



## Звоните нам немедленно!

Не копите проблемы! Не изводите себя тревогами!

Не доводите до хронического стресса!

Выдержать изоляцию, побороть страх перед болезнью, справиться с одиночеством Вам поможет квалифицированный

психолог пансионата «Марсово поле», кандидат наук.

Очные консультации и консультации в режиме онлайн! Эффективно, доступно, выгодно! Действуют специальные цены!

Подробная информация по телефону

8-922-846-55-15.

Заканчивается подписка на газету

# «ОРЕНБУРГСКАЯ СУДАРЫНЯ»

на II полугодие 2020 года.

Оставайтесь с нами! т. (3532) 77-30-87

2 Срочно в номер
№ 22 (1 300) 09.06.20

# Cyoap WHEN WWW.0856/MU

# Пусть катится волна памяти

Жители Оренбургской области вошли в число победителей всероссийской акции «Волна памяти». На конкурс Союза женщин России из нашего региона поступило более 100 видеороликов с исполнением стихов и песен о Великой Отечественной войне.

орочинское отделение областного Совета женщин получило высочайшие оценки жюри и призы Союза женщин России за исполнение всем известной песни «Катюша» на четырех языках: русском, казахском, татарском и мордовском.

- Подготовка к записи заняла много времени. Пришлось искать национальные костюмы, репетировать. В условиях самоизоляции сделать это было непросто. Да и сама запись удавалась далеко не с первого дубля. Но мы довольны и своим роликом, и его оценкой, рассказывают исполнительницы «Катюши» из Сорочинского городского округа.

Особый приз получила Любовь Токмакова из Оренбурга. Ее творческий подход к чтению стихотворения Константина Симонова «Ждименя» объединил четыре поколения семьи. В создании ролика участвовали сама Любовь Михайловна, ее мама, дочь и двое внуков.

- На победу даже не рассчитывали. Просто хотели записать видео для семейной истории. Ведь День Победы для нашей семьи - очень важный праздник. Хочу, чтобы мои внуки любили свою Родину, гордились прадедами, воевавшими на фронтах Великой Отечественной, и понимали, какой ценой завоевано мирное небо над нашими головами, - объясняет член Совета женщин города Оренбурга Любовь Токмакова.

В процесс подготовки к выступлению включились все. Закупили маленькие свечки и выложили из них цифру 75, символизирующую знаменательную дату. В финале решили запустить бумажный кораблик - как символ весны и продолжения жизни на Земле.



Памятные подарки от Союза женщин России оренбуржцам вручила председатель Оренбургского отделения Ольга Хромушина.

Воплотить задумку оказалось не так-то просто. Стихотворение разбили на пять частей, каждую записывали по несколько раз, потом выбирали лучшие дубли и склеивали их в единое целое.

- То кто-нибудь слово забудет, то кошка на экране неожиданно появится. Много мороки и со свечками было. Пока последние зажигаешь, первые уже гаснут, - улыбается Любовь Токмакова.

«Жди меня, и я вернусь, только очень жди...», - читает первые строчки Раида Никитична Попова. Она учитель русского языка и литературы с 50-летним стажем. 24 июня - в день, когда пройдет парад Победы на Красной площади, ей исполнится 86 лет.

Самый большой отрывок стихотворения Константина Симонова исполнила сама Любовь Токмакова. Признается, что выучила свою часть за считанные минуты. Пронзительные поэтические строки словно сами собой запоминались.

Представитель третьего поколения семьи Ольга Токмакова-Степанова хорошо знает историю Великой Отечественной войны и бережет память о тех, кто сложил свои головы на полях сражений. В числе погибших в первые дни войны - дядя бабушки Павел Балыкин.

Последние строчки стихотворения достались восьмилетнему Матвею и шестилетнему Даниилу. Мальчишки быстро уловили смысл каждой строчки и эмоционально точно его передали. В итоге видеоролик получился очень трогательным и вошел в список лидеров зрительского голосования.

Региональный флешмоб «Стихи и песни Победы» прошел во всех городах и районах Оренбургской области. На прошлой неделе победители получили заслуженные награды.

Ирина ФООС.

ОБРАЗОВАНИЕ

### Первые шаги к программированию

В Яндекс.Лицее завершен первый учебный год. Его окончили 66 ребят. Последние месяцы они занимались дистанционно.

а первом курсе школьники изучили основы языка программирования. На втором - им предстоит попробовать силы в творческих проектах - разработке чат-ботов, мобильных квестов, игр и других программ. Знаний, которые дает Яндекс.Лицей, достаточно, чтобы начать работу стажером или младшим разработчиком.

- Мы стремимся создать условия, чтобы как можно больше подростков попробовали себя в IT-сфере. Учеба у нас - отличный старт для этого, - считает директор Яндекс.Лицея Марина Суслова.

Необычное образовательное учреждение работает на трех площадках в Оренбурге и на одной - в Орске. На официальном сайте https://yandexlyceum.ru желающие могут узнать о начале набора на следующий учебный год. Кампания по приему стартует 30 августа. Участвовать в ней могут школьники 8-9 классов.

Марина ПЕТРЕНКО.

МЕДИЦИНА

#### Санавиация не простаивает

За пять месяцев 2020 года экстренная бригада неотложной помощи Оренбуржья совершила 53 рейса по территории и за пределы региона.

Всего медики эвакуировали 61 пациента, половина из них дети. Например, в апреле из Новоорска в Центр детской хирургии Оренбурга врачи доставили малыша в возрасте 1 года 4 месяцев с ожогами. Затем в это же медицинское учреждение поступили маленькие пациенты из Кувандыка и Адамовки. Оба ребенка получили серьезные травмы после падения со второго этажа.

В январе из областной детской больницы в Санкт-Петербург был доставлен младенец с врожденной аномалией.

В полете за состоянием пациентов наблюдают врачи. Вертолет оснащен необходимым медицинским оборудованием. Пилоты и бригады врачей дежурят круглосуточно.

Елена АКИНЯЕВА.

ПРОИСШЕСТВИЯ

#### Романтическое похищение

Водном из супермаркетов Оренбурга посетитель вытащил сотрудницу из-за кассы, вывел ее на улицу, посадил в автомобиль и уехал. Очевидцы сообщили об акте насилия в полицию. Для поимки похитителя был объявлен план «Перехват».

Уже в отделении злоумышленник сообщил, что ревновал свою девушку к покупателям и запрещал ей работать в супермаркете. Похищенная подтвердила слова парня и не стала писать на него заявление. Влюбленную пару отпустили в связи с отсутствием состава преступления.

#### Наказан бухгалтер

Выгуруслане женщина нанесла ущерб предприятию, на котором работала, на сумму 378 тысяч рублей. Бухгалтер каждый месяц снимала деньги с расчетного счета организации, чтобы погасить личный кредит. Когда незаконные операции были раскрыты, сотрудница признала свою вину и частично возместила ущерб. За совершенное преступление бухгалтер приговорена к лишению свободы на два года условно, с испытательным сроком два года. Также женщине предстоит выплатить работодателю 348 тысяч рублей.

#### Дело против матери

Мировой судья судебного участка № 11 Советского района Орска признал виновной в ненадлежащем исполнении родительских обязанностей мать восьмилетней девочки. Нигде не работающая женщина не заботилась о физическом, психическом, духовном и нравственном развитии дочери, постоянно употребляла спиртное, оскорбляла девочку, жестоко обращалась с ней. При необходимости ежедневного трехкратного введения инсулина ребенок нередко оставался дома в одиночестве. В ноябре 2017 года почти месяц проживал у родственников, затем два месяца находился в социальном учреждении. В апреле 2019 года девочка в тяжелом состоянии была доставлена в реанимационное отделение городской больницы № 5 г. Орска. Нерадивая мать девять раз привлекалась к административной ответственности. Теперь приговорена к 350 часам обязательных работ.

Ангелина МАЛИНИНА.



ударуная № 22 (1300) 09.06.20 Калейдоскоп 3

# Абоненты вне зоны доступа



Жители Шишмы считают, что живут в условиях цифровой дискриминации, при том, что населенный пункт находится всего в 10 километрах от райцентра.

Жители села Шишма Саракташского района жалуются на плохое качество связи на территории населенного пункта. Чтобы поймать сигнал, люди вынуждены выходить из дома и подниматься на возвышенность.

б Интернете житель Шишмы Руслан Кутлумаметов только мечтает. Пока он даже сотовым телефоном полноценно пользоваться не может. Чтобы позвонить, мужчина вынужден вставать на подоконник. А чтобы связь не прерывалась во время разговора, он буквально замирает и старается не шевелиться. И это при том, что ближайшая вышка сотовой связи расположена всего в семи километрах от Шишмы.

- Носить с собой телефон, все равно, что кирпич в кармане. Связито все равно нет. Потому мой мобильник всегда лежит на подоконнике. Если не услышу звонок, то хотя бы увижу, кто хотел со мной поговорить. Потом нахожу нужную точку и перезваниваю, - рассказывает Руслан Рауфович.

Особенно остро проблема отсутствия связи встала перед жителями Шишмы в период объявленной само-

изоляции, когда школьники вынуждены были перейти на дистанционное обучение. Чтобы получить задания от учителей, дети с гаджетами в руках взбирались на крыши домов, на сеновалы, на деревья, выходили за село в поисках устойчивого сигнала.

- В то время, как с экранов телевизоров взахлеб рассказывают о плюсах удаленной работы и учебы, об удобстве портала Госуслуг, о возможности электронной записи в медучреждение и вообще о мощнейшем развитии информационных технологий и массовую цифровизацию, в нашем селе нет элементарной связи и Интернета, возмущаются жители Шишмы.

Администрация Воздвиженского сельсовета, к которому относится Шишма, тоже обеспокоена сложившейся ситуацией.

- Отсутствие связи ставит под угрозу безопасность и здоровье

людей. Пожар, резкое ухудшение здоровья или еще какое-то ЧП... В таких случаях нужна оперативная помощь специалистов. И сотовая связь играет тут решающую роль, считает глава сельсовета Александр Скузоватов.

Сегодня в Шишме проживают около 550 человек. И все они на протяжении двух последних лет борются за появление в селе качественной сотовой связи. С проблемой сельчане обращались уже и в правительство Оренбургской области, и к операторам сотовой связи. Ответ из всех ведомств получают стандартный: «Сигнал не доходит до села из-за особенностей рельефа местности».

Жители Шишмы не одиноки в своей беде. По данным регионального министерства цифрового развития и связи, из 1720 сельских населенных пунктов Оренбуржья в 169 сотовая связь совсем отсутствует. В 223 сигнал слабый и неустойчивый. Для стопроцентного покрытия связью территории Оренбургской области необходимо, по разным оценкам, от трех до пяти миллиардов рублей.

Марина СЕНЧЕНКО.

ИЗ ЖИЗНИ ОБЛАСТИ

#### За творчество -«Капитанская дочка»

Накануне дня рождения Александра Пушкина в Оренбуржье определены лауреаты Всероссийской литературной премии «Капитанская дочка».

В номинации «За лучшее литературное произведение» награды удостоен писатель Юрий Поляков. Отмечены его книга «Быть русским в России» и публикации последних лет о значимости и ценности русского языка и культуры. Максим Темников из поселка Володарский Первомайского района получит премию «За лучшее литературное произведение молодых авторов» в возрастной категории от 6 до 14 лет. Высокой оценки удостоен его рассказ «Чтобы помнили».

В возрастной категории от 15 лет до 21 года признание получил Ростислав Рожков из Новотроицка за подборку стихотворений. Воспитанница губернаторского лицея-интерната для одаренных детей Мария Хлапушина получила награду в номинации «Береги честь смолоду».

Всего в этом году на конкурс поступило более 130 творческих работ от школьников, студентов колледжей и вузов из различных районов и городов Оренбургской области.

Торжественная церемония с вручением статуэток состоится после снятия ограничительных мер.

#### Плюс еще один детский сад

В микрорайоне «Никольский» в Бузулуке начато строительство дошкольного учреждения на 300 мест.

Уже завершены земляные работы и смонтирован фундамент. В настоящее время возводится каркас цокольного и первого этажей.

К осени планируется начать чистовую отделку и благоустройство территории.

Здание будет состоять из трех этажей. Оно рассчитано на четыре возрастные группы. Для каждой запланированы специальная прогулочная площадка и спортивная зона.

Детский сад должны ввести в эксплуатацию в конце 2020 года.

#### Склеп в центре города

В Оренбурге на улице Аксакова обнаружено старинное захоронение. Склеп с останками двух человек нашли рабочие в процессе строительства дороги.

Захоронение, по мнению ученых, имеет дореволюционное происхождение. В XIX веке в районе современной улицы Аксакова находилось православное купеческое кладбище.

Это уже не первый случай обнаружения человеческих останков в Оренбурге. Последний раз кости были обнаружены во время дорожных работ в конце апреля.

Инга ПРОХОРОВА.

ОПРОС

#### Какая польза от телемедицины?

По данным опроса Всероссийского центра изучения общественного мнения, о возможности получить дистанционную консультацию врача с помощью телефона или Интернета знают более 60 % россиян. Но пользовались подобной услугой лишь 8 %. Половина граждан нашей страны не исключают возможности обратиться за онлайн-консультацией. Остальные сомневаются в качестве виртуальной помощи. Что думают о телемедицине наши читатели?



#### Александр СТЕПАНОВ, писатель, г. Оренбург:

- При необходимости звоню знакомым медикам. Наша бывшая соседка, медсестра Нина Мироненко, живет сейчас в Тольятти, но никогда не отказывает в консультации. Недавно беседовал с ней об особенностях питания. Врач Таисия Фирунович при встрече обязательно отвечает на все мои вопросы. Телемедицина должна быть. Консультацию диетолога дистанционно уж точно можно получить.



Клара ТАМАТАЕВА, заведующая библиотекой, с. Воздвиженка Саракташского района:

- Хорошо, когда можно поговорить с врачом и даже услышать диагноз. Для нас, сельчан, это особенно актуально, ведь не всегда на местах есть необходимые специалисты. Лет пять назад в Интернете я задавала вопрос о своем заболевании. Мне ответил врач-ревматолог. Рекомендации очень помогли в лечении, по его совету потом и операцию сделала.



Ольга СКОКОВА, пенсионер, п. Переволоцкий:

-Телемедицина-явление новое, его надо принять. Но живое общение с врачом эффективнее. Для точной постановки диагноза и определения тактики лечения необходимы анализы и обследования. Дистанционно их не проведут. У нас хороший молодой терапевт Дарья Бобб. Я ей доверяю. Впрочем, дистанционно мы все давно уже консультируемся, когда спрашиваем совета у знакомых медиков.



Аксана КАРПИНЧИК, инвалид III группы, г. Оренбург:

- Я сама в прошлом медик, работала в реанимации. Теперь после двух инсультов нахожусь на инвалидности со смешной пенсией. Но даже ее нужно каждый год подтверждать, ходить по комиссиям, преодолевая порой нестерпимую боль. Какая уж тут может быть дистанционная медицина? Нам до этого далеко. Считаю, что перед постановкой диагноза врач обязан осмотреть пациента.



Каиржан САРИЕВ, тренер, г. Соль-Илецк:

- О дистанционных консультациях по медицинским вопросам даже не слышал. Они нам ни к чему. Город маленький, все врачи рядом, можно лично спросить все, что нужно. Лучше на приеме, когда можно не только вопросы задать, но и психологическую поддержку получить. А по телефону и не поймешь, насколько компетентен специалист, который с тобой общается.



Вера НЕЧАЙКИНА, пенсионер, с. Курманаевка:

- У нас в деревне нет дистанционной медицины, а вот записаться по телефону к врачу можно. Каждому пациенту назначается время, и очередей в коридорах поликлиники нет. Вообще, я против консультаций по телефону. Что может сказать врач, если не видит результатов анализов и обследования? Как можно диагноз ставить на расстоянии?

Подготовила Ксения КОРНИЛОВА.

# профессионалы

8 июня более 8 тысяч сотрудников системы социальной защиты населения Оренбургской области отметили свой праздник. По традиции подведены итоги конкурса профессионального мастерства.

ауреаты получили ди-Пломы, нагрудные знаки и денежные премии. Звание «Лучший работник организации социального обслуживания Оренбургской области» присвоено по но-

«Лучший заведующий отделением учреждения социального обслуживания» - заведующий отделением КЦСОН в г. Орске Елена Бережная и заведующий отделением КЦСОН в Новоорском районе Наталья Жетписпаева;

«Лучший социальный работник учреждения социального обслуживания» - соцработник КЦСОН в г. Медногорске Альфия Аксабаева;

«Лучший директор центра социального обслуживания» - директор КЦСОН в Октябрьском районе Татьяна Танких:

«Лучший директор стационарного учреждения социального обслуживания» директор Соль-Илецкого психоневрологического интерната Александр Кезечев;

«Лучший специалист по социальной работе учреждения социального обслуживания» - специалист КЦСОН в Саракташском районе Елена Виноградова, специалист реабилитационно-оздоровительного центра «Русь» Валентина Сиговатова, специалист КЦСОН в г. Бузулуке и Бузулукском районе Ирина Невзорова;

«Лучший психолог учреждения социального обслуживания» - психолог КЦСОН в Илекском районе Альфия Валеева;

«Лучшая санитарка учреждения социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов» - младшая медсестра Сакмарского психоневрологического интерната Ольга Хвостова.

Помимо наград в основных номинациях вручены 12 сотрудникам социальных учреждений. В их числе психолог КЦСОН в г. Орске Ольга Антонович, специалист реабилитационного центра «Бодрость» в г. Медногорске Ольга Мазго, медицинская сестра Бузулукского дома-интерната для престарелых и инвалидов Ольга Севергина и другие.

Инга ПРОХОРОВА.

Награждены

Уже почти год в селе Благословенка Оренбургского района живет итальянец Джанлука Казамикела. Любовь заставила его променять солнечную Сицилию на российскую глубинку. Своими впечатлениями он поделился с читателями нашей

#### - Джанлука, как вы решились переехать в Россию?

газеты.

- У меня русская жена Светлана. Она выросла и родилась в Оренбурге. Выучив в совершенстве итальянский язык в 15 лет, получив музыкальное образование в институте искусств имени Ростроповичей, она уехала в Италию работать. Но Сицилия так и не стала для нее родной страной. Она очень скучала по дому, потому мы и решили переехать жить в Россию. Мне на тот момент тоже хотелось перемен. В общем, решение о перемене места жительства стало обоюдным.

#### - Ваши представления о нашей стране совпали с реальностью, с которой пришлось столкнуться?

- Русский человек - симпатичный. Это правда. Русские женщины - красивые. В Италии для мужчины иметь русскую жену считается престижным. Россия для меня, прежде всего, ассоциировалась с огромными просторами, где небо встречается с землей, где очень длинные зимы, и люди ходят закутанные, потому что им холодно. Мне не нравятся снег, ветер и мороз. Мы прилетели в Оренбург зимой 2019 года, когда термометр показывал 20 градусов ниже нуля. Пока ждали багаж в аэропорту, надели на себя все теплые вещи, которые взяли с собой, но это не спасло. Очень замерзли. Зато в России в домах всегда тепло, а у нас в Сицилии жилье не отапливается. Даже если за окном минус два, приходится спать в плюшевых пижамах и накрываться одеялами с подогревом. Сначала мне было очень некомфортно зимой на улице. Я боялся ходить по льду. Потом привык. И даже научился помиком долбить лед и чистить лопатой снег.

#### - Чем еще Вас удивила Рос-

- До переезда я пару раз приезжал в Благословенку в гости летом. Местные жители смотрели на меня как на диковинку, а для меня диковинкой были гуси. В Сицилии гусей не разводят. И вообще я первый раз оказался в деревне. За пасущейся на травке соседской птицей наблюдал часами, то обойду вокруг них, то присяду рядом. Мое поведение вызвало подозрение у хозяйки гусей. Хорошо, что супруга вовремя вмешалась и объяснила соседке, что я иностранец

и первый раз вижу живых гусей так близко. Сейчас в Благословенке ко мне все привыкли.

#### - Вспоминается фильм «Приключения итальянцев в Рос-

- Все мои приключения связаны с транспортом. Первый раз из Москвы мы ехали на поезде «Москва-Бишкек». Представляете? Ночь. Я сплю на нижней полке. Просыпаюсь от того, что меня ктото трясет за плечо и что-то говорит. Открываю глаза - вижу мужчину в форме. Я испугался и сразу руки вверх поднял, сдаюсь, мол. Оказалось, что он просто документы хотел проверить.

Однажды в Оренбурге я перепутал автобусы, сел не на тот и уехал в Карачи, а надо было до торгового центра «Радуга» в 23-м микрорайоне добраться. Пришлось звонить жене, объясняться с прохожими, чтобы узнать, где нахожусь. Ведь без этого даже такси вызвать невозможно.

#### - На каком языке Вы чаще разговариваете в семье?

- Так сложилось, что больше говорим на итальянском. Дочка Виктория в равной мере владеет двумя языками: и русским, и итальянским. Мне русский язык дается сложно. Я путаюсь в падежах, не могу произносить шипящие звуки. Очень зауважал себя, когда научился говорить слова «шапка», «шашлык» и «шаурма». В итальянском после каждого согласного стоит гласный звук. Это придает речи мелодичность. А в русском языке произнести слово, в котором стоят подряд два-три согласных, очень сложно. Выговорить звук «ы» - вообще невозможно. Но я стараюсь.

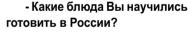
#### - Самое большое разочарование, которое Вы испытали в России?

- Оно связано с трудоустройством. По образованию я педагог и музыкант. Меня никуда не берут на работу. Как только узнают, что я итальянец, сразу отказывают. Пытался устроиться помощником повара в итальянский ресторан - не взяли. Как преподавателя итальянского языка тоже «забраковали». Многие боятся принимать меня в штат. Думают, что потребую большую зарплату, а работать буду мало. Ведь считается, что итальянцы любят отдыхать. Усложняет жизнь и то, что в России на все нужна бумажка. А мы в Италии даже дипломы об окончании учеб-



#### - Итальянцы считаются гурманами. Их блюда выглядят очень аппетитно. А Вы любите готовить?

- О, я обожаю готовить. Итальянцы живут, чтобы есть, а не наоборот. Очень люблю лазанью, запеканки, ризотто, пармиджано и. конечно. пасту. В Италии пасту ест каждый, существует множество рецептов приготовления соусов к ней. Пасту подают с баклажанами, с сыром... Самая вкусная та, что приготовлена своими руками. Здесь ее сделать сложнее, нет муки грубого помола, а от замены главного ингредиента продукт теряет вкус.



- Борщ и салат. А еще изобрел собственное блюдо - пельмени, запеченные в духовке с соусом болоньезе с овощами и сыром. Вкусно!

#### - Чего Вам не хватает в России?

- Свежих морепродуктов и овощей, сыра рикотта, артишоков, спаржи, фенхеля - без них традиционные итальянские блюда теряют в качестве.

#### - А море? Вы скучаете по

- Я не люблю море, хотя жил него в шести кипометрах. А вот в Соль-Илецке на соленом озере мне понравилось, было интересно. Поплавал ногам вверх, много фотографировался.

#### - В Оренбурге итальянцев встречали?

- Один раз. В паспортно-визовой службе.

#### - Вы в Россию надолго?

- Планирую получить гражданство и остаться навсегда. Мне нравится здесь все больше, и русские традиции стали очень близки. Я постепенно становлюсь русским, а о своих приключениях итальянца в России вспоминаю с иронией.

Людмила ЯКОВЛЕВА.



№ 22 (1300) 09.06.20 Общество **5** 

В Оренбургской области появились сразу четыре объекта культурного наследия. Этот статус получили часовни в селах Бородинске, Студеновском, Кинделе и Сухоречке Ташлинского района, созданные в память о казаках, погибших в Первой мировой войне.

рудоемкая работа по внесению часовен в Реестр объектов культурного наследия была начата более 15 лет назад. Ее инициаторами выступили потомки уральских казаков, историки и краеведы, члены общественных организаций. Группа активистов во главе с потомственным казаком

# Часовни старые - наследие новое

Воздвиженской станицы Георгием Хисматулиным терпеливо собирала справки из архивов, писала обращения в различные инстанции, обивала пороги чиновничьих кабинетов.

В 2018 году казаки добились проведения государственной историко-культурной экспертизы. Она и подтвердила недавно историческую ценность старинных строений.

- Это был очень долгий и тяжелый процесс, но сдаваться мы не собирались. Памятники-часовни во славу героев Первой мировой войны, установленные в Оренбуржье в 1915-1916 годах, на самом деле уникальны. Подобных сооружений на территории России больше нет. А пока они не были признаны объектами культурного наследия, муниципалитеты не имели полномочий на их охрану и содержание.

Это могло привести к разрушению и утрате, - рассказывает Георгий Хисматулин.

Известно, что в годы Первой мировой войны Уральское казачье войско выставило в строевые полки действующей армии 13 500 казаков и офицеров. Они воевали на всех фронтах и зарекомендовали себя храбрыми и умелыми воинами. Отличались от других жертвенной взаимовыручкой, сообразительностью, выносливостью, дисциплиной и патриотизмом.

В сражениях Первой мировой войны Уральское казачье войско потеряло более 500 казаков и офицеров, около 2000 были ранены или пропали без вести. Потому в 1915 году в Уральском казачьем войске было принято решение увековечить память погибших. На эти цели даже с фронтов деньги приходили.

Возведенные в станицах памятники представляли собой небольшие знаки-часовни, имеющие на каждой стороне углубления для деревянных икон православных святых. На главной стороне памятника имелась большая ниша, в которую ставился небольшой сундучок для сбора пожертвований семьям погибших. Примерно так же часовни выглядят и сегодня.

- На протяжении многих лет поддерживать состояние всех сохранившихся памятников удавалось усилиями потомков уральских казаков из Самары, Тольятти, Москвы, Саратова, Оренбурга и других городов страны... Теперь часовни охраняются государством. Это позволит сберечь память о героях Уральского казачьего войска, говорит Георгий Хисматулин.

Марина СЕНЧЕНКО.



Историки не перестают удивляться тому, что часовни, установленные в 1915-1916 годах в память о погибших казаках Уральского войска, уцелели после революции и не были разрушены в советские годы.

КОРОНАВИРУС

#### Кто заплатит за анализ?



Не смогли разъяснить ситуацию с оплатой тестов и специалисты регионального министерства здравоохранения, сообщив, что они готовы лишь рассмотреть организационные процедуры и обеспечить медицинский контроль. А финансовые вопросы - не их компетенция.

Дополнение в указ губернатора Оренбургской области Дениса Паслера об обязательном тестировании работников торговли на коронавирус вызвал немалый переполох. Главный вопрос - за чей счет будет проводиться исследование?

распоряжение главы региона было опубликовано 6 июня. Пройти тестирование на COVID-19 в двухнедельных срок работникам торговых оптово-розничных организаций было рекомендовано органами Роспотребназора. Окончательное решение по этому вопросу принял оперативный штаб по борьбе с коронавирусом.

За распоряжением последовало уточнение: продавцы обычных магазинов, в том числе формата «у дома», тестирование могут не проходить. Требование касается только тех, кто работает на рынках, на ярмарках и на оптовых базах.

При этом в указе не написано, кто должен оплачивать тесты. Ведь одно коммерческое исследование стоит порядка 2000-2500 рублей, для рядового продавца деньги весьма ощутимые.

- Из текста указа понятно, что ответственность за выполнение распоряжения лежит на управляющих компаниях и арендодателях, предоставляющих площади для торговли. Логично предположить,

что и оплачивать исследование должны работодатели. Как все это будет выглядеть на практике, мы пока не знаем. Обратились за разъяснением в Роспотребнадзор и правительство области, - комментирует исполнительный директор Ассоциации рынков, торговых комплексов и предприятий торговли города Оренбурга Иван Гладков.

Между тем работники торговли. попавшие под указ губернатора, всерьез обеспокоены. Уже ходят слухи, что каждого продавца обязывают сдавать по 2500 рублей на проведение тестирования. Нарушение указа грозит штрафом в размере 30 тысяч рублей. При этом деталей будущего массового обследования никто пока не знает. Ясно одно. Даже если затраты понесет управляющая рынком компания или арендодатели, наверняка они захотят их компенсировать. То есть, в любом случае вернут себе затраченную сумму. А уж как это сделать, они знают,

> Материал предоставлен журналистами сайта 56orb.ru.

жилье

#### Крыша над головой стала реальностью

Десятки семей, проживающих в разных городах и районах Оренбургской области стали обладателями сертификатов на улучшение жилищных условий.

Вчисле счастливчиков многодетная семья Сабитовых из села Чесноковка Переволоцкого района. Раллина с супругом Сергеем подавали заявку на государственную поддержку в декабре 2016 года. Раллина - хореограф, работает в сельском Доме культуры, Сергей - автомеханик. На выделенные средства Сабитовы приобретают дом.

Приблизились к мечте о собственном комфортном жилье и семьи Королевых и Каскиновых из Оренбурга. Им выданы сертификаты на сумму 1 миллион 556 тысяч рублей и 992 тысячи рублей соответственно. Социальную выплату по выбору можно будет направить как на приобретение, так и на строительство жилья.

Всего в 2020 году на улучшение жилищных условий молодых семей в Оренбургской области будет выделено более 400 миллионов рублей. Этих средств хватит на выплаты 674 получателям.

Инга ПРОХОРОВА.



Супруги Сабитовы воспитывают троих детей, являются неоднократными участниками районного конкурса «Лучшая многодетная семья» и «Лучшая молодая семья».

# Разыскивается безногий мельник

Оренбурженка Лидия Васильевна Ведерникова просит откликнуться детей, внуков или правнуков мельника, лишившегося на войне обеих ног. С их помощью пожилая женщина мечтает пролить свет на боевой путь своего отца.

идии Васильевне 80 лет. О своем отце Василии Антоновиче Проживине ей почти ничего неизвестно. Он ушел на фронт, когда дочке было всего два годика. В январе 1943 года семья получила похоронку. Но и этот документ, и несколько писем отца были утрачены во время половодья. Сундук, в котором хранились важные бумаги, залило водой. Лишь несколько фотографий Лидия Ведерникова бережет до сих пор.

В надежде узнать, где и при каких обстоятельствах погиб отец, Лидия Васильевна несколько раз обращалась в областной военкомат. Но никаких сведений не получила. Лишь в этом году студенты Оренбургского аграрного университета помогли отчаявшейся женщине найти некоторые сведения о Василии Антоновиче Проживине на сайте «Память народа».

Из донесений о потерях Красной Армии и Военно-Морского флота, рассекреченных в Центральном Архиве Министерства обороны РФ, оренбурженка узнала номер полевой почты и воинской части, в которой воевал отец, и

о том, что он пропал без вести 7 января 1943 года.

Казалось бы, круг замкнулся, но Лидия Васильевна не перестает искать хоть какие-то подробности о гибели отца.

Теперь ей не дает покоя одно детское воспоминание. Она в деталях помнит, как в конце 1944-начале 1945 года мать Евдокия Дмитриевна положила на санки мешок пшеницы и отправилась на

- Мама ушла утром, а вернулась вечером, радостная и возбужденная. С мукой, с гостинцами и подарками. И рассказала нам, что мельник оказался сослуживцем нашего отца. Они горели в одном танке. Отец был командиром экипажа. Им удалось

выбраться из горящей машины, в которую попал немецкий снаряд, потом пришлось сражаться врукопашную. Силы были на стороне противника. Много красноармейцев полегло под гусеницами немецких танков, их тела были раздавлены и перемешаны с землей, - рассказывает Лидия Ведерникова.

Сослуживец Василия Антоновича Проживина очнулся в госпитале без ног. Подлечившись, он вернулся домой в Оренбург. Устроился работать приемщиком зерна на мельнице. Сидел за столом и записывал данные всех, кто приходил и приезжал на мельницу. Передвигался на самодельной тележке при помощи палок. Услышав фамилию командира

экипажа, мельник рассказал его жене все, что знал о боевом товарище. Потом пригласил женщину к себе домой, познакомил со своей семьей, накормил, дал гостинцы.

- Человек без ног - примечательная личность. Его-то, конечно, уже нет в живых, но дети, внуки или правнуки вполне могут жить в Оренбурге или в нашей области. Мама рассказывала, что детей в семье мельника было несколько: и подростки среди них, и совсем младенцы. Им же наверняка известна история отца. Может быть, и о своих боевых товарищах он рассказывал. Те, кто постарше, наверно, и маму мою помнят, которая, обливаясь слезами, слушала рассказ о тяжелых боях. Она ведь тогда поверила, что и ее Вася вернется. Это единственная ниточка, которая сейчас может вывести меня к прошлому, вздыхает Лидия Васильевна Ведерникова.

Василий Антонович Проживин на фото крайний справа. Возможно кто-

то из солдат, которые рядом с ним, и есть тот самый мельник. Телефон

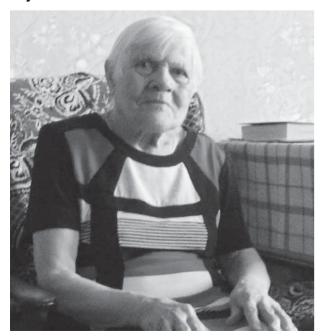
для связи с Лидией Васильевной имеется в редакции.

В каком именно населенном пункте в окрестностях Оренбурга в сороковые годы располагалась мельница, пожилая женщина не знает. Она уже побывала в поселке Чкаловском, в Благословенке, пыталась найти хоть какую-то информацию о мукомольных предприятиях в пригороде Оренбурга. В ближайших планах - поездка в Ивановку.

- Должна же быть хоть какая-то зацепка, которая выведет меня на семью мельника, - уверена Лидия Васильевна.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

Тамара Михайловна Разводовская, в девичестве Бирюлина, 35 лет проработала на Орском хлебозаводе. За свой труд награждена Орденом Трудовой Славы III степени. Многое повидала эта женщина за свою жизнь. Но никакие события не стерли из памяти ужасы войны.



О героической гибели отца Тамара Разводовская узнала только в 1965 году из рассказа его однополчанина. опубликованного в центральной газете «Труд».

ДЕТИ ВОЙНЫ

#### Дочь партизана

**/**родителей нас было пятеро. Когда началась война, старшей моей сестре Насте было 12 лет, а самой младшенькой Гале и годик не исполнился, - рассказывает Тамара Михайловна.

Ей самой в 1941 году было шесть лет. Семья жила в поселке Ново-Милятино Смоленской области. Весть о вражеском нашествии распространилась быстро. Мужчин начали забирать на фронт. Те, кто не подлежал призыву. уходили в партизаны. В лес ушел и отец Тамары Михайловны.

Немцы стремительно приближались к Москве, занимали один населенный пункт за другим. Эвакуироваться семья Бирюлиных, как и многие другие, не успела.

В феврале в поселок Ново-Милятино вошел отряд карателей. Они согнали всех жителей на площадь и зачитали приказ о новом порядке. Потребовали выдать семьи тех, кто ушел в партизаны.

- Желающие прислужить фашистам нашлись. Нашу маму забрали в числе первых. Ее долго били и пытали. А потом вместе с родственниками других партизан на глазах односельчан расстреляли. Детей тогда не тронули, оставили как приманку, - вспоминает страшные картины из детства Тамара Михайловна.

После казни партизаны атаковали поселок. Михаил Бирюлин забрал осиротевших детей и переправил в деревню, где никто их не знал. Старшая Настя подрабатывала, где придется, а остальные просили милостыню, чтобы прокормиться.

Летом партизаны привезли к детям тяжело раненного отца, обещая забрать его, как только окрепнет. Ребятишки спрятали его на чердаке. ухаживали и лечили как могли. Но снова нашлись предатели и сдали детей фашистам. Схватить отца враги не успели, соседи предупредили о предстоящей облаве, и он ушел в лес.

- Гестаповцы сильно избили тогда Настю и Мишу. Но они не выдали. куда ушел отец. хотя совсем детьми были. Насте 14 лет исполнилось, а Мише 12.

В конце зимы 1943 года советская армия начала наступление, немцы при отходе сожгли полдеревни. До весны люди дожили все вместе в нескольких сохранившихся домах и сараях.

После освобождения села детей Бирюлиных отправили в Кондровский детский дом. Испытания закончились. началась трудная, но мирная жизнь.

- Нас кормили, одевали, мы старались хорошо учиться и все время ждали отца. Но не получили от него ни одной весточки. - смахивает слезы Тамара Михайловна.

В 1946 году ее вместе с другими малолетними девочками перевели в специальный детский дом. Там она окончила 4 класса и получила направление в ремесленное училище в город Вичуга Ивановской области. Потом работала в Московской области, а в 1954 году по комсомольской путевке прибыла в Карагандинскую область поднимать целину. Встретила свою любовь, вышла замуж и переехала с супругом в Орск. Сейчас находится на заслуженном отдыхе, активно участвует в общественной жизни.

У Тамары Михайловны две дочери, четыре внука и шесть правнуков.

Валерий ПАВЛОВ.



Проект

# ПРЕМИЯ РЫЧКОВА: названы имена претендентов





В Оренбурге оргкомитет Региональной литературной премии им. П. И. Рычкова утвердил длинный список претендентов на соискание одной из самых значимых областных наград для поэтов и писателей.

сего на рычковскую премию, которая в этом году будет вручаться 15-й раз, было подано 40 заявок от писательских организаций, библиотек, издательств, редакций газет, культурных центров и образовательных учреждений Оренбургской области и других городов России. Однако к соисканию премии были допущены только 39. соответствущих всем требованиям положения региональной литературной премии.

Это рекордное число заявок за все годы существования литературной премии в 2017 году на получение

рычковской премии претендовали 27 произведений, в 2018-м - 35, в 2019-м - 36.

Установлен и еще один своеобразный рекорд. В прошлом году самым молодым участником стал 12-летний Марк Неверов из Кувандыка, в 15-м сезоне наравне со взрослыми, маститыми и начинающими писателями и поэтами, соревнуются два школьника - ученики физикоматематического лицея г. Оренбурга.

Благодаря активной работе организаторов конкурса в социальных сетях выросло и число участников из других регионов России. Если раньше было всего по одной-две заявки не из Оренбуржья, то сейчас к участию в творческом соревновании допущены сразу пять претендентов из Анапы, Нижнего Новгорода. Москвы и Подмосковья.

- Еще один важный момент: в этом году из 40 заявок только 21 приходится на Оренбург, остальные - на города и районы области, а также на другие регионы России, - говорит координатор Региональной литературной премии имени П. И. Рычкова Юлия Циховына. им. Рычкова. Для сравнения: - С самого начала работы в со всеми произведениями,

вышении количества заявок из глубинки, и сегодняшние цифры говорят, что наша работа по популяризации премии ненапрасна.

О том, что премия им. П.И. Рычкова шагает в ногу со временем, говорит увеличение числа конкурсантов с интернетпубликациями. В 2017 году интернет-авторы не были представлены. В 2018 году было подано две заявки с произведениями, опубликованными в Сети, в 2019-м - три. А в юбилейном году в конкурсе участвуют сразу шесть интернет-изданий.

Примечательно и то, что наряду с писательскими организациями Оренбуржья, которые раньше представляли основную часть конкурсантов, все большую активность проявляют библиотеки. Настоящие проводники между писателями и их читателями, библиотеки выдвигают на соискание премии наиболее любимых, узнаваемых и читаемых авторов.

#### ГОЛОСУЕМ ОНЛАЙН

Каждый читатель, независимо от места своего прожиэтом проекте я мечтала о по- выдвинутыми на соискание тема нового конкурса.

Региональной литературной премии им. П. И. Рычкова. И не только прочесть их, но и отдать свой голос за понравившуюся книгу, поддержать любимого автора. С 18 июня все произведения будут доступны для чтения на официальном сайте конкурса. По итогам интернетголосования победители получат призы.

#### МОЛОДЕЖНЫМ КОНКУРСАМ БЫТЬ!

Коронавирус не изменил планы организаторов по проведению молодежных конкурсов. Оргкомитетом премии им. П.И. Рычкова принято решение, что IV Молодежная олимпиада по историко-географическому краеведению «Рычков и его время» пройдет в прежнем формате заочно-очном. На официальном сайте премии http://rychkovpremia.ru будет опубликован библиографический список для подготовки к олимпиаде.

Состоится также конкурс граффити и стрит-арта, посвященный географии и истории Оренбургского края. Совсем скоро школьникам и студентам будет объявлена

#### Длинный список произведений, выдвинутых на соискание Региональной литературной премии им. П. И. Рычкова

НОМИНАЦИЯ «ХУДОЖЕСТВЕННОЕ ПРОИЗВЕДЕНИЕ» Владимир СТРЕЛЬНИКОВ «Солдаты Сумерек» (г. Оренбург)

Антон ГОРЫНИН «Вслух, или Выбранное драматургом» (г. Оренбург)

Павел РЫКОВ «Возвращение ветра» (г. Оренбург) Александр МУЛЕНКО «Амнистия» (г. Новотроицк) Георгий ГОРЛОВ «Где ты, Сергей?» (г. Оренбург) Вера ПЫШНЕНКО «Лучик солнца» (г. Медногорск)

#### НОМИНАЦИЯ «ХУДОЖЕСТВЕННОЕ ПРОИЗВЕДЕНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ЮНОШЕСТВА»:

Феликс A3OB «Далеко от войны» (г. Оренбург) Сергей СЕДЕЛЬНИКОВ «**Небритый колобок»** (г. Оренбург) Наталья ПАВЛОВА «Обыкновенный еж» (г. Бузулук) Жанна ДАНИЛОВА «Второгодник» (г. Оренбург) Виктор БУРЛУЦКИЙ «Машина времени»,

«Мышиная жизнь» (г. Оренбург)

#### НОМИНАЦИЯ «ХУДОЖЕСТВЕННО-**ДОКУМЕНТАЛЬНОЕ ПРОИЗВЕДЕНИЕ»**

Ирина ШЕЙБАК **«Чемодан**, вокзал, Россия!» (г. Орск) Виктория ПРОКОФЬЕВА, Алла ПРОКОФЬЕВА

«Оренбург: литературные прогулки» (г. Оренбург) Елена БУРЛУЦКАЯ, Светлана ШЛЕЮК, Константин АБДРАХМАНОВ **«Оренбург купеческий»** (г. Оренбург) Андрей МАЛЕНКОВ «Георгий Маленков» (г. Москва) Иван ГОРЮНОВ «Любимые не умирают»

(с. Сакмара, Сакмарский район)

Петр КРАСНОВ «Сердце и разум - в Слове» (г. Оренбург) Рашит КУШМУХАМЕТОВ «Мой край благословенный» (с. Чесноковка, Переволоцкий район)

Рашит КУШМУХАМЕТОВ «Шагнувшие в бессмертие» (с. Чесноковка, Переволоцкий район)

Наталья ПАВЛОВА «Испытание войной» (г. Бузулук) Самигулла БАЙМУРЗИН «Родина-мать, мы выстояли и победили!» (г. Оренбург)

Андрей АЛЬТОВ, Алексей МИХАЛИН «Люди радио» (г. Оренбург)

Геннадий КРАСНИКОВ «Ветер полей золотых» (г. Лобня, Московская обл.)

#### НОМИНАЦИЯ «ДЕБЮТ»

Олеся КУЗЕМЦЕВА «В объятьях тишины» (г. Оренбург) Александра ПОЛОВИНКИНА «Нравится страдать»

(г. Оренбург)

Валерия ДОНЕЦ «Взлетая в поднебесье» (г. Оренбург) Анна ПРЯЛУХИНА «Лимь. История забытой деревни» (г. Оренбург)

Елена ГОРОДЕЦКАЯ **«Чертова дюжина»** (г. Оренбург) Дарья ТОЦКАЯ «Море Микоша» (г. Анапа)

#### НОМИНАЦИЯ «ПОЭТИЧЕСКАЯ КНИГА»

Сергей СЕДЕЛЬНИКОВ «За здравие живых» (г. Оренбург) Александр ГОРЮНОВ «Дорога в небо»

(с. Сакмара, Сакмарский район)

Виталий МОЛЧАНОВ «Ни слова о ...» (г. Оренбург) Анна ТЕРЕНТЬЕВА **«Свитер наизнанку»** (г. Оренбург) Тамара КАЗИШВИЛИ «Стихи»

(с. Студенцы, Саракташский район)

Валентина XPOMOBA «Поэзии святая колея»,

«Легендарные крылья» (г. Новотроицк) Елена КРЮКОВА **«Вера»** (г. Нижний Новгород) Владимир КУРУШКИН «По дороге в рай» (г. Кувандык) Виктор БИЦАДЗЕ «Во все века» (г. Медногорск) Владимир ДАВЫДОВ «**Оноприевское чудо»** (г. Медногорск) Материалы полосы подготовила Ксения КОРНИЛОВА.



## Жюри начинает работу

Самое жаркая пора наступает у членов жюри рычковской премии. За лето они должны прочесть все произведения конкурсантов.

Татьяна Яковлева, кандидат филологических наук, доцент кафедры русского языка Оренбургского медицинского университета, одна из членов жюри, уже выбирает для себя первые книги.

- В премии я со дня основания. Все делаю с удовольствием, - признается Татьяна Борисовна. - Иногда начинаю чтение с того, что ищу знакомые имена, от которых чего-то ожидаешь. Иногда цепляет обложка книги нового автора. Начинаешь читать и понимаешь, что этого ждешь уже давно. Интересно почитать и известных писателей, представивших книги в других жанрах. С особым трепетом читаю художественно-публицистические произведения и,

ЖЕНСКИЙ ВЗГЛЯД



Прививка оптимизма — сем своим друзьям открою маленький секрет. Начиная с марта, Внаша сельская жизнь стала интереснее, чем в любом городе, и уж точно, чем в столице нашей Родины, городе-герое Москве.

«Ха-ха, - злорадствую я. - Не все коту масленица!» То есть, не все ж нам, периферийным налогоплательщикам, оплачивать столичные тусовки. Поняли москвичи теперь, как жить без шоу-румов, театров, ресторанов, спа-салонов и спортивных арен. А то, смотри-ка, расслабились, разбаловались, распушились. А мы тут как ходили в галошах и телогрейках (а как это приятно, скажу я вам!) по бездорожью, так и ходим и радуемся. Запертые в панельных двушках, сидят горожане горюют. Воздухом дышат на балконах, а мы с азартом снег гребем или огород мотыжим. Их дети рисуют в альбомчиках, а наши отпрыски побелкой на заборах русские слова пишут. Они ныряют с аквалангами в ваннах, а мы открыли купальный сезон в Боровке.

Конечно, мы помним и про вирус, и про дистанцию, и про мытье рук, и про полоскание горла. Но жизненных сил, физической закалки, азарта и простых человеческих радостей в нашей деревенской жизни на-мно-го больше! Ну, во всяком случае, мне лично именно так кажется.

Однако не для того, чтобы деревенской жизнью хвастаться, пишу. Просто такой я человек - эмоционально-позитивный. Вот прочитала, например, недавно, что проклятый коронавирус чаще косит тех, кто боится его, сдается, паникует. Я ни в коем случае не отношу это к заразившимся врачам, которые работают в «красных зонах»! Они - герои, они на передовой, под постоянным обстрелом! Трусов среди них, конечно, нет! Не зря же правительство планирует награды учредить тем, кто работал в инфекционных отделениях.

Я веду речь об унывающих гражданах, которые едут в больницу с мыслью: «Прощайте родные! Мы больше не увидимся!» Вы что, голубчики? Вот если на меня вдруг навалится бабка с инструментом для покоса и станет подталкивать в яму... Боюсь, что туго придется ей самой! Попробуй-ка спихнуть на тот свет! У меня столько еще дел, столько сил и столько желаний, что никакая пандемия не свалит. А если уж все-таки положит меня какая зараза на кушеточку, я, как тот самый Мюнхаузен, за волосы, за воротник, за пуговичку буду сама себя изо всех сил выволакивать из любого вирусного дерьма. И не сомневаюсь, что вытащу. Потому что у меня есть два главных правила: «Спасение утопающего - дело рук самого утопающего!» и «Уныние - тяжкий грех!»

Вот, к примеру, узнаю недавно, что моя любимая актриса Алена Бабенко подцепила коронавирус. Другая бы на ее месте заохала, легла и померла. Но жизнерадостная, активная, легкая и всегда улыбающаяся Алена Олеговна приказала себе не впадать в панику. Потому что для выздоровления очень важен позитивный настрой. Так и вышло. Актриса поправилась. А потом еще и совет всем дала: «Слушайтесь врачей. Помогайте им хорошим настроением. Ведь пациенту, заранее опустившему руки и настроившемуся на худшее, гораздо труднее поправиться». Такая позиция, кстати, - не вымысел. Ученые утверждают, что укрепить иммунитет (а вирус бьет как раз по иммунитету) помогают веселый нрав и вера в свое светлое будущее.

Медицина и раньше признавала влияние эмоций на здоровье, хотя всегда исследовала только отрицательные. Стресс, например, давно считается одной из причин возникновения язвы, а гнев - фактором риска для сердечников. И вот наконец-то все заговорили о том, что положительные эмоции тоже могут влиять на течение болезней. Есть теория, что оптимистов защищают гормоны, которые создают хорошее настроение. Серотонин, например, давно признан естественным болеутоляющим. А одно из последних исследований ученых Питсбургского университета показало, что люди, которые легко относятся к невзгодам в жизни, в три раза реже болеют вирусными инфекциями, чем пессимисты. Они там у себя даже эксперименты на этот счет проводили.

Хотя мне это и без экспериментов известно. У меня уже давно все результаты налицо. Например, какой бы вирус мы с мужем параллельно ни подцепили, я пару раз чихну, какую-нибудь таблетку сгрызу и бегу снова. Дела у меня ведь! А мой обстоятельно-мнительный муж с обычным насморком лежит обычно недели три. Стонет, прощается с близкими, пишет завещание... Порезанный палец у него обязательно будет нарывать, а потеря документов однажды чуть не привела к инфаркту.

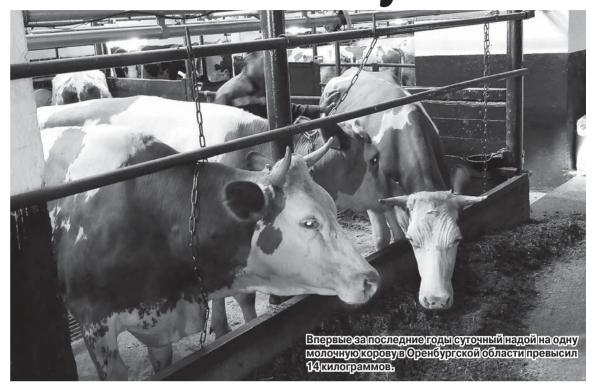
Я устала твердить ему, что настроение может продлить или сократить человеческую жизнь, - не верит!

Галина ШИРОНИНА.



«Жаль, что оптимизм пока никому не прививают. Хотя ученые уже планируют приступить к разработке новых методик лечения, опираясь на опыт быстрого выздоровления оптимистов. Потому что понимают - позитивный настрой и вера в долгое и радостное будущее удлиняют жизнь и не оставляют шансов болезням. Вот так!»

# Коровы выбирают классику



#### В селе Ильинка Октябрьского района увеличивать надои помогает искусство. Два раза в день на ферме звучит классическая музыка.

ланы по надоям в ОАО АПК «Ильинка» выполняются под звуки Бетховена, Моцарта и Римского-Корсакова... Идею установить в хлевах динамики принадлежит местным дояркам. Женщины заметили, что коровы становятся спокойнее, когда слышат мелодии из мобильных телефонов. Потом выяснилось, что эта технология давно опробована в передовых хозяйствах России и за рубежом.

- У коровы при молокоотдаче выделяется гормон окситоцин, который вырабатывается на какие-то определенные раздражители - на корм, которым животное питается во время дойки, или на музыку, рассказывает главный зоотехник хозяйства Алексей Аржаных.

Конечно, музыка - не единственный залог высоких надоев в Ильинке. Генетика, хороший корм, современные технологии и трудолюбие людей - таковы слагаемые

Растениеводством и животноводством в ОАО АПК «Ильинка» занимаются с 2001 года. К 2014-му было решено сделать акцент на молочное животноводство. Начали с селекции, потом закупили оборудование и внедрили новые технологии, позаботились о качественных кормах. И результат не заставил себя ждать - свыше 5 000 литров молока в год на фуражную корову.

Генеральный директор ОАО АПК «Ильинка» Александр Ларшин сам родом из соседней деревни. Его отец всю жизнь работал механизатором, мать - дояркой. И собственное хозяйство родители держали. Дети с детства знали, как достается каждая копейка.

Александр Васильевич помнит, что в 90-е годы самым высоким надоем считался показатель 3,5 тысячи литров. И доярок-передовиков тогда называли трехтысячницами.

Теперь его 200 коров в сутки дают четыре тонны молока. К сожалению, и это не решает всех проблем в животноводстве.

- Перерабатывающие предприятия снижают цену на закупку молока. Поговаривают, что этим летом она упадет до 17 рублей за литр. Это дешевле, чем бутылка воды! - возмущается руководитель хозяйства.

Всего в 2020 году в Оренбуржье произведено 50,6 тыс тонн молока. Самые высокие показатели достигнуты в Красногвардейском, Северном, Ташлинском, Первомайском, Илекском, Бугурусланском и Акбулакском районах.

Ирина ФООС.

экология

## В наших степях – новые жуки

В заповеднике «Оренбургский» зарегистрированы несколько видов насекомых, которые ранее на территории нашего региона не встречались.

В мае 2020 года сотрудники Удмуртского государственного университета провели исследования на участках заповедника «Буртинская степь» и «Айтуарская степь». И обнаружили более 200 видов долгоносиков и листоедов. Руководитель научноисследовательской экспедиции Сергей Дедюхин рассказал, что некоторые из них ранее не были отмечены в Оренбургской области.

В июне научно-исследовательская группа планирует снова посетить «Предуральскую степь», «Айтуарскую степь», «Ащисайскую степь» и заповедник «Шайтан-Тау».

Инга ПРОХОРОВА.



По окончании полевого сезона 2020 года ученые готовы объективно оценить специфические особенности фауны каждого из заповедных участков Оренбуржья.

**05.00**, **09.05** «Доброе утро». 09.00, 12.00, 03.00 Новости. **09.50** «Модный приговор». (6+) 10.50 «Жить здорово!». (16+) **12.10**, **01.05**, **03.05** «Время покажет». (1 **15.00** Новости.

**15.15** «Давай поженимся!». (16+) 16.00 «Мужское / Женское». (16+)

18.00 Вечерние новости. **18.40** «На самом деле». <sup>(16+)</sup>

19.40 «Пусть говорят». (16+) 21.00 «Время»

21.30 Т/с «По законам военного времени 3». (16+)

**22.25** «Док-ток». <sup>(16+)</sup> 23.25 «Вечерний Ургант». (16+)

00.00 «Познер». (16+ **03.25** «Мужское / Женское». (16+)

#### РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.30 «Утро России». 09.00, 14.30, 21.05 «Вести Оренбуржья».

**09.55** «О самом главном». (12+) 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 11.30 «Судьба человека». (12+)

**12.40**, **17.15** «60 Минут». <sup>(12+)</sup> **14.50** Т/с «Тайны следствия». (12+) 18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)

**21.20** Т/с «Ненастье». (16+) 23.15 «Вечер с Владимиром

Соловьевым». (12+) **02.00** Т/с «Тайны следствия». (12+)

#### **МАТЧ**

Программа телеканала «Матч» на наделю с 15 по 21 июня не была предоставлена телеканалом в понедельник, 8 июня.

#### HTB

**05.10** Т/с «Москва. Три вокзала». (16+)

**06.00** «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.40 «Сегодня».

**08.25** Т/с «Мухтар. Новый след».

09.25, 10.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+)

13.25 «Обзор. ЧП».

13.50 «Место встречи». (16+) **16.25** «ДНК». (16+)

18.30, 19.40 T/c «Пес». (16+) 21.35 X/ф «Герой по вызову». (16+)

23.50 Т/с «Остров обреченных». (16+) 01.45 «Мы и наука. Наука и МЫ». <sup>(12+</sup>

02.35 Т/с «Агентство скрытых камер». (16

**03.35** Т/с «Груз». <sup>(16+)</sup>

#### ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.15 «Известия»

05.25, 09.25, 13.25 T/c «Дознаватель-2». (16+) **16.20** Т/с «Старший

следователь». (16+) **19.45** Т/с «След». (16+)

**23.10** Т/с «Свои-2». (16+) 00.00 «Известия. Итоговый

выпуск». **00.30** Т/с «След». (16+) **01.15** Т/с «Детективы». (16+)

#### КУЛЬТУРА

06.30 Письма из провинции. 07.00 Легенды мирового кино. 07.35 Жизнь замечательных идей.

08.00 «Другие Романовы». 08.30, 22.50 «Красивая планета». 08.45, 00.00 «Жили-были.

Рассказывает Виктор Шкловский». 09.50, 21.25 X/ф «Дети небес». 11.15 Д/ф «Хуциев. Мотор

идет!». 12.35 Academia.

13.20 Д/ф «Гатчина. Свершилось».

**14.05** Эпизоды. **14.45** Спектакль «Идиот». 17.45, 01.00 Инструментальные

ансамбли. 18.35 Д/с «Запечатленное время».

19.00, 01.50 Д/ф «Чучело». Неудобная правда».

19.45 Д/с «Ступени цивилизации».

20.30 «Спокойной ночи, малыши!».

20.45 Искусственный отбор. 23.05 Д/ф «Верди. Травиата. Геликон».

02.30 Жизнь замечательных идей.

#### OTP

03.15, 13.05, 23.05 Д/ф «Золото: власть над миром». (12+) **04.15** «Большая наука России». (12+) 04.45, 04.45 «Домашние

животные». (1 05.15, 14.00, 05.15 T/c «Розыск».

**06.15**, **19.05** Т/с «Неслучайная встреча». (12

**08.00** «За дело!». (12+) 08.40 M/db.

**09.00** «Большая страна: в деталях». (12

**09.10** Т/с «Крапленый». (16+) 10.50, 15.45, 03.00 «Медосмотр». (12+)

**11.00**, **14.50** «Календарь». (12+) 11.40, 15.30, 22.50 «Среда обитания». (12

11.50 X/ф «В поисках капитана Гранта». (04

16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00, 00.00 Новости. 16.05, 17.15, 00.20 «ОТРажение».

**21.10**, **22.05** Т/с «Крапленый». (1 **02.00** Д/ф «Святыни Кремля.

Парадная империи». (12+) 02.30 Д/ф «Моя война. Аликиши Джумшудов». (12+

03.15 Д/ф «Золото: власть над миром». (12+ **04.15** «Гамбургский счет». (12+) **06.15** Т/с «Неслучайная встреча». (12+)

06.00 «Настроение».

**08.15** «Ералаш». (6+ 08.25 X/ф «Одиссея капитана Блада». <sup>(1</sup>

11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 23.50 События

**11.50** Т/с «Она написала убийство». (12+)

**13.40**, **04.50** «Мой герой. Сергей Дроботенко». (12+)

**14.50** Город новостей. 15.05, 03.20 Т/с «Пуаро Агаты

Кристи». (12-16.55, 01.05 «90-е. Кремлевские жены». <sup>(16+</sup>

**18.15** Т/с «Чисто московские убийства». (12+) 22.25 «Голодные игры - 2020». (16+)

**22.55**, **01.50** «Знак качества». (16+) **00.10**, **03.05** Петровка, 38. (16+)

**00.25** «Прощание. Виктория и Галина Брежневы». (16+) **02.30** Д/ф «Как утонул

коммандер Крэбб». (12+) **05.30** Большое кино. «Я шагаю по Москве». (12+)

#### PEH-TB

05.00 «Территория заблуждений». (16+) **06.00**, **15.00** «Документальный

проект». **07.00** «С бодрым утром!». (16+) **08.30**, **12.30**, **16.30**, **19.30**, **23.00** 

«Новости». (1 09.00 «Засекреченные списки». (16+)

**11.00** «Как устроен мир». <sup>(16+)</sup> **12.00**, **16.00**, **19.00** «Информационная

программа 112». (16+) **13.00** «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные

истории». (16+) **17.00** «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие

гипотезы». (16+ **20.00** X/ф «9 рота». (16+)

**22.50** «Водить по-русски». (16+) **23.30** «Неизвестная история». (16+) **00.30** X/ф «Иллюзия полета». (16+)

02.15 X/ф «Окончательный

**04.15** «Территория заблуждений». (16+)

#### СПАС

**05.00**, **23.35** «День Патриарха». (0+)

**05.15** «Новый завет вслух». (0+) 05.30 «Русский обед». (6+ 06.30 «Главное». Новости на

«Спасе». (0+) **08.05** «Бесогон». (16+)

09.00 Д/ф «Освободители. Артиллеристы». (12+

10.00, 11.20 X/ф «Главный конструктор». (12+)

**12.50** Д/ф «Эпидемия. Умножение любви». (12+)

**14.00** Д/ф «День Ангела». (12+) **14.30** «Монастырская кухня». (0+) 15.00 «Хочу верить!». (1)

**15.35**, **17.10**, **17.55** Х/ф «Война (На западном направлении)». (12+)

17.40. 21.30. 01.30 «Новый день». Новости на

«Спасе». ( 19.00, 03.00 «Прямая линия. Ответ священника». (0+

20.30 X/ф «Спас под березами». **22.00** «Прямая линия жизни». (0+)

**22.45** «Хочу верить!». (12-23.20 Д/ф «Жизнь за веру. 1917-1918» (12+

23.50 «В поисках Бога». (12+) **00.20** Д/ф «Апостол любви». (12+)

01.15 «Беседы Антония Сурожского». (0-02.00 «Завет». (64

**04.15** «Щипков». (12+) **04.45** «Тайны сказок». (0+)

#### CTC

06.00, 05.45 «Ералаш». (0+) **06.30** М/с «Фиксики». (0+

**07.25** М/с «Приключения Вуди и его друзей». <sup>(0+)</sup> **08.00** «Детки-предки». (12+)

**09.00** «Детский КВН». (6+) **10.00** «Шоу «Уральских пельменей». (1

**10.40** М/ф «Рио». <sup>(0+)</sup> **12.25** Х/ф «План игры». (12+) **14.45** X/ф «Вокруг света за 80 дней». (12+)

17.10 X/ф «Каратэ-пацан». (12+) 20.00 X/ф «Великий уравнитель». (16+)

22.40 Т/с «Выжить после». (16+) **00.35** «Кино в деталях». (18+) **01.25** X/ф «Медведицы». (16+)

**03.00** «Слава Богу, ты пришел!».

#### **04.35** «6 кадров». (16+)

ДОМАШНИЙ **06.30** «6 кадров». (16+)

06.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)

**08.45** «Давай разведемся!». (16+) 09.50, 03.20 «Тест на отцовство». 11.55, 02.25 «Реальная

мистика». (16 **13.10** «Понять. Простить». (16+)

**14.15**, **01.05** «Порча». <sup>(1</sup> 14.45 X/ф «Танкисты своих не бросают». (16

19.00 X/ф «Последний ход королевы». 22.30 «Секреты счастливой

жизни». (16-22.35 X/ф «Последний ход

королевы». (1 **23.05** Т/с «Двойная сплошная-2». (16+)

**01.30** «Понять. Простить». (16+) 05.00 «По делам несовершеннолетних». (16+)

**05.50** «Домашняя кухня». <sup>(16+)</sup> **06.15** «6 кадров». <sup>(16+)</sup>

#### **TB-3**

06.00 М/ф. **09.20** Т/с «Слепая». (16+)

11.00 «Гадалка». (16+) **12.00** «Не ври мне». (12+)

**14.00** «Знаки судьбы». (16+) **15.00** «Мистические истории». (16+)

**16.00** «Гадалка». (16+ **17.00** Т/с «Чудо». (12+) 17.30 Т/с «Слепая». (16+)

**18.30** Т/с «Вечность». (16+) 20.30 T/c «Кости». (12+)

23.00 X/ф «Крикуны-2». (16+) **01.15** «Скажи мне правду». (16+) **05.45** «Странные явления». (16+)

#### ПЯТНИЦА

**07.00** «Орел и решка. Неизданное». (16+) **07.50** «Орел и решка.

08.35 «Орел и решка. Перезагрузка 3». (16+)

**09.30** «Утро Пятницы». (16+) **10.30** Т/с «Зачарованные». (16+)

**12.10** «На ножах». (16+) **14.05** «Адская кухня». (16+) **16.10** «Орел и решка. Чудеса света». (16+)

**17.10** «Орел и решка. Америка». (16+ 18.10 «Орел и решка. Чудеса

света». (16-19.10 «Орел и решка. Ивлеева vs Бедняков». (16-

**21.00** «Орел и Решка. На СВЯЗИ». (16+ 22.00 «Мир наизнанку. Китай». (16+) **00.00** Т/с «Нюхач 2». (16+

**01.55** «Инсайдеры». (16+) 03.00 «Пятница News». (16+) **03.30** Т/с «Говорящая с призраками». (16+)

**05.05** «РевиЗолушка». (16+) **05.50** «Генеральная уборка». (16+) **06.15** «Орел и решка. На краю света». <sup>(16+)</sup>

#### **ЗВЕЗДА**

06.10 «Не факт!». (6+) **06.40**, **08.15** Х/ф «Днепровский рубеж».

**08.00**, **21.15** Новости дня. **09.55**, **12.05** Т/с «Снайпер-2. Тунгус». <sup>(16+)</sup>

**12.00**, **16.00** Военные новости. 13.40, 16.05 «Нулевая мировая». (12+ **18.10** Д/с «Освобождение». (12+)

**18.30** «Специальный репортаж». (12+)

**18.50** Д/с «Личные враги Гитлера». (12+) **19.40** «Скрытые угрозы». (12+) **20.25** Д/с «Загадки века». (12+)

**21.30** «Открытый эфир». <sup>(12+)</sup> **23.05** «Между тем». <sup>(12+)</sup> 23.40 Д/с «Неизвестная война. Великая Отечественная». (12+) **01.30** X/ф Т/с «Сашка». (16+) . (6+)

безопасности не гарантирую...». <sup>(12+)</sup> **04.25** X/ф «В небе »ночные ведьмы». <sup>(6+)</sup>

**02.55** X/ф «Личной

МИР **06.00** Т/с «Записки экспедитора тайной канцелярии-2». (12+)

**08.20** Д/ф «Все для фронта. Все для Победы». **08.55** Т/с «Исаев». (12+)

10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости. **10.10** Т/с «Исаев». (12+) 13.15, 00.35 X/ф «Ожидание

полковника Шалыгина». <sup>(6+</sup> **15.05**, **16.15**, **19.25** T/c «1941». (12+ **01.55** Д/ф «Все для фронта. Все для Победы». (1941). (12+)

#### THT

07.00 «THT. Gold». (16+) **09.00** «Дом-2». (16+

**11.30** «Бородина против Бузовой». <sup>(16+)</sup> 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16

13.30 Т/с «СашаТаня». (16+) 15.30 Т/с «Универ. Новая общага». **18.30** Т/с «Интерны». (16+)

**20.00** Т/с «257 причин, чтобы жить». <sup>(16+)</sup> **21.00** Т/с «Проект «Анна Николаевна». (1

22.05 Т/с «Полицейский с Рублевки-5». (1 **23.05** «Дом-2». (16 01.10 «Comedy Woman». (16+)

**02.10** «Stand up».

**03.50** «Открытый

#### микрофон». (16+) 06.20 «THT. Best». (16+)

**OPT** 06.00, 04.30 Т/с «Ключи от

бездны: операция «Голем». (1) 07.40, 08.20, 09.15, 10.15, 19.25, 20.55, 22.30, 23.55, 02.00

«О погоде и не только…». <sup>(12+)</sup> **07.45**, **13.50**, **15.50**, **18.50**, **22.35** 

«Видеоблокнот». (12 **07.55**, **10.45**, **15.20** Д/с «Писатели России». (12+)

08.05 «Экономический 08.25, 09.20 Т/с «Ключи от бездны: операция

**10.20** «Бон аппетит». (12+) 10.55, 14.00 X/ф «У вас будет

ребенок». (12+) **15.00** Д/ф «Наша марка». (12+) 15.30, 17.00 «Новости дня». (12+) 16.00, 00.45 Т/с «Закрытая

школа». (16+)

18.20 «Один день». (16

17.20 «Энциклопедия. Возвращение к истокам». (12+) 18.00 Д/с «Архивы истории». (12-1

19.00, 20.30, 23.30, 01.35 «Новости дня». (12 **19.30** «Выпускник Оренбуржья - 2020». <sup>(6+)</sup>

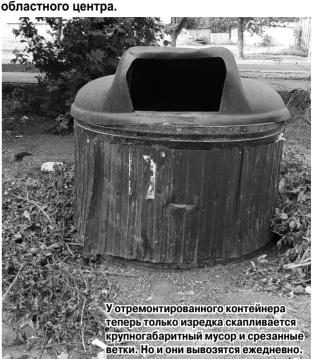
**21.00** Х/ф «Жизнь на двоих». (16+) **22.45** Д/с «Тайны космоса». (12+) **00.00**, **03.45** Т/с «Сашка». (16+)

**02.05** X/ф «Профессионал». (18+)

**20.20** «Правильный выбор». (12+)

## Мусорный контейнер отремонтирован

Только после публикации в газете «Оренбургская сударыня» решилась проблема, не дававшая покоя жителям домов № 12 и № 14 на улице Березка



олее месяца жители целого микрорайона наблюдали из Своих окон горы мусора и страдали от запаха гниющих пищевых отходов. У заглубленного мусорного контейнера оборвался шнур фиксации мешка, а потому мусоровоз не освобождал контейнер от накопившегося мусора. Горожане были вынуждены складировать пакеты с отходами прямо у бака. На образовавшейся свалке ежедневно хозяйничали бродячие собаки и стаи ворон.

Региональный оператор по вывозу твердых коммунальных отходов - ООО «Природа» - ждал, когда коммунальщики отремонтируют мусоросборник. Администрация Оренбурга и городское управление жилищно-коммунального хозяйства принимали жалобы от жителей и направляли письма в управляющие компании «Авангард» и «Альфа». Последние кивали друг на друга и отписывались в вышестоящие инстанции, что отвечают лишь за площадку для вывоза крупногабаритного мусора, а ремонтом контейнеров не занимаются.

26 мая газета «Оренбургская сударыня» опубликовала материал «Дело о бесхозном контейнере». Через несколько дней проблема была решена - мусоросборник приведен в порядок, мусор вывозится ежедневно.

У кого именно из уполномоченных служб нашлись время, средства и желание на ремонт контейнера, жителям домов не особенно интересно знать. Но все они благодарят газету «Оренбургская сударыня» за помощь в решении наболевшего вопроса.

Ксения КОРНИЛОВА.

СОЦИАЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА

# Кому выдают «удочки»?

Более двух тысяч многодетных семей Оренбуржья в 2020 году получили средства на развитие подсобных хозяйств. На эти цели выделено 29.4 млн рублей.

▶оциальный контракт заключается для оказания √адресной помощи малообеспеченным многодетным семьям, проживающим в сельской местности, в том числе входящей в состав городских округов. Деньги выделяют на развитие подсобного хозяйства. Минимальный размер - 5 000 рублей, максимальный -30 000 рублей. Полученные средства семьи направляют на приобретение домашней птицы, овец, коз. свиней, кроликов, крупного рогатого скота, средств ухода за животными, кормов, пчелопакетов.

Важным условием контракта является разработка программы социальной адаптации семьи. В ней указываются обязательства по трудоустройству или развитию приобретенного хозяйства. Например, получить приплод, обеспечить семью мясом, молоком, яйцом и т. д. Контракт можно заключить один раз в два года.

Марина ПЕТРЕНКО.

**05.00**, **09.05** «Доброе утро». 09.00, 12.00, 03.00 Новости. **09.50** «Модный приговор». <sup>(6+)</sup> **10.50** «Жить здорово!». <sup>(16+)</sup> 12.10, 01.00, 03.05 «Время покажет». (164

**15.00** Новости.

**15.15** «Давай поженимся!». (16+) **16.00** «Мужское / Женское». (16+) 18.00 Вечерние новости.

**18.40** «На самом деле». <sup>(16+)</sup> **19.40** «Пусть говорят». (16+)

**21.00** «Время» 21.30 T/c «По законам военного времени 3». <sup>(16+)</sup> **22.25** «Док-ток». <sup>(16+)</sup>

23.25 «Вечерний Ургант». (16+) 00.00 «Право на

справедливость». (16+) **03.20** «Мужское / Женское». (16+)

#### РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.30 «Утро России». 09.00, 14.30, 21.05 «Вести Оренбуржья» **09.55** «О самом главном». (12+)

**11.00**, **14.00**, **17.00**, **20.00** Вести. **11.30** «Судьба человека». <sup>(12+</sup> **12.40**, **17.15** «60 Минут». <sup>(12+)</sup>

**14.50** Т/с «Тайны следствия». <sup>(12+)</sup> 18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+

**21.20** Т/с «Ненастье». (16+) 23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+) **02.00** Т/с «Тайны следствия». (12+)

#### HTB

**05.10** Т/с «Москва. Три вокзала». (16+ **06.00** «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.40 «Сегодня».

**08.25** Т/с «Мухтар. Новый след». (16+

**09.25**, **10.25** Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+) 13.25 «Обзор. ЧП».

13.50 «Место встречи». (16+) 16.25 «ДНК». (16+

18.30, 19.40 Т/с «Пес». (16+) **21.35** Т/с «Герой по вызову». (16+)

**23.50** Т/с «Остров обреченных». <sup>(16+)</sup> 01.50 «Живые легенды. Юрий Соломин». (12+)

02.35 Т/с «Агентство скрытых камер». (16+ 03.40 Т/с «Груз». (16+)

#### ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.15

**05.45**, **09.25**, **13.25** Т/с «Новая жизнь сыщика Гурова. Продолжение». (16

**13.40** Т/с «Высокие ставки». (16+) 16.20 Т/с «Старший следователь». (16+)

**19.45** Т/с «След». (16+) **23.10** Т/с «Свои-2». (16+) 00.00 «Известия. Итоговый

**00.30** Т/с «След». (16+) **01.10** Т/с «Детективы». (16+)

#### КУЛЬТУРА

06.30 Письма из провинции. 07.00 Пегенды мирового кино 07.35 Жизнь замечательных идей.

08.05, 13.20 Д/с «Восемь дней, которые создали Рим».

08.50, 00.00 «Знай наших! Фильмы Эльдара Рязанова».

09.40, 00.50 «Красивая планета» 10.00, 21.25 X/ф «Комната

Марвина». **11.40**, **23.05** Оперные театры

мира. 12.35 Academia.

14.05, 20.45 Искусственный отбор.

14.45 Спектакль «Ревизор». **17.00** Д/ф «Дом полярников». **17.45**, **01.05** Инструментальные

ансамбли. 18.35 Д/с «Артеку» - 95! «Запечатленное время». 19.00, 01.50 Д/ф «Плюмбум.

Металлический мальчик» **19.45** Д/с «Ступени цивилизации» 20.30 «Спокойной ночи,

малыши!». 02.30 Жизнь замечательных идей.

#### OTP

**08.00** «Культурный обмен». (12+) **08.40** M/db

09.00 «Большая страна: в деталях». **09.10** Т/с «Крапленый». (16+)

10.50, 15.45, 03.00 «Медосмотр». (12+) 11.00. 14.50 «Календарь». (12+)

11.40, 15.30, 22.50 «Среда обитания». (12

11.50 X/ф «В поисках капитана Гранта». (0+)

13.05, 23.05 Д/ф «Золото: власть над миром». (12+)

**14.00**, **05.15** Т/с «Розыск». (16+) 16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00, **00.00** Новости

16.05, 17.15, 00.20

«ОТРажение» **19.05** Т/с «Неслучайная встреча». (12+)

21.10, 22.05 Т/с «Крапленый». (16+) 02.00 Д/ф «Святыни Кремля. Монастырь царских крестин». (12+

**02.30** Д/ф «Моя война. Владимир Громов». (12+) 03.15 Д/ф «Золото: власть над

миром». (12+) **04.15** «Фигура речи». (12+) **04.45** «Домашние животные». (12+)

ТВЦ

**06.15** Т/с «Неслучайная встреча». (12+)

06.00 «Настроение». **08.10** X/ф «12 стульев». (0+)

#### 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.

11.50 Т/с «Она написала убийство». (12+)

13.35. 04.50 «Мой герой. Ирина Линдт». (12+)

14.50 Город новостей.

**15.05**, **03.20** Т/с «Пуаро Агаты Кристи». (12+ 16.55, 01.05 «90-е. Короли

шансона». (16-18.15 Т/с «Чисто московские

убийства». (12 22.25. 05.30 «Осторожно. мошенники! Турецкий поцелуй». (16+)

22.55 Д/ф «Марина Ладынина. В плену измен». (16+)

23.50 События. 25-й час. **00.10**, **03.05** Петровка, 38. (16+) 00.25 «Прощание. Роман

Трахтенберг». (16+) 01.50 Д/ф «Марина Ладынина. В плену измен». (16+)

02.30 Д/ф «Письмо товарища Зиновьева». (12+)

#### PEH-TB

05.00 «Территория

заблуждений». (16+) **06.00**, **15.00** «Документальный проект». (16+)

07.00 «С бодрым утром!». (16+) 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости».

09.00 «Неизвестная история». (16+) 10.00 «Засекреченные списки». (16+)

11.00 «Как устроен мир». (16+) 12.00, 16.00, 19.00 «Информационная

программа 112». 13.00, 23.30 «Загадки человечества». (16+)

14.00 «Невероятно интересные истории». (16 17.00 «Тайны Чапман». (16+)

**18.00** «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

20.00 X/ф «Перевозчик 3». (16+) 22.00 «Водить по-русски». (16+)

00.30 X/ф «Автобан». (16+ **02.15** X/ф «Друзья до смерти». (16+)

03.40 «Тайны Чапман». (1 **04.25** «Территория заблуждений». (16+)

#### СПАС

05.00, 23.35 «День Патриарха». (0+)

**05.15** «Новый завет вслух». (0+) **05.30** «И будут двое...». (1 **06.30**, **17.40**, **21.30**, **01.30** 

«Новый день». Новости на «Спасе». (0+)

07.00, 02.00 «Завет». (6+) 08.00, 08.30, 14.30

«Монастырская кухня». (0+) 09.00 Д/ф «Освободители. Горные стрелки». (12+)

10.00 Д/ф «День Ангела». (12+) 10.35 Д/ф «Русские праведники». (12+)

города». (0+)

13.00, 19.00, 03.00 «Прямая линия. Ответ

священника». <sup>(0+)</sup> 15.00 Д/ф «Освободители. Артиллеристы». (12+)

**16.00** Д/ф «Великая война». <sup>(12+)</sup> 17.10, 17.55 X/ф «Война (На западном направлении)». (12+) 20.30 X/ф «Спас под березами». (12+) **22.00** «Люди будущего». (16+)

22.30 Д/ф «Великая война». (12+) 23.50 «В поисках Бога». (12+) 00.20 Д/ф «Апостол любви». (12+) **04.20** М/ф.

**04.45** «Тайны сказок». (0+)

#### CTC

06.00. 05.50 «Ералаш». (0+) **06.30** М/с «Фиксики». (0+) 07.25 М/с «Приключения Вуди и его друзей». <sup>(0</sup> **08.00** М/с «Том и Джерри». (0+) **09.00** «Детский КВН». **10.00** «Уральские пельмени». (16+) **11.05** Т/с «90-е. Весело и

громко». (16+) 15.15, 00.25 X/ф «Тринадцатый воин». (16

17.20 X/ф «Великий уравнитель». (16+)

**20.00** Х/ф «Великий уравнитель-2». <sup>(16+)</sup> **22.30** Т/с «Выжить после». <sup>(16+)</sup>

**02.05** X/ф «Заплати другому». (16+) **04.00** «Слава Богу, ты пришел!». <sup>(16+)</sup>

**04.50** «6 кадров». (16+) 05.10 M/db.

#### ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+) 07.10 «По лепам

несовершеннолетних». (16+) **09.15** «Давай разведемся!». (16+) 10.20, 03.25 «Тест на

отцовство». (16 **12.25** «Реальная мистика». (16+) 13.25 «Понять. Простить». (16+)

14.30, 01.15 «Порча». 15.00 X/ф «Последний ход королевы». 19.00 X/ф «Женить нельзя

помиловать». 22.30 «Секреты счастливой жизни». <sup>(16</sup>

22.35 X/ф «Женить нельзя помиловать». 23.15 T/c «Двойная

сплошная-2». (16+) 01.40 «Понять. Простить». (16+) **02.35** «Реальная мистика». (16+)

**05.05** «По делам несовершеннолетних». (16+) **05.55** «Домашняя кухня». (16+) **06.20** «6 кадров». (16+)

#### **TB-3**

**06.00** М/ф. 09.20 Т/с «Слепая». (16+)

11.00 «Гадалка». (16+) 12.00 «Не ври мне». (12+)

**14.00** «Знаки судьбы». (16+) 11.10 X/ф «Парень из нашего 15.00 «Мистические истории». (16+

16.00 «Гадалка». (16+

17.00 T/c «Чудо». (12+) 17.30 Т/с «Слепая». (16+)

18.30 Т/с «Вечность». (16+) 20.30 T/c «Кости». (12+) 23.00 X/ф «Сверхновая». (12+) **01.00** Т/с «Дежурный ангел». (16+)

#### **05.45** «Странные явления». (16+) ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. Неизданное». (16+) 07.50 «Ореп и решка.

Рай и Ад 2». (16+) 08.30, 17.05 «Орел и решка. Перезагрузка 3». (16+)

09.30 «Утро Пятницы». (16+) 10.30 Т/с «Зачарованные». (16+) 12.10 «На ножах». (16+)

14.10 «Адская кухня». (16+) **16.05** «Орел и решка. Чудеса света». (16+)

**18.05** «Орел и решка. Америка». (16+)

19.10 «Мир наизнанку. Непал». (16+) 21.00 «Мир наизнанку.

Китай». (16+) 00.00 Т/с «Нюхач 2». (16+) 01.55 «Инсайдеры». (16+) **02.55** «Пятница News». (16+)

**03.25** Т/с «Говорящая с призраками». (1 **04.55** «РевиЗолушка». (16+)

05.45 «Генеральная

уборка». (16+) **06.10** «Орел и решка. На краю света». (16+)

#### **ЗВЕЗДА**

05.45 Д/ф «Альта» против рейха». (12+ 06.40, 08.15 X/ф «Приказано

взять живым». (6+ 08.00. 21.15 Новости дня. **08.45** Х/ф «Право

на выстрел». <sup>(12+)</sup> **10.55**, **12.05**, **16.05** T/c «Котовский». (1 12.00. 16.00 Военные новости.

18.10 Д/с «Освобождение». (12+) 18.30 «Специальный репортаж». (12+ **18.50** Д/с «Личные враги

Гитлера». (12+) **19.40** «Легенды армии». (12+) **20.25** «Улика из прошлого». (16+)

**21.30** «Открытый эфир». (12+) 23.05 «Между тем». (1 23.40 Д/с «Неизвестная война. Великая

Отечественная». (12+) 01.30 X/ф «Я - Хортица». (6+) 02.35 X/ф «Приказ: огонь не открывать». (12

04.05 X/ф «Приказ: перейти границу». (12+

#### **05.30** Д/с «Оружие Победы». (6+) МИР

**06.00** T/c «1941». (12+) 08.20, 02.25 Д/ф «Все для фронта. Все для Победы». (12+)

**08.55** Т/с «Исаев». (12+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00

Новости. 10.10 T/c «Исаев». (12+) 13.15, 00.35 X/ф «Аты-баты,

шли солдаты». (12+ 15.05, 16.15, 18.20, 19.25 T/c

«1942». (16+) 02.00 «Наше кино. История большой любви. «Атыбаты, шли солдаты». (12+)

#### **02.50** T/c «1941». (12+)

07.00 «THT. Gold». (16+) 09.00 «Дом-2». (16+)

11.30 «Бородина против Бузовой». (16 12.30 «Дом-2. Спаси свою

любовь». (16+ 13.30 Т/с «СашаТаня». (16+) 15.30 Т/с «Универ. Новая

общага». (16 **18.30** Т/с «Интерны». (16+)

**20.00** Т/с «257 причин, чтобы жить». <sup>(16+)</sup> 21.00 Т/с «Проект «Анна

Николаевна». (16-22.05 Т/с «Полицейский с

Рублевки-5». (16 23.05 «Дом-2». (16+

01.10 «Comedy Woman». (16+) 02.10 «Stand up». (1) 03.50 «Открытый микрофон». <sup>(16+)</sup> **06.20** «ТНТ. Best». <sup>(16+)</sup>

#### **OPT**

**06.00**, **15.15, 20.10** Д/с «Архивы истории». (124

06.15. 17.20 Д/с «Тайны космоса». (12+)

07.00, 09.00, 19.00, 20.30, 23.30, 01.40 «Новости дня». (12 07.20, 08.15, 09.20, 10.15, 19.25, 20.55, 22.55, 23.55, 02.05 «О погоде и не

только...». (12+ 07.25, 13.50, 15.50, 18.50, 23.00 «Видеоблокнот». (1

**07.35**, **13.15** Д/ф «Наша марка». (12+) 07.50 «Бон аппетит». (12+)

**08.20** «Анализируй это». (16+) 09.25 Т/с «Сашка». 10.20 Т/с «Закрытая школа». (16+)

11.15 X/ф «Гоголь. Ближайший». (12+) **13.30** М/ф.

**14.00**, **05.55** Д/с «Всемирное природное наследие». (12+) **15.30**, **17.00** «Новости дня». (12+) 16.00, 00.50 Т/с «Закрытая

школа». (16+) **18.10** «Правильный выбор». <sup>(12+)</sup> «Один день». <sup>(16+)</sup>

19.30 «Обратная связь». (16+) 21.00 X/ф «Пушкин. Последняя дуэль». (12+)

23.10 «Штрихи к портрету». (12+) **00.00**, **03.30** Т/с «Сашка». (16+) **02.10** X/ф «Жизнь на двоих». (16+) **04.20** Т/с «Ключи от бездны:

операция «Голем». (12+)

выпуск»

#### КОММУНАЛКА Чтобы не было долгов, переходите в онлайн!

Владельцы садоводческих участков любые вопросы энергоснабжения - от открытия лицевого счета до оплаты услуг - могут решить в режиме онлайн.

а официальном сайте компании oren.esplus.ru представлен целый ряд серчить личные визиты клиен-

тов в офисы обслуживания. По ссылке «Как заключить договор», можно получить всю необходимую информацию о перечне документов, которые потребуются, и о порядке самой процедуры.

Заявка на заключение договора, направленная в электронном виде, исключает необходимость подачи письменной заявки, так как согласно Постановлению Правительства РФ №354 от 06.05.2011г., договор считается заключенным, если клиент фактически потребляет услуги или заявил о

намерении их потреблять. Информацию о номере висов, позволяющих исклю- лицевого счета можно будет ная акция «Весна - тают пени» узнать из квитанции на оплату. которую клиент получит тем способом, который был указан при заполнении заявления на заключение договора.

> Оплачивать счета также можно в режиме онлайн. Для этого нужно зарегистрироваться в Личном кабинете на официальном сайте oren. esplus.ru либо в мобильном приложении. Для оплаты можно подключить сразу несколько лицевых счетов, в том числе на услуги по месту жительства, и дистанционно оплачивать как дачную, так и городскую квитанции.

Напоминаем, что в связи с распространением коронавирусной инфекции традиционпродлена до конца июня. Она распространяется на просроченные долги за тепло, свет и горячую воду, образовавшиеся до 1 апреля 2020 года.

погасить сумму долга. Более подробную информацию по всем вопросам можно уточнить у спе-

> Оренбургский филиал «ЭнергосбыТ Плюс».

БЕЗОПАСНОСТЬ

пандемии COVID-19.

Водоемы под надзором На пляжах Оренбургской области действуют особые правила в период

ля предупреждения распространения коронавирусной инфекции в местах купания необходимо соблюдать социальную дистанцию. Предупреждения об этом разместят у входа на пляжи. С учетом нововведения. на территории массового отдыха установят шезлонги и раздевалки на определенном расстоянии. Из-за введенных мер число

Коммунальные службы Оренбурга ведут активную подготовку городских пляжей к купальному сезону. В настояшее время на Беловке и Марсовом поле устанавливают малые архитектурные формы, кабинки для переодевания и вышки для спасателей.

посетителей пляжей ограничат.



щению дна. 28 мая взяты необходимые пробы песка и воды на определение ряда показате-

рожена как для взрослых.

так и для детей. Накануне

проведены работы по очи-

лей. Результаты готовятся от 3 до 10 дней.

После официального открытия на каждом пляже будет организовано дежурство спасательных служб. Привычным сигналом для купания выступит желтый флаг. А пока висит черный шар, купаться нельзя.

Всего в Оренбуржье зарегистрированы 32 пляжа. Официально открыты пока только три. Марина ПЕТРЕНКО.

Для того, чтобы все начисленные пени были списаны, клиенту достаточно до 30 июня текущего года

циалистов офиса обслуживания клиентов или по телефону 8(800)700-10-32.

#### Анна Гизбрехт: «ДЕЛАЕМ ОТ КАШЛЯ **ЛЕПЕШКИ»**

Отличный рецепт лечения кашля. Он подходит как взрослым, так и детям. Единственное условие - его нельзя применять при повышенной температуре. Смешать по 1 ст л водки, горчицы, меда и муки. Замесить тесто, сделать лепешку и положить ее на грудь. Хорошенько завязать и укутать, чтобы было тепло. Держать, сколько это возможно. Повторять процедуру через день, чередуя ее с другими видами компрессов, например, медовым, или с растиранием спеииальными лекарственными средствами.

#### НАРОДНЫЙ РЕЦЕПТ

**ЖПри гайморите** хорошо помогает следующее средство: смешать камфорное масло - одна капля, спиртовая настойка прополиса - одна капля, подсолнечное масло - три капли. Закапать в нос. Делать так три раза в лень

НАУКА

#### БЕГ ПРОДЛЕВАЕТ жизнь

Калифорнийские ученые утверждают, что регулярный бег позволяет продлить жизнь в среднем

**К**такому выводу ученые пришли после 24 лет наблюдения за членами Национального клуба бегунов. Исследователи курировали 284 члена Национального клуба бегунов и 156 обывателей, не страдавших хроническими заболеваниями. Все наблюдаемые были старше 50 лет, имели одинаковые условия жизни и окружение.

Результаты исследования поразили. За 19 лет умерло только 15% бегунов, но 34% тех, кто не занимался бегом. Кроме того, бегуны сохранили значительно большую физическую активность и меньше нуждались в посторонней помощи, чем их пассивные ровесники. Риск сердечнососудистых заболеваний у бегунов также значительно ниже.

Здоровье



Несмотря на огромное количество лекарственных препаратов, которые предлагает нам официальная медицина, многие народные способы лечения различных заболеваний продолжают пользоваться большой популярностью. Одним из таких средств является перцовый пластырь.

Те, кто страдает остеохондрозом, невралгией или радикулитом, про перцовый пластырь знают не понаслышке, ведь при сильных болях это простое средство отлично помогает. Но мало кому известно, что оно пришло к нам с Востока. А сегодня перцовый пластырь можно купить в любой аптеке.

Чудо-свойства перцового пластыря обеспечивает его состав. Он содержит не только экстракт перца стручкового, но и белладонны густой, настойку арники, каучук натуральный, канифоль сосновую, ланолин, вазелиновое масло и многие другие компоненты. Все они способны облегчить даже самую сильную боль, наносятся на хлопчатобумажную ткань.

#### КАК ПРИМЕНЯТЬ?

Перед использованием пластыря место. на которое вы собираетесь его приклеить, необходимо обезжирить. Для этого подойдет спирт или одеколон. После чего область нанесения пластыря нужно насухо вытереть

Существует два способа нанесения перцового пластыря. Первый - самый простой: лист пластыря наклеивается на всю болевую зону, захватывая при этом и безболезненные участки. При другом способе перцовый пластырь режется на небольшие кусочки (1 см х 1 см) и наклеивается только на биологически активные точки.

#### КАК НАЙТИ НУЖНЫЕ ТОЧКИ?

Если у вас остеохондроз шейного отдела позвоночника, то перцовый пластырь наклеивается на точки, которые расположены ниже остистого отростка. Найти

Если вы ощущаете сильное жжение, которое сложно терпеть, отклейте перцовый пластырь и смажьте кожу вазелином.

г. Оренбург, пр. Победы, 75,

это точки можно так: наклонив голову

вперед, прижмите подбородок к груди.

Указательным пальцем проведите сверху

вниз по линии шеи. В основании шеи вы

нащупаете шейный позвонок - это и есть

Наклейте кусочек перцового пластыря в

Теперь нужно провести пальцем от

найденной точки вниз. Как только вы на-

щупаете следующий выступающий остистый

отросток, в углубление под ним наклейте

еще один кусочек перцового пластыря. Это

точка, на которую следует оказывать воз-

действие при шейно-грудном радикулите,

напряжении и контрактуре мышц спины,

мигрени и головной боли, ухудшении па-

мяти, неврастении, гриппе и некоторых

других заболеваниях. Эффект от такой

Теперь находим болевые точки на боко-

Нащупайте указательным пальцем не-

большие углубления в мягких тканях шеи

и плечевого пояса. Учтите, что ошущения

простого дискомфорта. Наклейте кусоч-

Пластырь обычно оставляют на 2-3 дня

а при необходимости меняют на свежий

вых и задней поверхности шеи и грудного

отдела спины до середины лопаток.

углубление, которое находится ниже этого

остистый отросток.

выступающего позвонка.

процедуры значительный

ост. «Дом памяти» («Завод сверл») 21-61-09, 45-95-47

- 1. Лечение и профилактика алкоголизма: 2. Психотерапия
- снятие похмельного синдрома (в т. ч. на дому)

Медицинский центр

«АЛЬТАИР»

- снятие тяги к алкоголю
- современные методы кодирования
- профилактика рецидивов, реабилитация

исчезнет

3. Медицинские осмотры водителей (предрейсовые и послерейсовые)

Прием ведет кандидат медицинских наук

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# COGGHOULRO

## **AHHA** ГИЗБРЕХТ,

г. Кувандык

Жительница Кувандыка Анна Гизбрехт точно знает, что лишь одна встреча может изменить все: работу, жизнь, увлечения. И подарить счастье любить и быть любимой - женой и мамой.

паньоном и музой для создания сладких шедевров.

стала мала, и супруги построили во дворе мини-цех. Теперь это настоящее царство тортов, пирожных, капкейков и других

свободное время. Максим готовит сам, но чаще всего приготовлением семейных обедов и ужинов занимается Анна. Иногда заказов так много, что приходится работать в мини-цехе с раннего утра и до поздней ночи, тогда обязанности главной хозяйки в доме исполняет мама Максима Лариса Александровна.

Работы у мастеров сладкой выпечки хватает в любое время

Все свободное время семья кулинаров проводит с детьми. А когда мальчишки мирно спят, Максим и Анна смотрят

ПО ФИГУРЕ И ПРИЧЕСКА Урожайные сотки

ОСОБЫЕ ПОДКОРМКИ ДЛЯ ТОМАТОВ

пля всех 1 сентября - День знаний. А для Анны этот день **4**стал судьбоносным. В гостях у друзей она впервые увидела Максима. Случайно брошенный взгляд, дежурное «Привет!», мимолетная улыбка и крошечная искорка, что вспыхнула между молодыми людьми и разожгла в их сердцах настоящий пожар. Это была любовь с первого взгляда, чувство, которое стало главным при построении отношений в дружной семье. Вот уже почти 10 лет Анна и Максим неразлучны. Теперь у них на двоих все: дом, работа, увлечения. Анна, получившая профессию электрика, вслед за мужем увлеклась кулинарией. Максим, технолог пищевой промышленности, изготавливал торты на заказ. И Анна стала его главной помощницей, ком-

С увеличением числа клиентов кухня в доме для кулинаров

И домашнюю кухню супруги делят на двоих. Когда есть

Непросто было поначалу Анне готовить для супруга-повара, пришлось освоить немало кулинарных премудростей. Но обид и ссор в их семье не было никогда. Анна и Максим живут, что называется, душа в душу. В любви и согласии воспитывают они своих сыновей - Константина и Ярослава. Да и дочка Максима от первого брака Полина - частный гость в доме. У нее с Анной сложились теплые дружеские отношения.

Выйдя замуж, Анна разделила и другое увлечение супруга любовь к музыке. Сама не поет, но не скрывает восхищения, когда Максим и Полина берут в руки гитары и исполняют любимые песни. Счастливо улыбаясь, глядит Анна и на сыновей, которые подпевают отцу и старшей сестре. Да и работают Максим с Анной всегда под музыку. Это вдохновляет, дарит новые идеи, поднимает настроение и помогает забывать об

года, особенно в праздники. Даже в период изоляции число заказов не уменьшилось.

кулинарные мастер-классы, читают специальную литературу и изучают опыт коллег. На поездки и путешествия времени у супругов пока нет. Но они и не расстраиваются по этому поводу Ведь мечты у Максима и Анны тоже общие - здоровье и Первое сентября 2020 года для Максима и Анны станет

жизнь на двоих

двойным праздником. В день десятилетия их встречи старший сын Константин пойдет в первый класс.

У зеркала

в этих ямках могут быть различными: от сильной и резкой боли даже при легком касании, неприятной ломоты, до чувства ки перцового пластыря на эти болевые точки, и через некоторое время боль

Z

ЧИТАЙТЕ **HOMEPE:** 

Детская ОТЧИМЫ И ДЕТИ: РЕАЛИИ **ОТНОШЕНИЙ** 

Nº 22 (1 300)

09.06

N₂ 22 (1300) 09.06.20

#### никогда...

...не сворачивайте меховые вещи, чтобы положить их на полку! Мех помнется так, что потом не причешешь. Шуба должна всегда висеть!

...не оставляйте на вешалках трикотаж! Свитера и водолазки должны лежать, иначе они сильно вытянутся.

...не убирайте вещи из кожи и меха в полиэтиленовые чехлы! Они запотевают изнутри, а влага портит вещи. Можно приобрести «дышащие» чехлы или воспользоваться старыми простынями. Для светлого меха идеален чехол голубого цвета - он предохраняет от пожелтения.

#### ШПАРГАЛКА

Щипцы для мяса могут существенно упростить процедуру получения сока из цитрусовых.



Выбираем плитку для маленькой ванная комната может стать более просторной. Смените громоздкую ванну на душевую кабину, выберите подходящую компактную мебель, продумайте освещение и,

конечно же, правильно подберите отделочную плитку.

Маленькое помещение лучше оформлять в светлых тонах, избегая резких контрастов и обилия ярких акцентов. Чтобы интерьер не выглядел скучно, можно комбинировать оттенки. Не стоит следовать шаблонам, выкладывая темной плиткой нижнюю часть стены, верхнюю светлой, разделяя эту композицию бордюром. Такой дизайн визуально сузит помещение и сделает потолок более низким.

Попробуйте иной вариант - выложите стены плиткой разного оттенка. Можно скомбинировать фисташковый и лавандовый, розовый и бежевый цвета. На пол приобретите плитку того же тона. Отдайте предпочтение материалам с глянцевой поверхностью - они будут отражать свет и увеличивать пространство.

Часть керамической плитки замените зеркальной. Ее можно выложить ровным прямоугольником, облицевать всю стену или только ее часть, оформить в виде точечных «вкраплений». Если вам нравится плитка с рисунком, выберите неброские мелкие мотивы и расположите

рисунок в виде бордюра. Большие плиточные «картины», занимающие полстены, для маленькой ванной не подойдут.

Очень свежо и небанально смотрится мозаичная плитка. Ею можно облицевать пространство около раковины или кранов, выложить декоративный островок неправильной формы на стене, противоположной двери. Такая аппликация очень оживит интерьер. Выбирайте мозаику неброских сложных тонов - оттенков ржавчины, бутылочного стекла, охры, старого золота, шоколада и беж. Эта гамма отлично сочетается со светлой пастелью стен.

Обратите внимание на размер. Для маленькой ванной крупные плитки не подойдут. Зато кафель размером 20х30 см и меньше будет смотреться вполне гармонично. Если у вас низкие потолки, выбирайте вертикальные плитки - они немного «вытянут» помещение в высоту. А вот квадратный или уложенный по горизонтали кафель сделает ванную чуть шире. Уложив напольную плитку по диагонали, вы тоже немного увеличите помещение.

КРАСИВЫЙ ИНТЕРЬЕР РАССЧИТЫВАЕМ ПО ФОРМУЛЕ

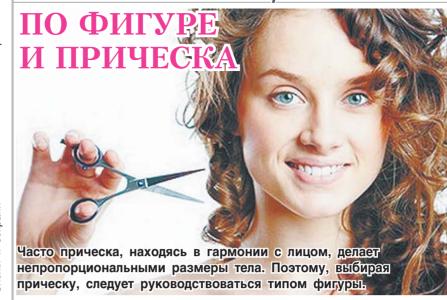
Уже давно люди пытаются найти идеальную формулу красивого интерьера, которая работала бы в любых цветовых сочетаниях и стилях, формулу вне времени. И такая формула есть!

Формула 60-30-10 - это способ сочетать три цвета в интерьере, которые не будут выглядеть чрезмерно, а станут смотреться интересно и гармонично. Давайте посмотрим на примеры, позволяющие подобрать формулу и получить стильный внешний вид вашего интерьера.

• 60% - основной цвет. Выберите основной цвет, который займет не менее половины внутреннего декора. Самый простой способ - использовать основной цвет на стенах. Лучше выбрать нейтральный оттенок, чтобы не ошибиться. Однако, если вы любите яркие краски и спокойно переносите, используйте их. Остальное оформляйте в нейтральных тонах

• 30% - дополнительный цвет. Он необходим, чтобы оживить пространство, добавить интерес, поэтому используйте свой любимый яркий оттенок, чтобы сделать нейтральную цветовую палитру живой. Или же, наоборот, какие-то нейтральные цвета и пастели, чтобы сделать основной яркий цвет спокойнее. Лучшая идея - использовать дополнительный цвет для мебели, ковров и штор. Имейте в виду, что он должен сочетаться с остальными двумя, с особенно тем цветом, которого будет 10%.

• 10% - акцент. Это самый яркий цвет, который будет в вашем интерьере. Можно взять оттенки одного и того же цвета и использовать их в наволочках, вазах, картинах и различных аксессуарах. Если вы устанете от этого акцента, его легко заменить без финансовых затрат. А еще можно добавлять сезонные и праздничные штрихи когда вам угодно.



#### МАЛЬЧИШЕСКИ СТРОЙНАЯ

Вашему образу не хватает объема и изгибов. Поэтому следует добавить их там, где это можно сделать. Например, волосам. Вашему типу наиболее подойдут прически средней длины, с волнами различной величины. Также приветствуются длинные волнистые локоны, многослойные, лохматые и растрепанные, сложные прически на длинных волосах. Они добавят женственности образу. Остерегайтесь слишком объемных причесок, иначе ваша голова будет выглядеть несоразмерной телу. Также откажитесь от слишком длинных приглаженных волос, которые еще больше удлинят и утончат плоскую фигуру. Ультракороткие или торчашие пиками волосы на мальчишеских фигурах смотрятся слишком мужественно.

#### ПЕСОЧНЫЕ ЧАСЫ

Это полноватые фигуры с женственными изгибами и выпуклостями в нужных местах. Лучше всего вам подойдут многослойные стрижки средней и короткой длины или длинные прямые волосы. Угловатые челки, диагонально подстриженные пряди или косой пробор помогут визуально скрыть лишние килограммы, если они имеются. Длинные выпущенные

пряди подчеркнут женственность изгибов фигуры. Остерегайтесь чересчур коротких и приглаженных волос и слишком объемных причесок на длинных волосах. Прически круглой формы также не для вас.

#### **МИНИАТЮРНАЯ**

Главная задача миниатюрных женщин визуально увеличить свой рост. Вам подойдут длинные, свободно распущенные волосы. Если вам нравятся стрижки, выберите короткую прическу или средней длины - многослойную, с большим объемом на макушке. Остерегайтесь всего, что «чересчур»: слишком короткие волосы сделают головку очень маленькой, а слишком длинные волосы будут подавлять вашу фигуру. Избегайте также «детских» причесок: смешных хвостиков, тонких косичек, коротких челочек, чтобы не быть похожей на школьницу.

#### ВЫСОКАЯ И АТЛЕТИЧЕСКАЯ

Такому типу фигуры подойдет большинство причесок. Поэтому поэкспериментируйте, чтобы понять, какая лучше всего соответствует форме лица и общему стилю. Единственное ограничение: конский хвост оставьте для занятий спортом. Лучше польстите своей фигуре женственными, мягкими прическами.

#### СТРОЙНАЯ ФИГУРКА

#### ИЛЕАЛЬНАЯ ФОРМА

Тренеры по фитнесу провели исследование для того, чтобы найти универсальный и самый эффективный способ тренировки ягодиц. Ответ многих удивит: наиболее полезным упражнением стал... подъем по ступенькам.

- Медленный подъем по лестнице способствует подкачке и проработке мышц. • Быстрый подъем помогает сжигать
- жиры и наладить работу сердечно-сосудистой системы.
  • Бег по лестнице помогает избавиться
- Бег по лестнице помогает избавиться от жировых отложений, подкачать мышцы ягодиц и бедер, создать необходимый рельеф и избавиться от целлюлита.
- Начинайте подъем медленно, постепенно увеличивая темп. Спину держите

прямо: сутулость или наклон вперед нанесут серьезный вред позвоночнику. В процессе выполнения упражнения можно увеличивать темп.

- Перерывы между лестничными пролетами можно делать по правилу «3-1». Когда пройдете 3 пролета, можете передохнуть. Если не хотите сбавлять нагрузку, но вам требуется восстановить дыхание, поднимайтесь 3 пролета наверх, а после спускайтесь на один вниз.
- Проводить такую тренировку можно не более 4 раз в неделю, чтобы не перенапрягать мышцы. Хождение по лестнице возможно только в спортивной обуви! Перед каждой тренировкой необходимо размяться.

НА ЗАМЕТКУ

## КОГДА ЛУЧШЕ ПОДСТРИЧЬСЯ?

Прежде чем записываться в парикмахерскую, определите, как вы хотите поменять свою жизнь.

Если подстричься в понедельник, то можно избавиться от большого количества отрицательных эмоций и нерешенных проблем, накопившихся в жизни.

Во вторник лучше пойти в парикмахерскую, если вам не хватает физических сил или воли решить какую-то важную проблему, не достает активности или замучила монотонность жизни.

Всреду хорошо постричься, чтобы узнать что-то новое или интересное, встретить новых друзей или притянуть к себе старых, увеличить число поездок, перемещений и общения.

Цетверг способствует переменам во взаимоотношениях с окружающими, популярности человека, увеличению его удачи и благополучия.

При посещении парикмахерской, вы меняете не просто прическу, вы меняете свою внешность. Поэтому, если вас устраивает, как вы выглядите, в пятницу лучше не стричься.

Суббота - хороший день для стрижки, если вы хотите оздоровить волосы.

Ввоскресенье волосы лучше не стричь - можно отрезать свою судьбу или удачу. Этот день хорош только для хронических неудачников может, судьба смилостивится и после такой процедуры жизнь переменится к лучшему.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

#### Анна Гизбрехт: «КОСМЕТИКА - ПРИ ПЕРВЫХ ПРИЗНАКАХ СТАРЕНИЯ»

- Если моя мама, к примери, активно пользуется различными кремами, то мне пока рано. Уверена, что косметику для ухода за лицом необходимо начинать применять при появлении первых признаков старения - морщин, потери упругости кожи. Меня пока это обходит стороной. Даже декоративную косметику не использую: чем раньше начнешь краситься - тем быстрее начнешь стареть. Молодость любит естественность.

12

ХОЗЯЮШКА

**COBETYET** 

#### Анна Гизбрехт: «ШАРЛОТКА ДАЕТ простор для **ЭКСПЕРИМЕНТОВ»**

Самый любимый торт в нашей семье - яблочный пирог шарлотка. Рецепт его приготовления, думаю, известен всем. 1 кг яблок порезать, 10 яиц взбить с сахаром (1 небольшая пиала) до пены. Залить этой смесью яблоки. добавить 2 небольших пиалы просеянной муки, перемешать и уложить смесь в смазанную маслом форми. Выпекать в духовке до готовности. Но мы любим эксперименты и добавляем в шарлотку новые ингредиенты: корицу, натертый на терке мускатный или же любой другой орех.

к чаю

#### творожный торт С ПЕЧЕНЬЕМ

100 г печенья. 60 г мелко нарубленных грецких орехов, 75 г растопленного спивочного масла. 3/4 ч п молотой корицы. З лайма. 450 г мягкого творога. 4 яйца. 450 мл сметаны, 250 г сахарного песка. 1 ч л соли. 1 ст л цедры лимона.

Измельчить печенье. В разъемной форме для выпечки смешать вилкой крошки, грецкие орехи, масло и корицу. Распределить смесь по дну и бокам формы. Натереть 1 ст л цедры и выжать 75 мл сока из лаймов. Миксером взбить творог и яйца, добавить сметану, сахар, ванилин, соль, сок лайма и лимонную цедру. Вылить творожную массу на тесто в форме. Выпекать торт 50 мин в духовке при 180°C. Остудить в форме на решетке. Поставить в холодильник на 6 часов. Перед подачей осторожно снять форму. Украсить ломтиками лайма



#### САЛАТ ИЗ ОГУРИОВ и копченой курины

4 средних огурца, 350 г вареной или копченой курицы, 2 ст л маринованного имбиря, 40 г листьев салата. Заправка: 4 ст л соевого соуса, 4 ст л оливкового масла, 1/2 ч л васаби, 2-3 ст л обжаренного кунжута.

Огурцы нарезать тонкими кружочками, а курицу - некрупными ломтиками. Смешать все ингредиенты заправки. Огурцы соединить с имбирем, курицей, влить заправку, снова перемешать и присыпать кусочками листьев салата.



#### ОВОШИ В ТАЙСКОМ СТИЛЕ

1 цукини (или кабачок). 2 болгарских перца, 100 г стручкового молодого горошка, 300 г вешенок. 1 красная луковица. 2 зубчика чеснока, 5 веточек петрушки, 4 ст л тайского сладкого соуса (или мелко нарезанный стручок перца чили и 1 ст л меда), 5 ст л соевого соуса, 5 ст л растительного масла, соль - по вкусу

Все овощи нарезать длинными брусочками, красный лук - соломкой. У вешенок удалить нижнюю грубую часть, шляпки крупно нарвать руками. В раскаленный вок (или обычную глубокую сковороду) влить растительное масло и обжарить вешенки, цукини и болгарский перец в течение 4 мин. Добавить горошек, красный лук, мелко нарезанный чеснок, жарить еще 2 мин. Влить соевый соус, тайский сладкий соус, добавить мелко нарезанную петрушку, посолить, перемешать. Блюдо готово



#### БАКЛАЖАНЫ, ЖАРЕННЫЕ С ПОМИДОРАМИ

500 г баклажанов, 500 г помидоров, 2 ст л муки, 4 ст л растительного масла, зелень и соль по вкусу.

Очищенные баклажаны нарезать вдоль по всей длине тонкими пластами, посолить, оставить на 15 мин, промыть, обсушить, обвалять в муке и обжарить на масле до полуготовности. Помидоры нарезать кружочками, посолить, пожарить вместе с баклажанами до готовности. Подавать в теплом виде.

#### САЛАТ С РЕЛЬКОЙ

Редька, морковь свежая, сыр, чеснок,

Морковь, редьку, сыр натереть на терке. соединить, добавить чеснок, заправить майонезом.

#### КУРИНЫЕ РУЛЕТЫ С ЗЕЛЕНЬЮ

800 г филе куриной грудки, 1 ст л оливкового масла, 1 пучок зелени (зеленый лук. петрушка. мята). черный перец и соль по вкусу.

Куриное филе слегка отбить до толщины 0,5 см, заправить солью и перцем. Зелень вместе с опивковым маслом. солью и перцем измельчить в блендере до консистенции грубого пюре. Смазать грудки зеленью, аккуратно свернуть рулетом и плотно завернуть в пищевую пленку, закрутив концы. Варить в подсоленной воде примерно 20 мин. Перед подачей нарезать на небольшие роллы.



#### ЛАВАШ С КАРТОШКОЙ и сыром

1 картофелина, 150 г твердого сыра, 150 г густой сметаны, 1 яичный желток, 2 ст л измельченного укропа, 1 ч л кунжута, перец черный молотый по вкусу, 1 лист тонкого лаваша.

Картошку отварить в мундире, охладить, очистить, натереть на крупной терке. Так же натереть сыр. Смешать сметану с зеленью и нанести на половину листа лаваша, поперчить по вкусу. Сверху распределить картофель, а далее сыр. Свернуть лаваш плотно подгибая края, чтобы начинка не вытекла на противень. Смазать свернутый лаваш взбитым желтком и посыпать кунжутом, перенести на противень, застеленный пергаментной бумагой. Выпекать в разогретой до 200°C духовке 12-15 мин. Готовый рулет нарезать порционными кусками и подать на стол.

В начинку можно добавить нарезанное запеченное или отварное куриное филе, жареные или отварные грибы. ветчину и т. д.





Агрономы утверждают, что за весь вегетационный период выращивания индетерминантных (высокорослых) томатов необходимо провести три основные подкормки-

ОСОБЫЕ ПОДКОРМКИ

#### ПЕРВАЯ

Первую подкормку необходимо провести через десять дней после высадки рассады. Лучшей считается раствор птичьего помета или навоза (1 л раствора на 10 л воды). Можно использовать и готовые удобрения. Во избежание ожогов все подкормки необходимо совмещать с попивами

Чтобы почва с томатами долго не пересыхала, после подкормок промульчируйте посадки 5-сантиметровым слоем сухой скошенной травы, компостом, соломой, опилками и т. д. Кроме сохранения влаги в почве мульча мешает прорастать сорнякам.

#### ВТОРАЯ

Вторую подкормку проводят через 10-14 дней после начала распускания второй кисти и образования на ней завязей около 1,5 см в диаметре.

Она делается следующим образом: в приготовленный как для первой подкормки раствор птичьего помета или навоза добавляют 1 ст л любого комплексного минерального удобрения и по 3 г марганца и медного купороса. Под каждый куст вносят по 2 л подкормки.

#### ТРЕТЬЯ

Третья, основная подкормка проводится в период сбора первых томатов. Состав

Сажать календулу нужно только в солнеч-

НА ЗАМЕТКУ

тение может заболеть.

25-30 см в междурядьях.

такой же, как и для второй подкормки. Под каждый куст вносят по 2,5 л смеси.

Если у томатов стала резко расти ботва, а цветки и завязи не появились, то подкормку с содержанием азота нужно прекратить и вместо нее использовать водную вытяжку суперфосфата или зольный настой.

#### О ПОЛИВЕ

ливать только под корень. Старайтесь, падала на листья и плоды.

Полив для помидоров должен быть обильным, но не частым. В пасмурные дни поливают один раз в неделю. В периоды летнего зноя - три-четыре раза в неделю. Полив должен быть в первой половине дня (желательно отстоянной водой, прогретой до температуры около

Если почва под томатами vплотнилась и вода задерживается на поверхности, можно вилами сделать несколько вертикальных проколов на всю длину зубьев. А вообще после каждого полива почву под томатами желательно рыхлить (неглубоко, чтобы не повредить корни).

#### ЕСЛИ ТОМАТЫ НЕ ЦВЕТУТ

Индетерминантные помидоры нужно почтобы во время поливов вода не по-

## БЕЗ КАЛЕНДУЛЫ **ІВ**ЕТНИК НЕ СВЕТИТСЯ

Календула - солнечное растение. Она похожа на солнышко - такая же желтая и теплая. Кроме декоративных качеств, она еще и целебна. Вбирая в себя энергию солнца, она отдает ее нам в настойках, отварах и мазях.

Обратите внимание, что излишние участка.

#### Анна Гизбрехт: «ДЛЯ УЧАСТКА ЧЕРНОЗЕМ И ЗОЛА»

- Огород и нас есть, и мы сажаем все необходимое. На ичастке, как и дома. стараемся поддерживать чистоту: нигде ни травинки, ни мусоринки. Для получения ирожая специальных идобрений не используем. Обычно весной привозим чернозем и добавляем в него золу. Древесная зола в своем составе имеет большое количество минеральных вешеств. Удобрение из нее является отличной подкормкой для многолетников, овощных культур, плодоносящих деревьев и декоративных растений. Рассыпаем все по участку, перекапываем. А вот в борьбе с тлей без химии не обойтись, так что приходится приобретать в магазине инсектициды. Обрабатываем растения до начала цветения.

#### из опыта

#### ПОМИДОРЫ ПОМОГУТ ОТ ВРЕДИТЕЛЕЙ

Правда ли, что можно настаивать обломанные пасынки помидоров и потом этим настоем обрабатывать кусты смородины от вредителей?

Пасынки томатов, как и всю зеленую часть помидоров и картофеля, можно использовать для борьбы с вредителями. Пасленовые это ядовитые растения. У них все, кроме плодов (у некоторых только в зрелом виде), несъедобно. Несколько горстей пасынков настаивают в велре воды. Естественно, это слабенький ядохимикат. Побить им можно только тлю - и то, если травить ее регулярно. От колорадского жука и белокрылки таким способом не избавитесь. У большинства насекомых хорошо развито обоняние Они специализируются по разным культурам и настроены на их запах. Поэтому настоем пасынков, который сильно пахнет томатами, можно обрабатывать другие культуры, чтобы сбить и дезориентировать бабочку плодожорки, луковую или морковную

ных местах, так как в тени она бледнеет. влажность и загушенность посадок могут ее цветение становится скудным и расспровоцировать появление мучнистой росы, а чрезмерное внесение полкормок Чтобы календула показала себя во и выращивание в течение нескольких всей красе, ей нужно много места. Полет на одном месте - появление черной этому между растениями должно быть пятнистости. При первых же признаках не менее 40 см. В рабатках расстояние поражения заболевшие растения нужно можно сократить до 10-15 см в ряду и удалить вместе с корнями и унести с сказать нам наши лети?

09.06

(1300)

№ 22

РЕБЕНОК -

Не балуйте меня, вы меня этим испортите. Я очень хорошо знаю, что необязательно предоставлять мне все, что я запрашиваю. Я просто испытываю вас.

Не бойтесь быть твердыми со мной. Я предпочитаю именно такой подход. Это позволяет мне определить свое

Не будьте непоследовательными. Это сбивает меня с толку и заставляет упорнее пытаться во всех случаях оставить последнее слово за собой.

Не давайте обещаний, которых вы не можете выполнить, это поколеблет мою веру в вас.

Не поддавайтесь на мои провокации, когда я говорю или делаю что-то только затем, чтобы просто расстроить вас. А то потом я пытаюсь достичь еще больших «побел».

Не расстраивайтесь слишком сильно, когда я говорю: «Я ненавижу вас». Я не имею это в виду. Я просто хочу, чтобы вы пожалели о том, что сделали

Не позволяйте моим «дурным привычкам» привлекать ко мне чрезмерную долю вашего внимания. Это только вдохновляет меня на продолжение их.

Не поправляйте меня в присутствии посторонних людей. Я обращу гораздо больше внимания на ваше замечание, если вы скажете мне все спокойно с глазу на глаз.

#### ИГРОВАЯ

#### «КОСНИСЬ ТЕНИ»

**П**гра для любого количества участников. Проводится на открытом воздухе при солнечной погоде. В основе лежит игра в пятнашки, но в данном случае цель водящего - осалить рукой или ногой не самого игрока, а его тень. Осаленный игрок становится водящим. Единственный способ спасения - спрятаться в тень. В противном случае игрок должен постоянно находиться в движении. Пока два игрока бегают, остальные остаются на месте.

#### «БЕРЕГ-РЕКА»

**U**ертится линия, которая делит **1** поле на две части: берег и реку. Водящий наугад называет: «берег» или «река». Игроки в это время должны прыгать или на берег, или в реку. Если по команде «река» игрок и так стоит в «реке», то он просто подпрыгивает на месте.

**Детская** 

ОТЧИМЫ И ДЕТИ: РЕАЛИИ ОТНОШЕНИЙ

По мнению психологов, большая часть мифов не имеет никакого отношения к реальности.

МИФ 1: Если ребенок не примет «папу», заводить с ним отношения не стоит.

Прислушаться к мнению ребенка нужно. но лепать на основании этого выволы - все же нет. Дети эгоистичны, а уж особенно эта черта проявляется там, где они, по их мнению, могут что-то потерять. Например, внимание мамы и первое место рядом с ней. Попробуй уделять ребенку чуть больше времени, давать ему больше любви. Объясни, что независимо от твоего семейного положения он был и останется для тебя самым главным. И если ты не успела воспитать законченного эгоиста. УВИДИШЬ. КАК ИЗМЕНИТСЯ ОТНОШЕНИЕ МАЛЫша к потенциальному папе

Слушай свое сердце. И если чувствуешь, что человек будет тебе хорошим мужем, хорошим папой он тоже уж какнибуль станет.

МИФ 2: Если я буду уделять меньше внимания своему ребенку, он отобьется от рук. замкнется, заболеет и т. д.

Напрасно мы думаем, что чем дольше находимся рядом с детьми, тем лучше для них. Как любым личностям, им нужно не количество внимания, а его качество. Поэтому теперь, когда есть откуда черпать ресурс, насыщай минуты и часы, которые проводишь с ребенком, максимумом положительных эмоций. Проводите больше времени втроем, но занимаясь именно ребенком. Ходите в кино, театры, ездите на природу. А съесть свой суп ребенок может и под присмотром няни, пока вы с мужем выбираете новую мебель для детской.

МИФ 3: Чужой мужчина никогда не заменит ребенку родного отца.

Отца не заменит, а вот хорошим другом стать сможет. Совсем и не нужно «натягивать» отчима на роль родного папы. Он даст ребенку то, что сможет. Да и малыш способен взять столько, сколько требуется. Если им обоим дадут такую возможность.

МИФ 4: Если ребенок и отчим не полюбят друг друга, придется делать выбор между ними.

Дети растут и меняются. Причем очень быстро. И если сейчас пятилетняя дочь кричит «ненавижу», это не значит, что она и отчим будут врагами всю жизнь. Нужно создать благоприятную атмосферу для примирения. И всем своим видом показывать - ситуация небезнадежна. Ты пюбишь обоих этих пюлей и не готова жертвовать никем ради другого.

#### Чего нельзя делать ни в коем случае?

1. Говорить себе: «Вот еще немного, ребенок подрастет. и я тогда выйду замуж». Во-первых, это лучший способ никогда не устроить личную жизнь. Во-вторых. чем старше ребенок, тем сложнее ему привыкнуть к новому человеку в доме.

2. Говорить мужчине: «Вначале я посмотрю, как тебя примет мой ребенок, а потом скажу, да или нет». Тем самым ты говоришь ему: «Я тебе не доверяю! Я не дам тебе шансов на будущее! Я ничего не решаю сама!» Вряд ли после этого мужчина захочет жениться.

3. Говорить ребенку: «Посмотри на дядю Сережу и скажи, выйти ли мне за него замуж?» Решение нужно принимать самостоятельно.

4. Выгонять мужчину из дома, если ребенка с ним конфликт. Тем самым ты закрепишь ребенка в мысли, что ты готова на все ради него, даже можешь **УНИЗИТЬ СВОЕГО МУЖЧИНУ** 

5. Увозить ребенка к бабушке, если произошел конфликт между ним и отчимом. Так, конечно, проще. С глаз долой - из сердца вон. Но ситуация только усугубится. Как бы ни было хорошо у бабушки, ребенок почувствует себя изгоем. И помириться потом будет намного

хозяюшка советует

Анна Гизбрехт:

#### «СОВМЕСТНАЯ РАБОТА - ЭТО ЗАМЕЧАТЕЛЬНО»

- Некоторые родители недовольны тем, что в детском саду им предлагают участвовать в различных творческих конкурсах, вместе с ребенком мастерить поделки. Мы только за. Это так здорово делать что-то вместе с детьми. Идей и подробных мастер-классов в Интернете множество, и каждый может выбрать для себя поделки в соответствии со своим уровнем мастерства. А потом вместе с ребенком воплотить идею в жизнь. Дети - семилетний Костя и трехлетний Ярик - с удовольствием берутся за дело, когда мама с папой рядом, помогают нам. И мы будто снова возвращаемся в детство. Все довольны и счастливы. И это главное.

ВНИМАНИЕ: КРИЗИС СРЕДНЕГО **BO3PACTA** 

Преодолеть кризис среднего возраста несложно, если вовремя начать действовать. Уделяйте внимание своему здоровью, развивайтесь и занимайтесь тем, что доставляет удовольствие.

Кризис среднего возраста - состояние, связанное с недовольством своим положением в обществе, несоответствием ожиданий реальности, а также осознанием того, что время уходит. Обычно кризис наступает примерно после 30-40 лет. Некоторые практически не замечают этого состояния, но другие нередко впадают в депрессию. Если вы чувствуете, что ваша жизнь потеряла смысл. начинайте пействовать

Одна из причин кризиса среднего возраста - ухудшение здоровья. И чтобы чувствовать себя бодрее и моложе, начните заботиться о себе.

1. Отправьтесь к врачу, пройдите обследование и займитесь лечением имеющихся заболеваний.

2. Откажитесь от вредных привычек. Курение и употребление алкоголя негативно сказываются не только на самочувствии, но и на работе нервной системы.

3. Выберите правильное питание и

откажитесь от вредных продуктов. 4. Соблюдайте режим дня. Старайтесь просыпаться, засыпать и принимать пищу в одно и то же время. Особое внимание

уделяйте здоровому сну. 5. Займитесь спортом. Это может быть фитнес, плавание или что-то другое.

#### ЖИЗНЬ НЕ УДАЛАСЬ

Еще одна причина кризиса средних лет неудовлетворенность своей деятельностью и финансовыми возможностями. Если ваша карьера и профессия вас не устраивают, не бойтесь перемен! Смените место работы и начните все заново. Займитесь тем, что у вас хорошо получается, что доставляет вам удовольствие Можно попробовать открыть собственный бизнес и погрузиться в него целиком и полностью. Это отвлечет вас от плохих мыслей и поможет добиться успеха.

#### ЛУЧШЕЕ ПОЗАЛИ

Некоторые люди, достигшие сорокалетнего возраста, считают, что все уже было. Но это совсем не так! Впереди тоже много интересного, необычного и удивительного. Чтобы убедиться в этом, узнавайте новое и развивайтесь. Постоянный личностный рост обеспечит вам новые эмоции и бурную жизнь.

#### ЗАМКНУТЬСЯ В СЕБЕ

Любовь тоже может помочь справиться с унынием, связанным с кризисом средних лет. Если v вас есть семья, посвятите себя ей. Проводите как можно больше времени с родными и близкими, посещайте интересные места и путешествуйте. Отношения со второй половиной можно и даже нужно разнообразить. 30-40 лет это не время ставить крест на своей личной жизни. Если вы одиноки, ни в коем случае не нужно бояться влюбиться. Бурный роман выведет из депрессии и может перерасти в крепкие отношения.

#### СЕРЬЕЗНЫЕ ПЕРЕМЕНЫ

Если все меры оказались безрезультатными, попробуйте действовать более решительно. Если это возможно, смените место жительства и отправьтесь в другой город или даже в другую страну. Измените имидж, привычки, круг общения. Новые знакомства и эмоции позволят понять, что ваша жизнь зависит только от вас.

Помните, что жизнь продолжается, и впереди вас ждет много интересного.

Наблюдая, как ведет себя в гневе любимый мужчина, можно узнать много нового и выбрать правильную тактику общения с ним.

НА ЗАМЕТКУ

ИЩЕТ ВИНОВАТОГО. Не пытайтесь объяснить, что он сам - причина своих несчастий. Если вина пала на вас. бесполезно доказывать свою правоту. Лучше просто не связываться и подождать, пока он остынет и придет в себя

ПЫТАЕТСЯ ДОЙТИ ДО СУТИ ПРОБЛЕ-МЫ И РЕШИТЬ ЕЕ. Он не понимает, что гнев просто мог накопиться и отрицательным эмоциям нужен выход. Выслушайте его рассуждения и аккуратно направьте ход его мыслей в нужное русло.

КРУШИТ ВСЕ ВОКРУГ. ЛУЧШЕ НЕ ПОпадаться в этот момент ему под руку Подумайте о более безобидном и полезном выходе для его энергии (например, о занятиях спортом).

МСТИТ. Для него проблема решена, только когда виновник наказан и получил по заслугам. Не мстите ему в ответ, иначе это будет продолжаться до бесконечности. Намекните на более безобидный способ мести

ПРИДУМЫВАЕТ ПЛАН МЕСТИ. Во время вспышек гнева он придумывает план мести и одновременно успокаивается. Этот тип абсолютно безопасен. Не смейтесь над его планом, а то он может обидеться и от размышлений перейти к делу.

ОЗЯЮШКА COBETYET

#### Анна Гизбрехт: **«OT CTPECCA** И ДЕПРЕССИИ ПОМОЖЕТ РАБОТА»

Когда человек занят, и него есть любимое дело, не остается времени на самокопание, депрессию. И даже отдыхать нужно работая. Смена вида деятельности личший отдых. Закончили печь - можно заняться домашними делами, потрудиться на огороде летом, а зимой - снег покидать.

КАРЬЕРА

#### УЧИМСЯ УПРАВЛЯТЬ **BPEMEHEM**

Как успеть выполнить все поставленные задачи, если в сутках всего 24 часа?

**Пылеляем главное.** Наш мозг **D**не способен выполнить то же количество задач как, например, компьютер, а потому существует золотое правило - выбираем не больше трех важных задач в день. После их выполнения вы можете переходить ко второстепенным, из которых также выделяем наиболее значимые.

**Товорите «нет».** Со временем мы **1** привыкаем работать с большими объемами информации, возлагая на себя все больше задач. Проблема в том, что в таком режиме легко не рассчитать нагрузку и элементарно перегореть. Если вы чувствуете. что с такой нагрузкой вам точно не справиться, и это скажется на результате вашей работы, постарайтесь говорить твердое «нет».

пите не меньше 7 часов в сутки. СЕсли вы считаете, что вам хватит трех часов сна, и при этом у вас будет больше времени на важные дела, ничего не выйдет, так как недостаток сна всегла сказывается на психике. Оптимальное количество часов для сна - 7-8, в этом случае ваш мозг успеет обработать всю информацию, полученную за день, что позволит взяться за работу с новыми силами на следующий день.

**Розьмите себя в руки.** Многим **D**знакомо чувство, когда хочется отложить дела на потом. Возможно, но в этом случае придется выполнять большое количество работы в короткий срок, что скажется на результате отрицательно. Распределите задачи таким образом, чтобы у вас были небольшие перерывы между их выполнением.



**05.00**, **09.05** «Доброе утро» 09.00, 12.00, 03.00 Новости. **09.50** «Модный приговор». <sup>(6+)</sup> **10.50** «Жить здорово!». <sup>(16+)</sup> 12.10, 01.00, 03.05 «Время

покажет». (16+) **15.00** Новости.

**15.15** «Давай поженимся!». (16+)

**16.00** «Мужское / Женское». (16+)

**18.00** Вечерние новости. **18.40** «На самом деле». (16+)

**19.40** «Пусть говорят». (16+)

21.00 «Время».

**21.30** Т/с «По законам военного времени 3». (16+)

**22.25** «Док-ток». <sup>(16+)</sup>

**23.25** «Вечерний Ургант». (16+) 00.00 «Илья Глазунов. Лестница одиночества». (16+)

03.20 «Мужское / Женское». (16+)

#### РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.30 «Утро России» 09.00, 14.30, 21.05 «Вести Оренбуржья».

**09.55** «О самом главном». (12+) **11.00**, **14.00**, **17.00**, **20.00** Вести.

**11.30** «Судьба человека». <sup>(12+</sup> **12.40**, **17.15** «60 Минут». <sup>(12+)</sup>

**14.50** Т/с «Тайны следствия». (12+)

18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16-

**21.20** Т/с «Ненастье». (16+) **23.15** «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)

**02.00** Т/с «Тайны следствия». (12+)

#### HTB

**05.10** Т/с «Москва. Три вокзала». (16+)

**06.00** «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.40 «Сегодня»

**08.25** Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)

09.25, 10.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+)

13.25 «Обзор. ЧП». 13.50 «Место встречи». (16+)

16.25 «ДНК». (16+

**18.30**, **19.40** Т/с «Пес». (16+) **21.35** Т/с «Герой по вызову». (16+)

23.50 Т/с «Остров обреченных». <sup>(16+)</sup>

02.35 Т/с «Агентство скрытых

**03.40** Т/с «Груз». (16+)

#### ПЯТЫЙ КАНАЛ

**05.00** «Известия» 05.40, 09.25, 13.25 Т/с «Новая жизнь сыщика Гурова. Продолжение».

**13.40** Т/с «Высокие ставки». (16+) 16.20 T/c «Старший следователь». (16+)

19.45 T/c «След». (16+) **23.10** Т/с «Свои-2». (16+)

00.00 «Известия. Итоговый выпуск».

**00.30** Т/с «След». <sup>(16+)</sup> **01.15** Т/с «Детективы». (16+)

#### КУЛЬТУРА

06.30 Письма из провинции.

07.00 Легенды мирового кино. 07.35 Жизнь замечательных

08.05, 13.20 Д/с «Восемь дней, которые создали Рим».

08.50, 23.55 Д/ф «Я возвращаю ваш портрет»

10.00, 21.25 X/ф «Путешествие Кэрол».

11.40, 23.05 Оперные театры мира.

12.35 Academia

**14.05**, **20.45** Искусственный отбор. 14.45 Спектакль «Плоды просвещения».

17.30, 01.00 Инструментальные ансамбли

**18.25** Цвет времени.

18.35 Д/с «Запечатленное

**19.00**, **01.50** Д/ф «Застава Ильича». Исправленному не верить».

19.45 Д/с «Ступени цивилизации».

20.30 «Спокойной ночи,

малыши!». 02.30 Жизнь замечательных

#### OTP

**08.00** «Моя история». (12+) **08.40** М/ф.

09.00 «Большая страна: в деталях». (12+)

09.10 Т/с «Крапленый». (16+) 10.50, 15.45, 03.00

«Медосмотр». (12+) 11.00, 14.50 «Календарь». (12+) 11.40, 15.30, 22.50 «Среда

11.50 X/ф «В поисках капитана Гранта». (04

13.05, 23.05 Д/ф «Золото:

обитания». (1

власть над миром». (12+) 14.00, 05.15 T/c «Розыск». (16+) 16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00,

00.00 Новости. 16.05, 17.15, 00.20 «ОТРажение»

19.05 Т/с «Неслучайная встреча».

**21.10, 22.05** Т/с «Крапленый». (16+) **02.00** Д/ф «Святыни Кремля. Пантеон русских цариц». (12+)

02.30 Д/ф «Моя война. Тофик Агагусейнов». (12+ 03.15 Д/ф «Тайна смерти

Тутанхамона». (1 **04.15** «Служу Отчизне». (12+) **04.45** «Домашние животные». (12+) **06.15** Т/с «Неслучайная

#### ТВЦ

**06.00** «Настроение». **08.15** «Доктор И...». <sup>(16+)</sup>

встреча».

08.45 X/ф «Будни уголовного розыска».

**10.35** Д/ф «Валентин Зубков. Поцелуй над пропастью».

11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События. 11.50 Т/с «Она написала

убийство». (12+ 13.35. 04.50 «Мой герой. Владимир Зайцев». (12+)

14.50 Город новостей. **15.05**, **03.20** Т/с «Пуаро Агаты Кристи». (124

**16.55**, **01.05** «90-е. Граждане барыги!». (16+ 18.15 Т/с «Чисто московские

убийства». (12 **22.25** «Вся правда». (16+)

22.55 «Хроники московского быта. Дети кремлевских небожителей». (12-

23.50 События. 25-й час. **00.10**, **03.05** Петровка, 38. (16+) 00.25 «90-е. Преданная и

проданная». (16+ 01.45 «Хроники московского быта. Дети кремлевских

небожителей». (12+) 02.25 Д/ф «Истерика в особо крупных масштабах».

**05.30** «Большое кино. Покровские ворота». (12+)

#### PEH-TB

05.00 «Территория заблуждений». (16+)

06.00 «Документальный проект». (16+

07.00 «С бодрым утром!». (16+) 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости».

09.00, 15.00 «Засекреченные СПИСКИ». (16+) 11.00 «Как устроен мир». (16+)

12.00, 16.00, 19.00 «Информационная

программа 112». 13.00, 23.30 «Загадки

человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные

истории». (16-**17.00** «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие

гипотезы». (164 20.00 X/ф «Паркер». (16+)

**22.20** «Смотреть всем!». (16+) **00.30** X/ф «Миротворец». (1)

**02.45** «Самые шокирующие гипотезы» (16 03.30 «Тайны Чапман». (16+)

#### СПАС

05.00, 23.35 «День Патриарха». (0+) **05.15** «Новый завет вслух». <sup>(0+)</sup>

**05.30** «Встреча». (12-06.30, 17.40, 21.30, 01.30 «Новый день». Новости на «Спасе». <sup>(0+)</sup>

07.00, 02.00 «Завет». (6+) 08.00, 08.30, 14.30

«Монастырская кухня». (0+) 09.00 Д/ф «Освободители. Пехота». (12+

10.00 Д/ф «Обыкновенные ангелы». (12+) **10.35** Х/ф «Был месяц май». <sup>(0+)</sup>

13.00, 19.00, 03.30 «Прямая пиния. Ответ священника». (0+)

15.00 Д/ф «Освободители. Горные стрелки». (12 **16.00** Д/ф «Великая война». (12+)

17.10, 17.55 X/ф «Война (На западном направлении)». <sup>(12+)</sup> 20.30 X/ф «Спас под березами».

22.00, 03.00 «Re:акция». (12+) **22.35** Д/ф «Великая война». (12+) 23.50 «В поисках Бога». (12+)

00.20 Д/ф «Апостол любви». (12+) 01.15 «Беседы Антония

Сурожского». (0 **04.45** «Тайны сказок». (0+)

#### CTC

**06.00**, **05.45** «Ералаш». (0+)

06.30 М/с «Фиксики». (0+) 07.25 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+

**08.00** М/с «Том и Джерри». (0+) 09.00 «Детский КВН». **10.00** «Уральские пельмени». (16+)

11.10 T/c «90-е. Весело и громко». ( **15.55** X/ф «Навсегда моя

девушка». (1 18.05 X/ф «Солт». (16+)

20.00 X/ф «Забирая жизни». (16+) 22.05 Т/с «Выжить после». (16+) **00.10** Х/ф «С глаз - долой, из чарта - вон!». (16+)

01.45 X/ф «Навсегда моя девушка». <sup>(16</sup>

**03.30** «Слава Богу, ты пришел!». (16+) **05.05** «6 кадров». (16+) 05.25 M/db.

#### **ДОМАШНИЙ**

**06.30** «6 кадров». (16+) 06.50 «По лепам

несовершеннолетних». (16+) **08.55** «Давай разведемся!». (16+) 10.00, 03.30 «Тест на

отцовство». (1 **12.05** «Реальная мистика». (16+)

**13.15** «Понять. Простить». (16+) **14.20**, **01.20** «Порча». (1 14.50 X/ф «Женить нельзя помиловать».

19.00 X/ф «Хирургия. Территория любви». (16+) 22.30 «Секреты счастливой

жизни». (1 22.35 X/ф «Хирургия. Территория любви». (16+)

**23.25** Т/с «Двойная сплошная-2». (16+) 01.45 «Понять. Простить». (16+) 02.40 «Реальная мистика». (16+)

05.10 «По делам

несовершеннолетних». (16+) **06.00** «Домашняя кухня». (16+) 06.25 «6 кадров». (16

#### **TB-3**

**06.00**, **08.45** M/ф. **08.30** «Рисуем сказки». (0+)

09.20 Т/с «Слепая». (16+) 11.00 «Гадалка». (16+)

12.00 «Не ври мне». (12+) **14.00** «Знаки судьбы». (16+)

15.00 «Мистические истории». (16+) 16.00 «Гадалка». (16

**17.00** Т/с «Чудо». (12+) 17.30 Т/с «Слепая (16+) 18.30 Т/с «Вечность». (16+)

20.30 T/c «Кости». (12+) **23.00** X/ф «Палата». (16+)

01.00 «Искусство кино». (16+) **04.15** «Тайные знаки

Московского Кремля». (16+) **05.45** «Странные явления». (16+)

#### ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. Неизданное». (16+) **07.45** «Орел и решка. Рай и Ад 2». <sup>(16+)</sup>

08.35 «Орел и решка. Перезагрузка 3». (16+) 09.30 «Утро Пятницы». (16+)

10.30 Т/с «Зачарованные». (16+) 12.05 «Кондитер 2». (16+) 13.30, 16.30 «На ножах». (16+)

14.35 «Адская кухня». (16+) **00.00** Т/с «Нюхач 2». (16+) **01.55** «Инсайдеры». (16+) **02.55** «Пятница News». (16+)

03.30 Т/с «Говорящая с призраками». (16 **04.55** «РевиЗолушка». (16+) **05.45** «Генеральная уборка». (16+)

#### **ЗВЕЗДА**

**06.05** «Орел и решка. На краю света». (16+)

**05.45** Д/ф «1941-й. Накануне». (12+) 06.35, 08.15 X/ф «Сицилианская защита». (6+

08.00, 21.15 Новости дня. **08.50**, **12.05** Д/с «Вечная Отечественная». (12+) 12.00, 16.00 Военные

новости. 12.40, 16.05 Т/с «Разведчики». (16+) **18.10** Д/с «Освобождение». (12+) 18.30 «Специальный

репортаж». (12+) 18.50 Д/с «Личные враги Гитлера». (12+)

**19.40** «Последний день». (12+) 20.25 Д/с «Секретные

материалы». (12+) **21.30** «Открытый эфир». (12-23.05 «Между тем». (12+)

23.40 Д/с «Неизвестная война. Великая Отечественная». (12+) 01.30 X/ф «Два года над

пропастью». **03.05** X/ф «Про Петра и Павла». (6 **04.35** Д/с «Хроника

Победы». **05.10** Д/ф «Долгий, долгий день». (12

#### МИР

06.00 T/c «1942». (16+) 08.20, 01.45 Д/ф «Все для фронта. Все для

Победы». (1) **08.55** Т/с «Исаев». (12+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00

Новости. **10.10** Т/с «Исаев». (12+) 13.20 X/ф «Крепкий орешек». (12-15.05, 16.15 T/c «1942». (16+)

19.25 T/c «1942». 00.35 X/ф «Крепкий орешек». (16+

#### 02.15 T/c «1942». (16+) THT

07.00 «THT. Gold». (16+)

**09.00** «Дом-2». (16+) 11.30 «Бородина против Бузовой». (1

**12.30** «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+ 13.30 Т/с «СашаТаня». (16+)

**15.30** Т/с «Универ. Новая общага». ( 18.30 Т/с «Интерны». (16+) **20.00** Т/с «257 причин, чтобы

**21.00** Т/с «Проект «Анна Николаевна». (16 22.05 Т/с «Полицейский с Рублевки-5». (16

жить». (16+)

**23.05** «Дом-2». <sup>(16+</sup> 01.10 «Comedy Woman». (16+) 02.10 «Stand up».

#### микрофон». (16+) 06.20 «THT. Best». (16+)

**OPT 06.00** Д/с «Всемирное природное

**03.50** «Открытый

наследие». <sup>(12+)</sup> 07.00, 09.00, 19.00, 20.30, 23.30, **01.40** «Новости дня». (12+) 07.20, 08.15, 09.20, 10.20, 19.25,

«О погоде и не только...». <sup>(12+)</sup> **07.25** «Анализируй это». (16+) 08.05, 13.50, 15.50, 18.50, 22.50

20.55, 22.45, 23.55, 02.05

«Вилеобпокнот» ( **08.20**, **15.00** «Бон аппетит». (12+) 08.50 Д/с «Писатели

**09.25** Т/с «Сашка». (16+) 10.25 T/c «Закрытая школа». **11.20** Х/ф «Жизнь

России». (12+)

на двоих». (16+) 12.50, 14.50 M/ф. 13.00 «Обратная связь». (16+) 13.40 «Стоп, дорога». (12+)

**14.00**, **19.30** Д/с «Тайны космоса». (12+) 15.30, 17.00 «Новости дня». <sup>(12+</sup>

**16.00. 00.50** Т/с «Закрытая школа». (16+) **17.20** Д/с «Вся правда о диетах». <sup>(12-</sup>

**18.20** «Один день». (16+) **20.15** «Накануне». (12+) 21.00 X/ф «Насмотревшись детективов».

**23.00** Д/с «Доктор И». (16+) **00.00**, **05.10** Т/с «Сашка». (16+) **02.10** X/ф «Чудо». (18+) 03.25 X/ф «Пушкин.

Последняя дуэль». (12+)

Уважаемых социальных работников села Городище поздравляем с профессиональном праздником! С праздником вас, соцработники наши! Счастья, здоровья и радостных дней!

Бидит в порядке писть близкие ваши. Вы же гордитесь работой своей. В работе терпение пусть помогает, Сомненья, проблемы и беды уйдут. Пусть вера с надеждой всегда выручает, А дома пускай вас все любят и ждут!

Получатели услуг.

Дорогую Марину Вадимовну Лату поздравляем с днем рождения!

Желаем только расцветать, Красивой быть, неповторимой, От счастья каждый день сиять, Любить и быть всегда любимой! Пискай блистает свет в глазах, И жизнь пусть будет доброй сказкой!

Тони в подарках и цветах И миг любой крась яркой краской!

Бабушка, дедушка и все родные, с. Первая Григорьевка.

Дорогого Владимира Григорьевича Воротилина поздравляем с юбилеем!

Желаем тебе в твой юбилей Энергии, силы, здоровья! Живи с позитивом и не старей, Прочь в сторону беды, тревоги! Сюрпризов веселых желаем тебе, Любви, драгоценных объятий. Навстречу шагать желанной мечте,

Всегда интересных занятий! Воротилины, Малышевы, Неретины, Дутовы, Малышевы, с. Каменноозерное, п. Приуральский.

Дорогого классного руководителя и уважаемых педагогов поздравляем с окончанием учебного года!

Спасибо вам за все, учителя, За знания, что детям вы дарили, За то, что вы практически с нуля Всему детишек наших научили! Вы лучшие, и в этом нет сомнения, На свете больше нет таких других! Желаем вам добра и вдохновения,

В труде успехов ярких и больших! Родители и ученики, с. Зубочистка Вторая.

Уважаемию Айнаш Каржаумовну Бисенову

поздравляем с Днем социального работника! Социальная помощь важна, Так ответственна Ваша работа! Пусть Вам радость приносит она, Ведь нужна многим людям забота! Пусть сбываются Ваши мечты, Вам желаем мы счастливо жить И лучи неземной доброты

Продолжать другим людям дарить! Статкевич и все односельчане, с. Краснохолм.

Нашего любимого Азата Сугурова 🌌

И так пусть будет каждый год!

поздравляем с 16-летием! Шестнадцать лет - возраст прекрасный, Тебя поздравить с этим мы спешим, Пусть будет день сегодня классный, Мы много пожелать всего хотим. Пусть будет в жизни все, как в сказке, Чтоб мог достичь во всем высот, А мир блистает в ярких красках,

**НАТЯЖНЫЕ** ПОТОЛКИ НЕДОРОГО 8-902-365-12-13

Бабишка Роза, ажека Ася, мама, папа, семья Арлашевых.

Телефон рекламной службы

77-68-42

с. Рождественка.



**05.00**, **09.05** «Доброе утро». **09.00**, **12.00**, **03.00** Новости. 09.50 «Модный приговор». (6+)
10.50 «Жить здорово!». (16+) 12.10, 00.50, 03.05 «Время покажет». (16+ **15.00** Новости.

15.15 «Давай поженимся!». (16+) **16.00** «Мужское / Женское». (16+)

**18.00** Вечерние новости. **18.40** «На самом деле». <sup>(16+)</sup> **19.40** «Пусть говорят». <sup>(16+)</sup> 21.00 «Время».

21.30 Т/с «По законам военного

времени 3». <sup>(16+)</sup> **22.25** «Док-ток». <sup>(16+)</sup> **23.25** «Вечерний Ургант». (16+) **00.00** «Гол на миллион». <sup>(18+)</sup>

#### **03.10** «Мужское / Женское». (16+) РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

**05.00**, **09.30** «Утро России». 09.00, 14.30, 21.05 «Вести Оренбуржья». **09.55** «О самом главном». (12+) 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. **11.30** «Судьба человека». <sup>(12+)</sup> **12.40**, **17.15** «60 Минут». <sup>(12+)</sup> **14.50** Т/с «Тайны следствия». (12+) 18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+ **21.20** Т/с «Ненастье». (16+)

**23.15** «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)

**02.00** Т/с «Тайны следствия». (12+)

#### нтв

**05.10** Т/с «Москва. Три вокзала». (16+) **06.00** «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.40 «Сегодня». **08.25** Т/с «Мухтар. Новый

след». (16+) **09.25**, **10.25** Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+)

13.25 «Обзор. ЧП». 13.50 «Место встречи». (16+)

16.25 «ДНК». (16+ **18.30**, **19.40** Т/с «Пес». (16+)

**21.35** Т/с «Герой по вызову». (16+) **23.50** Т/с «Остров обреченных». <sup>(16+)</sup> 02.35 Т/с «Агентство скрытых камер». (16+

**03.45** Т/с «Груз». <sup>(16+)</sup>

#### ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.15 «Известия»

05.35, 09.25, 13.25 Т/с «Новая жизнь сыщика Гурова Продолжение». (16+) **13.40** Т/с «Высокие ставки». <sup>(16+)</sup>

**16.20** Т/с «Старший следователь». (16+) **19.45, 00.30** Т/с «След». <sup>(16+)</sup> 23.10 T/c «Свои-2». (16-00.00 «Известия. Итоговый

выпуск». **01.15** Т/с «Детективы». (16+)

#### КУЛЬТУРА

06.30 Письма из провинции. 07.00 Легенды мирового кино. 07.35 Жизнь замечательных идей.

08.05, 13.20 Д/с «Восемь дней, которые создали Рим».

**08.50**. **00.00** Тарапунька и Штепсель в музыкальном фильме «От и до». **10.00**, **21.25** Х/ф

«Кентервильское привидение».

**11.40**, **23.05** Оперные театры мира.

12.35 Academia.

14.10 «Театральная летопись». 15.05 Спектакль «Горе от ума».

17.40, 01.10 Инструментальные ансамбли.

18.15 «Красивая планета». 18.35 Д/с «Запечатленное время»

19.00, 01.50 Д/ф «Достояние республики». Бродяга и задира, я обошел полмира».

19.45 Д/с «Ступени цивилизации»

02.30 Жизнь замечательных идей.

#### OTP

**08.00** «Большая страна». (12+) 09.00 «Имею право!». (12+)

09.10 Т/с «Крапленый». (16+) 10.50, 15.45, 03.00

«Медосмотр». (12+) 11.00, 14.50 «Календарь». (12+) 11.40, 15.30, 22.50 «Среда

обитания». (12+) 11.50 X/ф «В поисках капитана

Гранта». (0+ 13.05, 23.05, 03.15 Д/ф «Тайна

смерти Тутанхамона». (12+) **14.00**, **05.15** Т/с «Розыск». (16+) 16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00,

00.00 Новости. 16.05, 17.15, 00.20 «ОТРажение».

**19.05** Т/с «Неслучайная встреча». (12+) **21.10**, **22.05** Т/с «Крапленый». (16+) 02.00 Д/ф «Святыни Кремля.

Колыбель монарха». (12+) 02.30 Д/ф «Моя война. Евдокия

Данилевская». (12 **04.15** «Дом «Э». (12+)

**04.45** «Домашние животные». (12+) 06.15 Т/с «Детективное агентство «Иван да

#### Марья». (16+)

ТВЦ 06.00 «Настроение». **08.10** «Доктор И...». (16+) **08.45** X/ф «Инспектор уголовного розыска». (0+) 10.35 «Короли эпизода. Мария Виноградова».

11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События

11.50 Т/с «Она написала убийство». (12+)

13.40, 04.50 «Мой герой. Юрий Соломин». (12+

14.50 Город новостей. 15.05, 03.20 Т/с «Пуаро Агаты Кристи». (12+)

**17.00**, **01.05** «90-е. В шумном зале ресторана». 18.15 Т/с «Чисто московские

убийства». (12 22.25 «10 самых... Ранние

смерти звезд». **22.55** Д/ф «Битва за наследство». (12+) 23.50 События. 25-й час.

00.25, 01.45 «Хроники московского быта». (12+) 02.30 Д/ф «Отравленные сигары и ракеты

**00.10**, **03.05** Петровка, 38. (16+)

на Кубе». (12+) **05.30** «Большое кино. Д'Артаньян и три мушкетера». (12

#### PEH-TB

**05.00** «Военная тайна». (16+) **06.00**, **09.00** «Документальный проект».

**07.00** «С бодрым утром!». (16+) **08.30**, **12.30**, **16.30**, **19.30**, **23.00** 

«Новости». 11.00 «Как устроен мир». (16+)

12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». (1 13.00. 23.30 «Загадки

человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16

**15.00** «Неизвестная история». (16+) **17.00** «Тайны Чапман». ( 18.00 «Самые шокирующие

гипотезы». (1 20.00 X/ф «Законопослушный гражданин». (1

22.05 «Смотреть всем!». (16+) 00.30 X/ф «Время псов». (18+) 02.10 «Самые шокирующие

гипотезы». (16 **02.55** «Тайны Чапман». (16+) **04.30** «Военная тайна». (16+)

#### СПАС

**05.00**, **23.35** «День Патриарха». (0+) **05.15** «Новый завет вслух». (0+)

**05.30** «Парсуна». <sup>(12+)</sup> **06.30**, **17.40**, **21.30**, **01.25** «Новый день». Новости на «Спасе». (0+)

07.00, 01.55 «Завет». (6+) 08.00, 08.30, 14.30

«Монастырская кухня». (0+) 09.00 Д/ф «Освободители. Саперы». (124

«Проповедники». (12+) **10.30** Д/ф «Хирург от Бога. Пирогов». (12+)

11.25 X/ф «Дни хирурга Мишкина».

13.00, 19.00, 03.30 «Прямая линия. Ответ

священника». (0+) 15.00 Д/ф «Освободители. Пехота». (12-

**16.00** Д/ф «Великая война». (12+) 17.10, 17.55 X/ф «Война (На западном

направлении)». <sup>(12+)</sup> 20.30 X/ф «Спас под березами».

22.00 Д/ф «Эпидемия. Умножение любви». (12+) 23.50 «В поисках Бога». (12+) 00.20 Д/ф «Апостол любви». (12+)

жизни». <sup>(0+</sup> **04.45** «Тайны сказок». (0+)

02.50 «Прямая линия

#### CTC

**06.00**, **05.50** «Ералаш». (0+) 06.30 М/с «Фиксики». (0+) 07.25 M/c «Приключения Вуди и его друзей». (0+)

**08.00** М/с «Том и Джерри». (0+) 09.00 «Детский КВН». (6+ **10.00** «Уральские пельмени». (16+)

10.55 T/c «90-е. Весело и громко». (1 **15.40** X/ф «Солт». <sup>(16+)</sup>

17.40 X/ф «Одиннадцать друзей Оушена». (12+) 20.00 X/ф «Двенадцать друзей

Оушена». (16+) 22.30 T/c «Выжить после». (16+) 00.25 X/ф «Забирая жизни». (16+)

02.05 X/ф «Заплати другому». (16+) **04.05** «Слава Богу, ты пришел!». **04.50** «6 кадров». (16+)

#### **05.10** М/ф. **ДОМАШНИЙ**

**06.30** «6 кадров». (16+) 06.40 «По делам

несовершеннолетних». (16+) **08.45** «Давай разведемся!». (16+) 09.50, 03.30 «Тест на OTHORCTRON

11.55 «Реальная мистика». (16+) 13.05 «Понять. Простить». (16+) **14.10**, **01.20** «Порча». (16+) 14.40 X/ф «Хирургия.

Территория любви». (16+) **19.00** X/ф «Отчаянный

домохозяин». (16+) 22.30 «Секреты счастливой жизни». (16+

22.35 X/ф «Отчаянный домохозяин». (16+ **23.25** Т/с «Двойная

сплошная-2». (16+) **01.45** «Понять. Простить». (16+) 02.40 «Реальная мистика». (16+) 05.10 «По делам

несовершеннолетних». (16+) **06.00** «Домашняя кухня». <sup>(16+)</sup> **06.25** «6 кадров». <sup>(16+)</sup>

#### **TB-3**

06.00 М/ф. 09.20 Т/с «Слепая». (16+) 11.00 «Гадалка». (16+)

**12.00** «Не ври мне». (12+)

**14.00** «Знаки судьбы». (16+) **15.00** «Мистические истории». (16+)

16.00 «Гадалка». (16

**17.00** Т/с «Чудо». <sup>(12+)</sup> 17.30 Т/с «Слепая». (16+) 18.30 Т/с «Вечность». (16+)

20.30 T/c «Кости». (12+) 23.00 X/ф «Престиж». (16+)

**01.45** Т/с «Сны». (16+) **05.30** «Странные явления». (16+)

#### ПЯТНИЦА

**07.00** «Орел и решка. Неизданное». (16+) 07.50 «Орел и решка. Рай и Ад 2». (16+)

**08.40** «Орел и решка. Перезагрузка 3». (16+)

**09.30** «Утро Пятницы». (16+) 10.25 Т/с «Зачарованные». (16+) 12.05 «Кондитер 2». (16+)

**14.55** «Адская кухня». (16+) 16.55 «На ножах». (16

**21.00** «Кондитер 4». (16+) 22.20 «Мир наизнанку. Индонезия». (16

**00.00** Т/с «Нюхач 2». (16+) **01.55** «Инсайдеры». <sup>(16+)</sup> **02.55** «Пятница News». <sup>(16+)</sup> **03.25** Т/с «Говорящая с

призраками». **04.55** «РевиЗолушка». (16+) **05.45** «Генеральная уборка». (16+) 06.05 «Орел и решка. На краю

света».

семья».

#### **ЗВЕЗДА**

05.50 Д/ф «Финансовые битвы Второй мировой». (1 06.45, 08.15 X/ф «Большая

08.00, 21.15 Новости дня. **09.15**, **12.05** Д/с «Вечная Отечественная». (12+) 12.00, 16.00 Военные новости.

**12.40**, **16.05** Т/с «Разведчики». (16+) **18.10** Д/с «Освобождение». (12+) 18.30 «Специальный репортаж». (12+

**18.50** Д/с «Личные враги Гитлера». (12+) **19.40** «Легенды космоса». <sup>(6+)</sup>

20.25 «Код доступа». (12-**21.30** «Открытый эфир». (12+) 23.05 «Между тем». 23.40 Д/с «Неизвестная

война. Великая Отечественная». (12+) **01.30** Т/с «Противостояние». (16+)

#### МИР

06.00 T/c «1942». (16+) 08.20 Д/ф «Все для фронта. Все

для Победы». (16+) **08.55** Т/с «Исаев». (12+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00

Новости.

**10.10** Т/с «Исаев». (12+) 13.15 X/ф «Шел четвертый год войны». (16+)

15.05 T/c «1942». (16+) 16.15, 19.25 T/c «1943». (16+) 00.35 X/ф «Шел четвертый год войны». <sup>(12+)</sup>

**02.00** Д/ф «Все для фронта. Все для Победы». (12+) 02.25 X/ф «В шесть часов вечера после войны». (12+) 03.50 T/c «1942». (16+)

#### THT

07.00 «THT. Gold». (16+) 09.00 «Дом-2». (16+) 11.30 «Бородина против Бузовой». (1 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16

**13.30** Т/с «СашаТаня». (16+) **15.30** Т/с «Универ. Новая общага». <sup>(16+)</sup>

**18.30** Т/с «Интерны». (16+) 20.00 Т/с «257 причин, чтобы

жить». <sup>(16+)</sup> **21.00** Т/с «Проект «Анна Николаевна». (1

22.05 Т/с «Полицейский с Рублевки-5». (16-**23.05** «Дом-2». <sup>(16+)</sup>

01.10 «Comedy Woman». (16+) 02.10 «THT-Club». (16+) 02.15 «Stand up». (16+)

#### **03.55** «Открытый микрофон». (16+)

#### 06.20 «THT. Best». (16 OPT 06.00, 14.00 Д/с «Вся правда о

диетах». (12 07.00, 09.00, 19.00, 20.30, 23.30, 01.40 «Новости дня». (12 07.20, 08.15, 09.20, 10.20, 19.25, 20.55, 23.10, 23.55, 02.05

«О погоде и не только...». <sup>(12+)</sup> **07.30** «Накануне». (12+)

07.45, 13.50, 15.50, 18.50, 23.15 «Видеоблокнот». (12 07.55, 13.30 М/ф.

**08.20** «Анализируй это». (16+) 09.25 Т/с «Сашка». **10.25** Т/с «Закрытая школа». (16+)

**11.20** Х/ф «Пушкин. Последняя дуэль». <sup>(12+)</sup> **13.20** Д/с «Писатели России». (12+) **15.00** «Бон аппетит». (12+)

15.30, 17.00 «Новости дня». (12+) 16.00, 00.50 Т/с «Закрытая школа». (16+) 17.20 «Энциклопедия.

Возвращение к истокам». (12+) 17.55 «Жизнь здоровых

людей». <sup>(16</sup> **18.20** «Один день». (16+) 19.30 «Обратная связь». (16+) 20.10 «Штрихи к портрету». (12+)

21.00 X/ф «Жена смотрителя зоопарка». (16+ 00.00, 03.45 T/c «Сашка». (16+) 02.10 X/ф «Насмотревшись детективов». (16

**04.35** X/ф «Клоуны». (16+)

ТУ РОСИМУЩЕСТВА В ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ, ОГРН 1105658009698, (юр. адрес: г. Оренбург, пл. Ленина) в лице своего Исполнителя - ООО «ГК «Кварта» (ИНН 7703676701, КПП 770101001, ОГРН 5087746208512), действующего на основании Государственного контракта № 41 от 25.12.2019 г., именуемого в дальнейшем «Организатор торгов» (далее - OT), сообщает о проведении торгов по продаже арестованного незалогового движимого/недвижимого имущества, залогового движимого имущества, проводимых электронно в форме аукциона, открытого по составу участников и открытого по форме подачи предложения о цене по адресу электронной торговой площадки https://www.tektorg.ru (далее - ЭТП). Основание проведения торгов: постановления судебных приставов-исполнителей УФССП России по Оренбургской области о передаче арестованного имущества на торги и соответствующие постановления о снижении цены переданного на реализацию имущества на 15 %. Начало приема заявок: 10.00 10.06.2020 г. Окончание приема заявок: 16.00 08.07.2020 г. Определение участников: 09.07.2020 г. Время московское. Торги: 11.00 10.07.2020 г. Шаг аукциона: 2 % от начальной цены. Повторные торги арестованного заложенного движимого имущества. Задаток: 5 % от начальной цены: **ЛОТ № 1: AMTC Kia Rio,** 2017 г. в., г/н: О813PH750, VIN: Z94C241BBJR027957. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Оренбург, ул. Шоссейная, д. 52/3. Начальная цена: 172 040,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог. Собственник (правообладатель): Михайлов К. Н. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3536) 22-20-24, Мельникова Е. Ф. **ЛОТ № 2: Автобус Ford Transit** BUS, 2008 г. в., г/н: C596OУ56, VIN: WF0DXXTTFD8B79097. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Оренбург, проезд Нижний, д. 17. Начальная цена: 271 150.00 руб. (НДС не облагается). Имеется ограничение (обременение) права: арест. залог. Собственник (правообладатель): Панченко С. П. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)34-19-36, Амангулова З. О. Предложение по цене подается в момент проведения аукциона. Прием заявок проходит на ЭТП, указанных к каждому имуществу в соответствии с регламентом работы ЭТП. Заявки подписываются электронной подписью (далее -ЭП) должностного лица заявителя (для юрлиц) или ЭП заявителя (для физ. лиц, ИП). К торгам допускаются лица, зарегистрированные на ЭТП и оплатившие сумму задатка из личного кабинета на ЭТП

АО «ТЭК-Торг» с лицевого счета пользователя ЭТП. Денежные средства вносятся на счет оператора: получатель АО «ТЭК-Торг» (ИНН 7704824695, КПП 770401001, p/c 40702810200000006837, Банк «ВБРР» (AO) г. Москва, к/счет 30101810900000000880, БИК 044525880). Назначение платежа при пополнении лицевого счета Пользователя ЭТП: «Задаток для участия в торгах (пополнение лицевого счета №XXXXX)». Задаток должен быть внесен пользователем ЭТП путем блокирования денежных средств в размере задатка оператором в момент подачи пользователем ЭТП заявки на участие в торгах до окончания срока приема заявок на участие в торгах. Задаток возвращается всем пользователям ЭТП, принимавшим участие в торгах, путем прекращения блокирования денежных средств в размере задатка, за исключением победителя торгов, в порядке, предусмотренном пунктами 5.3.4.3-5.3.4.4 Регламента АО «ТЭК-Торг» в секции «Продажа арестованного имущества». Оплата задатка участником торгов является подтверждением заключения договора задатка. К заявке предоставляются: платежный документ об оплате задатка с отметкой банка; паспорт (все страницы); нотариальное согласие супруга(и) на приобретение/заявление об отсутствии зарегистрированного брака (для физ. лиц); копии учредит. документов: свидетельство о государственной регистрации юрлица, свидетельство о постановке на налоговый учет; решение о создании общества, устав, документы, подтверждающие полномочия органов управления; решение соответствующего органа управления о приобретении имущества, в случае, если необходимость согласия предусмотрена учредит. документами претендента; выписка из ЕГРЮЛ/ЕГРИП, выданная не более чем за 1 месяц до даты подачи заявки: бухгалтерский баланс на последнюю отчетную дату (для юрлиц, ИП). Иностранные юридические лица представляют нотариально заверенные копии учредительных документов и выписки из торгового реестра страны происхождения или иного эквивалентного доказательства юридического статуса. Заявители также предоставляют анкету - сведения об участнике, размещенную на http://torgi.gov.ru, http://гккварта.pф/, https://www.tektorg.ru в соответствии с 115-ФЗ от 07.08.2001 г. Если заявка подается представителем претендента, необходимо представить доверенность на лицо, имеющее право действовать от имени претендента, оформленную в соответствии с действующим законодательством РФ. Вышеперечисленные документы подаются в виде скан-образов всех страниц документов и подписываются ЭП заявителя (для физ. лиц) или должностного

лица заявителя (для юрлиц). Договор задатка является договором присоединения и размещен на www.torgi.gov.ru, http://гккварта.pф/, https://www.tektorg.ru. Победителем торгов признается лицо, предложившее на торгах наиболее высокую цену, с которым в день торгов подписывается протокол о результатах торгов/ протокол об определении победителя (далее - Протокол) на сайте ЭТП. Победитель торгов должен в течение 5 дней после подписания протокола полностью произвести оплату имущества на лицевой счет ТУ Росимущества в Оренбургской области УФК по Оренбургской области по следующим реквизитам: Территориальное управление Федерального агентства по управлению государственным имуществом в Оренбургской области (л/сч. № 05531A54506, ИНН 5610133346, КПП 561001001 p/c 40302810800001000011 Отделение Оренбург. г. Оренбург, БИК 045354001, КБК 1670000000000000000, ОКТМО 53701000001) за вычетом перечисленного ранее задатка, засчитывающегося в счет исполнения обязательств по договору купли-продажи. В течение 5 дней с момента внесения победителем покупной цены залогового недвижимого имущества подписывается договор куплипродажи. С победителем торгов незалогового движимого/недвижимого имущества, залогового движимого имущества договор купли-продажи подписывается не ранее, чем через 10 дней после подписания протокола. Право собственности на имущество переходит к покупателю в порядке, установленном законодательством РФ. Расходы по государственной регистрации перехода права собственности на имущество возпагаются на победителя. В случае неоплаты или отказа в подписании протокола или договора купли-продажи победитель лишается права на приобретение имущества и задаток не возвращается. Возврат задатка участникам торгов, не ставшими победителями, и претендентам торгов, не ставшими участниками торгов, производится согласно регламенту ЭТП https://www.tektorg.ru.

Организатор торгов оставляет за собой право снять в любое время имущество с торгов по указанию судебного пристава-исполнителя. Получение доп. информации: с понедельника по четверг - с 10.00 по 18.00, в пятницу - с 10.00 по 17.00 по адресу: г. Москва, ул. Бакунинская, д. 69, стр. 1, эт. 6, комн. 6, также по тел. 8(499)788-77-87. Подробная информация о торгах размещена на сайтах http://torgi.gov.ru, http://гккварта.рф/, https://www.tektorg.ru. Документация в отношении реализуемого имущества приложена к извещению о проведении торгов на сайте https://www.tektorg.ru.



05.00, 09.05 «Доброе утро». 09.00, 12.00 Новости. 09.50, 03.40 «Модный приговор». (6+

**10.50** «Жить здорово!». (16+) **12.10** «Время покажет». (16+)

**15.00** Новости.

**15.15** «Давай поженимся!». (16+)

**16.00** «Мужское / Женское». (16+)

18.00 Вечерние новости.

18.45 «Человек и закон». (16+) 19.40 «Поле чудес». (16+)

21.00 «Время»

**21.30** Большое галапредставление к 100-летию

Советского цирка. (12+) 23.50 «Вечерний Ургант». (16+)

**00.40** X/ф «Все разделяет нас». (18+) **02.15** «Наедине со всеми». (16+)

#### **04.25** «Мужское / Женское». (16+) РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.30 «Утро России». 09.00, 14.30, 21.05 «Вести Оренбуржья».

**09.55** «О самом главном». (12+)

**11.00**, **14.00**, **17.00**, **20.00** Вести.

**11.30** «Судьба человека». <sup>(12+)</sup> **12.40**, **17.15** «60 Минут». <sup>(12+)</sup>

14.50 Т/с «Тайны следствия». (12+) **18.30** «Андрей Малахов.

Прямой эфир». (16+) **21.20** «Дом культуры и смеха». (16+)

23.50 X/ф «Понаехали тут». (12+) **03.20** Т/с «Тайны следствия». (12+)

#### HTB

05.10 Т/с «Москва. Три вокзала». (164

**06.00** «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»

**08.25** Т/с «Мухтар. Новый след».

**09.25**, **10.25**, **03.15** Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+)

13.25 «Обзор. ЧП».

13.50 «Место встречи». (16+) 16.25 «ДНК». (16+

17.30 «Жди меня». (12+)

**18.30**, **19.40** Т/с «Пес». <sup>(16+)</sup>

**21.35** Т/с «Герой по вызову». (16+) **23.30** «ЧП. Расследование». (16+)

**00.00** «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)

**00.30** «Квартирник НТВ у

Маргулиса». (164

**01.40** «Последние 24 часа». (16+)

**02.25** «Квартирный вопрос». (0+)

#### **04.55** «Их нравы». (0+) ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00 «Известия». **05.25**, **09.25**, **13.25** Т/с «Смерть

шпионам. Крым». (16+) **13.40** Т/с «Высокие ставки». (16+)

16.20 T/c «Старший следователь». (16+)

**20.40** Т/с «След». (16+)

**01.25** Т/с «Детективы». (16+)

#### **КУЛЬТУРА**

06.30 Письма из провинции.

07.00 Легенды мирового кино. 07.35 Жизнь замечательных

08.05, 13.20 Д/с «Восемь дней, которые создали Рим».

**08.50**, **23.55** «Урмас Отт с Аллой Пугачевой». 09.45 «Красивая планета»

10.00, 21.25 X/ф «Вождь краснокожих»

11.30 Цвет времени. **11.40**, **23.00** Оперные театры мира.

12.35 Academia

**14.05**, **20.45** Искусственный отбор. 14.45 Спектакль «Крейцерова

16.45 «Красивая планета». 17.00 Д/ф «Метаморфозы

Леонида Лавровского» **17.40**, **01.10** Инструментальные

ансамбли. **18.15** Цвет времени.

соната».

18.35 Д/с «Запечатленное время». **19.00**, **01.45** Д/ф «Зимний вечер

в Гаграх». В чечетке главное - кураж!».

19.45 «Икатели». 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»

**00.55** «Красивая планета». **02.30** М/ф.

#### **OTP**

**08.00**, **07.05** «Большая страна». (12+) **09.00**, **21.10** «Имею право!». (12+)

09.10, 21.25 Т/с «Детективное агентство «Иван да Марья». (16+)

10.50. 15.45 «Медосмотр». (12+) 11.00, 14.50 «Календарь». (12+) 11.40, 15.30 «Среда обитания». (12+)

11.50 X/ф «В поисках капитана Гранта». (0

13.05, 23.05 Д/ф «Тайна смерти Тутанхамона». (12+ **14.00** Т/с «Розыск». (16+)

16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00,

00.00 Новости. 16.05, 17.15, 00.20 «ОТРажение».

19.05 «Вспомнить все». (12+) 19.25 «Звук». Группа «Цветы» и Стас Намин. (12+)

22.05 Т/с «Детективное агентство «Иван да Марья». (16+)

02.00 Д/ф «Святыни Кремля. Великая башня». 02.30 «Звук». Николай Девлет-

Кильдеев и проект «Стратосфера». (12+) 03.30 Д/ф «За рождение!». (12+)

**04.15** X/ф «Никита». (16+) **06.10** Д/ф «Моя война. Аликиши Джумшудов». (12+

**06.40** «Домашние животные». (12+)

#### ТВЦ

06.00 «Настроение». 08.10 Д/ф «Наталья Селезнева. Секрет пани Катарины». (12+)

08.50 X/ф «Месть на десерт». (12+) 11.30, 14.30, 17.50 События. 11.50 X/ф «Месть на десерт». (12+)

13.10 X/ф «Беги, не оглядывайся!». <sup>(12+)</sup>

14.50 Город новостей. 15.05 X/ф «Беги, не

оглядывайся!». <sup>(12+)</sup> 18.15 X/ф «Жених из Майами». (16+) 19.55 X/ф «Ускользающая

жизнь». (124 **22.00**, **02.15** «В центре событий». (16-

**23.10** Х/ф «Отцы». (16+) 00.55 Д/ф «Актерские драмы. По законам детектива». (12+

**01.35** Д/ф «Битва за наследство». (12+)

**03.15** Петровка, 38. (16+) 03.30 X/ф «Без Вести

пропавший». (0+ **04.50** Д/ф «Людмила Целиковская. Муза трех

#### королей». (12+) PEH-TB

**05.00** «Военная тайна». (16+) 06.00, 09.00, 15.00 «Документальный

проект». (16+) **07.00** «С бодрым утром!». (16+) **08.30**, **12.30**, **16.30**, **19.30** 

«Новости». **11.00** «Как устроен мир». <sup>(16+)</sup> **12.00**, **16.00**, **19.00** 

«Информационная программа 112». (16+)

13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие

гипотезы». (1 20.00 «Финансы поют

романсы?». (16 21.00 «Проклятие 2020-го». (16+) 22.05 X/ф «Пункт

назначения 5». (16+) 23.55 X/ф «Пункт

назначения 3». (16+) 01.40 X/ф «Пункт назначения 4». (16+)

02.55 «Невероятно интересные истории». (16+)

#### СПАС

05.00, 00.50 «День Патриарха». (0+)

**05.15** «Новый завет вслух». (0+) 05.30 Д/ф «Русские праведники». (12+)

06.30, 17.40, 21.30, 01.05 «Новый день». Новости на «Спасе». (0+

**07.00**, **01.35** «Завет». (6+) 08.00, 08.30, 14.30

«Монастырская кухня». (0+) 09.00 Д/ф «Освободители. Штурмовики». (12+)

10.00, 11.25 X/ф «Дни хирурга Мишкина». 13.00, 19.00, 03.05 «Прямая

линия. Ответ священника». (0+) 15.00 Д/ф «Освободители. Саперы». (12+)

16.00 Д/ф «Великая война». (12+

17.10, 17.55 X/ф «Война (На западном направлении)». <sup>(12+)</sup> 20.30 X/ф «Спас под

березами». (12+ 22.00, 02.30 «Re:акция». (12+)

22.35 «Наши любимые песни». Концерт. (12+) 23.35 «Лица Церкви». (6+)

23.50 Res publica. (16+ **04.20** М/ф.

CTC 06.00, 05.50 «Ералаш». (0+) 06.30 М/с «Фиксики». (0+ 07.25 М/с «Приключения Вуди и

его друзей». <sup>(0+</sup> 08.00 М/с «Том и Джерри». (0+) 09.00 X/ф «С глаз - долой, из

чарта - вон!». **11.00** Х/ф «Майор Пейн». (0+)

**13.00** «Уральские пельмени». (16+) 13.10 «Шоу «Уральских

пельменей». (16+ 21.00 X/ф «Шпион по соседству». (12+) 22.50 X/ф «Великий

уравнитель-2». (16+) **01.00** X/ф «Репортерша». (18+) 02.55 М/ф «Приключения мистера Пибоди и Шермана».

**04.15** «6 кадров». (16+) **04.55** М/ф.

#### ДОМАШНИЙ

**06.30** «6 кадров». (16+)

06.55 «По делам несовершеннолетних». (16+) 09.00, 04.35 «Давай

разведемся!». (16+) **10.05** «Тест на отцовство». (16+) **12.10** «Реальная мистика». (16+)

13.10 «Понять. Простить». (16+) **14.10**, **02.55** «Порча». (16+) **14.45** X/ф «Отчаянный

домохозяин». (16+) 19.00 X/ф «Другая я». (16+) 22.30 «Секреты счастливой

жизни». (16+ **22.35** Х/ф «Другая я». (16+) 23.25 X/ф «Исчезновение». (16+) **01.15** Х/ф «Дом, в котором я

живу». (16-**03.20** «Понять. Простить». (16+) 03.45 «Реальная мистика». (16+)

05.25 «По делам несовершеннолетних». (16+) 06.15 «6 кадров». (16+)

#### **TB-3**

06.00 M/ф. 09.05 «Комаровский против

коронавируса». (12+ 09.20 Т/с «Слепая». (16+)

11.00 «Гадалка». (16+)

11.30 «Новый день». (12+) **12.00** «Не ври мне». (12+)

**14.00** «Знаки судьбы». (16+) **15.00** «Вернувшиеся». (16+)

16.00 «Гадалка». (16+) **17.00** Т/с «Чудо». (12+)

17.30 Т/с «Слепая». (16+) 19.30 X/ф «300 спартанцев». (16+) 21.45 X/ф «Александр». (16+

#### **01.30** X/ф «Палата». (16+) ПЯТНИЦА

**07.00** «Орел и решка. Неизданное». (16+)

07.45 «Орел и решка. Рай и Ад 2». (16+) 08.40 «Орел и решка.

Перезагрузка 3». (16+) 09.30 «Утро Пятницы». (16+) 10.30 Т/с «Зачарованные». (16+)

12.05 «На ножах». (16+) 14.10 «Адская кухня». (16+) 16.05 «Мир наизнанку.

Индонезия». 19.45 «Мир наизнанку. Бразилия». (16+)

00.00 X/ф «Девять ярдов 2». (16+) 02.00 X/ф «Его собачье дело». (16+)

03.45 «Пятница News». (16+) **04.20** Т/с «Говорящая с

призраками». (16-05.45 «РевиЗолушка». (16+)

#### **ЗВЕЗДА**

05.35 Т/с «Противостояние». (16+) 08.00, 21.15 Новости дня.

08.20 Д/ф «Гений разведки. Артур Артузов». (12+) **09.20** X/ф «Тихое следствие». (16+) 11.05, 12.05, 16.05 Т/с «Красные

горы». 12.00, 16.00 Военные новости.

17.30, 21.30 Т/с «Красные горы». (16+) 23.10 «Десять фотографий». (6+) 00.00 Д/с «Неизвестная

война. Великая Отечественная». (12+) **01.45** Х/ф «Поединок

в тайге». (12 **02.50** Д/ф «Бомба для Японии. Спасти Дальний Восток». (12+)

#### 03.35 Д/с «Хроника Победы». (12+) МИР

06.00 T/c «1942». (16+) 07.45 Д/ф «Все для фронта. Все для Победы».

08.20 Т/с «Забытый». (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости.

13.15 X/ф «На войне как на

10.10 T/c «Забытый» (16+)

03.10 Т/с «Забытый». (16+)

войне». (12+) 15.10, 16.15, 19.25 T/c «1943». (12+) 23.30 Т/с «Блиндаж». (16+)

#### THT

07.00 «THT. Gold». (16+) **09.00** «Дом-2». (16+) 11.30 «Бородина против Бузовой». (1

12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16-13.30 Т/с «СашаТаня». (16+) 15.30 Т/с «Универ. Новая

общага». (16+ 18.30 Т/с «Интерны». (16+) **20.00** «Comedy Woman». (16+) 21.00 «Комеди Клаб». (16+)

22.00 «X5». (16+) **23.00** «Дом-2». (16+) **01.05** «Такое кино!». (16+) 01.35 «Stand up». (16+

#### **04.05** «Открытый микрофон». (16+) 06.35 «THT. Best». (16+

**OPT 06.00** X/ф «Клоуны». (16+) 06.20, 08.45 М/ф.

06.30, 14.55 «Бон аппетит». (12+) 07.00, 09.00, 19.00, 20.30, 23.30, 01.40 «Новости дня». (12 07.20, 08.40, 09.20, 10.20, 19.25,

20.55, 22.45, 23.55, 02.05 «O погоде и не только...». (1 07.25, 13.50, 15.50, 18.50, 22.50 «Видеоблокнот». (1

07.35 Д/с «Всемирное природное наследие». (12+) 09.25 T/c «Сашка». (16+)

10.25 Т/с «Закрытая школа». (16+) 11.20 X/ф «Насмотревшись детективов». 13.00 «Обратная связь». (16+)

13.40 «Правильный выбор». (12+) 14.00 Д/с «Тайны космоса». (12+) 15.30, 17.00 «Новости дня». (12+) 16.00, 00.50 Т/с «Закрытая

школа». (16 17.20 Д/с «Загадки подсознания». (12+)

**20.10** «Жизнь здоровых

**18.20** «Один день». (16+) 19.30 «Энциклопедия. Возвращение к истокам». (12+)

людей». (16+) 21.00 X/ф «Для начинающих

любить». (16+) **23.00** Д/с «Доктор И». <sup>(16+)</sup> **00.00**, **05.25** Т/с «Сашка». <sup>(16+)</sup>

#### Уважаемую Анну Дмитриевну Надееву поздравляем с юбилеем!

Ведь пройден путь ошибок и вершин. И в Ваш девяностый день рождения Мы рады Вас поздравить от души! Желаем Вам и дальше быть такою:

Здоровой, сильной, все дела решать.

Такая дата вызывает восхищенье,

Ведь жизнь прожить большую, правда, стоит, Чтоб было что потомкам рассказать! Администрация и коллектив ОСОСОД № 1 ГБУСО

«КЦСОН» в Северном округе г. Оренбурга.

#### Поздравляем с днем рождения

Сергея Назаренко. Валентину Беляеву, Альмиру Фазлиеву, Надежду Корда, Радика Мустафина, Анатолия Климовского, Сергея Голубева, Тамару Синицину, Наталью Бурашеву,

Наталью Половникову,

Анну Матяш,

Рахиму Акшееву. Виктора Щегловского, Алефтину Патрикееву, Галину Виноградову, Веру Гнездилову, Ольгу Лисовскую, Василия Берникова, Людмилу Боровчук, Юлианну Булгакову, Дениса Абрамова!

Улыбок в день рожденья ясных, Благополучия, тепла, Пусть будет каждый день прекрасным, Где много счастья и добра!

РЕДАКЦИЯ «ОС».

Вы хотите, чтобы в списке именинников оказалась и ваша фамилия? Тогда звоните по тел. (3532)77-30-87. Мы с удовольствием поздравим вас!



Дорогую Татьяну Николаевну Шумову поздравляем с юбилеем!

Сегодня пусть станет на сердце теплее От искренних слов,

поздравлений, подарков... Удачи во всем! От души с юбилеем! И жизни прекрасной,

блистательной, яркой! Коллектив ОСОСОД № 3 ГБУСО «КЦСОН» Северного округа, г. Оренбурга.

#### Дорогого, любимого Марата Ахмадул<u>еевич</u>а 💎 Шабаева поздравляем с 65-летием!

Половина седьмого десятка! Что сказать в этот день от души? Пусть судьба твоя будет в достатке, И все дни напролет хороши! Пусть здоровье всерьез не тревожит, И пусть сердце ритмично стучит! Возраст твой - показатель хороший,

Пусть годы бегут и бегут - не беда, Пусть рядом здоровье шагает всегда Пусть счастье, как птица, на крыльях летит, А сердце не знает тревог и обид!

Сватья Мадьяровы.

Дочь Райля, зять Ильфат.

Дорогую, любимую племянницу Наталью Долматову поздравляю

Но отнюдь не рубеж для мужчин!

Времени порою не хватает, Чтобы по душам нам поболтать. Время так спешит вперед

с днем рождения!

Но сегодня я хочу сказать: Искренне тебя я поздравляю, Милая племянница моя! Счастья безграничного желаю, Чтоб встречались чаще

Уважаемую Ольгу Ивановну Мигуш поздравляем с днем рождения!

С днем рождения сегодня Мы хотим поздравить Вас! Пожелать, чтоб был счастливым Каждый день и каждый час. Чтобы беды и печали К Вам не смели подходить. В жизни женщиной счастливой

Вам всегда желаем быть!

Твоя тетя, с. Рассыпное.

#### Хотите поздравить близких?

Коллектив врачебной амбулатории, с. Мустаево.

Базовая цена размещения поздравлений: - 8 строк стихотворного текста (не включая обозначения адресата) - 200 руб.; - 8 строк + фото - 250 руб. При количестве строк более 8 каждая следующая строка - 30 руб. Наценка за срочность - 100 %.

Телефон для справок: 77-30-87.

#### Дорогого Камиля Мдарисовича Газизова поздравляем с днем рождения!

Тебе желаем вечного везения И сил, чтоб все вершины покорить, Упопства и огромного терпения. Чтоб все твои мечты осуществить! И для эмоций ярких вдохновения, Здоровья - чтобы дольше, ярче жить, Все дни встречать в отличном настроении, Ни в чем не сомневаться и творить!

Жена, дети, родственники.

#### Дорогую, любимую дочь Елену Алексеевну Бетину поздравляем с днем рождения!

С ярчайшим днем рожденья поздравляем! Пускай в тебе уверенность живет. Лишь искренности в жизни пожелаем, И делать то, к чему душа зовет: Встречать закаты, провожать рассветы, И полной грудью счастье ощущать. Поверить, что исполнится когда-то Все то, о чем боялась и мечтать!

С любовью, мама, папа.

#### Дорогих Николая и Валерию Тепериковых поздравляем с днем свадьбы!

Сегодня ситиевую свадьбу Пришла пора вам отмечать. За целый год смогли друг друга Намного лучше вы узнать. Хоть годовщина небольшая, Но очень важная для вас. Вам чувства сохранить желаем, Иметь терпения запас!

Бабушка, дедушка, с. Мустаево.

#### Дорогих Галину и Алексея Тепериковых поздравляем с серебряной свадьбой!

Вашей семье сегодня двадцать пять! Как много лет прошло с заветной даты, Сегодня вам хотим мы пожелать, Чтобы по жизни были вы богаты: Богаты вы любовью, пониманьем. Детьми богаты, внуками, друзьями. Пусть вам хватает нежности, вниманья.

Родители.

#### Нашу любимую Ксению Камильевну Газизову поздравляем с днем рождения!

С днем рожденья тебя поздравляем, Самый близкий, родной человек, И здоровья тебе мы желаем Не на год, а на долгий твой век! Среди сильного зноя, ненастья, Среди горя, обмана и лжи Мы желаем тебе только счастья,

Вы счастье создавайте свое сами!

Только преданности и любви! Мама, папа, брат, родственники.

#### Нашу дорогую, любимую Илину Рафаэлевну Минзафарову поздравляем с днем рождения!

У тебя день рожденья, и это чидесно! Счастливой, веселой и радостной будь, Такой же красивой, а также прелестной, Желаем в любви бесконечной тонить! Пусть сбудутся планы, надежды и цели, И все, что когда-либо было в мечтах! Желаем успехов тебе в каждом деле, Улыбка сияет пускай на устах!

Бабушка, дедушка, мама, сестра, братишка, с. Зубочистка Вторая.

#### Уважаемую Юлию Шарифуллеевну Савинкову поздравляем с днем рождения!

Мы вместе трудимся с тобой, Нам в этом повезло, Ведь даже в хмурый день любой С тобою нам светло, И мир становится цветным -Таков твой оптимизм! Что ж, с днем рождения твоим, Пусть яркой будет жизнь!

> Коллектив ООО «ЖКХ «Южное», с. Зубочистка Вторая.

#### ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 «Доброе утро. Суббота». **09.00** «Умницы и умники». <sup>(12+</sup> **09.45** «Слово пастыря». <sup>(0+)</sup> 10.00 Новости.

10.05 «Юрий Соломин. Больше, чем артист». (6+)

11.15, 12.10 «Видели видео?».

**12.00** Новости. 13.50 «На дачу!». (6+)

**15.00** X/ф «Человек-амфибия». <sup>(0+)</sup> **16.50** «Кто хочет стать миллионером?». (12+)

18.15, 21.20 «Сегодня

вечером». 21.00 «Время».

23.00 «Большая игра». (16+) **00.10** X/ф «Три билборда

на границе Эббинга, Миссури». **02.05** «Наедине

со всеми». (16+) 03.35 «Модный приговор». (6+) 04.20 «Мужское / Женское». (16+)

#### РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 «Утро России. Суббота». 08.00 «Вести Оренбуржья».

08.20 местное время. Суббота. 08.35 «По секрету всему

свету». 09.00 Всероссийский потребительский проект «Тест». (12+

09.25 «Пятеро на одного».

10.10 «Сто к одному» 11.00 Вести.

11.25 «100янов». (12+)

12.30 «Доктор Мясников». (12+)

**13.30** X/ф «Дочь за отца». (12+)

**18.00** «Привет, Андрей!». (12+) **20.00** Вести в субботу.

21.00 X/ф «Единственная радость». (12+

01.05 X/ф «Пусть говорят». (12+)

#### **HTB**

05.25 «ЧП. Расследование». (16+) **05.50** Х/ф «Простые вещи». (12+)

08.00 «Сегодня».

08.20 «Готовим с Алексеем Зиминым». (

**08.45** «Кто в доме хозяин?». (12+)

09.25 «Едим дома». (0+) 10.00 «Сегодня».

10.20 «Главная дорога». (16+)

11.00 «Живая еда». (12+)

12.00 «Квартирный вопрос». (0+)

**13.00** «Нашпотребнадзор». (16+)

14.00 «Поедем, поедим!». (0+)

15.00 «Своя игра». (0+)

16.00 «Сегодня».

16.20 «Следствие вели...». (16+)

19.00 «Центральное телевидение».

21.00 «Секрет на миллион». (16+)

**23.00** «Международная пилорама».

23.45 «Своя правда». (16+)

01.30 «Дачный ответ». (0+)

02.25 X/ф «Бой с тенью 3:

последний раунд». (16+)

#### ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Т/с «Детективы». (16+) 07.40 X/ф «Старые клячи». (12+)

10.05 T/c «След». (16+)

00.00 «Известия. Главное».

00.55 X/ф «Черные волки». (16+)

#### **КУЛЬТУРА**

06.30 «Библейский сюжет». 07.00, 02.25 М/ф.

07.50 X/ф «Красное поле».

10.00 «Обыкновенный концерт».

10.30 «Передвижники. Иван Шишкин»

**11.05** X/ф «Мой младший брат».

**12.45** Земля людей. 13.15 Д/ф «Дикая природа

Греции» 14.05 Д/с «Забытое ремесло». **14.20**, **00.20** Х/ф «Время для

размышлений». 15.30 «Героям Ржева

посвящается » Благотворительный концерт. **17.05** Линия жизни.

18.05 Д/с «Предки наших предков»

18.45 X/ф «Верьте мне, люди».

20.35 Д/ф «Правда о мусоре». 21.20 X/ф «О мышах и людях».

**23.15** Клуб 37. 01.30 Л/ф «Ликая природа Греции».

#### **OTP**

**08.00** «Вспомнить все». (12+) **08.30** «Фигура речи». (12+)

**09.00** «От прав к возможностям». (12+) **09.15** «За дело!». (12+)

**10.00** «Имею право!». (12+) **10.10** Д/ф «Призвание». <sup>(12+)</sup> 11.00 «Новости Совета Федерации». (12-

**11.10**, **06.10** Д/ф «Моя война. Валентина Шевченко». (12+)

**11.40** М/ф. 11.50 Т/с «В поисках капитана Гранта». (0+)

**13.00** «Мультикультурный Татарстан». (12 **13.25** «Гамбургский счет». (12+)

**14.00** «Большая страна». (12+) 15.00, 17.00, 19.00, 23.00 Новости.

**15.05** «Дом «Э». <sup>(12+)</sup> 15.30, 17.05 Т/с «Неслучайная встреча». (12+

**19.05**, **06.40** «Домашние животные». (12+) 19.30 «Звук». Николай Девлет-

Кильдеев и проект «Стратосфера». (12+ **20.15** Д/ф «За рождение!». (12+)

21.00 «Моя История». (12+) **21.30** Д/ф «Будете жить». (12+) 22.25, 23.15 X/ф «Никита». (16+)

**00.35** Концерт «Дидюля. Дорогой шести струн». (12+) 02.25 X/ф «Парень из нашего

города». (0+) 03.55 X/ф «Скандальное происшествие в Брикмилле». (12+)

**07.05** «Записки врача». (12+) 07.45 «Большая страна: прорыв». (12+

#### ТВЦ

**05.30** X/ф «Урок жизни». (12+) 07.35 Православная энциклопедия. <sup>(6+)</sup>

**08.05** «Полезная покупка». (16+) 08.15 X/ф «Приключения

желтого чемоданчика». (0+) **09.30** X/ф «Ветер перемен». (12+)

**11.30** События. **11.45** «Жених из Майами». <sup>(16+)</sup> **13.30**, **14.45** Х/ф «Половинки

невозможного». (12+ **14.30** События. 17.35 X/ф «Горная

болезнь». (12+ **21.00** «Постскриптум». **22.15** «Право знать!». (16+)

**23.45** События. **00.00** «Прощание. Борис Березовский». (

**00.40** «90-е. Наркота». (16+) **01.20** «Хроники московского быта. Борьба с привилегиями». (12+)

**02.00** «Голодные игры - 2020». <sup>(16+)</sup> **03.30** «Право знать!». (16+)

**02.25** «Постскриптум». (16+) **04.50** Петровка, 38. (16+) **05.00** Д/ф «Валентин Зубков. Поцелуй над пропастью». (12+)

#### PEH-TB

**05.00** «Невероятно интересные истории». (16+

**05.30** X/ф «Один дома 3». (12+) **07.00** X/ф «Отпетые мошенники». (16+)

**09.15** «Минтранс». (16+) 10.15 «Самая полезная программа». (16+)

**11.15** «Военная тайна». (16+) 15.20 «Засекреченные списки Все не то, чем кажется!

Самые страшные тайны». (16+ 17.20 X/ф «Дом странных детей мисс Перегрин». (16+

19.45 X/ф «Последний охотник на ведьм». (16+) **21.50** X/ф «Риддик». (16+)

00.05 X/ф «Вавилон нашей эры». (16+) 01.55 Х/ф «Пункт

назначения 5». (16+) **03.20** «Тайны Чапман». (16+)

#### СПАС

**05.00**, **00.05** «День Патриарха». (0+)

**05.15** «Новый завет вслух». (0+) **05.30** «Новый день». Новости на «Спасе». (0+)

**06.00** X/ф «Был месяц май». (0+) **08.15**, **04.45** «Тайны сказок». (0+)

#### **08.30** «Монастырская кухня». (0+)

09.00 «Завет». (6+ 10.00 «Прямая линия. Ответ священника». (0-

11.00 Д/ф «Святой Павел Таганрогский». (12+ **11.35** Х/ф «Экипаж машины

боевой». (0+) 13.00 «И будут двое...». (12+)

**14.00** «Я хочу ребенка». (12+) 14.30 «В поисках Бога». (12+) 15.00 Д/ф «Освободители. Штурмовики».

16.00 «Русский обед». (6+) 17.00 «Наши любимые песни». Концерт. <sup>(12+)</sup>

18.00 «Не верю! Разговор с атеистом». (16+ **19.00** «Встреча». (12+)

**20.00** Всеношное бдение. (0+) 23.00 Д/ф «Люди Света». (16+)

23.35 «Люди будущего». (16+) 00.20 «Следы империи». (16+)

01.50 «Бесогон». (16 **02.35** «Встреча». (12+) 03.30 «Прямая линия. Ответ

священника». (0-

#### CTC

06.00 «Ералаш». (6+) 06.20 M/c «Приключения Вуди и

его друзей». (0+) 06.35 М/с «Приключения Кота в сапогах». (6+

**07.00** М/с «Три кота». (0+) 07.30 М/с «Том и Джерри». (0+) 08.00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты». <sup>(6+</sup>

08.25 «Шоу «Уральских пельменей». (16 **09.00** «Просто кухня». (12+)

**10.00** М/ф «Рио-2». (0+) 11.55 М/ф «Зверопой». (6+) **14.00** «Детки-предки». (12+) **15.05** Х/ф «Майор Пейн». (0+)

**17.00** Х/ф «Шпион по соседству». (12+) **18.55** X/ф «Ограбление по-итальянски». (12+)

**21.05** Х/ф «8 подруг Оушена». 23.20 X/ф «Девушка, которая

застряла в паутине». **01.20** Х/ф «Сердце из стали».

**03.05** «Слава Богу, ты пришел!». **04.40** «Шоу выходного дня». (16+)

**05.30** М/ф. **05.45** «Ералаш». <sup>(0+)</sup>

#### ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+) **06.55** X/ф «Три полуграции». <sup>(16+)</sup> **10.25** X/ф «Идеальный

брак». <sup>(16+)</sup> **19.00** Т/с «Великолепный век». (16+

23.05 Д/с «Звезды говорят». (16+) 01.05 X/ф «Идеальный брак». (16

**04.35** Д/с «Чудотворица». (16+) **06.15** «6 кадров». (16+)

**TB-3** 

**06.00** М/ф.

09.45 «Рисуем сказки». (0+) 10.00 «Комаровский против коронавируса».

**10.15** М/ф. 12.15 «Mama Russia». (16+) 13.15 X/ф «Александр». (16+)

16.45 X/ф «300 спартанцев». (16+) 19.00 X/ф «Помпеи». (12 21.00 X/ф «Мушкетеры». (12+)

23.15 X/ф «Холмс и Ватсон». (16+) 01.00 X/ф «Престиж». (16+)

#### ПЯТНИЦА

**07.00** «Орел и решка. Неизданное». (16+) **07.40** «Орел и решка.

Рай и Ад 2». (16+ **08.30** «Орел и решка. Перезагрузка 3». (16+) 09.15 X/ф «Марли и я». (16+)

**11.30** «Доктор Бессмертный». (16+) **12.00** «Орел и Решка». (16+)

**13.00** «Орел и решка. Чудеса света». (16+) 16.00 «Орел и решка. Ивлеева vs Бедняков». (16-

19.00 «Мир наизнанку. Индонезия». (16 **00.00** X/ф «Его собачье

дело». (164 01.50 X/ф «Смерть ей к лицу». (16+) **04.00** Т/с «Сотня». (16+) **06.20** «Орел и решка. На краю света». <sup>(16+)</sup>

#### **ЗВЕЗДА**

06.10 Т/с «Разведчики». (16+)

**08.00** Новости дня. 09.00 «Легенды цирка». (6+)

09.30 «Легенды кино». (6+ 10.15 Д/с «Загадки века». (12+)

**11.05** «Улика из прошлого». (16+)

11.55 «Не факт!». (6+) 12.30 «Круиз-контроль». (6+)

**13.00** Новости дня.

13.15 «Специальный репортаж». (12+)

13.35 «СССР. Знак

качества». (12+) **14.25** Д/с «Сделано

в СССР». (6+ **14.35** Х/ф «Доброе утро». <sup>(0+)</sup> **16.15** Х/ф «Одиноким предоставляется

общежитие». (12+ **18.00** Новости дня.

18.10 «Задело!». 18.25 X/ф «Разные судьбы». (12+)

20.30 X/ф «В зоне особого внимания». (( 22.25 Т/с «Точка взрыва». (16+) **01.45** X/ф «Сквозь огонь». (12+)

02.55 X/ф «Дожить до рассвета». ((

#### **04.10** Т/с «Разведчики». (16+)

МИР 06.00 Т/с «Забытый». (16+) 06.35, 07.50, 05.10 M/ф.

**07.20** «Секретные материалы». <sup>(16+)</sup> 08.30 «Наше кино. История большой любви». «А зори здесь тихие». (0+

**09.05** «Слабое звено». (12+) 10.00, 16.00, 19.00 Новости. 10.10 X/ф «А зори здесь

тихие». <sup>(1)</sup> 14.05, 16.15, 19.15 T/c «Жуков». 03.10 Д/ф «Маршалы

#### **03.35** Х/ф «Сердца четырех». (12+)

Победы». (12+)

THT 07.00 «THT Music». (16+) 07.30 «THT. Gold». (16+)

**09.00** Т/с «СашаТаня». (16+) (16+) 10.30 Т/с «Проект «Анна

Николаевна». (18-15.00 Т/с «257 причин, чтобы жить». <sup>(16+</sup>

**17.00** X/ф «Анна». (16+) 19.00 «Остров Героев». (16+) 20.00 «Однажды в России». (16+) 22.00 «Женский Стендап». (16+)

23.00 «Дом-2». (16-01.35 «Stand up». (16+) **04.05** «Открытый

## микрофон». <sup>(16+)</sup> «ТНТ. Best». <sup>(16+)</sup>

**OPT 06.00** Т/с «Сашка». (16+)

**06.15** Д/с «Загадки подсознания». (12+) 07.10 X/ф «У вас будет ребенок». <sup>(12+)</sup> **09.00** «Обратная связь». <sup>(16+)</sup>

**09.40** «Видеоблокнот». (12+) **09.50** Т/с «Сашка». (16+ 10.45 Т/с «Закрытая школа». (1

11.40 «Видеоблокнот». (12+) **11.50** «Жизнь здоровых людей». (16+) 12.10 X/ф «Жена смотрителя

зоопарка». (16+ **14.20** Д/с «Загадки

15.10 X/ф «Золушка». (0+) 16.50 «Видеоблокнот». (12+) 17.00 X/ф «У вас будет ребенок». <sup>(12+)</sup> **18.50** «Видеоблокнот». <sup>(12+)</sup>

19.00 «Энциклопедия. Возвращение к истокам». (12+)

19.35 X/ф «Ключи от бездны: охота на призраков». (12+)

**21.15** Х/ф «Кузены». (16+) **22.55** Х/ф «Побег

за мечтой». (16+) 00.15 X/ф «Молоко скорби». (16+) 01.50 X/db «Сверхъестественное». (16+)

03.15 X/ф «Для начинающих любить». (16-

**04.55** «Летопись Оренбуржья». (12+)

**05.20** «Музыка на канале». (16+)



**05.50**, **06.10** X/ф «Улица полна неожиданностей». (0-

06.00, 10.00 Новости.

**07.10** «Играй, гармонь любимая!». (12+)

07.45 «Часовой». (12+) **08.10** «Здоровье». (16+)

**09.20** «Непутевые заметки». (12+) 10.10 «Жизнь других». (16+)

11.10, 12.15 «Видели видео?». (6+)

12.00, 15.00 Новости.

13.50 «На дачу!». (6+) 15.15 X/ф «Дети Дон Кихота». (0+)

16.40 «Призвание». Премия лучшим врачам России. (0+) 18.30 «Спасибо врачам!». (0+)

21.00 «Время».

22.00 «Dance Революция». (12+) 23.45 «Что? Где? Когда?». (16+)

**01.00** X/ф «Найти сына». (16+)

02.25 «Наедине со всеми». (16+)

#### РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

04.30, 01.50 X/ф «Превратности судьбы». (12+ **06.10** X/ф «Эгоист». (12+)

08.00 Местное время. Воскресенье.

08.35 «Устами младенца». 09.20 «Когда все дома».

10.10 «Сто к одному».

11.00 Вести. 11.25 «100янов». (12+)

12.30 X/ф «Поговори со мною о любви». (12+)

**16.10** X/ф «Кто я». (12+) **20.00** Вести недели.

22.00 «Россия. Кремль. Путин». (12+) 23.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)

03.25 X/ф «Эгоист». (12+)

#### **HTB**

**04.25** X/ф «Звезда». (12+) **06.00** «Центральное телевидение». (16+)

08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня». 08.20 «У нас выигрывают!». (12+)

10.20 «Первая передача». (16+)

11.00 «Чудо техники». (12+) 11.50 «Дачный ответ». (0+)

**13.00** «Нашпотребнадзор». (16+)

14.00 «Однажды...». (16

**15.00** «Своя игра». (0+) 16.20 «Следствие вели...». (16+)

**18.00** «Новые русские сенсации». (16+) 19.00 «Итоги недели».

**20.10** «Ты не поверишь!». (16+)

21.20 «Звезды сошлись». (16+)

23.00 «Основано на реальных

событиях». (16 01.55 «Вторая мировая. Великая Отечественная». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

**05.00**, **05.45**, **06.30** Т/с «Черные ВОЛКИ». (16+ 07.20 Д/ф «Моя правда». (16+)

09.25 Т/с «Одессит». (16-**13.15** Т/с «Куба». (16+)

00.35 X/ф «Ладога». (12+)

**04.10** Д/ф «Выйти замуж за капитана».

Кинолегенды». (12+)

#### КУЛЬТУРА

06.30, 02.45 М/ф. 08.00 X/ф «Ненаглядный мой».

09.30 «Обыкновенный концерт».

10.00 X/ф «Верьте мне, люди». 11.45 Письма из провинции.

12.15, 01.15 Диалоги о животных. 12.55 «Другие Романовы».

13.25 Гала-концерт лауреатов Всероссийского фестиваляконкурса любительских творческих коллективов.

**14.50** X/ф «Скандальное происшествие в Брикмилле». 1**7.00** Линия жизни. 17.50 Д/ф «Девять дней и вся

жизнь» 18.25 «Матвей Блантер и его песни». 19.05 «Романтика романса».

20.00 X/ф «Мой младший брат» 21.40 Д/с «Архивные тайны».

22.10 Дж.Верди. «Реквием». 23.45 X/ф «Ненаглядный мой» 01.55 «Икатели»

#### OTP

08.00 «Вспомнить все». (12+) **08.30** «Большая наука России». (12+) **09.00** «Легенды Крыма». (12+

**09.30** «Служу Отчизне». (12+) 10.00, 02.10 Д/ф «Будете жить». (12+) 11.00 «За дело!». (12

11.40 M/db. 11.45 Т/с «В поисках капитана

Гранта». (0+) **13.00** «Домашние животные». (12+) 13.30, 19.05 «Имею право!». (12+)

14.00 «Записки врача». (1) 14.40 «Новости Совета Федерации». (1

15.00. 17.00. 19.00. 23.00 Новости. 15.05. 17.05 Т/с «Неслучайная встреча». (12+)

18.45 «Среда обитания». (12+) 19.30 «Гамбургский счет». (12+) **20.00** «Большая страна: прорыв». (12+)

20.15 Д/ф «Призвание». (12 **21.00** Д/ф «На рубеже. Врачам России посвящается». (12+)

21.40, 23.15 X/ф «Женитьба». (0+) 23.30 X/ф «Скандальное происшествие в

Брикмилле» (124 **01.40** «Фигура речи». (12+)

#### TBL

05.40 X/ф «Инспектор уголовного розыска». (0+) **07.20** «Фактор жизни». (12+)

**07.45** «Полезная покупка». (16+)

08.10 «Ералаш». (6+) 08.20 X/ф «Парижские тайны». (6+)

10.30 Д/ф «Светлана Крючкова Никогда не говори «никогда». (12+ **11.30**, **23.55** События.

11.45 X/ф «Екатерина Воронина». (12+)

13.50 «Смех с доставкой на дом». (12+) 14.30 Московская неделя 15.05 Д/ф «Василий Шукшин

Комплекс провинциала». (16 15.55 «Хроники московского быта. Кровавый шоу-бизнес 90-х». (12+)

16.50 «Прощание. Анна Самохина». (16+)

17.40 X/ф «Одна ложь на двоих». (12+) **21.20**, **00.10** X/ф «Ковчег Марка». (12+) **01.00** Петровка, 38. (16

**01.10** X/ф «Ускользающая жизнь». <sup>(12+)</sup> **02.45** X/ф «Отцы». (16+)

#### PEH-TB

05.00 «Тайны Чапман». (16+) 08.15 X/ф «Вавилон нашей эры». (16+) 10.05 X/ф «Библиотекарь 2: Возвращение к копям царя Соломона». (16+)

11.55 X/ф «Библиотекарь 3: Проклятие Иудовой чаши». (16+ 13.50 X/ф «Дом странных детей мисс Перегрин». (16

16.15 X/ф «Последний охотник на ведьм». (16+) 18.15 X/ф «Риддик». (16+)

20.35 X/ф «Восхождение юпитер». (16+) 23.00 «Добров в эфире». (16-

**00.05** «Военная тайна». (16+) 03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16-

**04.25** «Территория заблуждений». (16+)

#### СПАС

**05.00**, **23.45** «День Патриарха». (0+) 05.15 «Новый завет вслух». (0+) **05.30**, **02.15** «И будут двое...». (12+) 06.30 «Я хочу ребенка». (12+ **07.05** Д/ф «Русские праведники». (12+)

07.40 «Люди будущего». (16+) **08.10** «Монастырская кухня». (0+) **08.40** Д/ф «Люди Света». (16+) 15 «В поисках Бога»

09.40 «Бесогон». (16+) 10.25, 15.00, 16.25 X/ф «Дни хирурга Мишкина». (0

**12.00** Божественная литургия. (0+) 18.00, 00.00 «Главное». Новости на «Спасе». (0+

#### 19.30 X/ф «Здесь твой фронт». (16+)

21.10 «Парсуна». (12+ 22.10 «Щипков». (12+)

22.45 Д/ф «Дороги войны. Богородица «Ратная» из Вяземского котла». (12+)

01.20 Res publica. (16+ 03.10 «Прямая линия. Ответ священника». (0-

#### CTC

06.00, 05.45 «Ералаш». (0+) 06.20 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)

06.35 M/c «Приключения Кота в сапогах». (6+)

**07.00** М/с «Три кота». (0+) 07.30 М/с «Царевны». (0+)

**07.50** «Шоу «Уральских пельменей». (16+ 09.00 «Рогов в городе». (16+) 10.05 «Шоу «Уральских

пельменей». (16-11.20, 13.45 X/ф «Двенадцать

16.20 X/ф «Тринадцать друзей Оушена». (16 **18.45** Х/ф «8 подруг Оушена». (16+) 21.00 X/ф «Отпетые мошенницы». (16+)

друзей Оушена».

дракона». (18+) **01.45** Х/ф «Репортерша». (18+) 03.35 М/ф «Приключения мистера Пибоди и Шермана». (0+)

23.00 X/ф «Девушка с татуировкой

#### ДОМАШНИЙ

**06.30** «6 кадров». (16+) 06.35 X/ф «Доживем до

понедельника». (16+) **08.45** «Пять ужинов». (16+)

09.00 X/ф «Исчезновение». (16+) 10.55 X/ф «Другая я». (16+)

15.00 Т/с «Великолепный век». (16+) 23.15 X/ф «Три полуграции». (16+) 02.25 X/ф «Идеальный брак». (16+)

**05.50** «Домашняя кухня». (16+)

#### **TB-3**

**06.00**, **09.30** М/ф. 08.30 «Рисуем сказки». (0+)

08.45 «Новый день». (12+) 09.15 «Комаровский против

коронавируса». 11.30 «Мама Russia». (16+)

12.30 X/ф «Орел девятого легиона». <sup>(124</sup> 14.45 X/ф «Помпеи». (12+)

16.45 X/ф «Мушкетеры». (12+) 19.00 X/ф «Президент линкольн: охотник на вампиров». (16+

21.00 X/ф «Видок: охотник на призраков». (16+) 23.15 X/ф «Винчестер: дом,

призраки». ( **01.15** X/ф «Холмс и Ватсон». (16+) 02.45 «Городские легенды». (16+)

который построили

#### ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. Неизданное». (16+)

07.45 «Орел и решка. Рай и Ад 2». (16+) 08.35 «Орел и решка.

Перезагрузка 3». (16+) 10.45 «Я твое счастье». (16+)

11.30 «Доктор Бессмертный». (16+) 12.00 X/ф «Марли и я». (16+) **14.10**, **18.00** «На ножах». (16+)

17.05 «Ревизорро». (16+ 00.00 X/ф «Смерть ей к лицу». (16+) 02.10 X/ф «Девять ярдов 2». (16+)

**04.05** Т/с «Сотня». 06.25 «Орел и решка. На краю света».

T. 8-922-899-03-88. (148)

#### **ЗВЕЗДА**

06.20 Т/с «Разведчики». (16+)

09.00 «Новости недели». **09.25** «Служу России». (12+)

**09.55** «Военная приемка». (6+)

10.45 «Скрытые угрозы». (12+) 12.25 «Код доступа». (12+)

13.15 «Специальный репортаж». (12+) 13.50 T/c «СМЕРШ». (16+ 18.00 Главное.

19.25 Д/с «Легенды советского сыска». (16 22.35 Д/с «Сделано в СССР». (6+)

23.00 «Фетисов». (12+ 23.45 X/ф «Иди и смотри». (16+) 02.15 X/ф «Вторжение».

03.45 X/ф «Я - Хортица». (6+) 04.50 Д/ф «Война. Первые четыре часа». (12+)

#### МИР

06.00 «Беларусь сегодня». Начало войны. <sup>(12+)</sup>

06.30 Д/ф «Война на рельсах». (16+) 07.00 X/ф «На войне как на войне». (12+

08.50 «Наше кино. История большой любви» Фильм «Ворошиловский стрелок». (12+

09.25 «ФазендаЛайф». (1 10.00, 16.00 Новости. **10.10** Т/с «Блиндаж». (12+)

14.55, 01.00 Т/с «Ночные ласточки». (124 16.15 Т/с «Ночные ласточки». (12+) 18.30, 00.00 Итоговая «Вместе».

19.30 Т/с «Ночные ласточки». (12+) 01.45 Д/ф «Лето 1941 года» (16+) 03.10 X/ф «Два бойца». (6+) 04.25 Резерв 31 минута.

#### THT

07.00 «THT. Gold». (16+) **09.00** Т/с «СашаТаня». (16+) 11.00 «Перезагрузка». (16+) 12.00 «Комеди Клаб». (16+)

17.00 X/ф «Люди икс: последняя битва». (16 19.00 «Однажды в России». (16+)

22.00 «Stand up». (16 **23.00** «Дом-2». (16+) **01.05** «Такое кино!». (16+) 01.35 «THT Music». (16+)

#### 06.35 «THT. Best». (16+) **OPT**

**04.35** «Открытый микрофон». (16+)

06.00, 22.50 Д/с «Тайны космоса». (12+)

06.45 «Летопись Оренбуржья». (12+) 07.10, 17.00 X/ф «У вас будет

ребенок». (12+) **09.00** «Обратная связь». (16+ 09.40, 12.00, 16.50, 18.50 «Видеоблокнот». (12+) 09.50 Д/с «Писатели России». (12+)

10.00, 19.00, 00.00 «Итоги недели». (12+) 10.30 X/ф «Сверхъестественное». (16+) **12.10** «Бон аппетит». (12+)

12.55, 02.10 X/ф «Клоуны». (16+) 14.45 «Один день». ( 19.30, 00.25 «О погоде и не

только...».

12.40, 15.15 M/ф.

19.35 X/ф «Ключи от бездны: охота на призраков». (12 21.15 X/ф «Грехи наши». (16+)

23.35 «Штрихи к портрету». (12+) 00.30 X/ф «Для начинающих любить». (16+)

03.55 X/ф «Кузены». (16+) 05.30 «Музыка на канале». (16+)

#### **ЗНАКОМСТВА**

МУЖЧИНА, 56 лет, 173/65. Живу и работаю в Оренбурге. Без вредных привычек. Познакомлюсь со стройной женщиной 50-55 лет для создания семьи. Полных и желающих развлечься прошу не беспокоить. Т. 8-987-872-06-73. (132)

▶ МУЖЧИНА, 51 год. Для создания семьи познакомлюсь с татаркой в возрасте от 40 до 48 лет. Можно с инвалидностью рабочей группы, без детей или с ребенком дошкольного возраста, без вредных привычек. Т. 8-922-853-00-83. (107) ▶ МУЖЧИНА, 70 лет. Живу в Оренбурге. Без вредных

60-70 лет, порядочную и не судимую. Т. 8-922-844-27-47. (105) ▶ МУЖЧИНА, 50/167, по гороскопу Близнецы, работаю. Познакомлюсь для серьезных отношений с женщиной от 40 до 50 лет, можно с ребенком или инвалидностью рабочей группы,

желательно из сельской местности, согласной на переезд.

привычек. Приглашаю для совместного проживания женщину

▶ МУЖЧИНА, 67/160/63. Желаю прожить очередной этап жизни с доброй, душевной хозяйкой, можно из сельской местности. Готов к созданию семьи. Т. 8-987-866-43-24. (147)

#### НЕДВИЖИМОСТЬ ПРОДАЮ

Дом в с. Н. Павловка. 66 м<sup>2</sup>, газ, отопление. Земельный участок 16 сот., надворные постройки, насаждения. T. 8-922-898-05-01. (137)

Срочно. Старый дом на ул. Каспийской с земельным участком 10 соток. Цена - 1,5 млн руб. T. 8-987-855-42-04.(138)

▶ 2-комн. кв. на ул. Макаровой-Мутновой (частный сектор «Новостройка») 2/2 эт., газ, вода, слив, отопление газовое, вход с улицы. Есть сарай. Цена 750 т. р. T. 8-906-84-107-07. (150)

Саманный дом на ул. Овражная, 57 м<sup>2</sup>, есть хоз. постройки. Зем. уч. 9,5 сот, насаждения. Все в собственности. Цена после осмотра. T. 8-987-198-44-70. (146)

Благоустроенный дачный участок 6 сот. в пос. Ростоши-2, СНТ «Пчелка». Есть кладовка, туалет, разводка, все насаждения. Т.: 8-902-247-97-51, 36-92-46. (149)

На длительный срок меблированную комнату 18 м<sup>2</sup> в общежитии коридорного типа. Оренбург, в районе ТЦ «Север». Т. 8-987-862-29-45. (112\*)

#### **PA3HOE** куплю

Иконы, награды, фарфор, бронзу. Т. 69-14-49. (4) ▶ Неисправные микровол-

ПРОДАЮ Саженцы бесшипной ежевики, жимолости, винограда, низкорослой яблони.

новые печи. Т. 21-24-91. (75)

Быка казахской белоголовой породы, возраст 2,5 года. Готов для воспроизводства стада. Т. 8-953-832-78-49. (141)

Диван раздвижной двухспальный, б/у. Дешево. T. 8-961-935-80-24. (154)

#### **УСЛУГИ**

#### САНТЕХНИКИ

T. 60-08-71. (106\*)

**Водопровод**, отопление, земляные работы, прочистка канализации. Натяжные потолки. Без выходных. T. 25-18-64. (18)

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия на ремонт. Недорого. Т. 611-610. (13)

▶ Ремонт бытовой техники: стиральных машин. холодильников, телевизоров, пылесосов, микроволновок и др. мелкой техники. Пр. Дзержинского, 14; пр. Гагарина, 48/1, ТЦ «Радуга», 0 этаж. Т. 60-60-10. (14)

Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия. Т. 29-11-57. (1) ▶ Ремонт холодильников, мо-

розильников на дому. Гарантия. Без выходных. Т. 60-55-08. (8) ▶ Ремонт любых телевизо-

ров без выходных. Пенсионе-

рам скидки. Т. 55-75-20. (12)

Ремонт телевизоров любых моделей. Гарантия. T.: 55-06-03, 64-53-72. (15)

#### Объявления

#### Ремонт компьютеров, мониторов у вас дома. T.: 55-06-03, 64-53-72. (16)

Ремонт стиральных машин, микроволновок с выездом на дом. ГАРАНТИЯ. T.: 8-903-365-34-91, 21-24-91. (76) **МЕБЕЛЬ** 

**▶РЕМОНТ, ПЕРЕТЯЖКА** МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. изменение формы. СКИДКА 15 %. Т. 21-58-54. (5)

Перетяжка мягкой мебели, замена пружинных блоков, обивки. Изготовление пуфов. Скидка. Т. 8-922-829-74-34. (19)

Ремонт, перетяжка мягкой мебели, стульев. Все виды услуг. Пенсионерам скидка 15 %. Без выходных. В подарок постельное белье или подушечки. T.: 58-05-44, 96-44-02. (125)

#### ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

T. 23-64-35. (17)

▶Грузоперевозки от 350 руб. T. 233-233. (21)

▶ Грузчики + «ГАЗель».

► Заказ «ГАЗели», грузчики, вывоз мусора. Т. 222-880. (10) **PA3HOE** 

Натяжные потолки. Недорого. Т.: 8-919-842-40-89, **90-19-17**. (7) Качественные металлические двери, ворота, решет-

ки, заборы, навесы, тамбуры,

кладовки, оградки, печи, лю-

бые кованые изделия на за-

каз. Сайт: www.orenkovka56.ru T.: 25-50-52, 23-70-80. (6) ▶ Изготовим металлические заборы, ворота, двери, решетки, оградки, козырьки, печи для бань и др. Качествен-

96-26-32. (3) Металлические двери, заборы, ворота и т. д. Кованые изделия. Т.: 8(3532)209-203, 8-961-944-41-94. (134)

но. Недорого. Т.: 61-43-41,

Частный санитар. Оказываю помощь по уходу: переодеваю, купаю, натираю, поднимаю, пересаживаю, отвожу на кухню и в ванную. Помогаю выполнять восстановительные упражнения. Обслуживание в Оренбурге, Самородово, Караванном, в Беляевском районе. T. 8-987-196-08-35. (9)

Натяжные потолки. T. 8-902-365-12-13. (24) ▶ БУРЕНИЕ СКВАЖИН

НА ВОДУ. Т.: 8(3532)255-255, 8-903-392-32-21. (95) СЧИТАТЬ

**НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ** 

В связи с утерей считать недействительным диплом и свидетельство, выданные ГАПОУ «Колледж сервиса» в 2015 году на имя Татьяны Викторовны Торговиной. (151)

▶ В связи с утерей считать недействительным диплом, выданный ПТУ № 48 на имя Елены Павловны Мельниковой. (152)РАБОТА

#### ▶ В с. Благодарное Тюль-

ганского района срочно требуется пастух для индивидуального стада в 70 голов. Оплата -700 руб. за одну голову в месяц. Т. 8-922-807-81-89. (140)



OPEHBYPICK.

YOAP WWW.055670

АКТУАЛЬНО

## Как получить отсрочку?

Основанием для предоставления отсрочки (рассрочки) по уплате страховых взносов на обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний является решение налогового органа в соответствии с п. 6 Постановления Правительства РФ № 409 от 02.04.2020 г.

В соответствии с установленным порядком, страхователю нужно подать в Фонд социального страхования заявление, решение налогового органа о предоставлении отсрочки (или рассрочки) по страховым взносам (в случае рассрочки - дополнительно график погашения задолженности).

Необходимая информация и рекомендуемая форма заявления размещены на сайте www.fss. orenburg.ru в разделе «Страхователям» - «Перенос сроков уплаты страховых взносов».

Оренбургское региональное отделение Фонда социального страхования РФ.

НАЛОГОВАЯ СООБЩАЕТ

#### Платить придется!

Сналогового периода 2019 года с на территории Оренбургской области предусмотрено налогообложение второго и последующего легкового автомобиля с мощностью двигателя до 100 лошадиных сил (до 73,55 кВт) включительно, находящегося в собственности налогоплательщика, по ставке 5,00 руб.

Для собственников одного легкового автомобиля с мощностью двигателя до 100 лошадиных сил ставка останется нулевой.

Налоговые органы напоминают, что основанием для прекращения взимания транспортного налога являются сведения о снятии транспортного средства с учета, поступившие в налоговые инспекции от регистрирующих органов. Следовательно, гражданам, осуществившим продажу транспортных средств без оформления, необходимо обратиться в органы ГИБДД с заявлением о снятии их с регистрационного учета.

#### Субсидии не учитываются

Напоговый кодекс РФ внесень Одополнения, согласно которым при определении базы по налогу на прибыль организаций не учитываются доходы в виде субсидий, полученных из федерального бюджета в связи с неблагоприятной ситуацией, связанной с распространением новой коронавирусной инфекции. если налогоплательщики включены по состоянию на 01.03.2020 г. в единый Реестр субъектов малого и среднего предпринимательства и ведут деятельность в отраслях, в наибольшей степени пострадавших от распространения инфекции.

ИФНС по Дзержинскому району

г. Оренбурга.

Меры поддержки детям расширены

Когда в семье больной ребенок, это беда, переживания, дополнительные материальные расходы и желание реабилитировать ребенка любой ценой. В таких трудных ситуациях на помощь родителям приходит государство.

енее чем за год, с августа 2019 года по май 2020 года, вступили в силу две значимые поправки в Правила признания ребенка инвалидом. Обе - в части установления срока инвалидности до достижения возраста 18 лет. Одна поправка касается детей, страдающих инсулинозависимым сахарным диабетом, вторая - злокачественным новообразованием глаза.

Сахарный диабет - хроническое заболевание с неуклонно прогрессирующим течением, приводящее к развитию множественных системных осложнений со стороны различных органов.

При вынесении экспертного решения об установлении или не установлении инвалидности вследствие заболеваний и дефектов учреждения медико-социальной экспертизы руководствуются Классификациями и критериями, утвержденными приказом Минтруда России № 585н от 27.08.2019 г.

Критерием для установления ребенку с инсулинозависимым сахарным диабетом инвалидности является наличие стойких нарушений функций организма II и более степени выраженности (в диапазоне от 40 до 100 %), приводящих к ограничению хотя бы одной категории жизнедеятельности.

Тяжесть заболевания определяется характером его течения, степенью обученности ребенка самостоятельно производить измерения и анализировать показатели уровня сахара в крови, осуществлять контроль за лечением заболевания. Во многом навыки ребенка зависят от его эмоционально-волевой и интеллектуальной зрелости. Относительная компенсация обменных процессов возможна до 15-20 лет после манифестации заболевания. Условие - наличие своевременно начатой и адекватно корригируемой заместительной инсулинотерапии. Сложность достижения стойкой компенсации обусловлена активными биологическими и психосоциальными изменениями в подростковом периоде, что почти неизбежно приводит к значительному отставанию в физическом, половом. нервно-психическом развитии и



к прогрессирующему нарушению функций органов-мишеней. Особенно это проявляется в случаях, когда сахарный диабет развивается с раннего детства. В редких случаях наблюдается быстро прогрессирующее течение сахарного диабета с развитием множественных осложнений, что может быть обусловлено индивидуальными генетически детерминированными особенностями и воздействием различных факторов окружающей среды, а именно неблагополучной социальной обстановкой, низким уровнем мотивации к обучаемости управления заболеванием.

В соответствии с Клиническими рекомендациями Минздрава России «Алгоритмы специализированной медицинской помощи больным сахарным диабетом» (2019 г., 9-й выпуск), начиная с 11 лет (при длительности заболевания более двух лет), у детей ежегодно проводится скрининг на выявление диабетических осложнений.

Для вынесения объективного экспертного решения специалистам бюро медико-социальной экспертизы необходимо иметь полные и исчерпывающие сведения о состоянии ребенка. Совместным приказом Минтруда и Минздрава России № 52н/35н от 31.01.2019 г., утверждены важнейшие основные и дополнительные исследования при сахарном диабете, которые обязательно должны содержать направительные документы медицинской организации.

цинской организации.

Согласно постановлению Правительства РФ № 95 от 20.02.2006 г. детям, страдающим инсулинозависимым сахарным диабетом, инвалидность устанавливалась по общим правилам признания лица инвалидом. Сначала на один год. Не позднее 4 лет после первичного признания инвалидом при выявлении невозможности устранения стойких ограничений жизнедеятельности - до достижения возраста 18 лет.

Учитывая прогрессирующее течение заболевания с развити-

ем осложнений со стороны все большего числа органов-мишеней, постановление Правительства РФ № 709 от 21.06.2018 г. изменило срок устанавливаемой по нему инвалидности. В постановлении указано, что, несмотря на адекватность проводимой инсулинотерапии и отсутствие нуждаемости в ее коррекции, даже при минимальных осложнениях или при их начальном проявлении, после первичного освидетельствования устанавливать инвалидность до достижения 14 лет. Это возраст, до достижения которого ребенок не может осуществлять контроль за течением болезни и самостоятельно лечиться.

Учитывая прогноз заболевания и необходимость продолжения активного участия родителей в реабилитации ребенка после 14 лет, постановлением Правительства Российской Федерации № 823 от 27.06.2019 г. срок категории «ребенок-инвалид» вследствие инсулинозависимого сахарного диабета изменен с 14 лет до 18 лет.

Федеральным бюро МСЭ дополнительно разъяснен вопрос проведения медико-социальной экспертизы по достижении совершеннолетия. С учетом хронического длительно прогрессирующего заболевания, продолжительных сроков установления категории «ребенок-инвалил» целесообразно устанавливать инвалидность без указания срока переосвидетельствования. Группу инвалидности устанавливать в соответствие с выявленными нарушениями. При умеренных (от 40 до 60 %) - третью группу инвалидности, при выраженных (70-80 %) - вторую, при значительно выраженных (90-100 %) -

По действующему законодательству до 30.04.2020 г. (Постановление Правительства РФ от 20.02.2006 № 95 (ред. от 14.11.2019)) после первичного освидетельствования статус «ребенок-инвалид» вследствие зло-

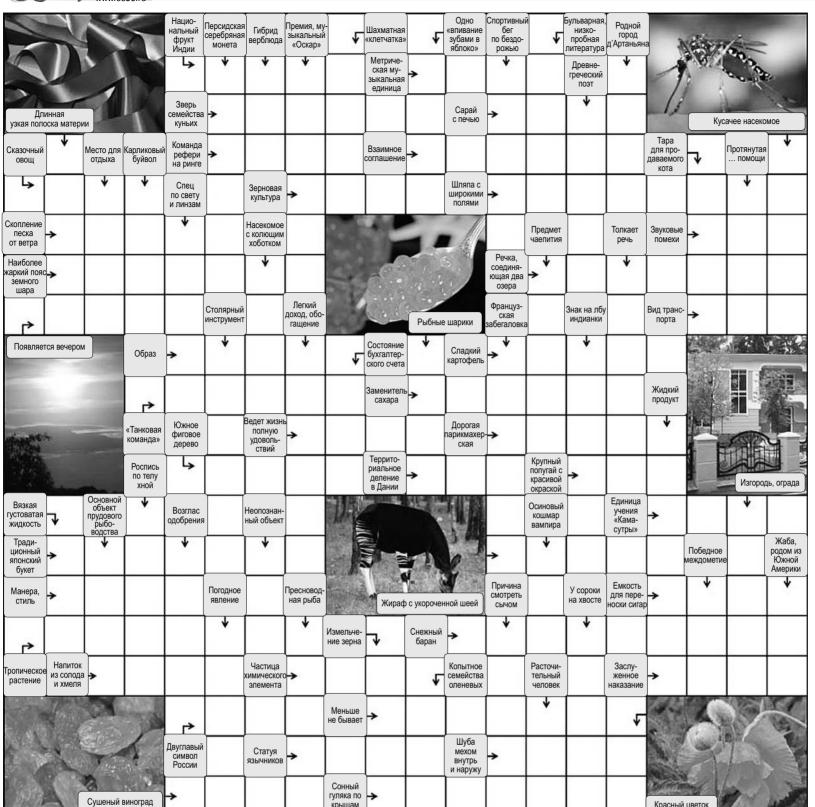
качественного новообразования устанавливалась сроком на 5 лет. По истечении 5 лет при отсутствии рецидивов, метастазов опухоли и стойких нарушений инвалидность не продлевалась. Постановлением Правительства Российской Федерации № 823 от 27.06.2019 (вступило в силу 09.05.2020 г.) введено новое правило. Детям, перенесшим энуклеацию (удаление) одного глаза по поводу злокачественной опухоли, инвалидность устанавливается на срок до 18 лет. Безусловным показанием и условием для установления категории «ребенокинвалид» до достижения возраста 18 лет является удаление глаза.

Гарантии продления социальной поддержки со стороны государства позволяют расширить таким детям-инвалидам возможности реабилитации - от применения высокотехнологичных видов медицинской помощи до частой смены глазного протеза быстро растущего ребенка.

Временным порядком признания лица инвалидом до 01.10.2020 г. предусмотрено проведение первичной и повторной медико-социальной экспертизы в федеральных государственных учреждениях МСЭ исключительно заочно, без присутствия заявителя. Первичноепо направлениям и документам, представленным медицинскими организациями. Повторное - без направительных документов путем автоматического продления ранее установленной группы инвалидности и индивидуальной программы реабилитации (абилитации) инвалида. Продление осуществляется не позднее трех рабочих дней до дня ее окончания.

Все возникшие вопросы можно задать на официальном сайте ФКУ «ГБ МСЭ по Оренбургской области» 56.gbmse.ru или по телефонам горячей линии: 8(3532)68-96-10, 8(3532)68-96-11.

В.В.НАБИУЛЛИНА, А.В.ДЕРЕВЯНКО, А.М.БЕРТХОЛЬЦ, Л.Г.ЗОММЕР, ФКУ «ГБ МСЭ по Оренбургской области». № 22 (1300) 09.06.20



#### Астрологический прогноз со 9 по 15 июня

На этой неделе во всем рекомендуется соблюдать чувство меры. Не забегайте вперед, и все сложится наилучшим для вас образом. Не затягивайте с решением проблем, так как дела имеют привычку накапливаться, а напряжение нарастать.

🍇 I елец Период благоприятен для тех, кто не ищет легких путей. Сейчас время для воплощения смелых планов. Главное - не останавливаться на достигнутом, но и действовать без спешки. Ваш конек - золотая середина. Не упустите свой шанс круто изменить жизнь.

🦚 Близнецы Благоразумие и доброта - спутники данного периода. С открытым сердцем помогайте всем, кто в этом нуждается. Поверьте, ваше благородное поведение не останется незамеченным и вскоре принесет положительные плоды.

Рак Прекрасный период для любви и романтических встреч. Отдайтесь этому светлому чувству. Оно подарит вам самые нежные и незабываемые эмоции. На профессиональном фронте ваша порядочность и работоспособность будут оценены по достоинству.

៓ Если у вас уже есть вторая половинка, сейчас то время, когда ваши чувства вспыхнут с новой силой. Этому будет способствовать какое-то необычное событие. Если же у вас еще нет второй половинки, то оглянитесь по сторонам. Она совсем рядом.

Дева Ваш жизненный потенциал в данный период не на самом высоком уровне. Постарайтесь не браться за выполнение ответственных поручений или подписание документов. Из-за своей растерянности вы можете допустить серьезную ошибку.

Весы Вас завертит круговорот событий. Множество ранее нерешенных проблем и невыполненных обязательств потребуют немедленного решения. Не отказывайтесь от помощи. В выходные вас ожидает судьбоносная встреча.

СКОРПИОН Вас ждет очень много дел. И практически со

Стрелец Вас ожидает очень неустойчивый период в эмоциональном плане. Настроение будет меняться каждую минуту. Чтобы хоть как-то этого избежать, постарайтесь не общаться с малознакомыми людьми. Эти встречи и разговоры не принесут ничего хорошего.

Козерог Неделя идеально подходит для решения важных вопросов, осуществления крупных покупок, заключения договоров. Ваша способность рационально планировать свое время и правильно распределять силы поможет избежать неприятностей и мелких ссор.

**В** Водолей В этот период постарайтесь создать правильный распорядок. Больше времени проводите на свежем воздухе в окружении близких людей. Если были запланированы важные встречи или переговоры, то лучше их перенести на более поздний срок.

РЫбы
Неблагоприятное стечение обстоятельств потребует от вас максимальной гибкости и тактичности в общении. Возможен поворот событий не в вашу пользу. Поэтому постарайтесь все держать под контролем и в любой момент подстроиться под ситуацию.

МИНУТКА ПОЗИТИВА

Зачем писать срок хранения на спиртных напитках? Где вы видели, чтобы они хранились? Еспи только в магазине.

Глядя на некоторых водителей с наклейкой «Ребенок в машине» понимаешь, насколько она в тему...

Женщина, с вашим весом вам не шведский стол нужен. а шведская лестница!

«Уважаемая редакция! В вашем кулинарном рецепте написано: «Установите плиту на 180°». Установил, и теперь она упирается в стену. И я не могу открыть духовку...».

Теперь я знаю, что такое конфликт отцов и детей! Это когда твои родители ругаются с твоими детьми.

Парень пришел в парикмахерскую. Мастер - молодая девушка в блузке, верхняя пуговица расстегнута. Девушка:

- Как вас стричь?
- Медленно!

Чтобы выглядеть привлекательно, кому-то достаточно попудрить носик, а кому-то надо штукатурить весь фасад.

Роза Львовна с балкона наблюдает за соседским мальчишкой, который старательно выводит баллончиком на асфальте во дворе их многоэтажки большими буквами крик души: «Машка прасти...»

- Эй, двоечник, во втором слове ошибка. Там не «А», там «О»!
- Нет, тетя Роза, все там правильно. Это я еще не дописал.

Жили-были старик со старухой. - Дед, у нас, кажется будут

- дети.. - Еще бы! Ведь завтра пенсию
- получаем.

Пациент спрашивает у врача:

- Что означает в моем диагнозе «Ч. Е. З.»?
- Черт его знает!

Не спешите предлагать женщине руку и сердце, вдруг возьмет?! А потом будет вас же пилить: «Какой ты безрукий!», «Какой ты бессердечный!»

В парфюмерном магазине:

- Мадам, вам духи для атаки или для самозащиты?

Аксиома 1: дураки учатся на своих ошибках.

Аксиома 2: умные учатся на ошибках других.

Следствие: умные учатся у дураков!

Разговор новенькой секретарши и администратора:

- Вы хоть знаете что такое «Excel»? - Конечно! Это размер одеж-
- Нашел себе умную, добрую,
- верную, красивую... Был так счастлив! Пока умная не узнала про добрую, а верная про красивую...

всеми вы сможете справиться самостоятельно, если отнесетесь к ним с полной ответственностью. Ваши труды не останутся незамеченными. А еще в ближайшее время вас могут ожидать романтические приключения.

#### Ответы на сканворд из № 21

По горизонтали: Икона. Абраксас. Ость. Мот. Руно. Ура. Карма. Проба. Дракон. Дыба. Кадр. Бере. Ватт. Айва. Силос. Запуск. Карп. Мост. Кельт. Руда. Аргонавты. Очерк. Уфолог. Каско. Бот. Скальп. Рифма. Топливо. Елена. Ступа. Озон. Фото. Лунка. Тьма. Лоск. Килт. Орало. Мокко. Цуцик. Сиг. Сайт. Шрот. Озорство. Пасха. Руна. Улар. Сима. Амия. Ильм. Рикошет. Кашне. Кляп. Блок. Маха По вертикали: Шимпанзе. Указ. Удача. Корд. Альфа. Отец. Оторопь. Олень. Ишхан. Утиль. Макраме. Карабас. Опера. Круг. Остряк. Хандра. Рефери. Борей. Домино. Агония. Врач. Фат. Залп. Паук. Олово.

Кров. Каркас. Румб. Асана. Арка. Смысл. Торг. Стукко. Таро. Скит. Подкоп. Коврик. Опал. Форд. Имам. Укос. Сом. Смыслов. Бивни. Афиша. Штаб. Остров. Клей. Мех. Аисты. Томат. Трата



# Бездомный и бездомная

В минуты отчаяния очень важно найти родственную душу, поделиться своей болью. Именно это возвращает к жизни, заставляет найти в ней новые смыслы и ценности.

ине некуда было идти. Совсем некуда... «Пару ■ ночей можно переночевать на вокзале. А потом?» Внезапно девушку осенила спасительная мысль: «Дача! Как же я могла забыть? Хотя... Дача - это сильно сказано! Так, полуразрушенная хибара. Но все же лучше поехать туда, чем идти на вокзал», - размышляла Нина.

Сев в электричку, она прислонилась к холодному окошку и закрыла глаза. На девушку нахлынули тяжелые воспоминания недавних событий. Два года назад она потеряла родителей, осталась одна, без какой-либо поддержки. За учебу платить было нечем, пришлось бросить институт и идти работать на рынок.

После всего пережитого Нине улыбнулась удача, вскоре она встретила свою любовь. Тимофей оказался добрым и приличным человеком. Спустя два месяца молодые люди сыграли скромную свадьбу.

Казалось бы, живи да радуйся... Но жизнь приготовила очередное испытание. Тимофей предложил супруге продать родительскую квартиру в центре города и открыть собственный бизнес.

Парень настолько красиво все обрисовал, что у Нины не осталось ни малейших сомнений, она была уверена, что муж все делает верно, и очень скоро их семья забудет о материальных трудностях. «Вот встанем на ноги, можно будет и о малыше подумать. Так хочется стать матерью поскорее!» - мечтала Нина.

С бизнесом у Тимофея не сложилось. Из-за постоянных скандалов по поводу выброшенных на ветер денег у молодых людей быстро разладились отношения. Вскоре Тимофей привел домой другую барышню, указав Нине на дверь.

Первым делом девушка хотела обратиться в полицию, но потом поняла, что ей не в чем обвинять супруга. Она сама продала квартиру и вручила деньги Тимофею...

Выйдя на станции, Нина одиноко побрела вдоль пустынного перрона. На дворе стояла ранняя весна, дачный сезон еще не начался. За три года участок зарос и находился в плачевном состоянии. «Ничего, наведу порядок, и все будет, как прежде». - подумала Нина. понимая, что как прежде уже не будет никогда.

Она без труда нашла ключ, который лежал под крыльцом, но деревянная дверь просела и не хотела поддаваться. Женщина изо всех сил пыталась открыть ее,

но это оказалось нелегкой задачей. Поняв, что не под силу справиться с проблемой, Нина присела у крыльца и расплакалась.

Внезапно на соседнем участке она увидела дымок и услышала шум. Обрадовавшись, что соседи на месте, Нина бросилась к ним.

- Тетя Рая! Вы дома? - позвала

Увидев во дворе заросшего пожилого мужчину, Нина застыла от неожиданности и страха. Незнакомец развел небольшой костер, на котором грел воду в грязной

- Вы кто? Где тетя Рая? спросила девушка, пятясь назад.
- Не бойтесь меня. И не звоните в полицию! Я ничего плохого не делаю. В дом не лезу, здесь, во дворе живу...

На удивление, у старика был приятный, интеллигентный баритон. Так разговаривают грамотные, образованные люди.

- Вы бездомный? задала Нина бестактный вопрос.
- Да. Вы правы, тихо произнес мужчина, пряча взгляд. - Вы по соседству живете? Не беспокойтесь, я не потревожу.
  - Как Вас зовут?
  - Михаил.
- А по отчеству? уточнила Нина.
- По отчеству? удивился старик. - Федорович.

Нина внимательно посмотрела на Михаила Федоровича. Одежда на нем хоть и выглядела поношенной, но была более-менее чистой. Да и сам старик казался в меру ухоженным.

- Я не знаю, к кому обратиться за помощью... - тяжело вздохнула
- Что стряслось? участливо поинтересовался мужчина.
- Дверь просела... Я не могу открыть ее.
- Если позволите, я могу посмотреть. - предложил бездомный.
- Буду признательна! еле слышно произнесла Нина.

Пока старик ковырялся с дверью она силепа на скамейке и размышляла о незнакомце: «Кто я такая, чтобы презирать его или осуждать? Ведь я тоже бездомная, v нас с ним похожая ситуация...»

- Принимайте работу! Михаил Федорович улыбнулся и толкнул дверь. - Постойте, вы ночевать здесь собрались?
- Ну да, а где же еще? удивилась Нина.
  - В доме есть отопление?
- Печка должна быть... совсем растерялась она. понимая, что ничего в этом не смыслит.
- Ясно. А дрова? спросил
  - Не знаю. поникла Нина.



- Ладно. Идите в дом, я сейчас что-нибудь придумаю, - решительно сказал мужчина и вышел со двора.

Нина около часа занималась уборкой. В доме было очень холодно, сыро и неуютно. Она была расстроена, не понимала, как сможет здесь жить. Вскоре пришел Михаил Федорович с дровами. Неожиданно для себя Нина обрадовалась, что рядом есть хоть одна живая душа.

Мужчина прочистил печь и растопил ее. Через час в доме стало

- Ну все! Печь растоплена хорошо, подбрасывайте понемногу дровишек, а на ночь потушите огонь. Не беспокойтесь, тепло продержится до утра, - объяснил старик.
- А вы куда? К соседям? поинтересовалась Нина.
- Да. Вы уж не судите строго, поживу немного у них на участке. В город не хочется ехать... Не хочу бередить душу, вспоминать прошлое.
- Михаил Федорович, подождите. Сейчас поужинаем, выпьем чая горяченького, потом пойдете, решительно произнесла Нина.

Старик не стал отпираться. Молча снял куртку и присел у

- Простите, что лезу в душу... начала Нина. - Просто вы совсем не похожи на бомжа, почему вы живете на улице? Где ваш дом, где родные?

Михаил Федорович рассказал, что всю жизнь преподавал в институте. Молодые годы посвятил работе. увлекался наукой. Старость подкралась незаметно. Когда осознал, что остался совершенно один на закате лет, было поздно что-либо менять. Год назад к нему стала наведываться племянница. Девушка мягко намекала, что будет помогать старику, если он оставит ей квартиру в наследство. Естественно, мужчина обрадовался и согласился.

Потом Татьяна втерлась в доверие к дяде, предложила ему продать квартиру в шумном районе и купить добротный дом в пригороде, с большим садом и уютной беседкой. Оказалось, она уже присмотрела отличный вариант совсем недорого.

Мужчина всю жизнь мечтал о свежем воздухе и тишине. Поэтому согласился не раздумывая. После продажи квартиры Таня предложила дяде открыть счет в банке, чтобы не держать большие деньги при себе.

«Дядя Миша, вы присядьте на скамейке, а я узнаю, что к чему. Давайте, я пакет с собой возьму. Мало ли, вдруг за нами кто-то следит», - предложила племянница у входа в банк. Вскоре она с пакетом скрылась в помещении, а старик остался ждать ее. Он ждал час, второй, третий... Племянница не выходила. Михаил Федорович зашел в помещение банка, увидел, что посетителей там нет, а с другой стороны есть дополнительный выход.

Михаил Федорович не мог поверить в то, что родной человек жестоко обманул его. Он так и остался сидеть на лавочке, ожидая Таню. На следующий день решил пойти к ней домой. Дверь открыла чужая женщина и объяснила, что Татьяна давно здесь не живет, так как продала квартиру два года назад...

- Вот такая невеселая история... - тяжело вздохнул старик. - С тех пор я живу на улице. До сих пор не могу поверить, что у меня больше нет дома...
- Да уж! Я думала, что одна такая... У меня похожая ситуация... произнесла Нина и рассказала мужчине о том, как ее предал муж.
- Плохо все это. Я хоть жизнь прожил... А ты? Институт бросила, осталась без квартиры... Но не отчаивайся, любая проблема решаема. Ты молодая, все у тебя будет хорошо. - попытался успокоить старик.
- Что мы все о плохом да о грустном? Пойдемте ужинать! vлыбнvлась Нина.

Она наблюдала, с каким аппетитом старик уплетал макароны с сосисками. В тот момент ей стало очень жаль его. Было видно, что Михаил Федорович очень одинок и беспомощен.

«Как же это страшно - остаться совсем одному, на улице, и понимать, что ты никому не нужен», думала Нина.

- Ниночка, я могу помочь тебе восстановиться в институте. У меня там осталось много хороших друзей. Думаю, ты сможешь учиться на бюджетном отделении, неожиданно произнес мужчина. -Конечно, в таком виде я не могу показаться бывшим коллегам. Я напишу письмо ректору, а ты встретишься с ним. Константин - мой давний приятель. Он обязательно
- Спасибо. Было бы здорово! обрадовалась Нина.
- Это тебе спасибо. И за ужин, и за то, что выслушала. Пойду. Поздно уже, - сказал старик, по-
- Подождите. Нехорошо это, куда вы пойдете? - тихо произнесла Нина.
- Не беспокойся. У меня теплый шалаш на соседнем участке. Завтра загляну к тебе, - улыбнулся новый знакомый.
- Не нужно идти на улицу. У меня три просторные комнаты. Можете занять одну, ту, которая вам по вкусу. Если честно, мне страшно оставаться одной. Я боюсь эту печку, в которой ничего не понимаю. Вы же не бросите меня
- Нет. Не брошу, серьезно произнес старик.

Прошло два года... Нина удачно сдала сессию и в предвкушении летних каникул ехала домой. Ее домом стала та самая дача. Вернее, Нина жила в общежитии, а на дачу ездила в выходные и на каникулы.

- Привет! воскликнула она радостно, обнимая дедушку Мишу.
- Ниночка! Родненькая моя! Почему не позвонила? Я бы встретил тебя на станции. Ну как? Сдала? обрадовался старик.
- Да! Почти все на отлично! похвасталась Нина. - Вот тортик купила. Ставь чайник, будем отмечать!

Нина с Михаилом Федоровичем пили чай и делились ново-

- Я виноград посадил. Вон там сделаю беседку. Будет очень удобно и уютно. - рассказывал старик.
- Замечательно! А вообще, ты здесь сам хозяин, делай все, как считаешь нужным. Я-то что, приехала, уехала... - засмеялась Нина.

Михаил Федорович преобразился. Теперь он не был одиноким. Он обрел не только дом, но и внучку Ниночку. Нина тоже вернулась к жизни. Михаил Федорович стал для нее родным человеком. Она благодарна судьбе за то, что послала ей дедушку, который заменил родителей и поддержал в трудную минуту.

Милана ЛЕБЕДЬЕВА.

#### Артроз лечат по-новому

В Оренбургской городской больнице № 4 появилась автоматизированная система для лечения различных костных и мышечных повреждений, связок и

¬лавное преимущество компактной биолаборатории - трехсенсорная технология. Автоматизированная система позволяет точно распределить компоненты крови или костного мозга в стерильные контейнеры. И врач может задавать желаемую концентрацию различных элементов в полученном полезном продукте, изменяя параметры. То есть биолаборатория позволяет контролировать концентрацию тромбоцитов, лейкоцитов и эритроцитов, получая при этом желаемое соотношение элементов в плазме. Марина ПЕТРЕНКО.



Инъекции стволовых клеток проводятся при артрозе суставов, повреждении и заболевании суставного хряща, частичных разрывах мышц, повреждениях связок и сухожилий, несрастании костей и костных дефектах, различных спортивных травмах.

В конце мая в региональном сосудистом центре, находящемся на базе Оренбургской городской больницы им. Н. И. Пирогова, проведены две серьезнейшие операции по эндопротезированию аневризмы брюшной аорты. Об уникальности своей работы рассказывает заведующий отделением рентгенэндоваскулярной диагностики и лечения Валерий Бородин.

Хирург-виртуоз

## \_Uем опасен диагноз «Аневризма аорты»?

- Аневризма - значимое расширение и истончение стенки аорты на фоне атеросклероза и повышенного артериального давления. Она напоминает мешок, который может разорваться как при повышении артериального давления, так и при физической нагрузке. За этим последует кровотечение из самого крупного сосуда в организме - аорты. Если в этот момент не оказать человеку немедленную хирургическую помощь, его можно потерять.

#### - Что представляет собой операция?

- Эндопротезирование аневризмы аорты в большинстве случаев плановое хирургическое вмешательство. Своевременно выполненное, оно позволяет больному избежать негативных последствий. При этом внутрь аорты при помощи ангиографического комплекса устанавливается протез - стент-графт. Это своего рода каркас, который будет постоянно находиться внутри аневризмы аорты для предотвращения дальнейшего растяжения и разрыва стенок.

Каждая такая операция уникальна. Стент-графт готовится индивидуально для каждого пациента, исходя из характеристик имеющейся аневризмы и анатомических особенностей сосудов. Эта задача технически сложна - необходимо правильно найти место и поставить протез так, чтобы кровь текла только по его руслу.

#### - Как проходит подготовка к операции?

- Сначала пациент назначают мультиспиральную компьютерную томографию, на которой выявляется аневризма, уточняются ее анатомическое строение: расположение, размеры и прочие особенности.



Валерий Бородин: «За пять лет существования регионального сосудистого центра в Оренбурге таких операций было проведено всего 10, включая две последние».

Потом полученные данные отправляются для расчета размеров будущего протеза. Он выполняется специалистами ведущих клиник страны. Затем изготавливается тот самый индивидуальный стент-графт по размерам аневризмы конкретного пациента. Графты, которые мы устанавливаем своим пациентам, производятся в Ирландии. Этим объясняются и высокая стоимость квоты, и немалые временные сроки от диагностики заболевания до проведения операции.

После того как стент-графт получен, пациент проходит стандартное предоперационное обследование в поликлинике по месту жительства и приезжает к нам на операцию.

#### - Как чувствуют себя пациенты?

- Обе последние операции прошли успешно. Естественно, пациентам назначен щадящий режим. Им в ближайшее время необходимо исключить физические нагрузки, они принимают ряд лекарственных препаратов. Но оба активны и чувствуют себя хорошо.

Подготовила Инга ПРОХОРОВА.

#### ПРОБЛЕМЫ С НОГТЯМИ и кожей стоп

Можно ли добиться их решения?

Деформированные, утолщенные, пожелтевшие, крошащиеся ногти. Они не дают носить открытую обувь, вызывают дискомфорт. Мозоли, трещины на огрубевшей коже стоп мешают ходить. Врастающие ногти вызывают боль. После 60-70 лет такие ногти встречаются у половины людей.

Для косметолога устранить проблему ногтей не составляет труда. Современные методы, включающие местные средства, аппаратные методики позволяют справиться с любой ситуацией. Но это требует регулярного посещения косметолога, что вызывает затруднение и вынуждает людей иногда смириться и терпеть.

Российскими учеными создан оригинальный косметический препарат косметический препарат «ФУНДИЗОЛ», основой которого послужил состав мази Аравийского. Уникальным является не только состав крема, включающий антисептики. компоненты размягчающие пораженный ноготь и огрубевшую кожу стоп, заживляющие и питательные компоненты, экстракты трав,



ФУНДИЗОЛ

одновременно устранять изменение ногтей и кожи стоп (мозоли, трешины, натоптыши, которые сами по себе не дают ходить и одевать носки). При этом не требуется применять различные пилки для кожи.

Разработка состава крема проводилась сотрудниками ФГБОУ ВПО РНИМУ им. Н. И. Пирогова Минздрава России совместно с ООО «Инфарма 2000» г. Москва. Клинические исследования крема проводились в МНПЦДК, ЦТП ФХФ РАН, Клинике «Веларт». Было доказано, что избавиться от измененных ногтей удавалось в срок от 1 до 2 месяцев. Значительно дольше (более 5 месяцев) идет отрастание новых ногтей на ногах.

В настоящее время крем «ФУНДИЗОЛ» выпускается российской компанией ООО «Инфарма 2000».

Косметический крем «ФУНДИЗОЛ» продается в аптеках. Справки по его применению можно получить www.inpharma2000.ru по тел. 8-800 201-81-91 (звонок бесплатный)

## НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕД

## Подписка на слуховой аппарат в «Академии Слуха»: новый слуховой аппарат каждые два года!

По данным Всемирной организации здравоохранения, проблемы со слухом встречаются v 466 миллионов человек по всему миру. Чаще всего они возникают у пожилых людей, но, если вы находитесь в группе риска, болезнь может возникнуть в более молодом возрасте. Компенсировать потерянный слух и вернуться к нормальной жизни поможет современный слуховой аппарат!

#### Кто может быть предрасположен к потере слуха и почему?

• «Спасательные профессии», такие, как пожарные, а также люди, занятные в шумном производстве. Регулярное и длительное воздействие шума, химикатов может серьезно ухудшить слух<sup>1</sup>. • Люди, страдающие сахарным диабетом. Риск потери слуха в этом случае в два раза выше, чем v той же возрастной группы без заболевания<sup>2</sup>.

• Люди. страдающие высоким или нестабильным давлением. Повышенное артериальное давление или его «скачки» могут «расшатывать» наш слух<sup>3</sup>. Кроме этого, на состояние слуха

влияют генетика. прием лекарств и перенесенные болезни и, конечно, возраст. Чем опасна потеря слуха?

\* Социальной изоляцией: возникают сложности на работе, в общении. Из-за потери слуха близкие могут реже общаться со слабослышащим или не оставлять с ним летей, переживая за их безопасность. \* Неправильной речью. Это особенно актуально для детей в возрасте до 12 пет, так как в этот период они учатся говорить и неправильно услышанные звуки могут остаться в речи навсегда. \* Слабослышашие больше подвержены

Поэтому, если, вы заметили, что прибавляете звук тепевизора плохо слышите родных, особенно когда говорят несколько человек, а близкие жалуются, что вы говорите слишком

риску развития старческого слабоумия<sup>4</sup>.

громко, вам стоит сделать тест слуха. В «Академии Слуха» эта услуга БЕСПЛАТНА.

Скорректировать слух поможет современный слуховой аппарат, подобранный и адаптированный под ваши нарушения слуха. Но технический прогресс не стоит на месте - появляются новые, улучшенные модели, которые позволяют слышать еще лучше.

Поэтому «Академия Слуха» разработала особое предложение: подписка на слуховой аппарат! Вы платите всего от 66 рублей

в день и получаете новый, современный слуховой аппарат каждые два года! Помимо этого, для вас всегда бесплатны:

-тест слуха и консультации сурдоакустика; - адаптация аппарата под ваши нарушения слуха:

- подменный фонд на время ремонта. если аппарат сломается;

- обслуживание аппарата весь гаран тийный срок!

АКАДЕМИЯ Акция действует с 1 июня по 15 июля 2020 года, торопитесь услышать мир в новом, высоком качестве!



Предварительная запись по телефонам: +7(3532) 37-30-33, 8-800-500-93-94. Наш адрес: г. Оренбург, ул. Терешковой, д. 27, пом. 2.

В акции участвуют не все слуховые аппараты. Подробную информацию об условиях акции, ассортимент слуховых аппаратов спрашивайте у сотрудников центра. Не является публичной офертой. 1 Согласно исследованию пожарных, проведённому в 2001 году в Массачусетсе. 2По данным материала Starkey Hearing Technologies за 10.10.2018 <sup>3</sup>По исследованию Самарского государственного института, совместно с Северо-Западным государственным медицинским университетом им. И.И.Мечникова

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

### Маршрут построен: почувствуй дыхание степи

6 июня 2020 года в Приокско-Террасном заповеднике стартовала акция «Маршрут построен», разработанная с целью развития внутреннего экологического туризма в России.

Заповедник «Оренбургский» является одним из участников акции, в ходе которой он примет звезд «Русского радио». Мероприятие организовано с целью привлечь внимание туристов к самым интересным особо охраняемым природным территориям и открыть уникальную российскую природу для широкой аудитории, рассказывая о редких животных и имеющейся инфраструктуре.

Путешествие по заповеднику «Оренбургский» позволит гостям насладиться целинной степью, познакомиться с ее обитателями, увидеть древние сарматские курганы и горы, окутанные легендами. Конечно, гвоздь программы - лошади Пржевальского, давно ставшие символом Оренбуржья.

Всего более 30 заповедников и национальных парков страны подготовили к новому летнему сезону увлекательную программу.

Марина ПЕТРЕНКО



ПРАЗДНИК

#### «Проталинка» поздравляет коллег



¬ номинации «Лучший Ввоспитатель учреждения социального обслуживания» победителем стала воспитатель Татьяна Иманова. Ей вручены диплом, памятный знак и денежная

Татьяна Иманова работает в учреждении с 2005 года. Она зарекомендовала себя как одаренный, эрудированный, ответственный и влюбленный в свою работу специалист. Отличительная черта Татьяны Евгеньевны

- безграничная любовь к детям и к делу, которому она служит много лет.

Следует отметить, что «проталинцы» входят в число победителей третий год подряд. Предшественниками Татьяны Имановой были Ирина Мороз и Ольга Михайлова.

Мы гордимся успехами коллег и желаем им не останавливаться на достигнутом!

Людмила ПАИНА, директор РЦ «Проталинка», г. Оренбург.

#### Наших людей должен знать каждый

В Оренбурге состоялось официальное открытие галереи «Наши люди». Новый музей, созданный Оренбургским благотворительным фондом «Евразия», расположен в подвальном помещении Оренбургского туристическо-информационного центра в арке дома № 27 на улице Советской.



роект был задуман несколько лет назад. Его реализация стала возможной благодаря поддержке Фонда президентских грантов. В необычном музее собраны и представлены личные предметы, документы и фотографии известных людей, чьи судьбы тесно связаны с нашим краем.

В настоящее время в галерее «Наши люди» 30 героев. Среди них – поэты Алексей Фатьянов, Юрий Энтин и Юрий Ряшенцев, мультипликатор Гарри Бардин, актеры театра и кино Лев Дуров, Георгий Мартынюк и Леонид Броневой, писатели Морис Дрюон и Владимир Маканин, политики Виктор Черномырдин и Георгий Маленков, антифашисты Муса Джалиль и Александр Шморель, сильнейший человек мира Александр Засс и первый космонавт планеты Юрий Гагарин.

- Любой гость, который совсем ничего не знает об Оренбурге, обязательно найдет здесь как минимум три-четыре знакомые фамилии и удивится, что они тесно связаны с Оренбуржьем. Все подписи сделаны на русском и английском языке, так как у нас бывает много иностранцев. Мы делаем ставку на свободное посещение экспозиции без экскурсовода. Это, наверное, самое главное отличие галереи от традиционных музеев, - рассказывает президент Оренбургского благотворительного фонда «Евразия» Игорь Храмов.

Инга ПРОХОРОВА.



#### Ко мне обращаются с последней надеждой. Помогу решить семейные и личные проблемы, снять проклятие, порчу, сглаз, избавлю от вредных привычек. Помогу заговорами в избавлении от испуга и в половых вопросах.

**С**удьба - это не дело случая, а результат выбора. На расстоянии

8-903-434-20-78

#### ПЕНИ БУДУТ НАЧИСЛЕНЫ на всю сумму задолженности

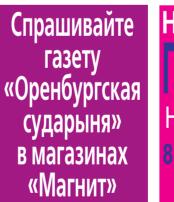
Энергокомпания возобновит начисление пене и должник снова будет видеть в своей платеж не только сам долг, но и пени, начисленные после 01.01.2021 г.

Телефон/факс: 77-30-87, 77-68-42.

#### не копите долги!

Оплачивайте квитанции онлайн на сайте www.esplus.ru или в мобильном приложении Подробности по телефону 8 800 700-10-32





#### ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА-ЗНАХАРКА бабушка Серафима, 80 лет

- Снимает порчу, сглаз, родовое проклятие.
- Старинное гадание на бобах, зеркалах, картах Таро, выливание на воске и свечах.
  - Расскажет все сама: что было. что будет и чего вам ждать.
- Соединит распавшуюся семью,
- поставит защиту, приворот по фото.
- Избавление от алкозависимости

8-960-541-14-24



жалюзи,

VЧРЕЛИТЕЛЬ/ИЗЛАТЕЛЬ - ООО «Редакция газеты «Оренбургская сударыня».

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области. Регистрационный номер ПИ №ТУ 56-00691.

РЕДАКТОР - Стукалова С. П. ИНДЕКС П3096. ПОДПИСКА С ЛЮБОГО МЕСЯЦА. Отпускная цена за 1 экземпляр - 13 руб. Адрес редакции/издателя: 460000, г. Оренбург, ул. Володарского, 5. Электронная почта: orsud@vandex.ru

Газета издается при участии Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям РФ. Номер отпечатан в ООО «ОрскПресс» (460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, 2). Объем 8 п.л. Тираж 12 000 экз. Заказ №22/366. Время подписания в печать по графику - 8 июня в 23.00. Фактическое время подписания в печать - 8 июня в 23.00.