23 (1301) 16.06.2020

ОРЕНБУРГСКАЯ
Сударыня
ЖЕНЩИНА, СЕМЬЯ, МАТЕРИНСТВО, ДЕТСТВО

стр. 24

В объективе – яркое лето

Вирус уйдет - мусор останется

стр. 2

Секреты «золотого» счастья

стр. 4

Одним музеем больше

стр. 7

Победный платок Асии

стр. 8

Заканчивается подписка на газету

«ОРЕНБУРГСКАЯ СУДАРЫНЯ»

на II полугодие 2020 года.

Оставайтесь с нами! т. (3532) 77-30-87

№ 23 (1 301) 16.06.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ТРАНСПОРТ

До Самары с комфортом

Трассу между Оренбургом и Самарой расширят с двух до четырех полос.
Работа в рамках проекта начнется с первых шести-семи километров дороги со стороны Оренбурга.
Параллельно с этим реализуются еще 15 проектов по капитальному ремонту путепровода длиной почти 133 километра.
Планируется также расширение до четырех полос дороги, идущей от Оренбурга через Соль-Илецк до Казахстана.
Интенсивность движения летом в районе города-курорта превышает 12 тысяч автомобилей в сутки.

ОБРАЗОВАНИЕ

Найдена точка роста

На базе школы в райцентре Александровка создается центр образования цифрового и гуманитарного профиля «Точка Роста».
Для этих целей в образовательном учреждении выделено два кабинета. В них будет установлено современное оборудование, необходимое для преподавания ОБЖ, технологии и информатики.
На данный момент в помещениях идут строительные работы.
Четыре педагога прошли дистанционное обучение для работы в инновационном центре.

МЕДИЦИНА

Плюс лаборатория

Отделение в одном из учебных корпусов Оренбургского государственного медицинского университета объединило микробиологическую, иммунологическую, клинико-диагностическую и генетическую лаборатории.
Новейшее оборудование позволяет быстро и качественно проводить самые сложные исследования. В одной из лабораторий запущен блок для диагностики COVID-19 мощностью 200 тестов в сутки.
Впервые в Оренбуржье в диагностике COVID-19 начнут применять роботизированный комплекс для автоматического выделения нуклеиновых кислот с высокой производительностью - до 100 проб за два часа. В обычных лабораториях один сотрудник за три часа работы в среднем проверяет 24 пробы.
После завершения пандемии новой коронавирусной инфекции работа отделения сконцентрируется на других научных и практических целях.

Марина ПЕТРЕНКО.

Вирус уходит, мусор остается

Последствием профилактики заболевания коронавирусом и использования средств индивидуальной защиты стало захламление городских улиц масками и перчатками, бывшими в употреблении.

Роспотребнадзор напоминает, что выбрасывать использованные средства индивидуальной защиты необходимо в урны и мусорные баки. Оставлять их на поверхности земли не только неэтично, но и опасно для здоровья.

Печально, но факт. Ответственное соблюдение требований Роспотребнадзора и стремление сохранить свое здоровье обернулись безответственностью по отношению к окружающей среде.

- Частенько бываю в торговых центрах и везде наблюдаю одну и ту же картину. Сотни покупателей выходят из магазина, бесплатно обеспечивающего клиентов средствами индивидуальной защиты, сразу снимают маски и перчатки и бросают их… мимо урны. Легковесные изделия подхватываются ветром и разносятся по парковкам, по тротуарам, по газону и по ближайшей лесополосе, - рассказывает оренбурженка Алла Сазонова.

Использованные маски и перчатки можно увидеть где угодно: во дворах, на детских площадках, на обочинах дорог и даже на берегах водоемов. Экологи, биологи и географы расценивают это как серьезную угрозу экологической безопасности.

- Понятно, что здоровье людей стоит на первом месте, а экология на втором… Но не следует забывать, что с вирусом мы рано или поздно справимся, а горы мусора вокруг нас останутся. Природа и так страдает от пластика. Теперь мы усугубляем проблему масками и перчатками. Полипропилен, из которого они изготовлены, разлагается десятилетиями и отравляет окружающую среду, - рассказывает доцент кафедры географии ОГПУ Татьяна Чибилева.

От токсичных веществ страдает и животный мир. Попадая в организм рыб, черепах и птиц, частицы пластика не перевариваются и вызывают удушье или отказ внутренних органов у живых существ.

В целях минимизации вреда для окружающей природы экологи рекомендуют вместо одноразовых масок и перчаток использовать изделия, созданные из натуральных тканых материалов. Это позволит не только здоровье сохранить, но и природу сберечь.

Марина СЕНЧЕНКО.

БЕЗОПАСНОСТЬ

В Оренбурге отлавливают собак

Бездомных животных сажают на карантин, затем стерилизуют, прививают от бешенства и отпускают обратно.

Приют «Я - живой!» - единственное место в Оренбурге, где заботятся о бездомных животных.

Адреса для отлова выбирают из списка, сформированного по жалобам жителей. Начинают с мест максимальной концентрации бродячих собак.

- Мы уже совершили первый выезд. Отловили пять животных на улице Донковцева. Они переданы в приют «Я-живой». Это совершенно новый подход к решению проблемы бездомных собак, - уточняет директор МКУ ЖКХ Оренбурга Сергей Балдин.

Каждая особь из приюта на волю выпускается со специальной биркой и заносится в реестр. После всех проведенных мероприятий собака не представляет опасности для людей.

Следует отметить, что желающих исполнять муниципальный контракт по отлову бродячих животных нет. Торги объявлялись трижды, но не состоялись из-за отсутствия участников.

В ближайшее время аукцион объявят снова. А пока отрабатываются методы контроля за поголовьем бродячих собак и формирование единой базы данных.

Инга ПРОХОРОВА.

ПРОИСШЕСТВИЯ

Вот это порыбачил!

В Ясненском городском округе задержан мужчина, подозреваемый в браконьерстве. Незаконной рыбалкой 22-летний орчанин промышлял в двух километрах от поселка Каракульский на реке Ащебутак. У него изъяли лодку, две рыболовные сети длиной по 80 метров и улов - одного линя и четырех карасей. Сумма причиненного ущерба составила 3 000 рублей. Сейчас подозреваемый находится под подпиской о невыезде. Ему грозит наказание вплоть до двух лет лишения свободы.

Перед судом – мать

Жительница Тоцкого района привлечена к ответственности за неисполнение родительских обязанностей.
Женщина воспитывала детей в антисанитарных условиях и не заботилась о них надлежащим образом. Все пособия нерадивая мамаша тратила на алкоголь. При этом услуги ЖКХ не оплачивала, за что дом был отключен от электричества и газа.
Пищу детям мать готовила на костре, для питья и других нужд использовала воду из реки.
За такое отношение к детям женщина приговорена к исправительным работам сроком на полгода.

Опасайтесь молнии!

Из-за грозы в Оренбургской области произошло в этом году уже пять пожаров.
Владельцы домов во всех случаях могли бы предотвратить несчастье, установив громоотводы.
Сотрудники МЧС напоминают, что во время грозы нужно оставаться дома, закрыть все окна и дымоходы во избежание сквозняка.
В открытой местности молния бьет в самую высокую точку на своем пути. По этой причине не стоит прятаться под высокими или одиноко стоящими деревьями. Во время грозы также нельзя купаться в водоемах, бегать, кататься на мотоцикле или велосипеде.

Пострадала за любопытство

Жительница многоквартирного дома в Сорочинске обратилась в суд с иском к соседке, следившей за ее личной жизнью.
Установлено, что летом 2019 года женщина без согласия соседей разместила на своем карнизе две камеры видеонаблюдения. Они фиксировали, кто и когда приходит в чужую квартиру. Хозяйка жилья, оказавшегося под прицелом объектива, попросила соседку демонтировать оборудование, но получила отказ.
Отстоять право на частную жизнь помог суд. Он постановил, что камеры используются незаконно, и обязал снять их.

Ангелина МАЛИНИНА.

Прогноз погоды

	СРЕДА, 17.06	ЧЕТВЕРГ, 18.06	ПЯТНИЦА, 19.06	СУББОТА, 20.06	ВОСКРЕСЕНЬЕ, 21.06	ПОНЕДЕЛЬНИК, 22.06	ВТОРНИК, 23.06
Бузулук	+14...+27	+15...+29	+15...+30	+16...+32	+14...+22	+11...+16	+10...+14
Оренбург	+16...+30	+18...+31	+18...+33	+20...+34	+14...+25	+11...+18	+10...+15
Орск	+15...+30	+19...+29	+15...+29	+16...+33	+17...+27	+12...+19	+9...+15

Дети войны снова обижены

Жители Оренбургской области, чье детство пришлось на тяжелые военные годы, считают закон о компенсации расходов на оплату за вывоз мусора несправедливым.

Дети войны искренне надеются, что оренбургские парламентарии вернутся к рассмотрению вопроса о льготах для них. В год 75-летия Великой Победы это особенно актуально.

Супруги Ерополовы живут в Оренбурге. Владимиру Павловичу 78 лет. Он относится к категории «Дети войны». Жена - инвалид II группы.

О своем трудовом прошлом мужчина рассказывает много и охотно. Работал заместителем начальника цеха на машзаводе, затем был заместителем директора педагогического колледжа. На заслуженный отдых с почетом ушел в 71 год. За добросовестный многолетний труд Владимир Павлович имеет звание «Ветеран труда».

- Не секрет, что пожилые люди экономят на коммуналке и всегда остро воспринимают информацию о повышении стоимости услуг ЖКХ, - говорит Владимир Павлович. - Поэтому мы внимательно следим за изменениями в законодательстве, имеющими социальную направленность. Но пока они больше расстраивают, чем радуют.

В марте прошлого года депутаты Законодательного собрания Оренбургской области приняли решение полностью компенсировать плату за вывоз твердых коммунальных отходов многодетным семьям, детям войны и труженикам тыла. Нововведение порадовало супругов Ерополовых. Они с нетерпением ждали момента, когда закон вступит в силу и плата за вывоз мусора уменьшится. Прошел 2019 год, уже почти половина 2020-го года позади, а в строке «Обращение с ТКО» расчетной квитанции значится одна и та же сумма - 150 рублей 54 копейки.

- Я обращался за разъяснением в органы социальной защиты, просил объяснить, почему мне не предоставляется льгота. Но внятного ответа на вопрос, когда и кому вернут деньги за мусор, не получил, - возмущается Владимир Ерополов.

По информации регионального Центра социальной поддержки населения, с 1 января 2019 года дети войны действительно освобождены от платы за мусор.

- Вернее, они сначала оплачивают услугу, а потом получают компенсацию за понесенные расходы в полном объеме, - объясняет директор ГКУ «Центр социальной поддержки населения» Олеся Ягодкина. - Однако это касается только тех оренбуржцев, которые не получают мер социальной поддержки по иным основаниям, установленным федеральными и региональными нормативными правовыми актами.

Владимир Павлович Ерополов пользуется льготами как «Ветеран труда», потому компенсацию за вывоз мусора не получает. В такой же ситуации оказались еще несколько тысяч человек, проживающих в разных городах и районах Оренбуржья.

Всего в Оренбургской области статус «Дети войны» имеют более 26 тысяч человек. Никакими мерами социальной поддержки по другим основаниям не пользуется лишь половина из них. Именно им компенсируются расходы «за мусор».

- Понятно, что две льготные категории не совмещаются. Но все равно обидно. Получается, что своим добросовестным трудом, за который нам присвоили звание «Ветеран труда», мы сами лишили себя поддержки, - вздыхает Владимир Павлович Ерополов.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

ИЗ ЖИЗНИ ОБЛАСТИ

Каникулы по новым правилам

В этом году в Оренбургской области откроются 22 загородных оздоровительных лагеря. Отдохнуть в них смогут более 4 000 детей.

В учреждениях уже завершены ремонтные работы. Пищеблоки укомплектованы необходимым холодильным и технологическим оборудованием, инвентарем и посудой. Отобраны и исследованы пробы воды по микробиологическим и санитарно-химическим показателям.

Подготовка лагерей осуществляется в соответствии с рекомендациями Роспотребнадзора в условиях сохранения рисков распространения COVID-19. Обязательным будет соблюдение социальной дистанции и многие другие мероприятия.

Солдаты готовятся к маршу

Оренбургские военные примут участие в Параде Победы в Самаре. Их переоденут в форму пехотинцев времен Великой Отечественной войны.

Каждый расчет сформируют из 31 военнослужащего. Они будут нести в руках легендарные винтовки Мосина и пистолеты-пулеметы Шпагина. Вместе с оренбуржцами в форму 40-х годов переоденутся участники из Самарской области и из Удмуртии. Они будут представлять летчиков и моряков. Форму выдадут с вещевых складов Центрального военного округа. Всего в Параде Победы в Самаре примут участие около 1,7 тысячи военнослужащих Центрального военного округа и других силовых ведомств, а также более 50 единиц военной техники, 14 вертолетов и самолетов.

Оренбург и Орск не вошли в число городов, в которых 24 июня проведут Парад Победы.

Поминки под запретом

Адамовский районный суд рассмотрел дело об административном правонарушении в отношении жителя села Нижняя Кийма.

Мужчина организовал поминальный обед, на котором присутствовали 35 человек. Это является нарушением указа губернатора о мерах по противодействию распространения коронавирусной инфекции. В соответствии с документом на поминальном обеде одновременно могут присутствовать не более 10 человек. Суд вынес нарушителю предупреждение.

Орчане ждут «Макдоналдс»

Комитет архитектуры и градостроительства администрации Орска представил специалистам всемирно известной фирмы несколько потенциальных мест расположения ресторана.

Один из трех вариантов заинтересовал инвесторов. Специалисты уже осмотрели земельный участок. Процедура его оформления может начаться уже в этом году.

Орчане надеются, что открытие «Макдоналдса» может дать дополнительные рабочие места молодежи.

Марина ПЕТРЕНКО.

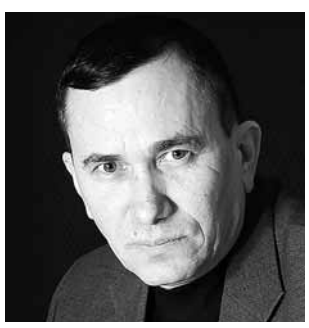
ОПРОС

А вы думаете о подушке безопасности?

Действующий режим самоизоляции повлиял на финансовое поведение жителей Приволжского федерального округа. По данным опроса одного из банков, 41 % респондентов намерены в ближайшее время создать финансовую подушку безопасности, хотя никогда до этого денег не копили. Более половины опрошенных заявили, что намерены экономить на развлечениях, гаджетах, путешествиях и занятиях спортом. О своем финансовом поведении рассказали и наши читатели.

Дарья ПОГОРЕЛОВА, соцработник, г. Оренбург:

- Стараюсь всегда откладывать деньги. Такая страховка необходима, так как экономическая обстановка непредсказуема. Какую сумму нужно иметь про запас, сказать трудно, наверно, в пределах полутора-двух размеров прожиточного минимума. Экономим на развлечениях, на покупке дорогой электронной и бытовой техники. А от трат на питание и оказание медицинских услуг не откажешься.



Андрей ПРИКАЗЧИКОВ, руководитель народного музея:

- Откладывать не получается. Финансовую подушку могут создавать лишь чиновники, распределяющие бюджет. Про запас нужно иметь столько денег, сколько получится. Все остальное придется потратить. Экономить можно на себе, не на детях. Но и я не готов отказаться от покупки полноценных продуктов питания и Интернета, единственного источника более-менее достоверной информации.

- Надежда ЛАРИНА, домохозяйка, с. Благодарное Ташлинского района:

- Всегда держим немного денег на черный день. Столько, сколько хотелось бы, откладывать не получается. А при самоизоляции тем более. Сейчас работы нет практически. Дочка сидит дома, потому что ее организация пока закрыта. Да, экономить можно, но от жизненно необходимого не откажешься. Сыну, к примеру, нужно ежемесячно покупать дорогие лекарства.

Ирина УКОЛОВА, пенсионерка, г. Оренбург:

- Какая подушка финансовой безопасности может быть у пенсионера с минимальной пенсией? Да еще если живешь одна. Вот так получилось: проработала учителем, а денег так и не скопила. На чем нам можно экономить? Только на здоровье, наверное. И не скажешь, сколько денег нужно иметь, они обесцениваются с каждым днем. Сколько ни копи, все равно хватит ненадолго.

Галина ФИЛИМОНОВА, пенсионерка, г. Оренбург:

- Ничего не откладываю. Не с чего копить: пенсия небольшая, зарплата тоже. Оплата коммунальных услуг, кредиты, питание - все дорого. И после карантина ничего не изменится. Всех денег не скопишь, сколько бы ни было, их все равно мало. Да и не умею я экономить. Захожу в магазин, и деньги прямо улетучиваются, хотя вроде бы ничего лишнего не покупаю.

Владимир СТЕПАНОВ, инвалид, г. Новотроицк:

- В силу того, что нахожусь сейчас на инвалидности, стараюсь экономить на всем, чтобы иметь хотя бы небольшой запас денежных средств. Пандемия и карантин еще раз доказали, насколько необходима в наше сложное время финансовая подушка безопасности. Для меня это примерно 100 тысяч рублей. На крайний случай такой суммы достаточно.

Подготовила Ксения КОРНИЛОВА.

№ 23 (1 301) 16.06.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ЗАКОН

Защитить незащищенных

Губернатор Денис Паслер внес в Законодательное собрание Оренбургской области законопроект о повышении выплаты на содержание детей для приемных родителей, опекунов и патронатных воспитателей.

В тексте документа указаны предлагаемые новые размеры ежемесячных выплат. Всем перечисленным категориям увеличат пособие на содержание ребенка до 6416 рублей. Вознаграждение каждому приемному родителю и патронатному воспитателю вырастет до 6433 рублей и 5263 рублей в месяц соответственно. Для этих двух категорий предложено дополнительно повысить ежемесячную доплату за содержание ребенка до трех лет, за третьего и каждого последующего ребенка, за ребенка с ограниченными возможностями или ребенка-инвалида. Эту сумму могут увеличить до 643 рублей для приемных родителей и до 526 рублей для патронатных воспитателей.

На индексацию выплат из бюджета Оренбургской области планируется выделить более 716 млн рублей.

На сегодняшний день в Оренбургской области насчитывается более 4,5 тыс опекунских семей, более 1,5 тыс приемных и 14 патронатных. В них воспитываются дети, чьи родители неизвестны, ограничены в правах или не могут заботиться о детях из-за проблем со здоровьем.

Законопроект будет рассмотрен на ближайшем заседании регионального парламента, которое состоится 17 июня.

ФИНАНСЫ

Кормить нужно лучше!

Для исполнения закона «Об обеспечении полноценным питанием беременных женщин, кормящих матерей, а также детей в возрасте до трех лет в Оренбургской области» в этом году выделено 21 млн руб.

Это позволит обеспечить сбалансированными питательными смесями 6535 малышей, которые родились в малообеспеченных семьях. Смеси назначаются также детям, которым особое питание назначил врач.

Беременным женщинам в качестве поддержки выдают специальные витамины на сумму более 1 млн рублей. Такую помощь оренбурженки могут получать с 12-й недели беременности и кормящие матери при наличии анемии.

ПРОФИЛАКТИКА

Дети падают из окон

В Центр детской хирургии почти ежедневно поступают дети со множественными травмами, полученными в результате выпадения из окон.

Совсем недавно из окна квартиры на втором этаже в Оренбурге, облокотившись на москитную сетку, выпала полуторагодовалая девочка. Она осталась жива только благодаря усилиям врачей.

- Ребенок получил множественные переломы свода и основания черепа, оскольчатый перелом верхней стенки орбиты левого глаза. Совместно с окулистами мы провели операцию, и тот осколок, который давил на глаз, приподняли, - рассказывает нейрохирург Алексей Поснов.

У ребенка - контузия тяжелой степени тяжести. В дальнейшем пострадавшей малышке предстоит длительная реабилитация.

КОНКУРС

«Золотая молодежь»: кто достоин?

До 1 июля продолжается прием заявок на конкурс «Золотая молодежь Оренбуржья», который проводится с целью поддержки и развития потенциала талантливых юношей и девушек.

Участниками конкурса могут стать жители региона в возрасте от 18 до 30 лет. Отбор проходит в три этапа: прием анкет, рассмотрение заявок претендентов и торжественное награждение победителей.

Организатором выступает департамент молодежной политики Оренбургской области при поддержке правительства региона.

В этом году к традиционному списку номинаций - «Молодые лидеры», «Молодые ученые, инноваторы», «Лучшие в профессии», «Творческая молодежь», «Молодые спортсмены», «Молодые предприниматели», «Служу России!», «Поступок года» - добавилась еще одна - «Молодые управленцы».

Ежегодно лауреатами конкурса становятся 100 человек, внесших значительный вклад в социальное, экономическое и культурное развитие родного региона. За 10 лет обладателями памятного знака стала 1000 талантливых ребят.

Молодая семья с детьми, в которой один из супругов является обладателем памятного знака, имеет приоритетное право на социальную выплату при получении кредита на приобретение жилья.

Марина ПЕТРЕНКО.

«Мы до сих пор друг друга любим!»

12 июня 1970 года Владимир и Людмила Сарак из поселка Юбилейный Адамовского района стали мужем и женой. Ровно полвека прошло с того волнительного момента. А они и сегодня счастливые и влюбленные.

В любви и счастье полвека пролетают как один день. Супруги Сарак до сих пор не представляют себе жизни друг без друга.

В России говорят, что не в золоте счастье, а в золотой свадьбе. Семья Сарак подтверждает эту поговорку. Торжественные церемонии во Дворце культуры с приглашением множества гостей из-за эпидемии коронавируса запрещены. Но поводом для грусти это не стало. Владимир и Людмила пригласили детей и внуков… в собственный огород. И накрыли столы под сенью яблонь, груш, вишен и сосен, с любовью выращенных за годы совместной жизни.

Как и положено, невеста была в белом. От избытка чувств у нее перехватывает дыхание и не находятся нужные слова. Волнуется не меньше, чем в далеком 70-м. Жених тем временем в ожидании любимой рассматривает старые черно-белые фотографии и вспоминает молодость. Уроженец Оренбургской области даже и представить себе не мог, что найдет свою половинку на чужбине.

***

Судьба свела их в поселке Малиновском Тюменской области. Людмила жила там вместе с родителями. В момент знакомства с симпатичным рабочим леспромхоза ей было всего 18 лет. Владимир приехал в тюменские леса на заработки и сразу обратил внимание на светловолосую красавицу.

- Я как только увидел ее, понял, что именно она моя судьба, - вспоминает Владимир Алексеевич.

А молоденькая продавщица и не заметила пристального взгляда одного из покупателей.

Познакомились они на танцах незадолго до празднования Нового года, а уже в мае подали заявление. Подружки завидовали Людмиле: Владимир считался видным женихом. Высокий брюнет с волнистыми волосами, был, что называется, первый парень на деревне. И на гармошке играл, и на гитаре. А невеста худенькая, маленькая, почти на голову ниже.

Владимир тогда ждал призыва в армию, но повестка весной почему-то не пришла. Влюбленные успели и свадьбу сыграть до того, как молодого мужа в военкомат вызвали. Вернулся он оттуда уже с бритой головой. Людмила в слезы. Служба-то тогда два года длилась. Для влюбленных это было целой вечностью.

Почти сразу после проводов Людмила отправилась в Адамовский район к родственникам мужа, устроилась работать нянечкой в детский садик и ждала-ждала-ждала своего солдата. Письма почти каждый день писала, ответы по несколько раз перечитывала. Так два года и пролетели. Владимир вернулся возмужавшим, окрепшим, рассудительным - настоящим главой семейства. И увез молодую жену в поселок Юбилейный.

***

В 1974 году в семье родилась старшая дочь Татьяна, четыре года спустя - сын Андрей, а в 1986 году появилась на свет младшенькая Света.

Владимир всю жизнь проработал трактористом, а Людмила продавцом. Секрет своего семейного счастья они видят в искренности своего чувства.

- Мы до сих пор по-настоящему любим друг друга. Конечно, разное бывало, на то она и семейная жизнь. Чтобы сохранить отношения, важно доверять любимому человеку и уступать. Для этого женщина должна быть мудрой, а мужчина - верным и надежным, - уверена Людмила Александровна.

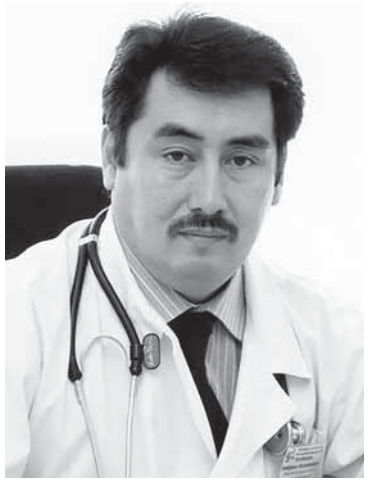
В июле Владимиру Алексеевичу исполнится 72 года. Его супруге 69 лет. Вроде бы солидный возраст, но золотые юбиляры молоды душой и прекрасно дополняют друг друга. Она - общительная и веселая, он - спокойный и сдержанный. Супруги не стесняются до сих пор говорить друг другу комплименты. Летом Владимир частенько преподносит жене букетики ее любимых полевых цветов. Они вместе ездят за грибами и за ягодами, отдыхают на природе. И дела по хозяйству им в радость. На подворье есть и утки, и куры, и гуси, и поросята. Небольшого огорода хватает, чтобы вырастить овощи и фрукты для любимых внучат. Ребятишки обожают бабулину стряпню. Пельмени, курники, блины и ароматная уха у нее получаются особенно вкусными.

***

…Звучит свадебный марш Мендельсона. Молодожены торжественно выходят из дома. Невеста в специальной золотистой фате, символизирующей золотую свадьбу. Дети и внуки встречают пару криками «Горько!» и осыпают лепестками роз. А потом угощают счастливых маму и папу шампанским из праздничных фужеров, обвязанных желтыми ленточками.

- Я очень хотела отпраздновать золотую свадьбу, - признается Людмила Александровна. - Помню, тогда на мне было парчовое платье без рукавов и белые туфли. Теперь наряд другой, но все традиции мы сохранили. Я даже букет незамужним бросала. Его девушка моего внука поймала, - смеется невеста.

Ирина ФООС.



Амиржан Кулбаисов: «Результаты борьбы с коронавирусной инфекцией зависят не только от медиков. С этой напастью можно справиться только совместными усилиями. И начинать нужно с себя и своих близких».

COVID-центр на базе Оренбургской областной клинической больницы № 2 был создан в первые дни распространения коронавируса в нашем регионе. Уже почти три месяца здесь принимают самых тяжелых пациентов из разных уголков Оренбургской области. О буднях работы своего отделения рассказывает руководитель Амиржан Кулбаисов.

В эпицентре борьбы с вирусом

- Амиржан Магажанович, почему первый и самый большой в области COVID-центр развернули именно у вас?

- Как и врачи во многих других странах, мы внимательно следили за событиями в Китае в декабре 2019 года и, конечно, понимали, что зараза рано или поздно распространится по всему миру. Собственно, тогда и началась подготовка к борьбе с эпидемией в нашем регионе. Пульмонологическое отделение нашей больницы соответствовало всем требованиям организации медицинской помощи больным коронавирусом - от расположения до оборудования и квалификации персонала. Это позволило в кратчайшие сроки развернуть на нашей базе современный COVID-центр. Работа в отдельно стоящем пятиэтажном корпусе, не совмещенном с другими отделениями больницы, исключает возможность перекрестного инфицирования пациентов. Для лечения легочных больных имеется все необходимое: кислородная терапия, высококвалифицированные пульмонологи, хорошо оборудованная лаборатория, мощная исследовательская аппаратура. Первых пациентов мы приняли 28 марта. И продолжаем работать до сих пор в нормальном режиме, без авралов и чрезвычайных ситуаций.

- Счет пациентов уже давно пошел на сотни. Хотя бы тенденция к снижению их количества наблюдается?

- С момента открытия в нашем центре получают и получили лечение свыше 500 человек, более 300 из них выздоровели. Сейчас в стационаре находятся порядка 200 пациентов. Радует, что показатели смертности в Оренбургской области невысокие. Однако говорить о том, что эпидемия пошла на спад, преждевременно. Ежедневно в отделение поступают по 15-20 человек.

- Многие до сих пор не верят в существование коронавируса и приравнивают его к привычному гриппу. Может, и правда, пора перестать бояться?

- Нужно быть осторожными: соблюдать все меры профилактики и беречь свое здоровье. Коронавирус действительно крайне опасен. Он очень быстро распространяется. Всемирная организация здравоохранения приравняла эту коварную инфекцию к чуме и холере. И не следует подвергать себя опасности, игнорируя использование защитных масок и посещая массовые мероприятия. Каждый день мы сталкиваемся с жертвами легкомыслия и отрицания вируса и констатируем, что привычные семейные праздники становятся настоящими эпидемическими очагами. Например, несколько пожилых людей в одном из районов области попили чай вместе, и абсолютно все попали в больницу, а некоторые даже в реанимации оказались.

- Как организовано лечение больных в COVID-центре? Говорят, что медики работают на износ?

- Профессиональная и слаженная команда - это гордость нашего отделения и моя личная гордость. Каждый понимает всю меру своей ответственности, и никто не жалуется на усталость. Коллектив у нас многопрофильный. Ведь пациенты поступают не только с коронавирусной инфекцией, но и с массой сопутствующих заболеваний. Сейчас в COVID-центре работают 98 медиков, почти четверть из них - врачи разных специальностей. Пульмонологи, реаниматологи, эндокринологи, кардиологи, неврологи, хирурги… При необходимости мы можем и операцию провести, и роды принять. В экстренных случаях к работе привлекаются специалисты из других медицинских учреждений. Мы постоянно взаимодействуем с федеральными клиниками, получаем консультации по лечению тяжелых пациентов и гордимся тем, что наши методы лечения подтверждаются коллегами.

- Какие методы борьбы с коронавирусом считаются сегодня самыми эффективными?

- В настоящее время есть эффективные средства лечения COVID-19, полученные на опыте работы наших коллег из других стран. Существуют схемы, разработанные для лечения разных проявлений болезни. Все необходимое оборудование и препараты в больнице имеются в достаточном количестве. У нас развернуто 300 коек, 50 из них реанимационные.

Наиболее тяжелые формы течения болезни наблюдаются у лиц старшего возраста и тех, кто имеет хронические заболевания. Осложняют выздоровление ожирение, сахарный диабет, сердечная недостаточность и многие другие болезни. Каждый случай индивидуален. На эффективность лечения безусловно влияют иммунные резервы организма, стадия выявления заболевания и многие другие факторы. Большая часть наших пациентов выздоравливают. Однако полагаться на то, что тяжелой формы и осложнений удастся избежать молодым людям, ошибочно. Заболевание не щадит никого. Тревожит то, что иногда стали поступать больные, у которых не выявлен источник заражения.

- Сегодня много говорят о том, что оренбуржцы стремятся поддерживать медиков самыми разными способами. Вы действительно ощущаете эту поддержку?

- Конечно. От имени всего коллектива нашего отделения я благодарю все организации и компании, которые пытаются облегчить нашу работу. Мы обеспечены необходимыми средствами защиты, у нас достаточно медикаментов и оборудования, для врачей и персонала созданы комфортные условия. Партия «Единая Россия» предоставила современные мобильные телефоны тем, кто работает в «красной зоне». Компания «Газпромнефть Оренбург» обеспечила врачей ноутбуками. Помощь предлагают как крупные фирмы, так и частные предприниматели. И знаете, добрые слова и моральная поддержка тоже значат для нас очень многое.

Беседовала Ирина ФООС.

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

Тестирование уже началось

Оренбургских медиков и пациентов, поступающих на госпитализацию, начали проверять на наличие антител к коронавирусу. К работе приступили пять лабораторий.

Исследование проводится методом иммуноферментного анализа. Он предполагает добавление в кровь, взятую из вены, специального субстрата. После этого прибор считывает и делает расчет количества иммуноглобулинов в крови.

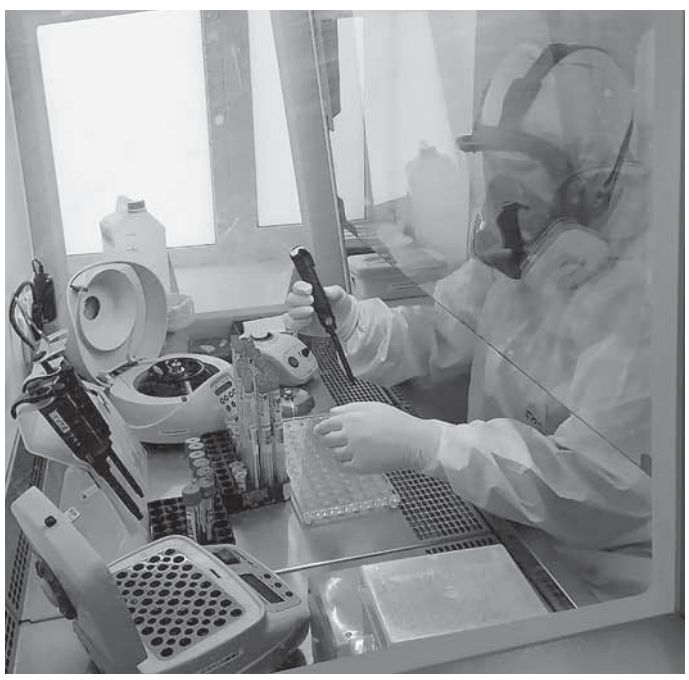
- Тестирование позволяет выявить в организме человека процессы, вызванные коронавирусом, а именно образование антител классов G и M. Иммуноглобулины M производятся первыми, их уровень достигает максимума в острый период болезни. Антитела класса G появляются в крови в острой стадии инфекционного процесса, но максимальная их концентрация наблюдается обычно через 10-14 дней после перенесенной инфекции. Выявление антител класса G свидетельствует о том, что человек выздоравливает или уже переболел коронавирусной инфекцией, - объясняет заведущая клинико-диагностической лабораторией ГКБ № 3 Ирина Саморядова.

В первую очередь на наличие антител к коронавирусу решено проверить медработников, входящих в группу риска из-за непосредственного контакта с зараженными, и пациентов стационарных отделений. После этого обследуют медиков, работающих по другим направлениям. Список категорий, подлежащих тестированию, будет расширяться.

- Исследование направлено на выявление среди врачей и пациентов лиц, имеющих в организме антитела к коронавирусу. Это позволит анализировать сложившуюся ситуацию на предмет формирования коллективного иммунитета против COVID-19 и понимать, что предпринимать в дальнейшем, - объясняют специалисты регионального министерства здравоохранения.

Частные лаборатории готовы сделать тесты на наличие антител к коронавирусу всем желающим. Стоимость услуги колеблется в пределах от 900 до 2000 рублей.

Марина СЕНЧЕНКО.



Результаты исследования методом иммуноферментного анализа готовятся один-два дня.

№ 23 (1 301) 16.06.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Алексей Козлов: «За братьев! За дом! За Родину!»

Война забрала четверых родных и шестерых двоюродных братьев Алексея Савельевича Козлова, лишила его дома, разрушила родное село и огнем прошла через самое сердце. «Выжить! Выстоять! Победить!» - говорил себе парнишка. И шел к Победе вместе со всей страной.

Алексей был последним, двенадцатым ребенком в большой семье Козловых. Старшие братья и сестры разъехались по городам и весям из родительского дома в маленьком селе Колюды Красногорского района Брянской области.

Когда началась война, отца Алеши на фронт не призвали. Герой Первой мировой и Гражданской войны Савелий Иванович был уже слишком стар, чтобы снова взяться за ружье. Зато на фронт из разных уголков страны уходили его сыновья и племянники.

Младший Алешка тогда перешел в шестой класс. Но о школе ему пришлось забыть. Уже 3 августа 1941 года через село Колюды, гремя оружием и лязгая сапогами, проходили немецкие войска. Они быстро выбрали из сельчан-единоличников двух полицаев и поручили им следить за соблюдением режима и набирать для отправки в Германию молодых парней и девушек. Алешку, как и многих его ровесников, родители прятали в погребе или отправляли в лес на целый день, чтобы немцы не схватили.

Женщины и старики, оставшиеся в селе, продолжали работать на износ, но только весь урожай им приходилось грузить на подводы и отправлять во вражеский тыл. Крестьяне кормились с огорода и подъедали запасы, которые успели припрятать до того, как в село пришли немцы. Многие закопали в землю бочки с зерном. Но скудная похлебка да хлеб с лебедой не утоляли голод. Есть хотелось постоянно.

Как-то старший брат Алексея взял на мельнице, что находилась в полукилометре от села, муку. Погрузил драгоценный мешок на самодельную тачку из ящика на двух колесах и хотел отвезти домой. Жену и четверых детей надо было чем-то кормить. На спуске с бугорка увидел немцев, забежал в стоящий неподалеку сарай со снопами и спрятался. Фашисты тоже его заметили и подожгли сарай. Задыхаясь от дыма, Степан выбрался на улицу. У горящего сарая его и расстреляли.

Долгие два года находилась в оккупации Брянская область. Только осенью 1943 года территория была освобождена. Отступая, немцы жгли все. Полыхнул огнем и дом Козловых. Семья осталась без крыши над головой.

1 марта 1944 года, за несколько дней до 18-летия, повестку в военкомат получил и Алексей. Полгода учили его и других новобранцев на зенитчиков, а направили в пехоту.

Первый свой бой на Одере Алексей Савельевич помнит в деталях и сейчас.

- В 4 часа 20 минут началась артподготовка. Почти два с половиной часа непрерывно гремела наша артиллерия, - рассказывает ветеран. - А потом мы поднялись в атаку. За три года войны немцы успели подготовить три линии обороны. И нам предстояло преодолеть все три рубежа. Бой закончился, когда солнце садилось за горизонт. Из четырех взводов, в которых было около 130 человек, в живых осталось 27 да еще молодой лейтенант. Он взял на себя командование, когда на поле боя полегли командир роты, политрук и командиры взводов.

Не забыл Алексей Савельевич и польский Люблин. В освобожденном от фашистов городе солдатам показали лагерь смерти Майданек. Три огромные доменные печи, где заживо сжигали людей, еще дымились. Сколоченные из досок сараи были доверху набиты одеждой. До сих пор ветерану страшно представить, сколько жизней было погублено за колючей оградой этой адской машины.

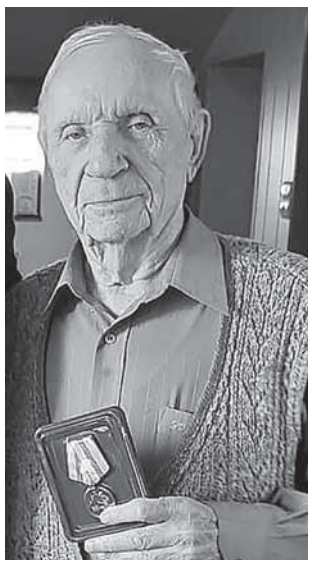
20 апреля 1945 года, на подступах к Берлину, взвод под руководством молодого лейтенанта попал под минометный обстрел. Алексей увидел, что товарища ранили, и бросился к нему на помощь с санитарной сумкой. Пока перевязывал бойца, его самого задело осколком. Сустав левого плеча был разбит. С трудом пробираясь между погибшими солдатами, Алексей пополз к лесу. И чудом остался жив под градом немецких пуль. Его определили сначала в полевой госпиталь, потом направили в тыл. В поезде и встретил Алексей Козлов Победу.

Полгода лечился он в госпитале в Чкалове, потом вернулся на родную Брянщину. Женился. А в 1958 году по приглашению друга снова приехал в Оренбургскую область и обосновался в селе Украинка Сакмарского района. Сначала работал на тракторе, потом по состоянию здоровья перешел на почту.

С 2002 года Алексей Савельевич живет в Оренбурге. У него шестеро детей, 12 внуков и 12 правнуков.

Настроиться на мирную частоту

Всеволод Игнатьевич Кротов не совершал боевых вылетов, не громил врагов в небе, но от его мастерства и умения зависела бесперебойная связь пилотов с землей при охране границ.



Всеволод Игнатьевич хорошо помнит жаркий летний день 22 июня 1941 года. Они с ребятами возвращались с купания в Урале. На Беловке было полно народу. Люди с тревогой слушали сообщения, доносившиеся из черного громкоговорителя. «Что? Что случилось?» - загалдели мальчишки. Но их тут же усмирили: «Не кричите! Война началась!»

Отца на фронт не взяли. Областной отдел народного образования выдал ему бронь. Но семье с тремя детьми жилось очень трудно. Ежедневной пайки хлеба едва хватало, чтобы не умереть с голоду.

После окончания седьмого класса Всеволод пошел в ремесленное училище связи, но не окончил его. В конце весны 1944 года ему пришла повестка в армию.

Мальчишки-призывники просили военкома отправить их на фронт бить немцев, но 16-летних ребят в бой не пустили. В числе других новобранцев Всеволода Кротова направили в Военно-морское авиационно-техническое училище имени В. М. Молотова, что находилось в городе Молотове (ныне - Пермь). Здесь Всеволод Кротов получил специальность радиомеханика.

Весной 1945 года он попал с лихорадкой в госпиталь. Долгое время провел в забытьи. Даже День Победы не помнит. А после выздоровления его, как и других выпускников, направили в авиационный полк в Порт-Артур. Советско-японская война только закончилась, город был очищен от японских военных формирований, но угроза безопасности границ Китая и Советского Союза оставалась. Летчики находились в режиме готовности № 1, постоянно дежурили в самолетах и совершали вылеты, охраняя воздушные границы. В полной готовности нужно было содержать и радиоаппаратуру 12 самолетов, которые обслуживал механик Всеволод Кротов.

Вернувшись в Оренбург, Кротов устроился на авиационную базу. Более 15 лет проработал там, потом ремонтировал глубинную скважинную аппаратуру в Оренбургской геофизической экспедиции. В 1976 году даже на Кубу ездил свой опыт передавать.

Вместе с женой Всеволод Игнатьевич воспитал двоих сыновей. Старший с отличием окончил военное училище и дослужился до полковника. К сожалению, до юбилейного Дня Победы не дожил - скончался от рака. Его семья осталась на Украине. Младший сын живет в Оренбурге и старается не оставлять отца в одиночестве. Скучать не дает и трехлетний правнук Глеб.

- Ради этого и воевали, - улыбается ветеран.

«Мы защищали границы Родины»

Иван Федорович Черников попал на фронт в самом конце войны. Но службу на границе родины нес долгие семь лет.

Участник войны хорошо помнит воскресенье 22 июня 1941 года. Все жители села Алексеевка Переволоцого района тогда собрались на концерт артиста из Новосергиевки. В этот момент прибыл нарочный из райцентра. «Война! Война!» - с ужасом повторяли его слова люди.

Отца Федора Тимофеевича забрали на фронт почти сразу. Утирая рукавом рубахи слезы, Ваня провожал его на станцию и просил писать почаще. Но ни единого письма семья не получила. Только через несколько лет стало известно, что 8 сентября 1941 года Федор Черников скончался от тяжелых ран в селе Лычково Ленинградской области. Там он и похоронен.

Иван остался в семье за старшего. Окончив пять классов школы, он помогал матери по хозяйству и работал в колхозе. В 17 лет получил повестку в военкомат. Новобранцев сначала привезли в Башкирию, там выдали полное обмундирование и отправили на Дальний Восток. Они пополнили ряды 1231-го стрелкового Неманского полка 371-й стрелковой Витебской Краснознаменной орденов Суворова и Кутузова дивизии. Им предстояло защищать границы Родины от японцев.

9 мая 1945 года война для Ивана Черникова и его сослуживцев не окончилась. На территории России и Китая продолжались боевые действия.

- Воевать приходилось в тяжелых условиях: в Маньчжурии шли сильные дожди, разливались горные реки, грунтовые дороги становились непроезжими, - рассказывает Иван Федорович.

Ветеран хорошо помнит переправу через реку Муданьцзян. Вдвоем с товарищем они несли на себе тяжелое противотанковое оружие и отстали. Неожиданно сослуживец бросил все и скрылся. Иван взвалил себе на плечи второй комплект вооружения и стал пробираться к переправе один. Двое суток шел, боялся наткнуться на засаду японцев. Добрался до своей части и доставил оружие в целости и сохранности, за что был удостоен благодарности за подписью верховного главнокомандующего И. В. Сталина.

За несколько дней до своего 18-летия, в августе 1945 года, красноармеец Черников был награжден медалью «За боевые заслуги». В документах записано: «Участвуя в бою по проческе местности от оставшихся вражеских групп в районе станции Мадаоши, товарищ Черников показал себя смелым, инициативным и находчивым бойцом. Продвигаясь в первых рядах наступающих, вел на ходу сильный огонь, сметая все на своем пути. Скрывавшаяся в зарослях группа японских солдат не выдержала ураганного огня и попыталась скрыться за сопками. Товарищ Черников вместе с другими бойцами стремительным броском отрезал японцам пути отхода и всех четырех взяли в плен».

После победы над Японией Иван Черников служил еще шесть лет, защищая границы Советского Союза. И вернулся домой лишь в 1951 году.

Материалы полосы подготовила Надежда ТЕРЕХИНА.

Заслуженный художник РСФСР, известный скульптор Надежда Петина передала в дар Оренбургской области дом, в котором создавала шедевры вместе со своим отцом Гавриилом Петиным.

Личная мастерская станет музеем

В мастерской хранятся скульптуры, картины, личные вещи и фотографии семьи. Здание строилось при непосредственном участии самого Гавриила Петина. Этот дом всегда имел большое значение для творческой интеллигенции Оренбуржья. Здесь проводились мастер-классы и открытые уроки, проходили заседания правления регионального отделения Союза художников России, творили живописцы Николай Ледяев и Федор Козелков.

- Для меня очень важно, чтобы в нашей мастерской всегда кипела жизнь, чтобы ее посещали творческие люди. Не сомневаюсь, что так оно и будет. У меня даже на душе стало легче, когда я поняла, что память о нашей семье сохранится. Я рада, что мастерская окажется в надежных руках государства, - признается Надежда Петина.

В настоящее время документы на передачу дома в собственность региона находятся в стадии оформления. Получателем пожертвования станет министерство культуры Оренбургской области. После всех установленных законом процедур дом династии скульпторов на улице Комсомольской станет филиалом областного музея изобразительных искусств.

- Подобного рода прижизненных дарений в истории современной культуры - считанные единицы. Расположение мастерской в центре города позволит гармонично включить ее в ключевые туристические маршруты, - считают специалисты регионального министерства культуры.

Гавриил Петин - художник-самородок, прошедший путь от штукатура, сапожного мастера и самодеятельного скульптора до признанного в стране профессионала. В военные и послевоенные годы он создал памятник «Сталин и Ворошилов на Царицынском фронте», который был установлен на левом берегу Урала в Зауральной роще. Дочь скульптора Надежда продолжила семейную династию. Первые навыки она приобрела в мастерской своего отца. Главным делом ее жизни стал памятник Пушкину и Далю на улице Советской, который уже много лет является визитной карточкой Оренбурга. Работы Надежды Петиной можно увидеть на улицах многих городов страны, они хранятся в ведущих художественных музеях России, в том числе в Третьяковской галерее.

Инга ПРОХОРОВА.

ПРАЗДНИК

Во имя чьей-то жизни

В День донора на Оренбургскую станцию переливания крови и в медицинские пункты области пришли 120 участников донорского движения. Практически все они сдали кровь безвозмездно.

Служба крови в нашем регионе давно считается одной из лучших в стране. Всего в Оренбургской области более 13 тысяч Почетных доноров. Движение с каждым годом молодеет, сейчас двое из троих доноров - это молодые люди в возрасте 18-35 лет.

Теперь Оренбургская станция переливания крови формирует фонд крови пациентов, переболевших коронавирусом в легкой и средней форме. Из 80 возможных доноров пока отобраны пять добровольцев. Они сдали кровь и плазму, чтобы помочь пострадавшим от опасной инфекции оренбуржцам.

На станции переливания крови во время акции в праздничный день встретились донор Людмила Прибора и Евгений Новичков, который в апреле переболел коронавирусом. Поправиться ему помогло переливание компонента крови Людмилы, которая до этого дня и не подозревала о спасении тяжелого пациента.

Марина ПЕТРЕНКО.

ПРОБЛЕМА

В Оренбурге – большая свалка

Вот уже несколько недель жители областного центра жалуются на контейнерные площадки, заваленные отходами. Баки переполнены. Асоциальные элементы и дикие собаки разрывают мешки, а ветер разносит вонючие бумажки и грязный пластик по окрестностям.

Люди недоумевают. В 2019 году платить за мусор стали больше. Нам обещали современную, по европейским, практически, стандартам схему сбора и утилизации бытовых отходов, новые мусороперерабатывающие заводы и чистенькие контейнерные площадки. На деле получилось все ровно наоборот.

ПЕРВЫЙ БЛИН – КОМОМ?

Для понимания происходящих процессов попробуем в двух словах описать саму суть проводимой мусорной реформы. Дело в том, что до 2019 года в стране вообще (и у нас в области в частности) как таковой единой системы работы с бытовыми отходами попросту не было. Контейнерные площадки, налаженный вывоз на более-менее организованные полигоны ТБО (или, попросту, свалки) были лишь в городах, в райцентрах и крупных населенных пунктах. В прочих территориях мусором никто не занимался. В лучшем случае сами хозяева сортировали и сжигали накопившиеся отходы в печках, в худшем - просто вываливали все в ближайший овраг.

Новая система в 2019 году ввела единые для всей страны стандарты. Мусор должен собираться на контейнерных площадках, вывозиться на временное хранение на полигоны и оттуда отправляться на переработку на специальные заводы. Заниматься всем этим поручено оператору, который получает деньги и обязан отвечать за качество.

В Оренбурге к тому времени уже была большая, хорошо оборудованная свалка, построен первый мусоросортировочный завод и отлажена система сбора и вывоза за сравнительно небольшие деньги. Казалось бы, приходи и работай.

Но гладко было на бумаге да забыли про овраги. Проблема «выстрелила» в сельской местности: там никакой системы вывоза ТКО не было. Установить тысячи баков, наладить перевозку отходов из сел на свалку за десятки километров, да еще и приучить людей платить за то, что всегда бесплатно сжигали или выкидывали в овраг, оказалось накладно.

ДОРОГАЯ «ПРИРОДА»

Оренбургская область в реализации реформы пошла по пути создания единого на весь регион оператора по работе с мусором. Такая схема используется далеко не везде. Например, в Татарстане два оператора, обслуживающих восточную и западную зону республики. В Башкортостане - четыре, которые обслуживают пять тарифных зон. Жители Уфы, например, платят на 30 % меньше, чем жители Белебея.

У нас был выбран путь «уравниловки». В 2018 году прошел конкурс на выбор единого на всю область оператора, с единым тарифом. Единственной заявившейся организацией стало ООО «Природа».

Информации о деятельности компании немного. Известно лишь, что за минувший год оператором было вывезено на полигоны порядка 360 тысяч тонн мусора. Отчета о финансовых результатах деятельности за 2019 год в открытом доступе нет. Известно, что в 2018-м, когда «Природа» еще не получила статус оператора и занималась вывозом ТКО как подрядчик, убытки предприятия превысили 13 миллионов рублей. При этом уставной капитал составлял 1 миллион рублей. То есть ООО «Природа» уже на тот момент было фундаментально убыточно - долги превышали ее капитал.

В 2019 году ООО «Природа» было заключено 311 контрактов с на вывоз ТКО на сумму почти 73 миллиона рублей. С учетом того, что каждый житель области должен был платить в прошлом году в месяц приблизительно по 90 рублей за вывоз ТКО, можно подсчитать, что с населения планировалось собрать около 2 млрд рублей. Но в реальности сумма получилась куда скромнее: платежная дисциплина хромает, люди, особенно в селах, не платят за услугу, которой фактически не пользуются.

«Ауу, журналисты! Посмотрите, что творится на улице Чкалова, 46. И ведь это не самый плохой район города. На горячую линию обращались неоднократно!» - такие сигналы поступают в редакцию практически ежедневно. И всегда сопровождаются фотографиями.

МУСОР – ВАШ, А ДЕНЬГИ – НАШИ

Бизнес-модель ООО «Природа» в реальных условиях оказалась хромой. Об этом можно судить не только по переполненным бакам, но и по ряду косвенных причин. Например, известно, что на предприятии начали отказываться от ремонта и обслуживания спецмашин своими силами. Кроме того, 92 мусоровоза переданы в залог.

КТО В ОТВЕТЕ?

Нас фактически сейчас заставляют ремонтировать мусорные контейнеры, покупать запорные ремни для них, веревки. Иначе ООО «Природа» просто поворачивает крышку на баке и все, куда хочешь мусор, туда и выкидывай. Понятно, что люди оставляют пакеты рядом, гора отходов вырастает буквально за несколько часов. А за все, что не в баках - ООО «Природа» не отвечает. Более того, нам иногда лишь полтора месяца спустя сообщают, что бак не обслуживается. Мы сейчас даже запас ремней и веревок сделали, каждый день обходим площадки, чтобы тут же менять, не дожидаясь запросов. Такого раньше никогда не было, - рассказывает директор УК «Радужная» Никита Лапшин.

Его коллеги полагают, что ООО «Природа» таким образом экономит, снижая число выездов машин. А растущие горы мусора рядом с баками пытается заставить убирать за счет управляющих компаний.

Попытка решить проблему по принципу «что не вывезло ООО «Природа», за то заплатят управляющие компании» означает, что фактически с жителей будут дважды брать деньги за одну и ту же услугу.

По материалам orb56.ru.

№ 23 (1 301) 16.06.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ЖЕНСКИЙ ВЗГЛЯД

Мечтать полезно

Когда я оканчивала школу, мне хотелось стать океанологом! Да. Это смешно. В нашем степном крае, где и реки-то реками не назовешь, грезить об океанских глубинах, экзотических рыбах и коралловых атоллах - смех! Но для меня, 15-летней девчонки, начитавшейся Булычева и Стругацких, тихие лагуны с белыми пляжами, батискафы для погружения и подводные станции, следящие за жизнью морских обитателей, были мечтой.

- Перестань заниматься ерундой! - говорили многие взрослые. - Нужно жить реальностью, выбирая нужные людям профессии.

И я послушала того, кто был взрослее и, как мне казалось тогда, - умнее. Не знаю, что со мной было бы сейчас, рискни я после школы рвануть за своей мечтой во Владивосток…. Может быть, изучала бы сейчас язык дельфинов или работала в команде великого Кусто…

Но я поверила, что в жизни не бывает сослагательного наклонения, и впервые предала свою мечту, стала учителем. Хотя мечтать о безбрежном морском просторе не перестала. Будучи замужней дамой, взялась уговаривать мужа переехать жить в Краснодарский край, поближе к морю.

Чисто прагматический ум и консервативные взгляды моего супруга никакой мечтой пробить было невозможно. Но мечты окрыляют, помогают выстроить вектор, который ведет тебя к цели. Небольшими перебежками, черепашьими шажками, а иногда и по-пластунски через минные поля ползла я в нужном направлении, туда, куда вела меня моя мечта.

И что вы думаете? Мои увещевания и доводы, что именно у моря мы будем счастливее и богаче (ха-ха!), возымели через несколько лет успех: мы собрались переезжать в Сочи. Нашли квартиру, я почти определилась с работой, муж шатко-валко, как все Весы, наметил новые пути развития своего бизнеса. Я убедила его, что мы пришли в этот мир не только для того, чтобы работать, спать и есть. Нужно стремиться к переменам, создавать условия для успешного развития детей.

Это был 1998 год. Мощнейший экономический кризис разбил мои мечты о счастливой жизни у моря. Кризис в душе оказался еще страшнее, чем в стране. «Да. Они правы - мечты не сбываются! Надо обрезать крылья и сидеть на птичьем дворе», - других мыслей тогда не было. Я остановилась: оглохла, ослепла, онемела. Это была настоящая депрессия, которая наложилась на безденежье, тотальный дефицит, разгул преступности и мой физиологический кризис среднего возраста. В таком состоянии я прожила больше года. А потом поняла, что если немедленно не придумаю себе новую мечту, просто не выживу!

Вспомнилось, как однажды в институте у самого строгого преподавателя по современной литературе за рецензию на рассказ Виктории Токаревой «Лошади с крыльями» я получила 10 баллов. Не «отлично», а именно десять баллов. Педагог тогда сказал, что я приятно удивила его своим слогом. Для меня - обычной хорошистки - это тоже было удивительно. Но как-то быстро забылось, потому что мне поставили автоматом зачет, что тогда имело большее значение.

И только спустя 15 лет работы в педагогике я поняла, что мне тесно, душно, скучно и неинтересно. И снова, как в детстве, захотела куда-то лезть, покорять, завоевывать, удивлять и удивляться. Втайне от мужа, я начала писать. Сначала - в стол: вымарывая, переписывая, перечеркивая, перечитывая. Это были какие-то слезливые эссе про любовь и нелюбовь, про жалость к себе и к собакам; про мокрые улицы и мерцающие звезды, про уходящие поезда и чашки черного кофе. Короче - «дамские романы». Я даже мечтала выпустить сборник. Смех!

Да. Мечты всегда смешны! Но этот прекрасный мир придуман мечтателями. Именно они изобрели все вокруг и продолжали верить в свою мечту даже в тот момент, когда им говорили: «Брось! Займись серьезным делом. У тебя ничего не выйдет!» Все то, чем мы сегодня восторгаемся или изучаем, когда-то было просто чьей-то фантазией, мечтой.

В 40 лет моя новая мечта привела меня в журналистику. Мое желание свободы, ярких встреч и путешествий стало профессией. За годы работы я познакомилась с сотнями уникальных людей, побывала в десятках необычных мест, узнала столько, что можно писать энциклопедию.

Уже три года я на пенсии, но мои фантазии не оставляют меня. Именно она - моя очередная мечта - привела меня в лесную глушь, где стоит 26 домов. Я продолжаю жить и мечтать, чего и вам желаю.

Галина ШИРОНИНА.

Помните фильм «Все будет хорошо» Дмитрия Астрахана? Старая добрая кинолента из 90-х годов. Там есть основополагающая фраза: «У парня нет мечты - такого и врагу не пожелаешь!» Вывод: мечта должна быть у каждого! Человек без мечты - слепец, он не видит пути, по которому нужно двигаться, чтобы стать счастливым.

«Победный» платок

На «юбилейную» паутинку ушло 4 000 бисерных бусинок, в том числе 1500 - на звезду.

Оренбургская мастерица Асия Биктагирова создала очередное уникальное изделие. Свой пуховый платок она посвятила 75-летию Победы.

Идея внести в нежный узор элементы военной тематики принадлежит маме пуховницы Разие Кивановне Биктагировой. Ей сейчас 82 года. За свою жизнь жительница села Желтое Саракташского района связала более 2000 платков. Каждое новое ее изделие не похоже на предыдущее. И победный платок сама связала бы, но зрение стало подводить, да пальцы не всегда слушаются. Потому и не решилась Разия Кивановна браться за новую ответственную работу, а воплощение своего замысла в жизнь доверила дочери Асие.

- День Победы - очень важный праздник для нашей семьи. Мои деды и дядьки воевали на фронте, а те, кто по состоянию здоровья не были призваны в Красную Армию, добросовестно работали в тылу. Трудно остаться в стороне от такой даты, как 75-летие Победы. Я столько фильмов о войне пересмотрела, столько слез пролила над книжками, - рассказывает Асия Биктагирова.

К созданию «победного» платка мастерица приступила в феврале. Сначала составила схему рисунка, рассчитала количество петель и зубчиков для узора. Женщина не скрывает, что торопилась, чтобы успеть к сроку. И у нее все получилось. Накануне 9 Мая работа была окончена.

Впервые в жизни Асия Биктагирова использовала при вязании новую технику - на пуховую нитку нанизывала цветной бисер.

Платок, посвященный 75-летию Великой Победы, имеет размер 135х135 см. На сером поле - красная звезда, в которую вплетены красный и золотистый бисер. В центре - слова «75 лет Победы», увенчанные двумя красными розами. И фразе «Никто не забыт, ничто не забыто» место нашлось. Вес изделия - около 300 граммов.

Конечно, эксклюзивная паутинка не предназначена для повседневной носки. Ее место - в музее.

«Победный» платок - не единственное изделие Асии Биктагировой на патриотическую тему. Два года назад она вывязала из пуха российский флаг, к 275-летию Оренбурга создала герб города в пуховом исполнении. В частной коллекции мастерицы имеются платки с ликами Матронушки, Богородицы и Николая-Чудотворца…

- В пуховязальном промысле всегда к каким-то торжественным датам мастерицы старались связать тематический платок. Традиционные узоры имеют геометрический орнамент. Но вывязать можно все что угодно: и портрет, и фигурные композиции. Главное - захотеть, - говорит Асия Биктагирова.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

ПРОЕКТ

Музей Гагарина обновляется

В оренбургской квартире, где первый космонавт планеты жил со своей супругой, ведутся ремонтно-реставрационные работы.

Ремонтно-реставрационные работы завершатся примерно к концу ноября. За ними последует наполнение экспозиций.

На данный момент в двухэтажном здании памятника архитектуры - образца городской усадьбы начала XX века - устранены все аварийные «моменты»: усилен фундамент, укреплена одна из стен, обустроен спуск в подвал, укреплены дверной проем входа в подвал и монолитный пояс по периметру подвала, установлены балки перекрытия, армирующий каркас и монолитное перекрытие между первым этажом и подвалом, проведен ремонт несущих конструкций кровли.

- Мы ежедневно контролируем выполнение работ. По проекту будет перенесен вход в музей и изменится оформление самой входной группы - попасть внутрь горожане смогут с улицы Чичерина. При этом лестница во дворе, ведущая на второй этаж, останется на прежнем месте, - сообщает начальник управления по культуре и искусству администрации Оренбурга Наталия Таскина.

После ремонта на первом этаже музея расположится интерактивная экспозиция «Дорога в космос», быт коммунальной квартиры будет представлен на втором этаже, где, собственно, и проживали некоторое время молодые супруги Гагарины.

В доме также планируется разместить кинотеатр, символизирующий эпоху 50-60-х годов прошлого века.

Торжественное открытие обновленного музея Гагариных состоится 12 апреля 2021 года.

Инга ПРОХОРОВА.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.05** «Доброе утро».
09.00, **12.00**, **03.00** Новости.
09.50 «Модный приговор». (6+)
10.50 «Жить здорово!». (16+)
12.10, **01.00** «Время покажет». (16+)
14.10 Х/ф «Освобождение». (12+)
15.00 Новости.
15.15 Х/ф «Освобождение». (12+)
18.00 Вечерние новости.
18.40 «На самом деле». (16+)
19.40 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «По законам военного времени 3». (16+)
22.25 «Док-ток». (16+)
23.25 «Вечерний Ургант». (16+)
00.00 «Познер». (16+)
02.35 «Наедине со всеми». (16+)
03.25 «Мужское / Женское». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.30** «Утро России».
09.00, **14.30**, **21.05** «Вести Оренбуржья».
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00, **14.00**, **17.00**, **20.00** Вести.
11.30 «Судьба человека». (12+)
12.40, **17.15** «60 Минут». (12+)
14.50 Т/с «Тайны следствия». (12+)
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.20 Т/с «Ненастье». (16+)
23.10 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
01.50 Х/ф «Сталинград».

МАТЧ

08.00 Д/с «Вся правда про...». (12+)
08.30 Д/с «Утомленные славой». (16+)
09.00, **10.55**, **12.50**, **14.55**, **16.35**, **18.30**, **21.50** Новости.
09.05, **15.00**, **18.35**, **21.55**, **00.25** Все на Матч!
11.00 Футбол. Чемпионат Испании. «Валенсия» - «Осасуна». (0+)
12.55 Футбол. Чемпионат Греции. «Олимпиакос» - «Панатинаикос». (0+)
15.30 «ЦСКА - «Зенит». Live». (12+)
15.50 После футбола. (12+)
16.40 Футбол. Чемпионат Испании. «Реал Сосьедад» - «Реал» (Мадрид). (0+)
19.00 Д/ф «Тайсон». (16+)
20.40 Реальный спорт. Бокс.
21.30 Восемь лучших. (12+)
22.25 Футбол. Чемпионат Италии.
00.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Болонья» - «Ювентус».
02.40 Тотальный футбол.
03.40 Несломленные. (16+)
05.40 Х/ф «Диггстаун». (16+)
07.30 Д/с «Где рождаются чемпионы?». (12+)

НТВ

05.10 Т/с «Москва. Три вокзала». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **23.35** «Сегодня».
08.25 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
09.25, **10.25** Т/с «Морские дьяволы». (16+)
13.25 «Обзор. ЧП».
13.50 «Место встречи». (16+)
16.25 «ДНК». (16+)
18.30, **19.40** Т/с «Пес». (16+)
21.30 Т/с «Алекс Лютый». (16+)
23.45 «Поздняков». (16+)
00.00 Т/с «Шелест. Большой передел». (16+)
01.50 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
02.40 «Кто «прошляпил» начало войны». (16+)
03.35 Т/с «Груз». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00**, **17.30**, **03.15** «Известия».
05.35, **09.25**, **13.25** Т/с «Куба». (16+)
17.45 Т/с «Белая стрела. Возмездие». (16+)
19.45 Т/с «След». (16+)
23.10 Т/с «Свои-2». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.30 Т/с «След». (16+)
01.15 Т/с «Детективы». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 «Библейский сюжет».
07.00 Легенды мирового кино.
07.30 Х/ф «Парень из нашего города».
08.55 Красивая планета.
09.10, **00.35** Моноспектакль «Василий Теркин».
10.30 Искусственный отбор.
11.10, **22.20** Т/с «Вариант «Омега».
12.25 Д/с «Клавиши души».
12.55 Academia.
13.45 Д/ф «Собачье сердце». Пиво Шарикову не предлагать!».
14.25 Х/ф «Красное поле».
16.35 Д/ф «Ночь коротка».
17.25 Российские оркестры.
18.45 Д/с «Память».
19.15 Открытый музей.
19.30 Больше, чем любовь.
20.10 Спектакль «Вместо эпилога».
21.50 «Монолог в 4-х частях».
23.35 Д/ф «Беспамятство».
01.50 Российские оркестры.
02.30 Д/ф «Дом искусств».

ОТР

03.10 «От прав к возможностям». (12+)
03.15 Т/с «Розыск». (16+)
04.00, **20.30** «Домашние животные». (12+)
04.30 «Гамбургский счет». (12+)
05.00 Звук. Группа «Цветы» и Стас Намин. (12+)
06.35 «Культурный обмен. Виктория Толстоганова». (12+)
07.20 «Вспомнить все». (12+)
07.45, **15.50** «Медосмотр». (12+)
08.00 «Лица в истории». (12+)
08.05 Т/с «Чувство прекрасного». (12+)
09.00, **21.05** Т/с «Волчье солнце». (12+)
11.00, **14.50** «Календарь». (12+)
11.40, **15.35** «Среда обитания». (12+)
11.50 Т/с «Кортик». (0+)
13.00, **23.05** Т/с «Чувство прекрасного». (12+)
14.00 Т/с «Розыск». (16+)
16.00, **17.00**, **19.00**, **21.00**, **22.00**, **00.00** Новости.
16.05, **17.15**, **00.20** «ОТРажение».
19.05, **02.00** Д/ф «Моя война. Мирко Саво Сировина». (12+)
19.30, **02.30** Д/ф «Города воинской славы. Бендеры». (12+)
20.00 «Большая наука России». (12+)
22.05 Т/с «Волчье солнце». (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.15 Х/ф «Командир счастливой «Щуки». (12+)
10.20 Д/ф «Георгий Юматов. О герое былых времен». (12+)
11.30, **14.30**, **17.50**, **22.00**, **23.50** События.
11.50 Т/с «Она написала убийство». (12+)
13.40, **04.50** «Мой герой. Алексей Кравченко». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05, **03.20** Т/с «Пуаро Агаты Кристи». (12+)
16.55, **01.05** «Хроники московского быта. Когда женщина пьет». (12+)
18.15 Х/ф «Второе зрение». (12+)
22.25 «Дивный новый мир». (16+)
22.55, **01.45** «Знак качества». (16+)
00.10, **03.05** Петровка, 38. (16+)
00.25 Д/ф «Василий Шукшин. Комплекс провинциала». (16+)
02.25 Д/ф «Курск - 1943. Встречный бой». (12+)
05.30 Большое кино. «Белое солнце пустыни». (12+)

РЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00, **15.00** «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
08.30, **12.30**, **16.30**, **19.30**, **23.00** «Новости». (16+)
09.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00, **16.00**, **19.00** «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Поцелуй дракона». (16+)
21.55 «Водить по-русски». (16+)
23.30 «Неизвестная история». (16+)
00.30 Х/ф «Библиотекарь 2: Возвращение к копям царя Соломона». (16+)
02.15 Х/ф драма «Дальше живите сами». (16+)
03.50 «Тайны Чапман». (16+)
04.40 «Территория заблуждений». (16+)

СПАС

05.00, **00.35** «День Патриарха». (0+)
05.15 «Главное». Новости на «Спасе». (0+)
06.45 Д/ф «Дороги памяти». (16+)
08.00 Д/ф «Война. Первые четыре часа». (12+)
09.00 Х/ф «Иван Грозный». (12+)
11.00 Божественная литургия. (0+)
13.00, **03.10** «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
14.30 «Монастырская кухня». (0+)
15.00 Д/ф «Дороги памяти». (16+)
16.10, **17.55** Х/ф «Поп». (16+)
17.40, **21.30**, **01.25** «Новый день». Новости на «Спасе». (0+)
19.10 Х/ф «Остров». (16+)
22.15, **23.25** Д/ф «Дороги памяти». (16+)
00.50 Д/ф «Простой епископ». (12+)
02.10 «Завет». (6+)
04.30 «Щипков». (12+)

СТС

06.00, **05.50** «Ералаш». (0+)
06.30 М/с «Фиксики». (0+)
07.25 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.00 «Детки-предки». (12+)
09.00 «Детский КВН». (6+)
10.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
11.15 Х/ф «Тринадцать друзей Оушена». (16+)
13.40 Х/ф «Шпион, который меня кинул». (16+)
16.00 Х/ф «Ограбление по-итальянски». (12+)
18.15 Х/ф «Такси». (6+)
20.00 Х/ф «Перевозчик». (16+)
21.55 Т/с «Выжить после». (16+)
00.40 «Кино в деталях». (18+)
01.35 Х/ф «Топ-менеджер». (16+)
03.10 Т/с «Беглые родственники». (16+)
05.35 «6 кадров». (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 Д/с «Свидание с войной». (16+)
07.00 «По делам несовершеннолетних». (16+)
09.05 «Давай разведемся!». (16+)
10.10, **05.10** «Тест на отцовство». (16+)
12.15 «Реальная мистика». (16+)
13.15 «Понять. Простить». (16+)
14.20, **03.05** «Порча». (16+)
14.50 Х/ф «Саквояж со светлым будущим». (16+)
19.00 Х/ф «Кафе на Садовой». (16+)
22.30 «Секреты счастливой жизни». (16+)
22.35 Х/ф «Кафе на Садовой». (16+)
23.30 Т/с «Двойная сплошная-2». (16+)
01.20 Т/с «Брак по завещанию. Танцы на углях». (16+)
03.30 «Понять. Простить». (16+)
04.20 «Реальная мистика». (16+)
06.00 «Домашняя кухня». (16+)

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.20 Т/с «Слепая». (16+)
11.00 «Гадалка». (16+)
12.00 «Не ври мне». (12+)
14.00 «Знаки судьбы». (16+)
15.00 «Мистические истории». (16+)
16.00 «Гадалка». (16+)
17.00 Т/с «Чудо». (12+)
17.30 Т/с «Слепая». (16+)
18.30 Т/с «Вечность». (16+)
20.30 Т/с «Кости». (12+)
23.00 Х/ф «Орел девятого легиона». (12+)
01.30 «Скажи мне правду». (16+)
04.30 «Властители». (16+)

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. Неизданное». (16+)
07.50 «Орел и решка. Рай и Ад». (16+)
08.40, **17.00** «Орел и решка. Перезагрузка 3». (16+)
09.30 «Утро Пятницы». (16+)
10.25 Т/с «Зачарованные». (16+)
12.05 «Адская кухня». (16+)
15.55 «Орел и решка. Чудеса света». (16+)
17.55 «Орел и решка. Безумные выходные». (16+)
19.00 «Орел и решка. Ивлеева vs Бедняков». (16+)
20.00 «Мир наизнанку. Бразилия». (16+)
00.00 Т/с «Нюхач 2». (16+)
01.55 «Инсайдеры». (16+)
02.55 «Пятница News». (16+)
03.25 Т/с «Говорящая с призраками». (16+)
04.55 «РевиЗолушка». (16+)
05.40 «Генеральная уборка». (16+)
06.05 «Орел и решка. На краю света». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 Д/ф «Директива №1. Война». (12+)
06.55 Х/ф «Бессмертный гарнизон». (12+)
08.45 Т/с «СМЕРШ». (16+)
12.30, **17.15**, **05.40** Д/с «Оружие Победы». (6+)
12.45 Х/ф «Родина или смерть». (12+)
14.30 Прямая трансляция из Главного храма Вооруженных сил РФ.
16.35 Д/с «Истребители Второй мировой войны». (6+)
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 Д/ф «Главный Храм Вооруженных сил». (6+)
19.30 Д/с «Сделано в СССР». (6+)
19.50 «Скрытые угрозы». (12+)
20.40 Д/с «Загадки века». (12+)
21.30 «Открытый эфир». (12+)
23.05 Д/с «Неизвестная война. Великая Отечественная». (12+)
01.05 Д/ф «Обыкновенный фашизм». (16+)
03.15 Х/ф «Два года над пропастью». (6+)
04.50 Д/ф «Маресьев: продолжение легенды». (12+)

МИР

06.00 Т/с «Застава Жилина». (16+)
09.25 Д/ф «Освобождение. Александр Твардовский. Я в свою ходил атаку…». (12+)
10.00, **16.00**, **19.00** Новости.
10.10 Т/с «Фронт без флангов». (12+)
13.40, **16.15** Т/с «Фронт за линией фронта». (12+)
17.30, **19.25** Т/с «Фронт в тылу врага». (12+)
21.15 Х/ф «А зори здесь тихие». (12+)
01.00 «Отцы и дети». (12+)
01.45 Х/ф «Небо Москвы». (12+)
03.45 Т/с «Застава Жилина». (16+)

ТНТ

07.00 Х/ф «Затмение». (12+)
08.30 «Перезагрузка». (16+)
08.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 Т/с «Толя-робот». (16+)
20.00 Т/с «257 причин, чтобы жить». (16+)
21.00 Х/ф «1+1». (16+)
23.15 «Дом-2». (16+)
01.20 «Такое кино!». (16+)
01.50 «ТНТ Music». (16+)
02.15 «Stand up». (16+)
04.00 «Открытый микрофон». (16+)
06.10 «ТНТ. Best». (16+)

ОРТ

06.00 «Правильный выбор». (12+)
06.10 Т/с «Ключи от бездны: охота на призраков». (12+)
07.00 «Итоги недели». (12+)
07.30, **08.15**, **09.20**, **10.15**, **19.25**, **20.55**, **22.45**, **23.55**, **02.05** «О погоде и не только…». (12+)
07.35 «Анализируй это». (16+)
08.20, **13.20**, **15.50**, **18.50**, **22.50** «Видеоблокнот». (12+)
08.30, **09.25**, **10.20** Т/с «Ключи от бездны: охота на призраков». (12+)
11.10 Д/с «Писатели России». (12+)
11.20, **13.30** Т/с «У вас будет ребенок». (12+)
15.30, **17.00** «Новости дня». (12+)
16.00, **00.50** Т/с «Закрытая школа». (16+)
17.20, **23.00** Д/с «Ойкумена Федора Конюхова». (12+)
17.50 «Рыболовные истории». (16+)
18.20 «Один день». (16+)
19.00, **20.30**, **23.30**, **01.40** «Новости дня». (12+)
19.30 Д/с «Тайны космоса». (12+)
20.15 «Сад мечты». (12+)
21.00 Х/ф «Молоко скорби». (16+)
00.00, **03.45** Т/с «Сашка». (16+)
02.10 Х/ф «Кузены». (16+)
04.35 Х/ф «Побег за мечтой». (16+)

ОБРАЗОВАНИЕ

ОГУ примет абитуриентов дистанционно

Общий прием на все формы обучения высшего образования на бюджетной основе в ОГУ в 2020 году составляет 2 472 места, в том числе 1 681 - бакалавриат; 197 - специалитет; 594 - магистратура.

В этом году приемная кампания будет значительно отличаться от механизмов поступления прошлых лет. Прием документов начинается 20 июня 2020 года. Он осуществляется посредством электронной информационной системы университета с использованием дистанционных технологий, через личный кабинет абитуриента на сайте ОГУ. Документы подаются в электронной форме. Подать их можно, не дожидаясь результатов ЕГЭ. Приемная комиссия сама возьмет данные о ЕГЭ из федеральной информационной системы.

Что такое личный кабинет?

Личный кабинет абитуриента будет доступен абитуриентам с 20 июня. Каждый может иметь только один кабинет. Пароль и логин выбираются абитуриентом, посредством электронной почты подлежат восстановлению или замене в обычном порядке. Основные функции личного кабинета: подача документов, включая их дополнение и изменение, отслеживание конкурсной ситуации, коммуникация с приемной комиссией, сдача вступительных испытаний для тех, кто не сдает ЕГЭ и поступает по вступительным экзаменам ОГУ.

Порядок создания личного кабинета достаточно прост. Он будет пошагово описан в соответствующей инструкции. В любом случае приемная комиссия будет консультировать всех по электронной почте.

Действующие в настоящее время нормативные акты не предусматривают необходимость использования абитуриентами электронной цифровой подписи при подаче документов в университет.

Каковы особенности поступления?

В этом году оригинал документа об образовании (аттестат, диплом), необходимый для зачисления, представляется в вуз в течение первого года обучения. Также в течение первого года обучения ребятам необходимо пройти обязательные предварительные медицинские осмотры при обучении по специальностям и направлениям, требующим этого.

Вступительные испытания, проводимые университетом самостоятельно, творческие конкурсы и апелляции будут проводиться с использованием дистанционных технологий.

Подтверждение подлинности абитуриента станет осуществляться приемной комиссией вуза на основе сличения фотографии на паспорте или заменяющем его документе и актуальной фотографии, поданных через личный кабинет, с внешностью человека, проходящего испытания. Этот процесс пошагово отражен в соответствующей инструкции и будет доступен абитуриенту, в том числе через личный кабинет.

В какие сроки сдавать?

Сроки проведения мероприятий при организации приема в университет (прием заявлений, проведение вступительных испытаний, этапы зачисления и др.) отсчитываются от даты объявления результатов ЕГЭ - официального дня объявления результатов последнего экзамена, проводимого в основной период. В настоящее время точная дата неизвестна, ориентировочно это 20 июля. В связи с этим сроки приема документов, проведения вступительных испытаний, этапов зачисления и других мероприятий будут определены после того, как станет известна дата объявления результатов ЕГЭ, то есть после 20 июля.

Какова цена диплома?

Стоимость обучения на коммерческой основе в этом году остается на уровне прошлого года. На сайте университета представлена исчерпывающая информация по этому вопросу. В ОГУ продолжает действовать система скидок, благодаря которой абитуриенты могут снизить оплату до 25 %.

Существенных изменений при приеме на целевое обучение в этом году нет, кроме того, что все документы должны быть представлены дистанционно в электронной форме.

Подготовила Инга ПРОХОРОВА.

№ 23 (1 301) 16.06.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.05** «Доброе утро».
09.00, **12.00** Новости.
09.50 «Модный приговор». (6+)
10.50 «Жить здорово!». (16+)
12.10, **01.00** «Время покажет». (16+)
13.40 Х/ф «Освобождение». (12+)
15.00 Новости.
15.15 «Освобождение». (12+)
18.00 Вечерние новости.
18.40 «На самом деле». (16+)
19.40 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «По законам военного времени 3». (16+)
22.25 «Док-ток». (16+)
23.25 «Вечерний Ургант». (16+)
00.00 «Право на справедливость». (16+)
02.05 «Наедине со всеми». (16+)
03.30 «Россия от края до края». (12+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.30** «Утро России».
09.00, **14.30, 21.05** «Вести Оренбуржья».
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00, **14.00, 17.00, 20.00** Вести.
11.30 «Судьба человека». (12+)
12.40, **17.15** «60 Минут». (12+)
14.50 Т/с «Тайны следствия». (12+)
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.20 Т/с «Ненастье». (16+)
22.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
00.50 Д/ф «Великая неизвестная война». (12+)
02.45 Х/ф «Батальоны просят огня». (0+)

МАТЧ

08.00 Д/с «Вся правда про...». (12+)
08.30 Д/с «Утомленные славой». (16+)
09.00, **10.55, 14.10, 17.00, 20.05, 21.50** Новости.
09.05, **14.15, 17.05, 20.10, 21.55, 00.25** Все на Матч!
11.00 Футбол. Чемпионат Испании. (0+)
12.50 Тотальный футбол. (12+)
13.50 «Самый умный». (12+)
15.00 Футбол. Чемпионат Италии. (0+)
17.35 «Моя игра». (12+)
18.05 Футбол. Чемпионат Европы-1996. (0+)
20.50 «Нефутбольные истории». (12+)
21.20 «Правила игры». (12+)
22.25 Футбол. Чемпионат Италии.
00.55 Футбол. Чемпионат Испании.
02.55 «Футбольная Испания». (12+)
03.25 Футбол. Чемпионат Испании. (0+)
05.15 Д/ф «Пеле. Последнее шоу». (16+)
06.15 Реальный спорт. Бокс. (12+)
07.00 Д/с «Где рождаются чемпионы?». (12+)

НТВ

05.10 Т/с «Москва. Три вокзала». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00, **10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35** «Сегодня».
08.25 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
09.25, **10.25, 01.35** Т/с «Морские дьяволы». (16+)
13.25 «Обзор. ЧП».
13.50 «Место встречи». (16+)
16.25 «ДНК». (16+)
18.30, **19.40** Т/с «Пес». (16+)
21.30 Х/ф «Алекс Лютый». (16+)
23.45 Т/с «Шелест. Большой передел». (16+)
03.15 Т/с «Агентство скрытых камер». (16+)
03.50 Т/с «Груз». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00, 13.00, 17.30, 03.05** «Известия».
05.25, **09.25** Т/с «Ладога». (12+)
09.40, **13.25** Т/с «Высокие ставки». (16+)
17.45 Т/с «Белая стрела. Возмездие». (16+)
19.45 Т/с «След». (16+)
23.10 Т/с «Свои-2». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.30 Т/с «След». (16+)
01.15 Т/с «Детективы». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 Письма из провинции.
07.00 Легенды мирового кино.
07.30 Х/ф «Два бойца».
08.50 Красивая планета.
09.10, **00.50** Моноспектакль «Василий Теркин».
10.15 Д/с «Первые в мире».
10.30, **20.15** Искусственный отбор.
11.10, **22.20** Т/с «Вариант «Омега».
12.25 Д/с «Клавиши души».
12.55 Academia.
13.45 Д/ф «Дело Деточкина».
14.30 Спектакль «Жизнь и судьба».
17.40 Д/ф «Роман в камне».
18.05 Российские оркестры.
18.45 Д/с «Память».
19.15 Открытый музей.
19.30 Больше, чем любовь.
20.55 «Спокойной ночи, малыши!».
21.10 Д/ф «Отец солдата». Как ты вырос, сынок мой».
21.50 «Монолог в 4-х частях».
23.35 Д/с «Рассекреченная история».
00.05 «Кинескоп».

ОТР

03.00, **07.45, 15.50** «Медосмотр». (12+)
03.10, **14.00** Т/с «Розыск». (16+)
04.00 «Домашние животные». (12+)
04.30 «Большая наука России». (12+)
05.00 «ОТРажение». (12+)
07.20 Д/ф «Города воинской славы. Бендеры». (12+)
08.00 «Лица в истории». (12+)
08.05 Т/с «Чувство прекрасного». (12+)
09.00, **21.05** Т/с «Волчье солнце». (12+)
11.00, **14.50** «Календарь». (12+)
11.40, **15.35, 20.40** «Среда обитания». (12+)
11.50 Т/с «Кортик». (0+)
13.00, **23.05** Т/с «Чувство прекрасного». (12+)
16.00, **17.00, 19.00, 21.00, 22.00, 00.00** Новости.
16.05, **17.15, 00.20** «ОТРажение».
19.05, **02.00** Д/ф «Моя война. Павел Гладков». (12+)
19.30, **02.30** Д/ф «Города воинской славы. Одесса». (12+)
20.00 «За дело!». (12+)
22.05 Т/с «Волчье солнце». (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 «Доктор И...». (16+)
08.40 Х/ф «Екатерина Воронина». (12+)
10.40 Д/ф «Леонид Быков. Последний дубль». (12+)
11.30, **14.30, 17.50, 22.00** События.
11.50 Т/с «Она написала убийство». (12+)
13.40, **04.50** «Мой герой. Елена Драпеко». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05, **03.20** Т/с «Пуаро Агаты Кристи». (12+)
16.55 Д/ф «Война на уничтожение». (16+)
18.15 Х/ф «Второе зрение». (12+)
22.25, **05.30** «Осторожно, мошенники! Онлайн-грабеж». (16+)
22.55 «Шоу «Развод». (16+)
23.50 События. 25-й час.
00.10, **03.05** Петровка, 38. (16+)
00.25 «Хроники московского быта. Борьба с привилегиями». (12+)
01.05 «Прощание. Анна Самохина». (16+)
01.45 «Шоу «Развод». (16+)
02.25 Д/ф «Бомба для Гитлера». (12+)

РЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00, **15.00** «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
08.30, **12.30, 16.30, 19.30, 23.00** «Новости». (16+)
09.00 «Неизвестная история». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00, **16.00, 19.00** «Информационная программа 112». (16+)
13.00, **23.30** «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Восхождение Юпитер». (16+)
22.25 «Водить по-русски». (16+)
00.30 Х/ф «Библиотекарь 3: Проклятие Иудовой чаши». (16+)
02.15 Х/ф «Каникулы». (16+)

СПАС

05.00, **00.35** «День Патриарха». (0+)
05.15 Д/ф «Жизнь за веру. 1917-1918». (12+)
05.30 Д/ф «Дороги памяти». (16+)
06.40, **17.40, 21.30, 01.20** «Новый день». Новости на «Спасе». (0+)
07.30, **02.05** «Завет». (6+)
08.30, **14.30** «Монастырская кухня». (0+)
09.00 Д/ф «Освободители. Морская пехота». (12+)
10.00 Спектакль «Вечно живые». (0+)
13.00, **20.00, 03.05** «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
15.00 Д/ф «Дороги памяти». (16+)
16.10, **17.55** Х/ф «Был месяц май». (0+)
18.50 Д/ф «Дороги памяти». (16+)
22.15 Х/ф «Аллегро с огнем». (6+)
00.05 Д/ф «Памяти павших». (12+)
00.50 Д/ф «Апостолы». (12+)
04.20 М/ф.

СТС

06.00, **05.50** «Ералаш». (0+)
06.30 М/с «Фиксики». (0+)
07.25 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.00 М/с «Том и Джерри». (0+)
09.00 «Детский КВН». (6+)
10.00 «Уральские пельмени». (16+)
10.20 Т/с «Воронины». (16+)
16.25 Х/ф «Такси». (6+)
18.15 Х/ф «Такси-2». (12+)
20.00 Х/ф «Перевозчик-2». (16+)
21.45 Т/с «Выжить после». (16+)
00.35 Х/ф «Сердце из стали». (18+)
02.25 Х/ф «Большой куш». (16+)
04.00 Т/с «Беглые родственники». (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
06.50 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.55 «Давай разведемся!». (16+)
10.00, **05.10** «Тест на отцовство». (16+)
12.05, **04.20** «Реальная мистика». (16+)
13.05 «Понять. Простить». (16+)
14.10, **03.05** «Порча». (16+)
14.45 Х/ф «Кафе на Садовой». (16+)
19.00 Х/ф «Мираж». (16+)
22.30 «Секреты счастливой жизни». (16+)
22.35 Х/ф «Мираж». (16+)
23.30 Т/с «Двойная сплошная-2». (16+)
01.20 Т/с «Брак по завещанию. Танцы на углях». (16+)
03.30 «Понять. Простить». (16+)

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.20 Т/с «Слепая». (16+)
11.00 «Гадалка». (16+)
12.00 «Не ври мне». (12+)
14.00 «Знаки судьбы». (16+)
15.00 «Мистические истории». (16+)
16.00 «Гадалка». (16+)
17.00 Т/с «Чудо». (12+)
17.30 Т/с «Слепая». (16+)
18.30 Т/с «Вечность». (16+)
20.30 Т/с «Кости». (12+)
23.00 Х/ф «Президент Линкольн: охотник на вампиров». (16+)
01.15 Х/ф «Винчестер: дом, который построили призраки». (16+)
02.45 Т/с «Дежурный ангел». (16+)

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. Неизданное». (16+)
07.45 «Орел и решка. Рай и Ад». (16+)
08.30, **17.05** «Орел и решка. Перезагрузка 3». (16+)
09.30 «Утро Пятницы». (16+)
10.25 Т/с «Зачарованные». (16+)
12.05 «Адская кухня». (16+)
16.05 «Орел и решка. Чудеса света». (16+)
18.05 «Орел и решка. Америка». (16+)
19.10 «Орел и решка. Ивлеева vs Бедняков». (16+)
20.10 «Мир наизнанку. Непал». (16+)
00.00 Т/с «Нюхач 2». (16+)
01.55 «Инсайдеры». (16+)
02.55 «Пятница News». (16+)
03.30 Т/с «Говорящая с призраками». (16+)
05.00 «РевиЗолушка». (16+)
05.45 «Генеральная уборка». (16+)

ЗВЕЗДА

06.05, **18.30** «Специальный репортаж». (12+)
06.25 Д/ф «Ни шагу назад. Битва за Москву». (12+)
07.20 Д/ф «Брестская крепость». (12+)
08.15 Х/ф «Вторжение». (6+)
10.00, **13.15** Т/с «Ночные ласточки». (12+)
13.00, **18.00** Новости дня.
18.55 Д/ф «Кенигсберг. Падение крепости». (12+)
19.50 «Легенды армии». (12+)
20.40 «Улика из прошлого». (16+)
21.30 «Открытый эфир». (12+)
23.05 Д/с «Неизвестная война. Великая Отечественная». (12+)
01.05 Х/ф «Аллегро с огнем». (12+)
02.30 Х/ф «Балтийское небо». (0+)
05.15 Д/ф «Вторая мировая война. Город-герой Севастополь». (12+)
05.40 Д/с «Оружие Победы». (6+)

МИР

06.00 Т/с «Застава Жилина». (16+)
09.25 Д/ф «Освобождение. Начало».
10.00, **13.00, 16.00, 19.00** Новости.
10.10, **13.15, 16.15** Т/с «Ночные ласточки». (16+)
19.25 Х/ф «Поп». (16+)
22.10 Т/с «Жуков». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Дом-2». (16+)
13.30 Т/с «СашаТаня». (16+)
15.30 Т/с «Универ. Новая общага». (16+)
18.30 Т/с «Интерны». (16+)
20.00 Т/с «257 причин, чтобы жить». (16+)
21.00 Т/с «Проект «Анна Николаевна». (16+)
22.05 «Комеди Клаб». (16+)
23.05 «Дом-2». (16+)
01.10 «Comedy Woman». (16+)
02.10 «Stand up». (16+)
03.50 «Открытый микрофон». (16+)

ОРТ

06.00, **14.55** Д/с «Истории спасения». (16+)
06.25 «Энциклопедия. Возвращение к истокам». (12+)
07.00, **09.00, 19.00, 20.30, 23.30, 01.40** «Новости дня». (12+)
07.20, **08.15, 09.20, 10.15, 19.25, 20.55, 22.35, 23.55, 02.05** «О погоде и не только…». (12+)
07.25, **13.50, 15.50, 18.50, 22.40** «Видеоблокнот». (12+)
07.35, **13.05, 17.20, 22.50** Д/с «Ойкумена Федора Конюхова». (12+)
08.05, **23.20** Д/с «Писатели России». (12+)
08.20 «Анализируй это». (16+)
09.25 Т/с «Сашка». (16+)
10.20 Т/с «Закрытая школа». (16+)
11.15 Х/ф «Молоко скорби». (16+)
13.35 «Урожайный сезон». (12+)
14.05 Д/с «Тайны космоса». (12+)
15.30, **17.00** «Новости дня». (12+)
16.00, **00.50** Т/с «Закрытая школа». (16+)
17.50 «Правильный выбор». (12+)
18.05 «Сад мечты». (12+)
18.20 «Один день». (16+)
19.30 «Обратная связь». (16+)
20.10 «Штрихи к портрету». (12+)
21.00 Х/ф «Сверхъестественное». (16+)
00.00, **03.35** Т/с «Сашка». (16+)
02.10 Х/ф «Грехи наши». (16+)
04.20 Х/ф «Девочка из города». (12+)

ПОМНИМ И ГОРДИМСЯ

Вечная память защитникам!

Мой прадедушка по маминой линии - Николай Никитович Мячин - пропал без вести в январе 1943 года. На тот момент ему было 34 года. В Шарлыкском районе, где он жил и трудился до войны, остались жена и четверо малолетних детей.

Папин дедушка Габдулла Щербакович Шагиров поступил на службу 13 февраля 1943 года. Он был надсмотрщиком линейных связей. Его обязанностью было обеспечивать бесперебойное соединение. Но связь часто пропадала. Однажды мой прадедушка за семь часов под огнем противника устранил 31 повреждение. Это помогло обезвредить врага. Трудно себе представить, что тогда ему было всего 19 лет. Он награжден медалью «За боевые заслуги».

Рауф Агиюльевич Даминов - мой прадед - был тяжело ранен в 1941 году. В июле 1944 года он из пулемета истребил взвод немецких солдат и офицеров. Рауфа наградили медалью «За отвагу». Этому герою было 24 года.

Я горжусь своими прадедами! Они в трудное время проявили отвагу и силу. Вечная им память!

Алеся ШАГИРОВА.

«Мы не забываем своего героя!»

Мой прадедушка Иван Антонович Задоя родился 26 января 1918 года. Он был призван на фронт 16 августа 1942 года и проходил службу старшим сержантом и командиром отделения по 9 мая 1946 года. В августе 1944 года награжден медалью «За боевые заслуги». За овладение городом и крепостью Бендеры в составе войск 57-й армии прадедушке была объявлена благодарность товарища Сталина. В числе наград и орден Славы III степени.

В декабре 1943 года прадедушка был ранен в левое предплечье, а 25 января 1944 года снова вернулся в часть.

После Победы из Германии Иван Антонович Задоя был отправлен в Маньчжурию. Только в мае 1946 года он вернулся домой, всю жизнь честно работал. Прадедушка Ваня умер 22 декабря 1989 года, но в нашей памяти, в памяти его детей, внуков и правнуков, он будет жив всегда!

Игорь ЧЕРНОМЫРДИН.

Отважный пулеметчик

Мы помним и чтим память героев и наших защитников. Одним из них был мой прадед, Федор Ильич Михин, пулеметчик 3-й пулеметной роты, красноармеец, 1909 года рождения, русский, беспартийный.

Он был призван на фронт в октябре 1941 года. С 14 по 18 июля 1944 года при прорыве обороны переднего края противника в 1,5 км восточнее деревни Копицы Новгородского района Ленинградской области, установив свой станковый пулемет на выгодную позицию, Федор Михин уничтожил огневую точку противника с ее расчетом, мешавшую продвижению наших наступающих подразделений. За это прадедушка награжден медалью «За отвагу». Он героически погиб 23 июля 1944 года. Захоронен в братской могиле воинов Великой Отечественной войны в деревне Кирово Псковской области.

Дарья ВОЙТАНИК.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Любовь Ожерельева: «ВИТАМИНЫ И ЛЕКАРСТВА - В ОБЫЧНЫХ ПРОДУКТАХ»

- В нашей семье действует негласное правило: «Здоровье начинается с профилактики». Причем для этого не нужно делать что-то особенно. Достаточно ввести в ежедневный рацион продукты, содержащие необходимые для повышения иммунитета витамины и микроэлементы. Чернослив, изюм, курага, мед, орехи не переводятся в доме никогда. В чай постоянно кладем имбирь с лимоном. Корень имбиря среднего размера и 2 лимона перекрутить, добавить мед, перемешать и наполнить 700-граммовую банку. Вкусно и полезно. Любят в нашей семье и чай с шиповником - настоящий кладезь витаминов. В дополнение ко всему дважды в год пропиваю курс поливитаминов. И с октября по апрель, когда все садово-огородные работы закончены, несколько раз в неделю езжу в бассейн. Плавание - прекрасная профилактика простудных заболеваний и болезней опорно-двигательного аппарата.

НАРОДНЫЙ РЕЦЕПТ

ДЛЯ СНИЖЕНИЯ АППЕТИТА

✱3 части коры крушины, 3 части кориандра, 1 корень солодки голой, 4 части листа сенны, 2 части травы горца перечного, 2 части травы фиалки трехцветной, 2 части листа толокнянки. Сбор с вечера заваривают в термосе. На 1 ст л сухой смеси 1 стакан крутого кипятка. Утром процедить и выпить. Курс - месяц.

✱1 ст л кукурузных рылец заливают 1/2 ст холодной воды, доводят до кипения, 30 мин кипятят на маленьком огне в кастрюле, закрытой крышкой. Принимают по 3 ст л каждые три часа.

✱2 ст л зерен овса залить 1 л воды, кипятить 15 мин на малом огне, затем снять с плиты и 30 мин настаивать. Принимать 3 раза в день.

ЧЕМ ПОЛЕЗЕН РЕДИС?

Редис - овощ знакомый каждому с детства. Весной именно он первым появляется на грядках, чтобы помочь организму человека набраться сил и восстановиться после долгой зимы.

Редис считается лидером среди ранних овощей, поскольку содержит в себе огромное количество витаминов, необходимых организму человека. Особенно полезен редис для людей, страдающих сахарным диабетом и подагрой. Связано это с тем, что овощ невероятно богат витаминами В, С, РР. Минеральных веществ в редисе около 20 видов, среди которых калий, фтор, хром, фосфор, магний и пр. Причем количество некоторых достаточно объемное. К примеру, всего 300 г редиса может восполнить суточную норму кальция.

Богат редис и клетчаткой, которая нормализует уровень холестерина в крови, выводит из организма токсины и шлаки. Диетологи настоятельно советуют употреблять редис в пищу людям, страдающим ожирением или просто следящим за своим весом, ведь в 100 г редиса всего лишь 14 ккал. К тому же вещества, содержащиеся в этом овоще, способствуют улучшению метаболизма и препятствуют образованию жировых отложений.

Содержащиеся в редисе компоненты помогают очистить от камней мочевой пузырь и предупредить появление новых образований. В связи с этим простейший салатик из этого овоща, приготовленный на скорую руку, избавит вас от мочекаменной болезни.

Употреблять редис следует и в качестве профилактики респираторных заболеваний. Для этого народные целители рекомендуют пить свежеприготовленный сок редиса, смешанный в одинаковых пропорциях с морковным соком. Этот же рецепт подходит в тех случаях, когда необходимо восстановить тонус слизистой желудка.

При болях в суставах, радикулите или ревматизме поможет чудодейственный компресс из редиса. Для его приготовления овощ трут на мелкой терке. Полученную кашицу выкладывают на марлю и прикладывают к больному месту. Сверху прикрывают полиэтиленом и утепляют шарфом или махровым полотенцем. Делать процедуру лучше на ночь. Такой же компресс поможет при ушибах, растяжениях и других травмах.

Полезны не только корнеплоды, ботва редиса - идеальное средство от запоров. Для этого понадобится приготовить целебный настой: 1 ст л мелко нарезанной ботвы заливают 1 ст кипятка. Употребляют его через 30 мин после еды. Лечение продолжают 3 дня.

Впрочем, несмотря на множество полезных свойств, насладиться вкусом редиса могут далеко не все. Людям, у которых имеются проблемы со щитовидной железой, употреблять редис следует очень осторожно, поскольку некоторые вещества, содержащиеся в овоще, отрицательно влияют на данный орган.

Не следует злоупотреблять редисом и тем, у кого в анамнезе язва желудка или гастрит. Конечно, это не означает полный отказ от употребления данного овоща - 100 г салатика, съеденного раз в неделю, не только не повредят, а добавят организму здоровья.

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

ПЬЕТЕ ЛЕКАРСТВА - СЛЕДИТЕ ЗА ЕДОЙ!

Важно не только принимать таблетки вовремя, но и заедать их правильными продуктами! Некоторые из них могут свести на нет все лечение.

Грейпфрут и грейпфрутовый сок очень опасно употреблять при приеме любых лекарств! Дело в том, что определенные соединения, содержащиеся в грейпфруте, способны блокировать действие ферментов печени и кишечника, в итоге даже принимая нормальную дозировку лекарства, вы можете столкнуться с эффектом передозировки.

Капуста. Ее лучше не есть людям с больным сердцем, которым назначены препараты для разжижения крови. В капусте очень много витамина К, а он в свою очередь блокирует действие лекарств, препятствующих образованию тромбов.

Сыр твердых сортов содержит вещество тирамин. Это прекрасное средство для сужения сосудов. И если вы принимаете препараты против гипертонии или антидепрессанты, употребление сыра может снизить или даже вовсе отменить их эффективность. Лучше включите в меню творог.

Бананы - одни из самых богатых калием фруктов. По этой причине от них лучше отказаться, если вы пьете препараты от гипертензии. Их побочный эффект - накопление калия в крови. В сочетании с бананами это может привести к усилению эффекта и нарушению сердечного ритма.

Апельсины и другие цитрусовые нельзя употреблять, если вы принимаете аспирин: сочетание этих фруктов с ацетиловой кислотой способно вызвать сильнейшее раздражение слизистой желудка.

Молоко нельзя принимать с антибиотиками. Оно способно полностью отменить эффект этих препаратов. Дело в том, что кальций, которым богаты молочные продукты, связывает антибиотики и «протаскивает» их через кишечник, не позволяя всасываться.

Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани

Хозяюшка
Оренбургская Субботняя
№ 23 (1 301) 16.06.20

ЛЮБОВЬ ОЖЕРЕЛЬЕВА,

с. Подгородняя Покровка Оренбургского района

Любовь Ожерельеву хорошо знают и взрослые, и юные жители села. Ровно 30 лет работает она участковой медицинской сестрой врача-педиатра Подгороднепокровской амбулатории Оренбургской районной больницы.

О медицине Любовь грезила с детства. Она самоотверженно лечила кукол, без страха ставила уколы мягким игрушкам и мечтала, что когда-нибудь наденет настоящий белый халат и будет лечить людей.

Сразу после школы, уговорив трех одноклассниц, Любовь поехала поступать в Оренбургское медицинское училище Южно-Уральской железной дороги. Две девушки не сдали экзамены, а Люба с подругой поступили и сделали первый и самый главный шаг к воплощению мечты.

После училища Любовь Михайловна по распределению работала сначала в Челябинске, потом вернулась в Оренбург, а в 1990 году переехала в Подгороднюю Покровку и устроилась медсестрой к участковому педиатру Нелли Гарифовне Гарифуллиной. Она и стала главным наставником для начинающего специалиста.

После выхода Нелли Гарифуллиной на пенсию на ее место пришла Галина Мордовина. И медсестра Любовь Ожерельева оказалась для нее незаменимым помощником и надежным партнером. Уже 23 года доктор и медсестра работают вместе. Коллеги шутят, что им не только полуслова, но и полувзгляда хватает, чтобы понять друг друга.

- Я вообще не могу представить себя в другой профессии, - делится Любовь Ожерельева. - Такое чувство наслаждения испытываешь, когда берешь новорожденного малыша на руки, такая любовь греет твое сердце, когда видишь, как растет и развивается ребенок, и такая гордость охватывает, когда маленький человечек становится взрослым гражданином. И ты чувствуешь свою причастность к его становлению и развитию.

На любимую работу Любовь Михайловна вышла, всего полтора года отсидев в декрете с младшей дочкой Юлей. Работа помогла пережить страшную трагедию – гибель супруга. Дочери тогда было три годика, а сыну едва исполнилось семь…

Любовь Михайловна больше не вышла замуж. Она не верила, что найдется мужчина, способный полюбить ее детей так же искренне, как родной отец.

Сын Андрей с первого класса стал мужчиной в доме и помогал маме управляться с огородом и скотиной. Дочка подросла и тоже взяла на себя часть работы по хозяйству. Благодаря помощи детей Любовь Михайловна успевала не только работать, но и общественной деятельностью заниматься. Она несколько лет возглавляла Совет женщин в селе, избиралась депутатом. Сейчас по состоянию здоровья Любовь Ожерельева не может продолжать работу. Даже хор, в котором пела более 10 лет, после операции на суставе пришлось на время оставить. Но женщина не сомневается, что совсем скоро вернется к активной жизни.

Сын и дочь уже давно выросли, у них свои семьи. Они подарили Любови Михайловне четверых внуков, которым бабушка посвящает все свое свободное время. Сопровождает внучку Софью на соревнованиях по гимнастике, старается не пропускать ни одного футбольного матча внука Степана, с удовольствием возится с малышами - Ариной и Полиной.

- О другой жизни я и не мечтаю, - признается Любовь Ожерельева. - У меня есть все для счастья. Главное - чтобы здоровье не подводило.

Сейчас дети и внуки готовят для любимой мамы и бабушки подарок к ее профессиональному празднику. Ведь День медицинского работника давно уже стал семейным торжеством.

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:
Детская — ИГРАЕМ КРАСКАМИ
У зеркала — КАК СМОДЕЛИРОВАТЬ СИЛУЭТ?
Урожайные сотки — РАСТЕНИЯ ЧАСТО БОЛЕЮТ - ЛЕЧИТЕ ПОЧВУ

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Любовь Ожерельева: «НА КУХНЕ - СЕМЕЙНОЕ ДРЕВО»

- Муж погиб рано, и я воспитывала детей одна. Вот и получается, что наше семейное древо, которое мы повесили на кухне, с меня и начинается. Потом идут дети и внуки. Фотографии, что есть в этой родословной, мы периодически обновляем. Время идет, малыши подрастают, меняются. Надеюсь, что традицию дополнять древо сохранят и мои дети, род будет расти и шириться.

НА ЗАМЕТКУ

КАК УСТРАНИТЬ ЗАПАХ ИЗ ОБУВИ?

Во-первых, обувь должна постоянно проветриваться и просушиваться, обязательно извлекайте стельки.

Хорошо справляется с неприятным запахом в обуви перекись водорода и формидрон. Возьмите кусочек ваты, обильно смочите его одним из средств, тщательно протрите обувь изнутри. Дайте ей полностью высохнуть. В некоторых случаях данную процедуру повторяют 3-5 раз.

Смочите кусок ваты нашатырным спиртом или уксусной эссенцией, вложите в обувь. Заверните туфли в пакет. Оставьте на ночь. Утром обувь проветрите и просушите.

Хорошее средство от запаха обуви - мешочки с веществами, которые впитывают запахи (активированный уголь, морская соль, кедровые или можжевеловые стружки, шалфей, чайный лист). Вкладывайте их в обувь на ночь, утром неприятный запах исчезнет.

КОМНАТНЫМ ЦВЕТАМ НУЖНА... СТРИЖКА

Многие цветоводы с огромной неохотой и опаской решаются на обрезку своих комнатных растений. А зря! Эта необходимая и проделанная вовремя процедура может продлить период цветения и стимулировать рост молодых побегов.

Лучшее время для проведения обрезки комнатных растений - весна и начало лета. Но и в течение всего года нужно обязательно удалять все пожелтевшие листья, ослабевшие и больные побеги, т. к. они могут стать местом скопления вредных микроорганизмов.

Если у вас растут **кустовидные растения**, такие как **фикус Бенджамина, комнатный гранат, лимон, бугенвиллия**, то обратите внимание на «жирующие» побеги - они, как правило, ровнее и толще остальных и не имеют боковых отводков. У некоторых растений (например, у бугенвиллии и лимона) на них появляются колючки. Такие отростки не нужны растению, т. к. они забирают много сил, поэтому смело обрезайте их.

Комнатные лианы тоже требуют обрезки (плющ обыкновенный или восковый, сципандус) - оголившиеся побеги срезайте почти полностью, оставив парочку почек (узлов).

Что касается **пассифлоры**, то эта лиана требует самой жесткой обрезки - оставьте на побегах 5-8 узлов, и вскоре увидите красивое помолодевшее растение.

Травянистые цветы (бегония, колеус, аспидистра, ирезине) в течение зимы разрастаются и теряют листья. Такие перерастки тоже подлежат обрезке. Оставьте на побеге несколько почек (примерно 5-6 штук), и со временем он снова загустеет.

Для **азалии** обрезка - очень важная процедура: большое количество зеленой массы может приглушить цветение, поэтому весной, после цветения, ее надо грамотно постричь. Сначала необходимо укоротить все побеги прошлого года и чрезмерно выросшие за пределы кроны, а также удалить засохшие и растущие внутрь куста отростки.

Еще полезно прищипывать отрастающие побеги, что стимулирует образование цветочных бутонов. После цветения важно дать побегу отрасти на 5 см и отщипнуть (ногтями) верхних 2-3 листика.

! На заметку! Обратите внимание на количество и расположение почек на побегах растения. Если проснулась только одна, на самом верху, что часто бывает, - ее лучше оборвать, т. к. побег не будет ветвиться. Это заставит через некоторое время проснуться нижние почки.

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

УХАЖИВАЕМ ЗА СУМКОЙ ПРАВИЛЬНО

Сумка стала грязной? Попробуйте очистить ее от пятен и загрязнений в домашних условиях.

Сумка из замши. Замша - материал сколь благородный, столь же и нелегкий в уходе. Однако с помощью ластика - обычного или специального, применяемого для изделий из замши и нубука - небольшие и не слишком заметные пятна или отметины можно убрать запросто. Более сложные загрязнения (ненужный лоск и разводы) поможет убрать смесь молока и соды. Для этого в 1/2 ст чуть теплого молока растворить 1/2 ч л пищевой соды. Обмакнуть в этой смеси тряпочку и пройтись ей по залоснившейся поверхности.

Сумка из кожи. Уход за изделием из гладкой кожи в некоторой степени определяет ее цвет. Так, кожаные сумки темных цветов следует протирать натуральным лимонным соком. Коричневая кожа имеет свойство со временем тускнеть. Чтобы обновить цвет, сумку можно обработать хлопчатобумажной тряпочкой, смоченной в кофейной гуще. Универсальное для кожи всех цветов средство - смесь, полученная путем добавления в мыльную воду небольшого количества спирта. Пройдитесь куском материи, смоченным в полученном средстве, по поверхности, затем сумку хорошо высушите и протрите касторовым маслом.

КАК СМОДЕЛИРОВАТЬ СИЛУЭТ?

Бояться несовершенств фигуры следует разве что на пляже. В других случаях есть одежда, которая может замаскировать или подчеркнуть все, что необходимо.

ФОРМА ВЫРЕЗА

Подчеркнуть ключицы, скрыть полные руки, открыть шею или же замаскировать покатые плечи можно с помощью подбора одежды с правильной проймой. Так, «американская» идет далеко не всем. Нужно обладать длинной шеей, острыми плечами и не самой большой грудью, чтобы без вреда для силуэта носить такие топы. Классический V-образный вырез удлиняет шею, подчеркивает зону декольте, скрадывает объем с плеч и идет практически всем. Квадратный вырез противопоказан девушкам с прямоугольным типом фигуры, а круглый - тем, у кого лицо такой же формы. Вырез сердечком или спущенная линия плеч не подойдут, если вы не хотите, чтобы плечи стали главным объектом образа. А вот если есть цель подчеркнуть ключицы - самое то.

АКЦЕНТ НА ТАЛИИ

Помогут простые манипуляции с ремешком, баской или поясной сумкой. Важно учитывать только тип фигуры. Так, баска категорически не идет девушкам с фигурой типа «груша», но удачно сработает на «перевернутом треугольнике» и «яблоке». Во втором случае баска не только подчеркнет талию, но и скроет животик.

Пояски и ремни лучше использовать, когда фигура близка к форме песочных часов или прямоугольника, но имеется несколько проблемных зон. Подчеркнутая талия отвлечет внимание, например, от полноватых бедер и сделает фигуру более пропорциональной.

Поясная сумка добавляет дополнительный объем, поэтому противопоказана тем, у кого есть лишние килограммы.

НЕОБХОДИМАЯ ДЛИНА

Чтобы визуально добавить себе пару сантиметров, вовсе не обязательно умирать на высоких каблуках. Достаточно приоткрыть лишь лодыжки. А делается это просто: модные джинсы 7/8, широкие укороченные брюки до середины икры или аккуратная миди-юбка.

Слишком высоким, чтобы немного заземлиться, можно примерить широкие брюки и платья в пол. Да-да, они крадут рост, но зато отрисовывают длину ног.

Мини-юбки работают только в сочетании с отличной фигурой или плотными утягивающими колготками. Если у вас неидеальные бедра и ноги, но рост добавить хочется - выбирайте юбки-карандаш с завышенной посадкой.

АСИММЕТРИЧНЫЙ КРОЙ

Различная длина и диагональные линии в сочетании с идеальной посадкой способны сотворить чудеса с любой фигурой: подчеркнуть длину ног, скрыть объем бедер, привлечь внимание к декольте и увести взгляд от складочек на животе. Точно так же работают платья и юбки с запахом.

В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

ПАРАФИН ВЕРНЕТ МОЛОДОСТЬ РУКАМ

Спасти женские ручки от преждевременного старения способен лишь правильный уход за ними. И одним из лучших способов, дарящих коже рук красоту и молодость, является парафинотерапия.

Парафинотерапия привлекательна тем, что может быть проведена самостоятельно, в комфортных домашних условиях. Для нее потребуются:

- парафин (можно приобрести в аптеке),
- стеклянная емкость для парафина,
- целлофановые пакеты,
- 2 махровых полотенца,
- увлажняющий крем,
- мелкий скраб-пилинг.

Парафин разогревается в духовке, микроволновке или просто на водяной бане. За то время, пока парафин постепенно будет плавиться, подготовьте руки к процедуре. Сначала потрите их скрабом - мягко, но достаточно настойчиво, а затем, не смывая водой, - чистой салфеткой. Смажьте руки тонким слоем крема. На этом приготовления окончены.

Далее руки можно опускать в емкость с парафином. Погружайте каждую в парафин 3-4 раза, позволяя средству стечь. Затем на руку наденьте целлофановый пакет и оберните полотенцем. В таком состоянии выдержать около 20 мин. Когда почувствуете, что парафин охладился, снимайте полотенца и, прежде чем снять пакеты, немного помните образовавшиеся на руках «перчатки» - чтобы легче снять.

Оставшийся на руках крем хорошенько вотрите в кожу рук. Эффект - поистине поразителен.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Любовь Ожерельева: «ЛИМОН ОТБЕЛИТ ЛИЦО»

- У меня смуглая кожа, лицо мгновенно загорает, как только выхожу на солнышко. В феврале могу загореть так, будто в Турции побывала. Потому и летом, и зимой обязательно использую кремы для лица с SPF, солнцезащитным фактором. Выбираю маски для лица с отбеливающим эффектом. Но одним из самых действенных мне кажется народный метод. На ночь после умывания протираю лицо кусочком лимона. Потом снова умываюсь и наношу крем.

НА ЗАМЕТКУ

КАК СОЧЕТАТЬ ДЕЗОДОРАНТ С ПАРФЮМОМ?

Если ваш любимый антиперспирант имеет ярко выраженную отдушку, внимательно подходите к сочетаемости аромата с парфюмом.

Дезодорант с пряным запахом сочетается с легкими цитрусовыми и цветочными ароматами.

Средство, имеющее сладковатый аромат, наносите на кожу в компании древесных, травяных и кожаных духов.

Морская отдушка дезодоранта отлично сочетается с шипровыми древесными и цветочными ароматами.

Древесный аромат средства от пота прекрасно дополнит парфюм с травяными нотами и цветочная древесно-мускусная туалетная вода.

ШПАРГАЛКА

ЗАРЯДКА ДЛЯ ШЕИ

Эти нехитрые упражнения помогут замедлить появление морщин на шее.

Наклоните голову вперед и сделайте по 10 поворотов головой влево и вправо.

Выдвиньте подбородок вперед, замрите на 5-10 секунд, после чего верните его в исходное положение. Повторите 20 раз.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Любовь Ожерельева:

«САМЫЙ СВЕЖИЙ ОВОЩНОЙ САЛАТ»

- На зиму делаем различные заготовки. Особенно любимы у нас соленые помидоры. Мой секрет в том, что уксус я никогда не использую. Вместо него кладу в банки лимонную кислоту. А для зятя, который любит ядреные помидорки, добавляю перец «огонек». Обожают все и салат, где овощи остаются практически свежими. Будто только с грядки собрали. 1 кг огурцов, 1 кг помидоров, 1 кг моркови и 0,5 кг лука нарезать кубиками. Добавить зелень укропа и петрушки, 1 ст л соли и 3 ст л сахара, перемешать и оставить на 2-3 часа. Добавить к салату 0,5 ч л лимонной кислоты. Разложить по банкам и стерилизовать 20 минут. Потом закатать. Хранить в погребе.

К ЧАЮ

ЩЕРБЕТ С АРАХИСОМ

1 ст арахиса, 1 ст молока, 3,5 ст сахара, 80 г сливочного масла.

В посуду вылить молоко и добавить 3 ст сахара, постоянно помешивая, варить на медленном огне 30 мин. Арахис обжарить на сковороде до золотистого цвета, чтобы шелуха легко снималась. Оставшийся сахар высыпать на сухую сковороду и нагреть, постоянно помешивая, чтобы получилась карамель коричневого цвета. Ввести приготовленную карамель к молочно-сахарному сиропу и варить до готовности (на это уйдет около часа). Добавить сливочное масло. Дно формы застелить пекарской бумагой, засыпать орехами, залить подготовленной массой и убрать в прохладное место для застывания. Когда щербет полностью застынет, его можно подавать к чаю, предварительно порезав на небольшие кусочки.

КАРП С ОВОЩАМИ

Карп, 2 помидора, 1 большой баклажан, 2 сладких перца, 3 картофелины, майонез, лимон, соль и молотый перец по вкусу.

Подготовленную рыбу нарезать на порционные кусочки, голову не выбрасывать. Каждый кусочек натереть солью и перцем, сбрызнуть соком лимона и ненадолго оставить. Очищенный картофель нарезать тонкими кружочками, посолить и уложить ровным слоем в смазанную маслом форму для запекания. Баклажаны и помидоры тоже нарезать тонкими кружочками, перец - кольцами, все посолить. На картофель уложить кусочки карпа, сохраняя форму целой рыбки. Между кусочками рыбы поместить помидоры, баклажаны и перец. Оставшиеся овощи разложить вокруг рыбы. Сначала - баклажаны, затем - помидоры и перец. Сверху залить майонезом. Запекать 45 мин в духовке при 200°С.

«КУЛЕЧКИ»

100 г ветчины, 50 г сыра, 1-2 морковки, 1 зубчик чеснока, майонез.

Ветчину нарезать тонкими пластинами. Из каждой пластинки свернуть кулечек и закрепить его шпажкой. Сырую морковь, сыр и чеснок натереть на мелкой терке, перемешать и заправить майонезом. Кулечки наполнить начинкой и уложить на блюдо. В середину колокольчика, по желанию, можно добавить кусочек оливки или капельку кетчупа.

ПЕРЕЦ, ФАРШИРОВАННЫЙ ОВОЩАМИ И ГРИБАМИ

1 крупный болгарский перец, 1 морковь, 1 луковица, 2 помидора, 3-4 шампиньона, 2 ст л рассыпчатого риса, 3-4 ст л растительного масла, листья салата, петрушка (зелень), соль и перец по вкусу.

Перец разрезать на половинки и удалить семена. В сковороде на растительном масле обжарить мелко нашинкованный лук и тертую морковь. Добавить измельченные шампиньоны. Через 2 мин присоединить заранее отваренный рис и кубиками нарезанные помидоры, перемешать, посолить и поперчить. Готовить еще 1-2 мин. Нафаршировать смесью половинки перцев и запечь 15-20 мин в духовке при температуре 180°С. Готовые перчики остудить на противне. Подавать, посыпав измельченной зеленью петрушки.

ПИРОГ-ЗАПЕКАНКА С КУРИЦЕЙ

300 г филе курицы, 50 г муки, 2 яйца, 150 мл молока, 50 г сыра твердых сортов, 1/2 ч л разрыхлителя, соль и приправы (черный перец, карри, итальянские травы) по вкусу.

Отварное филе курицы мелко нарезать. Яйца взбить с солью и молоком, всыпать муку, разрыхлитель и приправы. В полученное тесто добавить кусочки курицы и натертый на терке сыр. Хорошо размешать и переложить в форму. Выпекать 35-40 мин в разогретой до 200°С духовке до золотистой корочки.

КАРТОШКА С ТУШЕНКОЙ В ДУХОВКЕ

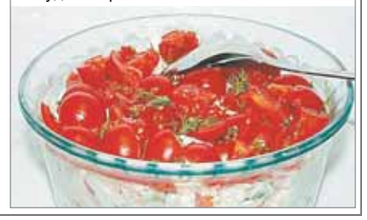
300-500 г тушенки, 600 г картофеля, 1-2 луковицы, 2-3 зубчика чеснока, соль по вкусу.

Дно и бока формы для запекания смазать жирком, взятым из банки с тушенкой. Лук крупно нарезать и уложить на дно формы, немного посолить. Далее в несколько слоев - картофель, нарезанный кружочками или ломтиками толщиной около 5 мм. На картофель уложить кусочки тушенки и измельченный чеснок. Поставить форму в разогретую до 200°С духовку на 45 мин. Первые 30 мин готовить под крышкой или фольгой, затем фольгу можно снять. Подавать с зеленью и овощами.

САЛАТ «КРАСНАЯ ШАПОЧКА»

150 г отварной куриной грудки, 1 яйцо, 1 болгарский перец, 150 г пекинской капусты или листового салата, 2 ст л консервированного зеленого горошка, 150 г помидоров черри, 1 луковица сладких сортов, зелень укропа, майонез, соль по вкусу.

Все ингредиенты, кроме помидоров, нарезать мелкими кусочками, соединить, заправить майонезом и выложить в салатницу, хорошо разровняв верх салата. Помидоры разрезать на 4 части, укроп измельчить. Посолив, перемешать помидоры с укропом и выложить верхним слоем салата - это и будет «красная шапочка».



Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани

РАСТЕНИЯ ЧАСТО БОЛЕЮТ - ЛЕЧИТЕ ПОЧВУ

Вы вносите удобрения, организуете правильный полив, а растения на вашем участке постоянно болеют. Значит, скорее всего, почва больна.

Сократить урожай могут фитофтороз, ризоктониоз, парша, альтернариоз, различные гнили. Иногда грибки могут за два-три дня уничтожить все растения на грядке. Такая земля нуждается в оздоровлении, выполнить которое может даже начинающий садовод.

АГРОТЕХНИЧЕСКАЯ ОБРАБОТКА

Лучше всего разбить огород на узкие грядки шириной 0,8-1 м. Вам тогда будет проще их рыхлить и поливать.

Очень важно соблюдать и севооборот. Чтобы инфекции не накапливались, одну и ту же культуру на грядку можно возвращать не ранее чем через 4-6 лет. За это время почва очистится сама. Культуры, которые донимают грибковые болезни, высаживают после лука, чеснока, бобовых или капусты.

ВАЖНО!

• Проводите посев только обеззараженными семенами. Это правило не касается инкрустированных и импортных семян, которые уже обработаны.

• Подбирайте сорта, устойчивые к основным болезням.

• Зараженную грибковыми болезнями ботву растений убирайте и сжигайте.

• Не увлекайтесь внесением азотных удобрений - они понижают устойчивость растений к болезням. Удобрения должны быть сбалансированными по составу.

БИОЛОГИЧЕСКАЯ ОБРАБОТКА

Если у вас маленький участок, то применять химические препараты нежелательно. Возьмите на вооружение биопрепараты или готовые биофунгициды. Внесите их весной, за две недели до высадки основной культуры, или осенью - после перекопки.

ВНИМАНИЕ!

Если вы использовали для обеззараживания биофунгициды, то фунгициды применять уже нельзя, так как они убьют полезную микрофлору и сведут на нет действие биопрепаратов.

ХИМИЧЕСКИЙ УДАР

Если грибные болезни не уходят, придется воспользоваться химическими препаратами. Обычно в теплице и на огороде почву обеззараживают хлорной известью: 80-120 г на 1 м^2 . Обработку нужно провести осенью, после уборки урожая. За зиму хлор выветрится и растения смогут нормально развиваться.

ЗЕЛЕНАЯ АПТЕЧКА

Не забывайте и о зеленых помощниках, оздоравливающих почву и улучшающих ее плодородие. Это сидераты. Рожь, горчица, клевер, люпин, вика и многие другие способны не только улучшить состав и здоровье почвы, но и значительно сократить количество сорняков и вредителей.

НА ЗАМЕТКУ

КАК ВЫРАЩИВАТЬ ЕЖЕВИКУ?

Ежевика - одна из красивых, интересных, но редко культивируемых культур, хотя вырастить ее не так уж и сложно.

Сажают ее весной и осенью на солнечное светлое место, почва должна быть не очень тяжелая, суглинистая, плодородная. Растения друг от друга располагают на расстоянии 1 м, а если посадка проводится в два ряда, шахматно, то между ними в ряду оставляют 1,5 м, можно чуть больше.

Перед посадкой верхушки у побегов обрезают, оставив над землей лишь 20-25 см. Молодые, вновь появившиеся побеги укорачивают на 10-15 см. Если весной обнаружится, что они сильно подмерзли, лучше срезать их совсем, оставив лишь неповрежденную часть.

Весной ее, как и малину, пускают на шпалеру, привязывают к ней. Ежевика хорошо заплетает также солнечные стены домов и других построек. Вносят под нее листовой перегной, сложные минеральные удобрения - так же, как и под малину.

С осени следует провести влагозарядковый полив и в течение лета не забывать о том, что ежевика постоянно нуждается в поливах.

Чтобы ежевика хорошо перезимовала, обычно ее укладывают на землю и укрывают сухими листьями или соломенными матами.

На одном месте ежевика может расти и плодоносить до 15 лет и дольше. Все зависит от ухода.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Любовь Ожерельева:

«УКРАШЕНИЕ УЧАСТКА - ЖАСМИН»

- У меня много разных цветов. Самые любимые - гладиолусы и пионы. Есть на участке даже куст жасмина. В общем-то, это достаточно неприхотливое растение. Но оно нуждается в регулярной подкормке. Лучше всего применять карбамид (мочевину). Это удобрение можно найти в любом магазине для садоводов, подходит оно и для других растений. Чтобы крона жасмина всегда выглядела ухоженно и эффектно, следует проводить регулярные формирующие обрезки. Наиболее длинные ветви нужно обрезать полностью, а недлинные наполовину. Удаляются также все пустые ветви. У взрослого кустика центральный ствол нужно обрезать до 45-50 см, при этом остальные отростки удаляются целиком.

ИЗ ОПЫТА

БОРЕМСЯ С ТЛЕЙ

В теплице. Возьмите жестяную банку из-под консервов, сделайте в дне несколько отверстий. Внутри банки разведите из щепок небольшой костерок. Как только он хорошо разгорится, засыпьте огонь табачной пылью. Начнет валить белый дым. В это время из теплицы нужно выйти, плотно закрыв за собой двери и окна. Через несколько часов в теплице не останется ни дыма, ни тли.

На деревьях, кустарниках и хризантемах. Берите в помощь старое железное ведро. Сделайте в дне несколько отверстий. Положите в него старые резиновые калоши. Разожгите огонь, а сверху накройте жестью, оставив небольшое отверстие (для поступления кислорода). Сами наденьте респиратор. Таким дымом окуривайте деревья и кустарники. Тля погибнет через 15 мин.

Наполните ведро теплой водой и влейте в него стакан растительного масла. Опрыскайте этой водой те участки деревьев и кустарников, которые оккупировала тля. Насековых не будет. Обязательно время от времени встряхивайте баллон с опрыскивателем.

Сударушка Оренбургская
№ 23 (1 301) 16.06.20

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Любовь Ожерельева: «НУЖНО УЧАСТВОВАТЬ В ЖИЗНИ ДЕТЕЙ»

- Никакая работа, даже самая тяжелая и трудная, не должна быть помехой для общения с детьми. Всегда нужно находить время, чтобы поговорить по душам, обсудить прошедший день, порадоваться успехам ребенка и разделить его неудачи, разобрать какую-то ситуацию. У нас дома была традиция разговаривать по вечерам за чашкой чая. Сын Андрей и дочка Юля рассказывали мне обо всем, просили совета, мы вместе обсуждали семейные дела. В школе я всегда была членом родительского комитета, принимала участие в подготовке классных и школьных мероприятий. Это тоже позволяло быть ближе к своим детям. Приходила я в учебные заведения и как медработник, и тоже всегда была в курсе школьных дел сына и дочери. Традиция устраивать семейные советы есть у нас и сейчас, когда дети уже выросли, у них свои семьи, но часто за поддержкой, за советом они идут ко мне, и мы вместе находим решение любой проблемы.

ИГРАЕМ КРАСКАМИ

Летом на даче можно заняться необычными способами рисования. Рисовать лучше на улице, чтобы не испачкать пол и стены в доме.

ТАМПОНИРОВАНИЕ

Обычную поролоновую губку (какими моете посуду) разрежьте на несколько маленьких квадратиков. Это будут кисти. Вместо мольберта используйте лист картона или плотной бумаги - выложите на него краски разных цветов. Аккуратно (чтобы не набрать сразу много краски) обмакните поролоновый квадратик в краску и легкими прикосновениями начинайте рисовать.

Можно сочетать одновременно несколько методов рисования. Например, фломастером нарисовать человечка и дорогу, а облака и солнце изобразить губкой.

ЦВЕТНЫЕ НИТИ

Возьмите нитки (каждая длиной около 20 см) и окрасьте их гуашью в разные цвета. Все ниточки выложите на одной половине листа. Лист сложите, накрывая нитки (концы должны быть выведены наружу). Потом аккуратно положите одну руку на лист, прижмите и осторожно по одной вытягивайте нити. Разверните - узоры получаются просто потрясающие!

КАК ИМПРЕССИОНИСТЫ

Наполните емкость водой и положите в нее листы бумаги. Потом выньте их, разложите на столе на непромокаемых салфетках и рисуйте. Капли будут растекаться по влажной бумаге, получатся замысловатые узоры, а рисунки станут чем-то напоминать размытые творения импрессионистов.

МЕШАНИНА

Берем лист бумаги и сворачиваем его вдвое. Затем разворачиваем и в произвольном порядке наносим гуашью пятна. Рисуем быстро, не даем краске высохнуть и снова складываем лист бумаги пополам. Проводим рукой, даем краске смешаться, разворачиваем лист. Получаются удивительные разводы, напоминающие то бабочек, то фантастических животных.

ЩЕТКА-КИСТЬ

Эта техника называется набрызг. Понадобится старая зубная щетка и небольшая деревянная палочка (например, шпажка для шашлычков).

Зубную щетку окунаем в краску (снова следим, чтобы краски было не слишком много), берем щетку в левую руку, в правую - шпажку. Проводим шпажкой по щетке по направлению к себе - и брызги полетят на бумагу (и частично на юного художника, поэтому предварительно лучше надеть «рабочую» футболку).

КЛЯКСОВЕДЕНИЕ

В эту игру интереснее играть вдвоем. Берут два листа чистой бумаги. На один наносят кляксы. Затем поверх этого листа накладывают второй и аккуратно промокают (можно на одну минуту положить сверху книгу). Потом листы разворачивают и дают обоим участникам. Каждый должен увидеть, во что можно превратить кляксу, и дорисовать рисунок.

РАЗВИТИЕ

ХОДУНКИ: КАК НЕ НАВРЕДИТЬ МАЛЫШУ?

С какого возраста ребенок может пользоваться ходунками? Четкой установки на этот счет нет. Но существует определенный список рекомендаций, которых следует придерживаться молодым родителям.

Сажать ребенка в ходунки можно лишь в том случае, если он умеет самостоятельно сидеть и вставать, держась за опору. В основном это происходит в 6-7 месяцев. В случае более раннего использования этого приспособления вы можете дать сильную нагрузку на неокрепший позвоночник малыша и тем самым спровоцировать у ребенка серьезные заболевания.

Максимальный период, в течение которого малыш может находиться в ходунках, составляет 40 минут в день. От того, сколько времени кроха в них проводит, зависит дальнейшее формирование его позвоночника и опорно-двигательной системы.

Начинать пользоваться такой конструкцией следует с 3-5 минут в день, постепенно увеличивая время.

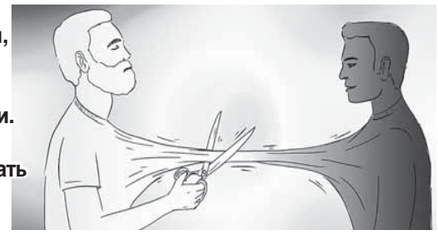
Перед началом использования ходунков необходимо отрегулировать их по росту крохи. При правильном положении ребенок имеет опору на всю стопу, а его ножки должны быть слегка согнуты в коленках, для возможности отталкиваться.

Примите во внимание, что категорически запрещается оставлять дитя в ходунках одного.

Противопоказания к пользованию: рахит, повышенный или наоборот пониженный мышечный тонус ног, нарушения функции опорно-двигательного аппарата, а также наличие у ребенка повреждений кожи в зоне соприкосновения с ходунками.

«ТОКСИЧНЫХ» ЛЮДЕЙ ЛУЧШЕ ИЗБЕГАТЬ

Бывает, на первый взгляд человек кажется неплохим, но дальнейшее общение с ним чревато стрессами, проблемами и конфликтами. Таких людей называют «токсичными». Как распознать их, пока дело не зашло слишком далеко?



• **У них вечно все плохо.** Такой человек всегда недоволен, все время ноет или злобно шутит. Он может вести себя и как вечная жертва, и как агрессор, но и в том и в другом случае он буквально заражает вас своим черно-серым взглядом на мир.

• **Они уверены, что всегда правы.** Никакие доказательства и аргументы не помогают - такой человек слышит только себя. Нормальный диалог они не ведут, будут перебивать, если с чем-то несогласны.

• **Они - короли драмы.** Если вы общаетесь близко или, например, состоите в любовных отношениях, то ваша жизнь постоянно наполнена драмой. Кризисы, конфликты, истерики, скандалы... Они буквально получают удовольствие от самого процесса скандала, но после еще и умудряются выставить себя жертвами.

• **У них не хватает эмпатии.** У этих людей проблемы с эмпатией и эмоциональным интеллектом - они не сочувствуют, не сопереживают, не умеют ставить себя на место другого человека. Да и не хотят. Ведь центр мира - это они сами.

• **Они постоянно критикуют.** Иногда мы хотим от друзей и близких, чтобы нам сказали суровую правду без прикрас или дали прямой совет. Но токсичные люди - это совсем другое. Они - мастера непрошеных советов. Они критикуют вас, ваш выбор, ваш стиль жизни, вы постоянно чувствуете, что должны оправдываться.

• **Они больше говорят, чем слушают.** Эти люди не умеют поддерживать нормальный диалог. Они так поглощены собой, что уверены: все должны слушать только их, поэтому говорят не останавливаясь и перебивают на каждом слове.

• **Они лгут.** Им ничего не стоит приврать, изложить историю с ма-а-аленькими добавлениями в свою пользу, «забывая» факты, которые их не красят.

• **Они невежливы с чужими людьми.** Если ваш новый знакомый мил и обаятелен с вами, но мимоходом наорал на официанта, гардеробщика и продавщицу, - бегите. Во-первых, это просто знак плохого воспитания, во-вторых, потом наорет и на вас.

ПОЗНАЙ СЕБЯ

НАСКОЛЬКО ВЫ УПРЯМЫ?

Узнать это помогут откровенные ответы на вопросы предлагаемого теста.

1. С детских лет вы любили только подвижные игры?
а) Да. б) Смотря какие. в) Нет.

2. В школе вы часто просили разрешения выйти во время занятий?
а) Нет. б) Когда как. в) Да.

3. Будете звонить больше трех-четырех раз по одному и тому же номеру телефона в попытке дозвониться?
а) Конечно. б) Смотря кому. в) Нет.

4. Были заводилой в детстве?
а) Да. б) Не всегда. в) Нет.

5. Легко раздражаетесь?
а) Нет. б) Когда как. в) Да.

6. Вас раздражает стояние в очередях?
а) Нет. б) Смотря за чем. в) Очень!

7. Любите разгадывать кроссворды?
а) Да. б) Не очень. в) Нет.

8. Можете ли вы потратить весь свой свободный день на то, чтобы что-то починить?
а) Да. б) Смотря что. в) Нет.

9. Часто ли вы бываете на все 100% уверены в собственной правоте?
а) Часто. б) Иногда. в) Крайне редко.

10. Охотно прислушиваетесь к чужим советам?
а) Нет. б) Смотря к каким. в) Да.

11. Ваше отношение к утверждению: «Никто не застрахован от ошибок»?
а) Это к вам не относится. б) Пожалуй, это так. в) Увы, это так.

12. Вы до конца отстаиваете свое мнение в споре?
а) Конечно. б) Смотря о чем идет спор. в) Нет.

13. Сколько вы можете повторять человеку одно и то же?
а) Сколько нужно. б) Смотря что. в) Нисколько.

Оцените результат.

Предпочтение **ответов «а»**, говорит о том, что вы упрямец, упорно настаивающий на своем, даже если существуют и другие, более простые решения проблем.

Выбор в основном варианта **ответов «б»** свидетельствует, что вы хоть и бываете упрямы, но способны идти на компромиссы, понимая, что не всегда выбранный вами путь является самым правильным.

А если выбор останавливался в основном на варианте **ответов «в»**, значит, что вы не отличаетесь упрямством и способны находить более легкие варианты нужных решений различного рода проблем.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Любовь Ожерельева: «РАБОТА УЧИТ СПОКОЙСТВИЮ»

- Особенность нашей работы в том, что ежедневно приходится общаться с людьми разного возраста, характера, настроения. И к каждому из наших маленьких пациентов, и к каждому из родителей нужно найти особый подход. Для этого главное - в любой ситуации сохранять спокойствие и выдержку. Только так можно все объяснить, поддержать, помочь. Привычка быть спокойной остается и вне работы. И это очень помогает в жизни, в общении с людьми, в решении сложных вопросов.

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

КАК СТРЕСС ДЕЙСТВУЕТ НА ОРГАНИЗМ?

Уже доказано, что стресс влияет на все сферы жизни человека. Но как именно «работает» стресс в теле человека?

Под воздействием стрессовой ситуации в организме человека вырабатываются две группы гормонов: адреналин (он увеличивает компенсаторные возможности) и, так называемые, стероидные гормоны (кортизол). Каждый из них имеет определенные точки приложения в организме. Адреналин повышает артериальное давление, учащает сердечные сокращения и частоту дыхания. В свою очередь кортизол обладает адаптогенным действием - то есть повышает устойчивость организма к стрессу.

Разовые акции всплеска гормонов неопасны. Но если речь идет о длительном стрессе, который называют хроническим, тут ситуация меняется. Постоянные повышенные нагрузки на нервную и прочие системы организма негативно сказываются на здоровье человека в целом. Длительная неконтролируемая стрессовая ситуация препятствует возврату организма к его нормальному состоянию. Все это может привести к сбою в функционировании всех жизненно важных систем: иммунитет снизится, будут преследовать постоянные головные боли и боли в области живота, апатия и депрессия, нарушатся сон и аппетит.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, **09.00** Новости.
06.10, **11.10** «Парад Победы». Праздничный канал.
09.10 Х/ф «Диверсант. Конец войны». (16+)
12.00 Москва. Красная площадь. Военный Парад, посвященный 75-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.
13.10 Новости.
14.00, **18.20** Х/ф «Диверсант. Конец войны». (16+)
18.00 Вечерние новости.
21.00 «Время».
21.30 Москва. Красная площадь. Праздничный концерт. (12+)
23.10 Х/ф «Освобождение. Последний штурм». (12+)
00.20 «Цена Освобождения». (6+)
01.15 «Маршалы Победы». (16+)
03.00 «Россия от края до края». (12+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 Х/ф «Они сражались за Родину». (0+)
08.00 Д/ф «Парад победителей». (12+)
08.45 Х/ф «Салют-7». (12+)
11.00, **13.10, 20.00** Вести.
12.00 Москва. Красная площадь. Военный парад, посвященный 75-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.
13.40 Х/ф «Легенда №17». (12+)
16.00 Москва. Кремль. Церемония вручения Государственных премий РФ.
17.00 Х/ф «Тренер». (12+)
20.50 «Вести Оренбуржья».
21.00 Х/ф «Экипаж». (12+)
23.35 Концерт Победы на Мамаевом кургане.
01.35 Москва. Красная площадь. Военный парад, посвященный 75-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.
02.45 Х/ф «Батальоны просят огня». (0+)

МАТЧ

08.00 Футбол. Чемпионат Португалии. (0+)
10.00, **14.35, 17.30, 21.30, 00.30** Все на Матч!
10.30, 02.55 Футбол. Чемпионат Италии. (0+)
12.30 Футбол. Чемпионат Португалии. (0+)
14.30, **17.25, 21.25** Новости.
15.05 «Вне игры». (12+)
15.35, 00.55 Футбол. Чемпионат Испании. (0+)
18.05 «Месси». (12+)
18.25 Все на футбол!
18.55 Футбол. Олимп - Кубок России по футболу сезона 2019-2020. 1/4 финала.
20.55 «Футбол на удаленке». (12+)
22.00 Лига Ставок. Вечер бокса.
04.55 Профессиональный бокс. (16+)

НТВ

05.20, **18.30, 19.40** Т/с «Пес». (16+)
08.00, **10.00, 11.45, 16.00, 19.00** «Сегодня».
08.25 Т/с «Пес». (16+)
09.45, **10.25, 13.10** Х/ф «Операция «Дезертир». (16+)
12.00 Москва. Красная площадь. Военный парад, посвященный 75-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941 - 1945 г.
16.25 «ДНК». (16+)
21.30 Х/ф «Алекс Лютый». (16+)
23.40 «Белые журавли. Квартирник в День Победы!». (12+)
01.30 Т/с «Морские дьяволы». (16+)
03.05 Т/с «Агентство скрытых камер». (16+)
03.40 Т/с «Груз». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00, 13.10, 17.30, 03.20** «Известия».
05.45 Т/с «Снайпер. Оружие возмездия». (16+)
09.25 Х/ф «Три дня до весны». (12+)
11.20 Д/ф «Внуки Победы». (12+)
12.00 «Парад Победы». (0+)
13.35 Т/с «Высокие ставки». (16+)
17.45 Т/с «Белая стрела. Возмездие». (16+)
19.45 Т/с «След». (16+)
23.10 Т/с «Свои-2». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.30 Т/с «След». (16+)
01.10 Т/с «Детективы». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 Письма из провинции.
07.00 Легенды мирового кино.
07.30 Х/ф «В 6 часов вечера после войны».
09.00 Д/с «Память».
09.30 «Русский характер».
11.10, **22.20** Т/с «Вариант «Омега».
12.25, **01.10** Д/ф «Дикая природа Шетлендских островов».
13.25 Д/с «Память».
13.55, **00.00** Х/ф «Иван».
15.05 Больше, чем любовь.
15.45 «Вместе в трудные времена». Концерт.
16.40 Д/ф «Отец солдата». Как ты вырос, сынок мой».
17.20 Д/ф «Беспамятство».
18.20 «Любимые песни».
19.50 Д/ф «Победа. Одна на всех».
20.15 Искусственный отбор.
20.55 «Спокойной ночи, малыши!».
21.10 Д/ф «Офицеры». Есть такая профессия, взводный».
21.50 «Монолог в 4-х частях».
23.35 Д/с «Рассекреченная история».
02.10 «Искатели».

ОТР

03.00, **07.45** «Медосмотр». (12+)
03.10 Д/ф «Театр. Испытание войной». (12+)
04.00 «Домашние животные». (12+)
04.30 «Дом «Э». (12+)
05.00 «ОТРажение». (12+)
07.20 Д/ф «Города воинской славы. Одесса». (12+)
08.00 «Лица в истории». (12+)
08.05 Т/с «Чувство прекрасного». (12+)
09.00 Т/с «Волчье солнце». (12+)
11.00, **17.00** «Календарь». (12+)
11.55 Х/ф «Небесный тихоход». (12+)
13.20, **01.05** Концертная программа «Песни войны в исполнении Людмилы Гурченко». (12+)
14.00 Парад в честь 75-летия Победы в Великой Отечественной войне.
15.10, **16.50, 19.00, 23.00** Новости.
15.15 Парад Победы 1945 года.
15.30 Х/ф «Хроника пикирующего бомбардировщика». (0+)
18.00, **01.45** Х/ф «Старый вояка». (12+)
18.10 «Вспомнить все». (12+)
18.35 Д/ф «Личная высота». (12+)
19.10, **02.00** Д/ф «Моя война. Федор Иванов». (12+)
19.40 Х/ф «Два бойца». (12+)
21.00 «Во имя будущего».
21.05 Т/с «Волчье солнце». (12+)
23.25 Х/ф «Судьба человека». (0+)
02.30 Д/ф «Города воинской славы. Кагул». (12+)

ТВЦ

06.00 Праздничный канал «Победа - 75».
08.00 Х/ф «Аты-баты, шли солдаты...». (12+)
09.50 Х/ф «Застава в горах». (12+)
11.50, **14.50, 22.00, 00.10** События.
12.00 Москва. Красная площадь. Военный парад, посвященный 75-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов.
12.50 Х/ф «Добровольцы». (0+)
15.05 Д/ф «Одна Победа - два парада». (12+)
15.55, **22.25** Х/ф «Битва за Москву». (12+)
23.30 Х/ф «Дорога на Берлин». (12+)
00.00 Праздничный салют.
00.25 Х/ф «Дорога на Берлин». (12+)
01.25 Х/ф «Смелые люди». (0+)
03.00 Х/ф «Командир счастливой «Щуки». (12+)

РЕН-ТВ

05.00, **01.45** «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
07.55 Х/ф «Судьба человека». (12+)
10.00 Прямой эфир. Военный парад, посвященный 75-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг. (16+)
11.05, **13.00** Т/с «На безымянной высоте». (16+)
12.30, **19.30** «Новости». (16+)
15.10 Х/ф «Мы из будущего». (16+)
17.35 Х/ф «Мы из будущего 2». (16+)
20.00 Х/ф «План побега». (16+)
22.15 Х/ф «План побега 2». (16+)
00.00 Х/ф «План побега 3». (18+)
02.35 «Тайны Чапман». (16+)

СПАС

05.00, **00.05** «День Патриарха». (0+)
05.15 Д/ф «Старцы». (12+)
05.50 «Новый день». Новости на «Спасе». (0+)
06.35, **07.45, 08.55** Д/ф «Дороги памяти». (16+)
10.05 Х/ф «Небесный тихоход». (0+)
11.50 Юбилейный концерт Клавдии Шульженко. (0+)
14.15, **15.25** Д/ф «Дороги памяти». (16+)
16.35 Х/ф «Остров». (16+)
18.50 Х/ф «Поп». (16+)
21.30, **00.55** «Новый день». Новости на «Спасе». (0+)
22.30, **02.55** «Re:акция». (12+)
23.00 Д/ф «Мюнхенский сговор». (12+)
00.20 Д/ф «День Ангела». (12+)
01.55 «Завет». (6+)
03.25 «Прямая линия. Ответ священника». (0+)

СТС

06.00, **05.50** «Ералаш». (0+)
06.30 М/с «Фиксики». (0+)
07.25 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.00 М/с «Том и Джерри». (0+)
09.00 «Детский КВН». (6+)
10.00 «Уральские пельмени». (16+)
10.20 Т/с «Воронины». (16+)
16.35 Х/ф «Такси-2». (12+)
18.20 Х/ф «Такси-3». (12+)
20.00 Х/ф «Последний рубеж». (16+)
22.00 Т/с «Выжить после». (16+)
00.50 Х/ф «Большой куш». (16+)
02.35 Т/с «Беглые родственники». (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
06.45 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.50 «Давай разведемся!». (16+)
09.55, **05.10** «Тест на отцовство». (16+)
12.00, **04.15** «Реальная мистика». (16+)
13.05 «Понять. Простить». (16+)
14.10, **03.00** «Порча». (16+)
14.45 Х/ф «Мираж». (16+)
19.00 Х/ф «Ни слова о любви». (16+)
22.30 «Секреты счастливой жизни». (16+)
22.35 Х/ф «Ни слова о любви». (16+)
23.25 Т/с «Двойная сплошная-2». (16+)
01.15 Т/с «Брак по завещанию. Танцы на углях». (16+)
03.25 «Понять. Простить». (16+)

ТВ-3

06.00, **08.45** М/ф.
08.30 «Рисуем сказки». (0+)
09.00 «Спросите доктора Комаровского». (12+)
09.20 Т/с «Слепая». (16+)
11.00 «Гадалка». (16+)
12.00 «Не ври мне». (12+)
14.00 «Знаки судьбы». (16+)
15.00 «Мистические истории». (16+)
16.00 «Гадалка». (16+)
17.00 Т/с «Чудо». (12+)
17.30 Т/с «Слепая». (16+)
18.30 Т/с «Вечность». (16+)
20.30 Т/с «Кости». (12+)
23.00 Х/ф «Видок: охотник на призраков». (16+)
01.30 «Искусство кино». (16+)

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. Неизданное». (16+)
07.40 «Орел и решка. Рай и Ад». (16+)
08.30 «Орел и решка. Перезагрузка 3». (16+)
09.30 «Утро Пятницы». (16+)
10.25 Т/с «Зачарованные». (16+)
12.05 «Адская кухня». (16+)
16.05 «На ножах». (16+)
00.00 Т/с «Нюхач 2». (16+)
01.55 «Инсайдеры». (16+)
02.55 «Пятница News». (16+)
03.30 Т/с «Говорящая с призраками». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00, **09.00, 19.00, 23.35** Д/с «Оружие Победы». (6+)
06.10 Д/с «История военных парадов на Красной площади». (0+)
09.40, **10.20** Д/с «Битва ставок». (12+)
11.00, **14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00** Новости дня.
12.00 Москва. Красная площадь. Военный парад, посвященный 75-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.
13.20 Д/ф «Дорога памяти. 1418 шагов». (12+)
13.40, **14.20, 14.40, 15.20** Д/с «Битва ставок». (12+)
15.40, **16.10, 16.30, 17.10, 17.20** Д/с «Оружие Победы. Щит и меч Красной армии». (12+)
18.10 Д/ф «Военные парады. Триумф славы». (12+)
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания.
20.10 Д/с «Битва коалиций. Вторая мировая война». (12+)
23.50 Д/с «Неизвестная война. Великая Отечественная». (12+)
01.35 Х/ф «Баллада о солдате». (0+)

МИР

06.00 Т/с «Жуков». (16+)
09.25 Д/ф «Освобождение. Июнь 45-го. Первый парад Победы». (12+)
09.55, **11.00, 13.00, 16.00, 19.00** Новости.
10.00 Прямая трансляция. Парад Победы на Красной площади.
11.10, **13.15, 16.15** Т/с «Щит и меч». (16+)
19.25 Т/с «Фронт без флангов». (12+)
22.55 Т/с «Фронт за линией фронта». (12+)
02.00 «Наше кино. История большой любви». (12+)
02.25 Т/с «Ночные ласточки». (12+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
13.30 Т/с «СашаТаня». (16+)
15.30 Т/с «Универ. Новая общага». (16+)
18.30 Т/с «Интерны». (16+)
20.00 Т/с «257 причин, чтобы жить». (16+)
21.00 Т/с «Проект «Анна Николаевна». (16+)
22.05 «Комеди Клаб». (16+)
23.05 «Дом-2». (16+)
01.10 «Comedy Woman». (16+)
02.10 «Stand up». (16+)

ОРТ

06.00 Спектакль «Бешеные деньги». (0+)
07.20, **08.15, 09.20, 10.15, 15.45, 16.55, 19.25, 20.55, 23.25, 23.55, 01.40** «О погоде и не только…». (12+)
07.25 «Анализируй это». (16+)
08.05, **13.50, 15.50, 18.50, 23.30** «Видеоблокнот». (12+)
08.20, **19.30** Д/с «Ойкумена Федора Конюхова». (12+)
08.50 Д/с «Доктор И». (16+)
09.25 Т/с «Сашка». (16+)
10.20, 16.00, **00.50** Т/с «Закрытая школа». (16+)
11.15 Х/ф «Я сражаюсь с великанами». (12+)
13.05 «Обратная связь». (16+)
14.00 «Выпускник Оренбуржья-2020». (6+)
14.50 «Один день». (16+)
15.20 «Сад мечты». (12+)
17.00 Д/с «Тайны космоса». (12+)
17.45 Концерт «Жара в Вегасе». (12+)
19.00 Д/с «Истории спасения». (16+)
20.00 Д/с «Писатели России». (12+)
20.15 «Накануне». (12+)
20.30 «Штрихи к портрету». (12+)
21.00 Х/ф «Место под соснами». (16+)
23.40 «Урожайный сезон». (12+)
00.00, **03.35** Т/с «Сашка». (16+)
01.45 Х/ф «Мужчина, которого слишком сильно любили». (16+)

КОНКУРС

Автомобили уже у владельцев

Пятеро победителей областного конкурса «Лучшая многодетная семья Оренбуржья–2020» получили новые автомобили.

Ключи от машин счастливым обладателям передали представители регионального министерства социального развития. Губернатор поздравил семьи с заслуженной наградой по видеосвязи.

Главный приз областного конкурса в этом году достался Черниковым из Бугуруслана, Руковицыным из Кваркенского района, Шихавцовым из Новосергиевского района, Бойко из Сорочинска и Сарбаевым из Александровского района.

Конкурс «Лучшая многодетная семья Оренбуржья» проводится в нашем регионе уже 16 лет. Каждый год в нем участвуют более 200 многодетных семей. Традиция вручать автомобили победителям появилась пять лет назад.

НАБЛЮДАТЕЛЬ

Смерти, которых могло не быть

25 мая в Пономаревском районе пропал трехлетний ребенок. Его тело нашли на следующий день в реке Дема. Исправить что-либо было уже невозможно.

В поисковых работах участвовали правоохранительные органы, спасатели и волонтеры. Они обследовали акваторию реки, и через сутки поиски принесли результат. Отдельного внимания требует тот факт, что ребенок находился у водоема не один, местность была ему знакомой и чувства опасности не вызывала.

- Семья рыбачила прямо на задах собственного дома. Ничем особенным не отличалась от других сельчан. Никого нельзя винить в том, что произошло. Это трагическая случайность, - считает глава села Наурузово Ринат Сулейманов.

Еще одна трагедия произошла на прошлой неделе в Тоцком районе. 11 июня в реке Самарка утонул 10-летний мальчик. Ребенок поехал в магазин, а по дороге решил искупаться. И больше домой не вернулся.

Вода ежегодно уносит сотни жизней. Дети - самая уязвимая группа населения. И гибнут они чаще всего из-за отсутствия присмотра взрослых.

Не допускайте беды! Не оставляйте детей без присмотра!

Любовь МИРОНОВА,
школа журналистики «Винтовая лестница».

КУЛЬТУРА

Фонды пополняются

Первая в Оренбурге модельная библиотека им. Х. Ямашева открылась более полугода назад. Активное наполнение книжного фонда «Ямашевки» продолжается.

- В 2019 году за счет средств федерального бюджета учреждению было выделено более миллиона рублей. Стало возможным подключение к самой большой библиотеке электронных книг «ЛитРес». В этом году городской бюджет выделил такую же сумму на обновление и обогащение книжного фонда библиотеки, - сообщает начальник управления по культуре и искусству администрации Оренбурга Наталия Таскина.

После модернизации библиотеки обрели свой уголок в этнозале и ценные экспонаты. В мини-музее представлены редкие и дореволюционные издания классиков русской и татарской литературы, книги с автографами писателей, посещавших библиотеку, материалы о культуре народов Оренбуржья. Изюминкой являются старинные фотографии, музыкальные инструменты и элементы национального костюма. В Год памяти и славы в мини-музее библиотеки им. Х. Ямашева представлены и предметы, подаренные читателями. Это военные фотографии, письмо с фронта, справка о ранении, хлебные карточки, пробитая пулей обложка комсомольского билета и др.

Марина ПЕТРЕНКО.

№ 23 (1 301) 16.06.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.05** «Доброе утро».
09.00, **12.00**, **03.00** Новости.
09.50 «Модный приговор». (6+)
10.50 «Жить здорово!». (16+)
12.10, **00.50**, **03.05** «Время покажет». (16+)
13.35 «Наедине со всеми». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.40 «На самом деле». (16+)
19.40 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «По законам военного времени 3». (16+)
23.25 «Вечерний Ургант». (16+)
00.00 «Гол на миллион». (18+)
03.10 «Мужское / Женское». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.30** «Утро России».
09.00, **14.30**, **21.05** «Вести Оренбуржья».
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00, **14.00**, **17.00**, **20.00** Вести.
11.30 «Судьба человека». (12+)
12.40, **17.15** «60 Минут». (12+)
14.50 Т/с «Тайны следствия». (12+)
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.20 Х/ф «Посторонняя». (12+)
23.25 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
02.00 Х/ф «Эта женщина ко мне». (12+)

МАТЧ

08.00 Д/с «Вся правда про...». (12+)
08.30 Д/с «Утомленные славой». (16+)
09.00, **10.55**, **13.20**, **15.55**, **20.10**, **21.35**, **00.30** Новости.
09.05, **13.25**, **17.40**, **20.15**, **21.40**, **00.35** Все на Матч!
11.00 Восемь лучших. (12+)
11.20, **18.10** Футбол. Чемпионат Италии. (0+)
13.55 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. (16+)
16.00 Д/ф «Тайсон». (16+)
20.45 «Журнал Тинькофф РПЛ. Перед туром». (12+)
21.05 «Нефутбольные истории». (12+)
22.00 Профессиональный бокс.
00.55 Футбол. Чемпионат Испании.
02.55 Х/ф «Рестлер». (16+)
05.00 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. (0+)
07.00 Д/с «Где рождаются чемпионы?». (12+)
07.30 «Команда мечты». (12+)

НТВ

05.10 Т/с «Москва. Три вокзала». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **23.**35 «Сегодня».
08.25 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
09.25, **10.25**, **01.35** Т/с «Морские дьяволы». (16+)
13.25 «Обзор. ЧП».
13.50 «Место встречи». (16+)
16.25 «ДНК». (16+)
18.30, **19.40** Т/с «Пес». (16+)
21.30 Х/ф «Алекс Лютый». (16+)
23.45 Т/с «Шелест. Большой передел». (16+)
03.10 Т/с «Агентство скрытых камер». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00**, **17.30**, **03.15** «Известия».
05.30, **09.25**, **13.25** Т/с «Высокие ставки». (16+)
17.45 Т/с «Белая стрела. Возмездие». (16+)
19.45 Т/с «След». (16+)
23.10 Т/с «Свои-2». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.30 Т/с «След». (16+)
01.15 Т/с «Детективы». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 Письма из провинции.
07.00 Легенды мирового кино.
07.30 Х/ф «Беспокойное хозяйство».
08.55 Красивая планета.
09.10 «Вас приглашают братья Старостины. О футболистах «Спартака».
10.30, **20.15** Искусственный отбор.
11.10, **22.20** Т/с «Вариант «Омега».
12.25 Д/с «Клавиши души».
12.55 Academia.
13.45 Д/ф «Джентльмены удачи». Я злой и страшный серый волк».
14.30 Спектакль «Одна абсолютно счастливая деревня».
16.45 Д/ф «Галина Уланова. Незаданные вопросы».
17.40 Российские оркестры.
18.45 Д/с «Память».
19.15 Красивая планета.
19.30 Больше, чем любовь.
20.55 «Спокойной ночи, малыши!».
21.10 Д/ф «Мы из джаза. Проснуться знаменитым».
21.50 «Монолог в 4-х частях».
23.35 Д/с «Рассекреченная история».
00.05 Х/ф «Джейн Эйр».
01.45 Российские оркестры.

ОТР

03.00, **07.45**, **15.50** «Медосмотр». (12+)
03.10, **14.00** Т/с «Розыск». (16+)
04.00 «Домашние животные». (12+)
04.30 «Фигура речи». (12+)
05.00 Х/ф «Судьба человека». (0+)
06.40 Х/ф «Старый вояка». (12+)
06.50 «Дом «Э». (12+)
07.20, **19.30** Д/ф «Города воинской славы. Кагул». (12+)
08.00 «Лица в истории». (12+)
08.05, **13.00**, **23.05** Т/с «Чувство прекрасного». (12+)
09.00, **21.05** Т/с «Волчье солнце». (12+)
11.00, **14.50** «Календарь». (12+)
11.40, **15.35**, **20.40** «Среда обитания». (12+)
11.50 Т/с «Кортик». (0+)
16.00, **17.00**, **19.00**, **21.00**, **22.00**, **00.00** Новости.
16.05, **17.15**, **00.20** «ОТРажение».
19.05, **02.00** Д/ф «Моя война. Валентин Ипатов». (12+)
20.00 «Культурный обмен. Виктория Толстоганова». (12+)
22.05 Т/с «Волчье солнце». (12+)
02.30 Д/ф «Города воинской славы. Измаил». (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 «Доктор И...». (16+)
08.45 Х/ф «Сказание о земле Сибирской». (6+)
10.55, **05.30** «Обложка. Звездные хоромы». (16+)
11.30, **14.30**, **17.50**, **22.00** События.
11.55 Т/с «Она написала убийство». (12+)
13.40, **04.55** «Мой герой. Андрей Бурковский». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05, **03.25** Т/с «Пуаро Агаты Кристи». (12+)
16.55, **01.05** «Хроники московского быта. Смерть со второго дубля». (12+)
18.15 Х/ф «Второе зрение». (12+)
22.25 «10 самых... Золотые детки». (16+)
22.55 Д/ф «Битва за наследство». (12+)
23.50 События. 25-й час.
00.10, **03.10** Петровка, 38. (16+)
00.25 «Хроники московского быта. Кровавый шоу-бизнес 90-х». (12+)
01.45 «Прощание. Борис Березовский». (16+)
02.30 «90-е. Наркота». (16+)

РЕН-ТВ

05.00 «Военная тайна». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
08.30, **12.30**, **16.30**, **19.30**, **23.00** «Новости». (16+)
09.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00, **16.00**, **19.00** «Информационная программа 112». (16+)
13.00, **23.30** «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00, **03.35** «Тайны Чапман». (16+)
18.00, **02.45** «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Трудная мишень». (16+)
21.55 «Смотреть всем!». (16+)
00.30 Х/ф «Жажда скорости». (16+)
04.25 «Военная тайна». (16+)

СПАС

05.00, **00.25** «День Патриарха». (0+)
05.15 Д/ф «С нами Бог». (12+)
06.00 «Новый день». Новости на «Спасе». (0+)
07.00 «Завет». (6+)
08.00, **08.30**, **14.30**, **15.00** «Монастырская кухня». (0+)
09.00 Д/ф «Освободители. Флот». (12+)
10.00 Д/ф «Солдаты из песни». (12+)
11.00 Спектакль «Старомодная комедия». (0+)
13.00, **20.00**, **02.55** «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
15.30 Д/ф «Одесса. Герои подземной крепости». (12+)
16.35, **17.55**, **18.30** Х/ф «Подвиг Одессы». (6+)
17.40, **21.30**, **01.30** «Новый день». Новости на «Спасе». (0+)
22.15 Д/ф «Битва за Крым». (12+)
23.15 Д/ф «Послушание». (12+)
00.40 Д/ф «От героев былых времен. Песни Великой Победы». (12+)
02.15 «Прямая линия жизни». (0+)
04.10 М/ф.
04.45 «Тайны сказок». (0+)

СТС

06.00, **05.50** «Ералаш». (0+)
06.30 М/с «Фиксики». (0+)
07.25 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.00 М/с «Том и Джерри». (0+)
09.00 «Детский КВН». (6+)
10.00 «Уральские пельмени». (16+)
10.20 Т/с «Воронины». (16+)
16.35 Х/ф «Такси-3». (12+)
18.15 Х/ф «Такси-4». (16+)
20.00 Х/ф «Профессионал». (16+)
22.20 Т/с «Выжить после». (16+)
01.10 Х/ф «Последний рубеж». (16+)
02.45 Т/с «Беглые родственники». (16+)
05.35 «6 кадров». (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
06.55 «По делам несовершеннолетних». (16+)
09.00 «Давай разведемся!». (16+)
10.05, **05.30** «Тест на отцовство». (16+)
12.10 «Реальная мистика». (16+)
13.10 «Понять. Простить». (16+)
14.15, **03.30** «Порча». (16+)
14.45 Х/ф «Ни слова о любви». (16+)
19.00 Х/ф «Ты моя любимая». (16+)
22.30 «Секреты счастливой жизни». (16+)
22.35 Х/ф «Ты моя любимая». (16+)
23.05 Т/с «Двойная сплошная-2». (16+)
01.05 Т/с «Брак по завещанию. Танцы на углях». (16+)

ТВ-3

06.00, **08.45** М/ф.
08.30 «Спросите доктора Комаровского». (12+)
09.20, **17.30**, **18.00** Т/с «Слепая». (16+)
11.00 «Гадалка». (16+)
12.00 «Не ври мне». (12+)
14.00 «Знаки судьбы». (16+)
15.00 «Мистические истории». (16+)
16.00 «Гадалка». (16+)
17.00 Т/с «Чудо». (12+)
18.30 Т/с «Вечность». (16+)
20.30 Т/с «Кости». (12+)
23.00 Х/ф «Зловещие мертвецы: армия тьмы». (16+)
01.00 Т/с «Сны». (16+)

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. Рай и Ад». (16+)
08.30 «Орел и решка. Перезагрузка 3». (16+)
09.30 «Утро Пятницы». (16+)
10.30 Т/с «Зачарованные». (16+)
12.10 «Адская кухня». (16+)
14.05 «Кондитер 2». (16+)
16.50 «На ножах». (16+)
21.00 «Кондитер 4». (16+)
22.15 «Мир наизнанку. Индонезия». (16+)
00.00 Т/с «Нюхач 2». (16+)
00.55 «Инсайдеры». (16+)
03.00 «Пятница News». (16+)

ЗВЕЗДА

06.05 Д/ф «Провал Канариса». (12+)
07.05 Х/ф «Приказ: огонь не открывать». (12+)
08.55 Х/ф «Приказ: перейти границу». (12+)
10.40, **13.15** Т/с «Дружина». (16+)
13.00, **18.00** Новости дня.
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.55 Д/с «Оружие Победы. Щит и меч Красной армии». (12+)
19.50 «Легенды кино». (6+)
20.40 «Код доступа». (12+)
21.30 «Открытый эфир». (12+)
23.05 Д/с «Неизвестная война. Великая Отечественная». (12+)
01.00 Х/ф «Тревожный месяц вересень». (12+)
02.35 Х/ф «Пограничный пес Алый». (0+)

МИР

06.00 Т/с «Ночные ласточки». (12+)
09.25 Д/ф «Освобождение». (12+)
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00** Новости.
10.10, **13.15**, **16.15**, **19.25** Т/с «Тальянка». (16+)
19.50 Т/с «Фронт в тылу врага». (12+)
23.00 Х/ф «Ехали два шофера». (12+)
00.40 Х/ф «Аты-баты, шли солдаты». (12+)
02.10 «Наше кино. История большой любви». Аты-баты, шли солдаты. (12+)
02.35, **03.20**, **03.45**, **04.15** Д/ф «Маршалы Победы». (12+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
13.30 Т/с «СашаТаня». (16+)
15.30 Т/с «Универ. Новая общага». (16+)
18.30 Т/с «Интерны». (16+)
20.00 Т/с «257 причин, чтобы жить». (16+)
21.00 Т/с «Проект «Анна Николаевна». (16+)
23.05 «Дом-2». (16+)
01.10 «Comedy Woman». (16+)
02.10 «ТНТ-Club». (16+)
02.15 «Stand up». (16+)

ОРТ

06.00 Спектакль «Бешеные деньги». (0+)
07.25, **08.15**, **09.20**, **10.15**, **19.25**, **21.00**, **23.05**, **00.00**, **02.10** «О погоде и не только…». (12+)
07.30 «Накануне». (12+)
07.45, **13.50**, **15.50**, **18.50**, **23.10** «Видеоблокнот». (12+)
07.55, **12.35** «Сад мечты». (12+)
08.20 «Анализируй это». (16+)
09.00, **23.20** Д/с «Писатели России». (12+)
09.10 «Правильный выбор». (12+)
09.25 Т/с «Сашка». (16+)
10.20 Т/с «Закрытая школа». (16+)
11.15 Х/ф «Девочка из города». (12+)
13.05 Д/с «Ойкумена Федора Конюхова». (12+)
13.35, **20.15** «Урожайный сезон». (12+)
14.05 «Энциклопедия. Возвращение к истокам». (12+)
14.40 Д/с «Тайны космоса». (12+)
15.30, **17.00** «Новости дня». (12+)
16.00, **00.55** Т/с «Закрытая школа». (16+)
17.20 Д/с «Доктор И». (16+)
17.50, **05.20** «Штрихи к портрету». (12+)
18.20 «Один день». (16+)
19.00, **20.30**, **23.30**, **01.45** «Новости дня». (12+)
19.30 «Обратная связь». (16+)
20.10, **20.55**, **23.55** «Акценты дня». (12+)
21.05 Х/ф «Мужчина, которого слишком сильно любили». (16+)
00.05, **04.30** Т/с «Сашка». (16+)
02.15 Х/ф «Место под соснами». (16+)

ПОМНИМ И ГОРДИМСЯ!

Под звездой героя

Мой прадедушка Константин Иванович Рассказов - Герой Советского Союза. О его подвиге даже в книге написано.

К концу ноября 1943 года 333-я Краснознаменная Синельниковская стрелковая дивизия на одном из участков III Украинского фронта вышла к Днепру.

Приказ был коротким - форсировать реку и продолжать преследовать противника. Важность этого приказа понимали и бойцы, и командиры. Поэтому командир 4-й стрелковой роты 1116-го стрелкового полка старший лейтенант Константин Иванович Рассказов немедленно приступил к подготовке всех имеющихся средств для переброски своей роты на другой берег. Благо, опыта не занимать: до войны он окончил военное училище, стал кадровым офицером, на фронте с первых дней войны, дважды был ранен, имел боевые награды.

В боях за освобождение Родины несколько раз Рассказов проявлял исключительное мужество, доблесть и героизм. 26 ноября 1943 года он со своей ротой первым форсировал реку Днепр, перерезал проволочные заграждения, выбил противника из траншеи и продвинулся вглубь обороны на 4 км.

Отважно сражалась рота под командованием Рассказова, отбивая контратаку за контратакой. Не хватало боеприпасов. В ночь с 26 на 27 ноября бойцам пришлось держать круговую оборону, зорко следя за тем, чтобы не попасть в злополучную ловушку.

Старший лейтенант Константин Рассказов прекрасно понимал: до подхода основных сил переправляющихся частей занятый им плацдарм имел не только стратегическое, но и моральное значение. Кроме того, окружение роты дало бы противнику возможность нарушить переправу советских войск, прервать успешно начатое наступление, собраться с силами и нанести ответный удар.

Рота под командованием Рассказова с нетерпением ждала рассвета, находясь под непрерывным пулеметным огнем.

27 ноября противник превосходящими в несколько раз силами начал атаку. Фашисты, развернувшись в цепь, близко прорывались к окопам, но каждый раз получали достойный отпор со стороны горстки советских бойцов.

В одну из таких атак Константин Иванович Рассказов выскочил из окопа и с криком «За Родину!» бросился на врага. За ним дружно последовала вся рота.

Враг пришел в замешательство. Вместе с бойцами своей роты Константин Рассказов врезался в ряды противника, штыками и прикладами расстроил цепи фашистов, нанес большой урон в живой силе и продвинулся вперед.

Так, до подхода основных частей, отважная рота не только удержала плацдарм, но и расширила его в глубину, облегчив переправу через Днепр другим подразделениям.

Грязных, оборванных, пропитанных пороховой гарью, оставшихся в живых целовали, качали, несли на руках наши бойцы. Слезы радости выступили на глазах еле передвигавшихся смельчаков. Не пришлось только самому Константину Рассказову праздновать победу: в том бою 36-летний офицер погиб смертью храбрых.

За умелое действие в бою и проявленный героизм Константину Рассказову было посмертно присвоено звание Героя Советского Союза.

Много лет прошло со дня гибели Константина Ивановича Рассказова. Но люди не забыли его героический подвиг. В районном центре Кочкурове Нижегородской области

стоит бюст героя, его именем называли пионерские отряды, о его подвиге рассказывает экспозиция в Комнате боевой и трудовой славы Семилейской средней школы, а в одном из советских колхозов был учрежден переходящий приз имени Константина Рассказова. Им ежегодно награждалась лучшая бригада механизаторов. Сооружен памятник герою и в украинском городе Запорожье, при освобождении которого погиб Константин Рассказов.

Мария КОВАЛЕВА.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.05** «Доброе утро».
09.00, **12.00** Новости.
09.50, **03.00** «Модный приговор». (6+)
10.50 «Жить здорово!». (16+)
12.10 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15, **03.45** «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.45 «Человек и закон». (16+)
19.40 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время».
21.30 «Две звезды». Лучшее (12+)
23.20 «Вечерний Ургант». (16+)
00.10 Х/ф «Найти сына». (16+)
01.30 «Наедине со всеми». (16+)
04.30 «Мужское / Женское». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.30** «Утро России».
09.00, **14.30, 21.05** «Вести Оренбуржья».
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00, **14.00, 17.00, 20.00** Вести.
11.30 «Судьба человека». (12+)
12.40, **17.15** «60 Минут». (12+)
14.50 Т/с «Тайны следствия». (12+)
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.20 «Измайловский парк». (16+)
23.35 Х/ф «Дочки-матери». (12+)
03.15 Х/ф «Полынь - трава окаянная». (12+)

МАТЧ

08.00 Д/с «Вся правда про...». (12+)
08.30 «Самые сильные». (12+)
09.00, **10.55, 13.20, 15.45, 21.55** Новости.
09.05, **15.50, 22.00, 00.25** Все на Матч!
11.00 Футбол. Чемпионат Испании. (0+)
12.50 «Футбольная Испания». (12+)
13.25 Лига Ставок. Вечер бокса. (16+)
15.25 «Журнал Тинькофф РПЛ. Перед туром». (12+)
16.45 Футбол. Кубок Англии. (0+)
18.50 Все на футбол! Афиша (12+)
19.50 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига.
22.20 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига.
00.40 Футбол. Чемпионат Италии.
02.40 «Точная ставка». (16+)
03.00 Футбол. Чемпионат Португалии. (0+)
05.00 Х/ф «Чистый футбол». (16+)
07.00 Д/с «Где рождаются чемпионы?». (12+)
07.30 «Команда мечты». (12+)

НТВ

05.10 Т/с «Москва. Три вокзала». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00, **10.00, 13.00, 16.00, 19.00** «Сегодня».
08.25 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
09.25, **10.25, 03.05** Т/с «Морские дьяволы». (16+)
13.25 «Обзор. ЧП».
13.50 «Место встречи». (16+)
16.25 «ДНК». (16+)
17.30 «Жди меня». (12+)
18.30, **19.40** Т/с «Пес». (16+)
23.20 «ЧП. Расследование». (16+)
23.55 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
00.25 «Квартирник НТВ у Маргулиса». (16+)
01.30 «Последние 24 часа». (16+)
02.15 «Квартирный вопрос». (0+)
03.55 Т/с «Груз». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00, 13.00** «Известия».
05.25, **09.25, 13.25** Т/с «Высокие ставки. Реванш». (16+)
17.30 Т/с «Белая стрела. Возмездие». (16+)
19.30 Т/с «След». (16+)
01.20 Т/с «Детективы». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 Письма из провинции.
07.00 Легенды мирового кино.
07.30 Х/ф «Актриса».
08.45 Д/ф «Роман в камне».
09.10 «Музыкальный ринг. Бит-квартет «Секрет».
10.15 Д/с «Первые в мире».
10.30, **20.15** Искусственный отбор.
11.10, **22.20** Т/с «Вариант «Омега».
12.25 Д/с «Клавиши души».
12.55 Academia.
13.45 Д/ф «Мы из джаза. Проснуться знаменитым».
14.30 Спектакль «Рассказы Шукшина».
17.05 Российские оркестры.
18.15 Д/ф «Андрей Дементьев. Все начинается с любви...».
19.00 Д/с «Память».
19.30 «Царская ложа».
20.55 «Спокойной ночи, малыши!».
21.10 «Юрий Никулин. Классика жанра».
21.35, 01.55 «Искатели».
23.35 Д/с «Рассекреченная история».
00.05 Х/ф «Мужчина, который мне нравится».
02.40 М/ф.

ОТР

03.00, **07.45, 10.45, 15.50** «Медосмотр». (12+)
03.10, **13.10** Т/с «Розыск». (16+)
04.45 Х/ф «Старый вояка». (12+)
05.00 «ОТРажение». (12+)
07.20 Д/ф «Города воинской славы. Измаил». (12+)
08.00 «Лица в истории». (12+)
08.05, **23.05** Т/с «Чувство прекрасного». (12+)
09.00, **21.05** «Имею право!». (12+)
09.15, **21.30** Т/с «Детективное агентство «Иван да Марья». (16+)
11.00, **14.50** «Календарь». (12+)
11.40, **15.35** «Среда обитания». (12+)
11.50 Т/с «Бронзовая птица». (0+)
16.00, **17.00, 19.00, 21.00, 22.00, 00.00** Новости.
16.05, **17.15, 00.20** «ОТРажение».
19.05, **02.00** Д/ф «Моя война. Алексей Ботян». (12+)
19.30 Д/ф «Города воинской славы Измаил». (12+)
20.00 «Моя история». (12+)
20.30 «Служу Отчизне». (12+)
22.05 Т/с «Детективное агентство «Иван да Марья». (16+)
02.30 Концерт Тамары Гвердцители «Великой Победе посвящается...». (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 Х/ф «Добровольцы». (0+)
10.05 Д/ф «Элина Быстрицкая. Свою жизнь я придумала сама». (12+)
10.55 Х/ф «Когда возвращается прошлое». (16+)
11.30, **14.30, 17.50** События.
11.55, **15.05** Х/ф «Когда возвращается прошлое». (16+)
14.50 Город новостей.
15.50, **18.15** Х/ф «Ковчег Марка». (12+)
19.55 Х/ф «Седьмой гость». (12+)
22.00, **02.20** «В центре событий». (16+)
23.10 «Приют комедиантов». (12+)
00.55 Д/ф «Леонид Филатов. Высший пилотаж». (12+)
01.35 Д/ф «Битва за наследство». (12+)
03.20 Петровка, 38. (16+)
03.35 Х/ф «Жизнь и удивительные приключения Робинзона Крузо». (0+)
05.05 Д/ф «Юрий Назаров. Злосчастный триумф». (12+)

РЕН-ТВ

05.00 «Военная тайна». (16+)
06.00, **09.00, 15.00** «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
08.30, **12.30, 16.30, 19.30** «Новости». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00, **16.00, 19.00** «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «Не снимать!». (16+)
21.00 «Дороги смерти: как выжить на трассе?». (16+)
22.05 Х/ф «Скайлайн». (16+)
23.55 Х/ф «Скайлайн 2». (18+)
01.55 Х/ф «Отель Мумбаи: противостояние». (16+)
03.45 «Невероятно интересные истории». (16+)

СПАС

05.00, **00.50** «День Патриарха». (0+)
05.15 «Встреча». (12+)
06.15, **17.40, 21.30, 01.05** «Новый день». Новости на «Спасе». (0+)
07.00, **01.50** «Завет». (6+)
08.00, **08.30, 14.30, 15.00** «Монастырская кухня». (0+)
09.05 Д/ф «Лампа не гаснет». (16+)
10.05 Спектакль «Сослуживцы». (0+)
13.00, **20.00, 03.20** «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
15.30 Д/ф Послушание. (12+)
16.45, **17.55** Х/ф «Меня это не касается». (16+)
18.10 Х/ф «Аллегро с огнем». (6+)
22.15, **02.45** «Re:акция». (12+)
22.50 «Наши любимые песни». Концерт. (12+)
23.50 Res publica. (16+)
04.35 М/ф.

СТС

06.00, **05.50** «Ералаш». (0+)
06.30 М/с «Фиксики». (0+)
07.25 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.00 М/с «Том и Джерри». (0+)
09.00 Х/ф «Скуби-Ду». (12+)
10.40 Х/ф «Скуби-Ду-2. Монстры на свободе». (0+)
12.25 Х/ф «Такси-4». (16+)
14.10 «Уральские пельмени». (16+)
14.45 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00 Х/ф «Маска». (16+)
23.00 Х/ф «Девушка, которая застряла в паутине». (18+)
01.05 Х/ф «Девушка с татуировкой дракона». (18+)
03.40 Т/с «Беглые родственники». (16+)
04.50 «Шоу выходного дня». (16+)
05.40 «6 кадров». (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
07.05 «По делам несовершеннолетних». (16+)
09.10, **04.50** «Давай разведемся!». (16+)
10.15 «Тест на отцовство». (16+)
12.20, **04.00** «Реальная мистика». (16+)
13.25 «Понять. Простить». (16+)
14.30, **02.45** «Порча». (16+)
15.00 Х/ф «Ты моя любимая». (16+)
19.00 Х/ф «Сестра по наследству». (16+)
23.20 Х/ф «Источник счастья». (16+)
03.10 «Понять. Простить». (16+)
05.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.20 Т/с «Слепая». (16+)
11.00 «Гадалка». (16+)
11.30 «Новый день». (12+)
12.00 «Не ври мне». (12+)
14.00 «Знаки судьбы». (16+)
15.00 «Вернувшиеся». (16+)
16.00 «Гадалка». (16+)
17.00 Т/с «Чудо». (12+)
17.30 Т/с «Слепая». (16+)
19.30 Х/ф «Орудия смерти: город костей». (12+)
22.00 Х/ф «Добро пожаловать в Зомбилэнд». (16+)
00.00 Х/ф «Рассвет мертвецов». (16+)
02.00 «Вокруг Света. Места Силы». (16+)
02.30, **03.00, 03.15, 03.45, 04.00, 04.30** «О здоровье: Понарошку и всерьез». (12+)
05.00 «Странные явления». (16+)

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. Рай и Ад». (16+)
08.35, **17.55** «Орел и решка. Перезагрузка 3». (16+)
09.30 Т/с «Зачарованные». (16+)
12.00 «Кондитер 2». (16+)
14.45 «На ножах». (16+)
16.50 Орел и решка. Америка. (16+)
19.00 «Мир наизнанку. Бразилия». (16+)
00.00 Х/ф «Реальные кабаны». (16+)
01.55 Х/ф «Кровный отец». (16+)
03.40 «Пятница News». (16+)
04.10 Т/с «Говорящая с призраками». (16+)
05.45 «РевиЗолушка». (16+)

ЗВЕЗДА

05.50 Х/ф «Сицилианская защита». (6+)
07.35 Х/ф «Аллегро с огнем». (12+)
09.15, **13.15** Т/с «Охотники за бриллиантами». (16+)
13.00, **18.00** Новости дня.
18.35 Х/ф «Внимание! всем постам...». (0+)
20.20 Х/ф «Ожидание полковника Шалыгина». (12+)
22.05 Д/с «Неизвестная война. Великая Отечественная». (12+)
00.10 Х/ф «Сыщик». (12+)
02.30 Х/ф «По данным уголовного розыска...». (0+)
03.40 Х/ф «Семь часов до гибели». (6+)
04.50 Д/ф «Экспедиция особого забвения». (12+)

МИР

06.00 Х/ф «Истребители». (6+)
06.15 Д/ф «Все цвета июля». (12+)
06.50 Х/ф «Поп». (16+)
09.25 Д/ф «Гитлер, капут!». (16+)
10.00, **13.00, 16.00, 19.00** Новости.
10.10 Х/ф «Крепкий орешек». (12+)
11.45, **13.15** Х/ф «Аты-баты, шли солдаты». (12+)
13.50 Х/ф «Ехали два шофера». (12+)
15.35, **16.15** Х/ф «Женя, Женечка, «Катюша» (12+)
17.35, **19.25** Т/с «Щит и меч». (16+)
01.00 Ночной экспресс. Песни Владимира Высоцкого. (12+)
02.10 Т/с «Тальянка». (12+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Дом-2». (16+)
13.30 Т/с «СашаТаня». (16+)
15.30 Т/с «Универ. Новая общага». (16+)
18.30 Т/с «Интерны». (16+)
20.00 «Comedy Woman». (16+)
21.00 «Комеди Клаб». (16+)
22.00 «ХБ». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.05 «Такое кино!». (16+)
01.35 Х/ф «Безумное свидание». (16+)
03.05 «Stand up». (16+)
04.50 «Открытый микрофон». (16+)

ОРТ

06.00, **14.05, 19.30** Д/с «Вся правда о рыбе». (12+)
07.00, **09.00, 19.00, 20.30, 23.30, 01.40** «Новости дня». (12+)
07.20, **09.20** «Акценты дня». (12+)
07.25, **08.15, 09.25, 10.25, 19.25, 20.55, 22.45, 23.55, 02.05** «О погоде и не только…». (12+)
07.30, **13.50, 15.50, 18.50, 22.50** «Видеоблокнот». (12+)
07.40, **17.20, 23.00** Д/с «Ойкумена Федора Конюхова». (12+)
08.20 Д/с «Доктор И». (16+)
08.50 «Правильный выбор». (12+)
09.30 Т/с «Сашка». (16+) №52 (16+)
10.30 Т/с «Закрытая школа». (16+)
11.25 «Рыболовные истории». (16+)
12.05 Д/с «Тайны космоса». (12+)
12.50, **13.40, 15.20** Д/с «Писатели России». (12+)
13.00 «Обратная связь». (16+)
15.05, **17.50** «Сад мечты». (12+)
15.30, **17.00** «Новости дня». (12+)
16.00, **00.50** Т/с «Закрытая школа». (16+)
18.20 «Один день». (16+)
21.00 Х/ф «Кто твоя бабушка, чувак?». (16+)
00.00, **04.55** Т/с «Сашка». (16+)
02.10 Х/ф «Девочка из города». (12+)

АНТИ ПСОРИАЗ
Забудьте о псориазе! Уникальный фитокрем "Антипсориаз" со свежими соками растений. Длительное очищение кожи на срок более одного года во многих случаях. Не содержит гормонов и искусственных добавок. Спрашивайте в аптеках "Живица", ул. Высотная, 2, т. 67 1188, пр-т Победы, 162, т. 66 8837, ул. Беляевская, 19, т. 66 8907, ул. Авиационная, 12/1, т. 66 8798, ул. Мира, 2/1, т. 66 8797, ул. Туркестанская, 37, т. 66 3058, ул. Комсомольская, 128, т. 66 8839, ул. Комсомольская, 199/1, т. 66 8850, ул. Транспортная, 18/2, т. 66 8813, ул. Фронтовиков, 6/1, т. 66 8814, ул. Терешковой, 251/2, т. 66 8815, ул. Гагарина, 21/7, т. 66 8873. Горячая линия и заказ почтой:(495) 506 8184.
Декларация № ТС N RU Д-RU.АД08.В.17352 Патент РФ № 2424666. www.antipsoriaz.ru
Перед применением ознакомьтесь с инструкцией

Поздравляем с днем рождения

Юлию Максимову,
Валентину Криволапову,
Евгения Кондрина,
Валентину Новиковскую,
Нину Максимову,
Людмилу Петрову,
Ольгу Ермилову,
Ивана Козлова,
Альмиру Шафигулину,
Дарину Жексимбаеву,
Екатерину Калашникову,
Кристину Сеселкину,
Ирину Голышеву,
Нину Скавинскую,
Андрея Коноводова,
Нину Кузнецову,
Татьяну Горбунову,
Наталью Тетюшеву,
Жанну Мекенову,
Гулю Жисову,
Асю Имашеву,
Антонину Митракову!

С днем рожденья поздравляем!
Жить в достатке мы желаем.
Мира, счастья, доброты,
Пусть исполнятся мечты!

РЕДАКЦИЯ «ОС».

Вы хотите, чтобы в списке именинников оказалась и ваша фамилия? Тогда звоните по тел. (3532)77-30-87. Мы с удовольствием поздравим вас!

Уважаемую Валентину Павловну Новиковскую поздравляем с юбилеем!

Семьдесят пять - еще долго идти,
Сил Вам желаем на Вашем пути,
Здоровья, вниманья родных, красоты,
Сбываются пусть все желанья, мечты.
Пусть женское счастье Вас греет всегда,
Пускай стороной Вас обходит беда,
Пусть искры задора сверкающих глаз
Вам сил придадут и порадуют нас!

Коллектив школы, с. Мустаево.

Дорогую сестру Марину Васильевну Гусеву поздравляем с днем рождения!

Мы спешим тебя поздравить с днем рожденья,
Пусть душа твоя, сестреночка, поет.
Пусть на сердце будет лишь светлее,
Жизнь пускай улыбками цветет.
Окружают пусть лучи покоя,
И сердечного прекрасного добра
Поздравляем мы тебя со всей душою,
Твои сестры и вся твоя семья!

Люда, Надя, с. Нижняя Павловка.

Хотите поздравить близких?

Базовая цена размещения поздравлений:
- 8 строк стихотворного текста (не включая обозначения адресата) - 200 руб.;
- 8 строк + фото - 250 руб.

При количестве строк более 8 каждая следующая строка - 30 руб.
Наценка за срочность - 100 %.

Телефон для справок: 77-30-87.

БЛАГОДАРНОСТЬ

Побольше бы таких специалистов!

Очень хочется, чтобы вся Оренбургская область узнала о замечательном социальном работнике КЦСОН Южного округа г. Оренбурга Ольге Гарпиенко-Матвеевой. Это удивительный человек и профессионал своего дела.

Ольга обслуживает меня во время отпуска своей коллеги, но относится к своим обязанностям более чем ответственно, несмотря на то, что в апреле и мае из-за ситуации с коронавирусом соцработникам рекомендовали ограничить контакты с подопечными и только продукты с лекарствами нам, пожилым людям, приносить. Ольга Гарпиенко-Матвеева ни разу не осталась равнодушной к моим просьбам. Она и купала меня, и в доме порядок наводила. И все с улыбкой, с хорошим настроением, без раздражения, уважительно и участливо.

Мне скоро будет 90 лет. В таком возрасте внимание окружающих очень важно. Побольше бы таких соцработников, как моя Олечка, и старость бы не такой страшной казалась, и болезни бы легче переносились.

Екатерина Семеновна ДЕНИСОВА, г. Оренбург.

НАТЯЖНЫЕ
ПОТОЛКИ
НЕДОРОГО
8-902-365-12-13

№ 23 (1 301) 16.06.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ТРАНСПОРТ

Поезд возвращается

В связи с постепенным снятием ограничений по коронавирусу РЖД восстанавливает периодичность работы поездов дальнего следования.

Ранее пассажирский поезд № 131/132 «Орск - Москва», с прицепными вагонами сообщением «Оренбург - Москва», отправлялся в столицу через день. С 25 июня он будет сообщать ежедневные рейсы.

В РЖД отмечают, что в поездах дальнего следования принимаются все меры для обеспечения безопасной перевозки пассажиров. Вагоны проходят тщательную дезинфекцию в депо.

Во время поездки уборка вагонов проводится не менее 4-х раз с применением дезинфицирующих средств. Обеззараживание воздуха происходит за счет ультрафиолетовых ламп, установленных под крышей вагонов.

Постельные принадлежности, включая матрасы и подушки, проходят специальную дезинфекцию.

Во всех поездах дальнего следования обеспечено наличие бесконтактных инфракрасных термометров. В пути следования пассажиры могут приобрести у проводника индивидуальные средства защиты: маски и перчатки.

ФИНАНСЫ

Получите за опеку!

Постановлением Правительства РФ утверждены Правила осуществления специальных выплат гражданам, принявшим на сопровождаемое или временное проживание (под временную опеку) инвалидов, престарелых граждан, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.

Граждане, которые в апреле-июне 2020 года взяли на сопровождаемое или временное проживание (под временную опеку) инвалидов, престарелых граждан, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, имеют право на специальные выплаты из расчета 12130 рублей в месяц за каждого, взятого на проживание. Период проживания (опеки) в течение календарного месяца должен составлять не менее 7 дней.

Для назначения выплаты необходимо обратиться в территориальный орган Пенсионного Фонда по месту жительства, месту пребывания или фактического проживания с заявлением о предоставлении социальной выплаты в любое время.

Заявление за каждый период необходимо подать отдельно до 1 октября 2020 года.

КОММУНАЛКА

Учет по принуждению

В Оренбурге и Медногорске специалисты филиала «ЭнергосбыТ Плюс» начали принудительно устанавливать общедомовые счетчики тепла.

Собственники не установили приборы учета добровольно в отведенный законом срок. В рамках федерального законодательства об энергосбережении всего будет установлено 340 общедомовых приборов учета.

БЛАГОУСТРОЙСТВО

Каким будет парк?

Лесополоса на улице Березка в Оренбурге в ближайшее время превратится в современный ландшафтный парк.

- Сегодняшнее состояние массива можно охарактеризовать как заброшенное. В нем много мусора, сухих и больных деревьев, запутанных троп. Тем не менее лесопосадка популярна у горожан, - отмечают в администрации областного центра.

Сейчас массив используется оренбуржцами как короткий путь между улицей Березка, проспектом Победы и Северным проездом, как зона выгула собак и место для катания на велосипедах летом и на лыжах зимой.

Проект парка разрабатывался при активном участии жителей Дзержинского района Оренбурга. В июле 2019 года они предложили свои идеи по благоустройству и обсудили их с экспертами. Лесной массив вошел в число победителей рейтингового голосования федерального проекта «Формирование комфортной городской среды».

Инга ПРОХОРОВА.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 «Доброе утро. Суббота».
09.00 «Играй, гармонь любимая!». (12+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 Новости.
10.05, **00.10** «Светлана Крючкова. «Я научилась просто, мудро жить...». (12+)
11.10, **12.15** «Видели видео?». (6+)
12.00 Новости.
13.45 «На дачу!». (6+)
14.55 Х/ф «Родня». (12+)
16.45 «Кто хочет стать миллионером?». (12+)
17.55, **21.20** «Сегодня вечером». (16+)
21.00 «Время».
23.00 «Большая игра». (16+)
00.55 «Наедине со всеми». (16+)
02.10 «Алые паруса - 2020».
03.15 «Модный приговор». (6+)
04.00 «Давай поженимся!». (16+)
04.45 «Мужское / Женское». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 «Утро России. Суббота».
08.00 «Вести Оренбуржья».
08.20 Местное время. Суббота.
08.35 «По секрету всему свету».
09.00 Всероссийский потребительский проект «Тест». (12+)
09.25 «Пятеро на одного».
10.10 «Сто к одному».
11.00 Вести.
11.25 «100янов». (12+)
12.30 «Доктор Мясников». (12+)
13.30 Х/ф «Домработница». (12+)
18.00 «Привет, Андрей!». (12+)
20.00 Вести в субботу.
20.45 Х/ф «Я тоже его люблю». (12+)
00.45 Х/ф «Услышь мое сердце». (12+)
02.30 «Алые паруса - 2020».
02.50 Х/ф «Александра». (12+)

МАТЧ

08.00 Д/с «Вся правда про...». (12+)
08.30 Футбол. Чемпионат Испании. «Севилья» - «Вальядолид». (0+)
10.20, **15.00, 17.55, 23.50** Все на Матч!
10.50 Х/ф «Рестлер». (16+)
12.50, **14.25, 23.15** Новости.
12.55 Все на футбол! (12+)
13.55, **04.30** «Футбол на удаленке». (12+)
14.30 «Нефутбольные истории». (12+)
15.50 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «Оренбург» - «Краснодар».
18.20 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига.
20.25 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига.
23.20 «Открытый показ». (12+)
00.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Лацио» - «Фиорентина».
02.40 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. (0+)
05.00 Профессиональный бокс. (16+)
07.00 Д/с «Где рождаются чемпионы?». (12+)
07.30 «Команда мечты». (12+)

НТВ

05.25 «Их нравы». (0+)
05.40 «ЧП. Расследование». (16+)
06.05 Х/ф «Осенний марафон». (12+)
08.00, **10.00, 16.00** «Сегодня».
08.20 «Готовим с Алексеем Зиминым». (0+)
08.45 «Кто в доме хозяин?». (12+)
09.25 «Едим дома». (0+)
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Живая еда». (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.00 «Нашпотребнадзор». (16+)
14.00 «Поедем, поедим!». (0+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.20 «Следствие вели...». (16+)
19.00 «Центральное телевидение».
21.00 «Секрет на миллион». (16+)
23.00 «Своя правда». (16+)
00.45 «Дачный ответ». (0+)
01.40 Х/ф «По следу зверя». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Т/с «Детективы». (16+)
08.05 Х/ф «Алые паруса». (12+)
09.55 Т/с «Свои-2». (16+)
13.25 Т/с «След». (16+)
22.25, **03.00** «Светская хроника». (16+)
00.30 Праздничное шоу «Алые паруса» 2020. (0+)

КУЛЬТУРА

06.30 «Библейский сюжет».
07.00, **02.25** М/ф.
07.55 Х/ф «Под куполом цирка».
10.10 «Обыкновенный концерт».
10.40 «Передвижники. Исаак Левитан».
11.10 Х/ф «Кто вернется - долюбит».
12.15 «Эрмитаж».
12.45 «Человеческий фактор».
13.15, **00.50** Д/ф «Дикая природа Греции».
14.15 Х/ф «Новые приключения янки при дворе короля Артура».
16.50 Гала-концерт лауреатов конкурса «Щелкунчик» в Санкт-Петербурге.
18.20 Линия жизни.
19.15 Д/ф «Река жизни».
20.45 Х/ф «Дуэнья».
22.15 Д/ф «И Бог создал... Брижит Бардо».
23.10 Х/ф «Отдых воина».
01.40 «Искатели».

ОТР

04.45 «Имею право!». (12+)
05.10, **21.40** Х/ф «Рассеянный». (12+)
06.35, **19.05** «Домашние животные». (12+)
07.05, **14.00** «Большая страна». (12+)
08.00 «Вспомнить все». (12+)
08.30 «Фигура речи». (12+)
09.00 «От прав к возможностям». (12+)
09.15 «За дело!». (12+)
10.00 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки. Петербург Хармса». (6+)
10.30 Д/ф «Пешком в историю. Легенды русского балета. Лев Иванов». (6+)
11.00 «Новости Совета Федерации». (12+)
11.10 Д/ф «Моя война. Исмаил Фараджев». (12+)
11.40 «Среда обитания». (12+)
11.50 Т/с «Бронзовая птица». (0+)
13.05 «Мультикультурный Татарстан». (12+)
13.30 «Гамбургский счет». (12+)
15.00, **17.00, 19.00, 23.00** Новости.
15.05 «Дом «Э». (12+)
15.30, **17.05** Т/с «Волчье солнце». (12+)
19.30 «Книжные аллеи. Адреса и строки. Петербург Набокова». (12+)
20.00 «Звук». Группа «Two Siberians». (12+)
21.00 «Культурный обмен». (12+)
23.15 Концерт Тамары Гвердцители «Великой Победе посвящается...». (12+)
01.30 Х/ф «Старый вояка». (12+)
01.45 Х/ф «Два бойца». (12+)

ТВЦ

05.45 Х/ф «Застава в горах». (12+)
07.40 Православная энциклопедия. (6+)
08.05 «Полезная покупка». (16+)
08.15 «10 самых... Золотые детки». (16+)
08.40 Х/ф «Берегись автомобиля». (0+)
10.35 Х/ф «Райское яблочко». (12+)
11.30, **14.30, 23.45** События.
11.45 Х/ф «Райское яблочко». (12+)
12.40, **14.45** Х/ф «Исправленному верить». (12+)
17.25 Х/ф «Перчатка Авроры». (12+)
21.00 «Постскриптум».
22.15, **03.35** «Право знать!». (16+)
00.00 «Приговор. Алексей Кузнецов». (16+)
00.40 «90-е. Золото партии». (16+)
01.25 «Удар властью. Казнокрады». (16+)
02.05 «Дивный новый мир». (16+)
02.30 «Постскриптум». (16+)

РЕН-ТВ

05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
05.15 М/ф «Фердинанд». (6+)
07.05 Х/ф «Шанхайские рыцари». (12+)
09.15 «Минтранс». (16+)
10.15 «Самая полезная программа». (16+)
11.15 «Военная тайна». (16+)
15.20 «Засекреченные списки. 13 загадочных эпидемий». (16+)
17.20 Х/ф «Механик». (16+)
19.10 Х/ф «Механик: воскрешение». (16+)
21.05 Х/ф «Падение Олимпа». (16+)
23.25 Х/ф «Падение Лондона». (18+)
01.10 Х/ф «Тройная угроза». (16+)
02.45 «Тайны Чапман». (16+)

СПАС

05.00, **00.00** «День Патриарха». (0+)
05.15 «Новый завет вслух». (0+)
05.30 «Новый день». Новости на «Спасе». (0+)
06.15, **06.45, 07.15** «Монастырская кухня». (0+)
07.45 М/ф.
08.15, **04.45** «Тайны сказок». (0+)
08.30 Д/ф «Пророки». (12+)
09.00 «Завет». (6+)
10.00 «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
11.00 Д/ф «Жизнь за веру. 1917-1918». (12+)
11.15 Х/ф «Небесный тихоход». (0+)
13.00 «И будут двое...». (12+)
14.00 «Я хочу ребенка». (12+)
14.30 «В поисках Бога». (12+)
15.00 Д/ф «Чудотворец». (12+)
16.00 «Русский обед». (6+)
17.00 «Наши любимые песни». Концерт. (12+)
18.00 «Не верю! Разговор с атеистом». (16+)
19.00, **02.35** «Встреча». (12+)
20.00 Всенощное бдение. (0+)
23.00 Д/ф «Без свидетелей. Павел Фитин против Шелленберга». (12+)
00.15 «Следы империи». (16+)
01.50 «Бесогон». (16+)
03.30 «Прямая линия. Ответ священника». (0+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.20 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.35 М/с «Приключения Кота в сапогах». (6+)
07.00 М/с «Три кота». (0+)
07.30 М/с «Том и Джерри». (0+)
08.00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
08.25, **10.00** «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 «Просто кухня». (12+)
11.25 Х/ф «Скуби-Ду». (12+)
13.10 Х/ф «Скуби-Ду-2. Монстры на свободе». (0+)
15.00 Х/ф «Майор Пейн». (0+)
17.00 Х/ф «Маска». (16+)
19.00 Х/ф «Отпетые мошенницы». (16+)
21.00 Х/ф «Хеллбой-2. Золотая армия». (16+)
23.20 Х/ф «Хеллбой». (18+)
01.20 Х/ф «Профессионал». (16+)
03.10 Х/ф «Мстители». (12+)
04.30 «Шоу выходного дня». (16+)
05.20 «6 кадров». (16+)
05.50 «Ералаш». (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30 Х/ф «Забытая женщина». (16+)
10.10 Х/ф «Вербное воскресенье». (16+)
19.00 Т/с «Великолепный век». (16+)
23.15 Х/ф «Пари на любовь». (16+)
00.55 Х/ф «Вербное воскресенье». (16+)
04.30 Д/с «Чудотворица». (16+)
06.05 «Домашняя кухня». (16+)

ТВ-3

06.00, **10.15** М/ф.
09.45 «Рисуем сказки». (0+)
10.00 «Спросите доктора Комаровского». (12+)
11.00 «Далеко и еще дальше». (16+)
12.00 «Мама Russia». (16+)
13.00 Х/ф «Зловещие мертвецы: армия тьмы». (16+)
14.45 Х/ф «Добро пожаловать в Зомбилэнд». (16+)
16.30 Х/ф «Орудия смерти: город костей». (12+)
19.00 Х/ф «Вурдалаки». (12+)
20.45 Х/ф «Пиковая дама. Зазеркалье». (16+)
22.30 Х/ф «Русалка. Озеро мертвых». (16+)
00.15 Х/ф «Волки у двери». (16+)
01.45 «Городские легенды». (16+)

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. Рай и Ад». (16+)
09.05 Х/ф «Чем дальше в лес». (12+)
11.30 «Доктор Бессмертный». (16+)
12.00 «Орел и решка. Ивлеева vs Бедняков». (16+)
14.00 Орел и решка. На связи. (16+)
15.00 «Орел и решка. Чудеса света». (16+)
16.00 «Орел и решка. Перезагрузка 3». (16+)
17.05 «Мир наизнанку. Индонезия». (16+)
21.35 «Мир наизнанку. Бразилия». (16+)
01.00 Х/ф «Отступники». (16+)
03.50 Т/с «Сотня». (16+)
06.05 «Орел и решка. На краю света». (16+)

ЗВЕЗДА

05.35 Х/ф «На златом крыльце сидели...». (0+)
06.55 Х/ф «Свадьба с приданым». (6+)
09.00 «Легенды музыки». (6+)
09.30 «Легенды кино». (6+)
10.15 Д/с «Загадки века». (12+)
11.05 «Улика из прошлого». (16+)
11.55 «Не факт!». (6+)
12.30 «Круиз-контроль». (6+)
13.00, **18.00** Новости дня.
13.15 «Специальный репортаж». (12+)
13.35 «СССР. Знак качества». (12+)
14.25 Х/ф «В двух шагах от «Рая». (0+)
16.10 Х/ф «Максим Перепелица». (0+)
18.10 «Задело!».
18.25 Т/с «Узник замка Иф». (12+)
23.05 Х/ф «Постарайся остаться живым». (12+)
00.25 Д/ф «Шарль де Голль. Его Величество Президент». (12+)
01.10 Т/с «Охотники за бриллиантами». (16+)

МИР

06.00 Т/с «Тальянка». (12+)
07.20 «Секретные материалы». (16+)
07.50 М/ф.
08.30 «Наше кино. История большой любви». (12+)
09.05 «Слабое звено». (12+)
10.00, **16.00, 19.00** Новости.
10.10 Х/ф «Женя, Женечка, «Катюша». (16+)
11.55, **16.15, 19.15** Т/с «Сын отца народов». (16+)
02.35 «Наше кино. История большой любви». (12+)
03.00 Х/ф «Воздушный извозчик». (12+)
04.10 Т/с «Тальянка». (12+)

ТНТ

07.00, **02.05** «ТНТ Music». (16+)
07.20 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00 Т/с «СашаТаня». (16+)
10.25 «Просыпаемся по-новому». (16+)
10.30 Т/с «Проект «Анна Николаевна». (16+)
15.00 Т/с «257 причин, чтобы жить». (16+)
17.00 Х/ф «Люди Икс: первый класс». (16+)
19.35 «Однажды в России». (16+)
22.00 «Женский Стендап». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.05 «Остров Героев». (16+)
02.30 «Stand up». (16+)
04.05 «Открытый микрофон». (16+)

ОРТ

06.00 «Штрихи к портрету». (12+)
06.10, **14.30** Д/с «Доктор И». (16+)
06.40 «Энциклопедия. Возвращение к истокам». (12+)
07.15 Х/ф «Частное пионерское». (6+)
09.00 «Обратная связь». (16+)
09.40, **11.35, 16.55, 18.50** «Видеоблокнот». (12+)
09.50 Т/с «Сашка». (16+)
10.40, **19.00** «Сад мечты». (12+)
11.00 «Полчаса о вере». (16+)
11.45 Т/с «Закрытая школа». (16+)
12.40, **01.50** Х/ф «Лекции для домохозяек». (12+)
15.00 Д/с «Писатели России». (12+)
15.10 Х/ф «Тим Талер, или Проданный смех». (12+)
17.05 Т/с «Смерть шпионам. Крым». (16+)
19.15, **05.35** «Штрихи к портрету». (12+)
19.35 Т/с «Смерть шпионам. Крым». (16+)
21.30 Х/ф «Враги». (16+)
22.55 Х/ф «О любви». (16+)
00.25 Х/ф «Городские птички». (16+)
03.35 Х/ф «Ключи от неба». (0+)
04.50 «Музыка на канале». (16+)

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, **10.00** Новости.
06.10 «Россия от края до края». (12+)
06.35 Х/ф «За двумя зайцами». (0+)
07.50 «Часовой». (12+)
08.15 «Здоровье». (16+)
09.20 «Непутевые заметки». (12+)
10.10 «Жизнь других». (12+)
11.10, **12.10** «Видели видео?». (6+)
12.00 Новости.
13.40 «На дачу!». (6+)
14.45 Х/ф «Обыкновенное чудо». (0+)
17.15 «Русский ниндзя». (12+)
19.00 «Три аккорда». (16+)
21.00 «Время».
22.00 «Dance Революция». (12+)
00.00 Х/ф «Красивый, плохой, злой». (18+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

04.20 Х/ф «Кукушка». (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье.
08.35 «Устами младенца».
09.20 «Когда все дома».
10.10 «Сто к одному».
11.00 Вести.
11.25 Х/ф «Не было бы счастья...». (12+)
15.55 Х/ф «Счастье по договору». (12+)
20.00 Вести недели.
22.00 «Россия. Кремль. Путин». (12+)
23.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
01.50 Х/ф «Нарочно не придумаешь». (12+)

МАТЧ

08.00 Д/с «Вся правда про...». (12+)
08.30, **18.20** Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. (0+)
10.20, **14.45**, **18.00**, **21.50**, **00.25**, **02.40** Все на Матч!
10.50 Футбол. Кубок Англии. 1/4 финала. (0+)
12.50, **17.55**, **21.45** Новости.
12.55 Футбол. Чемпионат Испании. (0+)
15.15 «Моя игра». (12+)
15.45 Футбол. Чемпионат Европы-1992. Финал. (0+)
20.25 После футбола.
21.25 «Динамо» - ЦСКА. Live». (12+)
22.25 Футбол. Кубок Англии. /4 финала.
00.40, **03.15** Футбол. Чемпионат Италии.
05.15 Лига Ставок. Вечер бокса. (16+)

НТВ

04.40 Х/ф «Сын за отца...». (16+)
06.00 «Центральное телевидение». (16+)
08.00, **10.00**, **16.00** «Сегодня».
08.20 «У нас выигрывают!». (12+)
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
11.50 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «Нашпотребнадзор». (16+)
14.05 «Однажды...». (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.20 «Следствие вели...». (16+)
19.00 «Итоги недели».
20.10 «Ты не поверишь!». (16+)
21.20 «Звезды сошлись». (16+)
23.00 «Основано на реальных событиях». (16+)
01.55 Х/ф «Громозека». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 «Светская хроника». (16+)
05.45 Х/ф «Алые паруса». (12+)
07.05, **00.20** Т/с «Аз воздам». (16+)
10.55, **03.35** Х/ф «Оружие». (16+)
12.40 Т/с «Куба». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, **02.30** М/ф.
07.15 Х/ф «Осенние утренники».
09.30 «Обыкновенный концерт».
10.00 Х/ф «Дуэнья».
11.30 Письма из провинции.
12.00 Диалоги о животных.
12.45 «Человеческий фактор».
13.15 Вальсы русских композиторов.
14.00 «Дом ученых».
14.30 Х/ф «Пригоршня чудес».
16.45 Д/ф «Театр времен Геты и Камы».
17.40 Д/ф «Заветный камень Бориса Мокроусова».
18.20 «Романтика романса».
19.15 Д/ф «Река жизни».
20.45 Х/ф «Прощание».
22.50 Балет «Калигула».
00.15 Х/ф «Пригоршня чудес».

ОТР

03.05, **23.15** Х/ф «Романс о влюбленных». (12+)
05.20, **21.25** Х/ф «Шумный день». (6+)
07.05, **14.00** «Большая страна». (12+)
08.00 «Вспомнить все». (12+)
08.30 «Большая наука России». (12+)
09.00 «Легенды Крыма». (12+)
09.30 «Служу Отчизне». (12+)
10.00 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки. Петербург Набокова». (12+)
10.30, **20.00** «Гамбургский счет». (12+)
11.00 «За дело!». (12+)
11.40 М/ф.
11.50 Т/с «Бронзовая птица». (0+)
13.05 «Домашние животные». (12+)
13.30, **19.05** «Имею право!». (12+)
15.00, **17.00**, **19.00**, **23.00** Новости.
15.05, **17.05** Т/с «Волчье солнце». (12+)
18.50 «Среда обитания». (12+)
19.30 «Книжные аллеи. Адреса и строки. Петербург Хармса». (12+)
20.30 Д/ф «Пешком в историю. Легенды русского балета. Лев Иванов». (12+)
21.00 «Моя история». (12+)
01.25 «Фигура речи». (12+)

ТВЦ

05.45 Х/ф «Контрабанда». (0+)
07.20 «Фактор жизни». (12+)
07.45 «Полезная покупка». (16+)
08.10 Х/ф «Зорро». (6+)
10.30 Д/ф «Екатерина Васильева. На что способна любовь». (12+)
11.30, **00.10** События.
11.50 Х/ф «Суета сует». (6+)
13.40 «Смех с доставкой на дом». (12+)
14.30 Московская неделя.
15.05 «Хроники московского быта. «Левые» концерты». (12+)
15.55 «Прощание. Виталий Соломин». (16+)
16.50 «90-е. Уроки пластики». (16+)
17.40 Х/ф «Прошлое умеет ждать». (12+)
21.15, **00.25** Х/ф «Дом с черными котами». (12+)
01.15 Петровка, 38. (16+)
01.25 Х/ф «Пропавшие среди живых». (12+)

РЕН-ТВ

05.00 «Тайны Чапман». (16+)
08.30 Х/ф «Мы из будущего». (16+)
10.45 Х/ф «Мы из будущего 2». (16+)
12.45 Х/ф «План побега». (16+)
15.00 Х/ф «План побега 2». (16+)
16.45 Х/ф «План побега 3». (18+)
18.35 Х/ф «Преступник». (16+)
20.40 Х/ф «Телохранитель киллера». (16+)
23.00 «Добров в эфире». (16+)
00.05 «Военная тайна». (16+)
03.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

СПАС

05.00, **00.20** «День Патриарха». (0+)
05.15 «Новый завет вслух». (0+)
05.30 «И будут двое...». (12+)
06.30 «Я хочу ребенка». (12+)
07.05, **22.45** «Святыни России». (6+)
08.15 «Тайны сказок». (0+)
08.30 «Монастырская кухня». (0+)
09.00 Д/ф «День Ангела». (12+)
09.30, **23.50** «В поисках Бога». (12+)
10.00, **02.55** «Бесогон». (16+)
11.00 «Встреча». (12+)
12.00 Божественная литургия. (0+)
15.00, **16.30** Х/ф «Подвиг Одессы». (6+)
18.00, **00.35** «Главное». Новости на «Спасе». (0+)
19.30 Х/ф «Жажда». (0+)
21.10 «Парсуна». (12+)
22.10 «Щипков». (12+)
02.00 Res publica. (16+)

СТС

06.00, **05.50** «Ералаш». (0+)
06.20 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.35 М/с «Приключения Кота в сапогах». (6+)
07.00 М/с «Три кота». (0+)
07.30 М/с «Царевны». (0+)
07.50 «Уральские пельмени». (16+)
08.00, **10.05** «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 «Рогов в городе». (16+)
11.00 Х/ф «Майор Пейн». (0+)
13.00 Х/ф «Перевозчик». (16+)
14.55 Х/ф «Перевозчик-2». (16+)
16.35 Х/ф «Хеллбой-2. Золотая армия». (16+)
19.00 Х/ф «Черепашки-ниндзя». (16+)
21.00 Х/ф «Черепашки-ниндзя-2». (16+)
23.15 Х/ф «Другой мир. Войны крови». (18+)
00.45 Х/ф «Мстители». (12+)
02.10 М/ф «Приключения мистера Пибоди и Шермана». (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
06.45 Х/ф «Источник счастья». (16+)
10.35 «Пять ужинов». (16+)
10.50 Х/ф «Сестра по наследству». (16+)
15.00 Т/с «Великолепный век». (16+)
23.15 Х/ф «Сестренка». (16+)
01.05 Х/ф «Вербное воскресенье». (16+)
04.40 Х/ф «Пари на любовь». (16+)
06.00 «Домашняя кухня». (16+)
06.25 «6 кадров». (16+)

ТВ-3

06.00, **10.00** М/ф.
09.00 «Рисуем сказки». (0+)
09.15 «Спросите доктора Комаровского». (12+)
09.30 «Новый день». (12+)
11.45 «Погоня за вкусом». (12+)
12.45 «Мама Russia». (16+)
13.45 Х/ф «Русалка. Озеро мертвых». (16+)
15.30 Х/ф «Вурдалаки». (12+)
17.15 Х/ф «Пиковая дама. Зазеркалье». (16+)
19.00 Х/ф «Темный мир». (16+)
21.15 Х/ф «Темный мир: равновесие». (16+)
23.15 Х/ф «Гости». (16+)
01.00 Х/ф «Рассвет мертвецов». (16+)
02.45 Х/ф «Волки у двери». (16+)

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. Неизданное». (16+)
07.45 «Орел и решка. Рай и Ад». (16+)
08.35 «Орел и решка. Перезагрузка 3». (16+)
10.30 «Я твое счастье». (16+)
11.05 «Доктор Бессмертный». (16+)
11.35 Х/ф «Чем дальше в лес». (12+)
14.00, **17.50** «На ножах». (16+)
17.00 «Ревизорро». (16+)
01.00 Х/ф «Восстание». (18+)
02.45 Х/ф «Кровный отец». (18+)

ЗВЕЗДА

05.45 Т/с «Охотники за бриллиантами». (16+)
09.00 «Новости недели».
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (6+)
10.45 «Скрытые угрозы». (12+)
11.30 Д/с «Секретные материалы». (12+)
12.25 «Код доступа». (12+)
13.10 «Специальный репортаж». (12+)
13.25 Д/ф «Легенды госбезопасности. Виталий Бояров. Игра со многими неизвестными». (16+)
14.15 Т/с «Синдром шахматиста». (16+)
18.00 Главное с Ольгой Беловой.
19.25 Д/с «Легенды советского сыска». (16+)
23.20 Т/с «В лесах под Ковелем». (0+)
02.50 Х/ф «Тревожный месяц вересень». (12+)
04.20 Д/ф «Фатеич и море». (16+)
05.35 Д/с «Москва фронту». (12+)

МИР

06.00 Программа «Беларусь сегодня». (12+)
06.30 Д/ф «Все цвета июля». (12+)
07.10 Х/ф «Крепкий орешек». (12+)
08.50 «Наше кино. История большой любви». (12+)
09.25 «ФазендаЛайф». (6+)
10.00, **16.00** Новости.
10.10, **16.15**, **05.30** Т/с «Тихий Дон». (16+)
17.55 Т/с «С чего начинается Родина». (16+)
18.30, **00.00** «Вместе».
19.30, **01.00** Т/с «С чего начинается Родина». (16+)
04.10 Х/ф «Девушка с характером». (12+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00 Т/с «СашаТаня». (16+)
10.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)
11.00 «Перезагрузка». (16+)
12.00 «Комеди Клаб. Спецдайджест». (16+)
17.00 Х/ф «Люди Икс: дни минувшего будущего». (12+)
19.35 «Однажды в России». (16+)
22.00 «Stand up». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.05 «Такое кино!». (16+)
01.35 «ТНТ Music». (16+)
04.35 «Открытый микрофон». (16+)
06.10 «ТНТ. Best». (16+)

ОРТ

06.00 «Штрихи к портрету». (12+)
06.10 Д/с «Доктор И». (16+)
06.40 «Энциклопедия. Возвращение к истокам». (12+)
07.15 Х/ф «Тим Талер, или Проданный смех». (12+)
09.00 «Обратная связь». (16+)
09.40, **12.05**, **16.55**, **18.50** «Видеоблокнот». (12+)
09.50, **19.00** «Полчаса о вере». (16+)
10.25 «Выпускник Оренбуржья - 2020». (6+)
11.15 Д/с «Тайны космоса». (12+)
12.15, **21.30** Х/ф «Ключи от неба». (0+)
13.35, **03.35** Х/ф «Городские птички». (16+)
15.10 Х/ф «Частное пионерское». (6+)
17.05 Т/с «Смерть шпионам. Крым». (16+)
19.30, **00.25** «О погоде и не только…». (12+)
19.35 Т/с «Смерть шпионам. Крым». (16+)
22.50 Концерт «Жара в Вегасе». (12+)
00.00 «Штрихи к портрету». (12+)
00.30 Х/ф «Лекции для домохозяек». (12+)

ОМК
ОРЕНБУРГСКАЯ МЕМОРИАЛЬНАЯ КОМПАНИЯ
ПАМЯТНИКИ
(гранит, мрамор)
Льготникам - без оплаты
ЦЕНА мраморного памятника с изготовлением (высота - 115 см) - 9 850 руб., с установкой - 14 450 руб.
г. Оренбург, ул. Комсомольская, 36
Тел. 8-987-849-24-34

ЗНАКОМСТВА

► **МУЖЧИНА**, 56 лет, 173/65. Живу и работаю в Оренбурге. Без вредных привычек. Познакомлюсь со стройной женщиной 50-55 лет для создания семьи. Полных и желающих развлечься прошу не беспокоить. Т. 8-987-872-06-73. (132)

► **МУЖЧИНА** из Оренбурга, 67 лет, на пенсии. Познакомлюсь для серьезных отношений с самостоятельной, хозяйственной женщиной 55-60 лет без вредных привычек. Не выношу измену, ложь, обман. Есть машина, дом в деревне, можно из сельской местности. Готов к созданию семьи Т.: 8-903-366-66-92, 26-66-92. (157)

► **ВИКТОР**, 68 лет, без вредных привычек. Познакомлюсь с женщиной 60-70 лет для совместного проживания. Т. 8-906-838-40-77. (159)

ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ
по адресу: г. Оренбург, ул. Юн. Ленинцев, 8 (Горсправка)
понедельник - пятница, с 10.00 до 18.00.
Тел. 8-932-53-62-160
WhatsApp, Viber (без выходных)

Объявления

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАЮ

► Дом в с. Н. Павловка, 66 м², газ, отопление. Земельный участок 16 сот., надворные постройки, насаждения. Т. 8-922-898-05-01. (137)

► Срочно. Старый дом на ул. Каспийской с земельным участком 10 соток. Цена - 1,5 млн руб. Т. 8-987-855-42-04.(138)

► Саманный дом на ул. Овражная, 57 м², есть хоз. постройки. Зем. уч. 9,5 сот, насаждения. Все в собственности. Цена после осмотра. Т. 8-987-198-44-70. (146)

► Благоустроенный дачный участок 6 сот. в пос. Ростоши-2, СНТ «Пчелка». Есть кладовка, туалет, разводка, все насаждения. Т.: 8-902-247-97-51, 36-92-46. (149)

► Дом в с. Днепровка, есть сарай, баня, гараж, насаждения. Т. 8-922-530-31-43. (158)

► 1-комн. кв. на ул. Маврицкого, 17, на 2-м эт. 2-этаж. дома, 33/20/10 м². Все удобства, в хорошем состоянии. 940 тыс. руб. Возможен обмен. Рассмотрю любые варианты. Т.: 58-89-85, 8-905-843-60-03. (155)

► 3-комн. кв., S 77,8 м² в 2-кв доме в с. Донецкое Переволоцкого р-на, 50 км от Оренбурга. Имеются газ, вода, пласт. окна, надвор. постройки. Цена договорная. Тел. 8-922-539-95-02. (161)

РАЗНОЕ

КУПЛЮ

► Иконы, награды, фарфор, бронзу. Т. 69-14-49. (4)

► Неисправные микроволновые печи. Т. 21-24-91. (75)

► Срочный выкуп автомобилей. Т. 8-922-836-33-56. (120)

ПРОДАЮ

► Саженцы бесшипной ежевики, жимолости, винограда, низкорослой яблони. Т. 60-08-71. (106*)

► Инвалидное кресло-коляску в упаковке. Цена 3 тыс. рублей. Т. 8-987-889-28-31. (124)

УСЛУГИ

САНТЕХНИКИ

► **Водопровод**, отопление, земляные работы, **прочистка канализации**. Натяжные потолки. Без выходных. **Т. 25-18-64.** (18)

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

► **Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия на ремонт. Недорого. Т. 611-610.** (13)

► **Ремонт бытовой техники: стиральных машин, холодильников, телевизоров, пылесосов, микроволновок и др. мелкой техники. Пр. Дзержинского, 14; пр. Гагарина, 48/1, ТЦ «Радуга», 0 этаж. Т. 60-60-10**. (14)

► Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия. Т. 29-11-57. (1)

► Ремонт холодильников, морозильников на дому. Гарантия. Без выходных. Т. 60-55-08. (8)

► Ремонт любых телевизоров без выходных. Пенсионерам скидки. Т. 55-75-20. (12)

► Ремонт телевизоров любых моделей. Гарантия. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (15)

► Ремонт компьютеров, мониторов у вас дома. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (16)

► **Ремонт стиральных машин, микроволновок с выездом на дом. ГАРАНТИЯ. Т.: 8-903-365-34-91, 21-24-91. (76)**

МЕБЕЛЬ

► **РЕМОНТ, ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. ИЗМЕНЕНИЕ ФОРМЫ. СКИДКА 15 %. Т. 21-58-54.** (5)

► Перетяжка мягкой мебели, замена пружинных блоков, обивки. Изготовление пуфов. Скидка. Т. 8-922-829-74-34. (19)

► Ремонт, перетяжка мягкой мебели, стульев. Все виды услуг. Пенсионерам скидка 15 %. Без выходных. В подарок постельное белье или подушечки. Т.: 58-05-44, 96-44-02. (125)

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

► Грузоперевозки от 350 руб. Т. 233-233. (21)

► Грузчики + «ГАЗель». Т. 23-64-35. (17)

► Заказ «ГАЗели», грузчики, вывоз мусора. Т. 222-880. (10)

РАЗНОЕ

► **Натяжные потолки. Недорого. Т.: 8-919-842-40-89, 90-19-17.** (7)

► Качественные металлические двери, ворота, решетки, заборы, навесы, тамбуры, кладовки, оградки, печи, любые кованые изделия на заказ. Сайт: www.orenkovka56.ru Т.: 25-50-52, 23-70-80. (6)

► Изготовим металлические заборы, ворота, двери, решетки, оградки, козырьки, печи для бань и др. Качественно. Недорого. Т.: 61-43-41, 96-26-32. (3)

► Металлические двери, заборы, ворота и т. д. Кованые изделия. Т.: 8(3532)209-203, 8-961-944-41-94. (134)

► Частный санитар. Оказываю помощь по уходу: поднимаю, переодеваю, отвожу на кухню и ванную. Доставляю из магазина продукты, которые тяжело донести, помогаю при выполнении упражнений. Обслуживание в Оренбурге, в Самородово, в Караванном, в Беляевском районе. Т. 8-987-196-08-35. (9)

► Натяжные потолки. Т. 8-902-365-12-13. (24)

► **БУРЕНИЕ СКВАЖИН НА ВОДУ. Т.: 8(3532)255-255, 8-903-392-32-21. (95)**

► Электрик. Установка и ремонт люстр. Электромонтаж. Т.: 45-72-33, 8-987-795-72-33. (96)

СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ

► В связи с утерей считать недействительным аттестат, выданный МОАУ СОШ № 84 в 2012 году на имя Торговиной Татьяны Викторовны. (156)

В ДАР

► Отдам щенков 1,5 мес. и котят, совсем крошечных. Тел. 253-001. (162*)

№ 23 (1 301) 16.06.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ВОПРОС-ОТВЕТ

Почему нет сигнала?

«Каждый понедельник в первой половине дня не показывает телевизор. На экране появляется сообщение о том, что идет обновление оборудования. Разве нельзя проводить все работы ночью?»

Лидия Васильевна, г. Оренбург.

Отвечает **менеджер филиала РТРС «Оренбургский ОРТПЦ» Жамаллеил Тангиев:**

- Мы проводим обновление один раз в квартал. Все остальное, скорее всего связано с настройками телевизора. Вероятно, в нем установлена какая-то программа, которая еженедельно проводит обновление. Более подробный ответ на вопрос можно получить по телефону «горячей линии» 8-800-220-20-02. Специалисты уточнят информацию и подскажут, что нужно сделать, чтобы устранить проблему.

Где узнать об умерших?

«Почему в ежедневных сводках министерства здравоохранения о распространении коронавируса перестали сообщать количество умерших?»

Людмила ТЕРЕХИНА, г. Оренбург.

Отвечают **специалисты министерства здравоохранения Оренбургской области:**

- Статистика смертей у многих оренбуржцев вызывала недопонимание. Люди звонили на горячую линию и уточняли, за какой период представлены данные: за сутки, за все время эпидемии или за прошедший месяц. В связи с этим было принято решение: в оперативной сводке сообщать только количество новых случаев заражения. Остальную информацию можно получить на федеральном портале «Стоп коронавирус».

Подготовила Ирина ФООС.

Не провоцируйте змей на нападение!

В этом году жители Оренбургской области чаще обычного встречаются со змеями. Гадюк можно увидеть на тропинках, на дорогах, они заползают даже на веранды частных домов.

В июне гадюки наиболее агрессивны, но на человека первыми они никогда не нападают. Поэтому нужно знать, как вести себя при встрече со змеей, а если уж она укусила, как правильно оказать первую помощь пострадавшему.

- Во-первых, когда идете в лес, всегда надо предполагать, что неприятная встреча возможна, поэтому одежда должна быть соответствующей: высокие сапоги и штаны из плотного материала. Во-вторых, следует быть внимательными. Не всегда змея может оказаться безобидным ужом, нередко встречаются и гадюки, а они ядовиты, - объясняет заведующий отделением Центра детской хирургии ГКБ №5 Олег Лященко.

Чаще всего человек змею не замечает, пытается поднять какую-то палку или ворошит траву. В этот момент и происходит укус. Дети часто пытаются схватить змею, и она, защищаясь, жалит их. Поэтому в 90 % случаев укус приходится на кисть или предплечье.

Смертельных исходов, к счастью, почти не бывает, но само течение болезни может быть длительным и тяжелым. Симптомы после укуса - озноб, помутнение сознания, слабость, тошнота, головная боль. Самая главная ошибка - несвоевременное обращение к медикам.

КАКУЮ ПОМОЩЬ ОКАЗАТЬ?

1. Рану надо постараться подсушить. Не надо выдавливать или пытаться отсасывать яд! Чистой салфеткой (платочком) несколько раз промокните место укуса и сделайте повязку, но не давящую!

2. Жгуты накладывать нельзя!

3. Обязательно уложите пострадавшего в удобное горизонтальное положение.

4. Обеспечьте неподвижность поврежденной части тела.

5. Пострадавшего нужно срочно доставить в лечебное учреждение!

6. Дать человеку обильное питье - воду или чай. Жидкость способствует дезинтоксикации организма до тех пор, пока ему не введут антидот.

7. Чем быстрее пострадавшему введут сыворотку против яда, тем быстрее он восстановится.

8. Алкоголь не является противоядием. Он, наоборот, затрудняет выведение яда из организма и усиливает его действие.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

1. Если вы увидели змею, не тревожьте ее понапрасну.

2. При уборке территории от сухостоя не берите траву руками, не проверив наличие в ней змей.

3. Во избежание размножения змей вокруг частных домов и дачных участков проводите работы по уничтожению грызунов, поскольку змеи ими и питаются.

4. Прежде чем сесть отдохнуть на старый пень или повалившееся дерево, следует осмотреться, постучать по пню. Ни в коем случае нельзя проверять руками дупла деревьев, пустоты под корнями, норы грызунов.

5. Если вы неожиданно заметили ползущую змею, замрите, дайте ей возможность уйти.

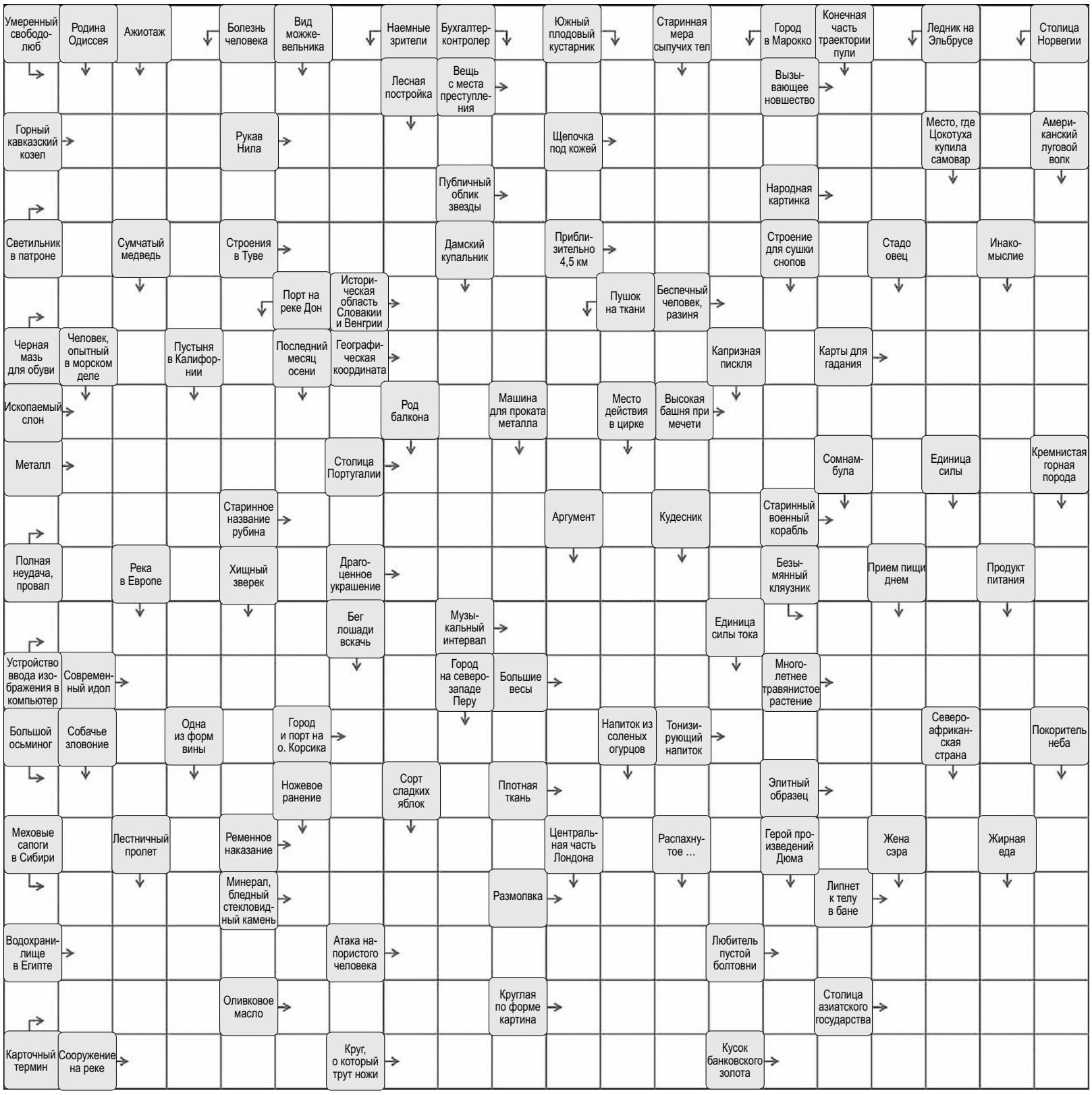
6. Если змея приняла угрожающую позу, медленно отступите назад, избегая резких движений, пугающих рептилию! Нельзя, защищаясь, выставлять вперед руки, разворачиваться к змее спиной.

7. Гадюка никогда не нападает сама, она может укусить только в том случае, если человек наступит на нее или схватит рукой.

8. Не убегайте от встретившейся змеи - существует опасность наступить на другую, не замеченную вами.

Марина ПЕТРЕНКО.

ТУ РОСИМУЩЕСТВА В ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ, ОГРН 1105658009698, (юр. адрес: г. Оренбург, пл. Ленина) в лице своего Исполнителя - ООО «ГК «Кварта» (ИНН 7703676701, КПП 770101001, ОГРН 5087746208512), действующего на основании Государственного контракта № 41 от 25.12.2019 г., именуемого в дальнейшем «Организатор торгов» (далее - ОТ), **сообщает о проведении торгов по продаже арестованного незалогового движимого/недвижимого имущества, залогового движимого имущества,** проводимых электронно в форме аукциона, открытого по составу участников и открытого по форме подачи предложения о цене по адресу электронной торговой площадки https://www.tektorg.ru (далее - ЭТП). Основание проведения торгов: постановления судебных приставов-исполнителей УФССП России по Оренбургской области о передаче арестованного имущества на торги и соответствующие постановления о снижении цены на 15 %. Начало приема заявок: 10.00 17.06.2020 г. Окончание приема заявок: 16.00 15.07.2020 г. Определение участников: 16.07.2020 г. Время московское. Торги: 11.00 17.07.2020 г. Шаг аукциона: 2 % от начальной цены. **Повторные торги арестованного заложенного движимого имущества. Задаток: 5 % от начальной цены: ЛОТ № 1: АМТС Mazda 6, 2006 г. в., г/н: Н545ОЕ56, VIN: JMZGG12F761649907. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Орск, ул. Союзная, д. 2.** Начальная цена: 66 700,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог. Собственник (правообладатель): Карташов А. А. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3537)21-34-28, Куанышева А. М. **ЛОТ № 2: АМТС Lada Granta 219110**, 2018 г. в., г/н: Х695РА56, VIN: XTA219110J0288714. Начальная цена: 284 240,00 руб. (НДС не облагается). Местонахождение: Оренбургская обл., г. Оренбург, ул. Шевченко, д. 147. Собственник (правообладатель): Саитов В. Ф. Обременения: арест, залог. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)34-19-41, Гематдинова Л. З. Предложение по цене подается в момент проведения аукциона. Прием заявок проходит на ЭТП, указанных к каждому имуществу в соответствии с регламентом работы ЭТП. Заявки подписываются электронной подписью (далее - ЭП) должностного лица заявителя (для юрлиц) или ЭП заявителя (для физ. лиц, ИП). К торгам допускаются лица, зарегистрированные на ЭТП и оплатившие сумму задатка из личного кабинета на ЭТП АО «ТЭК-Торг» с лицевого счета Пользователя ЭТП. Денежные средства вносятся на счет Оператора: получатель АО «ТЭК-Торг» (ИНН 7704824695, КПП 770401001, р/с 40702810200000006837, Банк «ВБРР» (АО) г. Москва, к/счет 30101810900000000880, БИК 044525880). Назначение платежа при пополнении лицевого счета Пользователя ЭТП: «Задаток для участия в торгах (пополнение лицевого счета №XXXXX)». Задаток должен быть внесен Пользователем ЭТП путем блокирования денежных средств в размере задатка Оператором в момент подачи Пользователем ЭТП заявки на участие в торгах до окончания срока приема заявок на участие в торгах. Задаток возвращается всем Пользователям ЭТП, принимавшим участие в торгах, путем прекращения блокирования денежных средств в размере задатка, за исключением Победителя торгов, в порядке, предусмотренном пунктами 5.3.4.3-5.3.4.4 Регламента АО «ТЭК-Торг» в секции «Продажа арестованного имущества». Оплата задатка участником торгов является подтверждением заключения договора задатка. К заявке предоставляются: платежный документ об оплате задатка с отметкой банка; паспорт (все страницы); нотариальное согласие супруга(и) на приобретение/заявление об отсутствии зарегистрированного брака (для физ. лиц); копии учредит. документов: свидетельство о государственной регистрации юрлица, свидетельство о постановке на налоговый учет; решение о создании общества, устав, документы, подтверждающие полномочия органов управления; решение соответствующего органа управления о приобретении имущества, в случае если необходимость согласия предусмотрена учредит. документами претендента; выписка из ЕГРЮЛ/ЕГРИП, выданная не более чем за 1 месяц до даты подачи заявки; бухгалтерский баланс на последнюю отчетную дату (для юрлиц, ИП). Иностранные юридические лица представляют нотариально заверенные копии учредительных документов и выписки из торгового реестра страны происхождения или иного эквивалентного доказательства юридического статуса. Заявители также предоставляют анкету - сведения об участнике, размещенную на http://torgi.gov.ru, http://гкварта.рф/, https://www.tektorg.ru в соответствии с 115-ФЗ от 07.08.2001 г. Если заявка подается представителем претендента, необходимо представить доверенность на лицо, имеющее право действовать от имени претендента, оформленную в соответствии с действующим законодательством РФ. Вышеперечисленные документы подаются в виде скан-образов всех страниц документов и подписываются ЭП заявителя (для физ. лиц) или должностного лица заявителя (для юрлиц). Договор задатка является договором присоединения и размещен на www.torgi.gov.ru, http://гкварта.рф/, https://www.tektorg.ru. Победителем торгов признается лицо, предложившее на торгах наиболее высокую цену, с которым в день торгов подписывается протокол о результатах торгов/протокол об определении победителя (далее - Протокол) на сайте ЭТП. Победитель торгов должен в течение 5 дней после подписания о протокола полностью произвести оплату имущества на лицевой счет ТУ Росимущества в Оренбургской области УФК по Оренбургской области по следующим реквизитам: (Территориальное управление Федерального агентства по управлению государственным имуществом в Оренбургской области, л/сч. № 05531А54506, ИНН 5610133346, КПП 561001001, р/с 40302810800001000011, Отделение Оренбург, г. Оренбург, БИК 045354001, КБК 16700000000000000000, ОКТМО 53701000001) за вычетом, перечисленного ранее задатка, засчитывающегося в счет исполнения обязательств по договору купли-продажи. В течение 5 дней с момента внесения победителем покупной цены залогового недвижимого имущества подписывается договор купли-продажи. С победителем торгов незалогового движимого/недвижимого имущества, залогового движимого имущества договор купли-продажи подписывается не ранее, чем через 10 дней после подписания Протокола. Право собственности на имущество переходит к покупателю в порядке, установленном законодательством РФ. Расходы по государственной регистрации перехода права собственности на имущество возлагаются на победителя. В случае неоплаты или отказа в подписании протокола или договора купли-продажи победитель лишается права на приобретение имущества, и задаток не возвращается. Возврат задатка участникам торгов, не ставшими победителем, и претендентам торгов, не ставшими участниками торгов, производится согласно регламенту ЭТП https://www.tektorg.ru. Организатор торгов оставляет за собой право снять в любое время имущество с торгов по указанию судебного пристава-исполнителя. Получение доп. информации: с понедельника по четверг - с 10.00 по 18.00, в пятницу - с 10.00 по 17.00 по адресу: г. Москва, ул. Бакунинская, д. 69, стр. 1, эт. 6, комн. 6, также по тел. 8(499)788-77-87. **Подробная информация о торгах размещена на сайтах http://torgi.gov.ru, http://гкварта.рф/, https://www.tektorg.ru. Документация в отношении реализуемого имущества приложена к извещению о проведении торгов на сайте https://www.tektorg.ru.** (160)



Астрологический прогноз со 16 по 22 июня

Овен

Данный период сложится весьма противоречивым образом. Влияние планет будет то тормозить, то наоборот - укреплять дела. Не поддавайтесь мгновенным приступам паники. Вам под силу со всем справиться самостоятельно.

Телец

Можете смело дать волю своей фантазии. Судьба предлагает вам массу подсказок. Внимательно все анализируйте, чтобы ничего не пропустить. Возможно знакомство с человеком, который сыграет значимую роль в вашей жизни.

Близнецы

Все дела, которые вы запланировали на ближайшее время, пройдут как по маслу. Успех на вашей стороне. Вы очень легко сможете найти общий язык с самыми разными людьми, добиться их расположения, обзавестись полезными знакомствами.

Рак

Очень гармоничный период. Отношения в семье сложатся удачно, возможны романтические свидания. Идеальное время и для продвижения по карьерной лестнице. Не игнорируйте новые предложения - они укрепят ваше финансовое положение.

Лев

Даже простая смена обстановки на этой неделе положительно повлияет на ваше самочувствие и эмоциональное состояние. Остерегайтесь сомнительных предложений. Не все желают вам добра. Рядом есть те, кто захочет втянуть вас в авантюру.

Дева

Данный период принесет душевное равновесие, в котором вы так давно нуждались. Наладятся дела на работе, и вы легко справитесь с поставленными задачами. В личных отношениях тоже все сложится спокойно.

Весы

Эта неделя поставит вас перед выбором. С одной стороны, вы можете не влезать в дела, которые вас не касаются. А с другой - ваше природное любопытство подтолкнет вас к тому, чтобы как-то повлиять на ситуацию. Лучше всего остаться в стороне.

Скорпион

Идеальное время для общения, новых знакомств, налаживания деловых контактов и решения накопившихся проблем. Вы энергичны и бодры. Это заметят все вокруг. Не исключено, что сейчас вы попадете под покровительство влиятельных людей.

Стрелец

Не самое благоприятное время, чтобы начинать новые дела. Сейчас лучше разобраться с теми, до которых давно не доходили руки. В финансовых вопросах возможны трудности. Пора искать дополнительные источники заработка.

Козерог

Эту неделю посвятите себе. Например, займитесь личными делами или укреплением своего здоровья. Не исключено, что именно сейчас вам предстоит принимать важные решения, которые коснутся ваших сердечных дел.

Водолей

Звезды советую вам поискать дополнительные источники заработка. Но избегайте сомнительных предложений. Доверяйте только проверенным людям. Возможно неблагоприятное стечение обстоятельств, которое приведет к незапланированным тратам.

Рыбы

Данный период станет неблагоприятным в физическом плане. Разрешите себе отдохнуть, набраться сил, а затем смело продолжайте решать накопившиеся проблемы. Вы со всем обязательно справитесь.

Ответы на сканворд из № 22

По горизонтали: Манго. Такт. Барсук. Рига. Брэк. Уговор. Репа. Маис. Сомбреро. Нанос. Шум. Тропики. Протока. Закат. Кар. Икона. Батат. Экипаж. Ксилит. Жуир. Салон. Инжир. Амт. Ара. Поза. Икебана. Окапи. Жанр. Туба. Кардамон. Толсторог. Пиво. Атом. Кара. Орел. Минимум. Идол. Доха. Изюм. Лунатик.

По вертикали: Лента. Жижа. Парк. Карп. Аноа. Менди. Оптик. Браво. Аббаси. Киянка. Мороз. Нар. Клоп. Нло. Грэмми. Нажива. Налим. Доска. Ажур. Помол. Откус. Икра. Милу. Кросс. Бистро. Обида. Чтиво. Пиала. Кол. Мот. Гомер. Тилака. Слухи. Тарб. Оратор. Мак. Напиток. Мешок. Ура. Рука. Забор. Комар. Ага.

МИНУТКА ПОЗИТИВА

- Ваша жена так молодо выглядит!
- Конечно! Вампиры же не стареют!

* * *

В обувном магазине:
- Посмотри, какие симпатичные лодочки!
- Да за такие деньги катер можно купить!

* * *

- Сынок, собери свои игрушки!
- Да ну, мам, я лучше в углу постою...

* * *

- Как прошли выходные?
- Грешноватенько.

* * *

«Ой, все!» означает, что ты прав.

* * *

У нас главврач жуткий грубиян: вы бы слышали, как он в конце утреннего рапорта отправляет гинеколога, уролога и проктолога по рабочим местам!

* * *

- Я узнал все про твоего любовника!
- Это неправда, дорогой! Врут!
- Подожди ты, я узнал про его бизнес и доходы и хочу спросить, у тебя совесть есть с меня шубу требовать?!

* * *

Объявление в подъезде: «Уважаемые соседи, если вам нравится песня - ударьте один раз по батарее. Если нет - два раза. Следующий трек - три раза».

* * *

- Ты чего сейчас делаешь?
- Занимаюсь общественно-полезным трудом.
- Каким?
- Никому не мешаю.

* * *

- Я самый главный в мире! - заявил Интернет.
- Я могу что угодно найти! - похвастался Google.
- Я знаю все! - сказала «Википедия».
- Ну-ну... - пробормотало электричество.

* * *

Первоклассник Вовочка:
- Мама, сегодня директор школы спросил, единственный ли я ребенок в семье.
- Единственный. И что?
- Директор сказал: «Слава Богу!»

* * *

Моя жена стала очень часто употреблять модное слово «гаджеты»... Но как-то необычно - по слогам.

* * *

Насколько все-таки у людей разные вкусы: одни кладут лимон в чай, другие - в банк.

* * *

Держу себя в руках, но чувствую, что вырвусь...

* * *

- Я завтра женюсь.
- По любви?
- Ее папа сказал: «По-любому!»

* * *

Встречаются два приятеля.
- А я вчера свою жену водил на «Отелло»!
- Что, культурная программа?
- Нет, предупреждение!

* * *

- Неужели вы так боитесь потерять эту работу?
- Нет, что вы! Эту работу я совершенно не боюсь потерять! Я боюсь не найти другую...

№ 23 (1 301) 16.06.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Студенты Оренбургского государственного университета под руководством доцента кафедры романской филологии и методики преподавания французского языка Ларисы Ильиной переводят произведения молодых французских авторов на русский язык. Один из рассказов, пронизанный болью матери от расставания со взрослым сыном, мы предлагаем вниманию наших читателей.

Лариса ИЛЬИНА, педагог и редактор:

- Я работаю преподавателем более 30 лет. Сейчас обучаю студентов латинскому и французскому языкам по программе бакалавриата. Для того, чтобы ребята свободнее работали с текстами, три года назад мы организовали «Мастерскую переводчика».

Ограничений в выборе произведений у нас нет. Каждый может взять текст, который понравился, отыскать автора, попросить разрешения на перевод и на публикацию - и вперед!

Почувствовать красоту чужого языка и представить качественный литературный продукт удается не всем, но ребята стараются. Я им всячески помогаю точнее передать мысли автора. Мы планируем выпустить небольшим тиражом сборник коротких рассказов и подарить его библиотекам региона. Уверена, что он будет востребованным. Ведь студенты стараются выбирать произведения, до сих пор не известные русскому читателю.

Мери ПОГОСЯН, студентка III курса:

- Мне очень нравится французский язык. Посещаю «Мастерскую переводчика» с удовольствием. Произведение для литературного перевода выбирала очень тщательно. Хотелось, чтобы рассказ не просто был интересным, но и за душу трогал. На «Пустоту» наткнулась в Интернете случайно. Пробежала глазами и сразу поняла, что искала именно это произведение. Написала автору, она ответила прямо на следующий день и удивилась, что меня привлек ее рассказ. Кристин поделилась, что когда-то изучала русский язык, но теперь помнит лишь несколько слов. Автор дала согласие на перевод и очень обрадовалась, что ее рассказ прочитают жители России.

На перевод ушло больше недели. Конечно, было сложно. Но удовольствие читать понравившийся рассказ на русском языке компенсирует все трудности.

Пустота: с французского на русский

Он уже готов уйти, это было известно заранее, он об этом сказал, провозгласил во весь голос, на весь дом и объявил даже тем, кто отказывался его слушать. Он первый из детей, которой уходит, и вечером его сестра будет единственным ребенком в доме.

Как ни крути, это неизбежно, и даже если это больно, мы соглашаемся, мы надеваем маску непринужденности, отрешенности, радости, восторга, мы изображаем фальшивые чувства, чтобы не повредить их прекрасное, маленькое и совсем новое счастье. Внутри же у нас все по-другому, там все тускло и мрачно, даже очень мрачно. Мать, его мать, растерянная, лишенная самого дорогого, что у нее есть, того маленького существа, за взрослением которого она наблюдала с таким удовольствием, что сегодня даже не решается взглянуть на то, как он уходит.

В ней идет борьба, она заставляет себя продолжать жить без него, без его смеха, пения, вспышек гнева, столь быстро проходящих, без его горячности, молодости, доброты, любви, и просто без его присутствия. Решено, он уходит. Для него это обычное дело, для нее - душевная рана. Непрекращающийся шок. Желудок сжимается, кишечник скручивается, мышцы сворачиваются в клубки тверже стали, сердце замирает, губы начинают дрожать, веки опускаются, из глаз текут слезы. Тоска, просто тоска, которая с течением времени будет ослабевать, потому что время создано именно для этого.

Сегодня, значит, важный день. Такой день мог бы пройти хорошо. Но этот день не из тех, которые хочется отметить в календаре, как часто в кружок обводят дни рождения. Из комнаты в комнату мать следует за сыном, который ходит туда-сюда. Ее малыш, который повзрослел. Она пытается восстановить моменты его детства. Первое прикосновение, первый взгляд, первая улыбка, первая бутылочка для кормления, первая маленькая белая плюшевая собака с черными пятнами и такими голубыми глазами, первые лепетания, первые шаги, крошечная рука, которая отпускает вашу ладонь и, не желая того, отталкивает вас, едва почувствовав самостоятельность. Он же не замечает этого, полностью захваченный переездом в другую жизнь, в другое место, в другое гнездо, которое он будет строить, вкладывая туда все свое сердце, всю свою душу, вдали от семьи, в которой он родился. Она носила его в течение нескольких месяцев под сердцем, воспитывала и очень любила, и сегодня она не может удержать его, она не должна делать этого.

Она замирает на пороге его комнаты и вспоминает кроватку с высокими бортиками и мобильный телефон с разноцветными маленькими самолетиками, и музыкальную шкатулку, которую она неустанно заводила, пока он не заснет. Ее сын, ее мальчик, ее маленький человечек, как было прекрасно наблюдать за тем, как он спит, окутанный невинностью. Она наклонялась над его колыбелью, чтобы почувствовать запах его кожи, потрогать мягкие волосы ангела и поцеловать пухлые щеки, похожие на булочки. Она ни на минуту не думала, что все это может закончиться, не представляла, что будет дальше, и даже если иногда задумывалась о будущем, то ей казалось, что оно слишком далеко. Ностальгия охватывает ее, глаза наполняются слезами, и она часто-часто моргает, чтобы рыдания, подкатывающие к горлу, не вырвались наружу и не испортили радость сына, ее мальчика, который уходит, не замечая потрясения, которое его уход вызывает у матери, подарившей ему жизнь. Такова жизнь, кажется, так говорят в подобных случаях

Коробки складываются на его кровати, и треск каждого сантиметра разматываемого скотча отзывается болью в сердце матери, которая находит в себе силы улыбаться. Он уезжает, это неминуемо. Его телефон звонит, его лицо озаряется улыбкой, и в этот момент мать понимает, что она должна удалиться. Они влюблены, и поэтому он уходит. Родители выполнили свою миссию, и пришло его время, чтобы написать свою собственную историю. Он еще здесь, но его как будто бы уже здесь нет. Мысль о его переезде невыносима, поэтому она спускается по лестнице и скрывается в кухне. Она автоматически включает чайник, затем садится за стол. Опускает голову на руки и закрывает глаза. Прошел двадцать один год, но она с болью осознает, что время пронеслось со скоростью света. Чайник издает хриплый свист, потому что она забыла налить воды. Ее тоже здесь больше нет. Два существа, мать и сын, находятся рядом и далеко друг от друга, и скоро они не будут жить под одной крышей. Это неизбежно. Она встает и подходит к раковине, открывает крышку чайника, а затем кран. Вода течет, кристально чистая, как ее слезы. Она ставит чайник на подставку и снова нажимает на кнопку. Достает пакетик чая и кладет его в одну кружку, как обычно. Ожидание, пока вода нагревается, - это мучение ее кипящей души. Она должна заботиться о себе, двигаться вперед, дышать воздухом, заниматься спортом и работой, как и раньше, когда он и его сестра-близнец были маленькими.

С глаз долой - да, но не из сердца… Повседневные дела, пространство и жизнь, наполненная воспоминаниями, которые ранят как терновник, машинальными жестами, доброжелательными советами, обнадеживающими ориентирами, запахами, звуками, словами, семейными ужинами и праздниками, незначительными деталями, чистым и выглаженным бельем, поворотом ключа во входной двери, родными лицами.

Чайник вскипел, но она не будет заваривать чай, как обычно. Она начинает подметать пол и вытирать невидимую пыль, потому что ей нужно выждать время и чем-то занять руки, у которых скоро дел станет меньше. Ее дочь еще остается с ней, но ненадолго, всего лишь на сколько-то ночей. Наверху скрип паркета, звук переставляемых вещей, это знак того, что сын закончил разговор.

Он выносит коробки, поднимаясь к себе и спускаясь к выходу, и каждый раз она интересуется, последние это коробки или нет. Она знает, что после этого он не вернется в свою комнату, не вернется, потому что ему там больше нечего делать. Она прислушивается к его шагам, эти до боли знакомые звуки успокаивали ее, когда он приходил домой с вечеринок и шептал «спокойной ночи, целую», эти три маленьких слова навсегда останутся в ее памяти и в ее сердце.

Его сестра-близнец сегодня не дома, она работает, и это очень хорошо. Боль заразна так же, как и радость.

По мере того, как автомобиль заполняется, тиски затягиваются. Детство, отрочество, юность - все вмещается в салон. Это удивительно, такая малость, быстро собранная в кратчайшие сроки.

Его отец сейчас на работе, он навестит сына, как только тот обустроится на новом месте, это обговорено. Сын покидает родной дом, он счастлив, и она заставляет себя радоваться этому счастью. Мать остается в дверном проеме, нерешительная, с тряпкой в руке, изможденная, не зная, следует ли кинуться к нему и ласково поцеловать или остаться непоколебимой. Это колебание смущает его, малыш, который стал большим, не нуждается в ласке, но именно в ней нуждается его мама. Ей хочется, чтобы он нежно обнял ее, ведь это самый трогательный момент для матери, которая прощается с сыном. Не отрывая взгляда она наблюдает за ним. Он украдкой бросает на нее взгляд. Малыш, ставший большим, через секунду уедет. Он закрывает багажник с шумом, облегченно вздохнув. Подбрасывает ключи в руке, неловко пытаясь потянуть время, потому что догадывается о ее состоянии.

Внезапно, слушая только свое сердце, мать бежит к сыну и бросается в его объятья, чтобы поцеловать, не скрывая своих чувств. Вся напряженность последних недель прорывается слезами вперемешку со словами радости. Она желает ему прекрасной жизни и много хорошего. Она гладит его щеки и задерживается на плохо бритой бороде. Пухлое и гладкое лицо, каким оно было в детстве, исчезло, вот так, это жизнь. Он целует ее и просит не беспокоиться. Он говорит, что так будет лучше, точно так она говорила ему, когда он был ребенком.

Машина трогается с места, она будет махать рукой, пока он едет до поворота, проклятого поворота, за которым он скроется.

Он ушел, он предупредил об этом и он сделал это. Она хлопает дверью, поворачивает ключ в замке и бросается в гостиную, чтобы включить радио. Она делает звук громче и громче, чтобы заполнить пустоту, чтобы заставить молчание сдаться.

Он будет навещать их.

Как ни крути, такова жизнь.

Кристин ПАЖ,
перевод Мери ПОГОСЯН,
редактор Лариса ИЛЬИНА.

РЕЛИГИЯ

Чтобы в вере крепиться...

Прихожане часто обращаются к епископу Орскому и Гайскому Иринею с вопросами. Спрашивают о вере и о жизни. Некоторые ответы мы представляем читателям «ОС».

- Настоящий верующий - какой он?

- Настоящий верующий должен быть честным перед Богом, перед людьми и перед собой. Каждому человеку следует твердо определиться, ради чего он идет в храм. Ради фото и видеосюжетов, которых должно быть как можно больше? Чтобы окружающие знали о посещении церкви и были уверены в порядочности героя снимка? Для чего прихожу в храм, к примеру, я сам? Ради молитвы, или чтобы люди обо мне говорили, в том числе и церковнослужители, что я замечательный руководитель? Кстати, нынешние события, связанные с эпидемией, стали серьезной проверкой для многих. Стало понятно, кто искренне искал Христа, а кто приходил в храм для галочки, чтобы поздравить прихожан и создать очередной новостной сюжет.

- Что Вы думаете о моде быть верующим?

- Искренняя вера и мода на православие, конечно, не одно и то же. Следование за другими и слепое подражание очень опасны для людей. Для верующих это создает иллюзию, что тот или иной общественный деятель или политик разделяет их мировоззрение, он с ними. Неверующих подобное раздражает. Порой они убеждены, что верующие со стороны начальства получают какое-либо снисхождение. Для самого руководителя или публичного человека это обман. Он думает, что если его увидели в храме в большой праздник со свечой в руке, то будут за него голосовать на ближайших выборах или он получит иную поддержку общественности. Еще страшнее, когда сам человек полагает, что, поступая так, он действительно обретает веру… Два последних месяца со многих сбросили маски. Руководители и чиновники показали истинное лицо, посещение ими храмов в большинстве случаев оказалось именно данью моде.

Подобное в истории уже случалось. Так, в Византийской империи православие стало официальной религией, и если кто-то был неправославным, то не мог занимать высоких должностей. Но когда человек становится христианином не по убеждениям, а по социальному заказу, истинное христианство уходит… Ответом на события в Византии стало распространение монашества.

Важно знать, что истинная вера - всегда личная встреча человека с Богом, это таинство.

- Что, на Ваш взгляд, особо важно для воцерковленного человека?

- В Евангелии есть повествование о том, что некий слепец слышал об исцелении Христом больных. Слепой верил и ждал, что когда-нибудь окажется рядом с ним. И этот момент наступил: Иисус проходил мимо больного. Услышав об этом, несчастный закричал: «Иисус, помилуй меня!» Но, к его - а может, и к нашему - удивлению, шедшие рядом с Христом заставляли слепого молчать. Тогда он начал еще сильнее кричать. И в ответ Христос оказал ему милость и исцелил его.

В то же время мы знаем, что рядом со Спасителем почти всегда были апостолы. Велика вероятность, что именно они первыми просили слепого замолчать…

Очень хорошо иметь веру, радоваться этому, делиться. Но лучше не мешать другим прийти ко Христу. Почти всегда немалым препятствием на пути человека к Богу, к сожалению, становились другие христиане, которые приняли крещение раньше, но по неосторожности увлеклись более внешним и стали отходить от сути. Так можно самим потерять Христа и погубить других. Об этом следует помнить.

Подготовила Инга ПРОХОРОВА.

Уважаемые ветераны и работники здравоохранения!

Примите поздравления с профессиональным праздником!

В этом году праздник особенный - он проходит в период пандемии коронавируса. И все мы смогли еще раз убедиться, насколько важна и необходима ваша работа. Многие из вас сейчас находятся на передовой в борьбе со страшной инфекцией, показывая пример безграничного мужества и самоотверженности. От вас зависит спасение сотен и тысяч жизней. И уверен, что благодаря вашему профессионализму и человеколюбию мы сможем победить в войне с коронавирусом.

Примите слова искренней признательности за ваш труд, талант и мастерство, за верность своей профессии, за внимание и доброе отношение к людям. Желаю вам, вашим родным и близким крепкого здоровья, счастья и благополучия!

Андрей МЫСИК, депутат Оренбургского городского Совета по избирательному округу №5.

ПРОЕКТ

Поделитесь своей коллекцией

Оренбургский губернаторский историко-краеведческий музей проводит фотоконкурс «Строим музей сами».

Участие в необычном состязании приняли уже более 30 человек.

Жители региона присылают фотографии домашних коллекций, а сотрудники музея публикуют их на своих страницах в социальных сетях. Коллекционеры уже поделились фотографиями марок, новогодних игрушек, статуэток, картин, открыток и значков.

- Чаще всего нам присылают фотографии новогодних игрушек. Встречаются и настоящие раритеты: елочные украшения двадцатых годов, например. Несколько человек прислали фотографии работ оренбургских художников. Одна из интересных коллекций - собрание фарфоровых статуэток собачек Ленинградского фарфорового завода, с начала XX века до наших дней, - рассказывают сотрудники Оренбургского губернаторского историко-краеведческого музея.

Принять участие в конкурсе могут все желающие. Для этого нужно отправить фото на электронную почту: ogikm1830@gmail.com с пометкой СМС или написать в сообщество музея Вконтакте. Также можно разместить снимок на своей странице в Instagram с хештегом #СтроимМузейСами и отметкой на фото аккаунта Оренбургского губернаторского музея.

Конкурс продлится до 1 сентября. Победителей определят зрители количеством лайков. Каждый из них получит электронный диплом, который после снятия ограничительных мер можно обменять на бесплатное посещение музея, включая «Золотую кладовую» и «Музейный городок» в мегамолле «Армада». Организаторы также планируют выставку лучших фотографий домашних коллекций.

Марина ПЕТРЕНКО.

ЭКОЛОГИЯ

В заповеднике и дубы цветут

На Руси дуб всегда олицетворял силу и мощь. Кажется, что мы знаем все о дереве, известном с детства каждому. Однако, когда заходит речь о цветении дуба, многие удивляются: «Разве дуб цветет? Никогда не видели».

Действительно, редко кто замечает, как цветет это удивительное дерево. Люди проходят мимо и не обращают внимания на мелкие невзрачные зеленоватые цветочки. Чтобы их заметить, нужно внимательно присматриваться. И к тому же знать, куда смотреть.

В эталонной дубравной лесостепи на территории государственного природного заповедника «Шайтан-Тау» в этом году дуб цвел особенно обильно.

Цветки у этого дерева бывают двух типов: мужские, которые содержат только тычинки, и женские, состоящие из одного голого пестика. И те, и другие очень мелкие, едва различимы простым глазом. Мужские цветки всегда собраны в соцветия-сережки. Они свешиваются вниз с ветвей и напоминают толстые бахромки ковра, только не сплошные, а прерывистые. Цветки располагаются кучками, между которыми остаются небольшие промежутки. Дуб цветет весной, но довольно поздно. Листья его в это время еще маленькие, желтовато-зеленые. Вместе с ними появляются на свет и сережки. Они свешиваются с ветвей целыми пучками. Так как по окраске сережки точно такие же, как молодые листья - желтовато-зеленые, они никак не выделяются и малозаметны.

В маленьких тычиночных цветках, образующих сережку, созревает пыльца, которая затем высыпается и разносится ветром. Сами сережки через некоторое время засыхают и опадают на землю. Они выполнили свое назначение и дереву уже больше не нужны.

Женские цветки дуба увидеть сложнее. Они не только очень мелкие, но и располагаются поодиноке, не собраны в сережки. Каждый такой цветок по величине, как просяное зернышко. Окраска его зеленая, а на конце выступают три ярко-красных рыльца в виде очень коротких усиков. Их назначение - улавливать пыльцу, принесенную ветром. Маленькое зеленое зернышко к осени превращается в крупный овальный желудь. Коричневатые, блестящие и тяжелые желуди, наверняка, видели все. В каждом из них прячется целый лес. Попав на землю поздней осенью, желуди лежат до весны, хорошо перезимовывают под снегом. Они все время остаются влажными, не подсыхают. Снежный покров защищает их от зимних морозов. Весной желуди прорастают и дают начало молодым дубкам - продолжению замечательной лесостепной дубравы.

Анатолий ТАНКОВ, ФГБУ «Заповедники Оренбуржья».

ФОТОКОНКУРС

Лето – это маленькая жизнь...

Тему очередного фотоконкурса, как это часто бывает, нам подсказали наши читатели и друзья. Они размещают в своих группах такие яркие и интересные снимки, что снова и снова заставляют напевать строки звестной всем песни: «Лето – это маленькая жизнь…» и далее по тексту. Причем, судя по фотографиям, у каждого продолжение этой песенной строчки свое. Шашлыки и купание, вечерние посиделки и прогулки по лесу, работа в саду и… Вот и присылайте нам свое лето до 1 сентября. А мы выберем победителей и обязательно отметим их призами.
Ждем снимков на электронную почту редакции orsud@yandex.ru с пометкой “Фотоконкурс».

Александра Григорьева.

Елена Антонюк, г. Оренбрг.

Лиза Карташова.

Венерочка Агишева.

Альбина Ишкуватова, Саракташ.

Полина Плет, Оренбург.

Полина Стукалова.

Ольга Перченко.

Елена Степанова, Оренбург.

Хозяин Барин
Натяжные потолки, жалюзи, кондиционеры, видеонаблюдение
В рассрочку до 6 месяцев
тел.: 8 922 55-44-445

Учебный центр «НЕФТЕГАЗОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ»
ПРОВОДИТ ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ:
• Помощник бурильщика
• Бурильщик
• ГНВП
• Охрана труда
• Пожарно-технический минимум
• Оказание первой помощи и т.д.
лицензия №592 от 09.12.2011г.
г. Оренбург, пер. Саратовский, 5, офис 111, т.: 8-922-886-22-47, 8-922-839-20-01

Телефон рекламной службы 77-68-42

Бабушка Раиса, 76 лет
Ко мне обращаются с последней надеждой. Помогу решить семейные и личные проблемы, снять проклятие, порчу, сглаз, избавлю от вредных привычек. Помогу заговорами в избавлении от испуга и в половых вопросах.
Судьба - это не дело случая, а результат выбора.
На расстоянии.
8-903-434-20-78

КУПИМ старые янтарные бусы
форма: шар, овал
до 150 000 рублей
Желтые, непрозрачные
8-904-383-55-50

Спрашивайте газету «Оренбургская сударыня» в магазинах «Магнит»

ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА-ЗНАХАРКА
бабушка Серафима, 80 лет
• Снимает порчу, сглаз, родовое проклятие.
• Старинное гадание на бобах, зеркалах, картах Таро, выливание на воске и свечах.
• Расскажет все сама: что было, что будет и чего вам ждать.
• Соединит распавшуюся семью, поставит защиту, приворот по фото.
• Избавление от алкозависимости раз и навсегда.
8-960-541-14-24

6+

УЧРЕДИТЕЛЬ/ИЗДАТЕЛЬ - ООО «Редакция газеты «Оренбургская сударыня».
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области. Регистрационный номер ПИ №ТУ56-00691.

РЕДАКТОР - Стукалова С. П.
ИНДЕКС П3096. ПОДПИСКА С ЛЮБОГО МЕСЯЦА.
Отпускная цена за 1 экземпляр - 13 руб.
Адрес редакции/издателя:
460000, г. Оренбург, ул. Володарского, 5.
Электронная почта: orsud@yandex.ru
Телефон/факс: 77-30-87, 77-68-42.

Газета издается при участии Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям РФ.
Номер отпечатан в ООО «ОрскПресс» (460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, 2).
Объем 8 п.л. Тираж 12 000 экз. Заказ №23/367.
Время подписания в печать по графику - 15 июня в 23.00.
Фактическое время подписания в печать - 15 июня в 23.00.