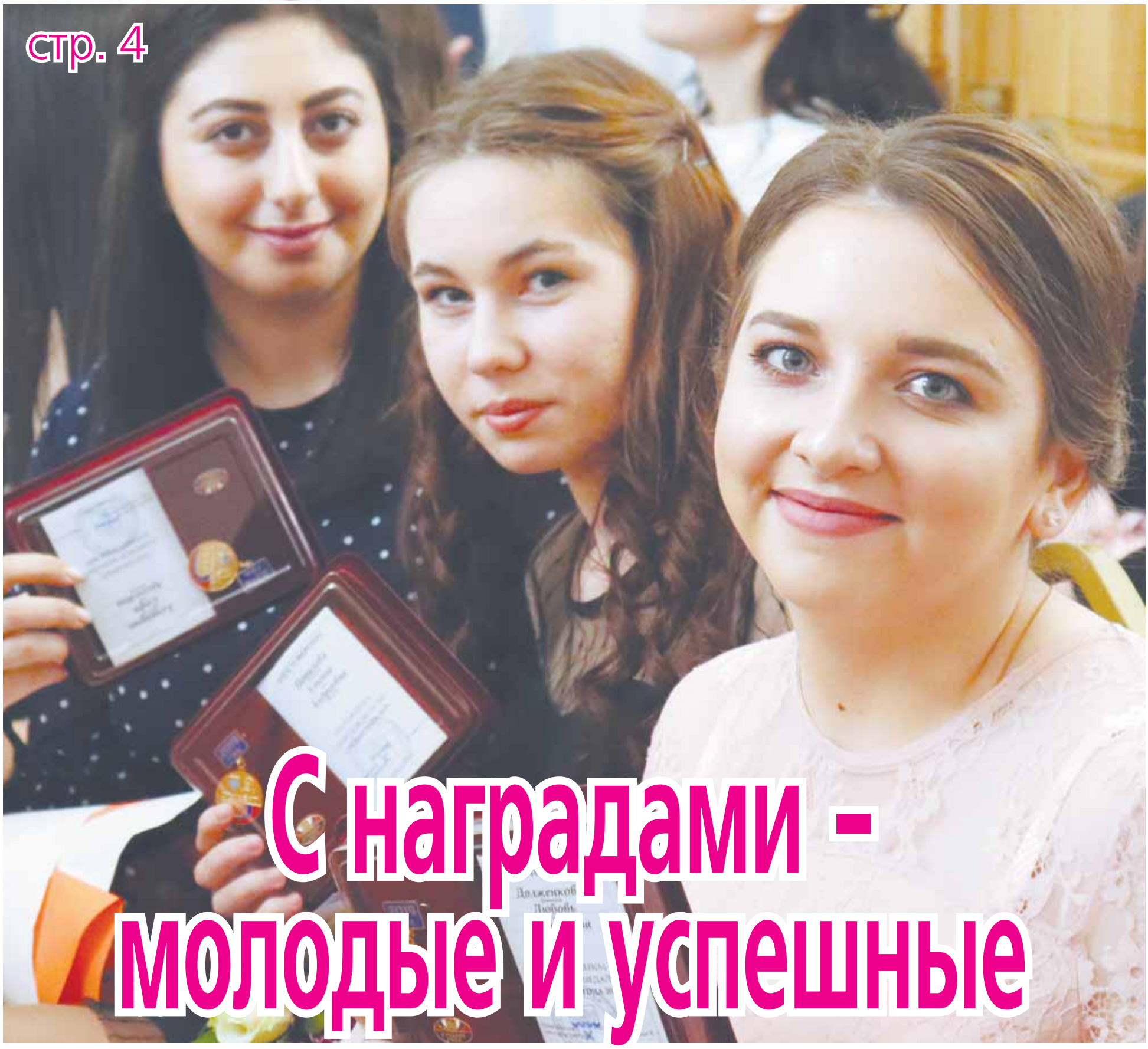
3 (1281) 28.01.2020

ОРЕНБУРГСКАЯ
# Сударыня
ЖЕНЩИНА, СЕМЬЯ, МАТЕРИНСТВО, ДЕТСТВО

стр. 4



# С наградами – молодые и успешные

Оформить подписку на газету
«ОРЕНБУРГСКАЯ СУДАРЫНЯ»
на предприятиях, у представителей редакции
и в почтовых отделениях возможно с любого месяца
*Оставайтесь с нами!* т. (3532) 77-30-87

№3 (1 281) 28.01.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

БЕЗОПАСНОСТЬ

## 112 расширяет географию

Создание системы обеспечения вызова экстренных оперативных служб по единому номеру «112» закончено в 10 муниципальных образованиях Оренбургской области.
В ближайшее время система начнет работать в Бугуруслане, Бузулуке, Медногорске, Новотроицке, Орске, Гайском, Кувандыкском и Соль-Илецком городских округах, Бугурусланском и Бузулукском районах.
Приемочные испытания уже проведены, документы о старте опытной эксплуатации направлены в Министерство цифрового развития, связи и массовых коммуникаций РФ.
Первые шаги к развитию Системы-112 в нашем регионе были сделаны в 2018 году. Тогда началась опытная эксплуатация на территории Оренбурга и Оренбургского района. За этот период принято и обработано более 220 000 вызовов.
Система-112 разработана для ускорения реагирования и улучшения взаимодействия экстренных оперативных служб - пожарной охраны, полиции, скорой помощи и др. На опрос заявителя и передачу информации по происшествию из Центра обработки вызовов Системы-112 в специализированные экстренные службы и на организацию реагирования отводится не более 75 секунд.
Во всех муниципальных образованиях Оренбургской области Система-112 будет создана и введена в опытную эксплуатацию до конца 2020 года.
Вызов на единый номер «112» возможен со стационарного и мобильного телефонов, при отсутствии положительного баланса, при заблокированной SIM-карте и даже при ее отсутствии, вне зоны покрытия своего оператора связи.
Для людей с нарушениями слуха и речи имеется возможность отправки СМС.

НОВОВВЕДЕНИЕ

## Дороги станут другими

В этом году дорожники начнут укладывать асфальт по современной технологии.
К внедрению нового метода готовились два года. Пробное применение прошло в 2019 году при ремонте шестикилометрового участка дороги от Нижней Павловки до Каргалы.
Технология предполагает другой подход к подбору состава асфальтобетонной смеси и учитывает множество факторов: перепады температур, интенсивность движения и вес транспорта на участке дороги.

*Инга ПРОХОРОВА.*

# Молодым мамам – новые профессии

**Обучение женщин, имеющих детей дошкольного возраста, проводится в Оренбуржье в рамках регионального проекта «Содействие занятости женщин - создание условий дошкольного образования для детей в возрасте до трех лет». В Гае программа пользуется популярностью.**

**В течение 2020 года в Оренбургской области планируется обучить 536 женщин, воспитывающих детей дошкольного возраста.**

Ирина Попова воспитывает дочку Софию. Девочке недавно исполнилось шесть месяцев. Молодая мама три года назад окончила Южно-Уральский государственный университет и получила специальность «менеджер по управлению персоналом». Потом год отработала по срочному трудовому договору и вышла в декретный отпуск. Теперь планирует стать специалистом в области охраны труда.

- Высшее управленческое образование плюс новая квалификация при трудоустройстве дадут мне преимущество по сравнению с другими соискателями, - уверена 23-летняя гайчанка.

Галина Юдина в свои 28 лет имеет уже пятерых детей. По профессии многодетная мать повар-кондитер.

- Еще во время учебы я поняла, что ошиблась с выбором специальности. Теперь хочу стать парикмахером. Сфера услуг в Гае стремительно развивается, - объясняет Галина.

Учиться женщина будет в Орске. Длительность курсов - два месяца. На протяжении этого времени Галина Юдина будет получать стипендию в размере почти 13 000 рублей.

- Желающих бесплатно получить новую профессию достаточно. В настоящее время мы формируем списки и выясняем предпочтения женщин. Уже понятно, что особенно востребованы курсы парикмахеров, бухгалтеров, мастеров ногтевого сервиса и охранников, - рассказывает директор Центра занятости населения города Гая Оксана Савочкина.

Главная задача проекта - помочь женщинам оставаться конкурентоспособными и оказать содействие в трудоустройстве.

*Ирина ФООС.*

ИНИЦИАТИВА

## Сельчане добились зажжения Вечного огня

**Жители Асекеево почти месяц звонили во все колокола и требовали привести в порядок мемориал, посвященный памяти участников Великой Отечественной войны.**

Асекеевцы были возмущены тем, что дорожки в парке, где находится мемориальный комплекс, от снега не чистятся, цветы и венки, возложенные к памятнику накануне знаменательных дат, под порывами ветра разлетаются по всей округе, а огонь зажигают только по праздникам.

- Пламя гасится не снегом и не дождем, а людской черствостью. Даже в лихие 90-е годы огонь горел. А теперь… Власти должно быть стыдно ссылаться на отсутствие средств в бюджете. Этот огонь оплачен жизнями наших соотечественников, - возмущаются асекеевцы.

Такие гневные обращения заставили администрацию муниципального образования принять меры. Был выделен трактор для расчистки территории от снега, к благоустройству парка привлечены старшеклассники местной школы. И Вечный огонь, наконец, зажегся.

- Огонь был затушен по техническим причинам. В конце декабря счетчик, учитывающий количество потребленного газа, был снят и сдан на поверку. Мы получили рекомендацию заменить его. А на все это нужны время и деньги, - объясняет глава Асекеевского сельсовета Идрис Гадыев.

Местные чиновники не скрывают, что в бюджете на оплату Вечного огня выделена 1 000 рублей в месяц. Как только эта сумма «нагорает», пламя приходится гасить. А жители районного центра надеются, что в год 75-летия Победы в нашем регионе ситуация изменится. И никакие экономические и технические проблемы не позволят погаснуть огню памяти.

*Вероника СТРЕЛЬНИКОВА.*

ПРОИСШЕСТВИЯ

## Детей завалило

В поселке Калиновка Гайского городского округа двое подростков погибли в результате обрушения снега и горной породы. Ребята ушли гулять днем в воскресенье и не вернулись домой. Спустя три с половиной часа родители начали их искать. Односельчане сообщили, что видели мальчишек у отвалов горной породы в окрестностях поселка. Вечером тела погибших детей нашли. Они были засыпаны снегом и шлаками. Известно, что оба ребенка жили в благополучных семьях.

## В Оренбурге – карантин

В 14 классах девяти школ областного центра из-за ситуации с распространением ОРВИ и гриппа занятия временно приостановлены.
За неделю с 13 по 19 января в Оренбурге зарегистрировано 4,2 тыс. случаев ОРВИ и гриппа, что на 21 % больше по сравнению с предыдущей неделей.
Среди школьников от 7 до 14 лет заболеваемость выросла на 11,1 %, среди лиц от 15 лет и старше - в два раза. Недельный эпидемический порог оказался превышен на 12,6 %.
Образовательный процесс приостановлен в школах № 76, 4, 69, 53, 72, 3, 35, а также в гимназии № 1 и лицее № 6. На домашнем обучении сейчас находится 381 ребенок. В дошкольных учреждениях закрытых групп нет, по утрам у всех детей измеряется температура.

## Под следствием – директор

В Адамовском районе возбуждено уголовное дело в отношении временно исполняющего обязанности руководителя ФГУП «Советская Россия».
Он подозревается в уклонении от уплаты налогов.
По данным следствия, у предприятия имеется долг перед налоговой службой, превышающий 16 миллионов рублей.
Подозреваемому грозят штраф в размере 200-500 тысяч рублей, временное лишение права занимать руководящие должности и лишение свободы на срок до пяти лет.

## Уволен доктор

В Тоцком районе на скамье подсудимых оказался психиатр-нарколог Бузулукского наркодиспансера.
Врач обвиняется в получении взяток за должностные преступления.
Установлено, что с февраля по май 2019 года доктор без проведения медосмотра выдавала водителям справки об отсутствии противопоказаний к вождению.
За каждый документ получала до 5 000 руб. Деньги передавались через посредников или переводились на банковскую карту.

*Ангелина МАЛИНИНА.*

## Прогноз погоды

| | СРЕДА, 29.01 | ЧЕТВЕРГ, 30.01 | ПЯТНИЦА, 31.01 | СУББОТА, 01.02 | ВОСКРЕСЕНЬЕ, 02.02 | ПОНЕДЕЛЬНИК, 03.02 | ВТОРНИК, 04.02 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Бузулук | -14...-6 | -2...0 | 0...0 | -3...0 | -5...+1 | -7...-8 | -13...-10 |
| Оренбург | -19...-7 | -1...-3 | -4...-3 | -6...-2 | -3...-2 | -8...-11 | -16...-14 |
| Орск | -23...-11 | -4...-5 | -7...-10 | -14...-7 | -3...-3 | -12...-13 | -19...-15 |

**Александр Зеленцов: «Мы продолжим работать на благо родного города и его жителей!»**

**Арена «Марсово поле» приглашает к сотрудничеству всех, кто ценит яркие зрелища и умеет их организовывать.**

# В Оренбурге – еще один социальный объект

**В самом центре города свои двери для оренбуржцев распахнул современный спортивно-развлекательный комплекс. Арена «Марсово поле» стала логичным продолжением плана застройки микрорайона на берегу Урала.**

Всего за несколько лет огромный пустырь с прилегающими к нему улицами покосившихся частных домишек, гаражей и погребов превратился в современный городской район с развитой инфраструктурой. О таком преображении Оренбург мечтал с 80-х годов.

- В конце XIX - начале XX века на территории старого Форштадта располагался огромный парк с открытой эстрадой и площадкой для танцев, с чайными павильонами и беседками, с огромным количеством развлечений для детей. Он назывался Марсовым полем. Замечательно, что все вернулось. И в Оренбурге снова есть Марсово поле. Современное Марсово поле - это уникальный район, где есть буквально все для активной социальной жизни разных поколений - от малышей до людей почтенного возраста. Здесь все взвешенно и разумно, продумано до мелочей, - отмечает вице-губернатор по внутренней и региональной политике Оренбургской области Олег Димов.

Историческое имя «Марсово поле» сегодня уже носят центр образования для детей от рождения до окончания школы, пансионат для оренбуржцев в возрасте 50+. Теперь это имя получила арена, рассчитанная на проведение культурно-массовых и спортивных мероприятий для жителей города всех возрастов.

Открытие арены «Марсово поле» превратилось в яркий праздник с участием лучших творческих коллективов Оренбурга. И артисты, и зрители по достоинству оценили уровень учреждения. Здесь комфортно и выступать, и созерцать.

Свои первые поединки на арене «Марсово поле» уже провели воспитанники Центра бокса. И ребята, и тренеры, и болельщики остались довольны новым объектом и возможностями, которые он предоставляет.

- По нашей идеологии в этом небольшом по площади уголке города должно быть интересно всем. Мы хотим, чтобы несколько поколений взаимодействовали, чтобы ребятишки из «Малышка», детского сада и школы заражали отдыхающих пансионата энергией и неподдельной искренностью. А гости, приезжающие в пансионат из разных уголков Оренбургской области, делились с девчонками и мальчишками опытом и мудростью. Таков закон жизни. И разрывать его нельзя. Мы благодарны руководителям Оренбургской области и города Оренбурга за поддержку нашей деятельности. Без взаимодействия власти и бизнеса двигаться вперед в вопросах повышения качества жизни населения невозможно, - считает инициатор возрождения Марсова поля в Оренбурге, учредитель всех социальных объектов на этой территории Александр Зеленцов.

В планах у Александра Ивановича еще немало грандиозных проектов. И сомневаться в том, что все они будут реализованы в ближайшем будущем, не приходится.

Арена «Марсово поле» была возведена менее чем за один год. Она может вместить до 1 000 зрителей и предназначена для проведения самых разных культурных и спортивных мероприятий.

- Замечательно, что в Оренбурге есть люди, готовые реализовывать масштабные инициативы в интересах своих земляков. Это имеет огромное значение для развития всего города, для его будущего, - говорит председатель Оренбургского городского Совета Ольга Березнева.

*Инга ПРОХОРОВА.*

**В «Марсовом поле» и гитара звучит по-особому.**

**Руководители предприятий, участвующих в строительстве и оборудовании арены, получили благодарности и почетные грамоты, в том числе от правительства Оренбургской области и от Оренбургского городского Совета.**

ИЗ ЖИЗНИ ОБЛАСТИ

## Наш ветеран готовится к параду

Участник Великой Отечественной войны из Оренбурга Екатерина Степановна Кукушкина отметит 9 мая 2020 года в Москве на Красной площади.

Оренбурженка получила приглашение на юбилейные торжества от федерального оргкомитета по проведению Года памяти и славы в России.

Екатерина Кукушкина ушла на фронт добровольцем весной 1942 года. Служила связисткой в знаменитой армии генерала Чуйкова, отслеживала передвижение вражеской авиации. Воевала в дивизиях Сталинградского, Донского, 1-го Белорусского фронтов и дошла до Берлина. После войны окончила Оренбургский медицинский институт и всю жизнь посвятила медицине.

В поездке в Москву Екатерину Степановну будет сопровождать внучка, которая по примеру бабушки стала доктором.

## В энергетике – перестройка

Модернизация в ближайшие годы ждет Ириклинскую ГРЭС. Работы на объекте будут вестись в рамках федеральной программы. Специалисты уже приступили к проектированию.

Ириклинская ГРЭС была введена в эксплуатацию в 1970 году. Ввод последнего, восьмого энергоблока произошел в 1979 году.

Этот объект является важнейшим энергетическим узлом на Урале. Его модернизация позволит повысить энергобезопасность региона. Для самой ГРЭС перемены - это очередной шаг для укрепления конкурентоспособности. Закончить все работы планируется в 2025 году.

*Марина ПЕТРЕНКО.*

ОПРОС

# Как убирают улицы от снега?

**Коммунальные службы ежедневно отчитываются о борьбе со снежной стихией на улицах и во дворах, на автодорогах федерального, регионального и местного значения. Но сигналы от недовольных жителей Оренбурга и других населенных пунктов властям всех уровней продолжают поступать. Мы поинтересовались у читателей, как обстоят дела с уборкой снега в их населенных пунктах.**

***Надежда ВАЛЕЕВА, охранник, г. Оренбург:***

- На главных магистралях ведут расчистку от снега, а вот про переулки, небольшие улицы и дворы не вспоминают. Если не хватает специальной техники, необходимо ее закупить. А пока - привлечь к работам волонтеров. Коммунальщики не выполняют свои функции должным образом! Только на бумаге все убирается четко, а на самом деле город утопает в снегу.

***Нателла БАЖИГИТОВА, педагог, с. Студенцы Саракташского района:***

- В прошлом году дороги чистили лучше. У нас в селе был свой трактор К-700 с широким отвалом. После его работы две машины свободно могли разъехаться. Сейчас дороги, конечно, чистят, но больше внимания уделяют центральным улицам. А на Заречной можно в снегу увязнуть. Недавно муж на машине застрял.

***Наталья КИЧЕНКО, педагог, г. Оренбург:***

- У нас во дворе снег чистят постоянно. Хотя знаю, что такая ситуация не везде. На некоторых улицах из-за недостаточно освобожденной от снега проезжей части создаются пробки, во многих дворах машины буксуют. Но отчасти в этом виноваты и сами жители: не убирают автомобили, несмотря на просьбы коммунальщиков и объявления об очистке дворов.

***Светлана ТУПИКОВА, библиограф, с. Илек:***

- У нас с уборкой снега проблем не возникает. Уже с утра почищены и проезжая часть, и тротуары. В снегопады трактор проходит по улицам дважды в день. Заезжает и во дворы многоэтажных домов. К примеру, на ул. Мира, 5 во дворе всегда чисто. В общем, в Илеке коммунальные службы работают отлично.

***Валентина ГОЛЬЧЕНКО, пенсионерка, п. Чебеньки Оренбурского района:***

- На нашей стороне поселка, где находятся улицы 8 Марта, Оренбургская и Октябрьская, дороги чистят своевременно. Мы даже в такую снежную зиму не страдаем. А вот жители улиц Чебеньковская, Элеваторная и Чапаева негодуют. Они ни к детскому саду, ни к школе пройти не могут.

***Людмила ОСИПОВА, многодетная мама, с. Сакмара:***

- Нам грех жаловаться на уборку снега. С утра уже улицы чистят. Причем везде убирают одинаково хорошо, нет забытых и заброшенных уголков, куда бы не приезжал трактор. В семь утра выглянешь из окна - а техника уже работает. Спасибо за хорошую организацию уборки улиц нашей администрации во главе с Вячеславом Потапенко.

*Подготовила Ксения КОРНИЛОВА.*

№3 (1 281) 28.01.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

# Награды вручены молодым и успешным

**В Оренбурге в 17-й раз отмечены лучшие студенты. Звание «Студент года» в этом году получили 109 юношей и девушек за успехи в самых разных сферах деятельности.**

**Молодежь Оренбурга проявляет себя в самых разных областях. Уже второй созыв в городе действует Молодежная палата, где ребята пробуют свои силы в нормотворчестве. Среди них много победителей конкурса «Студент года».**

С каждым годом конкурс становится все более престижным среди студентов Оренбурга. В этом году заявки на участие подали около 350 ребят из 23 образовательных организаций города. Победителями конкурса признаны 109 человек в четырех номинациях.

- Студенческие годы - это время дерзать, творить, ставить перед собой самые амбициозные цели. Я нахожусь под сильным впечатлением от достижений нашей молодежи. Ребята не только хорошо учатся, но и занимаются наукой, ведут общественную работу, достигают высоких результатов в творчестве и спорте… Победа в конкурсе «Студент года» говорит о том, что эта деятельность востребована и значима! Очень хочется, чтобы лауреаты связали свою дальнейшую судьбу с родным городом. И через несколько лет мы готовы награждать вас за успехи в профессиональной деятельности, - обратился к молодежи заместитель председателя Оренбургского городского Совета Игорь Шепель.

В числе лауреатов - ребята, получающие разные профессии и имеющие индивидуальные увлечения. Их всех объединяют искренний интерес к жизни и желание быть полезными обществу.

Виктор Шейбак стал одним из победителей в номинации «За успехи в научной деятельности». Он получает профессию журналиста. В свободное от учебы время пишет научные статьи по философии, истории, литературе и искусству. Виктор считает, что его деятельность - лишь маленький шаг к большой научной работе, которая может изменить представление людей о мире. Родители гордятся успехами сына и верят в то, что главные победы у него еще впереди.

Студентка Института социально-гуманитарных инноваций и массмедиа Ярослава Кардаш - одна из тех, кто награжден в номинации «За успехи в общественной деятельности». Девушка учится на третьем курсе. Одним из своих главных проектов считает фильм о пенсионерах-волонтерах «Никогда не поздно».

- Наша команда молодая и амбициозная, - говорит Ярослава. - Мы уже выиграли федеральный грант. Это дает уверенность в том, что инициатива востребована обществом. Мы хотим доказать, что никогда не поздно начать делать добрые дела.

Один из дипломов в номинации «За успехи в творческой деятельности» достался студенту ОГУ Павлу Николаеву. Он учится на переводчика и играет в театре, где пьесы исполняются на английском и немецком языках. Павел уже и сам пробует спектакли ставить. Родители поддерживают увлечение сына и стараются ему всячески помогать. Парень советует своим ровесникам усердно работать над собой и учиться, а еще любить дело, которым занимаешься, и черпать в нем источник вдохновения.

Студент архитектурно-строительного факультета ОГУ Анатолий Курунов вошел в число победителей в номинации «За успехи в спорте». Парень приехал в Оренбург из Александровского района, поступил в университет, но любимое увлечение не забросил. Уже шесть лет он занимается гиревым спортом. В 2019 году стал бронзовым призером первенства России среди юниоров. По итогам соревнований включен в сборную страны.

Слов восхищения и высочайших оценок заслуживает каждый лауреат, который получил почетное звание «Студент года». Победа в этом конкурсе стала не первой в перечне их достижений. И, судя по настрою, далеко не последней.

*Алена КАРПУНИНА.*

ПРОФЕССИОНАЛЫ

## В команде президента

**Два представителя Оренбургской области включены в кадровый резерв президента страны.**

Высокой оценки главы государства удостоены вице-губернатор по социальной политике Татьяна Савинова и министр строительства, жилищно-коммунального, дорожного хозяйства и транспорта Александр Полухин. Включение в кадровый резерв Владимира Путина - это шанс занять должность в федеральных органах власти.

Татьяна Савинова начала работать на должности министра здравоохранения Оренбургской области 1 июля 2019 года, в ноябре 2019 года стала вице-губернатором по социальной политике.

Александр Полухин работает в правительстве Оренбургской области с 2016 года. Он сохранил свой пост после смены губернатора.

Всего в «запасных» списках числятся 138 человек. Это государственные служащие, бизнесмены и ученые из разных уголков страны. В 2020 году список обновился. В него включены 18 талантливых управленцев. Все они прошли специальный отбор.

*Марина ПЕТРЕНКО.*

**Благодаря победе Трегубова, сборная России удержала первое место в общекомандном зачете юношеской Олимпиады.**

УСПЕХ

## От сельской лыжни – до олимпийской трассы

**Спортсмен из села Трудового Соль-Илецкого городского округа Илья Трегубов стал чемпионом лыжной гонки на юношеской Олимпиаде-2020 в швейцарской Лозанне.**

Наш земляк преодолел 10-километровую дистанцию за 26 минут 40,5 секунды. Серебряную медаль завоевал Элиаш Кек из Германии, уступив Илье 45 секунд. Третьим стал американец Уилл Кох.

- В этом сезоне «классика» у меня не очень получалась, а на олимпийской гонке я летел, как на крыльях. Лыжи отлично работали, тренеры постоянно сообщали обстановку. Всю дистанцию шел ровно, с запасом, чтобы прибавить на финише. Это моя первая победа в нынешнем сезоне, и такая важная. Я счастлив! - признается Илья Трегубов.

Молодой человек начал тренироваться шесть лет назад под руководством тренера-общественника Вячеслава Вдовкина и учителя физкультуры Сергея Саврина, которые привезли в сельскую школу инвентарь и проложили за селом лыжную трассу.

- Когда Илья начал ходить на тренировки, мы и не думали, что он станет олимпийским чемпионом. Маленького роста, с какой-то неуклюжей походкой… Но он втянулся - и пошел, пошел, - рассказывает мама спортсмена Наталья Трегубова.

Женщина помнит, как сын впервые вернулся с соревнований из Оренбурга, очень расстроенный. Рассказал, что от волнения ему стало плохо на старте и он не смог пробежать дистанцию. Но не сдался и на следующий день снова поехал в Оренбург. За этим последовали упорные ежедневные тренировки в любую погоду, районные и областные старты, личные победы…

И с каждым годом увлечение захватывало Илью все сильнее. К 15 годам парень четко знал, что ему нужно. После окончания девятого класса он решил поступить в областную спортивную школу олимпийского резерва, а потом - в школу олимпийского резерва № 81 в Москве. Теперь в копилке Ильи Трегубова десятки высоких наград всероссийских и международных соревнований. В 2018 году он стал лидером первенства России по лыжным гонкам, в 2019 году - трехкратным победителем Международных зимних игр «Дети Азии».

После победы на юношеской Олимпиаде главная цель Ильи Трегубова - участие в зимних Олимпийских играх в Пекине, которые состоятся в 2022 году.

*Марина СЕНЧЕНКО.*

**Современные диагностические комплексы курсируют по Оренбургской области с конца прошлого года. И уже доказали свою необходимость.**

# Поликлиники на колесах у сельчан востребованы

Первой передвижной диагностический комплекс получила Кувандыкская городская больница, следом - Бузулукская и Оренбургская ЦРБ.

В Оренбургском районе мобильная поликлиника побывала пока лишь в трех населенных пунктах: в поселках Приуральском и Яровом и в селе Беленовка. Общая численность прикрепленного взрослого населения здесь 768 человек. На прием к докторам были приглашены 40 сельчан, нуждающихся в диспансеризации.

Антонина Ивановна Фомина из Приуральского обследованием довольна. На все про все она лишь полтора часа потратила. За это время была осмотрена хирургом, гинекологом, окулистом, сдала кровь на биохимический анализ, сделала УЗИ, флюорографию и кардиограмму.

- Очень удобно, что никуда ездить не надо, - делится впечатлениями 64-летняя Антонина Фомина.

Окулист выявил у нее повышенное глазное давление и выписал направление на дополнительное обследование в Оренбурге.

Подобные рекомендации получили еще шестеро жителей Приуральского.

Помимо тех, кого пригласили на диспансеризацию, на прием к докторам пришли все, кто испытывает проблемы со здоровьем. Особенно много желающих было на УЗИ, потому что талончики в районную больницу у участкового терапевта получить совсем не просто.

Теперь жители Приуральского с нетерпением ждут следующего приезда мобильного диагностического комплекса.

По достоинству оценили мобильную медицинскую услугу и в Кувандыкском городском округе. Три месяца прошло с момента «высадки» десанта в селе Новосимбирка, а сельчане до сих пор его вспоминают.

- Наше село находится почти в 70 километрах от городской больницы. Добраться до лечебного учреждения общественным транспортом можно только три раза в неделю. А визита к врачу иногда и два месяца ждать приходится. А тут все доктора с доставкой на дом, - говорят новосимбирцы. - Вот еще бы невропатолога и эндокринолога включить в состав мобильной бригады! Эти специалисты у нас в дефиците.

Сами медработники работой передвижных комплексов тоже довольны. Она помогает выявлять патологии на ранних этапах.

- Благодаря выездной работе возможностей помогать людям стало больше, - считает заместитель главного врача по амбулаторно-поликлинической работе Оренбургской районной больницы Юлия Головко.

*Людмила ЯКОВЛЕВА.*

**В районных больницах, оснащенных передвижными диагностическими комплексами, маршруты и графики движения поликлиник на колесах уже составлены. Выезжать они будут по два раза в месяц. Повторное посещение одного и того же села зависит от общего количества населенных пунктов в районе, от укомплектованности штата в медучреждениях и от технических возможностей.**

МЕДИЦИНА

## Ожоги лечат невесомостью

**В Оренбургской городской больнице № 4 увеличилось количество уникальных противоожоговых кроватей. Они облегчают боль и способствуют быстрому заживлению ран.**

У Евгения Пахомова поражены руки, ноги, спина - более половины общей поверхности тела. 43-летний житель Грачевского района пострадал от взрыва газового баллона. Сейчас мужчина быстро идет на поправку.

- Специальная флюидизирующая установка позволяет заживить большую часть поверхностных ожогов всего за пять дней. На обычной кровати этот срок увеличился бы до 30 и более дней, - объясняет врач ожогового отделения Алексей Никитин.

Оборудование представляет собой большую металлическую ванну, наполненную материалом, похожим на песок. Микрошарики под действием подающегося снизу подогретого воздуха образуют так называемый кипящий слой. В результате пациент лежит на воздушной подушке, отделенной от кипящего слоя специальной фильтрующей простыней. При этом травмированная кожа почти не соприкасается с плотной поверхностью, что значительно ускоряет процесс заживления. Раны обдуваются и подсушиваются, не требуя ежедневных болезненных перевязок, а сам человек находится как бы в состоянии невесомости в условиях антибактериальной среды.

Руслану Самыкаеву из Медногорска 33 года. Несчастный случай произошел с ним в гараже. Товарищ заправлял газом из пятилитрового баллона маленький баллончик. Услышав подозрительное шипение и поняв, что произошла утечка, Руслан бросился перекрывать газ. В этот момент прогремел взрыв. Мужчина получил ожоги 58 процентов тела. На противоожоговой кровати он уже несколько дней.

- На обычную кровать меня перекладывают только на время перевязки. Но и этих пяти минут достаточно, чтобы взвыть от боли. Особенно страдают поясница, ягодицы и бедро. На специальной установке я своих ран почти не чувствую, - рассказывает Руслан.

До недавнего времени в отделении на 30 коек было всего шесть специальных противоожоговых установок. Этого крайне не хватало. Теперь кроватей восемь. Значит, эффективность лечения пациентов обязательно повысится.

В настоящее время в ожоговом отделении находятся 19 человек.

*Ирина ФООС.*

**Стоимость каждой противоожоговой кровати - более трех миллионов рублей. Весит такая установка почти тонну.**

БЕЗОПАСНОСТЬ

## Туристов проверяют прямо в аэропорту

**В связи с осложнением эпидемиологической ситуации, обусловленной распространением нового коронавируса, в аэропорту Оренбурга введен усиленный санитарно-карантинный контроль.**

**Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека рекомендует российским туристам воздержаться от посещения Китая до стабилизации ситуации.**

Санитарные врачи тщательно осматривают пассажиров, прилетевших из Объединенных Арабских Эмиратов и Таиланда. Температура тела каждого измеряется дистанционно с помощью тепловизора. Всем туристам, прибывшим из-за границы, предлагается заполнить анкету. Для тех, кто вылетает в Таиланд, подготовлены памятки о мерах профилактики опасной инфекции.

Пока ни одного человека с подозрениями на инфицирование в Оренбурге не выявлено. Несмотря на это, в региональное министерство здравоохранения и во все медицинские организации направлен алгоритм действий персонала при малейшем подозрении на коронавирусную инфекцию.

Туроператоры, работающие в Оренбурге по рекомендации Ростуризма, приостанавливают продажу путевок на курорты Китая.

При планировании любых зарубежных поездок гражданам рекомендуется уточнять эпидемиологическую ситуацию, не посещать рынки, где продаются животные и морепродукты, употреблять только термически обработанную пищу и бутилированную воду, не посещать зоопарки и культурно-массовые мероприятия с участием животных, использовать средства индивидуальной защиты, мыть руки после посещения мест массового скопления людей и перед приемом пищи, при первых признаках заболевания обращаться за медицинской помощью в лечебные организации, не допускать самолечения.

Ситуация остается на контроле Управления Роспотребнадзора по Оренбургской области.

По информации Государственного комитета по вопросам гигиены и здравоохранения КНР, в мире уже зарегистрировано более 600 подтвержденных случаев заболевания, вызванного новым коронавирусом. 17 из них закончились летальным исходом.

*Алена КАРПУНИНА.*

№3 (1 281) 28.01.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

# ОНИ СОЗДАВАЛИ ГАЗЕТУ

**Спустя четверть века первый состав редакции газеты «Оренбургская сударыня» и первая ее читательница вспоминают о том, как все начиналось.**

## «Это была сладкая каторга»

**Раиса ФОМИНА, учредитель и руководитель:**

- Любой юбилей - это повод оглянуться назад и хотя бы мысленно оценить пройденный путь, осмыслить его. Четверть века назад я, по мнению многих моих бывших коллег, ввязалась в беспрецедентную авантюру, взявшись за создание газеты на пустом месте. Без начального капитала. За год до выхода на пенсию.

Было очень трудно. У меня, творческого человека, в редакторском кресле главным инструментом на многие годы стал калькулятор. В целях экономии мы с первого дня набирали тексты на компьютере, а на единственной пишущей машинке только платежки для банка печатали. В числе первых и цифровой фотоаппарат освоили, чтобы избежать затрат на оборудование лаборатории и содержание фотографа в штате. Начинающим корреспондентам показывали, на какие кнопки нажимать при съемках, а по возвращении с заданий устраивали разбор полетов. Руку на практике журналисты набивали быстро.

Пытались мы и зарабатывать в условиях зарождающегося рынка. Как могли. Однажды клюнули на объявление Омской областной администрации о привлечении средств под высокий процент за два года. Вложили 100 тысяч рублей. А вместо наших денег и процентов нам предложили шины. Только благодаря администрации нашей области мы свои средства тогда назад получили...

События августа 1998 года для нас стали настоящим кошмаром. Мало того, что деньги, полученные за подписку, мгновенно обесценились, так еще и банк, в который они были перечислены почтой, объявил себя банкротом. Оправиться от дефолта мы несколько лет не могли, но выжили даже в такой, казалось бы, безвыходной ситуации. И еще много раз выживали. На зависть и удивление конкурентам и на радость читателям.

Когда о мизерных зарплатах, круглосуточной работе и постоянных стрессах я рассказывала коллегам, мне говорили: «Ты же сама надела себе хомут на шею!» Приходилось соглашаться. Работа в газете - это вообще сладкая каторга. А у руководителя она во много раз каторжнее, но и во много раз слаще, чем у всех остальных.

## «Сударыня» подарила мне профессию»

**Елена МАРТЫНОВА, наборщик, верстальщик:**

- О том, что в Оренбурге создается новая газета, я узнала, когда после увольнения с завода «Инвертор» искала работу. В редакцию меня приняли наборщиком. Работать мы начинали в небольшой комнатке без окон в квартире Мансуровых, где стоял компьютер. Сидеть и целый день набирать тексты мне было трудно, к вечеру спина начинала ныть так, что даже в автобусе по пути домой я не садилась. Порой уставала настолько, что готова была все бросить. В такие моменты Раиса Ефремовна приносила мне кофе и улыбалась: «В какой еще газете тебе редактор кофе будет подавать?» И точно. Кофе редакторы мне больше не подносили никогда...

Верстать газету я начала из любопытства. Уж очень интересно было мне, инженеру по образованию, наблюдать, как рисуют макет, потом заполняют его информацией и иллюстрациями. Ильдус Зайнутдинович стал моим терпеливым и добрым наставником. Вместе с ним мы подбирали шрифты, продумывали дизайн каждой страницы и рубрики. Мы вообще были одной семьей. Вместе отмечали праздники прямо у редактора дома. Раиса Ефремовна накрывала для нас царский стол с вкуснейшими блюдами. С тех пор минуло четверть века, а я продолжаю верстать газеты.

## «Опыт журналистики был первым и последним»

**Елена АНТОНОВА, корреспондент, корректор:**

- Я пришла в «Сударыню» по рекомендации сотрудников газеты «Южный Урал». В связи с переездом в Оренбург я тогда искала работу по специальности, хотела трудоустроиться редактором в полиграфию. Вот в «Южном Урале» мне и подсказали, что их журналист Раиса Фомина создает новую газету. И меня действительно приняли в только что открывшуюся редакцию «Оренбургской сударыни» на должность корреспондента. Эта работа для меня была совершенно новой. Раньше я никогда не писала сама, гораздо привычнее было проверять и редактировать уже написанное. Самые первые номера мы делали вдвоем с Раисой Ефремовной в ее рабочем кабинете или у нее дома. Вместе придумывали, о чем написать, подбирали материал, чтобы заполнить информацией газету от первой до последней страницы. Писать было непросто, но интересно. «Оренбургская сударыня» стала первым и единственным в моей трудовой биографии местом работы, где я сама писала тексты. С газетой я рассталась при трагических обстоятельствах. У меня погиб ребенок. Очень тяжело было жить в обстановке, где все напоминало о моем горе. Пытаясь убежать от себя, я сначала перешла в другое издание и стала корректором, а потом переехала в Самару и до самой пенсии проработала на государственной службе.

## «Любовь на всю жизнь!»

**Таисия ПЕРШИНА, первая читательница:**

- В феврале 1995 года муж купил мне в киоске самый первый, пробный номер «Оренбургской сударыни». Я прочла его на одном дыхании. Новая газета мне понравилась, и я стала ее постоянным читателем. После выхода каждого номера всегда спешила поделиться информацией из любимого издания с подругами, рекомендовала материалы коллегам, оформляла подписку на газету родным и близким в подарок.

Все 25 лет я предана «Оренбургской сударыне». Каждую неделю приезжаю за новым номером в редакцию с Маяка. Конечно, можно оформить доставку через почту и получать газету дома, ну или покупать в ближайшем киоске. Но мне очень нравится молодой и творческий коллектив редакции, и я с удовольствием каждую неделю бываю у девчонок в гостях. Посижу, поговорю о жизни - и с какой-то легкостью на сердце возвращаюсь домой.

Есть много других газет, некоторые из них я тоже читаю, но «Сударушка» особенная. Она для души.

## «Храню самые первые номера»

**Александр АЗРЕЛЬ, художник:**

- Меня пригласил в «Сударыню» Ильдус Зайнутдинович Мансуров. Мы вместе с ним работали в профсоюзной газете «Простор». Ильдус Мансуров был журналистом, а я, студент художественного училища, подрабатывал художником. На предложение принять участие в создании новой газеты я, конечно, сразу согласился. Это замечательный опыт для начинающего художника. Я рисовал виньетки, картинки к названиям рубрик, которые появлялись в «Сударыне». На компьютере тогда работать не умел, потому все выполнял вручную. Ильдус Зайнутдинович внимательно пересматривал мои наброски и эскизы и отбирал то, что было необходимо для иллюстраций. Потом я видел свои работы на страницах газеты и восхищался. Это вдохновляло творить дальше. Прошло уже 25 лет, а я до сих пор храню дома первые номера газеты «Оренбургская сударыня» со своими рисунками и с теплотой вспоминаю время работы в редакции.

## «Хотелось проявить себя»

**Регина АБУБАКИРОВА, корреспондент:**

- Уже и не помню, кто мне рассказал о «Сударыне». Я училась в школе русской словесности и журналистики, мне не терпелось проявить себя. Раиса Ефремовна это почувствовала и пригласила меня на работу. Мне нравилось помогать людям в решении их проблем. До сих пор помню материал о семье погорельцев из Оренбурга. После его публикации в редакцию стали поступать звонки с предложением помочь пострадавшим от пожара. Одна семья даже пригласила погорельцев в свой пустующий дом.

Работа в «Сударыне» стала для меня первым полноценным журналистским опытом. Материалов было много, встреч и знакомств - еще больше. Помню свою героиню Елену Коротынскую, создавшую дома музей своего мужа. От этой доброжелательной женщины очень трудно было уйти. В дверях я клятвенно пообещала ей, что приду еще. А она только улыбнулась и сказала, что все обещают, но никто не приходит. Не пришла и я. Мне до сих пор стыдно за это.

Горжусь тем, что стала первым редактором новой и необычной для того времени рубрики «Чудетство». Сколько писем от ребятишек я тогда получала! С одной из читательниц и постоянных авторов «Чудества» - Анжеликой Пановой из Ясного - я даже встречалась.

Хочу пожелать большим и маленьким читателям «Сударыни» всегда помнить о своих детских мечтах. Ведь именно в детстве человек открыт миру, слышит и видит главное!

*Материалы полосы подготовила Надежда ТЕРЕХИНА.*

ДАТА

# Молодежь должна знать и помнить!

**Накануне дня полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады участники событий тех страшных лет встретились с молодым поколением оренбуржцев.**

Немецкие войска замкнули кольцо вокруг Ленинграда 8 сентября 1941 года. 872 дня жители города боролись с голодом и холодом, хоронили близких и изо всех сил старались внести свой вклад в общую Победу. 27 января 1944 года город был полностью освобожден. Эта дата стала Днем воинской славы России.

Ветераны Анатолий Гаврилов, Зоя Николаева, Марина Бурштейн и Людмила Малина… Все они были детьми, когда враг окружил город на Неве.

Марине Бурштейн (в девичестве Воробейкиной) в 1941 году исполнилось 8 лет. В сентябре она должна была пойти в первый класс. Но… Вместе с другими детьми ее эвакуировали. До Москвы поезд не доехал из-за постоянных бомбежек, и ребят оставили в небольшом городке Бологое. Когда мать Марины узнала об этом, она пешком прошла больше 200 километров и забрала дочку назад в Ленинград. Первым в семье Воробейкиных скончался от голода дедушка. Ему было 57 лет. Отца Марины забрали на фронт. В первом же бою он был ранен и отправлен в госпиталь неподалеку от дома. Пока мама могла ходить, она навещала его. Это и спасло семью от голодной смерти. Когда у мамы украли карточки на хлеб в бомбоубежище, раненые солдаты делились с маленькой Мариной своими пайками.

В 9 лет Марина пошла работать на завод, выпиливала небольшие детали для оружий. У мамы, бабушки и младшего брата к тому моменту отнялись ноги от голода. И Марина стала кормилицей. Девочку и ее брата эвакуировали в Оренбург по «Дороге жизни». И наш город стал для нее родным.

Похожая судьба и у других блокадников, которые в настоящее время проживают в Оренбургской области. Их осталось совсем немного. И специально для них ученики школы № 17 подготовили литературную композицию, студенты областного колледжа культуры и искусств прочитали стихи Ольги Берггольц и Анны Ахматовой, а сотрудники библиотеки подготовили выставку книг.

*Алена КАРПУНИНА.*

МАРАФОН

# Готовимся к юбилею Победы

**Официально открытие Года памяти и славы в нашем регионе состоится 9 февраля в спорткомплексе «Оренбуржье». Оргкомитет по подготовке к празднованию юбилея Победы возглавил губернатор Денис Паслер.**

Оренбуржье станет участником всех 230 общероссийских проектов, посвященных знаменательной дате. Семь из них считаются приоритетными. Это акции «Памяти героев», «Блокадный хлеб», «Сад памяти», «Песни памяти», «Свеча памяти», «Лица Победы», «Великое кино великой страны».

Помимо подготовки к торжественным мероприятиям, глава региона потребовал окружить вниманием и заботой всех участников и ветеранов Великой Отечественной войны, тружеников тыла, узников концлагерей, вдов и детей войны. По последним данным, общее количество представителей всех перечисленных категорий в Оренбургской области составляет почти 17 тысяч человек.

Волонтерам, юнармейцам и членам военно-патриотических клубов рекомендовано принять активное участие в благоустройстве мемориальных комплексов и воинских захоронений.

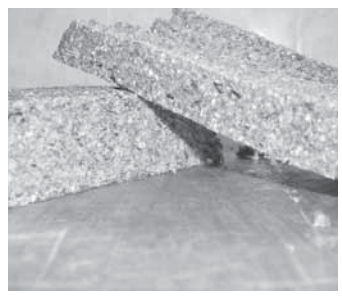
План основных мероприятий Года памяти и славы в Оренбургской области будет окончательно сформирован к концу февраля.

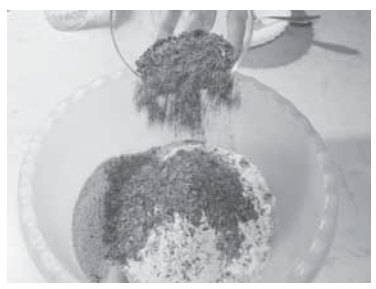
*Ирина ФООС.*

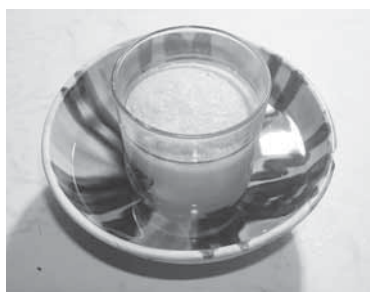
# Редакция попробовала блокадный хлеб

**Наш коллектив присоединился к Всероссийской акции «Блокадный хлеб». Журналист испекла тот самый хлеб, который помог ленинградцам выживать с сентября 1941 года по январь 1944-го. Своими ощущениями и мыслями при выполнении редакционного задания корреспондент делится с читателями.**

**Для приготовления использовались:**
Мука ржаная - 200 г.
Подсолнечный жмых - 50 г.
Сосновый луб - 30 г.
Обойная пшеница - 170 г.
Кукурузная крупа - 50 г.
Соль и сухие дрожжи - по одной чайной ложке.







Рецепты, по которым выпекали хлеб ленинградские заводы в годы блокады, сегодня находятся в свободном доступе. Их было много. Состав зависел от того, что имелось на городских складах. В ход шли и семена лебеды, и гидроцеллюлоза, и мерзлая картошка, и отруби, и опилки… Но ленинградцы не жаловались ни на вкус, ни на качество, ни на размер пайки.

Основные ингредиенты для блокадного хлеба нашлись без особого труда. Ржаная мука, жмых, отруби, кукуруза… Поискать пришлось лишь сосновый луб - внутреннюю часть коры хвойного дерева. Сосенки, выброшенные на мусорки после новогодних праздников, оказались бесполезными из-за тонких стволов и практического отсутствия в них необходимого для выпечки луба. Выручила компания «Брус.56», выделив для редакционного эксперимента несколько чурбаков.

Процесс добычи луба и превращения его в муку оказался самым трудоемким из всей процедуры приготовления хлеба.

Опара из ржаной муки и дрожжей, без соли и сахара, подошла быстро. А вот тесто замесить не удавалось долго. Оно рассыпалось и покалывало руки. После стараний и страданий получилась вязкая масса темно-коричневого цвета с выраженным пшеничным запахом.

Машинное масло для смазки формы было решено заменить растительным.

Двадцать минут, еще полчаса… И по квартире распространился аромат, напоминающий запах сухофруктов.

Хлеб получился невысоким, плотным, но мягким. С золотистой корочкой снизу, но с бледной пористой горбушкой. Вес готового изделия оказался 745 граммов.

Суточная норма хлеба в Ленинграде составляла 200 граммов на рабочего. Всем остальным полагалось по 125 граммов.

Честно признаться, и эти 125 граммов есть было страшновато.

Но… На зубах похрустывает лузга, во рту ощущается горечь. «И как только люди ели такой хлеб?! И не один день, не два, а 872 дня!» - эти слова почти в один голос произнесли все сотрудники редакции.

*Людмила ЯКОВЛЕВА.*

№3 (1 281) 28.01.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ЖЕНСКИЙ ВЗГЛЯД

## Что несет с собой министр?

В прошлом я педагог, в настоящем - бабушка будущей первоклашки. Потому процессы, происходящие в современной школе, меня чрезвычайно волнуют.

Последние события в стране расковыряли многие болячки в образовании. Только вроде начали корочки подсыхать: все поуспокоились, приняли новации, предложенные прежними министрами, а тут бац - и снова рана кровит.

Новым руководителем министерства просвещения стал глава Рособрнадзора Сергей Кравцов - человек, ни дня не проработавший в школе. Вот как вы считаете, можно ему будущее нации доверить? По специальности новый министр - учитель информатики. Окончил МГУ с красным дипломом и имеет степень доктора педагогических наук, является основоположником и ярым сторонником ЕГЭ.

Сможет ли он вернуть российскому образованию былую славу, а стране - граждан, совершающих открытия или хотя бы пишущих без ошибок?

А ведь подсказать новичку правильные дорожки могут и простые учителя, и родители, и даже дети. Например, Тимофей Дрогин, одиннадцатилетний спикер конференции для подростков «Завтра по имени», считает, что сегодня у детей есть несколько причин не любить школу. Если эти причины устранить, результат сразу изменится, и школьники захотят учиться.

Одна из причин, которую озвучивает подросток, - страх перед учителем, перед директором, перед наказанием родителей, перед возможной ошибкой, перед насмешками одноклассников.

Вспомните себя, послушайте своих детей… И вы поймете, что это правда. До 12-13 лет - точно! А потом страх, увы, перерастает в ненависть… К урокам, к педагогам, к знаниям.

К сожалению, школа действительно не любит тех, чье мнение отлично от общего, не выносит спорщиков, не дает права на собственное мнение, не поощряет вариативности, требует максимального вовлечения родителей в процесс обучения, порождая коллективное творчество.

- Школа не учит быть счастливым, - утверждает 11-летний ребенок.

И напоминает взрослым историю Джона Леннона. Когда будущему великому музыканту было пять лет, мама сказала ему, что самое главное в жизни - быть счастливым. И ребенок в ответ на вопрос учителя «Кем ты хочешь быть?» честно сказал: «Хочу быть счастливым». Учитель заметил: «Ты не понимаешь задания!» На что Джон Леннон ответил: «А вы не понимаете жизни».

Многие учителя готовы помогать чиновникам разного уровня вытаскивать образование из болота. Но думать и рассуждать об этом им некогда. Программы, календарно-тематические и поурочные планы, графики, отчеты… Где уж тут остановиться, подумать, изменить?! Главное - успеть все документы в срок сдать.

*Галина ШИРОНИНА.*

***Получится ли у нового министра сделать хоть что-то для детей? Ведь уже не один десяток лет все снова и снова переворачивается с ног на голову. А стандарты, обозначенные жуткой аббревиатурой ФГОС, так высоко задраны над головами детей, родителей и учителей, что и за 11 лет до них не допрыгнуть!***

# Один – с миллионом, другие – с мечтой

**Реклама лотерей всякого рода и сообщения о миллионных выигрышах заставляют покупать счастливые билетики даже ярых скептиков и тех, кто не верит в халяву. И лотерейный бизнес в Оренбурге набирает обороты.**

Продавцы лотерейных билетов почти не сидят без дела. По одному-два человека подходят постоянно.

Сейчас в областном центре работают более 150 точек, которые ежедневно продают от 80 до 100 билетов. Лотереи стоимостью от 50 рублей обещают автомобили, квартиры, романтические путешествия и денежные призы от 50 рублей до 700 миллионов.

Оренбуржцы приобретают билеты в надежде выиграть и направить полученные суммы на погашение кредитов, решение жилищных проблем. Есть и те, кто мечтает купить новый автомобиль, отправиться в путешествие или вылечить зубы.

- Среди моих покупателей периодически бывают счастливчики, которые выигрывают по 50 тысяч рублей. За четыре года моей работы с лотереями один мужчина стал обладателем двух миллионов рублей, а женщине достался автомобиль, - рассказывает Татьяна, продавец одного из лотерейных киосков.

Пенсионер Владимир Брыкин к счастливчикам не относится. На протяжении нескольких лет он ежемесячно покупает не менее пяти билетиков. Но самый большой выигрыш составил чуть более тысячи рублей. Это случилось два года назад. С тех пор - сотня, две, ну три в лучшем случае.

- Я обычно такие мелкие суммы не забираю, новые билеты на них покупаю. Родственники смеются надо мной, а я веры в чудо не теряю. Жду, когда мне миллион перепадет, чтоб дочке с ипотекой помочь рассчитаться, - рассказывает пенсионер.

Не везет и оренбурженке Антонине Жиляевой. Она регулярно приобретает лотереи накануне больших праздников, но больше 50 рублей не перепало ни разу.

При этом организаторы утверждают, что в Оренбургской области только за последние полгода четыре человека выиграли в общей сложности более шести миллионов рублей.

Один из миллионеров - житель Оренбурга Игорь Костюченко. Он стал обладателем приза в размере 1 881 180 рублей в июле 2019 года. Удачу 47-летнему мужчине принес 10 540-й тираж «Гослото «5 из 36».

Игорь признается, что никогда особо не зацикливался на лотереях. Просто время от времени покупал билеты, несмотря на то что 99 % их оказывались «пустыми».

- Теперь верю, что шанс выиграть есть у каждого. Сегодня мне повезло, завтра другому фортуна улыбнется, - говорит Костюченко.

По правилам организаторов победитель получает приз в течение 180 дней с момента розыгрыша. Игорь Костюченко получил деньги с учетом вычета налога в последних числах декабря. На что потратит свой выигрыш, новоиспеченный миллионер пока не определился.

*Марина ЕЛИСТРАТОВА.*

ПРОБЛЕМА

## Обман под видом блага

**В Оренбурге активизировались волонтеры, собирающие денежные средства на лечение больных детей в общественном транспорте и на улицах. У горожан такие инициативы вызывают недоверие.**

Под видом волонтеров в Оренбурге сейчас работают более 10 человек. За несколько часов каждый из них собирает по три-четыре тысячи рублей.

Молодые люди чаще всего работают в автобусах на самых оживленных маршрутах. Представляются волонтерами некоммерческих организаций, задачей которых является привлечение благотворительных средств на лечение больных детей. Для большей убедительности носят с собой папки с документами, подтверждающими законность деятельности.

- На протяжении нескольких минут парень без запинки рассказывал пассажирам автобуса № 41 жалобную историю про мальчика, страдающего ДЦП. Потом сообщил, что на реабилитацию ребенку требуется более 400 тысяч рублей. У семьи, проживающей в маленькой деревне в Саратовской области, таких средств нет, - рассказывает оренбурженка Людмила Дорогина.

Многих слезная история заставила открыть кошельки и поискать деньги по карманам. Душевный порыв нескольких мужчин и женщин остановил вопрос Людмилы Дорогиной о том, кто является руководителем благотворительного фонда. Парень сначала растерялся, потом сказал, что не владеет такой информацией, и на ближайшей остановке покинул салон автобуса.

Деятельность таких подозрительных волонтеров вызывает серьезную обеспокоенность у представителей организаций, давно и легально работающих на территории Оренбургской области. Они в очередной раз напоминают доверчивым гражданам, что настоящие волонтеры никогда не собирают деньги на улицах. Для благотворительных взносов установлены специальные копилки, которые соответствуют всем требованиям законодательства.

- Волонтеров, собирающих деньги в общественном транспорте, иначе как мошенниками назвать нельзя. К сожалению, привлечь их к ответственности практически невозможно, - рассказывает президент оренбургского благотворительного фонда «Сохраняя жизнь» Анна Межова.

*Марина СЕНЧЕНКО.*

Если вам важно, чтобы деньги, которые вы жертвуете на лечение детям, доходили по назначению, соблюдайте простые правила:
- не подавайте на улице;
- не жертвуйте людям, собирающим на лечение ребенка из чужого региона;
- прежде чем положить деньги в копилку, найдите официальный сайт благотворительного фонда или группы в социальных сетях, изучите информацию о деятельности, задайте все интересующие вопросы. Если на ваши вопросы не отвечают, а комментарии удаляют, это повод задуматься.

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

**05.00**, **09.15** «Доброе утро».
**09.00**, **12.00, 03.00** Новости.
**09.50** «Модный приговор». (6+)
**10.50** «Жить здорово!». (16+)
**12.10**, **02.00** «Время покажет». (16+)
**15.00** Новости.
**15.15** «Давай поженимся!». (16+)
**16.00** «Мужское / Женское». (16+)
**18.00** Вечерние новости.
**18.30**, **01.00** «На самом деле». (16+)
**19.40** «Пусть говорят». (16+)
**21.00** «Время».
**21.30** Т/с «Поздний срок». (16+)
**23.25** «Вечерний Ургант». (16+)
**00.00** «Познер». (16+)

## РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

**05.00**, **09.25** Утро России.
**09.00**, **11.00, 14.00, 20.00** Вести.
**09.55** «О самом главном». (12+)
**11.25**, **14.25, 17.00, 20.45** «Вести Оренбуржья».
**11.45** «Судьба человека». (12+)
**12.50**, **17.25** «60 Минут». (12+)
**14.45** Т/с «Тайны следствия». (12+)
**18.30** «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
**21.00** Т/с «Крепостная». (12+)
**23.00** «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
**02.00** Т/с «По горячим следам». (12+)

## МАТЧ

**08.00** Д/с «Вся правда про...». (12+)
**08.30** Д/с «Жестокий спорт». (16+)
**09.00**, **10.25, 11.25, 12.25, 14.30, 17.20, 20.55, 00.10** Новости.
**09.05**, **14.35, 17.25, 00.15, 02.40** Все на Матч!
**10.30, 11.30** Биатлон. Чемпионат мира среди юниоров. Гонка преследования. (0+)
**12.30, 15.00** Футбол. Кубок Париматч Премьер-2020. (0+)
**17.00** «Катарские игры-2020». (12+)
**17.55, 00.40** Футбол. Чемпионат Италии. (0+)
**19.55** Тотальный футбол.
**21.00** Хоккей. КХЛ.
**03.10** Футбол. Чемпионат Германии. (0+)
**05.10** Х/ф «Брюс Ли: Рождение Дракона». (16+)

## НТВ

**05.10** Т/с «Девятый отдел». (16+)
**06.00**, **07.05, 08.20** Т/с «Москва. Три вокзала». (16+)
**07.00**, **08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.55** Сегодня.
**10.20**, **01.20** Т/с «Морские дьяволы». (16+)
**13.20** Обзор. ЧП.
**14.00**, **16.25** «Место встречи». (16+)
**17.00** «ДНК». (16+)
**18.00**, **19.40** Т/с «Пес». (16+)
**21.00** Т/с «Горячая точка». (16+)
**23.00** «Основано на реальных событиях». (16+)
**00.05** «Поздняков». (16+)
**00.15** «Мы и наука. Наука и мы». (12+)

## ПЯТЫЙ КАНАЛ

**05.00**, **09.00, 13.00, 18.30, 03.20** «Известия».
**05.20**, **09.25, 13.25** Т/с «Чужой район-3». (16+)
**19.00, 00.25** Т/с «След». (16+)
**23.10** Т/с «Великолепная пятерка-2». (16+)
**00.00** «Известия. Итоговый выпуск».
**01.10** Т/с «Детективы». (16+)
**03.25** Т/с «Страсть-2». (16+)

## КУЛЬТУРА

**06.30**, **07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40** Новости культуры.
**06.35** «Пешком...».
**07.05** Д/с «Неизвестная».
**07.35** Д/ф «Да, скифы - мы!».
**08.15** Легенды мирового кино.
**08.40** «Другие Романовы».
**09.10**, **22.20** Т/с «Раскол».
**10.15** «Наблюдатель».
**11.10**, **01.40** Д/ф «Город под полярной звездой. Кировск».
**12.10** Красивая планета.
**12.30**, **18.45, 01.00** Власть факта.
**13.15** Линия жизни.
**14.20** Д/ф «Гохран. Обретение утраченного».
**15.10** Новости. Подробно. Арт.
**15.25** «Агора».
**16.25** Д/ф «Роман в камне».
**16.55** Т/с «Люди и дельфины».
**18.00** к юбилею государственного Квартета имени А.П. Бородина. Произведения А. Бородина, Д. Шостаковича, И. Брамса.
**19.45** Главная роль.
**20.05** «Правила жизни».
**20.30** «Спокойной ночи, малыши!».
**20.45** Д/ф «Ступени цивилизации».
**21.40** «Сати. Нескучная классика...».
**23.10** Солисты XXI века.
**00.00** Д/ф «Король Лир».

## ОТР

**02.50** «Онколикбез». (12+)
**03.20** «ОТРажение недели». (12+)
**04.05**, **09.00, 21.05** «Прав!Да?». (12+)
**05.00** «От прав к возможностям». (12+)
**05.15**, **10.00, 20.00** Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки. Петербург Сологуба». (6+)
**05.40**, **12.00, 13.15** Т/с «В лесах и на горах». (12+)
**07.15** «Большая страна: люди». (12+)
**07.30**, **20.25** «Большая наука». (12+)
**08.00**, **11.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00, 00.00** Новости.
**08.15**, **11.15, 19.15** «Календарь». (12+)
**10.30**, **22.05** Д/ф «Тайны разведки. Олдрич Эймс. О ком звонил «Колокол». (12+)
**11.55** «Среда обитания». (12+)
**13.45** «Истинная роль». (12+)
**14.10** Д/ф «Формулы жизни». (6+)
**15.05** «Домашние животные». (12+)
**15.30** Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки. Петербург Горького». (6+)
**16.05**, **17.20, 00.30** «ОТРажение».
**22.30** Т/с «Толедо». (16+)

## ТВЦ

**06.00** «Настроение».
**08.15** Х/ф «Большая семья». (0+)
**10.20** «Актерские судьбы. Ариадна Шенгелая и Лев Прыгунов». (12+)
**10.55** Городское собрание. (12+)
**11.30**, **14.30, 17.50, 22.00, 00.00** События.
**11.50** Т/с «Она написала убийство». (12+)
**13.40** «Мой герой. Вадим Абдрашитов». (12+)
**14.50** Город новостей.
**15.05** Т/с «Отец Браун». (16+)
**16.55** «Естественный отбор». (12+)
**18.10** Х/ф «Мавр сделал свое дело». (12+)
**22.30** «Брекзит и прочие неприятности». (16+)
**23.05**, **04.55** «Знак качества». (16+)
**00.35**, **05.40** Петровка, 38. (16+)
**00.55** Т/с «Дальнобойщики-2». (12+)
**02.45** «Прощание. Аркадий Райкин». (16+)

## РЕН-ТВ

**05.00** «Территория заблуждений». (16+)
**06.00** «Документальный проект». (16+)
**07.00** «С бодрым утром!». (16+)
**08.30**, **12.30, 16.30, 19.30, 23.00** «Новости». (16+)
**09.00** «Засекреченные списки». (16+)
**11.00** «Как устроен мир». (16+)
**12.00**, **16.00, 19.00** «Информационная программа 112». (16+)
**13.00** «Загадки человечества». (16+)
**14.00** «Невероятно интересные истории». (16+)
**15.00** Документальный спецпроект. (16+)
**17.00** «Тайны Чапман». (16+)
**18.00** «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
**20.00** Х/ф «Стрелок». (16+)
**22.30** «Водить по-русски». (16+)
**23.30** «Неизвестная история». (16+)
**00.30** Х/ф «Анон». (16+)
**02.15** Х/ф «Столик № 19». (16+)
**03.40** Х/ф «Фобос». (16+)

## СПАС

**05.00**, **00.00** «День Патриарха». (0+)
**05.15** «Новый завет вслух». (0+)
**05.30** Д/ф «Святой Максим Грек» (0+)
**05.45**, **06.15** «Монастырская кухня». (0+)
**06.45** «Главное». Новости на «Спасе». (0+)
**08.20** Х/ф «Кадкина всякий знает». (0+)
**10.00** «Русский обед». (0+)
**11.00** Д/ф «Гвардия. Мы были простыми смертными». (0+)
**12.00** «До самой сути». (0+)
**13.00** «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
**14.00** «Идущие к... Послесловие». (12+)
**14.30**, **15.00** «Монастырская кухня». (0+)
**15.30**, **16.55, 17.55** Х/ф «Неизвестный солдат». (0+)
**17.30**, **21.30** «Новый день». Новости на «Спасе». (0+)
**19.00**, **02.35** «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
**20.30**, **01.40** «Завет». (0+)
**22.15** «Прямая линия жизни». (0+)
**23.30**, **00.15** Д/с «Русские праведники». (0+)
**00.45** «До самой сути». (0+)
**03.55** «Щипков». (0+)

## СТС

**06.00** «Ералаш». (0+)
**06.20** М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
**06.35** М/с «Охотники на троллей». (6+)
**07.00** Т/с «Мамочки». (16+)
**08.05** Т/с «Ивановы-Ивановы». (12+)
**20.00** Х/ф «Малыш на драйве». (16+)
**22.20** Х/ф «Угнать за 60 секунд». (12+)
**00.40** «Кино в деталях». (18+)
**01.40** Х/ф «Розовая пантера». (0+)
**03.10** Х/ф «Розовая пантера-2». (12+)
**04.35** М/ф.

## ДОМАШНИЙ

**06.30** Д/с «Эффект Матроны». (16+)
**07.25** «По делам несовершеннолетних». (16+)
**08.25** «Давай разведемся!». (16+)
**09.30**, **05.00** «Тест на отцовство». (16+)
**11.30** «Реальная мистика». (16+)
**12.30**, **02.50** «Понять. Простить». (16+)
**14.20**, **02.25** «Порча». (16+)
**14.50** Х/ф «Три дороги». (16+)
**19.00** Х/ф «Хирургия. Территория любви». (16+)
**23.20** Т/с «Восток-Запад». (16+)
**04.10** «Реальная мистика». (16+)
**05.50** «Домашняя кухня». (16+)
**06.15** «6 кадров». (16+)

## ТВ-3

**06.00** М/ф.
**09.20** Т/с «Слепая». (16+)
**11.00** «Гадалка». (16+)
**12.00** «Не ври мне». (12+)
**15.00** «Мистические истории». (16+)
**16.00** «Гадалка». (16+)
**17.00** Т/с «Очевидцы». (16+)
**17.30** Т/с «Слепая». (16+)
**18.30** Т/с «Следствие по телу». (16+)
**20.30** Т/с «Касл». (12+)
**23.00** Х/ф «Другой мир: восстание ликанов». (16+)
**01.00** «Сверхъестественный отбор». (16+)
**04.30** «Тайные знаки». (16+)

## ПЯТНИЦА

**07.00**, **06.45** «Рыжие». (16+)
**07.15** «Битва салонов». (16+)
**09.00** «Школа доктора Комаровского». (12+)
**09.30** Т/с «Говорящая с призраками». (16+)
**12.10** Барышня-крестьянка. (16+)
**14.10** «Орел и решка. По морям 2». (16+)
**16.00** «Орел и решка. Чудеса света». (16+)
**17.00** «Орел и решка. Америка». (16+)
**18.00** «Орел и решка. Перезагрузка». (16+)
**19.00** «Орел и решка. Ивлеева vs Бедняков». (16+)
**21.00** «Орел и решка. Ивлеева vs Бедняков». (16+)
**22.00** «Орел и решка. Чудеса света». (16+)
**23.00** «Мир наизнанку. Бразилия». (16+)
**01.00** Т/с «Доктор Хаус». (16+)
**02.55** Пятница News. (16+)
**03.30** Селфи-детектив. (16+)

## ЗВЕЗДА

**06.00** «Сегодня утром». (12+)
**08.00**, **21.15** Новости дня.
**08.20**, **18.30** «Специальный репортаж». (12+)
**08.45**, **12.05** Т/с «Розыскник». (16+)
**12.00**, **16.00** Военные новости.
**13.30** Х/ф «Рысь». (16+)
**15.40**, **16.05** Х/ф «Мальтийский крест». (16+)
**18.10** Д/с «Хроника Победы». (12+)
**18.50** Д/с «872 дня Ленинграда». (16+)
**19.40** «Скрытые угрозы». (12+)
**20.25** Д/с «Загадки века». (12+)
**21.30** «Открытый эфир». (12+)
**23.05** «Между тем». (12+)
**23.40** Х/ф «В полосе прибоя». (6+)
**01.30** Х/ф «Дом, в котором я живу». (6+)
**03.05** Х/ф «Небесный тихоход». (0+)

## МИР

**06.00** Т/с «Миф об идеальном мужчине». (16+)
**08.55** Т/с «Подруга особого назначения». (0+)
**10.00**, **13.00, 16.00, 19.00, 23.45** Новости.
**10.10** Т/с «Подруга особого назначения». (0+)
**13.15** «Дела судебные. Деньги верните!». (16+)
**14.10**, **15.05** «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
**16.15**, **19.25** Т/с «Возвращение Мухтара - 2». (16+)
**19.55** «Игра в кино». (12+)
**21.15** «Всемирные игры разума». (0+)
**21.55**, **00.00** Т/с «Игра». (12+)
**01.00** «Семейные истории». (16+)
**02.00** «Охотники за привидениями». (16+)
**02.25** «Отпуск без путевки». (16+)
**03.15** Концерт. (16+)
**04.55** «Моя-твоя еда». (16+)

## ТНТ

**07.00** «ТНТ. Gold». (16+)
**09.00** «Дом-2». (16+)
**11.30** «Бородина против Бузовой». (16+)
**12.30** «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
**13.30** Т/с «Реальные пацаны». (16+)
**15.00** Т/с «Универ. Новая общага». (16+)
**17.00** Т/с «Интерны». (16+)
**19.00** Т/с «Полицейский с Рублевки». (16+)
**20.00** Т/с «Год культуры». (16+)
**21.00** «Где логика?». (16+)
**22.00** «Однажды в России». (16+)
**23.00** «Дом-2». (16+)
**01.05** Х/ф «Поворот не туда 4: кровавое начало». (18+)
**02.45** Х/ф «Три балбеса». (16+)
**04.10** «Открытый микрофон». (16+)

## ОРТ

**06.00** «Включайся». (6+)
**06.15** Д/ф «ОТРажение событий 1917 г.». (16+)
**06.50**, **07.50, 14.40** М/ф.
**07.00** «Итоги недели». (12+)
**07.35**, **08.20, 09.25** «Погода». (0+)
**07.40**, **13.50, 15.20, 18.10, 22.40** «Видеоблокнот». (12+)
**08.25**, **09.30** Т/с «Убить дрозда». (16+)
**12.15** Х/ф «Позвоните Мышкину». (6+)
**14.00** Д/ф «ОТРажение событий 1917 г.». (16+)
**15.05** «Туристический рецепт». (12+)
**15.30** «Новости дня». (12+)
**15.50** Т/с «Закрытая школа». (16+)
**16.45** «Друг». (12+)
**17.00** «Новости дня». (12+)
**17.20** «Летопись Оренбуржья». (12+)
**18.20** «Один день». (16+)
**18.50** «Правильный выбор». (12+)
**19.00** «Новости дня». (12+)
**19.25**, **20.55, 23.55, 02.15** «Новости спорта». (12+)
**19.35** Д/ф «ОТРажение событий 1917 г.». (16+)
**20.10** «Крым экстрим». (16+)
**20.30, 23.30, 01.50** «Новости дня». (12+)
**21.05**, **04.15** Х/ф «Гонка с преследованием». (12+)
**22.50** Д/ф «Ученые люди». (12+)
**00.05**, **05.40** Т/с «Мужчины не плачут». (12+)
**00.55** Т/с «Закрытая школа». (16+)
**02.25** Х/ф «Точка невозврата». (12+)

ИНИЦИАТИВА

# Каток обустроили всем миром

**В селе Екатеринославка Тюльганского района на коньках с удовольствием катаются и стар и млад. Ледовая площадка появилась в населенном пункте стараниями самих жителей.**

**Теперь о новых коньках мечтают все дети в Екатеринославке. Да и их родители о приобретении себе инвентаря всерьез подумывают. Чтобы всей семьей на каток выходить.**

Хоккейная коробка в центре Екатеринославки пустует только ночью. С 9.00 и до позднего вечера объект живет по строгому расписанию. Сначала у школьников уроки физкультуры на коньках проходят, потом на льду тренируется местная хоккейная команда. На смену юным спортсменам приходят конькобежцы-любители. Вечером к ним присоединяются родители и даже бабушки с дедушками.

Нине и Сергею Косых коньки дети подарили на Новый год. Теперь супруги ежедневно на каток ходят. Нина Николаевна и Сергей Иванович на коньках держатся уверенно. И другим пример подают.

Первый ледовый корт появился в Екатеринославке лет 15 назад. Его собственноручно соорудил из досок учитель физкультуры Анатолий Новиков с помощью мальчишек-старшеклассников. Педагог добросовестно следил за состоянием объекта, использовал его по назначению в соответствии с временем года: зимой в каток превращал, а летом, весной и осенью - в футбольное поле.

- Я за развитие массового спорта, за привлечение сельчан к здоровому образу жизни. Вот и предложил на общем сходе граждан совместными усилиями построить современный корт, - рассказывает школьный физрук.

Глава поселковой администрации Александр Сулимов инициативу поддержал и предложил сельчанам принять участие в областной программе «Инициативный бюджет». Программа предусматривает решение социальных проблем за счет региональных субсидий, средств муниципалитетов, самих сельчан и спонсоров.

Обсуждение проекта началось в Екатеринославке в феврале прошлого года. Тогда из множества проблем, требующих безотлагательного решения, были выделены приоритетные: новый водопровод, благоустройство кладбища и спортивный корт. Причем строительство спортивной площадки большинством голосов было признано самой главной задачей.

- Люди с пониманием отнеслись к инициативе. По 400 рублей с каждого двора сдавали. Даже старожилы проявили активность, - с гордостью говорит Александр Сулимов, глава администрации МО «Екатеринославский сельсовет». - А все остальное мы обязательно сделаем. Главное, чтобы равнодушия не было, чтобы желание изменять жизнь к лучшему своими руками в людях проснулось.

*Людмила ЯКОВЛЕВА.*

Стоимость спортивного корта в Екатеринославке - 1 млн 470 тысяч рублей. 100 тысяч рублей вложили сами сельчане, 170 тысяч выделено из муниципального бюджета. Остальное - областная субсидия.

№3 (1 281) 28.01.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

**05.00**, **09.15** «Доброе утро».
**09.00**, **12.00**, **03.00** Новости.
**09.50** «Модный приговор». (6+)
**10.50** «Жить здорово!». (16+)
**12.10**, **02.00** «Время покажет». (16+)
**15.00** Новости.
**15.15** «Давай поженимся!». (16+)
**16.00** «Мужское / Женское». (16+)
**18.00** Вечерние новости.
**18.30**, **01.00** «На самом деле». (16+)
**19.40** «Пусть говорят». (16+)
**21.00** «Время».
**21.30** Т/с «Поздний срок». (16+)
**23.25** «Вечерний Ургант». (16+)
**23.55** «Право на справедливость». (16+)
**03.05** «Время покажет». (16+)

## РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

**05.00**, **09.25** Утро России.
**09.00**, **11.00**, **14.00**, **20.00** Вести.
**09.55** «О самом главном». (12+)
**11.25**, **14.25**, **17.00**, **20.45** «Вести Оренбуржья».
**11.45** «Судьба человека». (12+)
**12.50**, **17.25** «60 Минут». (12+)
**14.45** Т/с «Тайны следствия». (12+)
**18.30** «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
**21.00** Т/с «Крепостная». (12+)
**23.00** «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
**02.00** Т/с «По горячим следам». (12+)

## МАТЧ

**08.00** Д/с «Вся правда про...». (12+)
**08.30** Д/с «Жестокий спорт». (16+)
**09.00**, **10.55**, **12.50**, **16.15**, **17.40**, **00.15** Новости.
**09.05**, **12.55**, **17.45**, **00.20**, **02.40** Все на Матч!
**11.00** Тотальный футбол (12+)
**12.00**, **19.10** «Катарские игры-2020». (12+)
**12.20** «Биатлон. Дорога на Чемпионат мира». (12+)
**13.55** Профессиональный бокс. (16+)
**15.45** Спортивные итоги января. (12+)
**16.20**, **07.10** «Курс Евро». (12+)
**16.40** «Евро близко». (12+)
**18.40** «Сильнее самого себя». (12+)
**19.30** Футбол. Кубок Париматч Премьер-2020.
**21.55** Баскетбол. Евролига. Мужчины.
**00.40** Футбол. Кубок Германии. 1/8 финала.
**03.10** Футбол. Кубок Либертадорес.

## НТВ

**05.10** Т/с «Девятый отдел». (16+)
**06.00**, **07.05**, **08.20** Т/с «Москва. Три вокзала». (16+)
**07.00**, **08.00**, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **23.55** Сегодня.
**10.20**, **01.05** Т/с «Морские дьяволы». (16+)
**13.20** Обзор. ЧП.
**14.00**, **16.25** «Место встречи». (16+)
**17.00**, **00.05** «ДНК». (16+)
**18.00**, **19.40** Т/с «Пес». (16+)
**21.00** Т/с «Горячая точка». (16+)
**23.00** «Основано на реальных событиях». (16+)
**03.40** Т/с «Девятый отдел». (16+)

## ПЯТЫЙ КАНАЛ

**05.00**, **09.00**, **13.00**, **18.30**, **03.20** «Известия».
**05.25** Т/с «Под прикрытием». (16+)
**09.25** Т/с «Новая жизнь сыщика Гурова». (16+)
**13.25** Т/с «Карпов». (16+)
**19.00**, **00.25** Т/с «След». (16+)
**23.10** Т/с «Великолепная пятерка-2». (16+)
**00.00** «Известия. Итоговый выпуск».
**01.10** Т/с «Детективы». (16+)

## КУЛЬТУРА

**06.30**, **07.00**, **07.30**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.40** Новости культуры.
**06.35** «Пешком...».
**07.05**, **20.05** «Правила жизни».
**07.35**, **14.05** Д/ф «Женщины-воительницы. Викинги».
**08.25** Легенды мирового кино.
**08.55** Красивая планета.
**09.10**, **22.20** Т/с «Раскол».
**10.15** «Наблюдатель».
**11.10**, **01.30** «Мелодии Бориса Мокроусова».
**12.20** Дороги старых мастеров.
**12.30**, **18.40**, **00.45** «Тем временем. Смыслы».
**13.20** Д/ф «Дедукция крупным планом».
**15.10** Новости. Подробно. Книги.
**15.25** «Эрмитаж».
**15.55** «Белая студия».
**16.40** Т/с «Люди и дельфины».
**18.00** К юбилею государственного квартета имени А.П. Бородина. Произведения Р. Шумана, Ф. Шуберта.
**19.45** Главная роль.
**20.30** «Спокойной ночи, малыши!».
**20.45** Д/ф «Ступени цивилизации».
**21.40** Искусственный отбор.
**23.10** Солисты XXI века. Алексей Неклюдов.
**00.00** Д/ф «Зебра».
**02.40** Красивая планета.

## ОТР

**02.00**, **05.00**, **08.00**, **11.00**, **13.00**, **15.00**, **16.00**, **17.00**, **19.00**, **21.00**, **22.00**, **00.00** Новости.
**02.05** Д/ф «Формулы жизни». (6+)
**02.50** «Онколикбез». (12+)
**03.20**, **15.10** «За дело!». (12+)
**04.00**, **15.05** «Медосмотр». (12+)
**04.05**, **09.00**, **21.05** «Прав!Да?». (12+)
**05.15** Д/ф «Тайны разведки. Олдрич Эймс. О ком звонил «Колокол». (12+)
**05.40**, **12.00**, **13.15** Т/с «В лесах и на горах». (12+)
**07.15** «Большая страна: люди». (12+)
**07.30**, **20.25** «Большая наука». (12+)
**08.15**, **11.15**, **19.15** «Календарь». (12+)
**10.00**, **20.00** «Гамбургский счет». (12+)
**10.30**, **22.05** Д/ф «Тайны разведки. Красные аристократы». (12+)
**11.55** «Среда обитания». (12+)
**13.45** «Истинная роль». (12+)
**14.15** Д/ф «Формулы жизни». (6+)
**16.05**, **17.20**, **00.30** «ОТРажение».
**22.30** Т/с «Толедо». (16+)

## ТВЦ

**06.00** «Настроение».
**08.10** «Доктор И...». (16+)
**08.45** Х/ф «Смерть на взлете». (12+)
**10.30** Д/ф «Игорь Старыгин. Последняя дуэль». (12+)
**11.30**, **14.30**, **17.50**, **22.00** События.
**11.50** Т/с «Она написала убийство». (12+)
**13.40** «Мой герой. Вера Полозкова». (12+)
**14.50** Город новостей.
**15.05** Т/с «Отец Браун». (16+)
**16.55** «Естественный отбор». (12+)
**18.10** Х/ф «Тень стрекозы». (12+)
**22.30**, **04.20** «Осторожно, мошенники! Криминальный подряд». (16+)
**23.05** Д/ф «Михаил Ульянов. Вечный самосуд». (16+)
**00.00** События. 25-й час.
**00.35**, **05.40** Петровка, 38. (16+)
**00.55** Т/с «Дальнобойщики-2». (12+)
**02.45** «Прощание. Иосиф Кобзон». (16+)

## РЕН-ТВ

**05.00** «Территория заблуждений». (16+)
**06.00**, **15.00** «Документальный проект». (16+)
**07.00** «С бодрым утром!». (16+)
**08.30**, **12.30**, **16.30**, **19.30**, **23.00** «Новости». (16+)
**09.00** «Засекреченные списки». (16+)
**11.00** «Как устроен мир». (16+)
**12.00**, **16.00**, **19.00** «Информационная программа 112». (16+)
**13.00** «Загадки человечества». (16+)
**14.00** «Невероятно интересные истории». (16+)
**17.00** «Тайны Чапман». (16+)
**18.00** «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
**20.00** Х/ф «Живая сталь». (16+)
**22.30** «Водить по-русски». (16+)
**23.30** «Загадки человечества». (16+)
**00.30** Х/ф «Вулкан». (16+)

## СПАС

**05.00**, **00.10** «День Патриарха». (0+)
**05.15** «Новый завет вслух». (0+)
**05.30** «Общее дело. Возрождение храмов Севера». (0+)
**05.45** «Лица Церкви». (0+)
**06.00** «Встреча». (0+)
**07.00**, **17.30**, **21.30**, **02.45** «Новый день». Новости на «Спасе». (0+)
**07.45**, **20.30**, **01.50** «Завет». (0+)
**08.45** М/ф.
**10.00**, **10.30**, **14.30**, **15.00** «Монастырская кухня». (0+)
**11.00**, **11.30** Д/с «Русские праведники». (0+)
**12.00** «До самой сути». (0+)
**13.00**, **19.00**, **03.30** «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
**15.30** Х/ф «Неизвестный солдат». (0+)
**17.00**, **17.55** Х/ф «Воскресенье, половина седьмого». (0+)
**22.15** Д/с «Старцы». (0+)
**22.45** «Зачем Бог?!». (0+)
**23.15** Д/ф «Гвардия. Мы были простыми смертными» (0+)
**00.25** Д/с «Русские праведники». (0+)

## СТС

**06.00** «Ералаш». (0+)
**06.20** М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
**06.35** М/с «Охотники на троллей». (6+)
**07.00** Т/с «Пекарь и красавица». (16+)
**08.00** Т/с «Ивановы-Ивановы». (16+)
**09.05** «Уральские пельмени». (16+)
**09.10** Х/ф «Смокинг». (12+)
**11.10** Х/ф «Угнать за 60 секунд». (12+)
**13.35** Х/ф «Разлом Сан-Андреас». (16+)
**15.55** Т/с «Дылды». (16+)
**19.00** Т/с «Ивановы-Ивановы». (16+)
**20.00** Х/ф «Эффект колибри». (16+)
**22.00** Х/ф «Механик». (16+)
**23.55** Х/ф «Люси». (18+)
**01.35** Х/ф «Патриот». (16+)

## ДОМАШНИЙ

**06.30** Д/с «Эффект Матроны». (16+)
**07.25** «По делам несовершеннолетних». (16+)
**08.25** «Давай разведемся!». (16+)
**09.30**, **04.45** «Тест на отцовство». (16+)
**11.30** «Реальная мистика». (16+)
**12.30**, **02.40** «Понять. Простить». (16+)
**14.20**, **02.15** «Порча». (16+)
**14.50** Х/ф «Хирургия. Территория любви». (16+)
**19.00** Х/ф «Клянусь любить тебя вечно». (16+)
**23.20** Т/с «Восток-Запад». (16+)
**04.00** «Реальная мистика». (16+)

## ТВ-3

**06.00** М/ф.
**09.20**, **17.30** Т/с «Слепая». (16+)
**11.00** «Гадалка». (16+)
**12.00** «Не ври мне». (12+)
**15.00** «Мистические истории». (16+)
**16.00** «Гадалка». (16+)
**17.00** Т/с «Очевидцы». (16+)
**18.30** Т/с «Следствие по телу». (16+)
**20.30** Т/с «Касл». (12+)
**23.00** Х/ф «Другой мир: пробуждение». (16+)
**01.00** Т/с «Помнить все». (16+)

## ПЯТНИЦА

**07.00**, **06.45** «Рыжие». (16+)
**07.15** «Битва салонов». (16+)
**09.00** «Школа доктора Комаровского». (12+)
**09.30** Т/с «Говорящая с призраками». (16+)
**12.10** Барышня-крестьянка. (16+)
**14.10** Четыре свадьбы. (16+)
**16.10** «Орел и решка. Рай и Ад». (16+)
**18.05**, **23.20** «Мир наизнанку. Япония». (16+)
**21.00** «Мир наизнанку. Китай». (16+)
**00.10** Дикари. (16+)

## ЗВЕЗДА

**06.00** «Сегодня утром». (12+)
**08.00**, **21.15** Новости дня.
**08.20**, **18.30** «Специальный репортаж». (12+)
**08.40** «Не факт!». (6+)
**09.40**, **12.05** Т/с «Летучий отряд». (16+)
**12.00**, **16.00** Военные новости.
**16.05** Т/с «Летучий отряд». (16+)
**18.10** Д/с «Хроника Победы». (12+)
**18.50** Д/с «872 дня Ленинграда». (16+)
**19.40** «Легенды армии». (12+)
**20.25** «Улика из прошлого». (16+)
**21.30** «Открытый эфир». (12+)
**23.05** «Между тем». (12+)
**23.40** Д/ф «Покер-45. Черчилль, Рузвельт, Сталин». (12+)
**01.35** Х/ф «В полосе прибоя». (6+)

## МИР

**06.00** Х/ф «Фронт без флангов». (12+)
**09.20** Х/ф «Фронт за линией фронта». (12+)
**10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **23.45** Новости.
**10.10** Х/ф «Фронт за линией фронта». (12+)
**13.15** «Дела судебные». (16+)
**16.15**, **19.25** Т/с «Возвращение Мухтара - 2». (16+)
**19.55** «Игра в кино». (12+)
**21.15** «Всемирные игры разума». (0+)
**21.55**, **00.00** Т/с «Игра. Реванш». (12+)
**01.00** «Семейные истории». (16+)
**01.55** «Охотники за привидениями». (16+)

## ТНТ

**07.00**, **07.30**, **08.00**, **08.30** «ТНТ. Gold». (16+)
**09.00**, **23.00** «Дом-2». (16+)
**11.30** «Бородина против Бузовой». (16+)
**12.30** «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
**13.30** Т/с «Реальные пацаны». (16+)
**15.00** Т/с «Универ. Новая общага». (16+)
**17.00** Т/с «Интерны». (16+)
**19.00** Т/с «Полицейский с Рублевки». (16+)
**20.00** Т/с «Год культуры». (16+)
**21.00** «Импровизация». (16+)
**22.00** «Шоу «Студия «Союз». (16+)
**01.05** Х/ф «Поворот не туда 5: кровное родство». (18+)

## ОРТ

**06.00** Т/с «Мужчины не плачут». (12+)
**06.30**, **14.00**, **19.35** Д/ф «ОТРажение событий 1917 г.». (16+)
**07.00**, **08.00**, **09.00**, **19.00**, **20.30**, **23.30**, **01.50** «Новости дня». (12+)
**07.20**, **08.20**, **09.20** «Новости спорта». (12+)
**07.30** «Жизнь здоровых людей». (16+)
**07.50**, **13.50**, **15.20**, **18.10**, **23.00** «Видеоблокнот». (12+)
**08.30** «Летопись Оренбуржья». (12+)
**09.30** Т/с «Мужчины не плачут». (12+)
**10.20** Т/с «Закрытая школа». (16+)
**11.15** Х/ф «Му-му». (16+)
**13.00** «Поехали». (12+)
**13.35** «Друг». (12+)
**14.35** М/ф.
**15.05** «Туристический рецепт». (12+)
**15.30**, **17.00** «Новости дня». (12+)
**15.50** Т/с «Закрытая школа». (16+)
**16.45** «Таланты и поклонники». (12+)
**17.20** Д/ф «Ученые люди». (12+)
**17.50** «Планета творчества». (12+)
**18.20** «Один день». (16+)
**18.50** «Правильный выбор». (12+)
**19.25**, **20.55**, **23.55**, **02.15** «Как быть?». (16+)
**20.05** «Крым экстрим». (16+)
**21.05** Х/ф «Точка невозврата». (12+)
**23.10** «Штрихи к портрету». (12+)
**00.05** Т/с «Мужчины не плачут». (12+)

КУЛЬТУРА

# Когда звучит балалайка

**Студентка Оренбургского института искусств Анна Иванова связала свою жизнь с балалайкой. И нисколько не жалеет о своем выборе.**

Любовь к старинному народному инструменту передалась Ане от мамы - преподавателя института искусств имени Л. и М. Ростроповичей.

В семь лет девочка поступила сразу в две школы: в обычную и в музыкальную. Вспоминает, что нелегко пришлось не только с нагрузкой справляться, но и с насмешками сверстников мириться. Мальчишки и девчонки недоумевали, с чем связан такой выбор инструмента, и придумывали обидные прозвища. Зато теперь восхищаются успехами Анны Ивановой на международных и всероссийских конкурсах. Анна трижды становилась стипендиатом межрегионального благотворительного фонда «Новые имена», который поощряет начинающих талантливых музыкантов со всей России. Несколько лет назад нашу землячку даже в столичном Храме Христа Спасителя выступить пригласили. И она вызвала шквал аплодисментов.

- Нежная, ласковая, задорная, лукавая, игривая, милая, добрая, насмешливая, душевная… Все эти характеристики сполна относятся к балалайке. Этот незатейливый инструмент с тремя струнами лучше других раскрывает широту русской души. Кстати, ему доступны абсолютно все музыкальные жанры и эмоциональные оттенки - от джаза до классики, - рассказывает Анна Иванова.

Девушка уверена, что красота звучания балалайки ничуть не уступает мелодиям скрипки, фортепиано или виолончели, и нередко участвует в концертных программах перед самой разной аудиторией - от школьников до ветеранов.

В этом году Анна Иванова оканчивает четвертый курс. Мечтает стать солистом оркестра народных инструментов и выступать с сольными концертами. Из Оренбурга талантливая девушка, скорее всего, уедет. В нашем небольшом городе немного ценителей балалайки, и даже детей в группу для занятий в музыкальной школе набрать проблематично. У современных девчонок и мальчишек другие интересы.

- Очень жаль, что балалайка забыта. Она не только мелкую моторику помогает развивать, но и душу воспитывает, - объясняет Анна Иванова.

В руках этой симпатичной девушки инструмент на самом деле выглядит завораживающе. Убедиться в этом жители Оренбурга смогут совсем скоро. В мае Анна Иванова приглашает земляков на свой сольный концерт в областную филармонию. Она исполнит известные произведения российских авторов, русские народные песни и другие композиции.

*Ирина ФООС.*

**Девушка давно не представляет своей жизни без любимого инструмента. Кстати, стоит балалайка недешево - от 80 до 150 тысяч рублей.**

ПОЛИТИКА

# 13 претендентов на одно кресло

**В конкурсе на пост главы Оренбурга участвуют 13 человек. Прием документов завершен.**

В числе желающих возглавить городскую власть - мастер участка Оренбургского газоперерабатывающего завода Василий Кальнишевский, глава Северного округа Дмитрий Корнев, технический директор ООО «Стройгазмонтаж» Юрий Богатов, начальник отдела по кадровым и правовым вопросам администрации Южного округа Сергей Новокрещенов, юрист Александр Ивлев, бывший сотрудник Оренбургского газоперерабатывающего завода Игорь Прыскалов, директор ООО «Сервис-Электромонтаж» Константин Расейкин, политик Сергей Столпак, военный пенсионер Сергей Стешин, первый заместитель и исполняющий обязанности главы Оренбурга Владимир Ильиных, шоумен Назим Эмирагаев, военный пенсионер Андрей Приказчиков и заместитель начальника отдела управления ЖКХ администрации города Татьяна Киселева-Овинова.

Многие претенденты участвуют в конкурсном отборе уже не первый раз.

До 28 января все кандидаты должны сдать установленный пакет документов. 29 января будут объявлены имена тех, кто допущен до собеседования, которое определит финалистов.

Нового главу Оренбургский городской Совет выберет уже 6 февраля.

*Инга ПРОХОРОВА.*

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

**Светлана Мулюкова:**

## «ОТ ДАВЛЕНИЯ МНЕ ПОМОГАЕТ КАЛИНА»

*- Для нормализации давления использую калину. Внук собирает ее у себя во дворе. Перетираю ягоду с сахаром и замораживаю. Можно добавлять замороженную калину в чай или заваривать.*

*Для улучшения работы желудка хорошо употреблять в пищу корт (сушеный татарский творог из катыка). Его у нас называют природным «фесталом». Беременным женщинам корт помогает справиться с тошнотой.*

*Но самое главное у нас, в селе, это работа. Встаешь в пять утра, бежишь в сарай подоить корову, выгнать ее в стадо, переработать молоко… И так весь день крутишься как белка в колесе. Никакой физкультуры не надо!*

НАРОДНЫЙ РЕЦЕПТ

### ОТ ПЬЯНСТВА

С древних времен на Руси применяли тимьян ползучий (чабрец или богородская трава). 1 ст л травы заварить 1 ст кипятка, 20 мин настаивать. Можно к 4 частям тимьяна добавить по 1 части польни и золототысячника. Пить по 1 ст л 3 раза в день перед едой. Курс - 2-3 месяца. Лечение добровольное.

Медицинский центр
«АЛЬТАИР»
г. Оренбург, пр. Победы, 75,
ост. «Дом памяти» («Завод сверл»)
21-61-09, 45-95-47
1. Лечение и профилактика алкоголизма:
- снятие похмельного синдрома (в т. ч. на дому)
- снятие тяги к алкоголю
- современные методы кодирования
- профилактика рецидивов, реабилитация
2. Психотерапия
3. Медицинские осмотры водителей (предрейсовые и послерейсовые)
Прием ведет кандидат медицинских наук
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
Лицензия ЛО-56-01-000748

# ЛЕЧИМ ПРОСТУДУ: ВАННОЧКИ ДЛЯ НОГ

**То, что зимой ноги и руки нужно держать в тепле, каждому из нас известно с детства. Так, если вы промочили ноги, то согреть их поможет горячая ножная ванна.**

Греть ноги можно в горячей воде с горчицей, если, кроме мокрой обуви и замерзших ступней, вас больше ничего не беспокоит. А если вы ощущаете легкое недомогание, сухость и дискомфорт в носоглотке, то, значит, вирус уже активизировался. Остановить его можно, приняв теплую ванну для ног с солью или травами, мягко согревающую замерзшие стопы. Погрейте ноги в ванночке в течение 15-20 мин, а затем разотрите ноги насухо, наденьте шерстяные носки и ложитесь под теплое одеяло.

Согревающие ванны дня ног могут быть такими:

- **Горячая** ванна. Наполните глубокий таз горячей водой (температура +40...+42$^0$С), для усиления эффекта растворите в ней 1-2 ст л сухой горчицы, сядьте удобнее, расслабьтесь, опустив ноги в ванну. По мере остывания подливайте горячую воду.

- **Теплая соляная** ножная ванна готовится так же, как горячая, но температура воды чуть меньше - +37...+38$^0$С, и в ней нужно растворить 1 ст л поваренной или морской соли. В конце процедуры облейте ноги теплой водой, вытрите их, наденьте носки и ложитесь спать.

- Ванна для ног **с травами**: смешайте поровну цветки ромашки, листья мяты перечной, крапивы двудомной и шалфея. 4-5 ст л сбора с горкой залейте 1 л кипятка, накройте крышкой и поставьте на тихий огонь на 20-30 мин. Настой процедите, отожмите и влейте в таз, разбавив теплой водой до +37...+39$^0$С. По такому же рецепту можете приготовить отвар сенной трухи.

Если ноги не просто промокли, а еще и сильно замерзли, то согреть их поможет массаж ступней: сядьте в позу лотоса, подтянув к себе стопу, и хорошо разотрите ее, используя разные приемы: подушечками пальцев, краем ладони, «костяшками» кисти, сложенной в кулак. Чередуя поглаживание и растирание, массируйте ступню, а затем тыльную поверхность стопы, чтобы она покраснела и согрелась. Проделайте такой же массаж с другой ступней.

Горячая ванна для рук, вызывающая рефлекторный прилив крови к замерзшим стопам, вполне может заменить ножную, если, скажем, ноги промокли по дороге на работу, где парить их неудобно.

Все, что нужно для процедуры, - кран с горячей водой и около 20 мин свободного времени. Просто подставьте руки по локоть под струю (а дома лучше опустите в тазик). Начальная температура воды - +38...+39$^0$С (приятно теплая), а затем в течение 10 минут постепенно увеличивайте ее до +42...+43$^0$С (горячая) и поддерживайте на этом уровне еще 5-7 мин. Вытрите руки насухо и наденьте шерстяной свитер с длинными рукавами.

Обязательно сделайте на ночь горячую ванну для рук, если в сырой, холодный и ветреный день вы прошлись по улице без перчаток. После процедуры наденьте теплую пижаму, а на руки - теплые перчатки или варежки и хотя бы час полежите в такой экипировке под шерстяным одеялом.

НА ЗАМЕТКУ

# КОШКИ МОГУТ ИСЦЕЛИТЬ

**В народе говорят, что кошка ложится на те места на теле, где болит или есть хронические проблемы. Кроме того, статистические данные свидетельствуют о том, что владельцы домашних животных живут примерно на 5 лет дольше.**

Самое сильное лечебное воздействие на человека оказывают черные кошки, так как имеют повышенную энергетику.

Лечебный сеанс происходит при непосредственном телесном контакте пациента и животного. Достаточно сесть удобно в кресло, положить кошку на колени и поглаживать ее рукой, как нервная система начинает успокаиваться, нормализуется артериальное давление, проходит головная боль. Целебное воздействие домашнего животного на организм таково, что проходят даже воспалительные процессы.

Для лечебных сеансов подходят взрослые здоровые кошки уравновешенной натуры, которые легко идут на контакт с людьми.

Больное место на теле человека кошки находят сами. Можно им подсказать мысленно. Животное придет и ляжет на очаг боли. Во время лечебного сеанса домашние питомцы могут выпускать когти и перебирать лапками.

По мнению исследователей, коты специализируются на лечении костей и суставов. А более тонкая нервная система - это удел кошек.

Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани

Хозяюшка
Солидарность
№ 3 (1 281) 28.01.20

# СВЕТЛАНА МУЛЮКОВА,

## с. Татарская Каргала Сакмарского района

**Первый месяц нового года для Светланы Мулюковой стал юбилейным вдвойне. 2 января она отпраздновала 55-летие, а 25-го - коралловую свадьбу. 35-ая годовщина совпала и с началом нового года по китайскому календарю. Самое время для жены, мамы и бабушки вспомнить прожитые годы и построить планы на будущее.**

## «ДВА ЮБИЛЕЯ ДЛЯ СВЕТЛАНЫ»

Порой Светлане кажется, что все было будто вчера. Вот она, маленькая девчонка, идет с папой на работу в сельсовет. Вот они всей семей, со старшими братом и сестрой, пришли поклониться памяти павших к мемориалу в центре села. Для отца, участника Великой Отечественной войны, и для всех Мулюковых День Победы и сейчас остается священным праздником. Вот она, ученица, легко справляется с задачкой по алгебре - любимому предмету, рисует школьную стенгазету и, как комсорг класса, выступает на собрании…

После школы Светлана, как и мечтала, поступила в медицинский институт, но по семейным обстоятельствам вынуждена была оставить учебу и вернуться в родное село. Не стало папы, нужно было помочь матери.

А потом закрутила ее семейная жизнь. Избранником стал односельчанин Фаррах. Долго не принимала ухаживания парня Светлана. А он ради любимой каждый день приходил под окна ее дома с другого конца села. И своей настойчивостью и непоказной любовью добился расположения девушки.

Свадьба прошла по всем мусульманским традициям. Молодые, как и положено, жили сначала с родителями мужа, а потом построили свой дом, обзавелись собственным хозяйством. Фаррах всегда за рулем. То на тракторе, то на КамАЗе, то на комбайне. Светлана после получения специальности бухгалтера-аудитора работала в гостинице, в спецшколе, теперь трудится в аудиторской фирме.

Многое было за 35 лет супружеской жизни, но Светлана и Фаррах пронесли сквозь годы чувство той, еще первой юношеской влюбленности.

- Супруг всю жизнь старался удивить, порадовать меня, - вспоминает Светлана. - В советские времена, когда живые цветы зимой было не достать, он даже в буран возвращался домой с букетом роз.

Светлана же и во времена дефицита накрывала для любимого мужа богатый стол с национальными блюдами. Благо, продукты всегда свои были. А самым главным праздником в семье до сих пор считается 22 ноября - день рождения Фарраха Фаридовича. К торжеству начинают готовить подарки ровно за месяц.

Дети Мулюковых - Адэля и Фаниль - всегда чувствовали родительскую любовь и стремились во всем походить на маму и папу. Полноправным членом семьи стал и зять Вильдан. По национальным и семейным традициям каждую неделю Светлана Рахимзяновна приглашает семью дочери на специальный пятничный ужин.

А уж во внуках - 10-летнем Эльдаре, семилетнем Дамире и Даниле, которому четыре с половиной года, - Светлана с мужем души не чают. И мальчишки обожают бывать у абики. Вызовут такси - и втроем приезжают. А бабушка рада для каждого из внуков готовить отдельное блюдо: кому - пирожки, кому - пельмени, кому - беляши. Ребятишки обожают играть с бабушкой в настольные игры, гулять по селу и слушать рассказы о достопримечательностях Татарской Каргалы. Потом по бабушкиным историям можно даже приготовить сообщение на урок!

А уж сенокос для младшего внука как праздник. Усядется рядом с бабушкой за баранку трактора - и «рулит».

В день коралловой свадьбы в доме Мулюковых собралась вся большая семья. «Молодым» пожелали провести вместе еще много-много лет, а сама Светлана попросила у Всевышнего здоровья для родных и внучку. Красивые платьица-то покупать пока некому.

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:
Детская — ПОЧЕМУ НЕЛЬЗЯ ПУГАТЬ ДЕТЕЙ?
У зеркала — ВОДИТЬ ЗА НОС
Урожайные сотки — ЛУННЫЙ ПОСЕВНОЙ КАЛЕНДАРЬ

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

## Светлана Мулюкова:

## «ВСЕ ФОТОГРАФИИ ХРАНЮ В АЛЬБОМЕ»

***- Согласно Корану, в доме не должно быть никаких изображений людей или животных, потому все снимки стараюсь держать только в альбоме. Но перед фотографиями внуков устоять не могла, поставила в рамочках на полку. Только когда в дом приходит мулла, как и положено, убираю снимки.***

ДОМОВОДСТВО

## ОЧИЩАЕМ РАЗДЕЛОЧНУЮ ДОСКУ

**На кухне принято иметь не меньше трех разделочных досок - для хлеба, мяса и овощей. И конечно, их нужно мыть после каждого использования. Как очистить разделочную доску?**

**Уксус и соль с лимоном.** Если доска старая и сильно загрязнена, замочите ее в растворе уксуса в пропорции 1:1 на несколько минут, чтобы уничтожить бактерии. Уксус также поможет избавиться и от темных пятен. Затем промойте под водой и вытрите насухо. Посыпьте доску солью и натрите ее половинкой лимона, стараясь выдавливать сок. Через некоторое время соль расворится, и на доске появятся серые разводы. Их нужно будет смыть под струей проточной воды. Свежий лимон можно заменить концентрированным лимонным соком.

**Пищевая сода** отлично подойдет для устранения посторонних запахов после резки лука, чеснока, рыбы и других продуктов. Смешайте соду с водой, чтобы сделать пасту, нанесите ее на доску и оставьте на некоторое время. После этого помойте доску как обычно.

**Картофель**. Еще один вариант устранения запахов - тертый сырой картофель, который так же, как в случае с содой, нужно нанести на поверхность и оставить на 15 минут.

**Хозяйственное мыло**. Темное хозяйственное мыло - универсальное средство, которое помогает избавиться от различного рода загрязнений. Сделайте пенку, нанесите ее на поверхность доски ровным слоем и смойте через 5 минут.

**Наждачная бумага**. Если доска потеряла вид и стала шероховатой, используйте наждачную бумагу.

# КАК УХАЖИВАТЬ ЗА ФИАЛКОЙ?

**Это красивое растение завоевало не одно сердце любителей-цветоводов. Фиалка неприхотлива, но кое-какие особенности у нее имеются.**

Если вы решили вырастить фиалку, создайте ей подходящий микроклимат. В естественной среде фиалки растут возле водоемов. Растению нравятся места с разреженным светом и прохладным воздухом. Для цветка подходит температура от +18 до +25°С.

Чтобы в сухую жаркую погоду создать для фиалки комфортные условия, поместите горшок на поддон с влажным мхом. (Можно использовать для этих целей керамзит.)

И хотя фиалка любит влажный воздух, нельзя ее опрыскивать водой.

Не следует ставить вазон с фиалкой под прямые солнечные лучи, так как они оставят на листьях некрасивые пятна-ожоги. Фиалка хорошо растет на окнах, выходящих на запад или восток, но в жаркую солнечную погоду все-таки лучше снять цветок с подоконника.

Не ставьте горшок с фиалкой в глубине комнаты. Если фиалке недостаточно света, у нее замедлится рост и она перестанет цвести.

Чтобы растение хорошо развивалось, ему требуется десятичасовое освещение. Летом с этим нет проблем, а зимой и осенью желательно обустроить для него дополнительное освещение.

Фиалка плохо реагирует на сильный ветер, холодный воздух и сквозняки. Если зимой фиалка стоит на подоконнике, убирайте ее в другое место на время проветривания комнаты.

Выбирайте для фиалки не очень просторный горшок. Фиалки цветут только в тесной емкости. Если вы высаживаете молодую розетку, подойдет емкость диаметром до 6 см. Для взрослого растения используют горшок немного большего размера. Дренаж обязателен, иначе корни растения загниют.

Очень важно при посадке фиалки соблюдать правильную глубину. Если посадить фиалку недостаточно глубоко, растение не будет цвести, а корни постепенно оголятся. Если слишком глубоко - загниет точка роста.

Молодую фиалку следует ежегодно пересаживать, меняя почвосмесь на новую, но горшок оставляя прежний.

Взрослую фиалку пересаживают через три года. При пересадке растения обязательно удаляют поврежденные листья.

Пересаживают растение весной, но если в это время у фиалки появились бутоны, не мешайте ей!

Фиалку поливают очень осторожно. Чем выше температура и суше воздух в помещении, тем чаще требуется поливать цветок. Земля в горшке не должна быть влажной перед поливом. В холодное время года фиалку поливают через три дня. Летом, возможно, понадобится ежедневный полив.

При поливе следует соблюдать осторожность - вода, попавшая на «сердечко» цветка, погубит точку роста растения. Вода не должна попадать на пушистые листочки растения - это губительно для них.

Можно использовать так называемый полив в поддон: воду наливают в поддон, горшок с растением на 40 минут опускают в воду, затем остатки жидкости сливают. Этого времени достаточно, чтобы цветок впитал влагу, а верхний слой грунта в горшке стал мокрым.

Чтобы растение хорошо цвело, не забывайте формировать розетку. Обязательно удаляйте сухие цветки и порченые листья. Удаляйте также маленькие соседние розетки, так как они мешают цветению и провоцируют бурный рост листьев. Прореживайте лишние листочки. Не забывайте поворачивать цветок к свету, это поможет листочкам равномерно расположиться в горшке. При недостатке света листья растения поднимаются вверх.

ЖИВОЙ УГОЛОК

# ЧЕМ ПРИЧЕСЫВАТЬ КОШКУ?

**Ухаживать за шерстью кошки нужно регулярно: расчесывать необходимо не только длинношерстных кошек, но и короткошерстных. Для этого существуют специальные щетки.**

**Универсальные**:
- Щетинная щетка (лучше, если щетина будет натуральной).
- Металлический гребень (лучше всего выбирать с закругленными зубцами и иметь дома два варианта - редкий и частый).

**Для длинношерстных:**
- Широкая плоская щетка для хвоста.
- Щеточка для расчесывания шерсти вокруг глаз и ушей (можно заменить мягкой зубной щеткой).

**Для короткошерстных**:
- Частый гребень.
- Щетка-рукавица.
- Щетка с мягкой щетиной.



# ВОДИТЬ ЗА НОС

**Задумывались ли вы над тем, как различные запахи влияют на помыслы и намерения людей? А ведь ароматы можно использовать в своих целях - деловых, целебных и романтических.**

### СВЕЖЕСТЬ МЫСЛИ

Резкие запахи бодрят, поскольку стимулируют тригеминальный нерв мозга - именно на него воздействовали нюхательные соли, которые дамы позапрошлого века держали при себе, чтобы освежиться и избежать обморока.

**Лаванда.** В университете Орегона провели исследование: студенты, которым пришелся по душе запах лаванды, выполнили без напряжения сложное задание. На тех же, кому аромат не понравился, он произвел обратный эффект.

**Мята** помогает сконцентрироваться и увеличивает скорость решения сложных логических задач.

**Цитрусовые** освежают мысли, стимулируют работу мозга.

### ЛЮБОВНОЕ НАСТРОЕНИЕ

Любовь приходит к нам не с первого взгляда, а с первого вздоха - это доказано научно. В носу существует миниатюрный аппарат, специализирующийся на половом обонянии, - вомер. Он имеет собственные железы и нервы, связанные с «личным» участком головного мозга.

**Ваниль** активизирует сексуальную энергию, дает чувство эйфории и благополучия.

**Пряности.** Слова «глубокий» и «теплый» описывают ароматы, которые настраивают на интимный лад. Как правило, это чувственные ноты Востока: корица, мускатный орех, амбра, мох. Они создают ощущение комфорта, неги.

**Цветы.** Лепестки жасмина, туберозы, розы и флердоранжа - отличные афродизиаки.

**Мускус** повышает сексуальную привлекательность, стимулирует выработку гормонов.

### ДУШЕВНЫЙ ПОКОЙ

Духи - лучший антидепрессант. Аромат может воскресить приятные воспоминания, хранящиеся глубоко в подсознании.

**Цветы и фрукты.** Солнце, небо и белый песок ассоциируются с отдыхом, поэтому ноты экзотических цветов (страстоцвет, орхидея) и фруктов в парфюмах стимулируют и наполняют ощущением счастья.

**Зеленый чай** тонизирует, а его аромат снижает чувство дискомфорта и раздражение.

**Какао.** При употреблении шоколада в кровь выбрасываются эндорфины. Запах шоколада не несет калорий, но дает тот же эффект.

### СКОРАЯ ПОМОЩЬ

Запахи могут прийти на помощь и в экстремальной ситуации, например, когда вы сильно нервничаете, испытываете боль или находитесь в состоянии стресса.

**Ладан.** Вы замечали, что как только заходишь в церковь, душа наполняется спокойствием, а тело расслабляется? Одна из причин - запах ладана. Он снимает страх и тревогу, успокаивает при истериках и даже нормализует ритм дыхания.

**Шалфей и ромашка** снимают острую боль, расслабляют.

**Роза.** Гиппократ применял розовое масло в акушерстве - для облегчения родового процесса. А еще запах розы раскрепощает и располагает к разговору.

БИЖУТЕРИЯ

# ВЫБИРАЕМ СЕРЬГИ

**Чтобы правильно подобрать серьги, нужно ориентироваться на свой тип лица.**

Если у вас круглое лицо, лучше всего носить удлиненные подвески. Если нравятся геометрические формы - выбирайте серьги в виде перевернутых треугольников. Отлично будут смотреться и серьги-цепочки, визуально удлиняющие лицо. Откажитесь от маленьких круглых сережек, которые сделают ваше лицо еще шире.

Наиболее подходящие для дам с узким лицом серьги - в виде равносторонних треугольников или квадратов. Украшения должны быть достаточно крупными. К узкому лицу не подойдут плоские подвески или длинные раскачивающиеся серьги.

Если у вас квадратное, широкое лицо, постарайтесь отказаться от маленьких круглых или треугольных сережек - они просто затеряются на фоне вашего лица. Не нужны вам и добавляющие объем трехгранные украшения. А вот длинные плоские серьги - то, что нужно. Обратите внимание на серьги с переливающимися камнями.

Если ваше лицо сужается к подбородку, вам противопоказаны серьги аналогичной формы. Лучше остановить выбор на небольших овальных или круглых сережках, которые смягчат контуры лица. Идеальный вариант - маленькие «гвоздики» с переливающимися камешками.

Овальное лицо - идеальная форма. Лучше всего вам носить серьги в виде колец или крупные овальные украшения. Для любительниц коротких стрижек можно посоветовать круглые сережки из драгоценных камней или жемчуга. А вообще, к овальному лицу подходят серьги любой формы.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

## Светлана Мулюкова:

## «ПРЕДПОЧИТАЮ НАТУРАЛЬНЫЕ СРЕДСТВА»

***- У меня особых секретов красоты нет. Свежий воздух, работа, хозяйство и натуральные продукты - вот все, что нужно. Часто делаю домашние скрабы для кожи из кофе или соды с солью. Необходимо взять по 1 ч л соды и мелкой соли, добавить крем для бритья, чтобы получилась вязкая масса, и втирать смесь в кожу. После такой процедуры кожа очищается, начинает дышать. Затем можно нанести на лицо на 5-10 минут сметану, а лучше - катык (кисломолочный продукт, получаемый при сквашивании кипяченого молока специальными бактериальными культурами). Катык обладает отбеливающим эффектом. Смыть его, и после этого даже крем не надо наносить, потому как кисломолочный продукт имеет достаточно высокую жирность. Этим рецептом пользовалась еще моя мама. А мытье головы обезжиренным катыком благоприятно сказывается на росте волос, делает их более здоровыми и сияющими.***

В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

## МАСКИ ДЛЯ ВОЛОС ИЗ ПИВА

**Маски на основе пива укрепят волосы, придадут шевелюре объем, блеск и здоровый вид, ускорят рост и предотвратят выпадение.**

**С желтком**. Добавить один желток в 100 мл пива и взбить смесь миксером. Втереть полученную массу в кожу головы, затем гребешком распределить смесь по длине волос. Голову утеплить. Через 20 мин маску смыть теплой водой.

**С кефиром.** Добавить в пиво кефир или простоквашу в пропорции 1:1, перемешать. Нанести массу на волосы, голову укутать. Через 30 мин смыть теплой водой.

Сложи и сохрани

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

## Светлана Мулюкова: «ГОТОВЛЮ НАЦИОНАЛЬНЫЕ БЛЮДА»

*- Катык можно приготовить в домашних условиях. Молоко процедить, прокипятить и оставить остужаться до 38°С. Добавить закваску (ее можно приобрести на базаре). Можно использовать и городскую сметану. На 10 л молока взять 250 г закваски. Накрыть кастрюлю и оставить на 4 часа. Когда катык загустеет, его лучше убрать в холодильник.*

*Очень любят в нашей семье выпечку. Зимой можно порадовать родных пирогом с тыквой. Взять сдобное тесто. Для начинки смешать нарезанную кубиками тыкву, отваренный до полуготовности рис, изюм и сахар по вкусу, немного сливочного масла. Можно сделать небольшие пирожки в виде полумесяца или большой пирог для гостей.*

К ЧАЮ

## ТОРТ МИНДАЛЬНЫЙ

450 г миндаля, 10 яиц, 2 ст сахара, 1/2 ст толченых сухарей, 1/2 ст л масла. Сливочная масса: 1/2 л сливок, 1 ст сахара, 1/4 пакетика порошка ванилина.

Яйца растереть с сахаром добела. 400 г миндаля промыть, просушить и истолочь в ступке или пропустить через мясорубку. Полученную массу смешать с яйцами и сахаром и все вместе растирать в течение 10-20 мин. Из яично-миндального теста испечь две лепешки. Для этого тесто разлить в две формы или две сковороды одного размера, смазанные маслом и обсыпанные сухарями, и поставить в духовку на 12-15 мин. Для сливочной массы сливки влить в кастрюлю, всыпать сахар и ванилин, поставить на огонь и варить, помешивая, пока не загустеет (цвет должен получиться светло-коричневый). Затем сливочную массу снять с огня, охладить и аккуратно перемешать лопаточкой. Одну лепешку поместить на блюдо, положить на нее слой сливочной массы, разровнять и накрыть второй лепешкой, смазать верх лепешки сливочной массой, обсыпать рубленым, зарумяненным в духовом шкафу миндалем (50 г) и подать к столу.

## КУРИНЫЙ ШНИЦЕЛЬ

50 г полутвердого сыра, 50 г ветчины, 4 куриные грудки, 1/2 ст панировочных сухарей, 2 ст л сыра пармезана, 1,5 ч л молотой паприки, 1/2 ч л сушеного орегано, 2 зубчика чеснока, черный молотый перец, соль по вкусу, сливочное масло.

Куриные грудки надрезать пополам не до конца, раскрыть как книгу и выложить на пищевую пленку. Филе слегка отбить. Смешать соль, орегано и черный перец и приправить смесью филе. На один край положить сыр и ветчину, свернуть в рулет, скрепить с помощью зубочистки. Натереть сыр на мелкой терке. Смешать его с панировочными сухарями, чесноком и паприкой. На водяной бане растопить сливочное масло. Рулетики обмазать сливочным маслом, обвалять в сухарно-сырной панировке и выложить в жаропрочную форму. Запекать 20-30 мин в предварительно разогретой до 200°С духовке. Подавать с любым гарниром.

## ХЕ ИЗ СЕЛЬДИ

3 свежемороженой сельди, 3 моркови, 2 луковицы, 200 мл уксуса 9 %, 4 ст л соевого соуса, 2 ст л растительного масла, 2 ст л кунжута, 2 зубчика чеснока, 1 ч л соли.

Сельдь отделить от костей, нарезать кусочками, залить уксусом, оставить на 30 мин. Морковь натереть на «корейской» терке, лук нарезать полукольцами, чеснок пропустить через пресс. Слить уксус, к рыбе добавить овощи, соевый соус, растительное масло, кунжут и соль по вкусу, перемешать. Поставить на два часа в холодильник.

## ПИКАНТНАЯ БУЖЕНИНА ИЗ СВИНИНЫ В РУКАВЕ

1 кг свинины, 1 л воды, 10 горошин черного перца, 3 лавровых листа, 1 ст л соли, 1 ч л красного молотого перца.

В кастрюлю налить воду, посолить, положить перец-горошек и лаврушку. (Можно добавить кориандр, гвоздику.) Кипятить маринад около 5 мин, остудить. Опустить мясо в маринад, поставить в холод минимум на четыре часа, лучше на 24. Затем мясо посыпать специями и травами по вкусу, поместить в рукав для запекания. Готовить в разогретой до 190°С духовке около 1,5 часа.

## ЛАЗАНЬЯ С ФАРШЕМ ИЗ ЛАВАША

500 г мясного фарша, 500 мл молока, 250 г помидоров, 200 г репчатого лука, 150 г твердого сыра, 3 листа тонкого лаваша, 1 ст л муки, соль по вкусу, зелень укропа.

Фарш обжарить на сковороде в течение 3-4 мин, посолить и переложить на тарелку вместе с появившимся соком. На той же сковороде обжарить мелконарезанный лук и помидоры, добавить рубленый укроп. Для приготовления соуса муку размешать в молоке, посолить и довести до кипения, снять с огня. (Соус должен немного загустеть.) Форму смазать маслом, выложить лаваш, фарш, еще один лаваш, овощную обжарку, сверху - третью лепешку. Залить все соусом, посыпать тертым сыром и запекать 30-40 мин в духовке при 180°С до румяной корочки. Подавать, посыпав измельченной зеленью.

## ЛЕГКАЯ ЦВЕТНАЯ КАПУСТА С СЫРОМ В ДУХОВКЕ

1 кочан цветной капусты, 2 яйца, 1/2 ст панировочных сухарей, 1/2 ч л чесночного порошка, 1/3 ст тертого твердого сыра, 1 ч л молотой паприки, растительное масло.

Разобрать цветную капусту на соцветия и отварить в подсоленной воде 4-5 мин. Выложить на дуршлаг, остудить. Сделать панировку: соединить сыр, сухари, паприку, чесночный порошок. Яйца взбить вилкой. Противень застелить пергаментом, смазать растительным маслом. Окунуть соцветия капусты в яйцо, потом обвалять в панировке, выложить на противень. Запекать 15 мин в духовке, разогретой до 200°С.

## ФРАНЦУЗСКИЙ КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ

6-8 картофелин, 1-1,5 л молока, 250 г твердого сыра, 2-3 зубчика чеснока, зелень укропа и петрушки.

Картофель очистить, нарезать кружочками. Налить молоко в кастрюлю, довести его до кипения. Добавить нарезанный кусочками твердый сыр и рубленый чеснок. Прогреть, помешивая. Выложить картофель, он должен быть покрыт молоком полностью. Варить 10 мин. Картофель выложить в форму для запекания, залить молочной смесью, в которой он варился, посыпать тертым твердым сыром и запекать в духовке в течение 30 мин при 180-190°С. Блюдо должно подрумяниться. Подать, посыпав рубленой зеленью петрушки, укропа.

Сложи и сохрани



# ЛУННЫЙ ПОСЕВНОЙ КАЛЕНДАРЬ ОГОРОДНИКА НА 2020 ГОД

| | Февраль | Март | Апрель | Май | Июнь | Июль | Август |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Огурцы | 1-7, 27-29 | 11-7, 28-31 | 1-6, 27-30 | 1-5, 26-31 | 1-3, 25-30 | 1-3, 24-31 | 1, 23-31 |
| Зелень, салат | 2-6 | 2-6 | 2-5 | 2-5, 29-31 | 1-2, 27-30 | 1-2, 26-31 | 25-31 |
| Помидоры | 1-7, 27-29 | 1-7, 28-31 | 1-6, 27-30 | 1-5, 26-31 | 1-3, 25-30 | 1-3, 24-31 | 1, 23-31 |
| Перец | 1-7, 27-29 | 1-7, 28-31 | 1-6, 27-30 | 1-5, 26-31 | 1-3, 25-30 | 1-3, 24-31 | 1, 23-31 |
| Баклажаны | 1-7, 27-29 | 1-7, 28-31 | 1-6, 27-30 | 1-5, 26-31 | 1-3, 25-30 | 1-3, 24-31 | 1, 23-31 |
| Кабачки, патиссоны, тыква | 1-7, 27-29 | 1-7, 28-31 | 1-6, 27-30 | 1-5, 26-31 | 1-3, 25-30 | 1-3, 24-31 | 1, 23-31 |
| Картофель, топинамбур | 13-18 | 13-20 | 12-19 | 11-18 | 9-14 | 9-14 | 7-12 |
| Редис, редька, дайкон, свекла | 13-18 | 13-20 | 12-19 | 11-18 | 9-14 | 9-14 | 7-12 |
| Морковь | 13-18 | 13-20 | 12-19 | 11-18 | 9-14 | 9-14 | 7-12 |
| Арбуз, дыня | 1-7, 27-29 | 1-7, 28-31 | 1-6, 27-30 | 1-5, 26-31 | 1-3, 25-30 | 1-3, 24-31 | 1, 23-31 |
| Фасоль, горох, бобы | 13-18 | 13-20 | 12-19 | 11-18 | 9-14 | 9-14 | 7-12 |
| Капуста белокочанная, цветная | 1-7, 27-29 | 1-7, 28-31 | 1-6, 27-30 | 1-5, 26-31 | 1-3, 25-30 | 9-14 | 1, 23-31 |
| Лук на головки | 13-18 | 13-20 | 12-19 | 11-18 | 9-14 | 9-14 | 7-12 |
| Лук на перо | 2-6 | 2-6 | 2-5 | 2-5, 29-31 | 1-2, 27-30 | 1-2, 26-31 | 25-31 |
| Петрушка корневая | 13-18 | 13-20 | 12-19 | 11-18 | 9-14 | 9-14 | 7-12 |
| Однолетние цветы | 1-7, 27-29 | 1-7, 28-31 | 1-6, 27-30 | 1-5, 26-31 | 1-3, 25-30 | 1-3, 24-31 | 1, 23-31 |
| Многолетние из семян | 1-7, 27-29 | 1-7, 28-31 | 1-6, 27-30 | 1-5, 26-31 | 1-3, 25-30 | 1-3, 24-31 | 1, 23-31 |
| Многолетние цветы (деление, пересадка) | - | - | 12-19 | 11-18 | 9-14 | 9-14 | 7-12 |
| Луковичные и клубне-луковичные цветы | 13-18 | 13-20 | 12-19 | 11-18 | 9-14 | 9-14 | 7-12 |
| Плодовые деревья | - | - | 1-6, 27-30 | 1-5, 26-31 | 1-3, 25-30 | 1-3, 24-31 | 1, 23-31 |
| Плодовые кустарники | - | - | 1-6, 27-30 | 1-5, 26-31 | 1-3, 25-30 | 1-3, 24-31 | 1, 23-31 |
| Неблагоприятные дни для посева и посадки | 9, 23 | 9, 24 | 8, 23 | 7, 22 | 5, 21 | 5, 20 | 3, 19 |

Солидарность ОРЕНБУРГСКАЯ № 3 (1 281) 28.01.20

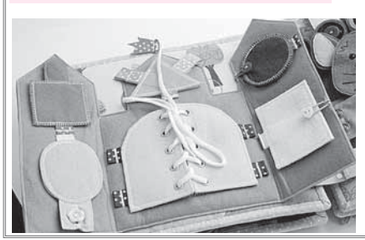
ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

## Светлана Мулюкова: «СТАРАЛАСЬ ПРИВИТЬ ДЕТЯМ ТРУДОЛЮБИЕ»

***- Для меня самым главным в воспитании было приучить детей к труду. Маленьким просто предлагала что-то сделать. Если не слушались раз, второй, бралась за дело сама. Детям становилось стыдно, и они начинали помогать мне. Так и научились выполнять просьбы с первого раза. Каждый день перед работой, особенно в каникулы, писала для ребят задания на день. Отдельно - для Адэли, отдельно - для Фаниля, плюс общее задание, чтобы брат с сестрой учились дружить между собой. Вообще в деревне у детей дел больше, и нет времени на безделье.***

***Случаи, конечно, были разные. Однажды мне подарили дорогие духи. Мы с мужем ушли в гости, оставив детей одних. Дочке тогда было лет семь, сыну - четыре. Вернулись, а дома дышать нечем. Моими духами дети побрызгали все! Долго еще в доме стоял аромат этого парфюма. И сейчас, когда дочка говорит о том, что сыновья шалят, я вспоминаю эту историю.***

***Сын любил возиться с техникой. Еще маленьким разобрал магнитофон, плеер и много других приборов. Я не стала их выкидывать, сложила в коробки, чтобы позже показать сыну, каким умельцем он был. Но, став чуть старше, Фаниль достал эти коробки и вернул всю технику к жизни.***



# ПОЧЕМУ НЕЛЬЗЯ ПУГАТЬ ДЕТЕЙ?

**Редкий родитель не пугал своего ребенка Бабаем или Бабой-ягой, злым дядей или чужой тетей, желая добиться полного послушания. И запугивания срабатывают. Другое дело, что работают они недолго и опасны для психологического здоровья.**

Корни проблемы запугивания растут из недостатка терпения, когда родители не могут доходчиво и подробно объяснить ребенку, почему ему не стоит так себя вести, прибегая к методу простому: «Плохо себя ведешь - получишь от Бармалея».

А ведь при запугивании происходит подмена понятий - в поликлинике нельзя шуметь не потому, что у кого-то голова болит и шум мешает, а потому, что доктор отругает. Кашу нужно есть не для того, чтобы быть сильным и здоровым, а потому, что коза забодает. Папу с работы нужно ждать не с радостью, а со страхом, что мама ему все расскажет и ребенок будет наказан.

Но самыми ужасными для малыша являются угрозы отдать его кому-то за плохое поведение. Для ребенка это означает только две вещи - он плохой, и его не любят. А такие установки не способствуют здоровому психологическому развитию малыша.

Также нередко родители угрожают «выпороть ремнем» ребенка за плохое поведение и непослушание. Делать это категорически нельзя, ведь насилие порождает насилие. Поэтому нужно полностью отказаться от запугивания (в частности, физической расправой) как педагогического приема.

Отдельно стоит выделить запугивание «доктором» и «уколами». Родители должны помнить, что их ребенку в течение жизни придется неоднократно посещать медицинские учреждения в различных целях, к примеру, для того, чтобы сделать прививку или получить справку для бассейна, садика или школы.

Чем же пугать можно, а в разумных пределах даже нужно?

**1.** Пугать ребенка стоит только теми вещами, которые реально могут навредить: ток в розетке, горячий утюг, машины на дороге и т. п.

**2.** Пугайте перспективой стать похожим на какого-нибудь известного отрицательного героя из мультика или сказки.

**3.** Пугайте, не переходя на личность ребенка. Машина можете сбить, если не соблюдать правила движения, а не потому, что «глаза на затылке». Собака может укусить, если дразнить ее палкой, но не потому, что «обзывался на маму». В толпе можно потеряться потому, что много народу, а не потому, что «вечно спишь на ходу». Чувствуете разницу?

**4.** Пугайте адекватно. Если ребенок отнимает чужие игрушки, вряд ли за это доктор сделает ему укол от жадности. А вот ребята на площадке могут и перестать играть вместе.

СВОИМИ РУКАМИ

# РАЗВИВАЮЩАЯ КНИЖКА... ИЗ ТКАНИ

**Сделать книжку-игрушку из ткани не очень сложно. Можно самостоятельно придумать ее содержание и сшить ее по своему вкусу или в соответствии с потребностями ребенка.**

Самым маленьким текстильные книжки нужны для развития мелкой моторики. На основу нашивают карманы из яркой ткани, шнуровки, пуговицы с петельками, отдельные детали с липучками. Занимаясь с такой книжкой, ребенок быстро научится координировать движения пальчиков.

Карманы лучше делать из прозрачной ткани. Вставляя туда картинки или игрушки, малыш будет их видеть. Отдельные детали на липучках нужно сшить так, чтобы малыш мог делать из них простые картинки. Например, домик. Можно сшить двухсторонние квадратики, треугольную крышу, окна. Ребенок сам будет «собирать» домик. Точно так же можно сделать детали для машины, цветка, кораблика.

Для тех, кто учится читать и считать, можно сделать из ткани буквы и цифры на липучках, которые будут прикрепляться к страницам книги в соответствии с рисунком.

Для изготовления книжки потребуются: иголки и нитки, хлопчатобумажные ткани, картон, синтепон, пуговицы, тесьма, липучки, шнурки. Каждая страница шьется по принципу наволочки, внутрь вставляется синтепон. Детали на страничках - ваша фантазия.

# МУЗЫКА ПОМОГАЕТ...

**Музыка не только приносит удовольствие, но и воодушевляет или настраивает на задумчивый лад. Ученые давно заинтересовались этим мощным средством воздействия на сознание. Они обнаружили много преимуществ гармоничных звуков, подчас весьма неожиданных.**

### ...СНИЗИТЬ СТРЕСС

Давно считается, что спокойная, медитативная музыка помогает бороться со стрессом. Это подтверждают и научные исследования.

В 2013 году ученые провели эксперимент, в котором участники должны были попасть в стрессовую ситуацию, а после прослушать определенные звуки. Для одной группы это были успокаивающие мелодии, для другой - журчание воды, а для третьей - просто тишина. Оказалось, что расслабляющая музыка лучше всего помогает восстановиться после стресса.

### ...УЛУЧШИТЬ СОН

Спокойная, расслабляющая музыка - это очень хорошее снотворное.

В соответствующем исследовании испытуемых разделили на три группы. Одна часть слушала перед сном расслабляющую классическую музыку, другая - аудиокнигу, а третья не слушала ничего. Исследование продолжалось в течение трех недель. Ученые оценили качество сна как до, так и после эксперимента. Выяснилось, что испытуемые, слушавшие музыку, спали значительно лучше тех, кто слушал аудиокнигу или вообще ничего.

### ...УЛУЧШИТЬ НАСТРОЕНИЕ

Еще одно доказанное преимущество музыки заключается в том, что она может сделать человека счастливее.

Установлено, что намеренное прослушивание позитивной музыки для поднятия настроения дает лучший эффект, чем если вы слушаете ее бесцельно.

### ...УЧИТЬСЯ

Это утверждение справедливо, но не для всех людей. Кому-то это действительно помогает, а кого-то лишь отвлекает.

Влияние оказывают стиль музыки и... музыкальное образование. В одном эксперименте студенты с музыкальным опытом лучше учились на фоне нейтральной музыки, которая не отвлекала их. Напротив, студентам без соответствующих навыков помогали позитивные треки. Ученые считают, что такие мелодии вызывали приятные эмоции, что улучшало запоминание материала.

### ...ПОВЫСИТЬ ПРОИЗВОДИТЕЛЬНОСТЬ

Замечали ли вы, что заниматься спортом под музыку намного легче, чем в тишине? Ученые заинтересовались этим вопросом и провели ряд экспериментов. Они обнаружили, что бодрая музыка с быстрым темпом мотивирует людей работать эффективнее.

### ...УМЕНЬШИТЬ СИМПТОМЫ ДЕПРЕССИИ

Ученые также обнаружили, что музыкальная терапия может быть безопасным и эффективным методом лечения различных расстройств, включая депрессию.

Следует учитывать тип музыки, если вы хотите уменьшить депрессию. Исследование показало, что лучше всего помогает классическая или медитативная музыка, в то время как хеви-метал и техно-музыка оказались неэффективными и даже вредными.

### ...ОБЛЕГЧИТЬ БОЛЬ

Данному факту есть много подтверждений. Крупный анализ исследований воздействия музыки на обезболивание показал, что пациенты, слушающие музыку до, во время или даже после операции, меньше чувствуют боль и тревогу, чем те, кто не слушал ничего. При этом оказалось, что наиболее эффективна музыкотерапия перед хирургическим вмешательством, а не после него. Интересно и то, что пациентам требовалось значительно меньше обезболивающих препаратов.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

## Светлана Мулюкова: «СОХРАНИТЬ ЛЮБОВЬ ПРОСТО»

***- Вот уже 35 лет мы с мужем вместе. Секрет нашего семейного долголетия - в молчании. Если супругу хочется высказаться, я внимательно его слушаю. Если у меня на душе накипело - говорю я, а он молчит. Потом нужно дать друг другу успокоиться и после вкусного ужина разбирать ситуацию вместе.***

ОТНОШЕНИЯ

# УЖИВАЕМСЯ С ЕГО НЕДОСТАТКАМИ

**Идеальных мужчин не существует. Что делать: «тянуть» его к идеалу или полюбить таким, какой есть?**

По некоторым причинам женщины ставят перед собой задачу взрастить в мужчине недостающее качество. Сами возлагают на себя ответственность, точь-в-точь как заботливые матери, готовящие чадо к будущему. Вместо того, чтобы жить с ним здесь и сейчас. Разница в том, что вложения в подрастающее поколение так или иначе оправдываются, а вот усилия по воспитанию мужчин - далеко не всегда.

Причин для борьбы с мужскими недостатками всегда много. Но есть среди них и самая значимая. Большинство женщин считает: если мужчина изменится, отпадут все трудности, исчезнут проблемы - и жизнь станет намного приятнее. Так ли это на самом деле? Перечислить все минусы спутника жизни для женщины, скорее всего, не составит никакого труда. Попробуйте составить точно такой же список из его достоинств. Ведь для того, чтобы полюбить мужчину таким, какой он есть, очень важно напомнить себе, какой он.

ПО ПРОСЬБЕ ЧИТАТЕЛЕЙ

## ЗОРЬКА АЛАЯ

*Музыка А. Морозова.*
*Слова В. Гина.*

Зорька алая, зорька алая, губы алые,
А в глазах твоих, а в глазах твоих -
неба синь.
Ты, любовь моя долгожданная,
Не покинь меня, не покинь меня,
Не покинь.

По плечам твоим спелым колосом
льются волосы -
Только голову, только голову
запрокинь.
Добротой своей, своим голосом
Не покинь меня, не покинь меня,
Не покинь!

Всех красивее, всех дороже мне стала
ты сейчас,
Даже капелькой своей нежности
не остынь.
Через сотни лет, через тысячи
Не покинь меня, не покинь меня,
Не покинь!

Зорька алая, зорька алая, губы алые,
А в глазах твоих, а в глазах твоих -
неба синь.
Ты, любовь моя долгожданная,
Не покинь меня, не покинь меня,
Не покинь!
*(Три последние строки куплетов повторяются.)*

### ПЕРВЫЙ КАНАЛ

**05.00**, **09.15** «Доброе утро».
**09.00**, **12.00, 03.00** Новости.
**09.50** «Модный приговор». (6+)
**10.50** «Жить здорово!». (16+)
**12.10**, **01.10, 03.05** «Время покажет». (16+)
**15.00** Новости.
**15.15** «Давай поженимся!». (16+)
**16.00** «Мужское / Женское». (16+)
**18.00** Вечерние новости.
**18.30**, **00.00** «На самом деле». (16+)
**19.40** «Пусть говорят». (16+)
**21.00** «Время».
**21.30** Т/с «Поздний срок». (16+)
**23.25** «Вечерний Ургант». (16+)
**03.30** «Наедине со всеми». (16+)

### РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

**05.00**, **09.25** Утро России.
**09.00**, **11.00, 14.00, 20.00** Вести.
**09.55** «О самом главном». (12+)
**11.25**, **14.25, 17.00, 20.45** «Вести Оренбуржья».
**11.45** «Судьба человека». (12+)
**12.50**, **17.25** «60 Минут». (12+)
**14.45** Т/с «Тайны следствия». (12+)
**18.30** «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
**21.00** Т/с «Крепостная». (12+)
**23.00** «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
**02.00** Т/с «По горячим следам». (12+)
**03.00** Т/с «Сваты». (12+)

### МАТЧ

**08.00** Д/с «Вся правда про...». (12+)
**08.30** Д/с «Жестокий спорт». (16+)
**09.00**, **10.55, 13.20, 16.00, 18.05, 00.15** Новости.
**09.05**, **13.25, 18.10, 00.20, 02.40** Все на Матч!
**11.00**, **19.10** «Катарские игры-2020». (12+)
**11.20** Футбол. Кубок Париматч Премьер-2020. «Ростов» (Россия) - «Партизан» (Сербия). (0+)
**14.00** Футбол. Чемпионат Франции. «Монако» - «Анже». (0+)
**16.05** Футбол. Кубок Германии. 1/8 финала. (0+)
**19.30** Футбол. Кубок Париматч Премьер-2020. «Локомотив» (Москва) - «Спартак» (Москва).
**21.55** Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Зенит» (Россия) - «Фенербахче» (Турция).
**00.40** Футбол. Кубок Германии. 1/8 финала. «Бавария» - «Хоффенхайм».
**03.25** Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Маккаби» (Израиль) - «Химки» (Россия). (0+)
**05.25** Футбол. Кубок Либертадорес.

### НТВ

**05.10** Т/с «Девятый отдел». (16+)
**06.00**, **07.05, 08.20** Т/с «Москва. Три вокзала». (16+)
**07.00**, **08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.55** Сегодня.
**10.20**, **01.05** Т/с «Морские дьяволы». (16+)
**13.20** Обзор. ЧП.
**14.00**, **16.25** «Место встречи». (16+)
**17.00**, **00.05** «ДНК». (16+)
**18.00**, **19.40** Т/с «Пес». (16+)
**21.00** Т/с «Горячая точка». (16+)
**23.00** «Основано на реальных событиях». (16+)
**03.40** Т/с «Девятый отдел». (16+)

### ПЯТЫЙ КАНАЛ

**05.00**, **09.00, 13.00, 18.30, 03.20** «Известия».
**05.35** Т/с «Карпов». (16+)
**09.25** Т/с «Новая жизнь сыщика Гурова». (16+)
**13.25** Т/с «Карпов». (16+)
**19.00** Т/с «След». (16+)
**23.10** Т/с «Великолепная пятерка-2». (16+)
**00.00** «Известия. Итоговый выпуск».
**00.25** Т/с «След». (16+)
**01.10** Т/с «Детективы». (16+)
**03.30** Т/с «Страсть-2». (16+)

### КУЛЬТУРА

**06.30**, **07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40** Новости культуры.
**06.35** «Пешком...».
**07.05**, **20.05** «Правила жизни».
**07.35**, **14.05** Д/ф «Легендарный поход Ганнибала».
**08.25** Легенды мирового кино.
**08.55** Красивая планета.
**09.10**, **22.20** Т/с «Раскол».
**10.15** «Наблюдатель».
**11.10** Спектакль «Птичий полет».
**12.30**, **18.40, 00.45** «Что делать?».
**13.20** Искусственный отбор.
**15.10** Новости. Подробно. Кино.
**15.25** Библейский сюжет.
**15.55** «Сати. Нескучная классика...».
**16.40** Т/с «Люди и дельфины».
**17.40** Красивая планета.
**18.00** К юбилею государственного квартета имени А.П. Бородина. Фортепианный квинтет А.Дворжака.
**19.45** Главная роль.
**20.30** «Спокойной ночи, малыши!».
**20.45** Д/ф «Ступени цивилизации».
**21.30** Цвет времени. Камера-обскура.
**21.40** Абсолютный слух.
**23.10** Солисты XXI века.
**00.00** Д/ф «Клетка».
**01.30** Спектакль «Птичий полет».

### ОТР

**02.00**, **05.00, 08.00, 11.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00, 00.00** Новости.
**02.05** Д/ф «Формулы жизни». (6+)
**02.50** «Онколикбез». (12+)
**03.20**, **15.10** «Культурный обмен». (12+)
**04.00**, **15.05** «Медосмотр». (12+)
**04.05**, **09.00**, **21.05** «Прав!Да?». (12+)
**05.15** Д/ф «Тайны разведки. Красные аристократы». (12+)
**05.40**, **12.00, 13.15** Т/с «В лесах и на горах». (12+)
**07.15** «Большая страна: Люди». (12+)
**07.30**, **20.25** «Большая наука». (12+)
**08.15**, **11.15, 19.15** «Календарь». (12+)
**10.00**, **20.00** «Фигура речи». (12+)
**10.30**, **22.05** Д/ф «Тайны разведки. Неуловимый мститель». (12+)
**11.55** «Среда обитания». (12+)
**13.45** «Истинная роль». (12+)
**14.10** Д/ф «Блеск и слава Древнего Рима». (12+)
**16.05**, **17.20, 00.30** «ОТРажение».
**22.30** Т/с «Толедо». (16+)

### ТВЦ

**06.00** «Настроение».
**08.10** «Ералаш». (6+)
**08.20** «Доктор И...». (16+)
**08.55** Х/ф «Версия полковника Зорина». (0+)
**10.35** Д/ф «Всеволод Санаев. Оптимистическая трагедия». (12+)
**11.30**, **14.30, 17.50, 22.00** События.
**11.50** Т/с «Она написала убийство». (12+)
**13.40** «Мой герой. Никита Кукушкин». (12+)
**14.50** Город новостей.
**15.05** Т/с «Отец Браун». (16+)
**16.55** «Естественный отбор». (12+)
**18.20** Х/ф «Барышня и хулиган». (12+)
**22.30**, **04.20** Линия защиты. (16+)
**23.05** «Прощание. Лаврентий Берия». (16+)
**00.00** События. 25-й час.
**00.35**, **05.40** Петровка, 38. (16+)
**00.55** Т/с «Дальнобойщики-2». (12+)
**02.45** «Хроники московского быта. Месть фанатки». (12+)
**03.35** «Прощание. Лаврентий Берия». (16+)

### РЕН-ТВ

**05.00** «Территория заблуждений». (16+)
**06.00** «Документальный проект». (16+)
**07.00** «С бодрым утром!». (16+)
**08.30**, **12.30, 16.30, 19.30, 23.00** «Новости». (16+)
**09.00**, **15.00** «Засекреченные списки». (16+)
**11.00** «Как устроен мир». (16+)
**12.00**, **16.00, 19.00** «Информационная программа 112». (16+)
**13.00** «Загадки человечества». (16+)
**14.00** «Невероятно интересные истории». (16+)
**17.00** «Тайны Чапман». (16+)
**18.00** «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
**20.00** Х/ф «Чудо-женщина». (16+)
**22.40** «Смотреть всем!». (16+)
**23.30** «Загадки человечества». (16+)
**00.30** Х/ф «Добро пожаловать в капкан». (16+)
**02.15** «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
**03.00** «Тайны Чапман». (16+)
**04.40** «Военная тайна». (16+)

### СПАС

**05.00**, **00.10** «День Патриарха». (0+)
**05.15** «Новый завет вслух». (0+)
**05.30** Д/ф «Жить в любви». (0+)
**05.40** Д/ф «Царская семья. Путь к святым». (0+)
**06.00** «И будут двое...». (0+)
**07.00**, **17.30, 21.30, 02.45** «Новый день». Новости на «Спасе». (0+)
**07.45**, **20.30, 01.50** «Завет». (0+)
**08.45** М/ф.
**10.00**, **10.30** «Монастырская кухня». (0+)
**11.00** Д/с «Старцы». (0+)
**11.30** Д/с «Русские праведники». (0+)
**12.00** «До самой сути». (0+)
**13.00**, **19.00, 03.30** «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
**14.30**, **15.00** «Монастырская кухня». (0+)
**15.30**, **17.00, 17.55** Х/ф «Воскресенье, половина седьмого». (0+)
**22.15** Д/с «Русские праведники». (0+)
**22.45** «Встреча». (0+)
**23.40**, **00.25** Д/с «Русские праведники». (0+)
**00.55** «До самой сути». (0+)
**04.45** «Тайны сказок». (0+)

### СТС

**06.00** «Ералаш». (0+)
**06.20** М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
**06.35** М/с «Охотники на троллей». (6+)
**07.00** Т/с «Пекарь и красавица». (16+)
**08.00**, **19.00** Т/с «Ивановы-Ивановы». (16+)
**09.00** Х/ф «Заплати другому». (16+)
**11.35** Х/ф «Малыш на драйве». (16+)
**13.55** Х/ф «Эффект колибри». (16+)
**15.55** Т/с «Дылды». (16+)
**20.00** Х/ф «Рэд». (16+)
**22.15** Х/ф «Команда-А». (16+)
**00.40** Х/ф «Сотовый». (16+)
**02.20** Т/с «Копи царя Соломона». (12+)
**05.05**, **05.35** М/ф.
**05.45** «Ералаш». (0+)

### ДОМАШНИЙ

**06.30** Д/с «Эффект Матроны». (16+)
**07.30** «По делам несовершеннолетних». (16+)
**08.30** «Давай разведемся!». (16+)
**09.35**, **04.55** «Тест на отцовство». (16+)
**11.35** «Реальная мистика». (16+)
**12.30**, **02.45** «Понять. Простить». (16+)
**14.20**, **02.20** «Порча». (16+)
**14.50** Х/ф «Клянусь любить тебя вечно». (16+)
**19.00** Х/ф «Мираж». (16+)
**23.20** Т/с «Восток-Запад». (16+)
**04.05** «Реальная мистика». (16+)
**05.45** «Домашняя кухня». (16+)
**06.10** «6 кадров». (16+)
**06.20** «Удачная покупка». (16+)

### ТВ-3

**06.00** М/ф.
**09.20** Т/с «Слепая». (16+)
**11.00** «Гадалка». (16+)
**12.00** «Не ври мне». (12+)
**15.00** «Мистические истории». (16+)
**16.00** «Гадалка». (16+)
**17.00** Т/с «Очевидцы». (16+)
**17.30** Т/с «Слепая». (16+)
**18.30** Т/с «Следствие по телу». (16+)
**20.30** Т/с «Касл». (12+)
**23.00** Х/ф «Оборотень». (16+)
**01.30** «Знахарки». (16+)

### ПЯТНИЦА

**07.00**, **06.30** «Рыжие». (16+)
**07.20** «Битва салонов». (16+)
**09.00** «Школа доктора Комаровского». (12+)
**09.35** Т/с «Говорящая с призраками». (16+)
**12.15**, **16.40, 22.00** «На ножах». (16+)
**14.15** «Кондитер 3». (16+)
**21.00** «На ножах». (16+)
**23.00** «Мир наизнанку. Япония». (16+)
**01.00** Т/с «Доктор Хаус». (16+)
**02.55** Пятница News. (16+)
**03.25** Селфи-детектив. (16+)
**05.20** Магаззино. (16+)
**06.10** «Не злите девочек». (16+)

### ЗВЕЗДА

**06.00** «Сегодня утром». (12+)
**08.00**, **21.15** Новости дня.
**08.40**, **12.05** Т/с «Второе зрение». (12+)
**12.00**, **16.00** Военные новости.
**16.05** Т/с «Второе зрение». (12+)
**18.10** Д/с «Хроника Победы». (12+)
**18.30** «Специальный репортаж». (12+)
**18.50** Д/с «872 дня Ленинграда». (16+)
**19.40** «Последний день». (12+)
**20.25** Д/с «Секретные материалы». (12+)
**21.30** «Открытый эфир». (12+)
**23.05** «Между тем». (12+)
**23.40** Х/ф «Риск без контракта». (12+)
**01.20** Т/с «Летучий отряд». (16+)
**04.20** Д/ф «Покер-45. Черчилль, Рузвельт, Сталин». (12+)

### МИР

**06.00** Т/с «Закон и порядок». (16+)
**10.00**, **13.00, 16.00, 19.00, 23.45** Новости.
**10.10** Т/с «Закон и порядок». (16+)
**13.15** «Дела судебные». (16+)
**16.15**, **19.25** Т/с «Возвращение Мухтара - 2». (16+)
**19.55** «Игра в кино». (12+)
**21.15** «Всемирные игры разума». (0+)
**21.55** Т/с «Игра. Реванш». (12+)
**00.00** «Игра в правду». (16+)
**01.00** «Семейные истории». (16+)
**01.55** «Охотники за привидениями». (16+)
**02.20** «Отпуск без путевки». (16+)
**03.45** Концерт. (16+)
**04.55** «Моя-твоя еда». (16+)
**05.20** «Здоровье». (16+)

### ТНТ

**07.00** «ТНТ. Gold». (16+)
**09.00** «Дом-2». (16+)
**11.30** «Бородина против Бузовой». (16+)
**12.30** «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
**13.30** Т/с «Реальные пацаны». (16+)
**15.00** Т/с «Универ. Новая общага». (16+)
**17.00** Т/с «Интерны». (16+)
**19.00** Т/с «Полицейский с Рублевки». (16+)
**20.00** Т/с «Год культуры». (16+)
**21.00** «Однажды в России». (16+)
**22.00** «Где логика?». (16+)
**23.00** «Дом-2». (16+)
**01.05** М/ф «Книга жизни». (12+)
**02.45** Х/ф «Общак». (16+)
**04.25** «Открытый микрофон». (16+)
**06.10** «ТНТ. Best». (16+)

### ОРТ

**06.00**, **19.35** Д/ф «ОТРажение событий 1917 г.». (16+)
**06.30**, **14.40** М/ф.
**07.00**, **08.00, 09.00, 19.00, 20.30, 23.30, 02.20** «Новости дня». (12+)
**07.20**, **08.20, 09.20** «Как быть?». (16+)
**07.30** «Жизнь здоровых людей». (16+)
**07.50**, **13.50, 15.20, 18.10, 22.45** «Видеоблокнот». (12+)
**08.30**, **17.35** «Летопись Оренбуржья». (12+)
**09.30** Т/с «Мужчины не плачут». (12+)
**10.20** Т/с «Закрытая школа». (16+)
**11.15**, **21.05** Х/ф «Убийство в Сен-Мало». (16+)
**13.00**, **14.00, 05.25** Х/ф «Кто, если не ты…». (12+)
**15.05** «Туристический рецепт». (12+)
**15.30**, **17.00** «Новости дня». (12+)
**15.50**, **00.55** Т/с «Закрытая школа». (16+)
**18.20** «Один день». (16+)
**18.50** «Правильный выбор». (12+)
**19.25**, **20.55, 23.55, 02.45** «Новости спорта». (12+)
**20.15** «Накануне». (12+)
**22.55** «Полчаса о вере». (16+)
**00.05**, **04.40** Т/с «Мужчины не плачут». (12+)
**02.55** Х/ф «Тереза Д.». (16+)

ОБРАЗОВАНИЕ

## В университете юбилей!

Оренбургский филиал Российского государственного университета нефти и газа имени И. М. Губкина отметил 35-летие.

Торжественное мероприятие состоялось в музее Виктора Черномырдина в селе Черный Отрог. Выбор места для проведения праздника не случаен. Инициатива открытия в Оренбурге единственного регионального представительства главного нефтегазового вуза страны была реализована во многом благодаря Виктору Черномырдину. Он приводил железные аргументы в пользу этого решения. К середине 80-х годов прошлого века в Оренбуржье был накоплен колоссальный отраслевой опыт. Однако темпы развития науки и техники требовали изменений в качестве подготовки кадров. Открытие филиала помогало решать эту задачу.

За годы деятельности университет выпустил более 6 000 высококвалифицированных специалистов. В настоящее время в вузе учатся 1 500 студентов из 30 регионов Российской Федерации и из пяти государств ближнего зарубежья.

*Инга ПРОХОРОВА.*

ПАМЯТЬ

## Город помнит своего руководителя

**75-летию со дня рождения бывшего главы Оренбурга Геннадия Павловича Донковцева был посвящен очередной кинолекторий «За возвышение души человеческой». Руководитель проекта Наталья Александровна Ломакина напомнила всем участникам мероприятия, что кинолекторий появился 25 лет назад именно при поддержке Геннадия Павловича.**

Своими воспоминаниями об этом человеке поделились член Совета старейшин Оренбурга Михаил Лобачев, председатель Совета женщин г. Оренбурга Лидия Калинина и другие уважаемые люди, которым довелось жить рядом с Геннадием Донковцевым и работать с ним.

Геннадий Павлович родился в Ашхабаде в 1945 году. В 1949 году семья переехала в Оренбуржье. Трудовую деятельность Донковцев начал в 1963 году с должности слесаря, затем стал помощником машиниста в локомотивном депо и поступил на заочное обучение в Омский институт железнодорожного транспорта. Политическая карьера Геннадия Павловича началась в 1970 году, а уже в 1985 году он стал председателем горисполкома. В 1996 году горожане вновь доверили ему судьбу Оренбурга на первых прямых выборах. К тому времени Донковцев, помимо железнодорожного института, окончил высшую партийную школу, Академию общественных наук.

Геннадий Павлович избирался депутатом I и II созывов Законодательного Собрания Оренбургской области, был награжден орденом Почета, знаком «Отличник народного просвещения».

Все, кто знал Г. П. Донковцева лично, отмечают, что он был очень энергичным человеком и все вопросы предпочитал решать быстро и безотлагательно.

Благодаря этим качествам мэра, в Оренбурге был создан муниципальный камерный хор, появилось книжное издательство, начал работать благотворительный фонд «Евразия», открывались памятники и музейные комплексы. При Донковцеве началась застройка микрорайона МЖК, 23-го микрорайона, было построено новое здание железнодорожного вокзала, проведена реконструкция освещения центральных магистралей... Заслуги этого человека можно перечислять долго.

В общей сложности Г. П. Донковцев занимал пост мэра Оренбурга на протяжении 15 лет. Но даже перестав быть главой города, он не утратил своей активности и до последнего принимал активное участие в развитии Оренбурга.

Геннадий Павлович умер 3 августа 2010 года, на 66-м году жизни. Посмертно ему было присвоено звание «Почетный гражданин города». Именем Геннадия Донковцева названа одна из городских улиц.

*Любовь СТЕПАНЕНКО,*
*член Оренбургского городского Совета женщин.*

№3 (1 281) 28.01.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

**В соответствии с частью 2 статьи 54 Закона Оренбургской области от 16 ноября 2005 года № 2711/469-III-ОЗ «О выборах депутатов Законодательного Собрания Оренбургской области», ООО «Редакция газеты «Оренбургская сударыня» (ИНН 5612018910) сообщает о готовности выполнить работы или оказать услуги по изготовлению печатных агитационных материалов при проведении дополнительных выборов депутата Законодательного Собрания Оренбургской области шестого созыва по одномандатному избирательному округу № 13 на следующих условиях:**

| Площадь, полоса формата А3 | Стоимость, руб. (НДС не облагается) |
|---|---|
| *1* | *30 000* |
| *1/2* | *15 000* |
| *1/4* | *8 000* |

Услуги журналиста (включая фото) - 10 % от стоимости заказа

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ НЕДОРОГО 8-902-365-12-13

Телефон рекламной службы 77-68-42

**В соответствии с частью 2 статьи 54 Закона Оренбургской области от 16 ноября 2005 года № 2711/469-III-ОЗ «О выборах депутатов Законодательного Собрания Оренбургской области», ООО «Типография «Южный Урал» (ИНН 5610211724) сообщает о готовности выполнить работы или оказать услуги по изготовлению печатных агитационных материалов при проведении дополнительных выборов депутата Законодательного Собрания Оренбургской области шестого созыва по одномандатному избирательному округу № 13 на следующих условиях:**

| Наименование | Плотность, цвет | Тираж | Цена за ед. в руб. |
|---|---|---|---|
| Офсетная печать | | | |
| Листовка А5 | Бум., 90 г, мел., 4+4 | 10 000 | 0,93 |
| | | 50 000 | 0,8 |
| | | 100 000 | 0,79 |
| | | 150 000 | 0,78 |
| Листовка А5 | Бум., 115 г, мел., 4+4 | 10 000 | 1,14 |
| | | 50 000 | 1 |
| | | 100 000 | 0,99 |
| | | 150 000 | 0,98 |
| Листовка А4 | Бум., 90 г, мел., 4+4 | 10 000 | 1,7 |
| | | 50 000 | 1,57 |
| | | 100 000 | 1,56 |
| | | 150 000 | 1,55 |
| Листовка А4 | Бум., 115 г, мел., 4+4 | 10 000 | 2,11 |
| | | 50 000 | 1,97 |
| | | 100 000 | 1,96 |
| | | 150 000 | 1,95 |
| Плакат А3 | Бум., 90 г, мел., 4+4 | 10 000 | 3,24 |
| | | 50 000 | 3,11 |
| | | 100 000 | 3,1 |
| | | 150 000 | 3,09 |
| Плакат А3 | Бум.,115 г, мел., 4+4 | 10 000 | 4,05 |
| | | 50 000 | 3,91 |
| | | 100 000 | 3,9 |
| | | 150 000 | 3,89 |
| Буклет А5 | Бум., 90 г, мел., 1 сгиб, 4+4 | 10 000 | 1,9 |
| | | 50 000 | 1,77 |
| | | 100 000 | 1,76 |
| | | 150 000 | 1,75 |
| Буклет А5 | Бум., 115 г, мел., 1 сгиб, 4+4 | 10 000 | 2,31 |
| | | 50 000 | 2,17 |
| | | 100 000 | 2,16 |
| | | 150 000 | 2,15 |
| Календарь карманный 100*70 мм | Бумага, 300 г, мел., ламинация 32 микр, кругление углов, 4+4 | 10 000 | 2,01 |
| | | 50 000 | 1,82 |
| | | 100 000 | 1,8 |
| | | 150 000 | 1,79 |
| **Интерьерная печать (ширина машины 1,6 м; 1440 dpi)** | | | |
| Плакат А2 | Бум., 150 г, 4+0 | 10 | 102 |
| | | 50 | 99 |
| | | 100 | 90 |
| | | 200 | 90 |
| Плакат А1 | | 10 | 190 |
| | | 50 | 185 |
| | | 100 | 185 |
| | | 200 | 180 |
| Плакат А0 | | 10 | 365 |
| | | 50 | 360 |
| | | 100 | 350 |
| | | 200 | 350 |
| Возможна печать на баннерной ткани плотностью 340 г, на бумаге плотностью 150 г | | | |
| **Дополнительные услуги** | | | |
| ламинация | плоттерная резка | брошюровка | скобирование |
| перфорация | персонализация | тиснение | вырубка |
| кругление | нумерация | фольгирование | фальцовка |

***460000, РФ, Оренбургская область, г. Оренбург, пер. Свободина, д. 4. Тел. +7(3532)66-22-11, e-mail: print_ipk@mail.ru***

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

**05.00**, **09.15** «Доброе утро».
**09.00**, **12.00, 03.00** Новости.
**09.50** «Модный приговор». (6+)
**10.50** «Жить здорово!». (16+)
**12.10**, **01.10, 03.05** «Время покажет». (16+)
**15.00** Новости.
**15.15** «Давай поженимся!». (16+)
**16.00** «Мужское / Женское». (16+)
**18.00** Вечерние новости.
**18.30**, **00.00** «На самом деле». (16+)
**19.40** «Пусть говорят». (16+)
**21.00** «Время».
**21.30** Т/с «Поздний срок». (16+)
**23.25** «Вечерний Ургант». (16+)
**03.30** «Наедине со всеми». (16+)

## РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

**05.00**, **09.25** Утро России.
**09.00**, **11.00, 14.00, 20.00** Вести.
**09.55** «О самом главном». (12+)
**11.25**, **14.25, 17.00, 20.45** «Вести Оренбуржья».
**11.45** «Судьба человека». (12+)
**12.50**, **17.25** «60 Минут». (12+)
**14.45** Т/с «Тайны следствия». (12+)
**18.30** «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
**21.00** Т/с «Крепостная». (12+)
**23.00** «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
**02.00** Т/с «По горячим следам». (12+)

## МАТЧ

**08.00** Д/с «Вся правда про...». (12+)
**08.30** Д/с «Жестокий спорт». (16+)
**09.00**, **10.55, 13.20, 15.55, 18.20, 20.15** Новости.
**09.05**, **13.25, 18.25, 01.55** Все на Матч!
**11.00**, **19.55** «Катарские игры-2020». (12+)
**11.20** Футбол. Кубок Париматч Премьер-2020. (0+)
**13.55** Футбол. Чемпионат Франции. (0+)
**16.00** Футбол. Чемпионат Италии. (0+)
**18.00** «Курс Евро». (12+)
**19.25** Спортивные итоги января. (12+)
**20.20** «Евротур. Live». (12+)
**20.40** Все на хоккей!
**21.25** Хоккей. Евротур.
**23.55** Баскетбол. Евролига. Мужчины.
**02.25** Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+)
**04.25** «Сильнее самого себя». (12+)
**04.55** «С чего начинается футбол». (12+)

## НТВ

**05.10** Т/с «Девятый отдел». (16+)
**06.00**, **07.05, 08.20** Т/с «Москва. Три вокзала». (16+)
**07.00**, **08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.55** Сегодня.
**10.20**, **01.40** Т/с «Морские дьяволы». (16+)
**13.20** Обзор. ЧП.
**14.00**, **16.25** «Место встречи». (16+)
**17.00**, **00.35** «ДНК». (16+)
**18.00**, **19.40** Т/с «Пес». (16+)
**21.00** Т/с «Горячая точка». (16+)
**23.00** «Основано на реальных событиях». (16+)
**00.05** «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
**04.20** Т/с «Девятый отдел». (16+)

## ПЯТЫЙ КАНАЛ

**05.00**, **09.00, 13.00, 18.30, 03.20** «Известия».
**05.20** Т/с «Карпов». (16+)
**08.35** «День ангела».
**09.25** Т/с «Новая жизнь сыщика Гурова. Продолжение». (16+)
**13.25** Т/с «Карпов». (16+)
**19.00** Т/с «След». (16+)
**23.10** Т/с «Великолепная пятерка-2». (16+)
**00.00** «Известия. Итоговый выпуск».
**00.25** Т/с «След». (16+)
**01.10** Т/с «Детективы». (16+)
**03.25** Т/с «Страсть-2». (16+)

## КУЛЬТУРА

**06.30**, **07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40** Новости культуры.
**06.35** «Пешком...».
**07.05**, **20.05** «Правила жизни».
**07.35**, **14.15** Д/ф «Александр Македонский. Путь к власти».
**08.25** Легенды мирового кино.
**08.55** Красивая планета.
**09.10**, **22.20** Т/с «Раскол».
**10.15** «Наблюдатель».
**11.10** «Кинопанорама. Мастера советского кино».
**12.45**, **18.45, 00.40** «Игра в бисер». «Федор Достоевский. «Сон смешного человека».
**13.30** Абсолютный слух.
**15.10** Новости. Подробно. Театр.
**15.25** Моя любовь - Россия!
**15.50** «2 Верник 2».
**16.40** Т/с «Люди и дельфины».
**17.50** Цвет времени.
**18.00** К юбилею государственного квартета имени А.П. Бородина. Произведения М. Глинки, А. Бородина.
**19.45** Главная роль.
**20.30** «Спокойной ночи, малыши!».
**20.45** Д/ф «Ступени цивилизации».
**21.30** «Энигма. Андрис Нелсонс».
**22.10** Цвет времени.
**23.10** Солисты XXI века.
**00.00** Черные дыры. Белые пятна.

## ОТР

**02.00**, **05.00, 08.00, 11.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00, 00.00** Новости.
**02.05** Д/ф «Блеск и слава Древнего Рима». (12+)
**02.50** «Онколикбез». (12+)
**03.20**, **15.15** «Моя история». (12+)
**04.00**, **15.05** «Медосмотр». (12+)
**04.05**, **09.00, 21.05** «Прав!Да?». (12+)
**05.15** Д/ф «Тайны разведки. Неуловимый мститель». (12+)
**05.40**, **12.00, 13.15** Т/с «В лесах и на горах». (12+)
**07.15** «Большая страна: Люди». (12+)
**07.30** «Большая наука». (12+)
**08.15**, **11.15, 19.15** «Календарь». (12+)
**10.00**, **20.00** «Большая страна». (12+)
**11.55** «Среда обитания». (12+)
**13.45** «Истинная роль». (12+)
**14.10** Д/ф «Блеск и слава Древнего Рима». (12+)
**16.05**, **17.20, 00.30** «ОТРажение».
**22.05** Д/ф «Тайны разведки. Иракская головоломка». (12+)
**22.30** Т/с «Толедо». (16+)

## ТВЦ

**06.00** «Настроение».
**08.10** «Доктор И...». (16+)
**08.45** Х/ф «Не послать ли нам... Гонца?». (12+)
**10.45** Д/ф «Александр Михайлов. Я боролся с любовью». (12+)
**11.30**, **14.30, 17.50, 22.00** События.
**11.50** Т/с «Она написала убийство». (12+)
**13.40** «Мой герой. Геннадий Смирнов». (12+)
**14.50** Город новостей.
**15.05** Т/с «Отец Браун». (16+)
**16.55** «Естественный отбор». (12+)
**18.20** Х/ф «Выйти замуж любой ценой». (12+)
**22.30** «Обложка. Звездная болезнь». (16+)
**23.05** Д/ф «Личные маги советских вождей». (12+)
**00.00** События. 25-й час.
**00.35**, **05.40** Петровка, 38. (16+)
**00.55** Т/с «Дальнобойщики-2». (12+)
**02.50** «Мужчины Жанны Фриске». (16+)

## РЕН-ТВ

**05.00** «Военная тайна». (16+)
**06.00**, **09.00** «Документальный проект». (16+)
**07.00** «С бодрым утром!». (16+)
**08.30**, **12.30, 16.30, 19.30, 23.00** «Новости». (16+)
**11.00** «Как устроен мир». (16+)
**12.00**, **16.00, 19.00** «Информационная программа 112». (16+)
**13.00** «Загадки человечества». (16+)
**14.00** «Невероятно интересные истории». (16+)
**15.00** «Неизвестная история». (16+)
**17.00** «Тайны Чапман». (16+)
**18.00** «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
**20.00** Х/ф «Воздушная тюрьма». (16+)
**22.20** «Смотреть всем!». (16+)
**23.30** «Загадки человечества». (16+)
**00.30** Х/ф «Между нами горы». (16+)

## СПАС

**05.00**, **23.25** «День Патриарха». (0+)
**05.15** «Новый завет вслух». (0+)
**05.30** Д/с «Петербургские заступники». (0+)
**06.00** «Парсуна. С Владимиром Легойдой». (0+)
**07.00**, **17.30, 21.30, 02.05** «Новый день». Новости на «Спасе». (0+)
**07.45**, **20.30, 01.10** «Завет». (0+)
**08.45**, **04.10** М/ф.
**10.00**, **10.30** «Монастырская кухня». (0+)
**11.00**, **11.30** Д/с «Русские праведники». (0+)
**12.00** «До самой сути». (0+)
**13.00**, **19.00, 02.50** «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
**14.30**, **15.00** «Монастырская кухня». (0+)
**15.30** Х/ф «Воскресенье, половина седьмого». (0+)
**16.55**, **17.55** Х/ф «Дни хирурга Мишкина». (0+)
**22.15** «Лица Церкви». (0+)
**22.30** Д/ф «Блаженные ради Христа». (0+)
**23.40** Д/ф «Оптинские старцы. День Ангела». (0+)
**00.15** «До самой сути». (0+)

## СТС

**06.00** «Ералаш». (0+)
**06.20** М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
**06.35** М/с «Охотники на троллей». (6+)
**07.00** Т/с «Пекарь и красавица». (16+)
**08.00**, **19.00** Т/с «Ивановы-Ивановы». (16+)
**09.00** Х/ф «Птичка на проводе». (16+)
**11.15** Х/ф «Команда-А». (16+)
**13.40** Х/ф «Рэд». (16+)
**15.55** Т/с «Дылды». (16+)
**20.00** Х/ф «Опасные пассажиры поезда 123». (16+)
**22.05** Х/ф «2 ствола». (16+)
**00.20** Х/ф «Механик». (18+)
**02.00** Х/ф «Заплати другому». (16+)

## ДОМАШНИЙ

**06.30** Д/с «Эффект Матроны». (16+)
**07.20** «По делам несовершеннолетних». (16+)
**08.20** «Давай разведемся!». (16+)
**09.25**, **04.50** «Тест на отцовство». (16+)
**11.25** «Реальная мистика». (16+)
**12.30**, **02.35** «Понять. Простить». (16+)
**14.20**, **02.10** «Порча». (16+)
**14.50** Х/ф «Мираж». (16+)
**19.00** Х/ф «С меня хватит». (16+)
**23.10** Т/с «Восток-Запад». (16+)
**03.55** «Реальная мистика». (16+)
**05.40** «Домашняя кухня». (16+)

## ТВ-3

**06.00**, **05.45** М/ф.
**09.20** Т/с «Слепая». (16+)
**11.00** «Гадалка». (16+)
**12.00** «Не ври мне». (12+)
**15.00** «Мистические истории». (16+)
**16.00** «Гадалка». (16+)
**17.00** Т/с «Очевидцы». (16+)
**17.30** Т/с «Слепая». (16+)
**18.30** Т/с «Следствие по телу». (16+)
**20.30** Т/с «Касл». (12+)
**23.00** Т/с «Викинги (16+)
**01.00** Т/с «Пятая стража. Схватка». (16+)

## ПЯТНИЦА

**07.00**, **06.35** «Рыжие». (16+)
**07.20** «Битва салонов». (16+)
**09.00** «Школа доктора Комаровского». (12+)
**09.40** Т/с «Говорящая с призраками». (16+)
**12.20** Барышня-крестьянка. (16+)
**14.20** «Орел и решка. Чудеса света». (16+)
**16.30** «Мир наизнанку. Бразилия». (16+)
**19.00** «Мир наизнанку. Япония». (16+)
**21.00** «Любовь на выживание». (16+)
**01.00** «Доктор Хаус». (16+)
**02.45** Пятница News. (16+)
**03.20** Селфи-детектив. (16+)
**05.20** Магаззино. (16+)

## ЗВЕЗДА

**06.00** «Сегодня утром». (12+)
**08.00**, **21.15** Новости дня.
**08.20**, **18.30** «Специальный репортаж». (12+)
**08.40** «Не факт!». (6+)
**09.10**, **12.05** Т/с «Второе зрение». (12+)
**12.00**, **16.00** Военные новости.
**14.05** Х/ф «Родина или смерть». (12+)
**16.05** Х/ф «Тихая застава». (16+)
**18.10** Д/с «Хроника Победы». (12+)
**18.50** Д/с «872 дня Ленинграда». (16+)
**19.40** «Легенды телевидения». (12+)
**20.25** «Код доступа». (12+)
**21.30** «Открытый эфир». (12+)
**23.05** «Между тем». (12+)
**23.40** Х/ф «Курьер». (6+)
**01.30** Т/с «Летучий отряд». (16+)
**04.30** Х/ф «Риск без контракта». (12+)

## МИР

**06.00** Т/с «Закон и порядок». (16+)
**10.00**, **13.00, 16.00, 19.00, 23.45** Новости.
**10.10** Т/с «Закон и порядок». (16+)
**13.15** «Дела судебные». (16+)
**16.15**, **19.25** Т/с «Возвращение Мухтара - 2». (16+)
**19.55** «Игра в кино». (12+)
**21.15** «Всемирные игры разума». (0+)
**21.55** Т/с «Игра. Реванш». (12+)
**00.00** «Ночной экспресс». (12+)
**01.15** «Семейные истории». (16+)
**01.40** «Охотники за привидениями». (16+)
**02.10** «Отпуск без путевки». (16+)
**02.55** Концерт. (16+)
**04.55** «Моя-твоя еда». (16+)
**05.20** «Здоровье». (16+)

## ТНТ

**07.00** «ТНТ. Gold». (16+)
**09.00** «Дом-2». (16+)
**11.30** «Бородина против Бузовой». (16+)
**12.30** «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
**13.30** Т/с «Реальные пацаны». (16+)
**15.00** Т/с «Универ. Новая общага». (16+)
**17.00** Т/с «Интерны». (16+)
**19.00** Т/с «Полицейский с Рублевки». (16+)
**20.00** Т/с «Год культуры». (16+)
**21.00** «Шоу «Студия «Союз». (16+)
**22.00** «Импровизация». (16+)
**23.00** «Дом-2». (16+)
**01.05** М/ф «Симпсоны в кино». (16+)
**02.35** Х/ф «Белые люди не умеют прыгать». (16+)
**04.25** «ТНТ-Club». (16+)

## ОРТ

**06.00** Х/ф «Кто, если не ты…». (12+)
**06.40** М/ф.
**07.00**, **08.00, 09.00, 19.00, 20.30, 23.30, 01.50** «Новости дня». (12+)
**07.20**, **08.20, 09.20** «Новости спорта». (12+)
**07.30** «Накануне». (12+)
**07.50**, **13.50, 15.20, 18.10, 23.00** «Видеоблокнот». (12+)
**08.30** «Летопись Оренбуржья». (12+)
**09.30** Т/с «Мужчины не плачут». (12+)
**10.20** Т/с «Закрытая школа». (16+)
**11.45**, **21.05** Х/ф «Тереза Д.». (16+)
**14.05** Д/ф «ОТРажение событий 1917 г.». (16+)
**15.05** «Туристический рецепт». (12+)
**14.35, 17.20** М/ф.
**15.30** «Новости дня». (12+)
**15.50**, **00.55** Т/с «Закрытая школа». (16+)
**16.45** «Таланты и поклонники». (12+)
**17.00** «Новости дня». (12+)
**17.50** «Планета творчества». (12+)
**18.20** «Один день». (16+)
**18.50** «Правильный выбор». (12+)
**19.25**, **20.55, 23.55, 02.15** «Акценты дня». (16+)
**19.35** Д/ф «Ученые люди». (12+)
**20.05** «Крым экстрим». (16+)
**23.10** «Штрихи к портрету». (12+)
**00.05**, **04.00** Т/с «Мужчины не плачут». (12+)
**02.25** Х/ф «Осторожно, двери закрываются!». (16+)
**04.45** Х/ф «На берегу большой реки». (12+)

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

**05.00**, **09.15** «Доброе утро».
**09.00**, **12.00** Новости.
**09.50** «Модный приговор». (6+)
**10.50** «Жить здорово!». (16+)
**12.10** «Время покажет». (16+)
**15.00** Новости.
**15.15** «Давай поженимся!». (16+)
**16.00** «Мужское / Женское». (16+)
**18.00** Вечерние новости.
**18.30** «Человек и закон». (16+)
**19.40** «Поле чудес». (16+)
**21.00** «Время».
**21.30** Все на юбилее Леонида Агутина. (12+)
**23.30** «Вечерний Ургант». (16+)
**00.25** Д/ф «История The Cavern Club». (16+)
**01.30** «На самом деле». (16+)
**02.25** «Про любовь». (16+)
**03.10** «Наедине со всеми». (16+)

## РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

**05.00**, **09.25** Утро России.
**09.00**, **11.00, 14.00, 20.00** Вести.
**09.55** «О самом главном». (12+)
**11.25**, **14.25, 17.00, 20.45** «Вести Оренбуржья».
**11.45** «Судьба человека». (12+)
**12.50**, **17.25** «60 Минут». (12+)
**14.45** Т/с «Тайны следствия». (12+)
**18.30** «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
**21.00** «Юморина». (16+)
**23.25** Х/ф «Деревенская история». (12+)
**03.25** Х/ф «Только вернись». (12+)

## МАТЧ

**08.00** Д/с «Вся правда про...». (12+)
**08.30** Д/с «Жестокий спорт». (16+)
**09.00**, **10.55, 13.35, 15.30, 18.25, 20.30** Новости.
**09.05**, **13.40, 15.35, 20.35, 00.15** Все на Матч!
**11.00** «Евротур. Live». (12+)
**11.20** Хоккей. Евротур. «Шведские игры». Финляндия – Россия. (0+)
**14.10**, **18.05** «Катарские игры-2020». (12+)
**14.30** Смешанные единоборства. (16+)
**16.35** «ВАР в России». (12+)
**17.05** Все на футбол! Афиша. (12+)
**18.30** Смешанные единоборства.
**21.30** Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Химки» (Россия) - «Црвена Звезда» (Сербия).
**00.40** Футбол. Чемпионат Италии. «Рома» - «Болонья».
**02.40** «Точная ставка». (16+)
**03.00** «Евро близко». (12+)
**04.00** Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)

## НТВ

**05.10** Т/с «Девятый отдел». (16+)
**06.00**, **07.05, 08.20** Т/с «Москва. Три вокзала». (16+)
**07.00**, **08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00** Сегодня.
**10.20** Т/с «Морские дьяволы». (16+)
**13.20** Обзор. ЧП.
**14.00**, **16.25** «Место встречи». (16+)
**17.00** «Жди меня». (12+)
**18.00**, **19.40** Т/с «Пес». (16+)
**21.00** Т/с «Горячая точка». (16+)
**23.00** «ЧП. Расследование». (16+)
**23.40** «Квартирник НТВ у Маргулиса». (16+)
**00.55** Квартирный вопрос. (0+)
**02.00** «Фоменко фейк». (16+)
**02.25** Т/с «Морские дьяволы». (16+)

## ПЯТЫЙ КАНАЛ

**05.00**, **09.00, 13.00** «Известия».
**05.35** Т/с «Карпов». (16+)
**09.25** Т/с «Новая жизнь сыщика Гурова. Продолжение». (16+)
**13.25** Т/с «Карпов». (16+)
**19.00** Т/с «След». (16+)
**23.45** «Светская хроника». (16+)
**00.45** Т/с «След». (16+)
**01.30** Т/с «Детективы». (16+)

## КУЛЬТУРА

**06.30**, **07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.00** Новости культуры.
**06.35** «Пешком...».
**07.05** «Правила жизни».
**07.35**, **14.15** Д/ф «Александр Македонский. Путь к власти».
**08.25** Легенды мирового кино.
**08.55** Красивая планета.
**09.10**, **22.05** Т/с «Раскол».
**10.15** Спектакль «Орфей спускается в ад».
**12.50** Острова.
**13.35** Черные дыры. Белые пятна.
**15.10** Письма из провинции.
**15.40** «Энигма. Андрис Нелсонс».
**16.20** Х/ф «Тихоня».
**17.35** К юбилею государственного квартета имени А.П. Бородина. Квартеты П. Чайковского.
**18.45** «Царская ложа».
**19.45** «Смехоностальгия».
**20.15, 01.40** Искатели.
**21.00** Линия жизни.
**23.20** Д/ф «Мужская история».
**00.05** Х/ф «Фарго».
**02.25** М/ф.

## ОТР

**02.00**, **05.00, 08.00, 11.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00, 00.00** Новости.
**02.05** Д/ф «Блеск и слава Древнего Рима». (12+)
**02.50** «Онколикбез». (12+)
**03.20**, **15.30** «Вспомнить все». (12+)
**03.45** «Живое русское слово». (12+)
**04.00** «Медосмотр». (12+)
**04.05**, **22.05** «Имею право!». (12+)
**04.30** «Служу Отчизне». (12+)
**05.15** Д/ф «Тайны разведки. Иракская головоломка». (12+)
**05.40**, **12.00, 13.15** Т/с «В лесах и на горах». (12+)
**07.15** «Большая страна: люди». (12+)
**07.30** «Большая наука». (12+)
**08.15**, **11.15, 19.15** «Календарь». (12+)
**09.00**, **21.15** «За дело!». (12+)
**09.35** «От прав к возможностям». (12+)
**10.00**, **20.00** «Большая страна». (12+)
**11.50**, **21.05** «Среда обитания». (12+)
**13.45** «Истинная роль». (12+)
**14.20** Д/ф «Послушаем вместе. Алябьев». (12+)
**15.05** «Домашние животные». (12+)
**16.05**, **17.20, 00.30** «ОТРажение».
**22.30** Т/с «Тайны Авроры Тигарден. Дом Джулиусов». (16+)

## ТВЦ

**06.00** «Настроение».
**08.10** Х/ф «По данным уголовного розыска...». (12+)
**09.40** Х/ф «Беспокойный участок-2». (12+)
**11.30**, **14.30, 17.50** События.
**11.50**, **15.10** Х/ф «Беспокойный участок-2». (12+)
**14.50** Город новостей.
**18.15** Х/ф «Сумка инкассатора». (12+)
**20.00** Х/ф «Опасный круиз». (12+)
**22.00**, **02.45** «В центре событий». (16+)
**23.10** «Приют комедиантов». (12+)
**01.00** Д/ф «Семейные драмы. Несчастный кинобрак». (12+)
**01.55** Д/ф «Личные маги советских вождей». (12+)
**03.55** Петровка, 38. (16+)
**04.10** Х/ф «Любимая». (12+)

## РЕН-ТВ

**05.00** «Военная тайна». (16+)
**06.00**, **09.00, 15.00** «Документальный проект». (16+)
**07.00** «С бодрым утром!». (16+)
**08.30**, **12.30, 16.30, 19.30** «Новости». (16+)
**11.00** «Как устроен мир». (16+)
**12.00**, **16.00, 19.00** «Информационная программа 112». (16+)
**13.00** «Загадки человечества». (16+)
**14.00** «Невероятно интересные истории». (16+)
**17.00** «Тайны Чапман». (16+)
**18.00** «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
**20.00** «Продавцы воздуха: Почему мы им верим?». (16+)
**21.00** «Подделки повсюду: Как распознать фальсификат?». (16+)
**23.00** Х/ф «Девушка с татуировкой дракона». (18+)
**02.00** Х/ф «Нулевой пациент». (16+)
**03.20** «Тайны Чапман». (16+)

## СПАС

**05.00**, **00.45** «День Патриарха». (0+)
**05.15** «Новый завет вслух». (0+)
**05.30** Д/ф Оптинские старцы. День Ангела (0+)
**06.00** «Идущие к... Послесловие». (12+)
**06.30**, **23.15** «В поисках Бога». (0+)
**07.00**, **17.30, 21.30, 01.55** «Новый день». Новости на «Спасе». (0+)
**07.45**, **20.30**, **01.00** «Завет». (0+)
**08.45**, **04.30** М/ф.
**10.00**, **10.30** «Монастырская кухня». (0+)
**11.00** Д/ф «Блаженные ради Христа». (0+)
**12.00** «Парсуна. С Владимиром Легойдой». (0+)
**13.00**, **19.00** «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
**14.30**, **15.00** «Монастырская кухня». (0+)
**15.30**, **16.55, 17.55** Х/ф «Дни хирурга Мишкина». (0+)
**22.15** «Наши любимые песни». Концерт. (0+)
**23.45** «Res publica». (0+)
**02.40** «Прямая Линия жизни». (0+)
**03.45** «Бесогон». (16+)
**04.45** «Тайны сказок». (0+)

## СТС

**06.00** «Ералаш». (0+)
**06.20** М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
**06.35** М/с «Охотники на троллей». (6+)
**07.00** Т/с «Пекарь и красавица». (16+)
**08.00** Т/с «Ивановы-Ивановы». (16+)
**09.00** Х/ф «2 ствола». (16+)
**11.05** «Уральские пельмени». (16+)
**11.40** «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
**21.00** Х/ф «Лед». (12+)
**23.35** Х/ф «В метре друг от друга». (16+)
**01.50** Х/ф «Игры разума». (12+)
**04.00** М/ф «Би Муви. Медовый заговор». (0+)

## ДОМАШНИЙ

**06.30** Д/с «Эффект Матроны». (16+)
**07.30** «По делам несовершеннолетних». (16+)
**08.30** «Давай разведемся!». (16+)
**09.35**, **03.30** «Тест на отцовство». (16+)
**11.35** «Реальная мистика». (16+)
**12.40**, **01.20** «Понять. Простить». (16+)
**14.30**, **00.50** «Порча». (16+)
**15.00** Х/ф «С меня хватит». (16+)
**19.00** Х/ф «Горизонты любви». (16+)
**23.00** Х/ф «Река памяти». (16+)
**02.40** «Реальная мистика». (16+)
**04.20** Д/с «Героини нашего времени». (16+)
**05.55** «Домашняя кухня». (16+)

## ТВ-3

**06.00** М/ф.
**09.20** Т/с «Слепая». (16+)
**11.00** «Гадалка». (16+)
**11.30** «Новый день». (12+)
**12.00** «Вернувшиеся». (16+)
**13.00** «Не ври мне». (12+)
**15.00** «Вернувшиеся». (16+)
**16.00** «Гадалка». (16+)
**17.00** «Очевидцы». (16+)
**17.30** Т/с «Слепая». (16+)
**19.30** Х/ф «Эверест». (16+)
**22.00** Х/ф «Разлом». (16+)
**00.15** Х/ф «Покинутая». (16+)
**02.00** Х/ф «Оборотень». (16+)
**03.45** «Психосоматика». (16+)

## ПЯТНИЦА

**07.00**, **06.50** «Рыжие». (16+)
**07.15** «Битва салонов». (16+)
**08.55** «Школа доктора Комаровского». (16+)
**09.30** Т/с «Говорящая с призраками». (16+)
**12.20** Барышня-крестьянка. (16+)
**14.30** «Орел и решка. Россия». (16+)
**15.30** «Орел и решка. По морям 2». (16+)
**16.20** «Орел и решка. Перезагрузка» (16+)
**17.20** «Орел и решка. Америка». (16+)
**18.30** «Орел и решка. Перезагрузка». (16+)
**19.30** «Орел и решка. Ивлеева vs Бедняков». (16+)
**22.30** Х/ф «Такси 4». (16+)
**00.15** Х/ф «Такси 5». (16+)
**02.15** Х/ф «Ямакаси». (16+)
**04.00** Пятница News. (16+)
**04.30** AgentShow 2.0. (16+)

## ЗВЕЗДА

**06.00** «Не факт!». (6+)
**06.50**, **08.20** Х/ф «Курьер». (6+)
**08.00**, **21.15** Новости дня.
**09.05** Х/ф «Мальтийский крест». (16+)
**11.50**, **12.05, 16.05** Т/с «Военная разведка. Западный фронт». (16+)
**12.00**, **16.00** Военные новости.
**16.50**, **21.30** Т/с «Военная разведка. Западный фронт». (16+)
**22.25** Д/с «Легенды госбезопасности». (16+)
**23.10** «Десять фотографий». (6+)
**00.05** Х/ф «Ярослав». (16+)
**02.10** Х/ф «Тихая застава». (16+)
**03.40** Х/ф «Где 042?». (12+)

## МИР

**06.00** Т/с «Закон и порядок». (16+)
**10.00**, **13.00, 16.00, 19.00** Новости.
**10.10** «В гостях у цифры». (16+)
**10.20** Т/с «Закон и порядок». (16+)
**13.15** «Дела судебные». (16+)
**16.15** «Приговор!?». (16+)
**17.20** Т/с «Возвращение Мухтара - 2». (16+)
**18.20** «Всемирные игры разума». (0+)
**19.25** «Игра в кино». (12+)
**20.20** Х/ф «Дети Дон-Кихота». (12+)
**21.55** Х/ф «Ты - мне, я - тебе!». (0+)
**23.45** «Ночной экспресс». (12+)
**00.50** «Играй, дутар». (12+)
**01.15** «Держись, шоубиз!». (16+)
**01.40** Х/ф «Материнская клятва». (12+)
**04.00** Х/ф «Близнецы». (0+)

## ТНТ

**07.00** «ТНТ. Gold». (16+)
**09.00** «Дом-2». (16+)
**11.30** «Бородина против Бузовой». (16+)
**12.30** «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
**13.30** Т/с «Реальные пацаны». (16+)
**15.00** Т/с «Универ. Новая общага». (16+)
**17.00** Т/с «Интерны». (16+)
**20.00** «Comedy Woman». (16+)
**21.00** «Комеди Клаб». (16+)
**22.00** «Comedy Баттл (сезон 2020)». (16+)
**23.00** «Дом-2». (16+)
**01.10** «Такое кино!». (16+)
**01.40** Х/ф «Австралия». (12+)
**04.20** Х/ф «Проклятый путь». (16+)

## ОРТ

**06.00**, **14.30, 19.35** Д/с «Люди РФ». (12+)
**06.30**, **17.20** М/ф.
**07.00**, **08.00, 09.00, 19.00, 20.30, 23.30, 01.50** «Новости дня». (12+)
**07.20**, **08.20, 09.20** «Акценты дня». (16+)
**07.30** «Жизнь здоровых людей». (16+)
**07.50**, **13.50, 15.20, 18.10, 22.50** «Видеоблокнот». (12+)
**08.30** «Летопись Оренбуржья». (12+)
**09.30** Т/с «Мужчины не плачут». (12+)
**10.20** Т/с «Закрытая школа». (16+)
**11.15**, **02.25** Х/ф «Молодость по страховке». (16+)
**12.55**, **14.00** Х/ф «Пленница». (16+)
**15.05** «Туристический рецепт». (12+)
**15.30**, **17.00** «Новости дня». (12+)
**15.50**, **00.55** Т/с «Закрытая школа». (16+)
**16.45** «Таланты и поклонники». (12+)
**18.20** «Один день». (16+)
**18.50** «Правильный выбор». (12+)
**19.25**, **20.55, 23.55, 02.15** «Новости спорта». (12+)
**20.05**, **23.00** «Погода на неделю». (0+)
**20.10** «Крым экстрим». (16+)
**21.05**, **03.55** Х/ф «Осторожно, двери закрываются!». (16+)
**23.05** «Штрихи к портрету». (12+)
**00.05**, **05.30** Т/с «Мужчины не плачут». (12+)

# Поздравляем с днем рождения

***Раису Абубакирову,***
***Надежду Саврову,***
***Павла Гаврилова,***
***Марию Елагину,***
***Ирину Калетину,***
***Анастасию Глущенко,***
***Алексея Глущенко,***
***Евгению Глущенко,***
***Нину Скварлыгину,***
***Елену Золотову,***
***Лидию Бронникову,***
***Наталью Андриянову,***
***Валентину Гейн,***
***Розу Мулдабекову,***
***Елену Ужанову,***
***Татьяну Митину,***
***Владимира Кучу,***
***Галину Петрову,***
***Любовь Гуслеву,***
***Наталью Полюшко,***
***Татьяну Сытникову,***
***Владимира Шашлова,***
***Екатерину Телякову,***
***Александра Смирнова,***
***Евгению Горину,***
***Надежду Каташинскую,***
***Любовь Радаеву,***
***Диану Гумирову,***
***Валентину Авершину,***
***Василия Кирьянова,***
***Даниила Авершина,***
***Елену Тингееву,***
***Александра Плющаева,***
***Евгения Бойко,***
***Татьяну Секретеву,***
***Наталью Алексееву,***
***Галину Пикину,***
***Ольгу Штодину,***
***Зою Маркелову,***
***Фарида Юсупова,***
***Нину Костюкову,***
***Нину Иванову,***
***Любовь Бродюк,***
***Любовь Чиглинцеву,***
***Елену Рыжикову,***
***Наталью Сажнову,***
***Ирину Макаренко,***
***Светлану Киселеву,***
***Валентину Гусеву,***
***Ивана Духанина,***
***Снежану Серикбаеву,***
***Марата Серикбаева,***
***Антонину Гребенникову,***
***Ивана Корду,***
***Надежду Коломынцеву,***
***Юлию Безбородову!***

***Пускай в ваш мир успех ворвется,***
***Душа от счастья улыбнется,***
***А скромный праздник - день рожденья -***
***Событием года обернется!***

*РЕДАКЦИЯ «ОС».*

*Вы хотите, чтобы в списке именинников оказалась и ваша фамилия? Тогда звоните по тел. (3532)77-30-87. Мы с удовольствием поздравим вас!*

***Уважаемую Валентину Александровну Михальчук поздравляем с юбилеем!***

***Хотим поздравить Вас сегодня***
***С прекрасным и волшебным днем!***
***Пусть будет он теплом наполнен,***
***Пусть много счастья будет в нем.***
***Желаем радости, здоровья,***
***Пусть балует удача Вас,***
***А грусть обходит стороною,***
***Пусть светлым будет каждый час!***

*Коллеги по школе, с. Каменноозерное.*

***Дорогую, любимую Эльвиру Шамильевну Муртазину поздравляем с днем рождения!***

***Всегда такой же молодой***
***И лучезарной оставайся,***
***Пусть в жизни следуют с тобой***
***Успех, гармония и счастье!***
***Пусть исполняются мечты,***
***Как будто в самой лучшей сказке,***
***В руках красуются цветы***
***И добротой сияют глазки!***

*Папа, мама, сестры и племянники, п. Нижнесакмарский.*

***Дорогую сноху Елену Анатольевну Тингееву поздравляю с юбилеем!***

***Желаю в 35, родная,***
***Исполнить все свои желанья!***
***Большого счастья теплый свет***
***Пусть сбережет тебя от бед.***
***Здоровья крепкого, успехов,***
***Живи прекрасно и легко,***
***Дари свою улыбку, смех…***
***И пусть все будет хорошо!***

*Свекровь, с. Илек.*

***Наших дорогих Рашита Файзрахмановича и Фахризямал Махмутовну Кушмухаметовых поздравляем с золотой свадьбой!***

***Такие даты празднуют нечасто,***
***Но коль пришла сей день встречать пора,***
***Мы от души желаем много счастья,***
***А с ним - здоровья, бодрости, добра.***
***Так будьте впредь судьбой хранимы!***
***В день вашей свадьбы золотой***
***Желаем вам любви и мира,***
***Души извечно молодой!***

*Семьи Абсалямовых, Мустафиных, с. Чесноковка.*

№3 (1 281) 28.01.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

*Дорогого Александра Алексеевича Маликова поздравляем с юбилеем!*

***45 - замечательный твой юбилей!***
***Поздравленья прими от родных и друзей.***
***Будь счастливым, по жизни с улыбкой иди,***
***Только лучшее будет пускай впереди!***
***Мы желаем здоровья, успехов, добра,***
***Оставайся таким же, как был ты вчера.***
***Пусть удача почаще заходит в твой дом,***
***Пусть тепло и уютно тебе будет в нем!***

*Мама, жена, дети, семья Васиных, с. Мустаево.*

*Дорогую Антонину Владимировну Филатову поздравляем с юбилеем!*

***Ты самая лучшая женщина в мире,***
***Тебе 70 лет, у тебя юбилей!***
***И мудрость таится в душевной той силе,***
***Сегодня которая стала сильней!***
***И юности искры тебя освещают,***
***Даруя здоровье, улыбку и смех.***
***Ненастья навеки пускай отступают,***
***А в жизни пусть ждет огромный успех!***

*Семья Нагаевых, с. Каменноозерное.*

*Нашего дорогого Андрея Владимировича Эртеля поздравляем с днем рождения!*

***Будь счастлив, дорогой, всех благ тебе!***
***Пусть сложится все, как ты пожелаешь.***
***Пускай в твоей размеренной судьбе***
***Не будет места горю и печали.***
***Здоровье не подводит пусть, а ты***
***С годами будешь лишь активней и моложе.***
***Пускай сбываются все сокровенные мечты***
***И рядом будут те, кто всех дороже!***

*Мама, родственники, с. Каменноозерное.*

*Маршиду Шарифуловну Мухаметову поздравляем с днем рождения!*

***В твой чудесный день рожденья***
***Нам разреши тебя обнять***
***И подарить стихотворенье,***
***Любви и счастья пожелать!***
***Пусть здоровье крепким будет,***
***А сердце - самым молодым,***
***Каждый день будет прекрасным***
***На радость тебе и всем родным!***

*Семья Никуленковых, с. Каменноозерное.*

*Любимого внука Артура Мустафина поздравляем с днем рождения!*

***Внучок, желаем в день рожденья***
***Веселья, радости большой,***
***И чтобы каждое мгновенье***
***Ты, внук, был счастлив всей душой!***
***Всегда умен будь, образован,***
***Силен, успешен и здоров,***
***Любовью близких избалован,***
***Ну и богат, в конце концов!***

*Бабушки и дедушки, с. Чесноковка.*

*Уважаемую Ольгу Викторовну Штодину поздравляем с днем рождения!*

***Сколько прожито лет,***
***Мы не будем считать.***
***Но зато в этот день***
***Мы хотим пожелать:***
***Не болеть, не стареть,***
***Не страдать, не скучать,***
***А еще много лет***
***Дни рожденья встречать!***

*Вера, Фелюра, с. Мустаево.*

*Дорогую Гульсину Гиззатовну Мустаеву поздравляем с 65-летием!*

***Будь же и дальше, родная, счастливой,***
***Бодрой, веселой, здоровой, красивой!***
***В тебе столько света и столько добра,***
***Что ими наполняешь всех близких сполна.***
***Ты центр наш, стержень и сердце семьи,***
***И дальше такой же сто лет проживи!***
***Спасибо за все, за любовь и за ласку,***
***За то, что нам даришь семейную сказку!***

*Дочери, зятья, внуки, внучки, с. Зубочистка Вторая.*

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

**06.00** «Доброе утро. Суббота».
**09.00** Умницы и умники (12+)
**09.45** «Слово пастыря». (0+)
**10.00** Новости.
**10.15** «Больше солнца, меньше грусти». (12+)
**11.15**, **12.15** «Видели видео?». (6+)
**12.00** Новости.
**13.55** «Теория заговора». (16+)
**15.00** Х/ф «Карнавал». (0+)
**18.00** «Кто хочет стать миллионером?». (12+)
**19.30**, **21.20** «Сегодня вечером». (16+)
**21.00** «Время».
**23.00** «Большая игра». (16+)
**00.10** Х/ф «Берлинский синдром». (18+)
**02.10** «На самом деле». (16+)
**03.05** «Про любовь». (16+)
**03.50** «Наедине со всеми». (16+)

## РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

**05.00** «Утро России. Суббота».
**08.00** «Вести Оренбуржья».
**08.20** Местное время. Суббота.
**08.35** «По секрету всему свету».
**09.30** «Пятеро на одного».
**10.20** «Сто к одному».
**11.10** «Смеяться разрешается».
**13.40** Х/ф «Крылья Пегаса». (12+)
**18.00** «Привет, Андрей!». (12+)
**20.00** Вести в субботу.
**21.00** Х/ф «Замок на песке». (12+)
**01.00** Х/ф «Мамочка моя». (12+)

## МАТЧ

**08.00** Футбол. Чемпиона Германии. «Айнтрахт» - «Аугсбург». (0+)
**10.00** Футбол. Чемпионат Франции. «Анже» - «Лилль». (0+)
**12.00**, **18.45** Новости.
**12.10** Все на футбол! Афиша. (12+)
**13.10** Футбол. Испании. «Вальядолид» - «Вильярреал». (0+)
**15.10** «Катарские игры-2020». (12+)
**15.30** Футбол. Кубок Париматч Премьер-2020. «Спартак» (Москва, Россия) - «Партизан» (Сербия).
**18.15** «Жизнь после спорта». (12+)
**18.50**, **00.25, 02.40** Все на Матч!
**19.20** «Евротур. Live». (12+)
**19.40** Все на хоккей!
**20.10** Хоккей. Евротур. «Шведские игры». Швеция - Россия.
**22.40** Футбол. Чемпионат Германии. «Байер» - «Боруссия» (Дортмунд).
**00.40** Футбол. Чемпионат Италии. «Верона» - «Ювентус».
**03.10** Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. «Ференцварош» (Венгрия) - «Ростов-Дон» (Россия). (0+)
**04.55** Шорт-трек. Кубок мира. (0+)
**05.30** Конькобежный спорт. Кубок мира. (0+)

## НТВ

**05.00** «ЧП. Расследование». (16+)
**05.35** Х/ф «Антиснайпер. Двойная мотивация». (16+)
**07.20** Смотр. (0+)
**08.00**, **10.00, 16.00** Сегодня.
**08.20** «Готовим с Алексеем Зиминым». (0+)
**08.45** «Доктор Свет». (16+)
**09.25** Едим дома. (0+)
**10.20** Главная дорога. (16+)
**11.00** «Живая еда с Сергеем Малоземовым». (12+)
**11.55** Квартирный вопрос. (0+)
**13.00** «НашПотребНадзор». (16+)
**14.05** «Поедем, поедим!». (0+)
**15.00** Своя игра. (0+)
**16.20** Следствие вели... (16+)
**19.00** «Центральное телевидение».
**20.50** «Секрет на миллион». (16+)
**22.45** «Международная пилорама». (16+)
**23.30** «Своя правда». (16+)
**01.25** «Дачный ответ». (0+)
**02.30** «Фоменко фейк». (16+)
**02.55** Х/ф «Не бойся, я с тобой!». (12+)

## ПЯТЫЙ КАНАЛ

**05.00** Т/с «Детективы». (16+)
**10.20** Т/с «След». (16+)
**00.00** «Известия. Главное».
**00.55** Т/с «Море. Горы. Керамзит». (16+)

## КУЛЬТУРА

**06.30** Библейский сюжет.
**07.05** Х/ф «Тихоня».
**08.20**, **02.15** М/ф.
**09.35** Телескоп.
**10.05** Х/ф «Сказание о земле Сибирской».
**11.45** Д/ф «Борис Андреев. У нас таланту много...».
**12.25** Д/с «Первые в мире».
**12.40** Человеческий фактор.
**13.15** «Эрмитаж».
**13.45**, **01.20** Д/ф «Бегемоты - жизнь в воде».
**14.40** Д/ф «Почему Луна не из чугуна».
**15.25** Х/ф «Не бойся, я с тобой!».
**17.55** Д/ф «Полад Бюльбюль оглы. Больше, чем посол».
**18.40** Х/ф «Дом, который построил Свифт».
**21.00** «Агора».
**22.00** Х/ф «Нежная Ирма».
**00.20** Оскар Питерсон и Элла Фицджеральд в концертном зале «Олимпия».

## ОТР

**02.00**, **15.00, 17.00, 19.00, 23.00** Новости.
**02.05** Х/ф «Адмиралъ». (12+)
**04.15** «Легенды Крыма». (12+)
**04.45**, **01.00** «Звук». (12+)
**05.50** Д/ф «Послушаем вместе. Алябьев». (12+)
**06.35**, **10.30, 18.25** «Домашние животные». (12+)
**07.05**, **14.00** «Большая страна». (12+)
**08.00** «Имею право!». (12+)
**08.30** «Фигура речи». (12+)
**09.00** «Служу отчизне». (12+)
**09.30** «За строчкой архивной...». (12+)
**10.00**, **20.30** Д/ф «Пешком в историю. Царевич Алексей». (12+)
**11.00** Х/ф «Семен Дежнев». (6+)
**12.20** «Новости Совета Федерации». (12+)
**12.35** Х/ф «Отель «у погибшего альпиниста». (12+)
**15.05**, **17.05** Х/ф «Транзит». (6+)
**17.20** Х/ф «Свадьба». (0+)
**18.50** «Среда обитания». (12+)
**19.05** Концерт «Магия трех роялей». (12+)
**21.00** «Вспомнить все». (12+)
**21.30** «Культурный обмен». (12+)
**22.05**, **23.20** Х/ф «Жанна д'Арк». (16+)

## ТВЦ

**06.00** Х/ф «Три дня на любовь». (12+)
**08.05** Православная энциклопедия (6+)
**08.35** Большое кино. «Афоня». (12+)
**09.05** Х/ф «Кем мы не станем». (12+)
**11.00** Х/ф «Женатый холостяк». (12+)
**11.30**, **14.30, 23.45** События.
**11.45** Х/ф «Женатый холостяк». (12+)
**13.05**, **14.45** Х/ф «Поездка за счастьем». (12+)
**17.10** Х/ф «Змеи и лестницы». (12+)
**21.00** «Постскриптум».
**22.15**, **04.05** «Право знать!». (16+)
**00.00** «Приговор. Тамара Рохлина». (16+)
**00.50** «90-е. Во всем виноват Чубайс!». (16+)
**01.35** «Советские мафии. Наркобароны застоя». (16+)
**02.20** «Брекзит и прочие неприятности». (16+)
**02.55** «Постскриптум». (16+)
**05.20** «Обложка. Звездная болезнь». (16+)
**05.50** Петровка, 38. (16+)

## РЕН-ТВ

**05.00** «Территория заблуждений». (16+)
**07.30** М/ф «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (0+)
**09.15** «Минтранс». (16+)
**10.15** «Самая полезная программа». (16+)
**11.15** «Военная тайна». (16+)
**15.20** «Засекреченные списки. Самые страшные тайны!». (16+)
**17.20** Х/ф «Война миров Z». (12+)
**20.00** Х/ф «Терминатор: генезис». (16+)
**22.20** Х/ф «Терминатор 2: судный день». (16+)
**01.20** Х/ф «Терминатор». (16+)
**03.00** «Тайны Чапман». (16+)

## СПАС

**05.00**, **00.50** «День Патриарха». (0+)
**05.15** «Новый завет вслух». (0+)
**05.30** «Новый день». Новости на «Спасе». (0+)
**06.15**, **06.45, 07.**15 «Монастырская кухня». (0+)
**07.45** М/ф.
**08.15**, **04.45** «Тайны сказок». (0+)
**08.30**, **18.05** Д/ф «Оптинские старцы. День Ангела». (0+)
**09.00**, **16.00, 01.05** «Завет». (0+)
**10.00** «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
**11.00** Х/ф Сердца четырех (0+)
**13.00** «И будут двое...». (0+)
**14.00** «Я хочу ребенка». (0+)
**14.30** «В поисках Бога». (0+)
**15.00** «Русский обед». (0+)
**17.00** «Наши любимые песни». Концерт. (0+)
**18.40** Х/ф «Пограничный пес Алый». (0+)
**20.00**, **02.35** «Встреча». (0+)
**21.00**, **03.35** «Не верю! Разговор с атеистом». (0+)
**22.00**, **02.05** «Зачем Бог?!». (0+)
**22.30** Х/ф «На привязи у взлетной полосы». (0+)
**00.00** «Вера в большом городе». (0+)

## СТС

**06.00** «Ералаш». (0+)
**06.25** М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
**06.45** М/с «Приключения Кота в сапогах». (6+)
**07.10** М/с «Тролли. Праздник продолжается!». (6+)
**07.35** М/с «Три кота». (0+)
**08.00** М/с «Том и Джерри». (0+)
**08.20** «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
**09.00** «Просто кухня». (12+)
**10.00** «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
**10.40** Х/ф «Богатенький Ричи». (12+)
**12.30** Х/ф «Детсадовский полицейский». (0+)
**14.55** Х/ф «Шпион по соседству». (12+)
**16.40** Х/ф «План игры». (12+)
**19.00** Х/ф «Ведьмина гора». (12+)
**21.00** Х/ф «Тихоокеанский рубеж». (12+)
**23.40** Х/ф «Призрак в доспехах». (16+)
**01.40** Х/ф «Дракула Брэма Стокера». (18+)
**03.40** М/ф «Даффи Дак. Фантастический остров». (0+)

## ДОМАШНИЙ

**06.30** «Удачная покупка». (16+)
**06.40** «6 кадров». (16+)
**07.55** Х/ф «Ограбление по-женски». (16+)
**11.40** Т/с «Затмение». (16+)
**19.00** Т/с «Великолепный век». (16+)
**23.20** Х/ф «Острова». (16+)
**01.20** Т/с «Затмение». (16+)
**04.15** Д/с «Героини нашего времени». (16+)
**05.50** «Домашняя кухня». (16+)
**06.15** «6 кадров». (16+)

## ТВ-3

**06.00** М/ф.
**09.45**, **10.45** Т/с «Викинги». (16+)
**11.45** Х/ф «Разлом». (16+)
**14.00** Х/ф «Эверест». (16+)
**16.30** Х/ф «Годзилла». (16+)
**19.00** «Последний герой. Зрители против звезд». (12+)
**20.00** «Последний герой. Год спустя». (12+)
**21.15** Х/ф «Смерч». (12+)
**23.30** Х/ф «Внизу». (16+)
**01.30** Х/ф «Глобальная катастрофа». (12+)
**02.45** «Охотники за привидениями». (16+)

## ПЯТНИЦА

**07.00**, **07.00** «Рыжие». (16+)
**07.10** Уличная магия. (16+)
**07.30**, **05.15** «Битва салонов». (16+)
**09.15** «Школа доктора Комаровского». (12+)
**10.00** Генеральная уборка. (16+)
**11.00** Х/ф «Пингвины мистера Поппера». (16+)
**12.50** «Орел и решка. Чудеса света». (16+)
**15.50** «Орел и решка. Америка». (16+)
**17.00** «Орел и решка. Перезагрузка». (16+)
**18.05** «Орел и решка. Перезагрузка» 3. (16+)
**19.05** «Орел и решка. Ивлеева vs Бедняков». (16+)
**21.00** Х/ф «Такси 4». (16+)
**22.45** Х/ф «Такси 5». (16+)
**00.45** Х/ф «Ямакаси». (16+)
**02.35** Х/ф «Человек ноября». (16+)

## ЗВЕЗДА

**06.00** М/ф.
**07.10** Х/ф «Родная кровь». (12+)
**09.00**, **13.00, 18.00** Новости дня.
**09.15** «Легенды музыки». (6+)
**09.45** «Круиз-контроль». (6+)
**10.10** «Легенды армии». (12+)
**11.05** «Морской бой». (6+)
**12.05** «Последний день». (12+)
**13.15** «Легенды кино». (6+)
**14.00** «Улика из прошлого». (16+)
**14.55** Д/с «Загадки века». (12+)
**15.50** «Не факт!». (6+)
**16.20** «СССР. Знак качества». (12+)
**17.05** Д/с «Секретные материалы». (12+)
**18.10** «Задело!».
**18.25** Т/с «Смерш. Легенда для предателя». (16+)
**22.25** Х/ф «Родина или смерть». (12+)
**00.15** Д/с «Легенды госбезопасности». (16+)
**01.05** Т/с «Военная разведка. Западный фронт». (16+)

## МИР

**06.00** «Миллион вопросов о природе» (6+)
**06.10** «Союзники». (12+)
**06.40**, **05.20** М/ф.
**06.50** «Такие разные». (16+)
**07.20** «Секретные материалы». (16+)
**07.55** «Любовь без границ». (12+)
**08.55** «Рожденные в СССР. Полад Бюльбюль-оглы». (12+)
**09.25** «Наше кино. История большой любви». (12+)
**10.00**, **16.00, 19.00** Новости.
**10.15** «Как в ресторане». (12+)
**10.45** «Мировые леди». (12+)
**11.20** Х/ф «Ты - мне, я - тебе!». (0+)
**13.10**, **16.15, 19.15** Т/с «Однолюбы». (16+)
**03.00** Х/ф «Материнская клятва». (12+)

## ТНТ

**07.00**, **01.10** «ТНТ Music». (16+)
**07.30** «ТНТ. Gold». (16+)
**09.00** Т/с «СашаТаня». (16+)
**11.00** «Битва экстрасенсов». (16+)
**12.30** «Комеди Клаб». (16+)
**16.00** Х/ф «Платон». (16+)
**17.55** Х/ф «Невеста любой ценой». (16+)
**20.00** «Концерт «Большой Stand-up Павла Воли-2016». (16+)
**21.00** «Павел Воля. Большой Stand Up (2018)». (16+)
**22.00** «Женский Стендап». (16+)
**23.05** «Дом-2». (16+)
**01.40** Х/ф «Потомки». (16+)
**03.30** Х/ф «Суровое испытание». (12+)

## ОРТ

**06.00** Т/с «Мужчины не плачут». (12+)
**06.15** Х/ф «Кто, если не ты…». (12+)
**07.35** Концерт «Жара в Вегасе». (12+)
**08.45** «Планета творчества». (12+)
**08.55** Т/с «Мужчины не плачут». (12+)
**09.45**, **11.50, 16.35, 18.45** «Видеоблокнот». (12+)
**09.55** Т/с «Закрытая школа». (16+)
**10.50**, **12.00, 14.45, 16.30, 18.40, 21.45** «Погода на неделю». (0+)
**10.55**, **12.05** Х/ф «Зоя». (16+)
**13.05** «Соседи». (12+)
**13.25** Х/ф «На берегу большой реки». (12+)
**14.50** М/ф.
**16.45** «Почемучка». (6+)
**17.00** Х/ф «Молодость по страховке». (16+)
**18.55**, **21.50** Д/с «В одном шаге от Третьей мировой». (16+)
**22.50**, **04.50** Х/ф «Связь». (16+)
**00.20** Х/ф «Зоя». (16+)
**02.15** Х/ф «Роза на Рождество». (16+)
**03.40** Х/ф «Пленница». (16+)

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

**05.30, 06.10** Х/ф «Моя мама - невеста». (12+)
**06.00, 10.00** Новости.
**07.00** «Играй, гармонь любимая!». (12+)
**07.45** «Часовой». (12+)
**08.15** «Здоровье». (16+)
**09.20** «Непутевые заметки». (12+)
**10.10** «Жизнь других». (12+)
**11.10, 12.15** «Видели видео?». (6+)
**12.00** Новости.
**13.55** «Теория заговора». (16+)
**15.00** «Игорь Матвиенко. Круто ты попал...». (16+)
**16.35** «Точь-в-точь». (16+)
**19.25** «Лучше всех!» (0+)
**21.00** «Время».
**22.00** «Dance Революция». (6+)
**23.45** Х/ф «Про любовь. Только для взрослых». (18+)
**01.40** «На самом деле». (16+)

## РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

**05.55** Х/ф «Родной человек». (12+)
**08.00** Местное время. Воскресенье.
**08.35** «Когда все дома».
**09.30** «Устами младенца».
**10.20** «Сто к одному».
**11.10** Всероссийский потребительский проект «Тест». (12+)
**12.05** Х/ф «Возраст любви». (12+)
**14.00** Х/ф «Никто кроме нас». (12+)
**17.50** «Ну-ка, все вместе!». (12+)
**20.00** Вести недели.
**22.00** Москва. Кремль. Путин.
**22.40** «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
**01.00** Д/ф «Золото Колчака». (12+)

## МАТЧ

**08.00** Футбол. Чемпионат Франции. (0+)
**10.00** Футбол. Чемпионат Испании. (0+)
**12.00, 14.10, 18.40** Новости.
**12.10** Футбол. Чемпионат Португалии. (0+)
**14.15** «Жизнь после спорта». (12+)
**14.45, 18.45, 00.25, 02.40** Все на Матч!
**15.20** «Ярушин Хоккей Шоу». (12+)
**15.50** «Евротур. Live». (12+)
**16.10** Хоккей. Евротур. «Шведские игры».
**19.10** «Катарские игры-2020». (12+)
**19.30** Футбол. Кубок Париматч Премьер-2020.
**22.25** Футбол. Чемпионат Испании.
**00.40** Футбол. Чемпионат Италии.

## НТВ

**05.00** Их нравы. (0+)
**05.20** «Таинственная Россия». (16+)
**06.10** «Центральное телевидение». (16+)
**08.00, 10.00, 16.00** Сегодня.
**08.20** «У нас выигрывают!». (12+)
**10.20** «Первая передача». (16+)
**11.00** «Чудо техники». (12+)
**11.55** «Дачный ответ». (0+)
**13.00** «НашПотребНадзор». (16+)
**14.10** «Однажды...». (16+)
**15.00** Своя игра. (0+)
**16.20** Следствие вели... (16+)
**18.00** «Новые русские сенсации». (16+)
**19.00** «Итоги недели».
**20.10** «Звезды сошлись». (16+)
**21.45** Ты не поверишь! (16+)
**22.55** «Основано на реальных событиях». (16+)
**02.05** Х/ф «Игра с огнем». (16+)

## ПЯТЫЙ КАНАЛ

**05.00** Т/с «Море. Горы. Керамзит». (16+)
**06.10** Д/ф «Моя правда». (16+)
**08.00** «Светская хроника». (16+)
**09.00** Д/ф «Моя правда». (16+)
**10.00** Т/с «Чужой район-3». (16+)
**22.55** Т/с «Снайпер. Оружие возмездия». (16+)
**02.10** Х/ф «Белая стрела». (16+)

## КУЛЬТУРА

**06.30, 02.25** М/ф.
**07.25** Х/ф «Не бойся, я с тобой!».
**09.55** «Мы - грамотеи!».
**10.35** «Обыкновенный концерт».
**11.05** Х/ф «Борец и клоун».
**12.45, 01.45** Диалоги о животных.
**13.30** «Другие Романовы».
**14.00** Х/ф «Вкус меда».
**15.50** Д/ф «Тень над Россией. Если бы победил Гитлер?».
**16.30** «Картина мира».
**17.15** Х/ф «Станционный смотритель».
**18.20** Д/с «Первые в мире».
**18.35** «Романтика романса».
**19.30** Новости культуры.
**20.10** Д/ф «Они были первыми».
**21.45** Д/ф «Венеция - дерзкая и блистательная».
**22.40** Вечер балетов Ханса ван Манена.
**00.05** Х/ф «Вкус меда».

## ОТР

**02.00** Х/ф «Транзит». (6+)
**04.15** «Легенды Крыма». (12+)
**04.45** Х/ф «Семен Дежнев». (6+)
**06.05, 16.30** Д/ф «Тайны российской дипломатии. Опасные связи Андрея Разумовского». (12+)
**06.35, 10.30, 18.25** «Домашние животные». (12+)
**07.05, 14.00** «Большая страна». (12+)
**08.00** «Вспомнить все». (12+)
**08.30** «Большая наука». (12+)
**09.00** «От прав к возможностям». (12+)
**09.15** «За дело!». (12+)
**10.00** Д/ф «Пешком в историю. Достоевский». (12+)
**11.00** Х/ф «Жанна д'Арк». (16+)
**13.30** «Гамбургский счет». (12+)
**15.00, 17.00, 19.00** Новости.
**15.05** Т/с «Тайны Авроры Тигарден. Дом Джулиусов». (16+)
**17.05** «Звук». Олег Митяев (12+)
**18.05** М/ф. (0+)
**18.50** «Среда обитания». (12+)
**19.05** «Имею право!». (12+)
**19.30** «За строчкой архивной...». (12+)
**20.30** Д/ф «Жена Рубенса и черное золото». (12+)
**21.00** «ОТРажение недели».
**21.45** «Моя история». (12+)
**22.25** Х/ф «Адмиралъ». (12+)
**00.35** Х/ф «Отель «у погибшего альпиниста». (12+)

## ТВЦ

**06.00** Х/ф «По данным уголовного розыска...». (12+)
**07.20** «Фактор жизни». (12+)
**07.45** «Верное решение». (16+)
**08.10** Х/ф «Как вернуть мужа за тридцать дней». (12+)
**09.50** Д/ф «Вия Артмане. Гениальная притворщица». (12+)
**10.40** «Спасите, я не умею готовить!». (12+)
**11.30, 00.20** События.
**11.45** Х/ф «Сумка инкассатора». (12+)
**13.40** «Смех с доставкой на дом». (12+)
**14.30** Московская неделя.
**15.00** «90-е. Звезды из «ящика». (16+)
**15.55** «Хроники московского быта. Недетская роль». (12+)
**16.50** «Прощание. Олег Попов». (16+)
**17.45** Х/ф «Портрет любимого». (12+)
**21.35, 00.40** Х/ф «Коготь из Мавритании-2». (16+)
**01.45** Петровка, 38. (16+)
**01.55** Х/ф «Опасный круиз». (12+)
**03.45** Х/ф «Патриотическая комедия». (12+)

## РЕН-ТВ

**05.00** «Тайны Чапман». (16+)
**06.10** Х/ф «Воздушная тюрьма». (16+)
**08.40** Х/ф «Терминатор». (16+)
**10.40** Х/ф «Терминатор 2: судный день». (16+)
**13.40** Х/ф «Терминатор 3: восстание машин». (16+)
**15.50** Х/ф «Терминатор: да придет спаситель». (16+)
**18.00** Х/ф «Терминатор: генезис». (16+)
**20.30** Х/ф «Война миров Z». (12+)
**23.00** «Добров в эфире». (16+)
**00.00** «Военная тайна». (16+)

## СПАС

**05.00, 23.30** «День Патриарха». (0+)
**05.15** «Новый завет вслух». (0+)
**05.30, 11.30** Д/с «Русские праведники». (0+)
**06.00** «И будут двое...». (0+)
**07.00** «Я хочу ребенка». (0+)
**07.30** Д/ф «Неделя о мытаре и фарисее». (0+)
**07.40** М/ф.
**08.15, 04.45** «Тайны сказок». (0+)
**08.30, 23.45** «В поисках Бога». (0+)
**09.00** «Зачем Бог?!». (0+)
**09.30** «Встреча». (0+)
**10.30, 01.15** «Завет». (0+)
**12.00** Божественная литургия. (0+)
**15.00** «Я очень хочу жить. Дарья Донцова». (0+)
**15.50** Х/ф «Пограничный пес Алый». (0+)
**17.10** «Бесогон». (16+)
**18.00, 02.45** «Главное». Новости на «Спасе». (0+)
**19.30** Х/ф «Она вас любит». (0+)
**21.10** «Парсуна. С Владимиром Легойдой». (0+)
**22.10** «Щипков». (0+)
**22.45** «Идущие к... Послесловие». (12+)
**23.15** «Лица Церкви». (0+)
**00.15** Res publica. (0+)
**02.15** «Вечность и время». (0+)

## СТС

**06.00** «Ералаш». (6+)
**06.20** М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
**06.45** М/с «Приключения Кота в сапогах». (6+)
**07.10** М/с «Тролли. Праздник продолжается!». (6+)
**07.35** М/с «Три кота». (0+)
**08.00** М/с «Царевны». (0+)
**08.20** «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
**09.00** «Рогов в городе». (16+)
**10.00** «Уральские пельмени». (16+)
**10.10** Х/ф «Шпион по соседству». (12+)
**12.05** Х/ф «План игры». (12+)
**14.20** Х/ф «Ведьмина гора». (12+)
**16.20** Х/ф «Небоскреб». (16+)
**18.20** Х/ф «Тихоокеанский рубеж». (12+)
**21.00** Х/ф «Тихоокеанский рубеж-2». (12+)
**23.05** Х/ф «Трон. Наследие». (12+)
**01.35** Х/ф «Храброе сердце». (16+)

## ДОМАШНИЙ

**06.30** «Удачная покупка». (16+)
**06.40, 06.15** «6 кадров». (16+)
**06.50** Х/ф «Острова». (16+)
**08.50** «Пять ужинов». (16+)
**09.05** Х/ф «Река памяти». (16+)
**11.00** Х/ф «Горизонты любви». (16+)
**14.45, 19.00** Т/с «Великолепный век». (16+)
**23.20** Х/ф «Главное - успеть». (16+)
**01.15** Т/с «Затмение». (16+)

## ТВ-3

**06.00** М/ф.
**10.30** Х/ф «Глобальная катастрофа». (12+)
**12.15** Х/ф «Внизу». (16+)
**14.00** Х/ф «Эпидемия». (16+)
**16.45** Х/ф «Смерч». (12+)
**19.00** Х/ф «Пик Данте». (12+)
**21.00** Х/ф «Годзилла». (16+)
**23.30** «Последний герой. Зрители против звезд». (12+)
**00.45** «Последний герой. Год спустя». (12+)
**02.00** Х/ф «Покинутая». (16+)

## ПЯТНИЦА

**07.00, 06.15** «Рыжие». (16+)
**07.20** Уличная магия. (16+)
**07.45, 04.35** «Битва салонов». (16+)
**09.25** «Школа доктора Комаровского». (12+)
**10.00** Барышня-крестьянка. (16+)
**12.00, 21.15** «На ножах». (16+)
**16.00** Ревизорро. (16+)
**16.55** Черный список. (16+)
**20.15** Ревизорро. (16+)
**01.20** Х/ф «Пингвины мистера Поппера». (16+)

## ЗВЕЗДА

**04.55** Т/с «Военная разведка. Западный фронт». (16+)
**09.00** Новости недели.
**09.25** «Служу России». (12+)
**09.55** «Военная приемка». (6+)
**10.45** «Код доступа». (12+)
**11.30** «Скрытые угрозы». (12+)
**12.20** «Специальный репортаж». (12+)
**12.40** Д/ф «В октябре 44-го. Освобождение Украины». (12+)
**13.35** Т/с «Охота на Вервольфа». (16+)
**18.00** Главное.
**19.25** Д/с «Легенды советского сыска». (16+)
**23.00** «Фетисов». (12+)
**23.45** Х/ф «Дерзость». (12+)
**01.45** Х/ф «Родная кровь». (12+)

## МИР

**06.00** «Миллион вопросов о природе» (6+)
**06.15** «Беларусь сегодня». (12+)
**06.50** М/ф.
**07.50** «Культ//туризм». (16+)
**08.20** «Еще дешевле». (12+)
**08.55** «Всемирные игры разума». (0+)
**09.25** «ФазендаЛайф» (6+)
**10.00** Новости.
**10.15** «Играй, дутар». (12+)
**10.50** Т/с «Развод и девичья фамилия». (12+)
**15.15** Т/с «Седьмое небо». (16+)
**16.00** Погода в Мире.
**16.15, 19.30** Т/с «Седьмое небо». (16+)
**18.30, 00.00** «Вместе».
**21.05, 01.00** Т/с «Дом-фантом в приданое». (16+)
**02.20** «Наше кино. История большой любви». (12+)

## ТНТ

**07.00** «ТНТ. Gold». (16+)
**09.00** Т/с «СашаТаня». (16+)
**11.00** «Перезагрузка». (16+)
**12.00** Т/с «Универ». (16+)
**22.00** «Stand up». (16+)
**23.00** «Дом-2». (16+)
**01.10** «Такое кино!». (16+)
**01.30** «ТНТ Music». (16+)
**02.05** Х/ф «Идиократия». (16+)
**03.25** Х/ф «Обезьянья кость». (16+)

## ОРТ

**06.00** Х/ф «Связь». (16+)
**06.10, 14.20, 23.30** Д/с «Люди РФ». (12+)
**06.40** М/ф.
**07.25** Х/ф «Роза на Рождество». (16+)
**09.00** Д/ф «Зверская работа». (12+)
**09.45, 10.40, 14.15, 18.45, 21.05, 23.25** «Погода на неделю». (0+)
**09.50, 11.40, 16.50, 18.35** «Видеоблокнот». (12+)
**10.00, 21.10, 00.00** «Итоги недели». (12+)
**10.35, 21.45, 00.35** «Новости спорта». (12+)
**10.45, 11.50** Х/ф «Зоя». (16+)
**12.50** Х/ф «День семейного торжества». (12+)
**14.55** Х/ф «Невероятные приключения мистера Спивета». (6+)
**17.00** «Почемучка». (6+)
**17.15** Х/ф «На берегу большой реки». (12+)
**19.00** «Песни военных лет». Концерт. (12+)
**22.05** Х/ф «Пленница». (16+)
**00.45** Х/ф «Зоя». (16+)

Частные объявления в газету «Оренбургская сударыня» вы можете подать по адресу: ул. Юн. Ленинцев, 8 (Горсправка) с 10.00 до 19.00. Без выходных. Тел.: 69-21-60, 8-953-832-51-00.

ОМК
ОРЕНБУРГСКАЯ МЕМОРИАЛЬНАЯ КОМПАНИЯ
ПАМЯТНИКИ
(гранит, мрамор)
Льготникам - без оплаты
ЦЕНА мраморного памятника с изготовлением (высота - 95 см) - 6 865 руб, с установкой - 10 715 руб.
г. Оренбург, ул. Комсомольская, 36.
Тел. 8-987-849-24-34.

# Объявления

## НЕДВИЖИМОСТЬ

### ПРОДАЮ

► 3-комн. кв-ру в Беляевке в центре со всеми удобствами, с хорошим ремонтом, новая сантехника. Имеются огород и погреб. Цена договорная. Т. 8-987-348-58-29. (41)

► 1-комн. кв-ру на пр. Гагарина, за магазином «Чайка», 9/9, 30 м². Т. 77-77-04. (35)

## РАЗНОЕ

### КУПЛЮ

► Иконы, награды, фарфор, бронзу. Т. 69-14-49. (4)

► Выкуп авто: аварийных, требующих ремонта и т. д. Выезд, эвакуатор - бесплатно. Т.: 8(3532)55-65-66, 8-902-365-65-66 (Viber, WhatsApp). (2)

## УСЛУГИ

► Грузоперевозки от 350 руб. Т. 233-233. (21)

► Грузчики + «газель». Т. 23-64-35. (17)

► Заказ «газели», грузчики, вывоз мусора. Т. 222-880. (10)

### БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

► **Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия на ремонт. Недорого. Т. 611-610.** (13)

► **Ремонт бытовой техники: стиральных машин, холодильников, телевизоров, пылесосов, микроволновок и др. мелкой техники. Пр. Дзержинского, 14; ТЦ «Радуга», 0 этаж. Т. 60-60-10**. (14)

► Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия. Т. 29-11-57. (1)

► Ремонт любых телевизоров без выходных. Пенсионерам скидки. Т. 55-75-20. (12)

► Ремонт телевизоров любых моделей. Гарантия. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (15)

► Ремонт холодильников, морозильников на дому. Гарантия. Без выходных. Т. 60-55-08. (8)

► Ремонт компьютеров, мониторов у вас дома. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (16)

► Ремонт электроплит, СВЧ, ПММ, духовок, пылесосов. Т. 8-987-845-66-21. (23)

► Ремонт швейных машин. Гарантия. Т. 61-39-03. (22)

### МЕБЕЛЬ

► **РЕМОНТ, ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. ИЗМЕНЕНИЕ ФОРМЫ. СКИДКА 15 %. Т. 21-58-54.** (5)

► Перетяжка мягкой мебели, замена пружинных блоков, обивки. Изготовление пуфов. Скидка. Т. 8-922-829-74-34. (19)

### ЭЛЕКТРИКА

► Замена электропроводки в квартирах, домах. Гарантия. Договор. Т. 8-903-395-53-83. (20)

### САНТЕХНИКИ

► **Водопровод**, отопление, земляные работы, **прочистка канализации**. Натяжные потолки. Без выходных. **Т. 25-18-64.** (18)

### РАЗНОЕ

► **Натяжные потолки. Недорого. Т.: 8-919-842-40-89, 90-19-17.** (7)

► Качественные металлические двери, ворота, решетки, заборы, навесы, тамбуры, кладовки, оградки, печи, любые кованые изделия на заказ. Сайт: www.orenkovka56.ru Т.: 25-50-52, 23-70-80. (6)

► Изготовим металлические заборы, ворота, двери, решетки, оградки, козырьки, печи для бань и др. Качественно. Недорого. Т.: 61-43-41, 96-26-32. (3)

► Частный санитар. Оказываю уход: переодеваю, купаю, помогаю выполнять упражнения, хожу в магазин, сопровождаю в поездках и на прогулке, выношу и вывожу мусор, помогаю в быту, по дому и в саду. Обслуживаю в Оренбурге, в Самородово, в Караванном и в Беляевском районе. Т. 8-987-196-08-35. (9)

► Натяжные потолки. Т. 8-902-365-12-13. (24)

## РАБОТА

► Ищу работу переводчиком С и НА английский язык (желательно на дому, можно в женском коллективе) любых сложности, тематики и объема. Т.: 65-07-00, 29-77-93, спросить Андрея. (42)

## ЗНАКОМСТВА

► **МУЖЧИНА**, 48 лет, рост 180 см. Познакомлюсь со стройной девушкой или женщиной от 18 до 45 лет, можно с южанкой или азиаткой. Детей не имею. Т.: 65-07-00, 29-77-93. Спросить Андрея. (25)

► **МУЖЧИНА**, 50 лет. Без вредных привычек. Познакомлюсь с женщиной 40 лет, можно с одним ребенком. Т. 8-906-836-42-37. (27)

► **МУЖЧИНА**, 74 года. Проживаю в Оренбурге, в районе магазина «Лента» на ул. Чкалова. Ищу помощницу по хозяйству, проживающую поблизости. Т. 8-905-842-24-99. (46)

► **СЛАВЯНКА**, 52 года, 172/75. Медработник, свободная, без вредных привычек и особых проблем. Познакомлюсь с одиноким, неженатым мужчиной 50-57 лет с автомобилем для дружеских отношений и встреч. Судимых прошу не звонить. Т. 8-953-457-91-15. (47)

► **МУЖЧИНА**, татарин, 57 лет, рост 169 см, среднего телосложения. Работаю. Для создания семьи познакомлюсь со стройной татарочкой 53-55 лет. Только из Оренбурга. Т. 8-908-320-29-02. (48)

► **МУЖЧИНА**. Разведен, живу с матерью, работаю, без вредных привычек. Познакомлюсь с женщиной от 30 до 55 лет из Оренбурга. Подробности по т. 56-04-80. (49)

► **ЖЕНЩИНА**, 52 года, рост 170 см. Познакомлюсь с мужчиной 55-65 лет, без вредных привычек. Альфонсов, пьющих, судимых прошу не беспокоить. Т. 8-922-882-84-72. (50)

# НАЛОГ-ИНФОРМ

№ 1 Вестник Управления Федеральной налоговой службы по Оренбургской области

ЦИФРЫ И ФАКТЫ

## По итогам 2019 года налогоплательщики Оренбуржья пополнили бюджет на 406,7 млрд рублей

**За 2019 год в консолидированный бюджет Российской Федерации поступило 406,7 млрд рублей налоговых доходов, что на 6 %, или 23,2 млрд рублей, больше поступлений за 2018 год.**

Данная ситуация стала следствием увеличения поступлений:

- по налогу на добавленную стоимость на 20,1 %, или 13,2 млрд рублей;
- по налогу на добычу полезных ископаемых на 3,9 %, или 8,9 млрд рублей.

Поступления в федеральный бюджет составили 322,8 млрд рублей, что на 7,3 %, или 22 млрд рублей, выше поступлений аналогичного периода прошлого года.

В консолидированный бюджет области поступило 83,9 млрд рублей, что на 1,5 %, или 1,2 млрд рублей, больше поступлений за 2018 год за счет увеличения поступлений в областной бюджет на 0,6 %, или на 395 млн рублей, и в бюджеты муниципальных образований на 5,7 %, или 833 млн рублей.

Объемы администрируемых доходов, предусмотренные законами об областном бюджете и бюджетах муниципальных образований на 2019 год, за январь-декабрь 2019 года выполнены на 102,3 %.

По страховым взносам на обязательное социальное страхование за 2019 год поступило 50,7 млрд рублей, что на 3,7 %, или 1,8 млрд рублей, больше поступлений за 2018 год.

АКТУАЛЬНО

## В Оренбуржье продолжается декларационная кампания 2020 года

**До 30 апреля граждане должны отчитаться о доходах, полученных в 2019 году.**

Представить декларацию обязаны граждане, которые в 2019 году продали, к примеру, квартиру, находящуюся в собственности меньше минимального срока владения, получили подарки не от близких родственников, выигрыши, сдавали имущество в аренду или получали доход от зарубежных источников.

Обращаем внимание, что при декларировании дохода от продажи недвижимости, которая была приобретена в общую долевую собственность родителей и детей на средства материнского капитала, расходы на приобретение являются расходами всех членов семьи в соответствующих долях, поэтому они учитываются при расчете налоговой базы по НДФЛ пропорционально доли продаваемой недвижимости.

Отчитаться о своих доходах также должны индивидуальные предприниматели, нотариусы, адвокаты, учредившие адвокатские кабинеты, арбитражные управляющие и другие лица, занимающиеся частной практикой.

Если налоговый агент не может удержать НДФЛ с дохода, он обязан сообщить об этом налоговому органу и налогоплательщику до 1 марта года, следующего за истекшим периодом. В этом случае налоговый орган направит налогоплательщику уведомление, на основании которого НДФЛ необходимо заплатить не позднее 1 декабря 2020 года.

Оплатить НДФЛ, исчисленный в декларации, необходимо до 15.07.2020. Если налогоплательщик не представит декларацию до 30 апреля или не уплатит налог вовремя, за это предусмотрена налоговая ответственность.

Предельный срок подачи декларации - 30 апреля 2020 года - не распространяется на получение налоговых вычетов. В этом случае направить декларацию можно в любое время в течение года.

С 2020 года действует новая форма налоговой декларации 3-НДФЛ, утвержденная приказом ФНС России от 07.10.2019 № ММВ-7-11/506@.

Удобнее всего заполнять декларацию 3-НДФЛ с помощью сервиса «Личный кабинет для физических лиц» на сайте ФНС России и направлять в налоговый орган онлайн без личного посещения с вложением скан-образов документов.

НОВОВВЕДЕНИЯ

## Расширен перечень налогов ЕНП

С 01.01.2020 расширен перечень налогов, в счет исполнения обязанности которых может быть перечислена сумма Единого налогового платежа.

Единый налоговый платеж - это аналог электронного кошелька, куда физическое лицо может добровольно положить некую сумму, после чего эти средства переводятся на специальный счет Федерального казначейства, а оттуда списываются в счет уплаты налогов.

Такой инструмент позволяет вносить платежи заранее и не допускать задолженности. Раньше с его помощью можно было платить только имущественные налоги, теперь - еще и налог на доходы физических лиц.

Кроме того, изменились сроки проведения зачета ЕНП в счет предстоящих платежей.

Так, в случае отсутствия недоимки и задолженности зачет будет производиться в счет предстоящих платежей в течение 10 дней:

- со дня направления налогоплательщику налогового уведомления, если ЕНП был уплачен ранее;
- со дня поступления ЕНП в бюджетную систему РФ, если уплата соответствующего платежа была осуществлена после направления налогового уведомления.

## Изменен размер налоговых ставок по транспортному налогу

В Закон Оренбургской области «О транспортном налоге» внесены изменения, согласно которым в случае, если у налогоплательщика в собственности несколько легковых автомобилей с мощностью двигателя до 100 лошадиных сил (до 73,55 кВт) включительно, начиная с начисления налога за 2019 год предусмотрено налогообложение второго и последующего таких автомобилей по налоговой ставке в размере 5,00 руб.

Для налогоплательщиков, в собственности у которых один легковой автомобиль с мощностью двигателя до 100 лошадиных сил, ставка останется прежней - 0,00 руб.

Напомним, что ранее при наличии нескольких легковых транспортных средств с мощностью двигателя до 100 лошадиных сил включительно была установлена ставка 0,00 руб. в отношении каждого такого транспортного средства.

## Отмена обязанности сдавать декларации по транспортному и земельному налогам

Федеральным законом от 15.04.2019 № 63-ФЗ были внесены поправки в НК РФ, одна из которых - отмена обязанности организаций - налогоплательщиков транспортного и земельного налогов представлять декларации по этим налогам за налоговый период 2020 года и последующие налоговые периоды.

В связи с этим с 1 января 2021 года упраздняются декларация по транспортному налогу, утвержденная приказом от 05.12.2016 № ММВ-7-21/668@, и декларация по земельному налогу, утвержденная приказом от 10.05.2017 № ММВ-7-21/347@.

Начиная с 01.01.2021 налоговыми органами будет обеспечен прием налоговых деклараций (уточненных налоговых деклараций) только за налоговые периоды, предшествующие 2020 году, а также уточненных налоговых деклараций, если первоначально налоговые декларации были представлены в течение 2020 года в случае реорганизации организации.

## Страховые взносы в 2020 году

В соответствии с Федеральным законом от 29.09.2019 № 325-ФЗ, плательщики страховых взносов, численность штата которых составляет более 10 человек, будут сдавать расчеты по страховым взносам, начиная с I квартала 2020 года, в электронном виде.

Следует иметь в виду, что введены новые контрольные соотношения по страховым взносам, позволяющие сравнивать зарплату с МРОТ и со средней заработной платой в регионе (по отраслям экономики за предыдущий год).

В соответствии с Постановлением Правительства РФ от 06.11.2019 № 1407, предельная база по страховым взносам на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством составит 912 000 рублей, а по взносам на ОПС - 1 292 000 рублей.

Кроме того, приказом ФНС России от 18.09.2019 № ММВ-7-11/470@ утверждена новая форма расчета по страховым взносам.

ЗАКОН

## Не допустите негативных последствий неуплаты налогов

**2 декабря 2019 года истек срок уплаты имущественных налогов. В целом за 2019 год жители Оренбуржья перечислили имущественные налоги в региональный и местный бюджеты на сумму более 1,6 млрд рублей. Однако не все граждане уплатили имущественные налоги в установленный срок.**

На 1 января задолженность остается значительной и составляет более 1,1 млрд рублей.

В настоящее время налоговыми органами проводится работа по формированию требований об уплате налогов и сборов для направления в адрес должников налогов по сроку 01.12.2019.

В дальнейшем, если граждане не уплатят исчисленные налоги, последует стадия принудительного взыскания задолженности по имущественным налогам в судебном порядке на имущество должника - физического лица.

Полученный судебный акт при неуплате задолженности будет направлен судебному приставу-исполнителю, далее последуют аресты счетов и денежных средств, транспорта, иного имущества, а также запреты в праве выезда за пределы РФ.

Уточнить наличие задолженности и исполнить свои налоговые обязательства можно с помощью сервиса «Личный кабинет для физических лиц» на персональном компьютере или в приложении «Налоги ФЛ» для смартфонов, на Едином портале госуслуг либо через банковский терминал по QR-коду (штрихкоду, индексу документа). Оплата долга позволит избежать негативных последствий: начисления пеней, уплаты госпошлины и исполнительского сбора, удержания долга из заработной платы или пенсии, ареста имущества, блокировки счетов в банке, запрета на выезд за границу.

### ПРОВЕРЬТЕ НАЛОГИ СВОИХ ДЕТЕЙ

Налоговые органы рекомендуют проверить наличие задолженности по имущественным налогам несовершеннолетних детей.

Родители (усыновители, опекуны, попечители) как законные представители несовершеннолетних детей, имеющих в собственности имущество, подлежащее налогообложению, осуществляют правомочия по управлению данным имуществом, в том числе и исполняют обязанности по уплате налогов в отношении этого имущества.

Для получения доступа в личный кабинет необходимо обратиться в любую налоговую инспекцию со своим паспортом и свидетельством о рождении ребенка (документом, подтверждающим опекунство). При вас инспектор проверит документы и распечатает регистрационную карту, в которой будет информация о логине и первичном пароле. Также услуги по подключению к личному кабинету налогоплательщика оказывают офисы МФЦ «Мои документы».

ВАШЕ ПРАВО

### ЗАЯВИТЕ О ПРАВЕ НА ЛЬГОТЫ ПО НАЛОГАМ

Гражданам, имеющим право на получение льгот по имущественным налогам (транспортному, земельному и налогу на имущество), налоговые органы рекомендуют заявить об этом с целью учета льготы при исчислении имущественных налогов до направления налоговых уведомлений за 2019 год.

Для граждан предпенсионного возраста (женщин с 55 лет и мужчин с 60 лет) сохраняются льготы в виде освобождения от налога на недвижимость и льготы по земельному налогу на 600 м$^2$.

Лица, которые впервые в 2019 году приобрели статус «льготной» категории (например, стали пенсионерами, ветеранами боевых действий и т. п.), для применения вычета при расчете земельного налога за 2019 год могут обратиться с заявлением о предоставлении данной льготы в любую налоговую инспекцию.

О налоговых льготах, установленных в конкретном муниципальном образовании, можно узнать, воспользовавшись сервисом «Справочная информация о ставках и льготах по имущественным налогам». Направить заявление и документы, подтверждающие право на льготу, можно через личный кабинет налогоплательщика для физических лиц.

### НАЛОГОВЫЕ ЛЬГОТЫ ДЛЯ МНОГОДЕТНЫХ ПОЛАГАЮТСЯ ТАКЖЕ ОПЕКУНАМ И ПОПЕЧИТЕЛЯМ

Льготами при налогообложении недвижимости для лиц, имеющих троих и более несовершеннолетних детей, могут воспользоваться как родители и усыновители, так и опекуны, попечители (приемные, патронатные родители) несовершеннолетних.

Такие льготы предусматривают дополнительный налоговый вычет по налогу на имущество. Он уменьшает облагаемую налогом кадастровую стоимость на 5 м$^2$ площади квартиры или комнаты и 7 м$^2$ площади жилого дома в расчете на каждого несовершеннолетнего ребенка. Вычет предоставляется при расчете налога для одного объекта каждого вида.

По земельному налогу предусмотрен вычет в размере необлагаемой налогом кадастровой стоимости 600 м$^2$ одного земельного участка.

Дополнительные льготы могут быть установлены представительными органами муниципальных образований по месту нахождения недвижимости.

### ЛЬГОТА ДЛЯ МНОГОДЕТНЫХ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ РОДИТЕЛЯМ, А НЕ ДЕТЯМ

Физическим лицам, имеющим троих и более несовершеннолетних детей, предоставляется налоговый вычет по земельному налогу в размере кадастровой стоимости 600 м$^2$ площади одного земельного участка, находящегося в их собственности (пп. 10 п. 5 ст. 391 НК РФ). При этом льгота предоставляется многодетным родителям, но не самим детям.

Если участок принадлежит на праве собственности ребенку из многодетной семьи, он не может претендовать на рассматриваемую льготу. Данное положение относится и к льготе по налогу на имущество физлиц в отношении объектов, находящихся в собственности многодетных родителей.

РЕЖИМ

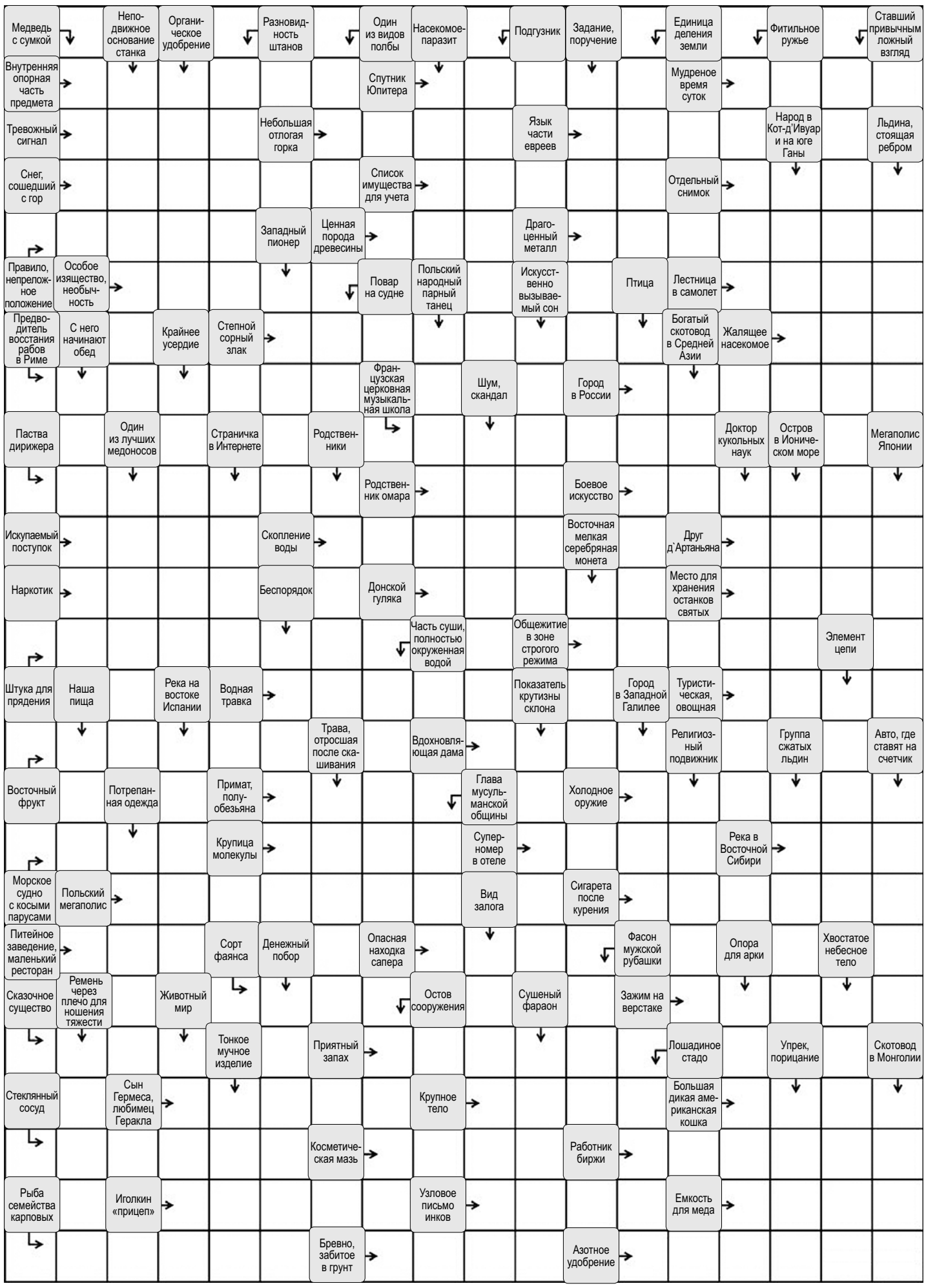
## График рабочих суббот налоговых органов на февраль 2020 года

УФНС России по Оренбургской области сообщает, что в феврале рабочими субботами налоговых органов являются вторая и четвертая, с 10.00 до 15.00.

В будние дни инспекции работают по понедельникам и средам с 8.30 до 17.30, по вторникам и четвергам - с 8.30 до 19.30, по пятницам - с 8.30 до 16.15.

Межрайонная ИФНС России № 10 по Оренбургской области (Единый регистрационный центр) и Межрайонная ИФНС России № 11 по Оренбургской области работают с понедельника по четверг с 8.30 до 17.30, по пятницам - с 8.30 до 16.15.

Кроме того, налогоплательщики могут воспользоваться интерактивным сервисом «Онлайн-запись на прием в инспекцию». С помощью сервиса можно спланировать свое посещение налогового органа и записаться на прием в выбранное время.




ХА! ХА! ХА!

- Милая, хочешь, я подарю тебе свое сердце?
- Ты лучше мне нервы верни...

* * *

Шоколад добывают из какао-бобов. Бобы - это овощи. Сахар в составе - из сахарной свеклы. Свекла тоже овощ. Таким образом, шоколадка - это овощ, а овощи полезны для здоровья!

* * *

Магазин ковров:
- Мне в детскую, что-нибудь не очень маркое...
- Сколько детей?
- Четверо.
- Лучше заасфальтируйте!

* * *

Гаишник останавливает дедушку, едущего на осле.
- Так, отец, почему превышаем?
- Да как же я на осле превысить-то могу?!
- А почему вы его палкой так сильно били? Вы что, не знаете, что животные - это братья наши меньшие? Идите и просите прощения!
Старик подходит к ослу, гладит его и говорит:
- Осел, прости за то, что я тебя палкой бил... Я не знал, что у тебя брат в ГАИ работает.

* * *

Семья собирается в отпуск: муж хочет в Альпы, а жена - на море. В итоге нашли компромисс: вся семья едет на море, а муж берет с собой... лыжи.

* * *

Учительница с детьми сходили на экскурсию на стройку. В это время там произошел несчастный случай: строитель упал с лестницы. Вернувшись в школу, учительница решила разобрать случившееся.
- Машенька, как ты думаешь, почему упал дядя?
- Дядя не соблюдал технику безопасности.
Вдруг встает Вовочка:
- Нет! Дядя ругался матом на мою маму!
- С чего ты взял? Ее же там не было.
- Я сам слышал, как он кричал: «Мальчик, твою мать! Не тряси лестницу!»

* * *

Старушка на перекрестке:
- Внучок, приглядись, пожалуйста, там зеленый?
- Зеленый, бабуля!
- Переведи, пожалуйста.
- Ну... это... «Грин», по-моему...

* * *

В автосервисе клиент, рассматривая счет, спрашивает у мастера:
- А что за пункт «Прокатило» - 9 000 руб.?
- Не прокатило! Вычеркиваем...

* * *

В старину, когда не было календаря, время года на Руси определяли по салату оливье: если с майонезом, то зима, если с квасом - лето.

* * *

- Ты так вкусно пахнешь...
- Спасибо, это корвалол.

### Ответы на сканворд из №2

**По горизонтали:** Сумка. Таро. Агасфер. Нант. Базис. Угон. Тьма. Аканье. Оковы. Гриб. Гнома. Ушко. Изол. Оноре. Тренога. Лаз. Ананке. Ужас. Оби. Орел. Дору. Мимас. Пьеса. Икры. Эпир. Лассо. Шкода. Ток. Качели. Врун. Край. Катар. Канон. Индюк. Лото. Осло. Тенета. Балл. Козани. Здоровье. Одр. Вале. Кекс. Забег. Бром. Награда. Салют. Абак.

**По вертикали:** Гонорар. Тарн. Том. Око. Диез. Номинал. Ревю. Нао. Вазон. Ксендз. Пуанты. Огарь. Пшик. Тирада. Мга. Улан. Ерик. Акка. Кант. Рост. Авеню. Масть. Седан. Агат. Лавр. Теба. Курица. Зебра. Тара. Жук. Стукко. Раб. Зарянка. Сона. Свобода. Ролики. Смычок. Мак. Сабур. Колобок. Шелом. Арно. Аве. Дьяк. Аба. Тальк. Оазис. Яйцо. Лес.

# Астрологический прогноз с 28 января по 3 февраля

## Овен

Период обещает быть спокойным, без особых событий и достижений. Ваше финансовое положение может ухудшиться, но это не повод соглашаться на предложения о быстром заработке. Не поддавайтесь иллюзиям.

## Телец

Неделя отлично подходит для общения и встреч. Если вам хочется что-то изменить в своей жизни, не противьтесь этому желанию, действуйте, иногда даже спонтанно. Любая физическая работа повысит жизненный тонус.

## Близнецы

Не исключено, что для достижения поставленной цели вам придется собраться с силами и проявить исполнительность и твердость. В отношениях с близкими людьми сейчас царят любовь и гармония.

## Рак

Благоприятный период для того, чтобы обрести новые знакомства, завязать контакты как личного, так и делового характера. Омрачить настроение могут двусмысленные, неясные обстоятельства, связанные с партнером.

## Лев

Выходя из дома, не забудьте прихватить уверенность и остроумие. Но и осторожность тоже не помешает: звезды предостерегают от физических перегрузок и деятельности, связанной с риском для здоровья.

## Дева

Вы получите поддержку от коллег, друзей или родственников. Сейчас отличный период для супружеских отношений, романтических знакомств. Обратите внимание на сны: они могут быть пророческими.

## Весы

Сейчас многие ваши планы могут не сбыться. Нужно довольствоваться тем, что есть. Возможны осложнения в личной жизни и ссоры с близкими. Мягче реагируйте на критику. Есть риск получения травмы.

## Скорпион

На этой неделе не следует совершать необдуманных действий по отношению к близким. Это может иметь неприятные последствия и внести разногласия в вашу жизнь. Некоторые известия вынудят вас защищать свои интересы.

## Стрелец

Этот период способен пробудить в вас жажду перемен, склонность к спонтанным поступкам. Сейчас вы можете положиться на свою интуицию и проницательность, они могут подсказать правильное решение.

## Козерог

У вас появится возможность осуществить радикальные перемены в судьбе. Не упустите шанс, будьте внимательны к подсказкам, которые вам посылает интуиция. Также сделайте выводы из допущенных ранее ошибок.

## Водолей

Все задуманное может вскоре сбыться! Будьте внимательны к любым коллективным действиям и не полагайтесь на чужое мнение. Думайте собственной головой! Личная жизнь может переплестись с профессиональной.

## Рыбы

В этот период привычный ход ваших дел будет нарушен. Что-то пойдет не так: на пути появятся новые препятствия. Поэтому посвятите неделю налаживанию связей, наведению мостов. Позже это будет сделать сложнее.

МЫСЛИ ВСЛУХ

## Первый и последний букет

В своей жизни я очень мало дарил женщинам цветы. На то есть определенные причины - цветы очень нестойкая субстанция. По-моему, букет - это агонизирующее создание, некоторое время балансирующее на тонкой грани между жизнью и смертью. Кому-то мои строки покажутся странными и, возможно, глупыми. Ну, что есть, то есть. Таково мое мнение. Есть ведь чудаки, которые защищают китов или не носят одежду из кожи в знак протеста против убийства животных... А я жалею цветы. Да, мне очень больно смотреть, как они из последних сил сохраняют свои лепестки, не понимая, что обречены. Днем раньше, днем позже - какая разница. Ужасное зрелище.

Наверное, поэтому цветы, подаренные мною, никогда долго не живут. День-другой - и осыпаются. Видимо от того, что слишком велика скорбь моя о судьбе цветов. Бывшая жена говорила, что от моего взгляда цветы вянут. В общем, букеты для любимых - это не мой конек. Лишь один раз в жизни - 7 марта 1983 года - я подарил женщине букет от чистого сердца, от всей души.

Мне было 24 года. Я был влюблен в Анютку до безумия. Она была смыслом всего, моим будущим и настоящим. Я хотел ей преподнести не просто красивый, а уникальный букет! Но мы в то время жили в стране тотального дефицита. Поэтому в обычном магазине красивый букет цветов купить было невозможно. Но существовали еще и несоциалистические торговые точки - рынки. Там было все - порою из-под полы. За бешеные деньги, но было.

Лицо кавказской национальности сделало шедевр из семи крупных алых тюльпанов. Этот букет до сих пор мне помнится, хоть и прошло уже почти тридцать лет. Правда, стоил он половину моей зарплаты, но не в деньгах счастье. Самым большим счастьем для меня было смотреть, как она прижимает к себе цветы, как держит их, как улыбается, как прикасается к букету лицом. Да, я видел счастье…

*Валерий СУДАРЕВ, п. Переволоцкий.*

ТАКАЯ ЖИЗНЬ

## «И мой путь осветило Солнце!»

Последние несколько дней я стал ловить себя на мысли, что после работы меня совсем не тянет домой. Там все предсказуемо: молодая жена, сидящая в кресле, обязательно напротив зеркала, одним глазом она с удовлетворением разглядывает маникюр, а другим признается в любви своему отражению...

Яна принадлежала к той категории женщин, которые не понимают, зачем в доме кухня. Захотел поесть - взял самую незаменимую вещь в хозяйстве (телефон), позвонил, заказал еду, поел, собрал все отходы в мешок и выкинул. И маникюр при этом не страдает!

А мне так хотелось, чтобы жена ласково спросила, что приготовить на ужин...

…Который день вместо привычного маршрута домой я поворачивал на перекрестке в сторону абсолютно противоположную и просто катался на своем автомобиле по городу. У меня было предчувствие, что должно произойти что-то очень важное и хорошее.

И вот однажды я заметил стоящую на остановке женщину. Казалось бы, ничего особенного в ней. Таких женщин, ожидающих общественного транспорта, сотни и тысячи. Но эта была не как все. Создавалось впечатление, что солнце, уступив на ночь свое место бриллиантовым звездам, спряталось не за горизонт, а внутрь этого хрупкого создания. Она не испугалась подъехавшей машины и предложившего подвезти, приятного на первый взгляд мужчину. Солнце никого не боится, оно просто светит и дарит свое тепло всему, что его окружает.

На следующее утро я вышел на чужой балкон, ошалевший от счастья, зашвырнул подальше звонивший телефон, на дисплее которого высвечивалось «Яна».

Я не хотел брать эту женщину в свою новую, счастливую жизнь!

*Алексей, г. Оренбург.*

ИСПОВЕДЬ

## Друзья познаются в беде

У меня было много друзей. Может быть, в этом и есть моя ошибка, что не сумела разобраться в них, пока не пришла беда. У меня возник конфликт с начальником. Дело дошло до того, что он начал искать предлог, чтобы меня уволить. Все мои коллеги, которых я считала друзьями, знали, что руководитель просто освобождает должность для своей родственницы. Но никто не заступился за меня. Более того, все в один миг отвернулись от меня, перестали общаться, не отвечали на звонки. Все, кроме одного человека, моего соседа по улице, которого я особо другом и не считала. Он выслушал меня, собрал группу поддержки, даже прессу подключил. Да, его старания не увенчались успехом, но мне было очень приятно ощущать поддержку.

С должности меня все-таки вынудили уйти. Мне трудно было, но я смирилась со своим положением. А вот с предательством друзей смириться не могу.

А с моим защитником мы стали приятелями. Раньше я даже не замечала, какой он замечательный, а главное - умеет дружить и поддержать в трудные жизненные моменты.

*Алла ЛУНЕВА, п. Акбулак.*

# «Где были твои глаза?»

**Уже через месяц после возвращения из армии Игорек услышал от своей мамы, что ему пора жениться. И не посмел ослушаться родительницу.**

Мама Игорька Светлана Ивановна была женщиной хозяйственной и властной, а сам он рос ребенком послушным и спокойным. Спорить с матерью не стал, сказал лишь, что ему потребуется некоторое время.

- Может, нам квартирантку молодую взять? - поинтересовалась мама. - Ты же у меня такой нерешительный! Целый год будешь ходить вокруг да около и, как девушка, мяться.

- Да не буду я мяться, - обиделся Игорек. - Я же уже армию прошел.

- Ну-ну, - «подбодрила» парня мама.

С того дня молодой человек начал присматриваться к девушкам и постепенно пришел к выводу, что те из них, которые глупы, как правило, более симпатичны. Какая из девушек больше устроит маму, Игорю было непонятно.

В конце концов его выбор склонился в пользу девушек красивых. Как-то раз, оказавшись в компании молодых людей, Игорек увидел девушку своей меты. Он попросил ребят познакомить его с красавицей. Те предупредили ее, что молодой человек немного чудаковат, а мать его вообще бомба. Девушка засмеялась, сказала, что это прикольно, и согласилась.

В один прекрасный день в прихожей раздался пронзительный звонок. Светлана Ивановна в домашнем халате и с бигуди на голове вздрогнула и пошла открывать. То, что она увидела, повергло ее в шок. На пороге стоял ее сын, которого она считала умным, и обнимал за талию существо женского пола. Существо было на высоченных каблуках, в топике, не прикрывающем пупка, и в узенькой полоске - то ли в юбке, то ли в ремне. Светлана Ивановна охнула и, чтобы не упасть, прислонилась к дверному косяку.

- Вот, мама, познакомься, это моя девушка Ия! - произнес Игорек, улыбаясь во весь рот.

- Девушка как? - переспросила Светлана Ивановна, хватаясь за сердце.

- Ия, - произнесло существо, глядя на женщину с плохо скрываемым снисхождением.

- Ия,- повторила мама Игорька. - Что же это, в русском языке уже все буквы закончились? И за что мне такое наказание? Ну, проходите, раз пришли. Ты бы сынок, хоть предупредил, что ли.

- А зачем? - весело поинтересовался сын. - Киска говорит, что сюрприз - это самое лучшее, что может быть!

- Какая киска? - не поняла Светлана Ивановна, а потом, взглянув на девушку, добавила: - Хотя понятно. Ну, молодежь, что будете пить - чай, кофе? У нас есть чудесная коробочка конфет «Ассорти»…

- Я думаю, - перебила ее гостья, - за знакомство можно что-нибудь и покрепче выпить. Правда, котик? - обратилась девушка к Игорьку.

Котик утвердительно кивнул и расплылся в самодовольной улыбке.

«Это какой-то кошмар», - подумала хозяйка дома.

- Вы знаете, Ия, ни вина, ни шампанского у нас в доме нет…

- А, не переживайте, - махнула рукой девушка, плюхаясь на диван с ногами. - Я могу и водки выпить, если вам не жалко.

Светлана Ивановна икнула и на несколько минут потеряла дар речи. В комнате наступила тишина, нарушаемая лишь тиканьем настенных часов.

- Видите ли, Ия, водки мне не жалко, но…

- Вот и чудненько, - снова перебила ее девушка. - Тогда можете и на стол накрывать. Как, простите, вас по батюшке?

«Эх, послать бы тебя по матушке», - подумала женщина, а вслух произнесла: «Ивановна».

- Замечательное отчество, - похвалила гостья.

В это время в комнату вошел младший брат Игоря Вася, известный на всю округу старшеклассник-шалопай. Он взглянул на девушку и обалдел. «Как же этот лопух смог такую девку закадрить?» - подумал младший брат.

- Ты бы, Вася, хоть поздоровался, - попыталась мама вернуть младшего сына к действительности.

- Здрасьте, - слегка наклонил голову Вася, а затем уселся рядом с гостьей. - Я мам, наверно, тоже пять капель выпью за знакомство.

К столу собрали все, что было под рукой, а под рукой, как говорится, было не мало. Ия села между братьями прямо напротив хозяйки дома. Вася все порывался произнести тост, но девушка быстро осадила его. Пусть мама скажет. Светлана Ивановна разволновалась.

- Ой, я не великая мастерица для тостов. Мне только нужно, чтобы вы все, дети мои, были счастливы.

- Замечательный тост, - поддержала ее Ия, и все дружно выпили.

Потом Светлана Ивановна встала и сказала, что между первой и второй - перерывчик небольшой. Спорить с ней, понятное дело, никто не стал, и все ее дружно поддержали. Вася, как самый молодой и шустрый, поддержал два раза подряд. Потом он обратился к своему старшему брату.

- Игорек, а ты девушку свою уже целовал?

- Много будешь знать… - начал отвечать брат.

- Целовал, - спокойно ответила Ия. - Еще какие-нибудь вопросы будут?

- А сколько ему для этого потребовалось времени с момента знакомства?

- Ну, наверно, с неделю.

- Слабак, - вмешалась в разговор слегка раскрасневшаяся мама. - Твой отец сделал это в первый вечер!

В общем, выпили за отца, потом - за хозяйку дома, потом - за мир во всем мире и за дружбу народов. Светлана Ивановна раскраснелась, повеселела и принялась рассказывать гостье истории из своей жизни.

- Мы когда с папой Игорька познакомились, на мне такая коротенькая юбка была, что все мужчины оборачивались. Сережа потащил меня на качелях-лодочках кататься и раскачал выше деревьев. Ему снизу кричат, чтоб остановился. А я одной рукой в лодочку вцепилась, а другой юбку придерживаю, чтобы ее ветром выше приличного не задрало. Как я тогда из лодочки не вылетела, до сих пор понять не могу.

- Вы, Светлана Ивановна, наверно, удивитесь, но у нас с Игорьком была точно такая же история.

Обе женщины рассмеялись. Потом были застольные песни вперемешку с медленными и быстрыми танцами, потом пили чай, потом Ия засобиралась домой, а Игорек должен был ее проводить.

- Да тут недалеко, я сама быстренько дойду, - запротестовала девушка.

- А где ты живешь? - поинтересовался младший брат.

- В женском общежитии.

- В общежитии… - печально повторила Светлана Ивановна. - Ты знаешь, Ия, с первого взгляда ты мне очень не понравилась, показалась какой-то вульгарной. Я даже сыну своему хотела сразу сказать: «Где были твои глаза, когда ты эту девушку нашел?» А теперь я смотрю на тебя - и себя вспоминаю. Я ведь тоже свою самостоятельную жизнь с общежития начинала. Ты знаешь, что, дочка, если хочешь, оставайся у нас. В трех комнатах всем места хватит!

- Мама, - изумился Игорек, - ты меня сегодня просто поразила! Ия, я тоже хочу, чтобы ты осталась.

- И я хочу, чтобы Ия осталась, - подал голос младший брат.

Девушка в нерешительности замялась:

- Ну давайте я хоть посуду вымою, что ли!

Так сын и выполнил материнский наказ. Женился сразу после армии.

*Виолетта РЫКУНОВА, г. Бузулук.*

# ДВА УХА - ДВА СЛУХОВЫХ АППАРАТА. И ВТОРОЙ БЕСПЛАТНО!

**По данным Всемирной организации здравоохранения, тяжелыми нарушениями слуха страдают 466 миллионов человек по всему миру. Падение слуха мешает общению с близкими, ставит человека в потенциально опасные ситуации (например, можно не услышать подъехавший автомобиль) и просто не дает вести полноценную жизнь! Помочь компенсировать слух может слуховой аппарат. И лучше, если их будет два.**

**Чем опасна потеря слуха?**

Снижается качество жизни: человек со слабым слухом порой оказывается в социальной изоляции, когда он уже не может работать и с трудом общается с близкими, особенно с детьми. В конце концов он может остаться в полном одиночестве.

Хороший слух очень важен для детей: они учатся говорить. Потеря слуха до 12 лет, пока не сформирована речь, может исказить речь ребенка.

Согласно исследованию, проведенному в Университете Джона Хопкинса в период с 1990 по 2008 год, у пожилых пациентов с потерями слуха был значительно более высокий риск развития старческого слабоумия и болезни Альцгеймера.

**Как понять, что слух действительно падает?**

Вы стали прибавлять громкость, а родные жалуются, что звук им мешает.

Вы плохо понимаете собеседников, кажется, что они говорят неразборчиво, «глотают» буквы. Приходится постоянно переспрашивать.

Вам особенно сложно разобрать слова, когда говорят несколько человек.

Эти признаки могут говорить о снижении слуха, но гарантированный ответ способен дать только специалист.

**Зачем нужны два слуховых аппарата? Разве не достаточно одного?**

Природа не зря подарила нам парные органы чувств: два глаза, два уха. Понижение слуха, особенно связанное с возрастом, крайне редко затрагивает только одно ухо - чаще страдают оба. В этом случае для компенсации слуха необходимы два слуховых аппарата.

**В чем же разница между одним и двумя слуховыми аппаратами?**

Возникает точное понимание источника и направления звука.

Повышается разборчивость речи даже в тех случаях, когда говорят несколько человек одновременно.

Сокращается период адаптации к слуховому аппарату, так как слышать двумя ушами более естественно для человека.

Мозг во многом работает как мышца - он «забывает» звуки, которые долго не слышит. Ношение же второго слухового аппарата предотвращает дальнейшее падение слуха.

**Я понимаю, что это важно, но мне просто не по карману два слуховых аппарата!**

Время, проведенное с родными и близкими, бесценно. Именно поэтому стоит начать носить слуховой аппарат как можно скорее. И сделать это легко с «Академией слуха»: ведь у нас при покупке одного слухового аппарата вы получаете второй абсолютно бесплатно!

**Акция действует с 1 января по 29 февраля 2020 г.**

*Узнать подробности акции и записаться в центр можно по адресу и телефонам:*
*г. Оренбург, ул. Терешковой, д. 27, пом. 2., +7(3532) 37-30-33, 8-800-500-93-94.*

*Акция распространяется не на все слуховые аппараты.*
*Полный список товаров и условия участия уточняйте у сотрудников центра.*

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.


## ТУ РОСИМУЩЕСТВА В ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ

**(ОГРН 1105658009698, юр. адрес: г. Оренбург, пл. Ленина) в лице своего Исполнителя - ООО «ГК Кварта» (ИНН 7703676701, ОГРН 5087746208512), действующего на основании государственных контрактов № 39, 40, 41 от 25.12.2019, именуемого в дальнейшем «Организатор торгов» (далее - ОТ), сообщает о проведении торгов по продаже арестованного незалогового движимого/недвижимого имущества, залогового движимого имущества по следующим лотам.**

Основание проведения торгов: постановления судебных приставов-исполнителей УФССП России по Оренбургской области о передаче арестованного имущества на торги.

Начало приема заявок: 10.00 (время московское) 29.01.2020.
Окончание приема заявок: 16.00 26.02.2020.
Определение участников: 27.02.2020.
Торги: 11.00 28.02.2020.
Шаг аукциона: 2 % от начальной цены.

**Первичные торги арестованного незаложенного недвижимого имущества. Задаток: 50 % от начальной цены:**

**ЛОТ № 1. Земельный участок**, с/х исп., общ. пл.: 181 000 м$^2$, расположенный по адресу: Оренбургская обл., Октябрьский р-н, Краснооктябрьский с/с, земельный участок расположен в центральной части кадастрового квартала 56:20:0725016, к/н 56:20:0725016:3.
Начальная цена: 283 000,00 руб. (НДС не облагается.)
*На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, запрещение сделок с имуществом. Имеются ограничения на участки площадью 5 782 м$^2$ и 6 461 м$^2$, предусмотренные ст. 56, 56.1 Земельного кодекса РФ, Постановлением Правительства РФ № 160 от 24.02.2009 «О порядке установления охранных зон объектов электросетевого хозяйства и особых условий использования земельных участков, расположенных в границах таких зон». Должник (правообладатель): Хамитжанов У. С.*
Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532) 34-19-36, Курмангалиева А. Т.

**ЛОТ № 2. Нежилое помещение**, общ. пл.: 167,2 м$^2$, расположенное по адресу: Оренбургская обл., г. Оренбург, ул. 16-я Линия, д. 12, к/н 56:44:0205012:20.
Начальная цена: 6 827 500,00 руб. (НДС не облагается.)
*На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, арест суда, запрет проводить регистрацию права и переход права. Должник (правообладатель): Маренков А. В.*
Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532) 34-19-51, Бушаева С. В.

**Первичные торги арестованного незаложенного движимого имущества. Задаток: 50 % от начальной цены:**

**ЛОТ № 3. АМТС Toyota Land Cruiser**, 2003 г. в., г/н: К484УМ56, VIN: JTEHT05J502044281. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Оренбург, п. Ростоши, ул. Цветной Бульвар, д. 12.
Начальная цена: 789 800 руб.
*На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест. Должник (правообладатель): Вильям Д.Т.*
Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532) 44-85-79, Рсалиева А. И.

**ЛОТ № 4. Трактор колесный Беларус-82.1**, 2009 г. в., г/н: 56ЕК9326. Местонахождение: Оренбургская обл., п. Новосергиевка, с. Рыбкино, ул. Чапаева, д.33.
Начальная цена: 601 600,00 руб. (НДС не облагается.)
*На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест. Должник (правообладатель): «Рыбкино».*
Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3533) 92-13-08, Евдокимова Л. А.

**ЛОТ № 5. Гусеничный снегоболотоход**, ГАЗ-34039, 2007 г. в. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Бугуруслан, Восточное шоссе, д. 7.
Начальная цена: 800,00 руб., в т. ч. НДС 20 %.
*На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест. Должник (правообладатель): ООО «ДорСтройСервис».*
Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3535) 26-60-28, Сахарова Л. В.

**Первичные торги арестованного заложенного движимого имущества. Задаток: 5 % от начальной цены:**

**ЛОТ № 6. Полуприцеп-рефрижератор KRONE SDR 27**, 2003 г. в., г/н: АО145556, VIN: WKESDR27011387819.
Местонахождение: Оренбургская обл., Пономаревский р-н, п. Дема, ул. Оренбургская, магазин «Продукты».
Начальная цена: 560 000,00 руб. (НДС не облагается.)
*На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог. Должник (правообладатель): Соколова В. П.*
Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3535)72-11-31, Юркова Т. С.

**ЛОТ № 7. Разбрасыватель удобрений Zeno 18 900 LT**, 2012 г. в. Местонахождение: Оренбургская обл., Бузулукский р-н, п. Кировский, ул. Садовая, д. 23.
Начальная цена: 232 937,00 руб. (НДС не облагается.)

**ЛОТ № 8. АМТС UAZ Patriot**, 2012 г. в., VIN: XTT316380C0029621. Местонахождение: Оренбургская обл., Бузулукский р-н, с. Верхняя Вязовка, ул. Калинина, д. 73. Начальная цена: 506 120,00 руб. (НДС не облагается.)

**ЛОТ № 9. Сеялка точного высева** для пропашных культур MT 8F70 5800 2 RS SPA D с высевающими дисками для подсолнечника 26 H.D 2,5 мм SP, с высевающими дисками для кукурузы 26 H.D 4,850 мм. SP, с карданным валом BI Z8-Z6L900 F.W, с монитором контроля высева MC V 800 F MT-SP 530, с прикатывающими колесами V2 «X13» VPL, с шлицевыми переходниками, 2010 г. в. Местонахождение: Оренбургская обл., Новосергиевский р-н, п. Новосергиевский, ул. Королева, д. 7.
Начальная цена: 849 346,00 руб. (НДС не облагается.)

**ЛОТ № 10. Трактор Беларус-892** в комплектации ПКУ-08-0. Погрузчик-копновоз универсальный, без рабочих органов с ковшом 0,8 м$^3$. ПКУ-0,8-5, с вилами - 0,8-12 (с гидроцилиндром), 2011 г. в. Местонахождение: Оренбургская обл., Шарлыкский р-н, п. Шарлык, ул. М. Джалиля, д. 1.
Начальная цена: 811 872,00 руб. (НДС не облагается.)

**ЛОТ № 11. Орудие почвообрабатывающее** ОПО-8,5-01, 2011 г. в. Местонахождение: Оренбургская обл., Бузулукский р-н, п. Кировский, ул. Садовая, д. 23.
Начальная цена: 449 949,00 руб. (НДС не облагается.)
*Должник (правообладатель) по лотам № 7-11: Трондин В. А. На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог.*
Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3534) 25-14-66, Карабельщикова О. В.

**ЛОТ № 12. АМТС Chery A15 (SQR7160A156)**, 2008 г. в., VIN: XUVDA11A180011618. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Бузулук, ул. Калинина, д. 22а.
Начальная цена: 61 500,00 руб. (НДС не облагается.)
*На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог. Должник (правообладатель): Толоконников С. А.*
Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3534)25-14-66, Карабельщикова О.В.

Все торги проходят в форме аукциона, открытого по составу участников и открытого по форме подачи предложения о цене по адресу электронной торговой площадки https://www.sberbank-ast.ru (далее - ЭТП). Предложение по цене подается в момент проведения аукциона. Прием заявок проходит на ЭТП, указанных для каждого имущества, в соответствии с регламентом работы ЭТП. Заявки подписываются электронной подписью (далее - ЭП) должностного лица заявителя (для юрид. лиц) или ЭП заявителя (для физ. лиц, ИП).

К торгам допускаются лица, зарегистрированные на ЭТП и оплатившие сумму задатка на реквизиты электронной торговой площадки ЗАО «Сбербанк-АСТ» (ИНН 7707308480, КПП 770701001, р/с 40702810300020038047 в ПАО «СБЕРБАНК РОССИИ», г. МОСКВА, БИК 044525225, к/с: 30101810400000000225) не позднее окончания срока подачи заявок.

Назначение платежа: «Оплата задатка для участия в торгах (указать номер торгов, определенный на ЭТП) по продаже арестованного имущества (указать наименование должника)».

К заявке предоставляются: платежный документ об оплате задатка с отметкой банка; паспорт (все страницы); копии учредительных документов: свидетельство о государственной регистрации юрид. лица, свидетельство о постановке на налоговый учет; решение о создании общества, устав, документы, подтверждающие полномочия органов управления; решение соответствующего органа управления о приобретении имущества, в случае если необходимость согласия предусмотрена учредительными документами претендента; выписка из ЕГРЮЛ/ЕГРИП, выданная не более чем за 1 месяц до даты подачи заявки; бухгалтерский баланс на последнюю отчетную дату (для юрид. лиц, ИП). Иностранные юридические лица представляют нотариально заверенные копии учредительных документов и выписки из торгового реестра страны происхождения или иного эквивалентного доказательства юридического статуса. Заявители также предоставляют анкету - сведения об участнике, размещенную на http://torgi.gov.ru, http://гккварта.рф/, https://www.sberbank-ast.ru, в соответствии с 115-ФЗ от 07.08.2001.

Если заявка подается представителем претендента, необходимо представить доверенность на лицо, имеющее право действовать от имени претендента, оформленную в соответствии с действующим законодательством РФ.

В соответствии с п. 3 ст. 35 Семейного кодекса РФ, для заключения одним из супругов сделки по распоряжению имуществом, права на которое подлежат государственной регистрации, сделки, для которой законом установлена обязательная нотариальная форма, или сделки, подлежащей обязательной государственной регистрации, необходимо получить нотариально удостоверенное согласие другого супруга. Отсутствие согласия супруга/супруги не может служить основанием для отказа в допуске к участию в торгах и в заключении договора по итогам торгов с покупателем. Вышеперечисленные документы подаются в виде скан-образов всех страниц документов и подписываются ЭП заявителя (для физ. лиц) или должностного лица заявителя (для юрид. лиц).

Победителем торгов признается лицо, предложившее на торгах наиболее высокую цену, с которым в день торгов подписывается протокол о результатах торгов/протокол об определении победителя (далее - Протокол) на сайте ЭТП. Победитель торгов должен в течение 5 дней после подписания Протокола полностью произвести оплату имущества за вычетом перечисленного ранее задатка, засчитывающегося в счет исполнения обязательств по договору купли-продажи. С победителем торгов незалогового движимого/недвижимого имущества, залогового движимого имущества договор купли-продажи подписывается не ранее чем через 10 дней после подписания Протокола. Право собственности на имущество переходит к покупателю в порядке, установленном законодательством РФ. Расходы по государственной регистрации перехода права собственности на имущество возлагаются на победителя.

В случае неоплаты или отказа в подписании Протокола или Договора купли-продажи, победитель лишается права на приобретение имущества, задаток не возвращается. Возврат задатка участникам торгов, не ставшим победителями, и претендентам торгов, не ставшим участниками торгов, производится согласно регламенту ЭТП https://www.sberbank-ast.ru.

ОТ оставляет за собой право снять в любое время имущество с торгов по указанию судебного пристава-исполнителя.

Получение доп. информации - с понедельника по четверг с 10.00 по 18.00, в пятницу - с 10.00 по 17.00 по адресу: г. Москва, ул. Бакунинская, д. 69, стр. 1, эт. 6, комн. 6., а также по тел. 8(499)788-77-87. Подробная информация о торгах размещена на http://torgi.gov.ru, http://гккварта.рф/, https://www.sberbank-ast.ru.

(51)

Пансионат «Марсово поле» приглашает оренбуржцев отдохнуть, укрепить здоровье и получить позитивные эмоции!

К Вашим услугам
1-2-местные комфортные номера,
шестиразовое питание,
интересная развлекательная программа
и множество приятных сюрпризов.

«МАРСОВО ПОЛЕ» - отдых высшей пробы!

Забронировать места на февраль можно по тел. 44-54-56.

Телефон рекламной службы 77-68-42

Спрашивайте газету «Оренбургская сударыня» в магазинах «Магнит»

СТОЛОВАЯ на 21 линии

Приготовление праздничных и поминальных обедов

* горячие блюда и салаты на заказ
* детское меню
* волованы
* выпечка
* кофе
* соки
* чай

Ждем вас по адресу: г. Оренбург, 21 Линия, 1а

28-19-12

ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

# ОБОГРЕВАТЕЛЬ С ЭФФЕКТОМ ГОРЯЧЕГО КИРПИЧА

## Современный вариант русской печи от завода «ТеплЭко»

В старину русская печь занимала половину избы, требовала внимания и заботы, а за тепло заставляла человека поработать. Зато в доме было тепло и комфортно. Современная система центрального отопления избавила нас от необходимости растапливать печь и подкидывать дрова, но многие все же не отказались бы обзавестись хотя бы «буржуйкой».

Что ж, мечты сбываются! Не «буржуйкой», а целой русской печью сегодня может обзавестись каждый, при этом займет новая печь всего около *1 м² на стене*, не потребует дров и вообще какого-либо внимания, ее всего лишь надо включить в розетку.

Речь идет об экономичном обогревателе **«ТеплЭко»**, который сочетает в себе тепловые характеристики кирпича русской печки и современные технологии, сделавшие его компактным и экономным.

### МЕЧТЫ О ТЕПЛЕ

Во многих квартирах батареи то греют, то не греют. Если в мае квартирную «печку» можно отключить, в сентябре ее не включишь, так как отопительный сезон не начался. А еще иногда батареи засоряются… А еще падает давление в системе… А еще… Да мало ли отговорок мы слышали о том, почему в квартире становится холодно! Послушав о причинах похолодания, мы достаем обогреватели: масляные, тепловентиляторы, калориферы. Одни сушат воздух, другие угрожают пожаром, к третьим нельзя подпускать детей. В общем, мороки с ними не меньше, чем с громадной русской печью. При этом они еще крайне «прожорливы»: счет за электроэнергию лучше оплачивать с закрытыми глазами!

Обогреватель **«ТеплЭко»** разом решает все эти проблемы. Он представляет собой декоративную панель, внутри которой спрятан хромоникелевый нагреватель, залитый составом из кварцевого песка. **«ТеплЭко»** можно использовать как отдельно, так и создавая отопительные системы - количество обогревателей зависит от площади. Один обогреватель устанавливается на площади 9 квадратных метров при условии стандартной высоты потолков. До требуемой температуры такая панель нагревается за 10-15 минут, а остывает, как плотная кирпичная стена, несколько часов.

**«ТеплЭко»** не сушит воздух, не сжигает кислород, пожаробезопасен (*так как* поверхность не нагревается более чем до 98 *градусов*) и в четыре раза экономнее обычного чайника (даже за сутки работы одна панель потребляет всего 2,5 *кВт/ч* при использовании терморегулятора). Номинальная мощность обогревателя: 400 Вт, размер: 600 мм*350 мм*25 мм, вес: 12 кг.

**АКЦИЯ!**
Цена на обогреватель «ТЕПЛЭКО» до 11 февраля всего
~~3900 р.~~ 2400 р.

**НАДЕЖНОСТЬ!** Пожизненная гарантия*

**БЕЗОПАСНОСТЬ!** Обогреватель абсолютно безопасен с точки зрения возникновения пожара

### ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

Тепло - это инфракрасные лучи, но не все из них безопасны для человека, только те, которые находятся в диапазоне излучения человеческого тела - от 6 до 20 мкм. Внешнее излучение с такими длинами волн наш организм воспринимает как свое собственное и интенсивно его поглощает. За счет этого в организме активизируется микроциркуляция крови, ускоряется метаболизм, улучшается самочувствие, исчезает усталость. Природный источник длинноволновых инфракрасных лучей - это солнце, а бытовой - русская печь, излучающая тепло, комфортное для организма. Обогреватели **«ТеплЭко»** используют естественные свойства кварцевого песка накапливать тепло, а затем долгое время отдавать его в длинноволновом инфракрасном диапазоне по принципу горячего кирпича. В отличие от всех других обогревателей, **«ТеплЭко»** не только безвреден, но и оказывает благотворное влияние на здоровье человека.

### САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ И НАДЕЖНЫЙ

Главное преимущество обогревателя **«ТеплЭко»** - его самостоятельность. Оптимальную температуру, которую он должен поддерживать в комнате, можно задать с помощью терморегулятора. *И все. Он будет работать, создавая атмосферу настоящего домашнего, «обжитого» уюта - когда можно играть с детьми на полу, спокойно спать, ворочаясь и раскрываясь, какие бы морозы ни трещали за окнами.* Еще обогреватель **«ТеплЭко»** идеально подходит для дачи, гаража и офиса. Несколько обогревателей способны полностью заменить центральное теплоснабжение.

Завод **«ТеплЭко»** является единственным в России производителем энергосберегающих обогревателей из кварцевого песка высокой степени очистки. Купить обогреватель Вы можете в нашем фирменном магазине или заказать доставку по телефону.

**ЭФФЕКТИВНОСТЬ!** За счет кварцевого песка обогреватель излучает тепло в течение длительного времени

**ЭКОНОМИЧНОСТЬ!** при мощности 400 Вт потребляет не более 2-3,5 кВт/ч в сутки при использовании терморегулятора.

А для установки обогревателя потребуется минимум сил и сноровки, три самореза и отвертка.

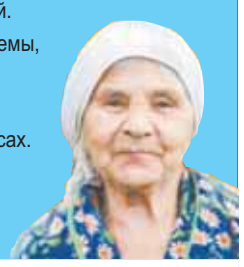
И пусть простота обогревателя не вызывает сомнений в его долговечности. Как известно, все гениальное устроено довольно просто. И обогреватель **«ТеплЭко»** может работать практически вечно, ведь его нагревательные элементы не контактируют с воздухом и не окисляются. Пожизненная гарантия*.

**Телефон компании «ТеплЭко»:**
**8-800-333-05-35**
*(бесплатно по России).*
**Единственный в Оренбурге фирменный магазин компании «ТеплЭко»**
расположен по адресу:
г. Оренбург,
ул. Салмышская, 58/1, пом. 7.
**Т.: 8 (3532) 48-65-18, 8-901-096-08-78.**
Режим работы: пн.- сб. 10.00-20.00.
Без обеда. Воскресенье - выходной.
**www.tepleko.ru**

*Срок эксплуатации - 10 лет.

Бабушка Раиса, 76 лет

Ко мне обращаются с последней надеждой.
Помогу решить семейные и личные проблемы,
снять проклятие, порчу, сглаз, избавлю
от вредных привычек. Помогу заговорами
в избавлении от испуга и в половых вопросах.



Судьба - это не дело случая,
а результат выбора.
На расстоянии.

8-903-434-20-78

ВАША ОТЧЕТНОСТЬ - В ГАЗЕТЕ

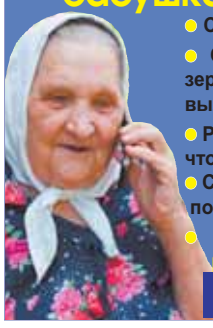
Газета «Оренбургская сударыня» предлагает организациям публикацию

- информации о торгах,
- бухгалтерской отчетности,
- проектно-сметной документации,
- объявлений о собрании акционеров.

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ!

Т. (3532) 77-68-42, orsud@yandex.ru

ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА-ЗНАХАРКА
бабушка Серафима, 80 лет



- Снимает порчу, сглаз, родовое проклятие.
- Старинное гадание на бобах, зеркалах, картах Таро, выливание на воске и свечах.
- Расскажет все сама: что было, что будет и чего вам ждать.
- Соединит распавшуюся семью, поставит защиту, приворот по фото.
- Избавление от алкозависимости раз и навсегда.

8-960-541-14-24

6+

**УЧРЕДИТЕЛЬ/ИЗДАТЕЛЬ - ООО «Редакция газеты «Оренбургская сударыня».**
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области.
Регистрационный номер ПИ №ТУ56-00691.

**РЕДАКТОР - Стукалова С. П.**
**ИНДЕКС П3096. ПОДПИСКА С ЛЮБОГО МЕСЯЦА.**
**Отпускная цена за 1 экземпляр - 13 руб.**
**Адрес редакции/издателя:**
460000, г. Оренбург, ул. Володарского, 5.
**Электронная почта:** orsud@yandex.ru
**Телефон/факс:** 77-30-87, 77-68-42.

Газета издается при участии Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям РФ.
Номер отпечатан в ООО «ОрскПресс» (460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, 2).
Объем 8 п.л. Тираж 13 000 экз. Заказ №3/347.
Время подписания в печать по графику - 27 января в 23.00.
Фактическое время подписания в печать - 27 января в 23.00.