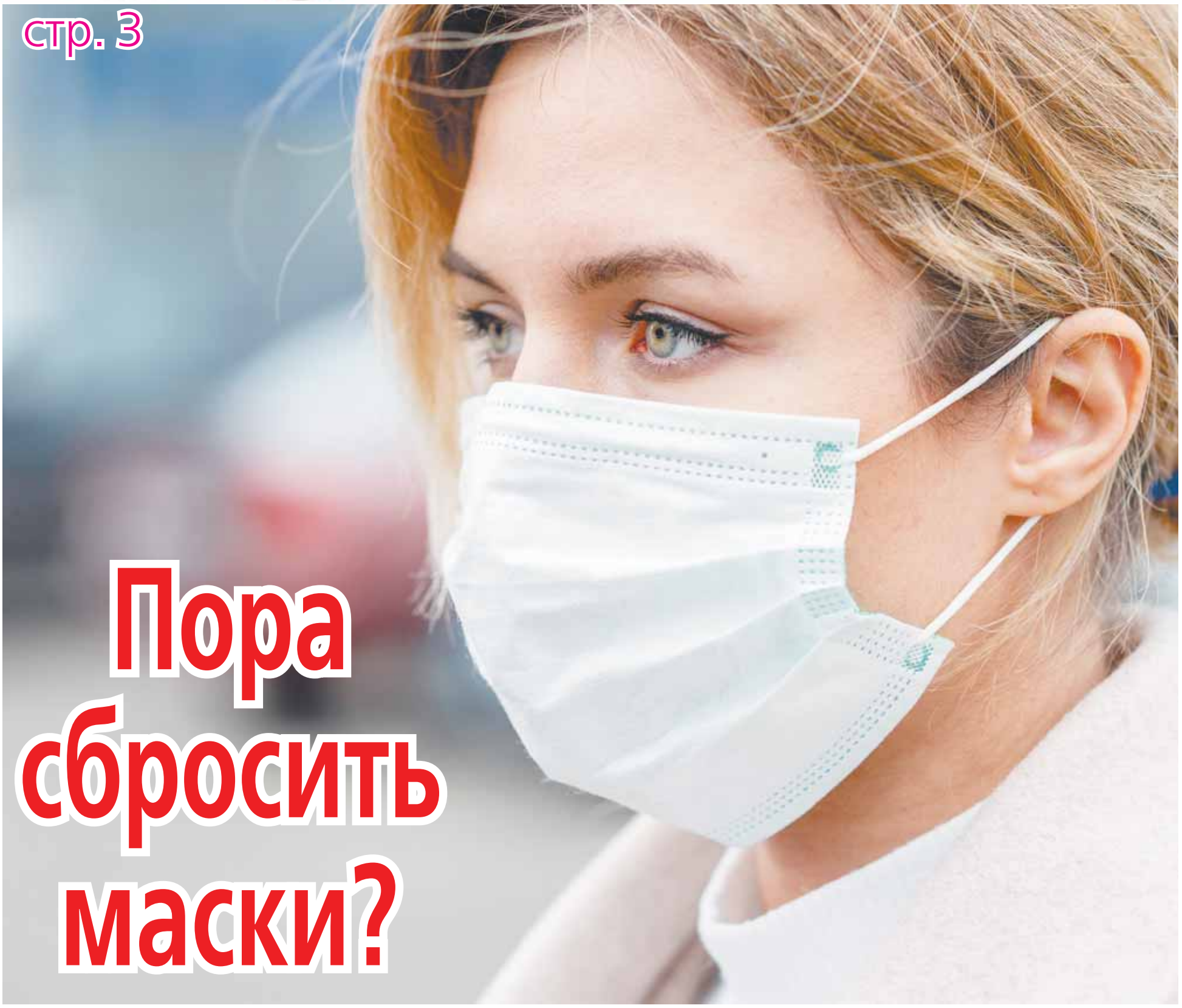
31 (1309) 11.08.2020

ОРЕНБУРГСКАЯ
Сударыня
ЖЕНЩИНА, СЕМЬЯ, МАТЕРИНСТВО, ДЕТСТВО



стр. 3

Пора сбросить маски?

Почему подорожали арбузы? стр. 2

Кто пойдет по тропе Богородицы? стр. 6

Как заработать 100 баллов? стр. 7

Чем украсить свой участок? стр. 8

№ 31 (1 309) 11.08.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ЖАТВА

Лучшие в своем деле

Министерство сельского хозяйства Оренбургской области формирует рейтинг лучших комбайнеров региона. По состоянию на 7 августа в десятку лучших вошли как опытные механизаторы, так и новички.
Возглавляет рейтинг Геннадий Куляпин из СПК «Русь» Курманаевского района. С начала страды он намолотил 47 630 центнеров зерна.
На втором месте - сразу три комбайнера из ООО «Колганское» Александровского района. Сергей Верховцев, Владимир Шац и Дмитрий Алексеенко засыпали в закрома по 35 100 центнеров.
Третье место у Александра Плотникова из КФХ Старцева И. М. Сакмарского района. Комбайнер намолотил 34 284 центнера зерна.
Четвертое место разделили между собой Ильшат Ахметов и Тагир Мусин из ООО «Мишар» Александровского района. В их зачете по 31 000 центнеров.
На пятом месте Сергей Крайнов из КФХ Тинюкова В. И. Курманаевского района с показателем 28 500 центнеров.
Шестым стал Роман Самсонов из ООО «Елань» Асекеевского района со своими 27 778 центнерами зерна.
Замыкают десятку Алексей Дзюгань из крестьянско-фермерского хозяйства Ю. В. Кулешова и Евгений Сысин из КФХ Турова В. Н. Новосергиевского района, Петр Асташкин из СПК «Никольское» Первомайского района и Дмитрий Щербаков из СПК им. Шевченко Грачевского района. Они намолотили от 24 до 27 тысяч центнеров зерна нового урожая.

Инга ПРОХОРОВА.

Арбузы в дефиците

Соль-илецких арбузов в этом году будет меньше. Бахчеводы побоялись вируса, плохой погоды и проблем со сбытом продукции и заняли посевные площади менее капризными зерновыми культурами.

Средний вес соль-илецкого арбуза - пять-шесть килограммов.

Фермер из села Угольного Павел Сорокин трудится на бахчах с 1994 года. Этой весной впервые вместо пяти гектаров он засеял полосатой ягодой четыре.

- Каждый сезон - словно лотерея. Затраты огромные, а выгода неизвестно какая будет. Прошлое лето выдалось на редкость урожайным, потому цена на арбуз была в три раза ниже обычного: самый лучший товар по два сорок с полей отгружали, остальные за бесценок отдавали, - рассказывает Павел.

В этом году фермер решил сократить вложения в арбузы. И опять не угадал. Бахчеводов стало меньше, товара, соответственно, тоже. И цена повысилась. Сейчас арбузы с поля оптовики забирают по 12-14 рублей за килограмм в зависимости от размера и внешнего состояния. В магазинах и на рынках полосатая ягода продается по 20-30 рублей за килограмм.

Поливных арбузов с соль-илецких полей в этом году практически не было в продаже. Поля буквально сгорели под солнцем.

Суходол только начинает поспевать. Массовый сбор ожидается лишь к 20-м числам августа. Потому цена на полосатую ягоду пока не падает, а, наоборот, растет.

- В прошлом году общая посевная площадь бахчевых культур достигала почти 46 тысяч гектаров. В этом году засеяно менее 30 тысяч гектаров. Для бизнеса и покупателей это, конечно, ощутимый минус, а для земледелия в целом - огромный плюс. Многие фермеры засеяли поля ячменем и однолетними травами. Это значит, земля отдохнет. Вот так пандемия вынудила аграриев соблюдать севооборот, - комментирует начальник управления сельского хозяйства Соль-Илецкого городского округа Владимир Вахнин.

На сегодняшний день в Оренбуржье убрано 2,5 тыс. гектаров арбуза. Средняя урожайность составила 180 центнеров с гектара. Помимо Соль-Илецкого городского округа, на который приходится 84 % всех бахчевых площадей, полосатую ягоду выращивают в Акбулакском, Беляевском, Илекском и Ташлинском районах.

Ирина ФООС.

ПРОИСШЕСТВИЯ

Дурман – под косу

Полиция обязала Саракташский поссовет скосить вокруг населенного пункта заросли конопли.
Предписание выдано после того, как в отношении местного жителя возбудили два уголовных дела за сбор наркосодержащего растения на окраине поселка. В ходе обыска в доме мужчины в спортивной сумке было обнаружено 240,5 г конопли. Еще один пакет хозяин прятал в сарае. В нем было около 105,6 г растения. Мужчина рассказал, что собрал коноплю для личного употребления на окраине Саракташа.

Кому нужен катер?

Судебные приставы Оренбургской области наложили арест на судно и выставили его на торги с целью возвращения долга взыскателю.
Известно, что оренбуржец по договору займа задолжал своему партнеру по бизнесу около двух миллионов рублей.
Ранее мужчины купили катер вскладчину, перевезли его в Крым и зарабатывали, сдавая судно в аренду туристам. Однако бизнес не заладился, предприниматели поссорились, и судно стало поводом для разбирательства.
Суд встал на сторону одного из взыскателей. После возбуждения исполнительного производства судебный пристав сначала наложил арест на транспортное средство, потом передал его на реализацию.

В тюрьму за покровительство

В Оренбурге завершено расследование уголовного дела в отношении бывшего инспектора налоговой службы по Ленинскому району.
По версии следствия, с июня по ноябрь 2018 года государственный служащий оказывал всестороннее покровительство ряду коммерческих организаций, имеющих одного руководителя. Он предоставлял директору информацию о предстоящих проверках и помогал скрыть нарушения. За такую «помощь» получил от предпринимателя в качестве вознаграждения почти 400 тысяч рублей. Кроме того, потребовал миллион рублей с двух предпринимателей, пообещав удалить их фирмы из графика выездных проверок налоговой на 2020 год.
Инспектору передали деньги, но он не смог ими распорядиться, так как был задержан. Меру наказания взяточнику определит суд. Пока на его имущество стоимостью больше 800 тысяч рублей наложен арест.

Ангелина МАЛИНИНА.

БЛАГОЕ ДЕЛО

Новый учебный год – с новым транспортом

Компания «Газпромнефть-Оренбург» приобрела школьный автобус и автомобиль для органов опеки Оренбургского района.

В последние годы в селах этого муниципального образования растет количество детей школьного возраста, однако далеко не каждый имеет возможность получать знания рядом с домом.

Для органов опеки одного из самых крупных районов Оренбуржья машина - предмет первой необходимости.

Например, жителям поселков Приуралье, Весеннего и Перовского приходится возить своих школьников в Экодолье. Теперь проблема с их доставкой решена. Долгожданный автобус приобретен нефтяниками в рамках программы социальных инвестиций «Родные города». Ученики будут добираться на нем не только на уроки, но и на спортивные и культурные мероприятия.

Новый автомобиль для органов опеки сменил старое транспортное средство, на котором специалисты выезжали в рейды.

- Машина была подержанной, мы очень переживали, что она выйдет из строя в зимнее время. А ведь нам нередко приходится и детей перевозить на ней, - рассказывает заместитель главы Оренбургского района Юрий Михайлин.

Только за последние три года, благодаря нефтяникам, Оренбургский район получил пять единиц транспорта для образовательных, спортивных и культурных учреждений.

- Менять мир вокруг себя в лучшую сторону может каждый. Достаточно начать. Компания «Газпром нефть» руководствуется этим принципом с первого года работы на оренбургской земле. Приятно видеть, как с нашей помощью постепенно меняются территории производственной деятельности компании. В населенных пунктах появляются спортивные площадки и студии творчества, ремонтируются дороги, школы, детские сады и ФАПы. Для сельчан проводятся турниры, фестивали и праздники. Слова благодарности, которые мы регулярно получаем от жителей, доказывают, что мы на правильном пути, - отмечает генеральный директор компании «Газпромнефть-Оренбург» Евгений Загребельный.

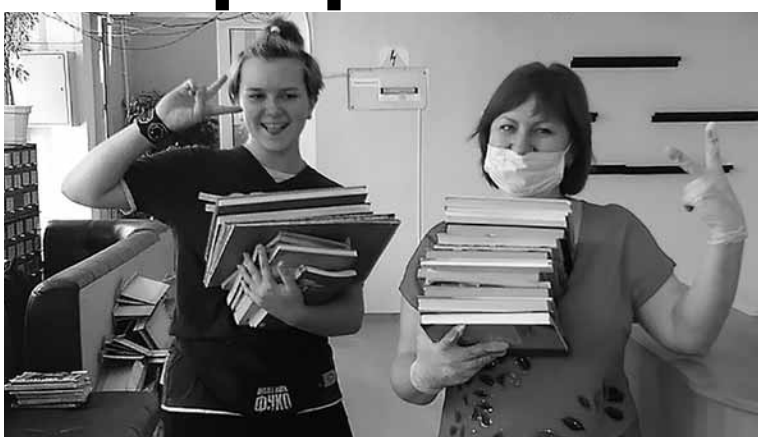
Марина ПЕТРЕНКО.

Прогноз погоды

	СРЕДА, 12.08	ЧЕТВЕРГ, 13.08	ПЯТНИЦА, 14.08	СУББОТА, 15.08	ВОСКРЕСЕНЬЕ, 16.08	ПОНЕДЕЛЬНИК, 17.08	ВТОРНИК, 18.08
Бузулук	+13...+22	+13...+19	+13...+19	+9...+16	+9...+15	+10...+22	+13...+20
Оренбург	+15...+23	+14...+21	+15...+21	+11...+18	+9...+17	+14...+24	+15...+23
Орск	+16...+23	+11...+22	+16...+20	+14...+22	+11...+17	+12...+22	+15...+22

Библиотека в новом формате

До конца года в Оренбургской области будут модернизированы четыре библиотеки. Они превратятся в современные культурно-образовательные центры.



В библиотеке им. Льва Толстого готовятся к грандиозным переменам. Стеллажи освобождаются от книг, помещения - от мебели. Свои двери обновленное учреждение откроет уже в декабре 2020 года.

В ожидании преобразований - Центральная библиотека им. Льва Толстого в городе Бузулуке. Обновления книжного фонда, ремонта и оснащения современным оборудованием ждут более 9 тысяч читателей.

- В конкурсном отборе среди библиотек всех субъектов Российской Федерации на создание учреждений нового формата нам удалось победить только с третьего раза. Мы приложили для этого максимум усилий, - рассказывает директор библиотеки Наталья Андросова.

Совсем скоро библиотека им. Льва Толстого будет представлять собой своеобразный городок с площадью, перекрестками, литературными кварталами, арт-остановками и технопарком. После проведенных работ на 700 квадратных метрах появятся комфортные зоны для работы и полноценного отдыха, залы для проведения семейного досуга, компьютерных и подвижных игр, творчества и деловых переговоров, а еще буфет и многое другое.

Проект, представленный бузулучанами на суд экспертов, предполагает масштабную работу по пропаганде творчества поэтов и писателей, которые связаны с Бузулуком и его окрестностями. Одним из героев станет, например, Владимир Высоцкий. В специальной зоне можно будет и песни его послушать, в том числе с виниловых пластинок, и творческий вечер провести.

- Очень важно, что в библиотеке появится отдел для детей. Раньше мы работали в основном с молодежью и взрослыми читателями. Теперь с удовольствием будем принимать в своих стенах всех, от мала до велика. Постараемся сделать так, чтобы представители разных поколений общались между собой, взаимодействовали в процессе общих занятий, делились друг с другом опытом и энергией, - рассказывают библиотекари.

На создание ультрасовременного пространства учреждение культуры получит 10 миллионов рублей.

Всего на конкурс среди библиотек субъектов Российской Федерации из Оренбургской области поступило в этом году 19 заявок. В числе победителей, помимо бузулукской библиотеки, оказались учреждения Бугурусланского и Александровского районов и Гайского городского округа. В общей сложности они получат на модернизацию из федерального бюджета 30 миллионов рублей.

- Мы создаем сегодня площадки, которые способны менять жизнь и мышление людей. Библиотека настоящего - это территория для общения, работы, получения новых знаний и навыков. Это место, где человеку хорошо и интересно, - отмечает министр культуры Оренбургской области Евгения Шевченко.

Марина СЕНЧЕНКО.

ИЗ ЖИЗНИ ОБЛАСТИ

Признание – за заслуги в цифровизации

Директор оренбургского филиала РТРС Алексей Михеев и ведущий инженер производственной лаборатории Евгения Михайленко награждены медалями ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени.

Оренбуржцы отмечены за большой вклад в реализацию проекта по переходу Российской Федерации на цифровой формат телевещания. На данный момент новый формат доступен 98 % жителей региона.

Алексей Михеев возглавляет оренбургский радиотелецентр с 2014 года. Переход с аналогового на цифровое телевещание происходил под его руководством. Евгения Михайленко работает в филиале РТРС с 2007 года. Ее предложения позволили повысить надежность работы передающей аппаратуры. Кроме того, Михайленко с коллегами создали в оренбургском филиале сервисный центр по техподдержке цифровых передатчиков «Алмаз-Антей».

Всего государственные награды получили около 300 сотрудников разных филиалов Российской телевизионной и радиовещательной сети.

Вклад в улучшение здоровья

Современную технику для реабилитации и абилитации инвалидов до конца 2020 года получат 11 комплексных центров социального обслуживания населения.

Оборудование уже поступило в реабилитационные центры «Проталинка» и «Бодрость», в Гайский детский дом-интернат и геронтологический центр «Долголетие». Уникальные программные продукты обратной биологической связи позволят проводить коррекционные и профилактические занятия с детьми, имеющими различные нарушения развития, на качественно новом уровне.

Всего в 2020 году на формирование системы комплексной реабилитации и абилитации инвалидов, в том числе детей, предусмотрено 24,8 млн рублей. Часть этой суммы будет направлена на повышение квалификации и переобучение специалистов соцобслуживания.

Жизни спасло неравнодушие

Житель поселка имени 9 Января Оренбургского района Герман Метелев спас от гибели при пожаре соседскую семью.

Услышав крики из горящего дома, мужчина разбил окно и помог выбраться из огня пенсионерке, молодой женщине и двум маленьким детям.

К моменту прибытия пожарной бригады операция по спасению людей была завершена. Огонь в течение полутора часов тушили 23 пожарных и восемь единиц техники.

Причина возгорания пока неизвестна, ее устанавливают дознаватели.

Инга ПРОХОРОВА.

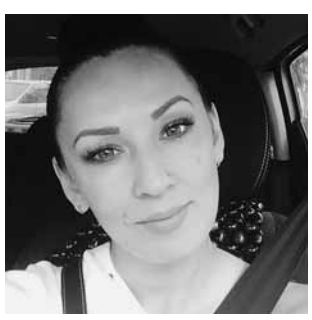
ОПРОС

Соблюдаете ли вы масочный режим?

На протяжении целого месяца в нашем регионе ежедневно фиксируется более 100 новых случаев заражения коронавирусной инфекцией. Действие ограничительных мер в Оренбургской области продлено до 16 августа, однако далеко не все граждане соблюдают предписанные ограничения. Мы поинтересовались у читателей, соблюдают ли они масочный режим, как относятся к ослаблению ограничений и насколько боятся второй волны пандемии.

Виктория БРЯНЦЕВА, студентка, п. Заречье Оренбургского района:

- Соблюдаю масочный режим в магазинах. В общественном транспорте стараюсь не ездить, но если приходится сесть в автобус, обязательно надеваю маску и перчатки. В сумочке всегда лежит антисептик. Когда вижу людей без средств индивидуальной защиты, думаю, какому большому риску подвергают они себя и своих родных.



Римма СУЛЕЕВА, хореограф, г. Оренбург:

- Маску надеваю в общественных местах, например, в магазинах. После их посещения использую антисептик, хотя заражения не боюсь, считаю, что опасность сильно преувеличена. Все ограничительные меры давно пора отменить, потому что их все равно соблюдают лишь 10 % населения. А страдает от ограничений гораздо большее количество людей.

Нина СУЛЕЙМАНОВА, ученица школы № 67, г. Оренбург:

- В автобусе и в магазинах продолжаю надевать маску, скорее, по привычке. Занимаюсь танцами, до вахтера мы доходим в масках, а тренируемся, конечно, без них. И какой прок от такой защиты? Одна только видимость. Сначала по-настоящему боялась заразиться, теперь уже надоел этот вирус и разговоры о нем.

Ирина САКОВСКАЯ, культработник, п. Актюбинский Светлинского района:

- Соблюдаю масочный режим на работе и в общественных местах. Антисептиком обрабатываю руки, телефон и сумочку. Боюсь заражения, страшно за детей и внуков. Считаю, что ограничения снимают преждевременно. Очень жаль, что многие люди не верят в существование болезни, не соблюдают санитарные требования.

Марина ЗОБНИНА, оператор кол-центра, г. Оренбург:

- Пользуюсь маской и перчатками в магазинах, где этого требуют. В целях профилактики иногда мажу пазухи носа оксолиновой мазью. Считаю, что это эффективное средство. Но при этом я не верю ни в первую волну пандемии, ни во вторую. Пандемия - это 20 % заразившихся, полтора миллиарда от семи.

Михаил КИЛЬДЯШОВ, преподаватель, г. Оренбург:

- Коронавирус сделал нашу жизнь непредсказуемой и обессмыслил прогнозы, в том числе и о второй волне. Я с тревогой жду начала нового учебного года. Завершать на «удаленке» год со студентами, которых знал, посильно. Но как все сложится с первокурсниками? Не окажутся ли для них педагоги в случае самоизоляции «говорящими головами»?

Подготовила Ксения КОРНИЛОВА.

№ 31 (1 309) 11.08.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Трудовые-мастеровые

Оксаны и Владимир Арефьевы из Акбулака стали победителями регионального этапа Всероссийского конкурса «Семья года». Жюри отметило супругов и их троих детей за сохранение традиций.

Сейчас Арефьевы готовят материалы к участию в финальном этапе Всероссийского конкурса. Понимают, что соперников будет намного больше. Но шансов на победу это не уменьшает. Ведь они трудовые-мастеровые в нескольких поколениях.

В Акбулаке на мемориальном комплексе в память об участниках Великой Отечественной войны и тружениках тыла установлен памятник солдату и колхознице. Каждый раз проходя мимо скульптуры внушительных размеров, четырехлетний Петя Арефьев говорит своей маме Оксане Константиновне, что когда вырастет, обязательно будет ваять скульптуры. Мама поддерживает сынишку. Почему бы и нет?! В их роду были и скульпторы.

Предки Арефьевых по линии мамы всегда отличались талантами. Бабушка Пелагея Ивановна Благовестнова - известный в Акбулаке художник-оформитель, заслуженный работник культуры, основатель мастер-классов по глиняной игрушке и гончарному делу. Ее брат Алексей Иванович после окончания Суриковской академии художеств работал скульптором в Москве. По его стопам пошел и сын. Прабабушка Вера Петровна была замечательной швеей и красиво рисовала.

Сама Оксана Константиновна Арефьева тоже окончила художественное училище, потом получила образование педагога-психолога. Сейчас работает в детском саду воспитателем, но это не помешало ей при строительстве детского сада «Ласточка» в родном поселке стать его главным оформителем. Она разработала концепцию дизайна каждой группы и при помощи коллег «поселила» на стенах сказочных героев, проиллюстрировав сюжеты известных мультфильмов. В детском саду стало уютно и красиво.

- Творческий подход ко всякому делу и увлечение рисованием у меня от мамы. Она с детства прививала эти качества, неназойливо и без давления, - говорит Оксана Арефьева.

Она считает, что талант есть в каждом ребенке, и его видно, но не все родители обращают на это внимание.

ОБЩЕЕ УВЛЕЧЕНИЕ

Старшему сыну Арефьевых Александру - 18 лет. Он учится в Университетском колледже ОГУ. Хорошо рисует, лепит, устраивает персональные выставки.

Дочке Кате - 10 лет. Она всерьез увлечена теннисом, но это не мешает ей рисовать и мастерить поделки из пластилина и глины вместе с младшим братом Петей. Многодетные родители с улыбкой рассказывают, как часто после детского творчества им приходится чистить полы и ковры от пластилина, соскабливать липкую массу с мебели.

- Я никогда не жалела времени, потраченного на совместное творчество с детьми, - говорит Оксана. - Да и деньги мы в основном тратим на краски, холсты и бумагу...

Глава семьи Владимир Викторович, хоть и не рисует сам, но всячески поощряет и вдохновляет на творческую деятельность жену и детей.

НЕ РАДИ НАГРАД

Многодетные родители бережно хранят работы каждого из своих ребятишек в специальных коробках. Разбирая «художественный фонд», мама Оксана безошибочно определяет руку и стиль автора. Вот первая мазня кисточкой Саши. Это - его первый альбом. Юному художнику тогда было всего четыре года. А вот работа маленького Пети. На альбомном листе он нарисовал маму, которая следит за тем, как ее воспитанники катаются с горки. Эта работа заняла первое место в областном конкурсе рисунков «Охрана труда и я». За победу Петя получил роликовые коньки.

Счет грамотам и дипломам, завоеванным в различных конкурсах и на мероприятиях, в семье Арефьевых не ведется. Взрослые и дети просто с удовольствием живут и добиваются успехов в разных сферах жизни.

- К участию во Всероссийском конкурсе «Семья года» нас побудила Катя. Мы сразу загорелись, в считанные дни подготовили и отправили все необходимые материалы. Мы за любой кипеж, - смеются Арефьевы-старшие.

НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ

Всего в областном этапе Всероссийского конкурса «Семья года» в номинации «Хранитель традиции» было зарегистрировано десять участников. Лучшими признаны Арефьевы. За это им вручена денежная премия. Добавив к ней личные средства, семья купила морозильную камеру.

- И таким может быть вознаграждение за верность семейным традициям, - шутят Оксана и Владимир. - А если серьезно, то с творчеством жить интереснее. Оно спасает от одиночества и хандры, улучшает настроение, не позволяет человеку «застревать» в себе.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

ИНИЦИАТИВА

Музей в дар землякам

Супруги Мария и Владимир Жауровы из села Кандауровка Курманаевского района в течение десяти лет собирали коллекцию старинных предметов. Теперь передают их в фонды музеев района и области.

Небольшой флигель рядом с домом Жауровых поделен на две части: летнюю кухню и домашний музей. В одной половине - вотчина Марии Павловны, в другой - Владимира Алексеевича. Полковник в отставке сам сделал стеллажи, собрал предметы старины и расставил их на полках - всего около двухсот единиц.

Большую часть экспонатов Владимир Алексеевич обнаружил на чердаке купленного дома.

- Пригласил ремонтников-шабашников из соседнего села Кутуши. Они начали менять стропила на крыше, и вниз полетели «дрова» - ткацкий станок, прялки, гребни. Тогда я и решил создать музей, - рассказывает Владимир Жауров. И слово свое он сдержал.

ПО БУРАВЧИКУ, ПО БИЛЕТИКУ...

Находки, которые впоследствии становились экспонатами, обнаруживали себя сами. Из земли на участке около дома Владимир Алексеевич выкопал буравчик - предмет, которым жители Кандауровки до войны сверлили отверстия в металле и в дереве. Начал очищать находку от ржавчины и выяснил, что сделана она из штыка винтовки времен Гражданской войны. Так боевое оружие превратилось в орудие труда.

Буквально под ногами мужчина нашел и весы с клеймом «Сделано в Туле в 1796 году».

Создатель музея уверен, что его экспонаты завезены в Оренбуржье из разных мест. Ведь территория Курманаевского района заселялась выходцами из Курской губернии. Следуя к постоянному месту жительства, они могли много чего с собой привезти.

Значимое место в экспозиции домашнего музея Жауровых занимает билет на Олимпиаду-80. Владимиру Алексеевичу не довелось попасть на трибуну, так как военным запретили посещать мероприятие из-за обострения отношений с Америкой. Жауров оставил билет себе и хранит его до сих пор.

С ИНТЕРЕСОМ К ПРОШЛОМУ

Музей Владимира Жаурова не пустовал никогда. Его с удовольствием посещали школьники, заходили и работники музеев из Бузулука и Курманаевки, и педагоги местных школ.

Теперь пенсионер без сожаления расстается с дорогими сердцу экспонатами, передает их в фонды профессиональных музеев. Они с супругой в скором времени переезжают к детям в Москву и не могут забрать богатство с собой.

Лишь один-единственный предмет взять намерены - воссозданный в фотографиях поселок Восточный. Он находился в нескольких километрах от Кандауровки. В этом маленьком населенном пункте Владимир Алексеевич родился, вырос и учился в школе. Потом поселок из 42 дворов опустел и исчез с карты Оренбургской области.

- Когда-то я фотографировал каждый дом в Восточном, его хозяев. Помню все улицы и колодцы. Недостающий материал собрал у родственников, у земляков. Так получилась целая экспозиция. Вот ее я оставить не могу. Это моя история, - объясняет Владимир Жауров.

Аля ВИКТОРОВА.

Полковник в отставке стал хранителем старины по воле случая и по зову сердца.

Пансионат ждет гостей

Социально-оздоровительный центр «Марсово поле» открылся после снятия ограничений в связи с коронавирусом. Что изменилось в работе с клиентами? С какими потерями или приобретениями учреждение вышло из вынужденной изоляции? На эти и другие вопросы отвечает директор пансионата Ольга Амелина.

- Ольга Борисовна, пансионат «Марсово поле» ориентирован на работу с людьми старшего поколения. Насколько вероятно уберечь представителей этой группы риска от заражения при организованных заездах?

- Вопросам гигиены и выполнению санитарных норм у нас всегда уделялось большое внимание. Расходные материалы для проведения всех процедур были одноразовыми, обработка помещений и оборудования проводилась в строгом соответствии с установленными санитарно-эпидемиологическими требованиями, стационарные рециркуляторы-ионизаторы для обеззараживания воздуха с момента открытия были установлены во всех медицинских кабинетах. С целью минимизации рисков заражения новой коронавирусной инфекцией приобретены дополнительные установки, в том числе передвижная, которую можно использовать в комнатах для проживания, в обеденном зале, в холлах и кабинетах для занятий. На входе в пансионат мы установили автоматический дозатор с антисептиком для обработки рук всех входящих. В соответствии с методическими рекомендациями Роспотребнадзора, мы проводим генеральную уборку с использованием средств, обладающих антимикробным и противовирусным действиями.

- Понятно, что каждый сотрудник пансионата живет в социуме, контактирует с большим количеством людей. Как предотвратить занос инфекции через персонал?

- Весь персонал накануне открытия пансионата обследован. Коронавирусная инфекция ни у кого не выявлена. Организован так называемый утренний фильтр. Бесконтактным способом каждое утро измеряется температура тела всем сотрудникам, контролируются обработка рук на входе и ношение медицинских масок. Мы внимательно анализируем информацию о состоянии здоровья не только самих сотрудников, но и членов их семей. В целях уменьшения числа контактов нашего персонала с посторонними людьми в общественном транспорте до места работы сотрудников из отдаленных районов города доставляет служебный автомобиль.

- Пансионат не работал почти полгода. Как удалось сохранить коллектив?

- Сохранение коллектива учредитель Александр Иванович Зеленцов определил как одну из приоритетных задач. И мы ее выполнили. Это очень важно. Ведь свои кадры мы подбирали очень тщательно. Все сотрудники имеют необходимую квалификацию, отличаются высоким уровнем корпоративной культуры. Каждый - находка. И этими находками мы дорожим. Неслучайно почти все наши гости в своих отзывах пишут добрые слова в адрес персонала. Юлечка, Ирочка, Женечка - обычно так клиенты обращаются к сотрудникам, грустят при расставании и поддерживают добрые отношения после отъезда. Сейчас планируем принять еще одного или двух специалистов в тренажерный зал, чтобы клиенты могли его посещать с раннего утра до самого вечера шесть раз в неделю. Надеемся, что это будут люди, разделяющие ценности нашей компании.

- В период вынужденного простоя пансионат был закрыт?

- Для клиентов - да. А для персонала это время стало своеобразной паузой, когда можно перезагрузиться, повысить квалификацию, подумать о новых проектах. Всем этим мы и занимались. В пансионате в отсутствие гостей были проведены мелкие ремонтные работы, установлены дополнительные сплит-системы, выполнена поверка медицинского оборудования. Трудно переоценить важность методической работы. Мы подготовили новые материалы о правилах здорового образа жизни, разработали сценарии культурно-досуговых мероприятий.

- Большой популярностью у жителей Оренбурга пользовался проект «Счастливое долголетие», в рамках которого при поддержке Фонда президентских грантов велась масштабная просветительская работа. Когда она возобновится?

- Это зависит от общей эпидемиологической обстановки в регионе. Команда проекта «Счастливое долголетие» с нетерпением ждет встречи со своими единомышленниками, людьми, которые хотят найти себя, сохранить здоровье и интерес к жизни в любом возрасте. И готовится к этой встрече. Приобретено несколько единиц необходимого для работы оборудования, в том числе электропианино, написан сценарий спектакля, в котором сыграют самодеятельные артисты из числа участников проекта.

- Какие услуги пансионат предлагает клиентам сегодня?

- Главные направления нашей работы не изменились. Мы предлагаем медицинские, психологические и культурно-досуговые услуги. Медицинский блок - это консультации врачей, физиотерапевтические процедуры, массаж, лечебная физкультура, занятия в тренажерном зале и кислородные коктейли, при необходимости - услуги процедурного кабинета. Психологический блок включает в себя индивидуальные и групповые тренинги и занятия. Ну и скучать, конечно, никому не дадим.

- Возможно ли получать оздоровительные услуги без проживания?

- Конечно. Наши постоянные клиенты уже посещают тренажерный зал, занимаются лечебной физкультурой, делятся своими проблемами с психологом… Каждого посетителя стараемся записывать на удобное для него время. Популярностью пользуется и так называемый полустационар. Это предоставление комплекса услуг без проживания. Для многих такой вариант наиболее удобный.

- До пандемии коронавируса пансионат принимал на оздоровление жителей Оренбургской области по направлениям органов социальной защиты и оказывал им услуги за счет средств областного бюджета. Эта программа продолжит действовать?

- Продолжит, как только будет принято соответствующее решение на уровне правительства Оренбургской области. Мы очень ждем этого, потому что знаем, что желающих побывать в пансионате «Марсово поле» очень много. Кстати, в 2020 году расширен перечень льготных категорий, имеющих право получить направление на оздоровление в пансионат. В него включены родители, вдовы (вдовцы) военнослужащих и лиц рядового и начальствующего состава органов внутренних дел, войск национальной гвардии, государственной противопожарной службы, погибших (умерших) при исполнении должностных обязанностей. Право на оздоровление за счет средств областного бюджета получили также герои Российской Федерации и граждане, имеющие награды Оренбургской области, проживающие в нашем регионе.

- Что порекомендуете тем, кто намерен отдохнуть и оздоровиться в пансионате в ближайшее время?

- Немедленно позвонить и забронировать место. После вынужденного перерыва желающих оздоровиться в комфортных условиях очень много, для всех мест может не хватить. Ну и конечно, соблюдать все профилактические меры: в любых ситуациях соблюдать социальную дистанцию, носить маску в общественных местах, обрабатывать руки антисептиком и ограничить круг контактов. Все гости при заезде должны будут предоставить справку из поликлиники о благополучном эпидокружении и отсутствии контактов с лицами, заболевшими коронавирусной инфекцией. А еще - сохранять бодрость духа и хорошее настроение. Жизнь продолжается!

Записала Инга ПРОХОРОВА.

Забронировать место в пансионате «Марсово поле» можно по телефону 44-54-53. Количество мест ограниченно. Не затягивайте с обращением!

№ 31 (1 309) 11.08.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Команда ученых из Оренбурга предложила по-новому использовать молочную сыворотку. Она уверена, что потребители напрасно игнорируют этот продукт.

Полезный напиток на любой вкус

Идея Елены Алешиной и ее команды представлена на федеральной платформе Агентства стратегических инициатив и ждет инвесторов.

Елене Алешиной 38 лет. Она доцент кафедры биохимии и микробиологии Оренбургского государственного университета. Елене известно, что молочная сыворотка обладает уникальными свойствами. Выпивая один стакан сыворотки в день, можно укрепить иммунитет и предотвратить вирусные и инфекционные заболевания, сбалансировать содержание кальция, фосфора и других микроэлементов. Наличие в ее составе витаминов группы В, А, С, Е позволит забыть о такой проблеме, как авитаминоз. Еще Гиппократ рекомендовал своим пациентам сыворотку. О ее ранозаживляющих, противовоспалительных, мочегонных, очищающих и общеукрепляющих свойствах знали уже в то далекое время.

Несмотря на это, молочную сыворотку в большинстве случаев утилизируют, так как она не востребована у покупателей. Однако утилизация - трудоемкий и экономически невыгодный многоступенчатый процесс. Просто выливать сыворотку в яму запрещено, так как продукт обладает высокой кислотностью и опасен для почвы.

Сотрудники ОГУ предлагают дать «вторую жизнь» сыворотке. Елена Алешина, ее коллега Елена Дроздова и выпускница Валерия Чуева разработали новую формулу давно известного продукта. С помощью добавления растительных компонентов они попробовали улучшить свойства и вкус сыворотки и получили полезные молочные напитки, которые придутся по вкусу не только взрослым, но и маленьким детям.

- Мы предлагаем добавить в сыворотку растительный экстракт с антиаллергенными свойствами, приятными запахом и вкусом и мощным оздоровительным эффектом. И срок хранения от нескольких часов до суток можно увеличить, - уверяет Елена Алешина.

Кисловатый вкус молочной сыворотки ученые решили улучшить с помощью фруктозы. Возможно добавление шиповника или смородины. Главное, чтобы все компоненты обладали полезными свойствами.

Даже дизайн упаковки для нового продукта уже разработан. Напиток будут продаваться в разноцветных бутылочках из мягкого пластика с различными привлекательными надписями типа «Выбери меня!». Для маленького ребенка бутылочки могут стать игрушкой-забавой. А специальное приспособление позволит прикрепить бутылочку к коляске или велосипеду.

Свое изобретение авторы намерены запатентовать, а потом запустить производство на оренбургских молокозаводах.

Новый напиток уже оценила семья Елены Алешиной - супруг и два сына. Теперь главная задача - выяснить, какой вкус придется по душе покупателям.

Ирина ФООС.

ЭКОЛОГИЯ

Кто вылечит выпь?

В офис одной из промышленных компаний Оренбурга подброшена раненая птица, занесенная в Красную книгу.

Сотрудники организации развернули настоящую спасательную операцию по выхаживанию пернатого.

Большая выпь - очень редкий и не встречающийся в Оренбурге вид птиц. У нее было перебито крыло, поэтому летать она не могла. Оренбуржцы забили тревогу - чем кормить пернатую гостью, как выхаживать, куда передать, чтобы о ней позаботились профессионалы?

История «подкидыша» моментально облетела социальные сети. На связь вышли орнитологи Оренбургского института степи Уральского отделения РАН, которые пообещали в ближайшее время направить раненого птенца в центр реабилитации пернатых в Борский район Самарской области.

Потом раненую птицу все-таки решили подлечить в родном Оренбуржье. В настоящее время известно, что птица доставлена в ветеринарную клинику аграрного университета. После выздоровления выпь передадут в заповедник.

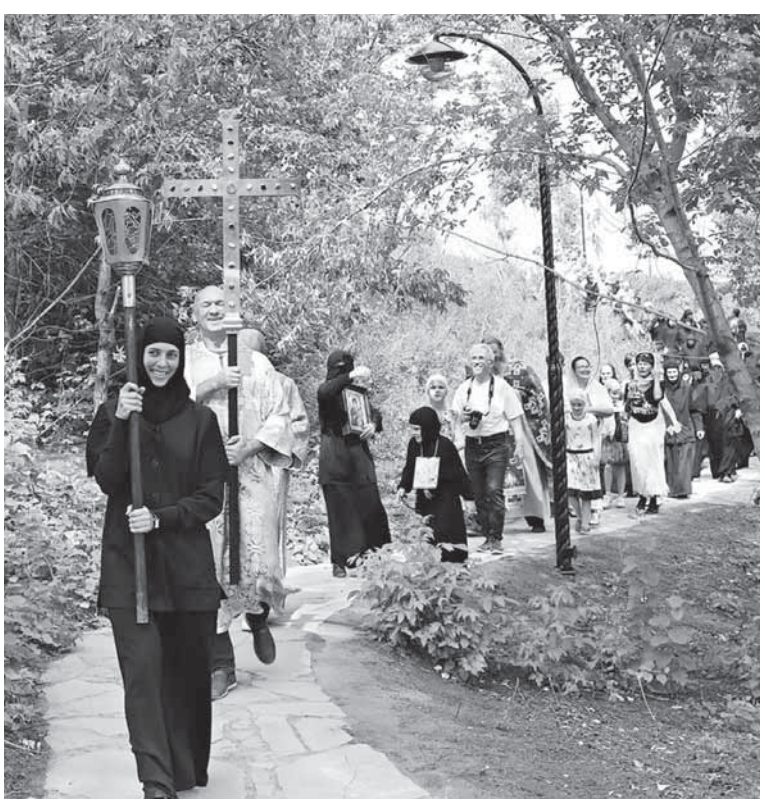
Инга ПРОХОРОВА.

РЕЛИГИЯ

По тропе за утолением скорби

Вблизи Иверского женского монастыря в Орске открыта Богородичная тропа. Подобный религиозный объект в нашей стране имеется лишь в Дивеевском монастыре.

Инициаторами появления уникального места в Орске стали неравнодушные предприниматели и главный духовник монастыря протоиерей Сергий Баранов.



Освящение Богородичной дорожки состоялось 1 августа в день памяти Серафима Саровского. В крестном ходе приняли участие несколько сотен человек.

- В Свято-Троицком Серафимо-Дивеевском монастыре тропа Пресвятой Богородицы, вырытая по решению самого Серафима и с его участием, является одной из главных достопримечательностей. Я часто посещал это место, а потом выслушивал вздохи своих прихожан, мечтавших прикоснуться к святыне. Вот мы и решили «перенести» тропу в наш город и обустроили свою Богородичную дорожку, - рассказывает протоиерей Сергий Баранов.

Уникальная тропа обустроена на пустыре в нескольких десятках метров от Иверского монастыря. Раньше здесь нередко можно было увидеть компании, распивающие спиртные напитки и оставляющие после себя горы мусора. Чтобы изменить предназначение места и отношение людей к нему, пришлось постараться. С территории пустыря было вывезено 10 машин мусора, который огородники складировали в течение многих лет. За этим последовала выкладка самой тропы и смотровых площадок из природного камня.

Ширина Богородичной тропы составила один метр, длина - 880 метров. Она начинается у строящегося паломнического центра, огибает небольшое озеро и приводит к часовне преподобного Серафима Саровского.

- Богородичная тропа помогает пережить горе, несчастье, болезни и другие проблемы. Говорят, что по ней нужно пройти и без остановки 150 раз прочитать молитву Богородице. Святыня утолит всякую скорбь, согреет душу и наполнит сердце любовью и радостью, - объясняет настоятельница Иверского монастыря игумения Ксения Пашкова.

Несмотря на то что Богородичная тропа уже открылась для паломников, мероприятия по благоустройству прилегающей территории продолжаются. У входа на дорожку планируется установить арку с иконой Божьей матери и информацией о правилах прохождения дистанции. На финише верующих будет встречать скульптура Серафима Саровского.

Орск - пятое место в мире, где появилась Богородичная тропа. Похожие святыни есть в Иерусалиме, на горе Афон, в Киеве и в селе Дивеево Нижегородской области. Ступить на тропу разрешили несколько дней назад, но она уже стала центром притяжения для жителей Орска и гостей города. Пройти по тропе могут все желающие.

Марина СЕНЧЕНКО.

Образование – на все 100!

Итоги единого государственного экзамена в Оренбургской области снова побили все рекорды. 159 ребят получили 172 высших результата по разным предметам. В лидерах, как обычно, Оренбург. Здесь в этом году 56 стобалльников.

Вячеслав Чеботарев - выпускник лицея № 4. С гордостью отзываются о нем педагоги, с восхищением и дружеской теплотой - одноклассники. Чтобы поступить на бюджетное место в Оренбургский медицинский университет, Вячеслав готовился к итоговой аттестации основательно и целенаправленно. И результатами удовлетворен. По русскому языку - 94 балла, по биологии - 86, по химии - 100.

Биологией Вячеслав увлекся с самых первых уроков. Педагог Марина Станиславовна Сысоева так захватывающе объясняла учебный материал, что наука о животных и растениях захватила ребенка с головой. В этом году критерии оценки работ по биологии стали строже, потому полученные за ЕГЭ 86 баллов оказались одним из лучших результатов в регионе.

Химией парень всерьез начал заниматься в девятом классе, после того как получил высший балл на ГИА. Успех помог поверить в свои силы, повлиял на самооценку. Вячеслав Чеботарев стал участвовать в профильных олимпиадах, чтобы набрать дополнительные бонусы и получить преимущество при поступлении в вуз. Добавила шансов на успех и победа в заключительном этапе конкурса исследовательских работ имени Вернандского.

- На химию при подготовке к ЕГЭ я делал главный упор. Для занятий использовал каждую свободную минуту и был уверен в своих силах на все 100 процентов! Считаю, что ограничиваться школьной программой нельзя. Для того, чтобы добиться максимально высокого результата, этого недостаточно. Нужно заниматься с репетитором и, конечно, изучать предмет самостоятельно, - делится опытом стобалльник Вячеслав Чеботарев.

19 августа ему исполнится 18 лет. Будущий врач планирует учиться и работать в Оренбурге. Сейчас он занимает девятую строчку в рейтинге и имеет все шансы поступить на одно из 62 бюджетных мест в ОГМУ.

Выпускница лицея № 5 Ксения Грекова получила 100 баллов сразу по двум предметам: по русскому языку и по обществознанию. Девушка считает это достойной наградой за упорный многолетний труд, старания и целеустремленность.

- Немалую роль на экзамене играют вера в победу и везение. Но в основе всего, как ни крути, труд, - улыбается выпускница.

Ксения планирует поступить в Санкт-Петербургский государственный университет на факультет «государственное и муниципальное управление».

- Сдача единого государственного экзамена - это переживания и стресс. Я тоже очень нервничала, так как слишком много времени потратила на подготовку. Прогореть было бы очень обидно, - признается Ксюша.

По ее мнению, нужно изменить порядок организации и проведения экзамена. К примеру, учитывать итоги пробных испытаний и выбирать лучшие результаты из двух или даже трех имеющихся.

- Многие ребята просто переволновались и не смогли сосредоточиться на заданиях. Потому и результат показали ниже, чем на пробниках, - считает Ксения Грекова.

Прошедший учебный год выдался непростым из-за перехода на дистанционное обучение, но на итоги ЕГЭ это не повлияло. Больше всего стобалльников в Оренбурге по русскому языку - 26. Историю на максимально высокий балл сдали 7 школьников, химию - 5, физику и обществознание - по 4, информатику и литературу - по 3, математику - 2, географию и французский - по одному выпускнику. От 95 до 99 баллов набрали 328 человек.

100 баллов сразу по двум предметам получили Глеб Вагапов из лицея № 4, Владислав Новиков из физико-математического лицея, Ангелина Тюшевская из школы № 6 и Ксения Грекова из лицея № 5.

У оренбурженки Ксении Грековой - два стобалльных результата. Добиться успеха девушке помогли платные онлайн-уроки и дополнительные занятия в школе.

Лидером по количеству стобалльников является лицей № 4. Наивысшие результаты по русскому языку показали два его выпускника, по физике - два, по химии, истории и обществознанию - по одному ученику.

На счету выпускников гимназии № 4 шесть стобалльных результатов, в лицее № 5 - четыре, в гимназии № 1, лицее № 1, школе № 6 и физико-математическом лицее - по три стобалльника.

Ирина ФООС.

Данил Конобевцев получил премию в размере 3 000 рублей за победу в номинации «Активист общественной жизни».

ИНИЦИАТИВА

Школьников поощряют рублем

Лучшим спортсменам, отличникам учебы, общественным активистам Тюльганского района вручены специальные премии главы муниципального образования Игоря Буцких.

Обычно руководитель района поощряет ребят за их успехи в конце учебного года. Коронавирус сдвинул сроки, но не изменил традицию.

Всего в этом году премию главы получили 11 ребят. Один из них - выпускник Благовещенской школы Данил Конобевцев.

В течение учебного года Данил принял участие во множестве состязаний разных уровня и направленности - продемонстрировал свои знания избирательного права, представил на конкурс волонтерских дел проект по озеленению и благоустройству территории, рассказал о своем видении распределения средств районного бюджета…

Желание быть активным усилило участие в фестивале Российского движения школьников.

- На мероприятии в Москве я познакомился с огромным количеством своих ровесников и понял, что значит жить интересно. Нас никто не заставляет быть активными, мы просто очень хотим изменить жизнь к лучшему, потому и стараемся сделать как можно больше полезных дел, - рассказывает Данил Конобевцев.

Первого сентября он пойдет учиться в Оренбургский нефтегазоразведочный техникум. Парень уверен, что единомышленники в новом учебном заведении обязательно найдутся.

Премия главы для одаренных детей в Тюльганском районе учреждена в 2018 году. С тех пор средства в бюджете выделяются на эти цели независимо от финансовой ситуации.

Премия вручается в четырех номинациях: «Любительский спорт», «Отличник учебы», «Научно-техническое творчество и учебно-исследовательская деятельность», «Активист общественной деятельности». Кандидатов на получение награды выдвигают школы. Самых достойных ребят выбирают члены Экспертного совета.

- Радует, что с каждым годом претендентов становится все больше, - отмечает начальник организационного отдела администрации Тюльганского района Ирина Авраменко.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

ИННОВАЦИИ

В селах – точки роста

В Соль-Илецком городском округе создаются центры образования цифрового и гуманитарного профилей на базе Ветлянской школы и соль-илецкой школы № 7.

– Создание центров «Точка роста» позволит решить задачи по обновлению материально-технической базы, повышению профессионального уровня педагогов, предоставит школьникам дополнительные возможности по самореализации, профориентации и развитию современных технологических и гуманитарных навыков, - считает заместитель начальника Управления образования администрации Соль-Илецкого городского округа Елена Никитина.

Сегодня в кабинетах центров «Точка роста» ведутся ремонты. Создаются просторные зоны для совместного обучения и творчества - специально оборудуются помещения.

Все ремонтные работы планируется завершить до 25 августа. Торжественное открытие центров «Точка роста» пройдет в День знаний.

Всего к 1 сентября 2020 года в Оренбургской области будет открыто 42 «Точки роста». Все педагоги пройдут обучение в федеральных центрах повышения квалификации и переподготовки.

Инга ПРОХОРОВА.

№ 31 (1 309) 11.08.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Займитесь собой, мадам!

Слушаю историю про одну женщину. Только хотела написать «преклонного возраста», но какой, к черту, преклонный возраст в 67 лет? Мне через год 60, и я - в полном расцвете физических, психических и творческих сил. У меня дел столько, что будильник перевела с 6.00 на 5.30. И все равно многое не успеваю...

Некоторые начнут шипеть мне сейчас в ухо: «Да-а-а… Вам-то хорошо-о-о... Вы здоровы! А у нас - «букеты». Голубчики мои, лишь принятые в обществе этические нормы не позволяют мне раскинуть перед вами мои медицинские карты. Как сказала одна моя подруга: «Если бы мне, как тебе, в 36 лет поставили этот диагноз, я легла бы умирать сразу!» Конечно! Размечтались!

Итак, к вопросу о нашей даме. Год назад у нее умер муж. Умер «неплохо», простите за жесткость, - не проснулся утром. Тяжело не болел, 15 лет не лежал, здоровье физическое и психическое супруге не подрывал. В общем, поплакала вдова положенный период, поносила траур по почившему супругу и... загрустила.

- Жизнь потеряла смысл, - причитала вдова на приеме у психотерапевта.

А тот ей - сакраментальный вопрос:

- Вы сильно любили мужа и были к нему привязаны?

Растерялась женщина, не может вообще вспомнить ничего позитивного из своего 40-летнего брака. Только твердит:

- Как же я теперь одна-то? Дом пустой, смысла в жизни нет...

Последовал следующий вопрос от специалиста.

- Вы переживаете, что без его пенсии не проживете? - прямо спросил доктор.

Но ответ услышал вполне позитивный:

- Проживу. У меня расходов-то теперь намного меньше. Много ли мне одной надо? Я даже откладывать начала потихоньку. Просто жить одна не могу. Словом перемолвиться не с кем. Просилась к детям, а они меня не хотят к себе брать.

И вот на этом самом месте мне хочется громко заорать:

- А с какой стати дети должны брать вас к себе, мама? Вы - лежачая? Потеряли память? Не имеете своего жилья? У вас нет средств к существованию?

Все у гражданки есть. А почему к детям очень хочет ехать, сформулировать толком не может.

Мне кажется, что этого желания у нее не возникло бы, если бы дама была человеком, живущим чуть шире, чем четыре не ремонтированные 30 лет стены. Если бы она интересовалась хоть чем-то: учебой внуков или взрывом в Бейруте; новой схемой вязания или анонсом выставки в галерее; прополкой картошки или приготовлением пирога Марины Цветаевой. Но нет! Ничто не трогает ее душу. Кухня - «готовить я не люблю»; огород - «путь молодежь пыряет»; путешествия - «что я там не видела?..»; встречи с подругами - «им бы только поесть задарма»; чтение - «вот еще глаза портить»; внуки - «еле выпроводила». Вот и ответы на все вопросы!

Ничего человека не интересует. И в свои 67 лет женщина никак не может понять, что значит фраза дочери: «Мам, займись собой! Тебе же всего 67, а не 87!»

В голове у нашей героини от этих слов полный пердимонокль! Как это - заняться собой? Волосы перекрасить или новое платье пошить?

А вот другая история. Женщине 82 года. У нее - и возрастных болячек букет, и дети с внуками живут в других городах.

- Наверное, настанут времена, когда и я усядусь на лавочке. Но в ближайшие 10 лет этого не планирую! - смеется женщина.

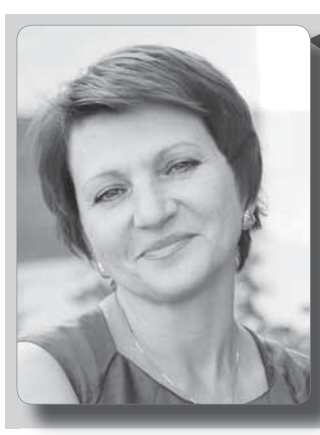
С рюкзаком за плечами в спортивном костюме она ежедневно проходит по пять-семь километров. На старенький фотоаппарат снимает картины природы, наблюдает рассветы и закаты не в телевизоре, а в лесу, в поле, на берегу рек и озер. Летом всегда носит с собой купальник - любит плавать.

Друзья попросили ее присмотреть за дачей - так она с апреля по октябрь третий год живет не в пыльном городе, а на участке. Окультурила огород и собирает урожаи. Себе много не берет, излишки выставляет в пакетах за калитку - кому надо, разбирают фрукты и овощи.

Когда женщину спрашивают, не боится ли она далеко от дома уходить, та в ответ улыбается:

- А какая разница, где умрешь?

Галина ШИРОНИНА.



Согласитесь, заниматься собой, иметь увлечения, в любом возрасте жить интересной и насыщенной жизнью - это намного приятнее, чем стенать о собственной ненужности и проводить круглые сутки у телевизора. А с внуками и детьми не свои болячки обсуждать, а новые планы, книги и впечатления. Очень мне хочется, чтобы старость меня тоже дома не застала...

К победе привел паровозик

Житель поселка Переволоцкого Аккаир Муканов стал одним из победителей Межрегионального открытого онлайн-фестиваля творчества по декорированию приусадебных участков и палисадников «Сады России - 2020».

Аккаир Муканов стал призером в номинации «Древесный декор», оставив позади более 200 конкурентов из Москвы, Башкортостана, Бурятии, Челябинской, Иркутской, Курганской, Тверской, Смоленской, Тюменской и других областей страны.

Принять участие в конкурсе 55-летнему мужчине посоветовали коллеги по работе в Централизованной клубной системе Переволоцкого района. По условиям конкурса необходимо было направить в московский Дом культуры «Десна» фотографии с изображением приусадебного участка с элементами декора, выполненными своими руками. Такой красоты у звукорежиссера Аккаира Муканова во дворе полно. Одна калитка резная чего стоит! Потому на предложение коллег Аккаир охотно откликнулся и в установленный срок представил на суд жюри фотографии с декоративным мостиком и подставкой для подвесного кашпо, выполненными из металла, с деревянной подставкой для цветов в виде паровозика и с садовым фонтаном, сооруженным из природного камня и старого кирпича.

Такая разноплановость использованных материалов не оставила членов жюри равнодушными. Особенно высоко эксперты оценили паровозик.

- Необычную подставку я соорудил из обычных деревянных ящиков, которые в огромном количестве выбрасывают на мусорку продуктовые супермаркеты. Добавил к ним некоторые элементы, напоминающие настоящий поезд. Вот и все. Супруге осталось только вазоны с цветами установить в ящики-вагончики, - рассказывает Аккаир Муканов.

Первыми отметили оригинальность украшения приусадебного участка односельчане. Некоторые даже копии арт-объекта попросили изготовить.

Аккаир Искабулович признается, что придумывать, мастерить и изобретать любит с детства. Еще школьником он проектировал и конструировал из подручных материалов машины, самолеты и ракеты. Потом освоил профессию сварщика и несколько лет работал на механическом заводе. В полную силу творческая сторона личности заявила о себе после переезда из квартиры в частный дом с участком земли.

- Мы с супругой любим, чтобы везде были порядок и красота. И создаем их всегда своими руками. Сами от и до сделали ремонт в доме. Теперь вот участок благоустраиваем. Жена ищет и придумывает оригинальные идеи, а я собственными руками воплощаю их в жизнь, - говорит Аккаир Муканов.

В ближайших планах Мукановых - украсить свой двор деревянной моделью советского грузового автомобиля, известного как полуторка.

Марина СЕНЧЕНКО.

ИНИЦИАТИВА

Бабушки рядышком с внуками

Центр детского творчества города Сорочинска начинает реализацию проекта «Клуб межнационального общения «Интербабушки».

Результатом реализации проекта станет создание площадки для общения нескольких поколений представителей разных культур.

Мероприятия в рамках проекта предусматривают организацию деятельности людей пожилого возраста разных национальностей, их детей и внуков.

Главная цель - объединить старшее и младшее поколения семей. Ведь никто лучше, чем бабушка, не знает историю рода, национальные обычаи, традиции и культуру. Взаимодействие участников друг с другом поможет подрастающему поколению узнать традиции и обычаи не только своего народа, но и других национальностей.

Роль пожилых людей - самая важная в проекте. Они являются носителями исчезающей родовой памяти.

К сотрудничеству приглашаются все семьи Сорочинского городского округа, которые готовы поделиться национальными традициями и обрядами. Заявки принимаются до 15 августа по телефону (35346) 4-19-44.

Инга ПРОХОРОВА.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 «Доброе утро».
09.00, 12.00, 03.00 Новости.
09.50 «Модный приговор». (6+)
10.50 «Жить здорово!». (16+)
12.10 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15, 03.05 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.40 «На самом деле». (16+)
19.40 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Желтый глаз тигра». (16+)
23.25 Т/с «Тот, кто читает мысли». («Менталист»). (16+)
01.20 «Ген высоты, или Как пройти на Эверест». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.30 Утро России.
09.00, 14.30, 21.05 «Вести. Местное время».
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 «Судьба человека». (12+)
12.40, 18.40 «60 Минут». (12+)
14.55 Т/с «Тайны следствия». (12+)
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.20 Т/с «Лабиринты». (12+)
01.40 Т/с «Доктор Рихтер». (16+)

МАТЧ

08.00, 10.55, 14.00, 20.15, 23.00 Новости.
08.05, 16.35, 02.40 Все на Матч!
11.00 Футбол. Лига Европы. «Финал 8-ми». 1/2 финала. (0+)
13.00 После футбола. (12+)
14.05 Смешанные единоборства. (16+)
15.35 «Испытание силой. Федор Емельяненко». (12+)
16.05 «Нефутбольные истории». (12+)
17.25 Шахматы. Онлайн-тур Магнуса Карлсена. (0+)
17.55 Все на хоккей!.
18.25 Д/ф «Тафгай. История Боба Проберта». (12+)
20.20, 21.05 Профессиональный бокс. (16+)
21.45, 02.30 «Локомотив» - «Краснодар». Live». (12+)
22.00 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. (0+)
23.10 Все на футбол!.
23.45 Футбол. Лига Европы. «Финал 8-ми». 1/2 финала.
02.00 Тотальный футбол.

НТВ

05.05 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
08.25, 10.25 Т/с «Высокие ставки». (16+)
13.25 Обзор. ЧП.
14.00, 00.25 «Место встречи». (16+)
16.25 «ДНК». (16+)
18.30, 19.40 Т/с «Балабол». (16+)
21.15 Х/ф «Ростов». (16+)
02.20 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
03.05 Их нравы. (0+)
03.40 «Дело врачей». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.20 «Известия».
05.25 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)
09.25, 13.25 Т/с «Выжить любой ценой». (16+)
17.45 Т/с «Пятницкий». (16+)
19.40 Т/с «След». (16+)
23.10 Т/с «Свои-2». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.30 Т/с «След». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 Письма из провинции.
07.00 Легенды мирового кино.
07.30, 01.35 Д/ф «Человек и Солнце».
08.20 Цвет времени. Караваджо.
08.35 Х/ф «Цыган».
10.00, 19.30 Новости культуры.
10.15 Д/ф «Серые киты Сахалина».
10.55 Искусственный отбор.
11.35 Academia.
12.25 Д/ф «Старший брат. Академик Николай Боголюбов».
13.05 Д/с «Забытое ремесло».
13.20, 00.55 Д/с «Путеводитель по оркестру Юрия Башмета».
14.00 Красивая планета.
14.15, 20.55 «В поисках радости. Театральная повесть в пяти вечерах».
14.55 Х/ф «Красавец-мужчина».
17.05 Д/ф «Три тайны адвоката Плевако».
17.35 Д/с «Книги, заглянувшие в будущее».
18.05 Иностранное дело.
18.45 Острова.
19.45 Д/ф «Ступени цивилизации».
20.30 Цвет времени. Николай Ге.
20.40 «Спокойной ночи, малыши!».
21.35 Спектакль «Юбилей ювелира».
23.10 Цвет времени.
23.20 Д/с «Тайная история разведки».
00.00 Х/ф «Отчаянные романтики».
02.15 Д/с «Запечатленное время».

ОТР

02.45 «От прав к возможностям». (12+)
03.00, 10.50, 15.50 «Медосмотр». (12+)
03.10, 10.00, 14.00 Т/с «Практика». (12+)
04.05 Д/ф «Габо. За гранью реальности». (12+)
05.00 «Потомки. Михаил Зощенко. Солнце после захода». (12+)
05.30 «Звук». (12+)
06.25 «За строчкой архивной...». (12+)
06.55 «Гамбургский счет». (12+)
07.25, 20.00 Д/ф «Гении от природы. Обогреватели, холодильники и кондиционеры». (12+)
08.00, 20.30 «Домашние животные». (12+)
08.30 «Фигура речи». (12+)
09.00, 23.05 Д/ф «Габо - за гранью реальности». (12+)
11.00, 14.55 «Календарь». (12+)
11.40, 15.35, 22.50 «Среда обитания». (12+)
11.55, 21.05 Т/с «Шаман». (16+)
13.30 «Имею право!». (12+)
16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00, 00.00 Новости.
16.05, 17.15, 00.20 «ОТРажение».
19.05 Д/ф «Забытый полководец. Масленников Иван Иванович». (6+)
19.30 «Вспомнить все». (12+)
22.05 Т/с «Шаман». (16+)
02.00 Д/ф «Гении от природы. Скатерть, ложка, нож и вилка». (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 Т/с «Каменская». (16+)
10.20 Д/ф «Ласковый май». Лекарство для страны». (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События.
11.50 Т/с «Она написала убийство». (12+)
13.40 «Мой герой. Наталия Санько». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «Мисс Марпл Аагаты Кристи». (12+)
16.55 «Прощание. Александр и Ирина Пороховщиковы». (12+)
18.15 Х/ф «Алмазы Цирцеи». (12+)
22.35 «История одной эпидемии». (16+)
23.05, 01.35 «Знак качества». (16+)
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Хроники московского быта. Доза для мажора». (12+)
02.15 Д/ф «Кто убил Бенито Муссолини?». (12+)

РЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00, 15.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир(16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Крепкий орешек 3: возмездие». (16+)
22.25 «Водить по-русски». (16+)
23.30 «Неизвестная история». (16+)
00.30 Т/с «Падение ордена». (18+)

СПАС

05.00, 00.35 «День Патриарха». (0+)
05.10 «Бесогон». (16+)
06.00, 08.00 «Утро на «Спасе». (6+)
10.00 «Монастырская кухня». (0+)
10.30 «В поисках Бога». (12+)
11.05 Х/ф Железное поле. (6+)
13.00 «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
14.00, 14.30, 15.00 «Монастырская кухня» (0+)
15.30 Д/ф «Казаки». (12+)
16.35 Спектаклль «Соло для часов с боем». (0+)
19.05 «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
20.05 «Завет». (6+)
21.00 «Новый день». Новости на «Спасе». (0+)
21.35 Х/ф «Хозяйка детского дома». (0+)
23.40 Д/ф «Планета Православия». (12+)
00.50 Д/ф «Небо на земле». (12+)
01.20 «Следы империи». (16+)
02.40 «И будут двое...». (12+)
03.30 «Женская половина». (16+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш». (0+)
06.25 М/с «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+)
06.45 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.25 Х/ф «Няня». (12+)
09.20 Х/ф «Вкус жизни». (12+)
11.25 Х/ф «(Не)идеальный мужчина». (12+)
13.20 Т/с «Кухня». (16+)
17.35 Т/с «Нагиев на карантине». (16+)
19.00 «Сториз». (16+)
20.00 Х/ф «Ночь в музее». (12+)
22.10 Х/ф «Сказки на ночь». (12+)
00.10 Х/ф «Клик. С пультом по жизни». (12+)
02.10 Х/ф «Няня-2». (16+)
03.40 Х/ф «Няня-3. Приключения в раю». (12+)
05.05 М/ф.

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
06.55 «По делам несовершеннолетних». (16+)
09.05 «Давай разведемся!». (16+)
10.10, 03.20 «Тест на отцовство». (16+)
12.20 «Реальная мистика». (16+)
13.25, 01.35 «Понять. Простить». (16+)
14.30, 01.05 «Порча». (16+)
15.05 Х/ф «Крылья». (16+)
19.00 Х/ф «Пуанты для плюшки». (16+)
23.10 Т/с «Женский доктор». (16+)
02.30 «Реальная мистика». (16+)

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.30 «Слепая». (16+)
11.50 «Гадалка». (16+)
14.00 «Знаки судьбы». (16+)
15.00 «Мистические истории». (16+)
16.00 «Гадалка». (16+)
17.30 «Слепая». (16+)
18.30 Т/с «Неизвестный». (16+)
20.30 Т/с «Кости». (12+)
23.00 Х/ф «Внизу». (16+)
01.00 Х/ф «Автомобиль: дорога мести». (16+)
02.30 «Дневник экстрасенса». (16+)

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. Кругосветка». (16+)
07.45 «Орел и решка. Рай и Ад». (16+)
08.35 «Орел и решка. Перезагрузка 3». (16+)
09.30 Т/с «Зачарованные». (16+)
13.45 «Орел и решка. На связи». (16+)
14.45 «Орел и решка. Америка». (16+)
15.45 «Орел и решка. Ивлеева vs Бедняков». (16+)
21.00 «Мир забесплатно». (16+)
22.10 «Мир наизнанку. Вьетнам». (16+)
00.00 «Две девицы на мели». (16+)
01.30 «Любимцы». (16+)
03.05 «Пятница News». (16+)
03.35 «Древние». (16+)

ЗВЕЗДА

06.10 Д/ф «Легенды госбезопасности. Алексей Пушкаренко. Охота за шейхом». (16+)
07.05 «Не факт!». (6+)
07.35, 08.15 Х/ф «Жизнь и удивительные приключения Робинзона Крузо». (0+)
08.00, 21.15 Новости дня.
09.45 Д/с «Сделано в СССР». (6+)
10.05, 12.05 Т/с «Викинг-2». (16+)
12.00, 16.00 Военные новости.
14.25, 15.15, 15.15 Д/с «Битва за небо. История военной авиации России». (12+)
18.10 Д/с «Освобождение». (12+)
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 Д/с «Битва ставок». (12+)
19.40, 20.25 Д/с «Загадки века». (12+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.05 Т/с «Государственная граница». (12+)
03.45 Х/ф «Где 042?». (12+)

МИР

05.00, 10.10 Т/с «В поисках капитана Гранта». (12+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости.
13.15, 14.10, 15.05, 16.15, 17.15 «Дела судебные». (16+)
18.15, 19.25 Т/с «ППС». (16+)
21.40 «Всемирные игры разума». (12+)
22.20, 00.00 «Игра в кино». (12+)
00.45 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
03.35 Т/с «Гречанка». (16+)

ТНТ

07.00 Т/с «СашаТаня». (16+)
08.00 «Дом-2». (16+)
08.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 Т/с «СашаТаня». (16+)
13.30 Т/с «Счастливы вместе». (16+)
14.30 Т/с «Реальные пацаны». (16+)
16.00 Т/с «Универ». (16+)
17.30 Т/с «Полицейский с Рублевки». (16+)
18.30 Т/с «Фитнес». (16+)
20.00 Т/с «Жуки». (16+)
21.00 Т/с «Ольга». (16+)
22.00 Т/с «Реальные пацаны». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.00 «Такое кино!». (16+)
01.30 «Comedy Woman». (16+)
02.25 «Stand up». (16+)

ОРТ

06.00 Х/ф «День семейного торжества». (12+)
06.20, 14.55 Д/с «Ойкумена Федора Конюхова». (12+)
06.50, 10.05 «Правильный выбор». (12+)
07.00 «Итоги недели». (12+)
07.30, 08.15, 09.20, 10.15, 19.25, 20.55, 22.50, 23.55, 02.00 «О погоде и не только…». (12+)
07.35 «Анализируй это». (16+)
08.20, 13.50, 15.50, 18.50, 22.55 «Видеоблокнот». (12+)
08.30, 09.25, 21.00, 23.25 «Дополнительные выборы депутата Законодательного Собрания Оренбургской области шестого созыва по одномандатному избирательному округу №13». (16+)
08.35 Д/с «Легенды Крыма». (12+)
09.05 «Пять причин поехать в…». (12+)
09.30 «Туризматика». (12+)
10.20 Х/ф «Темная сторона души». (12+)
13.00 Д/с «Без обмана». (16+)
14.00 Х/ф «Темная сторона души». (12+)
15.30, 17.00 «Новости дня». (12+)
16.00, 00.50 Т/с «Наследница». (16+)
16.50 М/ф.
17.20 Т/с «Штрафник». (16+)
18.20 «Летопись Оренбуржья». (12+)
19.00, 20.30, 23.30, 01.35 «Новости дня». (12+)
19.30, 04.30 Д/с «Вся правда о новогодних каникулах». (12+)
21.05 Х/ф «Летняя ночь в Барселоне». (16+)
23.05 «Жизнь здоровых людей». (16+)
00.00, 03.40 Т/с «Сашка». (16+)

Фото Дмитрия Немальцева.

НАБЛЮДАТЕЛЬ

Как лисица к людям в гости приходила

За годы работы у сотрудников заповедников Оренбуржья накопилось немало интересных историй из жизни животных. И инспекторы готовы делиться ими с читателями нашей газеты.

- Это был мой первый год работы в заповеднике. Участок «Предуральская степь» тогда только образовался, поэтому было всего несколько построек. Я заметил, что один объект пользуется спросом у лисицы. Каждый день примерно в одно и то же время она там что-то искала. Я решил воспользоваться этим и сфотографировать животное, - рассказывает старший государственный инспектор ФГБУ «Заповедники Оренбуржья» Дмитрий Немальцев.

Он предположил, что лисицу заинтересовала колония степных пищух. Вероятно, когда-то в этом месте ей повезло удачно поохотиться, поэтому она добавила его в список своего ежедневного охотничьего маршрута в надежде полакомиться чем-нибудь еще.

На следующий день инспектор пришел немного раньше «назначенного часа», спрятался около окошка, чтобы только глаза было видно, и установил фотоаппарат. Точно по графику лисичка прибежала и начала разведку. Но, видимо, заинтересовавшись негромкими звуками щелчка объектива, развернулась и побежала прямо к окошку, где притаился Дмитрий Немальцев.

- Я пригнулся, несколько секунд подождал, затем выглянул. Поднял глаза на уровне подоконника и вдруг увидел две передние лапы. В 20 сантиметрах от меня стояла лиса. В доли секунд я сообразил, что она либо мне на голову прыгнет, либо заглянет в окно. И кто знает, какая реакция будет у нее от испуга. Как-то машинально я взял и легонько стукнул ладонью ей по одной лапке. У лисы стала очень изумленная физиономия и не менее интересная реакция. Она сделала на месте сальто с двумя оборотами и, отскочив от окошка, рванула - хвост трубой. Через каждые 10 метров она оборачивалась, подпрыгивала и дальше бежала, - смеется Дмитрий Геннадьевич.

Фотографии рыжей плутовки ему все-таки удалось сделать, но после той встречи любопытная лисица больше на кордон не приходила.

Инга ПРОХОРОВА.

Колыбель причудливых растений

Сакмагушский дол - один из самых интересных уголков заповедника «Шайтан-Тау». Здесь есть и чаща лесных нагорных дубрав, и скалы с растущими на них березами, и ручей, обрамленный пушистой каймой папоротников.

С хребта Шайтан-Тау в Сакмару, в бассейне которой расположен заповедник, стекает множество мелких рек и ручьев. В их числе ручей Сакмагуш.

В летнее время он, как и другие ручьи, пересыхает и превращается в беспорядочное нагромождение камней. Именно среди этих камней нашли свой дом папоротники, которые создают здесь сказочную картину: страусник обыкновенный и щитовник мужской.

Страусник обыкновенный образует из бесполых листьев правильной формы воронку, а из нее впоследствии появляются спороносные листья, по форме напоминающие перо страуса, что послужило основанием для названия растения.

Щитовник мужской облюбовал пространство между березами на склонах у ручья.

Все растения в Сакмагушском доле образуют непроходимые дебри, но стоит их преодолеть - и взору открываются лесные поляны и опушки, залитые солнцем.

Флора этого уголка характеризуется хорошей сохранностью и представляет большой научный интерес.

Любовь ЛИНЕРОВА, младший научный сотрудник ФГБУ «Заповедники Оренбуржья».

№ 31 (1 309) 11.08.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

НАЛОГОВАЯ СООБЩАЕТ

Жалобу можно направить по электронке

С 1 июля прием жалоб и получение решений по жалобам по ТКС доступны для юридических лиц и индивидуальных предпринимателей на всей территории Российской Федерации.

Формы и порядок заполнения электронных жалоб утверждены приказом ФНС России.

Преимущество такого оформления дает возможность заявителю направлять документы вышестоящим налоговым органам в ходе рассмотрения жалобы, что исключает вероятность нарушения прав в случае желания получить решение по ТКС.

Для подачи жалобы по новой форме в программном обеспечении для заявителей разработаны все необходимые реквизиты, чтобы заполнить документ и подписать усиленной квалифицированной электронной подписью.

Нововведение не подразумевает обязательного приложения сканированного образа жалобы в виде файла.

ИФНС России по Промышленному району г. Оренбурга.

КОММУНАЛКА

Субсидии пересчитают

Размер выплат на «коммуналку» в Оренбургской области пересчитают. Такое решение принято в связи с изменением тарифов на оплату жилищно-коммунальных услуг с 1 июля.

Субсидией с начала года уже воспользовались 38 623 оренбургские семьи. Размер выплаты рассчитывается индивидуально. Выплата за август текущего года будет произведена в новых размерах, с доплатой за июль.

Субсидия - это дополнительная мера поддержки по оплате ЖКУ, предоставляемая по принципу адресности и нуждаемости. Обращаться за поддержкой нужно в органы социальной защиты населения по месту жительства.

ТРАНСПОРТ

До Самары – на самолете!

Авиакомпания «ИрАэро» открыла еженедельные рейсы Оренбург - Самара.

Билеты доступны к бронированию и продаже с 6 августа. Вместо пяти-шести часов на автомобиле теперь путь до аэропорта в городе на Волге займет всего 50 минут.

В августе вылеты туда и обратно осуществляются по четвергам.

В предварительном расписании борт на Самару отправляется в 21.00 по оренбургскому времени, а обратно - в 5.00.

БЕЗОПАСНОСТЬ

Сдача анализа обязательна!

В перечень обследований перед плановой госпитализацией теперь входит сдача анализа на COVID-19. Это требование Министерства здравоохранения РФ.

Каждому пациенту накануне плановой госпитализации выдается памятка с перечнем обследований, в котором в том числе указан анализ на коронавирус.

- Я прошу всех с пониманием отнестись к принимаемым противоэпидемическим мерам. Это не наша выдумка. Это приказ Минздрава РФ. Мы предупреждаем заранее всех пациентов, что необходимо пройти обследование не раньше, чем за 72 часа до госпитализации, - говорит министр здравоохранения Оренбургской области Татьяна Савинова.

Анализы можно сдать в поликлиниках по месту жительства бесплатно. Эта процедура необходима для одной цели - исключить занос коронавирусной инфекции в стационар и заражение других пациентов.

Сдача пробы на коронавирус перед плановым лечением в стационаре, скорее всего, останется обязательной до конца этого года.

Инга ПРОХОРОВА.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 «Доброе утро».
09.00, 12.00, 03.00 Новости.
09.50 «Модный приговор». (6+)
10.50 «Жить здорово!». (16+)
12.10 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15, 02.55, 03.05 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.40 «На самом деле». (16+)
19.40 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Желтый глаз тигра». (16+)
23.25 Т/с «Тот, кто читает мысли». («Менталист»). (16+)
01.15 «Ген высоты, или Как пройти на Эверест». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.30 Утро России.
09.00, 14.30, 21.05 «Вести. Местное время».
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 «Судьба человека». (12+)
12.40, 18.40 «60 Минут». (12+)
14.55 Т/с «Тайны следствия». (12+)
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.20 Т/с «Лабиринты». (12+)
01.40 Т/с «Доктор Рихтер». (16+)
03.25 Т/с «Тайны следствия». (12+)

МАТЧ

08.00, 10.55, 14.00, 18.55, 23.00 Новости.
08.05, 16.35, 02.00 Все на Матч!
11.00 Футбол. Лига Европы. «Финал 8-ми». 1/2 финала. (0+)
13.00 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. (0+)
14.05 Смешанные единоборства. (16+)
14.50 «Команда Федора». (12+)
15.20 «Локомотив» - «Краснодар». Live». (12+)
15.35 «Тот самый бой. Денис Лебедев». (12+)
16.05 «Нефутбольные истории». (12+)
17.25 Шахматы. Онлайн-тур Магнуса Карлсена. (0+)
17.55 «Спортивный детектив». (16+)
19.00 Футбол. Обзор Лиги чемпионов. 1/4 финала. (0+)
20.20, 23.10 Все на футбол!.
20.50 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «Тамбов» - «Химки» (Московская область).
23.45 Футбол. Лига чемпионов. «Финал 8-ми». 1/2 финала.
02.45 Смешанные единоборства. (16+)
04.20 «Не о боях». (16+)

НТВ

05.05 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
08.25, 10.25 Т/с «Высокие ставки». (16+)
13.25 Обзор. ЧП.
14.00, 00.25 «Место встречи». (16+)
16.25 «ДНК». (16+)
18.30, 19.40 Т/с «Балабол». (16+)
21.15 Х/ф «Ростов». (16+)
02.20 «Дело врачей». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.20 «Известия».
05.25 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)
09.25, 13.25 Т/с «Выжить любой ценой». (16+)
13.45 Т/с «Шеф. Новая жизнь». (16+)
17.45 Т/с «Пятницкий». (16+)
19.40 Т/с «След». (16+)
23.10 Т/с «Свои-2». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.30 Т/с «След». (16+)
01.10 Т/с «Детективы». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 Письма из провинции.
07.00 Легенды мирового кино.
07.30, 01.35 Д/ф «Человек и Солнце».
08.25 Д/с «Книги, заглянувшие в будущее». «Александр Беляев».
08.55 Х/ф «Берег его жизни».
10.00, 19.30 Новости культуры.
10.15, 21.35 Д/с «Холод».
10.55 Искусственный отбор.
11.35 Academia.
12.25 Д/с «Тайная история разведки».
13.05 Д/с «Забытое ремесло».
13.20, 00.55 Д/с «Путеводитель по оркестру Юрия Башмета».
14.00 Красивая планета.
14.15, 20.55 «В поисках радости. Театральная повесть в пяти вечерах».
14.55 Спектакль «Последняя жертва».
17.35 Д/с «Книги, заглянувшие в будущее».
18.05 Иностранное дело.
18.45 Д/с «Наше кино. Чужие берега».
19.45 Д/ф «Ступени цивилизации».
20.40 «Спокойной ночи, малыши!».
22.15 Х/ф «Берег его жизни».
23.20 Д/с «Тайная история разведки».
00.00 Х/ф «Отчаянные романтики».

ОТР

03.00, 10.50, 15.50 «Медосмотр». (12+)
03.10 Т/с «Практика». (12+)
04.05 Д/ф «Габо. За гранью реальности». (12+)
05.00, 16.05, 17.15, 00.20 «ОТРажение».
07.25, 20.00 Д/ф «Гении от природы. Скатерть, ложка, нож и вилка». (12+)
08.00, 20.30 «Домашние животные». (12+)
08.30 «Фигура речи». (12+)
09.00, 23.05 Д/ф «Габо - за гранью реальности». (12+)
10.00, 14.00 Т/с «Практика». (12+)
11.00, 14.55 «Календарь». (12+)
11.40, 15.35, 19.45, 22.50 «Среда обитания». (12+)
11.55, 21.05 Т/с «Шаман». (16+)
13.30 «Имею право!». (12+)
16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00, 00.00 Новости.
19.05 «Культурный обмен». (12+)
22.05 Т/с «Шаман». (16+)
02.00 Д/ф «Гении от природы. Часы, криогенез и машина времени». (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 «Доктор И...». (16+)
08.40 Х/ф «Сумка инкассатора». (12+)
10.35 Д/ф «Георгий Бурков. Гамлет советского кино». (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50 Т/с «Она написала убийство». (12+)
13.40 «Мой герой. Виктор Дробыш». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «Мисс Марпл Аагаты Кристи». (12+)
16.55 «Прощание. Людмила Зыкина». (12+)
18.15 Х/ф «Сфинксы северных ворот». (12+)
22.35 «Осторожно, мошенники! В постель к олигарху». (16+)
23.05, 01.40 Д/ф «Наталья Гундарева. Чужое тело». (16+)
00.00 События. 25-й час.
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Приговор. «Басаевцы». (16+)

РЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Неизвестная история». (16+)
10.00, 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир(16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Крепкий орешек 4.0». (16+)
22.35 «Водить по-русски». (16+)
23.30 «Загадки человечества». (16+)
00.30 Т/с «Падение ордена». (18+)
02.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
03.35 «Тайны Чапман». (16+)

СПАС

05.00, 00.05 «День Патриарха». (0+)
05.10, 20.05 «Завет». (6+)
06.00, 08.00 «Утро на «Спасе». (6+)
10.00 «Монастырская кухня». (0+)
10.30, 02.30 «Встреча». (12+)
11.30 Х/ф Двое в песках. (0+)
13.00, 19.05 «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
14.00, 14.30, 15.00 «Монастырская кухня» (0+)
15.30 Д/ф «Старец из Каслинской глубинки». (12+)
16.30 Д/ф «Планета Православия». (12+)
17.30 Х/ф «Почти смешная история». (0+)
21.00 «Новый день». Новости на «Спасе». (0+)
21.35 Х/ф «Хозяйка детского дома». (0+)
23.35 Д/ф «Праздники». (12+)
00.20 Д/ф «Планета Православия». (12+)
01.10 «Следы империи». (16+)
03.20 «Женская половина». (16+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш». (0+)
06.40 Т/с «Нагиев на карантине». (16+)
08.00 «Сториз». (16+)
09.00 Х/ф «Сказки на ночь». (12+)
11.00 Т/с «Сеня-Федя». (16+)
13.05 Т/с «Кухня». (16+)
16.50, 17.35 Т/с «Нагиев на карантине». (16+)
19.00 «Сториз». (16+)
20.00 Х/ф «Ночь в музее-2». (12+)
22.05 Х/ф «Индиана Джонс. В поисках утраченного ковчега». (0+)
00.30 Х/ф «Хроники Риддика. Черная дыра». (16+)
02.25 Х/ф «С глаз - долой, из чарта - вон!». (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
06.50 «По делам несовершеннолетних». (16+)
09.00 «Давай разведемся!». (16+)
10.05, 03.15 «Тест на отцовство». (16+)
12.15 «Реальная мистика». (16+)
13.20, 01.30 «Понять. Простить». (16+)
14.25, 01.00 «Порча». (16+)
14.55 Х/ф «Пуанты для плюшки». (16+)
19.00 Х/ф «Вчера. Сегодня. Навсегда...». (16+)
23.05 Т/с «Женский доктор». (16+)
02.25 «Реальная мистика». (16+)

ТВ-3

06.00, 05.45 М/ф.
09.30 «Слепая». (16+)
11.50 «Гадалка». (16+)
14.00 «Знаки судьбы». (16+)
15.00 «Мистические истории. Знаки судьбы». (16+)
16.00 «Гадалка». (16+)
17.30 «Слепая». (16+)
18.30 Т/с «Неизвестный». (16+)
20.30 Т/с «Кости». (12+)
23.00 Х/ф «Универсальный солдат». (16+)
01.15 Х/ф «Истерия». (18+)
02.45 «Знахарки». (16+)

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. Кругосветка». (16+)
07.45 «Орел и решка. Рай и Ад». (16+)
08.25 «Орел и решка. Перезагрузка 3». (16+)
09.30 Т/с «Зачарованные». (16+)
13.45 «Кондитер 3». (16+)
14.50 «Четыре свадьбы». (16+)
18.45 «Мир наизнанку. Вьетнам». (16+)
20.10 «Мир наизнанку. Бразилия». (16+)
00.00 «Две девицы на мели». (16+)
01.30 «Любимцы». (16+)
03.05 «Пятница News». (16+)

ЗВЕЗДА

05.50 Х/ф «Ключи от неба». (0+)
07.35, 08.15, 00.55 Х/ф «Тревожный вылет». (12+)
08.00, 21.15 Новости дня.
10.00 Т/с «На углу, у Патриарших...». (16+)
12.00, 16.00 Военные новости.
12.05 Т/с «На углу, у Патриарших...». (16+)
14.40, 16.05 Т/с «На углу, у Патриарших-2». (16+)
18.10 Д/с «Освобождение». (12+)
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 Д/с «Битва ставок». (12+)
19.40, 20.25 «Улика из прошлого». (16+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.05 Х/ф «Сувенир для прокурора». (12+)
02.20 Д/ф «Легенды госбезопасности. Михаил Дедюхин. На страже гостайны». (16+)
03.15 Т/с «На углу, у Патриарших...». (16+)

МИР

05.00 Т/с «Орлова и Александров». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости.
10.10 Т/с «Орлова и Александров». (16+)
13.15, 14.10, 15.05, 16.15, 17.15 «Дела судебные». (16+)
18.15, 19.25 Т/с «ППС». (16+)
21.40 «Всемирные игры разума». (12+)
22.20, 00.00 «Игра в кино». (12+)
00.45 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
03.35 Т/с «Гречанка». (16+)

ТНТ

07.00 Т/с «СашаТаня». (16+)
08.00 «Дом-2». (16+)
08.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 Т/с «СашаТаня». (16+)
13.30 Т/с «Счастливы вместе». (16+)
14.30 Т/с «Реальные пацаны». (16+)
16.00 Т/с «Универ». (16+)
17.30 Т/с «Полицейский с Рублевки». (16+)
18.30 Т/с «Фитнес». (16+)
20.00 Т/с «Жуки». (16+)
21.00 Т/с «Ольга». (16+)
22.00 Т/с «Реальные пацаны». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.00 «Comedy Woman». (16+)
02.00 «Stand up». (16+)
04.30 «Открытый микрофон». (16+)
06.10 «ТНТ. Best». (16+)

ОРТ

06.00 Д/с «Вся правда о новогодних каникулах». (12+)
07.00, 09.00, 19.00, 20.30, 23.30, 01.35 «Новости дня». (12+)
07.20, 08.15, 09.20, 10.25, 19.25, 20.55, 22.35, 23.55, 02.00 «О погоде и не только…». (12+)
07.25, 13.50, 15.50, 18.50, 22.40 «Видеоблокнот». (12+)
07.35 Д/с «Ойкумена Федора Конюхова». (12+)
08.10, 09.25, 21.00, 23.25 «Дополнительные выборы депутата Законодательного Собрания Оренбургской области шестого созыва по одномандатному избирательному округу №13». (16+)
08.20 «Анализируй это». (16+)
09.30 Т/с «Сашка». (16+)
10.30 Т/с «Наследница». (16+)
11.20 Х/ф «Летняя ночь в Барселоне». (16+)
13.00 Д/с «Легенды Крыма». (12+)
13.35, 20.10 «Пять причин поехать в…». (12+)
14.00, 04.30 Т/с «Штрафник». (16+)
15.00, 22.50 Д/с «Достояние республики». (12+)
15.30, 17.00 «Новости дня». (12+)
16.00, 00.50 Т/с «Наследница». (16+)
16.50 М/ф.
17.20 Т/с «Штрафник». (16+)
18.20 «Летопись Оренбуржья». (12+)
19.30 «Обратная связь». (16+)
21.05 Х/ф «Полоски зебры». (16+)
00.00, 03.40 Т/с «Сашка». (16+)
02.05 Т/с «Тайна замка тамплиеров». (16+)

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Татьяна Наумова: «РЕЦЕПТ ЗДОРОВЬЯ: СПОРТ, МЕД И ПРИВИВКИ»

- Никаких настоек от разных болезней я не делаю. Предпочитаю не болеть. Для этого регулярно занимаюсь спортом. Использую эллипсоидный тренажер, увлекаюсь скандинавской ходьбой. В течение учебного года - групповые тренировки с опытным фитнес-инструктором Светланой Владимировной Старшиновой. Она подбирает упражнения на все группы мышц и в соответствии с возрастом. Зимой в свободное время - прогулки на лыжах вместе с мужем.

Мы в семье давно отказались от сахара. Его во всем заменил мед. В прошлом году ведрами возили мед внуку в Оренбургское президентское кадетское училище, чтобы ребята его взвода вдоволь ели этот полезный продукт. В результате из шести взводов тот, где учится внук, болел меньше других.

В обязательном порядке делаю все прививки. Если будет вакцина от коронавируса, непременно привьюсь. Я нашей медицине доверяю.

НАРОДНЫЙ РЕЦЕПТ

ЛЕЧИМСЯ КАПУСТОЙ

- В старину при ангинах и простудах к горлу привязывали листья свежей капусты. Их надо менять каждые два часа до прекращения воспалительного процесса.
- При ожогах и ушибах можно прикладывать к пораженным местам кашицу из листьев капусты, а при гнойных ранах и язвах - кашицу из листьев, смешанную с яичным белком.
- Листья свежей капусты, наложенные внутренней стороной на грудь, помогают при лечении мастита.
- Для укрепления десен нужно полоскать рот рассолом квашеной капусты. При воспалении десен полезно как можно дольше жевать кислую капусту.

КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЦВЕТКИ КАЛЕНДУЛЫ?

Это красивое растение с приятным запахом незаменимо в декоративном цветоводстве, косметологии и даже в кулинарии. Особенно ценится календула в фармакологии. Если препарат на основе календулы применять согласно рекомендации врача и приведенной дозировке, то солнечный цветок принесет хорошее самочувствие.

Календула - одно из самых популярных и эффективных лекарственных растений. На основе цветков календулы изготавливают лекарственные препараты, различные мази, настойки, отвары и напитки. Все эти препараты оказывают противовоспалительное, болеутоляющее, спазмолитическое, ранозаживляющее и бактерицидное действие. Календула активно применяется при заболеваниях молочных желез, злокачественных опухолях, головной боли, гипертонии, повышенной раздражительности, бессоннице, ухудшении памяти и частых носовых кровотечениях.

Цветки календулы содержат большое количество каротиноидов, относящихся к веществам, защищающим организм от дальнейшего развития опухолей. Семена этого цветка насыщены маслом, которое обогащено глицеридами и кислотами. И благодаря именно всем этим полезным веществам цветки календулы столь широко применимы в народной и официальной медицине.

Календула лекарственная используется и для внутреннего, и для наружного применения. Смесь порошка соцветий календулы с никотиновой кислотой в пропорции 0,25:0,1 г применима в качестве симптоматического средства при неоперабельных формах заболевания.

Спиртовая настойка календулы избавляет от головных болей, повышает работоспособность и улучшает сон. При гипертонии средство принимают три недели и более. Примочки из такой настойки быстрее избавляют от процессов воспаления и ускоряют регенерацию кожных тканей.

При стоматитах и ангинах рекомендуется полоскать полость рта и горло отваром календулы, а при конъюнктивите и ячмене следует промывать глаза этим отваром или делать ватные примочки. В гинекологии настой календулы используют при спринцевании и лечении эрозии шейки матки. В косметологии свежий сок календулы помогает избавиться от пигментных пятен, а порой он выводит даже ту пигментацию, против которой оказались бессильны дорогие косметические средства.

Полезные свойства календулы достаточно широки, но важно помнить, что ее нельзя одновременно применять с барбитуратами и успокоительными средствами синтетического происхождения. Вред от препаратов на основе цветков календулы в большинстве случаев связан с передозировкой. Календула небезопасна и для аллергиков. А если она застаивается в организме и вовремя не выводится, то может стать токсичной. Кроме этого, частое употребление отвара календулы может спровоцировать расстройство желудка и движение камней, так как это растение способно очищать организм.

Женщинам в положении следует использовать календулу только наружно!

НАУКА

СИНДРОМ ДАУНА СВЯЗАН С ВОЗРАСТОМ БАБУШКИ

Почему рождаются дети с синдромом Дауна? Исследователи выявили четыре фактора. Это возраст матери, возраст отца, близкородственные браки, а также, как ни странно, возраст бабушки по материнской линии. Причем последний из четырех факторов оказался наиболее значимым.

Чем старше была бабушка, когда рожала дочь, тем выше вероятность, что та родит ей внука или внучку с синдромом Дауна. Эта вероятность возрастает на 3 % с каждым годом, «упущенным» будущей бабушкой.

Синдром Дауна - одна из самых распространенных наследственных генетических аномалий. Причина болезни состоит в нарушении процесса расхождения хромосом при образовании гамет (яйцеклеток и сперматозоидов), в результате чего ребенок получает от матери (в 90 % случаев) или от отца (в 10 % случаев) лишнюю 21-ю хромосому.

Медицинский центр «АЛЬТАИР»
г. Оренбург, пр. Победы, 75, ост. «Дом памяти» («Завод сверл»)
21-61-09, 45-95-47
1. Лечение и профилактика алкоголизма:
- снятие похмельного синдрома (в т. ч. на дому)
- снятие тяги к алкоголю
- современные методы кодирования
- профилактика рецидивов, реабилитация
2. Психотерапия
3. Медицинские осмотры водителей (предрейсовые и послерейсовые)
Прием ведет кандидат медицинских наук
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
Лицензия ЛО-56-01-000748

Сложи и сохрани

Хозяюшка
Оренбургская Судьбина
№ 31 (1 309) 11.08.20

ТАТЬЯНА НАУМОВА,

с. Луговск Красногвардейского района

Учитель начальных классов Плешановской школы № 1 Татьяна Наумова получила свою профессию… по наследству. И с честью продолжила семейную трудовую династию. До сих пор семья и работа остаются для Татьяны Александровны главными жизненными ценностями.

Татьяна родилась в учительской семье в поселке Комсомольском Адамовского района. Потом родители переехали в поселок Майский. Активная, инициативная, Татьяна всегда была в лидерах. И в учебе, и в общественной жизни, и в спорте. Занималась во всех кружках и секциях, которые действовали в школе, была вожатой у малышей, возглавляла пионерскую дружину. Обожала рисовать и шить. В придуманных и сшитых ею моделях красовались не только куклы, но и младшие ребята. Девчонка буквально грезила, что после окончания школы поступит в швейное училище в Орске. На дизайнера одежды в то время не учили. Но мама Раиса Дмитриевна, учитель русского языка и преподаватель начальных классов, твердо сказала, что дочь должна продолжить династию, ведь в их семье все были педагогами: бабушка, дедушка, четыре тети со стороны мамы, две - со стороны отца. Уже тогда семейный трудовой стаж был почти 200 лет.

В педагогическом училище Татьяна получила не только профессию, но и обрела семью. В один из вечеров ребята с отделения физического воспитания заглянули к девчонкам на вкусный ужин. И один из них - Александр - с первого взгляда и первой тарелки влюбился в Татьяну. Через два года сыграли студенческую свадьбу, а вскоре родилась дочка. Вместе с маленьким ребенком молодые педагоги проходили практику в Адамовском районе, а потом получили приглашение на работу на станцию Шильда. Оттуда уехали в Красногвардейский район, где жили родители Александра, а потом в Казахстан, на всесоюзную стройку. Восемь лет прожили в городе Кандагаче, а когда Советский Союз начал рушиться, решили возвращаться в Россию.

Многие знакомые тогда переезжали в Красногвардейский район. И супруги Наумовы поехали на разведку в Луговск.

- Красивое немецкое село, все по линеечке, везде порядок, чистота, цветы, - вспоминает Татьяна Александровна. - Мы буквально сразу влюбились и решили остаться здесь навсегда. Нашли дом, дали задаток.

Свою розовую свадьбу - 10 лет совместной жизни - Наумовы встречали в КамАЗе с вещами по пути из Казахстана в Оренбуржье.

Чтобы обосноваться в Луговске, Татьяне и Александру, как и всем приезжающим, пришлось прочесть и принять устав населенного пункта, а также получить разрешение соседей на проживание рядом. Таковы были традиции немецкого села.

Здесь, в Луговске, Наумовы 12 июля 2020 года отпраздновали 40-летие семейной жизни. Теперь с полным правом могут делиться с молодежью секретами своего семейного долголетия.

- Мы все делаем вместе, - рассказывают Татьяна и Александр. - Утро начинается с того, что вместе заправляем постель, потом пьем чай. В любой работе мы рядом.

Своими силами строили Наумовы дом, занимались отделкой, благоустраивали двор. Вместе увлеклись пчеловодством, и теперь летом немало времени проводят на собственной пасеке. А в Казахстане, когда Татьяна Александровна работала в школе в две смены, муж даже тетради по математике помогал ей проверять.

Вместе супруги и отдыхают, частенько ездят в березовую рощу, что неподалеку от села посадили когда-то жители Луговска.

Сейчас в большом доме, который Наумовы построили для своей семьи, живут Татьяна с Александром и дочка со своей семьей. Кстати, дочка Юлия тоже получила педагогическое образование, правда, по специальности в силу жизненных обстоятельств пока не работает.

Татьяна Александровна ждет не дождется встречи со своими любимыми учениками, теперь уже третьеклашками, и желает всем лишь здоровья.

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:
Детская — ЧТО ПРИОБРЕСТИ К РОЖДЕНИЮ РЕБЕНКА?
У зеркала — С ЧЕМ НОСИТЬ ТУНИКУ?
Урожайные сотки — КАК СОХРАНИТЬ УРОЖАЙ ЯБЛОК?

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Татьяна Наумова: «ВСЯ СЕМЬЯ - ПОД ОДНОЙ КРЫШЕЙ»

- Дом для меня - гарант надежности и стабильности, это для меня все. Мне всегда хотелось иметь большой, просторный дом с огромными комнатами, и мы построили его таким. Хватает места всем вместе и каждому по отдельности. Мечта сбылась! С нами живут дочь с супругом, четверо внуков, свекор, в отдельном домике рядом - мои родители. Завтракаем и обедаем мы в разное время, а за ужином собираемся вместе. Когда все дома, нас 11 человек.

НА ЗАМЕТКУ

КАК ПОСТИРАТЬ ТКАНЕВЫЕ ЖАЛЮЗИ?

Правильно стирать тканевые вертикальные жалюзи в домашних условиях легко, но на это потребуется немного вашего времени и усилий.

Отсоедините нижнюю цепь жалюзи и аккуратно выньте из каждой ламели грузики.

Все ламели нужно снять с верхних бегунков. Это похоже на процесс снятия штор с крючков.

Каждую ламель необходимо свернуть в рулончик и по возможности завернуть его в марлю или мешок для стирки. Так жалюзи лучше сохранят свою форму.

Каждый рулон опустите в теплый моющий раствор на 30-60 мин в зависимости от степени загрязнения. Внимание: ни в коем случае не трите ламели, иначе ткань непременно деформируется, появится бахрома из нитей. Если вы пользуетесь пятновыводителем, то средство должно быть без хлора.

Ополосните ламели чистой водой и дайте стечь влаге.

Еще влажными нужно повесить все ламели на место, вставить грузики, присоединить цепь и дождаться полного высыхания. Так жалюзи примут правильную форму под собственной тяжестью, и удастся избежать некрасивых заломов на ткани.

ИНТЕРЬЕР ПО НАУКЕ

Психологи выделяют «разноцветные» типы поведения - красный, синий, зеленый и желтый. Каждый имеет свои предпочтения в архитектуре и интерьере.

СИНИЙ ТИП - ЗАМКНУТОСТЬ

Это сосредоточенный на своих чувствах человек, которому от жизни надо немного. Главное - чувство защищенности, личная безопасность. Поэтому, если вы относитесь к этому типу, в вашем интерьере должны присутствовать зоны для уединения (всевозможные альковы, ниши), приветствуются заниженная высота потолков, членение окна переплетом. Идеальный дом - в сельском стиле. Подходящие строительные и отделочные материалы: дерево, текстиль, а также любые мягкие на ощупь.

ЖЕЛТЫЙ ТИП - ОПТИМИЗМ

Вы - веселый, жизнерадостный человек, похожий на солнце. Вам всегда мало пространства, нужна свобода.

Зрительно раздвинуть границы маленькой квартиры до размеров вселенной помогут широкие окна (без переплета), зеркала, много прозрачного в интерьере.

Такой тип людей любит блеск, поэтому в домашней отделке должно присутствовать много серебра, хрома и других блестящих материалов.

ЗЕЛЕНЫЙ ТИП - СЕРЬЕЗНОСТЬ

Строгость характера должна подкрепляться строгостью интерьера: упорядоченная структура комнат, высокий потолок, мебель, «уходящая ввысь», высокие окна, стекла дверей с решетками, кованые решетки на окнах.

Любимая геометрическая форма - прямоугольник. Много вещей из твердых материалов: камня, металла.

Для «зеленых» главное - самоутверждение, доходящее порой до манерничанья. Для них статус решает все.

КРАСНЫЙ ТИП - ОРИГИНАЛЬНОСТЬ

Идеальная форма помещения - длинные залы с колоннами, анфилады, галереи. Среди «красных» мужчин много плейбоев, а самое подходящее жилище - пентхаус. Излюбленные материалы - кожа, шкуры.

ЖИЛИЩЕ

КАКОЙ КОВЕР КУПИТЬ?

Если вы решили купить ковер, то начинать нужно с выбора его размера.

Самым ходовым размером для стандартной планировки комнаты считается 170х240 см, а для небольших комнат - 140х200 см. В спальной комнате лучше иметь 2-3 небольших коврика по бокам кроватей и в проходе между ними. Под обеденными столами и журнальными столиками хорошо смотрятся круглые и овальные ковры, диаметр которых превышает размеры самого стола. Ковры с высоким ворсом хороши только для спальни, а в другие комнаты лучше стелить ковры с низким ворсом.

Ковры из шерстяной пряжи лучше всего поглощают шум и сохраняют тепло. Нейлоновые ковры дешевле и долговечнее. Акриловые обладают высокой устойчивостью ворса, а полипропиленовые - самые дешевые и легко чистятся.

Естественно, качество и долговечность ковра - важные характеристики, которые зависят от его плотности. В коврах ручной работы плотность измеряется в количестве линий на один квадратный метр, а в машинных коврах - в количестве точек. Для ковра машинной работы идеальной можно считать плотность 500 000 точек на 1 м^2. Если плотность меньше, то ковер нужно будет чаще чистить.

Попробуйте определить качество выбранного ковра самостоятельно. Для этого переверните ковер наизнанку. Если рисунок полностью повторяет узор лицевой стороны, а ворс привязан к основе - это ковер из натуральной шерсти. Помните главное: в качественных коврах с высокой плотностью ворс через основу

Сложи и сохрани

С ЧЕМ НОСИТЬ ТУНИКУ?

Туника подходит всем независимо от комплекции - за это ее и любят модницы. Она органично смотрится как на морских пляжах, так и в повседневной жизни.

ОБРАЗ В СТИЛЕ ХИППИ

Хиппи правят балом, вернее, этно-модой. Джинсы-клеш и туника - беспроигрышный комплект. Дополняем модными лоферами на каблуке - и стильный образ готов!

ОФИСНЫЙ СТИЛЬ

Можно поиграть немного с дресс-кодом и заменить блузку на тунику, которая будет отлично смотреться с цветной юбкой-карандашом.

ВЫХОД В СВЕТ

Теплые и приятные принты, имитирующие окрас диких животных, - это цвета Африки. Туника под леопарда - оружие мгновенного поражения, поэтому с такой вещью нужно быть предельно осторожной. Юбка здесь лишняя, только брюки.

Лосины матового цвета - наиболее гармоничный вариант. Можно немного поэкспериментировать с обувью - не только черный цвет, но и лаковый беж. Из аксессуаров можно позволить лишь крупные серьги - при условии, что у вас гладкая прическа.

ДЛЯ ПЛЯЖНОГО ОТДЫХА

Туника - идеальный пляжный наряд. Однотонная модель или в цветочек - выбирать вам. Главное, чтобы туника не смотрелась на вас ярким пятном. Выбирайте сине-зеленые или золотисто-коричневые оттенки, которые выгодно подчеркивают едва приобретенный загар.

ДЛЯ КУРОРТНЫХ ПРОГУЛОК

Если вы предпочитаете носить тунику как платье, обратите внимание на однотонную модель с богатой декоративной отделкой. В качестве вспомогательных средств используйте «тематические» аксессуары - сумку из соломки, босоножки-эспадрильи, крупные браслеты.

СТРОЙНАЯ ФИГУРКА

АРБУЗНАЯ ДИЕТА

Диетические свойства арбуза определяются наличием глюкозы и фруктозы. Также арбуз содержит фолиевую кислоту, которой диетологи приписывают чудодейственную силу.

Сама по себе арбузная диета очень проста: надо есть только арбузы. В день - 1 кг мякоти на 10 кг массы тела, разделив питание на 5-6 приемов. Если при этом сильно мучает голод, можно в каждый прием съедать еще 1-2 куска черного хлеба.

Продолжительность арбузной диеты - 5 дней, в варианте с черным хлебом - до 10 дней при условии хорошего самочувствия.

После окончания диеты не помешает еще 1-2 недели активно включать в рацион арбузы. Примерное меню на этот срок может быть таким. На завтрак - несладкая овсяная каша и немного сыра. На обед - рыба, мясо или птица с овощным салатом без жирной заправки. На ужин - арбуз из расчета 1 кг мякоти на 30 кг собственного веса. Соблюдая такую диету, можно сбросить до 8 кг лишнего веса.

Противопоказано такое питание при камнях в почках, сахарном диабете, тяжелых заболеваниях поджелудочной железы, врожденных аномалиях мочеполовой системы, аденоме предстательной железы, пиелонефрите, послеоперационных спаечных процессах. У некоторых людей, особенно пожилых, а также при ряде хронических заболеваний кишечника сравнительно грубые пищевые волокна арбуза могут послужить причиной вздутия.

Кроме того, диета, включающая черный хлеб с арбузом, вредна для больных, страдающих желудочно-кишечными заболеваниями.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Татьяна Наумова: «БЫТЬ КРАСИВОЙ ПОМОГАЮТ ДЕТИ»

- Работа в школе мотивирует на то, чтобы всегда выглядеть красиво, элегантно и эффектно. Дети замечают любые изменения во внешности, оценивают одежду, высоту каблуков, прическу и макияж, а малыши даже спорят, чья учительница красивее. Конечно, все должно быть в меру и в рамках дресс-кода. Однако оживить строгий офисный костюм или платье все-таки можно, к примеру, с помощью неброской бижутерии и ярких платков. Что касается косметики, то здесь тоже важна умеренность. Главное - ухоженная кожа. В лифтинг-эффект даже самых дорогих кремов я не очень верю, но питать и увлажнять кожу необходимо. Для этого выбираю средства проверенных фирм. Без декоративной косметики не обойтись, вот только помада этой весной и летом оказалась самым бесполезным приобретением. Надеюсь, учебный год начнем в обычном режиме и без масок.

В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

ЛОСЬОНЫ СВОИМИ РУКАМИ

- Приготовить отвар ромашки (1 ч л травы на 1 ст воды) или отвар из овсяных хлопьев (2 ст л хлопьев на 1 ст воды). Затем к каждому из них добавить по 1 ч л 3%-ной перекиси водорода. Лосьон не только дезинфицирует, но и отбеливает.
- Смешать в равных соотношениях (по 1 ст л) измельченные свежие листья петрушки и цветки одуванчика, залить кипятком (0,5 л). Настаивать час, процедить и добавить 100 г водки.
- Если сальность кожи очень высокая, есть угревые элементы, рекомендуем приготовить следующий лосьон: 1/2 ст водки смешать с соком крапивы, подорожника и отваром корней лопуха, взятых по 1 ст л. Использовать лосьон утром и вечером.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Татьяна Наумова:

«ФИРМЕННОЕ БЛЮДО - СОЛЯНКА»

- Все друзья знают, что на праздничном столе у нас обязательно будет любимое блюдо - солянка. Нарезку из разных видов мяса и копченую колбасу нескольких сортов обжарить с луком и морковью, добавить томатную пасту. В кипящую воду выложить нарезанный картофель. Когда картошка почти сварится, добавить обжаренную колбасу с морковью и луком, а чуть позже - вареную колбасу, нарезанные маслины и сок половины или одного лимона, посолить. Поперчить, добавить приправы. Варить до готовности. Подавать с зеленью и дольками лимона.

К ЧАЮ

ПЕСОЧНЫЙ ПИРОГ С ТВОРОГОМ

200 г творога 5%-й жирности, 150 г муки, 100 г сливочного масла, 50 г сахара, 1 яйцо, 1 ст л сахара для начинки, 5 г разрыхлителя, 1 щепотка соли.

Муку просеять в миску, добавить сахар, разрыхлитель и соль. Масло порубить кубиками и оставить на столе при комнатной температуре на 30 мин. Добавить мягкое масло к мучной смеси. Хорошо и быстро размять в крошку. Накрыть пленкой и убрать в холодильник на 1 час. Готовое тесто скатать в шарик. Для начинки смешать в миске творог, яйцо и сахар по вкусу, можно добавить ванилин или цедру цитрусовых. Дно разъемной формы смазать маслом или выстелить пергаментом. Большую часть теста раскатать нижним слоем в форме и сделать небольшие бортики. Меньший кусочек теста убрать в морозилку на 30 мин. Выложить начинку на тесто и равномерно распределить по форме. Холодное тесто натереть на терке сверху творожной начинки. Выпекать 25-30 мин в разогретой до 180°С духовке. Готовый пирог остудить в форме, выложить на блюдо и нарезать на кусочки.

ТУРЕЦКИЙ ПЛОВ

16 маленьких круглых котлет из 600 г фарша, масло для жарки, 1 баклажан, по 1 красному и зеленому перцу, 1 морковь, 1 кабачок, 4 ст л оливкового масла, 2 ст длинного риса, по 1/2 ст нарезанных петрушки и укропа, 2 стебля зеленого лука, 1 помидор, 2 ч л соли, перец по вкусу, приправа для плова, 3,5 ст бульона или кипятка.

Котлеты пожарить на растительном масле. Все овощи нарезать крупной соломкой. Обжарить по очереди кабачок, морковь, перец, баклажан. Положить в дуршлаг, чтобы стекло лишнее масло. Налить в казан оливковое масло, положить рис, овощи, посолить, поперчить, добавить специи для плова и влить бульон. Накрыть посуду фольгой, проколоть в ней несколько дырочек и поставить в духовку на час. Выключить и оставить на 10 мин. Снять фольгу, выложить на плов котлеты и поставить еще на 15 мин в духовку.

ПИКАНТНЫЙ СУП С КОЛБАСКАМИ

200 г копченых колбасок, 1 ст лапши, луковица, 1 зубчик чеснока, 2 моркови, 200 г китайской капусты, 1 ст л оливкового масла, 1,5 л овощного бульона, пучок петрушки, соль, перец по вкусу.

Капусту крупно нашинковать. Чеснок пропустить через пресс. Морковь нарезать кружочками, колбаски - длинными ломтиками. Подготовленные ингредиенты выложить в кастрюлю с бульоном. Лук измельчить, жарить в сковороде с разогретым маслом 5 минут и положить в кастрюлю. Добавить лапшу. Готовить на среднем огне 10-15 мин. Перед окончанием приготовления посолить, поперчить. При подаче украсить петрушкой.

КРЕВЕТОЧНЫЙ САЛАТ

2,5 кг креветок, 2 свежих огурца, 1 помидор, 50 г сливок (20 %), 1 ст л плавленого сыра, перец черный молотый по вкусу.

Креветки сварить, обдать холодной водой в дуршлаге, очистить и разрезать каждую пополам (в этом случае вкус креветок более насыщенный). Сделать сырный соус, смешав плавленый сыр и сливки до однородной консистенции. Нарезанные огурцы, креветки, помидоры выложить на общее блюдо, перемешать, добавить соус и черный перец. *Внимание! Не добавляйте соль, вся оригинальность вкуса сразу пропадает!*

ФАРШИРОВАННАЯ СВИНАЯ ШЕЙКА

1 кг свинины (с шеи), 125 г майонеза, соль, перец, чеснок. Для начинки - 1 ст чернослива без косточек, 1/2 ст молотых грецких орехов, петрушка, сыр.

Мясо натереть солью, перцем, нашпиговать чесноком и положить в холодильник на 3-6 ч. Затем острым ножом сделать глубокие поперечные надрезы и положить в них начинку. Для начинки чернослив мелко нарезать, соединить с молотыми орехами и измельченной зеленью. Можно положить в каждый надрез по ломтику сыра и ветчины. Смазать поверхность свинины майонезом, добавив немного в каждый надрез. Мясо завернуть в фольгу, запекать час при 200-220°С.

БАРАНИНА С ФАСОЛЬЮ

500 г баранины, 750 г стручковой фасоли, 250 г помидоров, 2 стручка сладкого перца, 1 луковица, 1 долька чеснока, жир, мука, 1-2 ст л сметаны или йогурта, петрушка.

Стручки фасоли разломать на несколько частей. Помидоры нарезать дольками, перец - кружками, лук - кольцами. Лук обжарить до золотистого цвета. Мясо нарезать кубиками, слегка подрумянить и потушить с небольшим количеством воды до мягкости. Затем добавить фасоль, перец, мелко нарубленный чеснок, а через 15 мин - помидоры. Все тушить на слабом огне до мягкости. Муку развести в сметане и влить в кастрюлю с готовым блюдом. Подать, посыпав зеленью.

САЛАТ «СТРЕЛЫ АМУРА»

5 листьев пекинской капусты, 100 г креветок, 100 г крабовых палочек, 150 г консервированных ананасов, 100 г зерен граната, майонез по вкусу.

Свежие листья пекинской капусты нашинковать. Крабовые палочки нарезать мелко, кусочки ананасов - на две части. Добавить зерна граната и очищенные креветки. Заправить майонезом, перемешать и подать к столу.

ЯБЛОЧКИ ПОСПЕЛИ

Приближается время сбора среднепоздних, а затем - поздних сортов. Специалисты рассказывают, как правильно снять и сохранить плоды.

Явный признак того, что яблоки созрели, - когда среди опавших плодов встречаются абсолютно здоровые экземпляры, не поврежденные вредителями и болезнями.

Если хотите, чтобы плоды подольше хранились, не срывайте их голыми руками, лучше наденьте перчатки. Чем меньше плоды будут контактировать с вашей кожей, тем больше у них шансов долго храниться. Лучший и самый безопасный вариант сбора плодов с высоких деревьев - это использование специального плодосъемника на длинной телескопической ручке. Устройство хватает яблоко, срезает плодоножку и кладет его в мягкий мешочек или корзинку. Укладывать плоды нужно в любую емкость, только прежде стоит застелить ее мягкой тканью.

«Зимние» яблоки нужно снимать как можно позже. Их маслянистая кожица намного плотнее, она защищает мякоть от обезвоживания и препятствует проникновению микробов. Только вот снять их нужно успеть до заморозков, иначе защитная оболочка перестанет работать.

ИДЕАЛЬНЫЙ ПОГРЕБ

Хорошее место для хранения фруктов - специально оборудованный погреб. Он должен быть сухим и чистым, без плесени и посторонних запахов. Его предварительно не помешает обеззаразить. Например, зажечь там специальную серную шашку.

Ящики с плодами лучше не ставить на пол, а расположить на стеллажах. Кроме того, старайтесь, чтобы рядом с яблоками не хранились овощи. Иначе фрукты потеряют свой аромат.

МЕЛКИЕ И КРУПНЫЕ ПЛОДЫ - ОТДЕЛЬНО

Для хранения подходят только здоровые яблоки, без травм и не поврежденные птицами.

Прежде всего их нужно рассортировать по размеру. Естественно, среднепоздние сорта не перемешиваем с поздними.

Лучше всего хранятся яблоки в ячеистых пластиковых или деревянных ящиках, которые хорошо проветриваются. Плоды укладываем не больше чем в три слоя. Фрукты в ящике должны быть одной степени зрелости. Для надежности не помешает каждое яблочко завернуть в бумагу или между ними сделать прослойку из соломы, дубовых листьев или древесной стружки.

Перед хранением неплохо упаковывать яблоки в пищевую пленку. Так к ним кислород не проникает, и они дольше останутся свежими. Только сначала охладите их до температуры хранилища.

ИЗ ОПЫТА

ОМОЛАЖИВАЕМ САД

Урожай плодовых деревьев с годами падает. Растения превращаются в рассадник вредителей и возбудителей болезней. Что делать?

В стареющих садах рекомендуется проводить снижение кроны, уменьшение ее ширины и обрезку корневой системы. Омолаживать деревья желательно в год ожидаемого хорошего урожая плодов, то есть при закладке большого количества плодовых почек. Начинать омолаживающую обрезку лучше осенью перед перекопкой почвы или в крайнем случае весной, но пораньше, до распускания почек. При этом омолаживание косточковых культур имеет свою особенность - обрезать их крону осенью нельзя, так как неизбежно произойдет заболевание деревьев камедетечением. В год омолаживания деревьев на одной их стороне обрезают полускелетные ветви 2-4-го порядка ветвления с тщательной обработкой мест среза. При этом у деревьев с семенным подвоем обрезанная крона должна иметь высоту не более 3 м и распространяться в сторону от центра дерева не более чем на 2 м. Если же деревья на клоновом подвое, то омолаживающую обрезку надо вести более глубокую, снижая высоту кроны вплоть до 2 м, а ширину - до 1,5-2 м.

Со стороны обрезанной кроны на расстоянии 2-3 м от центра дерева на семенном подвое и 1-2 м - на клоновом подвое прокапывают траншею шириной 50-70 см и глубиной в три штыка лопаты. Ее длина должна быть равной ширине обрезанной кроны. Траншею можно прокопать и по полуокружности вокруг ствола дерева. Срезы корней для ускорения зарастания ран и отрастания корешков зачищают острым ножом. Траншею заполняют смесью хорошей плодородной почвы, органики, минеральных удобрений и золы. Засыпка выкопанной траншеи такой обогащенной питательными веществами почвенной смесью очень полезна, так как под старыми деревьями почва сильно истощена и утомлена.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Татьяна Наумова:

«НА ОГОРОДЕ У КАЖДОГО СВОИ ОБЯЗАННОСТИ»

- «Директор» огорода у нас - свекор Петр Михайлович, он следит за тем, что, где и как растет, поливает. Моя мама Раиса Дмитриевна занимается выращиванием овощей. Супруг ухаживает за плодовыми деревьями и кустарниками. Я отвечаю за цветы. В этом году поставили теплицу. Уже в конце марта ели свежую зелень, а в апреле - огурцы. Рассады получилось много, снабдила ею коллег. Еще сделала вывод, что далеко не все советы из Интернета стоит брать на заметку. К примеру, говорят о том, что огурцы и помидоры не выносят близкого соседства. У нас в теплице они прекрасно уживаются рядом и дают хороший урожай.

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

ПОРА ПОЗАБОТИТЬСЯ О ГИАЦИНТАХ

Чтобы гиацинты порадовали своим ранним весенним цветением, нужно высадить их луковицы в середине-конце августа.

Опасения, что всходы появятся осенью, напрасны, так как луковицы выжидают в земле температуру +10°С, после этого начинают окореняться и в зиму уходят с корнями.

Глубина посадки - от 10 см (мелкие луковицы) до 18 см (крупные). Расстояние между луковицами, соответственно, 10 и 20 см.

Летом, до высадки, луковицы сначала сушат под навесом или в другом хорошо проветриваемом месте при условии, что прямые солнечные лучи не должны попадать на них.

После просушки их укладывают в ящики или коробки в 1-2 слоя и хранят до посадки. Во время летнего хранения в луковице закладываются цветонос и цветки. Для того чтобы это произошло, оптимальная температура в течение 40-50 дней должна быть в пределах +22...+27°С. Перед посадкой температуру снижают до +15...+20°С.

Сударушка
Оренбургская
№ 31 (1 309) 11.08.20

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Татьяна Наумова: «НУЖНО ПРИУЧАТЬ ДЕТЕЙ К ОТВЕТСТВЕННОСТИ»

- Помощь родителей школьникам необходима, но постоянно сидеть с ними над уроками не стоит. Следует постепенно приучать детей к самостоятельному выполнению заданий, но контролировать работу и помогать, если возникают трудности. Бывают случаи, когда мамы и папы заставляют школьников по несколько раз переписывать домашнюю работу. Я не советую родителям своих учеников делать этого, чтобы не отбить интерес к учебе. Рабочая тетрадь для того и нужна, чтобы учиться. Мы все ошибаемся. Главное - вовремя исправить ошибки и не допускать их впредь.

ИГРОВАЯ

ВЫБИРАЕМ САМОКАТ

Хороший самокат может запросто составить конкуренцию велосипеду, а осваивают его дети гораздо быстрее. Кроме того, он способствует развитию опорно-двигательного аппарата ребенка. На что стоит обратить внимание при выборе этого средства передвижения?

Колеса бывают пластмассовые и с резиновыми шинами. Ребенку лучше купить самокат с резиновыми шинами: они более устойчивые и менее шумные, имеют более плавный ход. Колеса большого диаметра подойдут для неровного асфальта и грунтовой дороги. Самокат с широкими колесами проиграет в скорости, но выиграет в устойчивости.

Рамы бывают пластмассовые и металлические. Ясно, что самокат с металлической рамой прослужит дольше. А самокат с пластмассовой рамой весит намного меньше, чем с металлической.

Руль. Имеет смысл выбирать модели с регулируемым по высоте рулем.

Тормоз. Любое транспортное средство, даже самокат, должно быть оснащено тормозом. Для детского самоката предпочтительнее ножной тормоз и задний ручной.

ЧТО ПРИОБРЕСТИ К РОЖДЕНИЮ РЕБЕНКА?

Когда в семье ожидается появление крохи, так хочется купить для него всяких красивых вещей! Но на самом деле многое может оказаться лишним.

Если у вас нет возможности сразу приобрести и коляску, и кроватку, купите сначала большую коляску со съемной корзиной, которая послужит колыбелькой для младенца на 1-2 месяца.

Вполне можно обойтись и без специального пеленального столика: многие мамы переодевают кроху на диване или просто у себя коленях. Но удобнее будет постелить на обычный стол толстый плед, накрыть его чистой простынкой и использовать в качестве пеленального. На него вы сможете поставить и все необходимые гигиенические средства для малыша.

Не стоит бросать завистливых взглядов на полки с разноцветными баночками и тюбиками детской косметики. Достаточно заранее приобрести лишь хороший крем и качественный тальк.

Ванночка также не является сверхнеобходимой вещью: хорошо вымыв большую ванну, в ней без проблем можно выкупать кроху. Если в квартире отключат горячую воду или нужно будет сделать ребенку лечебную ванночку с травами, вполне подойдет и большой пластмассовый таз.

Теперь о бутылочках и пустышках. Кто сказал, что у вас не будет молока? Бутылочка вам может понадобиться чуть позже, когда малыш начнет пить воду и соки. При кормлении по требованию не пригодятся и пустышки.

Одежду крошке начните покупать с пеленок. 20 штук вам хватит за глаза, если их сразу стирать. С лихвой можно обойтись и дюжиной ползунков.

Не следует запасаться большим количеством распашонок: они пригодятся вам лишь в первый месяц и только в том случае, если вы будете пеленать ребенка. Лучше купить по 2-3 тонких трикотажных и байковых или махровых кофточки на пуговицах или кнопках: они гораздо удобнее. Также понадобятся не больше 2-3 легких комбинезонов и один теплый шерстяной.

Чепчиков покупайте только два: тонкий и теплый. Дома они не нужны, даже если в комнате прохладно, а на улице могут пригодиться. Шапочек тоже достаточно двух: однослойной из хлопчатобумажного трикотажа и двойной, более теплой.

Пинетки понадобятся лишь для того, чтобы покрасоваться. С практической точки зрения гораздо удобнее носочки.

Одежда для малыша должна быть ему по размеру и не стеснять движений. Предпочтение - натуральным материалам. Обратите внимание и на общий вид и качество одежды: аккуратные швы, хорошо обработанные петли, легко расстегивающиеся кнопки и т. д.

Яркие краски для нежных детских глазок излишне агрессивны. В первые три месяца жизни гардероб крохи лучше составить из вещей пастельных оттенков: нежно-розового, небесно-голубого, фисташкового, мягкого желтого, бежевого.

НА ЗАМЕТКУ

КАК ПРАВИЛЬНО РАЗДЕЛИТЬ ОБЯЗАННОСТИ?

При распределении домашних обязанностей взрослому следует помнить о следующих принципах.

1. У детей должны быть как обязанности, так и права. Если эти права произвольно или под воздействием настроения нарушаются родителями, то ребенок, в свою очередь, тоже начнет сопротивляться любым усилиям наладить с ним сотрудничество.

2. Ребенок должен понимать, какие результаты трудов считаются хорошими, а какие - нет. Работу должны оценивать вместе с ним и взрослые.

3. Предоставьте чаду возможность выбрать ту работу, которую ему хотелось бы делать. Для этого бывает полезным совместно составить список всех домашних дел и предложить ребенку выбрать из него то, что понравилось больше. Выбор «ничего не делать» невозможен.

4. Логическое последствие должно быть оговорено с детьми заранее. Например, если в качестве своей обязанности ребенок выбрал «ходить за хлебом» и забыл это сделать, то всей семье придется сидеть без хлеба до его похода в магазин.

5. Установите совместно с детьми разумные сроки выполнения задачи.

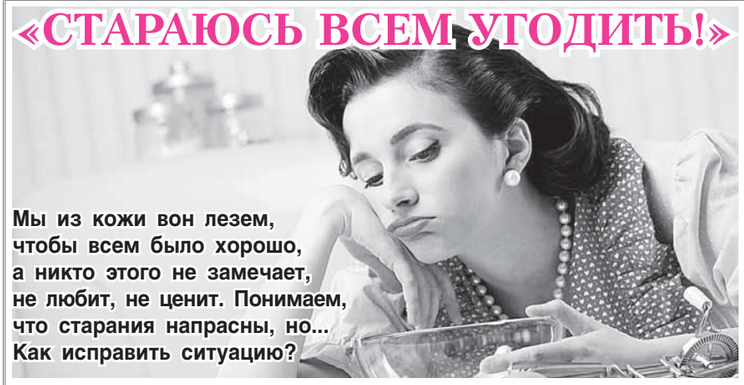
6. Меняйте поручения. Выполнение одного и того же задания очень легко наскучит ребенку.

7. Помните, что вы являетесь для вашего чада образцом. Не ждите от него аккуратности и порядка, если не соблюдаете их сами.

8. Проверьте ваши критерии. Возможно, вы такой перфекционист в области домашнего хозяйства, что при малейшем отклонении от порядка испытываете ужас.

9. Никогда, за исключением крайних случаев, не делайте за ребенка то, что он может сделать сам.

«СТАРАЮСЬ ВСЕМ УГОДИТЬ!»



Мы из кожи вон лезем, чтобы всем было хорошо, а никто этого не замечает, не любит, не ценит. Понимаем, что старания напрасны, но... Как исправить ситуацию?

ПОЧЕМУ МЫ ТАК ПОСТУПАЕМ?

Установка на поведение «хорошей девочки» закладывается еще в детстве. Большинство таких женщин были старшими детьми в семье. Они рано почувствовали себя взрослыми, привыкли заботиться о младших сестренке или братишке и нести за них ответственность. Слишком строгие или вечно занятые родители внушили им, что любовь нужно заслужить. «Ты плохо себя ведешь, с тобой никто не захочет дружить», «Не расстраивай маму, а то она перестанет тебя любить», «Посмотри на Марину - она такая послушная девочка, поэтому ее так любят родители и бабушка с дедушкой» - фразы, брошенные на ходу, прочно откладываются в детском подсознании. Постепенно ребенок начинает понимать, что просто так его никто любить не будет, и всеми силами пытается заработать любовь хорошими оценками и поведением, помощью по дому.

Девочки вырастают, сами становятся мамами, но продолжают «покупать» чью-то любовь и привязанность.

СТОИТ ЛИ МЕНЯТЬСЯ?

Заботиться о своих близких, радовать их и помогать людям можно и нужно. Иногда превращаться в «хорошую девочку» даже необходимо. Но все должно быть в меру. Вы слишком «хорошая девочка», если:

- часто выполняете чужие просьбы, даже тогда, когда не хочется этого делать;
- испытываете к мужчине чувства, в чем-то сходные с материнскими: постоянно опекаете и все проступки воспринимаете как детские шалости;
- стремитесь стать идеальной дочерью, женой, матерью, подругой, сестрой и невесткой одновременно. Если какая-то роль не удается, вините в этом только себя;
- своим главным достоинством считаете умение прощать и закрывать глаза на чужие недостатки;
- резко меняете свою точку зрения в разговоре только затем, чтобы подстроиться под мнение другого человека.

ЧТОБЫ СТАТЬ СОБОЙ

Для того чтобы избавиться от детских комплексов, нужно:

1. Научиться говорить «нет». Важно разобраться в первопричинах поступков. Самая распространенная ситуация: подруга просит дать денег взаймы. Средств лишних нет, но отказать сложно: вдруг обидится?.. На самом деле близкого и любящего человека это не заденет. Если же дружба держится только на «услугах» кого-то, то нет смысла дорожить такими отношениями.

2. Не гнаться за идеалом. Телереклама упорно навязывает образ идеальной женщины: и супы у нее «золотые», и целлюлита нет, и свекровь обожает. Стремиться к подобным стереотипам бессмысленно. Хотя бы потому, что жить и общаться с такими людьми сложно - сразу чувствуешь собственную неполноценность, появляются комплексы.

3. Все делать для себя. Не надо покупать подарок мужу, потому что хочется его порадовать. Или помогать сестре, чтобы за нее не переживать. Мы порой стараемся сделать как лучше, но это «лучше» только с нашей точки зрения. Вполне возможно, что мужу не понравится подарок, а сестра совершенно не нуждается в помощи. Потому нужно поменьше обижаться и учитывать, что реакция других людей может быть не той, что мы ожидали.

4. Быть более искренними. Пока мы прячемся под маской, пусть даже самой «белой и пушистой», никто не сможет полюбить нас такими, какие мы есть. А это очень важно! Постарайтесь честно говорить другим людям о своих мыслях, желаниях, высказывать свое мнение. Вы никого этим не отпугнете и не обидите.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Татьяна Наумова: «НАДО ИСКАТЬ ПЛЮСЫ»

- Всегда говорю тем, кто жалуется на свою жизнь, что во всем нужно искать позитив. Следует посмотреть на ситуацию с другой стороны. Да и вообще, все трудности и неприятности можно пережить. Говорят же: «Чтобы увидеть радугу, нужно пережить дождь».

ШПАРГАЛКА

КАК ПОНРАВИТЬСЯ СЕБЕ НА ФОТО?

Как добиться того, чтобы собственные фотографии всегда нравились? Вот несколько практических советов.

- На отдыхе вы, как правило, все время ходите в головном уборе. Не забывайте снимать его, когда фотографируетесь. Иначе поля шляпы или панамы, козырек бейсболки будут отбрасывать на лицо некрасивые тени.
- Если вы фотографируетесь с каким-то предметом или животным, не забудьте посмотреть в камеру и улыбнуться.
- На фоне достопримечательностей лучше всего фотографироваться в динамике. Например, вы идете - и резко оборачиваетесь.
- Когда вас снимают во весь рост, фотограф должен находиться чуть ниже, тогда ваши ноги будут казаться длиннее. Не сжимайте колени - поза получится скованной.
- Выбирая фон для съемки, постарайтесь, чтобы линия горизонта не была ровной, а небо занимало не больше трети площади снимка.
- Самые удачные фото получаются по пояс. При этом желательно, чтобы хорошо просматривался задний план - он отвлекает от изъянов во внешности и маскирует огрехи позы.

ОБЩЕНИЕ

СКАНДАЛЫ И СКАНДАЛИСТЫ

Большинство людей после словесной «драки» испытывают головные боли, разочарование и упадок сил. Как же максимально обезопасить себя от воздействия скандала?

Не вовлекайтесь в конфликт «всей душой», смотрите на него как бы свысока, со стороны.

Не принимайте близко к сердцу слова, сказанные в ваш адрес в порыве страсти: они далеки от объективности, потому что были произнесены сгоряча.

Не судите себя слишком строго за ваше поведение - вы находились в состоянии аффекта, этим все объясняется.

Не наполняйте свою жизнь постоянными воспоминаниями о неприятных моментах конфликта.

Постарайтесь отбросить обиду и выудить рациональное зерно из происшествия. Вам удалось получить какую-то ценную информацию о себе, людях, состоянии дел, вы попрактиковались в общении с людьми в экстремальных условиях, это полезно и т. д.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 «Доброе утро».
09.00, 12.00, 03.00 Новости.
09.50 «Модный приговор». (6+)
10.50 «Жить здорово!». (16+)
12.10 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15, 03.10 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.40 «На самом деле». (16+)
19.40 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Желтый глаз тигра». (16+)
23.25 Т/с «Тот, кто читает мысли». («Менталист»). (16+)
01.20 «Ген высоты, или Как пройти на Эверест». (16+)
02.25, 03.05 «Наедине со всеми». (16+)
03.50 «Мужское / Женское». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.30 Утро России.
09.00, 14.30, 21.05 «Вести. Местное время».
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 «Судьба человека». (12+)
12.40, 18.40 «60 Минут». (12+)
14.55 Т/с «Тайны следствия». (12+)
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.20 Т/с «Лабиринты». (12+)
01.40 Т/с «Доктор Рихтер». (16+)
03.25 Т/с «Тайны следствия». (12+)

МАТЧ

08.00, 10.55, 14.00, 18.20, 23.10 Новости.
08.05, 20.05, 02.00 Все на Матч!
11.00 Футбол. Лига чемпионов. «Финал 8-ми». 1/2 финала. (0+)
13.00 «Исчезнувшие». (12+)
13.30 Д/с «Второе дыхание». (12+)
14.05 Профессиональный бокс. (16+)
15.35 «Малышка на миллион». (12+)
15.55 Гандбол. Париматч «Финал четырех» Кубка России. Женщины. 1/2 финала. «Ростов-Дон» - «Кубань» (Краснодар).
17.35 Шахматы. Онлайн-тур Магнуса Карлсена. (0+)
18.05 «Локомотив» - «Краснодар». Live». (12+)
18.25 Гандбол. Париматч «Финал четырех» Кубка России. Женщины. 1/2 финала. «Астраханочка» - ЦСКА.
20.30 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «Динамо» (Москва) - «Ростов» (Ростов-на-Дону).
23.20 Все на футбол!
23.45 Футбол. Лига чемпионов. «Финал 8-ми». 1/2 финала.
02.45 Профессиональный бокс. (16+)
04.20 «Не о боях». (16+)
04.30 «Заклятые соперники». (12+)

НТВ

05.05 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
08.25, 10.25 Т/с «Высокие ставки». (16+)
13.25 Обзор. ЧП.
14.00, 00.25 «Место встречи». (16+)
16.25 «ДНК». (16+)
18.30, 19.40 Т/с «Балабол». (16+)
21.15 Х/ф «Ростов». (16+)
02.20 «Дело врачей». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.25 «Известия».
05.35 Т/с «Шеф. Новая жизнь». (16+)
09.25, 13.25 Т/с «Литейный, 4». (16+)
13.45 Т/с «Шеф. Новая жизнь». (16+)
17.45 Т/с «Пятницкий». (16+)
19.40 Т/с «След». (16+)
23.10 Т/с «Свои-2». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.30 Т/с «След». (16+)
01.15 Т/с «Детективы». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 Лето Господне.
07.00 Легенды мирового кино.
07.30, 01.35 Д/ф «Раскрывая тайны Юпитера».
08.25 Д/с «Книги, заглянувшие в будущее».
08.55 Х/ф «Берег его жизни».
10.00, 19.30 Новости культуры.
10.15, 21.35 Д/с «Холод». «Тайны льда».
10.55 Искусственный отбор.
11.35 Academia.
12.25 Д/с «Тайная история разведки».
13.05 Д/с «Забытое ремесло».
13.20, 00.55 Д/с «Путеводитель по оркестру Юрия Башмета».
14.00 Красивая планета.
14.15, 20.55 «В поисках радости. Театральная повесть в пяти вечерах».
14.55 Спектакль «Кабала святош».
17.10 Д/ф «Знамя и оркестр, вперед!..».
17.35 Д/с «Книги, заглянувшие в будущее».
18.05 Иностранное дело. «Хозяйка Европы».
18.45 Д/с «Наше кино. Чужие берега».
19.45 Д/ф «Ступени цивилизации».
20.40 «Спокойной ночи, малыши!».
22.15 Х/ф «Берег его жизни».
23.20 Д/с «Тайная история разведки».
00.00 Х/ф «Отчаянные романтики».

ОТР

03.00, 10.50, 15.50 «Медосмотр». (12+)
03.10 Т/с «Практика». (12+)
04.05, 09.00, 23.05 Д/ф «Курилы - русская земля от «А» до «Я». (12+)
05.00, 16.05, 17.15, 00.20 «ОТРажение».
07.25, 20.00, 02.00 Д/ф «Гении от природы. Часы, криогенез и машина времени». (12+)
08.00, 20.30 «Домашние животные». (12+)
08.30 «Фигура речи». (12+)
10.00, 14.00 Т/с «Практика». (12+)
11.00, 14.55 «Календарь». (12+)
11.40, 15.35, 22.50 «Среда обитания». (12+)
11.55, 21.05 Т/с «Шаман». (16+)
13.30 «Имею право!». (12+)
16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00, 00.00 Новости.
19.05 «Большая наука России». (12+)
19.30 «Моя история». (12+)
22.05 Т/с «Шаман». (16+)
02.30 «Дом «Э». (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 «Доктор И...». (16+)
08.40 Х/ф «Максим Перепелица». (0+)
10.35 Д/ф «Ольга Остроумова. Любовь земная». (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50 Т/с «Она написала убийство». (12+)
13.40 «Мой герой. Ирина Климова». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «Мисс Марпл Аагаты Кристи». (12+)
16.55 «Прощание. Евгений Осин». (16+)
18.15 Х/ф «Отравленная жизнь». (12+)
22.35 «Обложка. Хозяйки Белого дома». (16+)
23.10, 01.35 Д/ф «Мужчины Галины Брежневой». (16+)
00.00 События. 25-й час.
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Прощание. Дмитрий Марьянов». (16+)
02.15 Д/ф «Железный занавес опущен». (12+)

РЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». (16+)
09.00, 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир(16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Снегоуборщик». (16+)
22.15 «Смотреть всем!». (16+)
23.30 «Загадки человечества». (16+)
00.30 Т/с «Падение ордена». (18+)
02.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
02.55 «Тайны Чапман». (16+)
04.30 «Военная тайна». (16+)

СПАС

05.00, 00.25 «День Патриарха». (0+)
05.10, 20.05 «Завет». (6+)
06.00, 08.00 «Утро на «Спасе». (6+)
10.00, 10.30, 15.00 «Монастырская кухня» (0+)
11.00, 19.05 «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
12.00 Божественная литургия в праздник Преображения Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа. (0+)
15.30 Д/ф «Праздники». (12+)
16.00, 00.40 Д/ф «Господские непереходящие праздники». (12+)
16.30 Д/ф «Планета Православия». (12+)
17.25 Х/ф «Почти смешная история». (0+)
21.00 «Новый день». Новости на «Спасе». (0+)
21.35 Х/ф «Берем все на себя». (6+)
23.15 Д/ф «Планета Православия». (12+)
00.10 Д/ф «Преображение Господне». (12+)
01.10 «Следы империи». (16+)
02.30 «Светлая память». (0+)
03.20 «Женская половина». (16+)
04.10 М/ф.
04.45 «Тайны сказок». (0+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш». (0+)
06.25 М/с «Драконы. Гонки по краю». (6+)
06.45 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.15 Т/с «Нагиев на карантине». (16+)
08.00 «Сториз». (16+)
09.00 Х/ф «Индиана Джонс. В поисках утраченного ковчега». (0+)
11.20 «Уральские пельмени». (16+)
11.45 Т/с «Сеня-Федя». (16+)
13.45 Т/с «Кухня». (16+)
17.35 Т/с «Нагиев на карантине». (16+)
19.00 «Сториз». (16+)
20.00 Х/ф «Ночь в музее. Секрет гробницы». (6+)
21.55 Х/ф «Индиана Джонс и Храм Судьбы». (0+)
00.20 Х/ф «Пятница». (16+)
02.00 Х/ф «Заплати другому». (16+)
03.55 Х/ф «С глаз - долой, из чарта - вон!». (16+)
05.30 М/ф.

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
06.45, 05.35 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.50 «Давай разведемся!». (16+)
09.55, 04.00 «Тест на отцовство». (16+)
12.05 «Реальная мистика». (16+)
13.20, 02.15 «Понять. Простить». (16+)
14.25, 01.45 «Порча». (16+)
15.00 Х/ф «Вчера. Сегодня. Навсегда...». (16+)
19.00 Х/ф «Чудо по расписанию». (16+)
23.05 Т/с «Женский доктор». (16+)
03.05 «Реальная мистика». (16+)

ТВ-3

06.00 М/ф.
08.30 «Рисуем сказки». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.50 «Гадалка». (16+)
14.00 «Знаки судьбы». (16+)
15.00 «Мистические истории. Знаки судьбы». (16+)
16.00 «Гадалка». (16+)
17.30 «Слепая». (16+)
18.30 Т/с «Неизвестный». (16+)
20.30 Т/с «Кости». (12+)
23.00 Х/ф «Саботаж». (16+)
01.15 «Кинотеатр «Arzamas». (12+)
02.00 «Человек-невидимка». (16+)

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. Кругосветка». (16+)
07.50 «Орел и решка. Рай и Ад». (16+)
08.35 «Орел и решка. Перезагрузка 3». (16+)
09.30 Т/с «Зачарованные». (16+)
13.45 «Кондитер 3». (16+)
14.50 «На ножах». (16+)
21.00 «Адская кухня». (16+)
23.30 «Две девицы на мели». (16+)
01.30 «Любимцы». (16+)
03.00 «Пятница News». (16+)
03.35 «Древние» (18+)

ЗВЕЗДА

05.55 Т/с «На углу, у Патриарших...». (16+)
07.10, 08.15 Т/с «На углу, у Патриарших-2». (16+)
08.00, 21.15 Новости дня.
10.35, 12.05, 16.05 Т/с «На углу, у Патриарших-2». (16+)
12.00, 16.00 Военные новости.
18.10 Д/с «Освобождение». (12+)
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 Д/с «Битва ставок». (12+)
19.40 Д/с «Секретные материалы». (12+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.05 Х/ф «Дело «пестрых». (0+)
01.05 Д/ф «Легенды госбезопасности. Взять с поличным». (16+)
01.55 Т/с «На углу, у Патриарших-2». (16+)

МИР

05.00 Т/с «Орлова и Александров». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости.
10.10 Т/с «Орлова и Александров». (16+)
13.15, 14.10, 15.05, 16.15, 17.15 «Дела судебные». (16+)
18.15, 19.25 Т/с «ППС». (16+)
21.40 «Всемирные игры разума». (12+)
22.20, 00.00 «Игра в кино». (12+)
00.45 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)

ТНТ

07.00 Т/с «СашаТаня». (16+)
08.00 «Дом-2». (16+)
08.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 Т/с «СашаТаня». (16+)
13.30 Т/с «Счастливы вместе». (16+)
14.30 Т/с «Реальные пацаны». (16+)
16.00 Т/с «Универ». (16+)
17.30 Т/с «Полицейский с Рублевки». (16+)
18.30 Т/с «Фитнес». (16+)
20.00 Т/с «Жуки». (16+)
21.00 Т/с «Ольга». (16+)
22.00 Т/с «Реальные пацаны». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.00 «Comedy Woman». (16+)
02.00 «Stand up». (16+)

ОРТ

06.00 Д/с «Без обмана». (16+)
06.10, 08.25, 19.30 Д/с «Легенды Крыма». (12+)
06.40, 12.50, 20.05 Д/с «Наша марка». (12+)
07.00, 09.00, 19.00, 20.30, 23.30, 01.35 «Новости дня». (12+)
07.20, 08.15, 09.20, 10.25, 19.25, 20.55, 22.55, 23.55, 02.00 «О погоде и не только…». (12+)
07.25 «Анализируй это». (16+)
08.05, 13.50, 15.50, 18.50, 23.00 «Видеоблокнот». (12+)
08.20, 09.25, 21.05, 23.25 «Дополнительные выборы депутата Законодательного Собрания Оренбургской области шестого созыва по одномандатному избирательному округу №13». (16+)
09.30 Т/с «Сашка». (16+)
10.30 Т/с «Наследница». (16+)
11.20 Х/ф «Полоски зебры». (16+)
13.00 «Обратная связь». (16+)
13.40 «Правильный выбор». (12+)
14.00, 04.30 Т/с «Штрафник». (16+)
15.00 Д/с «Секретные материалы». (16+)
15.30, 17.00 «Новости дня». (12+)
16.00, 00.50 Т/с «Наследница». (16+)
16.50 М/ф.
17.20 Т/с «Штрафник». (16+)
18.20 «Летопись Оренбуржья». (12+)
20.15 «Накануне». (12+)
21.10 Х/ф «Секрет счастья». (16+)
23.10 «Пять причин поехать в…». (12+)
00.00, 03.40 Т/с «Сашка». (16+)
02.05 Х/ф «Летняя ночь в Барселоне». (16+)

ОРГАНИЗАЦИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:
- водителя категорий В, С,
- разнорабочих,
- дорожных рабочих,
- водителя погрузчика-экскаватора.

Тел. 8 (3532) 589-831. (№ 230)

Нашего любимого Александра Александровича Богатырева поздравляем с днем рождения!

Тебе пожелаем мы солнечных дней,
Чтоб был генератором четких идей
И был уважаем в семье, на работе.
Чтоб только приятными были заботы!
Желаем здоровья, хорошей зарплаты
И чтобы твой труд приносил результаты.
Желаем во всех начинаньях удачи,
Легко чтоб решались любые задачи!

Мама, супруга, дети.

Нашу дорогую, любимую Машеньку Богатыреву поздравляем с днем рождения!

Ты немножко подросла!
У тебя свои дела,
Много разных интересов…
Одним словом, ты - принцесса!
Мы желаем в день рожденья
Конфет побольше, угощенья.
Будь такая же красивая,
Будь всегда, во всем счастливая!

Родители, бабуля, близкие родственники.

Дорогого, любимого Аманюла Кубисовича Асырова поздравляем с юбилеем!

75, поверь, немного!
Пускай Господь тебя хранит,
Подарит долгую дорогу,
И будет путь любой открыт!

Жена, дети, внучки, правнук.

Дорогую, любимую доченьку Елену Владимировну Кортункову поздравляем с днем рождения!

Желаем, чтобы ты не знала слез,
А если будут, то от счастья только,
И чтобы все желанное сбылось,
И никогда судьба не стала горькой!
Любви желаем крепкой, на века,
Чтоб и в морозы нежно согревала,
И сильная, надежная рука
От всех невзгод житейских укрывала!

Родители, с. Каменноозерное.

Дорогую Зою Николаевну Клюкину поздравляем с днем рождения!

О возрасте мы спрашивать не станем,
А просто от души сейчас поздравим
Красивую, душевную, простую
И, безусловно, вечно молодую!
Быть женщиной - нелегкая работа,
Но с нею ты справляешься легко,
Так пусть хоть в день рожденья все заботы
От этой дамы будут далеко!

Семья Клюкиных.

Дорогую Рахилю Мустафину поздравляем с юбилеем!

Никогда не жалей о прошедших годах,
Ведь не властны они над тобою.
Ты всегда лишь тепло зарождаешь в сердцах,
Греешь нас всех своей добротою…
Будь всегда жизнерадостной, неотразимой,
Чтоб в глазах огонек никогда не угас.
Будь такой же красивой и всеми любимой,
От души принимай поздравленья от нас!

Дети, внуки, большая родня, с.Чесноковка.

Хотите поздравить близких?

Базовая цена размещения поздравлений:
- 8 строк стихотворного текста (не включая обозначения адресата) - 200 руб.;
- 8 строк + фото - 250 руб.

При количестве строк более 8 каждая следующая строка - 30 руб.
Наценка за срочность - 100 %.

Телефон для справок: 77-30-87.

ТУ РОСИМУЩЕСТВА В ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ, ОГРН 1105658009698 (юр. адрес: г. Оренбург, пл. Ленина), **в лице своего Исполнителя - ООО «ГК «Кварта»** (ИНН 7703676701, КПП 770101001, ОГРН 5087746208512), действующего на основании Государственного контракта № 41 от 25.12.2019, именуемого в дальнейшем «Организатор торгов» (далее - ОТ), сообщает о проведении торгов по продаже арестованного незалогового движимого/недвижимого имущества, залогового движимого имущества, проводимых электронно в форме аукциона, открытого по составу участников и открытого по форме подачи предложения о цене, по адресу электронной торговой площадки https://www.tektorg.ru (далее - ЭТП). Основание проведения торгов: постановления судебных приставов-исполнителей УФССП России по Оренбургской области о передаче арестованного имущества на торги и соответствующие постановления о снижении цены переданного на реализацию имущества на 15 %. Начало приема заявок: 10.00 12.08.2020. Окончание приема заявок: 16.00 10.09.2020. Определение участников: 11.09.2020. Торги: 11.00 14.09.2020. Время московское. Шаг аукциона: 2 % от начальной цены. **Повторные торги арестованного заложенного движимого имущества. Задаток: 5 % от начальной цены: ЛОТ № 1: АМТС Lifan-215800**, 2013 г. в., г/н: У396ЕХ56, VIN: X9W215800D0010698. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Бугуруслан, ул. Комсомольская, д. 129. Начальная цена: 252 182,25 руб. (НДС не облагается). Имеется ограничение (обременение) права: арест, залог. Собственник (правообладатель): Родионов А. С. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)34-19-36, Эреджебов А. В. Предложение по цене подается в момент проведения аукциона. Прием заявок проходит на ЭТП, указанных к каждому имуществу, в соответствии с регламентом работы ЭТП. Заявки подписываются электронной подписью (далее - ЭП) должностного лица заявителя (для юрлиц) или ЭП заявителя (для физлиц, ИП). К торгам допускаются лица, зарегистрированные на ЭТП и оплатившие сумму задатка из личного кабинета на ЭТП АО «ТЭК-Торг» с лицевого счета пользователя ЭТП. Денежные средства вносятся на счет оператора: получатель АО «ТЭК-Торг» (ИНН 7704824695, КПП 770401001, р/с 40702810200000006837, Банк «ВБРР» (АО) г. Москва, к/счет 30101810900000000880, БИК 044525880). Назначение платежа при пополнении лицевого счета Пользователя ЭТП: «Задаток для участия в торгах (пополнение лицевого счета №XXXXX)». Задаток должен быть внесен пользователем ЭТП путем блокирования денежных средств в размере задатка оператором в момент подачи пользователем ЭТП заявки на участие в торгах до окончания срока приема заявок на участие в торгах. Задаток возвращается всем пользователям ЭТП, принимавшим участие в торгах, путем прекращения блокирования денежных средств в размере задатка, за исключением Победителя торгов, в порядке, предусмотренном пунктами 5.3.4.3-5.3.4.4 Регламента АО «ТЭК-Торг» в секции «Продажа арестованного имущества». Оплата задатка участником торгов является подтверждением заключения договора задатка. К заявке предоставляются: платежный документ об оплате задатка с отметкой банка; паспорт (все страницы); нотариальное согласие супруга(-и) на приобретение/заявление об отсутствии зарегистрированного брака (для физлиц); копии учредит. документов: свидетельство о государственной регистрации юрлица, свидетельство о постановке на налоговый учет; решение о создании общества, устав, документы, подтверждающие полномочия органов управления; решение соответствующего органа управления о приобретении имущества, в случае если необходимость согласия предусмотрена учредит. документами претендента; выписка из ЕГРЮЛ/ЕГРИП, выданная не более чем за 1 месяц до даты подачи заявки; бухгалтерский баланс на последнюю отчетную дату (для юрид. лиц, ИП). Иностранные юридические лица представляют нотариально заверенные копии учредительных документов и выписки из торгового реестра страны происхождения или иного эквивалентного доказательства юридического статуса. Заявители также предоставляют анкету-сведения об участнике, размещенную на http://torgi.gov.ru, http://гккварта.рф/, https://www.tektorg.ru, в соответствии с 115-ФЗ от 07.08.2001. Если заявка подается представителем претендента, необходимо представить доверенность на лицо, имеющее право действовать от имени претендента, оформленную в соответствии с действующим законодательством РФ. Вышеперечисленные документы подаются в виде скан-образов всех страниц документов и подписываются ЭП заявителя (для физлиц) или должностного лица заявителя (для юрлиц). Договор задатка является договором присоединения и размещен на www.torgi.gov.ru, http://гккварта.рф/, https://www.tektorg.ru. Победителем торгов признается лицо, предложившее на торгах наиболее высокую цену, с которым в день торгов подписывается протокол о результатах торгов/протокол об определении победителя (далее - Протокол) на сайте ЭТП. Победитель торгов должен в течение 5 дней после подписания протокола полностью произвести оплату имущества за вычетом перечисленного ранее задатка, засчитывающегося в счет исполнения обязательств по договору купли-продажи, на лицевой счет ТУ Росимущества в Оренбургской области УФК по Оренбургской области по следующим реквизитам: Территориальное управление Федерального агентства по управлению государственным имуществом в Оренбургской области (л/сч. № 05531А54506, ИНН 5610133346, КПП 561001001, р/с 40302810800001000011, Отделение Оренбург, г. Оренбург, БИК 045354001, КБК 16700000000000000000, ОКТМО 53701000001). В течение 5 дней с момента внесения победителем покупной цены залогового недвижимого имущества подписывается договор купли-продажи. С победителем торгов незалогового движимого/недвижимого имущества, залогового движимого имущества договор купли-продажи подписывается не ранее, чем через 10 дней после подписания протокола. Право собственности на имущество переходит к покупателю в порядке, установленном законодательством РФ. Расходы по государственной регистрации перехода права собственности на имущество возлагаются на победителя. В случае неоплаты или отказа в подписании протокола или договора купли-продажи, победитель лишается права на приобретение имущества, задаток не возвращается. Возврат задатка участникам торгов, не ставшим победителями, и претендентам торгов, не ставшим участниками торгов, производится согласно регламенту ЭТП https://www.tektorg.ru. Организатор торгов оставляет за собой право снять в любое время имущество с торгов по указанию судебного пристава-исполнителя. Получение доп. информации: с понедельника по четверг - с 10.00 по 18.00, в пятницу - с 10.00 по 17.00 по адресу: г. Москва, ул. Бакунинская, д. 69, стр. 1, эт. 6, комн. 6, а также по тел. 8(499)788-77-87. **Подробная информация о торгах размещена на сайтах http://torgi.gov.ru, http://гккварта.рф/, https://www.tektorg.ru. Документация в отношении реализуемого имущества приложена к извещению о проведении торгов на сайте https://www.tektorg.ru.**

(242)

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 «Доброе утро».
09.00, 12.00, 03.00 Новости.
09.50 «Модный приговор». (6+)
10.50 «Жить здорово!». (16+)
12.10 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15, 02.45, 03.05 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.40 «На самом деле». (16+)
19.40 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Желтый глаз тигра». (16+)
23.25 Т/с «Тот, кто читает мысли». («Менталист»). (16+)
01.20 «Гол на миллион». (18+)
02.05 «Наедине со всеми». (16+)
03.30 «Мужское / Женское». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.30 Утро России.
09.00, 14.30, 21.05 «Вести. Местное время».
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 «Судьба человека». (12+)
12.40, 18.40 «60 Минут». (12+)
14.55 Т/с «Тайны следствия». (12+)
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.20 Т/с «Лабиринты». (12+)
01.40 Т/с «Доктор Рихтер». (16+)
03.25 Т/с «Тайны следствия». (12+)

МАТЧ

08.00, 10.55, 14.00, 19.05, 22.35 Новости.
08.05, 16.05, 01.00 Все на Матч!
11.00 Футбол. Лига чемпионов. «Финал 8-ми». 1/2 финала. (0+)
13.00, 21.35 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. (0+)
14.05 Смешанные единоборства. (16+)
15.35 Д/с «Где рождаются чемпионы?». (12+)
16.55 Шахматы. Онлайн-тур Магнуса Карлсена. (0+)
17.25 Гандбол. Париматч «Финал четырех» Кубка России. Женщины.
19.10 «Правила игры». (12+)
19.40 «Динамо» - «Ростов». Live».
19.55 Гандбол. Париматч «Финал четырех» Кубка России. Женщины. Финал.
22.45 Футбол. Лига Европы. На пути к финалу. (0+)
01.45 «Точная ставка». (16+)
02.05 Профессиональный бокс. (16+)
03.50 «Не о боях». (16+)
04.00 Д/с «Жестокий спорт». (12+)
04.30 «С чего начинается футбол». (12+)
05.00 «Больше, чем футбол». (12+)

НТВ

05.05 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
08.25, 10.25 Т/с «Высокие ставки». (16+)
13.25 Обзор. ЧП.
14.00, 00.25 «Место встречи». (16+)
16.25 «ДНК». (16+)
18.30, 19.40 Т/с «Балабол». (16+)
21.15 Х/ф «Ростов». (16+)
02.20 «Дело врачей». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.20 «Известия».
05.40 Т/с «Шеф. Новая жизнь». (16+)
09.25, 13.25 Т/с «Литейный, 4». (16+)
13.45 Т/с «Шеф. Новая жизнь». (16+)
17.45 Т/с «Пятницкий». (16+)
19.40 Т/с «След». (16+)
23.10 Т/с «Свои-2». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.30 Т/с «След». (16+)
01.15 Т/с «Детективы». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 Письма из провинции.
07.00 Легенды мирового кино.
07.30, 01.35 Д/ф «Пастер и Кох: битва гигантов в мире микробов».
08.25 Д/с «Книги, заглянувшие в будущее».
08.55 Х/ф «Берег его жизни».
10.00, 19.30 Новости культуры.
10.15, 21.35 Д/с «Холод».
10.55 Искусственный отбор.
11.35 Academia.
12.25 Д/с «Тайная история разведки».
13.05 Д/с «Забытое ремесло».
13.20, 00.55 Д/с «Путеводитель по оркестру Юрия Башмета».
14.00 Красивая планета.
14.15, 20.55 «В поисках радости. Театральная повесть в пяти вечерах».
14.55 Спектакль «Амадей».
17.35 «Библейский сюжет».
18.05 Иностранное дело.
18.45 Д/с «Наше кино. Чужие берега».
19.45 Д/ф «Ступени цивилизации».
20.40 «Спокойной ночи, малыши!».
22.15 Х/ф «Берег его жизни».
23.20 Д/с «Тайная история разведки».
00.00 Х/ф «Отчаянные романтики».
02.30 Д/с «Запечатленное время».

ОТР

03.00, 10.50, 15.50 «Медосмотр». (12+)
03.10 Т/с «Практика». (12+)
04.05, 09.00, 23.05 Д/ф «Не уходи отсюда». (12+)
05.00, 16.05, 17.15, 00.20 «ОТРажение».
07.25, 02.00 Д/ф «Будущее уже здесь». (12+)
08.00, 20.30 «Домашние животные». (12+)
08.30 «Фигура речи». (12+)
10.00, 14.00 Т/с «Практика». (12+)
11.00, 14.55 «Календарь». (12+)
11.40, 15.35, 19.45, 22.50 «Среда обитания». (12+)
11.55, 21.05 Т/с «Шаман». (16+)
13.30 «Имею право!». (12+)
16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00, 00.00 Новости.
19.05 «За дело!». (12+)
20.00 Д/ф «Будущее уже здесь». (12+)
22.05 Т/с «Шаман». (16+)
02.30 «Вспомнить все». (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 «Смех с доставкой на дом». (12+)
08.35 Х/ф «Школьный вальс». (12+)
10.35 Д/ф «Валентина Талызина. Зигзаги и удачи». (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50 Т/с «Она написала убийство». (12+)
13.40 «Мой герой. Григорий Гладков». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «Мисс Марпл Аагаты Кристи». (12+)
16.55 «Прощание. Евгений Леонов». (16+)
18.15 Х/ф «Мастер охоты на единорога». (12+)
22.35 «10 самых... Забытые кумиры». (16+)
23.05 Д/ф «Королевы красоты. Проклятие короны». (12+)
00.00 События. 25-й час.
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Мужчины Жанны Фриске». (16+)
01.35 «Хроники московского быта. Власть и воры». (12+)
02.15 «Прощание. Никита Хрущев». (16+)

РЕН-ТВ

05.00 «Военная тайна». (16+)
06.00, 09.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». (16+)
11.00 «Как устроен мир(16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Шальная карта». (16+)
21.50 «Смотреть всем!». (16+)
23.30 «Загадки человечества». (16+)
00.30 Т/с «Падение ордена». (18+)
02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
03.00 «Тайны Чапман». (16+)
04.40 «Военная тайна». (16+)

СПАС

05.00, 00.15 «День Патриарха». (0+)
05.10, 20.05 «Завет». (6+)
06.00, 08.00 «Утро на «Спасе». (6+)
10.00, 14.00, 14.30, 15.00 «Монастырская кухня» (0+)
10.30, 02.45 «Сила духа». (12+)
11.05 «Пилигрим». (6+)
11.30 Х/ф «Жду и надеюсь». (0+)
13.00, 19.05 «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
15.30 Д/ф «Иду на таран». (12+)
16.30 Д/ф «Планета Православия». (12+)
17.25 Х/ф «Берем все на себя». (6+)
21.00 «Новый день». Новости на «Спасе». (0+)
21.35 Х/ф ««Тайная прогулка»». (12+)
23.20 Д/ф «Планета Православия». (12+)
00.30 Д/ф «Небо на земле». (12+)
01.00 «Следы империи». (16+)
02.20 «В поисках Бога». (12+)
03.15 «Женская половина». (16+)
04.05 М/ф.
04.45 «Тайны сказок». (0+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш». (0+)
06.25 М/с «Драконы. Гонки по краю». (6+)
06.45 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.20 Т/с «Нагиев на карантине». (16+)
08.00 «Сториз». (16+)
09.00 Х/ф «Индиана Джонс и Храм Судьбы». (0+)
11.20 «Уральские пельмени». (16+)
11.40 Т/с «Сеня-Федя». (16+)
13.45 Т/с «Кухня». (16+)
17.35 Т/с «Нагиев на карантине». (16+)
19.00 «Сториз». (16+)
20.00 Х/ф «Одинокий рейнджер». (12+)
23.00 Х/ф «Дикий, дикий Вест». (12+)
01.00 Х/ф «Мстители». (12+)
02.35 М/ф «Квартирка Джо». (12+)
03.50 М/ф «Даффи Дак. Охотники за чудовищами». (0+)
04.55 М/ф.

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
06.50, 05.25 «По делам несовершеннолетних». (16+)
09.00 «Давай разведемся!». (16+)
10.05, 03.50 «Тест на отцовство». (16+)
12.15 «Реальная мистика». (16+)
13.20, 02.10 «Понять. Простить». (16+)
14.25, 01.40 «Порча». (16+)
15.00 Х/ф «Чудо по расписанию». (16+)
19.00 Х/ф «Раненое сердце». (16+)
23.00 Т/с «Женский доктор». (16+)
03.00 «Реальная мистика». (16+)
06.15 «6 кадров». (16+)

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.30 «Слепая». (16+)
11.50 «Гадалка». (16+)
14.00 «Знаки судьбы». (16+)
15.00 «Мистические истории. Знаки судьбы». (16+)
16.00 «Гадалка». (16+)
17.30 «Слепая». (16+)
18.30 Т/с «Неизвестный». (16+)
20.30 Т/с «Кости». (12+)
23.00 Х/ф «Сладкий ноябрь». (12+)
01.30 «Сверхъестественный отбор». (16+)
04.30 «Охотники за привидениями». (16+)

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. Кругосветка». (16+)
07.45 «Орел и решка. Рай и Ад». (16+)
08.35 «Орел и решка. Перезагрузка 3». (16+)
09.30 Т/с «Зачарованные». (16+)
13.45 «Кондитер 3». (16+)
14.50 «Адская кухня». (16+)
17.20 «На ножах». (16+)
21.00, 23.00 «Кондитер 4». (16+)
00.00 «Две девицы на мели». (16+)
01.30 «Любимцы». (16+)
03.00 «Пятница News». (16+)
03.35 «Древние». (16+)
05.45 «Генеральная уборка». (16+)
06.15 «Орел и решка. На краю света». (16+)

ЗВЕЗДА

05.50 Т/с «На углу, у Патриарших-2». (16+)
08.00, 21.15 Новости дня.
08.50, 12.05, 16.05 Т/с «Волчье солнце». (12+)
12.00, 16.00 Военные новости.
18.10 Д/с «Освобождение». (12+)
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 Д/с «Битва ставок». (12+)
19.40, 20.25 «Код доступа». (12+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.05 Х/ф «Ночное происшествие». (0+)
00.55 Т/с «Волчье солнце». (12+)

МИР

05.00 Х/ф «Дача». (12+)
06.45 Т/с «ППС». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости.
10.10 Т/с «ППС». (16+)
13.15, 14.10, 15.05, 16.15, 17.15 «Дела судебные». (16+)
18.15, 19.25 Т/с «ППС». (16+)
19.40 Т/с «ППС-2». (16+)
21.40 «Всемирные игры разума». (12+)
22.20, 00.00 «Игра в кино». (12+)
00.45 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
02.55 «Наше кино. История большой любви». Фильм «Гений». (12+)
03.20 Т/с «Темная сторона души». (12+)

ТНТ

07.00 Т/с «СашаТаня». (16+)
08.00 «Дом-2». (16+)
08.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 Т/с «СашаТаня». (16+)
13.30 Т/с «Счастливы вместе». (16+)
14.30 Т/с «Реальные пацаны». (16+)
16.00 Т/с «Универ». (16+)
17.30 Т/с «Полицейский с Рублевки». (16+)
18.30 Т/с «Фитнес». (16+)
20.00 Т/с «Жуки». (16+)
21.00 Т/с «Ольга». (16+)
22.00 Т/с «Реальные пацаны». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.00 «Comedy Woman». (16+)
02.00 «ТНТ-Club». (16+)
02.05 «Stand up». (16+)
04.30 «Открытый микрофон». (16+)
06.10 «ТНТ. Best». (16+)

ОРТ

06.00 Х/ф «Путешествие из Парижа». (16+)
06.45, 07.55, 20.10 «Пять причин поехать в…». (12+)
07.00, 09.00, 19.00, 20.30, 23.30, 01.35 «Новости дня». (12+)
07.20, 08.15, 09.20, 10.25, 19.25, 20.55, 22.35, 23.55, 02.00 «О погоде и не только…». (12+)
07.30 «Накануне». (12+)
07.45, 13.50, 15.50, 18.50, 22.40 «Видеоблокнот». (12+)
08.10, 09.30, 21.00, 23.25 «Дополнительные выборы депутата Законодательного Собрания Оренбургской области шестого созыва по одномандатному избирательному округу №13». (16+)
08.20 «Анализируй это». (16+)
09.35 Т/с «Сашка». (16+)
10.30 Т/с «Наследница». (16+)
11.20 Х/ф «Секрет счастья». (16+)
13.10, 22.50 Д/с «Легенды Крыма». (12+)
13.40 «Правильный выбор». (12+)
14.00, 04.15 Т/с «Штрафник». (16+)
15.00 Д/с «Достояние республики». (12+)
15.30, 17.00 «Новости дня». (12+)
16.00, 00.50 Т/с «Наследница». (16+)
16.50 М/ф.
17.20 Т/с «Штрафник». (16+)
18.20 «Летопись Оренбуржья». (12+)
19.30 «Обратная связь». (16+)
21.05 Х/ф «Путешествие из Парижа». (16+)
00.00, 03.25 Т/с «Сашка». (16+)
02.05 Х/ф «Полоски зебры». (16+)
05.10 Х/ф «Уроки выживания». (6+)

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 «Доброе утро».
09.00, 12.00 Новости.
09.50, 03.25 «Модный приговор». (6+)
10.50 «Жить здорово!». (16+)
12.10 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15, 04.10 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.40 «На самом деле». (16+)
19.40 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время».
21.30 «Точь-в-точь». (16+)
23.30 Х/ф «Любовь-морковь по-французски». (18+)
01.00 «Я могу!». (12+)
02.40 «Наедине со всеми». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.30 Утро России.
09.00, 14.30, 21.05 «Вести. Местное время».
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 «Судьба человека». (12+)
12.40, 18.40 «60 Минут». (12+)
14.55 Т/с «Тайны следствия». (12+)
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.20 «Юморина». (16+)
23.30 Х/ф «Фродя». (12+)
03.10 Т/с «Тайны следствия». (12+)

МАТЧ

08.00, 10.55, 14.00, 17.50, 22.45 Новости.
08.05, 16.35, 19.55, 02.00 Все на Матч!
11.00 Футбол. Лига Европы. На пути к финалу. (0+)
13.15 «Динамо» - «Ростов». Live». (12+)
13.30 «Правила игры». (12+)
14.05 Профессиональный бокс. (16+)
15.35 «Самые сильные». (12+)
16.05 «Заклятые соперники». (12+)
17.20 Шахматы. Онлайн-тур Магнуса Карлсена. (0+)
17.55 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. «Стрела» (Казань) - «Булава» (Ростовская область).
20.40 Смешанные единоборства. (16+)
22.55 Все на футбол!.
23.50 Футбол. Лига Европы. «Финал 8-ми». Финал.
02.45 Бокс без перчаток. (16+)
04.20 «Дома легионеров». (12+)

НТВ

05.05 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
08.25, 10.25 Т/с «Высокие ставки». (16+)
13.25 Обзор. ЧП.
14.00, 01.20 «Место встречи». (16+)
16.25 «ДНК». (16+)
17.25 «Жди меня». (12+)
18.30, 19.40 Т/с «Балабол». (16+)
21.15 Х/ф «Ростов». (16+)
03.25 Х/ф «Не бойся, я с тобой!». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00 «Известия».
05.40 Т/с «Шеф. Новая жизнь». (16+)
09.25, 13.25 Т/с «Литейный, 4». (16+)
13.45 Т/с «Пятницкий». (16+)
19.15 Т/с «След». (16+)
23.45 «Светская хроника». (16+)
00.45 Т/с «След». (16+)
01.30 Т/с «Детективы». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 Письма из провинции.
07.00 Легенды мирового кино.
07.35 Д/ф «Коктебель. Заповедная зона».
08.25 Х/ф «Сильва».
10.00, 19.30 Новости культуры.
10.15, 21.35 Д/с «Холод».
10.55 Искусственный отбор.
11.35 Academia.
12.25 Д/с «Тайная история разведки».
13.05 Д/с «Забытое ремесло».
13.25 Юрий Башмет и Всероссийский юношеский симфонический оркестр.
14.15, 20.55 «В поисках радости. Театральная повесть в пяти вечерах».
14.55 Спектакль «Любовные письма».
16.40 Д/ф «Гохран. Обретение утраченного».
17.20 Д/ф «Крутая лестница».
18.05 Иностранное дело.
18.45 Д/с «Наше кино. Чужие берега».
19.45 Линия жизни.
20.40 «Спокойной ночи, малыши!».
22.15 Х/ф «Земля Санникова».
23.50 Красивая планета.
00.05 Х/ф «Отчаянные романтики».
01.55 Искатели.
02.40 М/ф.

ОТР

03.00, 10.50, 15.50 «Медосмотр». (12+)
03.10 Т/с «Практика». (12+)
04.05, 09.00, 23.05 Д/ф «Королевство: Как грибы создали наш мир». (12+)
05.00, 16.05, 17.15, 00.20 «ОТРажение».
07.25, 20.00, 02.00 Д/ф «Будущее уже здесь». (12+)
08.00, 20.30 «Домашние животные». (12+)
08.30 «Фигура речи». (12+)
10.00, 14.00 Т/с «Практика». (12+)
11.00, 14.55 «Календарь». (12+)
11.40, 15.35 «Среда обитания». (12+)
12.05, 21.30 Т/с «Черчилль. Открытое окно». (16+)
13.30, 21.05 «Имею право!». (12+)
16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00, 00.00 Новости.
19.05 Д/ф «Забытый полководец. Щеглов Афанасий Федорович». (6+)
19.30 «Служу Отчизне». (12+)
22.05 Т/с «Черчилль. Открытое окно» (16+)
02.30 Д/ф «INTO_нация большой Одессы». (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 «Смех с доставкой на дом». (12+)
08.25 Х/ф «Обыкновенный человек». (12+)
10.35 Д/ф «Василий Меркурьев. Пока бьется сердце». (12+)
11.30, 14.30, 22.00 События.
11.50, 03.50 Т/с «Она написала убийство». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Д/ф «Список Лапина. Запрещенная эстрада». (12+)
16.10 Х/ф «Неразрезанные страницы». (12+)
20.00 Х/ф «Выстрел в спину». (12+)
22.35 Т/с «Каменская». «Смерть ради смерти». (16+)
00.40 Д/ф «Елена Яковлева. Женщина на грани». (12+)
01.25 Д/ф «Королевы красоты. Проклятие короны». (12+)
02.05 Х/ф «Любовь по-японски». (12+)
03.35 Петровка, 38. (16+)
04.35 Х/ф «Разорванный круг». (12+)

РЕН-ТВ

05.00 «Военная тайна». (16+)
06.00, 09.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости». (16+)
11.00 «Как устроен мир(16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «Черно-белое: кто виноват?». (16+)
21.00 Х/ф «Остров». (12+)
23.40 Х/ф «Срочная доставка». (16+)
01.25 Х/ф «Первобытное зло». (16+)
02.55 «Невероятно интересные истории». (16+)

СПАС

05.00, 00.20 «День Патриарха». (0+)
05.10, 20.05 «Завет». (6+)
06.00, 08.00 «Утро на «Спасе». (6+)
10.00, 14.00, 14.30, 15.00 «Монастырская кухня» (0+)
10.30 «И будут двое...». (12+)
11.30 Х/ф «Жду и надеюсь». (0+)
13.00, 19.05, 03.40 «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
15.30 Д/ф «Искатели». (12+)
16.30 Д/ф «Планета Православия». (12+)
17.25 Х/ф «Тайная прогулка». (12+)
21.00 «Новый день». Новости на «Спасе». (0+)
21.35 Х/ф «В двух шагах от «Рая». (0+)
23.20 «Наши любимые песни». Концерт. (12+)
00.35 «Следы империи». (16+)
01.55 Res publica/ (16+)
02.50 «Женская половина». (16+)
04.30 М/ф.
04.45 «Тайны сказок». (0+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш». (0+)
06.25 М/с «Драконы. Гонки по краю». (6+)
06.45 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.15 Т/с «Нагиев на карантине». (16+)
08.00 «Сториз». (16+)
09.00 Х/ф «Дикий, дикий Вест». (12+)
11.05 Х/ф «Одинокий рейнджер». (12+)
14.00 «Уральские пельмени». (16+)
14.45 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00 Х/ф «За бортом». (16+)
23.15 Х/ф «Цыпочка». (16+)
01.15 Х/ф «Пятница». (16+)
02.45 Х/ф «Ванильное небо». (16+)
04.50 «6 кадров». (16+)
05.10 М/ф.

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
07.00 «По делам несовершеннолетних». (16+)
09.10, 04.55 «Давай разведемся!». (16+)
10.15 «Тест на отцовство». (16+)
12.25 «Реальная мистика». (16+)
13.25, 03.45 «Понять. Простить». (16+)
14.30, 03.20 «Порча». (16+)
15.05 Х/ф «Раненое сердце». (16+)
19.00 Х/ф «Стрекоза». (16+)
23.45 Х/ф «Билет на двоих». (16+)
04.10 «Реальная мистика». (16+)
05.45 «По делам несовершеннолетних». (16+)

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.30 «Слепая». (16+)
11.50 «Новый день». (12+)
12.25 «Гадалка». (16+)
14.00 «Знаки судьбы». (16+)
15.00 «Вернувшиеся». (16+)
16.00 «Гадалка». (16+)
17.30 «Слепая». (16+)
19.30 Х/ф «Клаустрофобы». (16+)
21.30 Х/ф «Выкуп - миллиард». (16+)
23.45 Х/ф «Няня». (16+)
01.30 «Психосоматика». (16+)

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. Кругосветка». (16+)
07.40 «Орел и решка. Рай и Ад». (16+)
08.30 «Орел и решка. Перезагрузка 3». (16+)
09.30 Т/с «Зачарованные». (16+)
13.45 «Кондитер 3». (16+)
16.05 «Мир наизнанку. Бразилия». (16+)
22.00 Х/ф «Терминатор-2. Судный день». (16+)
01.00 Х/ф «Вспомнить все». (16+)
03.05 «Пятница News». (16+)
03.40 «Ревизорро-Медицинно». (16+)
05.25 «РевиЗолушка». (16+)
06.15 «Орел и решка. На краю света». (16+)

ЗВЕЗДА

05.15, 08.20 Т/с «Волчье солнце». (12+)
08.00, 21.15 Новости дня.
08.55, 12.05 Т/с «Волчье солнце». (12+)
12.00, 16.00 Военные новости.
14.00, 16.05 Т/с «СМЕРШ. Легенда для предателя». (16+)
18.10 Д/с «Освобождение». (12+)
18.40, 21.25 Т/с «Орден». (12+)
22.55 Х/ф «Кровь за кровь». (16+)
00.50 Х/ф «Правда лейтенанта Климова». (12+)
02.20 Х/ф «Ночное происшествие». (0+)
03.50 Х/ф «Летающий корабль». (0+)
04.55 Х/ф «Частное пионерское». (6+)

МИР

05.00 Т/с «Темная сторона души». (16+)
06.45 Т/с «ППС». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости.
10.10 «В гостях у цифры». (12+)
10.20, 11.00 Т/с «ППС-2». (16+)
13.15, 14.10, 15.05, 16.20 «Дела судебные». (16+)
17.10 Т/с «ППС-2». (12+)
19.15 «Слабое звено». (12+)
20.15 «Всемирные игры разума». (12+)
20.55 «Игра в кино». (12+)
21.40 Х/ф «Вий». (12+)
23.10 Х/ф «Месть и закон». (12+)
02.45 Х/ф «Цирк» (0+)
04.10 Х/ф «Мечты сбываются». (12+)

ТНТ

07.00 Т/с «СашаТаня». (16+)
08.00 «Дом-2». (16+)
08.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 Т/с «СашаТаня». (16+)
13.30 Т/с «Счастливы вместе». (16+)
14.30 Т/с «Реальные пацаны». (16+)
16.00 Т/с «Универ». (16+)
18.30 Т/с «Фитнес». (16+)
20.00 «Comedy Woman». (16+)
21.00 «Комеди Клаб». (16+)
22.00 «Открытый микрофон». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.00 «Такое кино!». (16+)
01.30 «Stand up». (16+)
04.05 «Открытый микрофон». (16+)
05.45 «ТНТ. Best». (16+)

ОРТ

06.00 Х/ф «Уроки выживания». (6+)
06.35 Д/с «Секретные материалы». (16+)
07.00, 09.00, 19.00, 20.30, 23.30, 01.45 «Новости дня». (12+)
07.20, 08.15, 09.20, 10.20, 19.25, 20.55, 22.40, 23.55, 02.10 «О погоде и не только…». (12+)
07.25, 13.50, 15.50, 18.50, 22.45 «Видеоблокнот». (12+)
07.35, 19.30 Д/с «Ойкумена Федора Конюхова». (12+)
08.10, 09.25, 21.00, 23.25 «Дополнительные выборы депутата Законодательного Собрания Оренбургской области шестого созыва по одномандатному избирательному округу №13». (16+)
08.20, 15.00, 17.50 Д/с «Достояние республики». (12+)
08.50, 12.45 «Пять причин поехать в…». (12+)
09.30 Т/с «Сашка». (16+)
10.25 Т/с «Наследница». (16+)
11.15 Х/ф «Путешествие из Парижа». (16+)
13.00 «Обратная связь». (16+)
13.40 «Правильный выбор». (12+)
14.00, 04.40 Т/с «Штрафник». (16+)
15.30, 17.00 «Новости дня». (12+)
16.00, 00.50 Т/с «Старшая дочь». (12+)
17.20, 20.00 Д/с «Легенды Крыма». (12+)
18.20 «Летопись Оренбуржья». (12+)
21.05 Х/ф «Фабрика футбольных хулиганов». (16+)
22.55 «Русский характер». (16+)
00.00, 03.50 Т/с «Сашка». (16+)
02.15 Х/ф «Секрет счастья». (16+)
05.35 «Музыка на канале». (16+)

Поздравляем с днем рождения

Надежду Гриневу,
Валентину Мясникову,
Ольгу Берникову,
Дмитрия Берникова,
Светлану Касимовскую,
Любовь Томину,
Викторию Таратунину,
Флюру Бакиеву,
Сауле Шуркееву,
Евгения Рылеева,
Зою Рыжакову,
Лидию Аганину,
Анну Жмыхову,
Надежду Домникову,
Сергея Марчукова,
Нину Марчукову,
Клавдию Носилкину,
Анатолия Николаева,
Валентину Козлову,
Юлианну Елькину,
Надежду Худякову,
Александра Землянского,
Антонину Максимову,
Олега Параскивого!

Успеха прекрасного, мира, тепла,
Жизнь чтобы доброй, светлой была.
Случается пусть радость почаще,
Достатка, здоровья, удачи и счастья!

РЕДАКЦИЯ «ОС».

Вы хотите, чтобы в списке именинников оказалась и ваша фамилия? Тогда звоните по тел. (3532)77-30-87. Мы с удовольствием поздравим вас!

Дорогих Сергея Павловича и Светлану Викторовну Панковых поздравляем с днями рождения!

В любви, достатке долго жить,
Гармонии, семейного тепла,
Пусть с успехом движутся дела!
Пусть все по-вашему случится,
Удача каждый день стучится,
Цветущего здоровья и добра,
Пусть вечной будет ваша простота!

Сватья, с. Подстепки.

Дорогую Алтынай Искакову поздравляем с получением паспорта!

Сегодня паспорт получаешь -
И в жизнь ты взрослую вступаешь.
День очень важный для тебя,
Так пожелаем же, любя:
Пусть будет эта жизнь красивой,
Веселой, радостной, счастливой!
Тебе по жизни пусть всегда
Все удается без труда!

Семья Каменевых, п. Береговой.

Нашу дорогую, любимую Елену Алексеевну Тарлавину поздравляем с юбилеем!

В 55, словно лебедь, красива!
Две пятерочки стоят,
А в глазах твоих счастливых
Огоньки любви горят!
Твоей радостной улыбкой
Очарована семья,
В юбилей для своих близких
Ты - прекрасная звезда!

Брат Виктор и его семья, г. Оренбург.

Любимого сына Руслана Фаткрахмановича Мустафина поздравляю с днем рождения!

Мой дорогой, любимый сын,
Хочу поздравить с днем рожденья,
Чтоб не грустил ты без причин,
Чтоб не было в душе сомнений.
Пусть будет ласкова жена,
Детишки чтоб не огорчали,
Чтоб в жизни этой никогда
Не знать забот, не знать печали!

Мама, с. Чесноковка.

Нашу дорогую, любимую Василю Камалиевну Ишканову поздравляем с юбилеем!

Тебе сегодня шестьдесят,
И есть что вспомнить, чем гордиться.
Хотим от сердца пожелать
Идти вперед, к мечте стремиться!
Прекрасной будь, как в двадцать пять,
Пускай здоровье не подводит,
Пусть песнь в душе звучит опять,
Беда пусть стороной обходит!

Дети, внуки.

№ 31 (1 309) 11.08.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Объявления

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАЮ

► 1-комн. кв. на ул. Маврицкого, 17. 2/2 эт. 33/20/10 м². Все удобства, в хорошем состоянии. 940 тыс. руб. Возможен обмен. Рассмотрю любые варианты. Т.: 8-905-843-60-03, 58-89-85. (155)

► Комнату в общежитии, 18 м², на пр. Гагарина, 13а. Ремонт. Цена - 630 000 руб. Т. 8-912-345-87-68. (222)

► Подземный погреб, 11,7 м², по адресу: пр. Дзержинского, 49. Цена договорная. Т. 8-961-935-80-24. (227)

► Дачу в СНТ «Родничок» (рядом Павловка-Газпром), 10 соток, центр. полив, эл/энергия круглый год. Недострой 5х10х1,5 м. Разрешены строительство, прописка. Земля в собственности. Цена - 200 тыс. руб. Торг. Т.: 92-61-95, 8-987-861-45-43. (142)

► Бревенчатый дом в д. Янаул (Башкирия, до пос. Нугуш - 20 км), 40 м², газ, водяная скважина, земля 36 соток. Живописное место. Цена - 350 тыс. руб. Торг. Т.: 8-987-861-45-43, 8-922-625-61-95. (143)

► Жилой дом с/у, в д. Мурадым, рядом с Мурадымовским ущельем. Цена договорная. Т. 8-927-892-02-21, Лилия. (241)

► 3-комн. кв. в 2-квартирном доме в с. Донецком Переволоцкого р-на. 800 тыс. руб. Т. 8-922-539-95-02. (238)

МЕНЯЮ

► Комнату в коммунальной квартире (11 м², 2/2; очень светлая, теплая, центральное отопление, вода, туалет) на домик в деревне, в черте города, с газом, водой и отоплением. Т.: 8-922-555-40-03, 8-922-628-28-17. (198)

СДАЮ

► 1-комн. кв. на пр. Победы, 22 (центр г. Оренбурга), по договоренности. Т.: 8-916-575-96-01, 8-918-569-65-85. (236)

РАЗНОЕ

► Вы испытываете тревогу на работе? 70 % жизни посвящены работе. Здесь вы найдете способ внести стабильность и разумность в работу. Купите и прочтите книгу Л. Рона Хаббарда «Проблемы на работе». Т. 8-922-538-60-07. (229)

КУПЛЮ

► Иконы, награды, фарфор, бронзу. Т. 69-14-49. (4)

► Неисправные микроволновые печи. Т. 21-24-91. (75)

► Срочный выкуп автомобилей. Т. 8-922-836-33-56. (120)

ПРОДАЮ

► Саженцы бесшипной ежевики, жимолости, винограда, низкорослой яблони. Т. 60-08-71. (106*)

► 5 окон ПВХ, б/у, 160х115. По 1 000 руб. за каждое. Т. 8-987-878-95-15. (235)

ЗДОРОВЬЕ

► Уважаемые оренбуржцы! Компания «Реджувитал» приглашает вас за покупками отличной отечественной продукции для здоровья, красоты и молодости. Многие продукты отмечены Нобелевской премией. В связи с изменением системы продаж скидка на все товары составляет 35 % (ранее было 20 %). Добро пожаловать за здоровьем на ул. Терешковой, 17! Тел. 8-953-455-58-02, Елена Соловей. (240)

ЗНАКОМСТВА

► **ЮРИЙ**, 58 лет, вдовец. Живу с сыном 12 лет. Познакомлюсь для серьезных отношений с женщиной от 50 до 55 лет. Т. 8-987-346-95-83. (221)

► Одинокая **ЖЕНЩИНА**, 66 лет. Хочу познакомиться с одиноким мужчиной моего возраста без вредных привычек. Т. 8-919-853-27-60. (231)

► **МУЖЧИНА**, 36 лет. Добрый, отзывчивый. Живу и работаю в Оренбурге. Женат не был. Мечтаю познакомиться с доброй и порядочной женщиной или девушкой в возрасте 25-36 лет, желающей создать семью. Подробности по т. 8-901-087-86-17. (232)

► **ЖЕНЩИНА** старше 60 лет, интересы разные. Познакомлюсь с надежным, непьющим, несудимым мужчиной, серьезно относящимся к жизни, желательно с машиной. Для серьезных отношений. Из Оренбурга или пригорода. Т. 8-922-555-37-67. (233)

► **МУЖЧИНА**, 63 года. Живу в Оренбурге. Познакомлюсь с женщиной до 55 лет для серьезных отношений. Т. 8-961-937-67-52. (234)

► **ЖЕНЩИНА**, 59 лет. Живу в деревне одна. Познакомлюсь с мужчиной в возрасте от 55 до 63 лет для общения, в дальнейшем возможна и совместная жизнь. Желательно с автомобилем. Т. 8-922-801-96-31. (237)

► Одинокий **МУЖЧИНА,** 67 лет, среднего роста и средней полноты. Не курю, к алкоголю равнодушен, веду здоровый образ жизни. Желаю познакомиться с одинокой, приятной и доброй женщиной в возрасте 60-65 лет. Т. 8-950-182-74-60. (239)

Телефон рекламной службы 77-68-42

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ НЕДОРОГО 8-902-365-12-13

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 «Доброе утро. Суббота».
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 Новости.
10.15 «Олег Табаков. Все, что останется после тебя...». (12+)
11.15, 12.15 «Видели видео?». (6+)
12.00 Новости.
13.50 «На дачу!». (6+)
15.00 Т/с «А у нас во дворе...». (12+)
17.05 «Олег Табаков и его «цыплята Табака». (12+)
17.55, 21.20 «Сегодня вечером». (16+)
21.00 «Время».
23.00 «Познер». (16+)
00.00 Х/ф «Обмен принцессами». (16+)
01.35 «Я могу!». (12+)
03.15 «Модный приговор». (6+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 «Утро России. Суббота».
08.00 «Вести. Местное время».
08.20 Местное время. Суббота.
08.35 «По секрету всему свету».
09.00 Всероссийский потребительский проект «Тест». (12+)
09.25 «Пятеро на одного».
10.10 «Сто к одному».
11.00, 20.00 Вести.
11.30 «100янов». (12+)
12.30 «Доктор Мясников». (12+)
13.40 Х/ф «Подсадная утка». (12+)
18.00 «Привет, Андрей!». (12+)
21.00 Х/ф «Роман с прошлым». (12+)
01.00 Х/ф «Сводная сестра». (12+)

МАТЧ

08.00 Смешанные единоборства.
09.00, 16.05, 00.15, 02.45 Все на Матч!
10.55 «Команда мечты». (12+)
11.25 «Русские легионеры». (12+)
11.55 Футбол. Чемпионат Австралии. 1/4 финала.
14.00, 18.25 Новости.
14.05 Футбол. Лига Европы. «Финал 8-ми». Финал. (0+)
16.50 Смешанные единоборства. (16+)
18.30 Все на футбол!
19.20, 21.30 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига.
00.40 Профессиональный бокс.
03.30 «Капитаны». (12+)
04.00 Д/с «Одержимые». (12+)
04.30 «Высшая лига». (12+)
05.00 «Больше, чем футбол». (12+)

НТВ

05.20 Х/ф «Пляж». (16+)
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
08.20 «Готовим с Алексеем Зиминым». (0+)
08.45 «Кто в доме хозяин?». (12+)
09.25 Едим дома. (0+)
10.20 Главная дорога. (16+)
11.00 «Живая еда». (12+)
12.00 Квартирный вопрос. (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.05 «Поедем, поедим!». (0+)
15.00 Своя игра. (0+)
16.20 Следствие вели... (16+)
19.25 Ты не поверишь! (16+)
20.10 «Секрет на миллион». (16+)
22.15 Х/ф «Запрет на любовь». (16+)
00.05 «Квартирник НТВ у Маргулиса». (16+)
01.30 Х/ф «Перелетные птицы». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Т/с «Детективы». (16+)
07.15, 00.00 Х/ф «Не могу сказать «прощай». (12+)
09.00 «Светская хроника». (16+)
10.00 Т/с «Свои-2». (16+)
13.20 Т/с «След». (16+)
01.40 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 «Библейский сюжет».
07.00, 02.45 М/ф.
08.25 Х/ф «Переходный возраст».
09.40 «Передвижники. Константин Савицкий».
10.05 Х/ф «Земля Санникова».
11.40 Цирки мира.
12.05, 01.05 Д/ф «Прибрежные обитатели».
13.00 Д/с «Эффект бабочки».
13.30 Д/ф «Федор Литке. Бодрствуя, я служу!».
14.10 «Музыка нашего кино».
15.30 Х/ф «Ожидание».
16.40 Д/ф «Дмитрий Кабалевский. Советский Дон-Кихот».
17.20 Д/с «Предки наших предков».
18.00 Х/ф «Мираж».
21.25 Д/с «Мифы и монстры».
22.10 Х/ф «Кентерберийские рассказы».
00.05 Клуб 37.

ОТР

04.05, 22.10 Х/ф «Ресторан господина Септима». (12+)
05.30, 19.30 «Звук». (12+)
06.30 «Потомки. Василь Быков. Трагедия солдата». (12+)
07.05, 14.00 «Большая страна». (12+)
08.00, 21.00 «Вспомнить все». (12+)
08.30 «Фигура речи». (12+)
09.00 «От прав к возможностям». (12+)
09.15 «За дело!». (12+)
10.00, 20.30 Д/ф «Послушаем вместе. Глиэр». (6+)
10.30 Д/ф «Мир Шпицберга». (12+)
11.00 «Медосмотр». (12+)
11.15 «Гамбургский счет». (12+)
11.40 Х/ф «Про Красную Шапочку» (0+)
12.45, 18.20 «Среда обитания». (12+)
13.00, 19.05 «Домашние животные». (12+)
13.30 «Дом «Э». (12+)
15.00, 17.00, 19.00, 23.00 Новости.
15.05, 17.05 Т/с «Шаман». (16+)
18.35 Д/ф «Полтава» - балтийский первенец Петра». (12+)
21.30 «Культурный обмен». (12+)
23.15 Х/ф «Ресторан господина Септима». (12+)
23.50 Юбилейный концерт Дениса Майданова в Кремле. (12+)
02.30 Х/ф «Кин-Дза-Дза!». (0+)

ТВЦ

06.00 Х/ф «Школьный вальс». (12+)
07.55 Православная энциклопедия. (6+)
08.20 «Полезная покупка». (16+)
08.30 Д/ф «Владимир Пресняков. Я не ангел, я не бес». (12+)
09.30 Х/ф «Сержант милиции». (12+)
11.30, 14.30, 22.00 События.
11.45 Х/ф «Сержант милиции». (12+)
13.55, 14.45 Х/ф «Маруся». (12+)
16.15 Х/ф «Маруся. Трудные взрослые». (12+)
18.15 Х/ф «Маменькин сынок». (12+)
22.15 «Хроники московского быта. Все мы там не будем». (12+)
23.55 «Удар властью. Семибанкирщина». (16+)
00.45 «До чего дошел прогресс». (16+)
01.15 «Прощание. Александр и Ирина Пороховщиковы». (12+)
01.55 «Прощание. Людмила Зыкина». (12+)
02.40 «Прощание. Евгений Осин». (16+)

РЕН-ТВ

05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
07.25 Х/ф «Мистер Крутой». (12+)
09.15 «Минтранс». (16+)
10.15 «Самая полезная программа». (16+)
11.15 «Военная тайна». (16+)
15.20 «Засекреченные списки. Привет, оружие! 13 шокирующих открытий». (16+)
17.20 Х/ф «Миссия: невыполнима». (16+)
19.20 Х/ф «Миссия: невыполнима 2». (16+)
21.40 Х/ф «Грань будущего». (16+)
23.45 Бокс. (16+)
01.00 Х/ф «Эффект колибри». (16+)
02.40 «Тайны Чапман». (16+)

СПАС

05.00, 00.15 «День Патриарха». (0+)
05.10 «Завет». (6+)
06.00, 06.30, 07.00, 12.00 «Монастырская кухня» (0+)
07.30 «Лица Церкви». (6+)
07.45 «Знак равенства». (16+)
08.00, 08.45, 04.30 М/ф.
08.30, 04.45 «Тайны сказок». (0+)
09.00 Д/ф «Искатели». (12+)
10.00 «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
11.00 «И будут двое...». (12+)
13.00 «В поисках Бога». (12+)
13.30 «Я хочу ребенка». (12+)
14.05 «Я очень хочу жить. Дарья Донцова». (16+)
14.45 «Наши любимые песни». Концерт. (12+)
15.45, 17.55 Х/ф «Хозяйка детского дома». (0+)
19.55, 02.45 «Встреча». (12+)
20.55, 03.35 «Бесогон». (16+)
22.00 Х/ф «Ночной звонок». (0+)
23.15 «Не верю! Разговор с атеистом». (16+)
00.30 «Следы империи». (16+)
01.55 «Парсуна». (12+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш». (0+)
06.20 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.35 М/с «Тролли. Праздник продолжается!». (6+)
07.00 М/с «Три кота». (0+)
07.30 М/с «Том и Джерри». (0+)
08.00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
08.25, 10.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 «Просто кухня». (12+)
10.25 Х/ф «Цыпочка». (16+)
12.35 Х/ф «Тайна дома с часами». (12+)
14.40 Х/ф «Ночь в музее». (12+)
16.55 Х/ф «Ночь в музее-2». (12+)
19.00 Х/ф «Ночь в музее. Секрет гробницы». (6+)
21.00 Х/ф «Джон Картер». (12+)
23.40 Х/ф «Царство небесное». (16+)
02.20 Х/ф «Мстители». (12+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
06.40 Х/ф «Три дороги». (16+)
10.45 Х/ф «Чужая дочь». (16+)
19.00 «Великолепный век». (16+)
23.10 Х/ф «Прилетит вдруг волшебник!». (16+)
01.10 Х/ф «Чужая дочь». (16+)
04.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)

ТВ-3

06.00, 05.45 М/ф.
10.00 «Полный порядок». (16+)
10.30 Х/ф «Няня». (16+)
12.15 Х/ф «Дом восковых фигур». (16+)
14.45 Х/ф «Выкуп - миллиард». (16+)
17.00 Х/ф «Клаустрофобы». (16+)
19.00 Х/ф «Иллюзия обмана». (12+)
21.15 Х/ф «Иллюзия обмана-2». (12+)
23.45 Х/ф «Безумие 13». (16+)
01.30 «Тайные знаки». (16+)

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. Кругосветка». (16+)
07.45 «Орел и решка. Рай и Ад». (16+)
09.30 «Орел и решка. Перезагрузка 3». (16+)
10.25 «Утро Пятницы». (16+)
11.00 «Доктор Бессмертный». (16+)
11.30 «Орел и решка. Тревел гид». (16+)
11.55 «Орел и решка. Чудеса света». (16+)
13.00 «Орел и решка. На связи». (16+)
14.00 «Орел и решка. Ивлеева vs Бедняков». (16+)
15.00 Х/ф «Джуниор». (16+)
17.10, 00.35 Х/ф «Детсадовский полицейский». (16+)
19.20 Х/ф «Терминатор-2. Судный день». (16+)
22.20 Х/ф «Вспомнить все». (16+)
02.45 «Древние» (18+)
05.10 «Еда, я люблю тебя!». (16+)

ЗВЕЗДА

06.45, 08.15 Х/ф «Частное пионерское-2». (6+)
08.00, 13.00, 18.00 Новости дня.
09.00 «Легенды музыки». (6+)
09.30 «Легенды кино». (6+)
10.15 Д/с «Загадки века». (12+)
11.05 «Улика из прошлого». (16+)
11.55 «Не факт!». (6+)
12.30 «Круиз-контроль». «Краснодар - Новороссийск». (6+)
13.15 «Специальный репортаж». (12+)
13.35 «СССР. Знак качества». (12+)
14.35, 18.20 Т/с «Битва за Москву». (12+)
18.10 «Задело!».
22.05 Х/ф «Форт Росс». (6+)
00.10 Х/ф «Жизнь и удивительные приключения Робинзона Крузо». (0+)
01.40 Х/ф «Ключи от неба». (0+)
02.55 Х/ф «Забудьте слово смерть». (6+)
04.15 Д/ф «Россия и Китай. «Путь через века». (6+)

МИР

05.00, 01.35 Х/ф «Мечты сбываются». (12+)
05.35, 07.50 М/ф.
06.00 Х/ф «Дача». (12+)
07.20 «Секретные материалы». (16+)
08.35 «Наше кино. История большой любви». (12+)
09.05 «Слабое звено». (12+)
10.00, 16.00, 19.00 Новости.
10.10 Х/ф «Финист - Ясный сокол». (6+)
11.50, 16.15, 19.15 Т/с «Страсти по Чапаю». (16+)
03.00 Х/ф «Подкидыш» (0+)

ТНТ

07.00, 02.00 «ТНТ Music». (16+)
07.20 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00, 13.00 Т/с «СашаТаня». (16+)
10.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)
11.00 «Битва дизайнеров». (16+)
12.00 «Новое Утро». (16+)
19.00 «Однажды в России». (16+)
22.00 «Женский Стендап». (16+)
23.00 «Концерт Тимура Каргинова». (16+)
00.00 «Дом-2». (16+)
02.25 Х/ф «Статус: свободен». (16+)
04.00 «Stand up». (16+)
04.50 «Открытый микрофон». (16+)
06.35 «ТНТ. Best». (16+)

ОРТ

06.00 Д/с «Ойкумена Федора Конюхова». (12+)
06.35, 02.05 Х/ф «Кто, если не ты». (12+)
07.55 Х/ф «Соляная принцесса». (6+)
09.00 «Обратная связь». (16+)
09.40, 11.45, 16.45, 18.50 «Видеоблокнот». (12+)
09.50 Т/с «Сашка». (16+)
10.45 Т/с «Старшая дочь». (12+)
11.55 Х/ф «На берегу большой реки». (12+)
13.10 Х/ф «Судьба напрокат». (12+)
14.45 «Пять причин поехать в…». (12+)
15.05 М/ф.
16.55 Концерт «Ногу свело». (12+)
18.25 Д/с «Достояние республики». (12+)
19.00 Х/ф «Не сошлись характерами». (12+)
20.25 «Туризматика». (12+)
21.00 Т/с «Тайна замка тамплиеров». (16+)
22.55 Х/ф «Связь времен». (12+)
00.45 Х/ф «Предмет обожания». (16+)

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.30, 06.10 «Россия от края до края». (12+)
06.00, 10.00 Новости.
06.25 «Моя мама готовит лучше!». (0+)
07.25 Т/с «Тонкий лед». (16+)
09.20 «Непутевые заметки». (12+)
10.10 «Жизнь других». (12+)
11.10, 12.15 «Видели видео?». (6+)
12.00, 15.00 Новости.
13.45 «На дачу!». (6+)
15.15 Т/с «А у нас во дворе...». (12+)
17.20 «Русский ниндзя». (12+)
19.30 «Три аккорда». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Налет». (16+)
23.30 «КВН». Премьер-лига. (16+)
00.50 «Я могу!». (12+)
02.30 «Модный приговор». (6+)
03.15 «Давай поженимся!». (16+)
03.55 «Мужское / Женское». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

04.20, 01.00 Х/ф «Везучая». (12+)
06.00 Х/ф «Пять лет и один день». (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье.
08.35 «Устами младенца».
09.20 «Когда все дома».
10.10 «Сто к одному».
11.00, 20.00 Вести.
11.30 Т/с «Замок из песка». (12+)
22.00 «Воскресный вечер». (12+)
02.50 Х/ф «Пять лет и один день». (12+)

МАТЧ

08.00 «Команда мечты». (12+)
08.30 Д/с «Драмы большого спорта». (12+)
09.00, 15.20, 20.05, 02.30 Все на Матч!
10.55, 20.40 Футбол. Лига чемпионов. На пути к финалу (0+)
12.20 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок.
13.25, 20.00 Новости.
13.30 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок.
14.20 Профессиональный бокс. (16+)
15.55 Футбол. Чемпионат Франции. «Монако» - «Реймс».
17.55 Футбол. Чемпионат Франции. «Монпелье» - «Лион».
22.05 После футбола.
22.55 Все на футбол!
23.45 Футбол. Лига чемпионов. «Финал 8-ми». Финал.
03.15 Смешанные единоборства. (16+)
04.50 «Не о боях». (16+)
05.00 «Спортивный детектив». (16+)
06.00 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. (0+)
07.00 «Заклятые соперники». (12+)
07.30 «Исчезнувшие». (12+)

НТВ

05.20 Т/с «Пляж». (16+)
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
08.20 «У нас выигрывают!». (12+)
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
11.55 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.05 «Однажды...». (16+)
15.00 Своя игра. (0+)
16.20 Следствие вели... (16+)
19.00 «Итоги недели».
20.10 Ты не поверишь! (16+)
21.10 «Звезды сошлись». (16+)
22.45 «Основано на реальных событиях». (16+)
02.00 Х/ф «Осенний марафон». (12+)
03.35 Х/ф «Время грехов». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)
09.20 Т/с «Месть». (16+)
00.45 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, 02.20 М/ф.
08.10 Д/с «Забытое ремесло».
08.25 Х/ф «Чужой случай».
09.40 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым».
10.10 Х/ф «Золотая баба».
11.25 Цирки мира.
11.50 Письма из провинции.
12.20, 01.35 Диалоги о животных.
13.00 Д/с «Эффект бабочки».
13.30 «Дом ученых».
14.00 «Я просто живу...». Вечер-посвящение Микаэлу Таривердиеву.
15.20 Х/ф «Выбор Хобсона».
17.05 Д/ф «Неизвестный Свиридов».
17.50 По следам тайны.
18.35 «Пешком...».
19.00 «Республика песни». Концерт.
20.05 Х/ф «Не сошлись характерами».
21.25 Д/ф «Печальная участь доктора Франкенштейна».
22.20 Опера «Саломея».
00.20 Х/ф «Переходный возраст».

ОТР

04.40 Д/ф «Королевство: Как грибы создали наш мир». (12+)
05.35, 23.55 Д/ф «Старомодная комедия». (12+)
07.05, 14.00 «Большая страна». (12+)
08.00 «Вспомнить все». (12+)
08.30 «Большая наука России». (12+)
09.00 «За строчкой архивной...». (12+)
09.30 «Служу Отчизне». (12+)
10.00, 20.30 Д/ф «Послушаем вместе. Гаврилин». (6+)
10.30 «Потомки. Василь Быков. Трагедия солдата». (12+)
11.00 «За дело!». (12+)
11.40 Х/ф «Про Красную Шапочку» (0+)
12.50, 18.20 «Среда обитания». (12+)
13.00 «Домашние животные». (12+)
13.30, 19.05 «Имею право!». (12+)
15.00, 17.00, 19.00, 23.00 Новости.
15.05, 17.05 Т/с «Шаман». (16+)
18.35 Д/ф «Полтава» - балтийский первенец Петра». (12+)
19.30 Д/ф «Пешком в историю. Легенды русского балета. Никита Долгушин». (6+)
20.00 «Гамбургский счет». (12+)
21.00 «Моя история». (12+)
21.30, 23.15 Х/ф «Кин-Дза-Дза!» (0+)
01.30 «Фигура речи». (12+)

ТВЦ

05.30 Х/ф «Обыкновенный человек». (12+)
07.20 «Фактор жизни». (12+)
07.45 «Полезная покупка». (16+)
08.10 Х/ф «Опекун». (12+)
09.50 Д/ф «Пророки последних дней». (16+)
10.40, 11.45 Д/ф «Ад и рай Матроны». (16+)
11.30, 14.30, 23.10 События.
12.45 Д/ф «Изгнание дьявола». (16+)
13.35 Д/ф «Миллионы Ванги». (16+)
14.45 Д/ф «Тайны советских миллионеров». (16+)
15.40 «Прощание. Юрий Богатырев». (16+)
16.35 «Хроники московского быта. Без детей». (16+)
17.25 Х/ф «Не приходи ко мне во сне». (12+)
21.20 Х/ф «Мусорщик». (12+)
23.25 Х/ф «Оружие». (16+)
01.15 Петровка, 38. (16+)
01.25 Х/ф «Исчезнувшая империя». (16+)
03.05 Х/ф «Каждому свое». (12+)
04.40 Д/ф «Список Лапина. Запрещенная эстрада». (12+)
05.35 «Осторожно, мошенники!». (16+)

РЕН-ТВ

05.00 «Тайны Чапман». (16+)
06.30 Х/ф «Остров». (12+)
09.00 Х/ф «Миссия: невыполнима». (16+)
11.05 Х/ф «Миссия: невыполнима 2». (16+)
13.35 Х/ф «Миссия: невыполнима 3». (16+)
16.00 Х/ф «Миссия невыполнима: протокол Фантом». (16+)
18.30 Х/ф Том «Миссия невыполнима: племя изгоев». (16+)
21.10 Х/ф «Миссия невыполнима: последствия». (16+)
00.00 «Военная тайна». (16+)
03.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
04.20 «Территория заблуждений». (16+)

СПАС

05.00, 03.40 «И будут двое...». (12+)
06.00, 06.30, 07.00, 07.30 «Монастырская кухня» (0+)
08.00, 04.30 М/ф.
08.30, 04.45 «Тайны сказок». (0+)
08.45 Д/ф «Русские праведники». (12+)
09.45 Х/ф «Был месяц май». (0+)
12.00 Божественная литургия. (0+)
15.00 «Встреча». (12+)
16.00, 02.35 «Я очень хочу жить. Дарья Донцова». (16+)
16.45, 23.45 «Следы империи». (16+)
18.25 «Бесогон». (16+)
19.25 Х/ф «В двух шагах от «Рая». (0+)
21.10 «Парсуна». (12+)
22.10, 02.05 «Щипков». (12+)
22.45 «Лица Церкви». (6+)
23.00 «В поисках Бога». (12+)
23.30 «День Патриарха». (0+)
01.15 Res publica. (16+)
03.10 «Я хочу ребенка». (12+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш». (0+)
06.20 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.35 М/с «Тролли. Праздник продолжается!». (6+)
07.00 М/с «Три кота». (0+)
07.30 М/с «Царевны». (0+)
07.50 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 «Рогов в деле». (16+)
10.05 «Уральские пельмени». (16+)
10.15 Х/ф «За бортом». (16+)
12.35 М/ф «Ледниковый период-2. Глобальное потепление». (0+)
14.20 Х/ф «Джон Картер». (12+)
17.00 «Форт Боярд. Возвращение». (16+)
18.40 Х/ф «Сокровище нации». (12+) Приключенческий боевик. 2004 г.
21.15 Х/ф «Сокровище нации. Книга тайн». (12+)
23.45 Х/ф «Ничего хорошего в отеле «Эль Рояль». (18+)
02.25 Х/ф «Ванильное небо». (16+)
04.30 «6 кадров». (16+)
05.00 М/ф.

ДОМАШНИЙ

06.30 Х/ф «Билет на двоих». (16+)
10.25 Х/ф «Стрекоза». (16+)
15.05 Т/с «Великолепный век». (16+)
23.05 Х/ф «Три дороги». (16+)
02.55 Х/ф «Чужая дочь». (16+)
06.05 «Домашняя кухня». (16+)

ТВ-3

06.00, 09.15 М/ф.
08.30 «Рисуем сказки». (0+)
08.45 «Новый день». (12+)
10.45 «Погоня за вкусом». (12+)
11.45 Х/ф «Сладкий ноябрь». (12+)
14.15 Х/ф «Иллюзия обмана». (12+)
16.30 Х/ф «Иллюзия обмана-2». (12+)
19.00 Х/ф «В тихом омуте». (16+)
21.00 Х/ф «Прочь». (16+)
23.00 Х/ф «Дом восковых фигур». (16+)
01.15 Х/ф «Безумие 13». (16+)

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. Кругосветка». (16+)
07.45 «Орел и решка. Рай и Ад». (16+)
09.25 «Орел и решка. Перезагрузка 3». (16+)
10.30 «Утро Пятницы». (16+)
11.00 «Доктор Бессмертный». (16+)
11.25 «Орел и решка. Тревел гид». (16+)
11.55 «Орел и решка. На связи». (16+)
12.55 «На ножах». (16+)
01.00 Х/ф «Опасный пассажир». (16+)
02.35 «Древние». (16+)
05.05 «Еда, я люблю тебя!» (16+)
05.50 «Орел и решка. На краю света». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 Д/ф «Сталинградское Евангелие Кирилла (Павлова)». (12+)
07.35 Х/ф «Берем все на себя». (6+)
09.00 «Новости недели».
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (6+)
10.50, 23.00 Д/с «Сделано в СССР». (6+)
11.25 Д/ф «Оружие Победы. Щит и меч Красной армии. У стен Сталинграда». (12+)
12.10 Т/с «Смерть шпионам. Скрытый враг». (16+)
14.30 «Официальная церемония открытия Международного военно-технического форума Армия-2020 и Международных Армейских игр-2020».
15.20 Т/с «Смерть шпионам. Скрытый враг». (16+)
17.25 Д/ф «Сталинград. Последний бронекатер». (12+)
18.00 Главное.
19.25 Дневник АрМИ-2020.
19.45 Д/с «Легенды советского сыска». (16+)
23.15 Танковый биатлон-2020. Индивидуальная гонка.
01.15 Х/ф «Дерзость». (12+)
01.55 Х/ф «Где 042?». (12+)
03.05 Х/ф «Кровь за кровь». (16+)
04.45 Д/ф «Легендарные полководцы. Петр Румянцев». (12+)
05.25 Д/с «Освобождение». (12+)

МИР

05.00 Х/ф «Месть и закон». (12+)
06.00 М/ф.
07.10 Х/ф «Финист - ясный сокол». (16+)
08.50 «Наше кино. История большой любви». (12+)
09.25 «ФазендаЛайф». (12+)
10.00, 16.00 Новости.
10.10 Т/с «Коготь из Мавритании». (16+)
14.10, 16.15 Т/с «Коготь из Мавритании-2». (16+)
18.25 Т/с «Страсти по Чапаю». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 «Битва дизайнеров». (16+)
09.00 Т/с «СашаТаня». (16+)
10.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)
11.00 «Перезагрузка». (16+)
12.00 «Комеди Клаб». (16+)
19.00 «Однажды в России». (16+)
22.00, 04.05 «Stand up». (16+)
23.00 «Прожарка». (18+)
00.00 «Дом-2». (16+)
02.00 Х/ф «Нецелованная». (16+)
03.45 «ТНТ Music». (16+)
04.55 «Открытый микрофон». (16+)
06.35 «ТНТ. Best». (16+)

ОРТ

06.00, 16.40 Х/ф «На берегу большой реки». (12+)
07.20 М/ф.
09.00 «Обратная связь». (16+)
09.40, 11.50, 16.30, 18.45 «Видеоблокнот». (12+)
09.50 Х/ф «Не сошлись характерами». (12+)
11.15 «Энциклопедия. Возвращение к истокам». (12+)
12.00 Х/ф «Связь времен». (12+)
13.50, 00.20 «Пять причин поехать в…». (12+)
14.00 Х/ф «Предмет обожания». (16+)
15.25 Х/ф «Соляная принцесса». (6+)
18.00 Д/с «Без обмана». (16+)
18.55, 00.30 «О погоде и не только…». (12+)
19.00 Х/ф «Судьба напрокат». (12+)
20.40 «Жизнь здоровых людей». (16+)
21.00 Т/с «Тайна замка тамплиеров». (16+)
22.50, 04.30 Х/ф «Фабрика футбольных хулиганов». (16+)
00.35 Концерт «Ногу свело». (12+)
02.00 Х/ф «Чудо». (18+)
03.15 Х/ф «Кто, если не ты». (12+)

Объявления об услугах

САНТЕХНИКИ

► **Водопровод**, отопление, земляные работы, **прочистка канализации**. Натяжные потолки. Без выходных. **Т. 25-18-64.** (18)

► **ОТОПЛЕНИЕ. ВОДОПРОВОД. КАНАЛИЗАЦИЯ. КОПКА ТРАНШЕЙ, КОЛОДЦЕВ. ОПЫТ РАБОТЫ. Т. 45-75-32.** (189)

ЭЛЕКТРИКА

► Замена электропроводки в квартирах, домах. Гарантия. Договор. Т. 8-903-395-53-83. (20)

► Электрик. Установка и ремонт люстр. Электромонтаж. Т.: 45-72-33, 8-987-795-72-33. (96)

► Электрик. Стаж 20 лет. Т. 8-987-881-11-11. (180)

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

► **Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия на ремонт. Недорого. Т. 611-610.** (13)

► **Ремонт бытовой техники: стиральных машин, холодильников, телевизоров, пылесосов, микроволновок и др. мелкой техники. Пр. Дзержинского, 14; пр. Гагарина, 48/1, ТЦ «Радуга», 0 этаж. Т. 60-60-10**. (14)

► Ремонт холодильников, морозильников на дому. Гарантия. Без выходных. Т. 60-55-08. (8)

► Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия. Т. 29-11-57. (1)

► Ремонт любых телевизоров без выходных. Пенсионерам скидки. Т. 55-75-20. (12)

► Ремонт телевизоров любых моделей. Гарантия. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (15)

► Ремонт компьютеров, мониторов у вас дома. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (16)

► **Ремонт стиральных машин, микроволновок с выездом на дом. ГАРАНТИЯ. Т.: 8-903-365-34-91, 21-24-91. (76)**

► Ремонт швейных машин. Гарантия. Т. 61-39-03. (22)

► Ремонт ЖК-телевизоров на дому. Мастер Иконников. Т. 21-80-95. (212)

МЕБЕЛЬ

► **РЕМОНТ, ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. ИЗМЕНЕНИЕ ФОРМЫ. СКИДКА 15 %. Т. 21-58-54.** (5)

► Перетяжка мягкой мебели, замена пружинных блоков, обивки. Изготовление пуфов. Скидка. Т. 8-922-829-74-34. (19)

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

► Грузоперевозки от 350 руб. Т. 233-233. (21)

РАЗНОЕ

► **Натяжные потолки. Недорого. Т.: 8-919-842-40-89, 90-19-17.** (7)

► Качественные металлические двери, ворота, решетки, заборы, навесы, тамбуры, кладовки, оградки, печи, любые кованые изделия на заказ. Сайт: www.orenkovka56.ru. Т.: 25-50-52, 23-70-80. (6)

► Изготовим металлические заборы, ворота, двери, решетки, оградки, козырьки, печи для бань и др. Качественно. Недорого. Т.: 61-43-41, 96-26-32. (3)

► Частный санитар. Оказываю помощь по уходу: поднимаю, переодеваю, отвожу на кухню и в ванную. Хожу в магазин и провожу простую уборку. Обслуживание в Оренбурге, в Самородово, в Караванном, в Беляевском районе. Т. 8-987-196-08-35. (9)

► Натяжные потолки. Т. 8-902-365-12-13. (24)

► **БУРЕНИЕ СКВАЖИН НА ВОДУ. Т.: 8(3532)255-255, 8-903-392-32-21. (95)**

► Забор для дома, дачи. Т. 8-987-886-92-24. (174)

► Ремонт квартир. Т. 8-987-881-11-11. (181)

► Уборка квартир. Т. 248-694. (202)

► Мастер на час. Т. 248-694. (183)

Выражаем благодарность коллективу маршрута № 57: руководителю Вадиму Юрьевичу Калентьеву, диспетчерам и водителям за ответственное отношение и понимание пожилых пенсионеров. На автобусе № 57 мы постоянно добираемся из района улицы Монтажников до остановки «Клиффорд». Благодаря качественной работе водителей и диспетчеров, никогда не опаздываем на дачные автобусы. Строго по расписанию выходим на остановку и добираемся до нужного места вовремя. Диспетчеры всегда с пониманием и уважением относятся к нашим просьбам!

Дачники ПО «Стрела», г. Оренбург.

ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ
по адресу: г. Оренбург, ул. Юн. Ленинцев, 8 (Горсправка)
понедельник - пятница, с 10.00 до 18.00.
Тел. 8-932-53-62-160
WhatsApp, Viber (без выходных)

ОМК
ОРЕНБУРГСКАЯ МЕМОРИАЛЬНАЯ КОМПАНИЯ
ПАМЯТНИКИ
(гранит, мрамор)
Льготникам - без оплаты
ЦЕНА мраморного памятника с изготовлением (высота - 115 см) - 9 850 руб., с установкой - 14 450 руб.
г. Оренбург, ул. Комсомольская, 36
Тел. 8-987-849-24-34

№ 31 (1 309) 11.08.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ПРОФИЛАКТИКА

Прислушайтесь к доктору!

Приближается осенний период, а с ним и сезонный рост вирусных заболеваний. Самое время задуматься о вакцинопрофилактике. Зачем она нужна, в чем особенности проведения кампании, рассказывает иммунолог Оренбургской областной клинической инфекционной больницы Ирина Булатова.

* Вакцинация против гриппа нужна не столько для того, чтобы совсем не заболеть, сколько для того, чтобы не было осложнений, особенно у лиц, имеющих сопутствующие заболевания. Наша задача - защитить именно от тяжелого течения болезни. Известны случаи заболевания людей, страдающих сахарным диабетом, сердечной недостаточностью, которые, к сожалению, закончились печально. Те, кто своевременно получил вакцину, переносят болезнь легко.

* Препарат обязательно проходит проверку качества, сертификацию. Вакцина не живая - инактивированная. На препараты, с которыми мы работаем уже несколько лет, у нас нет ни одной отрицательной реакции. Лишь единичные случаи у аллергиков.

* Каждый год вакцина изготавливается новая, с учетом того серотипа, который будет циркулировать именно на нашей территории. Вот почему надо отдавать предпочтение отечественным вакцинам. Во Франции, к примеру, сделают свой серотип, в Америке - свой. В состав российской вакцины входят самые главные компоненты против гриппа А и серотип против гриппа В. Это те вирусы, которые обычно распространяются на территории нашего региона.

* У нас обширная категория граждан, которые могут прививаться бесплатно. В этом году их количество больше, чем в прошлом - 1 миллион 58 тысяч человек. Это свыше 50 % населения области. Во-первых, дети от 6 месяцев до 18 лет. Во-вторых, лица старше 60 лет. Бесплатно также прививаем беременных, людей с хроническими заболеваниями, медработников, педагогов, сотрудников сферы обслуживания и транспорта, призывников.

* Прививаться нужно в сентябре-октябре, чтобы иммунитет успел выработаться до начала подъема заболеваемости. На фоне эпидемии делать прививку нецелесообразно. Вакцина просто не успеет подействовать.

* В этот неблагоприятный сезон по Covid-19 очень важно быть привитым от гриппа. Потому, что уже доказано, что люди, которые привиты от гриппа, в случае заражения коронавирусом болеют легче. Если непривитый человек заболевает ковидом, иммунитет ослабляется и цепляет вирус гриппа. В паре они вызывают крайне тяжелое течение болезни и осложнения.

Подготовила Марина ПЕТРЕНКО.

НАЛОГОВАЯ СООБЩАЕТ

Что нужно знать об имущественных налогах в 2020 году?

Налоговые органы Оренбургской области завершают мероприятия по исчислению имущественных налогов физическим лицам за налоговый период 2019 года. Рассылка уведомлений начнется в сентябре.

Пользователи сервиса «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц» получат уведомления в электронном виде. Налогоплательщикам, не подключенным к сервису, а также тем, кто сообщил о необходимости получения документов в бумажном виде, уведомления будут отправлены по почте заказными письмами. Получить уведомление также можно при личном обращении в налоговой орган или МФЦ.

ДЛЯ ВЛАДЕЛЬЦЕВ ТРАНСПОРТА

В 2020 году жители Оренбургской области, имеющие в собственности два и более легковых автомобилей с мощностью двигателя до 100 лошадиных сил (включительно), впервые за несколько лет получат уведомления на уплату транспортного налога. Изменения в закон Оренбургской области «О транспортном налоге» в части применения ставки 5 рублей в отношении указанных автомобилей были приняты в конце 2018 года и действуют с налогового периода 2019 года.

Для плательщиков транспортного налога начал действовать беззаявительный порядок предоставления льгот. Теперь они могут применяться как на основании заявления налогоплательщика, так и по информации, полученной налоговыми органами от иных организаций, в том числе от Пенсионного фонда РФ и органов социальной защиты.

ДЛЯ СОБСТВЕННИКОВ НЕДВИЖИМОСТИ И ЗЕМЛИ

При расчете налога на имущество физических лиц на территории Оренбургской области третий год в качестве налоговой базы используется кадастровая стоимость. Таким образом, налог за 2019 год рассчитан по переходной формуле с учетом коэффициента 0,6.

Одновременно при расчете земельного налога и налога на имущество физлиц применяется коэффициент 1,1, который ограничивает рост налогов по сравнению с предыдущим годом. Так, прирост исчисленной суммы налога за 2019 год не будет превышать 10 процентов от суммы, исчисленной за 2018 год.

Для физических лиц, относящихся к категории «предпенсионеры», вводится налоговый вычет, уменьшающий земельный налог на кадастровую стоимость 600 квадратных метров по одному земельному участку.

Также для указанной категории граждан с 2019 года действует льгота, освобождающая их от уплаты налога в отношении одного вида объекта недвижимости (жилого дома, квартиры, комнаты, гаража и т. п.), который не используется в предпринимательской деятельности.

С помощью сервисов на сайте ФНС России «Налоговый калькулятор земельного налога и налога на имущество физических лиц» и «Калькулятор транспортного налога ФЛ» жители Оренбургской области могут самостоятельно рассчитать суммы имущественных налогов, подлежащих уплате в 2020 году.

КАК УПЛАТИТЬ?

Сегодня доступны различные возможности уплаты налогов:

* через мобильное приложение «Налоги ФЛ» в смартфонах, планшетах и мобильных телефонах;

* с помощью сервиса «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц» на сайте ФНС России;

* с помощью сервиса «Уплата налогов и пошлин» на сайте ФНС России;

* через Единый портал государственных и муниципальных услуг. Для этого с главной страницы надо перейти в раздел «Оплата», выбрать строку «Оплата по номеру квитанции УИН». После ввода УИН из налогового уведомления появятся информация о начисленных суммах налогов и кнопка оплаты;

* в банках наличными денежными средствами либо безналичным путем.

Оплатить налоги можно сразу после получения уведомления или в иное удобное время в отделениях «Почты России».

ИФНС России по Центральному району в г. Оренбурге.

ПАМЯТЬ

Прошлое не отпускает

10 августа исполнилось 40 дней, как с нами нет Бикеевой Людмилы Ивановны. Ее жизненный путь прервался за два дня до 70-летнего юбилея, который она очень ждала и готовилась отметить в кругу родных и друзей… Внезапный уход коллеги стал для меня большим потрясением.

***

- Здравствуйте! Вы кого-то ищете? - обратилась ко мне миловидная брюнетка с добрыми светло-голубыми глазами.

Озираясь по сторонам, я увидела ее в дверях отдела обслуживания.

- Как мне пройти в кабинет директора? - поинтересовалась я.

О цели своего визита сказать незнакомому человеку я не осмелилась.

Телефонная связь для сельских жителей в те годы была малодоступной, поэтому никакой договоренности о встрече не было.

- Директор библиотеки перед вами. Чем могу быть полезна? - с улыбкой спросила женщина.

Она сразу расположила к себе, и я прониклась к ней полным доверием.

***

Так состоялось мое знакомство с директором Асекеевской районной библиотеки Людмилой Ивановной Бикеевой. Через неделю она зачислила меня в штат учреждения культуры. Это было в октябре 1979 года. По ощущениям и силе эмоций - словно вчера!

Как сложилась бы моя жизнь, если бы я тогда не зашла в районную библиотеку узнать о вакансии? Предугадать сложно. Но возможность работать под руководством Людмилы Ивановны Бикеевой я считаю настоящим подарком судьбы. И всем, чего добилась в жизни, я обязана Людмиле Ивановне.

Она была моим первым наставником в новом для меня библиотечном деле. По ее совету я поступила в институт культуры.

Людмила Ивановна была для меня примером во всем - в работе, в быту и в жизни. Я относилась к ней с глубоким уважением, ценила и дорожила нашей дружбой.

Людмила Ивановна была интеллигентным и чутким руководителем. Корректная и тактичная в отношении с подчиненными, она никогда не позволяла себе повысить голос на библиотекарей. Всегда придерживалась золотого правила делового этикета и не снисходила до замечаний работнику в присутствии других сотрудников. Не скупилась на моральную поддержку, помогала словом и делом, мотивировала подчиненных на повышение квалификации, радовалась успехам всего коллектива и каждого сотрудника в отдельности.

Неслучайно Асекеевская районная библиотека одной из первых в Оренбургской области осуществила централизацию системы в районе и перевела книжный фонд на новую библиотечно-библиографическую классификацию еще в 1980 году.

Людмила Ивановна всегда выступала организатором новых форм и методов массовой работы с читателями. Она делала акцент на сотрудничество с представителями широкой общественности и с работниками различных учреждений и организаций. Ежемесячным мероприятием, например, был родительский всеобуч.

Людмила Ивановна была прекрасным оратором, легко овладевала любой аудиторией. Во второй половине 80-х годов была переведена на вышестоящую должность и несколько лет трудилась на партийной работе. В 90-х годах возглавляла районную инспекцию по делам несовершеннолетних.

Земляки знают Людмилу Бикееву и как ведущую передач на местном радио. Ее новостные блоки о жизни тружеников села, о развитии сельского хозяйства, об успехах и проблемах колхозов всегда вызывали интерес слушателей.

После выхода на пенсию Людмила Ивановна переехала на постоянное место жительства в Тольятти, к детям. Меня судьба забросила на Север. Но расстояние не стало помехой для нашей дружбы. Мы много лет поддерживали приятельские отношения, поздравляли друг друга с днем рождения и с праздниками телеграммами и открытками, часто созванивались, потом стали общаться в социальных сетях.

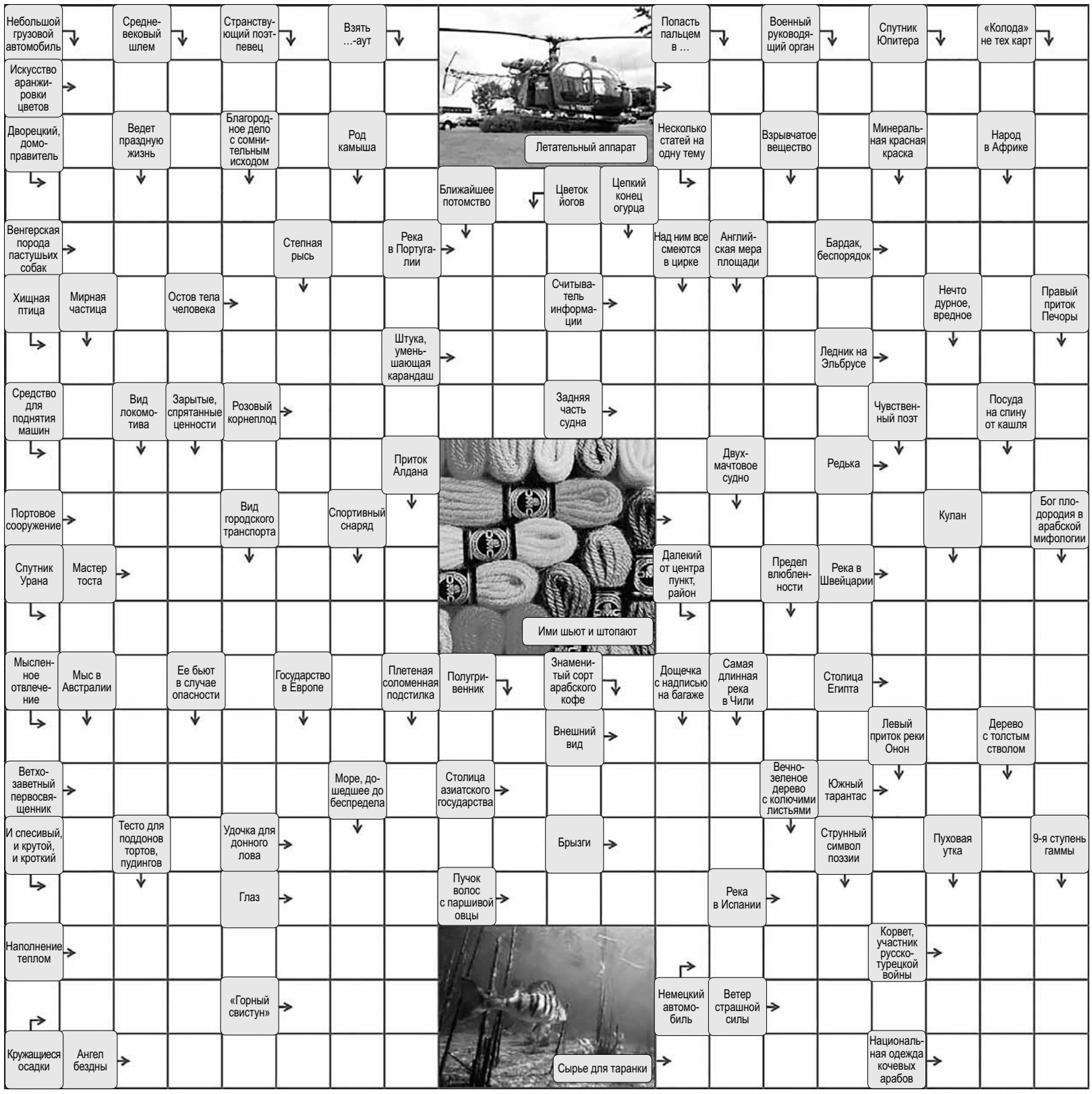
Теперь я пересматриваю фотоальбомы Людмилы Ивановны на ее страничке в «Одноклассниках». На старых снимках - ее дедушка с бабушкой, их свадьба в 1910 году, большое семейство Ивана Пудовича и Веры Павловны Савиных,

у которых Людочка была младшим, пятым ребенком в семье...

Последний раз мы виделись с Людмилой Ивановной прошлым летом. Договорились встретиться в Асекеево. Нашему счастью не было предела. Время, проведенное вместе, пролетело мгновенно. Расставались, сожалея о том, что многое не успели рассказать друг другу. Надеялись на новые встречи. И не знали, что их уже не будет…

Не могу свыкнуться с мыслью, что нет больше на свете уважаемого человека необыкновенной доброты, истинного благородства и исключительной порядочности. Светлая память о коллеге навсегда сохранится в сердцах ее товарищей и друзей!

Людмила ГРИБКОВА (СЕМЕНОВА).



Астрологический прогноз с 11 по 17 августа

Овен

Смело планируйте на этот промежуток времени все сложные дела. Велика вероятность, что результат превзойдет ваши ожидания. Любые знакомства, случившиеся сейчас, могут перерасти в пылкие чувства. Оглядитесь по сторонам!

Телец

Неделя пройдет на позитивной волне. Вам нужно научиться не скрывать свои эмоции в личной жизни и определить отношения с партнером. Привычный ход событий враз может изменить неожиданное известие или ситуация.

Близнецы

Эта неделя будет наполнена неприятными мелочами. Вроде бы и не страшно, но настроение испортят. Многие планы могут сорваться, а люди, на которых вы полагались, - подвести. Постарайтесь хорошо провести хотя бы выходные.

Рак

Звезды рекомендуют вам не подписывать никаких бумаг. Вас могут обмануть! Одиноких Раков может ожидать роман. Правда, рассчитывать на долгие и серьезные отношения не стоит. Неделя сложится успешно для профессиональной деятельности.

Лев

Будьте осторожны во всем, что касается денег. Сейчас лучше не совершать крупные покупки. В любовных отношениях воцарится мир. Сойдутся даже те, кто долго был в ссоре. Прежде чем высказать мнение по любому вопросу, сначала много раз подумайте!

Дева

В середине этой недели вы можете почувствовать себя разбитыми и обессиленными. Лечится это легко - отдыхом. Вам нужна передышка в виде короткого отпуска. На работе будьте аккуратны с коллегами. Возможно, они строят вам козни.

Весы

Плывите по течению и не принимайте глобальных решений - это лучшее, что вы сейчас можете сделать. Во всех начинаниях вас поддержат близкие люди. Вероятно знакомство с человеком, общение с которым откроет перед вами новые перспективы.

Скорпион

Не делитесь мыслями ни с кем, иначе окажетесь уязвимы. На этой неделе велика вероятность частых ссор с возлюбленным. Главное, не затягивайте с примирением, рискуете потерять отношения. В финансовых вопросах все будет не слишком гладко.

Стрелец

Сейчас не стоит идти на поводу у своих желаний - они могут оказаться ложными. Возможно, придется выполнять поручения, которые будут вам не по душе. Порадуют близкие люди, так что настроение поднимется. И даже аврал на работе не испортит его.

Козерог

Ничего нового в вашей жизни пока происходить не будет. Но это и к лучшему. Сейчас стоит разобраться со старыми делами и вопросами. Если будет возможность переложить свои обязанности на чужие плечи, сделайте это. И не волнуйтесь по пустякам.

Водолей

Вас ждет бесконфликтный период. Вы настолько расслабитесь, что впервые за долгое время почувствуете умиротворение. Пора воплощать мечты в жизнь! На работе возможны перемены. Причем кому-то повезет, а кому-то придется уволиться.

Рыбы

Отличный период для решения личных проблем. Звезды советуют сейчас при подходе к любому делу проявлять изобретательность, креативность и фантазию. Не исключены позитивные изменения в личной жизни.

Ответы на сканворд из № 30

По горизонтали: Штат. Рулетка. Апофема. Ода. Рай. Клей. Черепок. Ябедник. Рань. Игуана. Потомки. Зипун. Кутум. Теория. Синица. Елец. Ладан. Абляут. Кассир. Осло. Чека. Таро. Смэш. Ринит. Диплом. Трактир. Оригами. Ваза. Такси. Книга. Сабо. Остов. Кола. Мачта. Кефир. Бора. Оленина. Хрен. Укроп. Пол. Сотка. Лимит. Ура. Искра. Улика. Ротор. Миля. Адрес. Яство. Ага.

По вертикали: Отелло. Ильм. Раскопки. Тина. Эри. Тело. Стойло. Идиш. Офелия. Маца. Дарвин. Врач. Аноним. Риска. Ерик. Пика. Норд. Флора. Урал. Катар. Енот. Боровик. Степь. Имаго. Хаус. Змея. Зал. Баркли. Лучина. Абелия. Пиетет. Оникс. Майя. Театр. Мат. Бинт. Каир. Побег. Ежа. Атом. Утро. Дуло. Стека. Аск. Серна. Ряса. Ткач. Рута. Инки. Ирбис. Творог. Арка. Ядро. Рила. Пара.

МИНУТКА ПОЗИТИВА

- Мама, а где у зайцев дом?
- Нет у них дома, они под деревом живут.
Мальчик, обращаясь к сестре:
- Я же говорил, что они бомжи!

* * *

Как ни глотай обиды, а тянет запить...

* * *

Созваниваются два приятеля:
- Знаешь, я никак не могу с тобой встретиться, вечно ты занят!
- А ты пробовал договариваться о встрече с моей секретаршей?
- Да, пробовал. Мы с ней неплохо провели время, но мне все же нужно встретиться с тобой!

* * *

Моя жена тщательно следит за моим внешним видом. У меня даже носки и трусы есть специально для командировок, с дырками.

* * *

- Ну, как твоя новая сторожевая собака?
- Очень хорошая! Уже который день домой не могу попасть.

* * *

- Научим делать деньги.
- Фальшивомонетчики, что ли?
- Нет, финансовый тренинг.

* * *

- Почему у тебя сумочка всегда такая тяжелая?
- У меня там отпугиватель назойливых мужиков. Мужикобойка…
- Шокер или баллончик?
- Сковородка чугунная…

* * *

Беседуют два актера.
- Хотелось бы сыграть Илью Ильича Обломова.
- Почему?
- Потому, что все первое действие можно играть не вставая с дивана...
- Ясно. А я бы хотел сыграть Герасима...
- А это еще почему?
- Чтобы текст не учить.

* * *

Студент периодически опаздывает на лекции. Профессор раздражительно спрашивает:
- Вы служили в армии?
- Да.
- Ну и что говорил вам старшина, когда вы опаздывали на построение?
- «Здравия желаю, господин лейтенант!»

* * *

- Как твои дела?
- Плохо!
- Что случилось?
- Вчера был в поликлинике. Представляешь, давление 120 на 80, пульс 60.
- Да ты что! Это же отлично!
- Понимаешь, молодая, красивая медсестра берет меня за руку. А у меня даже пульс не поднимается!

* * *

В детстве Вовочка любил всех животных, а теперь любит только жатецкого гуся и велкопоповицкого козла.

* * *

- Девушка, в своем резюме вы указали, что по специальности вы - архитектор-офтальмолог. Это значит, вы что умеете?
- Как что?! Строить глазки!

* * *

Наше время придет, но нас оно уже не застанет.

«Все будет хорошо!»

Женщину всегда учили терпеть семейные неурядицы, не перечить свекрови, быть покладистой и покорной. Многие так и живут десятилетиями. Лишь некоторые осмеливаются нарушить общепринятый порядок.

Екатерина протерла глаза и непонимающе посмотрела на кондуктора.

- Девушка! Девушка, просыпайтесь! Конечная!

- Как конечная?

- Вы уснули, я Вас разбудила и спросила, куда едете. Вы сказали, что будете спать до конца. Вот - конечная. Выходите.

Екатерина достала из кармана телефон, посмотрела время: 14.10. При виде количества пропущенных вызовов от мужа и свекрови пришла в ужас: 57 звонков на двоих.

- Черт! Звук не включила! Да как так?

Режим «Не беспокоить» стоял на ее смартфоне уже пять месяцев. С тех самых пор, как она вернулась домой из роддома в компании сыновей-двойняшек. Роды были непростыми, малыши плохо набирали вес, поэтому Екатерина задержалась в роддоме дольше обычного.

Один ребенок - непростое испытание для психики и терпения матери. А когда их два? Два кричащих младенца, каждому из которых хочется и на ручки, и кушать, и спать в сухом подгузнике...

Муж Екатерины от проблем с детьми самоустранился, но он не скупился на обеспечение семьи. Различные шезлонги и качельки, супервпитывающие подгузники и качественная смесь. А вот няню оплачивать отказался категорически.

- Зачем платить чужой женщине, если неподалеку живет моя мама? - привел мужчина свой аргумент.

И не объяснишь, что его мама - не самый желанный помощник. Авторитарная, души не чаявшая в единственном сыне женщина, она ненавидела невестку всеми фибрами души. И никогда не упускала возможности побольнее уколоть измученную мать двух мальчишек.

Екатерина выбежала из автобуса и сразу позвонила супругу, но он не отвечал. Его мать тоже не брала трубку. Она перешла дорогу и принялась ловить попутку.

- Девушка, вы как на пожар торопитесь! - пошутил водитель остановившейся машины.

- В автобусе уснула. А мужу на работу надо было к двум. Съездила в больницу, называется, - объяснила Екатерина.

- Ничего, я быстро домчу. А кошелек уберите. Грех с такой красивой женщины деньги брать! - улыбнулся водитель и задал маршрут на навигаторе.

Через 20 минут Екатерина вышла из машины, все-таки вручив водителю несколько сотенных купюр.

Дверь квартиры была заперта изнутри. Опасаясь разбудить пятимесячных малышей, Екатерина нажала на кнопку звонка и принялась прислушиваться.

- Пошла отсюда вон! - рявкнул приглушенный женский голос из-за двери.

- Анна Денисовна, это Вы? Это я, Катя! Откройте мне!

- Пошла отсюда, тебе сказано! Иди, к хахалю своему в квартиру ломись! Видела я, как ты по больницам ездишь на черной машине, пока мой сын на работу опаздывает!

- Вы все не так поняли! Я в автобусе уснула! Откройте мне! - Екатерина постучала в дверь.

- Последний раз повторяю - пошла вон! Имей в виду: мой сын уже в курсе твоих похождений. Я тебе вещи собираю. Детей ты не получишь. С голой пятой точкой пролезла в нашу семью, только с ней же и уйдешь.

Екатерина снова постучала в дверь, но ответом ей была тишина. Она прижалась спиной к стене. Мозг отказывался верить в происходящее:

- Бред, какой бред! Наверно, я все еще сплю в автобусе, и мне это снится!

Екатерина ущипнула себя за руку. Нет, не снится. Она спустилась на этаж ниже и позвонила в дверь соседки:

- Оль, привет. Дай телефон позвонить!

Судорожно набирая номер мужа, Екатерина молилась, чтобы он взял трубку. И он ответил.

- Алло! Не бросай трубку! Я ехала домой из больницы и уснула в автобусе. У детей колики, я всю ночь не спала, вот и вырубилась. Проснулась на конечной остановке, потом на такси до дома добралась. А твоя мать меня не пускает. Ты считаешь, что это нормально? В квартире - мои дети! Что происходит? У меня всегда звук выключен на телефоне, ты же знаешь, потому я и не слышала ваших звонков! Вечером придешь, поговорим. А сейчас звони своей матери, пусть открывает. Нет у меня никого, слышишь! Нет! Только ты и дети! Да мне физически на любовника времени не хватит! И ты меня прости, я не специально. Просто спать очень хотелось. Жду тебя. Пока.

Вернув телефон и поблагодарив соседку, Екатерина вновь вернулась на свой этаж. Дверь ей открыли через 10 минут.

- Не знаю, что ты наплела моему сыну, но я тебе ни на грош не верю... - начала Анна Денисовна.

- Кто дал вам право не пускать меня в мой же дом? Вы что о себе возомнили? Свое мнение и свои выводы вы можете знаете куда засунуть? Спасибо, что посидели с внуками. Можете идти, я вас не задерживаю!

Пройдя мимо свекрови, Екатерина разулась и сняла пальто. Анна Денисовна открывала и закрывала рот. Как рыба, выброшенная на воздух.

- Вам что-то непонятно? - уточнила Екатерина.

- Да как ты смеешь...

- Смею! Я у себя дома! Это у вас тут никаких прав нет. Одевайтесь и уходите. Не испытывайте мое терпение.

Возмущенная Анна Денисовна ушла, бросив на прощание через плечо:

- Я этого так не оставлю!

К вечеру Екатерина готовилась. Поэтому стоило мужу перешагнуть порог квартиры, как она огласила свои требования:

- Первое. Я хочу спать, хотя бы иногда. Ты не каждый день работаешь, поэтому по выходным можешь вставать к сыновьям ночью. Второе. Я договорюсь, чтобы соседка гуляла с детьми. Я в это время буду суп варить, прибираться, пыль вытирать... Третье. Твоя мать больше не будет лезть в нашу жизнь. Да, я сегодня ей нахамила, молчать я больше не буду. С меня хватит! Не сможешь ее угомонить - подам на развод! Я с детьми не пропаду, не переживай. А вот ты так и будешь вечно сидеть около ее юбки. Жить как раньше я больше не намерена.

Мужчина с удивлением смотрел на Екатерину. Вместо тихой, ласковой жены его встретила с работы настоящая фурия.

- Ладно-ладно, милая. Буду вставать. С мамой поговорю. С соседкой договорись. Ты почему раньше молчала? Почему сразу не сказала, что тебя что-то не устраивает?

- Я думала, ты меня не поймешь, - всхлипнула Екатерина. Напряженный день дал о себе знать.

- Все, родная, успокойся! Я люблю тебя, глупенькая. Ты только не нервничай. Все будет хорошо! Если что-то тебя перестанет устраивать, говори мне, пожалуйста сразу, ладно?

Екатерина кивнула, наслаждаясь объятиями мужа. Впервые за долгое время в ее беспросветной монотонной декретной жизни взошло солнце.

Ольга ВИХЛЯНЦЕВА, г. Оренбург.

ТАКАЯ ЖИЗНЬ

«А случилась у мамы невестка!»

Улетели мы с мужем в отпуск, ключи соседке оставили, чтобы котик наш не голодал. Звонит мама, ревет - родной сын из дома выгнал. Из ее собственной квартиры, между прочим.

Я маме сказала, чтобы она у соседки ключи взяла и у нас пожила пока. Пообещала, что приеду и разберусь с братом.

Возвращаемся мы домой. Нас встречает стойкий запах валерьянки и корвалола. Маму трясет всю. Она еле смогла объяснить, что случилось.

А случилась у мамы невестка. Уж не знаю, где братец такую ушлую нашел. Привел в дом месяцев восемь назад и сказал, что жить его зазноба теперь здесь будет. Сразу после свадьбы она сообщила о беременности.

Время идет, а жена брата к врачу не торопится. И смолит, как паровоз.

Когда мы с мужем улетели в отпуск, девица эта перед самым приходом брата с работы пришла к маме в комнату. Мама на нее посмотрела и удивилась - та вся в синяках была. Начала расспрашивать, что случилось. А как только в замке послышался скрип ключа, невестка на пол упала и закричала:

- Не надо, пожалуйста, не бейте меня! За что? Что я вам плохого сделала?

Брат вломился в комнату мамы и увидел, что жена лежит на полу в синяках и орет, чтобы ее не трогали. А мама нагнулась, чтобы поднять эту гадину. Брат подлетел, маму оттолкнул. Жена его сквозь слезы начала рассказывать, что уже несколько месяцев якобы скрывает свои страдания:

- Ты за порог - твоя мать сразу на меня с кулаками, издевалась надо мной. Говорила: «Я сделаю так, что ребенок не родится. Не пара ты моему сыну». А сегодня совсем с катушек съехала, потому что я ей сказала, что люблю тебя и ради тебя вытерплю все ее издевательства. Она в живот мне ударила. Кажется, она убила нашего ребеночка…

Брат взял жену на руки, сказал маме, чтобы к их возвращению ноги ее тут не было, а сам повез супругу в больницу. Она ему всю дорогу кровь на прокладке показывает и плачет:

- Ребеночка больше нет. Уйди от меня, оставь меня в покое, видеть тебя не хочу.

Брат домой уехал, места себе не находил, за жену переживал. Через неделю ее выписали. Вот только в выписке ни слова про беременность, тем более прервавшуюся, не было написано. Мадам снова проехала брату по ушам:

- Срок был маленький, вот и не написали.

И стали они жить-поживать в маминой квартире вдвоем, пока я из отпуска не вернулась и не обалдела от изобретательности наглой девицы.

Долго мы с мамой думали, как на чистую воду лгунью вывести. Брату же не объяснишь ничего - он своими глазами видел то, что ему хотели показать. Решили мы в больницу съездить да разузнать, что к чему.

Врач отказался с нами разговаривать, сославшись на врачебную тайну. А вот одна из медсестер запомнила нахальную девицу и рассказала, что не было у нашей снохи никакой беременности. Зато болячек всяких женских полно. Но слова медсестры ведь к делу не пришьешь...

Помог нам случай. Мамина соседка ехала в автобусе и сидела прямо за спиной нашей невестки. А та соловьем заливалась, разговаривая по телефону. Хвасталась, как выжила свекровь из ее же дома и как муж теперь над ней трясется из-за мнимой потери ребенка. Соседка записала обрывок разговора на диктофон в телефоне.

Получив запись, я обалдела от того, с какой гордостью сноха рассказывала о своем поведении. Я съездила к брату, отдала ему запись. Очень хотелось настучать ему по голове для профилактики. Как он мог подумать, будто наша мама, добрейшей души человек, способна поднять руку на женщину, носящую ее внука? Обозвала его дураком и уехала.

Мама просто места себе не находила, ожидая, как разрешится ситуация. Брат приехал вечером за мамой, даже цветов ей привез, попросил прощения.

Он припер свою ненаглядную к стенке, она во всем созналась: что никто ее не бил, что беременности не было, а идею она подсмотрела в каком-то сериале. Сразу после этого она вылетела из маминой квартиры со своими вещами.

Все хорошо, что хорошо кончается. Вот только мама сразу предупредила брата: больше никаких девушек, жен и беременных в ее доме не будет, пока она жива. От греха подальше.

Ирина ВАСИЛЬЕВА, г. Сорочинск.

P. S.: А вы обычно пишете, что свекрови плохие. Вы посмотрите, какие невестки бывают! Тут хочешь не хочешь, плохой станешь.

ВАЖНО ЗНАТЬ

Если сведения недостоверны...

Андрей Ребров: «Оперативно получить сведения и принять необходимые меры, а также избежать негативных последствий и минимизировать риски при взаимодействии с контрагентами помогут сервисы на сайте ФНС России».

Об исключении из ЕГРЮЛ организаций по причине наличия в реестре записи о недостоверности сведений рассказывает заместитель начальника Межрайонной ИФНС России № 10 по Оренбургской области Андрей Ребров.

Налоговая служба в целях обеспечения актуальности и достоверности Единого государственного реестра юридических лиц (ЕГРЮЛ) регулярно проводит проверку сведений, включаемых или уже включенных в реестр, в том числе на основании заявлений заинтересованных лиц о недостоверности содержащихся в ЕГРЮЛ сведений.

Если по результатам проверки установлена недостоверность содержащихся в ЕГРЮЛ сведений об адресе организации, о руководителе или участниках (учредителях), регистрирующий орган направляет уведомление о необходимости исправления недостоверных сведений или предоставления документов, подтверждающих достоверность данных.

Если в течение тридцати дней с момента направления уведомления соответствующие сведения или документы не представлены, то регистрирующий орган вносит запись о недостоверности содержащихся в ЕГРЮЛ сведений о юридическом лице. Это может не только негативно сказаться на деловой репутации фирмы, но и повлечь для организации и ее должностных лиц другие неприятные последствия.

Учредители или руководители действующих организаций, в отношении которых в ЕГРЮЛ содержатся недостоверные сведения, не смогут стать учредителями или руководителями других юридических лиц в течение трех лет с момента внесения в ЕГРЮЛ записи о недостоверности или до исправления недостоверных данных.

Наличие записи о недостоверности более шести месяцев является основанием для исключения такого юридического лица из государственного реестра.

По состоянию на 01.07.2020 Межрайонной ИФНС России № 10 по Оренбургской области внесены записи о недостоверности сведений в отношении 8 361 юридического лица, исключено из реестра по причине наличия в ЕГРЮЛ сведений о недостоверности 2 482 юридических лица. Находится в стадии исключения еще 2 041 юридическое лицо. В отношении последних можно направить возражение или исправить недостоверные данные, если не истекло три месяца с даты публикации сведений.

Если у исключенной организации была задолженность перед бюджетом, то руководитель и участники, имеющие долю в уставном капитале более 50 %, в ближайшие три года не смогут участвовать в других юридических лицах.

Подготовила Инга ПРОХОРОВА.

ДЕНЬГИ

Мука подорожала

Министерство сельского хозяйства Оренбургской области подтвердило повышение цен на муку на 7-14 %. Увеличилась и стоимость хлеба.

В соответствии с Федеральным законом «Об основах государственного регулирования торговой деятельности в Российской Федерации», цены, ассортимент товаров и способы продажи регионы определяют сами. Правительство РФ может вмешаться только в том случае, если рост цен на хлеб в течение месяца превысит 30 %.

В июле цены на хлеб варьировались в пределах 18-24 рублей.

О повышении цен на ржаной хлеб в России было заявлено еще в начале года. Эксперты связывают это со снижением урожайности и сокращением посевных площадей. В 2019 году был собран самый маленький урожай почти за полвека.

Марина ПЕТРЕНКО.

АКЦИЯ

Большие семьи получили помощь

В Оренбургской области проходит благотворительная акция «Помоги большой семье» по сбору предметов первой необходимости для многодетных семей и по оказанию им помощи в преодолении трудной жизненной ситуации.

За первые две недели акции многодетным семьям переданы продукты питания, одежда и обувь, предметы обихода и первой необходимости, мебель, бытовая техника, а также товары школьного ассортимента. Большая часть собранной помощи уже распределена между 59 семьями, воспитывающими шестерых и более детей.

Особенно активно акция проходит в Бузулуке, Грачевском, Илекском, Курманаевском, Оренбургском и Переволоцком районах.

Сбор вещей продолжается. В настоящее время в Оренбургской области шестеро и более детей воспитываются в 465 семьях. За последние три года их число выросло на 18 %.

Акция «Помоги большой семье» проводится в Оренбургской области ежегодно в апреле-мае. В этом году из-за пандемии коронавирусной инфекции сроки проведения перенесены: акция стартовала 24 июля и продлится до конца сентября.

Елена АКИНЯЕВА.

ПРАВОСУДИЕ

В объективе внимания – мусорки

Прокуратурой Ленинского района Оренбурга с участием специалистов Государственной жилищной инспекции по Оренбургской области проведена проверка исполнения требований законодательства об обращении с твердыми коммунальными отходами.

В ходе обследования отдельных контейнерных площадок для сбора ТКО установлено множество нарушений.

На ул. Пролетарской, 2 и в пер. Бухарском, 17 места для складирования крупногабаритного мусора не предусмотрены, ограждение отсутствует.

На пр. Майском, 2, на пр. Светлом, 5, на ул. Салмышской, 48, на ул. Донковцева, 15 выявлены навалы деревянных и пластмассовых ящиков, деревянных досок, картонных коробок и т. д.

На ул. 16 Линия, 14 контейнерная площадка не огорожена, имеются бак-сетка для пластиковой тары и контейнер для макулатуры, но вокруг навален мусор. Мешки валяются даже на проезжей части.

Аналогичные нарушения в местах складирования мусора, расположенных в Южном поселке, в Авиагородке, в п. Пристанционном, в Звездном городке, в Восточном районе и в центре Оренбурга.

В связи с выявленными нарушениями требований законодательства прокуратурой Ленинского района в адрес УЖКХ администрации Оренбурга внесено представление.

Масса нарушений и на территории садовых товариществ. В «Салюте», «Рассвете», «Виктории», «Вишневом саде», «Гидропрессе-1», «Искре» и других СНТ не заключены договоры с региональным оператором по обращению с твердыми коммунальными отходами.

В адрес СНТ также внесены представления об устранении нарушений требований законодательства.

Прокуратура Ленинского района г. Оренбурга.

ПИТОМНИК ДОЛБНЯ

РЕАЛИЗУЕТ РАССАДУ

крупноплодной ремонтантной

ЗЕМЛЯНИКИ

непрерывного плодоношения

15 августа с 9.00 до 13.00

в Оренбурге у ТРЦ «Новый мир»,
в Орске на рынке «Авангард»
(у входа в мясной павильон)

Тел. 8-987-899-85-82

Подробности на сайте www.pitomnik-dolbnya.ru

Ежедневно в питомнике по адресу: д. Гумарово Кувандыкского района.

ФОТОКОНКУРС

Лето – это маленькая жизнь...

Тему очередного фотоконкурса, как это часто бывает, подсказали наши читатели и друзья. Они размещают на своих страничках в социальных сетях такие яркие и интересные снимки, что снова и снова заставляют напевать строки известной всем песни: «Лето - это маленькая жизнь…» и далее по тексту. Причем, судя по фотографиям, у каждого продолжение этой песенной строчки свое. Шашлыки и купание, вечерние посиделки и прогулки по лесу, работа в саду и… Вот и присылайте нам свое лето до 1 сентября! А мы выберем победителей и обязательно отметим их призами.
Ждем снимков на электронную почту редакции orsud@yandex.ru с пометкой «Фотоконкурс».

Прислала Любовь Котелевская.

Прислал Дима Морозов, с. Благовещенка.

Прислала Мария Миронова, с. Кардаилово Илекского района.

Прислала Влада Белова, с. Благодарное Тюльганского района.

Прислала Татьяна Красильникова, г. Орск.

Прислала Лилечка Хасанова, г. Оренбург.

Прислала Наталья Манакова.

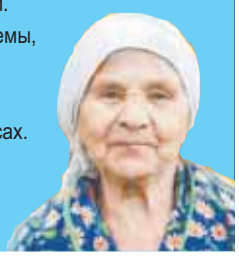
Прислала Ольга Евдокимова, г. Сорочинск.

Спрашивайте газету «Оренбургская сударыня» в магазинах «Магнит»

ВАША ОТЧЕТНОСТЬ - В ГАЗЕТЕ
Газета «Оренбургская сударыня» предлагает организациям публикацию
- информации о торгах,
- бухгалтерской отчетности,
- проектно-сметной документации,
- объявлений о собрании акционеров.

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ!
Т. (3532) 77-68-42, orsud@yandex.ru

Бабушка Раиса, 76 лет
Ко мне обращаются с последней надеждой. Помогу решить семейные и личные проблемы, снять проклятие, порчу, сглаз, избавлю от вредных привычек. Помогу заговорами в избавлении от испуга и в половых вопросах.



Судьба - это не дело случая, а результат выбора.
На расстоянии.
8-903-434-20-78

6+

УЧРЕДИТЕЛЬ/ИЗДАТЕЛЬ - ООО «Редакция газеты «Оренбургская сударыня».
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области. Регистрационный номер ПИ №ТУ56-00691.

Главный редактор - Стукалова С. П.
ИНДЕКС П3096. ПОДПИСКА С ЛЮБОГО МЕСЯЦА.
Отпускная цена за 1 экземпляр - 13 руб.
Адрес редакции/издателя:
460000, г. Оренбург, ул. Володарского, 5.
Электронная почта: orsud@yandex.ru
Телефон/факс: 77-30-87, 77-68-42.

Газета издается при участии Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям РФ.
Номер отпечатан в ООО «ОрскПресс» (460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, 2).
Объем 8 п.л. Тираж 12 000 экз. Заказ №31/375.
Время подписания в печать по графику - 10 августа в 23.00.
Фактическое время подписания в печать - 10 августа в 23.00.