33 (1311) 25.08.2020

ОРЕНБУРГСКАЯ
Сударыня
ЖЕНЩИНА, СЕМЬЯ, МАТЕРИНСТВО, ДЕТСТВО

стр. 24

Ваше лето в нашей газете

Программа СПРАВЕДЛИВОЙ РОССИИ

Мы, кандидаты СПРАВЕДЛИВОЙ РОССИИ, обязуемся в текущем созыве внести на рассмотрение и добиваться решения ряда инициатив. Наши задачи:

СДЕЛАТЬ ОРЕНБУРГСКУЮ ОБЛАСТЬ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОЙ ДЛЯ МОЛОДЕЖИ. Необходимо поддерживать молодых специалистов, создавать стимулы для их работы и творчества на родной земле. Также нужно развивать систему профориентации и наставничества, создавать современные пространства для творчества молодежи.

ПОВЫСИТЬ КАЧЕСТВО ЖИЗНИ В РЕГИОНЕ. Задача любой власти - делать все для того, чтобы гражданам было комфортно. Чтобы они могли создавать семьи, открывать бизнес, реализовывать свой потенциал.

ИЗМЕНИТЬ ВНЕШНИЙ ОБЛИК РЕГИОНА. Мы предлагаем компенсировать расходы по капитальному ремонту зданий и фасадов, обязать дорожников содержать, очищать и ремонтировать дороги, которые они построили, восстановить систему транспорта, сохранить исторический центр Оренбурга.

ПОМОЧЬ ВСЕМ, КТО ПОСТРАДАЛ ОТ ПАНДЕМИИ, поддержать людей из группы риска и тех, кто оказался в уязвимом материальном положении. Мы должны помочь людям, потерявшим работу, предпринимателям, лишившимся бизнеса. Должны поддержать всех, кто непосредственно борется с пандемией: медицинских работников, волонтеров, некоммерческие организации.

ПОДДЕРЖАТЬ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ. Мы должны обеспечить им достойную старость, открыть центры досуга для пожилых оренбуржцев с площадками общения, образовательными курсами и творческими группами. Не менее важная задача - сохранить память о героях войны и обеспечить их государственную поддержку.

Полная версия предвыборной программы избирательного объединения «Региональное отделение Политической Партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ в Оренбургской области» на сайте реготделения https://orenburg.spravedlivo.ru/005178669.html

Оплачено из средств избирательного фонда избирательного объединения «Регионального отделения политической партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ в Оренбургской области.

№ 33 (1 311) 25.08.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

СПОРТ

Стадион готовится к открытию

Жители Адамовки с интересом наблюдают за преображением главной спортивной площадки района. На стадионе уже уложено искусственное покрытие на футбольном поле и на беговых дорожках, установлены трибуны на 840 мест и смонтировано новое информационное табло.

- Еще в процессе укладки газона и обустройства легкоатлетических дорожек мальчишки приходили посмотреть и ждали, когда завершатся работы. Сейчас детвора находится на площадке с утра до самого вечера, - рассказывает главный специалист по физкультуре и спорту Адамовского района Андрей Головко.

Открытие стадиона «Мечта», название которого выбирали всем районом, запланировали на начало сентября. Но тренировки для ребят из местной спортивной школы уже проводятся.

МЕДИЦИНА

Реанимация востребована

Уже почти два месяца в Оренбургской области работают 20 современных реанимобилей класса С. До этого такие машины имелись только в Оренбурге и в Орске. Реанимация на колесах, полностью укомплектованная необходимым медицинским оборудованием, позволяет транспортировать пациентов в тяжелом состоянии на дальние расстояния.

- Конечно, работать на современном автомобиле - одно удовольствие, - делится впечатлениями заведующий отделением станции скорой медицинской помощи Бугурусланской городской больницы Александр Неклюдов. - Мы перевозили на нем тяжелых пациентов в ковид-госпитали в Бузулук и в Оренбург. Оборудование позволяет даже к аппарату ИВЛ человека подключить.

Бугурусланский реанимобиль, согласно разработанной маршрутизации, выезжает на вызовы в самом Бугуруслане, а также обслуживает население Бугурусланского, Северного и Асекеевского районов.

В Илекской районной больнице автомобилю скорой помощи тоже рады.

- В нашей службе никогда не было такого уровня. Самой дальней поездкой для нас стала госпитализация больного с острым коронарным синдромом в Оренбургский региональный сосудистый центр. Когда видно показатели состояния пациента на мониторе и датчиках, можно оперативно принимать решения о том, какую именно помощь нужно оказать ему в данный момент, - рассказывает заведующий отделением скорой помощи Илекской районной больницы Регина Бадриева.

Марина ПЕТРЕНКО.

По полям ползет сорняк

Сельхозугодья Саракташского и Новосергиевского районов захватывает горчак ползучий. Чтобы предотвратить распространение вредоносного растения, в пострадавших хозяйствах вводится карантинный фитосанитарный режим.

На полное истребление горчака ползучего требуется три-четыре года. Он отличается высокой засухоустойчивостью и зимостойкостью, впитывает влагу и питательные вещества в пять раз быстрее, чем любые злаковые культуры.

Наличие опасного сорняка на полях ООО «Агрофирма «Сузановская» в Новосергиевском районе было установлено в процессе продажи посевной площади другому хозяйству. Оно и обратилось в надзорные органы. Специалисты регионального управления Россельхознадзора обследовали указанный участок и передали в лабораторию образцы растений. Опасения подтвердились. В настоящее время проводятся мероприятия по локализации очага произрастания горчака ползучего.

- Мы закупили дорогостоящие препараты и уже осуществили первые протравки. Верхняя часть сорняка после этого погибла. Теперь предстоит уничтожить его мощную корневую систему, которая уходит в глубину более чем на 10-15 метров. Это процесс длительный, но он нас не пугает. Будем работать, - сообщает руководство ООО «Агрофирма «Сузановская».

Горчак ползучий выявлен также на полях КФХ Шубина в Новосергиевском районе и в ООО «КХ «Калининское» Саракташского района. С зараженных участков запрещен вывоз любой продукции без карантинных сертификатов. На зараженных полях нельзя также выращивать семена и пасти скот. Перемещение техники и оборудования, засоренных плодами горчака, на другие территории тоже под запретом. Охранный режим будет действовать несколько лет.

- Вредоносность горчака ползучего заключается в том, что его листья, стебли и семена представляют угрозу для жизни многих сельскохозяйственных животных, особенно лошадей. Кроме того, хорошо развитая корневая система выделяет в почву вредные вещества, которые губительны для большинства культурных растений, - объясняют специалисты регионального управления Россельхознадзора.

При этом опасный сорняк в последние годы на полях Оренбуржья встречается все чаще. На сегодняшний день карантинный фитосанитарный режим действует уже в 69 хозяйствующих субъектах на общей площади 43,3 тыс. га. Наиболее неблагополучными по распространению горчака ползучего являются Акбулакский, Адамовский и Оренбургский районы.

Марина СЕНЧЕНКО.

КУЛЬТУРА

Первый лев уже приручен

Первого сарматского льва на XIII кинофестивале «Восток&Запад. Классика и Авангард» получил актер Сергей Чонишвили.

Золотой лев за вклад в киноискусство - традиционная награда, которая ежегодно вручается на оренбургском кинофестивале. Ранее обладателями статуэтки стали Сергей Шакуров, Александр Домогаров, Олег Меньшиков, Сергей Соловьев и Алексей Гуськов.

Золотой лев вручен Сергею Чонишвили на церемонии открытия кинофестиваля.

- В этом году мы вручаем приз выдающемуся современнику, актеру театра и кино, золотому голосу с особой магией. Сергей Чонишвили - это особый тембр, который создает образ и актерские моменты. Я очень рада вручить золотого сарматского льва Сергею Чонишвили, - отмечает президент кинофестиваля Татьяна Воронецкая.

Сергей Чонишвили впервые заявил о себе в 1993 году в премьерном спектакле независимого театрального проекта «Игра в жмурики» по пьесе Михаила Волохова. Затем в Московском театре-студии под руководством Олега Табакова он сыграл еще в двух постановках: «Псих» и «Старый квартал». С 2018 года исполняет роль Евгения Сергеевича Дорна в спектакле Константина Богомолова «Чайка».

Голосом Сергея Чонишвили озвучивается большая часть российских рекламных роликов, документальных фильмов, аудиокниг, а также большое количество анонсов на различных российских телеканалах. Чонишвили часто называют голосом СТС. При этом актер принципиально отказывается озвучивать политические ролики.

В 2000 году состоялся писательский дебют Сергея Чонишвили - вышел в свет его сборник «Незначительные изменения». В 2003 году издана вторая книга «Человек-поезд».

Инга ПРОХОРОВА.

ПРОИСШЕСТВИЯ

Смерть на проводах

В селе Ветлянка Соль-Илецкого городского округа погиб 12-летний мальчик.

Школьник залез на опору линии электропередачи, схватился рукой за провод и получил смертельный удар током. От сильного разряда ребенок упал с высоты семь метров и умер прямо на месте происшествия.

Это второй несчастный случай на прошедшей неделе, связанный с несоблюдением требований электробезопасности. Несколько дней назад в Кувандыкском городском округе 13-летний подросток залез на вагон поезда с целью сделать селфи. Чтобы не упасть, ребенок ухватился рукой за провод и получил удар током напряжением в 27 тысяч вольт. Мальчик выжил, находится в больнице в тяжелом состоянии.

Наказана самогонщица

Александровский районный суд постановил оштрафовать пожилую женщину за продажу самогона односельчанину. Бабушка реализовала пол-литра горячительного напитка собственного изготовления еще в мае. И стала фигурантом административного дела о незаконной розничной продаже алкогольной и спиртосодержащей пищевой продукции.

В суде 73-летняя женщина не признала свою вину. Утверждала, что это был единичный случай. Она просто пожалела мужчину, страдающего с похмелья. Объяснения не помогли. Женщине предстоит выплатить в доход государства 15 тысяч рублей. Бутылка самогона конфискована и подлежит уничтожению.

За решеткой – алиментщик

Вгае 36-летний мужчина приговорен к колонии строгого режима за неисполнение обязанностей по содержанию несовершеннолетних детей. Нерадивый отец не выплачивал алименты на двух дочерей больше года. Был привлечен к административной ответственности, но не исправился. Когда сумма долга превысила 670 тысяч рублей, в отношении неплательщика возбудили уголовное дело. Ближайшие четыре месяца мужчине предстоит провести в исправительной колонии строгого режима.

Ангелина МАЛИНИНА.

Прогноз погоды

	СРЕДА, 26.08	ЧЕТВЕРГ, 27.08	ПЯТНИЦА, 28.08	СУББОТА, 29.08	ВОСКРЕСЕНЬЕ, 30.08	ПОНЕДЕЛЬНИК, 31.08	ВТОРНИК, 01.09
Бузулук	+17...+27	+16...+30	+17...+30	+21...+30	+16...+31	+17...+32	+18...+31
Оренбург	+16...+29	+16...+31	+18...+32	+22...+31	+20...+30	+18...+31	+18...+31
Орск	+15...+27	+14...+29	+16...+31	+18...+30	+19...+29	+18...+30	+16...+29

Засыхает сквер Героя

Жители Оренбурга обеспокоены состоянием деревцев, высаженных в сквере имени Героя Российской Федерации Александра Прохоренко. Рябины и клен почти засохли. И даже хвойные породы сбрасывают иголки.

Уполномоченные специалисты не видят проблемы в состоянии сквера и не считают критичной гибель деревьев.

Сквер в память о погибшем в Сирии уроженце Тюльганского района, вызвавшем огонь на себя, был торжественно открыт в областном центре в 2017 году.

Озеленяли его с участием представителей бизнеса, общественных организаций и рядовых горожан. Всего было высажено около 200 деревьев разных пород. Заброшенный пустырь в короткое время превратился в благоустроенную территорию и стал излюбленным местом для прогулок жителей окрестных домов. Здесь проводилось множество воспитательно-патриотических мероприятий для школьников и студентов. Деревья подрастали и уже в прошлом году представляли собой аккуратную аллею, ведущую к памятнику.

В этом году все изменилось. К сожалению, не в лучшую сторону. Сквер стремительно теряет свой привлекательный облик.

- Мы живем здесь второй год. Каждый вечер гуляем с пятилетней дочкой в сквере имени Прохоренко. В этом году он нас совсем не радует. Газон весь высох еще в начале лета, постепенно заваливается мусором и зарастает сорняком. И деревья чахнут и сохнут на глазах, - возмущается жительница дома 8/1 в проезде Нижнем Алина Борисова.

Люди понимают, что жара стояла аномальная. Но в такую погоду и нормативы полива должны меняться, чтобы насаждения не гибли. Клумбы на городских магистралях ведь продолжают радовать глаз, потому что за ними ухаживают.

Пенсионерка Галина Ивановна проживает в доме 21/2 на улице Новой более 20 лет. Сквер имени русского офицера Александра Прохоренко создавали и благоустраивали на ее глазах. Она очень радовалась, что в микрорайоне появилось такое значимое место. Но его состояние в это лето вызывает у пожилой женщины негодование.

- Деревья, которые растут рядом с монументом, изредка поливают. Я видела это своими глазами. Потому они отлично выглядят, несмотря ни на какую жару. А вот ряды маленьких елочек, которые высажены ближе к стадиону, вообще ни разу не поливали. Многие уже совсем засохли, другие на грани гибели. И никого это не волнует, - вздыхает Галина Ивановна.

За полив деревьев в сквере имени Прохоренко несет ответственность администрация Северного округа Оренбурга.

- На объекте установлена автоматическая поливная система. Она включается один раз в неделю. При необходимости мы отправляем в сквер поливочную машину. За это лето она выезжала туда раза три, - сообщает главный специалист отдела благоустройства Северного округа Светлана Самарская.

Все деревья, пострадавшие от жары, чиновники обещают убрать. Когда это случится и будут ли на их месте высажены новые растения, никто не знает. Вся надежда на традиционные октябрьские субботники.

Ирина ФООС.

ИЗ ЖИЗНИ ОБЛАСТИ

Твердый сыр из Бузулука

Компания «Бузулукское молоко» выпустила в продажу первую партию твердого сыра. Продукт уже поступил в фирменные магазины предприятия.

Новый вид сыра стал пятым в ассортименте предприятия. В конце 2019 года был начат выпуск «Моцареллы» и сошли с конвейера пробные партии сыра «Российского». Потом в ассортимент добавился полутвердый сорт «Гауда».

Проектная мощность завода по производству сыров составляет около двух тонн в день.

Для этого была проведена полная реконструкция сырного цеха, установлено итальянское оборудование. Все сыроделы прошли обучение по производству итальянских сыров длительного периода созревания «Проволоне» и «Азиаго».

Лучшие бойцы – педагоги

Бойцы студенческих отрядов Оренбургской области показали высокие результаты в составе Всероссийского отряда «Дельфин.RU».

В период летней оздоровительной кампании 17 вожатых и 4 работника сферы сервисного обслуживания из Оренбургской области работали в детском санаторно-оздоровительном лагере «Морская волна» в Краснодарском крае. В рейтинг лучших вожатых страны вошли вожатый старшей дружины Александр Кокоткин из Бузулукского педагогического училища, вожатый средней дружины Светлана Соколова из Оренбургского государственного университета, вожатый младшей дружины Диана Хасанова из Орска.

Боксеры готовятся к состязаниям

В Пермском крае сборная команда Приволжского федерального округа по боксу среди мужчин начала готовиться к командному Кубку России.

В составе сборной ПФО - сильнейшие боксеры Оренбуржья, спортсмены, представляющие школу бокса олимпийского резерва имени Г. И. Васильева, Габил Мамедов, Алексей Зобнин, Хикмет Гараев, Ришат Бакиров, Салах Муцелханов и орчанин Авдей Царенко.

Боксеры тренируются под руководством Дмитрия Скопинцева и Ильдара Айсина. Кубок России по боксу пройдет с 30 августа по 5 сентября в Ижевске.

Русский хор споет на английском

Оренбургский русский народный хор поприветствует гостей «Евразия GLOBAL» песнями на английском языке.

Артисты обещают разучить к масштабному мероприятию, которое соберет гостей более чем из 100 стран мира и десятков регионов России, две самые известные песни из своего репертуара - «Оренбургский пуховый платок» и «Край Оренбургский, край казачий». В настоящее время исполнители оттачивают произношение поэтического текста на иностранном языке под руководством автора перевода.

Форум «Евразия GLOBAL» пройдет в Оренбурге со 2 по 8 сентября.

Инга ПРОХОРОВА.

ОПРОС

Куда пойти учиться?

25 августа завершается срок приема документов в большинство средних специальных учебных заведений. Девятиклассники 2020 года выпуска должны окончательно определиться с местом дальнейшей учебы - школа, колледж или техникум. О своем выборе ребята рассказали журналисту «ОС».

Маргарита ФИСЬКО, школа № 57, г. Оренбург:
- После окончания девяти классов я решила продолжить обучение в родной школе, где провела счастливые и интересные годы. Я уверена, что справлюсь с программой старших классов и успешно сдам ЕГЭ. Поступать в колледж у меня не было необходимости, поскольку в будущем планирую учиться на тренерском факультете Южного федерального университета.

Никита БАЗАРОВ, «Юная СОШ», Оренбургский район:
- Я поступил в Оренбургский областной колледж культуры и искусств на театральное отделение. Свой выбор сделал сам, потому что с детства мечтаю связать свою жизнь с театром. В дальнейших планах получение высшего образования и переезд в Москву. Надеюсь, что когда-нибудь и в кино снимусь! Считаю, что сцена - мое призвание.

Екатерина ОСИПОВА, школа № 10, г. Оренбург:
- Я поступила в Самарский социально-педагогический колледж. У меня был хороший аттестат, и я решила не тратить еще два года на школу и нервную систему на ЕГЭ. После колледжа планирую поступить в Смоленский государственный университет. Пока думаю, что стану педагогом. Но если вдруг разочаруюсь в этой профессии, переучусь на филолога.

Сабзина МАСАДИКОВА, Октябрьская СОШ:
- Я подала документы в Оренбургский техникум железнодорожного транспорта и жду результатов. Решила поступать туда и выбрала профессию проводницы, потому что люблю путешествовать на машинах и поездах. Мне нравится общаться с людьми. Новые знакомства позволяют узнать много интересного. О получении высшего образования пока не задумывалась.

Марфа ФЕДОРОВА, лицей № 4, г. Оренбург:
- Я перешла в 10-й класс школы № 16, потому что проспала вступительные экзамены в Оренбургском медицинском колледже. Выбрать другое учебное заведение мама не разрешила. После школы планирую уехать из России за границу, по крайне мере, постараюсь это сделать. Я даже не знаю пока, какую именно профессию хочу получить. Нахожусь в поиске.

Лина КАЗАНЦЕВА, г. Москва:
- По семейным обстоятельствам я переехала из столицы в Оренбург и поступила после девятого класса в Оренбургский государственный колледж. После первого курса планирую сдать Единый государственный экзамен и поступить в университет, чтобы получить высшее образование. Мечтаю отучиться на графического дизайнера и посвятить этой работе всю жизнь.

Подготовила Ксения КОРНИЛОВА.

№ 33 (1 311) 25.08.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

«Сами живем и другим поможем!»

Шесть лет назад оренбурженка Светлана Калашникова была на грани отчаяния. Диагноз «рак молочной железы», долгий мучительный развод с мужем и застывшие вопросы в глазах дочери-подростка: «Как жить дальше? И получится ли вообще жить?» Получилось!

Даже такой страшный диагноз, как рак, может изменить жизнь к лучшему. Ведь он помогает переосмыслить главные ценности и наполнить каждый день радостью от общения с близкими и от собственных способностей, учит любить себя и заботиться о своем здоровье.

Но тогда Светлана не знала ответа на вопросы дочери. Боль и растерянность от предательства близкого человека, с которым бок о бок прожила двадцать лет, заслонили даже страх перед смертью. Первая операция по удалению фиброаденомы, чуть позже - уже борьба со злокачественной опухолью, химиотерапия, вторая операция. Только осознала, что выжила, доктора вынесли следующий приговор: рак щитовидной железы… Впору было совсем опустить руки, но Светлана признается, что в этот раз смогла справиться с эмоциями и полностью доверилась нашим оренбургским врачам. И снова победила болезнь. После этого главврач Оренбургского областного онкодиспансера Алексей Климушкин предложил Светлане Калашниковой создать общественную организацию в помощь медикам и больным. Она согласилась, хотя это направление для России, а тем более для Оренбуржья до сих пор является новым. Так появилась автономная некоммерческая организация «Я выбираю жизнь» в помощь женщинам, страдающим раком молочной железы.

ПО ШАГУ, ПО ШАЖОЧКУ…

Светлана Калашникова начала с учебы. Проштудировала опыт зарубежных и отечественных общественных организаций, потом обратилась за поддержкой к профессионалам.

- Никто не отвернулся от меня. Специалисты регионального министерства здравоохранения, фонд обязательного медицинского страхования, врачи онкодиспансера - никто не отказал в помощи, - рассказывает руководитель АНО «Я выбираю жизнь» Светлана Калашникова.

Теперь один раз в неделю женщины, страдающие онкологическим заболеванием молочной железы, получают консультации самых разных специалистов в специально выделенном кабинете медицинского учреждения, в закрытой онлайн-группе обсуждают лечебные, правовые и даже бытовые вопросы. А вопросов немало. Одни ищут специалистов в нашем регионе, другие пытаются получить квоту на лечение в столичных клиниках или за рубежом. За время существования организации наработан неплохой опыт ведения школ пациента, для восстановления психического здоровья организованы занятия йогой и различные творческие курсы. Профессиональные визажисты и парикмахеры бесплатно устраивают для участниц группы взаимопомощи мастер-классы и фотосессии. Все начиналось с семи человек. Теперь их уже более 160.

СЛОМАННЫЙ ИЛИ РАВНЫЙ?

- Знаю по себе, что первая реакция на диагноз «рак» - шок, растерянность, неверие, - говорит Светлана Калашникова.

Психологи называют такое состояние организма сломанным. И настроить его на новую жизнь, помимо врачей, помогают такие же женщины, еще вчера сами находившиеся на грани, а сегодня уже самим своим существованием призывающие бороться за жизнь. Этот прием называется равное консультирование - абсолютно новое направление в онкологической службе.

Проект по созданию групп взаимопомощи выиграл президентский грант. На полученные средства активистки АНО «Я выбираю жизнь» прошли обучение в столичном фонде поддержки женщин «Александра». К сожалению, из-за пандемии коронавируса еще один курс пришлось перенести на сентябрь. У оренбурженок появилась возможность участвовать в конгрессе Всероссийского союза пациентов, получать самую последнюю информацию от медиков, делиться опытом работы с коллегами из других регионов.

В активе организации «Я выбираю жизнь» девять молодых, отважных, красивых, сильных духом пациенток онкодиспансера, одержимых желанием побороть болезнь. Они точно знают, что положительный эмоциональный настрой на выздоровление - один из ключевых факторов успеха. Именно он помогает справиться с грузом бытовых и правовых проблем, оформлять инвалидность и получать рецепты на лекарства, регулировать отношения с работодателем и искать дополнительные источники дохода, объяснять детям особенности жизни с диагнозом, ухаживать за париком и восстанавливаться после «убойной» химии…

В организации есть профессиональный юрист, готовый разрешить все правовые вопросы, возникающие между пациентом и медицинской организацией.

Пока группы поддержки онкобольных действуют только в Оренбурге. В планах Светланы Калашниковой и ее команды - работа в Орске, Бузулуке и на других территориях. Работа разноплановая и созидательная.

Симпатичная, немного стеснительная женщина располагает к себя не ужимками на западный манер, а предельной искренностью и душевностью. О перенесенных страданиях говорят разве что глаза…

На каждой фотографии - история преодоления недуга.

- В октябре прошлого года мы организовали фотовыставку прямо в онкодиспансере. На первом этаже поликлиники разместили стенды с профессиональными фотографиями наших волонтеров. Если б вы видели, как загорались глаза у посетителей! Они не верили, что мы совсем недавно тоже проходили лечение. «Значит, и я выживу…» - шептала женщина, лежавшая под капельницей, со слезами на глазах. Мы без преувеличения ежедневно дарим оренбурженкам, страдающим онкологическими заболеваниями, надежду на жизнь, - рассказывает Светлана Юрьевна.

НЕ РЯДОМ, А ВМЕСТЕ

- В последние годы наблюдается обнадеживающая тенденция. Увеличивается количество больных, продолжительное время полноценно живущих с онкологическим диагнозом. Общественные организации способствуют этому. Они становятся проводниками между пациентом и доктором, помогают понять медикам, что надо менять внутри системы здравоохранения. А пациентам, в свою очередь, объясняют, что врач - не враг, а помощник, - считает главный врач Оренбургского областного онкодиспансера Алексей Климушкин.

У этого медицинского учреждения много друзей. В их числе и рядовые жители нашего региона, и звезды эстрады, и представители мира искусства. Оренбургский бизнесмен Дмитрий Юдаев откликается на любую просьбу о помощи. Валерия и Ядвига Поплавская выступают перед пациентами с концертами, художник Алекс Долль радует своим творчеством и дарит картины.

Такие подарки и внимание не хуже процедур и таблеток помогают вернуть вкус к жизни, вселяют веру в выздоровление.

Екатерина ИЛИГЕНОВА.

ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

Юрий ЖУЛЕВ, сопредседатель Всероссийского союза пациентов:

«В современном здравоохранении отношения врача и пациента должны быть равноправным диалогом. Пациент - не емкость для закладывания таблеток или тело для манипуляций. Он должен знать все о своем заболевании и методах лечения, понимать возможные исходы, воспринимать лечение как совместную с врачом борьбу за свое здоровье. И тогда успешность лечения намного повышается, потому что повышается дисциплина - то, что на Западе называется compliance».

За партами дети будут сидеть, как обычно, по двое. Никакой шахматной рассадки, применяемой при проведении ЕГЭ, не планируется.

Учеба с поправкой на «корону»

С 1 сентября школы Оренбуржья начнут работать по привычному расписанию. Но образовательный процесс будет организован с учетом эпидемиологической ситуации.

Торжественные линейки, посвященные началу учебного года, разрешены только для первоклассников и выпускников - учеников 9-го и 11-го классов. Их родители допускаются на мероприятие исключительно в масках и перчатках.

Для ребят всех остальных классов День знаний будет отмечен традиционным уроком мира. В этом году его тема - «75-летие Победы в Великой Отечественной войне».

ПРОВЕРКА НА ВХОДЕ

Основное требование к организации работы школ в 2020-2021 учебном году - не допустить занос и распространение инфекции. Для выполнения этой задачи предусмотрены вход и выход через разные двери и измерение температуры у каждого входящего в здание: у ученика, педагога, технического работника, родителя и пр. В случае обнаружения температуры тела у школьника выше 37,1^{0}С, его изолируют от остальных детей, вызывают бригаду скорой помощи и сообщают родителям. О возникшей ситуации директор в течение двух часов обязан сообщить в Роспотребнадзор.

ИЗОЛЯЦИЯ ПО КАБИНЕТАМ

От деления классов на группы и поочередного посещения уроков в школах Оренбуржья отказались. После консультаций с санитарно-эпидемиологическими службами принято решение ограничиться изоляцией классов друг от друга в отдельных кабинетах. Переходить из класса в класс теперь будут учителя. Требование не распространяется на уроки, для проведения которых нужно специальное оборудование: химия, физика, физкультура и т. д.

В целях исключения взаимодействия школьников на переменах в каждом образовательном учреждении составлено особое расписание звонков. Уроки и перемены у учеников каждого класса будут начинаться в разное время. Это позволит не допустить скопления детей в столовых, коридорах и на входах-выходах из образовательного учреждения. Передвигаться по школе классы будут по индивидуальным маршрутам.

БЕЗ РАЗВЛЕЧЕНИЙ

Любые общешкольные мероприятия типа конкурсов, концертов и соревнований в актовых и спортивных залах в новом учебном году строго запрещены. Все кружки и секции пока будут проводиться в режиме онлайн. Группы продленного дня откроются. К организации их работы предъявляются те же требования, что и к проведению уроков.

ДЕЗИНФЕКЦИЯ ОБЯЗАТЕЛЬНА

Каждое образовательное учреждение должно позаботиться о наличии обеззараживателей воздуха и антисептиков в достаточном количестве. Ежедневная уборка всех помещений с использованием дезинфицирующих средств обязательна. Особое внимание уделено созданию условий для соблюдения правил личной гигиены: наличие мыла, одноразовых полотенец или электросушилок в туалетных комнатах обязательно. При этом никто не вправе принуждать родителей к оснащению школ необходимым инвентарем и оборудованием.

- Исполнение санитарных требований ни в коем случае не должно ложиться на плечи родителей. За любым принудительным сбором средств совершенно точно последуют проверки надзорных органов, - подчеркивает министр образования Оренбургской области Алексей Пахомов.

Приобретение средств индивидуальной защиты для детей - дело добровольное. Носить маски и перчатки ученикам и педагогам не обязательно. Это требование распространяется только на работников пищеблока и технический персонал. Для всех остальных оно носит рекомендательный характер.

ЛЮБОЙ СЦЕНАРИЙ ВОЗМОЖЕН

Информация о том, что учебный год в очном формате закончится уже 20 сентября, не соответствует действительности. Однако к любому развитию событий нужно быть готовыми и ребятам, и педагогам, и родителям. В случае ухудшения эпидемиологической ситуации возвращение к дистанционному обучению не исключено. Прорабатывается также вопрос виртуального присутствия на уроках отдельных учеников.

- Ребята, которые не смогут посещать школу по состоянию здоровья либо из профилактических соображений, смогут получать знания с помощью специальной образовательной платформы, которая сейчас проходит тестирование. В регионе активно разрабатываются и внедряются цифровые ресурсы, которые обеспечат доступ каждому ученику к любой информации, касающейся учебного процесса, - отмечают специалисты Министерства образования Оренбургской области.

К ПРОВЕРКАМ ГОТОВЫ?

Обещанные еще в конце прошлого учебного года срезы знаний состоятся практически сразу после летних каникул. Всероссийские проверочные работы для учеников 5-9 классов и диагностические работы для 2-4 и 10-11 классов будут проведены с 14 сентября по 12 октября. Их главная цель - своевременное выявление и устранение пробелов в знаниях, полученных в прошлом учебном году. Результаты ВПР на оценки за четверть не повлияют.

Марина СЕНЧЕНКО.

ИННОВАЦИИ

Оренбург принимает «Гагарина»

Готовится к открытию региональный центр поддержки одаренных детей «Гагарин». Он будет работать на базе губернаторского лицея-интерната.

В приоритетном порядке приглашения на занятия в центре получат участники олимпиад, конкурсов и различных турниров. Всего по разным направлениям в течение года будут проходить обучение более 2 000 ребят. Каждому из них предоставится возможность познакомиться с крупнейшими региональными компаниями, научными коллективами, творческими и спортивными федерациями. Подобные центры уже действуют более чем в 40 российских регионах. Их деятельность строится по модели сочинского образовательного центра «Сириус».

- Главная цель проекта - остановить отток талантливой молодежи из страны, дать юношам и девушкам возможность жить и трудиться в своем отечестве, - отмечает руководитель центра «Гагарин» Алексей Уржумов.

Научные лаборатории и мастерские центра будут оснащены по последнему слову техники, учебные программы составлены с привлечением заинтересованных в научно-технических инновациях российских компаний и выдающихся ученых.

ОТКРЫТЫЙ МИР

Иностранцы на полигоне безопасности

Участников ждут увлекательные игры, тренинги и совместная работа над проектами.

В Оренбуржье стартовала образовательная тематическая смена «WORKSHOP - школа «Полигон безопасности» для иностранцев.

В ней принимают участие 260 студентов Оренбургского медицинского университета, приехавших из Индии.

Интенсивная образовательная программа организована на базе Оренбургского учетно-финансового техникума. Она рассчитана на две недели. За это время иностранцам расскажут о новых форматах общения, сформируют у них лидерские качества и познакомят с новинками в сфере современных информационных технологий.

БЛАГОЕ ДЕЛО

Мечту исполнили спасатели

Сотрудники пожарного подразделения в Ясном пригласили к себе на экскурсию мальчика Сашу. Ребенок очень хотел увидеть настоящую пожарную технику и примерить на себя боевую одежду.

Неудивительно, если экскурсия в пожарную часть станет первым шагом к выбору будущей профессии.

О мечте мальчишки пожарным рассказала его мама. И суровые огнеборцы с удовольствием превратились в вежливых и внимательных экскурсоводов.

Ребенку не только спецодежду дали примерить, но и на пожарной машине покатали, и игрушечный спецавтомобиль подарили, и нагрудный знак «Юный пожарный» вручили.

- Эмоции зашкаливали. Я никогда не видела сына таким счастливым, - признается мама Саши.

Инга ПРОХОРОВА.

№ 33 (1 311) 25.08.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Солдаты возвращаются с фронта

Поисковики доставили в Оренбуржье останки двух красноармейцев, погибших в годы Великой Отечественной войны. Спустя десятилетия солдаты упокоятся в родной земле.

Останки Иллариона Князева, вкладыш его медальона, монеты и осколок, поразивший воина в грудь, уже переданы в Оренбург для захоронения. До дня погребения они находятся в храме Святителя Луки при гарнизонном госпитале Оренбурга.

Семья Черновых много лет хранила память о своем бойце, пропавшем без вести. В 1941 году Федору Николаевичу Чернову было 38 лет. У него подрастали семеро детей.

Семья проживала в Шарлыкском районе. Оттуда многодетный отец и был призван в ряды Красной армии. Одно письмо от него пришло из Воронежского госпиталя, где он находился после ранения. Потом оренбуржец был отправлен под Сталинград. А через несколько месяцев семья получила извещение о том, что боец пропал без вести. Но извещение - не похоронка, оно всегда оставляет надежду. Жила она и в сердце Анны - жены Федора Николаевича. Однако закончилась война, все, кто выжил, вернулись в село, а Федора и не было. Сердце женщины разрывалось от горечи, отчаяния и неизвестности. А жизнь шла своим чередом, проходили годы. Выросли дети и стали опорой для матери.

Анна Степановна умерла, так и не дождавшись весточки о муже. Похоронена на кладбище в поселке Овощеводе, в пригороде Оренбурга.

Останки Федора Чернова были обнаружены поисковым отрядом «Каскад» в Волгоградской области на территории Паньшинского сельсовета Городищенского района 1 июля. Имя солдата хорошо сохранилось в металлическом медальоне. И дату гибели установить удалось. Федор Чернов погиб 24 ноября 1942 года.

- Родственников бойца нашли быстро. Мы сразу передали им масленку, ремешок, несколько пряжек, пуговицы и медальон со скруткой, в которой и были написаны личные данные погибшего. На удивление карандаш не стерся, все слова читались очень хорошо, - рассказывает председатель Оренбургского военно-патриотического поискового клуба «Патриот» Наталья Ельчанинова.

Сегодня из семерых детей Федора и Анны Черновых осталось только двое. Один из них, Василий Федорович, живет в Новотроицке. В этом году ему исполнилось 86 лет. На фронт он провожал отца семилетним мальчишкой.

- Для нас огромная радость, что дедушка нашелся! Папа плакал от счастья, - рассказывает внук погибшего бойца Вадим.

Попрощаться с солдатом приехали многочисленные родственники из разных городов России - дети, внуки и правнуки.

Останки другого нашего земляка Иллариона Павловича Князева были обнаружены при проведении поисковых работ в Кенгисеппском районе Ленинградской области. По медальону поисковики отряда «Форпост» установили имя бойца 806-го стрелкового полка, который числился попавшим без вести.

Илларион Князев родился в 1911 году и проживал в деревне Нижние Кузлы Пономаревского района. Его призвали на фронт в августе 1941 года. А через 22 дня в деревню пришло сообщение, что солдат пропал без вести.

- Моя бабушка Вера Герасимовна точно знала, что ее муж погиб. Ей рассказал об этом фронтовик-односельчанин, который приезжал домой на побывку после ранения и видел, как Илларион был убит осколком в голову и грудь и захоронен прямо на поле боя. Поисковики подтвердили эту информацию, - рассказывает внук красноармейца Юрий Князев.

Из четверых детей Иллариона Князева его возвращения домой дождались лишь две дочери. Обе уже в преклонном возрасте. Младшей 75 лет, старшей - 85. У участника войны 17 внуков и 23 правнука. Многие из них планируют приехать на похороны в родное село солдата. Церемония состоится 28 августа.

Ирина ФООС.

Красноармейца Федора Чернова торжественно похоронили 21 августа на кладбище в Овощеводе рядом с супругой.

ПРОЕКТ

Азы ремесла освоены с интересом

Дети из поселка Кумак Новоорского района стали участниками программы «Столярка на колесах». Организовали обучение ребятни старинному промыслу супруги Клавдия Ескина и Илья Абдрашитов из Сергиева Посада.

Клавдия Ескина и Илья Абдрашитов - личности довольно известные в кругах творческой интеллигенции. Клавдия - художник, Илья - архитектор. Несмотря на занятость, они не забывают малую родину и частенько посещают Оренбуржье.

В свой очередной приезд в поселок Кумак Новоорского района чета мастеров решила совместить приятный отдых с полезным делом. К проекту «Столярка на колесах» именитые гости подготовились основательно.

Проект «Столярка на колесах» стал своеобразным вводным курсом, который подтвердил, что дети хотят обучаться ремеслу.

Привезли с собой наборы для столярного творчества, необходимые инструменты, акриловые краски, кисти... В общественных местах поселка развесили объявления. Так набрали 30 ребятишек, желающих научиться работать с деревом.

- Я никогда раньше не держала в руках столярных инструментов. А тут выпала возможность не только поделку смастерить, но и с известными людьми познакомиться, - рассказывает 12-летняя Вика Щеголева.

Девочка старательно пилила ножовкой деревянные брусочки, зашкуривала заготовки, потом склеивала их. Так незаметно для нее самой и получился домик с крышей и оконными рамами.

Сделанные своими руками поделки Вика Щеголева, как и другие ребятишки, забрала домой и поставила на самое видное место. Родители считают, что домик и две рыбки оживили интерьер.

Кумакские ребятишки с удовольствием посещали занятия Клавдии Ескиной и Ильи Абдрашитова. Желающих оказалось так много, что верстаки пришлось размещать прямо на улице.

- Мастер-классы профессионалов у нас никогда раньше не проводились. Потому «Столярка» стала настоящим событием для поселка. Очень хочется надеяться, что подобные проекты станут постоянными, - говорит директор культурно-досугового центра «Кумакский» Екатерина Тушева.

В Сергиевом Посаде Клавдия Ескина и Илья Абдрашитов проводят мастер-классы для ребятишек очень часто.

- Такие занятия имеют ярко выраженный профориентационный характер. В маленьких селах нет средств, чтобы учить детей основам ремесла. Вот мы и стараемся восполнить этот пробел, оторвать детей от гаджетов и приобщить их к миру прекрасного, - объясняет Клавдия Ескина.

В планах у мастеров из Сергиева Посада организовать в следующем году в поселке Кумак фестиваль творчества с участием не только детей, но и взрослых. Даже название уже придумано - «Насыщенный август».

Людмила ЯКОВЛЕВА.

И подруга, и доктор, и повар...

Около года маломобильным жителям Саракташского района доступны услуги социальных сиделок. За это время оценить важность таких помощниц смогли уже 25 человек.

25 жителей Саракташского района находятся под патронатом девяти сиделок. С октября к работе приступят еще три человека, которые готовы окружить заботой и вниманием пожилых людей.

Одной из первых получателей новой социальной услуги стала Мария Прокофьевна Евдокимова. Ей 82 года. Уже несколько лет она прикована к постели.

- В молодости я продавцом работала. А как на пенсию вышла, нога начала болеть. Сначала худобедно передвигалась по комнате, да и муж помогал. Когда он умер, совсем худо стало, - рассказывает Мария Прокофьевна.

ВАЖНАЯ УСЛУГА

Со своей бедой пожилая женщина обратилась в органы социальной защиты. И обрела помощника в лице соцработника. Но у соцработника время ограничено, по минутам расписано. Потому Мария Прокофьевна очень обрадовалась, когда узнала о возможности получать услуги сиделки. Сиделка, в отличие от соцработника, посещает свою подопечную каждый день и проводит с ней достаточно продолжительное время: до трех часов в сутки. За это время она успевает приготовить обед, накормить бабушку, искупать ее, убраться в доме, поменять белье, а главное - она следит за состоянием здоровья пожилой женщины.

- Такая помощь мне крайне необходима. Сиделка для меня и повар, и медсестра, и подруга. Дети-то далеко живут, - рассказывает Мария Прокофьевна.

Она признается, что каждый день ждет встречи со своей помощницей с нетерпением и скучает по ней в выходные. А по понедельникам искренне радуется таким незатейливым вопросам: Как дела? Как спалось? Кушать будем? Что вкусненького приготовить?

ВСЕ ПО РЕЖИМУ

Валентина Ивановна Кукаева работает в центре социального обслуживания населения четыре года. До этого была поваром. Квалификацию «Сиделка (помощник) по уходу» получила недавно. И сразу получила на обслуживание троих людей пожилого возраста, утративших способность к самообслуживанию. Самому старшему 92 года.

- Посетить три человека в день, каждому приготовить обед, вовремя дать таблетку, провести все гигиенические процедуры… Поначалу, конечно, трудно было. К концу рабочего дня с ног от усталости валилась, а потом попривыкла. Режим выработала. Все успеваю, - рассказывает Валентина Кукаева.

Рабочая неделя у нее пятидневная, но она и в выходные дни не бросает своих бабушек и дедушек, звонит им, а при необходимости забегает проведать, не считаясь с личным временем.

СПРОС РАСТЕТ

Комплексный центр социального обслуживания населения в Саракташском районе является участником пилотного проекта по созданию системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами в рамках реализации регионального проекта «Старшее поколение».

Подобные проекты реализуются еще в двух районах области: Новоорском и Октябрьском.

Нуждаемость населения в новой социальной услуге выявлялась в ходе опросов пациентов районных больниц. В каждом районе было изучено мнение 500 респондентов пожилого возраста. Почти все они высказались за необходимость системной поддержки людей старшего поколения. Остро нуждающихся клиентов помогали определить медработники.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

ПАМЯТЬ

Тем, кто умер в госпиталях

Бузулук принимает участие в Федеральной целевой программе «Увековечение памяти погибших при защите Отечества на 2019-2024 годы». Проект, который представил город, предполагает благоустройство мемориала советским воинам, умершим в годы войны в госпиталях, которые располагались в Бузулуке.

В рамках проекта планируется заменить тротуарную плитку, установить таблички и большие гранитные плиты и выгравировать на них имена героев.

- Мы очень старались, своевременно подготовили и в сроки подали все документы на участие в федеральной программе, - отмечает начальник УЖКХ администрации Бузулука Сергей Дерюгин.

Ветераны надеются, что в следующем году 9 Мая встретят с обновленным местом захоронения, с более полным списком фамилий тех людей, которые погибли и умерли в госпиталях. Сейчас в списке 404 человека. Коррективы и дополнения принимаются городским Советом ветеранов до 1 сентября.

Инга ПРОХОРОВА.

ПРОФЕССИОНАЛЫ

Доить коров – особая миссия

По итогам работы в первом полугодии лучшим оператором машинного доения Оренбургской области стала Гульнара Тажбаева из ЗАО им. Калинина Ташлинского района. Надой на одну корову у нее составил 6 832 кг. Это самый высокий показатель в регионе.

В прошлом году Гульнара Тажбаева стала победителем конкурса «Женщина Ташлинского района» и получила главную премию в номинации «Открытие года» за высокие показатели в животноводстве.

Каждый день Гульнара Тажбаева просыпается в половине четвертого утра. Через час она уже в коровнике. В таком режиме женщина живет уже больше 25 лет.

С животноводством Гульнара знакома с детства: мама всю жизнь проработала на ферме, доила коров, ухаживала за телятами и частенько брала дочку с собой.

После школы Гульнара уехала в Оренбург и поступила в медицинское училище. Но медсестрой так и не стала. Встретила парня из Тоцкого, вышла за него замуж и вернулась вместе с ним в родное село - поближе к родительскому дому. Никакой работы не гнушалась. И на ферму пойти сразу согласилась. Поначалу, конечно, трудно было.

- К каждой корове ведь свой подход нужен. Нрав и повадки знать надо, реакцию на то или иное свое действие угадывать, настроение чувствовать, - рассказывает Гульнара.

Гульнаре 46 лет. И в ее трудовой книжке только одна запись о приеме на работу. Сейчас в группе Тажбаевой 50 коров. У каждой не только номер на бирке, но и красивая кличка - Булочка, Золушка, Мила, Роза, Краса...

Все действия Гульнары Жардемовны отточены до автоматизма. Обновить опилки в стойлах, раздать дробленку, проверить аппараты, подготовить все необходимое к процессу дойки, запустить аппараты и…

- Никакая техника не может заменить тепло человеческих рук. Перед началом дойки я поглаживаю каждую коровушку, легкий массаж вымени делаю, чтобы легче молоко отдавали. Коровы - умные животные. Они прекрасно чувствуют настроение человека и реагируют на голос. Прислушиваются к моим словам. А зимой я им магнитолу приношу, музыку включаю! - делится секретами мастерства Гульнара.

За такую заботу и благодарят буренки хозяюшку высокими надоями. За полугодие Гульнара Тажбаева получила от своих коров 341 тонну молока.

Работа у доярки нелегкая, но Гульнара не жалуется. Она успевает и на ферме управляться, и дом в порядке содержать, и за своей скотиной ухаживать. Считает, что в селе нельзя без домашнего парного молока, вкусной сметаны и рассыпчатого творога.

Муж Мавлет тоже в животноводстве работает. В настоящее время по сменам выезжает на пастбища. По двое суток дома не бывает. Зато в выходные старается помочь жене и во дворе, и в огороде, и в доме.

Односельчане уважают трудолюбивую Гульнару, ценят ее ответственность и любят за веселый нрав. А сама она не считает себя особенной. Просто добросовестно выполняет свою работу.

- Когда этой зимой набрала группу молодых коров, по три часа дома бывала. Приучала, раздаивала их. Вот и весь секрет. Хочешь успеха добиться - старайся и усилия прикладывай. Просто так ничего не дается, - считает лучшая доярка Оренбургской области.

Ирина ФООС.

№ 33 (1 311) 25.08.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ЖЕНСКИЙ ВЗГЛЯД

Карнавал или коррида?

Согласитесь, друзья, что символ этого года - маска. Не сам коронавирус, не закрытые границы, не карантин. Даже страх смерти и боязнь заразиться ничто по сравнению с масштабами взаимной агрессии, которая возникла в последнее время в обществе. И вызвана она самой обычной медицинской маской!

Лично я настолько свыклась уже с ее присутствием в своей жизни, что воспринимаю этот карнавальный атрибут совершенно спокойно. Да, мне, конечно, проще, чем дочери, которая сидит в маске на приеме в поликлинике по восемь часов. Но и она уже сжилась с необходимостью СИЗ. Но таких, оказывается, немного.

«Покупатели без масок обслуживаться не будут», - написано на объявлениях практически в каждом магазине. И в нашем тоже.

У кассы очередь из четырех человек. В маске я одна.

- Где ваша маска? - спрашивает продавец женщину, которая стоит впереди меня.

Та долго роется в сумке.

- Вот, - протягивает она маску в руке.

Продавец кивает и обслуживает ее.

- А у вас маска есть? - спрашивает торговый работник следующего покупателя.

- Есть, - кивает он.

Его даже не просят показать.

- Забыл, - объясняет третий.

Продавец - молодая девочка - понимает, что «качать права» нельзя. Наслушается такого… А будешь настаивать, можешь и «в морду» получить. И маска не спасет.

Многие так прямо и заявляют: «Это нарушение прав человека! Не надо нам указывать, как себя защищать». И приводят в пример Швецию, которая не вводила ни карантин, ни масочный режим. Но чтобы у нас было как у них, нам самим нужно быть немножко шведами - людьми, законопослушными с рождения. А нам до этого…

Недавно мы с подругой присели в летнем кафе в центре Оренбурга. Чтобы сохранить положенную дистанцию между посетителями, на некоторых столиках стояли объявления «Не занимать». И что вы думаете?! Мы устали слушать пререкания посетителей с официантами, которые объясняли гостям, почему нельзя! В некоторых случаях и охрану приходилось приглашать к диалогу. А какие баталии ежедневно разгораются между сторонниками и противниками ношения масок в трудовых коллективах, в подъездах, в социальных сетях! В общем, далеко нам, товарищи, пока до господ шведов! И ведь что интересно: антимасочников не пугают ни количество заболевших; ни рассказы тех, кто прошел этот ад; ни количество покойников; ни реальная возможность пополнить их ряды.

Полагаю, что такую позицию сформировала информационная неразбериха. Например, в ответ на вопрос «Защищают ли маски от коронавируса?» поисковые системы Интернета выдают тысячи статей о том, что спасают. Но и на вопрос «Почему маски при коронавирусе бесполезны?» информации столько же. Мы видим на экранах чиновников всех рангов, деятелей культуры, спортсменов БЕЗ МАСОК. И следом демонстрируются сюжеты о том, как наряды полиции в городах выписывают штрафы за нарушение особого режима.

Маска стала каким-то мерилом, что ли… Для одних это символ гражданского неповиновения, для других - законопослушности. Одни готовы побить человека, который ее не надел; другие - того, кто требует надеть. Одни ругают тех, кто игнорирует масочный режим, и требуют наказывать их как потенциальных разносчиков «заразы». Другие считают, что нужно привлекать к ответу тех, кто засоряет планету использованными масками и перчатками. В общем, в головах полная каша, и три самые модные в этом сезоне буквы СИЗ каждый расшифровывает по-своему!

Между тем, по последним опубликованным данным Всемирной организации здравоохранения, справиться с COVID-19 получится у всех - и у нас, и у шведов. Вот только еще пару лет придется иметь в сумочке средства индивидуальной защиты. А носить их или не носить, каждый будет решать сам.

Галина ШИРОНИНА.

И все-таки гложет меня странное чувство… Вот существует такое понятие «коллективное бессознательное». Это когда одна и та же мысль приходит в голову многим людям. В душах землян за последние десятилетия, наверно, скопилось слишком много агрессии. И теперь они нашли повод выплеснуть ее. Потому и позволяют себе оскорблять друг друга, драться в очередях и кашлять собеседнику в лицо. И медицинская маска по большому счету тут совсем ни при чем!

По отчетам в племенном хозяйстве «Губерлинское» числится 2 100 коз оренбургской пуховой породы.

Загадочный «КозКоин»

Хотите купить козу-двухлетку пуховой породы за 12 тысяч рублей и получать прибыль от приобретения в размере 33,3 % годовых? Зря удивляетесь вопросу. Такие предложения нынче в моде.

Блеющая криптовалюта появилась в Оренбургской области недавно. Инвестиционный проект под названием «КозКоин» предложен козоводческим предприятием «Губерлинское» из села Хмелевка Гайского района. Суть его в получении отложенной прибыли за счет инвестиций населения в коз оренбургской пуховой породы и развития племенного хозяйства. Информация о проекте распространяется через социальные сети.

- Был такой разговор, слышал я о блеющей криптовалюте. История более чем загадочная. Если человек несведущий, он может и клюнуть на такое предложение. Эта затея напоминает мне финансовую пирамиду, созданную когда-то Сергеем Мавроди. Но того народ хотя бы по телевизору видел, а тех, кто придумал «КозКоин», никто не знает, - рассказывает управляющий Губерлинской сельской территорией Ержан Утелбергенов.

Жители Хмелевки о племенном хозяйстве «Губерлинское», где разводят коз оренбургской пуховой породы, давно не слышали. Никто из сельчан на этом производстве не работает и подтвердить информацию о наличии криптовалюты «КозКоин» не может. Здесь и стада коз-то давно не видели. Предполагают, что небольшое количество животных находится на выпасе в Сучковом ущелье Губерлинских гор, а сам «КозКоин» считают очередным разводом.

Между тем в администрации Хмелевки время от времени раздаются звонки от жителей Оренбурга, желающих вложиться в «живую» валюту и ждать прибыли. Купив козу-двухлетку за 12 тысяч рублей, через три года они рассчитывают получить более 28 тысяч рублей. А через пять лет - и того больше...

- Придумали ерунду какую-то, - комментирует идею о «КозКоине» специалист Гайского сельскохозяйственного управления.

В дирекции хозяйства к вопросам о возможности приобретения «козкоинов» отнеслись агрессивно. Сотрудница, представившаяся Ольгой Беляевой, заявила, что информацию о блеющей криптовалюте в социальные сети выложил аноним, на самом деле организация никакими векселями животного происхождения не торгует. Ситуацией заинтересовались органы прокуратуры.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

МЕДИЦИНА

В помощь врачам – портативный чемоданчик

Экстренных больных в Оренбурге будут обследовать на наличие или отсутствие коронавирусной инфекции всего за один час.

Портативное мини-оборудование для диагностики заболевания приобретено в централизованную клинико-диагностическую лабораторию Городской клинической больницы № 3 города Оренбурга.

Все мобильное устройство, разработанное совместными усилиями российских и японских специалистов, помещается в двух небольших чемоданах. Нестационарную лабораторию так и называют - «Экспресс-чемоданчики». В одном из них - прибор для выделения РНК-вируса, это первый этап диагностирования. Во втором - аппаратура для определения наличия или отсутствия инфекции в организме человека. Время обработки одного теста - 30-40 минут.

Средняя производительность работы лаборатории - до 12 образцов в час.

- Такая быстрота получения результата анализа на коронавирусную инфекцию очень важна при оказании медицинской помощи экстренным больным. Пациенты, которых привозит в больницу бригада скорой медицинской помощи, не могут ждать получения результата на ковид-19 несколько часов. Их нужно спасать здесь и сейчас, - объясняет главный врач городской больницы № 3 г. Оренбурга Денис Дурченков.

Только после получения информации о том, что у человека подтверждена коронавирусная инфекция, медики понимают, каким образом необходимо оказать ему помощь, чтобы не произошло инфицирования всех остальных пациентов в больнице.

Экспресс-чемоданчики будут обслуживать все медучреждения Оренбурга, принимающие экстренных пациентов. Алгоритм получения экспресс-результата прост: в больнице, куда поступил пациент, делают тест на коронавирус. Потом проба доставляется в централизованную клинико-диагностическую лабораторию горбольницы № 3. Здесь биоматериал загружается в экспресс-лабораторию и буквально через час, с учетом времени на транспортировку пробы, медикам поступает информация о наличии или отсутствии у человека инфекции.

Для массового тестирования экспресс-оборудование не подходит из-за невысокой производительности. По сравнению со стационарной лабораторией, она ниже почти в четыре раза.

- Прежде чем запустить экспресс-лабораторию, скажем так, в производство, мы ее проверили, - рассказывает Ирина Саморядова, заведующая централизованной клинико-диагностической лабораторией. - Для этого мы взяли пробы, которые уже были протестированы, и запустили их для диагностики в мобильной лаборатории. Результаты совпали. Чувствительность оборудования очень высокая.

Инга ПРОХОРОВА.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00, 03.00** Новости.
09.50 «Большой модный приговор». (6+)
12.10, **17.00, 01.20** «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.40 «На самом деле». (16+)
19.40 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Презумпция невиновности». (16+)
23.30 Т/с «Гурзуф». (16+)
03.05 «Время покажет». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.30** Утро России.
09.00, **14.30, 21.05** «Вести Оренбуржья».
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00, **14.00, 17.00, 20.00** Вести.
11.30 «Судьба человека». (12+)
12.40, **18.40** «60 Минут». (12+)
14.55 Т/с «Тайны следствия». (12+)
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.20 Т/с «Давай найдем друг друга». (12+)
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
02.00 Т/с «Каменская». (16+)

МАТЧ

08.00, **10.55, 14.00, 17.15, 20.05, 00.00** Новости.
08.05, **15.30, 18.20, 20.10, 00.10, 02.55** Все на Матч!
11.00 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «Локомотив» (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (0+)
13.00 После футбола (12+)
14.05 Профессиональный бокс. (16+)
16.15 Формула-1. (0+)
16.45 «Заклятые соперники». (12+)
17.20 «Спортивный детектив». (16+)
19.05, **03.40** «Биатлон без зрителей». (12+)
19.20 «Правила игры». (12+)
21.00 Футбол. Лига Европы. Итоги. (0+)
22.00 500 лучших голов. (0+)
23.00 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. (0+)
00.55 «Локомотив» - «Зенит». Live». (12+)
01.10 Тотальный футбол.
01.55 Смешанные единоборства. (16+)

НТВ

05.05 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00, **10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.25** Сегодня.
08.25, **10.25** Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+)
13.25 Обзор. ЧП.
14.00, **01.05** «Место встречи». (16+)
16.25 «ДНК». (16+)
18.30, **19.40** Т/с «Балабол». (16+)
21.15 Т/с «Лихач». (16+)
23.35 «Основано на реальных событиях». (16+)
02.50 Т/с «Высокие ставки. Реванш». (16+)
04.30 Их нравы. (0+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00, 13.00, 17.30, 03.20** «Известия».
05.25 Т/с «Улицы разбитых фонарей-2». (16+)
09.25, **13.25** Т/с «Чужой район». (16+)
17.45, **18.25** Т/с «Последний мент». (16+)
19.15 Т/с «След». (16+)
23.10 Т/с «Свои-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.30 Т/с «След. Символ». (16+)
01.15 Т/с «Детективы». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 «Пешком...».
07.05 Д/ф «Делать добро из зла... Аркадий Стругацкий».
07.50 Д/ф «2 градуса до конца света».
08.40, **15.50** Х/ф «Женщины, которым повезло».
10.00, **19.30** Новости культуры.
10.15 Х/ф «К Черному морю».
11.30 Линия жизни.
12.25 Х/ф «Учитель».
14.10 Д/с «Первые в мире».
14.25 Д/ф «Гений компромисса».
15.05, **02.15** Д/ф «Оптическая иллюзия, или Взятие параллельного мира».
17.05 Д/с «Забытое ремесло».
17.20, **01.35** Мастера скрипичного искусства.
18.05 Д/ф «Ступени Цивилизации».
19.00 Д/с «Память».
19.45 Ищу учителя.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.45 Х/ф «Короли и капуста».
23.15 Д/с «Запечатленное время».
23.40 Д/ф «Кельты: кровь и железо».
00.35 «Что такое «Ералаш»?».

ОТР

02.55 Концерт Витаса «История моей любви. 15 лет». (12+)
04.30 Д/ф «Послушаем вместе. Глинка». (6+)
05.00 «Потомки. Юрий Нагибин. Посмертные дневники». (12+)
05.30 «Звук». (12+)
06.25 Х/ф «По главной улице с оркестром». (12+)
08.00, **21.05** Т/с «Отличница». (12+)
10.00, **19.15, 22.45** «Вспомнить все». (12+)
10.15, **14.10** «Календарь». (12+)
11.00, **14.55** «Врачи». (12+)
11.25, **15.25** «Среда обитания». (12+)
11.45 Т/с «Журов». (16+)
13.30 «За строчкой архивной...». (12+)
14.00, **16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 02.00** Новости.
15.45, **20.45** «Памяти Иосифа Кобзона». (12+)
16.10, **17.20, 23.25** «ОТРажение».
19.40 Д/ф «Моменты судьбы. Вернадский». (6+)
20.00 Д/ф «Щелкин. Крестный отец атомной бомбы». (16+)
22.05 Т/с «Отличница». (12+)
00.20 «ОТРажение». (12+)
02.05 Д/ф «Человек будущего». (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 Т/с «Каменская». (16+)
10.20, **04.25** Д/ф «Игорь Маменко. Король анекдота». (12+)
11.30, **14.30, 17.50, 22.00, 00.00** События.
11.50, **02.55** Т/с «Коломбо». (12+)
13.40, **05.20** «Мой герой. Дина Рубина». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «Отец Браун». (16+)
16.55 «Хроники московского быта. Внебрачные дети». (12+)
18.15 Т/с «Московские тайны». (12+)
22.35 «Война и миф». (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Хроники московского быта. Недетская роль». (12+)
01.35 «Знак качества». (16+)
02.15 Д/ф «Шпион в темных очках». (12+)

РЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00, **15.00** «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
08.30, **12.30, 16.30, 19.30, 23.00** «Новости». (16+)
09.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00, **16.00, 19.00** «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Некуда бежать». (16+)
21.55 «Водить по-русски». (16+)
23.30 «Неизвестная история». (16+)
00.30 Х/ф «Эверли». (18+)
02.10 Х/ф «Ближайший родственник». (16+)
03.50 «Тайны Чапман». (16+)

СПАС

05.00, **00.50** «День Патриарха». (0+)
05.10 «Бесогон». (16+)
06.00, 08.00 «Утро на «Спасе». (6+)
10.00 «Монастырская кухня». (0+)
10.30 М/ф.
11.20 Х/ф Золушка. (0+)
13.00 «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
14.00, **14.30, 15.00** «Монастырская кухня» (0+)
15.30, **23.45** Д/ф «Мюнхенский сговор». (12+)
16.35 Д/ф «Прощание. Памяти старца архимандрита Адриана». (12+)
16.55, **18.15** Х/ф «Маленькая принцесса». (0+)
18.00, **21.00**, **01.35** «Новый день». Новости на «Спасе». (0+)
19.05, **04.05** «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
20.05 «Завет». (6+)
21.45 Х/ф «В добрый час». (0+)
01.05 Д/ф «Небо на земле». (12+)
02.15 «Следы империи». (16+)
03.35 «Пилигрим». (6+)

СТС

06.00, **05.50** «Ералаш». (0+)
06.25 М/с «Драконы. Гонки по краю». (6+)
06.50 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.25, **01.35** Х/ф «Скуби-Ду». (12+)
09.10, **02.55** Х/ф «Скуби-Ду-2. Монстры на свободе». (0+)
11.00 Х/ф «Тихоокеанский рубеж-2». (12+)
13.10 Т/с «Кухня». (12+)
19.00 Х/ф «Сеня-Федя». (16+)
19.45 Х/ф «Форсаж-8». (12+)
22.25 Х/ф «Форсаж». (16+)
00.35 «Кино в деталях». (18+)
04.20 «Слава Богу, ты пришел!». (16+)
05.10 «6 кадров». (16+)
05.20 М/ф.

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
06.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.45 «Давай разведемся!». (16+)
09.55, **03.10** «Тест на отцовство». (16+)
12.05 «Реальная мистика». (16+)
13.10, **01.25** «Понять. Простить». (16+)
14.15, **01.00** «Порча». (16+)
14.45 Х/ф «Вопреки судьбе». (16+)
19.00 Х/ф «Перекрестки». (16+)
23.00 Т/с «Женский доктор-2». (16+)
02.20 «Реальная мистика». (16+)
04.50 «По делам несовершеннолетних». (16+)

ТВ-3

06.00, **05.45** М/ф.
09.30 «Слепая». (16+)
11.50 «Гадалка». (16+)
14.00 «Знаки судьбы». (16+)
15.00 «Мистические истории». (16+)
16.00 «Гадалка». (16+)
17.45 «Слепая». (16+)
19.30 Т/с «Агентство О.К.О.». (16+)
20.30 Т/с «Кости». (12+)
23.00 Х/ф «Война». (16+)
01.15 «Дневник экстрасенса». (16+)

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. Кругосветка». (16+)
07.50 «Орел и решка. Рай и Ад». (16+)
08.40 «Орел и решка. Перезагрузка 3». (16+)
09.30 «Утро Пятницы». (16+)
10.30 Т/с «Зачарованные». (16+)
13.50 «Орел и решка. Безумные выходные». (16+)
14.50 «Орел и решка. Перезагрузка». (16+)
16.50 «Орел и решка. Америка». (16+)
19.00 «Орел и решка. Ивлеева vs Бедняков». (16+)
21.00 «Мир забесплатно». (16+)
22.05 «Мир наизнанку. Бразилия». (16+)
01.00 Т/с «Доктор Хаус». (16+)
02.50 «Пятница News». (16+)
03.20 Т/с «Древние». (16+)
06.10 «Орел и решка. Юбилейный». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00, **21.15** Новости дня.
08.20 Д/ф «Легенды госбезопасности». (16+)
09.15, **10.20** Т/с «Смерть шпионам. Лисья нора». (12+)
10.00, **23.00** Дневник АрМИ-2020.
14.20, **16.05** Д/с «Война после Победы». (12+)
16.00 Военные новости.
18.10 Д/с «Перелом. Хроника Победы». (12+)
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 Д/с «История вертолетов». (6+)
19.40 «Скрытые угрозы». (12+)
20.25 Д/с «Загадки века». (12+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 Т/с «Петр I. Завещание». (16+)
03.20 Х/ф «Валерий Чкалов». (0+)
04.40 Д/ф «Фатеич и море». (16+)

МИР

05.00 Т/с «Так не бывает». (12+)
10.00, **13.00, 16.00, 19.00, 00.00** Новости.
10.10 Т/с «Так не бывает». (12+)
13.15, **14.10, 15.05, 16.15, 17.15** «Дела судебные». (16+)
18.15, **19.25** Т/с «ППС 2». (16+)
22.40 «Игра в кино». (16+)
23.25, **00.15** «Всемирные игры разума». (12+)
00.50 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
03.00 «Игра в кино». (12+)
03.40 Х/ф «Семеро смелых». (12+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 «Новое Утро». (16+)
08.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Танцы. 7 сезон». (16+)
14.30 «Однажды в России». (16+)
18.00 Т/с «Фитнес». (16+)
19.00 Т/с «Полицейский с Рублевки». (16+)
20.00 Т/с «Ольга». (16+)
21.00 «Где логика?». (16+)
22.00 Т/с «Игра на выживание». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
02.00 «Такое кино!». (16+)
02.20 «Comedy Woman». (16+)
03.15 «Stand up». (16+)
04.55 «Открытый микрофон». (16+)

ОРТ

06.00 Х/ф «Господа Головлевы». (0+)
07.30, **08.15, 09.20, 09.55, 19.25, 20.55, 22.55, 23.55, 02.10** «О погоде и не только…». (12+)
07.35 «Анализируй это». (16+)
08.20, **13.50, 15.50, 18.50, 23.00** «Видеоблокнот». (12+)
08.30, **09.25, 21.00, 23.25** «Дополнительные выборы депутата Законодательного Собрания Оренбургской области шестого созыва по одномандатному избирательному округу № 13». (0+)
08.35, **15.00** Д/с «Легенды Крыма». (12+)
09.05 «Таланты и поклонники». (12+)
09.30, **20.15, 23.10** «Пять причин поехать в…». (12+)
10.00 Х/ф «Господа Головлевы». (0+)
11.25 Х/ф «Мое лето пинг-понга». (16+)
13.00, **19.30** Д/с «Без обмана». (16+)
14.00 «Бон аппетит». (12+)
14.30 Д/с «Секретные материалы». (16+)
15.30, **17.00** «Новости дня». (12+)
16.00, **00.50** Т/с «Старшая дочь». (12+)
17.20 Д/с «Люди РФ». (12+)
17.50 Д/с «Достояние республики». (12+)
18.20 «Один день». (16+)
19.00, **20.30, 23.30, 01.45** «Новости дня». (12+)
21.05 Х/ф «Новая жизнь Аманды». (16+)
00.00, **03.25** Т/с «Сашка». (16+)
02.15 Х/ф «Первые на Луне». (12+)

ПОТРЕБИТЕЛЬ

Рынок сбыта расширяется

44 предприятия Оренбургской области продают товары собственного производства с помощью крупнейшего в России интернет-магазина Wildberries. Их оборот за первую половину 2020 года вырос до 113 миллионов рублей.

В числе тех, кто недавно освоил интернет-торговлю, производитель женской спортивной одежды и аксессуаров ООО «Спортлидер».

- Мы открылись в феврале 2020 года. Планировали продавать товары через группы в социальных сетях, открывать точки розничной торговли и искать оптовых покупателей. Однако столкнулись с рядом трудностей. Например, оптовики не спешат приобретать продукцию производителя, который еще не успел зарекомендовать себя на рынке. Розничная торговля и вовсе свернулась в связи с пандемией… Вот и решили попробовать торговую платформу Wildberries, - рассказывает директор «Спортлидера» Максим Тарасов.

Руководитель не скрывает, что освоение новой формы работы потребовало много усилий. Пришлось детально изучить условия интернет-магазина, привести в соответствие уставные документы, наладить логистику, проанализировать опыт коллег.

- С момента заключения договора прошло чуть больше двух месяцев. Подсчитывать прибыль пока рано. Но понятно, что реализация товаров через Интернет в нынешнее нестабильное для бизнеса время - это верное решение. Онлайн-торговля набирает обороты, плюсов у этого формата много. Нет необходимости тратиться на рекламу, аренду площадей, покупку кассовых аппаратов и заработную плату продавцам, - делится впечатлениями Максим Тарасов.

Пункт приема поставок компании Wildberries в Оренбургской области открыт на базе действующего распределительного центра. Здесь осуществляется прием товаров у местных предпринимателей для дальнейшей продажи на онлайн-платформе.

Оказать помощь в регистрации и организации первых продаж на Wildberries местным товаропроизводителям готов областной бизнес-инкубатор.

Марина СЕНЧЕНКО.

ЮБИЛЕЙ

Биозаказнику «Светлинскому» – 15 лет

Биологический заказник областного значения «Светлинский» был создан в августе 2005 года на территории Светлинского района. Этому предшествовала долгая и кропотливая работа.

Первый шаг к созданию охранной зоны был сделан в июне 1996 года, когда в рамках программы «Ключевые орнитологические территории России» началось научное обследование водоемов Шалкаро-Жетыкольского озерного района. Результатом работы стало его включение в 2000 году в российский и европейский каталоги ключевых орнитологических территорий международного значения. Именно это событие стало началом организации биологического заказника на территории Светлинского района.

В состав заповедной зоны вошли центральный и южный секторы озер Жетыколь, Давленколь, Обалыколь, Малый Обалыколь и Караколь с 500-метровой зоной вдоль их побережий, а также прилегающие степные участки. Общая площадь заказника - 9 258,1 га. На этой территории обитают около 250 видов птиц, из них 40 занесены в Красную книгу Оренбургской области и России. Более 15 видов - в Красном списке Международного союза охраны природы.

Заказник расположен на важнейших маршрутах трансконтинентальной миграции и является местом отдыха пролетных птиц. Во время миграции здесь собираются от 200 до 300 тысяч гусей, от 10 до 15 тысяч краснозобых казарок, сотни тысяч ржанкообразных.

Озера заказника - единственное место в Оренбуржье, где гнездятся кудрявый пеликан, большой баклан, лебедь-кликун, савка, морской зуек, морской голубок, чеграва, а также это важнейший район размножения серого гуся, речных и нырковых уток, поганок, цапель, чаек и крачек. Зарегистрированы залеты малой поганки, рыжей и малой белой цапель, каравайки, фламинго, белохвостой пигалицы, колпицы и многих других видов.

Марина ПЕТРЕНКО.

№ 33 (1 311) 25.08.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Любимого сына, брата, внука Никиту Касымова поздравляем с юбилеем!

Пускай все планы очень просто
Осуществятся без труда!
В карьере мы желаем роста,
Чтоб были денежки всегда!
Здоровья крепкого и силы
Желаем в день рожденья твой,
И чтоб жена всегда любила
Тебя всем сердцем и душой!

Любящая семья.

Дорогого, любимого Александра Васильевича Блюденого поздравляем с днем рождения!

Желаем изобилия, богатства,
Щедрости, душевной теплоты,
Чтобы в жизни не было препятствий
Для радости, веселья, красоты!
Здоровья, и успеха, и везенья,
Стремиться мы желаем только ввысь,
Благополучья, радости, веселья…
Прими же это поздравленье от семьи!

Жена, дети, внуки, с. Каменноозерное.

Дорогую, любимую внученьку Софию Абдулгазизову поздравляем с днем рождения!

Внучка наша милая,
Девочка родная,
Тебя мы с днем рождения
Сегодня поздравляем!
От бабушки и дедушки
В подарок ты прими
Пожеланья добрые
Счастья и любви!

Дедуля и бабуля.

ДЕНЬГИ

Заявления еще принимаются

Обратиться за денежными выплатами в размере 5 000 и 10 000 рублей семьи с детьми могут до 30 сентября 2020 года. Заявления принимаются только от тех, кто по каким-либо причинам не получил деньги в соответствии с Указом Президента РФ № 249 «О дополнительных мерах социальной поддержки семей, имеющих детей».

В преддверии учебного года областное отделение Пенсионного фонда проводит прямую телефонную линию для разъяснения порядка получения положенных выплат. Задать вопросы можно с 24 по 28 августа с 14.00 до 18.00 по телефонам 8(3532)98-00-16, 98-01-13, 98-00-86, 98-16-84.

КОММУНАЛКА

Масштабная реконструкция – на финише

Порядка 80 млн рублей инвестировал Оренбургский филиал «Т Плюс» в ремонт участка магистрального трубопровода М7. Благодаря этому, снизятся тепловые потери и повысится надежность теплоснабжения потребителей целого микрорайона - поселка Кушкуль областного центра.

Проект стал одним из самых масштабных в 2020 году. Замене подлежит порядка 5,5 км воздушной линии теплотрассы диаметром 600 мм.

Согласно планам, реконструкция магистрали продлится до 25 сентября. Но по прогнозам работы будут закончены раньше указанного срока - ориентировочно к середине месяца.

АКЦИЯ

Имена женщин увековечат

Управление по культуре и искусству администрации города Оренбурга, Совет женщин и Музей истории объявляют о начале новой ежегодной акции «Женщина - гордость Оренбурга!».

Цель мероприятия - увековечивание памяти об оренбуржцах. На основе полученной информации будет сформирован сборник и организована выставка в Доме Памяти.

Для участия в акции необходимо до 31 октября направить следующие сведения: Ф. И. О.; фото в формате А4; биография (дата рождения; дата смерти; профессия, звание, награды, особенности жизненного пути), место захоронения, согласие на использование материалов в выставке.

Информацию принимают сотрудники Дома Памяти по адресу: г. Оренбург, пр. Победы, 100/1, эл. почта: dom-pamjati@mail.ru. Тел. для справок: (3532) 72-42-22.

Валерия СМЕХОВА.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00**, **03.00** Новости.
09.50 «Большой модный приговор». (6+)
12.10, **17.00**, **01.20** «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.40 «На самом деле». (16+)
19.40 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Презумпция невиновности». (16+)
23.30 Т/с «Гурзуф». (16+)
03.05 «Время покажет». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.30** Утро России.
09.00, **14.30**, **21.05** «Вести Оренбуржья».
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00, **14.00**, **17.00**, **20.00** Вести.
11.30 «Судьба человека». (12+)
12.40, **18.40** «60 Минут». (12+)
14.55 Т/с «Тайны следствия». (12+)
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.20 Т/с «Давай найдем друг друга». (12+)
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
02.00 Т/с «Каменская». (16+)

МАТЧ

08.00, **10.55**, **14.00**, **17.15**, **20.05**, **00.00** Новости.
08.05, **15.30**, **18.20**, **20.10**, **00.10**, **02.55** Все на Матч!
11.00 Футбол. Суперкубок Англии. «Арсенал» - «Ливерпуль». (0+)
13.00 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. (0+)
14.05 Смешанные единоборства. (16+)
16.15 Мотоспорт. Спидвей. Гран-при. (0+)
16.45 «Заклятые соперники». (12+)
17.20 «Спортивный детектив». (16+)
19.05 Тотальный футбол (12+)
19.50 «Локомотив» - «Зенит». Live». (12+)
21.00 Футбол. Лига чемпионов. Итоги. (0+)
22.00 500 лучших голов. (0+)
23.00 «Правила игры». (12+)
23.45 «Биатлон без зрителей». (12+)
00.55 Д/ф «Мысли как Брюс Ли». «Будь водой». (12+)
03.40 Смешанные единоборства. (16+)
05.00 «Высшая лига». (12+)

НТВ

05.05 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **23.25** Сегодня.
08.25, **10.25** Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+)
13.25 Обзор. ЧП.
14.00, **01.15** «Место встречи». (16+)
16.25 «ДНК». (16+)
18.30, **19.40** Т/с «Балабол». (16+)
21.15 Т/с «Лихач». (16+)
23.35 «Основано на реальных событиях». (16+)
03.00 Т/с «Высокие ставки. Реванш». (16+)
04.35 Их нравы. (0+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00**, **17.30**, **03.20** «Известия».
05.25 Т/с «Улицы разбитых фонарей-3». (16+)
09.25, **13.25** Т/с «Чужой район». (16+)
13.40 Т/с «Тихая охота». (16+)
17.45, **18.35** Т/с «Последний мент». (16+)
19.15 Т/с «След». (16+)
23.10 Т/с «Свои-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.30 Т/с «След». (16+)
01.15 Т/с «Детективы». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00**, **07.30**, **08.30**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.30** Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.05, **20.05** «Правила жизни».
07.35, **23.50** Д/ф «Кельты: кровь и железо».
08.35 Цвет времени.
08.40, **15.50** Х/ф «Женщины, которым повезло».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, **00.45** «Что такое «Ералаш»?».
12.10 Х/ф «Первоклассница».
13.20 Ищу учителя.
14.00 Д/ф «По следам космических призраков».
14.30 Д/с «Живет такой Каневский...».
15.05 Новости. Подробно. Книги.
15.20 «Эрмитаж».
17.10, **01.50** Мастера скрипичного искусства.
18.05 Д/ф «Ступени Цивилизации».
19.00 Д/с «Память».
19.45 Главная роль.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.45 Спектакль «Балалайкин и Ко».
22.50 Цвет времени.
23.00 Д/с «Запечатленное время».
02.40 Красивая планета.

ОТР

02.55, **10.00**, **22.45** «Вспомнить все». (12+)
03.25, **11.00**, **14.55** «Врачи». (12+)
03.50, **19.15** «Культурный обмен». (12+)
04.30 «Домашние животные». (12+)
05.00, **16.10**, **17.20**, **23.25** «ОТРажение».
07.00, **20.00** Д/ф «Человек будущего». (12+)
07.50, **15.45**, **20.45** Д/ф «Моменты судьбы. Кузнецов». (6+)
08.00, **21.05** Т/с «Отличница». 3 (12+)
10.15, **14.10** «Календарь». (12+)
11.25, **15.25** «Среда обитания». (12+)
11.45 Т/с «Журов». (16+)
13.30 «За строчкой архивной...». (12+)
14.00, **16.00**, **17.00**, **19.00**, **21.00**, **22.00**, **23.00**, **02.00** Новости.
22.05 Т/с «Отличница». (12+)
02.05 Д/ф «Человек будущего». (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 «Ералаш». (6+)
08.20 Х/ф «Разные судьбы». (12+)
10.35 Д/ф «Татьяна Конюхова. Я не простила предательства». (12+)
11.30, **14.30**, **17.50**, **22.00** События.
11.50, **02.55** Т/с «Коломбо». (12+)
13.40 «Мой герой. Михаил Боярский». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «Отец Браун». (16+)
16.55 «Хроники московского быта. Безумная роль». (12+)
18.15 Т/с «Московские тайны». (12+)
22.35 «Осторожно, мошенники! Инстажулики». (16+)
23.05 Д/ф «Ролан Быков. Синдром Наполеона». (16+)
00.00 События. 25-й час.
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 Д/ф «Кровные враги». (16+)
01.35 Д/ф «Ролан Быков. Синдром Наполеона». (16+)
02.15 Д/ф «Бомба как аргумент в политике». (12+)
04.25 Д/ф «Ласковый май». Лекарство для страны». (12+)
05.20 «Мой герой. Михаил Боярский». (12+)

РЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
08.30, **12.30**, **16.30**, **19.30**, **23.00** «Новости». (16+)
09.00 «Неизвестная история». (16+)
10.00, **15.00** «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00, **16.00**, **19.00** «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Солт». (16+)
21.55 «Водить по-русски». (16+)
23.30 «Загадки человечества». (16+)
00.30 Х/ф «Санктум». (16+)
02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
03.15 «Тайны Чапман». (16+)

СПАС

05.00, **00.25** «День Патриарха». (0+)
05.10, **20.05** «Завет». (6+)
06.00, **08.00** «Утро на «Спасе». (6+)
10.00 «Монастырская кухня». (0+)
10.30, **03.10** «Встреча». (12+)
11.30 Х/ф «Воскресенье, половина седьмого». (12+)
13.00, **19.05**, **04.00** «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
14.00, **14.30**, **15.00** «Монастырская кухня» (0+)
15.30, **23.50** Д/ф «День Ангела». (12+)
16.05 Д/ф «Небо на земле» (12+)
16.40, **18.15** Х/ф «В добрый час». (0+)
18.00, **21.00**, **01.10** «Новый день». Новости на «Спасе». (0+)
21.45 Х/ф «Белорусский вокзал». (0+)
00.40 Д/ф «Пророки». (12+)
01.50 «Следы империи». (16+)
04.50 «Тайны сказок». (0+)

СТС

06.00, **05.50** «Ералаш». (0+)
06.25 М/с «Драконы. Гонки по краю». (6+)
06.50 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.30 М/с «Том и Джерри». (0+)
08.00, **18.30** Т/с «Сеня-Федя». (16+)
09.00 Х/ф «Лед». (12+)
11.15 «Уральские пельмени». (16+)
11.25 Т/с «Воронины». (16+)
13.30 Т/с «Кухня». (12+)
20.00 Х/ф «Двойной форсаж». (12+)
22.05 Х/ф «Тройной форсаж. Токийский дрифт». (12+)
00.10 Х/ф «Ночной беглец». (18+)
02.15 Х/ф «Аферисты. Дик и Джейн развлекаются». (12+)
03.40 «Слава Богу, ты пришел!». (16+)
05.15 М/ф.

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
06.55, **05.15** «По делам несовершеннолетних». (16+)
09.00 «Давай разведемся!». (16+)
10.10, **03.35** «Тест на отцовство». (16+)
12.20 «Реальная мистика». (16+)
13.25, **01.55** «Понять. Простить». (16+)
14.30 «Порча». (16+)
15.00 Х/ф «Перекрестки». (16+)
19.00 Х/ф «Анна». (16+)
23.35 Т/с «Женский доктор-2». (16+)
01.25 «Порча». (16+)
02.45 «Реальная мистика». (16+)

ТВ-3

06.00, **05.45** М/ф.
09.30 «Слепая». (16+)
11.50 «Гадалка». (16+)
14.00 «Знаки судьбы». (16+)
15.00 «Мистические истории». (16+)
16.00 «Гадалка». (16+)
17.45 «Слепая». (16+)
19.30 Т/с «Агентство О.К.О.». (16+)
20.30 Т/с «Кости». (12+)
23.00 Х/ф «Ядовитая роза». (16+)
01.15 «Исповедь экстрасенса». (16+)

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. Кругосветка». (16+)
07.40 «Орел и решка. Рай и Ад». (16+)
08.30 «Орел и решка. Тревел гид». (16+)
09.00 «Школа доктора Комаровского». (12+)
09.30 «Утро Пятницы». (16+)
10.30 Т/с «Зачарованные». (16+)
14.00 «Четыре свадьбы». (16+)
18.00 «Орел и решка. Ивлеева vs Бедняков». (16+)
21.00 «Бой с Герлс». (16+)
22.15 «Мир наизнанку. Бразилия». (16+)
01.00 Т/с «Доктор Хаус». (16+)
02.50 «Пятница News». (16+)
03.20 Т/с «Древние». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00, **21.15** Новости дня.
08.20 Д/с «Оружие Победы». (6+)
08.35, **18.30** «Специальный репортаж». (12+)
09.35, **10.20**, **16.05** Т/с «Марьина роща». (12+)
10.00, **23.00** Дневник АрМИ-2020.
16.00 Военные новости.
18.10 Д/с «Перелом. Хроника Победы». (12+)
18.50 Д/с «История вертолетов». Фильм 2-й (6+)
19.40 «Легенды армии». (12+)
20.25 «Улика из прошлого». (16+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15, **01.15** Танковый биатлон-2020.
03.15 Х/ф «Доживем до понедельника». (0+)
04.55 Д/ф «Выдающиеся авиаконструкторы. Андрей Туполев». (12+)
05.35 Д/с «Москва фронту». (12+)

МИР

05.00 Х/ф «Семеро смелых». (12+)
05.20 «Наше кино. История большой любви». (12+)
05.45 Т/с «Дом с лилиями». (12+)
08.50 Т/с «ППС 2». (16+)
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **00.00** Новости.
10.10 Т/с «ППС 2». (16+)
13.15, **14.10**, **15.05**, **16.15**, **17.15** «Дела судебные». (16+)
18.15, **19.25** Т/с «ППС 2». (16+)
22.40 «Игра в кино». (16+)
23.25, **00.15** «Всемирные игры разума». (12+)
00.50 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
03.00 «Игра в кино». (12+)
03.40 Х/ф «Сердца четырех». (6+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 «Где логика?». (16+)
08.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 Т/с «СашаТаня». (16+)
14.30 Т/с «Интерны». (16+)
16.00 «Однажды в России». (16+)
18.00 Т/с «Фитнес». (16+)
19.00 Т/с «Полицейский с Рублевки». (16+)
20.00 Т/с «Ольга». (16+)
21.00 «Импровизация. Дайджесты». (16+)
22.00 Т/с «Игра на выживание». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
02.00 «Comedy Woman». (16+)
02.50 «Stand up». (16+)
04.30 «Открытый микрофон». (16+)
06.10 «ТНТ. Best». (16+)

ОРТ

06.00 Х/ф «Я хочу видеть». (12+)
07.00, **09.00**, **19.00**, **20.30**, **23.30**, **01.45** «Новости дня». (12+)
07.20, **08.15**, **09.20**, **10.25**, **19.25**, **20.55**, **22.50**, **23.55**, **02.10** «О погоде и не только…». (12+)
07.25, **13.50**, **15.50**, **18.50**, **22.55** «Видеоблокнот». (12+)
07.35 Д/с «Легенды Крыма». (12+)
08.10, **09.25**, **21.00**, **23.25** «Дополнительные выборы депутата Законодательного Собрания Оренбургской области шестого созыва по одномандатному избирательному округу № 13». (0+)
08.20 «Анализируй это». (16+)
09.30 Т/с «Сашка». (16+)
10.30 Т/с «Старшая дочь». (12+)
11.25, **21.05** Х/ф «Любимый по найму». (12+)
13.10 Д/с «Люди РФ». (12+)
13.40 М/ф.
14.00 Х/ф «Я хочу видеть». (12+)
15.20, **18.10**, **20.20** «Пять причин поехать в…». (12+)
15.30, **17.00** «Новости дня». (12+)
16.00, **00.50** Т/с «Старшая дочь». (12+)
17.20 Д/с «Без обмана». (16+)
18.20 «Один день». (16+)
19.30 «Золотая Россия - 2020». (12+)
23.05 «Жизнь здоровых людей». (16+)
00.00, **04.00** Т/с «Сашка». (16+)
02.15 Х/ф «Новая жизнь Аманды». (16+)
04.50 Х/ф «Лига мечты». (12+)

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Ирина Несмашная: «ОТ ОЖОГОВ ПОМОГАЕТ МЕД»

- Мед всегда стоит у нас на столе. Это незаменимое средство для поддержания иммунитета. Кроме того, мед прекрасно помогает при лечении любых ожогов. Если сразу после получения ожога смазать больное место медом и не смывать его в течение часа, даже при сильном повреждении не будет волдырей.

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

ЧТО ДЕЛАТЬ С ВЕНАМИ?

Варикозная болезнь доставляет много неприятностей не только своими болевыми ощущениями. Она уродует ноги и заставляет прятать их даже в самую жаркую погоду. Как предотвратить неприятности и избежать серьезных осложнений?

* После работы держите ноги в приподнятом положении с помощью валика, дополнительных подушек, одеяла. Тем самым вы помогаете оттекать крови от ног.
* На начальной стадии эффективно использование компрессионного белья. Врач посоветует плотность трикотажа, который необходимо носить на протяжении не одного месяца и даже года. Специально разработанные ткани помогают венам оставаться в тонусе.
* Если белье не помогает или носить трикотаж нет желания, можно обсудить вопрос о склерозировании вен. Каким именно методом и препаратом это сделать, решает только врач.
* В более тяжелых случаях прибегают к операции и удаляют вены. Операция эта уже хорошо отработана и считается простой. Сложнее помочь человеку при варикозной болезни внутренних вен. Они не видны, и лечить их трудно. Поэтому, если возникли венки на ногах, нужно обращаться к врачу-флебологу или к хирургу.
* Иногда варикозная болезнь на ранних стадиях развития проявляет себя сосудистыми звездочками. В этом случае можно обратиться к косметологу и с помощью лазерной коррекции решить проблему.

ЧЕРНИКА И ЗРЕНИЕ

В последние годы очень много говорят о чудотворных свойствах черники при лечении самых разных офтальмологических заболеваний. Так ли это на самом деле? От чего ягода может помочь в действительности?

Северная ягода оказалась на пике популярности неспроста. Очень многие производители биологически активных добавок и даже некоторых лекарственных препаратов используют экстракт черники или его синтетические аналоги для производства различных средств, предназначенных для лечения нарушений зрения.

Они и вкладывают деньги в рекламу, рассказывая нам о прекрасных свойствах ягоды. А мы скупаем разрекламированную продукцию и саму ягоду, не разобравшись, для чего.

СОСТАВ И ДЕЙСТВИЕ

Черника включает в себя большое количество витаминов, в том числе А и С, а также антоцианы - особую группу красящих веществ. Именно благодаря им ягода оказывает влияние на глаза, улучшая обменные процессы в сетчатой оболочке, ускоряя ее регенерацию, препятствуя отслойке сетчатки и улучшая восприятие цветов.

Ранее считалось, что черника влияет также и на сумеречное зрение, позже этот факт был опровергнут, однако ягода действительно содержит витамин А, который предотвращает развитие куриной слепоты.

При этом черника никак не улучшает зрение при астигматизме, дальнозоркости или близорукости. Не поможет она и при любой другой органической патологии типа катаракты, глаукомы, поражении стекловидного тела и пр.

ПРИМЕНЕНИЕ И РЕЗУЛЬТАТЫ

Многие хотят почувствовать улучшение зрения сразу после того, как съели несколько ягод черники. На самом деле результат может быть не виден даже при постоянном и очень длительном употреблении черники, поскольку она редко помогает избавиться от каких-либо заболеваний, а является всего лишь профилактическим средством, благодаря которому можно не допустить склероза, атрофии, отслойки сетчатки и другой подобной патологии.

Биологические активные добавки на основе черники лучше вообще не использовать, поскольку практически ни одна из них не делается на основе натуральных ягод, а синтетические компоненты принесут больше вреда здоровью, нежели пользы глазам.

Не стоит также есть чернику банками изо дня в день, рассчитывая накопить витамины и полезные вещества на весь предстоящий год. Во-первых, кислоты, которые содержатся в ягоде, могут оказаться вредны для здоровья при употреблении их в пищу в большом количестве. Во-вторых, витамины и антоцианы все равно не накопятся в организме, их нужно употреблять регулярно, только тогда можно добиться результата.

Кстати, тот же состав полезных для глаз веществ содержится во многих других фруктах и овощах. Например, в винограде темных сортов и в вишне.

Медицинский центр «АЛЬТАИР»
г. Оренбург, пр. Победы, 75,
ост. «Дом памяти» («Завод сверл»)
21-61-09, 45-95-47
1. Лечение и профилактика алкоголизма:
- снятие похмельного синдрома (в т. ч. на дому)
- снятие тяги к алкоголю
- современные методы кодирования
- профилактика рецидивов, реабилитация
2. Психотерапия
3. Медицинские осмотры водителей
(предрейсовые и послерейсовые)
Прием ведет кандидат медицинских наук
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
Лицензия ЛО-56-01-000748

Сложи и сохрани

Хозяюшка
Оренбургская Субботняя
№ 33 (1 311) 25.08.20

ИРИНА НЕСМАШНАЯ,
г. Сорочинск

Слова Конфуция «Займись любимым делом, и ты не будешь работать ни одного дня в своей жизни» давно стали жизненным девизом заведующей костюмерной Центра культуры и досуга «Дружба» Ирины Несмашной. Всю свою жизнь она посвятила любимому делу - швейному.

С самого детства главными игрушками маленькой Иры были нитки с иголками. Поначалу, повторяя за старшей сестрой Светланой, она кроила и шила кукольные платья, юбочки и рубашки. А потом начала придумывать новые модели одежды сама. Пока родители были на работе, Ирина успевала распороть подушку, чтобы достать перья для кукольной шляпки, и зашить наперник снова.

- Спасибо родителям за то, что они не отбили у меня интерес к увлечению, - вспоминает Ирина Васильевна.

Мама Лидия Лукьяновна только улыбалась, когда видела на куклах костюмчики из своего любимого платка, который дочка потихоньку взяла из шкафа и раскроила. И папа Василий Иванович однажды отдал юной портнихе свои новые брюки, чтобы она сшила из них шорты. Брюки Ирина разрезала, но шорты у нее не получились. И никто ее за такие пробы кроя не ругал.

На школьных уроках труда Ирина была лучшей ученицей. Ее одноклассницы усиленно осваивали основные стежки, а она уже шила вещи себе и своим родственникам. И мечтала стать художником-модельером.

К сожалению, поступить на престижную и очень модную в те времена специальность девушка из небольшого городка в Актюбинской области не смогла. Потому получила профессию преподавателя технологии в школе.

Сначала с удовольствием преподавала уроки кройки и шитья ученикам, потом работала в ателье, но настоящий кайф получает от своей нынешней должности заведующей костюмерной. Уже 12 лет она и модельер, и закройщик, и швея. Придумывает, творит и радуется, когда маленькие и взрослые артисты восхищаются новыми костюмами, когда наряды помогают раскрывать идеи танцев, песен и театральных постановок.

А какой простор для творчества при создании новогодних костюмов и ростовых кукол! Настоящий полет фантазии! Как в выборе фасона, так и в выборе материала. Над каждой моделью Ирина Несмашная колдует вместе с супругом Владимиром Викторовичем, который уже 10 лет работает в «Дружбе» художником-конструктором. Сначала они читают сценарий, потом смотрят мультфильмы, книги, листают страницы Интернета, чтобы найти вдохновение для изюминок и нестандартных решений.

Кройка и шитье стали семейным увлечением Несмашных. Дочь и сын уже взрослые. Светлана замужем, работает, Святослав - студент. Оба живут в Оренбурге. Оба помнят, как по вечерам помогали маме кроить или пришивать пуговицы. Шутка ли - пришить по 7-10 пуговиц на костюмы для 30 человек. Причем срочно и аккуратно. Помнят, как за этим занятием обсуждали семейные дела и строили планы на будущее...

Сейчас Ирина Васильевна и Владимир Викторович сами ездят в гости к детям. Вместе гуляют, ходят в кино и на концерты. И мечтают когда-нибудь обязательно переехать поближе к детям и будущим внукам.

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:
Психолог — ВЫБИРАЙТЕ МУЖА ПО ЗВЕЗДАМ
У зеркала — КАКАЯ ОДЕЖДА ПОД ЗАПРЕТОМ?
Здоровье — КАК ЧЕРНИКА ВЛИЯЕТ НА ЗРЕНИЕ?

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Ирина Несмашная: «СОЗДАВАЙТЕ КОМФОРТ СВОИМИ РУКАМИ»

- Многое в доме и во дворе сделано руками моего мужа. Особая гордость нашей семьи - мой портрет маслом, написанный супругом. Сейчас, правда, мы убрали его. Бережем для будущих внуков. Беседка во дворе, которую смастерил муж, - отличное место для гостей и семейного чаепития.

Я тоже занимаюсь рукоделием. Правда, свои работы - поделки из фоамирана, бисера и лент - дома не храню. Предпочитаю дарить их друзьям и знакомым. Некоторые творения стали частью выставки в Центре культуры и досуга «Дружба». Сделать что-то для дома и семьи своими руками достаточно просто. В Интернете всему можно научиться по видеоурокам.

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

САМЫЕ НУЖНЫЕ ПРИБОРЫ

Каждая женщина мечтает об универсальном устройстве, которое облегчит жизнь. Такого робота в продаже пока нет, но умных помощников уже много.

УСТРОЙСТВО ДЛЯ ЗАСЫПАНИЯ

Иногда уровень стресса не позволяет быстро расслабиться и уснуть. Избавиться от изнуряющего ожидания сна поможет специальный прибор. Гаджет имеет различные дизайн и спектр действий - от головного ободка с электромагнитными волнами до трекера-будильника с ароматным диффузором.

УВЛАЖНИТЕЛЬ ВОЗДУХА

Недостаточное количество влаги может привести к хроническому обезвоживанию организма и испортить мебель. Сейчас можно приобрести устройство, совмещающее функции увлажнителя и диффузора. Тогда, помимо очищения, в квартире сохранится приятный аромат. Такие приборы успешно заменяют комнатные цветы.

ЛАЙФХАКИ ОТ БАБУШЕК

От многих советов и рецептов представителей старшего поколения мы отказались. И совершенно напрасно. Молодежи наверняка пригодятся некоторые правила ведения домашнего хозяйства из прошлого века.

ЗАМАЧИВАНИЕ БЕЛЬЯ

Перед стиркой одежду и постельное белье, а особенно белые вещи, бабушки отправляли отмокать в тазики или в ванну. Вещи выдерживали несколько часов в воде с небольшим количеством стирального порошка или мыла. Современные хозяйки уверены, что стиральная машинка прекрасно справляется со своими функциями, но это ошибочное мнение. Ни один аппарат не отстирывает белье идеально. Убедиться в этом легко. Достаточно замочить свежевыстиранное белье в растворе порошка и соды на несколько часов. Вода будет иметь очень неприятный цвет.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ ЕДЫ

Сейчас мы не заморачиваемся с выпечкой хлеба, ведь его можно купить в магазинах и пекарнях. Но домашний хлеб имеет совсем другой вкус. В нем отсутствуют вредные компоненты. А если добавить в муку геркулес, семечки, орехи или сухофрукты, получится настоящий деликатес.

В прошлом веке хозяйки никогда не покупали в магазинах замороженные пельмени, котлеты и другие полуфабрикаты. Лепить пельмени в промышленных масштабах - это замечательная семейная традиция. Налепите и заморозьте их впрок. Получится полуфабрикат домашнего приготовления. Вкусно и полезно. И о супах не забывайте. Первое блюдо - основа русской кухни.

МЫТЬЕ ПОЛА ДВАЖДЫ

Сперва намочить пол, потом вытереть насухо - этот алгоритм бесил многих детей прошлого века, которым доставалась уборка дома. Зато пол после такой процедуры просто сиял. На первом этапе - при намачивании - вымываются весь мусор и пыль из углов, а на втором оттираются даже засохшие пятна и убираются остатки сора. На полу потом ни единого развода, а в доме становится легче дышать. Сейчас редкая хозяйка так старается.

СОЗДАНИЕ АРОМАТА В ШКАФАХ

Высушенные травы бабушки заворачивали в марлю или тряпочку и клали между стопками белья. Благодаря этому нехитрому трюку моль к шкафам даже не подлетала, а белье пахло летом и солнцем. Те, кому удавалось купить туалетное мыло, которое пахло приятнее, чем обычное хозяйственное, перекладывали им белье, и простыни пропитывались утонченным ароматом.

Сейчас этот лайфхак ожил. Психологи советуют класть мыло в постель или в шкаф с бельем, чтобы лучше спать.

ВЫБИВАНИЕ КОВРОВ

Бабушки чистили ковры снегом и стирали на речке. Современные напольные покрытия чистят пылесосом и изредка сдают в химчистку. Но ничто не заменит чистой воды, свежего воздуха и солнечной «прожарки».

РЕМОНТ

ПОЛ НА КУХНЕ: РАЗНЫЕ ВАРИАНТЫ

В идеале напольное покрытие в кухне должно не бояться опрокинутой чашки чая, разбитой тарелки и брызгающего масла, быть долговечным и в то же время простым в уходе. Что же выбрать?

Линолеум. Этот материал занимает верхнюю строчку рейтинга. Он не боится влаги, холодного и горячего воздействия, идеален в уборке, обладает хорошей тепло- и звукоизоляцией. Способ его укладки можно освоить самостоятельно. Ассортимент разнообразный, что позволяет воплотить в жизнь даже самое замысловатое дизайнерское решение. Минус - весьма относительная устойчивость к деформациям. Там, где стоит мебель, могут образовываться вмятины. Для кухни лучше приобретать линолеум с толстым защитным слоем. Тогда срок его эксплуатации увеличится.

Ламинат. Это покрытие удобно и красиво, но крайне непрактично. Ламинат боится влаги. Если все-таки остановили выбор на этом материале, покупайте с классом эксплуатации не ниже 31-33.

Керамическая плитка. Такой вариант пола в кухне - верх практичности. Прочная поверхность, стойкость цвета, отсутствие реакции на избыточную влагу… Плюсов у плитки много. Но и минусы есть. Скользкое покрытие, деформация при падении тяжелого предмета и холодная поверхность, особенно в зимнее время... Все это заставляют отказываться от плитки многих хозяек.

ПОД ЗАПРЕТОМ ДЛЯ ВСЕХ

Многие вещи мы носим долгие годы и не задумываемся о том, что выглядим в них нелепо. Придется сделать усилие над собой и решительно выбросить из гардероба всего четыре элемента одежды.

ОБЪЕМНАЯ ЮБКА ИЗ ФАТИНА

Случаи, когда юбка-пачка уместна, можно пересчитать по пальцам: выпускной бал, тематические вечеринки, подростковый возраст. Во всех остальных ситуациях эта юбка лишь привлечет ненужное внимание, не говоря уже о том, что визуально прибавит несколько лишних килограммов. Женщина в пышном фатине смотрится тяжело, так как кажущаяся легкость материала обманчива. Лучше заменить эту модель юбкой-трапецией. Она подходит любому типу фигуры - ошибиться с этим фасоном практически невозможно.

КОЛГОТКИ С РИСУНКОМ

Если вы не звезда рок-сцены, образ с кружевными колготками или моделями в сеточку лишь укажет на отсутствие вкуса. Категорически нельзя надевать их на деловые встречи или в офис. Помимо того, что образ получится несовременным, он будет вызывающим и вульгарным. Если хочется экспериментов, «поиграйте» лучше с цветом - монохромные модели актуальны в любое время.

БОЛЕРО

Каких-то десять лет назад трудно было встретить девушку, которая бы вышла на улицу без этого предмета. Болеро различных моделей были на пике популярности у представительниц старшего школьного возраста и студенток - «лишние рукава» помогали менять образ хоть каждый день, как тогда казалось. Однако на самом деле ничего, кроме «порезанного» силуэта, этот предмет гардероба не приносит, да и мода уже давно сменилась.

КОРОТКИЕ ШОРТЫ

Летом даже на улицах крупных городов можно встретить уверенных в себе девушек, которые не боятся открывать то, что желательно скрыть, и носят крайне короткие шорты. Даже если фигура идеальна и позволяет носить максимально открытую одежду, микрошорты лишь привлекут ненужное внимание со стороны противоположного пола. Любой мужчина воспринимает смелый образ как призыв к действию, даже если женщина против такого внимания.

ЭТИКЕТ

НЕ БЕСИТЕ МАСТЕРА!

Мастера маникюра в шутку называют себя психотерапевтами. Они знают о своих постоянных клиентах все и даже больше. Но при первом визите к незнакомому специалисту следует соблюдать элементарные правила общения и избегать следующих фраз.

«А мы успеем за час?»

На сайтах и в личных аккаунтах мастеров указано примерное время работы. При записи постарайтесь его учесть и спланировать свой день так, чтобы не торопить специалиста. Если мастер понимает, что клиент ограничен во времени, он начинает спешить. Из-за этого страдает качество работы.

«Мой мастер делал по-другому»

Методик нанесения гель-лака и наращивания ногтей много, поэтому у каждого мастера свой подход. Другая методика не значит, что она лучше или хуже, она просто отличается от предыдущей. Если это не устраивает, записывайтесь к тому специалисту, к которому привыкли.

«Мне горячо в лампе, но я потерплю»

Качество работы мастера зависит не только от его профессионализма, но и от поведения клиента. Если при сушке ногтей вы чувствуете дискомфорт, рекомендуется вытащить руку из лампы. Терпеть нельзя, можно получить ожог. А винить в этом клиент, конечно, будет мастера.

«Почему нет свободных мест?»

Иногда клиентки обращаются к мастеру слишком поздно, когда все дни уже расписаны. Особенно это касается летних месяцев или предпраздничных периодов. Требовать сверхурочной работы как минимум невежливо. Мастера тоже люди и хотят отдыхать. Потому просьбы записать перед первой клиенткой или после последней обычно раздражают.

«Мне испортили все ногти!»

Клиентки часто жалуются на предыдущих мастеров, мол, поранили, истончили пластину. В большинстве случаев оказывается, что это не так. Клиентка сама испортила ногти, но просто не понимает этого. Например, самостоятельно спиливала гель, когда нужно было идти на коррекцию к профессионалу. Подобные ситуации наводят на мысль, что и в свой адрес от этого клиента мастер услышит обвинения в непрофессионализме.

«Сколько у Вас клиентов в день?»

Наращивание ногтей и работа с гелем стоят недешево, потому что это пыльный и трудоемкий труд. Интересуясь количеством клиентов, вы пытаетесь посчитать заработную плату мастера. Это всем понятно. Не забывайте, что вопросы об уровне дохода большинству людей неприятны.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Ирина Несмашная: «ГЛАВНОЕ - ЛЮБИТЬ СЕБЯ!»

- На мой взгляд, после 40 лет женщинам обязательно нужно заниматься фитнесом, чтобы поддерживать себя в форме. Трех занятий в неделю по часу достаточно, чтобы укрепить мышцы и держать тело в тонусе. Это позволит предотвратить появление многих заболеваний и даже избавиться, к примеру, от проблем с позвоночником. Лучше, если занятия будут проходить под руководством тренера. Стоит прислушиваться к его советам и относительно правильного питания. Считаю очень верной пословицу «Завтрак съешь сам, обед раздели с другом, ужин отдай врагу». Обязательно пить много воды и ограничить себя в употреблении жирного, мучного и сладкого. Такой подход к питанию и тренировкам позволил мне сбросить 19 кг. Впрочем, иногда себя можно баловать. Женщина красива, когда она любит себя и счастливо улыбается.

ПАРИКМАХЕР

НА ЗАМЕТКУ КУДРЯШКАМ

Ухаживать за кудрявыми волосами нужно особенно тщательно. Тогда они будут предметом гордости, а не объектом ненависти.

1. Увлажняйте волосы

Девушкам с кудрявыми волосами стоит особое внимание уделять выбору средств по уходу. Локонам необходимо глубокое увлажнение, потому на всех средствах должно быть слово repair. Оно означает увлажнение, наполнение и питание.

2. Не игнорируйте ничего

Кондиционер для волос обязателен к использованию. Желательно, чтобы он был без сульфатов. Лучше всего пользоваться несмываемым кондиционером или маслом.

3. Стригитесь правильно

Кудрявые волосы нельзя стричь филировочными ножницами. Они от этого будут еще более пушистыми и неуправляемыми.

Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Ирина Несмашная:

«ПРИГОТОВЬТЕ НА ЗИМУ АДЖИКУ И КОМПОТ»

- У нас, в Сорочинске, многие стали выращивать абрикос и использовать его в домашних заготовках. Особенной популярностью пользуется компот с экзотическим названием «Мохито». Для приготовления лучше использовать трехлитровые банки. Предварительно их нужно простерилизовать. Четвертую часть 3-литровой банки засыпать абрикосами без косточек. Добавить 5 средних яблок, нарезанных дольками, половинку апельсина с кожурой и две веточки мяты. Всыпать 1 ст сахара. Залить кипятком. Затем воду слить в кастрюлю, прокипятить, снова вылить в банку и закатать.

ВЫПЕЧКА

ПИРОГ С ВИНОГРАДОМ

2,5 ст муки, 2,5 ч л сухих дрожжей, 3 ст л десертного вина, 1 ст л меда, 750 г винограда, 0,25 ст сахара, 0,25 ст оливкового масла, 0,5 ч л соли, 0,75 ст теплой воды.

В глубокой миске смешать вино, мед, теплую воду и дрожжи. Хорошо размешать и оставить на 10 мин. Смесь должна запениться. Всыпать 1 ст муки, перемешать. Накрыть полотенцем и оставить на 50 минут. Добавить в опару оставшуюся муку, оливковое масло и соль. Замесить тесто. Укрыть полотенцем и дать подняться. Готовое тесто разделить на 2 части, каждую раскатать в одинаковый прямоугольник. Выложить на противень один пласт теста, распределить на него, слегка прижимая, ягоды винограда. Посыпать сахаром. Накрыть вторым пластом теста. Сверху выложить оставшийся виноград, слегка вдавливая в тесто. Посыпать сахаром. Накрыть полотенцем и оставить на 45 мин. Выпекать в духовке 25 мин.

ПИКАНТНЫЙ САЛАТ С ТЫКВОЙ

1 средняя тыква, 4 свеклы, 2 ст л подсолнечного масла, 2 зубчика чеснока, 1 острый перец, 50 г мягкого сыра с голубой плесенью, соль по вкусу.

Тыкву и свеклу почистить и нарезать на кусочки. (Свеклу - помельче.) Выложить в глубокий противень. Добавить измельченные чеснок и острый перец. Полить подсолнечным маслом, посолить и поперчить. Перемешать. Запекать в разогретой духовке 30 мин. Перед подачей посыпать сыром.

МУСАКА С БАКЛАЖАНАМИ

3 баклажана, 5 картофелин, 1 луковица, 500 г куриной грудки, 3 зубчика чеснока, 3 помидора, 1 ст л томатной пасты, 50 г муки, 50 г сливочного масла, 500 мл молока, 150 г сыра, соль и перец по вкусу, масло растительное по необходимости.

Баклажаны нарезать кружочками, посолить, оставить на 15 мин, затем промыть и просушить с помощью бумажного полотенца. Картофель нарезать кружочками. Лук нарезать мелким кубиком и обжарить на растительном масле. Добавить к нему кусочки куриной грудки, затем, когда курица будет почти готова, выложить в сковороду ломтики помидоров. За 3 минуты до снятия с огня - томатную пасту и измельченный чеснок. Для соуса растопить масло, добавить муку и хорошо перемешать. Когда масса станет однородной, влить молоко комнатной температуры и варить соус до загустения на маленьком огне, постоянно помешивая. В форму, смазанную растительным маслом, уложить слой картофеля, затем - баклажаны. Смазать соусом. Выложить всю мясную начинку, снова смазать. При необходимости повторить слои несколько раз. Верх посыпать сыром. Запекать до румяной корочки.

ФАРШИРОВАННЫЕ ЦУКИНИ

3 круглых цукини, 300 г фарша мясного, 50 г твердого сыра, 2 ст л томатного соуса, по 1 ч л розмарина, тимьяна, орегано и сладкой паприки, 2 зубчика чеснока, 1 морковь, 1 луковица.

Цукини помыть и обсушить. Аккуратно срезать с каждого верхушку и выбрать серединку ложкой. Лук и морковь мелко нарезать, обжарить на подсолнечном масле, добавить фарш. Постоянно помешивая, жарить до испарения жидкости. Затем добавить нарезанную серединку цукини, измельченный чеснок и специи. Слегка обжарить и снять с огня. Бочоночки цукини смазать подсолнечным маслом внутри и снаружи, наполнить начинкой, прикрыть верхушкой и поставить на глубокий противень. Влить стакан воды и запекать в разогретой духовке 35-40 мин. За 5 мин до готовности верхушки цукини снять и посыпать сыром.

САЛАТ «ЛЕТНЯЯ ШУБА»

2 вареных картофелины, 2 яйца, 2 огурца, 2 помидора, 0,5 пучка укропа или петрушки, 120 г майонеза, соль и перец черный по вкусу.

Картофель и яйца натереть на крупной терке. Огурцы нарезать кружочками, помидоры - дольками, зелень измельчить. Поставить кулинарное кольцо и выкладывать ингредиенты слоями, промазывая майонезом и посыпая солью и перцем в таком порядке: картофель, яйца, зелень, огурцы, помидоры. На час отправить в холодильник.

ЗАГОТОВКИ

ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ И СВЕКЛЫ

1 кг кабачков, очищенных от семян и кожуры, по 500 г свеклы и лука, 15 г чеснока, 100 г сахара, 1 ст л соли, 0,5 ч л перца черного, 50 мл растительного масла, 50 мл уксуса (9 %).

Свеклу и кабачки очистить от кожуры и натереть на крупной терке. Лук нарезать полукольцами. Выложить овощи в кастрюлю с толстым дном. Добавить измельченный чеснок, сахар, соль, перец и растительное масло. Хорошо перемешать. Тушить на медленном огне 35 мин. За 5 мин до готовности добавить уксус и перемешать. Готовый салат разложить по стерилизованным баночкам и закатать.

ПОМИДОРЫ ПО-КОРЕЙСКИ

2,5 кг помидоров, 3 болгарских перца, 2 острых перчика (можно не добавлять), 13 зубчиков чеснока, 1,5 ст л соли, 1 ст л сахара, 2 ст л яблочного уксуса (6 %), 1 пучок петрушки.

Помидоры нарезать на дольки среднего размера. Для маринада чеснок, перец, петрушку и соль измельчить в блендере. Помидоры выложить в кастрюлю, добавить соус из блендера и сахар. Аккуратно перемешать, чтобы не переломать дольки. Оставить мариноваться на 30 мин. Затем разложить по банкам, стерилизовать 10 мин.

Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани

Сударыня Оренбургская
№ 33 (1 311) 25.08.20

ЕСЛИ АБРИКОС НЕ ПОРАДОВАЛ ПЛОДАМИ...

Абрикос - достаточно капризное растение. Часто он либо не цветет вовсе, либо не образует завязь. Что делать, чтобы дерево плодоносило каждый год?

КОГДА ЖДАТЬ УРОЖАЯ?

В случае привитых на подвой черенков, сроки первого цветения для различных сортов варьируются в диапазоне 3-4 года, в редких случаях - на второй год.

Выращенный из косточки сеянец имеет более длительный период взросления. От посадки до вступления в плодоношение проходит 5-6, иногда 7 лет.

Кроме того, различают рано вступающие в плодоношение и медленно развивающиеся сорта.

На втором году плодоносят Куйбышевский ранний, Карлик и Хабаровский. От Пинского, Медового и Лауреата можно ждать урожая на третий год. Через четыре года появляются цвет и завязь на сортах Саянский и Горный Абакан, посаженных однолетками. Через пять лет начнут дружно плодоносить Челябинский ранний и Кичигинский.

КАПРИЗЫ ПОГОДЫ

Причиной отсутствия цветения абрикоса могут быть климатические факторы - суровые зимы, оттепели, весенние заморозки. Нормально развивается и плодоносит культура при сумме активных температур порядка 2 500°С, при этом цветение и образование завязи происходят при температуре выше +10°С.

При ежегодном повреждении морозами плодоношение становится нерегулярным, так как силы растения направлены на восстановление древесины в ущерб плодоношению.

Снижение температуры до +1°С губительно для цветков и также ведет к отсутствию плодов.

В нашем регионе сажать абрикос нужно ранней весной на сухом, солнечном, высоком и безветренном участке. Легкий суглинок - лучшее место для этой культуры.

НЮАНСЫ УХОДА

Корневая система абрикоса поверхностная, его корни залегают в верхних слоях почвы в 10-60 см от земли, и лишь вертикальный (стержневой) корень проникает до глубины 2 метров. Это означает, что растение любит частый, но необильный полив. То же требование распространяется и на подкормки.

Особое внимание нужно уделить обрезке. Чрезмерно короткая отодвигает закладку или лишает деревце возможности образования почек, поздняя грозит подмерзанием зимой.

Вносить подкормки, в особенности азотсодержащие и органику, прекращают в июле. Позднее внесение означает плохую зимовку - древесина не вызревает, почки не входят вовремя в фазу покоя. А главное - рано пробуждаются, и фаза цветения приходится на холодный период.

Для хорошей зимовки в августе нужно внести минеральный комплекс с упором на калий, фосфор и другие микроэлементы, ускоряющие вызревание побегов.

ОГОРОД

ПОРА ГОТОВИТЬ ГРЯДКИ

Конец августа - самое время запланировать урожай следующего сезона.

На небольшом участке для складирования компоста можно не отводить специальное место. Наоборот, компостную кучу можно превратить в теплую грядку. Для этого засыпьте слой отходов пластом плодородной земли. На следующий год на этом месте хорошо будут расти тыквы, кабачки и огурцы. Поливать компост надо обильно, теплой водой. Отходы будут тлеть и отдавать тепло грунту. Это существенно повысит урожай. По такому примеру сторонники органического земледелия советуют устраивать все грядки. Сначала вносят в огражденные возвышенные или, наоборот, сделанные в виде канавок грядки слой органических отходов, а затем присыпают землей.

С учетом того, какая культура будет посажена на грядках следующей весной, вносите минеральные и органические удобрения. Делать это надо только на тяжелых почвах. Вносить удобрения на легких почвах не стоит. Они будут вымываться.

И обязательно на освободившихся местах на участке высаживайте сидераты. Белая горчица делает почву рыхлой и насыщает органикой. Она также угнетает рост сорняков и защищает огород от проволочника. Фацелия обогащает землю органическими веществами и является хорошим разрыхлителем. Люпин - лучший предшественник для садовой земляники.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Ирина Несмашная:

«РОЗАМ НЕОБХОДИМЫ ПОДКОРМКИ»

- Я очень люблю розы. Однажды попросила мужа подарить мне вместо цветов саженцы. С них и начался мой розарий, в котором сейчас более 30 кустов различных видов. Считаю розы неприхотливым растением. При посадке следует добавить в лунку перегной. В течение сезона цветы нужно трижды подкормить: ранней весной после пробуждения, в начале лета в период бутонизации и в июле - для лучшего цветения. Удобрения на каждый период роста лучше приобретать в специализированных магазинах. Конечно, обязательны полив и рыхление. На зиму растения укрываю плотной тканью, потом присыпаю снегом.

ЭКСПЕРТ

ПОЧЕМУ ОГУРЦЫ СКРЮЧИЛИСЬ?

Овощи нестандартной формы появляются в основном из-за несбалансированного питания. Этот вопрос решает правильная подкормка.

Если огурцы заострены в верхней части, значит им не хватает азота. На 10 л воды нужно развести 3 ст л аммиачной селитры и подкормить растения, совмещая с поливом.

Плоды, суженные к плодоножке и расширенные в верхней части, - явный признак дефицита калия в почве. Для исправления ситуации необходимо в 10 л воды растворить 3 ст л сернокислого калия и сразу полить растения этим питательным эликсиром.

Если завязи опадают, огурцам не хватает фосфора. Раствор суперфосфата готовится просто: на 10 л воды - 5 ст л удобрения.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Ирина Несмашная: «ДЕТЯМ НУЖНА СВОБОДА»

- Я всегда говорю, что в любом конфликте нет одного виноватого, отвечать должны все. Я не ходила разбираться из-за оценок или проблем детей. Все вопросы они должны были решать самостоятельно, к примеру, попросить учителя объяснить оценку и узнать, как ее можно исправить. Но при этом дети всегда чувствовали и знали, что родители поддержат и помогут при необходимости. Учила детей и уважению к взрослым. Говорила, что нужно уважать их мнение, прислушиваться к нему. Когда сын окончил девятый класс и решил продолжить обучение в Оренбурге, мы его поддержали. За год самостоятельной жизни он повзрослел и изменился в лучшую сторону. Это еще раз доказало, что детей не следует чрезмерно опекать, нужно предоставлять им больше свободы.

РАЗВИТИЕ

НЕ ГУБИТЕ ВЫ ТАЛАНТ!

Мамы и папы стараются как можно больше времени и сил уделить своему чаду, отдают его в самые разные секции и кружки. От такого рвения часто вреда больше, чем пользы.

С самого рождения надо научиться отделять себя от ребенка и свои желания от его потребностей и возможностей. Смотрите на малыша как на отдельную личность, старайтесь прислушаться к нему и понять, чего хочет именно он, а не вы.

У особенно амбициозных мам и пап есть свои плюсы. Они не жалеют ни времени, ни средств для того, чтобы дать ребенку возможность заниматься каким-то делом. При этом о здравом смысле зачастую забывают.

Помните, как малыша учат ползать? Перед ним кладут погремушку чуть дальше, чем он может дотянуться, заставляя ползти. Если сразу поставить перед ним барьер, он не научится бегу с препятствиями. Ребенок просто не поймет, что от него хотят.

ЗАЩИТИТЕ МАЛЫША ОТ ОПАСНОСТЕЙ

Чаще всего приготовления к появлению на свет маленького человечка сводятся к покупке кроватки и прочих принадлежностей. Не меньшее внимание следует уделить подготовке жилища и убрать все, что ребенок может использовать не по назначению.

1. Магнитики и монетки

Как только малыш научится ползать, ходить и начнет дотягиваться до всего, что не приколочено гвоздями, он доберется до магнитов. Они очень опасны. Ребенок обязательно потащит магнитик в рот. При проглатывании безобидный сувенир может вызвать удушье или закупорку кишечника. То же самое касается монеток. После рождения малыша их нужно убирать как можно дальше.

2. Воздушные шарики

Красивые и радостные игрушки безопасны, пока не лопнут. Потом обрывки резины ребенок может потянуть в рот. Опасность удушья крайне велика.

3. Батарейки

Одна из самых опасных вещей при проглатывании. Мало того, что малыш может задохнуться, батарейки прожгут слизистую желудка или пищевод, если застрянут, а под воздействием желудочного сока внешняя оболочка начнет растворяться. Плоские батарейки дети часто засовывают в нос и уши, что тоже небезопасно.

4. Моющие средства

Нельзя хранить яркие капсулы для стирки в доступных местах. Малыши обычно принимают их за конфеты и начинают разжевывать. Дети очень часто пытаются попробовать на вкус и жидкие средства, стоящие под раковиной. Последствия - ожоги пищевода вплоть до летальных исходов. Всю бытовую химию нужно убирать в недоступное место.

5. Незакрепленная мебель

Тумбочки и шкафчики, пеналы и другие предметы интерьера типа напольных ваз или цветочных горшков могут упасть и покалечить малыша. Дети цепляются за них, пытаясь подняться, и получают серьезные травмы. Случаев, когда малыши погибали под упавшими комодами или телевизорами, к сожалению, предостаточно.

6. Комнатные растения

Многие цветы ядовиты. Есть целый список горшечных растений, которые нельзя держать в доме, где есть дети или домашние питомцы. Яд их листьев может быть смертельно опасен.

7. Лекарства

Даже банальные капли в нос могут стать ядом для малыша, что уж говорить о более серьезных средствах из домашней аптечки. Она всегда должна быть в недосягаемом для ребенка месте - лет до 13 точно.

КОНСУЛЬТАЦИЯ

В ШКОЛУ С ШЕСТИ ЛЕТ: ЗА И ПРОТИВ

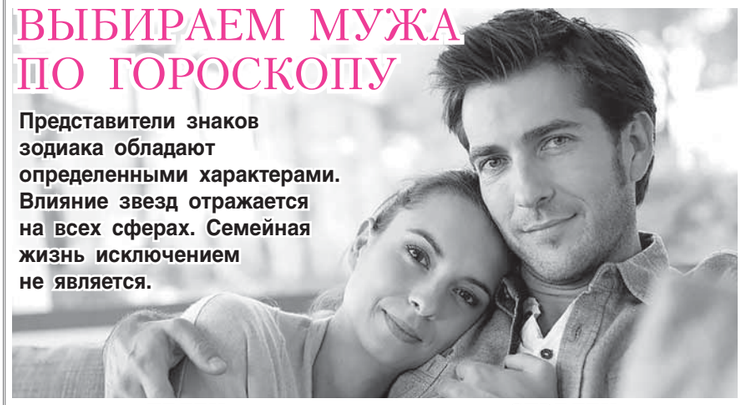
Одни мамы и папы стремятся отдать малыша в школу как можно раньше, чтобы он побольше узнал и успел. Другие, наоборот, хотят продлить детство и беспокоятся, как бы школьная программа не оказалась слишком тяжелой, а общение со сверстниками - стрессовым. Кто прав?

Готовность ребенка к школе определяется психической и физиологической зрелостью. У первоклассника должны быть достаточно развиты мозговые структуры, отвечающие за умение сознательно и самостоятельно следовать правилам, уметь контролировать свои желания, внимание, память и поведение. Понять степень готовности можно, если понаблюдать за потенциальным учеником. Может ли он запомнить правила игры и соблюдать их, способен ли самостоятельно спланировать выполнение задания, оценить результат и исправить ошибки?

Некоторые родители, отдавая шестилеток в первый класс, надеются, что дети подтянутся в процессе обучения. Да, когда психические функции достаточно разовьются, успеваемость ребенка может улучшиться. Но ощущение неуспешности, связанное с первыми неудачами - неспособностью справляться с поставленными задачами, позиционировать себя в классе, - уже окажут негативное влияние на самооценку, отношение к обучению, взаимодействие с учителями и другими детьми.

Такой негативный опыт может наложить отпечаток не только на годы обучения, но и на всю жизнь.

ВЫБИРАЕМ МУЖА ПО ГОРОСКОПУ



Представители знаков зодиака обладают определенными характерами. Влияние звезд отражается на всех сферах. Семейная жизнь исключением не является.

ТЕЛЕЦ

Представители этого знака - крепкие и верные мужья. Мужчины-Тельцы не любят обманывать, им нравится стабильность. Телец будет уважать супругу и ценить отношения. С ним легко разговаривать и находить компромиссы. К тому же он обычно проявляет спокойствие в общении.

ВЕСЫ

Мужчины-Весы очень открыты, харизматичны и привлекательны. Это значит, что другие женщины тоже будут обращать на них внимание. Весы действительно хотят быть верными своей жене, но они слишком общительны. Это может стать настоящей проблемой, когда речь идет о верности.

ВОДОЛЕЙ

Это доброжелательный знак. Однако не все так просто. Мужчины-Водолеи - мечтатели. Часто то, что они хотят от жизни, абсолютно не соотносится с реальностью. Когда Водолеи женятся, у них есть очень четкое представление о том, чего они хотят в браке, но редко их планы возможно реализовать.

ДЕВА

С благими намерениями муж-Дева постоянно одаривает супругу своими советами. Выдержит ли она это - большой вопрос. Дева хочет быть лучшим и от жены ждет того же. Мужчины этого знака очень принципиальны, когда дело касается отношений. Тем, кто не готов заведомо проигрывать в большей части бытовых споров, будет тяжело в браке с Девой.

ОВЕН

С мужем-Овном женщина будет хорошо защищена и финансово обеспечена. Но полагаться на его верность нельзя. Несмотря на то, что Овны стараются быть примерными семьянинами, они часто изменяют своим женам. Единственный способ удержать такого мужа - всегда оставаться в искреннем диалоге, поскольку Овны с удовольствием вступают в переговоры.

СКОРПИОН

Мужчина, рожденный под знаком Скорпиона, может быть разным: непонятным, вспыльчивым и страстным. У Скорпионов сложная эмоциональная система, понять которую можно только с годами. Они молчаливы, когда дело доходит до внутренних проблем, им трудно просить о помощи.

СТРЕЛЕЦ

Чрезвычайно романтичный мужчина-Стрелец может сделать все возможное для счастья своей избранницы. Это верный мужчина, хотя его главная негативная черта - ревность. Любить Стрельца - значит найти человека с большим сердцем и душой.

БЛИЗНЕЦЫ

Близнецы - идеальные мужья, если супруга хорошо к ним относится. Они, как правило, становятся чрезмерно чувствительными, когда понимают, что их не уважают. Мысленно Близнецы быстро отдаляются от человека, буквально в один миг они готовы перечеркнуть любые отношения. Если окружить Близнеца любовью и заботой, он ответит тем же.

РАК

Если женщина не видит ничего плохого в том, чтобы выбрать домашний вечер, отказавшись от мероприятия любого типа, то с Раком ее отношения сложатся неплохо. Раки очень чувствительные, хотя, безусловно, любящие и трепетные партнеры.

ЛЕВ

Если женщине нравится смеяться со своей половинкой до болей в животе, то Лев подойдет ей идеально. У них отличное чувство юмора и позитивный взгляд на жизнь. Супруга должна поддерживать Льва во всех начинаниях и восхищаться его способностями.

КОЗЕРОГ

Эти мужчины созданы для того, чтобы заботиться о женщине как в финансовом, так и в романтическом плане. Как верные партнеры, Козероги находятся на верхней строчке списка лучших мужей. Козерог всегда будет помнить про то, какой подарок супруга хотела на день рождения или на очередную годовщину свадьбы.

РЫБЫ

Муж-Рыбы очень серьезно относится к своей роли в финансовом обеспечении семьи. И романтики ему не занимать. Рыбы принесут цветы, приготовят ужин и подарят незабываемую ночь. Если беспрекословное исполнение ваших просьб мужем не считать фундаментом брака, то Рыбы - прекрасные супруги.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Ирина Несмашная: «НЕ СТОИТ ЗАМЫКАТЬСЯ В СЕБЕ»

- Я не понимаю и не принимаю понятий «стресс» и «депрессия». Да, возникают сложные ситуации, но нельзя переваривать их внутри себя, замыкаться. Родные должны знать, что с тобой происходит, что ты чувствуешь. И они всегда поддержат, помогут. Вместе гораздо легче пережить любые трудности.

ЛИЧНОСТЬ

ГЛАВНЫЕ ПРАВИЛА БУДДИЗМА

Следуй этим рекомендациям - и тебе будет счастье. Так завещал сам Будда. А он подсмотрел истины в Ведах, написанных более 5 000 лет назад.

ИЩИТЕ СЧАСТЬЕ В СЕБЕ

Все инструменты внутри, а не в окружающем пространстве и тех людях, что снуют изо дня в день вокруг. Найдите минутку, а лучше выделите на общение с собой целый час и загляните в самую глубину себя. Раскройте все свои ресурсы, все плюсы и поднимите этот мощный пласт на поверхность. У вас есть вы. Самое дорогое на свете существо.

УЧИТЕСЬ БЛАГОДАРИТЬ

Все, что происходит с нами в жизни, плохое или хорошее, для чего-то. Хорошее приносит радость, плохое учит принятию и терпению. С приятными моментами все понятно, а вот проблемы мы стараемся быстрее забыть. Перешагиваем через них, не выносим никаких уроков и снова наступаем на те же грабли. Правильнее поблагодарить судьбу за то, что неприятное событие пришло в вашу жизнь, и постараться найти точку, из которой оно проросло, чтобы больше туда не возвращаться.

ЛУЧШИЙ ЛЕКАРЬ - ПРИРОДА

Нельзя напитаться от еды и людей так, как от природы. Заведите себе правило гулять в уединении по лесу или парку, медитировать на зеленой полянке под щебет птиц или на берегу моря под звуки прибоя. Набраться энергии и восстановить душевные силы можно легко и без финансовых вложений, просто прикоснувшись лбом к стволу своего дерева-«донора».

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00**, **03.00** Новости.
09.50 «Большой модный приговор». (6+)
12.10, **17.00**, **00.20**, **03.05** «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15, **03.30** «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.40 «На самом деле». (16+)
19.40 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Презумпция невиновности». (16+)
22.30 Т/с «Гурзуф». (16+)
04.05 «Мужское / Женское». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.30** Утро России.
09.00, **14.30**, **21.05** «Вести Оренбуржья».
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00, **14.00**, **17.00**, **20.00** Вести.
11.30 «Судьба человека». (12+)
12.40, **18.40** «60 Минут». (12+)
14.55 Т/с «Тайны следствия». (12+)
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.20 Т/с «Давай найдем друг друга». (12+)
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
02.00 Т/с «Каменская». (16+)

МАТЧ

08.00, **10.55**, **14.00**, **17.15**, **20.05**, **00.00** Новости.
08.05, **15.30**, **18.20**, **00.10**, **02.55** Все на Матч!
11.00 Футбол. Лига Европы. Итоги (0+)
12.00 500 лучших голов. (12+)
13.00 Тотальный футбол. (12+)
13.45 «Локомотив» - «Зенит». Live». (12+)
14.05 Смешанные единоборства. (16+)
16.15 Автоспорт. Nascar. Дайтона. (0+)
16.45 «Заклятые соперники». (12+)
17.20 «Спортивный детектив». (16+)
19.05 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. (0+)
20.10 Все на хоккей!
21.00 Хоккей. КХЛ. «Кубок открытия». ЦСКА - «АК Барс» (Казань).
00.55 Д/ф «Ливерпуль». Шестой кубок». (12+)
02.00 Д/ф «Джошуа против Кличко. Возвращение на Уэмбли». (16+)
03.40 Лето 2020. Бокс и смешанные единоборства. (16+)
05.00 «Высшая лига». (12+)
05.30 «Великие моменты в спорте». (12+)

НТВ

05.05 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **23.25** Сегодня.
08.25, **10.25** Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+)
13.25 Обзор. ЧП.
14.00, **01.20** «Место встречи». (16+)
16.25 «ДНК». (16+)
18.30, **19.40** Т/с «Балабол». (16+)
21.15 Т/с «Лихач». (16+)
23.35 «Поздняков». (16+)
23.55 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
00.25 «Крутая история». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00**, **17.30**, **03.20** «Известия».
05.40, **06.20** Т/с «Тихая охота». (16+)
09.25, **13.25** Т/с «Кремень». (16+)
13.45 Т/с «Порох и дробь». (16+)
17.45 Т/с «Последний мент». (16+)
19.15 Т/с «След». (16+)
23.10 Т/с «Свои-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.30 Т/с «След». (16+)
01.15 Т/с «Детективы». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00**, **07.30**, **08.30**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.30** Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.05, **20.05** «Правила жизни».
07.35, **23.50** Д/ф «Кельты: кровь и железо».
08.35 Цвет времени.
08.45, **15.50** Х/ф «Женщины, которым повезло».
10.15 «Наблюдатель».
11.10 «Что такое «Ералаш»?».
12.25 Цвет времени.
12.30 Х/ф «Весенний поток».
14.00 Д/ф «Ускорение. Пулковская обсерватория».
14.30 Д/с «Живет такой Каневский...».
15.05 Новости. Подробно. Кино.
15.20 «Библейский сюжет».
17.05 Цвет времени.
17.15, **01.35** Мастера скрипичного искусства.
18.05 Д/ф «Ступени Цивилизации».
19.00 Д/с «Память».
19.45 Главная роль.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.45 Спектакль «Самая большая маленькая драма».
22.05 Линия жизни.
23.00 Д/с «Запечатленное время».
00.45 «Наш сад».
02.25 Д/ф «Роман в камне».

ОТР

02.55 «Большая наука России». (12+)
03.25, **11.00**, **14.55** «Врачи». (12+)
03.50, **19.15** «Моя история». (12+)
04.30 «Домашние животные». (12+)
05.00 «ОТРажение». (12+)
07.00, **20.00** Д/ф «Человек будущего». (12+)
07.50 Д/ф «Моменты судьбы. Мичурин». (6+)
08.00, **21.05** Т/с «Отличница». (12+)
10.00, **22.45** «Вспомнить все». (12+)
10.15, **14.10** «Календарь». (12+)
11.25, **15.25** «Среда обитания». (12+)
11.45 Т/с «Журов». (16+)
13.30 «За строчкой архивной...». (12+)
14.00, **16.00**, **17.00**, **19.00**, **21.00**, **22.00**, **23.00**, **02.00** Новости.
15.45 Д/ф «Моменты судьбы. Рахманинов». (6+)
16.10, **17.20**, **23.25** «ОТРажение».
19.45 «Имею право!». (12+)
20.45 Д/ф «Моменты судьбы. Рахманинов». (6+)
22.05 Т/с «Отличница». (12+)
02.05 Д/ф «Человек будущего». (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 «Доктор И...». (16+)
08.45 Х/ф «Трактир на Пятницкой». (0+)
10.35 Д/ф «Тамара Семина. Всегда наоборот». (12+)
11.30, **14.30**, **17.50**, **22.00** События.
11.50, **00.35** Петровка, 38. (16+)
12.05, **03.00** Т/с «Коломбо». (12+)
13.40 «Мой герой. Алексей Учитель». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «Отец Браун». (16+)
16.55 «Хроники московского быта. Советский Отелло». (12+)
18.15 Т/с «Московские тайны». (12+)
22.35 «Линия защиты». (16+)
23.05 «Хроники московского быта. Трудный ребенок». (12+)
00.00 События. 25-й час.
00.55 «Прощание. Дед Хасан». (16+)
01.35 «Хроники московского быта. Трудный ребенок». (12+)
02.15 Д/ф «Нас ждет холодная зима». (12+)

РЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
08.30, **12.30**, **16.30**, **19.30**, **23.00** «Новости». (16+)
09.00, **15.00** «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00, **16.00**, **19.00** «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Сумасшедшая езда». (16+)
21.55 «Смотреть всем!». (16+)
23.30 «Загадки человечества». (16+)
00.30 Х/ф «Эффект бабочки». (16+)
02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
03.20 «Тайны Чапман». (16+)

СПАС

05.00, **00.25** «День Патриарха». (0+)
05.10, **20.05** «Завет». (6+)
06.00, **08.00** «Утро на «Спасе». (6+)
10.00 «Монастырская кухня». (0+)
10.30, **03.10** «И будут двое...». (12+)
11.30 Х/ф «Воскресенье, половина седьмого». (12+)
13.00, **19.05**, **04.00** «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
14.00, **14.30**, **15.00** «Монастырская кухня» (0+)
15.30 Д/ф «Пророки». (12+)
16.05 Д/ф «Проповедники». (12+)
16.40, **18.15** Х/ф «Белорусский вокзал». (0+)
18.00, **21.00**, **01.10** «Новый день». Новости на «Спасе». (0+)
21.45 Х/ф «Сильные духом». (12+)
23.30 Д/ф «Тихий ангел». (12+)
00.40 Д/ф «Небо на земле». (12+)
01.50 «Следы империи». (16+)
04.50 «Тайны сказок». (0+)

СТС

06.00, **05.50** «Ералаш». (0+)
06.25 М/с «Драконы. Гонки по краю». (6+)
06.50 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.30 М/с «Том и Джерри». (0+)
08.00 Т/с «Сеня-Федя». (16+)
09.00 Х/ф «Аферисты. Дик и Джейн развлекаются». (12+)
10.50 «Уральские пельмени». (16+)
11.00 Т/с «Воронины». (16+)
13.30 Т/с «Кухня». (12+)
19.00 Т/с «Сеня-Федя». (16+)
20.00 Х/ф «Форсаж-4». (16+)
22.05 Х/ф «Форсаж-5». (16+)
00.40 Х/ф «С глаз - долой, из чарта - вон!». (16+)
02.30 Х/ф «Зубная фея». (16+)
03.55 Х/ф «Отпуск в наручниках». (16+)
05.20 М/ф.

ДОМАШНИЙ

06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.30 «Давай разведемся!». (16+)
09.35, **04.15** «Тест на отцовство». (16+)
11.45 «Реальная мистика». (16+)
12.50, **02.35** «Понять. Простить». (16+)
13.55 «Порча». (16+)
14.25 Х/ф «Анна». (16+)
19.00 Х/ф «Лабиринт иллюзий». (16+)
23.25 Т/с «Женский доктор-2». (16+)
02.05 «Порча». (16+)
03.25 «Реальная мистика». (16+)
05.50 «Домашняя кухня». (16+)
06.15 «6 кадров». (16+)

ТВ-3

06.00, **08.45**, **05.45** М/ф.
08.30 «Рисуем сказки». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.50 «Гадалка». (16+)
14.00 «Знаки судьбы». (16+)
15.00 «Мистические истории». (16+)
16.00 «Гадалка». (16+)
17.45 «Слепая». (16+)
19.30 Т/с «Агентство О.К.О.». (16+)
20.30 Т/с «Кости». (12+)
23.00 Х/ф «Уличный боец. Легенда о Чан Ли». (16+)
01.15 «Громкие дела». (16+)

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. Кругосветка». (16+)
07.45 «Орел и решка. Рай и Ад». (16+)
08.30 «Орел и решка. Тревел гид». (16+)
09.00 «Школа доктора Комаровского». (12+)
09.30 «Утро Пятницы». (16+)
10.30 Т/с «Зачарованные». (16+)
14.00 «Адская кухня». (16+)
16.35 «На ножах». (16+)
21.00 «Адская кухня». (16+)
22.55 «Мир наизнанку. Бразилия». (16+)
01.00 Т/с «Доктор Хаус». (16+)
02.50 «Пятница News». (16+)
03.20 Т/с «Древние». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00, **21.15** Новости дня.
08.20 Д/с «Оружие Победы». (6+)
08.35, **18.30** «Специальный репортаж». (12+)
09.35, **10.20**, **16.05** Т/с «Марьина роща». (12+)
10.00, **23.00** Дневник АрМИ-2020.
16.00 Военные новости.
18.10 Д/с «Перелом. Хроника Победы». (12+)
18.50 Д/с «История вертолетов». (6+)
19.40 «Последний день». (12+)
20.25 Д/с «Секретные материалы». (12+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15, **01.15** Танковый биатлон-2020.
03.15 Х/ф «Строгая мужская жизнь». (12+)

МИР

05.00 Х/ф «Сердца четырех». (6+)
05.20 «Наше кино. История большой любви». (12+)
05.45 Т/с «Дом с лилиями». (12+)
08.50 Т/с «ППС 2». (16+)
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **00.00** Новости.
10.10 Т/с «ППС 2». (16+)
13.15, **14.10**, **15.05**, **16.15**, **17.15** «Дела судебные». (16+)
18.15, **19.25** Т/с «ППС 2». (16+)
22.40 «Игра в кино». (16+)
23.25, **00.15** «Всемирные игры разума». (12+)
00.50 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
03.00 «Игра в кино». (12+)
03.40 Х/ф «Цирк». (6+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 «Где логика?». (16+)
08.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 Т/с «СашаТаня». (16+)
14.30 Т/с «Интерны». (16+)
16.00 «Однажды в России». (16+)
18.00 Т/с «Фитнес». (16+)
19.00 Т/с «Полицейский с Рублевки». (16+)
20.00 Т/с «Ольга». (16+)
21.00 «Двое на миллион». (16+)
22.00 Т/с «Игра на выживание». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
02.00 «Comedy Woman». (16+)
02.50 «Stand up». (16+)

ОРТ

06.00 Х/ф «Лига мечты». (12+)
06.35, **13.40**, **17.50**, **23.15** «Пять причин поехать в…». (12+)
07.00, **09.00**, **19.00**, **20.30**, **23.30**, **01.45** «Новости дня». (12+)
07.20, **08.15**, **09.20**, **10.25**, **19.25**, **20.55**, **23.00**, **23.55**, **02.10** «О погоде и не только…». (12+)
07.25 «Анализируй это». (16+)
08.05, **13.50**, **15.50**, **18.50**, **23.05** «Видеоблокнот». (12+)
08.20, **09.25**, **21.05**, **23.25** «Дополнительные выборы депутата Законодательного Собрания Оренбургской области шестого созыва по одномандатному избирательному округу № 13». (0+)
08.25 Д/с «Люди РФ». (12+)
09.30 Т/с «Сашка». (16+)
10.30 Т/с «Старшая дочь». (12+)
11.25, **02.15** Х/ф «Швейцар». (16+)
12.50 М/ф.
13.00 «Обратная связь». (16+)
14.00, **19.30** Д/с «Ученые люди». (16+)
14.30, **17.20** Д/с «Легенды Крыма». (12+)
15.00 Д/с «Достояние республики». (12+)
15.30, **17.00** «Новости дня». (12+)
16.00, **00.50** Т/с «Старшая дочь». (12+)
18.20 «Один день». (16+)
20.00 Д/с «Наша марка». (12+)
20.15 «Накануне». (12+)
21.10 Х/ф «Мой Аттила Марсель». (16+)
00.00, **03.35** Т/с «Дворняжка Ляля». (16+)
04.25 Т/с «Дворняжка Ляля». (16+)

ОФИЦИАЛЬНО

Времени на раздумья все меньше

Только до 1 октября льготники могут отказаться от так называемого социального пакета или, наоборот, вернуть вместо денег натуральную льготу. Какой вариант выбрать?

При принятии решения за или против социального пакета важно понять, что денежная компенсация не обеспечивает полноценного лечения хронических заболеваний! Установленная сумма финансовых затрат на лекарства - всего 886,40 руб. в месяц. Именно эту сумму получает льготник, отказавшийся от лекарственного обеспечения. Этих денег, конечно, не достаточно для приобретения необходимых препаратов.

Социальный пакет гарантирует:

- проведение амбулаторного лечения бесплатными лекарственными средствами в домашних условиях;
- обеспечение необходимыми лекарственными средствами независимо от их стоимости, согласно перечню лекарственных средств, утвержденному Правительством РФ;
- постоянное и полноценное лечение хронических заболеваний, требующих дорогостоящего лечения;
- получение лекарственных средств, прошедших государственный контроль;
- предоставление при наличии медицинских показаний путевки на санаторно-курортное лечение;
- бесплатный проезд на железнодорожном транспорте к месту санаторно-курортного лечения и обратно.

Для информирования о своем выборе нужно обратиться в отделение Пенсионного фонда с соответствующим заявлением.

Консультацию можно получить по телефонам горячей линии: 8(3532)44-89-38, 8-800-200-56-03.

Министерство здравоохранения Оренбургской области.

Организатор торгов - конкурсный управляющий ООО «Регион» Токарев Николай Николаевич (ИНН 563800111758, СНИЛС 050-852-085-41, тел. 8(3532)40-13-37, e-mail: Grand056@rambler.ru, 460019, г. Оренбург, ул.Техническая, 7/2) - член Ассоциации «РСОПАУ» (119121, Москва, 2-й Неопалимовский переулок, д. 7, п. 1; ОГРН 1027701018730, e-mail: info@rsopau.ru), действующий на основании Определения Арбитражного суда Оренбургской области от 23.04.2019 по делу № А47-11059/2017, сообщает о продаже бывшего в употреблении имущества ООО «Регион» (ОГРН 1035604209442, ИНН 5609040440, г. Оренбург, ул. Советская, д. 71) путем заключения прямых договоров купли-продажи:

Лот № 12. Железобетонные плиты перекрытия ПТК-59-12 (б/у) - 21 шт. Начальная цена лота - 25 200 руб.

Лот № 13. Железобетонные плиты покрытия ПНС-17 (б/у) - 9 шт. Начальная цена лота - 9 900 руб.

Лот № 14. Балки ж/б ФБ-1 (б/у) - 2 шт. Начальная цена лота - 2 800 руб.

Лот № 15. Перемычки ж/б 200х200 (б/у) - 6 шт. Начальная цена лота - 3 000 руб.

Заявки принимаются в рабочие дни с 10.00 до 13.00 по местному времени по адресу: 460019, г. Оренбург, ул. Техническая, 7/2. Заявка подается в простой письменной форме и должна содержать предложение о цене не ниже начальной стоимости имущества, а также фамилию, имя, отчество, паспортные данные, сведения о месте жительства (для физического лица) заявителя; номер контактного телефона, адрес электронной почты заявителя (для физического и юридического лица).

К заявке прилагаются следующие документы: копии документов, удостоверяющих личность (для физического лица), копии учредительных документов, документы, подтверждающие полномочия исполнительного органа юридического лица, имеющего право без доверенности действовать от имени юридического лица (для юридического лица).

Победителем продажи имущества признается участник торгов, который первым представил заявку на участие в торгах и оплатил стоимость имущества должника в полном объеме по цене не ниже начальной стоимости имущества.

Победитель подписывает договор купли-продажи по адресу: г. Оренбург, ул. Техническая, 7/2. Победитель торгов в день подписания договора купли-продажи обязан оплатить указанную в договоре купли-продажи цену. Оплата производится путем перечисления денежных средств по следующим реквизитам: получатель - ООО «Регион», ИНН 5609040440, КПП 561201001, р/с № 40702810246000002205, к/с 30101810600000000601, БИК 045354601, Оренбургское отделение № 8623 ПАО «Сбербанк» г. Оренбург. Ознакомиться с имуществом, а также с дополнительной информацией о предмете продажи заинтересованные лица могут по адресу: г. Оренбург, ул. Техническая, д. 7/2, после предварительного звонка по телефону 8(3532)40-13-37, а также на сайте ЕФРСБ http://bankrot.fedresurs.ru. (261)

№ 33 (1 311) 25.08.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Уважаемую Ольгу Викторовну Щиенко поздравляем с днем рождения!

Торопимся всегда мы, суетимся
И в буднях забываем про себя,
Но повод есть слегка остановиться -
Сегодня день рожденья у тебя!
Так расцвети улыбкою прекрасной,
Смахни небрежно с плеч ты груз забот
И наслаждайся мигом столь бесценным
Без тени грусти и пустых хлопот!

Финогентовы, с. Кардаилово.

Наших дорогих Андрея и Ларису Емельяновых поздравляем с жемчужной свадьбой!

С жемчужной свадьбой поздравление примите,
Семье сегодня вашей тридцать лет.
В любви взаимной так же и живите,
Пусть дом все так же наполняет свет!
Пусть дети вас заботой окружают,
Даря свою любовь и теплоту.
И близкие пусть вас не огорчают,
И пусть покой прогонит суету!

Мама, дети, внучка, Макаровы, Галимовы и все родственники.

Уважаемую Эльмуру Валетовну Садыкову поздравляем с юбилеем!

От всей души Вас поздравляем.
55 - это успех!
Чтобы всегда Вас окружали
Лишь только радость, звонкий смех.
Спасибо Вам за то, что с нами.
Здоровья Вам, и долгих лет,
И исполнения желаний…
В любви, труде - во всем побед!

Коллектив детского сада «Радуга», п. Чебеньки.

Уважаемую Минзифу Хамзиевну Амерханову поздравляем с 95-летием!

Юбилей прекрасный - 95!
Ах, как годы быстрые летят!
Пусть сегодня все слова и тосты
С теплотой особенной звучат.
Пожелаем жить всегда с любовью
И дарить улыбок яркий свет.
Бодрости, отличного здоровья,
Самых долгих и счастливых лет!

Администрация и коллектив ОСОСОД № 1 ГБУСО «КЦСОН» Северного округа, г. Оренбург.

Любимую, дорогую Азалию Аккубекову поздравляем с днем рождения!

С днем рождения, конфетка,
Поздравляем от души!
С доброй сказкой,
С умной книжкой
И с друзьями ты дружи!
Пусть учиться и читать
Никогда не станет лень,
Пусть все те, кто тебя любит,
Будут рядом каждый день!

Бабушка, дедушка, семьи Бурханаевых, с. Зубочистка Вторая.

Любимую, дорогую, уважаемую Татьяну Васильевну Дьяконову поздравляем со 105-летним юбилеем!

Цветы, улыбки, поздравленья,
Тепло души и доброту
От нас примите в день рожденья,
В Ваш юбилейный день в году.
Желаем счастья и здоровья,
Улыбкой каждый день встречать,
А юбилей, ведь он не часто,
С друзьями вместе отмечать!

Любящие родственники, коллектив АНО «ЦСОН «БлагоДарю», с. Краснохолм.

Публикация бухгалтерской отчетности в нашей газете на выгодных для вас условиях

77-68-42

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00, 03.00** Новости.
09.50 «Большой модный приговор». (6+)
12.10, **17.00, 02.45** «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.40 «На самом деле». (16+)
19.40 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.40 Т/с «Презумпция невиновности». (16+)
22.40, **01.45** Т/с «Гурзуф». (16+)
23.40 Футбол. Лига наций UEFA 2020/2021. Сборная России - сборная Сербии.
03.05 «Время покажет». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.30** Утро России.
09.00, **14.30, 21.05** «Вести Оренбуржья».
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00, **14.00, 17.00, 20.00** Вести.
11.30 «Судьба человека». (12+)
12.40, **18.40** «60 Минут». (12+)
14.55 Т/с «Тайны следствия». (12+)
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.20 Т/с «Давай найдем друг друга». (12+)
23.35 Д/ф «Беслан». (16+)
01.20 Т/с «Каменская». (16+)
03.20 Т/с «Тайны следствия». (12+)

МАТЧ

08.00, **10.55, 14.00, 17.15, 20.05, 23.30** Новости.
08.05, **15.30, 18.20, 20.10, 01.45** Все на Матч!
11.00 Футбол. Лига чемпионов. Итоги (0+)
12.00, 19.05 500 лучших голов. (12+)
13.00 «Правила игры». (12+)
13.45 «Биатлон без зрителей». (12+)
14.05 Профессиональный бокс. (16+)
16.15 Автоспорт. Чемпионат мира по ралли-кроссу. (0+)
16.45 «Заклятые соперники». (12+)
17.20 «Спортивный детектив». (12+)
20.30 Хоккей. КХЛ. «Локомотив» (Ярославль) - «Спартак» (Москва).
23.40 Футбол. Лига наций. Германия - Испания.
02.45 Футбол. Лига наций. Россия - Сербия. (0+)
04.45 «Играем за вас». (12+)
05.15 «Самый умный». (12+)
05.30 «Высшая лига». (12+)

НТВ

05.05 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00, **10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.25** Сегодня.
08.25, **10.25** Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+)
13.25 Обзор. ЧП.
14.00, **01.15** «Место встречи». (16+)
16.25 «ДНК». (16+)
18.30, **19.40** Т/с «Балабол». (16+)
21.15 Т/с «Лихач». (16+)
23.35 НТВ-видение. «Детские товары». (16+)
00.15 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
03.00 Т/с «Высокие ставки. Реванш». (16+)
04.40 Их нравы. (0+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00, 13.00, 17.30, 03.20** «Известия».
05.25 Т/с «Порох и дробь». (16+)
08.35 «День ангела». (0+)
09.25, **13.25** Т/с «Кремень. Освобождение». (16+)
13.45, **14.40** Т/с «Порох и дробь». (16+)
17.45, **18.35** Т/с «Последний мент». (16+)
19.15 Т/с «След». (16+)
23.10 Т/с «Свои-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.30 Т/с «След». (16+)
01.10 Т/с «Детективы». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30** Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.05, **20.00** «Правила жизни».
07.35 Д/ф «Кельты: кровь и железо».
08.30 Цвет времени.
08.45, **15.50** Х/ф «Женщины, которым повезло».
10.15 «Наблюдатель».
11.10 «Наш сад».
12.05 Д/ф «Аттракционы Юрия Дурова».
12.30 Х/ф «Романтики».
13.40 Цвет времени.
13.50 Д/ф «Молнии рождаются на земле. Телевизионная система «Орбита».
14.30 Д/с «Живет такой Каневский...».
15.05 Новости. Подробно. Театр.
15.20 Моя любовь - Россия!
17.10 Мастера скрипичного искусства.
18.05 Д/ф «Ступени Цивилизации».
19.00 Д/с «Память».
19.45 Главная роль.
20.25 «Спокойной ночи, малыши!».
20.40 Гала-концерт «Россия - миру».
22.00 Д/ф «Рафаэль, повелитель искусства».
23.50 Д/ф «Тайны Великой пирамиды Гизы».
00.45 «Не верь разлукам, старина... Юрий Визбор».
02.00 Мастера скрипичного искусства.
02.40 Красивая планета.

ОТР

02.55 «Гамбургский счет». (12+)
03.25, **11.00, 14.55** «Врачи». (12+)
03.50, **19.15** «За дело!». (12+)
04.30 «Домашние животные». (12+)
05.00 «ОТРажение». (12+)
07.00, **20.00** Д/ф «Человек будущего». (12+)
07.45 Д/ф «Моменты судьбы. Рахманинов». (6+)
08.00, **21.05** Т/с «Отличница». (12+)
10.00, **22.45** «Вспомнить все». (12+)
10.15, **14.10** «Календарь». (12+)
11.25, **15.25** «Среда обитания». (12+)
11.45 Т/с «Журов». (16+)
13.30 «За строчкой архивной...». (12+)
14.00, **16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00, 23.00, 02.00** Новости.
15.45, **20.45** Д/ф «Моменты судьбы. Мичурин». (6+)
16.10, **17.20, 23.25** «ОТРажение».
22.05 Т/с «Отличница». (12+)
02.05 Д/ф «Мистика войны от первого лица». (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 «Доктор И...». (16+)
08.40 Х/ф «Дело было в Пенькове». (12+)
10.40 Д/ф «Лариса Лужина. За все надо платить...». (12+)
11.30, **14.30, 17.50, 22.00** События.
11.50, **00.35** Петровка, 38. (16+)
12.05, **03.00** Т/с «Коломбо». (12+)
13.35 «Мой герой. Жанна Бичевская». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «Отец Браун». (16+)
16.55 «Хроники московского быта. Градус таланта». (12+)
18.15 Т/с «Московские тайны». (12+)
22.35 «10 самых... Фанаты фотошопа». (16+)
23.05 Д/ф «Актерские судьбы. Любовь без правил». (12+)
00.00 События. 25-й час.
00.55 «Прощание. Аркадий Райкин». (16+)
01.35 «Хроники московского быта. Трагедия Константина Черненко». (12+)
02.20 Д/ф «Президент застрелился из «калашникова». (12+)
04.10 «Геннадий Хазанов. Пять граней успеха». (12+)

РЕН-ТВ

05.00 «Военная тайна». (16+)
06.00, **09.00** «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
08.30, **12.30, 16.30, 19.30, 23.00** «Новости». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00, **16.00, 19.00** «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Широко шагая». (16+)
21.25 Х/ф «Пристрели их». (16+)
23.30 «Загадки человечества». (16+)
00.30 Х/ф «Идеальный незнакомец». (16+)
02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
03.15 «Тайны Чапман». (16+)

СПАС

05.00, **00.20** «День Патриарха». (0+)
05.10, **20.05** «Завет». (6+)
06.00, **08.00** «Утро на «Спасе». (6+)
10.00, **14.00, 14.30, 15.00** «Монастырская кухня» (0+)
10.30, **03.05** «В поисках Бога». (12+)
11.00, **03.30** «Сила духа». (12+)
11.30 Х/ф «Воскресенье, половина седьмого». (12+)
13.00, **19.05, 04.00** «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
15.30 Д/ф «Тихий ангел». (12+)
16.25 Д/ф «Небо на земле». (12+)
17.00, **18.15, 21.45** Х/ф «Сильные духом». (12+)
18.00, **21.00, 01.05** «Новый день». Новости на «Спасе». (0+)
23.45 Д/ф «День Ангела. (12+)
00.35 Д/ф «Русские праведники». (12+)
01.45 «Следы империи». (16+)

СТС

06.00, **05.50** «Ералаш». (0+)
06.25 М/с «Драконы. Гонки по краю». (6+)
06.50 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.30 М/с «Том и Джерри». (0+)
08.00 Т/с «Сеня-Федя». (16+)
09.00 Х/ф «Зубная фея». (16+)
10.50 «Уральские пельмени». (16+)
11.00 Т/с «Воронины». (16+)
13.30 Т/с «Кухня». (12+)
19.00 Т/с «Сеня-Федя». (16+)
20.00 Х/ф «Форсаж-6». (12+)
22.30 Х/ф «Форсаж-7». (16+)
01.15 Х/ф «Ночной беглец». (18+)
03.10 Х/ф «Отпуск в наручниках». (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.35 «Давай разведемся!». (16+)
09.45, **04.15** «Тест на отцовство». (16+)
11.55 «Реальная мистика». (16+)
13.05, **02.30** «Понять. Простить». (16+)
14.10, **02.00** «Порча». (16+)
14.40 Х/ф «Лабиринт иллюзий». (16+)
19.00 Х/ф «Идеальная жена». (16+)
23.15 Т/с «Женский доктор-2». (16+)
03.20 «Реальная мистика». (16+)
05.55 «Домашняя кухня». (16+)

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.30 «Слепая». (16+)
11.50 «Гадалка». (16+)
14.00 «Знаки судьбы». (16+)
15.00 «Мистические истории». (16+)
16.00 «Гадалка». (16+)
17.45 «Слепая». (16+)
19.30 Т/с «Агентство О.К.О.». (16+)
20.30 Т/с «Кости». (12+)
23.00 Х/ф «Обет молчания». (16+)
01.00 «Сверхъестественный отбор». 16+)
04.00 «Охотники за привидениями». (16+)

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. Кругосветка». (16+)
07.45 «Орел и решка. Рай и Ад». (16+)
08.30 «Орел и решка. Тревел гид». (16+)
09.00 «Школа доктора Комаровского». (12+)
09.30 «Утро Пятницы». (16+)
10.30 Т/с «Зачарованные». (16+)
14.00 «Адская кухня». (16+)
15.55, **21.00** «Кондитер 4». (16+)
00.00 «Теперь я босс 5». (16+)
01.00 Т/с «Доктор Хаус». (16+)
02.50 «Пятница News». (16+)
03.20 Т/с «Древние». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00, **21.15** Новости дня.
08.20 Д/с «Оружие Победы». (6+)
08.35, **18.30** «Специальный репортаж». (12+)
09.35, **10.20, 16.05** Т/с «Марьина роща-2». (12+)
10.00, **23.00** Дневник АрМИ-2020.
16.00 Военные новости.
18.10 Д/с «Перелом. Хроника Победы». (12+)
18.50 Д/с «История вертолетов». (6+)
19.40 «Легенды телевидения». (12+)
20.25 «Код доступа». (12+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 Х/ф «Расследование». (12+)
00.45 Т/с «Игра без правил». (18+)
04.10 Д/ф «Забайкальская одиссея». (6+)
05.45 Д/с «Сделано в СССР». (6+)

МИР

05.00 Х/ф «Цирк». (6+)
05.20 «Наше кино. История большой любви». (12+)
05.45 Т/с «Дом с лилиями». (12+)
08.50 Т/с «ППС 2». (16+)
10.00, **13.00, 16.00, 19.00, 00.00** Новости.
10.10 Т/с «ППС 2». (16+)
13.15, **14.10, 15.05, 16.15, 17.15** «Дела судебные». (16+)
18.15, **19.25** Т/с «ППС». (16+)
22.40 «Игра в кино». (16+)
23.25, **00.15** «Всемирные игры разума». (12+)
00.50 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
03.00 «Игра в кино». (12+)
03.40 Х/ф «Близнецы». (0+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 «Где логика?». (16+)
08.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 Т/с «СашаТаня». (16+)
14.30 Т/с «Интерны». (16+)
16.00 «Однажды в России». (16+)
18.00 Т/с «Фитнес». (16+)
19.00 Т/с «Полицейский с Рублевки». (16+)
20.00 Т/с «Ольга». (16+)
21.00 «Шоу «Студия «Союз». (16+)
22.00 Т/с «Игра на выживание». (16+)
23.00 «Дом-2 (16+) Спецвключение.
01.00 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
02.00 «ТНТ-Club». (16+)
02.05 «Comedy Woman». (16+)
02.50 «Stand up». (16+)
04.30 «Открытый микрофон». (16+)
06.10 «ТНТ. Best». (16+)

ОРТ

06.00 Д/с «Люди РФ». (12+)
06.30, **14.30** Д/с «Ученые люди». (12+)
07.00, **09.00, 19.00, 20.30, 23.30, 01.45** «Новости дня». (12+)
07.20, **08.15, 09.20, 10.30, 19.25, 20.55, 23.00, 23.55, 02.10** «О погоде и не только…». (12+)
07.30 «Накануне». (12+)
07.45, **13.50, 15.50, 18.50, 23.05** «Видеоблокнот». (12+)
07.55 Д/с «Наша марка». (12+)
08.10, **09.30, 21.00, 23.25** «Дополнительные выборы депутата Законодательного Собрания Оренбургской области шестого созыва по одномандатному избирательному округу № 13». (0+)
08.20 «Анализируй это». (16+)
09.35 Т/с «Дворняжка Ляля». (16+)
10.35 Т/с «Старшая дочь». (12+)
11.30, **02.15** Х/ф «Мой Аттила Марсель». (16+)
13.25 Д/с «Секретные материалы». (16+)
14.00 Д/с «Легенды Крыма». (12+)
15.00 М/ф.
15.30, **17.00** «Новости дня». (12+)
16.00, **00.50** Т/с «Старшая дочь». (12+)
17.20 Д/с «Достояние республики». (12+)
17.55 «Таланты и поклонники». (12+)
18.20 «Один день». (16+)
19.30 «Обратная связь». (16+)
20.10 «Жизнь здоровых людей». (16+)
21.05 Х/ф «Лига мечты». (12+)
23.15 «Правильный выбор». (12+)
00.00, 04.00 Т/с «Дворняжка Ляля». (16+)

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00** Новости.
09.50 «Большой модный приговор». (6+)
12.10, **17.00** «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15, 04.05 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.40 «Человек и закон». (16+)
19.40 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время».
21.30 «Голос 60+». (12+)
23.20 «Вечерний Ургант». (16+)
00.10 Д/ф «Эрик Клэптон: Жизнь в 12 тактах». (16+)
02.25 «Я могу!». (12+)
04.40 «Мужское / Женское». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.30** Утро России.
09.00, **14.30, 21.05** «Вести Оренбуржья».
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00, **14.00, 17.00, 20.00** Вести.
11.30 «Судьба человека». (12+)
12.40, **18.40** «60 Минут». (12+)
14.55 Т/с «Тайны следствия». (12+)
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.20 «Измайловский парк». (16+)
23.50 Х/ф «Лабиринты судьбы». (12+)
03.20 Х/ф «Ее сердце». (12+)

МАТЧ

08.00, **19.55** Новости.
08.05, **15.30, 02.05** Все на Матч!
10.55, **14.00, 17.15, 23.30** Новости.
11.00 Футбол. Лига наций. Россия - Сербия. (0+)
13.00 Футбол. Обзор Лиги наций (0+)
14.05 Профессиональный бокс. (16+)
15.10 «Боевая профессия». (16+)
16.15 «10 историй о спорте». (12+)
16.45 Д/ф «Метод Трефилова». (12+)
17.20 «Спортивный детектив». (16+)
18.20 «Все, что вы хотели знать о вар, но боялись спросить». (12+)
18.35 Футбол. Обзор Лиги наций (0+)
19.35 «Россия - Сербия. Live». (12+)
20.00, **23.00** Все на футбол!
20.30 Футбол. Чемпионат Европы-2021. Молодежные сборные. Россия - Болгария.
23.40 Футбол. Лига наций. Нидерланды - Польша.
01.45 «Точная ставка». (16+)
02.55 Автоспорт. Российская Гран-при 2020. (0+)
03.55 Смешанные единоборства. (16+)
05.00 «Играем за вас». (12+)
05.30 «Команда мечты». (12+)
06.00 «Самые сильные». (12+)

НТВ

05.05 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00, **10.00, 13.00, 16.00, 19.00** Сегодня.
08.25, **10.25** Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+)
13.25 Обзор. ЧП.
14.00 «Место встречи». (16+)
16.25 «ДНК». (16+)
17.25 «Жди меня». (12+)
18.30, **19.40** Т/с «Балабол». (16+)
21.15 Т/с «Лихач». (16+)
23.30 «Своя правда». (16+)
01.20 Х/ф «Чиста вода у истока». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00, 13.00** «Известия».
05.30, **06.15** Т/с «Порох и дробь». (16+)
08.55 Билет в будущее (0+)
09.25, **13.25** Т/с «Бывших не бывает». (16+)
13.45 Т/с «Порох и дробь». (16+)
17.25 Т/с «Последний мент». (16+)
19.05 Т/с «След». (16+)
23.45 «Светская хроника». (16+)
00.45 Т/с «След». (16+)
01.35 Т/с «Детективы». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.00** Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.05 «Правила жизни».
07.35 Д/ф «Тайны Великой пирамиды Гизы».
08.30 Цвет времени.
08.45, **15.50** Х/ф «Женщины, которым повезло».
10.15 «Наблюдатель».
11.10 «Не верь разлукам, старина... Юрий Визбор».
12.30 Х/ф «Путевка в жизнь».
14.20 Цвет времени.
14.30 Д/с «Живет такой Каневский...».
15.05 Письма из провинции.
15.35 Красивая планета.
17.10 Мастера скрипичного искусства.
17.50 Д/ф «Роман в камне».
18.20 «Царская ложа».
19.00 Д/с «Память».
19.45, **02.10** Искатели.
20.35 Линия жизни.
21.35 Х/ф «Мой нежно любимый детектив».
23.20 Х/ф «Зеленые коты».
01.15 Мастера скрипичного искусства.

ОТР

02.55 «Фигура речи». (12+)
03.25 «Врачи». (12+)
04.00 «Дом «Э». (12+)
04.30, **11.00** «Домашние животные». (12+)
05.00 «ОТРажение». (12+)
07.00, **20.00** Д/ф «Мистика войны от первого лица». (12+)
07.45 «Памяти Иосифа Кобзона». (12+)
08.00, **02.30** Концерт «Хиты XX века». (12+)
10.15, **14.10** «Календарь». (12+)
11.25, **15.20** «Среда обитания». (12+)
11.45 Х/ф «Дела сердечные». (12+)
13.15 Д/ф «Моменты судьбы. Рахманинов». (6+)
13.30 «За строчкой архивной...». (12+)
14.00, **16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00, 23.00, 02.00** Новости.
14.55, **21.05, 02.05** «Имею право!». (12+)
15.40 Д/ф «Моменты судьбы. Вернадский». (6+)
16.10, **17.20, 23.25** «ОТРажение».
19.15 «Служу Отчизне». (12+)
19.45 «Военные реконструкторы». (12+)
21.20 Х/ф «Когда наступает сентябрь...» (0+)
22.05 «Когда наступает сентябрь...» (0+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 Х/ф «Улица полна неожиданностей». (12+)
09.45, **11.50** Х/ф «Ищите женщину». (12+)
11.30, **14.30, 17.50** События.
13.15, **15.10** Х/ф «Призраки Замоскворечья». (12+)
14.50 Город новостей.
18.15 Х/ф «Дело № 306». (12+)
19.55 Х/ф «Московский романс». (12+)
22.00 «В центре событий». (16+)
23.10 Т/с «Каменская». (16+)
01.15 Д/ф «Актерские судьбы. Любовь без правил». (12+)
01.55 Д/ф «Семен Альтов. Женщин волнует, мужчин успокаивает». (12+)
02.50 Петровка, 38. (16+)
03.05 «В центре событий». (16+)
04.05 Х/ф «Любовь на выживание». (12+)

РЕН-ТВ

05.00 «Военная тайна». (16+)
06.00, **09.00** «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
08.30, **12.30, 16.30, 19.30** «Новости». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00, **16.00, 19.00** «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «Тайные общества России». (16+)
21.00 Х/ф «Изгой». (12+)
23.55 Х/ф «На грани». (16+)
02.05 Х/ф «Транзит». (16+)

СПАС

05.00, **00.25** «День Патриарха». (0+)
05.10, **20.05** «Завет». (6+)
06.00, **08.00** «Утро на «Спасе». (6+)
10.00, **14.00, 14.30, 15.00** «Монастырская кухня» (0+)
10.30 «Я хочу ребенка». (12+)
11.05 «Пилигрим». (6+)
11.35 Х/ф «Воскресенье, половина седьмого». (12+)
13.00, **19.05** «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
15.30 Д/ф «День Ангела». (12+)
16.00 Д/ф «Первая обитель Москвы. Новоспасский Монастырь». (12+)
16.50, **18.15** Х/ф «Сильные духом». (12+)
18.00, **21.00, 02.25** «Новый день». Новости на «Спасе». (0+)
21.45 Х/ф «Охота на единорога». (12+)
23.25 «Наши любимые песни». Концерт. (12+)
00.40 Res publica. (16+)
01.35 Д/ф «Победоносец». (12+)
03.00 «Следы империи». (16+)

СТС

06.00, **05.50** «Ералаш». (0+)
06.25 М/с «Драконы. Гонки по краю». (6+)
06.50 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.30 М/с «Том и Джерри». (0+)
08.00 Т/с «Сеня-Федя». (16+)
09.00 Х/ф «С глаз - долой, из чарта - вон!». (16+)
11.00 «Уральские пельмени». (16+)
11.40 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00 Х/ф «Земля будущего». (16+)
23.35 Х/ф «Континуум». (16+)
01.40 Х/ф «Чумовая пятница-2». (12+)
03.10 «Слава Богу, ты пришел!». (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
06.35 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.40, **04.55** «Давай разведемся!». (16+)
09.50 «Тест на отцовство». (16+)
12.00 «Реальная мистика». (16+)
13.10, **03.40** «Понять. Простить». (16+)
14.15, **03.15** «Порча». (16+)
14.45 Х/ф «Идеальная жена». (16+)
19.00 Х/ф «Моя чужая дочка». (16+)
23.20 «Про здоровье». (16+)
23.35 Х/ф «Вопреки судьбе». (16+)
04.05 «Реальная мистика». (16+)

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.30 «Слепая». (16+)
11.50 «Новый день». (12+)
12.25 «Гадалка». (16+)
14.00 «Знаки судьбы». (16+)
15.00 «Вернувшиеся». (16+)
16.00 «Гадалка». (16+)
17.45 «Слепая». (16+)
19.30 Х/ф «Эволюция Борна». (16+)
22.15 Х/ф «Уцелевшая». (16+)
00.00 Х/ф «Челюсти 3». (16+)
01.45 «Психосоматика». (16+)

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. Кругосветка». (16+)
07.45 «Орел и решка. Рай и Ад». (16+)
08.35 «Орел и решка. Тревел гид». (16+)
09.00 «Школа доктора Комаровского». (12+)
09.30 «Утро Пятницы». (16+)
10.30 Т/с «Зачарованные». (16+)
14.00 «Кондитер 4». (16+)
16.40 «Мир наизнанку. Бразилия». (16+)
18.50 Х/ф «47 ронинов». (16+)
21.00 Х/ф «Джон Уик». (16+)
22.50 Х/ф «Джон Уик 2». (16+)
01.05 Х/ф «Джон Уик 3». (16+)
03.25 «Пятница News». (16+)
04.00 «Ревизорро-Медицинно». (16+)
05.35 «Генеральная уборка». (16+)

ЗВЕЗДА

06.05, **04.50** Д/с «Сделано в СССР». (6+)
06.50, **08.20, 10.20** Т/с «Марьина роща-2». (12+)
08.00, **21.15** Новости дня.
10.00, **23.00** Дневник АрМИ-2020.
12.50, **16.05** Т/с «Марьина роща-2». (12+)
16.00 Военные новости.
18.10 Д/с «Перелом. Хроника Победы». (12+)
18.40 Д/ф «Легенды разведки. Конон Молодый». (16+)
19.30, **21.25** Х/ф «Высота 89». (12+)
22.10 «Десять фотографий». (6+)
23.15 Танковый биатлон-2020.
01.15 Х/ф «Шел четвертый год войны...». (12+)
02.35 Х/ф «Дом, в котором я живу». (6+)
04.15 Д/ф «Выдающиеся авиаконструкторы. Артем Микоян». (12+)

МИР

05.00 Х/ф «Близнецы». (0+)
05.10 «Наше кино. История большой любви». (12+)
05.35 Т/с «Дом с лилиями». (12+)
08.40 Т/с «Ппс-2». (16+)
10.00, **13.00, 16.00, 19.00** Новости.
10.10 «В гостях у цифры». (12+)
10.20 Т/с «ППС-2». (16+)
13.15, **14.10, 15.05, 16.20** «Дела судебные». (16+)
17.00 Х/ф «Человек с бульвара Капуцинов». (12+)
19.15 «Слабое звено». (12+)
20.15 «Игра в кино». (12+)
21.00 «Всемирные игры разума». (12+)
21.40 Х/ф «По семейным обстоятельствам». (6+)
00.30 «Ночной экспресс». (12+)
01.30 Х/ф «О бедном гусаре замолвите слово». (12+)
04.10 М/ф.

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 «Где логика?». (16+)
08.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 Т/с «СашаТаня». (16+)
14.30 Т/с «Интерны». (16+)
16.00 «Однажды в России». (16+)
18.00 Т/с «Фитнес». (16+)
19.00 «Comedy Woman». (16+)
21.00 «Комеди Клаб. Дайджест». (16+)
22.00 «Открытый микрофон». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
02.00 «Такое кино!». (16+)

ОРТ

06.00 Х/ф «Лабиринты любви». (12+)
06.20 «Энциклопедия. Возвращение к истокам». (12+)
07.00, **09.00, 19.00, 20.30, 23.30, 01.45** «Новости дня». (12+)
07.20, **08.15, 09.20, 10.25, 19.25, 20.55, 22.45, 23.55, 02.10** «О погоде и не только…». (12+)
07.25, **13.50, 15.50, 18.50, 22.35** «Видеоблокнот». (12+)
07.35, **19.30** Д/с «Легенды Крыма». (12+)
08.10, **09.25, 21.00, 23.25** «Дополнительные выборы депутата Законодательного Собрания Оренбургской области шестого созыва по одномандатному избирательному округу № 13». (0+)
08.20, **15.00, 22.50** Д/с «Ученые люди». (12+)
08.50, **14.00** М/ф.
09.30 Т/с «Дворняжка Ляля». (16+)
10.30 Т/с «Старшая дочь». (12+)
11.25 Х/ф «Джек и бобовый стебель». (12+)
13.00 «Обратная связь». (16+)
13.40, **20.00, 22.30** «Погода на неделю». (12+)
14.45 Д/с «Наша марка». (12+)
15.30, **17.00** «Новости дня». (12+)
16.00, **00.50** Т/с «Старшая дочь». (12+)
17.20, **23.15** «Пять причин поехать в…». (12+)
17.30 Д/с «Без обмана». (16+)
18.20 «Один день». (16+)
20.05 «Жизнь здоровых людей». (16+)
21.05 Х/ф «Швейцар». (16+)
00.00, **04.00** Т/с «Дворняжка Ляля». (16+)
02.15 Х/ф «Лига мечты». (12+)

Поздравляем с днем рождения

Дмитрия Чернова,
Ирину Чернову,
Ильдуса Дельмухаметова,
Владимира Поспелова,
Татьяну Чикризову,
Владимира Волобоева,
Оксану Козыреву,
Надежду Душмуканову,
Людмилу Худякову,
Наталию Московкину,
Светлану Мулюкину,
Марию Патемкину,
Анну Косорову,
Галину Богатыреву,
Анну Валынскую,
Нину Саламатину,
Ларису Нагаеву,
Тамару Мананникову,
Оксану Шиповалову,
Ольгу Малышеву,
Александра Параскивого,
Антонину Подольских,
Зульфиру Мулюкову!

Пусть ваш дом лишь друзья посещают,
Стороною обходит ненастье,
От души мы вам пожелаем
Долгой жизни, здоровья и счастья!

РЕДАКЦИЯ «ОС».

Вы хотите, чтобы в списке именинников оказалась и ваша фамилия? Тогда звоните по тел. (3532)77-30-87. Мы с удовольствием поздравим вас!

Нашу дорогую, любимую Раису Александровну Мязову поздравляем с днем рождения!

С днем рожденья тебя поздравляем,
С таким прекрасным, светлым днем,
От всей души тебе желаем
Благополучия во всем!
Большого счастья, светлых дней,
Здоровья, что всего ценней,
Дорогу жизни подлинней
И много радости на ней!

Князевы, Мязовы, Голубевы, Гоголевы, Сидоренко, с. Покровка Новосергиевского района.

Дорогую, любимую Зою Григорьевну Голубеву поздравляем с днем рождения!

С днем рожденья поздравляем
И желаем день за днем
Быть счастливее и ярче,
Словно солнце за окном!
Пожелаем мы здоровья,
Много смеха и тепла,
Чтоб родные были рядом...
И конечно же, добра!

Князевы, Мязовы, Голубевы, Гоголевы, Сидоренко, с. Покровка Новосергиевского района.

Любимого внука, брата, сына, племянника Сергея Лобанова поздравляем с днем рождения!

18 лет - это масса стремлений,
Но и немало тревог и волнений…
Только на близких всегда полагайся,
Быть самым лучшим и смелым старайся!
Пусть помогает по жизни удача,
Чтобы решались легко все задачи,
Чтобы везло, все мечты исполнялись,
Лучшие планы на деле сбывались!

Любящие родственники.

Владимира Григорьевича Шипилова поздравляю с днем рождения!

Поздравляю с днем рожденья,
Пожелать тебе хочу
Будь успешным непременно,
Все дела чтоб по плечу.
Улыбайся миру чаще,
Наслаждайся каждым днем,
Жизнь твоя пусть будет ярче,
А проблемы - нипочем!

М. И. Вавилова, г. Оренбург.

Дорогих, любимых учителей поздравляем с началом нового учебного года!

Пусть будет в жизни все в порядке:
С семьей, с финансами и со здоровьем.
Желаем жить всегда в достатке,
Быть окруженными любовью.
Пусть жизнь летит не очень быстро,
Желаем, чтоб сбылись все планы.
Пусть каждый день лишь радость дарит,
И будет он всегда желанным!

Родители и ученики, с. Каменноозерное.

№ 33 (1 311) 25.08.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Объявления

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАЮ

► Комнату в общежитии, 18 м², на пр. Гагарина, 13а. Ремонт. Цена - 630 000 руб. Т. 8-912-345-87-68. (222)

► Кирпичный дом в с. Мещеряковка Соль-Илецкого р-на (45 км от Оренбурга), 82 м², участок 12 сот. Все в собственности. Цена договорная. Т.: 8(3533)63-74-10, 8-987-866-71-45. (252)

► 2-комн. кв. в п. Юном (25 км от Оренбурга) в новом 2-кв. доме со всеми удобствами (ул. Луговая, д. 49, кв. 2). 45,8 м², 7,5 сот. земли. Без надворных построек. Т. 8-922-819-21-20. (258)

► Дом в Оренбурге на ул. Чичерина. 56 м², участок 2 сотки. Имеются два гаража, два сарая. Телефоны для справок: 8-987-777-28-90, 8-987-840-04-60. (259*)

► 1-комн. кв. в Оренбурге на пр. Дзержинского, 5. 30 м², СУС, электроплита. Состояние удовлетворительное. Цена договорная. Т. 8-910-981-54-36. (245)

СДАЮ

► Комнату для девушки в районе Малой земли. Условия хорошие. Недорого. Проживание с хозяйкой. Т. 8-905-818-40-17. (257)

► Комнату с мебелью в общежитии коридорного типа в районе ТЦ «Север», 18 м². На длительный срок. Т. 8-922-548-00-48. (112*)

РАЗНОЕ

► УЗНАЙТЕ, в чем причина СТРЕССА и утомления на работе и не только. Купите и прочитайте книгу Л. Рона Хаббарда «ПРОБЛЕМЫ РАБОТЫ». Т. 8-922-538-60-07. (229)

КУПЛЮ

► Иконы, награды, фарфор, бронзу. Т. 69-14-49. (4)

► Неисправные микроволновые печи. Т. 21-24-91. (75)

► Срочный выкуп автомобилей. Т. 8-922-836-33-56. (120)

ПРОДАЮ

► Саженцы бесшипной ежевики, жимолости, винограда, низкорослой яблони. Т. 60-08-71. (106*)

ОТДАМ

► В добрые руки - красивых котят сиамской кошки. Задиристый чертенок, писклявая исследовательница, загадочная клякса и скромняга-сопелка. Игривые, здоровые и чистые! Гарантии. Т.: 8-919-857-13-89, 8-919-849-62-50. (247)

ЗДОРОВЬЕ

► Уважаемые оренбуржцы! Компания «Реджувитал» приглашает вас за покупками отличной отечественной продукции для здоровья, красоты и молодости. Многие продукты отмечены Нобелевской премией. В связи с изменением системы продаж скидка на все товары составляет 35 % (ранее было 20 %). Добро пожаловать за здоровьем на ул. Терешковой, 17! Тел. 8-953-455-58-02, Елена Соловей. (240)

► ЗИЛ-«Бычок» 1999 г. в., пробег 137 тыс. км.; «Газель»-тент 2000 г. в. за 63 тыс. руб.; прицеп «Тонар» двухосный, печку для бани чугунную. Т. 8-961-916-84-37. (260)

ЗНАКОМСТВА

► **ЮРИЙ**, 58 лет, вдовец. Живу с сыном 12 лет. Познакомлюсь для серьезных отношений с женщиной от 50 до 55 лет. Т. 8-987-346-95-83. (221)

► **МУЖЧИНА,** 53 года, татарин. Познакомлюсь с порядочной женщиной своей национальности для серьезных отношений. Т. 22-00-15. (254)

► **ЖЕНЩИНА,** 73 года. Живу в сельской местности. Познакомлюсь с мужчиной моего возраста из сельской местности для общения по телефону. Пьющих прошу не беспокоить. Т.: 8-932-850-94-53, 8-987-846-37-59. (255)

► **МУЖЧИНА,** 70 лет. Без вредных привычек. Приглашаю для совместного проживания женщину от 60 до 70 лет без вредных привычек. Т. 8-922-844-27-47. (256)

НАЛОГОВАЯ СООБЩАЕТ

Не упустите возможность!

Постановлением Правительства РФ «О мерах по обеспечению устойчивого развития экономики» утверждены правила предоставления отсрочки (рассрочки) по уплате налогов и авансовых платежей по налогам и страховым взносам.

Желающие воспользоваться данной мерой поддержки должны в срок не позднее 1 декабря 2020 года обратиться в налоговый орган по месту нахождения организации либо по месту жительства индивидуального предпринимателя.

Сотрудники налоговых органов самостоятельно проверят шансы на получение отсрочки или рассрочки. Например, должна быть сдана налоговая отчетность, по которой проверяется снижение доходов или получение убытка в первом и последующих кварталах 2020 года.

Подробно об отсрочке по налоговым платежам можно узнать на сайте ФНС России в разделе «Коронавирус: меры поддержки бизнеса».

ИФНС России по Дзержинскому району в г. Оренбурге.

НАТЯЖНЫЕ
ПОТОЛКИ
НЕДОРОГО
8-902-365-12-13

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 «Доброе утро. Суббота».
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 Новости.
10.15 «101 вопрос взрослому». (12+)
11.10, **12.15** «Видели видео?». (6+)
12.00 Новости.
13.45 «На дачу!». (6+)
15.00 Т/с «По ту сторону волков». (16+)
16.55 «Чужую жизнь играю, как свою». (16+)
17.55 «Пусть говорят». (16+)
18.50 Концерт Максима Галкина. (12+)
21.00 «Время».
21.20 «Сегодня вечером». (16+)
23.20 Х/ф «Работа без авторства». (18+)
02.35 «Я могу!». (12+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 «Утро России. Суббота».
08.00 «Вести Оренбуржья».
08.20 Местное время. Суббота.
08.35 «По секрету всему свету».
09.00 Всероссийский потребительский проект «Тест». (12+)
09.25 «Пятеро на одного».
10.10 «Сто к одному».
11.00 Вести.
11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!». (16+)
12.30 «Доктор Мясников». (12+)
13.40 Х/ф «Женщины». (12+)
18.00 «Привет, Андрей!». (12+)
20.00 Вести в субботу.
21.00 Х/ф «Яркие краски осени». (12+)
01.10 Х/ф «Берега». (12+)

МАТЧ

08.00 Профессиональный бокс. (16+)
09.00, **13.30, 01.45** Все на Матч!
11.05, **19.55** Футбол. Обзор Лиги наций. (0+)
12.05, **04.45** «Россия - Сербия. Live». (12+)
12.25 «10 историй о спорте». (12+)
12.55 Д/с «Одержимые». (12+)
13.25 Новости.
14.05 Лето 2020. (16+)
14.55 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Женщины. Финал.
16.05, **17.50, 19.50, 23.30** Новости.
16.10 Конный спорт.
17.55 Формула-1. Гран-при Италии.
19.05 Все на Матч!
20.55 Футбол. Лига наций. Исландия - Англия.
23.00 Все на футбол!
23.40 Футбол. Лига наций. Португалия - Хорватия.
02.45 Футбол. Лига наций. Дания – Бельгия. (0+)
05.00 «Играем за вас». (12+)
05.30 «Команда мечты». (12+)
06.00 «Самые сильные». (12+)

НТВ

05.05 НТВ-видение. «Детские товары». (16+)
05.35 Х/ф «Воры в законе». (16+)
07.25 Смотр. (0+)
08.00, **10.00, 16.00** Сегодня.
08.20 «Готовим с Алексеем Зиминым». (0+)
08.45 «Кто в доме хозяин?». (12+)
09.20 Едим дома. (0+)
10.20 Главная дорога. (16+)
11.00 «Живая еда». (12+)
12.00 Квартирный вопрос. (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.05 «Поедем, поедим!». (0+)
15.00 Своя игра. (0+)
16.20 Следствие вели... (16+)
18.00 «По следу монстра». (16+)
19.00 «Центральное телевидение».
20.20 Ты не поверишь! (16+)
21.20 «Секрет на миллион». (16+)
23.25 «Международная пилорама. (16+)
00.20 «Квартирник НТВ у Маргулиса». (16+)
01.55 Х/ф «Подозрение». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Т/с «Детективы». (16+)
06.40 Х/ф «Старые клячи». (12+)
09.00 «Светская хроника». (16+)
10.00 Т/с «Свои». (16+)
13.15 Т/с «След». (16+)
00.00 «Известия. Главное».
00.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей-3». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 «Библейский сюжет».
07.05, **02.30** М/ф.
08.15 Х/ф «Цирк».
09.45 «Обыкновенный концерт».
10.10 Д/с «Возвращение домой».
10.40 Х/ф «Зеленый огонек».
11.50 «Эрмитаж».
12.20 Черные дыры. Белые пятна.
13.00, **00.50** Д/ф «Знакомьтесь: медведи».
13.55 Человеческий фактор.
14.20 Д/ф «Николай Пржевальский. Экспедиция длиною в жизнь».
15.20 Х/ф «Мой нежно любимый детектив».
16.45 Д/ф «Услышать голос Ангела своего... Родион Щедрин».
17.30 «Пешком...»..
18.00 «О любви иногда говорят...». Концерт Александра Малинина.
19.30 Х/ф «Валентин и Валентина».
21.00 Д/ф «История научной фантастики с Джеймсом Кэмероном».
21.45 Х/ф «Коллекционер».
23.45 Клуб 37.
01.45 Искатели.

ОТР

04.45 Х/ф «Моменты судьбы. Мичурин». (6+)
05.00 Х/ф «Когда наступает сентябрь...» (0+)
06.30 Х/ф «Дела сердечные». (12+)
08.00, **18.05** «Большая страна». (12+)
09.00, **20.30** «Домашние животные». (12+)
09.30 «Гамбургский счет». (12+)
10.00 «От прав к возможностям». (12+)
10.15, **16.45** «Календарь». (12+)
11.00 «За дело!». (12+)
11.40 Х/ф «Топинамбуры». (0+)
13.55 «Дом «Э». (12+)
14.25 Концерт «Хиты XX века». (12+)
17.00, **19.00, 23.00** Новости.
17.05 «Календарь» (12+)
17.40 «Среда обитания». (12+)
19.05 Спектакль «Аленький цветочек». (12+)
21.00 «Вспомнить все». (12+)
21.30, **23.20** Х/ф «Сабрина» (12+)
23.55 Т/с «Черчилль». (16+)
01.25 «Культурный обмен». (12+)

ТВЦ

06.00 Х/ф «Улица полна неожиданностей». (12+)
07.35 Православная энциклопедия. (6+)
08.00 «Полезная покупка». (16+)
08.15 Х/ф «Варвара-краса, длинная коса». (0+)
09.35 Х/ф «За витриной универмага». (12+)
11.30, **14.30, 18.40, 23.40** События.
11.45 Х/ф «Покровские ворота». (0+)
14.45 Х/ф «Окна на бульвар». (12+)
19.00 «Приют комедиантов». (12+)
21.00 «Постскриптум».
22.10 «Право знать!». (16+)
23.55 «90-е. Звездное достоинство». (16+)
00.45 «90-е. Тачка». (16+)
01.25 «Война и миф». (16+)
01.55 «Хроники московского быта». (12+)

РЕН-ТВ

05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
07.40 Х/ф «Первый удар». (16+)
09.15 «Минтранс». (16+)
10.15 «Самая полезная программа». (16+)
11.15 «Военная тайна». (16+)
15.20 «Засекреченные списки. Чего мы не знаем? 10 тайн о человеке». (16+)
17.20 Х/ф «Валериан и город тысячи планет». (16+)
20.00 Х/ф «Железный человек». (12+)
22.30 Х/ф «Железный человек 2». (12+)
00.45 Х/ф «Бегущий по лезвию». (18+)

СПАС

05.00, **00.30** «День Патриарха». (0+)
05.10 «Завет». (6+)
06.00, **06.30, 07.00** «Монастырская кухня» (0+)
07.30, **04.00** «Лица Церкви». (6+)
07.45, **03.45** «Знак равенства». (16+)
08.00, **08.45, 04.15** М/ф.
08.30, **04.45** «Тайны сказок». (0+)
09.00, **13.00** «В поисках Бога». (12+)
09.30 «Пилигрим». (6+)
10.00 «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
11.00 «И будут двое...». (12+)
12.00 «Русский обед». (6+)
13.30 «Я хочу ребенка». (12+)
14.05 «Я очень хочу жить. Дарья Донцова». (16+)
14.50 Д/ф «Победоносец». (12+)
15.50 «Наши любимые песни». Концерт. (12+)
16.55, **18.25** Х/ф «Мы, нижеподписавшиеся». (0+)
20.00 «Встреча». (12+)
21.00, **02.55** «Бесогон». (16+)
22.00 Х/ф «Подкидыш». (0+)
23.30 «Не верю! Разговор с атеистом». (16+)
00.45 «Следы империи». (16+)
02.05 «Парсуна». (12+)

СТС

06.00, **05.50** «Ералаш». (0+)
06.20 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.35 М/с «Тролли. Праздник продолжается!». (6+)
07.00 М/с «Три кота». (0+)
07.30 М/с «Том и Джерри». (0+)
08.00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты». (0+)
08.25, **10.00** «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 «Просто кухня». (12+)
10.55 Х/ф «Форсаж-4». (16+)
13.00 Х/ф «Форсаж-5». (16+)
15.40 Х/ф «Форсаж-6». (12+)
18.15 Х/ф «Форсаж-7». (16+)
21.00 Х/ф «Форсаж-8». (12+)
23.40 Х/ф «Быстрее пули». (18+)
01.35 Х/ф «Двойное наказание». (16+)
03.20 Х/ф «Директор «отдыхает». (0+)
04.45 «Шоу выходного дня». (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
06.35 Х/ф «Трембита». (16+)
08.20 Х/ф «Женская интуиция». (16+) **10.50** Х/ф «Осколки счастья». (16+)
14.45 Х/ф «Осколки счастья-2». (16+)
19.00 Т/с «Великолепный век». (16+)
23.05 Х/ф «В двух километрах от Нового года». (16+)
01.00 Х/ф «Осколки счастья». (16+)
04.10 Х/ф «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
05.50 «Домашняя кухня». (16+)
06.15 «6 кадров». (16+)

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.45 «Полный порядок». (16+)
10.15 Х/ф «Человек ноября». (16+)
12.30 Х/ф «Уличный боец. Легенда о чан ли». (16+)
14.30 Х/ф «Уцелевшая». (16+)
16.15 Х/ф «Эволюция Борна». (16+)
19.00 Х/ф «Джейсон Борн». (16+)
21.30 Х/ф «Иностранец». (16+)
23.45 Х/ф «Смертельная гонка: вне анархии». (16+)
01.45 «Тайные знаки». (16+)

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. Кругосветка». (16+)
07.45 «Орел и решка. Неизданное». (16+)
08.30 «Орел и решка. Рай и Ад» 2. (16+)
09.20 «Орел и решка. Перезагрузка 3». (16+)
10.30 «Орел и решка. Тревел гид». (16+)
11.00 «Доктор Бессмертный 2». (16+)
11.30 «Регина+1». (16+)
12.30 «Орел и решка. Чудеса света». (16+)
13.30 «Орел и решка. Ивлеева vs Бедняков». (16+)
15.30 «Мир наизнанку. Бразилия». (16+)
19.00 Х/ф «Джон Уик». (16+)
20.50 Х/ф «Джон Уик 2». (16+)
23.05 Х/ф «Джон Уик 3». (16+)
01.25 Х/ф «47 ронинов». (16+)
03.40 Т/с «Древние». (16+)
06.10 «Орел и решка. Юбилейный». (16+)

ЗВЕЗДА

05.10 Х/ф «Частное пионерское-3». (12+)
06.55, **08.15** Х/ф «Сокровища Ермака». (6+)
08.00, **13.00, 18.00** Новости дня.
09.00 «Легенды музыки». (6+)
09.30 «Легенды кино». (6+)
10.15 Д/с «Загадки века». (12+)
11.05 «Улика из прошлого». (16+)
11.55 «Не факт!». (6+)
12.30 «Круиз-контроль». «(6+)
13.15 «СССР. Знак качества». (12+)
14.20 Д/с «Артиллерия Второй мировой войны». (6+)
16.00 Танковый биатлон-2020.
18.10 «Задело!».
18.25 Д/с «Артиллерия Второй мировой войны». (6+)
20.10 Х/ф «22 минуты». (12+)
22.00 «Церемония награждения и закрытия Международных Армейских игр-2020».
01.00 Х/ф «Тихая застава». (16+)
02.30 Х/ф «Урок жизни». (12+)
04.15 Д/с «Выдающиеся авиаконструкторы». (12+)
05.00 Д/с «Сделано в СССР». (6+)

МИР

05.00 М/ф.
07.20 «Секретные материалы». (16+)
08.05 «Знаем русский». (12+)
09.00 Ток-шоу «Слабое звено». (12+)
10.00, **16.00, 19.00** Новости.
10.10 Х/ф «Двенадцать стульев». (6+)
12.40, **16.15, 19.15** Х/ф «Д'Артаньян и три мушкетера». (0+)
00.45 Х/ф «О бедном гусаре замолвите слово». (12+)
03.25 Х/ф «Василиса Прекрасная». (6+)

ТНТ

07.00, **02.00** «ТНТ Music». (16+)
07.20, **07.40** «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 «Где логика?». (16+)
09.00, **09.30, 10.00, 10.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00** Т/с «СашаТаня». (16+)
10.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)
11.00 «Битва дизайнеров». (16+)
12.00 «Новое Утро». (16+)
15.30 Т/с «Ольга». (16+)
18.00 Х/ф «Полицейский с Рублевки. Новогодний беспредел». (16+)
20.00 «Танцы. 7 сезон». (16+)
22.00 «Секрет». (16+)
23.00 «Женский Стендап». (16+)
00.00 «Дом-2». (16+)
02.30 «Stand up». (16+)
04.10 Открытый микрофон». (16+)
06.40 «ТНТ. Best». (16+)

ОРТ

06.00 Х/ф «Папа напрокат». (12+)
06.25 Д/с «Достояние республики». (12+)
06.50, **13.00** Т/с «Дворняжка Ляля». (16+)
08.20 «Анализируй это». (16+)
09.00 «Обратная связь». (16+)
09.40, **10.50, 12.55, 14.30, 18.45, 20.50, 22.35** «Погода на неделю». (12+)
09.45, **11.50, 16.40, 18.50** «Видеоблокнот». (12+)
10.00 «Золотая Россия - 2020». (12+)
10.55 Т/с «Дворняжка Ляля». (16+)
12.00 Т/с «Старшая дочь». (12+)
14.35 Д/с «Легенды Крыма». (12+)
15.05 Х/ф «Джек и бобовый стебель». (12+)
16.50 «Энциклопедия. Возвращение к истокам». (12+)
17.25 «Пять причин поехать в…». (12+)
17.35 Х/ф «Лабиринты любви». (12+)
19.05, **03.10** Х/ф «Розыскник». (16+)
20.55 Х/ф «Грецкий орешек». (16+)
22.40, **04.40** Х/ф «Репетиции». (16+)
00.20 Х/ф «Зайцев, жги! История шоумена». (16+)
01.50 Х/ф «Уснувший пассажир». (12+)

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Х/ф «Евдокия». (0+)
06.00, **10.00** Новости.
06.10 Х/ф «Евдокия». (0+)
06.55 «Играй, гармонь любимая!». (12+)
07.40 «Часовой». (12+)
08.10 «Здоровье». (16+)
09.20 «Непутевые заметки». (12+)
10.10 «Жизнь других». (12+)
11.10, **12.15** «Видели видео?». (6+)
12.00 Новости.
13.50 «На дачу!» .(6+)
15.00 Т/с «По ту сторону волков». (16+)
16.50 «Три аккорда». Финал. (16+)
18.35 «КВН». Высшая лига. (16+)
20.50 Футбол. Лига наций UEFA 2020/2021. Сборная России - сборная Венгрии. 23.00 «Время».
00.00 Х/ф «Пряности и страсти». (12+)
02.05 «Я могу!». (12+)
03.45 «Мужское / Женское». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

04.25, **01.30** Х/ф «Мама, я женюсь». (12+)
06.00 Х/ф «Шесть соток счастья». (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье.
08.35 «Устами младенца».
09.20 «Когда все дома».
10.10 «Сто к одному».
11.00 Вести.
11.30 Х/ф «Охота на верного». (12+)
13.40 Х/ф «Дорога домой». (12+)
18.00 «Удивительные люди. Новый сезон». (12+)
20.00 Вести недели.
22.00 Москва. Кремль. Путин.
22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
03.15 Х/ф «Шесть соток счастья». (12+)

МАТЧ

08.00 Профессиональный бокс. (16+)
09.00, **13.30, 17.15, 01.45** Все на Матч!
11.05, **20.05** Футбол. Обзор Лиги наций. (0+)
12.05, **04.45** «Все, что вы хотели знать о ВАР, но боялись спросить». (12+)
12.20 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Туринг-лайт. Гонка 1.
13.25, **16.05, 17.55, 20.00, 23.30** Новости.
14.05 Формула-2. Гран-при Италии. Гонка 2.
14.55 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Мужчины. Финал.
16.10 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок.
18.00 Формула-1. Гран-при Италии.
20.55 Футбол. Лига наций. Ирландия - Финляндия.
23.00 Все на футбол!
23.40 Футбол. Лига наций. Испания - Украина.
02.45 Футбол. Лига наций. Венгрия - Россия. (0+)
05.00 Профессиональный бокс.

НТВ

05.00 Т/с «Пляж». (16+)
06.40 «Центральное телевидение». (16+)
08.00, **10.00, 16.00** Сегодня.
08.20 «У нас выигрывают!». (12+)
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
11.50 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.05 «Однажды...». (16+)
15.00 Своя игра. (0+)
16.20 Следствие вели... (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели».
20.10 Х/ф «Шугалей 2». (16+)
22.45 «Звезды сошлись». (16+)
00.30 «Основано на реальных событиях». (16+)
03.30 Х/ф «Человек ниоткуда». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Т/с «Улицы разбитых фонарей-3». (16+)
08.20, **23.20** Т/с «Барсы». (16+)
12.05 Т/с «Чужой район». (16+)
02.45 Т/с «Улицы разбитых фонарей-3». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, **02.30** М/ф.
06.55 Х/ф «Прости нас, сад...».
09.15 «Обыкновенный концерт».
09.45 «Мы - грамотеи!».
10.25 Х/ф «Валентин и Валентина».
11.55 Письма из провинции.
12.20, **01.50** Д/ф «Страна птиц».
13.05 «Другие Романовы».
13.30 «Игра в бисер». «Поэзия Дмитрия Сухарева».
14.10 VI международный фестиваль искусств П.И.Чайковского.
15.25 Х/ф «Охота на ведьм. «Черная птица».
17.15 «Пешком...».
17.40 Д/ф «Евгений Светланов. Воспоминание...».
18.35 «Романтика романса».
19.30 Новости культуры.
20.10 Х/ф «Зеленый огонек».
21.25 Опера «Итальянка в Алжире».
00.10 Х/ф «Черная птица».

ОТР

04.10, **00.20** Х/ф «Заклятие долины змей». (12+)
05.55 Х/ф «Сабрина». (12+)
08.00, **18.05** «Большая страна». (12+)
09.00, **14.05** «Домашние животные». (12+)
09.30 «Большая наука России». (12+)
10.00 «Военные реконструкторы». (12+)
10.15, **16.45** «Календарь». (12+)
11.00 «Служу Отчизне». (12+)
11.30 «Гамбургский счет». (12+)
11.55 «Дорогие люди». (12+)
12.35 Х/ф «Когда наступает сентябрь...» (0+)
14.30 Х/ф «Три дня в Москве». (12+)
17.00, **19.00** Новости.
17.05 «Календарь» (12+)
17.40 «Среда обитания». (12+)
19.05 Д/ф «Порт-Артур. Две эпопеи». (12+)
20.00 Д/ф «Полтава». Балтийский первенец Петра». (12+)
20.30 «Имею право!». (12+)
21.00 «ОтРажение недели».
21.45 «Моя история». (12+)
22.25 Х/ф «Таня». (12+)

ТВЦ

06.15 Х/ф «Дело № 306». (12+)
07.45 «Полезная покупка». (16+)
08.10 М/ф.
08.30 Х/ф «Как вернуть мужа за 30 дней». (12+)
10.25, **11.45** Х/ф «Петровка, 38». (12+)
11.30, **00.00** События.
12.35 Х/ф «Огарева, 6». (12+)
14.30 Московская неделя.
15.05 Д/ф «Екатерина Фурцева. Жертва любви». (16+)
16.00 «Прощание. Иннокентий Смоктуновский». (16+)
16.55 «90-е. Звезды из «ящика». (16+)
17.55 Х/ф «Женщина наводит порядок». (12+)
21.50, **00.15** Х/ф «Сразу после сотворения мира». (12+)
02.10 Петровка, 38. (16+)
02.20 Х/ф «Окна на бульвар». (12+)
05.15 Московская неделя. (12+)

РЕН-ТВ

05.00 «Тайны Чапман». (16+)
06.20 Х/ф «Изгой». (12+)
09.05 Х/ф «Лара Крофт: расхитительница гробниц». (16+)
10.50 Х/ф «Лара Крофт: расхитительница робниц 2 - колыбель жизни». (16+)
13.05 Х/ф «Валериан и город тысячи планет». (16+)
15.45 Х/ф «Железный ч еловек». (12+)
18.10 Х/ф «Железный человек 2». (12+)
20.40 Х/ф «Первый мститель». (12+)
23.00 «Добров в эфире». (16+)
00.05 «Военная тайна». (16+)
03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
04.25 «Территория заблуждений». (16+)

СПАС

05.00, **03.30** «И будут двое...». (12+)
06.00, **06.30, 07.00, 07.30** «Монастырская кухня» (0+)
08.00, **08.45, 04.20** М/ф.
08.30, **04.45** «Тайны сказок». (0+)
09.10 Д/ф «Осанна». (12+)
10.10 «Я очень хочу жить». (16+)
10.55 «Встреча». (12+)
12.00 Божественная литургия. (0+)
14.55 Д/ф «Русские праведники». (12+)
15.25 «Следы империи». (16+)
17.05 «Бесогон». (16+)
18.00, **23.45** «Главное». Новости на «Спасе». (0+)
19.30 Х/ф «Охота на единорога». (12+)
21.10 «Парсуна». (12+)
22.10, **01.55** «Щипков». (12+)
22.45 «Лица Церкви». (6+)
23.00 «В поисках Бога». (12+)
23.30 «День Патриарха». (0+)
01.05 Res publica. (16+)
02.25 «Я очень хочу жить. Дарья Донцова». (16+)
03.00 «Я хочу ребенка». (12+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.20 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.35 М/с «Тролли. Праздник продолжается!». (6+)
07.00 М/с «Три кота». (0+)
07.30 М/с «Царевны». (0+)
07.50, **10.05** «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 «Рогов в деле». (16+)
10.30 Х/ф «Форсаж». (16+)
12.45 Х/ф «Двойной форсаж». (12+)
14.55 Х/ф «Тройной форсаж. Токийский дрифт». (12+)
17.00 «Форт Боярд. Возвращение». (16+)
18.40 М/ф «Тайная жизнь домашних животных». (6+)
20.20 Х/ф «Веном». (16+)
22.20 Х/ф «Сплит». (16+)
00.45 Х/ф «Ночной смерч». (16+)
02.30 Х/ф «Двойное наказание». (16+)
04.05 «Шоу выходного дня». (16+)
05.35 М/ф.

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
06.55 Д/с «Звезды говорят». (16+)
07.55 «Пять ужинов». (16+)
08.10 Х/ф «По семейным обстоятельствам». (16+)
11.00 Х/ф «Моя чужая дочка». (16+)
15.05 Т/с «Великолепный век». (16+)
23.15 «Про здоровье». (16+)
23.30 Х/ф «Снежная любовь, или Сон в зимнюю ночь». (16+)
01.40 Х/ф «Осколки счастья-2». (16+)
05.05 Х/ф «Трембита». (16+)

ТВ-3

06.00 М/ф.
08.30 «Рисуем сказки». (0+)
08.45 «Новый день». (12+)
09.15 «Погоня за вкусом». (12+)
10.15 Х/ф «Челюсти 3». (16+)
12.15 Х/ф «Обет молчания». (16+)
14.00 Х/ф «Иностранец». (16+)
16.30 Х/ф «Джейсон Борн». (16+)
19.00 Х/ф «Вспомнить все». (16+)
21.15 Х/ф «Страховщик». (16+)
23.30 Х/ф «Человек ноября». (16+)
01.30 Х/ф «Смертельная гонка: вне анархии». (16+)
03.15 «Тайные знаки». (16+)

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. Кругосветка». (16+)
07.50 «Орел и решка. Неизданное». (16+)
08.40 «Орел и решка. Рай и Ад 2». (16+)
09.25 «Орел и решка. Перезагрузка 3». (16+)
10.30 «Орел и решка. Тревел гид». (16+)
11.00 «Доктор Бессмертный 2». (16+)
11.30 «Регина+1». (16+)
12.30 Х/ф «Любовь-морковь». (16+)
14.40 «На ножах». (16+)
01.40 Х/ф «Смертельные гонки 2050». (16+)
03.30 Т/с «Древние». (16+)
06.10 «Орел и решка. Юбилейный». (16+)

ЗВЕЗДА

05.10 Х/ф «Правда лейтенанта Климова». (12+)
06.50 Х/ф «Высота 89». (12+)
09.00 «Новости недели».
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (6+)
10.45 «Скрытые угрозы». (12+)
11.30 Д/с «Секретные материалы». (12+)
12.20 «Код доступа». (12+)
13.10 «Специальный репортаж». (12+)
13.30 Т/с «Смерть шпионам. Ударная волна». (12+)
18.00 Главное с Ольгой Беловой.
19.25 Д/с «Легенды советского сыска». (16+)
22.45 Д/с «Сделано в СССР». (6+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.45 Х/ф «Убийство свидетеля». (16+)
01.20 Х/ф «Урок жизни». (12+)
03.05 Х/ф «22 минуты». (12+)
04.25 Х/ф «Шел четвертый год войны...». (12+)

МИР

05.00 М/ф.
07.15 Х/ф «Золушка». (0+)
08.50 «Наше кино. Неувядающие». (12+)
09.25 «ФазендаЛайф». (12+)
10.00, **16.00** Новости.
10.10 Х/ф «Человек с бульвара Капуцинов». (12+)
12.10 Х/ф «12 стульев». (6+)
15.30, **16.15** Х/ф «По семейным обстоятельствам». (6+)
18.30, **00.00** Итоговая «Вместе».
19.30, **01.00** Х/ф «Д'Артаньян и три мушкетера». (6+)
01.50 «Наше кино. История большой любви». (12+)
02.15 Х/ф «Частная жизнь Петра Виноградова». (6+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 «Битва дизайнеров». (16+)
09.00 Т/с «СашаТаня». (16+)
10.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)
11.00 «Перезагрузка». (16+)
12.00 «Комеди Клаб». (16+)
16.00 Х/ф «Полицейский с Рублевки. Новогодний беспредел». (16+)
18.00 «Ты как я». (16+)
19.00 «Однажды в России». (16+)
21.00 «Однажды в России». (16+)
22.00 «Stand up». (16+)
23.00 «Прожарка». (18+)
00.00 «Дом-2». (16+)
02.00 «Stand up». (16+)
02.50 «ТНТ Music». (16+)
03.15 «Stand up». (16+)
04.05 «Открытый микрофон». (16+)
06.35 «ТНТ. Best». (16+)

ОРТ

06.00 Х/ф «Репетиции». (16+)
06.25 «Жизнь здоровых людей». (16+)
06.45 Х/ф «Джек и бобовый стебель». (12+)
08.20 «Анализируй это». (16+)
09.00 «Обратная связь». (16+)
09.40, **10.05, 12.35, 14.35, 18.45, 20.50, 23.10** «Погода на неделю». (12+)
09.45, **11.50, 16.15, 18.50** «Видеоблокнот». (12+)
09.55 «Пять причин поехать в…». (12+)
10.10, **00.05** Х/ф «Папа напрокат». (12+)
12.00 «Энциклопедия. Возвращение к истокам». (12+)
12.40, **14.40** М/ф.
13.25 Х/ф «Лабиринты любви». (12+)
16.25 Д/с «Без обмана». (16+)
17.10, **01.40** Х/ф «Грецкий орешек». (16+)
19.00, **00.00** «О погоде и не только…». (12+)
19.05, **03.10** Х/ф «Розыскник». (16+)
20.55 Х/ф «Миледи». (16+)
23.15 Д/с «Ученые люди». (12+)
23.45 «Туристический рецепт». (12+)
04.40 Х/ф «Зайцев, жги! История шоумена». (16+)

Услуги

САНТЕХНИКИ

► **Водопровод**, отопление, земляные работы, **прочистка канализации**. Натяжные потолки. Без выходных. **Т. 25-18-64.** (18)

► **ОТОПЛЕНИЕ. ВОДОПРОВОД. КАНАЛИЗАЦИЯ. КОПКА ТРАНШЕЙ, КОЛОДЦЕВ. ОПЫТ РАБОТЫ. Т. 45-75-32.** (189)

ЭЛЕКТРИКА

► Замена электропроводки в квартирах, домах. Гарантия. Договор. Т. 8-903-395-53-83. (20)

► Электрик. Установка и ремонт люстр. Электромонтаж. Т.: 45-72-33, 8-987-795-72-33. (96)

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

► **Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия на ремонт. Недорого. Т. 611-610.** (13)

► **Ремонт бытовой техники: стиральных машин, холодильников, телевизоров, пылесосов, микроволновок и др. мелкой техники. Пр. Дзержинского, 14; пр. Гагарина, 48/1, ТЦ «Радуга», 0 этаж. Т. 60-60-10**. (14)

► Ремонт холодильников, морозильников на дому. Гарантия. Без выходных. Т. 60-55-08. (8)

► Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия. Т. 29-11-57. (1)

► Ремонт любых телевизоров без выходных. Пенсионерам скидки. Т. 55-75-20. (12)

► Ремонт телевизоров любых моделей. Гарантия. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (15)

► Ремонт компьютеров, мониторов у вас дома. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (16)

► **Ремонт стиральных машин, микроволновок с выездом на дом. ГАРАНТИЯ. Т.: 8-903-365-34-91, 21-24-91. (76)**

► Ремонт ЖК-телевизоров на дому. Мастер Иконников. Т. 21-80-95. (212)

МЕБЕЛЬ

► **РЕМОНТ, ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. ИЗМЕНЕНИЕ ФОРМЫ. СКИДКА 15 %. Т. 21-58-54.** (5)

► Перетяжка мягкой мебели, замена пружинных блоков, обивки. Изготовление пуфов. Скидка. Т. 8-922-829-74-34. (19)

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

► Грузоперевозки от 350 руб. Т. 233-233. (21)

РАЗНОЕ

► **Натяжные потолки. Недорого. Т.: 8-919-842-40-89, 90-19-17.** (7)

► Качественные металлические двери, ворота, решетки, заборы, навесы, тамбуры, кладовки, оградки, печи, любые кованые изделия на заказ. Сайт: www.orenkovka56.ru. Т.: 25-50-52, 23-70-80. (6)

► Изготовим металлические заборы, ворота, двери, решетки, оградки, козырьки, печи для бань и др. Качественно. Недорого. Т.: 61-43-41, 96-26-32. (3)

► Частный санитар. Оказываю помощь по уходу: поднимаю, переодеваю, отвожу на кухню и в ванную, вывожу на улицу. Помогаю при выполнении упражнений. Хожу в магазин и т. д. Обслуживание в Оренбурге, в Самородово, в Караванном, в Беляевском районе. Т. 8-987-196-08-35. (9)

► Натяжные потолки. Т. 8-902-365-12-13. (24)

► **БУРЕНИЕ СКВАЖИН НА ВОДУ. Т.: 8(3532)255-255, 8-903-392-32-21. (95)**

► Забор для дома, дачи. Т. 8-987-886-92-24. (174)

► Мастер на час. Т. 8-903-367-57-90. (253)

► Ремонт швейных машин. Гарантия. Т. 61-39-03. (22)

► Мастер на час. Т. 248-694. (183)

ОРГАНИЗАЦИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:
- водителя категорий В, С,
- разнорабочих,
- дорожных рабочих,
- водителя погрузчика-экскаватора.

Тел. 8 (3532) 589-831, 8-922-826-16-04. (№ 230)

ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ
по адресу: г. Оренбург, ул. Юн. Ленинцев, 8 (Горсправка)
понедельник - пятница,
с 10.00 до 18.00.
Тел. 8-932-53-62-160
WhatsApp, Viber
(без выходных)

ОМК
ОРЕНБУРГСКАЯ МЕМОРИАЛЬНАЯ КОМПАНИЯ
ПАМЯТНИКИ
(гранит, мрамор)
Льготникам - без оплаты
ЦЕНА мраморного памятника с изготовлением (высота - 115 см) - 9 850 руб., с установкой - 14 450 руб.
г. Оренбург, ул. Комсомольская, 36
Тел. 8-987-849-24-34

№ 33 (1 311) 25.08.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

НАЛОГ-ИНФОРМ

№ 8 Вестник Управления Федеральной налоговой службы по Оренбургской области

ГЛАВНОЕ

Имущественные налоги в 2020 году: нововведения и способы уплаты

Налоговые органы Оренбургской области завершают мероприятия по исчислению имущественных налогов физическим лицам за налоговый период 2019 года. Рассылка налоговых уведомлений в 2020 году начнется в сентябре.

Пользователи сервиса «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц» получат уведомления в электронном виде. Налогоплательщикам, не подключенным к сервису, а также сообщившим в налоговые органы о необходимости получения документов в бумажном виде, уведомления будут отправлены по почте заказными письмами. Получить налоговое уведомление также можно при личном обращении в налоговый орган или отделения МФЦ.

В 2020 году жители Оренбургской области, имеющие в собственности два и более легковых автомобилей с мощностью двигателя до 100 лошадиных сил (включительно), впервые за несколько лет получат уведомления на уплату транспортного налога. Изменения в Закон Оренбургской области «О транспортном налоге» в части применения ставки 5 рублей в отношении указанных автомобилей были приняты законодателями в конце 2018 года и действуют с налогового периода 2019 года.

Для плательщиков транспортного налога начал действовать беззаявительный порядок предоставления налоговых льгот. Теперь льготы для физических лиц могут применяться как на основании соответствующего заявления налогоплательщика, так и по информации, полученной налоговыми органами от иных организаций, в том числе Пенсионного фонда РФ и органов социальной защиты.

При расчете налога на имущество физических лиц на территории Оренбургской области третий год в качестве налоговой базы используется кадастровая стоимость. Таким образом, налог за 2019 год рассчитан по переходной формуле с учетом коэффициента 0,6.

Одновременно при расчете земельного налога и налога на имущество физлиц применяется коэффициент 1,1, который ограничивает рост налогов по сравнению с предыдущим годом. Так, прирост исчисленной суммы налога за 2019 год не будет превышать 10 % от суммы, исчисленной за 2018 год.

Для физических лиц, относящихся к категории «предпенсионеры», вводится налоговый вычет, уменьшающий земельный налог на кадастровую стоимость 600 м^2 по одному земельному участку.

Также для указанной категории граждан с 2019 года действует льгота, освобождающая их от уплаты налога на имущество физических лиц в отношении одного вида объекта недвижимости (жилого дома, квартиры, комнаты, гаража и т. п.), который не используется в предпринимательской деятельности.

С помощью сервисов на сайте ФНС России «Налоговый калькулятор земельного налога и налога на имущество физических лиц» и «Калькулятор транспортного налога ФЛ» жители Оренбургской области могут самостоятельно рассчитать суммы имущественных налогов, подлежащих уплате в 2020 году.

УПЛАТИТЬ НАЛОГИ АВАНСОМ

Физические лица имеют возможность добровольно перечислять единый налоговый платеж, из которого последовательно списывается определенная сумма в счет предстоящей оплаты имущественных налогов либо в счет уплаты недоимки по указанным налогам и (или) задолженности по соответствующим пеням.

Единым налоговым платежом признаются денежные средства, добровольно перечисляемые в бюджет на соответствующий счет Федерального казначейства физическим лицом в счет исполнения обязанности по уплате транспортного, земельного налогов и (или) налога на имущество физических лиц.

Зачет суммы единого налогового платежа осуществляется налоговым органом самостоятельно в счет предстоящих платежей налогоплательщика.

Из суммы единого налогового платежа зачет осуществляется в установленные сроки уплаты налогов, начиная с меньшей суммы налога.

Налоговый орган обязан сообщить физическому лицу о принятом решении о зачете суммы единого налогового платежа физического лица.

СПОСОБЫ УПЛАТЫ НАЛОГОВ

На сегодня гражданам доступны различные варианты уплаты налогов:

- используя мобильное приложение «Налоги ФЛ» (доступно пользователям смартфонов, планшетных компьютеров, мобильных телефонов);
- с помощью сервиса «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц» на сайте ФНС России;
- используя сервис «Уплата налогов и пошлин» на сайте ФНС России;
- через Единый портал государственных и муниципальных услуг. Для этого с главной страницы портала надо перейти во вкладку «Оплата», выбрать строку «Оплата по номеру квитанции УИН». После ввода УИН из налогового уведомления появятся информация о начисленных суммах налогов и кнопка оплаты;
- через учреждения банков: наличными денежными средствами либо безналичным путем, используя электронные сервисы и мобильные устройства;
- оплатить налоговые уведомления можно сразу же при их получении или в иное удобное для граждан время в отделениях «Почты России» (при оплате налогов в отделениях «Почты России» может взиматься комиссия).

НОВОВВЕДЕНИЯ

Сдаешь квартиру в аренду – зарегистрируйся самозанятым!

С 1 июля 2020 года на территории Оренбургской области введен новый режим налогообложения - налог на профессиональный доход, или налог для самозанятых.

В рамках данного режима может облагаться доход физических лиц от сдачи жилого недвижимого имущества в аренду, например, квартиры, комнаты, жилого дома.

При осуществлении деятельности по сдаче жилого имущества в аренду налог на профессиональный доход является альтернативой налогу на доходы физических лиц.

Основным преимуществом данного режима налогообложения являются налоговые ставки: 4 % от полученного дохода при сдаче жилья в аренду физическим лицам или 6 % при оказании такой же услуги юридическому лицу против 13 % НДФЛ.

Дополнительным бонусом является налоговый вычет в размере 10 000 рублей.

Кроме того, в 2020 году предоставляется дополнительный вычет в размере 12 130 рублей, который полностью засчитывается в счет уплаты налога в 2020 году.

Регистрация в качестве самозанятого и взаимодействие с налоговыми инспекциями происходят в онлайн-режиме с помощью мобильного приложения «Мой налог».

Налог самозанятыми уплачивается ежемесячно, декларация в налоговый орган не представляется.

Легализация доходов от сдачи имущества в аренду - это не только уверенность в отсутствии претензий контролирующих органов, но и защита при возникновении конфликтных или спорных ситуаций с недобросовестными квартиросъемщиками.

Налоговые органы напоминают, что любой доход граждан, за исключением доходов, указанных в статье 217 НК РФ, подлежит налогообложению.

Подробности на сайте npd.nalog.ru.

Направление жалоб по ТКС

В настоящее время лицо, нарушение прав которого обжалуется, имеет возможность подать жалобу по телекоммуникационным каналам связи (далее - ТКС), а также получить решение по ней и иные документы, принятые в ходе досудебного урегулирования.

Для этого налогоплательщикам следует направлять жалобу (апелляционную жалобу) в налоговый орган по новой форме (КНД 1110121), утвержденной приказом ФНС России от 20.12.2019 № ММВ-7-9/645@. Данным приказом утверждены формы жалобы (апелляционной жалобы) и порядок ее заполнения, а также форматы и порядок представления жалобы (апелляционной жалобы) и направления решений (извещений) по ним в электронной форме.

В ответ на указанное обращение налоговый орган сообщит заявителю о продлении срока рассмотрения жалобы, направит решение по жалобе и иные документы.

Использование налогоплательщиками для представления жалобы (апелляционной жалобы) новой формы (КНД 1110121) позволяет отправлять документы с рабочего места и гарантирует их оперативное поступление в налоговый орган.

Кроме того, в программном обеспечении, разработанном операторами электронного документооборота, предусмотрены все необходимые и установленные ст. 139.2 НК РФ поля (реквизиты) для заполнения экранной формы жалобы, которая в обязательном порядке должна быть подписана усиленной квалифицированной электронной подписью.

Использование налогоплательщиками новой формы (КНД 1110121) для представления жалобы (апелляционной жалобы) помогает оптимизировать взаимоотношения налоговых органов и налогоплательщиков.

Налоговые органы предупреждают, что подача жалобы (апелляционной жалобы) по ТКС в порядке, предусмотренном приказом ФНС России от 13.06.2013 № ММВ-7-9/196@, в качестве приложения к обращению (КНД 1166102) делает невозможным направление заявителю документов, образующихся в ходе рассмотрения жалобы, по ТКС. Указанное обстоятельство может повлечь нарушение прав заявителя, в случае его желания получить решение по жалобе в электронной форме по ТКС.

Заявление о постановке – по новой форме

Внесены изменения в законодательство о государственной регистрации налогоплательщиков (приказ ФНС России от 08.05.2020 № ЕД-7-14/323@).

Данным приказом обновились форма, формат и порядок заполнения следующих документов:

- форма №2-2-Учет «Заявление физического лица о постановке на учет в налоговом органе» и порядок ее заполнения;
- форма №2-3-Учет «Уведомление о постановке на учет физического лица в налоговом органе»;
- форма №2-4-Учет «Уведомление о снятии с учета физического лица в налоговом органе».

Новую форму № 2-2-Учет теперь могут заполнять заявители, которые не имеют на территории РФ места жительства или места пребывания. Лица, у которых есть адрес постоянной или временной регистрации, заполняют ее в соответствии с требованиями Государственного адресного реестра.

Из заявления были исключены поля: о предыдущих фамилии, имени и отчестве в случае их замены, о прошлом адресе места жительства или пребывания. Для налоговых органов источником указанной информации являются сведения, получаемые из ЕГР ЗАГС и от органов миграционного учета.

С заявлением можно обратиться в любой налоговый орган по своему выбору лично, через представителя, направить его по почте заказным письмом либо заполнить заявление на официальном сайте ФНС при помощи сервиса «Подача заявления физического лица о постановке на учет».

СЕРВИС

Как выбрать замену ЕНВД?

В 2021 году специальный налоговый режим в виде единого налога на вмененный налог полностью прекратит свое действие.

В выборе альтернативной системы налогообложения после отмены ЕНВД поможет специальный электронный сервис ФНС России, представляющий собой налоговый калькулятор: «Какой режим подходит моему бизнесу?».

Пользователю ресурса необходимо указать свои параметры: категорию налогоплательщика, особенности деятельности, величину годового дохода и количество наемных работников. В зависимости от введенных данных, виртуальный калькулятор предложит наиболее оптимальный вариант: УСН, общий режим налогообложения, патент и т. д.

Сервис направлен на поддержку представителей бизнеса, позволит компаниям и предпринимателям безболезненно перейти на другой налоговый режим.

ПОДДЕРЖКА

Проверок по ККТ пока не будет

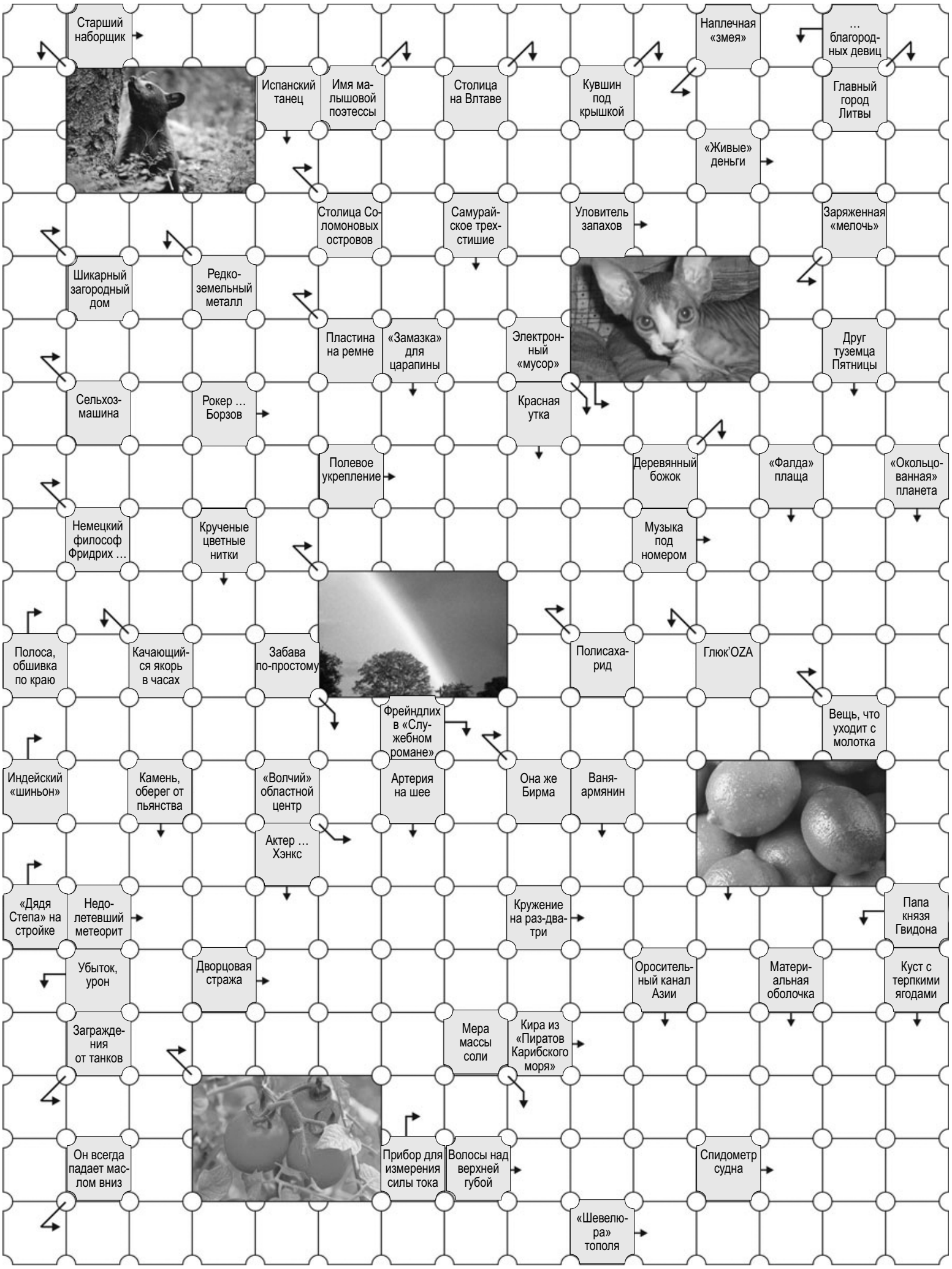
В целях минимизации для бизнеса последствий распространения коронавирусной инфекции проведение проверок соблюдения законодательства РФ о применении контрольно-кассовой техники приостановлено до конца 2020 года.

Однако налогоплательщикам следует учесть, что налоговые органы используют и другие формы и методы контроля за соблюдением законодательства о применении ККТ, порядке ее регистрации, перерегистрации, а также за полнотой учета выручки.

Прежде всего, это информационные ресурсы, которые позволяют в онлайн-режиме видеть все кассовые чеки, сведения о регистрации и перерегистрации кассовых аппаратов, динамику изменения выручки в разные периоды.

Налоговые органы напоминают, что неприменение ККТ влечет наложение административного штрафа на должностных лиц организации и индивидуальных предпринимателей в размере от 1/4 до 1/2 размера суммы расчета, осуществленного без применения контрольно-кассовой техники, но не менее 10 000 рублей; на юридических лиц - от 3/4 до 1 размера суммы расчета, осуществленного без применения ККТ, но не менее 30 000 рублей.

Кроме того, необходимо учесть, что невыдача чека подотчетному лицу создает большие проблемы при составлении им авансового отчета, так как отсутствие первичных документов (в том числе кассового чека) не позволит представителю организации отчитаться по выданным подотчетным суммам.



МИНУТКА ПОЗИТИВА

В детском саду воспитательница спрашивает малыша:
- Миша, а у тебя есть мечта?
- Да, я мечтаю, как мой папа, стать банкиром!
- Неужели твой папа банкир?
- Нет, но тоже мечтает!

* * *

- Я был женат дважды. Оба раза неудачно. Первая жена от меня ушла, а вторая - нет.

* * *

Парикмахер спрашивает мальчика, которого подстригает:
- Челку делать косой?
- А что, ножницами нельзя?

* * *

Поздравляю с днем рождения. Желаю тебе счастья, любви, красоты, денег побольше, ума, а все остальное у тебя уже есть!

* * *

Помалкивание от молчания довольно легко отличить. Помалкивают обычно с ехидным видом.

* * *

Гена случайно ударился, и у него на лбу выскочила большая шишка. Чебурашке стало его жалко, он и говорит:
- Гена, а давай я тебе ее молотком обратно забью!

* * *

Когда я слушаю русский шансон, то начинаю понимать, что тюрьма - это лучшее место на земле, где сидят самые талантливые и образованные люди, крепко любящие своих мам.

* * *

Плывет большой лещ по озеру, а навстречу ему ерш.
Лещ спрашивает:
- Ты чего такой довольный?
- Да сейчас червяков нахаляву наелся...
- Где?
- Да вон у тех кустов!
Лещ плывет к кустам, а ерш бормочет:
- Плыви-плыви, халявщик, но тебя из лодки семь раз фиг кто выкинет!

* * *

- Фима, при твоей зарплате мы никогда не догоним соседей.
- Соня, так и что ты хочешь этим сказать?
- Их уже третий раз ограбили, а нас еще ни разу!

* * *

Первое правило в жизни кота: «Случайно проснулся - поешь!» Второе правило: «Всегда спи чутко!»

Ответы на сканворд из № 32

По горизонтали: Санта. Приют. Рокки. Молва. Житие. Спас. Диор. Кенга. Леди. Пшено. Калина. Жало. Гнусность. Негр. Веко. Опал. Каир. Пусто. Аул. Финиш. Елей. Едок. Садко. Карате. Альт. Анна. Кран.

По вертикали: Помысел. Екатерина. Миллиард. Иконопись. Страж. Ушат. Идеал. Никитин. Игротека. Иоганн. Полон. Алигера. Аура. Лайка. Шанс. Клерк. Носка. Дар. Икота. Пьер. Кен.

Астрологический прогноз с 26 августа по 1 сентября

Овен

Возможен приезд гостей, будет много хлопот. Среду и четверг посвятите покупкам и уборке. В отношениях с мужчинами нет определенности. Лучше завести новые знакомства. В выходные это возможно. Вас ждут перемены.

Телец

Предстоит всю неделю интенсивно работать, вероятно, изменится физическая нагрузка. Супруг радует знаками внимания. В благодарность организуйте романтический ужин в пятницу. Выходные посвятите саморазвитию.

Близнецы

Среда - хороший день для вложения денег. Продумайте все заранее и действуйте. В воскресенье вас ожидают неожиданные события, но вы отнесетесь к ним с энтузиазмом.

Рак

В начале недели возникнут сложности, связанные с работой. Главное - соблюдать спокойствие. В четверг возможно неожиданное знакомство. Отличные дни для встреч - пятница и суббота, освободите их заранее!

Лев

Вас могут обмануть. В денежных расчетах будьте особенно внимательными. Крупных покупок лучше не совершать.В субботу начните заниматься домашними делами. Гостей пока не стоит приглашать.

Дева

Позитивный момент - возобновившиеся отношения с некогда дорогим человеком. В четверг вы пытаетесь оградить себя от общения с родственниками, но это не удастся.

Весы

В среду используйте старые знакомства, только этот день может принести ожидаемый результат. Личная жизнь может преподнести настоящий сюрприз. Закончится неделя шумной вечеринкой, которая запомнится надолго.

Скорпион

Партнер может долго не звонить и не стремиться с вами встретиться. Попробуйте занять выжидательную позицию. Уже к пятнице вы забудете о своих переживаниях. На работе лучше взять небольшой отпуск.

Стрелец

Финансовое положение начинает стабилизироваться, деньги могут поступить в среду. Вы влюбились и надеетесь на взаимность. Встреча в пятницу все прояснит.

Козерог

Для поиска новой работы хорошо подойдет среда. Пока вам не нужны поездки на дальние расстояния, могут происходить мелкие неприятности. Отпуск лучше перенести на более поздний период. Выходные пройдут спокойно.

Водолей

Денег пока не предвидится, нужно уметь радоваться тому, что есть. Получайте удовольствие от общения с друзьями. От любимого человека вы требуете слишком много внимания. Пересмотрите свои взгляды на жизнь!

Рыбы

Рыбам предстоит не самая простая неделя. Работать придется по вечерам. Зато в конце недели могут появиться деньги, на которые вы даже не рассчитывали.

№ 33 (1 311) 25.08.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Разлученная двойня

Жизнь часто подбрасывает такие сценарии, которые ни одному режиссеру в голову не придут. Особенно изысканно сюжет закручивается, когда в центре событий оказывается женщина, по глупости отказавшаяся от ребенка.

Когда я узнала, что у меня будет двойня, летела домой буквально на крыльях. Представляла, как приду, сообщу эту потрясающую новость Руслану… Деток мы ждали уже давно, целых пять лет. Эта беременность стала для меня настоящим подарком судьбы.

Муж был дома, но не успела я и слова сказать о беременности, как он меня огорошил не совсем приятной новостью. На его фирме шла волна сокращений, и он, похоже, под нее попадал.

Я так и села от неожиданности. Доход мужа был, можно сказать, единственным в нашей семье. На эти деньги мы жили и с них платили ипотеку. Я по большей части лишь подрабатывала. После того как Руслан пошел на повышение, с постоянной работы ушла, потому что очень ее не любила. Сейчас понимаю, что поступила опрометчиво…

В общем, о двойне я мужу тогда не рассказала, боялась, что расстрою его этой новостью еще больше.

Через неделю Руслана действительно сократили. Размышлять о жизни было некогда, мой живот с каждым днем становился все больше и больше, нужно было покупать вещи малышам. Я брала время от времени небольшие заказы, но этих денег хватало разве что пару раз в магазин сходить.

Руслан тоже старался, брался за любую шабашку, днем на одну работу бежал, вечером - на другую… Теперь я понимаю, как ему было тяжело. Но тогда у меня голова была занята другим.

В один прекрасный день я поняла, что двух детей мы просто не потянем, расплакалась на приеме у врача, рассказала о своих проблемах. Она и предложила одного ребенка себе оставить, а другого отдать на усыновление. Желающих взять здорового младенца из хорошей семьи очень много. Сначала я гнала эту мысль прочь, потом начала к ней привыкать.

Руслану решила про второго ребенка совсем не говорить, думала, что он не согласится разлучить близнецов. А мне не хотелось, чтобы мои дети голодали и испытывали нужду во всем. Что мы можем им дать, если перебиваемся кое-как? Кредитов набрали, а платить нечем.

Родила я в срок. Мальчик и девочка появились на свет здоровыми. От мальчика я отказалась сразу, потому в палату перешла с одной девочкой. Мы пролежали в больнице пять дней. Мое состояние передать словами было невозможно, я ревела белугой. Мне очень хотелось вернуть сыночка… От постоянных слез и истерик пропало молоко. Дочка практически с рождения стала искусственницей.

На выписке Руслан сиял от счастья. Про сына я ему так и не сказала. И врачи не сказали, так как мы жили в гражданском браке, официально он не являлся детям отцом, потому никаких согласий от него не требовалось.

С тех пор прошло 17 лет, Алинка выросла красавицей, умницей, из школы только пятерки всегда приносила, красиво пела на всех вечерах. В общем, я не могла на нее нарадоваться. А за сыночком все время следила. Через знакомых узнала, кто его усыновил, и не выпускала эту семью из виду.

Городок у нас небольшой, потому без труда нашлась подруга, которая жила в одном доме с усыновителями. Она была посвящена в мою тайну и информировала меня обо всем, что происходит с моим сыном. От Марины я узнала, что его назвали Марк, что живет он в достатке, занимается спортом, хорошо учится, здоров.

Все было хорошо, пока… моя Алинка не познакомилась с Марком.

С недавних пор я стала замечать загадочный взгляд дочери. Она словно в облаках витала. На мои расспросы лишь отмахивалась, мол, все нормально, мам, тебе только кажется.

Как-то пятничным вечером она подошла и тихонько сказала:

- Мам, я познакомилась с замечательным парнем. Он учится в соседней школе. Мы недавно вместе выступали на встрече выпускников. Он очень красиво пел.

- Пригласи его как-нибудь на ужин, поболтаем. Посмотрим на твоего нового знакомого.

- Ты серьезно? - чуть не завизжала от восторга дочь.

- Серьезнее не бывает.

К тому времени мы с Русланом уже встали на ноги, выплатили ипотеку, открыли небольшой семейный бизнес - сеть магазинчиков детской одежды. Поначалу я шила сама, выкраивая пару часов для сна, потом, когда дело пошло и заказов стало много, привлекла подругу. В итоге мы выросли до небольшого ателье, при котором функционируют несколько магазинов.

Я до сих пор жалею о содеянном, думаю, что не надо было сыночка оставлять, как-нибудь вытянули бы, вырастили. Несколько раз я заводила разговор с мужем, хотела рассказать о сыне, но боялась и замолкала.

В назначенный день мы ждали гостя. И вот в дверь постучались. Алинка бросилась открывать, я вышла следом за ней.

На пороге стоял он… Я не могла ошибиться, частенько, когда ехала с работы, подъезжала к их подъезду. Напротив была спортивная площадка, где сынок играл с друзьями. Я сидела в машине и наблюдала за ним. Высокий, вихрастый… Мой мальчик! Так хотелось подбежать и обнять… Но выходили его мать или отец из подъезда, и он забегал домой. Когда сын подрос, он частенько играл в футбол на площадке, а я была его тайным болельщиком…

И вот он стоял напротив, подросший, возмужавший, с цветами… О Боже, что же происходит? Он же не знает, что Алина его сестра…

Весь вечер я просидела как на иголках. Проводив гостя, кинулась звонить Маринке, подруге, посвященной в мою тайну.

- Тебе срочно надо все рассказать!

- Имею ли я на это право? Может, его приемные родители решили сохранить тайну, а тут я влезу. Да и поверят ли мне муж и дочь? Не сочтут ли, что я свихнулась?

Видя, что дочь явно мечтает не о простой дружбе, я рассказала свою тайну ей…

Алина выслушала меня молча. Потом не разговаривала со мной долго. Наверно, через месяц подошла и спросила тихонько:

- Мам, я долго думала, переваривала все. Ты мне одно скажи: почему он? Почему не я?

- Доченька, я не знаю… Ты родилась немного слабее брата, не смогла я тебя оставить… Прости…

Жизнь потихоньку вошла в свое русло. Алинка больше не приводила Марка к нам. Как-то я осмелилась и спросила, как у него дела.

- Они переехали в Москву. Мы переписываемся, у него все хорошо…

Алинка тем временем тоже окончила школу с золотой медалью и поступила в университет в Москве. Потом там же вышла замуж. Виделись мы теперь редко, только созванивались.

На свой юбилей я решила пригласить всех близких родственников. Должна была приехать и дочь с семьей. Мы сняли небольшое кафе, с утра я съездила в салон красоты, надела лучшее платье. Этот момент помню как сейчас. Наши московские гости задерживались, и мы решили без них не начинать. И вот заходят Алина с мужем Андреем, следом бежит внучка Танюшка. Я встала их встретить. Принимаю поздравления и вижу краем глаза, что в кафе заходит мужчина…

Оборачиваюсь - и вижу Марка. С большим букетом роз!

- С днем рождения… мама! - проговорил он, а все присутствующие захлопали в ладоши.

- Спасибо, сынок! - по щекам побежали слезы.

- Мама, не плачь, все хорошо, - сказал Марк…

К нам подошли Руслан и Алинка. Наша семья наконец-то собралась вместе. И я почувствовала, как огромный камень, лежавший все эти годы у меня на сердце, упал. На душе стало легко и тепло.

Говорят, двойняшки чувствуют друг друга, словно между ними есть невидимая нить. Прошло много лет, подросли внуки, но мои детки до сих пор общаются, помогают друг другу, чувствуют на уровне интуиции, если с кем-то из них приключилась беда. Они всегда вместе, как бы упорно судьба их не разлучала…

Римма ХУСАИНОВА, г. Орск.

МЫСЛИ ВСЛУХ

Когда уходит мама...

Моя бабушка, мамина мама, дожила до старости. Ей было 86. Она была прелестной старушкой, остроумной и озорной. Когда бабушки не стало, моя мама очень горевала. Переживала, что не была ласкова с бабушкой, очень сожалела о многих своих поступках.

Мама была похожа на маленькую осиротевшую девочку в свои 62 года. А через четыре месяца я оказалась на ее месте. Мама ушла вслед за бабушкой…

Сначала она начала терять вес. Ее это радовало. Мама всегда была полненькая, любила вкусно поесть, поэтому похудеть не могла и страдала от этого. Возможно, ее беспокоило что-то, но рядом с умирающей бабушкой собственные проблемы она отодвигала на второй план. Пила какие-то таблетки, которые сама себе и назначала. После похорон она обратилась к врачу. Прошла обследование и узнала, что у нее подозревают рак желудка. Для уточнения диагноза маму отправили в областной онкологический диспансер. Мы очень надеялись, что диагноз не подтвердится. И дружно радовались, когда вместо рака обнаружилась язва.

Сразу купили пароварку, чтоб за питанием следить. А через два дня получили результат еще одного обследования. И узнали о том, что у мамы рак поджелудочной железы. Четвертая стадия, безнадежная… Средняя продолжительность жизни с таким диагнозом - 4-5 месяцев.

Это были страшные четыре месяца в жизни нашей семьи. Что чувствовала мама, я не знаю… Она была очень сильной до самого последнего вздоха. Шутила и не позволяла никому раскисать.

Может быть, она не знала, что умрет? Никто из нас ей этого не говорил. А что говорили врачи, мы не знаем… Отчаяния, уныния, страха в ней не было. А во мне они были. Много.

Прошло уже десять лет, но я до сих пор не могу смириться с потерей. Странно, что мир не рухнул и в нем нужно продолжать жить.

Мама ушла, когда мы были с ней вдвоем. Последний мамин вздох пришелся мне в ладонь. Как я поняла, что все произошло? Ошибиться невозможно. На моих глазах ее кожа стала светлеть, а взгляд окаменел. Я протянула руку к ней, чтобы закрыть глаза, а тело издало громкий звук, похожий на звериный рык… Он приходит ко мне в ночных кошмарах даже сейчас, спустя десять лет.

Я закрыла мамины глаза, выпрямила ей руки и ноги. И села на пол… Так я стала взрослой.

Инна, г. Оренбург.

ТАКАЯ ЖИЗНЬ

Любви все возрасты покорны

Ирина - женщина не богатая и не знаменитая. Она живет в селе, занимается скотиной и огородом. От своих сверстниц отличается тем, что никогда не переставала ухаживать за собой. Оставшись вдовой в 30 лет и вырастив одна двоих детей, она не сетовала на судьбу. Все годы ждала счастья. Была уверена, что еще полюбит и будет любима.

С Андреем они встретились, когда ей было 49, а ему 29 лет.

Его очаровали ее глаза и походка. Он наслаждался ее речью и восхищался чувством юмора и позитивным жизненным настроем.

Ирина с первого дня знакомства почувствовала, что Андрей родной. Ее тянуло к этому молодому человеку. Сначала это пугало. Ведь для женщины возраст имеет большое значение. Даже когда Андрей сказал, что любит ее и хочет с ней прожить долгую и счастливую жизнь, она стала отговаривать его от этой затеи, твердила парню о сложностях, которые встретятся на пути: о невозможности родить ему детей и быстром женском увядании.

Но… Ирина и Андрей уже десять лет вместе. Они пережили непонимание близких и друзей, научились прощать друг другу слабости и недостатки, образовали семейные традиции.

Когда Ирину спрашивают, кто для нее Андрей, она отвечает так:

- Прежде всего, это мой друг. Мы с ним на одной волне. Я могу говорить с Андреем на любые темы, он очень интересный собеседник. Это мой защитник. С ним я чувствую себя спокойно и уверенно.

А кто для Андрея Ирина? Вот его слова:

- Это моя жизнь. Да, мы не можем иметь детей, но не страдаем от этого, находим другие радости.

Марина ВАКУШКИНА, п. Новосергиевка.

КАК ПОМОЧЬ СУСТАВАМ БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ? СУСТАВЫ НУЖДАЮТСЯ В ДИЕТЕ

Проблемы с суставами и позвоночником отмечает примерно 70 % взрослого населения. Во многих случаях прием обезболивающих не приносит полного облегчения. В старшем возрасте преобладают остеоартроз и подагрический артрит - обменно-дистрофические нарушения, где ведущую роль играет отложение солей кальция и мочевой кислоты в околосуставных тканях. Соли кальция образуют остеофиты - острые иглы, вызывающие боль и воспаление. Одним из источников избыточного кальция в области суставов являются концентрированные молочные продукты (творог, сыр, сметана, сливочное масло и др.), которые иногда рекомендуют таким пациентам с целью остановить остеопороз.

К сожалению, нет подтверждений тому, что кальций, содержащийся в молочных продуктах, может уменьшить остеопороз, однако этот кальций откладывается в околосуставных тканях, образуя остеофиты, вызывающие болезненные ощущения. Другой проблемой, связанной с употреблением молочных продуктов, является молочный жир, который ведет к увеличению уровня холестерина в крови, прогрессированию атеросклероза, ухудшению течения болезней сердца и сосудов (ИБС, гипертония).

Образуется порочный круг. С болью в суставе пациент идет к ревматологу, который, помимо прочего, обнаруживая остеопороз, рекомендует употреблять больше творога, сметаны, сыра. Это ведет к увеличению холестерина в крови, ухудшению самочувствия, прогрессированию болезней сердца. Назначаются гипохолестеринемические средства, увеличиваются дозы сердечных препаратов. В то же время боли в суставах постоянно нарастают. Это заставляет увеличивать дозу обезболивающих средств, которые могут отрицательно влиять на течение болезней сердца.

Для того чтобы разорвать порочный круг, необходимо помнить, что боли в суставах являются проявлением нарушения обменных процессов. И эти же нарушения усугубляют течение болезней сердца. Для того чтобы восстановить обменные процессы, не обойтись без соблюдения диеты. В первую очередь можно рекомендовать исключить из рациона концентрированные молочные продукты (творог, сыр, сметана, сливочное масло, сливки), сахар и сладости. Ограничить употребление красного мяса, мучных продуктов. Предпочтительно употребление овощей, морской рыбы, растительного масла, яблок, цитрусовых, круп.

Соблюдение диеты может помочь нормализовать обмен веществ, снизить уровень холестерина в крови, повысить эффективность применения не только обезболивающих средств, но и препаратов для лечения болезней сердца и сосудов.

«ЦИТРАЛГИН», «БИШОФИТ-ГЕЛЬ» - ПОМОЩЬ СУСТАВАМ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ
Спрашивайте в аптеках.
Консультации по применению «ИНФАРМА»:
8-800-201-81-91, звонок бесплатный.
www.lnpharma2000.ru

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

ЭКОЛОГИЯ

Подснежник расцвел... в августе

Природа в очередной раз преподнесла сюрприз. Сотрудники заповедников «Оренбургский» и «Шайтан-Тау» в экспедиции по территории охранных зон обнаружили весенний первоцвет - прострел раскрытый.

Прострел раскрытый обычно цветет в апреле-мае, появляясь, когда еще не сошел последний снег. И вдруг его бутоны раскрылись в середине августа.

- Несмотря на то, что у многих растений наблюдается повторное цветение, для прострела это явление удивительное и не характерное. Очевидно, повторному цветению способствовал особенный своеобразный микроклимат заповедника «Шайтан-Тау» и участка «Буртинская степь» - влажные остепненные луга в понижениях холмисто-увалистого рельефа, пойменные черноольшаники, нагорные дубравы и луговая степь. На этих территориях солнце не такое знойное и ветра не такие иссушающие, как на других участках заповедника. Состав почвы, очевидно, тоже сыграл свою роль, - объясняет необычное явление младший научный сотрудник ФГБУ «Заповедники Оренбуржья» Любовь Линерова.

Любовь Геннадьевна отмечает, что в этом году весна и лето радуют нас необычными перепадами температур, потому и природа не перестает удивлять, подкидывая чудесные сюрпризы.

Инга ПРОХОРОВА.

ТУ РОСИМУЩЕСТВА В ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ, ОГРН 1105658009698 **(юр. адрес: г. Оренбург, пл. Ленина), в лице своего Исполнителя - ООО «ГК «Кварта»** (ИНН 7703676701, КПП 770101001, ОГРН 5087746208512), действующего на основании Государственного контракта № 41 от 25.12.2019, именуемого в дальнейшем «Организатор торгов» (далее - ОТ), **сообщает о проведении торгов по продаже арестованного незалогового движимого/недвижимого имущества, залогового движимого имущества,** проводимых электронно в форме аукциона, открытого по составу участников и открытого по форме подачи предложения о цене, по адресу электронной торговой площадки https://www.tektorg.ru (далее - ЭТП). Основание проведения торгов: постановления судебных приставов-исполнителей УФССП России по Оренбургской области о передаче арестованного имущества на торги и соответствующие постановления о снижении цены на 15 %. Начало приема заявок: 10.00 26.08.2020. Окончание приема заявок: 16.00 23.09.2020. Определение участников: 24.09.2020. Торги: 11.00 25.09.2020. Время московское. Шаг аукциона: 2 % от начальной цены. **Повторные торги арестованного заложенного движимого имущества. Задаток: 5 % от начальной цены: ЛОТ № 1: АМТС КрАЗ 6510 (самосвал грузовой),** 1994 г. в., г/н: Т817СС56, VIN: X1C006510R0769752. Местонахождение: Оренбургская обл., Саракташский район, п. Саракташ, ул. Заречная, д. 1. Начальная цена: 102 850,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог, запрет на регистрационные действия. Собственник (правообладатель): Туюшев В. В. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3533)36-30-47, Пестряева А. Ш. **Повторные торги арестованного незаложенного недвижимого имущества. Задаток: 50 % от начальной цены: ЛОТ № 2: Сооружение дорожного транспорта,** общая площадь: 1 371 м, расположено по адресу: Оренбургская обл., Переволоцкий район, юго-восточная часть к/к: 56:23:1004001, к/н: 56:23:1004001:402. Начальная цена: 24 830 669,79 руб. (НДС 20 %). **ЛОТ № 3: Пункт приема сырой нефти (степень готовности 87 %),** общая площадь: 245,9 м^2, расположен по адресу: Оренбургская обл., Переволоцкий район, к северо-западу от черты п. Переволоцкого на расстоянии 1,3 км, к/н: 56:23:1004001:399. Начальная цена: 9 812 932,66 руб. (НДС 20 %). **ЛОТ № 4: Парк хранения сырой и товарной нефти (степень готовности 92 %),** общая площадь: 2 122,2 м^2, расположен по адресу: Оренбургская обл., Переволоцкий район, к северо-западу от черты поселка Переволоцкого на расстоянии 1,3 км, к/н 56:23:1004001:405. Начальная цена: 28 809 078,25 руб. (НДС 20 %). **ЛОТ № 5: Склад реагентов (степень готовности 84 %),** общая площадь: 34,8 м^2, расположенный по адресу: Оренбургская обл., Переволоцкий район, к северо-западу от черты поселка Переволоцкого на расстоянии 1,3 км, к/н: 56:23:1004001:397. Начальная цена: 846 972,11 руб. (НДС 20 %). **ЛОТ № 6: Объект незавершенного строительства (степень готовности 33 %),** общая площадь: 835 м^2, расположенный по адресу: Оренбургская обл., район Переволоцкий, к/н 56:23:1004001:408. Начальная цена: 7 186 886,87 руб. (НДС 20 %). **ЛОТ № 7: Объект незавершенного строительства (степень готовности 33 %),** общая площадь: 2 940 м^2, расположенный по адресу: Оренбургская обл., район Переволоцкий, к/н 56:23:1004001:416. Начальная цена: 122 508,65 руб. (НДС 20 %). **ЛОТ № 8: Объект незавершенного строительства (степень готовности 70 %),** общая площадь: 1,4 м^2, расположенный по адресу: Оренбургская обл., Переволоцкий район, к северо-западу от черты поселка Переволоцкого на расстоянии 1,3 км (КПП), к/н 56:23:1004001:400. Начальная цена: 562 686,49 руб. (НДС 20 %). **ЛОТ № 9: Промежуточный парк товарных нефтепродуктов (степень готовности 97 %),** общая площадь: 2 094,2 м^2, расположенный по адресу: Оренбургская обл., район Переволоцкий, к северо-западу от черты поселка Переволоцкого на расстоянии 1,3 км, к/н: 56:23:1004001:403. Начальная цена: 35 879 244,57 руб. (НДС 20 %). **ЛОТ № 10: Административно-бытовой корпус с лабораторией (степень готовности 91 %),** общая площадь: 390,5 м^2, расположенный по адресу: Оренбургская обл., район Переволоцкий, к северо-западу от черты поселка Переволоцкого на расстоянии 1,3 км, к/н: 56:23:1004001:398. Начальная цена: 18 921 544,32 руб. (НДС 20 %). **ЛОТ № 11: Объект незавершенного строительства (степень готовности 33 %),** общая площадь: 450 м^2, расположенный по адресу: Оренбургская обл., район Переволоцкий, к/н: 56:23:1004001:410. Начальная цена: 2 050 536,11 руб. (НДС 20 %). По лотам № 2-11 имеется ограничение (обременение) права: арест, запрет на совершение действий по регистрации, земельный участок под объектами находится в собственности на правах аренды. Собственник (правообладатель): ООО «Битумная Евразийская компания». Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)34-19-35, Файзуллина К. Ф. Предложение по цене подается в момент проведения аукциона. Прием заявок проходит на ЭТП, указанных к каждому имуществу, в соответствии с регламентом работы ЭТП. Заявки подписываются электронной подписью (далее - ЭП) должностного лица заявителя (для юрлиц) или ЭП заявителя (для физлиц, ИП). К торгам допускаются лица, зарегистрированные на ЭТП и оплатившие сумму задатка из личного кабинета на ЭТП АО «ТЭК-Торг» с лицевого счета Пользователя ЭТП. Денежные средства вносятся на счет Оператора: получатель АО «ТЭК-Торг» (ИНН 7704824695, КПП 770401001, р/с 40702810200000006837, Банк «ВБРР» (АО) г. Москва, к/счет 30101810900000000880, БИК 044525880). Назначение платежа при пополнении лицевого счета Пользователя ЭТП: «Задаток для участия в торгах (пополнение лицевого счета № XXXXX)». Задаток должен быть внесен пользователем ЭТП путем блокирования денежных средств в размере задатка Оператором в момент подачи пользователем ЭТП заявки на участие в торгах до окончания срока приема заявок на участие в торгах. Задаток возвращается всем пользователям ЭТП, принимавшим участие в торгах, путем прекращения блокирования денежных средств в размере задатка, за исключением победителя торгов, в порядке, предусмотренном пунктами 5.3.4.3-5.3.4.4 Регламента АО «ТЭК-Торг» в секции «Продажа арестованного имущества». Оплата задатка участником торгов является подтверждением заключения договора задатка. К заявке предоставляются: платежный документ об оплате задатка с отметкой банка; паспорт (все страницы); нотариальное согласие супруга(-и) на приобретение/заявление об отсутствии зарегистрированного брака (для физлиц); копии учредит. документов: свидетельство о государственной регистрации юрлица, свидетельство о постановке на налоговый учет; решение о создании общества, устав, документы, подтверждающие полномочия органов управления; решение соответствующего органа управления о приобретении имущества в случае, если необходимость согласия предусмотрена учредит. документами претендента; выписка из ЕГРЮЛ/ЕГРИП, выданная не более чем за 1 месяц до даты подачи заявки; бухгалтерский баланс на последнюю отчетную дату (для юрлиц, ИП). Иностранные юридические лица представляют нотариально заверенные копии учредительных документов и выписки из торгового реестра страны происхождения или иного эквивалентного доказательства юридического статуса. Заявители также предоставляют анкету - сведения об участнике, размещенную на http://torgi.gov.ru, http://гкварта.рф/, https://www.tektorg.ru, в соответствии с 115-ФЗ от 07.08.2001. Если заявка подается представителем претендента, необходимо представить доверенность на лицо, имеющее право действовать от имени претендента, оформленную в соответствии с действующим законодательством РФ. Вышеперечисленные документы подаются в виде скан-образов всех страниц документов и подписываются ЭП заявителя (для физлиц) или должностного лица заявителя (для юрлиц). Договор задатка является договором присоединения и размещен на www.torgi.gov.ru, http://гкварта.рф/, https://www.tektorg.ru. Победителем торгов признается лицо, предложившее на торгах наиболее высокую цену, с которым в день торгов подписывается протокол о результатах торгов/протокол об определении победителя (далее - Протокол) на сайте ЭТП. Победитель торгов должен в течение 5 дней после подписания протокола полностью произвести оплату имущества за вычетом перечисленного ранее задатка, засчитывающегося в счет исполнения обязательств по договору купли-продажи, на лицевой счет ТУ Росимущества в Оренбургской области УФК по Оренбургской области по следующим реквизитам: Территориальное управление Федерального агентства по управлению государственным имуществом в Оренбургской области (л/сч. № 05531А54506, ИНН 5610133346, КПП 561001001, р/с 40302810800001000011, Отделение Оренбург г. Оренбург, БИК 045354001, КБК 16700000000000000000, ОКТМО 53701000001). В течение 5 дней с момента внесения победителем покупной цены залогового недвижимого имущества подписывается договор купли-продажи. С победителем торгов незалогового движимого /недвижимого имущества, залогового движимого имущества договор купли-продажи подписывается не ранее, чем через 10 дней после подписания протокола. Право собственности на имущество переходит к покупателю в порядке, установленном законодательством РФ. Расходы по государственной регистрации перехода права собственности на имущество возлагаются на победителя. В случае неоплаты или отказа в подписании Протокола или договора купли-продажи, победитель лишается права на приобретение имущества, задаток не возвращается. Возврат задатка участникам торгов, не ставшим победителями, и претендентам торгов, не ставшим участниками торгов, производится согласно регламенту ЭТП https://www.tektorg.ru. Организатор торгов оставляет за собой право снять в любое время имущество с торгов по указанию судебного пристава-исполнителя. Получение доп. информации: с понедельника по четверг - с 10.00 по 18.00, в пятницу - с 10.00 по 17.00 по адресу: г. Москва, ул. Бакунинская, д. 69, стр. 1, эт. 6, комн. 6, также по тел. 8(499)788-77-87. **Подробная информация о торгах размещена на сайтах http://torgi.gov.ru, http://гкварта.рф/, https://www.tektorg.ru. Документация в отношении реализуемого имущества приложена к извещению о проведении торгов на сайте https://www.tektorg.ru.** (251)

Пансионат «Марсово поле» приглашает!

3 недели полезного отдыха для людей предпенсионного и пенсионного возраста в сопровождении профессионалов.

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

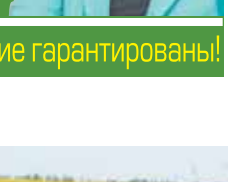
- 5-разовое сбалансированное питание;
- медицинский массаж;
- лечебная физкультура;
- индивидуальные занятия на тренажере Бубновского;
- занятия с психологом;
- физиотерапевтические процедуры;
- творческий досуг и насыщенная культурная программа.

И, конечно же, увлекательное и непринужденное общение!

НАШ ТЕЛЕФОН 44-54-53

«Пансионат «Марсово поле» ставит себе целью повышение качества жизни людей серебряного возраста. Мы с удовольствием приглашаем всех желающих к нам! Для отдыха, тренировок и общения!»

Ольга АМЕЛИНА, директор пансионата.



Бодрость духа, физический тонус и прекрасное самочувствие гарантированы!

ФОТОКОНКУРС

Конкурс завершается

Тему очередного фотоконкурса, как это часто бывает, подсказали наши читатели и друзья. Они размещают на своих страничках в социальных сетях такие яркие и интересные снимки, что снова и снова заставляют напевать строки известной всем песни: «Лето - это маленькая жизнь…» и далее по тексту. Причем, судя по фотографиям, у каждого продолжение этой песенной строчки свое. Шашлыки и купание, вечерние посиделки и прогулки по лесу, работа в саду и… Вот и присылайте нам свое лето до 1 сентября! А мы выберем победителей и обязательно отметим их призами.

Ждем снимков на электронную почту редакции orsud@yandex.ru с пометкой «Фотоконкурс».

Прислала Светлана Чупина, п. Пристанционный Тоцкого района.

Прислала Г. А. Вахитова, г. Оренбург.

Прислали Любовь и Вероника Хаустовы, с. Алексеевка.

Прислала Лидия Ивлева, п. Уральский Первомайского района.

Прислала Валентина Михальчук.

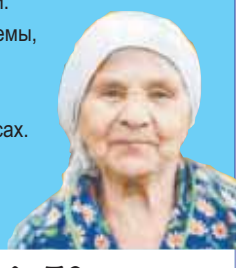
Прислала Юлия Новикова, г. Оренбург.

Прислала Ольга Шевчук, с. Богдановка Тоцкого района.

Прислала Татьяна Красильникова, г. Орск.

Бабушка Раиса, 76 лет

Ко мне обращаются с последней надеждой. Помогу решить семейные и личные проблемы, снять проклятие, порчу, сглаз, избавлю от вредных привычек. Помогу заговорами в избавлении от испуга и в половых вопросах.



Судьба - это не дело случая, а результат выбора.

На расстоянии.

8-903-434-20-78

6+

УЧРЕДИТЕЛЬ/ИЗДАТЕЛЬ - ООО «Редакция газеты «Оренбургская сударыня».

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области. Регистрационный номер ПИ №ТУ56-00691.

Главный редактор - Стукалова С. П.
ИНДЕКС П3096. ПОДПИСКА С ЛЮБОГО МЕСЯЦА.
Отпускная цена за 1 экземпляр - 13 руб.
Адрес редакции/издателя:
460000, г. Оренбург, ул. Володарского, 5.
Электронная почта: orsud@yandex.ru
Телефон/факс: 77-30-87, 77-68-42.

Газета издается при участии Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям РФ.
Номер отпечатан в ООО «ОрскПресс» (460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, 2).
Объем 8 п.л. Тираж 12 000 экз. Заказ №31/375.
Время подписания в печать по графику - 24 августа в 23.00.
Фактическое время подписания в печать - 24 августа в 23.00.