





Кто поможет жить с нуля?



С клятвой о неразглашении

стр. 2



О чем мечтает лучший комбайнер области?



Какую зиму обещают?

стр. 9

стр. 4 области? стр. 5

Срочно в номер

№ 34 (1 312) 01.09.20

ОБРАЗОВАНИЕ

Школьников ждет «Яндекс»

В Оренбургской области начался очередной отбор на двухгодичное обучение в «Яндекс. Лицее». Это бесплатные очные курсы по программированию для школьников от одной из крупнейших IT-компаний страны.

ля поступления нужно с 30 августа по 10 сентября на сайте проекта успешно написать тест на умение логически мыслить, а затем пройти собеседование с преподавателем «Яндекс.Лицея».

На обучение принимаются ученики 8 и 9 классов. Программа рассчитана на два года. Первый год ребята изучают один из самых популярных и востребованных языков программирования. Второй год посвящен основам промышленного программирования и работе над учебными про-

К концу обучения школьники научатся создавать собственные чат-боты, игры и веб-приложения. Занятия ведут опытные сертифицированные преподаватели, которые прошли курсы повышения квалификации в «Яндексе» и получают постоянную поддержку компании.

В Оренбурге и Орске «Яндекс.Лицей» набирает слушателей второй раз. Всего в Оренбургской области будут работать четыре площадки, одна из них - новая. Занятия проходят два раза в неделю во второй половине дня. В зависимости от эпидемиологической ситуации обучение может быть организовано как в очном, так и в дистанционном режиме.

Образовательная программа «Яндекс.Лицей» появилась в России в 2016 году и работает уже более чем в 160 городах России и Казахстана. В прошлом учебном году программирование изучали почти 8 200 ребят, в этом году их будет больше 10 000.

С 2020 по 2022 год компания «Яндекс» намерена вложить в образовательные проекты более пяти миллиардов рублей и подготовить 100 тысяч специалистов для российской ІТ-индустрии.

Марина ПЕТРЕНКО.

Кто поможет жить с нуля?

Специалисты Комплексного центра социального обслуживания населения Тюльганского района учат выпускников интернатных учреждений адаптироваться к самостоятельной жизни.

стория Наташи Ишановой похожа на истории всех других детей-сирот, которые, достигнув совершеннолетия, оказываются один на один с проблемами взрослой жизни. Наташа воспитывалась в Ташлинской коррекционной школе-интернате до 15 лет. Потом ее перевели в интернат поселка Чебеньки Оренбургского района, через год - в Новотроицкий интернат. Оттуда в 17 лет девушка попала на воспитание в приемную семью, в которой прожила до совершеннолетия.

- Не могу сказать, что в детском доме нас не готовили к самостоятельной жизни, по выходным мы иногда даже пельмени лепили на кухне. Но когда пришла пора жить самостоятельно, оказалось, что макароны сварить - целая проблема. Понятно, что когда кушать захочешь, поесть приготовишь, но ведь есть и другие проблемы, - рассказывает Наташа.

Особенно трудно оказалось деньгами самостоятельно распоряжаться. Первое время стипендия заканчивалась в день получения.

Некоторое время Наташа жила в Орске, работала поваром, потом решила вернуться в Тюльган. В родной поселок приехала с двухлетней дочкой.

- Я приехала в Тюльган. Из нажитого добра у меня была только посуда. Как сироте мне дали квартиру. Газовая плита в ней



Под социальным патронатом выпускники детских домов и интернатных учреждений находятся до достижения 23 лет.

оказалась непригодная для эксплуатации. С этой проблемой я и обратилась в Комплексный центр социального обслуживания населения, - рассказывает Наталья.

Так она оказалась под патронатом социальных работников вместе с другими выпускниками детских домов и интернатных учреждений. Сейчас у Наташи уже двое деток. Младшей дочке и двух месяцев нет.

- Без социальной помощи не знаю, как прожила бы. Когда не было денег на еду, мне выделяли продуктовые наборы. В период пандемии помогли оформить выплаты на старшую дочку, все полагающиеся пособия в связи с рождением второго ребенка, - рассказывает молодая мама.

Один раз в месяц специалисты КЦСОН Тюльганского района навещают семью Ишановых, при возникновении каких-либо трудностей выпускница детского дома сама звонит им по телефону.

Постинтернатное сопровождение выпускников организаций для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, в Тюльганском районе с каждым годом становится все более востребованным.

- Для каждого выпускника выстраивается индивидуальная программа с учетом его нуждаемости и необходимости помощи в быту. Одним нужно помочь на учет в Центре занятости встать, других научить коммунальные услуги оплачивать в режиме онлайн. Есть и такие, кто не может вести домашнее хозяйство и делать покупки в магазине, рассказывает заведующая комплексным отделением № 2 ГБУСО «Комплексный центр социального обслуживания» в Тюльганском районе Ирина Прокудина.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

ПРОИСШЕСТВИЯ

Ничего не свято

ВПономаревке задержан мужчина, который подозревается в совершении краж в церквях.

Под разными предлогами прихожанин обманывал священнослужителей и выносил из храма драгоценности. Например, приглашал батюшку и сообщал, что хочет пожертвовать нательный крест с драгоценными камнями. Для того чтобы положить украшение в киот, потребовалась отвертка, за которой отправился смотритель. В это время мужчина вытащил икону и выгреб из киота золотые украшения - три кольца, две цепочки и серьги. У любителя золотых украшений обнаружилось еще 23 кольца, которые он не успел сдать в ломбард. Установлена его причастность к кражам двух золотых колец из ящика для пожертвований в храме святых апостолов Петра и Павла в селе Павловка. Там вместо настоящих украшений злоумышленник положил в киот бижутерию. Подозреваемый - лицо без определенного места жительства. В своих преступлениях он сознался.

Арестован лжеминер

Вынесен приговор в отношении жителя Гая, который сообщил о взрывчатке в школе. О готовящемся теракте в учебном учреждении многодетный отец сообщил в полицию в январе. Для предотвращения трагедии на место происшествия прибыли сотрудники всех экстренных служб. Из школы были эвакуированы 704 ученика и 40 преподавателей. Позже 31-летний житель Гая объяснил, что решил так похулиганить. За заведомо ложное сообщение об акте терроризма он получил два года лишения свободы

Злой умысел разоблачен

в колонии-поселении.

ВПервомайском районе перед судом предстанет мошенник, который пытался обмануть местного фермера на 5 млн рублей. За эти деньги злоумышленник предлагал сообщить руководителю сельхозпредприятия данные о заказе на его убийство. Мошенник рассказал, что пострадать может не только сам фермер, но и его семья, и бизнес. Предприниматель заподозрил обман и обратился в полицию. В соответствии с планом, который разработали сотрудники полиции, фермер встретился с «информатором» и передал ему сумку с деньгами. В этот момент из засады вышли бойцы Росгвардии и полицейские. Мужчина задержан и отправлен на время следствия под домашний арест. Ему грозит до шести лет лишения свободы.

Ангелина МАЛИНИНА.

СПОРТ

Оренбург намерен принять лучших боксеров страны



Умар Кремлев: «Чемпионат России по боксу среди мужчин планируется провести с 27 ноября по 6 декабря».

Губернатор Оренбургской области Денис Паслер провел рабочую встречу с генеральным секретарем Федерации бокса России Умаром Кремлевым. Они обсудили вопросы развития бокса в регионе, открытие образовательного проекта «Бокс в школы» в Оренбургской области и строительство Центра прогресса бокса.

трении находятся документы от семи городов-кандидатов. Место проведения соревнований будет объявлено через несколько дней.

На сегодняшний день в Оренбургской области боксом занимаются около 4 000 человек, из них больше 2 000 детей и подростков.

ренбург уже подал заявку В копилке наград наших спортсна проведение чемпионата менов - медали чемпионатов и России по боксу среди мужчин первенств страны, Европы и мира. в этом году. Сейчас на рассмо- В числе победителей Габил Мамедов, Екатерина Сычева, Индира Шудабаева, Святослав Варанкин, Даниил Хлебников, Екатерина Радионова, Алексей Зобнин и многие другие.

> По итогам чемпионата России будет формироваться национальная сборная на Олимпиаду.

Инга ПРОХОРОВА.





ударуня № 34 (1312) 01.09.20 Калейдоскоп 3

В поселке
Колтубановском
Бузулукского
района
без крыши
над головой
остались
15 человек.
По предварительной
версии,
виновниками
пожара стали
школьники.



Всего для устранения пожара было привлечено 14 единиц техники и 48 человек личного состава. Огонь удалось потушить только к вечеру.

Страшная цена детской шалости

емья Гумеровых третий день приходит на пепелище, которое осталось от их жилья. Тянет домой. Но на месте уже поработал грейдер и все сравнял с землей.

Деревянный дом Гумеровых вспыхнул и сгорел дотла вместе с надворными постройками и недавно отстроенной баней за несколько мгновений.

- Мы с младшим сыном находились дома. Он играл в компьютерные игры, я смотрела телевизор. Даже запах гари почувствовать не успели, выскочили в чем были, а дом уже со всех сторон был объят пламенем, - говорит Татьяна Гумерова.

Женщина даже документы не успела взять. Семья осталась без ничего.

Кадры из Колтубановского напоминают фильм ужасов. Огонь под порывами сильного ветра перепрыгивает через дорогу и набрасывается на дома, стоящие на противоположной стороне улицы. Люди спешно покидают свое жилье и в состоянии оцепенения смотрят, как огонь уничтожает все, что нажито за долгую жизнь. Гумеровых, как и большинство погорельцев, пока приютили пожилые родители. От заселения в одно из общежитий Бузулука семья отказалась.

- Детям в школу идти, зачем я поеду с ними в Бузулук? Они и так психологическую травму получили. Мы договорились с соседом. Его дом пустой, он уцелел во время пожара, сгорели лишь надворные постройки. Но там нужно восстановить электроснабжение, - рассказывает Татьяна Гумерова.

Огнем полностью уничтожены 12 жилых домов на улицах Лесной и Пионерской и нежилой восьмиквартирный барак. На территориях некоторых домовладений сгорели надворные постройки: бани, сараи, гаражи. Предварительная площадь пожара составила 1 700 м².

Уже установлено, что огонь пришел в село с заброшенного двора, где двое ребятишек 8 и 11 лет подожгли сухую траву. Увидев огонь, дети побежали за водой, но когда возвратились, дом уже полыхал со всех сторон. Порывистый ветер за несколько минут

разнес пламя на все близлежащие строения.

До приезда основных сил МЧС сотрудники национального парка «Булузукский бор» самостоятельно боролись с огнем, пригнав трактора с плугами, автоцистерны, мотопомпы и лесопатрульные комплексы. Они помогали в тушении домов и кладбища, сдерживали огонь, чтобы он не перекинулся на лес. Пламя тушили и с воздуха. Вертолет Ми-8 дважды сбрасывал воду на горящие дома.

На беду погорельцев первыми откликнулись односельчане и жители ближайших сел Бузулукского района. Они уже начали сбор вещей, посуды, постельных принадлежностей, мебели, бытовой техники...

Родителям школьников отдел районного образования выделил

материальную помощь для подготовки к учебному году. Денег хватило на канцтовары и самую необходимую одежду.

Местная администрация в настоящее время оценивает размер причиненного ущерба. Пострадавшим обещают выделить по 50 тысяч рублей. Но главный вопрос для погорельцев - это обеспечение жильем.

В Колтубановском много пустых домов, но пускать в них квартирантов собственники не хотят.

- Мы работаем практически круглосуточно. Людей в беде не оставим. Ситуация на контроле у губернатора, - рассказывает глава МО «Колтубановский поссовет» Алексей Коровин.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

Последние дни лета ознаменовались пожарами в разных районах Оренбургской области. Под Оренбургом горела трава недалеко от поселка Кушкуль. В опасности оказались садовые поселки Мирный и Сокол. В Илекском районе в считанных метрах от райцентра вспыхнула трава, огонь перекинулся на лесополосу. Пламя достигло села, но навредить жилым домам не успело. Стихию удалось остановить. Возгорания были зафиксированы и в Первомайском районе.

из жизни области

Аграрный университет в числе лучших

ТАУ занял 20 место в федеральном рейтинге «Национальное признание: лучшие вузы - 2020» среди аграрных учебных заведений. Наш вуз расположился между Новосибирским государственным аграрным университетом и Московским государственным университетом по землеустройству. Всего оценивались показатели более 600 высших учебных заведений. В первую тройку вошли Ставропольский и Кубанский университеты и Московская сельскохозяйственная академия имени Тимирязева. В основе рейтинга - оценка востребованности всех научных публикаций, включая все работы.

Общественники привлекают в регион деньги

Восемь некоммерческих организаций нашего региона стали победителями конкурса президентских грантов. На реализацию своих проектов они получат 12,2 млн рублей. В числе победителей - диаконический центр «Прикосновение». Организация намерена направить средства на помощь семьям с детьми и взрослыми с ментальной инвалидностью. Поддержку также получит программа «С уверенностью - в завтрашний день», разработанная Союзом ветеранов спорта и инвалидов города Новотроицка. Реализация проектов-победителей начнется уже 1 сентября. В трех конкурсах, проводимых Фондом президентских грантов в этом году, от Оренбургской области участвовали 146 организаций, из которых победителями стали 43 с размером грантовой поддержки 49,8 млн рублей. Всего некоммерческие организации страны представили 3 868 проектов. Из них по результатам независимой экспертизы победителями стали 900 заявок. Они получат гранты президента России на общую сумму 2 млрд рублей.

Инга ПРОХОРОВА.

ОПРОС

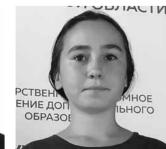
Чем запомнилось лето 2020 года?

В связи с пандемией коронавируса это лето стало для всех особенным. Мы спросили у наших читателей, чем им запомнились июнь, июль и август, и как они оценивают свой отдых.



АкжанИСКАЗИЕВА, выпускница колледжа, с. Ивановка Оренбургского района:

- В этом году я с отличием окончила Оренбургский колледж экономики и информатики. Затем отправилась в Турцию. Я впервые ловила крабов. Отдых во время пандемии мало чем отличался от обычного. Разве что в магазине и при входе в ресторан требовалось надевать маску. Теперь поступаю в университет и буду искать работу.



Валерия ТРОФИМОВА, школьница, с. Октябрьское:

-Лето 2020 года было чудесным! Много чего можно вспомнить. И велопоход с мамой и друзьями на 50 км, и поход со старшей сестрой и дедушкой, и ночевку в палатке. Но самые яркие впечатления - от летней смены в областном лагере «Зарница». Я отдыхала с областной школой «Эколидер», в которой учусь уже два года! Мне очень понравилось все!



Елена СИТНИК, тренер, п. 9 Января Оренбургского района:

- Все лето мы мучительно ждали открытия спортивных залов. Чтобы как-то поддерживать юных спортсменов в форме, занимались на уличных площадках с самодельными сетками и полугравийным покрытием. Дети на все готовы, лишь бы мяч в руках подержать. Тренируемся на улице, пока погода хорошая. Что будет дальше - не знаю.



ЗинаидаВОЛЬСКАЯ, с. Аниховка Адамовского района:

- Это лето ознаменовалось для нас радостным событием. Внучка Виктория вышла замуж. Из-за коронавируса многое сделали не так, как планировали, но все равно свадьба прошла замечательно. У нас уже появился внучок Денис. Пусть наши молодые будут здоровы и счастливы. Несмотря на то, что лето было очень жарким, в этом году мы собрали небывалый урожай лесных грибов.



Вера ПУГАЙЧУК, библиотекарь, г. Оренбург:

- Жаль, что лето быстро закончилось. Мы с мужем в мае попали в больницу с коронавирусной инфекцией. Только в середине июня я смогла приступить к работе. Очень радовались, когда библиотеки открыли. Горжусь тем, что наш ансамбль «Цветень» включен в штат ДК «Орбита». Сейчас участвуем в Межрегиональномфестивале казачьей культуры в Республике Адыгея.



Анна ФАТЕЕВА, выпускница школы № 57, г. Оренбург:

- Это лето запомнилось как самое спокойное за все последние годы. Я много времени провела в кругу семьи. Да, мы были лишены некоторых возможностей. Не поехали в Самару, не купались в речке. Но и без этого лето было красочным и приятным. В конце августа я поступила в Оренбургский государственный аграрный университет на ветеринара.

Подготовила Ксения КОРНИЛОВА.

С клятвой о неразглашении тайны...

Анна Ивановна Казакова - личность во всех смыслах удивительная. Комсомолка, лейтенант запаса, труженица тыла, ветеран подразделения особого риска. А еще дважды мама, трижды бабушка и пять раз - прабабушка.

нна Ивановна признается, что не привыкла болеть. Но после утраты любимого мужа, знаменитого в Оренбуржье военного летчика Михаила Казакова, задумалась о необходимости восстановления и сохранения здоровья.

- Я и 90-летие свое отметила в госпитале. Смерть мужа в мае этого года на меня очень сильно повлияла, до сих пор не могу в себя прийти. Мы ведь 64 года вместе прожили... В пансионате «Марсово поле» теперь восстанавливаюсь. Здесь очень теплая атмосфера и профессиональный подход к оздоровлению, - рассказывает Анна Ивановна.

Ее жизнь, как и у многих других ровесников, складывалась очень непросто. С начальных классов школы маленькая Аня работала на колхозных полях, серпом жала и собирала в копны хлеб, готовя его к обмолоту.

- Трудно было, - вспоминает женщина. - Урожай отвозили на телегах, запряженных быками. Картошку копали, овощи растили. Вседля солдат и офицеров, все на фронт отправляли.

В 1954 году Анну, тогда еще Чекризову, отправили на всесоюзные учения. 13 мая ночью она оказалась на Тоцком полигоне, подписав перед этим документ о неразглашении тайны. Ей доверили работу на ответственном участке. Разумеется, никто не имел представления о том, что полигон готовится к атомному взрыву. Медсестра Анна Ивановна готовила палатки для полевого госпиталя: терапевтическую, хирургическую. Дорожки проложили, организовали приемный пункт. В один из дней на место нагрянула комиссия. «Кто ответственный?» - задал вопрос Георгий Жуков, министр обороны.

Разумеется, отчитывалась самая бойкая - старшая медсестра приемного покоя. Георгий Константинович остался очень доволен, выразил благодарность и сказал, что такого порядка больше ему нигде видеть не доводилось. Сказал: «На отлично подготовили госпиталь».

Много дней стояла жара, хотя на календаре был сентябрь. А потом прозвучал приказ «Боевая тревога!». Всем нужно было укрыться и лежать лицом вниз. Личный состав надел противогазы и увидел огромный гриб, который двигался под порывами ветра в сторону Сорочинска. За этим последовала арт-

подготовка. Потом пошли танки и пехота. На учениях Анна Ивановна пробыла полгода.

Вместе с двумя врачами из Оренбурга она лечила легкие ранения, тяжелых участников учений отправляла в областной центр на лечение. Только в конце октября Анна Ивановна вернулась в свой госпиталь. И буквально через несколько дней получила от высшего командования благодарность с занесением в личное лепо.

А потом - поворотный момент в судьбе - встреча с военным летчиком Михаилом Казаковым. Через три дня после знакомства они поженились и улетели в Венгрию, к месту службы супруга. Там же, в Венгрии, Анне Ивановне потребовалось два прямых



Анна Казакова: «Главное - знать, зачем ты на этой земле. Вот я, например, знаю. На Тоцком полигоне вместе с другими ребятами я предотвратила Третью мировую войну!»

переливания крови. Но даже в той ситуации, умирая, она не имела права рассказывать о причине своей болезни.

«Ничего, все хорошо прошло, долго будешь

жить», - пообещал ей лечащий врач-болгарин.

- Вот я и живу, - улыбается Анна Ивановна. - Важно, конечно, двигаться. И всегда оставаться в хорошем настроении. Марина БАРТЕНЕВА.

СОВРЕМЕННИЦА

В каждое село бы по такой женщине!

«Твори добро!» - с этим девизом идет по жизни вперед председатель Совета женщин поселка Елизаветинка Адамовского района Лариса Степанова. И других за собой увлекает.

рариса Анатольевна родилась в 1957 году в маленьком поселке Джанабай, которого уже давно нет на карте Оренбургской области. Потом родители уехали в Казахстан на освоение целинных земель, поэтому детство и юность Лариса провела в

Кустанайской области. Она была первым ребенком в семье, и отец, мечтавший о сыне, воспитывал ее поспартански. Охота, рыбалка, футбол, хоккей и другие «мальчишеские» увлечения закалили и без того волевой и упорный характер Ларисы.



Лидер, организатор, хозяюшка и чуткий к чужой беде человек, Лариса Степанова всегда старается прийти на помощь тем, кто в ней нуждается. Этому правилу она не изменяет всю жизнь.

Школу она окончила с серебряной медалью и единственная из всего класса поступила на физико-математическое отделение педагогического вуза в городе Аркалык. Но учиться не поехала, так как в местной школе учительница начальных классов ушла в декрет, и талантливую выпускницу попросили поработать вместо нее.

РОВНО 46 ЛЕТ НАЗАД Юному педагогу не было и 17 лет, когда она 1 сентября 1974 года начала свой первый урок. После торжественной линейки Лариса завела ребят в класс и на секунду даже растерялась: на нее смотрели сразу 15 пар ребячьих глаз. Но стоило поприветствовать учеников, как чувство страха ушло и больше уже никогда не возвращалось.

Самый волнительный момент школьной жизни Лариса Степанова с теплотой вспоминает до сих пор. Ее младший братишка Сережа пошел в школу и попал в класс к сестре. Перед родительским собранием он подошел к ней и спросил: «А моим тоже приходить?» Лариса Анатольевна спокойно ответила брату: «Конечно! У тебя, Сережа, разве родителей нет?!»

- Стояла осень, и мой отец-передовик, дважды орденоносец трудового Красного Знамени, был очень занят на работе. Я была уверена, что он не придет. Но за считанные минуты до начала собрания папа вошел в класс - в нарядном костюме, в галстуке и в шляпе... Я разволновалась, конечно. Еле-еле собралась с мыслями и провела собрание. Потом папа меня очень хвалил, - рассказывает ветеран педагогического труда.

ПРИЗВАНИЕ - ДЕТИ
Получать дальнейшее образование Лариса поехала в Адамовский район, где проживали ее родственники. В 1979 году она с отличием окончила Адамовский сельскохозяйственный техникум, стала бухгалтером. Во время учебы познакомилась с будущем мужем и после свадьбы в 1981 году вместе с ним переехала в Елизаветинку.

От вакансии по специальности отказалась, а воспитателем в детский сад пошла с удовольствием. И через 4 года стала заведующей. На этой должности работает уже более трех десятков лет.

НИ ШАГУ НАЗАД

Работа, дом, общественная нагрузка - Лариса Степанова успевает везде и всюду. В 1982 году она вошла в состав женсовета села Ели-

заветинка, а в 1985-м стала его председателем. Активистки тогда помогали односельчанам всем, чем могли: вязали и раздавали теплые носочки, собирали детишек в школу, трудоустраивали безработных, оформляли малышей в детский сад... И сейчас продолжают творить добро.

«Если сделаешь шаг вперед, то уже ни шагу назад», - считает Лариса Степанова. Эта позиция привела ее в 2009 году на должность главы Елизаветинского сельсовета. И она полностью оправдала доверие односельчан.

- При мне восемь молодых семей получили квартиры. Это был для меня такой праздник, будто я в лотерею выиграла! - с улыбкой вспоминает Лариса Анатольевна.

ВДОХНОВЕНИЕ -В СТИХАХ

Особое место в сердце Ларисы Степановой занимает поэзия. Она лауреат районного фестиваля за авторское исполнение стихов, победитель творческого конкурса поэтических работ «Орск-273» в номинации «Огонь души».

При активном участии Ларисы Анатольевны в Елизаветинке создан женский клуб «Вдохновение», который действует четвертый

год и делает жизнь сельских женщин интереснее. У участниц клуба даже собственный гимн есть, автором слов к которому является Лариса Степанова.

Стихи она пишет с самого детства. Поэтические строчки рождаются после многих знаменательных событий и волнительных моментов. Лариса Степанова с удовольствием делится своим творчеством со школьниками. Выступает на вечерах и других мероприятиях. Старшие ребята слушают и разбирают стихи по строчкам, задают интересующие вопросы.

В 2010 году вышел в свет поэтический сборник Ларисы Степановой «Блики души», в который вошли 32 стихотворения о любви к родному краю, о земляках-героях, о красоте природы, о женщинах-матерях.

Супруги Степановы уже несколько лет разводят голубей. По утрам и вечерам вся Елизаветинка любуется завораживающей красотой полета белоснежных птиц. Степановы говорят, что «Любовь и голуби» - их любимый фильм. Только в отличие от героев комедии, они никогда не ссорятся и душа в душу живут вместе уже не один десяток лет.

Ирина ФООС.



Лидером очередного рейтинга комбайнеров Оренбургской области стал Геннадий Николаевич Куляпин из СПК «Русь» Курманаевского района.

оворят, что опытный комбайнер может за день намолотить больше 180 тонн хлеба. Но для этого нужно работать до полуночи или вовсе до зари. Геннадий Куляпин поднимается в 7.00. Завтракает и на развозке добирается до поля. Через 15-20 минут он на месте.

57-летний комбайнер работает в СПК «Русь» второй год. Нынешним летом с начала страды он намолотил 48 670 центнеров зерна. Это рекордный показатель. Но о собственных заслугах Геннадий Николаевич говорит скромно и считает, что поставленные цели еще не достигнуты.

В своем Massey Ferguson он полностью уверен. До того как пересесть на «итальянца», Геннадий работал и на советском «Колосе», и на «Ниве», и на российском «Доне». Говорит, что нынешний комбайн по сравнению с предыдущими машинами - крутая иномарка. Мощная, маневренная и очень удобная.

«Стахановец» из Лаврентьевки признается, что любит свою работу. Бескрайние золотые поля для него - это вся жизнь. Пахать, сеять, жать... Как можно жить без этого? Мужчина не понимает.

- У меня отец работал автомехаником в Лаврентьевке. Я с детства рядом с ним крутился, так что трактора и комбайны хорошо знаю, говорит Геннадий Куляпин. - Отец летом всегда уходил на комбайн, а я к нему штурвальным. После службы

Комбайнерам не до отдыха



Итогами работы комбайнер интересуется ежедневно. Стремится побить свои личные рекорды и других опередить.

в армии работал электриком, но как только наступала уборочная страда, всегда на комбайн шел.

После окончания школы Геннадий учился в радиотехническом техникуме в Жигулевске, но «нутром» почувствовал, что это не его призвание, бросил.

Пробовал и у нефтяников работать, в Бузулукской экспедиции глубокого бурения бульдозер освоил. И все-таки вернулся в сельское

Дома Геннадий Николаевич редкий гость. Родные видят его несколько часов в сутки. Закончив смену в поле, он старается помочь по хозяйству матери и сестре,

потом только едет к семье в Кандауровку, а это в 30 километрах от Лаврентьевки. На сон пять-шесть часов остается.

Самое сложное время для комбайнера - вечер. Сидеть за штурвалом по 14-15 часов тяжело. А работать нужно, пока роса не выпадет.

- Если устал, выхожу из комбайна, осматриваю машину. Это и отдых, и полезное дело. Разомнешь кости, воздухом подышишь, машину проверишь, и опять в кабину, - рассказывает Геннадий Николаевич.

Музыку он включает редко. Любит в тишине работать. К звуку мотора прислушивается.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

ТОП-10 ЛУЧШИХ КОМБАЙНЕРОВ

Три недели подряд рейтинг возглавляет Геннадий Куляпин из СПК «Русь» Курманаевского района. Второе место у Александра Елецкого и Алексея Закирова из ООО «Степные огни» Оренбургского района. Третье место удерживает Алексей Дзюгань из ИП ГКФХ Кулешов Ю. В. из Новосергиевского района. Четвертая строка - у комбайнеров из ООО «Колганское» Александровского района Сергея Верховцева, Владимира Шаца, Дмитрия Алексеенко. На этой же позиции Роман Самсонов из ООО «Елань» Асексеевского района. Пятое место у **Ильшата Ахметова**, а шестое - у **Тагира Мусина** из ООО «Мишар» Александровского района. На седьмом месте постоянный участник рейтинга Сергей Крайнов из КФХ Тенюкова В. И. Курманаевского района. Восьмым стал Дмитрий Щербаков из СПК им. Шевченко Грачевского района. Девятое место у **Алексея Козлова** из СХА им. Дзержинского Бузулукского района. Замыкает десятку Юрий Мурзаков из КФХ Кучеренко В. М. Тюльганского района.

ОТКРЫТЫЙ МИР

Великий путешественник познакомился со студентами ОГУ

Коллективу Института менеджмента посчастливилось встретиться с Федором Конюховым, который по традиции в это время года находится на отдыхе в Соль-Илецке.

Федор Конюхов поделился впечатлениями о некоторых своих путешествиях и наблюдениях, отметил, что современный мир очень сильно меняется как с точки зрения природных составляющих, так и технических. технологических.

Отвечая на вопросы студентов и преподавателей, путешественник признался, что каждый уголок нашей планеты красив и удивителен, заслуживает внимания и любви. Его радуют успехи в экологическом воспитании, в защите и охране природы. Но есть и проблемы, которые волнуют этого неравнодушного человека: истребление животных, загрязнение Мирового океана, большие нагрузки на популярные туристские территории и пр. Рассказывая свою историю успеха, Федор Конюхов акцентировал внимание на том, что достижению той или иной победы предшествовали неимоверный многолетний труд, тренировка силы воли, поиск новых технологий и ответственность перед людьми, которые ему помогали и верили в его успех. Это впечатлило студентов и заставило задуматься над постановкой амбициозных целей и стремиться к их достижению посредством серьезной работы над самим собой.

Марина ПЕТРЕНКО.

МЕДИЦИНА

Аппаратов хватает всем

Продолжается оснащение больниц и ковид-центров аппаратами искусственной вентиляции легких.

В Новотроицком ковид-госпитале установлено 55 приборов. Этот центр входит в число основных медицинских учреждений, где проходят лечение в том числе и «тяжелые» пациенты, у которых болезнь протекает с осложнениями.

Разговоры о том, что медики стоят перед выбором, кого из больных подключить к ИВЛ, не более чем вымыслы и слухи.

- Нехватки оборудования в нашей больнице никогда не ощущалось. Все 193 койки в ковид-центре оснащены кислородной поддержкой. В трех отделениях работают 23 врача, 64 медицинские сестры и 57 сотрудников младшего персонала, - сообщает главный врач Новотроицкой больницы скорой медицинской помощи Дмитрий Поветкин. В этом медицинском учреждении работают специалисты из всех уголков Оренбургской области: из Оренбурга, Ясного, Октябрьского и Домбаровского районов.

Чаган на грани гибели

В 20-е годы прошлого века по реке Чаган ходил почтовопассажирский катер. Теперь главная водная артерия Первомайского района загрязняется сточными водами и мелеет.

📗 🛮 ерез трубу очистных сооружений и овраг в водоем попадают сточные ■воды. Система, которая должна обезвреживать отходы, работает с перебоями. Производственные помещения требуют ремонта, линии биологической очистки вышли из строя, вот уже год не работает лаборант, поэтому о качестве очистки воды ничего неизвестно.

По предварительным подсчетам, на ремонт и реконструкцию очистных сооружений нужно порядка 128 миллионов рублей. В районном бюджете таких денег нет. Поданы документы на участие в федеральной программе.

БЕЗОПАСНОСТЬ

Скот выздоравливает

Снят карантин по бруцеллезу с села Тамдысай Акбулакского района. Оздоровлению поспособствовали регулярные и систематические исследования больных животных и уход за ними.

руцеллез стал настоящим бичом Акбулакского района. Впервые эту Dзаразную для крупного рогатого скота болезнь выявили еще пять лет назад. С того времени от нее страдали хозяйство «Южный», подворья поселков Ушкунь, Шкуновка и сел Новоуспеновка и Тамдысай.

Больных животных изолировали от здоровых, часть проходила лечение на ветеринарном карантине. Не обошлось и без убоя зараженного скота. Всего специалистами было проведено более 10 тыс. исследований, выявлено 564 больных животных. Продолжаются мероприятия по искоренению бруцеллеза в селе Ветлянка Соль-Илецкого района и в хуторе Чулошникове Оренбургского района.

КУЛЬТУРА

Музей музыкантов возрождается

В Оренбурге в рамках национального проекта «Культура» ремонтируется дом-музей семьи Ростроповичей. Он предполагает освоение единого комплекса зданий и прилегающей территории.

Это первый и пока единственный музей знаменитой фамилии на территории России, хотя имя Ростроповичей почитают во всем мире. Семья Ростроповичей-Малиновских считается основоположником профессионального музыкального образования в нашем регионе. Имя Ростроповичей носит и Оренбургский государственный институт искусств.

Госпитализация снова ведется по плану

С 17 августа в государственных больницах Оренбургской области возобновлено плановое лечение пациентов.

о время изоляции мы не прекращали работать ни на один день, -В сообщает главный врач Оренбургской областной больницы Александр Редюков. - Наши специалисты продолжали оказывать медицинскую помощь в экстренных случаях и по жизненно важным показаниям. Пока для плановой госпитализации в областной больнице открыты три отделения: травматологии и ортопедии, кардиологии и рентгенохирургических методов диагностики и лечения. Согласно разработанным рекомендациям, коечный фонд заполняется наполовину. Все пациенты перед началом лечения обязательно сдают тест на коронавирусную инфекцию. Больного госпитализируют только при отрицательном результате. В планах у руководителей областной больницы возобновление штатной работы и открытие других отделений. Инга ПРОХОРОВА.

Cydaposts www.os56;n

ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

Есть ли жизнь после «Голоса»?

Участник проектов «Голос», «Новая звезда» и многих других - обаятельный и зажигательный гайчанин Ильдар Абдуллин - рассказал о себе и о том, как живется молодым музыкантам.

- Ильдар, почему ты связал свою жизнь с музыкой?

- В детстве, когда я еще жил в Гае, меня отдали в музыкальную школу. Я учился играть на баяне. Мне, как любому нормальному ребенку, это не нравилось. Я ненавидел баян, мечтал играть на гитаре. Но когда обратился к преподавателю, он посмотрел на мои пальцы и сказал: «Слишком пухленькие, маленькие, подожди, играй пока на баяне, потом, возможно, будешь на гитаре играть». Я начал петь в хоре русские народные песни. Мы играли на ложках, трещотках, на других инструментах, наряжались в костюмы. Мне это все очень нравилось. Но тянуло меня на самом деле больше к спорту. Я мечтал стать футболистом. Пошел в спортивный кружок и бросил через две недели. Во-первых, оказалось, что у меня нет таланта к футболу. Я пытаюсь играть, люблю, но у меня не получается. Во-вторых, мне не понравилась среда: в спорте она более жесткая, недружелюбная. В музыке у меня хоть что-то получалось, и я стал пробовать петь сольно. Сначала было страшно, но постепенно я вошел во вкус. Однажды мой друг принимал участие в конкурсе юных талантов. Я тоже решил попробовать свои силы, за компанию, так сказать. Тогда же мне пришла в голову мысль в случае победы поступить в музыкальный колледж в Оренбург. Я занял первое место и решил, что это судьба!

Наверно, если б не тот конкурс, моя жизнь сложилась бы иначе. В 9 классе я ходил на подготовительные курсы, изучал горное дело, планировал связать жизнь с Гайским горно-обогатительным комбинатом. Поступал в музыкальный колледж почти экспромтом. Толком даже не осознавал, что выбираю будущую профессию.

- Многих читателей интересует, есть ли жизнь после «Голоса»? Что происходит с выбывшими участниками проекта, когда после эйфории от побед они оказываются за периметром?

- Конечно, я надеялся на победу, ждал от этого проекта большего. Многие думают, что после «Голоса» участники находят инвесторов, продюсеров, но сейчас такого уже нет. После завершения съемок никто тобой не будет заниматься. Но все-таки «Голос» мне принес много пользы. Появились новые знакомства. Я понял, что самое главное - своя музыка. На каверах далеко не уедешь. Я сотрудничаю с музыкантом Максимом Кильметьевым, он пишет музыку, я - тексты. У нас уже есть три трека. Кроме того, являюсь солистом рок-группы ASTERIUS. Мы записали два альбома очень крутых песен. Сейчас работаем над продвижением и мечтаем снять видеоклип.

- Как ты видишь свои перспективы?

- Когда я пою, чувствую зал, получаю от него энергетику и забываю обо всем! В том числе и о своих поражениях, которые когда-то испытывал, идя к цели. Конечно, есть свои нюансы. Музыка - это непостоянный заработок. Иногда думаю, что люди, которые стабильно получают зарплату, могут себе позволить откладывать какие-то средства, отдыхать... Я, конечно, мечтаю о стабильной работе, тем более что у меня есть семья. Быть ведущим на корпоративах - мое призвание.

Записала Марина БОШИНА.



Ильдар Абдуллин: «Мне 25 лет, впереди последний курс учебы в любимом институте искусств имени Ростроповичей. После очень хотелось бы остаться в Оренбурге. Мне нравится этот город».



Бородиным равных не нашлось!

Семья Бородиных из поселка 9 Января Оренбургского района победила во Всероссийском конкурсе «Семья года». Оренбуржцы обошли соперников из разных регионов и признаны лучшей сельской семьей.

натолий и Ксения Бородины вместе уже почти 19 лет, но отлично помнят тот день, когда познакомились на свадьбе у общих родственников. Это было 3 ноября 2001 года. Молодые люди начали встречаться, полюбили друг друга. Единственной преградой было расстояние. Ксения училась на втором курсе Оренбургского государственного университета, по выходным приезжала к родителям в село Кардаилово. Чтобы увидеться с любимой, юноша добирался туда из соседнего села Нижнеозерного.

Предложение руки и сердца Анатолий сделал очень красиво. Словно сказочный принц, он явился к невесте в один из прекрасных зимних дней прямо на белом коне! Ксения задумалась. Ей казалось, что еще не время выходить замуж, нужно сначала доучиться. Попросила дать ей неделю на раздумье. Эти семь дней прошли для Анатолия в тревожном ожидании. А когда Ксения ответила согласием, молодой человек был на седьмом небе от счастья.

РАЗ, ДВА, ТРИ...

24 февраля 2001 года влюбленные сыграли свадьбу и уехали жить в Оренбург. В декабре 2002 года у Бородиных родилась первая дочь Кристина. Через некоторое время семья приобрела участок в поселке им. 9 Января Оренбургского района и начала строить собственный дом. Здесь спустя пять лет у Ксении и Анатолия родилась вторая дочь Арина.

Девочки подрастали, радовали папу и маму успехами. Кристина с отличием окончила художествен-



Всего на федеральный этап Всероссийского конкурса «Семья года» поступило 342 заявки из 83 субъектов Российской Федерации. В номинации «Сельская семья» было подано 70 заявок. В региональном этапе конкурса приняли участие около 3 000 российских семей. Все они уступили Бородиным в командном духе, сплоченности, творчестве и исполнительском мастерстве.

ную школу, освоила курс «Основы фотографии». В этом году поступила в ОГУ. На оплату первого года учебы дочери Бородины направили средства регионального материнского капитала.

Арина увлекается декоративноприкладным творчеством, посещает студию моделей.

О третьем ребенке Бородины мечтали всегда. Хотели, чтобы родился мальчик - продолжатель рода. Статус многодетной семьи супругов не пугал. Они оба выросли в окружении братьев и сестер. У родителей Анатолия Васильевича было семеро детей, мама и папа Ксении Валерьевны воспитали троих родных ребятишек и 10 приемных.

- Мы с мужем привыкли к шуму, гомону и веселью в доме. Тишина и пустота пугают. Когда поняла, что жду третьего ребенка, очень обрадовалась. А уж новость о том, что на свет появится мальчик, в восторг привела всех, - рассказывает Ксения.

Артему три годика. Пока он участвует в конкурсах для малышни - «Парад колясок», «Чемпионат ползунков». Но школу моделей уже посещает.

ВМЕСТЕ ВЕСЕЛЕЕ

Ксения работает в школе социальным педагогом и преподает географию. Анатолий - индивидуальный предприниматель. У супругов есть семейное дело - перепелиная мини-ферма «Бородино». За птич-

ками ухаживают и дети, и взрослые. Натуральных продуктов и для своей семьи хватает, и на продажу.

- Самая настоящая семья - многодетная. Мне непонятно, почему женщины не хотят рожать детей или ограничиваются одним ребенком, - признается Ксения.

Все свободное время Бородины стараются проводить вместе. Отдыхают, гуляют, отмечают праздники. У каждого в доме свои обязанности. Для девочек даже график мытья посуды и полов составлен. Артем хоть и маленький, но всем помогать стремится.

Бородины активно участвуют во всех мероприятиях района и области. В 2019 году в региональном мероприятии «Оренбуржье без пожаров» они признаны самой активной семьей в вопросах пожарной безопасности. В феврале этого года заняли второе место в районном конкурсе «Лучшая многодетная семья».

При подготовке к мероприятию Бородины составили свою родословную до 1729 года, подготовили визитную карточку, отрепетировали выступление.

- Мы слышали, как члены жюри спорили - хотели нам первое место присудить. Но мы и за второе не в обиде. Участие в конкурсе нас объединило еще больше. Впечатления только положительные, - рассказывают супруги Бородины.

..... Ирина ФООС. № 34 (1312) 01.09.20

Кто возродил милосердие в Оренбурге?

Их было всего двенадцать... Рядовых прихожанок Дмитриевского храма Оренбурга. Воспитанные в безбожное советское время, возможно, они и не понимали, что именно привело их в храм. Дорогу подсказывало сердце.

необходимости оказывать солдатам, проходящим лечение в оренбургском госпитале, духовную помощь, помимо медицинской, молодому священнику Георгию Горлову в конце 90-х годов сообщил главный врач медицинского учреждения Владимир Рычков.

За время боевых действий в Чеченской Республике и на Северном Кавказе в Оренбург доставили более пятисот раненых солдат. Это были восемнадцатилетние ребята из разных уголков страны, искалеченные физически и морально. Им требовались не только уколы и перевязки, но и восстановление душевных сил.

- В праздник Преображения Господня, 19 августа, я обратился к своей пастве - прихожанам Дмитриевского храма, где служил тогда, с призывом помочь израненным солдатам. По лечебным учреждениям в те годы ходило много так называемых проповедников-сектантов, а исконно русские православные традиции милосердия только начали тогда возрождаться в нашей стране, рассказывает отец Георгий.

На призыв священника откликнулись 12 женщин зрелого возраста, разных судеб и профессий. Их объединяло главное - желание поддержать парней, годившихся им в сыновья и внуки, помочь им вернуть веру в людей, разбудить желание жить.

Поначалу сестры ходили по палатам, проводили встречи в актовом зале госпиталя, беседовали с ранеными о вере, о смысле жизни. Мальчики, прошедшие войну, уже умели видеть главное,

сами пытались искать ответы на сложные вопросы бытия именно в вере. Постепенно поняли необходимость не только бесед, но и совместной молитвы. Начальник госпиталя пошел навстречу выделил для этих целей офицерское общежитие, а потом распорядился построить храм на месте склада военного имущества.

Домовая церковь в честь Николая Чудотворца при военном госпитале - первом лечебном учреждении Оренбурга и ровеснике губернии - была открыта 125 лет назад и просуществовала до 1919 года. И вот через 85 лет, в 2004 году, в канун Пасхи на территории госпиталя вновь зазвучала молитва.

Возрожденному храму решили дать имя святого Луки Войно-Ясенецкого, священника и гениального военного хирурга. За несколько месяцев всем миром удалось расчистить старые склады, устроить алтарь и даже облицевать наружные стены кирпичом. Схиархимандрит Серафим (Томин), лично знавший Святителя Луку при жизни, подарил храму образы Серафима Саровского, Табынской иконы Божией Матери и святителя Луки.

- Мы никогда не ставили себе цель обязательно обращать солдат в православие. Среди наших подопечных были и есть представители других религий. После выписки все ребята разъезжаются по домам. Наша главная задача посеять в их душах зерна любви и веры, - объясняет священник Горлов.

Сейчас при храме служат всего шесть сестер милосердия.

- Не так-то просто жертвовать собой, своим временем и спокой-

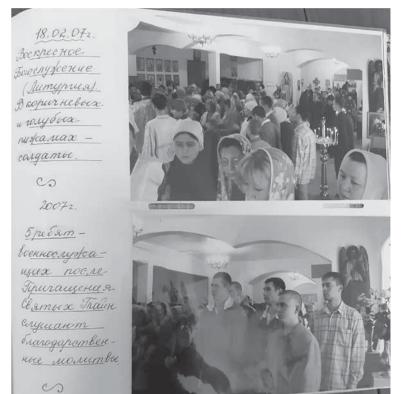


Сестры в храме Святителя Луки надеются на пополнение своих рядов и готовы поделиться своим богатейшим опытом.

В своей докладной записке от 14 октября 1855 года о первой возглавляемой им Крестовоздвиженской общине сестер милосердия гениальный врач Николай Пирогов утверждал: «Доказано опытом, что никто лучше женщин не может сочувствовать страданиям больного и окружить его попечениями, не известными и, так сказать, не свойственными мужчинам».

ствием ради чужих людей. Да и нести людям слово Божие не все умеют. Потому нас и стало меньше, объясняет Людмила Сударикова. Она в сестричестве с момента его создания, то есть ровно 20 лет.

У гарнизонных сестер милосердия есть и последователи. Шесть лет назад сестричество образовалось при Свято-Троицком храме. Добровольцы ухаживают за пациентами паллиативных отделений больниц, за бездомными и одинокими людьми. Пробуют возродить эту православную традицию и в Бузулуке.



Историю современного сестричества старшая сестра милосердия Любовь Гражданкина вместе со своей семьей запечатлела на фотографиях и оформила из них целый альбом.

О необходимости работы этого общественного института уже не первый год говорят на государственном уровне. Но пока появление сестричеств в том или ином регионе страны скорее исключение, чем правило. Единственное государственное образовательное учреждение для подготовки сестер милосердия - Свято-Дмитриевское медицинское училище в Москве.

Екатерина ИЛИГЕНОВА.

БЛАГОУСТРОЙСТВО

На качели скинулись всем миром

В селах Карасай и Карповка Акбулакского района появились новые детские площадки. Мечту ребятни осуществил проект «Инициативное бюджетирование».

пешение об установке в селах бюджета, более 82 тысяч - деньги разноцветных горок, беседок, качелей и каруселей было принято в 2019 году. Совместными усилиями на эти цели удалось собрать более 413 тысяч рублей. Из них более 225 тысяч было выделено из областного

местного бюджета. Примерно столько же собрали жители сел. 22 тысячи рублей внес спонсор - местный фермер. Детские площадки установили в центре населенных пунктов.

Инга ПРОХОРОВА.



В «Маячке» рождаются мультфильмы

Мультстудия социальнореабилитационного центра для несовершеннолетних «Маячок» в Саракташском районе выпустила уже четыре анимационных фильма.

ервый мультфильм «Ссо-танниками средней группы по мотивам одноименной сказки под руководством специалистов Любови Астанчиковой. Венеры Надршиной и Юлии Мальцевой в ноябре 2019 года. Тогда ребята вместе со своими наставниками начали осваивать техники конструирования декораций, движения

объектов и другие технологи- технике рисования и перекламимику, озвучивали, помогали в монтаже.

Сейчас в активе «Мультстудии» уже несколько анимационных фильмов - мультсказка «Флора и Фауна», история по мотивам сказки «Колобок» и мультфильм «Пушистое счастье».

- Наши дети многому научились: самостоятельно пишут сценарии будущих лент, рисуют, вырезают персонажей, с интересом и удовольствием занимаются их озвучкой, владеют правилами монтажа. Все мультфильмы выполнены в

ческие операции. Они много- дывания. Планируем освоить кратно рисовали главного песочную и пластилиновую анигероя, меняя позы, жесты и мации, - рассказывает директор центра «Маячок» Людмила Одиноченко.

Проект реализуется в рамках большой программы «Ключи Добра», которая в 2018 году получила финансирование от Фонда поддержки детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, и от благотворительного фонда Елены и Геннадия Тимченко. Общая сумма грантовых средств составила 2 200 000 рублей.

Работы студии не раз занимали призовые места в федеральных конкурсах.

Марина ПЕТРЕНКО.



ЖЕНСКИЙ ВЗГЛЯД

«Я тоже люблю животных!»

🔽 ри года назад соседка - злобная баба - гаркнула мне грозно: «Кормишь мою животину? Вот и забирай себе, а то я ее забью!» Разговор шел про обычную деревенскую кошку, которая приносила котят каждые полгода. Это совершенно привычное дело в деревне, потому соседи котят «душили-душили, топили-топили»... Но в итоге и это им наскучило. А какое может быть решение? Прибить! Я, конечно, забрала кошку к себе. Потому что мне жалко каждую Божью тварь!

У другой соседки есть куры. Она берет весной маленьких желтеньких цыпляток, выращивает их, а осенью забивает, чтобы кормить мясом большую семью всю зиму. Я - сторонник Гринписа, и мне очень жалко цыпляток. Но мозгами я понимаю: их и выращивают для забоя. Потому достаточно спокойно воспринимаю слово «забить» в данном контексте.

Но, оказывается, есть люди, для которых совершенно нет разницы кто перед ними: человек или курица. И слово «забить» имеет для них самый негативный смысл во всех контекстах. Они защищают жизнь любого живого существа: бегающего, летающего, плавающего, ползающего... И никогда не посягают на нее ни в каком виде.

Поясню. В минувшие выходные к нам приезжали друзья, дочь которых - веган! Прошу не путать: не вегетарианец, а именно - ВЕГАН! Нет, это, конечно, не ругательство, но такие личности у большинства обывателей вызывают, мягко говоря, удивление. У меньшей части опасение, раздражение и неприятие...

Хотя, казалось бы, чего тут странного? Ну не ест человек по какимто своим соображениям мясо, птицу, молочные продукты, рыбу, морепродукты, яйца, хлеб, майонез, макароны, мед, желатин, молочный шоколад и еще много чего... Ну и пусть себе не ест! Кто станет его обвинять в пищевых пристрастиях? Ну или, как говорят психиатры, в расстройстве пищевого поведения. Меня волновало другое: я-то попала по-крупному! Ведь, как хозяйка, должна была устроить быт своих гостей комфортно, накормить вкусно и развлечь интересно. А как накормить ВКУСНО человека, перед которым приходится ставить тарелки с морковкой вместо мантов и огурцами вместо шашлыка, а к чаю вместо «Наполеона» и эклеров подавать лаваш? И так три раза в день.

Оказывается, все наше меню - это «мир жестокости». У братьев наших меньших равные с нами права на собственные жизни и тела. А потому есть их нельзя!

- А при чем здесь молоко и творог? спрашиваю я Веронику. Корова же сама отдает нам свою продукцию с явным удовольствием!
- Потому что это все равно насилие. Молоко же не нам предназначено, а теленку. Мы отбираем у него еду.
 - А яйца?
- Поедание яйца это вообще убийство не рожденного цыпленка. Прерывание беременности в жутких условиях птицефабрик!

После таких пояснений меня совсем скрючило. И я начала размышлять: смогу ли я вот так, как эта девочка, забыть свои любимые плюшки? Ведь в них и отобранное счастье теленка, и символ не рожденной жизни курицы...

Вокруг себя я постоянно наблюдаю людей, чей пищевой рацион пусть не так явно, как у моей гостьи, но все же отличается от моего. Даже конкретно в нашей семье вкусы у всех разные. Мой муж - рыбак и охотник со стажем - не может, например, прожить без мяса даже полдня. Я же с момента демонстрации мне в роддоме синюшного тельца дочери не могу даже подумать о том, чтобы приготовить крольчатину. Тушка кролика до сих пор ассоциируется у меня с тельцем новорожденного. Да если признаться, в последние годы я почему-то все реже стала мечтать о жареном кабанчике. И все чаще вспоминать свою старенькую бабушку, которая отказывалась от мяса и просила купить селедки. Но пока это скорее на уровне «хочу - не хочу», и уж точно не в панических стенаниях, что мы с мужем убийцы!

- Вы ведь согласны, - зудела мне над ухом девушка, - что каждая жизнь важна для того, кто ее проживает? Вы же не отнимите жизнь у бродячей кошки или собаки? А почему же думаете, что корова или свинья - иное?

В общем, после метаний, чем накормить гостью; разговоров о ее «религии»; жалости к ее маме, которая понимает, что витаминов группы В и Е ребенку не хватает: а также поспе размышлений о себе - хишнице и тиранке я пришла к определенному выводу. И на некоторое время успокоилась.

Галина ШИРОНИНА



Да, любые животные не вещи, которые человек может использовать для своего удовольствия. И я, наверное, готова ради сострадания к своим меньшим братьям скорректировать собственное меню. Собственное! Потому что если я перестану кормить мужа мясом, он съест



Хороши в лесу грибочки - по пять штук на каждой кочке!

Грибной бум

Несколько недель лета и осени превращают Оренбуржье в настоящую грибную страну. Тысячи любителей тихой охоты отправляются за груздями, шампиньонами, лисичками и вешенками.

алине Зайцевой из села Петровского Саракташского района 35 лет. Она работает помощником повара в местной школе и считает себя грибником с многолетним стажем. К тихой охоте ее еще мама в детстве пристрастила: всегда брала дочку с собой в лес.

Теперь у самой Галины три девочки подрастают. Старшей Виктории 16 лет, в этом году она стала студенткой Оренбургского педагогического колледжа. Валерии и младшей Виктории - по 14 и 13 лет. Двух сестренок Галина приютила в своей семье лет пять назад.

Пока супруг на работе, Галина с дочками отправляется по грибы. Специально для этого женщина даже водить машину научилась, чтобы быть независимой.

Подъем у Зайцевых ранний, поездка в лес - удовольствие для всех. А еще неплохой дополнительный доход. И в свежем виде грибы продают, и в соленом, и в маринованном. Грузди - по 70 рублей за килограмм, свинухи - по 120 рублей.

Галина Александровна знает о грибах, кажется, все. И даже больше.

- Я во всем придерживаюсь традиций. Как мама меня научила, так и ходим 5 мая в лесополосу за свинухами, а 5 августа собираем первые грузди. Этот календарь еще ни разу нас не подвел. На прошлой неделе три мешка по 50 кг за один раз набрали! Осенью собираем валуи. рассказывает Галина Зайцева.

На летних каникулах она вместе с девчонками через день на тихую охоту отправлялась.

На прошлой неделе они нашли огромный шампиньон размером с футбольный мяч и весом больше двух килограммов. Жаль, червивым оказался.

- Шампиньонов в этом году вообще очень мало, и многие из них непригодны для пищи. А все из-за того, что лето влажное было, туманы по утрам. Такую погоду свинухи любят, - объясняют грибники Зайцевы.

Все члены семьи умеют отличать «плохие» грибы от «хороших». Девчонкам хорошо известно, что вешенки имеют светло-серый цвет. Гриб с коричневым оттенком срывать опасно. Грузди могут иметь желтоватый цвет. Знак качества тут - гармошечка с обратной стороны шляпки. Если она зеленоватым налетом покрылась, гриб брать нельзя.

Этим летом Зайцевы даже коллекционировать грибы начали. Засушивают самые интересные экспонаты и любуются потом ими. Ирина ФООС.

ИНИЦИАТИВА

По тропе - за впечатлениями

В Оренбургском государственном университете разработали маршруты экологического, гастрономического и заповедного туризма для посетителей Соль-Илецка.

втором проекта выступил де-Акан геолого-географического факультета Андрей Воробьев. Преподаватель совместно с командой единомышленников задался идеей создать однодневные маршруты для туристов - экологические тропы, которые познакомят всех отдыхающих с уникальной природой степного Оренбуржья.

Андрей Воробьев отмечает, что в окрестностях Соль-Илецка есть на что посмотреть: неподалеку от города расположено полтора десятка уникальных памятников природы. Основой экотуризма станут

именно тропы, но авторы в своем проекте предусмотрели и другие важные аспекты для развития сферы туризма. Они продумали создание инфраструктурных объектов, информационное и медицинское сопровождение, выпуск сувенирной продукции.

- На территории Соль-Илецкого городского округа успешно развивается сельское хозяйство, в том числе бахчеводство, район известен горнодобывающей и пишевой промышленностью. Эти отрасли могут и должны стать частью рекреационно-туристического

кластера, основой для развития аграрного, гастрономического и промышленного туризма, - считают инициаторы нового туристического маршрута.

По прогнозам авторов, проект имеет очень хорошие перспективы, ведь ежегодно Соль-Илецк принимает более 1,5 миллиона туристов, в условиях развития внутреннего туризма эта цифра будет увеличиваться. Команда уже готовится к маркетинговому продвижению своего продукта и согласовывает его реализацию с местными турфирмами. Все маршруты создаются в соответствии с действующим природоохранным законодательством.

Инга ПРОХОРОВА.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 «Доброе утро». 09.00, 12.00, 03.00 Новости. 09.50 «Жить здорово!». ⁽¹⁶⁺⁾ 10.50 «Модный приговор». ⁽⁶⁺⁾ 12.10, 16.00, 01.15, 03.05 «Время покажет». ⁽¹⁶⁺⁾ 15.00 Новости.

15.15 «Давай поженимся!». (16+) 17.00 «Мужское / Женское». (16+) 18.00 Вечерние новости.

18.40 «На самом деле». (16+) **19.40** «Пусть говорят». (16+)

21.00 «Время». **21.30** Т/с «Презумпция невиновности». (16+) **23.35** «Вечерний Ургант». (16+)

00.15 Т/с «Яма». ⁽¹⁸⁺⁾ **04.20** «Давай поженимся!». ⁽¹⁶⁺⁾

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.30 Утро России. 09.00, 14.30, 21.05 «Вести Оренбуржья». 09.55 «О самом главном». (12+) 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 11.30 «Судьба человека». (12+) 12.40, 18.40 «60 Минут». (12+) 14.55 Т/с «Тайны следствия». (12+) 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)

21.20 Т/с «Давай найдем друг друга». ⁽¹²⁺⁾

23.30 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
02.00 Т/с «Каменская». (16+)

МАТЧ

08.00, **10.55**, **14.00**, **17.15**, **23.30** Новости.

08.05, **15.30**, **18.20**, **02.25** Все на Матч!

11.00 Футбол. Лига наций. Венгрия - Россия. ⁽⁰⁺⁾ **13.00** Футбол. Обзор Лиги

наций. ⁽⁰⁺⁾ **14.05** Профессиональный бокс. ⁽¹⁶⁺⁾ **16.15** Автоспорт. Nascar. ⁽⁰⁺⁾

17.20 «10 историй о спорте». ⁽¹²⁺⁾ **17.50** «Жизнь после спорта. Анна Чичерова». ⁽¹²⁺⁾

18.55 Футбол. Лига наций. Казахстан - Белоруссия. 20.55 Хоккей. КХЛ. «Динамо» (Москва) - «Спартак»

(Москва) - «Спартак» (Москва). 23.40 Футбол. Лига наций. Нидерланды - Итапия.

23.40 Футоол. 1 ига нации. Нидерланды - Италия. 01.45 Тотальный футбол. 02.15 «Венгрия - Россия. Live». (12+) 03.10 Футбол. Лига наций. Босния и Герцеговина -Польша. (0+)

нтв

05.05 Т/с «Мухтар. Новый след». ⁽¹⁶⁺⁾

06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня.

08.25, **10.25** Т/с «Морские дьяволы. Смерч». ⁽¹⁶⁺⁾ **13.25** Обзор. ЧП.

14.00, **01.25** «Место встречи». ⁽¹⁶⁺⁾ **16.25** «ДНК». ⁽¹⁶⁺⁾

18.30, **19.40** Т/с «Балабол». ⁽¹⁶⁺⁾ **23.40** «Основано на реальных событиях». ⁽¹⁶⁺⁾ **03.05** Их нравы. ⁽⁰⁺⁾

03.35 Т/с «Отдел 44». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00**, **17.30**, **03.20** «Известия». **05.25** Т/с «Кремень». (16+)

09.25, **13.25** Т/с «Чужой район». (16+) **17.45** Т/с «Последний мент». (16+)

19.20 Т/с «След». ⁽¹⁶⁺⁾ **23.10** Т/с «Свои-З». ⁽¹⁶⁺⁾ **00.00** «Известия. Итоговый

выпуск». 00.30 Т/с «След». ⁽¹⁶⁺⁾ 01.15 Т/с «Детективы». ⁽¹⁶⁺⁾

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры. 06.35 «Пешком...». 07.05 «Другие Романовы». 07.35, 00.00 Д/ф «Тайны

07.35, **00.00** Д/ф «Тайны исчезнувших гигантов». **08.35** Д/с «Первые в мире».

08.35 Д/с «Первые в мире». 08.50, 16.30 Х/ф «Нежность к ревущему зверю».

10.15 «Наблюдатель». 11.10, 00.55 Д/ф «Шахтеры». 12.10 Д/ф «Степан Макаров.

Беспокойный адмирал». 12.40, 22.20 Д/ф «Неаполь душа барокко». 13.30 Линия жизни. 14.30 Д/с «Дело N. Михаил Сперанский: реформатор на следствии».

15.05 Новости. Подробно. Арт. 15.20 Д/ф «Роман в камне».

15.50 Острова. 17.40 Знаменитые фортепианные концерты.

18.30 Д/ф «Ступени цивилизации». **19.45** Главная роль.

20.05 «Правила жизни». **20.30** «Спокойной ночи,

малыши!». **20.50** Д/ф «Рубиновый браслет Куприна».

21.35 «Сати. Нескучная классика...».
23.10 Д/с «Фотосферы».

01.55 Знаменитые фортепианные концерты.02.45 Цвет времени.

ОТР

02.05 Д/ф «Порт-Артур. Две

эпопеи». ⁽¹²⁺⁾ **03.00** «ОТРажение недели». ⁽¹²⁺⁾ **03.45** «Дорогие люди». ⁽¹²⁺⁾

04.25 Т/с «Черчилль». «Смертельная роль». (16+)

06.02 «Легенды Крыма. Культурный слой». (12+) **06.30** Спектакль «Аленький

цветочек». ⁽¹²⁺⁾ **08.00** Т/с «Кумир». ⁽¹²⁺⁾

10.00, **19.15**, **20.40** «Вспомнить все». ⁽¹²⁺⁾ **10.15**, **14.10** «Календарь». ⁽¹²⁺⁾

11.00, **14.55** «Врачи». ⁽¹²⁺⁾ **11.25**, **15.25** «Среда обитания». ⁽¹²⁺⁾ **11.50** Т/с «Журов». ⁽¹⁶⁺⁾

13.30 «Легенды Крыма. Секреты крымской архитектуры». (12+) 14.00 16.00 17.00 19.00

14.00, 16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00, 23.00, 02.00 Новости. 16.10, 17.20, 23.25 «ОТРажение».

19.45 «Большая страна: люди». ⁽¹²⁺⁾ **20.00** Д/ф «Прекрасный полк.

Лиля». (12+) **21.05**, **22.05** Т/с «Кумир». (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение». 08.10 «Актерские судьбы. Изольда Извицкая и Эдуард Бредун». (12+)

08.45 Т/с «Каменская». ⁽¹⁶⁺⁾ **10.55** Городское собрание. ⁽¹²⁺⁾ **11.30**, **14.30**, **17.50**, **22.00**, **00.00**

11.50, 00.35 Петровка, 38. ⁽¹⁶⁺⁾ 12.00, 03.20 Т/с «Коломбо». ⁽¹²⁺⁾ 13.35 «Мой герой. Катерина

12.00, 03.20 Г/с «Коломоо». (13.35 «Мой герой. Катерина Шпица». (12+) 14.50 Город новостей.

15.05 Т/с «Отец Браун». (16+) 16.55 Д/ф «Александр Демьяненко. Я вам не

Шурик!». ⁽¹⁶⁺⁾ **18.15** Х/ф «Старая гвардия». ⁽¹²⁺⁾ **22.35** «До основанья, а

22.35 «До основанья, а затем...». ⁽¹⁶⁺⁾ **23.05** «Знак качества». ⁽¹⁶⁺⁾

00.55 «90-е. Тачка». ⁽¹⁶⁺⁾ **01.35** «Знак качества». ⁽¹⁶⁺⁾ **02.15** Л/ф «Иосиф Стапин Ка

01.35 «Знак качества». (167)
 02.15 Д/ф «Иосиф Сталин. Как стать вождем». (12+)
 02.55 «10 самых... Фанаты

фотошопа». ⁽¹⁶⁺⁾

PEH-TB

05.00 «Территория заблуждений». (16+)

06.00, **15.00** «Документальный проект». (16+) **07.00** «С бодрым утром!». (16+)

07.00 «С оодрым утром!». (107) 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». (16+)

09.00 «Засекреченные списки». ⁽¹⁶⁺⁾

11.00 «Как устроен мир». ⁽¹⁶⁺⁾ **12.00**, **16.00**, **19.00**

«Информационная программа 112». (16+) **13.00** «Загадки

человечества». (16+) **14.00** «Невероятно интересные истории» (16+)

истории». ⁽¹⁶⁺⁾ 17.00 «Тайны Чапман». ⁽¹⁶⁺⁾

18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) **20.00** X/ф «Три секунды». (16+)

22.15 «Водить по-русски». ⁽¹⁶⁺⁾ **23.30** «Неизвестная

23.30 «Неизвестная история». ⁽¹⁶⁺⁾ **00.30** X/ф «Герой-одиночка». ⁽¹⁶⁺⁾

02.20 Х/ф «Майкл». ⁽¹²⁺⁾ **03.50** М/ф «Лесная братва». ⁽¹²⁺⁾ СПАС

05.00, **01.10** «День Патриарха». ⁽⁰⁺⁾ **05.10** «Бесогон». ⁽¹⁶⁺⁾

06.00, **04.35** М/ф.

07.00, **09.00** «Утро на «Спасе». ⁽⁰⁺⁾ **11.00** «В поисках Бога». ⁽¹²⁺⁾

11.30 X/ф «Сослуживцы». ⁽⁰⁺⁾ **13.00** «Прямая линия. Ответ священника». ⁽⁰⁺⁾

14.00, 14.30, 15.00 «Монастырская кухня». ⁽⁰⁺⁾

15.30 Д/ф «Апостолы». (12+) 16.05 Д/ф «Паломничество в вечный город. Покровительницы небесные». (12+)

17.10, **18.15** Х/ф «Маленькие комедии большого

дома». «У 18.00, 21.00, 01.55 «Новый день». Новости на «Спасе». ⁽⁰⁺⁾

19.05 «Прямая линия жизни». ⁽⁰⁺⁾

21.35, **03.15** «Re:акция». ⁽¹²⁺⁾ **22.10** Х/ф «Мы, нижеподписавшиеся». ⁽⁰⁺⁾

23.40 «Белые ночи на «Спасе». (16+) 00.20 Д/ф «Паломничество в вечный город. Константин и Елена». (12+)

01.25 М/ф «Заступница». (12+) **02.25** «И будут двое...». (12+) **03.40** «Святыни России». (6+)

стс

06.00, **05.50** «Ералаш». ⁽⁰⁺⁾ **06.25** М/с «Драконы. Гонки по

краю». (6+) **06.50** М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)

07.35 М/с «Охотники на троллей». ⁽⁶⁺⁾ **08.00** «Шоу «Уральских

пельменей». (16+) 09.00 X/ф «Континуум». (16+)

11.05 Х/ф «Земля будущего». (16+) 13.40 Т/с «Кухня». (12+)

19.00 Т/с «Сеня-Федя». ⁽¹⁶⁺⁾ 20.00 Х/ф «Трансформеры». ⁽¹²⁺⁾ 22.55 Х/ф «Мальчишник в

Вегасе». ⁽¹⁶⁺⁾ **00.55** «Кино в деталях». ⁽¹⁸⁺⁾ **01.55** Х/ф «Быстрее пули». ⁽¹⁸⁺⁾

03.25 Х/ф «Директор «отдыхает». ⁽⁰⁺⁾ **04.50** «Слава Богу, ты

пришел!». (16+) ДОМАШНИЙ

06.30, **05.10** «По делам несовершеннолетних». (16+)

08.30 «Давай разведемся!». ⁽¹⁶⁺⁾ **09.40**, **03.30** «Тест на отцовство». ⁽¹⁶⁺⁾

11.45 «Реальная мистика». (16+) 13.00, 01.45 «Понять. Простить». (16+)

14.00 «Порча». ⁽¹⁶⁺⁾ **14.30** Х/ф «Выбирая судьбу». ⁽¹⁶⁺⁾ **19.00** Х/ф «Клянусь любить

тебя вечно». (16+) **23.25** Т/с «Женский доктор-2». (16+)

01.15 «Порча». ⁽¹⁶⁺⁾ **02.35** «Реальная мистика». ⁽¹⁶⁺⁾ **06.00** «Домашняя кухня». ⁽¹⁶⁺⁾

TB-3

06.00 М/ф.

09.30 «Слепая». ⁽¹⁶⁺⁾ **11.50** «Гадалка». ⁽¹⁶⁺⁾

11.50 «Гадалка». ⁽¹⁶⁺⁾ 14.00 «Знаки судьбы». ⁽¹⁶⁺⁾ 15.00 «Мистические

истории». (16+) 16.00 «Гадалка». (16+) 17.10 «Знаки сульбы»

17.10 «Знаки судьбы». ⁽¹⁶⁺⁾ **17.45** «Слепая». ⁽¹⁶⁺⁾

19.30 Т/с «Агентство О.К.О.». ⁽¹⁶⁺⁾ **20.30, 21.15** Т/с «Кости». ⁽¹⁶⁺⁾ **23.00** Х/ф «Вспомнить все». ⁽¹⁶⁺⁾

01.30 «Дневник экстрасенса». ⁽¹⁶⁺⁾ ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. Кругосветка». ⁽¹⁶⁺⁾ **07.45** «Орел и решка.

Рай и Ад 2». ⁽¹⁶⁺⁾ **08.35** «Орел и решка. Тревел

09.00 «Школа доктора Комаровского». (12+)

Комаровского». ⁽¹²⁺⁾ **09.30** «Утро Пятницы». ⁽¹⁶⁺⁾ **10.30** Т/с «Зачарованные». ⁽¹⁶⁺⁾

выходные». ⁽¹⁶⁺⁾ **15.00** «Орел и решка. Перезагрузка». ⁽¹⁶⁺⁾

16.55 «Орел и решка.

Америка». ⁽¹⁶⁺⁾ **18.55** «Орел и решка. Ивлеева vs Бедняков». ⁽¹⁶⁺⁾

14.00 «Орел и решка. Безумные

21.00 «Мир забесплатно». (16+) **22.00** «Мир наизнанку.

Бразилия». ⁽¹⁶⁺⁾ **01.05** Т/с «Доктор Хаус». ⁽¹⁶⁺⁾ **02.55** «Пятница News». ⁽¹⁶⁺⁾ **03.30** Т/с «Древние». ⁽¹⁶⁺⁾

ЗВЕЗДА

3ВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)

08.00, 21.15 Новости дня.

08.15 Д/с «Сделано в СССР». (6+)

08.40, 12.05 Т/с «Смерть
шпионам. Ударная

волна». ⁽¹²⁺⁾ 12.00, 16.00 Военные новости. 13.25, 16.05, 01.15 «1812». ⁽¹²⁺⁾ 18.10 Д/с «Перелом. Хроника

Победы». ⁽¹²⁺⁾ **18.30** «Специальный

репортаж». (12+) **18.50** Д/с «Центр специального назначения». (12+)

19.40 «Скрытые угрозы». ⁽¹²⁺⁾ **20.25** Д/с «Загадки века». ⁽¹²⁺⁾ **21.25** «Открытый эфир». ⁽¹²⁺⁾

23.40 Х/ф «Дачная поездка сержанта Цыбули». (12+) **04.40** Х/ф «Убийство

23.05 «Между тем». (12+

свидетеля». (16+) МИР

05.00 Х/ф «Свадьба». ⁽⁰⁺⁾ **05.45** Т/с «Игра. Реванш». ⁽¹⁶⁺⁾

05.45 1/с «Игра. Реванш». (12+) **07.15** Т/с «Сердца трех». (12+) **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **00.00**

Новости. 10.10 Т/с «Сердца трех». (12+) 13.15, 14.10, 15.05, 16.15, 17.15

«Дела судебные». ⁽¹⁶⁺⁾ 18.15, 19.25 Т/с «Знахарь». ⁽¹⁶⁺⁾ 22.40, 03.05 «Игра в кино». ⁽¹²⁺⁾ 23.25, 00.15 «Всемирные игры

разума». ⁽¹²⁺⁾ Т/с «Мухтар. Новый след». ⁽¹⁶⁺⁾

(10.)

ТНТ07.00 «ТНТ. Gold». (16+)

08.00 «Новое Утро». (16+)

08.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)

09.00 «Дом-2». (16+)

11.30 «Бородина против Бузовой». ⁽¹⁶⁺⁾ 12.30 «Танцы. 7 сезон». ⁽¹⁶⁺⁾ 14.30 Т/с «Интерны». ⁽¹⁶⁺⁾

16.00 «Однажды в России». ⁽¹⁶⁺⁾ **18.00** Т/с «Фитнес». ⁽¹⁶⁺⁾ **19.00** Т/с «Полицейский с Рублевки». ⁽¹⁶⁺⁾ **20.00** Т/с «Ольга». ⁽¹⁶⁺⁾

21.00 «Где логика?». (16+) 22.00 Т/с «Игра на выживание». (16+) 23.00 «Дом-2». (16+) 02.00 «Такое кино!». (16+)

02.20 «Comedy Woman». (16+) **03.15** «Stand up». (16+)

ОРТ 06.00 «Зайцев, жги! история

шоумена». (16+)

06.10 Д/с «Вспомнить все». ⁽¹²⁺⁾ 06.40, 13.00, 19.30 Д/с «Пять ключей». ⁽¹²⁺⁾ 07.30, 08.15, 09.20, 10.20, 19.25,

20.55, 23.10, 23.55, 02.05 «О погоде и не только...». ⁽¹²⁺⁾ **07.35** «Анализируй это». ⁽¹⁶⁺⁾ **08.20, 13.50, 15.50, 18.50, 23.15**

«Видеоблокнот». (12+)

08.30, 09.25, 21.00, 23.25

«Дополнительные выборы депутата Законодательного Собрания Оренбургской области шестого созыва по одномандатному избирательному округу

№ 13». ⁽⁰⁺⁾ **08.35** Д/с «Ученые люди». ⁽¹²⁺⁾ **09.05** «Туристический рецепт». ⁽¹²⁺⁾

09.30 Т/с «Розыскник». ⁽¹⁶⁺⁾ **14.00**, **04.35** Х/ф «Уснувший пассажир». ⁽¹²⁺⁾ **15.30**, **17.00** «Новости дня». ⁽¹²⁺⁾ **16.00**, **00.45** Т/с «Старшая

дочь». ⁽¹⁶⁺⁾ **17.20** «Жизнь здоровых людей». ⁽¹⁶⁺⁾ **17.40** «Энциклопедия.

Возвращение к истокам». ⁽¹²⁺⁾ **18.20** «Один день». ⁽¹⁶⁺⁾ **19.00**, **20.30**, **23.30**, **01.40**

21.05 Х/ф «Двое во Вселенной». ⁽¹⁶⁺⁾ 00.00, 03.50 Т/с «Дворняжка Ляля». ⁽¹⁶⁺⁾

«Новости дня».

ТРАНСПОРТ

Троллейбусы отменяются



В Оренбурге с маршрута № 6 сняты троллейбусы. Их место уже заняли автобусы. По мнению главы города, провода портят облик

исторического центра.— еперь в Оренбурге из шести троллейбусных маршру-

■ тов осталось пять: № 2, 4, 7, 10, 12.
В связи с проведением капитального ремонта улицы Туркестанской изменена и схема движения маршрута № 7. В прямом и обратном направлении троллейбус идет по ул. Уральской, ул. Чкалова, ул. 60 лет Октября - перевозку пассажиров осуществляют автобусы. После завершения дорожных работ троллейбусный маршрут вернется на ул. Туркестанскую и продолжит функционировать.

УСПЕХ

____ Есть чем гордиться!

Село Городище стало победителем III Межрегионального конкурса в номинации «Самая преуспевающая территория России».

Заявки на конкурс были поданы из 10 регионов страны. Жюри проделало огромную работу, прежде чем назвало лауреатов и победителей престижного конкурса. Составляющие такого успеха, по словам участницы инициативной группы Галины Сальниковой, - спортивные достижения села, знаменитый казачий хор, ветераны и

люди, работающие на этой земле.

Не каждое село может похвастаться сегодня своим населением. А в Городище проживает без малого 2 600 человек, и уезжать отсюда никто не стремится. Работают сельчане, кормят себя и область... Да что там область местные овощи охотно раскупают в столице, в Татарстане

и Башкирии. Церемония награждения победителей конкурса пройдет в октябре.

прогноз

Зима будет суровой



Метеорологи обещают первые морозы уже в начале ноября.

будет озвучен в сентябре.

Велика вероятность того, что зимние температуры окажутся ниже средних многолетних значений.

- Суровая зима является следствием жаркого лета.

Но судя по долгим дождям, будут и оттепели, - сообщают синоптики.

Средней датой начала зимы в нашем регионе счи-

тается 7 ноября, но в последнее десятилетие холода

наступали намного позже. О большой вероятности сильных морозов уже несколько раз заявлял и Гидрометцентр. Точный прогноз

Осень также будет прохладной. Жара продержится только первые несколько дней сентября, потом начнется похолодание.

Инга ПРОХОРОВА.

НАЛОГОВАЯ СООБЩАЕТ

Сервис для удобства

Визит в налоговый орган лучше спланировать заранее, воспользовавшись сервисом ФНС России «Онлайнзапись на прием в инспекцию». Он позволяет зарезервировать талон на удобный для посетителя день и час и получить услугу вне очереди.

Записаться на посещение инспекции можно за две недели до и не позднее чем за сутки до предполагаемого визита. При этом запись на прием в инспекцию осуществляется в соответствии с графиком работы выбранной инспекции при наличии свободных интервалов времени.

Как погашается задолженность?

Входе наблюдения, финансового оздоровления, внешнего управления и конкурсного производства требования к должнику об уплате обязательных платежей, включенные в реестр требований кредиторов, могут быть погашены учредителями (участниками) должника, собственником имущества должника - унитарного предприятия и (или) третьим лицом или третьими лицами.

Лицо, имеющее намерение погасить задолженность по обязательным платежам за должника, обращается в Арбитражный суд с соответствующим заявлением, по результатам рассмотрения которого выносится судебный акт в виде определения. Для погашения требований уполномоченный орган представляет в суд уведомление, в котором указываются в том числе размер задолженности и информация, необходимая для подготовки платежных документов.

Лицо, погасившее требование, направляет в суд заявление о признании требований об уплате обязательных платежей погашенными.

Рассмотрев указанное заявление, суд производит замену кредитора в реестре требований кредиторов к должнику с уполномоченного органа на лицо, производившее уплату.

Документы в новом формате

бновилось заявление физического лица о постановке на учет в налоговом органе, а также формы уведомлений о постановке и снятии с такого учета.

Новую форму 2-2-Учет теперь могут заполнять заявители, которые не имеют на территории РФ места жительства или места пребывания. Лица, у которых есть адрес постоянной или временной регистрации, заполняют документ в соответствии с требованиями Государственного адресного реестра.

Из заявления исключены поля с избыточными сведениями о налогоплательщиках: о предыдущих фамилии, имени и отчестве в случае их замены, о прошлом адресе места жительства или пребывания. Для налоговых органов источником указанной информации являются сведения, получаемые из ЕГР ЗАГС и от органов миграционного учета.

Что делать после ликвидации?

бщество с ограниченной ответственностью может быть ликвидировано добровольно в порядке, установленном Гражданским кодексом РФ. При этом срок ликвидации не может превышать один год. Если ликвидация компании не может быть завершена в указанный срок, он продлевается в судебном порядке, но не более чем на шесть месяцев.

Участники компании могут принять решение о ее ликвидации в более ранний срок, например, в течение шести месяцев. Если же документы на ликвидацию организации подаются в регистрирующий орган за пределами установленного срока, и у компании нет доказательств его продления в судебном порядке, это нарушает процедуру ликвидации ООО и является основанием для отказа в государственной регистрации ликвидации общества.

Кто применяет НПД?

ндивидуальные предприниматели, зарегистрировавшиеся как плательщики налога на профессиональный доход (НПД), не вправе применять иные специальные налоговые режимы. Такие предприниматели обязаны в течение одного месяца со дня постановки на учет как плательщики НПД направить в налоговый орган по месту жительства (по месту ведения предпринимательской деятельности) уведомление о прекращении применения УСН, ЕСХН, ЕНВД для отдельных видов деятельности.

ИФНС России по Дзержинскому району г. Оренбурга.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 «Доброе утро». 09.00, 12.00, 03.00 Новости. 09.50 «Жить здорово!». (16+) 10.50 «Модный приговор». (6+)

12.10, 16.00, 01.10, 03.05 «Время покажет». (16+)

15.00 Новости. **15.15** «Давай поженимся!». ⁽¹⁶⁺⁾

17.00 «Мужское / Женское». (16+) 18.00 Вечерние новости.

18.40 «На самом деле». ⁽¹⁶⁺⁾

19.40 «Пусть говорят». (16+) 21.00 «Время».

21.30 Т/с «Презумпция невиновности». (16+)

22.30 «Док-ток». (16+ 23.30 «Вечерний Ургант». (16+)

00.10 Т/с «Яма». (184 **04.20** «Давай поженимся!». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.30 Утро России. 09.00, 14.30, 21.05 «Вести Оренбуржья».

09.55 «О самом главном». (12+) 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.

11.30 «Судьба человека». (12+) **12.40**, **18.40** «60 Минут». ⁽¹²⁺⁾

14.55 Т/с «Тайны следствия». ⁽¹²⁺⁾ **17.15** «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)

21.20 T/c «Давай найдем друг друга». (12+) 23.30 «Вечер с Владимиром

Соловьевым». (12+) **02.00** Т/с «Каменская». (16+)

МАТЧ

08.00, 10.55, 14.00, 17.15, 20.05, 23.30 Новости.

08.05, 15.30, 18.20, 01.45 Bce на Матч!

11.00 Футбол. Лига наций. Испания - Украина. ⁽⁰⁺⁾

12.00 Футбол. Лига наций. Босния и Герцеговина Польша. (0+

13.00, 19.05 Футбол. Обзор Лиги наций. ⁽⁰⁺⁾

14.05 Смешанные единоборства. (16+) **16.15** Формула-1. Гран-при

Италии. ⁽⁰⁺⁾ 17.20 «Венгрия - Россия. Live». (12+) **17.35** «10 историй о спорте». (12+)

17.50 Все на регби! (124 20.10, 23.00 Все на футбол!

20.55 Футбол. Чемпионат Европы-2021. Молодежные сборные. Польша - Россия.

23.40 Футбол. Лига наций. Франция - Хорватия.

02.45 Футбол. Лига наций. Дания – Англия. (0+

04.45 «Несвободное падение. Кира Иванова». (12+)

05.05 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+

06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня.

HTB

08.25. 10.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+) 13.25 Обзор. ЧП.

14.00, 01.15 «Место встречи». (16+) 16.25 «ДНК». (16+

18.30, **19.40** T/c «Πec». (16+) 21.20 Т/с «Балабол». (16+)

23.40 «Основано на реальных событиях». (16-**03.00** Их нравы. (0+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.15

«Известия» **05.25** Т/с «Кремень Освобождение». (16+)

09.25 Т/с «Лучшие враги». (16+) **12.55** Билет в будущее. (0+) 13.25 Т/с «Лучшие враги». (16+)

13.45 Т/с «Чужой район». (16+) **17.45** Т/с «Последний мент». (16+)

19.20 T/c «След». (16-

23.10 Т/с «Свои-3». (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск».

00.30 Т/с «След». (16+) **01.15** Т/с «Детективы». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.

06.35 Царица небесная.

07.05. **20.05** «Правила жизни». 07.35. 00.00 Д/ф «От колыбели человечества»

08.35 Д/с «Первые в мире». 08.50, 16.30 X/ф «Нежность к

ревущему зверю». **10.15** «Наблюдатель».

11.10, 00.55 «Любимые песни. Людмила Гурченко».

12.00 Дороги старых мастеров. 12.15 X/ф «Победить дьявола». 13.45 «Игра в бисер». «Поэзия Дмитрия Сухарева»

14.30 Д/с «Фотосферы».

15.05 Новости. Подробно. Книги. 15.20 Пятое измерение. **15.50** «Сати. Нескучная

классика...». **17.40**, **01.40** Знаменитые фортепианные концерты.

18.20 Д/с «Первые в мире». 18.35 Д/ф «Ступени

цивилизации». **19.45** Главная роль.

20.30 «Спокойной ночи, малыши!».

20.45 Д/ф «Анатолий Алексеев. Ледяные облака». **21.25** Отсекая лишнее.

22.10 Т/с «Убийство в поместье Пемберли» 23.10 Д/с «Фотосферы».

02.25 Д/ф «Роман в камне». OTP

02.05 Д/ф «Прекрасный полк. Лиля». (12+

02.45, 10.00, 20.40 «Вспомнить

03.15, 11.00, 14.55 «Врачи». (12+) 03.40, 11.25, 15.25 «Среда обитания». (12+)

04.00 «Домашние животные». (12+) **04.30** «Легенды Крыма. Секреты крымской архитектуры». (12+)

05.00 «ОТРажение». (12+) 07.00 «Большая страна». (12+) **08.00** Т/с «Кумир». (12+)

10.15, 14.10 «Календарь». (12+) **11.50** Т/с «Журов». ⁽¹⁶

13.30 «Легенды Крыма. Таврическая карта судеб». (124 14.00, 16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00, 23.00, 02.00

Новости 16.10, 17.20, 23.25 «ОТРажение»

19.15 «Культурный обмен». (12+) 20.00 Д/ф «Прекрасный полк. Натка». (124

21.05 Т/с «Кумир». (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение». **08.10** «Доктор И...». ⁽¹⁶⁺⁾ **08.45** Х/ф «Петровка, 38». (12+)

10.35, 04.35 Д/ф «Родион Нахапетов. Любовь длиною в жизнь». (12+)

11.30, **14.30**, **17.50**, **22.00** События. **11.50**, **00.35** Петровка, 38. ⁽¹⁶⁺⁾ **12.05**, **03.25** Т/с «Коломбо». ⁽¹²⁺⁾

13.40 «Мой герой. Геннадий Ветров». (12+) **14.50** Город новостей. **15.05** Т/с «Отец Браун». ⁽¹⁶⁺⁾

16.55 Д/ф «Нина Дорошина. Любить предателя». (16+) 18.15 X/ф «Старая гвардия. Прощальная вечеринка». (12+)

22.35 «Осторожно, мошенники! Операция «Аренда». (16+) 23.05 Д/ф «Русские

Вайнштейны». (16+) 00.00 События. 25-й час. **00.55** «90-е. Звезды из «ящика». (16+)

01.35 Д/ф «Русские Вайнштейны». (16+) 02.15 Д/ф «Ворошилов против Тухачевского. Маршал на

заклание». (12+) 02.55 «Осторожно, мошенники! Операция «Аренда».

PEH-TB

05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный

проект». (16+) **07.00** «С бодрым утром!». (16+) 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». (16+)

09.00 «Неизвестная история». (16+) 10.00, 15.00 «Засекреченные СПИСКИ». (16+)

11.00 «Как устроен мир». (16+) 12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». (16+)

13.00 «Загадки человечества». ⁽¹⁶⁺⁾ 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

17.00 «Тайны Чапман». ⁽¹⁶⁺⁾ 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+

20.00 X/ф «Валериан и город тысячи планет». (16-

22.40 «Водить по-русски». (16+) **23.30** «Загадки человечества». (16+) **00.30** Х/ф «Убийца 2. Против всех». (16+)

02.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

СПАС

05.00, 01.20 «День Патриарха». (0+) **05.10**, **20.05** «Завет». (6+

06.00 М/ф. 07.00, 09.00 «Утро на «Спасе». (0+) **11.00** «Люди будущего». (16+)

11.30 Х/ф «Сослуживцы». (0+) **13.00**, **19.05** «Прямая линия. Ответ священника». (0+) 14.00, 14.30, 15.00

«Монастырская кухня». (0+) **15.30** М/ф «Заступница». (12+) 16.00 Д/ф «Паломничество в

вечный город. Идущие на смерть». (12+ 16.55, 18.15 X/ф «Маленькие

комедии большого дома». (0+) 18.00, 21.00, 02.05 «Новый день». Новости на «Спасе». (0 **21.35**, **03.25** «Re:акция». (12+)

22.10 X/ф «Мы, нижеподписавшиеся». (0+) 23.45 «Белые ночи на «Спасе». (16+) 00.25 Д/ф «Паломничество в вечный город.

Покровительницы небесные». (12+) **01.35** Д/ф «Апостолы». (12+)

02.35 «Встреча». (12+) **03.50** «Святыни России». (6+)

CTC

06.00, 05.45 «Ералаш». (0+) 06.25 М/с «Драконы. Гонки по краю». (6+

06.50 M/c «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 07.35 М/с «Охотники на

троллей». (6+) **08.00** Т/с «Сеня-Федя». (16+) **09.00** X/ф «Трансформеры». (12+)

11.55 «Уральские пельмени». (16+)

12.00 Т/с «Воронины». (16+) **14.05** Т/с «Кухня». (12+) 17.20 Шоу «Уральских пельменей». (16+)

19.00 Т/с «Сеня-Федя». (16+) 20.00 X/ф «Трансформеры. Месть падших». (16+

23.00 X/ф «Мальчишник-2. Из Вегаса в Бангкок». (18+ **01.00** «Сториз». (16+)

01.55 Х/ф «Судья». ⁽¹⁸⁺⁾ **04.00** «Слава Богу, ты пришел!». (16+)

ДОМАШНИЙ 06.30, 05.00 «По делам несовершеннолетних». (16+)

08.30 «Давай разведемся!». (16+) 09.40, 03.20 «Тест на отцовство». (16+) **11.50** «Реальная мистика». ⁽¹⁶⁺⁾

13.05, 01.30 «Понять. Простить». ⁽¹⁶⁺⁾ **14.10** «Порча». ⁽¹⁶⁺⁾

14.40 X/ф «Клянусь любить тебя вечно». (16+) 19.00 X/ф «Я заплачу завтра». (16+)

23.05 Т/с «Женский доктор-2». (16+) 01.05 «Порча». (16+ **02.25** «Реальная мистика». (16+)

05.50 «Домашняя кухня». (16+) **TB-3**

06.00 М/ф. **09.30** «Слепая (16+)

11.50 «Гадалка». (16+) **14.00** «Знаки судьбы». (16+) 15.00 «Мистические истории». (16+)

16.00 «Гадалка». (16+) Знаки судьбы».

17.45 «Слепая». (16+) 19.30 Т/с «Агентство О.К.О.». (16+) 20.30 T/c «Кости». (12+ 23.00 X/ф «Страховщик». (16+)

01.30 «Исповедь экстрасенса». ⁽¹⁶⁺⁾ **04.30** «Властители». ⁽¹⁶⁺⁾ ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. Кругосветка». ⁽¹⁶⁺⁾ 07.45 «Орел и решка.

Рай и Ад 2». (16+) 08.30 «Орел и решка. Тревел гид». (16+)

08.55 «Школа доктора Комаровского». ⁽¹²⁺⁾ **09.30** «Утро Пятницы». (16+)

10.30 Т/с «Зачарованные». (16+) **14.00** «Четыре свадьбы». (16+) 18.00 «Орел и решка. Ивлеева

vs Бедняков». (16+) **21.00** «Бой с Герлс». (16+) **22.15** «Мир наизнанку. Бразилия». (164

01.00 Т/с «Доктор Хаус». (16+) **02.50** «Пятница News». ⁽¹⁶⁺⁾ **03.20** Т/с «Древние». ⁽¹⁶⁺⁾

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+) 08.00, 21.15 Новости дня. **08.15** «Не факт!» (6+)

08.50 «Военная приемка. След в истории». (6+) 10.05, 12.05 Т/с «Псевдоним

«Албанец». (12+) 12.00, 16.00 Военные новости.

16.05 Т/с «Псевдоним «Албанец». (12+)

18.10 Д/с «Перелом. Хроника Победы». (12+) 18.30 «Специальный

репортаж». (12+) 18.50 Д/с «Центр специального

назначения». (12+) 19.40 «Легенды армии». (12+)

20.25 «Улика из прошлого». (16+) 21.25 «Открытый эфир». (12+)

23.05 «Между тем». (12+ 23.40 X/ф «Сыщик». (12+)

02.10 X/ф «Балтийское небо». (0+) МИР

05.00 X/ф «Таинственный остров». (16+)

05.10 Т/с «Игра. Реванш». **08.40** Т/с «Знахарь». (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00

10.10 Т/с «Знахарь». (16+) 13.15, 14.10, 15.05, 16.15, 17.15 «Дела судебные». ⁽¹⁶ **18.15**, **19.25** Т/с «Знахарь». (16+)

Новости.

22.40, 03.05 «Игра в кино». (12+) 23.25, 00.15 «Всемирные игры разума». (12+)

00.50 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+) 03.40 X/ф «Сельская

учительница». (0+) THT

07.00 «THT. Gold». (16+) **08.00** «Где логика?». (16+) **08.55** «Просыпаемся

09.00 «Дом-2». (16+) 11.30 «Бородина против Бузовой». (16+

по-новому». (16+)

14.30 Т/с «Интерны». (16+) 16.00, 17.00 «Однажды в России». (16+ **18.00**, **18.30** Т/с «Фитнес». (16+)

12.30 Т/с «СашаТаня». (16+)

19.00 Т/с «Полицейский с Рублевки». (16+) **20.00** T/c «Ольга». (16+)

21.00 «Импровизация». (16+) 22.00 Т/с «Игра на выживание». (16+) **23.00** «Дом-2». (16+

02.00 «Comedy Woman». (16+) **02.50** «Stand up». (16+)

OPT **06.00** Д/с «Вся правда о». (12+) 07.00, 09.00, 19.00, 20.30, 23.30, 01.35 «Новости дня». (124 07.20, 08.15, 09.20, 10.20, 19.25,

20.55, 22.45, 23.55, 02.00 «O погоде и не только...». (1 07.25, 13.50, 15.50, 18.50, 22.50 «Видеоблокнот». (1)

07.35 Д/с «Легенды Крыма». (12+) 08.10, 09.25, 21.00, 23.25 «Дополнительные выборы депутата Законодательного Собрания Оренбургской области шестого созыва

избирательному округу № 13». **08.20** «Анализируй это». (16+) **09.30** Т/с «Дворняжка Ляля». (16+)

по одномандатному

10.25 Т/с «Старшая дочь». (16+) 11.25 X/ф «Двое во Вселенной». (16+) 13.35, 20.10 «Пять причин поехать в...». (12+)

14.00, 17.25 Д/с «Вся правда

15.00 Д/с «Люди РФ». (12+) **15.30**, **17.00** «Новости дня». (12+) **16.00**, **00.45** Т/с «Луна». (16+)

18.20 «Один день». (16+) 19.30 «Обратная связь». (16+) 21.05 X/ф «Зайцев, жги! история

шоумена». (16+) 23.00 Д/с «Вспомнить все». (12+) 00.00, 03.25 Т/с «Дворняжка Ляля». (16+)

02.05 X/ф «Смелого пуля боится». (0+)

04.10 Юбилейный вечер Сергея Рогожина «25+25». (12+)

Регина Баранникова:

«ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ БОЛЕЗНЕЙ -ПРИВИВКИ»

- Я всегда стараюсь предотвратить развитие сезонных простидных заболеваний и детей. В этом помогают прививки и иммуномодуляторы. Какое именно средство выбрать, обычно подсказывает врач. Мы каждую весну для профилактики ОРВИ пропиваем «Бронхомунал». Три курса по 10 дней через 20 дней отдыха. Повысить иммунитет помогают и комплексы витаминов, а также физическая нагрузка. Для нас лучший вид спорта плавание. С нетерпением ждем открытия бассейнов.

ПИТАНИЕ

ПОДКОРМИТЕ СЕБЯ **МИНЕРАЛАМИ**

Минералы - это необходимые для функционирования организма человека химические элементы. Они нужны для работы сердца и мозга, для производства гормонов и ферментов. Запомните продукты, которые могут стать источником этих полезных веществ.

Орехи и семена. В большом количестве содержат медь, селен, магний, фосфор, марганец и цинк. Один бразильский орех покрывает суточную норму селена.

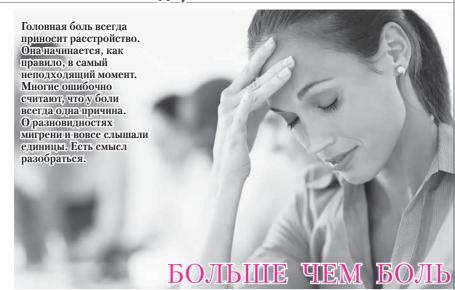
Овоши семейства крестопветных.

Брокколи, брюссельская или цветная капуста обеспечат организм серой, которая необходима для поддержания функции клеточной мембраны и обезвреживания токсичных веществ. Этот макроэлемент нужен для синтеза глутатиона сильного антиоксиланта, который вырабатывается в организме. Также крестопветные считаются незаменимыми источниками магния. калия, марганца и кальция.

Ливер. В субпродуктах много цинка, железа, белка и витаминов. Кусочек говяжьей печени удовлетворяет суточную потребность организма в меди.

Яйца. Кладовая железа, фосфора, цинка и селена, а также витаминов, полезных жиров, антиоксидантов и белков.

Здоровье



ГЕМИПЛЕГИЧЕСКАЯ МИГРЕНЬ

Довольно опасный вид, который связан с нарушениями мозгового кровообращения. Гемиплегическая мигрень по некоторым признакам напоминает инсульт: пропадает чувствительность, возникает слабость в некоторых мышцах, однако, в отличие от инсульта, симптомы пропадают и развиваются крайне медленно. Мигрень, способствующую мышечным нарушениям, сложно предугадать, тем более невозможно заранее сказать, насколько сильным окажется приступ слабости. Если вы периодически переживаете похожие симптомы, важно без промедлений обратиться к специалисту, чтобы избежать необратимых послед-

ГОРМОНАЛЬНАЯ МИГРЕНЬ

По статистике, женщины страдают от головных болей в несколько раз чаще мужчин. Все дело в эстрогене, который способен как провоцировать боль, так и внезапно ее блокировать. Как правило, гормональная мигрень сопровождает начало менструального цикла. Во время самой менструации боль всегда проходит. Проблемы начинаются в случаях. когда женщина слишком увлекается приемом оральных контрацептивов, которые нередко становятся виновниками изменения гормонального фона, причем

не всегда в лучшую сторону. Перед тем как начать прием тех или иных лекарств, обязательно получите рекомендации специалиста, который по результатам обследования подберет препараты, подхоляшие именно вам.

НА ФОНЕ ЛЕКАРСТВ

Нередко «спусковым механизмом» мигрени становятся обычные обезболивающие средства. Пусть доза и не превышает норму, однако постоянное употребление анальгетиков может привести к хроническим болям. Все дело в том. что прием подобного рода лекарств снижает болевой порог, и спровоцировать приступ боли может ситуация. которая ранее никак не влияла на состояние. Человек, постоянно употребляющий анальгетики, резко реагирует на громкие звуки, может не переносить ярко выраженных запахов - все это приводит к новому приступу. Только врач может скорректировать это состояние.

мигрень и кофеин

Все наверняка слышали, что кофе помогает бороться с головными болями. но этот же напиток может их спровоцировать. Вредным кофе становится в случаях бесконтрольного употребления. Большие дозы кофеина вызывают привыкание. Организм начинает требовать напиток все чаще и круче. И сигналит о своих потребностях мигренью.

СКАЖИ. КАК ТЫ СПИШЬ

Положение тела ночью очень влияет на здоровье человека. Рассмотрим три основных позы, в которых человек находится во время сна.

На спине. Так спят всего около 10 % людей. Всех, кто к ним относится, можно поздравить. Они реже страдают от болей в спине и шее, у них лучше работает пищеварительная система. Однако беременным следует избегать этой позы. Она может вызвать сильное давление на спину и дискомфорт. Поза не подойдет и людям, страдающим от апноэ, при котором во время сна дыхание останавливается на несколько секунл

На боку. В этой позе обычно спят пожилые люди и те, кто страдает от лишнего веса. Сон на боку облегчает боль в суставах и пояснице. Считается, что перекатывание с одного бока на другой способствует улучшению кровообращения, что может быть полезно людям с высоким давлением.

На животе. Эта поза для сна не вполне естественна для человека, но и она может быть полезна для здоровья. Те, кто спят на животе, легче дышат. Но специалисты все-таки не рекомендуют спать на животе. Это неестественное положение тела усиливает давление на суставы, вызывает дискомфорт в шее и спине, провоцирует искривление позвоночника.

OZGHOULKOL

БАРАННИКОВА.

г. Оренбург

1 сентября Регина Баранникова начнет свой новый учебный год как воспитатель детского сада № 175, как мама пятиклассницы, как дочка и сноха учителей начальных классов.

Со школой. Сначала с той, где работала мама Гульнара Варисовна. Регина и ее младшая сестренка Настя всегда с нетерпением ждали 1 сентября. Ведь мама в этот день возвращалась с работы с целой охапкой роз, гладиолусов, астр и хризантем... Регина бережно расставляла букеты по всевозможным вазам и ведрам и мечтала, что когда-нибудь ей тоже будут дарить много цветов.

слову педагогов, а закрыв глаза, представляла, будто она сама стоит у школьной доски и объясняет ребятам новую тему. Дома помогала маме проверять тетради и аккуратным ровным почерком выводила в школьных тетрадках первоклашек образцы фигурок, букв и цифр.

После окончания девятилетки Регина, как и мечтала, поступила в педагогический колледж на учителя информатики, а окончила... отделение дошкольного образования. Наверно, так сложились обстоятельства: замужество, рождение дочки, перевод на заочку... Но Регина уверена, что это судьба определила ее жизненный и трудовой путь. Куратор поддержала тогда студентку и заверила, что профессия воспитателя всегда будет востребованной.

питатель Регина Сергеевна Баранникова. - Ведь не только мы учим их, но и они учат нас многому. Быть добрее, мудрее, ответственнее, терпимее, стремиться к совершенству во всем, чтобы стать для малышей примером. Благодаря общению с детьми воспитатели всегда остаются молодыми. Малыши дарят нам свою бескорыстную любовь, и мы готовы отдать каждому из них частичку своего сердца.

Супруг Алексей и дочка Юля с уважением относятся к маминой работе. И только двухлетний Ваня пока не понимает, почему мама уходит куда-то очень рано, а возвращается

семьей. Забот у нее, как у любой мамы, немало. Со старшей дочкой уроки нужно выучить, в театральную студию ее отвести, С СЫНОЧКОМ ПОГУЛЯТЬ, ПОЧИТАТЬ КНИЖКИ, ПРИГОТОВИТЬ УЖИН...

ковы всей семьей едут отдыхать. Любят посидеть на берегу Урала с кружкой горячего чая с травами. Или помогают

ник. Юля пойдет в пятый класс. А сама Регина Сергеевна

LIEHIP BIHAVHININ -

родителям на даче. Когда выходных у майора полиции Алек-

сея Баранникова несколько, выбираются в поселок Калинин

1 сентября всю большую семью Баранниковых ждет празд-

будет встречать своих дошколят, которые наперебой начнут рассказывать воспитателю, что интересного случилось у них за лето. Вечером Баранниковы поздравят по телефону маму Алексея Людмилу Александровну, педагога на пенсии, и отправятся к родителям Регины. Планируют отметить День знаний чаем и вкусным тортом. И обязательно загадают, чтобы новый учебный год принес лишь радости, а все родные были зпоровы и счастпивы

Уют

МИГРЕНЬ?

ПРИЗНАКИ

Здоровье

ОТ ЧЕГО БЫВАЕТ

колько Регина себя помнит, все для нее было связано Мама работала тогда на станции Каргала, и бывать у нее в школе получалось крайне редко. Зато девчонки не могли до-

ждаться лета, когда мама брала их с собой в школьный лагерь. Учиться Регина любила. Она с интересом внимала каждому

- Мне нравится работать с детьми, - признается теперь вос-

иногда лишь к ужину.

Все свободное время Регина Сергеевна проводит с любимой

В выходные, когда супруг Алексей не на службе, Баранни-

В **HOMEPE:**

УСТАРЕВШЕГО ИНТЕРЬЕРА

Nº 34 (1312)

01.09

ЧИТАЙТЕ

Психолог

СЧАСТЬЕ ЗАВИСИТ ОТ ГОРМОНОВ

Ташлинского района, к его маме и папе.

ОЗЯЮШКА COBETYET

Регина Баранникова: «КАРТУ МЕЧТЫ СОСТАВЛЯЕМ НА ХОЛОДИЛЬНИКЕ»

Из каждого города, где нам удалось побывать, мы обязательно привозим магнитики на холодильник. Пополняют наши коллекиию и дризья. Их маленькие сувениры с разными достопримечательностями становятся своеобразной картой мечты для нас. Уверена, что мы когда-нибудь увидим все красоты своими глазами.

ШПАРГАЛКА

РАСКЛАДЫВАЕМ по полочкам

Порядок в документах - порядок в делах. Эти советы помогут тем. кто не может разобрать кипы бумаг.

★Прежде всего нужно купить упаковку файлов с отверстиями для крепления и по папкерегистратору на каждого члена семьи. Важно также выбрать место, где эти папки будут храниться - в кейсе, в тканевой сумке или просто на полке шкафа. Дополнительно можно приобрести разделители. Это позволит рассортировать документы по темам: здоровье, образование, имущество и пр.

*Чтобы найти старые

документы, осмотрите в доме все «злачные» места: полки, рабочий стол, ящики и т. д. Находя документ, сразу склалывайте его в отлельный файл в нужной папке. Если документы, например, права на квартиру или ипотечные обязательства, относятся сразу к нескольким членам семьи, сделайте их ксерокопии. На обратной стороне подпишите, в какой папке находится оригинал.

★ Квитанции об оплате коммунальных услуг нужно хранить три года. По истечении этого времени заканчивается срок исковой давности. Чеки для налоговых вычетов также хранятся три года - это период, в течение которого можно вернуть 13 % стоимости лечения зубов или обучения в автошколе. Квитанции об уплате налогов хранятся четыре года.

***** Выбрасывая старые документы в мусорку, нужно разрывать каждый лист на нечитаемые части. Никогда не знаешь, кому в руки попадет, казалось бы, ненужная бумага.

ПРИЗНАКИ УСТАРЕВШЕГО ИНТЕРЬЕРА Даже подготовленный хозяин может столкнуться с тем, что после ремонта жилище будет выглядеть совсем не так, как было на выбранной картинке. Чаще всего причина в неправильно расставленных акцентах. Как избежать неприятных ошибок?

НЕ КАФЕЛЕМ ЕДИНЫМ

Как правило, когда речь заходит об оформлении кухонь и санузлов, выбор падает на кафельную плитку. Конечно, если есть большое желание, можно спокойно подобрать подходящий оттенок кафеля и выложить плиткой все пространство. Но если вы не против экспериментов со стилем, почему бы не присмотреться к камню, дереву или даже мрамору? Любой из этих материалов станет прекрасной заменой классике - вечной. но такой скучной.

ПУСТИТЕ СВЕТ

Речь пойдет о шторах, с которыми возникает немало проблем. Многие привыкли к тяжелым, помпезным вариантам, которые когда-то считались признаком обеспеченности хозяев. Сегодня плотные замысловатые шторы лишь вызовут недоумение у гостей. Обратите внимание на простые, но качественные ткани без дополнительных украшений и узоров. Лучше всего подбирать классические светлые цвета, которые не будут в сильном «конфликте» с оттенком обоев и пола.

ОТКАЗ ОТ ПЕРЕКРЫТИЙ

Еще пятнадцать лет назад перегородки из гипсокартона были единственным решением при зонировании пространства. Сегодня всевозможные арки, ниши и различные перегородки оставляют «привкус» 90-х. Назвать подобный интерьер современным просто невозможно. Теперь лучше использовать для создания отдельных зон мебель, идеальный вариант - ничего не городить, оставляя пространство своболным

НЕ «УСЛОЖНЯЙТЕ» ПОТОЛОК

Еще один «привет» из далеких девяностых - многоуровневые потолки. Гипсовые конструкции были привычным элементом практически в каждом доме, который пережил глобальный ремонт. Подсветка также уходит в прошлое. Современный потолок не требует наполнения. важно позаботиться лишь о том, чтобы он был ровным,

жилище

МЕНЯЕМ ПОГОДУ В ДОМЕ

Наше «гнездышко» имеет огромное влияние на различные сферы жизни. Ведь дома мы отдыхаем после тяжелого дня и заряжаемся. Попробуем сделать так, чтобы положительная энергия приумножалась.

- 1. Избегайте кричащих цветов в интерьере: никаких красных стен и кислотнорозовых перекрытий. В то же время не стоит полностью лишать дом ярких акцентов - подушек на диван или картин в оригинальных рамках.
- 2. Балуйте себя небольшими сувенирами или живыми цветами, которые прекрасно поднимут настроение в пасмурный день
- 3. Для создания спокойной атмосферы не обойтись без правильного освещения. Откажитесь от мощных ламп в пользу приборов средней мощности. Лучше всего встроить их в стены или потолок.
- 4. Разберите все завалы на антресолях и выкиньте ненужный хлам, избегайте нагромождения мебели.
- 5. Стимулирующими цветами считаются вишневый, золотистый, бирюзовый и цвет зеленого яблока. Используйте их при оформлении стен.
- 6. Повесьте на стену часы, о которых всегда мечтали, украсьте помещение по периметру фотографиями или собственными картинами. Выражайте себя всеми возможными способами.

ТОНКИЙ НАМЕК НА БОЛЬШОЙ ОБЪЕМ

Чаще всего женщины совершают ошибки в повседневном уходе или при выборе стрижек, которые совершенно не подходят для слишком тонких волос. Как же сделать шевелюру пышнее хотя бы визуально?

Как бы ни хотелось отрастить волосы ниже талии обладательницам тонких волос, им придется отказаться от этой идеи. Стрижки чуть ниже плеч и выше визуально придают объем даже без укладки. Это играет на руку женщинам, которые не хотят тратить на укладку лишние минуты с утра. Посоветуйтесь с мастером, какие варианты стрижек он может предложить, чтобы волосы не страдали от собственного веса.

БОЛЬШЕ СЛОЕВ

Тем, кто терпеть не может короткие стрижки, следует обратить внимание на многослойные стрижки для средней длины волос. Их варианты обязательно должны иметь рваный контур без четких линий. Подобные прически идут практически всем. Самой популярной «рваной» стрижкой уже несколько десятилетий остается «каскад».

ПРАВИЛА МЫТЬЯ

Казалось бы, какие проблемы могут возникнуть с такой простой процедурой, как мытье головы? И все же даже здесь есть свои правила, которые помогут улучшить вид волос. Не надо намыливать кончики. Ваша цель - очистить кожу головы и корни, мыльная пена будет стекать по волосам и очистит их в любом случае. Чем больше шампуня вы наносите на волосы, тем тяжелее они становятся. Кондиционер, наоборот, необходимо наносить только на длину, избегая корней. Цель ополаскивателя - закрыть чешуйки и разгладить волосы. Нанося средство на корни, вы еще больше «прилизываете» их к голове.

Уделяйте внимание коже головы. Она требует дополнительно ухода в виде пилингов или масок, особенно если вы страдаете себореей.

У зеркала

МЕНЬШЕ УКЛАЛОК

Несмотря на то что укладка позволяет придать объем, средства, которыми вы будете пользоваться в процессе, содержат довольно тяжелые компоненты. которые сделают волосы плотными и «придавят» к макушке. Если в укладке есть необходимость, старайтесь использовать совсем немного средства. Как правило, малого количества для тонких волос достаточно.

ЗАЧЕС ЗАПРЕШЕН

Художественный беспорядок на голове лучший вариант для обладательниц тонких волос. Не бойтесь выглядеть неряшливо, делая «пушистый» пучок. Гладкие прически оставьте на особый случай или вообще откажитесь от них. Голливудские волны, объемный хвост с начесом, пучок - вот прически для женшин с тонкими волосами. Не бойтесь закреплять «композиции» лаком.

СУШИТЕ С УМОМ

Если вы сушите волосы сверху вниз, срочно переучивайтесь. Слегка пройдясь по всей длине теплым воздухом, нагните голову и просушите волосы снизу вверх - от корней к кончикам. Часто мы оставляем корни влажными, тем самым vплотняя волос. Пряди можно оставить слегка влажными лишь по длине, а корни обязательно должны быть сухими. Особенно важно это при укладке.

МАКИЯЖ

ВСЕ ТАЙНЫ ЛАЙНЕРА

Нет лучшего способа выделить глаза, если под рукой нет теней, а карандаш не гарантирует стойкость. Есть несколько интересных фактов о лайнере для глаз, о которых его поклонницы вряд ли логалываются.

★Основной компонент лайнера - сажа. Ее смешивают с различными минералами и такими же натуральными антисептиками. И получается отличное стойкое средство, которое в косметологии теперь называется кайал.

*Считается, что полволка может использоваться только на верхнем веке для создания четкой стрелки. Внимательно изучите упаковку: если найдете пометку, что средство может попадать на слизистую, смело подводите нижнее веко. Но помните, что подводка в этом случае должна быть светлой!

*****Несмотря на все плюсы, лайнер может сделать глаза визуально меньше. Это происходит, когда глаза посажены не слишком глубоко или веко маленькое. В таких случаях рисовать стрелки нужно от середины века.

★Небольшие уловки позволят создать эффект лифтинга без всяких процедур. Для этого мысленно проведите линию от края носа до уголка глаза, нарисованная стрелка должна продолжить невидимую линию. Важно не ошибиться и не провести линию слишком низко, иначе взгляд получится грустным.

★Средства для глаз выглядят бледнее и держатся меньше, если не используется база. Чтобы избежать отпечатков на веке и не получить смазанную стрелку, берите вместе с лайнером базу

(ОЗЯЮШКА COBETYET

Регина Баранникова: «РОССИЙСКАЯ **КОСМЕТИКА** ЛУЧШЕ»

- Давно сделала для себя вывод, что косметика российских производителей ничем не уступает по качеству импорту. Мне кажется, отечественные компании наичились сочетать народные рецепты с новейшими разработками и технологиями. Выбор продукции сегодня настолько велик, что можно без труда подобрать косметику, соответствующую возрасту, типу кожи и потребностям. У меня были проблемы с жирным блеском и шелушением. Они решены при помощи правильно подобранного крема.

КОСМЕТИЧКА

ЗАЧЕМ НУЖНА СЫВОРОТКА?

Средство для снятия макияжа, пенка для умывания, тоник, крем в ежедневном вечернем ритуале очищения и ухода задействовано немало компонентов. Какое место среди них занимает сыворотка?

терум, или сыворотка, - это Улегкое увлажняющее средство. В зависимости от ингредиентов оно может иметь форму геля или жидкости. Полезные вещества в сыворотке содержатся в концентрированном виде. Обычно ее наносят после тоника перед кремом. Летом, когда кожа не страдает излишней сухостью, сыворотка способна заменить крем.

Пегче и быстрее - вот девиз сыворотки. Она более жидкая по консистенции и быстрее впитывается, потому что состоит из микромолекул. Большинство серумов имеет формулу на водной основе. Основная часть жидкости при нанесении испаряется, в коже остается только высокая концентрация полезных веществ.

Универсальную сыворотку сложно найти, так как этот продукт нацелен на решение конкретных задач. Если лицо страдает от сухости, следует обратить внимание на гиалуроновую кислоту и пептиды в составе. Если нужен антивозрастной эффект, необходимы ретинол и гликолевая кислота. Сыворотка с витамином С поможет осветлить кожу и придать ей сияние.

ХОЗЯЮШКА

Регина Баранникова: **КАНРОПОМ»** ДЕВОЧКА» - ДЛЯ **ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ»**

Моя сестра Анастасия прекрасно готовила. А уж какие торты у нее получались - пальчики оближешь! Теперь на дни рождения детям буду готовить десерты по ее рецептам. Например, торт «Молочная девочка» нравится и малышам, и взрослым.

Для коржей потребуются 600 г сгущенки, 3 яйца, 240 г муки, 15 г разрыхлителя. Для крема - 500 г творожного сыра. 150-170 г сливок (33-38 %), 100-150 г сахарной пудры. Для верхнего коржа - 500 г творожного сыра, 100 г сливочного масла, 50 г сахарной пудры.

Сгишенки и яйиа взбить до появления пузырьков. Просеять муку с разрыхлителем, добавить в миску и перемешать до получения однородной массы. Отставить тесто на 15-20 минут, чтобы оно настоялось.

Вырезать из пергамента 10-12 кругов-шаблонов диаметром 20 см. Равномерно распределять на каждом 2-3 ст л теста. Выпекать при температуре 170-180 градусов 5 минут до золотистого цвета. Получится 10-12 коржей.

Для крема смешать миксером творожный сыр и сахарную пудру на самой низкой скорости. Понемноги добавлять сливки, взбивая сначала на низкой скорости, затем переходя на высокую. Переложить крем в кондитерский мешок. Обрезать коржи по тарелке. Собрать их в торт, каждый смазывая кремом. Можно добавить в крем цукаты или орехи. Последний корж смазывать не нужно. Готовый торт поставить под небольшой пресс и убрать в холодильник на пару часов. Затем вытащить и намазать верхний корж кремом из взбитого творожного сыра, сливочного масла и сахарной пудры. Украсить по желанию.

КОЛЬЦА КАЛЬМАРА В КЛЯРЕ

4 тушки кальмаров, 1 ст муки, 1 ст воды. 2 яичных белка. 1 ст л растительного масла, соль по вкусу, масло для фритюра, лимонный сок.

Варить кальмаров в кипящей воде одну минуту, вытащить, остудить, нарезать кольцами. Взбить в пену куриные белки. Для кляра перемешать муку с водой, посолить, добавить растительное масло и перемешать. Аккуратно ввести белковую пену, перемешать до однородности с помошью венчика. Раскапить в сотейнике большое количество растительного масла. Жарить кольца кальмаров, предварительно обмакнув в кляр. Выложить их на бумажное полотенце, чтобы жир впитался. При подаче полить лимонным



ФАРШИРОВАННЫЙ БАТОН на углях

150 г индейки. 50 г маринованных резаных шампиньонов, 50 г мягкого сыра (фетакса), 1 красная луковица, 1 зубчик чеснока. 1 яичный желток зелень, соль, перец черный, паприка по вкусу, 1 батон, растительное масло для жарки, кунжут для посыпки.

Отварить индейку до полуготовности (после закипания подсоленной воды 3-4 мин), нарезать полосками. Добавить нарезанный сыр, шампиньоны, лук (полукольцами), чеснок (через пресс). Перемешать. Выложить желток, рубленую зелень, соль, перец, паприку. Все перемещать. Небольшой батон прорезать сверху вдоль и несколько раз поперек. Вынуть мякоть. Нафаршировать батон начинкой, уложить на лист фольги, намазать сверху маслом и посыпать кунжутом. Запаковать в фольгу, оставив открытым верх. Жарить на умеренно жарких углях минут 15-20. Если верх будет подгорать, закрыть фольгой. Подавать в горячем виде



Одна целая небольшая утка, 1 болгарский перец, 2 луковицы, 2 моркови, 2 зубчика чеснока 0.5 ст ткемали 1 банка оливок. 1 соленый огурец.

Утку нарезать порционными кусками и обжарить на сковороде, пока не подрумянится. Лук нарезать полукольцами. прогреть в казане на среднем огне. В это время нарезать морковь соломкой, перец - полосками, добавить к луку и тушить под крышкой минут 10. Выложить утку на подушку из овощей, все посолить, поперчить, полить соусом ткемали, добавить нарезанный огурец. Накрыть крышкой и тушить на среднем огне около часа. За 10 минут до готовности добавить оливки.



ШАШЛЫК ИЗ ИНЛЕЙКИ С ЯБЛОКАМИ

400 г индейки, 4 зубчика чеснока, 0,5 лимона, 2 луковицы, 3 ст л подсолнечного масла, 1 ч л приправы для птицы, 6 небольших яблок, щепотка черного перца, 1 ч л соли.

Чеснок измельчить, залить растительным маслом, перемешать и оставить на полчаса. Филе индейки нарезать порционными кусочками, лук - кольцами. Добавить сок 0,5 лимона, приправу, перец и соль. Вылить чесночное масло и хорошо перемешать. Мариновать в холодильнике 2-4 часа. Каждое яблоко разрезать на 4 части. Насаживать на шампуры или укладывать на решетку мясо вперемешку с яблоками. Можно жарить в духовке на противне, застеленном фольгой. Периодически переворачивать и смазывать соком.

К ЗАВТРАКУ

БАНАНОВЫЕ БЛИНЧИКИ

4-5 бананов, 0,5 ст молока, 0,5 ст муки, 1 яйцо, щепотка соли.

Слегка взбить сырое яйцо с солью, добавить нарезанные спелые бананы, снова взбить. Влить молоко, всыпать муку, взбить еще раз. Получится тесто, похожее на густую сметану. При необходимости можно всыпать еще немного муки. Жарить на сковороде с антипригарным слоем.





Это замечательное удобрение содержит много полезных веществ: около 30 минералов и микроэлементов. При этом ни азота, ни хлора в золе нет.

Состав золы зависит от того, какой материал сжигался. Пепел от березовых дров содержит много фосфора. В сожженной ботве картофеля больше всего извести. Кладовая кальция - зола лиственных и хвойных пород деревьев. Калия много после сжигания сухой травы и соломы.

ДЛЯ ЧЕГО ПРИМЕНЯТЬ?

Зола хорошо снижает кислотность почвы и убивает всю патогенную флору, которая живет в кислой среде. Вносить пепел рекомендовано под те культуры, которые предпочитают слабокислые и шелочные почвы. Из цветов золу любят анютины глазки, душистый табак, настурция, петуния, левкой, календула, астры, лилии, гиацинты, хризантемы, колокольчики и пионы. Золой удобряют капусту всех видов, огурцы, корнеплоды, картофель и томаты.

КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ?

Общепринятой нормой считается внесение в почву золы в сухом виде, так как при намокании она теряет калий. На 1 кг грунта рекомендуют класть не меньше 2 столовых ложек с горкой.

Теплина нуждается в уходе, защите от неблагоприятных воздействий и осенью требует особого внимания. Скорректировать очередность действий и ничего не забыть в предзимней суматохе поможет приведенный ниже план мероприятий.

поверхности теплицы листья и мелкий мусор, очистить ее от грязи и пыли. Затем демонтировать поливную систему, комплектующие вымыть, высушить и убрать на хранение до следующего сезона. Не забудьте обрезать все элементы, служившие поддержкой растениям (сетки, шпагаты и пр.). Очистите грунт от растительных остатков. Освободите грядки и пространство от всех ненужных предметов: табличек, записок, кольев, подпорок. Места, в которых поселились мхи, лишайники или водоросли, рекомендуется пролить 3%-ным раствором железного купороса.

компостных ям или пля использования в жидком виде. Только не надо увлекаться и смешивать ее с органическими удобрениями. Пля приготовления настоя из золы сожженных деревьев ее заваривают крутым кипятком. В один литр кипятка добавить столовую ложку золы и настаивать неделю, периодически помешивая. После этого можно использовать как удобрение для грядок с овощами и для цветников. Поливать грядки полученным настоем достаточно один раз в две недели.

ПРОТИВ ВРЕЛИТЕЛЕЙ

Опрыскивание раствором золы помогает избавиться от тли и гусениц. 1 стакан пепла залить 10 литрами холодной воды. перемешать и оставить до утра. Потом снова перемешать. Опрыскивать растения в 5-6 часов утра, захватывая нижние листья. Обработку проводить ежедневно.

Для борьбы с мучнистой росой крыжовника ведро золы прокипятить в трех ведрах воды один час, охладить, процедить и опрыскать кусты. Для повторного опрыскивания полведра золы залить двумя ведрами воды и поставить на огонь на час. Такой раствор можно применять только после того, как образовалась завязь

Напоследок нужно помыть покрытие внутри и снаружи. Для этого используется разведенное в воде моющее средство.

К ЗИМЕ

ГОТОВИМ ТЕПЛИПУ

Для стеклянных теплиц и теплиц из поликарбоната подойдет крепкий содовый раствор или разведенная в воде горчица. Особое внимание уделяется каркасу, особенно в местах стыков. Для удаления с них грязи нужно использовать щетку. Ополаскивание чистой водой обязательно.

В чистой теплице можно приступать к удобрению почвы. Для этого необходимо снять пятисантиметровый слой почвы с грядок (его можно использовать для компоста). Затем на 1 квадратный метр вносится 5-7 кг перепревшего компоста, 50 г доломитовой муки, 30 г двойного суперфосфата. Все перекапывается и разравнивается граблями.

ХОЗЯЮШКА

Регина Баранникова:

«НА УЧАСТКЕ БОЛЬШЕ ДЕРЕВЬЕВ»

- Опыт свекрови показал, что на участке, дачном или у частного дома, прекрасно смотрятся березы, сосны и ели. Деревья создают атмосферу уюта, служат защитой от солнца и наполняют воздух непередаваемым запахом леса. Потому на своей даче, которую мы кипили в прошлом годи для постройки жилого дома. обязательно посадим маленькие деревца. Конечно, найдем место и для плодовых деревьев, и для цветника. А вот грядок будет совсем немного.

НА ЗАМЕТКУ

ЧЕРЕДУЕМ ПОСАДКИ

Возделывание одной и той же культуры на одном месте несколько лет подряд снижает ее урожайность. Это происходит в результате истощения почвы. Чтобы избежать проблем, следует чередовать овощные культуры.

После растений с мелкорасположенной корневой системой сажают овощи с глубокой корневой системой, и наоборот. После растений, поражаемых определенными болезнями и вредителями, размещают культуры, устойчивые к ним. Особенно это важно для семейства капустных и пасленовых.

Тосле томатов и картофеля **1** хорошо растут капуста, огурцы, кабачки, тыква, бобы, горох, чеснок, свекла, салат, морковь, петрушка, укроп, сельдерей.

На месте огурцов, кабачков и патиссонов можно выращивать редис, капусту, свеклу, лук, чеснок, горох, бобы, помидоры, картофель.

Морковь, укроп, петрушку и сельдерей должны сменять лук, чеснок, бобы, горох, картофель и томаты.

Тосле бобов и гороха можно **I I** сажать все культуры.

Тосле лука и чеснока также **▲ ▲** можно высаживать все культуры, кроме их самих.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Регина Баранникова: «ОПЕКАТЬ ДЕТЕЙ **НУЖНО В МЕРУ»**

Матепинская любовь, равно как и забота и ласка, не имеет грании. Но я иже поняла, что родители совершают большую оишбки, чрезмерно опекая детей. Не избежала ее и я. Младшего сына Ваню, которому в мае исполнилось два годика, мы вторую неделю водим в детский сад. Привыкает он очень тяжело, с капризами и со слезами. И все потому, что я даже с бабушками не оставляла его больше чем на пару часов. Он не прицчен оставаться без мамы. Многим детям тяжело привыкать к дошкольному учреждению, потому что поменялся их привычный режим. В общем, всем родителям, которые собираются отдавать мальшей в детский сад, я, как воспитатель, рекомендую заранее приучать их к новому режиму жизни: пораньше укладывать вечером и пораньше будить утром. Естественно, менять режим необходимо постепенно.

ШПАРГАЛКА

УЧИМ ЧИСТИТЬ ЗУБЫ

Каждый родитель знает, как непросто бывает заманить малыша в ванную комнату, особенно если дело происходит с утра, когда нужно все делать быстро. Конечно, за пару дней невозможно научить малыша правильно ухаживать за полостью рта, но в этом нет ничего сложного

ГЛАВНОЕ - ТЕРПЕНИЕ

Это самое важное родительское качество. Нужно суметь найти баланс межлу настойчивостью и свободой. Нельзя пускать ситуацию на самотек, позволяя ребенку чистить зубы кое-как. Но и стоять «над душой» вредно. Достаточно приглядывать за процессом и держать себя в руках, даже если малыш капризничает.

НИКАКОГО НАГРАЖДЕНИЯ

Ребенок должен понять, что чистка зубов - это не неприятный процесс, за который можно получить любимое лакомство или игрушку, а необходимость, которая позволяет сохранить зубы здоровыми. Пример родителей в этом деле очень важен.

Многие современные подростки имеют банковские карты. Мошенники об этом знают и используют самые разные уловки, чтобы получить доступ к счетам детей или их родителей. О том, какие схемы чаще всего используют киберпреступники, рассказывают специалисты Оренбургского отделения Центробанка РФ. XINTEPISIE IIIPINIEMISI ОНЛАЙИ-МОШИНИЙКОВ

осторожным.

ОБЕЩАЮТ БЫСТРОЕ ОБОГАШЕНИЕ

Если ребенку не хватает карманных денег на модный телефон и терпения. чтобы на него накопить, мошенники с радостью ему «помогут». Они размещают в Интернете множество объявлений о быстром и легком заработке.

Часто обманщики предлагают «быстро заработать», зарегистрировавшись на сомнительном сайте и делая букмекерские ставки. Потом для вывода «заработка» просят оплатить комиссию.

Если подросток хочет купить дорогую вещь, обсудите с ним, как достичь этой цели. Можно предложить составить финан-

ЗАВЛЕКАЮТ «ВЫИГРЫШАМИ» В КОНКУРСАХ

Нередко мошенники рассылают письма и сообщения от имени популярных блогеров, в которых обещают солидное вознаграждение в «беспроигрышной лотерее». Затем за доставку «приза» просят оплатить небольшую комиссию. Для этого предлагают перейти по ссылке и ввести данные банковской карты. На самом деле ссылка ведет на поддельный сайт.

Сегодня родительский чат - такая же

переписка невероятно раздражает.

часть школьной жизни, как и собрания.

Однако большинство мам и пап онлайн-

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

ОХ УЖ ЭТИ ЧАТЫ!

му, а потом обижается, что глубокой ночью ему никто не отвечает.

НАЗОЙЛИВЫЙ СПАМЕР

Как правило, это мамочки в декрете, которые заняты исключительно воспитанием ребенка круглые сутки, а потому считают своим долгом писать в чат абсолютно любую информацию на тему воспитания и школы, часто не относящуюся к делам класса никаким образом. Еще одна категория родителя-спамера - юморист. Он каждые десять минут присылает картинки, которые кажутся смешными только ему самому.

MAMA-COBA

В каждом родительском чате обязательно найдется человек, который активизируется после 20.00, когда все уже обсудили пробле-

САМ СЕБЕ ДОКТОР Еще один раздражающий персонаж - участ-

ник, который мнит себя первоклассным врачом, хотя чаще всего не имеет никакого отношения к медицине. Стоит кому-то написать, что ребенок не придет в школу изза болезни, мамочка-«врач» тут как тут с рекомендациями длиной в хорошую статью.

РОДИТЕЛЬ-БУКА

Таким людям даже не нужен повод для оскорблений и распространения негатива достаточно кому-то с ними не согласиться. Весь чат вынужден выслушивать постоянные жалобы на учителей, на ранние подъемы по утрам и на систему образования в целом. Причем такому человеку нельзя делать замечания - начнется «буря в стакане»

Если организаторы любого конкурса просят что-либо оплатить, это повод

просят о помощи ОТ ИМЕНИ ДРУЗЕЙ

насторожиться. Научите ребенка быть

Киберпреступники часто взламывают аккаунты в социальных сетях, а затем от чужого имени рассылают сообщения по списку друзей. Начинают разговор с банального «Как дела?», потом переходят к жалобам на жизнь и просят в долг. Иногда со словами «Лови фотки со дня рождения!» вместо ссылки на фотографии присылают вредоносный вирус, который помогает украсть с гаджета персональные данные, логины и пароли от личных кабинетов, в том числе от банковских. Используются и более сложные махинации.

Научите ребенка перепроверять информацию. Прежде чем выполнять все, о чем просит «приятель», лучше перезвонить и уточнить, действительно ли нужна помощь. Чем раньше ребенок узнает, что его аккаунт взломали, тем быстрее предупредит об обмане своих онлайн-друзей. Для безопасности маленьких детей можно настроить программы родительского контроля.

от подобных состояний пока не изобрели • а хорошее настроение в организме Очеловека отвечает великолепная нужно отслеживать изменение собственчетверка - гормоны дофамин, серотонин, ного настроения эндорфин и окситоцин. С последними

Психолог

СЕКРЕТ УСПЕХА

Гормон дофамин еще более хитрый. Организм вырабатывает его в двух случаях: в процессе предвкушения удовольствия и в качестве награды за успешно проделанную работу. Но если с предвкушением радости у большинства из нас в любом возрасте проблем нет, то зачастую чем старше мы становимся, тем меньше удовольствия получаем от достижения желаемого. Как ни банально, но причина этого в изначально завышенных целях. Если держать в голове лишь наполеоновские планы, не разбивать большую задачу на малые и не хвалить себя за каждую победу, организм перестает получать дофаминовое подкрепление. Вместо этого он начинает вырабатывать огромные дозы кортизола, что приводит к выгоранию. Именно поэтому хвалить себя и окружающих необходимо. А список выполненных за день дел даст необходимую порцию дофамина.

О том, что гормон стресса кортизол одна из причин неизвестно откуда беруорганизма, помогающий человеку выжить неприятным человеком общих дел лучше не иметь. Проблема в том, что наш не стоят. Поскольку волшебное лекарство

ВОЛШЕБСТВО ЛОСТУПНО

Контрастный душ - один из самых простых способов получения серотонина. Если принять его после утренней пробежки, то организм получит мощнейший коктейль из эндорфинов и серотонина.

Если вы считаете, что утро добрым не бывает, значит по утрам у вас высокий уровень кортизола. Снизить его поможет нормализация режима сна. Ложитесь спать не позпнее 23.00, именно в это время начинается активная выработка гормона меланина. Вставать нужно не позпнее 9.00.

Еще один способ дофаминового подкрепления - подарки самому себе. Составьте список задач на неделю. За каждую проставляйте баллы. Если наберете 100 или 50 - вознаградите себя. Это самый простой способ доводить начатое дело до конца, а заодно приучить себя радоваться маленьким победам

Регина Баранникова: «ОТ ДЕПРЕССИИ СПАСАЮТ ДЕТИ»

Жизнь непредсказиема. Самое непоправимое может случиться в любой момент. Я две недели назад потеряла родную сестру. Пережить это горе и не впасть в депрессию помогают дети. Нельзя забыть то, что произошло, но счастливые глаза малышей, их улыбки, руки, которые обнимают твою шею, помогают найти в себе силы жить дальше.

ОТНОШЕНИЯ

ПОЧЕМУ НАС ПРИВЛЕКАЮТ УМНЫЕ МУЖЧИНЫ?

Почти половина женщин ставят мужской ум на одну из верхних строчек в рейтинге самых привлекательных качеств. Чем это объясняется?

- ж Как правило, мужчина, который способен хорошо соображать, всегда найдет выход практически из любой жизненной ситуации, а это отличное качество для будущего мужа и отпа семейства. Когда говорят о «каменной стене», дело не в объеме мышц, а в способности решать проблемы. На подсознательном уровне женщина ищет в мужчине качество, которое подарит уверенность в завтрашнем дне.
- **ж** Если человек способен анализировать ситуацию и искать пути ее решения, ему нет смысла сбегать при первых «сигналах» опасности. Умный мужчина прекрасно понимает, что эмоциональность - часть женской натуры и отличный стимулятор держать себя в тонусе, а потому не побежит с семейного корабля при первой истерике супруги. Он найдет способ, как утихомирить ее, и продолжит жить «в штиле».
- **★**Умный мужчина умеет полгалывать момент, когла можно рискнуть и выиграть, но не бросается в сомнительные авантюры, тем самым бережет свою семью от проблем. Как правило, именно умные и рисковые мужчины добиваются высот в карьере и окружают себя правильными людьми. Женщине трудно устоять перед такой интеллектуальной

В прошлые века философы и мыслители предпочитали искать

ГОРМОНЫ РАДОСТИ

гармонию вовне. Сегодня все знают, что начинать нужно с себя. Ведь зачастую настроение человека зависит не от погоды

за окном и не от обстоятельств, а от гормонов счастья или стресса, которыми

при желании можно научиться управлять.

двумя все просто. Эндорфин синтезируется нашим телом после занятий спортом. Окситоцин вырабатывается. когда мы дотрагиваемся до любимых людей, обнимаемся или приятно проводим время в дружеской компании. А вот с серотонином все сложнее. Его можно получать не только позитивными, но и деструктивными способами. Сладкая еда и алкоголь - мощнейшие источники серотонина, однако злоупотреблять ими не стоит. Еще серотонин - гормон доминирования. Он начинает активно синтезироваться, если ваше фото в социальных сетях набирает рекордное количество лайков, например, Лучший способ получения серотонина - доминирование с умом. Такое происходит.

И НЕ ДРУГ, И НЕ ВРАГ

если человек становится экспертом в

чем-либо или к нему обращаются за

советом. Ну и комплименты приятны

по той же причине.

щегося беспокойства, слышали многие. Однако однозначно объявить его «врагом» - значит подвергнуть сомнению саму эволюцию. Ведь повышенная выработка кортизола - защитный механизм в опасной ситуации. Его действие можно сравнить с болью: вы ударили палец и поняли, что этот острый угол нужно обходить стороной. Только в отличие от боли, кортизол работает на опережение. Ситуация еще не стала критической, а человек уже ошущает неясное беспокойство. Например, чувствует, что по темной улице домой возвращаться не стоит, а с организм за прогрессом не успевает. Зачастую он вырабатывает кортизол в ситуациях, которые и яйца выеденного



ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 «Доброе утро» 09.00, 12.00, 03.00 Новости. 09.50 «Жить здорово!». (16+) **10.50** «Модный приговор». ⁽⁶⁺⁾ 12.10, 16.00, 01.10, 03.05 «Время покажет». (16+)

15.00 Новости. **15.15** «Давай поженимся!». (16+)

17.00 «Мужское / Женское». (16+)

18.00 Вечерние новости. **18.40** «На самом деле». (16+)

19.40 «Пусть говорят». (16+)

21.00 «Время».

21.30 Т/с «Презумпция невиновности». (16+)

22.30 «Док-ток». (16+)

23.30 «Вечерний Ургант». (16+) **00.10** Т/с «Яма». (18+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.30** Утро России. 09.00, 14.30, 21.05 «Вести Оренбуржья».

09.55 «О самом главном». (12+) 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. **11.30** «Судьба человека». ⁽¹²⁺⁾ **12.40**, **18.40** «60 Минут». ⁽¹²⁺⁾

14.55 Т/с «Тайны следствия». (12+) 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+

21.20 Т/с «Давай найдем друг друга». (12+) 23.30 «Вечер с Владимиром

Соловьевым». (12+ **02.00** Т/с «Каменская». (16+)

РТАМ

08.00, 10.55, 14.00, 17.15, 20.25, 00.00 Новости.

08.05, 15.30, 17.50, 00.10, 02.30 Все на Матч!

11.00 Футбол. Чемпионат Европы-2021. Молодежные сборные. Польша - Россия. (0+

12.00 Футбол. Лига наций. Нидерланды - Италия. ⁽⁰⁺⁾ 13.00 Футбол. Обзор Лиги

наций. ⁽⁰⁺⁾ **14.05** Профессиональный бокс. ⁽¹⁶⁺⁾ 16.15 Формула-2. Гран-при

Италии. ⁽⁰⁺⁾ **16.45** Формула-3. Гран-при Италии. ⁽⁰⁺⁾

17.20 Тотальный футбол (12+)

18.25 Мини-футбол. Кубок России. Финал. «Газпром-Югра» (Югорск) -«Норильский Никель» (Норильск).

20.30 Все на хоккей! 21.00 Хоккей. КХЛ. «Спартак» (Москва) - «Салават Юлаев» (Уфа).

00.25 Смешанные единоборства. 03.15 Профессиональный бокс. (16+)

04.45 «Несвободное падение. Инга Артамонова». (12+)

HTB

05.05 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)

06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня.

08.25, 10.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+) 13.25 Обзор. ЧП.

14.00, 01.30 «Место встречи». (16+) **16.25** «ДНК». (16+)

18.30, 19.40 Т/с «Пес». (16+)

21.20 Т/с «Балабол». (16+) 23.40 «Поздняков». (16+) 23.55 «Захар Прилепин. Уроки

русского». (12+) **00.25** «Мы и наука. Наука и мы». (12+) 03.10 Их нравы. (0+)

03.35 Т/с «Отдел 44». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.15 «Известия» 05.45, 09.25, 13.25 Т/с «Лучшие

враги». (16+) **13.45** Т/с «Порох и дробь». (16+)

17.45 Т/с «Последний мент». (16+) 19.20 Т/с «След». (16+)

23.10 T/c «Свои-3». (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск».

00.30 Т/с «След. Труа». (16+) **01.15** Т/с «Детективы». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.

06.35 «Пешком...». 07.05, 20.05 «Правила жизни». 07.35, 00.00 Д/ф «Новая история эволюции. Европейский спел».

08.35 Красивая планета. 08.50. 16.30 X/ф «Нежность к ревущему зверю».

10.15 «Наблюдатель». 11.10. 00.55 Д/ф «Павел Луспекаев».

12.30 Дороги старых мастеров. 12.45, 22.10 Т/с «Убийство в поместье Пемберли».

13.45, **21.25** Абсолютный слух. 14.30 Д/с «Фотосферы».

15.05 Новости. Подробно. Кино. 15.20 «Библейский сюжет».

15.50 «Белая студия». 17.40. 02.10 Знаменитые фортепианные концерты.

18.20 Д/с «Первые в мире». 18.35 Д/ф «Ступени цивилизации»

19.45 Главная роль. 20.30 «Спокойной ночи. малыши!».

20.45 Д/ф «Климент Тимирязев. Неспокойная старость» 23.10 Д/с «Фотосферы».

OTP

02.05 Д/ф «Прекрасный полк. Натка». (12+

02.45 «Большая наука России». (12+) **03.15**, **11.00**, **14.55** «Врачи». (12+) 03.40, 11.25, 15.25 «Среда

обитания». (12+) **04.00** «Домашние животные». (12+) **04.30** «Легенды Крыма. Таврическая карта

судеб». (12+) 05.00 «ОТРажение». (12+) **07.00** «Большая страна». (12+)

08.00 Т/с «Кумир». (12+) 10.00, 20.40 «Вспомнить все». (12+) 10.15, 14.10 «Календарь». (12+)

11.50 Т/с «Журов». 13.30 «Легенды Крыма. Таврический сеанс». (12+)

14.00, 16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00, 23.00, 02.00 Новости 16.10, 17.20, 23.25 «ОТРажение».

19.15 «Моя история». (12+) **20.00** Д/ф «Прекрасный полк. Маша». ⁽¹²⁺⁾

21.05, **22.05** Т/с «Кумир». (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение». **08.10** «Доктор И...». (16+) 08.45 X/ф «Огарева, 6». (12+)

10.35. **04.40** Д/ф «Вия Артмане. Гениальная притворщица». (12

11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События

11.50, **00.35** Петровка, 38. ⁽¹⁶⁺⁾ **12.05**, **03.25** Т/с «Коломбо». (12+) 13.35 «Мой герой. Мария

Порошина». (12 14.50 Город новостей.

15.05 Т/с «Отец Браун». (16+) 16.55 Д/ф «Последний проигрыш Александра Абдулова». ⁽¹⁶⁺⁾

18.15 Х/ф «Старая гвардия. Огненный след». (12+)

22.35 «Линия защиты». (16+)

23.05 «90-е. Заказные убийства». (16-00.00 События. 25-й час.

00.55 «Прощание. Иннокентий Смоктуновский». (16+

01.35 «90-е. Заказные убийства». (16+ **02.15** Д/ф «Жуков и

Рокоссовский. Служили два товарища». (1 **02.55** Линия защиты ⁽¹⁶⁺⁾

PEH-TB

05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+

07.00 «С бодрым утром!». (16+) 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». 09.00, 15.00 «Засекреченные

СПИСКИ». (16-**11.00** «Как устроен мир». (16+)

12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». (16

13.00 «Загадки человечества». (16+) **14.00** «Невероятно интересные истории». (16+

17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (1

20.00 X/ф «Между нами горы». (16+) 22.10 «Смотреть всем!». (16+)

23.30 «Загадки человечества». (16+) 00.30 X/ф «На грани». (16 02.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+

СПАС

05.00, 01.20 «День Патриарха». (0+) 05.10, 20.05 «Завет». (6-**06.00** М/ф

07.00, 09.00 «Утро на «Спасе». (0+) 11.00, 02.35 «Я хочу ребенка». (12+) 11.30 X/ф «Маленькие комедии большого дома». (0+)

13.00. 19.05 «Прямая линия. Ответ священника». 14.00, 14.30, 15.00

«Монастырская кухня». (0+) 15.30 Д/ф «Архимандрит Сергий». (12+)

16.10 Д/ф «Паломничество в вечный город. Константин и Елена». (1

17.10, 18.15 X/ф «Подкидыш». (0+ 18.00, 21.00, 02.05 «Новый день». Новости на «Спасе». ⁽⁰⁺

21.35, 03.25 «Re:акция». (12+) 22.10 X/ф «Война (На западном направлении)». (12+) **23.50** «Белые ночи на «Спасе». ⁽¹⁶⁺⁾

00.25 Д/ф «Паломничество в вечный город. Идущие на смерть». (12+

01.35 Д/ф «Русские праведники». (12+) 03.00 «В поисках Бога». (12+)

CTC

06.00, 05.45 «Ералаш». (0+) 06.25 М/с «Драконы. Гонки по краю». (6+)

06.50 M/c «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 07.35 М/с «Охотники на

троллей». (6+) 08.00 T/c «Сеня-Федя». (16+) 09.00 X/ф «Трансформеры. Месть палиих».

12.00 Т/с «Воронины». (16+) **14.05** Т/с «Кухня». (12+) 17.20 Шоу «Уральских

пельменей» (16-19.00 Т/с «Сеня-Федя». (16+) 20.00 X/ф «Трансформеры-3. Темная сторона Луны». (16+)

23.05 X/ф «Мальчишник. Часть 3». (16+)

01.05 «Сториз». (16+) **02.25** X/ф «Мальчишник в

Вегасе». (16+) ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+) 06.55. 05.35 «По делам несовершеннолетних». (16+)

09.00 «Давай разведемся!». ⁽¹⁶⁺⁾ **10.10**, **03.55** «Тест на отцовство». **12.15** «Реальная мистика». ⁽¹⁶⁺⁾

13.25. 02.15 «Понять. Простить». (16-**14.30** «Порча». (16+)

15.00 X/ф «Я заплачу завтра». ⁽¹⁶⁺⁾ **19.00** X/ф «Мелодия любви». (16+) **23.10** Т/с «Женский доктор-2». (16+)

01.45 «Порча». (16 **03.05** «Реальная мистика». (16+) **06.25** «6 кадров». (16+

TB-3

06.00, 08.45 М/ф. **08.30** «Рисуем сказки». (0+) 09.30 «Слепая». (16

11.50 «Гадалка». (16+)

14.00 «Знаки судьбы». ⁽¹⁶⁺⁾ **15.00** «Мистические истории». (16+)

16.00 «Гадалка». (16+ 17.10 «Знаки судьбы». (16+) **17.45** «Слепая». (16+)

19.30 Т/с «Агентство О.К.О.». ⁽¹⁶⁺⁾ **20.30** Т/с «Кости». (12+) 23.00 X/ф «Байбаймэн». (16+)

01.15 «Громкие дела». (16+) ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. Кругосветка». (16+) **07.45** «Орел и решка.

Рай и Ад 2». (164 **08.30** «Орел и решка. Тревел гид». (16+)

08.55 «Школа доктора Комаровского». (12+) **09.30** «Утро Пятницы». (16+)

10.30 Т/с «Зачарованные». (16+) **14.00** «Адская кухня». (1 **16.15** «На ножах». (16-

21.00 «Адская кухня». (16+)

22.55 «Мир наизнанку. Бразилия». (16 **01.00** Т/с «Доктор Хаус». (16+) **02.50** «Пятница News». (16+)

03.20 Т/с «Древние». (16+) **05.30** «Еда, я люблю тебя!». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+) 08.00, 21.15 Новости дня. 08.15, 18.30 «Специальный репортаж». (1

08.35 Д/ф «Легенды госбезопасности. Михаил Маклярский. Подвиг разведчика». (

10.00. 12.05 Т/с «Псевдоним «Албанец»-2».

12.00. 16.00 Военные новости. 16.05 Т/с «Псевдоним «Албанец»-2». (16+)

18.10 Д/с «Перелом. Хроника Победы». (12+) 18.50 Д/с «Центр специального

назначения». (12+) 19.40 «Последний день». (12+) 20.25 Д/с «Секретные

материалы», (12+ 21.25 «Открытый эфир». (12+) 23.05 «Между тем». (23.40 X/ф «Контрудар». (12+) 01.20 X/ф «Раз на раз не приходится». (12+)

02.30 X/ф «Сыщик». (12+) МИР

05.00 X/ф «Сельская

учительница». ⁽⁰⁺⁾ **05.15** Т/с «Игра. Реванш». ⁽¹⁶⁺⁾ **08.40** Т/с «Знахарь». (16-10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00

Новости. 10.10 Т/с «Знахарь». (16+) 13.15, 14.10, 14.10, 17.15 «Дела судебные». (16

18.15, **19.25** Т/с «Знахарь». (16+) 22.40, 01.35 «Игра в кино». (12+) 23.25, 00.15 «Всемирные игры разума». (12+) **00.50** Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)

друзья». (12+)

02.10 X/ф «Слоны - мои

THT 07.00 «THT. Gold». (16+) 08.00 «Импровизация». (16+) 08.55 «Просыпаемся по-новому». ⁽¹⁶ **09.00** «Дом-2». ⁽¹⁶⁺⁾

11.30 «Бородина против Бузовой». (16-12.30 Т/с «СашаТаня». (16+) 14.30 Т/с «Интерны». (16+) 16.00 «Однажды в России». (16+)

18.00 Т/с «Фитнес». (16+ 19.00 Т/с «Полицейский с Рублевки». (16+ **20.00** T/c «Ольга». (16+)

22.00 Т/с «Игра на выживание». (16+) **23.00** «Дом-2». (16+ **02.00** «Comedy Woman». (16+) 02.50 «Stand up». (16+)

21.00 «Двое на миллион». (16+)

OPT **06.00** Юбилейный вечер Сергея Рогожина «25+25». (12+) 06.30 Д/с «Достояние

республики». (12+) 07.00, 09.00, 19.00, 20.30, 23.30, **01.35** «Новости дня». (12 07.20, 08.15, 09.20, 10.20, 19.25,

20.55, 22.50, 23.55, 02.00 «O погоде и не только…». ⁽¹²⁺⁾ **07.25** «Анализируй это». ⁽¹⁶⁺⁾ 08.05, 13.50, 15.50, 18.50, 22.55

«Видеоблокнот». 08.20, 09.25, 21.05, 23.25 «Дополнительные выборы депутата Законодательного Собрания Оренбургской области шестого созыва по одномандатному избирательному округу

№ 13». (0+ **08.25** Д/с «Ученые люди». (12+) **09.30** Т/с «Дворняжка Ляля». ⁽¹⁶⁺⁾ **10.25** Т/с «Луна». ⁽¹⁶⁺⁾

11.20, **21.10** Х/ф «Мальчик в девочке». (16+) 13.00 «Обратная связь». (16+) 13.40, 23.05 «Пять причин

поехать в...». (14.00, 04.50 X/ф «Смелого пуля боится» **15.30**, **17.00** «Новости дня». (12+)

19.30 Д/с «Легенды Крыма». (12+)

16.00, **00.45** Т/с «Луна». 17.25 Д/с «Невероятная наука». (12 **18.20** «Один день». (16+)

20.00 Д/с «Наша марка». (12+) **20.15** «Накануне». (1 00.00, 04.05 T/c «Дворняжка Ляля». ⁽¹⁶⁴

ПРОЕКТ

Музей тепла приглашает в гости

Уникальный объект создан компанией «Т Плюс». Теперь оренбуржцы могут оценить мир современных энерготехнологий и прикоснуться к истории теплоэнергетики.

Музей располагается на территории культурного комплекса «Национальная деревня». Посетить его можно абсолютно

Гостей ждет увлекательная 30-минутная экскурсия, которая будет интересна и взрослым, и детям. Практически все экспонаты можно трогать, а кнопки - нажимать. Оренбуржцам раскроют секреты профессии и покажут зрелищные опыты. В одном зале их встретят интерактивные модели электростанции и теплового пункта, экскурсоводы наглядно расскажут и покажут, откуда в батареях берется тепло, а в обычной лампочке - свет. В панорамном кинотеатре с огромным экраном можно будет отправиться в космос и посмотреть 4Д-фильм о роли тепла в нашей жизни.

Кроме того, участников экскурсии пригласят самостоятельно загрузить емкости с разными видами топлива и узнать, где и как они используются, чем отличаются. В музее вообще множество интерактивных зон, объектов с дополненной реальностью, трехмерных инсталляций. Можно пообщаться с голографическим помощником, провести время в игровой зоне и узнать немало вещей, полезных в современном быту. Отдельное внимание организаторы уделяют вопросам безопасности: например, как правильно вести себя, увидев аварию, что делать и куда обращаться.

Во время экскурсии можно также получить ответ на вопрос «Куда идут деньги за отопление?».

Музей тепла будет работать до 8 сентября с 10.00 до 21.00 в будни и с 10.00 до 20.00 в выходные дни. Вход разрешен при наличии средств индивидуальной защиты. Телефон для предварительный записи: 8(3532)60-86-87.

Оренбургский филиал ПАО «Т Плюс».

каникулы

Самое время подать заявку

С 1 августа по 1 декабря 2020 года проводится заявочная кампания на получение государственной поддержки на отдых детей и их оздоровление в 2021 году.

Формы поддержки

- Сертификат на отдых и (или) оздоровление - именной документ, подтверждающий право родителя (законного представителя) на поддержку за счет бюджетных средств в виде полной или частичной оплаты услуг по отдыху и (или) оздоровлению (приобретению путевки), оказываемых организацией, расположенной на территории Оренбургской области, включенной в региональный реестр организаций отдыха детей и их оздоровления, предоставляющих услуги в сфере отдыха и оздоровления детей.

- Компенсация родителям (законным представителям) расходов за самостоятельно приобретенные путевки в организации отдыха детей и их оздоровления, расположенные на территории Российской Федерации, исходя из средней стоимости путевки, установленной Правительством Оренбургской области.

Размер поддержки

- 100 % средней стоимости путевки - детям, находящимся в трудной жизненной ситуации; одаренным детям; детям работающих граждан, среднедушевой доход семьи которых не превышает 150 % прожиточного минимума, установленного на территории Оренбургской области:

- 50 % средней стоимости путевки - детям работающих граждан (за исключением тех, среднедушевой доход семьи которых не превышает 150 % прожиточного минимума).

Куда обращаться?

Чтобы обеспечить ребенка отдыхом в лагере или оздоровлением в санатории, родителям (или законным представителям) необходимо написать заявление с указанием формы отдыха и подать его руководителю предприятия, в котором они трудятся, или непосредственно в КЦСОН по месту жительства ребенка. Подача заявлений возможна также в МФЦ при личном

обращении или в электронном виде через Портал государственных и муниципальных услуг.

Министерство социального развития Оренбургской области.



Дорогого, любимого мужа Нурана Кайифовича Туганова поздравляю с 80-летием! От юбилеев в жизни не уйти, Они настигнут каждого, как птицы. Но главное, сквозь годы пронести Тепло души, сердечности частицу. У тебя сегодня юбилей, И от души тебя я поздравляю! И в жизни главного желаю - не болей! И счастлив будь, на возраст невзирая! Жена, с. Имангулово Второе.

Дорогого Нурана Кашифовича Туганова поздравляем с юбилеем!

От всей души поздравляем Вас с 80-летием! Желаем ни капли грусти и сожаления, Искреннего счастья и радости без сомнения, Светлого блага и вдохновения, Ветра удачи еще дуновения. Будьте здоровы, любимы семьей И навсегда оптимистом душой!

Габдиллины и Адигамовы.

Уважаемую Рузилю Вилевну Искакову, поздравляем с днем рождения!

Сердечно поздравляем с днем рождения! Желаем счастья Вам и долгих лет. Пусть Бог подарит радость и везение, Убережет от горестей и бед. В семье любви всегда Вам, понимания, Пускай работа будет в радость Вам. Как в сказке, пусть исполнятся желания. Желаем воплотиться всем мечтам! Педагогический коллектив, с. Зубочистка Первая.

Милую, заботливую Ларису Валерьевну Нагаеву поздравляем с днем рождения!

Пусть минуты все будут счастливыми, Нежных слов и улыбок полны, Жизнь эмошии дарит красивые И пленит аромат новизны! Комплиментов, цветов, восхищения, Исполнения мечт, новых встреч, В каждом дне находить вдохновение И тепло в своем сердце беречь!

Мама, папа, сестра, с. Каменноозерное.

Дорогую Галину Ивановну Богатыреву поздравляем с днем рождения!

С днем рожденья поздравляем, Счастливой будь как никогда! Чтобы радость, как солнце, светила, Чтоб цвела ты у нас, как весна, Чтобы самой счастливой ходила, Оставалась душой молода И своим позитивом прекрасным Вдохновляла всех, как всегда!

Дети, внуки, знакомые.

Дорогую, любимую Анну Сергеевну Валынскую поздравляем с днем рождения!

Огромного счастья, любви и везенья Желаем тебе от души в день рожденья! Пусть будут подарки, цветы, комплименты, И помнятся долго веселья моменты, И тает сердечко от нежного взгляда. И музыка в сердце звучит, как награда, И радость искрится в глазах дивным светом,

И солнышком жизнь твоя будет согрета! Myж, cын.

Любимую Ольгу Ивановну Малышеву поздравляем с днем рождения!

От твоей неземной красоты Даже ночью светло, как при солнце, Пусть исполнит судьба все мечты И удача тебе улыбнется! И пусть счастье, как снежный комок, Прирастает к тебе с каждым часом, И всегда будь, как нежный цветок, Удивительной, легкой, прекрасной!

Муж, дети, внуки.

Телефон рекламной службы

77-68-42

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро». 09.00, 12.00, 03.00 Новости. 09.50 «Жить здорово!». (16+

10.50 «Модный приговор». ⁽⁶⁺⁾ 12.10, 16.00, 01.10, 03.05 «Время покажет». (16+)

15.00 Новости. **15.15** «Давай поженимся!». (16+)

17.00 «Мужское / Женское». (16+)

18.00 Вечерние новости. **18.40** «На самом деле». ⁽¹⁶⁺⁾ **19.40** «Пусть говорят». ⁽¹⁶⁺⁾

21.00 «Время». 21.30 Т/с «Презумпция

невиновности». ⁽¹⁶⁺⁾ «Док-ток». ⁽¹⁶⁺⁾ **23.30** «Вечерний Ургант». (16+)

00.10 Т/с «Яма». (18

04.20 «Давай поженимся!». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.30 Утро России. **09.00**, **14.30**, **21.05** «Вести Оренбуржья».

09.55 «О самом главном». (12+) 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.

11.30 «Судьба человека». (12+ **12.40**, **18.40** «60 Минут». ⁽¹²⁺⁾ **14.55** Т/с «Тайны следствия». (12+)

17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16 21.20 Т/с «Давай найдем друг

23.30 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12-

02.00 Т/с «Каменская». (16+) **МАТЧ**

08.00, 10.55, 14.00, 17.15, 20.05, 23.45 Новости.

08.05, 15.30, 20.10, 23.00, 02.00 Все на Матч!

11.00 Футбол. Лига наций. Франция – Хорватия. ⁽⁰⁺⁾ **12.00** Футбол. Лига наций.

Дания – Англия. ⁽⁰⁺⁾ **13.00**, **05.45** «Венгрия - Россия.

13.15 «10 историй о спорте». (12+)

13.30 «Моя история». (12+ **14.05** Смешанные единоборства. (16+)

16.15, **04.15** «Большой хоккей». ⁽¹²⁺⁾

16.45 «Ярушин. Хоккей шоу». ⁽¹²⁺⁾ 17.20 Хоккей. КХЛ. «Сибирь» (Новосибирская область) - ЦСКА

21.00 Футбол. Обзор Лиги наций. ⁽⁰⁺⁾ 23.55 Футбол. Чемпионат

Франции. «Ланс» - ПСЖ.

02.45 Смешанные единоборства. (16+)

04.45 «Несвободное падение. Александр Белов». (12+)

HTB

05.05 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+

06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня.

08.25, 10.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+) **13.25** Обзор. ЧП.

14.00, 02.25 «Место встречи». (16+)

16.25 «ДНК». (16+) 18.30, 19.40 T/c «Пес». (16+)

21.20 Т/с «Балабол». (16+)

23.40 «ЧП. Расследование». (16+) 00.15 «Большой. Сюита у моря». Международный

фестиваль оперы и балета «Херсонес». (12+) **04.05** Их нравы. (0+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.15 «Известия».

05.25 Т/с «Порох и дробь». (16+) **08.35** «День ангела». (0+)

09.25, 13.25 Т/с «Лучшие враги». (16+)

13.40 Т/с «Порох и дробь». (16+) **17.45** Т/с «Последний мент». (16+) **19.20** Т/с «След». (16+)

23.10 Т/с «Свои-3». (16+) 00.00 «Известия. Итоговый

выпуск». **00.30** Т/с «След». (16+)

01.15 Т/с «Детективы». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.

06.35 «Пешком...».

07.05, 20.05 «Правила жизни». **07.35**, **00.00** Д/ф «Знакомьтесь: Неандерталец».

08.35 Д/с «Первые в мире». 08.50, 16.30 X/ф «Тетя Маруся».

10.15 «Наблюдатель». 11.10. 00.50 Д/ф «Путешествие по Москве».

12.15 Д/ф «Александр Чижевский. Истина проста». 12.45, 22.10 Т/с «Убийство в

поместье Пемберли». 13.45 Д/ф «Он жил у музыки в плену».

14.30 Д/с «Фотосферы». 15.05 Новости. Подробно. Театр.

15.20 Пряничный домик. 15.45 «2 Верник 2».

17.35. **02.00** Знаменитые фортепианные концерты. **18.35** Д/ф «Ступени

цивилизации». **19.45** Главная роль.

20.30 «Спокойной ночи, малыши!». 20.45 Больше, чем любовь.

21.25 «Энигма». София Губайдулина». 23.10 Д/с «Фотосферы»

OTP

02.05 Д/ф «Прекрасный полк.

Маша». (12+ **02.45** «Гамбургский счет». ⁽¹²⁺⁾ **03.15**, **11.00**, **14.55** «Врачи». ⁽¹²⁺⁾ 03.40, 11.25, 15.25 «Среда

обитания». (12+) **04.00** «Домашние животные». (12+) 04.30 «Легенды Крыма.

Таврический сеанс». (12+) 05.00 «ОТРажение». (12+ 07.00 «Дом «Э». (12+)

07.30 «Служу Отчизне». (12+) **08.00** Т/с «Кумир». (12+)

10.00, 20.40 «Вспомнить все». (12+) 10.15, 14.10 «Календарь». (12+) 11.50 Т/с «Журов».

13.30 «Легенды Крыма. Литературная карта Крыма». ⁽¹²⁺⁾ **14.00**, **16.00**, **17.00**, **19.00**,

21.00, 22.00, 23.00, 02.00 Новости 16.10, 17.20, 23.25 «ОТРажение»

19.15 «За дело!». (12+) 20.00 Д/ф «Прекрасный полк. Софья» (12+

21.05, 22.05 T/c «Кумир». (12+)

06.00 «Настроение».

08.10 «Доктор И...». (16+) **08.45** «Перехват». Боевик (12+) 10.35, 04.40 Д/ф «Андрей Ростоцкий.

Бегиноходца». (12+) 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События. **11.50**, **00.35** Петровка, 38. (16+) 12.05, 03.25 T/c «Коломбо». (12+)

13.40 «Мой герой. Денис Матросов». **14.50** Город новостей.

15.05 Т/с «Отец Браун». ⁽¹⁶⁺⁾ 16.55 Д/ф «Инна Ульянова. А кто не пьет?».

18.15 X/ф «Взгляд из прошлого». 22.35 «10 самых... Трагедии

актеров одной роли». (16+) 23.05 Д/ф «Актерские драмы. Ты у меня один». ⁷

00.00 События. 25-й час. **00.55** «90-е. Звездное достоинство». (16+)

01.35 Д/ф «Екатерина Фурцева. Жертва любви». ⁽¹⁶⁺⁾ 02.20 Д/ф «Андропов против

Политбюро. Хроника тайной войны». (12+) PEH-TB

05 00 «Bos **06.00**, **09.00** «Документальный проект». (16+)

07.00 «С бодрым утром!». (16+) 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». 11.00 «Как устроен мир». (16+)

12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». (16+) **13.00** «Загадки человечества». (16+)

14.00 «Невероятно интересные истории». $^{(16+)}$

15.00 «Неизвестная история». ⁽¹⁶⁺⁾ **17.00** «Тайны Чапман». ⁽¹⁶⁺⁾ 18.00 «Самые шокирующие

гипотезы». (1 **20.00** X/ф «Альфа». (16+) **21.50** «Смотреть всем!». (16+) **23.30** «Загадки человечества». (16+)

00.30 X/ф «Красная шапочка». ⁽¹⁶⁺⁾ **02.20** «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

СПАС

05.00, **01.30** «День Патриарха». (0+) **05.10**, **20.05** «Завет». (6+ 06.00, 04.10 M/db.

07.00, 09.00 «Утро на «Спасе». (0+) 11.00 X/ф «Маленькие комедии большого дома». (0+)

13.00, 19.05 «Прямая линия. Ответ священника». 14.00, 14.30, 15.00

«Монастырская кухня». (0+) 15.30 Д/ф «Русские

праведники». (12+) 16.05 Д/ф «Алкоголь. Незримый враг». (12+)

16.55 Д/ф «Святой Иоанн Креститель». (12+ 17.10, 18.15, 22.10 X/ф «Война (На западном

направлении)». (1 18.00. 21.00. 02.15 «Новый день». Новости на

«Спасе». (0+ 21.35, 03.45 «Re:акция». (12+)

23.40 «Белые ночи на «Спасе». (16+) 00.20 Д/ф «Пророки». (12+ 00.55 Д/ф «Архимандрит

Сергий». (12+) **01.45** Д/ф «Царица Небесная». (12+) **02.45** «Люди будущего». ⁽¹⁶⁺ **03.15** «Идущие к...

Послесловие». (16+) CTC

06.00 «Ералаш». (0+) 06.25 М/с «Драконы. Гонки по краю». (6+

06.50 M/c «Приключения Вуди и его друзей». (0+ **07.35** М/с «Охотники на

троллей». (6+) **08.00** Т/с «Сеня-Федя». (16+)

09.00 X/ф «Трансформеры-3. Темная сторона Луны». (16+) **12.00** Т/с «Воронины».

14.05 Т/с «Кухня». (12+) 17.20 Шоу «Уральских пельменей». (1 **19.00** Т/с «Сеня-Федя». (16+)

20.00 X/ф «Трансформеры. Эпоха истребления». (12+) 23.20 X/ф «Сплит». (16

01.35 «Сториз». (16+) 02.25 X/ф «Мальчишник-2. Из

Вегаса в Бангкок». (18+) ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+) 06.45, 05.35 «По делам несовершеннолетних». (16+)

08.50 «Давай разведемся!». (16+) 10.00. 03.55 «Тест на отцовство». (16 **12.10** «Реальная мистика». (16+) 13.15, 02.15 «Понять.

Простить». (16 **14.20** «Порча». (16+) 14.50 X/ф «Мелодия любви». (16+) 19.00 X/ф «Психология любви». (16+)

23.20 Т/с «Женский доктор-2». (16+) **01.50** «Порча». (16+ **03.05** «Реальная мистика». (16+)

06.25 «6 кадров». (16+) **TB-3**

06.00 М/ф. **09.30** «Слепая». (16+)

11.15 «Вернувшиеся». (16+)

12.25 «Гадалка». (164 **14.00** «Знаки судьбы». (16+) 15.00 «Мистические

истории». (16 **16.00** «Гадалка». (16+) **17.10** «Знаки судьбы». (16+)

17.45 «Спепая». (19.30 Т/с «Агентство О.К.О.». (16+) **20.30** Т/с «Кости». (1

23.00 X/ф «Не бойся». (16+) полетами». (16+ **02.15** «Нечисть». (12+)

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. Кругосветка». (16+) **07.40** «Орел и решка.

Рай и Ад 2». (16+ **08.25** «Орел и решка. Тревел гид». (16+)

08.50 «Школа доктора Комаровского». (12+) **09.30** «Утро Пятницы». (16+)

10.30 Т/с «Зачарованные». (16+) **14.50** «Кондитер». ⁽¹ **01.00** «Теперь я босс 5». (16+)

02.00 Т/с «Доктор Хаус». (16+) **02.55** «Пятница News». (16+) 03.30 Т/с «Древние». (16+)

05.35 «Еда, я люблю тебя!». ⁽¹⁶⁺⁾ **06.25** «Орел и решка. Юбилейный». ⁽¹⁶⁺⁾

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+) 08.00. 21.15 Новости дня. 08.15, 18.30 «Специальный репортаж». (12+

08.35 Д/ф «Легенды госбезопасности. Михаил Дедюхин. На страже гостайны». (164

10.00, 12.05 Т/с «Псевдоним «Албанец»-2». (16+

12.00, **16.00** Военные новости. **16.05** Т/с «Псевдоним «Албанец»-2». (16+)

18.10 Д/с «Перелом. Хроника Победы», (12 18.50 Д/с «Центр специального

назначения». ⁽¹²

19.40 «Легенды космоса». ⁽⁶⁺⁾ 20.25 «Код доступа». (12

21.25 «Открытый эфир». (12+) **23.05** «Между тем». ⁽¹²⁺⁾ **23.40** Х/ф «Свидетельство о

бедности». (12+) **01.05** X/ф «Балтийское небо». (0+)

МИР

05.00 X/ф «Слоны - мои

друзья». ⁽¹²⁺⁾ **05.20** Т/с «Игра. Реванш». ⁽¹⁶⁺⁾

08.50 Т/с «Знахарь». (16

10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Новости. **10.10** Т/с «Знахарь». (16+)

13.15, 14.10, 15.05, 16.15, 17.15 «Дела судебные». (16+) **18.15**, **19.25** Т/с «Знахарь». (16+)

22.40, 03.05 «Игра в кино». (12+) **23.25**, **00.15** «Всемирные игры разума». (12+) **00.50** Т/с «Мухтар. Новый

след». (6+ **03.40** X/ф «Учитель». (0+)

THT 07.00 «THT. Gold». (16+) **08.00** «Двое на миллион». (16+)

09.00 «Дом-2». (16+) 11.30 «Бородина против Бузовой». (16

08.55 «Просыпаемся по-

новому». (16+)

12.30 Т/с «СашаТаня». (16+) 14.30 Т/с «Интерны». (16+) 16.00 «Однажды в России». (16+)

18.00 Т/с «Фитнес». 19.00 Т/с «Полицейский с Рублевки». (16 **20.00** T/c «Ольга». (16+)

21.00 «Шоу «Студия «Союз». (16+) 22.00 Т/с «Игра на выживание». (16+) **23.00** «Дом-2». (16+

02.00 «THT-Club». (16+) 02.05 «Comedy Woman». (16+) 02.50 «Stand up». (16+

04.30 «Открытый микрофон». (16+)

OPT 06.00 X/ф «Смелого пуля боится». (0+)

06.10 Д/с «Невероятная наука». (12+) 07.00, 09.00, 19.00, 20.30, 23.30, **01.40** «Новости дня». 07.20, 08.15, 09.20, 10.25, 19.25, 20.55, 22.35, 23.55, 02.05 «O

погоде и не только...». (12+ **07.30** «Накануне». ⁽¹²⁺⁾ **07.45**, 13.50, 15.50, 18.50, 22.40

«Видеоблокнот». (1 **07.55** Д/с «Наша марка». ⁽¹²⁺⁾ **08.10**, **09.30**, **21.00**, **23.25** «Дополнительные выборы депутата Законодательного Собрания Оренбургской

области шестого созыва

по одномандатному избирательному округу **08.20** «Анализируй это». (16+) **09.35** Т/с «Дворняжка Ляля». (16+)

10.30 Т/с «Луна». (16 **11.25** X/ф «Инспектор - разиня». (12+) 13.15 Д/с «Люди РФ». (12 **14.00**, **22.50** Д/с «Легенды

Крыма». (12+ **14.30** Д/с «Ученые люди». (12+)

15.00 Д/с «Достояние республики». (12+) **15.30**, **17.00** «Новости дня». ⁽¹²⁺⁾

16.00, **00.50** Т/с «Луна». (16 **17.25** «Разрушители мифов». (12+) 18.20 «Один день». (16

19.30 «Обратная связь». (16+) 20.10 «Пять причин поехать B...». (1 21.05 X/ф «Отель у погибшего

альпиниста». (1 **00.00**, **03.40** Т/с «Дворняжка

Ляля». ⁽¹⁶ **02.10** X/ф «Мальчик в девочке». (16+)

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 «Доброе утро». 09.00, 12.00 Новости. 09.50 «Жить здорово!». (16+) 10.50, 03.35 «Модный

приговор». ⁽⁶⁺⁾ **12.10**, **16.00** «Время покажет». ⁽¹⁶⁺⁾

15.00 Новости.

15.15, **04.20** «Давай поженимся!». (16+)

17.00 «Мужское / Женское». (16+)

18.00 Вечерние новости.

18.40 «Человек и закон». (16+) 19.40 «Поле чудес». (16+)

21.00 «Время»

21.30 «Голос 60+». ⁽¹²⁺⁾

23.20 «Вечерний Ургант». (16+) **00.10** Т/с «Яма». (18+)

01.10 «Я могу!». ⁽¹²⁺⁾

02.50 «Наедине со всеми». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.30** Утро России. **09.00**, **14.30**, **21.05** «Вести Оренбуржья».

09.55 «О самом главном». (12+)

11.00, **14.00**, **17.00**, **20.00** Вести.

11.30 «Судьба человека». ⁽¹²⁺ 12.40, 18.40 «60 Минут». ⁽¹²⁺⁾

14.55 Т/с «Тайны следствия». (12+) 17.15 «Андрей Малахов.

Прямой эфир». (16 **21.20** «Юморина». (16+)

23.50 X/ф «Память сердца». (12+)

03.20 X/ф «Ищу тебя». (12+

МАТЧ

08.00, 10.55, 14.00, 17.15

Новости. **08.05**, **15.30**, **02.20** Все на Матч! 11.00 Футбол. Обзор Лиги

наций. (0+) **13.00** «10 историй о спорте». (12+)

13.30 «Моя история». (12

14.05 Смешанные единоборства. ⁽¹⁶⁺⁾

15.10 «Топ-10 нокаутов в России». (16+)

16.15 «Жизнь после спорта.

Алия Мустафина». ⁽¹²⁺⁾ «Продам медали». ⁽¹²⁺⁾

17.20 Все на футбол! Афиша.

17.50 «Большой хоккей». (12+)

18.20 Все на хоккей! 18.55 Хоккей. КХЛ. «Металлург» (Магнитогорск) -

«Авангард» (Омск) 21.25 Хоккей. КХЛ. СКА (Санкт-Петербург) - «Локомотив». (Ярославль)

23.55 Футбол. Чемпионат Франции. «Бордо» «Лион».

02.00 «Точная ставка». (16+)

03.05 Смешанные единоборства. (16+)

04.45 «Боевая профессия». (16+) **05.00** «Несвободное падение. Валерий Воронин». (12+)

HTB

05.05 Т/с «Мухтар. Новый след». (16

06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00

Сегодня **08.25**, **10.25** Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+)

13.25 Обзор. ЧП.

14.00 «Место встречи». (16+)

16.25 «ДНК». (16+

17.25 «Жди меня». (12+)

18.30, **19.40** Т/с «Пес». (16+)

23.30 «Своя правда». (16+) **01.20** Квартирный вопрос. ⁽⁰⁺⁾

02.20 X/ф «Мама в законе». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00. 09.00. 13.00 «Известия» **05.30** Т/с «Порох и дробь». (16+)

08.55 Билет в будущее. ⁽⁰⁺⁾ **09.25** Т/с «Лучшие враги». (16+)

13.25 Т/с «Порох и дробь». (16+) 17.05 Т/с «Последний мент». (16+)

18.55 Т/с «След». (164

23.45 Светская хроника (16+)

00.45 Т/с «След». (16+ **01.30** Т/с «Детективы». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.

06.35 «Пешком...».

Маруся».

07.05 «Правила жизни». 07.35 Черные дыры. Белые

08.15 Красивая планета. 08.35 Д/с «Первые в мире». **08.50**, **16.30** Х/ф «Тетя

10.20 X/ф «Беспокойное хозяйство».

11.55 Д/ф «Семен Лавочкин. . . . Закрывший небо».

12.25 Красивая планета. 12.45 Т/с «Убийство в поместье

Пемберли». 13.45 Д/ф «Климент Тимирязев. Неспокойная старость».

14.30 Д/с «Фотосферы»

15.05 Письма из провинции

15.35 Цвет времени. 15.45 «Энигма».

17.35 Знаменитые фортепианные концерты

19.10 Красивая планета.

19.45 «Смехоностальгия».

20.10 Линия жизни. 21.05 X/ф «Клуб женщин».

23.50 X/ф «Сулейман гора». **01.35** Искатели.

02.25 М/ф.

OTP

02.05 Д/ф «Прекрасный полк. Софья».

02.45 «Фигура речи». (12+) **03.15** «Врачи».

03.40, 11.25, 15.25 «Среда обитания». (12

04.00, 11.00 «Домашние животные». (12+)

04.30 «Легенды Крыма. Литературная карта Крыма». (12+)

05.00 «ОТРажение». (12+) 07.00, 14.55, 21.05 «Имею право!». (124

07.15 «За дело!». (12+) 08.00 Концерт Александра

Морозова. (12+) 10.00, 20.40 «Вспомнить все». (12+)

10.15, 14.10 «Календарь». (12+) 11.50 Д/ф «Послушаем вместе. Рахманинов». (12+)

12.30 X/ф «Выстрел». (12+) 14.00, 16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00, 23.00, 02.00

Новости 16.10, 17.20, 23.25 «ОТРажение».

19.15 «Служу Отчизне». (12+) 19.45 «Большая страна:

история». (12+) 20.00 Д/ф «Прекрасный полк. Матрена». (12+)

21.30, **22.05** Х/ф «Ты - мне, я - тебе». (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение». 08.10 X/ф «Из жизни начальника уголовного розыска». (12+)

10.10 X/ф «Сашкина удача». (12+) 11.30, 14.30, 17.50 События.

11.50 X/ф «Сашкина удача». (12+) 14.50 Город новостей.

15.05 X/ф «Высоко над страхом». (12+) 16.55 Д/ф «Актерские драмы.

Ты у меня один». (12+) **18.15** Х/ф «Нож в сердце». (12+) 20.05 X/ф «Полицейский

роман». (12+) 22.00 «В центре событий». (16+)

23.10 Т/с «Каменская». (16+)

01.10 X/ф «Перехват». (12+) 02.35, 05.30 Петровка, 38. (16+)

02.50 «В центре событий». (16+)

PEH-TB

05.00 «Военная тайна». (16+) 06.00. 09.00 «Документальный проект». (16

07.00 «С бодрым утром!». (16+) 08.30, 12.30, 16.30, 19.30

«Новости». (16+) 11.00 «Как устроен мир». (16+) **12.00**, **16.00**, **19.00** «Информационная

программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) **14.00** «Невероятно интересные

истории». (16 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие

гипотезы». (16+ 20.00 «Роковое пророчество: кто предсказал

катастрофу?». (16+) 21.00 X/ф «Безумный макс: дорога ярости». (16+)

23.00 «Бойцовский клуб» (16+) 01.00 X/ф «Вавилон нашей эры». ⁽¹⁶⁺⁾

СПАС

05.00, **00.50** «День Патриарха». (0+) **05.10**, **20.05** «Завет». ⁽⁶

06.00 M/db. **07.00**, **09.00** «Утро на «Спасе». (0+) 11.00 «Идущие к... Послесловие». (16+) 11.30 X/ф «Жила-была

девочка». (0+ 13.00, 19.05 «Прямая линия. Ответ священника». (0+)

14.00, 14.30, 15.00 «Монастырская кухня». (0+) 15.30 Д/ф «Пророки». (1)

16.10 Д/ф «Царица Небесная». (12+) 16.45 Д/ф «Страна за священной рекой. Где

крестился Христос?». (12+) **17.15**, **18.15**, **22.10** Х/ф «Война (На западном направлении)». (12+

18.00, 21.00, 02.00 «Новый день». Новости на «Спасе». (0+)

21.35, 03.20 «Re:акция». (12+) 23.50 «Наши любимые песни». Концерт. (12+)

01.05 Res publica. (16+) **02.30** «Прямая линия жизни». (0+) 03.50 «Святыни России». (6+)

CTC

06.00, 05.50 «Ералаш». (0+) 06.25 М/с «Драконы. Гонки по

краю». 06.50 M/c «Приключения Вуди и его друзей». (0+)

07.35 М/с «Охотники на троллей». ⁽⁶ **08.00** Т/с «Сеня-Федя». (16+)

09.00 «Сториз». (164 12.20 X/ф «Трансформеры. Эпоха истребления». (12+)

15.40 «Уральские пельмени». (16+)

16.20 «Шоу «Уральских пельменей». (16+) 21.00 X/ф «Трансформеры. Последний рыцарь». (12+)

00.05 X/ф «Новогодний корпоратив». (18+) **02.05** Х/ф «Мальчишник.

Часть 3». (16+ 03.40 X/ф «Привет, сестра,

прощай, жизнь». (16+) **ДОМАШНИЙ**

06.30, 05.30 «По делам

несовершеннолетних». (16+) **08.30**, **04.40** «Давай разведемся!». (16+)

09.40, 03.50 «Тест на отцовство». (16+)

11.50 «Реальная мистика». (16+) 13.05, 02.05 «Понять. Простить». (16+)

14.10 «Порча». (16+) 14.40 X/ф «Психология любви». (16+)

19.00 X/ф «Садовница». (16+) 23.20 «Про здоровье». (16+) 23.35 X/ф «Дом на обочине». (16+)

01.40 «Порча». (16-02.55 «Реальная мистика». (16+) 06.20 «6 кадров». (16+)

TB-3

06.00 М/ф.

09.30 «Слепая». (16+)

11.15 «Новый день». (12+)

11.50 «Гадалка». (16+)

14.00 «Знаки судьбы». (16+) 15.00 «Вернувшиеся». (16+)

16.00 «Гадалка». (16+) 17.10 «Знаки судьбы». (16+)

17.45 «Слепая». (16+) 19.30 X/ф «Другой мир:

пробуждение». (16+) 21.15 X/ф «Добро пожаловать в Зомбилэнд». (16+) 23.00 X/ф «Бойся своих

желаний». ⁽¹⁶⁺⁾ 01.00 X/ф «Байбаймэн». (16+)

02.15 «Психосоматика». (16+) ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. Кругосветка». (16+)

07.50 «Орел и решка. Рай и Ад 2». (16+)

08.40 «Орел и решка. Тревел гид». ⁽¹⁶⁺⁾ **09.05** «Школа доктора Комаровского». (16+)

09.30 «Утро Пятницы». (16+) 10.30 Т/с «Зачарованные». (16+) 14.05 «Адская кухня». (16+) 16.00 «Орел и решка. Безумные

выходные». (16+ **17.00** «Мир наизнанку. Бразилия». (16+) 22.00 X/ф «Мистер и миссис

Смит». (16+ 00.15 X/ф «Особо опасен». (16+) 02.35 X/ф «Схватка». (16+

04.35 «Пятница News». (16+) 05.05 «Ревизорро-Медицинно». (16+) 05.55 «Генеральная уборка». (16+) **ЗВЕЗДА**

06.10 «Специальный

репортаж». (12+) 06.35 Д/ф «Легенды разведки. Моррис и Леонтина

Коэны». (16+) 07.35, 08.20 Д/ф «Стрелковое оружие Второй мировой». (12+

08.00, 21.15 Новости дня. 10.00, 12.05 Т/с «Псевдоним «Албанец»-2». (16+

12.00, 16.00 Военные новости. 14.00 X/ф «Атака». (12+ **16.05** X/ф «Тихая застава». (16+) **18.10** Д/с «Перелом. Хроника

Победы». (12+) 18.40, 21.25 Т/с «Синдром шахматиста». (1 22.55 Д/с «Сделано в СССР». (6+)

23.10 «Десять фотографий». (6+) 00.00 X/ф «Корпус генерала Шубникова». (12+) 01.40 X/ф «Ворота в небо». (6+)

03.05 X/ф «Контрудар». (12+)

МИР **05.00** X/ф «Учитель». (0+) **05.20** Т/с «Игра. Реванш». (16+)

08.40 Т/с «Знахарь». (16+ 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости.

10.10 «В гостях у цифры». (12+) 10.20 Т/с «Знахарь». 13.15, 14.10, 15.05 16.20 «Дела

судебные». (16 **17.00** Т/с «Знахарь 2». (12+) 19.15 «Слабое звено». (12+) **20.15** «Игра в кино». (12+)

21.00 «Всемирные игры

разума». (12+) 21.40 X/ф «Вокзал для двоих». (12+) 00.40 «Ночной экспресс». Группа «Воскресенье». (12+)

01.50 X/ф «Танцуй, танцуй». (12+) THT

07.00 «THT. Gold». (16+) **08.00** «Шоу «Студия «Союз». (16+) 08.55 «Просыпаемся

ПО-НОВОМУ». (16+) 09.00 «Дом-2». 11.30 «Бородина против Бузовой». (16

12.30 Т/с «СашаТаня». (16+) 14.30 Т/с «Интерны». (16+) 16.00 «Однажды в России». (16+) 20.00 «Comedy Woman». (16+) 21.00 «Комеди Клаб». (16+)

02.00 «Такое кино!». (16+) 02.25 «Stand up». (16+)

22.00 «Открытый микрофон». (16+)

OPT 06.00 X/ф «Мим Бим, или

23.00 «Дом-2». (16+)

Чужая жизнь». (16+) 06.10 «Разрушители мифов». (12+) 07.00, 09.00, 19.00, 20.30, 23.30, 01.40 «Новости дня». (12+ 07.20, 08.15, 09.20, 10.25, 19.25,

20.55, 23.10, 23.55, 02.05 «O погоде и не только...». (12+) 07.25, 13.50, 15.50, 18.50, 23.00 «Видеоблокнот». (12+ 07.35 Д/с «Люди РФ». (12+) 08.10, 09.25, 21.00, 23.25 «Дополнительные

выборы депутата

Законодательного

Собрания Оренбургской области шестого созыва по одномандатному избирательному округу Nº 13». (0+)

08.20 Д/с «Легенды Крыма». (12+) **08.50** «Правильный выбор». (12+) 09.30 Т/с «Дворняжка Ляля». (16+) **10.30** Т/с «Луна». (16+) **11.25**, **02.10** Х/ф «Отель у

погибшего альпиниста». (12+) 13.00 «Обратная связь». (16+) 13.40, 20.00, 22.55 «Погода на неделю». (12+ 14.00 X/ф «Рябиновые ночи». (12+)

15.15 Д/с «Наша марка». (12+) 15.30, 17.00 «Новости дня». (12+) 16.00, 00.50 Т/с «Луна». 17.20 «Жизнь здоровых людей». ⁽¹⁶

Возвращение к истокам». (12+ 18.20 «Один день». (16+) 19.30 Д/с «Ученые люди». (12+) 20.05 «На родной земле». (12+)

17.40 «Энциклопедия.

разиня». (12+) 23.15 «Пять причин поехать B...». (12+) 00.00, 03.30 Т/с «Дворняжка

21.05 X/ф «Инспектор -

Ляля». (16+) **04.20** X/ф «Год теленка». (12+)

Поздравляем с днем рождения

Надежду Григорьеву. Татьяну Балашову, Евгения Демидова, Светлану Криволапову, Валентину Слащеву, Марию Кашину, Ольгу Власюк,

Валерия Иванникова,

Юлию Кашину,

Галину Полухину,

Румию Хисматулину, Галину Болотную, Александра Зубова, Виктора Зубова, Людмилу Бусалаеву, Владимира Ботина, Витюшу Савченко, Елену Мишукову, Антона Мясникова!

Пусть в этот день все сбудется на свете И счастье смело двери распахнет. Здоровья, ярких чувств, успехов Судьба на крыльях светлых принесет!

РЕДАКЦИЯ «ОС». Вы хотите, чтобы в списке именинников оказалась и ваша фамилия? Тогда звоните по тел. (3532)77-30-87. Мы с удовольствием поздравим вас!

Уважаемую Людмилу Сергеевну Худякову

поздравляем с днем рождения! Хотим поздравить Вас сегодня С прекрасным и волшебным днем! Пусть будет он теплом наполнен, Пусть много счастья будет в нем. Желаем радости, здоровья, Пусть балует удача Вас

И грусть обходит стороною, Пусть светлым будет каждый час! Коллектив детского сада «Снежок», с. Мустаево.

Любимого Ивана Чернышкова 🦳

поздравляем с юбилеем! Писть желаний исполнение Этот праздник принесет, Ждут друзья

и приключения, Круглый год во всем везет! В 10 лет все получается Только так, как хочешь ты, Все желания сбываются

И заветные мечты!

Марселя!

Все, кто тебя любит.

Уважаемую Людмилу Анатольевну Васину

поздравляем с юбилеем! Хотим сердечно Вас поздравить, Душой желаем не стареть, Минувших дней не замечая, Лишь с каждым годом молодеть. В радостях земных купайтесь, Своей улыбкой радуйте людей И, если можно, постарайтесь

Еще столетний встретить юбилей!

Коллеги.

Дорогих и любимых Савилю и Максима Бауманов поздравляем с началом школьной жизни сыночка

Ты сегодня первый раз Поступаешь в первый класс. Постарайся-ка во всем Лучшим быть учеником! У тебя сейчас знаний малый запас, Но с годами ты точно обгонишь и нас! Мама и бабушка Маша, с. Каменноозерное.

Любимого внука Максима Панкова поздравляем с Днем знаний!

Дорогой наш первоклассник, У тебя сегодня праздник, Прозвенел уже звонок -Первый ждет тебя урок. Долог школьной жизни путь, Твердо помни, не забудь, Что успешным станет тот, Кто мечтой своей живет!

Бабушки, дедушки.

Объявления

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАЮ

- ▶ 1-комн. кв. 30 м² на пр. Гагарина за маг-ном «Чайка», 9/9. T. 77-77-04. (246)
- ▶ Дом 100 м² с участком 15 сот. в Беляевке. T. 8-912-345-48-30. (264)
- ► 1-комн. кв. 38 м² на пр. Победы, 107/2, в панельном доме, 1/9. Лоджия застеклена, СУС, пл. окна. Состояние обычное. Т.: 8-961-943-70-84, 93-70-84. (270)
- 1-комн. кв. на ул. Просторной, 6, в панельном доме, 4/5. «Тольяттинка», 33,5/19,1/6,8 м², СУС, балкон - 7 м. Состояние жилое. Цена - 1 млн 420 тыс. руб. Торг. Без посредников. T.: 64-97-42, 8-953-832-20-60. (275)
- ▶ Комнату 17 м² с балконом на ул. Самолетной, 216а (район рынка «Сокол»). Коммуналка, 4/4. Пласт. окно, мет. дверь. Школы, д/сады рядом. Цена - 450 тыс. руб. Торг. T. 8-905-840-09-62. (271)
- ▶ Дачу 5 сот. в Ивановских садах (СНТ «Каблучок», ул. 14-я линия, 175). Все насаждения, ухоженная. Центрополив. Цена - 100 т. р. Т.: 52-91-12, 8-987-867-95-40. (272)
- ► Дачу 5 сот. в СНТ «Экспресс». Есть домик и насаждения. Приватизирована. T. 8-922-530-16-96. (273)
- Дом в Оренбурге на ул. Чичерина. 56 м², участок 2 сотки. Имеются два гаража, два сарая. Телефоны для справок: 8-987-777-28-90, 8-987-840-04-60. (259*)

▶ 1-комн. кв. в Оренбурге на пр. Дзержинского, 5. 30 м², СУС, электроплита. Состояние удовлетворительное. Цена договорная.

T. 8-910-981-54-36. (245)

▶ Пущу в частный дом с удобствами женшину, можно с ребенком. 5 000 руб./мес. T. 8-922-845-17-59. (269)

PA3HOE

▶ УЗНАЙТЕ, в чем причина СТРЕССА и утомления на работе и не только. Купите и прочитайте книгу Л. Рона Хаббарда «ПРО-БЛЕМЫ РАБОТЫ». Т. 8-922-538-60-07. (229)

куплю

- Иконы, награды, фарфор, бронзу. Т. 69-14-49. (4) ПРОДАЮ
- Саженцы бесшипной ежевики, жимолости, винограда, низкорослой яблони. T. 60-08-71. (106*)

ЗДОРОВЬЕ

Уважаемые оренбуржцы! Компания «Реджувитал» приглашает вас за покупками отличной отечественной продукции для здоровья, красоты и молодости. Многие продукты отмечены Нобелевской премией. В связи с изменением системы продаж скидка на все товары составляет 35 % (ранее было 20 %). Добро пожаловать за здоровьем на ул. Терешковой, 17! Тел. 8-953-455-58-02, Елена Соловей. (240)

ЗНАКОМСТВА

- ▶ МУЖЧИНА, 53 года, татарин. Познакомлюсь с порядочной женщиной своей национальности для серьезных отношений. Т. 8-903-392-00-15. (254)
- ▶ МУЖЧИНА, 51 год. Для создания семьи познакомлюсь с татаркой в возрасте от 40 до 48 лет. Можно с инвалидностью рабочей группы, без детей или с ребенком дошкольного возраста, без вредных привычек. Т. 8-922-853-00-83. (107)
- ► НИКОЛАЙ, 55 лет, 186/85. Без вредных привычек, живу в Переволоцком районе. Познакомлюсь с женщиной 50-55 лет, желательно из сельской местности, согласной на переезд. Любопытных прошу не беспокоить. Т. 8-909-609-43-43. (262)
- ▶ ЖЕНЩИНА, 64 года, рост 160 см, средней полноты. Проживаю одна, хозяйственная, порядочная. Хотела бы познакомиться с одиноким, порядочным, самостоятельным мужчиной от 64 до 69 лет из Оренбурга. Т. 8-932-844-42-62. (263)
- ▶ МУЖЧИНА, 63 года, 165/75. Без вредных привычек и жилищных проблем. Живу в 25 км от Оренбурга. Познакомлюсь с миловидной женщиной до 60 лет для серьезных отношений, согласной на переезд. Т. 8-953-836-94-33. Звонить после 18.00. (266)
- ▶ МУЖЧИНА, 62 года, 170/70. Познакомлюсь с женщиной для встреч и более. Ищу даму без проблем, не склонную к полноте. Т. 8-901-890-24-94. (267)
- ▶ МУЖЧИНА. Добрый, веселый. Познакомлюсь с женщиной 40 лет, можно с ребенком. Т. 8-906-836-42-37. (268)
- ▶ ЖЕНЩИНА пенсионного возраста из Оренбурга, средних роста и телосложения, серьезная, порядочная. Познакомлюсь с одиноким мужчиной в возрасте 67-72 лет. Ищу доброго, искреннего и порядочного. Для серьезных отношений. Подробности по т. 8-922-878-00-21. (274)

Телефон рекламной службы

77-68-42

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ **НЕДОРОГО** 8-902-365-12-13

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

- **06.00** «Доброе утро. Суббота». 09.45 «Слово пастыря». (0+
- 10.00 Новости.
- 10.15 «101 вопрос взрослому». (12+) 11.15, 12.15 «Видели видео?». (6+)
- 12.00 Новости.
- 13.50 «На дачу!». (6+) 15.05 X/ф «Одиноким
- предоставляется общежитие». (12+
- 16.45 Вечер-посвящение Иосифу Кобзону. (12+)
- 19.30, 21.20 «Сегодня
- вечером», (16 21.00 «Время».
- 23.00 «КВН». Премьер-лига. (16+)
- **00.25** «Я могу!». (12+) **02.00** «Наедине со всеми». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

- 05.00 «Утро России. Суббота». 08.00 «Вести Оренбуржья».
- 08.20 Местное время. Суббота. 08.35 «По секрету всему
- **CBETV»** 09.00 Всероссийский потребительский проект
- «Тест». (12+) 09.25 «Пятеро на одного».
- 10.10 «Сто к одному».
- **11.00** Вести. 11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!». (16+)
- **12.30** «Доктор Мясников». ⁽¹²⁺⁾ **13.40** Х/ф «Выбор». ⁽¹²⁺⁾
- 18.00 «Привет, Андрей!». (12+)
- **20.00** Вести в субботу.
- 21.00 X/ф «Наказание без
- преступления». (12+)
- 01.20 X/ф «Ни за что не сдамся». (12+)

МАТЧ

- 08.00 Смешанные единоборства
- 09.00, 15.05, 19.10, 23.00, 02.00 Все на Матч!
- 11.00 Д/ф «Манчестер Юнайтед. Путь к славе». (12+)
- 12.30 Смешанные
- единоборства. ⁽¹⁶⁺⁾ 14.00, 19.05, 23.45 Новости.
- **14.05** «10 историй о спорте». (12+) **14.35** Все на футбол! Афиша ⁽¹²⁺⁾
- **15.55**, **20.55** Футбол. Тинькофф Российская Премьерлига.
- **17.55** Формула-1. Гран-при Тосканы. Квалификация
- 19.55 Профессиональный бокс (16+) 23.55 Футбол. Чемпионат Франции. «Сент-Этьен»
- «Страсбург». **02.45** Бокс. (16-
- 04.15 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. (0+)
- **04.45** Формула-2. Гран-при Тосканы, Гонка 1.
- **06.00** «Высшая лига». (12+)

HTB

- 05.20 «ЧП. Расследование». (16+) **05.45** X/ф «Я шагаю по Москве». (0
- **07.20** Смотр. (0+ **08.00**, **10.00**, **16.00** Сегодня.
- 08.20 «Готовим с Алексеем Зиминым» (0
- 08.45 «Кто в доме хозяин?». (12+)
- **09.25** Едим дома. ⁽⁰⁺
- **10.20** Главная дорога (16+) 11.00 «Живая еда». (12+)
- **12.00** Квартирный вопрос. (0+)
- **13.00** «НашПотребНадзор». (16+)
- **14.00** «Поедем, поедим!». ⁽⁰⁺⁾
- **15.00** Своя игра. (0: **16.20** Следствие вели... (16+)
- 18.00 «По следу монстра». (16+)
- телевидение» **20.20** Ты не поверишь! (16+)
- **21.20** «Секрет на миллион». (16+)
- 23.25 «Международная пилорама». (
- **00.15** «Квартирник НТВ у Маргулиса». (16+
- 01.40 «Дачный ответ». (0+)
- **02.35** X/ф «На дне». ⁽¹⁶⁺⁾ **04.40** Их нравы. ⁽⁰⁺⁾

ПЯТЫЙ КАНАЛ

- 05.00 Т/с «Летективы». (16+) **07.05**, **00.55** Х/ф «Невероятные приключения итальянцев в России». (12+)
- **09.00** «Светская хроника». ⁽¹⁶⁺⁾ 10.00 Т/с «Свои». ⁽¹⁶⁺⁾
- **13.15** Т/с «След». (16+) 00.00 «Известия. Главное».
- **02.45** Т/с Улицы разбитых
- фонарей-3». (16+

КУЛЬТУРА

- 06.30 «Библейский сюжет».
- **07.05** М/ф.
- **08.10** X/ф «Клуб женщин». 10.35 Д/с «Возвращение домой».
- 11.10 X/ф «Возвращение
- «Святого Луки». 12.40 Человеческий фактор.
- 13.10 Д/ф «Говорящие с белухами».
- 14.15 Отсекая лишнее.
- **15.00** Линия жизни.
- 15.50 X/ф «Черт с портфелем». 17.00 Международный музыкальный фестиваль «Дорога на Ялту». Финал.
- 19.55 X/ф «Он, она и дети». 21.10 Д/ф «История научной фантастики с Джеймсом
- . Кэмероном». 21.55 X/ф «Таксист».
- 23.50 Клуб 37. 00.55 X/ф «Вий».
- **02.10** Искатели.

OTP

- **02.05** «Имею право!». (12+) 02.35 Д/ф «Прекрасный полк.
- Матрена». (12+) 03.15, 15.05 Концерт
- Александра Морозова. (12+) **04.50** «Легенды Крыма. Культурный слой». (12+)
- **05.20** Х/ф «Укрощение огня». (0+) **08.00**, **18.05** «Большая страна». (12+) 09.00, 14.35, 20.00 «Домашние
- животные». (12 09.30, 20.30 «Гамбургский счет». (12+
- 10.00 «От прав к
- возможностям». (12+) 10.15, 16.45 «Календарь». (12+)
- **11.00** «За дело!». ⁽¹²⁺⁾ 11.40 X/ф «Просто ужас!». (0+)
- **14.00** «Дом «Э». ⁽¹²
- 17.00, 19.00, 23.00 Новости. 17.05 «Календарь». (12+
- 17.40 «Среда обитания». (12+)
- **19.05** Д/ф «Титаны XX века». (12+)
- 21.00 «Вспомнить все». (12+ **21.25** X/ф «Звуки музыки». (12+)
- 23.20 Т/с «Черчилль». (16+) **00.50** «Культурный обмен». ⁽¹²⁺⁾

твц

- **05.45** Х/ф «Полицейский роман». (12+)
- 07.40 Православная энциклопедия. (6+) **08.05** «Полезная покупка». (16+)
- 08.15 X/ф «Огонь, вода и... медные трубы». (0+ 09.35 Любимое кино. «Три плюс
- два». (12+) **10.10** X/ф «Три плюс два». (0+) **11.30**, **14.30**, **23.45** События. 11.45 X/ф «Три плюс два». (0+)
- 12.35, 14.45 X/ф «И снова будет день». (12+ 17.10 X/ф «Тень дракона». (12+)
- **21.00** «Постскриптум». **22.15** «Право знать!». (16+) **00.00** «Прощание. Лаврентий Берия». (16+)
- 00.50 «Удар властью. Распад CCCP». (16+)
- 01.30 «До основанья, а затем...». (16+) 02.00 Д/ф «Александр
- Демьяненко. Я вам не Шурик!». (16+
- 02.40 Д/ф «Инна Ульянова. А кто не пьет?». (16 **03.20** Д/ф «Последний проигрыш Александра
- Абдулова». (16+) **04.00** Д/ф «Нина Дорошина. Любить предателя».

PEH-TB

- 05.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 07.30 X/ф «Альфа». (16+)
- **09.15** «Минтранс». (16+) 10.15 «Самая полезная программа». (16+)
- **11.15** «Военная тайна». ⁽¹⁶⁺⁾ 15.20 «Засекреченные списки. Эра пандемии: 10 новых пророчеств». (16+)
- **17.15** Х/ф «Тор». (12+) 19.30 X/ф «Мстители». (12+) 22.20 X/ф «Железный
- человек 3». (12+) **00.40** X/ф «Апокалипсис». (16+)

СПАС

05.00, 00.00 «День Патриарха». (0+) 05.10 «Завет». (6+)

06.00, 06.30, 07.00

- «Монастырская кухня». (0+) **07.30**, **04.05** «Лица Церкви». ⁽⁶⁺⁾
- 07.45, 03.50 «Знак равенства». (16+) **08.00**, **08.45**, **04.20** М/ф.
- **08.30**, **04.45** «Тайны сказок». (0+) 09.00 Д/ф «Миротворец. Святой
- Даниил Московский». (12+)
- 09.30, 10.00, 10.30 «Пилигрим». (6+)
- 11.00 «И будут двое...». (12+)
- **12.00** «Русский обед». (6+) 13.00 «В поисках Бога». (12+)
- 13.30 «Я хочу ребенка». (12+) 14.05 «Я очень хочу жить. Дарья Донцова». (16+)
- 14.45 X/ф «Мерседес уходит от погони». (12+)
- 16.20 «Наши любимые песни». Концерт. (12+) 17.20, 18.40 X/ф «Берегите
- женщин». (12+) 20.00, 02.05 «Встреча». (12+)
- 21.00, 02.55 «Бесогон». (16+) **22.05** «Не верю! Разговор с
- атеистом». (16+) **23.05** Д/ф «Пояс
- Богородицы». (12+) 00.15 Д/ф «Пояс Богородицы. Послесловие». **01.15** «Парсуна». (12+)

CTC

- **06.00**, **05.45** «Ералаш». (0+) 06.15 М/с «Приключения Вуди и
- его друзей». (0+) 06.35 M/c «Тролли. Праздник продолжается!». (6-
- **07.00** М/с «Три кота». (0+) 07.30 М/с «Том и Джерри». (0+) 08.00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты». (0+)
- 08.25, 11.55 «Уральские пельмени». (16+)
- 09.00 «Просто кухня». (12+) **10.00** «Форт Боярд. Возвращение». (16+)
- 12.25 М/ф «Дом». (6+) 14.15 М/ф «Тайная жизнь домашних животных». (6+)
- 15.55 X/ф «Трансформеры. Последний рыцарь». (12+)
- 19.00 М/ф «Валл-и». **21.00** X/ф «Бамблби». (12+) **23.20** X/ф «Призрачный
- гонщик». (16-**01.30** X/ф «Чужой». ⁽¹⁸⁺⁾

03.25 X/ф «Жил-был принц». (16+) **ДОМАШНИЙ**

- 06.30 «6 кадров». (16+) **06.55** X/ф «Дело судьи
- Карелиной». 10.55 X/ф «Вторая жизнь Евы». (16 19.00 Т/с «Великолепный
- век». ⁽¹⁶⁺⁾ 23.15 X/ф «Ищу невесту без
- приданого». **01.15** X/ф «Вторая жизнь Евы». (16
- **04.25** «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+

06.05 «Домашняя кухня». (16+)

- **TB-3** 06.00 М/ф. **10.30** «Полный порядок». (16+)
- 11.00 X/ф «Управляя полетами». (16+)
- 13.30 X/ф «Добро пожаловать в Зомбилэнд». (16+) 15.15 X/ф «Другой мир:
- пробуждение». **17.00** X/ф «Мама». ⁽¹⁶⁺⁾
- 19.00 X/ф «Телекинез». (16+) 21.00 X/ф «Полтергейст». (16+) 23.00 X/ф «Не дыши». (18+)
- 00.45 X/ф «Челюсти: месть». (16+)

02.15 «Тайные знаки». (16+)

- ПЯТНИЦА 07.00 «Орел и решка. Кругосветка». (16+)
- **07.45** «Орел и решка. Неизданное». (16+) **08.35** «Орел и решка. Рай и Ад 2». (16+)
- **09.20** «Орел и решка. По морям». (16+) 11.00 «Доктор
- Бессмертный 2». (16+) 11.30 «Регина+1». (16+ 12.30 «Орел и решка. Чудеса
- света». (16+) 13.30 «Орел и решка. Ивлеева vs Бедняков». (16+ **15.30** «Мир наизнанку.
- Бразилия». (16+
- 18.30 X/ф «Особо опасен». (16+) 21.00 X/ф «Мистер и миссис Смит». (164

- 23.20 X/ф «Шпионские
- игры». (16+) 01.40 X/ф «Бойцовский
- клуб». (164
- **04.20** Т/с «Древние». (16+) 05.45 «Орел и решка. Тревел гид». (16+)
- 06.10 «Орел и решка. Юбилейный». (16+)

ЗВЕЗДА

- 06.00 М/ф.
- 07.05, 08.15 X/ф «Иван да Марья».
- 08.00, 13.00, 18.00 Новости дня.
- 09.00 «Легенды цирка». (6-
- **09.30** «Легенды кино». ⁽⁶⁺⁾
- 10.15 Д/с «Загадки века». «Чудо воскресения Христа» (12+
- **11.05** «Улика из прошлого». (16+)
- 11.55 «Не факт!» (6+
- 12.30 «Круиз-контроль». (6+) 13.15 «Специальный репортаж». (12+)
- 13.35 «СССР. Знак качества». (12+)
- 14.25 «Морской бой». (6+) 15.30 Д/с «История русского танка». (12+)

18.10 «Задело!».

- 18.25 Д/с «История русского танка». (12+) 22.50 Т/с «Блокада». (12+) 05.05 Д/ф «Выдающиеся
 - авиаконструкторы. Павел Сухой». (12

05.45 Д/с «Оружие Победы». (6+)

- МИР 05.00 X/ф «Любимый
- раджа». (16+) 06.05 «Наше кино. История большой любви».
- 06.30, 07.50, 03.25 М/ф. **07.20** «Секретные
- материалы». (16+) **08.00** «Знаем русский». (12+) **09.00** «Слабое звено». (12+)
- 10.00, 16.00, 19.00 Новости. **10.10** X/ф «Вокзал для двоих». (12+) **13.15**, **16.15**, **19.15** T/c
- «Штрафник». (16+) 03.00 «Наше кино. История большой любви». (12+)
- **04.00** Х/ф «Танцуй, танцуй». (12+) THT
- 07.00 «THT Music». (16+) 07.20 «THT. Gold». (16+) **08.00** «Где логика?». (16+) 09.00 Т/с «Сашатаня». (16+)
- **10.00** «Новое Утро». (16+) 10.55 «Просыпаемся поновому». (16+)
- 11.00 «Битва дизайнеров». (16+). **14.00** Т/с «Ольга». (16-
- 18.15 X/ф «Полицейский с Рублевки. Новогодний
- беспредел-2». (16+ 20.00 «Танцы. 7 сезон». (16+) 22.00 «Секрет». (16+
- 23.00 «Женский Стендап». (16+) **00.00** «Дом-2». (16-02.30 «Stand up». (16+) **04.10** «Открытый
- микрофон». (16+) 06.40 «THT. Best». (16+)
- **OPT** 06.00 Д/с «Достояние республики». (12+)
- **06.25** «Правильный выбор». (12+) 06.35 X/ф «Инспектор разиня». (12+) **08.20** «Анализируй это». (16+)
- 09.00 «Обратная связь». (16+) 09.40, 10.50, 12.40, 14.40, 18.45, 20.55, 22.40 «Погода на неделю». (12+)

09.45, 11.50, 16.25, 18.50

- «Видеоблокнот». (12+) **09.55** Т/с «Дворняжка Ляля». ⁽¹⁶ **10.55** Т/с «Луна». (16+)
- 12.00 «Энциклопедия. Возвращение к истокам». (12+)
- 12.45 X/ф «Год теленка». (12+) 14.10 Д/с «Люди РФ». (12+) 14.45 X/ф «Первый пес
- государства». (6 **16.35** Д/с «Легенды Крыма». (12+) 17.05 X/ф «Мим Бим, или Чужая жизнь». (16+
- **19.00**, **04.15** Т/с «Линия Марты». (16+) 21.00 Т/с «Дорогая». (16+)
- **22.50** X/ф «Голубая стрела». (0+) **00.20** X/ф «Звуки музыки». (16+)
- 01.55 X/ф «Чудо». (18+)
- 03.10 X/ф «Рябиновые ночи».

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 06.10 X/ф «Кубанские

казаки». 06.00, 10.00 Новости. 07.00 «Играй, гармонь

любимая!». (12+)

07.45 «Часовой». (12+) **08.15** «Здоровье». (16+)

09.20 «Непутевые заметки». (12+)

10.10 «Жизнь других». (12+)

11.10, 12.15 «Видели

видео?». (6

12.00 Новости.

13.50 «На дачу!». ⁽⁶⁺⁾

15.05 «Одна из девчат». (12+)

15.45 X/ф «Королева бензоколонки». (0+)

17.15 Музыкальный фестиваль

«Белые ночи». (12+)

19.20 «Три аккорда». (16+) 21.00 «Время».

22.00 «КВН». Высшая

лига. ⁽¹⁶⁺⁾

23.55 X/ф «На обочине». (16+)

02.05 «Наедине со всеми». (16+)

02.50 «Модный приговор». (6+)

03.35 «Давай поженимся!». (16+) **04.15** «Мужское / Женское». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

04.30, 01.30 X/ф «В плену обмана». (12+ **06.00** X/ф «Отец поневоле». (12+)

08.00 Местное время. Воскресенье.

08.35 «Устами младенца». 09.20 «Когда все дома».

10.10 «Сто к одному».

11.00 Вести. 11.30 X/ф «Ты мой свет». (12+)

13.35 X/ф «Два берега

надежды». ⁽¹² 18.00 «Удивительные люди.

Новый сезон». (12

20.00 Вести недели. 22.00 Москва, Кремль, Путин,

22.40 «Воскресный вечер

с Владимиром Соловьевым». (12+)

03.10 X/ф «Отец поневоле». (12+) MAT4

08.00 Смешанные

единоборства 09.00, 15.05, 02.00 Все на Матч!

11.00 Д/ф «Спорт высоких технологий. Чемпионы против легенд». (16+)

12.10 «Боевая профессия. Ринг-герлз». (16+

12.30 Смешанные

единоборства. (16+)

14.00, 17.55, 23.45 Новости. **14.05** Формула-2. Гран-при

Тосканы. Гонка 2.

15.55 Футбол. Чемпионат Франции. «Лилль» -

«Метц». **18.00** Формула-1. Гран-при

Тосканы

19.55 Футбол. Чемпионат Франции. «Монако» -«Нант».

22.00 После футбола с Георгием Черданцевым.

23.55 Футбол. Чемпионат Франции. ПСЖ -«Марсель».

02.45 Смещанные

единоборства. (16+) **04.15** «Высшая лига». (12+)

04.45 Д/ф «Манчестер Юнайтед.

Путь к славе». (12+) 06.00 Формула-1. Гран-при

Тосканы. (0+)

05.00 Детектив «Пляж». (16+) **06.40** «Центральное телевидение». (16+)

08.00, 10.00, 16.00 Сегодня. **08.20** «У нас выигрывают!». (12+)

10.20 «Первая передача». (16+)

11.00 «Чудо техники». (12+ **11.50** «Дачный ответ». (0+)

13.00 «НашПотребНадзор». (16+)

14.05 «Однажды...». (16

15.00 Своя игра. (0+)

16.20 Следствие вели... (16+) 18.00 «Новые русские

сенсации». (16+) 19.00 «Итоги недели».

20.10 «Звезды сошлись». (16+)

21.40 «Основано на реальных событиях». (16+)

01.00 X/ф «В твоих глазах». (16+)

02.50 Т/с «Отдел 44». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 «Улицы разбитых фонарей-3». (16 **08.20**, **23.25** Т/с «Горчаков». (16+)

12.05 Т/с «Чужой район-2». (16+)

КУЛЬТУРА 06.30, 02.45 М/ф.

08.05 X/ф «Беспокойное

хозяйство».

09.30 «Обыкновенный

концерт».

10.00 «Мы - грамотеи!».

10.45 X/ф «Вий».

12.00 Письма из провинции. 12.30, 01.15 Д/ф «Страна

птиц». 13.10 «Другие Романовы»

13.40 «Игра в бисер».

14.25 X/ф «Прогулка по

беспутному кварталу» 16.30 Больше, чем любовь.

17.10 «Пешком...». 17.40 Спектакль-концерт

«Онегин. Лирические отступления».

19.30 Новости культуры. 20.10 X/ф «Возвращение «Святого Луки».

21.45 Д/ф «Мути дирижирует Верди» **23.25** Х/ф «Прогулка по

беспутному кварталу» 02.00 Искатели.

OTP

03.55 X/ф «Ты - мне,

я - тебе». (12+) 05.20, 01.05 X/ф «Охранник для дочери, или Сара». ⁽¹⁶⁺⁾

07.05, 19.05 Д/ф «Титаны XX века». (12+)

08.00, **18.05** «Большая

страна». (12+ **09.00**, **13.45**, **20.00** «Домашние

животные». (12+ 09.30 «Большая наука

России». (12+) 10.00 «То, что задело». (12+)

10.15, 16.45 «Календарь». (12+) 11.00 «Служу Отчизне». (12+)

11.30 «Гамбургский счет». (12+

12.00 Х/ф «Звуки музыки». (12+) 14.15 X/ф «Будни и праздники Серафимы

Глюкиной». (12+) 17.00, 19.00 Новости.

17.05 «Календарь». ⁽¹²⁺⁾ 17.40 «Среда обитания». (12+)

20.30 «Имею право!». (12+)

21.00 «ОТРажение недели».

21.45 «Моя история». (12+) **22.25** Х/ф «Укрощение

огня». ⁽⁰⁺⁾

02.55 «ОТРажение недели». (12+)

TBU

05.35 X/ф «Из жизни начальника уголовного розыска». (12+)

07.20 «Фактор жизни». (12+) **07.45** «Полезная покупка». (16+)

08.10 «Ералаш». (6+)

08.25 X/ф «Портрет второй жены». (12

10.40 «Спасите, я не умею готовить!». (12+)

11.30, 00.40 События. 11.45 X/ф «Где находится

нофелет?». (12+)

13.20 Д/ф «Феномен Петросяна». (12+)

14.30, 05.25 Московская

неделя. 15.05 «90-е. «Поющие трусы». (16+)

16.00 «Прощание. Людмила

Сенчина». (16+) 16.55 «Женщины Михаила

Евдокимова». (16-17.40 X/ф «Ловушка

времени». (12+) 21.50, 00.55 X/ф «Ждите

неожиданного». (12+) **01.45** Петровка, 38. (16+) 01.55 X/ф «Высоко над

страхом». (12+) **03.25** Х/ф «Нож в сердце». (12+) 04.55 Д/ф «Олег Янковский.

Последняя охота». (12+) **PEH-TB**

05.00 «Тайны Чапман». (16+)

06.15 X/ф «Конан-

разрушитель». (12+) **08.05** X/ф «Три секунды». (16+)

10.20 X/ф «Тор». (12-

12.25 X/ф «Мстители». (12+)

15.15 X/ф «Человек-паук: возвращение домой». (16+)

17.50 X/ф «Железный человек 3». (12+) 20.20 X/ф «Первый мститель:

другая война». (12+)

23.00 «Добров в эфире». (16+)

00.05 «Военная тайна». (16+) **03.40** «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

СПАС

05.00, **03.30** «И будут

06.00, 06.30, 07.00, 07.30 «Монастырская кухня». (0+)

08.00, **08.45**, **04.20** М/ф. **08.30**, **04.45** «Тайны сказок». (0+) 09.00 Д/ф «Святой Муром.

История Петра и Февронии». (12+

10.15 «Я очень хочу жить». ⁽¹⁶⁺⁾ **11.00** «Встреча». ⁽¹²⁺⁾

12.00 Божественная литургия. ⁽⁰⁺ 14.50, 15.50 Д/ф «Пояс

Богородицы» (12+ **16.55** «Бесогон». (16+) 18.00, 23.45 «Главное». Новости

на «Спасе». (0+ 19.30 X/ф «Мерседес уходит

от погони». (12 **21.10** «Парсуна». (12+)

22.10, **01.55** «Щипков». (12+) **22.45** «Лица Церкви». (6+)

23.00 «В поисках Бога». (12+) 23.30 «День Патриарха». (0+)

01.05 «Res publica». (16+ **02.25** «Я очень хочу жить. Дарья Донцова». (16+)

03.00 «Я хочу ребенка». (12+) CTC

06.00, 05.45 «Ералаш». (0+) 06.15 М/с «Приключения Вуди и

его друзей». (0+) 06.35 М/с «Тролли. Праздник

продолжается!». (6+ **07.00** М/с «Три кота». (0+) 07.30 М/с «Царевны». (0+)

08.00, **10.05** «Уральские пельмени». (16+)

09.00 «Рогов в деле». (16+) 10.25 М/ф «Валл-и». (0+) **12.20** X/ф «Веном». (16+)

14.20 X/ф «Фантастические твари и где они обитают». (16+) 17.00 «Полный блэкаут». (16+)

17.45 X/ф «Фантастические твари. Преступления Грин-де-Вальда». ⁽¹²⁺⁾

20.20 X/ф «Отряд самоубийц». (16+)

22.50 X/ф «Бэтмен. Начало». (16+) 01.35 X/ф «Новогодний

корпоратив». (18+) 03.15 X/ф «Привет, сестра, прощай, жизнь». (16+) **04.40** «Шоу выходного дня». (16+)

05.25 М/ф.

ДОМАШНИЙ

06.30 «Пять ужинов». (16+) **06.45** Х/ф «Родня». (16+) 08.50 X/ф «Приезжая». (16+)

10.55 X/ф «Садовница». (16+) 15.00 Т/с «Великолепный век». (16+)

23.20 «Про здоровье». (16+) 23.35 X/ф «Дело судьи Карелиной». (16+)

03.10 X/ф «Вторая жизнь Евы». (16+) **06.25** «6 кадров». (16+)

TB-3

09.15 «Рисуем сказки». (0+) 09.30 «Новый день». (12+)

10.00 «Погоня за вкусом». (12+) 11.00 X/ф «Челюсти: месть». (16+) **13.00** X/ф «Бойся своих желаний». (16+)

17.00 Х/ф «Полтергейст». (16+) **19.00** Х/ф «Уиджи: доска дьявола». (16+)

15.00 X/ф «Телекинез». (16+)

20.45 X/ф «Уиджи: проклятие доски дьявола». (164

22.45 X/ф «Мама». (16+) **00.45** X/ф «Не дыши». (18+) **02.15** X/ф «Не бойся». (16+) **03.00** «Тайные знаки». (16+)

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. Кругосветка». (16+)

07.45 «Орел и решка. Неизданное». (16+) **08.30** «Орел и решка. Рай и Ад 2». (16+

09.15 «Орел и решка. По морям».

11.00 «Доктор

Бессмертный 2». (16+) **11.30** «Регина+1». ⁽¹⁶⁺⁾ **12.30** «На ножах». ⁽¹⁶⁺⁾

00.00 X/ф «Бойцовский клуб». (16+)

02.45 X/ф «Шпионские игры». (164 **04.55** «Ėда, я люблю

тебя!». (16 05.50 «Орел и решка. Тревел

гид». ⁽¹⁶⁴ **06.10** «Орел и решка. Юбилейный». ⁽¹⁶⁺⁾

ЗВЕЗДА 06.00 «Легенды армии». (12+)

09.00 «Новости недели». **09.25** «Служу России». (12+) **09.55** «Военная приемка». ⁽⁶⁺⁾ 10.45 «Скрытые угрозы». (12+)

11.25 Д/с «Секретные материалы». (12+) 12.15 «Код доступа». (12+)

13.00 «Специальный репортаж». (12+ 13.40, 22.45 Д/с «Сделано в CCCP». (6

13.55 Т/с «СМЕРШ. Дорога ОГНЯ». ⁽¹⁶⁺

18.00 Главное. 19.25 Д/с «Легенды советского сыска». (16+

23.00 «Фетисов». (12+) 23.45 X/ф «Жаворонок». (0+) 01.30 X/ф «Атака». (12+)

03.00 X/ф «Альпинисты». (18+) **04.30** X/ф «Иван да Марья». (0+)

МИР 05.00 X/ф «Танцуй,

танцуй». (12 **06.15** X/ф «Любимый раджа». (16+)

08.50 «Наше кино. Неувядающие». (12+) **09.25** «ФазендаЛайф». (12+) 10.00, 16.00 Новости.

10.10, **16.15**, **19.30** T/c «Любопытная Варвара». (16+) 18.30, 00.00 Итоговая

«Вместе» 20.30, 01.00 Т/с «Штрафник». (16+)

THT 07.00 «THT. Gold». (16+)

08.00 «Битва дизайнеров». (16+) 09.00 Т/с «СашаТаня». (16+ 10.55 «Просыпаемся поновому». (16+) 11.00 «Перезагрузка». (16+)

12.00 «Комеди Клаб». (16+) 16.15 X/ф «Полицейский с Рублевки. Новогодний

беспредел-2». (16+ **18.00** «Ты как я». (16+) 19.00 «Золото Геленджика». (16+) 20.00 «Однажды в России». (16+)

21.00 «Однажды в России». (16+) 22.00 «Stand up». (16 23.00 «Прожарка». (18+)

02.00 «Stand up». (16+) 02.50 «THT Music». (16+) **04.05** «Открытый

00.00 «Дом-2». (16+)

микрофон». (16+) 06.35 «THT. Best». (16+)

OPT 06.00 Д/с «Секретные

материалы». (16+ **06.25** Д/с «Люди РФ». (12+) **06.55**, **14.35** М/ф. **08.20** «Анализируй это». (16+)

09.40, 10.30, 12.10, 14.30, 18.40, 20.55, 22.40 «Погода на неделю». (12+) 09.45, 12.15, 16.00, 18.45

«Видеоблокнот». (12+) 10.35, 00.25 X/ф «Голубая стрела». (0+) 12.25 X/ф «Первый пес

государства». (6+) 16.10 X/ф «Рябиновые ночи». (12+) 17.20 X/ф «Год теленка». (12+)

18.55, 00.20 «О погоде и не только...». ⁽¹²⁺ 19.00, 04.10 Т/с «Линия Марты». (16+)

21.00 Т/с «Дорогая». (16+)

жизнь». ⁽¹⁶⁺⁾ 01.55 X/ф «Звуки музыки». (16+) 03.30 «Энциклопедия.

Возвращение к истокам».

22.45 X/ф «Мим Бим, или Чужая

Услуги

САНТЕХНИКИ

Водопровод, отопление, земляные работы, прочистка канализации. Без выходных. T. 25-18-64. (18)

▶ ОТОПЛЕНИЕ. ВОДОпровод. канализация. КОПКА ТРАНШЕЙ, КО-ЛОДЦЕВ. ОПЫТ РАБОТЫ.

T. 45-75-32. (189) ЭЛЕКТРИКА

Замена электропроводки в квартирах, домах. Гарантия. Договор. Т. 8-903-395-53-83. (20)

Электрик. Установка и ремонт люстр. Электромонтаж. T.: 45-72-33, 8-987-795-72-33. (96)

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия на ремонт.

Недорого. Т. 611-610. (13) Ремонт бытовой техники: стиральных машин, холодильников, телевизоров, пылесосов, микроволновок и др. мелкой техники. Пр. Дзержинского, 14; пр. Гагарина, 48/1, ТЦ «Радуга»,

0 этаж. Т. 60-60-10. (14) Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на

▶ Ремонт любых телевизоров без выходных. Пенсионерам скидки. Т. 55-75-20. (12)

любых моделей. Гарантия.

T.: 55-06-03, 64-53-72. (15)

Ремонт телевизоров

дом. Гарантия. Т. 29-11-57. (1)

Ремонт компьютеров, мониторов у вас дома. T.: 55-06-03, 64-53-72. (16)

ГАРАНТИЯ. Т.: 8-903-365-34-91, 21-24-91. (76) ▶ Ремонт ЖК-телевизоров

T. 21-80-95. (212)

и Филатовых

машин с выездом на дом.

Ремонт стиральных

МЕБЕЛЬ

▶ РЕМОНТ, ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. ИЗМЕНЕНИЕ ФОРМЫ. **СКИДКА 15 %. Т. 21-58-54.** (5)

Перетяжка мягкой мебели, замена пружинных блоков, обивки. Изготовление пуфов. Скидка. Т. 8-922-829-74-34. (19)

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

Грузоперевозки от 350 руб. Т. 233-233. (21)

PA3HOE

Натяжные потолки. Недорого. Т.: 8-919-842-40-89, **90-19-17**. (7)

▶ Качественные металлические двери, ворота, решетки, заборы, навесы, тамбуры, кладовки, оградки, печи, любые кованые изделия на заказ. Сайт: www.orenkovka56.ru. T.: 25-50-52, 23-70-80. (6)

▶ Изготовим металлические заборы, ворота, двери, решетки, оградки, козырьки, печи для бань и др. Качественно. Недорого. Т.: 61-43-41, 96-26-32. (3)

Построим каркасно-

щитовой дом, дачный домик,

баню. Т. 8-912-345-48-30. (265) Частный санитар. Оказываю помощь по уходу: поднимаю, переодеваю, отвожу на кухню и в ванную, вывожу на улицу. Помогаю при выполнении упражнений. Хожу в магазин и т. д. Обслуживание в Оренбурге, в Самородово, в Караванном, в Беляевском

районе. Т. 8-987-196-08-35. (9) Натяжные потолки.

▶ БУРЕНИЕ СКВАЖИН

Мастер на час.

НА ВОДУ. Т.: 8(3532)255-255,

на дому. Мастер Иконников. T. 248-694. (183) Спасибо жителям хутора Чулошникова за книги, переданные

8-903-392-32-21. (95)

T. 8-902-365-12-13. (24)

нову, В. Михальчук, С. Смолий, а также семьи Потаповых, Граб Заведующая библиотекой Людмила Бондаренко.

в дар сельской библиотеке. Благодарю С. Брайко, Е. Малемо-

ОРГАНИЗАЦИЯ ПРИГЛАШАЕТ - дорожных рабочих, НА РАБОТУ: - водителя погрузчика-экскаватора.

- водителя категорий В, С,

ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИИ по адресу: г. Оренбург, ул. Юн. Ленинцев, 8

Тел. 8 (3532) 589-831, 8-922-826-16-04.

- разнорабочих,

с 10.00 до 18.00. тел. 8-932-53-62-160

WhatsApp, Viber

(без выходных)

(Горсправка)

льник - пятниі

OMK **ОРЕНБУРГСКАЯ** МЕМОРИАЛЬНАЯ КОМПАНИЯ ПАМЯТНИКИ

> (гранит, мрамор) Льготникам - без оплаты

ысота - 115 см) 9 850 руб. 14 450 руб.

г. Оренбург, ул. Комсомольская, 36 Тел. 8-987-849-24-34



НАЛОГОВАЯ СООБЩАЕТ

Порядок выхода участников из ООО изменен

В законодательство, касающееся выхода учредителя из состава участников общества с ограниченной ответственностью, внесены изменения. Теперь участнику, решившему выйти из общества, достаточно обратиться с соответствующим заявлением к нотариусу. Все остальные действия нотариус выполнит самостоятельно.

Статья 26 Федерального закона №14-ФЗ «Об обществах с ограниченной ответственностью» от 08.02.1998 дополнена пунктами 1.1-1.3, из которых следует, что нотариус, удостоверивший заявление о выходе, обязан в течение двух рабочих дней с даты его удостоверения предоставить в регистрирующий орган в электронном виде заявление о внесении изменений в ЕГРЮЛ и в течение одного рабочего дня направить заверенное заявление участника о выходе в адрес общества. Кроме того, теперь уставом общества может быть предусмотрено, что право на выход из общества закрепляется за отдельными участниками, которые могут быть поименно указаны в уставе либо обладают определенными признаками.

Новая редакция статьи 94 Гражданского кодекса РФ и статьи 23 Закона об ООО определила дату перехода доли вышедшего участника к обществу - с момента внесения в единый государственный реестр юридических лиц записи о выходе участника.

Все перечисленные изменения вступили в законную силу 11.08.2020 и применяются к правоотношениям, возникшим после указанной даты.

Межрайонная ИФНС России № 10 по Оренбургской области.

СОЦИАЛЬНАЯ ЗАЩИТА

Обеспечение техническими средствами реабилитации регионального перечня граждан с ограниченными возможностями здоровья

Для граждан, проживающих в Оренбургской области, постановлением правительства области от 10.07.2013 установлены дополнительные меры социальной поддержки. Они распространяются на инвалидов, детей-инвалидов и малообеспеченных граждан и предполагают обеспечение инвалидов техническими средствами реабилитации регионального перечня.

Ктехническим средствам реабилитации инвалидов (TCP) относятся устройства, содержащие технические решения, в том числе специальные, используемые для компенсации или устранения стойких ограничений жизнедеятельности инвалида.

Региональный перечень TCP включает в себя 14 наименований: функциональная кровать, прикроватный столик, подставка к ванне, сиденье в ванну, концентратор кислорода, ингаляторнебулайзер, Брайлевский дисплей, прибор для письма по системе Брайля, грифель для письма по системе Брайля, бумага для письма по системе Брайля, цифровой диктофон, телефонный аппарат с синтезатором речи, глюкометр с речевым выходом, динамический параподиум.

Право на бесплатное обеспечение техническими средствами реабилитации, входящими в региональный перечень, имеют инвалиды и участники Великой Отечественной войны, дети-инвалиды, инвалиды, проживающие в семьях, имеющих в своем составе двух и более инвалидов (без учета размера среднедушевого дохода), малообеспеченные инвалиды - инвалиды, проживающие в семьях, а также одиноко проживающие, которые по независящим от них причинам имеют среднедушевой доход, равный полуторной величине либо ниже полуторной величины прожиточного минимума, установленного в Оренбургской области. (По состоянию на 27.08.2020 он составляет 14 784,0 руб.) Данная мера поддержки предоставляется за счет средств областного бюджета.

Решение об обеспечении инвалидов техническими средствами реабилитации принимается при установлении медицинских показаний и противопоказаний.

Основным документом, подтверждающим нуждаемость в ТСР, является заключение врачебной комиссии медицинской организации или копия индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалида, ребенка-инвалида, разрабатываемой федеральными государственными учреждениями медико-социальной экспертизы (Бюро МСЭ).

Заявление о предоставлении ТСР необходимо подавать в комплексный центр социальной защиты по месту жительства. Это может сделать как сам инвалид, так и другое лицо, представляющее его интересы.

Обеспечение TCP производится с учетом очередности в областной базе данных о потребности в TCP.

В текущем году уже выдано 413 единиц технических средств реабилитации регионального перечня на общую сумму более 5,3 млн руб. При этом 24 человека обеспечены оборудованием, стоимость которого варьируется в пределах от 46 до 193 тысяч рублей. Это динамические параподиумы, брайлевские дисплеи, функциональные кровати с электроприводом и концентраторы кислорода.

Министерство социального развития Оренбургской области.

Паллиативная помощь в трудный жизненный период

Паллиативная помощь призвана улучшить качество жизни пациентов с тяжелыми, неизлечимыми заболеваниями в конечной стадии их развития.

В России паллиативная медицинская помощь введена Федеральным законом № 323 от 21.11.2011 «Об охране здоровья граждан в Российской Федерации». Порядок ее оказания взрослому и детскому населению изначально был определен приказами Минздрава РФ № 187н и № 193н от 14.04.2015. С 2019 годасовместными приказами Минздрава РФ и Минтруда России № 345 и № 372н от 31.05.2019.

Социальные услуги предоставляются в соответствии с Перечнем постановления Правительства РФ № 1 236 от 24.11.2014.

В Оренбургской области для взрослых первое отделение на 30 коек было создано в 2014 году на базе ГАУЗ «ГКБ им. Н. И. Пирогова» г. Оренбурга. Оно оказывает помощь пациентам с тяжелыми онкологическими заболеваниями. В 2015 году открылось отделение паллиативной помощи в областном клиническом психоневрологическом госпитале ветеранов войн. Здесь получают помощь пациенты гериатротерапевтического, неврологического и психотерапевтического профилей. Изначально отделение было рассчитано на 30 коек, в 2018 году их количество увеличено до 55.

В 2018 году 10 коек появились для оказания паллиативной помощи ВИЧ-инфицированным пациентам на базе областной клинической инфекционной больницы.

Сейчас паллиативную помощь взрослым оказывают еще в трех медицинских организациях региона: в городской клинической больнице № 1 г. Орска, в городской больнице скорой медицинской помощи г. Бузулука и в Бугурусланской районной больнице. Одновременно в них могут проходить лечение 155 взрослых пациентов.

Паллиативная помощь детям оказывается в городской клинической больнице № 6 г. Оренбурга, городской клинической больнице № 5 г. Орска и в Оренбургской городской детской клинической больнице. Всего для детей, нуждающихся в паллиативной помощи, предусмотрено 10 коек.

Все отделения оснащены современным медицинским оборудованием для ухода за тяжелыми больными: функциональными кроватями, следящей аппаратурой, противопролежневыми матрацами, креслами-туалетами. В санитарных комнатах установлена тревожная сигнализация, имеются поручни. Действуют помывочные для лежачих больных.

Психолог и психотерапевт на основании индивидуального подхода и с учетом личностных особенностей пациентов оказывают больным и членам их семей всю необходимую помощь. Это не менее важно, чем услуги пациентам.

Смириться с постепенным уходом из жизни родного человека, а главное, обеспечить ему максимально комфортные и качественные условия в последний период - трудная задача для семьи.

Госпитализация осуществляется в плановом порядке по направлению лечащего врача, утвержденному врачебной комиссией медицинской организации. Документ оформляется в соответствии с показаниями (медицинскими и социальнобытовыми) и противопоказаниями.

Медицинские показания - выраженный болевой синдром, нарастание тяжелого состояния, не поддающиеся адекватной терапии в домашних условиях.

Социально-бытовые показания невозможность обеспечить надлежащий уход и лечение на дому.

Противопоказаниями являются острые инфекционные и паразитарные заболевания до окончания сроков изоляции; хронические психические заболевания, сопровождающиеся асоциальным поведением; агонизирующие состояния.

В паллиативном отделении больные могут находиться не больше 30 суток. Потом придется организовывать уход на дому.

Организация тщательного круглосуточного ухода требует значительных финансовых средств. Инвалиды имеют право на бесплатные лекарства и социальные услуги, медтехнику, предметы гигиены. Поэтому одна из первоочередных задач родственников - как можно раньше начать оформлять документы на инвалидность.

Согласно административному регламенту по предоставлению государственной услуги «Проведение медико-социальной экспертизы», утвержденному приказом Минтруда России № 59н от 29.01.2014, срок предоставления государственной услуги в бюро (главном бюро, Федеральном бюро) не может превышать одного месяца с даты поступления в бюро направительных документов. При освидетельствовании граждан, нуждаемость которых в паллиативной помощи подтверждена медицинской организацией в направительном документе (п. 32 формы 088/у-06), срок проведения экспертизы сокращен до трех дней.

В 2019 году в Оренбургской области в трехдневный срок было освидетельствовано 267 граждан, нуждающихся в паллиативной помощи, в том числе 11 детей. Экспертиза проводилась очно или заочно по месту пребывания пациентов: на дому, в стационаре, в организации социального обслуживания, в исправительном учреждении. За 7 месяцев 2020 года освидетельствовано 65 человек. Из них 20 в возрасте 70-79 лет, 4 человека в возрасте 80-89 лет,

один - в возрасте 90 лет. Детей -16, самому младшему 2 месяца, самому старшему - 17 лет.

Всем им была установлена инвалидность и разработана индивидуальная программа реабилитации для срочного обеспечения теми или иными техническими средствами и социальными услугами.

В условиях пандемии, чтобы люди с инвалидностью были максимально защищены от возможного инфицирования COVID-19, с 1 марта по 1 октября 2020 г. все освидетельствования переведены в заочную форму. При этом ранее установленная инвалидность автоматически продлевается на шесть месяцев, первичная инвалидность устанавливается на основании документов, представленных медицинской организацией.

За период с 01.03.2020 по 31.07.2020 медико-социальная экспертиза дистанционно проведена 21 гражданину, нуждающемуся в паллиативной помощи (14 взрослым и 7 детям).

Многие принятые меры для развития паллиативной помощи в России успешно реализованы. Серьезной проблемой остается ее оказание гражданам, не проживающим по месту постоянной регистрации. Есть и другие нерешенные вопросы. Для усовершенствования системы разработана программа «Повышение качества и доступности паллиативной помощи до 2024 года». Документ подготовлен при участии членов Совета при Правительстве РФ по вопросам попечительства в социальной сфере и Общероссийского народного фронта и утвержден 28.07.2020.

Основное направление программы - повышение удовлетворенности пациентов (их законных представителей), родственников и других лиц, осуществляющих уход, доступностью паллиативной медицинской помощи, обеспечением лекарственными препаратами, в том числе содержащими наркотические средства и психотропные вещества, медицинскими изделиями, предназначенными для поддержания жизненных функций органов и систем организма человека.

«Дорожная карта» содержит ряд конкретных целевых индикаторов. В частности, в 2024 году паллиативную медицинскую помощь должны получать 90 % пациентов от общего числа нуждающихся в ней (текущее значение - 60 %).

Чтобы качество жизни пациента не снижалось даже после выписки из больницы, уже с 2021 года вдвое увеличится обеспеченность детей и взрослых выездными патронажными медбригадами.

М.В.ЩЕРБАКОВА, Н.В. МИХАНОВА, И.Ф.ГАЛИМОВА, ГБ МСЭ по Оренбургской области.



Мера длины	→	Итальян- ский архитектор	Женское имя	→	Хирурги- ческое со- единение	→	Неон, азот	-				
Луковица чеснока	4						Стих Пушкина					
*	Пьеса А. Арбузова	Кресло монарха	Марка автомата		Громкое восклица- ние	*	+			→		+
	Легкая деревянная баржа	*	+			Полукру- глый выступ здания		Бочковый боеприпас	де Фюнес		Оглобля	
4					Азбучное начало	Бальная комната	•	+			+	
	Индейский челнок		Местоиме- ние	Стих Маяков- ского	-	5. ∳ 4	Озерный осадок		1			Египетский бог воздуха
4	4		+	+	Болотное растение	•	+			A Design	4	
Даг – Медведь- гора		Русский царь	_						,	L		Трепка, взбучка
Упражнение штангиста	То же, что и евреи	+	Рисунок на золоте			1	Сорт конфет	4	i E			+
Вершина горы	*			-	1		+			Немецкая ракета	Перед здания	
•			«Молочник»	*		+		*	\leq	+ 4		
Первая нота	+		Дыроверт		Вратарь сборной Германии	•		+	Столица Башкирии		Прыжок в балете	
-					Француз- ский физик	•			Плодовое дерево	•	+	
Трава, стебли травы	Осенние всходы		Зерновая культура		Ткань в рубчик	•			+	Танец		Византий- ское женское имя
4			+		Ее чистят		Горы в Азии	→		+		+
Людмила	Красивый камень	Волшебник, чародей		Колючка	+	Женское имя	→					
Лилипут (антоним)	4	\		Часть базилики	•		Плисец- кая	Француз- ское «да»	+		Ир Сем	Город в Японии
•				+				*			+	+
Торговая палатка	*						30		Ткань для матрасов	→		
Монета Лаоса	*		Мужское имя	→						Просто нота	•	

МИНУТКА ПОЗИТИВА

Яша Рабинович решил, что лучше 100 раз спросить, чем запомнить.

Если она пишет: «Я хочу с тобой серьезно поговорить», ответьте: «Да, я тоже!» Нервничать должны оба.

Исправьте ошибку в слове «херошо», и я скажу вам, оптимист вы или пессимист.

С головой я практически не дружу, но в холодное время года поддерживаю шапочное знакомство.

С некоторыми людьми лучше не разговаривать. На них нужно смотреть матом...

- Чем вы занимаетесь, Ольга? Учитесь, работаете?
- Учусь, работаю.
- Замужем, есть парень?
- Замужем, есть парень.
- * * *

Говорить правду - это не хамство, а свойство делового человека, привыкшего беречь время.

Не зря бывает «бабье лето» - последний шанс определиться, с кем будешь зимовать!

- Спасибо тебе, Люся, за фотку! Я то
- знаю, какие мне девушки нравятся... Ну, какие же?
- Все остальные.
- * * *

Когда в детстве мы рисовали на заборах немудреные рисунки и подписывали их короткими словами, то и не ведали, что создаем граффити. А то гордились бы, конечно.

- Галя, как прошло твое свидание?
- Пришлось дать пощечину аж пять раз!
- Приставал?
- Засыпал.

Ответы на сканворд из № 33

По горизонтали: Метранпаж. Хониара. Нал. Вилла. Нос. Бляха. Ион. Найк. Сфинкс. Ницше Окоп. Радуга. Опус. Кайма. Амилоза. Скальп. Мьянма. Кран. Тамбов. Метеор. Вальс. Охрана Томат. Найтли. Ежи. Амперметр. Усы. Лаг. Бутерброд. Крона.

По вертикали: Медвежонок. Ущерб. Анкер. Лютеций. Аметист. Мулине. Хабанера. Том. Потеха Агния. Йод. Аорта. Прага. Огарь. Пуд. Спам. Ованес. Жбан. Ионова. Арык. Идол. Лайм. Пансион. Пола. Тело. Пансион. Крузо. Салтан. Вильнюс. Сатурн. Ирга.

Астрологический прогноз со 2 по 8 сентября

ОВЕН С четверга возможны мелкие неприятности. Деловую активность следует уменьшить. Переключитесь на дружеские встречи, они внесут в вашу жизнь необходимый позитив! Выходные проведите дома, лучше в одиночестве.

Гелец

Наступает период, когда ваши надежды не сбываются. Особенно в личных отношениях. На работе обстановка может меняться каждый день, проявите гибкость, но не стоит полностью подчиняться требованиям, которые вам предъявят. Обсудите планы на отпуск в выходные.

На работе придется много общаться с людьми. Критические дни - среда и четверг. Обсуждая финансовые вопросы, вы ни о чем не сможете договориться. В выходные ждет новое знакомство.

Рак Среда больше всего подходит для деловых встреч. В четверг внесите коррективы в свои финансовые дела. Конец недели может принести неожиданное приглашение, и вы прекрасно отдохнете в выходные.

Очень ответственная неделя, будут затронуты дела, связанные с недвижимостью. Впереди у вас хорошие перспективы, и вы в этом твердо уверены. К тому же в личной жизни предполагаются перемены. Много событий произойдет в выходные, будьте осторожны.

Не торопите события, подождите, когда ситуация сложится благоприятным образом. Так вы добьетесь положительных результатов. В личных отношениях пока нет гармонии, ссоры могут продолжаться.

Общение с малознакомыми людьми внесет в вашу жизнь позитив. В среду посетите выставку. Для свиданий подходит пятница. Если вы надеетесь услышать признание, это может про-

изойти. Выходные проведите в компании друзей.

Вы ведете пассивный образ жизни, и нужно встряхнуться, чтобы жизнь засияла новыми красками. В среду есть все шансы, что новые отношения наконец сложатся. В четверг возникнут вопросы, связанные с оформлением документов. Выходные пройдут спокойно.

Эта неделя преподнесет сюрпризы. Вы не находите общий язык с человеком, который вами манипулирует. Будьте смелее, отстаивайте свое мнение, и в четверг вы победите. Положительные эмоции можно получить, общаясь с родственниками, они вас поддерживают.

Отпуск обещает много ярких впечатлений, общения и положительных эмоций. Прекрасно складываются отношения с мужем и детьми. Покупки наиболее удачны в четверг и пятницу. Используйте выходные, чтобы побыть на природе.

Водолей

У вас не самый простой период. Тревоги и волнения за близких людей, с которыми вы в разлуке, вас опустошают. Умейте отвлекаться от собственных мыслей. Лучше всего отправиться в небольшую поездку. Свободные деньги нужно немедленно потратить на себя.

Рыбы Материальное положение остается

стабильным, вы многое себе можете позволить. Могут возобновиться романтические отношения. Следует задуматься о том, как поменять личную жизнь! Проведите выходные с любимым. Nº 34 (1312) 01.09.20 <u>25</u>

экология

Сохатый загостился

Уже целый год на участке «Предуральская степь» в Оренбургском заповеднике живет лось. Он стал первым представителем своего вида, кто прожил на заповедном участке так долго.

Когда в 2016 году в рамках программы создания полувольной популяции лошади Пржевальского заповедный участок огородили, лосей на нем не наблюдали. С того момента сотрудники заповедника лишь пару раз видели сохатых. Одна из таких встреч случилась прошлой осенью.

- Я патрулировал территорию, когда внезапно увидел лося. Оторопел от неожиданности и даже не успел как следует обрадоваться в голове пронеслась тревожная мысль: «Кто-то нарушил целостность ограды, иначе как здесь осенью оказаться лосю? Ограда два метра!» - вспоминает Дмитрий Немальцев.

Госинспекторы срочно отправились на внеочередной объезд участка. Все проверив, они не обнаружили дефектов на ограждении. Как же тогда животное попало на территорию заповедника? Оставался только один вариант - лось умудрился перепрыгнуть через два метра сетки.

Сотрудники стали наблюдать за сохатым, они предполагали, что в скором времени лось решит покинуть



заповедник. Но не тут-то было... Зима в этом году выдалась снежная, уровень снега порой достигал двух метров вровень с сеткой. Лось с легкостью мог перепрыгнуть через ограждение, но не делал этого, хотя часто подходил к сетке очень близко.

По словам Дмитрия Немальцева, совсем недавно он снова увидел следы задержавшегося гостя. Поскольку этот лось - единственный на участке, госинспекторы предполагают, что либо животное покинет заповедник в поисках пары, либо к нему присоединится спутница, с которой они обзаведутся потомством. Как дальше будут развиваться события, можно только гадать, но инспекторы, конечно, надеются на второй вариант.

ФГБУ «Заповедники Оренбуржья».

АКЦИЯ

Хватит надувать шарики!

В Оренбуржье стартовал онлайн-флешмоб #РасскажиОвредеВоздушныхШаров. Организаторы призывают отказаться от их использования и рассказать в социальных сетях об угрозах, которые таят безобидные на первый взгляд шарики.

оздушные шары уже много лет являются неотъемлемой частью массовых мероприятий и семейных торжеств в России. Однако их использование наносит колоссальный ущерб экосистемам и является причиной гибели тысяч животных.

Воздушные шары чаще всего изготавливаются из натурального или искусственного латекса и лавсана, покрытого тонким слоем металла и краски. Своего обладателя латексный воздушный шар радует в среднем около 10 минут, а разлагается в природе не менее 4 лет. За это время он успевает нанести большой вред окружающей среде и животным.

Воздушные шары, разлагаясь, выделяют большое количество химикатов, загрязняя почву и водоемы. Разноцветные куски воздушных шаров попадают в желудки рыб, птиц и зверей, приводя к летальным исходам. Птицы, путая их с едой, заглатывают и кормят своих птенцов, от

земли населенных пунктов, виды разрешенного использования: для

чего те гибнут, так и не увидев мир за пределами гнезда. Морские черепахи принимают сдутые шары за медуз - свое излюбленное лакомство - и глотают в опасных для жизни количествах. От блокирующих пищевод кусков латекса гибнут киты, дельфины, а также сухопутные животные. В степных сообществах воздушные шары представляют большую опасность для любопытных зверей.

Еще больший вред окружающей среде наносят фольгированные шары - они не разлагаются в природе совсем. И тогда то, что должно было принести радость и ощущение праздника, навсегда остается мусором и причиной гибели животных. Осознавая это, необходимо перестать использовать воздушные шары для украшения торжеств.

Их можно заменить более экологичными украшениями - бумажными гирляндами или помпонами. Такие предметы можно сделать самостоятельно, превратив процесс в



увлекательную игру с детьми, или приобрести в магазинах. Еще один плюс экологичных украшений в том, что их можно повторно использовать, а после сдать в переработку, подарив бумаге новую жизнь и не навредив окружающему миру.

Пора отказаться и от запуска шаров в небо, ведь как только вы выпустили из рук шарик - он стал мусором, способным улететь на расстояние от 100 до 500 километров, загрязняя нетронутые уголки природы. На территории заповедников Оренбуржья, где охраняются редкие животные и растения, также были зафиксированы случаи загрязнения шарами.

Помогите распространить информацию и сделать мир чище - присоединяйтесь к онлайнфлешмобу #РасскажиОвреде ВоздушныхШаров.

Инга ПРОХОРОВА.

ТУ РОСИМУЩЕСТВА В ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ, ОГРН 1105658009698 (юр. адрес: г. Оренбург, пл. Ленина), в лице своего Исполнителя - ООО «ГК «Кварта» (ИНН 7703676701, КПП 770101001 ОГРН 5087746208512) действующего на основании

КПП 770101001, ОГРН 5087746208512), действующего на основании Государственного контракта № 41 от 25.12.2019, именуемого в дальнейшем «Организатор торгов» (далее - ОТ), сообщает о проведении торгов по продаже арестованного незалогового движимого/ недвижимого имущества, залогового движимого имущества, проводимых электронно в форме аукциона, открытого по составу участников и открытого по форме подачи предложения о цене, по адресу электронной торговой площадки https://www.tektorg.ru (далее - ЭТП). Основание проведения торгов: постановления судебных приставовисполнителей УФССП России по Оренбургской области о передаче арестованного имущества на торги и соответствующие постановления о снижении цены на 15 %. Начало приема заявок: 10.00 02.09.2020. Окончание приема заявок: 16.00 30.09.2020. Определение участников: 01.10.2020. Торги: 11.00 02.10.2020. Время московское. Шаг аукциона: 2 % от начальной цены. Первичные торги арестованного заложенного движимого имущества. Задаток: 5 % от начальной цены: ЛОТ № 1: AMTC Lada 211440-26, 2013 г. в., г/н: У238ОО56, VIN: Х7Ү211440Е0022274. Местонахождение: Оренбургская обл., с. Нижний Гумбет, ул. Черемушки, д. 3. Начальная цена: 85 900,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог, запрет на регистрационные действия. Собственник (правообладатель): Глухов Д. Н. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3533)02-36-79, Калегаева В. А. **ЛОТ № 2: AMTC Lada Granta** 219010, 2017 г. в., г/н: X818MH56, VIN: XTA219010J0505517. Местонахождение: Оренбургская обл., ул. Шевченко, д. 147. Начальная цена: 174 588,86 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог, запрет на регистрационные действия, запрет на совершение действий по распоряжению, регистрационных действий. Собственник (правообладатель): Ломакин А. А. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)65-04-37, Бурлуцкая А. А. ЛОТ № 3: AMTC Chevrolet Cobalt, 2013 г. в., г/н: T799TУ56, VIN: XWBJF69VJDA031320. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Абдулино, п. Бактак, д. 126. Начальная цена: 271 000,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог. Собственник (правообладатель): Гимадеев В. Ш. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)34-19-36, Эреджебов А. В. Первичные торги арестованного незаложенного недвижимого имущества. Задаток: 50 % от начальной цены: ЛОТ № 4: Земельный участок, категория земель: земли населенных пунктов, виды разрешенного использования: размещение земельного участка в составе дачных, садоводческих и огороднических объединений, общ. пл.: 984 м², расположенный по адресу: Оренбургская обл., г. Оренбург, СНТ «Полянка», ул. Вишневая, уч. 742, к/н: 56:44:0201002:321. Начальная цена: 55 734,94 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, запрет на совершение действий по регистрации, запрет действий по исключению из Госреестра, а также регистрации ограничений и обременений. Собственник (правообладатель): Дудкина О. А. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)65-04-37, Бурлуцкая А. А. ЛОТ № 5: 1/4 доли в квартире, общ. пл.: 63,2 м², расположенной по адресу: Оренбургская обл., г. Новотроицк, ул. Советская, д. 82, кв. 146, к/н: 56:42:0225011:289. Начальная цена: 419 000,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, запрет на совершение действий по регистрации 1/4 доли. По состоянию на 30.07.2020 в квартире зарегистрировано 2 человека. Сведения о задолженности за капитальный ремонт отсутствуют. Собственники (правообладатели): Баловнев С. А., Баловнева Н. Г., Баловнев А. С., Веселова С. С., общая долевая собственность, доля в праве 1/4. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3537)68-28-84,

Стацкая А. С. ЛОТ № 6: Земельный участок, категория земель:

садоводства, общ. пл.: 1 091 м², расположенный по адресу: Оренбургская обл., г. Орск, в юго-западной части к/к: 56:43:0106011, к/н: 56:43:0106011:5. Начальная цена: 120 882,80 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, запрет на совершение регистрационных действий, запрет действий по исключению из Госреестра, а также регистрации ограничений и обременений. Собственник (правообладатель): Граборев С. А. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3537)21-34-28, Филатова Е. И. Первичные торги арестованного незаложенного движимого имущества. Задаток: 50 % от начальной цены: ЛОТ № 7: AMTC Kia SL (Sportage), 2012 г. в., г/н: T068HH56, VIN: XWEPC811DC0016610. Meстонахождение: Оренбургская обл., Оренбургский район, с. Нежинка, ул. Бахчева, д. 36, Начальная цена: 524 880,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, лизинг, запрет на регистрационные действия. Собственник (правообладатель): ООО «Строй Партнер». Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)36-71-79, Зайрова Э. Р. **ЛОТ № 8: Грузовой** автомобиль - тягач Freightliner Century ST 120064ST, 2003 г. в., г/н: O801PM56, VIN: 1FUJBBCGX3LL81905. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Оренбург, п. Южный Урал, ул. Буденова, д. 90. Начальная цена: 720 360,00 руб. (НДС 20 %). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, запрет на регистрационные действия. Собственник (правообладатель): ООО «Асар». Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)36-71-79, Зайрова Э. Р. ЛОТ № 9: Трактор колесный К-701, 1991 г. в., г/н. 560ОУ0753. Местонахождение: Оренбургская обл., с. Мухомунрово. Начальная цена: 558 000,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест. Собственник (правообладатель): АО «Новый путь». Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)34-19-35, Файзуллина К. Ф. Повторные торги арестованного незаложенного недвижимого имущества. Задаток: 50 % от начальной цены: ЛОТ № 10: Земельный участок, категория земель: земли населенных пунктов, разрешенное использование: для коллективного садоводства, общая площадь: 828 м², расположенный по адресу: Оренбургская обл., г. Оренбург, с/т «Мичуринец-50», уч. 183, к/н: 56:44:0449003:122. Начальная цена: 317 900,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, запрет на совершение регистрационных действий, действий по исключению из Госреестра, запрет регистрации ограничений и обременений. Собственник (правообладатель): Самойлов С. С. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)44-85-74, Захарова Н. А. Предложение по цене подается в момент проведения аукциона. Прием заявок проходит на ЭТП, указанных к каждому имуществу, в соответствии с регламентом работы ЭТП. Заявки подписываются электронной подписью (далее - ЭП) должностного лица заявителя (для юрлиц) или ЭП заявителя (для физлиц, ИП). К торгам допускаются лица, зарегистрированные на ЭТП и оплатившие сумму задатка из личного кабинета на ЭТП АО «ТЭК-Торг» с лицевого счета Пользователя ЭТП. Денежные средства вносятся на счет Оператора: получатель АО «ТЭК-Торг» (ИНН 7704824695, КПП 770401001, p/c 40702810200000006837, Банк «ВБРР» (АО) г. Москва, к/счет 30101810900000000880, БИК 044525880. Назначение платежа при пополнении лицевого счета Пользователя ЭТП: «Задаток для участия в торгах (пополнение лицевого счета №XXXXX)». Задаток должен быть внесен Пользователем ЭТП путем блокирования денежных средств в размере задатка Оператором в момент подачи пользователем ЭТП заявки на участие в торгах до окончания срока приема заявок на участие в торгах. Задаток возвращается всем пользователям ЭТП, принимавшим участие в торгах, путем прекращения блокирования денежных средств в размере задатка, за исключением победителя торгов, в порядке, предусмотренном пунктами 5.3.4.3-5.3.4.4 Регламента АО «ТЭК-Торг» в секции «Продажа арестованного имущества». Оплата задатка участником торгов является подтверждением заключения договора задатка. К заявке предоставляются: платежный документ об оплате задатка с отметкой банка; паспорт (все страницы); нотариальное согласие супруга(-и) на приобретение/заявление об отсутствии зарегистрированного брака (для физлиц); копии учредит. документов: свидетельство о государственной регистрации юрлица, свидетельство о постановке на налоговый учет; решение о создании общества, устав, документы, подтверждающие полномочия органов управления; решение соответствующего органа управления о приобретении имущества, в случае если необходимость согласия предусмотрена учредит. документами претендента; выписка из ЕГРЮЛ/ЕГРИП, выданная не более чем за 1 месяц до даты подачи заявки; бухгалтерский баланс на последнюю отчетную дату (для юрлиц, ИП). Иностранные юридические лица представляют нотариально заверенные копии учредительных документов и выписки из торгового реестра страны происхождения или иного эквивалентного доказательства юридического статуса. Заявители также предоставляют анкету - сведения об участнике, размещенную на http://torgi.gov.ru, http://гккварта.pф/, https://www.tektorg.ru, в соответствии с 115-ФЗ от 07.08.2001. Если заявка подается представителем претендента, необходимо представить доверенность на лицо, имеющее право действовать от имени претендента, оформленную в соответствии с действующим законодательством РФ. Вышеперечисленные документы подаются в виде скан-образов всех страниц документов и подписываются ЭП заявителя (для физлиц) или должностного лица заявителя (для юрлиц). Договор задатка является договором присоединения и размещен на www.torgi.gov.ru, http://гккварта.pф/, https://www.tektorg.ru. Победителем торгов признается лицо, предложившее на торгах наиболее высокую цену, с которым в день торгов подписывается протокол о результатах торгов/протокол об определении победителя (далее -Протокол) на сайте ЭТП. Победитель торгов должен в течение 5 дней после подписания Протокола полностью произвести оплату имущества за вычетом перечисленного ранее задатка, засчитывающегося в счет исполнения обязательств по договору купли-продажи, на лицевой счет ТУ Росимущества в Оренбургской области УФК по Оренбургской области по следующим реквизитам: Территориальное управление Федерального агентства по управлению государственным имуществом в Оренбургской области (л/сч. № 05531А54506, ИНН 5610133346, КПП 561001001 р/с 40302810800001000011 Отделение Оренбург г. Оренбург, БИК 045354001, КБК 167000000000000000, ОКТМО 53701000001). В течение 5 дней с момента внесения победителем покупной цены залогового недвижимого имущества подписывается договор купли-продажи. С победителем торгов незалогового движимого/недвижимого имущества, залогового движимого имущества договор купли-продажи подписывается не ранее, чем через 10 дней после подписания протокола. Право собственности на имущество переходит к покупателю в порядке, установленном законодательством РФ. Расходы по государственной регистрации перехода права собственности на имущество возлагаются на победителя. В случае неоплаты или отказа в подписании протокола или договора купли-продажи, победитель лишается права на приобретение имущества, задаток не возвращается. Возврат задатка участникам торгов, не ставшим победителями, и претендентам торгов, не ставшим участниками торгов, производится согласно регламенту ЭТП https://www.tektorg.ru. Организатор торгов оставляет за собой право снять в любое время имущество с торгов по указанию судебного пристава-исполнителя. Получение доп. информации: с понедельника по четверг - с 10.00 по 18.00, в пятницу - с 10.00 по 17.00 по адресу: г. Москва, ул. Бакунинская, д. 69, стр. 1, эт. 6, комн. 6, также по тел. 8(499)788-77-87. Подробная информация о торгах размещена на сайтах http://torgi.gov.ru, http://гккварта.pф/, https://www.tektorg.ru. Документация в отношении реализуемого имущества приложена к извещению о проведении торгов на сайте https://www.tektorg.ru.





Прислала Татьяна Плотникова, с. Мустаево Новосергиевского района.

ФОТОКОНКУРС

Итоги - в следующем номере

Тему очередного фотоконкурса, как это часто бывает, подсказали наши читатели и друзья. Они размещают на своих страничках в социальных сетях такие яркие и интересные снимки, что снова и снова заставляют напевать строки известной всем песни: «Лето - это маленькая жизнь...» и далее по тексту. Причем, судя по фотографиям, у каждого продолжение этой песенной строчки свое. Шашлыки и купание, вечерние посиделки и прогулки по лесу, работа в саду и... Мы получили на конкурс около 1 000 снимков. Теперь редакционному жюри предстоит выбрать победителей. Мы обязательно отметим их призами.



Прислала Яна Пушкина.



Прислал Илья Артемов, п. Бердянка, г. Оренбург.



Прислали участники группы «Музыкальные встречи в кругу друзей», поселок Энергетик Новоорского района.



Прислала Екатерина Новикова, п. Адамовка.



Прислала Баян Курмангужиева, п. Светлогорка Оренбургского района.



Прислала Алина Хасанова.



Прислала Татьяна Пахомова.



Прислала Г. П. Хуснутдинова, г. Оренбург.



8-903-434-20-78



УЧРЕДИТЕЛЬ/ИЗДАТЕЛЬ - ООО «Редакция газеты «Оренбургская сударыня».

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области. Регистрационный номер ПИ №ТУ 56-00691.

Главный редактор - Стукалова С. П. ИНДЕКС П3096. ПОДПИСКА С ЛЮБОГО МЕСЯЦА. Отпускная цена за 1 экземпляр - 13 руб. Адрес редакции/издателя: 460000, г. Оренбург, ул. Володарского, 5. Электронная почта: orsud@vandex ru

Телефон/факс: 77-30-87, 77-68-42.

Газета издается при участии Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям РФ. Номер отпечатан в ООО «ОрскПресс» (460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, 2). Объем 8 п.л. Тираж 12 000 экз. Заказ №32/376. Время подписания в печать по графику - 31 августа в 23.00. Фактическое время подписания в печать - 31 августа в 23.00.