35 (1 313) 08.09.2020

ОРЕНБУРГСКАЯ
Сударыня
ЖЕНЩИНА, СЕМЬЯ, МАТЕРИНСТВО, ДЕТСТВО

стр. 7

ГЕРОИ нашего двора

№ 35 (1 313) 08.09.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

УСПЕХ

Золотые значки ГТО для семьи

Семья Курманчук из г. Орска выполнила нормативы ГТО на золотые значки.
Супруги Ольга и Сергей, их дети Никита, Ксения и Софья много лет в спорте. Старшая дочь Ксения была членом сборной России по легкой атлетике, ее мама активно занимается фитнесом и хоккеем с мячом. Отец семейства много лет бегает. Сын - член сборной института по легкой атлетике и волейболу. Самая младшая Софья уже дважды выполнила нормативы ГТО на золото. Совместными усилиями члены семьи Курманчук получили золотые знаки отличия ГТО, 65 кубков и более 500 медалей.

СТРОИТЕЛЬСТВО

Спорткомплекс будет открытым

В Новоорске, на базе стадиона Детско-юношеской спортивной школы, возводят физкультурно-оздоровительный комплекс открытого типа. Подобный спортивный объект в Оренбургской области строится впервые.
В настоящее время ведутся работы по монтажу пластиковых бортов универсальной игровой спортплощадки для игры в мини-футбол и хоккей, установка уличных силовых тренажеров, замена покрытия беговых дорожек с асфальтобетонного на наливное. Завершить строительство первого в регионе физкультурно-спортивного комплекса открытого типа планируется до конца сентября. Новый объект должен стать в будущем центром спортивной жизни Новоорска и хорошей спортивной базой для местных спортсменов.

Марина ПЕТРЕНКО.

Здоровое Оренбуржье

В Оренбуржье поставлена первая партия вакцины против гриппа для иммунизации взрослого населения.

В первую очередь прививки будут сделаны сотрудникам медицинских организаций, студентам, работникам образовательных организаций, транспорта, коммунальной и социальной сферы. Будут привиты также проживающие в различных социальных учреждениях. Войдут в этот список призывники, люди с хроническими заболеваниями и лица старше 60 лет.

- В этом году количество людей, которые будут привиты бесплатно, больше, чем в прошлом: более 989 тысяч человек, - рассказывает иммунолог Оренбургской областной клинической инфекционной больницы Ирина Булатова. - Это более 50 % населения области. Привиты будут дети от 6 месяцев до 18 лет (школьники, дошкольники, студенты). Затем приглашение на прививку получат беременные женщины.

Сейчас в регион поставлены два вида вакцины - Совигрипп и Флю-М. Препараты уже распределены между медицинскими организациями области. Медики приступили к прививочной кампании.

В скором времени ожидается также поставка «детской» вакцины против гриппа и оставшихся партий «взрослой».

Иммунолог Ирина Булатова подчеркивает, что в этот неблагоприятный сезон по COVID-19 очень важно быть привитым от гриппа. Если не привитый от гриппа человек заболевает коронавирусной инфекцией, его иммунитет ослабляется, и тут же к нему может присоединиться вирус гриппа. Это может привести к очень серьезным осложнениям. Поэтому именно сейчас очень важно, чтоб все были привиты от сезонного гриппа.

Инга ПРОХОРОВА.

ЗАСЛУГИ

Лучших работников культуры наградили

В администрации Оренбурга чествовали представителей культуры и искусства. Заслуженные награды оренбуржцам вручил глава города Владимир Ильиных.

Медаль «За заслуги перед Оренбургом» второй степени получила директор МБУ «Библиотечная информационная система» Людмила Емельянова. Двадцать лет она возглавляет доверенную ей сеть, состоящую из 26 библиотек, постоянно шагая в ногу со временем.

Медалью «За добросовестную службу» первой степени награжден заслуженный работник культуры города Оренбурга Виктор Хрипун, руководитель Муниципального духового оркестра «Оренбург».

Почетной грамотой отмечен директор Дома культуры «Орбита» Андрей Беспоместный, который ко Дню города написал музыку на слова Владимира Егорова.

Благодарности получили преподаватели учреждений дополнительного ообразования Татьяна Кобякина (ДШИ № 6), Елена Шалдаева (ДМШ № 3), Любовь Кожеватова (ДШИ № 2), Петр Назаренко (ДМШ № 4) и другие деятели искусств.

Елена АКИНЯЕВА.

ПРОИСШЕСТВИЯ

На вечеринку – с оружием

В оренбургском парке «Тополя» молодые люди устроили вечеринку с оружием.
Видеозаписи с места событий появились в социальных сетях.
На видео молодые люди танцуют с оружием в руках на фоне автомобилей, а одна из девушек, лицо которой закрыто маской, позирует с пулеметом в руках.
По словам очевидцев, в парке проходили съемки фильма, их проводило одно из автомобильных сообществ. Якобы среди толпы находились видеооператоры, стояло специальное оборудование для ночной съемки. По их же словам, оружие было не настоящим, а для игры в страйкбол. Так это или нет, предстоит выяснить полиции.

Вандал задержан

Полицейские Орска нашли и задержали мужчину, который повалил на землю памятник Александру Пушкину возле городского драмтеатра.
Вандалом оказался 66-летний пенсионер. Причину поступка полицейские пока не узнали.
Они собрали материал проверки и продолжают выяснять все обстоятельства инцидента. Тем временем поваленный монумент увезли на ремонт.

Чуть не сгорела заживо

В реанимацию Оренбургской городской больницы № 4 поступила 32-летняя оренбурженка.
Она получила сильнейшие ожоги тела из-за собственной беспечности во время отдыха на природе.
Женщина закурила в палатке и уснула, так и не потушив сигарету.
Позже ее пробудил огонь, перекинувшийся с горящих вещей на ее тело. Еще пара минут крепкого сна - и оренбурженка могла бы уже и не проснуться. В настоящее время женщина находится в больнице, где ей оказывают всю необходимую помощь. Сотрудники МЧС проводят проверку по факту инцидента.

Снова падение

Двухлетний мальчик выпал из окна пятого этажа в Оренбурге.
Родители сообщили, что попросили родственника присмотреть за двумя детьми, чтобы сходить в магазин. Тот недоглядел за ребятами. Двухлетний мальчик беспрепятственно залез на подоконник и не удержался на ногах. От падения с пятого этажа малыш сломал бедро и предплечье.
Также врачи диагностировали ему контузию головного мозга.
Сотрудники полиции проводят проверку, по результатам которой будет принято процессуальное решение.

Ангелина МАЛИНИНА.

Прогноз погоды

	СРЕДА, 09.09	ЧЕТВЕРГ, 10.09	ПЯТНИЦА, 11.09	СУББОТА, 12.09	ВОСКРЕСЕНЬЕ, 13.09	ПОНЕДЕЛЬНИК, 14.09	ВТОРНИК, 15.09
Бузулук	+14...+23	+13...+19	+9...+22	+10...+19	+8...+19	+8...+21	+10...+16
Оренбург	+12...+26	+11...+17	+10...+21	+14...+21	+10...+20	+8...+22	+11...+15
Орск	+11...+25	+15...+21	+12...+22	+12...+25	+11...+21	+9...+23	+12...+17

Погорельцам нужна помощь

Внезапно возникший пожар чуть не лишил многодетную семью Айтуповых из поселка Бердянка города Оренбурга крыши над головой. Обошлось без жертв, однако имущество и дом серьезно пострадали.

Айжан с пятью детьми днем 27 августа находилась дома. Ребята играли, мама занималась домашними делами.

- Вдруг меня что-то будто толкнуло к двери, ведущей в прихожую. Запаха гари, дыма не ощущала, но, кажется, услышала звук, похожий на хлопок, - вспоминает Айжан Айтупова.

Когда женщина распахнула дверь, из котельной стало выбиваться пламя. Мать бросилась в дом и вывела на улицу детей.

Дальнейшие события женщина помнит плохо. На крик выбежали соседи. Действовали они слаженно. Кто-то вызывал пожарный расчет, кто-то протягивал со своих огородов шланги для полива и уже тушил огонь, кто-то увел детей в безопасное место. Когда прибыли пожарные из города, огня уже не было. Огнеборцы совершили контрольный пролив, чтобы предупредить возможные очаги возгорания.

- Мы благодарны соседям. Именно они не пустили огонь в основную часть дома. Уцелели документы, хотя мебель, бытовая техника и вещи изрядно пострадали. Натяжные потолки расплавились, стены все в копоти, сгорели межкомнатные двери, - говорят супруги Айтуповы. - Крыша дома уцелела, однако перекрытия сгорели. Полностью оценить ущерб мы до сих пор не можем, так как еще не пришли в себя.

ПРИЧИНА НЕИЗВЕСТНА

Дом достался Айтуповым от родителей супруга Айжан Сагаткалея. В прошлом году в доме проводился капитальный ремонт: сделали пристрой, выровняли стены, утеплили потолки, поменяли электропроводку.

Супруги предполагают, что проводка в сарае могла стать причиной пожара. Однако официального заключения специалистов о причине возгорания пока нет.

После получения акта о пожаре и результата экспертизы Айтуповы намерены обратиться за помощью в органы социальной защиты и в администрацию. У многодетной семьи, воспитывающей пятерых несовершеннолетних детей, нет средств на восстановление дома. Айжан Айтупова преподает в сельской школе, ее супруг Сагаткалей - водитель на станции скорой помощи.

С ПРОСЬБОЙ О ПОМОЩИ

После пожара Айтуповы не сидят на месте, своими силами приводят дом в порядок, отмывают от копоти стены и потолки, реанимируют то, что уцелело. В этом им помогают родственники, которые первыми откликнулись на беду.

- От пожара пострадала площадь дома не менее 50 квадратных метров, - говорит Юрий Сладков, глава администрации поселка Бердянка. - Чтобы все привести в порядок, только строительных материалов надо приобрести тысяч на 200, да еще заменить сгоревшее оборудование. Это еще не менее 100 тысяч рублей. К сожалению, возможности помочь многодетной семье в администрации нет. Мы, конечно, написали письма и в органы социальной защиты населения, и в администрацию Южного округа, и в приемную депутата. На этом наши полномочия исчерпаны.

Большая и дружная семья Айтуповых сейчас обращается к неравнодушным людям и будет благодарна за любую помощь. Телефон в редакции.

В поселке Айтуповых знают только с положительной стороны. За воспитание детей Айжан в прошлом году удостоена муниципальной награды «Медаль «Материнство». Односельчане по мере сил тоже стараются помочь пострадавшей от пожара семье, но этого недостаточно. Дом нужно восстановить как можно скорее. Холода не за горами.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

ИЗ ЖИЗНИ ОБЛАСТИ

В память о Герое России

Памятник Герою России Константину Ситкину открыли 3 сентября в Новотроицке.

Уроженец Новотроицка отличился в боях по захвату укрепленного района чеченских боевиков на Терском хребте. За проявленное мужество и героизм 24-летнего оренбуржца представили к званию Героя Российской Федерации, но получить награду он не успел. Солдат героически погиб при штурме площади Минутка в Грозном 18 января 2000 года. В честь земляка в городе назвали улицу. Учителя школы, где учился герой, вспоминают Костю как веселого, здорового мальчишку, а одноклассники - как борца за справедливость, защитника слабых.

В Тюльганском районе – новый ФАП

В селе Екатеринославка Тюльганского района появился новый фельдшерско-акушерский пункт, отвечающий всем современным требованиям и стандартам.

Новый ФАП будет обслуживать 372 человека. В нем есть холодное и горячее водоснабжение, водоотведение, газовое отопление, тепловая завеса на входе, пожарно-охранная сигнализация, кондиционер, Интернет. Кабинеты для оказания медицинской помощи полностью оборудованы, имеются комфортные санитарно-бытовые комнаты.

Инга ПРОХОРОВА.

ОПРОС

Какие проблемы решать новому составу Горсовета?

13 сентября состоятся выборы депутатов Оренбургского городского Совета. Жители областного центра рассказали, пойдут ли они голосовать, и наметили план работы для Горсовета нового созыва.

Виталий БОРЦОВ, полиграфолог:

- Непременно приму участие в голосовании, потому что проблемы города - это и мои проблемы. Считаю, что каждый обязан использовать свои гражданские права, в том числе и право избирать. Многое в городе предстоит сделать. Дороги - самый актуальный вопрос. Требуют ремонта и устаревшие коммуникации, которые зимой могут прийти в негодность.

Лидия ГОРШКОВА, пенсионерка:

- Я обязательно пойду на выборы депутатов Горсовета. Считаю, что участие в голосовании - это долг каждого сознательного гражданина. Меня, как жителя областного центра, волнуют такие проблемы, как чистота улиц города и обеспечение комфортной среды проживания. Обязательно хочу добиться решения проблемы нашего 19а микрорайона.

Инна ЛЕМЯСОВА, педагог дополнительного образования:

- Голосовать иду, потому что я - житель города. И потому что есть проблемы, с которыми следует разобраться депутатам. Это благоустройство дворов с хорошими детскими площадками и удобными парковками, строительство парков и зон отдыха, ремонт дорог и ливневой канализации, вывоз бытового мусора.

Галина СИМАНОВА, пенсионерка:

- Да, голосовать я обязательно пойду. Кто, если не мы, будет выбирать будущее нашего города, наше будущее, будущее наших детей и внуков? Я думаю, что депутаты Оренбургского городского Совета нового созыва должны заняться благоустройством областного центра и строительством жилья, чтобы расселить всех нуждающихся.

Аманжол СУЛТАНГАЛИЕВ, монтажник:

- На выборы пойду. Нужно обновить состав депутатов, чтобы в нем были представители разных партий. Избранникам народа есть над чем работать. Требует решения проблема трудоустройства молодежи, обеспечения молодых специалистов жильем. У многих стариков пенсия маленькая. А предпенсионерам как жить? И на работу их не берут, и до пенсии им далеко.

Наталья СМИРНОВА, менеджер:

- Я непременно принимаю участие во всех выборах. От моего голоса, голоса моих родных, соседей, земляков зависит судьба Оренбурга, зависит то, как мы будем жить ближайшие пять лет. В областном центре многое предстоит сделать. Особенно остро стоит вопрос строительства детских садов как в новостройках, так и в коттеджных поселках.

Подготовила Ксения КОРНИЛОВА.

№ 35 (1 313) 08.09.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

От гранта до битвы

Эльза Муртазина из села Второе Имангулово Октябрьского района в составе команды представит Оренбуржье на битве молодых бизнесменов в Уфе. Девушка стала одной из 10 финалистов регионального этапа конкурса «Молодой предприниматель России - 2020».

Эльза Муртазина уверена, что в финале конкурса «Молодой предприниматель России» легко справится с волнением, и рассчитывает только на победу.

Эльза Муртазина в бизнесе пока новичок. В прошлом году она стала главой крестьянско-фермерского хозяйства, разработала бизнес-план, выиграла грант, который использовала на покупку оборудования для производства молочной продукции.

- Я продолжила семейное дело, начатое моим отцом. Он первый занялся изготовлением национальных кисломолочных продуктов - катыка и кумыса - по особым рецептам, - говорит Эльза Муртазина.

Молодой предприниматель из Октябрьского района оказалась на гребне волны, ведь продукты без добавок и консервантов сейчас очень востребованы среди потребителей. А потому продукция цеха Муртазиных, продаваемая в маленьких магазинах областного центра, пользуется большим спросом.

* * *

Эльза Муртазина признается: чтобы заняться собственным делом, пришлось многому учиться. Она, экономист по образованию, сначала пробовала себя в налоговых структурах, но особого удовлетворения от такой работы не испытывала. Хотелось заняться чем-то своим.

И ее знания пригодились в планировании семейного бизнеса. Отец - производственник, инженер по оборудованию, сестра - товаровед. Вместе они занимаются любимым делом, от которого получают удовлетворение.

В планах у Муртазиных - расширение производства и выпуск новой молочной продукции.

* * *

В этом году начинающая бизнес-леди решила попробовать свои силы в ежегодном конкурсе «Молодой предприниматель России - 2020», организаторами которого являются Федеральное агентство по делам молодежи и Министерство экономического развития России.

Эльзе, как и другим 69 конкурсантам из разных районов и городов Оренбуржья, пришлось не только презентовать свой проект, но и доказывать его жизнеспособность и эффективность.

Девушке удалось выйти сначала в полуфинал, куда прошли 25 претендентов, а потом и в финал, где были выбраны 10 лучших.

Как одна из победителей конкурса, Эльза Муртазина получила право на приоритетную поддержку центра «Мой бизнес» в Оренбургской области, проведение рекламной кампании на сумму до 100 тысяч рублей и бесплатную сертификацию товаров на сумму до 150 тысяч рублей.

Теперь вместе с другими финалистами регионального этапа девушке предстоит конкурировать с победителями из других регионов страны на всероссийском этапе конкурса «Молодой предприниматель России» в Уфе.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

ЕСТЬ ЖЕНЩИНЫ В РУССКИХ СЕЛЕНЬЯХ

Быть неравнодушной – ее кредо!

Нина Петровна Королева из села Зиянчурино Кувандыкского городского округа - прирожденная активистка и общественница. У нее природный дар работать с людьми, понимать их, сплачивать в единое целое, а ее жизненное кредо - неравнодушие.

Какой бы пост ни занимала Нина Королева - председателя Зиянчуринского сельсовета, заместителя, заместителя главы администрации - везде и всегда она работала не по принуждению, а по призванию, от души. Ко всему происходящему и в селе Зиянчурино, и в Кувандыкском районе всегда была неравнодушна.

Невысокая, хрупкая, Нина Королева обладает такой невиданной внутренней силой, настойчивостью в достижении цели, что может достучаться до сердца каждого, найти подход к любому человеку, оказать посильную помощь. Много лет Нина Петровна возглавляла комиссию по делам несовершеннолетних, работала с трудными семьями. За неравнодушие к судьбам других была избрана и на протяжении 16 лет являлась председателем Кувандыкского районного женского совет. Вот уже 13 лет она возглавляет женсовет села Зиянчурино. Вклад Нины Королевой в развитие женского движения района и области был отмечен благодарностями губернатора и памятной медалью Союза женщин России.

А уж сколько добрых дел было сделано Ниной Петровной для односельчан, сколько ее идей было воплощено в жизнь - не перечислить. Так, по инициативе Королевой около Зиянчуринского сельского Дома культуры были высажены березки. Теперь это уже целая березовая роща, где ежегодно проходит Троицын день.

Летопись села, которую Нина Королева писала вместе с Ольгой Мещеряковой, Натальей Жуковой и Лидией Горбуновой, хранит память о земляках и их делах. По инициативе Королевой был создан и альбом «Служу России» с фотографиями и рассказами о ребятах-земляках, служивших в горячих точках.

Ни одно мероприятие в Зиянчурино не обходится без участия Королевой. Ее труд и годы служения людям не прошли даром. Благодаря ее активности, заинтересованности, несмотря ни на какие передряги, не затихла работа совета ветеранов, женсовета и других общественных организаций.

- Нина Петровна - уникальная женщина, очень отзывчивая, неравнодушная, - говорит заслуженный учитель РСФСР Алина Михайловна Мазуркевич. - Она всегда найдет и время, и доброе слово для любого человека, поддержит, подбодрит. Нина Петровна умеет ценить хорошее, знает все нужды людей, готова в любую минуту прийти на помощь.

Нина Петровна - замечательная мать двоих детей и бабушка четверых внуков. Под стать матери и сын. Алексей Королев, сотрудник МЧС России в городе Медногорске, спас раненого товарища. Заняв водительское кресло, он вывел автомобиль из огненного кольца. За свой подвиг Алексей был представлен к медали «За отвагу».

За оптимизм, неиссякаемую энергию, желание сделать жизнь еще лучше люди говорят Нине Петровне спасибо. И желают ей оставаться такой же неунывающей, нежной и доброй, приветливой женой, матерью, соседкой, работницей еще долго-долго. На эту женщину равняются земляки и ждут новых творческих задумок, интересных затей. И готовы всегда прийти на помощь.

Женсовет села Зиянчурино Кувандыкского городского округа.

ДАТА

День рождения в 104-й раз

В День знаний, 1 сентября, новотройчанка Надежда Свечникова отметила знаменательную дату. Ей исполнилось 104 года.

Надежда Владимировна родилась в 1916 году в селе Верхняя Вязовка Бузулукского района Оренбургской области. С июня 1941 по май 1945 года юная Надежда так же, как и тысячи других советских граждан, ковала Победу в тылу. 30 лет отработала Свечникова в колхозе. За свой труд отмечена многочисленными наградами и грамотами.

В Новотроицк Надежда Владимировна переехала в 1964 году. Здесь живет ее большая семья: сын Александр, трое внуков, пять правнуков и три праправнука. В свой день рождения одна из старейших жительниц Новотроицка получила поздравление от администрации города и пожелание как можно дольше оставаться достойнейшим примером для молодого поколения новотройчан.

Инга ПРОХОРОВА.

Детей учат общаться

В Оренбурге в Комплексном центре социального обслуживания населения Южного округа открылась «Школа эффективного общения» для детей. Психологи центра бесплатно учат детей дружить, выходить из конфликтов и освобождаться от негативных эмоций.

В занятия включаются сюжетно-ролевые упражнения. Проигрывая сюжеты, дети учатся поведению в различных ситуациях, в том числе и в ситуации конфликта.

Татьяна Горбунова - бабушка девятилетнего Степана. Своего внука она привела на занятия в КЦСОН, чтобы он научился дружить с одноклассниками и ребятами во дворе. Степа - гиперактивный ребенок. Он очень добрый и любит животных, подкармливает беспризорных кошек и собак. Мимолетный разговор с незнакомыми людьми для него не составит труда. А вот найти общий язык с детьми, с которыми он вынужден постоянно общаться в коллективе, получается не всегда. Мальчик порою сталкивается с непониманием сверстников.

Татьяна Петровна рассказывает, что в детском саду за любую провинность воспитатели сажали Степана на стульчик возле туалета. Дошло даже до того, что, как только ребенок заходил в группу, другие уже указывали ему на стульчик для наказания. Мальчик не озлобился, но чувствовал себя одиноким.

- Парень уже достаточно взрослый, и я не могу за него знакомиться или дружить. Здесь же он учится общению под руководством психолога, причем на практике, в группе с другими ребятами. Прошло всего пять занятий, но уже ощущается эффект: Степан стал более контактным и уверенным в себе. Например, 1 сентября он подошел поздороваться ко всем одноклассникам, даже к тем, с кем конфликтовал, - рассказывает Татьяна Горбунова.

* * *

Встречи в «Школе эффективного общения» проходят один раз в неделю в небольшой группе сверстников от 7 до 10 лет. Состав может меняться, что благотворно сказывается на развитии коммуникативных навыков ребят. Школьники пробуют работать в команде, выражать свои мысли, слушать собеседника.

- Мы обучаем способам выхода из конфликта, находим компромисс в решениях, справляемся с негативными эмоциями. И все это проходит в игровой форме. Мы также рисуем, разговариваем и рассуждаем, - объясняет психолог Марина Гаврилина.

Марина уже более 8 лет работает с детьми и подростками. Сейчас набирает на занятия еще несколько групп ребятишек. Психолог считает, что в младшем школьном возрасте проблема общения со сверстниками очень актуальна. Поэтому «Школа эффективного общения» открыта для всех.

Ирина ФООС.

ЭКОНОМИКА

Минимум увеличится

Прожиточный минимум пенсионера увеличится в Оренбургской области со следующего года. Соответствующий законопроект рекомендован к принятию Законодательным собранием региона. По прогнозам председателя комитета Законодательного собрания области по социальной и демографической политике Ольги Хромушиной, минимум вырастет на 3,7 %. В денежном выражении это на 309 рублей больше, чем сейчас. Таким образом, выплата с нового года будет составлять 8 561 рубль. Отметим, что для каждого региона РФ размер прожиточного минимума устанавливается по общим правилам, утвержденным федеральным правительством. Все данные передаются в Пенсионный фонд России. Здесь они обрабатываются и служат ориентиром для социальной доплаты к пенсиям. Кстати, Оренбуржье сегодня находится в первой тройке среди 14 субъектов ПФО по величине прожиточного минимума для пенсионеров.

С картой дешевле

Проезд в трамваях Новотроицка с 1 сентября стал дешевле. Теперь при оплате бесконтактной картой «Мир» горожане заплатят за поездку всего шесть рублей.
Такая акция будет действовать до конца 2020 года. При оплате наличными жители города по-прежнему должны платить 13 рублей, то есть в два раза больше. Проезд на другом муниципальном транспорте стоит 20 рублей, за одну поездку на автобусах частных перевозчиков новотройчане платят 18 рублей.

Инга ПРОХОРОВА.

РЕЛИГИЯ

Чернокожий гимназист примет крещение

Жонатан Мафуала Ндала, или просто Жора, - самый известный первоклашка в Оренбургской православной гимназии. Чернокожий мальчик вместе с одноклассниками учит молитвы на церковнославянском и готовится к крещению.

По словам классной руководительницы Марины Сазоновой, Жонатан - очень дружелюбный и общительный мальчик, сразу же подружился с ребятами. По-русски он говорит совершенно свободно, так как родился уже в нашей стране.

Жонатану в православной школе нравится все - от уроков до столовой.

А вот православие придется изучать с азов.

В Оренбурге семья уроженца Конго Жака Мафуала Ндала оказалась в силу его профессиональной деятельности. Жак - музыкант, участник этно-группы «Килиманджаро», выступающей по всей стране и за рубежом. В их репертуаре как зарубежные хиты 80-90-х, так и русская, татарская и казахская поп-музыка. В нашем городе артисты открыли детский развлекательный центр, где обучают вокалу, танцам и театральному мастерству. Старшая дочь Жака Жанет сейчас также переехала из Москвы в Оренбург, продолжила обучение дистанционно.

Почему из всех школ выбрали именно православную, Жак отвечает не сразу. Множество поездок и встреч с самыми разными людьми сыграли свою роль, и, в конце концов, он пришел к такому решению. Немаловажным оказалось личное знакомство с ректором гимназии Георгием Горловым.

Екатерина ИЛИГЕНОВА.

ПРОЕКТ

По 200 миллионов на благоустройство

Три города Оренбуржья получат по 200 млн рублей федеральных средств на благоустройство общественных территорий.

Бугуруслан, Новотроицк и Соль-Илецк выиграли многомиллионные гранты федерального конкурса проектов по созданию комфортной городской среды в малых городах и исторических поселениях.

На средства гранта в Бугуруслане создадут оригинальную набережную реки Большой Кинель. Помимо прогулочных дорожек, авторы проекта оборудуют временную сцену, которая будет стоять прямо на воде.

В туристическом Соль-Илецке обустроят красивую площадь неподалеку от курорта «Соленые озера».

Для Новотроицка создали проект Молодежной аллеи. На ее территории создадут искусственный водоем, высадят деревья и растения, оборудуют зоны для активного и спокойного отдыха.

Все три проекта совместно разработали центр развития архитектурной деятельности, градостроительства и благоустройства Оренбургской области и компания ATLAS.

В области уже есть победитель конкурса Минстроя России. Сейчас в Бузулуке идет благоустройство общественного пространства на улице Ленина.

Марина ПЕТРЕНКО.

№ 35 (1 313) 08.09.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ОБРАЗОВАНИЕ

Педагогам – доплата

Учителя Оренбургской области с 1 сентября 2020 года получат доплату за классное руководство. Деньги свыше одного миллиарда рублей будут выделены из федерального бюджета.
Прибавку к зарплате в виде надбавки за классное руководство учителя будут получать ежемесячно.
Сумма в зависимости от районного коэффициента может варьироваться, но составит не менее 5 000 рублей.
На сегодняшний день около 13 тысяч педагогов претендуют на федеральную доплату. Ее размер не зависит от наполняемости классов.

Питание школьников под контролем

Общероссийский народный фронт при поддержке Фонда Росконгресс с 1 сентября запустил горячую линию «Школьный завтрак» в рамках контроля системы бесплатного горячего питания для учеников начальной школы по всей стране.
Активисты Народного фронта уже несколько месяцев следят за подготовкой к работе системы.
По любому вопросу, связанному с обеспечением питания в школе, можно обратиться по единому бесплатному номеру 8-800-200-34-11 или оставить соответствующий сигнал на сайте http://propitanie.onf.ru.

СИЗы школьникам бесплатно

Министерство образования Оренбургской области информирует родителей учащихся, что в школах не должно быть поборов на средства индивидуальной защиты. Деньги на их покупку выделяются из муниципалитета. Если родителей заставляют сдавать деньги, то следует обратиться на горячую линию 8 (3532) 34-26-60.
Папы и мамы учеников могут добровольно финансово помочь школе, но, как заверяют в министерстве образования области, необходимости в покупке СИЗов и других предметов не существует.

Молодые профессионалы соревнуются

Оренбуржцы принимают участие в финале VIII национального чемпионата «Молодые профессионалы» (WorldSkills Russia), который стартовал 6 сентября в Кузбассе.
В 2020 году чемпионат впервые проходит в дистанционно-очном формате. В соревнованиях принимают участие более 2 800 человек из 85 регионов нашей страны. Оренбургскую область представляют 49 молодых профессионалов.
В Оренбуржье мероприятие пройдет на региональных площадках 16 колледжей, на базе которых созданы специализированные центры компетенций.
До 21 сентября жюри определит лучших из лучших, а награждение победителей пройдет поэтапно в формате онлайн-марафона по итогам завершения соревнований по каждой из компетенций. Кроме того, отметят регионы, которые наиболее качественно провели соревнования на своих площадках. На церемонии награждения выберут самый активный клуб болельщиков.

Инга ПРОХОРОВА.

Земские учителя начали учебный год

Тридцать четыре оренбургских педагога - участники программы «Земский учитель» - приступили к работе в сельских школах.

Наргиза Джуманиязова не сомневается, что положенные по контракту пять лет пролетят незаметно. Возможно, и после этого срока земский учитель останется жить и работать в селе.

Новым местом работы для учителя истории Наргизы Джуманиязовой стала школа в селе Саратовка Соль-Илецкого района. Сюда педагог переехала из Оренбурга, где после окончания педагогического университета преподавала в средней школе № 32.

- Я всегда планировала начать свою трудовую деятельность в сельской местности, - говорит Наргиза Джуманиязова. - Преимуществ в сельской школе, на мой взгляд, больше: дружный педагогический коллектив, небольшая наполняемость классов, а потому гораздо легче найти подход к каждому ученику и привить любовь к своему предмету. Но вот почему-то после вуза задержалась в Оренбурге, хотя понимала, что работать там сложнее, да и нагрузка больше. Наверное, за пять лет учебы привыкла к городскому ритму жизни.

За время работы в оренбургской школе Наргиза Джуманиязова успела повысить квалификационную категорию, выйти замуж, родить дочку. На сегодняшний день педагогический стаж специалиста - четыре года. Сначала Наргиза с супругом снимали жилье, а в прошлом году приобрели двухкомнатную квартиру в ипотеку на 15 лет.

***

Земский учитель признается, что в переезде на новое место работы в сельскую местность важно не только исполнение давней мечты, но и финансовая сторона вопроса. Выплата размером в один миллион рублей станет существенным подспорьем для молодой семьи и пойдет на погашение ипотечного кредита.

Наргиза пристально следила за проектом «Земский учитель» еще с начала его обсуждения. После старта программы подала необходимый пакет документов для участия в конкурсе. Оказалось, что учителя истории требовались всего в двух сельских школах - в Светлинском районе и в Соль-Илецком городском округе, а кандидатов на эти места было значительно больше. Наргиза сразу определилась с выбором.

Во-первых, она сама родом из соседнего с Соль-Илецком Акбулакского района. В селе Новогригорьевка живут ее родители.

Во-вторых, село Саратовка, находящееся в семи километрах от Соль-Илецка, удобно для жизни. В нем есть и детский сад, и ФАП, и клуб… Численность населения - более тысячи человек. Большинство сельчан работают в Соль-Илецке.

Карантин в период пандемии коронавируса чуть было не разрушил все планы педагога на переселение. Но, как признается сама Наргиза Джуманиязова, она успела запрыгнуть в последний вагон уходящего поезда. В начале июня в своем электронном почтовом ящике педагог увидела письмо от конкурсной комиссии. Учителя поздравили с победой и предупредили о том, что согласие на переезд должно быть подано в срок до 15 июня. Несмотря на то, что времени оставалось немного, Наргиза все же успела оформить необходимые документы и сменить место работы.

***

В Саратовке учителю не смогли предоставить ведомственное жилье, но без крыши над головой специалиста не оставили. Наргиза Джуманиязова снимает дом неподалеку от школы и оплачивает только коммунальные услуги. Бытовыми условиями она полностью довольна.

Нравится педагогу и новое место работы. Она преподает историю и обществознание в 5-9 классах и является классным руководителем 6 «Б» класса, в котором всего 14 учеников.

- Условия для работы созданы замечательные. Сельская школа не уступает городской по оснащенности. В кабинетах компьютеры, оргтехника, проекционное оборудование, доступ в Интернет, - рассказывает Наргиза Джуманиязова. - Приветливый, дружный коллектив. Дети, как и везде, любопытные, шустрые. Но главное - в сельской местности учитель для детей и взрослых остается фигурой значимой, и отношение к нему уважительное.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

СПРАВКА «ОС»

Проект «Земский учитель» - аналог программы «Земский доктор». Рассчитана она на три года. Участники получают денежную выплату в размере одного миллиона рублей и по контракту должны отработать в школе, расположенной в сельской местности, поселке городского типа или городе с населением не более 50 тысяч человек, не менее пяти лет.
В Оренбуржье вакансии были предложены 19 муниципальными образованиями. В качестве участников зарегистрировались 219 педагогов. В этом году новое место работы в рамках программы «Земский учитель» получили 34 педагога. 12 из них - выпускники педагогического вуза.
Открытыми в школах Оренбуржья остаются более 240 вакансий.

ИНИЦИАТИВА

Марафон для библиотекарей

В качестве подарков сотрудники изготовили из дерева значки с изображением иллюстраций из «Маленького принца» Экзюпери. Памятные сувениры получили все участники литературного опроса.

Сотрудники Центральной областной библиотеки для молодежи приняли участие во Всероссийском интеллектуальном марафоне #БегущаяКнига.

В День знаний сотни бегущих библиотекарей по всей стране задавали литературные вопросы прохожим и за каждый правильный ответ вручали подарки.

- Мы принимали участие в забеге впервые, - поделились сотрудники Центральной областной библиотеки для молодежи. - Пробежались по проспекту Дзержинского города Оренбурга и опросили около 50 человек. Вопросы были простыми: о Ромео и Джульетте, Мастере и Маргарите и других известных литературных героях. Ответов правильных было немного, но люди реагировали на нашу инициативу очень позитивно. Уже на следующий день многие из них впервые пришли, записались в библиотеку и взяли книги. А популяризация чтения - как раз главная цель акции.

Ангелина МАЛИНИНА.

Многодетный отец из Оренбурга вместе со своими сыновьями обустраивает детскую площадку и озеленяет двор многоэтажного дома.

Герои нашего двора

На турниках от папы Димы занимаются не только сыновья Александра Ефимова, но и все соседские ребята.

Александра Ефимова, папу Димы, в большом дворе дома № 251/1 на улице Терешковой областного центра знает каждый ребенок. Несколько лет назад, когда мужчина с семьей переехал в этот дом, здесь начали происходить удивительные вещи.

Появились турники, брусья, волейбольная сетка, теннисный стол, баскетбольное кольцо и многое другое.

* * *

В многодетной семье Ефимовых трое сыновей. Старшему Дмитрию уже 10 лет. Двойняшкам Сергею и Андрею недавно исполнилось по пять. Папа Александр с малых лет приучает мальчишек к здоровому образу жизни и сам пример показывает.

Вырос он в 24-м микрорайоне г. Оренбурга. С детства соревновался со сверстниками во дворе, кто больше подтянется на турниках. На улице Терешковой, куда Ефимовы переехали, на детской площадке турника не оказалось. Вот и решил Александр сам турник поставить. Заручился согласием местного ТСЖ, посмотрел там план коммуникаций и начал устанавливать. Помогать папе Димы прибежали ребятишки со всего двора. Упросили заодно и для них поставить турник пониже. Не остались в стороне и малыши. Им тоже захотелось заниматься. Как тут отказать?! Так все и началось.

* * *

Александр по профессии инженер, но его хобби - сварка. Старые демонтированные трубы с разрешения владельцев забирал себе, чтобы сделать из них полезные для своих и соседских ребятишек вещи. Усовершенствовал во дворе качели - специальную полочку на них приварил, чтобы детям ноги удобнее было ставить. На других качелях добавил колечки из шин и приделал к ним спинки.

- Недавно приехал один мой знакомый из Казани и рассказал о необычной лавочке, которая как бы изогнута волной, так что всему телу на ней отдыхать удобно. Я по вечерам часто с детьми гуляю, вот и решил для комфорта тоже такую же сделать. Загорелся идеей и сделал! Только теперь вот на эту лавочку не попадешь - очередь на нее из всех девчонок и мальчишек. Но мне все равно это очень приятно, - смущаясь, рассказывает Александр Ефимов.

* * *

Во время прогулок с детьми Александр, сам заядлый футболист и хоккеист, обратил внимание, как детвора играет в футбол. Постоянно спорят, был гол или не было его. Границы футбольного поля ребята только камушками обозначали.

И Александр сварил мальчишкам ворота, натянул сеткой… и стал знаменитым папой Димы. Теперь с ним все пацаны во дворе здороваются.

На днях многодетный папа привез покрытие для футбольного поля ребятам, чтобы в пыли и грязи не играли.

* * *

Однако на этом активист не остановился и решил озеленить двор. Пирамидальные тополя, канадские клены и сосенки Александр Ефимов и сыновья-помощники высаживали по нескольку раз. На жаре деревья с трудом приживались и сохли. Да и посадить их оказалось не так-то просто: под верхним слоем земли обнаружились старый асфальт и бордюр, который пришлось выламывать, а затем на это место привозить новую землю. Кстати, среди молодых деревьев, растущих в этом дворе, есть и небольшая верба, которую весной Александр подарил своей жене. Поставили в воду, а веточки пустили корни. Недолго думая, посадили росток во дворе, и теперь деревце уже достигло метровой высоты.

О своих добрых делах папа Димы говорит скромно. А вот жители многоэтажки с гордостью рассказывают о простом оренбургском парне и его сыновьях - героях своего двора.

Ирина ФООС.

ИНИЦИАТИВА

Делать добро просто!

В преддверии Международного дня благотворительности члены женсовета Адамовского района откликнулись на предложение специалистов комплексного центра социального обслуживания населения принять участие в акции «Дары осени» для одиноко проживающих и малообеспеченных пенсионеров (инвалидов). И работа закипела…

Каких только солений и варенья не собрали для пожилых людей активистки! Женщины отнеслись к работе творчески. Екатерина Бабанова даже подготовила этикетки с эмблемой Совета женщин и со словами «С любовью». Затем члены женсовета и специалисты КЦСОН посетили пожилых людей и подарили им осенние наборы.

Эта добрая акция прошла и в поселках Елизаветинка и Майский. Активистки посетили своих односельчанок и передали им красиво оформленные баночки с соленьями, фрукты, овощи и, конечно, цветы.

А Юбилейновский женсовет организовал праздник-акцию «Я делюсь вкусняшкой».

- Цель акции, - делится председатель поселкового женсовета Сауле Шинтемирова, - уделить внимание нашим старикам, подарить им чуточку тепла и настроения. И нам это удалось! Жители села приносили соленья и варенье. В акции приняли участие даже предприниматели из Адамовки - принесли в подарок халаты, чулки, платки. Старейшины села благодарны односельчанам за оказанное внимание и заботу.

Акция оказалась своевременной и необходимой помощью, ведь в нее вложена частичка души неравнодушных, отзывчивых людей. Она наглядно показала, что, даже соблюдая изоляцию, можно сделать этот мир лучше.

Татьяна БУКАРОВА.

СПОРТ

Чемпионат России по боксу пройдет у нас

Оренбург выбрали местом проведения ближайшего чемпионата России по боксу среди мужчин. Соревнования с участием сильнейших в стране представителей этого вида спорта пройдут с 27 ноября по 6 декабря.

Весомым аргументом за организацию крупного турнира в городе стала популярность бокса среди жителей региона. Этим видом спорта занимаются больше четырех тысяч оренбуржцев.

У участников чемпионата России по боксу будет дополнительный стимул показать в Оренбурге максимум своих способностей. По итогам турнира сформируют сборную страны для участия в Олимпиаде в Токио летом 2021 года.

Оренбуржцы стали чемпионами Кубка России по боксу

Соревнования среди мужчин прошли в Ижевске с 31 августа по 5 сентября.

В команду ПФО вошли самые титулованные в этом виде спорта спортсмены. В финале Габил Мамедов, Хикмет Гараев, Алексей Зобнин и другие боксеры победили в командном Кубке России и в третий раз стали чемпионами.

Финалу предшествовали не менее результативные схватки на ринге.

- Мы провели первые бои после большой паузы. Задачу тренера я реализовал процентов на 70-80, - отметил после финального боя Габил Мамедов.

Боксер признался, что команда начала финальную серию с трех поражений. И только командный дух, настрой на победу позволили собраться и выиграть.

Ангелина МАЛИНИНА.

№ 35 (1 313) 08.09.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

АКЦИЯ

Посади лес!

Всероссийский проект «Посади лес» объявил конкурс на лучшую волонтерскую посадку деревьев. Оренбуржцы могут присоединиться к нему и высадить этой осенью свои деревья. Победители разделят между собой премиальный фонд в 200 000 рублей.

Для участия в конкурсе нужно зарегистрироваться на сайте проекта http://nash.posadiles.ru и выбрать для себя позицию - организатора или волонтера.

Участники должны провести акцию с 1 сентября по 8 ноября. Самое главное - новые деревца должны появиться на землях лесного фонда, не находящихся в аренде. Затем участникам нужно отправить отчет о проделанной работе. Имена победителей станут известны 30 ноября.

Также координаторы шести лучших посадок сезона получат премии.

- Такая поддержка будет не лишней для энтузиастов на местах, понимающих, как важно заниматься посадкой деревьев, когда скорость исчезновения лесов по всему миру существенно превышает темпы лесовосстановления. Чем больше людей будет включаться в акции по посадке деревьев, тем выше будут наши шансы на сдерживание экологической и климатической катастрофы, - считает директор Движения ЭКА Елена Горохова.

СПРАВКА «ОС»

Участники проекта «Посади лес» за пять лет высадили более 500 тысяч деревьев в 23 регионах России. Движение ЭКА, основавшее проект «Посади лес», занимается восстановлением и сохранением лесов с 2010 года и за это время посадило более 10 миллионов деревьев в 47 регионах страны.

«Экодобро» для студентов

Общероссийскую акцию «Экодобро» запускает 5 сентября Ассоциация «зеленых» вузов России. Поучаствовать в мероприятии могут студенты высших и средних специальных учебных заведений Оренбургской области.

Присоединиться к акции могут как отдельные добровольцы, так и студенческие команды с 5 по 20 сентября на официальном сайте ассоциации https://ecodobro2020.ru. Организаторы собрали подсказки о возможных онлайн- и офлайн-форматах проведения. Молодым людям предлагают челленджи, викторины, флешмобы или прямые эфиры. Также можно организовать посадку деревьев, семинар по экологичному образу жизни, акцию по сбору вторичного сырья и многое другое.

Все организаторы мероприятий получат сертификаты участников добровольческого проекта. Команда-лидер выиграет путевку на Всероссийский слет «зеленых» вузов в ноябре 2020 года. А два самых активных участника получат полезные экопризы. Итоги акции подведут не позднее 10 октября.

Инга ПРОХОРОВА.

Храму быть!

Жители поселка Пугачевского Оренбургского района намерены восстановить разрушенный храм. После десятилетий тишины здесь вновь прошла воскресная служба.

Старожилы помнят, какой красивой была их церковь. Окна были выложены узорной мозаикой, купол расписан нежно-голубой краской, по краю изображены ангелы. А в центре купола находилось большое окно. Несмотря на то что церковь сейчас закрыта на замок, она до сих пор поражает своей архитектурой. Строили ее на растворе, в состав которого подмешивали яичный желток, поэтому и стены оказались на удивление крепкими, а вот деревянный купол сгнил и провалился.

Александр Никитенко, коренной житель Пугачевского, вот уже несколько лет пытается привлечь внимание общественности к заброшенному храму в своем поселке.

Церковь была освящена 30 марта 1881 года в честь святого преподобного Алексия. При ней открыли и приходскую школу, где прихожане обучались грамоте. Однако храм прослужил людям недолго. Уже в 1933 году он перестал действовать. Во время Великой Отечественной войны церковь превратили в зернохранилище, а позже вообще забросили, и здание постепенно начало разрушаться.

* * *

Мысль о восстановлении храма в родном поселке к Александру Васильевичу пришла в 2008 году после одного случая.

- Однажды я проезжал мимо Никольского кафедрального собора в Оренбурге. Вдруг что-то заставило меня остановить машину и войти в храм. Наверное, сам Господь привел, - вспоминает Александр Никитенко. - Я сделал что-то не так на входе, и одна старушка накричала на меня. А другая бабушка догнала меня, все разъяснила, утешила: «Сынок, ты в гости к Богу пришел. Это самое главное». Тот разговор все перевернул в моей душе, я обрел веру. А потом понял, что и в родном селе нужно церковь возродить. Если крышу новую поставить, косметический ремонт сделать и коммуникации провести, она еще век простоит!

Более 10 лет житель Пугачевского обивает пороги различных инстанций, обращается к чиновникам, но пока безрезультатно. Восстановлением Божьего дома уже готовы заниматься оренбургские фирмы, однако работа так и не началась. Нет необходимых средств и помощи со стороны властей.

* * *

Инициативу Александра поддержали и односельчане, и жители близлежащих деревень. Теперь люди пытаются собрать средства, чтобы начать длительную и кропотливую работу по восстановлению храма. Жители поселка уже самостоятельно приступили к благоустройству территории. Посадили березки, яблони, сосны, цветы возле здания. Все деревья отлично прижились. На следующий год сельчане планируют разбить настоящий сад: высадить еще больше деревьев, установить лавочки для отдыха.

А в мае этого года в Пугачевский приезжали верующие из Оренбурга, чтобы убрать храм внутри. Женщины рассказывают, что услышали в стенах здания тихое неземное пение, будто ангелочки возрадовались происходящим переменам. В это же время люди, стоявшие снаружи, видели журавлиный клин, пролетавший над храмом. Две птицы отбились от стаи и начали кружиться над куполом. Сельчане восприняли это как добрый знак.

* * *

В августе 2020 года в Пугачевском рядом с храмом вновь прошло воскресное богослужение. На нем собрались инициативная группа жителей поселка и другие неравнодушные люди с одобрения митрополита Оренбургского и Саракташского Вениамина. Верующие теперь точно уверены, что церковь будет восстановлена.

Ирина ФООС.

КОНКУРС

Самый большой арбуз России – у нас

В Ставрополье подведены итоги «Агробаттла-2020». Во Всероссийском конкурсе бахчеводов на самый большой арбуз победил участник из Соль-Илецка Петр Есипчугов. Она вырастил арбуз весом более 57 кг.

Соль-илецкий бахчевод участвует в конкурсе не первый раз. В прошлом году он уступил своему главному сопернику из Ставропольского края Роману Пономареву, ягода которого вытянула почти на 48 кг.

Победить в прошлом году Петру не позволили погодные условия. Их не смогли преодолеть ни специально отобранные семена, ни особые технологии. Дожди и холода затормозили рост полосатой ягоды.

Это лето стало для бахчевода удачным, ему удалось вырастить ягоду мечты, которую наш земляк и представил на суд жюри. В «Агробаттле-2020» Петр соревновался с пятью коллегами из Ставрополья, Краснодарского края, Белгорода и превзошел всех.

Марина ПЕТРЕНКО.

Петр Есипчугов, победитель конкурса «Агробаттл-2020»: «Наша земля может родить не только крупные арбузы, но и накормить каждого жителя России сладкой ягодой».

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00, 03.00** Новости.
09.40 «Жить здорово!». (16+)
10.50 «Модный приговор». (6+)
12.10, **16.00, 01.10, 03.05** «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
17.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.40 «На самом деле». (16+)
19.40 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Шифр». (16+)
22.30 «Док-ток». (16+)
23.30 «Вечерний Ургант». (16+)
00.10 «Поединок». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.30** «Утро России».
09.00, **14.30, 21.05** «Вести Оренбуржья».
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00, **14.00, 17.00, 20.00** Вести.
11.30 «Судьба человека». (12+)
12.40, **18.40** «60 Минут». (12+)
14.55 Т/с «Тайны следствия». (12+)
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.20 Т/с «Тайна Марии». (12+)
23.20 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
02.00 Т/с «Каменская». (16+)

МАТЧ

08.00, **10.55, 14.00, 15.50, 18.00, 20.55, 23.30** Новости.
08.05, **15.05, 22.25, 02.40** Все на Матч!
11.00 После футбола. (12+)
12.45, **22.05** «ЦСКА - «Спартак». Live». (12+)
13.05, 14.05 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. (0+)
15.55 Пляжный волейбол. Париматч Кубок России. Женщины. Финал.
16.55 Пляжный волейбол. Париматч Кубок России. Мужчины. Финал.
18.05 Все на хоккей!
18.25 Хоккей. КХЛ. «Барыс» (Астана) - ЦСКА.
21.00 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура. (0+)
23.40 Футбол. Кубок Германии. 1/32 финала. «Дуйсбург» - «Боруссия» (Дортмунд).
01.40 Тотальный футбол.
02.25 «Динамо» - «Рубин». Live». (12+)
03.25 Смешанные единоборства. Турнир памяти Абдулманапа Нурмагомедова. Владимир Минеев против Даурена Ермекова. (16+)
05.30 «Команда мечты». (12+)

НТВ

05.05 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00, **10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30** «Сегодня».
08.25, **10.25** Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+)
13.20 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
14.00, 01.10 «Место встречи». (16+)
16.25 «ДНК». (16+)
18.30, **19.40** Т/с «Пес». (16+)
21.20 Т/с «Балабол». (16+)
23.40 «Основано на реальных событиях». (16+)
03.00 «Их нравы». (0+)
03.35 Т/с «Отдел 44». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00, 13.00, 17.30, 03.25** «Известия».
05.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей-4». (16+)
09.25 Т/с «Чужой район-2». (16+)
17.45, **18.35** Т/с «Последний мент». (16+)
19.20 Т/с «След». (16+)
23.10 Т/с «Свои-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.30 Т/с «След». (16+)
01.15 Т/с «Детективы». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30** Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.05 «Другие Романовы». «Свеча горела».
07.35, **23.50** Д/ф «Загадки Древнего Египта».
08.20 Легенды мирового кино.
08.50 Х/ф «Черт с портфелем».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, **00.35** «Жили-были. Рассказывает Виктор Шкловский».
12.15, **22.10** Х/ф «Легенда о Тиле». (12+)
13.35 Линия жизни.
14.30 Д/с «Дело №».
15.05 Новости. Подробно. Арт.
15.20 Д/ф «Говорящие с белухами».
16.25 Красивая планета.
16.40 Х/ф «Последний рейс «Альбатроса».
17.50, 01.30 Исторические концерты.
18.40 Д/ф «Ступени цивилизации».
19.45 Главная роль.
20.05 Д/с «Хождение Кутузова за море».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.45 Д/ф «Вахтанговцы в Париже».
21.30 «Сати. Нескучная классика...»
02.15 Д/ф «Чувствительности дар. Владимир Боровиковский».

ОТР

03.45 Д/ф «Послушаем вместе». (12+)
04.25 Т/с «Черчилль». (16+)
05.55 Х/ф «Выстрел». (12+)
07.05 Д/ф «Титаны XX века». (12+)
08.00, **09.00** Т/с «Девятый отдел». (16+)
10.00, **15.45** «Автоистории». (12+)
10.15, **14.10** «Календарь». (12+)
11.00, **14.55, 03.15** «Врачи». (12+)
11.30, **15.25, 03.40** «Среда обитания». (12+)
11.50 Т/с «Журов». (16+)
13.30 «Легенды Крыма». (12+)
14.00, **16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00, 23.00, 02.00** Новости.
16.10, **17.20, 23.25, 05.00** «ОТРажение».
19.15, **20.40, 02.45** «Вспомнить все». (12+)
19.45 «Большая страна: история». (12+)
20.00, 02.05 Д/ф «Прекрасный полк». Мама Нина (12+)
21.05, 22.05 Т/с «Девятый отдел». (16+)
04.00 «Домашние животные». (12+)
04.30 «Легенды Крыма». (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.15 «Актерские судьбы. Ариадна Шенгелая и Лев Прыгунов». (12+)
08.45 Т/с «Каменская». (16+)
10.55 «Городское собрание». (12+)
11.30, **14.30, 17.50, 22.00, 00.00** События.
11.50, **02.55** Т/с «Коломбо». (12+)
13.40, **05.20** «Мой герой. Алексей Учитель». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «Отец Браун». (16+)
16.55 «Советские мафии. Демон перестройки». (16+)
18.15 Т/с «Сжигая за собой мосты». (12+)
21.45, **00.35** Петровка, 38. (16+)
22.35 «Вирусная реальность». (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.55 «Прощание. Людмила Сенчина». (16+)
01.35 «Знак качества». (16+)
02.15 Д/ф «Сталин против Ленина. Поверженный кумир». (12+)

РЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00, **15.00** «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
08.30, **12.30, 16.30, 19.30, 23.00** «Новости». (16+)
09.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00, **16.00, 19.00** «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Пассажиры». (16+)
22.15 «Водить по-русски». (16+)
23.30 «Неизвестная история». (16+)
00.30 Х/ф «Человек-паук: возвращение домой». (16+)
02.45 Х/ф «Беатрис на ужине». (16+)

СПАС

05.00, **00.30** «День Патриарха». (0+)
05.10 «Бесогон». (16+)
06.00, **04.30** М/ф.
07.00, **09.00** «Утро на «Спасе». (0+)
11.00 «В поисках Бога». (12+)
11.35 Х/ф «Берегите женщин». (12+)
13.00 «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
14.00, 14.30, 15.00 «Монастырская кухня». (0+)
15.30, 00.45 Д/ф «Русские без России. Тамо далеко...». (12+)
16.35 Д/ф «Памяти павших». (12+)
17.10, **18.15, 22.15** Х/ф «Война (На западном направлении)». (12+)
18.00, **21.00, 02.35** «Новый день». Новости на «Спасе. (0+)
19.05 «Прямая линия жизни». (0+)
20.05 «Завет». (6+)
21.40, **03.10** «Re:акция». (12+)
23.50 «Белые ночи на «Спасе». (12+)
01.45 «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
03.35 «Святыни России». (6+)

СТС

06.00, **05.50** «Ералаш». (0+)
06.25 М/с «Драконы. Гонки по краю». (6+)
06.50 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.30 М/с «Охотники на троллей». (6+)
08.00 М/ф «Дом». (6+)
09.40, 02.20 Х/ф «Элвин и бурундуки. Грандиозное бурундуключение». (6+)
11.25 Х/ф «Призрачный гонщик». (16+)
13.40 Т/с «Кухня». (12+)
17.25, **19.00** Т/с «Сеня-Федя». (16+)
20.00 Х/ф «Гарри Поттер и философский камень». (12+)
23.05 Х/ф «Бамблби». (12+)
01.20 «Кино в деталях». (18+)
03.45 Х/ф «Жил-был принц». (16+)
05.05 «6 кадров». (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30, **04.45** «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.25 «Давай разведемся!». (16+)
09.30, 03.10 «Тест на отцовство». (16+)
11.40 «Реальная мистика». «Смертельная любовь». (16+)
12.40, **01.25** «Понять. Простить». (16+)
13.45 «Порча». (16+)
14.15 Т/с «Поделись счастьем своим». (16+)
19.00 Т/с «На твоей стороне». (16+)
23.00 Т/с «Женский доктор-2». (16+)
01.00 «Порча». (16+)
02.20 «Реальная мистика». (16+)

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.30, 17.45 «Слепая». (16+)
11.50, 16.00 «Гадалка». (16+)
14.00, 17.10 «Знаки судьбы». (16+)
19.30 Т/с «Агентство О.К.О.». (16+)
20.30, **21.15, 22.10** Т/с «Кости». (12+)
23.00 Х/ф «Уиджи: доска дьявола». (16+)
01.00, 01.45, 02.30, 03.15, 04.00, 04.45, 05.30 «Дневник экстрасенса». (16+)

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. Кругосветка». (16+)
07.45 «Орел и решка. Рай и Ад 2». (16+)
08.35, 05.55 «Орел и решка. Тревел гид». (16+)
09.00 «Школа доктора Комаровского». (12+)
09.30 «Утро Пятницы». (16+)
10.30 Т/с «Зачарованные». (16+)
14.00 Х/ф «Любовь-морковь 2». (16+)
16.00 «Орел и решка. Безумные выходные». (16+)
17.00 «Орел и решка. Перезагрузка». (16+)
18.00 «Орел и решка. По морям 3». (16+)
18.55 «Орел и решка. Ивлеева vs Бедняков». (16+)
21.00 «Мир забесплатно». (16+)
22.00 «Орел и решка. Чудеса света 3». (16+)
22.45 «Мир наизнанку. Бразилия». (16+)
01.00 Т/с «Доктор Хаус». (16+)
02.50 «Пятница News». (16+)
03.20 «Селфи-детектив». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00, **21.15** Новости дня.
08.20 Д/с «Оружие Победы». (6+)
08.35 «Не факт!». (6+)
09.10, **12.05** Т/с «Смерш. Дорога огня». (16+)
12.00, **16.00** Военные новости.
13.45, **16.05** Т/с «Синдром шахматиста». (16+)
18.10 Д/с «Перелом. Хроника Победы». (12+)
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 Д/с «Битва оружейников». (12+)
19.40 «Скрытые угрозы». (12+)
20.25 Д/с «Загадки века». (12+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 Х/ф «Ночное происшествие». (0+)
01.30 Х/ф «Ждите связного». (12+)
02.40 Х/ф «Жаворонок». (0+)

МИР

05.00 Т/с «Штрафник». (16+)
10.00, **13.00, 16.00, 19.00, 00.00** Новости.
10.10 Х/ф «Олигарх». (16+)
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!». (16+)
14.10, **17.15** «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
15.05, **16.15** «Дела судебные. Новые истории». . (16+)
18.15, **19.25** Т/с «Знахарь 2». (16+)
22.40, **03.05** «Игра в кино». (12+)
23.25, **00.15** «Всемирные игры разума». (12+)
00.50 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
03.40 «Наше кино. История большой любви». (12+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 «Новое Утро». (16+)
08.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)
09.00, **10.15** «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Танцы. 7 сезон». (16+)
14.30, **15.00, 15.30** Т/с «Интерны». (16+)
16.00, **17.00** «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
18.00, **18.30** Т/с «Фитнес». (16+)
19.00 Т/с «Полицейский с Рублевки». (16+)
20.00, 20.30 Т/с «Ольга». (16+)
21.00 «Где логика?». (16+)
22.00 Т/с «Игра на выживание». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
02.00 «Такое кино!». (16+)
02.25 «Comedy Woman». (16+)
03.15 «Stand up». (16+)

ОРТ

06.00, **05.15** Х/ф «Двое и одна». (12+)
07.30, 08.15, 09.25, 10.20, 19.25, 20.55, 22.45, 23.55, 02.00 «О погоде и не только…». (12+)
07.35 «Анализируй это». (16+)
08.20, **13.50, 15.50, 18.50, 22.50** «Видеоблокнот». (12+)
08.30, **19.30** «Пять ключей». (12+)
09.30, **10.25** Т/с «Дорогая». (16+)
13.00 «Без обмана». (16+)
14.00 «Энциклопедия. Возвращение к истокам». (12+)
14.40 «Жизнь здоровых людей». (16+)
15.00, **23.00** Д/с «Люди РФ». (12+)
15.30, **17.00** «Новости дня». (12+)
16.00, **00.45** Т/с «Луна». (16+)
17.20, **17.30** М/ф.
17.45 «Легенды Крыма». (12+)
18.20 «Летопись Оренбуржья». (12+)
19.00, **20.30, 23.30, 01.35** «Новости дня». (12+)
21.00 Х/ф «Звуки музыки». (16+)
00.00, 04.30 Т/с «Дворняжка Ляля». (16+)
02.05 Х/ф «Синдром дракона». (18+)
03.00 Т/с «Дорогая». (16+)

КУЛЬТУРА

Оренбуржье готовится к новому театральному сезону

С 5 сентября открыта предварительная продажа билетов на спектакли. Пока заказ можно оформить онлайн, но в ближайшее время начнут работать и кассы. Новый театральный сезон в регионе планируют начать 1 октября.

Театр музыкальной комедии представит мюзикл «Однажды в Тифлисе, или Проделки Ханумы». Премьера состоится уже 9 октября.

Оренбургский драматический театр в начале сезона представит один из любимейших зрителями спектаклей - «Капитанская дочка», а чуть позже - премьеру «Собака на сене».

Орский театр готовит премьерный спектакль «Дикие лебеди» по мотивам сказки Ганса Христиана Андерсена.

8 октября на подмостки Оренбургского областного театра кукол вернется искрометная комедия «Женитьба Бальзаминова». Ярмарочная стихия перенесет взрослую публику в мир Замоскворечья. Зрители услышат романсы Александра Алябьева, Петра Булахова, Александра Варламова, старинные народные песни.

Дошколят артисты порадуют двумя премьерами по мотивам русских народных сказок. 10 и 11 октября дети увидят спектакль «Курочка Ряба», 24 и 25 октября - «Маша и Медведь».

В здании Оренбургского театра кукол продолжается капитальный ремонт, проводимый в рамках национального проекта «Культура». Коллектив театра в октябре будет работать на двух сценических площадках. Взрослый репертуар каждый четверг можно будет увидеть на сцене Оренбургского татарского драматического театра имени Файзи (ул. Советская, 52), а детский - в субботу и воскресенье в малом зале Оренбургской областной филармонии (ул. Маршала Жукова, 34).

В организации всех театральных мероприятий будут соблюдаться указания Роспотребнадзора и необходимые меры безопасности. Так, билеты на ближайшие показы будут продаваться с расчетом заполняемости зала не более чем на 50%. Размещение зрителей будет осуществляться в шахматном порядке.

В настоящее время прорабатывается вопрос открытия филармонического сезона.

Инга ПРОХОРОВА.

ОПЫТ

Праздник российского флага

День российского триколора в МДОАУ № 199 г. Оренбурга отметили во всех дежурных группах различными мероприятиями - беседами, викторинами, соревнованиями.

К примеру, в дежурной группе № 3 инструктор по физической культуре Ольга Погребнова и воспитатель Ирина Ростова провели спортивно-интеллектуальное мероприятие «Россия - Родина моя».

Дети научились отличать и находить российский флаг среди множества других, получили и закрепили представления о назначении государственной символики, узнали о символическом значении цветов флага нашей родины. Кульминацией праздника стал спортивный флешмоб. Такие мероприятия воспитывают чувства патриотизма, уважения и гордости за свою страну, свой народ.

День российского флага - это праздник свободы, мира и добра. Он символизирует единство всего нашего многонационального народа, напоминает, что все несут ответственность за настоящее и будущее нашей родины.

А. Р. САДРЕТДИНОВА,
методическая служба МДОАУ № 199 г. Оренбурга.

№ 35 (1 313) 08.09.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00**, **03.00** Новости.
09.40 «Жить здорово!». (16+)
10.50 «Модный приговор». (6+)
12.10, **16.00**, **01.10**, **03.05** «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
17.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.40 «На самом деле». (16+)
19.40 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Шифр». (16+)
22.30 «Док-ток». (16+)
23.30 «Вечерний Ургант». (16+)
00.10 К 150-летию Александра Куприна. «Поединок». (16+)
04.15 «Давай поженимся!». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.30** «Утро России».
09.00, **14.30**, **21.05** «Вести Оренбуржья».
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00, **14.00**, **17.00**, **20.00** Вести.
11.30 «Судьба человека». (12+)
12.40, **18.40** «60 Минут». (12+)
14.55 Т/с «Тайны следствия». (12+)
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.20 Т/с «Тайна Марии». (12+)
23.20 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
02.00 Т/с «Каменская». (16+)

МАТЧ

08.00, **10.55**, **14.00**, **15.30**, **17.15**, **18.55**, **20.30** Новости.
08.05, **15.35**, **18.10**, **20.35**, **01.00** Все на Матч!
11.00, **19.00** Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура. (0+)
12.15 Футбол. Чемпионат Франции. Обзор тура. (0+)
13.20, **02.00** Профессиональный бокс. (16+)
14.05 Смешанные единоборства. Bellator. (16+)
16.20 Формула-1. Гран-при Тосканы. (0+)
17.20 «Правила игры». (12+)
17.50 «ЦСКА - «Спартак». Live». (12+)
20.15 «Динамо» - «Рубин». Live». (12+)
21.25 Хоккей. КХЛ.
23.55 Футбол. Лига чемпионов. 3-й отборочный раунд.
03.10 Футбол. Кубок Либертадорес.

НТВ

05.05 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **23.30** «Сегодня».
08.25, **10.25** Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+)
13.20 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
14.00, **01.15** «Место встречи». (16+)
16.25 «ДНК». (16+)
18.30, **19.40** Т/с «Пес». (16+)
21.20 Т/с «Балабол». (16+)
23.40 «Основано на реальных событиях». (16+)
03.00 «Их нравы». (0+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00**, **17.30**, **03.20** «Известия».
05.35 Т/с «Улицы разбитых фонарей-4». (16+)
09.25, **13.25** Т/с «Лучшие враги». (16+)
12.55 «Билет в будущее». (0+)
13.40 Т/с «Чужой район-2». (16+)
17.45, **18.35** Т/с «Последний мент». (16+)
19.20, **00.30** Т/с «След».(16+)
23.10 Т/с «Свои-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
01.15 Т/с «Детективы». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00**, **07.30**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.30** Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.05 «Правила жизни».
07.35, **23.50** Д/ф «Загадки Древнего Египта».
08.20 Легенды мирового кино.
08.50, **16.40** Х/ф «Последний рейс «Альбатроса».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, **00.35** «По ту сторону рампы».
12.15, **22.10** Х/ф «Легенда о Тиле». (12+)
13.30 «Игра в бисер»
14.15 Д/ф «Обделенные славой».
15.05 Новости. Подробно. Книги.
15.20 «Эрмитаж».
15.50 «Сати. Нескучная классика...»
16.30 Красивая планета.
17.50, **01.40** Исторические концерты.
18.40 Д/ф «Ступени цивилизации».
19.45 Главная роль.
20.05 Д/с «Хождение Кутузова за море».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.45 «Прожить достойно».
21.30 Отсекая лишнее.
02.25 Д/ф «Роман в камне».

ОТР

08.00, **09.00** Т/с «Девятый отдел». (16+)
10.00, **15.45** «Автоистории». (12+)
10.15, **14.10** «Календарь». (12+)
11.00, **14.55**, **03.15** «Врачи». (12+)
11.30, **15.25**, **03.40** «Среда обитания». (12+)
11.50 Т/с «Журов». (16+)
13.30 «Легенды Крыма». (12+)
14.00, **16.00**, **17.00**, **19.00**, **21.00**, **22.00**, **23.00**, **02.00** Новости.
16.10, **17.20**, **23.25**, **05.00** «ОТРажение».
19.15 «Культурный обмен». (12+)
20.00, **02.05** Д/ф «Прекрасный полк». (12+)
20.40 «Вспомнить все». (12+)
21.05, **22.05** Т/с «Девятый отдел». (16+)
02.45 «Большая наука России». (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 «Доктор И...». (16+)
08.45, **10.50** Х/ф «Три плюс два». (0+)
11.30, **14.30**, **17.50**, **22.00** События.
11.50, **00.35**, **04.10** Петровка, 38. (16+)
12.05, **02.55** Т/с «Коломбо». (12+)
13.40, **05.20** «Мой герой. Любовь Толкалина». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «Отец Браун». (16+)
16.55 «Советские мафии. Банда Монгола». (16+)
18.15 Х/ф «Барышня и хулиган». (12+)
22.35 «Осторожно, мошенники! Замуж за принца». (16+)
23.05, **01.35** Д/ф «Анна Герман. Страх нищеты». (16+)
00.00 События. 25-й час.
00.55 «Женщины Михаила Евдокимова». (16+)
02.15 Д/ф «Сталин против Жукова. Трофейное дело». (12+)

РЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
08.30, **12.30**, **16.30**, **19.30**, **23.00** «Новости». (16+)
09.00 «Неизвестная история». (16+)
10.00, **15.00** «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00, **16.00**, **19.00** «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Хищник». (16+)
22.00 «Водить по-русски». (16+)
23.30 «Загадки человечества». (16+)
00.30 Х/ф «Хеллбой: герой из пекла». (16+)
02.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

СПАС

05.00, **00.30** «День Патриарха». (0+)
05.10, **20.05** «Завет». (6+)
06.00, **04.00** М/ф.
07.00, **09.00** «Утро на «Спасе». (0+)
11.00 «Люди будущего». 16+.
11.35 Х/ф «Берегите женщин». (12+)
13.00, **19.05** «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
14.00, **14.30**, **15.00** «Монастырская кухня». (0+)
15.30 Д/ф «Русские без России». «Берлинские звезды». (12+)
16.35, **00.45** Д/ф «Антоний и Феодосий Киево-Печерские». (12+)
16.50, **01.00** Д/ф «Прощание. Памяти старца архимандрита Адриана». (12+)
17.10, **18.15**, **22.15** Х/ф «Война (На западном направлении)». (12+)
18.00, **21.00**, **01.15** «Новый день». Новости на «Спасе». (0+)
21.40, **02.40** «Re:акция». (12+)
23.50 «Белые ночи на «Спасе». (12+)
01.50 «Встреча». (12+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.25 М/с «Драконы. Гонки по краю». (6+)
06.50 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.35 М/с «Охотники на троллей». (6+)
08.00 Т/с «Сеня-Федя». (16+)
09.00, **01.55** Х/ф «Грязные танцы». (12+)
11.00 Т/с «Воронины». (16+)
14.00 Т/с «Кухня». (12+)
19.00 Т/с «Сеня-Федя». (16+)
20.00 Х/ф «Гарри Поттер и тайная комната». (12+)
23.15 Х/ф «Медальон». (12+)
00.55 Т/с «Беловодье. Тайна затерянной страны». (12+)
03.30 «Слава Богу, ты пришел!». (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
06.50 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.55 «Давай разведемся!». (16+)
10.05, **03.15** «Тест на отцовство». (16+)
12.15 «Реальная мистика». «Проклятие на бороду». (16+)
13.25, **01.25** «Понять. Простить». (16+)
14.30 «Порча». (16+)
15.00 Т/с «На твоей стороне». (16+)
23.00 Т/с «Женский доктор-2». (16+)
01.00 «Порча». (16+)
02.20 «Реальная мистика». (16+)
04.50 «По делам несовершеннолетних». (16+)

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.30, **17.45** «Слепая». (16+)
11.50, **16.00** «Гадалка». (16+)
14.00, **17.10** «Знаки судьбы». (16+)
19.30 Т/с «Агентство О.К.О.». (16+)
20.30, **21.15**, **22.10** Т/с «Кости». (12+)
23.00 Х/ф «Уиджи: проклятие доски дьявола». (16+)
01.15 «ТВ-3 ведет расследование». (16+)
04.30 «Властители». (16+)

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. Кругосветка». (16+)
07.45 «Орел и решка. Рай и Ад 2». (16+)
08.35 «Орел и решка. Тревел гид». (16+)
09.00 «Школа доктора Комаровского». (12+)
09.30 «Утро Пятницы». (16+)
10.30 Т/с «Зачарованные». (16+)
14.00 «Четыре свадьбы». (16+)
17.55 «На ножах». (16+)
21.00 «Бой с Герлс». (16+)
22.15 «Мир наизнанку. Бразилия». (16+)
01.00 Т/с «Доктор Хаус». (16+)
02.50 «Пятница News». (16+)
03.20 «Селфи-детектив». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00, **21.15** Новости дня.
08.20, **18.30** «Специальный репортаж». (12+)
09.15, **12.05**, **16.05** Т/с «Настоящие». (16+)
12.00, **16.00** Военные новости.
18.10 Д/с «Перелом. Хроника Победы». (12+)
18.50 Д/с «Битва оружейников». (12+)
19.40 «Легенды армии». (12+)
20.25 «Улика из прошлого». (16+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 Т/с «Настоящие». (16+)
03.05 Х/ф «Ночное происшествие». (0+)

МИР

05.00 Т/с «Любопытная Варвара». (16+)
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **00.00** Новости.
10.10 Т/с «Любопытная Варвара». (16+)
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!». (16+)
14.10, **17.15** «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
15.05, **16.15** «Дела судебные. Новые истории». . (16+)
18.15, **19.25** Т/с «Знахарь 2». (16+)
22.40 «Игра в кино». (12+)
23.25, **00.15** «Всемирные игры разума». (12+)
00.50 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
01.35 Х/ф «Олигарх». (16+)

ТНТ

07.00, **07.20**, **07.40** «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 «Где логика?». (16+)
08.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)
09.00, **10.15** «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Золото Геленджика». (16+)
13.30, **14.00** Т/с «СашаТаня». (16+)
14.30, **15.00**, **15.30** Т/с «Интерны». (16+)
16.00, **17.00** «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
18.00, **18.30** Т/с «Фитнес». (16+)
19.00 Т/с «Полицейский с Рублевки». (16+)
20.00, **20.30** Т/с «Ольга». (16+)
21.00 «Импровизация. Дайджесты». (16+)
22.00 Т/с «Игра на выживание». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
02.00 «Comedy Woman». (16+)
02.50, **03.40** «Stand up». (16+)
04.30, **05.20** «Открытый микрофон». (16+)

ОРТ

06.00 Х/ф «Двое и одна». (12+)
06.40, **08.05**, **11.15** М/ф.
07.00, **09.00**, **19.00**, **20.30**, **23.30**, **01.35** «Новости дня». (12+)
07.20, **08.15**, **09.20**, **10.15**, **19.25**, **20.55**, **22.55**, **23.55**, **02.00** «О погоде и не только…». (12+)
07.25, **13.50**, **15.50**, **18.50**, **23.00** «Видеоблокнот». (12+)
07.35 «Ученые люди». (12+)
08.20 «Анализируй это». (16+)
09.25 Т/с «Дворняжка Ляля». (16+)
10.20 Т/с «Луна». (16+)
11.25, **05.15** Х/ф «Свидетели». (12+)
13.20 Д/с «Люди РФ». (12+)
14.00 «Легенды Крыма». (12+)
14.35 «Пять ключей». (12+)
15.30, **17.00** «Новости дня». (12+)
16.00, **00.45** Т/с «Луна». (16+)
17.25 «Разрушители мифов». (12+)
18.20 «Летопись Оренбуржья». (12+)
19.30 «Обратная связь». (16+)
20.15 «Наша марка». (12+)
21.00 Х/ф «Игра в 4 руки». (12+)
23.10 «Жизнь здоровых людей». (16+)
00.00, **04.30** Т/с «Дворняжка Ляля». (16+)
02.05 Х/ф «Синдром дракона». (18+)
03.00 Т/с «Дорогая». (16+)

ТУ Росимущества в Оренбургской области, ОГРН 1105658009698 (юр. адрес: г. Оренбург, пл. Ленина), **в лице своего Исполнителя - ООО «ГК «Кварта»** (ИНН 7703676701, КПП 770101001, ОГРН 5087746208512), **действующего на основании Государственного контракта № 41 от 25.12.2019, именуемого в дальнейшем «Организатор торгов»** (далее - ОТ), **сообщает о проведении торгов по продаже арестованного незалогового движимого/недвижимого имущества, залогового движимого имущества, проводимых электронно в форме аукциона, открытого по составу участников и открытого по форме подачи предложения о цене, по адресу электронной торговой площадки https://www.tektorg.ru (далее - ЭТП).** Основание проведения торгов: постановления судебных приставов-исполнителей УФССП России по Оренбургской области о передаче арестованного имущества на торги и соответствующие постановления о снижении цены на 15 %. Начало приема заявок: 10.00 09.09.2020. Окончание приема заявок: 16.00 07.10.2020. Определение участников: 08.10.2020. Торги: 11.00 09.10.2020. Время московское. Шаг аукциона: 2 % от начальной цены. **Повторные торги арестованного заложенного движимого имущества. Задаток: 5 % от начальной цены: ЛОТ № 1: АМТС Lada Priora 217230**, 2012 г. в., г/н: Т021РМ56, VIN: XTA217230C0214164. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Оренбург, ул. Потехина, д. 27а. Начальная цена: 160 650,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог, запрет на регистрационные действия. Собственник (правообладатель): Рябов А. И. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)44-85-78, Искужаева Г. Б. **ЛОТ № 2: АМТС Lada Kalina**, 2017 г. в., г/н: X048МЕ56, VIN: XTA219210H0113812. Местонахождение: Оренбургская обл., Первомайский район, п. Первомайский, ул. Малочаганная, д. 12. Начальная цена: 267 325,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог, запрет на регистрационные действия. Собственник (правообладатель): Коробков В. А. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3534)84-94-43, Дурманова О. В. Предложение по цене подается в момент проведения аукциона. Прием заявок проходит на ЭТП, указанных к каждому имуществу, в соответствии с регламентом работы ЭТП. Заявки подписываются электронной подписью (далее - ЭП) должностного лица заявителя (для юрлиц) или ЭП заявителя (для физлиц, ИП). К торгам допускаются лица, зарегистрированные на ЭТП и оплатившие сумму задатка из личного кабинета на ЭТП АО «ТЭК-Торг» с лицевого счета пользователя ЭТП. Денежные средства вносятся на счет оператора: получатель АО «ТЭК-Торг» (ИНН 7704824695, КПП 770401001, р/с 40702810200000006837, Банк «ВБРР» (АО) г. Москва, к/счет 30101810900000000880, БИК 044525880). Назначение платежа при пополнении лицевого счета Пользователя ЭТП: «Задаток для участия в торгах (пополнение лицевого счета №XXXXX)». Задаток должен быть внесен пользователем ЭТП путем блокирования денежных средств в размере задатка оператором в момент подачи пользователем ЭТП заявки на участие в торгах до окончания срока приема заявок на участие в торгах. Задаток возвращается всем пользователям ЭТП, принимавшим участие в торгах, путем прекращения блокирования денежных средств в размере задатка, за исключением победителя торгов, в порядке, предусмотренном пунктами 5.3.4.3-5.3.4.4 Регламента АО «ТЭК-Торг» в секции «Продажа арестованного имущества». Оплата задатка участником торгов является подтверждением заключения договора задатка. К заявке предоставляются: платежный документ об оплате задатка с отметкой банка; паспорт (все страницы); нотариальное согласие супруга(-и) на приобретение/заявление об отсутствии зарегистрированного брака (для физлиц); копии учредит. документов: свидетельство о государственной регистрации юрлица, свидетельство о постановке на налоговый учет; решение о создании общества, устав, документы, подтверждающие полномочия органов управления; решение соответствующего органа управления о приобретении имущества, в случае если необходимость согласия предусмотрена учредит. документами претендента; выписка из ЕГРЮЛ/ЕГРИП, выданная не более чем за 1 месяц до даты подачи заявки; бухгалтерский баланс на последнюю отчетную дату (для юрлиц, ИП). Иностранные юридические лица представляют нотариально заверенные копии учредительных документов и выписки из торгового реестра страны происхождения или иного эквивалентного доказательства юридического статуса. Заявители также предоставляют анкету - сведения об участнике, размещенную на http://torgi.gov.ru, http://гкварта.рф/, https://www.tektorg.ru, в соответствии с 115-ФЗ от 07.08.2001. Если заявка подается представителем претендента, необходимо представить доверенность на лицо, имеющее право действовать от имени претендента, оформленную в соответствии с действующим законодательством РФ. Вышеперечисленные документы подаются в виде скан-образов всех страниц документов и подписываются ЭП заявителя (для физлиц) или должностного лица заявителя (для юрлиц). Договор задатка является договором присоединения и размещен на www.torgi.gov.ru, http://гкварта.рф/, https://www.tektorg.ru. Победителем торгов признается лицо, предложившее на торгах наиболее высокую цену, с которым в день торгов подписывается протокол о результатах торгов/протокол об определении победителя (далее - протокол) на сайте ЭТП. Победитель торгов должен в течение 5 дней после подписания протокола полностью произвести оплату имущества за вычетом перечисленного ранее задатка, засчитывающегося в счет исполнения обязательств по договору купли-продажи, на лицевой счет ТУ Росимущества в Оренбургской области УФК по Оренбургской области по следующим реквизитам: Территориальное управление Федерального агентства по управлению государственным имуществом в Оренбургской области (л/сч. № 05531А54506, ИНН 5610133346, КПП 561001001, р/с 40302810800001000011, Отделение Оренбург, г. Оренбург, БИК 045354001, КБК 16700000000000000000, ОКТМО 53701000001). В течение 5 дней с момента внесения победителем покупной цены залогового недвижимого имущества подписывается договор купли-продажи. С победителем торгов незалогового движимого/недвижимого имущества, залогового движимого имущества договор купли-продажи подписывается не ранее, чем через 10 дней после подписания протокола. Право собственности на имущество переходит к покупателю в порядке, установленном законодательством РФ. Расходы по государственной регистрации перехода права собственности на имущество возлагаются на победителя. В случае неоплаты или отказа в подписании протокола или договора купли-продажи, победитель лишается права на приобретение имущества, задаток не возвращается. Возврат задатка участникам торгов, не ставшим победителями, и претендентам торгов, не ставшим участниками торгов, производится согласно регламенту ЭТП https://www.tektorg.ru. Организатор торгов оставляет за собой право снять в любое время имущество с торгов по указанию судебного пристава-исполнителя. Получение доп. информации: с понедельника по четверг - с 10.00 по 18.00, в пятницу - с 10.00 по 17.00 по адресу: г. Москва, ул. Бакунинская, д. 69, стр. 1, эт. 6, комн. 6, также по тел. 8(499)788-77-87. **Подробная информация о торгах размещена на сайтах http://torgi.gov.ru, http://гкварта.рф/, https://www.tektorg.ru. Документация в отношении реализуемого имущества приложена к извещению о проведении торгов на сайте https://www.tektorg.ru.**

(278)

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Александра Полосухина: «ПРИВИВКИ ДЕЛАТЬ ОБЯЗАТЕЛЬНО»

- Сколько себя помню, всегда делала все необходимые прививки себе и дочери. Вакцинация, действительно, защищает от болезни, укрепляет иммунитет. Раньше ведь нам и на морозе в открытой машине приходилось проводить по несколько часов, но не болели. Если сейчас предложат делать прививки от коронавируса, непременно соглашусь. Я доверяю нашей медицине. Еще один секрет здоровья - найти своего врача. У нас замечательный терапевт Вячеслав Иванович Олейник, врач от Бога, настоящий профессионал и просто хороший человек. Таких специалистов нужно больше.

КОНСУЛЬТАЦИЯ

СТРАДАЮЩИМ ОТ БЕССОННИЦЫ

Периодическая бессонница свойственна каждому человеку. Ее причиной является стресс. С уходом провоцирующего фактора сон восстанавливается. Если проблемы со сном остаются, необходимо принимать меры.

1. Мелатонин не поможет. Этот гормон регулирует цикл сна и бодрствования, он вырабатывается в головном мозге из серотонина в темное время суток. Препараты с мелатонином эффективны только в том случае, если имеет место снижение выработки собственного гормона сна, например, при старении, выраженной депрессии, смене часовых поясов или синдроме задержки фазы наступления сна. Бессмысленный и бесконтрольный прием препаратов мелатонина может нарушить ход внутренних биологических часов и усугубить проблему.

2. Усталость в помощь. Физическая нагрузка в вечернее время позволяет избавиться от гормонов стресса, которые накопились в течение дня, и создает приятную усталость - необходимое условие для быстрого засыпания. Физическая нагрузка должна быть короткой (30-40 минут) и крайне интенсивной (чтобы выступил пот). Кроме того, она должны быть закончена за 2 часа до сна.

ВСЕ ДЕЛО В ЖЕЛЕЗЕ

Дефицит этого важнейшего элемента приводит к ухудшению самочувствия и вызывает различные заболевания. Что должен знать каждый человек о своем организме?

Дефицит железа возникает по двум основным причинам: мы либо теряем его, либо не получаем в достаточном количестве. Важно понимать, что наш организм не способен вырабатывать железо, он извлекает его из внешних источников. Кроме того, недостаточно сдать анализ на гемоглобин, чтобы понять, все ли в порядке. Ведь и при допустимых показателях часто наблюдается анемия.

ОЧЕНЬ ВАЖНЫЙ ЭЛЕМЕНТ

Прежде всего железо необходимо для снабжения тканей и органов кислородом. Кроме того, оно является составной частью многих ферментов и белков, без которых невозможны синтез коллагена и ДНК, метаболизм, иммунные и ферментативные реакции. При этом нехватка железа наблюдается у 25 % населения. Первым признаком, указывающим на дефицит, принято считать анемию. К другим симптомам относятся постоянная усталость, проблемы с кровообращением (постоянно холодные руки и ноги), учащенное сердцебиение, снижение концентрации внимания, одышка, головокружения, синдром беспокойных ног.

ДИАГНОСТИКА СОСТОЯНИЯ

Многие знают, что при подозрении на дефицит железа нужно сдать анализ на гемоглобин. В гемоглобине содержится около 70 % всего железа, имеющегося в организме. Самый простой способ понять, все ли в норме, - сдать кровь из пальца. Есть и более точные анализы, для которых используется венозная кровь. Например, исследование на содержание железа в сыворотке крови или определение результата общей железосвязывающей способности сыворотки крови (ОЖСС).

Важен и уровень трансферринов. Это белки, с помощью которых железо может быть доставлено в определенную ткань. Чтобы получить более полную картину, врач с учетом возраста, веса и пола пациента должен оценить показатели уровня гемоглобина и железа в сыворотке крови.

КТО В ЗОНЕ РИСКА?

Недостаток железа наблюдается обычно у трех категорий: у беременных женщин, детей и пожилых людей. В группе риска также люди, страдающие хроническими кровотечениями. Нельзя не сказать и о вегетарианцах, которые не получают микроэлементы, содержащиеся в мясе. Ведь железо из растительных продуктов полностью не усваивается. Наиболее богатые железом продукты - это красное мясо, печень и черная фасоль.

Мясо богато гемовым железом, которое наиболее легко усваивается организмом. Потому тем, кто намеренно отказывается от мяса, следует побеспокоиться о том, чтобы организм получал железо из других источников. Врачи настоятельно рекомендуют употреблять мясо детям до 18 лет. Сама идея введения прикорма с шестимесячного возраста связана с тем, что уже у грудных детей может наблюдаться нехватка железа.

Помните и о продуктах, которые препятствуют усвоению железа: это танины (содержатся в кофе, чае) и фетиновые кислоты (злаковые каши, отруби, какао-бобы).

Медицинский центр «АЛЬТАИР»
г. Оренбург, пр. Победы, 75, ост. «Дом памяти» («Завод сверл»)
21-61-09, 45-95-47
1. Лечение и профилактика алкоголизма:
- снятие похмельного синдрома (в т. ч. на дому)
- снятие тяги к алкоголю
- современные методы кодирования
- профилактика рецидивов, реабилитация
2. Психотерапия
3. Медицинские осмотры водителей (предрейсовые и послерейсовые)
Прием ведет кандидат медицинских наук
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
Лицензия ЛО-56-01-000748

Сложи и сохрани

Хозяюшка
Оренбургская Субботняя
№ 35 (1 313) 08.09.20

АЛЕКСАНДРА ПОЛОСУХИНА,

с. Каменноозерное Оренбургского района

Всю свою жизнь Александра Полосухина, продавец по профессии, старалась работать для своих односельчан. Сейчас Александра Алексеевна всю себя посвящает любимой семье - дочке, внукам и правнукам.

РАБОТАТЬ И ЖИТЬ ДЛЯ ЛЮДЕЙ

Судьбу Александры Полосухиной (в девичестве Кузнецовой), как и всех детей войны, легкой не назовешь. Своего отца Алексея Васильевича Кузнецова она так и не увидела. 20 сентября 1938 года папу забрали в армию, а через 10 дней родилась Саша. Всего три месяца оставалось солдату дослужить, как началась Великая Отечественная. Через всю войну пронес фотокарточку новорожденной дочки разведчик Алексей Кузнецов. Но за три недели до Победы погиб. 9 мая 1945 года, когда вся страна ликовала, празднуя окончание войны, в доме Александры лились слезы. Мать получила похоронку на мужа. А 15 мая Кузнецовым пришла посылка с фронта. Алексей Васильевич прислал жене платье, а дочери - платьице и туфельки. До самой смерти не верила мама Александры Алексеевны, что ее муж погиб, и ждала его возвращения, в одиночку воспитывая дочь.

Саша помогала матери, взяв на себя заботы по дому. Да и работать пришлось пойти, будучи еще школьницей. После уроков бежала на колхозный огород, где ее приняли учетчицей. Измеряла, считала, перечисляла деньги до позднего вечера. Домашние задания делала прямо на уроках.

После школы Александра устроилась сначала в клуб, а потом ушла в торговлю. Была продавцом, товароведом, заведующей, исполняла обязанности директора. Но в какой бы должности ни трудилась, Александра Полосухина всегда работала для людей.

Во времена дефицита старалась обеспечить жителей родного Каменноозерного всем необходимым. Часто ездила на областную универсальную базу, лично выбирала и привозила только самые качественные и модные товары. Да еще пожелания односельчан выполняла: кому костюм нужен, кому - новая обувь. Да такие вещи, чтоб и простой работник колхоза мог одеться не хуже директора. Причем взяток в виде мяса, меда, сметаны для сотрудников базы, в отличие от многих своих коллег, не возила. Умела договариваться.

Да и в правлении колхоза заведующую магазином уважали за смелость, честность, настойчивость. Приедет, бывало, еще в шесть-семь утра до планерки попросить машину да рабочих на разгрузку. А уж если свободных мужских рук не было, сама с коллегами таскала на себе коробки да мешки.

Возвращения Александры Алексеевны с товаром ждали всем селом. Очередь занимали с ночи, оставаясь у соседей, что жили неподалеку от магазина. Люди даже из соседних деревень приезжали: знали, что в Каменноозерном будет что взять.

За хорошую работу Александра Алексеевна Полосухина имеет немало благодарственных писем и почетных грамот. Четырежды с 1972 по 1975 год становилась она победителем социалистического соревнования в районе, была признана ударником коммунистического труда, награждена знаком «Отличник советской торговли СССР», получила звание ветерана труда.

Все свободное время Александра Алексеевна посвящала своей семье. Вместе с мужем воспитала дочь, помогала ей растить внуков, теперь нянчится с правнуками. Внуки Ирина и Володя без сумок с бабушкиной домашней лапшой да пельменями не уезжают. А уж как любят малыши блинчики бабы Шуры! Не успевает со сковороды снимать - все вмиг разлетается.

Славится Александра Полосухина и своими платками, паутинками да палантинами. Ее работы покупают на подарки в разные города России, в Германию, США. Лет с семи и до недавнего времени вязала, а сейчас зрение стало подводить. В период самоизоляции не попала на операцию, и один глаз перестал практически вообще видеть. Из-за болей в ногах передвигается бабушка Шура только по дому, но во всем помогает дочери и молится об одном - чтобы все родные ее были здоровы и счастливы.

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:
У зеркала — АРОМАТЫ ДЛЯ ГУРМАНОВ
Детская — В ПЕРВЫЙ КЛАСС БЕЗ СТРЕССОВ
Здоровье — ВСЕ ДЕЛО В ЖЕЛЕЗЕ

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Александра Полосухина: «НУЖНО СТРОИТЬ ДОМ ДЛЯ БОЛЬШОЙ СЕМЬИ»

- Свой дом мы строили еще в далеком 1965 году. Строили, как говорится, на будущее, для большой семьи. И сейчас в нем хватает места внучке и внуку со своими семьями и детьми. И сватов можно в гости пригласить, и друзей. Что в собственном доме хорошо? Его можно бесконечно совершенствовать и переделывать так, как нравится и как нужно в определенный момент. Не бойтесь строить дом своей мечты. Ваши желания осуществятся. Пусть не сразу. Но дети и внуки потом обязательно помогут.

ЧИСТЮЛЯ

ПЯТЬ СЕКРЕТОВ ПОРЯДКА

Вас совершенно не радует сама мысль об уборке? Советы опытных хозяек помогут если не полюбить, то хотя бы принять этот процесс.

1 Используйте правило двух минут
Если на решение задачи требуется менее двух минут, выполняйте ее не раздумывая. Например, закиньте вещи в стирку. Доведите действия до автоматизма - и вам не придется устраивать изнуряющую уборку.

2 Понемногу каждый день
Ежедневно выделяйте 10-15 минут, чтобы навести чистоту в какой-то одной секции. Это поможет грамотно распределить нагрузку и не упустить из виду ничего важного.

3 Рассыпали - уберите
Убирать мусор нужно сразу, как только он обнаружен. Не оставляйте его, не ждите, пока пятна впитаются в ковер или обивку мебели или пока грязная посуда заполонит всю кухню.

4 Делегируйте полномочия
Поручите каждому домочадцу свой фронт работы. И не забывайте проверять результат, чтобы потом не переделывать.

5 Проверка перед сном
Возьмите за правило перед сном обходить свои владения и подмечать недочеты. Устраните их - развесьте одежду, протрите зеркало в ванной. Тогда и утро будет намного приятнее.

ПРИМЕТЫ ДЛЯ НОВОСЕЛОВ

Чтобы жизнь в новом доме удалась, наши предки использовали специальные обряды и обращали внимание на различные детали. Некоторые народные поверья остались в далеком прошлом, другие исполняются до сих пор.

СНАЧАЛА КОШКА, ПОТОМ - САМИ

Если вы хотите, чтобы жизнь на новом месте сложилась самым лучшим образом, то в новое жилище лучше впускать сначала кота, а лишь затем переступать порог самим. Считается, что именно представители семейства кошачьих могут принести покой и благополучие в дом, защитить от негативной энергетики. Туда, куда первым делом ляжет кошка, необходимо поставить кровать. Это обеспечит крепкий и здоровый сон.

МЕЛКИЕ МОНЕТЫ - К ДОБРУ

Прежде чем переступить порог нового жилища, обязательно рассыпьте мелкие монетки и лишь затем смело шагайте через них в светлую и обеспеченную жизнь. Считается, что такой обряд поможет обрести достаток и благополучие, избежать происков завистников и разорения. Чтобы закрепить результат, раскидывать монеты на пороге и перешагивать через них нужно каждый год. Очень символично проводить ритуал в новогоднюю ночь.

УБОРКА ТОЖЕ ПОЛЕЗНА

Если вы приобрели не новостройку, а вторичку и решили не обновлять ремонт, обязательно проведите генеральную уборку. Нужно смыть энергетику и негатив, оставшиеся от бывших владельцев. Особое внимание уделите углам жилища, тщательно пройдитесь по ним влажной тряпкой, чтобы ненароком не оставить в доме ссоры, обиды и прочие семейные разборки. Также рекомендуется устроить новоселье, пригласив родных и друзей, чтобы заполнить пространство позитивной энергетикой и отвести неудачи от своей семьи.

СТАРЫЙ ВЕНИК НЕ НУЖЕН

Наши предки очень ответственно подходили к приведению жилища в соответствующий вид, и поэтому никогда не пользовались старым веником во время проведения первой генеральной уборки в новом доме. По их мнению, это могло притянуть прошлые проблемы и добавить новые. Совершать такую важную покупку необходимо на растущую луну и обязательно держать веник в углу ручкой вниз.

ПОДРУЖИТЕСЬ С ДОМОВЫМ

Наши предки верили, что только задобрив домового и установив с ним контакт, можно надеяться, что дом и все проживающие в нем люди окажутся под надежной защитой. Лучше, если при переезде вы забираете домового с собой. Если же вы разъезжаетесь с родителями, то вам придется приглашать к себе нового «смотрителя дома». Для этого достаточно в самый первый день оставить на столе угощение - молоко или сладости.

ОБЕСПЕЧЕНИЕ СЛАДКОЙ ЖИЗНИ

Прежде чем провести первую ночь в новом жилище, новоселам предлагалось смазать углы небольшим количеством меда. Можно просто воткнуть булавку в дверь или повесить на входе подкову. Этот талисман поможет избежать ссор и разборок в доме, а также защитит финансы и семейное благополучие.

ДЕНЬ ПЕРЕЕЗДА ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЕ

Считается, что лучше всего перевозить вещи и обустраивать новое жилище в субботу. А в воскресенье можно устраивать новоселье и приглашать гостей. Согласно поверьям, переезд в понедельник сулит неприятности, и жизнь в новом доме пойдет наперекосяк с самого начала. Переезд во вторник - к шумной и удалой семейной жизни, в среду - к скорой смене места жительства. Четверг вполне нейтрален, а пятница вообще не предназначена для начинания каких-либо важных дел, иначе удачи можно не ждать.

ВЕЩИЕ СНЫ НА НОВОМ МЕСТЕ

Наши предки в первую же ночь после переезда загадывали что-то стоящее или просто задавали вопрос, на который никак не могли найти ответ. И по тому, что приснилось, делали вывод - исполнится ли их заветное желание и решится ли благополучно мучивший их вопрос. Незамужние девушки, мечтающие как можно скорее обрести семейное счастье, призывали суженого явиться к ним во сне.

АРОМАТЫ ДЛЯ ГУРМАНОВ

Отличительные черты «съедобных» ароматов - тепло, вкус и аппетит. Неудивительно, что они имеют огромную армию поклонников.

Запах еды, сладостей, конфет, шоколада и фруктов удивительно притягателен для всех без исключения, потому что он взывает к базовым инстинктам человека. А вкусности - это дополнительное удовольствие, порой запретное, но всегда привлекательное.

Гурманские ароматы имитируют эти запахи, а значит, напоминают о наслаждении, к которому мы стремимся. Такую парфюмерию легко можно приравнять к знаменитым афродизиакам, которым все приписывают чудодейственную способность повышать сексуальное влечение. На какие ароматы следует обратить внимание?

Ваниль. У ванили аромат совершенно особенный. Он утонченный, изысканный и чувственный, неудивительно, что его так любят в нашей стране. В холодную погоду раскрывается наиболее полно. В парфюмерии используется в основном бурбонская ваниль с характерными древесно-сладкими аккордами.

Карамель. Этот запах символизирует детство, радость и беззаботность. В парфюмерии в чистом виде никогда не используется, потому что он приторно-сладкий и даже удушливый, но в сочетании с более сдержанными компонентами карамель начинает звучать совершенно по-другому - томно, обволакивающе, а порой и интригующе.

Кофе. Чаще всего используется для того, чтобы придать дополнительную глубину солирующим нотам. Очень часто кофе сочетают с шоколадом или орехами или выравнивают с его помощью приторную сладость карамели.

Мед. Запах меда прочно ассоциируется с теплом и уютом. В парфюмерии он никогда не солирует. Нота может быть четко различимой или плыть легкой вуалью. Всегда идет в сочетании с чем-то, например, с цветочно-фруктовым букетом, или оттеняет древесную композицию.

Клубника. Наверняка не найдется ни одного человека, который бы не любил эту сочную и ароматную ягоду. Естественно, мимо такого аппетитного сладко-кисловатого запаха парфюмеры пройти не могли. Ведь он напоминает о лете и помимо воли вызывает чувство радости.

Выпечка. Булочки обычно пахнут пряностями, орехами, шоколадом, карамелью, изюмом и ванилью. А значит, парфюм с нотами пралине, макаронсов или тирамису отличается нежным, бархатистым и немного сливочным звучанием. Особенно хорошо этот аромат детства сочетается с нежными цветочными нотами.

Яблоко. Сочное хрустящее яблоко всегда вдохновляло парфюмерных маэстро на создание шедевров. Ноты этого «запретного» плода часто используются как в мужских, так и в женских композициях для создания «хрусткости» и свежести и придания аромату некоей терпкости. Карамелизованное яблоко стало истинным символом гурманских ароматов в начале 2000-х.

СЕКРЕТЫ УХОДА

ЧЕМ ГРОЗИТ МЕНОПАУЗА?

Период менопаузы у женщин очень ответственный. Ухудшается не только здоровье, но и внешность.

С приближением менопаузы существенно замедляется цикл обновления эпидермиса. Кожа плохо заживает, становится более чувствительной. Ее цвет и текстура неоднородны, видны участки пигментации.

С возрастом существенно снижается выработка гиалуроновой кислоты и новых коллагеновых волокон. Это приводит к потере упругости и тонуса, появлению дряблости и морщин.

Частой жалобой в период менопаузы становится и сухость кожи. Это происходит из-за снижения гидратации в результате потери гиалуроновой кислоты и нарушения механизмов удержания влаги.

В это же время растягивается связочный аппарат и нарушается тонус мышц, что приводит к мимическим морщинам и формированию брылей.

Нарушение работы иммунных клеток приводит к появлению новообразований: папиллом, кератом, фибром и других.

В результате снижения уровня гормонов стареет и волосяной покров. Волосы на голове истончаются, седеют, выпадают. Цикл роста уменьшается. Уходят пушковые волосы с бровей и краевой зоны волосистой части головы.

Стареют и кости лицевого скелета, в результате чего черты лица заостряются, область орбиты скелетизируется, надбровные дуги сглаживаются и брови опускаются.

Все эти проблемы можно предотвратить, если своевременно предпринять необходимые меры.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Александра Полосухина: «ВОСПРИНИМАТЬ СВОЙ ВОЗРАСТ НУЖНО ДОСТОЙНО»

- Однажды я услышала фразу о том, что стареть нужно достойно. Полностью согласна с этим утверждением. Нет ничего страшного в том, что на лице появляются печати возраста. Да, конечно, следует выглядеть ухоженно. Но ни в коем разе не пытаться изменить свою природу всякими пластическими операциями. Тогда лицо начинает напоминать маску, теряется индивидуальность. Впрочем, это касается и молодых женщин, которые мечтают соответствовать определенным стандартам, а потому постоянно что-то наращивают, увеличивают, накачивают или, наоборот, уменьшают. Красота - в естественности и простоте.

ШПАРГАЛКА

СРЕДСТВА ОТ СЕДЫХ ВОЛОС

Закрасить седину мягко и без вреда помогут натуральные средства.

Маска из кофе. Понадобятся полчашки крепкого кофе, 1 ст натурального йогурта и 1,5 ст л яблочного уксуса. Перемешать все до однородной массы. Помыть голову шампунем и распределить маску с помощью зубной щетки по волосам. Втереть в волосяные корни. Оставить на 1,5 часа, надев шапочку для душа. Затем хорошо помыть. Делать так два раза в неделю в течение двух месяцев. Потом для сохранения темного тона можно проводить эту процедуру и один раз в семь дней.

Кофейный бальзам. Понадобятся 1 чашка заваренного кофе, 2 ст л молотого кофе и 2 чашки бальзама, подходящего для вашего типа волос. Заваренный кофе должен остыть в холодильнике. Затем его нужно вылить в емкость, в которую поместить бальзам и молотый кофе. Все смешать. Нанести с помощью редкой расчески на волосы. Сверху надеть шапочку для душа. Походить час (можно и дольше, оттенок будет темнее). Смыть водой комнатной температуры.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Александра Полосухина: «ДЕЛАЕМ УНИВЕРСАЛЬНЫЙ САЛАТ»

- Главное в кулинарии - научить готовить дочку. Сейчас все интересные рецепты находит Ольга. Я же у нее на подхвате - нашинковать, натереть. Очень вкусный салат мы делаем на зиму. Можно использовать его как самостоятельное блюдо, а можно как начинку для пиццы. Только предварительно необходимо слить лишнюю воду.

2 кг помидоров нарезать, 1 кг лука нашинковать, 1 морковь натереть на крупной терке, 1 кг болгарского перца нарезать соломкой. Добавить 2 ст л соли, 1 ст сахара, 1 ст растительного масла, 1 ст л эссенции и варить 25 минут. Горячим разложить по стерилизованным банкам и закатать.

ЗАГОТОВКИ

АДЖИКА НЕОБЫЧНАЯ

2 кг сливы, 4 болгарских перца, 5 помидоров, 4 луковицы, 1 острый красный перец, 5 яблок, 4 зубчика чеснока, 2-4 ст л сахара, 1 ст л соли.

Очищенные от косточек сливы, яблоки и перец, лук и помидоры перекрутить на мясорубке. Поставить массу на огонь. Первые 10-15 минут не трогать, потом помешивать, пока не уварится до нужной консистенции и не обретет ровный темно-бордовый цвет. В самом конце добавить соль, сахар, перец и специи (можно хмели-сунели), выдавить через пресс чеснок. Дать повариться около 2 мин, выключить. Всего аджика варится около часа. Разложить по стерильным банкам. Закатать крышками.

ПЕРЧИК С СЫРОМ В МАРИНАДЕ

600 г мелкого болгарского перца, 900 мл воды, 45 г соли, 25 г сахара, 1 лавровый лист, 1 перец чили, 3 зубчика чеснока, 40 мл уксуса (9 %), 200 мл оливкового масла, 400 г сливочного сыра, 2 веточки базилика.

Перец промыть и очистить от семян. Смешать воду с уксусом, добавить соль, сахар, лавровый лист, чеснок, острый перец, оливковое масло и вскипятить. Снять с огня. Отправить перцы в маринад на 10 минут, потом выложить на тарелку. Все остудить. Сыр смешать с измельченным базиликом, добавить соль по вкусу. Чайной ложкой наполнить перцы сырной массой, выложить в холодный маринад и отправить в холодильник на сутки.

ЗАПЕКАНКА ИЗ КАБАЧКОВ

150 мл молока, 2 молодых кабачка, 3 яйца, 50 г твердого сыра, 6 ст л муки, 0,5 пучка петрушки, 6 ст л оливкового масла, соль, перец, сушеный базилик по вкусу.

Духовку разогреть до 200 градусов. Небольшую форму для запекания смазать оливковым маслом. Кабачки нарезать небольшими кубиками и выложить в форму. Петрушку мелко порубить. В небольшой миске с широкими краями слегка взбить яйца вилкой, добавить молоко, щепотку сушеного базилика и хорошенько смешать. Пармезан натереть на мелкой терке и добавить в яично-молочную смесь. Посолить, поперчить по вкусу, добавить оставшееся оливковое масло и муку и смешать до однородности. Залить получившимся тестом кабачки, равномерно распределить смесь по всей форме. Поставить в духовку и запекать 40-45 мин. Как только поверхность запеканки подрумянится, вынуть из духовки и немного остудить.

САЛАТ «ПИКАНТНЫЙ»

6 кальмаров, 1 большой огурец, 2 небольших яблока, 150 г твердого сыра, 2 ст л майонеза, 3 лавровых листа, по 4 горошины черного и душистого перца, 2 гвоздички, 1 ст л яблочного уксуса, по 1 ч л соли и сахара.

Кальмары очистить. Приготовить маринад. Для этого добавить в воду специи, соль, сахар и яблочный уксус и прокипятить пару минут. Затем аккуратно опустить в маринад кальмаров. После закипания варить не больше 1,5 мин. Снять с огня и оставить пропитаться на пару минут. Затем слить маринад. Кальмары остудить, нарезать кубиками. Добавить огурец, сыр и яблоки. Заправить майонезом.

БАКЛАЖАНЫ В ЛИМОННО-МЕДОВОМ СОУСЕ

600 г баклажанов, 3 ч л лимонного сока, 1 ч л меда, 1 зубчик чеснока, 1 пучок укропа, 4 ст л растительного масла, соль и черный перец по вкусу.

Баклажаны помыть и почистить. Каждый разрезать пополам, потом еще на 3 или 4 части, чтобы получились длинные полоски. На сковороде разогреть растительное масло и обжарить баклажаны до готовности. На этом этапе посолить и поперчить по вкусу. Обжаренные баклажаны выложить на бумажное полотенце и остудить. В это время приготовить соус. Смешать мед, лимонный сок и чеснок, посолить и поперчить по вкусу, добавить мелко нарезанный укроп и хорошо перемешать. Выложить на блюдо слой баклажановых палочек, полить соусом. Сверху еще один слой, снова соус. Повторять, пока баклажаны не закончатся. Дать блюду настояться 20 мин.

НА ДЕСЕРТ

МЕРЕНГОВЫЙ РУЛЕТ

5 яичных белков, 250 г сахарной пудры, 20 г крахмала, 0,25 ч л лимонной кислоты.
Для крема: 200 г сливочного сыра, 50 мл сливок (33 %), 50 г сахарной пудры, 200 г малины для украшения.

В белки добавить сахарную пудру, взбить миксером на средней скорости. В процессе добавить крахмал и лимонную кислоту. Меренга готова, если консистенция в емкости стала пышной, воздушной, белого цвета. Застелить противень пергаментом, выложить полученную меренгу, равномерно распределив по бумаге. Поставить в духовку на 15 мин при температуре 160 градусов. В сливочный сыр добавить сливки и сахарную пудру. Взбить миксером на маленькой или средней скорости до получения однородной массы. Готовую меренгу перевернуть. Аккуратно снять бумагу. Часть полученного крема выложить на меренгу, равномерно распределить. Сверху положить малину. Аккуратно свернуть рулет. Украсить верх кремом и ягодой. Поставить в холодильник на пару часов.

Сложи и сохрани

КОЛДУЕМ НАД КЛУБНИКОЙ

Огородники - люди со смекалкой. Они придумали массу способов получать хороший урожай клубники в самых разных условиях.

Очень выгодно сажать клубнику в бочке. Такой метод называется продольной грядкой. Бочка объемом двести литров может вместить не менее 30 кустов саженцев. Для этих целей подойдет совсем старая железная емкость с дырками или совсем без дна. Сначала на емкости отмечают отрезки, где будет расти ягода. Лучшим является шахматное расположение. Растения не станут затенять друг друга и получат много света и тепла. Определенный размер отверстий (5х5 см) рассчитан на то, чтобы грунт не высыпался и кусту хватило места для роста. В отмеченных местах делают дырки, а края их загибают внутрь, чтобы не мешали кустам расти.

Для полива существует два способа. Первый - внутрь бочки размещают кусок трубы с отверстиями. В нее затем наливается вода. Второй - заполнить центральный участок емкости мелким гравием. Полив таким образом будет качественным и равномерным.

Бочку наполняют грунтом, который хорошо уплотняют. Почвосмесь должна состоять из 2 частей дернового грунта и 1 части песка. В нее добавляют золу и органику по нормам для растения. Затем высаживают клубнику. Растения хорошо плодоносят, но поливать их придется более часто, чем на грядках, так как влага в бочке быстрее сохнет.

С ВЕНТИЛЯЦИЕЙ

Кусты сажают по участку на расстоянии 40-50 см друг от друга. Усы периодически удаляют, чтобы они не переплетались с соседними. При таком методе сеянцы быстро растут и дают много ягод. Минус в том, что грунт нужно часто рыхлить и пропалывать сорняки. Плюсы - за счет вентиляции погибают бактерии и грибок, ягоды растут крупные, так как за каждым кустом хозяин тщательно ухаживает.

Сажать клубнику можно рядами с промежутком 15-20 см между растениями. Проход между рядами - примерно 40 см. В этом случае тоже нужно часто рыхлить грунт и удалять сорную траву. Плюс в том, что кусты до 6 лет дают богатый урожай.

ЧЕМ БОЛЬШЕ, ТЕМ ЛУЧШЕ

Хорошо себя зарекомендовал гнездовой способ. Вокруг одного растения сажают 6 кустиков на расстоянии 5-8 см. Высадка идет также рядами. Между гнездами оставляют 25-30 см, между рядами - 40 см. Недостатком является большой расход саженцев, а плюсом то, что большое число кустов дает повышенный урожай.

Самым простым и недорогим является ковровый метод. Усы у кустов не срезают. Они разрастаются и переплетаются между собой по всему участку. Внутри создается своя среда в грунте, и образуется пласт мульчи. Сорнякам нет возможности прорастать, а почва сохраняет влагу. Такой способ подходит тем, кто не может часто посещать дачный участок. Поливать нужно изредка, естественная мульча сэкономит удобрения.

ВКУСНЫЕ ПИРАМИДЫ

Достоинства этого способа - экономия места на участке. Пирамидальная форма грядки делает ее теплой и создает хорошие условия для саженцев. Считается, что конструкция пирамиды накапливает мощную энергию и отдает ее в разные области.

Для посадки клубники в пирамидах нужно выбрать место и провести расчет, чтобы один угол пирамиды был повернут строго на север. На участок кладут сетку в форме квадрата со стороной 260 см. Она станет основанием грядки. Сверху на сетку помещают квадратный ящик из досок или шифера со стороной 220 см и высотой 25 см. В него насыпают обычный грунт или торф слоем 15 см. В центре ящика ставят трубу из пластика диаметром около 10 см с отверстиями для воды. Ее нижний конец должен быть наглухо закрыт, чтобы вода не уходила в почву. Вокруг сооружения по форме конуса насыпают смесь компоста и коровяка, утрамбовывают и поддерживают во влажном состоянии. Этот слой станет удобрением для растений. Сверху на первый ярус ставят ящик поменьше - со стороной 170 см и высотой 25 см. Его засыпают грунтом так, чтобы покрыть первый ярус. Далее ставят по подобному типу еще 3 ящика, верхние из которых меньше нижних. Последний имеет размер стороны 20 см. Их засыпают землей. Саженцы начинают высаживать снизу по сторонам на высоту короба. На первую нижнюю сторону сажают по 7 кустов. Второй ярус - 5 кустов, и так далее. На последний - 2 куста. Всего должно получиться около 70 растений.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Александра Полосухина: «ХРАНИТЬ ЦВЕТЫ НУЖНО ПРАВИЛЬНО»

- Главная по участку у меня дочка. Но я во всем ей помогаю. У нас очень много цветов и у дома, и в палисаднике, и перед воротами. Многие растения многолетние, и перед зимними холодами их следует выкапывать. Клубни георгинов нужно пару недель просушить в темном месте, периодически переворачивая. Хранить их лучше в картонной коробке в погребе. Клубни гладиолусов также можно держать всю зиму в коробке, но хранить их следует в подполе, где сухо.

ЦВЕТНИК

ГДЕ ПОСАДИТЬ ТЮЛЬПАНЫ?

Эти весенние цветы следует высаживать в конце сентября - начале октября. Начать надо с выбора места на участке.

Место для посадки должно быть хорошо освещено и защищено от ветра. Тюльпаны крайне чувствительны к переувлажнению, их корни гибнут от недостатка кислорода. Поэтому нужно выбрать ровный участок без впадин, чтобы весной вода не застаивалась.

Если почва плохо проницаема для воды, грядку делают высокой и окружают дренажными канавками.

Тюльпаны не любят кислые и тяжелые почвы. Их обязательно заранее известкуют, вносят речной песок и некислый торф. За 1,5-2 месяца до посадки участок перекапывают и вносят хорошо перепревший навоз (5 кг на 1 кв. м), суперфосфат (30-50 г на 1 кв. м), нитроаммофоску 40 г на 1 кв. м), древесную золу (200 г на 1 кв. м).

Сударушка
Оренбургская
№ 35 (1 313) 08.09.20

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Александра Полосухина: «ПРИУЧАТЬ К ТРУДУ НУЖНО НА СОБСТВЕННОМ ПРИМЕРЕ»

- Самостоятельность, ответственность и трудолюбие формируются в ребенке тогда, когда перед ним ежедневный пример родителей. Дочка видела, как у нас с супругом проходит день. В селе работа же не кончается, меняется лишь вид деятельности. Пришел домой - занимаешься домашними делами, огородом, скотиной. И Ольга во всем старалась нам помогать, а потом и вовсе взяла на себя большую часть работы по дому. При этом она всегда понимала, что основная ее обязанность - учеба. И очень ответственно подходила к выполнению всех заданий. Даже контролировать ее не нужно было, поскольку мы полностью доверяли дочке и были уверены в том, что она нас не подведет.

ШПАРГАЛКА

ОТЛОЖИТЕ СМАРТФОН!

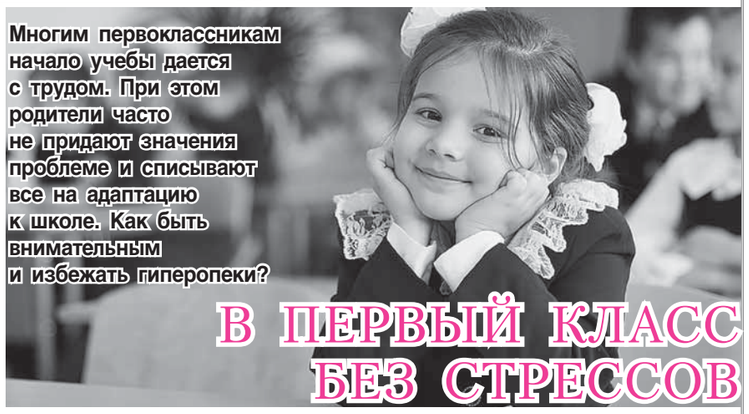
Обмен текстовыми сообщениями - обычное явление в наши дни. Но оно может помешать подросткам в дальнейшей жизни.

Переписываясь в соцсетях, дети рассказывают друг другу обо всем. Они отправляют и читают сообщения даже в тех случаях, когда адресат находится рядом. Возможности гаджетов дают ряд неоспоримых преимуществ. Но у этой формы общения есть несколько недостатков.

1 Дети не умеют ждать. Желание написать сообщение как можно скорее становится причиной частого использования сокращенных версий слов.

2 Подростки не учатся учитывать реакцию собеседника, утрачивают навыки использования языка тела, мимики, жестов, интонации.

3 Ребята не пытаются подстраиваться под аудиторию, не учатся подбирать формулировки исходя из того, к кому обращаются. Когда человек видит собеседника, он понимает, как и что лучше говорить в данной ситуации.



Многим первоклассникам начало учебы дается с трудом. При этом родители часто не придают значения проблеме и списывают все на адаптацию к школе. Как быть внимательным и избежать гиперопеки?

В ПЕРВЫЙ КЛАСС БЕЗ СТРЕССОВ

Во-первых, установите доверительные отношения. Ребенок должен знать, что в ответ на его рассказ о школьных делах вы не отругаете его, не будете стыдить, смеяться или отмахиваться.

Во-вторых, наблюдайте. Если ребенок настроен на позитив, активен, весел, не болеет, у него хороший аппетит и крепкий сон, значит с ним все в порядке. О проблемах говорят плохой сон, страхи, снижение аппетита, замкнутость, частые слезы.

В-третьих, проведите тесты на основе рисунков. Самооценку можно определить с помощью «Лесенки». Нарисуйте лесенку и попросите малыша расположить на ней детей из класса и его самого: наверху - самых лучших ребят, внизу - самых плохих. Посмотрите, где он поместит себя, а где остальных? И сразу все станет ясно.

НЕ ПРЕДЪЯВЛЯЙТЕ ЗАВЫШЕННЫХ ТРЕБОВАНИЙ!

Для родителей их ребенок - самый лучший, умный и замечательный. И учиться должен лучше всех. Когда он начинает приносить плохие оценки, у мамы и папы случается паника. Они начинают стыдить, ругать, заставлять малыша заниматься день и ночь, добиваясь отличного результата. В ответ на это ребенок начнет врать и отдаляться.

Лучше начать хвалить первоклассника за то, что у него получается, подбадривать и помогать.

УЧИТЫВАЙТЕ ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ

У каждого человека есть недостатки. И каждый из недостатков неизбежно будет мешать учиться. Торопливость не даст сосредоточиться. Из-за медлительности малыш будет отставать. В зависимости от недостатков, нужно выбирать методы их исправления.

Если ребенок обидчивый, надо научить его давать отпор, объяснить, что не стоит реагировать на злых людей и плакать. Играть нужно с хорошими ребятами, их тоже много, а злых оставить в стороне и не обращать на них внимания.

Если ребенок быстро возбуждается, нужно направить его энергию в правильное русло, научить контролировать себя, успокаиваться с помощью дыхательных упражнений. Подберите занятия, которые приучат малыша работать сосредоточенно - чтение сказки, раскрашивание, работа с конструктором. Постепенно увеличивайте время таких занятий, и усидчивость начнет проявляться.

Если ребенок стесняется, постарайтесь повысить его самооценку, внушайте, что у него все получается, поддерживайте и почаще хвалите.

Если ребенок медлительный, пробуйте устраивать соревнования, давать в помощь часы, мотивировать. Надо научить его организовывать свой учебный или трудовой процесс по плану.

Если ребенок невнимательный, заранее готовьте его к выполнению разных важных дел. Отработайте с ним алгоритм: сначала, потом, в конце. Научите контролировать выполнение, проверять, что получилось. От простых дел (принести и подать) переходите к сложным (приготовить, накрыть на стол).

Если ребенок слишком торопится, объясните, что есть дела, которые важно сделать правильно, а не быстро. Не торопите его, когда он осваивает навыки письма, чтения или счета. Малышу нужно время, чтобы освоить эти действия и выполнять их без ошибок.

РАЗВИТИЕ

ВОПРОСЫ РАЗНЫЕ НУЖНЫ

Дети способны многому научиться без посторонней помощи. Но взрослые всегда должны стимулировать их к действию.

Чуть ли не лучшее, что могут сделать родители, - создать для ребенка пространство, где он будет без опаски ставить вопросы и искать на них ответы. Существует несколько разновидностей открытых вопросов, которые заставят ребенка задуматься.

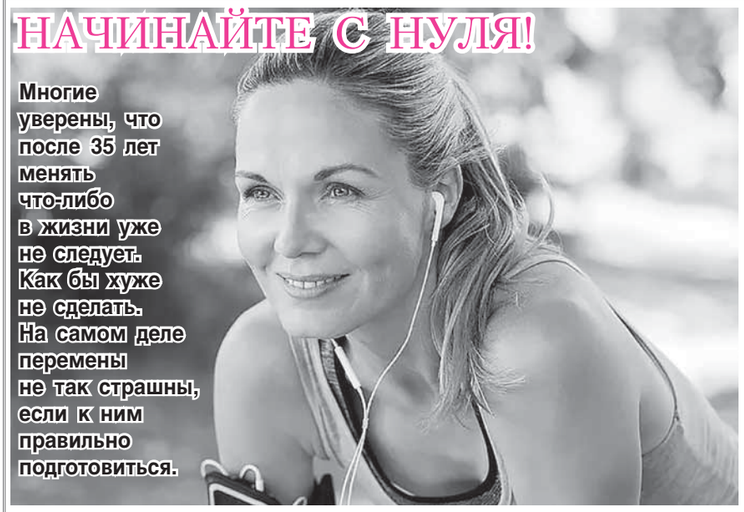
Вопросы о знаниях. Они могут начинаться со слов «Что ты знаешь о...»

Наблюдение за процессом. Эти вопросы могут начинаться со слов «Я заметил, что ты...»

Вопросы-рассуждения. Могут начинаться со слов «Расскажи мне побольше о...» или «А как ты сделал...» Ребенок обязательно объяснит вам, какие цели он преследовал.

Сложи и сохрани

НАЧИНАЙТЕ С НУЛЯ!



Многие уверены, что после 35 лет менять что-либо в жизни уже не следует. Как бы хуже не сделать. На самом деле перемены не так страшны, если к ним правильно подготовиться.

Возможно, вас в принципе все устраивает - вы добились определенных высот, у вас достойная зарплата. Именно в такой момент человек начинает думать: не применить ли свои знания и опыт в других областях? Не переключиться ли на другую сферу деятельности? С одной стороны, желание вполне понятно и оправданно. С другой - начинать что-то новое страшно, ведь по сути придется все начинать с нуля. Не следует бояться. Но подготовиться к переменам морально и понять, по каким правилам играть дальше, необходимо.

ОДНОГО ЖЕЛАНИЯ МАЛО

Чтобы изменить свою жизнь, недостаточно просто хотеть этого. Нужны упорство и готовность к преодолению трудностей, которые обязательно будут в начале пути. Важно помнить, что трудности лишь закаляют и помогают оптимизировать процесс для достижения того, к чему вы, собственно, стремитесь. Поэтому не отчаивайтесь и не разворачивайтесь назад со словами «Я так и знал, что у меня ничего не получится». Попробуйте изменить методы и подходы, чтобы конечный результат не только соответствовал ожиданиям, но и превосходил их.

ВЫХОДИТЕ ИЗ ЗОНЫ КОМФОРТА

Постарайтесь отказаться от устоявшихся привычек, шаблонного мышления и предсказуемого стереотипа поведения. С этим багажом вы точно не сможете изменить жизнь к лучшему, продолжите довольствоваться тем, что уже имеете на данный момент. Примите как данность, что на пути перемен вас неизбежно будут ожидать ошибки и неудачи. Докажите прежде всего самому себе, что можете справиться с любыми трудностями и обратите их в свою пользу. Чем дольше вы остаетесь в зоне комфорта, тем быстрее «утопаете в болоте», перестаете развиваться и начинаете деградировать. Чтобы избавиться от такого застоя, регулярно устраивайте себе какие-нибудь встряски.

РИСКУЙТЕ!

К 30-35 годам у человека обычно достаточно знаний, умений и связей, чтобы открыть собственное дело. Пусть это будет сначала небольшой стартап. При грамотном подходе и управлении он обязательно перерастет в нечто грандиозное, в то, чем вы всегда мечтали заниматься, но откладывали в силу определенных причин. Возможно, у вас есть хобби, которое можно монетизировать. Оно и станет началом бизнеса, принесет хорошую прибыль и признание.

ЗА НЕСТАНДАРТНЫЕ РЕШЕНИЯ!

Если вы хотите жить не так, как раньше, попробуйте что-то новое. Пока вы не попробуете что-то креативное, вы не узнаете, сработает оно или нет, принесет ли успех, славу и деньги или останется на уровне смелой идеи. Вместо того, чтобы идти по самому легкому пути, который уже проложили другие смельчаки, научитесь принимать нестандартные решения. Тогда быстрее добьетесь желаемого результата.

НА ПУТИ К ЦЕЛИ

Если вы действительно хотите изменить жизнь к лучшему и полны решимости добиться успеха, нужно избавиться от вредных привычек и перестать «распыляться» на множество увлечений. Важно сосредоточиться на одном главном проекте. Его благополучное завершение в конечном итоге приведет к желаемому результату.

СЛУШАТЬ И УЧИТЬСЯ

Многие профессионалы, пытаясь занять новую нишу и сменить сферу деятельности, оказываются не готовы к тому, что какое-то время им придется провести на должности помощника или даже стажера, внимательно слушать других. Если хотите добиться определенных высот, впитывайте новую информацию, а не прерывайте наставника возмущением «Я бы никогда так не сделал…». Перемены приведут к успеху при гармоничном сочетании старого опыта и новых знаний.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Александра Полосухина: «КО ВСЕМУ НУЖНО ОТНОСИТЬСЯ С ЮМОРОМ»

- Меня порой шутливо называют «наша Степаненко». Это потому, что я ко всему в жизни отношусь с юмором. Шутка сгладит любой конфликт, расположит к тебе человека, поможет найти общий язык. Да и для здоровья юмор полезен. По мнению некоторых врачей, смех нормализует деятельность нервной и иммунной систем, стабилизирует работу сердца и дыхание.

ОТНОШЕНИЯ

УЖ ЗАМУЖ НЕВТЕРПЕЖ

Почему одним удается по первому капризу менять спутников жизни, а другие и один раз замуж выйти не могут? Это судьба или ошибки в поведении?

Установки в голове. Мы все живем, опираясь на прошлый опыт. Возможно, там и случился «запрет на любовь». Например, был болезненный опыт, после которого женщина сказала себе, что больше никогда не допустит повторения. Это и стало условной печатью, которая вызывает боязнь новых отношений даже на подсознательном уровне.

Некоторые дамы хотят отношений, но по каким-то причинам боятся потерять часть себя. Полезно составить список из пунктов, в которых перечислить, что дает одиночество и что будет потеряно в браке. Ключевой пункт обычно «свобода». Женщины боятся, что им придется подстраиваться, от чего-то отказываться. А они к этому не готовы. Задача только одна - убрать негативные установки и проработать страхи.

Еще один вариант: родовая история. Это шаблон поведения, который повторяется по женской линии. Бабушка родила дочь и рано развелась, всю жизнь воспитывая ее в одиночку. Дочь выросла, вышла замуж, родила, ее брак тоже закончился разводом. Этот сценарий передается из поколения в поколение. Не надо бояться его разрушить.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00**, **03.00** Новости.
09.40 «Жить здорово!». (16+)
10.50 «Модный приговор». (6+)
12.10, **16.00**, **01.10**, **03.05** «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
17.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.40 «На самом деле». (16+)
19.40 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Шифр». (16+)
22.30 «Док-ток». (16+)
23.30 «Вечерний Ургант». (16+)
00.10 К 150-летию Александра Куприна. «Поединок». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.30** «Утро России».
09.00, **14.30**, **21.05** «Вести Оренбуржья».
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00, **14.00**, **17.00**, **20.00** Вести.
11.30 «Судьба человека». (12+)
12.40, **18.40** «60 Минут». (12+)
14.55 Т/с «Тайны следствия». (12+)
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.20 Т/с «Тайна Марии». (12+)
23.20 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
02.00 Т/с «Каменская». (16+)

МАТЧ

08.00, **10.55**, **14.00**, **15.30**, **17.15**, **21.05** Новости.
08.05, **15.35**, **02.00** Все на Матч!
11.00 Тотальный футбол. (12+)
11.45 Футбол. Чемпионат Нидерландов. Обзор (0+)
12.50 Профессиональный бокс. Всемирная Суперсерия. (16+)
14.05, **02.55** Смешанные единоборства. (16+)
16.20 Автоспорт. Nascar. Ричмонд. (0+)
17.20 Хоккей. КХЛ. «Сибирь» (Новосибирская область) - «Динамо» (Москва).
19.55 «Не о боях». Дмитрий Кудряшов. (16+)
20.05 Профессиональный бокс. Руслан Проводников против Хосе Луиса Кастильо. (16+)
21.10 Все на футбол!
21.55 Футбол. Лига чемпионов. 3-й отборочный раунд. «Ференцварош» (Венгрия) - «Динамо» (Загреб, Хорватия).
23.55 Футбол. Чемпионат Франции. ПСЖ - «Метц».
04.55 «Команда мечты». (12+)
05.25 Футбол. Кубок Либертадорес. «Боливар» (Боливия) - «Палмейрас» (Бразилия).
07.30 «Спортивные прорывы». (12+)

НТВ

05.05 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **23.30** «Сегодня».
08.25, **10.25** Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+)
13.20 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
14.00, **01.25** «Место встречи». (16+)
16.25 «ДНК». (16+)
18.30, **19.40** Т/с «Пес». (16+)
21.20 Т/с «Балабол». (16+)
23.40 «Поздняков». (16+)
23.55 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
00.25 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
03.05 «Их нравы». (0+)
03.35 Т/с «Отдел 44». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00**, **17.30**, **03.25** «Известия».
05.45 Т/с «Лучшие враги». (16+)
13.40 Т/с «Береговая охрана». (16+)
17.45 Т/с «Последний мент». (16+)
18.35 Т/с «След». (16+)
01.15 Т/с «Детективы». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00**, **07.30**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.30** Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.05 «Правила жизни».
07.35, **23.50** Д/ф «Загадки Древнего Египта».
08.20 Легенды мирового кино.
08.50, **16.40** Х/ф «Последний рейс «Альбатроса».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, **00.35** Д/ф «Осень шахматиста. Михаил Ботвинник».
12.15, **22.10** Х/ф «Легенда о Тиле». (12+)
13.30 Искусственный отбор.
14.15 Д/ф «Обделенные славой».
15.05 Новости. Подробно. Кино.
15.20 «Библейский сюжет».
15.50 «Белая студия».
16.30 Цвет времени.
17.50, **01.40** Исторические концерты.
18.40 Д/ф «Ступени цивилизации».
19.45 Главная роль.
20.05 Д/с «Хождение Кутузова за море».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.45 Д/ф «Философский остров».
21.30 Абсолютный слух.
02.25 Д/ф «Врубель».

ОТР

08.00, **09.00** Т/с «Девятый отдел». (16+)
10.00, **15.45** «Автоистории». (12+)
10.15, **14.10** «Календарь». (12+)
11.00, **14.55**, **03.15** «Врачи». (12+)
11.30, **15.25**, **03.40** «Среда обитания». (12+)
11.50 Т/с «Журов». (16+)
13.30 «Легенды Крыма». (12+)
14.00, **16.00**, **17.00**, **19.00**, **21.00**, **22.00**, **23.00**, **02.00** Новости.
16.10, **17.20**, **23.25** «ОТРажение».
19.15 «Моя история». Игорь Матвиенко (12+)
20.00, **02.05** Д/ф «Лев Толстой. Жизнь по совести». (12+)
20.40 «Вспомнить все». (12+)
21.05, **22.05** Т/с «Девятый отдел». (16+)
02.45 «Гамбургский счет». (12+)
04.00 «Домашние животные». (12+)
04.30 «Легенды Крыма». (12+)
05.00 «ОТРажение». (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 «Доктор И...». (16+)
08.40 Х/ф «Где находится нофелет?». (12+)
10.20 Д/ф «Феномен Петросяна». (12+)
11.30, **14.30**, **17.50**, **22.00** События.
11.50, **00.35**, **04.10** Петровка, 38. (16+)
12.05, **03.00** Т/с «Коломбо». (12+)
13.40, **05.20** «Мой герой. Анатолий Рудаков». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «Отец Браун». (16+)
16.55 «Советские мафии. Бандитский Ленинград». (16+)
18.15 Х/ф «Девичий лес». (12+)
22.35 «Линия защиты». (16+)
23.05 «Прощание. Николай Еременко». (16+)
00.00 События. 25-й час.
00.55 «90-е. «Поющие трусы». (16+)
01.35 «Прощание. Николай Еременко». (16+)
02.20 Д/ф «Горбачев против ГКЧП. Спектакль окончен». (12+)

РЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
08.30, **12.30**, **16.30**, **19.30**, **23.00** «Новости». (16+)
09.00, **15.00** «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00, **16.00**, **19.00** «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Безумный Макс: дорога ярости». (16+)
22.20 «Смотреть всем!». (16+)
23.30 «Загадки человечества». (16+)
00.30 Х/ф «Хеллбой 2: золотая армия». (16+)
02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
03.25 «Тайны Чапман». (16+)

СПАС

05.00, **00.25** «День Патриарха». (0+)
05.10, **20.05** «Завет». (6+)
06.00, **03.55** М/ф.
07.00, **09.00** «Утро на «Спасе». (0+)
11.00, **01.45** «Я хочу ребенка». (12+)
11.35 Х/ф «Сын». (0+)
13.00, **19.05** «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
14.00, **14.30**, **15.00** «Монастырская кухня». (0+)
15.30 Д/ф «Русские без России». «Русская муза французского Сопротивления». (12+)
16.35, **00.40** Д/ф «Святыни христианского мира». «Неопалимая Купина». (12+)
17.10, **18.15**, **22.15** Х/ф «Война (На западном направлении)». (12+)
18.00, **21.00**, **01.10** «Новый день». Новости на «Спасе». (0+)
21.40, **02.35** «Re:акция». (12+)
23.45 «Белые ночи на «Спасе». (12+)
02.10 «В поисках Бога». (12+)
03.00 «Святыни России». (6+)
04.45 «Тайны сказок» с Анной Ковальчук». (0+)

СТС

06.00 «Ералаш». (6+)
06.25 М/с «Драконы. Гонки по краю». (6+)
06.50 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.35 М/с «Охотники на троллей». (6+)
08.00 Т/с «Сеня-Федя». (16+)
09.00 Х/ф «Медальон». (12+)
10.50 «Уральские пельмени. Смехbook». (16+)
11.00 Т/с «Воронины». (16+)
14.00 Т/с «Кухня». (12+)
19.00 Т/с «Сеня-Федя». (16+)
20.00 Х/ф «Гарри Поттер и узник Азкабана». (12+)
22.45 Х/ф «Отряд самоубийц». (16+)
01.05 Т/с «Беловодье. Тайна затерянной страны». (12+)
02.05 Х/ф «Господин директриса». (12+)
03.30 «Шоу выходного дня». (16+)
05.00 «6 кадров». (16+)
05.20, **05.40** М/ф.
05.50 «Ералаш». (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
06.45, **05.35** «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.50 «Давай разведемся!». (16+)
10.00, **03.55** «Тест на отцовство». (16+)
12.10 «Реальная мистика». «Шубка-душегубка». (16+)
13.20, **02.15** «Понять. Простить». (16+)
14.25 «Порча». (16+)
14.55, **19.00** Т/с «На твоей стороне». (16+)
23.00 Т/с «Женский доктор-2». (16+)
01.45 «Порча». (16+)
03.05 «Реальная мистика». (16+)
06.25 «6 кадров». (16+)

ТВ-3

06.00, **08.45** М/ф.
08.30 «Рисуем сказки». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.50 «Гадалка». (16+)
14.00 «Знаки судьбы». (16+)
16.00 «Гадалка». (16+)
17.10 «Знаки судьбы». (16+)
17.45 «Слепая». (16+)
19.30 Т/с «Агентство О.К.О.». (16+)
20.30, **21.15**, **22.10** Т/с «Кости». (12+)
23.00 Х/ф «Ослепленный желаниями». (12+)
01.15 «Громкие дела». (16+)

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. Кругосветка». (16+)
07.45 «Орел и решка. Рай и Ад 2». (16+)
08.30 «Орел и решка. Тревел гид». (16+)
08.55 «Школа доктора Комаровского». (12+)
09.30 «Утро Пятницы». (16+)
10.30 Т/с «Зачарованные». (16+)
14.00, **21.00** «Адская кухня». (16+)
15.55 «На ножах». (16+)
22.55 «Мир наизнанку. Бразилия». (16+)
01.00 Т/с «Доктор Хаус». (16+)
02.50 «Пятница News». (16+)
03.20 «Селфи-детектив». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00, **21.15** Новости дня.
08.20, **18.30** «Специальный репортаж». (12+)
08.40 Д/ф «Ми-24». «Винтокрылый боец». (12+)
10.05, **12.05**, **16.05** Т/с «Пилот международных авиалиний». (16+)
12.00, **16.00** Военные новости.
18.10 Д/с «ВМФ СССР. Хроника Победы». (12+)
18.50 Д/с «Битва оружейников». (12+)
19.40 «Последний день». (12+)
20.25 Д/с «Секретные материалы». (12+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 Т/с «Настоящие». (16+)
03.10 Х/ф «Все то, о чем мы так долго мечтали». (12+)
04.45 Д/ф «Не дождетесь!». (12+)

МИР

05.00 Профилактика.
12.00 Т/с «Знахарь 2». (16+)
13.00, **16.00**, **19.00**, **00.00** Новости.
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!». (16+)
14.10, **17.15** «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
15.05, **16.15** «Дела судебные. Новые истории». (16+)
18.15, **19.25** Т/с «Знахарь 2». (16+)
22.40, **03.05** «Игра в кино». (12+)
23.25, **00.15** «Всемирные игры разума». (12+)
00.50 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
03.40 Х/ф «Таинственный остров». (12+)

ТНТ

07.00, **07.20**, **07.40** «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 «Импровизация». «Дайджест». (16+)
08.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30, **13.00**, **13.30**, **14.00** Т/с «СашаТаня». (16+)
14.30, **15.00**, **15.30** Т/с «Интерны». (16+)
16.00, **17.00** «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
18.00, **18.30** Т/с «Фитнес». (16+)
19.00 Т/с «Полицейский с Рублевки». (16+)
20.00, **20.30** Т/с «Ольга». (16+)
21.00 «Двое на миллион». (16+)
22.00 Т/с «Игра на выживание». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
02.00 «Comedy Woman». (16+)
02.50, **03.40** «Stand up». (16+)
04.30, **05.20** «Открытый микрофон». (16+)

ОРТ

06.00 Т/с «Свидетели». (12+)
07.00, **09.00**, **19.00**, **20.30**, **23.30**, **01.45** «Новости дня». (12+)
07.20, **08.15**, **09.20**, **10.15**, **19.30**, **21.00**, **23.10**, **00.00**, **02.15** «О погоде и не только…». (12+)
07.25 «Анализируй это». (16+)
08.05, **13.50**, **15.50**, **18.50**, **23.15** «Видеоблокнот». (12+)
08.20 «Легенды Крыма». (12+)
08.50, **13.40**, **17.25** М/ф.
09.25 Т/с «Дворняжка Ляля». (16+)
10.20 Т/с «Луна». (16+)
11.15 Х/ф «Искусственный интеллект. Доступ неограничен». (16+)
13.00 «Обратная связь». (16+)
14.00 Х/ф «Двое и одна». (12+)
15.30, **17.00** «Новости дня». (12+)
16.00, **00.55** Т/с «Луна». (16+)
17.45 Д/с «Люди РФ». (12+)
18.20 «Летопись Оренбуржья». (12+)
19.25, **20.55**, **23.55**, **02.10** «Новости спорта». (12+)
19.35 «Ученые люди». (12+)
20.15 «Накануне». (12+)
21.05 Х/ф «Магазинные воришки». (16+)
00.05, **05.05** Т/с «Дворняжка Ляля». (16+)
02.20 Т/с «Синдром дракона». (18+)

ОТКРЫТЫЙ МИР

Операция «Сахалин»

Оренбурженка Екатерина Авдеева приняла участие во Всероссийском молодежном патриотическом слете «ОстроVa 2020» в городе Южно-Сахалинске.

Приглашение на слет от правительства Сахалинской области Екатерина получила как внучка ветерана Великой Отечественной войны Владимира Михайловича Бочкарева, участника войны с Японией.

В слете принимали участие 320 человек из 77 регионов России. В течение пяти дней юноши и девушки писали проекты развития острова Сахалина на ближайшее будущее и вспоминали исторические факты и события в Музейно-мемориальном комплексе «Победа».

Программа слета была насыщенной: встреча с губернатором Сахалинской области Валерием Лимаренко и заместителем руководителя Федерального агентства по делам молодежи Григорием Гуровым, прямая трансляция с заместителем председателя Совета Безопасности РФ Дмитрием Медведевым, дискуссии, тренинги, экскурсии.

Екатерине посчастливилось съездить к маяку Анива, который находится на крайней точке Сахалина, и увидеть все природные красоты острова и моря.

В подарок оренбурженка привезла на Сахалин дыню. Ее аромат и вкус покорили даже губернатора. Для сахалинцев стало открытием, что эти плоды могут быть такими вкусными, ведь у них есть только завозные дыни из Японии.

На слете вспомнили об акции, которую организовал в 2018 году ветеран из Оренбурга Владимир Михайлович Бочкарев. Нануне празднования Дня Победы он вместе с внучкой Екатериной высадил саженцы рябины в Москве, Сочи и Адлере, назвав эту операцию «Рябина». Солдат Великой Отечественной мечтал показать внучке остров Сахалин, но в этом году умер. Однако поездка на остров все же состоялась.

Инга ПРОХОРОВА.

С губернатором Сахалинской области Валерием Лимаренко.

«Операция «Сахалин» выполнена успешно», - рапортует Екатерина Авдеева.

№ 35 (1 313) 08.09.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Нашу дорогую Людмилу Михайловну Захарову поздравляем с днем рождения!

О возрасте мы говорить не станем,
А просто от души сейчас поздравим
Красивую, душевную, простую
И, безусловно, вечно молодую!
Тебе желаем счастья, пониманья,
Достатка, радости, здоровья и удач.
Так будь такой, какой мы тебя любим, знаем,
А если плачешь, то лишь от счастья плачь!

Муж, дети, внуки, с. Каменнозерное.

Любимую Нину Дмитриевну Мамонову поздравляем с днем рождения!

Родная, с днем рожденья поздравляя,
Тебе мы пожелаем от души
Огонь в себе не притушить
И жить все так же, не сгорая!
Удачливой, здоровой быть,
Встречать людей хороших чаще
И в жизненной суровой чаще
Поляны счастья находить!

Дети, внуки, сваха, близкие родственники, с. Каменнозерное.

Поздравляю с днем рождения самого дорогого человека, любимую внучку Танюшку Егорову!

Моя Танечка родная,
Не считай свои года,
Ты у нас ведь молодая
И красивая всегда!
Так останься же такою
Ты на долгие года,
Будь ты яркою звездою
И не меркни никогда!

Твой дедулек.

С днем рождения поздравляем дорогую сестренку, маму, бабушку Татьяну Анатольевну Зубову!

С днем рождения, милая, светлая,
Идеал мудрости и красоты!
Вся ты солнечным светом согретая,
Всем хватает твоей теплоты!
Мы желаем тебе море радости,
Рядом верных, надежных людей.
Оставайся всегда жизнерадостной,
С добротою прекрасной твоей!

Родные, г. Оренбург.

Не упусти свой шанс!

Школа журналистики «Винтовая лестница» объявляет набор ребят 12-17 лет. В программе обучения - телевизионная и печатная журналистика.

Материалы обучающихся публикуются в средствах массовой информации города Оренбурга, а передачи с их участием выходят на канале YouTube. Выпускники «Винтовой лестницы» учатся по профилю в престижных вузах страны: Высшая школа экономики (Москва), Московский государственный университет (Москва), Гуманитарный университет профсоюзов (Санкт-Петербург) и других.

Обучение в школе журналистики бесплатное.

Звони! 77-04-49.
Пиши!
Наша страничка ВКонтакте https://vk.com/id38514630.
Приходи по адресу:
г. Оренбург, переулок Хлебный, 2, кабинет № 20.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00, 03.00** Новости.
09.40 «Жить здорово!». (16+)
10.50 «Модный приговор». (6+)
12.10, **16.00, 01.10, 03.05** «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
17.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.40 «На самом деле». (16+)
19.40 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Шифр». (16+)
22.30 «Док-ток». (16+)
23.30 «Вечерний Ургант». (16+)
00.10 К 150-летию Александра Куприна. «Поединок». (16+)
04.20 «Давай поженимся!». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.30** «Утро России».
09.00, **14.30, 21.05** «Вести Оренбуржья».
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00, **14.00, 17.00, 20.00** Вести.
11.30 «Судьба человека». (12+)
12.40, **18.40** «60 Минут». (12+)
14.55 Т/с «Тайны следствия». (12+)
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.20 Т/с «Тайна Марии». (12+)
23.20 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
02.00 Т/с «Каменская». (16+)

МАТЧ

08.00, **10.55, 14.00, 15.30, 17.15, 19.30, 21.05** Новости.
08.05, 15.35, 18.20, 02.00 Все на Матч!
11.00 «Динамо» - «Рубин». Live». (12+)
11.15 «Правила игры». (12+)
11.45, **19.00** Футбол. Кубок Германии. (0+)
12.15 «500 лучших голов». (12+)
12.50, 20.05 Профессиональный бокс. (16+)
14.05 Смешанные единоборства. (16+)
16.20 Мотоспорт. Спидвей. Гран-при. (0+)
17.20, **05.00** «Большой хоккей». (12+)
17.50 «Ярушин Хоккей шоу. Кирилл Капризов и Ханна». (12+)
19.35 Футбол. Кубок Английской лиги. (0+)
21.10 Все на футбол!
21.55 Футбол. Лига Европы. 2-ой отборочный раунд. «Локомотив» (Тбилиси, Грузия) - «Динамо» (Москва, Россия).
23.55 Футбол. Чемпионат Франции. «Марсель» - «Сент-Этьен».

НТВ

05.05 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00, **10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30** «Сегодня».
08.25, **10.25** Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+)
13.20 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
14.00, **00.45** «Место встречи». (16+)
16.25 «ДНК». (16+)
18.30, **19.40** Т/с «Пес». (16+)
21.20 Т/с «Балабол». (16+)
23.40 «ЧП. Расследование». (16+)
00.10 «Критическая масса». (16+)
02.40 «Судебный детектив». (16+)
03.35 Т/с «Отдел 44». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00, 13.00, 17.30, 03.20** «Известия».
05.25 Т/с «Береговая охрана». (16+)
08.35 «День ангела». (0+)
09.25 Т/с «Лучшие враги». (16+)
13.40, 14.35, 15.35, 16.30 Т/с «Береговая охрана». (16+)
17.45 Т/с «Барс». (16+)
19.20 Т/с «След». (16+)
23.10 Т/с «Свои-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.30 Т/с «След». (16+)
01.15 Т/с «Детективы». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30** Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.05 «Правила жизни».
07.35, **23.50** Д/ф «Загадки Древнего Египта».
08.20 Легенды мирового кино.
08.50, **16.40** Х/ф «Последний рейс «Альбатроса».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, **00.35** «Музыкальный ринг».
12.20, **22.10** Х/ф «Легенда о Тиле». (12+)
13.40 Д/ф «Вахтанговцы в Париже».
14.20 Д/ф «Обделенные славой».
15.05 Новости. Подробно. Театр.
15.20 Моя любовь - Россия!
15.50 «2 Верник 2».
17.50, **01.45** Исторические концерты.
18.40 Д/ф «Ступени цивилизации».
19.45 Главная роль.
20.05 Д/с «Хождение Кутузова за море».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.45 Д/ф «Кино о кино».
21.30 «Энигма. София Губайдулина».
02.30 Д/ф «Огюст Монферран».

ОТР

08.00, **09.00** Т/с «Девятый отдел». (16+)
10.00, **15.45** «Автоистории». (12+)
10.15, **14.10** «Календарь». (12+)
11.00, **14.55, 03.15** «Врачи». (12+)
11.30, **15.25, 03.40** «Среда обитания». (12+)
11.50 Т/с «Журов». (16+)
13.30 «Легенды Крыма». (12+)
14.00, **16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00, 23.00, 02.00** Новости.
16.10, 17.20, 23.25 «ОТРажение».
19.15, **07.15** «За дело!». (12+)
20.00, **02.05** Д/ф «Карл Булла - Первый». (12+)
20.40 «Вспомнить все». (12+)
21.05, 22.05 Т/с «Девятый отдел». (16+)
02.45 «Фигура речи». (12+)
04.00 «Домашние животные». (12+)
04.30 «Легенды Крыма». (12+)
05.00 «ОТРажение». (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 «Доктор И...». (16+)
08.45 Х/ф «Пять минут страха». (12+)
10.35 Д/ф «Вадим Спиридонов. Я уйду в 47». (12+)
11.30, **14.30, 17.50, 22.00** События.
11.50, 00.35, 04.10 Петровка, 38. (16+)
12.05, **03.00** Т/с «Коломбо». (12+)
13.40, **05.20** «Мой герой. Михаил Мамаев». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «Отец Браун». (16+)
16.55 «Советские мафии. Мать всех воров». (16+)
18.15 Х/ф «Тень стрекозы». (12+)
22.35 «10 самых откровенных сцен в советском кино». (16+)
23.05 Д/ф «Актерские судьбы. Тайные аристократы». (12+)
00.00 События. 25-й час.
00.55 «Удар властью. Распад СССР». (16+)
01.35 «Прощание. Лаврентий Берия». (16+)
02.20 Д/ф «Ельцин против Горбачева. Крушение империи». (12+)

РЕН-ТВ

05.00 «Военная тайна». (16+)
06.00, **09.00** «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
08.30, **12.30, 16.30, 19.30, 23.00** «Новости». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00, **16.00, 19.00** «Информационная программа 112». (16+)
13.00, 23.30 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Восхождение юпитер». (16+)
22.30 «Смотреть всем!». (16+)
00.30 Х/ф «Молчание ягнят». (18+)
02.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

СПАС

05.00, **00.20** «День Патриарха». (0+)
05.10, **20.05** «Завет». (6+)
06.00, **04.00** М/ф.
07.00, **09.00** «Утро на «Спасе». (0+)
11.00, **02.10** «Идущие к... Послесловие». 16+.
11.35 Х/ф «Сын». (0+)
13.00, **19.05** «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
14.00, **14.30, 15.00** «Монастырская кухня». (0+)
15.30 Д/ф «Русские без России». «Проявленное время». (12+)
16.40, **00.35** Д/ф «Моисей». «Пророки». (12+)
17.15, **18.15** Х/ф «Война (На западном направлении)». (12+)
18.00, **21.00, 01.05** «Новый день». Новости на «Спасе. (0+)
21.40, **02.40** «Re:акция». (12+)
22.15 Х/ф «Два голоса». (12+)
23.40 «Белые ночи на «Спасе». (12+)
01.40 «Люди будущего». 16+.
03.05 «Святыни России». (6+)

СТС

06.00, **05.50** «Ералаш». (0+)
06.25 М/с «Драконы. Гонки по краю». (6+)
06.50 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.35 М/с «Охотники на троллей». (6+)
08.00 Т/с «Сеня-Федя». (16+)
09.00 Х/ф «Господин директриса». (12+)
10.50 «Уральские пельмени. Смехbook». (16+)
11.00 Т/с «Воронины». (16+)
14.05 Т/с «Кухня». (12+)
19.00 Т/с «Сеня-Федя». (16+)
20.00 Х/ф «Гарри Поттер и Кубок огня». (16+)
23.05 Х/ф «Бэтмен. Начало». (16+)
01.50 Т/с «Беловодье. Тайна затерянной страны». (12+)
02.40 Х/ф «Фальшивая свадьба». (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
06.55, **05.35** «По делам несовершеннолетних». (16+)
09.00 «Давай разведемся!». (16+)
10.10, **03.55** «Тест на отцовство». (16+)
12.20 «Реальная мистика». «Адские танцы». (16+)
13.25, **02.15** «Понять. Простить». (16+)
14.30 «Порча». (16+)
15.00, **19.00** Т/с «На твоей стороне». (16+)
23.00 Т/с «Женский доктор-2». (16+)
01.45 «Порча». (16+)
03.05 «Реальная мистика». (16+)
06.25 «6 кадров». (16+)

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.30 «Слепая». (16+)
11.15, **15.00** «Вернувшиеся». (16+)
12.25 «Гадалка». (16+)
14.00 «Знаки судьбы». (16+)
16.00 «Гадалка». (16+)
17.10 «Знаки судьбы». (16+)
17.45 «Слепая». (16+)
19.30 Т/с «Агентство О.К.О.». (16+)
20.30, **21.15, 22.10** Т/с «Кости». (12+)
23.00 Х/ф «Хэллфест». (18+)
01.00 «Нечисть». (12+)

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. Кругосветка». (16+)
07.50 «Орел и решка. Рай и Ад 2». (16+)
08.35 «Орел и решка. Тревел гид». (16+)
09.00 «Школа доктора Комаровского». (12+)
09.30 «Утро Пятницы». (16+)
10.35 Т/с «Зачарованные». (16+)
14.00, **21.00, 22.30** «Кондитер 4». (16+)
01.00 «Теперь я босс 5». (16+)
02.00 Т/с «Доктор Хаус». (16+)
02.55 «Пятница News». (16+)
03.30 «Селфи-детектив». (16+)
05.10 «Еда, я люблю тебя!». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00, **21.15** Новости дня.
08.20, **18.30** «Специальный репортаж». (12+)
08.40 Д/ф «Ми-24». «История продолжается». (12+)
10.05, **12.05, 16.05** Т/с «Пилот международных авиалиний». (16+)
12.00, **16.00** Военные новости.
18.10 Д/с «ВМФ СССР. Хроника Победы». (12+)
18.50 Д/с «Битва оружейников». (12+)
19.40 «Легенды кино». (6+)
20.25 «Код доступа». (12+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 Х/ф «Инспектор уголовного розыска». (0+)
01.25 Х/ф «Будни уголовного розыска». (12+)
02.50 Х/ф «Зимний вечер в Гаграх». (12+)
04.15 Х/ф «Криминальный отдел». (12+)

МИР

05.00 Х/ф «Таинственный остров». (12+)
05.20 Т/с «Игра. Реванш». (16+)
07.40 Т/с «Знахарь 2». (16+)
10.00, **13.00, 16.00, 19.00, 00.00** Новости.
10.10 Т/с «Знахарь 2». (16+)
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!». (16+)
14.10, **17.15** «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
15.05, **16.15** «Дела судебные. Новые истории». . (16+)
18.15, **19.25** Т/с «Знахарь 2». (16+)
22.40, **03.05** «Игра в кино». (12+)
23.25, **00.15** «Всемирные игры разума». (12+)
00.50 Т/с «Мухтар. Новый след». (6+)
03.40 «Наше кино. История большой любви». (12+)
04.10 Т/с «Игра. Реванш». (16+)

ТНТ

07.00, **07.20, 07.40** «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 «Двое на миллион». (16+)
08.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30, 13.00, 13.30, 14.00 Т/с «СашаТаня». (16+)
14.30, **15.00, 15.30** Т/с «Интерны». (16+)
16.00, **17.00** «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
18.00, **18.30** Т/с «Фитнес». (16+)
19.00 Т/с «Полицейский с Рублевки». (16+)
20.00, **20.30** Т/с «Ольга». (16+)
21.00 «Шоу «Студия «Союз». (16+)
22.00 Т/с «Игра на выживание». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
02.00 «ТНТ-Club». (16+)
02.05 «Comedy Woman». (16+)
02.50, **03.40** «Stand up». (16+)
04.30, **05.20** «Открытый микрофон». (16+)

ОРТ

06.00, **14.00** «Пять причин поехать в…». (12+)
06.10 «Разрушители мифов». (12+)
07.00, **09.00, 19.00, 20.30, 23.30, 01.35** «Новости дня». (12+)
07.20, **09.20** «Новости спорта». (12+)
07.25, **08.15, 09.25, 10.20, 19.25, 20.55, 22.55, 23.55, 02.00** «О погоде и не только…». (12+)
07.30 «Накануне». (12+)
07.45, **13.50, 15.50, 18.50, 23.00** «Видеоблокнот». (12+)
07.55, **17.25** М/ф.
08.20 «Анализируй это». (16+)
09.30 Т/с «Дворняжка Ляля». (16+)
10.25 Т/с «Луна». (16+)
11.20 Т/с «Игра в 4 руки». (12+)
13.15 «Ученые люди». (12+)
14.15 «Без обмана». (16+)
15.00 «Легенды Крыма». (12+)
15.30, **17.00** «Новости дня». (12+)
16.00, **00.45** Т/с «Луна». (16+)
17.45 «Закрытый архив». (16+)
18.20 «Летопись Оренбуржья». (12+)
19.30 «Обратная связь». (16+)
20.10, **23.15** «Наша марка». (12+)
21.00 Т/с «Свидетели». (12+)
00.00, **04.55** Т/с «Дворняжка Ляля». (16+)
02.05 Т/с «Синдром дракона». (18+)
03.00 Х/ф «Магазинные воришки». (16+)
05.40 «Музыка на канале». (16+)

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00** Новости.
09.40 «Жить здорово!». (16+)
10.50, **03.10** «Модный приговор». (6+)
12.10, **16.00** «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15, **04.00** «Давай поженимся!». (16+)
17.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.40 «Человек и закон». (16+)
19.40 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время».
21.30 «Голос 60+». (12+)
23.25 «Вечерний Ургант». (16+)
00.20 Д/ф «Ронни Вуд: Кто-то там наверху любит меня». (16+)
01.40 «Я могу!». (12+)
04.35 «Мужское / Женское». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.30** «Утро России».
09.00, **14.30, 21.05** «Вести Оренбуржья».
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00, **14.00, 17.00, 20.00** Вести.
11.30 «Судьба человека». (12+)
12.40, **18.40** «60 Минут». (12+)
14.55 Т/с «Тайны следствия». (12+)
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.20 «Юморина-2020». (16+)
23.40 Х/ф «Вдовец». (12+)
03.10 Х/ф «Ромашка, Кактус, Маргаритка». (12+)

МАТЧ

08.00, **10.55, 14.00, 15.30, 17.15, 18.50, 23.15** Новости.
08.05, **15.35, 18.20, 22.55, 01.30** Все на Матч!
11.00 «Локомотив» (Тбилиси) - «Динамо» (Москва). Live». (12+)
11.15 Футбол. Кубок Английской лиги. (0+)
11.45, **17.50** Футбол. Еврокубки. Отборочные раунды. (0+)
12.15 «500 лучших голов». (12+)
12.50 Профессиональный бокс. Всемирная Суперсерия. Финал. Нонито Донэйр против Наоя Иноуэ. (16+)
14.05 Смешанные единоборства. Аса. Магомед Исмаилов против Артема Фролова. (16+)
16.20 Футбол. Лига Европы. 2-ой отборочный раунд. «Локомотив» (Тбилиси, Грузия) - «Динамо» (Москва, Россия). (0+)
17.20 Все на футбол! (12+)
18.55 Футбол. Чемпионат Европы-2021. Женщины. Отборочный турнир. Россия - Нидерланды.
20.55 Баскетбол. «Кубок имени Александра Гомельского». Финал.
23.25 Футбол. Чемпионат Германии. «Бавария» - «Шальке».
02.25 «Точная ставка». (16+)
02.45 Автоспорт. Российская Гранпри 2020. (0+)
03.45 Профессиональный бокс. Евгений Шведенко против Максима Смирнова. (16+)
05.30 «Команда мечты». (12+)

НТВ

05.05 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00, **10.00, 13.00, 16.00, 19.00** «Сегодня».
08.25, **10.25** Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+)
13.20 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
14.00 «Место встречи». (16+)
16.25 «ДНК». (16+)
17.25 «Жди меня». (12+)
18.30, **19.40** Т/с «Пес». (16+)
23.30 «Своя правда». (16+)
01.15 «Квартирный вопрос». (0+)
02.15 Х/ф «Взрыв из прошлого». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00, 13.00** «Известия».
05.35, **06.20, 07.05, 08.00** Т/с «Береговая охрана». (16+)
08.55 «Билет в будущее». (0+)
09.25, **10.20, 11.15, 12.15, 13.25, 13.35, 14.30, 15.25, 16.20** Т/с «Береговая охрана». (16+)
17.15, **18.05** Т/с «Барс». (16+)
19.00 Т/с «След». (16+)
23.45 «Светская хроника». (16+)
00.45 Т/с «След». (16+)
01.30 Т/с «Детективы». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30** Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.05 «Правила жизни».
07.35 Черные дыры. Белые пятна.
08.20 Легенды мирового кино.
08.50 Х/ф «Последний рейс «Альбатроса».
10.15 Х/ф «Петр Первый».
13.35 Д/ф «Остров и сокровища».
14.20 Д/ф «Дед. Столетие дубненского зубра. Михаил Мещеряков».
15.05 Письма из провинции.
15.35 «Энигма. София Губайдулина».
16.15 Х/ф «Неизвестная...».
17.50, 01.35 Исторические концерты.
18.45 «Царская ложа».
19.45 «Смехоностальгия».
20.15 Искатели.
21.05 Х/ф «Всем - спасибо!».
22.40 «2 Верник 2».
23.50 Х/ф «Сынок». (12+)
02.30 М/ф.

ОТР

08.00, **09.00** Т/с «Девятый отдел». (16+)
10.00, **15.45** «Автоистории». (12+)
10.15, **14.10** «Календарь». (12+)
11.00 «Домашние животные». (12+)
11.30, 15.25 «Среда обитания». (12+)
11.50 Х/ф «Отчий дом». (12+)
13.30 «Легенды Крыма». (12+)
14.00, **16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00, 23.00, 02.00** Новости.
14.55, **21.05, 02.05** «Имею право!». (12+)
16.10, **17.20, 23.25** «ОТРажение».
19.15 «Служу Отчизне». (12+)
19.45 «Большая страна: общество». (12+)
20.00 Д/ф «Теремок». (12+)
20.40 «Вспомнить все». (12+)
21.20, **22.05** Т/с «Девятый отдел». (16+)
02.35 Х/ф «И никого не стало». (16+)
05.25 «За строчкой архивной..». (12+)
05.55 Д/ф «Одной дорогой со страной». (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 Х/ф «Племяшка». (12+)
11.30, **14.30, 17.50** События.
11.50 Х/ф «Племяшка». (12+)
12.15 Х/ф «Бабочки и птицы». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Х/ф «Бабочки и птицы». (12+)
16.55 Д/ф «Актерские судьбы. Тайные аристократы». (12+)
18.10 «Красавица и воры». (12+)
20.00 «Охотница». (12+)
22.00, **02.55** «В центре событий». (16+)
23.10 Т/с «Каменская». (16+)
01.15 «Пять минут страха». (12+)
02.40 Петровка, 38. (16+)
03.55 Х/ф «Все о его бывшей». (12+)

РЕН-ТВ

05.00 «Военная тайна». (16+)
06.00, **09.00** «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
08.30, **12.30, 16.30, 19.30** «Новости». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00, **16.00, 19.00** «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «Самое невероятное оружие!». (16+)
21.00 Х/ф «Хеллбой». (16+)
23.25 Х/ф «Апокалипсис». (16+)
01.55 Х/ф «Буря столетия». (16+)

СПАС

05.00, 02.00 «День Патриарха». (0+)
05.10, 20.05 «Завет». (6+)
06.00, 04.35 М/ф.
07.00, 09.00 «Утро на «Спасе». (0+)
11.00, 02.15 «Как я стал монахом». (12+)
11.35 Х/ф «Два голоса». (12+)
13.00, **19.05** «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
14.00, **14.30, 15.00** «Монастырская кухня». (0+)
15.30 Д/ф «Святые Борис и Глеб». «День Ангела». (12+)
16.05, **17.25, 18.15** Х/ф «Берегите женщин». (12+)
18.00, **21.00, 02.45** «Новый день». Новости на «Спасе. (0+)
21.40, **04.05** «Re:акция». (12+)
22.15, **23.40** Х/ф «Сын». (0+)
01.05 «Наши любимые песни». (12+)
03.15 «Прямая линия жизни». (0+)

СТС

06.00, **05.50** «Ералаш». (0+)
06.25 М/с «Драконы. Гонки по краю». (6+)
06.50 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.35 М/с «Охотники на троллей». (6+)
08.00 Т/с «Сеня-Федя». (16+)
09.00 Х/ф «Фальшивая свадьба». (16+)
10.45 «Уральские пельмени. Смехbook». (16+)
11.40 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00 Х/ф «Ученик чародея». (12+)
23.10 Х/ф «Охотники на ведьм». (18+)
00.55 Х/ф «Ничего хорошего в отеле «Эль рояль». (18+)
03.20 Х/ф «Ночной смерч». (16+)
04.45 «6 кадров». (16+)
05.20, **05.40** М/ф.

ДОМАШНИЙ

06.30, **04.40** «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.30 «Давай разведемся!». (16+)
09.40 «Тест на отцовство». (16+)
11.45 «Реальная мистика». (16+)
12.50, **03.50** «Понять. Простить». (16+)
13.55 «Порча». (16+)
14.25 Х/ф «Мама Люба». (16+)
19.00 Т/с «Таисия». (16+)
23.50 «Про здоровье». (16+)
00.05 Т/с «Я - ангина!». (16+)
03.25 «Порча». (16+)
06.20 «6 кадров». (16+)

ТВ-3

06.00, **05.45** М/ф.
09.30 «Слепая». (16+)
19.00 «Миллион на мечту». (16+)
20.00 Х/ф «Дрожь земли». (16+)
22.00 Х/ф «Дрожь земли: повторный удар». (16+)
00.00 Х/ф «Анаконда». (16+)
01.45 Х/ф «Ослепленный желаниями». (12+)
03.15 «Чтец». (12+)

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. Кругосветка». (16+)
07.45 «Орел и решка. Рай и Ад 2». (16+)
08.35 «Орел и решка. Тревел гид». (16+)
09.00 «Школа доктора Комаровского». (12+)
09.30 «Утро Пятницы». (16+)
10.30 Т/с «Зачарованные». (16+)
14.05 «Кондитер 4». (16+)
15.40 «Адская кухня». (16+)
17.35 «Мир наизнанку. Бразилия». (16+)
22.50 Х/ф «Мистер и миссис Смит». (16+)
01.05 Х/ф «Особо опасен». (16+)
03.20 «Пятница News». (16+)
03.55 Пацанки год спустя. (16+)
04.45 Ревизорро-Медицинно. (16+)
06.25 «Орел и решка. Юбилейный». (16+)

ЗВЕЗДА

06.10 «Специальный репортаж». (12+)
06.35 Д/ф «Легенды разведки. Вильям Фишер». (16+)
07.35, **08.20** Х/ф «Без особого риска». (0+)
08.00, **21.15** Новости дня.
10.05, **12.05, 16.05** Т/с «Одесса-мама». (16+)
12.00, **16.00** Военные новости.
18.05, **21.25** Т/с «Одесса-мама» (16+)
22.40 Д/с «Сделано в СССР». (6+)
23.10 «Десять фотографий». (6+)
00.00 Х/ф «Сверстницы». (12+)
01.35 Х/ф «Проверено - мин нет». (12+)
03.00 Х/ф «Криминальный отдел». (12+)
04.10 Х/ф «Вертикаль». (0+)

МИР

05.00 Т/с «Игра. Реванш». (16+)
06.20 Т/с «Знахарь 2». (16+)
10.00, **13.00, 16.00, 19.00** Новости.
10.10 «В гостях у цифры». (16+)
10.20 Т/с «Знахарь 2». (16+)
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!». (16+)
14.10, **16.20** «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
15.05 «Дела судебные. Новые истории». (16+)
17.00 Т/с «Знахарь 2». (12+)
19.15 «Слабое звено». (12+)
20.15 «Игра в кино». (12+)
21.00 «Всемирные игры разума». (12+)
21.40 Х/ф «Старики-разбойники». (12+)
23.30 «Ночной экспресс». (12+)
00.45 Х/ф «Женитьба Бальзаминова». (12+)
02.20 Х/ф «Слоны мои друзья». (12+)

ТНТ

07.00, **07.20, 07.40** «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 «Шоу «Студия «Союз». (16+)
08.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30, **13.00, 13.30, 14.00** Т/с «СашаТаня». (16+)
14.30, **15.00, 15.30** Т/с «Интерны». (16+)
16.00, **17.00, 18.00** «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
19.00 Т/с «Полицейский с Рублевки». (16+)
20.00 «Импровизация. Команды». (16+)
21.00 «Комеди Клаб». (16+)
22.00, **04.05** «Открытый микрофон». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.00 «Такое кино!». (16+)
01.30 «Дом-2». (16+)
02.25, 03.15 «Stand up». (16+)
04.55 «Открытый микрофон». «Дайджест». (16+)
05.45 Т/с «Счастливы вместе». (16+)

ОРТ

06.00 «Туристический рецепт». (12+)
06.15 «Без обмана». (16+)
07.00, **09.00, 19.00, 20.30, 23.30, 01.35** «Новости дня». (12+)
07.20, **08.15, 09.20, 10.15, 19.25, 20.55, 22.55, 23.55, 02.00** «О погоде и не только…». (12+)
07.25, **13.50, 15.50, 18.50, 22.45** «Видеоблокнот». (12+)
07.35, **19.30** «Легенды Крыма». (12+)
08.05 «Правильный выбор». (12+)
08.20, 17.25 М/ф.
08.40 «Наша марка». (12+)
09.25 Т/с «Дворняжка Ляля». (16+)
10.20 Т/с «Луна». (16+)
11.15, **03.00** Х/ф «Невиновен». (16+)
12.40 «Таланты и поклонники». (12+)
13.00 «Обратная связь». (16+)
13.40, 20.00, 22.40 «Погода на неделю». (12+)
14.00 «Закрытый архив». (16+)
14.35 «Разрушители мифов». (12+)
15.30, **17.00** «Новости дня». (12+)
16.00, **00.45** Т/с «Луна». (16+)
17.45, **23.00** «Вспомнить все». (12+)
18.20 «Летопись Оренбуржья». (12+)
20.05 «Достояние республик». (12+)
21.00 Х/ф «Искусственный интеллект. Доступ неограничен». (16+)
00.00, **04.15** Т/с «Дворняжка Ляля». (16+)
02.05 Т/с «Синдром дракона». (18+)
05.00 Х/ф «Девочка моя». (16+)

Поздравляем с днем рождения

Галину Смолину,
Антонину Кропачеву,
Сергея Чернова,
Ирину Кареву,
Владимира Булгакова,
Любовь Галкину,
Александра Балашова,
Николая Маликова,
Ирину Латышеву,
Наталью Сергееву,
Людмилу Сотникову,
Танзилю Абдулдаянову,
Раису Карягину,
Нину Саликову,
Татьяну Бирюкову,
Тамару Воробьеву,
Александра Корчагина,
Надежду Поршневу,
Михаила Попова,
Раису Исхакову,
Сагита Назирова,
Александра Долженкова,
Евгения Артюкова,
Нину Котышеву,
Лидию Спиридонову,
Галину Минченкову,
Татьяну Булдину,
Юлию Ермилову,
Лидию Голованову,
Виктора Корнеева,
Татьяну Пурис,
Татьяну Уразаеву,
Раису Исхакову,
Людмилу Захарову,
Альберта Квиндта,
Веру Тарасову!

Пусть текут неспешно годы
И приносят только счастье!
Самой солнечной погоды
Пожелаем в настоящем!

РЕДАКЦИЯ «ОС».

Вы хотите, чтобы в списке именинников оказалась и ваша фамилия? Тогда звоните по тел. (3532)77-30-87. Мы с удовольствием поздравим вас!

Уважаемую Надежду Сысоевну Приходько поздравляем с днем рождения!

С днем рожденья поздравляем
От души мы, дорогая,
Счастья, радости, здоровья
Коллективом всем желаем!
Медсестра ты просто супер,
Профи ты в нелегком деле.
Так держать и не сдаваться,
Жить мечтой и ставить цели!

Коллектив Мустаевской врачебной амбулатории.

Уважаемого Сергея Викторовича Битаева поздравляем с днем рождения!

Вас с днем рождения, великий наш трудяга!
Без Вас в застое всякие дела.
Ведь газ в квартиры людям доставляя,
Творите Вы добро, комфорт даря!
Вам благ, здоровья, мира и успехов,
И пусть свершатся все Ваши мечты.
Мы очень ценим, любим, уважаем,
Ведь в этом деле профи только Вы!

Коллектив Мустаевской СОШ.

Дорогую и любимую Гульнару Галимовну Булатову поздравляем с днем рождения!

Сегодня будем веселиться,
Сегодня соберемся всей семьей.
И на подарки мы не смеем поскупиться
Для нашей лучшей, самой дорогой!
Тебя мы каждой клеточкою любим,
Родней тебя нет никого на свете.
За каждый миг тебя благодарим мы.
Пускай в твоей судьбе лишь солнце светит!

Любящие муж, дети, внуки.

С 55-летним юбилеем поздравляем Фарзану Зинуровну Исенбетьеву!

Желаем счастья в этот день,
Тепла от всех, кто будет рядом,
Улыбок светлых на лице
И солнечных лучей в награду!
Желаем множество удач,
Желаем молодости вечной.
Пусть все исполнятся мечты,
Пусть счастье будет бесконечным!

Одноклассники.

Дорогих Дмитрия Викторовича и Наталью Александровну Бондаревых поздравляем с 20-летием супружеской жизни!

Однажды вы друг друга повстречали,
Друг друга обрели и не теряли,
Родных и близких чувством вдохновляли
И нас на годовщину всех позвали.
Фарфор ваш пусть не бьется, не темнеет,
Пусть будет крепок, пусть мерцает бликом.
Семья пусть ваша с каждым днем становится сильнее,
А жизнь счастливой будет, мирной, тихой!

Любящие родители, дочки, семья Бондаревых, Сукмановых, Липатовых, с. Городище.

№ 35 (1 313) 08.09.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Объявления

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАЮ

► 3-комн. кв. в двухквартирном доме в с. Донецком Переволоцкого района. 800 тыс. руб. Т. 8-922-539-95-02. (238)

► Дом 100 м² с участком 15 сот. в Беляевке. Т. 8-912-345-48-30. (264)

► Дом в Оренбурге на ул. Чичерина. 56 м², участок 2 сотки. Имеются два гаража, два сарая. Телефоны для справок: 8-987-777-28-90, 8-987-840-04-60. (259*)

► 1-комн. кв. в Оренбурге на пр. Дзержинского, 5. 30 м², СУС, электроплита. Состояние удовлетворительное. Цена договорная. Т. 8-910-981-54-36. (245)

СДАЮ

► Пущу в частный дом с удобствами женщину, можно с ребенком. 5 000 руб./мес. Т. 8-922-845-17-59. (269)

КУПЛЮ

► Иконы, награды, фарфор, бронзу. Т. 69-14-49. (4)

► Кассетный плеер. Т. 43-25-80. (224)

► Цветок эухарис (амазонская лилия). Т.: 62-12-47, 8-906-835-23-65. (281)

РАЗНОЕ

► УЗНАЙТЕ, в чем причина СТРЕССА и утомления на работе и не только. Купите и прочитайте книгу Л. Рона Хаббарда «ПРОБЛЕМЫ РАБОТЫ». Т. 8-922-538-60-07. (229)

ПРОДАЮ

► Саженцы бесшипной ежевики, жимолости, винограда, низкорослой яблони. Т. 60-08-71. (106*)

РАБОТА

► Казашка, 20 лет, ищу работу помощницы-сиделки с проживанием. Т. 8-922-806-69-34. (280)

СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ

► В связи с утерей считать недействительным удостоверение «Труженик тыла» на имя Беловой Веры Михайловны. (282)

► В связи с утерей считать недействительным аттестат о среднем общем образовании № 0015096, выданный МОАУ «Лицей № 5» в 2011 году на имя Дикаревой Анны Александровны. (283)

► В связи с утерей считать недействительным аттестат об основном общем образовании № Б 3818333, выданный 25.06.2002 на имя Георгиева Яниса Михайловича МОАУ «СОШ № 68» г. Оренбурга. (287)

ЗНАКОМСТВА

► **МУЖЧИНА,** 70 лет, без вредных привычек. Приглашаю для совместного проживания женщину от 60 до 70 лет без вредных привычек. Т. 8-922-844-27-47. (256)

► **ЛЮДМИЛА**, 40 лет. Для серьезных отношений познакомлюсь с мужчиной 40-50 лет без материальных и жилищных проблем. Из мест заключения просьба не беспокоить. Подробности при встрече или по телефону. Т. 8-922-832-19-68. (284)

► **МУЖЧИНА**, 50 лет, познакомлюсь с женщиной 45-50 лет. Русской, без вредных привычек, с проживанием в городе Оренбурге. Т. 8-905-898-55-35. (286)

► **МУЖЧИНА,** 63 года, 165/75. Без вредных привычек и жилищных проблем. Живу в 25 км от Оренбурга. Познакомлюсь с миловидной женщиной до 60 лет для серьезных отношений, согласной на переезд. Т. 8-953-836-94-33. Звонить после 18.00. (266)

► **ЖЕНЩИНА,** 73 года, живу в сельской местности. Познакомлюсь с мужчиной моего возраста из сельской местности для общения по телефону. Пьющих прошу не беспокоить. Т.: 8-932-850-94-53, 8-987-846-37-59. (255)

► **МУЖЧИНА.** Добрый, веселый. Познакомлюсь с женщиной 40 лет, можно с ребенком. Т. 8-906-836-42-37. (268)

КОНКУРСНЫЙ УПРАВЛЯЮЩИЙ ООО «РЕГИОН»
ТОКАРЕВ НИКОЛАЙ НИКОЛАЕВИЧ

(ИНН 563800111758, СНИЛС 050-852-085-41, тел. 8(3532)40-13-37, e-mail: Grand056@rambler.ru, 460019, г. Оренбург, ул.Техническая, 7/2) - член Ассоциации «РСОПАУ» (119121, Москва, 2-й Неопалимовский переулок, 7, п.1; ОГРН 1027701018730, e-mail: info@rsopau.ru), действующий на основании Определения Арбитражного суда Оренбургской области от 23.04.2019 по делу №А 47-11059/2017, сообщает об итогах продажи имущества ООО «Регион» (ОГРН 1035604209442 ИНН 5609040440, г. Оренбург, ул. Советская, 71) путем заключения прямых договоров купли-продажи:

Договор купли-продажи имущества (железобетонные плиты перекрытия ПТК- 59-12 (б/у) - 21 шт., железобетонные плиты покрытия ПНС-17 (б/у) - 9 шт., балки ж/б ФБ-1 (б/у) - 2 шт., перемычки ж/б (200х200) (б/у) - 6 шт.) заключен с ООО «Строительное управление № 7» (ОГРН 1065638051148, г. Оренбург, ул. Базовая, 12) 27.08.2020, цена договора - 40 900 руб.

Заинтересованность покупателя по отношению к должнику, кредиторам, арбитражному управляющему отсутствует. Арбитражный управляющий и саморегулируемая организация арбитражных управляющих, членом которой он является, не участвуют в капитале покупателя. (277)

НАТЯЖНЫЕ
ПОТОЛКИ
НЕДОРОГО
8-902-365-12-13

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 «Доброе утро. Суббота».
09.00 «Умницы и умники». (12+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 Новости.
10.15 «101 вопрос взрослому». (12+)
11.15, 12.15 «Видели видео?». (6+)
12.00 Новости.
13.55 «На дачу!». (6+)
15.10 «Кто хочет стать миллионером?». (12+)
16.40 Музыкальный фестиваль «Белые ночи». «25 лет «Русскому радио». (12+)
18.15 «Горячий лед». Фигурное катание. Кубок России 2020. Женщины. Короткая программа.
19.30, 21.20 «Сегодня вечером». (16+)
21.00 «Время».
23.00 «КВН». (16+)
00.15 Х/ф «Любовник моей жены». (18+)
01.40 «Я могу!». (12+)
03.15 «Давай поженимся!». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 «Утро России. Суббота».
08.00 «Вести Оренбуржья».
08.20 местное время. Суббота.
08.35 «По секрету всему свету».
09.00 «Тест». (12+)
09.25 «Пятеро на одного».
10.10 «Сто к одному».
11.00 Вести.
11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!». (16+)
12.30 «Доктор Мясников». (12+)
13.40 Х/ф «Мои дорогие». (12+)
18.00 «Привет, Андрей!». (12+)
20.00 Вести в субботу.
21.00 Х/ф «Танец для двоих». (12+)
01.10 Х/ф «Отцовский инстинкт». (12+)

МАТЧ

08.00 «Летопись Bellator». (16+)
09.00, 14.05, 17.05, 23.20, 02.00 Все на Матч!
11.00 Д/ф «Диего Марадона». (16+)
13.30 Все на футбол! (12+)
14.00, 17.00, 20.30, 23.10 Новости.
14.55 Мини-футбол. Париматч - Чемпионат России.
18.05 «Локомотив» (Тбилиси) - «Динамо» (Москва). Live». (12+)
18.25 Футбол. Чемпионат Германии.
20.35 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига.
23.55 Футбол. Чемпионат Франции.
02.55 Смешанные единоборства. (16+)
04.30 Д/ф «Первые». (12+)
05.30 «Команда мечты». (12+)

НТВ

05.00 «ЧП. Расследование». (16+)
05.25 Х/ф «Дед». (16+)
07.20 «Смотр». (0+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня».
08.20 «Готовим с Алексеем Зиминым». (0+)
08.45 «Кто в доме хозяин?». (12+)
09.25 «Едим дома». (0+)
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Живая еда». (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.00 «Нашпотребнадзор». (16+)
14.00 «Поедем, поедим!». (0+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.20 «Следствие вели...». (16+)
18.00 «По следу монстра». (16+)
19.00 «Центральное телевидение».
20.20 «Ты не поверишь!». (16+)
21.20 «Секрет на миллион». (16+)
23.25 «Международная пилорама». (16+)
00.15 «Квартирник НТВ у Маргулиса». (16+)
01.35 «Дачный ответ». (0+)
02.30 Х/ф «Поцелуй в голову». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Т/с «Детективы».(16+)
08.25, 00.55 Х/ф «Пес Барбос и необычный кросс». (12+)
08.40, 01.05 Х/ф «Самогонщики». (12+)
09.00 «Светская хроника». (16+)
10.00, 10.55, 11.45, 12.30 «Барс». (16+)
13.25 Т/с «След». (16+)
00.00 «Известия. Главное».
01.25 Т/с «Улицы разбитых фонарей-4». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 «Библейский сюжет».
07.05, 02.35 М/ф.
08.10 Х/ф «Всем - спасибо!».
09.45 Д/с «Возвращение домой».
10.15 Х/ф «Версия полковника Зорина».
11.40 «Эрмитаж».
12.10 Человеческий фактор.
12.40 Д/ф «Династии».
13.35 Д/ф «Петр Козлов. Тайна затерянного города».
14.30 Отсекая лишнее.
15.15 Д/ф «Кино о кино».
15.55 Х/ф «Айболит-66».
17.30 Большие и маленькие.
19.15 Х/ф «Стакан воды».
21.25 Д/ф «История научной фантастики с Джеймсом Кэмероном».
22.10 Х/ф «Грозовой перевал». (12+)
00.00 Джейкоб Кольер. Концерт на международном джазовом фестивале во Вьенне.
01.00 Х/ф «Белые ночи». (12+)

ОТР

08.00, 18.05 «Большая страна». (12+)
09.00, 20.00 «Домашние животные». (12+)
09.30, 20.30 «Гамбургский счет». (12+)
10.00 «От прав к возможностям». (12+)
10.15, 16.45 «Календарь». (12+)
11.00 «За дело!». (12+)
11.40 Х/ф «Сказки старого волшебника». (0+)
14.00 «Дом «Э». (12+)
14.35 Д/ф «Одной дорогой со страной». (12+)
15.10 Концерт Сергея Волчкова в Кремле «Нам не жить друг без друга». (12+)
17.00, 19.00, 23.00 Новости.
17.05 «Календарь». (12+)
17.40 «Среда обитания». (12+)
19.05 Д/ф «Титаны XX века». (12+)
21.00 «Вспомнить все». (12+)
21.30, 05.55 Х/ф «Матч Поинт». (16+)
23.20 Х/ф «Матч Поинт». (16+)
23.50 Т/с «Черчилль». (16+)
01.25 «Культурный обмен». Виктор Рыжаков (12+)
02.05 Х/ф «Дополнительный прибывает на второй путь». (12+)

ТВЦ

05.40 «Красавица и воры». (12+)
07.30 Православная энциклопедия. (6+)
08.00 «Полезная покупка». (16+)
08.05 «Выходные на колесах». (6+)
08.35 Х/ф «Свадьба в Малиновке». (0+)
10.25 «Ночной патруль». (12+)
11.30, 14.30, 23.45 События.
11.45 «Ночной патруль». (12+)
12.50, 14.45 Х/ф «Агата и сыск. Королева брильянтов». (12+)
17.00 Х/ф «Агата и сыск. Рулетка судьбы». (12+)
21.00 «Постскриптум».
22.15 «Право знать!». (16+)
00.00 «Прощание. Надежда Аллилуева». (16+)
00.50 «Удар властью. Трое самоубийц». (16+)
01.30 «Вирусная реальность». (16+)
01.55 «Советские мафии. Демон перестройки». (16+)
02.40 «Советские мафии. Банда Монгола». (16+)
03.20 «Советские мафии. Бандитский Ленинград». (16+)

РЕН-ТВ

05.00 Х/ф «Буря столетия». (16+)
06.10 «Невероятно интересные истории». (16+)
07.05 Х/ф «Отпетые мошенники». (16+)
09.15 «Минтранс». (16+)
10.15 «Самая полезная программа». (16+)
11.15 «Военная тайна». (16+)
15.20 Т/с «Засекреченные списки». (16+)
17.20 Х/ф «Брат». (16+)
19.20 Х/ф «Брат 2». (16+)
21.55 Х/ф «Сестры». (16+)
23.35 Х/ф «Война». (16+)
01.55 Х/ф «Медвежий поцелуй». (16+)
03.25 «Тайны Чапман». (16+)

СПАС

05.00, 00.05 «День Патриарха». (0+)
05.10 «Завет». (6+)
06.00, 06.30, 07.00 «Монастырская кухня». (0+)
07.30, 04.30 «Лица Церкви». (6+)
07.45, 04.15 «Знак равенства». (16+)
08.00, 08.45 М/ф.
08.30, 04.45 «Тайны сказок» с Анной Ковальчук». (0+)
09.00 «Зерно истины». (0+)
09.30, 10.00, 10.30 «Пилигрим». (6+)
11.00 «И будут двое...». (12+)
12.00 «Русский обед». (6+)
13.00 «В поисках Бога». (12+)
13.30 «Я хочу ребенка». (12+)
14.05 Х/ф «Первый троллейбус». (0+)
15.45 «Наши любимые песни». (12+)
16.45, 18.15 Спектакль «Маленькие комедии большого дома». (0+)
20.00, 02.35 «Встреча». (12+)
21.00, 03.25 «Бесогон». (16+)
22.05 «Не верю! Разговор с атеистом». (16+)
23.05 V Международный Свято-Владимирский Валаамский фестиваль православного пения «Просветитель». (0+)
00.20 «Следы империи». (16+)
01.45 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (12+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш». (0+)
06.20 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.35 М/с «Тролли. Праздник продолжается!». (6+)
07.00 М/с «Три кота». (0+)
07.30 М/с «Том и Джерри». (0+)
08.00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
08.25, 11.40 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 «Просто кухня». (12+)
10.00 «Форт Боярд. Возвращение». (16+)
12.00 Х/ф «Гарри Поттер и философский камень». (12+)
15.05 Х/ф «Гарри Поттер и тайная комната». (12+)
18.20 Х/Ф «Фантастические твари и где они обитают». (16+)
21.00 Х/Ф «Фантастические твари. Преступления Грин-де-Вальда». (12+)
23.40 Х/Ф «Лемони сникет. 33 несчастья». (12+)
01.40 Х/Ф «Охотники на ведьм». (18+)
03.00 Х/Ф «Афера Томаса Крауна». (16+)
04.45 «6 кадров». (16+)
05.05, 05.45 М/ф.

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
06.50 Т/с «Ворожея». (16+)
10.50 Т/с «Зоя». (16+)
19.00 Т/с «Великолепный век». (16+)
01.35 Т/с «Зоя». (16+)
04.50 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
05.40 Д/с «Эффект Матроны». (16+)

ТВ-3

06.00, 05.45 М/ф.
09.45 «Полный порядок». (16+)
10.15 Х/ф «Бетховен». (0+)
12.00 «Лучший пес». (6+)
13.00 Х/ф «Анаконда». (16+)
15.00 Х/ф «Звериная ярость». (16+)
17.00 Х/ф «Дрожь земли». (16+)
19.00 Х/ф «Парк Юрского периода». (12+)
21.45 Х/ф «Парк Юрского периода: затерянный мир». (12+)
00.30 Х/ф «Ядовитая акула». (16+)
02.00 «Тайные знаки». (16+)

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. Кругосветка». (16+)
07.45 Орел и решка. Неизданное. (16+)
08.35 «Орел и решка. Рай и Ад 2». (16+)
09.20 «Орел и решка. По морям». (16+)
11.00 «Доктор Бессмертный 2». (16+)
11.30 «Регина+1». (16+)
12.30 «Орел и решка. Чудеса света 3». (16+)
13.30, 16.50 «Мир наизнанку. Бразилия». (16+)
15.30 «Мир забесплатно». (16+)
18.40 Х/ф «Особо опасен». (16+)
21.00 Х/ф «Мистер и миссис Смит». (16+)
23.15 Х/ф «Шпионские игры». (16+)
01.35 Х/ф «Бойцовский клуб». (16+)
04.15 Т/с «Древние». (16+)

ЗВЕЗДА

05.25 Х/ф «Медовый месяц». (0+)
07.05, 08.15 Х/ф «Королевство кривых зеркал». (0+)
08.00, 13.00, 18.00 Новости дня.
09.00 «Легенды музыки». Далида. (6+)
09.30 «Легенды телевидения». Леонид Якубович. (12+)
10.15 Д/с «Загадки века». (12+)
11.05 «Улика из прошлого». (16+)
11.55 «Не факт!». (6+)
12.30 «Круиз-контроль». «Казань - Нижний Новгород». (6+)
13.15 «Специальный репортаж». (12+)
13.35 «СССР. Знак качества» с Гариком Сукачевым». (12+)
14.25 «Морской бой». (6+)
15.30 Д/с «Оружие Победы». (6+)
16.05 Х/ф «Дорога на Берлин». (12+)
18.10 «Задело!».
18.25 Х/ф «Солдат Иван Бровкин». (0+)
20.25 Х/ф «Иван Бровкин на целине». (0+)
22.30 Фестиваль фейерверков «Ростех». (0+)
00.00 Т/с «Одесса-мама». (16+)
04.25 Х/ф «Подкидыш». (0+)

МИР

05.00 Х/ф «Слоны мои друзья». (12+)
05.10 Х/ф «Семеро смелых». (12+)
06.40, 07.50 М/ф.
07.20 «Секретные материалы». (16+)
08.00 «Знаем русский» (6+)
09.00 «Слабое звено». (12+)
10.00, 16.00, 19.00 Новости.
10.10 Х/ф «Женитьба Бальзаминова». (12+)
12.05 Т/с «Высший пилотаж». (16+)
03.30 Х/ф «Сердца четырех» (6+)

ТНТ

07.00, 02.00 «ТНТ Music». (16+)
07.20, 07.40 «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 «Где логика?». (16+)
09.00, 09.30 Т/с «СашаТаня». (16+)
10.00 «Новое Утро». (16+)
10.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)
11.00 «Битва дизайнеров». (16+)
12.00 «Однажды в России». (16+)
13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00 Т/с «Чернобыль. Зона отчуждения». (16+)
18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Ольга». (16+)
20.00 «Танцы. 7 сезон». (16+)
22.00 «Секрет». (16+)
23.00 «Женский Стендап». (16+)
00.00 «Дом-2». (16+)
02.30, 03.20 «Stand up». (16+)
04.10, 05.00, 05.50 «Открытый микрофон». (16+)
06.35 «ТНТ. Best». (16+)

ОРТ

06.00 Т/с «Девочка моя». (16+)
06.30 «Пять причин поехать В…». (12+)
06.40 Т/с «Репетитор». (12+)
08.20 «Анализируй это». (16+)
09.00 «Обратная связь». (16+)
09.40, 10.45, 12.30, 14.30, 18.45, 20.55, 22.00 «Погода на неделю». (12+)
09.45, 11.45, 16.40, 18.50 «Видеоблокнот». (12+)
09.55 Т/с «Дворняжка Ляля». (16+)
10.50 Т/с «Луна». (16+)
11.55, 15.20 М/ф.
12.15 «Наша марка». (12+)
12.35 Т/с «Шефы». (16+)
14.35 «Без обмана». (16+)
16.50 Т/с «Мой капитан». (16+)
19.00, 21.00 Т/с «Второе дыхание». (16+)
22.05 Х/ф «Услышь меня». (6+)
00.25 Х/ф «Прощаться не будем». (12+)
02.15 Х/ф «Чудо». (18+)
03.30 Т/с «Девочка моя». (16+)
05.00 «Ученые люди». (12+)

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.05 Х/ф «Судьба человека». (0+)
06.00, 10.00 Новости.
06.10 «Судьба человека». (0+)
06.55 «Играй, гармонь любимая!». (12+)
07.40 «Часовой». (12+)
08.10 «Здоровье». (16+)
09.20 «Непутевые заметки». (12+)
10.10 «Жизнь других». (12+)
11.10, 12.15 «Видели видео?». (6+)
12.00 Новости.
13.55 «На дачу!». (6+)
15.10 Музыкальный фестиваль «Белые ночи». «25 лет «Русскому радио». (12+)
16.20 Х/ф «Джентльмены удачи». (12+)
18.00 «Горячий лед». Фигурное катание. Кубок России 2020. Женщины. Произвольная программа.
19.15 «Три аккорда». (16+)
21.00 «Время».
22.00 «Клуб Веселых и Находчивых». (16+)
00.15 Х/ф «Большие надежды». (16+)
02.10 «Наедине со всеми». (16+)
02.50 «Модный приговор». (6+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

04.25, 01.30 Х/ф «Там, где есть счастье для меня». (12+)
06.00 Х/ф «Кузнец моего счастья». (12+)
08.00 «Вести Оренбуржья. Воскресенье».
08.35 «Устами младенца».
09.20 «Когда все дома».
10.10 «Сто к одному».
11.00 Вести.
11.30 Х/ф «Изморозь». (12+)
13.35 Х/ф «Серебряный отблеск счастья». (12+)
17.50 «Удивительные люди. Новый сезон». (12+)
20.00 Вести недели.
22.00 Москва. Кремль. Путин.
22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
03.15 Х/ф «Кузнец моего счастья». (12+)

МАТЧ

08.00 «Летопись Bellator». (16+)
09.00, 14.05, 17.05, 20.35, 02.00 Все на Матч!
11.15 «Моя история». (12+)
11.45 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Туринг-лайт. Гонка 1.
12.45, 14.00, 17.00, 20.30, 23.45 Новости.
12.55 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Туринг. Гонка 1.
14.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ.
18.25 Футбол. Чемпионат Германии.
21.40 «Урал» - «Зенит». Live». (12+)
22.00 После футбола с Георгием Черданцевым.
23.55 Футбол. Чемпионат Франции.
02.55 Смешанные единоборства. One fc. (16+)
04.30 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Туринг. Гонка 2. (0+)
05.30 «Команда мечты». (12+)

НТВ

05.00 Х/ф «Пляж». (16+)
06.40 «Центральное телевидение». (16+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня».
08.20 «У нас выигрывают!». (12+)
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
11.50 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «Нашпотребнадзор». (16+)
14.05 «Однажды...». (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.20 «Следствие вели...». (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели».
20.10 «Ты супер!». (6+)
22.40 «Звезды сошлись». (16+)
00.10 «Основано на реальных событиях». (16+)
03.20 «Их нравы». (0+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Т/с «Улицы разбитых фонарей-4». (16+)
08.25, 09.20, 10.10, 11.10, 23.25, 00.20, 01.10, 02.00 Т/с «Отпуск по ранению». (16+)
12.05 Т/с «Чужой район-2». (16+)
02.45 Т/с «Улицы разбитых фонарей-4». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, 02.25 М/ф.
07.45 Х/ф «Ваш специальный корреспондент».
09.15 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым».
09.45 «Мы - грамотеи!».
10.25 Х/ф «Белые ночи». (12+)
12.00, 01.45 Диалоги о животных.
12.40 «Другие Романовы». «Первая невеста империи».
13.10 Финальный гала-концерт музыкального проекта «Junior Music Tour».
14.30 Х/ф «Моя сестра Эйлин». (12+)
16.30 Больше, чем любовь.
17.15 Д/с «Забытое ремесло». «Скоморох».
17.35 «Романтика романса». Гала-концерт.
19.30 Новости культуры.
20.10 Х/ф «Версия полковника Зорина».
21.35 Летний концерт в парке дворца Шёнбрунн. Йонас Кауфман, Валерий Гергиев и Венский филармонический оркестр.
23.20 «Кинескоп».
00.00 Х/ф «Моя сестра Эйлин».

ОТР

08.00, 18.05 «Большая страна». (12+)
09.00, 20.00 «Домашние животные». (12+)
09.30 «Большая наука России». (12+)
10.00 «То, что задело». (12+)
10.15, 16.45 «Календарь». (12+)
11.00 «Служу Отчизне». (12+)
11.30 «Гамбургский счет». (12+)
12.00 Специальный проект отр ко Дню работников леса и лесоперерабатывающей промышленности. «Лес-батюшка». (12+)
12.40 Х/ф «Дополнительный прибывает на второй путь». (12+)
15.05 Х/ф «Отчий дом». (12+)
17.00, 19.00 Новости.
17.05 «Календарь». (12+)
17.40 «Среда обитания». (12+)
19.05 Д/ф «Титаны XX века». (12+)
20.30 «Имею право!». (12+)
21.00 «ОТРажение недели».
21.45 «Моя история». (12+)
22.15 Х/ф «И никого не стало». (16+)
01.15 Концерт Сергея Волчкова в Кремле «Нам не жить друг без друга». (12+)
03.00 «ОТРажение недели». (12+)

ТВЦ

05.40 Х/ф «Двенадцатая ночь». (0+)
07.20 «Фактор жизни». (12+)
07.45 «Полезная покупка». (16+)
08.10 М/ф.
08.30 Х/ф «Все о его бывшей». (12+)
10.40 «Спасите, я не умею готовить!». (12+)
11.30 События.
11.45 Х/ф «Дело Румянцева». (0+)
13.55, 05.05 «Смех с доставкой на дом». (12+)
14.30 Московская неделя.
15.05 Д/ф «Женщины Михаила Козакова». (16+)
15.55 «Прощание. Ольга Аросева». (16+)
16.50 Д/ф «Звезды против воров». (16+)
17.40 Х/ф «Из Сибири с любовью». (12+)
21.30 Х/ф «От первого до последнего слова». (12+)
00.15 События. (12+)
00.30 «От первого до последнего слова». (12+)
01.20 Петровка, 38. (16+)
01.30 Х/ф «Беглецы». (16+)
03.05 «Охотница». (12+)

РЕН-ТВ

05.00 «Тайны Чапман». (16+)
07.20 Х/ф «Пассажир 57». (16+)
08.50 Х/ф «Падение Олимпа». (16+)
11.05 Х/ф «Падение Лондона». (16+)
12.50 Х/ф «Апгрейд». (16+)
14.55 Х/ф «Армагеддон». (12+)
17.55 Х/ф «День независимости». (12+)
20.40 Х/ф «День независимости: возрождение». (12+)
23.00 «Добров в эфире». (16+)
00.05 «Военная тайна». (16+)
03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

СПАС

05.00, 03.30 «И будут двое...». (12+)
06.00, 06.30, 07.00, 07.30 «Монастырская кухня». (0+)
08.00, 08.45, 04.20 М/ф.
08.30, 04.45 «Тайны сказок» с Анной Ковальчук». (0+)
09.15 V Международный Свято-Владимирский Валаамский фестиваль православного пения «Просветитель». (0+)
10.15 «Я очень хочу жить». (16+)
11.00 «Встреча». (12+)
12.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
14.45 Д/ф «Альфа и Омега». «Богородичные праздники». (12+)
15.20 «Следы империи». (16+)
16.55 «Бесогон». (16+)
18.00, 00.05 «Главное» с Анной Шафран. (0+)
19.30 Х/ф «Первый троллейбус». (0+)
21.10 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (12+)
22.10, 01.55 «Щипков». (12+)
22.45 «Лица Церкви». (6+)
23.00 «День Патриарха». (0+)
23.15 Res publica. (16+)
01.25 Д/ф «Рождество Богородицы». «Праздники2. (12+)
02.25 «Я очень хочу жить. Дарья Донцова». (16+)

СТС

06.00, 05.45 «Ералаш». (0+)
06.20 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.35 М/с «Тролли. Праздник продолжается!». (6+)
07.00 М/с «Три кота». (0+)
07.30 М/с «Царевны». (0+)
07.50, 10.05 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 «Рогов в деле». (16+)
11.05 Х/ф «Гарри Поттер и узник Азкабана». (12+)
13.55 Х/ф «Гарри Поттер и Кубок огня». (16+)
17.00 «Полный блэкаут». (16+)
18.30 Х/ф «Чудо-женщина». (16+)
21.20 Х/ф «Лига справедливости». (16+)
23.45 Х/ф «Ночной беглец». (18+)
01.55 Х/ф «Ничего хорошего в отеле «Эль рояль». (18+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
06.40 «Пять ужинов». (16+)
06.55 Х/ф «Карнавал». (16+)
10.05 Т/с «Таисия». (16+)
14.45 Т/с «Великолепный век». (16+)
23.35 «Про здоровье». (16+)
23.50 Т/с «Ворожея». (16+)
03.20 Т/с «Зоя». (16+)

ТВ-3

06.00 М/ф.
07.45 «Рисуем сказки». (0+)
08.00 Х/ф «Бетховен». (0+)
09.45 Х/ф «Ядовитая акула». (16+)
11.45 Х/ф «Дрожь земли: повторный удар». (16+)
13.45 Х/ф «Парк Юрского периода». (12+)
16.15 Х/ф «Парк Юрского периода: затерянный мир». (12+)
19.00 Х/ф «Парк Юрского периода-3». (12+)
20.45 Х/ф «Дрожь земли: возвращение чудовищ». (16+)
23.00 Х/ф «Звериная ярость». (16+)
01.00 Х/ф «Хэллфест». (18+).
02.15 «Тайные знаки». (16+)

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. Кругосветка». (16+)
07.40 Орел и решка. Неизданное. (16+)
08.30 «Орел и решка. Рай и Ад 2». (16+)
09.15 «Орел и решка. По морям». (16+)
11.00 «Доктор Бессмертный 2». (16+)
11.30 «Регина+1». (16+)
12.35 «На ножах». (16+)
00.00 Х/ф «Бойцовский клуб». (16+)
02.35 Х/ф «Схватка». (16+)
04.30 Т/с «Древние». (16+)
06.40 «Орел и решка. Тревел гид». (16+)

ЗВЕЗДА

05.35 Х/ф «Шел четвертый год войны...». (12+)
07.10 Х/ф «Дорога на Берлин». (12+)
09.00 «Новости недели».
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка» (6+)
10.45 «Скрытые угрозы». (12+)
11.30 Д/с «Секретные материалы». (12+)
12.20 «Код доступа». (12+)
13.15 «Специальный репортаж». (12+)
13.55 Т/с «Смерш. Камера смертников». (16+)
18.00 Главное с Ольгой Беловой.
19.25 Д/с «Легенды советского сыска». (16+)
22.45 Д/с «Сделано в СССР». (6+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.45 Т/с «Одесса-мама». (16+)
04.05 Х/ф «Без особого риска». (0+)
05.25 Д/с «Хроника Победы». (12+)

МИР

05.00 М/ф.
06.55 Х/ф «Старики-разбойники». (16+)
08.50 «Наше кино. Неувядающие». (12+)
09.25 «ФазендаЛайф». (12+)
10.00, 16.00 Новости.
10.10, 16.15, 18.20, 19.30, 01.00 Т/с «Любопытная Варвара». (16+)
18.30, 00.00 «Вместе».
03.30 Х/ф «Слоны мои друзья». (12+)

ТНТ

07.00, 07.20, 07.40 «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 «Битва дизайнеров». (16+)
09.00, 09.30, 10.00, 10.30 Т/с «СашаТаня». (16+)
10.55 «Просыпаемся по-новому».
11.00 «Перезагрузка». (16+)
12.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
13.00, 14.00, 15.00, 15.50 Т/с «Чернобыль. Зона отчуждения». (16+)
18.00 «Ты как я». (12+)
19.00 «Золото Геленджика». (16+)
20.00 «Пой без правил». (16+)
21.00 «Однажды в России». (16+)
22.00 «Stand up». (16+)
23.00 «Прожарка». «Тимати». (18+)
00.00 «Дом-2». (16+)
02.00, 03.15 «Stand up». (16+)
02.50 «ТНТ Music». (16+)
04.05, 04.55, 05.45 «Открытый микрофон». (16+)
06.35 «ТНТ. Best». (16+)

ОРТ

06.00, 01.35 Х/ф «Услышь меня». (6+)
08.20 «Анализируй это». (16+)
09.00 «Обратная связь». (16+)
09.40, 10.15, 12.30, 14.30, 18.40, 20.55, 22.00 «Погода на неделю». (12+)
09.45, 12.00, 16.30, 18.45 «Видеоблокнот». (12+)
09.55 «Жизнь здоровых людей». (16+)
10.20, 00.05 Х/ф «Репетитор». (12+)
12.10 «Туристический рецепт». (12+)
12.35 Х/ф «Шефы». (16+)
14.35 «Закрытый архив». (16+)
15.05 М/ф.
16.45 Т/с «Мой капитан». (16+)
18.55, 00.00 «О погоде и не только…». (12+)
19.00, 21.00 Т/с «Второе дыхание». (16+)
22.05 Х/ф «Невиновен». (16+)
23.30 т/с «Вспомнить все». (12+)
03.45 Х/ф «Прощаться не будем». (12+)
05.35 Т/с «Девочка моя». (16+)

Услуги

САНТЕХНИКИ

► **Водопровод**, отопление, земляные работы, **прочистка канализации**. Без выходных. **Т. 25-18-64.** (18)

► **ОТОПЛЕНИЕ. ВОДОПРОВОД. КАНАЛИЗАЦИЯ. КОПКА ТРАНШЕЙ, КОЛОДЦЕВ. ОПЫТ РАБОТЫ. Т. 45-75-32.** (189)

ЭЛЕКТРИКА

► Замена электропроводки в квартирах, домах. Гарантия. Договор. Т. 8-903-395-53-83. (20)

► Электрик. Установка и ремонт люстр. Электромонтаж. Т.: 45-72-33, 8-987-795-72-33. (96)

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

► **Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия на ремонт. Недорого. Т. 611-610.** (13)

► **Ремонт бытовой техники: стиральных машин, холодильников, телевизоров, пылесосов, микроволновок и др. мелкой техники. Пр. Дзержинского, 14; пр. Гагарина, 48/1, ТЦ «Радуга», 0 этаж. Т. 60-60-10**. (14)

► Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия. Т. 29-11-57. (1)

► Ремонт любых телевизоров без выходных. Пенсионерам скидки. Т. 55-75-20. (12)

► Ремонт телевизоров любых моделей. Гарантия. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (15)

► Ремонт компьютеров, мониторов у вас дома. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (16)

► **Ремонт стиральных машин с выездом на дом. ГАРАНТИЯ. Т.: 8-903-365-34-91, 21-24-91. (76)**

► Ремонт ЖК-телевизоров на дому. Мастер Иконников. Т. 21-80-95. (212)

► Ремонт швейных машин. Гарантия. Т. 61-39-03. (22)

МЕБЕЛЬ

► **РЕМОНТ, ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. ИЗМЕНЕНИЕ ФОРМЫ. СКИДКА 15 %. Т. 21-58-54.** (5)

► Перетяжка мягкой мебели, замена пружинных блоков, обивки. Изготовление пуфов. Скидка. Т. 8-922-829-74-34. (19)

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

► Грузоперевозки от 350 руб. Т. 233-233. (21)

РАЗНОЕ

► **Натяжные потолки. Недорого. Т.: 8-919-842-40-89, 90-19-17.** (7)

► Качественные металлические двери, ворота, решетки, заборы, навесы, тамбуры, кладовки, оградки, печи, любые кованые изделия на заказ. Сайт: www.orenkovka56.ru. Т.: 25-50-52, 23-70-80. (6)

► Изготовим металлические заборы, ворота, двери, решетки, оградки, козырьки, печи для бань и др. Качественно. Недорого. Т.: 61-43-41, 96-26-32. (3)

► Построим каркасно-щитовой дом, дачный домик, баню. Т. 8-912-345-48-30. (265)

► Частный санитар. Оказываю помощь по уходу: поднимаю, переодеваю, отвожу на кухню и в ванную, вывожу на улицу. Помогаю при выполнении упражнений. Хожу в магазин и т. д. Обслуживание в Оренбурге, в Самородово, в Караванном, в Беляевском районе. Т. 8-987-196-08-35. (9)

► Натяжные потолки. Т. 8-902-365-12-13. (24)

► Концерт от Светланы на Вашем празднике. Т. 8-912-349-74-64. (279)

► **БУРЕНИЕ СКВАЖИН НА ВОДУ. Т.: 8(3532)255-255, 8-903-392-32-21. (95)**

► Мастер на час. Т. 248-694. (183)

► Продается погреб в гаражном кооперативе ГСК 569, пр. Победы 145.т. 75-23-09, 8-922-838-17-31. Напротив Ласт. гнездо. (285)

ОРГАНИЗАЦИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:
- водителя категорий В, С,
- разнорабочих,
- дорожных рабочих,
- водителя погрузчика-экскаватора.

Тел. 8 (3532) 589-831, 8-922-826-16-04. (№ 230)

ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ
по адресу: г. Оренбург, ул. Юн. Ленинцев, 8 (Горсправка)
понедельник - пятница, с 10.00 до 18.00.
Тел. 8-932-53-62-160
WhatsApp, Viber
(без выходных)

ОМК
ОРЕНБУРГСКАЯ МЕМОРИАЛЬНАЯ КОМПАНИЯ
ПАМЯТНИКИ
(гранит, мрамор)
Льготникам - без оплаты
ЦЕНА мраморного памятника с изготовлением (высота - 115 см) - 9 850 руб., с установкой - 14 450 руб.
г. Оренбург, ул. Комсомольская, 36
Тел. 8-987-849-24-34

Дворец готовится к юбилею

В новом учебном году Дворец творчества детей и молодежи г. Оренбурга празднует юбилей. Старейшему учреждению дополнительного образования областного центра исполняется 85 лет.

Дворец творчества детей и молодежи города Оренбурга - многопрофильное учреждение. Во Дворце свыше 300 творческих объединений, что полностью удовлетворяет спрос юных оренбуржцев. Отделы работают по разным направлениям и видам деятельности. Помимо традиционных объединений: хореография, вокал, театры мод, декоративно-прикладное творчество, спорт, - активно развиваются военно-патриотическое направление, волонтерское движение, робототехника. Особое внимание педагоги Дворца уделяет одаренным детям. Им предоставлена возможность заниматься научно-исследовательской деятельностью в лабораториях оренбургских вузов.

За годы своего существования через кружки Дворца прошло более полумиллиона юных оренбуржцев. Это почти население Оренбурга!

В рамках юбилея запланировано много интересных акций, мероприятий, концертов. Для горожан подготовлено много приятных сюрпризов. Следите за новостями Дворца https://www.dtdm-oren.ru/rukovodstvo.

Татьяна ГРИГОРЬЕВА.

Уроки «дистанта»

Даже в период самоизоляции крупнейшее учреждение дополнительного образования города Оренбурга продолжало работу, но дистанционно. Об итогах учебного года, летнем отдыхе и перспективах на новый учебный год рассказывает директор МАУДО «Дворец творчества детей и молодежи» Татьяна Гринева.

- В истории образования 2020 год стал переходным этапом к новому формату работы. Дистанционные технологии в образовательном процессе нашего учреждения применялись и прежде. А в условиях пандемии они вышли на первый план. Поэтому все дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы были реализованы в апреле и мае в дистанционном режиме. Информационно-коммуникативная компетенция педагогов, разнообразие форматов проведения занятий и форм промежуточного контроля, а также творческий подход к образовательному процессу позволили Дворцу творчества в сжатые сроки адаптировать свою деятельность к новым условиям.

- Татьяна Михайловна, с учащимися, которые владеют навыками работы с компьютером и мобильными приложениями, все понятно. А как занимались ребята, которые в силу возраста или психофизического развития не могли обучаться в режиме онлайн?

- В таком случае образовательный процесс осуществлялся при участии родителей. Еще один важный момент «дистанта» - в зависимости от успеваемости обучающегося, педагог применял индивидуальные методики и приемы дальнейшего обучения. При дистанционной форме обучения фактор времени - условный, ребенок выбирает свой темп изучения материала и выполнения заданий.

- В условиях пандемии образовательная нагрузка на детей возросла многократно. Вы както учитывали этот фактор?

- Да, мы старались уделить внимание и досуговой деятельности детей. Для этого на сайте www.dvorec56online.ru были представлены специальные подразделы с подборками детской литературы, мультфильмов, загадок, виртуальными экскурсиями. Во время самоизоляции конкурсы и фестивали, проводимые Дворцом, были переведены в заочный формат. Не прекращал свою работу и Международный фестиваль-конкурс детского и юношеского творчества «Шелковый путь», где Дворец является соорганизатором. Наше учреждение как городской муниципальный центр дополнительного образования не оставило без внимания и педагогов, обеспечивая методическую поддержку сотрудников Дворца и работая в качестве открытой площадки для обмена опытом. На сайте работали подразделы «Ресурсы для педагога», «Виртуальные мероприятия», «Конкурсы online», в которых были представлены вебинары, конференции, методические рекомендации, конкурсы для педагогов и детей.

- У Дворца два загородных лагеря и площадки с дневным пребыванием детей. Как строилась их работа в этом году?

- Интересным экспериментом стало открытие лагерей дневного пребывания в дистанционном режиме. С 1 июня стартовали онлайн-смены девяти лагерей, а также пяти площадок дневного пребывания. Их тематика и содержание были адаптированы к реализации с использованием цифровых технологий. Наш Дворец творчества детей и молодежи стал победителем городского дистанционного конкурса программ и методических материалов в номинации «Лучшая программа лагеря с дневным пребыванием детей».

Состоялись заезды и в ДООЛ «Чайка» и ДООЛ «Ромашка-2». Подготовка лагерей осуществлялась в соответствии с санитарными правилами и методическими рекомендациями Роспотребнадзора. Программы лагерей прошли областную общественную экспертизу. Смены были насыщенными, интересными. В общем, лето состоялось!

Ирина ГОРДЕЕВА.

Дистанции - нет!

Дети с ограниченными возможностями здоровья приняли участие в онлайн-лагере, организатором которого стал центр психолого-педагогической реабилитации «Орион» городского Дворца творчества детей и молодежи.

Для особых детей и их родителей такая форма работы оказалась наиболее комфортной благодаря доступности информации, свободному и гибкому графику, индивидуальному темпу работы.

Для организации дистанционной работы лагеря «#Непоседы2020» ДТДиМ был разработан отдельный сайт, где были размещены и режим дня, и план мероприятий, и дипломы для детей и родителей, а также отзывы и предложения о работе лагеря. Открылся здесь и «Кабинет психолога», где можно было не только найти памятки об информационной безопасности, но и получить консультацию специалиста.

Педагоги сделали все, чтобы каждый день в лагере был для ребят максимально полезным и интересным. А так как родители тоже были вовлечены в творческий процесс, дистанционный лагерь смело можно назвать семейным. Он полностью оправдал свой девиз «Дистанции - нет!».

Елена КОВЫЛИНА.

«Солнышко» в онлайн-режиме

Онлайн-лагерь «Солнышко» отдела научно-исследовательской деятельности ДТДиМ стал той точкой пересечения, где сошлись интересы и детей, и взрослых. Дети играли и бродили по просторам Интернета, но под присмотром опытных педагогов.

Каждый день в лагере был посвящен определенному празднику, отмечаемому в России или в мире.

В течение смены были организованы «Минутки безопасности» - онлайн-беседы о правилах дорожного движения, викторины о ПДД, онлайн-раскраски о правилах поведения на детских площадках и у водоемов.

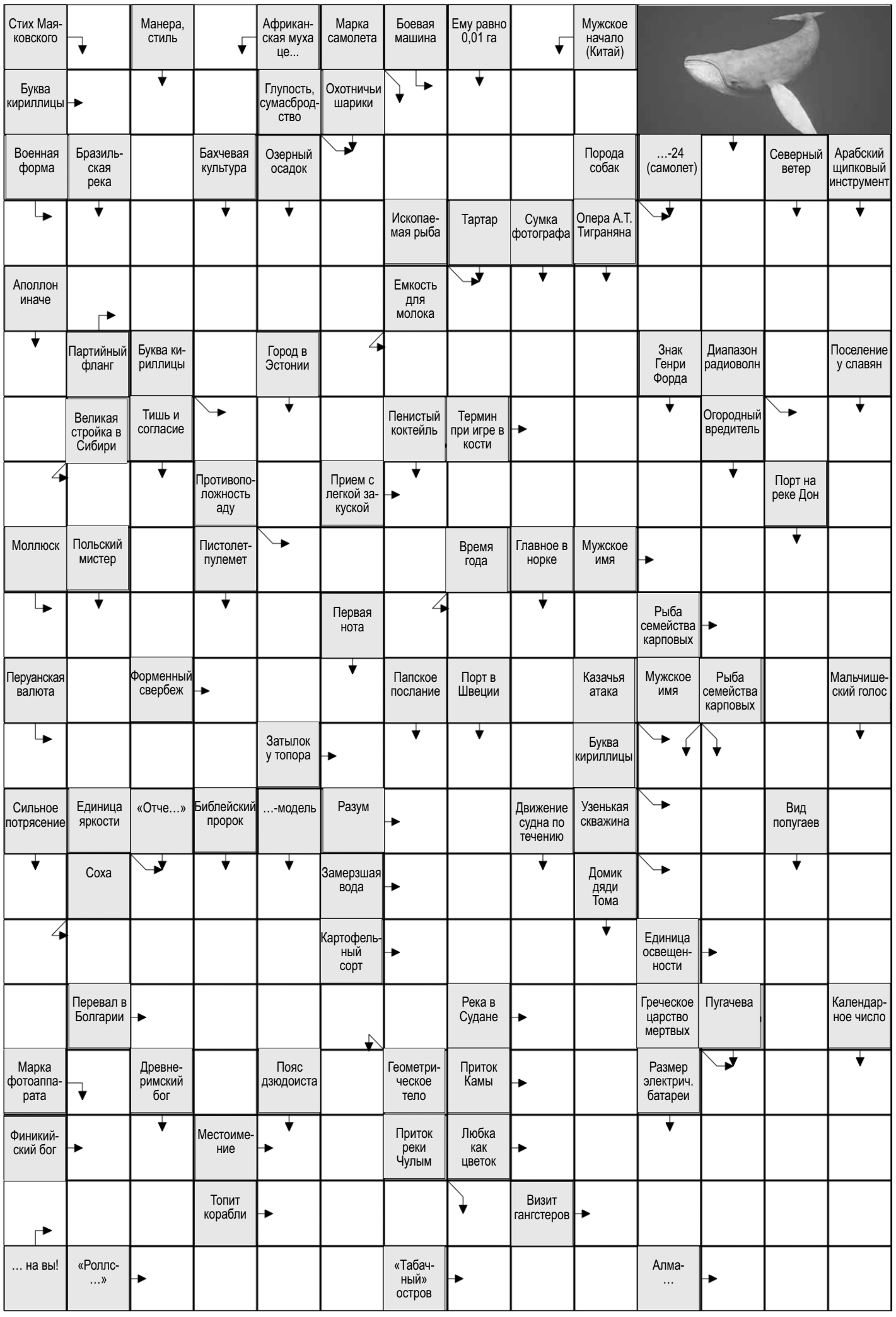
Педагоги подготовили для ребят мастер-классы рисунков и аппликаций. Плоды творчества детей ежедневно размещались на онлайн-выставках: «Мой любимый зверь», «Моя семья», «Любимый край», «Дельфины».

С удовольствием девчонки и мальчишки принимали участие в различных викторинах, интеллектуальных играх и онлайн-экскурсиях.

В лагере прошли мероприятия, направленные и на укрепление здоровья детей: ребята под руководством педагога делали зарядку, логоритмические упражнения, упражнения для профилактики сколиоза и плоскостопия. В «Солнышке» можно было научиться танцевальным па и попробовать свои силы в спортивных челленджах.

Педагоги надеются, что онлайн-лагерь «Солнышко» выбрал верную дорогу и выполнил свои основные функции: сохранил и укрепил физическое и психологическое здоровье детей, расширил кругозор ребят, сделал это лето интересным и познавательным.

Елена ДЖАЛЮКОВА.



МИНУТКА ПОЗИТИВА

* * *

Если вы стройная, красивая, сексуальная, неотразимая, а парни не подходят - приходите на наши курсы восстановления адекватной самооценки.

* * *

Приходит мужик в тату-салон. Его спрашивают:
- Что будем бить?
- Мне танк на всю спину!
Проходит 20 минут, мастер говорит:
- Готово!
- Так быстро?
- А что тут? Всего 4 буквы!

* * *

- Мама, почему ты так не любишь ходить на родительские собрания?
- Потому, что там вход бесплатный, а выход платный!

* * *

- Меня в честь прадедушки назвали. Теперь мучаюсь.
- А как тебя зовут?
- Прадедушка...

* * *

Неважно, на чем ты подъехал утром к своему офису - на «Феррари» или «Мазерати», если у офиса уже припаркована «Газель» следственного комитета!

* * *

Бабушка с внучкой две недели играли в школу. И только к концу второй недели бабушка узнала, что делает за нее домашние задания.

* * *

Жена слушала сказку мужа о том, как он всю ночь пил с Коляном, и молчала. Колян в шкафу тоже молчал.

ГАДАЛКА, ЯСНОВИДЯЩАЯ
БАБУШКА ЕВДОКИЯ

- ЗАГОВОР ОТ ДУРНЫХ ПРИСТРАСТИЙ
- ВОССТАНОВИТ МУЖСКУЮ ЭНЕРГЕТИКУ
- ПРИВОРОТ, ПРИВЯЗКА ЗА 1 ДЕНЬ
- СНИМЕТ ПОРЧУ
- ПОСТАВИТ ЗЕРКАЛЬНУЮ ЗАЩИТУ НА ПРИМИРЕНИЕ И СОЕДИНЕНИЕ СЕМЬИ
- ГАДАНИЕ, КОНСУЛЬТАЦИЯ, ДИАГНОСТИКА
- РАССМОТРЕНИЕ ПОЛНОСТЬЮ ВАШИХ ПРОБЛЕМ
8-967-661-17-80

Ответы на сканворд из № 34

По горизонтали: Маиано. Возглас. Таня. Барка. Апсида. Аз. Каноэ. Аир. Шу. Ниелло. Хобот. Жим. Пик. Дояр. Фас. До. Кан. Былье. Оже. Уфа. Репс. Озимь. Алтай. Оливия. Маг. Еж. Ви. Гигант. Маска. Ларек. Тик. Ат. Фатьян. Ми.

По вертикали: Зубок. Мм. Аю. Жиды. Мила. Трон. Николай. Агат. Ак. Он. Могар. Жанна. Эй. Дрель. Неф. Щетка. Шов. Зал. Якорь. Она. Ил. Драже. Газ. Порох. Непал. Мая. Слива. Луи. Фау. Твист. Дышло. Флаи. Ким. США. Таска. Ия. Аки.

Астрологический прогноз с 9 по 15 сентября

Овен

Вам стоит задуматься о том, как изменить свою личную жизнь в лучшую сторону. Разорвите ненужную связь и начните поиски нового человека. Выходные посвятите себе, отдохните в одиночестве, тогда о многом успеете подумать.

Телец

В среду поговорите по душам с любимым человеком и создайте романтическую обстановку. Возможно, тогда он решится сделать предложение. Ваши подруги готовят сюрприз в выходные. Видимо, последует приглашение в очень интересное место. Не стоит это пропускать!

Близнецы

Если решили начать заниматься спортом, сейчас подходящий период. Перемены могут вас ждать в романтической сфере, вы получите подтверждение того, что ваши чувства взаимны.

Рак

Четверг хорош для встреч с любимым человеком, что-то может измениться в лучшую сторону. Ваши родственники пытаются повлиять на ситуацию, которая давно возникла и привела к ссоре. Займите выжидательную позицию. Выходные проведите на природе.

Лев

Неожиданно положительно решается финансовый вопрос, который давно вас волновал, но стоял на месте. Появятся свободные деньги, и можно развлечь себя покупками. Выходные посвятите любимому человеку.

Дева

В четверг предстоит встреча с друзьями, и вы должны в чем-то им помочь. Осторожней распоряжайтесь своими деньгами, их у вас не так много, и они в скором времени вам могут самой пригодиться!

Весы

Если вы давно недовольны своей работой, начинайте активные действия немедленно, удача на вашей стороне. Много новостей поступает от ваших родственников, и если вы хотите перемен, прислушайтесь к ним.

Скорпион

Продолжайте налаживать отношения с новыми партнерами, если хотите добиться стабильности в дальнейшем. Не бойтесь перемен, они пойдут вам на пользу. Все выходные вы будете общаться с подругами, вам будет весело.

Стрелец

В четверг самый сложный день недели, вы устанете эмоционально. Только к выходным появляются положительные сдвиги во всем. Воспользуйтесь моментом, отдохните в субботу и воскресенье.

Козерог

Не стоит сосредотачиваться на материальных вопросах, все равно решить их сейчас не удастся. Зато положительный момент недели - в вашем окружении появится новый мужчина, естественно, если вы будете вести соответствующий образ жизни.

Водолей

В среду проявите осторожность во всем, не стоит быть экстремальной и испытывать судьбу. В четверг вы можете весь день помогать людям, которых даже не очень хорошо знаете. Самый удачный день недели - суббота, вы узнаете что-то новое и интересное!

Рыбы

Могут испортиться отношения в семье, и если вы не делаете решительных шагов, это может сделать партнер. Неделя хорошо подходит для всех финансовых операций. В выходные можно начать новую страницу в личной жизни.

№ 35 (1 313) 08.09.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Жена моего мужа

Поздним вечером обычного четверга Кристина Маслова неожиданно познакомилась с женой своего мужа. Конечно, муж был не официальный, а гражданский, с которым она прожила целый год, но вот жена оказалась вполне настоящей, законной.

Все в жизни Кристины шло безупречно. Приличная работа, приносящая хороший доход. Отдельная квартира, правда, не ее, а любимого мужчины. И ближайшее будущее, которое предвещало свадьбу и переезд с супругом в Москву. Дефект вскрылся случайно.

В тот вечер девушка, как обычно, готовила ужин и ждала благоверного домой, но неожиданное сообщение поставило под сомнения ее грандиозные планы. Текст послания был таким: «Здравствуйте! Я законная супруга вашего сожителя. А вы - его любовница! Я уже полгода вас вычисляю. Наконец-то нашла. Не пора ли нам познакомиться?»

В конце сообщения была приложена фотография паспорта, в котором красовался отчетливый штамп, подтверждающий брачные отношения.

Мир рухнул. Кристина на какое-то мгновение потеряла связь с реальностью и начала рефлекторно мотать головой в разные стороны, как будто пыталась не допустить эту самую реальность в свой разум.

В свои неполные двадцать пять лет она была девочкой умной и сообразила, что это розыгрыш. Недоразумение или ошибка. Ведь не может любимый человек быть женат и при этом каждый день ночевать с ней в квартире, в которой нет даже намека на присутствие его жены. Но все-таки согласилась на встречу.

Встречу законная жена назначила в кафе. Кристина безумно волновалась и пришла первой, пораньше, чтобы осмотреться и настроиться на предстоящий разговор. Она до последнего не воспринимала всерьез происходящее и была уверена, что все это шутка, чей-то дурацкий прикол.

В назначенный час в кафе зашла женщина с неприметной внешностью в сером пальто. На вид ей было чуть больше тридцати лет. Макияж отсутствовал, маникюр - тоже, но зато за ней тянулся шлейф приятных дорогих духов.

- Привет, - с презрением, переходящим в ненависть, поздоровалась незнакомка. - Долго же я тебя искала, думала, не найду.

Она бросила сумочку в кресло и плюхнулась рядом с ней.

- Здравствуйте, - пробормотала Кристина.

Она испуганно рассматривала женщину и пыталась понять, в чем тут подвох.

- Ну что, рассказывай, давно с моим мужем встречаешься?

- Я все-таки надеюсь, что это недоразумение, какая-то ошибка. Ведь мы живем вместе уже второй год, и я ни разу не слышала, что у него есть жена.

Незнакомка наклонилась к девушке и прошипела ей прямо в лицо.

- Ошибка? Ты что, дура? Посмотри штамп с его данными и мой телефон с нашими совместными фотками. Мало тебе этого?

Женщина бросила на стол паспорт, а сверху положила телефон.

Кристина неуверенно взяла в руки предоставленные доказательства и заглянула сначала в документ, а потом пролистала фотографии. На них ее любимый мужчина обнимал женщину, которая сейчас сидела напротив нее. Дата снимков как раз совпадала с одной из его последних командировок.

Сомнений быть не могло. У ее избранника действительно была жена. И сейчас она сидела напротив Кристины и смотрела на нее презрительным взглядом. Девушка решила не рисковать и не усугублять ситуацию, а признаться во всем законной супруге своего сожителя.

- Хорошо, меня зовут Кристина, а тебя?

- Оксана.

Собеседница устроилась удобно в кресле и приготовилась внимательно выслушать занимательный рассказ.

- Я все расскажу, только выкурю сигарету и вернусь, а ты пока закажи вино.

Женщина согласилась и принялась листать меню.

Когда Кристина вернулась, от нее осталась одна боль. Сознание отказывалось признавать, что все это реальность. Кристина была сильным человеком, но ситуация раздавила ее своей необъяснимостью. Она села напротив Оксаны и начала свой рассказ, пытаясь убрать из голоса дрожь.

- Мы познакомились полтора года назад. На улице. Я споткнулась на лестнице, когда выходила из магазина, подвернула ногу. Он следом шел, предложил подвезти. Так все и началось. Свидания, подарки, прогулки… Несколько раз я у него ночевать оставалась, а потом жить к нему переехала. Кольца обручального не видела, женских вещей не замечала. В паспорт не догадалась заглянуть. Даже в мыслях такого не было. Если ты его жена, почему он тогда с тобой не живет?

Оксана сделала глоток вина и задумалась.

- Трудным периодом в жизни объясняет. Когда родился ребенок, мы начали ссориться, потому что плач малыша мешал ему работать. Сначала он просто спал в другой комнате, затем предложил пожить отдельно. Я в загородном доме осталась, а он переехал в нашу городскую квартиру, пока малыш не подрастет.

- Так у вас еще и ребенок есть?

От неожиданности Кристина выронила кусок шоколада.

- Двое, - усмехнулась женщина. - Одному пять лет, а второму - год и два месяца. Видимо, у тебя ему легче работается, плач не мешает. Значит, он не в нашей квартире живет, а с тобой? На съемной, что ли?

- Получается, что так… Оксана, извини. Я не знала. Никогда в жизни не стала бы уводить чужого мужчину.

Кристина почувствовала себя виноватой и покраснела, как восьмиклассница на первом свидании.

- Да ладно, брось. Всякое в жизни бывает. Я, если честно, давно его подозревала, но как-то все с поличным поймать не могла. То духами провоняет, то с помадой на рубашке придет, то перчатку женскую в машине найду. Кстати, не твоя? А тут он телефон у нас оставил, я вашу переписку и прочитала.

- Да я завтра же от него съеду! Обещаю. Скажу, пусть возвращается в семью.

Девушка теребила бусы и пыталась как-то загладить вину.

- Кристина, не глупи!

Голос Оксаны стал жестким.

Кристина наконец рассмотрела взгляд собеседницы. В нем были отстраненность и теплая печаль, на какой-то момент ей даже показалось, что это не печаль, а равнодушие.

- Зачем он мне нужен? Ты думаешь, я тебя позвала, чтобы отношения здесь выяснять? Небось, решила, что волосы рвать буду? Ха-ха. Да мне на вас наплевать. Мне факт измены подтвердить надо было, чтобы спокойно подать на развод. У него же бизнес огромный. Две машины, квартиры, загородный дом. Половину я заберу, да еще на алименты подам. А ты уж сама решай, оставаться с ним или нет. Мне все равно.

- В смысле на развод?

Слова Кристина поняла, а содержание - нет, поэтому зацепилась за самое простое.

- В прямом… Кристина, ты пойми, я ухожу не потому, что у него есть любовница. Думаешь, он с тобой одной мне изменяет? Да я уверена, что ты у него не первая, а может, и еще кто-нибудь, кроме тебя, есть. Боюсь, что мы даже представить не можем, сколько вас таких было. Пока его дела идут в гору, самое время забрать «свое».

Девушка постепенно осознавала всю происходящую картину, но продолжала задавать глупые вопросы.

- А как же любовь, семья? У вас же дети, в конце концов…

Оксана вздохнула. Налила себе еще бокал вина и продолжила.

- Кристина, ну не будь такой наивной дурочкой, какая любовь? Тебе же не пятнадцать лет. Их любовь заканчивается через два-три года, а дальше начинаются сплошные командировки и совещания до утра. А дети прекрасно обойдутся и без него, тем более, я им видеться не запрещаю.

Она замолчала и полистала меню.

- Что-то мне ничего не хочется, пойду я. Если решишь остаться с ним, дай знать, может, чем-нибудь помогу. Хотя бы советом.

Оксана встала из-за стола и направилась к выходу. Кристина крикнула ей вслед:

- А ты сама бы как поступила на моем месте?

Оксана остановилась. Развернулась. Их взгляды сцепились. Воздух сжался. Она вернулась назад и прошептала девушке в ухо:

- Кристина, я же его до нитки оберу. Через пару лет от него ничего не останется. А ты еще молодая, зачем тебе такой мужик нужен?

И медленно добавила:

- Беги.

На следующий день мужчину ждал двойной неприятный сюрприз. Пустая квартира, из которой съехала Кристина, и заявление на развод, которое подала жена. Он не сразу сообразил, что случилось, но когда до него дошло, то в ярости начал удалять из телефонной книги все женские имена. Ему еще долго не хотелось заводить новые отношения.

Валентина ЛЕШИНА, г. Оренбург.

МЫСЛИ ВСЛУХ

Тяжело быть брошенной

Я еле плелась из зала суда. Слезы застилали мои глаза. В голове звучало только одно: «Вы больше не являетесь мужем и женой». Зачем он так со мной поступил, за какие грехи мне такое наказание?

Мы поженились, когда мне было всего 18 лет. Безумная любовь, бессонные ночи… Я как будто не жила, а парила в небесах.

Мы прожили прекрасных пять лет. Я угождала ему во всем. К сожалению, его родители невзлюбили меня сразу и всегда при удобном случае говорили ему, что найдут ему жену получше.

По-видимому, это повлияло на отношение мужа ко мне. Я стала замечать, как он ко мне охладевает.

Нашему сыну к тому времени было уже пять лет. Сначала он любил и баловал ребенка, но потом и к нему стал относиться с холодком.

Муж стал раздражительным. Когда возвращался от родителей, был всем недоволен, кричал. Однажды так взбесился, что начал душить меня. Я не могла поверить, что все это происходит со мной, и в душе надеялась, что все наладится. Но однажды он сказал мне, что жить со мной не может.

Он бросил нас с сыном, хотя я умоляла его одуматься и сохранить семью ради ребенка. Но он подал на развод.

Я продолжаю его любить и не представляю без него жизни. Мы в разводе уже год. Он дает на содержание сына небольшую сумму и требует отчета за каждую потраченную копейку.

Даже если я покупаю ребенку булочку, нужно отсканировать чек и отправить ему. Изредка он забирает сына на день-два к себе, но сын чувствует его плохое отношение и не хочет ехать. Мужа это бесит, он считает, что я настраиваю ребенка против него. А я никак не могу смириться, что мы не вместе, похудела, на нервной почве заработала заболевание щитовидной железы, кричу на сына, хотя понимаю, что поступаю неправильно.

Недавно узнала, что он собирается жениться, и мое состояние только ухудшилось.

Как жить дальше? Живу ради ребенка. Очень хочу, чтобы муж вернулся и все было как раньше. Что мне сделать для этого?

Вероника Н., п. Акбулак.

НАЛОГОВАЯ СООБЩАЕТ

Новый порядок направления жалоб в электронном виде по ТКС

В настоящее время лицо, нарушение прав которого обжалуется, имеет возможность подать жалобу по телекоммуникационным каналам связи (далее - ТКС), а также получить решение по ней и иные документы, принятые в ходе досудебного урегулирования.

Для этого налогоплательщикам следует направлять жалобу (апелляционную жалобу) в налоговый орган по новой форме (КНД 1110121), утвержденной приказом ФНС России от 20.12.2019 № ММВ-7-9/645@. Данным приказом утверждены формы жалобы (апелляционной жалобы) и порядок ее заполнения, а также форматы и порядок представления жалобы (апелляционной жалобы) и направления решений (извещения) по ним в электронной форме.

В ответ на указанное обращение налоговый орган сообщит заявителю о продлении срока рассмотрения жалобы, направит решение по жалобе и иные документы.

Использование налогоплательщиками для представления жалобы (апелляционной жалобы) новой формы (КНД 1110121) позволяет отправлять документы с рабочего места и гарантирует их оперативное поступление в налоговый орган.

Кроме того, в программном обеспечении, разработанном операторами электронного документооборота, предусмотрены все необходимые и установленные статьей 139.2 НК РФ поля (реквизиты) для заполнения экранной формы жалобы, которая в обязательном порядке должна быть подписана усиленной квалифицированной электронной подписью.

Использование налогоплательщиками новой формы (КНД 1110121) для представления жалобы (апелляционной жалобы) помогает оптимизировать взаимоотношения налоговых органов и налогоплательщиков.

Налоговые органы предупреждают, что подача жалобы (апелляционной жалобы) по ТКС в порядке, предусмотренном приказом ФНС России от 13.06.2013 № ММВ-7-9/196@, в качестве приложения к обращению (КНД 1166102) делает невозможным направление заявителю документов, образующихся в ходе рассмотрения жалобы, по ТКС. Указанное обстоятельство может повлечь нарушение прав заявителя, в случае его желания получить решение по жалобе в электронной форме по ТКС.

Заплатить имущественные налоги можно заблаговременно

Ежегодно граждане уплачивают налоги на имеющиеся у них в собственности имущество, земельные участки и транспортные средства. Обязанность уплатить имущественные налоги возникает не ранее даты получения налогового уведомления, которое должно быть направлено налоговым органом налогоплательщику не позднее 30 дней до дня наступления срока уплаты налога.

С помощью единого налогового платежа реализована возможность досрочной уплаты налогов. Этот платеж максимально упрощает процедуру уплаты и минимизирует вероятность ошибки при осуществлении платежа.

Единый налоговый платеж - это денежные средства, которые гражданин может добровольно перечислить в бюджет с помощью одного платежного поручения, в том числе авансом, до получения налогового уведомления. При наступлении срока уплаты имущественных налогов инспекция сама проведет зачет такого платежа. В первую очередь суммы будут зачтены в счет погашения недоимок и (или) задолженностей по соответствующим пеням и процентам по налогам при наличии таковых. Все данные будут отражаться в электронном сервисе ФНС России «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц».

Уплатить единый платеж сможет не только сам налогоплательщик, но и иное лицо за него. Однако последнее не вправе требовать возврата денежных средств, только сам налогоплательщик имеет на это право.

Перечислить единый налоговый платеж можно с помощью сервиса «Уплата налогов, страховых взносов физических лиц» либо с помощью личного кабинета налогоплательщика, воспользовавшись опцией «Пополнить кошелек». Процедура уплаты максимально проста: достаточно указать Ф. И. О., ИНН и сумму платежа.

Использование единого налогового платежа позволяет значительно сократить время, затрачиваемое на оформление платежных документов, уменьшить долю невыясненных поступлений, а также своевременно исполнить налоговые обязательства по имущественным налогам.

Проверить свой вид деятельности и изменить коды ОКВЭД можно с помощью сервиса на сайте ФНС России

При государственной регистрации юридических лиц и индивидуальных предпринимателей с 11.07.2016 сведения о видах деятельности регистрируемого субъекта вносятся в ЕГРЮЛ и ЕГРИП с использованием кодов Общероссийского классификатора видов экономической деятельности (ОКВЭД).

Проверить содержащиеся в ЕГРЮЛ или ЕГРИП сведения об осуществляемой предпринимательской деятельности можно на сайте ФНС России посредством сервиса «Предоставление сведений из ЕГРЮЛ/ЕГРИП в электронном виде». Сведения будут представлены в виде выписки, содержащей усиленную квалифицированную электронную подпись и ее визуализацию.

Изменить коды ОКВЭД в ЕГРЮЛ или ЕГРИП можно, подав заявление по форме Р14001 или Р24001. Проще всего это сделать в электронном виде с помощью сервиса «Государственная регистрация юридических лиц и индивидуальных предпринимателей» на официальном сайте ФНС России.

Без ошибок заполнить налоговые декларации и расчеты помогут специализированные программы ФНС России

В целях избежания ошибок при заполнении деклараций налоговые органы рекомендуют использовать специально разработанные компьютерные программы. Получить их можно во всех инспекциях области либо скачать на главной странице сайта ФНС России в разделе «Программные средства».

Программы удобны тем, что не только упрощают процесс заполнения деклараций, но и автоматически осуществляют проверку наличия необходимых реквизитов, обязательных к заполнению, а также формируют и выводят на печать на основании введенных данных только необходимые листы декларации.

Кроме того, риск возникновения технических ошибок значительно снижается при заполнении отчетности в электронной форме и направлении ее через операторов электронного документооборота по телекоммуникационным каналам связи (ТКС). Перед отправкой программа автоматически проверяет документы на их соответствие требованиям формата. Все необходимые формы документов оперативно обновляются, а при отправке файлов налогоплательщик обязательно получает подтверждение факта принятия отчетности налоговым органом.

Для подключения к электронной сдаче отчетности необходимы доступ к сети Интернет и договор со специализированным оператором связи о предоставлении услуг по передаче отчетности в налоговую инспекцию.

Список операторов электронного документооборота по оказанию услуг подключения к электронной сдаче налоговой и бухгалтерской отчетности по ТКС можно узнать на сайте ФНС России в разделе «Представление налоговой и бухгалтерской отчетности».

ИФНС России по Дзержинскому району г. Оренбурга.

Индикатор вкуса яблок

Главный критерий, по которому мы оцениваем яблоки, - их вкус. Так какие же яблоки являются самими вкусными? Каждый из нас знает ответ на этот вопрос, но ответы у всех могут быть разными. Как говорится, о вкусах не спорят.

Люди старшего поколения часто вспоминают прозрачные желтые ранетки. Этот сорт называется Китайка золотая ранняя. Это были самые вкусные яблоки и моего детства. Сейчас такой сорт практически не выращивают. Появились более вкусные. Есть несколько сортов, у которых так же наливается мякоть. Например, к концу августа яблоки **Серебряного копытца** становятся полупрозрачными, но они значительно крупнее и более сладкие, чем предыдущий сорт. Да и само дерево высокозимостойкое и, что немаловажно, очень скороплодное. Если привито на полукарликовом подвое, то очень быстро, уже на второй-третий год после посадки, оно начинает плодоносить. Зачастую саженцы этого сорта плодоносят уже на грядке в питомнике.

У нас в конце июля созревают ранние сорта яблок, такие как **Летнее полосатое** и **Грушовка московская**. На этот период они считаются самыми вкусными, поскольку других сортов пока еще нет. Затем, по мере созревания, конкуренцию им начинает создавать **Дочь Папировки** - крупные белые яблоки, которые при перезревании не становятся рыхлыми, как многие белые сорта, а остаются сочными и немного наливаются. Вскоре созревают яркие яблоки сорта **Розочка**. Сорт новый, но благодаря хорошему вкусу заслуживает свое место в саду. К 20 августа набирает вкус **Мантет**. Его ароматные и яркоокрашенные яблоки мы считаем одними из самых вкусных среди летних сортов.

В конце августа созревает много интересных сортов. Среди них - новинки свердловской селекции: **Уральское розовое, Аксена, Золотая осень**. Последний сорт благодаря нашему более продолжительному лету не оправдывает свое название и созревает уже в конце лета. Деревья сорта Персиянка ежегодно увешаны в это время красивыми плодами даже в холодных садах, где другие сорта могут подмерзать.

Самый совершенный индикатор вкуса - дети. Они безошибочно запоминают, где растет дерево с наиболее вкусными яблоками. Если дети, да и взрослые чаще всего выбирают в конце августа яблоки **Мантет** или наливные плоды **Серебряного копытца** из нескольких десятков растущих рядом других сортов яблок, то эти яблоки и есть самые вкусные на этот период. Можно было бы ограничиться посадкой только этих двух сортов, но к середине сентября эти яблоки уже отходят, и им на смену приходят другие. Именно поэтому мы не практикуем показ и дегустацию яблок во время осенней реализации саженцев. В данный период наилучшим вкусом обладают несколько сортов, созревающих в это время. Это некрупные, но сладкие розовые яблочки **Соковое-3,** довольно крупные белые яблоки **Брат Чудного** и одна из лучших осенних новинок - сорт **Родниковое**, имеющий яркоокрашенные плоды. В то же время прекрасные летние сорта уже закончились, а зимние сорта, такие как **Первоуральское, Куйбышевское, Кутузовец**, еще не готовы. Попробовав эти яблоки осенью, вы получите о них неправильное представление. Плоды дозреют в процессе хранения. Первоуральское станет исключительно вкусным к Новому году. Крупные яблоки **Куйбышевского** можно будет употреблять по мере созревания вплоть до февраля. И есть совсем немного сортов, которые могут у нас храниться до весны. Среди них **Кутузовец**, зеленые яблоки которого похожи на Ренет Симиренко, но, в отличие от последнего, пригодны для выращивания в нашем климате, как и все вышеперечисленные сорта. Таким образом, каждому яблоку свой срок. А среди множества вкусных яблок, созревающих в определенный период, всегда найдется самое вкусное.

Садовод Федор ДОЛБНЯ, Кувандыкский городской округ.

Бесплатная доставка в Оренбург и Орск

Тел. 8-987-899-85-82

Подробности на сайте www.pitomnik-dolbnya.ru

ПИТОМНИК ДОЛБНЯ

РЕАЛИЗУЕТ САЖЕНЦЫ

- полукарликовых яблонь,
- карликовых и обычных груш,
- привитых вишни и сливы, не дающих поросли,
- крупноплодной малины и смородины,
- жимолости, ежевики,
- слабошипного крыжовника,
- декоративных культур, в т. ч. для живой изгороди

ЕЖЕДНЕВНО В ПИТОМНИКЕ

по адресу: д. Гумарово Кувандыкского района.

ПО ВЫХОДНЫМ С 9.00 ДО 13.00

В Оренбурге у ТРЦ «Новый мир»

В Орске на рынке «Авангард» у павильона «Зеленый рынок»

ФОТОКОНКУРС

Поспешите за призами!

«Лето - это маленькая жизнь...» Все, кто согласен с этой строчкой из известной песни, все лето присылали нам свои фотографии. И с нетерпением ждали результатов конкурса. Благодарим всех участников и публикуем фотографии победителей. По вопросам получения призов обращайтесь по телефону 77-30-87 до 15 сентября.

Прислала Алла Петрова.

Победители конкурса «Лето – это маленькая жизнь» по версии сайта «Одноклассники»:

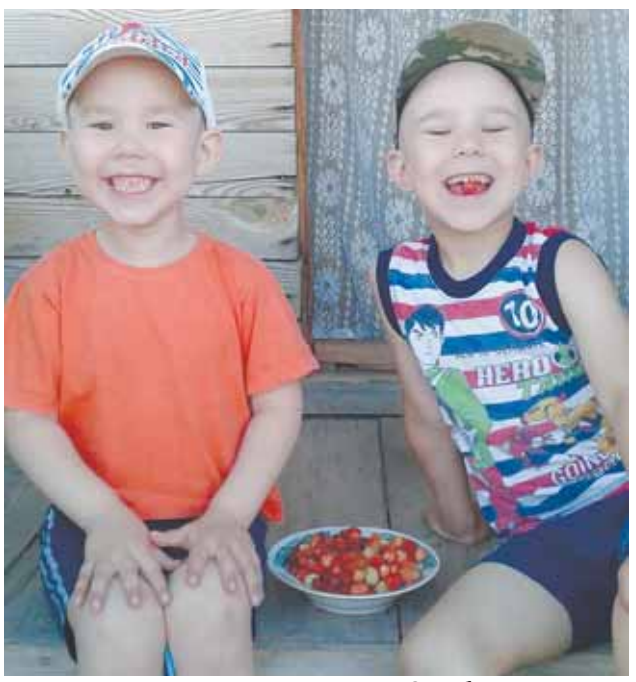
1 место - Наталья Шаталова, г. Оренбург.

2 место - Дарья Куренкова, г. Оренбург.

3 место - Оксана Жарикова-Трофимова, с. Мустаево Новосергиевского района.

Лиза Карташова.

Прислала Татьяна Романцева, с. Тоцкое-2.



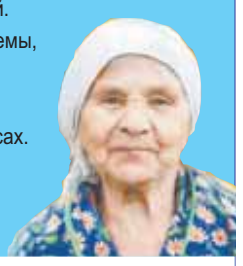
Прислали Линар и Данир Бикитеевы, г. Оренбург.

Прислала Екатерина Новикова, п. Адамовка.

Прислала Мария Редина.

Бабушка Раиса, 76 лет

Ко мне обращаются с последней надеждой. Помогу решить семейные и личные проблемы, снять проклятие, порчу, сглаз, избавлю от вредных привычек. Помогу заговорами в избавлении от испуга и в половых вопросах.



Судьба - это не дело случая, а результат выбора.
На расстоянии.

8-903-434-20-78

6+

УЧРЕДИТЕЛЬ/ИЗДАТЕЛЬ - ООО «Редакция газеты «Оренбургская сударыня».

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области. Регистрационный номер ПИ №ТУ56-00691.

И. о. главного редактора - Терехина Н. С.
ИНДЕКС П3096. ПОДПИСКА С ЛЮБОГО МЕСЯЦА.
Отпускная цена за 1 экземпляр - 13 руб.
Адрес редакции/издателя:
460000, г. Оренбург, ул. Володарского, 5.
Электронная почта: orsud@yandex.ru
Телефон/факс: 77-30-87, 77-68-42.

Газета издается при участии Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям РФ.
Номер отпечатан в ООО «ОрскПресс» (460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, 2).
Объем 8 п.л. Тираж 12 000 экз. Заказ №35/379.
Время подписания в печать по графику - 7 сентября в 23.00.
Фактическое время подписания в печать - 7 сентября в 23.00.