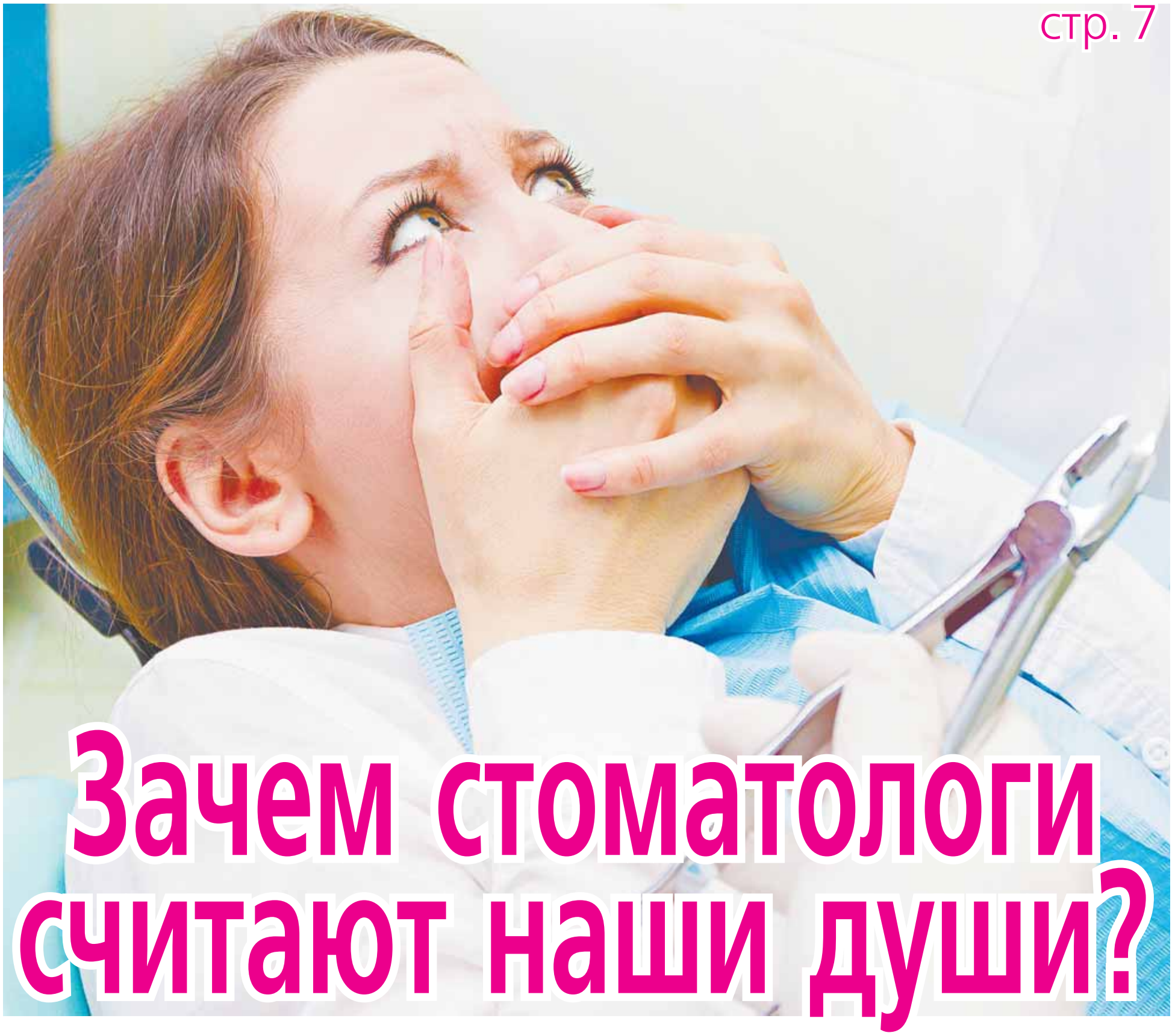
4 (1282) 04.02.2020

ОРЕНБУРГСКАЯ
Сударыня
ЖЕНЩИНА, СЕМЬЯ, МАТЕРИНСТВО, ДЕТСТВО

стр. 7



Зачем стоматологи считают наши души?

Можно ли заразиться от китайской посылки?

стр. 2

Кто обманывает ветеранов?

стр. 3

Чему научил папа?

стр. 4

Какой транспорт нужен фельдшеру?

стр. 5

Чем грозит теплая зима?

стр. 9

№4 (1 282) 04.02.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Как жителям Оренбурга уменьшить платеж по кредитам или полностью списать долг?

Немногие знают, что в России есть законный способ **уменьшить платежи по кредитам до 50 %** или полностью **списать долг** в рамках Закона 127-ФЗ.

Бесплатные консультации пройдут с 10 по 13 и с 17 по 20 февраля.

Окажем содействие в семейных, жилищных, потребительских и трудовых спорах.

Предварительная запись по тел. 46-45-25.

Федеральная компания «Полезный юрист», ОГРН 1174350002310, ИНН 4345461289.

ЖИЛЬЕ

Новоселье стало ближе

61 оренбургская семья получила социальную выплату на улучшение жилищных условий. Это первая группа счастливчиков в 2020 году.

Обладателями сертификатов стали семьи, внесшие значительный вклад в развитие региона. В их числе молодые спортсмены, ученые, специалисты из разных сфер деятельности.

- Это не только существенная помощь в решении жилищного вопроса, но и признание заслуг и, безусловно, дополнительный стимул для плодотворной работы на благо нашей области, - отмечает сотрудник Оренбургского государственного архива социально-политической истории Валентина Гнетова.

Общая сумма выплат по выданным сертификатам составила порядка 20 миллионов рублей. Направить денежные средства получатели смогут на первоначальный взнос при получении кредита на покупку жилья.

Программа «Обеспечение жильем молодых семей» является очень востребованной среди населения области. Планируется, что в 2020 году она поможет решить жилищную проблему 650 семьям. Следующая выдача сертификатов - в марте и июле.

Выплаты в рамках программы финансируются исключительно за счет регионального бюджета.

Система поддержки молодых семей в Оренбургской области действует с 2003 года. За это время выдано более 14 тысяч сертификатов.

Валерия СУНДУКОВА.

Почтово-капельным путем...

Почти 90 % посылок приходит в Оренбург из Китая. Получатели товаров популярных интернет-магазинов всерьез обеспокоены вероятностью подхватить коронавирус при контакте с вещами и предметами, прибывшими с зараженной территории.

Оренбурженка Ольга Звягина является клиентом самого известного в России китайского магазина AliExpress уже несколько лет. В конце декабря женщина заказала новый телефон. Но… приятное ожидание вскоре омрачила новость о распространяющейся эпидемии.

- Неизвестно, кто, где и как упаковывает товар и отправляет. Вдруг в этом процессе участвуют носители вируса, которые при чихании или кашле оставят его на моем телефоне, - рассуждает Ольга Звягина.

Вторую неделю она внимательно следит за информацией из Китая, которая напоминает сводки с фронта, и тревога лишь нарастает.

Коронавирус стремительно распространяется, проникает в европейские страны. На сегодняшний день известно почти о 15 тысячах заболевших, зарегистрировано более 300 летальных исходов. При этом перебоев с поставками посылок из Китая на почте не наблюдается.

- Бандеролей меньше не стало. Возможно, это объясняется тем, что товары, которые люди получают сейчас, были заказаны почти месяц назад. Тогда об эпидемии так много еще не говорили. Вряд ли теперь активность покупателей в интернет-магазинах столь же высока, - комментирует ситуацию начальник почтового отделения № 52 г. Оренбурга Ильсияр Гусманова.

Специалисты Управлении Роспотребнадзора по Оренбургской области поклонников китайских товаров призывают не волноваться.

- Уже известно, что новый вирус очень похож на вирус гриппа, а продолжительность его жизни - примерно 48 часов. Коронавирус не выдерживает температуру выше 40 градусов и не очень устойчив в окружающей среде. При этом всем известно, что ни одна посылка из Китая за два-три дня в Россию не приходит. В лучшем случае срок доставки составляет две недели, а в основном он растягивается до трех-четырех недель, - объясняют санитарные врачи.

Представители компании AliExpress в России утверждают, что в целях безопасности специализированные службы проводят дезинфекцию всех посылок и бандеролей.

Об инфицировании человека через предметы, которые переданы или отправлены куда-то, медицинской науке пока не известно.

Особо осторожные и мнительные граждане после получения посылки из любимого магазина могут предпринять элементарные профилактические меры: приборы обработать антисептиком, одежду тщательно перестирать, посуду обдать кипятком. А вот от продуктов питания из Китая пока лучше отказаться.

Марина СЕНЧЕНКО.

ПРОИСШЕСТВИЯ

К ответу - за разбой

В Орске задержаны двое молодых людей, совершивших нападение на автозаправочную станцию. Установлено, что неизвестные в масках ворвались в помещение заправки и под угрозой применения предмета, похожего на пистолет, потребовали отдать деньги из кассы.
Сотрудники АЗС оказали активное сопротивление злоумышленникам. Разбойники ушли ни с чем. Однако за свои деяния им все равно придется ответить.

Без крыши над головой

В Тюльгане под тяжестью снега в многоквартирном жилом доме обрушилась кровля.
Сугробы образовались на крыше из-за того, что управляющая компания не производила очистку своевременно. Шифер обрушился на площади 100 м^2.
В доме проживают около 40 человек. При обрушении никто не пострадал.

У школьника травма

В Новоорске выясняются обстоятельства, при которых ученик девятого класса повредил ногу. В больницу 17-летнего школьника доставили врачи скорой помощи. У него диагностирован вывих коленного сустава.
По предварительным данным, парень получил травму во время катания на лыжах на уроке физкультуры.

Лошадь убила человека

От животного пострадал 46-летний житель поселка Караванного Оренбургского района. Мужчина получил травму в живот, но в лечебное учреждение обращаться не стал. Скончался через несколько дней после происшествия. Причины смерти устанавливаются.

Ангелина МАЛИНИНА.

ИНИЦИАТИВА

У студентов ОГУ появится собственная соляная комната

К строительству оздоровительного объекта ребята приступили 28 января. Руководство университета инициативу всячески поддерживает.

Свой проект молодые люди посвятили празднованию Дня российских студенческих отрядов. Даже специальную акцию объявили «Где учусь, там и тружусь!».

Знаний и опыта у бойцов стройотрядов ОГУ хватает. За плечами - работа на всероссийских объектах «Мирный атом», «Север» и «Северное сияние». Почти все ребята имеют удостоверения, подтверждающие квалификации электромонтеров и штукатуров.

Соляная комната оборудуется в здании поликлиники ОГУ и позволит студентам получать необходимые процедуры.

На данный момент стройматериалы закуплены. Все работы должны завершиться к 17 февраля.

Алена КАРПУНИНА.

Прогноз погоды

	СРЕДА, 05.02	ЧЕТВЕРГ, 06.02	ПЯТНИЦА, 07.02	СУББОТА, 08.02	ВОСКРЕСЕНЬЕ, 09.02	ПОНЕДЕЛЬНИК, 10.02	ВТОРНИК, 11.02
Бузулук	0...-1	-8...-9	-11...-7	-1...+1	+1...+2	0...0	-2...-6
Оренбург	+1...-1	-3...-7	-12...-11	-7...0	-1...0	-3...0	-2...-4
Орск	+2...0	-3...-4	-10...-11	-9...-3	-1...-1	-5...-3	-3...-2

Государственная медаль и та, что предлагают приобрести гражданам предприимчивые частные изготовители, кардинально отличаются. На лицевой стороне настоящей изображен фронтовик, ставящий свою роспись на Рейхстаге, на самодельной - орден Отечественной войны.

И память стала бизнесом

Рекламные ролики с предложением заказать юбилейные медали «75 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.» привлекают внимание оренбуржцев. Особенно часто откликаются на подобную рекламу пожилые люди. И очень расстраиваются, когда узнают, что на их чувстве патриотизма кто-то зарабатывает деньги.

Победа. Указ президента. Великая Отечественная война. Эти слова - ключевые в рекламе юбилейной медали. На них и «клюнула» оренбурженка Наталия Анатольевна Шабалина.

- Мой дед Петр Михайлович Еремеев прошел всю войну. Был артиллеристом. Он умер в 1975 году. Но я до сих пор храню все его военные награды. Вот и решила пополнить архив юбилейной медалью, чтобы мои потомки знали, что я и через 75 лет после Победы гордилась дедом, и берегли эту память, - объясняет свое желание получить символ патриотизма 66-летняя женщина.

Из рекламы Наталия Анатольевна поняла, что ей пришлют именно ту медаль, которую по указу президента вручают ветеранам войны и труженикам тыла. Причем бесплатно. И позвонила по телефону, указанному на телеэкране. Вежливый оператор сообщил, что изготовитель памятного знака - ООО «Императорскій монетный дворъ». Это частное предприятие, которое по собственной инициативе решило снабдить медалями всех желающих.

- Сама медаль бесплатная, но по вашему желанию и за ваши деньги ее можно облагородить золотом, и индивидуальный номер выбить на ребре можно. И тоже за отдельную плату. А еще иконку купить по специальной цене… А еще… - оператор долго перечислял пожилой женщине из Оренбурга все плюсы заказа.

Из его монолога внучка участника Великой Отечественной войны точно поняла только одно - медаль достанется ей совсем не бесплатно, как обещано в рекламе. Минимальная стоимость заказа составит 299 рублей. От такого «выгодного» предложения Наталия Шабалина отказалась. А через несколько дней снова увидела рекламу. Уже от ООО «Императорский монетный двор». Позвонила. Около пяти минут ждала соединения со специалистом. Не дождалась. Решила больше не поддаваться на уловки продавцов, которые в погоне за прибылью ничем не гнушаются.

- Обидно до слез. Почему государство допускает торговлю юбилейными медалями? Для нашего поколения все, что связано с войной и Победой, священно. Хочется, чтобы и наши дети и внуки медали не за деньги приобретали у аферистов и мошенников, - возмущается Наталия Анатольевна.

Редакция обращает внимание читателей на то, что настоящие юбилейные медали «75 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», в соответствии с указом президента, действительно вручаются бесплатно. К сожалению, их количество ограничено. В наш регион поступило всего 14 000 штук. До 30 апреля 2020 года их в торжественной обстановке получат участники и ветераны Великой Отечественной войны и труженики тыла.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

ИЗ ЖИЗНИ ОБЛАСТИ

Все услуги - в «одном окне»

Правительство Оренбургской области намерено внедрить универсальную карту жителя Оренбургской области. По ней можно будет получить набор различных медицинских услуг.

Карта позволит записаться на прием в лечебные учреждения и получить в аптеках лекарственные средства по рецептам для льготных категорий граждан.

Сейчас все поликлиники Оренбургской области выписывают льготные рецепты в электронном виде и дублируют их на бумажном носителе для идентификации личности пациента. С внедрением универсальной карты необходимость в выписке бумажного рецепта отпадет.

В сельских школах - точки роста

Центры образования цифрового и гуманитарного профиля «Точка роста» создаются в трех образовательных учреждениях Новоорского района.

Новые методы обучения и воспитания учеников по дополнительным и основным программам внедряются на базе школ № 2 и 4 п. Новоорска и в школе № 1 п. Энергетик. Сейчас решаются вопросы проведения ремонтных работ в помещениях. Педагоги изучают необходимую документацию и готовят программы для проведения курсов урочной и внеурочной деятельности. Всего в Оренбургской области будет открыто 42 центра «Точка роста». Все они во внеурочное время будут использоваться для повышения цифровой грамотности населения, для шахматного образования, проектной деятельности, творческой и социальной самореализации детей и педагогов.

Полиция пересела в новые машины

Сотрудники дорожно-патрульной службы получили 49 автомобилей «Шкода-Октавиа» и «УАЗ-Патриот».

Все машины полностью укомплектованы специальным оборудованием для дорожно-патрульной службы. 20 единиц осталось в Оренбурге, столько же отправлено в Орск. Две машины досталось Бузулуку, три - Бугуруслану, по одной - Кувандыку, Гаю, Октябрьскому и Переволоцкому районам.

Детский сад подорожал

В Оренбургской области на 4 % повышается размер родительской платы за содержание ребенка в дошкольном учреждении.

Решение об увеличении принято на заседании регионального правительства в последний день января. Первыми нововведение ощутят на себе жители Бузулука, Оренбурга, Гая, Ташлинского, Тоцкого, Тюльганского, Саракташского и Первомайского районов. В феврале скорректировать размер родительской платы за содержание ребенка в детском саду должны и остальные муниципалитеты.

Повышение составило 4 %, что соответствует уровню инфляции.

Инга ПРОХОРОВА.

ОПРОС

Какие проблемы волнуют оренбуржцев?

Всероссийский центр общественного мнения в ходе опроса выяснил у граждан РФ, чем они больше всего недовольны. Чаще всего респонденты называли рост социальной несправедливости и неравенство между людьми, снижение доходов, фактическое отсутствие бесплатной медицинской помощи и повышение цен на товары и услуги. Своими мнениями на заданную тему поделились и наши читатели.

Вера ЛУКОВЕНКОВА, журналист, с. Ташла:
- Предусмотреть все, конечно, невозможно. Но больше всего я боюсь повторения украинского Майдана у нас в России. Ведь подобные события неизбежно влекут за собой падение уровня жизни и откат назад. Да, перемены в обществе нужны, но не таким способом. Уверена, что любую проблему можно решить без кровопролитий и нарушения общественного порядка.

Оксана КУБЗАСАРОВА, парикмахер, г. Сорочинск:
- Больше всего я опасаюсь роста социальной несправедливости, так как уже столкнулась в своей жизни с такой проблемой. Неравенство, в принципе, существовало всегда, но везде и во всем должны быть границы. Самое страшное, если социальное неравенство выйдет за допустимые рамки. Тогда наступит рабство. Хотя его признаки и сейчас уже кое-где присутствуют.

Тамара КОНСТАНТИНОВА, Тюльганский район:
- Главные проблемы современного общества - рост социальной несправедливости и неравенство между людьми. Это очень пугает. Впрочем, даже в СССР различие между социальным положением людей все же было. А так хочется, чтобы главными ценностями в государстве оставались мир, равенство и справедливость. Тогда и жизнь каждого человека будет в порядке.

Азат ИШКАНОВ, водитель, Октябрьский район:
- Страшат рост социальной несправедливости и постоянное повышение цен. У нас вообще парадокс получается. Детские пособия и субсидии на оплату жилищно-коммунальных услуг не положены, потому что зарплата превышает установленный размер, а кредит не дают, потому что доходы не позволяют. Цены растут на глазах. А зарплату то удерживают, то задерживают...

Мадина КАЛИЕВА, учитель, Оренбургский район:
- Я боюсь войны. Не дай бог она начнется, мы ее проиграем. 75 лет назад люди были добрее и справедливее, поэтому и победили в Великой Отечественной. В рамках акции «Блокадный хлеб» мы рассказывали ученикам, какой ценой досталась Победа. Дети удивились, когда узнали, как жили люди в то время.

Лидия ЛЯШЕНКО, клининг-менеджер, п. Саракташ:
- Я переживаю за будущее моих детей. Как они будут жить, если настоящее оставляет желать лучшего? Мы многодетная семья. За питание в школе платим, учебную литературу покупаем. И все это при минимальной зарплате, которая с ростом цен не меняется. Все погрязли в кредитах, которые еще и детям выплачивать придется.

Подготовила Ксения КОРНИЛОВА.

Отгремели шумные новогодние праздники, затихли салюты и отправлены на переработку сосны и елки. На календаре февраль, а это значит, считанные дни остаются до главного мужского праздника. День защитника Отечества в нашей стране давно уже больше чем праздник солдат и офицеров. И мы по традиции предлагаем нашим читательницам рассказать о своих папах и предоставляем слово тем, кто с гордостью называет себя папиной дочкой. Если вы тоже гордитесь своим отцом и хотите сказать самые добрые слова в его адрес, не стесняйтесь. Мы ждем писем с признаниями папе в любви до 16 февраля.

Как много зависит от папы!

«Достойный пример для подражания»

Ирина ГОНЫШЕВА, директор Чернореченской школы Оренбургского района:

-Я часто вспоминаю свое детство. Помню, как шла на новогодний утренник в костюме Кота в сапогах с настоящей металлической шпагой. Тогда она казалась мне тяжеловатой, но я искренне радовалась папиному подарку...

Моему папе Виталию Константиновичу Яркову уже 70 лет. Совсем недавно у нас состоялся необычный разговор. Папа сообщил, что планирует скоро оставить работу и уйти на заслуженный отдых, и поинтересовался, буду ли я ему помогать. Я ответила, что совсем скоро и сама достигну пенсионного возраста. После этих слов мы на секунду оба замолчали, осознав смысл сказанного, а потом рассмеялись...

В мои школьные годы мы вместе с папой увлеклись фотографией. Меня интересовал не столько сам процесс съемки, сколько печать фотоснимков. Мы проявляли пленку в темное время суток, выбирали наиболее удачные кадры… И много времени проводили вместе.

Еще одна папина страсть - путешествия. До сих пор он ежегодно отправляется в разные города и страны, причем каждый раз в какое-нибудь новое место. Папе нравится не просто отдыхать, а узнавать что-то новое. В детстве он часто брал меня в туристические поездки по городам Советского Союза.

Папа хотел, чтобы я стала экономистом. Его мама была учителем, воспитывала своих четверых детей в строгости и очень много времени проводила в школе. Отец не хотел мне и моим детям такой доли. Но я все-таки пошла по стопам бабушки и поступила в педагогический институт. За три десятилетия работы ни разу не пожалела о своем выборе, и папа, конечно, гордится моими успехами.

Он у нас и сам работяга. 34 года был слесарем-механиком на гелиевом заводе, теперь обслуживает компрессорные установки и обучает молодежь. С ним уже работает и мой сын Евгений. Дедушка и внук вместе ездят в командировки, помогают друг другу. Для меня это очень важно.

Папа много читает. Увлекается исторической литературой и публицистикой. Раньше выписывал газеты и журналы, теперь перешел на электронные версии.

Мой отец - очень принципиальный человек. Это свое качество и мне передал. Именно у папы я научилась иметь свою точку зрения и отстаивать интересы других людей.

Папа - «богатый» дедушка: у него семеро внуков! Мы часто созваниваемся. Несмотря на то, что я уже и сама бабушка, папина поддержка очень важна для меня до сих пор.

«Он навсегда в моем сердце»

Ирина ПАНАИСТОВА, председатель Орского отделения областного Совета женщин, руководитель ассоциации женщин-предпринимателей г. Орска:

-Мой папа Геннадий Серафимович Бурмистров много лет работал ветеринарным врачом, проводил операции и спасал, казалось бы, самых безнадежных пациентов. Папа и нам прививал любовь к животным. Мама его в этом поддерживала. Сколько себя помню, у нас всегда жили кошки, собаки, попугаи, рыбки... Мы подбирали животных на улице, лечили, а потом отдавали в добрые руки. У меня и сейчас дома живут пять кошек и собака. Мои дети тоже никогда не пройдут мимо брошенного котенка и сделают все возможное, чтобы ему помочь.

Папа всегда был для нас с сестрой не просто отцом, а очень близким человеком. Он принимал самое активное участие в нашей жизни. Когда я училась в девятом классе, папа привел меня в секцию дзюдо и сказал, что девочка должна уметь постоять за себя. Спорт закалил мой характер, сделал сильной физически и подарил много друзей, с которыми я поддерживаю отношения до сих пор.

Папа присутствовал практически на всех тренировках, ездил со мной на соревнования и очень гордился моими спортивными успехами. Но в 11-м классе объяснил, что теперь приоритетом должна стать учеба, и помог мне переключиться на подготовку к поступлению в вуз.

Папа был ветеринарным врачом, но и всю нашу семью он лечил замечательно. Мы никогда не ходили к другим докторам, он сам ставил нам диагнозы и назначал лекарства. А еще папа шикарно готовил: его блюда были простыми, но необыкновенно вкусными! Шашлык, плов, суп с клецками, каша с тыквой, борщи, пельмени, манты… Папа сам месил тесто, катал и лепил. А мы с сестрой с удовольствием помогали ему. Режем морковку или лук, а папа ненавязчиво рассказывает нам об особенностях приготовления того или иного блюда. Во время такой совместной работы на кухне мы делились с папой новостями, переживаниями и своими подростковыми секретами.

Отец знал про нас с сестрой все, даже больше, чем мама! Он никогда не ложился спать, пока мы не вернемся с улицы домой. Встречал, кормил, расспрашивал обо всем.

Я очень благодарна папе за то, что он был настоящим другом, а не диктатором. Когда мы с сестрой вышли замуж, отец стал другом и для наших мужей. Мы все вместе работали на даче и делали заготовки на зиму.

Спорт, кулинария, любовь к животным, к земле, семейные ценности… Все это я стараюсь теперь передавать своим детям.

Моего папы не стало три года назад, но мне до сих пор не верится в это. Он навсегда в наших сердцах и в наших семьях.

«Роль отца трудно переоценить»

Диана КАН, поэт, член Союза писателей России:

-Я - капитанская дочка. Родилась и жила в военном гарнизоне города Термез. Мой папа Елисей Ильич Кан был кадровым офицером Советской армии. Он окончил военное училище в Калининграде. Часто ездил на сборы, и моя мама по возможности старалась быть рядом. Особенно переживала она, когда папа с парашютом прыгал. С замиранием сердца смотрела в голубую высь и думала только об одном: «Лишь бы удачно приземлился»…

Вместе с папой мы проехали всю Среднюю Азию, видели много красивейших мест. Помню, как папа показывал мне древний мост неподалеку от Термеза, который был построен еще Александром Македонским. Папа не просто знакомил меня с достопримечательностями, он рассказывал их историю и учил бережно относиться к прошлому. Эти детские поездки нашли отражение в моем взрослом творчестве.

Когда мы выезжали отдохнуть на природе, папа быстро и грамотно разбивал лагерь и умело разводил костер. Мы часто рыбачили вместе.

Именно папа рано приобщил меня к чтению, за что я ему очень благодарна. Когда мне было два годика, он читал мне перед сном «Дядю Степу», и я знала всю книжку наизусть...

Роль отца в воспитании девочки трудно переоценить. Папа - это первый и самый главный мужчина.

Я дважды выходила замуж, но в какой-то момент поняла, что не имею права предавать родовую фамилию. Супруг отнесся к моему решению носить фамилию отца с уважением.

Очень жаль, что папе не довелось увидеть свою внучку. Я слишком долго искала такого спутника жизни, как он, мой отец, - статного, веселого, надежного, умного, доброго и сильного.

Мне никогда не было скучно с папой. Мечтатель и романтик, он всегда был душой компании, ценил дружбу, любил гостей. А еще великолепно рисовал картины и от всей души дарил их друзьям и знакомым. Один из папиных пейзажей украшает мою комнату по сей день.

Папа не имел музыкального образования, но потрясающе исполнял на рояле «Темную ночь», неплохо играл на гармони. Благодаря его настойчивости, я окончила музыкальную школу. Это наложило свой отпечаток на все мое творчество. Люди часто говорят об удивительном симфонизме в моих стихах.

Папа ушел из жизни более 10 лет назад, но с грустью и нежностью я часто вспоминаю его добрым словом, в том числе и в своем творчестве...

Материалы полосы подготовила Ирина ФООС.

ИНИЦИАТИВА

Добрая дружба со школой не кончается...

Все ребята под звуки последнего звонка обещают не забывать учителей. Но проходят годы, и большинство все-таки забывают. Лишь единицы находят время, чтобы заглянуть в классы и уж тем более чем-то помочь. Один из таких благодарных выпускников - депутат Тюльганского районного Совета Анатолий Кучерук.

В День родной школы Анатолий Кучерук обязательно приходит на встречу со своим детством. В классе, где он учился, до сих пор висят доски из коричневого линолеума, которые когда-то он с одноклассниками смастерил.

Анатолий Григорьевич пришел в первый класс Владимировской школы Тюльганского района в 1963 году.

- Мы учились в деревянном здании бывшей церкви. Сами заготавливали дрова и отапливали классы. После четвертого класса продолжили обучение в Тюльгане. А в девятый класс вернулись домой во Владимировку уже в новую школу, - рассказывает Анатолий Кучерук.

До сих пор бывший ученик помнит строгость учителя математики Михаила Ивановича Дубинина и его интересные уроки, увлекательные занятия Михаила Константиновича Рыжкина, который преподает по сей день и имеет самый большой педагогический стаж в районе - более 50 лет. Особенно благодарен Анатолий Григорьевич классному руководителю и учителю русского языка Раисе Фаткулловне Мусиной.

Восемь педагогов, которые когда-то учили нынешнего депутата, уже ушли из жизни. Но Кучерук и их помнит. И имена этих учителей несколько лет назад решил увековечить. Так на территории Владимировской школы появилась аллея голубых елей с именными табличками.

- Анатолий Кучерук сделал для школы очень многое. Помог отремонтировать музей, оборудовал раздевалку для девочек в спортивном блоке, установил новые двери в кабинеты, приобрел принтер и фотоаппарат. Уже много лет в День знаний он вручает первоклассникам шоколадки, а выпускникам - памятные медали. Чувствуется, что человек помогает от чистого сердца, - отмечает директор Владимировской школы Тагир Абдрахманов.

Наталья ГИРИНА.

Вместо скорой – снегоход

В Шарлыкском районе фельдшер Юлия Ампилогова для оказания медицинской помощи пациенту пересела из машины на снегоход. Другого способа добраться до больного не было.

В Оренбургской области всего около десятка населенных пунктов, отрезанных от большой земли зимним бездорожьем. В каждом проживают от 2 до 7 человек.

Юлия Ампилогова: «Я первый раз в жизни на снегоходе ехала. Если бы не чрезвычайные обстоятельства, прочувствовала бы все как следует. Но мне не до того было. Человека спасала».

Саратово - селение-призрак. На карте Шарлыкского района оно не существует уже несколько десятков лет. Об этом населенном пункте помнят только старожилы района. А там до сих пор живут люди. Двое. Мать и сын Горюшкины. Лидии Васильевне 87 лет, ее сыну Виктору Ивановичу - 62 года. Ему и понадобилась срочная медицинская помощь.

- У Вити и раньше спина болела. Врачи предупреждали, что нужно беречься, больше двух килограммов не поднимать. А как беречься, когда мы хозяйство держим, коров, телят?.. Наработался сын в сарае, потом вышел разгоряченный на улицу, вот его и просквозило, - рассказывает Лидия Васильевна Горюшкина. - Встал с дивана утром, ноги-то и подкосились. Скрутило так, что он даже пошевелиться не мог. Так и остался лежать на полу.

Сначала Лидия Васильевна пыталась самостоятельно облегчить страдания сына, из ложечки давала ему обезболивающее лекарство, которое имелось в домашней аптечке. Но оно не помогало. Тогда Горюшкины вызвали скорую помощь.

НЕШТАТНАЯ СИТУАЦИЯ

Сигнал SOS от жителей села Саратово поступил на пульт единой диспетчерской службы МЧС по номеру 112 в Оренбург и сразу был передан по территориальности в Шарлык. Спасатели, услышав незнакомое название села, сразу даже и сообразить не могли, о каком населенном пункте идет речь. Когда выяснили, что Саратово находится в 15 километрах от Малослободки в северо-восточном направлении, а оттуда до Шарлыка еще 20 километров, то поняли, что никакая машина до пункта назначения не доедет.

- Дорожники отказались выделить спецтехнику, чтобы пробить путь от Малослободки до Саратово. Да и дороги как таковой там нет. Зато вся местность в лощинах. Словом, рельеф сложный и опасный, вероятность опрокидывания техники велика. Пришлось обратиться за помощью к охотоведам, которые хорошо знают территорию и имеют снегоходы, - рассказывает главный специалист ГО ЧС администрации Шарлыкского района Анатолий Вержинский.

ВОЗМОЖНОСТИ ОГРАНИЧЕННЫ

В условиях метели и сгущающихся сумерек, ориентируясь исключительно по приметам, охотоведы добирались до Саратово более получаса. Оказавшись на месте, стали звонить медикам в Шарлыкскую больницу и спасателям. С одними консультировались по поводу оказания первой медицинской помощи человеку. С другими решали вопросы по транспортировке.

- На сани, которые мы с собой захватили, пересадить больного не смогли. Он категорически отказывался ехать и постоянно повторял, что не доедет, умрет в дороге. Конечно, неправильно оставлять человека в таком положении, но даже до Малослободки его можно было довезти только на нартах. А у нас их не было, пришлось немедленно искать, - вспоминает директор ООО «Агро-Групп» Дмитрий Кожевников.

КО ВСЕМУ ГОТОВЫ

Медперсонал отделения скорой помощи Шарлыкской районной больницы находился на связи с больным из Саратово всю ночь. А утром к нему отправилась целая бригада на трех снегоходах со специальными санями. В составе необычной экспедиции - спасатели, фельдшер и лично глава Шарлыкского района. Дорогу им показывали охотоведы.

- Я хоть и работаю всего пять лет в медицине, но ни разу не слышала, чтобы врачам приходилось добираться до пациентов на снегоходах. Пешком, по пояс в снегу, на лыжах - такие случаи бывали. Вот и подумаешь, что сельским врачам и фельдшерам теперь неплохо бы иметь снегоходы, - рассуждает фельдшер Юлия Ампилогова.

Стараниями почти десятка людей Виктор Иванович Горюшкин из села Саратово благополучно добрался до Малослободки. Там его уже ждала машина скорой помощи. Она и доставила пациента сначала в районную больницу, а потом в Оренбург.

- Какие добрые люди нам помогали! Фельдшер совсем молоденькая, но такая внимательная. И укол сделала сыну, и укутала его, чтобы не замерз в санях, - говорит Лидия Васильевна Горюшкина.

Сейчас Виктор Иванович находится в больнице. Ходить пока не может. Между тем его пожилая мать готова уже ближайшей весной оставить родной дом и перебраться поближе к цивилизации.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

КОНКУРС

Оренбург выбрал лучшего дружинника

Победителем первого этапа конкурса «Лучший народный дружинник Оренбургской области» признан казак Виктор Журавлев.

Сотник Журавлев состоит в добровольной казачьей народной дружине города Оренбурга со дня ее образования, принимает личное участие в организации охраны общественного порядка на всех торжественных мероприятиях на территории города, активно работает с подрастающим поколением, является призером межвойскового первенства по рубке шашкой «Оренбургская Казарла - 2019» и обладателем золотого значка ГТО.

Второе место досталось казаку Игорю Ковалеву, третье - дружиннику поселка Нижнесакмарского Владимиру Дороше.

ЮБИЛЕЙ

Краеведу – 90 лет

Славную дату отметил член Русского географического общества и Союза журналистов России, почетный гражданин Оренбурга Олег Филиппович Балыков.

На счету известного краеведа более 30 научных публикаций и 150 статей по истории, геополитике, экологии и градостроительству.

Почти 40 лет своей жизни Олег Филиппович посвятил исследованию Оренбурга, его истории, культуры и важнейших экологических проблем.

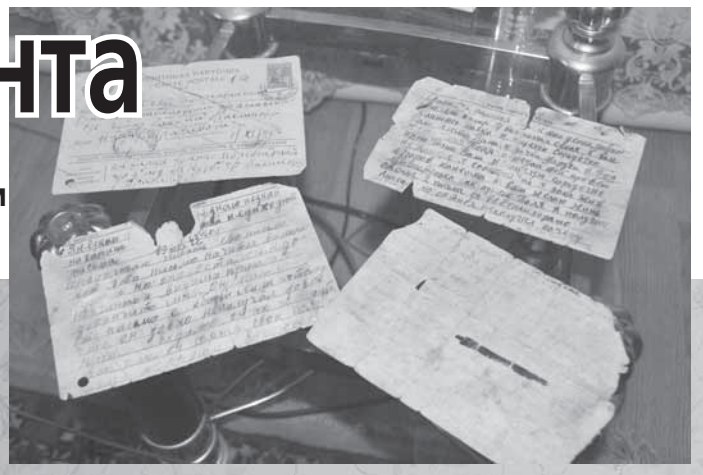
С 2010 года Олег Балыков является научным руководителем краеведческой гостиной «Оренбургский меридиан», которая работает на базе Центральной городской библиотеки имени Н. А. Некрасова.

Инга ПРОХОРОВА.

№4 (1 282) 04.02.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Хранятся письма с фронта

Мария Ващенко из Тюльгана много лет бережет письма своего отца. Она знает о нем лишь по рассказам матери да по истлевшим от времени желтым листочкам.



Фронтовые письма представляют для Марии Трофимовны и ее родственников огромную ценность. В них - короткая история человека, который отдал свою жизнь за Родину.

Весточки домой солдат умудрялся писать и отсылать в перерывах между атаками и бомбежками. Эти короткие сообщения, начертанные химическим карандашом, проникнуты любовью к семье, переживаниями о жизни в тылу родных кровиночек.

«Добрый день или вечер Ване, Косте, Пане (Паше), Марусе и супруге Поле! Я вам шлю пламенный привет. И целую я вас несколько раз… Припасай все вовремя, как я с вами делал - на все, знать, время. Ваня, учись лучше - все не пропадет. Ну а вы, детки, слухайте маму - вам лучше будет. А ты, Поля, их не обижай. Целую. Привет всем родным».

Маруся появилась на свет 10 июля 1941 года. Она была четвертым ребенком в семье Масликовых. Отец ушел на фронт, когда малышке исполнилось всего две недели.

«Не знаю, Поля, не хочешь писать. Не знаю, письма не доходят», - скорбит Трофим Павлович.

А супруга не могла написать ответ, потому что обучилась грамоте лишь на курсах ликбеза. Письма за нее писал сын Иван, только начавший посещать школу.

«Поля, я узнал, что отцовых братьев взяли (на фронт), взяли и дядьев. Я очень был расстроен. На них я надеялся (что помогут поднять наших детей), а теперь надеяться не на кого. КОМУ-НИБУДЬ НАДО ЗАЩИЩАТЬ РОДИНУ», - пишет на той же четвертушке листа глава семейства.

А Пелагея не покладая рук трудилась в колхозе. Она старалась выполнить заветы мужа и хотела видеть детей воспитанными, интеллигентными, грамотными. Сама обшивала ребят, добывала им обувь. Благо, семья держала 15-18 овец, шерсти хватало на валенки для каждого, не говоря уже про носки, варежки и кофточки. В амбаре всегда хранилась пшеница, которую Мария с братьями мололи, а мать пекла душистые караваи хлеба.

В 1943 году из поселка Рыбачьего Печенского района Мурманской области в многодетную семью пришло странное письмо. Начал его писать Трофим Масликов, а дописал - его товарищ по фамилии Гладских. Он и сообщил, что Трофим пошел на задание, но немцы начали атаку. Во время боевой операции Трофима Павловича убило взрывной волной… После войны Гладских навестил семью Масликовых, передав последний поклон от своего однополчанина.

Так Маруся Масликова осталась без отца. С трех лет помогала матери поливать огород и вместе с братом таскала воду из ближайшего пруда. Каждый день дети выгоняли гусей на выпас, а вечером загоняли в сарай. Приходилось и хворост возить на тележке, и кизяк делать из навоза и соломы, и дом глиной обмазывать. В семь лет Маруся уже умела доить корову. Девочку прозвали в селе пчелкой за ее трудолюбие.

Мать старалась, чтобы дети, работающие наравне со взрослыми, всегда были сыты и одеты. Она работала поваром в колхозе. Нередко звала своих ребятишек на обед. Мария Трофимовна вспоминает, какими вкусными казались щи да каша. Даже деликатесы детворе женщина умудрялась готовить. Перетапливала сливочное масло и сало и делала колобушки.

Мужчин в селе не хватало и после войны. Вдовы объединялись в группы по пять человек и помогали друг другу вести домашнее хозяйство. Сначала рубят гусей у одной, потом вместе управляются с птицей у другой... Так же убирали и возили сено, копали картошку. Это притупляло горечь утраты погибших на фронте мужей.

Все дети Трофима Масликова благополучно окончили среднюю школу, получили достойное образование, стали уважаемыми людьми в Тюльгане.

Марию Трофимовну Ващенко (в замужестве) знают в районе как уважаемого педагога, посвятившего школе 38 лет жизни.

Сквозь годы она пронесла память об отце и матери. И считает своим долгом каждый год в День Победы вставать с портретом отца в ряды Бессмертного полка.

Елена ПОЛИДАНОВА.

ГЕРОИ СРЕДИ НАС

Награда – спустя десятилетие

В календаре памятных дат 15 февраля уже давно считается Днем памяти о россиянах, исполнявших свой воинский долг за пределами Отечества. Для Анатолия Тимофеевича Амосова из Асекеевского района это особая дата.

В выпускном классе Сергей Амосов вместе со своими одноклассниками заложил капсулу-послание, доверив ей заветные мечты. Сергей написал: «Мечтаю стать офицером, политработником. Не мыслю жизни без армии».

Лейтенанту Сергею Амосову было всего 22 года, когда его жизнь оборвалась в ущелье Ганджгаль провинции Кунар в Афганистане. Это было в 1983 году.

Взвод солдат, которым командовал выпускник Новосибирского военного училища, не допустил гибели целого батальона. Из всего взвода в живых остался только один человек. Во многом благодаря ему была восстановлена справедливость, и ребят, пожертвовавших своими жизнями ради спасения других и обвиненных потом в провале, признали героями.

Сергею Амосову звание героя было присвоено через 11 лет после гибели.

- Я полагаю, что виной тому стала неразбериха в стране в 90-е годы. Командиры роты и батальона свои шкуры и репутацию спасали. Вот и оговорили моего сына и его солдат. Но следствие во всем разобралось. Мне потом сам министр обороны СССР Дмитрий Язов звонил и извинялся, - вспоминает отец героя Анатолий Тимофеевич Амосов.

Пока шли разбирательства, звание Героя Советского Союза, к которому был представлен погибший Сергей Амосов, утратило актуальность. Родители даже надеяться и ждать перестали.

Однако время все расставило по своим местам. И звание было присвоено. Но уже не Героя Советского Союза, а Героя России.

Школьные друзья Сергея Амосова, его сослуживцы, родственники, просто знакомые помнят этого открытого, честного и смелого парня. По инициативе неравнодушных земляков в Асекеево был установлен памятник герою-афганцу, а на родине Сергея, в поселке Красногорском, - его бюст.

Много лет отец рассказывал о своем сыне школьникам, девчонкам и мальчишкам, выросшим уже в другой стране и в другую эпоху. А мать сдерживаться не могла, давала волю слезам, обнимая каменный памятник сыну, который с детства мечтал о военной службе.

Мать героя умерла в 2018 году, а отец до сих пор хранит текст детской клятвы, которую сын и еще три его товарища сочинили и написали друг другу, а потом произнесли влух: «…Клянусь своим товарищам помогать. А если клятву нарушу, пусть меня сначала поколотят, а потом презирают».

Людмила ЯКОВЛЕВА.

СТАТИСТИКА ОГНЕННЫХ ЛЕТ

Афганская война длилась 10 лет. 15 февраля 1989 года советские войска были выведены из Афганистана. В той непонятной войне участвовали 5 439 оренбуржцев, 182 вернулись домой в цинковых гробах, четверо до сих пор считаются пропавшими без вести, 380 стали инвалидами. За мужество и героизм, проявленные при выполнении интернационального долга на территории Афганской Республики, только трем жителям Оренбургской области присвоены высокие звания «Герой Советского Союза» и «Герой Российской Федерации». В их числе генерал-майор Александр Солуянов, лейтенант Сергей Амосов и младший сержант Вячеслав Александров.

Стоматологии - на подушевом тарифе

С 1 января в Оренбургской области введена новая система финансирования стоматологий, работающих по программе обязательного медицинского страхования. Как изменилась жизнь пациентов и клиник? На этот и другие вопросы отвечает директор территориального фонда ОМС Виктория Марковская.

Виктория Марковская: «Изменение способа оплаты стоматологической помощи направлено на повышение ответственности медицинских организаций за оказание услуг оренбуржцам по полисам ОМС и, как следствие, на улучшение качества этих услуг».

Пациенты, которые не получали стоматологическую помощь в 2019 году или получали ее в нескольких медицинских организациях, будут автоматически прикреплены к клинике по месту жительства.

- Виктория Викторовна, в чем суть так называемой стоматологической реформы?

- В изменении принципов финансирования. До 1 января 2020 года из территориального фонда ОМС медицинская помощь по профилю «Стоматология» оплачивалась за каждый законченный случай - за удаление или за лечение зуба. В этом году введено подушевое финансирование. Медицинские организации, оказывающие медицинскую помощь по профилю «Стоматология», теперь получают деньги в зависимости от количества прикрепленных к ним лиц.

Для пациентов, имеющих полисы обязательного медицинского страхования, введение новой системы финансирования абсолютно ничего не меняет. Все стоматологические клиники, работающие по программе ОМС, обязаны в полном объеме оказывать людям необходимую помощь.

- Какую сумму фонд ОМС возмещает стоматологической клинике за лечение зубов одному человеку?

- Базовый средний подушевой норматив финансирования на оплату стоматологической медицинской помощи в 2020 году составляет 489 рублей 47 копеек на каждого застрахованного. Эта сумма может меняться в зависимости от пола и возраста пациента. При этом для получателя медицинских услуг превышение реальной стоимости лечения зуба размера подушевого норматива абсолютно ничего не значит. Не берется в расчет и количество обращений в клинику за помощью. Пациенту важно знать только одно - при получении стоматологической помощи, включенной в программу ОМС, он не должен платить ни за снимок, ни за анестезию, ни за световую пломбу.

- Что нужно сделать пациенту, чтобы прикрепиться к той или иной стоматологической клинике?

- Обращаться в медицинское учреждение специально для того, чтобы прикрепиться, не нужно. Это можно сделать при очередном посещении. Важно помнить, что многие частные клиники сейчас тоже работают в системе ОМС. Пациент имеет право менять лечебное учреждение, но не чаще одного раза в год, за исключением случаев изменения места жительства или места пребывания.

- Что делать, если клиника, к которой прикреплен пациент, не оказывает какую-либо услугу?

- В таких случаях врач обязан направить пациента в другую медицинскую организацию, работающую в системе ОМС, которая может оказать необходимую помощь в полном объеме.

- Что делать, если требуется неотложная помощь стоматолога, а обратиться в клинику, к которой прикреплен гражданин, нет возможности?

- При потребности в неотложной стоматологической помощи человек может обратиться в любую медицинскую организацию, осуществляющую деятельность в системе ОМС и оказывающую медицинские услуги по профилю «Стоматология». Неотложная помощь оказывается бесплатно при предъявлении паспорта, полиса ОМС и СНИЛС.

Подготовила Марина СЕНЧЕНКО.

КОНКУРС

Шансы на лидерство имеются

По итогам полуфинальных испытаний в Нижнем Новгороде названы имена финалистов конкурса управленцев «Лидеры России - 2020» от Приволжского федерального округа.

В списке из 30 человек - два представителя Оренбургской области.

За право на лидерство в финале поборются директор страхового общества «ВСК» Андрей Стрепков и руководитель регионального центра компетенций из Корпорации развития Оренбургской области Денис Турлов. Есть еще один финалист, которого оренбуржцы вполне могут считать своим. Это Никита Хилимончик. Он является участником от Татарстана, но за время проведения конкурса переехал в Оренбуржье и занял пост заместителя директора областной корпорации развития.

В течение двух дней полуфинала конкурсанты решали управленческие задачи разной степени сложности. В результате каждый получил от группы экспертов персональные рекомендации, которые помогут составить дальнейший план личностного саморазвития. От нашего региона в полуфинале участвовали 13 человек.

В суперфинал выйдут только 300 конкурсантов. Все они получат образовательный грант в размере 1 млн рублей. Победителями конкурса станут 100 участников, наставниками которых выступят ведущие управленцы страны.

Для участия в суперфинале, который пройдет весной в Сочи, участникам необходимо реализовать социальный проект в рамках задания «Сердце лидера».

Всего в этом году на конкурс «Лидеры России» поступило 233 830 заявок из разных регионов страны.

Марина ПЕТРЕНКО.

АКЦИЯ

Студенты «примерили мундиры» полицейских

В рамках ежегодной Всероссийской акции «Студенческий десант» первокурсники Соль-Илецкого индустриально-технологического техникума посетили отдел полиции и попробовали себя в роли стражей порядка.

Специально для ребят сотрудники правоохранительных органов провели экскурсию, рассказали историю становления полиции в Соль-Илецком городском округе, показали документальный фильм о героях прошедших десятилетий, в честь которых названы улицы Оренбурга. После этого каждый участник акции выбрал для себя конкретное подразделение, с работой которого захотел ознакомиться подробно. Одни отправились с инспекторами ГИБДД на стационарный пост, другие - помогали участковым уполномоченным, третьи - патрулировали город с сотрудниками ППС.

Особый интерес у молодежи вызвала кинологическая служба. Четвероногие коллеги полицейских Барри и Гела продемонстрировали гостям свои способности задерживать злоумышленников и находить наркотические вещества. С неподдельным интересом ребята слушали информацию о том, что собаки состоят на денежном довольствии и даже получают зарплату, а после службы уходят на пенсию.

На протяжении нескольких дней студенты вместе с сотрудниками полиции охраняли покой жителей Соль-Илецка: останавливали нетрезвых водителей, разбирали ДТП, инспектировали неблагополучные семьи и патрулировали улицы. Степан Сорокин и Влад Резник признаются, что только после погружения в деятельность сотрудников ДПС поняли, что смысл их работы не в том, чтобы побольше штрафов с водителей собрать, а в том, чтобы предотвратить возможные аварии и гибель людей на дорогах.

Командир отделения с 12-летним стажем Василий Ящук рассказал юношам и девушкам многие нюансы работы, например, как выявить правонарушителей из потока машин.

В акции «Студенческий десант» в Соль-Илецке приняли участие более 50 ребят.

- Акция, безусловно, полезная и нужная. Она помогает разрушить сложившиеся стереотипы о полиции и дает возможностям ребятам изнутри увидеть особенности службы, - считает врио начальника отдела по работе с личным составом Оксана Савраева.

Цель «Студенческого десанта» - повышение имиджа сотрудников полиции и привлечение кадров в правоохранительные органы.

Ирина ФООС.

№4 (1 282) 04.02.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ЖЕНСКИЙ ВЗГЛЯД

Сколько же нас в натуре?

Знаете новость? Новый российский премьер-министр Михаил Мишустин решил создать информационную систему, в которой будет отражена вся жизнь российской семьи: сколько всего семей и ее членов, каковы условия их жизни, доходы, расходы, проблемы и чаяния. Однако сделать это, как оказалось, не так-то просто: на сегодняшний день ни одно ведомство не может пересчитать российские «человекоголовы».

«Как это?» - удивилась я и решила для начала узнать, сколько народу живет хотя бы в нашем поселке. Староста рассказала мне, что официально зарегистрированы 55 человек, но реально проживают на сегодняшний день то ли 70, то ли 47. Показатели «по документам» и «по факту» разнятся по всей стране.

Официальный сайт Росстата сообщает, что в России 146 745 098 человек. Однако вряд ли эта информация в полной мере соответствует действительности.

Когда переписчики ходили по домам, почти 40 % россиян не ответили на вопросы в связи с тем, что на момент проверки их просто не оказалось дома. Жизнь разметала народ российский по странам и континентам, и эти 40 % уже давно не живут в местах постоянной регистрации: одни сдают квадратные метры, другие - снимают. Например, из всех моих многочисленных друзей «москвичей-питерцев» только четверо живут в собственном жилье. Все остальные здесь сдают, а там - снимают.

Больше всего активного работающего населения втягивают в себя столицы. На расстоянии 400 и более километров каждое утро на конечных станциях метро и на междугородних автобусах стоят сотни тысяч человек. Это явление ученые называют суточной миграцией. Есть еще недельная - каждую пятницу на столичных вокзалах тысячи людей штурмом берут поезда. Есть и месячная миграция - вахты.

И где же разыскивать всех этих граждан переписчикам? В Москве, по данным операторов сотовой связи, проживают примерно 25 миллионов человек, по информации коммунальщиков - до 30 миллионов. При этом официальная численность жителей Москвы - 12 миллионов.

Таким образом (через пень-колоду) статисты пересчитали людей, присутствующих дома на момент переписи, прибавили тех, кого нашли в домовых книгах (а там, как известно, и умершие, и уехавшие - все перемешаны) - и получили 146 793 744 человека. Особенно много вопросов у меня вызывает цифра 744. Почему не 743, например, если ежеминутно в стране умирает четыре человека, а рождается три?..

Историк Андрей Фурсов еще в 2012 году говорил: «Мы в реальности не знаем, сколько у нас населения. Серьезные демографы говорят, что нас значительно меньше, чем официально». И заявлял, что россиян никак не больше 90 миллионов. Многие коллеги его поддерживают и пытаются донести до правительства, что в нашей стране всего-то 80, от силы 100 миллионов вместе с мигрантами. По данным органов ЗАГС, выходит примерно такая же цифра. А что может быть точнее, чем учет в загсе? Родился человек - оформляется свидетельство о рождении. Умер - свидетельство о смерти...

Вторым способом определения численности населения является, как ни странно, потребление хлеба. Вот, к примеру, в 2019 году в России было собрано 134 миллиона тонн зерна. При условии, что из этого объема на воспроизводство урожая, на корм скоту и на естественную убыль при хранении потрачено 25 %, а среднестатистический россиянин потребляет 173 кг в год, получается, что проживает в России 84 миллиона человек.

Третий способ определения реальной численности населения - простой подсчет. По официальным данным, на момент развала СССР в России проживали 142 миллиона человек. С 1992 по 2010 год 35 миллионов граждан покинули страну. Количество рожденных всегда примерно равно количеству умерших. В итоге опять получается, что в сухом остатке - не более 110 миллионов. А с учетом демографического провала в годы перестройки, когда смертность существенно превышала рождаемость, и того меньше - примерно 90 миллионов человек на 2010 год. А сколько еще деревень и малых городов опустело за последнее десятилетие… Остается только пересчитать. Вот только кому поручить эту важную миссию?

Галина ШИРОНИНА.

Росстат, по мнению многих, лишь фиксирует результаты усилий правительства по улучшению жизни граждан. Есть курс на увеличение рождаемости - она повышается, есть требование президента снизить смертность - она снижается. И все данные более чем официальны. Но ведь есть еще и желание муниципалитетов получить побольше федеральных денег при подушевом финансировании... Вот тебе и появление «мертвых душ»!

Как всю эту чехарду цифр новый глава правительства будет приводить к единому знаменателю, пока совсем не понятно...

С «Поля чудес» – с победой

Жительница села Красный Яр Илекского района Любовь Ботина стала победителем финальной игры капитал-шоу «Поле чудес» на Первом канале.

Любовь Ботина говорит, что на самом деле обстановка на съемочной площадке совсем не отличается от того, что нам показывают по телевизору. Все, включая ведущего Леонида Якубовича, доброжелательны и приветливы.

Об участии в игре Любовь Константиновна мечтала много лет. «Поле чудес» - ее любимая передача.

- Смотрю каждый выпуск. Часто справляюсь с заданием быстрее участников. Это и подтолкнуло меня прошлым летом отправить заявку в редакцию, - рассказывает жительница Красного Яра.

Любовь Ботина играла во второй тройке. Ей предстояло отгадать название выдолбленных досок, на которых когда-то деревенская молодежь каталась зимой с горки. Слово «катульки» наша землячка не знала. Назвать его помогло сочетание ранее угаданных букв.

В финальном туре вопрос звучал так: «На Руси в праздники чаще всего с горок катались на санках парами. По обычаю катались и молодожены. Они садились на санки и съезжали с горы под крики: «Солите, солите!» Это был призыв поцеловаться при всех. А что надо было солить?»

Ответ «Рыжик» нашелся с большим трудом. Право назвать букву или слово несколько раз переходило от одного игрока к другому. Участники перебрали весь алфавит. И снова Любови Ботиной помогло сочетание букв.

- Волновалась очень сильно. Несмотря на доброжелательную обстановку, поддержку мужа и внука, которые болели за меня в зрительном зале, от предложенной суперигры я отказалась сразу. Не стала рисковать уже полученными призами, - рассказывает Любовь Ботина.

В ходе игры она набрала 6 000 очков и обменяла их на синтезатор, фотоаппарат, кофемашину, постельный комплект, ноутбук и телефон. А Леониду Якубовичу в подарок преподнесла соленую рыбу, копченое сало и мед.

Марина СЕНЧЕНКО.

НАБЛЮДАТЕЛЬ

Любовь в поисках любви

По улицам Оренбурга колесит автомобиль с надписью на заднем стекле «Ищу мужа». И номер телефона. Корреспондент «ОС» разыскала женщину, которая столь необычным образом пытается устроить свою судьбу, и задала ей несколько вопросов. Знакомьтесь и вы, уважаемые читатели, со смелой и креативной Любовью Куличкиной.

Свое объявление Любовь Куличкина пока снимать не намерена. Надеется, что оно обязательно принесет результат.

- Люба, с чем связан столь необычный способ знакомства с мужчинами?

- Я не считаю этот способ необычным и ничего особенного в нем не вижу. Мне не удалось найти мужчину своей мечты с помощью различных клубов и сайтов знакомств. В их базах в основном женатые клиенты, которые ищут любовниц. Меня такой вариант не устраивает. Однажды увидела автомобиль, на заднем стекле которого было написано «Ищу жену» и указан номер телефона в федеральном формате. Такая идея мне понравилась. Посоветовавшись с подругами, решила воплотить ее в жизнь. Необходимую информацию нанесла на стекло в одном из салонов. Это обошлось мне в 210 рублей.

- Каков результат?

- Объявление я разместила в октябре. Поначалу звонков было много. Сейчас меньше. Возможно, потому, что номер стерся и цифры трудно разобрать. Об этом, кстати, мне на днях на перекрестке мужчина сообщил. Да, прямо постучал в окно и сказал, что цифры плохо видно. Наверное, познакомиться хотел. Реагируют, конечно, все по-разному. Некоторые звонят и говорят: «Вы мужа потеряли? А мы вот нашли его». На такие шутки я тоже шутками отвечаю. Поступают и серьезные предложения, и свидания случаются. Достойных кандидатов немало, но пока ни один из них моим критериям не соответствует.

- Какого мужа ищете?

- Мне 46 лет. Я уже три года в разводе. Хочется видеть рядом своего ровесника, можно немного постарше. А звонят в основном 30-35-летние. Причем большинство из них не видят разницы между любовником и мужем. Для меня же важны именно семейные отношения. О миллионерах не мечтаю, но самодостаточным человеком мужчина быть обязан. Вряд ли смогу воспитывать чужих маленьких детей, потому рассматриваю только кандидатов, у которых дети уже взрослые.

- Женщины как-то реагируют на объявление?

- Да, и от женщин звонков было много. Честно говоря, для меня это стало полной неожиданностью. Многие звонят в надежде, что я рекламирую брачное агентство, рассказывают о том, что тоже одиноки, и просят совета. Видимо, придется открыть брачный салон.

Ирина ФООС.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00, 03.00** Новости.
09.50 «Модный приговор». (6+)
10.50 «Жить здорово!». (16+)
12.10, **02.00** «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.30, **01.00** «На самом деле». (16+)
19.40 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Триггер». (16+)
22.30 «Док-ток». (16+)
23.30 «Вечерний Ургант». (16+)
00.00 «Познер». (16+)
03.05 «Время покажет». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.25** «Утро России».
09.00, **11.00, 14.00, 20.00** Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.25, **14.25, 17.00, 20.45** «Вести Оренбуржья».
11.45 «Судьба человека». (12+)
12.50, **17.25** «60 Минут». (12+)
14.45 Т/с «Тайны следствия». (12+)
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00 Т/с «Большие надежды». (12+)
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
02.00 Т/с «По горячим следам». (12+)
02.50 Т/с «Сваты». (12+)

МАТЧ

08.00 Д/с «Вся правда про...». (12+)
08.30 Д/с «Жестокий спорт». (16+)
09.00, **10.55, 12.55, 15.20, 18.30, 20.55, 23.55** Новости.
09.05, **15.30, 21.00, 01.20** Все на Матч!
11.00 Дзюдо. Турнир «Большого шлема». (0+)
13.00, **20.35** «Катарские игры 2020». (12+)
13.20 Футбол. Кубок Париматч Премьер - 2020. «Ростов»- «Локомотив». (Москва). (0+)
16.30 Футбол. Чемпионат Испании. «Осасуна» - «Реал». (Мадрид). (0+)
18.35 Футбол. Чемпионат Испании. «Бетис» - «Барселона». (0+)
21.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Зенит» (Санкт-Петербург).
23.25 «Вар в России». (12+)
00.00 Тотальный футбол.
01.00 «Курс Евро». (12+)
02.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Химки» - «Нижний Новгород». (0+)
04.00 Хоккей. Евротур. «Шведские игры». Россия - Чехия. (0+)

НТВ

05.10 Т/с «Девятый отдел». (16+)
06.00, **07.05** Т/с «Москва. Три вокзала». (16+)
07.00, **08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00** «Сегодня».
08.20, **10.20, 01.20** Т/с «Невский. Проверка на прочность». (16+)
13.20 «Обзор. ЧП».
14.00 «Место встречи». (16+)
16.25 «Следствие вели...». (16+)
17.10 «ДНК». (16+)
18.10, **19.40** Т/с «Пес». (16+)
21.00 Т/с «Горячая точка». (16+)
23.10 «Основано на реальных событиях». (16+)
00.10 «Поздняков». (16+)
00.20 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
04.35 Т/с «Девятый отдел». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00, 13.00, 18.30, 03.20** «Известия».
05.20, **09.25, 13.25** Т/с «Чужой район-3». (16+)
19.00 Т/с «След». (16+)
23.10 Т/с «Великолепная пятерка-2». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.25 Т/с «След». (16+)
01.10 Т/с «Детективы». (16+)
03.25 Т/с «Страсть-2». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40** Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.05, **20.05** «Правила жизни».
07.35 Д/ф «Николка Пушкин».
08.20 Х/ф «Станционный смотритель».
09.30 «Другие Романовы».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, **01.10** «Слово Андроникова. «Тагильская находка».
12.25, **18.45, 00.30** Власть факта.
13.10 Линия жизни.
14.05 Красивая планета.
14.20 Иностранное дело.
15.10 Новости. Подробно. Арт.
15.25 «Борис Пастернак: раскованный голос».
15.55 «Агора».
16.55 Т/с «Мертвые души».
18.05 «Нестоличные театры».
19.45 Главная роль.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.45 Д/с «Ступени цивилизации».
21.40 «Сати. Нескучная классика...».
22.20 Т/с «Раскол».
23.10 «Монолог в 4-х частях. Александр Адабашьян».
00.00 Олег Демидов. «Анатолий Мариенгоф: первый денди Страны Советов».
02.25 Д/ф «Роман в камне».

ОТР

03.05 «ОТРажение недели». (12+)
03.50 «От прав к возможностям». (12+)
04.05, **09.00, 21.05** «Прав!Да?». (12+)
05.00 Д/ф «Послушаем вместе. Алябьев». (12+)
05.45 Т/с «В лесах и на горах». (12+)
07.15, **14.10** Д/ф «Живая история». (12+)
08.00, **11.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00, 00.00** Новости.
08.15, **11.10, 19.15** «Календарь». (12+)
10.00 «Пешком в историю. Царевич Алексей». (12+)
10.30, **20.30** «Истинная роль». (12+)
11.50 «Среда обитания». (12+)
12.00 «Большая страна: люди». (12+)
12.10, **13.15** Т/с «В лесах и на горах». (12+)
14.00 «Медосмотр». (12+)
15.05 «Домашние животные». (12+)
15.30, **20.00** «Пешком в историю. Достоевский». (12+)
16.05, **17.20, 00.30** «ОТРажение».
22.05 Д/ф «Тайны разведки». (12+)
22.30 Т/с «Толедо». (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 Х/ф «Женатый холостяк». (12+)
10.00 Д/ф «Римма и Леонид Марковы. На весах судьбы». (12+)
10.55 Городское собрание. (12+)
11.30, **14.30, 17.50, 22.00, 00.00** События.
11.50 Т/с «Она написала убийство». (12+)
13.40 «Мой герой. Сергей Варчук». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «Отец Браун». (16+)
16.55 «Естественный отбор». (12+)
18.25 Т/с «Следствие любви». (16+)
22.35 «Несогласные буквы». (16+)
23.05, **05.00** «Знак качества». (16+)
00.35, **05.45** Петровка, 38. (16+)
00.55 Т/с «Дальнобойщики-3». (16+)
03.10 «Прощание. Олег Попов». (16+)
03.55 «Советские мафии. Наркобароны застоя». (16+)
04.35 «Вся правда». (16+)

РЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
08.30, **12.30, 16.30, 19.30, 23.00** «Новости». (16+)
09.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00, **16.00, 19.00** «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 Документальный спецпроект. (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Терминатор 3: восстание машин». (16+)
22.10 «Водить по-русски». (16+)
23.30 «Неизвестная история». (16+)
00.30 Х/ф «Меркурий в опасности». (16+)
02.30 Х/ф «Хуже, чем ложь». (16+)

СПАС

05.00, **00.30** «День Патриарха». (0+)
05.15 «Новый завет вслух». (0+)
05.30, **00.45** «Вера в большом городе». (0+)
06.50 «Главное. С Анной Шафран». Новости на Спасе. (0+)
08.20 Х/ф «Кадкина всякий знает». (0+)
10.00, **10.30** «Монастырская кухня». (0+)
11.00 Д/ф «Царская семья. Тайна быть счастливым». (0+)
12.00, **12.30** «Идущие к... Послесловие». (12+)
13.00 «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
14.00 «Русский обед». (0+)
15.00 «Монастырская кухня». (0+)
15.30, **17.00, 17.55** Х/ф Осенняя история. (0+)
17.30, **21.30, 02.25** «Новый день». Новости на Спасе. (0+)
19.00, **01.30** «Завет». (0+)
20.00, **03.10** «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
22.15 «Прямая линия жизни». (0+)
23.30 Д/ф «Николай II. Сорванный триумф». (0+)
04.30 «Щипков». (0+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.20 Т/с «Пекарь и красавица». (12+)
07.10 М/с «Охотники на троллей». (6+)
07.35 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.20 М/ф «Реальная белка». (6+)
11.00 Х/ф «Трон. Наследие». (12+)
13.25 Х/ф «Лед». (12+)
15.55 Т/с «Дылды». (16+)
19.00 Т/с «Ивановы-Ивановы». (16+)
20.00 Х/ф «Особняк с привидениями». (12+)
21.45 Х/ф «Индиана Джонс. В поисках утраченного ковчега». (0+)
00.05 «Кино в деталях». (18+)
01.05 Х/ф «Ставка на любовь». (12+)
02.45 Х/ф «Призрак в доспехах». (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 Д/с «Эффект Матроны». (16+)
07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.30 «Давай разведемся!». (16+)
09.35 «Тест на отцовство». (16+)
11.40 «Реальная мистика». (16+)
12.40, **02.40** «Понять. Простить». (16+)
14.30, **02.15** «Порча». (16+)
15.00 Х/ф «Ограбление по-женски». (16+)
19.00 Х/ф «Только не отпускай меня». (16+)
23.10 Т/с «Восток-Запад». (16+)
04.05 «Реальная мистика». (16+)

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.20 Т/с «Слепая». (16+)
11.00 «Гадалка». (16+)
12.00 «Не ври мне». (12+)
15.00 «Мистические истории». (16+)
16.00 «Гадалка». (16+)
17.00 Т/с «Очевидцы». (16+)
17.30 Т/с «Слепая». (16+)
18.30 Т/с «Следствие по телу». (16+)
20.30 Т/с «Касл». (12+)
23.00 Х/ф «Эпидемия». (16+)
01.45 «Сверхъестественный отбор». (16+)

ПЯТНИЦА

07.00, **06.35** «Рыжие». (16+)
07.20 Битва салонов. (16+)
09.00 Школа Доктора Комаровского. (12+)
09.35 Т/с «Говорящая с призраками». (16+)
12.15 Четыре свадьбы. (16+)
16.50 «Орел и решка. По морям 2». (16+)
17.50 «Орел и решка. Америка». (16+)
18.50 «Орел и решка. Перезагрузка». (16+)
20.00 «Орел и решка. Ивлеева vs Бедняков». (16+)
22.00 «Орел и решка. Чудеса света». (16+)
23.00 «Мир наизнанку. Индонезия». (16+)
01.00 Т/с «Доктор Хаус». (16+)
02.50 Пятница News. (16+)
03.20 Селфи-детектив. (16+)
05.00 Магаззино. (16+)
05.50 «Не злите девочек». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00, **21.15** Новости дня.
08.35, **12.05** Т/с «Гаишники». (12+)
12.00, **16.00** Военные новости.
16.05 Т/с «Гаишники». (12+)
18.10 Д/с «Хроника Победы». (12+)
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 Д/с «Миссия в Афганистане. Первая схватка с терроризмом». (12+)
19.40 «Скрытые угрозы». (12+)
20.25 Д/с «Загадки века». (12+)
21.30 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 Д/ф «Андрей Громыко. (12+)
00.40 Х/ф «Свинарка и пастух». (0+)
02.15 Х/ф «В добрый час!». (0+)
03.45 Д/ф «Агент А/201. Наш человек в гестапо». (12+)

МИР

06.00, **10.10** Т/с «Однолюбы». (16+)
10.00, **13.00, 16.00, 19.00, 23.45** Новости.
13.15 «Дела судебные». (16+)
16.15, **19.25** Т/с «Возвращение Мухтара - 2». (16+)
19.50 «Игра в кино». (12+)
21.30 «Всемирные игры разума». (0+)
22.05 Т/с «Игра. Реванш». (12+)
01.00 «Семейные истории». (16+)
01.50 «Охотники за привидениями». (16+)
02.20 «Отпуск без путевки». (16+)
03.05 The Who: Live in Hyde Park (16+)
04.55 «Моя-твоя еда». (16+)
05.20 «Здоровье». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
13.30 Т/с «Реальные пацаны». (16+)
15.00 Т/с «Универ. Новая общага». (16+)
17.00 Т/с «Интерны». (16+)
19.00 Т/с «Полицейский с Рублевки». (16+)
20.00 Т/с «Год культуры». (16+)
21.00 «Где логика?». (16+)
22.00 «Однажды в России». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.05 Х/ф «Что скрывает ложь». (16+)
03.10 Х/ф «Виноваты звезды». (12+)
05.00 Х/ф «Открытый микрофон». (16+)

ОРТ

06.00 Х/ф «В одном шаге от Третьей мировой». (16+)
06.10 «Почемучка». (6+)
06.25, **07.50, 14.35** М/ф.
07.00 «Итоги недели». (12+)
07.35, **08.20, 09.25, 10.25, 22.40** «О погоде и не только…». (0+)
07.40, **14.25, 15.20, 18.10, 22.45** «Видеоблокнот». (12+)
08.25, **09.30, 10.30** Х/ф «В одном шаге от Третьей мировой». (16+)
12.25 Х/ф «Невероятные приключения мистера Спивета». (6+)
15.05 «Туристический рецепт». (12+)
15.30, **17.00** «Новости дня». (12+)
15.50 Т/с «Закрытая школа». (16+)
16.45 «Таланты и поклонники». (12+)
17.20, **19.35** Д/ф «Зверская работа». (12+)
18.20 «Один день». (16+)
18.50 «Правильный выбор». (12+)
19.00, **20.30, 23.30, 01.50** «Новости дня». (12+)
19.25, **20.55, 23.55, 02.15** «Новости спорта». (12+)
21.05 Х/ф «Роза на Рождество». (16+)
22.55 «Полчаса о вере». (16+)
00.05, **05.50** Т/с «Мужчины не плачут». (12+)
00.55 Т/с «Закрытая школа». (16+)

ЭКОЛОГИЯ

Чего ждать от аномального тепла?

Специалисты оренбургского филиала ФГБУ «Россельхозцентр» прогнозируют рост численности грызунов и других вредителей после теплой и снежной зимы.

Своего пика численность мышей-полевок достигнет осенью 2020 года. Приостановить их размножение сможет только засушливое лето.

Аномально высокие температуры и большое количество осадков в декабре и январе создали благоприятную среду не только для озимых культур, но и для грызунов и насекомых-вредителей.

- Оренбургская область никогда не была краем полевых грызунов. Эти вредители, конечно, наносили определенный урон урожаю, но он никогда не был столь значительным, чтобы крестьяне и фермеры обращали на него внимание. Но в 2020 году природа может преподнести неприятные сюрпризы земледельцам, - отмечает заместитель руководителя филиала ФГБУ «Россельхозцентр» по Оренбургской области Ольга Маленкова.

Свои опасения специалисты подтверждают результатами исследований. К примеру, осенний мониторинг, проведенный на площади 119,2 тыс га, показал, что мыши-полевки выявлены почти на половине территории. По сравнению с весенним периодом, их численность увеличилась на 20 % и составила 10 жилых нор на один гектар. Максимальная численность грызунов зафиксирована в Новоорском районе. Там количество мышиных нор превысило 30 штук на один гектар.

Увеличение количества полевых мышей спровоцировали плюсовые температуры и толстый снежный покров, укрывший норы от возможных февральских морозов.

Этой весной ожидается и стремительное размножение главного врага сельскохозяйственных угодий - клопа-черепашки. Он появляется, когда начинает колоситься пшеница, и причиняет молодым побегам непоправимый ущерб, ухудшая качество муки и снижая всхожесть семян...

Больше всего вредной черепашки выявлено на полях Бузулукского района. Здесь плотность личинок уже превышает максимально допустимую. Что касается взрослых особей, то они тоже ушли в спячку достаточно упитанными. И наверняка активизируются с наступлением тепла.

Беспокоит агрономов и хлопковая совка, которая уничтожает кукурузу, подсолнечник и нут. Этой листогрызущей гусеницы, скорее всего, будет почти в четыре раза больше.

Велик риск и нашествия саранчи. Особую тревогу традиционно вызывают районы, граничащие с Республикой Казахстан.

В связи со сложившейся обстановкой, специалисты призывают аграриев не жалеть средств на борьбу со злостными вредителями и активнее заниматься профилактикой их распространения.

Марина СЕНЧЕНКО.

№4 (1 282) 04.02.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00**, **03.00** Новости.
09.50 «Модный приговор». (6+)
10.50 «Жить здорово!». (16+)
12.10, **02.00** «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.30, **01.00** «На самом деле». (16+)
19.40 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Триггер». (16+)
22.30 «Док-ток». (16+)
23.30 «Вечерний Ургант». (16+)
23.55 «Право на справедливость». (16+)
03.05 «Время покажет». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.25** «Утро России».
09.00, **11.00**, **14.00**, **20.00** Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.25, **14.25**, **17.00**, **20.45** «Вести Оренбуржья».
11.45 «Судьба человека». (12+)
12.50, **17.25** «60 Минут». (12+)
14.45 Т/с «Тайны следствия». (12+)
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00 Т/с «Большие надежды». (12+)
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
02.00 Т/с «По горячим следам». (12+)

МАТЧ

08.00 Д/с «Вся правда про...». (12+)
08.30 Д/с «Жестокий спорт». (16+)
09.00, **10.55**, **15.00**, **18.30**, **20.00**, **00.15** Новости.
09.05, **15.05**, **18.35**, **20.05**, **00.20** Все на Матч!
11.00 Смешанные единоборства. (16+)
13.00 «Инсайдеры». (12+)
13.30 Тотальный футбол (12+)
14.30 «Гид по играм». (12+)
16.00 Футбол. Лига чемпионов. (0+)
18.00 «Европейский футбол возвращается». (12+)
19.00 «Ярушин Хоккей Шоу». (12+)
19.30 «Евротур. Live». (12+)
21.00 Хоккей. КХЛ.
01.10 Борьба. Чемпионат Европы. Греко-римская борьба. Финалы. (0+)
03.10 Футбол. Кубок Либертадорес.

НТВ

05.15 Т/с «Псевдоним «Албанец». (16+)
06.00, **07.05** Т/с «Москва. Три вокзала». (16+)
07.00, **08.00**, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **00.00** «Сегодня».
08.20, **10.20**, **01.05** Т/с «Невский. Проверка на прочность». (16+)
13.20 «Обзор. ЧП».
14.00 «Место встречи». (16+)
16.25 «Следствие вели...». (16+)
17.10 «ДНК». (16+)
18.10, **19.40** Т/с «Пес». (16+)
21.00 Т/с «Горячая точка». (16+)
23.10 «Основано на реальных событиях». (16+)
00.10 «Крутая история». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00**, **18.30**, **03.20** «Известия».
05.50 Т/с «Снайпер. Оружие возмездия». (16+)
09.25 Т/с «Новая жизнь сыщика Гурова. Продолжение». (16+)
14.10 Т/с «Карпов». (16+)
19.00, **00.25** Т/с «След». (16+)
23.10 Т/с «Великолепная пятерка-2». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
01.10 Т/с «Детективы». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00**, **07.30**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.40** Новости культуры.
06.35 «Пешком...». Москва детская.
07.05, **20.05** «Правила жизни».
07.35 Д/ф «Как возводили Великую Китайскую стену».
08.25 Легенды мирового кино.
08.55 Цвет времени.
09.05, **22.20** Т/с «Раскол».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, **01.30** Д/ф «Дорогая Татьяна Ивановна...».
12.10 Д/с «Первые в мире».
12.25, **18.40**, **00.45** «Тем временем. Смыслы».
13.10 Больше, чем любовь.
13.50 Д/ф «Роман в камне».
14.20 Иностранное дело.
15.10 Новости. Подробно. Книги.
15.25 «Борис Пастернак: раскованный голос».
15.55 Пятое измерение.
16.25 Д/с «Первые в мире».
16.40 Т/с «Мертвые души».
18.00 «Нестоличные театры».
19.45 Главная роль.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.45 Д/с «Ступени цивилизации».
21.35 Д/ф «Разочарованный Аракчеев».
23.10 «Монолог в 4-х частях. Александр Адабашьян».
00.00 Д/ф «Буров и Буров».
02.25 Д/ф «Роман в камне».

ОТР

02.00, **05.00**, **08.00**, **11.00**, **13.00**, **15.00**, **16.00**, **17.00**, **19.00**, **21.00**, **22.00**, **00.00** Новости.
02.05 Д/ф «Живая история». (12+)
02.55 «Большая наука». (12+)
03.25, **15.15** «За дело!». (12+)
04.05, **09.00**, **21.05** «Прав!Да?». (12+)
05.15 Д/ф «Тайны разведки». (12+)
05.45 Т/с «В лесах и на горах». (12+)
07.15, **14.10** Д/ф «Живая история». (12+)
08.15, **11.10**, **19.15** «Календарь». (12+)
10.00, **20.00** «Гамбургский счет». (12+)
10.30, **20.30** «Истинная роль». (12+)
11.50, **15.05** «Среда обитания». (12+)
12.00 «Большая страна: люди». (12+)
12.10, **13.15** Т/с «В лесах и на горах». (12+)
14.00 «Медосмотр». (12+)
16.05, **17.20**, **00.30** «ОТРажение».
22.05 Д/ф «Тайны разведки». (12+)
22.30 Т/с «Толедо». (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 «Доктор И...». (16+)
08.45 Х/ф «Баллада о доблестном рыцаре Айвенго». (12+)
10.35 Д/ф «Людмила Чурсина. Принимайте меня такой!». (12+)
11.30, **14.30**, **17.50**, **22.00** События.
11.50 Т/с «Она написала убийство». (12+)
13.35 «Мой герой. Дмитрий Поднозов». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «Отец Браун». (16+)
16.55 «Естественный отбор». (12+)
18.20 Т/с «Следствие любви». (16+)
22.35, **04.35** «Осторожно, мошенники! Смертельный сервис». (16+)
23.05 Д/ф «Мужчины Галины Брежневой». (16+)
00.00 События. 25-й час.
00.35, **05.45** Петровка, 38. (16+)

РЕН-ТВ

05.00 Х/ф «До предела». (16+)
05.10, **02.00** «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00, **15.00** «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
08.30, **12.30**, **16.30**, **19.30**, **23.00** «Новости». (16+)
09.00 «Неизвестная история». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00, **16.00**, **19.00** «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Терминатор: да придет спаситель». (16+)
22.15 «Водить по-русски». (16+)
23.30 «Загадки человечества». (16+)
00.30 Х/ф «Ночной рейс». (16+)

СПАС

05.00, **00.10** «День Патриарха». (0+)
05.15 «Новый завет вслух». (0+)
05.30 Д/ф «Царская семья. Путь к святым». (0+)
06.00 «Встреча». (0+)
07.00, **17.30**, **21.30**, **02.35** «Новый день». Новости на Спасе. (0+)
07.45, **19.00**, **01.40** «Завет». (0+)
08.45, **04.35** М/ф.
10.00, **10.30**, **14.30**, **15.00** «Монастырская кухня». (0+)
11.00 Д/ф «Николай II. Сорванный триумф». (0+)
12.00, **12.30** «Идущие к... Послесловие». (12+)
13.00, **20.00**, **03.20** «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
15.30, **17.00**, **17.55** Х/ф «Мальчишки». (0+)
22.15 Д/ф «Царская семья. Тайна быть счастливым». (0+)
23.10 «Зачем Бог?!». (0+)
23.40 Д/ф «Русские праведники». (0+)
00.25 Д/с «Церковь молодая». (0+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.20 Т/с «Пекарь и красавица». (12+)
07.10 М/с «Охотники на троллей». (6+)
07.35 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.00 Т/с «Ивановы-Ивановы». (16+)
09.00 «Уральские пельмени». (16+)
09.45 Х/ф «Богатенький Ричи». (12+)
11.40 Х/ф «Особняк с привидениями». (12+)
13.25 Х/ф «Индиана Джонс. В поисках утраченного ковчега». (0+)
15.55 Т/с «Дылды». (16+)
19.00 Т/с «Ивановы-Ивановы». (16+)
20.00 Х/ф «Ночь в музее». (12+)
22.10 Х/ф «Индиана Джонс и Храм Судьбы». (0+)
00.35 Х/ф «Без границ». (12+)
02.25 Х/ф «Семейное ограбление». (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 Д/с «Эффект Матроны». (16+)
07.20 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.20 «Давай разведемся!». (16+)
09.25 «Тест на отцовство». (16+)
11.25 «Реальная мистика». (16+)
12.30, **02.35** «Понять. Простить». (16+)
14.25, **02.10** «Порча». (16+)
14.55 Х/ф «Только не отпускай меня». (16+)
19.00 Х/ф «Список желаний». (16+)
23.10 Т/с «Восток-Запад». (16+)
04.00 «Реальная мистика». (16+)

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.20, **17.30** Т/с «Слепая». (16+)
11.00 «Гадалка». (16+)
12.00 «Не ври мне». (12+)
15.00 «Мистические истории». (16+)
16.00 «Гадалка». (16+)
17.00 Т/с «Очевидцы». (16+)
18.30 Т/с «Следствие по телу». (16+)
20.30 Т/с «Касл». (12+)
23.00 Х/ф «Пик Данте». (12+)
01.15 «Громкие дела». (16+)

ПЯТНИЦА

07.00, **06.45** «Рыжие». (16+)
07.15 Битва салонов. (16+)
08.55 Школа Доктора Комаровского. (12+)
09.25 Т/с «Говорящая с призраками». (16+)
12.00 Четыре свадьбы. (16+)
16.20 «Орел и решка. Кругосветка». (16+)
18.15 «Мир наизнанку. Индонезия». (16+)
20.00, **22.00** «Мир наизнанку. Япония». (16+)
21.00 «Мир наизнанку. Китай». (16+)
00.00 Дикари. (16+)
01.00 Т/с «Доктор Хаус». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00, **21.15** Новости дня.
08.35, **12.05** Т/с «Гаишники». (12+)
12.00, **16.00** Военные новости.
16.05 Т/с «Гаишники». (12+)
18.10 Д/с «Хроника Победы». (12+)
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 Д/с «Миссия в Афганистане. Первая схватка с терроризмом». (12+)
19.40 «Легенды армии». (12+)
20.25 «Улика из прошлого». (16+)
21.30 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 Д/ф «Война командармов». (12+)
01.20 Х/ф «Два билета на дневной сеанс». (0+)

МИР

06.00 «Любимые актеры. Г. Вицин». (12+)
06.30 Х/ф «Деловые люди». (0+)
08.20, **10.10** Т/с «Развод и девичья фамилия». (12+)
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **23.45** Новости.
13.15 «Дела судебные». (16+)
16.15, **19.25** Т/с «Возвращение Мухтара - 2». (16+)
19.50 «Игра в кино». (12+)
21.15 «Всемирные игры разума». (0+)
21.55, **00.00** Т/с «Игра. Реванш». (12+)
01.00 «Семейные истории». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00, **23.00** «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
13.30 Т/с «Реальные пацаны». (16+)
15.00 Т/с «Универ. Новая общага». (16+)
17.00 Т/с «Интерны». (16+)
19.00 Т/с «Полицейский с Рублевки». (16+)
20.00 Т/с «Год культуры». (16+)
21.00 «Импровизация». (16+)
22.00 «Шоу «Студия «Союз». (16+)
01.05 Х/ф «Один прекрасный день». (12+)

ОРТ

06.00 Т/с «Мужчины не плачут». (12+)
06.35, **16.45** М/ф.
07.00, **08.00**, **09.00**, **19.00**, **20.30**, **23.30**, **01.50** «Новости дня». (12+)
07.20, **08.20**, **09.20** «Новости спорта». (12+)
07.30, **19.35** «Жизнь здоровых людей». (16+)
07.50, **14.35**, **15.20**, **18.10**, **22.40** «Видеоблокнот». (12+)
08.30 «Соседи». (12+)
09.30 Т/с «Мужчины не плачут». (12+)
10.20, **22.35** «О погоде и не только…». (0+)
10.25 Т/с «Закрытая школа». (16+)
11.15, **02.25** Х/ф «День семейного торжества». (12+)
12.45 Х/ф «Пираты Этейского моря». (12+)
14.45 «Национальный характер». (12+)
15.05 «Туристический рецепт». (12+)
15.30, **17.00** «Новости дня». (12+)
15.50, **00.55** Т/с «Закрытая школа». (16+)
17.20 Д/ф «История жизни». (12+)
18.20 «Один день». (16+)
18.50 «Правильный выбор». (12+)
19.25, **20.55**, **23.55**, **02.15** «Как быть?». (16+)
19.55 «Летопись Оренбуржья». (12+)
21.05 Х/ф «Связь». (16+)
22.50 «Русский характер». (16+)
00.05, **05.15** Т/с «Мужчины не плачут». (12+)

Доходы скрывать не следует

Граждане, сдающие имущество в аренду физическим лицам, не позднее 30 апреля обязаны представить налоговую декларацию по форме № 3-НДФЛ. Срок уплаты налога по ней - 15 июля.

Сформировать и направить декларацию можно без посещения налогового органа с помощью сервиса «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц» на сайте ФНС России (www.nalog.ru).

Что такое налоговое уведомление?

Форма налогового уведомления утверждена Приказом ФНС России от 07.09.2016 № ММВ-7-11/477@ (в редакции приказов ФНС России от 15.01.2018 № ММВ-7-21/8@, от 18.12.2018 № ММВ-7-21/814@). С 2019 года в уведомлении указываются реквизиты для перечисления налогов в бюджетную систему Российской Федерации. При этом отдельный платежный документ (квитанция) не направляется.

Налог, подлежащий уплате физическими лицами в отношении объектов недвижимого имущества и (или) транспортных средств, исчисляется не более чем за три налоговых периода, предшествующих календарному году направления уведомления.

Не дожидайтесь ареста имущества!

В целях взыскания налоговой задолженности в декабре 2019 года сотрудниками налоговых инспекций и судебными приставами проведены рейдовые мероприятия по торговым точкам, магазинам, кафе и местам осуществления предпринимательской деятельности, а также по адресам проживания должников.

В результате рейдов произведено 14 арестов имущества должников. Арестованы онлайн-кассы, телевизоры, мобильные телефоны, холодильники, микроволновые печи и другая техника. Денежные средства изъяты.

В целях недопущения негативных последствий УФНС России по Оренбургской области рекомендует своевременно оплачивать налоги.

ИФНС России по Дзержинскому району г. Оренбурга.

Технологии диктуют новые правила

С 2020 года ФНС России формирует и ведет государственный информационный ресурс бухгалтерской (финансовой) отчетности. В связи с этим в порядок представления отчетности вносятся некоторые изменения. Отменена обязанность представлять документы в Росстат. Вся годовая бухгалтерская отчетность представляется в налоговые органы только в виде электронного документа через операторов.

Для субъектов малого предпринимательства предусмотрен переходный период. В 2020 году отчетность может быть представлена на бумажном носителе. С 2021 года - в электронном виде.

Предпринимателям важно знать...

В случае фактического неосуществления деятельности индивидуальному предпринимателю целесообразно, не наращивая долги, официально прекратить деятельность.

Сохранив статус ИП и не предприняв действий по исключению из ЕГРИП, индивидуальный предприниматель обязан представлять в налоговый орган отчетность и уплачивать страховые взносы в фиксированном размере.

Деятельность считается прекращенной после подачи в регистрирующий орган установленного пакета документов и подтверждения уплаты государственной пошлины.

ИФНС России по Промышленному району г. Оренбурга.

Повторная выдача – бесплатно

В настоящее время для юридических лиц и индивидуальных предпринимателей основным документом, подтверждающим факт внесения записи в ЕГРИП/ЕГРЮЛ и дающим право на осуществление деятельности, является Лист записи.

При его утрате повторная выдача осуществляется бесплатно на основании запроса, составленного в произвольной форме с указанием обязательных реквизитов: полное или сокращенное наименование юрлица либо Ф. И. О. индивидуального предпринимателя; ОГРН или ОГРНИП; ИНН; номер контактного телефона, почтовый адрес или адрес электронной почты.

Продолжается амнистия капиталов

До 29 февраля 2020 года налоговые органы принимают специальные декларации в рамках третьего этапа добровольного декларирования в соответствии с Федеральным законом «О добровольном декларировании физическими лицами активов и счетов (вкладов) в банках и о внесении изменений в отдельные законодательные акты РФ».

Декларант вправе лично или через уполномоченного представителя подать специальную декларацию в любой налоговый орган или в центральный аппарат ФНС России. Декларация подается в двух экземплярах.

Форма специальной декларации и порядок ее заполнения и представления размещены на сайте ФНС России в разделе «Специальная декларация». Не считаются поданными специальные декларации, отправленные по почте.

В рамках третьего этапа сохраняются гарантии освобождения декларанта и (или) лица, информация о которых содержится в специальной декларации, от уголовной, административной и налоговой ответственности при условии осуществления указанными лицами репатриации денежных средств и государственной регистрации в порядке редомициляции подконтрольных им иностранных компаний.

ФНС России обеспечивает режим конфиденциальности содержащихся в специальной декларации сведений, не вправе передавать их третьим лицам и государственным органам и использовать в целях осуществления мероприятий налогового контроля.

Межрайонная ИФНС России № 10 по Оренбургской области.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Надежда Барсукова:

«У НАС ГЛАВНОЕ ЛЕКАРСТВО - МЕД»

- Мед - универсальное лекарство для организма. Утром - тонизирует, ночью - успокаивает. Достаточно залить 1 ч л меда стаканом воды и оставить на ночь. Утром выпить и приготовить подобный настой на вечер.

Настойка прополиса укрепляет иммунитет. Шарик прополиса размером с половину куриного яйца раскрошить и залить 0,5 л спирта, настаивать у батареи 10-14 дней, ежедневно взбалтывая, процедить. Добавлять по 10-12 капель в 1/4 ст теплого молока и выпивать за 15-20 минут до еды 3 раза в день. Курс - 2-3 недели. Через полгода его можно повторить.

НАРОДНЫЙ РЕЦЕПТ

ОТ ПРОСТУДЫ

✻ Выпить 1 000 мг витамина С, горячий чай и отправиться спать, укрывшись теплее, чем обычно. Простуда проходит, не успев начаться.

✻ На ночь принимаем мед с горячим чаем или молоком (1 ст л на 1 ст), с соком лимона (100 г меда и сок половины лимона), малиной или другими лекарственными растениями, обладающими потогонным или отхаркивающим действием.

✻ Тщательно смешать 1 часть сока алоэ, 1 часть водки, 1 часть меда. Пить по 1 ст л. Смесь может долго храниться в холодильнике.

✻ Мед, чеснок и лимон измельчить и смешать в любых пропорциях. Употреблять по 1 ч л 3-4 раза в день.

✻ Сварить крепкий куриный бульон с кореньями и пить по 1 000 мг в день.

✻ При сильном насморке закапывать по 4-5 капель в каждую ноздрю 3-4 раза в день свежий сок свеклы.

✻ 1 ч л измельченных цветков ромашки настаивать 30 мин в 1 ст кипятка. Промывать этим настоем нос при воспалении слизистой оболочки.

✻ 2 ст л сухих ягод малины заварить в 1 ст кипятка. В начальной стадии простудного периода выпивать в течение часа 2-3 ст горячего малинового чая. Также можно использовать смородину.

ГИПО- И ГИПЕРТИРЕОЗ: ВАЖНЫЕ РАЗЛИЧИЯ

Слабость, утомляемость, раздражительность, тревога, изменения веса - эти признаки говорят не только о том, что вы давно не были в отпуске или слишком много работаете. Они могут указывать на серьезные заболевания щитовидной железы.

По данным ВОЗ, каждая восьмая женщина в течение жизни сталкивается с заболеваниями щитовидной железы, при этом в 60 % случаев пациентки могут так и не узнать о своем заболевании. Часто симптомы объясняются усталостью, недостаточным или избыточным питанием. В результате болезнь, которую можно было бы скомпенсировать или вылечить с помощью простой терапии, годами ухудшает качество жизни. Наиболее распространенными болезнями щитовидной железы считаются гипертиреоз и гипотиреоз - состояния, при которых вырабатывается либо слишком мало, либо слишком много специфического гормона, который, среди прочего, влияет на обмен веществ и уровень нашей энергии. Как проявляются эти заболевания и когда стоит обращаться к врачу?

ГИПЕРТИРЕОЗ

Гипертиреоз появляется, когда щитовидная железа вырабатывает слишком много специфических гормонов. Самый надежный способ диагностики - анализ крови и УЗИ. Но есть симптомы и признаки, на которые стоит обратить внимание:

- повышенная чувствительность к жаре и холоду;
- необъяснимая потеря веса;
- повышенная тревожность и нервозность;
- учащенное сердцебиение;
- проблемы с засыпанием, частые пробуждения;
- раздражительность, перепады настроения;
- тремор рук;
- более активная работа кишечника.

ГИПОТИРЕОЗ

Это заболевание можно назвать своего рода «зеркалом» гипертиреоза: работа щитовидной железы замедляется, в кровь выбрасывается меньше гормонов, и деятельность многих систем нашего организма также становится менее активной. Вот какие симптомы могут отмечать у себя люди с гипотиреозом:

- непредвиденные прибавки в весе без изменений в образе жизни;
- более медленный пульс;
- сухость кожи;
- запоры;
- непереносимость холода;
- повышенная утомляемость;
- отечность лица;
- депрессия.

ЧТО ПРОВОЦИРУЕТ ГИПЕР- И ГИПОТИРЕОЗ?

Несмотря на то, что во многом склонность к заболеваниям щитовидной железы обусловлена генетически (и если кто-то из ваших ближайших родственников сталкивался с болезнями щитовидки, вам стоит быть особенно внимательными), некоторые факторы также могут повышать вероятность этих заболеваний.

Так, риск гипо- или гипертиреоза существенно возрастает у женщин, которые в течение беременности столкнулись с диабетом первого типа или пернициозной анемией. Неблагоприятная окружающая среда и перенесенные инфекционные заболевания также повышают уязвимость щитовидной железы. Кроме того, врачи не рекомендуют слишком увлекаться продуктами с высоким содержанием йода: избыток этого минерала может спровоцировать развитие гипертиреоза.

ИНТЕРЕСНО

ПОЧЕМУ ЯПОНЦЫ ЖИВУТ ДОЛГО?

Секреты долгожителей Страны восходящего солнца.

1. Ешьте овощи. Каждый день обязательно нужно съедать хотя бы немного сырых овощей или фруктов. Кроме этого, необходимы вареные овощи и злаки. Полезнее всего овощи ярко-зеленой или ярко-оранжевой окраски.

2. Отличайте полезные жиры от вредных. Вопреки распространенному мнению, жиры необходимы организму, особенно в пожилом возрасте. Весь вопрос в том, какие именно. В подсолнечном и оливковом масле содержатся ценные кислоты, необходимые для увеличения продолжительности жизни. Выпивайте ежедневно по 1 ч л любого из этих масел. А вот употребление сливочного масла, сыра и мяса нужно сократить.

3. Учитесь двигаться и дышать. Воздух необходим организму гораздо больше воды и пищи. И не только для того, чтобы наполнить легкие. Воздух - ценное «горючее» для каждой из миллиардов клеток. Поэтому необходимо уделять больше внимания технике дыхания. Проводите много времени за городом и освойте хотя бы минимум несложных упражнений.

4. Ограничьте потребление табака и алкоголя. Разговоры о вреде курения и алкоголя уже набили оскомину. И все же эти факторы являются причиной многих заболеваний дыхательной и сердечно-сосудистой систем, не говоря уже о всевозможных раковых опухолях.

Сложи и сохрани

Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани

Хозяюшка

Оренбургская Сударыня

№ 4 (1 282) 04.02.20

НАДЕЖДА БАРСУКОВА, п. Тюльган

«ТАЙНЫЕ СТРУНЫ ДУШИ»

Имя Надежды Барсуковой и ее студия гитарной песни «Аккорд» известны любителям музыки не только в Тюльгане, но и далеко за его пределами. Перебирая струны, талантливый музыкант и педагог, любящая жена, мама и бабушка раскрывает свои самые сокровенные чувства.

Вся жизнь Надежды Барсуковой связана с музыкой. Мама с папой, хоть и не были профессиональными музыкантами, но петь очень любили. Сама Надежда с детства пела в хоре, в 14 лет самостоятельно освоила гитару и начала выступать в вокально-инструментальном ансамбле.

А потом жизнь предоставила ей уникальную возможность сняться в массовых сценах фильма «20 дней без войны». Надежда и спустя 45 лет помнит, как играла на одной площадке с Юрием Никулиным и Людмилой Гурченко. Три съемочных дня оставили впечатление на всю жизнь.

В Тюльганский район Надежда приехала из Ташкента. В один из отпусков у бабушки в Старом Тукае познакомилась с парнем, потом вышла за него замуж, да так и осталась на родной земле своих предков. Вместе с супругом Владимиром Федоровичем воспитала двоих сыновей - Андрея и Дениса.

Выпускница училища связи, Надежда именно в Оренбурже сделала музыку своей профессией - окончила отделение хорового дирижирования Оренбургского училища культуры, стала преподавать вокал и учить игре на гитаре.

На свою жизнь Надежда Барсукова не жалуется, все испытания она достойно перенесла.

Ровно 20 лет назад, 3 февраля 2000 года, ее сын Андрей, солдат-срочник внутренних войск, сообщил, что его готовят к командировке в Чечню. А уже через два месяца мать в Самарском военном госпитале плакала у постели сына. Тяжелое ранение в брюшную полость, задета печень, начался перитонит, на руке оторваны фаланги пальцев…

Все время, пока Андрей находился в реанимации, Надежда не выходила из церкви и просила Бога лишь об одном - сохранить жизнь сыну. И Господь услышал ее молитвы. Потом один из хирургов сказал Надежде: «Благодарите Бога. Еще два года назад с таким ранением шансов выжить не было бы».

Из госпиталя Надежда забрала сына домой. За службу в Чечне Андрей Барсуков удостоен ордена Мужества. Вся семья гордится своим героем.

В октябре того же, 2000 года Надежда Барсукова организовала студию гитарной песни «Аккорд». В 2007 году коллективу было присвоено звание «образцовый». Студию «Аккорд» внесли сначала во всероссийскую энциклопедию «Одаренные дети - будущее России», а потом в первую энциклопедию творческих коллективов РФ «Богатство России». Ребята из «Аккорда» не раз становились лауреатами районных, областных и межрегиональных творческих конкурсов и фестивалей.

Тысячи мальчишек и девчонок под руководством талантливого педагога не просто освоили игру на гитаре, но и научились главному - доброте, честности, справедливости и человечности.

Надежда Барсукова - педагог высшей квалификационной категории. Она признана лучшим учителем России, имеет звание академика творческой педагогики, награждена медалью «За вклад в развитие образования».

Успевает Надежда Сергеевна учить музыке и ребят из Оренбургского района, а еще работать диспетчером видеонаблюдения в санатории «Солнечная страна».

- Сама удивляюсь, как на все хватает сил, - признается женщина. - Наверно, во всем помогает Бог.

Дома она заботливая мама и бабушка троих внуков. Старшие Сергей и Данила увлечены гитарой, младшая Лиза играет на фортепиано. Теперь именно о ней, о Лизе, все молитвы Надежды Барсуковой. Недавно у девочки диагностировали идиопатическую апластическую анемию костного мозга в тяжелой форме. Бабушка изо всех сил просит Бога, чтобы внучка выздоровела.

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

Детская — МАМИН СЫН ИЛИ МАМЕНЬКИН СЫНОК?

У зеркала — ВЫБИРАЕМ ИДЕАЛЬНЫЕ ЧАСЫ

Урожайные сотки — КАК ОЖИВИТЬ СТАРЫЕ СЕМЕНА?

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Надежда Барсукова: «КОЛЛЕКЦИОНИРУЮ МАГНИТИКИ, ЧАЙ И КОШЕЧЕК»

- Уже несколько лет я собираю магнитики на холодильник. Приобретаю сама, да и родные и друзья привозят мне их отовсюду. Считать свою коллекцию не пробовала, но на большой холодильник точно хватит.

Еще одна моя страсть - чай из разных стран. Что интересно, коллекционный чай не завариваю, предпочитая ему травяные сборы.

Стала набираться и еще одна коллекция - статуэтки кошек. Их дарят мне ученики.

В моем доме много картин. В основном тоже подарки. Мне кажется, что именно картины создают атмосферу уюта и тепла. Это некое окно в природу, соприкосновение с миром искусства.

ДОМОВОДСТВО

УХОД ЗА ПОСУДОЙ

- Посуду из-под молока нужно мыть сначала холодной, а затем горячей водой, а из-под теста, смеси с яйцами - наоборот.
- Избегайте мыть фаянсовую и хрустальную посуду горячей водой, используйте тепловатую воду и мыло. Для придания блеска ополосните фаянс холодной водой, добавив немного синьки или уксуса. Пластмассовые изделия моют также холодной водой.
- Посуда с пригоревшей едой легко отмывается, если замочить ее в воде, добавив 1 ч л питьевой соды.
- Все стеклянные предметы (стаканы, бокалы, вазочки, блюдечки и т. д.) рекомендуется мыть водой с солью, уксусом или древесной золой.
- Для удаления застарелой накипи в чайник налейте воды, доведите ее до кипения, добавьте питьевой соды (2-2,5 ст л на 1 литр воды) и кипятите 20-25 мин. Слив воду, залейте раствор уксусной эссенции (0,5 ст на 4 л воды) и вновь кипятите в течение 20-30 мин. Разрыхленную накипь легко соскоблить. После удаления накипи чайник тщательно промыть чистой водой.

РАСТЕНИЯ ДЛЯ ГОСТИНОЙ

Хочется обновить большую комнату без лишних усилий? Поэкспериментируйте с зеленым декором. Какие растения выбрать?

МОНСТЕРА

Тропическая зелень и плотные листья идеально впишутся в средиземноморский или колониальный стиль. Белые стены, мебель (темная или терракотовой гаммы) в сочетании с геометрической керамикой в декоре будут идеальны для растения.

Цветок родом из тропиков Южной Америки, поэтому лучше всего растет под ярким, но рассеянным светом. Подходящим местом в квартире для него станет западное или восточное окно.

ХЕДЕРА (ПЛЮЩ)

Это вьющееся вечнозеленое растение идеально впишется в любой интерьер гостиной. Впрочем, по мнению дизайнеров, плющ будет выглядеть гармонично в интерьере гостиных в стиле рустик (деревенский). Если ваша комната украшена плетеной мебелью и текстилем натуральных оттенков, идеальным зеленым дополнением станет подвесное кашпо с хедерой. Для растения подойдет место у окна в северной комнате без попадания прямых солнечных лучей.

МИНИАТЮРНАЯ РОЗА

Растение будет прекрасным дополнением интерьера в стиле шебби-шик. Декор комнаты в таком случае предполагает изобилие хендмейд-элементов, таких как вышивка и декупаж, пастельные цвета, эффект потертости в окраске мебели. Выберите для миниатюрных роз керамические кашпо «под старину». Комнатную розу лучше всего высадить в теплой южной или восточной комнате. Роза расцветает в квартире только на солнечной стороне и при правильном уходе.

САНСЕВЬЕРА

Сансевьера, или «щучий хвост», «тещин язык», - это самое простое в выращивании комнатное растение. Прекрасно впишется в интерьер в стиле лофт. Этот стиль предполагает кирпичные стены без отделки или сочетание бетона и металла, на фоне которых строгие формы «тещиного языка» будут смотреться вполне органично.

ФИКУС БЕНДЖАМИНА

Это растение также не слишком прихотливо в уходе. И даже если оно и сбросит листву после перестановки, быстро восстановит крону. Остролистое растение подойдет практически к любому интерьеру современной гостиной. Но особенно интересно фикус Бенджамина будет смотреться в комнате в азиатском стиле - среди мебели темного цвета, бамбуковых элементов в декоре и плетеных циновок.

ЖИВОЙ УГОЛОК

КОШКА БЕЗ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК

Лучший способ борьбы с вредными привычками - их профилактика. Но даже если привычка уже укоренилась, можно постараться ее исправить.

«МЕТИТ» ТЕРРИТОРИЮ

* Вредная привычка обычно исчезает после кастрации кота.

* Если у кота есть любимое место, на котором он регулярно помечает территорию, поставьте поблизости его миску. Коты обычно не метят там, где едят.

* Не используйте чистящие средства, содержащие аммоний. Аммоний - один из компонентов кошачьей мочи, и сходство запахов может привлечь зверька на то же место.

НЕ ЖЕЛАЕТ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ТУАЛЕТОМ

Сделайте лоток желанным: чистым, с хорошим абсорбентом - песком, землей или специальным наполнителем. Песка не должно быть слишком мало или слишком много. Всегда поддерживайте кошачий туалет в чистоте.

ПРЫГАЕТ НА МЕБЕЛЬ

* Выберите несколько мест, куда кошке будет запрещено запрыгивать: кухонный и обеденный стол, книжную полку и т. д. Если кошка запрыгнет на запрещенное место, сразу снимите ее оттуда со строгим «Нельзя!».

* Некоторое время полностью заставьте запрещенные поверхности, чтобы животному было просто некуда запрыгнуть.

* Поможет и такой метод: столы и стулья с ловушкой-«сюрпризом» из стопки книг, которые сваливаются на кошку при малейшем прикосновении к запретной мебели. Или можно временно наклеить на поверхность стола скотч с обеими липкими сторонами. Кошки терпеть не могут липких предметов и в дальнейшем не будут прыгать на это место.

ВЫБИРАЕМ ИДЕАЛЬНЫЕ ЧАСЫ

Часы - не только модный аксессуар, но и удобство. В отличие от современных гаджетов, эта классика подводит редко. На что следует обратить внимание, совершая покупку?

ПРИСМАТРИВАЕМСЯ К МАТЕРИАЛУ

Самые распространенные в производстве часов материалы - сталь (с золотым покрытием и без), золото (для часов премиум-класса и выше), титан, полимеры (для спортивных моделей), латунь и аллой (для бюджетных вариантов).

Большинство часов сделано из нержавеющей стали. Заслуживающие доверие часовые компании используют высоколегированную или хирургическую сталь. Помимо высокой прочности и стойкости к коррозии, этот материал обладает антимагнитными и гипоаллергенными свойствами. Корпусу стальных часов не страшны царапины - они легко удаляются полировкой. Еще более долговечным материалом является сталь с золотым покрытием, нанесенным методом ионного напыления. Сравнительно более легкими являются титановые часы, при этом они не уступают по прочности.

ИЗУЧАЕМ МЕХАНИЗМ

Здесь выделяют два основных вида наручных часов - кварцевые и механические. По степени удобства первые определенно лидируют: их не надо заводить.

Маленькая батарейка внутри кварцевых часов сама поддерживает высокую точность хода. Но помните: если вы долго не используете часы, следует выдвинуть заводную головку, чтобы остановить работу механизма. Батарейки служат, как правило, от 1 года до 3 лет.

ОЦЕНИВАЕМ РЕМЕШОК

Выбор ремешка - дело не только вкуса. Исполнение может быть разным: от натуральной кожи и металла до силикона и керамики. Здесь все зависит от потребности. Например, для спорта и активного отдыха подойдут силиконовые варианты. Или делайте ставку на классику.

Ремешки из натуральной кожи обрабатывают специальными составами, повышая их устойчивость к механическим повреждениям и влаге. Тем не менее со временем ремешок придется заменить. Обращайте внимание на способ крепления ремешка к корпусу часов: если он оригинальный, необычный, то заменить его можно будет только на такой же. Если крепление стандартное - проблем не возникнет. Металлические браслеты гораздо прочнее своих «коллег».

СОЧЕТАЕМ ЧАСЫ С ОБРАЗОМ

В выборе часов под образ мало ограничений, особенно если вы делаете ставку на классические модели. Металлический браслет или кожаный ремешок базовых цветов отлично впишется как в палитру офисного стиля, так и в повседневный гардероб любого сезона.

Часы следует носить на руке, которая не является рабочей, при этом браслет должен свободно скользить вдоль запястья, но не переворачиваться. Часы можно смело сочетать с украшениями, не ограничивая себя в их количестве.

КОСМЕТИЧКА

НАТУРАЛЬНЫЕ МАСЛА: СЕКРЕТЫ МОЛОДОСТИ КОЖИ

Несмотря на огромный выбор различных кремов, все чаще можно услышать про чудодейственные свойства самых распространенных натуральных масел.

Масло жожоба питает, защищает и омолаживает кожу, в нем содержится солнцезащитный фильтр. Оно практически не имеет запаха и очень хорошо подходит для ухода не только за кожей, но и за волосами.

Масло авокадо богато витаминами, хорошо питает и увлажняет. Особенно рекомендуется для сухой и увядающей кожи. Оно снимает раздражение, улучшает структуру волос и идеально для ухода за кожей вокруг глаз.

Масло виноградных косточек подойдет людям с жирной кожей. Оно быстро впитывается и не оставляет жирного блеска, стягивает поры. Это хороший увлажнитель для любого типа кожи.

В **масле зародышей пшеницы** содержится много витамина Е. Оно подходит для сухой и зрелой кожи и обладает регенерирующим свойством, а также устраняет сухость, разглаживает морщины и укрепляет стенки сосудов. Если втирать его во время беременности, можно предотвратить появление растяжек. Это масло не стоит использовать вне смесей - оно довольно «тяжелое» для кожи.

Масло ши обладает противовоспалительным действием, защищает и восстанавливает кожу. Это масло имеет регенерирующие свойства, улучшает цвет лица и подходит даже для самой чувствительной кожи.

Оливковое масло смягчает кожу и при этом не окисляется на ней, сохраняет влагу, снимает шелушение и выравнивает поверхность.

Облепиховое масло смягчает и омолаживает, осветляет пигментные пятна и веснушки, обладает отличным ранозаживляющим свойством, используется при лечении кожных заболеваний, обморожений, ожогов.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Надежда Барсукова: «ПОСЛЕ 17.00 НИЧЕГО НЕ ЕМ»

- Лет 10 назад поняла, что, если не заниматься собой, с возрастом можно сильно набрать в весе. Времени на тренажерный зал и всякие спа-салоны у меня нет, потому выбрала для себя ограничение питания. В течение дня ем все, что хочется, не ставя перед собой каких-либо запретов, а после пяти-шести вечера ничего в пищу не употребляю. Впрочем, в реальности получается, что уже после обеда мне не хочется есть. Часов в пять могу позволить себе какой-то фрукт или чашку чая. Мне легко выдерживать такой режим питания, поскольку муж тоже его соблюдает. Да и организм привыкает со временем. Человек силен во всем себя ограничивать.

Еще один секрет молодости - благодатная земля, на которой мы живем, и чистейший воздух.

ШПАРГАЛКА

БРОВЬ ДУГОЙ

Выбор формы бровей зависит от вкуса, но не мешает помнить об основных принципах.

Внутренний край брови должен быть на одном уровне с центром ноздри под ним, а внешний край - чуть заходить за внешний угол глаза. На внешней трети брови изгиб должен устремиться вниз. Слишком выщипанная с внутреннего края бровь зрительно уменьшает глаз, а снизу - придает лицу выражение удивления.

СТРОЙНАЯ ФИГУРКА

БАНАНОВАЯ ДИЕТА

В результате трех дней следования диете можно сбросить до трех килограммов веса.
2 или 3 банана и 3 стакана обезжиренного молока распределяются на привычное для вас количество приемов пищи в день. Больше ничего есть нельзя.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Надежда Барсукова: «СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ ПОСВЯЩАЮ КУЛИНАРИИ»

- Я обожаю готовить. Часто балую своих родных тортиками. Самый любимый - медовик с заварным кремом.

Потребуются для теста: 2 яйца, 1 ст сахара, 50 г сливочного масла, 2 ст л меда, 2 ч л соды, 3 ст муки.

Для крема: 2 яйца, 2 ст сахара, 3 ст л муки, 350 г сливочного масла, 0,5 л молока.

Разделить на 6-8 частей тесто, тонко раскатать и испечь на сковороде, обжаривая с обеих сторон. Приготовить крем, смазать каждый корж. Украсить торт и дать ему время пропитаться.

А как замечательно среди зимы открыть баночку какого-нибудь салата! Необычайно вкусен салат с фасолью. Для его приготовления потребуются: по 1 кг фасоли, моркови, сладкого перца, помидоров, 3-5 луковиц, по 150 г соли и сахара, 100 мл 9%-ного уксуса, 0,5 л растительного масла без запаха.

Фасоль вымыть, залить холодной водой. Оставить на 5-6 часов. Слить воду, залить фасоль чистой водой. Поставить кастрюлю на огонь, довести до кипения. Варить на небольшом огне под крышкой до готовности (около часа). Морковь натереть на терке, помидоры нарезать кусочками, перец - соломкой, лук - полукольцами. Все овощи выложить в емкость для варки, добавить соль, сахар, уксус и растительное масло. Поставить кастрюлю на огонь, довести до кипения. Варить 1 час на небольшом огне. Затем добавить литровую банку вареной фасоли, перемешать, поварить 1 час. Салат разложить по подготовленным литровым банкам, стерилизовать их 1,5 часа и закатать.

СОЧНАЯ РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ

500 г филе минтая/горбуши/трески, 5 яиц, 1/4 ст измельченных грецких орехов, 3 ч л сока лимона, перец черный молотый, соль, зелень по вкусу.

Филе рыбы нарезать небольшими кусочками и сбрызнуть свежим лимонным соком, посолить, поперчить. Оставить на 30 мин. Форму для запекания смазать растительным маслом, положить рыбу, поставить на 10 мин в духовку, разогретую до 200°С. Яйца хорошо взбить, посолить и поперчить, добавить дробленые грецкие орехи и зелень. Смесью залить кусочки рыбы и поставить в духовку еще на 10-15 мин до румяной корочки. Если во время приготовления омлет поднимется, его нужно проколоть ножом или вилкой. Подавать, украсив свежей зеленью.

САЛАТ ИЗ ИНДЕЙКИ С ГРИБАМИ

150 г индейки, 1 помидор, 1 свежий огурец, 3 шампиньона, 3-4 салатных листа. Для соуса: 2 ст л растительного масла, 1 ст л сока лимона, 1 ст л соевого соуса, 1 ч л кунжута.

Листья порвать руками или нарезать, выложить на блюдо. Шампиньоны нарезать тонкими пластинками, обжарить на растительном масле, выложить на салатные листья. Сверху - полукольца огурца, затем - тонкие дольки помидора. По желанию можно добавить нарезанный перьями сладкий перец. Нарезанную соломкой индейку, обжаренную до готовности на масле, выложить поверх овощей. Смешать все ингредиенты для соуса и полить салат.

СОСИСКИ В ПЮРЕ

10 картофелин, 7 сосисок, 1 яйцо, 3 ст л муки, соль по вкусу.

Из картофеля приготовить пюре, добавить яйцо, муку, соль, тщательно перемешать. Чуть смочить руки, ладонями сформовать лепешку продолговатой формы. Выложить на середину сосиску, залепить края, равномерно обвалять заготовку в муке, обжарить в хорошо прогретом масле до хрустящей корочки. Излишки масла удалить бумажным полотенцем.

КОТЛЕТЫ С КАПУСТОЙ И РИСОМ

150 г риса, 150 г белокочанной капусты, 1 яйцо, 60 г муки, 70 г лука, соль, черный молотый перец по вкусу, растительное масло.

Капусту нашинковать, обдать кипятком, жидкость слить. Рис отварить до готовности в подсоленной воде. Лук нарезать мелкими кубиками. Соединить капусту, рис, лук, яйцо. Все перемешать, посолить, поперчить и всыпать муку. Слепить котлеты смоченными в воде руками, выложить на сковороду с разогретым маслом и обжаривать с двух сторон 5-6 мин. Котлеты можно подавать и в горячем, и в холодном виде.

ГРЕЧНЕВО-КУРИНЫЕ ЗРАЗЫ С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ И ЯЙЦОМ

500 г куриного филе, 300 г гречневой крупы, 1 луковица, 1 зубчик чеснока, 20 г зеленого лука, 4 яйца, соль и черный молотый перец по вкусу.

Гречку отварить до готовности в подсоленной воде, остудить. Куриное филе пропустить через мясорубку вместе с гречневой кашей и чесноком. Лук нарезать мелкими кубиками, обжарить на масле до золотистого цвета. Добавить обжарку в фарш вместе с сырым куриным яйцом, посолить, поперчить, хорошо перемешать. (Готовая масса не должна прилипать к рукам.) Отварить 3 яйца вкрутую, измельчить вместе с зеленым луком. Сформовать зразы с начинкой, обжарить на слабом огне до готовности с двух сторон.

КАРТОФЕЛЬНЫЕ ВАТРУШКИ С КУРИЦЕЙ И ЛУКОМ

500 г картофеля, 2 яйца, 2 ст л муки, 1/2 ч л соли, твердый сыр, зелень. Начинка: 250 г куриного фарша, 2 луковицы, 1 ст л майонеза, 1 зубчик чеснока, специи по вкусу.

Фарш обжарить на сковороде с чесноком, луком и специями, добавить майонез, перемешать, жарить еще 2-3 мин. Из картофеля приготовить пюре, вбить яйцо, всыпать измельченную зелень и муку, замесить тесто. Остудить, разделить на небольшие кусочки, скатать шарики и приплюснуть. Разложить заготовки на выстланный пергаментом и смазанный маслом противень, смазать взбитым яйцом, положить поверх мясную начинку, присыпать тертым сыром. Выпекать около 30 мин в духовке при 160°С.

Сложи и сохрани

ДАЙТЕ ПЕРЦУ... ТАБЛЕТОК

Приближается пора посева на рассаду перцев и баклажанов. Так как они плохо переносят пересадку, есть смысл провести посев сразу в индивидуальные емкости. Выручить могут таблетки для выращивания рассады.

Садоводы обычно с недоверием относятся к различным новинкам, и таблетки для выращивания рассады не исключение. Действительно, как можно вырастить полноценное растение на такой тонюсенькой таблетке? Да, конечно, она значительно разбухает при добавлении воды. Увеличивается она, правда, только в высоту, а диаметр остается прежним, так как его удерживает специальная сетка.

Посадку семян в таблетки считают одним из лучших методов выращивания рассады за счет того, что в них заряжены не только торф, но и удобрения и стимуляторы, позволяющие получать здоровую и крепкую рассаду.

К посеву таблетки нужно подготовить. Для этого берут воду, поддон и сами таблетки. Сначала определите, где у таблеток верх, а где низ. Это просто: в верхней части таблетки есть небольшое углубление, именно туда и сажают семена.

Найдя верх, таблетки плотно укладывают в поддон (вширь они не разбухают) и туда же наливают теплую воду. Таблетки в высоту увеличатся не менее чем в пять раз, но на это уйдет полчаса. После всю лишнюю воду выливают, дают таблеткам «отдохнуть» и только потом приступают к посеву.

Семена можно использовать как сухие, так и предварительно пророщенные. Их берут пинцетом и углубляют в таблетку на 0,5-1 см. После посева накрывают емкость стеклом или пленкой и ставят в теплое место. Как только появятся всходы, рассаду переставляют на подоконник, где намного прохладнее, и убирают укрытие.

Пикирование не производят. Однако запасов питания в таблетке достаточно на 30 дней. Рассаду перца и баклажанов выращивают 55-65 дней, поэтому каждые одну-полторы недели нужны подкормки комплексным удобрением с микроэлементами. По возможности необходимо соблюдать сроки посева, чтобы рассада не вытягивалась и вовремя переехала на грядку.

ИЗ ОПЫТА

ТРИ СПОСОБА ВЫРАЩИВАНИЯ РЕДИСА

Даже такой неприхотливый и простой в уходе овощ, как редис, можно посеять разными способами.

ПО-ЛЕНИВОМУ

С редисом все просто: надо перекопать грядку с внесением удобрений (40-60 г нитрофоски на 1м²), грядку выровнять - и можно через неделю приступать к посеву. Семена просто раскидывают по земле, стараясь, чтобы они легли равномерно, затем граблями заделывают в почву. Оптимальная глубина заделки - 1 см. Не беда, если получится не все гладко, редис вообще многое прощает.

Способ экономит время и силы, но урожай получается не самый высокий, да и редиска не самая крупная даже при прореживании всходов.

ПО-КРУПНОМУ

Для редиса оптимальная схема посева - 5х5 см. Поэтому делают специальный маркер, который представляет доску с зубьями. Каждый зуб длиной 1 см расположен по схеме 5х5 см.

Остается только промаркировать грядку и в полученные углубления положить по одному семечку. Способ хорош тем, что позволяет получать красивые, выровненные корнеплоды одного размера. Урожайность самая высокая, особенно если через неделю после появления всходов грядку подкормить аммиачной селитрой (20 г на 10 л воды). Время на такой посев уйдет больше всего, зато затраты семян минимальные.

ПО-ПРОСТОМУ

Это промежуточный вариант. Рядки делают на расстоянии 20-30 см и глубиной 1-3 см. Семена раскладывают на расстоянии 3 см друг от друга, на дно бороздки рассыпают немного золы или нитрофоски.

При таком способе посева редис получается крупным только при условии двукратного прореживания. Зато полоть грядки намного проще.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Надежда Барсукова: «НА УЧАСТКЕ РАЗВОДИМ РЫБУ»

- Увлечение рыбной ловлей у мужа переросло в идею самим выращивать рыбу. На своем участке мы выкопали пруд размером примерно 15х30 м. Теперь разводим в нем карпов. Каждую весну муж закупает мальков и выпускает их в пруд. Все лето мы кормим их запаренной пшеницей, жмыхом... И постепенно к осени вылавливаем всю рыбу. Чтобы постоять у воды с удочкой, нам далеко ходить не надо. Все есть у дома!

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

КАК ОЖИВИТЬ СТАРЫЕ СЕМЕНА?

Чтобы реанимировать старый посевной материал, можно замочить его в соке алоэ или перекиси водорода (3 %) на 18 часов. Затем семена раскладывают во влажной марле для проращивания. Так можно сразу отделить живые семена от мертвых еще до посева.

Домашний стимулятор можно сделать из камфорного спирта: 10-20 капель на 0,5 л воды. В таком растворе семена выдерживают в течение суток.

Интересный способ предлагают опытные садоводы. Они берут две чашки (одну - с холодной водой, другую - с кипятком) и поочередно макают туда марлечку с семенами. От таких контрастных ванн могут проснуться даже совсем несвежие семена. После «бани» семена подсушивают до сыпучести и потом высевают на грядку.

Можно повысить всхожесть замачиванием семян в растворе крепкого чая с добавлением небольшого количества мочевины (5 г на 1 л чая). После суток такого замачивания семена промывают в чистой воде и оставляют на проращивание во влажной салфетке или марле.

Для приготовления раствора для оживления семян понадобятся: луковый настой (две горсти луковой шелухи заливают 1 л кипятка) + зольный раствор в соотношении 1:1. На каждый литр такой смеси добавляют 1 г марганцовки, 0,3 г борной кислоты и 5 г пищевой соды. В таком растворе семена держат всего 5-6 часов.

Солдатка Оренбургская
№ 4 (1 282) 04.02.20

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Надежда Барсукова: «ВОСПИТЫВАЛИ ИЗ СЫНОВЕЙ МУЖЧИН»

- Преданность, честность, смелость, ответственность, умение стойко переносить трудности - вот те качества, которые мы с супругом хотели воспитать в наших сыновьях Андрее и Денисе.

Служба старшего сына в Чечне, тяжелое ранение стали страшными испытаниями для него самого и всей нашей семьи. Но несмотря на то, что нам пришлось пережить, я и сейчас уверена, что мальчишки должны служить в армии, пройти эту школу жизни и мужества, чтобы стать настоящими мужчинами.

ИГРОВАЯ

РАЗНОГЛАСИЯ ОПАСНЫ

Расхождения родителей в воспитании могут привести к тому, что ребенок научится приспосабливаться к ситуации.

Отсутствие единства в воспитании сигнализирует о наличии дисгармоничных отношений между членами семьи. Нередко можно услышать фразу: «Вот, полюбуйся, это все твое воспитание», которая произносится при ребенке. Чтобы найти выход из создавшегося положения, нужно:

- перестать спорить и отстаивать свое мнение;

- обсудить волнующие проблемы воспитания;

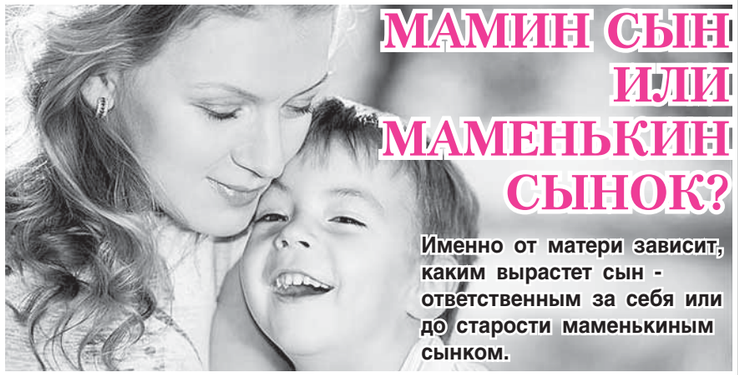
- обсудить между собой трудности, с которыми все члены семьи столкнулись в детстве, помочь друг другу изменить к ним отношение;

- не выяснять отношения при ребенке;

- не произносить при детях фразы, подрывающие авторитет второй половины;

- не воспитывать чадо в состоянии усталости или раздражения;

- читать книги, журналы. Возможно, именно там найдутся ответы и пути решения проблем.



МАМИН СЫН ИЛИ МАМЕНЬКИН СЫНОК?

Именно от матери зависит, каким вырастет сын - ответственным за себя или до старости маменькиным сынком.

НЕ СКУПИТЕСЬ НА ПОХВАЛУ

Чем раньше мама начнет поощрять «мужские» поступки своего сына, тем лучше. Особенно это важно, когда мальчик проходит периоды так называемых возрастных кризисов развития:

• кризис трех лет, когда закладывается личность ребенка и он становится чересчур самостоятельным, непослушным и даже агрессивным;

• кризис готовности к школе, когда познавательная активность акцентируется на предметном и информационном освоении мира;

• кризис подросткового возраста, когда «кровь бродит», а учеба отступает на второй план.

Необходимо понимать, что в эти переломные периоды самооценка мальчика неустойчива.

КАК ПОВЫШАТЬ САМООЦЕНКУ?

Особо ценными для любого мальчишки будут комплименты, сделанные мамой по поводу его физической силы, которую родители должны развивать и поддерживать. «Молодец! Ты у меня настоящий мужчина!», «Настоящий мастер, я горжусь тобой!», «С тобой мне ничего не страшно!», «Ого, какой ты сильный, а я и не думала!», «Ты такой смелый!», «Я верю в тебя!» Эти и подобные слова, сказанные с соответствующим выражением, никогда не потеряют свою волшебную силу, даже когда ваш маленький «зайчик» уже вырастет.

Демонстрируя перед мамой силу и ловкость, мальчик тем самым учится, пусть пока не осознавая этого, ухаживать за будущей избранницей.

НЕ ВПАДАЙТЕ В КРАЙНОСТЬ

Положительно подкрепляя в сыне любое проявление типично мужского поведения (например, забить гвоздь, что-то починить, лихо проехаться на велосипеде, проявить смелость в спортивной игре), маме не стоит впадать в другую крайность и пресекать поведение, которое по социальным стереотипам считается исключительно женским. Не стоит говорить сыну насмешливым тоном: «Ну что за девчачьи нежности!», «Что ты хнычешь, как девчонка?», «Ты крутишься перед зеркалом, как красна девица», «Мальчишки никогда не трусят!»

Мама должна научить сына пришить пуговицу, помыть посуду, сварить картошку, подмести пол. Настоящий мужчина умеет делать все - эту мысль мама должна заложить своему сыну с детства. И лучшим ее подтверждением могут быть действия папы. Мама вполне может привлекать сына к приготовлению пищи. Только не надо поручать ему неинтересную и грязную работу. Лучше все превратить в творческую и увлекательную игру, не забывая при этом следить за соблюдением техники безопасности: «А что бы ты еще добавил в суп?», «А как ты считаешь, соли достаточно?», «Слушай, могу я на тебя положиться? Выбери, пожалуйста, специи для курицы на твой вкус», «А кто мне откроет банку консервов?»

ПОСТАВИТЬ СЫНА НА НОГИ

Бывает так, что мама, искренне и самоотверженно посвятив всю свою жизнь ребенку, буквально привязывает его этим к себе, неосознанно препятствует его самостоятельности и социальному взрослению. Она «вешает» на него вину за то, что сидит дома, что вынуждена многим жертвовать, вырабатывая в конечном счете у ребенка различные комплексы. Если же она воспитывает сына одна, то порой делает его полностью от себя зависимым, привязывая к себе и материально, и эмоционально, пытаясь таким образом компенсировать свое одиночество, не понимая при этом, что превращает сына в подкаблучника.

СВОЙ СОБСТВЕННЫЙ МАЛЬЧИК

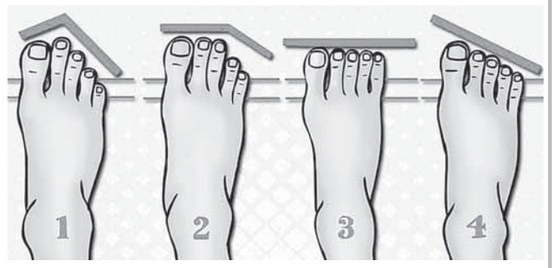
По мере взросления ребенка маме и сыну необходимо научиться поддерживать оптимальную психологическую дистанцию. С каждым годом эта дистанция увеличивается, у ребенка появляются свои интересы, свои ценности, свой опыт. Маме надо стараться избегать психологического «слипания» с ребенком, предоставляя ему с каждым годом все больше суверенитета.

Следите за тем, чтобы у вашего сына были свой уголок или своя комната, где он мог бы чувствовать себя хозяином. Особо аккуратно и тактично надо вести себя с подростком, для которого вопросы охраны собственной территории очень актуальны.

Все родители, а мамы в особенности, должны помнить, что ребенок - это не собственность, как бы вам этого ни хотелось. Он вовсе не должен реализовывать ваши мечты и желания, продолжать семейную традицию, воплощать то, что в свое время не сумели сделать вы.

ЧИТАЕМ ПО СТОПАМ

Поставьте босые стопы на пол и посмотрите на пальцы ног. Какой рисунок образуют ваши пальцы? Выберите свой и читайте результат.



1 - ГРЕЧЕСКАЯ СТОПА

Греческая стопа также известна в педомантии как стопа пламени. Вы - прирожденный лидер в семье. Но, с другой стороны, такими формами стоп обладают натуры с тонкой душевной организацией, которые сторонятся проявления лидерских качеств. Это люди в первую очередь ценители и созидатели прекрасного.

Вы - личность, не лишенная творческих задатков. Вы любите генерировать нечто необычное, начиная от идеи и заканчивая предметами. Бываете крайне ранимы, вас легко обидеть. Ваши мнительность и нервозность то и дело не дают вам покоя. Вы умеете чувствовать людей. А все благодаря хорошо развитому чувству интуиции. Если так получится, что вы долгое время не можете найти свое призвание в жизни, это приведет к саморазрушению. Но если вам удастся найти любимое дело, вы приложите максимум усилий, чтобы добиться успеха в этой сфере.

2 - РИМСКАЯ СТОПА

Педоманты считают, что именно такой тип стопы был практически у всех римских императоров. Их основными качествами личности являлись властность, амбициозность, остроумие, благодаря которым они умели подчинять себе массы. Вы смелая и отважная личность, которой в достижении мечты море по колено. Но если вы не увидите прогресса в своем деле, вы не побоитесь свернуть и перестроиться на новую дорогу. Вы - мотиватор, который служит примером для многих. С вами можно смело отправляться в разведку!

Обладатели данной формы стопы - общительные люди, харизматичные по своей природе. Вы очень добры к окружающим и привыкли жить в гармонии с собой. Вы легко заводите друзей, а все потому, что умеете слушать и слышать.

Педомантия считается одним из направлений физиогномики. Объектами ее изучения являются человеческая стопа и линии, расположенные на ней.

3 - ГЕРМАНСКАЯ СТОПА

Еще такую форму ступни называют стопой крестьянина, когда все пальцы одинаковой длины. Если вы - обладатель такой ступни, то она позиционирует вас как человека, который все время привык осторожничать. Принимая серьезное решение, вы лучше семь раз отмерите и только один отрежете. Вы очень практичны, педантичны, аккуратны и сдержанны, умеете терпеть и переживать трудности на пути к поставленной цели. Вы жаждете получить от этой жизни по максимуму, помешаны на собственной самореализации, от чего может страдать ваша личная жизнь. Так как вы привыкли действовать по заданному плану, то чаще всего получаете желаемое, в делах вас всегда ждет успех. Но вы лишены романтики и сентиментальности. Если ваш партнер примет вас таким, какой вы есть, вы будете самой счастливой парой на земле.

4 - ЕГИПЕТСКАЯ СТОПА

Такая форма ступни характеризует вас как застенчивую натуру. Вы привыкли замыкаться в себе и редко пускаете людей в свое личное пространство. Вы крайне переменчивы, часто подвержены перепадам настроения, которые порой не в силах контролировать. Семья - ваше главное богатство. Вы привыкли медленно, но уверенно двигаться к своей цели. Чаще всего вы довольны собой и своей жизнью, но не исключены случаи, когда тоска одолевает вами и вы впадаете в депрессию. Вы лишены инициативности и вместо отпуска за границей выбираете отдых на даче, а вместо похода в кино - просмотр фильма дома. Ваши родители оказывают на вас сильное влияние. Их решение для вас закон. Но это порой плохо сказывается как на вашей личной жизни, так и на работе. Если вы сможете противостоять родительским установкам, у вас есть все шансы стать успешным.

НА ЗАМЕТКУ

ПОРЯДОК - ЗА ДВЕ МИНУТЫ

Если откладывать все дела на потом, их накапливается очень много. Если делать дела без системы, хватаясь за все без разбора, то можно не успеть сделать самое важное. Как же быть? Воспользоваться правилом двух минут.

Все очень просто: если дело можно сделать за две минуты, то стоит сделать его прямо сейчас! Полноценный алгоритм правила двух минут звучит так:

• Определитесь, нужно ли сделать дело прямо сейчас.

• Если да, то займет ли это около двух минут, или времени потребуется больше?

• Если вы уложитесь в две минуты, то ДЕЛАЙТЕ! Если нет, то ОТЛОЖИТЕ.

Вообще, правило двух минут чисто условное. При наличии достаточного количества времени дело может быть сделано не за две минуты, а, положим, за пять. Польза в том, что, думая над затраченным временем, мы приучаемся его планировать, и в итоге работаем максимально эффективно.

Дела, которые можно сделать за две минуты, - это те самые мелочи, на которые при неправильном распределении времени можно потратить часы.

Например, положить нужную бумагу в папку - это надо сделать сразу, пока бумага не затерялась, не помялась и не покрылась слоем пыли. Ответить на e-mail, пока тема письма еще свежа. Все это приводит к появлению организованности в делах. А в итоге - дела идут, а не застаиваются!

Многие домашние дела также можно сделать за две минуты: например, убрать на место разбросанные вещи. Это отличный способ уберечь дом от беспорядка. Если же у вещи нет своего места, его необходимо найти.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Надежда Барсукова: «МНЕ ПОМОГАЕТ БОГ»

- Утро я начинаю с молитвы и весь день провожу с мыслью о Боге. Именно он и дает мне мудрость в решении разных вопросов и проблем. Бог научил видеть нужду, читать по глазам и предлагать помощь. Это позволяет не только быстрее находить общий язык с детьми, но и принимать участие в их судьбах. Помню случай, связанный с одной из моих учениц. Я понимала, что у нее что-то произошло, стала с ней разговаривать, и девочка призналась, что из-за проблем в школе и семье хочет уйти из жизни. Не помню, какие слова вложил Бог в мои уста, что именно я говорила, но через несколько дней эта самая девочка принесла мне розу и поблагодарила за то, что я ей помогла…

Помнится и история мальчика из неблагополучной семьи. Отец его покончил жизнь самоубийством, мать пила. Мальчишка ходил голодный, был плохо одет. Чтобы как-то накормить его, я устраивала в студии чаепития. Попросила ребят приносить вещи, из которых они выросли, и передавала мальчишке. А потом посоветовала ему идти в армию и оставаться служить по контракту, ни в коем случае не возвращаться домой. Сейчас у него все хорошо, живет в другом городе, служит, имеет жену и ребенка. Сам пишет песни и выступает. И я счастлива, что Бог дал мне мудрость помочь этому человеку.

Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00, 03.00** Новости.
09.50 «Модный приговор». (6+)
10.50 «Жить здорово!». (16+)
12.10, **01.15, 03.05** «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.30, **00.00** «На самом деле». (16+)
19.40 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Триггер». (16+)
22.30 «Док-ток». (16+)
23.30 «Вечерний Ургант». (16+)
03.30 «Наедине со всеми». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.25** «Утро России».
09.00, **11.00, 14.00, 20.00** Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.25, **14.25, 17.00, 20.45** «Вести Оренбуржья».
11.45 «Судьба человека». (12+)
12.50, **17.25** «60 Минут». (12+)
14.45 Т/с «Тайны следствия». (12+)
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00 Т/с «Большие надежды». (12+)
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
02.00 Т/с «По горячим следам». (12+)

МАТЧ

08.00 Д/с «Вся правда про...». (12+)
08.30 Д/с «Жестокий спорт». (16+)
09.00, **10.55, 13.00, 17.05, 19.10, 21.20, 23.35** Новости.
09.05, **13.05, 17.10, 19.15, 21.25, 23.40, 02.40** Все на Матч!
11.00 Смешанные единоборства. (16+)
14.05 «Гид по играм». (12+)
14.35 «Боевая профессия». (16+)
15.05 Футбол. Лига чемпионов. (0+)
18.10 «Жизнь после спорта». (12+)
18.40 «Кубок Париматч Премьер. Итоги». (12+)
20.10 Пляжный футбол. Чемпионат мира среди клубов «Мундиалито-2020».
22.25 Пляжный футбол. Чемпионат мира среди клубов «Мундиалито-2020».
00.40 Футбол. Кубок Нидерландов. 1/4 финала.
03.15 Борьба. Чемпионат Европы. Греко-римская борьба. Финалы. (0+)

НТВ

05.20 Т/с «Псевдоним «Албанец». (16+)
06.00, **07.05** Т/с «Москва. Три вокзала». (16+)
07.00, **08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00** «Сегодня».
08.20, **10.20** Т/с «Невский. Проверка на прочность». (16+)
13.20 «Обзор. ЧП».
14.00 «Место встречи». (16+)
16.25 «Следствие вели...». (16+)
17.10 «ДНК». (16+)
18.10, **19.40** Т/с «Пес». (16+)
21.00 Т/с «Невский. Чужой среди чужих». (16+)
23.10 «Основано на реальных событиях». (16+)
00.10 «Последние 24 часа». (16+)
01.05 Т/с «Морские дьяволы». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00, 13.00, 18.30, 03.20** «Известия».
05.35 Т/с «Карпов». (16+)
09.25 Т/с «Новая жизнь сыщика Гурова. Продолжение». (16+)
13.25 Т/с «Карпов». (16+)
15.05 Т/с «Карпов-2». (16+)
19.00, 00.25 Т/с «След». (16+)
23.10 Т/с «Великолепная пятерка-2». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
01.10 Т/с «Детективы». (16+)
03.25 Т/с «Страсть-2». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40** Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.05, **20.05** «Правила жизни».
07.35 Д/ф «Кунг-фу и шаолиньские монахи».
08.25 Легенды мирового кино.
08.55 Цвет времени.
09.05 Т/с «Раскол».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, **01.25** Х/ф «Дуэт».
12.25, **18.40, 00.40** «Что делать?».
13.10 Д/с «Первые в мире».
13.25 Д/ф «Венеция - дерзкая и блистательная».
14.20 Иностранное дело.
15.10 Новости. Подробно. Кино.
15.25 «Борис Пастернак: раскованный голос».
15.55 Библейский сюжет.
16.25 Д/с «Первые в мире».
16.40 Т/с «Мертвые души».
18.00 «Нестоличные театры».
19.45 Главная роль.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.45 Д/с «Ступени цивилизации».
21.35 Острова.
22.20 Т/с «Раскол».
23.10 «Монолог в 4-х частях. Александр Адабашьян».
00.00 «Кинескоп».

ОТР

02.00, **05.00, 08.00, 11.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00, 00.00** Новости.
02.05 Д/ф «Живая история». (12+)
02.55 «Большая наука». (12+)
03.25, **15.15** «Культурный обмен». (12+)
04.05, **09.00, 21.05** «Прав!Да?». (12+)
05.15 Д/ф «Тайны разведки». (12+)
05.45 Т/с «В лесах и на горах». (12+)
07.15, **14.10** Д/ф «Живая история». (12+)
08.15, **11.10**, **19.15** «Календарь». (12+)
10.00, **20.00** «Фигура речи». (12+)
10.30, **20.30** «Истинная роль». (12+)
11.50, **15.05** «Среда обитания». (12+)
12.00 «Большая страна: люди». (12+)
12.10, **13.15** Т/с «В лесах и на горах». (12+)
14.00 «Медосмотр». (12+)
16.05, **17.20, 00.30** «ОТРажение».
22.05 Д/ф «Тайны разведки». (12+)
22.30 Т/с «Толедо». (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 «Доктор И...». (16+)
08.45 Х/ф «Опасно для жизни!». (12+)
10.35 Д/ф «Олег Стриженов. Никаких компромиссов». (12+)
11.30, **14.30, 17.50, 22.00** События.
11.50 Т/с «Она написала убийство». (12+)
13.40 «Мой герой. Лионелла Пырьева». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «Отец Браун». (16+)
16.55 «Естественный отбор». (12+)
18.25 Т/с «Следствие любви». (16+)
22.35, **04.35** Линия защиты. (16+)
23.05 «Прощание. Евгений Моргунов». (16+)
00.00 События. 25-й час.
00.35, **05.45** Петровка, 38. (16+)
00.55 Т/с «Дальнобойщики-3». (16+)
03.10 «90-е. Звезды из «ящика». (16+)

РЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
08.30, **12.30, 16.30, 19.30, 23.00** «Новости». (16+)
09.00, **15.00** «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00, **16.00, 19.00** «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Преступник». (16+)
22.10 «Смотреть всем!». (16+)
23.30 «Загадки человечества». (16+)
00.30 Х/ф «Уличный боец». (16+)
02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

СПАС

05.00, **00.10** «День Патриарха». (0+)
05.15 «Новый завет вслух». (0+)
05.30 «Общее дело. Возрождение храмов Севера». (0+)
05.45 «Знак равенства». (0+)
06.00 «И будут двое...». (0+)
07.00, **17.30, 21.30, 02.35** «Новый день». Новости на Спасе. (0+)
07.45, **19.00, 01.40** «Завет». (0+)
08.45, **04.35** М/ф.
10.00, **10.30** «Монастырская кухня». (0+)
11.00, **22.15** Д/ф «Осанна». (0+)
12.00, **12.30** «Идущие к... Послесловие». (12+)
13.00, **20.00**, **03.20** «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
14.30 «Монастырская кухня». (0+)
15.00 Х/ф «Тревога». (0+)
16.40, **17.55** Х/ф «Зайчик». (0+)
23.15 «Встреча». (0+)
00.25 Д/с «Хранители». (0+)
00.55 «Вера в большом городе». (0+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.20 Т/с «Пекарь и красавица». (12+)
07.10 М/с «Охотники на троллей». (6+)
07.35 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.00 Т/с «Ивановы-Ивановы». (16+)
09.00 «Уральские пельмени». (16+)
09.05 Х/ф «Как отделаться от парня за 10 дней». (12+)
11.25 Х/ф «Черный рыцарь». (12+)
13.25 Х/ф «Индиана Джонс и Храм Судьбы». (0+)
15.55 Т/с «Дылды». (16+)
19.00 Т/с «Ивановы-Ивановы». (16+)
20.00 Х/ф «Ночь в музее-2». (12+)
22.05 Х/ф «Индиана Джонс и последний крестовый поход». (0+)
00.40 Х/ф «Ангелы Чарли». (0+)
02.25 Х/ф «Ангелы Чарли-2». (12+)
04.00 «Слава Богу, ты пришел!». (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 Д/с «Эффект Матроны». (16+)
07.20 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.20 «Давай разведемся!». (16+)
09.25, **04.40** «Тест на отцовство». (16+)
11.25 «Реальная мистика». (16+)
12.30, **02.30** «Понять. Простить». (16+)
14.25, **02.00** «Порча». (16+)
14.55 Х/ф «Список желаний». (16+)
19.00 Х/ф «Ника». (16+)
23.00 Т/с «Восток-Запад». (16+)
03.50 «Реальная мистика». (16+)
06.20 «6 кадров». (16+)

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.20 Т/с «Слепая». (16+)
11.00 «Гадалка». (16+)
12.00 «Не ври мне». (12+)
15.00 «Мистические истории». (16+)
16.00 «Гадалка». (16+)
17.00 Т/с «Очевидцы». (16+)
17.30 Т/с «Слепая». (16+)
18.30 Т/с «Следствие по телу». (16+)
20.30 Т/с «Касл». (12+)
23.00 Х/ф «Челюсти». (16+)
01.00 «Знахарки». (16+)

ПЯТНИЦА

07.00, **06.55** «Рыжие». (16+)
07.20 Битва салонов. (16+)
09.05 Школа Доктора Комаровского. (12+)
09.40 Т/с «Говорящая с призраками». (16+)
12.20, **17.00** На ножах. (16+)
14.35 Кондитер 3. (16+)
21.00 На ножах. (16+)
23.00 «Мир наизнанку. Бразилия». (16+)
01.00 Т/с «Доктор Хаус». (16+)
02.55 Пятница News. (16+)
03.25 Селфи-детектив. (16+)
05.10 Магаззино. (16+)
06.05 «Не злите девочек». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00, **21.15** Новости дня.
08.35, **12.05** Т/с «Гаишники. Продолжение». (12+)
12.00, **16.00** Военные новости.
16.05 Т/с «Гаишники. Продолжение». (12+)
18.10 Д/с «Хроника Победы». (12+)
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 Д/с «Миссия в Афганистане. Первая схватка с терроризмом». (12+)
19.40 «Последний день». (12+)
20.25 Д/с «Секретные материалы». (12+)
21.30 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 Д/ф «Освобождение. Будапештская наступательная операция». (12+)
00.15 Х/ф «Инспектор ГАИ». (12+)
01.45 Х/ф «Где 042?». (12+)
03.00 Х/ф «Два билета на дневной сеанс». (0+)
04.35 Д/ф «Влюбленные в небо». (12+)

МИР

06.00 Т/с «Закон и порядок». (16+)
10.00, **13.00, 16.00, 19.00, 23.45** Новости.
10.10 Т/с «Закон и порядок». (16+)
13.15 «Дела судебные». (16+)
16.15, **19.25** Т/с «Возвращение Мухтара - 2». (16+)
19.50 «Игра в кино». (12+)
21.15 «Всемирные игры разума». (0+)
21.55 Т/с «Игра. Реванш». (12+)
00.00 «Игра в правду». (16+)
01.00 «Семейные истории». (16+)
01.30 «Охотники за привидениями». (16+)
02.00 «Отпуск без путевки». (16+)
02.50 Celine Dion: Une Seule Fois. Live. (16+)
04.55 «Моя-твоя еда». (16+)
05.20 «Здоровье». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
13.25 «Большой завтрак». (16+)
14.00 Т/с «Реальные пацаны». (16+)
15.00 Т/с «Универ. Новая общага». (16+)
17.00 Т/с «Интерны». (16+)
19.00 Т/с «Полицейский с Рублевки». (16+)
20.00 Т/с «Год культуры». (16+)
21.00 «Однажды в России». (16+)
22.00 «Где логика?». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.05 Х/ф «Короли улиц 2». (18+)
02.35 Х/ф «Где моя тачка, чувак?». (12+)
03.50 «Открытый микрофон». (16+)

ОРТ

06.00, **14.00** Д/ф «История жизни». (12+)
06.50, **12.45, 16.45** М/ф.
07.00, **08.00, 09.00, 19.00, 20.30, 23.30, 01.50** «Новости дня». (12+)
07.20, **08.20, 09.20** «Как быть?». (16+)
07.30 «Жизнь здоровых людей». (16+)
07.50, **13.50, 15.20, 18.10, 22.50** «Видеоблокнот». (12+)
08.30 «Летопись Оренбуржья». (12+)
09.30 Т/с «Мужчины не плачут». (12+)
10.20, **22.45** «О погоде и не только…». (0+)
10.25 Т/с «Закрытая школа». (16+)
11.15, **02.25** Х/ф «День зависимости». (16+)
13.00 «Туризматика». (12+)
15.05 «Туристический рецепт». (12+)
15.30, **17.00** «Новости дня». (12+)
15.50, **00.55** Т/с «Закрытая школа». (16+)
17.20 «Друг». (12+)
18.20 «Один день». (16+)
18.50 «Правильный выбор». (12+)
19.25, **20.55, 23.55, 02.15** «Новости спорта». (12+)
19.35 «Поехали». (12+)
20.15 «Накануне». (12+)
21.05 Х/ф «Что-то похожее на счастье». (16+)
23.00 «Полчаса о вере». (16+)
00.05, **05.15** Т/с «Мужчины не плачут». (12+)

ТУ ФЕДЕРАЛЬНОГО АГЕНТСТВА ПО УПРАВЛЕНИЮ ГОСУДАРСТВЕННЫМИ ИМУЩЕСТВОМ В ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ, ОГРН 1105658009698 **(юр. адрес: г. Оренбург, пл. Ленина), в лице своего Исполнителя - ООО «ГК «Кварта»** (ИНН 7703676701, КПП 770101001, ОГРН 5087746208512), действующего на основании Государственных контрактов № 39, 40, 41 от 25.12.2019, именуемого в дальнейшем «Организатор торгов» (далее - ОТ), **сообщает о проведении торгов по продаже арестованного незалогового движимого/недвижимого имущества, залогового движимого имущества,** проводимых электронно в форме аукциона, открытого по составу участников и по форме подачи предложения о цене, по адресу электронной торговой площадки https://www.sberbank-ast.ru (далее - ЭТП). Основание проведения торгов: постановления судебных приставов-исполнителей УФССП России по Оренбургской области о передаче арестованного имущества на торги. Начало приема заявок: 10.00 05.02.2020. Окончание приема заявок: 16.00 02.03.2020. Определение участников: 05.03.2020. Торги: 11.00 06.03.2020. **Время московское**. Шаг аукциона: 2 % от начальной цены. **Первичные торги арестованного заложенного движимого имущества. Задаток: 5 % от начальной цены:**
Лот № 1: АМТС Lada Kalina - 111730, 2012 г. в., г/н: Т054ТХ56, VIN: XTA111730D0248811. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Орск, ул. Байкальская, д. 7. Начальная цена: 115 800,00 руб. (НДС не облагается.) На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог. Собственник (правообладатель): Кузнецова Е. А. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3537) 26-71-52, Нурова А. Е.
Лот №2: АМТС Lada Kalina - 111730, 2013 г. в., г/н: Т177ХА56, VIN: XTA111730D0254605. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Орск, ул. Тагильская, д. 13. Начальная цена: 173 500,00 руб. (НДС не облагается.) На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог. Собственник (правообладатель): Шургаев Д. С. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3537) 26-71-52, Нурова А. Е.
Лот №3: АМТС ВАЗ-21110, 2001 г. в., г/н: Т182МС56, VIN: XTA21110010058420. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Орск, р-н телевышки (гараж). Начальная цена: 39 000,00 руб. (НДС не облагается.) На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог. Собственник (правообладатель): Калашников В. В. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3537) 25-42-34, Безукладова И. В. Все торги проходят в форме аукциона, открытого по составу участников и по форме подачи предложения о цене, по адресу электронной торговой площадки https://www.sberbank-ast.ru (далее - ЭТП). Предложение по цене подается в момент проведения аукциона. Прием заявок проходит на ЭТП, указанных к каждому имуществу, в соответствии с регламентом работы ЭТП. Заявки подписываются электронной подписью (далее - ЭП) должностного лица заявителя (для юрид. лиц) или ЭП заявителя (для физ. лиц, ИП). К торгам допускаются лица, зарегистрированные на ЭТП и оплатившие сумму задатка на реквизиты ЭТП ЗАО «Сбербанк-АСТ» (ИНН 7707308480, КПП 770701001, р/с 40702810300020038047 в ПАО «СБЕРБАНК РОССИИ» г. Москва, БИК 044525225, к/с: 30101810400000000225) не позднее окончания срока подачи заявок. Назначение платежа: «Оплата задатка для участия в торгах (указать номер торгов, определенный на ЭТП) по продаже арестованного имущества (указать наименование Должника)». К заявке предоставляются: платежный документ об оплате задатка с отметкой банка; паспорт (все страницы); копии учредит. документов: свидетельство о государственной регистрации юрлица, свидетельство о постановке на налоговый учет; решение о создании общества, устав, документы, подтверждающие полномочия органов управления; решение соответствующего органа управления о приобретении имущества, в случае если необходимость согласия предусмотрена учредит. документами претендента; выписка из ЕГРЮЛ/ЕГРИП, выданная не более чем за 1 месяц до даты подачи заявки; бухгалтерский баланс на последнюю отчетную дату (для юрлиц, ИП). Иностранные юридические лица представляют нотариально заверенные копии учредительных документов и выписки из торгового реестра страны происхождения или иного эквивалентного доказательства юридического статуса. Заявители также предоставляют анкету-сведения об участнике, размещенную на http://torgi.gov.ru, http://гкварта.рф/, https://www.sberbank-ast.ru, в соответствии с 115-ФЗ от 07.08.2001. Если заявка подается представителем претендента, необходимо представить доверенность на лицо, имеющее право действовать от имени претендента, оформленную в соответствии с действующим законодательством РФ. В соответствии с п. 3 ст. 35 Семейного кодекса РФ, для заключения одним из супругов сделки по распоряжению имуществом, права на которое подлежат государственной регистрации, сделки, для которой законом установлена обязательная нотариальная форма, или сделки, подлежащей обязательной государственной регистрации, необходимо получить нотариально удостоверенное согласие другого супруга. Отсутствие согласия супруга/супруги не может служить основанием для отказа в допуске к участию в торгах и в заключении договора по итогам торгов с покупателем. Вышеперечисленные документы подаются в виде скан-образов всех страниц документов и подписываются ЭП заявителя (для физ. лиц) или должностного лица заявителя (для юрлиц). Победителем торгов признается лицо, предложившее на торгах наиболее высокую цену, с которым в день торгов подписывается протокол о результатах торгов/протокол об определении победителя (далее - Протокол) на сайте ЭТП. Победитель торгов должен в течение 5 дней после подписания Протокола полностью произвести оплату имущества за вычетом перечисленного ранее задатка, засчитывающегося в счет исполнения обязательств по договору купли-продажи. С победителем торгов незалогового движимого/недвижимого имущества, залогового движимого имущества договор купли-продажи подписывается не ранее чем через 10 дней после подписания Протокола. Право собственности на имущество переходит к покупателю в порядке, установленном законодательством РФ. Расходы по государственной регистрации перехода права собственности на имущество возлагаются на победителя. В случае неоплаты или отказа в подписании Протокола или Договора купли-продажи победитель лишается права на приобретение имущества, задаток не возвращается. Возврат задатка участникам торгов, не ставшим победителями, и претендентам торгов, не ставшим участниками торгов, производится согласно регламенту ЭТП https://www.sberbank-ast.ru. ОТ оставляет за собой право снять в любое время имущество с торгов по указанию судебного пристава-исполнителя. Получение доп. информации: с понедельника по четверг - с 10.00 по 18.00, в пятницу - с 10.00 по 17.00 по адресу: г. Москва, ул. Бакунинская, д. 69, стр. 1, эт. 6, комн. 6., а также по тел. 8 (499)788-77-87. Подробная информация о торгах размещена на сайтах http://torgi.gov.ru, http://гкварта.рф/, https://www.sberbank-ast.ru. Документация в отношении реализуемого имущества приложена к извещению о проведении торгов на сайте https://www.sberbank-ast.ru. (57)

№4 (1 282) 04.02.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Наших любимых Лютцию Фаилевну Муллабаеву, Динару Фаилевну Кильметеву, Дамира Ильвировича Кильметева поздравляем с днями рождения!

Все слова от сердца - для вас,
Милые наши, любимые!
Будьте счастливы, радостны всегда.
Спасибо за то, что живете на свете!

Семьи Мансуровых, Кильметевых, Бакеевых.

Любимую жену, мамочку, бабулю Фархану Руфхатовну Зианбетову поздравляем с днем рождения!

Сказать спасибо - это мало.
Мы все в долгу перед тобой!
Пусть Бог здоровья даст премного -
Желанье всей родни большой.
Твое тепло, твое добро
Всегда нас окружают,
У всех ведь на душе светло,
Когда твой праздник наступает!

Муж, дети, внуки, правнуки.

Дорогого, любимого Рамиля Рафкатовича Адельшина поздравляем с юбилеем!

О юбиляре в сорок пять
Так много хочется сказать:
Мужчина видный, хоть куда,
Но где же спрятал ты года?
На вид ты истинный жених:
Хорош собой, улыбчив, лих.
Но мудр и жизни знаешь вкус,
А это, кстати, тоже плюс!

Жена, дети, с. Чесноковка.

Любимого сына, брата, дядю Раиля Зианбетова поздравляем с 45-летием!

Однажды в жизни наступает день -
И понимаешь, что это не грань,
А новая ступень
Для настоящего мужчины, человека!
Тебе желаем в этот юбилей
Шагнуть уверенно, с надеждой, с упоением!
А поздравления родных, друзей
Пусть будут самым памятным мгновением.

Родители, сестры, зятья, племянники.

Уважаемую Ольгу Григорьевну Полякову поздравляем с днем рождения!

Хотим поздравить с чудным днем рожденья!
Пусть интересной будет Ваша жизнь
И помогают вера, вдохновенье
Заветные мечты осуществить!
Пускай Ваш путь удача освещает,
Успех готовит щедрая судьба.
Желаем, чтоб всегда Вы оставались
Счастливой самой! Радости, добра!

Администрация, коллектив ОСОСОД № 1, первичная профсоюзная организация ГБУСО «КЦСОН» Северного округа г. Оренбурга.

Дорогую, любимую маму, бабушку, жену Фариду Шасалимовну Муртазину поздравляем с днем рождения!

Поздравляем с днем рожденья!
Желаем радостных мгновений,
Побольше света и тепла,
Улыбок, счастья и добра.
Здоровья крепкого, везенья,
Любви, удачи, настроенья,
Больших побед на все года,
Успехов в жизни навсегда!

Муж, дети, внуки, п. Нижнесакмарский.

Дорогого Вахита Булатовича Баширова поздравляем с днем рождения!

Желаем счастья и везенья,
Стабильности во всех делах,
Успешным быть и при деньгах.
Пусть в жизни будет все прекрасно,
Любая цель станет подвластна.
Надежным будь, всегда любимым,
Во всех делах незаменимым!

Сестры Хамдия, Рамзия, зять Нафис, с. Имангулово Первое.

Телефон рекламной службы 77-68-42

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00**, **03.00** Новости.
09.50 «Модный приговор». (6+)
10.50 «Жить здорово!». (16+)
12.10, **01.15**, **03.05** «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.30, **00.00** «На самом деле». (16+)
19.40 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Триггер». (16+)
22.30 «Док-ток». (16+)
23.30 «Вечерний Ургант». (16+)
03.30 «Наедине со всеми». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.25** «Утро России».
09.00, **11.00**, **14.00**, **20.00** Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.25, **14.25**, **17.00**, **20.45** «Вести Оренбуржья».
11.45 «Судьба человека». (12+)
12.50, **17.25** «60 Минут». (12+)
14.45 Т/с «Тайны следствия». (12+)
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00 Т/с «Большие надежды». (12+)
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
02.00 Т/с «По горячим следам». (12+)

МАТЧ

08.00 Д/с «Вся правда про...». (12+)
08.30 Д/с «Жестокий спорт». (16+)
09.00, **10.55**, **13.30**, **15.20**, **17.25**, **18.20**, **20.20**, **23.35** Новости.
09.05, **13.35**, **17.30**, **20.25**, **23.40**, **01.25**, **02.20** Все на Матч!
11.00 Футбол. Лига чемпионов. (0+)
13.00 «Европейский футбол возвращается». (12+)
14.20 «Гид по играм». (12+)
14.50 «Евротур. Live». Специальный репортаж (12+)
15.25 Футбол. Лига чемпионов. (0+)
18.00 «Чемпионат мира среди клубов. Live». (12+)
18.25 Биатлон. Чемпионат мира. Смешанная эстафета.
21.25 Гандбол. Чемпионат России. Мужчины.
23.15 «Рекордный лед Соленых озер». (12+)
00.25 Конькобежный спорт. Чемпионат мира на отдельных дистанциях. Женщины. 3000 м.
01.40, **02.30** Конькобежный спорт. Чемпионат мира на отдельных дистанциях. Мужчины. 5000 м.
03.10 Спортивный календарь (12+)
03.25 Конькобежный спорт. Чемпионат мира на отдельных дистанциях. Командный спринт.

НТВ

05.15, **03.50** Т/с «Псевдоним «Албанец». (16+)
06.00, **07.05**, **08.20** Т/с «Москва. Три вокзала». (16+)
07.00, **08.00**, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **00.00** «Сегодня».
10.20, **00.40** Т/с «Морские дьяволы». (16+)
13.20 «Обзор. ЧП».
14.00 «Место встречи». (16+)
16.25 «Следствие вели...». (16+)
17.10 «ДНК». (16+)
18.10, **19.40** Т/с «Пес». (16+)
21.00 Т/с «Невский. Чужой среди чужих». (16+)
23.10 «Основано на реальных событиях». (16+)
00.10 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
03.00 «Дембеля. Истории солдатской жизни». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00**, **18.30**, **03.15** «Известия».
05.20 Т/с «Карпов-2». (16+)
08.35 «День ангела».
09.25 Т/с «Новая жизнь сыщика Гурова. Продолжение». (16+)
13.25 Т/с «Карпов-2». (16+)
19.00 Т/с «След». (16+)
23.10 Т/с «Великолепная пятерка-2». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.25 Т/с «След». (16+)
01.10 Т/с «Детективы». (16+)
03.25 Т/с «Страсть-2». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00**, **07.30**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.40** Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.05 «Правила жизни».
07.35 Д/ф «Цинь Шихуанди, правитель вечной империи».
08.25 Легенды мирового кино.
08.55 Цвет времени.
09.05 Т/с «Раскол».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, **01.25** «В нашем доме».
12.25, **18.45**, **00.40** «Игра в бисер». «Лирика Бориса Пастернака».
13.10 Д/ф «Настоящая советская девушка».
13.40 Абсолютный слух.
14.20 Иностранное дело.
15.10 Новости. Подробно. Театр.
15.25 «Борис Пастернак: раскованный голос».
15.55 Пряничный домик.
16.25 Д/с «Первые в мире».
16.40 Т/с «Мертвые души».
18.00 «Нестоличные театры».
19.45 Главная роль.
20.05 Дневник XIII Зимнего международного фестиваля искусств Юрия Башмета в Сочи.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.45 Д/с «Ступени цивилизации».
21.35 «Энигма».
22.20 Т/с «Раскол».
23.10 «Монолог в 4-х частях. Александр Адабашьян».
00.00 Черные дыры. Белые пятна.

ОТР

02.00, **05.00**, **08.00**, **11.00**, **13.00**, **15.00**, **16.00**, **17.00**, **19.00**, **21.00**, **22.00**, **00.00** Новости.
02.05 Д/ф «Живая история». (12+)
02.55 «Большая наука». (12+)
03.25, **15.15** «Моя история». (12+)
04.05, **09.00**, **21.05** «Прав!Да?». (12+)
05.15 Д/ф «Тайны разведки». (12+)
05.45 Т/с «Лучший город Земли». (12+)
07.15, **14.10** Д/ф «Живая история». (12+)
08.15, **11.10**, **19.15** «Календарь». (12+)
10.00, **20.00** «Большая страна». (12+)
11.50, **15.05** «Среда обитания». (12+)
12.00 «Большая страна: люди». (12+)
12.10, **13.15** Т/с «Лучший город Земли». (12+)
14.00 «Медосмотр». (12+)
16.05, **17.20**, **00.30** «ОТРажение».
22.05 Д/ф «Тайны разведки». (12+)
22.30 Т/с «Толедо». «Звездопад». (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 «Доктор И...». (16+)
08.45 Х/ф «Первое свидание». (12+)
10.35 Д/ф «Виталий Соломин. Я принадлежу сам себе...». (12+)
11.30, **14.30**, **17.50**, **22.00** События.
11.50, **05.15** Т/с «Она написала убийство». (12+)
13.40 «Мой герой. Андрей Руденский». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «Отец Браун». (16+)
16.55 «Естественный отбор». (12+)
18.25 Т/с «Следствие любви». (16+)
22.35 «10 самых... Звездные пенсионеры». (16+)
23.05 Д/ф «Актерские судьбы. Кто в доме хозяин?». (12+)
00.00 События. 25-й час.
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 Т/с «Дальнобойщики-3». (16+)
03.10 «Приговор. Тамара Рохлина». (16+)

РЕН-ТВ

05.00 «Военная тайна». (16+)
06.00, **09.00** «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
08.30, **12.30**, **16.30**, **19.30**, **23.00** «Новости». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00, **16.00**, **19.00** «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Заложница». (16+)
21.50 «Смотреть всем!». (16+)
23.30 «Загадки человечества». (16+)
00.30 Х/ф «Эверли». (18+)
02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

СПАС

05.00, **00.15** «День Патриарха». (0+)
05.15 «Новый завет вслух». (0+)
05.30 «Лица Церкви». (0+)
05.45 «Вся Россия». (0+)
06.00 «Парсуна. С Владимиром Легойдой». (0+)
07.00, **17.30**, **21.30**, **02.20** «Новый день». Новости на Спасе. (0+)
07.45, **19.00**, **01.25** «Завет». (0+)
08.45, **04.25** М/ф.
10.00, **10.30** «Монастырская кухня». (0+)
11.00 Д/с «Русские праведники». (0+)
11.30 Д/ф «Царская семья. Путь к святым». (0+)
12.00, **12.30** «Идущие к... Послесловие». (12+)
13.00, **20.00**, **03.05** «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
14.30 «Монастырская кухня». (0+)
15.00 Х/ф «Зайчик». (0+)
16.50, **17.55** Х/ф «Карантин». (0+)
22.15 «Лица Церкви». (0+)
22.30 Д/ф «Петр и Феврония. История вечной любви». (0+)
23.05 «Вера в большом городе». (0+)
00.30 Д/ф «Русские праведники». (0+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.20 Т/с «Пекарь и красавица». (12+)
07.10 М/с «Охотники на троллей». (6+)
07.35 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.00, **15.55** Т/с «Ивановы-Ивановы». (16+)
09.00 «Уральские пельмени». (16+)
09.20 Х/ф «Ангелы Чарли». (0+)
11.10 Х/ф «Ангелы Чарли-2». (12+)
13.20 Х/ф «Индиана Джонс и последний крестовый поход». (0+)
19.30 Х/ф «Ночь в музее. Секрет гробницы». (6+)
21.30 Х/ф «Индиана Джонс и Королевство хрустального черепа». (12+)
00.00 Х/ф «Шесть дней, семь ночей». (0+)
01.55 Х/ф «Храброе сердце». (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 Д/с «Эффект Матроны». (16+)
07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.30 «Давай разведемся!». (16+)
09.35, **04.45** «Тест на отцовство». (16+)
11.40 «Реальная мистика». (16+)
12.45, **02.30** «Понять. Простить». (16+)
14.35, **02.05** «Порча». (16+)
15.05 Х/ф «Ника». (16+)
19.00 Х/ф «Я заплачу завтра». (16+)
23.05 Т/с «Восток-Запад». (16+)
03.50 «Реальная мистика». (16+)

ТВ-3

06.00, **05.45** М/ф.
09.20, **17.30** Т/с «Слепая». (16+)
11.00 «Гадалка». (16+)
12.00 «Не ври мне». (12+)
15.00 «Мистические истории». (16+)
16.00 «Гадалка». (16+)
17.00 Т/с «Очевидцы». (16+)
18.30 Т/с «Следствие по телу». (16+)
20.30 Т/с «Касл». (12+)
23.00 Т/с «Викинги». (16+)
01.00 Т/с «Пятая стража. Схватка». (16+)

ПЯТНИЦА

07.00, **06.35** «Рыжие». (16+)
07.15 Битва салонов. (16+)
09.00 Школа Доктора Комаровского. (16+)
09.30 Т/с «Говорящая с призраками». (16+)
12.00 «Орел и решка. Рай и ад». (16+)
13.00 «Орел и решка. Россия». (16+)
14.00 «Любовь на выживание». (16+)
16.00 «Мир наизнанку. Бразилия». (16+)
18.10 «Мир наизнанку. Япония». (16+)
21.00 «Любовь на выживание». (16+)
00.50 Т/с «Доктор Хаус». (16+)
02.40 Пятница News. (16+)
03.15 Селфи-детектив. (16+)
04.55 Магаззино. (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00, **21.15** Новости дня.
08.35, **12.05** Т/с «Гаишники. Продолжение». (12+)
12.00, **16.00** Военные новости.
16.05 Т/с «Гаишники. Продолжение». (12+)
18.10 Д/с «Хроника Победы». (12+)
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 Д/с «Миссия в Афганистане. Первая схватка с терроризмом». (12+)
19.40 «Легенды космоса». (6+)
20.25 «Код доступа». (12+)
21.30 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 Х/ф «Без срока давности». (12+)
01.35 Д/ф «Убить Гитлера. 1921-1945». (16+)
03.05 Х/ф «Инспектор ГАИ». (12+)

МИР

06.00 Т/с «Закон и порядок». (16+)
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **23.45** Новости.
10.10 Т/с «Закон и порядок». (16+)
13.15 «Дела судебные». (16+)
16.15, **19.25** Т/с «Возвращение Мухтара - 2». (16+)
19.50 «Игра в кино». (12+)
21.15 «Всемирные игры разума». (0+)
21.55 Т/с «Игра. Реванш». (12+)
00.00 «Ночной экспресс». (12+)
01.20 «Семейные истории». (16+)
02.10 «Охотники за привидениями». (16+)
02.40 «Отпуск без путевки». (16+)
03.25 Tom Jones: Live on Soundstage. (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00, **23.00** «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
13.30 Т/с «Реальные пацаны». (16+)
15.00 Т/с «Универ. Новая общага». (16+)
17.00 Т/с «Интерны». (16+)
19.00 Т/с «Полицейский с Рублевки». (16+)
20.00 Д/ф «Год культуры. Фильм о сериале». (16+)
21.00 «Шоу «Студия «Союз». (16+)
22.00 «Импровизация». (16+)
01.05 Х/ф «Лучшие планы». (16+)
02.35 Х/ф «Маленькая мисс счастье». (16+)
04.05 «ТНТ-Club». (16+)
04.10 «Открытый микрофон». (16+)

ОРТ

06.00 «Жизнь здоровых людей». (16+)
06.25, **16.45** М/ф.
07.00, **08.00**, **09.00**, **19.00**, **20.30**, **23.30**, **01.50** «Новости дня». (12+)
07.20, **08.20**, **09.20** «Новости спорта». (12+)
07.30 «Накануне». (12+)
07.50, **13.50**, **15.20**, **18.10**, **22.40** «Видеоблокнот». (12+)
08.30 «Летопись Оренбуржья». (12+)
09.30 Т/с «Мужчины не плачут». (12+)
10.20, **22.35** «О погоде и не только…». (0+)
10.25 Т/с «Закрытая школа». (16+)
11.15 Х/ф «Что-то похожее на счастье». (16+)
13.05, **19.35** Д/ф «История жизни». (12+)
14.00 Д/ф «Зверская работа». (12+)
14.50 «Планета творчества». (12+)
15.05 «Туристический рецепт». (12+)
15.30, **17.00** «Новости дня». (12+)
15.50, **00.55** Т/с «Закрытая школа». (16+)
17.20 «Друг». (12+)
18.20 «Один день». (16+)
18.50 «Правильный выбор». (12+)
19.25, **20.55**, **23.55**, **02.15** «Акценты дня». (16+)
21.05 Х/ф «День зависимости». (16+)
22.50 «Русский характер». (16+)
00.05, **05.35** Т/с «Мужчины не плачут». (12+)

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00** Новости.
09.50 «Модный приговор». (6+)
10.50 «Жить здорово!». (16+)
12.10 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.30 «Человек и закон». (16+)
19.40 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время».
21.30 «Голос. Дети». (0+)
23.30 «Вечерний Ургант». (16+)
00.25 Д/ф «ZZ top: Старая добрая группа из Техаса». (16+)
02.05 «На самом деле». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.25** «Утро России».
09.00, **11.00, 14.00, 20.00** Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.25, **14.25, 17.00, 20.45** «Вести Оренбуржья».
11.45 «Судьба человека». (12+)
12.50, **17.25** «60 Минут». (12+)
14.45 Т/с «Тайны следствия». (12+)
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00 «Юморина». (16+)
23.40 Х/ф «Нелюбимая». (12+)
03.05 Х/ф «Стерва». (12+)

МАТЧ

08.00 Д/с «Вся правда про...». (12+)
08.30 Д/с «Жестокий спорт». (16+)
09.00, **10.55, 13.10, 14.45, 15.55, 17.45, 20.35, 22.20, 23.35** Новости.
09.05, **14.50, 16.00, 16.50, 17.50, 23.40, 02.25** Все на Матч!
11.00 Пляжный футбол. Чемпионат мира среди клубов «Мундиалито-2020». (0+)
12.05 Пляжный футбол. Чемпионат мира среди клубов «Мундиалито-2020». (0+)
13.15 Биатлон. Чемпионат мира. Смешанная эстафета. (0+)
15.25 Санный спорт. Чемпионат мира. Спринт. Двойки.
16.20 Санный спорт. Чемпионат мира. Спринт. Женщины.
17.15 Санный спорт. Чемпионат мира. Спринт. Мужчины.
18.20 Биатлон. Чемпионат мира. Спринт. Женщины.
20.40 «Любовь в большом спорте». (12+)
21.10 Пляжный футбол. Чемпионат мира среди клубов «Мундиалито-2020».
22.25 Пляжный футбол. Клубный чемпионат мира «Мундиалито-2020».
00.05 «Точная ставка». (16+)
00.25 Футбол. Чемпионат Германии. «Боруссия»
02.45 Конькобежный спорт. Чемпионат мира на отдельных дистанциях.
06.00 Борьба. Чемпионат Европы. Женская борьба. Финалы. (0+)

НТВ

05.15 Т/с «Псевдоним «Албанец». (16+)
06.00, **07.05, 08.20** Т/с «Москва. Три вокзала». (16+)
07.00, **08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00** «Сегодня».
10.20 Т/с «Морские дьяволы». (16+)
13.20 «Обзор. ЧП».
14.00 «Место встречи». (16+)
16.25 «Следствие вели...». (16+)
17.15 «Жди меня». (12+)
18.10, **19.40** Т/с «Пес». (16+)
21.00 Т/с «Невский. Чужой среди чужих». (16+)
23.10 «ЧП. Расследование». (16+)
23.40 «Квартирник НТВ у Маргулиса». (16+)
01.00 «Полицаи». (16+)
02.00 «Квартирный вопрос». (0+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00, 13.00** «Известия».
05.20, **09.25** Т/с «Новая жизнь сыщика Гурова. Продолжение». (16+)
13.25 Т/с «Карпов-2». (16+)
18.50 Т/с «Следм». (16+)
23.45 «Светская хроника». (16+)
00.45 Т/с «След. Запах мести». (16+)
01.30 Т/с «Детективы». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.00** Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.05 «Правила жизни».
07.35 Д/ф «Цинь Шихуанди, правитель вечной империи».
08.25 Легенды мирового кино.
08.50 Цвет времени.
09.05 Т/с «Раскол».
10.20 Х/ф «Парень из нашего города».
11.45 Острова.
12.25 Олег Демидов. «Анатолий Мариенгоф: первый денди Страны Советов».
12.50 Черные дыры. Белые пятна.
13.30 Д/ф «Разочарованный Аракчеев».
14.20 Д/ф «Короли династии Фаберже».
15.10 Письма из провинции.
15.40 «Энигма. Паата Бурчуладзе».
16.20 Т/с «Мертвые души».
17.50 Концерт Венского филармонического оркестра в Макао.
19.45 Дневник XIII Зимнего международного фестиваля искусств Юрия Башмета в Сочи.
20.15 Красивая планета.
20.30 Линия жизни.
21.25 Х/ф «Розыгрыш».
23.20 Д/ф «Моральный кодекс. Музыкальный интервал длиною в 30 лет».
00.05 Х/ф «Женщина французского лейтенанта».
02.10 Искатели.

ОТР

02.00, **05.00, 08.00, 11.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00, 00.00** Новости.
02.05 Д/ф «Живая история». (12+)
02.55 «Большая наука». (12+)
03.25, **15.30** «Вспомнить все». (12+)
03.50 «Живое русское слово». (12+)
04.05, **22.05** «Имею право!». (12+)
04.30 «Служу отчизне». (12+)
05.15 Д/ф «Тайны разведки». (12+)
05.45 Т/с «Лучший город Земли». (12+)
07.15, **14.10** Д/ф «Послушаем вместе. Стравинский». (12+)
08.15, **11.10, 19.15** «Календарь». (12+)
09.00, **21.15** «За дело!». (12+)
09.35 «От прав к возможностям». (12+)
10.00, **20.00** «Большая страна». (12+)
11.50, **21.05** «Среда обитания». (12+)
12.00 «Большая страна: люди». (12+)
12.10, **13.15** Т/с «Лучший город Земли». (12+)
14.00 «Медосмотр». (12+)
15.05 «Домашние животные». (12+)
16.05, **17.20, 00.30** «ОТРажение».
22.30 Т/с «Тайны Авроры Тигарден». (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 «Обложка. Чтоб я так жил!». (16+)
08.45 Х/ф «Змеи и лестницы». (12+)
11.30, **14.30, 17.50** События.
11.50 Х/ф «Змеи и лестницы». (12+)
13.00 «Он и Она». (16+)
14.50 Город новостей.
15.05 «10 самых... Звездные пенсионеры». (16+)
15.40 Х/ф «Роза и чертополох». (12+)
18.15 Х/ф «Пять минут страха». (12+)
20.00 Х/ф «Красавица и воры». (12+)
22.00, **02.35** «В центре событий». (16+)
23.10 Х/ф «Барс и Лялька». (12+)
01.10 Д/ф «Роковые влечения. Жизнь без тормозов». (12+)
01.55 Д/ф «Актерские судьбы. Кто в доме хозяин?». (12+)
03.35 Петровка, 38. (16+)
03.50 Х/ф «Найти и обезвредить». (0+)

РЕН-ТВ

05.00 «Военная тайна». (16+)
06.00, **09.00, 15.00** «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
08.30, **12.30, 16.30, 19.30** «Новости». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00, **16.00, 19.00** «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «Продавцы воздуха: Почему мы им верим?». (16+)
21.00 «По заслугам! Можно ли обмануть карму?». (16+)
23.00 Х/ф «Открытое море: новые жертвы». (16+)
00.50 Х/ф «Основной инстинкт». (18+)
03.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

СПАС

05.00, **00.45** «День Патриарха». (0+)
05.15 «Новый завет вслух». (0+)
05.30 «Вся Россия». (0+)
05.45 Д/ф «Святитель Спиридон Тримифунтский». (0+)
05.55 «Идущие к... Послесловие». (12+)
06.30 «В поисках Бога». (0+)
07.00, **17.30, 21.30, 01.55** «Новый день». Новости на Спасе. (0+)
07.45, **19.00, 01.00** «Завет». (0+)
08.45, **04.30** М/ф.
10.00, **10.30** «Монастырская кухня». (0+)
11.00 Д/ф «Петр и Феврония. История вечной любви». (0+)
11.30, **23.15** Д/ф «Праздники». (0+)
12.00 «Парсуна. С Владимиром Легойдой». (0+)
13.00, **20.00** «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
14.30 «Монастырская кухня». (0+)
15.00 Х/ф «Карантин». (0+)
16.40, **17.55** Х/ф Большие и маленькие (0+)
22.15 «Наши любимые песни». Концерт. (0+)
23.45 Res publica. (0+)
02.40 «Прямая линия жизни». (0+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.20 Т/с «Пекарь и красавица». (12+)
07.10 М/с «Охотники на троллей». (6+)
07.35 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.00 Х/ф «Индиана Джонс и Королевство хрустального черепа». (12+)
10.25 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00 Х/ф «Дьявол носит Prada». (16+)
23.15 Х/ф «Шопоголик». (12+)
01.15 Х/ф «Кейт и Лео». (12+)
03.15 Х/ф «Дневник слабака. Долгий путь». (12+)

ДОМАШНИЙ

06.30 Д/с «Эффект Матроны». (16+)
07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.30 «Давай разведемся!». (16+)
09.35, **03.55** «Тест на отцовство». (16+)
11.35 «Реальная мистика». (16+)
12.40, **01.35** «Понять. Простить». (16+)
14.30, **01.05** «Порча». (16+)
15.00 Х/ф «Я заплачу завтра». (16+)
19.00 Х/ф «Раненое сердце». (16+)
23.00 Х/ф «Сводные сестры». (16+)
03.05 «Реальная мистика». (16+)

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.20 Т/с «Слепая». (16+)
11.00 «Гадалка». (16+)
11.30 «Новый день». (12+)
12.00 «Вернувшиеся». (16+)
13.00 «Не ври мне». (12+)
15.00 «Вернувшиеся». (16+)
16.00 «Гадалка». (16+)
17.00 «Очевидцы». (16+)
17.30 Т/с «Слепая». (16+)
19.30 Х/ф «Пятое измерение». (16+)
22.00 Х/ф «Бегущий по лезвию 2049». (16+)
01.00 Х/ф «Челюсти». (16+)

ПЯТНИЦА

07.00, **06.30** «Рыжие». (16+)
07.20 Битва салонов. (16+)
09.00 Школа Доктора Комаровского. (12+)
09.40 Т/с «Говорящая с призраками». (16+)
12.15 «Орел и решка. Рай и ад». (16+)
13.10 «Орел и решка. По морям». (16+)
14.00 «Любовь на выживание». (16+)
16.00 «Орел и решка. По морям 2». (16+)
17.55 «Орел и решка. Перезагрузка» 3. (16+)
18.55 «Орел и решка. Америка». (16+)
19.50 «Орел и решка. Ивлеева vs Бедняков». (16+)
23.00 Х/ф «Меняющие реальность». (16+)
01.00 Х/ф «Похищение». (16+)

ЗВЕЗДА

05.50 Х/ф «Право на выстрел». (12+)
08.00, **21.15** Новости дня.
08.30 Х/ф «Дом, в котором я живу». (6+)
10.40, **12.05** Т/с «Охота на Вервольфа». (16+)
12.00, **16.00** Военные новости.
15.40, **16.05** Х/ф «Находка». (16+)
18.10 Д/ф «Легенды госбезопасности. Алексей Ботян. Как мы освобождали Польшу». (16+)
19.05 Х/ф «Форт Росс». (6+)
21.30 Х/ф «Ждите связного». (12+)
23.10 «Десять фотографий». (6+)
00.00 Х/ф «Афганский излом». (12+)
02.30 Х/ф «Жаркое лето в кабуле». (16+)

МИР

06.00 Т/с «Закон и порядок». (16+)
10.00, **13.00, 16.00, 19.00** Новости.
10.10 «В гостях у цифры». (16+)
10.20 Т/с «Закон и порядок». (16+)
13.15 «Дела судебные». (16+)
16.20 «Приговор!?». (16+)
17.25 Т/с «Возвращение Мухтара - 2». (16+)
18.25 «Всемирные игры разума». (0+)
19.15 Шоу «Слабое звено». (12+)
20.10 Х/ф «Покровские ворота». (0+)
23.05 «Игра в кино». (12+)
23.50 «Ночной экспресс». (12+)
00.55 «Держись, шоубиз!». (16+)
01.20 Х/ф «Туз». (16+)
02.50 Х/ф «Новогодний брак». (6+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00, **23.00** «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
13.30 Х/ф «Голая правда». (16+)
15.30 Х/ф «Любовь зла». (12+)
17.45 Х/ф «Красотка на всю голову». (16+)
20.00, **20.30** «Нам надо серьезно поговорить». (16+)
21.00 «Комеди Клаб». (16+)
22.00 «Comedy Баттл (сезон 2020)». (16+)
01.05 «Такое кино!». (16+)
01.30 М/ф «Симпсоны в кино». (16+)

ОРТ

06.00, **09.30** Т/с «Мужчины не плачут». (12+)
06.20, **13.00** Д/ф «Зверская работа». (12+)
07.00, **08.00, 09.00, 19.00, 20.30, 23.30, 01.50** «Новости дня». (12+)
07.20, **08.20, 09.20** «Акценты дня». (16+)
07.30, **23.10** «Жизнь здоровых людей». (16+)
07.50, **14.00, 15.20, 18.10, 22.55** «Видеоблокнот». (12+)
08.30 «Летопись Оренбуржья». (12+)
10.20, **23.05** «О погоде и не только…». (0+)
10.25 Т/с «Закрытая школа». (16+)
11.15, **21.05, 02.20** Х/ф «Модная штучка». (12+)
13.55, **20.05, 22.50** «Погода на неделю». (0+)
14.15 Д/ф «История жизни». (12+)
15.05 «Туристический рецепт». (12+)
15.30, **17.00** «Новости дня». (12+)
15.50, **00.55** Т/с «Закрытая школа». (16+)
16.45 М/ф.
17.20 «Друг». (12+)
18.20 «Один день». (16+)
18.50 «Правильный выбор». (12+)
19.25, **20.55, 23.55** «Новости спорта». (12+)
19.35 «Поехали». (12+)
20.10 «Таланты и поклонники». (12+)
00.05, **05.40** Т/с «Мужчины не плачут». (12+)
02.15 «Новости спорта». (12+)

Поздравляем с днем рождения

Владимира Максимова,
Светлану Южикову,
Татьяну Смакоту,
Евгения Ершова,
Петра Казакевича,
Татьяну Бриж,
Александра Матушкина,
Ольгу Мамонтову,
Татьяну Ростовцеву,
Галину Борисову,
Валентину Петрову,
Ольгу Варламову,
Катерину Турлубаеву,
Валентину Юдину,
Любовь Новиковскую,
Тамару Мишучкову,
Татьяну Паршину,
Ольгу Чаплыгину,
Гульфию Хаджимуратову,
Лидию Иванову,
Андрея Мартьянова,
Раису Ковалеву,
Надежду Ревяко,
Фаизу Насыпову,
Веру Шмидт,
Санию Кокорину,
Тамару Дарьину,
Евдокию Ярыгину,
Любовь Митрюкову,
Надежду Нефедову,
Ирину Ершову,
Людмилу Григорьеву,
Галину Бондарь,
Найлю Абушахмину,
Лайсан Исламгулову,
Гульсиру Баширову,
Вахита Баширова,
Зарифу Баширову,
Зилю Абдрахимову,
Рифа Халилова,
Александру Лазареву,
Валентину Манихину,
Зинаиду Исаеву,
Валентину Назаренко,
Софью Назаренко,
Алексея Назаренко!

Тепла, улыбок, солнечного света,
И сердце чтоб всегда было согрето.
Еще, конечно, счастья и везенья,
Успеха, радости всегда вам. С днем рожденья!

РЕДАКЦИЯ «ОС».

Вы хотите, чтобы в списке именинников оказалась и ваша фамилия? Тогда звоните по тел. (3532)77-30-87. Мы с удовольствием поздравим вас!

Дорогую Татьяну Семеновну Бриж поздравляем с 80-летним юбилеем!

Живи, родная, долго-долго
И не считай свои года.
Пусть счастье, радость и здоровье
Тебе сопутствуют всегда!
Неважно, сколько лет тебе сегодня,
Ведь больше будет все равно.
Желаем счастья, доброго здоровья
И самого прекрасного, что в жизни нам дано!

С любовью, соседи и их дети Криволаповы.

Дорогую, любимую жену Людмилу Васильевну Долгалеву поздравляем с днем рождения!

Будь самой веселой и самой счастливой,
Хорошей, и нежной, и самой красивой.
Будь самой внимательной, самой любимой,
Простой, обаятельной, неповторимой,
И доброй, и строгой, и слабой, и сильной…
Пусть беды уходят с дороги в бессилии!
Пусть сбудется все, что ты хочешь сама.
Любви тебе, веры, надежды, добра!

Твой муж Анатолий.

Нашего дорогого Владимира Александровича Кузнецова поздравляем с 70-летним юбилеем!

Ты у нас настоящий мужчина -
Сильный, смелый, успешный, лихой.
Пожелаем тебе в день рожденья
В счастья омут уйти с головой!
Пусть удача тебя не покидает,
А здоровье в теле кипит.
Помни: сильных успех выбирает…
И пусть любовь в твоем доме царит!

Жена, дети, внуки, правнуки, с. Астрахановка.

Уважаемого Владимира Федоровича Куча, заслуженного работника культуры, поздравляем с днем рождения!

Возрасту своему не удивляйтесь!
Годы, конечно, прибавили мудрости,
Но над головою ведь те же небо и звезды,
Пусть согревают Вас теплые памятные эпизоды и мгновения.
Вы - центр наш, стержень и сердце общины,
В Вас столько знаний и добра…
Пусть рядом будут те, кто всех дороже!

Прихожане ЕЛЦ, г. Оренбург.

№4 (1 282) 04.02.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Уважаемую Татьяну Степановну Пасечную поздравляем с 90-летием!

С юбилеем - 90!
Пусть душа легко и просто
Будет радоваться жизни.
Яркого Вам оптимизма!
Пусть здоровье не подводит,
Счастье каждый день приходит,
Окружают Вас всегда
Дорогие Вам сердца!

Администрация и коллектив ОСОСОД № 2 ГБУСО «КЦСОН» Северного округа г. Оренбурга.

Уважаемую Татьяну Александровну Михайлову поздравляем с днем рождения!

В светлый день, в Ваш день рожденья,
Вас поздравить мы спешим,
Счастья, радости, веселья
Пожелать мы Вам хотим.
Чтоб заботы и печали
Вы не знали никогда,
Чтоб здоровье и удача
Были рядышком всегда!

Администрация, коллектив ОСОСОД № 3, первичная профсоюзная организация ГБУСО «КЦСОН» Северного округа г.Оренбурга.

Дорогую, любимую Нину Сергеевну Григорьеву поздравляем с днем рождения!

Здоровья, радости, любви
Мы в день рождения желаем,
И с этим светлым, ясным днем
От всей души мы поздравляем!
Пусть будут счастье и уют,
И полон дом пусть будет смеха,
И песни птицы пусть поют!
Желаем в жизни лишь успеха.

Муж, дети, родственники, с. Каменноозерное.

Нашего любимого Айрата Данилевича Аблязова поздравляем с днем рождения!

Желаем быть хозяином судьбы,
Дарить добро, заботу, радость, счастье.
Пусть исполняются заветные мечты,
Пусть стороной обходят все ненастья!
Будь рад всегда тому, чего достиг,
Но курс держи на цель свою большую.
Люби, как Бог, и нежно будь любим,
Пусть в радости душа твоя ликует!

Родители, брат, сестра, с. Зубочистка Вторая.

Дорогую доченьку Тамару Анатольевну Касимову поздравляем с юбилеем!

Дочка наша, ты подарочек судьбы,
Наша ты опора и надежда!
Как же быстро повзрослела ты -
Вот сегодня юбилей твой снова.
Мы желаем ласточке своей,
Чтоб судьба дарила только счастье,
Чтобы ты здоровою была,
И чтоб улетели в бездну все ненастья!

С любовью, папа и мама.

Дорогую сестренку Надежду Васильевну Николаеву поздравляем с днем рождения!

Пусть каждый день тепло твоих родных согреет,
А с ним не страшно ничего:
Хоть снег летит, хоть дождик сеет…
Пусть будет солнце на пути
И дарит счастье и здоровье.
Мы будем рядом все идти
С поддержкой, верностью, любовью!

С любовью, сестры Марина и Люда.

Уважаемую Татьяну Николаевну Трунову поздравляем с днем рождения!

Вы - украшенье коллектива,
Ведь вы всегда на позитиве.
И мы хотим поздравить Вас
В торжественный и добрый час!
Желаем премий и надбавок,
Чтоб каждый день был как подарок,
Вы улыбайтесь чаще,
И жизнь пусть будет слаще!

Коллектив СОШ, с. Мустаево.

Телефон рекламной службы 77-68-42

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 «Доброе утро. Суббота».
09.00 «Умницы и умники». (12+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 Новости.
10.15 «Анна Герман. Дом любви и солнца». (12+)
11.15, 12.15 «Видели видео?». (6+)
12.00 Новости.
13.55 «Теория заговора». (16+)
14.45 «ДОстояние РЕспублики: Анна Герман». (12+)
16.35, 19.50 «Сегодня вечером». (16+)
18.35 Чемпионат мира по биатлону 2020. Спринт. 10 км. Мужчины.
21.00 «Время».
21.20 «КВН». (16+)
23.20 «Большая игра». (16+)
00.30 Х/ф «Моя кузина Рэйчел». (16+)
02.15 «На самом деле». (16+)
03.10 «Про любовь». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 «Утро России. Суббота».
08.00 «Вести Оренбуржья».
08.20 Местное время. Суббота.
08.35 «По секрету всему свету».
09.30 «Пятеро на одного».
10.20 «Сто к одному».
11.10 «Смеяться разрешается».
13.40 Х/ф «Слезы на подушке». (12+)
18.00 «Привет, Андрей!». (12+)
20.00 Вести в субботу.
21.00 Х/ф «Идеальный брак». (12+)
01.10 Х/ф «Мой любимый гений». (12+)

МАТЧ

08.00 Д/с «Вся правда про...». (12+)
08.30 Д/с «Жестокий спорт». (16+)
09.00 Футбол. Чемпионат Франции. «Монако» - «Монпелье». (0+)
11.00 Биатлон. Чемпионат мира. Спринт. Женщины. (0+)
12.40, 14.20, 17.45, 19.35, 20.45 Новости.
12.50 Все на футбол! Афиша (12+)
13.50 «Кубок Париматч Премьер. Итоги». (12+)
14.25 «В шоу только звезды». (12+)
14.55, 16.25, 19.40, 20.55, 00.25 Все на Матч!
15.35, 17.00 Санный спорт. Чемпионат мира. Двойки.
17.50 «Чемпионат мира среди клубов. Live». (12+)
18.10, 20.00 Санный спорт. Чемпионат мира. Женщины.
21.55 «Жизнь после с порта». (12+)
22.25 Футбол. Чемпионат Испании. «Вильярреал» - «Леванте».
01.00 Борьба. Чемпионат Европы. Вольная борьба. Финалы. (0+)
02.20 Конькобежный спорт. Чемпионат мира на отдельных дистанциях.
03.50 Шорт-трек. Кубок мира. (0+)
04.50 Бобслей и скелетон. Кубок мира. (0+)

НТВ

05.10 «ЧП. Расследование». (16+)
05.35 Х/ф «Антиснайпер. Новый уровень». (16+)
07.20 «Смотр». (0+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня».
08.20 «Готовим с Алексеем Зиминым». (0+)
08.45 «Доктор свет». (16+)
09.25 «Едим дома». (0+)
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Живая еда». (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.00 «Нашпотребнадзор». (16+)
14.05 «Поедем, поедим!». (0+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.20 «Следствие вели...». (16+)
19.00 «Центральное телевидение».
20.50 «Секрет на миллион». (16+)
22.45 «Международная пилорама». (16+)
23.30 «Своя правда». (16+)
01.20 «Секретная Африка. Выжить в ангольской саванне». (16+)
02.10 «Дачный ответ». (0+)
03.00 Т/с «Псевдоним «Албанец». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Т/с «Детективы». (16+)
10.15 Т/с «След». (16+)
00.00 «Известия. Главное».
00.55 Т/с «Редкая группа крови». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 Лето Господне.
07.05 М/ф.
08.05 Х/ф «Розыгрыш».
09.40, 00.50 Телескоп.
10.10 Х/ф «Раба любви».
11.40 Пятое измерение.
12.10, 01.20 Д/ф «Радужный мир природы Коста-Рики».
13.05 Жизнь замечательных идей.
13.30 «Театральная летопись. Владимир Зельдин».
14.15 Х/ф «Учитель танцев».
16.35 Торжественное открытие XIII Зимнего международного фестиваля искусств Юрия Башмета в Сочи.
18.10 Д/ф «Неоконченная пьеса».
18.50 Х/ф «Кин-дза-дза!».
21.00 «Агора».
22.00 Х/ф «Полуночная жара». (16+)
23.55 Клуб 37.
02.10 Искатели.

ОТР

02.00, 15.00, 17.00, 19.00, 23.00 Новости.
02.05 Д/ф «Послушаем вместе. Стравинский». (12+)
02.45, 16.30 Х/ф «Римский-Корсаков». (0+)
04.35, 19.05 Концерт Варвары «Лен». (12+)
06.30 «Большая страна: общество». (12+)
06.40, 10.30, 18.30 «Домашние животные». (12+)
07.05, 14.00 «Большая страна». (12+)
08.00 «Имею право!». (12+)
08.30 «Фигура речи». (12+)
09.00 «Служу Отчизне». (12+)
09.30 «За строчкой архивной...». (12+)
10.00 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки». (6+)
11.00 М/ф «Конек-Горбунок». (6+)
12.00 М/ф «Крот и спички». (0+)
12.05 «Новости Совета Федерации». (12+)
12.20 Х/ф «Курьер из «Рая». (12+)
15.05 Х/ф «Третья молодость». (0+)
17.05 Х/ф «Римский-Корсаков». (0+)
21.00 «Вспомнить все». (12+)
21.25 «Культурный обмен». (12+)
22.05, 23.20 Х/ф «Операция «Тушенка». (16+)
00.05 «Живу для тебя». Концерт группы «Viva». (12+)

ТВЦ

05.55 Х/ф «Ванечка». (16+)
08.05 Православная энциклопедия. (6+)
08.30 Х/ф «Красавица и воры». (12+)
10.20 Х/ф «Спортлото-82». (0+)
11.30, 14.30, 23.45 События.
11.45 Х/ф «Спортлото-82». (0+)
12.35, 14.45 Х/ф «Зеркала любви». (12+)
17.05 Х/ф «Тень дракона». (12+)
21.00 «Постскриптум».
22.20, 03.45 «Право знать!». (16+)
00.00 «Прощание. Сергей Доренко». (16+)
00.50 «Прощание. Борис Березовский». (16+)
01.35 Д/ф «Цыгане XXI века». (16+)
02.15 «Несогласные буквы». (16+)
02.40 «Постскриптум». (16+)

РЕН-ТВ

05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
07.30 Х/ф «Волки и овцы: Бе-е-е-зумное превращение». (6+)
09.15 «Минтранс». (16+)
10.15 «Самая полезная программа». (16+)
11.15 «Военная тайна». (16+)
15.20 «Засекреченные списки. Самые опасные монстры». (16+)
17.20 Х/ф «Ученик чародея». (12+)
19.30 Х/ф «Джон картер». (12+)
22.00 Х/ф «Ковбои против пришельцев». (16+)
00.20 Х/ф «Исходный код». (16+)
02.00 «Тайны Чапман». (16+)

СПАС

05.00, 01.15 «День Патриарха». (0+)
05.15 «Новый завет вслух». (0+)
05.30 «Новый день». Новости на Спасе. (0+)
06.15, 06.45, 07.15 «Монастырская кухня». (0+)
07.45 М/ф.
08.15, 04.45 «Тайны сказок». (0+)
08.30 «Я хочу ребенка». (0+)
09.00 «В поисках Бога». (0+)
09.30 Д/ф «Праздники». (0+)
10.00 «И будут двое...». (0+)
11.00, 16.00, 01.30 «Завет». (0+)
12.00 Божественная литургия в праздник Сретения Господня. (0+)
15.00 «Русский обед». (0+)
17.00 «Наши любимые песни». Концерт. (0+)
18.00 Х/ф «Легкая жизнь». (0+)
20.00, 02.55 «Встреча». (0+)
21.00, 03.50 «Не верю! Разговор с атеистом». (0+)
22.00, 02.25 «Зачем Бог?!». (0+)
22.35 Х/ф «Деловые люди». (0+)
00.15 «Вера в большом городе». (0+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.25 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.45 М/с «Приключения Кота в сапогах». (6+)
07.10 М/с «Тролли. Праздник продолжается!». (6+)
07.35 М/с «Три кота». (0+)
08.00 М/с «Том и Джерри». (0+)
08.20 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 «Просто кухня». (12+)
10.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
10.45 Х/ф «Тихоокеанский рубеж-2». (12+)
12.55 Х/ф «Ночь в музее». (12+)
15.05 Х/ф «Ночь в музее-2». (12+)
17.10 Х/ф «Ночь в музее. Секрет гробницы». (6+)
19.10 М/ф «Миньоны». (6+)
21.00 Х/ф «Меч короля Артура». (16+)
23.35 Х/ф «История рыцаря». (12+)
02.05 Т/с «Копи царя Соломона». (12+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+) Скетч-шоу.
06.40 Х/ф «Гражданка Катерина». (16+)
10.25 Х/ф «Райский уголок». (16+)
19.00 Т/с «Великолепный век». (16+)
23.25 Х/ф «Лера». (16+)
01.25 Х/ф «Райский уголок». (16+)
04.50 Д/с «Эффект Матроны». (16+)

ТВ-3

06.00 М/ф.
11.30, 12.30 Т/с «Викинги». (16+)
13.30 Х/ф «Бегущий по лезвию 2049». (16+)
16.45 Х/ф «Грань будущего». (12+)
19.00 «Последний герой. Зрители против звезд». (12+)
20.15 Х/ф «Дрожь земли». (16+)
22.15 Х/ф «Дрожь земли: повторный удар». (16+)
00.15 Х/ф «Озеро страха-2». (16+)
02.00 «Охотники за привидениями». (16+)

ПЯТНИЦА

07.00 Уличная магия. (16+)
07.20, 04.30 Битва салонов. (16+)
09.05 Школа Доктора Комаровского. (12+)
09.40 Генеральная уборка. (16+)
10.40 Х/ф история одного вампира. (16+)
12.50 «Орел и решка. Россия». (16+)
13.50 «Орел и решка. Чудеса света». (16+)
17.00 «Орел и решка. Ивлеева vs Бедняков». (16+)
19.00 Х/ф «Меняющие реальность». (16+)
21.00 Х/ф «Похищение». (16+)
22.50 Х/ф «Неуязвимый». (16+)
01.00 Х/ф «Феномен». (16+)
03.15 AgentShow 2.0. (16+)
06.15 «Рыжие». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 М/ф.
06.35, 08.15 Х/ф «Капитан». (0+)
08.00, 13.00, 18.00 Новости дня.
09.00 «Легенды музыки». (6+)
09.30 «Легенды телевидения». (12+)
10.15 Д/с «Загадки века». (12+)
11.05 «Улика из прошлого». (16+)
11.55 «Не факт!». (6+)
12.30 «Круиз-контроль». (6+)
13.15 «Специальный репортаж». (12+)
13.35 «СССР. Знак качества». (12+)
14.25 «Морской бой». (6+)
15.30 Д/с «Оружие Победы». (6+)
16.00 Х/ф «Правда лейтенанта Климова». (12+)
18.10 «Задело!».
18.25 Т/с «Отдел С.С.С.Р.». (16+)
02.00 Д/ф «Охота на «Осу». (12+)
02.45 Х/ф «Находка». (16+)

МИР

06.00 «Миллион вопросов о природе». (6+)
06.10 «Союзники». (12+)
06.40, 07.50, 05.45 М/ф.
06.50 «Такие разные». (16+)
07.20 «Секретные материалы». (16+)
08.35 «Наше кино. История большой любви». (12+)
09.10 Шоу «Слабое звено». (12+)
10.00, 16.00, 19.00 Новости.
10.15 «Как в ресторане». (12+)
10.45 «Мировые леди». (12+)
11.20 Х/ф «Покровские ворота». (0+)
14.15, 16.15, 19.15 Т/с «Любимая учительница». (16+)
23.30 Х/ф «Туз». (16+)
01.00 Х/ф «Яды, или Всемирная история отравлений». (16+)
03.00 Х/ф Новогодний брак». (6+)
04.30 Х/ф «Моя любовь». (6+)

ТНТ

07.00, 01.05 «ТНТ Music». (16+)
07.30 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00 Т/с «СашаТаня». (16+)
11.00 «Комеди Клаб». (16+)
18.20 Х/ф «Полицейский с Рублевки. Новогодний беспредел». (16+)
20.15 Х/ф «Полицейский с Рублевки. Новогодний беспредел-2». (16+)
22.00 «Женский Стендап». (16+)
23.05 «Дом-2». (16+)
01.30 Х/ф «Морпех». (16+)
02.55 Х/ф «Морпех 2». (16+)
04.20 «Открытый микрофон». (16+)
06.05 «ТНТ. Best». (16+)

ОРТ

06.00 Т/с «Мужчины не плачут». (12+)
06.25 Д/ф «Ученые люди». (12+)
06.55 Концерт «Песни Победы». (12+)
08.55 Т/с «Мужчины не плачут». (12+)
09.45, 10.50, 12.55, 14.20, 18.50, 21.40, 22.40 «Погода на неделю». (0+)
09.50, 11.50, 16.35, 18.55 «Видеоблокнот». (12+)
10.00 Т/с «Закрытая школа». (16+)
10.55, 12.00 Т/с «Зоя». (16+)
13.05 Х/ф «Рябиновые ночи». (12+)
14.25 «Жизнь здоровых людей». (16+)
14.45 «Туристический рецепт». (12+)
15.05 М/ф.
16.45 «Включайся». (6+)
17.00 Х/ф «Караси». (16+)
19.05 Х/ф «Тройные неприятности». (16+)
20.45 «Правильный выбор». (12+)
20.55 Х/ф «Другая Бовари». (16+)
22.45 Х/ф «Женщина, не склонная к авантюрам». (12+)
00.35 Т/с «Зоя». (16+)
02.25 Х/ф «Красивый бандит». (16+)
04.05 Х/ф «Идеальное Рождество». (16+)
05.25 «Музыка на канале». (16+)

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.15 Х/ф «Зимний роман». (12+)
06.00, **10.00** Новости.
06.10 Х/ф «Зимний роман». (12+)
07.00 «Играй, гармонь любимая!». (12+)
07.45 «Часовой». (12+)
08.15 «Здоровье». (16+)
09.20 «Непутевые заметки». (12+)
10.10 «Жизнь других». (12+)
11.10, **12.20** «Видели видео?». (6+)
12.00 Новости.
14.15 «Теория заговора». (16+)
15.15 «Татьяна Тарасова. «Лед, которым я живу». (12+)
16.15 «Точь-в-точь». (16+)
19.05 Чемпионат мира по биатлону 2020. Гонка преследования. 12,5 км. Мужчины.
19.50 «Лучше всех!». (0+)
21.00 «Время».
22.00 «Dance Революция». (6+)
23.45 Х/ф «Дочь и ее мать». (18+)
01.20 «На самом деле». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

04.30 Х/ф «Нелюбимая». (12+)
08.00 местное время. Воскресенье.
08.35 «Когда все дома».
09.30 «Устами младенца».
10.20 «Сто к одному».
11.10 Всероссийский потребительский проект «Тест». (12+)
12.05 Х/ф «Потерянное счастье». (12+)
14.00 Х/ф «Бумажный самолетик». (12+)
17.50 «Ну-ка, все вместе!». (12+)
20.00 Вести недели.
22.00 Москва. Кремль. Путин.
22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
01.30 Х/ф «Мама выходит замуж». (12+)

МАТЧ

08.00 Д/ф «Анатолий Тарасов. Век хоккея». (12+)
09.10, **22.00** Футбол. Чемпионат Италии. (0+)
11.10 Биатлон. Чемпионат мира. Спринт. Мужчины. (0+)
12.50, **16.40**, **18.00**, **23.55** Новости.
13.00, **14.30** Бобслей и скелетон. Кубок мира. Скелетон. Женщины.
14.05, **18.05**, **00.00** Все на Матч!
15.25 Санный спорт. Чемпионат мира. Мужчины.
16.45 Биатлон. Чемпионат мира. Гонка преследования. Женщины.
18.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Матч звезд».
00.55 Футбол. Чемпионат Испании.
02.55 Санный спорт. Чемпионат мира. (0+)

НТВ

05.25 «Секретная Африка. Русский Мозамбик». (16+)
06.10 «Центральное телевидение». (16+)
08.00, **10.00**, **16.00** «Сегодня».
08.20 «У нас выигрывают!». (12+)
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
11.55 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «Нашпотребнадзор». (16+)
14.10 «Однажды...». (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.20 «Следствие вели...». (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели».
20.10 «Звезды сошлись». (16+)
21.45 «Ты не поверишь!». (16+)
22.55 «Основано на реальных событиях». (16+)
01.55 Х/ф «Коллектор». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Т/с «Редкая группа крови». (12+)
07.05 Д/ф «Моя правда». (16+)
08.00 «Светская хроника». (16+)
09.00 Д/ф «Моя правда». (16+)
10.00, **02.05** Х/ф «Классик». (16+)
12.05 Т/с «Условный мент». (16+)
22.25 Т/с «Барсы». (16+)
03.40 Т/с «Страсть-2». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, **02.40** М/ф.
08.00 Х/ф «Парень из нашего города».
09.30 «Мы - грамотеи!».
10.10 Х/ф «Кин-дза-дза!».
12.20 Письма из провинции.
12.45 Диалоги о животных.
13.25 «Другие Романовы».
13.55 Х/ф «Игра в карты по-научному».
15.45 Д/ф «Как выйти из ада. Зельвенский прорыв».
16.30 «Картина мира».
17.15 «Пешком...».
17.45 Д/ф «Буров и Буров».
18.35 «Романтика романса».
19.30 Новости культуры.
20.10 Х/ф «Раба любви».
21.40 Опера «Сила судьбы».
00.50 Х/ф «Игра в карты по-научному».

ОТР

02.00 Х/ф «Третья молодость». (0+)
03.30, **22.25** Х/ф «Неоконченная пьеса для механического пианино». (12+)
05.15, **01.40** Х/ф «Первая перчатка». (0+)
06.40, **10.30**, **18.30** «Домашние животные». (12+)
07.05, **14.00** «Большая страна». (12+)
08.00 «Вспомнить все». (12+)
08.30 «Большая наука». (12+)
09.00 «От прав к возможностям». (12+)
09.15 «За дело!». (12+)
10.00 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки». (6+)
11.00 Д/ф «Редкая красота». (12+)
11.40 Х/ф «Операция «Тушенка». (16+)
13.30 «Гамбургский счет». (12+)
15.00, **17.00**, **19.00** Новости.
15.05 Т/с «Тайны Авроры Тигарден». (16+)
16.30, **17.05** «Живу для тебя». Концерт группы «Viva». (12+)
18.20 «Среда обитания». (12+)
19.05 «Имею право!». (12+)
19.30 «Активная среда». (12+)
20.00 М/ф «Конек-Горбунок». (6+)
21.00 «ОТРажение недели». (12+)
21.45 «Моя история». (12+)
00.05 Х/ф «Курьер из «Рая». (12+)

ТВЦ

05.40 Х/ф «Первое свидание». (12+)
07.20 «Фактор жизни». (12+)
07.45 «Верное решение». (16+)
08.10 Большое кино. «Кин-дза-дза!». (12+)
08.40 Х/ф «Вместе с Верой». (12+)
10.40 «Спасите, я не умею готовить!». (12+)
11.30, **00.40** События.
11.45 Петровка, 38. (16+)
11.55 Х/ф «Пять минут страха». (12+)
13.50 «Смех с доставкой на дом». (12+)
14.30 Московская неделя.
15.05 «Хроники московского быта. Неизвестные браки звезд». (12+)
15.55 Д/ф «Женщины Александра Абдулова». (16+)
16.50 «Прощание. Ольга Аросева». (16+)
17.40 Х/ф «Я никогда не плачу». (12+)
21.55, **00.55** Х/ф «Танцы марионеток». (16+)
01.40 Х/ф «Барс и Лялька». (12+)
03.20 Х/ф «Роза и чертополох». (12+)

РЕН-ТВ

05.00 «Тайны Чапман». (16+)
07.00 Х/ф «Преступник». (16+)
09.00 Х/ф «Заложница». (16+)
10.40 Х/ф «Белоснежка и охотник». (16+)
13.00 Х/ф «Ковбои против пришельцев». (16+)
15.30 Х/ф «Ученик чародея». (12+)
17.30 Х/ф «Джон Картер». (12+)
20.00 Х/ф «Исход: цари и боги». (12+)
23.00 «Добров в эфире». (16+)
00.00 «Военная тайна». (16+)

СПАС

05.00, **23.30** «День Патриарха». (0+)
05.15 «Новый завет вслух». (0+)
05.30 «И будут двое...». (0+)
06.30 «Я хочу ребенка». (0+)
07.00 «Встреча». (0+)
08.00, **04.35** М/ф.
08.15, **04.45** «Тайны сказок». (0+)
08.30, **22.45** «В поисках Бога». (0+)
09.00 Х/ф «Легкая жизнь». (0+)
11.00, **00.45** «Завет». (0+)
12.00 Божественная литургия. (0+)
14.55 Д/ф «Православие в Японии». (0+)
15.55 «Зачем Бог?!». (0+)
16.25 «Я очень хочу жить. Дарья Донцова». (0+)
17.10 «Бесогон». (16+)
18.00, **03.10** «Главное. С Анной Шафран». Новости на Спасе. (0+)
19.30 Х/ф «Деловые люди». (0+)
21.10 «Парсуна. С Владимиром Легойдой». (0+)
22.10 «Щипков». (0+)
23.15 «Лица Церкви». (0+)
23.45 Res publica. (0+)
01.40 Вечность и время. (0+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.25 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.45 М/с «Приключения Кота в сапогах». (6+)
07.10 М/с «Тролли. Праздник продолжается!». (6+)
07.35 М/с «Три кота». (0+)
08.00 М/с «Царевны». (0+)
08.20 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 «Рогов в городе». (16+)
10.05 М/ф «Миньоны». (6+)
11.55 Х/ф «Дьявол носит Prada». (16+)
14.05 Х/ф «Лара Крофт. Расхитительница гробниц». (16+)
16.05 Х/ф «Лара Крофт. Расхитительница гробниц. Колыбель жизни». (12+)
18.20 Х/ф «Сокровище нации». (12+)
21.00 Х/ф «Сокровище нации. Книга тайн». (12+)
23.30 Х/ф «Без лица». (16+)
02.10 Х/ф «Шопоголик». (12+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
06.35 Х/ф «Лера». (16+)
08.35 «Пять ужинов». (16+)
08.50 Х/ф «Сводные сестры». (16+)
11.00 Х/ф «Раненое сердце». (16+)
14.45, **19.00** Т/с «Великолепный век». (16+)
23.25 Х/ф «Зимний сон». (16+)
01.30 Х/ф «Райский уголок». (16+)
04.55 Д/с «Эффект Матроны». (16+)

ТВ-3

06.00 М/ф.
10.45 Х/ф «Озеро страха-2». (16+)
12.30 Х/ф «Дрожь земли». (16+)
14.30 Х/ф «Дрожь земли: повторный удар». (16+)
16.45 Х/ф «Пятое измерение». (16+)
19.00 Х/ф «Грань будущего». (12+)
21.15 Х/ф «Области тьмы». (16+)
23.30 «Последний герой. Зрители против звезд». (12+)
00.45 Х/ф «Город, который боялся заката». (18+)

ПЯТНИЦА

07.00, **06.40** «Рыжие». (16+)
07.10 Уличная магия. (16+)
07.30 РевиЗолушка. (16+)
09.20 Школа Доктора Комаровского. (12+)
09.55 Генеральная уборка. (16+)
11.00, **22.00** На ножах. (16+)
16.00 Ревизорро. (16+)
18.00 Черный список. (16+)
21.00 Ревизорро. (16+)
01.00 Х/ф «Неуязвимый». (16+)

ЗВЕЗДА

05.45 Х/ф «Чужие здесь не ходят». (6+)
07.10 Х/ф «Шел четвертый год войны...». (12+)
09.00 «Новости недели».
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (6+)
10.45 «Код доступа». (12+)
11.30 «Скрытые угрозы». (12+)
12.20 Д/с «Секретные материалы». (12+)
13.10 «Специальный репортаж». (12+)
13.50 Т/с «Снег и пепел». (16+)
18.00 Главное.
19.25 Д/с «Легенды советского сыска». (16+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.45 Х/ф «Белый взрыв». (0+)
01.15 Х/ф «Капитан». (0+)

МИР

06.00 «Миллион вопросов о природе». (6+)
06.10 «Беларусь сегодня». (12+)
06.40 М/ф.
07.50 «Культ//туризм». (16+)
08.20 «Еще дешевле». (12+)
08.55 «Всемирные игры разума». (0+)
09.25 «ФазендаЛайф». (6+)
10.00 Новости.
10.15 «Играй, дутар». (16+)
10.50 Т/с «Запасной инстинкт». (16+)
15.15 Т/с «Первое правило королевы». (16+)
16.15, **19.30** Т/с «Первое правило королевы». (16+)
18.30, **00.00** Итоговая «Вместе».
21.05, **01.00** Т/с «Пороки и их поклонники». (16+)
02.30 Х/ф «Таинственный остров». (6+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00 Т/с «СашаТаня». (16+)
11.00 «Перезагрузка». (16+)
12.00 Х/ф «Полицейский с Рублевки. Новогодний беспредел-2». (16+)
14.00 Т/с «Толя-робот». (16+)
22.00 «Stand up». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.05 «Такое кино!». (16+)
01.35 «ТНТ Music». (16+)

ОРТ

06.00 Х/ф «Караси». (16+)
07.50 Х/ф «Женщина, не склонная к авантюрам». (12+)
09.45, **10.40**, **12.50**, **14.30**, **18.45**, **20.55**, **22.15** «Погода на неделю». (0+)
09.50, **11.45**, **16.50**, **18.50** «Видеоблокнот». (12+)
10.00, **19.00**, **00.00** «Итоги недели». (12+)
10.35, **19.35**, **00.35** «Новости спорта». (12+)
10.45, **11.55** Т/с «Зоя». (16+)
12.55 Х/ф «Дзисай». (12+)
14.35 Д/ф «Ученые люди». (12+)
15.05 Х/ф «Приключения маленького Мука». (0+)
17.00 «Включайся». (6+)
17.15, **02.35** Х/ф «Идеальное Рождество». (16+)
19.40, **00.40** «О погоде и не только…». (0+)
19.45 Х/ф «Главный инструктор». (12+)
22.20 Х/ф «Мечтать не вредно». (16+)
23.50 «Правильный выбор». (12+)
00.45 Т/с «Зоя». (16+)
03.55 Х/ф «Красивый бандит». (16+)

Частные объявления в газету «Оренбургская сударыня» вы можете подать по адресу: ул. Юн. Ленинцев, 8 (Горсправка) с 10.00 до 19.00. Без выходных. Тел.: 69-21-60, 8-953-832-51-00.

ОМК
ОРЕНБУРГСКАЯ МЕМОРИАЛЬНАЯ КОМПАНИЯ
ПАМЯТНИКИ
(гранит, мрамор)
Льготникам - без оплаты
ЦЕНА мраморного памятника с изготовлением (высота - 95 см) - 6 865 руб, с установкой - 10 715 руб.
г. Оренбург, ул. Комсомольская, 36.
Тел. 8-987-849-24-34.

Объявления

РАЗНОЕ

► Ищу женщину по фамилии Ефимова, принимавшую на работу расклейщиков объявлений о компьютерных услугах рядом с гостиницей «Виктория». Т.: 65-07-00, 29-77-93. Спросить Андрея. (54)

КУПЛЮ

► Иконы, награды, фарфор, бронзу. Т. 69-14-49. (4)

► Выкуп авто: аварийных, требующих ремонта и т. д. Выезд, эвакуатор - бесплатно. Т.: 8(3532)55-65-66, 8-902-365-65-66 (Viber, WhatsApp). (2)

СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ

► В связи с утерей считать недействительным диплом АК 0175516 р/н 10633, выданный педколледжем № 1 в 2000 г. на имя Панченко Анны Геннадьевны. (55)

УСЛУГИ

► Грузоперевозки от 350 руб. Т. 233-233. (21)

► Грузчики + «газель». Т. 23-64-35. (17)

► Заказ «газели», грузчики, вывоз мусора. Т. 222-880. (10)

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

► **Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия на ремонт. Недорого. Т. 611-610.** (13)

► **Ремонт бытовой техники: стиральных машин, холодильников, телевизоров, пылесосов, микроволновок и др. мелкой техники. Пр. Дзержинского, 14; ТЦ «Радуга», 0 этаж. Т. 60-60-10**. (14)

► Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия. Т. 29-11-57. (1)

► Ремонт любых телевизоров без выходных. Пенсионерам скидки. Т. 55-75-20. (12)

► Ремонт телевизоров любых моделей. Гарантия. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (15)

► Ремонт холодильников, морозильников на дому. Гарантия. Без выходных. Т. 60-55-08. (8)

► Ремонт компьютеров, мониторов у вас дома. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (16)

► Ремонт электроплит, СВЧ, ПММ, духовок, пылесосов. Т. 8-987-845-66-21. (23)

► Ремонт швейных машин. Гарантия. Т. 61-39-03. (22)

МЕБЕЛЬ

► **РЕМОНТ, ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. ИЗМЕНЕНИЕ ФОРМЫ. СКИДКА 15 %. Т. 21-58-54.** (5)

► Перетяжка мягкой мебели, замена пружинных блоков, обивки. Изготовление пуфов. Скидка. Т. 8-922-829-74-34. (19)

ЭЛЕКТРИКА

► Замена электропроводки в квартирах, домах. Гарантия. Договор. Т. 8-903-395-53-83. (20)

САНТЕХНИКИ

► **Водопровод**, отопление, земляные работы, **прочистка канализации**. Натяжные потолки. Без выходных. **Т. 25-18-64.** (18)

РАЗНОЕ

► **Натяжные потолки. Недорого. Т.: 8-919-842-40-89, 90-19-17.** (7)

► Качественные металлические двери, ворота, решетки, заборы, навесы, тамбуры, кладовки, оградки, печи, любые кованые изделия на заказ. Сайт: www.orenkovka56.ru Т.: 25-50-52, 23-70-80. (6)

► Изготовим металлические заборы, ворота, двери, решетки, оградки, козырьки, печи для бань и др. Качественно. Недорого. Т.: 61-43-41, 96-26-32. (3)

► Частный санитар. Оказываю уход: переодеваю, купаю, помогаю выполнять упражнения, хожу в магазин, сопровождаю в поездках и на прогулке, выношу и вывожу мусор, помогаю в быту, по дому и в саду. Обслуживаю в Оренбурге, в Самородово, в Караванном и в Беляевском районе. Т. 8-987-196-08-35. (9)

► Натяжные потолки. Т. 8-902-365-12-13. (24)

► Шоу Светланы: баян, домра, гитара. Любые торжества: свадьбы, юбилеи. Концерт-сюрприз. Т. 8-912-349-74-64. (11)

РАБОТА

► Ищу работу переводчиком С и НА английский язык (желательно на дому, можно в женском коллективе) любых сложности, тематики и объема. Т.: 65-07-00, 29-77-93, спросить Андрея. (42)

ЗНАКОМСТВА

► **МУЖЧИНА**, 48 лет, рост 180 см. Познакомлюсь со стройной девушкой или женщиной от 18 до 45 лет, можно с южанкой или азиаткой. Детей не имею. Т.: 65-07-00, 29-77-93. Спросить Андрея. (25)

► **МУЖЧИНА**, 50 лет. Без вредных привычек. Познакомлюсь с женщиной 40 лет, можно с одним ребенком. Т. 8-906-836-42-37. (27)

► Одинокая **ЖЕНЩИНА**, 64 года, рост 162 см, средней полноты. Хозяйственная, привлекательная, люблю дачу. Познакомлюсь с порядочным и внимательным одиноким мужчиной от 64 до 69 лет, без вредных привычек. Желательно из Оренбурга. Судимых прошу не беспокоить. Т. 8-912-342-78-30. (52)

► Практикующий **МУСУЛЬМАНИН** ищет половинку для создания гармоничной семьи. Мне 58 лет, рост 170 см. Без вредных привычек, работаю, жилье имеется. Искренний, трудолюбивый, справедливый, щедрый. В женщине ценю те же качества. Ради любопытства и пустословия прошу не беспокоить. Национальность не имеет значения. Обращаться по т. 8-987-862-25-85. (53)

► **МУЖЧИНА**, 50 лет. Для создания семьи познакомлюсь с татаркой от 40 до 48 лет, можно с инвалидностью, без детей, без вредных привычек. Т. 8-922-853-00-83. (56)

Оренбург в черном списке

Росприроднадзор опубликовал итоги мониторинга о состоянии окружающей среды: Оренбург попал в число городов с загрязненной атмосферой. В этот список попали также Челябинск, Магнитогорск, Омск, Братск, Чита и Липецк.

Источник опасных выбросов в Оренбурге - крупные промышленные предприятия. Иногда ПДК сероводорода в воздухе превышена в 20 раз.

Но не только промышленные предприятия разрушают благоприятную экологическую среду. Источниками вредоносного воздействия на природу являются железнодорожные пути и автомагистрали.

Врачи бьют тревогу: экологическая ситуация сказывается на здоровье горожан. Увеличивается число заболеваний дыхательной и сердечно-сосудистой систем. Все больше людей страдает аллергией, бесплодием. В результате неблагоприятной экологии возникают генные мутации.

ЧЕМ ДЫШИМ?

Анастасия, ученица 11 класса:

- В нашей области, в отличие от Челябинской, экология страдает меньше. Я бы поставила Оренбургу по состоянию окружающей среды 6 баллов из 10.

Мафтуна, студентка:

- Я несколько раз ощущала запах сероводорода. Экология области, по моему мнению, не самая плохая. Но и хвастаться нечем.

Асель, визажист:

- Частенько ощущаю запах сероводорода. Причина, думаю, в выбросе отходов производства либо в залеживании какого-то сырья, где не ведутся наблюдение и контроль. И это очень печально.

ГДЕ ВЫХОД?

Есть несколько способов проведения мероприятий по охране окружающей среды.

Законодательный: введение стимулирующего порядка соблюдения правил, опыт других стран.

Архитектурно-планировочный: строительство с учетом экологических соображений.

Технический и санитарно-технический: многие производства требуют срочной реконструкции и переоборудования.

Екатерина САДИКОВА.

По статистике, на одного жителя Оренбурга в год приходится от 130 до 420 кг выбросов в атмосферу.

Это забыть невозможно

Наша жизнь без голода, холода, страха не дает в полной степени понять, что на самом деле чувствовали жители блокадного Ленинграда. Никакие фильмы, книги, стихотворения не передают всей полноты ужаса, пережитого во время блокады. И только свидетели знают, как это было.

В Оренбургской областной универсальной научной библиотеке им. Н. К. Крупской шестой год подряд проводится мероприятие, посвященное Дню снятия блокады Ленинграда «Война. Блокада. Память». Организатор этих встреч - творческое объединение «Великая Победа» Дворца творчества детей и молодежи г. Оренбурга.

Участники мероприятия - школьники и студенты, представители администрации Оренбурга, члены Совета ветеранов города и Оренбургского сводного поискового отряда. А главные герои - свидетели того времени, дети войны: председатель областной общественной организации «Жители блокадного Ленинграда» Анатолий Сергеевич Гаврилов, Зоя Николаевна Николаева, Марина Сергеевна Воробейкина, Галина Ивановна Столярова, Виктор Федорович Бич.

Судьба у каждого ветерана разная: кого-то эвакуировали до окончания блокады, а кто-то разделил радость освобождения города вместе с жителями Ленинграда. Но всех их объединяет память. Дети войны взволнованно рассказывали свои истории.

Анатолию Гаврилову было четыре года, когда его под обстрелом немцев вывезли из блокадного Ленинграда. Его отец отдал все продуктовые карточки за то, чтобы изможденного голодом сына отправили в Калининскую область.

- Сегодня в магазинах прилавки ломятся от продуктов, но страх голода не покидает нас, - признались ветераны.

На встрече звучали стихи и песни тех лет, были организованы выставка книг о блокаде и экспозиция найденных на полях сражений предметов.

Ветеранов наградили памятными орденами и вручили подарки.

Игорь ЧЕРНОМЫРДИН.

За новой профессией – в «Кванториум»

Компьютеризация и новые технологии вытесняют из нашей жизни многие профессии. Если 20 лет назад трудно было представить жизнь без почтальона, то сегодня электронная почта практически заменила работу разносчика писем.

Рынок профессий пополняется новыми специальностями. Познакомиться с современными направлениями юные жители областного центра могут в детском технопарке «Кванториум». Это уникальная, оснащенная высокотехнологичным оборудованием среда для ускоренного развития ребенка по актуальным научно-исследовательским и инженерно-техническим направлениям. С раннего возраста дети постигают основы инженерного образования, проектной деятельности, учатся решать изобретательские задачи.

- Инновационная образовательная среда позволит сформировать у детей изобретательное мышление. Мы сможем с юного возраста готовить специалистов, способных работать в условиях техносферы, - говорит губернатор Оренбургской области Денис Паслер.

В Оренбургском детском технопарке будут реализованы программы квантумов: IT-квантум, аэроквантум, промробоквантум, промдизайн-квантум, энерджиквантум, биоквантум. Все это - основы профессий будущего. И скоро их названия станут привычными для нашего уха так же, как когда-то менеджер и брокер.

Варвара ЗАВЕРШИНСКАЯ.

Нужны ли городу «умные» остановки?

В Оренбурге с конца прошлого года появилось девять «умных» остановок.

Остановочные павильоны оборудованы электронным табло с расписанием маршрутов и информацией о прибытии автобуса. Благодаря голосовому оповещению можно узнать время, дату, температуру воздуха. Остановки снабжены бесплатным Wi-Fi, USB-панелью для подзарядки телефонов, кнопкой экстренного вызова 112.

Бюджет «умных» остановок составил более 10 миллионов рублей.

В Уфе подобные остановки разгромили вандалы. В Оренбурге первый «умный» остановочный павильон тут же разрисовали. Чтобы впредь подобного не происходило, все «умные» остановки оснащены камерами видеонаблюдения. Пойманный за порчу городского имущества выплатит штраф, который может составить до 40 тысяч рублей.

ЧТО ВЫ ДУМАЕТЕ ОБ «УМНЫХ» ОСТАНОВКАХ?

Евгений Дегтярев, пенсионер:

- Самые лучшие остановки те, которые и от сильного ветра, и от жары спасут. Я сомневаюсь в полезности «умных» остановок.

Екатерина Дубкова, студентка:

- Я нейтрально отношусь к этому, нет особого «вау». Да, это удобно, можно подзарядить телефон и погреться. Главное, чтобы их не сломали и не испортили.

Инга Коростелева, домохозяйка:

- Я не понимаю эти огромные остановки с ненужными инновациями. Небольшая, аккуратная остановка смотрелась бы лучше.

Вадим Мунин, продавец:

- Некуда в нашем городе было потратить миллионы? Эти остановки быстро испортят: разрисуют, обклеят, разобьют…

Алеся ШАГИРОВА.

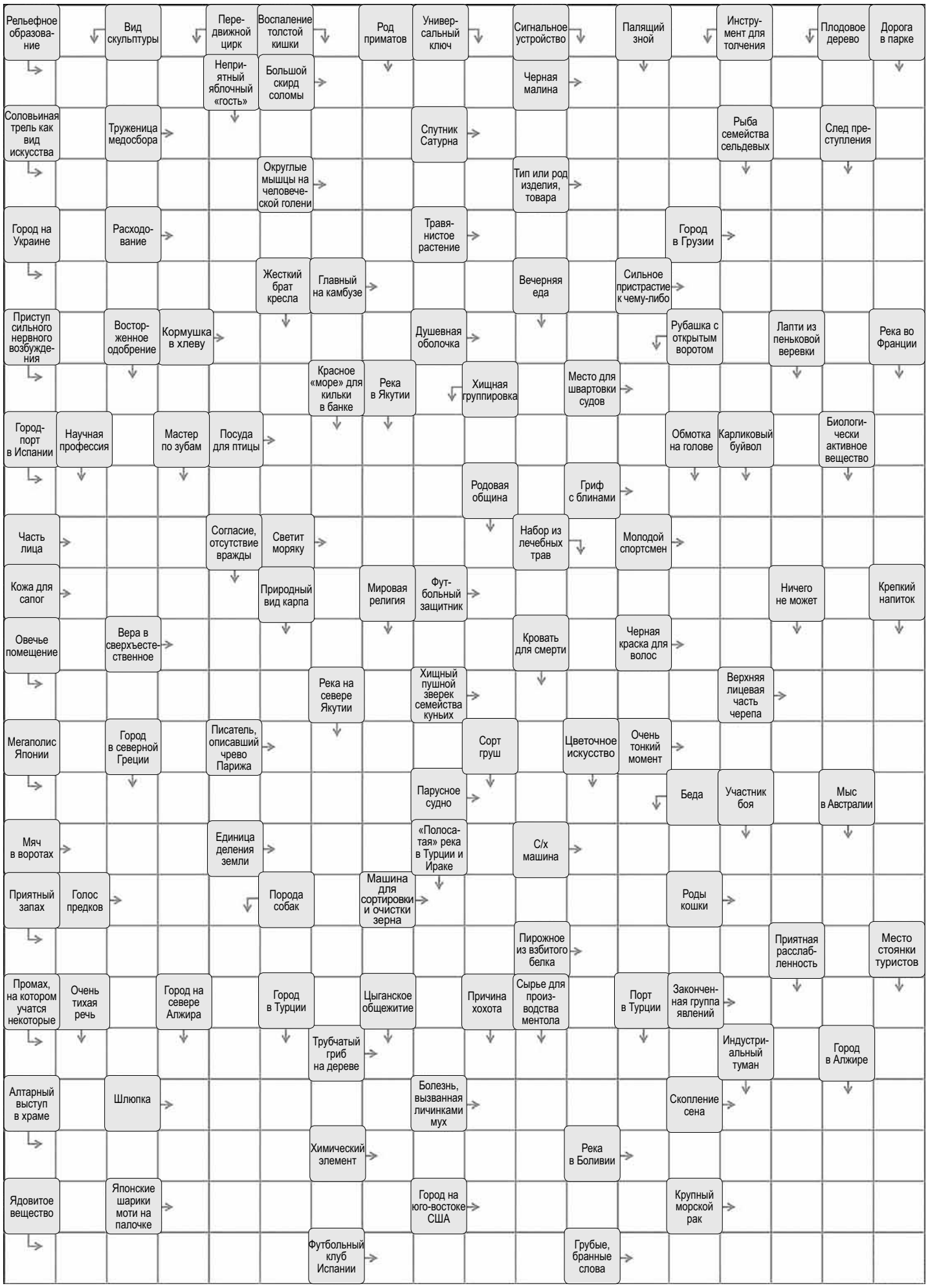
Стань героем проекта!

Творческое объединение «Винтовая лестница» Дворца творчества детей и молодежи г. Оренбурга запускает новый детский социальный проект «Кошке - дом».

Героем проекта, к которому домой придет съемочная группа, может стать тот, кто приютил у себя бездомное животное - кошку или собаку. А еще лучше - не одного четвероногого, а нескольких! Юные корреспонденты телестудии расскажут, как работает правило «Не проходи мимо того, кто нуждается в помощи».

Присылайте свои добрые истории и фотографии по адресу shcherbinina@dtdm-oren.ru с пометкой «Кошке - дом». О самых интересных встречах хозяина и питомца, об их дружбе узнает Оренбургская область и не только! Пусть добрый пример станет заразительным. Печатная версия проекта будет опубликована на страницах «Оренбургской сударыни».

Татьяна ГРИГОРЬЕВА.



ХА! ХА! ХА!

- Мне вчера изменила жена!
- Подаешь на развод?
- Нет, счет пока в мою пользу.

* * *

- Что за день - пятница 13-е?
- О, это ужасный день, когда ведьмы, кикиморы и русалки устраивают шабаш.
- Вот только не надо путать пятницу 13-го и 8 Марта!

* * *

- Да у меня Интернет мало того что безлимитный, так еще и халявный.
- Это как?
- Да это все папа! Когда Интернет подключали, он с соседями сверху договорился, что подключат вместе, а платить будем так: они - по четным месяцам, а мы - по нечетным.
- Ну и?
- Ну так он с соседями снизу договорился, что они платят по нечетным, а мы - по четным!

* * *

Мужик спрашивает соседа:
- Вы что, собаку завели?
- Нет, с ней столько возни! Когда ночью слышны подозрительные звуки, я лаю сам…

* * *

Первоклассник приходит из школы 1 сентября:
- Все, в школу больше не пойду.
- Почему? - спрашивают родители.
- Писать я не умею! Читать не умею! Так там еще и разговаривать не дают!

* * *

- Девушка, сколько вам лет?
- 18 лет... и 30 зим.

* * *

Гороскоп на завтра. У оптимистов будет все плохо, но они не заметят. У пессимистов будет все хорошо, но им опять не понравится.

* * *

Объявление на подъезде: «Уважаемые жильцы! Завтра с 8.00 до 20.00 у вас будет совершенно легальная возможность не мыть посуду. Можете нас не благодарить! ЖЭК».

* * *

- Знаешь, сколько длятся сутки на Плутоне? 152 часа.
- Почти как понедельник на Земле!

* * *

Бабье лето - это когда дети выращены, а внуков еще нет.

* * *

К директору заходит сотрудник фирмы:
- Иван Иванович! Ну когда же наконец вы дадите мне отпуск?
- Отпуск, отпуск... Ты и так все лето у открытого окна просидел!

Ответы на сканворд из №3

По горизонтали: Основа. Карме. Утро. Атас. Холм. Идиш. Лавина. Опись. Кадр. Канон. Ипе. Серебро. Изыск. Трап. Колосняк. Оса. Спартак. Абинск. Метриза. Оркестр. Рак. Айкидо. Вина. Озеро. Атос. Опий. Казак. Рака. Веретено. Барак. Ряска. База. Фейхоа. Муза. Лори. Кастет. Барк. Атом. Люкс. Она. Варшава. Окурок. Бар. Мина. Опак. Тиски. Эльф. Аромат. Абдер. Туша. Пума. Ампула. Крем. Брокер. Нитка. Кипу. Сота. Тарань. Свая. Нитрат.

По вертикали: Коала. Первое. Еда. Лямка. Станина. Кипрей. Рвань. Навоз. Рвение. Хукар. Фауна. Лосины. Сайт. Блин. Скаут. Ералаш. Подать. Маха. Кок. Родня. Отава. Остров. Каркас. Клоп. Оберек. Имам. Памперс. Тарарам. Ипотека. Наркоз. Уклон. Мумия. Миссия. Абаз. Апаш. Медье. Казарка. Акко. Табун. Бай. Аскет. Мушкет. Карабас. Импост. Аброн. Итака. Торос. Укор. Предрассудок. Звено. Комета. Ропак. Осака. Такси. Арат.

Астрологический прогноз с 4 по 10 февраля

Овен

На этой неделе хорошо бы поучиться чему-то новому. Отличное время для работы над собой: подумайте, все ли вы верно делаете, к тем ли целям стремитесь. К концу недели не соглашайтесь на авантюрные предложения.

Телец

В начале недели вы будете просто гениальным руководителем. Причем эти способности проявятся, даже если у вас нет ни одного подчиненного. Ближе к выходным важно наладить отношения с близкими людьми.

Близнецы

Неделя будет весьма стабильная и гармоничная сама по себе. К тому же вы сделаете шаг к осуществлению своего заветного желания. В личной жизни ожидаются приятные перемены и пополнение в семействе.

Рак

Для вас эта неделя будет непростой, но удачной. Не бойтесь расставаться с ненужными вещами и связями. Прикусите свой острый язычок, чтобы он не стал вашим врагом. Не доводите ситуацию до точки кипения.

Лев

Оставьте все свои страхи и опасения позади, соберитесь с силами и мыслями - и вперед. Вас ждет новый уровень. Однако вам необходимо быть конкретнее в своих желаниях. Только не забывайте советоваться с близкими.

Дева

На этой неделе для осуществления своих замыслов вы как никогда нуждаетесь в надежном партнере. Будьте внимательнее к намекам начальства. К концу периода вы получите то, чего давно хотели.

Весы

На этой неделе осторожность и терпение - ваши главные союзники. На работе возможен конфликт, не позволяйте вовлечь себя в эту ситуацию. Накопившаяся усталость может сделать вас раздражительным и нетерпеливым.

Скорпион

Желательно больше времени посвящать себе и своему любимому человеку. Это даст вам силы и вдохновение для работы и побед. В выходные постарайтесь быть максимально заботливыми по отношению к близким людям.

Стрелец

Воздержитесь от обсуждения важных вопросов с близкими родственниками, родителями. Для этого времени характерно отсутствие взаимопонимания в семье, когда любые слова будут восприниматься в искаженном свете.

Козерог

Сейчас вы можете почувствовать, что жить стало легче и веселее. Многие проблемы отступят. Звезды предсказывают вам расширение круга общения и новые знакомства. Возможны недоразумения с друзьями.

Водолей

Посвятите время повседневным обязанностям и текущим делам. Не отказывайтесь от приглашений, есть реальные шансы завести нужные связи. Решение семейных проблем будет зависеть от ваших организаторских способностей.

Рыбы

Поспешите завершить намеченные дела, помните, что потом будет трудно наверстывать упущенное. В этот период не будьте излишне доверчивы. Ваши выдержка и хладнокровие позволят избежать конфликтов.

Иринкина любовь

Зачастую влюбленные сами создают себе идеал и видят в любимом человеке лишь то, что хотят видеть. И это порой может иметь печальные последствия.

Ирина была еще совсем юной, когда познакомилась с Александром. Никто не мог подумать, что случайное знакомство так заполонит душу девочки.

Саше исполнилось 17, а Ирине - всего 14. Парень был очень хорошим, приветливым, к тому же дружил с ее братом. Впоследствии и Ирина влилась в их компанию. Родители отпускали девушку гулять только под ответственность старшего брата.

Характер у Ирины был идеальный: приветливая, искренняя, честная и человечная. У них с Александром завязались дружеские отношения. Но девочка видела в нем не только друга. Для нее это был идеал мужчины. Ирина на лету ловила все привычки парня, манеры, интонацию. Она очень хотела понравиться ему.

Но Саша воспринимал Ирину только как сестру своего лучшего друга. Вниманием девушек он никогда не был обделен. Они кружили вокруг него, как пчелы возле улья. Пышные, взрослые, опытные. А Ирина, словно Золушка, шла домой в сопровождении брата после 23.00. Брат провожал ее и снова возвращался в свою компанию. Воображение рисовало Ирине, как чужие девушки улыбаются ее Саше. Она не могла спокойно спать по ночам. По утрам подслушивала телефонные разговоры брата с Сашей, ловила фрагменты впечатлений и составляла картинки их яркой ночной жизни.

Ирина игнорировала ухаживания ровесников. Все казались недостойными, только у Саши над головой сиял нимб.

После окончания школы парень поступил учиться в Оренбург. Ирина осталась в Тюльгане. Ее брат уехал работать в Уфу. Все связи оборвались. Друзья встречались лишь изредка.

У Саши появилась девушка в Оренбурге. Ирина это очень болезненно переживала. Ее брат приезжал домой чаще и начал встречаться с бывшими поклонницами Александра. Из-за этого дружба ребят распалась. И брат запретил Ирине общаться с Александром. Девчонку спасало лишь то, что родители тесно дружили с семьей любимого. Это позволяло узнавать подробности его жизни.

В мечтах Ирина рисовала свадьбу. Представляла, как они с Сашей будут жить в небольшом домике и у них родятся два сына, очень похожие на папу. С этими мечтами она и повзрослела. Вытянулась вверх, окрепла, округлилась. Парни не давали прохода, дарили цветы, подарки, приглашали на свидания. Подруги советовали не игнорировать внимание поклонников и перестать крутить носом. Ирина прислушалась и начала ходить на свидания, но не для себя, а ради того, чтобы Саша хоть раз приревновал ее, увидев с кем-то в обнимку.

Александр редко наведывался в деревню. Родители купили ему квартиру в Оренбурге. Он окончил вуз и устроился на работу. Ирина решила действовать. Для начала тоже поступила учиться в Оренбург. Родители очень переживали и просили Сашу присматривать за девочкой.

Первое время Ирина жила в общежитии. Но вскоре переехала к любимому на квартиру. Объяснила родителям, что так удобнее и безопаснее. Все согласились. Саша тоже не возражал.

Счастью Ирины не было предела. Утром готовила завтраки любимому, собирала его на работу, потом сама шла на учебу. Приходя, стирала, убирала - делала все, как жена. Но не спешила никому рассказывать об отношениях, особенно отцу и брату. Все держала в секрете, чтобы не сглазили.

А Саша пропадал на работе, гулял с друзьями допоздна. Сначала Ирина все терпела и держала обиды в себе. Но однажды приехала домой пораньше и застала Александра с девушкой.

Парень был рад, что все так сложилось, потому что никак не мог объяснить Ирине, что не собирается на ней жениться. И вообще не намерен думать о семье в ближайшие пару лет. Несколько месяцев Ирина закрывалась в своей комнате и плакала. А Саша приводил каждый раз новую девушку.

День ото дня обстановка накалялась. Однако Ирина не могла признаться родителям в своих страданиях, потому продолжала терпеть. Жизнь превратилась в ад. Саша не позволял ей приводить подруг, запрещал гулять допоздна, объясняя это своей ответственностью за нее. Из любимого он превратился в тирана.

Вскоре Ирина узнала, что беременна. У нее вновь появилась надежда наладить отношения. Она думала, что ребенок - это шанс на любовь и семью.

Но Александр категорически запретил Ирине рожать. Он настаивал на аборте. Они ссорились каждый день. Между тем время шло, нужно было сообщить обо всем родителям. Ирина сходила с ума от постоянных разговоров о необходимости убить ребенка, сознаться отцу и матери во всем случившемся. И однажды после крупной ссоры у нее открылось кровотечение.

В больнице Ирине сообщили, что случился выкидыш. А деток было двое. Так рухнула главная мечта…

Родители так и не узнали о потерянных внуках. И Ирина утешалась лишь тем, что никому в родном поселке не было известно о ее отношениях с Александром.

Время шло, но не лечило раны. Наконец Ирина поняла, что с Александром у нее не было и нет ничего общего. Он умер в ее сердце.

Теперь Ирине двадцать семь. Свою любовь и ее последствия она вспоминает как страшный сон. Переболела. Пережила. Переступила. Начала жить дальше.

Детская мечта об идеальной свадьбе с Александром все же сбылась. И дом у моря стал реальностью. Бог послал и двух замечательных детей, похожих на ее Сашу.

Но это был уже не тот Саша, которого Ирина любила с детства. Судьба сыграла злую шутку с девушкой, сначала послав ей Александра, который разрушил ее жизнь, но сделал ее сильной, а затем еще одного Александра, который создал все, о чем она мечтала, и позволил ей снова быть слабой.

Полина БУРЦЕВА, г. Оренбург.

МЫСЛИ ВСЛУХ

Кого выбирают в жены?

Когда мне начинают рассказывать, какой должна быть идеальная женщина, чтобы ее полюбили и позвали замуж, я очень громко смеюсь.
Моя подруга Рита - судмедэксперт. Ей 42. У нее длинные тонкие пальцы и второй дан по айкидо. Она курит крепкие сигареты, ругается матом и не боится смерти. У Риты есть муж. Он на девять лет младше. Работает ведущим архитектором в солидной строительной фирме. Он очень красивый. Печет безумно вкусные торты и сочиняет сказки для годовалых близнецов.
Другая моя подруга - Маша. Профессор в вузе. Она вышла замуж за мужчину без высшего образования. Но он строит ей дом, готовит обеды, обожает детей и запрещает им шуметь, потому что Мария Анатольевна готовится к лекциям. Маша помешана на науке и планирует на год уехать на стажировку в Китай. Муж помешан на Маше. Глядя на этих двух своих подруг и сравнивая их с идеальными во всех смыслах, но не всегда счастливыми женщинами, я все больше убеждаюсь, что любят не идеальных, а тех, кто подходит. Кто совпадает всеми своими трещинами и вмятинами... В общем, каждая кастрюля найдет свою крышку. Поэтому не надо бояться жить так, как хочешь, и быть тем, кем хочешь.

Анна ГУСАРОВА, г. Оренбург.

ТАКАЯ ЖИЗНЬ

Можно ли вернуть любовь мужа?

В моей жизни было все как в сказке. Но в один момент все рухнуло: муж решил уйти.

Со времен молодости я знала, что в будущем у меня будет крепкая, дружная семья. Мечтала о большом красивом доме с двориком, где мы будем проводить время с детьми. Представляла, как буду ухаживать за цветами, наслаждаться жизнью в окружении любимых людей...

На первом курсе университета я познакомилась со своим будущим мужем. Он учился на том же факультете на два года старше меня. Мы сразу полюбили друг друга и через несколько месяцев уже мечтали о совместном будущем. Спустя год мы сыграли свадьбу и начали счастливую семейную жизнь. Каждое лето ездили отдыхать на море, а зимой - кататься на лыжах. Сразу после окончания университета я забеременела и родила сына. Еще через три года у нас родилась дочка. Когда младшая дочь пошла в детский сад, стало меньше времени на отдых. Я уже вышла на работу, и сложно было брать длительный отпуск. Кроме этого, дети иногда болели. По этим причинам планировать дальние поездки не было возможности. Мы решили, что купим дачу недалеко от города и будем там проводить выходные. Так исполнилась моя мечта о собственном доме.

Прошло много лет, и я была уверена, что счастье будет вечным. Но неделю назад все изменилось. Я узнала, что муж больше меня не любит. Произошло это крайне некрасивым образом. Придя в очередной раз с работы, я увидела, что мужа нет дома, хотя его рабочий день заканчивается раньше, и обычно он всегда встречал меня дома. Сначала я решила, что его задержали на службе, но время шло, а муж не приходил и не звонил. Я начала волноваться и позвонила ему сама. По телефону он мне объяснил, что его жизнь перестала иметь смысл рядом со мной. Сказал, что устал, ему нужно сделать паузу. Это было как удар молнией. Я просто не понимала, как такое могло произойти.

У нас была счастливая семья. Мы каждое утро желали друг другу хорошего дня, вечером ужинали, интересно проводили выходные. Мы воспитали двоих замечательных детей, у которых теперь свои семьи.

Когда дети стали взрослыми, мы снова начали ездить вдвоем на море. Несколько раз даже были за границей. И вдруг он просто не приходит после работы домой и сообщает по телефону, что хочет меня бросить.

Первые дни после разговора я осталась наедине сама с собой. Я не хотела никуда выходить и постоянно думала о случившемся. Уверена, что наши дети поддержат меня в сложившейся ситуации, но я боюсь им рассказывать. Чувствую себя растерянным ребенком, а ведь я взрослая женщина и понимаю, что нужно взять себя в руки. Но мне нужна помощь. Я обдумывала возможные варианты дальнейшего развития событий. Меня не оставляла надежда, что муж успокоится и вернется домой. Дело в том, что он получил повышение на работе, сейчас у него очень много дел. Я решила, что он просто не справляется и срывается на мне. Выполнение его нынешних обязанностей требует определенных навыков. Я сама уже давно занимаю должность руководителя и понимаю, что не все могут вынести груз ответственности...

Спустя четыре дня муж приехал домой. Мы собрались с мыслями и решили серьезно поговорить. Я высказала супругу свои переживания о его работе. В ходе диалога выяснилось, что работа тут ни при чем. Он сказал, что я уже давно ему надоела. Объяснил, что он терпел эти отношения, потому что привык так жить. А свою работу он любит и заслужил новую должность по выслуге лет. Муж признался, что уже давно хотел уйти, но оставался из-за детей.

После этого разговора мы почти не общаемся. Я перечитала много историй, в которых женщины описывают свои семейные ситуации. Некоторые из них похожи на мою. Почитав их, я поняла, что не одинока в своей проблеме, и от этого стало немного легче.

Кто-то пишет, что сначала нужно выяснить причину конфликта. Люди, которые живут вместе, чаще всего имеют скрытые проблемы. Мужчина способен привыкнуть к любимой жене, как к матери. Он близко к сердцу воспринимает упреки в свой адрес, но боится ответить, чтобы не обидеть. В итоге все накапливается внутри, а потом взрывается. Обычно это выливается в семейную ссору. Супруги ругаются и мирятся. Увы, иногда последствия могут быть необратимыми. Я склонна полагать, что в нашей паре вышло именно так. Я хорошо зарабатываю, могу сама себя обеспечивать. У меня двое взрослых детей, которые помогут при необходимости. Но разводиться нет желания. Я люблю своего мужа, несмотря ни на что. Делаю шаги к примирению, а он избегает контакта со мной. И как теперь вернуться к спокойной семейной жизни, наполненной любовью?

Ольга, г. Сорочинск.

В этом году особенно востребованными у юных ученых стали секции «Здоровье и медицина» и «Мир природы».

«СОВА» выбирает умников и умниц

Ученики начальных классов оренбургской школы № 79 десятый раз защитили свои исследовательские проекты на научно-практической конференции «СОВА».

Более 150 девчонок и мальчишек с первого по четвертый класс снова сделали свои маленькие открытия в медицине, экологии, литературе и истории. Ученики младшей школы с интересом изучают влияние газировки на организм ребенка, оценивают значение шпаргалок для образовательного процесса, исследуют кирпичи на прочность… Около 2 000 работ разной направленности было представлено членам жюри за 10 лет проведения конференции «СОВА». Почти 300 ребят стали победителями и призерами и продолжили свои исследования уже на другом, более высоком уровне.

- Мы обязательно будем продолжать эту замечательную традицию. Участники конференции не перестают удивлять и радовать педагогов обстоятельностью, кропотливостью и настойчивостью. Количество интересных и серьезных работ увеличивается, а значит, впереди новые проекты и большие победы, - говорит директор школы № 79 Галина Сафонова.

После объединения начальной школы № 75 и средней школы № 9 в одно образовательное учреждение № 79 у педагогов и детей появилось множество новых идей. В этом году, например, авторы лучших проектов представят свои работы старшеклассникам.

- Мои ученики выполнили очень интересные исследования на тему Великой Отечественной войны. И уже готовы к выступлениям на уроках обществознания. Вот только карантин помешал, - сообщает классный руководитель 4 «А» класса Марина Фадеева.

Марина Юрьевна работает с младшими школьниками уже 30 лет и хорошо знает, как и чем можно заинтересовать детвору. Ее ученики каждый год входят в число победителей и призеров. Эта юбилейная конференция исключением не стала. У воспитанников Марины Фадеевой три первых, одно второе и одно третье места.

Идею проведения научно-практической конференции «СОВА» уже несколько лет поддерживает депутат Законодательного Собрания Оренбургской области Денис Зеленцов. Специальную награду родителям участников конференции за вклад в реализацию национального проекта «Образование» учредило Оренбургское региональное отделение Союза женщин России. В этом году общественная организация отметила супругов Ирину и Ильдара Шакировых. Их дочь Арина начала заниматься исследовательской работой с первого класса. Мама и папа во всем помогают девочке и поддерживают ее. В июле у Шакировых родился второй ребенок. Но новые хлопоты и заботы не отвлекли Ирину и Ильдара от участия в жизни старшей дочки. Арина получила диплом победителя в номинации «Здоровье и медицина».

Арина Шакирова успешно выступает не только на школьных конференциях, турнирах и олимпиадах, но и на городских, и на региональных, и на российских.

Совсем скоро Арине предстоит защитить честь родной школы на городской конференции «Дебют». Но девочку это не пугает. Впрочем, и других победителей «СОВЫ» - тоже. Ученики школы № 75 всегда выступали достойно. А в этом году обещают приложить еще больше усилий. Ведь теперь они завоевывают авторитет и славу новому учреждению - школе № 79.

Валерия СУНДУКОВА.

ВЫСТАВКА

Художник раскрывает тайны творчества

В галерее «Оренбургский пуховый платок» открылась экспозиция заслуженного художника РФ, доцента кафедры дизайна ОГУ Аллы Васильченко.

На выставке представлены работы разных жанров - декоративные панно, графика и дизайн одежды.

Основной вид творчества художника - декоративные панно, выполненные в уникальной технике ажурного плетения.

Алла Васильченко - единственный член Оренбургского отделения Союза художников России, который имеет патент на собственную авторскую технику.

- Чтобы выставка получилась цельной, произведения были подобраны особым образом. Они в полной мере отображают все способы применения моей техники и основные темы, над которыми я работаю уже более 30 лет, - рассказывает Алла Александровна.

15 февраля в 14.00 в галерее «Оренбургский пуховый платок» состоится встреча художника со зрителями. Автор расскажет о начале творческого пути и об особенностях авторской техники ажуроплетения.

Инга ПРОХОРОВА.

ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

Игра, которая затянула

Капитан команды КВН гимназии № 5 «Пятерочка» и участник команды-победительницы Оренбургской лиги КВН «Внуки Анны Карениной», ученик одиннадцатого класса Семен Расеев рассказывает об особенностях игры на сцене.

- Семен, как давно играешь? И с чего все началось?

- В КВН играю уже три года. Перед глазами пример - мой старший брат Антон Расеев, который выступал в Премьер-лиге с командой «Правильное решение». Получается, что с самого детства я воспитывался в традициях КВН и решил для себя, что тоже хочу играть. Так меня и затянуло.

- Какими талантами и умениями должен обладать настоящий кавэнщик?

- Во-первых, находчивостью! Во-вторых, нельзя быть зажатым и стеснительным. Хотя со временем страх перед сценой и публикой пропадает. Конечно, нужно быть готовым к тому, что не сразу все получится. Победы приходят с опытом.

- Как готовится твоя команда к выступлению?

- Я играю за две команды - за школьную «Пятерочку» и за «Внуков Анны Карениной», которая в 2019 году получила титул чемпиона открытой Оренбургской лиги КВН. Работаем по одной схеме: собираемся, обсуждаем актуальные темы, пишем шутки и репетируем.

- Над чем обычно шутят команды?

- В основном кавэнщики шутят на темы, близкие им. Например, у команды медицинского университета на языке медицина. Физики шутят о физике. Мы же стараемся затронуть все сферы жизни.

- Что дает тебе КВН?

- Знакомства с новыми людьми и опыт публичных выступлений. Никогда бы не подумал, что буду без стеснения играть перед полным зрительным залом.

- Поддерживают ли родители твое увлечение?

- Безусловно. Они приходят на каждую мою игру. Это замечательно, когда, стоя на сцене, ты видишь в зале родные лица. Тогда и волнение уходит, и текст идет гладко. Я очень рад, что у меня есть такие болельщики!

- Как много зрителей игра собирает в Оренбурге?

В Оренбурге КВН только набирает обороты. В прошлом году в школьной лиге принимало участие менее 10 команд, а в этом году их количество увеличилось в два раза.

- Все зависит от этапа. На отборочных турнирах собирается половина зала болельщиков. А на финал раскупаются все билеты. Свободных мест не бывает никогда.

Игорь ЧЕРНОМЫРДИН.

IX МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ-КОНКУРС ДЕТСКОГО И ЮНОШЕСКОГО ТВОРЧЕСТВА "ШЕЛКОВЫЙ ПУТЬ"

THE NINTH INTERNATIONAL FESTIVAL-CONTEST OF CHILDREN AND YOUTH CREATION "SILK WAY"

www.shelk-put.com
ano@shelk-put.com

8-11 апреля 2020г.
г. Оренбург

ОЧНЫЕ КОНКУРСЫ:
- Конкурс «Юный модельер».
- Конкурс театров моды.
- Конкурс стилистов и дизайнеров.
- Конкурс "Инструментальное исполнительство".
- Конкурс театральных коллективов.
- Конкурс солистов и вокальных коллективов.
- Конкурс «Хореография».
- Конкурс «Инклюзивное творчество».
- Конкурс «Мисс, Мистер «Шелковый путь».

ЗАОЧНЫЕ КОНКУРСЫ:
- Конкурс "Инклюзивное творчество".
- Конкурс «Изобразительное искусство».
- Конкурс творческих проектов.
- Конкурс научно-исследовательских работ.
- Конкурс декоративно-прикладного искусства.

Спрашивайте газету «Оренбургская сударыня» в магазинах «Магнит»

СТОЛОВАЯ на 21 линии
Приготовление праздничных и поминальных обедов
*горячие блюда и салаты на заказ
* детское меню
* волованы
* выпечка
* кофе
* соки
* чай
Ждем вас по адресу: г. Оренбург, 21 Линия, 1а
28-19-12

ВАША ОТЧЕТНОСТЬ - В ГАЗЕТЕ
Газета «Оренбургская сударыня» предлагает организациям публикацию
Предлагаем публикацию
- информации о торгах,
- бухгалтерской отчетности,
- проектно-сметной документации,
- объявлений о собрании акционеров.
СПЕЦИАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ!
Т. (3532) 77-68-42, orsud@yandex.ru

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ НЕДОРОГО
8-919-842-40-89
90-19-17

ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

ТеплЭко

ОБОГРЕВАТЕЛЬ С ЭФФЕКТОМ ГОРЯЧЕГО КИРПИЧА

Современный вариант русской печи от завода «ТеплЭко»

В старину русская печь занимала половину избы, требовала внимания и заботы, а за тепло заставляла человека поработать. Зато в доме было тепло и комфортно. Современная система центрального отопления избавила нас от необходимости растапливать печь и подкидывать дрова, но многие все же не отказались бы обзавестись хотя бы «буржуйкой».

Что ж, мечты сбываются! Не «буржуйкой», а целой русской печью сегодня может обзавестись каждый, при этом займет новая печь всего около *1 м² на стене*, не потребует дров и вообще какого-либо внимания, ее всего лишь надо включить в розетку.

Речь идет об экономичном обогревателе **«ТеплЭко»**, который сочетает в себе тепловые характеристики кирпича русской печки и современные технологии, сделавшие его компактным и экономным.

МЕЧТЫ О ТЕПЛЕ

Во многих квартирах батареи то греют, то не греют. Если в мае квартирную «печку» можно отключить, в сентябре ее не включишь, так как отопительный сезон не начался. А еще иногда батареи засоряются… А еще падает давление в системе… А еще… Да мало ли отговорок мы слышали о том, почему в квартире становится холодно! Послушав о причинах похолодания, мы достаем обогреватели: масляные, тепловентиляторы, калориферы. Одни сушат воздух, другие угрожают пожаром, к третьим нельзя подпускать детей. В общем, мороки с ними не меньше, чем с громадной русской печью. При этом они еще крайне «прожорливы»: счет за электроэнергию лучше оплачивать с закрытыми глазами!

Обогреватель **«ТеплЭко»** разом решает все эти проблемы. Он представляет собой декоративную панель, внутри которой спрятан хромоникелевый нагреватель, залитый составом из кварцевого песка. **«ТеплЭко»** можно использовать как отдельно, так и создавая отопительные системы - количество обогревателей зависит от площади. Один обогреватель устанавливается на 9 квадратных метров, при условии стандартной высоты потолков. До требуемой температуры такая панель нагревается за 10-15 минут, а остывает, как плотная кирпичная стена, несколько часов.

«ТеплЭко» не сушит воздух, не сжигает кислород, пожаробезопасен (*так как* поверхность не нагревается более чем до 98 *градусов*) и в четыре раза экономнее обычного чайника (даже за сутки работы одна панель

АКЦИЯ!
Цена на обогреватель «ТЕПЛЭКО» до 18 февраля всего
~~3900 р.~~ 2400 р.

потребляет всего 2,5 *кВт/ч* при использовании терморегулятора). Номинальная мощность обогревателя: 400 Вт, размер: 600 мм*350 мм*25 мм, вес: 12 кг.

ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

Тепло - это инфракрасные лучи, но не все из них безопасны для человека, только те, которые находятся в диапазоне излучения человеческого тела - от 6 до 20 мкм. Внешнее излучение с такими длинами волн наш организм воспринимает, как свое собственное и интенсивно его поглощает. За счет этого в организме активизируется микроциркуляция крови, ускоряется метаболизм, улучшается самочувствие, исчезает усталость. Природный источник длинноволновых инфракрасных лучей - это солнце, а бытовой - русская печь, излучающая тепло, комфортное для организма. Обогреватели **«ТеплЭко»** используют естественные свойства кварцевого песка накапливать тепло, а затем долгое время отдавать его в длинноволновом инфракрасном диапазоне по принципу горячего кирпича. В отличие от всех других обогревателей, **«ТеплЭко»** не только безвреден, но и оказывает благотворное влияние на здоровье человека.

CE Подтвержденное европейское качество

САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ И НАДЕЖНЫЙ

Главное преимущество обогревателя **«ТеплЭко»** - его самостоятельность. Оптимальную температуру, которую он должен поддерживать в комнате, можно задать с помощью терморегулятора. *И все. Он будет работать, создавая атмосферу настоящего домашнего, «обжитого» уюта - когда можно играть с детьми на полу, спокойно спать, ворочаясь и раскрываясь, какие бы морозы ни трещали за окнами.* Еще обогреватель **«ТеплЭко»** идеально подходит для дачи, гаража и офиса. Несколько обогревателей способны полностью заменить центральное теплоснабжение.

Завод **«ТеплЭко»** является единственным в России производителем энергосберегающих обогревателей из кварцевого песка высокой степени очистки. Купить обогреватель Вы можете в нашем фирменном магазине или заказать доставку по телефону. А для установки обогревателя потребуется минимум сил и сноровки, три самореза и отвертка.

И пусть простота обогревателя не вызывает сомнений в его долговечности. Как известно, все гениальное устроено довольно просто. И обогреватель **«ТеплЭко»** может работать практически вечно, ведь его нагревательные элементы не контактируют с воздухом и не окисляются. Пожизненная гарантия*.

КОНТАКТЫ

Телефон компании «ТеплЭко»:
8-800-333-05-35
(бесплатно по России).
Единственный в Оренбурге фирменный магазин компании «ТеплЭко»
расположен по адресу:
г. Оренбург,
ул. Салмышская, 58/1, пом. 7.
Т.: 8 (3532) 48-65-18, 8-901-096-08-78.
Режим работы: пн.- сб. 10.00-20.00.
Без обеда. Воскресенье - выходной.
www.tepleko.ru

*Срок эксплуатации - 10 лет.

Бабушка Раиса, 76 лет
Ко мне обращаются с последней надеждой.
Помогу решить семейные и личные проблемы, снять проклятие, порчу, сглаз, избавлю от вредных привычек. Помогу заговорами в избавлении от испуга и в половых вопросах.
Судьба - это не дело случая, а результат выбора.
На расстоянии.
8-903-434-20-78

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ НЕДОРОГО
8-902-365-12-13

Телефон рекламной службы
77-68-42

ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА-ЗНАХАРКА
бабушка Серафима, 80 лет
- Снимает порчу, сглаз, родовое проклятие.
- Старинное гадание на бобах, зеркалах, картах Таро, выливание на воске и свечах.
- Расскажет все сама: что было, что будет и чего вам ждать.
- Соединит распавшуюся семью, поставит защиту, приворот по фото.
- Избавление от алкозависимости раз и навсегда.
8-960-541-14-24

6+
УЧРЕДИТЕЛЬ/ИЗДАТЕЛЬ - ООО «Редакция газеты «Оренбургская сударыня».
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области. Регистрационный номер ПИ №ТУ56-00691.

РЕДАКТОР - Стукалова С. П.
ИНДЕКС П3096. ПОДПИСКА С ЛЮБОГО МЕСЯЦА.
Отпускная цена за 1 экземпляр - 13 руб.
Адрес редакции/издателя: 460000, г. Оренбург, ул. Володарского, 5.
Электронная почта: orsud@yandex.ru
Телефон/факс: 77-30-87, 77-68-42.

Газета издается при участии Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям РФ.
Номер отпечатан в ООО «ОрскПресс» (460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, 2).
Объем 8 п.л. Тираж 13 000 экз. Заказ №4/348.
Время подписания в печать по графику - 3 февраля в 23.00.
Фактическое время подписания в печать - 3 февраля в 23.00.