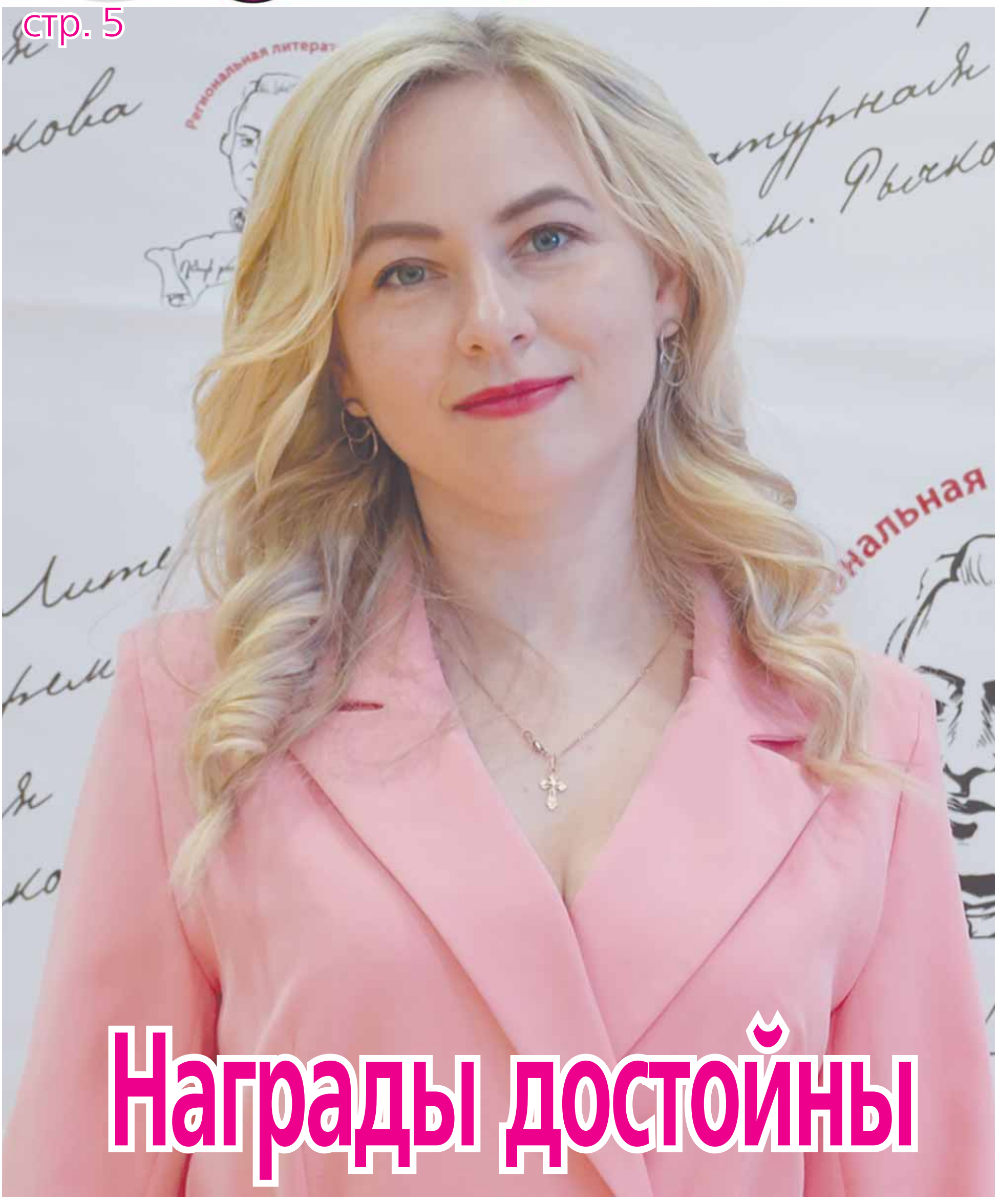
41 (1 319) 20.10.2020

ОРЕНБУРГСКАЯ
Сударыня
ЖЕНЩИНА, СЕМЬЯ, МАТЕРИНСТВО, ДЕТСТВО

стр. 5



Награды достойны

№ 41 (1 319) 20.10.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

КОРОНАВИРУС

Новые меры против COVID-19

Очередные изменения в свой Указ «О мерах по противодействию распространению в Оренбургской области новой коронавирусной инфекции» внес губернатор Денис Паслер.

С 24 октября до 9 ноября в нашем регионе прекращают свою работу детские игровые комнаты, детские развлекательные центры, аттракционы и пункты проката детского, развлекательного и спортивного инвентаря, которые расположены в торговых комплексах, в моллах и на рынках.

С 20 октября до 9 ноября объекты общепита должны начинать работу не ранее 8.00 и закрываться не позднее 22.00. Исключение сделано лишь для работающих навынос и в формате доставки, а также для тех, кто обслуживает работников организаций.

Запрещено проведение по месту жительства семейных мероприятий (в том числе поминальных обедов и ритуалов) с присутствием более чем 10 участников.

Организации отдыха и оздоровления детей должны отменить запланированные смены с 21 октября и до особого распоряжения.

Пассажирские перевозки муниципальным транспортом по садоводческим маршрутам должны быть завершены до 26 октября.

С 26 октября организации дополнительного образования, за исключением спортивных кружков по командным видам спорта, должны прекратить образовательную деятельность, кроме той, что ведется в дистанционном формате. Сохраняется требование к физкультурно-спортивным организациям по загрузке помещений для занятий не более чем на 50 %.

В высших и средних профессиональных учебных учреждениях не должно быть студентов и работников без средств индивидуальной защиты - масок и перчаток. Это касается и сферы дополнительного образования для взрослых.

С 26 октября для лиц в возрасте 65 лет и старше будет приостановлено действие «Социальной транспортной карты» на пассажирском автомобильном и наземном электрическом транспорте.

Марина ПЕТРЕНКО.

В настоящее время в регионе вакантно 67 ставок почтальонов. Жителей 17 деревень в Северном, Грачевском, Курманаевском, Саракташском и Беляевском районах обслуживают три передвижных отделения связи.

Почта закрыта, писем не ждите

К такому выводу пришли жители села Сагарчин Акбулакского района. Их почтовое отделение закрыто с начала октября.

Сагарчин - село большое, более тысячи жителей. И население всегда обслуживали два почтальона. Они же доставляли почту и в соседнюю Корниловку, что находится в семи километрах от Сагарчина.

Почтовое отделение работало пять дней в неделю, предоставляя сагарчинцам полный спектр услуг - от получения и отправки корреспонденции до оплаты счетов за коммунальные услуги и выдачи пенсии и социальных выплат.

С начала октября корреспонденцию не получает никто. Из почтового отделения уволились сразу три человека: два почтальона и заведующая, а жители обрывают телефоны поселковой администрации, требуя возобновления работы почты.

- Мы с мужем выписываем районную газету, но три недели ее уже не видели. К тому же, чтобы оплатить коммунальные услуги, мне пришлось ехать в Акбулак, - говорит Сара Уразалина, 73-летняя жительница Сагарчина. - Ладно, мы на своей машине добирались, а те, у кого нет транспорта, вынуждены пользоваться услугами такси. Проезд в обе стороны - 200 рублей. Для пенсионеров это тоже сумма.

Чтобы не доводить ситуацию до конфликта, Управление федеральной почтовой связи Оренбургской области пока решило направить в Сагарчин мобильную группу из Соль-Илецкого почтамта. Раз в неделю почтовики будут приезжать в село, выдавать пенсии, принимать оплату штрафов, налогов.

ПОЧЕМУ УШЛИ ПОЧТАЛЬОНЫ?

Сельчане предполагают, что все дело в необходимости работников почты выступать еще и в роли продавцов, предлагающих продовольственные и непродовольственные товары.

- А зачем нам это? - недоумевают сагарчинцы. - В селе семь магазинов, где цены ниже и в долг дают.

Подтверждает догадки односельчан и почтальон Жания Ержанова, которая в Сагарчине обслуживала участок в 208 дворов.

- Морально тяжело продавать что-то людям, и так живущим небогато. Многие бабушки разве что из жалости возьмут на сдачу шариковую ручку или мыло, - вздыхает Жания Ержанова. - Порой мне самой приходилось покупать свой же товар.

Да и график работы сельского почтальона не устраивал: вместо положенных трех раз в неделю по пять часов приходилось выходить почти каждый день - когда почта из района придет. И спецодежды не было. А зарплата - чуть более 6 тысяч рублей.

КАДРОВ НЕТ

Решением проблемы с кадрами в почтовом отделении в Сагарчине поручено заниматься руководству Соль-Илецкого почтамта, местной администрации и Акбулакскому центру занятости населения.

На данный момент Акбулакскому району требуются три почтальона и один начальник почтового отделения.

- На днях с трудом закрыли три вакансии для самого Акбулака. Нет соискателей на эту работу, - говорят в Акбулакском центре занятости населения. - Люди отказываются по причине маленькой зарплаты. Заявленные 13 949 рублей - полный оклад, а такового на селе нет.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

ПРОИСШЕСТВИЯ

«Террористка» из Дедуровки

Неадекватную 54-летнюю женщину из села Дедуровка Оренбургского района привлекли к административной ответственности.

Женщина позвонила в полицию и сообщила, что взорвала село. Более того, она сообщила о подготовке к уничтожению других зданий и крупногабаритных объектов. Разумеется, что к месту предполагаемого ЧП выехали все спецслужбы района. Никаких разрушений сотрудники не нашли, зато вычислили и задержали не совсем трезвую «террористку». Позже она призналась, что совершила звонок из хулиганских побуждений.

За эту «шалость» злоумышленницу привлекли к административной ответственности по статье «Заведомо ложный вызов специализированных служб». Она заплатит штраф в размере 1 500 рублей.

Напал с мачете

Совместное распитие спиртных напитков в Оренбурге закончилось для потерпевшего больничной койкой. Как сообщили в региональном УМВД, двое мужчин в областном центре решили выпить. Увы, разговор за бутылкой спиртного не заладился, и между ними возник конфликт. Ссора быстро переросла в расправу: 48-летний хозяин квартиры напал на своего 36-летнего приятеля с… мачете. Пострадавший получил несколько серьезных ударов по различным частям тела и был госпитализирован в больницу.

Подозревается в убийстве

В Медногорске задержали 32-летнюю женщину, подозреваемую в совершении убийства сожителя. Ранее уже судимая за убийство и причинение тяжкого вреда здоровью, жительница Медногорска, по предварительным данным, ночью повздорила со своей второй половинкой. Женщина схватилась за нож и нанесла сожителю три удара. Для 36-летнего мужчины они оказались смертельными.

Оштрафован за взятки

Главу Комиссаровского сельсовета Октябрьского района осудили за крупную взятку.

Сотрудники регионального УФСБ выявили незаконную деятельность группы лиц, которые за денежное вознаграждение оказывали покровительство двум транспортным компаниям из Самары. Эти организации занимались перевозкой нефтепродуктов по территории Оренбуржья с нарушением норм действующего законодательства, в результате чего причинили экономический ущерб на сумму более 2,4 млрд рублей. Чиновнику-взяточнику суд назначил наказание в виде штрафа в 3 млн рублей с лишением права занимать должности на госслужбе сроком на 3 года.

Ангелина МАЛИНИНА.

Прогноз погоды

	СРЕДА, 21.10	ЧЕТВЕРГ, 22.10	ПЯТНИЦА, 23.10	СУББОТА, 24.10	ВОСКРЕСЕНЬЕ, 25.10	ПОНЕДЕЛЬНИК, 26.10	ВТОРНИК, 27.10
Бузулук	+2...+7	-2...+4	-3...+6	+3...+10	+7...+12	+6...+13	+6...+11
Оренбург	+1...+9	-2...+4	-1...+5	-1...+10	+9...+13	+11...+15	0...+13
Орск	+2...+9	-1...+4	-3...+4	-4...+7	+9...+12	+11...+15	+3...+12

Кто ушел на кредитные каникулы?

30 сентября 2020 года завершилась подача заявлений на кредитные каникулы для заемщиков, попавших в сложную ситуацию. Много ли оренбуржцев воспользовались правом на отсрочку? Что делать тем, кто не успел получить каникулы? На эти и другие вопросы отвечает управляющий Отделением по Оренбургской области Банка России Александр Стахнюк.

Александр Стахнюк: «Даже если ваш доход упал меньше чем на 30 %, лучше связаться с банком, объяснить ситуацию и постараться договориться о новых условиях кредита. Банк России рекомендовал кредиторам продолжать реструктурировать кредиты и не назначать пени и штрафы заемщикам, попавшим в сложную ситуацию в связи с пандемией, до конца этого года».

- Насколько востребованными у оренбуржцев были кредитные каникулы?

- Кредитные каникулы оказались эффективной антикризисной мерой. Полугодовая отсрочка платежей стала своего рода страховкой для людей и бизнеса в период неопределенности, когда никто не знал, как будут развиваться события и как быстро снимут ограничения. Каникулы позволили многим избежать просрочки и испорченной кредитной истории. С 20 марта по 30 сентября 2020 года жители региона подали в банки около 4 000 обращений о предоставлении каникул, из них около 2 300 заявок банки одобрили, часть обращений еще находятся на рассмотрении. Отсрочку на погашение кредитов уже получили свыше 1 900 заемщиков на сумму 817 млн рублей.

- По каким видам кредитов чаще всего обращались за каникулами?

- Чаще всего банки предоставляли кредитные каникулы по потребительским кредитам - реструктурировано примерно 800 таких договоров. На втором месте по востребованности ипотека: каникулы получили более 600 ипотечных заемщиков. Свыше 400 граждан получили отсрочку по кредитным картам и около 100 - по автокредитам.

- Почему не всем одобрили каникулы?

- Причины отказов банков в предоставлении каникул в основном связаны с превышением максимально установленного размера кредита, а также с непредоставлением документов, подтверждающих снижение дохода. Правительство РФ установило лимиты, по которым можно получить отсрочку: по кредитным картам - 100 тысяч рублей, по потребительским кредитам наличными - 250 тысяч рублей, если заемщиком было физическое лицо, и 300 тысяч рублей - если индивидуальный предприниматель, по автокредитам - 600 тысяч рублей, по ипотеке лимиты зависят от региона - у нас это 2 млн рублей.

- Одна из причин отказов - непредоставление пакета документов. Но ведь по закону можно было сначала получить каникулы, а потом в течение 90 дней собрать все документы…

- Да, но не всегда у человека получалось документально доказать, что его доход значительно сократился. Или люди просто ошибались в расчетах, которые нужно было произвести по специальной методике. В этом случае у банка есть право аннулировать каникулы. В Оренбургской области, по данным 11 системно значимых банков, аннулированы 327 заявок. При этом значительное количество таких клиентов либо были переведены на собственные программы реструктуризации кредитов, либо вернулись на первоначальный график обслуживания долга. Это позволило гражданам избежать начисления пени, штрафов, других проблем.

- В чем суть реструктуризации? Насколько активно банки идут навстречу клиенту?

- Реструктуризация заключается в уменьшении платежей по кредиту. Обычно размер платежей сокращается за счет увеличения срока кредита. Но бывают и другие варианты, например, заемщику могут предоставить льготный период, когда в течение определенного времени он выплачивает только проценты или, наоборот, только основной долг. Как показала практика, банки активно реструктурируют по своим программам кредиты заемщикам, попавшим в сложную финансовую ситуацию. Это выгодно как самому банку, заинтересованному в хорошем клиенте, так и заемщику, у которого не будет испорчена кредитная история. И кстати, кредитных договоров, реструктурированных по собственным программам банков, в разы больше, чем тех, кто получил отсрочку по закону о кредитных каникулах. Так, с 20 марта по 30 сентября граждане нашей области подали около 25 тысяч таких заявок в банки. Две заявки из трех банки одобрили.

- Ипотечные заемщики тоже могут просить банк о реструктуризации?

- Конечно, по собственным программам банки реструктурировали 644 ипотечных кредита на сумму 983 млн рублей. В случае возникновения затруднений с обслуживанием долга, можно воспользоваться законом об ипотечных каникулах, действующим с 2019 года. Он дает возможность гражданину, оказавшемуся в сложной жизненной ситуации, получить отсрочку по платежам на срок до 6 месяцев (или снизить размер платежей), причем максимальный размер ипотечного кредита по этому закону составляет 15 млн рублей. В период пандемии таким правом воспользовались 134 заемщика, которым банки реструктурировали ипотеку на 238 млн рублей.

Подготовила Ирина ФООС.

На 1 сентября 2020 года в Оренбургской области действующими являются 1,3 миллиона кредитных договоров. Общая сумма задолженности населения перед банками составила 241 млрд рублей, что на 12 % больше, чем на ту же дату прошлого года.

ИЗ ЖИЗНИ ОБЛАСТИ

Лучшая практика

В Минэкономразвитии России подвели итоги Всероссийского конкурса «Лучшая муниципальная практика». Тоцкий сельсовет Оренбуржья стал его победителем.

Цель данного конкурса - оценить, какие практики управления применяются в городе или сельском поселении. В этом году к участию поступило около 1 000 заявок из 78 регионов страны. От сельских поселений в номинации «Муниципальная экономическая политика и управление муниципальными финансами» Тоцкий сельсовет Оренбургской области занял 1-е место, 2-е досталось Яснополянскому сельсовету Пензенской области, 3-е - Поддубровскому сельсовету Липецкой области.

Экстренно и с комфортом

Бригады скорой помощи Александровской и Тюльганской районных больниц теперь будут выезжать к пациентам на новых автомобилях.

По одной единице спецтехники в эти районы распределено региональным минздравом. Новую технику лечебные учреждения получают по национальному проекту «Здравоохранение» за счет средств федерального бюджета. Автомобили оборудованы по всем современным стандартам. Здесь имеются портативный аппарат искусственной вентиляции легких, дефибриллятор, аппарат ЭКГ, тележки-каталки со съемными носителями, небулайзер - все то, что необходимо для оказания экстренной медицинской помощи пациентам.

Марина ПЕТРЕНКО.

ОПРОС

Переходить ли на «дистанционку»?

В Оренбуржье с каждым днем растет количество зараженных новой инфекцией COVID-19. Статистика показывает, что порядка 10 % заболевших составляют дети. Один за другим закрываются на карантин и переходят на дистанционное обучение классы в школах области и группы в ссузах и вузах. Надо ли вводить дистанционное обучение во всех учебных заведениях? Своими мыслями на этот счет делятся жители областного центра.

Юлия СОРОКИНА, директор школы № 3:

- До конца каникул на «дистанционку» никого не переведут. Но вот после каникул - возможно. Плюсов в таком обучении нет, есть минусы. Ребенок должен общаться с учителем вживую. И старшеклассникам «дистант» не позволяет в полной мере готовиться к экзаменам. Но если закрытие учебных заведений необходимо для спасения жизней, то лучше перейти на дистанционное обучение.

Екатерина ДУБКОВА, студентка Оренбургского учетно-финансового техникума:

- Считаю, что в связи с большим количеством заболевших было бы правильно перевести нас на «дистанционку». Такая форма обучения мне нравится: можно легко выйти на контакт с преподавателем, он тебе все объяснит. Но только не многие этим пользуются. Кто-то просто списывает, не задумываясь об изучении предмета.

Наталия ГОРБУНОВА, учитель русского языка и литературы школы № 3:

- Плюсов в дистанционном обучении я не вижу. Проверка домашнего задания занимает много времени. И не всегда знаешь, списал ученик работу или же сам решал. Школьники не относятся к «удаленным» заданиям с должным старанием. Судя по опыту весеннего «дистанта», знания нужны пяти человекам из класса. Остальные же устроили себе каникулы досрочно.

Михаил КОБЯКОВ, ученик 11 класса школы № 18:

- Думаю, на «дистанционку» нас не отправят. Если только не найдут в школе зараженного COVID-19. Для меня в таком обучении есть как плюсы, так и минусы. Не нужно контактировать с другими людьми, ведь я не знаю, соблюдают ли они все меры предосторожности. Но для 11-классника дистанционное обучение - скорее плохо, чем хорошо. Подготовка к экзаменам точно будет хромать.

Наталья ТУЛИНЦЕВА, мама ученика лицея № 8:

- Мы учимся дистанционно. Сыну-девятикласснику сложно осваивать новые темы, особенно по алгебре и геометрии. Бывает, что не грузится Интернет, невозможно зайти на урок. И учитель говорит о пропуске занятий. При таком обучении дети часто списывают и не получают знаний. Сыну предстоит сдавать ОГЭ. И без помощи учителя подготовка очень сложна.

Кристина ЗЕМЦОВА, ученица 7 класса школы № 18:

- Я бы не хотела, чтобы нас закрыли и перевели на дистанционное обучение. Уже не сможешь увидеться с друзьями-одноклассниками. Станет сложно учиться, не все темы я смогу понять. Да и домашних заданий в этом случае будет больше. Единственный плюс «дистанционки» в том, что она предотвратит распространение инфекции.

Алеся ШАГИРОВА, школа журналистики «Винтовая лестница».

№ 41 (1 319) 20.10.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Мечта Аветисяна будет исполнена

Оренбургское региональное отделение Союза женщин России по инициативе своего молодежного актива реализует эко-проект, направленный на восстановление и сохранение памятника природы родного края, - уникального дендрария у села Подгородняя Покровка Оренбургского района.

После мероприятия состоялись торжественное закрытие и церемония награждения с подарками и благодарностями. А еще участников проекта ждал приятный сюрприз в виде горячего чая и пирожков от главы МО «Подгородне-покровский сельсовет» Максима Кабанова.

«Мечта Аветисяна» - такое имя дали своему детищу оренбургские активисты-экологи. Этот проект недавно победил в Москве на Всероссийском конкурсе молодежных проектов Союза женщин России.

Откуда такое оригинальное название? Это память о замечательном оренбургском лесничем Симеоне Аветисяне. В 1904 году Симеон, будучи студентом третьего курса Петербургского лесного института, был сослан в Оренбург за участие в революционных волнениях. Ему дали должность лесничего и выделили штат лесников. В 20 км от Оренбурга, на территории Подгородней Покровки, Аветисян разбил дендрарий, где за 30 лет вырастил около 70 видов деревьев, кустарников и лиан, в том числе 25 интродуцентов (пород с Дальнего Востока, Кавказа, Средней Азии, Северной Америки, не типичных для нашей местности). Только тополей было высажено пять видов, в том числе тополь берлинский. Из дальневосточной тайги были завезены уссурийская груша и уссурийская слива, сирень амурская. Очень красива сохранившаяся аллея сибирской ели - вековая ценность!

Симеон Арутюнович мечтал, чтобы в степи появился чудесный лес из редких растений. Однако время не пощадило его дендропарк. К 1991 году здесь осталось только 44 вида древесно-кустарниковой флоры. Почти все делянки и дорожки между ними заросли, многие интродуценты исчезли. В результате строительства земляной плотины и мостового перехода через реку Каргалку участок дендрария постоянно находится в зоне затопления.

Сегодня дендрарий Аветисяна входит в «Перечень особо охраняемых природных территорий областного значения Оренбургской области». И он нуждается в нашем особом внимании. Попытки восстановить и сохранить лесокультурный памятник жителями области уже предпринимались, но особым успехом не увенчались.

Теперь на помощь дендропарку пришли активисты регионального Союза женщин. В рамках своего проекта они уже устроили субботник в необычной форме плоггинга - экозабега с элементами квеста. Участникам, а ими стали студенты Оренбургского аграрного колледжа, молодые специалисты местной школы и Подгороднепокровский женсовет в главе с Верой Филипповой, предстояло не только преодолеть дистанцию и принять участие в конкурсах на квест-станциях, но и убрать территорию дендропарка от мусора и сухого валежника.

В этот же день в дендрарии был также установлен стенд с информацией о том, что данная территория является памятником природы областного значения.

Но на этом женщины останавливаться не намерены. Следующий этап проекта - проведение круглого стола с участием специалистов министерств и ведомств, органов власти, экспертов, экологов, волонтеров, представителей общественных объединений.

А уже весной 2021 года в парке будет организовано комплексное обследование. Ученые и экологи установят информационные таблички с указанием наименования растения и исторической родины произрастания.

Экологический десант регионального отделения Союза женщин России сработал на пять!

- Проект «Мечта Аветисяна» очень актуален еще и потому, что сегодня особое внимание уделяется созданию туристско-рекреационных кластеров и развитию экотуризма в России, в том числе путем восстановления особо охраняемых природных территорий, - говорит председатель Оренбургского регионального отделения Союза женщин России, депутат Законодательного Собрания Оренбургской области Ольга Хромушина. - Наш проект уже выходит за рамки молодежного и приобретает больший масштаб, требующий сплоченной командной работы.

Инициаторы проекта надеются, что в состав экологической команды Союза женщин войдут многие оренбуржцы. И тогда столетняя мечта Аветисяна непременно станет реальностью.

Ульяна ПРОСКУРИНА.

ТВОРЧЕСТВО

Шедевры из камней – своими руками

Делать такие шедевры хоть и сложно, но не очень затратно, ведь сама природа дарит все, что требуется для создания столь необычной картины.

Финансист по образованию, художник по духу, оренбургская мастерица создает настоящие произведения искусства. 79-летняя жительница Оренбурга Галина Кравцова творит чудеса с помощью самых обыкновенных камней.

Камнями разных цветов и калибра Галина Васильевна украшает цветочные горшки, мастерит из них поделки, создает невероятно красивые панно.

Природный материал для своих будущих работ мастерица собирает в старенький трехлитровый эмалированный бидончик из-под молока, сохранившийся еще с советских времен. Причем набирает всего половину - больше по состоянию здоровья ей не донести. На стройках, площадках - везде, где высыпают на улице гравий, Галина Кравцова выбирает для себя галечки и приносит домой. Помогают порою соседи, друзья, знакомые - с отдыха в качестве подарка привозят морскую гальку, которой рукодельница особенно рада.

- Я на море так ни разу и не была. А если бы побывала, то, наверное, все камешки на берегу собрала! - смеется Галина Васильевна.

Камнями мастерица увлеклась лет сорок назад. Работала она тогда в школе-интернате и однажды вместе со своими воспитанниками создала пейзаж при помощи гальки, клея и лака. Получилось так здорово, что Галина поняла: из камней можно творить настоящие чудеса.

Теперь все свое свободное время женщина посвящает любимому делу: создает изделия из камня на радость себе и окружающим. Это долгая и кропотливая работа, но пенсионерке она очень нравится. К примеру, на панно размером 130 х 100 см у мастерицы ушло долгих три месяца.

Любовь Галины Васильевны к камням передалась и ее сыну. Однажды тот увидел ошлифованные разноцветные камни. И не смог пройти мимо. Набрал в багажник, привез на дачу и выложил ими дорожку.

Секретами своего мастерства Галина Кравцова щедро делится с внучкой Анжелой Мелеховой. Вместе они задумали освоить и новые природные материалы - косточки от разных фруктов и ягод. Получается интересно и не менее оригинально!

Анжела уверена: бабушка Галя способна воплотить в жизнь любую, даже самую смелую задумку! Как это получается, она и сама не понимает: на художника-то не училась… Однако тяга к творчеству и врожденное чувство прекрасного присутствовали всегда. Занимаясь любимым делом, женщина на время забывает о своих болячках и радуется, когда в руках рождается очередной шедевр.

Ирина ФООС.

Премия Рычкова: объединяем мастеров и дебютантов

Юбилейный, 15-й, сезон региональной литературной премии имени Рычкова в этом году прошел в необычном формате. Свои коррективы в проведение конкурса и торжественной церемонии чествования лауреатов внесла пандемия коронавируса. Но сезон состоялся, и лучшие авторы Оренбуржья - мэтры пера и начинающие литераторы - получили заслуженные награды.

Александр Зеленцов, меценат, учредитель региональной премии П. И. Рычкова: «В этом году решено отметить тех , кто внес бесценный вклад в развитие литературы Оренбуржья». Первым награду получил писатель Петр Краснов.

Оргкомитет самой престижной и значимой литературной премии Оренбуржья готовил в юбилейный год масштабный праздник, однако в связи со сложной эпидемиологической обстановкой в области и стране на торжественное награждение решено было пригласить только победителей 15-го сезона.

По традиции призы вручались в трех основных и двух дополнительных номинациях. Единственное отличие от церемонии награждения прошлых лет - отсутствие интриги. Если раньше конверты с заветными именами вскрывались лишь на закрытии, то сейчас имена были оглашены за несколько дней до церемонии. Но от этого конкурс на получение рычковской премии только выиграл, а сами лауреаты уже успели собрать поздравления от родных, друзей и коллег.

По мнению жюри региональной литературной премии им. П. И. Рычкова, в 2020 году в номинации **«Художественное произведение»** победил **Антон ГОРЫНИН** с книгой «Вслух, или Выбранная проза драматурга».

Победа в номинации **«Художественно-документальное произведение»** присуждена **Алле ПРОКОФЬЕВОЙ** и **Виктории ПРОКОФЬЕВОЙ** за книгу «Оренбург: литературные прогулки».

В номинации **«Художественное произведение для детей и юношества»** главный приз жюри решило вручить **Жанне ДАНИЛОВОЙ** за книгу «Второгодник».

Лауреатом премии в номинации **«Поэтическая книга»** стал **Виталий МОЛЧАНОВ** со своим сборником стихов «Ни слова о л...».

Лучшей в номинации **«Дебют»** признана **Елена ГОРОДЕЦКАЯ** с книгой «Чертова дюжина».

Пандемия коронавируса и самоизоляция все же сыграли положительную роль и в проведении конкурса. В этом году число читателей, принявших участие в интернет-голосовании за лучшую книгу, по сравнению с прошлым, выросло более чем в три раза. В итоге в номинации **«Выбор читателя»** победителями стали **Александр ГОРЮНОВ** с книгой «Дорога в небо», **Виктор БУРЛУЦКИЙ** со своим произведением «Машина времени» и **Дарья ТОЦКАЯ** с книгой «Море Микоша».

Все лауреаты получили солидные денежные премии, подарки, цветы. Жаль только, что аплодисментами победителей одарили лишь немногочисленные зрители.

Однако юбилейный сезон преподнес и сюрприз. В этом году дипломы за многогранность творчества, вклад в развитие художественной литературы и поэзии Оренбуржья и творческое воспитание молодого поколения награждены мэтры оренбургской литературы - **Петр Николаевич КРАСНОВ, Владимир Иванович ОДНОРАЛОВ и Павел Георгиевич РЫКОВ.**

Приглашения на церемонию получили также призеры и победители IV открытой молодежной олимпиады по историко-географическому краеведению «Рычков и его время». Ученик гимназии № 2 **Иван НОСКОВ** из г. Оренбурга занял первое место. На втором месте - **Анна КАРАТУН**, студентка Оренбургского учетно-финансового техникума, (г. Оренбург). Третье место завоевала **Анна КРАСИКОВА**, студентка Оренбургского аграрного колледжа» (г. Оренбург). Ребята получили дипломы, уникальные книги по краеведению и денежные премии. С юными краеведами на сцену поднялись и их родители. Вместе с детьми они разделили радость победы, которая для всех стала самым значимым событием 2020 года и по-настоящему семейным торжеством.

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Юлия Циховына, координатор региональной литературной премии имени П. И. Рычкова: *«Мы поддерживаем качественную литературу, которая учит читателя размышлять, воспитывает в нем душу. И награда лучшим авторам - не просто дань уважения таланту, а стимул творить и развиваться дальше».*

Победы достойны!

Так случилось, что газета «Оренбургская сударыня», выбрав для представления конкурсантов в трех номинациях еще в августе, угадала всех победителей - Антона Горынина, Жанну Данилову и Елену Городецкую. И сегодня лауреаты премии поделились своими впечатлениями после награждения.

Антон ГОРЫНИН, ведущий специалист Областного Дома литераторов имени С. Т. Аксакова:

- Чувствую, что встал на ступеньку выше в смысле статуса. Я очень признателен организаторам премии, что даже в этот совсем не простой год конкурс все-таки состоялся. Теперь стимул получен, а в планах на будущее - работа и творческое развитие.

Елена ГОРОДЕЦКАЯ, пиар-менеджер:

- Для меня это первая очень значимая победа. Еще даже до конца не осознаю этого. На церемонии очень разволновалась, когда выходила на сцену. Особенно когда учредитель рычковской премии Александр Иванович Зеленцов попросил подписать ему книгу. Я рада, что мое творчество так высоко оценили. Теперь хочется писать и писать. Уже начала работать над второй книгой. Но это будет уже не книга рассказов, а полноценный роман, на создание которого, думаю, уйдет не один год.

Жанна ДАНИЛОВА, журналист газеты «Сельские вести»:

- Я, конечно же, испытываю большую радость. Для меня, как и для многих моих коллег, пожалуй, награда - это в первую очередь признание и поддержка. Я от души благодарна учредителю Александру Зеленцову и оргкомитету рычковской премии за то, что они создали в нашем регионе. Когда шла церемония награждения, особо приятно и трепетно было смотреть на ребят, которые поднимались на сцену вместе с мамами. Они усердно трудились - и вот какая награда в итоге! Меня, как литератора и человека, увлеченного историей нашего края, этнографией, впечатлил набор подарочных книг от Русского географического общества. Это же бесценный приз!

Виталий МОЛЧАНОВ, директор Областного Дома литераторов им С. Т. Аксакова:

- Премию имени П. И. Рычкова я получаю уже второй раз. Первый - в 2015 году за детский сборник стихов «Про Лешего и не только». Книга «Ни слова о л...», в которую вошла избранная лирика за последние несколько лет, была издана к моему 50-летию. Многие из этих стихов уже публиковались в «толстых» литературных журналах, альманахах и получили своего благодарного читателя и критика. А теперь и еще такая значимая награда! Спасибо Александру Ивановичу Зеленцову за то, что он эту премию создал и поддерживает по сей день. Она имеет солидное денежное вознаграждение и ориентирована на поощрение именно оренбургских авторов, что делает ее особенно интересной. Премия объединяет мастеров пера в стремлении писать качественные произведения, издавать хорошие книги, открывать неизвестные страницы истории родного края и волновать глубины человеческой души. Я считаю, что наш регион может гордиться такой премией. Если сравнивать размеры премий в других регионах, то Оренбуржье - в лидерах, и это, безусловно, тоже повод для гордости.

Алла ПРОКОФЬЕВА, доктор педагогических наук, профессор кафедры литературы Оренбургского государственного педагогического университета:

- Литературным краеведением я занимаюсь уже более 50 лет. Книгу «Оренбург. Литературные прогулки» писала вместе со своей дочерью Викторией. Она доктор филологических наук, профессор в институте кино и телевидения в Санкт-Петербурге. У нас сложился замечательный тандем, и я счастлива, что наша работа достойно оценена. Краеведческая премия имени П. И. Рычкова очень важна для оренбуржцев. Этот конкурс нужен для того, чтобы люди интересовались историей своей родины. У нас ведь очень любопытное прошлое, и поощрение всех тех, кто занимается вопросами его изучения, имеет большое значение и в патриотическом плане, и в плане развития. Оренбург - литературный город. Мне очень хотелось бы, чтобы у нас появился свой литературный музей, в котором была бы отражена жизнедеятельность писателей, которые прославили Оренбуржье.

Материалы полосы подготовили Надежда ТЕРЕХИНА, Ирина ФООС.

№ 41 (1 319) 20.10.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

НОВОВВЕДЕНИЕ

Меняется система доставки пенсий

Теперь дата поступления денег будет зависеть не от банка, в котором получают пенсию, а от условий, которые были установлены по согласованию с пенсионером. Согласно законодательству, пенсионер сам выбирает, как именно он хочет получать пенсию.

Доставлять ее могут двумя способами. Один из них - через «Почту России». В этом случае пенсию или приносит на дом почтальон, или за ней можно ходить самому в ближайшее почтовое отделение по месту жительства. Для каждого пенсионера устанавливают дату получения выплаты исходя из графика ее доставки. Если пенсия не получена в течение шести месяцев, то ее выплата приостанавливается. Чтобы возобновить начисления, придется написать заявление в территориальный орган ПФР.

Второй способ - через банк. Пенсию можно получать как в кассе банка, так и на банковскую карту. Деньги приходят на счет в день поступления средств от территориального органа Пенсионного фонда. Снять их можно когда угодно. При этом с 1 июля 2017 года начался плавный перевод российских пенсионеров на платежную систему «МИР»: когда истекает срок действия карт Visa, MasterCard и других, им выпускают новую карту «МИР». Переход должен окончательно завершиться к 31 декабря этого года.

О своем выборе способа получения пенсии или его изменении необходимо уведомить ПФР: письменно (подав заявление в территориальный орган ПФ или в МФЦ) либо в электронном виде (через личный кабинет на портале госуслуг). В заявлении пенсионеру необходимо указать доставочную организацию и способ получения пенсии, а также реквизиты счета, если он хочет получать деньги через банк.

Инга ПРОХОРОВА.

Оставить бизнес... и в лес

Предприниматель из Орска Денис Мусин решил распрощаться со своим бизнесом и уйти жить отшельником на лоне дикой природы. Причина тому - желание определить свой дальнейший жизненный путь.

С собой в лес Денис Мусин берет свою домашнюю собаку по кличке Эльбрус.

Тридцатичетырехлетнего Дениса Мусина знают в Орске как успешного предпринимателя, владельца около десятка собственных магазинов. Свое дело мужчина строил около пяти лет, а недавно надумал распрощаться с ним.

По словам Дениса, данное решение не спонтанное, а взвешенное. Предприниматель уверен: чтобы в жизнь пришло что-то новое, нужно отпустить старое.

- В моей жизни сейчас все хорошо, все получается. Но у меня такой характер: не могу стоять на месте. В голове стало часто возникать ощущение, что жизнь похожа на кем-то придуманный план, где заранее расписано все от рождения до смерти. Сегодня государство, общество, СМИ, социальные сети четко формируют границы и рамки, по которым живет человек. Однако это похоже на скучную, сто раз перечитанную книгу. А потому я решил попробовать стать счастливым, наполниться жаждой к жизни нестандартным путем - уйти в лес и пожить в полном одиночестве, - рассказывает Денис Мусин.

НА ЭТАПЕ ПОДГОТОВКИ

К такому эксперименту над собой орчанин готовился заранее. Во время путешествий на велосипеде и сплава по реке присмотрел уютный уголок в башкирских лесах. Точные координаты Мусин не разглашает. Известно только, что поблизости протекают две реки.

На новое место жительства Денис Мусин планирует отправиться в начале ноября и пробыть там четыре месяца. Сегодня мужчина активно занят сбором всего необходимого для жизни в диких условиях. Денис приготовил каркасную монгольскую юрту, мобильную баню, световую панель, мини-генератор, воздухонагревательный котел, рыболовные принадлежности, сани, керосиновую лампу, лыжи, снегоступы и многое другое. А вот оружие он с собой не берет, не видит в нем необходимости.

Позаботился Денис Мусин и о продуктовых запасах. С собой он берет крупы, макароны, консервы, тушенку, сухофрукты. Из лекарств решено взять лишь то, что обычно входит в стандартную аптечку.

ОТШЕЛЬНИЧЕСТВО ПО-НОВОМУ

На связь с внешним миром Денис Мусин планирует выходить раз в неделю, ведь для поиска сигнала сотового телефона мужчине придется взбираться на гору. Связь с миром необходима, чтобы узнать, как дела у близких, и доложить, что у него все в порядке.

Четыре месяца Денис Мусин планирует изучать особенности жизни в условиях дикой природы, делать видеозаписи и вести дневник. Помимо этого, мужчина собирается много читать, а также осуществить свою давнюю мечту - научиться играть на гитаре.

- Я не собираюсь полностью отказываться от благ цивилизации. К примеру, я беру с собой ноутбук, мобильную баню, а также несколько картин с изображением природы и животных, чтобы украсить жилище. Главное для меня - остаться в одиночестве. Уверен, именно это поможет понять, кто я вообще такой, и даст мне толчок к дальнейшему саморазвитию, - говорит Денис Мусин.

Стоит отметить, что перед уходом в лес Денис Мусин позаботился о судьбе своего бизнеса. Недавно предприниматель бросил клич о том, что готов отдать свое дело за чисто символическую плату - 50 тысяч рублей за каждый магазин. При этом предприниматель уточнил одно важное условие - обладателем отлаженного дела сможет стать человек с опытом ведения бизнеса и заинтересованный в его развитии. Стоит отметить, что полученную от продажи сумму Денис Мусин планирует отдать на лечение ребенка с подвывихом тазобедренного сустава (собственно, с таким же заболеванием вот уже несколько лет живет и сам орский бизнесмен). Денис Мусин уверен, что его нестандартное решение поможет улучшить жизнь сразу нескольких людей. Вот такой вот круговорот добра в мире.

Марина СЕНЧЕНКО.

ПРОБЛЕМА

Не станет ли вдох последним?

В Оренбуржье распространяется токсикомания новой формы - вдыхание бытового газа. Это стало причиной гибели пятерых подростков.

В 90-е годы подростки вдыхали пары бензина, в нулевые - клей «Момент». Сейчас же дети стали дышать парами химических соединений, находящихся в свободном доступе, в том числе в бытовых приборах, и это может оказаться смертельно опасным.

За девять с половиной месяцев в Оренбургской области зарегистрировано пять летальных случаев: по одному в Оренбурге, Орске и Тоцке, два - в Беляевском районе. Все погибшие оказались школьниками и студентами ссузов. Для сравнения: за весь прошлый год погибли три подростка.

Подростки снимают, как ловят «кайф», на камеры и выкладывают видео в Интернет. Мода на опасное увлечение распространяется по всему региону. Врачи отмечают, что для каждого доза вдоха индивидуальна. Кому-то достаточно попробовать однократно, чтобы умереть.

* * *

В стремительном темпе современной жизни взрослым зачастую не хватает времени на то, чтобы заметить тревожные изменения в поведении детей. Некоторые и вовсе списывают их на подростковый возраст. Газовая подростковая токсикомания тем и опасна, что диагностировать ее удается не сразу.

- Главная опасность в том, что газ, в составе которого обычно содержатся изобутан, пропан, бутан, минуя желудочно-кишечный тракт, попадает сразу в дыхательные пути. Всасываясь в кровь, он вытесняет кислород и поступает в головной мозг. Возникает кислородное голодание, которое приводит к гипоксии головного мозга. У ребенка развивается слабоумие, ухудшается способность учиться, страдают внимание и память, - объясняет главный детский нарколог Министерства здравоохранения Оренбургской области Элина Балдина. - Недавно у меня на приеме был подросток, который уже имеет опыт неоднократного употребления летучих органических веществ. Он практически не учится, не готовит домашнее задание, в школе имеет много пропусков. Если раньше занимался хоккеем, то теперь забросил и спорт. Парень курит сигареты, употребляет алкоголь, а ведь ему только 13 лет!

ЗАПОМНИТЕ!

Характерные признаки токсикомании

Одутловатое лицо.
Покрасневшая слизистая глаз.
Расширенные зрачки.
Потрескавшиеся уголки губ.
Перевозбуждение и агрессия.
Вялость и апатия.
Если же интоксикация окажется сильной, возникнут тошнота и рвота, головокружение, потеря сознания.

* * *

Случаи токсикомании в Оренбуржье бывали и раньше, но значительно реже. К примеру, на днях в Интернете было распространено видео, на котором трое подростков дышали газом. Малолетние токсикоманы были найдены, к ним приняты соответствующие меры.

- Мы обращаемся ко всем мамам и папам, а также к неравнодушным жителям города и области: если у вас возникли опасения по поводу ребенка, не медлите, идите к специалистам. Дети не понимают, что, употребляя данные вещества, балансируют между жизнью и смертью. Задача взрослых - вовремя увидеть проблему и помочь ее решить, - считает заместитель начальника отдела по делам несовершеннолетних МУ МВД «Оренбургское» Валерия Живайкина. - Поговорите со своими детьми! Вы должны знать, где и как они проводят свободное время, какие у них проблемы в школе и во взаимоотношениях со сверстниками. Расскажите детям, насколько опасной может быть токсикомания.

Ирина ФООС.

ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

Чтобы ребенок был под присмотром

С кем оставить ребенка в случае необходимости? Этот вопрос всегда актуален для многих родителей. В региональном министерстве социального развития напоминают о существовании услуги «Кратковременный присмотр за детьми». О том, что она из себя представляет, рассказывает начальник управления семейной политики Министерства социального развития Оренбургской области Елена Кузьмина.

Пока услуга по кратковременному присмотру за детьми в регионе не так востребована. Вероятно, это связано с низкой информированностью населения. Министерство социального развития и подведомственные учреждения проводят большую работу по распространению информации среди населения о возможности получения данной услуги.

- Социальная услуга «Кратковременный присмотр за детьми» в нашей области гарантируется Федеральным законом «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации» еще с 2014 года. Суть ее заключается в том, что родитель может воспользоваться услугами соцработника, который присмотрит за детьми. Случаи, когда мамы и папы не имеют возможности отправить ребенка в детский сад, не так уж и редки. В особенно сложном положении находятся матери-одиночки. При этом пригласить няню далеко не каждой семье по карману. Также не в каждой семье на помощь могут прийти бабушки, дедушки или другие родственники, которые могут посидеть с детьми, пока родители заняты на работе или вынуждены отлучиться. В такой безвыходной ситуации семья имеет право обратиться за помощью в территориальный Центр социального обслуживания населения.

- Каковы порядок и условия предоставления услуги?

- Услугу может получить любой гражданин, признанный нуждающимся при наличии обстоятельств, которые ухудшают или могут ухудшить условия его жизни. В данном случае это отсутствие возможности обеспечения ухода за детьми в связи с работой, учебой, посещением больниц и т. д. Для получения данной услуги родителям и законным представителям с письменным заявлением необходимо обратиться в районные центры социального обслуживания населения и их отделения по месту жительства. Если семья будет признана нуждающейся в помощи, она может рассчитывать на получение услуги с частотой не более двух раз в месяц, для граждан, имеющих детей-инвалидов, - четыре раза в месяц. Время оказания услуги - до 60 минут за одно посещение в рабочие дни и в рабочее время. Кратковременный присмотр осуществляется одновременно не более чем за двумя детьми в возрасте от 3 до 12 лет, за детьми с особенностями развития - до 18 лет. Следует отметить, что на социального работника во время оказания услуги ложится только функция присмотра за ребенком и ни что иное.

- Надо ли платить?

- Данная услуга предоставляется бесплатно родителям, пострадавшим в результате чрезвычайных ситуаций, а также тем мамам и папам, чей среднедушевой доход на дату обращения ниже или равен полуторной величине прожиточного минимума, установленного в Оренбургской области. В остальных случаях данная услуга предоставляется на платной основе. Однако стоимость ее вполне доступная и составляет 33,59 руб. за одного ребенка, за двоих детей - 67,17 руб. за 1 час.

- Для родителей важно, с кем они оставляют своего ребенка… Каков «портрет» социальной няни?

- Средний возраст социальных работников - 35-55 лет. Большинство из них имеют высшее и среднее специальное образование и большой опыт работы на дому с людьми пожилого возраста. Также большинство социальных работников сами зачастую являются мамами, поэтому имеют большой опыт по уходу за детьми.

Марина СЕНЧЕНКО.

«Инстаграм» для козы Изольды

У оренбургской пуховой козы из села Татарский Саракташ Саракташского района появился свой аккаунт в «Инстаграме». Это часть проекта «Музейная коза» Оренбургского областного музея изобразительных искусств.

Новоиспеченная звезда «Инстаграма», девятимесячная коза по кличке Изольда или, как ее ласково называют сотрудники музея, Изонька, живет на частном подворье Латифы Иксановой.

С хозяйкой животного заключили договор, за исполнением которого будет следить куратор проекта «Музейная коза» - научный сотрудник Оренбургского областного музея ИЗО Маргарита Еремеева. На содержание козочки выделена определенная сумма.

- Это долгосрочный проект, рассчитанный на много лет. Мы хотим проследить весь цикл жизни козы: от рождения и до того периода, когда она начнет давать настоящий пух для вязания оренбургских платков, - говорит Маргарита Еремеева. - В будущем из ее пуха планируется создать целую коллекцию разнообразных пуховых изделий для нашего музея.

ПО ПОРОДЕ

Выбирать породистую пуховую козу сотрудникам музея помогал Николай Захаров. Молодой предприниматель занимается продвижением изделий, связанных из оренбургского пуха. На его предприятии трудятся более ста пуховязальщиц-надомниц. Женщины и подсказали, где найти настоящую козу.

- У нас в регионе осталось не так много коз оренбургской пуховой породы. Но благодаря некоторым заводчикам, удается сохранить чистоту породы, - говорит Николай Захаров. - Ведь для настоящего козьего пуха важна не только селекция, но и условия содержания животных и даже особенности местности, в которой они живут.

Холмы в окрестностях Татарского Саракташа - лучшее место обитания коз оренбургской пуховой породы. В небольшом стаде из десяти голов - козы разных возрастов. Их хозяйка Латифа Шагитовна Иксанова - потомственная пуховязальщица - уже 30 лет занимается разведением породистых коз. Сама выращивает их, вычесывает, причем не гребнем, а по старинке руками, прядет и вяжет платки. У нее и останется жить Изольда.

ВПЕРЕДИ – ВЫСТАВКИ

В феврале - начале марта будущего года Изонька уже даст первый пух - около 100 граммов. Этого хватит на небольшой палантин. Он и станет первым экземпляром новой коллекции от музейной козы.

На следующий год музей ИЗО запланировал выставку «Козье царство», где будет рассказываться о жизни козочки Изоньки с демонстрацией ее сородичей.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

Научные сотрудники музея ИЗО будут навещать козочку раз в месяц и выкладывать материалы из ее жизни на личной страничке Изольды в «Инстаграме» @izolda_orengoat.

АКЦИЯ

Вместе на сдачу крови

Добровольцы акции «Мы вместе» возобновили сдачу крови в период пандемии коронавирусной инфекции. Первыми донорами стали 15 оренбуржцев.

- Я впервые сдаю кровь. Хочу помочь нуждающимся в ней, среди которых может оказаться каждый из нас. К сожалению, коронавирусом переболели моя сестра и родители, - рассказывает учитель Степановской средней школы Мария Губанова. - Было тяжело видеть, как они переносят заболевание. Под угрозой оказались дети, мои ученики все чаще переходят на дистанционное обучение из-за того, что имели контакт с ковид-больными родственниками. Поэтому пришла сделать доброе дело.

Главный врач областной станции переливания крови Ринат Гильмутдинов подтвердил, что в непростой период сотни людей ежедневно делают свой выбор в пользу донорства.

- В период пандемии коронавирусной инфекции Оренбургская областная клиническая станция переливания крови ни на минуту не прекращала свою деятельность, обеспечивая медицинские организации региона столь необходимыми компонентами крови, в том числе антиковидной плазмой. На сегодняшний день заготовили свыше 600 доз, более 500 доз антиковидной плазмы перелили нуждающимся пациентам, - сообщил Ринат Гильмутдинов.

По словам медиков, запасы донорской крови необходимо пополнять постоянно, от этого зависят здоровье и жизни сотен пациентов больниц. Жители региона, которые переболели коронавирусом, тоже могут присоединиться к акции «Мы вместе» и стать донорами антиковидной плазмы.

Инга ПРОХОРОВА.

№ 41 (1 319) 20.10.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ЖЕНСКИЙ ВЗГЛЯД

Материнское НЕсчастье

Про то, что любая русская баба «коня на скаку остановит, в горящую избу войдет», знают все. И не надо напоминать нам об этом.

Надо мебель передвинуть? Пожалуйста! Надо на 10 сотках картошку выкопать? Без проблем. А какие мы любящие матери! У кого двое деток, у кого - трое! Глядим на них и не нарадуемся!

И вот недавно читаю высказывание пресс-секретаря президента Дмитрия Пескова о тяжелой демографической ситуации в стране: «У нас просто мало женщин, которые могут рожать детей».

Как услышала я эту мысль, такая злость меня обуяла… Это мы-то рожать не умеем?! Это у нас-то женщина-мать в падении рождаемости виновата?! А то, что большинство отцов по тюрьмам, вахтам, пивнухам и рыбалкам разъехались, ничего? А те, что остались, или ни на что не годны, или не имеют ни малейшего желания становиться отцами, или вообще любят не женщин. Это - нормально? Ну, в общем, возмущалась я долго и громко, пока однажды не взглянула на новостную ленту. Именно они заставили меня посмотреть на проблему демографии под другим углом.

Несколько дней назад жительница Подмосковья повесила своего четырехлетнего сына на колготках. Отправила мужа со старшими детьми гулять по городу, а сама осталась дома, чтобы выучить с малышом стихотворение. И вдруг посмотрела на себя в зеркало… После рождения детей она поправилась. Вот и решила покончить с собой. Но потом ей стало жалко мужа. Как он с сыном-то справится? Первые три - девочки. Ну и …

Ранее уголовное дело по поводу убийства малолетнего ребенка было возбуждено в Волгоградской области. Там 20-летняя мамаша забила плачущего новорожденного до смерти.

А в Карпинске мать полгода держала новорожденную дочь в шкафу в сумке. Женщина не состояла на учете по беременности и рожала не в роддоме. После появления на свет ребенка рассказала всем о его смерти. Старший сын тайком подкармливал сестренку, но никому ничего не рассказывал. Младенца случайно обнаружили гости, забрали и сообщили в полицию.

И подобных случаев немало, десятки за год. Матери выбрасывают собственных детей на помойку, душат, избивают до смерти, сбрасывают с балконов, сжигают в печках и топят в ванных. Они запирают их одних дома и уходят на несколько дней, морят голодом, не лечат и не любят.

И когда теперь у меня в голове рождаются грозные слова в адрес мужчин, я вспоминаю все эти жуткие истории и думаю, что, наверное, что-то произошло с семьей. Причем не только в нашей стране, а вообще во всем мире. Потому что убийства детей матерьми - случаи повсеместные. В 20 странах мира существуют даже отдельные законы об убийстве маленьких детей. И даже есть статистика, что чаще всего мать убивает детей младше двух лет.

Почему? Кто эти матери? Что происходит в их головах и душах? Судебные психиатры выяснили, что в 80 % случаев детоубийцы сами выросли в неблагополучных семьях и пережили в детстве жестокое обращение, отторжение, физическое или сексуальное насилие. Вот вам круг и замкнулся: если оскорбления, побои, отсутствие любви были неотъемлемой частью жизни девочки, то все это потом переносится ею во взрослую жизнь, в свою семью.

И развалился на куски уже стереотип о пьяной, сожительствующей с наркоманами матери. У многих детоубийц есть муж, дом, другие дети, работа и нет зависимостей. Такие преступления совершают директор банка и уборщица из ЖЭУ, верующая и атеистка.

Ситуация специалистам знакома давно: и 10, и 100 лет назад были женщины, которые лишали жизни своих детей. Бросил перед родами мужчина, работу потеряла, с арендованной квартиры выгоняют - причин масса. Но все они внешние и, как нам кажется, не могут подтолкнуть женщину на такое преступление. Конечно, есть и внутренние: физическая усталость, отсутствие эмоциональной поддержки мужа, мысли, что «плохая мать и не справляюсь». То есть послеродовая депрессия. Ее переживает 90 % рожавших женщин. Но детоубийцами они не становятся.

Ответ подсказали медики. Оказывается, именно после родов обостряется в организме женщины то незаметно живущее в ее голове психическое заболевание, о котором она не подозревала и которое никак у нее не проявлялось. Пока не проявлялось. Но разбудили его: беременность и роды - самые главные и самые мощные стрессы для женского организма.

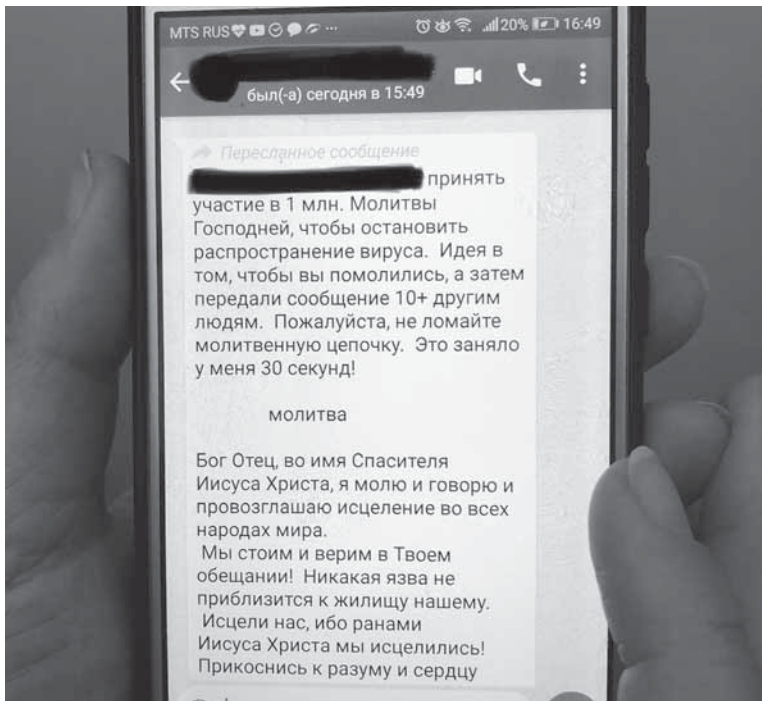
Галина ШИРОНИНА.

А вы говорите, счастье материнства! Так может быть, перед тем как задуматься о ребенке, стоит изучить свое генеалогическое древо?.. А вдруг на нем где-то висит «подгнивший плод» - член вашей семьи, имеющий психические расстройства?

Спасет ли молитва?

Все чаще в социальных сетях и мессенджерах оренбуржцы получают тексты молитв, призванных остановить распространение коронавируса. Продолжить рассылку или разорвать молитвенную цепочку?

Согласно условиям письма, человек, получивший текст молитвы, должен помолиться сам и непременно передать сообщение 10 знакомым людям и т. д. Молитва достигнет цели, когда к ней присоединится миллион человек. Прерывать цепочку нельзя, иначе китайский вирус нам не победить.



По мнению психологов, «письмо счастья» вызывает негативную психологическую реакцию. Повышается уровень тревожности, от которого человек всеми силами стремится избавиться путем выполнения ненужных, но, как ему кажется, необходимых действий. И начинает делать то, что велит ему невидимый манипулятор.

И СНОВА «ПИСЬМА СЧАСТЬЯ»

60-летняя жительница областного центра Екатерина Кимова сравнивает новые сообщения с «письмами счастья», которые раньше приходили в почтовых конвертах. Одни сулили удачу, другие - богатство, третьи - здоровье. Их усердно переписывали от руки и рассылали друзьям и знакомым. Тому, кто оборвет передачу сообщений, обещалось возмездие - несчастье и неудачи.

- Теперь новое поветрие - коронавирусная инфекция - и другие способы передачи информации. Разослать письма можно одним кликом, - говорит Екатерина Кимова. - Но мне непонятно, как данная молитва может повлиять на эпидобстановку в регионе и стране. Я знаю, что есть молитвы по соглашению. Но это же не соборное воззвание людей к Богу, а самодеятельность.

Правда, несмотря на свои убеждения, Екатерина Кимова все же прочла молитву и отправила ее друзьям.

ЛУЧШЕ ВОЗДЕРЖАТЬСЯ

Оренбургские священнослужители говорят, что православная церковь не имеет никакого отношения к подобным посланиям. Тем более что текст их не соответствует утвержденному Священным синодом.

Еще в начале пандемии Патриарх Московский и Всея Руси Кирилл утвердил тексты специальных молитвенных прошений в связи с угрозой распространения вредоносного поветрия. С 22 марта их начали читать во всех православных храмах дважды в день во время богослужений.

- Присылаемые тексты больше похожи на магические заговоры, - говорит иерей Вадим Татусь, помощник митрополита Оренбургского и Саракташского Вениамина. - Не нужно обольщаться имеющимися в посланиях православными терминами. Содержание такого письма является оккультным. И лучше воздержаться от дальнейших действий.

НА БОГА НАДЕЙСЯ…

Многие православные христиане активно ищут молитвы, которые помогут защититься от коронавируса, и считают, что попросить у Бога защиты - лучший способ избежать болезни. Но священнослужители напоминают прихожанам, что молитва - это просьба к Господу. А исполнится она или нет, зависит от воли Божьей. Церковь призывает не пренебрегать элементарными правилами гигиены и профилактическими мерами, а в случае необходимости - обращаться за помощью медиков.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

Бегом на гору Иремель

Известный орский марафонец Александр Фальков продолжает ставить личные рекорды скорости и выносливости.

На этот раз пенсионер принял участие в чемпионате России по альпинизму в дисциплине «скайраннинг» - скоростном восхождении на гору - и бегом взобрался на вторую по высоте вершину Южного Урала Большой Иремель.

45-километровый марафон на гору и обратно 66-летний Александр Фальков преодолевал уже в четвертый раз. Несмотря на это, марафон оказался не из легких. Марафонцу приходилось бежать по грязной и скользкой дороге, преодолевать вброд ледяные реки Авняр, Тыгын и Синяк, ближе к вершине Иремеля на высоте более 1 500 метров передвигаться по снежно-болотному месиву.

Из 118 участников забега орчанину удалось прийти к финишу шестнадцатым. Сложную дистанцию по горному бездорожью Фальков преодолел за 6 часов 22 минуты при нормативе в 11 часов.

- Хотя я и не попал в число призеров, результатом вполне доволен. Я прошел очередную проверку своего организма на прочность, тем самым удостоверился, что готов и к другим, более серьезным соревнованиям, - говорит Фальков.

Александр Петрович начал заниматься спортом с шести лет. Никогда не имел и не имеет вредных привычек. Каждое утро в качестве тренировки он пробегает 5-10 км, а раз или два в неделю - 40 км. Александр Петрович является неоднократным участником чемпионатов мира, Европы, России по сверхмарафону, проходивших в Греции, Бельгии, Франции, Чехословакии и др. Очередная цель легкоатлета - попасть в Японию, на Всемирные игры ветеранов спорта, которые запланированы на май 2021 года.

Марина СЕНЧЕНКО.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00**, **03.00** «Новости».
09.40 «Жить здорово!». (16+)
10.50 «Модный приговор». (6+)
12.10, **01.15** «Время покажет». (16+)
14.10 «Гражданская оборона». (16+)
15.00 «Новости».
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние «Новости».
18.40 «На самом деле». (16+)
19.45 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Тобол». (16+)
22.35 «Док-ток». (16+)
23.35 «Вечерний Ургант». (16+)
00.15 «Познер». (16+)
02.50, **03.05** «Наедине со всеми». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.30** «Утро России».
09.00, **14.30**, **21.05** «Вести Оренбуржья».
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00, **14.00**, **17.00**, **20.00** «Вести».
11.30 «Судьба человека». (12+)
12.40, **18.40** «60 Минут». (12+)
14.55 Т/с «Московская борзая». (12+)
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.20 Т/с «Зови меня мамой». (12+)
23.20 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
02.20 Т/с «Каменская». (16+)
04.05 Т/с «Гражданин начальник». (16+)

МАТЧ

08.00, **10.55**, **14.00**, **15.45**, **17.30**, **18.50**, **21.00**, **23.55** «Новости».
08.05, **14.05**, **16.50**, **02.40** «Все на Матч!».
11.00 Профессиональный бокс. (16+)
12.15 «Здесь начинается спорт». (12+)
12.45 «После футбола». (12+)
13.40 «Краснодар» - «Спартак». (12+)
14.45 Футбол. (0+)
18.55 Мини-футбол.
21.05 Хоккей.
00.05 Тотальный футбол.
00.40 Футбол. Чемпионат Италии.
03.30 Д/ф «О спорт, ты - мир!». (12+)

НТВ

05.10 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **23.35** «Сегодня».
08.25, **10.25** Т/с «Морские дьяволы». (16+)
13.25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
14.00, **01.15** «Место встречи». (16+)
16.25 «ДНК». (16+)
18.30, **19.40** Т/с «Пес». (16+)
21.20 Т/с «Скорая помощь». (16+)
23.45 «Основано на реальных событиях». (16+)
03.10 «Агентство скрытых камер». (16+)
03.40 Т/с «Свидетели». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00**, **17.30**, **03.15** «Известия».
05.25 Т/с «Литейный».(16+)
08.40 Т/с «Одиночка». (16+)
11.10 Т/с «Консультант». (16+)
17.45 Т/с «Последний мент-2». (16+)
20.00 Т/с «След. Все бабы одинаковы» (16+)
23.10 Х/ф «Свои-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.30 Т/с «След». (16+)
01.15 Т/с «Детективы». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00**, **07.30**, **08.30**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.40** Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.05 «Другие Романовы». «Рождение ВВС».
07.35, **00.00** Д/ф «Леонардо да Винчи и секреты замка Шамбор».
08.35 «Цвет времени».
08.45 Х/ф «Бродяги севера».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, **00.55** «ХХ век».
12.10 «Большие и маленькие».
14.20 Д/ф «Белый камень души. Андрей Белый».
15.05 Новости. Подробно. Арт.
15.20 «Агора».
16.25 Х/ф «Рассеянный».
17.50 Симфонические оркестры Европы.
18.35 Д/ф «Ступени цивилизации».
19.45 «Главная роль».
20.05 «Правила жизни».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.45 «Больше, чем любовь».
21.30 «Сати. Нескучная классика...».
22.10 Х/ф «Свинцовая анна».
23.10 «Легендарные дружбы».
01.50 Симфонические оркестры Европы.
02.45 «Цвет времени».

ОТР

03.45, **13.30**, **20.30** Д/с «За строчкой архивной...». (12+)
04.10 Т/с «Похождения нотариуса Неглинцева».
05.55 «Активная среда». (12+)
06.20 Х/ф «Ты у меня одна». (16+)
08.00 Т/с «Отражение радуги». (16+)
10.00, **15.45**, **04.45** «Автоистории». (16+)
10.15, **14.10** «Календарь». (12+)
11.00, **14.55**, **03.15** Т/с «Врачи». (12+)
11.25, **15.25** Д/ф «Среда обитания». (12+)
11.50 Т/с «Джуна». (16+)
14.00, **16.00**, **17.00**, **19.00**, **21.00**, **22.00**, **23.00**, **00.00**, **02.00** Новости.
16.10, **17.20**, **00.05** «Отражение».
19.15 «За дело!». (12+)
20.00, **02.05** Д/ф «Личность в истории». (12+)
21.05, **22.05** Т/с «Отражение радуги». (16+)
23.20 «Прав!Да?». (12+)
02.30, **06.50** Д/ф «Пять причин поехать в...». (12+)
02.45 «Вспомнить все». (12+)
03.45 «Домашние животные». (12+)
04.15 Д/ф «Легенды Крыма». (12+)
05.00 «Отражение». (12+)
07.05 «Большая страна». (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 Х/ф «Баламут». (12+)
10.00 Д/ф «Игорь Скляр. Под страхом славы». (12+)
10.55 «Городское собрание». (12+)
11.30, **14.30**, **17.50**, **22.00**, **00.00** «События».
11.50, **00.35** «Петровка, 38». (16+)
12.05, **03.25** Т/с «Коломбо». (12+)
13.40, **05.20** «Мой герой. Ирина Слуцкая». (12+)
14.50 «Город новостей».
15.05 Т/с «Анна-детективъ». (12+)
16.55 Д/ф «Проклятые звезды». (16+)
18.15 Т/с «Синичка». (16+)
22.35 «Союз лимитрофов». (16+)
23.05, **01.35** «Знак качества». (16+)
00.55 «Хроники московского быта». (12+)
02.15 Д/ф «Женщины, мечтавшие о власти. Магда Геббельс». (12+)

РЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00, **15.00** «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
08.30, **12.30**, **16.30**, **19.30**, **23.00** «Новости». (16+)
09.00 Д/с «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00, **16.00**, **19.00** «112». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 Д/с «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Пуленепробиваемый монах». (16+)
22.00 «Водить по-русски». (16+)
23.30 «Неизвестная история». (16+)
00.30 Х/ф «28 дней спустя». (8+)
02.30 Х/ф «Кошки против собак: месть Китти Галор». (6+)
03.45 «Тайны Чапман». (16+)

СПАС

05.00, **00.50** «День Патриарха». (0+)
05.10, **16.35** Д/ф «Иверская икона Божией Матери». (12+)
05.25 М/ф «Свет неугасимый». (0+)
06.00, **00.10** «Белые ночи на Спасе». (12+)
06.40, **04.30** М/ф.
07.00, **09.00** «Утро на Спасе». (0+)
11.00 Х/ф «Дорога». (0+)
12.00 Д/ф «Преподобный Савва Сторожевский». (12+)
12.30 Х/ф «Взять живым». (16+)
14.00, **14.30** «Монастырская кухня». (0+)
15.00, **01.05** «Re:акция». (12+)
15.35 Д/ф «Восход победы». (12+)
16.50 Х/ф «Проверено, мин нет». (12+)
18.35 «Завет». (6+)
19.30 Х/ф «Самый последний день». (0+)
21.30, **02.05** «Новый день». Новости на Спасе. (0+)
22.25 «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
23.20 Д/ф «Восход победы». (12+)
01.35 Д/ф «Игорь Сикорский. Ступени в небо». (12+)
02.50 «Встреча». (12+)
03.40 «Res publica». (16+)
04.45 «Тайны сказок». (0+)

СТС

06.00, **05.45** «Ералаш». (0+)
06.20 М/с «Спирит. Дух свободы». (6+)
06.45 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.20 «Детки-предки». (12+)
08.25 Х/ф «Ангелы Чарли». (0+)
10.25 Х/ф «Ангелы Чарли-2». (12+)
12.25 Х/ф «Доктор Стрэндж». (16+)
14.45 Т/с «Кухня». (16+)
19.00 Т/с «Гости из прошлого». (16+)
19.45 Т/с «Пираты Карибского моря. (12+)
22.35 Х/ф «Человек-муравей». (12+)
00.55 «Кино в деталях». (18+)
01.55 Х/ф «Вертикальный предел». (12+)
03.50 «Шоу выходного дня». (16+)
04.35 «6 кадров». (16+)
05.20, **05.35** М/ф.

ДОМАШНИЙ

06.30, **05.30** «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.30 «Давай разведемся!». (16+)
09.40, **03.50** «Тест на отцовство». (16+)
11.50 «Реальная мистика». «Битва экстрасенсов». (16+)
12.55, **02.10** «Понять. Простить». (16+)
14.00, **01.15** Т/с «Порча». (16+)
14.30, **01.40** Т/с «Знахарка». (16+)
15.05 Х/Ф «Французская кулинария». (16+)
19.00 Х/Ф «Пять лет спустя». (16+)
23.20 Т/с «Женский доктор-3». (16+)
03.00 «Реальная мистика». (16+)
06.20 «6 кадров». (16+)

ТВ-3

06.00, **05.45** М/ф.
09.30 «Слепая». (16+)
11.15 «Миллион на мечту». (16+)
12.25 Т/с «Гадалка». (16+)
14.45 Программа. «Мистические истории. Начало». (16+)
15.45 Т/с «Гадалка». (16+)
16.55 Т/с «Знаки судьбы». (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
19.30 Т/с «Аванпост». (16+)
20.30, **21.15**, **22.10** Т/с «Гримм». (16+)
23.00 Х/ф «Сфера». (16+)
01.45, **02.30**, **03.30**, **04.15**, **05.00** Д/ф «Дневник экстрасенса». (16+)

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. Неизданное». (16+)
07.40, **06.00** «Орел и решка. Перезагрузка-3». (16+)
09.00 «Школа Доктора Комаровского». (12+)
09.25 «Утро Пятницы». (16+)
10.30 Т/с «Зачарованные». (16+)
14.50 Т/с «Кондитер-3». (16+)
17.15 «Орел и решка. Чудеса света-3». (16+)
18.15 «Орел и решка. Ивлеева vs Бедняков». (16+)
21.00 «Орел и решка. Девчата». (16+)
22.00 «Орел и решка. Чудеса света-3». (16+)
23.00 «Мир наизнанку». Латинская Америка. (16+)
00.00 «Мир наизнанку». Китай. (16+)
01.00 Т/с «Доктор Хаус». (16+)
02.50 «Пятница News». (16+)
03.20 «Селфи-детектив». (16+)
04.15 «РевиЗолушка». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00, **21.15** Новости дня.
08.25 Х/ф «Караван смерти». (12+)
10.10, **12.05** Т/с «Последний бой». (16+)
12.00, **16.00** «Военные новости».
13.55, **15.55**, **16.05** Т/с «Позывной «Стая». (16+)
18.10 Д/с «Хроника Победы». (12+)
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 Д/с «Ступени Победы». (12+)
19.40 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (12+)
20.25 Д/с «Загадки века». (12+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 Х/ф «Во бору брусника». (6+)
02.30 Х/ф «В небе «Ночные ведьмы». (6+)
03.50 Х/ф «Шел четвертый год войны...» (12+)
05.10 Д/ф «Экспедиция особого забвения». (12+)

МИР

05.00 Т/с «Первое правило королевы». (16+)
08.10, **10.10** Т/с «Саквояж со светлым будущим». (16+)
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **00.00** Новости.
13.15, **14.10**, **15.05**, **16.15**, **17.15** Д/ф «Дела судебные» (16+)
17.50 Т/с «Гаишники-2». (16+)
22.40 «Игра в кино». (12+)
23.25, **00.15** «Всемирные игры разума». (12+)
00.50 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
01.35 Т/с «Ветреная женщина». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 «Новое Утро». (16+)
09.00 «Дом-2. Lite». (16+)
10.15 «Бородина против Бузовой». (16+)
11.15 Т/с «Нереальный холостяк». (16+)
12.10 «Танцы. 7 сезон». (16+)
14.10 «Комеди Клаб. Спецдайджест». (16+)
18.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
20.00 Т/с «Гусар». (16+)
21.00 «Где логика?». (16+)
22.00 Т/с «Окаянные дни». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
00.55 «Такое кино!». (16+)
01.25 «Comedy Woman». (16+)
02.15 «Stand up». (16+)
04.00 «Открытый микрофон». (16+)
06.05 «ТНТ. Best». (16+)

ОРТ

06.00, **15.00** Д/с «Люди РФ».. (12+)
06.30, **13.30**, **13.40** М/ф.
06.35, **08.30**, **09.30**, **10.35** «Власик. Тень Сталина». (16+)
07.30, **08.15**, **09.25**, **10.30**, **19.25**, **20.55**, **22.30**, **23.55**, **02.15** «О погоде и не только…». (12+)
07.35 «Анализируй это». (16+)
08.20, **13.50**, **15.50**, **18.50**, **22.40** «Видеоблокнот». (12+)
11.30 Х/ф «Страна небывалого изобилия». (6+)
12.35, **19.30**, **03.05** «Вся правда о...». (12+)
14.00, **00.50** «Подозреваются все». (16+)
15.30, **17.00** «Новости дня». (12+), «О погоде и не только…». (12+)
16.00 Т/с «Ты не один».. (16+)
17.20, **22.50** Т/с «Достояние республики». (12+)
17.45 «Энциклопедия. Возвращение к истокам». (12+)
18.20 «Летопись Оренбуржья». (12+)
19.00, **20.30**, **23.30**, **01.50** «Новости дня». (12+)
21.00 Х/ф «Утро». (16+)
23.15 «Туристический рецепт». (12+)
00.00, **04.50** Т/с «Дворняжка Ляля». (16+)

АФИША

ОРЕНБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ОБЛАСТНОЙ ТЕАТР КУКОЛ

24.10 (сб.) 11.00 **«Маша и Медведь». Премьера!** - Оренбургская областная филармония (малый зал) (0+)
25.10 (вс.) 11.00 **«Маша и Медведь». Премьера!** - Оренбургская областная филармония (малый зал) (0+)
29.10 (чт.) 18.30 **«Саломея»** - ОГТДТ им. Файзи (16+)
31.10 (сб.) 11.00 **«Муха-цокотуха»** - Оренбургская областная филармония (малый зал) (0+)

Купить билеты можно на сайте www.teatr-kukol.ru. Тел. для справок: 77-01-26. Тел. кассы: 43-01-96.

ОРЕНБУРГСКИЙ ТЕАТР КУКОЛ «ПЬЕРО»

24.10 (сб.) 11.00 **«Ладушки-ладушки»** (0+)
25.10 (вс.) 11.00 **«Веселые уроки»** (0+)
31.10 (сб.) 11.00 **«Лягушиный король»** (0+)
01.11 (вс.) 11.00 **«Хочу луну!»** (0+)

Адрес: г. Оренбург, пр. Победы, 133а. Телефоны для справок: 75-43-96, 75-36-24.

КУЛЬТУРА

Открылся музейный городок

У Оренбургского губернаторского музея появилось новое выставочное пространство. В мегамолле «Армада» открылся музейный городок «Оренстория».

«Оренстория» - это шесть мини-музеев: губернаторский, музей истории, книги, фото, музейный вернисаж и детская гостиная «Музей солнца и радости». Гуляя по городку, можно познакомиться с самыми интересными экспонатами, рассказывающими о нашем крае. Например, с реквизитом со съемок фильма Александра Прошкина «Сарматы». В экспозиции «Степная быль» представлены юрта, повозки, костюмы, жертвенник, кувшины, воссозданные по музейным материалам для работы над кинокартиной. Здесь же зрители могут увидеть копии сарматских украшений, оружия, посуды и многое другое. Часть экспонатов разрешено трогать. На базе этой выставки работает мобильная археологическая лаборатория. Благодаря ей посетители имеют возможность побывать на занятиях и почувствовать себя настоящими археологами: поработать инструментами и обнаружить редкие находки.

В залах «Музея солнца и радости» маленькие посетители окунутся в атмосферу детства своих родителей и познакомятся с игрушками, журналами, книгами советского времени. Также в этом мини-музее можно поиграть и передохнуть: посмотреть мультфильмы в удобных креслах-каплях, собрать пазлы на краеведческую тему, полистать электронные планшеты.

В других залах действуют выставки «Сарматы - легенды степей» (работы оренбургской художницы Ольги Нагорной), экспозиция «Фотосалон Карла Фишера», «Город и горожане» (здесь представлены макеты Оренбурга и крепостные пушки прошлых веков), «Слово Пушкина об Оренбурге» (реквизит со съемок фильма «Русский бунт» и многое другое).

Выставки будут работать до конца года. Подробнее - на сайте губернаторского музея.

Инга ПРОХОРОВА.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00**, **03.00** «Новости».
09.40 «Жить здорово!». (16+)
10.50 «Модный приговор». (6+)
12.10, **01.10** «Время покажет». (16+)
14.10 «Гражданская оборона». (16+)
15.00 «Новости».
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние «Новости».
18.40 «На самом деле». (16+)
19.45 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Тобол». (16+)
22.35 «Док-ток». (16+)
23.35 «Вечерний Ургант». (16+)
00.15 «Повелители биоинформатики. Михаил Гельфанд». (12+)
02.45, **03.05** «Наедине со всеми». (16+)
03.30 «Мужское / Женское». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.30** «Утро России».
09.00, **14.30**, **21.05** «Вести Оренбуржья».
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00, **14.00**, **17.00**, **20.00** «Вести».
11.30 «Судьба человека». (12+)
12.40, **18.40** «60 Минут». (12+)
14.55 Т/с «Московская борзая». (12+)
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.20 Т/с «Зови меня мамой». (12+)
23.20 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
02.20 Т/с «Каменская». (16+)
04.05 Т/с «Гражданин начальник». (16+)

МАТЧ

08.00, **10.55**, **14.00**, **15.45**, **17.05**, **18.50**, **21.00** «Новости».
08.05, **14.05**, **17.10**, **03.00** «Все на Матч!».
11.00 Профессиональный бокс. (16+)
12.15, **18.20** «Правила игры». (12+)
12.45 Футбол. (0+)
14.45 «Капитаны». (12+)
15.15 «Ген победы». (12+)
15.50 Смешанные единоборства. (16+)
17.50 Футбол. (0+)
21.05 «Все на футбол!».
22.10 Футбол. (0+)
06.00 «Место силы. Олимпийский». (12+)
06.30 Гандбол. (0+)

НТВ

05.10 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **23.35** «Сегодня».
08.25, **10.25** Т/с «Морские дьяволы». (16+)
13.25 «Обзор. ЧП».
14.00, **01.15** «Место встречи». (16+)
16.25 «ДНК». (16+)
18.30, **19.40** Т/с «Пес». (16+)
21.20 Т/с «Скорая помощь». (16+)
23.45 «Основано на реальных событиях». (16+)
03.10 «Агентство скрытых камер». (16+)
03.40 Т/с «Свидетели». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00**, **17.30**, **03.20** «Известия».
05.25 Т/с «Лютый». (16+)
13.25, Т/с «Консультант». (16+)
17.45 Т/с «Последний мент-2». (16+)
19.20 Т/с «След». (16+)
23.10 Т/с «Свои-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.30 Т/с «След». (16+)
01.15 Т/с «Детективы». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00**, **07.30**, **08.30**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.40** Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.05, **20.05** «Правила жизни».
07.35, **00.00** Д/ф «Загадки Версаля. Возрождение дворца Людовика xiv».
08.35 Д/с «Первые в мире».
08.55, **16.25** Х/ф «Дом на дюнах».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, **00.55** «XX век».
12.20 Д/ф «Гатчина. Свершилось».
13.10 Д/ф «Гиперболоид инженера Шухова».
13.50 «Игра в бисер».
14.30 «Легендарные дружбы».
15.05 Новости. Подробно. Книги.
15.20 «Эрмитаж».
15.45 «Сати. Нескучная классика...».
17.35 Симфонические оркестры Европы.
18.35 Д/ф «Ступени цивилизации».
19.45 «Главная роль».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.45 «Искусственный отбор».
21.30 «Белая студия».
22.10 Х/ф «Бубен верхнего мира».
22.50 «Красивая планета».
23.05 «Легендарные дружбы».
02.05 Симфонические оркестры Европы.
02.45 «Цвет времени».

ОТР

08.00 Т/с «Зимняя вишня». (12+)
10.00, **15.45**, **04.45** «Автоистории». (16+)
10.15, **14.10** «Календарь». (12+)
11.00, **14.55**, **03.15** Т/с «Врачи». (12+)
11.25, **15.25** «Среда обитания». (12+)
11.50 Т/с «Джуна». (16+)
13.30, **20.30** «За строчкой архивной...». (12+)
14.00, **16.00**, **17.00**, **19.00**, **21.00**, **22.00**, **23.00**, **00.00**, **02.00** Новости.
16.10, **17.20**, **00.05** «Отражение».
19.15 «Вспомнить все». (12+)
19.45 «Большая страна: общество». (12+)
20.00, **02.05** Д/ф «Личность в истории». (12+)
21.05, **22.05** Т/с «Зимняя вишня». (12+)
23.20 «Прав!Да?». (12+)
02.30, **06.50** Д/ф «Пять причин поехать в...». (12+)
02.45 «Большая наука России». (12+)
03.45 «Домашние животные». (12+)
04.15 Д/ф «Легенды Крыма». (12+)
05.00 «Отражение». (12+)
07.05 «Большая страна». (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 Х/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. XX век начинается». (12+)
11.30, **14.30**, **17.50**, **22.00** «События».
11.50, **03.25** Т/с «Коломбо». (12+)
13.40, **05.20** «Мой герой». (12+)
14.50 «Город новостей».
15.05 Т/с «Анна-детективъ». (12+)
16.55 Шоу «Развод». (16+)
18.15 Т/с «Синичка-2». (16+)
22.35, **03.00** «Осторожно, мошенники!». (16+)
23.05 Д/ф «Алексей Смирнов. Свадьбы не будет». (16+)
00.00 «События». 25-й час.
00.35 «Петровка, 38». (16+)
00.55 «90-е. Криминальные жены». (16+)
01.40 Д/ф «Алексей Смирнов. Свадьбы не будет». (16+)
02.20 Д/ф «Женщины, мечтавшие о власти. Ева Браун». (12+)
04.50 Х/ф «Кин-дза-дза!». (12+)

РЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
08.30, **12.30**, **16.30**, **19.30**, **23.00** «Новости». (16+)
09.00 Д/ф «Неизвестная история». (16+)
10.00, **15.00** Д/с «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00, **16.00**, **19.00** «112». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Стиратель». (16+)
22.15 «Водить по-русски». (16+)
23.30 «Загадки человечества». (16+)
00.30 Х/ф «28 недель спустя». (8+)
02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
03.05 «Тайны Чапман». (16+)
04.40 «Территория заблуждений». (16+)

СПАС

05.00, **00.50** «День Патриарха». (0+)
05.10, **18.35** «Завет». (6+)
06.00, **00.10** «Белые ночи на Спасе». (12+)
06.40, **04.30** М/ф.
07.00, **09.00** «Утро на Спасе». (0+)
11.00, **03.15** «В поисках Бога». (12+)
11.30, **22.25** «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
12.30 Х/ф «Взять живым». (16+)
14.00, **14.30** «Монастырская кухня». (0+)
15.00, **01.05** «Re:акция». (12+)
15.35 Д/ф «Восход победы». (12+)
16.35 Х/ф «Самый последний день». (0+)
19.30 Х/ф Срочный вызов. (12+)
21.30, **02.05** «Новый день». Новости на Спасе. (0+)
23.20 Д/ф «Восход победы». (12+)
01.35 Д/ф «Свидетель свободы». (12+)
02.50 «Я хочу ребенка». (12+)
03.40 «Res publica». (16+)
04.45 «Тайны сказок». (0+)

СТС

06.00, **05.50** «Ералаш». (0+)
06.25 М/с «Спирит. Дух свободы». (6+)
06.45 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.35 М/с «Охотники на троллей». (6+)
08.00, **18.30** Т/с «Гости из прошлого». (16+)
09.00 «Уральские пельмени. Смехbook». (16+)
09.30 Х/ф «Оз. Великий и ужасный». (12+)
12.05 Т/с «Воронины». (16+)
14.10 Т/с «Ивановы-Ивановы». (16+)
19.00 Т/с «Гости из прошлого». (16+)
20.00 Х/ф «Пираты Карибского моря. Сундук мертвеца». (12+)
23.00 Х/ф «Голодные игры». (16+)
01.45 «Русские не смеются». (16+)
02.35 Х/ф «Шоу начинается». (12+)
04.00 «Сезоны любви». (16+)
04.50 «6 кадров». (16+)
05.10 М/ф.

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
06.40, **05.30** «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.15 «Давай разведемся!». (16+)
09.25, **03.50** «Тест на отцовство». (16+)
11.35 «Реальная мистика». (16+)
12.40, **02.10** «Понять. Простить». (16+)
13.45 Т/с «Порча». (16+)
14.15 Т/с «Знахарка». (16+)
14.50 «Сила в тебе». (16+)
15.05 «Какой она была». (16+)
19.00 «Любовь лечит». (16+)
23.20 «Сила в тебе». (16+)
23.35 Т/с «Женский доктор-3». (16+)
01.15 Т/с «Порча». (16+)
01.40 Т/с «Знахарка». (16+)
03.00 «Реальная мистика». (16+)
06.20 «6 кадров». (16+)

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.30 Т/с «Слепая». (16+)
11.15 «Лучший пес». (6+)
12.25 Т/с «Гадалка». (16+)
14.45 «Мистические истории. Начало». (16+)
15.45 Т/с «Гадалка». (16+)
16.55 Т/с «Знаки судьбы». (16+)
17.25 Т/с «Слепая». (16+)
18.30 Т/с «Аванпост». (16+)
20.30 Т/с «Гримм». (16+)
23.00 Х/ф «Холмс и Ватсон». (16+)
01.00 Т/с «Башня. Новые люди». (16+)

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. Неизданное». (16+)
07.45, **05.50** «Орел и решка. Перезагрузка-3». (16+)
09.00 «Школа Доктора Комаровского». (12+)
09.30 «Утро Пятницы». (16+)
10.30 Т/с «Зачарованные». (16+)
14.55 Т/с «Кондитер-3». (16+)
17.15 «Мир наизнанку». Латинская Америка. (16+)
19.10, **23.00** «Мир наизнанку». Китай. (16+)
22.00 «Орел и решка. Россия-2». (16+)
01.00 Т/с «Доктор Хаус». (16+)
02.50 «Пятница News». (16+)
03.20 «Селфи-детектив». (16+)
04.15 «РевиЗолушка». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00, **21.15** Новости дня.
08.40, **12.05**, **16.05** Т/с «Убить Сталина». (16+)
12.00, **16.00** «Военные новости».
18.10 Д/с «Хроника Победы». (12+)
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 Д/с «Ступени Победы». (12+)
19.40 «Легенды армии». Георгий Хетагуров. (12+)
20.25 «Улика из прошлого». (16+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 Х/ф «Меченый атом». (12+)
01.35 Х/ф «Ночной патруль». (12+)
03.10 Х/ф «Во бору брусника». (6+)
05.45 Д/с «Сделано в СССР». (6+)

МИР

05.00, **10.10** Т/с «Ветреная женщина». (16+)
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **00.00** Новости.
13.15 Д/ф «Дела судебные». (16+)
17.50 Т/с «Гаишники-2». (16+)
22.40 «Игра в кино». (12+)
23.25, **00.15** «Всемирные игры разума». (12+)
00.50 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
03.00 «Игра в кино». (12+)
03.35 «Наше кино». «Покровские ворота». (12+)
04.15 Т/с «Забудь и вспомни». (16+)

ТНТ

07.00, **07.30** «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 «Где логика?». (16+)
09.00 «Дом-2. Lite». (16+)
10.15 «Бородина против Бузовой». (16+)
11.15 Т/с «Нереальный холостяк». (16+)
12.10 «Золото Геленджика». (16+)
13.10 Т/с «СашаТаня». (16+)
15.00 «Комеди Клаб». (16+)
18.00 «Однажды в России». (16+)
20.00 Т/с «Гусар». (16+)
21.00 «Импровизация». (16+)
22.00 Т/с «Окаянные дни». (16+)
22.55 «Дом-2». (16+)
00.55 «Comedy Woman». (16+)
01.50 «Stand up». (16+)
03.35 «Открытый микрофон». (16+)
06.05 «ТНТ. Best». (16+)

ОРТ

06.00 Т/с «Маруся». (12+)
07.00, **09.00**, **19.00**, **20.30**, **23.30**, **01.40** «Новости дня». (12+)
07.20, **08.15**, **09.20**, **10.15**, **19.25**, **20.55**, **22.45**, **23.55**, **02.05** «О погоде и не только…». (12+)
07.25, **13.50**, **15.50**, **18.50**, **22.50** «Видеоблокнот». (12+)
07.35 Д/с «Достояние республики». (12+)
08.05 М/ф.
08.20 «Анализируй это». (16+)
09.25 Т/с «Дворняжка Ляля». (16+)
10.20 Т/с «Ты не один». (16+)
11.20 Х/ф «Тим Талер, или Проданный смех». (12+)
13.10 Д/с «Млечин. История террора». (16+)
14.00, **00.45** «Подозреваются все». (16+)
15.00 Д/с «Вся правда». (16+)
15.30, **17.00** «Новости дня». (12+)
16.00 Т/с «Ты не один». (16+)
17.20 Д/с «Ласковый май. Лекарство для страны». (12+)
18.20 «Летопись Оренбуржья». (12+)
19.30 «Обратная связь». (16+)
20.10 «Жизнь здоровых людей». (16+)
21.00 Х/ф «Кто твоя бабушка, чувак?». (16+)
23.00 Д/с «Люди РФ». (12+)
00.00, **04.30** Т/с «Дворняжка Ляля». (16+)
02.10 Х/ф «Великая красота». (18+)
05.15 Д/ф «Без обмана». (16+)

ТУ Росимущества в Оренбургской области, ОГРН 1105658009698 (юр. адрес: г. Оренбург, пл. Ленина), **в лице своего Исполнителя - ООО «ГК «Кварта»** (ИНН 7703676701, КПП 770101001, ОГРН 5087746208512), действующего на основании Государственного контракта № 41 от 25.12.2019, именуемого в дальнейшем «Организатор торгов» (далее - ОТ), сообщает о проведении торгов по продаже арестованного незалогового движимого/недвижимого имущества, залогового движимого имущества, проводимых электронно в форме аукциона, открытого по составу участников и открытого по форме подачи предложения о цене, по адресу электронной торговой площадки https://www.tektorg.ru (далее - ЭТП). Основание проведения торгов: постановления судебных приставов-исполнителей УФССП России по Оренбургской области о передаче арестованного имущества на торги и соответствующие постановления о снижении цены на 15 %. Начало приема заявок: 10.00 21.10.2020. Окончание приема заявок: 16.00 18.11.2020. Определение участников: 19.11.2020. Торги: 11.00 20.11.2020. Время московское. Шаг аукциона: 2 % от начальной цены. **Повторные торги арестованного заложенного движимого имущества. Задаток: 5 % от начальной цены: ЛОТ № 1: АМТС Lada 219010 Granta**, 2017 г. в., г/н: Х818МН56, VIN XTA219010J0505517. Местонахождение: Оренбургская обл., ул. Шевченко, д. 147. Начальная цена: 148 400,53 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог, запрет на регистрационные действия, запрет на совершение действий по распоряжению, регистрационных действий. Собственник (правообладатель): Ломакин А. А. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)65-04-37, Бурлуцкая А. А. **Повторные торги арестованного незаложенного недвижимого имущества. Задаток: 50 % от начальной цены: ЛОТ № 2: Земельный участок**, категория земель: земли населенных пунктов, виды разрешенного использования: размещение земельного участка в составе дачных, садоводческих и огороднических объединений, общ. пл.: 984 м^2, расположенный по адресу: Оренбургская обл., г. Оренбург, СНТ «Полянка», ул. Вишневая, уч. 742, к/н: 56:44:0201002:321. Начальная цена: 47 374,70 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, запрет на совершение действий по регистрации, запрет действий по исключению из госреестра, а также регистрации ограничений и обременений. Собственник (правообладатель): Дудкина О. А. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)65-04-37, Бурлуцкая А. А. Предложение по цене подается в момент проведения аукциона. Прием заявок проходит на ЭТП, указанных к каждому имуществу, в соответствии с регламентом работы ЭТП. Заявки подписываются электронной подписью (далее - ЭП) должностного лица заявителя (для юрлиц) или ЭП заявителя (для физлиц, ИП). К торгам допускаются лица, зарегистрированные на ЭТП и оплатившие сумму задатка из личного кабинета на ЭТП АО «ТЭК-Торг» с лицевого счета пользователя ЭТП. Денежные средства вносятся на счет Оператора: получатель АО «ТЭК-Торг» (ИНН 7704824695, КПП 770401001, р/с 40702810200000006837, Банк «ВБРР» (АО) г. Москва, к/счет 30101810900000000880, БИК 044525880). Назначение платежа при пополнении лицевого счета Пользователя ЭТП: «Задаток для участия в торгах (пополнение лицевого счета №XXXXX)». Задаток должен быть внесен пользователем ЭТП путем блокирования денежных средств в размере задатка Оператором в момент подачи пользователем ЭТП заявки на участие в торгах до окончания срока приема заявок на участие в торгах. Задаток возвращается всем пользователям ЭТП, принимавшим участие в торгах, путем прекращения блокирования денежных средств в размере задатка, за исключением Победителя торгов, в порядке, предусмотренном пунктами 5.3.4.3-5.3.4.4 Регламента АО «ТЭК-Торг» в секции «Продажа арестованного имущества». Оплата задатка участником торгов является подтверждением заключения договора задатка. К заявке предоставляются: платежный документ об оплате задатка с отметкой банка; паспорт (все страницы); нотариальное согласие супруга(-и) на приобретение/заявление об отсутствии зарегистрированного брака (для физлиц); копии учредит. документов: свидетельство о государственной регистрации юрлица, свидетельство о постановке на налоговый учет; решение о создании общества, устав, документы, подтверждающие полномочия органов управления; решение соответствующего органа управления о приобретении имущества, в случае если необходимость согласия предусмотрена учредит. документами претендента; выписка из ЕГРЮЛ/ЕГРИП, выданная не более чем за 1 месяц до даты подачи заявки; бухгалтерский баланс на последнюю отчетную дату (для юрлиц, ИП). Иностранные юридические лица представляют нотариально заверенные копии учредительных документов и выписки из торгового реестра страны происхождения или иного эквивалентного доказательства юридического статуса. Заявители также предоставляют анкету - сведения об участнике, размещенную на http://torgi.gov.ru, http://гккварта.рф/, https://www.tektorg.ru, в соответствии с 115-ФЗ от 07.08.2001. Если заявка подается представителем претендента, необходимо представить доверенность на лицо, имеющее право действовать от имени претендента, оформленную в соответствии с действующим законодательством РФ. Вышеперечисленные документы подаются в виде скан-образов всех страниц документов и подписываются ЭП заявителя (для физлиц) или должностного лица заявителя (для юрлиц). Договор задатка является договором присоединения и размещен на www.torgi.gov.ru, http://гккварта.рф/, https://www.tektorg.ru. Победителем торгов признается лицо, предложившее на торгах наиболее высокую цену, с которым в день торгов подписывается протокол о результатах торгов/протокол об определении победителя (далее - Протокол) на сайте ЭТП. Победитель торгов должен в течение 5 дней после подписания протокола полностью произвести оплату имущества на лицевой счет ТУ Росимущества в Оренбургской области УФК по Оренбургской области по следующим реквизитам: Территориальное управление Федерального агентства по управлению государственным имуществом в Оренбургской области (л/сч. № 05531А54506, ИНН 5610133346, КПП 561001001, р/с 40302810800001000011, Отделение Оренбург, г. Оренбург, БИК 045354001, КБК 16700000000000000000, ОКТМО 53701000001), за вычетом перечисленного ранее задатка, засчитывающегося в счет исполнения обязательств по договору купли-продажи. В течение 5 дней с момента внесения победителем покупной цены залогового недвижимого имущества подписывается договор купли-продажи. С победителем торгов незалогового движимого/недвижимого имущества, залогового движимого имущества договор купли-продажи подписывается не ранее, чем через 10 дней после подписания протокола. Право собственности на имущество переходит к покупателю в порядке, установленном законодательством РФ. Расходы по государственной регистрации перехода права собственности на имущество возлагаются на победителя. В случае неоплаты или отказа в подписании протокола или договора купли-продажи, победитель лишается права на приобретение имущества, задаток не возвращается. Возврат задатка участникам торгов, не ставшим победителями, и претендентам торгов, не ставшим участниками торгов, производится согласно регламенту ЭТП https://www.tektorg.ru. Организатор торгов оставляет за собой право снять в любое время имущество с торгов по указанию судебного пристава-исполнителя. Получение доп. информации: с понедельника по четверг с 10.00 по 18.00, в пятницу с 10.00 по 17.00 по адресу: г. Москва, ул. Бакунинская, д. 69, стр. 1, эт. 6, комн. 6, также по тел. 8(499)788-77-87. **Подробная информация о торгах размещена на сайтах http://torgi.gov.ru, http://гккварта.рф/, https://www.tektorg.ru. Документация в отношении реализуемого имущества приложена к извещению о проведении торгов на сайте https://www.tektorg.ru.**

(341)

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Вера Загудаева: «ОТ КАШЛЯ ЕШЬТЕ ГРУШУ»

- При бронхите справиться с кашлем поможет груша. Можно запекать целую грушу в духовке и есть ее теплой три раза в день. Или пить трижды в день по полстакана свежевыжатого грушевого сока. Для усиления эффекта к соку можно добавить ложку любого сиропа.

Еще одно замечательное средство от кашля: 1 ст л меда, 1 ст л сливочного масла подогреть и смешать с 1 ст л водки. Пить перед сном и утром. За три дня кашель должен пройти.

НАРОДНЫЙ РЕЦЕПТ

ПРОТИВ БОЛИ В ГОРЛЕ

Избавиться от боли в горле, вызванной воспалительными заболеваниями, повышенной нагрузкой на горло (длительная, громкая речь) или пересыханием слизистой, помогут средства народной медицины.

Хурма. Обладает противовоспалительными и вяжущими свойствами. При болях в горле лучше всего есть хурму, которая слегка недозрела, так как в ней содержится больше всего танина. Помимо простого поедания фрукта, можно сделать раствор для полоскания. Для этого нужно выдавить сок из одного спелого плода и разбавить его 3,5 ст л кипяченой воды. Полоскать несколько раз в день.

Медицинский центр
«АЛЬТАИР»
г. Оренбург, пр. Победы, 75,
ост. «Дом памяти» («Завод сверл»)
21-61-09, 45-95-47
1. Лечение и профилактика алкоголизма:
- снятие похмельного синдрома (в т. ч. на дому)
- снятие тяги к алкоголю
- современные методы кодирования
- профилактика рецидивов, реабилитация
2. Психотерапия
3. Медицинские осмотры водителей (предрейсовые и послерейсовые)
Прием ведет кандидат медицинских наук
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
Лицензия ЛО-56-01-000748

ПОЛЬЗА ТЫКВЕННЫХ СЕМЕЧЕК

Семена тыквы отлично подходят как для физического, так и для психического здоровья. Они использовались в медицинских целях в течение многих тысяч лет, ведь они являются богатым источником магния, кальция, калия, железа, цинка и витамина К. Помимо этого, тыквенные семечки являются отличным выбором для еды. А все благодаря высокому содержанию омега-3 жирных кислот. Эти полезные вещества необходимы организму для поддержания здоровья сердца и регулирования кровяного давления.

ПРИ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

Исследование испанских ученых показывает, что семена тыквы содержат соединения, которые успешно борются с раковыми клетками. Другой эксперимент был проведен немецкими специалистами. В исследуемую группу входили женщины, которые перенесли менопаузу. Результаты подтверждают, что у них при условии ежедневного потребления продукта риск развития рака молочной железы на 23 % ниже. Аналогичный эффект наблюдается и от семян подсолнечника.

ДЛЯ МУЖСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Масло из тыквенных семечек используется для лечения увеличенной простаты (гиперплазии). Это средство содержит фитохимические вещества и антиоксиданты. Благодаря им снижается уровень свободных радикалов в организме и предотвращается появление раковых клеток.

ПРИ МЕНОПАУЗЕ

Если женщина ищет естественный способ улучшить настроение или облегчить симптомы менопаузы, тыквенные семечки - отличный выбор. Они регулируют приступы жара, головные боли, уменьшают боли в суставах и частоту внезапных изменений настроения.

ПРОТИВ ПЛОХОГО ХОЛЕСТЕРИНА

Ученые доказали, что этот продукт повышает уровень хорошего (ЛПВП) холестерина и регулирует кровяное давление. Исследования показывают, что семена тыквы могут снизить уровень вредного холестерина на 13 %, а общий уровень холестерина - на 10 %. Они также уменьшают риск образования тромбов, а следственно - сердечно-сосудистых заболеваний, инсульта и инфаркта.

ОТ ДИАБЕТА

Семена тыквы богаты ненасыщенными жирными кислотами. Было обнаружено, что они эффективны в регулировании уровня сахара в крови и повышают эффект от приема инсулина. Многие эксперты рекомендуют их пациентам с диабетом в качестве перекуса для ежедневного употребления.

ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ

Тыквенные семечки являются богатым источником клетчатки и белка - веществ, которые являются ключом к потере веса. Ведь всего в 30 граммах тыквенных семечек содержится около 5 граммов белка, который будет сохранять чувство сытости надолго. Несомненно, потреблять их нужно в ограниченном количестве.

ДЛЯ НАСТРОЕНИЯ

Семена тыквы полезны и для психического состояния человека. Ученые обнаружили, что продукт показывает отличные результаты в снижении симптомов депрессии, а также отлично подходит для уменьшения уровня стресса и тревоги.

ПРОТИВ АРТРИТА

Тыквенные семечки обладают противовоспалительным действием, которое облегчает симптомы артрита. И поэтому пациентам, страдающим от этого заболевания, рекомендуется употреблять около 30 грамм продукта каждый день. Это позволит уменьшить проявления патологии.

«НЕТ» ОСТЕОПОРОЗУ!

Бесспорно, людям с дефицитом цинка в организме следует подумать о том, чтобы начать потреблять семена тыквы. Они являются отличным источником минерала, необходимого для построения костей. Ведь только одна четверть стакана тыквенных семечек содержит 17 % рекомендуемой суточной дозы цинка.

***

Несмотря на несомненную пользу тыквенных семян для здоровья человека, все же они не являются панацеей от болезней. Но включение их в рацион питания существенно поможет традиционной медикаментозной терапии.

Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани

Хозяюшка
Субботняя Оренбургская
№ 41 (1 319) 20.10.20

ВЕРА ЗАГУДАЕВА, пос. Полевой Домбаровского района

«КОГДА ЛЮБОЕ ДЕЛО - ЖЕНСКОЕ»

Яркая, успешная, инициативная, Вера Загудаева умеет повести за собой. И вместе со своими единомышленницами активно участвует она в жизни поселка, района, области. И любое дело этой женщине по плечу.

Вере с детства, как говорят, до всего было дело. Самая младшая из шести детей в семье, она присматривала за старшими братьями и сестрами: вовремя ли Люда пришла со школы и передала ботинки Наде (семья жила тогда бедно, у сестренок на двоих была одна пара обуви), какие оценки получил Леня, не прячет ли он от родителей дневник с двойками?.. С малых лет выполняла Вера всю взрослую работу по дому и хозяйству, а когда родилась еще одна сестренка Галя, стала для нее лучшей нянькой.

Артистка и активистка, Вера принимала участие во всех школьных мероприятиях в родной Домбаровской школе. Ей так хотелось всю жизнь заниматься танцами, но по совету мамы выбрала она более практичную профессию швеи.

Впрочем, детское увлечение через много лет изменило всю жизнь Веры Леонидовны. Тогда она уже жила в поселке Полевом, была замужем, воспитывала троих детей. И однажды дочка привела домой своих одноклассниц и попросила маму разучить с ними несколько танцевальных па. Так цыганский танец дал начало новой работе Веры Загудаевой.

Она вела три танцевальные группы разных возрастов: «Нежность», «Грация», «Детство». Сама придумывала композиции, сама шила юным артистам костюмы. А потом Вера Леонидовна поняла, что в работе с детьми ей не хватает педагогического образования, и окончила сначала педагогический колледж, затем - университет. Помимо танцевального кружка, преподавала в школе географию и биологию, была социальным педагогом и заместителем директора по воспитательной работе. Она старалась принять участие в судьбе каждого маленького или взрослого, кому необходима была помощь. Поддерживала и словом, и делом.

И это неравнодушие к другим людям, ко всему, что происходит в поселке и районе, оценили односельчане и доверили Вере Загудаевой защищать их интересы сначала в Совете депутатов своего поселка, а потом и в районном.

А в 2016 году Вере Леонидовне предложили возглавить поселковый женсовет. 13 женщин, называющих себя не просто женсоветом, а творческой группой «Элегия», объединили и стремление активно участвовать в жизни поселка, и творчество, и любовь к здоровому образу жизни.

«Элегия» выступает на всех мероприятиях в поселке Полевом с песнями и танцами, участвует в акциях районного и областного женских советов, помогает многодетным и молодым семьям, занимается спортом. Администрация поселка выделила женщинам-активисткам комнату, которую они переоборудовали в зал для репетиций и фитнеса. Благодаря Вере Загудаевой и ее единомышленницам, в поселке появилась и своя волейбольная команда, которая сражается за победу в соревнованиях районного и даже областного уровня.

За общественную работу лидер женского движения поселка Полевого была удостоена награды в районном конкурсе «Женщина года» в номинации «Женщина - общественный деятель».

Но несмотря на всю свою занятость общественными делами, Вера Леонидовна ни на миг не забывает о любимом супруге Сергее Петровиче, детях и внучках. Ее дом и участок - как картинка. Множество цветов, расписная печка и забор (внучка хорошо рисует), лебеди и журавли, которых из старых покрышек сделал Сергей Петрович, и аромат свежевыпеченного хлеба и пирогов. Двери дома Веры Леонидовны открыты для гостей всегда. А особенно в праздники, главный из которых - День семьи, любви и верности. Его обычно отмечают вместе с днем рождения хозяйки.

- Все успевать и справляться со всеми трудностями помогает вера в Бога, - признается Вера Загудаева.

И каждое утро зажигает она перед домашним иконостасом новую свечу за любовь, за здоровье родных и друзей, за то, чтобы все задуманное получалось.

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:
Детская — КРЕПКИЙ СОН МАЛЫША
Уют — УГОЛОК ЗДОРОВЬЯ В ДОМЕ
Урожайные сотки — ЧЕМ ПОДКОРМИТЬ ПОЧВУ ОСЕНЬЮ?

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Вера Загудаева: «ВСЕ СТАРОЕ - В ОГОНЬ»

- В доме должен быть порядок. А потому, согласно русским традициям, раз в неделю, в чистый четверг, я устраиваю генеральную уборку. Все лишнее и ненужное сжигаю в печи на улице. Огонь уносит с собой все беды и болезни. Перед Покровом, 14 октября, нужно обязательно привести весь дом в порядок. Накануне праздника я отправляю в печь квитанции четырехлетней давности, другие ненужные бумаги. И никогда не храню дома разбитую посуду. Даже маленькая трещинка или скол - веская причина выбросить утварь. Это и некрасиво, и может привести к трещине в вашей жизни.

ДОМОВОДСТВО

ПРАВИЛА СТИРКИ ЧЕРНОЙ ОДЕЖДЫ

Как помочь любимым вещам сохранить насыщенный цвет?

Одежда черного цвета выглядит стильно. Единственное огорчение: спустя определенное количество интенсивных стирок глубокие оттенки становятся более бледными.

Вещи начинают терять свою былую привлекательность и постепенно переходят из разряда «на выход» в перечни «на дачу», «для уборки», «отдать» или «выбросить». Однако способы сохранить насыщенность цвета существуют.

- При стирке вещей черного цвета лучше выбирать программу с температурой не более 30 градусов.

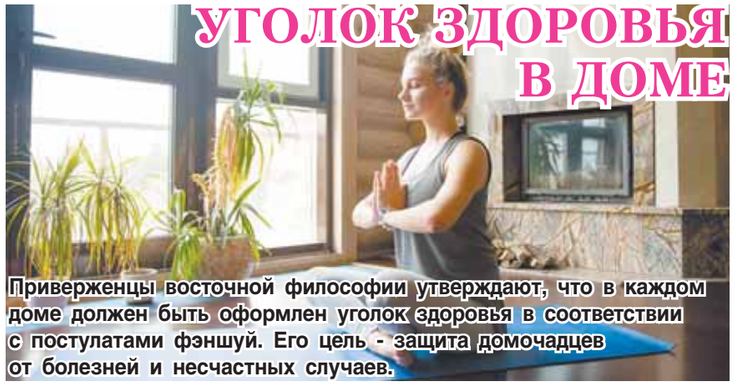
- Эффективнее пользоваться жидким моющим средством, а не стиральным порошком, и не добавлять его слишком много.

- Запуская стирку, выворачивайте вещи наизнанку - это поможет сохранить первоначальный оттенок гораздо дольше.

- Не пользуйтесь автоматической сушилкой, так как высокая температура может испортить темную одежду. Лучше сушить выстиранное на плечиках, вывешивая на свежий воздух. Если на улице очень жарко и солнечно, снимайте вещи сразу же, как только они подсохнут.

Уют

УГОЛОК ЗДОРОВЬЯ В ДОМЕ



Приверженцы восточной философии утверждают, что в каждом доме должен быть оформлен уголок здоровья в соответствии с постулатами фэншуй. Его цель - защита домочадцев от болезней и несчастных случаев.

Элементы, расположенные в определенном порядке, излучают вибрации, приносящие благополучие и нормализующие эмоциональное состояние. Найдите место в квартире, обращенное к восходу солнца, и оборудуйте его в соответствии с рекомендациями специалистов по фэншуй. Не имеет значения предназначение этого помещения - оно может представлять из себя спальню, гостиную или кабинет.

ПОЛЕЗНЫЕ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ЭЛЕМЕНТЫ

Зеркало или окно. Любое из них должно в обязательном порядке присутствовать в уголке здоровья. Они привлекают солнечный свет и тепло, а ведь солнце - один из важнейших союзников организма. Его воздействие помогает оставаться в тонусе, борется с бактериями, не позволяет образоваться плесени.

Живое дерево. Оно может быть представлено в виде декоративного растения, способного очищать воздух в комнате. К примеру, лилия мира - настоящая «королева» в деле переработки опасных соединений, к которым относятся формальдегид, бензол и трихлорэтилен.

Вода - третий наиважнейший элемент здоровья. Лучшее решение - налить ее в высокий сосуд с несколькими бамбуковыми ветвями. Бамбук благодаря своей прочности, гибкости, свежему зеленому цвету вкупе с водой действует вдвойне сильнее.

КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ?

Если эта небольшая часть дома с элементами фэншуй, полезными для здоровья, организована в гостиной, перед ней должны стоять ваш любимый стол, стул или кресло. Если она оформлена в спальне, то необходимо расположить кровать таким образом, чтобы спать головой к уголку здоровья. Таким образом, положительные вибрации, свет, солнечная энергия и свежий воздух, которые привлекают элементы фэншуй, будут легче восприниматься организмом и приносить ему большую пользу.

ЖИВОЙ УГОЛОК

ВЫРАЩИВАЕМ ЛИМОННОЕ ДЕРЕВО

Настоящее лимонное деревце можно вырастить и в квартире. Главное – создать для этого благоприятные условия.

Конечно, потребуется потрудиться, зато можно будет наслаждаться вкусом и ароматом свежесорванных плодов. В целом пройдет от 3 до 6 лет с момента посадки до созревания ярко-желтых фруктов, но оно того стоит!

Что понадобится? В обязательном порядке - свежий лимон. Из него следует аккуратно извлечь семена для будущей посадки. Далее необходимо:

1. Подготовить почвенную смесь: цитрусовым больше всего нравится смесь торфа, перлита, вермикулита и органических удобрений. Почва должна быть достаточно легкой, чтобы не задерживать воду при поливе.

2. Выбрать горшок диаметром 20 сантиметров - лучше терракотовый, но можно также деревянный или изготовленный из пластика. Вначале очень важно сажать семена в небольшой емкости.

3. Обеспечить помещение, где будет расти деревце, хорошим освещением. В периоды отсутствия естественного - включайте искусственное. Лучший вариант - лампочка прямо над горшком. Она будет не только освещать растение, но и нагревать.

4. В дальнейшем ежедневно поливать непроросшие семена и появившиеся ростки.

Сложи и сохрани

У зеркала

ПРИВЫЧКИ, КОТОРЫЕ УСКОРЯЮТ СТАРЕНИЕ

Знаете ли вы, что общего между гормональным дисбалансом, чрезмерным употреблением алкоголя и отказом принимать душ после занятий спортом? На первый взгляд - ничего. Это не так. Оказывается, все эти вещи способны значительно ускорить старение человеческого организма, и перечень опасных привычек на этом не заканчивается. Вот шесть из них.

1. Одиночество. Человек живет в социуме, и для него очень важно поддерживать теплые отношения с родственниками, любить и иметь близких друзей. Недостаток приятных эмоций и социальных контактов может привести к ряду проблем со здоровьем. К основным относятся депрессия, болезни сердечно-сосудистой системы, быстрое старение организма.

2. Малоподвижный образ жизни. Согласно результатам проведенных исследований, люди, у которых профессиональная деятельность или личные предпочтения в целом связаны с длительным сидением, входят в группу риска. Их биологический возраст примерно на восемь лет больше, чем фактический.

3. Увлечение жесткими диетами. Во многих случаях строгая диета, которой мы следуем в своем желании похудеть, может привести к физическому и эмоциональному стрессу. К сожалению, любая стрессовая ситуация ускоряет процессы старения в организме.

4. Преобладание в рационе красного мяса. Частое употребление красного мяса при недостатке в меню свежих фруктов и овощей может не только состарить организм и ухудшить внешность, но и привести к хроническому заболеванию почек. Поэтому очень важно, чтобы питание было максимально сбалансированным по объему витаминов, минералов и других полезных веществ.

5. Употребление большого количества сладкого. Избыток сахара в организме, особенно в сочетании с частым употреблением молочных продуктов, способствует развитию различных воспалительных процессов. Это приводит к окислительному стрессу, который также является фактором преждевременного старения.

6. Любовь к массивным украшениям. Безусловно, объемные серьги красиво смотрятся и выглядят современно, но постоянно носить их нельзя. Кожа ушной раковины очень нежная и со временем теряет эластичность. Частое ношение массивных украшений растягивает мочки ушей - это добавляет несколько дополнительных лет к фактическому возрасту.

НА ЗАМЕТКУ

УБИРАЕМ ВТОРОЙ ПОДБОРОДОК

Появление второго подбородка неизбежно огорчает практически любую женщину. Но не стоит махать на проблему рукой, списывая дефект на возрастные изменения, силу притяжения и подбирая подходящую одежду или прическу, которые визуально маскируют недостаток. Выход есть!

Прогулка с книгой. Принято считать, что регулярное хождение с грузом на голове помогает исправить недостатки осанки и выработать красивую походку. Но такой простой способ не только способствует выпрямлению спины, но и заставляет напрягаться шейным и лицевым мышцам, что обязательно при ежедневном повторении упражнения окажет помощь и в борьбе с неординарным овалом лица.

Упражнение грузчика. Придется представить себя в роли грузчика. Но поднимать груз придется не руками, а подбородком. Конечно, не нужно цеплять к лицу никаких неподъемных предметов. Достаточно будет представить эту тяжесть и постараться в медленном темпе переместить ее вверх, поднимая голову и запрокидывая ее назад. Не изменяя напряжения и темпа, возвращаем груз назад. Повторяем ежедневно такие подъемы не менее шести раз.

Язык в помощь. Именно собственный язык, то есть упражнения с ним, поможет эффективно проработать мышцы шеи и низа лица: дотягивайтесь языком до носа; доставайте нижней точки подбородка; рисуйте восьмерки; подтягивайте к верхнему небу с закрытым и открытым ртом. Такие игры с языком можно проводить по несколько раз в день, что только усилит эффект.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Вера Загудаева: «ЕЖЕДНЕВНО - ЗАРЯДКА ДЛЯ ТЕЛА И ЛИЦА»

- Летом каждое утро мы с женщинами из нашего клуба «Элегия» начинаем с купания на речке, зимой - с зарядки. Делаем упражнения на растяжку, разминаем все группы мышц. А потом переходим к гимнастике для лица, которая позволяет уменьшить морщины и предупредить появление новых, подтянуть овал лица и избавиться от второго подбородка. Выполнять такие упражнения лучше, смазав руки кремом.

1. Нежно прикасаясь к коже, «побегать» пальчиками по губам.

2. Массажными движениями проводить по скулам от губ к вискам.

3. Далее то же самое от середины лба к вискам.

4. Вытянуть шею и похлопывать по ней.

В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

ИЗБАВЛЯЕМСЯ ОТ ПИГМЕНТНЫХ ПЯТЕН

ОГУРЕЧНЫЙ ТОНИК

Взять 2-3 маленьких свежих огурца, нарезать их кольцами, поместить в пол-литровую стеклянную банку, которую наполнить 200 мл воды, и добавить 3 ст л спирта. Оставить смесь на неделю в темном и прохладном месте. Протирать проблемные участки кожи утром и вечером, а затем наносить питательный крем.

СОК КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ ИЛИ ТОМАТНЫЙ

Взять марлевую салфетку, хорошо смочить ее в соке и нанести на лицо на 10-15 минут, затем тщательно промыть водой. Если пятна не слишком темные, они исчезнут через две недели.

ТВОРОГ

Смешать 1 ст л жирного творога с 1 ч л аммиака и 1 ч л перекиси водорода. Использовать эту маску следует каждые два-три дня.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Вера Загудаева: «ГОТОВИМ БЫСТРО И ВКУСНО»

- У меня всегда в морозильнике лежит быстрое тесто. Оно прекрасно подходит для пирожков в духовке. Я их пеку в виде треугольничков с любой начинкой.

Понадобятся: 4 ст муки, 1 ст л сухих дрожжей, 1 ст л сахара, 0,5 ч л соли, 1 ст молока, 1 пачка маргарина. Насыпать муки, сделать в ней углубление, добавить соль, сахар, дрожжи. Маргарин растирать с мукой до крупинок, потом влить молоко и замесить тесто.

Поделюсь рецептом лепешек, которые очень нравятся всей моей семье. 1 яйцо, 50 г маргарина или сливочного масла, 1 ст молока, 1 ст л сахара и 1 ч л соли, муки - сколько возьмет. Замесить эластичное тесто. Раскатать его толщиной в 1 см. Можно вырезать кружки, можно разрезать на полоски и печь на сковороде.

Есть способ очень быстро посолить капусту. Уже на следующий день она будет готова. 1 кочан капусты нашинковать, добавить 1 натертую морковь и 1 свеклу. Смешать и разложить по банкам. Приготовить маринад: на 1 л воды добавить 0,5 ст подсолнечного масла, 1 ст уксуса 9% или 6 %, 1 ст сахара, 2 ст л соли, 5-8 долек чеснока. Довести маринад до кипения. Залить им капусту и поставить остывать.

К ЧАЮ

ДОМАШНИЕ КОНФЕТЫ «БАУНТИ»

200 г кокосовой стружки, 230 мл сгущенного молока, 100 г молочного шоколада, 2 ст л молока.

Смешать кокосовую стружку и сгущенное молоко. Сформировать из кокосовой массы конфетки произвольной формы и выложить на пергамент. Поставить доску с конфетками в морозильник. Для глазури шоколад растопить на водяной бане. Добавить 2 ст л молока, перемешать до однородности. Каждую конфетку обваливать в глазури со всех сторон. Затем конфеты выложить обратно на пергамент и поставить в холодильник до полного застывания глазури.

ФАРШИРОВАННОЕ АВОКАДО С СЕЛЬДЮ

2 спелых авокадо, 3 ст л майонеза, 150 г сельди, 2 ст л каперсов, 1 ч л французской горчицы, 1 красная луковица, небольшой пучок петрушки, 1 ч л сока лимона, лимон для украшения, перец, соль по вкусу.

Замочить сельдь в холодной воде на 10 минут, затем воду сменить и оставить еще на 10 минут. Обсушить филе сельди и мелко нарезать. Луковицу измельчить. В миске соединить майонез, каперсы, горчицу, половину измельченного лука, измельченную петрушку и лимонный сок. Посолить и поперчить по вкусу, перемешать. Авокадо разрезать пополам, удалить косточку и часть мякоти. Мякоть нарезать мелкими кубиками и добавить в миску. Добавить также филе сельди и наполнить получившимся салатом «мисочки» из авокадо. Посыпать оставшимся луком, поперчить, украсить лимонными дольками. Перед подачей слегка охладить.

САЛАТ «ПОДАРОЧКИ»

Лаваш тонкий, 1 огурец, 1 помидор, 1 перец болгарский, 50 г творожного сливочного сыра.

Помидор и огурец нарезать кубиками, сложить в миску и добавить сыр, перемешать. Болгарский перец нарезать тонкими кольцами. Из лаваша вырезать круги (удобнее ножницами). Диаметр кружков должен быть больше, чем размер окружности вашего болгарского перца. В середину круга из лаваша добавить 1 ложку салатной смеси. Края лаваша аккуратно собрать и продеть в кольцо из перца. Затем концы лаваша расправить и добавить туда салат. Украсить веточками зелени.

ЗАКУСКА «ЛЕБЕДИ»

Помидоры, креветки, мягкий сыр, укроп, сметана или майонез, горчица.

Помидоры разрезать вдоль и чайной ложкой вынуть сердцевину. Креветки почистить, мелко порубить (несколько штук оставить для «шеек»), добавить натертый мягкий сыр (можно брынзу), мелко нарезанный укроп, горчицу, соевый соус и сметану или майонез, тщательно перемешать. Наполнить этой смесью половинки помидоров, вставить «лебединые шейки». Выставить «лебедей» на блюдо, присыпать зеленью.

ЗАПЕЧЕННАЯ ТЫКВА, ФАРШИРОВАННАЯ ГОВЯДИНОЙ

Тыква размером с небольшой арбуз, 500 г говядины, 6 шт моркови, 4 средних луковицы, 200 мл сметаны, 3 ст л оливкового масла, соль по вкусу, по 1 пучку петрушки и укропа, 3-4 ч л без горки паприки, 2-3 ч л без горки карри, 1/2 ч л молотого мускатного ореха, 1/3 ч л молотого кориандра.

У тыквы аккуратно срезать «крышку» и удалить семена. Морковь и лук нарезать на мелкие кубики, мясо - на кубики чуть крупнее. Зелень мелко порубить. Лук тушить под крышкой на среднем огне до прозрачности. Параллельно тушить мясо на среднем огне под крышкой в течение 8-10 минут, периодически помешивая. Мясо сразу посолить. Когда лук станет прозрачным, добавить морковь и обжаривать все вместе до легкой золотистости моркови. Когда морковь будет готова, добавить овощи к мясу и тушить все вместе еще пару минут. Сдобрить специями. Добавить сметану и тушить под крышкой 5 минут. Выключить огонь и добавить порубленную зелень. Тыкву поместить в противень для запекания (застелить фольгой) и плотно фаршировать приготовленной начинкой. Накрыть тыквы «крышками». В случае с тыквой сорта баттернат «крышка» отсутствует.

БОЛЬШОЕ ХАЧАПУРИ

1 упаковка слоеного теста, 400 г твердого сыра, 200 г творога, 5 яиц, помидоры для украшения, соль, перец по вкусу.

Тесто разморозить, раскатать по размеру противня, выложить на пергамент, наколоть тесто вилкой. Сыр натереть на терке, добавить к нему творог и яйца, перемешать. Посолить и поперчить по вкусу. Выложить начинку на тесто, оставив небольшой край. Завернуть край и защипнуть уголки. Помидор нарезать кольцами и выложить поверх начинки. Выпекать 25-30 мин при 180°С до зарумянивания сыра.

«РОЛЛЫ» ИЗ ХЛЕБЦЕВ

Хлебцы, творожный сливочный сыр, малосольная рыба, огурец.

Хлебцы заготовить с вечера: необходимое количество хлебцев намазать частью творожного сыра. Накрыть пищевой пленкой и убрать в холодильник. Утром достать хлебцы, еще раз намазать творожным сыром, сверху положить кусочек рыбы и ломтик огурца. Свернуть рулетиком (роллом), скрепить зубочисткой.

Сложи и сохрани

Сложи и сохрани

Сложи и сохрани

Сложи и сохрани

Сложи и сохрани

ЧЕМ УДОБРИТЬ ПОЧВУ ОСЕНЬЮ?

Многие дачники начинают удобрять свои грядки весной, перед посевом или высадкой рассады. Но есть удобрения, которые можно и нужно вносить в почву в конце сезона - осенью.

ФОСФОРНЫЕ

Фосфор в удобрениях содержится в труднодоступной для растений форме. Но за зиму в результате химических процессов он превращается в легкодоступный элемент.

Фосфоритная мука. Это настоящая находка для сторонников органического земледелия. Никакой химии - полностью натуральный продукт. Ее получают при тонком размоле фосфоритов - осадочных горных пород. В ней содержится 19-30 % фосфора.

Особенно эффективно это удобрение на кислых почвах - оно их подщелачивает и приближает к нейтральной реакции.

Как использовать? Удобрение равномерно разбрасывают по поверхности почвы, а затем перекапывают участок на штык лопаты. Норма расхода - 30 кг на сотку.

Особенности. Фосфоритную муку нельзя смешивать и вносить на грядки одновременно с известью, карбонатом калия.

Двойной суперфосфат. Самое популярное фосфорное удобрение, фосфора в нем - 40-50 %.

Как использовать? Удобрение разбрасывают по участку, а затем обязательно перекапывают. Суперфосфат надо заделывать в землю на глубину основной массы корней.

Особенности. Лучше всего вносить суперфосфат вместе с органикой - компостом или перегноем. Тогда эффективность удобрения заметно повышается. А вот с мочевиной, аммиачной, натриевой и кальциевой селитрой, карбонатом калия, известью, доломитом, мелом его смешивать нельзя.

Фосфорные и калийные удобрения вносят осенью еще и потому, что они помогают многолетним растениям приобрести повышенную зимостойкость.

КАЛИЙНЫЕ

Эти удобрения можно было бы внести и весной - они хорошо усваиваются. Но большинство из них содержат хлор, который негативно влияет на растения. При осеннем внесении хлор улетучивается, и к весне подкормка становится полностью безопасной.

Сульфат калия (сернокислый калий). Калия в нем 45-53 %. Помимо него, в состав входит сера (18 %), которая улучшает качество и увеличивает срок хранения урожая. И что особенно важно - не дает нитратам накапливаться в плодах.

Как использовать? Раскидать по участку и перекопать на штык лопаты.

Особенности. Удобрение нельзя смешивать с мочевиной, аммиачной селитрой, сульфатом аммония, карбонатом калия, известью, мелом и доломитом.

Калимагнезия (сульфат калия-магния). В нем калия поменьше, чем в сульфате калия, всего 26-28 %. Но зато в составе есть магний (9-16 %), который очень полезен на песчаных почвах, бедных этим элементом. Вносить это удобрение можно как осенью, так и весной.

Как использовать? Раскидать равномерно по участку и перекопать на штык лопаты. А если весной, то непосредственно в лунки.

Особенности. Калимагнезию нельзя смешивать с мочевиной и карбонатом калия.

Хлористый калий. Самое насыщенное удобрение (калия 50-60 %), но при этом и самое вредное, потому что в составе много хлора, который угнетает растения и засоляет почву. Этот элемент не переносят огурцы, перцы, томаты и картофель.

Как использовать? Его, как и многие другие осенние удобрения, вносят осенью, под перекопку почвы.

Особенности. Если уж вы надумали вносить хлористый калий, подкормите им свеклу, она любит соленые почвы. Но помните: это удобрение нельзя смешивать с известью, доломитом, мелом и карбонатом калия.

АЗОТНЫЕ

Многие дачники удивятся: азотные удобрения - осенью? Это же неправильно! Но среди азотных есть такие, которые надолго фиксируются в почве, несмотря на обилие осадков. А азот растениям осенью тоже необходим! Например, корням, которые даже зимой проявляют активность, пусть и небольшую.

Аммиачная селитра. В ней около 35 % азота. Удобрение прекрасно действует даже в мерзлой почве, поэтому его можно и нужно вносить осенью.

Как использовать? Разбросать по участку и заделать граблями.

Особенности. Нельзя смешивать с мочевиной, кальциевой селитрой, суперфосфатом, сульфатом калия, известью, доломитовой мукой, мелом, карбонатом калия. Но особенно с органикой: торфом, соломой и опилками - эти смеси способны самовозгораться и даже взрываться!

Сульфат аммония (аммоний сернокислый). Азота в нем 20 %, но зато есть сера.

Как использовать? Разбросать по участку и заделать граблями или перекопать.

Особенности. Сульфат аммония можно использовать только на щелочных участках. Для нейтральных, а тем более кислых почв он не подходит, потому что сильно подкисляет землю.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Вера Загудаева: «ОГУРЦАМ - СОДА, ПОМИДОРАМ - ЙОД»

- Перед посадкой огурцов разравниваю землю и делаю небольшие углубления в виде полос. Обильно проливаю их горячим раствором марганцовки. Закладываю семена, присыпаю и накрываю грядку большим стеклом. Через три дня открываю и поливаю огурцы. Когда растения начинают цвести, поливаю каждый куст стаканом растворенной в воде соды (3 ст л соды на 10 л воды). Тогда растения и цветут обильно, и урожай дают хороший.

Чтобы помидоры быстрее краснели, растения следует полить водой с йодом (1 ст л йода на 10 л воды).

ВОПРОС-ОТВЕТ

КОГДА САЖАТЬ ОЗИМЫЕ?

До какого момента можно сажать озимые: чеснок, лук, морковь и свеклу?

Грядку под озимые можно разбить и сейчас, нарезав бороздки. А часть почвы, которой вы укроете посевы и посадки, заготовьте мешками, сложив в помещении. Посадку и посев проводите, как только установится минусовая температура, то есть ночью и днем она не будет повышаться выше 0 °С. Почва при этом должна хорошо промерзнуть. Также не должно ожидаться и потепления, прихода положительных температур в регион.

Не торопитесь сеять и сажать сразу после первых заморозков, обычно после них всегда приходят теплые дни. Дождитесь устойчивых минусовых температур.

Оренбургская Сударыня
№ 41 (1 319) 20.10.20

Оренбургская Сударыня
№ 41 (1 319) 20.10.20

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Вера Загудаева: «ДЕТИ ДОЛЖНЫ УМЕТЬ ВСЕ»

- С ранних лет я приучала своих детей к труду, к выполнению домашних обязанностей. Сейчас учу внучек. Это будущие жены, мамы, и они должны уметь все. Вместе с ними мы готовим, шьем, а еще поем и танцуем. В жизни все пригодится. Моя дочка такой хлеб научилась в детстве печь, что ни один сорт магазинных буханок с ним не сравнится! А внучка София уже сейчас делает пельмени с такой скоростью, что позавидует любая профессиональная лепщица.

ИГРОВАЯ

ЧЕМ ЗАНЯТЬ РЕБЕНКА В ПЛОХУЮ ПОГОДУ?

Съедобные шашки. В какие игры можно поиграть дома вместе с ребенком? Конечно, в шашки, но не в обычные, а вкусные. Вместо фигур мы будем использовать печенье: шоколадное и с белой глазурью. Возьмите обычную шахматную доску, хорошенько ее протрите, чтобы она стала кристально чистой, расставьте на соответствующие места печенье. Игрок, забирая шашки соперника, не кладет их в сторону, а съедает.

Лепка из самодельной массы. Ребенку надоел пластилин? Изготовьте массу для лепки вместе с ним из подручных материалов. Это будет одновременно и эксперимент, и хэндмейд. Что понадобится? Всего несколько ингредиентов: 250 мл клея ПВА, 1 ч л буры (можно купить в любом хозяйственном отделе), пищевые красители и вода. В глубокой чашке смешивают ПВА с водой, вливают немного пищевой краски. В другой посудине разводят буру в 100 мл теплой воды и добавляют в миску с клеем. Все тщательно размешивают ложкой. Через некоторое время, когда состав станет более густым, его месят руками, словно тесто для пирожков. Масса для лепки готова!

КРЕПКИЙ СОН МАЛЫША

Для хорошего отдыха и восстановления сил как ребенку, так и его родителям необходимо хорошо высыпаться. Какие простые действия помогут успокоить малыша и обеспечить ему комфортный сон?

УЮТНАЯ ПЕЛЕНКА

До шестимесячного возраста собственные непроизвольные движения во время сна могут разбудить кроху. Правильное укутывание помогает спать спокойно и избежать резких толчков руками и ногами. Главное - аккуратно и не слишком сильно спеленать новорожденного!

ЯРКОСТЬ СВЕТА

Диммеры - это специальные регуляторы освещения в помещении. С помощью них вы можете приучать ребенка к чередованию дня и ночи. Постепенное уменьшение яркости света будет сигнализировать о скорой подготовке ко сну. Если малыш привыкнет к такому правилу, родительская жизнь в значительной степени станет проще!

РАССЛАБЛЯЮЩАЯ ВАННА

Многие взрослые применяют такой простой прием для успокоения и сброса напряжения. Почему бы не доставить ребенку такое удовольствие? Теплая ванна с пеной, чистое белье и новый подгузник творят чудеса!

ТЕМПЕРАТУРА ВОЗДУХА

Педиатры рекомендуют для хорошего сна поддерживать в детской температуру от 18 до 21 ^{0}С. Обязательное проветривание или включение кондиционера на небольшой скорости поможет установить правильные показатели.

«БЕЛЫЙ ШУМ»

Определенный фон способствует быстрому засыпанию и хорошему глубокому сну. Многим детишкам помогает «белый шум» - специально записанный однотонный звук без перепадов. В качестве фона можно использовать спокойные звуки природы.

ГИГИЕНА

Если малыш просыпается ночью, чтобы покушать, а ему следует заменить подгузник, сделайте это перед едой. Поскольку после принятия пищи организм расслабляется, и даже такая простая манипуляция может надолго перебить сон.

НАПИТКИ И СЛАДОСТИ

При кормлении ребенок все впитывает с молоком матери. Если вы заметили некоторое беспокойство и раздражительность малыша, причина может быть в употреблении мамой кофе, чая или шоколада. Не рекомендуется молодым мамочкам более трех чашек в день таких стимуляторов.

ДЕРЖАТЬСЯ ПОБЛИЗОСТИ

В первые шесть месяцев малышу особенно важно ощущать присутствие матери. Колыбелька или люлька рядом с кроватью мамы поможет крохе чувствовать себя спокойно.

НЕ НАБЛЮДАТЬ ЗА МАЛЫШОМ

Зрительный контакт очень важен между родителями и ребенком. Однако при укладывании, если смотреть малышу в глаза, это вызывает у него прилив любви и учащенное сердцебиение и может помешать засыпанию.

БУДИТЬ ДЛЯ КОРМЛЕНИЯ

Хоть считается, что ребенок сам знает, когда голоден, и лучше его не будить, но если он проспал кормление или не поел хорошо, вполне можно его покормить. В противном случае от голода он может раскапризничаться и больше не захочет спать.

ПОЛЬЗОВАТЬСЯ СОБСТВЕННЫМ ОПЫТОМ

Вполне естественно, что для каждого ребенка существуют индивидуальные предпочтения. Понаблюдайте за малышом, он сам подскажет, что лучше всего его успокаивает и настраивает на хороший сон!

КОРОНАВИРУС: КАК НЕ ПОДДАТЬСЯ ПАНИКЕ?

Тревоги и страхи, связанные с пандемией, не уменьшаются. Ученые бьют тревогу: психические расстройства, которые происходят с тревожными людьми из-за коронавируса, уже объединили в одну группу и назвали общим термином «коронафобия». Люди продолжают обращаться к психологам, а невротические симптомы отмечают специалисты по всему миру.

В числе реакций, относящихся к коронафобии, можно назвать навязчивое и избегающее поведение, панику, тревожность, патологическое накопительство, паранойю и депрессивные состояния.

Основная опасность коронафобии - это снижение качества собственной жизни, то есть изменение образа жизни и появление физически неприятных симптомов из-за сбитого режима сна и бодрствования, бессонницы, сопутствующих новых пищевых привычек (когда человек не хочет есть или, наоборот, начинает «заедать» стресс), тяги к алкоголю.

КАК СПРАВИТЬСЯ С КОРОНАФОБИЕЙ?

1. Убедитесь, что вы делаете все возможное, чтобы защитить себя и свою семью. Как и сезонный грипп, коронавирус передается при повседневном контакте. Чтобы обезопасить себя, соблюдайте базовые правила профилактики: чаще мойте руки горячей водой с мылом, используйте спиртосодержащий гель и дезинфицирующие салфетки и избегайте общения с лицами с признаками ОРВИ. По возможности оставайтесь дома, если нужно выйти - соблюдайте социальную дистанцию. Не забывайте проветривать и делать влажную уборку.

2. Ограничьте «информационный фастфуд». Недостаток информации порождает страх. Но это не значит, что нужно читать все, что написано в Сети. Хотите узнать последние новости - обратитесь к проверенным официальным ресурсам. Не участвуйте в разговорах и дискуссиях о коронавирусе, нагнетающих панику. Не концентрируйтесь на плохих новостях: в мире происходит много хорошего, например, читайте истории о том, как люди в разных странах поддерживают друг друга. Проводите меньше времени в Интернете и у телевизора. Монотонные домашние дела хорошо отвлекают от тревожных мыслей.

3. Не копите напряжение. Чтобы не поддаваться панике, важно бороться с нарастающей тревогой и беспокойством. В противном случае мы рискуем подорвать не только нервную систему, но и иммунитет. Используйте любые способы снятия напряжения, основанные на здравом смысле. Например, займитесь йогой. Чувствуете необходимость поделиться переживаниями - позвоните другу или психологу. Быстро снизить уровень адреналина в крови помогают пятиминутное углубление дыхания, теплый душ с сильным напором воды, легкий самомассаж, пробежка на свежем воздухе, детские раскраски, горячий чай с медом или шоколадом (последний стимулирует выработку «гормонов счастья»). Чтобы отвлечься от негативных мыслей, подумайте о чем-нибудь постороннем. Например, закройте глаза и мысленно нарисуйте солнечный пляж. Почувствуйте, как волны уносят все плохие мысли. Эффект будет заметен уже через пару минут.

4. Не пытайтесь контролировать то, на что не можете повлиять. Ощущение бессилия только растет, если вы пытаетесь «взять в руки» ситуацию с коронавирусом. Признайте свои ограничения и делайте только то, что от вас зависит. Продумайте план действий в различных ситуациях, это поможет вернуть контроль над происходящим.

5. Позаботьтесь о себе. По словам экспертов, в группу риска входят люди с ослабленным иммунитетом. Чтобы защититься от вирусов, старайтесь хорошо высыпаться, заниматься спортом и правильно питаться. Отвлекитесь и проведите время интересно: делайте зарядку, начните читать новую книгу, смотрите фильмы, пересадите цветы, приготовьте что-нибудь вкусненькое, разберите завалы в шкафу. Займитесь любимым делом или сделайте то, что давно откладывали.

Помните, паника - это страх неизвестного будущего. Чтобы с ней справиться, нужно сконцентрироваться на том, что есть здесь и сейчас.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Вера Загудаева: «ГОВОРИТЕ СЕБЕ КОМПЛИМЕНТЫ»

- Каждое утро я на цыпочках иду в ванную комнату, умываюсь, вытираюсь и смотрю на себя в большое зеркало. «Я самая красивая!» - говорю я с улыбкой, и это заряжает позитивом на целый день.

ОТНОШЕНИЯ

ФРАЗЫ, КОТОРЫЕ ЖЕНЩИНЫ И МУЖЧИНЫ ВОСПРИНИМАЮТ ПО-РАЗНОМУ

Как часто вы ругались со своим партнером из-за того, что неправильно понимали его фразы? Оказывается, одни и те же слова для мужчин и для женщин могут означать совершенно разное!

«Нам нужно поговорить»
Он: Для мужчины призыв поговорить - это повод решить назревшую проблему. Когда они слышат эту фразу, то невольно напрягаются - это значит, что что-то пошло не по плану.
Она: Призыв поговорить - это просто призыв поговорить, и не больше. Женщина хочет пообщаться со своим партнером вне зависимости от наличия или отсутствия проблемы, которую необходимо решить. Отказ от диалога со стороны мужчины способен сильно расстроить женщину.

«Ты меня не слушаешь»
Он: Мужчины обычно бывают менее эмоциональными, чем женщины. Слушая свою возлюбленную, они могут не кивать и не подавать вида. По ним сразу не скажешь, но мужчины в этот момент действительно слушают - разумеется, если женщина для них дорога.
Она: Женщины активно выражают свои эмоции - будь то радость, гнев или иные чувства. Мужчинам редко нравится излишняя эмоциональность их возлюбленных, а иногда даже раздражает.

«Мне без разницы»
Он: Мужчины воспринимают эту фразу как окончание спора. Даже если ему не удалось убедить возлюбленную в своей правоте, то они хотя бы пришли к нейтралитету.
Она: «Я не могу с тобой справиться, мы не достигнем соглашения, проблема не решена».

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00**, **03.00** «Новости».
09.40 «Жить здорово!». (16+)
10.50 «Модный приговор». (6+)
12.10, **01.05** «Время покажет». (16+)
14.10 «Гражданская оборона». (16+)
15.00 «Новости».
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние «Новости».
18.40 «На самом деле». (16+)
19.45 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Тобол». (16+)
22.35 «Док-ток». (16+)
23.35 «Вечерний Ургант». (16+)
00.15 «Повелители мозга. Святослав Медведев». (12+)
02.40, **03.05** «Наедине со всеми». (16+)
03.30 «Мужское / Женское». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.30** «Утро России».
09.00, **14.30**, **21.05** «Вести Оренбуржья».
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00, **14.00**, **17.00**, **20.00** «Вести».
11.30 «Судьба человека». (12+)
12.40, **18.40** «60 Минут». (12+)
14.55 Т/с «Московская борзая». (12+)
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.20 Т/с «Зови меня мамой». (12+)
23.20 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
02.20 Т/с «Каменская». (16+)
04.05 Т/с «Гражданин начальник». (16+)

МАТЧ

08.00, **10.55**, **14.00**, **15.35**, **19.00**, **21.00** «Новости».
08.05, **14.05**, **19.05**, **03.00** «Все на Матч!».
11.00 Профессиональный бокс. (16+)
12.10 «Здесь начинается спорт». (12+)
12.40, **19.40** «Локомотив» - «Бавария». (12+)
13.00, **20.00** Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (0+)
14.35 Футбол. Лига чемпионов. (0+)
16.40 Волейбол.
18.40 Д/ф «Эрвен. Несносный волшебник». (12+)
21.05 «Все на футбол!».
22.10 Футбол. Лига чемпионов. (0+)
06.00 «Место силы. Лужники». (12+)
06.30 «Утомленные славой». (12+)
07.00 Д/ф «Спорт высоких технологий. Чемпионы против легенд». (16+)

НТВ

05.10 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **23.35** «Сегодня».
08.25, **10.25** Т/с «Морские дьяволы». (16+)
13.25 «Обзор. ЧП».
14.00, **01.30** «Место встречи». (16+)
16.25 «ДНК». (16+)
18.30, **19.40** Т/с «Пес». (16+)
21.20 Т/с «Скорая помощь». (16+)
23.45 «Поздняков». (16+)
00.00 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
00.30 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
03.20 «Их нравы». (0+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00**, **17.30**, **03.20** «Известия».
05.25 Т/с «Литейный». (16+)
09.25 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела». (16+)
17.45 «Последний мент-2». (16+)
19.20 Т/с «След». (16+)
23.10 «Свои-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.30 Т/с «След». (16+)
01.10 Т/с «Детективы». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00**, **07.30**, **08.30**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.40** Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.05, **20.05** «Правила жизни».
07.40, **00.00** Д/ф «Фонтенбло - королевский дом на века».
08.35 «Цвет времени».
08.45, **16.30** Х/ф «Капитан Немо».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, **00.50** Д/ф «XX век».
12.20 Д/ф «Роман в камне».
12.50 Д/ф «Дожить до светлой полосы. Татьяна Лиознова».
13.45 «Искусственный отбор».
14.25 «Легендарные дружбы».
15.05 Новости. Подробно. Кино.
15.20 «Библейский сюжет».
15.45 «Белая студия».
17.45, **02.00** Симфонические оркестры Европы.
18.35 Д/ф «Ступени цивилизации».
19.45 «Главная роль».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.45 «Абсолютный слух».
21.30 «Власть факта».
22.10 Х/ф «Лялин дом».
23.05 «Легендарные дружбы».
02.45 «Цвет времени».

ОТР

08.00 Т/с «Зимняя вишня». (12+)
10.00, **15.45**, **04.45** «Автоистории». (16+)
10.15, **14.10** «Календарь». (12+)
11.00, **14.55**, **03.15** Т/с «Врачи». (12+)
11.25, **15.25** «Среда обитания». (12+)
11.50 Т/с «Котовский». (16+)
13.30, **20.30** «За строчкой архивной...». (12+)
14.00, **16.00**, **17.00**, **19.00**, **21.00**, **22.00**, **23.00**, **00.00**, **02.00** Новости.
16.10, **17.20**, **00.05** «Отражение».
19.15 «Культурный обмен». (12+)
20.00, **02.05** Д/ф «Личность в истории». (12+)
21.05, **22.05** Т/с «Зимняя вишня». (12+)
23.20 «Прав!Да?». (12+)
02.30, **06.50** Д/ф «Пять причин поехать в...». (12+)
02.45 «Гамбургский счет». (12+)
03.45 «Домашние животные». (12+)
04.15 Д/с «Легенды Крыма». (12+)
05.00 «Отражение». (12+)
07.05 «Дом «Э». (12+)
07.30 «Служу Отчизне». (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 «Доктор И...». (16+)
08.45 Х/ф Х/ф «Круг». (0+)
10.40 Д/ф «Александр Михайлов. Я боролся с любовью». (12+)
11.30, **14.30**, **17.50**, **22.00** «События».
11.50, **00.35** «Петровка, 38». (16+)
12.05, **03.25** Т/с «Коломбо». (12+)
13.40, **05.20** «Мой герой. Александр Тютин». (12+)
14.50 «Город новостей».
15.05 Т/с «Анна-детективъ». (12+)
16.55 Д/ф «Роковые знаки звезд». (16+)
18.10 Т/с «Синичка-3». (16+)
22.35 «Линия защиты». (16+)
23.05 Д/ф «Политическое животное». (16+)
00.00 «События». 25-й час.
00.55 Д/ф «Марина Ладынина. В плену измен». (16+)
01.35 Д/ф «Политическое животное». (16+)
02.15 Д/ф «Лени Рифеншталь. Остаться в Третьем рейхе». (12+)
03.00 «Истории спасения». (16+)
04.40 Д/ф «Игорь Скляр. Под страхом славы». (12+)

РЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
08.30, **12.30**, **16.30**, **19.30**, **23.00** «Новости». (16+)
09.00, **15.00** Д/с «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00, **16.00**, **19.00** «112». (16+)
13.00, **23.30** Д/с «Загадки человечества». (16+)
14.00 Д/с «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00, **02.45** «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «13-й район: кирпичные особняки». (16+)
21.50 «Смотреть всем!». (16+)
00.30 Х/ф «12 обезьян». (16+)
03.35 «Тайны Чапман». (16+)
04.25 «Военная тайна». (16+)

СПАС

05.00, **00.50** «День Патриарха». (0+)
05.10, **18.35** «Завет». (6+)
06.00, **00.15** «Белые ночи на Спасе». (12+)
06.40, **04.30** М/ф.
07.00, **09.00** «Утро на Спасе». (0+)
11.00, **03.15** «Пилигрим». (6+)
11.30, **22.25** «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
12.30 Х/ф «Взять живым». (16+)
14.00, **14.30** «Монастырская кухня». (0+)
15.00, **01.05** «Re:акция». (12+)
15.35 Д/ф «Восход победы». (12+)
16.35 Х/ф «Срочный вызов». (12+)
19.30 Х/ф «Человек на своем месте». (0+)
21.30, **02.05** «Новый день». Новости на Спасе. (0+)
23.20 Д/ф «Освобождение2. (16+)
01.35 Д/ф «Русские праведники». (0+)
02.50 «Люди будущего». (16+)
03.40 «Res publica». (16+)
04.45 «Тайны сказок». (0+)

СТС

06.00, **05.45** «Ералаш». (0+)
06.25 М/с «Спирит. Дух свободы». (6+)
06.45 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.35 М/с «Охотники на троллей». (6+)
08.00 Т/с «Гости из прошлого». (16+)
09.00 «Уральские пельмени. Смехbook». (16+)
09.20 Х/ф «Голодные игры». (16+)
12.10 Т/с «Воронины». (16+)
14.10 Т/с «Ивановы-Ивановы». (16+)
19.00 Т/с «Гости из прошлого». (16+)
20.00 Х/ф «Пираты Карибского моря. На краю света». (12+)
23.30 Х/ф «Голодные игры. И вспыхнет пламя». (16+)
02.10 «Русские не смеются». (16+)
03.00 «Сезоны любви». (16+)
04.10 «Шоу выходного дня». (16+)
04.55 «6 кадров». (16+)
05.20 М/ф.

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
06.45 «По делам несовершеннолетних». (16+)
07.50 «Давай разведемся!». (16+)
09.00, **04.30** «Тест на отцовство». (16+)
11.10, **03.40** «Реальная мистика». (16+)
12.15, **02.50** «Понять. Простить». (16+)
13.20 Т/с «Порча». (16+)
13.50 Т/с «Знахарка». (16+)
14.25 «Сила в тебе». (16+)
14.40 «Пять лет спустя». (16+)
19.00 Х/ф «Люблю отца и сына». (16+)
23.20 «Сила в тебе». (16+)
23.35 Т/с «Женский доктор-3». (16+)
02.25 Т/с «Порча». (16+)
06.10 «6 кадров». (16+)

ТВ-3

06.00, **05.45** М/ф.
09.30, **17.25**, **18.00** Т/с «Слепая». (16+)
11.50, **15.45**, **16.20** Т/с «Гадалка». (16+)
14.45 «Мистические истории». (16+)
16.55 Т/с «Знаки судьбы». (16+)
18.30 Т/с «Аванпост». (16+)
20.30 Т/с «Гримм». (16+)
23.00 Х/ф «Киллеры». (16+)
01.15 Т/с «Часы любви». (16+)
04.15 «Доставка жизни». (16+)
05.00 «Еда: Выбор жертвы». (16+)

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. Неизданное». (16+)
07.40, **05.50** «Орел и решка. Перезагрузка-3». (16+)
09.00 «Школа Доктора Комаровского». (12+)
09.30 «Утро Пятницы». (16+)
10.30 Т/с «Зачарованные». (16+)
14.00, **21.00** «Адская кухня». (16+)
15.55 «На ножах». (16+)
22.55 «Мир наизнанку». Китай. (16+)
00.00 «Мир наизнанку». Латинская Америка. (16+)
01.00 Т/с «Доктор Хаус». (16+)
02.50 «Пятница News». (16+)
03.20 «Селфи-детектив». (16+)
04.10 «РевиЗолушка». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00, **21.15** Новости дня.
08.20, **18.30** «Специальный репортаж». (12+)
09.00 «Не факт!». (6+)
10.00, **12.05**, **16.05** Т/с «Эшелон». (16+)
12.00, **16.00** «Военные новости».
18.10 Д/с «Хроника Победы». (12+)
18.50 Д/с «Ступени Победы». (12+)
19.40 «Последний день». Петр Вельяминов. (12+)
20.25 Д/с «Секретные материалы». (12+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 Х/ф «Достояние республики». (0+)
02.15 Х/ф «Сицилианская защита». (6+)
03.40 Х/ф «Меченый атом». (12+)
05.15 Д/ф «ВДВ: жизнь десантника». (12+)
05.45 Д/с «Оружие Победы». (6+)

МИР

05.00 Т/с «Забудь и вспомни». (16+)
07.10, **10.10**, **17.50**, **19.25** Т/с «Гаишники-2». (0+)
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **00.00** Новости.
13.15 **14.10**, **17.15**, «Дела судебные» (16+)
22.40, **03.00** «Игра в кино». (12+)
23.25, **00.15** «Всемирные игры разума». (12+)
00.50 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
03.35 «Наше кино». «Джентельмены удачи». (12+)
04.15 Т/с «Забудь и вспомни». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 «Импровизация». (16+)
09.00 «Дом-2. Lite». (16+)
10.15 «Бородина против Бузовой». (16+)
11.15 Т/с «Нереальный холостяк». (16+)
12.10 «Битва экстрасенсов». (16+)
13.40 Т/с «СашаТаня». (16+)
15.00 «Комеди Клаб». (16+)
18.00 «Однажды в России». (16+)
20.00 Т/с «Гусар». (16+)
21.00 «Двое на миллион». (16+)
22.00 Т/с «Окаянные дни». (16+)
22.55 «Дом-2». (16+)
00.55 «Comedy Woman». (16+)
02.00 «Stand up». (16+)
03.40 «Открытый микрофон». (16+)
06.10 «ТНТ. Best». (16+)

ОРТ

06.00 Д/ф «Ласковый май. Лекарство для страны». (12+)
07.00, **09.00**, **15.30**, **19.00**, **20.30**, **23.30**, **01.50** «Новости дня». (12+)
07.20, **08.15**, **09.20**, **10.15**, **19.30**, **21.00**, **22.30**, **00.00**, **02.20** «О погоде и не только…». (12+)
07.25 «Анализируй это». (16+)
08.05, **13.50**, **15.50**, **18.50**, **22.35** «Видеоблокнот». (12+)
08.20, **12.50**, **13.40** М/ф.
08.30, **17.50** Д/с «Достояние республики». (12+)
09.25 Т/с «Дворняжка Ляля». (16+)
10.20 Т/с «Ты не один». (16+)
11.20 Х/ф «Карстен и Петра на сафари». (6+)
13.00 «Обратная связь». (16+)
14.00, **00.55**, **03.40** Д/с «Подозреваются все». (16+)
15.05 Д/с «Фактор жизни». (12+)
16.00 Т/с «Ты не один». (16+)
17.00 «Новости дня». (12+)
17.20, **19.35** Д/с «Люди РФ». (12+)
18.20 «Летопись Оренбуржья». (12+)
19.25, **20.55**, **23.55**, **02.15** «Новости спорта». (12+)
20.15 «Накануне». (12+)
21.05 Х/ф «Скорпион на ладони». (16+)
22.45 «Без обмана». (16+)
00.05, **04.35** Т/с «Дворняжка Ляля». (16+)

Поздравляем с днем рождения

Антона Князева,
Галину Хвостову,
Мадхию Абдулганееву,
Галину Пашкову,
Екатерину Аньшину,
Александра Мещерякова,
Марию Чегодаеву,
Насима Закирова,
Валентину Шабанову,
Рената Мулюкова,
Равиля Бикчентаева,
Ирину Кузнецову,
Аполлинарию Кольскову,
Марьям Садыкову,
Альфию Язовских,
Гульчачак Сундукову,
Наталью Тишкину,
Юлию Кривенкову,
Ивана Горбунова,
Наталью Бауман,
Надежду Устименко,
Артема Манихина,
Виктора Духанина,
Елену Федосову!

Пусть счастье в сердце воцарится,
Желаем всем желаньям сбыться.
Любви, терпенья и везенья...
Прекрасной жизни! С днем рожденья!

РЕДАКЦИЯ «ОС».
Вы хотите, чтобы в списке именинников оказалась и ваша фамилия? Тогда звоните по тел. (3532)77-30-87. Мы с удовольствием поздравим вас!

Дорогую Сталину Анатольевну Тарасенко поздравляем с днем рождения!

Поздравляем с днем рождения!
От души тебе желаем
Всех желаний исполнения.
Пусть надежды вдохновляют!
Долгих лет счастливой жизни,
Ярких мыслей, добрых дел,
Чтоб сбывались все капризы,
Ведь удача - твой удел!

Дочь, сын, зять, сноха, внуки, с. Мустаево.

Дорогую, любимую нашу Валентину Пастушенко от души поздравляем с 70-летним юбилеем!

Всегда такой же
женственной
И доброй оставайся,
И пусть душа,
естественно,
Всегда поет от счастья!
Здоровье не подводит
пусть
И внуки навещают,
А неурядицы и грусть
Твой дом не посещают!

Сестры и все родные, с. Украинка.

Дорогих, любимых Михаила Васильевича и Нину Семеновну Паршиных от души поздравляем с днем рождения!

Повидав до сей поры
Много всякого в пути,
Вы умны, добры, мудры.
Дай вам Бог вперед идти!
Ваш совет нам лишь во благо.
Вам здоровья на сто лет,
Крепкого всегда вам шага,
Все, что хочется, иметь!

Дети, внуки, с. Городище.

Дорогого, любимого Владислава Андреевича Голодникова поздравляю с днем рождения!

В день рождения желаю
Я удачи за рулем.
Пусть решаются задачи,
А здоровье бьет ключом!
Пусть дорога будет ровной
И счастливым каждый рейс,
А зарплата - столь огромной,
Что ложится только в кейс!

Бабушка Валя, с. 1-я Григорьевка.

Дорогую, любимую Суюмбику Галимовну Еремееву сердечно поздравляем с 85-летием!

Поздравляем с днем рождения
И желаем лишь тепла.
Пусть успехом вдохновенным
Озарятся все дела,
Дарит каждое мгновение
Доброту и счастья свет
И сопутствует везение
Много-много долгих лет!

Дети, внуки, правнуки, с. Имангулово-2.

Нашего любимого внука Артура Сундукова поздравляем с 10-летним юбилеем!

Дорогой наш внук,
любимый,
Поздравляем с юбилеем!
В десять лет ты парень
видный,
С каждым годом все
взрослее.
Мы желаем тебе
счастья,
Пусть, как мультик,
жизнь идет -
Добрый, полный ярких
красок…
Пусть во всем тебе
везет!
Уважай ты маму
с папой,
Помогай им ты во всем.
Пусть сбываются все планы
И удача льет дождем!

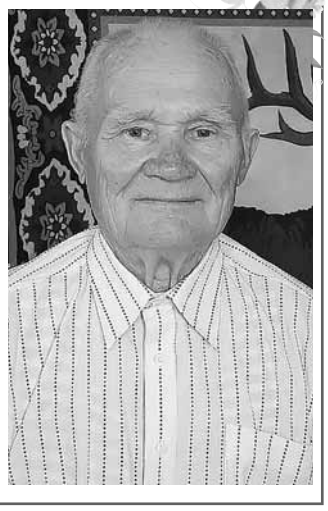
Дедушка и бабушка Равиль и Гульчачак Сундуковы, с. Чесноковка Переволоцкого района.

Уважаемую коллегу Юлию Петровну Герасименко от души поздравляем с днем рождения!

В день рожденья пожелаем
Сил, здоровья на сто лет,
Чтобы жизнь была счастливой,
Без печалей и без бед.
Вам желаем море радости,
Чтоб жилось Вам сыто, благостно.
Оптимизма, настроения
В добрый праздник дня рождения!

Коллектив СОШ № 84.

Поздравляем уважаемого Александра Ильича Величко с 80-летним юбилеем!



Желаем счастья
пребольшого,
А также мира и добра,
Здоровья крепкого,
стального,
Чтоб не ходил ты
к докторам!
Пусть будут верными
друзья,
Тебе поднимут
настроение!
Пусть дети, внуки,
вся семья
С тобою будут в день
рождения!

Семьи Большаковых и Бреденко.

Дорогого нашего директора школы Алию Бактыгалеевну Нигметову от всего сердца поздравляем с днем рождения!

Вы для школы образец,
Сильный лидер, молодец!
На год старше уже стали,
Но нисколько не устали.
Вы большой пример для всех!
Пусть сопутствует успех,
Каждый день приносит радость,
Покидает Вас усталость!
Воля будет пусть тверда,
Дети слушают всегда!
Радости и понимания,
От родителей - внимания,
И удачи, и сноровки,
И здоровой обстановки!

Коллектив СОШ № 84.

Хотите поздравить близких?

Базовая цена размещения поздравлений:

- 8 строк стихотворного текста (не включая обозначения адресата) - 200 руб.;

- 8 строк + фото - 250 руб.

При количестве строк более 8 каждая следующая строка - 30 руб.

Наценка за срочность - 100 %.

Телефон для справок: 77-30-87.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00**, **03.00** «Новости».
09.40 «Жить здорово!». (16+)
10.50 «Модный приговор». (6+)
12.10, **01.15** «Время покажет». (16+)
14.10 «Гражданская оборона». (16+)
15.00 «Новости».
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние «Новости».
18.40 «На самом деле». (16+)
19.45 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Тобол». (16+)
22.35 «Большая игра» (16+)
23.35 «Вечерний Ургант». (16+)
00.15 «Михаил Романов. Первая жертва». (16+)
02.50, **03.05** «Наедине со всеми». (16+)
03.40 «Мужское / Женское». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.30** «Утро России».
09.00, **14.30**, **21.05** «Вести Оренбуржья».
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00, **14.00**, **17.00**, **20.00** «Вести».
11.30 «Судьба человека». (12+)
12.40, **18.40** «60 Минут». (12+)
14.55 Т/с «Московская борзая». (12+)
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.20 Т/с «Зови меня мамой». (12+)
23.20 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
02.20 Т/с «Каменская». (16+)
04.05 Т/с «Гражданин начальник». (16+)

МАТЧ

08.00, **10.55**, **14.00**, **15.45**, **18.35**, **21.00** «Новости».
08.05, **14.05**, **16.50**, **03.00** «Все на Матч!».
11.00 Профессиональный бокс. (16+)
12.10 «Большой хоккей». (12+)
12.40, **19.40** «Краснодар» - «Челси». (12+)
13.00, **20.00** Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (0+)
14.45 Футбол. Лига чемпионов. (0+)
21.05 «Все на футбол!».
22.10 Футбол. Лига Европы.
04.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)
05.00 Смешанные единоборства.
07.00 Д/ф «Спорт высоких технологий». (16+)

НТВ

05.10 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **23.35** «Сегодня».
08.25, **10.25** Т/с «Морские дьяволы». (16+)
13.25 «Обзор. ЧП».
14.00, **01.10** «Место встречи». (16+)
16.25 «ДНК». (16+)
18.30, **19.40** Т/с «Пес». (16+)
21.20 Т/с «Скорая помощь». (16+)
23.45 «ЧП. Расследование». (16+)
00.15 «Крутая история». (12+)
03.00 «Агентство скрытых камер». (16+)
03.35 Т/с «Свидетели». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00**, **17.30**, **03.20** «Известия».
05.35 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела». (16+)
08.35 Х/ф «День ангела». (0+)
09.25 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела». (16+)
17.45 Т/с «Последний мент-2». (16+)
19.20 Т/с «След». (16+)
23.10 Т/с «Свои-3.» (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.30 Т/с «След». (16+)
01.15 Т/с «Детективы». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00**, **07.30**, **08.30**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.40** Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.05 «Правила жизни».
07.35, **00.00** Д/ф «Во-ле-Виконт - дворец, достойный короля».
08.35 Д/с «Первые в мире».
08.50, **16.35** Х/ф «Капитан немо».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, **00.50** Д/ф «XX век».
12.30 Д/ф «Ораниенбаумские игры».
13.10 Д/ф «Его называли «Папа Иоффе».
13.50 «Абсолютный слух».
14.30 «Легендарные дружбы».
15.05 Новости. Подробно. Театр.
15.20 «Моя любовь - Россия!».
15.45 «2 Верник 2».
17.45, **02.05** Симфонические оркестры Европы.
18.35 Д/ф «Ступени цивилизации».
19.45 «Главная роль».
20.05 «Открытая книга».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.45 Д/ф «Кино о кино».
21.30 «Энигма. Борис Эйфман».
22.10 Х/ф «Фоторобот Евы».
23.05 «Легендарные дружбы».

ОТР

08.00 Т/с «Зимняя вишня». (12+)
10.00, **15.45**, **04.45** «Автоистории». (16+)
10.15, **14.10** «Календарь». (12+)
11.00, **14.55**, **03.15** Т/с «Врачи». (12+)
11.25, **15.25** «Среда обитания». (12+)
11.50 Т/с «Котовский». (16+)
13.30, **20.30** «За строчкой архивной...». (12+)
14.00, **16.00**, **17.00**, **19.00**, **21.00**, **22.00**, **23.00**, **00.00**, **02.00** Новости.
16.10, **17.20**, **00.05** «Отражение».
19.15 «Моя история». (12+)
20.00, **02.05** Д/ф «Личность в истории». (12+)
21.05, **22.05** Т/с «Зимняя вишня». (12+)
23.20 «Прав!Да?». (12+)
02.30, **06.50** Д/ф «Пять причин поехать в...». (12+)
02.45 «Фигура речи». (12+)
03.45 «Домашние животные». (12+)
04.15 «Легенды Крыма». (12+)
05.00 «Отражение». (12+)
07.05 «За дело!». (12+)
07.40 «От прав к возможностям». (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 «Доктор И...». (16+)
08.40 Х/ф «Меня это не касается...». (12+)
10.35 Д/ф «Александра Яковлева. Женщина без комплексов». (12+)
11.30, **14.30**, **17.50**, **22.00** «События».
11.50, **03.25** Т/с «Коломбо». (12+)
13.40, **05.20** «Мой герой. Александр Любимов». (12+)
14.50 «Город новостей».
15.05 Т/с «Анна-детективъ». (12+)
16.55 Д/ф «Модель советской сборки». (16+)
18.10 Т/с «Синичка-4». (16+)
22.35 «Обложка. Дональд Трамп. Гадкий я». (16+)
23.05 Д/ф «Никита Хрущев. Как сказал, так и будет!». (12+)
00.00 «События». 25-й час.
00.35 «Петровка, 38». (16+)
00.55 «Прощание. Николай Еременко». (16+)
01.35 «90-е. Чумак против Кашпировского». (16+)
02.20 Д/ф «Самые влиятельные женщины мира. Голда Меир». (12+)
03.00 «Истории спасения». (16+)
04.55 Большое кино. «Пираты XX века». (12+)

РЕН-ТВ

05.00 «Военная тайна». (16+)
06.00, **09.00** «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
08.30, **12.30**, **16.30**, **19.30**, **23.00** «Новости». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00, **16.00**, **19.00** «112». (16+)
13.00, **23.30** Д/с «Загадки человечества». (16+)
14.00 Д/с «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00, **03.05** «Тайны Чапман». (16+)
18.00, **02.20** «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Боги Египта». (16+)
22.30 «Смотреть всем!». (16+)
00.30 Х/ф «13-й район: ультиматум». (16+)

СПАС

05.00, **00.50** «День Патриарха». (0+)
05.10, **18.35** «Завет». (6+)
06.00, **00.10** «Белые ночи на Спасе». (12+)
06.40, **04.30** М/ф.
07.00, **09.00** «Утро на Спасе». (0+)
11.00 Д/ф «Преподобный Сергий Радонежский». (12+)
11.30, **22.25** «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
12.30 Х/ф «Годен к нестроевой». (12+)
14.00, **14.30** «Монастырская кухня». (0+)
15.00, **01.05** «Re:акция». (12+)
15.35, **23.20** Д/ф «Восход победы». (12+)
16.30 Х/ф «Человек на своем месте». (0+)
19.30 Х/ф «Горячий снег». (6+)
21.30, **02.05** «Новый день». Новости на Спасе. (0+)
01.35 Д/ф «Дом священника». Цикл «Русские праведники». (0+)
02.50 «Прямая линия жизни». (0+)
03.40 «Res publica». (16+)
04.45 «Тайны сказок». (0+)

СТС

06.00, **05.50** «Ералаш». (0+)
06.25 М/с «Спирит. Дух свободы». (6+)
06.45 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.35 М/с «Охотники на троллей». (6+)
08.00 Т/с «Гости из прошлого». (16+)
09.00 «Уральские пельмени». (16+)
09.20 Х/ф «Голодные игры. И вспыхнет пламя». (16+)
12.05 Т/с «Воронины». (16+)
14.10 Т/с «Ивановы-Ивановы». (16+)
19.00 Т/с «Гости из прошлого». (16+)
20.00 Х/ф «Пираты Карибского моря. На странных берегах». (12+)
22.45 Х/ф «Голодные игры. Сойка-пересмешница. Часть I». (16+)
01.05 «Русские не смеются». (16+)
02.05 Х/ф «Напряги извилины». (16+)
03.45 «Сезоны любви». (16+)
04.35 «6 кадров». (16+)
05.15 М/ф.

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
06.45 «По делам несовершеннолетних». (16+)
07.50 «Давай разведемся!». (16+)
09.00, **04.35** «Тест на отцовство». (16+)
11.10 «Реальная мистика». «Модель XXL». (16+)
12.15, **02.55** «Понять. Простить». (16+)
13.20 Т/с «Порча». (16+)
13.50 Т/с «Знахарка». (16+)
14.25, **23.25** «Сила в тебе». (16+)
14.40 «Любовь лечит». (16+)
19.00 Х/ф «В одну реку дважды». (16+)
23.40 Т/с «Женский доктор-3». (16+)
02.30 Т/с «Порча». (16+)
03.45 «Реальная мистика». (16+)
06.15 «6 кадров». (16+)

ТВ-3

06.00, **05.45** М/ф.
09.30, **17.25**, **18.00** Т/с «Слепая». (16+)
11.15 «Вернувшиеся». (16+)
12.25 Т/с «Гадалка». (16+)
14.45 «Мистические истории». (16+)
15.45 Т/с «Гадалка». (16+)
16.55 Т/с «Знаки судьбы». (16+)
18.30 Т/с «Аванпост». (16+)
20.30 Т/с «Гримм». (16+)
23.00 Х/ф «Очень плохие девчонки». 16+)
01.15 Т/с «Твой мир». (16+)
04.15 «Фактор риска». (16+)

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. Неизданное». (16+)
07.30 «Орел и решка. Перезагрузка-3». (16+)
09.00 «Школа Доктора Комаровского». (12+)
09.30 «Утро Пятницы». (16+)
10.30 Т/с «Зачарованные». (16+)
14.50 «Адская кухня». (16+)
16.45 «На ножах». (16+)
21.00 «Пацанки-5». (16+)
22.55 «Орел и решка. Девчата». (16+)
23.55 «Мир наизнанку». Латинская Америка. (16+)
01.00 «Теперь я босс-5». (16+)
02.00 Т/с «Доктор Хаус». (16+)
02.50 «Пятница News». (16+)
03.25 «Селфи-детектив». (16+)
04.20 «РевиЗолушка». (16+)
05.55 «Орел и решка. Перезагрузка». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00, **21.15** Новости дня.
08.20, **18.30** «Специальный репортаж». (12+)
08.40 «Не факт!». (6+)
09.25, **12.05** Т/с «Объявлены в розыск». (16+)
12.00, **16.00** «Военные новости».
13.55, **16.05** Т/с «Курьерский особой важности». (16+)
18.10 Д/с «Хроника Победы». (12+)
18.50 Д/с «Ступени Победы». (12+)
19.40 «Легенды кино». Сергей Юрский. (6+)
20.25 «Код доступа». (12+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 Х/ф «В двух шагах от рая». (0+)
01.25 Х/ф «Табачный капитан». (0+)
02.45 Х/ф «Достояние республики». (0+)
04.55 Д/ф «Маресьев: продолжение легенды». (12+)

МИР

05.00 Т/с «Забудь и вспомни». (16+)
07.25, **10.10**, **17.50**, **19.25** Т/с «Гаишники-2». (16+)
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **00.00** Новости.
13.15 Д/ф «Дела судебные». (16+)
22.40 «Игра в кино». (12+)
23.25, **00.15** «Всемирные игры разума». (12+)
00.50 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
03.00 Т/с «Забудь и вспомни». (16+)

ТНТ

07.00, **07.30** «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 «Двое на миллион». (16+)
09.00 «Дом-2. Lite». (16+)
10.15 «Бородина против Бузовой». (16+)
11.15 Т/с «Нереальный холостяк». (16+)
12.10 «Ты как я». (12+).
13.10 Т/с «СашаТаня». (16+)
15.00 «Комеди Клаб». (16+)
18.00 «Однажды в России». (16+)
20.00 Т/с «Гусар». (16+)
21.00 «Студия «Союз». «Дайджест». (16+)
22.00 Т/с «Окаянные дни». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.00 «Такое кино!». (16+)
01.25 «ТНТ-Club». (16+)
01.30 «Comedy Woman». (16+)
02.20 «Stand up». (16+)
04.05 «Открытый микрофон». (16+)
06.35 «ТНТ. Best». (16+)

ОРТ

06.00, **17.20** Д/ф «Яд. Достижение эволюции». (12+)
07.00, **09.00**, **15.30**, **19.00**, **20.30**, **23.30**, **01.40** «Новости дня». (12+)
07.20, **09.20** «Новости спорта». (12+)
07.25, **08.15**, **09.25**, **10.20**, **19.25**, **20.55**, **23.00**, **23.55**, **02.05** «О погоде и не только…». (12+)
07.30 «Накануне». (12+)
07.45, **13.50**, **15.50**, **18.50**, **23.05** «Видеоблокнот». (12+)
07.55, **08.05**, **15.00** М/ф.
08.20 «Анализируй это». (16+)
09.30 Т/с «Дворняжка Ляля». (16+)
10.25 Т/с «Ты не один». (16+)
11.25 Х/ф «Ключи от неба». (0+)
12.45 «Ласковый май. Лекарство для страны». (12+)
14.00, **00.45** «Подозреваются все». (16+)
16.00 Т/с «Ты не один». (16+)
17.00 «Новости дня». (12+)
18.20 «Летопись Оренбуржья». (12+)
19.30 «Обратная связь». (16+)
20.10 «Жизнь здоровых людей». (16+)
21.00 Х/ф «Амадор». (16+)
00.00, **05.05** Т/с «Дворняжка Ляля». (16+)

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00** «Новости».
09.40 «Жить здорово!». (16+)
10.50, **02.45** «Модный приговор». (6+)
12.10 «Время покажет». (16+)
14.10 «Гражданская оборона». (16+)
15.00 «Новости».
15.15, **03.35** «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние «Новости».
18.40 «Человек и закон». (16+)
19.40 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время».
21.30 «Голос». (12+)
23.30 «Вечерний Ургант». (16+)
00.25 Д/ф «Жан-Поль Готье. С любовью». (18+)
02.00 «Наедине со всеми». (16+)
04.15 «Мужское / Женское». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.30** «Утро России».
09.00, **14.30**, **21.05** «Вести Оренбуржья».
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00, **14.00**, **17.00**, **20.00** «Вести».
11.30 «Судьба человека». (12+)
12.40, **18.40** «60 Минут». (12+)
14.55 Т/с «Московская борзая». (12+)
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.20 «Юморина-2020». (16+)
00.40 Х/ф «Буду верной женой». (12+)
04.05 Т/с «Гражданин начальник». (16+)

МАТЧ

08.00, **10.55**, **14.00**, **15.45**, **17.35**, **21.20**, **23.55** «Новости».
08.05, **14.05**, **16.50**, **21.25**, **00.05** «Все на Матч!».
11.00 Профессиональный бокс. (16+)
12.10 «Здесь начинается спорт. Энфилд». (12+)
12.40, **18.10** «ЦСКА – «Динамо» (Загреб). (12+)
13.00 Футбол. Лига Европы. Обзор. (0+)
14.45 Футбол. Лига Европы. (0+)
17.40 «Все на футбол!». (12+)
18.30 «Все на хоккей!». (12+)
18.55 Хоккей.
21.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины.
01.05 «Точная ставка». (16+)
01.25 Профессиональный бокс.
03.30 «Одержимые. Александр Шлеменко». (12+)
04.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)
06.00 «Место силы. ЦСКА». (12+)
06.30 «Утомленные славой. Денис Попов». (12+)
07.00 Д/ф «Династия». (12+)

НТВ

05.10 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** «Сегодня».
08.25, **10.25** Т/с «Морские дьяволы». (16+)
13.25 «Обзор. ЧП».
14.00 «Место встречи». (16+)
16.25 «ДНК». (16+)
17.25 «Жди меня». (12+)
18.20, **19.40** Т/с «Пес». (16+)
21.20 Т/с «Скорая помощь». (16+)
23.30 «Своя правда». (16+)
01.25 «Квартирный вопрос». (0+)
02.30 «Агентство скрытых камер». (16+)
03.30 Т/с «Свидетели». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00** «Известия».
05.30 «Опера. Хроники убойного отдела». (16+)
17.40, **18.30** «Последний мент-2». (16+)
19.25 Т/с «След». (16+)
01.30 Т/с «Детективы». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00**, **07.30**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.00** Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.05 «Правила жизни».
07.35 «Черные дыры. Белые пятна».
08.20 Д/ф «Роман в камне».
08.50, **16.20** Х/ф «Капитан Немо».
10.20 Х/ф «Старый наездник».
12.10 «Красивая планета».
12.25 «Открытая книга».
12.50 Д/ф «Диалог с легендой. Ольга Лепешинская».
13.45 «Власть факта».
14.30 «Легендарные дружбы».
15.05 «Письма из провинции».
15.35 «Энигма. Борис Эйфман».
17.30 Симфонические оркестры Европы.
18.45 «Царская ложа».
19.45 Д/ф «Принцесса оперетты. Маргарита Лаврова».
20.30 Х/ф «Трактир на Пятницкой».
22.00 «Линия жизни».
23.20 Х/ф «Девушка на мотоцикле».
01.05 Д/ф «Осень - мир, полный красок».
01.55 «Искатели».

ОТР

08.00 Т/с «Зимняя вишня». (12+)
10.00, **15.45** «Автоистории». (16+)
10.15, **14.10** «Календарь». (12+)
11.00, **14.55** «Домашние животные». (12+)
11.25, **15.25** «Среда обитания». (12+)
11.50 Х/ф «Минин и Пожарский». (6+)
14.00, **16.00**, **17.00**, **19.00**, **21.00**, **22.00**, **23.00**, **00.00**, **02.00** Новости.
16.10, **17.20**, **00.05** «Отражение».
19.15, **02.05** «Имею право!». (12+)
19.45 «Большая страна: общество». (12+)
20.00 Д/ф «Жена Рубенса и черное золото». (12+)
21.05, **22.05** Т/с «Зимняя вишня». (12+)
23.20 «За дело!». (12+)
02.30 Х/ф «Неудачник Альфред, или После дождя плохая погода». (12+)
04.05 Х/ф «Соломенная шляпка». (12+)
06.15 Спектакль «Леди Совершенство». (6+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.15 «Доктор И...». (16+)
08.50, **11.50** Х/ф «Колодец забытых желаний». (12+)
11.30, **14.30**, **17.50** «События».
13.00, **15.05** Х/ф «Танцы на песке». (16+)
14.50 «Город новостей».
17.35 «Петровка, 38». (16+)
18.10 Х/ф «Колдовское озеро». (12+)
20.00 Х/ф «Новый сосед». (12+)
22.00, **04.25** «В центре событий». (16+)
23.10 Д/ф «Рудольф Нуреев. Неукротимый гений». (12+)
00.10 Д/ф «Актерские судьбы. Восток - дело тонкое». (12+)
01.00 Д/ф «Никита Хрущев. Как сказал, так и будет!». (12+)
01.40 Х/ф «Пуля-дура. Изумрудное дело агента». (16+)
05.25 «Линия защиты». (16+)

РЕН-ТВ

05.00 «Военная тайна». (16+)
06.00, **09.00** «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
08.30, **12.30**, **16.30**, **19.30** «Новости». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00, **16.00**, **19.00** «112». (16+)
13.00 Д/с «Загадки человечества». (16+)
14.00 Д/с «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 Д/с «Засекреченные списки». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Д/ф «Охотники за сокровищами». (16+)
21.00 Х/ф «Судный день». (16+)
23.05 Х/ф «Омерзительная восьмерка». (8+)
02.15 Х/ф «Смертные грехи». (16+)
03.50 Д/с «Невероятно интересные истории». (16+)

СПАС

05.00, **01.15** «День Патриарха». (0+)
05.10, **18.35** «Завет». (6+)
06.00 «Белые ночи на Спасе». (12+)
06.40, **04.30** М/ф.
07.00, **09.00** «Утро на Спасе». (0+)
11.00 «Встреча». (12+)
12.00 Х/ф «Какая у вас улыбка!». (0+)
14.00, **14.30** «Монастырская кухня». (0+)
15.00, **02.45** «Re:акция». (12+)
15.35 Д/ф «Восход победы». (12+)
16.30 Х/ф «Горячий снег». (6+)
19.30 «Вся Россия». (0+)
19.45 Х/ф «Аты-баты, шли солдаты». (12+)
21.30, **03.45** «Новый день». Новости на Спасе. (0+)
20.25 Д/ф «Битва за Крым». (12+)
23.15 «Наши любимые песни». (12+)
00.10 Д/ф «Земные следы Иисуса». (12+)
01.25 Д/ф «Новомученики». (12+)
03.15 Д/ф «Гавриил (Бунге)». (12+)
04.45 «Тайны сказок». (0+)

СТС

06.00, **05.50** «Ералаш». (0+)
06.25 М/с «Спирит. Дух свободы». (6+)
06.45 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.35 М/с «Охотники на троллей». (6+)
08.00 Т/с «Гости из прошлого». (16+)
09.00, **23.35** Х/ф «Голодные игры. Сойка-пересмешница». (16+)
11.20 Х/ф «Напряги извилины». (16+)
13.35 «Уральские пельмени. Смехbook». (16+)
13.45 «Шоу «Уральских пельменей»». (16+)
20.00 «Русские не смеются». (16+)
21.00 Х/ф «Пираты Карибского моря. Мертвецы не рассказывают сказки». (16+)
02.05 Х/ф «Типа копы». (18+)
03.45 «Слава Богу, ты пришел!». (16+)
04.30 «6 кадров». (16+)
05.10, **05.30** М/ф.

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
06.35, **04.05** «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.10, **04.55** «Давай разведемся!». (16+)
09.20 «Тест на отцовство». (16+)
11.30 «Реальная мистика». (16+)
12.35, **02.25** «Понять. Простить». (16+)
13.40 Т/с «Порча». (16+)
14.10 Т/с «Знахарка». (16+)
14.45 «Люблю отца и сына». (16+)
19.00 Х/ф «Сколько живет любовь». (16+)
23.15 «Про здоровье». (16+)
23.30 Х/ф «Удиви меня». (16+)
01.30 Т/с «Порча». (16+)
02.00 Т/с «Знахарка». (16+)
03.15 «Реальная мистика». (16+)
05.45 «Домашняя кухня». (16+)
06.10 «6 кадров».

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.30 Т/с «Слепая». (16+)
11.15 «Новый день». (12+)
11.50 Т/с «Гадалка». (16+)
16.55 Т/с «Знаки судьбы». (16+)
17.25 Т/с «Слепая». (16+)
19.00 Т/с «Миллион на мечту». (16+)
20.15 Х/ф «Чужие». (16+)
23.00 Х/ф «Прикончи их всех». (16+)
01.00 Д/с «Места Силы». (16+)

ПЯТНИЦА

07.00, **06.05** «Орел и решка. Неизданное». (16+)
07.40 «Орел и решка. Перезагрузка». (16+)
09.00 «Школа Доктора Комаровского». (12+)
09.30 «Утро Пятницы». (16+)
10.30 Т/с «Зачарованные». (16+)
16.00 «Пацанки-5». (16+)
19.55 «Бой с Герлс». (16+)
21.10 Х/ф «Призрачный патруль». (16+)
23.00 Х/ф «Дэдпул». (16+)
01.00 Х/ф «Хроники Риддика». (16+)
03.10 «Пятница News». (16+)
03.45 «AgentShow Land».
04.25 «Еда, я люблю тебя!». (16+)

ЗВЕЗДА

05.50 Д/ф «Планета Тыва». (12+)
07.15, **08.20** Х/ф «Черный океан». (16+)
08.00, **21.15** Новости дня.
10.00, **12.05**, **16.05** Т/с «Берега». (12+)
12.00, **16.00** «Военные новости».
18.10 Д/с «Хроника Победы». (12+)
18.40, **21.25** Т/с «Бухта пропавших дайверов». (16+)
22.35 Д/с «Оружие Победы». (6+)
23.10 «Десять фотографий». Юрий Поляков. (6+)
00.00 Т/с «Курьерский особой важности». (16+)
03.15 Х/ф «Табачный капитан». (0+)
04.35 Д/ф «Гагарин». (12+)
05.00 Д/с «Москва фронту». (12+)

МИР

05.00 Т/с «Забудь и вспомни». (16+)
06.05, **10.20** Т/с «Гаишники-2». (16+)
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00** Новости.
10.10 «В гостях у цифры». (12+)
13.15 Д/ф «Дела судебные». (16+)
17.20 Х/ф «Вас ожидает гражданка Никанорова». (12+)
19.15 «Слабое звено». (12+)
20.15 «Игра в кино». (12+)
21.00 «Всемирные игры разума». (12+)
21.40 Х/ф «Приключения принца Флоризеля». (12+)
01.30 «Ночной экспресс». Юлия Савичева. (12+)
02.25 Т/с «Папа напрокат». (12+)

ТНТ

07.00, **07.30** «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 «Битва дизайнеров» (16+)
09.00 «Дом-2. Lite». (16+)
10.15 «Бородина против Бузовой». (16+)
11.15 Т/с «Нереальный холостяк». (16+)
12.10 Т/с «СашаТаня». (16+)
15.00 «Комеди Клаб». (16+)
19.00 «Ты как я». (12+)
20.00 «Однажды в России». «Дайджест». (16+)
21.00 «Комеди Клаб». (16+)
22.00, **04.25**, **05.15** «Открытый микрофон». (16+)
23.00 «Импровизация. Команды». (16+)
00.00 «Дом-2». (16+)
01.55 «Comedy Woman». (16+)
02.45 «Stand up». (16+)
06.05 «ТНТ. Best». (16+)

ОРТ

06.00 «Жара в Вегасе 109». (12+)
07.00, **09.00**, **15.30**, **19.00**, **20.30**, **23.30**, **01.40** «Новости дня». (12+)
07.20, **08.15**, **09.20**, **10.15**, **19.25**, **20.55**, **23.10**, **23.55**, **02.05** «О погоде и не только…». (12+)
07.25, **13.50**, **15.50**, **18.50**, **23.00** «Видеоблокнот». (12+)
07.35, **12.40**, **12.50**, **15.00** М/ф.
07.40 «Энциклопедия. Возвращение к истокам». (12+)
08.20 Д/с «Млечин. История террора». (16+)
09.25 Т/с «Дворняжка Ляля». (16+)
10.20, **16.00** Т/с «Ты не один». (16+)
11.20 «Скорпион на ладони». (16+)
13.00 «Обратная связь». (16+)
13.40, **20.00**, **22.55** «Погода на неделю». (12+)
14.00, **00.45** «Подозреваются все». (16+)
17.00 «Новости дня». (12+)
17.20 Д/с «Люди РФ». (12+)
17.50 Д/с «Следствие по делу». (16+)
18.20 «Летопись Оренбуржья». (12+)
19.30 «Мой бизнес. Время споров». (16+)
20.05 «Жизнь здоровых людей». (16+)
21.00 Х/ф «Фламандские натюрморты». (16+)
00.00, **04.50** Т/с «Дворняжка Ляля». (16+)
02.10 Спектакль «Доходное место». (0+)

С 80-летним юбилеем поздравляем нашу родную, любимую маму, бабушку, прабабушку Альмиру Газизовну Салихову!

Все эти годы шла ты прямо,
В ладу с людьми и совестью.
Ты, наша бабушка и мама, -
Наш образец духовности.
И добротою согревая,
Теплом и мудростью делясь,
Ты помогала нам, родная,
По жизни много-много раз.
Хотим сказать тебе спасибо
За то, что ты такая есть.
Будь жизнерадостной, счастливой
И никогда не смей болеть!
Здоровья, сил и оптимизма
Пускай Аллах тебе дает,
Чтоб долго наслаждаться жизнью
И радостно смотреть вперед!

С наилучшими пожеланиями, дети, внуки, правнучки, с. Чесноковка Переволоцкого района.

ОПЫТ

У малышей – праздник урожая

Праздник урожая в группе № 6 «Капитошка» детского сада № 141 стал завершением тематической недели «Что нам осень подарила?».

Ребята нашего детского сада хорошо знают, что осень - прекрасная пора для сбора урожая. Ведь они сами вместе с воспитателями все лето ухаживали за растениями. И огород порадовал их неплохим урожаем овощей. Огород в детском саду - это еще и возможность видеть результаты своей работы. Ранней весной ребята сажают семена овощей на рассаду, потом пересаживают их в грядки. Совместный труд на участке дает возможность научиться ответственности, способствует формированию трудовых навыков и объединению детского коллектива. И конечно, труд на свежем воздухе укрепляет здоровье детей, способствует их гармоничному развитию.

Все ребята с нетерпением ждали праздника урожая. В гости к малышам пришла сама Волшебница-осень. Она рассказала о подарках, которые приготовила ребятам в награду за их труд. Мальчишки и девчонки с удовольствием отгадывали загадки, соревновались в эстафетах, пели песни, читали стихи и даже поставили сказку «Спор овощей». А в награду получили корзину с наливными яблоками.

Лилия Николаевна ЖЕЖА, воспитатель группы № 6 детского сада № 141 г. Оренбурга.

МЫСЛИ ВСЛУХ

Народ всегда прав

Прошло больше месяца после 13 сентября - единого дня голосования. Страсти улеглись, и теперь можно с холодной головой подвести определенные итоги. Мне это сделать не слишком сложно, поскольку я в данной выборной кампании являлся доверенным лицом одного из кандидатов.

Вообще в выборных кампаниях я не новичок: в 1970-е годы был и агитатором, и доверенным лицом, и заместителем председателя избиркома. Могу с уверенностью сказать, что выборы 70-х годов существенно отличаются от нынешних. Например, в то время не было дня тишины. Настоящие выборы более сложны, а явка - значительно ниже. В своих предвыборных программах кандидаты обещают чуть ли не золотые горы, тогда как проблемы, с которыми орчане сталкиваются ежедневно, остаются нерешенными: это разросшиеся деревья, нависающие над проводами, отвратительное качество коммунальных услуг, отсутствие капремонта многоквартирных домов, благоустройства территорий, детских площадок, дворового освещения и другие вопросы.

Видя такое отношения к себе и своим проблемам, люди перестают верить и не считают нужным идти голосовать.

Подводя итоги выборов-2020, можно сказать: к сожалению, орчане в большинстве своем продемонстрировали апатию и безразличие к текущей ситуации на местном уровне, а возможно, и по стране в целом. Но, как говорится, народ всегда прав. А Горсовету остается сделать соответствующие выводы и работать во благо родного города. Орчане ждут от депутатского корпуса большей продуктивности!

Валерий ПАВЛОВ, г. Орск.

№ 41 (1 319) 20.10.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Объявления

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАЮ

► 3-комн. кв. в двухквартирном доме в с. Донецком Переволоцкого района. 800 тыс. руб. Т. 8-922-539-95-02. (238)

► Дом в Оренбурге на ул. Чичерина. 56 м², участок 2 сотки. Имеются два гаража, два сарая. Телефоны для справок: 8-987-777-28-90, 8-987-840-04-60. (259*)

► Продам дом в с. Подстепки Илекского района на ул .Южной, 1. Обращаться по телефону 8-961-931-76-65. (342)

КУПЛЮ

► Квартиру или дом в Оренбурге за 850 тыс. руб. Т. 23-64-35. (332)

РАЗНОЕ

ПРОДАЮ

► Биоэнергомассажер для тела: против псориаза, сколиоза, грыжи, опущения органов; восстановление суставов послеродовое, после инсульта. Т.: 8-912-065-86-06, 8-909-610-14-11. Татьяна. (327)

КУПЛЮ

► Иконы, награды, фарфор, бронзу. Т. 69-14-49. (4)

ЗНАКОМСТВА

► **ЛЮДМИЛА**, 40 лет. Для серьезных отношений познакомлюсь с мужчиной 40-50 лет без материальных и жилищных проблем. Из мест заключения просьба не беспокоить. Подробности при встрече или по телефону. Т. 8-922-832-19-68. (284)

► **ЖЕНЩИНА**, 70 лет, живу в селе. Познакомлюсь с мужчиной моего возраста из сельской местности. Согласна на переезд на его территорию. Пьющих прошу не беспокоить. Т.: 8-932-850-94-53, 8-987-846-31-59. (336)

► **МУЖЧИНА**, 35 лет, 185/83. Жилье есть, работаю, судим не был, детей нет. Познакомлюсь с миловидной, стройной оренбурженкой до 32 лет, русской или татаркой, без материальных и жилищных проблем, самостоятельной, готовой стать верной женой и заботливой мамой. Т. 8-987-873-87-98. (321)

► **МИНИАТЮРНАЯ СЕЛЬЧАНКА,** 55 лет, рост 155 см, вес 60 кг. Пенсионерка без вредных привычек. Живу в Илекском районе одна в собственном доме, к переезду не готова. Познакомлюсь с трезвомыслящим славянином для общения, серьезных отношений. Проблемы и вредные привычки - в меру. Мужчин пьющих и из мест лишения свободы прошу не звонить. Т. 8-922-629-63-90. (328)

► **ЖЕНЩИНА**, 62 года, рост 160 см, среднего телосложения. Познакомлюсь для серьезных отношений с серьезным мужчиной в возрасте 57-65 лет и ростом от 170 см, желательно с автомобилем. Т. 8-902-248-17-84. (337)

► **МУЖЧИНА**, 62 года, рост 168 см, вес 78 кг. Желаю познакомиться с женщиной (не полной) для встреч и серьезных отношений. Т. 8-901-890-25-08. (338)

► **ЖЕНЩИНА**, 58 лет. Познакомлюсь с мужчиной от 50 до 60 лет, вдовцом, желательно из сельской местности, для серьезных отношений. На переезд не согласна. Пьющих и судимых прошу не беспокоить. Т. 8-922-841-81-51. (340)

► **ТАТАРИН**, 67 лет, 170/80. Без вредных привычек, живу в Оренбурге, жильем обеспечен, работающий пенсионер, образование высшее. Познакомлюсь с татаркой приятной внешности 50-60 лет, только из Оренбурга или пригорода, для встреч на моей территории, далее - для серьезных отношений и совместного проживания. Т. 8-987-891-12-54. (343)

► **МУЖЧИНА**, 51 год. Для создания семьи познакомлюсь с татаркой в возрасте 40-48 лет. Можно с инвалидностью рабочей группы, без детей или с ребенком дошкольного возраста, без вредных привычек. Т. 8-922-853-00-83. (107)

► **ЖЕНЩИНА**, 59 лет, рост 162 см. Желаю познакомиться для серьезных отношений с мужчиной примерно своего возраста, не сильно пьющим, не курящим, работящим, желательно с автомобилем. Т. 8-922-896-38-00. (339)

Хотите поздравить близких?

Базовая цена размещения поздравлений:
- 8 строк стихотворного текста (не включая обозначения адресата) - 200 руб.;
- 8 строк + фото - 250 руб.

При количестве строк более 8 каждая следующая строка - 30 руб.
Наценка за срочность - 100 %.

Внимание!

При публикации поздравления для одного человека от разных поздравителей фамилия и имя именинника указываются только один раз.

Телефон для справок: 77-30-87.

НАТЯЖНЫЕ
ПОТОЛКИ
НЕДОРОГО
8-902-365-12-13

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 «Доброе утро. Суббота».
09.00 «Умницы и умники». (12+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 «Новости».
10.15 «101 вопрос взрослому» (12+)
11.10, **12.15** «Видели видео?». (6+)
12.00 «Новости».
13.55 «На дачу!». (6+)
15.10 «Угадай мелодию». (12+)
15.45 «Кто хочет стать миллионером?». (12+)
17.15 «Ледниковый период». (0+)
21.00 «Время».
21.20 «Сегодня вечером». (16+)
00.00 Концерт «Планета Билан». (12+)
02.05 «Модный приговор». (6+)
02.55 «Давай поженимся!». (16+)
03.35 «Мужское / Женское». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 «Утро России». Суббота».
08.00 «Вести Оренбуржья».
08.20 «Местное время. Суббота».
08.35 «По секрету всему свету».
09.00 «Тест». (12+)
09.25 «Пятеро на одного».
10.10 «Сто к одному».
11.00 «Вести».
11.15 «Юмор! Юмор! Юмор!!!». (16+)
12.20 «Доктор Мясников». (12+)
13.20 Х/ф «Маруся». (12+)
18.00 «Привет, Андрей!». (12+)
20.00 «Вести в субботу».
21.00 Х/ф «Штамп в паспорте». (12+)
01.40 Х/ф «Выйти замуж за генерала». (12+)

МАТЧ

08.00 Смешанные единоборства. (16+)
09.00, **14.05**, **19.10**, **00.10**, **03.00** «Все на Матч!».
11.10, **04.00** Х/ф «Верные ходы». (16+)
13.00 Художественная гимнастика. (0+)
13.30 «Все на футбол!». (12+)
14.00, **15.50**, **19.05**, **00.00** «Новости».
14.45 Профессиональный бокс.
17.55 Формула-1.
19.55 Футбол.
05.45 «Не о боях. Мурат Гассиев». (16+)
06.00 Профессиональный бокс.

НТВ

05.00 «ЧП. Расследование». (16+)
05.30 Х/ф «Шик». (12+)
07.20 «Смотр». (0+)
08.00, **10.00**, **16.00** «Сегодня».
08.20 «Готовим с Алексеем Зиминым». (0+)
08.45 «Кто в доме хозяин?». (12+)
09.25 «Едим дома». (0+)
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Живая еда». (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «Поедем, поедим!». (0+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.20 «Следствие вели...». (16+)
18.00 Х/ф «По следу монстра». (16+)
19.00 «Центральное телевидение».
20.20 «Ты не поверишь!». (16+)
21.20 «Секрет на миллион». (16+)
23.25 «Международная пилорама». (16+)
00.15 «Квартирник НТВ у Маргулиса». (16+)
01.35 «Дачный ответ». (0+)
02.30 «Октябрь live». (12+)
03.25 Т/с «Свидетели». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Т/с «Детективы». (16+)
09.00 «Светская хроника». (16+)
10.00 Т/с «Свои». (16+)
13.20 Т/с «След». (16+)
00.00 «Известия. Главное».
00.55 Т/с «Литейный». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 «Библейский сюжет».
07.05, **02.30** М/ф.
08.05 Х/ф «Кутузов».
09.50 Д/ф «Он был Рыжов».
10.30 Д/с «Святыни Кремля».
11.00 Х/ф «Трактир на Пятницкой».
12.25 «Эрмитаж».
12.55 Д/ф «Осень - мир, полный красок».
13.50 Д/с «Ехал грека... Путешествие по настоящей России».
14.35 Международный цирковой фестиваль в Масси.
16.20, **01.45** «По следам тайны».
17.05 Х/ф «Мелодия на два голоса».
19.30 Спектакль «Не покидай свою планету».
21.05 Д/ф «Тонино Гуэрра. Окно в детство мира».
22.00 «Агора».
23.00 «Клуб 37».
00.00 Х/ф «Весна».

ОТР

08.00, **18.05** «Большая страна». (12+)
09.00 «Активная среда». (12+)
09.30 «Большая наука России». (12+)
10.00 «Автоистории». (16+)
10.15, **16.45, 17.05** «Календарь». (12+)
11.00 «Новости Совета Федерации». (12+)
11.15 «За дело!». (12+)
12.00 Х/ф «Про дракона на балконе, про ребят и самокат». (0+)
13.05, **03.25** Х/ф «Завтрак с видом на Эльбрус». (12+)
14.15, **20.00** «Домашние животные». (12+)
14.50 «Дом «Э»». (12+)
15.20«Фестиваль». Выступление Государственного академического русского народного ансамбля «Россия». (6+)
17.00, **19.00**, **23.00** Новости.
17.40 «Среда обитания». (12+)
19.05 Д/ф «Чувство прекрасного». (12+)
20.30 «Гамбургский счет». (12+)
21.00 «Отражение». (12+)
21.55 Х/ф «Неудачник Альфред, или После дождя плохая погода». (12+)
23.30 «Культурный обмен». (12+)
00.15 Спектакль «Леди Совершенство». (6+)
02.00 Х/ф «Сашка». (12+)
04.40 Д/ф «Пять причин поехать в...». (12+)
04.55 Х/ф «Минин и Пожарский». (6+)

ТВЦ

05.50 Х/ф «Круг». (0+)
07.40 Православная энциклопедия. (6+)
08.10 «Полезная покупка». (16+)
08.15 Х/ф «Доминика». (12+)
09.55 Д/ф «Алексей Жарков. Эффект бабочки». (12+)
10.50, 11.45 Х/ф «Не могу сказать «прощай»». (12+)
11.30, **14.30**, **23.45** «События».
12.55 Х/ф «Сто лет пути». (12+)
17.15 Х/ф «Обратная сторона души». (16+)
21.00 «Постскриптум».
22.15 «Право знать!». (16+)
00.00 «Дикие деньги. Владимир Брынцалов». (16+)
00.45 «Удар властью. Александр Лебедь». (16+)
01.25 «Союз лимитрофов». (16+)
01.55 Д/ф «Проклятые звезды». (16+)
02.35 Д/ф «Шоу «Развод». (16+)
03.15 Д/ф «Роковые знаки звезд». (16+)
03.50 Д/ф «Модель советской сборки». (16+)
04.40 «Улыбайтесь, господа!» (12+)

РЕН-ТВ

05.00 Д/с «Невероятно интересные истории». (16+)
05.20 Х/ф «Действуй, сестра!». (12+)
07.00 Х/ф «Действуй, сестра-2: старые привычки». (12+)
09.15 «Минтранс». (16+)
10.15 «Самая полезная программа». (16+)
11.15 «Военная тайна». (16+)
15.20 Д/ф «Засекреченные списки». (16+)
17.25 Х/ф «Законопослушный гражданин». (16+)
19.35 Х/ф «Паркер». (16+)
21.55 Прямой эфир. Бокс. (16+)
01.30 Х/ф «Стиратель». (16+)
03.30 Х/ф «Апокалипсис». (16+)

СПАС

05.00, **23.55** «День Патриарха». (0+)
05.10 «Завет». (6+)
06.00, **06.30**, **07.00**, **14.05** «Монастырская ухня». (0+)
07.30, **07.45** «Знак равенства». (16+)
08.00 «Зерно истины». (0+)
08.30, **04.45** «Тайны сказок». (0+)
08.45, **04.30** М/ф.
09.55 Д/ф «Лука». Цикл «Апостолы». (12+)
10.30, **03.00** «Пилигрим». (6+)
11.00 «И будут двое...». (12+)
12.00 «Русский обед». (6+)
13.00 «В поисках Бога». (12+)
13.30 «Я хочу ребенка». (12+)
14.35 «Наши любимые песни». (12+)
15.35, **17.00**, **18.30** Х/ф «Взять живым». (16+)
20.00, **02.05** «Встреча». (12+)
21.00, **03.40** «Дорога». (0+)
22.00 «Не верю! Разговор с атеистом». (16+)
22.55 «Бесогон». (16+)
00.10 «Следы империи». (16+)
01.35 Д/ф «Глеб Каледа». Цикл «Проповедники». (12+)
03.25 «Лица Церкви». (6+)

СТС

06.00, **05.50** «Ералаш». (0+)
06.20 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.35 М/с «Тролли. Праздник продолжается!». (6+)
07.00 М/с «Три кота». (0+)
07.30 М/с «Том и Джерри». (0+)
08.00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
08.25 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 «Просто кухня». (12+)
10.00 «Уральские пельмени. Смехbook». (16+)
10.10 М/ф «Тролли». (6+)
12.00 Т/с «Детки-предки». (12+)
13.00 Т/с «Пираты Карибского моря. Проклятие «Черной жемчужины». (12+)
15.55 Т/с «Пираты Карибского моря. Сундук мертвеца». (12+)
18.55 М/ф «Ральф против интернета». (6+)
21.00 Х/ф «Бладшот». (16+)
23.10 Х/ф «Хэллоуин». (18+)
01.15 Х/ф «Фаворитка». (18+)
03.15 «Шоу выходного дня». (16+)
04.45 «6 кадров». (16+)
05.20, **05.40** М/ф.

ДОМАШНИЙ

06.30 Т/с «Знахарка». (16+)
07.25 Х/ф «Артистка». (16+)
11.10, **00.40** Т/с «Худшая подруга». (16+)
19.00 Т/с «Любовь против судьбы». (16+)
22.40 Х/ф «Любовь под надзором». (16+)
03.50 Д/с «Эффект Матроны». (16+)
06.20 «6 кадров». (16+)

ТВ-3

06.00, **09.15** М/ф.
09.00 «Рисуем сказки». (0+)
10.15 Х/ф «Рождественское приключение Бетховена». (0+)
12.00 Т/с «Лучший пес». (6+)
13.00 Х/ф «Крикуны». (16+)
15.15 Х/ф «Чужие». (16+)
18.00 Х/ф «Чужой-3». (16+)
20.30 Х/ф «Чужой: воскрешение». (16+)
22.45 Х/ф «Контакт». (12+)
01.30 Х/ф «Прикончи их всех». (16+)
03.00 «Тайные знаки». (16+)

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. Перезагрузка». (16+)
09.10 «Орел и решка. По морям». (16+)
11.00 Т/с «Доктор Бессмертный-2». (16+)
11.30 «Регина+1». (16+)
12.30 «Орел и решка. Россия-2». (16+)
17.50 «Орел и решка. Чудеса света-3». (16+)
01.10 Х/ф «Сорвиголова». (16+)
03.10 Х/ф «Защитники». (12+)
04.55 «Еда, я люблю тебя!» (16+)
05.45 «Орел и решка. Неизданное». (16+)

ЗВЕЗДА

05.25 Х/ф «Приключения желтого чемоданчика». (0+)
06.50, **08.15** Х/ф «Два капитана». (0+)
08.00, **13.00**, **18.00** Новости дня.
09.00 «Легенды музыки». (6+)
09.30 «Легенды телевидения». Артем Боровик. (12+)
10.15 Д/с «Загадки века». (12+)
11.05 «Улика из прошлого». (16+)
11.55 «Не факт!». (6+)
12.30 «Круиз-контроль». (6+)
13.15 «Специальный репортаж». (12+)
13.35 «СССР. Знак качества». (12+)
14.25 «Морской бой». (6+)
15.25 Д/с «Сделано в СССР». (6+)
15.40 Д/ф «Вечный зов Кузбасса». (12+)
16.45 Д/ф «Второе рождение линкора». (12+)
18.10 «Задело!».
18.25 Т/с «Позывной «Стая»-2. (16+)
22.40 Х/ф «Караван смерти». (12+)
00.20 Т/с «Объявлены в розыск». (16+)
03.25 Х/ф «Приказано взять живым». (6+)
04.50 Д/ф «Первый полет. Вспомнить все». (12+)

МИР

05.00 Т/с «Папа напрокат». (12+)
05.40, **07.50**, **04.10** М/ф.
07.20 «Секретные материалы». (16+)
08.00 «Знаем русский». (12+)
09.00 «Слабое звено». (12+)
10.00, **16.00**, **19.00** Новости.
10.10 Х/ф «Приключения принца Флоризеля». (12+)
14.10 Т/с «Пять шагов по облакам». (12+)
18.40 Т/с «Закон обратного волшебства». (16+)
23.10 Т/с «Папа напрокат». (16+)
02.50 Х/ф «Близнецы». (0+)

ТНТ

07.00, **01.55** «ТНТ Music». (16+)
07.30 «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 «Где логика?». (16+)
09.00 Т/с «СашаТаня». (16+)
11.00 «Битва дизайнеров». (16+)
12.00 «Однажды в России». (16+)
13.40 Х/ф «Не шутите с Зоханом!». (16+)
16.00 Х/ф «Телохранитель киллера». (16+)
18.30 «Битва экстрасенсов». (16+)
20.00 «Танцы. 7 сезон». (16+)
22.00 «Секрет». (16+)
23.00 «Женский Стендап». (16+)
00.00 «Дом-2». (16+)
02.20 «Stand up». (16+)
04.00 «Открытый микрофон». (16+)
06.30 «ТНТ. Best». (16+)

ОРТ

06.00 М/ф.
06.25, **02.25** Х/ф «Амадор». (16+)
08.20 «Анализируй это». (16+)
09.00, **10.45**, **11.50**, **14.45**, **18.45**, **20.55**, **22.50** «Погода на неделю». (12+)
09.05 «Обратная связь». (16+)
09.45, **11.55**, **16.30**, **18.50** «Видеоблокнот». (12+)
09.55 Т/с «Дворняжка Ляля». (16+)
10.50 Т/с «Ты не один». (16+)
12.05 Х/ф «Доходное место». (0+)
14.50, 22.55 Т/с «Подозреваются все». (16+)
15.50 «Жизнь здоровых людей». (16+)
16.10 «Туристический рецепт». (12+)
16.40 «Без обмана». (16+)
17.30 Х/ф «Ключи от неба». (0+)
19.00 Т/с «Власик. Тень Сталина». (16+)
21.00 Х/ф «У нас есть папа!». (16+)
00.00 Д/ф «Яд. Достижение эволюции». (12+)
00.50 Х/ф «Белая змея». (6+)
04.15 Т/с «Дуэль. Лермонтов. Пушкин». (12+)

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

04.35, 06.10 Х/ф «Собака на сене». (0+)
06.00, 10.00 «Новости».
06.55 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
07.40 «Часовой». (12+)
08.10 «Здоровье». (16+)
09.20 «Непутевые заметки». (12+)
10.10 «Жизнь других». (12+)
11.10, 12.15 «Видели видео?». (6+)
12.00 «Новости».
14.00 «Вращайте барабан!». (12+)
19.05 «Три аккорда». (16+)
21.00 «Время».
21.45 «Что? Где? Когда?». (16+)
23.00 Х/ф «Власть». (18+)
01.20 «Наедине со всеми». (16+)
02.05 «Модный приговор». (6+)
02.55 «Давай поженимся!». (16+)
03.35 «Мужское / Женское». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

04.30, 01.45 Х/ф «Что скрывает любовь». (12+)
06.05, 03.20 Х/ф «Мой белый и пушистый». (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье.
08.35 «Устами младенца».
09.20 «Когда все дома».
10.10 «Сто к одному».
11.00 «Вести».
11.15 «Парад юмора». (16+)
13.10 Х/ф «Совсем чужие». (12+)
17.00 «Удивительные люди». (12+)
20.00 Вести недели.
22.00 «Москва. Кремль. Путин».
22.40 «Воскресный вечер». (12+)
00.50 Д/ф «США-2020. Накануне». (12+)

МАТЧ

08.00 Профессиональный бокс.
09.00, 13.35, 03.00 «Все на Матч!».
11.00 Х/ф «Чемпионы. Быстрее. Выше. Сильнее». (6+)
13.00 «Селфи нашего спорта». (12+)
13.30 «Новости».
14.55 Баскетбол.
16.50 Формула-1.
18.55 Регби.
20.55 Футбол.
23.00 «После футбола».
00.55 Футбол.
04.00 Формула-1. (0+)
06.00 «Место силы. Локомотив». (12+)
06.30 «Утомленные славой. Роман Павлюченко». (12+)
07.00 Д/ф «Мо Салах. Фараон». (12+)

НТВ

04.55 Х/ф «Мимино». (12+)
06.40 «Центральное телевидение». (16+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня».
08.20 «У нас выигрывают!». (12+)
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
11.50 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.05 «Однажды...». (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.20 «Следствие вели...». (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели».
20.10 «Ты супер!». (6+)
22.50 «Звезды сошлись». (16+)
00.20 «Основано на реальных событиях». (16+)
03.40 Т/с «Свидетели».

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Т/с «Литейный». (16+)
10.00 Т/с «Бирюк». (16+)
13.35 Т/с «Консультант. Лихие времена». (16+)
03.05 Т/с «Последний мент-2». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 М/ф.
07.55 Х/ф «Когда мне будет 54 года».
09.25 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым».
09.55 «Мы - грамотеи!»
10.35 Х/ф «Весна».
12.20 «Больше, чем любовь».
13.05 «Письма из провинции».
13.35, 01.30 «Диалоги о животных».
14.15 «Другие Романовы».
14.45 «Игра в бисер».
15.30 Х/ф «Замороженный».
16.50 Д/с «Энциклопедия загадок».
17.20 Д/ф «Великие исполнители».
18.05 «Пешком...».
18.35 «Романтика романса».
19.30 Новости культуры.
20.10 Х/ф «Мы из джаза».
21.35 Вечер в Парижской национальной опере.
23.10 Х/ф «Мелодия на два голоса».
02.10 «Искатели».

ОТР

07.05 «Отражение». (12+)
08.00, 18.05 «Большая страна». (12+)
09.00 «За дело!». (12+)
09.40 «От прав к возможностям». (12+)
10.00 «Автоистории». (16+)
10.15, 16.45, 17.05 «Календарь». (12+)
11.00 «Служу Отчизне». (12+)
11.30, 02.30 «Гамбургский счет». (12+)
12.00 Х/ф «Соломенная шляпка». (12+)
14.15, 20.00 «Домашние животные». (12+)
14.50 Т/с «Похождения нотариуса Неглинцева». (12+)
17.00, 19.00 Новости.
17.40 «Среда обитания». (12+)
19.05 Д/ф «Чувство прекрасного». (12+)
20.30 «Активная среда». (12+)
21.00, 03.00 «Отражение недели». (12+)
21.45 «Моя история». Леонид Ярмольник. (12+)
22.25 Х/ф «Сашка». (12+)
23.50 «Вспомнить все». (12+)
00.20 Х/ф «Минин и Пожарский». (6+)

ТВЦ

05.35 Х/ф «Меня это не касается...». (12+)
07.20 «Фактор жизни». (12+)
07.45 «Полезная покупка». (16+)
08.10 «Обложка. Дональд Трамп. Гадкий я». (16+)
08.40 Х/ф «Новый сосед». (12+)
10.40 «Спасите, я не умею готовить!». (12+)
11.30, 00.20 «События».
11.45 Х/ф «Выстрел в спину». (12+)
13.40 «Смех с доставкой на дом». (12+)
14.30 «Московская неделя».
15.05 «Хроники московского быта». (12+)
16.00 «Прощание. Леонид Филатов». (16+)
16.50 Д/ф «Олег Видов. Хочу красиво». (16+)
17.40 Х/ф «Дорога из желтого кирпича». (12+)
21.35 Х/ф «Чудны дела твои, Господи!». (12+)
01.25 «Петровка, 38». (16+)
01.35 Х/ф «Колдовское озеро». (12+)
03.05 Х/ф «Любимая». (12+)
04.40 Д/ф «Владимир Пресняков. Я не ангел, я не бес». (12+)
05.30 «Московская неделя». (12+)

РЕН-ТВ

05.00 Х/ф «Апокалипсис». (16+)
05.30 «Тайны Чапман». (16+)
08.20 Х/ф «13-й район». (16+)
11.35 Х/ф «Законопослушный гражданин». (16+)
13.45 Х/ф «Перевозчик». (16+)
15.25 Х/ф «Перевозчик-2». (16+)
17.15 Х/ф «Перевозчик-3». (16+)
19.15 Х/ф «Механик». (16+)
21.05 Х/ф «Механик: воскрешение». (16+)
23.00 «Добров в эфире». (16+)
00.05 «Военная тайна». (16+)
03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
04.25 «Территория заблуждений». (16+)

СПАС

05.00, 03.25 «И будут двое...» (12+)
06.00, 06.30, 07.00 «Монастырская кухня». (0+)
07.30, 08.45 М/ф.
08.30, 04.45 «Тайны сказок». (0+)
09.30, 04.15 Д/ф «Благоверный князь Даниил Московский». (12+)
10.00 «Дорога». (0+)
11.00 «Встреча». (12+)
12.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
15.00, 02.20 «Я очень хочу жить. Дарья Донцова». (16+)
15.45 Д/ф «Еж против свастики». (12+)
16.45 «Бесогон». (16+)
18.00, 00.05 «Главное». Новости на Спасе. (0+)
19.30 Х/ф «Аты-баты, шли солдаты». (12+)
21.10 «Парсуна». (12+)
22.10, 01.25 «Щипков». (12+)
22.45 «Лица Церкви». (6+)
23.00 «День Патриарха». (0+)
23.15 «Res publica». (16+)
01.55 «Пилигрим». (6+)
02.55 «Я хочу ребенка». (12+)

СТС

06.00 «Ералаш». (6+)
06.20 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.35 М/с «Тролли. Праздник продолжается!». (6+)
07.00 М/с «Три кота». (0+)
07.30 М/с «Царевны». (0+)
07.55, 10.05 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 «Рогов в деле». (16+)
10.55 Т/с «Пираты Карибского моря. На краю света». (12+)
14.15 «Пираты Карибского моря. На странных берегах». (12+)
17.00 «Полный блэкаут». (16+)
18.25 «Пираты Карибского моря. Мертвецы не рассказывают сказки». (16+)
21.00 Х/ф «Тор. Рагнарек». (16+)
23.35 Х/ф «Кладбище домашних животных». (18+)
01.35 Х/ф «Типа копы». (18+)
03.15 «Шоу выходного дня». (16+)
04.00 «Слава Богу, ты пришел!». (16+)
04.50 «6 кадров». (16+)
05.20 М/ф.
05.50 «Ералаш». (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «Пять ужинов». (16+)
06.45 «Хирургия. Территория любви». (16+).
10.50 «В одну реку дважды». (16+)
14.55 «Сколько живет любовь». (16+)
19.00 Т/с «Любовь против судьбы». (16+)
22.45 «Про здоровье». (16+)
23.00 Х/ф «Лера». (16+)
01.10 Т/с «Худшая подруга». (16+)
04.15 «Удиви меня». (16+)
05.50 «Домашняя кухня». (16+)
06.15 «6 кадров». (16+)

ТВ-3

06.00, 05.45 М/ф.
07.15 «Новый день». (12+)
07.45 Х/ф «Рождественское приключение Бетховена». (0+)
09.30 Х/ф «Контакт». (12+)
12.30 Х/ф «Крикуны-2». (16+)
14.30 Х/ф «Чужой-3». (16+)
17.00 Х/ф «Чужой: воскрешение». (16+)
19.00 Х/ф «Нечто». (16+)
21.00 Х/ф «Сверхновая». (12+)
23.00 Х/ф «Крикуны». (16+)
01.00 «Тайные знаки». (16+)

ПЯТНИЦА

07.00, 06.10 «Орел и решка. Перезагрузка». (16+)
09.10 Х/ф «Мост в Терабитию». (12+)
11.00 Т/с «Доктор Бессмертный»-2. (16+)
11.30 «Регина+1». (16+)
12.35 «Мир наизнанку». Индонезия. (16+)
13.05 «Мир наизнанку». Китай. (16+)
14.10 Х/ф «Призрачный патруль». (16+)
16.00 «Красные башни. Тайны московского Кремля». (16+)
17.05 Х/ф «Дэдпул». (16+)
19.05 Х/ф «Сорвиголова». (16+)
21.05 Х/ф «Хроники Риддика». (16+)
23.20 Х/ф «Защитники». (12+)
01.05 Х/ф «Пятница». (16+)
03.00 «З.Б.С». (16+)
03.30 «AgentShow Land».
04.30 «Еда, я люблю тебя!». (16+)

ЗВЕЗДА

05.35 Т/с «Бухта пропавших дайверов». (16+)
09.00 «Новости недели».
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (6+)
10.45 «Скрытые угрозы». (12+)
11.30 Д/с «Секретные материалы». (12+)
12.25 «Код доступа». (12+)
13.10 Х/ф «Нулевая мировая». (12+)
18.00 «Главное».
19.25 Д/с «Легенды советского сыска». (16+)
22.45, 05.40 Д/с «Сделано в СССР». (6+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.45 Х/ф «Черный океан». (16+)
01.20 Д/ф «Забайкальская одиссея». (6+)
02.55 Х/ф «Приключения желтого чемоданчика». (0+)
04.10 Х/ф «Два капитана». (0+)

МИР

05.00 М/ф.
07.10 Х/ф «Вас ожидает гражданка Никанорова». (12+)
08.50 «Наше кино. История большой любви». (12+)
09.25 «ФазендаЛайф». (12+)
10.00, 16.00 Новости.
10.10, 16.15, 19.30, 01.00 Т/с «Красная королева». (16+)
18.30, 00.00 Итоговая «Вместе».
01.20 Т/с «Призрак в кривом зеркале». (16+)
05.10 Т/с «Закон обратного волшебства». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 Т/с «СашаТаня». (16+)
09.00 «Новое Утро». (16+)
11.00 «Перезагрузка». (16+)
12.00 Х/ф «Телохранитель киллера». (16+)
14.30 «Комеди Клаб». (16+)
17.00 Т/с «Гусар». (16+)
19.00 «Золото Геленджика». (16+)
20.00 «Пой без правил». (16+)
21.00 «Однажды в России». (16+)
22.00 «Stand up». «Дайджест». (16+)
23.00 «Talk». (16+)
00.00 «Дом-2. Город любви». (16+)
01.00 «Дом-2. После заката». (16+)
01.50 «Stand up». (16+)
02.45 «ТНТ Music». (16+)
04.00, 04.50, 05.40 «Открытый микрофон». (16+)
06.30 «ТНТ. Best». (16+)

ОРТ

06.00, 12.05 Т/с «Дуэль. Лермонтов. Пушкин». (12+)
06.35 Х/ф «У нас есть папа!». (16+)
08.20 «Анализируй это». (16+)
09.00, 10.20, 11.50, 14.30, 18.40, 20.55, 23.10 «Погода на неделю». (12+)
09.05 «Обратная связь». (16+)
09.45, 11.55, 15.55, 18.45 «Видеоблокнот». (12+)
09.55 Д/ф «Отражение событий 1917 года». (16+)
10.10 М/ф.
10.25, 01.55 Х/ф «Здрасьте, я ваш папа!». (12+)
14.35, 05.00 «Концерт ко дню судебного пристава РФ». (12+)
16.05 Х/ф «Пять звезд». (16+)
17.50 «Вся правда о...». (12+)
18.55, 00.00 «О погоде и не только…». (12+)
19.00 Т/с «Власик. Тень Сталина». (16+)
21.00 /ф «Жена Сталина». (16+)
23.15 «Туристический рецепт». (12+)
23.30 «Жизнь здоровых людей». (16+)
00.05 Х/ф «Пиратское телевидение». (16+)
03.15 Х/ф «Оптические иллюзии». (16+)

Услуги

САНТЕХНИКИ

► **Водопровод**, отопление, земляные работы, **прочистка канализации**. Без выходных. **Т. 25-18-64.** (18)

ЭЛЕКТРИКА

► Замена электропроводки в квартирах, домах. Гарантия. Договор. Т. 8-903-395-53-83. (20)

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

► **Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия на ремонт. Недорого. Т. 611-610.** (13)

► **Ремонт бытовой техники: стиральных машин, холодильников, телевизоров, пылесосов, микроволновок и др. мелкой техники. Пр. Дзержинского, 14; пр. Гагарина, 48/1, ТЦ «Радуга», 0 этаж. Т. 60-60-10**. (14)

► Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия. Т. 29-11-57. (1)

► Ремонт любых телевизоров без выходных. Пенсионерам скидки. Т. 55-75-20. (12)

► Ремонт телевизоров любых моделей. Гарантия. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (15)

► Ремонт компьютеров, мониторов у вас дома. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (16)

► **Ремонт стиральных машин с выездом на дом. ГАРАНТИЯ. Т.: 8-903-365-34-91, 21-24-91. (76)**

► Ремонт холодильников, морозильников на дому. Гарантия. Без выходных. Т. 60-55-08. (8)

► Ремонт швейных машин. Гарантия. Т. 61-39-03. (22)

МЕБЕЛЬ

► **РЕМОНТ, ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. ИЗМЕНЕНИЕ ФОРМЫ. СКИДКА 15 %. Т. 21-58-54.** (5)

► Перетяжка мягкой мебели, замена пружинных блоков, обивки. Изготовление пуфов. Скидка. Т. 8-922-829-74-34. (19)

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

► Грузоперевозки от 350 руб. Т. 233-233. (21)

► Грузчики + «Газель». Т. 23-64-35. (17)

РАЗНОЕ

► **Натяжные потолки. Недорого. Т.: 8-919-842-40-89, 90-19-17.** (7)

► Качественные металлические двери, ворота, решетки, заборы, навесы, тамбуры, кладовки, оградки, печи, любые кованые изделия на заказ. Сайт: www.orenkovka56.ru. Т.: 25-50-52, 23-70-80. (6)

► Изготовим металлические заборы, ворота, двери, решетки, оградки, козырьки, печи для бань и др. Качественно. Недорого. Т.: 61-43-41, 96-26-32. (3)

► Частный санитар. Оказываю помощь по уходу: поднимаю, переодеваю, отвожу на кухню и в ванную, вывожу на улицу. Помогаю при выполнении упражнений. Хожу в магазин и т. д. Обслуживание в Оренбурге, в Самородово, в Караванном, в Беляевском районе. Т. 8-987-196-08-35. (9)

► Натяжные потолки. Т. 8-902-365-12-13. (24)

► **БУРЕНИЕ СКВАЖИН НА ВОДУ. Т.: 8(3532)255-255, 8-903-392-32-21. (95)**

► Мастер на час. Т. 27-08-32. (183)

РАБОТА

► Требуются сотрудники в офис. Гибкий график. Работа на телефоне, подработка. Ежедневный высокий доход. Можно студентам 18+, пенсионерам. Т. 8-986-796-39-65. (299)

► Диспетчер на 4 часа. Т. 8-953-830-76-77. (314)

► Помощник по работе с документами. Т. 8-953-453-16-49. (312)

► Дежурный в офис. Т. 8-953-830-77-72. (313)

► Бумажная работа, 23 т. р. Т. 8-922-863-07-76. (315)

► Обработка звонков и документов от 4 часов. Т. 8-986-776-54-64. (334)

ОРГАНИЗАЦИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:
- водителя категорий В, С,
- разнорабочих,
- дорожных рабочих,
- водителя погрузчика-экскаватора.

Тел.: 8 (3532) 589-831, 8-922-826-16-04, 8-987-882-63-64. (230)

ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ
по адресу: г. Оренбург, ул. Юн. Ленинцев, 8 (Горсправка)
понедельник - пятница,
с 10.00 до 18.00.
Тел. 8-932-53-62-160
WhatsApp, Viber (без выходных)

ОМК
ОРЕНБУРГСКАЯ МЕМОРИАЛЬНАЯ КОМПАНИЯ
ПАМЯТНИКИ
(гранит, мрамор)
Льготникам - без оплаты
ЦЕНА мраморного памятника с изготовлением (высота - 115 см) - 9 850 руб., с установкой - 14 450 руб.
г. Оренбург, ул. Комсомольская, 36
Тел. 8-987-849-24-34

НАЛОГОВАЯ СООБЩАЕТ

Новые возможности

18 августа 2020 года завершено проведение технических работ по установке новой версии ЛК ФЛ, и в разделе «Профиль» добавилась новая вкладка «Банковские счета», отражающая сведения об имеющихся счетах в банках (наименование банка, номер счета, дата открытия/закрытия, вид счета, состояние счета (открыт/закрыт), с возможностью выгрузки данных в формате xlsx при скачивании сведений и применения фильтра («По дате открытия»/«Показать только активные»).

Кроме того, в ЛК ФЛ доработан интерфейс раздела «Доходы» в части отображения доходов физических лиц, полученных из разных источников, с помощью которого можно увидеть следующие сведения из:

- справок по форме 2-НДФЛ, полученных от работодателя или иного налогового агента;
- приложения № 2 к налоговой декларации по налогу на прибыль организаций;
- расчетов по страховым взносам, предоставленных работодателем.

Вычет отменен

С 1 января 2019 года вычет по транспортному налогу в связи с внесением налогоплательщиком платы по системе «Платон» в счет возмещения вреда в отношении транспортного средства, имеющего разрешенную максимальную массу свыше 12 тонн, отменен.

Сумма транспортного налога, исчисленная по итогам налогового периода налогоплательщиками-организациями в отношении каждого транспортного средства, имеющего разрешенную максимальную массу свыше 12 тонн, зарегистрированного в реестре транспортных средств системы взимания платы, в 2016-2018 гг. уменьшалась на сумму платы в счет возмещения вреда, уплаченную в отношении такого транспортного средства в данном налоговом периоде.

Вычет за пенсионные взносы

В мессенджерах и социальных сетях популярность набирает видеоролик с пошаговой инструкцией «О получении социального вычета за пенсионные взносы».

В нем рассказывается, как любой работающий житель, сформировав на портале «Госуслуги» выписку Пенсионного фонда о состоянии индивидуального лицевого счета застрахованного лица, может получить социальный налоговый вычет за пенсионные взносы.

Стоит отметить, что социальным налоговым вычетом вправе воспользоваться только те граждане, которые решили самостоятельно увеличить размер пенсии, заключив договор с негосударственным пенсионным фондом, и за свой счет уплатили дополнительные взносы.

Указанный социальный налоговый вычет предоставляется при представлении налогоплательщиком документов, подтверждающих его фактические расходы по негосударственному пенсионному обеспечению и (или) добровольному пенсионному страхованию. При этом выписка Пенсионного фонда о состоянии индивидуального лицевого счета застрахованного лица не является документом, подтверждающим расходы, и не может являться основанием для предоставления вычета.

ИФНС России по Дзержинскому району г. Оренбурга.

СПРАШИВАЛИ? ОТВЕЧАЕМ

Кому делать прививку от гриппа?

«Министерство здравоохранения РФ обновило список граждан, которые обязательно должны прививаться от гриппа. Кто, согласно этому документу, обязан делать прививку? И можно ли от нее отказаться?»

Светлана ГРИДНЕВА, г. Оренбург.

Список лиц, которым отныне потребуется сделать вакцину от гриппа, содержится в приказе Минздрава РФ от 14.09.2020 № 967н «О внесении изменения в приложение № 1 к приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 21 марта 2014 г. № 125н «Об утверждении национального календаря профилактических прививок и календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям».

В документе говорится, что прививка от гриппа обязательна для работников сферы предоставления услуг, вахтовиков, сотрудников правоохранительных и контрольных органов в пунктах пропуска через границу, сотрудников соцобслуживания и многофункциональных центров, а также госслужащих.

Ранее в список входили дети с шести месяцев, учащиеся 1-11 классов, студенты колледжей и вузов, призывники, работники медицинских и образовательных организаций, транспорта и коммунальной сферы. Также прививка была обязательна для беременных женщин, россиян старше 60 лет, больных с хроническими заболеваниями, включая болезни легких, сердечно-сосудистой системы, страдающих метаболическими нарушениями и ожирением.

Несмотря на то, что прививка от гриппа является обязательной для некоторых категорий, отказаться от нее можно. Такое право закреплено ст. 5 Федерального закона от 17.09.1998 № 157-ФЗ «Об иммунопрофилактике инфекционных болезней».

Однако если человек, который не хочет делать прививку, работает в образовательной, медицинской или иной организации, деятельность которой связана с высоким риском заболевания инфекционными болезнями, то работодатель обязан отстранить его от работы. Об этом говорится в п. 2 ст. 5 Федерального закона № 157-ФЗ.

Также нежелание делать прививку может стать причиной отказа в приеме на работу в данные организации. Полный перечень сотрудников, которых могут отстранить от работы за отказ от вакцины, содержится в постановлении правительства РФ от 15.07.1999 № 825.

Для юных россиян отсутствие прививки может грозить временным отказом в приеме в образовательные организации в случае возникновения массовых инфекционных заболеваний или при угрозе возникновения эпидемий.

Как отказаться от поручительства?

«Многие банки сейчас требуют от потенциальных заемщиков найти поручителя по кредиту. Так и я стал поручителем для своего коллеги. Теперь думаю, правильно ли я поступил. А что будет, если он станет задерживать оплату по кредиту? Неужели гасить долг перед банком придется мне? Можно как-то выйти из поручительства?»

Сергей Н., г. Орск.

Чем опасно поручительство? Оно предполагает добровольное возложение на себя ответственности по исполнению обязательств в рамках кредитного договора и, как следствие, несение солидарной ответственности с заемщиком по кредиту.

Стать поручителем несложно, но без законных оснований просто по своему усмотрению из поручительства не выйти. Взаимоотношения между банком, заемщиком и поручителем регулируются законодательством и договором о кредите. Соответственно, и действия по отказу от поручительства регламентируются только этими документами и зависят от воли сторон.

В одностороннем порядке расторгнуть такой договор невозможно. Для этого нужны законные основания, такие как истечение срока действия договора, прекращение предмета поручительства, передача задолженности другому лицу без согласия поручителя.

Исходя из принципа свободы договора, стороны могут расторгнуть договор поручительства по взаимному согласию. Но нужно понимать, что кредитор, то есть банк, может согласиться на расторжение только при предоставлении какого-то иного обеспечения. Например, залога (квартира, дом) или нового поручителя (естественно, при его согласии).

Можно также предложить банку частичное досрочное погашение долга, чтобы в итоге задолженность осталась в размере, не требующем обеспечения.

Гражданину, желающему выйти из поручительства, следует обсудить этот вопрос с заемщиком, получить от него письменное согласие, принять решение о новом обеспечении обязательства после прекращения договора поручительства, а затем направить в письменном виде соответствующее мотивированное предложение банку. Желательно указать причины, по которым поручитель и заемщик приняли такое решение (например, изменение финансового положения поручителя или его болезнь). Это может быть как одно общее заявление, подписанное заемщиком и поручителем совместно, так и два разных заявления.

По итогам рассмотрения заявления банк либо примет решение об изменении условий кредитного договора, либо откажет в удовлетворении заявления.

Если переговоры с кредитной организацией или с заемщиком не дали нужных результатов, следует обратиться в суд, где необходимо доказывать законность оснований для расторжения договора, наличие серьезных обстоятельств или существенное изменение обстоятельств.

Бывает и такое, что заемщик перестает обслуживать кредит, перебрасывая долг на плечи, а вернее, на кошелек поручителя. В таком случае по закону поручитель должен вносить ежемесячные платежи за своего родственника/друга/коллегу. Да, штрафы и пени за просрочку тоже приходится гасить поручителю.

Если чужую задолженность игнорировать, можно попасть в суд со всеми вытекающими последствиями: запрет на выезд за границу, ухудшение кредитной истории, взыскание имущества.

Покупать ли квартиру у нескольких собственников?

«Собираюсь продать свою однушку и купить квартиру большей площади. Понятно, что лучше, если у жилья будет лишь один собственник. А стоит ли покупать квартиру, где несколько владельцев? Как обезопасить себя при этом?»

Владимир, г. Оренбург.

Если у муниципального жилья один ответственный квартиросъемщик, то у приватизированного жилья может быть несколько владельцев. Такое возможно, например, после получения недвижимости по наследству, когда наследники не отказались от своей доли и оформили собственность на всех. Или супруги купили квартиру и решили разделить ее.

При продаже жилплощади, которая находится в собственности у нескольких человек, нужно согласие всех владельцев.

В июле этого года законодательно был уменьшен перечень обязательных нотариальных сделок. Из него исключили сделки по продаже квартир и домов, находящихся в общей долевой собственности в случае одновременного отчуждения по одному договору. В случае совместной продажи (или дарения) долей по одному договору можно обойтись простой письменной формой. Но если не все владельцы жилплощади продают свои доли (или доли покупают разные люди, то есть не по одному договору), требуется обязательное нотариальное согласие.

И если нотариус обязан проверить не только законность совершения купли-продажи, но и права сторон, подлинность и правомочность документов, наличие обременений и запрещения отчуждения недвижимости, то при простой письменной форме проверка ложится на самих покупателей.

Чтобы сделка была безопасной, в первую очередь при покупке квартиры следует запросить у продавцов правоустанавливающие документы на выбранный объект недвижимости, а также заказать расширенную выписку из Единого государственного реестра недвижимости (ЕГРН).

После ознакомления с этими документами можно будет удостовериться в данных собственников, выяснить, на основании чего у продавца возникло право собственности, уточнить кадастровый номер квартиры, технические данные, наличие обременений и ограничений или их отсутствие. Одновременно с тщательным изучением документов на квартиру и проверки ее фактического состояния на наличие несогласованной перепланировки следует также удостовериться в отсутствии задолженности по коммунальным платежам и исследовать данные по регистрации проживавших и проживающих лиц. С особой ответственностью следует подойти к проверке самих продавцов: состоят ли они на учете в наркологическом и психоневрологическом диспансере, получили ли согласие на отчуждение имущества от супругов?

Обычно в случае, если у квартиры несколько собственников, процедура получения документов и их оценки для принятия решения о покупке жилья усложняется: проверка занимает больше времени.

Когда не накажут за непропуск пешехода?

«Правда ли, что теперь не будут штрафовать, если не пропустить пешехода на «зебре», когда он идет с противоположной стороны?»

Галина ЮДИНА, г. Бузулук.

Госавтоинспекция разослала в региональные ГИБДД разъяснение, в каких случаях водителя можно привлекать к ответственности, а в каких нет за непропуск пешехода на «зебре». Суть его сводится к тому, что не стоит наказывать водителей за то, что они проехали через переход, когда на противоположной стороне восьмиполосной дороги на него вступил пешеход. На узкой дороге начало перехода считается моментом вступления пешехода на «зебру». На многополосной трассе водитель обязан оценивать ситуацию. Если расстояние между машиной и пешеходом более ширины одной полосы, нарушения нет. Если водитель не пропустил человека на «зебре» (на перекрестке, при повороте на перекрестке в любую сторону или на любом другом участке), он наказывается штрафом в размере от 1 500 до 2 500 руб.

Ответы на сканворд из № 40

По горизонтали: Озорник. Агитатор. Факир. Завод. Супостат. Алиби. Шейк. Шакал. Осот. Икитос. Луар. Океан. Абрагамсон. Мопс. Аапа. Ровня. Робость. Капа. Смальта. Юпитер. Внук. Шале. Ирис. Аккабар. Испуг. Лапа. Оха. Ансамбль. Норд. Бар. Езда. Кедр. Автогол. Иуда. Лак. Сажа. Акын. Угол. Еретик. Гора. Аир. Тьма.

По вертикали: Язва. Куба. Марионетка. Вади. Рана. Исход. Ореол. Трап. Спарринг. Диво. Гарь. Миф. СКА. Отвага. Адур. Калиш. Банк. Навага. Атос. Укос. Маис. Корсика. Аболла. Груша. Енот. Бумага. Пелла. Вьюга. Брокер. Строй. Скол. Мякиш. Лье. Сет. Штат. Сумо. Атака. Знать. Аноа. Пепел. Под. Жим. Трут. Трос. Арека. Абака.

Телефон рекламной службы
77-68-42

МИНУТКА ПОЗИТИВА

- Павлик, кем ты хочешь стать, когда вырастешь?
- Я хочу стать человеком, который мог бы покупать жене бриллианты и дорогие шубы, водить ее в самые дорогие рестораны и купить ей «Феррари» последней модели.
- Молодец, Павлик, садись. А ты, Вова, кем хочешь стать?
- Раньше я хотел стать космонавтом, но теперь я хочу стать женой Павлика.

* * *

В конце концов, не так уж и страшно очутиться далеко за чертой бедности. Важно, с какой стороны от этой черты вы оказались!

* * *

Глупый человек делает вид, что у него есть деньги, даже когда их нет, хитрый - что их нет, даже когда они у него есть. Умный действует по обстоятельствам!

* * *

Дайте женщине рыбу - и ей будет чем занять себя целый день. Дайте мужчине удочку - и вы обеспечите ему хобби на всю жизнь.

* * *

Уроки на «удаленке» напоминают спиритический сеанс:
- Маша, ты с нами? Маша, ответь, если ты нас слышишь.

* * *

Создатели «Дома-2» решили закрыть проект, чтобы в 2020 году произошло хоть что-то хорошее.

* * *

Работодатели вообще в курсе, что мы работаем ради денег, а не ради работы?

* * *

Первая волна пандемии: врачи пытаются убедить людей, что ковид существует.
Вторая волна: люди пытаются убедить врачей, что существуют и другие болезни.

* * *

На первом уроке по плаванию Петя вылез из бассейна, не дождавшись команды учителя.
Тот грозно спрашивает ученика:
- В чем дело? Кто тебе разрешил?
- Никто, просто я уже напился.

* * *

Сидоров перевел старушку через улицу, и она из благодарности вышла за него замуж.

* * *

Женщины верят в любовь с первого взгляда, а мужчины - в дружбу с первого стакана.

Астрологический прогноз с 20 по 26 октября

Овен

Будьте готовы к роману. Но знайте: вероятность того, что он получит свое продолжение, невелика. В эти дни полезно заниматься самообразованием в той сфере, которая вам наиболее интересна. Период также хорош для тех, кто давно мечтает о детях.

Телец

Проявите любознательность - и перед вами откроются любые двери. Однако имейте в виду: на начинания в этот раз понадобится немало сил. Рассчитайте все перед тем, как стартовать. Со временем в данный период будет напряженно. Заранее планируйте любые встречи.

Близнецы

Уверенности в себе вам сейчас будет не занимать. Пользуйтесь этим, чтобы попросить начальство о повышении зарплаты или повышении в должности. Выходные проведите с пользой. Закончите домашние дела, помогите близким, даже если они не будут просить о помощи.

Рак

Возможно, вам захочется побыть в одиночестве. Не отказывайте себе в этом. Новые знакомства, которые могут произойти в данный период, обречены на успех. Выходные проведите за творчеством. Любые начинания в этом ключе будут успешными.

Лев

Будьте готовы понести финансовые потери. Но скоро бюджет пополнится. Ссоры и разногласия могут возникнуть в семье из-за серьезного вопроса. В ближайшее время решить его не удастся. Зато порадуют дети: не только своими успехами, но и надлежащим поведением.

Дева

Настало время проявить свои организаторские способности. Смело беритесь даже за самые сложные дела, не сомневаясь в том, что вас ждет успех. С деньгами в этот период все будет замечательно, так что вы сможете чем-нибудь себя побаловать.

Весы

Будьте лояльнее к своим близким: им сейчас необходимо ваше участие. На работе вас ждет законный успех. И пусть некоторые коллеги вам завидуют, не обращайте на это внимания. С этого момента начинайте копить деньги: вскоре они понадобятся для совершения крупной покупки.

Скорпион

В грядущие дни вас ждет много встреч: счастливых и не очень. Примите любой исход событий. Некоторых знакомых придется вычеркнуть из собственной жизни. Если не сделаете этого, вас ждет предательство. В данный период может накатить небывалая усталость.

Стрелец

Хорошее самочувствие позволит вам завершить все начатые дела. Единственное, что омрачит этот период, - возможные разногласия с семьей. Но вскоре и они будут решены. Будьте готовы к плотному графику и задержкам на работе. Заранее подготовьте близких к этому.

Козерог

Звезды разрешают вам в этот период браться за сложные дела. Вот только деньги пока старайтесь не тратить. По крайней мере, откажитесь от крупных покупок. Будьте готовы услышать сплетни о себе. Помните, что лучшая реакция в таком случае - ее отсутствие.

Водолей

Любые проблемы, которые будут сейчас возникать, оставляйте при себе. Не рассказывайте о них никому, сами справитесь. Будьте готовы к переменам. Сначала они вас испугают, но потом вы поймете: все было к лучшему. В отношениях наступит затишье. Переждите его.

Рыбы

Если у вас на данный период запланированы важные встречи, лучше их отменить. Сейчас не самый подходящий момент для этого. Отдохните и посвятите время себе и семье. Отнеситесь к этому процессу серьезно и с душой. Никогда не жалейте денег на близких вам людей!

№ 41 (1 319) 20.10.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Самое теплое морозное утро

Любовь - дело двоих. Иногда советы окружающих могут навредить. Хорошо, если влюбленные к ним не прислушаются, а пойдут своей дорогой…

Вика вышла из банкетного зала. Музыка, смех и крики коллег остались за закрытой дверью. Корпоратив вошел в основную фазу: даже стеснительные сотрудники забыли о комплексах и наперегонки принимали участие в нескончаемых конкурсах и розыгрышах.

Прохлада приятно освежила разгоряченное лицо девушки.

- Что же делать? - бормотала девушка. - Согласиться? Но ведь он же бабник, ловелас!

Рассуждения Вики относились к коллеге, неожиданные, но очень желанные ухаживания которого стремительно рушили старательно выстроенные ею моральные оплоты.

- Куда ты подевалась? - раздался за спиной приятный мужской голос, прервав борьбу рассудка и нравственности.

Вика обернулась и в прямом смысле уткнулась в Никиту - первого красавчика их отдела, того самого коллегу, увивающегося за ней весь сегодняшний вечер. Его руки ловко обняли девушку.

- Пусти, - неуверенно произнесла Вика.

- Почему? - игриво-обиженно прошептал парень и крепче прижал ее к себе.

- Потому, - ощущая себя последней дурой, ответила Вика.

В тот же миг губы Никиты коснулись щеки, а затем нежно прикоснулись к ее губам.

Вика прекратила сопротивление. Ей хотелось, чтобы поцелуй длился вечно. Еще утром она даже представить не могла, что вечером вот так будет целоваться с Никитой, о котором мечтала почти полгода.

- Давай убежим! - предложил Никита. - Достали детские игры и танцульки! Никто не обратит внимание на наше отсутствие. Шеф вошел в раж, да и все остальные тоже.

- Давай! - ответила Вика, согласная в тот миг бежать с Никитой хоть на край земли.

…Никита старательно метался по кухне, избегая смотреть в глаза Вике. Он варил кофе, предлагал бутерброды, спрашивал, что еще она желает съесть на завтрак.

Гостья машинально отвечала на вопросы, а сама пыталась встретиться с парнем взглядом, надеясь увидеть в его глазах нежность, а может быть, даже любовь.

- Как пить-то хочется! - бормотал Никита. - Это же надо было так вчера набраться! Голова болит…

- Выпей чаю, - заботливо предложила Вика, а сама ощутила озноб от кончиков пальцев на ногах до макушки.

«Дура, дура, дура! - мысленно ругала она себя. - Зачем пошла с ним? На что надеялась? Бабник! Мается теперь, не знает, как от меня отделаться».

Обида и злость захлестнули ее, она решительно отодвинула чашку с кофе, поднялась, произнесла:

- Пойду, пожалуй. Ты не переживай. Все нормально.

Никита удивленно посмотрел на Вику:

- Уходишь?

- А ты хочешь, чтобы я осталась? - насмешливо спросила девушка.

Никита опустил глаза. Вика вышла из кухни. Собиралась не спеша, но парень из кухни так и не вышел...

Оставшиеся праздничные дни она жила как в полусне. Вспоминала банкет, Никиту, их ночь… Ее первую ночь с мужчиной… Зачем она поддалась на его уговоры?! Впрочем, у нее есть оправдание: она уже давно безответно любила его, даже не пытаясь как-то заявить о своих чувствах. Ведь он дамский любимчик, да еще умник, каких свет не видал, а она - серая мышка, тихонько клацающая по компьютерной клавиатуре с утра до вечера...

Первое утро рабочей недели холодило Викины щеки морозом. Снег скрипел под ногами, еле плетущимися к зданию, в котором она встретит Никиту. Как она переживет эту встречу?..

Опустив голову, никого и ничего не замечая, Вика брела к крыльцу. Но неожиданно уткнулась в кого-то. Нежные руки обняли ее за плечи. Вика подняла глаза - Никита!

- Ты? - прошептала она, еле сдерживая слезы.

- Я, - улыбаясь, произнес Никита. - Прости меня, Вик. Я измучился за выходные, не знал, где тебя искать. Даже адрес не спросил у тебя, придурок!

Вика недоверчиво смотрела на него.

- Что ты на меня так смотришь? Неужели тебе со мной было так плохо? Прости меня! Я же не знал, что ты… Ну, что ты еще не это… И ты тоже хороша, могла бы предупредить! - скороговоркой выпалил Никита, внимательно всматриваясь в лицо девушки.

Не в силах ничего сказать, она продолжала молча смотреть на парня своей мечты.

- Ну, не молчи ты так! Ответь, почему ушла? Я тебе противен?

- Ненормальный, - наконец произнесла Вика. - Я думала, что это я тебе противна.

Никита облегченно засмеялся и нежно поцеловал девушку, не обращая внимания на сотрудников компании, которые удивленно поглядывали на новоявленную парочку.

Это зимнее холодное утро согрело и объединило их. С тех пор они не расставались.

Коллеги поначалу с недоверием смотрели на происходящее, долго не могли успокоиться. Даже разделились на два лагеря: одни желали влюбленным счастья, другие тихонько шептали Вике, что Никита - товарищ ненадежный. Девушка слушала, улыбалась и ничего не говорила в ответ. А через пару месяцев влюбленные объединили лагеря известием о своей свадьбе…

***

- Маришка, зови мужчин, ужин стынет! - погладив пятилетнюю дочурку по шелковистым волосам, ласково произнесла Вика.

Та выбежала из кухни с криком:

- Папа, мама мужчин ужинать зовет!

- Каких это мужчин наша мама зовет? - поддельно строго спросил Никита, войдя в кухню. На руках у него тихонько посапывал трехмесячный Санечка.

- Вот этих мужчин, - целуя Никиту и сына, ответила Вика, - моих любимых и дорогих!

- Какая же ты красивая! Я люблю тебя! - прошептал Никита, нежно целуя жену.

Елена МАКАРОВА.

ТАКАЯ ЖИЗНЬ

Собачьи слезы

В деревню она ехала умирать, узнав свой диагноз... Ехала, не страшась печального вердикта врачей: а чего бояться, если даже смерть не пугала?.. Нет, она не была из тех бесстрашных, которые спокойно курят на последнем пороге и улыбаются, как в кино про «так не бывает». Но душа нажала на клавишу «стоп» и продолжать не хотела.

Работа, дочь с внуком, сообщения от бывшего мужа, который, пусть и двадцать лет как бывший, готовность быть настоящим так и не растерял… Список «якорей» большой, но ни один больше не работал.

Не было обид, одиночества, скуки и даже пустоты… Было устойчивое желание размешать в стакане две припасенные упаковки снотворного и уйти.

Светлана ехала в шумной утренней электричке и спокойно размышляла, как это будет. Сегодня разгребет старую, еще родительскую дачу, уничтожит архив: она не хотела оставлять ни писем, ни фотографий - считала это глубоко личным. А завтра... Завтра в полноценном варианте уже не будет.

Дом встретил ее тишиной, пылью, покоем. Вечером Светлана вышла на крыльцо и стала смотреть на развесистые яблони, усыпанные щедрыми плодами.

И тут из-за яблонь показалась собака. Худая и старая. Робко подошла к битой ступеньке и недоверчиво посмотрела Светлане в глаза. Взгляды встретились и были похожи. Ни один ничего не ждал.

Собака явно была голодна, но ничего не просила - просто стояла и смотрела.

Светлана восхитилась собачьей гордостью. Она ушла в дом, а вернулась с вареной колбасой и размоченным в молоке хлебом.

Собака ни к чему не притронулась, тихо легла на траву и... заплакала.

Женщина растерялась. Она еще не видела плачущих собак и вообще не видела, чтобы вот так плакали. Это было не страданием, а какой-то спокойной безысходностью, бессилием и тем же самым нежеланием продолжать, что давно поселилось и в самой Светлане.

Только вот в себе она это давно признала и приняла, а в собаке - не смогла...

Она встала на колени и стала гладить обтянутую тонкой кожей собачью голову, шепча бессвязно какие-то простые утешения, которыми очень давно успокаивала маленькую дочь, когда та разбивала коленки.

От собаки шло тепло, тельце ее вздрагивало. Светлана почти легла на него, закрывая собой, обнимая, сбиваясь дыханием и… пробуждаясь...

Ей стало больно, потом жарко, потом нестерпимо, и она разрыдалась - сначала тихо, а потом во весь голос, как девочка, как маленькая Анька со своими битыми коленками.

Над садом кружилась надежда, но ни женщина, ни собака об этом не знали.

Не знали они и о том, что спасли друг друга в эти последние дни уходящего лета.

Когда Светлана рассказывала мне эту историю двухлетней давности, показывая фотографии окрепшей и уже совсем не худой Джесси, я тоже плакала.

Плакать - это хорошо, друзья мои! Это значит, что-то выпустить наружу и что-то с этим сделать... Потому что иначе становится не страшно умирать.

А вот с этим торопиться не стоит...

Надежды всем!

Лиля ГРАД.

МЫСЛИ ВСЛУХ

Не бойтесь развода!

Если вы размышляете, разводиться или нет, то ответ один - разводиться. Я вышла замуж в 21 год, а развелась в 41, месяц назад. И каждый день задаю себе вопрос: зачем я ждала столько лет?..

Он старше на 17 лет. Я искренне думала, что он - «мужик», уже нагулялся, а потому мы - команда. Семья, дети, кот, пироги по выходным…

Сразу после регистрации брака мой новоиспеченный муж погулял со мной по городу два часа и поехал с мамой на дачу. Мне на следующий день нужно было на работу, я уже на четвертом месяце беременности, поэтому и не заметила подвоха - решила, что так и надо.

Он возвращался с дачи только на будни, а потом снова уезжал к маме. Так что мои пироги никому не были нужны. Картошку копать не умею, что маме не сильно нравилось, поэтому я оставалась дома.

Когда я поехала в роддом рожать, он был с мамой на даче. Когда ребенку было три месяца, нас положили в больницу. Муж честно приходил в будни, но на выходные - снова к маме. Когда у меня умерла бабушка, я просидела четыре часа, ожидая санитарную машину. Набрала номер любимого мужа с просьбой приехать. Он, как всегда, был у мамы. Внимательно меня выслушал и приехал - как раз через четыре часа, это при том, что ехать от силы 40 минут. Он завтракал. С мамой.

На развод я пришла одна - муж был с мамой на даче. Мой ребенок говорит: «Зачем надо было столько ждать? Даже в квартире стало легче дышать». И я пытаюсь найти ответ: действительно, зачем и чего я столько лет ждала?

Мужу сейчас почти 60. Он не работает, и теперь мой поступок выглядит свинством. Но вот эти маленькие истории для меня оправдание.

Подходящего момента для развода не будет никогда. Маленькие дети, пожилые родители, совместное жилье - всяких факторов всегда будет полно. Они не исчезнут. Просто вы состаритесь в ожидании чуда.

Но если задумались о разводе, значит, это не просто так. Жизнь одна, и прожить ее нужно по-человечески.

Ольга Ч.

ПРОБЛЕМЫ С НОГТЯМИ И КОЖЕЙ СТОП

Можно ли добиться их решения?

Деформированные, утолщенные, пожелтевшие, крошащиеся ногти. Они не дают носить открытую обувь, вызывают дискомфорт. Мозоли, трещины на огрубевшей коже стоп мешают ходить. Врастающие ногти вызывают боль. После 60-70 лет такие ногти встречаются у половины людей.

Для косметолога устранить проблему ногтей не составляет труда. Современные методы, включающие местные средства, аппаратные методики, позволяют справиться с любой ситуацией. Но это требует регулярного посещения косметолога, что вызывает затруднение и вынуждает людей иногда смириться и терпеть.

Российскими учеными создан оригинальный косметический препарат «ФУНДИЗОЛ», основой которого послужил состав мази Аравийского. Уникальным является не только состав крема, включающий антисептики, компоненты, размягчающие пораженный ноготь и огрубевшую кожу стоп, заживляющие и питательные вещества, экстракты трав, но и методика применения. Крем помогает одновременно устранять изменения ногтей и кожи стоп (мозоли, трещины, натоптыши, которые сами по себе не дают ходить и надевать носки). При этом не требуется применять различные пилки для кожи.

Разработка состава крема проводилась сотрудниками ФГБОУ ВПО РНИМУ имени Н. И. Пирогова Минздрава России совместно с ООО «Инфарма 2000» (г. Москва). Клинические исследования крема проводились в МНПЦДК, в ЦТП ФХФ РАН, в клинике «Веларт».

Было показано, что избавиться от измененных ногтей удавалось в срок от одного до двух месяцев. Значительно дольше (более пяти месяцев) идет отрастание новых ногтей на ногах.

Косметический крем «ФУНДИЗОЛ» продается в аптеках.
Справки по его применению можно получить по тел. **8-800-201-81-91** *(звонок бесплатный)*
www.inpharma2000.ru

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

Телефон рекламной службы **77-68-42**

ДОБРЫЕ ДЕЛА

Большая любовь маленьких сердец

В детском саду № 199 города Оренбурга прошли образовательные мероприятия «Уроки доброты», которые совпали с Всемирным днем защиты животных.

На занятиях ребята узнали, как заботиться о домашних питомцах, откуда берутся бездомные кошки и собаки и как им помогать. А самое главное - малыши усвоили, в чем нуждаются братья наши меньшие... В человеческом внимании!

Наш отряд «Юные волонтеры» решил организовать благотворительную акцию помощи бездомным животным «Я - живой. Большая любовь маленьких сердец». В ней приняли участие дети, родители и педагогический коллектив детского сада. Никто не остался равнодушным! В ходе этого мероприятия были собраны предметы первой необходимости для приюта бездомных животных «Я - живой».

Хвостатые постояльцы встретили нас дружным лаем и сразу начали ласкаться. На данный момент в приюте находятся 275 собак и 75 кошек. И все они были рады вниманию и ласке. Мы уверены, что здесь им не грозят голод, усыпление, травмы, уличные болезни. Очень надеемся, что в ближайшее время им повезет, и они смогут найти своих преданных друзей, которые будут их любить, дружить с ними и в горе, и в радости.

Особой благодарности заслуживает руководитель приюта Наталья Фатеева, а также помогающие ей волонтеры. Это люди большого сердца и безграничной души, занимающиеся благим делом. На их примере мы будем продолжать воспитывать в наших детях гуманизм, любовь к животным, ответственность за них и чувство сострадания. Спасибо вам за ваш нелегкий труд!

Приют «Я - живой» всегда открыт для тех, кто ищет пушистого друга, кто неравнодушен к животным и может взять на себя за них ответственность, для тех, кто хочет и может оказать любую посильную помощь. Поверьте, там вам будут очень рады!

Ю. М. АЛТУХИНА, воспитатель, И. А. АБРАМОВА, старший воспитатель.

Все, что «Юные волонтеры» передали приюту, очень пригодится его хвостатым жителям. Это корма, крупы, пеленки, игрушки и многое-многое другое.

ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

ТЕПЛЭКО

ОБОГРЕВАТЕЛЬ С ЭФФЕКТОМ ГОРЯЧЕГО КИРПИЧА

Современный вариант русской печи от завода «ТеплЭко»

В старину русская печь занимала половину избы, требовала внимания и заботы, а за тепло заставляла человека поработать. Зато в доме было тепло и комфортно. Современная система центрального отопления избавила нас от необходимости растапливать печь и подкидывать дрова, но многие все же не отказались бы обзавестись хотя бы «буржуйкой».

Что ж, мечты сбываются! Не «буржуйкой», а целой русской печью сегодня может обзавестись каждый, при этом займет новая печь всего около *1 м² на стене*, не потребует дров и вообще какого-либо внимания, ее всего лишь надо включить в розетку.

Речь идет об экономичном обогревателе **«ТеплЭко»**, который сочетает в себе тепловые характеристики кирпича русской печки и современные технологии, сделавшие его компактным и экономным.

МЕЧТЫ О ТЕПЛЕ

Во многих квартирах батареи то греют, то не греют. Если в мае квартирную «печку» можно отключить, в сентябре ее не включишь, так как отопительный сезон не начался. А еще иногда батареи засоряются… А еще падает давление в системе… А еще… Да мало ли отговорок мы слышали о том, почему в квартире становится холодно! Послушав о причинах похолодания, мы достаем обогреватели: масляные, тепловентиляторы, калориферы. Одни сушат воздух, другие угрожают пожаром, к третьим нельзя подпускать детей. В общем, мороки с ними не меньше, чем с громадной русской печью. При этом они еще крайне «прожорливы»: счет за электроэнергию лучше оплачивать с закрытыми глазами!

Обогреватель **«ТеплЭко»** разом решает все эти проблемы. Он представляет собой декоративную панель, внутри которой спрятан хромоникелевый нагреватель, залитый составом из кварцевого песка. **«ТеплЭко»** можно использовать как отдельно, так и создавая отопительные системы - количество обогревателей зависит от площади. Один обогреватель устанавливается на площади 9 квадратных метров при условии стандартной высоты потолков. До требуемой температуры такая панель нагревается за 10-15 минут, а остывает, как плотная кирпичная стена, несколько часов.

«ТеплЭко» не сушит воздух, не сжигает кислород, пожаробезопасен (*так как* поверхность не нагревается более чем до 98 *градусов*) и в четыре раза экономнее обычного чайника (даже за сутки работы одна панель потребляет всего 2,5 *кВт/ч* при использовании терморегулятора). Номинальная мощность обогревателя: 400 Вт, размер: 600 мм*350 мм*25 мм, вес: 12 кг.

АКЦИЯ!
Цена на обогреватель «ТЕПЛЭКО» до 15 ноября всего
~~3900 р.~~ **2400 р.**

НАДЕЖНОСТЬ! Пожизненная гарантия*

БЕЗОПАСНОСТЬ! Обогреватель абсолютно безопасен с точки зрения возникновения пожара

ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

Тепло - это инфракрасные лучи, но не все из них безопасны для человека, только те, которые находятся в диапазоне излучения человеческого тела - от 6 до 20 мкм. Внешнее излучение с такими длинами волн наш организм воспринимает как свое собственное и интенсивно его поглощает. За счет этого в организме активизируется микроциркуляция крови, ускоряется метаболизм, улучшается самочувствие, исчезает усталость. Природный источник длинноволновых инфракрасных лучей - это солнце, а бытовой - русская печь, излучающая тепло, комфортное для организма. Обогреватели **«ТеплЭко»** используют естественные свойства кварцевого песка накапливать тепло, а затем долгое время отдавать его в длинноволновом инфракрасном диапазоне по принципу горячего кирпича. В отличие от всех других обогревателей, **«ТеплЭко»** не только безвреден, но и оказывает благотворное влияние на здоровье человека.

САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ И НАДЕЖНЫЙ

Главное преимущество обогревателя **«ТеплЭко»** - его самостоятельность. Оптимальную температуру, которую он должен поддерживать в комнате, можно задать с помощью терморегулятора. *И все. Он будет работать, создавая атмосферу настоящего домашнего, «обжитого» уюта - когда можно играть с детьми на полу, спокойно спать, ворочаясь и раскрываясь, какие бы морозы ни трещали за окнами.* Еще обогреватель **«ТеплЭко»** идеально подходит для дачи, гаража и офиса. Несколько обогревателей способны полностью заменить центральное теплоснабжение.

Завод **«ТеплЭко»** является единственным в России производителем энергосберегающих обогревателей из кварцевого песка высокой степени очистки. Купить обогреватель Вы можете в нашем фирменном магазине или заказать доставку по телефону.

ЭФФЕКТИВНОСТЬ! За счет кварцевого песка обогреватель излучает тепло в течение длительного времени

ЭКОНОМИЧНОСТЬ! при мощности 400 Вт потребляет не более 2-3,5 кВт/ч в сутки при использовании терморегулятора.

А для установки обогревателя потребуется минимум сил и сноровки, три самореза и отвертка. И пусть простота обогревателя не вызывает сомнений в его долговечности. Как известно, все гениальное устроено довольно просто. И обогреватель **«ТеплЭко»** может работать практически вечно, ведь его нагревательные элементы не контактируют с воздухом и не окисляются. Пожизненная гарантия*.

Телефон компании «ТеплЭко»:
8-800-333-05-35
(бесплатно по России).
Единственный в Оренбурге фирменный магазин компании «ТеплЭко»
расположен по адресу:
г. Оренбург,
ул. Салмышская, 58/1, пом. 7.
Т.: 8 (3532) 48-65-18
Режим работы: пн.- сб. 10.00-20.00.
Без обеда. Воскресенье - выходной.
www.tepleko.ru

*Срок эксплуатации - 10 лет.

Наши друзья

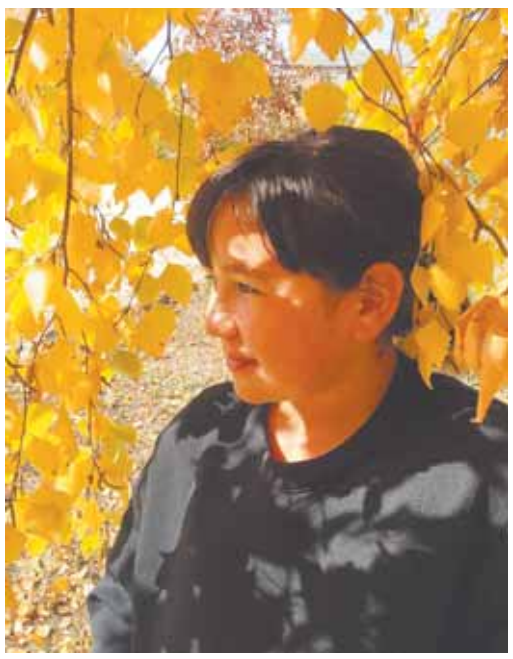
Хотите увидеть себя в газете? Присылайте свои фотографии в группы нашей газеты в «Одноклассниках» и «ВКонтакте».

Прислал Роман Карабаев, г. Оренбург.

«Участвуем в акции «Мой пуховый платок». Прислала Эльвина Вильевна.

Прислала Мирослава Плотникова, г. Оренбург.

Прислала Лена С., г. Оренбург.



«Осень пришла». Прислала Гульнара Хаснетдинова, с. Крючковка Беляевского района.

Прислала Швецова.

Прислала Лариса Яцун, г. Оренбург.

Прислала Надежда Малахова, с. Рассыпная.

Прислал Александр Сорокин, г. Оренбург.

СТОЛОВАЯ
на 21 линии, 1а
ВАРЕНИКИ
ПЕЛЬМЕНИ
с вареным картофелем и грибами
с творогом (не сладкие)
Цены - доступные, качество - отличное!
с сырым картофелем и салом
с вишней (сладкие)
ПОЛУФАБРИКАТЫ. С душой и по-домашнему!
При заказе от 10 кг доставка бесплатно. 28-19-12

Телефон рекламной службы 77-68-42

Спрашивайте газету «Оренбургская сударыня» в магазинах «Магнит»

Бабушка Раиса, 76 лет
Ко мне обращаются с последней надеждой. Помогу решить семейные и личные проблемы, снять проклятие, порчу, сглаз, избавлю от вредных привычек. Помогу заговорами в избавлении от испуга и в половых вопросах.
Приворот за один день
Судьба - это не дело случая, а результат выбора.
На расстоянии.
8-903-434-20-78

6+

УЧРЕДИТЕЛЬ/ИЗДАТЕЛЬ - ООО «Редакция газеты «Оренбургская сударыня».
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области. Регистрационный номер ПИ №ТУ56-00691.

И. о. главного редактора - Терехина Н. С.
ИНДЕКС П3096. ПОДПИСКА С ЛЮБОГО МЕСЯЦА.
Отпускная цена за 1 экземпляр - 13 руб.
Адрес редакции/издателя: 460000, г. Оренбург, ул. Володарского, 5.
Электронная почта: orsud@yandex.ru
Телефон/факс: 77-30-87, 77-68-42.

Газета издается при участии Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям РФ.
Номер отпечатан в ООО «ОрскПресс» (460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, 2).
Объем 8 п.л. Тираж 12 000 экз. Заказ №41/385.
Время подписания в печать по графику - 19 октября в 23.00.
Фактическое время подписания в печать - 19 октября в 23.00.