46 (1324) 24.11.2020

ОРЕНБУРГСКАЯ Сударыня

ЖЕНЩИНА, СЕМЬЯ, МАТЕРИНСТВО, ДЕТСТВО

стр. 6

Оформить подписку на газету
«ОРЕНБУРГСКАЯ СУДАРЫНЯ»
на предприятиях, у представителей редакции
и в почтовых отделениях возможно с любого месяца
Оставайтесь с нами! т. (3532) 77-30-87

№ 46 (1324) 24.11.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ОБРАЗОВАНИЕ

Сочинение будет весной

Проведение итогового сочинения (изложения) для выпускников 11 классов, запланированное на 2 декабря 2020 года, будет перенесено в связи с неблагоприятной эпидемиологической ситуацией. Оно пройдет не ранее 5 апреля 2021 года.

Такое решение согласовано Рособрнадзором и Минпросвещения России и одобрено на заседании Оперативного штаба по предупреждению завоза и распространения новой коронавирусной инфекции на территории РФ.

Успешное написание итогового сочинения является для выпускников 11 классов допуском к государственной итоговой аттестации. Обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья вместо итогового сочинения вправе выбрать написание изложения.

Также на заседании Оперативного штаба принято решение об изменении формата проведения итогового собеседования по русскому языку, которое является допуском к государственной итоговой аттестации для выпускников 9 классов. Согласно расписанию, итоговое собеседование должно пройти 10 февраля 2021 года и в дополнительные сроки - 10 марта и 17 мая 2021 года. При сохранении неблагоприятной эпидемиологической обстановки собеседование будет проводиться в эти сроки по решению региональных органов исполнительной власти в дистанционном формате с использованием информационно-коммуникационных технологий.

Школьников проверят на COVID-19

В Оренбурге и Орске будет проводиться выборочное бесплатное ПЦР-тестирование на COVID-19 учеников 1-4 классов в микрорайонах городов, где наблюдались основные очаги заболеваемости.

Его цель - оценить влияние бессимптомного носительства детей на динамику заболеваемости в целом.

Именно в этой возрастной группе дети чаще всего болеют коронавирусом бессимптомно. Через две недели будет проведено еще одно контрольное тестирование для того, чтобы отследить динамику, смоделировать распространение вируса и выработать эффективные меры управления ситуацией.

Инга ПРОХОРОВА.

Оренбуржьем управляет Центр

В Оренбургской области приступил к работе Центр управления регионом - ЦУР. Базовой платформой для него стала система «Инцидент Менеджмент», которая аккумулирует обращения оренбуржцев в социальных сетях.

За весь период работы системы «Инцидент Менеджмент» было отработано более 50 тысяч запросов от жителей. Среднее время обработки составляет не более 5 часов.

– Лично для меня Центр управления регионом - инструмент, который позволяет отслеживать в режиме реального времени ситуацию в области. Это быстрая реакция на обращения и проблемы, которые требуют вмешательства на муниципальном, региональном или федеральном уровне, - говорит губернатор Оренбургской области Денис Паслер. - Основная задача ЦУРа - сбор информации о проблемах, на которые нужна реакция власти, их анализ и выработка оптимальных решений. Именно эту задачу ставит Президент России Владимир Владимирович Путин, именно эту задачу мы ставим себе.

Примеров, когда через обращения граждан власти узнают о проблемах, которые можно решить на региональном уровне быстрее, чем на муниципальном, достаточно. Некоторые вопросы возможно решить мгновенно, но при этом немало тех проблем, которые требуют серьезных ресурсов.

И поэтому основной задачей работы Центра управления регионом является формирование задач на региональном и муниципальном уровне и решение проблем населения. Этим в правительстве области занимаются давно, и одним из инструментов работы является система «Инцидент Менеджмент».

Центр управления регионом станет не просто центром, аккумулирующим все обращения по проблемным вопросам, опубликованные жителями в сети Интернет. Речь идет о запуске комплексной структуры, которая решает важную задачу - обеспечивает коммуникацию между органами власти и жителями, анализирует причины возникновения проблем. Таким образом, органы власти получают от специалистов ЦУРа управленческие решения для предотвращения аналогичных ситуаций в будущем.

В комплекс войдут несколько платформ: система «Инцидент Менеджмент», интернет-приемные органов власти, платформа «Активный гражданин» и другие. ЦУР будет обеспечивать четкое межведомственное взаимодействие, направлять жалобы исполнителям и контролировать качество решений.

Елена АКИНЯЕВА.

БЛАГОЕ ДЕЛО

Скорая помощь в подарок от фермера

Автопарк Переволоцкой районной больницы пополнился новым автомобилем скорой медицинской помощи. Такой подарок решил сделать руководитель ЗАО им. Дзержинского Александр Некрылов.

До этого министерство здравоохранения области выделило медорганизации карету скорой помощи, оснащенную необходимым оборудованием. Помимо этого, районная администрация передала медикам служебную «Ниву» для обслуживания неотложных вызовов в период пандемии коронавируса.

Недавно в Александровском районе глава одного из крестьянско-фермерских хозяйств безвозмездно передал медучреждению полторы тонны картофеля.

Марина ПЕТРЕНКО.

Ключи от машины Александр Некрылов вручил главному врачу медучреждения Ленизе Губайдуллиной.

ПРОИСШЕСТВИЯ

Погибли пять человек

В Бузулукском районе в дорожно-транспортном происшествии погибли пять человек.
На 198-м километре трассы Оренбург - Самара у села Погромного столкнулись два автомобиля - «Датсун» и «Фольксваген». В результате столкновения погибли пять человек. Еще одного пострадавшего доставили в больницу. Сотрудникам полиции предстоит выяснить все обстоятельства происшествия и установить виновных.

Компьютер за несуществующий BMW

В Орске возбудили уголовное дело по факту мошенничества с продажей автомобиля BMW.
20-летнему безработному оренбуржцу очень хотелось купить престижную иномарку, а денег не было. Поэтому он обманул своего 17-летнего земляка, разместив в Интернете объявление о продаже несуществующей BMW. Потерпевшему машина понравилась, но всей суммы денег на покупку автомобиля не было. С продавцом пришлось договариваться о рассрочке.
В качестве первого взноса юноша отдал злоумышленнику компьютер матери. Обнаружив его пропажу, женщина обратилась в полицию.
Между тем предприимчивый мошенник уже успел отнести компьютер в ломбард и выручить за него 18 300 рублей.
По данному факту возбуждено уголовное дело по статье «Мошенничество, совершенное с причинением значительного ущерба гражданину».
Максимальная санкция по ней предусматривает наказание в виде лишения свободы на срок до 5 лет.

Задержан браконьер

Под Оренбургом за незаконную охоту задержан житель областного центра. Машину браконьера (ВАЗ-21240) остановили сотрудники дорожно-патрульной службы на первом километре трассы Нижняя Павловка - поселок Каргала, в районе села Черноречья.
В багажнике обнаружили две туши диких кабанов. По предварительным данным, 52-летний житель Оренбургского района, не имея лицензии, подстрелил кабанов на территории охотничьих угодий. Возбуждено уголовное дело по ч. 1 ст. 258 УК РФ («Незаконная охота»), по которой предусмотрено наказание в виде лишения свободы до двух лет.

Ангелина МАЛИНИНА.

Прогноз погоды

	СРЕДА, 25.11	ЧЕТВЕРГ, 26.11	ПЯТНИЦА, 27.11	СУББОТА, 28.11	ВОСКРЕСЕНЬЕ, 29.11	ПОНЕДЕЛЬНИК, 30.11	ВТОРНИК, 01.12
Бузулук	-3...-1	-5...-2	-7...-3	-3...-2	-1...+1	-4...-2	-5...-4
Оренбург	-6...-2	-4...-2	-6...-2	-6...-1	-6...-2	-4...-2	-5...-2
Орск	-11...-4	-6...-5	-8...-4	-10...-4	-4...-3	-4...-2	-6...-4

Новый год – в новом формате

Из-за непростой санитарно-эпидемиологической обстановки проведение новогодних массовых мероприятий в Оренбурге отменено. Однако скрасить настроение горожан обещает необычное праздничное оформление областного центра.

Обустройство масштабного праздничного комплекса в центре Оренбурга начнется с 5 декабря. Работать праздничная территория будет с 25 декабря по 14 января будущего года.

Режим повышенной готовности из-за пандемии коронавируса в Оренбургской области продлен до 7 декабря включительно.

В своем указе губернатор Оренбуржья Денис Паслер ограничил также новогодние гулянья. Согласно тексту указа, все новогодние массовые мероприятия под запретом. Это касается как уличных празднеств, так и корпоративов.

ПРАЗДНИК НА МЕСТЕ ДОЛГОСТРОЯ

В администрации города Оренбурга ожидали такое развитие событий. Праздничная программа, которую готовили для горожан, теперь отменена, но в мэрии уверяют, что новогоднее настроение жителям и гостям областного центра будет гарантировано за счет оформления, которого раньше в городе не видели. В этом году на украшение Оренбурга выделены значительные средства, а за основу оформления взята концепция, применяемая в таких крупных городах, как Москва, Санкт-Петербург, Казань и Уфа.

В новогоднем оформлении центра города будет задействовано освободившееся после сноса долгостроя пространство. В этом году площадь имени Ленина соединится со сквером у Дома Советов и станет самым большим в Оренбурге праздничным комплексом.

Планируется, что вход на площадь будет осуществляться через световую инсталляцию в виде числа «2021» и продолжится рядом других подобных объектов. На праздничной площадке появятся огромный елочный шар, карета, светящиеся качели, беседка, лабиринты и др. В центре праздничной площади установят 25-метровую светодиодную елку (ранее в Оренбурге елки выше 12 метров не устанавливали). Новогоднюю красавицу дополнит настоящий хвойный лес из 28 елей самых разных размеров и стилей и украшенных иллюминацией. Еще одной изюминкой праздничного оформления центральной площади станет 100-метровый световой коридор в виде звездного неба, подобный тем, что устанавливают в Москве. Он соединит площадь Ленина и улицу Советскую.

На месте недостроя будет возведен каток размером 60 на 30 метров. Порадует взрослых и детей выполненная из высокотехнологичного пластикового материала горка высотой 6 м и длиной 60 м. Скатиться с нее можно будет на тюбинге. Кстати, «плюшки» можно будет использовать как свои, так и взять в аренду.

Предусмотрено в ледовом городке и место, где можно будет перекусить и согреться горячим чаем. Для этого возле Оренбургского областного Дворца творчества детей и молодежи имени В. П. Поляничко будут установлены ярмарочные домики по аналогии с прошлогодним маркетом еды на Советской.

Еще одна новинка - сервисная зона. Здесь появятся теплый туалет с доступом для инвалидов, детей и пеленальным столиком.

ЖДЕМ ГОСТЕЙ

- В этом году мы постарались поднять планку. Считаю данное решение правильным и разумным, ведь все закупленное оборудование сможет служить и радовать горожан долгие годы. Ждем гостей со всего Оренбуржья к нам на праздник. Все будет организовано на достойном уровне, - отметил глава Оренбурга Владимир Ильиных.

Праздничное оформление планируется не только в центре Оренбурга, но и в других районах города. Однако в округах оно будет проводиться в более традиционном формате. Более 35 дислокаций световых, хвойных и искусственных елок расположатся на магистральных развязках. Главные окружные пушистые красавицы будут выставлены в сквере им. Ю. А. Гагарина и парке им. 50-летия СССР. Также на улицах города появятся 30 магистральных щитов с новогодними открытками советского периода.

Марина СЕНЧЕНКО.

ИЗ ЖИЗНИ ОБЛАСТИ

В Новоорской больнице появился томограф

В Оренбургской области начал работать еще один аппарат компьютерной томографии. Этот мультисрезовый КТО-сканер экспертного уровня приобретен для Новоорской районной больницы.

Предварительно в помещении, где установили новое оборудование, провели все необходимые ремонтно-строительные работы. Рентген-лаборанты прошли полный инструктаж. Компьютерный томограф позволит медикам проводить обследования, предназначенные для самого широкого спектра клинического применения, в том числе и для обследования больных с коронавирусной инфекцией.

- Новый компьютерный томограф для нашей больницы - важное событие, - делится впечатлениями главный врач Новоорской районной больницы Сергей Кретинин. - Конечно, сейчас мы в первую очередь будем проводить КТ для пациентов с COVID-19. Также КТ-оборудование поможет нашим врачам более оперативно диагностировать различные заболевания и быстро назначать лечение, что особенно важно для пациентов, которым необходимы экстренное обследование и помощь.

Оренбуржцы будут служить в Дальневосточном военном округе

Состоялась торжественная отправка призывников. Более 300 оренбургских парней будут нести службу в различных частях и соединениях Дальневосточного военного округа.

Напутствие молодым бойцам дали вице-губернатор - заместитель председателя Правительства - руководитель аппарата Губернатора и Правительства Оренбургской области Дмитрий Кулагин, военный комиссар Оренбургской области Дмитрий Килеев, наместник Димитриевского мужского монастыря – игумен Варнава, имам-хатыб Центральной Соборной мечети Жалиль хазрат Бикитеев.

Всего ряды Вооруженных Сил осенью этого года должны пополнить 1 849 оренбуржцев. Более половины новобранцев уже отправились к местам службы.

Новый хоккейный корт в Саракташе

На территории Саракташской средней школы № 1 построен пластиковый хоккейный корт.

Это универсальное спортивное сооружение позволит саракташцам тренироваться в более комфортных условиях, независимо от погоды, а также продлить сезон ледовой подготовки хоккеистам.

- Саракташцы с нетерпением ждут возможности выйти на лед. Предстоящий сезон наши спортсмены проведут комфортно. Наша задача - приумножить спортивные победы! - уверен капитан сборной Саракташского района по хоккею Нурбиген Джумагалиев.

Инга ПРОХОРОВА.

СПОРТ

Награды для оренбургских гиревиков

Гиревики из Оренбуржья завоевали шесть медалей на чемпионате и первенстве мира.

Соревнования по гиревому спорту проходили 19-22 ноября в Санкт-Петербурге. В них приняли участие более 300 спортсменов из десяти стран. В составе сборной России успешно выступили оренбуржцы Анатолий Курунов, Эльвира Сатлыкова и Диана Желтухина.

В весовой категории до 63 кг среди мужчин Александр Курунов в упорной борьбе завоевал бронзовую медаль. Спортсмену не хватило одного подъема до выполнения норматива мастера спорта международного класса. Среди юниоров Анатолий Курунов взял серебряную медаль.

В весовой категории до 58 кг среди женщин Эльвира Сатлыкова завоевала серебряную медаль чемпионата, а среди юниорок она заняла первое место. В весовой категории до 68 кг среди женщин второй год подряд победила Диана Желтухина. Она же взяла золото и среди юниорок.

Тренируются наши спортсмены в спортивной школе № 1 имени Л.Д. Ковалевского г. Оренбурга под руководством Владимира Баранова и Сергея Павлова.

Обязанности главного секретаря в составе главной судейской коллегии чемпионата мира были возложены на оренбуржца Андрея Баранова.

Достижения, показанные нашими спортсменами, стали возможны благодаря активной работе тренерского состава региональной федерации гиревого спорта, основанной на преемственности и слаженности в подготовке.

Эльвира Сатлыкова и Диана Желтухина - воспитанницы Сорочинской школы гиревого спорта (тренеры М. Майоров, А. Фирябников, В. Калугин).

Анатолий Курунов начинал свой спортивный путь под руководством О. Овчинникова в Александровском районе.

Марина ПЕТРЕНКО.

№ 46 (1324) 24.11.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Заготовь иммунитет от COVID-19

На Оренбургской областной станции переливания крови стартовал беспрецедентный проект «Заморозь свой антиковидный иммунитет». Теперь жители области могут заготовить для себя плазму с антителами.

Новая платная услуга на станции переливания крови появилась около недели назад. Как объясняют врачи-трансфузиологи, заготовка антиковидного иммунитета - один из способов обезопасить себя от тяжелых последствий коварной болезни.

- Все больше и больше оренбуржцев и жителей области заболевают новой коронавирусной инфекцией и побеждают ее. Доказательством является наличие в их крови антител - иммуноглобулинов G. Это иммуноглобулины памяти, которые появляются в организме инфицированного человека на 10-14 сутки болезни. Именно они составляют основную ценность антиковидной плазмы и защищают человека от повторного заражения, - рассказывает заведующая отделением гравитационной хирургии крови, врач-трансфузиолог ГБУЗ «Оренбургская областная клиническая станция переливания крови» Ирина Каверина.

Проект «Заморозь свой антиковидный иммунитет» вызвал у жителей региона большой интерес. Однако услугой пока воспользовались менее 10 человек.

Однако период защиты от повторного заболевания, по словам врачей, длится недолго. По последним данным, титр антител может сохраняться в организме до полугода. Но спустя три месяца после болезни он начинает снижаться. Именно поэтому жителям Оребургской области предоставлена возможность подстраховаться, заморозив для себя свою антиковидную плазму.

* * *

Сегодня в области активно осуществляется заготовка и применение донорской антиковидной плазмы. Однако, по мнению медиков, в лечении больных коронавирусом донорская плазма не является универсальным средством. А потому ее переливание не назначается без клинических исследований и проведения базисной терапии. Данный метод лечения применяется по истечении определенного срока, если пациенту не помогает медикаментозная терапия. Собственную же антиковидную плазму можно перелить больному уже на самом раннем этапе болезни.

Переливание собственной плазмы также идеально для пациентов с аутоиммунными заболеваниями, у кого возможны аллергические реакции на белки чужой плазмы, кто имеет сильные психологические барьеры к переливанию компонентов крови, кому данный метод лечения не позволяют применять религиозные убеждения…

* * *

Заготовить для себя антиковидную плазму могут люди в возрасте от 18 до 65 лет. Сделать это можно не ранее чем через 14 дней после принятия последней дозы антибиотика.

Заморозить иммунитет могут не только имеющие положительный ПЦР тест на коронавирус, но и те, у кого COVID-19 не подтвердился, но были схожие клинические симптомы. Для этого необходимо будет сдать анализ на наличие в крови иммуноглобулинов G. Если данные антитела будут присутствовать в крови переболевшего, он вполне может обеспечить себе «страховку» от тяжелых последствий в случае повторного заражения.

Именные компоненты крови будут храниться при отрицательной температуре под маркировкой «аутокровь» отдельно от донорских. Максимальный срок хранения именной плазмы составит три года. Услуга забора и хранения компонента обойдется примерно в 20 тысяч рублей. Сдать антиковидную плазму можно на станциях переливания крови Оренбурга, Бузулука, Орска.

Марина СЕНЧЕНКО.

ПРОЕКТ

Дизайн карты утвержден

Министерство цифрового развития и связи Оренбургской области совместно с департаментом архитектуры разработало и утвердило технические требования к карте оренбуржца и ее дизайну.

В основе дизайна лежит единая концепция бренда Оренбургской области. Поэтому на карте будут изображены памятные места и символы региона: оренбургский губернаторский историко-краеведческий музей, водонапорная башня, музей истории Оренбурга, часовая башня на ул. Советской в Оренбурге и другие.

С помощью «Карты оренбуржца» жители смогут получать льготные скидки при покупках, оплачивать проезд в общественном транспорте, снимать деньги в банкомате и делать многое другое. Ей оренбуржцы смогут пользоваться и за пределами региона, так как карта будет интегрирована с национальной платежной системой «Мир». Подобные карты уже зарекомендовали себя в Москве, республиках Башкортостан и Мордовия, а также в ряде крупных городов России.

Выпуск универсальной карты жителя Оренбургской области анонсирован на начало 2021 года.

«Сельский дом» по новым правилам

Свыше 23 тысяч семей решили свой жилищный вопрос с помощью программы правительства Оренбургской области.

Акционерное общество «Сельский дом» выдает займы на:

- покупку недвижимости под 5% годовых. Оренбуржцы могут приобрести дом или квартиру в сельских территориях. В программе участвует как жилье на первичном рынке, так и «вторичка».

Для молодых семей (до исполнения им 36 лет), не имеющих собственного жилья, действует спецпредложение - заем на покупку недвижимости в Оренбурге, Орске, Медногорске, Новотроицке, Бузулуке и других городах Оренбургской области;

- строительство (реконструкцию) жилья под 3% годовых. Построить дом в сельской территории нужно в течение двух лет. Необходимо наличие участка под ИЖС и разрешения (уведомления) на строительство.

В настоящее время на федеральном уровне разрабатывается программа сельского жилищного строительства на льготных условиях. Тогда как в Оренбургской области этот проект реализуется уже более 20 лет. За это время свыше 23 тысяч семей решили свой жилищный вопрос благодаря региональной поддержке. При этом условия получения займов, время рассмотрения и одобрения заявок максимально комфортны для оренбуржцев.

С условиями программы можно познакомиться на сайте или по телефону 8 (3532) 76-98-43.

Инга ПРОХОРОВА.

На откормплощадке предприятия на сегодняшний день выращивают 347 голов бычков, до конца года планируется завезти еще 430 голов.

ЭКОНОМИКА

Средства гранта – на расширение хозяйства

Глава КФХ Владимир Доровских из Илекского района в 2020 году стал одним из победителей конкурса на получение региональных грантов.

Финансовые средства фермер вложил в строительство сельскохозяйственных помещений. В двух планирует разместить 1 500 голов крупного рогатого скота, одно будет предназначено для хранения зерна.

Хозяйство Владимира Доровских успешно развивается. В настоящее время в обработке находится 5 549 га земли сельскохозяйственного назначения. Валовый сбор зерна в этом году составил 29 950 ц при средней урожайности 26 ц/га. На осенне-зимний период заготовлено 3189 т сена, 3600 т силоса, 495 т концентрированных кормов. Засыпано 362 тонны семян яровых культур.

Наряду с растениеводством хозяйство занимается и животноводством. За 10 месяцев 2020 года произведено 402 т мяса. В трудовом коллективе КФХ работают 14 человек.

Марина ПЕТРЕНКО.

Самый важный винт – любовь

Оренбурженка Марина Патлахова - директор салона красоты, один из руководителей клуба исторической реконструкции «Пересвет» и мама четверых детей. Как удается все сочетать и добиваться успеха, Марина Александровна рассказала читателям «ОС».

Марина Патлахова: «Всем мамам Оренбуржья хочется пожелать любить себя. Привыкайте к мысли, что дети рано или поздно вырастут и, скорее всего, вас покинут, ведь у них появятся собственные семьи. Зато у вас остаетесь вы сами. Примите и полюбите себя, отпустите внутренние обиды и наслаждайтесь жизнью!»

- У вас три сына и дочка. Прежде всего расскажите о них.

- Старшей дочке Елене 13 лет, учится в седьмом классе. По характеру она интроверт, любитель одиночества и чтения. Она человек искусства, хорошо рисует. Сын Максим - пятиклассник. Это папа в миниатюре: общительный, активный, имеет множество друзей и прекрасное чувство юмора. Шестилетний Коля невероятно добрый и простой, а еще очень обязательный, ответственный. Пятилетний Сережа ласковый и хитрый, может все решить с помощью «обнимашек». Все четверо, безусловно, в чем-то схожи, поскольку растут в одной семье, но вместе с тем совершенно разные. И это отлично: не соскучишься!

- Однако вы не только многодетная мама, но и хозяйка собственного салона красоты, а еще верная помощница супруга Александра. В 2014 году вы создали русскую общественную организацию «Пересвет» и одноименный клуб исторической реконструкции. Каковы их цели?

- Если начиналось все как собрания друзей по интересам, то с годами переросло в нечто большее. Сегодня «Пересвет» - организация регионального уровня. А основная ее цель - донести до людей мысль о том, что нельзя забывать наши корни, нашу культуру. Историю постоянно переписывают, тем не менее есть основные столпы, на которых основывается и держится русская духовность. Мы с единомышленниками стараемся доносить эти постулаты до молодежи, причем не в рамках школьных уроков истории, а в живой форме игры, личного участия каждого в наших мероприятиях. Все это, как мне кажется, здорово способствует патриотическому воспитанию детей и подростков.

Три года подряд в честь Дня матери мы устраивали концерты «Сердечко для мамочки». В них участвовали творческие коллективы нашего города. В рамках этих мероприятий продавались вещи, сделанные руками оренбуржцев, устраивались всевозможные мастер-классы. Все собранные средства мы передавали землякам, которые в них нуждаются. К сожалению, в этом году из-за пандемии от концерта придется отказаться.

- Учитывая вашу большую занятость, остается ли достаточно времени на детей?

- Я обычная мама, у которой и работа, и дом, и куча детей с их нынешними школьными дистантами. Конечно, трудно везде успевать. Пытаюсь по-научному отладить свой график, отделяя главные дела от второстепенных, но на практике почему-то выходит, главные все. Большой плюс, что в салоне красоты я сама себе хозяйка: есть возможность подстраивать рабочий график под себя. Но дети на дистанционном школьном обучении - дело не из легких. И это пока только два школьника!..

- И все же в счастливые моменты, когда семейство в сборе, чем любите заниматься?

- На днях балкон ремонтировали. Папе помогали все. И выходные проводим непременно вместе. Летом выезжаем на природу или по собственным туристическим маршрутам. Зимой излюбленным местом сбора и долгого общения становятся семейные ужины. Они у нас проходят дружно и весело. Дети обожают сами накрывать стол, украшать его.

- Антон Павлович Чехов как-то сказал, что в семейной жизни самый важный винт - это любовь. Вы с этим согласны?

- Конечно! Если есть любовь к другому человеку, то есть и уважение, и восхищение, и нежность, и совместные воспоминания, которые объединяют. Даря искреннюю любовь мужу, детям, получаешь любовь взамен.

- На ваш взгляд, какие качества должна воспитать в своих детях мать, а какие - отец?

- Я думаю, что сегодня, наоборот, родители могут многому учиться у детей. Современные дети стоят на ступень выше в своем развитии, чем взрослые. Но мама, безусловно, должна научить дочку работе по дому, чтобы она в будущем стала хорошей хозяйкой. Самореализация в определенной сфере деятельности - это отлично, но нужно, чтобы и дома было вкусно и уютно. Папа должен внушать мальчикам, что мужчина - гарант стабильности во всем для любимой женщины, для своей семьи. Мужчина должен держать слово и уметь работать руками. Также родителям следует научить детей строить семейную жизнь. И тут важен личный пример. Если дома взрослые не ругаются, а любят и во всем друг друга поддерживают, такую модель поведения дети в будущем перенесут в собственные семьи.

- Из ваших черт характера какие хотели бы видеть в дочери и сыновьях?

- Терпение и понимание. Хочется, чтобы они научились не делить все только на белое и черное, на добро и зло, чтобы не осуждали людей, а умели понимать и прощать. Или хотя бы умели «отпускать» злость, обиды, чтобы они не выжигали их изнутри. Эти чувства нельзя в себе держать, нельзя копить.

- Марина Александровна, материнство для вас - тяжелая обязанность или приятная миссия?

- Думаю, для любой мамы это приятная миссия. Конечно, когда дети рождаются один за другим, бывает нелегко. Но на помощь приходят их великолепные бабушки. Нам с нашими невероятно повезло! Да, материнство не всегда такое же светлое и чистое, как на праздничных фотографиях. И все равно ты любишь и этот маленький кричащий комочек, и подросшего «колючего» ребенка, несмотря на все проблемы. Что бы ни происходило в жизни, материнство - огромная радость.

Беседовала Диана ОХИНА.

Видеоверсию интервью можно посмотреть на официальном сайте Оренбургской областной универсальной научной библиотеки им. Н.К. Крупской.

ИЗ РЕДАКЦИОННОЙ ПОЧТЫ

Сильна хрупкая женщина

Наша мама, Анастасия Осиповна Иванова, является примером для каждого из детей.

Только повзрослев, начинаешь понимать, как много этой хрупкой женщине нужно было физических, моральных, материальных и духовых сил, чтобы одной воспитать нас, четверых детей (отец рано ушел из жизни), дать образование, преподать уроки мудрости, самообладания, любви к труду. Ее не сломили годы Великой Отечественной войны. В 11 лет она пошла работать дояркой: оставила школу, чтобы помочь матери, братьям и сестрам не погибнуть от голода. Мама окончила всего четыре класса. Научилась писать и читать, и на этом ее детство завершилось. Для меня она является примером выдержки, ответственности, исполнительности, честности, преданности. Пережившие войну всегда будут образцом для всех поколений. У них нужно учиться верности и любви к своей родине.

Надежда БАРСУКОВА, п. Тюльган.

Благодарна за все

В нашей семье День матери - двойной праздник. Нередко он совпадает с днем рождения моей мамы, 30 ноября.

Мою маму зовут Лариса. Я благодарна ей за все: за свободу в моих творческих желаниях и действиях, за поддержку каждой инициативы, за те любовь и понимание мира, которые она мне подарила.

Я, конечно, стараюсь говорить ей это как можно чаще, но День матери - прекрасный повод обратить слова в действия!

Сейчас, находясь в Санкт-Петербурге, в двух тысячах километров от дома, вдали от мамы, я по-прежнему пытаюсь сделать этот праздник особенным для нее, порадовать как минимум искренними поздравлениями. Хочется, чтобы любовь и силы, вложенные нашими матерями в своих детей, ими не забывались. Ведь без мам мы никогда не стали бы теми, кем являемся сейчас!

Мария ЩЕКИНА, г. Оренбург.

№ 46 (1324) 24.11.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

НИЗКИЙ ПОКЛОН

Каждый год в последнее воскресенье ноября вся Россия отмечает День матери. Наверное, сколько бы теплых и добрых слов мы ни говорили нашим матерям, все равно этого будет мало. Берегите, любите и уважайте своих мам, делайте все, чтобы они могли вами гордиться. В предверии этого праздника у многих из нас еще есть возможность сказать своему близкому и дорогому человеку о своей безграничной любви… Или же вспомнить свою добрую и ласковую маму, обратиться к ней в своих мыслях, вновь повторяя про себя все лучшее, чему она учила.

Дорогие женщины!

От всей души поздравляю вас с прекрасным праздником - Днем матери!

Материнская любовь окружает нас всю жизнь, поддерживает, вдохновляет, дает силы развиваться, двигаться вперед. Помогает поступать по совести и ценить простые и важные вещи.

Мамы - наши первые наставники, строгие критики и самые преданные друзья. Вы храните семейные ценности и традиции, вы - источник мудрости и тепла. От вас зависит, какими вырастут дети и, значит, каким будет наше будущее.

Спасибо вам за поддержку, заботу и внимание, которые вы дарите щедро и бескорыстно.

Желаю всем мамам Оренбуржья счастья, добра, улыбок, здоровья, любви и понимания! Пусть ваши дети никогда не болеют и всегда дают повод для гордости.

С праздником!

Денис ПАСЛЕР,
губернатор Оренбургской области.

Дорогие оренбурженки!

Поздравляю вас с замечательным праздником - Днем матери!

По значимости и ответственности материнская миссия не знает себе равных. Дать жизнь малышу, воспитать его настоящим человеком - великое предназначение. Именно от матери ребенок получает уроки нравственности, справедливости, любви.

Празднование Дня матери - замечательная возможность выразить свою благодарность и безграничную признательность за все, что делают для нас наши мамы, за их любовь и понимание, за умение успешно сочетать материнские обязанности с работой, домашними хлопотами, участием в общественной жизни, оставаясь при этом привлекательными и обаятельными женщинами!

Милые мамы и бабушки, пусть в ваших домах всегда живут радость и уют, будут здоровы родные, а вас окружает искренняя любовь детей, внуков и правнуков. Здоровья вам, мира и благополучия!

Ольга ХРОМУШИНА,
председатель Оренбургского областного Совета женщин,
депутат Законодательного Собрания Оренбургской области.

Милые мамы и бабушки!

Сердечно поздравляю вас с самым замечательным и теплым праздником осени - Днем матери!

У каждого из нас в жизни есть самая любимая, самая святая женщина - мама. Ее не заменит никто и никогда. Мамина доброта хранит нас. Мамино сердечко чувствует, предупреждает и помогает нам всегда, пока оно бьется. А материнская любовь руководит нами и дает нам крылья для полета. Всем, что есть в нашей жизни, мы обязаны маме.

Говорят, что начинаешь ценить, когда потеряешь. Цените матерей сейчас, делайте все, чтобы материнские глаза не знали слез и светились от счастья!

Добра и здоровья вам, милые мамы и бабушки!

Александр ЗЕЛЕНЦОВ,
генеральный директор «Орьрегионинвестхолдинг».

Трудолюбие и мудрость – от мамы

Ольга Березнева, председатель Оренбургского городского Совета, региональный координатор проекта «Крепкая семья»:

- Моя мама Раиса Григорьевна Федосова была очень внимательным, искренним и чутким человеком. И даже племянники по линии папы очень любили приезжать к моим родителям в гости, потому что их всегда встречали как родных детей, с добротой и от чистого сердца.

Мама родилась в далеком 1939 году, поэтому ее детство и юность прошли в тяжелейшие военные и послевоенные годы, когда в стране шло восстановление народного хозяйства. Мама выросла простой труженицей, работала дояркой в совхозе «Россия» - ныне поселок Российский Октябрьского района.

В нашей семье было четверо детей - сын и три дочери. Родители с утра до ночи трудились в сельском хозяйстве: мы видели их только рано утром, собираясь в школу, и вечером, когда делали уроки. Помимо работы в совхозе мама успевала заниматься всеми домашними делами, огородом, вязанием, заготовкой солений. Мы, в свою очередь, прилежно учились и во всем старались помочь родителям. Конечно, они были загружены работой, но при этом всегда контролировали наш учебный процесс.

Семья наша была настолько трудолюбивой и дружной, что и дети, вдохновленные примером мамы и папы, не могли вырасти другими. От родителей мы переняли упорство и привычку не откладывать начатое дело «в долгий ящик», а доводить его до конца. Стремление повышать свои знания и двигаться вперед - тоже из детства.

Спустя долгие годы мама по-прежнему объединяла всю нашу большую семью, так как папа ушел из жизни довольно рано. Мы уже выросли и обзавелись собственными семьями, но продолжали собираться в родительском доме. Причем не раз и не два в месяц, а еженедельно. С наступлением выходных с нетерпением спешили к нашей маме, чтобы чем-то помочь, поговорить по душам или просто вспомнить прошедшие годы. И воспринимали свой приезд не как обязанность по отношению к ней, а как настоящую радость.

Для меня было огромным счастьем находиться рядом со своей доброй и ласковой мамой, чувствовать ее заботу, любовь и мудрость. Мамина поддержка, терпение и понимание помогали преодолеть все невзгоды.

Мама ушла из жизни в 2006 году, ей было всего 66 лет. Мне до сих пор ее очень сильно не хватает. И не проходит ни одного дня, чтобы я не вспомнила о ней…

Учитель с большой буквы

Валентин ИВАНОВ, главный врач ГБУЗ «Клиническая станция скорой медицинской помощи» г. Оренбурга:

- Мой отец рано ушел из жизни, и меня воспитывала мама, Наталья Степановна Думкина. Она необычайно добрый человек и самый настоящий Учитель. Трудовой педагогический стаж мамы начался с 19 лет. Она училась в столичном вузе и одновременно работала в музыкальной школе. Получив высшее образование, вернулась в Оренбург и всю свою жизнь преподавала в одном-единственном учреждении - государственном институте искусств имени Л. и М. Ростроповичей. А это более полувека!

Мама много свободного времени посвящает своим студентам. У нее нет такого правила: закончились уроки - пора идти домой. Мама задерживается на работе, потому что очень любит свою профессию. Она всю жизнь в музыке и теперь свое мастерство передает и моим детям - двум своим внукам.

Сейчас мама очень переживает, что в силу своего возраста находится на самоизоляции. Но не унывает и занимается с внуками по телефону. Моя младшая дочь Марина учится в музыкальной школе. Бабушка Наталья помогает ей освоить игру на фортепиано. Старший сын Никита окончил два класса обучения игре на гитаре. Я в свое время тоже учился в музыкальной школе, но по-настоящему любовь к музыке в нашей семье передалась через поколение - моим детям, которые играют с большим удовольствием.

Не скрою, что именно мама повлияла на выбор моей профессии, за что я ей тоже очень благодарен. Еще во время моей учебы в школе мама мечтала, чтобы я стал врачом. Ее родной брат работал хирургом, и мама всегда считала, что врач - это очень благородная профессия и я смогу помогать людям. Я внял совету мамы, успешно поступил в мединститут и ни разу не пожалел о своем выборе. Вот такая у меня замечательная мама - заботливая, искренняя и душевная!

С годами мама становится еще ближе, а ее советы и пожелания - еще значимее и важнее. Спасибо, мама, за то, что ты рядом. Здоровья тебе и долголетия!

ВАМ, НАШИ МАМЫ!

Она открытая и честная

Людмила ЗАБОРСЕН, начальник отдела ЗАГС администрации Соль-Илецкого городского округа:

- Мою маму звали Галина Ильинична Коновалова. У нее была нелегкая судьба. Мама родилась в Санкт-Петербурге. В 1938 году ее родителей репрессировали по «кировскому делу» и выслали в Соль-Илецк, куда мама приехала с младшим братом и со своей мамой - моей бабушкой.

Город принял переселенцев очень тепло. Здесь мама познакомилась с папой на танцах, он был военным. В 1953 году семью восстановили в правах, и бабушка вернулась в Санкт-Петербург, а мама осталась в Соль-Илецке. Мои родители в счастливом браке прожили 58 лет.

Мама очень красиво пела. В годы войны она подростком выступала в клубе Солерудника. Однажды на концерте присутствовал эвакуированный работник культуры. Он подошел к маминой маме и сказал, что девочке нужно серьезно заняться пением. Но времена стояли тяжелые, и у репрессированных такой возможности не было. В зрелом возрасте голос мамы сравнивали с голосом Зыкиной. Она пела, а папа играл ей на баяне. Я до сих пор часто дома пою мамины песни и вспоминаю родителей со слезами на глазах. Ее необычайный оптимизм, стойкость перед любыми трудностями всегда ставлю для себя в пример.

Моя мама была большой труженицей. Начинала с простой рабочей профессии и выросла до начальника в своей сфере, но никогда не ставила себя выше других, была коммуникабельна, радушна и отзывчива к людям. Ее очень ценили за глубокую порядочность, честность, открытость, человечность. И всех нас, своих четверых детей, она воспитывала именно так. Недаром у нее были хорошие отношения со всеми, с кем бы она ни общалась. Мама учила нас помогать другим, невзирая на материальные блага и социальную принадлежность. Восемь лет назад, когда мама ушла из жизни, многие люди приходили к нам, звонили, вспоминали ее добрым словом.

Мама вышла на пенсию в 55 лет и все оставшиеся годы посвятила своим внукам. Встречала, провожала, ухаживала за моими девчонками, когда они болели, а мы были на работе. Еще она была просто волшебным кулинаром и умела вкусно приготовить любое блюдо.

Мама прожила достойную жизнь. И сколько бы ни звучало в ее адрес прекрасных слов, их все равно будет мало, чтобы выразить мою безмерную любовь и огромную благодарность.

Спасибо за отзывчивость и доброту

Наталья БОНДАРЧУК, шеф-флорист, директор магазина «Первый цветочный»:

- Моя мама, Мария Павловна Бондарчук, для меня самая лучшая на свете! И многое я умею только благодаря ей. Мама всегда была хорошей хозяйкой, содержала дом в чистоте. С гордостью могу сказать, что она очень вкусно готовит, чему научила и меня. Особенно ей удаются блины, которыми она любит нас угощать. А еще пельмени… Их мама лепит в большом количестве и передает нам.

Мама - прекрасная рукодельница. Всю свою жизнь она вяжет тончайшие «паутинки», узорчатые платки, мягкие пушистые варежки и многое другое. Пух или шерсть покупает и обрабатывает сама, делает нить, из которой получаются красивые и теплые изделия, связанные ее трудолюбивыми руками.

В детстве мама разрешала нам приносить домой уличных кошек и собак, которых мы выхаживали и отдавали потом в добрые руки. Неудивительно, что теперь и в наших семьях есть свои домашние животные. Мама очень многое пережила в своей жизни, но испытания не сломили ее - она осталась такой же отзывчивой и доброй. Мама всегда советует мне не торопиться с решениями, а, наоборот, быть терпеливой. Она верующий человек, нередко посещает церковь и молится за наше здоровье. Мама воспитала двоих детей и четырех внуков, а теперь у нее есть и два правнука, о которых она тоже помогает заботиться.

Я и сама стала мамой двух замечательных детей и спустя годы хорошо понимаю свою маму и ее переживания за нас. Как для меня в детстве, так и для своих внуков она стала незаменимой бабушкой, подругой, учителем. Ведь какими бы мы ни были взрослыми и самостоятельными, нас всегда тянет в родительский дом, где тепло, светло и спокойно на душе. Спасибо тебе, моя родная, за то, что ты у меня есть.

ОПРОС

Отмечаете ли вы День матери?

На этот вопрос отвечают читатели газеты «Оренбургская сударыня».

Наталья ОЛЕЙНИК, воспитатель детского сада, с. Каменноозерное Оренбургского района:

- День матери - необычный праздник, добрый, искренний, душевный. Мои дети всегда приезжают с поздравлениями, и я их, конечно, встречаю праздничным угощением. Свою любимую мамочку, Галину Серафимовну Бабенко, не оставляю без внимания и в этот замечательный день. Я благодарна ей за понимание и терпение в трудные моменты, за мудрые советы.

Ольга СЕЛЕЗНЕВА, продавец, г. Оренбург:

- Не знаю, почему, но мы в семье День матери не отмечаем... А маме своей я, конечно, благодарна за многое: за жизнь, за воспитание, за бесценную помощь и моральную поддержку в трудный период. Ее зовут Лидия. Помню маму в синем платье в белый горох, эта картинка на всю жизнь врезалась в мое сознание. Она его надевала на Новый год. С тех пор я очень люблю синий цвет и рисунок в горошек.

Яна ТРОФИМОВА, педагог, с. Октябрьское:

- Мой сын работает в Казахстане, на Байконуре, старшая дочь учится в Москве, младшая - дома. Все они обязательно поздравляют меня с Днем матери, признаются в любви. И делать это стараются оригинальным образом, преподнося мне приятные сюрпризы. В прошлом году, например, записали и смонтировали видеоролик, где дочь там сама поет. Обязательно поздравляю я и свою маму Наталью Александровну Полякову.

Андрей АЛЕКСЕЕВ, предприниматель, с. Соловьевка Оренбургского района:

- День матери в нашей семье отмечается непременно. В праздник мы приезжаем к родителям с подарками и цветами. Своей мамочке Антонине Константиновне Алексеевой я благодарен за все, за то, что просто живу. С мамой у меня связано много приятнейших воспоминаний. Например, мы с ней занимались пчелами и ели свежий медок. И вот сейчас я сам пчел завел!

Елена СКУРАТОВА, воспитатель, г. Оренбург:

- День Матери мы обязательно отмечаем, собираясь за большим семейным столом: дети (а нас в семье трое) и внуки. Моя маму зовут Наталья Анатольевна. Для меня она - настоящая героиня. Всю свою жизнь посвятила нам, своим детям! Я благодарна мамочке за то, что появилась на свет, за воспитание, за поддержку в трудную минуту, за мудрые советы.

Наталья ЛУКАШОВА, п. Саракташ:

- Конечно, мы отмечаем этот праздник в кругу своей большой семьи. А мамочке своей, Ксении Петровне Щировой, я благодарна за подаренную мне жизнь, за заботу и ласку. Сколько ее знаю, всю жизнь она всех нас оберегала и любила. Мама - самый дорогой и близкий на свете человек. Она всегда принимает тебя такой, какая ты есть, и любит без всяких условностей.

Материалы полосы подготовили Ирина ФООС и Ксения КОРНИЛОВА.

№ 46 (1324) 24.11.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ЖЕНСКИЙ ВЗГЛЯД

Нет больше сил!

Я слышу это от многих, читаю это в соцсетях. Я вижу это в глазах окружающих: на лице теперь - только глаза, все остальное под масками. Такие глаза бывают у глубоких стариков, в чьей жизни не осталось ничего, за что можно держаться. А теперь то же самое чувство испытывают и молодые.

Я помню Светочку - цветущую, полную надежд и радости невесту. А через десять лет это измотанная, погасшая тетка. Нездорово полная, больная и злая на судьбу. Что с ней? Муж пьет, дети болеют, денег не хватает. Но она варится в этом, потому что у нее нет сил изменить жизнь.

Мне кажется, все человечество сейчас - «Светочка». За какие-то полгода люди превратились в усталых стариков, которым даже быт дается с трудом, а уже все, что за его пределами, - вообще испарилось. Не существует театров, концертов, пикников, катков и кафе. Нет ничего - только стены и уставшие люди. От чего мы устали, ведь уже почти год живем вполсилы? Мы уже не бежим, а плетемся. Сколько нам твердили психологи: «Сбавьте обороты, не гонитесь за эфемерным. Наступит выгорание - вообще ничего не захотите!» Ну, вот сбавили. В мировом масштабе причем. Гонка за карьерой, деньгами, впечатлениями закончилась. Но вместо просветления - бессилие и ощущение полной безнадежности. Чего теперь не хватает?

Да кому чего. Кому-то свободы передвижений. Есть у меня знакомая пенсионерка, которая колесила по стране и миру. Она выбирала самые экономные варианты путешествий, но побывала в 14 странах и десятках городов нашей страны. А теперь кормит птиц за окном.

Кому-то недостает личной свободы: хоть на несколько часов, пока дети в школе. Многие мамы мечтают побыть в тишине, наедине со своими мыслями. Но они - в галдеже и уроках в «Зуме».

Кому-то не хватает… воздуха, потому что тяжело дышать в маске. Как, например, моему родственнику-астматику.

Но всем нам без исключения теперь не стало хватать будущего. Год назад мы могли планировать отпуск, день рождения, поездки к родственникам. А на выходных составляли примерный план жизни на неделю. Мы планировали завтрашний день, и это помогало нам жить в нем, спасало от одиночества, скуки, страха.

Знаете, есть такой термин «горизонт планирования». Вот у каждого был свой горизонт планирования, к нему мы и двигались. А теперь во всем мире нет глобального завтра. Просто завтра есть, а запланированного завтра - нет. Наше общее завтра вызывает теперь только тревогу: медицинские сводки будут хуже, опять всех закроют, введут новые ограничения. И потому нет смысла заранее планировать отпуска, командировки, семинары - кто знает, будут ли летать самолеты. И встречи с друзьями планировать не стоит, а вдруг положительный тест на ковид - не у тебя, так у кого-то другого. И новогодних корпоративов не дождаться. Даже от шампанского в праздник предложили отказаться.

Да и вообще, когда ты вымотан, тебе лишь бы добраться до дома, снять маску и что-нибудь съесть, а потом свалиться на диван в старом халате. И чтобы никто не трогал. Каждый из нас сегодня - один из обессиленных и уставших от общемировой непредсказуемости и отсутствия планов на завтра.

«Борись, не опускай руки!» - говорили нам всегда. Но для того, чтобы бороться, нужно знать, за что. За будущее, которое «светло и прекрасно»? Но теперь его не разглядишь.

«Сосредоточься на важных вещах: любви и отношениях, на тех, кто тебе дорог». Но как это сделать, когда не только семейный праздник, проводы ушедших становятся неразрешимой проблемой? Озверевшие от усталости родители и одуревшие от безделья дети держатся в четырех стенах из последних сил. Новых отношений никто не заводит - боятся. Я, приехав в Оренбург на пару дней, так и не смогла увидеть подругу: она контактная и ее контролируют. Участковый, специалист Роспотребнадзора, медсестра из поликлиники и даже соседка тетя Рая.

Галина ШИРОНИНА.

Человек не может жить без перспективы. Без будущего мы бессильны. С ковидом на Землю пришел и вирус бессилия. С ним, конечно, нужно начинать бороться. Пока нет сил. Но они придут. Это говорю вам я, оптимист в четвертом колене.

ПРОБЛЕМА

Памятник «победителю Чапаева» перенесут

В общественном споре относительно установки в селе Красном Первомайского района памятника казачьему полковнику Тимофею Сладкову поставили точку. Бюст белогвардейцу, известному как «победитель Чапаева», перенесут в другой населенный пункт.

За памятник выступало казачье сообщество, которое инициировало сбор денег, изготовление и установку бюста. Жители села Красного и депутаты местного совета посчитали, что монтаж монумента, который по странному стечению обстоятельств появился именно на ул. Чапаева, противоречит Уставу муниципалитет, и его необходимо снести.

- Мы согласны с таким взвешенным решением. К сожалению, при установке памятника в селе Красном мы не учли некоторые нюансы. Заслуги атамана Сладкова как военачальника никем не опровергаются. Поэтому в ближайшее время с учетом мнения всех заинтересованных сторон рассмотрим варианты по новому месту для памятника, - сообщил атаман первого отдела Оренбургского войскового казачьего общества Сергей Слепов.

В какой населенный пункт перенесут монумент, еще не определили. Казаки попросят благословения у епископа Бузулукского и Сорочинского Алексия на установку памятника на земле одного из церковных приходов на территории исторических земель Уральского казачьего войска и обещают обеспечить сохранность памятника и порядок на прилегающей территории.

Инга ПРОХОРОВА.

Война: сельчане против лис

Подворья жителей Шарлыка и Шарлыкского района все чаще подвергаются набегам диких лис. Домашней птицы лишились десятки хозяев. В районе объявили лисам войну.

Некоторые предложения по борьбе с лисами высказывают и сельчане. Они просят местных фермеров оставлять небольшие стога соломы в полях. Так грызунам будет где жить, а лисам найдется пропитание.

Во дворы сельчан лесные хищники наведываются с начала осени.

- Одна за другой стали исчезать домашние утки. А однажды мне даже удалось застать во дворе рыжую воровку и прогнать ее. Тем не менее я лишилась пяти уток, и теперь только остается подсчитывать ущерб. А затраты на птенцов и корм немаленькие, - вздыхает жительница Шарлыка Валентина Александровна.

Как выяснилось, подворье женщины не одно пострадало от рыжих плутовок. Утки и куры пропадали еще во многих дворах, расположенных как в Шарлыке, так и близлежащих селах.

Подобные набеги диких животных на села были и в прошлые годы. Однако случаи нападения лис были единичными. Массового нашествия никто из сельчан припомнить не может, а потому нынешнее поведение лесных хищников местные охотники считают странным. Тем не менее полностью исключают то, что животные больны бешенством. Ведь зараженную лисицу со здоровой не спутаешь: она исхудавшая, с шаткой походкой и обильным слюнотечением…

- Увеличение численности плутовок в этом году, скорее всего, связано с большим количеством мышей, на приплод которых повлияла благоприятная погода прошлой осенью и зимой. С наступлением холодов, когда грызунов лисам стало добыть сложнее, они устремились в поисках пищи в курятники. Еще один фактор, влияющий на увеличение численности лис, - отсутствие интереса к данному животному у охотников, ведь рынка сбыта пушнины в Оренбуржье практически нет. Все это и помогает размножаться диким животным, - рассказывает охотовед Шарлыкского района Евгений Ряховских.

По примерным подсчетам охотинспекторов, на территории Шарлыкского района сегодня насчитывается порядка четырех сотен лисиц. Чтобы как-то решить проблему, охотники района получили призыв к отстрелу плутовок. Сезон охоты на лис открылся 17 октября и продлится до 28 февраля. Отстреливать диких животных разрешается уже в 200 метрах от населенного пункта. Во избежание заражения лис бешенством проведена вакцинация диких животных методом разбрасывания лекарственных доз.

Пока предпринимаются меры по борьбе с лисами, специалисты советуют владельцам подворий укреплять заграждения и вольеры, не допускать открытого выгула домашней птицы, завести сторожевых собак, лай которых отпугивает лисиц.

Марина СЕНЧЕНКО.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00**, **03.00** Новости.
09.40 «Жить здорово!». 16+
10.50 «Модный приговор». 6+
12.10, **01.15** «Время покажет». 16+
14.10 «Гражданская оборона». 16+
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». 16+
16.00, **03.40** «Мужское / Женское». 16+
18.00 Вечерние Новости.
18.40 «На самом деле». 16+
19.45 «Пусть говорят». 16+
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Доктор Преображенский». 16+
22.30 «Док-ток». 16+
23.35 «Вечерний Ургант». 16+
00.15 «Познер». 16+
02.50, **03.05** «Наедине со всеми». 16+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.30** «Утро России».
09.00, **14.30**, **21.05** Вести Оренбуржья.
09.55 «О самом главном». 12+
11.00, **14.00**, **17.00**, **20.00** Вести.
11.30 «Судьба человека». 12+
12.40, **18.40** «60 Минут». 12+
14.55 Т/с «Морозова». 12+
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+
21.20 Т/с «Тайны следствия-19». 12+
23.40 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+
02.20 Т/с «Каменская». 16+
04.05 Т/с «Версия». 12+

МАТЧ

08.00, **10.55**, **14.00**, **15.45**, **17.30**, **18.50**, **20.55**, **23.55** Новости.
08.05, **14.05**, **02.45** «Все на Матч!».
11.00 Профессиональный бокс. 16+
12.10 Биатлон. 12+
13.40 «Специальный репортаж». 12+
14.45, **15.50** Х/ф «Тренер». 12+
17.35, **00.40** Футбол. 0+
18.55 Баскетбол.
21.00 «Все на хоккей!».
21.25 Хоккей.
00.05 Тотальный футбол.
03.45 Х/ф «Человек в синем». 16+
05.45 Скалолазание. 0+
07.00 «Заклятые соперники». 12+
07.30 «Место силы. Гребной канал». 12+

НТВ

05.00 Т/с «Юристы». 16+
06.00 «Утро. Самое лучшее». 16+
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **23.35** «Сегодня».
08.25 Т/с «Морские дьяволы». 16+
09.25 Т/с «Глаза в глаза». 16+
13.25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
14.00, **01.20** «Место встречи». 16+
16.25 «ДНК». 16+
18.35, **19.40** Т/с «Пес». 16+
21.20 Т/с «Чужая стая». 12+
23.45 «Основано на реальных событиях». 16+
03.25 Т/с «Законы улиц». 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00**, **17.30**, **03.25** Известия.
05.25 Т/с «Литейный». 16+
07.00 Т/с «Обратная сторона Луны». 16+
17.45, **00.30** Т/с «След». 16+
23.10 Т/с «Великолепная пятерка-3». 16+
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
01.15 Т/с «Детективы». 16+

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00**, **07.30**, **08.30**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.40** Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.05 Д/ф «Другие Романовы».
07.35 Д/ф «Города, завоевавшие мир».
08.35 «Легенды мирового кино».
09.00, **16.25** Х/ф «Пари», «Удача», «Бабочка».
10.15 «Наблюдатель».
11.10 «XX век».
12.15 «Линия жизни».
13.15 «Провинциальные музеи России».
13.45, **11.45** Д/ф «Сибирская сага Виктора Трегубовича».
14.30, **02.30** Д/с «Запечатленное время».
15.05 Новости. Подробно. Арт.
15.20 «Агора».
17.25 «Трио изящных искусств».
18.35 Д/ф «Ступени цивилизации».
19.45 «Главная роль».
20.05 «Правила жизни».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.45 «Искусственный отбор».
21.30 «Сати. Нескучная классика...».
22.10 Д/с «Коллекция историй».
22.40 Т/с «Петр Первый. Завещание».
00.00 «Большой балет».

ОТР

08.00, **21.05**, **22.05** Т/с «Лекарство против страха». 16+
09.45, **22.45**, **06.45** Д/ф «Пять причин поехать в...». 12+
10.00, **15.45**, **20.45** «Автоистории». 16+
10.15, **14.10** «Календарь». 12+
11.00 «Врачи». 12+
11.25, **15.25** «Среда обитания». 12+
11.50 Т/с «Королева Марго». 12+
13.30 Д/ф «Пешком в историю». 6+
14.00, **16.00**, **17.00**, **19.00**, **21.00**, **22.00**, **23.00**, **00.00**, **02.00** Новости.
14.55 «Врачи». 12+
16.10, **17.20**, **00.05**, **05.00** «ОТРажение».
19.15 «За дело!». 12+
20.00 Д/ф «Крылатая память Победы». 12+
23.20 «Прав! Да?». 12+
02.05 Д/ф «Крылатая память Победы». 12+
02.50 «Активная среда». 12+
03.15 «Врачи». 12+
03.45 «Домашние животные». 12+
04.15 «Легенды Крыма». 12+
04.45 «Великая наука России». 12+
07.00 «Большая страна». 12+

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 Х/ф «Приезжая». 12+
10.10 Д/ф «Олег Ефремов. Последнее признание». 12+
10.55 «Городское собрание». 12+
11.30, **14.30**, **17.50**, **22.00**, **00.00** События.
11.50, **03.10** Т/с «Коломбо». 12+
13.40, **05.20** «Мой герой». 12+
14.50 «Город новостей».
15.05 Т/с «Отец Браун». 16+
16.55 Д/ф «Доказательства смерти». 16+
18.15 Т/с «Анатомия убийства». 12+
22.35 «Игра на выбывание». 16+
23.05, **01.35** «Знак качества». 16+
00.35, **02.55** «Петровка, 38». 16+
00.55 «Хроники московского быта». 12+
02.15 «90-е. Люди гибнут за металл». 16+
04.40 «Короли эпизода. Валентина Сперантова». 12+

РЕН-ТВ

05.00, **04.50** «Территория заблуждений». 16+
06.00, **15.00** «Документальный проект». 16+
07.00 «С бодрым утром!». 16+
08.30, **12.30**, **16.30**, **19.30**, **23.00** Новости. 16+
09.00 «Засекреченные списки». 16+
11.00 «Как устроен мир». 16+
12.00, **16.00**, **19.00** «Информационная программа 112». 16+
13.00 «Загадки человечества». 16+
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+
17.00, **04.05** «Тайны Чапман». 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
20.00 Х/ф «Максимальный риск». 16+
22.00 «Водить по-русски». 16+
23.30 «Неизвестная история». 16+
00.30 Х/ф «Константин». 16+
02.35 Х/ф «Первобытное зло». 16+

СПАС

05.00, **00.45** «День патриарха». 0+
05.10 «Бесогон». 16+
06.00, **00.10** «Белые ночи на Спасе». 12+
06.40 М/ф.
07.00, **09.00** «Утро на Спасе». 0+
11.00 «Дорога». 0+
12.05 Х/ф «Незримый путешественник». 12+
14.00, **14.30** «Монастырская кухня». 0+
15.00, **00.55** «Re:акция». 12+
15.40 «Д/ф Иисус Христос. Жизнь и учение. Начало Евангелия». 12+
16.40 Х/ф «Их знали только в лицо». 12+
18.35 «Завет». 6+
19.30 «В поисках Бога». 12+
20.00 Х/ф «На всю оставшуюся жизнь». 0+
21.30, **01.30** «Новый день». 0+
22.25 «Прямая линия жизни». 0+
23.20 «Д/ф Иисус Христос. Жизнь и учение. Начало Евангелия». 12+
02.15 «Встреча». 12+
03.10 Д/ф «Историограф». 12+
03.55 «Res publica». 16+
04.45 «Тайны сказок». 0+

СТС

06.00, **05.45** «Ералаш». 0+
06.25 М/с «Спирит. Дух свободы». 6+
06.45 М/с «Приключения Вуди и его друзей». 0+
07.35 М/с «Трое с небес. Истории Аркадии». 6+
08.00 «Детки-предки». 12+
09.00 «Шоу «Уральских пельменей». 16+
09.40 Х/ф «Хроники спайдервика». 12+
11.30 «Человек-паук. Через вселенные». 6+
13.45 Т/с «Кухня». 16+
16.55 Т/с «Родком». 12+
20.00 Д/ф «Исход. Цари и боги». 12+
23.00 Х/ф «Дамбо». 6+
01.10 «Кино в деталях». 18+
02.10 Х/ф «С глаз - долой, из чарта - вон!». 16+
03.45 «Шоу выходного дня». 16+
04.35 «Слава Богу, ты пришел!». 16+
05.20 «6 кадров». 16+
05.35 М/ф.

ДОМАШНИЙ

06.30 «По делам несовершеннолетних». 16+
08.30 «Давай разведемся!». 16+
09.35, **04.40** «Тест на отцовство». 16+
11.45, **03.45** Д/с «Реальная мистика». 16+
12.55, **02.55** Д/с «Понять. Простить». 16+
14.00, **02.00** Д/с «Порча». 16+
14.30, **02.30** Д/с «Знахарка». 16+
15.00 Т/с «Женский доктор-5». 16+
23.00 Т/с «Дыши со мной». 16+
06.20 «6 кадров». 16+

ТВ-3

06.00, **05.45** М/ф.
09.30, **17.25**, **18.00** Т/с «Слепая». 16+
11.15 «Миллион на мечту». 16+
12.25, **15.45** Т/с «Гадалка». 16+
13.35 «Не ври мне». 12+
14.40 «Мистические истории». 16+
16.55 «Знаки судьбы». 16+
18.30 Т/с «Фантом». 16+
20.30, **21.15**, **22.10** Т/с «Обмани меня». 16+
23.00 Х/ф «Значит, война». 16+
01.15 «Апокалипсис». 16+
04.15 «Тайные знаки Московского Кремля». 16+

ПЯТНИЦА

07.00, **05.00**, **23.00**, **00.00** «Орел и решка». 16+
09.00 «Школа доктора Комаровского». 12+
09.40 «Утро Пятницы». 16+
10.40 Т/с «Кондитер-3». 16+
12.00 «Адская кухня». 16+
14.55 «Мир наизнанку». 16+
01.05 Т/с «Доктор Хаус». 16+
03.00 «Пятница News». 16+
03.35 «Верю - не верю». 16+

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». 12+
08.00, **21.15** Новости дня.
08.25 «Не факт!». 6+
09.00, **12.05** Т/с «Танкист». 12+
12.00, **16.00** «Военные новости».
13.30, **16.05** Т/с «Смерть шпионам. Ударная волна». 12+
18.10 Д/с «Хроника Победы». 12+
18.30 «Специальный репортаж». 12+
18.50 Д/с «Оружие Первой мировой войны». 12+
19.40 «Скрытые угрозы». 12+
20.25 Д/с «Загадки века». 12+
21.25 «Открытый эфир». 12+
23.05 «Между тем». 12+
23.40 Т/с «ТАСС уполномочен заявить...». 12+
02.15 Т/с «Противостояние». 16+
05.10 Д/ф «Брат на брата. Александр и Михаил Свечины». 12+

МИР

05.00, **10.10** Т/с «Смерть шпионам». 16+
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **00.00** Новости.
13.15 «Дела судебные». 16+
16.15 «Мировое соглашение». 16+
18.15 Т/с «Чужой район». 16+
21.40 «Игра в кино». 12+
22.25 «Назад в будущее». 12+
23.25 «Всемирные игры разума». 12+
00.15 Т/с «Гаишники». 16+

ТНТ

07.00, **07.30** «ТНТ. Gold». 16+
08.00 «Новое Утро». 16+
09.00, **23.00** «Дом-2». 16+
10.15 «Бородина против Бузовой». 16+
11.15 Т/с «СашаТаня». 16+
16.00, **17.00**, **18.00**, **19.00** «Однажды в России». 16+
20.00, **20.30** Х/ф «Идеальная семья». 16+
21.00 «Где логика?». 16+
22.00, **22.30** Т/с «Патриот». 16+
01.00 «Такое кино!». 16+
01.25 Х/ф «Одноклассники.Ru: наclickай удачу». 16+
03.00, **03.50** «Stand up». 16+
04.40, **05.30** «Открытый микрофон». 16+
06.20, **06.45** «ТНТ. Best». 16+

ОРТ

06.00 «Туристический рецепт». 12+
06.20 «Почемучка». 6+
06.35, **08.30** Т/с «Государственная граница-2». 12+
07.30, **08.15**, **09.25**, **10.25**, **19.25**, **20.55**, **22.30**, **23.55**, **02.05** «О погоде и не только…». 12+
07.35 «Анализируй это». 16+
08.20, **13.50**, **15.50**, **18.50**, **22.35** «Видеоблокнот». 12+
11.25 Х/ф «Это чертово сердце». 16+
13.25 Т/с «Достояние республики». 12+
14.00, **15.15**, **22.45** «Отражение событий 1917 года». 16+
14.35 «Среда обитания». 12+
14.45 «Вся правда». 16+
15.30, **17.00**, **19.00**, **20.30**, **23.30**, **01.40** Новости дня. 12+
16.00, **03.25** Х/ф Т/с «Автошкола». 12+
17.20, **00.50** Т/с «Подземный переход». 16+
18.20 «Летопись Оренбуржья». 12+
19.30 «Пять причин поехать В…». 12+
19.45 Д/с «Без обмана». 16+
21.00 Х/ф «Баксы». 16+
23.00 «Полчаса о вере». 16+
00.00, **04.10** Т/с «Дворняжка Ляля». 16+
02.10 Х/ф «Полет. Три дня после катастрофы». 16+
05.00 «Млечин. Великая война не окончена». 16+
05.40 «Музыка на канале». 16+

СПОРТ

На чемпионат России по боксу – бесплатно

Для зрителей открыта бесплатная регистрация на посещение предстоящего чемпионата России по боксу среди мужчин.

Соревнования пройдут в Оренбурге с 28 ноября по 5 декабря в СКК «Оренбуржье». Для посещения мероприятия необходимо оформить регистрацию бесплатного билета на выбранную дату на сайте https://orenburg.kassir.ru

Для нашего региона чемпионат России по боксу станет главным спортивным событием этого года. В соревнованиях примут участие более 300 сильнейших боксеров нашей страны - победители всероссийских первенств и чемпионатов прошлых лет, чемпионы Европы и мира, мастера спорта и мастера спорта международного класса. Все спортсмены и тренеры пройдут тестирование на наличие коронавирусной инфекции. В ходе чемпионата для них будет организована так называемая «зеленая зона». Они не будут контактировать со зрителями и людьми, не проходившими тестирование.

В состав сборной Оренбуржья, которая представит нашу область на чемпионате, вошли девять боксеров: оренбуржцы Габил Мамедов (63 кг), Ришат Бакиров (81 кг), Хикмет Гараев (69 кг), Алексей Зобнин (91 кг), Абубакар-Салах Муцелханов (91 кг), Дамир Сагатуллин (49 кг), Максим Агапов (81 кг), орчанин Авдей Царенко (52 кг) и бугурусланский боксер Тимур Фаррахов (52 кг).

По итогам чемпионата будет сформирован состав национальной сборной для участия в квалификационном отборочном турнире на Олимпийские игры в Токио (Япония), которые из-за пандемии коронавируса были перенесены с 2020 года на 2021-й.

Инга ПРОХОРОВА.

АФИША

ОРЕНБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ОБЛАСТНОЙ ТЕАТР КУКОЛ

На сцене Оренбургской областной филармонии (малый зал)

28.11 (сб.) 11.00 **«Медвежонок Рим-Тим-Ти»** 0+
29.11 (вс.) 11.00 **«Курочка Ряба»** 0+ Премьера
05.12 (сб.) 11.00 **«Как Лиса Медведя обманывала»** 6+
06.12 (вс.) 11.00 **«Коза-Дереза»** 0+
12.12 (сб.) 11.00 **«Курочка Ряба»** 0+ Премьера
13.12 (вс.) 11.00 **«Машенька и Медведь»** 0+ Премьера

Новогодняя кампания - в театре кукол

26.12 (сб.) 11.00,14.00 **«Клочки по закоулочкам»** 0+ Премьера
Поздравление Деда Мороза и Снегурочки
27.12 (вс.) 11.00, 14.00 **«Снегурочка»** 0+
Поздравление Деда Мороза
28.12 (пн.) 11.00 **«Щелкунчик»** 6+
Поздравление Деда Мороза и Снегурочки
29.12 (вт.) 11.00 **«Снежная Королева»** 6+
Поздравление Деда Мороза и Снегурочки
30.12 (ср.) 11.00 **«Клочки по закоулочкам»** 0+ Премьера

Купить билеты можно на сайте www.teatr-kukol.ru.
Тел. для справок: 77-01-26. Тел. кассы: 43-01-96.

ОРЕНБУРГСКИЙ ТЕАТР КУКОЛ «ПЬЕРО»

28.11 (сб.) 11.00 **«Приключения на дороге»** 0+
29.11 (вс.) 11.00 **«По щучьему веленью»** 0+

Гастроли пензенского театра «Кукольный дом»

04.12 (пт.) 17.00, 19.00 **«Попугай и веники»** 16+ (для взрослых)
05.12 (сб.) 11.00, 13.00, 15.00 **«Самый лучший папа»** 0+
06.12 (вс.) 11.00, 13.00 **«Как Лиса Медведя обманывала»** 0+
12.12 (сб.) 11.00 **«Ай да репка!»** 0+ Премьера
13.12 (вс.) 11.00 **«Ай да репка!»** 0+ Премьера
19.12 (сб.) 11.00 **«Три поросенка»** 0+
20.12 (вс.) 11.00 **«Сказка о рыбаке и рыбке»** 0+
26.12 (сб.) 11.00, 13.00 **«Мой друг Слоненок»** 0+
Поздравление Деда Мороза и Снегурочки
27.12 (вс.) 11.00, 13.00 **«Ай да репка!»** 0+
Поздравление Деда Мороза и Снегурочки
30.12 (ср.) 17.00 **«Ай да репка!»** 0+
Поздравление Деда Мороза и Снегурочки

Билеты - на сайте театра www.teatr-piero.ru

Адрес: г. Оренбург, пр. Победы, 133а.
Телефон для справок 75-36-24.

№ 46 (1324) 24.11.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ОФИЦИАЛЬНО

Права разнорабочего защищены

В ходе проверки обнаружены нарушения в деятельности одного из работодателей в сфере комплексного обслуживания помещений.

Так, выяснилось, что к работе привлекались разнорабочие без официального оформления с ними трудовых отношений, оплата труда производилась в произвольных порядке и размере, без составления финансовой отчетности и налоговых отчислений.

По постановлению прокуроры данный работодатель привлечен к административной ответственности по ч.4 ст.5.27 КоАП РФ с назначением штрафа в размере 5 тыс. рублей.

Ответил перед законом

Проведена проверка соблюдения трудового законодательства в управляющей компании.

Установлено, что работникам организации заработная плата выплачивалась один раз в месяц. В отношении руководителя возбуждено дело об административном правонарушении, предусмотренном ч. 6 ст. 5.27 КоАП РФ. Работодателю грозит штраф в размере от 10 до 20 тыс. рублей.

Также в адрес руководителя внесено представление, которое рассмотрено и удовлетворено, одно лицо привлечено к дисциплинарной ответственности. Нарушения устранены.

Руководитель-уклонист

Утверждено обвинительное заключение по уголовному делу, касающемуся обвинению фактического руководителя организации в уклонении от уплаты налогов в крупном размере.

В ходе предварительного следствия установлено, что 39-летний руководитель одной из организаций, фактически зарегистрированной на территории Ленинского района Оренбурга и осуществляющей в Пономаревском районе деятельность по выращиванию зерновых культур и оптовой торговле ими, путем завышения налоговых вычетов, изготовления фиктивных документов о хозяйственной деятельности и предоставления в налоговый орган декларации, содержащей заведомо ложные сведения, уклонился от уплаты налогов в федеральный бюджет на сумму свыше 17 млн 500 тыс. руб.

Действия обвиняемого органы предварительного следствия квалифицировали по ч. 1 ст. 199 УК РФ. В настоящее время уголовное дело направлено в суд для рассмотрения по существу. Максимальное наказание за данное преступление предусматривает лишение свободы на срок до двух лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет или без такового.

Вниманию кадровиков

При приеме на работу бывшего государственного (муниципального) служащего необходимо сообщать бывшему работодателю о заключении трудового договора.

В соответствии с Федеральным законом «О противодействии коррупции» работодатель при заключении трудового или гражданско-правового договора с гражданином, замещавшим должности государственной (муниципальной) службы, в течение двух лет после его увольнения обязан в 10-дневный срок сообщать о заключении такого договора по последнему месту его службы.

Неисполнение работодателем данной обязанности влечет ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации. Так, санкция статьи 19.29 КоАП РФ предусматривает наложение административного штрафа на граждан в размере от 2 до 4 тыс. рублей, на должностных лиц - от 20 до 50 тыс. рублей, на юридических лиц - от 100 до 500 тыс. рублей.

Таким образом, при приеме на работу граждан кадровику необходимо тщательно изучить сведения, содержащиеся в их трудовой книжке, на предмет наличия сведений о прохождении государственной (муниципальной) службы; уточнить, работал ли гражданин в государственном (муниципальном) органе, какую должность занимал, предоставлял ли сведения о доходах, расходах, имуществе и обязательствах имущественного характера. После этого необходимо проверить, входит ли занимаемая должность в перечень, установленный нормативными правовыми актами РФ.

Способ направления уведомления должен свидетельствовать о фактическом получении данного уведомления государственным (муниципальным) органом, т.е. нарочно с отметкой о получении (регистрационный номер, подпись принявшего лица, дата приема) или заказным почтовым отправлением.

Прокуратура Ленинского района г. Оренбурга.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 «Доброе утро».
09.00, **12.00**, **03.00** Новости.
09.40 «Жить здорово!». 16+
10.50 «Модный приговор». 6+
12.10, **01.00** «Время покажет». 16+
14.10 «Гражданская оборона». 16+
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». 16+
16.00, **03.25** «Мужское / Женское». 16+
18.00 Вечерние Новости.
18.40 «На самом деле». 16+
19.45 «Пусть говорят». 16+
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Доктор Преображенский». 16+
22.25 «Док-ток». 16+
23.25 «Вечерний Ургант». 16+
00.05 Д/ф «Я и здесь молчать не стану!». 12+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.30** «Утро России».
09.00, **14.30**, **21.05** Вести Оренбуржья.
09.55 «О самом главном». 12+
11.00, **14.00**, **17.00**, **20.00** Вести.
11.30 «Судьба человека». 12+
12.40, **18.40** «60 Минут». 12+
14.55 Т/с «Морозова». 12+
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+
21.20 Т/с «Тайны следствия-19». 12+
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+
02.20 Т/с «Каменская». 16+

МАТЧ

08.00, **10.55**, **14.00**, **15.45**, **17.30**, **18.50**, **20.55** Новости.
08.05, **14.05**, **17.35**, **03.00** «Все на Матч!».
11.00 Профессиональный бокс. 16+
12.10, **18.55**, **22.00**, **00.55**, **04.00** Футбол. 0+
13.25 «Правила игры». 12+
14.45, **15.50** Х/ф «Рокки-4». 16+
16.40 «Все на регби!».
17.10 «Специальный репортаж». 12+
21.00 «Все на футбол!».
06.00 Гандбол. 0+

НТВ

05.00 Т/с «Юристы». 16+
06.00 «Утро. Самое лучшее». 16+
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **23.35** «Сегодня».
08.25 Т/с «Морские дьяволы». 16+
09.25, **10.25** Т/с «Глаза в глаза». 16+
13.25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
14.00, **01.20** «Место встречи». 16+
16.25 «ДНК». 16+
18.35, **19.40** Т/с «Пес». 16+
21.20 Т/с «Чужая стая». 12+
23.45 «Основано на реальных событиях». 16+
03.10 «Их нравы». 0+
03.30 Т/с «Законы улиц». 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00**, **17.30**, **03.25** Известия.
05.25 Т/с «Литейный». 16+
07.50 «Ты сильнее». 12+
08.05 Т/с «Обратная сторона Луны». 16+
17.45, **00.30** Т/с «След». 16+
23.10 Т/с «Великолепная пятерка-3». 16+
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
01.15 Т/с «Детективы». 16+

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00**, **07.30**, **08.30**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.40** Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.05, **20.05** «Правила жизни».
07.35, **00.00** Д/ф «Города, завоевавшие мир».
08.35 «Легенды мирового кино».
09.00, **22.40** Т/с «Петр Первый. Завещание».
10.15 «Наблюдатель».
11.10 «XX век».
12.45 Д/ф «Три тайны адвоката Плевако».
13.15 «Провинциальные музеи России».
13.45 «Игра в бисер».
14.30 Д/с «Запечатленное время».
15.05 Новости. Подробно. Книги.
15.20 «Пятое измерение».
15.50 «Сати. Нескучная классика...».
16.30 Д/с «Дворянские деньги. Наследство и приданое».
17.00 Х/ф «Субботний вечер», «Три рубля».
17.45, **01.55** «Декабрьские вечера».
18.35 Д/ф «Ступени цивилизации».
19.45 «Главная роль».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.45 «Абсолютный слух».
21.30 Д/ф «Гегель: философ, создавший реальность».
22.10 Д/с «Коллекция историй».
00.55 «XX век».
02.40 Д/с «Первые в мире».

ОТР

08.00, **04.45** «Великая наука России». 12+
08.10, **21.05**, **22.05** Т/с «Лекарство против страха». 16+
09.45, **19.45**, **22.45**, **06.45** Д/ф «Пять причин поехать в...». 12+
10.00, **15.45**, **20.45** «Автоистории». 16+
10.15, **14.10** «Календарь». 12+
11.00, **14.55**, **03.15** «Врачи». 12+
11.25, **15.25** «Среда обитания». 12+
11.50 Т/с «Королева Марго». 12+
13.30 Д/ф «Пешком в историю». 12+
14.00, **16.00**, **17.00**, **19.00**, **21.00**, **22.00**, **23.00**, **00.00**, **02.00** Новости.
16.10, **17.20**, **00.05**, **05.00** «ОТРажение».
19.15, **02.50** «Вспомнить все». 12+
20.00, **02.05** Д/ф «Навеки с небом». 12+
23.20 «Прав! Да?». 12+
03.45 «Домашние животные». 12+
04.15 «Легенды Крыма». 12+
07.00 «Большая страна». 12+

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 «Доктор И...». 16+
08.40 Х/ф «Ультиматум». 16+
10.15 Д/ф «Геннадий Хазанов. Почти театральный роман». 6+
11.30, **14.30**, **17.50**, **22.00** События.
11.50, **03.10** Т/с «Коломбо». 12+
13.40, **05.20** «Мой герой». 12+
14.50 «Город новостей».
15.05 Т/с «Отец Браун». 16+
16.55 Д/ф «Ангелы и демоны». 16+
18.10 Т/с «Анатомия убийства». 12+
22.35 «Осторожно, мошенники!». 16+
23.05, **01.30** Д/ф «Маргарита Терехова. Всегда одна». 16+
00.00 События. 25-й час.
00.35, **02.55** «Петровка, 38». 16+
00.50 «Прощание». 16+
02.15 «Московская паутина. Тайный план». 12+

РЕН-ТВ

05.00, **04.40** «Территория заблуждений». 16+
06.00 «Документальный проект». 16+
07.00 «С бодрым утром!». 16+
08.30, **12.30**, **16.30**, **19.30**, **23.00** Новости. 16+
09.00 «Неизвестная история». 16+
10.00, **15.00** «Засекреченные списки». 16+
11.00 «Как устроен мир». 16+
12.00, **16.00**, **19.00** «Информационная программа 112». 16+
13.00, **23.30** «Загадки человечества». 16+
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+
17.00, **03.00** «Тайны Чапман». 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
20.00 Х/ф «Власть огня». 12+
22.00 «Водить по-русски». 16+
00.30 Х/ф «Азиатский связной». 18+
02.15 «Самые шокирующие гипотезы». 16+

СПАС

05.00, **00.45** «День патриарха». 0+
05.10, **18.35** «Завет». 6+
06.00, **00.10** «Белые ночи на Спасе». 12+
06.40 М/ф.
07.00, **09.00** «Утро на Спасе». 0+
11.00, **02.50** «В поисках Бога». 12+
11.30, **22.25** «Прямая линия». 0+
12.30 «Беседы с Антонием Сурожским». 0+
12.40 Х/ф «Не было бы счастья...». 0+
14.00, **14.30** «Монастырская кухня». 0+
15.00, **01.00** «Re:акция». 12+
15.40, **23.20** Д/ф «Иисус Христос. Жизнь и учение. Выход на проповедь». 12+
16.35 Д/ф «День Ангела». 12+
17.05, **20.00** Х/ф «На всю оставшуюся жизнь». 0+
19.30 «Пилигрим». 6+
21.30, **01.35** «Новый день». 0+
02.20 «Я хочу ребенка». 12+
03.15 «И будут двое...». 12+
04.10 «Res publica». 16+

СТС

06.00, **05.45** «Ералаш». 0+
06.25 М/с «Спирит. Дух свободы». 6+
06.45 М/с «Приключения Вуди и его друзей». 0+
07.35 М/с «Трое с небес. Истории Аркадии». 6+
08.00, **19.00** Т/с «Родком». 12+
09.00 Т/с «Психологини». 16+
10.00 «Уральские пельмени. Смехbook». 16+
10.10 Д/ф «Исход. Цари и боги». 12+
13.10 Т/с «Воронины». 16+
14.40 Т/с «Кухня». 16+
20.00 Х/ф «Робин Гуд. Начало». 16+
22.15 Х/ф «Джек - покоритель великанов». 12+
00.30 «Русские не смеются». 16+
01.30 Х/ф «Величайший шоумен». 12+
03.10 Х/ф «Шоу начинается». 12+
04.35 «6 кадров». 16+
05.15 М/ф.

ДОМАШНИЙ

06.30 «По делам несовершеннолетних». 16+
08.25 «Давай разведемся!». 16+
09.30, **04.40** «Тест на отцовство». 16+
11.40, **03.45** Д/с «Реальная мистика». 16+
12.50, **02.55** Д/с «Понять. Простить». 16+
13.50, **02.00** Д/с «Порча». 16+
14.20, **02.30** Д/с «Знахарка». 16+
14.55 Т/с «Женский доктор-5». 16+
23.00 Т/с «Дыши со мной». 16+
06.20 «6 кадров». 16+

ТВ-3

06.00, **05.45** М/ф.
09.30, **17.25** Т/с «Слепая». 16+
11.15 «Лучший пес». 6+
12.25, **15.45** Т/с «Гадалка». 16+
13.35 «Не ври мне». 12+
14.40 «Мистические истории». 16+
16.55 «Знаки судьбы». 16+
18.30 Т/с «Фантом». 16+
20.30, **21.15**, **22.10** Т/с «Обмани меня». 16+
23.00 Х/ф «Мой парень - киллер». 16+
01.00, **02.00**, **02.45**, **03.30** «Скажи мне правду». 16+
04.15 «Городские легенды». 16+

ПЯТНИЦА

05.05, **07.00**, **23.00** «Орел и решка». 16+
09.30 «Утро Пятницы». 16+
10.35 Т/с «Кондитер-3». 16+
12.00 «Адская кухня». 16+
14.35 «На ножах». 16+
21.00 «Битва шефов». 16+
01.10 Т/с «Доктор хаус». 16+
03.00 «Пятница News». 16+
03.35 «Верю - не верю». 16+

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». 12+
08.00, **21.15** Новости дня.
08.20 Х/ф «Отряд особого назначения». 12+
10.25, **12.05** Т/с «Туман». 16+
12.00, **16.00** «Военные новости».
14.20, **16.05** Т/с «Туман-2». 16+
18.10 Д/с «Хроника Победы». 12+
18.30 «Специальный репортаж». 12+
18.50 Д/с «Оружие Первой мировой войны». 12+
19.40 «Легенды армии». 12+
20.25 «Улика из прошлого». 16+
21.25 «Открытый эфир». 12+
23.05 «Между тем». 12+
23.40 Т/с «Тасс уполномочен заявить...». 12+
02.15 Т/с «Противостояние». 16+
05.25 Д/ф «Гагарин». 12+

МИР

05.00 Т/с «Гаишники». 16+
08.20, **10.10** Т/с «Смерть шпионам». 16+
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **00.00** Новости.
13.15 «Дела судебные». 16+
16.15 «Мировое соглашение». 16+
18.15 Т/с «Чужой район». 16+
21.40 «Игра в кино». 12+
22.25 «Назад в будущее». 12+
23.25 «Всемирные игры разума». 12+
00.15 Т/с «Гаишники». 16+

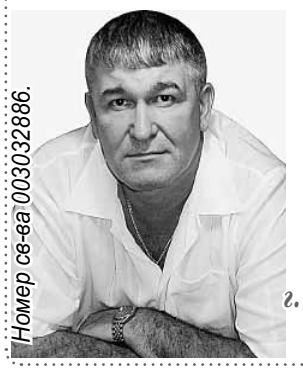
ТНТ

07.00, **07.20**, **07.40** «ТНТ. Gold». 16+
08.00 «Где логика?». 16+
09.00, **23.00** «Дом-2». 16+
10.15 «Бородина против Бузовой». 16+
11.15 «Золото Геленджика». 16+
12.15 Т/с Т/с «СашаТаня». 16+
16.00, **17.00**, **18.00**, **19.00** «Однажды в России». 16+
20.00, **20.30** «Идеальная семья». 16+
21.00 «Импровизация». 16+
22.00, **22.30** Т/с «Патриот». 16+
01.00 «Comedy Woman». 16+
02.00, **02.50** «Stand up». 16+
03.40 «Открытый микрофон». 16+
06.10, **06.35** «ТНТ. Best». 16+

ОРТ

06.00, **15.15**, **23.15** «Отражение событий 1917 года». 16+
06.15 «Млечин. Великая война не окончена». 16+
07.00, **09.00**, **15.30**, **17.00**, **19.00**, **20.30**, **23.30**, **01.40** Новости дня. 12+
07.20, **08.15**, **09.20**, **10.15** «О погоде и не только…». 12+
07.25, **13.50**, **15.50**, **18.50**, **22.40** «Видеоблокнот». 12+
07.40, **22.50** «Рыболовные истории». 16+
08.05, **15.00** М/ф.
08.20 «Анализируй это». 16+
09.25, **00.00**, **04.25** Т/с «Дворняжка Ляля». 16+
10.20, **16.00**, **03.40** Т/с «Автошкола». 12+
11.10 Х/ф Т/с «Маркиз». 16+
12.40 «Жизнь здоровых людей». 16+
13.00 Д/с «Без обмана». 16+
14.00, **17.20**, **00.50** Т/с «Подземный переход». 16+
16.50, **20.20** «Среда обитания». 12+
18.20 «Летопись Оренбуржья». 12+
19.30 «Обратная связь». 16+
20.10 «Правильный выбор». 12+
21.00 Х/ф «Похитители книг». 12+
02.10 Х/ф «День выборов по-французски». 16+
05.10 Х/ф «Ковчег». 12+

Владимир Семенович **Знахарь**



Снимет порчу, сглаз, испуг, венец безбрачия. Вернет любимую (-го), отвернет соперницу (-ка). Поможет избавиться от радикулита, остеохондроза, алкоголизма, импотенции, лишнего веса, бесплодия. Привлечет успех к вашему бизнесу. Исправит осанку у детей.

г. Оренбург, ул. Салмышская, 16/1 (нулевой этаж). Тел. (3532) 25-66-35.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Ольга Гончарова: «С РЕДЬКОЙ ПРОТИВ ГРИППА!»

- Сейчас заболеть гриппом или бронхитом не составит труда, но есть один эффективный способ избежать этого. Для профилактики простудных заболеваний и укрепления иммунитета используйте редьку. Нужно срезать «крышечку», убрать середину и добавить внутрь мед. Дать постоять, пить выделившийся сок по 1 ст л в день.

НАРОДНЫЙ РЕЦЕПТ

ПРИ АНГИНЕ

Залить 2 ст л сухой измельченной травы зверобоя 1 ст кипятка, держать в закрытой посуде на кипящей водяной бане 15 мин, охладить при комнатной температуре, процедить. Полоскать горло.

Ангина пройдет за сутки, если каждый час полоскать горло настоем чайного гриба.

ОТ НАСМОРКА

Настой лука репчатого: 3 ст л мелконарезанного лука залить 50 мл теплой воды, добавить 1/2 ч л меда. Настаивать 30 мин. Закапывать в нос по 2-4 капли в каждую ноздрю при насморке.

ПРИ ПАНКРЕАТИТЕ

Употребление сосновой пыльцы или пчелиной перги позволяет нормализовать деятельность поджелудочной железы за счет удовлетворения ее потребности в витаминах, белках и минералах.

ДЛЯ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ

Тонко нарежьте одно яблоко и залейте 500 мл чистой воды, добавьте 1 ч л молотой корицы, охладите и выпейте в течение дня. Такое сочетание поможет нормализовать обмен веществ и очистить пищеварительный тракт.

Хотите и вы стать героиней рубрики «Хозяюшка советует»? Рассказывайте о себе и присылайте фотографии по адресу редакции orsud@yandex.ru

КОГДА ПРИНИМАТЬ ДУШ?

Принятие душа - одно из повседневных занятий человека. Казалось бы, что здесь может быть непонятно? Однако существуют особые правила о времени проведения водных процедур и влиянии этого на здоровье.

На самом деле разница между утренним и вечерним душем есть. В первой и второй половине дня поход в ванную комнату имеет совершенно разные функции.

Холодный бодрящий утренний душ может занимать 5-10 минут и помогать проснуться.

Вечерняя процедура оказывает успокаивающий и расслабляющий эффект.

СКОЛЬКО РАЗ В ДЕНЬ СЛЕДУЕТ МЫТЬСЯ?

Как ни странно, но частое принятие душа ослабляет организм человека, нарушает защитный барьер дермы. В холодное время года кожа становится чувствительнее и легко поддается раздражению. Мыло и теплая вода растворяют липиды, а из-за трения этот процесс ускоряется. В дополнение ко всему этому навредить может и полотенце. Лучше подождать, пока вода сама высохнет на коже.

В холодное время года рекомендуется:

- принимать душ один раз в день - делать это следует в вечернее время;
- сократить использование моющих средств;
- выжидать не менее часа после принятия душа перед тем, как выйти на улицу, так как кожа сразу же отреагирует на большой перепад температуры. Распаренные поры, еще содержащие невысохшую влагу, тут же замерзнут, что отрицательно скажется на эпидермисе.

УТРЕННИЕ ПРОЦЕДУРЫ

Утренний душ - очень важная процедура, особенно перед тяжелым трудовым днем. Он наполняет человека энергией на весь день, усиливая приток крови, расширяет капилляры, стимулирует нервную систему и улучшает кровообращение. Также утренний душ смывает скопившиеся за ночь кожное сало и пот. Особенно он актуален летом, когда высокая температура даже в ночное время заставляет работать потовые железы.

Контрастный утренний душ полезен для здоровья организма. Он не только закаляет тело, но и стимулирует защитные функции. Но не стоит резко вводить закаляющие процедуры. Лучше всего постепенно менять температуру, чтобы тело адаптировалось и процедура вошла в привычку.

ВЕЧЕРНИЕ ПРОЦЕДУРЫ

После длинного и напряженного дня поможет теплый душ или расслабляющая ванна. Водные процедуры позволят отогнать бурю мыслей и отдохнуть после тяжелой работы. Теплая вода смывает не только пыль и грязь, которые неизбежно скапливаются на теле за день, но и негатив, усталость. Также теплая ванна расслабляет напряженные мышцы и способствует крепкому сну. Вечером очищение кожи просто необходимо, учитывая беспрерывное воздействие окружающей среды в течение дня в городской суете, когда человек встречается с пылью, грязью, бактериями.

* * *

Микробы и вирусы могут жить какое-то время на коже человека, но не вызывать заболевание, если не добираются в нужном количестве до слизистой, смываются во время водных процедур и умирают от воздействия мыла.

НАУКА

ОРЕХИ ПОМОГУТ СЕРДЦУ

Регулярное употребление орехов снижает риск сердечно-сосудистых заболеваний у людей в возрасте 60-70 лет. Положительный эффект испанские ученые связывают со способностью орехов уменьшать показатели воспаления.

В рамках исследования учитывались данные более 600 здоровых пожилых людей, которые потребляли от 30 до 60 г грецких орехов в день в течение двух лет или не ели их вовсе.

Оказалось, у потреблявших орехи отмечалось значительное уменьшение воспаления (концентрация маркеров воспаления в крови снижалась до 11,5 %). Из 10 хорошо известных воспалительных маркеров шесть были значительно снижены благодаря орехам. Среди этих маркеров - интерлейкин-1β, мощный провоспалительный цитокин, фармакологическая инактивация которого связана со снижением частоты развития ишемической болезни сердца.

Хроническое воспаление, подчеркивают ученые, является критическим фактором в развитии и прогрессировании атеросклероза - основной причины сердечных приступов и инсультов. Таким образом, тяжесть атеросклероза во многом зависит от хронического воспаления, а изменение диеты и образа жизни является ключом к изменению и этого процесса. Грецкие орехи содержат оптимальное сочетание основных питательных веществ - омега-3 альфа-линоленовой кислоты, полифенолов - и помогают бороться с воспалением.

Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани

Хозяюшка
Сударыня Оренбургская
№ 46 (1 324) 24.11.20

ОЛЬГА ГОНЧАРОВА,

с. Кардаилово Илекского района

Ольга Гончарова всегда мечтала иметь дочку. И судьба исполнила ее желание. В семье помимо сына появились пять дочерей, родных и приемных, но одинаково любимых.

«ЧУЖИХ ДЕТЕЙ НЕ БЫВАЕТ!»

Со своим супругом Александром Ольга познакомилась в 2002 году. За плечами обоих уже был брак. Она жила с сыном Николаем, у него была дочка Оксана. Александр долго ухаживал за молодой и красивой женщиной, старался удивить ее, порадовать и… покорил ее сердце.

Александр и Ольга стали жить вместе. Так у нее появилась первая дочка. А потом родилась еще одна - Ирина.

Когда дети подросли, супруги приняли решение взять ребят из детского дома. В 2007 году в семье появились Анжелика и Анастасия. Анжела училась тогда в девятом классе, Настя - в пятом. А в 2014 году в дом Гончаровых пришла и Зина.

Ольга и сейчас не может сказать, почему взяла именно этих девчонок. Просто увидела их, и сердце защемило: «Вот они, мои родненькие».

- Мы считаем, что детям будет лучше в семье, - уверены приемные родители. - Ведь дети не виноваты, что у них так сложилась судьба. Да и нашим ребятишкам будет с ними не скучно.

Дети на удивление быстро сдружились, а родители всегда относились ко всем одинаково, никогда не делили на своих и приемных. Для них чужих детей не бывает. Все родные и любимые.

Сейчас старшие уже взрослые, у них свои семьи. Но они часто приезжают в Кардаилово к родителям вместе со своими детьми.

Зина и Ирина еще учатся. Они почти ровесницы и считают себя лучшими подругами и по-настоящему родными сестренками. Они так похожи, что их часто путают.

Ольга Владимировна работает поваром в Кардаиловской средней школе, а дома балует свою семью вкуснейшими блюдами. Особенно любят муж, дети и внуки курник, который делается по старому семейному рецепту. Дочки с удовольствием помогают маме на кухне. Это же так здорово и весело - делать все вместе! Да и готовить девчонки благодаря маме давно научились так, что им может позавидовать любая хозяйка.

Еще одно увлечение Ольги Гончаровой - выращивание цветов. В ее саду есть и гладиолусы, и герань, и петунья, и лилии, и многое другое, что радует глаз и вызывает восхищение соседей и прохожих.

С любовью в семье относятся как друг к другу, так и к домашним питомцам. А собака Бим и три рыжих кота, у которых одна кличка на всех Рыжий, обожают своих хозяев.

Секрет семейного счастья Гончаровых довольно прост - делать все во благо детей, любить и уважать, а если надо, прощать и помогать друг другу. Так живут сами Ольга и Александр, этому учат они и своих детей.

- Для каждого из нас мама - это самый родной и любимый человечек, - говорят о свое маме дочки Ирина и Зина. - Мама всегда поймет и поддержит. Она самая близкая подружка, ведь ей можно верить и доверять. Никто другой не даст самые нужные советы в трудный период моей жизни, никто другой так не поддержит нас и не будет так любить.

Ольга Владимировна счастлива, когда у ее сына и дочек получается все, что задумано. А дети стараются радовать родителей своими успехами в учебе, работе и согревают материнское сердце своей любовью. А в праздник, будь то день рождения, 8 Марта, День матери, всегда готовят для мамы сюрпризы, подарки и, конечно, цветы.

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:
Детская — ЕСЛИ ПАПА НЕРОДНОЙ
У зеркала — ВЕЧНЫЕ ЦЕННОСТИ ОТ ШАНЕЛЬ
Урожайные сотки — ОТКУДА ВЗЯЛСЯ БАКЛАЖАН?

Оренбургская Сударыня
№ 46 (1 324) 24.11.20

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Ольга Гончарова: «ЦВЕТЫ - ИСТОЧНИК СПОКОЙСТВИЯ»

- Уют дому придают комнатные растения. У нас их очень много. Но самое любимое - ампельная герань. Она цветет практически все лето. К условиям содержания герань не очень требовательна. Это влаго- и солнцелюбивое растение. Нужно осматривать герань на наличие насекомых-вредителей, неестественных пятен на листьях, признаков вялости, оголенных стеблей. Герань хорошо растет в открытом грунте на улице, поэтому весной при желании можно пересаживать ее туда.

ШПАРГАЛКА

МИКРОВОЛНОВКУ ОЧИСТИТ ЛИМОН

Лимонная кислота или сода, растворенные в воде, позволяют без труда отмыть даже самые старые загрязнения в микроволновой печи и духовке. Емкость с раствором нужно поместить внутрь и прокипятить несколько минут, а затем протереть тряпкой. Если поверхность с трудом поддается мытью, то снова прокипятить и оставить в закрытой печке на пару минут. Под действием пара загрязнения размягчатся, и можно будет их легко удалить.

ЧТО НУЖНО ДЛЯ УЮТА?

Представления об уюте могут быть разными. Однако каждому знаку зодиака достаточно всего одной вещи, чтобы почувствовать себя по-настоящему дома.

У **ОВНА** весьма своеобразные представления об уюте. Дома у них обязательно должны быть музыкальная система, крутые колонки или хотя бы хорошие наушники. Музыка - это именно то, что помогает расслабиться. Лучший способ отдыха - танцевать, будто никто не видит.

Счастливее всего **ТЕЛЕЦ** будет в собственном доме с садиком и грядкой. Если же в условиях городской квартиры нет возможности обзавестись этими дачными радостями, то должны быть растения в горшках - чем больше, тем лучше.

В идеальном доме **БЛИЗНЕЦА** обязательно будет собственная библиотека. Если такого дома пока нет, то солидный книжный шкаф должен иметься. Шуршание страниц, запах книг - эти простые вещи завораживают Близнеца, как ничто другое.

Для **РАКОВ** уют - это теплые объятия. Представители этого знака любят, когда рядом есть кто-то большой, теплый и понимающий. Например, собака или кот. Ведь их можно обнять и потискать в любой момент, и они не будут против.

У **ЛЬВА** обязательно должны быть туалетный столик и зеркало в пол, чтобы он мог оценить по достоинству свой внешний вид. Очень важно освещение. Лев любит чувствовать себя звездой не только на публике, но и в домашней обстановке.

Для **ДЕВ** уют и порядок - синонимы. Они ни за что не смогут расслабиться в захламленной комнате. Каждая вещь должна быть на своем месте, только тогда Девы счастливы и ничто не отвлекает их от законного отдыха.

У **ВЕСОВ** дома может быть полный минимализм, это их нисколько не напряжет. Но при одном условии: наличие кровати обязательно. Красивые подушки, комфортное одеяло, удобнейший матрас, качественное постельное белье... Если все это есть, то Весам дома действительно уютно.

Домашняя обстановка **СКОРПИОНОВ** должна излучать романтику. А лучший аксессуар для этого - свечи. Любых форм, размеров, ароматов, они своим мерцанием успокаивают Скорпиона. Такой тип освещения, к слову, идеально подходит этому знаку зодиака.

Если **СТРЕЛЕЦ** не может куда-нибудь рвануть в путешествие прямо сейчас, он должен сделать это хотя бы виртуально. И вообще, Стрельцы очень ответственно относятся к развлечениям. Поэтому то, что им действительно нужно, - это огромный телевизор с потрясающим изображением.

«Я работаю, значит, я существую». Это идеальное описание **КОЗЕРОГА**. У него даже дома должно быть рабочее место, которое будет идеально обустроено: хороший стол, удобное кресло и все, что может понадобиться для работы.

Главное для **ВОДОЛЕЯ** - даже не сам дом, а вид из окна. Он должен быть поистине прекрасен, поэтому в квартире посреди плотно застроенного нового микрорайона, где дома стоят окна в окна, Водолей будет несчастен, а то и в депрессию впадет.

Чтобы чувствовать себя дома в своей тарелке, **РЫБАМ** нужны предметы искусства: картины на стенах, статуэтки, коллекционные вещи. И это не просто ради красоты: обстановка должна вдохновляюще действовать на Рыб, чтобы им было действительно комфортно.

ЦВЕТОВОД

ВЫРАЩИВАЕМ «ЖЕМЧУЖНЫЕ НИТИ»

Родина крестовника Роули - Африка. Коренные жители называют его «жемчужными нитями», что очень точно характеризует внешний вид растения. Кажется, будто природа нанизала на длинную нить зеленые жемчужины диаметром около 1 см. В естественной среде побеги вырастают до 2 м, в домашних условиях длина стеблей взрослого экземпляра составляет 0,5-1 м. Но и этого достаточно, чтобы необычный суккулент выглядел привлекательно в подвесном кашпо - его побеги ветвятся и переплетаются, создавая эффектный зеленый водопад.

Крестовник не выносит застоя влаги, поэтому полив должен быть редкий. С весны до осени растение подкармливают удобрениями для суккулентов и кактусов - через каждые 2 недели.

Растению нужен яркий рассеянный свет. В тени и полутени ниточки-стебельки вытягиваются, и растение теряет свою декоративность. Цветок плохо переносит сквозняки, перестановки и повороты горшка в разные стороны. Поэтому место, которое будет соответствовать всем параметрам, нужно определить для него заранее.

Молодые растения пересаживают методом перевалки ежегодно весной. Взрослые растения пересаживают через 3-4 года. Суккулент хорошо растет в рыхлом грунте.

Размножают растение путем укоренения верхушечных черенков, посаженных в новый горшок.

Крестовник не стоит выращивать, если есть маленькие дети и домашние животные. Его листья могут вызвать отравление.

Сложи и сохрани

ВЕЧНЫЕ ЦЕННОСТИ ОТ КОКО ШАНЕЛЬ

Королева мировой моды, великая и легендарная Габриэль (Коко) Шанель сделала для мира моды больше, чем кто-либо из ее коллег-дизайнеров. Вот шесть главных изобретений самой знаменитой женщины планеты.

МАЛЕНЬКОЕ ЧЕРНОЕ ПЛАТЬЕ

Это символ легендарной Коко Шанель. Скромное черное платье никогда не отвлекает, не смещает акцентов, оно лишь подчеркивает достоинства истинной леди. Габриэль отрицала создание моды ради моды и повторяла: «Ищите женщину внутри платья, нет женщины - нет и платья».

Простой Х-образный крой, отсутствие каких-либо деталей (даже пуговиц и воротника), классический узкий рукав и строгая длина до середины колена - не за что зацепиться взгляду. Все внимание - женщине, которая его носит.

Сегодня фасоны платья несколько видоизменились, но силуэт остался прежним. На хорошей фигуре обычное черное платье смотрится безупречно. Маленькие и хрупкие могут позволить себе трикотаж и синтетику длиной выше колена. Если женщина «в теле» - можно закрыть плечи, остановиться на прямом и свободном крое или «удлинить» низ за счет завышенной талии. Но обязательное условие в любом случае - элегантная обувь на каблуке.

ТВИДОВЫЙ ЖАКЕТ

Конечно, жакеты существовали и до великой Шанель, но именно она довела крой до совершенства. Эта гениальная женщина в 1954 году создала коллекцию жакетов из твида. Тогда ей было семьдесят. На суд искушенной публике она представила твидовый костюм, который был простым по дизайну, при этом красивым, комфортным и практичным. Жакет Шанель актуален по сей день, есть множество брендов, выпускающих классические жакеты в тираж. Жакет аля-Шанель обладает удивительной способностью создавать ауру эксклюзивности, он выглядит прекрасно, независимо от материала, из которого сшит. Вместе с тем прямой крой обеспечивает комфорт, а в карманы поместятся телефон и помада.

СУМКА НА ЦЕПОЧКЕ

Chanel 2.55 - это не просто сумка, это произведение искусства, первый в истории ридикюль на лямке. В этих цифрах закодирована дата рождения сумки - февраль 1955 года. Цельная кожа ягненка, черный цвет, простая прямоугольная форма, бордовая подкладка и бесспорная практичность - вот что отличает эту сумку от миллиона других. Каждому экземпляру присвоен уникальный номер. Идентификационный код выписан на вложенной «паспортной карте» и присутствует на внутренней голограмме.

ЖЕНСКИЕ БРЮКИ

Шанель первой спроектировала и сама начала носить брюки. Она не собиралась эпатировать публику, просто в такой одежде было удобно передвигаться по городу и работать. Ее пример оказался заразительным, и вскоре большая часть женщин сменила длинные юбки на брюки. Сама же Коко любила носить укороченный вариант брюк в сочетании с кашемировыми свитерами классического кроя, а для вечерних выходов создала знаменитые широкие брюки.

Юбка-брюки идеально смотрится на любой фигуре. Свободный силуэт и струящаяся ткань прекрасно подчеркнут длинные стройные ноги. Зрительно удлинить ноги поможет длинная (но не в пол!) юбка-брюки с завышенной талией и в обязательном сочетании с обувью на высоком каблуке.

Силуэт с «тяжелым» низом можно внешне уменьшить за счет все той же завышенной талии, облегающей (но не плотно) верхней части и расклешенных «брючин».

А вот классический фасон с длиной до середины или чуть ниже колена могут позволить себе только обладательницы идеальных пропорций.

ЧЕРНО-БЕЛЫЕ ТУФЛИ

Шанель обожала классику, сочетание черного и белого было одним из ее любимых, в результате чего была создана знаменитая модель туфель - белых лакированных босоножек с черным носком. Мадемуазель Шанель считала, что такая обувь делает женщину более сексуальной и визуально уменьшает размер стопы.

АКСЕССУАРЫ: ЖЕМЧУГ, БУСЫ, БРОШИ-КАМЕИ

«Мне наплевать на драгоценности. Они ничего не добавляют к радости жить. Украшений должно быть много. Если они настоящие - это отдает хвастовством и дурным вкусом. Я делаю фальшивые и очень красивые. Они даже красивее настоящих. Украшения ставят свою метку на эпохе. Я бы хотела, чтобы моя была отмечена бижутерией Chanel», - так говорила Габриэль про бижутерию. Она ее просто обожала, причем в невероятных по нынешним меркам количествах. Коко микшировала бижутерию с драгоценными камнями, нитку жемчуга с бусами. Редко ее можно было увидеть без блестящих запонок в виде мальтийских крестов на манжетах, без броши-камеи, берета или шляпки.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Ольга Гончарова: «ИМБИРЬ ОТ ПРОБЛЕМ С КОЖЕЙ»

- Подростки, да и взрослые часто сталкиваются с высыпаниями на коже. Необязательно покупать дорогие мази и кремы. Выручит имбирь. Маска из имбиря подсушивает проблемную кожу, снимает раздражение и уничтожает бактерии. 1 ч л тертого имбиря, 1 ч л крепко заваренного зеленого чая смешать и нанести на лицо. Оставить на 20 минут, а потом смыть теплой водой. В настоящее время под словом «красота» все понимают внешний вид, облик. Я же ценю в людях внутреннюю красоту, красоту души.

СТИЛЬ

МАСКИ ДЛЯ ПОДТЯЖКИ ЛИЦА

Яично-белковая. Яичные белки повышают упругость кожного покрова и способствуют практически мгновенному лифтингу. Смешать один белок, 1/2 ч л масла витамина Е и несколько капель лимонного или апельсинового сока. Массажными движениями наложить смесь на кожу. Маску можно также применять в области шеи и декольте. После полного высыхания смыть теплой водой.

Сахарно-желтковая. Взбить яичный желток с 1 ч л сахара. Нанести смесь мягкими круговыми массирующими движениями. Оставить на 5-7 мин, смыть теплой водой.

Сметанная. Подходит для всех типов кожи. Смешать 1 ст л сметаны и 1 ч л сока лимона. Длительность процедуры - 20-30 мин. Маска также хорошо высветляет возрастные пятна, выравнивает цвет кожи.

Мед с авокадо. Данные компоненты делают кожу мягкой, эластичной и гладкой. Половину мякоти авокадо измельчить в блендере или размять вилкой, добавить 2 ст л меда и 1 взбитый яичный белок, чтобы получилась кашица. Длительность процедуры - 15-20 мин. Смыть теплой водой.

Банановая. Смешать половину спелого банана и 2 ст л сливок до образования пасты. Добавить к ней содержимое капсулы с витамином Е и опять хорошо перемешать. Смыть через 15 мин.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Ольга Гончарова: «КУРНИК - ПРОСТО И СО ВКУСОМ!»

- Любимым блюдом нашей семьи является курник. Понадобятся: 1 ст кефира, 3 ст муки, 1 ч л соли, 100 г маргарина, 50 г подсолнечного масла. Для начинки: 500 г фарша, 3 крупных картофелины, 1 луковица, перец и соль (по вкусу). Замесить тесто, дать постоять ему 30-40 мин. Сделать начинку: смешать фарш с луком и нарезанным картофелем, посолить, поперчить. Раскатать тесто на две лепешки. Взять первую лепешку и придать ей форму противня (сковородки). Выложить начинку и накрыть второй лепешкой. Все закрепить, придать круглый вид. Поставить в раскаленную до 180°С духовку на один час. После приготовления дать время настояться.

СЛАДКОЕЖКАМ

ПЕЧЕНЬЕ «МИНУТКА»

3 ст муки, 1 ст воды, 1/2 ст растительного масла, 1 ст сахара, 1/2 ч л соли, 1/2 ч л разрыхлителя.

Муку и разрыхлитель просеять и смешать с растительным маслом. Всыпать сахар и соль, влить воду и замесить мягкое, эластичное и однородное по консистенции тесто. Готовое тесто выложить на стол, посыпанный мукой, и раскатать его в тонкий пласт. Вырезать из него любые фигурки и уложить их на противень, застеленный пергаментной бумагой. Выпекать 15 мин в духовке при 180°С. Готовое печенье можно посыпать сахарной пудрой.

АПЕЛЬСИНОВЫЙ МАРМЕЛАД

1 крупный апельсин, 1 ч л сахара (или сахарозаменитель), 20 г желатина.

Из апельсина выжать сок, отмерить 100 мл. Всыпать в сок желатин, дать набухнуть. Сок с набухшим желатином нагреть на водяной бане до растворения желатина, помешивая. Всыпать сахар. Вылить раствор в подходящую силиконовую либо иную застеленную пленкой форму. Убрать в холодильник до застывания. Готовый мармелад нарезать на дольки, хранить в холодильнике не более двух дней в герметичной посуде.

СПАГЕТТИ С ТЫКВОЙ

350 г спагетти, 800 г тыквы, 200 г шпината, 2 ст л лимонного сока, 100 г сливочного масла, 50 г сыра «Пармезан», 1 ч л сахара, щепотка черного молотого перца, соль по вкусу.

Спагетти отварить, откинуть на дуршлаг. Тыкву нарезать кубиками, посыпать сахаром и солью, добавить стакан воды и припустить до готовности. При желании также можно запечь тыкву в духовке до мягкости. Шпинат подогреть с маслом, влить лимонный сок. Добавить тыкву, спагетти, тертый сыр, поперчить, посолить, перемешать. Подавать, посыпав оставшимся сыром. Шпинат можно заменить пекинской капустой.

КУКУРУЗНЫЙ СУП

2 ломтика бекона, 1 луковица, 1 большая картофелина, 150 г консервированной кукурузы (1 початок свежий или замороженный), 2 ст куриного бульона, 1 ст л растительного масла, соль, перец, свежая кинза для украшения.

Бекон и лук нарезать мелко, картофель - мелкими кубиками. На разогретом растительном масле обжарить бекон до хруста, убрать со сковороды. В том же масле обжарить луковицу с солью и перцем. Добавить картофель и бульон. Перемешать и варить около 5 мин. Положить в бульон зерна кукурузы и проварить еще 5 мин, пока картофель и кукуруза не станут мягкими. Для придания густоты измельчить половину супа в пюре и дать всей смеси закипеть снова. Разлить по тарелкам, посыпав сверху жареным беконом и кинзой.

ХРУСТЯЩИЕ КУРИНЫЕ ПАЛОЧКИ

500 г куриного филе, 1 ст панировочных сухарей (желательно крупных), 1/2 ст кефира, 3 ст л кунжута, 2 зубчика чеснока, 2 ч л молотой сладкой паприки, соль, перец по вкусу.

Куриное филе отбить обратной стороной ножа и нарезать длинными кусочками 2-3 см толщиной. Смешать панировочные сухари, кунжут, паприку, соль и перец. Чеснок раздавить в пасту и смешать с кефиром. Погрузить каждый кусочек куриного филе в кефир, затем обвалять в панировочной смеси. Обжарить в сковороде на разогретом растительном масле до золотистой корочки. Подавать в горячем виде с соусами и свежими овощами.

ЖЮЛЬЕН В ХРУСТЯЩЕЙ БУЛОЧКЕ

300 г шампиньонов, 100 г твердого сыра, 150 г отварного куриного филе, 1 луковица, 3 булочки, 120 г сливок, соль по вкусу, 2 ст л растительного масла, 1 ч л муки, 1 ч л сушеного чеснока, 2 веточки петрушки.

Филе нарезать мелко, грибы - пластинками не очень крупно, сыр натереть на крупной терке. Шампиньоны обжаривать, пока не выпарится выделившаяся жидкость. Отдельно до прозрачности обжарить лук, добавить муку, перемешать, влить сливки и готовить 1-2 мин. Выложить в сковородку грибы и куриное филе, добавить половину тертого сыра и перемешать. У булочек срезать верх, убрать мякиш. Наполнить булочки курино-грибной смесью, сверху обильно присыпать оставшимся сыром. Выложить булочки на противень, застеленный пергаментной бумагой. Срезанные верхушки булочек выложить рядом, чтобы они тоже были хрустящими. Запекать в разогретой до 180°С духовке около 10 мин или пока сыр полностью не расплавится. Украсить булочки зеленью петрушки и закрыть срезанным верхом.

ГРЕЧНЕВЫЕ КОТЛЕТЫ С СЫРОМ И ГРИБАМИ

350 г вареной гречневой крупы, 250 г шампиньонов, 100 г полутвердого сыра, 1 яйцо, 60 г муки, 30 г сливочного масла, 4 ст л растительного масла, соль по вкусу.

Грибы мелко нарезать и обжарить на сливочном масле, немного подсолить. Сыр натереть на мелкой терке. Смешать вареную гречку, грибы, сыр, 1 ст л муки и яйцо. (Если масса для котлет получается слишком жидкой, можно добавить в нее чуть больше муки.) Можно добавить мелко нарезанную зелень. Мокрыми руками сформировать котлеты. Обвалять их в муке или панировочных сухарях. Жарить на умеренном огне под крышкой до румяной корочки по 3-4 мин с каждой стороны. Подавать с салатом из свежих овощей или со сметанным соусом с зеленью.

Сложи и сохрани

ВИНОГРАДНИК НА НЕБОЛЬШОЙ ПЛОЩАДИ

На каком расстоянии надо сажать кусты винограда? Это зависит от сорта, выбранной формировки и отведенного места под виноградник.

К сожалению, в большинстве случаев участки у нас маленькие, а посадить хочется как можно больше сортов. Поэтому расстояния между кустами сильно ужимаются, в результате такие посадки затрудняют обрезку.

Но прежде чем готовиться к посадке, надо выбрать для винограда освещенный в течение всего дня участок, так как виноград любит много солнца и еще больше тепла. Не сажайте виноград под деревьями - они будут объедать и затенять виноградник. В таких условиях кусты не будут плодоносить, пока не заберутся на верхушку деревьев.

Грунтовые воды должны быть не ближе 2 м. Для лучшей освещенности ряды желательно располагать с севера на юг.

РАССТОЯНИЕ МЕЖДУ КУСТАМИ

Многое зависит не только от силы роста кустов, но и от выбранной формировки. Так, при одноплечей формировке, когда на куст винограда оставляют один рукав с побегом в 6-10 почек и сучком замещения, сажать кусты можно на расстоянии 1,5 м. При веерной или кордонной формировке расстояние может быть от 2 до 3 м.

Расстояние между рядами надо рассчитывать в зависимости от высоты шпалеры. Так, расстояние между рядами должно быть в 1,5 раза больше высоты шпалеры. Если высота шпалеры 2 м, то расстояние между рядами должно быть 3 м. Если сажать ряды уже, то тень от соседнего ряда накроет другой.

ШПАЛЕРЫ

Расстояние между кустами должно быть не менее 1,5 м, значит, между самими опорами расстояние 3-4 м.

Шпалеры бывают разными: одноплоскостными, двухплоскостными. Плотнее всего виноград сажают на одноплоскостной шпалере. Но она хоть и самая простая, но далеко не самая урожайная.

* * *

Разделите саженцы винограда по сортам, категориям, например, столовые, винные, бескосточковые. Учитывайте силу роста кустов и их склонность к заболеваниям. Устойчивые сорта высаживайте отдельно от малоустойчивых. Разделите сорта по срокам созревания. Слабо опыляющиеся сорта винограда высаживайте вперемешку с хорошими опылителями, а не в крайнем ряду.

ИНТЕРЕСНО

ОТКУДА ВЗЯЛСЯ БАКЛАЖАН?

Помидоры и перец приехали к нам с американского континента, а их близкий родственник баклажан родом из Индии и Южной Азии. Отсюда становится ясно, почему он очень сильно любит тепло и плодородную почву.

Будучи родом из тропиков, баклажан быстро распространился в Китае, Японии и Северной Африке. Но не все было так гладко. Римляне и греки считали баклажаны «яблоками бешенства», мол, они приводили к безумию. Просто тогда не знали, что баклажан надо употреблять в пищу в недозрелом виде. В перезрелом состоянии он накапливает вредное вещество соланин.

Именно поэтому баклажан долго не мог закрепиться в Европе. И только в Средние века его начали выращивать как декоративное растение. А после открытия Америки европейцы узнали, что можно выращивать баклажан и для пищевых целей. Кстати, тогда его называли «бадиджан».

В России баклажан прописался еще позднее. В 1910 году было лишь два сорта: Одесский ранний и Болгарский полудлинный. Тогда овощ выращивали лишь в южных регионах.

Чем же так хорош баклажан, кроме вкуса? Рекомендовать его как источник витаминов и минералов нельзя - в плодах баклажана их немного. У него другие достоинства, например, нежная клетчатка, которая благотворно влияет на желудочно-кишечный тракт. Надо отметить и высокое содержание солей кальция, благодаря чему баклажаны применяют в диетическом питании. А вот гурманы ценят его исключительно за неповторимый вкус.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Ольга Гончарова: «ЛУКУ ПОМОЖЕТ МАРГАНЦОВКА»

- Без лука, как мне кажется, не обходится ни один огород. Только не всем удается получить хороший урожай этого овоща. Главное - соблюдать простое правило. Перед посадкой лук нужно замочить в марганцовке на ночь. Утром заняться грядкой. Сделать углубления в земле и посадить. Марганцовка поможет защитить лучок от вредителей и болезней и получить отличный урожай.

ВОПРОС-ОТВЕТ

? Что делать, если чеснок посадили слишком рано и он взошел?

Ничего страшного с ним не произойдет. Обрезать его точно не нужно. Можно засыпать листьями или мульчирующим материалом. По весне не забудьте разгрести. Чеснок - очень морозостойкое растение. Если его прикрыть снегом, то он спокойно перезимует, пусть и с небольшим понижением урожайности. Для зеленого чеснока температура -10°С нормальная. Даже лук-порей, хоть и менее морозостойкий, хорошо переносит зиму.

? Ветви молодой яблони имеют острый угол отхождения - примерно 45° от центрального ствола. Как можно его изменить, не повредив яблоню?

У взрослых плодовых деревьев скелетные ветки должны отходить под тупым углом 60-70°, а ветви молодых яблонь с весны нужно начинать формировать, пока они гибкие. Ветки осторожно отгибают почти в горизонтальное положение, закрепив на них небольшой груз (временно) в сетке, или оттягивают их вниз шнуром. Способов много, это делается для того, чтобы скелетные ветви росли правильно и могли надежно выдержать будущий урожай. В течение лета внимательно следите за тем, как идет развитие скелетной ветви, и не навредите плодовому дереву.

? Приобрели два маленьких кустика абрикоса. Как понять, привиты они или из косточки?

Обычно в питомнике абрикосы прививают на терн, сливу или тернослив, и место прививки заметно. Там утолщение, а корнесобственные (выращенные из косточки) такого утолщения (бугорка) не имеют.

Сударушка Оренбургская
№ 46 (1 324) 24.11.20

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Ольга Гончарова: «НУЖНО СОЗДАТЬ СИТУАЦИЮ УСПЕХА»

- Ребенку необходимо дать свободу слова, мысли и поступков. Следует уважать его выбор, помогать в начинаниях и создавать ситуацию успеха. Не надо требовать, чтобы ребенок был лучшим учеником или лучшим спортсменом. Но ребенок должен знать, что вы ожидаете от него приложения максимума усилий. Только в этом случае он будет гордиться тем, чего смог достичь. Помните, что ребенок не должен быть способом реализации вашей неосуществившейся мечты!

ИНТЕРЕСНО

МАЛЬЧИК ИЛИ ДЕВОЧКА?

Есть разные поверья, связанные с планированием пола ребенка.

Если положить в изголовье кровати расческу, ленту или любой «женский» предмет - удастся зачать девочку, если нож, молоток или другой «мужской» предмет - мальчика.

Если зачатие происходит в «женские» дни - среду, пятницу или воскресенье, - будет девочка, если в «мужские» - понедельник, вторник, четверг или субботу, - родится мальчик.

Если любовь мужа сильнее - родится мальчик, если любовь жены сильнее - девочка.
Эта примета, кстати, отчасти совпадает с теорией, что девочки чаще рождаются в тех семьях, где жена находится в позиции ведомой, а мальчики - в семьях, где лидирует жена, а в роли ведомого выступает муж. Мол, таким образом происходит некоторое уравновешивание мужской и женской части семьи.

ЕСЛИ ПАПА НЕРОДНОЙ

У ребенка появился новый папа. Эти отношения требуют особого внимания. Какими они будут, во многом зависит от матери.

ГОВОРИТЬ ЛИ ПРАВДУ?

Если перемены в семье произошли, когда ребенку не было и года, возникает первый вопрос - говорить ли ребенку, когда он подрастет, что папа ему неродной.

Общая рекомендация касательно подобных ситуаций заключается в том, что **ребенок должен знать правду**. Потому что всегда есть риск, что тайное станет явным. К тому же на бессознательном уровне даже самый маленький ребенок может помнить своего отца и ощущать свои корни. И наконец, потому, что в этой правде нет ничего страшного. Дети гораздо более гибко, чем взрослые, принимают различные обстоятельства своей жизни. Если сама мама и другие близкие люди не видят ничего страшного в такой структуре семьи, то и ребенок будет воспринимать ее абсолютно естественно.

КАК ВЫСТРАИВАТЬ ОТНОШЕНИЯ?

Безусловно, к таким важным изменениям в жизни, как новый брак у мамы, ребенка надо подготовить. При этом очень важна позиция мамы. Нужно понимать, что решения, связанные с личной жизнью и семьей, принимает именно взрослый. Поэтому следует подавать информацию именно как решение, а **не советоваться с ребенком** на этот счет.

При этом в жизни ребенка меняется очень многое. Важно, чтобы малыш понимал эти изменения и был готов к ним. Скажите ребенку о том, что ваша любовь к нему останется неизменной, что бы ни происходило. Этот факт очевиден самой маме, но далеко не ребенку.

Расскажите о своих чувствах и мыслях. О том, что вы любите этого мужчину и как вам важно быть вместе, о том, что вы хотите большую семью, быть счастливой матерью. На самом деле, **ребенку очень важно видеть маму счастливой**, и он будет готов поддержать вас.

Не пытайтесь форсировать отношения ребенка и отчима. Не надо ставить цель сделать их родными людьми. Хороших уважительных отношений будет вполне достаточно, а установятся ли более близкие отношения, покажет время. Совместные игры, вылазки на природу, путешествия - ищите то, что вы можете делать все вместе, то, что будет интересно каждому члену семьи.

КОГДА ВОЗНИКАЮТ ПРОБЛЕМЫ...

Естественно, что первое время вся ваша семья будет притираться друг к другу, и неизбежны эмоциональные вспышки, обиды и конфликты. Это нормальный этап, который нужно пройти. Настройтесь на то, чтобы **слышать друг друга и быть терпеливыми**.

Часто проблемы возникают, когда с первых дней новый папа активно берет на себя воспитательные функции, а ребенок так же активно начинает этому сопротивляться. Понятно, что отчим таким образом пытается наладить отношения и взять на себя ответственность, но ребенок вполне естественно воспринимает такое воздействие в штыки. Ведь с его позиции это совсем чужой человек, который вдруг начинает «командовать».

Попробуйте настроить мужа на то, что **главная задача в первое время - узнать друг друга получше**, привыкнуть друг к другу. Конечно же, замечания делать можно, но главное - не переусердствовать. Некоторые вещи поначалу проще «транслировать» через маму.

Если не получается самостоятельно преодолеть трудности становления отношений, следует обратиться к психологу.

ИГРОВАЯ

«ФОРМА И ЦВЕТ»

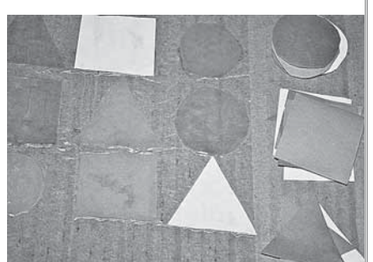
Чтобы сделать игру, помогающую запомнить названия основных цветов и геометрических фигур, понадобятся цветная бумага, картон, клей и ножницы.

Необходимо вырезать из выбранных листков цветной бумаги много квадратов, треугольников и кругов.

Далее нужно приклеить некоторое количество полученных фигур на картонный лист. Для надежности можно обклеить полученную игрушку сверху скотчем.

Оставшиеся фигуры сортируем и укладываем рядом столбиками.

Теперь можно приступать к делу! Называйте цвет, форму и раскладывайте квадраты, треугольники и круги на соответствующие места. В подобной игровой форме ребенок быстро освоит новые понятия, и вам не придется даже прилагать для этого каких-либо дополнительных усилий.



ХАРАКТЕР - ПО ЦВЕТУ ВОЛОС

Психологи утверждают, что по цвету волос можно определить черты личности с поразительной точностью.

ЧЕРНЫЕ

Люди с черными волосами обладают сильным характером. Они бесстрашны, своенравны, порой жесткие и способны на грубость. Отличаются поразительной силой воли, они расчетливые и целеустремленные. Всегда выделяются на фоне других.

Такие люди успешны в карьере и не бывают одинокими. У женщин с черным цветом волос хорошо развит материнский инстинкт, они прекрасные домохозяйки, но если пожелают, то могут взять в руки управление бизнесом и вести его не хуже мужчины.

КАШТАНОВЫЕ

Обладатели каштановых волос творческие, в них есть особый магнетизм. Они проницательны и читают людей словно открытую книгу. От природы наделены обаянием, привлекательностью и веселым нравом. Любят компании и общение, однако отличаются самообладанием и требовательностью к себе.

Всегда стараются соблюдать баланс между чувствами и разумом, особенно в принятии важных решений. Благодаря своей проницательности из них получаются превосходные управляющие, способные сочетать мудрость и мягкость по отношению к подчиненным.

РУСЫЕ

У людей с русым цветом волос непростой характер. Они уверенны и амбициозны, но в нужный момент могут стать корыстными и расчетливыми. Мастерски умеют притворяться и входить в доверие. Они ораторы, которым нет равных, часто о таких можно услышать, что на устах их мед, а на сердце лед.

Русоволосые отличаются творческим подходом и нестандартным мышлением. В работе часто проявляют оригинальность и вносят новые идеи. Обладают гибким мышлением, часто работают в научной сфере.

СВЕТЛО-РУСЫЕ

Эти люди застенчивые, с мягким характером. Русоволосые чаще всего обладают кротким нравом, не могут долго злиться на близких и стараются окружить их заботой и любовью. Девушки с таким цветом волос - прилежные жены, а мужья - очень заботливые и внимательные.

Обладатели русых волос - прекрасные собеседники, они тонко понимают людей. Часто работают учителями или психологами, поскольку умеют подбодрить или донести нужную информацию. В семье и в карьере обычно счастливы, поскольку могут найти нужный баланс.

БЛОНД

Загадочные люди с двойственным характером. С одной стороны, они имеют мягкий нрав, миролюбивы и романтичны, а с другой - закрытые и холодные, не каждый может войти к ним в доверие. Их трудно понять, от этого они часто бывают одиноки.

Люди с другим цветом волос считают блондинов легкомысленными или даже глупыми, но это не совсем верно, среди них есть творческие и сентиментальные личности. Чаще всего они выбирают работу с цифрами и отчетами, любят точность и логичность, поэтому находят себя в сфере высоких технологий.

РЫЖИЕ

Люди Солнца, яркие, всегда на виду, непредсказуемые и бесстрашные. Жизнерадостность и вспыльчивость одновременно - это про рыжих. В основном это экстраверты, но во всех ситуациях слушающие исключительно себя.

Прямолинейные люди с тяжелым характером, стоит перейти грань дозволенного - и они способны постоять за себя. Рыжие - очень сильные личности, будут ладить только с теми, кто не менее силен, чем они. Рассчитывают только на себя, карьеристы, любят самосовершенствование.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Ольга Гончарова: «СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ - ЗАЛОГ СПОКОЙСТВИЯ!»

- Каждое утро я просыпаюсь и иду в комнату к своим детям. Вижу их спокойные лица, улыбки на лице. Это действует как бальзам на душу. Самым дорогим на земле для меня являются дети. Если они счастливы, я тоже становлюсь счастливой!

НА ЗАМЕТКУ

НЕ УСЛОЖНЯЙТЕ ЖИЗНЬ!

В условиях, когда нет необходимости ежедневно защищать дом от стихийного бедствия, воевать с врагом, страдать в голодные годы от отсутствия урожая, мы сами находим, как усложнить себе жизнь. Остается просто перестать это делать.

Мир - это не поле боя. А жить - не значит постоянно решать какие-то задачи в борьбе за главный приз. Позволяйте себе передохнуть.

У каждого свой путь. Кто-то покупает очередное дорогое авто, сын соседей победил в городском конкурсе, коллегу повысили в должности... Удивительно, каким разным и противоречивым вещам мы можем позавидовать. Со стороны вы - такой же объект зависти, так что расслабьтесь и живите так, как удобно вам.

Можно ошибаться. Без сбоев жить невозможно. Вопрос в том, какое значение мы им придаем. Что бы ни было проиграно - мы же с самого начала знали, что и такое развитие не исключено. Так кого мы хотим обмануть, расстраиваясь и укоряя себя и других?

Все люди разные. Ожидая от людей того или иного поведения, мы рассуждаем достаточно наивно. Нагнетание происходит в тот момент, когда непривычное поведение мы принимаем на свой счет и видим подвох там, где его и не было.

Вы ведете себя так, как ведете. Минус - время и силы на рефлексию, чувство вины и выяснение отношений. Вы можете разозлиться, опоздать на работу, не убраться в квартире, быть не в духе без причины - это присуще всем живым людям.

Стрессы достойны компенсаций. Их действительно много, не будет лишним уделять себе больше внимания. Расстроились? Выдохните и выпейте травяной чай. Сдали проект - не отказывайте себе в отгулах.

Думать можно долго. Чем дольше мы обдумываем выбор, тем меньше приходится переделывать.

Всему свое время. Посеяв семена, необходимо набраться терпения, чтобы дождаться всхода и урожая. Точно так же любой процесс требует временного отрезка, и мы не можем изменить ход вещей.

Не все требует вашего участия. Почти 100 %, что разберутся без вас. Наверняка вы и не в силах что-то серьезно изменить. Почему вы решили, что вы тот самый единственный герой?

Всегда есть что-то другое. Не лучше и не хуже, просто иной вариант расстановки жизненных обстоятельств. Выбор за вами, но важно помнить, что он всегда существует.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00**, **03.00** Новости.
09.40 «Жить здорово!». 16+
10.50 «Модный приговор». 6+
12.10, **01.05** «Время покажет». 16+
14.10 «Гражданская оборона». 16+
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». 16+
16.00, **03.25** «Мужское / Женское». 16+
18.00 Вечерние Новости.
18.40 «На самом деле». 16+
19.45 «Пусть говорят». 16+
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Доктор Преображенский». 16+
22.25 «Док-ток». 16+
23.25 «Вечерний Ургант». 16+
00.05 Д/ф «Нина Русланова. Гвоздь программы». 12+
02.40, **03.05** «Наедине со всеми». 16+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.30** «Утро России».
09.00, **14.30**, **21.05** Вести Оренбуржья.
09.55 «О самом главном». 12+
11.00, **14.00**, **17.00**, **20.00** Вести.
11.30 «Судьба человека». 12+
12.40, **18.40** «60 Минут». 12+
14.55 Т/с «Морозова». 12+
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+
21.20 Т/с «Тайны следствия-19». 12+
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+
02.20 Т/с «Каменская». 16+
04.05 Т/с «Версия». 12+

МАТЧ

08.00, **10.55**, **14.00**, **15.45**, **17.30**, **18.55**, **21.00** Новости.
08.05, **14.05**, **17.35**, **03.00** «Все на Матч!».
11.00 Профессиональный бокс. 16+
12.10 «Специальный репортаж». 12+
12.30, **19.00**, **22.00**, **00.55**, **04.00**, Футбол. 0+
15.50 «МатчБол».
16.20 Смешанные единоборства. 16+
21.05 «Все на футбол!».
06.00 Х/ф «Путь дракона». 16+

НТВ

05.00 Т/с «Юристы». 16+
06.00 «Утро. Самое лучшее». 16+
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **23.35** «Сегодня».
08.25 Т/с «Морские дьяволы». 16+
09.25, **10.25** Т/с «Глаза в глаза». 16+
13.25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
14.00, **01.25** «Место встречи». 16+
16.25 «ДНК». 16+
18.35, **19.40** Т/с «Пес». 16+
21.20 Т/с «Чужая стая». 12+
23.45 «Поздняков». 16+
23.55 «Захар Прилепин. Уроки русского». 12+
00.25 «Мы и наука. Наука и мы». 12+
03.30 Т/с «Законы улиц». 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00**, **17.30**, **03.20** Известия.
05.30 Т/с «Литейный» 16+
09.25 Х/ф «Телохранитель». 16+
13.40 Х/ф «Взрыв из прошлого». 16+
17.45, **00.30** Т/с «След». 16+
23.10 Т/с «Великолепная пятерка-3». 16+
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
01.15 Т/с «Детективы». 16+

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00**, **07.30**, **08.30**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.40** Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.05 «Правила жизни».
07.35, **00.00** Д/ф «Города, завоевавшие мир».
08.35 «Легенды мирового кино».
09.00, **22.40** Т/с «Петр Первый. Завещание».
10.15 «Наблюдатель».
11.10 «XX век».
12.00 «Большой балет».
14.30, **02.25** Д/с «Запечатленное время».
15.05 Новости. Подробно. Кино.
15.20 «Библейский сюжет».
15.50 «Белая студия».
16.30 Д/с «Дворянские деньги. Траты и кредиты».
17.00 Х/ф «Покорители гор», «Термометр».
17.45 «Декабрьские вечера».
18.35 Д/ф «Ступени цивилизации».
19.45 «Главная роль».
20.05 Конкурс юных музыкантов «Щелкунчик».
21.55 «Красивая планета».
22.10 Д/с «Коллекция историй».
00.55 «XX век».

ОТР

08.00, **04.45** «Великая наука России». 12+
08.10, **21.05**, **22.05** Т/с «Лекарство против страха». 16+
09.45, **22.45**, **06.45** Д/ф «Пять причин поехать в...». 12+
10.00, **15.45**, **20.45** «Автоистории». 16+
10.15, **14.10** «Календарь». 12+
11.00, **14.55**, **03.15** «Врачи». 12+
11.25, **15.25** «Среда обитания». 12+
11.50 Т/с «Королева Марго». 12+
13.30 Д/ф «Пешком в историю». 6+
14.00, **16.00**, **17.00**, **19.00**, **21.00**, **22.00**, **23.00**, **00.00**, **02.00** Новости.
16.10, **17.20**, **00.05**, **05.00** «ОТРажение».
19.15 «Культурный обмен». 12+
20.00, **02.05** Д/ф «Скромный гений русского оружия». 12+
23.20 «Прав! Да?». 12+
02.50 «Дом «Э». 12+
03.45 «Домашние животные». 12+
04.15 «Легенды Крыма». 12+
07.00 «Вторая жизнь». 12+
07.30 «Служу Отчизне». 12+

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 «Доктор И...». 16+
08.45 «Огарева, 6». 12+
10.35 Д/ф «Последняя любовь Владимира Высоцкого». 12+
11.30, **14.30**, **17.50**, **22.00** События.
11.50, **03.10** Т/с «Коломбо». 12+
13.40, **05.20** «Мой герой». 12+
14.50 «Город новостей».
15.05 Т/с «Отец Браун». 16+
16.55 Д/ф «Побег с того света». 16+
18.10 Т/с «Анатомия убийства». 12+
22.35 «Линия защиты». 16+
23.05, **01.30** «Прощание». 16+
00.00 События. 25-й час.
00.35, **02.55** «Петровка, 38». 16+
00.50 «90-е. В завязке». 16+
02.15 «Московская паутина. Ловушка». 12+
04.40 «Короли эпизода». 12+

РЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». 16+
06.00 «Документальный проект». 16+
07.00 «С бодрым утром!». 16+
08.30, **12.30**, **16.30**, **19.30**, **23.00** Новости. 16+
09.00, **15.00** «Засекреченные списки». 16+
11.00 «Как устроен мир». 16+
12.00, **16.00**, **19.00** «Информационная программа 112». 16+
13.00, **23.30** «Загадки человечества». 16+
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+
17.00, **03.15** «Тайны Чапман». 16+
18.00, **02.25** «Самые шокирующие г ипотезы». 16+
20.00 Х/ф «Логан». 16+
22.45 «Смотреть всем!». 16+
00.30 Х/ф «Из машины». 18+
04.50 «Военная тайна». 16+

СПАС

05.00, **00.45** «День патриарха». 0+
05.10, **18.35** «Завет». 6+
06.00, **00.10** «Белые ночи на Спасе». 12+
06.40 М/ф.
07.00, **09.00** «Утро на Спасе». 0+
11.00, **19.30**, **02.45** «Украина, которую мы любим». 12+
11.30, **22.25** «Прямая линия». 0+
12.30 Х/ф «Мерседес уходит от погони». 12+
14.00, **14.30** «Монастырская кухня». 0+
15.00, **01.00** «Re:акция». 12+
15.40, **23.20** Д/ф «Иисус Христос. Жизнь и учение. Иисус и его нравственное учение». 12+
16.35 Д/ф «Не жалея себя». 12+
17.05, **20.05** Х/ф «На всю оставшуюся жизнь». 0+
21.30, **01.30** «Новый день». 0+
02.15 «Пилигрим». 6+
03.15 «Беседы с Антонием Сурожским». 0+
03.25 Д/ф «Историограф». 12+
04.10 «Res publica». 16+

СТС

06.00, **05.50** «Ералаш». 0+
06.25 М/с «Спирит. Дух свободы». 6+
06.45 М/с «Приключения Вуди и его друзей». 0+
07.35 М/с «Трое с небес. Истории Аркадии». 6+
08.00, **19.00** Т/с «Родком». 12+
09.00 Т/с «Психологини». 16+
10.00 «Уральские пельмени. Смехbook». 16+
10.20 Х/ф «Робин Гуд. Начало». 16+
12.30 Т/с «Воронины». 16+
14.40 Т/с «Кухня». 16+
20.00 Х/ф «Троя». 16+
23.15 Х/ф «Чудо на Гудзоне». 16+
01.05 «Русские не смеются». 16+
02.00 Т/с «Секретные материалы». 16+
03.40 «Шоу выходного дня». 16+
04.25 «Слава Богу, ты пришел!». 16+
05.15 «6 кадров». 16+
05.30 М/ф.

ДОМАШНИЙ

06.30 «По делам несовершеннолетних». 16+
08.25 «Давай разведемся!». 16+
09.30, **04.35** «Тест на отцовство». 16+
11.40, **03.40** Д/с «Реальная мистика». 16+
12.50, **02.50** Д/с «Понять. Простить». 16+
13.50, **01.55** Д/с «Порча». 16+
14.20, **02.25** Д/с «Знахарка». 16+
14.55 Т/с «Женский доктор-5». 16+
23.00 Т/с «Дыши со мной». 16+
06.15 «6 кадров». 16+

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.30, **17.25** Т/с «Слепая». 16+
11.50, **15.45** Т/с «Гадалка». 16+
13.35 «Не ври мне». 12+
14.40 «Мистические истории». 16+
16.55 «Знаки судьбы». 16+
18.30 Т/с «Фантом». 16+
20.30, **21.15**, **22.10** Т/с «Обмани меня». 16+
23.00 Х/ф «Треугольник». 16+
01.15 Т/с «Сны». 16+
05.15 «Городские легенды». 16+

ПЯТНИЦА

07.00. **00.05**, **05.00** «Орел и решка». 16+
09.30 «Утро Пятницы». 16+
10.30 Т/с «Кондитер-3». 16+
11.40, **21.00** «Адская кухня». 16+
13.55 «На ножах». 16+
22.30 Т/с «Черный список-2». 16+
01.05 Т/с «Доктор Хаус». 16+
03.00 «Пятница News». 16+
03.30 «Верю - не верю». 16+

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». 12+
08.00, **21.15** Новости дня.
08.20, **18.30** «Специальный репортаж». 12+
08.40 Д/ф «Бессмертный полк. Освобождение Европы». 12+
10.00, **12.05**, **16.05** Т/с «Дорогой мой человек». 16+
12.00, **16.00** «Военные новости».
18.10 Д/с «Хроника Победы». 12+
18.50 Д/с «Оружие Первой мировой войны». 12+
19.40 «Последний день». 12+
20.25 Д/с «Секретные материалы». 12+
21.25 «Открытый эфир». 12+
23.05 «Между тем». 12+
23.40 Т/с «Тасс уполномочен заявить...». 12+
03.30 Х/ф «Коллеги». 12+
05.10 Д/ф «Затерянный мир Балтики». 12+

МИР

05.00, **00.15** Т/с «Гаишники». 16+
08.35, **10.10** Т/с «Смерть шпионам. Лисья нора». 16+
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **00.00** Новости.
13.15 «Дела судебные». 16+
16.15 «Мировое соглашение». 16+
18.15 Т/с «Чужой район».
21.40 «Игра в кино». 12+
22.25 «Назад в будущее». 12+
23.25 «Всемирные игры разума». 12+

ТНТ

07.00, **07.20**, **07.40** «ТНТ. Gold». 16+
08.00 «Импровизация». 16+
09.00, **23.00** «Дом-2». 16+
10.15 «Бородина против Бузовой». 16+
11.15 «Битва экстрасенсов». 16+
12.45 Т/с «СашаТаня». 16+
16.00, **17.00**, **18.00**, **19.00** «Однажды в России». 16+
20.00, **20.30** «Идеальная семья». 16+
21.00 «Двое на миллион». 16+
22.00, **22.30** Т/с «Патриот». 16+
01.00 «Comedy Woman». 16+
02.00, **02.50** «Stand up». 16+
03.40, **04.30**, **05.20** «Открытый микрофон». 16+
06.10, **06.35** «ТНТ. Best». 16+

ОРТ

06.00, **21.00** Х/ф «Ковчег». 12+
06.40 «Жизнь здоровых людей». 16+
07.00, **09.00**, **17.00**, **19.00**, **20.30**, **23.30**, **01.35** «Новости дня». 12+
07.20, **08.15**, **09.20**, **10.15**, **19.25**, **20.55**, **22.35**, **23.55**, **02.00** «О погоде и не только…». 12+
07.25 «Анализируй это». 16+
08.05, **13.50**, **15.50**, **18.50**, **22.40** «Видеоблокнот». 12+
08.20 «Друг». 12+
08.50, **15.00** «Правильный выбор». 12+
09.25, **00.00**, **04.15** Т/с «Дворняжка Ляля». 16+
10.20, **16.00**, **03.30** Т/с «Автошкола». 12+
11.10 Х/ф «Белое золото». 12+
12.45, **15.15**, **19.30** Д/ф «Отражение событий 1917 года». 16+
13.00 «Обратная связь». 16+
13.40 Д/ф «Среда обитания». 12+
14.00, **17.20**, **00.45** Т/с «Подземный переход». 16+
16.50 М/ф «Сказки на ночь». 0+
18.20 «Летопись Оренбуржья». 12+
19.45 «Покатушки». 16+
20.15 «Накануне». 12+
22.50 «Энциклопедия. Возвращение к истокам». 12+
02.05 Х/ф «Похитители книг». 12+

АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

Секрет Бондаря

В прошедший весенне-летний сезон, который для всех нас оказался очень сложным, Юрий Васильевич Бондарь принял учебно-опытное хозяйство Оренбургского государственного аграрного университета, расположенное в поселке Пригородном, и еще раз доказал, что производственный коллектив при умелом ведении дела может получать высокие результаты.

В поселке не спрячешься от придирчивых глаз пенсионеров. Это они заметили, что дойное стадо ОГАУ заметно окрепло и выросло количественно, что кормов заготовлено всяких и много. Работать руководителю вузовского опытного хозяйства непросто - лишних ставок нет, поэтому он, как говорится, и швец, и жнец. Сам составляет рацион кормления коров, применяет прогрессивные методы выгульного содержания молодняка и передовые технологии вскармливания - не зря учился в аспирантуре Института мясного скотоводства РФ! Похвально и то, что Бондарь использует в практической работе накопленный опыт прежних директоров учебного хозяйства.

Юрий Васильевич умеет работать с кадрами, к каждому находит свой подход. Кого-то старается похвалить, поощрить, а кого-то может и отругать, но всегда за дело. В этом и заключается «секрет Бондаря».

А еще он пропагандист здорового образа жизни. Держать себя в форме ему помогают занятия спортом, в частности волейболом. И к этому он приобщил жителей села, студентов-практикантов. Активно занимаясь воспитанием внука, он и его приучает к спорту, активному отдыху. У такого дедушки многому можно научиться, и им по праву можно гордиться.

Недавно в России отмечался День работников сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности. От всего коллектива мы сердечно поздравляем Юрия Васильевича Бондаря с этим праздником, желаем ему дальнейших успехов в работе, крепкого здоровья и семейного благополучия!

Н. П. СКРИПНИК.

ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЕ

У нас замечательный директор!

Нам в жизни навсегда запомнится один замечательный человек - директор нашей Кардаиловской школы Ольга Викторовна Худякова.

Это хороший руководитель, педагог, Человек с большой буквы! Ольга Викторовна всегда поддерживает нас и наши школьные инициативы, слушает и слышит нас, дает правильные напутствия. Она очень справедливый и честный человек, который всегда находит выход, даже в непростых ситуациях. Когда-то и сама Ольга Викторовна была ученицей нашей школы.

От всей души поздравляем нашего школьного руководителя с юбилеем! Желаем ей только талантливых и творческих учеников. Ольга Викторовна, пусть все трудности на вашем пути будут преодолимы! Желаем вам здоровья, счастья и долгих лет жизни! Мы гордимся, что в нашей школе такой замечательный директор!

Парламент Кардаиловской школы Илекского района.

Милую, дорогую Камилу Рамилевну Адельшину сердечно поздравляем с днем рождения!

Как звезда, ты сегодня прекрасна,
Комплименты звучат тебе вслед.
С днем рожденья тебя поздравляем!
Пожелаем любви и побед.
Огоньки пусть в глазах не потухнут,
Пусть от счастья душа запоет,
Все мечты пусть сбываются быстро,
Впереди только лучшее ждет.

Бабушка, дедушка, родители, семья Ишкининых, с. Зубочистка-2.

Дорогого Галима Халимовича Сайфутдинова поздравляем с днем рождения!

Пусть ведут дороги жизни
К новым далям неизвестным,
А судьба твои капризы
Исполняет повсеместно.
И пусть паспортные даты
Не печалят бегом быстрым.
Ты любовью будь богатым
И везучим оптимистом!

Жена, дети, внуки, с. Зубочистка-2.

Дорогих, любимых наших Ильдара и Азалию Ишкановых поздравляем с днем рождения!

Желаем, чтобы день за днем
Вы все счастливей становились!
Пусть бьет энергия ключом,
Чтоб вы всего легко добились!
Пусть наполняют жизнь добро,
Любовь, улыбки и везение!
Пусть на душе будет тепло
В день любой без исключения!

Любящие вас папа, мама, бабушки и дедушки, с. Имангулово-1.

Дорогую Валентину Ильиничну Малышеву поздравляем с 70-летием!

За почтенный возраст -
Море уважения!
Мы вас поздравляем
С этим днем рождения.
Крепкого здоровья,
От друзей внимания,
А в семье покоя
Вам и понимания!

Коллектив СОШ № 84 г. Оренбурга.

Дорогую Веру Николаевну Солдатову поздравляем с 35-летием!

Поздравляем с днем рождения
И желаем лишь тепла.
Пусть успехом вдохновенным
Озарятся все дела,
Дарит каждое мгновение
Доброту и счастья свет
И сопутствует везение
Много-много долгих лет!

Коллектив СОШ № 84 г. Оренбурга.

Дорогого, любимого сына Юрия Николаевича Вавилова от души поздравляю с 45-летием!

С днем рожденья! Будь счастливым,
Пусть добро в душе живет,
Чувства будут все взаимны
И безбедно жизнь идет!
Самых ярких впечатлений
Пусть судьба тебе прибавит,
Чтоб всегда был в настроении
И успешным самым-самым!

Мама.

Милую, дорогую Веру Васильевну Егорову сердечно поздравляю с 70-летием!

С днем рожденья поздравляю!
Годы сбросим с плеч долой!
Пожилой - не значит старый,
Старость не для нас с тобой!
Возраст женщины не датам
Соответствует - душе,
А твоей всегда за двадцать,
А не сколько-то уже!

С любовью, сестра.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00**, **03.00** Новости.
09.40 «Жить здорово!». 16+
10.50 «Модный приговор». 6+
12.10, **01.00** «Время покажет». 16+
14.10 «Гражданская оборона». 16+
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». 16+
16.00, **03.25** «Мужское / Женское». 16+
18.00 Вечерние Новости.
18.40 «На самом деле». 16+
19.45 «Пусть говорят». 16+
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Доктор Преображенский». 16+
22.25 «Большая игра». 16+
23.25 «Вечерний Ургант». 16+
00.05 «На ночь глядя». 16+
02.35, **03.05** «Наедине со всеми». 16+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.30** «Утро России».
09.00, **14.30**, **21.05** Вести Оренбуржья.
09.55 «О самом главном». 12+
11.00, **14.00**, **17.00**, **20.00** Вести.
11.30 «Судьба человека». 12+
12.40, **18.40** «60 Минут». 12+
14.55 Т/с «Морозова». 12+
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+
21.20 Т/с «Тайны следствия-19». 12+
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+
02.20 Т/с «Каменская». 16+
04.05 Т/с «Версия». 12+

МАТЧ

08.00, **10.55**, **14.00**, **15.45**, **17.15**, **19.20**, **22.20** Новости.
08.05, **14.05**, **16.50**, **19.25**, **03.00** «Все на Матч!».
11.00 Профессиональный бокс. 16+
12.10 «Специальный репортаж». 12+
12.30 «Большой хоккей». 12+
13.00 Бильярд. 0+
14.45, **22.30**, **00.55** Футбол. 0+
15.50 Биатлон. 0+
04.00 Гандбол. 0+
05.30 Баскетбол. 0+

НТВ

05.00 Т/с «Юристы». 16+
06.00 «Утро. Самое лучшее». 16+
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **23.35** «Сегодня».
08.25 Т/с «Морские дьяволы». 16+
09.25, **10.25** Т/с «Глаза в глаза». 16+
13.25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
14.00, **01.10** «Место встречи». 16+
16.25 «ДНК». 16+
18.35, **19.40** Т/с «Пес». 16+
21.20 Т/с «Чужая стая». 12+
23.45 «ЧП. Расследование». 16+
00.15 «Крутая история». 12+
03.05 «Агентство скрытых камер». 16+
03.35 Т/с «Законы улиц». 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00**, **17.30**, **03.25** Известия.
05.25 Х/ф «Взрыв из прошлого». 16+
08.35 «День ангела». 0+
09.25 Х/ф «Привет от «Катюши». 16+
13.45 Х/ф «Последний бой майора Пугачева». 16+
17.45, **00.30** Т/с «След». 16+
23.10 Т/с «Великолепная пятерка-3». 16+
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
01.15 Т/с «Детективы». 16+

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.40** Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.05 «Правила жизни».
07.30, **18.30** Д/ф «Ступени цивилизации».
08.35 «Легенды мирового кино».
09.00, **22.40** Т/с «Петр Первый. Завещание».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, **00.55** «XX век».
12.25 Д/ф «Люди-птицы. Хроники преодоления».
13.15 «Провинциальные музеи России».
13.45 «Абсолютный слух».
14.30 Д/ф «Настоящая советская девушка».
15.10 «Пряничный домик».
15.35 «2 Верник 2».
16.30 Д/с «Дворянские деньги. Разорение, экономия и бедные родственники».
17.00 Х/ф «История одного подзатыльника».
17.40, **01.40** «Декабрьские вечера».
19.45 «Главная роль».
20.05 «Открытая книга».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.45 Д/ф «Люди-птицы. Хроники преодоления».
21.30 «Энигма».
22.10 Д/с «Коллекция историй».
00.00 Д/ф «Города, завоевавшие мир».

ОТР

08.00, **04.45** «Великая наука России». 12+
08.10, **21.05**, **22.05** Т/с «Лекарство против страха». 16+
09.45, **22.45**, **06.45** Д/ф «Пять причин поехать в...». 12+
10.00, **15.45**, **20.45** «Автоистории». 16+
10.15, **14.10** «Календарь». 12+
11.00, **14.55**, **03.15** «Врачи». 12+
11.25, **15.25** «Среда обитания». 12+
11.50 Т/с «Королева Марго». 12+
13.30 Д/ф «Пешком в историю». 12+
14.00, **16.00**, **17.00**, **19.00**, **21.00**, **22.00**, **23.00**, **00.00**, **02.00** Новости.
16.10, **17.20**, **00.05**, **05.00** «ОТРажение».
19.15 «Моя история». 12+
20.00, **02.05** Д/ф «Одной дорогой со страной». 12+
23.20 «Прав! Да?». 12+
02.50 «Фигура речи». 12+
03.45 «Домашние животные». 12+
04.15 «Легенды Крыма». 12+
07.00 «За дело!». 12+
07.45 «От прав к возможностям». 12+

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 «Доктор И...». 16+
08.40 Х/ф «Человек родился». 12+
10.35 Д/ф «Любовь Орлова. Двуликая и великая». 12+
11.30, **14.30**, **17.50**, **22.00** События.
11.50, **03.10** Т/с «Коломбо». 12+
13.40, **05.20** «Мой герой». 12+
14.50 «Город новостей».
15.05 Т/с «Отец Браун». 16+
16.55 Д/ф «Пророки последних дней». 16+
18.10 Т/с «Анатомия убийства». 12+
22.35 «10 самых...». 16+
23.05, **01.30** Д/ф «Актерские драмы. Вредные родители». 12+
00.00 События. 25-й час.
00.35, **02.55** «Петровка, 38». 16+
00.50 «Прощание». 16+
02.10 «Московская паутина. Нить тайной войны». 12+
04.40 «Короли эпизода». 12+

РЕН-ТВ

05.00. **04.25** «Военная тайна». 16+
06.00, **09.00** «Документальный проект». 16+
07.00 «С бодрым утром!». 16+
08.30, **12.30**, **16.30**, **19.30**, **23.00** Новости. 16+
11.00 «Как устроен мир». 16+
12.00, **16.00**, **19.00** «Информационная программа 112». 16+
13.00, **23.30** «Загадки человечества». 16+
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+
15.00 «Неизвестная история». 16+
17.00 «Тайны Чапман». 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
20.00 Х/ф «Дом странных детей мисс перегрин». 16+
22.30 «Смотреть всем!». 16+
00.30 Х/ф «12 обезьян». 16+
02.45 Х/ф «Без компромиссов». 16+

СПАС

05.00, **00.25** «День патриарха». 0+
05.10, **18.35** «Завет». 6+
06.00, **23.50** «Белые ночи на Спасе». 12+
06.40, **04.30** М/ф.
07.00, **09.00** «Утро на Спасе». 0+
11.00 «Пилигрим». 6+
11.30, **22.25** «Прямая линия». 0+
12.30 Х/ф «Где 042?». 12+
14.00, **14.30** «Монастырская кухня». 0+
15.00, **00.40** «Re:акция». 12+
15.40, **01.55** Д/ф «Иисус Христос. Жизнь и учение. Чудеса Иисуса Христа». 12+
16.35, **02.45** «Свое». 6+
17.10, **20.10** Х/ф «На всю оставшуюся жизнь». 0+
19.30, **03.10** Д/ф «Альфа и Омега». 12+
20.00 «Беседы с Антонием Сурожским». 0+
21.30, **01.10** «Новый день». 0+
23.20 Д/ф «Введение во Храм». 12+
03.40 «Res publica». 16+

СТС

06.00, **05.45** «Ералаш». 0+
06.25 М/с «Спирит. Дух свободы». 6+
06.45 М/с «Приключения Вуди и его друзей». 0+
07.35 М/с «Трое с небес. Истории Аркадии». 6+
08.00, **19.00** Т/с «Родком». 12+
09.00 Т/с «Психологини». 16+
10.00 «Уральские пельмени. Смехbook». 16+
10.25 Х/ф «Троя». 16+
13.40 Т/с «Воронины». 16+
15.10 Т/с «Кухня». 12+
20.00 Х/ф «Битва титанов». 16+
22.00 Х/ф «Гнев титанов». 16+
23.55 Х/ф «Дело было вечером». 16+
00.55 Х/ф «Чудо на Гудзоне». 16+
02.35 Т/с «Секретные материалы». 16+
04.25 «6 кадров». 16+
05.10, **05.25** М/ф.

ДОМАШНИЙ

06.30 «По делам несовершеннолетних». 16+
08.25 «Давай разведемся!». 16+
09.30, **04.25** «Тест на отцовство». 16+
11.40, **03.35** Д/с «Реальная мистика». 16+
12.50, **02.45** Д/с «Понять. Простить». 16+
13.50, **01.50** Д/с «Порча». 16+
14.20, **02.20** Д/с «Знахарка». 16+
14.55 Т/с «Женский доктор-5». 16+
23.00 «Дыши со мной». 16+
06.05 «Домашняя кухня». 16+

ТВ-3

06.00, **05.45** М/ф.
09.30, **17.25** Т/с «Слепая». 16+
11.15 «Вернувшиеся». 16+
12.25, **15.45** Т/с «Гадалка». 16+
13.35 «Не ври мне». 12+
14.40 «Мистические истории». 16+
16.55 «Знаки судьбы». 16+
18.30 Т/с «Фантом». 16+
20.30, **21.15**, **22.10** Т/с «Обмани меня». 16+
23.00 Х/ф «Реинкарнация». 18+
02.00, **02.45**, **03.30**, **04.15**, **05.00** Т/с «Дежурный ангел». 16+

ПЯТНИЦА

07.00, **05.10**, **13.50**, **16.00**, **18.10**, **00.00** «Орел и решка». 16+
09.30 «Утро Пятницы». 16+
10.30 Т/с «Кондитер-3». 16+
11.40 «Адская кухня». 16+
21.00 «Пацанки-5». 16+
23.00 «Зов крови-2». 16+
01.00 «Теперь я босс-5». 16+
02.05 Т/с «Доктор Хаус». 16+
03.00 «Пятница News». 16+
03.35 «Верю - не верю». 16+

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». 12+
08.00, **21.15** Новости дня.
08.20, **18.30** «Специальный репортаж». 12+
08.40 Д/ф «Легенды госбезопасности. Феликс Дзержинский. Слово чекиста». 16+
10.00, **12.05**, **16.05** Т/с «Дорогой мой человек». 16+
12.00, **16.00** «Военные новости».
18.10 Д/с «Хроника Победы». 12+
18.50 Д/с «Оружие Первой мировой войны». 12+
19.40 «Легенды космоса». 6+
20.25 «Код доступа». 12+
21.25 «Открытый эфир». 12+
23.05 «Между тем». 12+
23.40 Т/с «Тасс уполномочен заявить...». 12+
03.15 Х/ф «Вас ожидает гражданка Никанорова». 12+
04.40 Х/ф «По данным уголовного розыска...». 0+

МИР

05.00, **00.15** Т/с «Гаишники-2». 16+
07.10, **10.10**, **18.15** Т/с «Чужой район». 16+
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **00.00** Новости.
13.15 «Дела судебные». 16+
16.15 «Мировое соглашение». 16+
21.40 «Игра в кино».
22.25 «Назад в будущее». 12+
23.25 «Всемирные игры разума». 12+

ТНТ

07.00, **07.20**, **07.40** «ТНТ. Gold». 16+
08.00 «Двое на миллион». 16+
09.00, **23.00** «Дом-2». 16+
10.15 «Бородина против Бузовой». 16+
11.15 Т/с «СашаТаня». 16+
16.00, **17.00**, **18.00**, **19.00** «Однажды в России». 16+
20.00, **20.30** «Идеальная семья». 16+
21.00 «Студия «Союз». 16+
22.00, **22.30** Т/с «Патриот». 16+
01.00 «Такое кино!». 16+
01.30 «Comedy Woman». 16+
02.25 «ТНТ-Club». 16+
02.30, **03.15** «Stand up». 16+
04.05, **04.55**, **05.45** «Открытый микрофон». 16+
06.35 «ТНТ. Best». 16+

ОРТ

06.00, **02.10** Т/с «Маркиз». 16+
06.25 «Жизнь здоровых людей». 16+
06.50, **13.00**, **16.50** «Правильный выбор». 12+
07.00, **09.00**, **15.30**, **17.00**, **19.00**, **20.30**, **23.30**, **01.40** Новости дня. 12+
07.30 «Накануне». 12+
07.45 «Видеоблокнот». 12+
07.55, **12.45** «Отражение событий 1917 года». 16+
08.20 «Анализируй это». 16+
09.25, **00.00**, **04.20** Т/с «Дворняжка Ляля». 16+
10.20, **16.00**, **03.35** Т/с «Автошкола». 12+
11.10 Т/с «Ковчег». 12+
13.20, **23.00** «Рыболовные истории». 16+
13.50 «Видеоблокнот». 12+
14.00 Т/с «Подземный переход». 16+
15.00 «Вспомнить все». 16+
15.50, **18.50**, **22.45** «Видеоблокнот». 12+
17.20, **00.50** Т/с «Смерть шпионам». 16+
18.20 «Летопись Оренбуржья». 12+
19.30 «Обратная связь». 16+
20.10 «Покатушки». 16+
20.20 «Среда обитания». 12+
21.00 Т/с «Белое золото». 12+
05.10 «Музыка на канале». 16+

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00** Новости.
09.40 «Жить здорово!». 16+
10.50, **02.55** «Модный приговор». 6+
12.10 «Время покажет». 16+
14.10 «Гражданская оборона». 16+
15.00 Новости.
15.15, **03.45** «Давай поженимся!». 16+
16.00, **04.25** «Мужское / Женское». 16+
18.00 Вечерние Новости.
18.40 «Человек и закон». 16+
19.45 «Поле чудес». 16+
21.00 «Время».
21.30 «Голос». 12+
23.20 «Вечерний Ургант». 16+
00.15 Д/ф «Бэнкси. Расцвет нелегального искусства». 12+
02.15 «Наедине со всеми». 16+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.30** «Утро России».
09.00, **14.30**, **21.05** Вести Оренбуржья.
09.55 «О самом главном». 12+
11.00, **14.00**, **17.00**, **20.00** Вести.
11.30 «Судьба человека». 12+
12.40, **18.40** «60 Минут». 12+
14.55 Т/с «Морозова». 12+
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+
21.20 Т/с «Тайны следствия-19». 12+
01.40 Х/ф «Моя жизнь». 12+
03.15 Х/ф «Со дна вершины».

МАТЧ

08.00, **10.55**, **13.55**, **16.00**, **17.25**, **19.20**, **21.25**, **00.00** Новости.
08.05, **17.30**, **21.30**, **02.30** «Все на Матч!».
11.00, **14.00**, **06.00** Бокс. 16+
12.10, **17.05** «Специальный репортаж». 12+
12.30 «Все на футбол!».
13.00 Бильярд. 0+
16.05, **22.00** Смешанные единоборства. 16+
18.10, **19.25** Х/ф «Путь дракона». 16+
20.25, **03.30** Футбол. 0+
00.05 «Точная ставка». 16+
00.25 Баскетбол.
05.30 «10 историй о спорте». 12+

НТВ

05.00 Т/с «Юристы». 16+
06.00 «Утро. Самое лучшее». 16+
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** «Сегодня».
08.25 Т/с «Морские Дьяволы». 16+
09.25, **10.25** Т/с «Глаза в глаза». 16+
13.25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
14.00 «Место встречи». 16+
16.25 «ДНК». 16+
17.30 «Жди меня». 12+
18.25, **19.40** Т/с «Пес». 16+
21.20 Т/с «Чужая стая». 12+
23.25 «Своя правда». 16+
01.15 «Квартирный вопрос». 0+
02.20 «Агентство скрытых камер». 16+
03.20 Т/с «Законы улиц». 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00** Известия.
05.25 Х/ф «Телохранитель». 16+
08.45 «Ты сильнее». 12+
09.25 Т/с «Боевая единичка». 16+
13.55 Т/с «Битва за Севастополь. Элеонора». 12+
17.50, **00.45** Т/с «След». 16+
23.45 «Светская хроника». 16+
01.30 Т/с «Детективы». 16+

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00**, **07.30**, **08.30**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.15** Новости культуры.
06.35 «Лето господне».
07.05 «Правила жизни».
07.35 «Черные дыры. Белые пятна».
08.15, **14.40**, **18.40** «Красивая планета».
08.35 «Легенды мирового кино».
09.05 Т/с «Петр Первый. Завещание».
10.20 Х/ф «Хирургия».
11.10 Д/ф «Палех».
11.25 «Открытая книга».
11.55 «Власть факта».
12.40 Конкурс юных музыкантов «Щелкунчик».
15.05 «Письма из провинции».
15.35 «Энигма».
16.15 Д/с «Первые в мире».
16.30 Д/с «Дворянские деньги. Аферы и карты».
17.00 Х/ф «Три жениха», «В.Давыдов и Голиаф».
17.45, **01.10** «Декабрьские вечера».
19.00 «Смехоностальгия».
19.45 «Линия жизни».
20.50 Конкурс юных талантов «Синяя птица».
22.25 «2 Верник 2».
23.35 Х/ф «Разбирая Гарри».
02.10 «Искатели».

ОТР

08.00 «Великая наука России». 12+
08.10, **21.05**, **22.05**, **04.15** Х/ф «Две стрелы. Детектив каменного века». 16+
09.45, **19.45**, **22.45** Д/ф «Пять причин поехать в...». 12+
10.00, **15.45**, **20.45** «Автоистории». 16+
10.15, **14.10** «Календарь». 12+
11.00, **14.55** «Домашние животные». 12+
11.25, **15.25** «Среда обитания». 12+
11.50 Х/ф «Паспорт». 16+
13.30 Д/ф «Пешком в историю». 12+
14.00, **16.00**, **17.00**, **19.00**, **21.00**, **22.00**, **23.00**, **00.00**, **02.00** Новости.
16.10, **17.20**, **00.05** «ОТРажение».
19.15 «Служу Отчизне». 12+
20.00 Д/ф «Театр. Испытание войной». 12+
23.20 «За дело!». 12+
02.05 «Имею право!». 12+
02.35 Х/ф «Все говорят, что я люблю тебя». 16+
05.45 Х/ф «Свадьба Кречинского». 12+

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 «Расследование». 12+
09.40, **11.50**, **15.05** Х/ф «Битва за Москву». 12+
11.30, **14.30**, **17.50** События.
14.50 «Город новостей».
18.05 Х/ф «Реставратор». 12+
20.05 Х/ф «Жизнь под чужим солнцем». 12+
22.00 «В центре событий». 16+
23.10 «Приют комедиантов». 12+
01.05 Д/ф «Марк Бернес. Я жизнь учил не по учебникам». 12+
01.45 Д/ф «Мы пели под пулями...». 12+
02.30 Х/ф «Мой дом - моя крепость». 16+
04.00 «Петровка, 38». 16+
04.15 Х/ф «Первый троллейбус». 0+
05.40 Д/ф «Олег Ефремов. Последнее признание». 12+

РЕН-ТВ

05.00 «Военная тайна». 16+
06.00, **09.00** «Документальный проект». 16+
07.00 «С бодрым утром!». 16+
08.30, **12.30**, **16.30**, **19.30** Новости. 16+
11.00 «Как устроен мир». 16+
12.00, **16.00**, **19.00** «Информационная программа 112». 16+
13.00 «Загадки человечества». 16+
14.00. **04.25** «Невероятно интересные истории». 16+
15.00 «Засекреченные списки». 16+
17.00 «Тайны Чапман». 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
20.00 «Документальный спецпроект». 16+
21.00 Х/ф «Призрак в доспехах». 16+
23.05 Х/ф «Особь». 16+
01.05 «Особь-2». 16+
02.40 «Особь-3». 16+

СПАС

05.00, **00.05** «День патриарха». 0+
05.10, **18.35** «Завет». 6+
06.00, **08.00** «Утро на Спасе». 0+
10.00 «Монастырская кухня». 0+
10.30 «Встреча». 12+
11.30 Д/ф «Введение во Храм». 12+
12.00 Божественная литургия. 0+
15.00, **01.05** «Re:акция». 12+
15.40 Д/ф «Святыни Чувашского края». 12+
17.15 Х/ф «На всю оставшуюся жизнь». 0+
19.30 «Беседы с Антонием Сурожским». 0+
19.50 «Следы империи». 16+
21.30, **01.35** «Новый день». 0+
22.25 Х/ф Дело. 0+
00.15 «Наши любимые песни». 12+
02.20 «Прямая линия жизни». 0+
03.10 «Не верю! Разговор с атеистом». 16+
04.05 Д/ф «Доктор Пирогов». 12+
04.35 М/ф.
04.45 «Тайны сказок». 0+

СТС

06.00, **05.50** «Ералаш». 0+
06.25 М/с «Спирит. Дух свободы». 6+
06.45 М/с «Приключения Вуди и его друзей». 0+
07.35 М/с «Трое с небес. Истории Аркадии». 6+
08.00 Т/с «Родком». 12+
09.00 Т/с «Психологини». 16+
10.00 Х/ф «Битва титанов». 16+
12.00 Х/ф «Гнев титанов». 16+
13.55 «Шоу «Уральских пельменей». 16+
20.00 «Русские не смеются». 16+
21.00 Х/ф «Большой и добрый великан». 12+
23.20 Х/ф «Блэйд», «Блэйд-2». 18+
03.35 «Шоу выходного дня». 16+
04.20 «Слава Богу, ты пришел!». 16+
05.05 «6 кадров». 16+
05.20 М/ф.

ДОМАШНИЙ

06.30, **05.30** «По делам несовершеннолетних». 16+
08.05, **04.40** «Давай разведемся!». 16+
09.10, **03.00** «Тест на отцовство». 16+
11.20, **02.10** Д/с «Реальная мистика». 16+
12.25, **01.15** Д/с «Понять. Простить». 16+
13.30, **00.10** Д/с «Порча». 16+
14.00, **00.40** Д/с «Знахарка». 16+
14.40 «Сила в тебе». 16+
14.55 Т/с «Женский доктор-5». 16+
23.00 Д/ф «Секреты женских докторов». 16+
06.20 «6 кадров». 16+

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.30, **18.20** Т/с «Слепая». 16+
11.15 «Новый день». 12+
11.50, **15.45** Т/с «Гадалка». 16+
13.35 «Не ври мне». 12+
14.40 «Вернувшиеся». 16+
17.00 «Миллион на мечту». 16+
19.30 Х/ф «Превосходство». 12+
22.00 Х/ф «Море соблазна». 16+
00.00 Х/ф «Озеро страха: наследие». 16+
02.00, **02.30**, **02.45**, **03.15**, **03.45**, **04.00** «О здоровье: понарошку и всерьез». 12+
04.30 «Городские легенды». 16+

ПЯТНИЦА

07.00, **05.15** «Орел и решка». 16+
09.30 «Утро Пятницы». 16+
10.35 Т/с «Кондитер-3». 16+
14.10 «Битва шефов». 16+
16.05 «Пацанки-5». 16+
20.00 Т/с «Бой с Герлс» 16+
21.20 Х/ф «Звездные войны». 16+
02.30 Х/ф «Зеркала». 18+
04.40 «Пятница News». 16+

ЗВЕЗДА

06.00 «Не факт!». 6+
06.40 Д/ф «Призраки острова Матуа». 12+
08.00, **21.15** Новости дня.
08.20 Д/с «Сделано в СССР». 6+
09.10, **12.05**, **16.05** Т/с «Родина». 16+
12.00, **16.00** «Военные новости».
18.05, **21.25** Т/с «Родина». 16+
23.10 «Десять фотографий». 6+
00.00 Х/ф «Живые и мертвые». 12+
03.25 Х/ф «Дожить до рассвета». 0+
04.40 Х/ф «Отряд особого назначения». 12+

МИР

05.00 Т/с «Гаишники-2». 16+
06.45, **10.20** Т/с «Чужой район». 16+
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00** Новости.
10.10 «В гостях у цифры». 12+
13.15 «Дела судебные». 16+
14.10, **16.20** «Дела судебные. Битва за будущее». 16+
15.05 «Дела судебные. Новые истории». 16+
17.20 Х/ф «Вий». 12+
19.15 «Слабое звено». 12+
20.15 «Игра в кино». 12+
21.00 «Всемирные игры разума». 12+
21.40 Х/ф «Формула любви». 0+
23.30 Х/ф «Знахарь». 16+
01.50 Т/с «Мухтар. Новый след». 16+
04.40 М/ф.

ТНТ

07.00, **07.20**, **07.40** «ТНТ. Gold». 16+
08.00 «Битва дизайнеров». 16+
09.00, **00.00** «Дом-2». 16+
10.15 «Бородина против Бузовой». 16+
11.15 Т/с «СашаТаня». 16+
16.00 «Однажды в России». 16+
21.00 «Комеди Клаб». 16+
22.00, **04.30**, **05.20** «Открытый микрофон». 16+
23.00 «Импровизация. Команды». 16+
02.00 «Comedy Woman». 16+
02.50, **03.40** «Stand up». 16+
06.10, **06.35** «ТНТ. Best». 16+

ОРТ

06.00, **19.30** «Полчаса о вере». 16+
06.30 «Вспомнить все». 16+
07.00, **09.00**, **15.30**, **17.00**, **19.00**, **20.30**, **23.30**, **01.40** Новости дня. 12+
07.25, **13.50**, **15.50**, **18.50**, **22.55** «Видеоблокнот». 12+
07.35 «Жена. История любви». 16+
09.25, **00.00**, **04.25** Т/с «Дворняжка Ляля». 16+
10.20, **16.00**, **03.40** Т/с «Автошкола». 12+
11.10 «Похитители книг». 12+
12.40 «Жизнь здоровых людей». 16+
13.00 «Обратная связь». 16+
13.40, **20.05**, **22.50** «Погода на неделю». 12+
14.00, **17.20**, **00.50** Т/с «Смерть шпионам». 16+
15.00 «Рыболовные истории». 16+
16.50 «Среда обитания». 12+
18.20 «Летопись Оренбуржья». 12+
20.10 «Покатушки». 16+
20.20 «Правильный выбор». 12+
21.00 Х/ф Т/с «Любовь под прикрытием». 16+
23.10 «Туристический рецепт». 12+
02.10 Т/с «Белое золото». 12+
05.15 «Музыка на канале». 16+

Поздравляем с днем рождения

Николая Васина,
Любовь Антонову,
Улмикена Таналиева,
Ольгу Фоменко,
Татьяну Литрову,
Зинаиду Галочкину,
Лидию Минжерову,
Владимира Игонина,
Римму Каюмову,
Владимира Мордвинцева,
Захарья Аскарова,
Ивана Банникова,
Ивана Голикова,
Гульшат Рысаеву,
Ирину Клыкову,
Надежду Фазину,
Светлану Болотникову,
Азалию Галееву,
Александру Пузакову!

С днем рожденья! Счастья, мира,
Жизни теплой и счастливой,
Радостных, удачных дней,
Доброты, всех благ, идей!

РЕДАКЦИЯ «ОС».

Вы хотите, чтобы в списке именинников оказалась и ваша фамилия? Тогда звоните по тел. (3532)77-68-42. Мы с удовольствием поздравим вас!

Уважаемую Любовь Михайловну Антонову поздравляем с днем рождения!

В день рожденья пожелаем
Сил, здоровья на сто лет,
Чтобы жизнь была счастливой,
Без печалей и без бед.
Вам желаем море радости,
Чтоб жилось Вам сыто, благостно.
Оптимизма, настроения
В добрый праздник дня рождения!

Коллектив Мустаевской СОШ.

Дорогую куколку мою Алину Дусаеву поздравляю с днем рождения!

Внучка, славная девчушка,
Будь прекрасною, как роза!
Побольше пусть будет побед,
Успехов хороших в учебе,
Приключений веселых, здоровья!
Будь смелою, в обиду слабых не давай
И маму с папой непременно уважай!

С любовью, бабуля, с. Каменноозерное.

Солнышко мое, Татьяну Ивановну Дусаеву, поздравляю с днем рождения!

Доченька моя, подарочек судьбы,
Прими поклон за теплоту,
И за сиянье глаз волшебным светом,
И за твою, как солнце, доброту,
И за твою любовь, которой я согрета!
Живи всегда и всем на диво
И, главное, конечно, не болей.
Живи подольше, человек любимый,
Поверь, что ты на свете всех нужней!

С благодарностью, мама, с. Каменноозерное.

Дорогого Андрея Новоженина от души поздравляем с днем рождения!

Поздравляем с днем рождения!
Пусть удастся все тебе,
Светится всегда зеленым
Светофор в твоей судьбе!
За мечтой иди упрямо,
Верь в удачу и в себя,
И тогда к успеху прямо
Приведет тебя судьба.

Рябовы, Новоженины, Лунькины, баба Зоя, с. Нижняя Павловка.

Дорогую Зубарзят Макаримовну Аблязову от души поздравляем с 60-летием!

В волосах уже блеснуло
Благородством серебро,
Только сердце не стареет,
Дарит нежность и тепло.
Потому в любые годы
Светлый праздник дня рожденья
Пусть приносит только радость
И ни капли огорченья!

Муж, мама, дети, сестры, коллектив ООШ, с. Зубочистка-2.

Телефон рекламной службы 77-68-42

Объявления

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАЮ

► Дом в Оренбурге на ул. Чичерина. 56 м², участок 2 сотки. Имеются два гаража, два сарая. Т.: 8-987-777-28-90, 8-987-840-04-60. (259*)

► Дачу, 5 соток, 17 разъезд, есть все насаждения, домик, емкость, душ, туалет, свет и вода постоянно, остановка рядом. Цена по договоренности. Т. 36-03-80. (372)

► Часть дома с отдельным входом, со всеми удобствами, площадью 43 кв.м., в СНТ «Нефтехимик» на Бердах. Цена - 370 тыс. руб. Т. 8-987-784-25-57. (377)

СДАЮ

► Комнату в общежитии на Маяке, 15 кв.м., за 5 300 руб./мес., включая коммуналку. Т 8-987-878-65-07. (378)

РАЗНОЕ

КУПЛЮ

► Иконы, награды, фарфор, бронзу. Т. 69-14-49. (4)

ПРОДАЮ

► Поросят (1-, 2-, 3-, 4-месячных) или меняю на тюковое, рулонное сено, зернофураж. Т. 8-932-849-97-07. (380)

СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ

► В связи с утерей считать недействительным аттестат вечерней школы п. Первомайский ст. Донгуз № AN0602032, выданный 14.07.1996 на имя Александры Григорьевны Черниковой. (386)

ЗНАКОМСТВА

► **ЛЮДМИЛА,** 40 лет. Для серьезных отношений познакомлюсь с мужчиной 40-50 лет без материальных и жилищных проблем. Из мест заключения просьба не беспокоить. Подробности при встрече или по телефону. Т. 8-922-832-19-68. (284)

► **ЖЕНЩИНА**, 63 года, но выгляжу гораздо моложе. Живу в Оренбурге, работаю в сфере медицины. Заботливая, интересная внешне и в общении, интеллигентная. Познакомлюсь с мужчиной 64-67 лет, ведущим здоровый образ жизни, имеющим жилье, материально обеспеченным. Для серьезных отношений. Для развлечений не звонить. Т. 8-953-452-54-34 (звонить после 17.00). (376)

► **МУЖЧИНА**, 58 лет, образование среднее, веду здоровый образ жизни, жильем обеспечен. Познакомлюсь с женщиной от 45-50 лет для серьезных отношений. Т. 8-987-346-95-83. (382)

► **МУЖЧИНА**, 59 лет, познакомится с порядочной женщиной для жизни и серьезных отношений. О себе: без вредных привычек, жильем обеспечен. Т. 8-987-888-81-27. (383)

ПРАЗДНИК

Подарки для Дедушки Мороза

Ко дню рождения Деда Мороза - 18 ноября - ребята из детского сада № 199 города Оренбурга приготовили зимнему волшебнику оригинальные подарки.

Педагоги с ребятами из 14-й группы нарисовали портрет Деда Мороза. Памятную елочку сделали малыши из 8-й группы. В 13-й группе придумали поздравительную открытку с лентами, пуговками и ватной бородой. Открытку для Дедушки Мороза смастерили девчонки и мальчишки из группы № 9. Новогоднюю аппликацию приготовили Дедушке в группе № 12. Снеговиков, главных помощников Деда Мороза, в различных техниках изготовили ребята средних групп № 5, 6, 7. В старшей группе № 11 смастерили открытку-сюрприз в виде земляничной полянки с приветом от Лета. Дети подготовительных групп № 2, 3, 10 решили украсить терем ко дню рождения Деда Мороза и смастерили новогоднюю гирлянду из эскимо и пломбира. Самым оригинальным подарком для именинника будет новогодний подсвечник от ребят группы №1.

Все подарки большой посылкой были отправлены по почте в Великий Устюг. Педагоги и воспитанники надеются, что подарки понравятся Деду Морозу, а теперь они с большим нетерпением ждут встречи с любимым волшебником на новогодней елке.

Творческая группа педагогов «МОСТ ДРУЖБЫ» МДОАУ №199 г. Оренбурга.

НАТЯЖНЫЕ
ПОТОЛКИ
НЕДОРОГО
8-902-365-12-13

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 «Доброе утро. Суббота».
09.00 «Умницы и умники». 12+
09.45 «Слово пастыря». 0+
10.00 Новости.
10.15 «Геннадий Хазанов. Я и здесь молчать не стану!» 12+
11.10, **12.15** «Видели видео?». 6+
12.00 Новости.
13.50 «На дачу!». 6+
15.05 Х/ф «Берегите мужчин!». 12+
16.20 «Кто хочет стать миллионером?». 12+
17.55 «Ледниковый период». 0+
21.00 «Время».
21.20 «Сегодня вечером». 16+
23.15 Х/ф «Дождливый день в Нью-Йорке». 16+
01.05 «Горячий лед». 0+
02.15 «Наедине со всеми». 16+
03.40 «Модный приговор». 6+
04.30 «Давай поженимся!». 16+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 «Утро России. Суббота».
08.00 Вести Оренбуржья.
08.20 Местное время. Суббота.
08.35 «По секрету всему свету».
09.00 «Формула еды». 12+
09.25 «Пятеро на одного».
10.10 «Сто к одному».
11.00 Вести.
11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!». 16+
12.30 «Доктор Мясников».12+
13.40 Х/ф «Вера». 12+
18.00 «Привет, Андрей!». 12+
20.00 Вести в субботу.
21.00 Х/ф «Незабытая». 12+
01.30 Х/ф «Жребий с удьбы». 12+

МАТЧ

08.00, **14.00**, **06.00** Бокс. 16+
10.00, **16.05**, **18.30**, **03.00** «Все на Матч!».
11.05 Х/ф «127 часов». 16+
13.00 Бильярд. 0+
13.55, **16.00**, **18.25** Новости.
17.00 Биатлон.
20.55, **00.55** Футбол.
22.55 «Формула-1».
00.05 «После футбола».
04.00 Гандбол. 0+
05.30 «10 историй о спорте». 12+

НТВ

04.50 Х/Ф «Шерлок холмс и доктор ватсон». 0+
07.20 «Смотр». 0+
08.00, **10.00**, **16.00** «Сегодня».
08.20 «Готовим с Алексеем Зиминым». 0+
08.45 «Кто в доме хозяин?». 12+
09.25 «Едим дома». 0+
10.20 «Главная дорога». 16+
11.00 «Живая еда». 12+
12.00 «Квартирный вопрос». 0+
13.10 «НашПотребНадзор». 16+
14.00 «Поедем, поедим!». 0+
15.00 «Своя игра». 0+
16.20 «Следствие вели...». 16+
18.00 «По следу монстра». 16+
19.00 «Центральное телевидение».
20.20 «Секрет на миллион». 16+
22.20 «Ты не поверишь!». 16+
23.25 «Международная пилорама». 16+
00.15 «Квартирник НТВ у Маргулиса». 16+
01.35 «Дачный ответ». 0+
02.30 Т/с «Законы улиц». 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Т/с «Детективы». 16+
09.00 «Светская хроника». 16+
10.00 Т/с «Свои-3». 16+
13.20 Т/с «След». 16+
00.00 «Известия. Главное».
00.55, **01.50**, **02.30**, **03.15** Х/ф «Позднее раскаяние». 16+
03.55 Д/ф «Мое родное. Застолье». 12+

КУЛЬТУРА

06.30 «Библейский сюжет».
07.05, **02.35** М/ф.
08.30 Х/ф «А пароходы гудят и уходят...».
09.40 Д/с «Святыни Кремля»..
10.10, **00.00** Х/ф «Испытательный срок».
11.45, **01.40** Д/ф «Зимняя сказка для зверей».
12.40 Конкурс юных музыкантов «Щелкунчик».
14.45 Д/с «Ехал Грека.. Путешествие по настоящей России».
15.30 «Большой балет».
17.40 Д/с «Энциклопедия загадок».
18.10 Д/ф «Битва а Москву».
19.00 «Больше, чем любовь».
19.45 Х/ф «Не стреляйте в белых лебедей».
22.00 «Агора».
23.00 Д/ф «История XX века».

ОТР

08.00, **18.05** «Большая страна». 12+
09.00 «5 минут для размышлений». 12+
09.05 «Хит-микс ru.Tv». 12+
10.00, **16.45**, **17.05** «Календарь». 12+
11.00 «Новости Совета Федерации». 12+
11.15 «За дело!». 12+
11.55 «Мамы». 12+
12.25 Х/ф «Воля Вселенной». 12+
13.35 Д/ф «Колокола Свято-Данилова монастыря». 12+
14.00, **20.30** «Домашние животные». 12+
14.30 «Дом «Э». 12+
15.00, **05.20** Награждение победителей Всероссийского конкурса «Семья года». 6+
17.00, **19.00**, **23.00** Новости.
17.40 «Среда обитания». 12+
19.05 Д/ф «Великие шедевры строительства». 12+
20.00 «Гамбургский счет». 12+
21.00, **07.05** «ОТРажение». 12+
21.55 Х/ф «Все говорят, что я люблю тебя». 16+
23.40 «Культурный обмен». 12+
00.20 Х/ф «Две стрелы. Детектив каменного века». 16+
01.55 «Фестиваль». 12+
03.40 Х/ф «Короткие встречи». 12+

ТВЦ

06.10 Х/ф «Человек родился». 12+
07.45 «Православная энциклопедия». 6+
08.10 «Полезная покупка». 16+
08.20 Х/ф «Над Тиссой». 12+
10.00 Д/ф «Мы пели под пулями...». 12+
10.55, **11.45** Х/ф «Добровольцы». 0+
11.30, **14.30**, **23.45** События.
13.05 Х/ф «Не в деньгах счастье». 12+
21.00 «Постскриптум».
22.15 «Право знать!». 16+
00.00 «90-е. Лебединая песня». 16+
00.50 Д/ф «Диагноз для вождя». 16+
01.35 «Игра на выбывание». 16+
02.00 «Линия защиты». 16+
02.30 Д/ф «Доказательства смерти». 16+
03.10 Д/ф «Ангелы и демоны». 16+
03.50 Д/ф «Побег с того света». 16+
04.30 Д/ф «Пророки последних дней». 16+
05.10 «Осторожно, мошенники!». 16+
05.35 «10 самых...». 16+

РЕН-ТВ

05.00 «Невероятно интересные истории». 16+
07.20 Х/ф «Мистер Крутой». 12+
09.15 «Минтранс». 16+
10.15 «Самая полезная программа». 16+
11.15 «Военная тайна». 16+
15.20 «Засекреченные списки». 16+
17.20 Х/ф «Kingsman: золотое кольцо». 16+
20.10 Х/ф «Восхождение юпитер». 16+
22.35 Х/ф «Ковбои против пришельцев». 16+
01.00 Х/ф «Призрак в доспехах». 16+
02.40 Х/ф «Внезапная смерть». 16+
04.25 «Тайны Чапман». 16+

СПАС

05.00, **00.05** «День патриарха». 0+
05.10 «Завет». 6+
06.00, **06.30** «Монастырская кухня». 0+
07.00 Д/ф «Доктор Пирогов». 12+
07.30, **04.10** «Лица Церкви». 6+
07.45, **03.55** «Знак равенства». 16+
08.00, **08.45**, **04.25** М/ф.
08.30, **04.45** «Тайны сказок». 0+
09.55 «Свое». 6+
10.30, **03.25** «Пилигрим». 6+
11.00 «И будут двое...». 12+
12.00 «Русский обед». 6+
13.00 «В поисках Бога». 12+
13.30 «Я хочу ребенка». 12+
14.05 Д/ф «Алексий II». 12+
15.00 «Наши любимые песни». 12+
16.00, **17.20**, **18.40** Х/ф «Звездочет». 12+
20.00, **01.45** «Встреча». 12+
21.00, **02.35** «Дорога». 0+
22.00 «Украина, которую мы любим». 12+
22.30 «Не верю! Разговор с атеистом». 16+
23.25 «Бесогон». 16+
00.20 «Следы империи». 16+

СТС

06.00, **05.50** «Ералаш». 0+
06.20 М/с «Приключения Вуди и его друзей». 0+
06.35 М/с «Тролли. Праздник продолжается!». 6+
07.00 М/с «Три кота». 0+
07.30 М/с «Том и Джерри». 0+
08.00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты». 6+
08.25 «Шоу «Уральских пельменей». 16+
09.00 «Просто кухня». 12+
10.00 «Саша готовит наше». 12+
10.05 М/с «Сказки Шрэкова болота». 6+
10.10 М/ф «Облачно... 2. Месть ГМО». 0+
12.00 «Детки-предки». 12+
13.05 Х/ф «Большой и добрый великан». 12+
15.20 Х/ф «Хроники Нарнии». 12+
23.15 Х/ф «Блэйд-2», «Блэйд. Троица». 18+
03.20 Х/ф «Дюнкерк». 16+
04.55 «6 кадров». 16+
05.15 М/ф.

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». 16+
06.50 Х/ф Т/с «Анна». 16+
11.15, **12.00**, **02.45** Т/с «Другая жизнь Анны». 16+
11.55 «Жить для себя». 16+.
19.00 Т/с «Любовь против судьбы». 16+
22.55 «Сила в тебе». 16+
23.10 «Ника». 16+
05.40 Д/ф «Восточные жены». 16+

ТВ-3

06.00, **09.15** М/ф.
09.00 «Рисуем сказки». 0+
10.00 Х/ф «Лавка чудес». 6+
12.00 «Лучший пес». 6+
13.00 Х/ф «Озеро страха: наследие». 16+
14.45 Х/ф «Треугольник». 16+
16.45 Х/ф «Превосходство». 12+
19.00 Х/ф «Исходный код». 16+
21.00 Х/ф «Области тьмы». 16+
23.00 Х/ф «Эффект Лазаря». 16+
00.45 Х/ф «Реинкарнация». 18+
03.00 «Тайные знаки». 16+

ПЯТНИЦА

07.00, **04.20** «Орел и решка». 16+
09.00 Х/ф «Одинок по контракту». 16+
11.00 «Доктор Бессмертный-2». 16+
11.30, **15.30** «На ножах». 16+
14.30 «Шеф и Маша». 16+
22.30 Х/ф «Звездные войны». 16+
03.35 З.Б.С. Шоу. 16+

ЗВЕЗДА

06.00 М/ф..
07.20, **08.15** Х/ф «Король дроздобород». 0+
08.00, **13.00**, **18.00** Новости дня.
09.00 «Легенды цирка». 6+
09.30 «Легенды кино». 6+
10.15 Д/с «Загадки века». 12+
11.05 «Улика из прошлого». 16+
11.55 «Не факт!». 6+
12.30 «Круиз-контроль». 6+
13.15 «Специальный репортаж». 12+
13.35 «СССР. Знак к ачества». 12+
14.25 «Морской бой». 6+
15.30 Х/ф «Без права на ошибку». 12+
17.30 Д/с «Сделано в СССР». 6+
18.10 «Задело!».
18.25 «Легендарные матчи». 12+
22.30 Х/ф «Фронт без флангов». 12+
01.40 Х/ф «Приказано взять живым». 6+
03.05 Х/ф «Сицилианская защита». 6+
04.30 Х/ф «Сквозь огонь». 12+

МИР

05.00, **04.30** М/ф.
06.45 «Секретные материалы». 12+
07.10 «Игра в слова». 6+
08.10 «Все, как у людей». 6+
08.25 «Наше кино. История большой любви». 12+
09.00 «Слабое звено». 12+
10.00 Погода в Мире.
10.10 Х/ф «Вий». 12+
11.45, **16.15** Т/с «Пилот международных авиалиний». 16+
16.00, **19.00** Новости.
03.00 Х/ф «Цирк». 0+

ТНТ

07.00, **02.00** «ТНТ Music». 16+
07.20, **07.40** «ТНТ. Gold». 16+
08.00 «Где логика?». 16+
09.00, **09.30**, **10.00**, **10.30** Т/с «СашаТаня». 16+
11.00 «Битва дизайнеров». 16+
12.00, **13.00** «Однажды в России». 16+
13.50 Х/ф «Люди икс: последняя битва». 16+
18.30 «Битва экстрасенсов». 16+
20.00 Х/ф «Дэдпул». 16+
22.00 «Секрет». 16+
23.00 «Женский Стендап». 16+
00.00 «Дом-2». 16+
02.20, **03.15** «Stand up». 16+
04.05, **04.55**, **05.50** «Открытый микрофон». 16+
06.35 «ТНТ. Best». 16+

ОРТ

06.00 «Туристический рецепт». 12+
06.15 «Один день». 16+
06.50 «Одна война». 16+
08.20 «Анализируй это». 16+
09.00, **10.55**, **12.10**, **14.55**, **18.45**, **20.30**, **23.20** «Погода на неделю». 12+
09.05 «Обратная связь». 16+
09.45, **11.50**, **16.35**, **18.50** «Видеоблокнот». 12+
09.55, **12.00**, **18.35** «Правильный выбор». 12+
10.05 Т/с «Дворняжка Ляля». 16+
11.00 Т/с «Автошкола». 12+
12.15, **01.00** Т/с «Любовь под прикрытием». 16+
14.00 Т/с «Смерть шпионам». 16+
15.00 Т/с «Красавица и чудовище». 12+
16.45 «Молодое Оренбуржье». 6+
17.00 Х/ф «Кошачий вальс». 16+
18.25 «Среда обитания». 12+
19.00, **03.55** Х/ф «Заказ». 16+
20.35, **05.15** «Вспомнить все». 16+
21.05 Х/ф «Поп». 16+
23.25 Х/ф «Дойти до ручки». 16+
02.40 «Жена. История любви». 16+
05.45 «Друг». 12+

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.25, **06.10** Х/ф «Берегите мужчин!». 12+
06.00, **10.00** Новости.
06.55 «Играй, гармонь любимая!». 12+
07.40 «Часовой». 12+
08.10 «Здоровье». 16+
09.20 «Непутевые заметки». 12+
10.10 Д/ф «Жизнь других». 12+
11.10, **12.20** «Видели видео?». 6+
12.00 Новости.
14.10 Х/ф «Самая обаятельная и привлекательная». 12+
15.50, **00.05** «Горячий лед». 0+
17.00 «Клуб Веселых и Находчивых». 16+
19.25 «Лучше всех!». 0+
21.00 «Время».
22.00 «Что? Где? Когда?». 16+
23.10 «Метод-2». 18+
01.25 «Самые. Самые. Самые». 18+
03.10 «Наедине со всеми». 16+
03.55 «Модный приговор». 6+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

04.30 Х/ф «Сильная слабая женщина». 12+
06.00 Х/ф «От сердца к сердцу». 12+
08.00 Местное время. Воскресенье.
08.35 «Устами младенца».
09.20 «Когда все дома».
10.10 «Сто к одному».
11.00 Вести.
11.30 «Парад юмора». 16+
13.50 Х/ф «Кривое зеркало любви». 12+
18.15 «Синяя Птица».
20.00 Вести недели.
22.00 «Москва. Кремль. Путин».
22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». 12+
01.30 Х/ф «Сильная слабая женщина». 12+
03.10 Х/ф «От сердца к сердцу». 12+

МАТЧ

08.00 Профессиональный бокс.
09.00, **14.05**, **15.50**, **02.45** «Все на Матч!».
10.55 Х/ф «Рокки-5». 16+
13.00 «Как это было на самом деле». 12+
13.30 «Здесь начинается спорт». 12+
14.00, **15.45**, **18.50** Новости.
14.45 Смешанные единоборства. 16+
16.25 Биатлон.
19.55 Баскетбол.
21.55, **06.00** «Формула-1».
00.00 «После футбола».
00.40 Футбол.
03.55 Д/ф «Прибой». 12+
05.30 «10 историй о спорте». 12+

НТВ

05.25 Х/ф «Приключения Шерлока Холмса и Доктора Ватсона». «Король шантажа». 0+
06.40 «Центральное телевидение». 16+
08.00 «Сегодня».
08.20 «У нас выигрывают!». 12+
10.00 «Сегодня».
10.20 «Первая передача». 16+
11.00 «Чудо техники». 12+
11.50 «Дачный ответ». 0+
13.00 «НашПотребНадзор». 16+
14.05 «Однажды...». 16+
15.00 «Своя игра». 0+
16.00 «Сегодня».
16.20 «Следствие вели...». 16+
18.00 «Новые русские сенсации». 16+
19.00 «Итоги недели».
20.10 «Суперстар! Возвращение». 16+
22.50 «Звезды сошлись». 16+
00.20 «Квартирник НТВ у Маргулиса». 16+
01.40 «Скелет в шкафу». 16+
03.30 Т/с «Законы улиц». 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Т/с «Литейный». 16+
09.55 Т/с «Один против всех». 16+
00.55 Х/ф «Белый тигр». 16+

КУЛЬТУРА

06.30, **02.20** М/ф.
07.50 Х/ф «Клад».
09.10 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым».
09.40 «Мы - грамотеи!».
10.25 Х/ф «Не стреляйте в белых лебедей».
12.40 Конкурс юных музыкантов «Щелкунчик».
14.45 Д/ф «Другие Романовы».
15.15 «Игра в бисер».
15.55 Х/ф «Иллюзион».
17.30 Д/ф «Александр Невский. По лезвию бритвы».
18.35 «Романтика романса».
19.30 Новости культуры.
20.10 Х/ф «Зеркало для героя».
22.25 «Шедевры мирового музыкального театра».
00.55 Х/ф «Коллекционерка».

ОТР

08.00, **18.05** «Большая страна». 12+
09.00 «5 минут для размышлений». 12+
09.05 «За дело!». 12+
09.45 «От прав к возможностям». 12+
10.00 «Календарь». 12+
11.00 «Служу Отчизне». 12+
11.30 «Гамбургский счет». 12+
12.00 Х/ф «Свадьба Кречинского». 12+
14.15 «Домашние животные». 12+
14.50, **03.45** Т/с «Идеальная пара». 12+
16.45 «Календарь». 12+
17.00, **19.00** Новости.
17.05 «Календарь». 12+
17.40 «Среда обитания». 12+
19.05 «Имею право!». 12+
19.30 Д/ф «Колокола Свято-Данилова монастыря». 12+
20.00 «Активная среда». 12+
20.30, **05.30** «Домашние животные». 12+
21.00, **03.00** «ОТРажение недели». 12+
21.45 «Моя история». 12+
22.25 Х/ф «Короткие встречи». 12+
00.00 «Вспомнить все». 12+
00.30 Х/ф «Ноль-седьмой» меняет курс». 12+
02.00 Д/ф «Великие шедевры строительства». 12+
05.55 Х/ф «Воля вселенной». 12+
07.05 «Хит-микс ru.Tv». 12+

ТВЦ

06.05 Х/ф «Поезд вне расписания». 12+
07.20 «Фактор жизни». 12+
07.45 «Полезная покупка». 16+
08.10 Х/ф «Жизнь под чужим солнцем». 12+
09.55 Д/ф «Марк Бернес. Я жизнь учил не по учебникам». 12+
10.40 «Спасите, я не умею готовить!». 12+
11.30 События.
11.45 Х/ф «Собачье сердце». 0+
14.30 «Московская неделя».
15.05 Д/ф «Анна Герман. Страх нищеты». 16+
15.55 «Прощание». 16+
16.55 «Хроники московского быта». 12+
17.55 Х/ф «Женщина в зеркале». 12+
21.55 Х/ф «Дом с черными котами». 12+
01.00 События.
02.05 «Петровка, 38». 16+
02.15 Х/ф «Первый раз прощается». 12+
05.20 Д/ф «Любовь Орлова. Двуликая и великая». 12+

РЕН-ТВ

05.00 «Тайны Чапман». 16+
08.30 Х/ф «Библиотекарь». 16+
14.00 Х/ф «Ковбои против пришельцев». 16+
16.30 Х/ф «Восхождение юпитер». 16+
19.00 Х/ф «Принц Персии: пески времени». 12+
21.10 Х/ф «Дракула». 16+
23.00 «Добров в эфире». 16+
00.05 «Военная тайна». 16+
03.40 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
04.25 «Территория заблуждений». 16+

СПАС

05.00, **03.25** «И будут двое...». 12+
06.00, **06.30** «Монастырская кухня». 0+
07.00 «Зерно истины». 0+
07.30, **08.45** М/ф.
08.30 «Тайны сказок». 0+
09.30, **04.15** Д/ф «Цикл День Ангела». 12+
10.00 «Дорога». 0+
11.00 «Встреча». 12+
12.00 Божественная литургия. 0+
14.50 «Я очень хочу жить. Дарья Донцова». 16+
15.35 Х/ф «Охота на единорога». 12+
17.10 «Бесогон». 16+
18.00 «Главное». 0+
19.30 «Следы империи». 16+
21.10 «Парсуна». 12+
22.10 «Щипков». 12+
22.45 «Лица Церкви». 6+
23.00 «День патриарха». 0+
23.15 «Res publica». 16+
00.05 «Главное». 0+
01.25 «Щипков». 12+
01.55 «Пилигрим». 6+
02.20 «Я хочу ребенка». 12+
02.50 «Я очень хочу жить. Дарья Донцова». 16+
04.45 «Тайны сказок». 0+

СТС

06.00, **05.50** «Ералаш». 0+
06.20 М/с «Приключения Вуди и его друзей». 0+
06.35 М/с «Тролли. Праздник продолжается!». 6+
07.00 М/с «Три кота». 0+
07.35 М/с «Царевны». 0+
07.55, **10.05** «Шоу «Уральских пельменей». 16+
09.00 «Рогов в деле». 16+
10.55 Т/с «Хроники Нарнии». 12+
21.00 Х/ф «Ведьмина гора». 12+
23.00 Х/ф «Дело было вечером». 16+
00.00 Х/ф «Блэйд. Троица». 18+
02.05 Х/ф «Блэйд». 18+
04.00 «Слава Богу, ты пришел!». 16+
04.45 «6 кадров». 16+
05.25, **05.40** М/ф.

ДОМАШНИЙ

06.30 Х/ф «Мой осенний блюз». 16+
08.25 Х/ф «Наследницы». 16+
10.30 Х/ф «Лучшее лето нашей жизни». 16+
11.55 «Жить для себя». 16+
12.00 Х/ф «Лучшее лето нашей жизни». 16+
14.55 Х/ф «Пять ужинов». 16+
15.10 «Ника». 16+
19.00 Т/с «Любовь против судьбы». 16+
22.55 Т/с «Анна». 16+
02.55 Т/с «Другая жизнь Анны». 16+
06.00 «Домашняя кухня». 16+
06.25 «6 кадров». 16+

ТВ-3

06.00, **05.45** М/ф.
10.00 «Новый день». 12+
10.30 Х/ф «Гостья». 12+
13.00 Х/ф «Исходный код». 16+
15.00, **16.00**, **17.00**, **18.00**, **19.00**, **20.00**, **21.00**, **22.00** Т/с «Фантом». 16+
23.00 Х/ф «Море соблазна». 16+
01.15 Х/ф «Эффект Лазаря». 16+
02.45 «Тайные знаки». 16+

ПЯТНИЦА

07.00, **04.05** «Орел и решка». 16+
11.00 «Доктор Бессмертный-2». 16+
11.30 «Шеф и Маша». 16+
12.00 Х/ф «Звездные войны». 16+

ЗВЕЗДА

05.45 Х/ф «Дожить до рассвета». 0+
07.10 Х/ф «Проект «Альфа». 12+
09.00 «Новости недели».
09.25 «Служу России». 12+
09.55 «Военная приемка». 6+
10.45 «Скрытые угрозы». 12+
11.30 Д/с «Секретные материалы». 12+
12.20 «Код доступа». 12+
13.05 «Специальный репортаж». 12+
13.25 Д/ф «Соня Суперфрау». 16+
18.00 «Главное».
19.25 Д/с «Легенды советского сыска». 16+
22.45 Д/с «Сделано в СССР». 6+
23.00 «Фетисов». 12+
23.45 Х/ф «Особо опасные...». 0+
01.25 Х/ф «Земля, до востребования». 12+
03.55 Х/ф «Ночной патруль». 12+
05.30 Д/ф «Вторая мировая война. Вспоминая блокадный Ленинград». 12+

МИР

05.00 М/ф.
06.55 Х/ф «Формула любви». 0+
08.50 «Наше кино. История большой любви». 12+
09.25 «ФазендаЛайф». 12+
10.00 Новости.
10.10 Х/ф «Знахарь». 16+
12.45 Т/с «Семейный альбом». 16+
16.00 Новости.
18.30, **00.00** «Вместе».
19.30 Т/с «Семейный альбом». 16+

ТНТ

07.00, **07.20**, **07.40** «ТНТ. Gold». 16+
08.00 Т/с «СашаТаня». 16+
09.00 «Новое Утро». 16+
10.30 Т/с «СашаТаня». 16+
11.00 «Перезагрузка». 16+
12.00, **13.00**, **14.00**, **15.00**, **16.00** «Где логика?». 16+
17.00, **17.30**, **18.00**, **18.30** «Идеальная семья». 16+
19.00 «Золото Геленджика». 16+
20.00 «Пой без правил». 16+
21.00 «Однажды в России». 16+
22.00 «Stand up». 16+
23.00 «Talk». 16+
00.00 «Дом-2. Город любви». 16+
02.00, **03.15** «Stand up». 16+
02.50 «ТНТ Music». 16+
04.05, **04.55**, **05.50** «Открытый микрофон». 16+
06.35 «ТНТ. Best». 16+

ОРТ

06.00 «Друг». 12+
06.15 «Туристический рецепт». 12+
06.30 «Один день». 16+
07.05 «Жена. История любви». 16+
08.20 «Анализируй это». 16+
09.00, **10.25**, **12.00**, **14.25**, **18.25**, **20.40**, **22.45** «Погода на неделю». 12+
09.05 «Обратная связь». 16+
09.45 «Видеоблокнот». 12+
09.55, **00.25** «Вспомнить все». 16+
10.30 «Правильный выбор». 12+
10.40 Х/ф «Кошачий вальс». 16+
12.05 «Видеоблокнот». 12+
12.15, **02.10** Х/ф «Поп». 16+
14.30 М/ф.
16.00 «Видеоблокнот». 12+
16.10 «Молодое Оренбуржье». 6+
16.25 «Полчаса о вере». 16+
16.55 «Одна война». 16+
18.30 «Видеоблокнот». 12+
18.40 Т/с «Государственная граница-2». 12+
19.40 «О погоде и не только…». 12+
19.45 Т/с «Государственная граница-2». 12+
22.50 «Одна война». 16+
00.20 «О погоде и не только…». 12+
00.50 Х/ф «Заказ». 16+
04.15 Х/ф «Дойти до ручки». 16+
05.50 «Музыка на канале». 16+

Услуги

ЭЛЕКТРИКА

► Замена электропроводки в квартирах, домах. Гарантия. Договор. Т. 8-903-395-53-83. (20)

► Электрик. Установка и ремонт люстр. Электромонтаж. Т.: 45-72-33, 8-987-795-72-33. (96)

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

► **Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия на ремонт. Недорого. Т. 611-610.** (13)

► **Ремонт бытовой техники: стиральных машин, холодильников, телевизоров, пылесосов, микроволновок и др. мелкой техники. Пр. Дзержинского, 14; пр. Гагарина, 48/1, ТЦ «Радуга», 0 этаж. Т. 60-60-10**. (14)

► Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия. Т. 29-11-57. (1)

► Ремонт любых телевизоров без выходных. Пенсионерам скидки. Т. 55-75-20. (12)

► **Ремонт стиральных машин с выездом на дом. ГАРАНТИЯ. Т.: 8-903-365-34-91, 21-24-91. (76)**

► Ремонт холодильников, морозильников на дому. Гарантия. Без выходных. Т. 60-55-08. (8)

► Ремонт ЖК-телевизоров на дому. Т. 21-80-95. (212)

САНТЕХНИКИ

► **Водопровод**, отопление, земляные работы, **прочистка канализации**. Без выходных. **Т. 25-18-64.** (18)

МЕБЕЛЬ

► **РЕМОНТ, ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. ИЗМЕНЕНИЕ ФОРМЫ. СКИДКА 15 %. Т. 21-58-54.** (5)

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

► Доставлю ваш груз (от 1 кг до 5 тонн включительно). Т.: 8-999-830-43-97, 8-926-399-38-34. (387)

► Грузоперевозки от 350 руб. Т. 233-233. (21)

РАЗНОЕ

► **Натяжные потолки. Недорого. Т. 8-919-842-40-89. (7)**

► Качественные металлические двери, ворота, решетки, заборы, навесы, тамбуры, кладовки, оградки, печи, любые кованые изделия на заказ. Сайт: www.orenkovka56.ru. Т.: 25-50-52, 23-70-80. (6)

► Изготовим металлические заборы, ворота, двери, решетки, оградки, козырьки, печи для бань и др. Качественно. Недорого. Т.: 61-43-41, 96-26-32. (3)

► Частный санитар. Оказываю помощь по уходу: поднимаю, переодеваю, отвожу в ванную, сопровождаю на прогулку, помогаю при выполнении упражнений. Берусь за обслуживание даже при большом весе. Полноценное общение и т. д. Т. 8-987-196-08-35. (9)

РАБОТА

► Прием звонков и документов от 3-4 часов. Т. 8-986-776-54-64. (334)

► Требуются сотрудники в офис. Гибкий график. Работа на телефоне, подработка. Ежедневный высокий доход. Можно студентам 18+, пенсионерам. Т. 8-986-796-39-65.(299)

► Регистратор в офис. Т. 8-953-830-77-72. (313)

► Бумажная работа. 23 т. р. Т. 8-953-830-76-77. (314)

► Прием телефонных звонков. Т. 8-951-035-52-66. (365)

► Приглашаем на постоянную работу животновода, механизатора, водителя, плотника. Оплата сдельная. Бесплатно предоставляем дом или общежитие. Т. 8-932-849-97-07. (381)

ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ
по адресу: г. Оренбург, ул. Юн. Ленинцев, 8 (Горсправка)
понедельник - пятница, с 10.00 до 18.00.
Тел. 8-932-53-62-160
WhatsApp, Viber (без выходных)

Организатор торгов
Финансовый управляющий должника Акопян М.С.
(22.11.1974 года рождения, адрес регистрации : Оренбургская обл., с. Дедуровка, ул. Кирова, д.23, кв. 2, ИНН 563804899272, СНИЛС 144-919-956 05) Чикризов Александр Николаевич (ИНН 561001028108, СНИЛС 050-029-254 05, объявляет о проведении повторных торгов имущества должника в форме аукциона 15 января 2020 г. в 13.00 по московскому времени (МСК) в форме Публичного предложения продавца. Информация о первичных торгах размещена в газете «Оренбургская сударыня» № 37 от 22.09.2020.
Для ознакомления с имуществом и дополнительной информации обращаться к организатору торгов: 460001, г. Оренбург, а/я 3167, тел.: 8 (3532) 56-11-25, 8 (903) 362-78-88, infosro@yandex.ru. 386

ОМК
ОРЕНБУРГСКАЯ МЕМОРИАЛЬНАЯ КОМПАНИЯ
ПАМЯТНИКИ
(гранит, мрамор)
Льготникам - без оплаты
ЦЕНА мраморного памятника с изготовлением (высота - 115 см) - 9 850 руб., с установкой - 14 450 руб.
г. Оренбург, ул. Комсомольская, 36
Тел. 8-987-849-24-34

НАЛОГ-ИНФОРМ

№ 11 Вестник Управления Федеральной налоговой службы по Оренбургской области

Уважаемые коллеги и ветераны налоговой службы!

Примите самые искренние поздравления с профессиональным праздником - Днем работника налоговых органов Российской Федерации!

30 лет - это время зрелости. Пройден значительный путь становления и развития налоговой системы страны.

Наполнение бюджета - дело огромной ответственности, от которого зависит дальнейшее повышение уровня жизни граждан. Эта работа не терпит ошибок и требует максимальной сосредоточенности и самоотдачи.

Все эти годы мы успешно выполняли свои функции. Успехи, достигнутые на этом пути, позволяют нам уверенно смотреть в будущее.

Иногда приходится работать в сложных экономических условиях. Порою ситуации требуют принятия нестандартных решений, чтобы в рамках налогового законодательства учесть интересы как государства, так и налогоплательщиков.

Уверен, что самоотверженная и профессиональная работа, кропотливый труд и стремление к совершенству будут и дальше залогом высоких результатов в нашей работе.

Предстоит сделать еще многое, а самое главное - завоевать доверие и авторитет среди налогоплательщиков честной и профессиональной работой, разумным администрированием.

Уважаемые коллеги, примите искренние слова благодарности за трудолюбие, упорство, верность долгу и умение работать с людьми! Благодаря вашим усилиям и профессиональным знаниям Налоговая служба обеспечивает экономическую безопасность нашей страны!

Отдельное спасибо сотрудникам, которые стояли у истоков налоговой службы, именно они заложили основы нашей работы, создали условия для успешного функционирования налоговой системы Оренбуржья.

От всей души желаю вам и вашим близким здоровья, счастья, благополучия и покорения новых профессиональных высот!

С уважением, К. Л. КНЯЗЕВ, руководитель УФНС России по Оренбургской области.

Налоговики достойны награды!

Сегодня в налоговых органах Оренбургской области трудится две тысячи сотрудников. Именно от их работы во многом зависит социально-экономическая стабильность в регионе и реализация всех намеченных программ. Честность, высокий профессионализм и преданность делу достойны восхищения и награды. И о героях, что стоят на защите финансовых интересов государства, можно говорить и говорить бесконечно.

Анализ и контроль – ее конек

Для Оксаны Макаровой, и.о. начальника аналитического отдела ИФНС России по Дзержинскому району г. Оренбурга, неразрешимых задач нет. В налоговых органах она с сентября 2013 года, поэтому наработала достаточный профессиональный опыт и уверена в своих силах.

Оксана Валериевна - уроженка Соль-Илецка. Свою трудовую деятельность начинала она с младшей медицинской сестры. Работала и училась в Московском институте предпринимательства и права - осваивала специальность экономиста. В 2011 году устроилась бухгалтером в Центр социального обслуживания населения в Оренбурге, а через три года перешла в Инспекцию Федеральной налоговой службы России по Дзержинскому району г. Оренбурга.

Среди основных функций возглавляемого Оксаной Макаровой отдела - взыскание налоговых задолженностей и выплата налоговых вычетов. Не менее важной задачей отдела является учет и контроль поступления налоговых платежей в бюджеты различных уровней, государственные внебюджетные фонды, перспективное прогнозирование этих поступлений, внутриведомственный аудит, расследование наиболее трудных случаев с налоговыми недостачами, изучение схем уклонения от уплаты налогов и передача этого опыта инспекторам из других отделов.

Чтобы разбираться во всех тонкостях дела, идти в ногу со временем, налоговики постоянно оттачивают свое мастерство. Вот и Оксана Макарова на днях вернулась из Санкт-Петербурга с очередных курсов. Но оставлять коллег «без присмотра» она не боится: уверяет, что возглавляемый ею отдел очень дружный и высокопрофессиональный.

Несмотря на всю сложность службы, Оксана Валериевна уверяет, что работу свою обожает.

- Люблю анализировать ситуации, выискивать суть проблем и устранять их, - признается она.

Уставшую начальницу с работы ждет любимый супруг. Дома можно расслабиться и отдохнуть. И заняться любимым хобби - кулинарией!

Ответственность и уважение к налогоплательщику!

Под этим девизом уже 26 лет работает Елена Скрипникова, главный государственный налоговый инспектор отдела выездных проверок Межрайонной ИФНС России № 5 по Оренбургской области г. Соль-Илецка.

Елена Валерьевна вернулась в город детства - Соль-Илецк - из Донецка. Устроилась экономистом, а потом получила приглашение в налоговую инспекцию.

Азы новой для себя профессии когда-то осваивала она под наставничеством заместителя начальника инспекции Ариадны Вашуты. А сейчас и сама Елена Валерьевна учит молодых коллег.

- Главное в нашей работе - ответственность и порядочность, - уверена Елена Скрипникова. - И, конечно, уважение к налогоплательщику, умение найти подход к каждому, расположить к себе.

Номер телефона Елены Валерьевны есть у каждого из тех, с кем ей приходится работать. Она всегда готова выслушать, помочь советом и делом. Работа в инспекции у Скрипниковой похожа порой на работу следователя. Каких только налоговых преступлений не раскрывал отдел выездных проверок. Когда осуществляли контроль за оборотом алкогольной продукции, выявляли контрафакт из Казахстана. Сейчас проверяют применение ККТ, отслеживают появление фирм-однодневок.

Большую часть своего рабочего времени Елене Валерьевне приходится проводить на выезде. Но семья с пониманием относится к работе жены, мамы и бабушки.

21 ноября для Скрипниковых уже давно стал семейным праздником. Младшая дочка Елены Валерьевны Нина пошла по стопам мамы и работает в УФНС по Оренбургской области. Его снова отметили вместе. И как обычно, на праздничном столе было коронное блюдо Елены Валерьевны – запеченный гусь.

Главное – профессиональное любопытство

«Нет предела совершенству!» - убежден главный государственный налоговый инспектор отдела выездных проверок № 2 ИФНС России по Центральному району г. Оренбурга Евгений Камнев.

После окончания факультета государственных и муниципальных финансов Оренбургского государственного университета Евгений долго искал работу. И сама Судьба привела его в 2016 году в налоговые органы.

- Занимался я проведением предпроверочного анализа в отношении юридических лиц, поиском нарушений Налогового законодательства Российской Федерации - рассказывает Евгений.

Спустя полгода перспективного сотрудника повысили - назначили государственным налоговым инспектором. В рамках новой должности обязанностей прибавилось: это и проведение предпроверочного анализа в отношении юридических лиц, находящихся в стадии ликвидации (закрытия), и осуществление в отношении них мероприятий налогового контроля. Еще через полгода Камнев был назначен старшим государственным налоговым инспектором, а с марта 2019 года - главным государственным налоговым инспектором отдела выездных проверок № 2 ИФНС России по Центральному району г. Оренбурга.

Сегодня он и его коллеги занимаются предпроверочным (предвыездным) анализом финансово-хозяйственной деятельности организаций и предприятий, сбором доказательной базы, побуждением налогоплательщиков к уточнению налоговых обязательств, проведением допросов и комиссий по легализации объектов налогообложения. Приходится порой и на места выезжать, и проводить розыскные мероприятия, чтобы добыть необходимые сведения.

Евгений Юрьевич не жалеет о том, что попал именно в налоговую службу. В его планах на будущее - продолжать расти как специалист.

- Нет предела совершенству! Всего знать невозможно, но стремиться к этому не возбраняется, - шутит он. - А для этого нужно обладать профессиональным любопытством и всегда учиться новому.

Быть полезной обществу

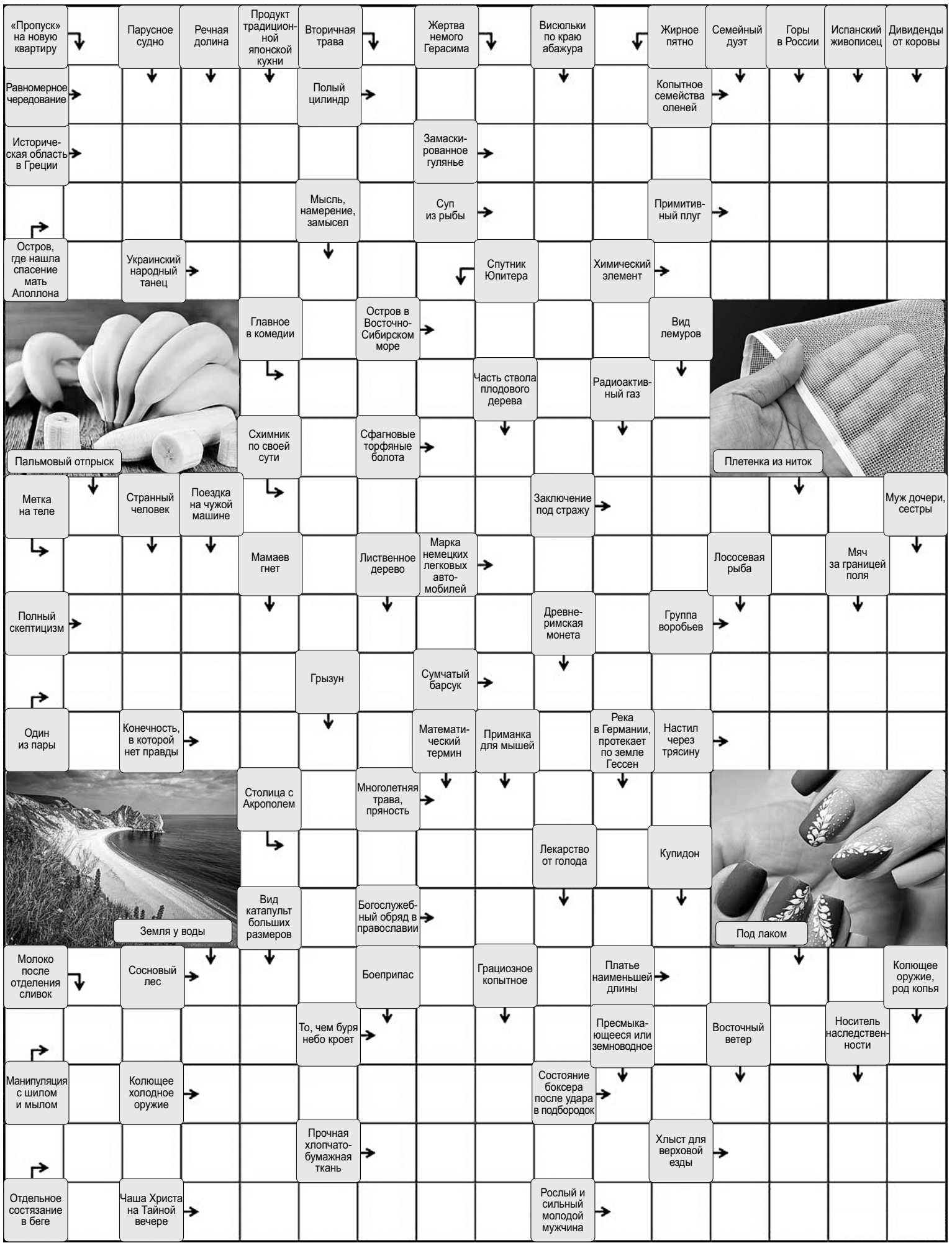
Совсем недавно Анна Федорова получила новую должность - старшего государственного налогового инспектора аналитического отдела УФНС России по Оренбургской области. И на новом посту Анна Владимировна мечтает приносить еще большую пользу обществу и государству.

В детстве Анна мечтала стать медиком, как мама, бабушка и прабабушка. Но потом поняла, что быть полезной людям можно на любой работе, главное - быть профессионалом в своем деле. И она выбрала для себя специальность экономиста. После окончания вуза устроилась продавцом-кассиром в ювелирном магазине. Два года назад успешно прошла собеседование и была принята на работу в Управление. Очень пригодилось высшее экономическое образование.

- Мне нравится каждый день узнавать что-то новое, сопоставлять, анализировать, делать прогнозы и отслеживать динамику налоговых поступлений, - признается Анна Федорова, старший государственный налоговый инспектор аналитического отдела УФНС России по Оренбургской области. - Тесное сотрудничество с крупнейшими налогоплательщиками, постоянная связь со всеми инспекциями позволяют составлять прогнозы, наиболее близкие к фактическим значениям. Конечно, это накладывает огромную ответственность, ты понимаешь, как много зависит от правильности твоих расчетов. И, несомненно, приятно осознавать, какую пользу обществу, государству, экономике страны и региона приносишь своей работой ты и твои коллеги.

В праздник молодой специалист аналитического отдела еще раз выразила благодарность своему наставнику Екатерине Юрьевне Комовой и всем, с кем повезло ей трудиться в отделе, в Управлении, в инспекции. Даже несмотря на перевод части сотрудников на удаленку во время пандемии, все налоговики всегда вместе и всегда готовы выполнять свою так необходимую обществу работу.

Материалы подготовили Диана ОХИНА и Ксения КОРНИЛОВА.



МИНУТКА ПОЗИТИВА

Срочно! Ищу мужа для своей подруги. А то она такая веселая, везде гуляет, ни у кого не отпрашивается. Мне даже обидно!

* * *

- Доктор, у меня что-то в боку колет.
- Это доброта, доверчивость и отзывчивость.
- В каком смысле?
- А они всегда боком выходят...

* * *

- Что читаешь?
- Квантовую механику.
- А чего книга вверх ногами?
- Да какая разница...

* * *

Муж под утро является домой. Жена:
- Где ты был?! Я всю ночь ждала, глаз не сомкнула!
- А ты думаешь, я спал?

* * *

- Говорят, начальник готовит сокращение штатов.
- Не волнуйся, нас это не коснется. Он разводится с женой и увольняет всех ее родственников.

* * *

- У моей Сарочки идеальный слух - она даже слышит, когда на мою карточку приходят деньги!

* * *

- Зачем ты отдал детей в музыкальную школу с математическим уклоном?
- Я готовлю их к суровому будущему.
- Как это понимать?
- К будущему в подземном переходе: там и музыка важна, и считать надо хорошо уметь.

* * *

- Когда мы ругаемся с женой, то, как группа на концерте, начинаем с нового материала, а заканчиваем лучшими, проверенными временем хитами...

* * *

Кто-нибудь знает, по какой именно посуде, в какой тональности и чем нужно стучать, чтобы мистер Пропер быстро помыл всю квартиру?

* * *

Бабушка подралась с внуком, доказывая ему, что мышь - животное, лайки - собаки, а ссылка - это Ленин в Шушенском!

* * *

- Милый, ты не знаешь, сколько живут змеи?
- Что, нездоровится?

Ответы на сканворд из № 45

По горизонтали: Флип. Шпоры. Оригами. Раж. Посол. Блесна. Худоба. Пикник. Кишлак. Икс. Асс. Имам. Сож. Сено. Ренегат. Асуан. Тема. Софа. Эри. Тилака. Адрастея. Икар. Лосьон. Пролив. Кисея. Або. Риторика. Стела. Мускат. Хряк. Амба. Знамя. Обапол. Абак. Парк. Шмель. Снасти.

По вертикали: Лопух. Дети. Рагу. Ирод. Микроб. Список. Бала. Лоск. Гоби. Арии. Таз. Шалаш. Орб. Вьетнам. Ложе. Сало. Ошибка. Нао. Крахмал. Кафе. Фасции. Рябь. Море. Гладь. Стая. Расписка. Родео. Кокс. Лыжник. Таган. Ярд. Аксис. Аапа. Менуэт. Компас. Титан. Аре. Борт. Молния. Салки.

Астрологический прогноз с 24 по 30 ноября

Овен

Звезды снова берут вас под свое покровительство. Это обеспечит вам удачу в личных отношениях или успех в делах. Однако следите за своей речью и будьте осторожны при общении с коллегами на работе.

Телец

Вам нужно пересмотреть приоритеты в жизни. Работа не окутает вас домашним уютом, а праздные посиделки не оплатят счета. Если займетесь вплотную планированием своей жизни, то результаты не заставят себя долго ждать.

Близнецы

Эта неделя порадует вас новыми возможностями, которые позволят повернуть течение событий в нужном вам направлении. Разложите по полочкам все свои дела и приступайте к такой же систематизации в голове.

Рак

Есть вещи, о которых вы так давно мечтали. Сейчас тот период, когда вы во что бы то ни стало должны исполнить свои старые заветные мечты и освободить место новым. И будьте предельно честны с друзьями и членами семьи.

Лев

Самое время для того, чтобы заняться личной жизнью. На работе стоит умерить присущее желание критиковать всех, кто с вами не согласен. Конфликты с коллегами могут испортить все достигнутое ранее.

Дева

Помните: когда закрывается одна дверь, непременно открывается другая. Просто дайте себе пару дней отдыха - и перед вами откроются новые возможности. Постарайтесь не вмешиваться в чужие дела.

Весы

Ваши весьма честолюбивые планы начинают реализовываться, стоит только поверить в свои силы. Но прежде чем согласиться на новое заманчивое предложение, отодвиньте свои эмоции, дайте зеленую улицу логике.

Скорпион

На этой неделе вас ждут успех и дополнительная прибыль. Личная жизнь будет вдохновлять и радовать. Чем больше вы подарите заботы и нежности любимому человеку, тем больше получите в ответ.

Стрелец

Постарайтесь составить план действий, иначе вы утонете в многочисленных делах и заботах. Проявите разумную осторожность, не болтайте о личном и не выдавайте чужих секретов. Обязательно уделите внимание семье.

Козерог

Проявите свои лучшие способности по максимуму. Для близких станьте опорой и поддержкой. В выходные постарайтесь не принимать необдуманных решений, прислушайтесь к голосу интуиции. Устройте встречу с друзьями.

Водолей

На легкий успех рассчитывать не приходится, приготовьтесь к рутинной работе. Отложите деловые встречи - велика вероятность оказаться обманутым. Возможна ситуация, когда вам придется отвечать не только за себя.

Рыбы

В этот период вы можете спокойно наслаждаться жизнью, приятными знакомствами, общением. Если это не про вас, значит вы слишком много работаете. Не забывайте о семье и накопившихся домашних делах.

№ 46 (1324) 24.11.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Горький мед чужой любви

Говорят, что время лечит. Валентина так и не смогла в этом убедиться. Прошло три года, и только теперь мысли о некогда любимом человеке перестали ее посещать. Хотя все же изредка, в часы горьких раздумий над собственной жизнью, приходили невеселые воспоминания о былом. В те минуты даже сердце слегка саднило - так было жаль куда-то ушедшую любовь. Любовь, которая возникает из ниоткуда и уходит непонятно куда. А потом нечаянно всплывает из небытия.

Даже в большом городе ранее знакомые люди удивительным случаем все же иногда сталкиваются. Вот и с Николаем Валентина встретилась подобным образом. Уставшая, брела она с работы, думая о том, что вот сейчас придет домой - и надо на скорую руку что-нибудь приготовить на ужин. Трехлетняя внучка кинется навстречу бабушке и начнет взахлеб рассказывать о своих детских делах. Обнимет ее и на ухо прошепчет: «Бабулечка, только это наша с тобой тайна, наш секретик. Маме не рассказывай. Хорошо?» - и так заговорщически загорятся ее большие голубые глаза, тысячи бесят рассыплются в этом любимом взгляде... Валентина улыбнулась и отправилась дальше.

* * *

- Валя, привет!

Вздрогнув от неожиданности, Валентина оглянулась на голос.

- Коля? Какими судьбами? Ну, здравствуй.

Как хорошо, что сейчас она уже могла спокойно смотреть в знакомые до мелких крапинок глаза, некогда бросающие ее в трепет. И все же было приятно вновь увидеть когда-то любимого человека. Того, который был дороже всех на свете и который вмиг стал чужим. Так бывает, когда умирают чувства, когда уходит любовь. И как ни горько это осознавать, приходится все принимать как должное. Даже как благодать, ведь, отпустив однажды человека, ты не только даешь ему шанс начать новую жизнь, но и делаешь счастливым еще кого-то третьего. Неосознанно, конечно, но делаешь. Такова жизнь. И с ней не поспоришь.

- Валюсик, давай посидим где-нибудь, поговорим спокойно. Не на улице же стоять, да и не чужие мы с тобой! Удивительно, что вот так встретились, ведь в город я приехал ненадолго, по делам. Скажи, сколько же мы не виделись? Неужели три года прошло? Я слышал, внучка у тебя родилась. Поздравляю! Счастливая ты, а у меня еще пока никого нет.

Николай, увлекая Валентину в ближайшее кафе, ни на секунду не умолкал. Она смотрела на него, и вдруг показалось, что и не было трех лет разлуки. Как будто расстались только вчера. Да и не прощались они вовсе, просто дел у каждого было невпроворот, вот и не виделись.

- Ну а ты расскажи, как живешь, Коля? С кем?

Если бы раньше подобный вопрос вызвал боль, то сейчас Валя была вполне спокойна. Ожидаемый ответ не мог уже принести ей огорчения. Былые чувства давно не тревожили ее. Так думала Валентина. Да и ясное же дело, что еще вполне молодой мужчина один никогда не останется. Даже несмотря на уже бросающуюся в глаза седину. Она только украшает, делая ее обладателя более притягательным, напоминая о немалом опыте. И только женщин годы не красят. Хотя как посмотреть. На Валентину, между прочим, до сих пор многие заглядываются. Сколько раз она ловила на себе любопытный, требовательный и такой знакомый взгляд мужчины-самца. И все же с некой тревогой Валя ожидала ответ Николая.

- Ты же помнишь, у меня была пасека. Так вот я теперь живу в районе, домик там прикупил. Довольно недорого. Дачу продал, теперь у нас хозяйство. Куры, козочки и даже барашки. Вот, на старости лет решил фермером заделаться.

Валя с удивлением смотрела на Николая. Он, городской житель, вот так запросто все бросил и стал жить на земле, воплотив свою мечту. И не удержавшись, задала главный вопрос: «А кто она, наверное, с той деревни, местная?»

- Нет, Оленька у меня городская. Теперь по ней такое даже не скажешь - так запросто управляется с живностью!

Николай мечтательно улыбнулся. Валя заметила в его глазах счастливый огонек. Она помнит этот взгляд, этот блеск. Несколько лет назад Николай вот так же смотрел на нее. Невольно защемило в груди. Ревность? К чему бы это? Да и зачем? Валя снова прислушалась к своему сердцу. Ведь все давно прошло. И все-таки больно, может, самую малость.

- Ой, заболталась я с тобой, Коля, домой пора. А то мои совсем потеряют бабку.

- Да какая ты бабка? Ты еще ого-го. Правда-правда.

Валя вдруг смутилась и, засуетившись, допивая кофе, засобиралась домой.

- Так ты хоть номер телефона свой оставь. Мало ли что. А то я тебе все никак не могу дозвониться. Ты что, сменила «симку»?

- Да, конечно, записывай.

Валентина шла домой, и волна воспоминаний опять обрушилась на нее с прежней силой.

* * *

В доме стояла сонная тишина. Мерно тикали часы на стене, пахло теплым уютом. Но на душе у Валентины было неспокойно. Опять бессонница. Вот тебе и отоспалась на выходных. Она вздохнула. Тихо, чтобы не разбудить дочь и внучку, прошла в кухню. Пять утра, почему же не спится? Валя достала заветную тетрадь. Как давно она не брала ее в руки... Сказать по-честному, писать стихи Валентина стала относительно недавно, от скуки, а может, от желания вылить накопившиеся и так и не излившиеся никуда эмоции. Женщина листала страницу за страницей, вчитываясь в строчки. Теперь они казались ей какими-то чужими. Не могла она так писать, не умела. «Душа растворилась в душе, как будто и нет расставанья. Раскинулась вся в неглиже, смакуя родные признанья». «Наверное, зря тогда я не поехала с Николаем», - вздохнула Валентина. Она так ясно вспомнила их ту последнюю встречу, и глаза затуманились от печали.

...Это был День Святого Валентина. Его полюбили в нашей стране недавно, и не потому, что отдавали дань моде. Просто в этот день просыпаются некогда дремлющие чувства, которые надо обязательно выплеснуть. Николай принес ее любимые белые лилии. Вале так нравился этот ни с чем не сравнимый аромат чистоты и нежности, он был схож с ее чувствами, с ее любовью. Ведь любви все возрасты покорны. Вале же тогда было чуть за сорок. Самый расцвет для женщины. Это раньше казалось, что после сорока она никому не будет нужна. Однако жизнь всегда и во все вносит свои коррективы. В этот период женщина уже довольно четко понимает, чего она хочет от жизни. Все очень просто. В любом возрасте женщина хочет быть желанной, ей нужна любовь. Может, поэтому Валя стала так внимательно всматриваться в зеркало, стараясь найти былую молодость и красоту. И она находила ее.

Глаза скрывают возраст, они опять начинают сиять, когда человек влюблен. Валя тогда порхала, как девчонка. Она похудела, постройнела, похорошела. Вмиг. Все удивлялись таким резким в ней переменам. Сама она тоже. Да, когда в судьбе Валентины появился Николай, она расцвела. А он любил не только ее. Валя знала о пристрастии Николая к природе, к пчеловодству. Он держал пасеку, но она никогда там не бывала. Николая же неизменно тянуло к десяти ульям: хотелось окунуться в атмосферу тиши и спокойствия, пчелиного размеренного гула и шелеста листвы, будоражащих кровь запахов. Когда любимый рассказывал о своем хобби, он был похож на мальчишку. Восторженного и влюбленного. И Валя даже немного ревновала его к тем пчелам.

А ему, и правда, было там хорошо. Все дела на пасеке Николай делал не спеша и с удовольствием, под пение птиц и стрекот кузнечиков. И втайне мечтал целиком посвятить себя любимому занятию. «Разве может с чем сравниться чай, заваренный из свежесорванных трав, или мед в «языках»? - говорил он Валентине. - В такие минуты хочется петь, кружиться в танце, передать людям свою радость от общения с природой».

В его словах было столько самозабвения... Николай старался растормошить Валентину, привить свою неразделенную с ней любовь. Чтобы она наконец-то его поняла. Однако дело это было неприбыльное. Пчелы тогда не кормили Николая, он сам кормил их. И Валя его не понимала. В тот последний их вечер Николай опять завел речь о переезде.

- Валя, давай отсюда уедем. Я куплю дом, заживем на природе, пора жить вместе. Хватит прятаться по углам.

- Коля, ну ты же знаешь, как я к этому отношусь. Не начинай снова. Я никогда не привыкну к таким условиям. Не смогу жить на земле.

* * *

Николай так и ушел, не получив долгожданного согласия. А потом все реже и реже стал появляться в ее жизни. Да и у самой Валентины столько дел разных появилось. В этой круговерти немудрено растеряться. Суета сует. Вот и их она развела по разные стороны.

Валя вздохнула. Коля так хотел тишины... Она знала это, но все же, видимо, не любила его так сильно, раз не кинулась за ним на край света, как та. Та, которая смогла сделать Николая счастливым. Валя вспомнила его сияющие глаза, и ей так захотелось попробовать мед, тот горький мед чужой любви.

Кира Л., г. Оренбург.

ТАКАЯ ЖИЗНЬ

Квартирант стал моим мужем

Своих родителей я люблю. Они у меня хорошие, добрые и заботливые. Но, когда мне исполнилось 27, родительская забота так меня утомила, что я окончательно поняла: надо срочно обзаводиться собственным жильем. И я, недолго думая, решила влезть в финансовую кабалу.

Сначала я планировала купить однокомнатную квартиру, а потом подумала и решила замахнуться на «двушку». Разница в цене не слишком велика, зато, если личная жизнь и правда сложится, из второй комнаты можно сделать детскую… Вот только эйфория от купленной квартиры продолжалась примерно месяц. А потом я обнаружила, что на жалкие крохи, остающиеся от зарплаты после погашения кредита, выжить невозможно.

Особенно остро я почувствовала свою финансовую ущербность, когда встретила на улице бывшую одноклассницу Маринку. Посидели в кафе, и я рассказала ей о своих проблемах.

Через неделю в моей квартире появился Макс - молчаливый 35-летний парень, немного не от мира сего, как многие программисты. Однако, даже находясь на своей волне, он не забывал мыть за собой посуду и выключать свет. Еще один плюс: домой он приходил только переночевать.

Поначалу меня совсем не интересовала его жизнь, а потом… Все-таки под одной крышей живем, значит, не совсем чужие люди. Питался Макс кое-как: китайская лапша и бутерброды. Я себя тоже деликатесами не баловала, но суп или борщ всегда был. Сказывалось мамино воспитание. Мне не хотелось, чтобы мой идеальный квартирант заработал гастрит, поэтому стала предлагать ему поужинать вместе. Он не отказывался, но стал покупать продукты в «общий котел». Тогда я начала подхватывать в стирку его грязные вещи, а Макс стал постоянно выносить мусор. А потом Макс взял отпуск и решил съездить домой. Подозревала, что буду скучать по нему, но не представляла, что чуть не загнусь от тоски! Даже аппетит потеряла и за десять дней похудела на три кило. А на одиннадцатый день Макс вдруг вернулся.

- Что-нибудь случилось? - испугалась я.

- Просто… Домой потянуло.

- Я с завтрашнего дня в отпуске, - сообщила, изо всех сил пытаясь скрыть охвативший меня щенячий восторг.

- А у меня еще десять дней осталось. Давай махнем куда-нибудь!

- Тебя же домой потянуло!

- К тебе меня потянуло! И тянет.

Я заглянула ему в глаза. Нет, не врет! Вот ведь оно как!

...Сегодня мы с Максом закончили ремонт в маленькой комнате. Оклеили ее новыми обоями - разноцветные парусники по голубому фону. По-моему, отличные обои, особенно если учесть, что это детская для мальчика!

Ирина СОКОЛЕНКО, г. Орск.

ГОТОВИМСЯ К ХОЛОДАМ

www.inpharma2000.ru

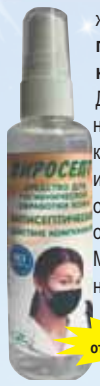
ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ МОРОЗОВ

Холодная погода, контакт с людьми в общественных местах увеличивают риск простудиться. Комплексная защита должна включать ношение масок, правильный подбор одежды, полноценное питание, ограничение посещений общественных мест, мытье рук после посещения общественных мест. Защитить слизистую носа и губы поможет косметический крем **«ВИРОСЕПТ»**. Его компоненты оказывают защитное и смягчающее действие, облепиховое масло и метилурацил помогают заживлению микротрещин - ворот для инфекции.

от 90 руб

ЗАЩИТА РУК В ПЕРИОД ЭПИДЕМИИ

Обработка рук и предметов, контактирующих с кожей, должна проводиться регулярно. Однако использование спиртсодержащих антисептиков сушит и вызывает раздражение кожи. **«ВИРОСЕПТ для гигиенической обработки кожи»** с экстрактом алоэ, Д-пантенолом и аллантоином не содержит спирта, не сушит кожу, обладает увлажняющим и смягчающим действием, не оставляет следов на коже и одежде, имеет приятный запах. Может использоваться регулярно, поможет устранить последствия применения спиртсодержащих антисептиков.



от 100 руб

ПОМОЩЬ БРОНХАМ И ЛЕГКИМ для детей и взрослых

Опираясь на эффективность старых рецептов, отечественными учеными разработан крем для массажа «МУКОФИТИН». Камфара, масло пихты, алоэ, входящие в состав косметического крема **«МУКОФИТИН»,** помогут поддержать в нормальном функциональном состоянии бронхо-легочную систему. Дополнительные компоненты (витамин РР, диметилксантин и др.) усиливают кровообращение, обеспечивая согревающее действие, создавая чувство тепла, уюта у взрослых и детей от 0.

от 130 руб

УХОД ЗА АТОПИЧНОЙ КОЖЕЙ

Сухость, покраснение, шелушение и раздражение кожи могут быть вызваны холодом, воздействием хлорированной воды, моющих средств, повышенной потливостью, нарушением диеты и другими факторами. Для защиты кожи необходимо ее активное увлажнение, заживление микротрещин и расчесов, нормализация электролитного баланса и pH, восстановление эластичности. Отечественное косметическое средство «ГЛУТАМОЛ» может помочь защититься от этих проблем. «ГЛУТАМОЛ» свободен от гормонов и может применяться длительно. Для взрослых и детей с 0.

от 180 руб

СПРАШИВАЙТЕ ВО ВСЕХ АПТЕКАХ, т. 8-800-700-88-88, 8-800-250-24-26 (звонок бесплатный), +7-937-009-30-03

и интернет-аптеках: apteka.ru, zdravcity.ru, 003ms.ru., poisklekarstv.ru, uteka.ru. *Справки по применению по тел. : 8-800-201-81-91 (Звонок бесплатный)*

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

Спрашивайте газету «Оренбургская сударыня» в магазинах «Магнит»

Телефон рекламной службы 77-68-42

ТУ Росимущества в Оренбургской области, ОГРН 1105658009698, (юр. адрес: г. Оренбург, пл. Ленина) **в лице своего Исполнителя - ООО «ГК«Кварта»** (ИНН 7703676701, КПП 770101001, ОГРН 5087746208512), действующего на основании Государственного контракта №41 от 25.12.2019 г., именуемого в дальнейшем «Организатор торгов» (далее - ОТ), сообщает о проведении торгов по продаже арестованного незалогового движимого/недвижимого имущества, залогового движимого имущества, проводимых электронно в форме аукциона, открытого по составу участников и открытого по форме подачи предложения о цене по адресу электронной торговой площадки https://www.tektorg.ru (далее - ЭТП). Основание проведения торгов: постановления судебных приставов-исполнителей УФССП России по Оренбургской области о передаче арестованного имущества на торги и соответствующие постановления о снижении цены на 15 %. Начало приема заявок: 10.00 25.11.2020. Окончание приема заявок: 16.00 23.12.2020. Определение участников: 24.12.2020. Торги: 11.00 25.12.2020. Время московское. Шаг аукциона: 2 % от начальной цены. **Первичные торги арестованного незаложенного недвижимого имущества. Задаток: 50 % от начальной цены: Лот № 1:** Нежилое помещение, общ. пл. 43 м^2, расположенное по адресу: Оренбургская обл., г. Оренбург, ул. Диагностики, д. 14, пом. 82, к/н 56:44:0202003:3768. Начальная цена 363 749,35 руб. (НДС не облагается). Имеется ограничение (обременение) права: арест, запрет на совершение действий по регистрации, запрет на совершение действий по исключению из госреестра, а также регистрации ограничений и обременений. Информация о задолженности по взносам за капитальный ремонт отсутствует. Собственник (правообладатель) **Денисов С.В.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)36-71-79 Абишева А.А. **Лот № 2:** Помещение (гараж), общ. пл. 20,1 м^2, расположенный по адресу: Оренбургская обл., г. Оренбург, ул. Просторная, д. 8, ГСК №468, гараж 62, к/н 56:44:0109005:102. Начальная цена 170 031,67 руб. (НДС не облагается). Имеется ограничение (обременение) права: арест. Собственник (правообладатель) **Карелин С.В.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)36-71-79 Абишева А.А. **Лот № 3:** ½ доля в праве общей долевой собственности на жилой дом, общ. пл. 88,4 м^2, к/н 56:08:0207001:278 и ½ доля в праве общей долевой собственности на земельный участок, категория земель: земли населенных пунктов, виды разрешенного использования: для индивидуального жилищного строительства (2 группа), общ. пл. 500 м^2, к/н 56:08:0207001:236, расположенные по адресу: Оренбургская обл., Бузулукский р-н, МО Колтубановский поссовет, п. Заповедный, ул. Дорожная, д. 16в. Начальная цена 1 011 000,00 руб. (НДС не облагается). Имеется ограничение (обременение) права: арест, запрет проводить регистрационные действия. Зарегистрированные лица отсутствуют. Собственник (правообладатель) **Самойлов А.В.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3534)25-14-66 Наумов А.В. **Лот № 4:** Нежилое здание, общ. пл. 1644,7 м^2, расположенное по адресу: Оренбургская обл., Новосергиевский р-н, с. Сузаново, ул. Южная, д. 32, к/н 56:19:1704001:435. Начальная цена 1 030 000,00 руб. (НДС не облагается). Имеется ограничение (обременение) права: арест, запрет на совершение действий по регистрации. Собственник (правообладатель) **ООО «Хуторское»**. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3533)92-48-24 Беляева М.А. **Лот № 5:** Нежилое помещение, общ. пл. 34 м^2, расположенное по адресу: Оренбургская обл., Шарлыкский р-н, с. Шарлык, ул. Советская, д. 30, к/н 56:34:1602022:280. Начальная цена 282 074,40 руб. (НДС не облагается). Имеется ограничение (обременение) права: арест. Собственник (правообладатель) **Шиховцов Д.Д.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3535)82-93-75 Горюшкин О.В. **Первичные торги арестованного заложенного движимого имущества. Задаток: 5 % от начальной цены: Лот № 6:** AMTC Chevrolet Lacetti, 2007 г.в., г/н Т606НС56, VIN KL1NF196J8K862081. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Оренбург, пер. Телевизионный, д. 3. Начальная цена 156 000,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог. Собственник (правообладатель) **Зобов П.В.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)44-85-78 Чуйкова Е.А. **Лот № 7:** AMTC Lifan 215800, 2013 г.в., г/н У234МУ56, VIN X9W215800D0013301. Местонахождение: Оренбургская обл., п. Майский, ул. Орская, д. 10. Начальная цена 243 000,61 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог. Собственник (правообладатель) **Альмугамбетов Э.Ж.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3536)52-04-98 Смирных Н.О.

Первичные торги арестованного незаложенного движимого имущества. Задаток: 50 % от начальной цены: Лот № 8: Автобус ПАЗ 32054, 2010 г.в., г/н А513ОЕ164, VIN X1M3205H0A0005426. Начальная цена 223 000,00 руб. (НДС не облагается). **Лот № 9:** Автобус ПАЗ 32054, 2010 г.в., г/н С690РА56, VIN X1M3205H0A0005447. Начальная цена 223 000,00 руб. (НДС не облагается). **Лот № 10:** Автобус ПАЗ 32054, 2009 г.в., г/н Р996ХЕ56, VIN X1M3205H090004310. Начальная цена 155 000,00 руб. (НДС не облагается). **Лот № 11:** Автобус ПАЗ 32050R, 2002 г.в., г/н У214ЕХ56, VIN X1M32050R20000496. Начальная цена 111 000,00 руб. (НДС не облагается). **Лот №12:** Автобус ПАЗ 32050R, 2002 г.в., г/н У929ОТ56, VIN X1M32050R20003181. Начальная цена 111 000,00 руб. (НДС не облагается). **Лот № 13:** Автобус ПАЗ 32054, 2005 г.в., г/н Т609УТ56, VIN X1M32054050005002. Начальная цена 107 000,00 руб. (НДС не облагается). **Лот № 14:** Автобус ГАЗ 3102, 2006 г.в., г/н Н009ТТ56, VIN X9631020061347956. Начальная цена 126 000,00 руб. (НДС не облагается). **Лот № 15:** Автобус ПАЗ 320412-10, 2013 г.в., г/н У587КУ56, VIN X1M3204CLD0001504. Начальная цена 519 000,00 руб. (НДС не облагается). **Лот № 16:** Автобус ГАЗ 322132, 2005 г.в., г/н У219МХ56, VIN X9632213250428102. Начальная цена 109 000,00 руб. (НДС не облагается). **Лот № 17:** Автобус АИЗ 044-020-97, 2013 г.в., г/н Н079АН152, VIN X89A49720DBDJ2004. Начальная цена 519 000,00 руб. (НДС не облагается). **Лот № 18:** Автобус ПАЗ 320412-10, 2013 г.в., г/н У394МУ56, VIN X1M3204CLD0001500. Начальная цена 519 000,00 руб. (НДС не облагается). **Лот № 19:** Автобус ПАЗ 32054, 2009 г.в., г/н Р995ХЕ56, VIN X1M3205H090004223. Начальная цена 155 000,00 руб. (НДС не облагается). Местонахождение по лотам 8-19: Оренбургская обл., г. Бугуруслан, Пилюгинское ш., д. 55в. Начальная цена 243 000,61 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест. Собственник (правообладатель) **МУП МО «Город Бугуруслан» «Пассажирские перевозки».** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3535)26-60-72 Прокудина А.И. **Вторичные торги арестованного заложенного движимого имущества. Задаток: 5 % от начальной цены: Лот № 20:** Зерноуборочный комбайн СК-5МЭ-1 «Нива-Эффект», 2011 г.в., заводской № RONIV330188872. Местонахождение: Оренбургская обл., Новоорский р-н, с. Будамша, северо-западная часть. Начальная цена 1 086 810,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог, запрет регистрационных действий и действий по исключению из госреестра. **Собственник (правообладатель) Наурзалинов К.А.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3536)37-04-56 Свекровина И.Н. **Лот № 21:** УАЗ PICKUP, 2015 г.в., г/н Х020ВО56, VIN XTT236320F1030028. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Оренбург, пер. Телевизионный, д. 3. Начальная цена 236 368,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог, запрет на регистрационные действия. **Собственник (правообладатель) Татьянина Н.И.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)36-18-18 Медетова А.К. **Лот № 22:** АМТС Ваз 21099, 1999 г.в., г/н Т897ТН56, VIN XTA210990X2536654, в аварийном состоянии. Местонахождение: Оренбургская обл., с. Александровка, ул. Шоссейная, д. 15. Начальная цена 28 050,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог, запрет на регистрационные действия. **Собственник (правообладатель) Круцких Е.П.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3535)92-22-68 Губин А.Ю. **Лот № 23:** Автофургон 172412, 2013 г.в., г/н У018МН56, VIN X96172412D0007880, в аварийном состоянии, произведена замена двигателя. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Оренбург, ул. Тобольская, д. 90. Начальная цена 230 520,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог. **Собственник (правообладатель) Загвоздкин С.В.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)34-19-36 Амангулова З.О. **Лот № 24:** Комбайн з/у самоходный, марка КЗС-812-20, 2012 г.в, зав. № машины 11205. Начальная цена 1 855 550,00 руб. (НДС не облагается). **Лот № 25:** Трактор колесный, марка ХТЗ-150К-09-25, 2013 г.в., зав. № машины 592152. Начальная цена 1 241 850,00 руб. (НДС не облагается). Местонахождение по лотам 24-25: Оренбургская обл., г. Новоорск, ул. Дружбы, д. 7. На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог. **Собственник (правообладатель) ИП Глава КФХ Щипанова Е.П.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3536)37-04-56 Шмелева М.О. **Лот № 26:** AMTC KiaRio, 2018 г.в., г/н Х685ОК56, VIN Z94C241BAJR070222. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Оренбург, пер. Телевизионный, д. 3. Начальная цена 477 700,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог. **Собственник (правообладатель) Ежель А.А.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3533)22-14-23 Масленникова Н.П. **Лот № 27:** Комбайн зерноуборочный самоходный «Енисей»-1200-1НМ»-32КЭ», 2007 г.в., № двигателя 70227773, зав. № рамы 196523, комбайн зерноуборочный самоходный «Енисей»-1200-1НМ»-32КЭ», 2007 г.в, № двигателя 70228091, зав. № 196520. Начальная цена 963 333,34 руб. (НДС не облагается). **Лот № 28:** Трактор «Беларус-82.1», 2011 г.в., № двигателя 572556, зав. № (рамы) 88113521 Начальная цена 533 800,00 руб. (НДС не облагается). **Лот № 29:** Трактор «Беларус-1221», 2007 г.в. № двигателя 055792, зав № (рамы) 12023816, Начальная цена 409 700,00 (НДС не облагается). Местонахождение по лотам 27-29: Оренбургская обл., Октябрьский р-н, с. Успенка. На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог. **Собственник (правообладатель) Колхоз «По Ленинскому пути».** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3533)02-40-34 Ибрагимов В.Н. **Лот № 30:** AMTC Renault Duster, 2013 г.в., г/н Т711ХТ56, VIN X7LHSRDJA48546373. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Оренбург, пр-д Нижний. д. 3, ГСК 374, бокс № 10. Начальная цена 554 074,48 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог. **Собственник (правообладатель) Лежнева Н.А.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)34-19-36 Амангулова З.О. **Вторичные торги арестованного незаложенного движимого имущества. Задаток: 50 % от начальной цены: Лот № 31:** Маз 5440А9-1320-031Р1, 2012 г.в., г/н У650ХУ56, VIN Y3M5440A9C0003185. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Новоорск, ул. Интернациональная, д. 54. Начальная цена 504 900,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест. **Собственник (правообладатель) Вингерт Е.Е.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3536)37-04-56 Васькова О.Л. **Лот № 32:** Маз 5440 В9-1420-031, 2014 г.в., г/н Х147МС56, VIN Y3M5440B9E0000686. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Новоорск, ул. Строителей, д. 18. Начальная цена 640 900,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест. **Собственник (правообладатель) Вингерт Е.Е.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3536) 37-04-56 Васькова О.Л. **Вторичные торги арестованного незаложенного недвижимого имущества. Задаток: 50 % от начальной цены: Лот № 33:** ½ доли жилого дома, жилое строение без права регистрации проживания, расположенное на садовом земельном участке, общ. пл. 30 м^2, к/н 56:21:3006022:313 и ½ доли в праве общей долевой собственности на земельный участок, категория земель: земли сельскохозяйственного назначения, виды разрешенного использования: для коллективного садоводства, общ. пл. 500 м^2, к/н 56:21:3006022:170, расположенных по адресу: Оренбургская обл., Оренбургский р-н, Весенний с/с, СНТ «Карачи», с/т «Буревестник», 4-я линия, уч. 138. Начальная цена 260 100,00 руб. (НДС не облагается). Имеется ограничение (обременение) права: арест, запрет на совершение действий по регистрации. Собственник (правообладатель) **Сытник Н.А.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)34-19-47 Зуева О.П. Предложение по цене подается в момент проведения аукциона. Прием заявок проходит на ЭТП, указанных к каждому имуществу в соответствии с регламентом работы ЭТП. Заявки подписываются электронной подписью (далее - ЭП) должностного лица заявителя (для юрид. лиц) или ЭП заявителя (для физ. лиц, ИП). К торгам допускаются лица, зарегистрированные на ЭТП и оплатившие сумму задатка из личного кабинета на ЭТП АО «ТЭК-Торг» с лицевого счета Пользователя ЭТП. Денежные средства вносятся на счет Оператора: получатель АО «ТЭК-Торг» (ИНН 7704824695, КПП 770401001), р/с 40702810200000006837, Банк «ВБРР» (АО) г. Москва, к/счет 30101810900000000880, БИК 044525880. Назначение платежа при пополнении лицевого счета Пользователя ЭТП: «Задаток для участия в торгах (пополнение лицевого счета №XXXXX)». Задаток должен быть внесен Пользователем ЭТП путем блокирования денежных средств в размере задатка Оператором в момент подачи Пользователем ЭТП заявки на участие в торгах до окончания срока приема заявок на участие в торгах. Задаток возвращается всем Пользователям ЭТП, принимавшим участие в торгах, путем прекращения блокирования денежных средств в размере задатка, за исключением Победителя торгов, в порядке, предусмотренном пунктами 5.3.4.3-5.3.4.4 Регламента АО «ТЭК-Торг» в секции «Продажа арестованного имущества». Оплата задатка участником торгов является подтверждением заключения договора задатка. К заявке предоставляются: платежный документ об оплате задатка с отметкой банка; паспорт (все страницы); нотариальное согласие супруга(и) на приобретение/заявление об отсутствии зарегистрированного брака (для физ. лиц); копии учредит. документов: свидетельство о государственной регистрации юрид. лица, свидетельство о постановке на налоговый учет; решение о создании общества, устав, документы, подтверждающие полномочия органов управления; решение соответствующего органа управления о приобретении имущества, в случае если необходимость согласия предусмотрена учредит. документами претендента; выписка из ЕГРЮЛ/ЕГРИП, выданная не более чем за 1 месяц до даты подачи заявки; бухгалтерский баланс на последнюю отчетную дату (для юрид. лиц, ИП). Иностранные юридические лица представляют нотариально заверенные копии учредительных документов и выписки из торгового реестра страны происхождения или иного эквивалентного доказательства юридического статуса. Заявители также предоставляют анкету - сведения об участнике, размещенную на http://torgi.gov.ru, http://гккварта.рф/, https://www.tektorg.ru в соответствии с 115-ФЗ от 07.08.2001г. Если заявка подается представителем претендента, необходимо представить доверенность на лицо, имеющее право действовать от имени претендента, оформленную в соответствии с действующим законодательством РФ. Вышеперечисленные документы подаются в виде скан-образов всех страниц документов и подписываются ЭП заявителя (для физ. лиц) или должностного лица заявителя (для юрид. лиц). Договор задатка является договором присоединения и размещен на www.torgi.gov.ru, http://гккварта.рф/, https://www.tektorg.ru. Победителем торгов признается лицо, предложившее на торгах наиболее высокую цену, с которым в день торгов подписывается протокол о результатах торгов/протокол об определении победителя (далее - Протокол) на сайте ЭТП. Победитель торгов должен в течение 5 дней после подписания Протокола полностью произвести оплату имущества на лицевой счет ТУ Росимущества в Оренбургской области УФК по Оренбургской области по следующим реквизитам: (Территориальное Управление Федерального агентства по управлению государственным имуществом в Оренбургской области л/сч. № 05531А54506, ИНН 5610133346, КПП 561001001 р/с 40302810800001000011 Отделение Оренбург г. Оренбург, БИК 045354001, КБК 16700000000000000000, ОКТМО 53701000001) за вычетом перечисленного ранее задатка, засчитывающегося в счет исполнения обязательств по договору купли-продажи. В течение 5 дней с момента внесения победителем покупной цены залогового недвижимого имущества подписывается договор купли-продажи. С победителем торгов не залогового движимого/недвижимого имущества, залогового движимого имущества договор купли-продажи подписывается не ранее, чем через 10 дней после подписания Протокола. Право собственности на имущество переходит к покупателю в порядке, установленном законодательством РФ. Расходы по государственной регистрации перехода права собственности на имущество возлагаются на победителя. В случае неоплаты или отказа в подписании Протокола или Договора купли-продажи победитель лишается права на приобретение имущества и задаток не возвращается. Возврат задатка участникам торгов, не ставшим победителем, и претендентам торгов, не ставшим участниками торгов, производится согласно регламенту ЭТП https://www.tektorg.ru.Организатор торгов оставляет за собой право снять в любое время имущество с торгов по указанию судебного пристава-исполнителя. Получение доп. информации с понедельника по четверг с 10.00 по 18.00, в пятницу с 10.00 по 17.00 по адресу: г. Москва, ул. Бакунинская, д. 69, стр. 1, эт. 6, комн. 6., также по тел. 8(499)788-77-87. **Подробная информация о торгах размещена на сайтах http://torgi.gov.ru, http://гккварта.рф/,https://www.tektorg.ru. Документация в отношении реализуемого имущества приложена к извещению о проведении торгов на сайте https://www.tektorg.ru.**

(385)

Наши друзья

Хотите увидеть себя в газете? Присылайте свои фотографии в группы нашей газеты в «Одноклассниках» и «ВКонтакте».

Прислала Екатерина Коробова.

Прислала Елена Малыхина.

Прислала Эвелина Домахина, г. Оренбург.

Прислала Ольга Юлдашева, п. Переволоцкий.

Прислала София Турченкова, г. Оренбург.

Прислала Клавдия Алексеевна Терехина, г. Оренбург.

Прислала Екатерина Алтухова, г. Оренбург.

Высокое качество лечения, комфорт и ответственность!

Ставрополь

При покупке путевки «Стандарт» за 2 600 руб./сутки

Детям - 10%

Детям до 7 лет - бесплатно

(без предоставления койко-места, питания и лечения)

Пенсионерам - от 10% от 30%

Раннее бронирование - 15%

Детям и пенсионерам на платные мед. услуги - до 50%

Путевка «БАЗОВАЯ» - 1 750 руб./сутки

ЗАЕЗД в 2021 г. - с 4 января

Лицензия: ЛО-63-01-004732 от 10.08.2018

г. Тольятти, Лесопарковое ш., 22

8 (8482)55-19-12, 97-99-05 (круглосуточно)

stavropol63.ru

0+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

ВАША ОТЧЕТНОСТЬ - В ГАЗЕТЕ

Газета «Оренбургская сударыня» предлагает организациям публикацию

- информации о торгах,
- бухгалтерской отчетности,
- проектно-сметной документации,
- объявлений о собрании акционеров.

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ!

Т. (3532) 77-68-42, orsud@yandex.ru

АНТИПСОРИАЗ

Забудьте о псориазе! Уникальный фитокрем «Антипсориаз» со свежими соками растений. Длительное очищение кожи на срок более одного года во многих случаях. Не содержит гормонов и искусственных добавок. Спрашивайте в аптеках «Живица», ул. Туркестанская,37, тел.: 66-30-58, ул. Комсомольская,128, тел.: 66-88-39, пр-т Победы,162, тел.: 66-88-37, ул.Беляевская,19, тел.: 66-89-07, ул. Терешковой, 251/2, тел.: 66-88-15,ул. Комсомольская, 199/1, тел.: 66-88-50. Горячая линия: и заказ почтой: 8(495)506-81-84. Декларация № ЕАЭС N RU Д-RU.АЖ17.В.04334/19. Патент РФ №2246935.www.antipsoriaz.ru

ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ НЕДОРОГО

8-919-842-40-89

90-19-17

Бабушка Раиса, 76 лет

Ко мне обращаются с последней надеждой. Помогу решить семейные и личные проблемы, снять проклятие, порчу, сглаз, избавлю от вредных привычек. Помогу заговорами в избавлении от испуга и в половых вопросах.

Приворот за один день

Судьба - это не дело случая, а результат выбора.

На расстоянии.

8-903-434-20-78, 8-909-466-28-24

6+

УЧРЕДИТЕЛЬ/ИЗДАТЕЛЬ - ООО «Редакция газеты «Оренбургская сударыня».

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области. Регистрационный номер ПИ №ТУ56-00691.

И. о. главного редактора - Терехина Н. С.
ИНДЕКС П3096. ПОДПИСКА С ЛЮБОГО МЕСЯЦА.
Отпускная цена за 1 экземпляр - 13 руб.
Адрес редакции/издателя: 460000, г. Оренбург, ул. Володарского, 5.
Электронная почта: orsud@yandex.ru
Телефон/факс: 77-30-87, 77-68-42.

Газета издается при участии Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям РФ.
Номер отпечатан в ООО «ОрскПресс» (460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, 2).
Объем 8 п.л. Тираж 12 000 экз. Заказ №46/390.
Время подписания в печать по графику - 23 ноября в 23.00.
Фактическое время подписания в печать - 23 ноября в 23.00.