47 (1 325) 01.12.2020

ОРЕНБУРГСКАЯ
Сударыня
ЖЕНЩИНА, СЕМЬЯ, МАТЕРИНСТВО, ДЕТСТВО

стр. 4

Мамы достойны медалей

Кому дают бесплатные лекарства?

стр. 3

Письмо дошло через 77 лет

стр. 6

Откроют ли в Оренбуржье катки?

стр. 7

Все родники - на карту

стр. 8

№ 47 (1325) 01.12.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Призовой фонд события «Лига Ставок. Чемпионат России по боксу среди мужчин» составляет 10 млн рублей. Победители в каждой весовой категории, помимо призовых, получат автомобили Kia Rio.

Болеем за наших!

В Оренбуржье в самом разгаре главное спортивное событие уходящего года - «Лига Ставок. Чемпионат России по боксу среди мужчин». Соревнования проходят в Оренбурге в СКК «Оренбуржье». В них принимают участие более 300 спортсменов из разных уголков страны. Оренбургскую область представляют девять боксеров.

В первый день в весовой категории до 81 килограмма выступили два оренбургских спортсмена Ришат Бакиров и Максим Агапов. В достойных поединках боксеры по очкам потерпели поражение и выбыли из медальной гонки.

Воспитанник СШОР № 3 им. Г. И. Васильева оренбуржец Хикмет Гараев в первом своем бою в весовой категории до 69 кг одержал победу над Тиграном Матевосяном из Ростовской области. Следующим соперником нашего спортсмена выступил прославленный российский боксер, бронзовый призер Олимпийских игр 2012 года, чемпион мира 2019 года, шестикратный чемпион России, заслуженный мастер спорта Андрей Замковой. В ходе трех тяжелых раундов Хикмет уступил Андрею по очкам.

С яркой досрочной победы стартовал еще один спортсмен СШОР № 3 им. Г. И. Васильева, мастер спорта международного класса Габил Мамедов, выступающий в категории до 63 кг. С тремя нокдаунами он одержал победу над соперником из ХМАО - Югры Гамзатдом Рустамовым.

Затем его соперником на ринге стал москвич Арман Галстян. По итогам трех раундов единогласным решением судей победу одержал оренбуржец Габил Мамедов. Тренируется наш боксер под руководством Дмитрия Скопинцева.

Соревнования продолжаются, и у оренбуржцев есть возможность бесплатно посмотреть бои чемпионата и поддержать наших спортсменов. Для посещения мероприятия необходимо оформить регистрацию бесплатного билета на выбранную дату. При себе обязательно иметь средства индивидуальной защиты - маски, перчатки.

Инга ПРОХОРОВА.

КОНКУРС

Награждены юные писатели и поэты

В Оренбурге подведены итоги конкурса детского и юношеского творчества «Волшебное перо».

В 2020 году в конкурсе «Волшебное перо» приняли участие 128 оренбуржцев в возрасте от 8 лет до 21 года.

214 работ конкурсантов посвящены Году памяти и славы - 75-летию Победы в Великой Отечественной войне, истории и людям Оренбурга и Оренбургской области.

Гран-при муниципального литературно-поэтического конкурса «Волшебное перо - 2020» получила учащаяся СОШ № 69 Оренбурга Арина Курс за цикл стихов и рассказов.

С 2013 года организаторы конкурса - управление по культуре и искусству администрации города Оренбурга и МБУ «Библиотечная информационная система» - поддерживают литературно-поэтическое творчество молодого поколения и воспитывают у юных оренбуржцев любовь к своей стране, области, родному городу.

Марина ПЕТРЕНКО.

НОВОВВЕДЕНИЕ

О ковиде – по единому номеру

В России вводят единый телефонный номер 122 для вопросов по COVID-19 и вызова врача.

Отвечать по номеру будет региональный кол-центр, он же предоставит нужную клиенту информацию и соединит с поликлиникой, скорой и другими службами, если это потребуется.

Кроме того, по номеру 122 можно будет не только вызвать бригаду скорой или врача на дом, но и дистанционно оформить больничный лист, доставку рецептурных препаратов, получить предварительную консультацию специалиста и решить многие другие вопросы, связанные с коронавирусом.

В период пандемии звонки на номера медучреждений, которые оказывают помощь пациентам с коронавирусом, будут бесплатными.

Елена АКИНЯЕВА.

СЕРВИС

Результат теста – в приложении

В России запустили приложение «Госуслуги СТОП Коронавирус», которое позволяет загружать в личный кабинет результаты тестов на COVID-19.

Схема работает так: портал «Госуслуги» отправит уведомление человеку, сдавшему тест на COVID-19 в лабораториях, интегрированных с информационной системой Рос-потребнадзора. Сами результаты будут загружаться в мобильное приложение в виде QR-кода. На портал результаты загружаются в течение 60 минут после их получения.

Сервис станет инструментом хранения справок о COVID-19 для предъявления с помощью мобильного приложения по месту требования и снизит долю поддельных справок.

Ксения КОРНИЛОВА.

ПРОИСШЕСТВИЯ

Взяточничество и подлог

В Сорочинске возбудили три уголовных дела в отношении заместителя председателя городского совета депутатов: два - по факту взяточничества, третье - за служебный подлог.

По версии следствия, незаконную деятельность депутат вел, когда работал директором МУП «Санитарная очистка». Одну взятку он получил за выдачу документов об отбытии осужденным обязательных работ, хотя тот на рабочем месте ни разу так и не появился. Во втором случае обвиняемый разрешил незаконный ввоз и размещение мусора на сорочинском полигоне. Под служебным подлогом следователи подразумевают изготовление фиктивных документов в обоих преступных эпизодах.

Пироман в лифте

В одной из многоэтажек на проспекте Победы Оренбурга неизвестный мужчина устроил пожар в лифте. Оренбуржец зашел в лифт с сигаретой в зубах и емкостью со спиртосодержащей жидкостью. Непонятно, зачем он поджег ее содержимое. Жидкость расплескалась на пол, и начался пожар. Ошарашенный мужчина тщетно пытался тушить огонь ногами и курткой. От нехватки кислорода через минуту оренбуржец потерял сознание. К счастью, в этот момент двери лифта распахнулись, и приток воздуха спас мужчину от глупой гибели. Он пришел в себя и выполз в подъезд.

Пиромана с сильными ожогами положили в больницу.

Рыбак-садовод

В Новотроицке мошенники подменили содержимое посылки. К сожалению, покупатель узнал об этом, только когда распаковал ее. Новотройчанин заказал себе по Интернету костюм для охоты и рыбалки. По телефону продавец предупредил его о способе оплаты товара в размере 4 500 рублей на почте при получении. Все прошло хорошо, заказ пришел, мужчина рассчитался, но вот дома его ждало разочарование. Вместо костюма заказчику отправили 5 пакетов с землей, два жилета и две пары штанов. Оренбуржец понял, что его обманули, и обратился в полицию. Возбуждено уголовное дело по статье «Мошенничество».

Отравились газом

В квартире одного из домов поселка Светлого Оренбургского района обнаружены тела пятерых мужчин. Основная версия причины их смерти - отравление газом из-за неосторожного обращения с кухонной плитой. Наемные рабочие, четверо из которых приехали из Домбаровки, а пятый - из Оренбурга, в Светлом проводили ремонтно-строительные работы и сняли квартиру в центре поселка для ночлега. Их тела нашли возле кроватей без телесных повреждений. Возможно, на момент смерти все пятеро спали.

Ангелина МАЛИНИНА.

Прогноз погоды

	СРЕДА, 02.12	ЧЕТВЕРГ, 03.12	ПЯТНИЦА, 04.12	СУББОТА, 05.12	ВОСКРЕСЕНЬЕ, 06.12	ПОНЕДЕЛЬНИК, 07.12	ВТОРНИК, 08.12
Бузулук	-23...-16	-24...-18	-24...-16	-22...-16	-21...-17	-23...-18	-15...-4
Оренбург	-21...-14	-21...-15	-20...-14	-20...-14	-19...-14	-21...-15	-18...-7
Орск	-20...-13	-18...-11	-18...-12	-16...-11	-16...-11	-19...-13	-15...-8

Кому дают лекарства бесплатно?

На протяжении двух недель в Оренбуржье по льготным рецептам выписывают лекарства для лечения COVID-19 амбулаторно.

Средства на покупку лекарств выделены из федерального бюджета. Это 73 миллиона рублей. Ожидается, что в самое короткое время процесс выдачи бесплатных лекарств будет отлажен во всех городах и районах области.

В числе первых, кому начали выдавать бесплатные медикаменты, стали жители Тюльганского района. Им выписано уже несколько десятков рецептов. В районе определен и специальный порядок, в соответствии с которым больные коронавирусом получают медикаменты.

- К пациенту с подтвержденным коронавирусом или подозрением на него выезжает специальная ковид-бригада в составе доктора и медицинской сестры. После осмотра врач выписывает рецепт, а медсестра получает медицинский препарат в аптеке. В этот же день она доставляет лекарства больному домой, чтобы он сразу начал лечение. Заодно контролирует самочувствие пациента, которое может ухудшиться в любую минуту, - объясняет главный врач Тюльганской районной больницы Павел Афанасьев. - Район у нас небольшой - к больнице прикреплены 17 356 человек, из которых примерно 3 600 дети. Статистика выявления COVID-19 имеет волнообразный характер. Может быть, поэтому и справляемся пока собственными силами, без привлечения волонтеров.

Бесплатные лекарства предназначены для пациентов, проходящих лечение от коронавируса амбулаторно. Диагноз в этом случае должен быть подтвержден. Однако врач имеет право выписать льготный рецепт, не дожидаясь результата теста, если у заболевшего есть клинические признаки коронавирусной инфекции, в частности - пневмонии.

Перечень препаратов уже известен. Ранее его опубликовало правительство региона. На сегодняшний день бесплатно можно получить 16 видов лекарств. Это антибиотики, гормоны, антикоагулянты, жаропонижающие, группа противовирусных препаратов.

По словам главврача Тюльганской районной больницы, количество выписанных лекарств зависит от физического состояния больного. Если пациент переносит болезнь легко, но с признаками ОРВИ, ему выписывают только противовирусные препараты. В случае более серьезного течения заболевания, назначают антибиотики и гормоны. Если же амбулаторное лечение не помогает - могут госпитализировать в больницу.

Важно отметить, что бесплатное обеспечение лекарствами предусмотрено только для тех, кто проходит лечение дома. Для пациентов со средней или тяжелой формой коронавируса обеспечивается лечение в стационаре. В этом случае больные будут изначально получать лекарства за счет государства.

Ирина ФООС.

ИЗ ЖИЗНИ ОБЛАСТИ

Лучший МФЦ – в Ясном

Многофункциональный центр Ясненского городского округа стал лауреатом I степени среди малых городов и районов Оренбургской области. Награды вручали по итогам регионального конкурса «Лучший МФЦ - 2020». Победу сотрудники ясненского центра одержали уже во второй раз.

Ежегодный региональный конкурс «Лучший МФЦ» проводится для повышения качества обслуживания заявителей и престижа профессии сотрудников центров. В этом году мероприятие прошло в пятый раз и стало своеобразной традицией среди сотрудников центров «Мои документы».

На участие в конкурсе по пяти номинациям - «Лучший универсальный специалист МФЦ», «Лучший МФЦ» в трех категориях, «Лучшее ТОСП», «Лучшая команда МФЦ», «Лучший проект МФЦ» - было подано 49 заявок из 27 центров области.

Детям-инвалидам положена компенсация

В Оренбургской области дети-инвалиды, которые учатся на дому, будут получать компенсацию за бесплатное школьное питание в денежном эквиваленте.

Ранее эту норму внесли в закон об образовании в РФ, депутаты Законодательного Собрания Оренбургской области прописали механизм ее реализации в нашей области.

По официальным данным, в Оренбуржье почти 7 тысяч учащихся 1-4 классов обеспечены бесплатным двухразовым питанием, из них около одной тысячи детей с ограниченными возможностями здоровья обучаются на дому.

Теперь же детям-инвалидам будут выплачивать компенсацию за двухразовое питание. Ответственность за это будут нести органы местного самоуправления, а средства направят из областного бюджета в виде субвенций.

Планируется, что в ближайшие три года эта сумма будет составлять 76,4 млн рублей ежегодно.

Студенты продолжат учиться дистанционно

Студенты колледжей, училищ, техникумов и лицеев Оренбургской области остаются на дистанционном обучении до особого распоряжения.

Как сообщают в пресс-службе Министерства образования Оренбургской области, проходить дистанционное обучение будет с применением информационных технологий. Очно будет проводиться только производственная практика.

Инга ПРОХОРОВА.

ОПРОС

Что заказали бы Деду Морозу?

4 декабря - День заказа подарков Деду Морозу. У читателей «Оренбургской сударыни» мы спросили: «Что бы Вы попросили у зимнего волшебника и почему? И каким был для Вас самый запоминающийся подарок от Деда Мороза?»

Оксана ЧЕРТОРОГОВА, тренер по фитнесу, г. Оренбург:
- Я попрошу у Дедушки Мороза здоровья близким и себе, стабильности в завтрашнем дне, мира и спокойствия в 2021 году. А самый запоминающийся подарок у мены был восемь лет назад, когда мне подарили игрушечного мишку. Я как маленькая. И до сих пор от этого подарка у меня на душе светло. Глядя на мишку, я вспоминаю свое прекрасное и беззаботное детство.

Ангелина ЕВДОКИМОВА, студентка, г. Орск:
- Я бы попросила у Деда Мороза здоровья для мамы. Сейчас она тяжело болеет, но очень любит Новый год. Один раз, десять лет назад, мама подарила мне целый пакет мандаринов и большую шоколадку. В то время мы жили небогато, поэтому этот подарок запомнился мне на всю жизнь. А из более «будничного» хотелось бы получить новый фотоаппарат для работы.

Зарина АНИСИМОВА, студентка, г. Самара:
- Мы с семьей давно хотели побывать в Сочи, но никак не удавалось найти для этого время и средства. На этот Новый год решила порадовать брата и отца такими путевками, но из-за коронавируса не знаю, когда смогу это сделать. Придется обойтись без сюрпризов. Мне в качестве подарка хватило бы когтеточки для кота и много вкусной еды. Ну, и еще планирую провести праздник в кругу любимой семьи!

Арсений ПЕТРОВ, студент, с. Покровка Новосергиевского района:
- В Новый год должны сбываться мечты. А у меня уже все есть: семья, учеба, любимый человек. Но еще я люблю фигурное катание и хоккей, поэтому хотелось бы почаще выбираться с друзьями на каток. Для этого нужны собственные коньки. А вот клюшка у меня уже есть. Ее подарили родители, когда я учился классе в седьмом. Она до сих пор лежит у меня в комнате и ждет своего часа.

Надежда СТЕФАНОВА, пенсионерка, г. Оренбург:
- Я бы попросила у зимнего волшебника, чтобы с завтрашнего дня вернулись на Землю надежда в лучшее, вечная любовь, вера в светлое будущее, защита от Создателя. Какой новогодний подарок мне больше всего запомнился?.. В пятилетнем возрасте мечтала я о машинке, но получила санки. Сейчас мне 65, а этот случай я запомнила на всю жизнь.

Лариса ЯЦУН, инвалид III группы, г. Оренбург:
- У Деда Мороза я бы попросила крепкого здоровья и долгих лет жизни своей семье, маме. Того же попросила бы для нашего врача Ларисы Валентиновны и медсестры Оксаны , которые нас не бросают, лечат. Еще хочется, чтоб снова открыли нам, инвалидам, реабилитационный центр «Жемчужина бора», который из-за коронавируса закрыт. Мне не хватает общения с друзьями.

Подготовила Ксения КОРНИЛОВА.

№ 47 (1325) 01.12.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

За воспитание детей – награды

В Оренбурге в преддверии Дня матери вручены муниципальные награды - знаки «Медаль «Материнство» и «Отцовская Слава». Этими наградами ежегодно отмечаются лучшие многодетные оренбуржцы за достойное воспитание детей и вклад в сохранение семейных ценностей.

В этом году на звание лучшей мамы трудовыми коллективами города было представлено 19 кандидатур. Образцовых отцов конкурсная комиссия выбирала из 12 претендентов. В итоге шесть оренбурженок удостоены медали «Материнство», шесть пап получили почетный знак «Отцовская Слава». Награды лучшим родителям областного центра вручили председатель Оренбургского городского Совета Ольга Березнева и заместитель главы города по социальным вопросам Елена Иванова.

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Ольга БЕРЕЗНЕВА, председатель Оренбургского городского Совета, региональный координатор проекта «Крепкая семья»:
- Для каждого ребенка родители - главные люди в его судьбе! Поэтому муниципальные знаки «Медаль «Материнство» и «Отцовская Слава» я всегда вручаю с особым волнением и радостью. Конкурс вновь показал, как много у нас в Оренбурге замечательных семей, которые вызывают восхищение и уважение. Крепкие и дружные семьи - это основа благополучия нашего города. О них обязательно нужно рассказывать! Спасибо всем участникам за достойное воспитание детей и позитивный образец материнства и отцовства!

БЫТЬ ПРИМЕРОМ ДЕТЯМ

В числе награжденных - Оксана Гупалова, бригадир машинистов мостового крана Оренбургского локомотиворемонтного завода.

Она - мама двух сыновей и красавицы-дочки. Старший сын Дмитрий - курсант Оренбургского Неплюевского кадетского корпуса. Он хорошо учится, занимается спортом и планирует поступить в Рязанское гвардейское высшее воздушно-десантное командное училище. Андрей - шестиклассник. В учебе и спорте он следует примеру брата - учится в кадетском классе, занимается плаванием, участвует в патриотических акциях и конкурсах по военной подготовке. Любимице всей семьи Аленке совсем скоро исполнится шесть лет. Она открытый и любознательный ребенок, мамина помощница.

Оксана Гупалова всей своей жизнью показывает пример детям. И в отношении к людям, и в работе, и в спорте.

«Помоги тем, кто нуждается», - этому принципу Оксана Александровна следует ежедневно. В раннем возрасте она осталась без попечения родителей и воспитывалась старшей сестрой. Может, поэтому сердце женщины неравнодушно к чужой беде. Не раз покупала Оксана Александровна нуждающимся продукты, делилась детскими вещами и игрушками с мамами из кризисного центра и даже организовала у себя на заводе сбор посылки с угощениями для 80 ребятишек Оренбургского санаторного Дома детства.

И на работе Оксана Гупалова в числе лучших. Устроилась на локомотиворемонтный завод мойщиком-уборщиком подвижного состава, а потом отучилась на крановщика. Теперь она не просто машинист крана, а специалист высшего, пятого, разряда, бригадир, победитель и призер конкурса профмастерства.

Успевает Оксана Александровна участвовать и в общественной жизни завода. Выступает на молодежных слетах, является организатором мероприятий для детей своих коллег. По ее инициативе в преддверии Дня матери заводчанки провели конкурс «Тепло маминых рук» - связали теплые вещи и передали их в Дом малютки.

Оксана Гупалова уверена, что детей нужно воспитывать исключительно личным примером. Именно за такое воспитание многодетная мама и получила муниципальную награду - знак «Медаль «Материнство».

- Мне, безусловно, приятно общественное признание, - говорит Оксана Александровна. - В эту медаль вложен не только мой труд, но и труд моего мужа и всех педагогов, которые занимаются с нашими детьми. Я считаю, что такой награды заслуживает каждая мама.

ЗА ВКЛАД В СОХРАНЕНИЕ СЕМЕЙНЫХ ЦЕННОСТЕЙ

Не обошлось на торжественной церемонии и без других приятных сюрпризов.

Председатель комитета Законодательного Собрания Оренбургской области по демографической политике, председатель Оренбургского областного Совета женщин Ольга Хромушина вручила памятную медаль Общероссийской общественно-государственной организации «Союз женщин России» «Дочери Отчизны» начальнику управления по социальной политике администрации города Оренбурга Светлане Золотухиной.

За активное участие в женском движении области и сохранение семейных ценностей Почетной грамотой Союза женщин России награждены председатель Оренбургского городского Совета Ольга Березнева и начальник управления по культуре и искусству администрации Оренбурга Наталья Таскина.

Ирина ФООС.

СПРАВКА «ОС»

Муниципальный знак «Медаль «Материнство» был учрежден Оренбургским городским Советом в 2002 году по инициативе Союза общественных организаций «Женщины Оренбурга».
В 2008 году появилась традиция чествовать и лучших отцов города. За заслуги в воспитании детей и укрепление семейных ценностей им вручается почетный знак «Отцовская Слава».

Поздравляем!

В 2020 ГОДУ ЗНАКОМ «МЕДАЛЬ «МАТЕРИНСТВО» НАГРАЖДЕНЫ:

Людмила БОТНИКОВА - директор ООО «Азбука вкуса», мама троих детей;
Оксана ГУПАЛОВА - бригадир машинистов крана Оренбургского локомотиворемонтного завода - филиала АО «Желдорреммаш», мама троих детей;
Людмила ДУДНИКОВА - главный специалист по недвижимости ООО «Милана», мама пятерых детей;
Альмира ЗАИТОВА - воспитатель МДОАУ «Детский сад № 201», мама пятерых детей;
Вера МЯЛО - главный специалист отдела по работе с персоналом филиала «Газпромбанк» (АО) «Поволжский», мама троих детей;
Наталья ОЛЕЙНИК - руководитель школы по подготовке специалистов бьюти-сферы «Бланше Нуар», мама семерых детей.

ЗНАК «ОТЦОВСКАЯ СЛАВА» ПОЛУЧИЛИ:

Сергей БАРКЕТОВ - водитель ООО «Оренбурггазтранс», отец шестерых детей;
Сергей БАХАРЕВ - директор ООО «Евро-Партнер», отец четверых детей;
Владимир ГЛУЩЕНКО - водитель автобуса МКУ «Оренбургские пассажирские перевозки», отец троих детей;
Алексей КАРТУЗ - водитель филиала «Оренбургский газоперерабатывающий завод» ООО «Газпром переработка», отец троих детей;
Виктор НЕСМИЯНОВ - слесарь по контрольно-измерительным приборам и автоматике ООО «Газпром добыча Оренбург», отец четверых детей;
Сергей ШИРОКОВ - военнослужащий войсковой части № 40263, отец четверых детей.

КОНКУРС

В призерах – наши землячки

Педагоги дополнительного образования из Оренбуржья стали призерами Всероссийского конкурса профессионального мастерства работников «Сердце отдаю детям - 2020».
Конкурс проходил с 21 по 24 ноября в Санкт-Петербурге. В номинации «Профессиональный дебют» третье место заняла педагог областного дворца творчества детей и молодежи им. В. П. Поляничко Екатерина Курзова.

Также бронзовым призером конкурса в номинации «Педагог дополнительного образования по туристско-краеведческой направленности» стала Татьяна Кулуева из Тюльганского района. Участниками финала стали 90 педагогов из 35 регионов страны. На этом этапе соревнований конкурсанты проводили открытое занятие, для них организовали импровизированный конкурс на владение универсальными компетенциями. Педагоги выполняли задачи на применение образовательных и педагогических технологий и занимались решением педагогической ситуации. Также финалисты общались с представителем Минпросвещения России. Те претенденты, кто боролся за звание абсолютного победителя, дополнительно демонстрировали свои знания по детской психологии, педагогике, основам госполитики в системе допобразования, разбирались в новых тенденциях ее развития. Кроме того, они участвовали в обсуждении концепции развития допобразования детей и реализации нацпроекта «Образование» в этой сфере.

Золото – будущему учителю

Студентка Оренбургского педагогического колледжа им. Калугина Ксения Артюхова заняла I место по компетенции «Учитель начальных классов» на VI Национальном чемпионате «Абилимпикс».
Ксения участвует в конкурсе уже третий раз. Первые два года девушка работала на нем в качестве волонтера. А теперь стала непосредственным участником и победила.

- Я стала увереннее в себе и в собственных силах. И убедилась, что систематическая работа над собой - это путь к успеху, - говорит Ксения Артюхова.

Ангелина МАЛИНИНА.

Заслуги признаны на высшем уровне

30-летие Союза женщин России стало для оренбурженок не только исторической вехой, но и точкой отсчета для новых дел.

«МЫ ДВИЖЕМСЯ В ОДНОМ НАПРАВЛЕНИИ»

Денис ПАСЛЕР, губернатор Оренбургской области:

- За годы работы Союз женщин России заслужил безусловный авторитет. Организация на деле доказала способность решать приоритетные для общества задачи. Приятно видеть, сколько талантливых, энергичных и неравнодушных жительниц Оренбуржья объединяет Оренбургский областной Совет женщин. Каждая вносит весомый вклад в развитие движения. Благодарю всех, кто стоял у истоков женского движения, кто сегодня продолжает его славные традиции. Правительство Оренбургской области всегда готово к конструктивному диалогу. Мы будем поддерживать активное участие женщин области в общественной, политической, деловой и культурной жизни региона.

Губернатор Оренбургской области Денис Паслер и председатель Законодательного Собрания Сергей Грачев отметили вклад оренбургских женщин в развитие региона и страны высокими наградами. Чествование ветеранов и активистов областного Совета женщин состоялось в рамках празднования 30-летия Союза женщин России.

Высшей награды региона - Почетной грамоты губернатора Оренбургской области - удостоена ответственный секретарь областного Совета женщин Ольга Инюцина.

Личный вклад Ольги Ивановны в реализацию самых разных проектов Союза женщин России и областного Совета женщин трудно переоценить. Она пять лет объединяла и вдохновляла на добрые дела жительниц Тоцкого района, теперь уже четвертый год координирует деятельность активистов в разных уголках региона как ответственный секретарь областной организации.

Ольга Инюцина на связи в любое время суток. Она без устали отвечает на вопросы, консультирует, поддерживает, помогает продвигать новые идеи - одним словом, отвечает за работу Совета женщин без сбоев и пробуксовок. И у нее это отлично получается.

Благодарности главы региона вручены членам Правления областного Совета женщин Ольге Амелиной и Галине Урюпиной, члену Президиума Оренбургского районного Совета женщин Марии Слабоспицкой. У каждой из этих женщин - свой проект и особая миссия. И общая цель - помочь землячкам стать счастливее и наполнить жизнь яркими смыслами.

Председатель Законодательного собрания Сергей Грачев отметил Почетной грамотой руководителя Октябрьского районного отделения Совета женщин Яну Трофимову, а также вручил благодарности членам Правления областной организации Ларисе Терентьевой и Марине Елисеевой.

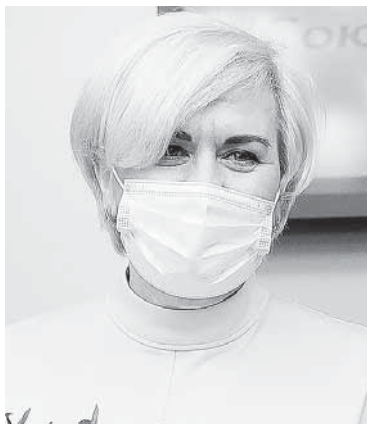
Яна Трофимова возглавляет отделение Совета женщин в Октябрьском районе с 2014 года. За это время ей удалось реализовать множество интересных проектов самой разной направленности, вовлечь в работу подростков и молодежь.

- Каждая награда - это признание заслуг всей моей команды. И мы очень благодарны за высокую оценку наших стараний и стремлений. Это не только повод для радости и гордости за себя и своих единомышленников, но и отличный стимул для дальнейшей работы, - признается Яна Юрьевна.

Награды Союза женщин России из рук губернатора и спикера областного парламента получили члены Правления областного Совета женщин Людмила Марченко, Татьяна Ганина, Марина Туркина, Надежда Величко, Нина Сетко, Светлана Мячина, Наталья Смолягина… О каждой из этих женщин можно написать целую книгу. Профессионалы высочайшего класса, они всегда умели и умеют находить время в плотном рабочем графике для участия в общественных проектах, частенько сами выступают с инициативами, предлагают нестандартные пути решения самых разных социальных проблем. Неравнодушие и желание изменять жизнь к лучшему - эти качества объединяют женщин в мощную организацию и заставляют считаться с ней.

Всего грамотами, благодарностями и памятными медалями Союза женщин России в рамках празднования 30-летия Союза женщин России отмечены более 150 жительниц Оренбургской области. Эпидемическая ситуация не позволила собрать их всех в одном зале.

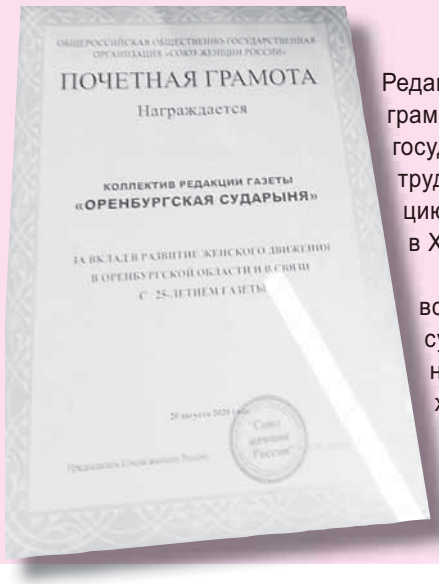
- Несмотря на все сложности и ограничения, мы постарались устроить праздник для всех наших подруг, работающих в маленьких селах, в райцентрах, на предприятиях. Награды самым достойным из них в эти дни вручаются представителями муниципальной власти.



Памятной юбилейной медалью Валентины Гризодубовой Союза женщин России награждена Оренбургская областная универсальная научная библиотека им. Крупской. Коллектив под руководством Светланы Мячиной отмечен за сохранение исторической памяти.

Главы городов и районов, местные депутаты с удовольствием принимают участие в нашем торжественном марафоне. И мы чувствуем, что это еще больше сближает всех, чья главная цель - созидание, - отмечает председатель областного Совета женщин Ольга Хромушина.

Елена АКИНЯЕВА.



«СУДАРЫНЯ» - НАДЕЖНЫЙ ПАРТНЕР

Редакция газеты «Оренбургская сударыня» награждена Почетной грамотой Союза женщин России. Высшая награда общественно-государственной организации вручена нам за многолетнее сотрудничество, реализацию совместных проектов и популяризацию всех направлений программы «Равенство. Развитие. Мир в XXI веке».

Мы гордимся таким признанием и поздравляем с наградой всех своих читателей. Именно вы, дорогие наши сударь и сударыни, формируете нашу повестку дня, подсказываете нам темы для публикаций, рассказываете об удивительных женщинах из женсоветов сельских поселений, щедрых душой и сильных духом! Мы вместе меняем мир к лучшему. И наградам будем радоваться вместе! И работать дальше еще лучше и эффективнее - тоже вместе!

Сборник «Оренбургским девушкам в шинелях…», изданный на прошлой неделе, можно считать хорошим подарком к юбилею Союза женщин России. Книга завершает масштабную Всероссийскую акцию «Женское лицо Победы» и рассказывает о боевом и трудовом подвиге жительниц Оренбуржья в годы Великой Отечественной войны. В ближайшее время она будет передана во все городские и районные библиотеки.

№ 47 (1325) 01.12.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

КУЛЬТУРА

Библиотека в новом формате

В селе Александровка Александровского района открывается первая в регионе детская библиотека нового формата.

На ее преобразование в рамках национального проекта «Культура» выделено 5 миллионов рублей грантовой поддержки из федерального бюджета.

Учреждение прошло серьезный конкурсный отбор. В итоге на базе Центральной детской создана библиотека принципиально нового поколения.

Теперь здесь все по-другому. К привычным абонементу и читальному залу добавился еще и конференц-зал, в котором могут одновременно находиться до 70 человек. Яркое и современное многофункциональное помещение, оснащенное интерактивными полом, панелью и книгой, будет собирать ребят на встречи с писателями и интересными людьми. Также создан уютный уголок семейного творчества, закуплены развивающие настольные игры и познавательные книги.

В библиотеке установлены компьютеризированные места с работающим Wi-Fi. Причем одно из них - специально для инвалидов по зрению. Для маломобильных же посетителей приобретена подъемная платформа.

АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

Университет для пенсионеров

В Гае для пожилых людей работает виртуальная площадка под названием «Университет третьего возраста». Новую форму работы используют специалисты городского комплексного центра социального обслуживания населения.

На платформе соцсети «Одноклассники» люди общаются в группе, их информируют о разных мероприятиях. К примеру, пенсионеры участвуют в виртуальных обзорных экскурсиях по городам мира. Одна из последних таких прогулок - по центральным улицам Санкт-Петербурга с рассказом гида об основных городских достопримечательностях. Выбор тем экскурсий обозначен получателями социальных услуг посредством их опроса, изучения источников и экскурсионных объектов в Интернете, подборкой лучших виртуальных экскурсий: видеоэкскурсий, мультимедийных презентаций, 3D-экскурсий.

Марина ПЕТРЕНКО.

Письмо из прошлого

Внук погибшего бойца из Чкаловской области Василия Медведева получил фронтовое письмо. Отправлено оно было еще в 1943 году.

Архивное фото семьи Василия Васильевича Медведева (сидит). На руках у его жены Ксении Ивановны - маленький сын, посередине - дочь Ольга, рядом с ней - Анна.

«Здравствуй, долгоневидящий дорогой наш Папочка. Шлю я от своего искреннего сердца крепкий поцелуй и горячий привет и желаю всего хорошего в военной службе, чтобы скорей разбить врага и прийти домой живым и здоровым…» *(орфография и пунктуация сохранены - прим. редакции)* - с этих слов начинается письмо на фронт 15-летней Оли своему папе Василию Васильевичу Медведеву.

Девочка, старательно выводя буквы красным стержнем, передает весточки от родных и знакомых, рассказывает о заготовке сена, замужестве сестры Нюры и спрашивает, что ей делать дальше в столь непростое время - учиться или работать. Почти в каждом предложении есть слово «папа», а в конце длинного письма чуть ли не мольба: «Пиши чаще письма и о нас не беспокойся, а думай только сам о себе».

Заветным строчкам, написанным дочкой бойца Олей Медведевой, так и не суждено было дойти до адресата. Девушка-почтальон погибла. В 2007 году поисковики Ленинградской области, работая на местах боев в районе поселка Синявино, обнаружили ее останки. А рядом лежал ящик из-под пулеметных лент, наполненный почтовыми бумажными треугольниками. Внутри находились более сотни фронтовых посланий из 1943 года. Родные и близкие со всех уголков бывшего СССР писали своим отцам, мужьям и братьям.

ВЕСТОЧКА ИЗ ЧКАЛОВА

Письма на фронт неплохо сохранились. Однако об их существовании на время забыли. Участники поискового движения России, которым спустя долгие годы передали эту уникальную находку, смогли расшифровать большую часть посланий.

Недавно в числе фронтовых треугольников удалось обнаружить и письмо бойцу Василию Медведеву из Чкаловской области.

Активистка оренбургской областной молодежной общественной организации «Военно-патриотический поисковый клуб «Патриот» Анастасия Пономарева решила найти автора послания.

СЕМЬЯ СОЛДАТА

Информацию об адресате письма удалось узнать. Ефрейтор Василий Васильевич Медведев жил на хуторе Херсонском Егорьевского сельсовета Сакмарского района Чкаловской области. До войны имел два класса образования, трудился животноводом в местном колхозе. На фронт был призван в ноябре 1941 года и служил в составе 219-го стрелкового полка 11-й стрелковой дивизии. Жену Аксинью (Ксению) и своих дочерей Анну и Ольгу Василий больше не увидел - погиб 5 сентября 1944 года. Его похоронили в братской могиле в городе Тарту Эстонской ССР.

Поиск родственников погибшего бойца Анастасия Пономарева начала с хутора Херсонского. Нашла самую пожилую бабушку, которая помнила о семье Медведевых. Она и подсказала, что родственников следует искать в Егорьевке, куда Ольга переехала после войны. На местном кладбище Анастасия обнаружила могилы жены Василия Васильевича и его детей. Непростой у них оказалась судьба. Младший сынишка умер еще в младенчестве. Старшая дочь Анна скончалась в 25 лет от воспаления легких. Ольга, автор письма солдату, всю свою жизнь проработала учительницей начальных классов и умерла в 2008 году, за день до своего дня рождения.

ПОСЛАНИЕ ДЛЯ ВНУКА

В Егорьевке поисковику удалось найти родственников погибшего солдата. Внук бойца - Василий Петрович Семенов - почерк мамы Оли поначалу не узнал.

- Когда мне принесли письмо, написанное детским почерком, я еще ничего не понимал. У мамы в зрелом возрасте был каллиграфический почерк, буковка к буковке. Потом посмотрел, а на треугольнике - Егорьевский штемпель и дата: 1943 год. Когда разобрал несколько строчек, написанных в конце письма, комок подкатил к горлу и навернулись слезы, - не скрывает эмоций 62-летний Василий Семенов.

Девочка Оля настолько любила своего отца, что и сына назвала в честь него. Часто вспоминала и бережно хранила письма с фронта. По просьбе своей мамы в 1979 году Василий Петрович побывал в городе Тарту, где когда-то шли тяжелые бои, и нашел на братской могиле погибших солдат фамилию своего деда.

ИЗ ПИСЕМ РОДИЛСЯ ПРОЕКТ

Благодаря письму 15-летней девочки, память о Василии Медведеве останется надолго. Письмо вместе с данными о подвиге солдата будет опубликовано в книге, подготовкой которой сейчас занимаются оренбургские участники поискового движения России в рамках спецпроекта «Письма на фронт».

- Мы решили записывать видеоролики, в которых участвуют актеры оренбургских театров, и выпустить книгу-альбом с письмами, фотографиями и информацией о бойцах. В 2017 году на Всероссийском конкурсе молодежных проектов мы получили грант 700 тысяч рублей и приступили к реализации задумки, - рассказывает руководитель проекта Надежда Черепова.

Одно издание уже вышло в свет. Сейчас оренбургские поисковики готовят следующую книгу, где собрано более сотни трогательных посланий. Ее выпуск планируется на декабрь 2020 года.

Ирина ФООС.

ПОТРЕБИТЕЛЬ

Новый год – 2021: вместо ресторана – коттедж

Ограничения на проведение развлекательных мероприятий в Новый год привели к резкому повышению спроса на аренду коттеджей. Стоимость посуточной аренды домов выросла в несколько раз.

В связи со сложной эпидемиологической ситуацией по коронавирусу, в регионе запрещено проведение массовых мероприятий в период новогодних праздников, так что многолюдных новогодних торжеств в Оренбургской области не будет. Во избежание распространения коронавирусной инфекции запрещается устраивать массовые гуляния на открытиях елок, а также проводить корпоративы и другие мероприятия в точках общепита, на предприятиях и в общественных местах.

Большим спросом пользуются дома площадью 150-200 квадратных метров, до которых удобно и недолго добираться от областного центра. Также в цене коттеджи, где есть все необходимое для главных новогодних развлечений: баня, сауна, мангальная зона, бассейн, караоке, бильярд.

Однако, как показывает ситуация, многие оренбуржцы не намерены отказываться от новогоднего веселья, а потому место празднования корпоративов и семейных застолий из кафе и ресторанов они переносят в съемные загородные дома и на туристические базы.

Несмотря на то, что до Нового года еще целый месяц, выбор домов для посуточной аренды уже невелик. И во многих объявлениях о сдаче загородной недвижимости появилось дополнение: «Новогодние праздники - все занято».

Чтобы отметить главный праздник года не в четырех стенах собственной квартиры, а в большом загородном доме, люди готовы отдать сумму, в разы превышающую обычную арендную плату за коттедж. Недвижимость, которую еще в первой половине декабря можно было арендовать за 5-7 тысяч рублей в сутки, с конца декабря и до середины января будет стоить 35-42 тысячи рублей в сутки.

Увеличение спроса на аренду загородных домов подтверждают и в одном из риелторских агентств.

- По сравнению с прошлыми годами, в 2020-м спрос вырос примерно на 20-25 %. Это связано не только с ограничениями на развлекательные мероприятия, но и с закрытием границ по многим курортным направлениям. Недвижимость для празднования Нового года снимают семьи, компании друзей, небольшие трудовые коллективы, - рассказали в агентстве.

Марина ЕЛИСТРАТОВА.

АКЦИЯ

Пусть вторник будет щедрым!

Оренбуржцев приглашают принять участие в ежегодной Международной благотворительной акции #ЩедрыйВторник, которая пройдет с 1 по 5 декабря 2020 года.

Главная ее цель - дать новый импульс развитию культуры благотворительности и вовлечь как можно больше людей в филантропию. Принять участие в инициативе смогут любые неполитические организации и частные лица. Социально ответственным компаниям #ЩедрыйВторник позволяет проинформировать общество о своей деятельности, активизировать добровольчество среди сотрудников. Некоммерческие организации используют этот день для привлечения внимания к своей работе, поиску новых доноров и волонтеров.

#ЩедрыйВторник можно поддержать любой благотворительной активностью: волонтерской акцией, концертом, лекцией, пожертвованием. Рассказать о проведенном мероприятии можно на страницах в социальных сетях с хештегом #ЩедрыйВторникОренбуржье.

Инга ПРОХОРОВА.

Куда и когда пойти кататься?

Несмотря на сложную эпидемиологическую ситуацию в области, оренбуржцы не будут лишены возможности покататься на лыжах и коньках на свежем воздухе. Однако при посещении спортивных объектов им придется соблюдать ряд антиковидных мер.

Подготовку и открытие площадок для катания на коньках и лыжах в этом году планируется проводить в штатном режиме. Как и в прежние годы, сроки начала работы катков, кортов и лыжных трасс будут напрямую зависеть лишь от погодных условий, когда температура воздуха не будет подниматься выше -7... -10^{0}С, а толщина снежного покрова достигнет 10-15 сантиметров.

ОТ КОНЬКОВ ДО ЛЫЖ

Всего в областном центре планируется залить более 50 катков и дворовых кортов. Самой большой площадкой для катания на коньках станет стадион «Оренбург» на ул. Новой. Впервые каток откроется на площади им. Ленина. На ледяной площадке будут организованы прокат и заточка коньков. Цены на прокат коньков на крупных площадках останутся на уровне прошлого года: вход со своими коньками - 60 рублей, прокат - 90 рублей в час, заточка - 90 рублей.

Взять в аренду лыжи и покататься по лыжной трассе, как обычно, оренбуржцы смогут в Зауральной роще. Стоимость аренды деревянных лыж - 90 рублей, пластиковых - 115 рублей в час. Со своим инвентарем можно будет отправиться на всем известную гору Качкарка. Уже при наличии необходимого уровня снежного покрова здесь обещают подготовить трассу и включить освещение.

СОБЛЮДАЯ МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

- Все любители активного отдыха и в это непростое время смогут заняться зимними видами спорта, ведь поход на каток или посещение лыжной трассы не является организованным массовым мероприятием, на которое все являются в одно и то же время, которое подразумевает проведение конкурсов, соревнований, розыгрыша призов и другое. В том, что семья в удобное для нее время сходит покататься на коньках на открытом воздухе, нет ничего страшного, - говорит начальник отдела комитета по физической культуре и спорту администрации города Оренбурга Надежда Чуклова.

Несмотря на это, организаторы активного отдыха предупреждают, что при посещении спортивных объектов нужно будет соблюдать установленные меры предосторожности. Ношение масок и перчаток на открытом воздухе вне общественных помещений не предусмотрено.

Работу ледовых площадок в Оренбурге планируется начать в первой половине - середине декабря.

А вот надеть средства защиты и соблюдать дистанцию в полтора метра в раздевалках, пунктах проката коньков, около касс и в других вспомогательных помещениях все же придется. Такие же требования в обязательном порядке будут предъявляться и к сотрудникам спортивных объектов. На входе в общественные помещения будут установлены санитайзеры. Но будет ли обрабатываться инвентарь, предоставляемый в аренду, пока неизвестно.

- Не исключено, что в преддверии открытия сезона ледовых катаний на федеральном уровне будут разработаны дополнительные требования посещения объектов активного зимнего отдыха. И конечно, в целях сохранения здоровья граждан мы будем их соблюдать, - отметили в комитете по физической культуре и спорту администрации г. Оренбурга.

В то время, когда большинство обсуждает риск заражения коронавирусом на открытых спортивных объектах, медики придерживаются мнения, что во время катания не менее опасна банальная простуда. Люди, которые катаются, разгоряченные. Многие спешат раздеться до свитера, даже если на улице мороз. Именно поэтому нужно тщательно продумать оптимальную экипировку: шапка, шарф, легкий короткий пуховик. Помимо этого, во время пандемии врачи рекомендуют по возможности пользоваться не прокатными коньками и лыжами, а собственным инвентарем.

Марина СЕНЧЕНКО.

№ 47 (1325) 01.12.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ЖЕНСКИЙ ВЗГЛЯД

Время искать себя

Кризис оккупировал весь мир, и россияне не меньше других пострадали и намучились. Читаю строки в лентах социальных сетей: «Безденежье добивает. Раньше держалась здесь только из-за доплаты. Сейчас все бонусы сняли. Голый оклад - копейки, которых ни на что не хватает. Надо думать о другом месте работы»; «Надоело все время думать, что завтра твою контору прикроют. А куда деваться? У всех сейчас кризис»; «Пандемия лишила меня работы. Как выживать, чем платить кредиты, куда идти, если у тебя образование - работник культуры?» и т. д.

Находясь в некотором замешательстве и тревоге весной, сегодня люди поняли, что их профессиональный мир, если и не рухнул, то изменился. Многие всерьез думают, как помочь себе, как прокормить семью.

Специалисты - психологи, сотрудники кадровых агентств, менеджеры по подбору персонала на предприятиях - в один голос твердят, что начало календарного года - лучшее время для желающих сменить не только место работы, но и профессию. И действительно, мысли о смене профессии и работы посещают сейчас россиян с удвоенной силой. Опросы подтверждают это: почти треть жителей страны уже в январе намерены искать более выгодные условия приложения своих талантов. И работодатели «подстегивают»: мол, именно сейчас есть шанс заполучить работу такого уровня, на которую в «мирное время» никогда бы не попали, так как есть конкуренты посильнее. А пока и сильнейшие конкуренты находятся в замешательстве, дерзайте!

Есть, оказывается, целый ряд специальностей, которым не страшны никакая эпидемия и никакой кризис. Это те, кто может работать удаленно: работники сферы IT, сотрудники операторов связи, преподаватели, журналисты, менеджеры по продажам, страховщики. Например, интернет-магазины в период изоляции и кризиса, наоборот, поднялись и показали резкий рост выручки. Даже супермаркеты быстренько внедрили услугу доставки продуктов, чтобы не отставать.

Кроме того, есть профессии, которые из-за пандемии COVID-19 не только остались жизненно важными, но и стали самыми высокооплачиваемыми и выгодными. Медицинские работники - наиболее значимая категория сотрудников на сегодня. Понятно, что менеджер развалившейся туристической фирмы или фитнес-тренер врачом-инфекционистом никогда не станет. Однако, пройдя краткосрочные курсы, пополнить ряды младшего медицинского персонала вполне реально. Было бы желание. А вообще для тех, кто хочет изменить свою жизнь, кадровые агентства предлагают целый ряд потенциально привлекательных профессий, куда можно устроиться без специального образования в любое время. Кто же это? Записывайте и выбирайте.

Итак, сотрудники систем жизнеобеспечения любого населенного пункта: ТЭЦ, ГЭС, АЭС, операторы водоочистки, службы газоснабжения, электроснабжения. Это предприятия первой необходимости, и в любое нестабильное время они будут работать.

Продавцы. Даже если большинство предприятий закроют, магазины товаров первой необходимости, аптеки и АЗС должны функционировать по часам. Востребованы и услуги грузчика: люди массово пользуются доставкой товаров на дом, кто ж будет все это грузить? Реальный пример - компания «Амазон» набирает по 100 тысяч новых грузчиков в неделю!

Работники коммунальных служб - эти людские ресурсы жизненно важны. Поэтому электрикам, сантехникам, газосварщикам и дворникам найдется рабочее место всегда.

Курьеры - привлекательная профессия, появившаяся и набравшая силы в период пандемии. Людям нельзя выходить на улицу, не все в состоянии купить себе продукты, поэтому работники доставки стали очень важными и ожидаемыми. Водители грузоперевозки. Ну, тут, я думаю, все понятно.

Как и во все времена, остается кадровый голод среди сотрудников полиции и военных, никогда не останутся без работы таксисты, сиделки, повара, работники кухни.

Галина ШИРОНИНА.

Да, жизнь полосатая, и любое ненастье - в природе или в душе - обязательно сменится солнцем. И вот уже я наблюдаю, как некоторые из тех, кто жаловался, «разогнали тучи» и ищут выхода своим желаниям, эмоциям и профессионализму - ищут себя обновленного в этом изменившемся мире. Выход из личного кризиса обязательно найдется, и все непременно получится!

Все родники – на карту

До конца 2020 года в Оренбуржье появится электронный путеводитель по природным источникам региона. Разработчики проекта намерены обозначить на карте не менее 100 родников.

По примерным подсчетам, на территории Оренбургской области имеется более 5 000 родников.

Инициатором создания карты родников является победитель кадрового конкурса «Команда Оренбуржья», руководитель Оренбургского регионального отделения Фонда «Социальная экология» Владимир Баскаков. С 2006 года эта общественная организация реализует программу «Хрустальные ручьи Оренбуржья». Ее цели - расчистка и возвращение к жизни старых источников, обновление существующих и учет новых открываемых родников.

Экологи на протяжении нескольких лет ведут работы по восстановлению природных ключей. Так, в рамках региональной программы очищена и благоустроена территория у родника на «Пьяном хуторе», восстановлены Строилов и Алешенькин родники. Ведут общественники и работу по популяризации источников.

- Чистая родниковая вода во все времена была богатством, без которого невозможна жизнь человека. У многих народов место вокруг источника считалось священным. К сожалению, в наше «водопроводное» время многие родники посещают реже. Они заболотились, а тропы к ним стали труднопроходимыми. Источники ждут своих благодетелей. И наша задача - способствовать тому, чтобы люди узнали, где в нашей области находятся природные ключи, помочь к ним пробраться. Возможно, тогда родники вновь будут радовать целебной водой, - говорит руководитель социально-экологического проекта «Хрустальный ручей» Владимир Баскаков.

По словам общественников, заброшенные и полузабытые родники сегодня есть в каждом районе Оренбургской области, но большинство из них известны только тем, кто живет поблизости. В планах автора проекта «Хрустальные ручьи Оренбуржья» сделать народное достояние доступнее. И в этом людям поможет карта. Из нее можно будет узнать географическое местоположение источника, его официальное название, ознакомиться с данными лабораторных исследований качества воды.

Помимо этого, в планах автора проекта сотрудничать с органами власти муниципалитетов, на чьей территории расположены родники, чтобы ускорить процесс благоустройства источников и дорог к ним, установки на трассах и проселочных дорогах указателей, информирующих о местонахождении ключей.

Общественники намерены завершить создание карты родников Оренбуржья до конца текущего года. Пока на нее будет нанесена информация о сотни особо ценных исследованных природных источников нашего региона. По мере выявления новых мест электронный путеводитель будет пополняться. На каком официальном сайте можно будет найти данную карту, станет известно позже.

Марина СЕНЧЕНКО.

КОНКУРС

Орский памятник – необычная скульптура России

Памятник орскому пирожку с ливером вошел в топ-100 необычных скульптур России. Рейтинг составил сервис поездок и путешествий Туту.ру.

Теперь орский пирожок наряду с другими оригинальными памятниками поборется за выход в финал всероссийского конкурса «СкульпТУТУра». Для удобства голосование разбили на 10 раундов. Памятник из Оренбургской области попал в седьмую десятку конкурсантов. Конкуренцию ему составят памятник лабораторной мыши из Новосибирска, памятник «Сантехник Степаныч» и скульптура «Дети, кормящие пингвинов» из Омска, памятник Комару - хранителю Сибири из Ямала, памятник Улыбке из Сургута. Также в конкурсе участвуют скульптура «Робинзон, Пятница и собака» из Тобольска, памятник Щуке из Курганской области, памятник сапогам первопроходцев - строителей Эжвы из Сыктывкара и памятник пустоварам из деревни Устье в Ненецком автономном округе.

Самые активные регионы вывели своих представителей в финал. Так, в число первых финалистов попали скульптура «Свидание» в Курске, памятник тувинской письменности в музее-заповеднике «Белдир-Кежии» Республики Тыва. Также в лидерах голосования скульптура «Терминатор» в городе Глазове Удмуртской Республики, памятники реактивному поезду в Твери и дворнику в Якутске. Победивший в каждом раунде памятник выйдет в финал. В решающем голосовании примут участие 10 скульптур.

Ангелина МАЛИНИНА.

Голосование стартует 1 декабря в группе Туту.ру в социальной сети «ВКонтакте» и продлится до 7 декабря 2020 года.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00**, **15.00**, **03.00** Новости.
09.40 «Жить здорово!». 16+
10.50 «Модный приговор». 6+
12.10, **01.10** «Время покажет». 16+
14.10 «Гражданская оборона». 16+
15.15 «Давай поженимся!». 16+
16.00, **03.35** «Мужское / Женское». 16+
18.00 Вечерние новости.
18.40 «На самом деле». 16+
19.45 «Пусть говорят». 16+
21.00 «Время».
21.30 Х/ф «Скажи что-нибудь хорошее». 16+
23.30 «Вечерний Ургант». 16+
00.10 «Познер». 16+
02.45, **03.05** «Наедине со всеми». 16+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.30** «Утро России».
09.00, **14.30**, **21.05** «Вести Оренбуржья».
09.55 «О самом главном». 12+
11.00, **14.00**, **17.00**, **20.00** Вести.
11.30 «Судьба человека». 12+
12.40, **18.40** «60 минут». 12+
14.55 Т/с «Морозова». 12+
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+.
21.20 Т/с «Тайны следствия-19». 12+
23.40 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+
02.20 Т/с «Каменская». 16+.
04.05 Т/с «Версия». 12+

МАТЧ

08.00, **10.55**, **14.00**, **15.45**, **17.00**, **18.50**, **21.25**, **23.45** Новости.
08.05, **14.05**, **17.05**, **02.15** «Все на Матч!».
11.00 Профессиональный бокс. 16+
12.10, **16.40** «Спартак» - «Тамбов». 12+
12.30 Биатлон. 0+
14.45, **15.50** Х/ф «127 часов». 16+.
17.50, **22.00**, **23.55** Футбол. 0+
18.55 Хоккей.
21.30, **23.00** «Все на футбол!».
00.25 Гандбол.
03.15 Х/ф «Огненные колесницы». 0+.
05.50 «Лига Ставок». 0+

НТВ

05.15 Т/с «Юристы». 16+
06.00 «Утро. Самое лучшее». 16+
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **23.30** «Сегодня».
08.25 Т/с «Морские дьяволы». 16+
09.25, **10.25** Т/с «Глаза в глаза». 16+
13.25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
14.00 «Место встречи». 16+
16.25 «ДНК». 16+
18.30, **19.40** Т/с «Пес». 16+
21.20 Т/с «Чужая стая». 12+
23.40 «Основано на реальных событиях». 16+
01.15 Т/с «Вышибала». 16+
04.15 «Агентство скрытых камер». 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00**, **17.30**, **03.25** Известия.
05.30 Т/с «Битва за Севастополь». 12+
09.25/ф «Один против всех». 16+
17.45, **00.30** Т/с «След». 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск.
01.15 Т/с «Детективы». 16+

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00**, **07.30**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.40** Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.05 Д/ф «Другие Романовы».
07.35 Д/ф «Воительница из Бирки».
08.30 «Цвет времени».
08.45 Х/ф «Однажды в декабре».
10.15 «Наблюдатель».
11.10 «XX век».
12.20 Д/ф «Алтайские кержаки».
12.50, **02.05** Д/ф «Легенды и были дяди Гиляя».
13.30 «Линия жизни».
14.30 Д/с «Энциклопедия загадок».
15.05 Новости. Подробно. Арт.
15.20 «Агора».
16.20 Д/ф «Александр Невский. По лезвию бритвы».
17.20 Людвиг ван Бетховен. Концерты № 1 и № 2 для фортепиано с оркестром.
18.35 Д/ф «Ступени Цивилизации».
19.45 «Главная роль».
20.05 «Правила жизни».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.45 «Сати. Нескучная классика...».
21.25 Х/ф «Сирена с Миссисипи».
23.20 Д/ф «Такая жиза Анастасии Елизаровой».
00.00 «Большой балет».
02.45 «Цвет времени».

ОТР

08.00, **21.05**, **22.05** Т/с «Город особого назначения». 16+
09.45, **22.45**, **06.45** Д/ф «Пять причин поехать в...». 12+
10.00, **15.45**, **02.30** «Автоистории». 16+
10.15, **14.10** «Календарь». 12+
11.00, **14.55**, **03.15** Т/с «Врачи». 12+
11.25, **15.25** «Среда обитания». 12+
11.50 Т/с «Королева Марго». 12+
13.30, **20.00**, **02.05** Д/ф «Пешком в историю». 12+
14.00, **16.00**, **17.00**, **19.00**, **21.00**, **22.00**, **23.00**, **00.00**, **02.00** Новости.
16.10, **17.20**, **00.05**, **05.00** «ОТРажение».
19.15 «За дело!». 12+
20.30 «Вторая жизнь». 12+
23.20 «Прав! Да?». 12+
02.50 «Активная среда». 12+
03.45 «Домашние животные». 12+
04.15 «Легенды Крыма». 12+
04.45 «Великая наука России». 12+
07.00 «Большая страна». 12+

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 Х/ф «Добровольцы». 0+.
10.10 Д/ф «Михаил Ульянов. Горькая исповедь». 12+
10.55 «Городское собрание». 12+
11.30, **14.30**, **17.50**, **22.00**, **00.00** События.
11.50, **03.10** Т/с «Коломбо». 12+
13.40, **05.20** «Мой герой». 12+
14.50 «Город новостей».
15.05 Т/с «Отец Браун». 16+
16.55 Д/ф «От Шурика до Шарикова. Заложники одной роли». 12+
18.10 Т/с «Анатомия убийства». 12+
22.35 «Проглотившие суверенитет». 6+
23.05, **01.35** «Знак качества». 16+
00.35, **02.55** «Петровка, 38». 16+
00.50 Д/ф «Прощание. Иосиф Кобзон». 16+
02.15 Д/ф «Подлинная история всей королевской рати». 12+
04.40 «Короли эпизода. Станислав Чекан». 12+

РЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». 16+
06.00 «Документальный проект». 16+
07.00 «С бодрым утром!». 16+
08.30, **12.30**, **16.30**, **19.30**, **23.00** «Новости». 16+
09.00 Д/с «Засекреченные списки». 16+
11.00 «Как устроен мир». 16+
12.00, **16.00**, **19.00** «Информационная программа 112». 16+
13.00 «Загадки человечества». 16+
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+
15.00 «Документальный спецпроект». 16+
17.00 Т/с «Тайны Чапман». 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
20.00 Х/ф «Леон». 16+
22.35 «Водить по-русски». 16+
23.30 «Неизвестная история». 16+
00.30 Т/с «Спартак: кровь и песок». 18+
03.20 Х/ф «Особь. Пробуждение». 16+

СПАС

05.00, **00.45** «День Патриарха». 0+
05.10 «Бесогон». 16+
06.00, **00.10** «Белые ночи на Спасе». 12+
06.40, **04.35** М/ф.
07.00, **09.00** «Утро на Спасе». 0+
11.00 «Дорога». 0+
12.00 Д/ф «День Ангела». 12+
12.30 Х/ф «Охота на единорога». 12+
14.00, **14.30** «Монастырская кухня». 0+
15.00, **01.00** «Re:акция». 12+
15.40, **23.20** Д/ф «Иисус Христос». 12+
16.40 «Свое». 6+
17.15 Х/ф «Чужой звонок». 0+
18.35 «Завет». 6+
19.30 Беседы с Антонием Сурожским. 0+
19.50 Х/ф «Первый троллейбус». 0+
21.30, **01.35** «Новый день». 0+
22.25 «Прямая линия жизни». 0+
02.20 «Пилигрим». 6+
02.50 «Встреча». 12+
03.45 «Res publica». 16+
04.45 «Тайны сказок». 0+

СТС

06.00, **05.45** «Ералаш». 0+
06.15 М/с «Спирит. Дух свободы». 6+.
07.00 М/с «Том и Джерри». 0+.
07.55 «Детки-предки». 12+
Семейная викторина.
08.55 «Облачн-2. Месть ГМО». 0+
10.40 Х/ф «Золушка». 6+
12.45 Х/ф «Ведьмина гора». 12+
14.45 Т/с «Кухня». 12+.
17.25 Т/с «Родком». 12+.
20.00 Х/ф «Малыш на драйве». 16+
22.15, **03.10** Х/ф «Точка обстрела». 16+
00.00 «Кино в деталях». 18+
01.05 Х/ф «Интервью с вампиром». 16+
04.30 «Шоу выходного дня». 16+
05.20, **05.30** М/ф.

ДОМАШНИЙ

06.30, **05.30** «По делам несовершеннолетних». 16+
08.00 «Давай разведемся!». 16+
09.05, **03.50** «Тест на отцовство». 16+
11.15, **03.00** «Реальная мистика». 16+
12.20, **02.10** «Понять. Простить». 16+
13.25, **01.10** Т/с «Порча». 16+
13.55, **01.40** Т/с «Знахарка». 16+
14.30 Х/ф «Процесс». 16+
19.00 Х/ф «Снайперша». 16+
23.15 Т/с «Дыши со мной». 16+
06.20 «6 кадров». 16+

ТВ-3

06.00, **05.45** М/ф.
09.30, **17.25** Т/с «Слепая». 16+
11.15 «Миллион на мечту». 16+
12.25, **16.20** Т/с «Гадалка». 16+
13.35 «Не ври мне». 12+
14.40 «Мистические истории». 16+
16.55 «Знаки судьбы». 16+
19.30 Т/с «Мертвое озеро». 16+
20.30, **21.15**, **22.10** Т/с «Обмани меня». 16+
23.00 Х/ф «Области тьмы». 16+
01.15 Х/ф «Лавка чудес». 6+
03.00, **03.45**, **04.15** «Азбука здоровья». 12+

ПЯТНИЦА

07.20, **23.00** «Орел и решка». 16+
09.30 «Утро Пятницы». 16+
10.30 «Кондитер-3». 16+
12.00 «Адская кухня». 16+
14.05 «Пацанки-5». 16+
16.55 «Мир наизнанку». 16+
01.00 Т/с «Доктор Хаус». 16+
02.55 «Пятница News». 16+
03.25 «Ревизорро». 16+

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». 12+
08.00, **21.15** Новости дня.
08.15, **05.45** Д/с «Оружие Победы». 6+
08.35, **12.05** Т/с «Соня суперфрау». 16+
12.00, **16.00** Военные новости.
13.25, **16.05** Т/с «Паршивые овцы». 16+
18.10 Д/с «Хроника Победы». 12+
18.30 «Специальный репортаж». 12+
18.50 Д/с «Русские саперы». 12+
19.40 «Скрытые угрозы». 12+
20.25 Д/с «Загадки века». 12+
21.25 «Открытый эфир». 12+
23.05 «Между тем». 12+
23.40 Т/с «Полицейский участок». 16+
02.50 Х/ф «Земля, до востребования». 12+
05.15 Д/ф «Западная Сахара. Несуществующая страна». 12+

МИР

05.00 Т/с «Семейный альбом». 16+
05.20, **10.10** Т/с «Пилот международных авиалиний». 16+
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **00.00** Новости.
13.15 «Дела судебные». 16+
16.15 «Мировое соглашение». 16+
18.15 Т/с «Чужой район». 16+
21.40 «Игра в кино». 12+
22.25 «Назад в будущее». 12+
23.25 «Всемирные игры разума». 12+
00.15 Х/ф «Служили два товарища». 12+
02.00 Т/с «Гастролеры». 16+

ТНТ

07.00, **07.30** «ТНТ. Gold». 16+
08.00 «Новое утро». 16+
09.00, **23.00** «Дом-2». 16+
11.15 Т/с «СашаТаня». 16+
16.00, **17.00**, **18.00**, **19.00** «Однажды в России». 16+
20.00, **20.30** Т/с «Идеальная семья». 16+
21.00 «Где логика?». 16+
22.00, **22.30** Т/с «Патриот». 16+
01.05 «Такое кино!». 16+
01.35 «Comedy Woman». 16+
02.30, **03.20** «Stand up». 16+
04.05, **04.55** «Открытый микрофон». 16+

ОРТ

06.00 «Туристический рецепт». 12+
06.20 «Молодое Оренбуржье». 6+
06.35, **08.30** Т/с «Государственная граница-2». 12+
07.30, **08.15**, **09.25**, **10.30**, **19.25**, **20.55**, **22.45**, **23.55**, **02.05** «О погоде и не только…». 12+
07.35 «Анализируй это». 16+
08.20, **13.50**, **15.50**, **18.50**, **22.50** «Видеоблокнот». 12+
11.30, **02.10** Х/ф «Белые росы. Возвращение». 12+
13.20, **23.00** «Фактор жизни». 12+
14.00 «Рыболовные истории». 16+
14.40 «В мире мифов и заблуждений». 16+
15.30, **17.00** «Новости дня». 12+, «О погоде и не только…». 12+
16.00, **03.50** Т/с «Широка река». 16+
17.20, **00.50** Т/с «Смерть шпионам». 16+
18.20 «Один день». 16+
19.00, **20.30**, **23.30**, **01.40** «Новости дня». 12+
19.30 Д/ф «Шесть чувств». 12+
20.15 «Среда обитания». 12+
21.00 Х/ф «Дойти до ручки». 16+
00.00, **04.40** Т/с «Дворняжка Ляля». 16+
05.30 «Музыка на канале». 16+

СОЦСТРАХОВАНИЕ

Чтобы пособие было вовремя

Для своевременного назначения и выплаты Фондом социального страхования пособий по временной нетрудоспособности и в связи с материнством сотрудникам и работодателям необходимо придерживаться следующего порядка.

Работник, как и ранее, обращается к своему работодателю с заявлением о назначении пособия и необходимыми документами (листок нетрудоспособности, справка о рождении ребенка и т. д.).

Работодатель оформляет свою часть в заявлении и не позднее 5 календарных дней со дня предоставления работником заявления и всех необходимых документов направляет в Оренбургское региональное отделение ФСС сведения для назначения и выплаты пособия.

Региональное отделение Фонда в течение 10 календарных дней с момента получения от работодателя полного комплекта документов (сведений) принимает решение о назначении пособия и выплачивает его работнику напрямую по реквизитам, указанным им в заявлении.

Если документы подаются по пособию по уходу за ребенком до 1,5 лет, то первая выплата произойдет по общим правилам, то есть в течение 10 дней. А последующие выплаты будут перечисляться каждый месяц в период с 1 по 15 число.

Если в реестрах (документах) обнаружены ошибки или сведений (документов) не хватает, Фонд в течение пяти рабочих дней извещает об этом работодателя. На устранение ошибок и отправку нового реестра работодателю также отводится пять рабочих дней.

Таким образом, перечисление пособий происходит в срок до 10 дней с момента подачи сведений работодателем в ФСС, при условии что все документы подготовлены в полном объеме и без ошибок. Поэтому работодателям необходимо очень внимательно относиться к формированию данных сведений.

Оплата пособия за первые три дня нетрудоспособности сотрудника по-прежнему производится работодателем за счет собственных средств.

Инга ПРОХОРОВА.

АФИША

ОРЕНБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ОБЛАСТНОЙ ТЕАТР КУКОЛ

На сцене Оренбургской областной филармонии (малый зал)

05.12 (сб.) 11.00 **«Как Лиса Медведя обманывала»** 6+
06.12 (вс.) 11.00 **«Коза-дереза»** 0+
12.12 (сб.) 11.00 **«Курочка Ряба»** 0+ Премьера
13.12 (вс.) 11.00 **«Машенька и Медведь»** 0+ Премьера

Новогодняя кампания - в театре кукол

26.12 (сб.) 11.00,14.00 **«Клочки по закоулочкам»** 0+ Премьера

Поздравление Деда Мороза и Снегурочки

27.12 (вс.) 11.00, 14.00 **«Снегурочка»** 0+

Поздравление Деда Мороза

28.12 (пн.) 11.00 **«Щелкунчик»** 6+

Поздравление Деда Мороза и Снегурочки

29.12 (вт.) 11.00 **«Снежная Королева»** 6+

Поздравление Деда Мороза и Снегурочки

30.12 (ср.) 11.00 **«Клочки по закоулочкам»** 0+ Премьера

Купить билеты можно на сайте www.teatr-kukol.ru.
Тел. для справок: 77-01-26. Тел. кассы: 43-01-96.

ОРЕНБУРГСКИЙ ТЕАТР КУКОЛ «ПЬЕРО»

Гастроли пензенского театра «Кукольный дом»

04.12 (пт.) 17.00, 19.00 **«Попугай и веники»** 16+ (для взрослых)
05.12 (сб.) 11.00, 13.00, 15.00 **«Самый лучший папа»** 0+
06.12 (вс.) 11.00, 13.00 **«Как Лиса Медведя обманывала»** 0+
12.12 (сб.) 11.00 **«Ай да репка!»** 0+ Премьера
13.12 (вс.) 11.00 **«Ай да репка!»** 0+ Премьера
19.12 (сб.) 11.00 **«Три поросенка»** 0+
20.12 (вс.) 11.00 **«Сказка о рыбаке и рыбке»** 0+
26.12 (сб.) 11.00, 13.00 **«Мой друг Слоненок»** 0+

Поздравление Деда Мороза и Снегурочки

27.12 (вс.) 11.00, 13.00 **«Ай да репка!»** 0+

Поздравление Деда Мороза и Снегурочки

30.12 (ср.) 17.00 **«Ай да репка!»** 0+

Поздравление Деда Мороза и Снегурочки

Билеты - на сайте театра www.teatr-piero.ru

Адрес: г. Оренбург, пр. Победы, 133а.
Телефон для справок: 75-36-24.

№ 47 (1325) 01.12.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ОФИЦИАЛЬНО

Изменения в законе в сфере мошенничества

Федеральным законом от 23.04.2018 № 111-ФЗ «О внесении изменений в Уголовный кодекс Российской Федерации» внесены изменения в ст. 159.3 УК РФ (мошенничество с использованием электронных средств платежа).

Из диспозиции исключено указание на то, что под таким мошенничеством понимается хищение чужого имущества, совершенное с использованием поддельной или принадлежащей другому лицу кредитной, расчетной или иной платежной карты путем обмана уполномоченного работника кредитной, торговой или иной организации. Этим же законом введена в действия уголовная ответственность по п. «г» ч. 3 ст. 158 УК РФ за тайное хищение денежных средств с банковского счета, а равно в отношении электронных денежных средств.

Поскольку состав преступления, предусмотренный п. «г» ч. 3 ст. 158 УК РФ, является квалифицированным составом, то уголовная ответственность наступает вне зависимости от суммы причиненного ущерба, в отличие от состава преступления, предусмотренного ч. 1 ст. 158 УК РФ и ч. 1 ст. 159.3 УК РФ (их обязательным признаком является причинения ущерба в сумме более 2 500 руб.).

Иными словами, уголовная ответственность за хищение денежных средств с банковского счета (банковской карты, поскольку каждая карта предусматривает наличие соответствующего счета в банке), со счетов электронных платежных систем («Яндекс деньги», «Эликснет» и т. д.) наступает вне зависимости от суммы ущерба, причиненного в результате противоправного безвозмездного изъятия в пользу виновного или других лиц.

Вышеуказанные обстоятельства заставляют задуматься, стоит ли оплачивать свои покупки чужой, даже найденной на улице банковской картой в пределах суммы, для которой не требуется введение ПИН-кода.

«Удаленка» – по договору

К третьему чтению подготовлен законопроект о регулировании удаленной работы. Так, проект ФЗ № 973264-7 «О внесении изменений в Трудовой кодекс Российской Федерации» предусматривает положения в части регулирования дистанционной (удаленной) работы и временного перевода работника на дистанционную (удаленную) работу по инициативе работодателя в исключительных случаях.

В поправках, в частности, говорится, что трудовым договором или дополнительным соглашением к нему может предусматриваться выполнение работником трудовой функции дистанционно на постоянной основе (в течение срока действия трудового договора), либо временно (непрерывно в течение определенного трудовым договором или дополнительным соглашением к нему срока, не превышающего шести месяцев), либо периодически (при условии чередования периодов дистанционных и стационарных).

Оговаривается, что выполнение работником трудовой функции дистанционно не может являться основанием для снижения ему заработной платы. Закрепляется порядок временного перевода работника на дистанционную работу по инициативе работодателя в исключительных случаях.

Работодатель с учетом мнения выборного органа первичной профсоюзной организации принимает локальный нормативный акт о временном переводе работников на дистанционную работу, содержащий необходимые сведения.

Вступление в силу закона планируется с 1 января 2021 года.

Прокуратура Ленинского района г. Оренбурга.

Публикация бухгалтерской отчетности
в нашей газете на выгодных для вас условиях
77-68-42

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00**, **15.00**, **03.00** Новости.
09.40 «Жить здорово!». 16+
10.50 «Модный приговор». 6+
12.10, **01.15** «Время покажет». 16+
14.10 «Гражданская оборона». 16+
15.15 «Давай поженимся!». 16+
16.00, **03.35** «Мужское / Женское». 16+
18.00 Вечерние новости.
18.40 «На самом деле». 16+
19.45 «Пусть говорят». 16+
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Скажи что-нибудь хорошее». 16+
22.35 «Док-ток». 16+
23.40 «Вечерний Ургант». 16+
00.20 «На ночь глядя». 16+
02.50, **03.05** «Наедине со всеми». 16+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.30** «Утро России».
09.00, **14.30**, **21.05** «Вести Оренбуржья».
09.55 «О самом главном». 12+
11.00, **14.00**, **17.00**, **20.00** Вести.
11.30 «Судьба человека». 12+
12.40, **18.40** «60 минут». 12+
14.55 Т/с «Морозова». 12+
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+.
21.20 Т/с «Тайны следствия-19». 12+
23.40 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+
02.20 Т/с «Каменская». 16+
04.05 Т/с «Версия». 12+

МАТЧ

08.00, **10.55**, **14.00**, **15.45**, **17.00**, **18.50**, **20.55** Новости.
08.05, **14.05**, **17.05**, **03.00** «Все на Матч!».
11.00 Профессиональный бокс. 16+
12.10, **22.00** Футбол. 0+
13.25 «Правила игры». 12+
14.45, **15.50** Х/ф «Рокки-5». 16+
17.50 Смешанные единоборства. 16+
18.55 Волейбол.
21.00 «Все на футбол!».
06.00 Баскетбол. 0+

НТВ

05.15 Т/с «Юристы». 16+
06.00 «Утро. Самое лучшее». 16+
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **23.30** «Сегодня».
08.25 Т/с «Морские дьяволы». 16+
09.25, **10.25** Т/с «Глаза в глаза». 16+
13.25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
14.00 «Место встречи». 16+
16.25 «ДНК». 16+
18.30, **19.40** Т/с «Пес». 16+
21.20 Т/с «Чужая стая». 12+
23.40 «Основано на реальных событиях». 16+
01.15 Т/с «Вышибала». 16+
04.15 «Агентство скрытых камер». 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00**, **17.30**, **00.00**, **03.25** Известия.
05.25 Т/с «Литейный». 16+
09.25, **10.20**, **11.15**, **12.15**, **13.40**, **14.35**, **15.35**, **16.25** Т/с «Один против всех». 16+
17.45, **00.30** Т/с «След». 16+
23.10 Т/с «Великолепная пятерка-3». 16+
01.15 Т/с «Детективы». 16+

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00**, **07.30**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.40** Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.05, **20.05** «Правила жизни».
07.35 Д/ф «Женщины-воительницы. Амазонки».
08.25 «Легенды мирового кино».
08.55, **16.30** Х/ф «Трудные этажи».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, **00.40** Д/ф «XX век».
12.15 Х/ф «Сирена с Миссисипи».
14.15 «Игра в бисер».
15.05 Новости. Подробно. Книги.
15.20 «Эрмитаж».
15.50 «Сати. Нескучная классика...».
17.35 Д/с «Первые в мире».
17.50, **01.40** Людвиг ван Бетховен. Концерт № 3 для фортепиано с оркестром.
18.35 Д/ф «Ступени цивилизации».
19.45 «Главная роль».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.50 «Абсолютный слух».
21.35 «Власть факта».
22.15 Т/с «Отверженные».
23.20 Д/ф «Такая жиза Алексея Новоселова».
00.00 «Вслух».
02.25 Д/ф «Алтайские кержаки».

ОТР

08.00, **04.45** «Великая наука России». 12+
08.10, **21.05**, **22.05** Т/с «Город особого назначения». 16+
09.45, **19.45**, **22.45**, **06.45** Д/ф «Пять причин поехать в...». 12+
10.00, **15.45** «Автоистории». 16+
10.15, **14.10** «Календарь». 12+
11.00, **14.55**, **03.15** Т/с «Врачи». 12+
11.25, **15.25** «Среда обитания». 12+
11.50 Т/с «Королева Марго». 12+
13.30, **20.00** Д/ф «Пешком в историю». 12+
14.00, **16.00**, **17.00**, **19.00**, **21.00**, **22.00**, **23.00**, **00.00**, **02.00** Новости.
16.10, **17.20**, **00.05**, **05.00** «ОТРажение».
19.15 «Вспомнить все». 12+
20.30 «Вторая жизнь». 12+
23.20 «Прав! Да?». 12+
02.05 Д/ф «Герои. Закаленные северной широтой». 12+
03.45 «Домашние животные». 12+
04.15 «Легенды Крыма». 12+
07.00 «Большая страна». 12+

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 «Доктор И...». 16+
08.45 Х/ф «В полосе прибоя». 0+
10.35, **04.40** Д/ф «Евгений Стеблов. Вы меня совсем не знаете». 12+
11.30, **14.30**, **17.50**, **22.00** События.
11.50, **03.15** Т/с «Коломбо». 12+
13.40, **05.20** «Мой герой». 12+
14.50 «Город новостей».
15.05 Т/с «Отец Браун». 16+
16.55 «Актерские драмы». 12+
18.10 Т/с «Анатомия убийства». 12+
22.35 «Осторожно, мошенники!». 16+
23.05, **01.35** Д/ф «Тиран, насильник, муж». 16+.
00.00 События. 25-й час.
00.35, **03.00** «Петровка, 38». 16+
00.50 «Хроники московского быта». 12+
02.15 Д/ф «Маршала погубили женщины?». 12+

РЕН-ТВ

05.00, **04.35** «Территория заблуждений». 16+
06.00 «Документальный проект». 16+
07.00 «С бодрым утром!». 16+
08.30, **12.30**, **16.30**, **19.30**, **23.00** «Новости». 16+
09.00 «Неизвестная история». 16+
10.00, **15.00** Д/с «Засекреченные списки». 16+
11.00 «Как устроен мир». 16+
12.00, **16.00**, **19.00** «Информационная программа 112». 16+
13.00, **23.30** «Загадки человечества». 16+
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+
17.00 Т/с «Тайны Чапман». 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
20.00 Х/ф «Маска». 16+
22.00 «Водить по-русски». 16+
00.30 Т/с «Спартак: кровь и песок». 18+
03.15 Х/ф «Буря столетия». 16+

СПАС

05.00, **00.40** «День Патриарха». 0+
05.10, **18.35** «Завет». 6+
06.00 «Белые ночи на Спасе». 12+
06.40, **04.20** М/ф.
07.00, **09.00** «Утро на Спасе». 0+
11.00 «В поисках Бога». 12+
11.30, **22.25** «Прямая линия. Ответ священника». 0+
12.30, **16.40**, **03.20** Беседы с Антонием Сурожским. 0+
12.40 Х/ф «Чужой звонок». 0+
14.00, **14.30** «Монастырская кухня». 0+
15.00, **00.55** «Re:акция». 12+
15.40, **23.20** Д/ф «Иисус Христос». 12+
16.50 Х/ф «Первый троллейбус». 0+
19.30 Х/ф «Председатель». 12+
21.30, **01.30** «Новый день». 0+
00.10 Д/ф «Сестры милосердия». 12+
02.20 «Я хочу ребенка». 12+
02.50 «Украина, которую мы любим». 12+
03.30 «Res publica». 16+
04.45 «Тайны сказок». 0+

СТС

06.00, **05.50** «Ералаш». 0+
06.15 М/с «Спирит. Дух свободы». 6+.
07.00 М/с «Том и Джерри». 0+.
07.35 М/с «Трое с небес. Истории Аркадии». 6+.
08.00, **19.00** Т/с «Родком». 12+.
09.00 Т/с «Психологини». 16+
10.25 «Уральские пельмени. Смехbook». 16+
10.45 Т/с «Малыш на драйве». 16+
13.05 Т/с «Воронины». 16+
14.40 Т/с «Кухня». 12+.
20.00 Х/ф «Ограбление по-итальянски». 12+
22.15, **03.35** Х/ф «Зачинщики». 16+
00.00 «Вмаскешоу». 16+
01.00 «Русские не смеются». 16+
01.55 Х/ф «Дюнкерк». 16+
04.55 «6 кадров». 16+
05.10, **05.30** М/ф.

ДОМАШНИЙ

06.30, **05.20** «По делам несовершеннолетних». 16+
08.25 «Давай разведемся!». 16+
09.30, **03.40** «Тест на отцовство». 16+
11.40, **02.50** «Реальная мистика». 16+
12.40, **01.55** «Понять. Простить». 16+
13.45, **00.55** Т/с «Порча». 16+
14.15, **01.25** Т/с «Знахарка». 16+
14.50 Х/ф «Ограбление по-женски». 16+
19.00 Х/ф «Вероника не хочет умирать». 16+
22.55 Т/с «Дыши со мной». 16+
06.10 «6 кадров». 16+

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.30, **17.25** Т/с «Слепая». 16+
11.15 «Лучший пес». 6+
12.25, **15.45** Т/с «Гадалка». 16+
13.35 «Не ври мне». 12+
14.40 «Мистические истории». 16+
16.55 «Знаки судьбы». 16+
18.30 Т/с «Мертвое озеро». 16+
20.30, **21.15**, **22.10** Т/с «Обмани меня». 16+
23.00 Х/ф «Ключ от всех дверей». 16+
01.15, **02.15**, **03.00**, **03.45** «Скажи мне правду». 16+
04.30 «Городские легенды». 16+

ПЯТНИЦА

07.00, **04.50** «Орел и решка». 16+
09.30 «Утро Пятницы». 16+
10.30 «Кондитер-3». 16+
12.00 «Адская кухня». 16+
14.10 «Пацанки-5». 16+
16.30 «На ножах». 16+
21.00 «Битва шефов». 16+
22.55 «Мир наизнанку». 16+
01.00 Т/с «Доктор Хаус». 16+
02.50 «Пятница News». 16+
03.25 «Ревизорро». 16+

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». 12+
08.00, **21.15** Новости дня.
08.15, **18.30** «Специальный репортаж». 12+
08.35 «Не факт!». 6+
09.40, **12.05**, **16.05** Т/с «Военная разведка». 12+
12.00, **16.00** Военные новости.
18.10 Д/с «Хроника Победы». 12+
18.50 Д/с «Русские саперы. Повелители взрыва». 12+
19.40 «Легенды армии». 12+
20.25 «Улика из прошлого». 16+
21.25 «Открытый эфир». 12+
23.05 «Между тем». 12+
23.40 Т/с «Полицейский участок». 16+
02.50 Х/ф «Шел четвертый год войны...». 12+
04.15 Х/ф «Право на выстрел». 12+
05.35 Д/с «Москва фронту». 12+

МИР

05.00, **01.50** Т/с «Гастролеры». 16+
07.00, **10.10** Т/с «Пилот международных авиалиний». 16+
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **00.00** Новости.
13.15 «Дела судебные». 16+
16.15 «Мировое соглашение». 16+
18.15 Т/с «Чужой район». 16+
21.40 «Игра в кино». 12+
22.25 «Назад в будущее». 12+
23.25 «Всемирные игры разума». 12+
00.15 Х/ф «Мы из джаза». 0+

ТНТ

07.00, **07.30** «ТНТ. Gold». 16+
08.00 «Где логика?». 16+
09.00, **23.00** «Дом-2». 16+
11.15 «Золото Геленджика». 16+
12.15 Т/с «СашаТаня». 16+
16.00, **17.00**, **18.00**, **19.00** «Однажды в России». 16+
20.00, **20.30** Т/с «Идеальная семья». 16+
21.00 «Импровизация». 16+
22.00, **22.30** Т/с «Патриот». 16+
01.05 «Comedy Woman». 16+
02.05, **02.55** «Stand up». 16+
03.45 «Открытый микрофон». 16+
06.10, **06.35** «ТНТ. Best». 16+

ОРТ

06.00, 08.00 «Среда обитания». 12+
06.10, 20.20 М/ф «Сказки на ночь». 0+
06.20 «Правильный выбор». 12+
06.30, 15.00 Д/ф «Вспомнить все». 16+
07.00, 09.00, 15.30, 19.00, 20.30, 23.30, 01.40 «Новости дня». 12+
07.20, 08.15, 09.20, 10.20, 17.00, 19.25, 20.55, 22.50, 23.55, 02.05 «О погоде и не только…». 12+
07.25, 13.50, 15.50, 18.50, 22.55 «Видеоблокнот». 12+
07.35, 23.05 Х/ф «Клевый выходной». 12+
08.20 «Анализируй это». 16+
09.25, 00.00, 04.30 Т/с «Дворняжка Ляля». 16+
10.25, 16.00, 03.40 Т/с «Широка река». 16+
11.20 «Таланты и поклонники». 12+
11.40 «В мире мифов и заблуждений». 16+
12.30 «Фактор жизни». 12+
13.00 Д/ф «Шесть чувств». 12+
14.00, 00.50 Т/с «Смерть шпионам». 16+
18.20 «Один день». 16+
19.30 «Обратная связь». 16+
20.10 «Планета творчества». 12+
21.00 Х/ф «Белые росы. Возвращение». 12+
02.10 «Сломленные». 16+
05.20 «Музыка на канале». 16+

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Зейнагуль Турушева: «К МЕДУ ДОБАВЬТЕ ПЕРЧИК»

- Перед сезоном простуд обязательно пропиваем всей семьей курс витаминов. Комплекс должен включать все необходимые организму витамины и микроэлементы. А вот от вакцинации от гриппа отказываемся. В моем детстве никаких прививок от гриппа не делали, и организм самостоятельно боролся с инфекцией, вырабатывая иммунитет к вирусам. Вот и сейчас точно так же я поступаю со своими детьми. Но если же вдруг дочки заболели, лечу их народными средствами. Все знают, что молоко с маслом и медом помогает справиться с кашлем и простудой. Средство будет еще эффективнее, если добавить в молоко щепотку черного перца и растереть грудь и спину ребенка современными согревающими препаратами.

ШПАРГАЛКА

ТОЧКА СКОРОЙ ПОМОЩИ НА ЛЕВОЙ РУКЕ

При болях в сердце вызывайте врача, но не сидите сложа руки. Спокойно ложитесь на диван и массируйте эту точку до полного исчезновения боли. Вы удивитесь, но боль пройдет.

Хотите и вы стать героиней рубрики «Хозяюшка советует»? Рассказывайте о себе и присылайте фотографии по адресу редакции orsud@yandex.ru

ИММУНИТЕТ - НА ПОЛКЕ СО СПЕЦИЯМИ

Чтобы справляться с многочисленными вирусами, нужен хороший иммунитет. Где его взять? На полке со специями! Среди них есть те, что помогут в профилактике простудных заболеваний.

ИМБИРЬ

Имбирь содержит противовоспалительные фитонутриенты, известные как гингеролы, обладающие сильными антиоксидантными и антибактериальными свойствами.

Он хорошо снимает заложенность носоглотки в период острой простуды, обладает отхаркивающим и противовоспалительным действием, прекрасно помогает при простудах и ОРВИ. Также имбирь хорош в качестве профилактики при первых признаках заболевания.

Как использовать? Добавлять к овощным, мясным, рыбным блюдам, в различные соусы. Можно мариновать вместе с имбирем мясо и птицу. Добавлять в чай, кофе, прохладительные напитки.

ГВОЗДИКА

Моряки в Средние века могли бы брать с собой гвоздику для профилактики цинги: настолько в маленьких бутонах много витаминов и микроэлементов. Гвоздика богата каротином и витаминами группы В, а еще аскорбиновой кислотой, магнием, железом, калием, фосфором, селеном и цинком. Содержит в своем составе ценные пищевые волокна, необходимые для нормальной работы желудочно-кишечного тракта. А ведь именно там обитают иммунные клетки.

Как использовать? Из гвоздики можно делать настой, добавлять в чай. Использование гвоздики для овощных блюд, возможно, понравится не всем, но вот для мяса в небольших количествах гвоздика подойдет.

КУРКУМА

Куркумин, содержащийся в куркуме, обладает противовоспалительными свойствами. Он эффективен для смягчения воспалительных процессов начинающейся простуды. Кроме того, куркумин известен как иммуномодулятор и может улучшить способность особых клеток иммунной системы поглотить и уничтожить микробы.

Как использовать? Добавляйте куркуму при приготовлении различных овощных блюд, к рису, к птице. Одно из действенных профилактических противопростудных средств - теплое молоко с щепоткой куркумы на ночь.

ПЕРЕЦ ЧИЛИ

Он содержит капсаицин - вещество, которое активирует клетки иммунной системы. В перце много витаминов и полезных веществ: каротин, тиамин (В1), рибофлавин (В2), ниацин (В3), витамин С, фолиевая кислота (В9), магний, медь, марганец... Все они укрепляют организм в целом.

Как использовать? Добавлять в овощные блюда, салаты, маринады для мяса и рыбы. Перец чили универсален, но на редкость жгуч, будьте осторожны.

РОЗМАРИН

Листья розмарина обладают сильными антиоксидантными свойствами. Кроме того, розмарин борется с бактериями и грибком. Благодаря содержащимся витаминам розмарин укрепляет иммунитет и помогает бороться с простудой.

Как использовать? Добавлять к мясу, рыбе, в салаты. Если речь идет о свежих веточках, то для повышения иммунитета хватит 4-6 г в день. Сушеного розмарина достаточно пары щепоток.

ЧЕСНОК

Лучшего средства от простуды просто нет. Хотя употреблять чеснок, конечно, лучше вечером. Он действует как иммуностимулятор, увеличивает выработку белых кровяных телец, уничтожает вирусы и опасные бактерии. В его состав входит аллицин - натуральный антибиотик. Как раз это вещество имеет резкий запах, который исчезает при термообработке: аллицин разрушается. Так что запеченный чеснок уже далеко не так полезен, как сырой.

Как использовать? Добавлять в салаты, к сэндвичам, в пасты для бутербродов. Иногда с чесноком делают ингаляции.

ДУШИЦА

Она содержит кальций, много витамина С, бета-каротина. Обладает противовирусным и противомикробным действием, помогает бороться с простудой. Применяется как отхаркивающее средство при кашле, а также как сильное потогонное.

Как использовать? Добавлять в мясные и овощные блюда, заваривать чай с душицей, можно использовать для салатов.

ТИМЬЯН

Тимьян (чабрец) обладает потогонным, противовоспалительным и противомикробным действием. Хорошо борется с кашлем и укрепляет иммунитет. Во время эпидемии чумы XIV века жители городов носили с собой в общественные места букетики тимьяна, чтобы избежать заражения.

Как использовать? Заваривать чай с чабрецом, можно добавлять тимьян к мясу, птице, рыбе, в овощные блюда, свежие салаты и закуски. Его нежный аромат будет уместен практически везде.

***Внимание!** Прежде чем заниматься*

Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани

Хозяюшка
Сударыня
№ 47 (1 325) 01.12.20

ЗЕЙНАГУЛЬ ТУРУШЕВА,
п. Домбаровский

«ГЛАВНОЕ - НАЙТИ СВОЕ ДЕЛО»

Найти свое призвание, дело по душе можно в любом возрасте. У многодетной мамы Зейнагуль Турушевой любимой профессией стало детское увлечение.

Свой первый парикмахерский опыт Зейнагуль нарабатывала, когда еще девчонкой жила в с. Акжарском Ясненского района. Тренировалась на куклах и младшей сестренке. Со временем искусственные волосы игрушек становились все короче и аккуратнее, а прически Гульшат - все красивее.

Впрочем, серьезно свое увлечение стрижками и укладками Зейнагуль не воспринимала. Кто ж в детстве мечтает стать парикмахером? Вот и она представляла себя то доблестным сотрудником полиции, который ловит преступников, то высококлассным врачом, сумевшим вернуть с того света сотни пациентов.

Но жизнь распорядилась по-другому. Нужно было помогать маме, одной тянувшей девчонок, и Зейнагуль пошла работать. В ее трудовой биографии много различных мест и специальностей: успела побыть и барменом, и продавцом, поработать и в Ясненском районе, и в Домбаровке, куда переехала, выйдя замуж.

Но о любимом увлечении не забывала никогда. С помощью Интернета осваивала новые стили и направления в парикмахерском искусстве, следила за модой в стрижках, укладке, придумывала новые потрясающие прически дочкам, а их у молодой мамы три. Мастера-любителя приглашали также делать укладку на свадьбу или другое торжество, и в свободное время она дарила женщинам красоту и неповторимость. Но совмещать основную работу и хобби было непросто.

Супруг Кайрат настоял на том, чтобы Зейнагуль все-таки получила профессию парикмахера, помог открыть собственное дело, и женщина наконец будто открыла для себя заново то, что ей по душе.

- Мне нравится моя работа, - признается Зейнагуль Турушева. - Чувствуешь себя доброй волшебницей, которая помогает людям преобразиться. Сердечко бьется от счастья, когда видишь результат своей работы, будь то стрижка, окрашивание или прическа, и счастливые лица клиентов.

Стричься или делать прическу к Зейнагуль приезжают даже из соседних деревень, говорят, что у парикмахера легкая рука и удивительное чувство стиля. Она же сама считает свой успех результатом постоянной учебы. Сколько семинаров и мастер-классов по парикмахерскому искусству посетила она за четыре года!.. Лишь самоизоляция в период пандемии заставила отказаться от поездок. Теперь Зейнагуль продолжает повышать квалификацию онлайн.

Работа в собственной парикмахерской позволяет женщине строить график так, чтобы больше времени уделять мужу и дочкам. Когда мама отдыхает, Аделина, Дарина и Лиана помогают ей готовить семейный ужин. Вместе быстрее, веселее и вкуснее получается.

И мама не нарадуется, глядя на дочек. У каждой - свой характер и свои увлечения. Старшая Аделина обожает читать. Средняя Дарина любит рукодельничать: то слаймы делает, то мыло варит. А Лиана, которой 2 декабря исполнится шесть, как и мама, увлекается стрижками и прическами. Правда, пока ее модели - куклы. Дочки такие разные, но они - семья, где все построено на любви, уважении и взаимопомощи.

- Так хочется, чтобы у моих девочек все сложилось, чтобы они нашли свою дорогу в жизни, любимое дело и были счастливы, - говорит Зейнагуль. - Все получится у них - буду счастлива и я.

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:
Детская — МАЛЕНЬКИЙ НЕУМЕХА
У зеркала — КАКОЙ ФАСОН ПЛАТЬЯ ВЫБРАТЬ?
Урожайные сотки — КАК СОХРАНИТЬ СЕВОК?

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Зейнагуль Турушева: «СОЗДАВАЙТЕ ПРАЗДНИЧНОЕ НАСТРОЕНИЕ САМИ»

- Любое торжество - будь то День матери, Новый год или день рождения - начинается с создания праздничной атмосферы и украшения дома. Сейчас есть для этого все: шарики, растяжки с надписями, гирлянды, забавные колпачки и многое другое. Да и как здорово вместе готовить сюрприз имениннику или преображать дом к празднику! Такие совместные дела еще больше сплачивают семью.

ДОМОВОДСТВО

ХИТРАЯ ПЫЛЬ

Хозяйки знают, как быстро после уборки мелкие частички снова оседают на мебель. А попробуйте вытирать пыль тряпичной салфеткой, увлажненной средством для мытья окон. Дело в том, что эта жидкость обладает антистатическим эффектом и отталкивает частицы пыли, поэтому чистая поверхность продержится дольше.

МАЖЕМ СТЕНЫ МАЙОНЕЗОМ

Трудно поверить, но это еще один хитрый секрет, как удалить липкие следы от наклеек на холодильнике или кафеле. Нужно намазать загрязненный участок майонезом и дать ему впитаться. А потом удалить мокрой тряпкой.

ОСВЕЖАЕМ ПОМЕЩЕНИЕ

Жизненные ситуации бывают разные. И если требуется убрать сильно захламленное или нежилое помещение, в котором чувствуется неприятный запах, то справится с проблемой легкий раствор марганцовки - нужно провести влажную уборку, протерев все поверхности. Кроме того, марганцовка еще и продезинфицирует помещение.

МОЙЩИК СТЕКОЛ

Чтобы облегчить уборку душевой кабины, используйте салфетку из искусственной замши для авто. Каждый раз, выходя из душа, протирайте ей кабину - стенки душевой будут сверкать.

«ЕГИПЕТСКИЕ ЗВЕЗДЫ»

Пентас - растение удивительное. Подходит и для садоводов, и для любителей зимних оранжерей. Легкое в уходе, оно радует своим цветением круглый год.

Этот невысокий кустарник родом из южной Африки. В домашних условиях выращивают только один вид пентаса - пентас ланцетовидный. Куст в полметра радует глаз цветами-звездочками красной, белой, лиловой расцветок. Из-за своеобразной формы цветов пентас известен как «египетские звезды». Популярность этого растения связана с круглогодичным цветением и легкостью в уходе.

Место проживания куста - южный подоконник. Пентас любит прямые солнечные лучи, хотя вначале рекомендуется растение приучать к ним постепенно. Особенно после периода «отдыха». Зимой тоже придется позаботиться о более ярком освещении, используя досветку.

Растению нужен свежий воздух. Летом достаточно вынести цветок на балкон, в остальное время следует регулярно проветривать помещение. Пентас не боится сквозняков, страшен ему только холодный зимний ветер.

Идеальная температура для выращивания - +20...+25ºС, при жаре будут вянуть листья. В период покоя температуру лучше держать в пределах +10...+15ºС. Сам период покоя можно выбрать - после очередного цветения, к примеру весной. Если же цветение растения зимой не так уж и важно, то можно спокойно устроить ему зимовку.

Влажность воздуха должна быть высокой - не менее 60 %. Так что рекомендуется время от времени опрыскивать, но стараться не задевать при этом цветы. Поливать кустик следует, когда высыхает почва, отстоянной водой. В период покоя поливать понемногу примерно раз в три дня. Важно при этом следить за влажностью грунта. Именно в период «зимовки» есть шанс «залить» растение.

Удобрения следует вливать умеренно, раз в две недели, тогда пентас будет цвести дольше. Во время зимовки удобрять не следует. После периода покоя постепенно вводить удобрение для цветущих растений, чтобы стимулировать цветение.

Земля для пентаса должна быть влажной и рыхой. В основном смешивают дерновую, листовую почву и песок. Также необходим дренаж. Это растение очень любит пересадки. Молодые кусты пересаживают каждый год, старые - каждый второй. Но можно обойтись без таких частых пересадок, если регулярно омолаживать растение.

Иногда пентас называют однолетним растением, но это не так. Его следует регулярно омолаживать, обрезать вытянувшиеся ветки, подсаживать новые черенки. Пожалуй, наиболее сложное в выращивании этого растения - это сохранение его в надлежащем виде. Необходимо постоянно обрезать побеги, чтобы пентас не вырос больше, чем в полметра. Прищипывать растение можно только в период между цветениями.

Размножают пентас черенками и семенами. Верхушечные черенки следует поместить в воду, пока те не пустят корни, а затем высадить в грунт. Возможно сразу укоренять в грунте, но так черенки могут плохо укорениться. Зачастую же знакомство с пентасом начинается именно с семян. Высевать пентас можно круглый год. Этот способ особенно популярен для уличного выращивания. Уже в мае рассаду можно будет высадить на улицу.

Заболевания у пентаса крайне редкие, хотя он все же может пострадать от обычных щитовок и паутинных клещей. Но при правильном уходе риск заражения минимален.

ШПАРГАЛКА

КАК ХРАНИТЬ МЕД?

- **Темнота обязательна.** Солнечный свет губителен для меда. Он нагревается, а при +40°С превращается в смесь углеводов и теряет ценные вещества.
- **Рекомендованная температура** (от +1 до +20°С). Упадет ниже - мед замерзнет, поднимется выше - получится расщепление ферментов.
- **Никаких сильно пахнущих веществ рядом.** Любые запахи, приятные или не очень, мед перенимает достаточно быстро.
- **Влажность окружающего воздуха - не более 60 %.** Мед отлично впитывает влагу из окружающей среды. После этого начинает прокисать, бродить, портиться.
- Есть емкости, в которых категорически нельзя оставлять мед: железная, медная и оцинкованная посуда; бочонки из хвойных пород древесины.
- Брать мед из большой банки можно ложкой из нержавеющей стали. А лучше всего использовать деревянную ложку или специальную веселку.

Сложи и сохрани

КАКОЙ ФАСОН ПЛАТЬЯ ВЫБРАТЬ?

Если в зависимости от роста и веса достаточно просто подобрать размер платья, то соотношение обхвата груди, талии и бедер влияет на то, какой фасон вам подойдет лучше других.

ПЛАТЬЕ-ФУТЛЯР

Отлично подходит под офисный дресс-код, подчеркивает фигуру, зрительно вытягивает, добавляя рост.

Идет женщинам с фигурой «песочные часы» и «прямоугольник», когда верх и низ по объему уравновешены. Особенность платья-футляра в том, что из-за облегающего фасона все недостатки фигуры будут заметны.

Не подходит дамам с объемными бедрами (фигура «груша») из-за того, что юбка натягивается и поднимается вверх, а также слишком худощавым и высоким, так как еще больше подчеркивает рост.

ПРЯМОЙ ФАСОН

Похоже на футляр, но не такое приталенное, скроет животик, универсальная вещь.

Особенно хорошо подойдет тем, у кого фигура по типу «яблоко», так как выравнивает перепад между объемом талии и бедер, также удобно для обладательниц прямоугольной фигуры и широкой талии.

Не подойдет разве что тем, у кого очень объемный бюст.

ПЛАТЬЕ-РУБАШКА

Подходит многим, может быть как прямым, так и приталенным с пояском, многообразие вариантов тканей и длины. Только девушкам с формами стоит носить с пояском, чтоб подчеркнуть талию.

Не подходит тем, у кого грудь значительно объемнее бедер.

ПЛАТЬЕ-БАЛЛОН

Не сковывает движений, скрывает полноту и объемы на талии.

Подойдет тем, у кого широкие плечи.

Не стоит носить женщинам с узкими плечами и полными ногами, это еще больше подчеркнет контраст.

БЭБИ-ДОЛЛ

Придает объем узким бедрам, смотрится более женственно, не облегает бедра.

Подходит девушкам с фигурой «перевернутый треугольник», когда бедра гораздо уже плеч, также хорошо садится на фигуру «груша», особенно если у девушки объемные ягодицы, а ноги достаточно стройные.

Не подходит полноватым женщинам, обладательницам широкой талии.

С БАСКОЙ

Придает простому платью-футляру изюминку, делает объемными бедра, скрывает животик.

Подходит худощавым девушкам, тем, у кого бедра уже плеч.

От этой модели стоит отказаться девушкам с полными бедрами, невысоким женщинам с короткими ногами.

ПЛАТЬЕ С ЗАПАХОМ

Удобное в носке, смотрится элегантно, можно надеть в качестве коктейльного платья, многообразие вариантов.

Подойдет любой женщине.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Зейнагуль Турушева: «НЕ МОЙТЕ ГОЛОВУ ЧАСТО»

- Мыть голову нужно два-три раза в неделю. Если мыть ее чаще, сальные железы начинают работать активнее, чтобы нейтрализовать иссушающий эффект от моющих средств и их агрессивных компонентов, а потому у тех, кто ежедневно моет голову, волосы очень быстро становятся жирными. Лучше использовать профессиональную косметику для волос: шампуни, бальзамы, флюиды, спреи, масла. Наши волосы требуют не меньшего ухода, чем лицо и тело.

В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

КРАХМАЛЬНАЯ МАСКА ДЛЯ ПОДТЯЖКИ ЛИЦА

Крахмал (1 ст л) разведите в 100 г воды, налейте еще 150 г кипятка и варите, пока крахмал не загустеет. Добавьте 1 ст л сметаны и 5 ст л свежего морковного сока. Нанесите смесь и оставьте на 15-20 мин. Для достижения более выраженных результатов используйте смесь для процедуры три дня подряд. Хранить ее следует в холодильнике не более трех суток.

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

ЧАЙНОЕ ДЕРЕВО В КОСМЕТОЛОГИИ

Масло чайного дерева обладает противовирусным, противовоспалительным и антисептическим свойствами. Косметологи часто рекомендуют его для устранения многих проблем кожи.

ДЛЯ ЛИЦА

Средство позволяет справиться с угрями, очистить кожу от избытка сала и привести к норме работу сальных желез.

Самый простой и **быстрый способ устранения воспаленных прыщей** - это их точечное смазывание маслом. Также можно ежедневно протирать лицо лосьоном, изготовленным из 100 мл воды с добавлением 10 капель масла.

Справиться с лишней жирностью кожи и предупредить появление воспалений поможет привычный вам крем, в который добавлены 1-2 капли масла из расчета на 1 ч л крема. Желательно готовить данный крем прямо перед нанесением на кожу.

АРОМАТНЫЕ ВАННЫ

Берут 10 мл меда или молока, растворяют в них 5-6 капель масла, а затем выливают в воду для ванны, температура которой составляет не более 38ºС. Длительность ванн - 15-20 мин.

ЗДОРОВЫЕ ВОЛОСЫ

Использование масла чайного дерева позволит устранить повышенную сальность волос, перхоть, зуд кожного покрова головы, ломкость волос. К тому же средство способствует укреплению волосяных луковиц.

Самый простой способ использования масла - это выдавить в ладонь порцию шампуня, добавить 1-2 капли масла, перемешать и нанести на волосы, массируя кожу и локоны около 5 мин.

Для избавления от перхоти можно нанести специальную маску. Готовят ее на основе растительного масла (оливкового, касторового или репейного). В емкость наливают 2 ст л масляной основы и вносят 5 капель масла чайного дерева, по 2 капли масла бергамота, лаванды и розмарина. Все хорошо перемешивают и оставляют на 5-10 мин. Полученную маску нужно нанести на корни волос и подождать 20 мин, после чего смесь смывают с применением шампуня.

ВНИМАНИЕ!

В чистом состоянии масло чайного дерева позволяется наносить на кожу только точечно. Иначе есть риск получить ожог. Дамам в положении масло рекомендуется использовать крайне осторожно. Категорически запрещено применение масла детям до 6 лет, а также лицам, страдающим от аллергии.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Зейнагуль Турушева: «МЕДОВИК ПОНРАВИТСЯ ВСЕМ»

- Любимое блюдо нашей семьи - манты, обязательно с рубленым мясом. Но не менее обожаема и выпечка. Особенно нравится детям медовик, приготовленный по классическому рецепту.

Смешать 2 яйца, 1 ст сахара, 2 ст л с горкой меда, 100 г мягкого сливочного масла. Растопить все на водяной бане. Добавить 2 ч л соды, гашенные 2 ст л 9%-ного уксуса. Постепенно добавить 3 ст просеянной муки и замесить тесто. Разделить тесто на 9 частей и раскатать коржи. Выпекать в разогретой до 180°С духовке 3-4 мин. Готовые коржи обрезать по форме, дать остыть и смазать кремом. Приготовить крем, взбив 250 г сливочного масла и 1 ст сахарной пудры. Украсить торт крошкой из обрезков. Убрать в холодильник на 6-8 часов, чтобы он хорошо пропитался.

СЛАДКОЕЖКАМ

КОНФЕТЫ «РАЙСКОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ»

100 г сливочного масла, 70 г сахара, 70 г молока, 170 г кокосовой стружки, щепотка соли, 150 г шоколада, 30 г растительного масла.

В небольшой кастрюле смешать молоко, сахар и мягкое сливочное масло, добавить щепотку соли. Варить на среднем огне, помешивая, пока сахар не растворится. Добавить к массе кокосовую стружку и хорошо перемешать. Выложить кокосовую массу в форму, застеленную пергаментом. Массу хорошо утрамбовать, чтобы толщина слоя была одинаковая. Остудить при комнатной температуре и убрать в морозилку на 1,5 часа. Застывшую массу нарезать на «батончики» и убрать снова в морозильник. Для приготовления глазури растопить шоколад. Добавить растительное масло и тщательно перемешать. Окунуть каждый батончик в глазурь. Выложить на пергаментную бумагу. Убрать в холодильник или морозильник для того, чтобы глазурь хорошо схватилась.

МЯСНОЙ ПИРОГ НА СКОВОРОДЕ

350 г мясного фарша, 1 зубчик чеснока, петрушка, соль, перец, 50 г сыра, 2 яйца, 150 г сметаны, 150 г муки, 1 ч л разрыхлителя, 1/2 ч л соли, 1 ч л сахара, 1 луковица, 1 морковь, растительное масло.

Фарш соединить с натертым сыром, нарубленной зеленью, измельченным чесноком, солью и перцем, убрать в холодильник на 10 мин. Измельченный лук и натертую на крупной терке морковь обжарить на сковороде. Из фарша сформировать фрикадельки и обжарить их со всех сторон на сковороде. Соединить муку, разрыхлитель, соль, сахар, сметану и яйца, размешать до однородности. Добавить в тесто обжаренные лук и морковь. Залить получившуюся массу между фрикадельками. Готовить на маленьком огне под крышкой 20 мин. За 2 мин до готовности посыпать натертым сыром (по желанию).

СЛОЕНЫЙ САЛАТ

3 отварных куриных бедра, 200 г отварных грибов, 1 луковица, 180 г маринованных огурцов, 180 г свежих огурцов, 300 г консервированной фасоли, 2 зубчика чеснока, 60 г грецких орехов, 2 ст л майонеза, 2 ст л сметаны, 1 ч л горчицы, соль, черный молотый перец, растительное масло.

Лук нарезать мелко, обжарить на растительном масле. Добавить нарезанные мелко грибы. Для заправки смешать майонез, сметану, горчицу и перец. Огурцы мелко нарезать. Фасоль «придавить» толкушкой и добавить 1 ст л заправки, перемешать. Салат собрать при помощи кулинарного кольца. Укладывать слоями: нарезанная мелкими кубиками курица - заправка - маринованные огурцы и грибы с луком - заправка - свежие огурцы - заправка - фасоль. Сверху посыпать измельченными грецкими орехами.

ОВОЩНЫЕ БЛИНЧИКИ

50 г геркулеса, 200 мл кефира, 2 яйца, 3 картофелины, 1 кабачок, 1 морковь, 2 зубчика чеснока, зеленый лук, укроп, соль, перец.

Геркулес залить кефиром, дать настояться. Кабачок натереть на терке, посолить, слить лишнюю жидкость. Морковь и картофель также натереть на терке. Добавить измельченные чеснок, лук, укроп, кабачок, перемешать. К геркулесу добавить яйца, соль и перец. Соединить овощную и геркулесовую смесь, всыпать муку. Выпекать на сковороде с маслом с двух сторон до румяности.

ОВОЩНОЙ ПИРОГ

130 г муки, 1/2 ч л соли, 1/2 ч л соды, 1 ст л сахара, 100 г сливочного масла, 1 яйцо, 200 г творога. Заливка - 400 мл сливок, 4 яйца, по щепотке соли и перца. Начинка - 2 стебля сельдерея, 20 соцветий брокколи, 1 морковь, 100 г сыра, растительное масло.

В емкости смешать все ингредиенты для теста. Сливочное масло должно быть мягким. Замесить тесто. Накрыть пленкой и убрать в холодильник. Для заливки яйца смешать со сливками, посолить, поперчить по вкусу, взбить венчиком. Брокколи разделить на соцветия. Отправить в микроволновую печь на 3 мин при максимальной мощности. Затем перемешать и еще поставить на 3 мин. Лук нарезать тонкими кружочками. (Можно использовать белый или красный лук.) Обжарить на растительном масле, тушить до мягкости. Добавить натертую морковь, посолить и поперчить. Когда морковь будет готова, присоединить брокколи. Перемешать и немного потушить. Тесто поместить в форму, сформировав бортики. Выложить овощную начинку, сверху распределить заливку. Выпекать в уже разогретой до 180°С духовке 40 мин. За 10 мин до готовности посыпать сыром.

А-ЛЯ ВАРЕНИКИ С КАРТОШКОЙ И ГРИБАМИ

200 г муки, 100 мл кипятка, 1/2 ч л соли, 1 ст л растительного масла. Начинка: 4 картофелины, 250 г грибов, 40 г сала (копченого мяса), 1 луковица, соль, перец по вкусу, растительное масло для обжарки.

В муку всыпать соль, залить кипятком, добавить растительное масло и замесить тесто. Лук и грибы обжарить, посолить. Добавить сало или копченое мясо. Картофель натереть на терке, посолить, поперчить. Соединить картофель, лук и грибы. Тесто раскатать в тонкий пласт, разрезать на квадратики. Выложить начинку и защипнуть, создавая форму лодочки (верх вареников должен быть открыт). На разогретой сковороде с маслом подрумянить вареники снизу. Затем залить водой (примерно до середины высоты пирожков), накрыть крышкой и на медленном огне готовить примерно 20 мин.

Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани

КАК СОХРАНИТЬ СЕВОК?

Лук-севок до самой весны сохранить не сложно. Главное - соблюдать определенные требования. Любое нарушение условий хранения либо скажется на сохранности посадочного материала, либо и вовсе приведет к его гибели.

В первую очередь после выкапывания лука-севка из земли нужно провести сортировку: отделить крупные луковички от мелких. Сушить каждую фракцию нужно отдельно. Ведь мелкая высохнет чуть раньше, покрупнее, соответственно, позже.

Сушить лучше всего на солнце на открытом воздухе. Если такой возможности нет, то можно положить лук под навес. Еще одним способом сушки является сушка в сарае. Сушить лук понадобится от 6 до 14 дней. В течение этого времени нужно будет ворошить лук и контролировать луковички. Если какая-либо луковичка начнет портиться, то ее сразу же нужно будет удалить.

После того как лук высохнет, его еще раз нужно будет рассортировать на три кучки: до 1 см - «овсюжок» (лучше сажать осенью, поскольку плохо хранится в течение зимы), от 1 до 3 см (самый лучший посадочный материал для хранения и посадки весной) и более 3 см (высаживают весной на перо).

Для хранения посадочного материала чаще всего используют три способа.

1) В квартирных условиях при температуре +17...+25°С. Лук нужно положить в тканевые мешочки, в сетки или даже картонные коробки, но с проделанными отверстиями.

2) Просушенные луковицы хранят при температуре воздуха 0...+3°С при влажности до 75 %. Такие условия можно найти в холодильнике на самом нижней овощной полке или в подвале, погребе.

3) Комбинирование: сначала лук хранят в квартире, потом его переносят на балкон или в подвал с последовательным понижением температуры воздуха до 0°С. Весной начинают постепенно лук прогревать, его можно занести в квартиру на 4-5 дней при температуре +25...+30°С. Потом в следующие дни и вплоть до посадки температуру воздуха нужно понизить до +22°С. Таким образом лук можно хранить до самой посадки.

В любом случае, какой бы способ вы не выбрали, семена нужно периодически осматривать, иначе один испортившийся экземпляр может способствовать порче

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

КУРИНЫЙ ПОМЕТ - ОТЛИЧНОЕ УДОБРЕНИЕ

Куриный помет - очень эффективное органическое удобрение. Он содержит в три раза больше питательных элементов, чем коровий навоз. Причем результаты воздействия этого удобрения на растения видны почти сразу.

Однако надо учитывать, что свежий куриный помет чрезвычайно токсичен для растений. Его можно вносить, только соединив с торфом, соломой или древесными опилками. А можно сразу при хранении смешать навоз с опилками или соломой. Для этого на почву высыпают опилки слоем 20 см, далее распределяют куриный помет слоем 10-20 см, сверху - снова опилки, и так несколько слоев. Высота бурта может достигать 1 м. Чтобы не было неприятного запаха, бурт можно укрыть соломой или опилками. Такой компост будет готов через 1,5-2 месяца. Внесенный один раз, он действует два года.

Но чаще всего куриный помет применяют в жидком виде. Для этого его разводят водой в пропорции 1:15, так как более концентрированные растворы могут вызывать ожоги у растений. Раствор вносят под растения, по 0,5 л на один куст. Лучше всего такую подкормку проводить после полива или дождя.

Сухой куриный помет вносится при перекопке почвы осенью или весной. Расход: 1 кг удобрения на 1 м². Желательно при этом добавить золу, песок и компост.

Если нет натурального куриного помета, всегда можно купить его гранулированную разновидность.

Гранулированный помет используют в сухом виде, внося под перекопку по 100-300 г на 1 м².

Несмотря на все полезные свойства, куриный помет нельзя считать универсальным удобрением. К нему надо добавлять компост и хлористый калий. Очень полезно вносить его в сочетании с суперфосфатом.

ИЗ ОПЫТА

ПОЧЕМУ КАРТОФЕЛЬ «ОКОЛЬЦОВАН»?

Часто при чистке привлекательного внешне картофеля попадаются клубни с гнилью под кожурой. Так проявляется кольцевая гниль - бактериальная болезнь растения.

Чаще всего болезнь протекает в скрытой форме и внешне никак о себе не заявляет.

В открытой форме у пораженного растения увядает ботва и загнивают клубни (кольцевая гниль). При любом варианте заболевание очень вредоносно, в отдельные годы потери урожая достигают 40 %.

Развивается болезнь очень медленно, первые признаки появляются к концу цветения. В это время бактерии начинают переселяться из клубней в стебли, вызывая закупорку сосудов. Листья теряют хлорофилл, постепенно желтеют и увядают, стебли падают на землю, весь куст разваливается.

Заражаются клубни двумя способами: во время уборки через инструмент или при соприкосновении клубней с пораженной ботвой через механические повреждения.

Меры борьбы в основном только профилактические:
- не сажать картофель на зараженных участках;
- соблюдать севооборот;
- выращивать устойчивые сорта;
- просушивать клубни на свету перед закладкой в хранилище;
- очищать и обрабатывать хранилища известковым раствором и раствором медного купороса.

НА ЗАМЕТКУ

ОГУРЦЫ НА ПОДОКОННИКЕ

Для выращивания на подоконнике зимой годятся не все сорта огурцов. Чаще всего высаживают раннеспелые огурцы - на них плоды начинают созревать через 35-50 дней после появления всходов.

Кроме того, в квартире отсутствуют насекомые-опылители, поэтому для посадки выбирайте огурцы, которым не требуется опыления. У них и без опылителей появляются только женские - с завязями - цветки.

Для выращивания огурцов годятся любые емкости объемом 3-5 л на каждый куст.

Для нормального развития огурцам необходимо не менее 12-15 часов освещения в сутки. Достигнуть такой длительности зимой можно с помощью ламп. Установите их над сеянцами на расстоянии 20-40 см от верхушек и по мере роста огурцов поднимайте вверх.

Сударушка
ОРЕНБУРГСКАЯ
№ 47 (1 325) 01.12.20

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Зейнагуль Турушева: «НАКАЗЫВАТЬ ДЕТЕЙ НЕ СТОИТ»

- Может, я неправильная мама, но я никогда не наказываю своих дочерей. Все они уже взрослые: Аделине 16 лет, Дарине - 11, а Лиане 2 декабря исполнится шесть. На мой взгляд, куда лучше просто поговорить с детьми, объяснить, в чем они неправы, чем ставить в угол или лишать телефона либо прогулок. А постоянная занятость детей не оставляет времени на шалости, капризы, ссоры. Дочки во всем помогают мне по дому. Старшая и средняя уже могут не только убраться, но и приготовить обед для всей семьи.

ИГРОВАЯ

ЧЕМ ЗАНЯТЬ ЧЕТЫРЕХЛЕТКУ?

Активные игры: игры с мячом (воздушный, фитбол, резиновый), танцы, соревнования (кто больше уберет игрушек, кто дальше прыгнет, кто дальше кинет), поиск спрятанного предмета, домашний боулинг (вместо кеглей можно использовать любые подходящие предметы).

Интеллектуальные игры: можно выполнять развивающие упражнения на логику, память и внимание.

Творческие занятия: пазлы, мозаики, конструирование, кубики, лепка из пластилина или теста, рисование (карандашами, кисточками, пальчиковое, с помощью трафаретов), вырезание, нанизывание бусин (пуговиц, макарон) на нитку (ленту), сортировка разных предметов из одной коробки, занятия с дыроколом (особенно интересно работать с цветной бумагой). Творческих занятий много и они оказывают очень положительное влияние: развивают мелкую моторику рук, усидчивость, внимание, воображение, мышление, фантазию и логику.

Занятия по развитию речи: чтение сказок взрослыми, совместное обсуждение их с ребенком, разучивание небольших стихов, пение песен, домашний кукольный театр, ролевые игры (врач, продавец, повар, строитель и др.)

МАЛЕНЬКИЙ НЕУМЕХА

Бывают на свете люди, у которых все буквально валится из рук. Что делать, если ваш малыш принадлежит к их числу?

Большинство детей до трех лет не отличаются ловкостью и грациозностью - они только учатся владеть своим телом. Но если одни к 4-5 годам превращаются в изящных и ловких детишек, то другие и в 9-10 лет похожи на слонят в посудной лавке. Маленькие неумехи коряво пишут, роняют чашки и книжки, отрывают пуговицы и застежки, падают с горок и велосипедов, наступают на ноги в автобусах и на танцах. Учителя стонут от их работ по труду и «успехов» на физкультуре. В чем причины такой неловкости? И можно ли помочь маленьким неумехам?

Неуклюжесть появляется у застенчивых и запуганных детей, которые боятся вызвать гнев взрослых или насмешки сверстников. Предоставленные сами себе, они вполне в состоянии аккуратно заполнить тетрадку или склеить аппликацию, но стоит обратить на них внимание, как страничку покроют кляксы, а клей прольется. Острый приступ неуклюжести провоцируется сильным стрессом, например, подготовкой к экзаменам, контрольной.

У высоких, крупных, быстро растущих ребят нарушения координации движений связаны с тем, что мозг просто не успевает привыкнуть к новым возможностям, просчитать и автоматизировать движения. Таким малышам приходится думать буквально над каждым шагом - и все равно они задевают углы и бьют посуду.

Неумехой может быть балованный, гиперопекаемый ребенок, «маменькин» или даже «бабушкин» сынок. Малыша с детства кутали, водили на площадку за ручку, кормили с ложечки и просто не давали возможности научиться быть ловким, быстрым или внимательным.

СДВГ (синдром дефицита внимания и гиперактивности) или гиперактивность тоже не способствуют ловкости. Ребенок спешит справиться с заданием, налить чаю или догнать приятеля на площадке и просто не замечает, как прихватывает ножницами край одежды, разливает чай на пол или спотыкается о бордюр.

Но есть и более серьезные причины, провоцирующие неуклюжесть.

Проблемы с мелкой моторикой могут быть последствиями заболеваний, и тут главное - вовремя обратить внимание и посетить врача. Родители могут долго не замечать, что малыш держит пальцы сжатыми в щепотку («рука акушера»), берет предметы не пальцами, а всей ладонью, рисует, зажав в кулаке карандаш. А когда ребенок идет в школу, оказывается, что с частью программы он физически не в состоянии справиться.

Если малыш родился недоношенным, с гипоксией, низкими баллами по шкале Апгар, ему ставили серьезные диагнозы или он переболел менингитом, перенес черепно-мозговую травму, травму позвоночника, он просто не в состоянии контролировать свои движения так же уверенно, как здоровые дети.

Иногда неуклюжесть - следствие недиагностированного вовремя нарушения слуха или зрения. Ребенок просто не видит препятствий и образцов, не слышит, что ему говорят, и поэтому не справляется с заданиями.

И наконец, внимание! Если нарушения координации движений, походки и почерка беспричинно появляются у здорового ребенка - обязательно и срочно обратитесь к врачу.

НЕ УМЕЕШЬ - НАУЧИМ

Если врачи не находят серьезных отклонений в развитии, скорректировать неуклюжесть относительно просто. Помогут упражнения на развитие мелкой и крупной моторики.

• Для развития чувства равновесия вспомните бабушкин способ - ходить по комнате с книжкой на голове так, чтобы предмет не падал.

• Для координации движений в восточных единоборствах советуют смешное упражнение - ребенок садится на стул и одной рукой похлопывает себя по животу, а другой гладит по голове.

• Очень полезны упражнения с мячами - прыгать, зажимая мяч между ногами, ловить мяч «через спинку», «крученый» и т. д., жонглировать сперва одним, а затем и двумя мячиками.

• На прогулке непременно предлагайте ребенку балансировать по бордюру - сперва за ручку, потом самому. Разрешайте ему вволю прыгать и лазать в детских городках, страхуйте, но не помогайте.

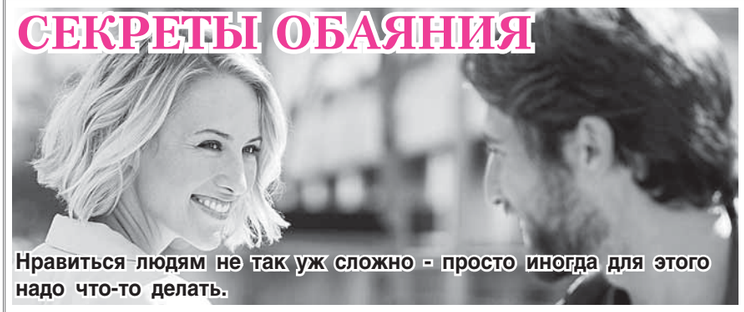
• Поставьте дома гимнастический комплекс с кольцами и канатом.

• Мелкую моторику развивают лепка, бисероплетение, макраме, вязание, пальчиковые краски. Можете играть с ребенком в «Золушку» - перебирать крупу перед тем, как сварить кашу.

• Если ребенок часто падает, выпускайте его гулять в наколенниках и налокотниках, просите надевать плотную шапочку. Если он бьет посуду - на какое-то время перейдите на пластиковые чашки и миски.

• Не ругайте малыша за неловкость или неаккуратность. Поддерживайте его - ведь тот, кто не делает ошибок, не имеет возможности учиться.

СЕКРЕТЫ ОБАЯНИЯ



Нравиться людям не так уж сложно - просто иногда для этого надо что-то делать.

По мнению психологов, с людьми, которых мы часто видим, легче установить взаимную симпатию. Нам нравятся те люди, кому мы можем доверять и чье поведение можем предсказать, а незнакомец и его чужая душа - потемки. Многие сетуют, что у них нет компании сходить в кино, кафе, съездить в отпуск.

Но ведь если вы хотите кому-то понравиться и влиться в компанию, не надо ждать. Ненавязчиво проявляйте себя: предложите вместе сходить куда-нибудь. Может, вам и откажут из-за других планов, но вас отметят как контактного и активного человека с интересами, и в следующий раз шаг последует с той стороны.

Важно: знайте меру и не превращайте миссию «заявить о себе» в «мозолить глаза».

КАК В ЗЕРКАЛЕ

Нам больше нравятся люди, чье мнение совпадает с нашим: всегда приятно встретить единомышленника. И часто друзей мы выбираем среди тех, кто похож на нас, хотя хрестоматийные примеры про «лед и пламя» встречаются не только в литературе. Когда мы высказываем одобрение или согласие с чьим-то мнением, нас воспринимают как дружелюбного человека.

Важно: говорите искренне, а не соглашайтесь ради самого факта согласия, иначе это похоже на глупое поддакивание.

КНУТ ИЛИ ПРЯНИК?

Похвала и критика от окружающих тоже влияют на наше итоговое отношение к этим людям. В психологической практике известен один занятный эксперимент, в результате которого испытуемый мог подслушать, что о нем говорили другие. А «подсадные утки», высказывавшие мнение за глаза, придерживались одной из четырех схем: говорить только комплименты; начинать с комплиментов и переходить к критике; начинать с неприятных замечаний и постепенно переходить к комплиментам; постоянно высказывать критические суждения. На первый взгляд может показаться, что большую симпатию вызовет тот, кто говорит только приятное, а тот, кто только критикует, покажется самым неприятным человеком. Но эксперимент показал совсем иную картину: самое приятное впечатление оставили те, кто начинал с критики, а затем переходил к комплиментам. А тот, кто начинал с похвалы, а заканчивал критикой, казался самым непривлекательным.

Поэтому если общение с человеком вызывает у вас двойственные чувства и периодически приводит к откровенному разговору, начинайте с правды-матки, а после обязательно отметьте те качества, которые вы в нем цените.

Но не злоупотребляйте критикой, особенно если в этом нет острой необходимости.

ЭТИ ГЛАЗА НАПРОТИВ...

Важный элемент общения - зрительный контакт. Это самый мощный невербальный сигнал. Чем больше у нас зрительных контактов с человеком, тем большую близость с ним ощущаем. Неспроста мы стараемся не смотреть в глаза тем, кто нам не нравится. И к тем, кто не смотрит нам в глаза, тоже относимся настороженно: они как будто разговаривают не с нами. Рассказывая что-то, мы ловим взгляд собеседника, чтобы увидеть заинтересованность, убедиться, что нас внимательно слушают. Прерывание зрительного контакта вызывает беспокойство и чувство неуверенности. Наглядный пример - дискомфорт при общении с человеком в темных очках.

Однако не пяльтесь на людей просто так, молча и не мигая, особенно на незнакомых. Такой взгляд воспринимается как агрессия, а зрительный контакт уместен, когда он перетекает в разговор или же его сопровождает.

И не забывайте про чувство юмора: хорошая шутка всегда привлечет внимание и создаст непринужденную обстановку.

ИНТЕРЕСНО

ОПТИМАЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ ПАРТНЕРОВ

Исследователи опросили женщин и мужчин в возрасте от 20 до 50 лет о том, партнеров какого возраста они хотели бы видеть рядом с собой, и получили данные, которые поражают различием между мужским и женским предпочтениями.

Опрос показал, что молодые женщины желают партнеров-одногодок или немного постарше. Но чем старше женщины становятся, тем младше партнера хотели бы видеть рядом, хотя разница в возрасте все равно составляет несколько лет.

У мужчин ситуация кардинально отличается. Основная часть хочет видеть рядом с собой молодую девушку максимум 24 лет. Кризис среднего возраста? Возможно, но он растянулся на всю жизнь.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Зейнагуль Турушева: «НЕ ДУМАЮ О ПЛОХОМ»

- Я очень переживаю за многое, но успокаиваю себя, что у меня не так уж все и плохо, у других бывает хуже. А завтра непременно будет лучше, ведь тучки обязательно сменяются солнышком.

ШПАРГАЛКА

УБИВАЙТЕ ПО «ЛЯГУШКЕ» В ДЕНЬ

В тайм-менеджменте есть такое определение, как «лягушка». Под ним специалисты подразумевают некое нелюбимое дело, которое нами все время откладывается на потом. Мы привыкли дотягивать все до последнего момента, пока «лягушка» не начнет цепляться своими цепкими лапками за наши плечи. Для того чтобы этого избежать, избавляйтесь ежедневно от одной «лягушки»: сегодня вымойте окна, завтра погладьте белье, а послезавтра наведите порядок в шкафу. Позже вы сможете расправляться даже с несколькими «лягушками» в день.

ПО ПРОСЬБЕ ЧИТАТЕЛЕЙ

АЛЕШКИНА ЛЮБОВЬ

Музыка С. Дьячкова.
Слова О. Гаджикасимова.

Говорят, что некрасиво,
Некрасиво, некрасиво
Отбивать девчонок у друзей своих.
Это так, но ты с Алешкой
Несчастлива, несчастлива,
А судьба связала крепко нас троих.

Как же быть, как быть?
Запретить себе тебя любить?
Не могу я это сделать, не могу!
Лучше мне уйти,
Но без грустных нежных глаз твоих
Мне не будет в жизни доброго пути.

Часто быть с тобою рядом
И не сметь сказать о главном -
Этого не пожелаешь и врагу.
Ну ответь мне «нет» при встрече,
Чтобы стало сердцу легче,
Я так жить, поверь мне,
Больше не могу.

Как же быть, как быть?
Запретить себе тебя любить?
Не могу я это сделать, не могу!
Лучше мне уйти,
Но без грустных нежных глаз твоих
Мне не будет в жизни доброго пути.

Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00**, **03.00** Новости.
09.40 «Жить здорово!». 16+
10.50 «Модный приговор». 6+
12.10, **01.15** «Время покажет». 16+
14.10 «Гражданская оборона». 16+
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». 16+
16.00, **03.35** «Мужское / Женское». 16+
18.00 Вечерние новости.
18.40 «На самом деле». 16+
19.45 «Пусть говорят». 16+
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Скажи что-нибудь хорошее». 16+
22.35 «Док-ток». 16+
23.40 «Вечерний Ургант». 16+
00.20 «На ночь глядя». 16+
02.50, **03.05** «Наедине со всеми». 16+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.30** «Утро России».
09.00, **14.30**, **21.05** «Вести Оренбуржья».
09.55 «О самом главном». 12+
11.00, **14.00**, **17.00**, **20.00** Вести.
11.30 «Судьба человека». 12+
12.40, **18.40** «60 минут». 12+
14.55 Т/с «Морозова». 12+
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+.
21.20 Т/с «Тайны следствия-19». 12+
23.40 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+
02.20 Т/с «Каменская». 16+.
04.05 Т/с «Версия». 12+

МАТЧ

08.00, **10.55**, **14.00**, **15.45**, **17.10**, **18.55**, **21.00** Новости.
08.05, **14.05**, **17.15**, **03.00** «Все на матч!».
11.00 Профессиональный бокс. 16+
12.00 «Самые сильные». 12+
12.30 «Футбол без денег». 12+
13.00, **16.10**, **19.00**, **21.05**, **22.40**, **04.00** Футбол. 0+
14.45 Д/ф «В центре событий». 12+
15.50 «Зенит» - «Боруссия». 12+
17.55 Смешанные единоборства. 16+
22.05 «Все на футбол!».
06.00 Баскетбол. 0+

НТВ

05.15 Т/с «Юристы». 16+
06.00 «Утро. Самое лучшее». 16+
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **23.30** «Сегодня».
08.25 Т/с «Морские дьяволы». 16+
09.25, **10.25** Т/с «Глаза в глаза». 16+
13.25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
14.00 «Место встречи». 16+
16.25 «ДНК». 16+
18.30, **19.40** Т/с «Пес». 16+
21.20 Т/с «Чужая стая». 12+
23.40 «Поздняков». 16+
23.50 «Захар Прилепин. Уроки русского». 12+
00.20 «Мы и наука. Наука и мы». 12+
01.15 Т/с «Вышибала». 16+
04.15 «Агентство скрытых камер». 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00**, **17.30**, **00.00**, **03.20** Известия.
05.25 Т/с «Литейный». 16+
06.55 Х/ф «Белый тигр». 16+
09.25 Т/с «Дознаватель». 16+
17.45, **00.30** Т/с «След». 16+
23.10 Т/с «Великолепная пятерка-3». 16+
01.15 Т/с «Детективы». 16+

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00**, **07.30**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.40** Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.05, **20.05** «Правила жизни».
07.35, **18.35** Д/ф «Ступени цивилизации».
08.25 «Легенды мирового кино».
08.50, **16.30** Х/ф «Трудные этажи».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, **00.40** «XX век».
12.25 «Большой балет».
14.30 Д/ф «Водородный лейтенант. Борис Шелищ».
15.05 Новости. Подробно. Кино.
15.20 «Библейский сюжет».
15.50 «Белая студия».
17.35 Д/с «Первые в мире».
17.50, **01.50** Людвиг ван Бетховен. Концерт № 4 для фортепиано с оркестром.
19.45 «Главная роль».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.50 «Цвет времени».
21.00 Конкурса юных музыкантов «Щелкунчик».
23.15 Д/ф «Такая жиза Никиты Ванкова».
00.00 «Вслух».
02.30 Д/ф «Роман в камне».

ОТР

08.00, **04.45** «Великая наука России». 12+
08.10, **21.05**, **22.05** Т/с «Город особого назначения». 16+
09.45, **22.45**, **06.45** Д/ф «Пять причин поехать в...». 12+
10.00, **15.45**, **02.30** «Автоистории». 16+
10.15, **14.10** «Календарь». 12+
11.00, **14.55**, **03.15** Т/с «Врачи». 12+
11.25, **15.25** «Среда обитания». 12+
11.50 Т/с «Графиня де Монсоро». 12+
13.30, **02.05** Д/ф «Пешком в историю». 12+
14.00, **16.00**, **17.00**, **19.00**, **21.00**, **22.00**, **23.00**, **00.00**, **02.00** Новости.
16.10, **17.20**, **00.05**, **05.00** «ОТРажение».
19.15 «Культурный обмен». 12+
20.00 Д/ф «Герои. Закаленные северной широтой». 12+
23.20 «Прав! Да?». 12+
02.50 «Дом «Э». 12+
03.45 «Домашние животные». 12+
04.15 «Легенды Крыма». 12+
07.00 «Вторая жизнь». 12+
07.30 «Служу Отчизне». 12+

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.15 «Здравствуй, страна героев!». 6+
09.25 Х/ф «Екатерина Воронина». 12+
11.30, **14.30**, **17.50**, **22.00** События.
11.50, **03.10** Т/с «Коломбо». 12+
13.40, **05.20** «Мой герой». 12+
14.50 «Город новостей».
15.05 Т/с «Отец Браун». 16+
16.55 «Актерские драмы». 12+
18.10 Т/с «Анатомия убийства». 12+
22.35 «Линия защиты». 16+
23.05, **01.30** Д/ф «Госизменники». 16+.
00.00 События. 25-й час.
00.35, **02.55** «Петровка, 38». 16+
00.50 Д/ф «Анна Герман. Страх нищеты». 16+.
02.10 Д/ф «Прага-42. Убийство Гейдриха». 12+
04.40 «Короли эпизода». 12+

РЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». 16+
06.00 «Документальный проект». 16+
07.00 «С бодрым утром!». 16+
08.30, **12.30**, **16.30**, **19.30**, **23.00** «Новости». 16+
09.00, **15.00** Д/с «Засекреченные списки». 16+
11.00 «Как устроен мир». 16+
12.00, **16.00**, **19.00** «Информационная программа 112». 16+
13.00, **23.30** «Загадки человечества». 16+
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+
17.00 Т/с «Тайны Чапман». 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
20.00 Х/ф «Дикий, дикий Вест». 16+
22.05 «Смотреть всем!». 16+
00.30 Т/с «Спартак. кровь и песок». 18+
03.10 Х/ф «Буря столетия». 16+
04.35 «Военная тайна». 16+

СПАС

05.00, **00.10** «День Патриарха». 0+
05.10, **18.35** «Завет». 6+
06.00 «Белые ночи на Спасе». 12+
06.40, **04.20** М/ф.
07.00, **09.00** «Утро на Спасе». 0+
11.00 «Украина, которую мы любим». 12+
11.30, **22.25** «Прямая линия. Ответ священника». 0+
12.30 Х/ф «Катя-Катюша». 6+
14.00, **14.30** «Монастырская кухня». 0+
15.00, **00.25** «Re.акция». 12+
15.40, **23.20** Д/ф «Иисус Христос». 12+
16.40, **20.05** Х/ф «Председатель». 12+
19.30 Д/ф «Терапевчие». 12+
21.30, **00.55** «Новый день». 0+
01.40 «И будут двое...». 12+
02.35 «Не верю! Разговор с атеистом». 16+
03.30 «Res publica». 16+
04.45 «Тайны сказок». 0+

СТС

06.00, **05.45** «Ералаш». 0+
06.15 М/с «Спирит. Дух свободы». 6+.
07.00 М/с «Том и Джерри». 0+.
07.35 М/с «Трое с небес. Истории Аркадии». 6+.
08.00, **19.00** Т/с «Родком». 12+.
09.00 Т/с «Психологини». 16+
10.35 Х/ф «Ограбление по-итальянски». 12+
12.40 Т/с «Воронины». 16+
14.40 Т/с «Кухня». 12+.
20.00, **02.15** Х/ф «Последний рубеж». 16+
22.00 Х/ф «Час расплаты». 12+
00.25 «Вмаскешоу». 16+
01.15 «Русские не смеются». 16+
03.45 Х/ф «Топ-менеджер». 16+
05.15 М/ф.

ДОМАШНИЙ

06.30 «По делам несовершеннолетних». 16+
08.25 «Давай разведемся!». 16+
09.25, **04.40** «Тест на отцовство». 16+
11.35, **03.55** «Реальная мистика». 16+
12.35, **03.05** «Понять. Простить». 16+
13.45, **02.15** Т/с «Порча». 16+
14.15, **02.40** Т/с «Знахарка». 16+
14.50 Х/ф «Снайперша». 16+
19.00 Х/ф «Лучик». 16+
23.35 Т/с «Дыши со мной». 16+
06.20 «6 кадров». 16+

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.30, **17.25** Т/с «Слепая». 16+
11.50, **15.45** Т/с «Гадалка». 16+
13.35 «Не ври мне». Трудности дочери. 12+
14.40 «Мистические истории». 16+
16.55 «Знаки судьбы». 16+
18.30 Т/с «Мертвое озеро». 16+
20.30, **21.15**, **22.10** Т/с «Обмани меня». 16+
23.00 Х/ф «Гостья». 12+
01.45 Т/с «Сны». 16+
05.30 «Городские легенды». 16+

ПЯТНИЦА

07.00, **05.30**, **00.25** «Орел и решка». 16+
09.30 «Утро Пятницы». 16+
10.30 «Кондитер-3». 16+
12.00, **21.00** «Адская кухня». 16+
14.05 «Пацанки-5». 16+
16.10 «На ножах». 16+
23.00 «Черный список-2». 16+
01.30 Т/с «Доктор Хаус». 16+
03.20 «Пятница News». 16+
03.55 «Ревизорро». 16+

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». 12+
08.00, **21.15** Новости дня.
08.25, **18.30** «Специальный репортаж». 12+
09.15, **12.05**, **16.05** Т/с «Военная разведка. Первый удар». 12+
12.00, **16.00** Военные новости.
18.10, **05.30** Д/с «Хроника Победы». 12+
18.50 Д/с «Русские саперы. Повелители взрыва». 12+
19.40 «Последний день». 12+
20.25 Д/с «Секретные материалы». 12+
21.25 «Открытый эфир». 12+
23.05 «Между тем». 12+
23.40 Т/с «Полицейский участок». 16+
02.50 Х/ф «Пропавшие среди живых». 12+
04.10 Х/ф «В небе »ночные ведьмы«. 6+

МИР

05.00 Т/с «Гастролеры». 16+
08.50, **10.10**, **18.15** Т/с «Чужой район». 16+
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **00.00** Новости.
13.15 «Дела судебные». 16+
16.15 «Мировое соглашение». 16+
21.40 «Игра в кино». 12+
22.25 «Назад в будущее». 12+
23.25 «Всемирные игры разума». 12+
00.15 Х/ф «Крепкий орешек». 0+
01.40 Т/с «Вышибала». 16+

ТНТ

07.00, **07.30** «Тнт. Gold». 16+
08.00 «Импровизация». 16+
09.00, **23.00** «Дом-2». 16+
10.15 «Бородина против Бузовой». 16+
11.15 Т/с «СашаТаня». 16+
16.00 «Однажды в России». 16+
20.00, **20.30** Т/с «Идеальная семья». 16+
21.00 «Двое на миллион». 16+
22.00, **22.30** Т/с «Патриот». 16+
01.05 «Comedy Woman». 16+
02.05, **02.55** «Stand up». 16+
03.45, **04.30**, **05.20** «Открытый микрофон». 16+
06.10, **06.35** «Тнт. Best». 16+

ОРТ

06.00, 08.50, 13.40, 23.20 «Планета творчества». 12+
06.10 «В мире мифов и заблуждений». 16+
07.00, 09.00, 15.30, 17.00, 19.00, 20.30, 23.30, 01.40 «Новости дня». 12+
07.20, 08.15, 09.20, 10.15, 19.30, 21.00, 22.45, 00.00, 02.10 «О погоде и не только…». 12+
07.25 «Анализируй это». 16+
08.05, 13.50, 15.50, 18.50, 22.50 «Видеоблокнот». 12+
08.20, 15.00, 19.35 «Клевый выходной». 12+
09.25, 00.05, 04.55 Т/с «Дворняжка Ляля». 16+
10.20, 16.00, 04.00 Т/с «Широка река». 16+
11.15 Д/ф «Шесть чувств». 12+
12.00 «Здравствуй, страна героев!». 12+
13.00 «Обратная связь». 16+
14.00, 00.55 Т/с «Смерть шпионам». 16+
18.20 «Один день». 16+
19.25, 20.55, 23.55, 02.05 «Новости спорта». 12+
20.00 Д/ф «Сквер Самохина. Памятник героям правопорядка Оренбуржья». 16+
20.15 «Накануне». 12+
21.05 Т/с «Сломленные». 16+
23.00 «Таланты и поклонники». 12+
02.15 Х/ф «Я сражаюсь с великанами». 12+
05.45 «Музыка на канале». 16+

Уважаемую Ольгу Юрьевну Самарцеву от всей души поздравляем с днем рождения!

Пусть в жизни все меняется
К хорошему, к счастливому,
Почаще повторяются
Мгновения красивые!
Пусть только прибавляется
Любви и вдохновения
И все мечты сбываются
В прекрасный день рождения!

Коллектив КЦСОН в Северном округе г. Оренбурга.

Нашу любимую маму, бабушку, сноху, тетю Дильбар Абсалямову поздравляем с 70-летием!

От юбилеев не уйти,
Они настигнут каждого, как птицы.
Но главное - сквозь годы пронести
Тепло души, сердечности частицу.
Тебя мы все сердечно поздравляем
И в жизни главного желаем.
Здоровья, счастья, радости
И лет до ста без старости!

Дети, внуки, семьи Кушмухаметовых, Умаровых, с. Чесноковка.

Любимую мамочку Марию Александровну Кожевникову поздравляем с Днем матери!

Пусть печали в твой дом не заходят,
Пусть болезни пройдут стороной!
Мы весь мир поместили б в ладони
И тебе подарили одной.
Но и этого было бы мало,
Чтоб воздать за твою доброту.
Мы всю жизнь, наша милая мама,
Пред тобой в неоплатном долгу!

Дочери, сын.

Уважаемого Ильмира Фатхуллиевича Сафарова поздравляем с 65-летием!

Вас с днем рожденья от души!
Пусть счастье будет рядом с Вами!
У Вас есть опыт, мудрость есть,
Пускай они Вас украшают!
Вы молоды душой всегда,
Так не теряйте вдохновенья
И сохраняйте неизменно
Прекрасным Ваше настроенье!

Коллектив школы с. Зубочистка-2.

ТРАНСПОРТ

Из Оренбурга в Москву пустят дополнительные поезда

В новогодние праздники из Оренбурга в Москву будут ходить дополнительные поезда.

Вканун Нового года - 24, 25, 27, 28 декабря в 16.30 - из Орска в столицу отправится поезд №183/184 (с прицепными вагонами Оренбург - Москва). В новом году этот же поезд поедет из Орска в Москву 7 января. Обратный рейс - 26, 27, 29, 30 декабря 2020 года и 9 января 2021 года в 8.40. Дополнительные поезда следуют через Оренбург, Самару, Сызрань.

Другой орский состав № 185/186 помчится в Москву (с прицепными вагонами в Оренбурге) 8 января 2021 года в 12.20. Обратно из столицы поезд отправится 10 января 2021 года в 01.30.

Еще один поезд № 283/284 Челябинск - Москва проследует через Оренбургскую область 28 декабря с остановками в Аксаково, Абдулино и Бугуруслане. Из Челябинска состав отправится в 04.38. Обратный рейс из столицы будет 29 декабря в 22.36.

В поездах предусмотрены места для маломобильных пассажиров и их сопровождающих, есть мужские и женские купе. Также пассажирам доступна услуга перевозки домашних животных без сопровождения владельцами, есть багажное купе. В РЖД отметили, что в поездах по-прежнему принимаются все меры для обеспечения безопасной перевозки пассажиров. Вагоны проходят тщательную дезинфекцию в депо. Периодичность уборки вагонов с применением дезинфицирующих средств увеличили и в пути следования. Все современные поезда оснастили спецустановками обеззараживания воздуха. Температуру тела пассажиров измеряют дважды в день с помощью бесконтактных термометров.

Марина ПЕТРЕНКО.

№ 47 (1325) 01.12.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Дорогую, любимую Нину Ивановну Мосолову поздравляем с днем рождения!

Жизнь давно уже обустроена.
Пустяки, что блестит седина!
Каждый возраст прекрасен по-своему,
Как и выдержка у вина.
С днем рожденья тебя поздравляем,
Ты на годы махни рукой.
Мы сегодня сердечно желаем
Оставаться в душе молодой!

Муж, дети, внуки, с. Мустаево.

Дорогую нашу Лидию Афанасьевну Кулинич поздравляем с 80-летием!

О годах грустить не надо -
Жизнь нельзя перечеркнуть.
Думай только о хорошем,
А о горестях забудь!
Принимай в свой день рожденья
Ты подарки и цветы.
Ты прекрасна, как и прежде,
А с годами будь на «ты»!

Муж, дети, внуки, с. Мустаево.

Уважаемую Татьяну Алексеевну Вахрину поздравляем с днем рождения!

Создать уют и чистоту -
Что может быть еще важней?..
Вы с каждым новым днем для нас
Еще нужней, еще ценней.
И мы желаем Вам добра!
Пусть лучшие деньки придут,
Пусть люди ценят Вас всегда
Не за один лишь только труд!

Коллектив Мустаевской СОШ.

Дорогую, любимую доченьку Сирень поздравляем с днем рождения!

С днем рожденья, доченька!
Сияй, блистай, как солнышко,
Здоровой будь, красивой,
Веселой и счастливой.
Пусть жизнь тебя лишь радует,
Судьба хранит и балует,
Все трудности забудутся,
Мечты, надежды сбудутся!

Мама и папа, с. Чесноковка.

Дорогого зятя Владимира Викторовича Николаева поздравляем с днем рождения!

Всегда мужчину украшали
Ум, сила, добрые дела.
Из этих добродетелей едва ли
Судьба тебя хоть в чем-то обошла.
Желаем много лет здоровья,
В минуты грусти не тужить,
В семье найти опору, счастье,
Всегда, во всем Мужчиной быть!

Долгалевы, с. Нижняя Павловка.

Дорогую, любимую Ольгу Александровну Попову поздравляем с днем рождения!

Что пожелать тебе, родная.
Богатства или красоты?
Не лучше ль будет, если в жизни
Всегда счастливой будешь ты?!
Чтоб места не было беде,
И чтоб никто не догадался,
Который год идет тебе.
Бери от жизни все, что можешь,
Все, что просто и светло,
Ведь жизнь на жизнь не перемножить,
А дважды жить не суждено…

Родные, с. Кардаилово.

Дорогую, любимую мамочку Надежду Николаевну Клюеву поздравляем с Днем матери!

Ты отдала семье так много лет -
Готовила, стирала и пекла,
Дарила нам своей улыбки свет,
Очаг семейный чутко берегла.
Заботой на заботу отвечая,
Мы все тебя боготворим.
Здорова будь и счастлива, родная!
От всей души за все тебя благодарим!

Дочери.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00**, **03.00** Новости.
09.40 «Жить здорово!». 16+
10.50 «Модный приговор». 6+
12.10, **01.15** «Время покажет». 16+
14.10 «Гражданская оборона». 16+
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». 16+
16.00, **03.40** «Мужское / Женское». 16+
18.00 Вечерние новости.
18.40 «На самом деле». 16+
19.45 «Пусть говорят». 16+
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Скажи что-нибудь хорошее». 16+
22.35 «Большая игра». 16+
23.40 «Вечерний Ургант». 16+
00.20 «На ночь глядя». 16+
02.50, **03.05** «Наедине со всеми». 16+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.30** «Утро России».
09.00, **14.30**, **21.05** «Вести Оренбуржья».
09.55 «О самом главном». 12+
11.00, **14.00**, **17.00**, **20.00** Вести.
11.30 «Судьба человека». 12+
12.40, **18.40** «60 минут». 12+
14.55 Т/с «Морозова». 12+
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+.
21.20 Т/с «Тайны следствия-19». 12+
23.40 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+
02.20 Т/с «Каменская». 16+.
04.05 Т/с «Версия». 12+

МАТЧ

08.00, **10.55**, **14.00**, **15.45**, **17.10**, **21.20** Новости.
08.05, **14.05**, **17.15**, **03.00** «Все на Матч!».
11.00 Профессиональный бокс. 16+
12.00 «Национальная спортивная премия-2020». 0+
12.30 «Большой хоккей». 12+
13.00, **16.10**, **21.25**, **22.45** Футбол. 0+
14.45 Биатлон. 0+
15.50 «Тренерский штаб. Владимир Паников». 12+
17.55, **05.00** Смешанные единоборства. 16+
18.50 Новости.
18.55 Хоккей.
22.25 «Все на футбол!».
04.00 Баскетбол. 0+
07.00 «Шаг на татами». 12+

НТВ

05.15 Т/с «Юристы». 16+
06.00 «Утро. Самое лучшее». 16+
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **23.30** «Сегодня».
08.25 Т/с «Морские дьяволы». 16+
09.25, **10.25** Т/с «Глаза в глаза». 16+
13.25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
14.00 «Место встречи». 16+
16.25 «ДНК». 16+
18.30, **19.40** Т/с «Пес». 16+
21.20 Т/с «Чужая стая». 12+
23.40 «ЧП. Расследование». 16+
00.10 «Крутая история». 12+
01.05 Т/с «Вышибала». 16+
04.15 «Агентство скрытых камер». 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00**, **17.30**, **00.00**, **03.30** Известия.
05.25, **09.25** Т/с «Дознаватель». 16+
08.35 «День ангела». 0+
17.45, **00.30** Т/с «След». 16+
23.10 Т/с «Великолепная пятерка-3». 16+
01.15 Т/с «Детективы». 16+

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00**, **07.30**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.40** Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.05 «Правила жизни».
07.35, **18.35** Д/ф «Ступени Цивилизации».
08.25 «Легенды мирового кино».
08.50, **16.30** Х/ф «Трудные этажи».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, **00.40** «XX век».
12.15 «Красивая планета».
12.30, **22.15** Т/с «Отверженные».
13.35 «Абсолютный слух».
14.20 Д/ф «Век Василия Гроссмана».
15.05 Новости. Подробно. Театр.
15.20 «Моя любовь - Россия!».
15.50 «2 Верник 2».
17.35 «Цвет времени».
17.50, **01.45** Людвиг ван Бетховен. Концерт № 5 для фортепиано с оркестром.
19.45 «Главная роль».
20.05 «Открытая книга».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.45 Д/ф «Нарисую - будем жить».
21.35 «Энигма».
23.20 Д/ф «Такая жиза Глеба Данилова».
00.00 «Вслух».
02.30 Д/ф «Мир Пиранези».

ОТР

08.00, **04.45** «Великая наука России». 12+
08.10, **21.05**, **22.05** Т/с «Город особого назначения». 16+
09.45, **22.45**, **06.45** Д/ф «Пять причин поехать в...». 12+
10.00, **15.45**, **02.30** «Автоистории». 16+
10.15, **14.10** «Календарь». 12+
11.00, **14.55**, **03.15** Т/с «Врачи». 12+
11.25, **15.25** «Среда обитания». 12+
11.50 Т/с «Графиня де Монсоро». 12+
13.30, **20.00**, **02.05** Д/ф «Пешком в историю». 12+
14.00, **16.00**, **17.00**, **19.00**, **21.00**, **22.00**, **23.00**, **00.00**, **02.00** Новости.
16.10, **17.20**, **00.05**, **05.00** «ОТРажение».
19.15 «Моя история». 12+
20.30 «Вторая жизнь». 12+
23.20 «Прав! Да?». 12+
02.50 «Фигура речи». 12+
03.45 «Домашние животные». 12+
04.15 «Легенды Крыма». 12+
07.00 «За дело!». 12+
07.40 «От прав к возможностям». 12+

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 «Доктор И...». 16+
08.45 Х/ф «Холодное лето пятьдесят третьего». 16+
10.50 Д/ф «Актерские судьбы». 12+
11.30, **14.30**, **17.50**, **22.00** События.
11.50, **03.10** Т/с «Коломбо». 12+
13.40, **05.20** «Мой герой». 12+
14.50 «Город новостей».
15.05 Т/с «Отец Браун». 16+
16.55 «Актерские драмы». 16+
18.10 Т/с «Анатомия убийства». 12+
22.35 «10 самых...». 16+
23.05 Д/ф «Звезда с гонором». 12+
00.00 События. 25-й час.
00.35, **02.55** «Петровка, 38». 16+
00.50 «90-е. Лебединая песня». 16+
01.30 Д/ф «Диагноз для вождя». 16+.
02.15 Д/ф «Разбитый горшок президента Картера». 12+
04.40 Д/ф «Короли эпизода». 12+

РЕН-ТВ

05.00, **04.40** «Военная тайна». 16+
06.00, **09.00** «Документальный проект». 16+
07.00 «С бодрым утром!». 16+
08.30, **12.30**, **16.30**, **19.30**, **23.00** «Новости». 16+
11.00 «Как устроен мир». 16+
12.00, **16.00**, **19.00** «Информационная программа 112». 16+
13.00, **23.30** «Загадки человечества». 16+
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+
15.00 «Неизвестная история». 16+
17.00 Т/с «Тайны Чапман». 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
20.00 Х/ф «Kingsman. Золотое кольцо». 16+
00.30 Т/с «Спартак. кровь и песок». 18+
03.15 Х/ф «Буря столетия». 16+

СПАС

05.00, **00.40** «День атриарха». 0+
05.10, **18.35** «Завет». 6+
06.00 «Белые ночи на Спасе». 12+
06.40, **04.30** М/ф.
07.00, **09.00** «Утро на Спасе». 0+
11.00 «Пилигрим». 6+
11.30, **22.25** «Прямая линия. Ответ священника». 0+
12.30, **03.30** Беседы с Антонием Сурожским. 0+
12.45 Х/ф «Дом на дюнах». 0+
14.00, **14.30** «Монастырская кухня». 0+
15.00, **00.55** «Re.акция». 12+
15.40, **23.20** Д/ф «Иисус Христос». 12+
16.35 Д/ф «Семипалатинское чудо». 12+
17.10 Х/ф «Председатель». 12+
19.30 «День Ангела». 0+
19.45 Х/ф «Алешкина любовь». 12+
21.30, **01.25** «Новый день». 0+
00.10 Д/ф «Детская литургия». 12+
02.10, **03.05** «В поисках Бога». 12+
02.35 «Свое». 6+
03.40 «Res publica». 16+
04.45 «Тайны сказок». 0+

СТС

06.00, **05.50** «Ералаш». 0+
06.15 М/с «Спирит. Дух свободы». 6+.
07.00 М/с «Том и Джерри». 0+.
07.35 М/с «Трое с небес. Истории Аркадии». 6+.
08.00, **19.00** Т/с «Родком». 12+.
09.00 Т/с «Психологини». 16+
10.00 «Уральские пельмени. Смехbook». 16+
10.10 Х/ф «Час расплаты». 12+
12.40 Т/с «Воронины». 16+
14.40 Т/с «Кухня». 12+.
20.00 Х/ф «Стукач». 12+
22.15 Х/ф «Заложница-3». 16+
00.25 «Вмаскешоу». 16+
01.20 «Дело было вечером». 16+
02.15 Х/ф «Типа копы». 18+
03.55 «Шоу выходного дня». 16+
05.25 М/ф.

ДОМАШНИЙ

06.30 «По делам несовершеннолетних». 16+
08.25 «Давай разведемся!». 16+
09.30, **04.40** «Тест на отцовство». 16+
11.40, **03.45** «Реальная мистика». 16+
12.50, **02.55** «Понять. Простить». 16+
13.55, **02.00** Т/с «Порча». 16+
14.25, **02.30** Т/с «Знахарка». 16+
15.00 Х/ф «Вероника не хочет умирать». 16+
19.00 Х/ф «Скажи только слово». 16+
23.25 Т/с «Дыши со мной». 16+
06.20 «6 кадров». 16+

ТВ-3

06.00, **05.45** М/ф.
09.30, **17.25** Т/с «Слепая». 16+
11.15 «Вернувшиеся». 16+
12.25, **15.45** Т/с «Гадалка». 16+
13.35 «Не ври мне». 12+
14.40 «Мистические истории». 16+
16.55 «Знаки судьбы». 16+
18.30 Т/с «Мертвое озеро». 16+
20.30, **21.15**, **22.10** Т/с «Обмани меня». 16+
23.00 Х/ф «Винчестер. дом, который построили призраки». 16+
01.15, **02.15**, **02.45**, **03.30**, **04.15** Т/с «Дежурный ангел». 16+
05.00 «Городские легенды». 16+

ПЯТНИЦА

07.00, **16.15**, **17.15**, **23.35**, **04.45** «Орел и решка». 16+
09.30 «Утро Пятницы». 16+
10.30 «Кондитер-3». 16+
12.00 «Адская кухня». 16+
14.00, **21.00** «Пацанки-5». 16+
23.00 «Зов крови-2». 16+
00.40 «Теперь я босс-5». 16+
01.40 Т/с «Доктор Хаус». 16+
02.35 «Пятница News». 16+
03.10 «Ревизорро». 16+

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». 12+
08.00, **21.15** Новости дня.
08.20, **18.30** «Специальный репортаж». 12+
09.10, **12.05**, **16.05** Т/с «Военная разведка». 16+
12.00, **16.00** Военные новости.
18.10 Д/с «Хроника Победы». 12+
18.50 Д/с «Русские саперы. Повелители взрыва». 12+
19.40 «Легенды кино». 6+
20.25 «Код доступа». 12+
21.25 «Открытый эфир». 12+
23.05 «Между тем». 12+
23.40 Т/с «Полицейский участок». 16+
02.50 Х/ф «Неподсуден». 6+
04.15 Х/ф «Пропавшие среди живых». 12+
05.35 Д/с «Москва фронту». 12+

МИР

05.00, **01.50** Т/с «Вышибала». 16+
08.50, **10.10**, **18.15** Т/с «Чужой район». 16+
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **00.00** Новости.
13.15 «Дела судебные». Деньги верните!». 16+
14.10 «Дела судебные». 16+
16.15 «Мировое соглашение». 16+
21.40 «Игра в кино».
22.25 «Назад в будущее». 12+
23.25 «Всемирные игры разума». 12+
00.15 Х/ф «Салон красоты». 0+

ТНТ

07.00, **07.30** «ТНТ. Gold». 16+
08.00 «Двое на миллион». 16+
09.00, **23.35** «Дом-2». 16+
10.15 «Бородина против Бузовой». 16+
11.15 Т/с «СашаТаня». 16+
16.00, **17.00**, **18.00**, **19.00** «Однажды в России». 16+
20.00, **20.30** Т/с «Идеальная семья». 16+
21.00 «Шоу «Студия «Союз». 16+
22.00, **22.30**, **23.05** Т/с «Патриот». 16+
01.35 «Такое кино!». 16+
02.00 «Comedy Woman». 16+
02.50 «ТНТ-Club». 16+
02.55, **03.45** «Stand up». 16+
04.30, **05.20**, **06.10** «Открытый микрофон». 16+

ОРТ

06.00 «Музыка на канале». 16+
06.05 «Здравствуй, страна героев!». 12+
07.00, **09.00**, **19.00**, **20.30**, **23.30**, **01.35** «Новости дня». 12+
07.20, **09.20** «Новости спорта». 12+
07.25, **08.15**, **09.25**, **10.20**, **19.25**, **20.55**, **22.55**, **23.55**, **02.00** «О погоде и не только…». 12+
07.30 «Накануне». 12+
07.45, **13.50**, **15.50**, **18.50**, **23.00** «Видеоблокнот». 12+
07.55 Д/ф «Сквер самохина. Памятник героям правопорядка Оренбуржья». 16+
08.20 «Анализируй это». 16+
09.30, **00.00**, **04.50** Т/с «Дворняжка Ляля». 16+
10.25, **16.00**, **04.00** Т/с «Широка река». 16+
11.20 Х/ф «Для начинающих любить». 16+
13.00 Д/с «В мире еды». 12+
14.00, **17.20**, **00.50** Т/с «Смерть шпионам». 12+
15.00 «Клевый выходной». 12+
15.30, **17.00** «Новости дня». 12+, «О погоде и не только…». 12+
18.20 «Один день». 16+
19.30 «Обратная связь». 16+
20.10 «Таланты и поклонники». 12+
21.00 Х/ф «Я сражаюсь с великанами». 12+
23.10 «Планета творчества». 12+
23.20 «Правильный выбор». 12+
02.05 Х/ф «Следы апостолов». 12+
05.40 Д/с «Вспомнить все». 16+

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00** Новости.
09.40 «Жить здорово!». 16+
10.50, **02.55** «Модный приговор». 6+
12.10 «Время покажет». 16+
14.10 «Гражданская оборона». 16+
15.00 Новости.
15.15, **03.45** «Давай поженимся!». 16+
16.00, **04.25** «Мужское / Женское». 16+
18.00 Вечерние новости.
18.40 «Человек и закон». 16+
19.45 «Поле чудес». 16+
21.00 «Время».
21.30 «Голос». 12+
23.25 «Вечерний Ургант». 16+
00.20 Д/ф «Джон Леннон. последнее интервью». 16+
01.25 «Наедине со всеми». 16+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.30** «Утро России».
09.00, **14.30**, **21.05** «Вести Оренбуржья».
09.55 «О самом главном». 12+
11.00, **14.00**, **17.00**, **20.00** Вести.
11.30 «Судьба человека». 12+
12.40, **18.40** «60 минут». 12+
14.55 Т/с «Морозова». 12+
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+
21.20 Т/с «Тайны следствия-19». 12+
01.50 Х/ф «Пропавший жених». 12+

МАТЧ

08.00, **10.55**, **14.00**, **17.20**, **20.10**, **23.00** Новости.
08.05, **14.05**, **17.25**, **20.15**, **23.10**, **02.15** «Все на Матч!».
11.00, **06.00** Бокс. 16+
12.00 Художественная гимнастика. 0+
12.30 «Все на футбол!». Афиша.
13.00 Футбол. Лига Европы. Обзор 0+
15.10 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины.
18.00 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины.
20.55 Футбол.
00.05 «Точная ставка». 16+
00.25 Гандбол.
03.00 Баскетбол. 0+
05.00 Бобслей и скелетон. 0+

НТВ

05.15 Т/с «Юристы». 16+
06.00 «Утро. Самое лучшее». 16+
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** «Сегодня».
08.25 Т/с «Морские дьяволы». 16+
09.25, **10.25** Т/с «Глаза в глаза». 16+
13.25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
14.00 «Место встречи». 16+
16.25 «ДНК». 16+
17.25 «Жди меня». 12+
18.20, **19.40** Т/с «Пес». 16+
21.20 Т/с «Чужая стая». 12+
23.25 «Своя правда». 16+
01.10 «Квартирный вопрос». 0+
02.05 Х/ф «Горчаков». 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00** Известия.
05.30 Т/с «Дознаватель». 16+
17.55 Т/с «След». 16+
01.30 Т/с «Детективы». 16+

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00**, **07.30**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.10** Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.05 «Правила жизни».
07.35 «Черные дыры. Белые пятна».
08.15, **17.35** «Цвет времени».
08.30 «Легенды мирового кино».
08.55, **16.30** Х/ф «Трудные этажи».
10.20 Х/ф «Человек из ресторана».
11.45 Д/ф «Открытая книга».
12.15 «Красивая планета».
12.30 Т/с «Отверженные».
13.35 «Власть факта».
15.05 «Письма из провинции».
15.35 Д/с «Первые в мире».
15.50 «Энигма».
17.50 Людвиг ван Бетховен. Концерт для скрипки с оркестром.
18.45 «Царская ложа».
19.45 «Линия жизни».
20.45 Конкурс юных талантов «Синяя птица».
22.20 «2 Верник 2».
23.30 Х/ф «Облачный атлас».
02.15 М/ф.

ОТР

08.00 «Великая наука России». 12+
08.10, **21.05**, **22.05** Т/с «Город особого назначения». 16+
09.45, **19.45**, **22.45** Д/ф «Пять причин поехать в...». 12+
10.00, **15.45** «Автоистории». 16+
10.15, **14.10** «Календарь». 12+
11.00, **14.55** «Домашние животные». 12+
11.25, **15.25** «Среда обитания». 12+
11.50 Х/ф «Долгая счастливая жизнь». 0+
13.05 Д/ф «Класс». 12+
14.00, **16.00**, **17.00**, **19.00**, **21.00**, **22.00**, **23.00**, **00.00**, **02.00** Новости.
16.10, **17.20**, **00.05** «ОТРажение».
19.15 «Служу Отчизне». 12+
20.00 Д/ф «Пешком в историю». 12+
20.30 «Вторая жизнь». 12+
23.20 «За дело!». 12+
02.05 «Имею право!». 12+
02.30 Х/ф «До свидания, мальчики». 12+
03.50 Х/ф «Есения». 16+
06.00 «Фестиваль». 12+

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 Х/ф «В добрый час!». 0+
10.15 Х/ф «Не в деньгах счастье-2». 12+
11.30, **14.30**, **17.50** События.
11.50 «Не в деньгах счастье-2». 12+
14.50 «Город новостей».
15.05 Т/с «Отец Браун». 16+
16.55 «Актерские драмы». 12+
18.10 Х/ф «Королева при исполнении». 12+
20.05 Х/ф «Когда позовет смерть». 12+
22.00 «В центре событий». 16+
23.10 Х/ф «Одиночка». 16+
01.15 Д/ф «Актерские драмы». 16+
02.00 «Петровка, 38». 16+
02.15 Х/ф «Сын». 12+
03.45 Х/ф «Случай в тайге». 12+

РЕН-ТВ

05.00 «Военная тайна». 16+
06.00, **09.00** «Документальный проект». 16+
07.00 «С бодрым утром!». 16+
08.30, **12.30**, **16.30**, **19.30** «Новости». 16+
11.00 «Как устроен мир». 16+
12.00, **16.00**, **19.00** «Информационная программа 112». 16+
13.00 «Загадки человечества». 16+
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+
15.00 Д/с «Засекреченные списки». 16+
17.00 Т/с «Тайны Чапман». 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
20.00 Д/ф «Кому должен, всем прощаю! Как расквитаться с долгами?». 16+
21.00 Х/ф «Быстрый и мертвый». 16+
23.10 Х/ф «Викинги против пришельцев». 16+
01.25 Т/с «Стивен кинг. Красная роза». 16+

СПАС

05.00, **00.40** «День Патриарха». 0+
05.10, **18.35** «Завет». 6+
06.00 «Белые ночи на Спасе». 12+
06.40 М/ф.
07.00, **09.00** «Утро на Спасе». 0+
11.00 «Встреча». 12+
12.00 «Лица Церкви». 6+
12.15 Х/ф «Опасный возраст». 12+
14.00, **14.30** «Монастырская кухня». 0+
15.00, **01.55** «Re.акция». 12+
15.40 Д/ф «Русь еще жива». 12+
16.50 Х/ф «Алешкина любовь». 12+
19.30 Д/ф «Священномученик Серафим Чичагов». 0+
19.45 «Следы империи». 16+
21.30, **02.25** «Новый день». 0+
22.25 Х/ф «Джейн Эйр». 16+
00.55 «Наши любимые песни». 12+
03.10 «Прямая линия жизни». 0+
04.05 «Res publica». 16+

СТС

06.00, **05.50** «Ералаш». 0+
06.15 М/с «Спирит. Дух свободы». 6+
07.00 М/с «Том и Джерри». 0+
07.35 М/с «Трое с небес. Истории Аркадии». 6+
08.00 Т/с «Родком». 12+
09.00 Т/с «Нагиев на карантине». 16+
12.35 Х/ф «Стукач». 12+
14.45 «Уральские пельмени. Смехbook». 16+
15.25 «Шоу «Уральских пельменей». 16+
20.00 «Русские не смеются». 16+
21.00 Х/ф «Изгой-1. Звездные войны. Истории». 16+
23.40 Х/ф «Прибытие». 16+
01.55 Х/ф «Славные парни». 18+
03.45 Х/ф «Интервью с вампиром». 16+
05.40 М/ф.

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». 16+
06.35 «По делам несовершеннолетних». 16+
07.35, **05.35** «Давай разведемся!». 16+
08.45, **03.05** «Тест на отцовство». 16+
10.55 «Реальная мистика». 16+
12.00, **02.15** «Понять. Простить». 16+
13.05, **01.20** Т/с «Порча». 16+
13.40, **01.45** Т/с «Знахарка». 16+
14.15 «Сила в тебе». 16+
14.30 Х/ф «Лучик». 16+
19.00 Х/ф «Выбирая себя». 16+
23.25 Х/ф «Жизнь взаймы». 16+
04.45 «По делам несовершеннолетних». 16+
06.25 «6 кадров». 16+

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.30, **18.20** Т/с «Слепая». 16+
11.15 «Новый день». 12+
11.50, **15.45** Т/с «Гадалка». 16+
13.35 «Не ври мне». 12+
14.40 «Вернувшиеся». 16+
17.00 «Миллион на мечту».
19.30 Х/ф «Братья гримм». 12+
22.00 Х/ф «Черная смерть». 16+
00.00 Х/ф «Заколдованная элла». 12+
02.00, **02.30**, **02.45**, **03.15**, **03.45**, **04.00** «О здоровье. Понарошку и всерьез». 12+
04.30 «Городские легенды». 16+

ПЯТНИЦА

07.00, **05.30** «Орел и решка». 16+
09.30 «Утро Пятницы». 16+
10.30 «Кондитер-3». 16+
13.45 «Битва шефов». 16+
15.40 «Пацанки-5». 16+
20.00 «Бой с Герлс». 16+
21.20 Х/ф «Водный мир». 16+
00.00 Х/ф «Киллер». 18+
02.15 «Пятница News». 16+
02.50 «Инстаграмщицы». 16+

ЗВЕЗДА

06.05, **08.20** Д/ф «Дело декабристов». 12+
08.00, **21.15** Новости дня.
08.55 Х/ф «Горячая точка». 12+
11.00, **12.05**, **16.05**, **17.35**, **21.25** Т/с «Звездочет». 12+
12.00, **16.00** Военные новости.
23.10 «Десять фотографий». 6+
00.00 Т/с «Узник замка Иф». 12+
03.50 Х/ф «Проект «Альфа». 12+
05.15 Д/ф «Выбор Филби». 12+
05.40 Д/с «Оружие Победы». 6+

МИР

05.00 Т/с «Вышибала». 16+
08.40, **10.20** Т/с «Чужой район». 16+
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00** Новости.
10.10 «В гостях у цифры». 12+
13.15 «Дела судебные». 16+
17.00 Х/ф «Мы из джаза». 12+
19.15 «Слабое звено». 12+
20.15 «Игра в кино». 12+
21.00 «Всемирные игры разума». 12+
21.40 Х/ф «Зита и Гита». 12+
00.40 Х/ф «Танцор диско». 12+
02.50 Т/с «Мухтар. Новый след». 16+

ТНТ

07.00, **07.30** «ТНТ. Gold». 16+
08.00 «Битва дизайнеров». 16+
09.00 «Дом-2». 16+
10.15 «Бородина против Бузовой». 16+
11.15 Т/с «СашаТаня». 16+
16.00, **20.00** «Однажды в России». 16+
21.00 «Комеди Клаб». 16+
22.00 «Открытый микрофон». 16+
23.00 «Импровизация. Команды». 16+
00.00 «Дом-2». 16+
02.00 «Comedy Woman». 16+
02.50, **03.40** «Stand up». 16+
04.30, **05.20** «Открытый микрофон». 16+
06.10, **06.35** «ТНТ. Best». 16+

ОРТ

06.00 Д/с «Вспомнить все». 16+
06.10 Д/с «В мире еды». 12+
07.00 «Новости дня». 12+
07.20 «О погоде и не только…». 12+
07.25 «Видеоблокнот». 12+
07.35 «Жена. История любви». 16+
08.50 «О погоде и не только…». 12+
09.00, **19.00**, **20.30**, **23.30**, **01.35** «Новости дня». 12+
09.20 «О погоде и не только…». 12+
09.25, **00.00**, **04.30** Т/с «Дворняжка Ляля». 16+
10.15, **19.25**, **20.55**, **23.20**, **23.55**, **02.00** «О погоде и не только…». 12+
10.20 Т/с «Широка река». 16+
11.15 «Таланты и поклонники». 12+
11.35 «Среда обитания». 12+
11.50 «Планета творчества». 12+
12.00 «День открытых дверей». 12+
12.30 «Рыболовные истории». 16+
13.00 «Обратная связь». 16+
13.40, **20.25**, **23.05** «Погода на неделю». 12+
13.50 «Видеоблокнот». 12+
14.00 Т/с «Смерть шпионам». 12+
15.00 «Туристический рецепт». 12+
15.20 «Планета творчества». 12+
15.30, **17.00** «Новости дня». 12+, «О погоде и не только…». 12+
15.50 «Видеоблокнот». 12+
16.00, **03.35** Т/с «Широка река». 16+
17.20, **00.50** Т/с «Смерть шпионам». 12+
18.20 «Один день». 16+
18.50 «Видеоблокнот». 12+
19.30 Д/с «В мире еды». 12+
21.00 Х/ф «Следы апостолов». 12+
23.10 «Видеоблокнот». 12+
02.05 Х/ф «Нас не догонишь». 16+
05.15 «Здравствуй, страна героев!». 12+

Поздравляем с днем рождения

Майю Сухорукову,
Валентина Лещенко,
Нину Мосолову,
Лидию Кулинич,
Людмилу Митину,
Улмикен Таналиеву,
Екатерину Трофимову,
Марию Жбанову,
Валентину Шеломихину,
Анну Сметанникову,
Лидию Рубцову,
Юлию Макартет,
Геннадия Филенкова,
Петра Криволапова,
Максима Криволапова,
Оксану Максимову,
Тимофея Михайлюка,
Зою Бесчетнову,
Николая Богатырева,
Сергея Грачева,
Анну Таракину,
Бориса Черкасова,
Фаю Шарафутдинову,
Ольгу Черкасову,
Валерию Трякину,
Екатерину Марчукову,
Анастасию Набокину,
Константина Кравцова!

Уюта, достатка, комфорта, добра,
Жить без несчастий, горя и зла.
Улыбок, открытий, счастья сполна,
Чтоб жизнь удивительной, яркой была!

РЕДАКЦИЯ «ОС».
Вы хотите, чтобы в списке именинников оказалась и ваша фамилия? Тогда звоните по тел. (3532)77-68-42. Мы с удовольствием поздравим вас!

Дорогого и любимого мужа, папу, дедулю, прадедушку Виталия Петровича Вертяева поздравляем с 80-летним юбилеем!

А возраст - это не беда,
Переживем все юбилеи,
Ведь в жизни главное всегда,
Чтоб мы душою не старели!
Желаем счастья и здоровья,
Причин чтоб не было грустить,
И в полном здравии, конечно,
До свадьбы правнуков дожить!

Жена, дети, внуки, правнуки, г. Оренбург.

Дорогую Людмилу Федоровну Новоженину поздравляем с днем рождения!

Чудесного Вам юбилея
И радости в жизни всегда!
Пусть счастья, добра и веселья
Вам только прибавят года,
Любовь дарят близкие люди,
Дом дышит уютом, теплом
И каждый день завтрашний будет
Прекрасным и добрым во всем!

Семья Рябовых, с. Нижняя Павловка.

Уважаемую Ирину Олеговну Панову поздравляем с днем рождения!

Тебе сегодня 60, а в сердце - 20!
Все так же искорки блестят в твоих глазах.
Желаем не грустить, годам не поддаваться
И не считать сединки в волосах.
Пусть жизнь тебе подарит много ярких,
Веселых, светлых, солнечных деньков,
Чудесных грез, желаннейших подарков,
Событий радостных, открытий и цветов!

Администрация и коллектив ОСОСОД № 2 КЦСОН Северного округа г. Оренбурга.

Уважаемую Наталью Александровну Черномырдину поздравляем с юбилеем!

До седин сумели Вы дожить,
Много мудрости теперь в себе несете.
В девяностолетний юбилей
Вам желаем быть у всех в почете,
Быть здоровой, молодой душой
И нести в себе удачу, счастье,
Много радости, открытой и большой,
И мгновений исключительно прекрасных!

Администрация и коллектив ОСОСОД № 2 КЦСОН Северного округа г. Оренбурга.

Уважаемую Альфию Нафиковну Кручеву поздравляем с днем рождения!

Желаем быть самой счастливой,
Обожаемой, всеми любимой!
Быть здоровой желаем сердечно,
Позитива и юности вечной,
Дружбы верной, поддержки, внимания,
Уважения и понимания!

Коллектив Мустаевской врачебной амбулатории.

№ 47 (1325) 01.12.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Объявления

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАЮ

► Дом в Оренбурге на ул. Чичерина. 56 м², участок 2 сотки. Имеются два гаража, два сарая. Т.. 8-987-777-28-90, 8-987-840-04-60. (259*)

► Дачу, 5 соток, 17 разъезд, есть все насаждения, домик, емкость, душ, туалет, свет и вода постоянно, остановка рядом. Цена по договоренности. Т. 36-03-80. (372)

► Часть дома с отдельным входом, со всеми удобствами, площадью 43 м², в СНТ «Нефтехимик» на Бердах. Цена - 370 тыс. руб. Т. 8-987-784-25-57. (377)

► Участок в Оренбурге на ул. Фрунзе, 73 сотки. На участке дом, гараж, сарай, баня. Т. 56-18-52. (388)

► 1-комн. кв. на ул. Маврицкого, 17, 2/2-этажн. дома, 33/20/10 м². Все удобства, в хорошем состоянии. 940 тыс. руб. Возможен обмен. Рассмотрю любые варианты обмена. Т.. 58-89-85, 8-905-843-60-03, 26-06-20. (155)

СДАЮ

► Комнату в общежитии на Маяке, 15 м², за 5 300 руб./мес., включая коммуналку. Т 8-987-878-65-07. (378)

► 1-комн. кв. на ул. Дружбы семейной паре без детей, чистоплотной, без вредных привычек. Оплата. 8 500 руб. + коммунальные услуги. Т. 8-987-869-78-12. (374)

РАЗНОЕ

КУПЛЮ

► Иконы, награды, фарфор, бронзу. Т. 69-14-49. (4)

ЗНАКОМСТВА

► **ЛЮДМИЛА,** 40 лет. Для серьезных отношений познакомлюсь с мужчиной 40-50 лет без материальных и жилищных проблем. Из мест заключения просьба не беспокоить. Подробности при встрече или по телефону. Т. 8-922-832-19-68. (284)

► **ЖЕНЩИНА**, 63 года, но выгляжу гораздо моложе. Живу в Оренбурге, работаю в сфере медицины. Заботливая, интересная внешне и в общении, интеллигентная. Познакомлюсь с мужчиной 64-67 лет, ведущим здоровый образ жизни, имеющим жилье, материально обеспеченным. Для серьезных отношений. Для развлечений не звонить. Т. 8-953-452-54-34 (звонить после 17.00). (376)

► **ЖЕНЩИНА**, 61 год, рост 163 см, приятной внешности, среднего телосложения. Познакомлюсь для серьезных отношений с мужчиной 57-65 лет, ростом от 170 см, без вредных привычек. Отвечу порядочному, серьезному человеку, имеющему те же цели - быть соратником по жизни. Хамов, озабоченных, пишущих сальности прошу не беспокоить. Т. 8-987-849-37-99. (354)

► **ПЕНСИОНЕР** познакомится с пенсионеркой, не склонной к полноте, свободной от детей и внуков, желательно с дачей. Т. 8-902-248-46-37. (389)

► **ЖЕНЩИНА,** темпераментная, веселая, познакомлюсь с мужчиной 65-72 лет. Согласна на переезд. Т.. 8-932-850-94-53, 8-987-846-31-59. (390)

► **МУЖЧИНА**. Хочу познакомиться с женщиной или девушкой в возрасте от 30 до 50 лет. Остальное при встрече. Т. 56-04-80. Звонить после 17 часов. (356)

ПРИЕМ

Задай вопрос власти!

В Оренбуржье стартовала декада тематических приемов граждан. Оренбуржцы смогут задать свои вопросы депутатам разных уровней, главам муниципальных образований, а также представителям профильных министерств и ведомств.

В связи в эпидемиологической обстановкой все приемы пройдут в дистанционных форматах, по телефону и с использованием современных интернет-технологий.

02.12 - день приема по социально значимым вопросам.

03.12 - день приема по вопросам организации системы здравоохранения.

04.12 - день приема по вопросам ЖКХ.

07.12 - день приема по вопросам старшего поколения.

08.12 - день приема по вопросам дошкольного и школьного образования.

09.12 - день приема по юридическим вопросам.

10.12 - день приема по трудовым вопросам.

Инга ПРОХОРОВА.

НАТЯЖНЫЕ
ПОТОЛКИ
НЕДОРОГО
8-902-365-12-13

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 «Доброе утро. Суббота».
09.00 «Умницы и умники». 12+
09.45 «Слово пастыря». 0+
10.00 Новости.
10.15 «101 вопрос взрослому». 12+
11.15, **12.15** «Видели видео?». 6+
12.00 Новости.
14.10 «Достояние республики». 0+
16.10 «Кто хочет стать миллионером?». 12+
17.50 «Ледниковый период». 0+
21.00 «Время».
21.20 «Сегодня вечером». 16+
23.00 Х/ф «Все в твоих руках». 16+
01.00 «Наедине со всеми». 16+
01.45 «Модный приговор». 6+
02.35 «Давай поженимся!». 16+
03.15 «Мужское / Женское» 16+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 «Утро России. Суббота».
08.00 «Вести Оренбуржья».
08.20 Местное время. Суббота.
08.35 «По секрету всему свету».
09.00 «Формула еды». 12+
09.25 «Пятеро на одного».
10.10 «Сто к одному».
11.00 Вести.
11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!». 16+
12.30 «Доктор Мясников». 12+
13.40 Х/ф «Пока смерть не разлучит нас». 12+
18.00 «Привет, Андрей!». 12+
20.00 Вести в субботу.
21.00 Х/ф «Кровная месть». 12+
01.00 Х/ф «Смягчающие обстоятельства». 12+

МАТЧ

08.00 Бокс.
10.00, **14.25**, **17.40**, **19.40**, **00.30**, **03.00** «Все на Матч!».
11.00 Х/ф «Гол-2. Жизнь как мечта». 16+
13.25 Смешанные единоборства. 16+
14.20, **17.35**, **20.05**, **22.15** Новости.
15.25 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Женщины.
18.25 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины.
20.10, **22.25**, **00.55** Футбол.
04.00 «Формула-1». 0+
05.15 «Команда мечты». 12+
05.30 «Здесь начинается спорт». 12+
06.00 Бобслей и скелетон. 0+

НТВ

05.05 Х/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона». 0+
07.25 «Смотр». 0+
08.00, **10.00**, **16.00** «Сегодня».
08.20 «Готовим с Алексеем Зиминым». 0+
08.45 «Кто в доме хозяин?». 12+
09.25 «Едим дома». 0+
10.20 «Главная дорога». 16+
11.00 «Живая еда». 12+
12.00 «Квартирный вопрос». 0+
13.05 «Детская Новая волна-2020». 0+
15.00 «Своя игра». 0+
16.20 «Следствие вели...» 16+
18.00 «По следу монстра». 16+
19.00 «Центральное телевидение».
20.20 «Ты не поверишь!». 16+
21.20 «Секрет на миллион». 16+
23.25 «Международная пилорама». 16+
00.15 «Квартирник НТВ у Маргулиса». 16+
01.35 «Дачный ответ». 0+
02.30 Х/ф «Жажда». 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Т/с «Детективы». 16+
09.00 «Светская хроника». 16+
10.00 Т/с «Свои-3». 16+
12.30 Т/с «Свои-2». 16+
13.20 Т/с «След». 16+
00.00 «ИзВестия. Главное».
00.55 Х/ф «Позднее раскаяние». 16+
04.00 Д/ф «Мое родное. Рок-н-ролл». 12+

КУЛЬТУРА

06.30 «Библейский сюжет».
07.05, **02.20** М/ф.
07.50 Х/ф «Затишье».
10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым».
10.30 Х/ф «Седьмое небо».
12.05 «Эрмитаж».
12.35 «Черные дыры. Белые пятна».
13.15 «Земля людей».
13.45 Д/ф «Дикая природа Уругвая».
14.45 Д/с «Ехал грека... Путешествие по настоящей России».
15.30 «Большой балет».
17.40 Д/с «Энциклопедия загадок».
18.10 Х/ф «Урок литературы».
19.20 «Линия жизни».
20.20 Х/ф «Мэнсфилд парк».
22.00 «Агора».
23.00 Д/с «Архивные тайны».
23.30 «Клуб 37».
00.35 Х/ф «Моя ночь у мод».

ОТР

08.00, **18.05** «Большая страна». 12+
09.00 «5 минут для размышлений». 12+
09.05 «Хит-микс ru.Tv». 12+
10.00, **16.45**, **17.05** «Календарь». 12+
11.00 «Новости Совета Федерации». 12+
11.15 «За дело!». 12+
12.00, **05.45** Х/ф «Не забудьте выключить телевизор..». 0+
13.15 Х/ф «До свидания, мальчики». 12+
14.40, **20.30** «Домашние животные». 12+
15.05 «Дом «Э». 12+
15.35 «Великая наука России». 12+
15.50, **02.05** «Фестиваль». 6+
17.00, **19.00**, **23.00** Новости.
17.40 «Среда обитания». 12+
19.05 Д/ф «Класс». 12+
20.00 «Гамбургский счет». 12+
21.00, **07.05** «ОТРажение». 12+
21.55 Х/ф «Есения». 16+
00.10 «Культурный обмен». 12+
00.50 Х/ф «Долгая счастливая жизнь». 0+
04.10 Х/ф «Седьмое небо». 12+

ТВЦ

06.00 Х/ф «Екатерина Воронина». 12+
07.35 «Православная энциклопедия». 6+
08.00 «Полезная покупка». 16+
08.10 Д/ф «Элина Быстрицкая. Свою жизнь я придумала сама». 12+
08.50, **11.45**, **13.00**, **15.20** Т/с «Анатомия убийства». 12+
11.30, **14.30**, **23.45** События.
17.15 Х/ф «Чистосердечное признание». 12+
21.00 «Постскриптум».
22.15 «Право знать!». 16+
00.00 «90-е. Заказные убийства». 16+
00.50 «Дикие деньги. Бадри Патаркацишвили». 16+
01.35 «Проглотившие суверенитет». 6+
02.00 «Линия защиты». 16+
02.25 Д/ф «От Шурика до Шарикова. Заложники одной роли». 12+
03.05 Д/ф «Разлучники и разлучницы. Как уводили любимых». 12+
03.45 Д/ф «Не своим голосом». 12+
04.25 Х/ф «Холодное лето пятьдесят третьего». 16+
06.00 Х/ф «Бриллиантовая рука». 12+

РЕН-ТВ

05.00 «Невероятно интересные истории». 16+
07.30 Х/ф «Мистер Крутой». 12+
09.15 «Минтранс». 16+
10.15 «Самая полезная программа». 16+
11.15 «Военная тайна». 16+
15.20 Д/с «Засекреченные списки». 16+
17.25 Х/ф «Дракула». 16+
19.10 Х/ф «Звездный десант». 16+
21.35 Х/ф «Звездный десант-2». 16+
23.20 Х/ф «Звездный десант-3». 18+
01.15 Т/с «Британия». 18+

СПАС

05.00, **00.15** «День Патриарха». 0+
05.10 «Завет». 6+
06.00, **06.30**, **14.05** «Монастырская кухня». 0+
07.00 Д/ф «Доктор Пирогов». 12+
07.30, **04.20** «Лица Церкви». 6+
07.45, **04.05** «Знак равенства». 16+
08.00, **08.45**, **04.35** М/ф.
08.30, **04.45** «Тайны сказок». 0+
09.55 «Свое». 6+
10.30 «Пилигрим». 6+
11.00 «И будут двое...». 12+
12.00 «Русский обед». 6+
13.00 «В поисках Бога». 12+
13.30 «Я хочу ребенка». 12+
14.35 Х/ф «Опасный возраст». 12+
16.25 «Наши любимые песни». 12+
17.30 Х/ф «Джейн Эйр». 16+
20.00, **02.25** «Встреча». 12+
21.00, **03.15** «Дорога». 0+
22.00 «Украина, которую мы любим». 12+
22.30 «Не верю! Разговор с атеистом». 16+
23.25 «Бесогон». 16+
00.30 Д/ф «Андрей Первозванный». 12+
01.00 «Следы империи». 16+

СТС

06.00, **05.50** «Ералаш». 0+
06.15 М/с «Тролли. Праздник продолжается!». 6+
07.00 М/с «Три кота». 0+
07.30 М/с «Том и Джерри». 0+
08.00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты». 6+.
08.25, **13.00** «Шоу «Уральских пельменей». 16+
09.00 «Просто кухня». 12+
10.00 «Саша готовит наше». 12+
10.05 М/ф «Турбо». 6+
12.00 «Детки-предки». 12+
13.45 М/ф «Дом». 6+
15.35 М/ф «Волшебный парк джун». 6+
17.10 М/ф «Angry birds в кино». 6+
21.00 Х/ф «Хан соло. Звездные войны. Истории». 12+
23.40 Х/ф «Адреналин». 18+
01.20 Х/ф «Адреналин-2». 18+
02.50 Х/ф «Заложница-3». 16+
04.30 «Шоу выходного дня». 16+
05.15, **05.35** М/ф.

ДОМАШНИЙ

06.30 Х/ф «Украденная свадьба». 16+
10.10, **12.00** Т/с «Родные люди». 16+
11.55 «Жить для себя». 16+
19.00 Т/с «Любовь против судьбы». 16+
22.55 «Сила в тебе». 16+
23.10 Х/ф «Сумасшедшая любовь». 16+
01.05 Т/с Т/с «Родные люди». 16+
04.40 Д/с «Восточные жены». 16+
06.20 «6 кадров». 16+

ТВ-3

06.00, **09.15** М/ф.
09.00 «Рисуем сказки». 0+
10.30 Х/ф «Принц вэлиант». 12+
12.30, **23.15** Х/ф «Дочь колдуньи». 12+
16.30 Х/ф «Братья Гримм». 12+
19.00 Х/ф «Красавица и чудовище». 12+
21.15 Х/ф «Время ведьм». 16+
01.15 Х/ф «Черная смерть». 16+
03.00 «Тайные знаки». 16+

ПЯТНИЦА

07.00, **04.55** «Орел и решка». 16+
09.15 Х/ф «Чего ждать, когда ждешь ребенка». 16+
11.20 Т/с «Доктор Бессмертный-2». 16+
11.55, **15.00** «На ножах». 16+
14.00 «Шеф и Маша». 16+
01.30 Х/ф «Страшные сказки». 16+
03.55 «AgentShow Land». 16+

ЗВЕЗДА

06.05 Х/ф «Новогодние приключения Маши и Вити». 0+
07.25, **08.15** Х/ф «Золотой гусь». 0+
08.00, **13.00**, **18.00** Новости дня.
09.00 «Легенды музыки». 6+
09.30 «Легенды телевидения. 12+
10.15 Д/с «Загадки века». 12+
11.05 «Улика из прошлого». 16+
11.55 «Не факт!». 6+
12.30 «Круиз-контроль». 6+
13.15 «Специальный репортаж». 12+
13.35 «СССР. Знак качества». 12+
14.25 «Морской бой». 6+
15.25 Х/ф «Без права на ошибку». 12+
17.10 Д/ф «Битва оружейников». 12+
18.10 «Задело!».
18.25 «Легендарные матчи». 12+
22.30 Х/ф «Дорогой мой человек». 0+
00.40 Х/ф «Разные судьбы». 12+
02.20 Х/ф «Аты-баты, шли солдаты..». 12+
03.45 Х/ф «Особо опасные..». 0+
05.05 Д/ф «Военные врачи». 12+
05.45 Д/с «Оружие Победы». 6+

МИР

05.00 Т/с «Мухтар. Новый след». 16+
06.30, **03.30** М/ф.
06.45 «Секретные материалы». 12+
07.10 «Игра в слова». 6+
08.10 «Все, как у людей». 12+
08.30 «Наше кино. История большой любви». 12+
09.00 «Слабое звено». 12+
10.00 «Погода в мире».
10.10 Х/ф «Зита и Гита». 12+
13.10 Х/ф «Танцор диско». 12+
16.00, **19.00** Новости.
16.15 Х/ф «Большая перемена». 0+
22.10 Х/ф «Ласковый май». 16+
00.45 Х/ф «Салон красоты». 12+
02.15 Х/ф «Цирк». 0+

ТНТ

07.00, **02.15** «ТНТ Music». 16+
07.30 «Тнт. Gold». 16+
08.00 «Где логика?». 16+
09.00 Т/с «СашаТаня». 16+
11.00 «Битва дизайнеров». 16+
12.00, **13.00**, **14.00**, **15.00**, **16.00** «Однажды в России». 16+
17.00, **18.30** «Битва экстрасенсов». 16+
20.00 Х/ф «1+1». 16+
22.20 «Секрет». 16+
23.20 «Женский стендап». 16+
00.20 «Дом-2». 16+
02.40, **03.35** «Stand up». 16+
04.25, **05.15** «Открытый микрофон». 16+
06.05, **06.30** «ТНТ. Best». 16+

ОРТ

06.00 «Здравствуй, страна героев!». 12+
06.10 «Среда обитания». 12+
06.25 «Правильный выбор». 12+
06.35, **23.15** Х/ф «Для начинающих любить». 16+
08.20 «Анализируй это». 16+
09.00, **10.45**, **12.25**, **14.50**, **18.45**, **21.25**, **23.10** «Погода на неделю». 12+
09.05 «Обратная связь». 16+
09.45, **11.45**, **16.35**, **18.50** «Видеоблокнот». 12+
09.55 Т/с «Дворняжка Ляля». 16+
10.50 Т/с «Широка река». 16+
11.55 «Летопись Оренбуржья». 12+
12.30, **00.55** Х/ф «Не чужие». 16+
13.50 «Планета творчества». 12+
14.00 Т/с «Смерть шпионам» 12+
15.00 Х/ф «Мартышкины проделки». 16+
16.45 «Включайся». 6+
17.00 «Туристический рецепт». 12+
17.20, **03.30** Х/ф «Кавказская рулетка». 16+
19.00 Х/ф «Маленький Будда». 12+
21.30 Х/ф «Нас не догонишь». 16+

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.15, **06.10** Х/ф «Русское поле». 12+
06.00, **10.00** Новости.
06.55 «Играй, гармонь любимая!». 12+
07.40 Х/ф «Часовой». 12+
08.10 «Здоровье». 16+
09.20 «Непутевые заметки». 12+
10.10 «Жизнь других». 12+
11.15, **12.15** «Видели видео?». 6+
12.00 Новости.
14.05 «Хоть поверьте, хоть проверьте». 12+
15.10 Х/ф «Высота». 0+
17.00 «Клуб веселых и находчивых». 16+
19.25 «Лучше всех!». 0+
21.00 Время.
22.00 «Что? Где? Когда?». 16+
23.10 Т/с «Метод-2». 18+
00.10 «Самые. Самые. Самые». 18+
01.55 «Модный приговор». 6+
02.45 «Давай поженимся!». 16+
03.25 «Мужское / Женское». 16+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

04.20, **02.20** Х/ф «Поздняя любовь». 12+
06.00 Х/ф «Приговор». 12+
08.00 Местное время. Воскресенье.
08.35 «Устами младенца».
09.20 «Когда все дома».
10.10 «Сто к одному».
11.00 Вести.
11.30 «Парад юмора». 16+
13.50 Х/ф «Дорогая подруга». 12+
18.15 Конкурс «Синяя Птица».
20.00 Вести недели.
22.00 «Москва. Кремль. Путин».
22.40, **00.20** «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». 12+
23.40 Д/ф «Опасный вирус. Первый год». 12+

МАТЧ

08.00 Профессиональный бокс. 16+
09.00, **14.05**, **16.55**, **19.55**, **00.20**, **03.00** «Все на Матч!».
11.00 Х/ф «Рокки Бальбоа». 16+
13.05 Смешанные единоборства. 16+
14.00, **17.35**, **20.25** Новости.
14.35, **07.00** Лыжный спорт.
15.40 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины.
16.25 Биатлон с Дмитрием Губерниевым.
17.40 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Мужчины.
20.30, **00.55** Футбол.
23.00 «После футбола».
00.00 «Биатлон. Live». 12+
04.00 «Формула-1». 0+
06.00 Бобслей и скелетон. 0+

НТВ

04.10 Х/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона». 0+
06.40 «Центральное телевидение». 16+
08.00, **10.00**, **16.00** «Сегодня».
08.20 «У нас выигрывают!». 12+
10.20 «Первая передача». 16+
11.00 «Чудо техники». 12+
11.50 «Дачный ответ». 0+
13.00 «НашПотребНадзор». 16+
14.05 «Поедем, поедим!». 0+
15.00 «Своя игра». 0+
16.20 «Следствие вели...». 16+
18.00 «Новые русские сенсации». 16+
19.00 «Итоги недели».
20.10 «Суперстар! Возвращение». 16+
22.55 «Звезды сошлись». 16+
00.25 «Скелет в шкафу». 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Т/с «Литейный». 16+
08.05, **23.40** Х/ф «Напарники». 16+
11.20 Х/ф «Испанец». 16+
15.10 Т/с «Балабол». 16+
02.45 Х/ф «Пуля Дурова». 16+
04.20 Д/ф «Мое родное. Хобби». 12+

КУЛЬТУРА

06.30, **02.45** М/ф.
07.30 Х/ф «Клоун».
10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым».
10.25 Спектакль «Принцесса Турандот».
12.50, **01.20** «Диалоги о животных».
13.35 Д/ф «Другие Романовы».
14.05 «Игра в бисер».
14.45 Х/ф «Иллюзион».
16.45 Д/ф «Фуга спрятанного Солнца».
17.15 Д/ф «Совершенная форма. магия фракталов».
18.00 «Пешком...».
18.35 «Романтика романса».
19.30 Новости культуры.
20.10 «Острова».
20.50 Х/ф «Седьмое небо».
22.25 Балет «Бетховен Проект».
00.50 Д/с «Архивные тайны».
02.00 «Искатели».

ОТР

08.00, **18.05** «Большая страна». 12+
09.00 «5 минут для размышлений». 12+
09.05 «За дело!». 12+
09.45 «От прав к возможностям». 12+
10.00, **16.45**, **17.05** «Календарь». 12+
11.00 «Служу Отчизне». 12+
11.30 «Гамбургский счет». 12+
12.00 Х/ф «Братья Рико». 12+
14.20, **20.30**, **05.35** «Домашние животные». 12+
14.50, **03.45** Т/с «Идеальная пара». 12+
17.00, **19.00** Новости.
17.40 «Среда обитания». 12+
19.05 «Имею право!». 12+
19.30 Д/ф «2+ку». 12+
20.00 «Активная среда». 12+
21.00, **03.00** «ОТРажение недели». 12+
21.45 «Моя история». 12+
22.25 Х/ф «До свидания, мальчики». 12+
23.45 «Вспомнить все». 12+
00.15 Х/ф «Седьмое небо». 12+
01.50 Д/ф «Класс». 12+
02.45 Д/ф «Пять причин поехать в...». 12+
06.05 Д/ф «Лебеди и тени Петипа». 12+
07.05 «Хит-микс ru.Tv». 12+

ТВЦ

06.30 Х/ф «Следы на снегу». 0+.
07.45 «Полезная покупка». 16+
08.10 «10 самых...». 16+
08.40 Х/ф «Парижанка». 12+
10.40 «Спасите, я не умею готовить!». 12+
11.30, **00.20** События.
11.45 Х/ф «Женщины». 0+.
13.55 «Смех с доставкой на дом». 12+
14.30 «Московская неделя».
15.05 «Хроники московского быта». 12+
15.55 «Прощание. Алексей Петренко». 16+
16.50 Д/ф «Женщины Николая Караченцова». 16+.
17.35 Х/ф «Этим пыльным летом». 12+
21.25, **00.35** Х/ф «Подъем с глубины». 12+
01.30 «Петровка, 38». 16+
01.40 Х/ф «Замкнутый круг». 12+
04.40 Д/ф «Мосфильм. Фабрика советских грез». 12+

РЕН-ТВ

05.00 Т/с «Британия». 16+
08.05 Х/ф «Разборки в маленьком Токио». 16+
09.30 Х/ф «Дикий, дикий Вест». 16+
11.30 Х/ф «Быстрый и мертвый». 16+
13.40 Х/ф «Звездный десант». 16+
16.05 Х/ф «Телохранитель киллера». 16+
18.25 Х/ф «Код доступа». 16+
20.40 Х/ф «Паркер». 16+
23.00 «Добров в эфире». 16+
00.05 «Военная тайна». 16+
03.40 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
04.25 «Территория заблуждений». 16+

СПАС

05.00, **03.25** «И будут двое...». 12+
06.00, **06.30** «Монастырская кухня». 0+
07.00 «Зерно истины». 0+
07.30, **08.45** М/ф.
08.30, **04.45** «Тайны сказок». 0+
09.30, **04.15** Д/ф «День Ангела». 12+
10.00 «Дорога». 0+
11.00 «Встреча». 12+
12.00 Божественная литургия. 0+
15.00, **02.50** «Я очень хочу жить. Дарья Донцова». 16+
15.45 Д/ф «Эфиопия. Жить с Крестом». 12+
16.45 «Бесогон». 16+
18.00, **00.05** «Главное». 0+
19.30 «Следы империи». 16+
21.10 «Парсуна». 12+
22.10, **01.25** «Щипков». 12+
22.45 «Лица Церкви». 6+
23.00 «День Патриарха». 0+
23.15 «Res publica». 16+
01.55 «Пилигрим». 6+
02.20 «Я хочу ребенка». 12+

СТС

06.00, **05.50** «Ералаш». 0+
06.15 М/с «Тролли. Праздник продолжается!». 6+.
07.00 М/с «Три кота». 0+.
07.35 М/с «Царевны». 0+.
07.55 «Шоу «Уральских пельменей». 16+
09.00 «Рогов в деле». 16+
10.00 М/с «Рождественские истории». 6+.
10.05 Х/ф «Как гринч украл рождество». 12+
12.15 М/ф «Снежная королева. Зазеркалье». 6+
13.55 М/ф «Волшебный парк джун». 6+
15.35 Х/ф «Изгой-1». 16+
18.15 Х/ф «Хан Соло. Звездные войны. Истории». 12+
21.00 Х/ф «Звездные войны. Последние джедаи». 16+
00.00 «Дело было вечером». 16+
01.00 Х/ф «Славные парни». 18+
03.00 М/ф «Дом». 6+
04.25 «Шоу выходного дня». 16+
05.10 «6 кадров». 16+
05.30 М/ф.

ДОМАШНИЙ

06.30 Х/ф «Привет, киндер!». 16+
08.35 Х/ф «Жизнь взаймы». 16+
10.30, **12.00** Х/ф «Скажи только слово». 16+
11.55 «Жить для себя». 16+
14.40 «Пять ужинов». 16+
14.55 Х/ф «Выбирая себя». 16+
19.00 Т/с «Любовь против судьбы». 16+
22.55 Х/ф «Украденная свадьба». 16+
02.25 Т/с «Родные люди». 16+
05.55 «Домашняя кухня». 16+
06.20 «6 кадров». 16+

ТВ-3

06.00 М/ф.
10.15 «Новый день». 12+
10.45 Х/ф «Заколдованная Элла». 12+
12.45 Х/ф «Красавица и чудовище». 12+
15.00 Х/ф «Винчестер. дом, который построили призраки». 16+
17.00 Х/ф «Время ведьм». 16+
19.00 Х/ф «Президент линкольн. охотник на вампиров». 16+
21.00 Х/ф «От заката до рассвета». 16+
23.15 Х/ф «Дочь колдуньи. дар змеи». 12+
01.30 Х/ф «Принц Вэлиант». 12+
03.00 «Тайные знаки». 16+
03.45 «Тайные знаки». Похищение улыбки Моны Лизы. 16+

ПЯТНИЦА

07.00, **12.00**, **04.20** «Орел и решка». 16+
11.30 «Доктор Бессмертный-2». 16+
12.50, **17.00**, **21.10** «Мир наизнанку». 16+
16.00 «Умный дом». 16+
01.00 Х/ф «Водный мир». 16+
03.35 «З.Б.С». 16+

ЗВЕЗДА

06.05, **22.45** Д/с «Сделано в СССР». 6+
06.20, **02.50** Х/ф «Днепровский рубеж». 12+
09.00 «Новости недели».
09.25 «Служу России». 12+
09.55 «Военная приемка». 6+
10.45 «Скрытые угрозы». 12+
11.30 Д/с «Секретные материалы». 12+
12.20 «Код доступа». 12+
13.10 «Специальный репортаж». 12+
13.25 Д/с «Война в Корее». 12+
18.00 «Главное».
19.25 Д/с «Легенды советского сыска». 16+
23.00 «Фетисов». 12+
23.45 Д/ф «Дело декабристов». 12+
01.40 Х/ф «Горячая точка». 12+
05.05 Д/ф «Военные врачи». 12+
05.45 Д/с «Оружие Победы». 6+

МИР

05.00 М/ф.
07.15 Х/ф «Крепкий орешек». 0+
08.50 «Наше кино. История большой любви». 12+
09.25 «ФазендаЛайф». 12+
10.00, **16.00** Новости.
10.10, **19.30** Т/с «Метод Фрейда». 16+
18.30, **00.00** «Вместе».
02.10 Х/ф «Большая перемена». 0+

ТНТ

07.00, **07.30** «ТНТ. Gold». 16+
08.00 Т/с «СашаТаня». 16+
09.00 «Новое утро». 16+
11.00 «Перезагрузка». 16+
12.00, **13.00**, **14.00**, **15.00**, **16.00** «Где логика?». 16+
17.00, **17.30**, **18.00**, **18.30** Т/с «Идеальная семья». 16+
19.00 «Золото Геленджика». 16+
20.00 «Пой без правил». 16+
21.00 «Однажды в России». 16+
22.00 «Stand up». 16+
23.00 «Talk». 16+
00.00 «Дом-2». 16+
02.00, **03.15** «Stand up». 16+
02.50 «ТНТ Music». 16+
04.00, **04.50**, **05.40** «Открытый микрофон». 16+
06.30 «ТНТ. Best». 16+

ОРТ

06.00, **16.15** «Среда обитания». 12+
06.15 «Правильный выбор». 12+
06.25, **12.15**, **16.30** «Планета творчества». 12+
06.35, **04.10** «День открытых дверей». 12+
07.05, **14.50**, **04.35** «Жена. История любви». 16+
08.20 «Анализируй это». 16+
09.00, **10.30**, **12.00**, **14.45**, **18.40**, **20.55**, **22.55** «Погода на неделю». 12+
09.05 «Обратная связь». 16+
09.45, **12.05**, **16.05**, **18.45** «Видеоблокнот». 12+
10.00 «Летопись Оренбуржья». 12+
10.35 Х/ф «Кавказская рулетка». 16+
12.25, **23.45** Х/ф «Маленький Будда». 12+
16.40 «Туристический рецепт». 12+
17.00 «Включайся». 6+
17.20 Х/ф «Не чужие». 16+
18.55, **23.40** «О погоде и не только…». 12+
19.00 Т/с «Участок лейтенанта Качуры». 16+
23.00, **03.30** Д/ф «Без обмана». 16+
02.00 Х/ф «Нас не догонишь». 16+

Услуги

ЭЛЕКТРИКА

► Замена электропроводки в квартирах, домах. Гарантия. Договор. Т. 8-903-395-53-83. (20)

► Электрик. Установка и ремонт люстр. Электромонтаж. Т.. 45-72-33, 8-987-795-72-33. (96)

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

► **Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия на ремонт. Недорого. Т. 611-610.** (13)

► **Ремонт бытовой техники. стиральных машин, холодильников, телевизоров, пылесосов, микроволновок и др. мелкой техники. Пр. Дзержинского, 14; пр. Гагарина, 48/1, ТЦ «Радуга», 0 этаж. Т. 60-60-10**. (14)

► Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия. Т. 29-11-57. (1)

► Ремонт любых телевизоров без выходных. Пенсионерам скидки. Т. 55-75-20. (12)

► **Ремонт стиральных машин с выездом на дом. ГАРАНТИЯ. Т.. 8-903-365-34-91, 21-24-91. (76)**

► Ремонт ЖК-телевизоров на дому. Т. 21-80-95. (212)

► Ремонт швейных машин. Гарантия. Т. 61-39-03. (22)

► Ремонт телевизоров любых моделей. Гарантия. Т.. 55-06-03, 64-53-72. (15)

► Ремонт компьютеров, мониторов у вас дома. Т.. 55-06-03, 64-53-72. (16)

► Ремонт холодильников, морозильников на дому. Гарантия. Без выходных. Т. 60-55-08. (8)

САНТЕХНИКИ

► **Водопровод**, отопление, земляные работы, **прочистка канализации**. Без выходных. **Т. 25-18-64.** (18)

МЕБЕЛЬ

► **РЕМОНТ, ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. ИЗМЕНЕНИЕ ФОРМЫ. СКИДКА 15 %. Т. 21-58-54.** (5)

► Перетяжка мягкой мебели, замена пружинных блоков, обивки. Изготовление пуфов. Скидка. Т. 8-922-829-74-34. (19)

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

► Грузоперевозки от 350 руб. Т. 233-233. (21)

► Доставлю ваш груз (от 1 кг до 5 тонн включительно). Т.. 8-999-830-43-97, 8-926-399-38-34. (387)

РАЗНОЕ

► **Натяжные потолки. Недорого. Т. 8-919-842-40-89. (7)**

► Качественные металлические двери, ворота, решетки, заборы, навесы, тамбуры, кладовки, оградки, печи, любые кованые изделия на заказ. Сайт. www.orenkovka56.ru. Т.. 25-50-52, 23-70-80. (6)

► Изготовим металлические заборы, ворота, двери, решетки, оградки, козырьки, печи для бань и др. Качественно. Недорого. Т.. 61-43-41, 96-26-32. (3)

► Частный санитар. Оказываю помощь по уходу. поднимаю, переодеваю, отвожу в ванную, сопровождаю на прогулку, помогаю при выполнении упражнений. Берусь за обслуживание даже при большом весе. Полноценное общение и т. д. Т. 8-987-196-08-35. (9)

РАБОТА

► Прием звонков и документов от 3-4 часов. Т. 8-986-776-54-64. (334)

► Требуются сотрудники в офис. Гибкий график. Работа на телефоне, подработка. Ежедневный высокий доход. Можно студентам 18+, пенсионерам. Т. 8-986-796-39-65.(299)

► Регистратор в офис. Т. 8-953-830-77-72. (313)

► Бумажная работа. 23 т. р. Т. 8-953-830-76-77. (314)

► Прием телефонных звонков. Т. 8-951-035-52-66. (365)

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

О дистанционке – по телефону

В управлении образования администрации города Оренбурга работает круглосуточная горячая линия по организации обучения с использованием дистанционных образовательных технологий. 98-70-25.

Горячие линии работают также на базе общеобразовательных организаций областного центра.

ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ
по адресу. г. Оренбург, ул. Юн. Ленинцев, 8 (Горсправка)
понедельник - пятница, с 10.00 до 18.00.
Тел. 8-932-53-62-160
WhatsApp, Viber (без выходных)

ОМК
ОРЕНБУРГСКАЯ МЕМОРИАЛЬНАЯ КОМПАНИЯ
ПАМЯТНИКИ
(гранит, мрамор)
Льготникам - без оплаты
ЦЕНА мраморного памятника с изготовлением (высота - 115 см) - 9 850 руб., с установкой - 14 450 руб.
г. Оренбург, ул. Комсомольская, 36
Тел. 8-987-849-24-34

Где сдать ЕГЭ?

«Учусь в колледже, но хочу после первого курса сдать ЕГЭ и поступить в вуз. Где можно это сделать?»

Н.С., г. Оренбург.

- Единый государственный экзамен (ЕГЭ) в 2021 году пройдет в три этапа. Досрочный период - с 22 марта по 16 апреля, основной - с 24 мая по 1 июля, дополнительный - с 3 по 17 сентября.

Сдавать ЕГЭ можно в любом субъекте РФ, независимо от места прописки (регистрации). Порядок проведения государственной итоговой аттестации утвержден приказом Минпросвещения России и Рособрнадзора от 07.11.2018 № 190/1512.

Выпускники этого учебного года могут подать заявление по месту учебы. Всем остальным нужно сообщить о своем желании сдать ЕГЭ в местное управление образования. В управление образования администрации округа заявления на сдачу ЕГЭ могут подать:

- выпускники прошлых лет;
- обучающиеся в учреждениях среднего профессионального образования;
- те, кто получил среднее образование за рубежом.

При подаче заявления на участие в ЕГЭ-2021 выпускники прошлых лет должны предоставить паспорт и копию аттестата об окончании школы, а выпускникам иностранных школ необходимо предъявить копию аттестата с нотариально заверенным переводом. Учащиеся колледжа предоставляют справку о прослушанных предметах ступени среднего образования. Подать заявление необходимо до 1 февраля.

Сколько можно будет заработать пенсионных баллов в 2021 году?

«Каждый год максимальное значение годового индивидуального пенсионного коэффициента (балла), использующегося при расчете размера страховой пенсии, меняется. Сколько баллов можно будет заработать в 2021 году?»

Ольга Ефременко, г. Оренбург.

- Если в 2020 году работающие граждане могли заработать 9,57 балла, то с 2021 года и далее - 10 баллов. При этом заработать такое количество годовых пенсионных коэффициентов возможно при отказе от формирования накопительной пенсии. Если же гражданин выбрал формирование одновременно и страховой, и накопительной пенсии, начиная с 2021 года он сможет заработать не больше 6,25 балла в год.

Количество заработанных баллов за год зависит от размера страховых взносов, которые работодатель уплачивал за работника в Пенсионный фонд РФ по установленному государством тарифу. Таким образом, чем выше заработок человека, тем больше поступает отчислений в виде страховых взносов и тем большее количество баллов формируется на его лицевом счете.

Формула расчета выглядит так: количество баллов за один год = сумма уплаченных страховых взносов / сумму страховых взносов с максимальной взносооблагаемой заработной платы х 10. В 2020 году предельная база по взносам составляет 1 292 000 рублей. Таким образом, в 2020 году граждане с зарплатой 20 тыс. рублей в месяц заработали за год 1,858 балла, а с зарплатой 50 тыс. рублей - 4,644 балла.

Узнать точное количество баллов на лицевом счете можно, заказав выписку в Пенсионном фонде. Это можно сделать бесплатно через портал госуслуг. Извещение приходит после заказа услуги в личный кабинет. В нем содержатся данные о пенсионных коэффициентах, а также о стаже и о перечисленных взносах.

В 2021 году для назначения пенсии граждане, достигшие пенсионного возраста, должны иметь минимум 11 лет стажа и 18,6 пенсионного балла на лицевом счету.

Как правильно составить схему ДТП для европротокола?

«Часто водители, попавшие в небольшое ДТП, дожидаются приезда сотрудников ГИБДД часами. Можно и самостоятельно оформлять документы для подачи в страховые компании по европротоколу. Как правильно это сделать?»

Владимир, г. Орск.

- Сейчас начал действовать электронный сервис для быстрого оформления ДТП под названием «Помощник ОСАГО», который помогает заполнить все формы европротокола в электронном виде и направить бланк страховщикам. Самой сложной операцией в этой процедуре остается изготовление схемы ДТП, которая требует от водителя внимательности и знания условных обозначений.

Схема ДТП - это один из основных документов, которые составляются при аварии. Он представляет собой графический план расположения поврежденных транспортных средств на проезжей части с указанием разбросанных элементов конструкции, имеющих отношение к аварии.

Несмотря на то, что при самостоятельном оформлении ДТП от водителей требуется в обязательном порядке рисовать графический план происшествия, юридической силы он не имеет. Это лишь свидетельские показания, на основании которых инспектор ГИБДД при последующем разборе ДТП создает свою схему на особом бланке, которая из небрежного рисунка превращается в документ, имеющий юридическую силу.

На черновой водительской схеме достаточно от руки изобразить подробный графический план местности с очертаниями дороги. Чем подробнее составлена схема, тем удобнее с ней будет работать сотрудникам ГИБДД в случае возможного разбора обстоятельств происшествия.

На схеме следует отобразить основные сведения о ДТП:

- административные координаты места ДТП с полными названиями населенного пункта, района, улицы. В случае загородного ДТП, указываются дорога, направление движения и километр, а также дата и время происшествия;
- дорожную разметку и знаки;
- подробный план перекрестка и дороги, включая инфраструктуру, пешеходные переходы, трамвайные пути, светофоры с указанием цвета на момент аварии, островки безопасности, прилегающие к полотну движения объекты, такие как ограждения, столбы, газоны и т. п.;
- описание подробностей последствий ДТП в привязке к месту.

Машины изображаются в виде схематичных прямоугольников с буквенными обозначениями «А», «Б», «В». Нос машины выделяется стрелкой.

С помощью стрелки указываются также направления движения ТС участников аварии.

Место удара рисуется крестиком, линией указываются направление инерционного движения и место остановки.

Изображаются следы торможения, заноса, место разлета осколков, части авто и прочие объекты.

Обозначается другой транспорт, если он препятствовал движению или как-либо был причастен к ДТП.

Под схемой необходимо поместить блок с описанием и расшифровками обозначений, из которых должно быть ясно, под какой буквой значатся машины участников ДТП.

Кроме того, необходимо указать фамилии и имена всех участников аварии, собрать подписи свидетелей под схемой, если таковые имеются.

Внизу документа следует написать фразу: «С составленной схемой согласны». Под ней должны подписаться все участники ДТП.

Также следует указать фамилию составителя схемы.

Схема должна быть легкочитаемой, без помарок и грубых исправлений, а также сведений, допускающих двоякое толкование.

НАЛОГОВАЯ СООБЩАЕТ

Если бизнес не ведется, следует сняться с учета

Обязанность по уплате страховых взносов на обязательное пенсионное страхование и обязательное медицинское страхование у индивидуального предпринимателя возникает с момента приобретения статуса индивидуального предпринимателя и до момента исключения из ЕГРИП (Единого государственного реестра индивидуальных предпринимателей) в связи с прекращением деятельности физического лица в качестве индивидуального предпринимателя. При этом процедура государственной регистрации носит заявительный характер.

Гражданин, зарегистрированный в качестве ИП, но фактически не осуществляющий свою деятельность, вправе в любой момент обратиться в регистрирующий орган с заявлением о государственной регистрации прекращения данной деятельности.

Не предприняв своевременно действий по исключению из ЕГРИП, предприниматель сохраняет статус индивидуального предпринимателя и обязан уплачивать страховые взносы независимо от того, осуществляет он предпринимательскую деятельность или нет, и, соответственно, независимо от факта получения дохода.

Межрайонная ИФНС России № 10 по Оренбургской области.

Преимущества электронного документооборота

Направить заявление и иные документы на государственную регистрацию юридического лица, крестьянских (фермерских) хозяйств и физических лиц в качестве индивидуальных предпринимателей, внесение изменений в ЕГРЮЛ и ЕГРИП возможно через:

- Единый портал государственных и муниципальных услуг (www.gosuslugi.ru);
- официальный сайт Федеральной налоговой службы (www.nalog.ru);
- «Личный кабинет юридического лица» или «Личный кабинет индивидуального предпринимателя»;
- сервис «Подача электронных документов на государственную регистрацию юридических лиц и индивидуальных предпринимателей».

Основными преимуществами направления документов на государственную регистрацию юридических лиц и индивидуальных предпринимателей в электронном виде являются:

- отсутствие необходимости свидетельствования в нотариальном порядке подписи заявителя на заявлении или уведомлении;
- экономия времени и средств в связи с отсутствием необходимости посещения регистрирующего органа.

Новый порядок направления жалоб в электронном виде по ТКС

В настоящее время лицо, нарушение прав которого обжалуется, имеет возможность подать жалобу по телекоммуникационным каналам связи (далее - ТКС), а также получить решение по ней и иные документы, принятые в ходе досудебного урегулирования.

Для этого налогоплательщикам следует направлять жалобу (апелляционную жалобу) в налоговый орган по новой форме (КНД 1110121), утвержденной приказом ФНС России от 20.12.2019 № ММВ-7-9/645@. Данным приказом утверждены формы жалобы (апелляционной жалобы) и порядок ее заполнения, а также форматы и порядок представления жалобы (апелляционной жалобы) и направления решений (извещения) по ним в электронной форме.

В ответ на указанное обращение налоговый орган сообщит заявителю о продлении срока рассмотрения жалобы, направит решение по жалобе и иные документы.

Использование налогоплательщиками для представления жалобы (апелляционной жалобы) новой формы (КНД 1110121) позволяет отправлять документы с рабочего места и гарантирует их оперативное поступление в налоговый орган.

Изменение реквизитов счета УФК

В соответствии с письмом Управления Федерального казначейства по Оренбургской области (далее - УФК по Оренбургской области) от 25.08.2020 № 53-09-36/06-2660 «О реквизитах счетов», с 01.01.2021 территориальными органами казначейства России и участниками системы казначейских платежей будет осуществлен переход на казначейское обслуживание и систему казначейских платежей.

Налоги, сборы и обязательные платежи, администрируемые на территории Оренбургской области, подлежат зачислению на следующие реквизиты:

Банк получателя: Отделение Оренбург/УФК по Оренбургской области, г. Оренбург
БИК: 015354008
Счет: 40102810545370000045
Номер счета получателя:
03100643000000015300.

ЕНВД отменяется

С 1 января 2020 года запрещено применять ЕНВД и патентную систему налогообложения при осуществлении розничной торговли маркированными товарами (обувью, лекарствами, одеждой и изделиями из меха), согласно Федеральному закону от 29.09.2019 №325-ФЗ. С 01.01.2021 ЕНВД отменяется для всех категорий плательщиков.

Вычета нет!

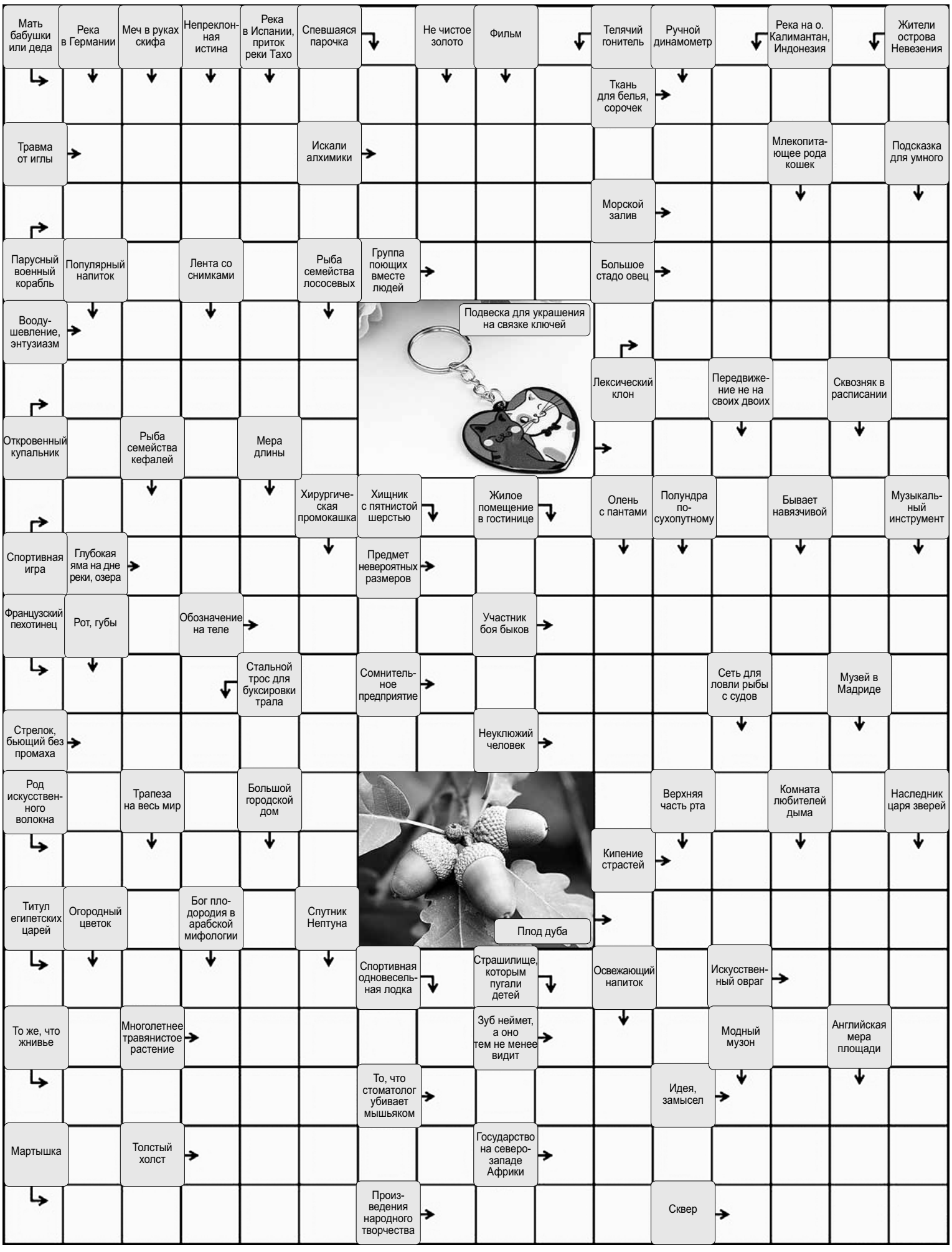
В Интернете активно распространяется ложная информация о возможности получения социального налогового вычета по НДФЛ по расходам на пенсионное страхование на основании данных Пенсионного фонда.

Гражданам предлагается сформировать на Едином портале государственных услуг выписку о состоянии индивидуального лицевого счета застрахованного лица. В качестве суммы расходов для вычета рекомендуется принять данные из нее. После этого гражданину предлагается заполнить декларацию по форме 3-НДФЛ с помощью сервиса «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц». Такая льгота заявляется как социальный вычет по дополнительным взносам на накопительную пенсию.

Налогоплательщик может заявить данный вычет, представив документы, подтверждающие его фактические расходы по уплате дополнительных страховых взносов на накопительную пенсию: копии договора с негосударственным пенсионным фондом, платежных документов об уплате взносов в Пенсионный фонд через банк и справку от работодателя о суммах взносов, удержанных из их зарплаты и перечисленных в Пенсионный фонд.

Выписка Пенсионного фонда при этом не является документом, подтверждающим расходы налогоплательщика, а также основанием для предоставления социального налогового вычета по НДФЛ. Более того, те суммы, которые гражданам предлагается принять в качестве вычета, либо вообще не являются взносами в Пенсионный фонд, либо являются расходами работодателя, а не гражданина, претендующего на вычет.

ИФНС России по Дзержинскому району г. Оренбурга.



МИНУТКА ПОЗИТИВА

- Вовочка, сколько будет трижды три?
- Десять, Марья Ивановна.
- А не девять?
- Ой, да хоть восемь, хоть пятнадцать! Как Вам больше нравится! Мне мой отец вообще запретил спорить с женщинами.

* * *

После 10 лет брака.
- Дорогой, ты по натуре победитель или проигравший?
- Дорогая, с годами я понял, что я потерпевший…

* * *

- Так, Вы кто?
- Наполеон.
- Этого в палату к Гитлерам, Муссолини и прочим.
- Но я тортик...

* * *

- Ты где был?! Я тебя три дня искала!
- А теща всегда говорит, что такое сокровище, как я, еще поискать нужно.

* * *

- Доченька! В твоем возрасте я вела дневник...
- Это уже устарело, мамочка. Я завела себе картотеку!

* * *

Жена нашла заначку мужа:
- Откуда у тебя столько денег?
- На подарок тебе к годовщине свадьбы копил.
- Ой, а что так мало?

* * *

Отец озабоченно поглядывает в окно:
- Мама вышла на улицу без зонтика, а смотри, какой дождь пошел…
- Не волнуйся, папа, она в магазин забежит.
- Вот именно этого-то я и боюсь…

* * *

Как хорошо, когда дома есть дети! Зашел - споткнулся о кастрюлю, упал, а тут, на счастье, подушка лежит! В ванной - ботинки, в спальне - пряники. А главное - все под рукой!

* * *

- Слушайте, а Вы можете говорить о чем-нибудь другом, кроме пенсионного возраста?
- Ну...
- Вот и прекрасно, давайте поговорим о рыбалке!
- Я тоже думал, выйду на пенсию, буду ездить на рыбалку, а теперь до этой рыбалки фиг доживешь.

Ответы на сканворд из № 46

По горизонтали: Ритм. Труба. Пуду. Дорида. Маскарад. Делос. Уха. Рало. Гопак. Калий. Айон. Юмор. Мшара. Аскет. Арест. Тату. Ауди. Нигилизм. Стая. Сапог. Бандикут. Нога. Гать. Иссоп. Афины. Треба. Бор. Мини. Обмен. Мгла. Рапира. Грогги. Забег. Нанка. Стек. Грааль. Детина.

По вертикали: Ордер. Банан. Обрат. Иол. Тип. Трог. Угон. Берег. Мисо. Иго. Онагр. Помысел. Гофер. Отава. Ива. Мина. Карме. Интеграл. Муму. Штамб. Сыр. Лань. Бахрома. Асс. Еда. Ласа. Радон. Орб. Гад. Вари. Амур. Пара. Сиг. Ост. Урал. Сетка. Ногти. Дали. Аут. Ген. Удой. Зять. Пика.

Астрологический прогноз с 1 по 7 декабря

Овен

На этой неделе вам придется отстаивать свои взгляды. Держитесь за то, что считаете наиболее важным, но не отказывайтесь пойти на уступки в мелочах. И не взваливайте на себя чужие проблемы и полномочия.

Телец

Если вы хотите достичь успеха, то необходимо определиться с принципами и четко для себя выяснить, что вы хотите. Постоянные метания - это путь к провалу. Вероятна конфликтная ситуация с любимым человеком.

Близнецы

Ваши самые заветные желания исполняются. Вы поймете, что напрасно беспокоились, вас любят и ценят, вы нужны и даже необходимы, вас хотят сделать счастливее. Верьте своим чувствам, сердце не обманет.

Рак

На этой неделе вам лучше общаться только с самыми близкими. В общении с друзьями избегайте саркастических высказываний и резкости, берегите свои и чужие нервы. Выходные посвятите домашним хлопотам.

Лев

Не сомневайтесь в своих силах и возможностях. Во взаимоотношениях с любимым человеком возможны определенные сложности. Не будьте упрямы в своих заблуждениях, неправы, скорее всего, окажетесь именно вы.

Дева

Сейчас важно улаживать возникающие вопросы мирным путем. Постарайтесь не раздражаться по мелочам и осознать, что иногда именно с них начинаются великие дела. И не подозревайте своих близких в неискренности.

Весы

Вспомните о своих старых друзьях. Сейчас хорошее время для восстановления утраченных связей и контактов. В начале недели возможен легкий роман, новая интрижка, но не стоит все это принимать слишком серьезно.

Скорпион

То, что вас волновало и беспокоило, похоже, успешно разрешилось. Так что можете расслабиться и сделать именно то, что порадует лично вас. И не исключено, что это будет любовь. Уделите внимание своему избраннику.

Стрелец

Самое разумное сейчас - спокойно заниматься своими делами, не вмешиваясь в проблемы окружающих. С середины недели старайтесь контролировать эмоции, будьте лояльнее к слабостям и недостаткам окружающих.

Козерог

На этой неделе появится возможность прийти к компромиссу даже с давними оппонентами, уладить конфликты. Прислушайтесь к советам компетентных людей. В выходные неплохо устроить поездку на природу.

Водолей

Хотите каких-то изменений к лучшему? Судьба будет подталкивать вас к решительным действиям. Удачное время для разговора по душам с близким человеком. Возможна неразбериха в семейных планах.

Рыбы

Вы сейчас невероятно эмоциональны, что хорошо для личной жизни, но может не лучшим образом отразиться на работе. Так что держите себя в руках. И не пытайтесь выяснять отношения, дабы избежать конфликтов.

№ 47 (1325) 01.12.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Образ на стекле

Что сделать, чтобы понять, кто находится рядом с тобой, и найти настоящую любовь? Возможно, оказаться на грани жизни и смерти.

Я очнулся в незнакомой комнате. Почему-то я ничего не чувствую. Не могу двинуть ни рукой, ни ногой. Даже пальцы мне не подчиняются. Обвел взглядом комнату. Это явно медицинское учреждение: пахнет лекарствами, вокруг аппараты, которые издают непривычные для моего слуха звуки. Провода от них тянутся к моему телу. Я попробовал сказать: «А-а-а» - ничего, губы не слушаются, вместо голоса - только мычание. Что такое? Как я здесь оказался?..

В палате, кроме меня, никого. Вошла медсестра. Она посмотрела на меня и тут же выбежала в коридор. Через пять минут в палату вошел врач. Он осмотрел меня, резиновым молоточком поводил у меня перед носом, постучал по конечностям. Видимо, реакции никакой, потому что доктор сказал медсестре:

- Пусть до утра полежит здесь, в реанимации, - понаблюдаем. Утром переведем в палату общей терапии. Да, и вот еще что: сообщите супруге пациента, что он пришел в себя. Больше пока ничего не говорите.

Медики вышли. Они у меня даже ничего не спросили. Я судорожно вспоминал, что со мной произошло. Но в голове пустота, я не нашел никаких воспоминаний. Даже не знаю, как меня зовут…

На следующий день меня перевели в палату общей терапии. Здесь я тоже был один. Я закрыл глаза, пытаясь что-либо вспомнить. До моего слуха донеслись голоса из коридора, один мужской, второй женский. Мужчина тихо бубнил, слов было не разобрать. Женщина, наоборот, на повышенных тонах говорила:

- Да мне все равно, пусть слышит. Почему он выжил?! Два месяца был в коме - и на тебе, пришел в себя. Я уже все заказала, приготовилась к похоронам. И как же мы теперь с тобой? Я не хочу остаться нищей. Лучше бы он сразу погиб!

Дверь распахнулась. Я лежал с закрытыми глазами, притворившись спящим. Раздался цокот каблучков. Возле моей кровати шаги затихли. На меня смотрели. Я тоже украдкой рассматривал женщину. Очень красива, эффектна, стройна. Она посмотрела на меня и торопливо вышла из палаты. Я ее не знаю.

К вечеру пришла старушка мыть полы. Она смотрела на меня и вздыхала. Я тоже следил за ней глазами. Потом санитарка подошла ко мне, придвинула стул к моей кровати, села и сказала:

- Миленький, ты не расстраивайся. У нас главврач, Любовь Петровна, чудесная женщина. Она не позволит, чтобы тебя обидели. Твоя супруга - просто змея. Я таких гадюк редко встречаю. Наши медики тебя в два счета на ноги поставят. Ничего не говори, я и так все знаю.

Добрая старушка похлопала меня по руке и вышла из палаты.

Капельница около меня медленно капала. Я перевел взгляд на окно. На улице уже стемнело. Оконное стекло снаружи было мокрым. Наверное, там идет дождь. Я вздремнул. Разбудила меня медсестра, которая пришла снять капельницу. Пожелала мне спокойной ночи и удалилась.

Уснуть я не мог. Не знаю, сколько так пролежал. Взгляд постоянно возвращался к окну. Дождь усилился, капли ударялись об стекло и струились вниз, образуя кривые дорожки. Я смотрел на окно не отрываясь. Мне показалось, что я вижу лицо женщины. Капли причудливо стекали по стеклу, создавая на нем красивый образ. Волосы-«дорожки» обрамляли овал лица. Глаза, казалось, двигаются, и из них льются слезы. Губы то раскрывались в улыбке, то складывались, и тогда уголки рта грустно опускались. Может, я схожу с ума?!.. Я зажмурился и отвернулся от окна.

И тут меня осенило: я сам повернул голову! Попробовал пошевелить пальцами на правой руке. Было тяжело, но все же получилось.

Я всю ночь сжимал и разжимал пальцы рук. И ликовал. Вот бы еще память вернулась!..

Утром пришла главврач на обход. Проверила мои конечности, заулыбалась и сказала:

- Прогресс налицо - возвращается чувствительность! Но Вы еще слабы, так что не пытайтесь самостоятельно что-либо делать. Вам помогут наши сотрудники. А то еще покалечитесь.

Я смотрел на женщину. Она была очень похожа на тот образ, который я лицезрел полночи на оконном стекле. Правда, волосы у нее были убраны в пучок. А вот если она их распустит по хрупким плечам, будет очень похоже. Я слушал ее голос и заметил, что хоть и криво, но улыбаюсь.

Врач улыбнулась мне в ответ:

- Все будет хорошо!

…Прошел месяц. Моя супруга в палате не появлялась. Я шел на поправку. Врачи помогали мне. Да я и сам старался. Уже ходил, речь восстановилась. Вот только память никак не хотела возвращаться.

Теперь я целыми днями ждал приходов главврача. Любовь Петровна, как лучик солнца, озаряла все вокруг. Очень позитивный человек. Любаша (так я называл ее в своих мыслях) мне нравилась все больше.

Я лежал на кровати, читал книгу. Вдруг в коридоре послышался шум. Дверь распахнулась, и в палату ворвалась молодая женщина, которую я уже недавно видел, притворяясь спящим. Тогда в коридоре она, помнится, кому-то жаловалась, что я выжил.

- Почему мне никто не сказал, что тебе лучше?! Я так волновалась!..

Она мотнула головой, и волосы рассыпались по плечам. В моем мозгу что-то щелкнуло. Где-то я уже видел такой жест. И тут картинки в моей голове завертелись, как вспышки, озаряя сознание. Я вспомнил. Все.

Я в загородном доме, стою в гостиной. Моя супруга Наташа. Так же тряхнула головой, и волосы рассыпались по плечам. Мы скандалили. Она сказала, что я как мужчина ей не интересен, ей нужны только деньги. Их у меня много, я бизнесмен. Жена наговорила мне много слов, после которых ни один мужик не будет себя уверенно чувствовать. Хотел даже влепить ей оплеуху, но передумал: женщин не бью. Я выбежал на улицу, сел в автомобиль и рванул куда глаза глядят. Выскочил на шоссе. Ехал очень быстро, как будто за мной гнались все черти ада. В какой-то момент не справился с управлением и вылетел в кювет. Все, больше ничего не помню. Даже боли.

- Дорогой?.. - Наташа сделала еще один маленький шажок в мою сторону.

Я вытянул руку, чтобы она больше не подходила. Как я мог любить ее?! Ее душа пуста, это выражают ее глаза, она вся пропитана ложью. Или она считает, что я полный идиот...

- Наташа, мы разведемся. Я отдам тебе загородный дом и часть денег. Уходи.

Наташа тряхнула локонами и молча вышла из палаты.

Мое пребывание в больнице подошло к концу: я почти восстановился.

Прошло две недели. Скучаю я по Любаше!.. Купил цветы и приехал в больницу к концу ее рабочей смены. Не умею я ухаживать! Нервно бродил за оградой взад-вперед. Наконец, она появилась, пошла по тротуару к воротам, такая красивая, что невозможно не залюбоваться. Она увидела меня, обрадовалась, помахала рукой. Я совсем растерялся. Когда Любаша подошла ко мне, единственное, что я смог произнести:

- Выходи за меня замуж!

Люба улыбнулась и ответила:

- Я не одна. У меня есть сын.

Я вначале напрягся, но потом тепло разлилось в моей душе:

- Я давно мечтал о сыне!

Юрий ПАВЛОВ.

ТАКАЯ ЖИЗНЬ

Заблудиться вместе...

Маша приехала в Ялту впервые и просто ошалела от восторга. Едва забросив вещи в гостиницу, она поспешила в город. Гуляла, гуляла… и заблудилась. С ней, натурой рассеянной и увлекающейся, это происходило постоянно. Как начнет бродить, глазеть, фотографировать, забывает обо всем на свете.

В какой-то момент, оказавшись в глубине жилых кварталов, Маша почувствовала: все, ноги гудят, сил больше нет. Оглянулась, присела на остановке. Достала карту, но не поняла, где находится. Спросить дорогу? От этой мысли ей стало нехорошо. Она ужасно стеснялась заговаривать с незнакомыми, ей было проще сто раз не туда пойти, чем один раз спросить.

Мимо уверенным шагом прошел парень - спортивный, подтянутый. Хорошо ему, знает дорогу! Она вздохнула. Парень, отойдя на несколько шагов, вдруг вернулся.

- Вам чем-нибудь помочь?

- Да, пожалуйста! - обрадовалась Маша. - Как пройти на Екатерининскую?

- В музей, что ли?

- Нет, в гостиницу… А вы тут все знаете?

- Не все, но многое. Третий раз в Ялте… Значит, идите вниз, потом вправо, потом наискосок через парк - и на набережную. Сразу за винным подвалом сворачивайте вправо, и будет вам счастье.

Маша поблагодарила спасителя и пошла по указанному пути. Но ей попадались такие потрясающие виды... Она спохватилась, оказавшись в тылу какого-то деревянного особняка, и поняла: снова заблудилась. Подошла к какой-то старушке, но испугалась ее сурового взгляда.

- Девушка! - послышался удивленный возглас. - Я думал, вы уже давно дошли.

Это был тот самый парень.

- Представляете, снова заблудилась…

Он покачал головой.

- Вам туда, - показал рукой направление, - уже недалеко.

Маша побрела наискосок через скверик, однако по пути увидела разложенные прямо на улице сувениры. И не устояла: подошла… Когда минут через двадцать очнулась, поняла, что снова не помнит, куда идти. Оглянулась, а невдалеке сидит тот самый парень и ухмыляется.

- Извините, - сказал он, подходя. - Я специально решил понаблюдать за вами. Что-то мне подсказывало, что могу опять понадобиться. Можно я с вами тоже немного заблужусь?

Проводя спутницу до гостиницы, Максим предложил завтра встретиться у почтамта ровно в десять, чтобы погулять по Ялте. Машин отпуск начинался просто замечательно!

…«Где же он?» - думала Маша. Она пришла на встречу чуть раньше, и ей надоело торчать у входа на почту. Просто стоять неинтересно. Она прошла по кипарисовой аллее, глазея по сторонам… Спохватилась только через полчаса, бегом вернулась. Максима уже не было. Ну почему она не догадалась взять у него номер телефона?! Ладно, пусть она всю жизнь такая непутевая, а он?! Мог бы и сообразить!

Вздохнув, она принялась гулять по набережной. Море притягивало, плескалось и шумело. Вскоре ноги снова привели ее к почтамту - видимо, в какой-то фантастической надежде. Тут она увидела людей, которые смотрели под ноги и улыбались. На тротуаре красовалась надпись мелом: «Маша, мой телефон…, жду звонка. Макс».

Маша смутилась, отошла в сторону и позвонила парню.

- Наконец! - воскликнул он. - Стой, не сходи с места!

Вскоре он подошел, и с этого момента Маша уже ни разу не заблудилась. Рядом с Максимом ей было спокойно. Несколько дней он знакомил ее с городом, как со своим другом. Все было как в сказке: герой спасает рассеянную принцессу и окружает ее заботой.

В один прекрасный вечер они шли по набережной.

- Кстати, мой отпуск заканчивается, я завтра уезжаю, - произнес между делом парень.

Приподнятое Машино настроение мигом улетучилось.

- А у меня еще несколько дней… Я тебя провожу?

- Платочком помашешь, - сказал он шутливо, назвал рейс, время и добавил: - Ну что, до завтра?

Он заколебался, вздохнул - или ей послышалось? - и ушел.

Девушка поднялась к себе в номер, спотыкаясь в задумчивости на лестнице. Она была уверена, что у них начинается роман, что Макс ее поцелует. А он не поцеловал...

Утром Маша долго собиралась, раздумывая, что же ей надеть. И в результате примчалась на автостанцию за пару минут до отправки рейса своего принца. Однако Максима у автобуса не оказалось. Она стояла, стояла… Автобус ушел. Странно… В растерянности девушка достала из сумочки его записку и схватилась за голову: она перепутала рейсы! Тот, который ей нужен, с другой стороны здания! Но он, конечно, уже отправился…

Маша схватила телефон, но тот укоризненно глянул на нее мертвым экранчиком. Разрядился! «Это судьба, - горько подумала девушка. - Все у меня так: всюду опаздываю, ничего не успеваю. Растяпа! И счастья мне никогда не видать…»

Она побрела к гостинице, не зная толком, что делать. «Хорошо хоть дорогу домой ты, рассеянная, освоила!» - язвительно сказала она самой себе.

У гостиницы она увидела знакомую фигуру. Максим!

- Почему ты не уехал? - только и спросила она.

- Специально остался, - серьезно ответил парень. - Чтобы напомнить тебе: Маша, не забудь зарядить телефон!

И поцеловал ее, наконец.

М.Г., г. Орск.

ГОД ПАМЯТИ И СЛАВЫ

Вспомним нашего героя

Накануне Дня героя с особой гордостью хочется рассказать о нашем земляке из х. Степановского Оренбургского района, участнике Великой Отечественной войны Владимире Удалове.

До войны Владимир Удалов работал на железной дороге, а на фронте был участником ожесточенных боев на Северо-Западном, Втором Прибалтийском и Ленинградском фронтах. Всегда он шел в наступление первым, потому был трижды тяжело ранен.

После войны вернулся в родные места и на работу на железную дорогу. Женился, стал отцом троих детей, но из-за тяжелых ранений рано ушел из жизни, поэтому семья долго ничего не знала о его фронтовой биографии.

Внучка Владимира Удалова Олеся Матвеева недавно сделала запрос в архив и получила ценные документы: наградные листы и комсомольский билет солдата. Этот комсомольский билет вручили Владимиру в первые дни службы, и через полгода маленькая книжица спасла солдату жизнь. Пуля, попавшая в комсомольский билет, не так глубоко вошла в ткани грудной клетки.

С интересом изучали биографию Владимира Удалова и его правнуки Степан и Диана Матвеевы. Они очень гордятся своим прадедом.

Инна КУРЛАЕВА, х. Степановский Оренбургского района.

Дарят людям добро

Большинство Советов ветеранов в городе Орске, в том числе и первичные организации, возглавляют женщины. И у них все получается, видимо, потому, что смысл существования представительниц прекрасного пола - дарить жизнь и нести людям добро.

Должность председателя Совета ветеранов Таисия Михайловна Жадаева совмещает с должностью председателя Совета общественности поселка.

Численность населения Октябрьского района города Орска - свыше 91 тыс. человек. На учете в местном Совете ветеранов и первичных организациях состоят свыше 18 человек.

С первичками Совет ветеранов района сотрудничает очень активно.

- В настоящее время промышленные предприятия работают нестабильно или ликвидированы, и мы взяли на себя заботу о людях. Они приходят к нам с самыми разными вопросами, а порой и просто поговорить, поделиться наболевшим, - рассказывает председатель районного Совета ветеранов Татьяна Алексахина.

Заслуга председателя в том, что она умело подбирает кадры из числа ветеранов: привлекает к общественной работе честных, грамотных товарищей, которые активно и бескорыстно помогают ей во всех делах. Это и проведение торжественных и тематических встреч в школах, и организация музеев, и оказание помощи людям, которые в этом нуждаются, и сотрудничество с властными структурами. Результаты такой деятельности - в благодарных откликах и уважении граждан.

* * *

Одним из наиболее отдаленных от центра Орска населенных пунктов является небольшой поселок Джаналалап. Администрация поселка, его Совет ветеранов, депутаты Горсовета делают все возможное, чтобы землякам жилось более комфортно.

- На плечи наших неравнодушных, активных пенсионеров легла большая общественная работа, без них не обходится ни один праздник в селе. Не забываем мы поздравить людей с юбилейными датами - конечно, с участием представителей администраций города, района, СМИ, - рассказывает председатель местного Совета ветеранов Людмила Кривцова.

Но работа Совета - это не только праздники, но и сбор информации о солдатах Великой Отечественной и тружениках тыла, участниках локальных конфликтов. Совет ветеранов планирует обратиться к администрации города с предложением установить мемориал воинам, объединить материалы о сельчанах в буклет, чтобы сохранить память о славных отцах и дедах.

* * *

Не менее продуктивно работает и ветеранская организация поселка Победа Октябрьского района Орска. Более 16 лет возглавляет ее Таисия Михайловна Жадаева.

Ветераны с целью патриотического воспитания молодежи тесно взаимодействуют с сельской школой, проводят торжественные линейки у памятника орчанам, не вернувшимся с войны. Для ветеранов организуются праздничные чаепития, а маломобильных чествуют на дому. На базе ветеранской организации работает клуб «Мастера и подмастерья».

Большую помощь ветеранской организации поселка оказывают руководители предприятия «Орскнефтесинтез», депутаты округа. Не обделены вниманием новорожденные дети и их родители, будущие первоклассники. К 75-летию Великой Победы был оформлен информационный стенд «Никто не забыт, ничто не забыто». Традиционно в поселке обустраивается новогодняя елка с катком и горкой.

Такое взаимодействие ветеранов с различными структурами делает жизнь в поселке Победа насыщенной, интересной.

Валерий ПАВЛОВ, г. Орск.

КОНСУЛЬТИРУЕТ БАНКИР

От интернет-банка до жалобы

На самые актуальные вопросы читателей отвечает управляющий Отделением по Оренбургской области Банка России Александр Васильевич Стахнюк.

- В последнее время оренбуржцы стали чаще оплачивать покупки и переводить деньги с помощью онлайн-банка и мобильного банка. А чем отличаются эти сервисы, в чем их особенности?

- Действительно, современному человеку необязательно идти в банк, чтобы получить услуги. Переводить деньги, пополнять счет и даже открывать вклад можно дистанционно. Сегодня все больше оренбуржцев пользуются интернет-банком или мобильным банком. Только в первом полугодии 2020 года наши сограждане совершили 239 млн транзакций на сумму 278 млрд рублей с использованием мобильной связи и Интернета. Оба способа удобны и имеют свою специфику.

Интернет-банк - это система, которая позволяет получать услуги банка, например, переводить деньги, оплачивать счета, погашать кредит, через Интернет. Зайти в интернет-банк можно с компьютера, планшета, смартфона просто через браузер. На мобильные гаджеты можно поставить специальные приложения.

Современный интернет-банк обычно включает в себя личный кабинет, историю онлайн-операций и выписки по счетам, а также возможность оставить заявку на дополнительную услугу (например, страховку, кредит, депозит), он позволяет переводить деньги со счета на счет внутри банка и в сторонние банки, оплатить распространенные услуги (ЖКХ, телефон, ТВ и Интернет) и другие.

Мобильный банк - это сервис, который позволяет получать информацию об операциях по картам, переводить деньги и совершать другие операции с помощью мобильного телефона. Подключить мобильный банк обычно можно сразу при получении карты или же обратившись в отделение банка.

Как только вы совершаете любую банковскую операцию по вашему счету, банк присылает вам СМС об этом. Это помогает контролировать остаток на счете и следить, чтобы ни одна операция не прошла без вашего ведома. Еще один плюс сервиса - удобство. Можно совершать разные операции (оплачивать мобильную связь, переводить деньги на другие карты или электронные кошельки) в любом месте, имея под рукой только телефон.

Чаще всего мобильные оповещения - платная услуга, но она стоит своих денег, ведь это отличная мера безопасности и предосторожности. Подключив мобильный банк, вы можете оперативно следить за операциями по карте и быстро отреагировать, если произошла ошибка (например, оплата прошла дважды) или вы стали жертвой мошенников. Достаточно позвонить в банк и заблокировать карту.

У каждого банка свои условия предоставления услуг интернет-банка или мобильного банка. Поэтому внимательно прочтите договор и изучите эти условия, в том числе способ подключения, правила пользования и тарифы.

- Часто бывает, что оформляют кредит в банке, но когда начинают платить, оказывается, что платежи по кредиту выше обещанных. Что делать в таком случае? Можно ли пожаловаться в Банк России?

- Прежде всего, мы советуем обратиться в сам банк.Там помогут разъяснить ситуацию. Возможно, вместе с кредитом вам оформили дополнительные услуги, например, страховку, или в договоре прописаны какие-то другие дополнительные условия. Если же вы считаете, что финансовая организация нарушила ваши права, то, конечно, можно обратиться в Банк России, где действует Служба по защите прав потребителей и обеспечению доступности финансовых услуг. Жалобу лучше всего направить через интернет-приемную на сайте Банка России либо по почте.

Жалоба - это официальное письменное обращение. Оно дает вам шанс урегулировать ситуацию, не доводя дело до суда. При этом вы можете одновременно обратиться и в саму финансовую компанию, и в суд, и в Банк России.

Регулятор разбирается в ситуациях, при необходимости выдает организациям предписания об устранении нарушений. Если компании не реагируют в установленный срок, служба составляет и передает в суд протоколы об административных правонарушениях.

В Банк России можно пожаловаться на банки, бюро кредитных историй, страховые компании, МФО, кредитные потребительские кооперативы, ломбарды, негосударственные пенсионные фонды, акционерные инвестиционные фонды, брокеров, дилеров, форекс-дилеров, биржи, регистраторов, доверительных управляющих ценными бумагами, депозитарии. Только помните: регулятор встанет на вашу защиту, если финансовая организация - легальная, то есть лицензирована или зарегистрирована Банком России. Списки компаний с действующими лицензиями и государственные реестры опубликованы на официальном сайте регулятора. Если вы пострадали от действий других организаций, обращайтесь в правоохранительные органы.

Записала Инга ПРОХОРОВА.

Наши друзья

Хотите увидеть себя в газете? Присылайте свои фотографии в группы нашей газеты в «Одноклассниках» и «ВКонтакте».

Прислала Екатерина Коробова.

Прислал Марк Плотников, г. Оренбург.

Прислала Елена Шайхразиева.

Прислала Елена Малыхина, г. Оренбург.

Прислала Ольга Ачкасова, п. Адамовка.

Прислал Владимир Блинов, г. Оренбург.

Прислали участники вокальной группы «Заводчане» ПО «Стрела», г. Оренбург.

Высокое качество лечения, комфорт и ответственность!

Ставрополь

При покупке путевки «Стандарт» за 2 600 руб./сутки

Детям - 10 %

Детям до 7 лет - бесплатно

(без предоставления койко-места, питания и лечения)

Пенсионерам - от 10 до 30 %

Раннее бронирование - 15 %

Детям и пенсионерам на платные мед. услуги - до 50 %

Путевка «БАЗОВАЯ» - 1 750 руб./сутки

ЗАЕЗД в 2021 г. - с 4 января

Лицензия: ЛО-63-01-004732 от 10.08.2018

г. Тольятти, Лесопарковое ш., 22

8 (8482)55-19-12, 97-99-05 (круглосуточно)

stavropol63.ru

0+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

ВАША ОТЧЕТНОСТЬ - В ГАЗЕТЕ

Газета «Оренбургская сударыня» предлагает организациям публикацию

- информации о торгах,
- бухгалтерской отчетности,
- проектно-сметной документации,
- объявлений о собрании акционеров.

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ!

Т. (3532) 77-68-42, orsud@yandex.ru

Спрашивайте газету «Оренбургская сударыня» в магазинах «Магнит»

Бабушка Раиса, 76 лет

Ко мне обращаются с последней надеждой. Помогу решить семейные и личные проблемы, снять проклятие, порчу, сглаз, избавлю от вредных привычек. Помогу заговорами в избавлении от испуга и в половых вопросах.

Приворот за один день

Судьба - это не дело случая, а результат выбора.

На расстоянии.

8-903-434-20-78, 8-909-466-28-24

6+

УЧРЕДИТЕЛЬ/ИЗДАТЕЛЬ - ООО «Редакция газеты «Оренбургская сударыня».

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области. Регистрационный номер ПИ №ТУ56-00691.

И. о. главного редактора - Терехина Н. С.
ИНДЕКС П3096. ПОДПИСКА С ЛЮБОГО МЕСЯЦА.
Отпускная цена за 1 экземпляр - 13 руб.
Адрес редакции/издателя:
460000, г. Оренбург, ул. Володарского, 5.
Электронная почта: orsud@yandex.ru
Телефон/факс: 77-30-87, 77-68-42.

Газета издается при участии Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям РФ.
Номер отпечатан в ООО «ОрскПресс» (460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, 2).
Объем 8 п.л. Тираж 12 000 экз. Заказ №47/391.
Время подписания в печать по графику - 30 ноября в 23.00.
Фактическое время подписания в печать - 30 ноября в 23.00.