

всероссийская декада подписки
Только ДО 20 декабря
стоимость подписки
на I полугодие 2021 года на газету
«Оренбургская
сударыня»
снижена!
Спешите в почтовые отделения!





Габил Мамедов стал чемпионом России по боксу



Поздравляем Габила Мамедова с победой!

Боксер из Оренбурга Габил Мамедов завоевал золотую медаль домашнего чемпионата России. Оренбуржец стал трехкратным чемпионом России.

ВСКК «Оренбуржье» областного центра 5 декабря в финальном поединке в весовой категории до 63 кг Габил Мамедов победил спортсмена из Тулы Илью Шакирова. Судьи единогласно отдали победу

Наградил Мамедова губернатор Оренбургской области Денис Паслер. Глава региона вручил победителю кубок, золотую медаль, сертификат на 500 тысяч рублей и ключи от автомобиля Kia Rio.

Также оренбуржец на правах чемпиона России в своей весовой категории войдет в сборную страны, которая летом 2021 года поедет на Олимпиаду в Токио.

Второй оренбуржец - Алексей Зобнин - в финале в весовой категории до 91 кг уступил чемпиону мира и Европы 2019 года Муслиму Гаджимагомедову и стал серебряным призером. Он получил медаль и сертификат на 250 тысяч рублей.

Инга ПРОХОРОВА.

Экосистему Урала восстановят

В Минприроды РФ подписана программа российско-казахстанского сотрудничества по сохранению и восстановлению экосистемы бассейна реки Урал до 2024 года. В ней прописаны глобальные работы по очистке русла, поиску источников загрязнения и реконструкции водопропускных коллекторов.

В 2019-м мы уже выполнили водоохранные мероприятия на 453 миллиона рублей. Реконструирована и капитально отремонтирована часть очистных сооружений, систем оборотного водоснабжения, выполнены работы по воспроизводству водных биоресурсов, определению границ водоохранных зон, отметил губернатор Оренбургской области Денис Паслер.

Глава региона сделал акцент на предстоящих задачах. В частности, это создание искусственных защитных лесных полос и строительство новых современных очистных сооружений. Мероприятия требуют значительных финансовых ресурсов, поэтому без поддержки федерального правительства не обойтись.

- Разумеется, еще одно обявательное условие - дальнейшее сотрудничество с Республикой Казахстан. Без совместных усилий экосистему Урала не сохранить. А для региона это принципиальный вопрос, от которого напрямую зависит дальнейшее развитие территорий, - подчеркнул губернатор.

Марина ПЕТРЕНКО.

Какой будет зима?



Гидрометцентре России уверены, что повторения такой теплой зимы, какой она была в 2019/2020 годах, в Поволжье и на Южном Урале не будет.

В прошлую зиму в Оренбуржье средние значения температур были одними из самых высоких за десятилетие. Как уверяют специалисты, декабрь 2020 года и январь-февраль 2021 года будут намного холоднее, и мы вновь увидим классическую русскую зиму.

Если верить прогнозам синоптиков, то в первый месяц зимы на улице будет стабильно держаться прохладная погода, временами будет идти снег, но лютых морозов ждать не стоит. Так, при средней многолетней температуре воздуха по области в декабре -10°C температурный фон предполагается примерно на том же уровне или на 1°C ниже нормы. Такая погода обещает продержаться до самых новогодних праздников. Что касается осадков, то первый месяц зимы должен создать все условия для образования устойчивого снежного покрова, однако обильных снегопадов не предвидится.

Сильных отклонений от климатических норм, скорее всего, ждать не придется и в январе. Средняя температура воздуха во втором зимнем месяце составит -13...-15°C. В соответствии с прогнозом, данный месяц очень скуден на солнечные лучи, ведь количество пасмурных дней примерно в два раза больше, чем ясных. Что касается осадков, то в январе их будет немного. По мнению синоптиков. снег можно ожидать лишь во второй половине месяца. Однако отсутствие обильных осадков не помешает тем, кто предпочитает посвящать зимние выходные и будни активному отдыху. Для катания на лыжах, плюшках снега все же будет достаточно.

Первая половина февраля может удивить сильными морозами. Столбики термометра в некоторых районах области могут опускаться до -23...-25°С в ночное время. В этот период всегда дуют сильные ветра порывами до 12-15 м/с. Не исключены сильные метели и снежные заносы. Вторая половина февраля будет теплее, однако свои права зима не будет сдавать до самого последнего дня месяца. Синоптики также полагают, что весна в 2021 году придет неожиданно и быстро, с обильным снеготаянием и высокими рисками подтопления территорий.

- В этом году зима будет хоподнее, чем прошлая, но не такой суровой и холодной, как в предыдущие годы. В целом зима ожидается мягкой и умеренно снежной, - отмечают синоптики.

Стоит отметить, что точность долгосрочных прогнозов, которые дает Гидрометцентр России, составляет 60-80 %.

Марина ЕЛИСТРАТОВА.

ПРОИСШЕСТВИЯ

Бизнес на материнском капитале

ВОренбурге и Новотроицке задержали агентов недвижимости, которые незаконным путем обналичивали средства материнского капитала. Мошенники-риелторы «раскручивали» клиентов на покупку квартир с использованием маткапитала. Причем жилье подбирали не самое лучшее как правило, в отдаленных районах области. маленькое по квадратуре, реальная стоимость не соответствовала цене по договору купли-продажи. После оформления сделок с недвижимостью пакеты фиктивных документов предоставлялись в государственное учреждение вместе с заявлениями на использование средств материнского капитала для оплаты жилья по договору либо на погашение фиктивного займа. Владельцы сертификатов получали практически непригодное для проживания жилье. По предварительным данным, от услуг аферистов пострадали около 200 человек. Предполагаемый материальный ущерб превысил 15 миллионов рублей. Двух задержанных мошенников отправили под домашний арест, одному выписали подписку о невыезде. Следствие продолжается.

«Целители»сектанты

Оренбуржье вступил в силу

Бприговор четверым организаторам местной ячейки секты «Элле-Аят». запрещенной в ряде регионов России. Деятельность подпольной псевдорелигиозной организации признали экстремистской и опасной для общества. Ячейка существовала в Оренбургской области с мая 2016-го по август 2017 года. Участники секты были сторонниками оккультномистического псевдорелигиозного учения, предусматривающего отказ от медицины и «исцеление» от физических и ментальных болезней путем специальных обрядов. Однако выяснилось, что такие методы лечения не только неэффективны. но и серьезно вредят здоровью. Например, у одного из адептов из-за отказа от лекарств заболевание приобрело критическую форму, и он чуть не умер. Еще одного участника секты обряды довели до расстройства психики. Также представители оренбургской ячейки провели несколько семинаров с участием 50-100 человек. Руководители учреждений, разрешивших провести в своих стенах эти мероприятия, получили представления от Следкома. Одного из организаторов отделения секты суд приговорил к двум годам лишения свободы и запрету заниматься медицинской деятельностью в течение 2,5 лет. Остальным троим назначили год ограничения свободы и два года запрета на медицинскую деятельность. Осужденные пытались обжаловать приговор, но Оренбургский областной суд оставил изначальное решение без изменений. Ангелина МАЛИНИНА.





	СРЕДА, 09.12		ЧЕТВЕРГ, 10.12		ПЯТНИЦА, 11.12		СУББОТА, 12.12		ВОСКРЕСЕНЬЕ, 13.12		ПОНЕДЕЛЬНИК, 14.12		ВТОРНИК, 15.12	
ук	-1910	**	-2114	*	-229	**	-118	-	-1412	~	-1312	~	-2112	**
рΓ	-189	*	-1811	**	-156	**	-96	-	-1510	**	-1612	~	-1712	**
CK	-148	**	-97	-	-96	-	-198	**	-1812	**	-1612	**	-1914	**

урарунда № 48 (1326) 08.12.20 Калейдоскоп 3

Жизни спасает извещатель

Пожарные сигнализационные устройства, установленные в домах жителей Оренбуржья, доказывают свою эффективность. Только в этом году умные приборы уберегли от смерти 14 человек.

реди тех, кто благодаря извещателю спасся от гибели, семья Гайсиных из поселка Ясногорского Новосергиевского района.

Несчастный случай в многодетной семье произошел ранним утром 25 ноября, когда все домочадцы еще спали. Сработала пожарная тревога, от которой первым проснулся сын супругов Марата и Юлии. Мальчик быстро разбудил родителей.

Однако выйти из дома было уже невозможно. Пожар на веранде отрезал путь к входной двери, скопилось много дыма, огонь перекинулся на крышу. Выбираться из смертельно опасного дома Гайсиным пришлось через окно. Супруги передавали друг другу детей, самому младшему из которых всего два месяца.

- Выскочили на улицу в чем были. Успели накинуть какие-то кофты, штаны, носки - что в спешке попалось под руку. А вот из ценных вещей спасти ничего не удалось, даже документов не осталось, рассказывает Юлия.

Уничтоженное огнем жилье восстановлению не подлежит. Пока погорельцев поддерживают родители



Юлии, к которым они перебрались после пожара. Посильную помощь оказывают администрация Ясногорского сельсовета и односельчане. Как признаются супруги Гайсины, ситуация сегодня в семье тяжелая. Однако они понимают, что исход ЧП мог быть и более трагичным.

- Слава богу, что все живы! И огромное спасибо за это нашему пожарному извещателю. Свое место умный прибор обязательно найдет и в будущем нашем жилье, - говорят Гайсины.

Дымовой извещатель в их доме был установлен еще в 2014 году в рамках акции «Сохрани жизнь себе и своему ребенку». Право на бесплатную установку прибора семья получила как многодетная.

ВЫНУЖДЕННАЯ МЕРА

Впервые об установке домовых автономных датчиков дыма в Оренбуржье заговорили в начале 2014 года. Необходимость в них назрела из-за страшной статистики: в 11 тысячах пожаров, произошедших с 2011 по 2015 год, на территории



Пожарный датчик, устанавливаемый в домах жителей Оренбуржья, представляет собой простой автономный прибор, внутри которого находится специальная дымовая камера. Крепится извещатель к потолку с помощью шурупов или двустороннего скотча. Для прибора характерна высокая способность обнаружения возгорания на ранних стадиях.

области погибло 852 человека, в том числе 50 детей. Более тысячи человек получили травмы различной степени тяжести. Уничтожено 837 строений. А общий материальный ущерб от пожаров составил более 405 млн рублей.

По решению Главного управления МЧС России по Оренбургской области и регионального правительства с 1 сентября 2014 года в Оренбуржье началась профилактическая акция «Сохрани жизнь себе и своему ребенку».

В каждом муниципальном образовании созданы специальные штабы. Их члены совершают подворовые обходы, определяя степень пожарной безопасности жилья, выявляя неблагополучные семьи и семьи, нуждающиеся в особом внимании. В домах этих категорий граждан за счет средств муниципалитетов стали устанавливаться первые умные приборы. В последующие годы огнеборцы и представители муниципалитетов стали рекомендовать самостоятельно приобрести приборы и всем

остальным жителям области, тем более что стоимость извещателя невелика - в пределах 350 рублей.

БОЛЕЕ 100 СПАСЕННЫХ

- Установка сигнализации, конечно же, не считается самой важной частью в борьбе с пожарами. Но этот прибор может спасти жизнь. Услышав сигнал тревоги, люди вовремя узнают о возгорании в помещении и быстро покинут его, - объясняют в Главном управлении МЧС России по Оренбургской области.

С начала действия акции по сегодняшний день на территории нашего региона установлено почти 40 тысяч автономных дымовых пожарных извещателей. Благодаря их срабатыванию спасено 103 жизни, в том числе жизни 62 детей.

По информации МЧС России по Оренбургской области, прежде опыта по проведению подобных акций не было ни в одном субъекте Российской Федерации. Сегодня данную практику внедрили на своих территориях десятки регионов страны.

Марина СЕНЧЕНКО.

ИЗ ЖИЗНИ ОБЛАСТИ

Временно управляющий

Святейший патриарх Московский и всея Руси Кирилл назначил митрополита Уфимского и Стерлитамакского Никона временным управляющим Оренбургской епархией.

это сделали в связи с продолжительной болезнью владыки Вениамина. Митрополит Никон будет временно управлять Оренбургской епархией до полного его выздоровления. Священнослужитель уже прибыл в пределы Оренбургской епархии и приступил к ознакомлению с ее текущей деятельностью.

«Атриум» – законсервировать!

Арбитражный суд области обязал ООО «ЗападноАбдулино» законсервировать опасный недострой «Атриум» на улице Советской.

Администрация Оренбурга совместно с городской прокуратурой подала заявление в Арбитражный суд на собственника «Атриума». Истцы потребовали обезопасить объект для жителей города. В ходе разбирательства недострой признали опасным и доступным для проникновения посторонних лиц. Суд обязал «ЗападноАбдулино» снести постройки на улице Советской над двумя входами в подземную часть «Атриума» и перекрыть эти входы.

Ранее суд вынес решение обязать владельца недостроя засыпать котлован. Иск подал «Дом офицеров Оренбургского гарнизона» Министерства обороны России, т. к. экспертиза показала, что из-за котлована разрушается здание на улице Советской, 48.

Марина ПЕТРЕНКО.

ОПРОС

Как определить качество жизни?

По данным всероссийского опроса, главным показателем качества жизни более 2/3 жителей России считают крепкое здоровье и хорошую медицину. По мнению 41,6 % опрошенных, ключевым признаком качества жизни является высокий уровень дохода, а для 31,7 % главным стало наличие собственного жилья. Своими мыслями о качестве жизни поделились читатели газеты.



Алексей ЧЕРПАКОВ, г. Оренбург:

- Качество жизни зависит, прежде всего, от наличия работы с достойной оплатой труда. В 46 лет я перенес сложную операцию и остался без работы. Тяжелый труд мне запрещен. Отучился на бирже на специалиста по охране труда, но с трудоустройством беда. Не только я, многие люди сейчас не живут, а выживают. Хочется, чтобы власти все-таки обратили внимание на эту проблему.



Амангельды НАСАНКУЛОВ, п. Красночабанский Домбаровского района:

- На мой взгляд, качество жизни определяется здоровьем. Не будет здоровье - не будет ничего. И тут уже никакие деньги не помогут. Коронавирус сильно пошатнул благосостояние семей и страны в целом. Наверное, только у тех, кто получает пенсию, качество жизни в этом году не изменилось. Если не считать того, что все понемногу дорожает, а пенсия не увеличивается.



Регина БАРАННИКОВА, воспитатель, г. Оренбург:

- При определении качества жизни нельзя брать один критерий, все взаимосвязано. Конечно же, должен быть достойный доход. Если будут средства, будут и собственное жилье, и возможность путешествовать, лучше следить за своим здоровьем. Не могу сказать, что качество жизни нашей семьи в этом году существенно изменилось, но у многих знакомых оно ухудшилось.



Елена БОРГЕР, предприниматель, г. Оренбург:

- Составляющих понятия «качество жизни» немало. Безусловно, здоровье нации, доступная, своевременная и качественная медицинская помощь - это превыше всего. Не менее важны уровень дохода, наличие собственного жилья, возможность путешествовать, социальная поддержка от государства, достойная работа. В этом году, мне кажется, у каждой семьи качество жизни изменилось в той или иной степени.



Елена БУТРИМОВА, пенсионерка, г. Оренбург:

-Для меня на первом месте здоровье, на втором - обеспечение жильем. Далее уровень образования, зарплата, возможность приобретения качественных продуктов и получения необходимого медицинского обслуживания, степень личной безопасности, возможность жить и трудиться в здоровом, развитом обществе, быть уверенной в будущем своем и своих детей.



Ольга ГАРМАШЕВА, безработная, г. Оренбург:

- Главные показатели качества жизни - здоровье и работа. И они взаимосвязаны. Не будет здоровья - не сможешь устроиться на нормальную работу. Не будет работы с хорошим заработком - не сможешь обеспечить качественное лечение и профилактику здоровья. Какой-то замкнутый круг. И в нем сейчас оказались десятки, а может сотни и тысячи семей.

Подготовила Ксения КОРНИЛОВА.



Учимся жить с диабетом

Диагноз «сахарный диабет» разделил мою жизнь и жизнь сына на ДО и ПОСЛЕ. Но мы не сдаемся, не опускаем руки, не жалуемся на судьбу, а учимся жить с этой болезнью.

летела к нему со всех ног! Тысяча путаных мыслей мелькала в голове. В тот момент, в конце августа, я не ожидала такого исхода от обычного посещения педиатра.

Мы пришли с 11-летним сыном на проверку перед школой. Сын за лето сильно похудел, вытянулся. Я посчитала это хорошим знаком и ничем более. Спасибо внимательному нашему доктору, который отправил нас на анализ уровня глюкозы в крови. Показатели около 20 ммоль/л я не приняла за страшный диагноз. В тот момент о сахарном диабете я толком ничего не знала. Вернее, была уверена, что это исключительно наследственное заболевание. А потому для меня было шоком, когда ребенка на реанимобиле повезли в областную больницу и определили в реанимацию: слишком высокими были показатели глюкозы и кетоновых тел в крови.

«ЭТО НЕ ПРО НАС»

Всю дорогу до Оренбурга я листала страницы в Интернете, надеясь успокоить себя: такие показатели - еще не

диагноз. Увы, не нашла. «К черту Интернет! думала я. - Этого не может случиться с моим сыном. Это не про нас».

Целый день мы с сыном были на телефонной связи. В тот момент, когда Вова сказал, что ему начали колоть инсулин, мое сердце замерло. «Это ошибка, - слабо шептала мне надежда. - Такое может пройти».

- Не питайте иллюзий, - ответила мне на все мои вопросы заведующая отделением эндокринологии. - Возьмите себя в руки и научитесь строить другую жизнь.

Легко сказать «берите себя в руки». В тот момент мне казалось, что весь мир ушел из-под ног. Сколько было слез, которые я глотала ночью в палате рядом с сыном, сколько вопросов, на которые я не могла найти ответа, знаю лишь я. И те мамы, которые столкнулись с такой ситуацией.

БРАТСТВО

В тот день в отделение областной больницы поступило шесть мам с детьми, которым поставили диагноз «сахарный диабет I типа». Всех нас объединила общая боль. Каждая задавала сама себе множество вопросов: в чем моя вина, где недосмотрела? Врач уверяла нас, что вины родителей в этом аутоиммунном заболевании нет, но от этого легче не было.

10 дней в областной больнице стали для нас с сыном настоящим испытанием и хорошим уроком. Представьте, когда ребенка резко ограничивают, практически полностью меняют его меню...

Теперь без замера уровня сахара в крови и укола инсулина есть нельзя. Мало того, маме нужно научиться считать хлебные единицы в каждом приеме пищи. Так диабетики вычисляют количество углеводов в продуктах. Добавьте к этому отмену любого перекуса и прибавьте сильное чувство голода, которое первое время испытывают вновь выявленные больные с таким диагнозом.

Как, скажите, без слез смотреть на детей, которые то и дело твердят мамам, что хотят есть? Нам разрешали им давать несколько кусочков огурца. От этих перекусов все отделение пахло свежими

Замер глюкозы делали перед каждым приемом пищи и спустя два часа. Эти малыши, некоторые из них и считать не умели, уже знали, какой укол сулит обед или ужин. И на призыв медицинского персонала: «Дети, колоться!» - они наперегонки мчались к процедурному кабинету. В предвкушении скорой еды.

В Оренбургской области более 600 детей имеют диагноз «сахарный диабет».

Мы, мамы таких детей, моментально сплотились. Все наши разговоры были только о предстоящей жизни с таким диагнозом. Следует отметить, что довольно много сообществ и в Интернете, где родители готовы помочь советом, поделиться опытом. Такое негласное братство.

ШКОЛА ДИАБЕТА

Ежедневно в больнице мы посещали школу диабета. Врачи нам рассказывали, как правильно высчитать хлебные единицы, как, сколько и куда колоть инсулин, что делать в каждом нестандартном случае.

Мне казалось, что всего этого мне никогда не запомнить, и я усердно записывала за доктором все важные инструкции. Дома эта тетрадка стала первым моим помощником.

Но я пишу это не для того, чтобы поделиться своим горем. Мне хочется донести до мам важную, так не хватавшую мне в нужный момент информацию. Как узнать, есть ли диабет у вашего ребенка, чтобы диагноз не застиг врасплох и не запустить заболевание?

Любой ребенок может заболеть сахарным диабетом. От этого, vвы, никто не застрахован. И наследственность здесь не играет особой роли. Просто в какой-то момент в организме ребенка может произойти сбой, и иммунитет

начнет воспринимать бета-клетки, вырабатывающие инсулин, за враждебные и планово примется их уничтожать.

Сделать, увы, ничего нельзя. Это заболевание не лечится. Но важно вовремя распознать первые симптомы у ребенка. Это резкое похудение, частое мочеиспускание, жажда. Хотя и таких признаков может не быть вовсе. Детский организм приспосабливается к новым условиям, и первое время ребенок чувствует себя нормально.

Присмотритесь к своим детям. Сдать в больнице хотя бы раз в полгода кровь на сахар вовсе не трудно.

НОВЫЕ ПРАВИЛА

Когда нас выписывали из областной больницы, я чувствовала себя уже по-другому. Ушли паника и страх. Мы с моим отважным мальчиком готовы были начать

Дома первые дни было несладко. Теперь каждое блюдо я готовила словно в экспериментальной лаборатории. Взвешивала про-

> дукты, по специальной формуле высчитывала количество углеводов и выдавала сыну положенную порцию.

Говорят, что родители ребенка с диабетом должны подменять друг друга. Ведь практически каждые два часа нужен замер уровня сахара в крови с помощью глюкометра. Правильное питание и верная доза инсулина... Мерить сахар необходимо и ночью. Только у нас не было тыла. С проблемами сына мы остались с ним вдвоем. Сначала не верила в то, что смогу работать. Как можно его контролировать, находясь на рабочем месте? Но выход нашелся. Сын теперь многое может сам. Он измеряет кровь, сам колет инсулин. Мне остается только быть с ним все время на связи. Что и в какое время ему нужно съесть, мы решаем вместе.

ОБРАЗ ЖИЗНИ

Вова пошел в пятый класс. Конечно, пришлось предупредить педагогов, и они во многом помогли нам.

Теперь я знаю: сахарный диабет - это не только диагноз, но еще и образ жизни. Если поддерживать уровень сахара в крови в пределах нормы, то болезнь не навредит. Низкий уровень глюкозы мой сын ощущает. У него начинается слабость, порой бывает сильный тремор. В таких случаях мы должны срочно измерить сахар и принять продукт, быстро повышающий глюкозу. Вова такие моменты любит, ведь ему дают выпить сок, который,



11-летний Вова уже научился самостоятельно измерять уровень сахара в крови и делать инъекции инсулина.

в принципе, ему противопоказан. Последствия гипогликемии (низкого уровня сахара) страшные: от потери сознания до комы.

Высокий уровень глюкозы незаметен ребенку. Однако он начинает негативно влиять на все внутренние органы, и это крайне опасно.

готовы помочь

Прошло больше трех месяцев, а я помню все дни так четко, словно вчера. Наша жизнь сильно изменилась за это время. Теперь большая часть моих мыслей - это уровень гликемии сына, подсчет углеводов, анализ, что и где не так, почему сахар прыгает. Иногда накатывает волна жалости к Вове и к себе. Что, ему всю жизнь с этим жить, и ничего не изменить?

Но мы свыклись с этой мыслью. Мы с сыном учимся жить по правилам, которые диктует нам диабет. Говорят, если победить врага невозможно, его нужно сделать другом. По этому принципу мы и пошли.

Не всегда все у нас получается. Но мы чувствуем поддержку наших врачей, педиатра и эндокринолога. Нам помогают друзья, иногда помощь приходит неожиданно от малознакомых людей.

Мы учимся жить. И готовы помочь тем, кто нуждается в нашем опыте (контакты в редакции).

Ксения БЫСТРОВА.

ПАМЯТКА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ САХАРНОГО ДИАБЕТА У ДЕТЕЙ

Главные правила:

- соблюдение режима дня;
- организация правильного рационального питания. Прием пищи должен осуществляться не реже трех раз в день. Рекомендуется включить в рацион ребенка медленные углеводы: бобовые злаки, листовые овощи. А вот сладостями, конфетами, шоколадом, сладкой выпечкой и сильногазированными напитками с высоким содержанием сахара лучше не злоупотреблять. Все должно быть в разумных количествах.

Если ребенок входит в группу риска или имеет некоторые проблемы с содержанием уровня сахара в крови, то благотворно на самочувствии скажутся:

- регулярные физические нагрузки; - присутствие в меню зелени, овощей, фруктов, орехов, бобовых;
- повышение иммунитета; - избежание стрессов;
- запрет сигарет. Это касается подростков, ведь именно они в целях самоутверждения могут попробовать начать курить;
- прохождение периодических обследований в поликлинике по месту жительства. Особенно это актуально, если среди близких родственников есть лица, страдающие сахарным диабетом.

«Прием ведет Ольга Березнева!»

В Оренбургской области проходит неделя тематических приемов граждан. Она посвящена 19-летию партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ». В Оренбурге в акции принимают участие все депутаты Оренбургского городского Совета.



Врегиональной приемной председателя партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» Дмитрия Медведева дистанционный прием оренбуржцев провела председатель городского Совета, региональный координатор проекта «Крепкая семья» Ольга Березнева.

Вопросы, с которыми обратились к Ольге Петровне жители города по телефону, различные. Это и проблемы с оформлением земли, и социальная поддержка многодетных семей, и улучшение экологической обстановки в отдельных районах областного

Все обращения Ольга Березнева взяла на личный контроль. По некоторым вопросам будут подготовлены запросы в профильные организации и ведомства.

- Для депутатов городского Совета приемы граждан остаются важной частью работы. В условиях сложной эпидемиологической обстановки проведение личных встреч пришлось сократить, но работа по обращениям не прекращается. Пока действуют ограничительные меры, мы призываем оренбуржцев не рисковать своим здоровьем и по возможности использовать дистанционные формы общения, в том числе ресурс официального Интернетпортала города, - подчеркнула Ольга Березнева.

Все интересующие вопросы оренбуржцы могут задать по телефонам общественных приемных депутатов. Уточнить номер телефона депутата вашего округа можно в приемной Оренбургского городского Совета

98-73-30



Цветы для неизвестных солдат

В День Неизвестного Солдата оренбуржцы почтили память земляков, погибших в годы Великой Отечественной войны, и всех, кто не вернулся с полей сражений.

∥ ∥лены Правительства Орен-**1** бургской области, депутаты Законодательного Собрания и Оренбургского городского Совета, представители администрации города, руководители крупнейших предприятий города, представители общественных и религиозных организаций возложили цветы к мемориалу «Вечный огонь» на проспекте Победы областного центра и почтили память павших минутой молчания.

- 2020 год - Год памяти и славы, посвященный 75-й годовщине Великой Победы. К сожалению, и сегодня, спустя десятилетия после окончания Великой Отечественной войны, судьба многих советских солдат, среди которых есть и наши земляки, оренбуржцы, остается неизвестной. Мы в неоплатном долгу перед этими героями и обязаны сохранить и передать память об их подвиге молодому поколению, нашим детям и внукам! - считает председатель Оренбургского городского Совета Ольга Березнева. - Огромной благодарности заслуживает труд поисковых отрядов, которые в наши дни ценой неимоверных усилий находят пропавших солдат, устанавливают их имена, возвращают героев их близким, на родину, помогают сохранить связь поколений!

СПРАВКА «ОС»

Дата 3 декабря выбрана в связи с тем, что именно в этот день в 1966 году, в ознаменование 25-й годовщины разгрома советских войск под Москвой, прах Неизвестного Солдата был перенесен из братской могилы на 41-м километре Ленинградского шоссе и торжественно захоронен у стены Московского Кремля в Александровском саду.

НОВОВВЕДЕНИЯ

Правила землепользования и застройки в областном центре изменены

Оренбургский городской Совет утвердил изменения в Правилах землепользования и застройки Оренбурга. 24 поправки внесены в карты градостроительного зонирования. Предварительно изменения поддержали на публичных слушаниях.



анный вопрос комиссия по землепользованию рассматривала еще в начале "202"0 года, но из-за пандемии не было возможности организовать обязательные для этой процедуры публичные слушания. В июне городской Совет принял решение о проведении обсуждений в заочной форме. И сейчас, соблюдя весь регламент, депутаты проголосовали за данный проект решения.

По инициативе главы Оренбурга Владимира Ильиных принят ряд решений, направленных на оптимизацию структуры городской администрации. В частности, все вопросы дорожной отрасли, в том числе по организации дорожного движения, вместо двух теперь будет курировать одно управление строительства и дорожного хозяйства. Ранее эту инициативу одобрили три депутатских комитета. Принятый документ не приведет к дополнительным бюджетным расходам.

Изменения произошли и в структуре самого городского Совета. Так, депутаты поддержали инициативу о создании новой постоянной депутатской комиссии - по взаимодействию с общественными объединениями и институтами гражданского общества.

- Взаимодействие с общественными объединениями имеет большое значение для

решения задач по развитию города, - говорит председатель городского Совета Ольга Березнева. - Депутаты всегда стараются узнать мнение горожан по всем значимым темам, чтобы выстроить наиболее эффективную работу.

В связи с увеличением количества комитетов и планируемым увеличением временных рабочих групп городского Совета принято решение о введении должности второго заместителя председателя городского Совета. Тайным голосованием на должность заместителя председателя городского Совета избран Артем Сафиуллин. Он будет работать на непостоянной основе, и бюджетных трат за этим не последует.

Депутаты также утвердили перечень объектов, составляющих собственность муниципального образования «город Оренбург». Городской Совет поддержал инициативу администрации города по оформлению 109 объектов водопроводно-коммунального хозяйства. Они будут в установленном порядке переданы эксплуатирующим организациям. Это позволит сократить количество неоформленных объектов в городе.

Очередное, 5-е, заседание Оренбургского городского Совета состоится 24 декабря и будет посвящено принятию бюджета на 2021 год и период 2022-2023 годов.

№ 48 (1326) 08.12.20

Режим продлен

убернатор Денис Паслер внес поправки в действующий Указ «О мерах по противодействию распространению в Оренбургской области новой коронавирусной инфекции (2019-nCOV)». Режим самоизоляции на дому по месту проживания для оренбуржцев старше 65 лет продлен до 11 января. Также по 11 января 2021 года продлевается режим работы объектов общественного питания не ранее чем с 6.00 и не позднее чем до 23.00.

В список приоритетов для перевода сотрудников на дистанционную форму работы, кроме работников старше 65 лет, включены также беременные женщины и матери детей в возрасте до трех лет.

Разрешено проведение мероприятий в зрительных залах муниципальных культурно-досуговых учреждений (при условии соблюдения рекомендаций санитарно-эпидемиологического законодательства) и собраний, если законодательством не предусмотрено их проведение в заочной форме. Кроме того, специалистам профильного министерства поручено проработать вопрос и до 10 декабря представить областному штабу по предупреждению завоза и распространения новой коронавирусной инфекции предложения по возобновлению с 1 января 2021 года смен отдыха и досуга детей в профильных организациях.

Скоро каникулы

В Оренбургской области стала известна дата зимних школьных каникул. В этом году ученики будут отдыхать 11 дней. Зимние каникулы для всех школьников региона начнутся 30 декабря. Продлятся они до 10 января 2021 года включительно. В понедельник,

11 января, для учеников и педагогов начнется третья образовательная

Возможно, будут корректировки насчет организации учебного процесса из-за пандемии коронавирусной инфекции, но пока в Министерстве образования Оренбуржья информации по переносу занятий или уходу на «удаленку» нет.

Марина ПЕТРЕНКО.

Прописка помешала фермерам развиваться

Уже три года фермерские хозяйства сел, входящих в состав областного центра, не имеют права на получение грантов.

вощеводы из сел Краснохолм, Городище, Самородово, Пруды и поселка Бердянка в агропроизводстве далеко не новички. Все хозяйства имеют современную технику, дают возможность заработать землякам, давно отладили сбыт... Благо, до Оренбурга рукой подать. Овощи из Городища, Краснохолма и Самородово - один из местных брендов, своеобразный знак качества продукции. Однако изменения в законодательстве в 2017 году в связи с принятием новой федеральной и региональной программ развития сельского хозяйства и сельских территорий вычеркнули их из рядов сельских фермеров.

- Согласно новым документам. населенные пункты, входящие в состав областных центров, не могут называться сельскими, - объясняет начальник отдела сельскохозяйственной продукции, сырья и продовольствия комитета потребительского рынка и развития предпринимательства администрации Оренбурга Александр Гадушкин. -Следовательно, наши фермеры не имеют права участвовать в конкурсах на получение грантов. Мы не раз обращались с инициативой об изменении этого понятия и в депутатский корпус, и в региональное правительство, но здесь необходимы изменения на уровне федерального законодательства.



В селе Городище Оренбурга самое большое овощное поле в области 1 018 гектаров. Ежегодный объем производимых овощей превышает 50 тысяч тонн. Ассортимент: томаты, перцы, капуста, сладкая кукуруза, баклажаны, кабачки, лук, - все то, что можно вырастить в нашем крае.

В такой же ситуации оказались три года назад все пригородные фермеры страны.

Гранты позволили бы совершенствовать оборудование, осваивать новые направления агробизнеса, насыщать рынок полезной, натуральной и недорогой местной продукцией. Пока фермеры стараются обходиться своими силами, в основном сохранить имеющуюся базу и направления, а планы на перспективу строить не получается. Так, председатель кооператива «Союз» Алексей Рязанов в этом году предпочел ограничиться производством лишь одной овощной культуры лука. Посев же своей знаменитой моркови отложил до лучших времен. Подвел фермеров и карантин: границы закрыты - мигрантов нет, рабочие руки в дефиците.

- Даже нашему небольшому хозяйству требуется не менее 40 рабочих в сезон, - сетует Рязанов. -Местные не спешат к нам на заработки, разучились трудиться. Сейчас, зимой, мы еще справляемся малыми силами, а где искать людей весной, неизвестно.

Правда, за 17 лет, что существует кооператив, Рязанов еще ни разу не опускал руки, набирался опыта у коллег из других регионов, полностью автоматизировал свое производство. Кстати, на средства гранта, полученного до принятия пресловутой федеральной программы. К новому сельскохозяйственному году уже готовится. Закупает семена, удобрения, запчасти для техники, на треть подорожавшие по сравнению с прошлым годом. Разрабатывает проект строительства нового склада для хранения продукции. Два года назад заложил было плодовый сад на несколько тысяч деревьев, но помешали суровые оренбургские морозы и ... грызуны. «С удовольствием бы развивал и это направление, да

Несмотря на все сложности 2020-го, овощеводы Оренбурга сумели сохранить производство на уровне прошлых лет.

оборотных средств не хватает. А

на грант уже претендовать не мо-

жем», - объясняет председатель.

СПРАВКА «ОС»

В этом году правительство области выделило 337 млн руб. на грантовую поддержку начинающих фермеров, развитие семейных животноводческих ферм и сельскохозяйственных потребительских кооперативов. Кроме этого, 12 глав малых хозяйств получили грант «Агростартап» на общую сумму 34,8 млн руб. Разрабатывается новый вид грантовой поддержки «Агропрогресс», продлены сроки реализации всех мероприятий конкурсного проекта.

Сельхозкооперативы «Союз» и «Мечта» - ведущие овощеводы Городища - впервые стали участниками федеральной программы по мелиорации. Они реконструировали оросительные системы на площади более 100 гектаров, построили орошаемый участок на площади 60 гектаров. Согласно условиям программы, им возместят до 70 % понесенных затрат. Могли бы сработать еще лучше, говорят аграрии, если бы дали возможность участвовать в конкурсе на получение грантов.

Екатерина ИЛИГЕНОВА.

КОММУНАЛКА

Три причины вовремя платить за тепло и свет

Оренбуржцам стоит рассчитаться с коммунальными долгами до конца года. И причина тому не только популярная примета. По данным Оренбургского филиала «ЭнергосбыТ Плюс», общая задолженность жителей региона за свет на сегодня составляет почти 720 миллионов рублей! А долги за тепло в Оренбурге, Орске и Медногорске превышают 1,6 миллиарда рублей.

уммы, согласитесь, внуши-✓ тельные, и лучше последовать призыву энергетиков «Если вовремя платить, будут все с комфортом жить». Почему? Есть на это несколько веских причин.

Первая - конечно же, прощание с мораторием. Сроки действия моратория на начисление пени и отключение ресурса за долги истекают с начала 2021 года. Поэтому энергетики рекомендуют заранее позаботиться о своей задолженности и погасить ее до вступления в силу санкций.

Даже если не позволяют финансовые возможности, выход все равно есть. Можно обратиться в офис обслуживания «ЭнергосбыТ Плюс» и оформить рассрочку. Специалисты составят индивидуальный график, и погашать долг вы будете постепенно при минимальных неудобствах. При этом приходить в офис лучше с 25 по 13 число месяца, советуют энергетики.

Нагрузка в это время минимальна, а значит, ожидание будет максимально коротким.

Кроме того, в конце года выгодно рассчитаться с долгами позволяет традиционная акция «В Новый год - без долгов!».

Погасите свою задолженность - и вам спишут все старые пени, начисленные до апреля 2020 года. А если при этом оплатите ноябрьскую квитанцию и рекомендованный платеж за декабрь (в платежном дострокой), то еще поучаствуете ложении «Энергосбыт+», где есть в розыгрыше призов от «Энер- все необходимое. госбыТ Плюс». А это, между прочим, денежный аванс на лицевой счет.

Важно отметить, что соблюдать платежную дисциплину можно не выходя из собственного дома. Практически все коммунальные вопросы - от передачи показаний и оплаты без комиссии до подачи заявки на замену электросчетчика - решаются онлайн. В связи с пандемией коронавируса расширен перечень предоставляемых возможностей.

Бесплатные дистанционные сервисы доступны как на официальном сайте энергосбытовой

кументе он указан отдельной компании, так и в мобильном при-

Подписавшись на электронную квитанцию, можно забыть о проверке почтового ящика и тревожных ожиданиях заветной платежки: в начале каждого месяца она исправно приходит на электронную почту и будет всегда под рукой.

Будьте на связи с энергетиками и помните: любой труд должен быть оплачен! Надежное электрои теплоснабжение, а также реализация инвестиционных проектов напрямую зависят от своевременных и бесперебойных платежей клиентов.

Инга ПРОХОРОВА.



Поисково-спасательный отряд «ОренСпас» с 2011 года на регулярной и безвозмездной основе оказывает помощь в розыске пропавших людей. За это время было проведено более 700 поисковых мероприятий, найдено свыше сотни человек.

«ОренСпас» учит «Следопыта»

Очередное занятие «Школы поисковика» провели специалисты оренбургского поисковоспасательного отряда «ОренСпас». В этот раз оренбургские спасатели обучали волонтеров отряда «Следопыт» из Новотроицка.

кола поисковика» действует в оренбургском отряде «ОренСпас» уже год. Реализация нового для Оренбуржья проекта оказалась возможной благодаря президентскому гранту в размере более двух миллионов рублей. Теперь профессиональные спасатели проводят занятия в различных городах области - как выездные, так и онлайн, а также учения на местности. Добровольцы, прошедшие обучение, смогут привлекаться к участию в поисках людей в своем населенном пункте, создавать поисковые группы и отряды на постоянной основе.

- Поисковиками становятся неравнодушные люди разных профессий в возрасте около 30 лет, которые осмысленно пришли к этому решению. Но есть и студенты-волонтеры. Каждый из них готов часами ходить по лесу, искать пропавших на городских улицах, обзванивать больницы и вести поиск в социальных сетях, рассказывает руководитель ПСО «ОренСпас» Григорий Петренко. -Оренбургская область достаточно большая по площади, и люди, к сожалению, теряются на всей ее территории. Поэтому необходимо, чтобы в каждой точке нашего региона были обученные поисковики, которые смогут повести за собой добровольцев и, возможно, спасти чью-то жизнь.

РОЖДЕННЫЙ ПОМОГАТЬ НЕ МОЖЕТ В СТОРОНЕ СТОЯТЬ

В Новотроицк оренбургские специалисты приехали к поисковикам из



За последний год волонтеры из «ОренСпаса» обучили около 200 спасателей-добровольцев из разных уголков Оренбуржья.

отряда «Следопыт». Руководителю отряда Юрию Сущему 29 лет. Он - прекрасный семьянин, папа двух малышей - сыночка и дочки, работает в службе перевозки маломобильных групп населения.

Идея формирования поискового отряда у новотроицких активистов появилась в январе 2018 года, когда они впервые приняли участие в поиске людей. Тогда пропала мама с тремя детьми, которая поругалась с мужем и ушла из дома. Сотрудники полиции попросили волонтеров о помощи. Женщину и детей нашли через несколько часов после обращения. А после этого случая добровольцы создали отряд, чтобы заниматься поиском без вести пропавших новотройчан и оказывать помощь в тушении природных пожаров. И даже придумали девиз: «Рожденный помогать не может в стороне стоять».

«Следопыты» уже не раз погали сотрудникам правоохранительных органов в поиске земляков. А случаев было действительно немало. Например, мальчик задержался с прогулки и, зная, что родители за это накажут, побоялся идти домой. Его мама и папа написали заявление в полицию. Подключили волонтеров, и вскоре мальчишку нашли на лавочке центральной городской улицы. Буквально недавно пропал молодой человек. Он вышел от друзей. День был холодный, ветер со снегом. Надеясь быстрее добраться до дома, парень решил идти через поля... Нашли его спустя пять дней. Помочь ему уже было нельзя.

ПОМОЩЬ БУДЕТ ЛУЧШЕ

Во время обучения профессиональные поисковики рассказали новотройчанам об информационном сопровождении поиска, раскрыли его алгоритм от принятия заявки до закрытия, а также разъяснили порядок организации спасательных мероприятий. «Оренспасовцы» подробнее остановились и на вопросах оказания первой доврачебной помощи, включая реанимационные мероприятия по спасению жизни человека.

- Благодаря этим занятиям. мы узнали для себя много нового. Теперь будем создавать группу онлайн-поиска и обзвона, которой v нас раньше не было, чтобы быстрее находить людей. Если мы не придем на помощь человеку, может произойти непоправимое, - считает Юрий Сущий.

В группе «Следопыты» порядка 60 человек, в том числе и волонтеры, не достигшие совершеннолетнего возраста. Для поиска их нельзя привлекать, но ребята могут расклеивать ориентировки по городу или выкладывать информацию о пропавших на страницах в социальных сетях.

Занятия «Школы поисковика» ПСО «ОренСпас» уже прошли в Кувандыке, Бузулуке, Орске и других городах Оренбуржья и дают ощутимые результаты. Волонтеры стали более активны в ситуациях с пропавшими людьми и в организации поисковых мероприятий.

Ирина ФООС.

ЗДОРОВОЕ ОРЕНБУРЖЬЕ

ФАП на колесах



В Александровскую районную больницу поступил новый передвижной фельдшерско-акушерский пункт. Это стало возможным благодаря нацпроекту «Здравоохранение».

Медицинский комплекс оборудовали на базе автобуса ПАЗ. Он полностью оснащен всем необходимым для проведения выездных медосмотров, профилактических, диагностических и лечебных мероприятий. Скоро передвижной ФАП приступит к своей работе. Мобильная бригада будет посещать в первую очередь отдаленные населенные пункты для оказания жителям доврачебной и врачебной медико-санитарной помощи, проведения диспансеризации и профилактических осмотров.

Томограф для бугурусланской больницы

Еще один компьютерный томограф заработал в Оренбургской области. Современный аппарат компьютерной томографии стоимостью 33 млн рублей поступил в городскую больницу Бугуруслана.



о этого подобной техники в больнице не было. Новый компьютерпо этого подоснои техники в сольшя программ, которые ный томограф имеет множество прикладных программ, которые позволяют проводить все виды КТ-исследований. Что важно, этим диагностическим оборудованием смогут воспользоваться врачи различных специальностей.

Преимущества КТ очевидны: это возможность точной диагностики заболеваний на ранних стадиях, высокая скорость сканирования, большая зона анатомического покрытия, высокое контрастное разрешение.

Компьютерная томография особенно информативна в онкологии. На базе городской больницы Бугуруслана функционирует Центр амбулаторной онкологической помощи. Послойное сканирование позволяет обнаружить опухоли на ранних стадиях и вовремя начать

Илья Колесник - лучший травматологортопед Оренбуржья

Врач травматолог-ортопед городской клинической больницы № 4 Оренбурга Илья Колесник занял первое место в премии «ПроДокторов-2020». По мнению пациентов, он один из лучших врачей региона в своей специальности.

■ Лья Колесник в 2014 году Окончил Оренбургскую государственную медицинскую академию. Доктор специализируется на заболеваниях и травмах кисти и их последствиях, выполняя широкий спектр сложнейших операций, в том числе и с ис-



пользованием микрохирургической техники.

СПРАВКА «ОС»

«ПроДокторов» - самая масштабная медицинская премия в России. Ее суть в том, что лучших врачей и лучшие клиники выбирают пациенты. «ПроДокторов» награждает тех, кто за год получил максимальное количество положительных отзывов на портале. В 2020 году на звание лучших претендовали 700 тысяч врачей и 50 тысяч клиник со всей страны. Собрано 400 тысяч отзывов, и по ним составлены рейтинги в каждом регионе.

Марина ПЕТРЕНКО.

№ 48 (1326) 08.12.20

Самовары от Куприяновой

На сайте областного интернет-конкурса «Таланты 55+» идет голосование за самого выдающегося участника. Среди восьми претендентов на победу уже наметился лидер. Это жительница Кувандыка, настоящая фея декупажа Валентина Куприянова.

алентине Евгеньевне 66 лет. Она родом из села Мухамедьярово Кувандыкского городского округа. Переехала в Кувандык будучи школьницей, а после окончания десятилетки поступила в училище города Орска на кондитера, позднее получила высшее экономическое образование. Более 30 лет Валентина Куприянова трудилась в социальной сфере, а в 2013 году вышла на пенсию. Появилось больше времени на творчество.

Самовары вошли в жизнь Валентины Евгеньевны не сразу. Увлекалась бисером, вязала паутинки, выращивала розы... А однажды пришла в гости к подруге Лидии, которая создавала картины, и захотела сделать что-то подобное.

Поначалу расписывала картины, а потом решила обновить старый самовар. Получилось здорово. Умелицу поддержали друзья и знакомые и стали снабжать ее самоварами, а еще вазами, тарелками и другими потерявшими прежний вид изделиями. Их Валентина Куприянова превращает в настоящие произведения искусства.

- Мне несложно декорировать любую вещь, но почему-то нравятся именно самовары. Не могу налюбоваться, когда получается такая красотища, - признается Валентина Евгеньевна.

Сейчас у мастерицы из 22 декорированных самоваров осталось 14, остальные раздарила знакомым. Четыре пока в работе,

а десять стоят на специальной полке и радуют глаз. Несколько самоваров кувандычанка запасла на зиму - будет чем заняться долгими вечерами.

А ведь техника декупажа дело не из легких. Да и лаки с красками раньше обходились пенсионерке в копеечку. Тогда Валентина Куприянова решила пользоваться подручными средствами. Например, водоэмульсионной краской и другими дешевыми материалами. Но результат оказался не хуже.

Своими талантом и опытом Валентина Евгеньевна щедро делится с другими людьми: обучает всех желающих технике декупажа. Ирина ФООС.

Интернет-конкурс «Таланты 55+» для людей пенсионного возраста в Оренбуржье проводится во второй раз. Пенсионеры рассказывают о себе, своих увлечениях, демонстрируют плоды своего труда и доказывают, что зрелый возраст - не повод отказываться от интересных увлечений и активной жизни.



На один самовар у Валентины Куприяновой уходит примерно два-три дня. Помогает маме и дочка, живущая в Санкт-Петербурге, - присылает узорные салфетки.

В гостях у Киркорова - оренбуржцы

Победитель шоу «Голос. Дети» Рутгер Гарехт вместе со своей сестрой Юлией и мамой Ларисой Павловной получили приглашение на вечеринку в честь девятилетия дочери Филиппа Киркорова Аллы-Виктории.

а торжество Гарехты попали неожиданно. Рутгер с семьей прибыл в столицу на мероприятия, посвященные Дням немецкой культуры, и чтобы представить свою новую песню «Мама», которую он спел в дуэте с другой участницей шоу «Голос. Дети» Ярославой Дегтяревой. Филипп Бедросович связался с оренбургским певцом, чтобы поздравить его с очередным успехом, а когда узнал, что он в Москве, был рад пригласить на семейное мероприятие.

- Как оказалось, дочери Филиппа Киркорова Алле-Виктории очень нравится творчество Рутгера. Она и ее брат Мартин болели за Рутгера в отборочном туре на Детское Евровидение - 2020. А потому визит Рутгера на день рождения и его выступление стали подарком для девочки, - рассказывает сестра Рутгера Гарехта Юлия.

Праздник проходил в одном из красивейших мест в Москве -Soho Country Club. На торжестве присутствовали около 30 звездных гостей, в том числе крестный именинницы - ведущий Андрей Малахов, продюсер Яна Рудковская с сыном Сашей, Сергей Лазарев с сыном Никитой, Ольга Бузова с молодым человеком



Для Аллы-Виктории Рутгер Гарехт исполнил две песни: «А я милого узнаю по походке» и «Дорога - моя судьба». Также в качестве подарка оренбуржцы преподнесли символ края - пуховый платок.

Давидом Манукяном, Ани Лорак, фигуристка Татьяна Навка, звезда шансона Стас Михайлов

Как отмечают представители семьи Гарехт, в кругу такого множества именитых гостей им довелось оказаться впервые. Несмотря на это, со многими из них

удалось пообщаться в теплой и дружеской атмосфере. В адрес оренбургских гостей прозвучало множество добрых и теплых слов, пожеланий, даже поступили предложения, которые представители семьи Гарехт пока предпочитают держать в секрете.

Марина СЕНЧЕНКО.

Музей истории пополняют горожане

Жители областного центра передали Музею истории Оренбурга раритетные вещи.

еперь посетители музея смогут увидеть немецкий трофейный аккордеон Buttstadt и печатную машинку Continental, карту областного центра, составленную по аэрофотоснимкам 1937 года и отпечатанную в 1945 году, и летный маячок советского производства. найденный на месте разрушенного Оренбургского авиационного училища.

Эти и многие другие предметы передал музею автор шоу-макета «Шелковый путь» Александр Со-

Еще один памятный трофей военного времени, который появился в музее, - туфельки австрийского мастера. В них танцевала в Германии в День Победы русская связистка, дошедшая до Берлина. По оценкам специалистов, обуви около ста лет, но она и сейчас выглядит красиво: кожаная, идеально сшитая пара на небольшом каблучке с золотой каемкой.

В коллекции музея вскоре можно будет увидеть предметы «гагаринской» эпохи, которые передали Андрей Попов и Альфия Сулейманова. Среди них мебель середины XX века, а также подлинные советские многотиражки.





Все переданные в Музей истории Оренбурга экспонаты найдут свое место в будущих экспозициях.

включая номера от 13 апреля 1961 года с новостями про первый полет человека в Космос.

Вероника СТРЕЛЬНИКОВА.



ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро». **09.00**, **12.00**, **15.00**, **03.00** Новости. 09.40 «Жить здорово!». 16+ **10.50** «Модный приговор». 6+ **12.15**, **01.20** «Время покажет». ¹⁶⁻¹ **14.10** «Гражданская оборона». ¹⁶⁺ **15.15** «Давай поженимся!». ¹⁶⁺ 16.00, 03.05 «Мужское /

Женское». **18.00** Вечерние новости. **18.40** «На самом деле». ¹⁶⁺ **19.45** «Пусть говорят». ¹⁶⁺

21.00 «Время».

21.30 Т/с «Скажи что-нибудь хорошее». ¹⁶ 23.40 «Вечерний Ургант». 16+ **00.20** «Познер». ¹⁶

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.30 «Утро России» 09.00, 14.30, 21.05 «Вести Оренбуржья». **09.55** «О самом главном». ¹²⁺ 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.

11.30 «Судьба человека». ¹²⁺ 12.40, 18.40 «60 Минут». ¹²⁺ 14.55 Т/с «Морозова». ¹²⁺

17.15 «Андрей Малахов Прямой эфир». 16-**21.20** Т/с «Тайны следствия-20». 16+

23.40 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 124 **02.20** Т/с «Каменская». ¹⁶⁺

04.05 Т/с «Версия». 124 **МАТЧ**

08.00, 10.55, 13.25, 15.35, 18.20, 20.25, 23.25 Новости

08.05, **23.35**, **03.00** «Все на Матч!»

11.00 Профессиональный

11.40, **04.00**, **16.00** Футбол. ⁰⁺ **12.55** Биатлон. 12+

13.30 «Формула-1». 0+ **15.40**, **16.25**, **17.35** «Все на

футбол!». 18.00, 00.30 «Зенит». -«Динамо». 12+

18.25 Мини-футбол. 20.30 «Все на хоккей!». 20.55 Хоккей.

00.45 Тотальный футбол. **01.15** Смешанные единоборства. 16+

05.15 X/ф «Гол-2: Жизнь как мечта». 16+

07.30 «Здесь начинается спорт. Сент-Эндрюс». 12+

HTB

05.15 Т/с «Юристы». 16+ **06.00** «Утро. Самое лучшее». ¹⁶⁺ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня». 08.25, 10.25 Т/с «Глаза в

глаза». 16 11.00, 18.30, 19.40 T/c «Морские дьяволы». 16+ 13.25 «Обзор. Чрезвычайное

происшествие». 14.00 «Место встречи». 16+

16.25 «ДНК». 16+ **21.20** T/c «Πec». ¹⁶⁺

камер». 16-

23.45 X/ф «Хардкор». 18+ **01.25** Т/с «Хорошая жена». 16+ **04.45** «Агентство скрытых

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.25 «Известия». 05.40 Т/с «Дознаватель». 16+ I/с «Балабол».

19.45, **00.30** Т/с «След». 16+ 23.10 Т/с «Великолепная пятерка-3». 16+ 00.00 «Известия. Итоговый

выпуск». 01.15 T/c «Детективы». 16+ **03.35** Т/с «Позднее раскаяние». 16+

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.

06.35 «Пешком...». 07.05 Д/ф «Другие Романовы». **07.35** Д/ф «Три дня из жизни Анны Болейн. Арест, суд

и казнь» 08.20 «Легенды мирового кино».

08.50 X/ф «Предел возможного». 10.15 «Наблюдатель». 11.10 Д/ф «XX век».

12.20 «Цвет времени». 12.30, 22.15 T/c «Отверженные».

13.35 «Линия жизни». 14.30 Д/с «Энциклопедия

загадок» 15.05 Новости. Подробно. Арт.

15.20 «Агора». 16.25 «Цвет времени».

16.35 Д/ф «Русские в мировой культуре».

17.15 Людвиг ван Бетховен. Симфония №3.

18.10 Д/ф «Ступени Цивилизации». 19.00 «Кто мы?».

19.45 «Главная роль».

20.05 «Правила жизни» 20.30 «Спокойной ночи.

малыши!». 20.45 Д/ф «Александр Нилин. 80 лет одного дня.

Непобежденные». 21.30 «Сати. Нескучная классика...».

23.15 Д/ф «Такая жиза Давида Сайфуллоева».

00.00 «Большой балет». 02.10 Д/ф «Иосиф Хейфиц. Взгляд снаружи».

OTP

08.00 «Пять причин поехать в...». ¹²⁺

08.10, **21.05**, **22.05** Т/с «Город особого назначения».

10.00, 15.45, 02.30 «Автоистории». 16+

10.15, 14.10 «Календарь». 12+ 11.00, 14.55, 03.15 T/c «Врачи». 12+

11.25, **15.25** «Среда обитания». **11.50** Т/с «Графиня де

Монсоро». 13.30, 02.05 «Вспомнить все». 124 14.00, 16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00,

02.00 Новости. **16.10**, **17.20**, **00.05**, **05.00** «ОТРажение»

19.15 «За дело!». ¹²⁻ **20.00** Д/ф «Дневник Достоевского». ¹²⁺ **20.30**, **03.45** «Домашние

животные». 13

22.50 «То, что задело». 12+ **23.20** «Прав! Да?». ¹²

02.50 «Активная среда». 12+ **04.15** «Легенды Крыма». ¹²⁺ 04.45, 06.45 «Великая наука России». 12

07.00 «Большая страна». 12+

ТВЦ

06.00 «Настроение». **08.10** «Доктор И...». ¹⁶⁺ **08.45** X/ф «Сказание о земле Сибирской». 6

10.55 «Городское собрание». ¹²⁺ **11.30**, **14.30**, **17.50**, **22.00**, **00.00**

События. 11.50, 02.15 T/c «Коломбо». 12+ 13.35, 05.20 «Мой герой». 12+

14.50 «Город новостей». **15.05** X/ф «Убийство в Авероне». ¹⁶⁺

16.55 Д/ф «Актерские драмы». 1

18.10 Х/ф Т/с «Женская версия». Дедушкина внучка».

22.35 «Ледниковый тайм-аут». 16 **23.05**, **01.35** «Знак

качества». 1 00.35 «Петровка, 38». 16+

00.55 «Прощание». 16+ «Ах, анекдот, анекдот...». 12-1

04.30 Д/ф «Игорь Старыгин. Последняя дуэль». 124

PEH-TB

05.00, 04.50 «Территория заблуждений».

06.00, 15.00 «Документальный проект». 16 **07.00** «С бодрым утром!». 16+

08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». 1 09.00 Д/ф «Засекреченные

СПИСКИ». 16-11.00 «Как устроен мир». 16+ 12.00, 16.00, 19.00

«Информационная программа 112». 16 13.00 «Загадки

человечества». 16+ **14.00** «Невероятно интересные истории». ¹⁶⁺

17.00 «Тайны Чапман». 16-18.00 «Самые шокирующие LNUOTESPIN

20.00 X/ф «Каратель». 16+ **22.20** «Водить по-русски». ¹⁶⁺ 23.30 «Неизвестная

история». 00.30 X/ф «Спартак: кровь и песок». **01.35** X/ф «Спартак: боги

арены». 03.15 X/ф «Затура». 64

СПАС

05.00, 01.15 «День Патриарха». 05.10, 11.30, 22.25 «Прямая линия. Ответ священника» 0+ 06.00, 06.30, 14.00, 14.30

«Монастырская кухня». 0+ **07.00**. **09.00** «Утро

на Спасе». 11.00 Д/ф «День Ангела». 12+ **12.30** «Главное».

15.00, **02.05** «Re:акция». 12+ **15.35** X/ф «Монах». ¹²⁺ **16.00** X/ф «Джейн Эйр». ¹⁶⁺

19.30 Д/ф «Сестры милосердия». ¹²⁺ 20.00 X/ф «Живите в радости».

21.30, 02.35 «Новый день». 04 23.25 «Прямая линия жизни».

01.30 «Белые ночи на Спасе». 1 **03.20** «Молитвослов». ⁰⁺

03.35 «Встреча». ¹³ **04.25** M/db

04.45 «Тайны сказок». ⁰⁺

CTC

06.00, **05.50** «Ералаш». ⁰⁺ **06.15** М/с «Спирит. Дух свободы». **06.35** М/с «Трое с небес.

Истории Аркадии». 6+ **07.00** Т/с «Психологини». 16+ **08.00** «Детки-предки». 124

09.00 «Уральские пельмени. Смехbook».

09.25 М/ф «Дом». ⁶⁺ **11.10** X/ф «Знаки». 12+ **13.20** X/ф «Высший пилотаж». 12

15.20, 19.00 Т/с «Родком». 12+ 20.00 X/ф «Новый человекпаук». 12

22.45 X/ф «Битва титанов». 16+ **00.40** «Кино в деталях». 01.40 X/ф «Наемные

убийцы». ¹ 03.50 Т/с «Потеряшки». 164 **05.25**, **05.40** М/ф.

ДОМАШНИЙ

06.30 «По делам несовершеннолетних». ¹⁶⁺ **08.25** «Давай разведемся!». ¹⁶⁺

09.30, **05.20** «Тест на отцовство». 11.40, 04.25 Д/ф «Реальная

мистика» 12.50, 03.35 Д/ф «Понять.

Простить». 13.55, 02.45 Д/ф «Порча». 16+ **14.25**, **03.10** Д/ф «Знахарка». ¹⁶⁺ **15.00** Х/ф «Гроза над

Тихоречьем». ¹⁶⁺ **19.00** Х/ф «Виноград». ¹⁶⁺ 23.05 T/c «Улыбка пересмешника». 16+

06.10 «6 кадров». ¹⁶

TB-3

06.00, **05.45** М/ф. 09.30, 17.25 Т/с «Слепая». 16+ **11.15** «Миллион на мечту». ¹⁶⁺

«Гадалка». 16+ 13.35 «Не ври мне». 12+ 14.40 «Мистические истории». 164

16.55 «Знаки судьбы». 16+ **18.30** Т/с «Мертвое озеро». 16+ **20.30**, **21.15**, **22.10** T/c

«Менталист». 12 23.00 X/ф «Президент Линкольн: охотник на вампиров». 16-

01.15 «Азбука здоровья». 12+

ПЯТНИЦА

07.00, 06.05, 23.00, 00.00 «Орел и решка». 16 **09.30** «Утро Пятницы». ¹⁶⁺

10.25 «Кондитер». 16 13.00 «Адская кухня». 16+ 15.10 «Пацанки-5». 16

17.30 Х/ф «Анна». ¹⁶⁺ **19.55** «Мир наизнанку». ¹⁶⁺ 01.05 Т/с «Доктор Хаус». 16+ **02.55** «Пятница News». ¹ **03.30** «Ревизорро». 16

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». 12+ 08.00. 21.15 Новости дня. 08.20, 05.45 Д/с «Сделано в CCCP»

08.40 Д/ф «Бессмертный ПОЛК» 12

09.30, 12.05 Д/ф «Война в Корее».

12.00, 16.00 «Военные новости». **14.25**, **16.05** Т/с «На рубеже». ¹⁶⁴ **18.10** Д/с «Хроника Победы». 12+

18.30 «Специальный репортаж». 13 18.50 Д/с «Бог войны. История

русской артиллерии». 19.40 «Скрытые угрозы». 12+ **20.25** Д/с «Загадки века». 12+ **21.25** «Открытый эфир». ¹²⁺

23.40 Т/с «Семнадцать мгновений весны». 6+ **04.40** X/ф «Золотой гусь». 0+

23.05 «Между тем».

МИР

05.00 X/ф «Большая перемена». 06.20, 10.10 Т/с «Метод Фрейда».

10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Новости. 13.15 «Дела судебные». 16-

16.15 «Мировое соглашение». 16+ 18.15 Т/с «Чужой район-2». 16-1 21.40 «Игра в кино». 12

22.25 «Назад в будущее». ¹⁶⁺ **23.25** «Всемирные игры разума». ¹²⁺ **00.15** Т/с «Журов». 16+

THT

07.00, 07.30 «THT. Gold». 16+ **08.00** «Новое утро». ¹ **09.00**, **23.00** «Дом-2». ¹⁶⁺ **10.15** «Бородина против Бузовой». ¹⁶⁺ 11.15 Т/с «СашаТаня». 16+

16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «Однажды в России. Спецдайджест». 1 **20.00**, **20.30** Т/с «Идеальная семья». ¹⁶⁺

21.00 «Где логика?». ¹⁶⁺ 22.00 Т/с «Беспринципные». 16+ **01.00** «Такое кино!». 01.30 «Comedy Woman». 164 02.25, 03.15 «Stand up». 1

04.05, 04.55, 05.45 «Открытый

микрофон». ¹⁶⁺ **06.35** «ТНТ. Best». ¹⁶⁺ OPT

06.00 «Туристический рецепт» ¹²⁺ **06.20** «Включайся» 6+

06.35, 08.30, 09.30, 10.30 T/c «Участок лейтенанта Качуры». 16 07.30, 08.15, 09.25, 10.25,

19.25, 20.55, 22.45, 23.55, **02.00** «О погоде и не только…» ¹²⁺

07.35 «Анализируй это». ¹⁶⁺ **08.20**, **13.50**, **15.50**, **18.50**, **22.5**0 «Видеоблокнот». 11.25, 21.00 X/ф «Патент». 12+ 13.00 «Вспомнить все». 1

13.30, 20.15 «Среда обитания». ¹²⁺ **13.45, 18.15** М/ф «Сказки на

ночь».

14.00 «Жена. История любви». 164 «Планета

творчества». 12+ 15.30, 17.00 «Новости дня». 12+, «О погоде и не только…». 12+

16.00, **04.00** Т/с «Широка река». 164 17.20, 00.45 Т/с «Смерть шпионам». ¹²

18.20 «Один день». ¹⁶⁺ 19.00, 23.30, 01.35 «Новости ДНЯ». ¹²⁴

19.30 Д/ф «Без обмана». 16+ **20.30, 23.30, 01.35** «Новости дня». ¹²⁺

23.00 «День открытых дверей». ¹²⁺ 00.00 Т/с «Дворняжка Ляля». 16

02.05 X/ф «Мужчина, которого слишком сильно любили». 16 **05.45** «Музыка на канале». ¹⁶⁺

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Обнаружены новые виды растений

Специалисты-ботаники с 2016 по 2020 год провели на территории заповедников «Оренбургский» и «Шайтан-Тау» обширные исследования. В результате они обнаружили 37 видов растений,





примеру, на месте обитания полувольной популяции ■ Пошадей Пржевальского на участке «Предуральская степь» найдено 24 новых вида цветковых растений. Среди них - кермек полукустарниковый, солянка супротивнолистная и туполистная, лебеда копьелистная, ослинник двулетний, анабазис солончаковый.

- Особый интерес представляют находки растений, занесенных в Красную книгу Оренбургской области: гигантский злак чий блестящий, достигающий до двух метров в высоту, нанофитон ежовый, а также эндемик Южного Урала - левкой душистый, внесенный в Красную книгу РСФСР, - рассказали в пресс-службе заповедников.

Территория «Шайтан-Тау» всегда привлекала внимание исследователей. В 2014 году там описали около 450 видов растений. За последние 5 лет здесь обнаружили еще 13 новых видов, из которых 10 - из Красной книги региона. А на скальных обнажениях ботаники нашли несколько видов горноколосника - щитковый и колючий.

Напомним, в июне этого года удмуртские ученые во время экспедиции обнаружили в заповеднике «Оренбургский» новые виды жуков. Они собрали новый и обширный материал о более 200 видах долгоносиков и листоедов. Некоторые из насекомых до этого не были замечены как типичные представители фауны оренбургских степей.

Инга ПРОХОРОВА.

АФИША



ОРЕНБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ОБЛАСТНОЙ ТЕАТР КУКОЛ

На сцене Оренбургской областной филармонии

(малый зал) 12.12 (сб.) 11.00 «Курочка Ряба» ⁰⁺ Премьера

13.12 (вс.) 11.00 **«Машенька и Медведь»** ⁰⁺ Премьера Новогодняя кампания - в театре кукол

26.12 (сб.) 11.00,14.00 «Клочки по закоулочкам»⁰⁺

Премьера Поздравление Деда Мороза и Снегурочки 27.12 (вс.) 11.00, 14.00 «Снегурочка» 0+

Поздравление Деда Мороза 28.12 (пн.) 11.00 «Щелкунчик» 6+ Поздравление Деда Мороза и Снегурочки

Поздравление Деда Мороза и Снегурочки 30.12 (ср.) 11.00 «Клочки по закоулочкам» ⁰⁺ Премьера Купить билеты можно на сайте www.teatr-kukol.ru.

Тел. для справок: 77-01-26. Тел. кассы: 43-01-96.



29.12 (вт.) 11.00 «Снежная Королева» 6+

13.12 (вс.) 11.00 «Ай да репка!» 1 Премьера 19.12 (сб.) 11.00 «Три поросенка» 0+

20.12 (вс.) 11.00 «Сказка о рыбаке и рыбке» 0+

26.12 (сб.) 11.00, 13.00 «Мой друг Слоненок» ⁰⁺ Поздравление Деда Мороза и Снегурочки

27.12 (вс.) 11.00, 13.00 «Ай да репка!» 0+ Поздравление Деда Мороза и Снегурочки 30.12 (ср.) 17.00 «Ай да репка!» 0+

Поздравление Деда Мороза и Снегурочки Билеты - на сайте meampa www.teatr-piero.ru

> Адрес: г. Оренбург, пр. Победы, 133а. Телефон для справок: 75-36-24.

ПРОКУРОР РАЗЪЯСНЯЕТ

Ответственность за вред несовершеннолетнему в образовательном учреждении

К компетенции образовательной организации в установленной сфере деятельности относится создание необходимых условий для охраны и укрепления здоровья обучающихся.

ри этом образовательная организация обязана осуществлять свою деятельность в соответствии с законодательством об образовании, в том числе создавать безопасные условия обучения, воспитания обучающихся в соответствии с установленными нормами, обеспечивающими жизнь и здоровье (ст. 28 Федерального закона «Об образовании в РФ»).

Охрана здоровья обучающихся включает в себя обеспечение их безопасности во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность. Условия для охраны здоровья обучающихся в том числе обеспечивают: текущий контроль за состоянием здоровья обучающихся, расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность.

Согласно статье 1073 Гражданского кодекса РФ, если малолетнему причинен вред в период, когда он временно находился под надзором образовательной, медицинской или иной организации, обязанной осуществлять за ним надзор, либо лица, осуществляющего надзор за ним на основании договора, эта организация либо это лицо отвечает за причиненный вред, если не докажет, что вред возник не по их вине при осуществлении надзора.

В случае увечья или иного вреда здоровью несовершеннолетнего, не достигшего 14 лет (малолетнего) и не имеющего заработка (дохода), лицо, ответственное за причиненный вред, обязано возместить расходы, вызванные повреждением здоровья (п. 1 ст. 1087 ГК РФ).

Таким образом, в случае травмирования несовершеннолетнего в период нахождения в образовательной организации, последняя несет ответственность за невыполнение или ненадлежащее выполнение функций, отнесенных к ее компетенции. Помимо административной или уголовной ответственности должностных лиц, образовательное учреждение, в случае получения воспитанником травм. должно будет возместить вред. причиненный жизни или здоровью ребенка, и выплатить компенсацию морального вреда. Прокуратура Ленинского района г. Оренбурга.

ОФИЦИАЛЬНО

Новый проект для особых детей

Автономная некоммерческая организация «Диаконический центр «Прикосновение» г. Оренбурга успешно реализует проект «Новая реальность. Поддержка семей с детьми и взрослыми с ментальной инвалидностью».

редства на его воплощение получены по итогам кон-Укурса проектов, ежегодно проводимого министерством социального развития Оренбургской области.

Принимая во внимание ограничения, введенные в связи с пандемией, мероприятия организуются с использование современных цифровых технологий.

Так, с начала реализации проекта проведено 50 консультаций для детей с ментальной инвалидностью по определению ключевых целей для каждого ребенка от 0 до 18 лет по оценке уровня развития на начало занятий по разделам «Коммуникация» и «Саморегуляция». К дистанционным урокам программы «Учусь в «Прикосновении» присоединились двое инвалидов старше 18 лет.

Формат проекта позволяет работать не только с жителями Оренбурга, но и с жителями области. Всего его участниками стали 70 детей-инвалидов и молодых инвалидов.

Для молодых людей, проживающих в психоневрологических отделениях и интернатах области, организованы дистанционные занятия по программе «Учимся в «Прикосновении». Ведется обучение социальной грамотности и безопасному поведению. Педагоги постоянно общаются с ребятами по телефону и в мессенджерах.

Проводятся занятия и в очном формате. Детей обучают индивидуально, а для взрослых инвалидов предусмотрены групповые занятия по пять человек в мастерских.

Большой интерес вызвал марафон «Знаю - понимаю!». в рамках которого записан ряд интервью с родителями детей с особенностями развития. Опытом делились мамы детей с синдромом Ретта, синдромом Дауна, расстройствами аутистического спектра, с тяжелыми и множественными нарушениями развития.

В рамках проекта состоялся инклюзивный праздник «Творчество особенное для всех» и конкурс рисунков в дистанционном формате. Видео праздника опубликовано на собственном YouTube канале «Prikosnovenie center». В социальных сетях регулярно публикуются фотоотчеты, видеоуроки и информационные материалы.

Министерством социального развития Оренбургской области.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро». **09.00**, **12.00**, **15.00**, **03.00** Новости.

09.40 «Жить здорово!». 16+ **10.50** «Модный приговор». ⁶⁺ **12.15**, **02.15**, **03.05** «Время

покажет». 14.10 «Гражданская оборона». 164

15.15 «Давай поженимся!». ¹⁶⁺ 16.00, 03.55 «Мужское /

Женское». 16

18.00 Вечерние новости. **18.40** «На самом деле». ¹⁶⁺ **19.45** «Пусть говорят». ¹⁶⁺

21.00 «Время». 21.30 Т/с «Скажи что-нибудь хорошее». 164

23.40 «Вечерний Ургант». ¹⁶⁺ **00.20** Д/ф «Алекс - Юстасу». ¹⁶⁺ 01.20 Д/ф «Бомба. Наши в Лос-Аламосе».

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.30 «Утро России». 09.00, 14.30, 21.05 «Вести Оренбуржья».

09.55 «О самом главном». 12+ 11.00, 14.00, 17.00, 20.00

11.30 «Судьба человека». ¹²⁺ **12.40**, **18.40** «60 Минут». ¹²⁺ **14.55** Т/с «Морозова». ¹²⁺

17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16

21.20 Т/с «Тайны следствия-20». 16+ 23.40 «Вечер с Владимиром

Соловьевым». 12 **02.20** Т/с «Каменская». ¹⁶⁺ **04.05** Т/с «Версия». 124

МАТЧ

08.00, 10.55, 14.00, 15.45, 17.05, 18.20, 21.40, 00.30

08.05, 19.20, 21.45, 00.40 «Bce на Матч!».

11.00 Профессиональный

12.15, **15.50**, **22.25** Футбол. ⁰⁺ **13.15** «Правила игры». ¹²⁻ **14.05** «Все на регби!». ¹²⁺

14.45 Смешанные

единоборства. 16+ 17.10, 18.25 X/ф «Рокки Бальбоа».

19.55 Гандбол.

04.00 Баскетбол. 0+ **05.55** Д/ф «Андрес Иньеста. Неожиданный герой». ¹²⁺

HTB

05.15 Т/с «Юристы». 16+ **06.00** «Утро. Самое лучшее». ¹⁶ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня».

08.25, 10.25 Т/с «Глаза в

11.00, 18.30, 19.40 T/c

«Морские дьяволы». 16+ 13.25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».

14.00 «Место встречи». 16+ **16.25** «ДНК». ¹⁶⁺

21.20 Т/с «Пес». ¹⁶⁺

23.45 X/ф «Полузащитник». 16+

01.25 Т/с «Хорошая жена». 16+

04.45 «Агентство скрытых камер». 16

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.25 «Известия». 05.25, 06.05, 06.45, 07.25, 08.10 Т/с «Последний мент-2». 16+

25 X/ф «Испанец». 13.40 T/c «Дознаватель». 16+

19.45, **00.30** Т/с «След». 16+ 23.10 Т/с «Великолепная

пятерка-3». 16 00.00 «Известия. Итоговый

выпуск». 01.15 T/c «Детективы». 16+ **03.35** Т/с «Позднее раскаяние». 16+

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.

06.35 «Пешком...». 07.05, 20.05 «Правила жизни».

07.35 Д/ф «Три дня из жизни Анны Болейн. Арест, суд и казнь».

08.20 «Легенды мирового кино».

08.50 X/ф «Предел возможного». **10.15** «Наблюдатель». 11.10, 00.40 «XX век».

12.20 «Цвет времени». **12.30**, **22.15** T/c «Отверженные».

13.35 «Игра в бисер».

14.20 «Больше, чем любовь». 15.05 «Новости. Подробно. Книги».

15.20 «Пятое измерение». 15.50 «Сати. Нескучная классика...».

16.35 Д/ф «Русские в мировой **17.15**, **01.45** Людвиг ван

Бетховен. Симфония Nº5. 17.55 «Красивая планета». **18.10** Д/ф «Ступени

Цивилизации». 19.00 «Кто мы?».

19.45 «Главная роль». 20.30 «Спокойной ночи, малыши!».

20.45 «Искусственный отбор» 21.30 «Белая студия». 23.15 Д/ф «Такая жиза

Валентина Работенко».

00.00 «Вслух». 02.30 Д/ф «Дом искусств».

OTP

08.00, 04.45, 06.45 «Великая

наука России». 13 08.10, 21.05, 22.05 T/c Частица вселенной». 12+

10.00, 15.45, 02.30 «Автоистории». 164 10.15, 14.10 «Календарь». 12+

11.00, 14.55, 03.15 T/c 11.25, 15.25 «Среда

обитания». 11.50 Т/с «Графиня де

Moнсоро». 12 13.30, 19.15, 02.05 «Вспомнить все». 12+ 14.00, 16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00, 23.00,

00.00, 02.00 Новости. 16.10, 17.20, 00.05, 05.00 «ОТРажение».

19.45 «То, что задело». 12+ **20.00** Д/ф «Дневник Достоевского». 12+ **20.30**, **03.45** «Домашние

животные». ¹² **23.20** «Прав! Да?». ¹²⁺

02.50 «Гамбургский счет». ¹²⁺ **04.15** «Легенды Крыма». ¹²⁺ **07.00** «Большая страна». ¹²⁺

ТВЦ

06.00 «Настроение». **08.10** «Доктор И...». ¹⁶⁺ **08.45** X/ф «Женщины». ⁰⁺ 10.55 Д/ф «Актерские

судьбы». 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.

11.50, 02.15 T/c «Коломбо». 12+ 13.40, 05.20 «Мой герой». 12+ **14.50** «Город новостей». 15.05 X/ф «Убийство в

Лозере». 164 16.55 Д/ф «Актерские

драмы». 12-18.10 Т/с «Женская версия». 12+

22.35 «Осторожно, мошенники!». ¹⁶⁺ 23.05, 01.35 Д/ф «Эдуард Успенский. Тиран из Простоквашино». 16

00.00 События. 25-й час. 00.35 «Петровка, 38». 16-00.55 Д/ф «Женщины Николая Караченцова». 16+

03.45 «Берегите пародиста!». 12+ **04.40** Д/ф «Элина Быстрицкая. Свою жизнь я придумала сама». 12

PEH-TB

05.00, 04.45 «Территория заблуждений». 1 06.00 «Документальный

проект». 16 **07.00** «С бодрым утром!». 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30,

23.00 «Новости». 09.00 «Неизвестная история».

10.00, **15.00** Д/ф «Засекреченные СПИСКИ». 16+ 11.00 «Как устроен мир». 16+

12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16

13.00, **23.30** «Загадки человечества». ¹⁶⁺

14.00 «Невероятно интересные истории». 16+

17.00 «Тайны Чапман». 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». ¹⁶

20.00 X/ф «Паркер». 16+ **22.20** «Водить по-русски». ¹⁶⁺ 00.30 Т/с «Спартак: боги

арены». 03.15 X/ф «Затерянные во льдах». ¹²⁻

СПАС

05.00, **00.20** «День Патриарха». 05.10, 11.30, 22.25 «Прямая линия. Ответ

священника». 0+ 06.00, 06.30, 14.00, 14.30 «Монастырская

07.00, **09.00** «Утро на Спасе».

11.00, 02.20 «Пилигрим». 6+ 12.30 X/ф «Так и будет». 16+ **15.00**, **00.35** «Re:акция». ¹²⁺ 15.35 «Свое». 6+

16.10 Х/ф «Мама, где ты?». ⁰⁺ 16.50 X/ф «Живите в радости». 0-19.30 X/ф «Подранки». 12+ **21.30**, **01.05** «Новый день». ⁰⁺

01.50 «Украина, которую мы любим». 12 02.50 Д/ф «Историограф». 12+ **03.30** «Молитвослов».

03.50 «В поисках Бога». 12+ **04.15** М/ф. **04.45** «Тайны сказок». ⁰⁺

CTC

06.00, 05.45 «Ералаш». 0+ **06.15** М/с «Спирит. Дух свободы». 6

06.35 М/с «Трое с небес. Истории Аркадии». 6+ **07.00** Т/с «Психологини». ¹⁶⁺

08.00, **18.30**, **19.00** T/c «Родком». 12 09.00 «Уральские пельмени.

Смехbook». 16-**09.10** Т/с «Воронины». ¹⁶⁺ **14.45** Т/с «Кухня». 12

20.00 X/ф «Новый человекпаук. Высокое напряжение». ¹⁶⁺ **22.50** Х/ф «Гнев титанов». ¹⁶⁺

00.40 X/ф «Другой мир. Войны крови». 02.20 X/ф «Если свекровь -

монстр». 16+ 03.50 X/ф «Медведицы». 16+

05.20, **05.40** М/ф. ДОМАШНИЙ

06.30 «По делам несовершеннолетних». 16+ **08.35** «Давай разведемся!». ¹⁶⁺

09.45, 05.30 «Тест на отцовство». 16-11.55, 04.40 «Реальная

мистика». 16+ 13.00, 03.50 Д/ф «Понять. Простить».

14.05, **03.00** Д/ф «Порча». ¹⁶⁺ 14.35, 03.25 Д/ф «Знахарка». 16+ 15.10 X/ф «Крестная». 19.00 X/ф «Было у отца два

сына». 16-23.25 Т/с «Улыбка пересмешника». 164

06.20 «6 кадров». ¹⁶⁻ **TB-3**

06.00 М/ф. **09.30**, **17.25** Т/с «Слепая». ¹⁶⁺ **15.45** т/с «гадалка». 13.35 «Не ври мне». 12+ 14.40 «Мистические

истории». 16-**16.55** «Знаки судьбы». ¹⁶⁺ **18.30** Т/с «Мертвое озеро». ¹⁶⁺ **20.30**, **21.15**, **22.10** T/c

«Менталист». 12-23.00 X/ф «От заката до рассвета». 164

01.30, 02.15, 03.00, 03.45 «Скажи мне правду». 16+ 04.30 «Городские легенды». ¹⁶⁺

ПЯТНИЦА

07.00, **05.35** «Орел и решка».

09.30 «Утро Пятницы». 16+ 10.25 «Кондитер-4». 16

13.15 «Адская кухня». 16+

15.20 «Пацанки-5». ¹⁶⁺ **17.50** «На ножах». ¹⁶⁺

21.00 «Битва шефов». 16+ 22.55 «Мир наизнанку». 16+

00.45 Т/с «Доктор Хаус». ¹⁸⁺ **02.40** «Пятница News». ¹⁶⁺ 03.10 «Ревизорро». 16+

06.00 «Сегодня утром». 12+ 08.00, 21.15 Новости дня. **08.25** X/ф «Внимание! Всем постам...».

ЗВЕЗЛА

10.30, 12.05, 16.05 T/c «Тайная стража». ¹⁶⁺ 12.00, 16.00 «Военные

новости». 18.10 Д/с «Хроника

Победы». 12+ 18.30 «Специальный репортаж». 12+ 18.50 Д/с «Бог войны.

История русской артиллерии». 124 **19.40** «Легенды армии». ¹²⁺

20.25 «Улика из прошлого». ¹⁶⁺ **21.25** «Открытый эфир». 23.05 «Между тем». 12

23.40 Т/с «Семнадцать мгновений весны». 6+ **04.35** Д/ф «Фатеич и море». 164

МИР

05.00 Профилактика. **12.00** Т/с «Метод Фрейда». ¹⁶⁺ 13.00, 16.00, 19.00, 00.00

Новости. 13.15 «Дела судебные». 16+ **16.15** «Мировое

соглашение». 16+ **18.15** Т/с «Чужой район-2». ¹⁶⁺ 21.40 «Игра в кино». 12+ 22.25 «Назад в будущее». 16+

23.25 «Всемирные игры разума». 12+ **00.15** T/c «Журов». ¹⁶⁺

THT

07.00, 07.30 «THT. Gold». 16+ 08.00 «Где логика?». 16 **09.00**, **23.00** «Дом-2». ¹⁶⁺ 10.15 «Бородина против Бузовой». **11.15** «Золото

Геленджика». 16+ **12.15** Т/с «СашаТаня». ¹⁶⁺ 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «Однажды в России.

Спецдайджест». 16 20.00, 20.30 Т/с «Идеальная

семья». 21.00 «Импровизация». 16+ **22.00** Т/с «Беспринципные». ¹⁶⁺

01.00 «Comedy Woman». ¹⁶⁺ **02.00**, **02.50** «Stand up». ¹⁶⁺ **03.40** «Открытый микрофон». ¹⁶⁺

06.35 «THT. Best». 16+ OPT

06.00 «Рыболовные истории». 16+ **06.30** «Планета

творчества». 12+ **06.40** «Таланты и поклонники». ¹²⁺ 07.00, 09.00, 19.00, 20.30, 23.30, 01.35 «Новости

07.20, 08.15, 09.20, 10.15, 19.25, 20.55, 23.05, 23.55, 02.00 «О погоде и не только...» 12

07.25, 13.50, 15.50, 18.50, 23.10 «Видеоблокнот». 13 **07.35** «Вспомнить все». ¹⁶⁺ 08.10, 14.55, 18.15, 20.25 M/db

«Сказки на ночь». 0 **08.20** «Анализируй это». ¹⁶⁺ **09.25**, **00.00**, **04.55** T/c

10.20, 16.00, 04.00 Т/с «Широка река». ¹⁶⁺

11.15 «la insperacion». 12+ **12.35** «Клевый выходной». ¹²⁺ 13.00 Д/ф «Без обмана». 16+

14.00, **17.20**, **00.50** T/c «Смерть шпионам». 12+ **15.00** «День открытых

дверей». 12 15.30, 17.00 «Новости дня». 12+,

«О погоде и не только...». ¹²⁺ **18.20** «Один день». ¹⁶⁺ **19.30** «Обратная связь». ¹⁶⁺

20.10, 23.20 «Правильный выбор». 1 **21.00** X/ф «Мужчина, которого слишком сильно

любили». 164 **02.05** X/ф «Глаз шторма». 16+

05.45 «Музыка на канале». ¹⁶⁺

Ольга Фирсова: «ГЛАВНОЕ -РЕЖИМ ДНЯ»

Давно заметила, что от строгого соблюдения режима дня зависит подверженность организма простудным заболеваниям. Когда дети вовремя встают и ложатся, они меньше болеют. Укрепить иммунитет помогает также травяной чай. Чай с ромашкой у нас с удовольствием пьют все члены семьи.

НАРОДНЫЙ РЕЦЕПТ

∏ля устранения болей. Вызываемых артритом, необходимо принимать 1 ст томатного сока с добавлением 2 ч л яблочного

При изжоге полезно жевать в течение 30 мин несколько зерен ячменя или овса, сглатывая слюну. Потом мякину выплюнуть.

При запорах надо съедать ежедневно по 1 ч л смолотого в порошок гороха.

ШПАРГАЛКА

КАК ВЫБРАТЬ ПАЛКИ ДЛЯ СКАНДИНАВСКОЙ ходьбы?

амое главное: лыжные палки Сабсолютно не подходят!

Есть специальная формула, по которой определяется оптимальная длина скандинавских палок. Нужно взять свой точный рост и умножить на 0,68. Получившаяся цифра (округленная при необходимости) - это и есть нужная вам длина палок.

Очень важно качество ручки - она должна быть прочная, удобная и не скользкая.

Хотите и вы стать героиней рубрики «Хозяюшка советует»? Рассказывайте о себе присылайте фотографии по адресу редакции orsud@yandex.ru

почему в глазах ЛОПАЮТСЯ СОСУДЫ?

Лопнувшие капилляры - всегда проблема, как в физиологическом, так и в эстетическом плане. Что поможет снизить возникновение кровоизлияний в глазах к минимуму?

Есть несколько главных причин возникновения эффекта «красных глаз»: резкое повышение кровяного (артериального) давления, сильные физические нагрузки и травмы глаз или головы, острые инфекционные заболевания (к примеру, грипп или конъюнктивит), истончение стенок сосудов при хронических заболеваниях и, наконец, длительное перенапряжение глаз при работе с мелкими деталями. постоянной работе перед монитором и др.

Если покраснения глаз связаны с проблемами внутричерепного давления или глазных опухолей, не стоит заниматься самолечением. Опытные офтальмологи определят точную причину кровоизлияний и назначат корректное лечение. То же самое касается травм глаз и головы (попадание микропесчинок, разрушение хрусталика, сотрясение мозга и пр.): нужно сразу же показаться врачу, который составит необходимый для лечения план действий и список лекарственных средств.

Устранение последствий лопнувшего сосуда сводится к выделению времени для отдыха глаз, употреблению витаминов группы С и применению сосудосуживающих капель (при предписании врача).

Сон - самый легкий способ вернуть глазам прозрачность. В случаях, если кровоизлияние произошло по причине переутомления или из-за физического

усилия, стоит просто выспаться как следует (лучше всего в течение 9-10 часов). Во-первых, благодаря сну тело полностью расслабляется и отдыхает, а во-вторых, закрытые глаза быстрее восстанавливаются.

В случае, если капилляры лопнули изза физического усилия, стоит некоторое время провести без чересчур насыщенной физической деятельности. Это касается как профессиональных спортсменов, так и обычных людей.

Если капилляры в глазах лопаются довольно часто, следует ввести в рацион больше продуктов, содержащих витамин С Благодаря ему укрепляются стенки сосудов. Больше всего этого витамина содержится в болгарском перце, брокколи. салате, апельсинах и мандаринах.

Если кровоизлияние произошло из-за инфекции, следует принимать предписанные врачом препараты. Если же виной грипп или ОРВИ, можно закапывать специальные сосудосуживающие капли. Однако следует помнить, что данные вещества нельзя принимать на протяжении длительного времени (курс не должен превышать 30 дней).

На время лечения подобных кровоизлияний не следует надевать контактные линзы - они лишь усугубят проблему. Стоит временно перейти на очки с диоптриями или с обычными солнцезашитными стеклами.

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ МАНДАРИНЫ МОЖНО НЕ ТОЛЬКО ЕСТЬ

масло, фитонциды, каротиноиды, витамины, антиоксиданты и другие ценные вещества. Именно поэтому выбрасывать гакое ценное сырье просто неразумно!

В кожуре мандарина содержатся эфирное

При метеоризме, дисбактериозе высушенную кожуру мандаринов измельчите в кофемолке и добавляйте в творог. кашу, другие блюда по 1 ч л на порцию.

При бронхите 2 ст л измельченной сухой кожуры залейте 1,5 ст кипятка, держите на слабом огне 5 мин, настаивайте под крышкой час. процедите. Принимайте по 1/2 ст подогретого настоя 2-3 раза в день за полчаса до еды.

При простуде, гриппе, кашле делайте ингаляции. Горсть мелко измельченной кожуры мандарина обдайте кипятком в сосуде с узким отверстием, дышите паром 10-12 мин. После процедуры не выходите на холод в течение часа.

Повышенный сахар в крови поможет нормализовать отвар из кожуры мандарина. Возьмите 1 л воды, прокипятите в нем кожуру от трех мандаринов и принимайте по 30 мл несколько раз в день.

Спиртовой настой из корок мандарина повышает иммунитет. а также улучшает аппетит и пищеварение. Залейте кожуру 1 мандарина 1 ст водки и настаивайте

в темном месте в течение недели. Принимать по 20 капель 3 раза в день перел елой

При грибковом поражении ногтей ног натирайте ногтевые пластинки кожурой мандарина 2 раза в день.

При усталости, нервном напряжении, стрессах. Измельченную кожуру мандарина поместите в мешочек из хлопчатобумажной ткани размером 7х10 см. Держите его в полиэтиленовом пакете, при необходимости выньте из пакета, поместите перед собой и вдыхайте аромат 15 мин.

При бессоннице, нервном напряжении. повышенном артериальном давлении, сердцебиении 1 ст свежей измельченной кожуры залейте 3 л кипятка, снова доведите до кипения, настаивайте под крышкой час, процедите и отожмите сырье. Настой вылейте в ванну. Принимайте теплые ванны (37-38°C) по 15 мин, за час до сна. через день.

ВНИМАНИЕ! Возможны индивидуальные противопоказания.

п. Переволоцкий

Экономист Комплексного центра социального обслуживания населения в Переволоцком районе Ольга Фирсова считает себя счастливой женшиной. Сбылось все, о чем она мечтала. У нее интересная работа, любимый муж и трое замечательных деток.

Ольга всегда хотела иметь большую семью, ведь мама воспитывала ее одна. Мама Татьяна Петровна Ионкина работала учителем начальных классов в селе Сакмара, и Ольга все свое детство провела в школе. Занималась во всех кружках, которые были, засиживалась с мамой допоздна, помогая ей проверять тетрадки, зачитываясь книжками из школьной библиотеки.

Любимыми предметами Ольги были русский язык и литература, и девчонка верила, что обязательно когда-нибудь, как мама, будет стоять у доски и учить первоклашек азбуке

Однако после окончания школы девушка решила, что станет финансистом, поступила заочно на экономический факультет в Уфе и устроилась работать.

Именно работа подарила Ольге встречу с будущим мужем. Олег Николаевич, так он впервые представился, приехал в Сакмару с проверкой из Оренбурга и... влюбился в красавицубухгалтера. А вскоре сделал ей предложение.

Вместе с мужем переехала Ольга на его новое место работы в Переволоцкий район. Можно было, конечно, остаться в Оренбурге, но девушка как-то испугалась большого города и предпочла более тихий и спокойный райцентр. И ни разу не пожалела о своем выборе.

Жили поначалу на съемной квартире, потом построили собственный дом. Непросто было устраиваться в поселке, где нет никого из родных и друзей. Да и бабушек с дедушками рядом тоже не было, и с первенцем Костей приходилось управляться одной, пока муж работал.

Сынишка должен был пойти в первый класс, когда Ольга и Олег узнали, что ждут в семье не просто пополнения, а двойню. «У вас будут мальчик и... - врач УЗИ пристально вглядывалась в экран монитора, а Ольга мысленно молила Бога о дочке... - девочка».

Сбылось то, о чем Ольга мечтала: на свет появились Артем и Аксинья. Имя для дочки Ольга выбрала, перечитывая «Тихий Дон» Шолохова. Очень уж хотелось, чтобы у девочки было необычное и красивое имя.

Мужчины в семье - Олег и Константин - сразу же взяли на себя часть забот о малышах, давая маме немного отдохнуть.

Артем и Аксинья очень разные по характеру, но друг без друга не могут - все делают вместе, никогда не ссорятся. Сейчас двойняшки подросли, и теперь уже они первоклашки. Но по-прежнему старший брат опекает своих малышей и помогает в их воспитании. Именно он настоял, чтобы братишка, как и он сам, стал заниматься вольной борьбой.

ЧИТАЙТЕ **HOMEPE:**

Детская ВЫМЫШЛЕННЫЙ ДРУГ

У зеркала

КАЖДОМУ **BO3PACTY** -СВОЙ УХОД Психолог

ЧТО ОЗНАЧАЮТ ЛАСКОВЫЕ прозвиша?

ОЛЬГА ФИРСОВА,

«МОЕ ТРОЙНОЕ СЧАСТЫЕ»

А сестренка, как мама, любит рисовать. Художественный талант Ольга открыла в себе неожиданно. Когда была беременна Костей, ей вдруг так захотелось взяться за кисть и краски! Дом полон ее пейзажей и натюрмортов, а мамины картины теперь дополняют и работы дочки.

Есть у Фирсовых и семейные увлечения. Вместе ездят на природу, на рыбалку, ходят в театр и кино, непременно бывают на всех соревнованиях, где выступает Костя, а теперь будет участвовать и Артем. Вместе читают по вечерам, готовят. крашают к празднику дом.

Совсем скоро у Фирсовых зажжет свои огни новогодняя елка, обязательно со стеклянными игрушками, как в Ольгином детстве. А в доме непременно будет много свечей. Это новогодняя традиция семьи - встречать Новый год со свечами.

- Трое детей - мое тройное счастье. Пусть все у них сложится. - вновь загадает под бой новогодних курантов многодетная мама Ольга Фирсова. - И пусть в новом году сбудется наша мечта о путешествии.

Nº 48 (1 326) 08.12.20

Ольга Фирсова:

«НУЖНО НАХОДИТЬ

- Лети вдохновляют меня на

все. Ради них хочется быть

красивой и молодой, а по-

тому я стараюсь находить

время на себя. Разбираюсь

в современных тенденциях

моды, пользуюсь хорошей

иходовой косметикой. Пред-

почтений в выборе опреде-

ленного бренда нет, я нашла

лучшие для себя продук-

ты разных производителей

и пользуюсь ими. В моем

косметическом арсенале и

кремы, и маски, и патчи, и

масла. Главное, что это ор-

ганическая косметика, в со-

ставе которой натуральные

ингредиенты. Очень нравят-

ся мне маски от усталости.

Это быстрый способ тони-

зировать кожу, подарить ей

свежесть и сияние. Не могу

обходиться без увлажнения.

Утром обычно использую

крем, на ночь - масло. В кос-

метичке обязательны тушь,

пудра и блеск для гиб - сред-

ства для быстрого макияжа.

ведь у многодетной мамы

время расписано буквально

НА СЕБЯ ВРЕМЯ»

ХОЗЯЮШКА

С БЛАГОДАРНОСТЬЮ К ЗНАХАРЮ

С начала этого года в редакцию уже поступило немало писем со словами признательности в адрес Владимира Семеновича Знахаря, целителя из Оренбурга. Оренбуржцы делятся своими историями и рассказывают о невероятных случаях избавления от недугов и проблем.

МУЖ ЗАБЫЛ О СПИРТНОМ

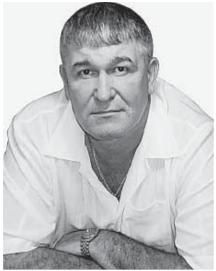
«До новогодних праздников осталось немного времени. Коллеги и знакомые уже озабочены выбором меню для праздничного стола, закупают подарки и сувениры. А я все еще не верю в то, что тоже могу начать подготовку к Новому году и Рождеству и встретить праздники с хорошим настроением. Слишком свежи воспоминания о жутких запоях, в которые уходил мой муж.

В последний раз после Троицы пил два месяца все, что смог достать. Даже одеколонами и настойками не брезговал. Я и частную неотложку вызывала на дом, чтоб откапали, и в наркологию мужа возила. Вроде сделает паузу на один день после процедур - и опять к рюмке тянется! Не знаю, сколько бы еще продолжалось это мучение, если б сосед не подсказал отвезти его к Владимиру Семеновичу. Я, честно говоря, не особо всяким целителям доверяю, а в этот раз пример, как говорится, налицо. Сосед-то ведь и сам когда-то по полгода к бутылке прикладывался. А после приемов у Владимира Семеновича другим человеком стал. Говорит, что только теперь смысл жизни понял. С внуками занимается, ремонт в квартире сделал своими руками... Вот и я благодарна добрым людям за то, что помогли и дали адрес Владимира Семеновича, что судьба свела нас с человеком, который реально помогает людям. Мой муж тоже избавился от пагубной привычки. Даже и не подумывает спиртное покупать на Новый год. Говорит, что лучше эти деньги на подарки детям потратить. А я теперь всем Знахаря рекомендую, даже номер телефона наизусть помню - 25-66-35. И иду к Владимиру Семеновичу всегда с благодарностью».

Зинаида, Оренбургский район.

ЧЕРНАЯ ПОЛОСА КОНЧИЛАСЬ

«2019-й выдался годом испытаний для меня. Одни напасти сменялись другими. То ячмень выскочит на глазу, то, не успею вылечить, как другая напасть приключится - сучье вымя. Так и маялась, стала частым гостем в поликлинике, пока не посоветовала мне подруга сходить к Владимиру Семеновичу на прием. Она очень хорошо отзывалась о его способностях. Долго оттягивала визит, уж год заканчивался. И чтобы не начинать новый год с продолжения



неприятных напастей, в декабре записалась на прием к Владимиру Семеновичу. Пишу теперь поблагодарить Владимира Семеновича через газету. После сеансов проблемы и напасти прекратились и больше не мучают меня. И 2020 год, несмотря на карантин и всеобщий кризис, для меня и нашей семьи выдался очень удачным: мы поменяли квартиру на более просторную, на работе я получила долгожданное повышение, сбылась мечта сына - он поступил в медицинский университет. Теперь я здорова, счастлива и безмерно благодарна Владимиру Семеновичу!» Елена, г. Оренбург.

НАШЕЛСЯ И МОЙ ПРИНЦ

«В прошлом году я приехала в гости к своим родителям в Оренбург. Встретилась с подругами. Молодость вспомнили, посмеялись. А потом я и загрустила. Они все о детях да о мужьях рассказывают. А мне и похвастаться нечем. Тридцать пет уж скоро, а я все в певках хожу. Под вино-то и слезы полились из глаз. Подружки, конечно, посочувствовали, поплакали вместе со мной. Потом одна из них и предложила на прием к Владимиру Семеновичу сходить. «Говорят. что он и порчу снимает, и венец безбрачия», - убеждала подружка. Быстро позвонила кому-то, номер телефона узнала и мне на салфетке записала. Очень я благодарна теперь и подруге, и Владимиру Семеновичу. Примерно через месяц после визита в моей жизни появился тот самый принц. о котором только мечтать можно. Теперь вот приехала познакомить его с родителями. к свадьбе готовимся. А салфетку ту с номером телефона Владимира Семеновича я не выбрасываю. Вдруг еще кому

Ирина, г. Бузулук.

МЕЧТЫ О КВАРТИРЕ СБЫЛИСЬ

«Я долго не могла продать свою квартиру. Дочка выросла, решили разменять жилье и поселить ее отдельно. Почти

год продавали. Никак не находился покупатель. Одним район не понравился, другим цена не подходила, третьих ремонт не устраивал... Уже хорошие и подходящие варианты нашли, а свою продать не можем. Коллега посоветовала нового риелтора. Она и подсказала к Владимиру Семеновичу обратиться, рассказала, что даже иногда сама обращается, и он всегда помогает. Я, конечно, не поверила сначала, но на прием все-таки пошла. Поделилась своими проблемами, помощи попросила. Владимир Семенович выслушал меня и посоветовал не унывать. И правда, помог. Жилье я выгодно продала и присмотренные квартиры не упустила». Ольга, г. Оренбург.

НАМ НА СЧАСТЬЕ - ДЕТКИ

«Я долго не могла родить ребенка. Замуж поздно вышла, потом карьеру строила. А когда добилась чего хотела, призадумалась. Поняла, что дом пустой без детей. И муж о ребеночке мечтал. Вот только желания оказалось мало. Беременность все не наступала. А годы-то шли... Уже 36 стукнуло. Вроде и со здоровьем проблем не было ни у меня, ни у супруга, а ничего не получалось. Коллега посоветовала к Владимиру Семеновичу обратиться. Мы с мужем вдвоем поехали. Выполнили все рекомендации. Он в нас прямо надежду вселил. И не зря. Теперь вот нянчимся, всем забот хватает - у нас родились сразу мальчик и девочка. С тех пор и мы с мужем верим в силу невидимую, человеческому разуму неподвластную. Когда-то сомневались в способностях Знахаря, а сейчас каждый день говорим спасибо этому удивительному чеповеку»

Ирина, Сакмарский район.

СНОВА НАЧАТЬ ЖИТЬ

«Попала я на прием к Владимиру Семеновичу в тот момент, когда стало «поздно», а ведь судьба периодически посылала мне маячки, и эти маячки были все серьезнее и серьезнее: сначала руку сломала, потом - ребра, через полгода - позвоночник, а через год была черепно-мозговая травма с кратковременной потерей памяти... В общем, к Владимиру Семеновичу меня под руки привела подруга. На первом сеансе были слезы, меня колотило и выворачивало наизнанку, потом были еще сеансы, и вот наступило время, когда я почувствовала себя человеком. Вернулись здоровье, память, желание жить и творить, любить и быть счастливой. Вспоминаю все как страшный сон, до сих пор не понимаю, за что мне такое. Но я простила того человека, кто сделал мне порчу. Бог ему судья. Если чувствуете неладное, если что-то не то происходит в личной жизни, со здоровьем или на работе, не тяните и на ждите, не запускайте, просто снимите трубку и наберите номер Владимира Семеновича **25-66-35**».

Валентина, г. Оренбург.



20 +

Особенности. Счастливый период, когда клетки кожи обладают способностью к регенерации. Единственная возможная проблема - угревая сыпь, которую слепует печить с косметопогом.

Уход. Регулярное очищение и легкий массаж. Средства следует подбирать в зависимости от типа кожи. Нормальную очищать утром и вечером от загрязнений и макияжа. Дневной крем должен быть с акцентом на увлажнение, ночной каждый вечер наносить не нужно - кожа должна дышать. Два раза в неделю отшелушивайте отмершие клетки. Если кожа жирная, сухая или чувствительная, то средства полжны солержать антиоксиданты и солнцезащитные фильтры.

Салонные процедуры. Чистка кожи.

Особенности. Начинаются мелкие изменения. Кожа теряет способность удерживать влагу. Появляются первые морщинки, овал лица может потерять четкость. Кожа нуждается в питательных веществах.

Уход. Рекомендуются препараты, содержащие вещества растительного происхождения, различные маски и сыворотки для продления молодости кожи. Важно использовать средства от мимических морщин. Кроме того, не от случая к случаю, а постоянно необходимо ухаживать за шеей и зоной декольте. Все средства для очишения. питания и увлажнения должны содержать витамины А, С, Е.

Салонные процедуры. Курс пластического массажа лица, пилинг, лифтинговые процедуры.

40 +

Особенности. Гормональные изменения. происходящие в организме, отражаются на коже. Моршины закрепляются, овал лица теряет четкость, кожа меняет структуру и цвет.

Уход. Следует пользоваться средствами с высоким содержанием жировых и питательных веществ и исключить из «рациона» стягивающие лосьоны и маски. Полезны масляные компрессы, маски с мелом и желтком, витаминные фруктовые и овощные. Все средства домашнего ухода должны содержать пометку anti-age. Важно постоянно использовать дневной и ночной кремы, регулярно делать маски и по возможности посещать косметологический кабинет.

Салонные процедуры. Курс массажа для подтяжки лица, аппаратные процедуры направленные на разглаживание морщин.

Особенности. Кожа становится сухой и теряет свой блеск. Сосуды расширяются. кровообрашение значительно ухудшается Появляется ярко выраженная пигментация.

Уход. Основной упор - на регулярность процедур. Уход практически не отличается от предыдущего периода. Если на лице появилась пигментация, следует добавить препараты, отбеливающие кожу. Антивозрастные кремы должны содержать витамины В и Е, активизирующие рост и деление клеток. Минимум 3 раза в неделю следует делать маски и компрессы.

Салонные процедуры. Химический пилинг, мезотерапия и фотоомоложение на лазерных аппаратах.

В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

по минутам.

МАСКИ ДЛЯ ЛИЦА из тыквы

¬лимонным соком. Маска Обладает отбеливающими и противомикробными свойствами. 1 ст л измельченной тыквы, 1 ч л лимонного сока, белок одного яйца, 1 ч л сухой белой глины, 15 мл оливкового масла. Тыквенное пюре ввести во взбитый яичный белок, добавить другие компоненты. Массу нанести на лицо (лучше всего вечером) на 15 мин. Смыть чуть теплой водой, нанести питательный

кофе. Отличный вариант **С**натурального пилинга. Маска способствует разглаживанию и омолаживанию кожных покровов. 1 ст л перетертой тыквы, 30 мл натурального йогурта, 1 ст л молотого кофе, 5 г меда. Все смешать и нанести на лицо массирующими движениями, через 10 мин смыть.

Некоторые цвета лака для ногтей дизайнеры уже списали со счетов. На какие оттенки и лизайны не стоит тратить время, рассматривая палитру на маникюре?

БАРБИ. Любимый оттенок Барби кислотно-розовый - уже не в моде. Обратите внимание на оттенки пыльной розы, «балетный» нежно-розовый.

БАКЛАЖАН. На смену этому оттенку пришел нежный лавандовый и другие пастельные вариации фиолетового.

ТИФФАНИ. Дело в том, что такой кислотно-голубой оттенок красиво смотрится в сочетании с загорелой кожей рук и ног. Но пришла зима, в моде . благородная бледность.

ЭТО НЕ МОДНО!

ЖЕЛТО-БЕЖЕВЫЙ. Бежевый считался идеальной основой для французского маникюра. Но на смену пришли более естественные нюдовые оттенки, френч делают на основе полупрозрачного бежевого.

ВТИРКА. Металлическая втирка - вчерашний день. Если хотите покрыть ногти драгоценным металлом, выбирайте менее сияющие золотые или серебряные лаки.

МРАМОР. Еще год назад мастера маникюра искали интересные сочетания, покрывая мрамором ногти. Сегодня мрамор антитренл. Вместо него попробуйте черный оникс, изумруд или эффект битого стекла.

ГЛИТТЕР, БЛЕСК, СТРАЗЫ, В тренде естественность и минимализм, поэтому «дорого-богато» на ногтях уже не носят.

48

(1326)

ОЗЯЮШКА COBETYET

Ольга Фирсова: «САЛАТ ВКУСНЕЕ. ЕСЛИ ЕГО ГОТОВЯТ **ДЕТИ**

Часто я готовлю вместе с детьми, и любое блюдо становится вкиснее. Лети очень любят пиции, салаты с чипсами или сухариками. Вот один из реиептов.

Помидор и луковицу мелко нарезать, 150 г сыра натереть. нарезать 150 г вареной колбасы, добавить 1 пачку сухариков и заправить майонезом.

СЛАДКОЕЖКАМ

ТОРТ «КОНФЕТТИ»

200 г шоколада, 200 мл кофе (3 ч л на 200 мл кипятка), 150 г сливочного масла. 150 г сахара, 4 яйца, 2 ч л ванильного сахара. 500-550 г муки. З ч л разрыхлителя. Крем: 700 г сметаны, 150 г сахара.

В кофе добавить шоколад, поставить на медленный огонь, растопить шоколад при постоянном помешивании, остудить. Масло растереть с сахаром и ванильным сахаром, добавить яйца, шоколадно-кофейную массу, всыпать муку, разрыхлитель. Замесить негустое тесто и разделить его на 3 части. Каждую часть выложить в смазанную маслом форму диаметром 26 см. Выпекать 15-20 мин в разогретой до 180°C духовке. Испечь таким образом 3 коржа. Каждый корж разрезать по горизонтали на 2 части, в итоге получится 6 коржей. Сметану перемешать с сахаром до исчезновения крупинок. Собрать торт, смазывая каждый корж кремом. Поставить торт в холодильник на 5-6 часов. Украсить по вкусу



СБИТЕНЬ

1 л воды, 100 г меда, 2 палочки корицы (или 2 ч л молотой корицы), 2-3 гвоздики, небольшой кусочек имбиря (или 2 ч л молотого имбиря), кардамон (3-4 шт).

В воду добавить специи, довести до кипения, кипятить 10-15 мин. Немного остудить, добавить мед, перемешать, процедить.

ГОТОВИМ ЗАКУСКИ В К ПРАЗДНИЧНОМУ СТОЛУ



ФАРШИРОВАННЫЕ ЧЕРРИ

30-35 помидорок черри. Начинка № 1: 1 яйцо, 50 г отварных креветок, 1 ст л творожного сыра. Начинка № 2: 2 ст л творожного сыра, базилик (или укроп, петрушка). Начинка № 3: авокадо, 50 г слабосоленой семги, 1 ст л творожного сыра.

У помидорок срезать верхушки, при помоши чайной ложки вынуть мякоть (мякоть пригодится для начинки № 2). Креветки. авокадо, семгу и зелень мелко нарезать. 1. Яйцо натереть на мелкой терке, добавить креветки, сыр, посолить, поперчить по вкусу, перемешать.

2. Смешать мякоть помидоров (сок слить), базилик, сыр, посолить, поперчить. 3. Смешать авокадо, семгу и сыр. Помидоры нафаршировать полученными начинками



РУЛЕТИКИ ИЗ КАБАЧКОВ

700 г молодых кабачков, растительное масло, соль, 150 г моркови, 150 г сыра, 2-3 зубчика чеснока, сметана, зелень,

Кабачки тонко нарезать и обжарить на небольшом количестве растительного масла с двух сторон. Для начинки сыр и морковь натереть на мелкой терке, зелень измельчить, чеснок пропустить через чеснокодавку. Все смешать, добавив сметану. На пластинки кабачков выложить начинку (около 2 ч л) и свернуть рулетики.



КРЕКЕРЫ С КРАСНОЙ ИКРОЙ

Крекеры соленые, сливочное масло, красная икра, маслины, зеленый лук.

Мелко порубить лук и нарезать маслины. Смазать крекеры маслом, выложить икру, маслины и лук, сразу подать к столу, чтобы крекеры не размякли.

ТАРТАЛЕТКИ С ПЕЧЕНОЧНЫМ ПАШТЕТОМ И ГРАНАТОВЫМ ЖЕЛЕ

15-20 тарталеток. Для паштета: 300 г куриной печени, 100 г лука, 100 г моркови, 50 мл сливок (10-20 %), 100 г творожного сыра, соль, перец, растительное масло. Для желе: 100 мл гранатового сока, 10 г желатина, 1-2 ч л сахара.

Для желе желатин замочить в 50 мл холодной кипяченой воды, оставить на то время, которое указано на упаковке. Затем желатин довести до кипения. В сок всыпать сахар, влить желатин, перемешать. Разлить в маленькие формочки (диаметром около 3 см) и поставить в холодильник на 2-3 часа. Для паштета печень нарезать небольшими кусочками. Лук измельчить, морковь натереть на мелкой терке. На растительном масле обжарить лук и морковь. Добавить печень, посолить, поперчить, жарить до готовности (около 10-15 мин). Затем продукты измельчить блендером, влить сливки, добавить сыр, хорошо перемешать. Паштетом наполнить тарталетки, сверху выложить желе.



«ЦВЕТЫ» ИЗ КАРТОФЕЛЯ И ГРИБОВ

100 г сыра твердого, 100 г грибов, 5 картофелин, 2 яичных желтка, 1-2 болгарских перца, 1/2 кабачка, кунжут, соль, растительное масло.

Картофель очистить и нарезать тонкими пластинками, как на чипсы. Взять формочки для кексов, уложить пластинки картофеля внахлест - так, чтобы получился «цветок» с 5 лепестками, из еще одной пластинки сделать дно. Натереть сыр, перемешать с сырыми желтками, подсолить, взбить до однородности, влить в «цветки» - так они скрепятся и не будут распадаться. Обжарить все овощи для начинки, мелко нарезав, выложить в «цветы», обмазать их растительным маслом, запекать до зарумянивания в духовке при температуре 180°C. Посыпать кунжутом. Остудить, достать из формочек, оформить по вкусу





ЯЙЦА. ФАРШИРОВАННЫЕ СЕМГОЙ

5 яиц. 150 г слабосоленой семги, форели или горбуши, майонез, петрушка или любая зелень по вкусу.

Яйца разрезать вдоль на две части. Желтки вынуть, измельчить. Зелень мелко нарезать. Смешать желтки, зелень и майонез. Этой массой нафаршировать половинки яиц. Рыбу нарезать тонкими полосками, скрутить рулетиками. Получившуюся «розочку» поставить на половинку яйца. Украсить зеленью.



ЗАКУСКА С СЕЛЬЛЬЮ

1 соленая сельдь, 1 вареная морковь, 200 г сливочного масла, 1 пучок укропа, 200 г соленых крекеров, 50 г клюквы.

Укроп мелко нарезать. Филе сельди, морковь, мягкое сливочное масло и укроп измельчить блендером до однородности. Массу переложить в кондитерский мешок с насадкой «звездочка». На крекеры отсадить селедочное масло и украсить закуску ягодками клюквы.



ПИНГВИНЧИКИ ИЗ МОЦАРЕЛЛЫ И МАСЛИН

1 банка маслин без косточек, 200 г мини-моцареллы, 1 вареная морковь, творожный сыр, сладкий красный перец для украшения

z

Из моркови вырезать лапки и клювики пингвинов. Часть маслин разрезать пополам. На шпажку надеть шарик моцареллы, сверху - целую маслину. Прикрепить половинки маслин в виде крылышек. Закрепить пингвинчиков на морковной подставке, приделать им клювики. Шапочки сделать из болгарского перца и сыра.

ЗАЛИВНОЕ МЯСО

300 г говядины (вырезки). 20 г желатина. 200 г моркови, 100 г лука, 2 вареных яйна павровый пист перен-горошек соль, зелень, клюква для украшения

Положить мясо, почищенные морковь и лук в кастрюлю, залить 1,5 л воды, варить в течение часа. За 15 мин до готовности добавить лавровый лист, перец. соль. Желатин замочить в 150 мл хополной кипяченой волы. Оставить на то время, которое указано на упаковке. Бульон процедить (всего необходимо 500 мл бульона), добавить желатин, довести до кипения. Белки отделить от желтков (желтки не понадобятся). Белки, морковь, мясо нарезать кубиками, смешать. В формочки для кексов выложить клюкву и зелень. На них выложить нарезанную смесь и залить бульоном. Поставить в холодильник на 5-7 часов.



ПИРОЖНЫЕ ИЗ СЛОЕНОГО ТЕСТА. ФОРЕЛИ И АВОКАЛО

300 г слоеного теста. 200 г слабосоленой форели или семги, 200 г творожного сыра. 2 авокадо (или огурца). 4-5 ст л икры, сок лимона

Противень смазать маслом или застелить бумагой для выпечки, выложить тесто. Выпекать 10-15 мин в разогретой до 180°C духовке, остудить. Форель тонко нарезать. Авокадо почистить. удалить косточку, тонко нарезать и сбрызнуть соком лимона. Корж смазать творожным сыром (отложить около 3 ст л сыра для бортиков). Выложить форель, сверху - авокадо. Накрыть вторым коржом, смазать сыром, снова выложить форель и авокадо. Накрыть третьим коржом, смазать сыром. Разрезать на 4 или 8 частей. При помоши кондитерского шприца сделать бортики. Выложить икру.



ШАРИКИ ИЗ СЫРА С ФИСТАШКАМИ и виногралом

250 г сыра Филадельфия. виноград без косточек, 1 ст фисташек

Фисташки очистить и измельчить. Виноград помыть и обсушить. Вокруг каждой виноградины сформировать шарик из сыра и обвалять его в крошке из фисташек. Убрать в холодильник на 30 мин.



«МИДИИ» ИЗ ЧЕРНОСЛИВА

300 г чернослива без косточек. 2 куриных желтка, 100 г сыра, 50 г грецких орехов, 2 ст л майонеза. 1 зубчик чеснока. 1 пучок петрушки.

Орехи прокалить на сухой сковороде в течение 5 мин. Чернослив замочить в горячей воде на 5 мин. затем обсушить и надрезать вдоль до середины. Орехи и петрушку измельчить, желтки и сыр натереть на мелкой терке, чеснок пропустить через пресс. Соединить все и заправить майонезом. Наполнить начинкой створки «мидии», выложить на блюдо с листьями салата.



«МУХОМОРЧИКИ»

6 вареных перепелиных яиц. 3 помидора черри, 1 ч л майонеза.

Помидоры разрезать и вынуть мягкую часть. На шпашку нанизать по одному яйцу и одной половинке черри. Майонезом нанести крапинки на помидоры для схожести со шляпками мухоморов.



НА ЗАМЕТКУ

УЧИМ СТИХИ К НОВОМУ ГОДУ

Новым годом поздравляю Всех людей на свете. Тринесет пусть этот праздник Счастье всей планете. Пусть горят огни на елках, Пусть спешит к нам Дед Мороз И везет детишкам славным Он подарков целый воз!

* * *

Сыплется снежок на елки. Заметает все дома. Это к нам пришла из сказки Белоснежная зима. Вновь сугробам серебриться, И блестит сосулек свол. И уже вприпрыжку мчится Славный, чудный Новый год!

Елочка пушистая, спрячь свои колючки, Чтоб не укололись у ребяток ручки! Мы тебе подарим шишку золотую И гирлянду водрузим яркую, витую, Мы тебя согреем пляскою чудесной, Мы тебя порадуем новогодней песней! Огоньки повесим, встанем в хоровод,

Весело и дружно встретим Новый год!

Снег кружится и не тает, Потому что точно знает: Надо мир скорей украсить, Потому что скоро праздник

Жемчуга блестят повсюду, На реке - алмазный лед. Дед Мороз садится в сани. Скоро будет Новый год!

Целый день я так трудился, С мамой елку украшал, Звезды, шарики, зверушек С мишурой чередовал. Выучил стишок красивый, Дед Морозу расскажу, Приходи скорей, мой милый, Я подарок очень жду!

Идут новогодние чудо-деньки, Мерцают игрушки, горят огоньки, Пушистая елочка в доме у нас, Свой запах лесной она дарит сейчас. Полно мандаринок, печенья, конфет, Вкусней и прекраснее праздника нет! Снегурочка в гости к нам скоро придет, Я очень-преочень люблю Новый год!

Что такое Новый год? Это все наоборот: Елки в комнате растут. Белки шишек не грызут, Зайцы рядом с волком На колючей елке. Дождик тоже непростой: В Новый год он золотой, Блешет что есть мочи Никого не мочит. Даже Дедушка Мороз Никому не щиплет нос

Ребенок рассказывает вам, что у него появился друг, которого видит только он. Неуемная фантазия или повод для беспокойства?

ПРОСТО ФАНТАЗИЯ

Обычно воображаемые друзья входят в Как ни странно, но этот вымышленный детскую жизнь в возрасте 2,5-5 лет. Это связано со стремительным развитием интеллекта. Столь же бурно формируются воображение, коммуникация. А еще в этот период на первое место выходит игра, в которой должен быть партнер. Иногда он бывает ненастоящим.

Через некоторое время (обычно к школе) дети перерастают этих персонажей. К тому же у них появляются реальные приятели, с которыми интереснее и увлекательнее совершать разные шалости. В большинстве случаев невидимый друг пропадает навсегда.

ПРИЧИНЫ

Одиночество. Это одна из косвенных причин появления вымышленного друга. Если ребенок не может найти реальных партнеров для игр, то невидимый приятель - выход из ситуации. Также подобное явление может возникнуть, если малыш единственный ребенок в семье.

Стремление к лидерству. Многие дети желают первенствовать, находиться на лидирующих позициях. Однако не у всех получается реализовать свои устремления. В таком случае невидимым другом можно покомандовать, ему можно указывать, он не будет возражать.

Недостаток впечатлений. Если у ребенка богатая фантазия, а эмоций и впечатлений не хватает, то этот недостаток нужно компенсировать. Как? Придумав собственного приятеля, который «расскажет» что-то интересное, раскрасит серые будни.

В некоторых случаях воображаемые друзья появляются у детей постарше. И происходит это после травмирующей ситуации. К примеру, после смерти родного человека, любимого животного, развода родителей. Что делать? Не нужно паниковать, а вот с психологом все же можно проконсультироваться. На всякий случай.

ПОЛЬЗА ОТ ВЫДУМКИ

персонаж больше полезен для вас, чем для ребенка. Дети не всегда могут напрямую выразить свои мысли страхи желания А такому другу они могут рассказать все. Они знают, что он их не отругает и не накажет - они же сами за него отвечают.

Спрашивайте малыша, о чем они с другом разговаривают, как прошел день у друга, о чем этот друг мечтает и т. д. Его словами ваш ребенок скажет, что хочет он сам, что случилось у него в саду, какой подарок он мечтает получить на свой день рождения или как провести выходной.

С помощью этого героя вы также сможете вовремя узнать, если вашего малыша кто-то обидел в саду, вкусно ли его кормят, тепло ли ему спать и т. д. То, что ребенок не расскажет вам, он расскажет другу. И вы узнаете о проблеме, если она есть.

Используя выдуманного персонажа, можно стимулировать ребенка чистить зубы, убирать игрушки, ложиться спать вовремя и т. д. Ведь друг для ребенка авторитет и прекрасный соперник, которого можно обогнать во всех достижениях. Главное - не перегнуть палку.

ВОВРЕМЯ ОСТАНОВИТЬСЯ

Как известно, все хорошо в меру. Этот случай не исключение. Пока все идет в форме игры, причин для беспокойства нет, но если ваш малыш начинает воспринимать своего друга слишком серьезно, нужно срочно вмешаться. Но действовать нужно мягко и осторожно. Помните, что для ребенка это пока еще важный субъект его жизни. Можно отправить друга в путешествие или в поездку - навестить своих бабушек, тем самым устранить его аккуратно и без скандала. В это же время придумайте новое занятие или игру, которая поможет ребенку переключиться

хозяюшка советует

Ольга Фирсова:

«БОЛЬШЕ РАЗГОВАРИВАЙТЕ С ДЕТЬМИ!»

- За ужином мы всегда собираемся вместе. Сначала мы с мужем делимся друг с другом и с детьми событиями дня, потом сыновья и дочка рассказывают о том, как провели день они, что нового узнали в школе, что понравилось, что впечатлило, как складываются отношения с одноклассниками и учителями. В таких беседах рождается доверие, возникают не просто взаимоотношения родителей и детей, а настоящая дружба между взрослыми и детьми, без которой в семье нельзя.

ЧТО ОЗНАЧАЮТ ЛАСКОВЫЕ прозвища?

Милые и забавные прозвища помогают сблизиться влюбленным. делают их отношения крепкими. надежными. А также выдают настоящие чувства того, кто их придумал.

РОМАНТИЧНЫЕ ОБРАЩЕНИЯ

Они тоже могут быть разными. Такие пафосные. как «жизнь моя» или «любовь моя». показывают, что ваш партнер не отличается искренностью. Он обожает комплименты, но это всего лишь слова, за которыми нет никаких чувств. Если же эти фразы говорят с иронией, то это требование внимания партнера.

«Дорогая», «моя хорошая». Это банальные, по мнению некоторых психологов, формальные обращения, которые показывают, что человек так же относится к вам. Ваш партнер подбирает слова, которые, как ему кажется, должны выражать чувства, т. к. их нет. Он не эмоционален, чувства для него не так важны, но такие отношения серьезные и стабильные.

«Солнышко». Если человек назвал вас «солнышком», ему рядом с вами комфортно и тепло, но одновременно он чувствует, что есть что-то недоступное в вас, т. к. небесное светило находится далеко от человека.

«Любимая». Такое обращение свойственно человеку, который будет действовать решительно и напористо, он переполнен чувствами.

«Сладкая». Если партнер называет вас сладкой или же сравнивает с конфетой, булочкой, то это можно воспринимать как флирт, чувственное влечение. На данный момент вы являетесь объектом его страсти и желания.

ЛЮБОВНЫЙ ЗООПАРК

Различные «зайчики» и «котики» пришли к нам из детства. Когда-то мягкие игрушки создавали нам ощущение психологического комфорта. Повзрослев, рядом с личная история.

некоторыми людьми мы тоже чувствуем себя комфортно, защищенно.

Тигр. Спутник доминирует.

Слоник. Вы - настоящие друзья, партнер испытывает к вам теплые чувства, демонстрирует уважение, но о романтике речь не идет

Котеночек или кошечка. Котенок умиляет, заставляет о нем заботиться. . А прозвище «киса» указывает на чувственное притяжение

Цыпленок. Так человек показывает зависимость и некоторую слабость другого. Ежик. Эти отношения в чем-то болез-

КУКЛЫ, ДЕТКИ, МАЛЫШКИ

Если супруг называет вас куколкой, радоваться особо нечему. Он воспринимает вас как игрушку, которая ему принадлежит. Это касается тех случаев, когда такое обращение постоянно.

«Лапочка», «ангелочек», «красотка» указывают на то, что мужчине нравится ваша эффектная внешность, это может говорить о несерьезности отношений.

Человек, обращаясь к другому и называя его «деткой» или «крошкой», показывает, что между людьми очень сильная эмоциональная связь, как между мамой и малышом. Но иногда это может говорить и о том, что партнер пытается показать свою власть, продемонстрировать, что он здесь главный

А вот выдуманные прозвища, которые звучат смешно и глупо, говорят об искренней симпатии другого человека, а также о том, что ему нравятся и ваши недостатки. Это касается таких прозвищ, как «зубастик», «ворчок», «лысик» и других, за которыми стоит какая-то ваша

ШПАРГАЛКА

ДАРИТЕ С УМОМ!

Выбрать хороший подарок - это искусство. Есть пять правил!

- Красивая упаковка обязательна! Без нее по этикету дарить можно лишь цветы. • Под запретом нравоучительные подарки, к примеру, будильник для постоянно опаздывающего человека.
- Практичные презенты (сковородки, кофемолки) вручают только по просьбе.
- Не забывайте про суеверия. Считается, что дарить часы к разлуке; носовые платки и жемчуг - к слезам; портмоне - к безденежью; зеркала - к преждевременному старению; ножи и вилки - к ссоре. Вручая подобный подарок, просите взамен дать вам мелкую монетку.

 Выбирая презент, учитывайте, как ваш друг воспринимамир. Кинестетикам, воспринимающим все через осязание, придутся по душе подарки, сделанные вручную: вязаные вещи, имбирные пряники, керамические безделушки. Визуалы, для которых главное - зрительный контакт, оценят картину, украшение, электронную рамку, фотоаппарат. Аудиалы, которым важно все слышать, обрадуются наушникам, плееру, музыкальным дискам.

хозяюшка

Ольга Фирсова: «СПАСАЮТ МАГАЗИН И КНИГИ»

- Когда я вдруг чувствую усталость или хочу от всего отвлечься, отправляюсь по магазинам. За покупками не столько для себя, сколько для детей. Купишь новию игришки - детей порадуешь, и сама будто в детство вернешься.

А еще мы очень любим читать. По вечерам, когда от подвижных игр дети истали, садимся за чтение. Выбираем сказки, детские приключенческие книги. Чтение не только развивает, но и помогает детям испокоиться перед сном.

ИНТЕРЕСНО

ЧТО ВЫ УВИДЕЛИ ПЕРВЫМ?



¬ТАРИКА. Вы эмошиональны и **У**умеете сопереживать. При этом вы очень уверены в себе. Иногда вы проявляете излишний перфекционизм, но ведь совершенству нет предела!

ТЕВУШКУ. Вы - оптимист, **Ц**излучающий позитивную энергетику. Несмотря на вашу импульсивность, окружающие вас любят. При этом вы мыслите довольно логично и аналитически.

ЗАПОМНИТЕ

ПУТЬ К СОГЛАСИЮ

Если нужно подвести человека к согласию с вашей идеей, выстройте ход беседы так, чтобы собеседник все время соглашался с вами (говорил «да»). Так с большой вероятностью вы получите желанное «да» в ответ на изложение вашей идеи или просьбы. Манипулируйте!



ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 «Доброе утро». 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости.

09.40 «Жить здорово!». ¹⁶⁺ **10.50** «Модный приговор». 6-12.15, 02.15, 03.05 «Время покажет».

14.10 «Гражданская оборона». 16 **15.15** «Давай поженимся!». ¹⁶⁺

16.00, 03.55 «Мужское / Женское». 16-

18.40 Вечерние новости. **18.40** «На самом деле». ¹⁶⁺ **19.45** «Пусть говорят». ¹⁶⁺

21.00 «Время».

21.30 Т/с «Скажи что-нибудь хорошее». ¹⁶⁺ 23.40 «Вечерний Ургант». 16+

00.20 Д/Ф «Его звали Майор Вихрь». 16

01.20 Д/Ф «Без права на славу».

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.30 «Утро России». 09.00, 14.30, 21.05 «Вести Оренбуржья».

09.55 «О самом главном». 12+ 11.00, 14.00, 17.00, 20.00

11.30 «Судьба человека». ¹²⁺ 12.40, 18.40 «60 Минут». ¹²⁺ 14.55 Т/с «Морозова». ¹²⁺

17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». **21.20** Т/с «Тайны

следствия-20». 16+ 23.40 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12

02.20 Т/с «Каменская». ¹⁶⁺ **04.05** Т/с «Версия». 124

МАТЧ

08.00, 10.55, 17.05, 18.20, 20.25 Новости.

08.05, **16.30**, **03.00** «Все на

Матч!». **11.00** Бокс. ¹⁶⁴ 11.30, 19.25 «Зенит» -

«Спартак». 124 **12.30** «МатчБол». 13.00 Профессиональный

20.30 «Все на футбол!».

21.15, **00.55** Футбол. **00.00** «После футбола». **04.00** Баскетбол. ⁰⁴

HTB

05.15 Т/с «Юристы». 16 **06.00** «Утро. Самое

08.00, 10.00, 13.00, 16.00,

19.00, 23.35 «Сегодня». 08.25, 10.25 Т/с «Глаза в

11.00, **18.30**, **19.40** T/c «Морские дьяволы». 16+

13.25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи». 16+

16.25 «ДНК». ¹⁶

21.20 T/c «Пес». 16+ 23.45 «Поздняков». 16+

00.00 «Захар Прилепин. Уроки русского». 124

00.30 «Мы и наука. Наука и

01.25 Т/с «Хорошая жена». 16+ 04.45 «Агентство скрытых камер». 164

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, **03.15** «Известия». 05.25 X/ф «Пуля Дурова». 16+ 07.05 T/c «Дознаватель». 16+ 09.25 Т/с «Дознаватель-2». 16+

19.45, 00.30 Т/с «След». 16+ **23.10** Т/с «Великолепная пятерка-3». 16+

00.00 «Известия. Итоговый выпуск». 01.15 T/c «Детективы». 16+

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40

Новости культуры. 06.35 «Пешком...». 07.05, 20.05 «Правила

жизни» **07.35** Д/ф «Три дня из жизни Анны Болейн. Арест, суд и казнь».

08.20 «Легенды мирового кино».

08.45 X/ф «Предел возможного».

10.15 «Наблюдатель». 11.10, 00.40 «XX век».

12.10 «Большой балет». 14.20 Д/ф «Неизвестный

Свиридов». 15.05 «Новости. Подробно. Кино»

15.20 «Библейский сюжет». 15.50, 02.30 Д/ф «По следам

космических призраков» 16.15 Д/ф «Страсти по

Щедрину». **18.10** Д/ф «Ступени Цивилизации».

19.00 «Кто мы?». **19.45** «Главная роль» 20.30 «Спокойной ночи,

малыши!» 20.45 «Абсолютный слух». 21.30 «Власть факта».

22.15 Т/с «Отверженные». 23.15 Д/ф «Такая жиза Маши Грековой»

00.00 «Вслух» OTP

08.00, 04.45, 06.45 «Великая наука России».

08.10, 21.05, 22.05 T/c «Частица Вселенной». 12+

10.00, 15.45, 02.30 «Автоистории». 16+ 10.15, 14.10 «Календарь». 12+

11.00. 14.55. 03.15 T/c «Врачи». 11.25, 15.25 «Среда

обитания». **11.50** Т/с «Графиня де Монсоро». 12

13.30, 02.05 «Вспомнить BCe» 12

14.00, 16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00. 02.00 Новости **16.10**, **17.20**, **00.05**, **05.00**

«ОТРажение» **19.15** «Культурный обмен». ¹²⁺

20.00 Д/ф «Дневник Достоевского». 12+ **20.30**, **03.45** «Домашние

животные». 12 **23.20** «Прав! Да?». ¹²⁺

02.50 «Дом «Э». ¹²⁻ **04.15** «Легенды Крыма». ¹²⁺

07.00 «Гамбургский счет». ¹²⁺ **07.30** «Служу Отчизне». ¹²⁺

ТВЦ

06.00 «Настроение». **08.10** «Доктор И...». ¹⁶⁴ **08.45** X/ф «Доброе утро». 12+

10.35, 04.40 Д/ф «Евгений Матвеев. Эхо любви». 12+

11.30, 14.30, 17.50, 22.00

События. 11.50, 02.15 Т/с «Коломбо». 12+ 13.40, 05.20 «Мой герой». 12+

14.50 «Город новостей». **15.05** X/ф «Убийство в Эг-Морте». ¹⁶⁺

16.55 Д/ф «Актерские драмы». 12

18.10 Т/с «Женская версия». Чисто советское убийство». 12+

22.35 «Линия защиты». ¹⁶ **23.05**, **01.35** Д/ф «90-е.

Звезды и ворье». 16+ 00.00 События. 25-й час. **00.35** «Петровка, 38». ¹

00.55 «Хроники московского быта». ¹² **03.45** «Берегите пародиста!-2». ¹²⁺

PEH-TB

05.00 «Территория заблуждений». 06.00 «Документальный

проект». 07.00 «С бодрым утром!». 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости».

09.00, 15.00 Д/ф «Засекреченные списки». 16+

11.00 «Как устроен мир». 16+ **12.00**, **16.00**, **19.00** «Информационная

программа 112». 13.00, 23.30 «Загадки

чеповечества». **14.00** «Невероятно интересные истории». 16-

17.00 «Тайны Чапман». 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». ¹⁶

20.00 X/ф «Телохранитель киллера».

22.15 «Смотреть всем!». 16+

00.30 Т/с «Спартак: боги арены».

01.45 Т/с «Спартак: возмездие». ¹⁸⁺ **03.25** Х/ф «Крепись!». ¹⁶⁺

СПАС

05.00. 00.20 «День Патриарха». 05.10, 11.30, 22.25 «Прямая линия. Ответ

священника». 0+ 06.00, 06.30, 14.00, 14.30 «Монастырская кухня». 0+

07.00, 09.00 «Утро на Спасе».

11.00 Д/ф «День Ангела». ¹²⁺ **12.30** Х/ф «Так и будет». ¹⁶⁺ **15.00**, **00.30** «Re:акция». ¹²⁺

15.35 Д/ф «Больше, чем любовь». 16.30 X/ф «Подранки». 12+ 19.30 X/ф «Бег». 12

21.30, 01.00 «Новый день». 0+ 01.45 «Не верю! Разговор с атеистом».

02.35 Д/ф «Историограф». 12+ 03.15 Беседы с Антонием Сурожским. 0

03.30 «Молитвослов». 0+ 03.45 «Я хочу ребенка». 12+ 04.15 M/dp

04.45 «Тайны сказок». ⁰⁺

CTC

06.00, 05.50 «Ералаш». ⁰⁻ **06.15** М/с «Спирит. Дух свободы».

06.35 М/с «Трое с небес. Истории Аркадии». 6+ **07.00** Т/с «Психологини». ¹⁶⁺

08.00, 18.30, 19.00 T/c «Родком». **09.00** Т/с «Воронины». 164 **14.30** Т/с «Кухня».

20.00 X/ф «Невероятный Халк». **22.15** X/ф «Час расплаты». 12+

не смеются». ¹⁶⁺ 01.40 X/ф «Типа копы». 18+ **03.20** М/ф

ДОМАШНИЙ

06.30 «По делам

00.40 «Русские

несовершеннолетних». 16+ **08.30** «Давай разведемся!». 164

отцовство». 11.40, 04.50 «Реальная мистика».

09.30, **05.40** «Тест на

12.50, **04.00** Д/ф «Понять. Простить». ¹⁶⁺ **13.50**, **03.10** Д/ф «Порча». ¹⁶⁺

14.20, **03.35** Д/ф «Знахарка». ¹⁶⁺ **14.55** X/ф «Виноград». **19.00** X/ф «Горничная». ¹⁶⁺

23.35 Т/с «Улыбка пересмешника». 16+

TB-3

06.00 М/ф. **09.30**, **17.25** Т/с «Слепая». ¹⁶⁺ **11.50**, **15.45** Т/с «Гадалка». ¹⁶⁺

13.35 «Не ври мне». **14.40** «Мистические истории». 16 **16.55** «Знаки судьбы». ¹⁶

18.30 Т/с «Мертвое озеро». 20.30, 21.15, 22.10 T/c

«Менталист». ¹² 23.00 X/ф «Заклинательница

акул». ¹⁶ **01.30** T/c «Сны». ¹⁶⁺ **05.30** «Городские легенды».

ПЯТНИЦА

07.00, **06.25** «Орел и решка». 09.30 «Утро Пятницы». 16+

10.25 «Кондитер-3». **12.55**, **21.00** «Адская кухня». ¹⁶⁺

15.00 «Пацанки-5». ¹⁶⁺ 17.05 «На ножах». 16+

23.00 «Черный список-2». 16+ **00.25** «Мир наизнанку». ¹ **01.25** Т/с «Доктор Хаус». ¹⁶⁺ 03.20 «Пятница News». 16+

03.55 «Ревизорро». 164 ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». 124 **08.00**, **21.15** Новости дня. **08.15** X/ф «Пять минут страха». 12-

10.30, **12.05**, **14.15**, **16.05** T/c «Тайная стража».

12.00, 16.00 «Военные новости»

18.10 Д/с «Хроника

Победы». ¹²⁺ **18.30** «Специальный репортаж». **18.50** Д/с «Бог войны». 12+ **19.40** «Последний день». ¹²⁺ **20.25** Д/с «Секретные

материалы». 12-**21.25** «Открытый эфир». ¹²⁺ 23.05 «Между тем». 12+ 23.40 Т/с «Семнадцать

мгновений весны». 6+ **04.35** X/ф «По данным уголовного розыска...». 0+

МИР **05.00** Т/с «Журов». 16+ **07.55** «Наше кино. История большой

любви». 08.50, 10.10, 18.15 Т/с «Чужой

район-2» 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Новости.

13.15, 15.05, 17.15 «Дела судебные». 16.15 «Мировое соглашение». 16+

21.40 «Игра в кино». 12+ **22.25** «Назад в будущее». ¹⁶⁺ **23.25** «Всемирные игры разума». ¹²⁺

00.15 Д/ф «Зеленая папка». ¹²⁺ **00.50** Т/с «Журов-2». 16+

THT

07.00, 07.30 «THT. Gold». 16+ **08.00** «Импровизация». 09.00, 23.00 «Дом-2». **10.15** «Бородина против

Бузовой». 1 11.15 T/c «СашаТаня». 16+ 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «Однажды в России. Спецдайджест». 1

20.00, **20.30** Т/с «Идеальная семья». ¹⁶⁺ 21.00 «Двое на миллион». 16+ 22.00 Т/с «Беспринципные». 16+ 01.00 «Comedy Woman. Дайджест». 1

02.00, **02.50** «Stand up». ¹⁶⁺ **03.40**, **04.30**, **05.20** «Открытый микрофон». ¹⁶⁺ **06.10**, **06.35** «ТНТ. Best». ¹⁶⁺

OPT

06.00 «Таланты и поклонники». ¹²⁺ 06.15 Д/ф «Без обмана». ¹⁶⁺ 07.00, 09.00, 19.00, 20.30, 23.30, 01.45 «Новости

дня» 07.20, 08.15, 09.20, 10.15, **19.30, 21.00, 22.40, 00.00, 02.15** «О погоде и не только...» ¹²⁺

07.25 «Анализируй это». ¹⁶⁺ **08.05** «Видеоблокнот». ¹²⁺ **08.20** Д/ф «Кавказский хребет». ¹²⁺ **08.55, 14.55, 18.15** М/ф

«Сказки на ночь». 09.25, 00.05, 04.50 Т/с «Дворняжка Ляля». 164

10.20, 16.00, 03.55 Т/с «Широка река». ¹⁶⁺ **11.15** «Жена. История любви». ¹⁶⁺

12.30 «День открытых дверей». ¹²⁺ 13.00 «Обратная связь». 16+ **13.40** «Правильный

выбор». ¹²⁺ **13.50, 15.50, 18.50, 22.45** «Видеоблокнот».

14.00 Т/с «Смерть шпионам». 12-1 **15.00** «Клевый выходной». 12+ **15.30, 17.00** «Новости дня». ¹²⁺,

«О погоде и не только...». 17.20, 00.55 Т/с «Смерть шпионам». ¹²

18.20 «Один день». ¹⁶⁺ **19.25, 23.55, 02.1**0 «Новости спорта». ¹²⁺ **19.35** Д/ф «Кавказский

хребет». 12 20.15 «Накануне». 12+ 21.05 X/ф «Безумные преподы». 12

22.55 «Правильный

выбор». 124 **23.05** «Вспомнить все». ¹⁶⁴ **02.20** X/ф «Патент». ¹²⁻ **05.40** «Музыка

на канале». 16+

Дорогого племянника Ильдара Хабибулина от души поздравляем с 50-летием!

С юбилеем поздравляем! В 50 тебе желаем Быть таким же

оптимистом И задорным

юмористом, На судьбу

не обижаться, Просто так не волноваться,

И в работе, и в делах

Все держать в своих руках! С любовью,

семья Уряшевых, с. Нежинка.

Дорогую, любимую Людмилу Ивановну Ключникову поздравляем с юбилеем!

В день рожденья твоего Пожелать хотим всего: Долгих лет, поменьше бед, Счастья, радости букет, Самых преданных друзей, Полный дом всегда гостей, Океан большой любви,

Чтоб сбывались все мечты! Муж, дети, с. Каменноозерное.

Дорогого Дмитрия Александровича Ключникова от души поздравляем с днем рождения! 🖊

С днем рожденья поздравляем! Финансовой стабильности желаем, Здоровья, счастья, оптимизма, Крутых подъемов, яркой жизни, Стабильности, любви и мира, Благополучия и позитива!

Родители, бабуля, брат, с. Каменноозерное.

Уважаемую Марину Ивановну Суханову поздравляем с днем рождения!

С днем рожденья

поздравляя, От души желаем Вам Счастья, радости

И улыбки на губах. Пусть Вас ценят, уважают, Пусть исполнятся мечты. И пусть в жизни Вам

хватает Сил, терпения, любви! Коллектив детского сада



Дорогую Альфию Насибуллиевну Бурханаеву от души поздравляем с 65-летием!

Поздравляем с днем рождения! Света, радости, добра, Постоянного везения И душевного тепла! Пусть глаза сияют радостью,

Исполняются мечты, Жизнь пусть будет вечной сладостью, А в душе цветут цветы!

Ты оставайся молодым всегда-всегда!

Альфинур от имени всех соседей, с. Зубочистка-2. Дорогого Мухтара Серикбаевича Жамбулова

сердечно поздравляем с 65-летием! Желаем в жизни только счастья, Удачи, смеха, радости, тепла, Пусть стороной обходят все ненастья, А рядом будут добрые друзья! Желаем, чтоб мечты твои сбывались, Здоровье чтоб не подводило никогда, И, как стремительно года б твои ни мчались,

Публикация бухгалтерской отчетности в нашей газете на выгодных для вас условиях

Большая семья Испановых, Сакмарский район.

77-68-42

02.00 Т/с «Доктор Хаус». 16-

06.00 «Сегодня утром». ¹²⁺ **08.00**, **21.15** Новости дня.

ЗВЕЗДА

на выстрел». ¹²⁺ **10.30**, **12.05**, **16.05** Т/с «Тайная

стража. Смертельные

02.55 «Пятница News».

03.30 «Ревизорро». 16-

08.25 X/ф «Право

игры».

12.00, 16.00 «Военные

Победы». 12-

18.30 «Специальный

новости». 18.10 Д/с «Хроника



Дорогого Ильфата Рифатовича Муканаева поздравляем с днем рождения!

Заботливый муж,

прекрасный отец, Везде и во всем ты большой молодеи!

Тебя с днем рожденья семьей поздравляем, Всегда молодым оставаться

Пусть будут здоровье, надежда, любовь, Пусть липнет удача к тебе вновь и вновь! Мы любим и ценим тебя, наш родной, Мы верим в тебя и гордимся тобой! Жена, сын Артур, семьи Муканаевых и Мансуровых,

Поздравляем наших дорогих Роберта Гильмутдиновича и Фагилю Зиннатовну с 50-летием совместной жизни!

Сегодня пятьдесят, как вы вдвоем. И пусть не все по жизни было гладко, Мы, ваши дети, с вас пример берем Надежности, покоя и порядка. Мы долгих лет желаем, счастья вам, Любви, здоровья и благополучия. Писть солнышко приходит по утрам В ваш теплый дом, где не бывает скучно!

Дети, внуки.

с. Чесноковка.

Золотятся ваши чувства, будто солнце! Вместе вы уже полсотни лет. Любовь всегда писть с вами остается И дарит вам лучистый, яркий свет! Желаем вам гармонии, достатка, Поддерживать друг друга, понимать, Здоровье будет пусть у вас в порядке, А больше в жизни нечего желать!

Семьи Тугановых, Габдуллиных.

Уважаемую Юлию Рафаэлевну Ильметову поздравляем с днем рождения!

Хотим поздравить Вас сегодня С прекрасным и волшебным днем! Пусть будет он теплом наполнен, Пусть много счастья будет в нем. Желаем радости, здоровья, Пусть балует удача Вас, А грусть обходит стороною, Пусть светлым будет каждый час!

ЖКХ «Южное».

Любимую внучку Настю Дюкову поздравляем с днем рождения!

С днем рождения, внученька, Настенька, Наш цветочек аленький! Стала старше ты на год

И уже не маленькая.

Чтобы ты почаще мило улыбалась, С детками дружила, помогать старалась, Пела, и плясала, и стихи учила,

И подарков разных много получила!

Дедушка и бабушка, с. Чесноковка.

Уважаемую Галину Алексеевну Эрзину поздравляем с днем рождения!

Наша фея чистоты, С днем рожденья поздравляем! Вас за все благодарим, Сил, здоровья вам желаем, Быть в отличном настроении, Никогда не унывать, Быть всегда такой же доброй, Верить и всегда мечтать.

Коллектив Мустаевской СОШ.

Уважаемую Халиду Лутфулловну Кадырову поздравляем с юбилеем!

Вам девяносто пять, и это счастье! Как много пережить всего пришлось: Разлуки, боль, войну и все невзгоды... Но жизнь прожить достойно удалось! Счастья Вам земного, Радости - чтоб не счесть. И здоровья желаем много,

Не терялось бы то, что есть! Коллектив ОСОСОД №1 КЦСОН в Северном округе г. Оренбурга. ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро». **09.00**, **12.00**, **17.00**, **03.00** Новости.

09.40 «Жить здорово!». 164

10.50 «Модный приговор». 6+ 11.40, 12.15, 17.15, 00.20 «Время покажет».

14.00 Ежегодная прессконференция Владимира Путина.

18.55 «На самом деле». ¹⁶⁺ **20.00** «Пусть говорят». ¹⁶⁺

21.00 «Время».

21.30 Т/с «Скажи что-нибудь хорошее». 16

22.35 «Большая игра». ¹⁶⁺ 23.40 «Вечерний Ургант». 16+ 02.30, 03.05 «Мужское /

Женское». 16 **04.00** «Давай поженимся!». ¹⁶⁺

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.30 «Утро России».

09.00 «Вести Оренбуржья». **09.55** «О самом главном». ¹²⁺ **11.00**, **13.00**, **20.00** Вести. **11.30**, **17.00** «60 Минут». ¹²⁺

14.00 Большая прессконференция Президента РФ Владимира Путина. Прямая трансляция.

19.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16

21.20 T/c «Тайны следствия-20». 16+ 23.40 «Вечер с Владимиром

Соловьевым». 12 **02.20** Т/с «Каменская». ¹⁶⁺

МАТЧ

08.00, 10.55, 14.00, 15.45, 17.10, 20.25, 00.00

08.05, 14.05, 17.15, 20.30, 00.10, 02.45 «Все на Матч!»

11.00 Профессиональный бокс. 16

12.15 Футбол. ⁰⁺ **13.00**, **00.40** «Футбол без

денег». 12 **13.30** «Большой хоккей». 12+

14.45, **03.30** Смешанные единоборства. 16 15.50, 20.05 «Зенит» -

«Спартак». 12-**16.10** Д/ф «В центре

событий». 1 17.55 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины.

21.25 Хоккей. **05.10** Настольный теннис. ⁰⁺

06.10 Д/ф «Изгой. Жизнь и смерть Сонни Листона». 16-

HTB

05.15 Т/с «Юристы». 164 **06.00** «Утро. Самое лучшее». ¹⁶

08.00, 10.00, 12.00, 23.35 «Сегодня».

08.25 Т/с «Глаза в глаза». ¹⁶⁺ 10.25, 19.00 Т/с «Морские

12.25, 17.00 «Место встречи». 14.00 Большая прессконференция Президента РФ Владимира Путина.

Прямая трансляция. 21.15 T/c «Пес». 16

23.45 «ЧП. Расследование». 16+ 00.15 X/ф «Гений».

02.50 Т/с «Хорошая жена». 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ 05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.25

известия» 05.25 Т/с «Пятницкий». 16+ **06.55**, **09.25** T/c

«Дознаватель-2». 16+ **08.35** «День ангела». ⁰⁻

19.45, **00.30** Т/с «След». ¹⁶⁺ 23.10 Т/с «Великолепная

пятерка-3». 16+ 00.00 «Известия. Итоговый

выпуск». 01.15 Т/с «Детективы». 16+

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры. 06.35 «Пешком...».

07.05, 20.05 «Правила жизни». 07.35 Д/ф «Фридрих Второй Гогенштауфен. Вечная борьба с Папой Римским».

08.30 «Цвет времени».

08.40 X/ф «Предел возможного»

10.15 «Наблюдатель». 11.10. 00.40 «XX век». 12.15 «Красивая планета».

12.35 Т/с «Отверженные». 13.35 «Абсолютный слух».

14.20 Д/ф «Иосиф Хейфиц. Взгляд снаружи». 15.05 «Новости. Подробно.

Театр». 15.20 «Пряничный домик».

15.45 «2 Верник 2». 16.35 Д/ф «Александр Нилин. 80 лет одного дня. Непобежденные».

17.20, **01.45** Людвиг ван Бетховен. Симфония Nº7.

18.05 Д/ф «Ступени Цивилизации».

19.00 «Кто мы?». 19.45 «Главная роль».

20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.45 Д/ф «Кино о кино».

21.30 «Энигма». 22.10 Т/с «Отверженные». **23.25** Д/ф «Такая жиза

Константина Фомина» 00.00 «Вслух». 02.30 Д/ф «Роман в камне».

OTP

08.00, 04.45, 06.45 «Великая

наука России». **08.10** Т/с «Частица вселенной».

10.00, 15.45, 02.30 «Автоистории». 16+

10.15, 14.10 «Календарь». 12+ 11.00, 14.55, 03.15 T/c «Врачи». 12+ **11.25**, **15.25** «Среда

обитания» 11.50 Т/с «Графиня де Монсоро».

13.30, **02.05** «Вспомнить все». ¹²⁺

14.00, 19.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 02.00 Новости.

16.00 Большая прессконференция Президента РФ Владимира Путина. Прямая трансляция. (с сурдопереводом).

19.15 «Моя история». **20.00** Д/ф «Дневник Достоевского». ¹²⁺ **20.30**, **03.45** «Домашние

животные». ¹²⁺ **21.05**, **22.05** Т/с «Частица

Вселенной». ¹⁶⁺ **23.20** «Прав! Да?». ¹²⁺ 00.05, 05.00 «ОТРажение».

02.50 «Фигура речи». 12+ **04.15** «Легенды Крыма». ¹²⁺ 07.00 «За дело!».

07.45 «От прав к возможностям». 12+

ТВЦ

06.00 «Настроение». **08.10** «Доктор И...». ¹⁶⁺ **08.45** X/ф «Мачеха». ⁰⁺

10.35, 04.40 Д/ф «Татьяна Доронина. Легенда вопреки».

11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.

11.50. 02.20 Т/с «Коломбо». 12+ 13.40, 05.20 «Мой герой». 12+ **14.50** «Город новостей».

15.05 X/ф «Убийство в Мартиге». ¹⁶⁺ **16.55** Д/ф «Актерские

драмы». ¹

18.15 Т/с «Женская версия». Тайна партийной дачи». 12+ «10 самых » **23.05** Д/ф «Актерские

судьбы». ¹²⁺ **00.00** События. 25-й час. **00.35** «Петровка, 38». **00.55** «90-е. Заказные

убийства». ¹⁶⁺ **01.35** «Дикие деньги. Бадри Патаркацишвили».

03.45 «Берегите пародиста!-3». 12+

PEH-TB

05.00 «Военная тайна». ¹⁶⁺ 06.00, 09.00 «Документальный

проект». ¹⁶⁺ **07.00** «С бодрым утром!». ¹⁶⁺ **08.30**, **12.30**, **16.30**, **19.30**, **23.00** «Новости». ¹⁶⁺

11.00 «Как устроен мир». ¹⁶⁻¹ 12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16

13.00, 23.30 «Загадки человечества». 16+

14.00 «Невероятно интересные истории». 16+

15.00 «Неизвестная история». 16-**17.00** «Тайны Чапман». ¹⁶⁺

18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 20.00 X/ф «Лига выдающихся

джентльменов» 22.05 «Смотреть всем!». 16+ **00.30** Т/с «Спартак:

возмездие». 03.20 X/ф «Битва полов». 16+

СПАС

05.00, 00.20 «День Патриарха». ⁰⁺ **05.10**, **11.30**, **22.25** «Прямая линия. Ответ священника». 0+

06.00, 06.30, 14.00, 14.30 «Монастырская кухня». 0+ 07.00, 09.00 «Утро

на Спасе». **11.00** «Украина, которую мы любим».

12.30 X/ф «Экипаж машины боевой». 0+

15.00, 00.30 «Re:акция». 12+ **15.35** Д/ф «Радость моя!». ¹²⁺ **16.30**, **19.30** Х/ф «Бег». ¹²⁺ 21.30, 01.00 «Новый день». 0+

01.45 «В поисках Бога». 12-1 **02.15** «Свое». ⁶⁺ **02.45** Д/ф «Историограф». ¹²⁺ **03.30** «Молитвослов». ⁰⁺

03.45 «Знак равенства». 16+ **04.00** «Лица Церкви». ⁶

04.15 М/ф. **04.45** «Тайны сказок». ⁰⁺

CTC

06.00, 05.50 «Ералаш». 0+ **06.15** М/с «Спирит. Дух свободы».

06.35 М/с «Трое с небес. Истории Аркадии». ⁶⁺ **07.00** Т/с «Психологини». ¹⁶⁺

08.00, 18.30, 19.00 T/c «Родком». 09.00 «Уральские пельмени. Смехьоок».

09.10 Т/с «Воронины». 16-14.45 T/c «Кухня». 12

20.00 X/ф «Хэнкок». 16+ 21.50 X/ф «Одноклассники». 16+ **23.50** «Дело было

вечером». 00.50 X/ф «Сезон чудес». 12+ 02.35 X/ф «Битва титанов». 16+ **04.10** X/ф «Если свекровь монстр».

ДОМАШНИЙ

05.40 М/ф.

06.30 «По делам несовершеннолетних». 16+ 08.00 «Давай разведемся!». 09.10, 05.30 «Тест на

ОТЦОВСТВО». 11.20, 04.40 «Реальная мистика». 12.25, 03.50 Д/ф «Понять.

Простить». 13.30, 03.00 Д/ф «Порча». 16+ **14.00**, **03.25** «Знахарка». ¹⁶⁺

14.35 Х/ф «Было у отца два сына». ¹⁶⁺ **19.00** «Чужая жизнь». ¹⁶⁴ 23.25 T/c «Улыбка пересмешника». 16+

06.20 «6 кадров». 16 **TB-3**

06.00 М/ф. 09.30. 17.25 Т/с «Слепая». 16+ **11.15** «Вернувшиеся». ¹⁶

13.35 «Не ври мне». 12+ 14.40 «Мистические истории». 1

16.55 «Знаки судьбы». 16+ **18.30** Т/с «Мертвое озеро».

20.30, **21.15**, **22.10** T/c «Менталист». **23.00** X/ф «В объятиях

лжи». ¹⁶ **01.15** Т/с «Дежурный ангел». 1

ПЯТНИЦА

07.00, 06.05, 17.00, 19.05, 00.00 «Орел и решка». 1

09.30 «Утро Пятницы». ¹⁶⁺ **10.25** «Кондитер-3». ¹⁰ **12.50** «Адская кухня». ¹⁶⁺

15.00, **21.00** «Пацанки-5». ¹⁶⁺ 23.00 «Зов крови-2». 16 **01.00** «Теперь я Босс». ¹⁶⁺

репортаж». 12+ 18.50 Д/с «Бог войны. История русской артиллерии». 19.40 «Легенды

телевидения». 12+

20.25 «Код доступа». ¹²⁺ **21.25** «Открытый эфир». ¹²⁺ **23.05** «Между тем». ¹²⁺ **23.40** Д/с «История РВСН». ¹²⁺

02.40 X/ф «Ночной патруль». ¹²⁺ **04.15** Д/ф «Несломленный нарком». 12+

МИР

05.00, **02.05** Т/с «Журов-2». ¹⁶⁺ **09.30**, **10.10**, **13.15**, **18.35**, **19.15**

T/c «Чужой район-2». ¹⁶⁺ **10.00**, **13.00**, **13.55**, **19.00**, **00.00** Новости. 14.00 Большая прессконференция Президента РФ Владимира Путина.

Прямая трансляция. **18.00** Д/ф «Зеленая папка». 12+ **21.40** «Игра в кино». 22.25 «Назад в будущее». 16+

23.25 «Всемирные игры разума». ¹²⁺ 00.15 Большая прессконференция Президента РФ Владимира Путина.

Телеверсия.

THT 07.00, 07.30 «THT. Gold». 16+ **08.00** «Двое на миллион». ¹⁶⁺ **09.00**, **23.00** «Дом-2».

Бузовой». ¹⁶⁺ **11.15** Т/с «СашаТаня». ¹⁶⁺ 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «Однажды в России.

10.15 «Бородина против

Спецдайджест». ¹⁶⁺ **20.00**, **20.30** Т/с «Идеальная

семья». ¹⁶⁺ **21.00** «Шоу «Студия «Союз». 22.00 Т/с «Беспринципные». 16+

01.00 «Такое кино!».

01.30 «Comedy Woman». 16+ **02.25** «THT-Club». ¹⁶⁺ **02.30**, **03.15** «Stand up». ¹⁶⁺ **04.05**, **04.55**, **05.45** «Открытый

микрофон». ¹⁶⁺ **06.35** «ТНТ. Best». ¹⁶⁺

OPT 06.00 Д/ф «Сенсация или

провокация». ¹⁶⁺ **06.55**, **11.25**, **14.55**, **18.15** М/ф. «Сказки на ночь». ⁰⁺ **07.00**, **09.00**, **19.00**, **20.30**, **23.30**, **01.35** «Новости дня».

07.20, 09.20 «Новости спорта». ¹²⁺ **07.25**, **08.15**, **09.25**, **10.20**, 19.25, 20.55, 23.05, 23.55. **02.00** «О погоде и не

только...». ¹ **07.30** «Накануне». 12+ 07.45, 13.50, 15.50, 18.50, 23.10

07.55 «Среда обитания». 12+ **08.20** «Анализируй это». ¹⁶⁺

09.30, 00.00, 04.25 T/c «Дворняжка Ляля». 10.25, 16.00, 03.30 Т/с «Широка река».

11.30, **02.05** Х/ф «Безумные преподы». 12+

13.00, **23.20** «Правильный выбор».

13.15, 15.00 Д/ф «Кавказский хребет». 14.00, 17.20, 00.45 Т/с «Смерть

шпионам». 12+ 15.30, 17.00 «Новости дня». 12+, «О погоде и не только...». 12+

18.20 «Один день». ¹⁶⁻¹ 19.30 «Обратная связь». 16+ **20.10** «Таланты

и поклонники». ¹²⁺ 21.00 X/ф «Глаз шторма». 16+

05.15 «Музыка на канале». ¹⁶⁺

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 «Доброе

утро». 09.00, 12.00, 15.00 Новости. 09.40 «Жить здорово!». ¹⁶⁺ 10.50, 04.50 «Модный

приговор». ⁶⁺ **12.15** «Время покажет». ¹⁶⁺

14.10 «Гражданская оборона». ¹⁶⁺

15.15 «Давай поженимся!». 16+

16.00 «Мужское / Женское». 16+

18.00 Вечерние новости.

18.40 «Человек и закон». 16-1

19.45 «Поле чудес». 16

21.00 «Время».

21.30 «Сегодня вечером». ¹⁶⁺ **23.30** «Голос». ¹²⁺

01.25 «Вечерний

Ургант». **02.20** Д/ф «Юл Бриннер,

великолепный».

03.20 «Наедине со всеми». ¹⁶⁺

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.30** «Утро России». **09.00**, **14.30**, **21.05** «Вести

Оренбуржья». 09.55 «О самом главном». 12+

11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести

11.30 «Судьба человека». ¹²⁺ **12.40**, **18.40** «60 Минут». ¹²⁺

14.55 Т/с «Морозова». ¹²⁺ **17.15** «Андрей Малахов.

Прямой эфир». 21.20 «Измайловский парк».

23.50 Национальная музыкальная премия

«Виктория» **01.55** Х/ф «Незнакомка в зеркале». ¹²⁺

МАТЧ

08.00, **10.55**, **14.00**, **15.45**, **17.10**, **00.00** Новости.

08.05, 14.05, 17.15, 00.10,

03.00 «Все на Матч!». **11.00**, 16.25, 19.55, 00.55

Футбол. ⁰ 11.45 X/ф «Двойной удар». 16+

14.45 Смешанные единоборства. 16+

15.50 «Все на футбол!». 17.55 Биатлон. Кубок мира.

Спринт. Женщины.

21.55, **06.00** Баскетбол. **00.35** «Точная ставка». ¹⁶⁺

04.00 Бобслей и скелетон. 0+

05.00 Настольный

теннис. ⁰⁴

HTB

05.15 Т/с «Юристы». 16 **06.00** «Утро. Самое

лучшее». 08.00, 10.00, 13.00, 16.00,

19.00 «Сегодня».

08.25, 10.25 Т/с «Глаза в глаза».

11.00, 18.25, 19.40 T/c

«Морские

«Морские дьяволы». ¹⁶⁺ **13.25** «Обзор. Чрезвычайное

происшествие». 14.00 «Место встречи». 16+

16.25 «ДНК». ¹⁶

17.25 «Жди меня». 12-

21.20 T/c «Πec». ¹⁶

23.30 «Своя правда». 16+

01.15 «Квартирный вопрос».

02.10 Т/с «Хорошая жена». 16+ **04.35** «Их нравы». ⁰

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00

«Известия». **05.25** «Пятницкий». ¹⁶⁺

06.55 «Дознаватель-2». ¹⁶⁺

18.55, **00.45** Т/с «След». ¹⁶⁺

23.45 «Светская хроника». 16-

01.30 Т/с «Детективы». ¹⁶⁺

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.

06.35 «Пешком...». 07.05, 19.45 «Правила

жизни». 07.35 «Черные дыры. Белые

пятна». 08.20 «Легенды мирового

кино»

08.50 X/ф «Предел возможного».

10.20 X/ф «Медведь».

11.20, 02.10 «Красивая

№ 48 (1326) 08.12.20

планета». 11.35 «Эпизоды».

12.20 Т/с «Отверженные».

13.40 «Власть факта». 14.20 «Больше, чем

любовь». 15.05 «Письма из провинции».

15.35 «Энигма».

16.15 Д/ф «Роман в камне». 16.50 Людвиг ван Бетховен. Торжественная

месса. 18.20 «Билет в Большой».

19.00 «Смехоностальгия».

20.15 «Линия жизни».

21.10 Конкурс юных талантов

«Синяя птица». 22.40 «2 Верник 2».

23.50 X/ф «Сердце мое». 01.25 «Искатели».

02.25 M/ф.

OTP

08.00 «Великая наука России».

08.10, 21.05, 22.05 T/c «Частица вселенной». 12+

10.00, 15.45, 02.30

«Автоистории». 16+

10.15, 14.10 «Календарь». 12+ 11.00, 14.55 «Имею

право!». 12+ 11.25, 15.25 «Среда

обитания». 11.50 X/ф «Ошибка инженера

Кочина». 12+ 13.30, 02.05 «Вспомнить

BCe». 12+ 14.00, 16.00, 17.00, 19.00,

21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 02.00 Новости. 16.10, 17.20, 00.05

«ОТРажение».

19.15 «Служу Отчизне». 12+

19.45 «То, что задело». 20.00 Д/ф «Северная Земля

адмирала Вилькицкого». 12+

20.30 «Домашние животные».

23.20 «За дело!». 12+ 03.50 X/ф «Бессмертная

возлюбленная». 04.50 X/ф «Опасный поворот». ¹⁶

ТВЦ

06.00 «Настроение». **08.10** X/ф «У тихой

пристани...». **09.35**, **11.50** Х/ф «Карнавал». ⁰⁺ **11.30**, **14.30**, **17.50** События.

13.10, **15.05** Х/ф

«Чистосердечное призвание». 12

14.50 «Город новостей». 18.15 Т/с «Женская

версия». 12+ **22.00** «В центре событий». ¹⁶⁺ **23.10** Д/ф «Михаил

Евдокимов. Отвяжись.

худая жизнь!». ¹² 00.20 X/ф «След тигра». 16+

02.00 X/ф «Пираты XX века».

03.25 «Петровка, 38». ¹⁶⁺ **03.40** Х/ф «Журавль

в небе». **05.05** «Осторожно,

мошенники!». ¹⁶⁺ 05.35 Д/ф «Михаил Ульянов. Горькая исповедь». 12

PEH-TB

05.00 «Военная тайна». 16+ 06.00, 09.00 «Документальный проект».

07.00 «С бодрым утром!». 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30

«Новости». 16+ **11.00** «Как устроен мир». ¹⁶⁺ **12.00**, **16.00**, **19.00**

«Информационная программа 112».

13.00 «Загадки

человечества». ¹⁶⁺ **14.00**, **04.35** «Невероятно

интересные истории». 15.00 Д/ф «Засекреченные

списки». **17.00** «Тайны Чапман». ¹⁶⁺

18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16-

20.00 Д/ф «Не снимать!». 16+ 21.00 X/ф «Темная башня». 16+

22.55 X/ф «Сплит». 1 **01.05** X/ф «Огонь на

поражение» 03.00 X/ф «Лего Фильм: Бэтмен».

СПАС

05.00, 01.15 «День

Патриарха». ⁰⁻ 05.10, 11.30, 22.25 «Прямая линия. Ответ священника». 0+

06.00, 06.30, 14.00, 14.30 «Монастырская

КУХНЯ». ⁰⁻ **07.00**, **09.00** «Утро

на Спасе». 11.00 «В поисках Бога». 12+

12.30 «Дорога». 13.30 Д/ф «Пасхальный

марафон». 12-**15.00**, **02.15** «Re:акция». 12+ 15.35 Д/ф «Небесный

спецназ». 12+ **16.30** Х/ф «Бег». ¹²⁺ 18.35 Д/ф «Николай

Строгий». 124 19.20 Д/ф «Святитель

Николай». ¹² 19.50 «Следы империи». 16+

21.30, 02.45 «Новый день». 0+ 23.25 X/ф «Маленькая принцесса». 01.25 «Наши любимые

песни». 03.30 «Молитвослов». 0+ 03.55 «Прямая линия

жизни». 0+ 04.45 «Тайны сказок». 0+

CTC 06.00, 05.45 «Ералаш». 0+ 06.15 М/с «Спирит. Дух

свободы». 6 **06.35** М/с «Трое с небес. Истории Аркадии». 6+

07.00 Т/с «Психологини». 16+ 08.00 Т/с «Родком». 124 09.00 Т/с «Нагиев на

карантине». **12.25**, **03.05** Х/ф «Иллюзия полета». 14.25 X/ф «Хэнкок». 16+

16.15 «Уральские пельмени. Смехьоок». 16.20 «Шоу «Уральских

пельменей». 16 21.00 X/ф «Звездные войны. Последние

джедаи». 00.00 X/ф «Джанго освобожденный». 16+

04.35, **05.00**, **05.35** М/ф. **ДОМАШНИЙ**

06.30 «По делам несовершеннолетних». 16+

08.00, **05.30** «Давай разведемся!». ¹⁶⁺ 09.00, 03.00 «Тест на отцовство».

11.10 «Реальная мистика». 16+ 12.20, 02.10 Д/ф «Понять. Простить». 16+

13.25, 01.15 Д/ф «Порча». 16+ 13.55, 01.45 Д/ф «Знахарка». 16+ 14.30 X/ф «Горничная». 16 19.00 X/ф «Венец т

ворения». 23.25 X/ф «Любовь как мотив».

04.40 «По делам несовершеннолетних». 16+

06.20 «6 кадров». 16+ **TB-3**

06.00, 05.45 М/ф.

09.30 Т/с «Слепая». 16+ 11.15 Д/ф «Новый день». 12+ 11.50 Т/с «Гадалка». 16-

13.35 «Не ври мне». 12+ 14.40 Т/с «Вернувшиеся». 16+ 15.45 Т/с «Гадалка». 16+ 17.00 «Миллион на мечту». 164

18.20 Г/с «Слепая». **19.30** X/ф «Воздушный

маршал».

21.45 X/ф «Снеговик». 16+ **00.15** X/ф «Отмель». 02.00 «О здоровье: понарошку

и всерьез». 12 **04.30** «Городские легенды». ¹⁶⁴

ПЯТНИЦА

07.00, 05.35 «Орел и решка».

09.20 «Кондитер». ¹⁶⁺ **12.00** «Битва шефов». ¹⁶⁺ 16.05 «Пацанки-5'». 16+

20.00 «Бой с Герлс». ¹⁶⁺ 21.20 X/ф «Притяжение». 12+ **00.05** X/ф «Битва за землю». 16+

02.15 X/ф «Медальон». 18+ **04.10** «Пятница News». 16+ **04.40** «Инстаграмшицы». ¹⁶⁺

ЗВЕЗДА

05.10 X/ф «Аты-баты, шли

солдаты...». 06.50, 08.20 X/ф «Без права на ошибку».

08.00, **21.15** Новости дня. 10.00, 12.05 X/ф «Ошибка резидента». 0

12.00, 16.00 «Военные новости».

13.05, 16.05 X/ф «Судьба резидента».

16.15 X/ф «Возвращение резидента». 6 19.05, 21.25 X/ф «Конец

операции «Резидент». 0+ 23.10 «Десять фотографий». 6+ 00.00 Т/с «Отряд специального

назначения». 6+

МИР **05.00** Т/с «Журов-2». ¹⁶⁺ **08.40**, **10.20** Т/с «Чужой

район-2». 16+ 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости.

10.10 «В гостях у цифры». 12+ 13.15, 14.10, 15.05, 16.20 «Дела судебные». **17.20** Х/ф «Добро пожаловать, или Посторонним вход

воспрещен». 6 **19.15** «Слабое звено». 12+ 20.15 «Игра в кино». 21.00 «Всемирные игры

разума». 12-**21.40** X/ф «Женитьба Бальзаминова». 6+ 23.30 X/ф «Охранник для

01.50 «Ночной экспресс». 12+ 02.35 X/ф «Дамы приглашают кавалеров». ¹² 03.45 X/ф «Сердца

дочери».

четырех». 12+

07.00, 07.30 «THT. Gold». 16+ **08.00** «Битва дизайнеров». 16+ 09.00, 00.35 «Дом-2».

10.15 «Бородина против Бузовой». 16 **11.15** Т/с «СашаТаня». ¹⁶⁺ 16.00, 17.00, 18.00, 19.00

«Однажды в России. Спецдайджест». 20.00 «Однажды в России». 16+ 21.00 «Комеди Клаб».

микрофон». 23.35 «Импровизация. Команды». ¹⁶ 02.25, 03.15 «Stand up». 16+ 04.05, 04.55, 05.45 «Открытый

микрофон». 164 06.35 «THT. Best». 16+

OPT

22.00 «Открытый

06.00 «Таланты и поклонники». ¹²⁺ 06.20 Д/ф «Без обмана». 16+ 07.00, 09.00, 19.00, 20.30,

23.30. **01.40** «Новости

дня». 07.20, 08.30, 09.20, 10.15 19.25, 20.55, 23.00, 23.55, 02.05 «О погоде и не только...».

07.25, 13.50, 15.50, 18.50, 22.50 «Видеоблокнот». 07.35, 19.30 Д/ф «Сенсация или провокация».

08.35 Д/ф «Кавказский хребет». 12+ **09.25**, **00.00**, **04.45** T/c Дворняжка Ляпя»

«Широка река». 16+ 11.15, 23.05 «Клевый выходной». 12 11.40 X/ф «Тысяча двести

10.20, **16.00**, **03.55** T/c

десять». 12

14.55 М/ф. «Сказки

13.00 «Обратная связь». 16+ 13.40, 20.25, 22.45 «Погода на неделю». ¹²⁺ **14.00**. **17.20**. **00.50** T/c

«Смерть шпионам». 12+

на ночь». ⁰⁴ 15.00 «Рыболовные истории». 16-

«О погоде и не

только...». ¹²

18.20 «Один день». 16+ **21.00** X/ф «Ты и я». 12+

15.30, 17.00 «Новости дня». 12+,

02.10 X/ф «Профессионал». 18+ 05.35 «Музыка на канале». 16+

Поздравляем с днем рождения

Евгения Гаврилова, Владимира Маникина, Галину Скворцову, Николая Трякина, Елену Третьякову, Лидию Мухтаренкову, Александра Кожевникова, Владимира Кравцова, Галину Воронину,

Айжан Аккирееву,

Марину Петрову,

Ингу Краснову,

Рафаина Хасанова,

Павла Кашина, Тамару Бычкову, Наталию Якушеву, Светлану Сафронову, Наталью Токунову, Ольгу Коньшакову, Виктора Юдченко, Татьяну Сердюк, Максима Алексеева, Галину Абрамову-Бирюкову, Ольгу Бухан, Елену Миненко, Никиту Баумана, Милану Бауман!

Лидию Ивашину, Пусть счастье в сердце воцарится! Желаем всем желаньям сбыться, Любви, терпенья и везенья, Прекрасной жизни! С днем рожденья!

Мы с удовольствием поздравим вас!

РЕДАКЦИЯ «ОС». Вы хотите, чтобы в списке именинников оказалась и ваша фамилия? Тогда звоните по тел. (3532)77-68-42.

Дорогую Татьяну Алексеевну Плитенских

сердечно поздравляем с 55-летием! С днем рожденья тебя поздравляем И хотим от души пожелать Отыскать свой источник счастья И удачу за хвост поймать. Чтоб проблемы, печали и беды Стороной проходили всегда, Чтоб любовь, вдохновенье и радость

Освещали твой путь, как звезда! Семьи Ярных, п. Каргала.

Дорогую Айжан Нургалиевну Аккирееву

поздравляем с днем рождения! Проснувшись утром, улыбнешься: Сегодня праздник твой настал! Все поздравляют - ты смеешься. Весь день сегодня для похвал! Тебе желаем много счастья, Здоровья, радости, тепла, Чтоб уходили все ненастья

И жизнь прекрасною была! Муж, дети, родственники, с. Мустаево.

Наших дорогих, любимых Татьяну Николаевну и Владимира Александровича Петровых от души

поздравляем с 45-летием совместной жизни! Хотим поздравить, пожелать Здоровья крепкого сейчас, Друг друга чаще

понимать Вы вместе каждый день и час. Пусть все хорошее придет

И радость льется к вам рекой.

Вы вместе сорок пятый год. Желаем счастья всей душой! Дети, внуки, семьи Слесаревых и Петровых.

Дорогую Валентину Константиновну Иванову

от диши поздравляю с днем рождения! Сегодня день рожденья твой. Дай Бог тебе хорошего здоровья! Пусть в очаге твоем ютится лишь покой, Согретый счастьем, радостью, любовью. Желаю жить без грусти и печали И счастье, как ромашки, собирать, Чтоб трудности тебя не огорчали, Всю жизнь смеяться и не тосковать!

Долганева, с. Нижняя Павловка.

Уважаемую Лилию Талгатовну Мамонтову поздравляем с днем рождения!

В день рожденья пожелаем Сил, здоровья на сто лет, Чтобы жизнь была счастливой, Без печалей и без бед. Вам желаем море радости, Чтоб жилось Вам сыто, благостно. Оптимизма, настроения В добрый праздник дня рождения!

Коллектив СОШ № 84, г. Оренбург.

Объявления

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАЮ

- ▶ Дом в Оренбурге на ул. Чичерина. 56 м², участок 2 сотки. Имеются два гаража, два сарая. Т.: 8-987-777-28-90, 8-987-840-04-60. (259*)
- ▶ Дачу, 5 соток, 17 разъезд, есть все насаждения, домик, емкость, душ, туалет, свет и вода постоянно, остановка рядом. Цена по договоренности. Т. 36-03-80. (372)
- ► 1-комн. кв. на ул. Маврицкого, 17, 2/2-этажн. дома, 33/20/10 м². Все удобства, в хорошем состоянии. 940 тыс. руб. Возможен обмен. Рассмотрю любые варианты обмена. Т.: 58-89-85, 8-905-843-60-03, 26-06-20. (155)
- > 3-комн. квартиру в Беляевке со всеми удобствами, хорошим ремонтом. Есть огород, погреб. Т. 8-987-348-58-29. (398)
- ▶ В Тюльгане: 1-комн. квартиру (1 этаж, теплая), 3-комн. квартиру (5 этаж), обе с хорошим ремонтом. Т. 8-922-623-39-61. (399)
- ▶ Ищу квартирантку одинокую женщину в возрасте 50-60 лет. Возможны другие варианты. Т. 35-09-44. (392)

PA3HOE

КУПЛЮ

▶ Иконы, награды, фарфор, бронзу. Т. 69-14-49. (4)

СОБОЛЕЗНОВАНИЕ

Выражаем глубокое соболезнование семье, всем родным и близким в связи с кончиной Булатова Раиля Радиковича. Одноклассники, с. Зубочистка 2-я.

ЗНАКОМСТВА

- ▶ ЛЮДМИЛА, 40 лет. Для серьезных отношений познакомлюсь с мужчиной 40-50 лет без материальных и жилищных проблем. Из мест заключения просьба не беспокоить. Подробности при встрече или по телефону. Т. 8-922-832-19-68. (284)
- ▶ ТАТАРИН, 64 года, 168/78. Познакомлюсь для встреч, дружбы и более с женщиной из г. Оренбурга, не склонной к полноте, возраст в пределах разумного. Т. 8-901-895-93-09. (391)
- ▶ МУЖЧИНА, 36 лет, 185/83. Жилье есть, работаю, судим не был, детей нет. Познакомлюсь с миловидной оренбурженкой в возрасте до 35 лет, без жилищных и материальных проблем, самостоятельной, готовой стать верной женой и заботливой мамой. Т. 8-987-873-87-98. (393)
- ▶ МУЖЧИНА, 62 года, познакомлюсь с женщиной для общения и встреч, без особых проблем. Т. 8-903-367-57-90. (395)
- ▶ ЖЕНЩИНА, 65 лет, русская, серьезная, порядочная. Для серьезных отношений познакомлюсь с душевным, порядочным мужчиной от 64 до 69 лет. Судимых прошу не беспокоить. Подробности при общении. Т. 8-901-109-66-68. (396)

ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИИ

по адресу: г. Оренбург, ул. Юн. Ленинцев, 8 (Горсправка) понедельник - пятница, с 10.00 до 18.00

> тел. **8-932-53-62-160** WhatsApp, Viber (без выходных)

Пройди тест на знание Конституции России

Оренбуржцы могут поучаствовать в онлайнтестировании на знание Конституции РФ. Проверка знаний состоится 12 декабря.

росветительская акция «Всероссийский тест на знание Конституции Российской Федерации» пройдет уже в пятый раз на онлайн-платформе https://www.гражданин. дети/. Организатор тестирования - общественное движение «Гражданин». Проверить свое знание статей главного закона страны могут оренбуржцы старше 12 лет.

Всю подробную информацию о правилах и порядке проведения акции можно узнать на официальном сайте https://www.гражданин.дети/ и в группе соцсети «ВКонтакте». Участие анонимное.

В 2019 году в онлайн-тестировании поучаствовали жители 85 регионов России, а также граждане Гвинеи, Греции, Монголии, Нигерии и еще многих стран. Всего 282 842 человека.

Инга ПРОХОРОВА.

НАТЯЖНЫЕ потолки **НЕДОРОГО** 8-902-365-12-13

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 «Доброе утро. Суббота».

09.00 «Умницы и умники». 12+

09.45 «Слово пастыря». 10.00. 12.00 Новости.

10.15 «101 вопрос взрослому». 12+

11.15, 12.20 «Видели видео?».

13.05 Д/ф «Алекс - Юстасу». 16+ **14.15** Д/ф «Без права на

славу». ¹ **15.20** «Голос». ¹²⁺

17.15 Кубок Первого канала по

хоккею 2020. 19.50, 21.20 «Ледниковый

период». **21.00** «Время».

23.20 «После свадьбы». 16+

01.25 «Наедине со всеми». 16+

02.10 «Модный приговор». 6+

03.00 «Давай поженимся!». 16+ 03.40 «Мужское / Женское». 16+

РОССИЯ-ОРЕНБУРІ

05.00 «Утро России. Суббота». **08.00** «Вести Оренбуржья».

08.20 «Местное время.

Суббота» 08.35 «По секрету всему

свету». **09.00** «Формула еды». ¹²⁺

09.25 «Пятеро на одного».

10.10 «Сто к одному».

11.00 Вести. **11.30** «Юмор! Юмор! Юмор!!!». ¹⁶⁺

12.30 «Доктор Мясников». 12+

13.40 X/ф «Ожидается ураганный ветер». 12+

18.00 «Привет, Андрей!». 12+

20.00 «Вести в субботу». **20.45** Д/ф «Опасный вирус.

Первый год». 1 21.30 X/ф «Входите,

закрыто!». 01.30 X/ф «Заклятые подруги». 12

МАТЧ

08.00 Смешанные

единоборства. 16+ 09.00, 14.05, 16.05, 19.45. 02.45 «Все на Матч!».

11.00 М/ф «В гостях у лета». 0+ **11.20** X/ф «Кровью и потом:

Анаболики». 14.00, 16.00, 19.40, 22.15, 00.30 Новости

14.50, **17.40** Лыжный спорт.

16.40 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины

18.55 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины.

20.10 Футбол.

04.00 Бобслей и скелетон. 0+ **05.00** Д/ф «О спорт, ты - мир!». ¹²⁺

HTB

04.55 X/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона». 12+

07.20 «Смотр».

08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня». **08.20** «Готовим с Алексеем Зиминым».

08.45 «Кто в доме хозяин?». 12+

09.25 «Едим дома». 10.20 «Главная дорога». 16-

11.00 «Живая еда». ¹²

12.00 «Квартирный вопрос». 0+ **13.05** «Детская новая

волна». 0+ 15.00 «Своя игра». 0+

16.20 «Следствие вели...». 16+ **18.00** «По следу монстра». ¹⁶⁺

19.00 «Центральное

телевидение»

20.20 «Ты не поверишь!». 16+ **21.20** «Секрет на миллион». ¹⁶⁺ 23.25 «Международная

пилорама». **00.15** «Квартирник НТВ у

Маргулиса». 16 **01.40** «Дачный ответ». ⁰⁺

02.30 Т/с «Хорошая жена». 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ 05.00 Т/с «Детективы». 16-

09.00 «Светская хроника». 16+ 10.00 Т/с «След».

00.00 «Известия. Главное». 00.55 Т/с «Последний

мент-2».

КУЛЬТУРА

06.30 «Библейский сюжет». **07.00**, **02.40** М/ф. 07.50 X/ф «Враг

респектабельного общества». 10.10 «Обыкновенный концерт

с Эдуардом Эфировым». 10.40, 23.30 Х/ф «Гори, гори, моя звезда». 12.15 «Пятое измерение».

12.45 «Черные дыры. Белые пятна». 13.25 «Земля людей».

13.55, 01.05 Д/ф «Животные защищаются! Костюм имеет значение».

14.50 «Больше, чем любовь», 15.30 «Большой балет».

17.50 Д/ф «Кино о кино». 18.30 Д/ф «Одни ли мы во

Вселенной?». 20.00 X/ф «Людвиг ван Бетховен». 164 22.00 «Агора».

23.00 Д/с «Архивные тайны». 01.55 «Искатели».

08.00, 18.05 «Большая

страна». 124 **09.00** «5 минут для

размышлений». 12+ 09.05 «Хит-микс ru.Tv». 12+ 10.00, 14.45 «Автоистории». 16+

10.10, 16.45, 17.05 «Календарь». ¹²⁺

11.00 «Новости Совета Федерации». ¹² **11.15** «За дело!». ¹²⁺

12.00 X/ф «Благие намерения». 12+ 13.20 Д/ф «Часовой

детства». 12+ **14.15** «Дом «Э». ¹²⁺ 15.00, 01.50 «Фестиваль». 6+

16.05 Д/ф «Разведка в лицах. Нелегалы». 17.00. 19.00. 23.00 Новости. 17.40 «Среда обитания». 12+

19.05 Д/ф «Океан инноваций». 20.00 «Гамбургский счет». 12+

20.30 «Домашние животные». 12+ 21.00, 07.05 «ОТРажение». 12+

21.55 X/ф «Бессмертная возлюбленная». 16-23.55 «Вспомнить все». 12+

00.25 X/ф «Пиры Валтасара, или Ночь со Сталиным». 12+ 02.50 X/ф «Любимая женщина

механика Гаврилова». 12+ **04.10** X/ф «Дождь в чужом городе». ¹²⁺

06.25 «Да будет свет». 12+

твц

06.10 X/ф «Мачеха». 0+ **07.55** «Православная энциклопедия». 6+

08.20 «Полезная покупка». 16+ 08.30 X/ф «Волшебная лампа

Аладдина». ⁶ 09.50 Д/ф «Ольга Аросева. Расплата за успех». 12+

10.45, 11.45 X/ф «Трембита». 0+ 11.30. 14.30. 23.45 События. 13.00 X/ф «Оборванная

мелодия». 17.10 Т/с «Женская

версия». 124 версия». 21.00 «Постскриптум».

22.15 «Право знать!». **00.00** «90-е. Малиновый пиджак». 164

00.50 «Удар властью». 16+ **01.30** «Ледниковый тайм-аут». ¹⁶⁺ 02.00 «Линия защиты». 16+

02.30 Д/ф «Любовь без правил». **03.10** Д/ф «Тайные

аристократы». 12+ 03.50 Д/ф «Я смерти тебя не отдам». 12+

04.30 Д/ф «Советские секс-символы: короткий век». 12+

05.15 Д/ф «Великие скандалисты». ¹²⁺

PEH-TB

05.00 «Невероятно интересные истории». 16+ **07.20** Х/ф «Монстр-траки». 6+

09.15 «Минтранс». 10.15 «Самая полезная программа». 164

11.15 «Военная тайна». 16+

15.20 Д/с «Засекреченные СПИСКИ». 164

17.20 X/ф «Одиночка». ¹⁶⁺ 19.30 X/ф «Законопослушный гражданин».

21.35 X/ф «Падение Олимпа». 16-

23.50 X/ф «Падение Лондона». 18-

01.40 X/ф «Поединок». 16+ 03.15 «Тайны Чапман». 16+

СПАС

05.00, **00.00** «День Патриарха». 0+ 05.10 «Прямая линия. Ответ

священника». 06.00, 06.30, 07.00

«Монастырская кухня». 0+ 07.30, 04.00 «Лица Церкви», 6+ 07.45, 03.45 «Знак

равенства». 08.00, 08.45, 04.15 М/ф. 08.30, 04.45 «Тайны сказок». 0+

09.10 Д/ф «Николай Строгий». 12+ 10.00 «И будут двое...». 12+

11.00 «Свое». **11.30** «Я хочу ребенка». ¹²⁺ **12.00** Божественная

литургия. ⁰⁺ **15.00** Д/ф «Святитель

Николай». 12 15.15 «Русский обед». 6+ 16.15 Д/ф «Воскресенье за

воскресеньем». 0-17.15 «Наши любимые песни». 12+

18.15 «Следы империи». 16+ 20.00, 00.15 «Встреча». 12+ 21.00. 01.05 «Дорога». 22.00 «Украина, которую мы любим».

22.30 «Не верю! Разговор с атеистом». **23.25** «Белые ночи

на Спасе». 12 01.55 Д/ф «Историограф». 12+ **02.40** Д/ф «День Ангела». 03.10 «Молитвослов». 0+

CTC 06.00, 05.50 «Ералаш», 0+

06.15 М/с «Тролли. Праздник продолжается!». **07.00** М/с «Три кота». ⁰⁴ 07.30 М/с «Том и Джерри». 0+ 08.00 М/с «Лекс и Плу. Космические

таксисты». **08.25**, **13.05** «Шоу «Уральских

пельменей». 09.00 «Просто кухня». 12+ 10.00 «Саша готовит наше». 124 10.05 М/ф «Рио». 12.00 «Детки-предки». 12+

14.40 X/ф «Гнев титанов». 16+ 16.40 М/ф «Семейка Крудс». 6+ 18.35, 23.20 X/ф «Хеллбой». **21.00** X/ф «Хеллбой-2».

03.35 X/ф «Свадьба лучшего

друга». ¹²⁺ **05.10**, **05.30** М/ф. **ДОМАШНИЙ**

01.40 X/ф «Фаворитка».

06.30 Х/ф «Дом на обочине».

08.35 X/ф «У бога свои планы». 10.35, 12.00, 00.45 T/c «Нина». 16+ 11.55 «Жить для себя». ¹⁶⁺ 19.00 Т/с «Любовь против

судьбы». 22.50 X/ф «Побочный эффект».

04.15 Діф «Восточные жены». ¹⁶ 05.55 «Домашняя кухня». 16+

:6 калров **TB-3**

06.00, **09.15**, **05.45** М/ф. **09.00** «Рисуем сказки». 10.45 X/ф «Заклинательница

акул». 13.00 X/ф «Отмель». 16+ **14.45** X/ф «В объятиях

лжи». **16.45** Х/ф «Воздушный маршал».

19.00 X/ф «Время псов». 16+ 20.45 X/ф «Ветреная река». 16+ 23.00 X/ф «Пленницы».

02.00 «Тайные знаки». ¹⁶⁺ ПЯТНИЦА

Бессмертный-2». ¹⁶⁺

07.00, 05.40 «Орел и решка». 16+ **07.00, 03.40** «Оролп род **09.10**, **03.55** Х/ф «Чего ждать, когда ждешь ребенка». 11.15 Т/с «Доктор

11.45, 15.05 «На ножах». 16-**14.00** «Маша и Шеф». ¹⁶⁻ 01.20 X/ф «Страшные сказки».

ЗВЕЗЛА

06.05, 05.25 Д/с «Оружие Победы». 6+ **06.20**, **08.15**, **01.30** Χ/φ «Кодовое название

«Южный гром». 12-08.00, 13.00, 18.00 Новости

дня. **09.00** «Легенды цирка». 6+

09.30 «Легенды кино». 6+ 10.15 Д/с «Загадки века». 12+ 11.05 «Улика из прошлого». 16+

11.55 «Не факт!». 6+ **12.30** «Круиз-контроль». ⁶⁻ **13.15** «СССР. Знак

качества». 12-14.05 Т/с «Снайпер. Офицер

СМЕРШ». 12

18.10 «Задело!». 18.25 Т/с «Щит и меч». 6+ 03.40 Д/ф «Разведчики». 12+

04.45 Д/ф «Зафронтовые разведчики». 12+

МИР **05.00** X/ф «Сердца четырех».

05.15, **04.15** М/ф. **06.45** «Секретные материалы». ¹²⁺ 07.10 «Игра в слова». 6+

08.10 «Все, как у людей». ¹²⁺ **08.30** «Наше кино. История большой любви». **09.00** «Слабое звено». 12+

10.00 Погода в мире. 10.10 X/ф «Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещен». 6+

«Разведчицы». 12+ 16.00, 19.00 Новости. 01.05 X/ф «Охранник для дочери». 02.45 X/ф «Семеро

11.50, 16.15 T/c

смелых». 12-

THT 07.00, 02.00 «THT Music», 16+ 07.30 «THT. Gold».

08.00 «Где логика?». ¹⁶⁺ 09.00 Т/с «СашаТаня». 16+ 11.00 «Битва дизайнеров». 16+ 12.00 «Однажды в России». 16+

13.00, 14.00, 15.00, 16.00 «Беспринципные». **17.00**, **18.30** «Битва

экстрасенсов». 20.00 X/ф «Полицейский с Рублевки. Новогодний

беспредел». 16 «Секрет» 16+ 22.00 «Секрет». **23.00** «Женский стендап». ¹⁶⁺ **00.00** «Дом-2». ¹ 02.25, 03.15 «Stand up». 16+

04.05, 04.55, 05.45 «Открытый микрофон». ¹⁶⁺ **06.35** «ТНТ. Best». ¹⁶⁺

OPT 06.00, 03.20 Д/ф «Без

обмана».

06.40 М/ф. «Сказки на ночь». 06.45, 19.00 X/ф «Южный календарь». 08.20 «Анализируй это». 16+

09.00, 10.45, 12.00, 14.50, 18.45, 20.40, 23.05 «Погода на неделю». 12+ **09.05** «Обратная связь».

«Видеоблокнот». 09.55 Т/с «Дворняжка Пяпя» 10.50 Т/с «Широка река». 16+

09.45, 12.05, 16.35, 18.50

11.45 «Туристический рецепт». 12-**12.15**, **00.30** Х/ф «Запах

вереска». 16-**13.55** T/c «Смерть шпионам». 124

14.55 X/ф «Ты и я». ¹²⁺ 16.45 «Летопись Оренбуржья». 12+

17.15 «Почемучка». ⁶⁺ **17.30**, **02.05** Х/ф «Тысяча

двести десять». 12 **20.45**, **05.40** «Правильный выбор».

21.00 X/ф «Кромовъ». 16+ **23.10** Х/ф «Последняя охота». 16+

04.00 Т/с «Несчастный случай». 124

05.50 Д/ф «Сенсация или провокация». 16+



ПЕРВЫЙ КАНАЛ

04.15, 06.10 X/ф «Ищите женщину». ¹²⁺ **06.00**, **10.00**, **12.00** Новости.

06.55 «Играй, гармонь любимая!». 12+

07.40 «Часовой». 12+ **08.10** «Здоровье». 16+

09.20 «Непутевые заметки». ¹²⁺ 10.15 «Жизнь других». 12-11.15, 12.15 «Видели

видео?». 6-13.00 Д/ф «Его звали Майор

Вихрь». 16+ 14.05 Д/ф «Бомба. Наши в

Лос-Аламосе». 16 15.40 «Лучше всех!». 0+

17.15 Kvбок Первого канала

по хоккею 2020. 19.50 Праздничный концерт ко Дню работника

органов безопасности. 12+

21.00 «Время». 22.00 «Что? Где? Когда?». 16+

23.10 Т/с «Метод-2». 00.10 Д/ф «Вся жизнь -

игра». ¹²⁺ **01.10** «Самые. Самые.

Самые». 18+ **02.45** «Давай поженимся!». ¹⁶⁺ 03.25 «Мужское / Женское». 16+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

04.30, 02.00 X/ф «Монро». 12+ 06.00 X/ф «Невеста моего жениха». 12+

08.00 «Местное время. Воскресенье».

08.35 «Устами младенца». 09.20 «Когда все дома».

10.10 «Сто к одному». 11.00 Вести.

11.30 Концерт для работников органов безопасности.

14.00 X/ф «Моя идеальная мама». 12+

18.15 Конкурс «Синяя Птица». **20.00** Вести недели.

22.00 «Москва. Кремль. Путин».

22.40 «Воскресный вечер». 12+ **01.00** Д/ф «Наша Африка в Латинской Америке». 12+

MAT4

08.00 Смешанные

единоборства. 16+ 09.00, 14.05, 19.20, 00.10, 03.00 «Все на Матч!».

11.00 М/ф «Снежные дорожки». 0+

11.10 М/ф «Приходи на каток».

11.20 X/ф «Крид: Наследие Рокки». 14.00, 19.15, 00.00 Новости.

14.40, 16.45 Лыжный спорт. 15.55 Биатлон. Кубок мира.

Масс-старт. Мужчины. 17.40 «Биатлон». 18.10 Биатлон. Кубок мира.

Масс-старт. Женщины. **19.40** Волейбол.

21.55, 05.00 Футбол. **04.00** Бобслей и скелетон. 0+

07.00 «Команда мечты». 12+ **07.30** «Моя история». 12+

HTB

04.15 X/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона». 0+ **06.40** «Центральное телевидение». ¹⁶⁺

08.00. 10.00. 16.00 «Сегодня». 08.20 «У нас выигрывают!». 12+

10.20 «Первая передача» 11.00 «Чудо техники». 12+ 11.50 «Дачный ответ». 0+

13.00 «НашПотребНадзор». 16+ 14.05 «Поедем, поедим!». 0+

15.00 «Своя игра». 0-16.20 «Следствие вели...». 16+

18.00 «Новые русские сенсации».

19.00 «Итоги недели». 20.10 «Суперстар!

Возвращение». 16+ 22.55 «Звезды сошлись». 16+

00.25 «Скелет в шкафу». 16+ **04.15** «Машинист». 12

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 «Последний мент-2». 16+ **06.25**, **01.55** «Пятницкий». 09.55, 10.55, 11.50, 12.50, 22.15, 23.10, 00.05, 01.00 X/ф «Игра с огнем». 16 13.40 T/c «Балабол». 16+

КУЛЬТУРА

06.30, 02.20 M/ф. 07.55 X/ф «Иркутская история».

10.10 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым».

10.40 X/ф «Невероятное пари, или истинное происшествие, благополучно завершившееся сто лет назад».

11.55 Д/ф «Вода. Голубое спокойствие»

12.40, 00.50 «Диалоги о животных».

13.20 Д/ф «Другие Романовы». 13.50 «Игра в бисер».

14.30 X/ф «Иллюзион» **16.25** Д/ф «Круговорот

жизни» 17.15 «Пешком...». 17.40 «Романтика романса».

18.35 Д/с «Рассекреченная история».

19.30 Новости культуры. **20.10** X/ф «Жизнь Бетховена».

22.35 Д/с «Архивные тайны».

23.05 X/ф «Колено клер». **01.30** «Искатели».

OTP

08.00, **18.05** «Большая

страна». 12-**09.00** «5 минут для размышлений». ¹²⁺ **09.05** «За дело!». ¹²⁺

09.45 «От прав к возможностям». 12+

10.00, 12.40 «Автоистории». 16+ 10.10, 16.45, 17.05 «Календарь». 12+

11.00 «Служу Отчизне». 12+ 11.30 «Гамбургский

12.00 «Да будет свет». 12+ **12.50** X/ф «Опасный

поворот». ¹⁶ 16.05 Д/ф «Разведка в лицах.

Нелегалы». 12 17.00, 19.00 Новости. 17.40 «Среда обитания». 12+

19.05, **03.45** Д/ф «Путешествие Марка Твена в Иерусалим». 12-

20.00 «Активная среда». 12+

20.30 «Домашние животные». ¹²⁺ **21.00**, **03.00** «ОТРажение

недели». 124 21.45 «Моя история». 12+

22.25 X/ф «Любимая женщина механика Гаврилова». 12+

23.40 «Вспомнить все». 12+ **00.10** X/ф «Дождь в чужом

городе». 12 **02.30** «Потомки». 12+

04.40 X/ф «Благие намерения». ¹²⁺ 06.10 Д/ф «Часовой

детства». 12-**07.00** «Хит-микс ru.Tv». 12+

твц

05.55 X/ф «Чужая родня». 0+ 07.45 «Полезная

покупка». 16-**08.10** «10 самых... ». 16+

08.40 X/ф «Гараж». 0+ 10.40 «Спасите, я не умею готовить!». 12+

30, **00.30** События. **11.45** X/ф «Пираты XX века». 12+

13.30 «Смех с доставкой на дом». ¹²

14.30 «Московская неделя». 15.05 «Хроники московского быта». 12+

15.55 «Прощание». 16+ 16.50 «Мужчины Татьяны

Самойловой». ¹⁶⁺ **17.40** X/ф «Авария». ¹²⁺

21.45 X/ф «Неопалимый Феникс». 12+

01.40 «Петровка, 38». 16+ **01.50** X/ф «Сердце женщины». 124

03.25 X/ф «Настя». 12+ **04.50** Д/ф «Ольга Аросева. Расплата за успех». ¹²⁺

05.30 Д/ф «Актерские судьбы». 12

PEH-TB

05.00 «Тайны Чапман». 16+ 07.30 X/ф «Лига выдающихся джентльменов». 12

09.25 Х/ф «Танго и кэш». ¹⁶⁺

11.20 X/ф «Рэд». 16 **13.35** X/ф «Рэд-2». ¹⁶⁺

15.50 X/ф «Законопослушный гражданин». 16

17.55 Х/ф «В ловушке времени». 1 20.05 X/ф «Одинокий

рейнджер». 12 **23.00** «Добров в эфире». ¹⁶⁺

00.05 «Военная тайна». ¹⁶⁺ 03.40 «Самые шокирующие гипотезы». 16

04.25 «Территория заблуждений». ¹⁶⁺

СПАС

05.00, 03.30 «И будут

06.00, 06.30 «Монастырская **КУХНЯ».** 0

07.00 «Зерно истины». 0+ **07.30**, **08.45**, **04.20** М/ф. 08.30, 04.45 «Тайны

сказок». 0+ 09.30 Д/ф «День Ангела». 12+ 10.05 Д/ф «Неизвестный

генерал-лейтенант». 12+ **11.00** «Дорога». ⁰⁴

12.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. ⁰ **15.00** «В поисках Бога». ¹²⁺ 15.30, 02.25 «Я очень хочу

жить. Дарья Донцова». ¹⁶⁺ 16.10 Д/ф «Воскресенье за воскресеньем». 0

16.55 «Бесогон». 16-18.00, 00.05 «Главное». 0+

19.30 «Следы империи». 16+ **21.10** «Парсуна». ¹²

22.10, 01.25 «Щипков». 12+ **22.45** «Лица Церкви». ⁶

23.00 «День Патриарха». 0+ 23.15 «Res publica». 01.55 «Я хочу ребенка». 12+

03.00 «Молитвослов». ⁰ CTC

06.00, 05.50 «Ералаш». 04 06.15 М/с «Тролли. Праздник

продолжается!». ⁶⁻ **07.00** М/с «Три кота». ⁰⁺ **07.35** М/с «Царевны». ⁰⁺

07.55 «Шоу «Уральских пельменей». 16 **09.00** «Рогов в городе». ¹⁶⁺ 10.00 Т/с «Гости из

прошлого». 16 19.00 Х/ф «Отряд самоубийц». 16+ 21.20 X/ф «Чудо-женщина». 16+

00.10 «Дело было вечером». 16 01.10 X/ф «Конец света-2013. Апокалипсис поголливудски». 16

03.00 М/ф. ДОМАШНИЙ

06.30 X/ф «Любовь как

мотив». ¹⁶ 08.25 X/ф «Побочный эффект».

10.25, 12.00 X/ф «Чужая жизнь». 11.55 «Жить для себя». 16+

14.40 «Пять ужинов». 16-**14.55** Х/ф «Венец

творения». 19.00 Т/с «Любовь против судьбы». 164

23.00 X/ф «У Бога свои планы». ¹⁶⁺

00 Т/с «Нина». **04.15** X/ф «Дом на обочине». 16+ **05.55** «Домашняя кухня». ¹⁶⁺

06.20 «6 кадров». **TB-3**

06.00 M/ф.

10.45 «Новый день». 12+

11.15 X/ф «Дрейф». 16+ 13.15 X/ф «Время псов». 16+ 15.00 Т/с «Мертвое озеро». 16+

23.00 X/ф «Снеговик». 01.30 X/ф «Пленницы». 16+ **04.00** «Тайные знаки». 16+

ПЯТНИЦА **07.00**, **11.40**, **05.55** «Орел и решка».

Бессмертный-2». ¹⁶⁺ **12.40**, **17.00** «Мир наизнанку». ¹⁶⁺

11.05 Т/с «Доктор

16.00 «Умный дом». ¹⁶⁺ **01.10** X/ф «Битва

за землю». 1 03.20 X/ф «Медальон». 18+ **05.15** «3.Б.С». 16

ЗВЕЗДА

05.40 Т/с «Снайпер. Офицер СМЕРШ». ¹²

09.00 «Новости недели». **09.25** «Служу России». ¹²⁺ **09.55** «Военная приемка». ⁶⁺ 10.45 «Скрытые угрозы». 12+

11.30 Д/с «Секретные материалы». 12 12.20 «Код доступа». 12+ 13.15 «Специальный

репортаж». 12 14.00 Д/ф «Диверсанты». 16+ 18.00 «Главное».

19.25 Д/с «Легенды госбезопасности». 16+ **22.45** Д/с «Сделано

в СССР». 6-23.00 «Фетисов». 12+ 23.45 Т/с «20 декабря». 0+ 04.25 X/ф «В небе «Ночные

ведьмы». ⁶ **05.45** Д/с «Оружие Победы». 6-

МИР

05.00 М/ф. 06.45 X/ф «Дамы приглашают

кавалеров». **08.15** «Секретные материалы». ¹⁶⁺

08.50 «Наше кино. История большой любви». ¹²⁺ **09.25** «ФазендаЛайф». ¹²⁺ 10.00, 16.00 Новости. 10.10 Т/с «Щит и меч». 12+

10.10 1/С «щит и по 17.35, 19.30, 01.00 Т/с «Разведчицы». **18.30**, **00.00** «Вместе».

07.00, 07.30 «THT. Gold». 16+ 08.00, 08.30, 10.00, 10.30 T/c

«СашаТаня». **09.00** «Новое утро». ¹⁶⁺ 11.00 «Перезагрузка». 16+ 12.00 X/ф «Женщины против

15.00 Х/ф «Полицейский с Рублевки. Новогодний беспредел». 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 T/c

мужчин». ¹⁶

«Идеальная семья». 16 19.00 «Золото Геленджика». 164 **20.00** «Пой без правил». ¹⁶⁺ 21.00 «Однажды в России». 16-1

22.00, 02.00, 03.15 «Stand up». 23.00 «Talk». 16+ **00.00** «Дом-2». ¹⁶⁺ 02.50 «THT Music». 16+

04.00, 04.50, 05.40 «Открытый микрофон». 16 06.30 «THT. Best». 16+

OPT

06.00 Д/ф «Сенсация или провокация». ¹⁶⁺ **06.40** Х/ф «Ты и я». ¹²⁺

08.20 «Анализируй это». ¹⁶⁺ **09.00**, **10.20**, **12.00**, **14.55**, 18.40, 20.45, 22.45 «Погода на неделю». 12+

09.05 «Обратная связь». 164 09.45, 12.05, 16.05, 18.45

«Видеоблокнот». 09.55, 03.45 «Клевый выходной». ¹²

10.25 X/ф «Южный календарь». 16+ 12.15, 23.45 X/ф «Кромовъ». 16+

14.15 «Туристический рецепт». 12+ 14.30 Д/ф «Кавказский хребет». 12+

15.00 Х/ф «Волшебное деревце». 6-16.15 «Летопись

Оренбуржья». 12+ **16.45** «Почемучка». ⁶⁺ 17.00 X/ф «Запах вереска». 164 18.55, 01.40 «О погоде и не

только...». ¹²

19.00 X/ф «Ферри - человек без нервов». ¹⁶⁺ **19.45** Т/с «Участок лейтенанта

Качуры». 16 **01.45** X/ф «Последняя охота». 16+ 03.05 Д/ф «Сенсация или

провокация». 16 **04.10** Т/с «Несчастный случай». 12+ 05.50 «Музыка на канале». 16+ **Услуги**

ЭЛЕКТРИКА

> Замена электропроводки в квартирах, домах. Гарантия. Договор. Т. 8-903-395-53-83.

Электрик. Установка и ремонт люстр. Электромонтаж. T.: 45-72-33, 8-987-795-72-33. (96)

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

Ремонт стиральных машин-автоматов. Недорого. Выезд на дом. Гарантия. T. 611-610. (13)

▶ Ремонт мелкой бытовой техники: стиральных машин, холодильников, телевизоров, пылесосов, микроволновок и пр. Пр. Дзержинского, 14; пр. Гагарина, 48/1 (ТЦ «Радуга», 0 этаж). T. 60-60-10. (14)

Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия. Т. 29-11-57. (1)

▶ Ремонт любых телевизоров без выходных. Пенсионерам скидки. Т. 55-75-20. (12)

Ремонт стиральных машин с выездом на дом. ГАРАНТИЯ. Т.: 8-903-365-34-91, 21-24-91. (76)

▶ Ремонт ЖК-телевизоров на дому. Т. 21-80-95. (212) ▶ Ремонт швейных машин.

Гарантия. Т. 61-39-03. (22)

Ремонт телевизоров любых моделей. Гарантия. T.: 55-06-03, 64-53-72. (15) Ремонт компьюте-

T.: 55-06-03, 64-53-72. (16) Ремонт холодильников, морозильников на дому. Гарантия. Без выходных.

ров, мониторов у вас дома.

T. 60-55-08. (8)

САНТЕХНИКИ **Водопровод**, отопление, земляные работы, прочистка канализации. Без выходных. T. 25-18-64. (18)

РЕМОНТ. ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. ИЗМЕНЕНИЕ ФОРМЫ.

Перетяжка мягкой мебели, замена пружинных блоков, обивки. Изготовление пуфов.

Скидка. Т. 8-922-829-74-34. (19)

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

Грузоперевозки от 350 руб. Т. 233-233. (21)

Доставлю ваш груз (от 1 кг до 5 тонн включительно). Т.: 8-999-830-43-97, 8-926-399-38-34. (387)

▶ Грузчики + «Газель». T. 23-64-35. (17)

PA3HOE Натяжные потолки. Недорого. Т. 8-919-842-40-89. (7)

▶ Качественные металлические двери, ворота, решетки, заборы, навесы, тамбуры, кладовки, оградки, печи, любые кованые изделия на заказ. Сайт: www.orenkovka56.ru.

T.: 25-50-52, 23-70-80. (6) Изготовим металлические заборы, ворота, двери, решетки, оградки, козырьки, печи для бань и др. Качественно. Недорого.

T.: 61-43-41, 96-26-32. (3) Частный санитар. Оказываю помощь по уходу. Поднимаю, переодеваю, отвожу в ванную, сопровождаю на прогулку, помогаю при выполнении упражнений. Берусь за обслуживание даже при большом весе.

T. 8-987-196-08-35. (9) Мастер на час.

T. 27-08-32. (183)

РАБОТА Прием звонков и документов от 3-4 часов.

T. 8-986-776-54-64. (334) Требуются сотрудники в офис. Гибкий график. Работа на телефоне, подработка. Ежедневный высокий доход. Можно студентам 18+, пенсионерам.

T. 8-986-796-39-65. (299) Регистратор в офис. T. 8-953-830-77-72. (313)

▶ Бумажная работа. 23 т. р. T. 8-953-830-76-77. (314) ▶ Прием телефонных звонков.

T. 8-951-035-52-66. (365)

СКИДКА 15 %. Т. 21-58-54. (5)

МЕБЕЛЬ

ТРАНСПОРТ

Из Орска в Москву на самолете С 14 декабря Nordwind возобновляет рейсы

по маршруту Москва - Орск - Москва.

вляться в 23.50, приземлится же самолет в Орске в 4.00. Из Орска самолет будет вылетать в 6.30, в Москву борт прибудет в 7.25. Добавим, что 14, 17 и 21 декабря цены на билеты из Москвы в Орск составят 3 634 руб., 19 декабря - 4 214 руб., 23 декабря - 4 799 руб., 24 декабря - 4 949 руб., 25 декабря -

5 724 руб., а далее - от 6 000 руб. 30 декабря цена будет самой

Так, вылет из Москвы (аэропорт Шереметьево) будет осущест-

высокой в месяце - 8 924 руб. Из Орска в Москву можно будет вылететь 15 декабря, цена на билет составит 3 149 руб. Эта же цена будет распространяться на 20, 22 и 24 декабря. 3 634 руб. билет будет стоить 18, 25, 26, 28, 29 и 30 декабря. Дороже всего билеты обойдутся 27 и 31 декабря - 4 214 руб. Марина ПЕТРЕНКО.



№ 48 (1326) 08.12.20

налогообложение

ТРАНСПОРТНЫЙ НАЛОГ НА ЛЕГКОВУШКУ

Жители Оренбургской области, получив налоговые уведомления за 2019 год, все чаще обращаются в налоговые органы с просьбами разъяснить налогообложение легковых автомобилей с мощностью двигателя до 100 лошадиных сил включительно.

Дело в том, что с налогового периода 2019 года на территории Оренбургской области предусмотрено налогообложение второго и последующего легкового автомобиля с мошностью двигателя до 100 лошадиных сил включительно, находящегося в собственности налогоплательщика, по ставке 5 рублей.

Гражданам, осуществившим продажу или утилизацию транспортных средств «без оформления», необходимо обратиться в органы ГИБДД с заявлением о снятии их с регистрационного учета.

СТРАХОВКА НЕ ПОДОРОЖАЕТ Сумма фиксированных страховых взносов для предпринимателей в 2021 году останется на уровне 2020 года.

Таким образом, в следующем году страховые взносы для индивидуальных предпринимателей составят:

- на обязательное пенсионное страхование - 32 448 руб.;
- на обязательное медицинское страхование - 8 426 руб.

Для индивидуальных предпринимателей, занятых в пострадавших от коронавируса сферах, фиксированный размер страхового взноса на обязательное пенсионное страхование на 2020 год составит 20 318 рублей.

РИСК ИСКЛЮЧЕНИЯ ИЗ ГОСРЕЕСТРА

Наличие записи о недостоверности сведений в ЕГРЮЛ сроком более 6 месяцев является самостоятельным основанием для исключения юридического лица из государственного реестра

Из ЕГРЮЛ на основании решения регистрирующего органа может быть исключено юридическое лицо. в отношении которого в государственном реестре содержится запись о недостоверности сведений, если с момента внесения таких сведений истекло 6 месяцев. Запись о недостоверности может быть внесена в ЕГРЮЛ в отношении сведений об адресе места нахождения юридического лица, руководителя и (или) учредителя (участника) юридического лица.

Процедура исключения юридического лица из ЕГРЮЛ при наличии записи о недостоверности аналогична процедуре исключения из ЕГРЮЛ недействующего юридического лица.

ПОМОГУТ СПЕЦПРОГРАММЫ В целях избежания ошибок при заполнении деклараций налоговые органы рекомендуют использовать

специально разработанные компьютерные программы. Получить их можно во всех ин-

спекциях области либо скачать на

главной странице сайта ФНС России в разделе «Программные средства».

Программы удобны тем, что не только упрошают процесс заполнения деклараций, но и автоматически осуществляют проверку наличия необходимых реквизитов, обязательных к заполнению, а также формируют и выводят на печать на основании введенных данных только необходимые листы декларации.

Кроме того, риск возникновения технических ошибок значительно снижается при заполнении отчетности в электронной форме и направлении ее через операторов электронного документооборота по телекоммуникационным каналам связи (ТКС).

ИФНС России по Дзержинскому району г. Оренбурга.

ТУ Росимущества в Оренбургской области, ОГРН 1105658009698 (юр. адрес: г. Оренбург, пл. Ленина), **в лице своего Исполнителя - ООО «ГК «Кварта»** (ИНН 7703676701, КПП 770101001, ОГРН 5087746208512), действующего на основании Государственного контракта № 41 от 25.12.2019, именуемого в дальнейшем «Организатор торгов» (далее - OT), сообщает о проведении торгов по продаже арестованного незалогового движимого/недвижимого имущества, залогового движимого имущества, проводимых электронно в форме аукциона, открытого по составу участников и открытого по форме подачи предложения о цене, по адресу электронной торговой площадки https://www.tektorg.ru (далее - ЭТП). Основание проведения торгов: постановления судебных приставов-исполнителей УФССП России по Оренбургской области о передаче арестованного имущества на торги и соответствующие постановления о снижении цены на 15 %. Начало приема заявок: 10.00 09.12.2020. Окончание приема заявок: 16.00 11.01.2021. Определение участников: 12.01.2021. Торги: 11.00 13.01.2021. Время московское. Шаг аукциона: 2 % от начальной цены. Первичные торги арестованного заложенного движимого имущества. Задаток: 5 % от начальной цены: Лот № 1: АМТС УАЗ 315195, 2006 г.в., г/н У479AM56, VIN XTT31519560524618. Местонахождение: Оренбургская обл., Новоорский р-н, с. Лужки, ул. Степная, д. 16. Начальная цена: 181 000,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог. Собственник (правообладатель): Насыров Е.Т. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)34-19-36, Эреджебов А.В. Лот № 2: АМТС Kia Rio, 2012 г.в., г/н У965МВ56, VIN Z94CC51BACR001840. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Оренбург, проезд Промысловый, д. 5. Начальная цена: 352 000,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог. Собственник (правообладатель): Ермеева Е.А. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)34-19-36, Эреджебов А.В. Лот № 3: AMTC Chevrolet Niva 212300-55, 2013 г.в., г/н Т192УН56, VIN X9L212300D0447959. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Бузулук, ул. Полярная, д. 16. Начальная цена: 436 000,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог. Собственник (правообладатель): Гранкин С. В. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)34-19-36, Эреджебов А.В. Лот № 4: АМТС Geely МК, 2013 г.в., г/н У089КА56, VIN X9W215700D0014776. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Бузулук, ул. Липовская, д. 16, территория двора. Начальная цена: 143 000,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обрем права: арест, залог. Собственник (правообладатель): Коробов Д.В. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)34-19-36, Эреджебов А.В. Первичные торги арестованного незаложенного недвижимого имущества. Задаток: 50 % от начальной цены: Лот № 5: Земельный участок, категория земель: земли сельскохозяйственного назначения, виды разрешенного использования: коллективное садоводство, общ. пл. 500 м², расположенный по адресу: Оренбургская обл., Оренбургский р-н, с/с Нежинский, с/т Швейник, уч. 77, к/н 56:21:1410001:342. Начальная цена: 68 115,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, арест в виде запрета на распоряжение, запрещение сделок с имуществом, запрет на совершение действий по регистрации. Собственник (правообладатель): Липунцов В.А. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)34-19-36, Курмангалиева А.Т. Лот № 6: Нежилое помещение, общ. пл. 2 м², расположенное по адресу: Оренбургская обл., г. Оренбург, ул. Советская/Краснознаменная/Пролетарская № 46/23/31, пом. 1.1, к/н 56:44:0220005:176. Начальная цена: 36 900,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест. Ограничения и обязательства, предусмотренные договором об охране и использовании неотъемлемой части объекта культурного наследия от 08.06.2005. Собственник (правообладатель): Симонов С.Н. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)34-19-36, Эреджебов А.В. Лот № 7: 1/2 доли в праве на жилой дом, общ. пл. 372,4 м², к/н 56:44:0201009:389, и земельный участок, категория земель земли населенных пунктов, виды разрешенного использования: размещение индивидуального жилого дома, общ. пл. 877 м², к/н 56:44:0201009:259, расположенные по адресу: Оренбургская обл., г. Оренбург, п. Ростоши, ул. Терновая, д. 48. Начальная цена: 11 271 000,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, запрет на совершение действий по регистрации. Собственник (правообладатель): Никулин А.В., общая долевая собственность, доля в праве 1/2. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)34-19-36, Эреджебов А.В. Первичные торги арестованного незаложенного движимого имущества. Задаток: 50 % от начальной цены: Лот № 8: Система для гидродискэктомии SpineJet. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Оренбург, ул. Луговая, д. 87б. Начальная цена: 1 126 000,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест. Собственник (правообладатель): ООО «АЮМЕД». Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)34-19-52, Меркушев В.И. Лот № 9: AMTC Land Rover Discovery 3, 2007 r.B., r/h X348YM56, VIN: SALLAAA147A437533. Mectohaxoxдение: Оренбургская обл., г. Сорочинск, ул. Карла Маркса, д. 318. Начальная цена: 680 100,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест. Собственник (правообладатель): Овсянников М.И. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3534)66-01-14, Фролова А.С. Вторичные торги арестованного заложенного движимого имущества. Задаток: 5 % от начальной цены: Лот № 10: Ванна моечная ВМ 2, 8/5/9, без фартука, сварные мойки в ассортименте, инвентарные номера: МЦ 000021, МЦ 000022, 2 шт. Начальная цена: 19 503,81 руб. (НДС не облагается). Лот № 11: Поддон уборочный ПДУ 5/5/5, инвентарный номер МЦ 00055. Начальная цена: 6 086,01 руб. (НДС не облагается). Лот № 12: Ванна моечная ВМ 1 П, 8/5/9, без фартука, мойка 500х500х300, инвентарный номер МЦ 000018. Начальная цена: 9 244,86 руб. (НДС не облагается). Лот № 13: Зонт вытяжной пристенный № ВП, 15/10, инвентарный номер МЦ 000042. Начальная цена: 11 209,06 руб. (НДС не облагается). Лот № 14: Зонт вытяжной пристенный № ВП, 9/9, инвентарный номер МЦ 000043. Начальная цена: 6 208,88 руб. (НДС не облагается). Лот № 15: Зонт вытяжной пристенный № ВП, 9/9, инвентарный номер МЦ 000043.

Начальная цена: 6 208,88 руб. (НДС не облагается). Местонахождение по лотам № 10-15: Оренбургская обл., г. Оренбург, п. Пригородный, ул. Горная, д. 6а. На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог. Собственник (правообладатель): ООО «Ореншоко». Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)34-19-35, Хворова А.А. Лот № 16: Стол светлый в ассортименте, инвентарные номера МЦ 000200, МЦ 000201, МЦ 000202, 3 шт Начальная цена: 3 825,00 руб. (НДС не облагается). Лот № 17: Стол кофейный 650х650х750, цвет темный в ассортименте, 2 шт. Начальная цена: 7 397,04 руб. (НДС не облагается). Лот № 18: Стол кофейный 650х650х750, цвет светлый ассортименте, 2 шт. Начальная цена: 397,04 руб. (НДС не облагается). Лот № 19: Стойка барная, инвентарный номер МЦ 000205. Начальная цена: 25 500,00 руб. (НДС не облагается). Лот № 20: Цветочницы в ассортименте инвентарные номера МЦ 000156, МЦ 000157, МЦ 000158, МЦ 000159, МЦ 000160, МЦ 000161, МЦ 000162, 7 шт. Начальная цена: 25 022,13 руб. (НДС не облагается). Местонахождение по лотам № 16-20: Оренбургская обл., г. Оренбург, п. Пригородный, ул. Горная, д. 6а. На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог. Собственник (правообладатель): ООО «Ореншоко». Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)34-19-35, Хворова А.А. Лот №21: Кофемашина FAEMA President E98S-2 1453155, инвентарный номер БП 000001. Начальная цена: 226 100,00 руб. (НДС не облагается). Местонахождение: Оренбургская обл., г. Оренбург, пр-т Дзержинского, д. 22. На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог Собственник (правообладатель): ООО «Ореншоко». Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)34-19-35, Хворова А.А. **Лот № 22:** Диспенсер Smartone для туалетной бумаги 472022/294019, идентификационный номер МЦ 000001. Начальная цена: 1 416,10 руб. (НДС не облагается). Лот № 23: Моноблок низкотемпературный MB 109SF, инвентаризационный номер БП-000018. Начальная цена: 29 076,72 руб. (НДС не облагается). Лот № 24: Шкаф полузакрытый А 36.0, инвентаризационный номер 000010. Начальная цена: 3 718,75 руб. (НДС не облагается). Лот № 25: Термопринтер печати чеков, инвентаризационный номер МЦ 000112, МЦ 000113, 2 шт. Начальная цена: 5 569,20 руб. (НДС не облагается). Лот № 26: Диспенсер сенсорный для мыла инвентаризационный номер МЦ 000006. Начальная цена: 2 558,50 руб. (НДС не облагается). Местонахождение по лотам № 22-26: Оренбургская обл. г. Оренбург, п. Пригородный, ул. Горная, д. 6а. На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог. Собственник (правообладатель): ООО «Ореншоко». Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)34-19-35 Хворова А.А. **Лот № 27**: Весы электронные АД-2011, инвентарный номер МЦ 000030. Начальная цена: 6 981,51 руб. (НДС не облагается). Лот № 28: Весы электронные АД-5, в ассортименте, инвентарные номера МЦ 000031, МЦ 000034, 2 шт. Начальная цена: 10 162,54 руб. (НДС не облагается). Лот № 29: Соковыжималка УИСИР 21098 SL в ассортименте, инвентарные номера МЦ 000065, МЦ 000066. Начальная цена: 14 617,02 руб. (НДС не облагается) Лот № 30: Соковыжималка для цитрусовых APOLLOECO, инвентарный номер МЦ 000068. Начальная цена: 6 011,02 руб. (НДС не облагается). Лот № 31: Кофеварка ANIMOMT 100 в ассортименте, заводские номера 105222У8175, 105222У8172, 2 шт. Начальная цена: 83 300,00 руб. (НДС не облагается) Местонахождение по лотам № 27-31: Оренбургская обл., г. Оренбург, п. Пригородный, ул. Горная, д. 6а. На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог. **Собственник (правообладатель): ООО «Ореншоко».** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)34-19-35, Хворова А.А. Лот № 32: Витрина холодильная METRO 93 RVVA в ассортименте, инвентарные номера БП 000011, БП 000012, 2 шт. Начальная цена: 342 819,56 руб. (НДС не облагается). Лот № 33: Стол холодильный GNH-1-СД-2 в ассортименте, инвентарные номера БП 000033, БП 000034, 2 шт. Начальная цена: 190 638,10 руб. (НДС не облагается). Лот № 34: Печь микроволновая RPS 518 TS в ассортименте, инвентарные номера БП 000021, БП 000042, БП 000043, 3 шт. Начальная цена: 118 623,81 руб. (НДС не облагается). Лот № 35: Плита электрическая, 4 комфорки, духовка ES-T 47/K 55830 напольная, инвентарный номер БП 000025. Начальная цена: 91 899,57 руб. (НДС не облагается). **Лот № 36:** Плита электрическая, 2 комфорки, духовка ES-T 27/3 55822 напольная. Начальная цена: 35 942,36 руб. (НДС не облагается). Местонахождение по лотам № 32-36: Оренбургская обл., г. Оренбург, п. Пригородный, ул. Горная, д. 6а. На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог. Собственник (правообладатель): ООО «Ореншоко», Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)34-19-35, Хворова А.А. Лот № 37: Абажур-конус, ткань бежевая на белом пластике с экраном, ПВ 600х550х300 Е 27; 4 шт. Начальная цена: 6 470,88 руб. (НДС не облагается). Лот № 38: Миксер планетарный напольный, RN 20 VL-2, инвентарный номер БП-000017. Начальная цена: 119 081,40 руб. (НДС не облагается). Лот № 39: Стол производственный СБ 2П8/6, 5/9, инвентарный номер МЦ 0000095. Начальная цена: 5 399,59 руб. (НДС не облагается). Лот № 40: Стол производственный СБ 2П 6/6, 5/9, инвентарный номер МЦ 000088. Начальная цена: 4 594,18 руб. (НДС не облагается). Лот № 41: Сейф металлический, инвентарный номер БЦ 0000105. Начальная цена: 3 388,08 руб. (НДС не облагается). Местонахождение по лотам № 37-41: Оренбургская обл., г. Оренбург, п. Пригородный, ул. Горная, д. 6а. На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог. Собственник (правообладатель): ООО «Ореншоко». Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)34-19-35, Хворова А.А. **Лот № 42:** Ледогенератор SL 90W, инвентарный номер БП 000023. Начальная цена: 41 054,44 руб. (НДС не облагается). Лот № 43: Машина посудомоечная GS 50 ECO, инвентарный номер 000024. Начальная цена: 52 545,22 руб. (НДС не облагается). Лот № 44: Шкаф шоковой заморозки W 5 GO, инвентарный номер БП 000039. Начальная цена: 97 816,52 руб. (НДС не облагается). Лот № 45: Весы порционные PW 5H №14MWP 1500 N 0309. Начальная цена: 5 624,15 руб. (НДС не облагается). Лот № 46: Весы лабораторные MWP 1500 в ассортименте, инвентарные номера МЦ 000028, МЦ 000029, 2 шт. Начальная цена: 13 885,78руб. (НДС не облагается)

Местонахождение по лотам № 42-46: Оренбургская обл., г. Оренбург, п. Пригородный, ул. Горная, д. 6а. На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог. Собственник (правообладатель): ООО «Ореншоко». Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)34-19-35, Хворова А.А. Лот № 47: POS компьютер OLPO2 15C, монитор 15, сенсорный COM, инвентарный номер МЦ 000104. Начальная цена: 10 475,40 руб. (НДС не облагается). Лот № 48: Миксер планетарный 5 KSM 150 PSEWH, инвентарный номер БП 000016. Начальная цена: 26 402,40 руб. (НДС не облагается). **Лот № 49:** Кипятильник FEHHB025, инвентарный номер МЦ 000045. Начальная цена: 13 038,07 руб. (НДС не облагается). Лот № 50: Модуль для кофемашины МКР 6/6, 5/9 без борта, инвентарный номер МЦ 000051. Начальная цена: 15 792,18 руб. (НДС не облагается). Лот № 51: Модуль для кофемашины МКР 7/7/9 с вертикальным диспенсером, инвентарный номер МЦ 000052. Начальная цена: 22 208,25 руб. (НДС не облагается). Местонахождение по лотам № 47-51: Оренбургская обл., г. Оренбург, п. Пригородный, ул. Горная, д. 6а. На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог. Собственник (правообладатель): ООО «Ореншоко». Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)34-19-35, Хворова А.А.

Предложение по цене подается в момент проведения аукциона. Прием заявок проходит на ЭТП, указанных к каждому имуществу, в соответствии с регламентом работы ЭТП. Заявки подписываются электронной подписью (далее - ЭП) должностного лица заявителя (для юрид. лиц) или ЭП заявителя (для физ. лиц, ИП). К торгам допускаются лица, зарегистрированные на ЭТП и оплатившие сумму задатка из личного кабинета на ЭТП АО «ТЭК-Торг» с лицевого счета Пользователя ЭТП. Денежные средства вносятся на счет Оператора: получатель АО «ТЭК-Торг» (ИНН 7704824695, КПП 770401001), p/c 40702810200000006837, Банк «ВБРР» (АО) г. Москва, к/счет 30101810900000000880, БИК 044525880. Назначение платежа при пополнении лицевого счета Пользователя ЭТП: «Задаток для участия в торгах (пополнение лицевого счета №XXXXX)». Задаток должен быть внесен Пользователем ЭТП путем блокирования денежных средств в размере задатка Оператором в момент подачи Пользователем ЭТП заявки на участие в торгах до окончания срока приема заявок на участие в торгах. Задаток возвращается всем Пользователям ЭТП, принимавшим участие в торгах, путем прекращения блокирования денежных средств в размере задатка, за исключением Победителя торгов, в порядке, предусмотренном пунктами 5.3.4.3-5.3.4.4 Регламента АО «ТЭК-Торг» в секции «Продажа арестованного имущества». Оплата задатка участником торгов является подтверждением заключения договора задатка. К заявке предоставляются: платежный документ об оплате задатка с отметкой банка; паспорт (все страницы); нотариальное согласие супруга (-и) на приобретение/заявление об отсутствии зарегистрированного брака (для физ. лиц); копии учредит. документов: свидетельство о государственной регистрации юрид. лица, свидетельство о постановке на налоговый учет; решение о создании общества, устав, документы, подтверждающие полномочия органов управления; решение соответствующего органа управления о приобретении имущества, в случае если необходимость согласия предусмотрена учредит. документами претендента; выписка из ЕГРЮЛ/ЕГРИП, выданная не более чем за 1 месяц до даты подачи заявки; бухгалтерский баланс на последнюю отчетную дату (для юрид.лиц, ИП). Иностранные юридические лица представляют нотариально заверенные копии учредительных документов и выписки из торгового реестра страны происхождения или иного эквивалентного доказательства юридического статуса. Заявители также предоставляют анкету - сведения об участнике, размещенную на http://torgi.gov.ru, http://гккварта.pф/, https://www.tektorg.ru, в соответствии с 115-Ф3 от 07.08.2001. Если заявка подается представителем претендента, необходимо представить доверенность на лицо, имеющее право действовать от имени претендента, оформленную в соответствии с действующим законодательством РФ. Вышеперечисленные документы подаются в виде скан-образов всех страниц документов и подписываются ЭП заявителя (для физ. лиц) или должностного лица заявителя (для юрид. лиц). Договор задатка является договором присоединения и размещен на www.torgi.gov.ru, http://гккварта.рф/, https://www.tektorg.ru. Победителем торгов признается лицо, предложившее на торгах наиболее высокую цену, с которым в день торгов подписывается протокол о результатах торгов/протокол об определении победителя (далее - Протокол) на сайте ЭТП. Победитель торгов должен в течение 5 дней после подписания Протокола полностью произвести оплату имущества на лицевой счет ТУ Росимущества в Оренбургской области УФК по Оренбургской области по следующим реквизитам: Территориальное Управление Федерального агентства по управлению государственным имуществом в Оренбургской области, л/сч. № 05531A54506, ИНН 5610133346. КПП 561001001, р/с 40302810800001000011. Отделение Оренбург, г. Оренбург, БИК 045354001, КБК 1670000000000000000, ОКТМО 53701000001, за вычетом перечисленного ранее задатка, засчитывающегося в счет исполнения обязательств по договору купли-продажи. В течение 5 дней с момента внесения победителем покупной цены залогового недвижимого имущества подписывается договор купли-продажи. С победителем торгов незалогового движимого/недвижимого имущества, залогового движимого имущества договор купли-продажи подписывается не ранее, чем через 10 дней после подписания Протокола. Право собственности на имущество переходит к покупателю в порядке, установленном законодательством РФ. Расходы по государственной регистрации перехода права собственности на имущество возлагаются на победителя. В случае неоплаты или отказа в подписании Протокола или Договора купли-продажи, победитель лишается права на приобретение имущества, задаток не возвращается. Возврат задатка участникам торгов, не ставшим победителями, и претендентам торгов, не ставшим участниками торгов, производится согласно регламенту ЭТП https://www.tektorg.ru.Организатор торгов оставляет за собой право снять в любое время имущество с торгов по указанию судебного пристава-исполнителя. Получение доп. информации с понедельника по четверг с 10.00 по 18.00, в пятницу с 10.00 по 17.00 по адресу: г. Москва, ул. Бакунинская, д. 69, стр. 1, эт. 6, комн. 6., также по тел. 8(499)788-77-87. Подробная информация о торгах размещена на сайтах http://torgi.gov.ru, http://гккварта.рф/,https://www.tektorg.ru. Документация в отношении реализуемого имущества приложена к извещению о проведении торгов на сайте https://www.tektorg.ru.



Он может быть гидрав- лическим, брюшным		Полевой грызун	→	Духовное звание в России		(Ale			No.	₽	Мемориаль- ная плита	4	Штат между реками Миссури и Миссисипи	4	Площадка для спортивной стрельбы
Термин в поэзии		Сырье для парика		Лошадиное стадо						→	Река в Забайкаль	_	Сладкая фига		Бог плодородия
		Парика		Стадо			Hause		я машина		ском крае		фига		в арабской мифологии
Время от Рождества о Крещения	>			·		Ł	Ценная порода древесины	Восточный ветер	Сходка в горах	>			·		·
L>					Распростра- нение идей	→		•							
Болотная Л трава	Педи в круге зодиака		Место соединения концов		Торжествен- ная песня		Детское вос питательное учреждение	9 8	Река Португалии	Сторона предмета		Скорость исполнения музыки		Черная весенняя птица	
Свободное от работы время	>		*			Место временного расположе- ния			*	V	Полосатый зверь	→		V	
₽		5				š		Хищное животное	→						
«Само- ходка», аменяющая лифт		Металличе- ский звук		Стрельба из стволов		Нотный полутон	>				Содержанец любовницы		Трава для водки		Персия сегодня
r>		V		V		j)		Jan 194		Группа народов на юго-западе США	*		\		V
Сушилка для белья	Река в России		Мера выработки		Род грифа					Глыба льда		Испанский живописец		Время суток	
Деньги за право членства	>		*		+	Нарядн	ая птица			-		V		*	
→						V	Осторож- ность в действиях	→	Студент- ежедневник	Покрой, образец	>				
Рирменный знак		Насыщенный соляной раствор	>				Измельчение зерна	- >	V				Приток Катуни		Река в Якутии
рриканский хищник		Ощущение в глазах пестроты		Белая глина высокого сорта	Знахарь с дипломом	→				Ни вашим, ни нашим	>		*		₩
ا		V		*			Стирание здания с лица земли	→				Женская верхняя одежда		Мужской голос	
Информа- ционный щит	Река во Франции		Пищевой жир		Древнее индейское племя	→				Человек, без которого нет семьи	Душистая добавка к чаю	→		V	
4	*		V		Жалящее насекомое		Плавучая мясорубка	>		\		,	Мера длины		Остров в Малайском архипелаге
Водосток в нижней части трюма	>		V	Кусок земли среди воды				Гувернантка малыша	>	\		*			
Глубокая пропасть		Злак для плова	>							→					
۱	,							30			Река в Европе	>			

КОМБИКОРМА НЕДОРОГО

T. 46-42-10

МИНУТКА ПОЗИТИВА

Когда жена едет на пассажирском сиденье, то постоянно зудит и ноет, чтобы я ездил аккуратнее. За это называю ее «Помеха справа».

Чтобы жена не догадывалась о твоей заначке, позаботься о том, чтобы она не догадывалась о твоем умственном тревосходстве.

Трактически каждый муж вправе назызать жену «Окей, Гугл». Потому что только она знает, где что лежит у них в доме.

- У моей жены привычка засиживаться допоздна. Она сидит у окна до двух, а го и до трех часов ночи.
- А почему же она не ложится спать?
- · Ждет, когда я приду домой.
- Почему женщины выходят замуж? Недостаток опыта.
- А почему разводятся?
- Недостаток терпения.
- А почему вновь идут под венец?
- Недостаток памяти.
- Что подарить жене на день рождения? Ума не приложу!
- Что она у тебя любит?
- Любит скорость, мечтает летать.
- Тогда метлу!

Гретий день веду раскопки в кладовке. Нашла «Тетрис». Раскопки временно

∕Iногда мне кажется, что я занимаюсь какой-то ерундой. Но потом я вспоминаю, что мне за это платят зарплату, и сразу становится легче.

Мам, ты почему меня в черный список внесла?

От тебя спам шел.

Какой еще спам?!

«Мам, кинь на телефон», «Мам, куртка новая нужна», «Мам, завтра на кино денег дашь?»…

Ответы на сканворд из № 47

По горизонтали: Прабабушка. Сатин. Укол. Эликсир. Бригантина. Лиман. Хор. Отара. Пафос. Омоним. Бикини. Брелок. Гольф. Омут. Грома-дина. Тату. Матадор. Зуав. Афера. Снайпер. Растяпа. Капрон. Накал. Желудь. Фараон. Ров. Абака. Око. Стерня. Нерв. План. Рядно. Марокко. Макака. Эпос. Парк.

По вертикали: Рур. Пиво. Уста. Астра. Акинак. Лобан. Пир. Бог. Фильм. Ваер. Аарра. Алагон. Фут. Особняк. Сиг. Тампон. Наяда. Дуэт. Шлих. Ягуар. Каноэ. Кино. Макар. Номер. Мормо. Марал. Квас. Силомер. Атас. Небо. Барито. Езда. Трал. Поп. Манул. Идея. Курилка. Дикари. Окно. Прадо. Акр. Намек. Арфа. Львенок.

Астрологический прогноз с 8 по 15 декабря

ношению к окружающим, не нужно врываться в их внутренний мир без приглашения. Благоприятный период в сердечных делах. На работе произойдут изменения, которых все боялись.

🧯 I елец

Обстановка этой недели располагает к общению с детьми и второй половиной. В профессиональных делах вам сопутствует удача. Разговор с родственниками позволит решить давние проблемы.

БЛИЗНЕЦЫ Неделя благоприятна для того, чтобы спокойно плыть по течению. Вы сами не заметите, как достигнете желанной цели. Дела на работе сложатся удачно, а дома срочно возьмите часть семейных обязанностей на себя.

денные ответственные мероприятия, причем отвечать вам придется больше за дела других людей. В выходные можете рассчитывать на помощь близких, однако поменьше болтайте.

) leb

Напряженная работа на этой неделе начнет приносить плоды. В личной и семейной жизни - поменьше суеты и побольше спокойствия. Вероятны конфликтные ситуации, и компромисс с вашей стороны не будет лишним.

Дева

У вас прибавится дел и ответственности. Что ж, проявите себя. Только не забывайте, что не стоит ни с кем ссориться, лучше работать в команде. На этой неделе наступит удобный момент для пересмотра личных отношений.

⊿ъ Весы

Нелеля спожна особенно в эмониональном плане. Никого не критикуйте и не выясняйте отношения. Желательно пересмотреть свои планы и замыслы. Личная жизнь полна приятных сюрпризов.

Скорпион Сейчас будет нелишне подытожить то,

что прожито, и открыть для себя новую страницу. Вас ждет немало приятных моментов подарков от судьбы и от близких людей. Улыбайтесь чаще, тем более что поводы будут.

Стрелец

Ваше решение в начале недели косвенно повлияет на многие происходящие с вами события. Так что действуйте рационально, а не под напором чувств. Не болтайте лишнего и не отвлекайтесь на мелочи.

Козерог

Только присущая вам логика и здравый смысл уберегут от легкомысленных поступков. На работе рассчитывайте свои силы адекватно, не перенапрягайтесь.

Водолеи

Не меняйте своей точки зрения комунибудь в угоду, так как этим вы можете подорвать свой авторитет. Продумайте изменения, которые давно назрели в личной жизни, и обсудите их с семьей. В выходные навестите друзей.



В этот период звезды обещают вам немало работы. При этом рассчитывать придется только на собственные силы. Значительные перемены, которые произойдут с вами, повлияют на вашу жизнь на долгие месяцы вперед.

Где ждет тебя твоя судьба?

История моя веселая. Ни грусти, ни страданий, ни обид, ни измен в ней нет. Все так началось просто, на одном дыхании.

случилось: я рассталась со своим парнем. Да к тому же выходные выдались мерзкими дождливыми и холодными. Еще и компьютер, как назло, сломался. Но надо было как-то себя развлекать!..

Единственное, что пришло мне в голову, - это сотовый телефон. И великий и могучий Интернет! Зайдя в «Агент», я не стала переписываться со своими друзьями, а открыла поиск и наугад выстроила параметры. Нашла. Авторизация. Принял. «Привет!»...

Так все и началось. Мы долго переписывались, но никакого намека на флирт или романтику не наблюдалось. В общем, мы были просто виртуальными друзьями. Делились самым сокровенным, словно две давние подружки.

Спустя месяцок-другой я поняла, что скучаю, когда его нет в Сети. Кажется, влюбилась. Решила, что скрывать такую замечательную правду будет довольно глупо, и написала ему, зайдя издалека. Однако он даже не понял, что речь шла о нем. И как-то «про между прочим» упомянул, что пока вообще не хочет отношений.

Я выжидала долго и упорно, но потом мне это надоело. У меня появился парень, потом другой, третий... Но через какое-то время мой виртуальный друг все-таки опомнился. Он выпросил мой телефон. Я, конечно, с удовольствием дала ему номер, предварительно немного поломавшись.

И вот мы отправились на первое свидание. Все было как в сказке! Идеально! Шикарно!

...Прошло уже несколько лет, а мы по-прежнему снова и снова влюбляемся друг в друга. А еще с нетерпением ждем нашей свадьбы и рождения детишек.

Ольга ДЕМИНА.

коротко о любви

Нежность

п бесплоден. Первой девуш**л**ке, с которой состоял в серьезных отношениях, долго не говорил об этом - боялся. А когда правда открылась, она просто ушла. Пережил год депрессии, потом были еще отношения, но и они закончились

Около полугода назад встретил девушку, сильно влюбился, молчал о своей проблеме. А вчера все рассказал. Был готов ко всему, но она на меня посмотрела очень нежно и сказала, что в будущем можно будет ребенка из детдома взять. Я расплакался. Скоро мы поженимся. Игорь Р.

Тьфу-тьфу, не сглазить!

«Людка, да ты рехнулась на старости лет! У тебя внуки уже в школу ходят, какая может быть свадьба?» такие слова я ожидала услышать от сестры, когда по многу раз за день прокручивала в голове наш с ней разговор. Но тянуть с сообщением больше нельзя через неделю мы с Толей расписываемся!

гонечно, на свадьбу Татьяна не приедет, мы живем в на не приедел, Да разных концах страны. Да и какая может быть свадьба в шестьдесят лет?! Так, распишемся по-тихому и посидим вдвоем. Можно было бы вообще не расписываться, но Толя настаивает. Он у меня кавалер до мозга костей: дверь в подъезд открывает, руку подает, когда из машины выхожу, пальто помогает надевать.

Нет, без росписи Анатолий жить не согласится. Так и сказал: «Что я, мальчишка, что ли? Я серьезный мужчина, и мне нужны серьезные отношения». А для меня он и правда мальчишка, хоть и с седой головой. На работе его уважают, зовут исключительно по имени-отчеству начальник ведь. Там он другой: серьезный, строгий, не улыбнется ни разу. А как меня видит, так словно сорок лет сбрасывает. Схватит в охапку - и давай кружить посреди улицы. А мне хоть и радостно, но стыдно. Говорю: «Народ смотрит, смеяться будет». А он мне: «Какой народ? Я никого не вижу, кроме тебя!» И правда, когда мы вместе, такое чувство, что на всей планете больше никого нет - только я и Толя.

Но есть еще сестра, родная и любимая, которой нужно все рассказать. Я боялась этого разговора, боялась, что Таня, как и многие другие, меня осудит, а мне нужнее всего была ее поддержка. В итоге набралась смелости и позвонила ей.

- Людка-а-а, - протянула она очумевшим голосом, когда услышала, что я собираюсь замуж, - да ты из ума выжила, ей-богу! Год только прошел, как Витю похоронили, а ты уже замену ему нашла.

Я знала, что шокирую Таню своим известием, но не думала, что причиной ее негодования станет покойный муж. а не мой возраст.

- Танюш, я помню, что со смерти Вити прошел всего год, - перебила я ее. - А кто устанавливает эти сроки? Вот ты можешь назвать мне цифру: через какое время я могу расписаться с Толиком, чтобы не получить осуждения с твоей стороны?

Сестра задумалась:

- Ну, для приличия надо хотя бы лет пять подождать.
- То есть я должна сказать Толику: забудь меня, а через пять лет приходи - так, что ли?

Таня молчала.

- А что это даст? - продолжала я. - Ты думаешь, что через пять лет никто нас не осудит? Все равно найдутся те, кому охота языки почесать. Но мне, если честно, на них плевать. А вот твое мнение для меня важно, поэтому, если ты настаиваешь, я отменю эту затею со свадьбой.

- Еще чего! Я не хочу быть крайней! Женитесь хоть сегодня. Но знай, что я тебя не понимаю. Ты всегда была себе на уме, но я не думала, что к старости совсем из него выживешь. Имей совесть, подожди еще хотя бы год!

Но я не сдавалась:

- Танюш, а ты помнишь мою одноклассницу Нюрку Звягинцеву? Ее похоронили два месяца назад.
 - Помню. А при чем тут одна?
- А соседа нашего помнишь, Юрку? Тоже закопали недавно, а ведь он на десять лет меня моложе. И Люська Никишина, тоже молодая, мгновенно умерла - тромб оторвался.
- Зачем ты мне про покойников говоришь? Ты от разговора не уходи! - разозлилась сестра.
- Я и не ухожу. Я говорю о том, что мне уже шестьдесят, и я завтра могу не проснуться. А может, вот поговорю с тобой, положу трубку - и брык на пол. Сердце схватит, и все.
 - Людка, ты совсем сдурела?!..
- Вот ты говоришь: подожди еще год. А если я не успею? Или Толя не успеет? Если у нас всего год остался, что тогда?

Сестра захлюпала носом.

- Ну тебя, Людка, делай как знаешь. Я понимаю, что всем хочется счастья, но ведь ты столько лет прожила счастливой жизнью...

Я рассмеялась.

- Тань, ты серьезно? Ты все эти годы считала меня счастливой женщиной? Хотя я тоже так думала. И только сейчас поняла, кем я была на самом деле. Рабочей лошадью. Счастливой рабочей лошадкой. Я даже не знала, что можно жить по-другому!

Витя был хорошим человеком. Мы воспитали с ним двух дочерей, теперь у меня пять внуков. Муж всегда внушал мне, что главное в жизни - семья. Я и не спорила, правду ведь человек говорил. Сначала мы работали на износ ради семьи. потом - ради семей своих детей. затем - ради внуков. Сейчас вспоминаю свою жизнь и понимаю, что это была не жизнь, а сплошная гонка за благополучием без перерыва на обед.

Когда старшая дочь вышла замуж, у нас уже была дача, но Витя решил расширяться, выращивать для внуков домашнее мясо. Мы взяли в аренду гектар земли с небольшим домиком и тем самым повесили себе на шею ярмо, которое протаскали много лет. У Вити были большие планы. Он завел всю возможную скотину, которую только можно было завести, планировал кормить семью, а излишек сдавать на рынок и за этот счет богатеть. Но богатеть получалось с трудом. Скотина то болела, то дохла, а корм требовала каждый день.

Как вспомню те времена, диву даюсь, откуда мы только силы брали. Раньше полуночи никогда не ложились, а в пять утра уже на ногах. Круглый год жили на даче, в город выезжали редко, и то только по делам. Иной раз найду время подругам позвонить, а те хвастаются: одна с внучкой только что с моря вернулась, другая с мужем в театре была, третья от безделья вязать начала. А тут не то что в театр - в магазин съездить некогда! Бывало, без хлеба по несколько дней сидели, потому что скотина связала нас по рукам и ногам. Одно только сил придавало: то, что дети и внуки сытые. Старшая дочь благодаря нашему хозяйству машину поменяла, младшая ремонт в квартире сделала - значит, не напрасно горбатились с утра до ночи.

Как-то моя школьная приятельница приехала меня навестить и говорит:

- Людка, я сначала тебя не узнала. Думала, ты тут на свежем воздухе отдыхаешь, сил набираешься. Ожидала увидеть блеск в глазах и румянец на лице, а увидела уставшую, постаревшую женщину. И зачем ты себя так изводишь? Всегда статная была, кровь с молоком, а сейчас высохла, как щепка, как тебя еще ветром не сносит?..
- А как иначе? Детям же надо помогать, - сказала я.
- Дети взрослые, сами себе помогут, а ты бы лучше для себя пожипа

Я тогда не поняла, о чем она. Что значит «пожить для себя»? Зато теперь знаю. Знаю, что можно жить подругому: спать до десяти, гулять по магазинам, ходить в кино. И никто от этого не страдает! Дети не обеднели, внуки не голодают. Но самое главное, я научилась смотреть на вещи другими глазами. Если раньше, сгребая в мешки опавшие листья, я злилась, что от них столько мусора, то теперь эти листья дарят мне настроение. Идешь по парку, подбрасываешь их ногами - и радуешься, как ребенок. Я научилась любить дождь, ведь теперь не нужно мокнуть под ним, загоняя под крышу овец или коз, теперь им можно любоваться через окошко уютного кафе. Я только сейчас рассмотрела, какими красивыми бывают облака и закаты, как приятно просто пройтись по хрустящему снегу Увилела какой оказывается красивый наш город! И глаза мне на все открыл именно Толя...

После смерти мужа я была как в бреду. Все произошло неожиданно: у Вити случился сердечный приступ, и он умер до приезда скорой. Дети тут же распродали все хозяйство, продали дачу и перевезли меня обратно в город. Первые дни я ходила как шальная, не понимая, что теперь делать и как дальше жить. Просыпалась в пять утра по привычке и не знала, куда себя деть. А потом Толя в первый раз вывел меня на прогулку. Он оказался моим соседом и знакомым зятя, помогал нам перевозить вещи с дачи. Уже потом

признался, что поначалу не имел на меня никаких видов, просто увидел потухшую, растерянную женщину и пожалел. Говорит, сразу понял, что я живая и энергичная, просто нужно вывести меня из депрессии, растормошить. Он повел меня в парк подышать свежим воздухом. Мы сели на лавочку, Толя купил мороженое, а потом предложил прогуляться до пруда, покормить уток. Я держала уток на даче, но за все годы у меня не было минутки, чтобы просто за ними понаблюдать. А ведь они, оказывается, такие забавные! Так смешно кувыркаются, ловя хлеб!

- Даже не верится, что можно просто стоять и смотреть на уток, призналась я. - На своих мне некогда было любоваться - только успевай запаривать им зерно, делать мешанку, кормить и чистить, а тут - просто стой и смотри.

Толя улыбнулся, взял меня за руку и сказал:

- Подожди, я тебе столько всего интересного покажу! Ты словно заново родишься!

И он оказался прав. Я, как маленький ребенок, каждый день открывала для себя мир, и он мне так нравился, что прошлая жизнь начала казаться страшным сном. Я уже не помню, в какой именно момент поняла, что безумно нуждаюсь в Толе, в его голосе, смехе, легком прикосновении, но однажды я проснулась с мыслью, что он и все, что происходит со мной сейчас, - настоящее, без чего я теперь не смогу жить...

Дочери приняли наш союз в штыки, а дети Толи, наоборот, порадовались за отца. Сказали, что я хорошая женщина и что они будут теперь за папу спокойны. Осталось только рассказать обо всем сестре, но этот момент я оттягивала до последнего.

- И когда у вас роспись? спросила Таня после нашего долгого разговора.
 - В эту пятницу.
- Ну что я могу сказать... Совет вам да любовь! На старости лет.

К пятнице мы с Толей заблаговременно купили продукты на двоих, оделись в парадное, вызвали такси и поехали в загс. Когда мы вышли из машины, я замерла на месте. Мы никого не ждали, хотя в известность поставили всех, и вдруг я увидела дочерей с зятьями и внуками. Толиных детей и, самое главное, свою сестру. Она стояла у дверей загса с охапкой белоснежных роз и улыбалась сквозь слезы.

- Танька! Ты что, прилетела из-за меня? - не поверила я своим глазам.
- Как же я могла не прилететь? Должна же я видеть, кому тебя отдаю, - засмеялась она.

Оказывается, все сговорились заранее и заказали столик в кафе.

На днях мы с Толей отметили годовщину. Он для всех теперь свой человек. А мне до сих пор не верится, что все это происходит со мной. Я так неприлично счастлива, что боюсь сглазить.

Людмила ПОТАПОВА.



Кто виноват в ДТП?

«Сейчас зима. Дороги стали уже. А некоторые водители оставляют свои автомобили так, что они мешают движению. Объезжая их, рискуешь попасть в ДТП. Кто будет виноват, если авария произошла из-за неправильно припаркованной машины?»

Влада, г. Оренбург.

- В соответствии с Правилами дорожного движения, во время движения водитель обязан следить за дорожной ситуацией и предпринимать все меры во избежание аварий. Кроме того, в соответствии с пунктом 8.1. ПДД, при выполнении маневра не должны создаваться опасность для движения, а также помехи другим участникам дорожного движения.

Таким образом, водитель обязан поддерживать такую скорость движения, чтобы гарантированно затормозить, если в свете фар вдруг возникнет какое-то препятствие.

Как правило, дальний свет фар помогает разглядеть неподсвеченные объекты на расстоянии до 50 м. Если включен ближний свет фар, то граница света и тени удалена от машины на расстояние до 30 м. На сухом асфальте такой тормозной путь соответствует скоростям 90 и 60 км/ч.

Препятствиями на дороге могут быть не только автомобили, но и выбежавшие на проезжую часть животные или упавшее дерево.

Если поддерживать адекватную скорость движения ночью, то такие объекты можно вовремя заметить и предпринять меры, чтобы избежать возможного столкновения.

Если же ДТП все-таки произошло, то, скорее всего, будет признана вина обоих водителей. Один не убедился в безопасности маневра и совершил наезд на припаркованный автомобиль, а другой оставил его в неположенном месте. В этом случае сотрудники ГИБДД будут тщательно разбирать все обстоятельства происшествия. На основании их заключений об обоюдной вине страховые компании будут определять размер выплат.

Водитель нарушил пункт 10.1 ПДД, который гласит, что «при возникновении опасности для движения, которую водитель в состоянии обнаружить, он должен принять возможные меры к снижению скорости вплоть до остановки транспортного средства».

Автомобилист, припарковавший в неположенном месте автомобиль, в свою очередь, создал помехи для движения.

Могут ли отправлять в административный отпуск?

«На работе каждому сотруднику было дано указание взять административный отпуск на две недели на время праздников «для экономии фонда оплаты труда». Правомерно ли это?»

П. Н., г. Бугуруслан.

- Если под «административными» отпусками подразумеваются отпуска без сохранения заработной платы, то это неправомерно. Работодатель не вправе принуждать работников к использованию отпусков без сохранения заработной платы. Такие отпуска предоставляются работникам исключительно по их желанию.

В соответствии с ч. 1 ст. 128 ТК РФ, по семейным обстоятельствам и другим уважительным причинам отпуск без сохранения заработной платы, продолжительность которого определяется по соглашению между работником и работодателем, может быть предоставлен работнику по его письменному заявлению.

Как прекратить надоедливые звонки из банков?

«Мне постоянно звонят из различных банков с предложением оформить кредит, кредитную карту, карту рассрочки. Кто дает мои данные, если я никогда не пользовалась услугами этих банков? Можно ли избавиться от надоедливых рекламных звонков?»

Ольга СЕМЕНОВНА, г. Орск. - Зачастую клиенты сотовых операторов, сами того не зная, дают согласие на предоставление рекламы по телефону от третьих лиц. Это обычно прописано в договоре на оказание услуг связи мелким шрифтом. Один из способов прекратить звонки - обратиться с заявлением к оператору о прекращении рекламной рассылки и звонков на ваш номер.

Если договор подписан, но человек не давал разрешения на получение рекламы от третьих лиц, можно обратиться в Оренбургское Управление Федеральной антимонопольной службы РФ. Специалисты проверят,

есть ли в сообщениях признаки нарушения законодательства в части рекламы финансовых услуг. Для этого лучше предоставить аудиозапись разговора или сформулировать текст. При обнаружении нарушения ФАС выдает оператору связи предписание и добивается исключения данного абонентского номера из списков на предоставление

Что будет с пенсией?

«Я перевел свои пенсионные накопления в негосударственный пенсионный фонд. А теперь переживаю. Один за другим лишаются лицензии банки и негосударственные пенсионные фонды. Что будет с деньгами, если НПФ вдруг лишится лицензии?»

Алексей СТАРИКОВ, г. Оренбург. - В случае если у негосударственного фонда, в котором находятся пенсионные накопления, отобрали лицензию, никаких специальных мер, чтобы вернуть средства, предпринимать не надо. Все необходимые действия за вас сделает Центральный банк РФ.

Начиная с даты аннулирования лицензии у страховщика, НПФ, новым страховщиком в системе обязательного пенсионного страхования станет Пенсионный фонд России.

При этом сумма средств пенсионных накоплений, гарантированная к передаче в ПФР, будет равна номиналу, то есть сумме взносов, которые уплатили за человека его работодатели, без учета инвестиционного дохода, а также средства, уплаченные в рамках программы софинансирования (разумеется, если гражданин в ней участвовал).

Если вырученные средства от реализации Агентством по страхованию вкладов (АСВ) активов НПФ превысят размер гарантируемого номинала, то средства в размере превышения также поступят в ПФР для восстановления застрахованным лицом потерянного инвестиционного дохода.

Можно будет оставить накопления в ПФР или выбрать другой негосударственный пенсионный фонд. Информацию об отозванных у НПФ лицензиях можно найти на сайте Центробанка.

Доверить свои пенсионные накопления можно только тому фонду, который вошел в систему гарантирования сохранности средств пенсионных накоплений. Их список можно найти в том числе на сайте АСВ.

Документы на недвижимость без посещения кадастровой палаты

Жители Оренбургской области смогут воспользоваться услугой выездного приема документов на недвижимость. Ее оказывают специалисты кадастровой палаты.

」а выезде готовы принять заявления о государственном кадастровом учете и государственной регистрации прав, о государственной регистрации изменений, перехода, прекращения права на недвижимое имущество, ограничений прав на недвижимое имущество и обременений недвижимого имущества, а также прекращения таких ограничений и обременений в ЕГРН.

Воспользоваться услугой могут как юридические, так и физические лица в пределах города Оренбурга. Специалисты кадастровой палаты приедут по нужному адресу и примут подготовленные бумаги.

Для этого необходимо представить документ, удостоверяющий личность заказчика, его копию и сам пакет документов. В него входят документы, необходимые для государственного кадастрового учета или регистрации прав на недвижимое имущество, исправления технической ошибки в записях Единого государственного реестра недвижимости в отношении одного или нескольких объектов недвижимости.

Марина ПЕТРЕНКО.

Подробнее об услуге можно узнать по телефону 8 (3532) 44-38-22 (доб. 2043). Услуга оказывается в сроки, согласованные с заказчиком.

Публикация бухгалтерской отчетности в нашей газете на выгодных для вас условиях

77-68-42

АКАДЕМИЯ СЛУХА: ПОДАРИТЕ СЕБЕ ОТЛИЧНЫЙ СЛУХ!

Новый год - праздник для всей семьи. Звон бокалов, плеск шампанского, детский смех, застольные разговоры самые дорогие звуки для нашего сердца. Тем больнее, когда мы теряем их из-за проблем со слухом. Упущенное время вернуть невозможно, но потерянный слух можно компенсировать с помощью правильного слухового аппарата!

Почему сегодня слух падает особенно стремительно?

Плохая экология, стрессы, болезни, травмы, нахождение в шуме, прием препаратов, генетические особенности, влияние возраста - эти факторы оказывают влияние на слух.

Чем опасна потеря слуха? Снижением качества жизни: спожно общаться с близкими. особенно с детьми. Человек не просто не слышит, но и получает искаженную информацию. Игнорируются признаки опасности: сирены, крик, шум колес автомобиля. Родители опасаются оставить ребенка со слабослышащим родственником. Начинаются проблемы с поиском работы, и человек оказывается в социальной изоляции.

Исследования доказывают, что падение слуха может приводить к ухудшению качества жизни, одиночеству, депрессии, ухудшению памяти и внимания. Все это мешает человеку жить полноценной жизнью¹.

Какие признаки могут говорить о потере слуха?

Их несколько: проблемы с разборчивостью речи, когда кажется, что у окружающих «каша во рту», постепенное прибавление громкости у телевизора или радио.

Что же делать, если слух испортился?

Не нужно паниковать! Современная медицина позволяет компенсировать слух за счет правильного слухового аппарата. Чем поможет

слуховой аппарат?

- лучше слышать в шумной и многолюдной обстановке: технологии позволяют усилить громкость речи, отделив ее от посторонних звуков.
- восполнить потерю слуха за счет настройки аппарата. Мы рекомендуем индвидуальный слуховой аппарат с возможностью точной настройки и естественного звука.

Только до конца декабря «Академия слуха» дарит своим покупателям РАССРОЧКУ БЕЗ ПЕРВОГО ВЗНОСА И ПЕРЕПЛАТ - НА 12 МЕСЯЦЕВ!

А еще подарки: бесплатный индивидуальный ушной вкладыш* и до 15 000 рублей на батарейки и средства по уходу. Подарите себе отличный слух!



Узнать подробности акции и записаться на прием можно по телефонам

наших центров: +7(3532) 37-30-33, 8-800-500-93-94.

Наш адрес: г. Оренбург, ул. Терешковой, д. 27, пом. 2.

Рассрочка предоставляется ИП Панов Г. И. Срок рассрочки до 12 месяцев. Услуга предоставляется при покулке аппарата стоимостью от 23 000 рублей (сроком до 6 месяцев) и от 39 000 рублей (сроком до 12 месяцев). Подробную информацию о рассрочке уточняйте у сотрудников центра по

Снижение слуха как основная причина когнитивных нарушений у пожилых пациентов // Авторы: Карпищенко С. А., Щербакова Я. Л., Мегрелишвили С. М. Электронное периодическое издание rmj.ru (РМЖ.ру), октябрь 2020 года

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



Прислала Ольга Шапошникова, п. Караванный Оренбургского района.



Прислала Ольга Реймер, с. Плешаново.



Прислал Амангельды Насанкулов, п. Красночабанский Добмаровского района.

Наши друзья

Хотите увидеть себя в газете? Присылайте свои фотографии в группы нашей газеты в «Одноклассниках» и «ВКонтакте».



Прислала Любовь Загоря, с. Троицк Соль-Илецкого городского округа.



Прислала Марина Редина.



Прислала Ирина Гончарова, с. Кардаилово Илекского района.



Прислала Альфия Джумагалиева, п. Береговой.



Прислала Елена Шайхразиева.

ваша отчетность - в газете

Газета «Оренбургская сударыня» предлагает организациям публикацию

информации о торгах, бухгалтерской отчетности, проектно-сметной документации, о собрании акционеров. СПЕЦИАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ!

T. (3532) 77-68-42, orsud@yandex.ru



РАБОТАЕМ УДАЛЕННО!

КОМПЕНСАЦИИ ПОСТРАДАВШИМ в ДТП в России в 2017 - 2020гг.

при травмах 250 р. – 2 млн. руб. близким погибших 500 т.р. или 2 млн.руб.

БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ!

Электронная почта. orsud@yandex.ru Телефон/факс. 77-30-87, 77-68-42.

ООО «ЦПП «ГАРАНТ» Реклаг

Бабушка Ранса, 76 лет

Ко мне обращаются с последней надеждой.
Помогу решить семейные и личные проблемы,
снять проклятие, порчу, сглаз, избавлю от вредных
привычек. Помогу заговорами в избавлении от
испуга и в половых вопросах.

Приворот за один день Судьба - это не дело случая, а результат выбора. На расстоянии.

8-903-434-20-78, 8-909-466-28-24



УЧРЕДИТЕЛЬ/ИЗДАТЕЛЬ - ООО «Редакция газеты

«Оренбургская сударыня».

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области. Регистрационный номер ПИ №ТУ56-00691.

И. о. главного редактора - Терехина Н. С. ИНДЕКС П3096. ПОДПИСКА С ЛЮБОГО МЕСЯЦА. Отпускная цена за 1 экземпляр - 13 руб. Адрес редакцин/издателя. 460000, г. Оренбург, ул. Володарского, 5.

Газета издается при участии Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям РФ. Номер отпечатан в ООО «ОрскПресс» (460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, 2). Объем 8 п.л. Тираж 14 000 экз. Заказ №48/392. Время подписания в печать по графику - 7 декабря в 23.00. Фактическое время подписания в печать - 7 декабря в 23.00.