50 (1328) 22.12.2020

ОРЕНБУРГСКАЯ
Сударыня
ЖЕНЩИНА, СЕМЬЯ, МАТЕРИНСТВО, ДЕТСТВО

стр. 8

На гонки – с собакой

№ 50 (1328) 22.12.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Дорогие оренбуржцы!

Кажется, что совсем недавно мы с вами поздравляли друг друга с наступившим 2020 годом, совершенно не зная, что он нам принесет. Буквально вчера мы восклицали, что такого високосного года у нас давно не было. Переживали все тяготы и сложности, с которыми столкнулись. А уже сегодня мы прощаемся с 2020-м, полным трудностей и неожиданных поворотов, но в то же время так многому нас научившим.

Я от всей души желаю вам и вашим близким крепкого здоровья, душевного тепла и света! Пусть в вашем доме царят только любовь и взаимопонимание, ведь это - 90 % победы над любыми невзгодами!

Пусть наступающий год будет к нам добрее и благосклоннее!

С уважением,
директор Оренбургского филиала «Т Плюс»
Валерий ВЕЛИКОРОДНОВ.

Уважаемые клиенты!

Уходящий год был непростым. Он буквально проверил нас на прочность. Но вместе со всеми трудностями мы вынесли из него много полезного. Прежде всего, это ценность здоровья. 2020 год показал нам, что нет ничего более важного и хрупкого!

Во-вторых, важность семьи, родных и близких людей. В ежедневной суете и хлопотах мы уделяем близким слишком мало времени. Благодаря самоизоляции, мы восполнили этот пробел.

Ну и конечно, мобильность. Уходящий год продемонстрировал все возможности современной жизни, которыми мы пользовались лишь наполовину. Удаленная работа, дистанционная оплата коммунальных услуг - все это гораздо проще и быстрее, чем кажется. И мы должны успевать за прогрессом!

В преддверии Нового года хочу пожелать вам крепкого здоровья, душевного уюта и тепла. И конечно, приумножения всех ваших благ! Пусть все невзгоды останутся в 2020-м.

С уважением,
директор Оренбургского филиала «ЭнергосбыТ Плюс»
Сергей РЕШЕТИЛО.

«Оренбургским девушкам в шинелях...»

В Оренбургской областной универсальной научной библиотеке имени Крупской состоялась презентация новой книги о подвиге женщин Оренбуржья в тылу и на фронтах Великой Отечественной войны 1941-1945 годов «Оренбургским девушкам в шинелях…».

Экземпляры сборника «Оренбургским девушкам в шинелях…» переданы в городские и районные библиотеки области и будут подарены семьям ветеранов, очерки о которых вошли в сборник.

Материалы для сборника, инициатором издания которого выступило Оренбургское региональное отделение Союза женщин России, поступили практически из каждого муниципального образования области.

Сберечь правду о самой страшной войне в истории человечества, о великом подвиге народа-победителя - наш священный долг. Именно эту миссию выполняет данное издание, которое рассказывает о ратном подвиге, самоотверженности, героизме и мужестве оренбурженок в годы Великой Отечественной войны. С любовью написанная книга вновь напомнит, что война прошла через судьбу каждой семьи, что своей жизнью нынешнее поколение обязано героическому, несгибаемому поколению победителей.

В каждом слове, в каждом предложении - кропотливый труд общественников, журналистов, краеведов.

- Первый сборник «Оренбургским девушкам в шинелях…» - это благородное начинание энтузиастов, которое обязательно должно получить продолжение, - говорит председатель Оренбургского регионального отделения Союза женщин России, депутат Законодательного Собрания области Ольга Хромушина. - Мы должны помнить всех наших героических женщин, которые внесли свой вклад в Победу. Благодарю всех, кто работал над книгой и поддержал ее издание. Убеждена, что она найдет глубокий отклик в сердцах оренбуржцев и подвигнет на новые, такие же прекрасные свершения во имя сохранения исторической памяти и правды.

Составитель сборника - заместитель председателя областного Совета женщин Светлана Стукалова - подчеркнула, что создан он в первую очередь для наших детей, которым хранить и продолжать историю, с надеждой на то, что обязательно будет написана еще не одна книга о героизме и каждодневном труде наших землячек в те лихие военные годы.

Инга ПРОХОРОВА.

КУЛЬТУРА

Обновленные объекты

Сразу в двух населенных пунктах Сакмарского района - поселке Красный Коммунар и селе Янгиз-Марьевка - в эти предновогодние дни открылись обновленные культурные объекты.

В Янгиз-Марьевке капитально отремонтирован сельский Дом культуры, а в Красном Коммунаре построен многофункциональный культурно-просветительский центр «Импульс». Оба объекта получили «путевку в жизнь» благодаря национальному проекту «Культура» и региональной программе «Развитие культуры Оренбургской области».

В Марьевском Доме культуры сделали кровлю, отремонтировали фасад, заменили окна и двери, внутренние и наружные коммуникации, благоустроили территорию. По эксклюзивному дизайну-проекту обновили внутреннюю отделку помещений. Здесь есть концертный зал на 200 мест, сцена, оснащенная новейшим звуковым и световым оборудованием, а также вместительные кабинеты для занятий творчеством. В Красном Коммунаре ветхий старый клуб превратился в современный центр культуры. Сейчас здесь на площади 1 230 кв. м. разместился зал на 172 места, есть комнаты для кружковой работы. На втором этаже здания открылась просторная Детская школа искусств. Проект этого центра, впервые реализованный в Сакмарском районе, получил статус типового. Теперь подобные проекты планируют реализовать в Бугурусланском и Оренбургском районах.

Ульяна ПРОСКУРИНА.

В Янгиз-Марьевке отремонтирован сельский Дом культуры.

Прогноз погоды

	СРЕДА, 23.12	ЧЕТВЕРГ, 24.12	ПЯТНИЦА, 25.12	СУББОТА, 26.12	ВОСКРЕСЕНЬЕ, 27.12	ПОНЕДЕЛЬНИК, 28.12	ВТОРНИК, 29.12
Бузулук	-13...-10	-10...-9	-14...-11	-12...-5	-10...-3	-18...-8	-18...-14
Оренбург	-20...-14	-13...-7	-17...-8	-13...-6	-8...-5	-18...-5	-22...-15
Орск	-18...-9	-10...-8	-9...-6	-13...-7	-14...-5	-10...-5	-22...-10

Лаборатория едет к вам

Даже в условиях пандемии в Оренбуржье идет работа по выявлению, лечению и профилактике других заболеваний. Так, при тестировании на ВИЧ-инфекцию экспресс-методом выявлено уже семь положительных результатов.

Выезды в районы и города Оренбургской области проходят по специальному графику.

На базе Областной клинической инфекционной больницы появился мобильный пункт тестирования на ВИЧ-инфекцию. Передвижная лаборатория оборудована всем необходимым для забора анализов у населения. Теперь узнать свой ВИЧ-статус могут и жители отдаленных районов Оренбуржья.

Экспресс-лаборатория из бело-голубой «газели» активно начала работать еще в преддверии Всемирного день борьбы со СПИДом. Все желающие анонимно и абсолютно бесплатно сдавали анализ на ВИЧ-инфекцию. Данная процедура осуществлялась быстро и без очередей.

- Мы составляем график, оповещаем жителей населенных пунктов о времени и дате приезда через администрацию, социальные сети или районные СМИ. Агитируем узнать свой ВИЧ-статус и сельчан из отдаленных деревень, которые приезжают в райцентры. Экспресс-анализ проходит абсолютно безболезненно и быстро - в течение 15-20 минут человек уже получает результаты, - уверяет Ирина Журавлева, врач Оренбургской областной клинической инфекционной больницы.

Вместе со своей помощницей, медицинским работником среднего звена Татьяной Яковлевой, Журавлева принимает пациентов в лаборатории на колесах. По словам медиков, охотнее проходят диагностику жители городов и областного центра. Люди из сельской местности стесняются и не афишируют свой приход, поэтому медработники стараются активнее привлекать жителей населенных пунктов сдать анализ на ВИЧ. Раздают буклеты и памятки с информацией о профилактике заболевания. Бывали также и случаи, когда на тестирование приходили уже ВИЧ-инфицированные люди, чтобы перепроверить диагноз, о котором знали раньше.

Тестирование прошли жители Сакмарского, Переволоцкого, Беляевского и Новосергиевского районов, а также городов Орск и Оренбург. Из 354 обследованных семь человек получили положительный результат на ВИЧ. Один случай зарегистрирован в селе Сакмара, по три случая в Орске и Оренбурге. Этих пациентов специалисты Областной инфекционной больницы проконсультировали на месте по вопросам дополнительного обследования и дальнейшего лечения.

По данным регионального минздрава, на сегодняшний день наша область занимает пятое место по распространению ВИЧ. Самая непростая обстановка на востоке области. Среди антилидеров - Орск, Новотроицк и Гайский городской округ. Напряженная ситуация сохраняется в Оренбурге, Медногорске, Ясном и Новоорском районе.

Медики отмечают, что тестирование экспресс-методом не разовая акция, приуроченная ко Дню борьбы со СПИДом. Выезды по области будут продолжаться и дальше. Главное, чтобы такая помощь оказалась востребованной у людей. А пока в условиях распространения коронавирусной инфекции передвижная лаборатория делает тестирование на ВИЧ-инфекцию еще более доступным.

Ирина ФООС.

АКЦИЯ

Стань тайным Дедом Морозом

В рамках Всероссийской акции «Тайный Дед Мороз» оренбуржцы могут стать добрыми волшебниками и подарить кому-то подарок онлайн или офлайн. Новогодний марафон продлится до 10 января 2021 года.

Присоединиться к акции может любой желающий в возрасте от 14 лет. Для этого нужно зарегистрироваться на сайте тайный-дедмороз.рф.

Каждый сам определит географию участия: регион, федеральный округ или всю страну. Затем система рандомно выберет для каждого участника своего получателя. Зарегистрировавшиеся получат контактную информацию о человеке, которого нужно поздравить с Новым годом. Обмен подарками происходит на выбор в онлайн- и офлайн-формате.

В личном кабинете участники могут создать поздравительную открытку по шаблонам, загрузить собственную видеооткрытку. Также есть возможность снять видео с помощью новогодних масок в сети «Инстаграм», выбрать аудиопоздравление от известного человека. Если хочется отправить личный подарок, то это можно сделать с помощью любого другого сервиса доставки.

Система дает возможность поздравить получателя как из своего региона, так и из случайно выбранного. В течение 24 часов после того, как система определит тайного друга, необходимо подтвердить свою готовность сделать подарок. Чтобы узнать адрес получателя, нужно отправить ему запрос через личный кабинет.

Марина ПЕТРЕНКО.

Организаторы акции «Тайный Дед Мороз» - команда взаимопомощи «Мы вместе», Российское движение школьников и Всероссийский конкурс для школьников «Большая перемена».

ОПРОС

Какое событие для вас стало главным в 2020 году?

В конце года принято подводить итоги. «Оренбургская сударыня» спросила у своих читателей, какое событие в своей жизни они считают самым главным в 2020 году и почему.

Яна КАРТАШОВА, студентка факультета филологии ОГУ:
- Важнейшим событием в своей жизни в этом трудном для всех 2020 году считаю поступление в вуз на бюджетной основе на самый желанный, лучший для меня факультет. К этому я долго стремилась и готовилась. Было сложно, но моя мечта осуществилась!

Светлана ЧЕРНЫХ, учитель, с. Ясная Поляна Ташлинского района:
- Главное событие этого года для меня, наверное, то, что, переболев ковидом, я выжила. Заболела в октябре и полтора месяца боролась с этим страшным вирусом. Хочу пожелать всем своим близким, друзьям сибирского здоровья, уважать и любить друг друга. А благополучие будет, если будет здоровье!

Андрей МИХАЙЛОВСКИЙ, студент, г. Оренбург:
- Самым важным событием в моей жизни за этот год является поступление в ОГУ на профессию, о которой грезил с начальной школы. Учитывая то, что подготовка к ЕГЭ шла почти самостоятельно из-за не самой простой ситуации эпидемиологического характера, я неплохо его сдал!

Елена НИКОЛАЕВА, ученица 9 класса, Оренбург:
- В этом году было очень нелегко, но, видимо, за все, что произошло, жизнь меня наградила. В ноябре у меня родился младший брат, которого так ждала вся семья. Он должен был родиться в конце декабря, но судьба решила по-другому. Братик еще маленький, но я его уже очень люблю.

Юлия СМОЛОВА, студентка, г. Оренбург:
- Пожалуй, самое большее значение в 2020 году для меня имели переезд из глубинки в областной центр и поступление в колледж на специальность «банковское дело». Хочется, чтобы все средства, вложенные родителями в мою учебу, не пропали. Надеюсь, что оправдаю их ожидания, получив достойную профессию.

Дмитрий ГНЕДАШ, председатель Молодежной казачьей организации «Есаул», г. Оренбург:
- Главное событие 2020 года для нашей семьи - это рождение дочери. Теперь у наших старших сыновей есть сестричка. Вторым по важности событием года стало пятилетие «Есаула». Это наше детище, организация старше наших детей, поэтому мы относимся к ней как к старшему ребенку.

Лидия ПОЛЯКОВА, пенсионерка, г. Оренбург:
- 2020 год стал очень тяжелым не только для меня и моей большой семьи, но и для всех людей мира. Сколько бед и слез принес, сколько здоровья унес ковид! Хочется, чтобы побыстрей исчез с планеты этот злодей-коронавирус. Здоровья всем и стабильности в жизни!

Подготовила Ксения КОРНИЛОВА.

№ 50 (1328) 22.12.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ЗАКОН

Поддержка для многодетных семей

В Оренбургской области за последние восемь лет стало в два раза больше многодетных семей. На сегодняшний день в Оренбургской области 28 535 многодетных семей. Чтобы их поддержать, проводится целый комплекс мероприятий, часть из которых реализуется в рамках нацпроекта «Демография» и регионального проекта «Финансовая поддержка семей при рождении детей».

По областному закону всем семьям, воспитывающим трех и более несовершеннолетних детей, в том числе приемных и опекаемых, независимо от уровня их дохода, предоставляется соцпакет. В него входят:

- льготы по оплате ЖКУ,
- льготы на проезд школьников,
- обеспечение лекарственными препаратами детей до 6 лет,
- снижение стоимости школьной формы,
- получение выплаты на улучшение жилищных условий,
- посещение учреждений культуры и искусства.

Дополнительные меры соцподдержки для таких семей постоянно расширяются. Около 13 тысяч семей получают ежемесячную денежную выплату по случаю рождения третьего или последующих детей. С начала текущего года размер выплат на детей, рожденных с 1 января 2019 года, увеличен с 5 398 до 9 900 руб. Уже выдано порядка 39 388 сертификатов на региональный маткапитал в размере 116,9 тыс. рублей. Такая мера действительна до 2026 года.

Также семьям бесплатно предоставлены в собственность 10 273 земельных участка. В прошлом году стало возможно получить денежную компенсацию вместо земельного участка. Сейчас она равна 300 тысячам рублей. Выдано 433 свидетельства на выплату, и уже 293 многодетных семьи ее получили.

Адресная помощь в развитии личного подсобного хозяйства актуальна для сельских территорий. Заключено более 21,6 тысячи соцконтрактов с многодетными малообеспеченными семьями на общую сумму 193 млн руб. На строительство и приобретение жилья для этой категории в 2020 году предусмотрено 55,6 млн рублей. Ожидается, что данная мера улучшит жилищные условия 41 семьи.

Марина ПЕТРЕНКО.

Кто остановит рост цен?

За последний месяц россияне, и жители Оренбуржья в том числе, ощутили резкий скачок цен на социально значимые продукты. Стабилизировать цены на товары в магазинах пообещало Правительство РФ.

110 за литр подсолнечного масла, 46 рублей за килограмм сахара и не более - таков ценовой максимум розницы, утвержденный федеральным правительством. Ценовая заморозка продлится до весны 2021 года.

За десяток яиц, который месяц назад стоил 56 рублей, теперь необходимо выложить 60 рублей. Стоимость сахарного песка выросла с 38-40 до 50 рублей. Цена на подсолнечное масло со 100 рублей поднялась до 130. Подорожали также мука, макароны, крупы, сыры и другие продукты.

Подобная ситуация в последние две недели сложилась во всех регионах России. И президент РФ Владимир Путин обратил внимание чиновников на необоснованный рост цен в продуктовых магазинах.

В связи с этим Правительство РФ приняло постановление, направленное на сдерживание цен на социально значимые продукты. Среди мер, установленных в документе, - введение тарифной квоты на вывоз пшеницы, ржи, ячменя и кукурузы, а для производителей муки - компенсации части затрат на закупку продовольственной пшеницы.

Кроме того, решено установить максимально допустимые отпускные и розничные цены на сахар и растительное масло. Так, для производителя отпускная цена - не более 36 рублей за 1 кг сахара, не более 95 рублей за 1 литр растительного масла. Для торговых организаций розничная цена - не более 46 рублей за 1 кг сахара и не более 110 рублей за 1 литр растительного масла. Соглашение вступило в силу с 20 декабря 2020 года и будет действовать до 31 марта 2021 года.

Если же ценообразование в конкретных торговых точках вызывает недоумение, можно сообщить об этом в региональное УФАС, заполнив специальную форму (круглосуточно) либо позвонив по телефону (3532) 78-66-27 (пн.-чт.: 08.30-17.30, пт.: 08.30-16.15, обеденный перерыв: 13.00-13.45).

Информацию о фактах повышения цен можно также направлять на адрес: to56@fas.gov.ru.

В торговых сетях областного центра ценовой минимум на масло, сахар и муку пока выдерживается, чего не скажешь о мелких предпринимателях. К примеру, в ТЦ «Губернский» областного центра за бутылку в 1,5 литра подсолнечного масла из Октябрьского района попросили 240 рублей. На вопрос, почему же на бутылках нет этикеток, не указаны цена и производитель, сроки годности и другая необходимая информация, продавец предпочел не отвечать.

- Масло, мука и сахар начали резко дорожать еще в октябре, - говорит индивидуальный предприниматель - оптовик Валентина Курбангаева. - Но ценовой порог, заявленный властью, у нас сейчас выдержан. Некоторые производители даже объявили акционные распродажи. Стараемся отслеживать это и следим за появлением новых игроков на рынке продовольствия. Скажем, закрылся Мелеузовский сахарный завод, зато там же, в Башкирии, свою продукцию ничем не худшего качества предлагают два новых завода. Поднимают цены местные мукомолы - мы заключили договор с магнитогорским предприятием: продукция отличная, цена ниже.

Рядовой потребитель примеров нового удорожания продуктов пока не называет, хотя оно всегда ожидаемо в канун новогодних праздников.

Марина СЕНЧЕНКО,
Екатерина ИЛИГЕНОВА.

НОВОВВЕДЕНИЕ

Закон против подросткового сниффинга вступил в силу

Новый закон также продлевает запрет на продажу несовершеннолетним электронных сигарет и устройств, имитирующих курение табака (вейпов, кальянов, «подов» и т.д.).

В Оренбургской области 17 декабря вступил в силу закон против газовой токсикомании (сниффинга) среди подростков. Отныне несовершеннолетним нельзя продавать товары, содержащие сжиженный углеводородный газ. А производители должны наносить на данную продукцию специальную маркировку.

Закон подписал оренбургский губернатор Денис Паслер. В Оренбургской области за продажу детям и подросткам товаров с углеводородными газами теперь действует административная ответственность.

Необходимость в таком законе возникла после того, как в области за 2020 год от сниффинга умерли пятеро школьников.

- Даже однократное вдыхание токсичного газа способно вызвать острую интоксикацию и смерть от удушья. Важно отметить, что определенная доза, после которой наступает летальный исход, не известна точно. Углеводородный газ есть в обыкновенных зажигалках, в баллонах для их заправки, в туристических плитках. Купить это в магазине по соседству не составляло никакой сложности. В связи с этим мы решили повлиять на ситуацию силами областного закона, - прокомментировали принятие закона в Законодательном Собрании Оренбургской области.

Елена АКИНЯЕВА.

В подарок школам – планшеты

Образовательные учреждения областного центра получили очередную партию планшетов и ноутбуков от депутатов и спонсоров.

Передача планшетов директорам учебных заведений Оренбурга состоялась в школе № 79.

Мероприятие по передаче техники для дистанционного обучения прошло и в школе № 51.

Всего за период пандемии в управление образования администрации города поступило более 400 заявок от семей, нуждающихся в такой электронной поддержке. Большая часть заявок уже выполнена.

Новую технику для дистанционного обучения школам своих округов передали заместитель председателя Законодательного Собрания Оренбургской области, руководитель фракции «ЕДИНАЯ РОССИЯ» в Законодательном Собрании Оренбургской области Александр Трубников, председатель городского Совета Ольга Березнева, а также депутаты городского Совета Алексей Чистяков, Максим Захаров и Егор Чепурин.

Оснащение для технических библиотек получили директора 10 школ и лицеев Оренбурга в рамках акции партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» «Помоги учиться дома». Акция направлена на создание условий для школьников во время дистанционного обучения. Депутаты Законодательного Собрания, городского Совета, представители бизнеса и многие другие горожане объединили усилия, чтобы юные оренбуржцы могли осваивать школьную программу в онлайн-формате.

- Сейчас, когда ученики вернулись в школы, задача стоит шире - создать так называемые мобильные классы. То есть оснастить образовательные организации города гаджетами, которые будут стоять на балансе школ, чтобы дети при необходимости могли воспользоваться ими для учебы. И нам особенно приятно сегодня вручить эту технику в канун доброго и любимого всеми праздника - Нового года! Хочется пожелать каждому ребенку счастья и здоровья! - сказал заместитель председателя Законодательного Собрания области Александр Трубников.

Списки нуждающихся семей школьников, у которых нет дома электронной техники или где сразу нескольким ученикам приходится делить один компьютер, составляли классные руководители. В зависимости от потребности школы получают в свое распоряжение планшеты или ноутбуки.

Председатель городского Совета Ольга Березнева вместе с депутатом Егором Чепуриным на личные средства приобрели для образовательных организаций округа № 17 четыре планшета и ноутбук. В этот раз новую технику получили школа № 52 и лицей № 9. Вручая подарки, Ольга Березнева от всех депутатов городского Совета поблагодарила директоров и педагогов за работу в период пандемии.

- Сегодня в образовании без новых технологий никуда! Пандемия лишь еще раз заострила наше внимание на этом вопросе. Мы с коллегами надеемся, что новые планшеты и компьютеры помогут вашим коллективам в организации учебного процесса, а для ребят откроют новые возможности в обучении! - подчеркнула Ольга Петровна. - Уважаемые директора школ, во время дистанционного периода вами и всеми учителями нашего города была проделана огромная работа. Вы все проявили большой профессионализм. Спасибо вам за это!

Депутат городского Совета Егор Чепурин подчеркнул, что доступ к современным технологиям должен быть у каждого школьника.

- Это начало хорошей традиции, и можно не сомневаться, что в дальнейшем в нашем городе еще больше образовательных учреждений пополнятся компьютерами и планшетами. Электронные технологии развиваются, и это нужно поддерживать! - сказал депутат городского Совета Егор Чепурин.

Акция, направленная на помощь семьям, которые столкнулись с проблемой отсутствия технических возможностей для дистанционного обучения, в Оренбурге будет продолжена.

- Есть не только карантинные меры, но и, например, морозы, когда дети остаются дома, а выполнять задания нужно. Надеюсь, что наши подарки помогут ребятам не только в случае дистанционного обучения, но и в будущем! - подчеркнул депутат городского Совета Алексей Чистяков.

Депутат Максим Захаров вручил планшеты дщиректорам школ 20-го избирательного округа.

- Мы поговорили с учителями, обсудили потребность учеников в гаджетах. Есть семьи, в которых школьников двое, трое и даже четверо. Конечно, в этом случае нужна поддержка. Радует, что вместе с директорами школ часть проблемных вопросов в 20-м избирательном округе нам уже удалось закрыть, и добрая акция на этом не заканчивается, - говорит депутат городского Совета Максим Захаров.

Марина ПЕТРЕНКО.

ЗАСЕДАНИЕ

Транспортная инфраструктура: развитие и перспективы

Как будет меняться транспортная инфраструктура областного центра в ближайшие годы и в долгосрочной перспективе? Этот вопрос обсудили на совместном совещании, которое прошло по инициативе председателя Оренбургского городского Совета Ольги Березневой.

Окончательное решение по Программе развития транспортной инфраструктуры города депутатам предстоит принять на заключительном в этом году заседании 24 декабря.

Вместе с депутатами Горсовета в обсуждении проекта Программы комплексного развития транспортной инфраструктуры города приняли участие представители администрации Оренбурга, Общественной палаты областного центра, ассоциации перевозчиков города, а также разработчики и исполнители Программы.

Программа развития рассчитана до 2030 года. Документ включает в себя комплекс мероприятий по содержанию городских автомобильных дорог, их ремонту, строительству и реконструкции, обновлению объектов транспортной инфраструктуры. Как было отмечено, принятие этого документа позволит городу и дальше участвовать в национальном проекте «Безопасные и качественные автомобильные дороги» и претендовать на средства из вышестоящих бюджетов. Общий объем финансирования на период с 2020 по 2030 год запланирован в размере около 29 млрд рублей.

Как подчеркнула председатель Оренбургского городского Совета Ольга Березнева, проект Программы комплексного развития транспортной инфраструктуры - это важный и стратегический для города документ.

- На ближайшие 10 лет он обеспечит развитие транспортной инфраструктуры Оренбурга в соответствии с требованиями времени и планами строительства новых жилых микрорайонов, - сказала Ольга Березнева. - Данный проект уже прорабатывается практически всеми депутатскими комитетами. И учитывая число поступающих вопросов, было принято решение обсудить его с максимально возможным в условиях пандемии количеством заинтересованных лиц - жителями города, специалистами и экспертами отрасли, чтобы в итоге получился реально работающий базовый документ. Ведь конечная цель преобразований - это удовлетворенность горожан качеством автомобильных дорог.

Помимо обсуждения содержания пунктов Программы, депутаты затронули вопрос финансового обеспечения запланированных мероприятий. Соответствующие поручения городской Совет адресовал администрации города в рамках работы над будущим бюджетом.

Работа над проектом решения продолжится с учетом поступивших от участников публичных слушаний предложений и замечаний.

Елена АКИНЯЕВА.

В волонтеры идут... депутаты

В условиях пандемии коронавируса и самоизоляции к волонтерскому движению в областном центре присоединяются все больше оренбуржцев. Одними из первых на помощь нуждающимся в поддержке пришли депутаты Оренбургского городского Совета. И сейчас народные избранники доставляют лекарства и продуктовые наборы, закупают подарки для детей из малообеспеченных семей и помогают в организации новогодних праздников.

Домой к избирателям – с лекарствами

Депутаты Оренбургского городского Совета доставляют бесплатные препараты от коронавируса пациентам, проходящим лечение на дому.

Общая задача добровольцев - разгрузить врачебный персонал и оперативно доставлять лекарства пациентам. Речь идет об оренбуржцах, кому препараты полагаются бесплатно, а это и дети, и люди среднего возраста, и старшее поколение.

Схема работы проста: поликлиники предоставляют в волонтерский штаб перечень пациентов, проходящих антиковидное лечение на дому, заявки формируются и распределяются между исполнителями - членами «Молодой гвардии» и депутатами. Исполнители приезжают в аптеки, прикрепленные за больницами, получают лекарства и развозят по адресам.

Ежедневно в местное отделение партии «Единая Россия» поступает 40-45 заявок на доставку. Депутаты Оренбургского городского Совета каждый день выполняют более 10 из них.

Депутат Елена Афанасова и ее коллеги по Оренбургскому горсовету лично разносят бесплатные лекарства пациентам, проходящим лечение на дому.

Ольга БЕРЕЗНЕВА, председатель Оренбургского городского Совета:

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

- Волонтерство - один из главных феноменов этого года. Слово «доброволец» широко шагнуло через возрастные, профессиональные и должностные рамки. К волонтерской работе подключились и депутаты Оренбургского городского Совета, считая своим долгом оказывать поддержку тем, кто в ней нуждается.

Работая в качестве волонтеров, депутаты убедились, что система организации помощи оренбуржцам добровольцами действует четко и профессионально. А те студенты, что взяли на себя в период пандемии обязанности по доставке продуктов или медикаментов людям старшего поколения, семьям с маленькими детьми, - настоящие герои, ведь они изо дня в день совершают благородные дела!

Праздник для сельских ребятишек

Сладкие подарки от заместителя председателя Оренбургского городского Совета, депутата по избирательному округу № 19 Алексея Кузьмина получили ребята из поселка Бердянка г. Оренбурга.

Эти подарки мальчишки и девчонки заслужили своими трудом и усердием. В условиях пандемии и самоизоляции ребята, которые занимаются в различных кружках и объединениях ДК пос. Бердянка, с удовольствием принимали участие в различных онлайн-конкурсах, фестивалях, марафонах.

Директор ДК Людмила Шамсутдинова и руководители студий и кружков решили поощрить самых активных школьников и студентов. А помог им в этом депутат Алексей Кузьмин.

Подарки от Деда Мороза

Добрыми волшебниками для сотен ребятишек стали депутаты Оренбургского городского Совета. Они помогли мальчишкам и девчонкам получить новогодние подарки.

- Все дети верят в чудеса, ждут подарков от Дедушки Мороза, однако не у всех родителей есть возможность подарить ребенку праздник, - говорит Ирина Михайлина, директор Комплексного центра социального обслуживания населения в Южном округе г. Оренбурга. - В особой помощи нуждаются многодетные семьи, семьи с детьми-инвалидами, родители, в одиночку воспитывающие детей, а также семьи, где доход на каждого из членов не превышает прожиточного минимума. И здесь на помощь мамам, папам и их детям приходят депутаты Оренбургского городского Совета, которые и становятся теми добрыми волшебниками, что дарят мальчишкам и девчонкам праздник.

Сюрпризы от депутатов Оренбургского городского Совета получили более 150 юных жителей Южного административного округа. А вручали подарки самые настоящие Дед Мороз и Снегурочка. Чтобы не допустить распространения коронавирусной инфекции, сотрудники КЦСОН в Южном округе г. Оренбурга проводили праздничные мероприятия в малых группах. Чтобы каждый из ребятишек встретился с зимними волшебниками, Деду Морозу и Снегурочке приходится работать с утра до позднего вечера. Ребятишки рассказывали стихи, пели песни, танцевали, вот только больших хороводов вокруг елки не водили. Специально для ребят в Центре открыли и новогоднюю фотозону, где можно было сделать снимки на память.

Сладкие сюрпризы от Дедушки Мороза и Снегурочки получили четыре сестренки Калдыровы.

- Это очень здорово, когда можно посетить такое мероприятие. Из-за пандемии оно получилось для нас индивидуальным. Девчонки поиграли, сфотографировались с Дедом Морозом и Снегурочкой, получили конфеты. Спасибо тем, кто организовал такой праздник, и тем, кто предоставил подарки, - делится многодетная мама Ляйзат Калдырова.

Кроме того, депутаты Горсовета и предприниматели подготовили для семей и новогодние наборы с необходимыми продуктами: сгущенным молоком, конфетами, чаем, мандаринами.

Праздник пришел также в кризисное отделение для граждан, имеющих обстоятельства, ухудшающие условия их жизнедеятельности, КЦСОН в Южном округе г. Оренбурга. При поддержке главы Южного округа Алексея Палагина и депутатов Оренбургского городского Совета на территории установлена огромная елка. Семиметровая лесная красавица дарит всем хорошее настроение и напоминает о том, что скоро всеми любимый праздник.

- Для нас это ощутимая поддержка. Дети очень рады, да и взрослые тоже. Настроение сразу стало новогодним. Наряжали все вместе, пели песни. Так гости своим подарком превратили будни в праздник. Спасибо им огромное! - выражает слова благодарности заведующая отделением Светлана Досова.

Материалы полосы подготовили Инга ПРОХОРОВА и Диана ОХИНА.

Здоровье – в подарок

Школы, детские сады и больницы областного центра и трех районов Оренбуржья получат в подарок бактерицидные обеззараживатели воздуха и бесконтактные термометры. Это стало возможным благодаря помощи компании «Газпромнефть-Оренбург».

Средства на приобретение рециркуляторов воздуха и бесконтактных термометров для образовательных и мецицинских учреждений выделены в рамках корпоративной программы «Антивирус» компании «Газпром нефть» по противодействию распространению COVID-19.

Приборы уже поступили в две школы и четыре детских сада поселка Экспериментального Оренбургского района. Современные рециркуляторы воздуха мобильны и безопасны при использовании в присутствии людей.

- В связи с сохраняющейся угрозой распространения COVID-19 в школах принимаются дополнительные меры безопасности, призванные минимизировать опасность пребывания учащихся на занятиях. Особое внимание уделяется и организации работы детских садов. Появление современных обеззараживателей воздуха сделает нахождение и детей, и взрослых в стенах наших образовательных учреждений максимально безопасным, - уверена глава Экспериментального сельсовета Оренбургского района Елена Баштовая.

Бактерицидные рециркуляторы и бесконтактные термометры для усиления контроля за состоянием здоровья детей и взрослых скоро поступят в среднюю школу и детский сад поселка Бердянка города Оренбурга, а также в образовательные учреждения Переволоцкого района и центральную районную больницу.

Помощь от нефтяников получили и больницы Оренбургской области, специализирующиеся на лечении COVID-19. Так, в Оренбургскую областную клиническую больницу № 2 были поставлены партия противовирусного препарата «Авифавир», показавшего высокую эффективность при лечении коронавируса, и кислород для аппаратов искусственной вентиляции легких.

Для Новосергиевской районной больницы нефтяники закупили новые компрессоры для кислородных концентраторов, жизненно необходимых для пациентов с дыхательной недостаточностью. Кроме того, «Газпромнефть-Оренбург» активно помогает восстановить после пожара работу фельдшерско-акушерского пункта в поселке Горном Новосергиевского района. Нефтяники выделили средства на оснащение нового помещения медучреждения необходимым оборудованием.

Евгений ЗАГРЕБЕЛЬНЫЙ, генеральный директор ООО «Газпромнефть-Оренбург»:
- Пандемия разделила людей на тех, кто вынужден оставаться дома, и тех, кто продолжает ходить на работу ради других. Работники промышленных предприятий, врачи, сотрудники экстренных служб, соцработники, учителя - все мы сегодня живем единой идеей взаимопомощи и продолжаем трудиться, чтобы жизнь в наших городах и селах не останавливалась. И мы обязаны приложить все усилия, чтобы создать максимально безопасные условия для наших детей - школьников и воспитанников детских садов.

АКЦИЯ

«Большая помощь маленьким друзьям»

Так называется добрая акция оренбургских нефтяников по помощи оренбургским приютам для животных «Я - живой» и «Отрада». К акции присоединились десятки сотрудников компании «Газпромнефть-Оренбург».

Приюты для животных практически всегда находятся в сложной финансовой ситуации, а сегодня благотворительная помощь значительно снизилась. Потому компанией «Газпромнефть-Оренбург» и было принято решение о проведении волонтерской акции, ведь помощь животным - одно из направлений программы социальных инвестиций «Родные города».

Все желающие оставляли в двух дежуривших автоприцепах специальный корм, крупы, одноразовые пеленки и старые одеяла, древесный наполнитель для лотков, лекарственные препараты для животных.

Организаторы - управление корпоративных коммуникаций «Газпромнефть-Оренбурга» - сделали участие максимально удобным. Каждому сотруднику, независимо от того, в офисе он работает или дистанционно, была предоставлена возможность поучаствовать. Широкий перечень необходимых товаров позволил выбрать то, что удобнее приобрести.

- Я очень люблю собак, и дома у меня живет четвероногий друг. Но признаюсь, что до участия в этой акции я никогда даже не подкармливал бездомных животных, - делится руководитель службы по дорожному обслуживанию «Газпромнефть-Оренбурга» Шамиль Тарзименков. - А теперь задумался о том, что кормить и давать кров братьям нашим меньшим не только можно, но и нужно. Оказывая помощь, и сам получаешь удовольствие - ощущаешь необыкновенную теплоту в душе. Думаю, в дальнейшем еще не раз буду принимать участие в подобных мероприятиях.

«Участие в благотворительной акции «Большая помощь маленьким друзьям» потребовало незначительных финансовых расходов, - говорят оренбургские нефтяники, - но сколько душевной радости принесло нам и, надеемся, помогло обитателям приютов!»

В благодарность за оказанную поддержку руководители оренбургских приютов для животных провели нефтяникам экскурсии и познакомили с питомцами, которые были очень рады гостям.

- Приют существует только благодаря пожертвованиям неравнодушных оренбуржцев. Для нас важна любая помощь, потому что всегда существует потребность в кормах и медикаментах для животных, - говорит Наталья Фатеева, директор приюта «Я - живой», где сейчас содержатся 307 собак и 78 кошек. - Благодаря «Газпромнефть-Оренбургу» наши питомцы на сегодняшний день получили все, в чем нуждались, даже с запасом. Но неважно, на сколько этого хватит. Гораздо важнее для нас то, что есть люди, готовые откликнуться и помочь.

КУЛЬТУРА

Оренбургский театр теней покорил «Жемчужину Венеции»

Проект мобильного исторического театра теней «Лица во времени» стал лауреатом I степени Международного онлайн-конкурса «Жемчужина Венеции» в номинации «Пластический театр».

Это уже третья престижная онлайн-награда, которую получил единственный в регионе молодежный исторический театр теней. Этим летом он стал лауреатом I степени II Международной премии «Триумфальная маска» и Международного онлайн-конкурса театрального искусства «Зеленая карета».

Уникальная идея мобильного театра, который бы сам приезжал к зрителям, в том числе к жителям отдаленных сельских территорий, зародилась около шести лет назад и воплотилась в жизнь благодаря поддержке «Газпромнефть-Оренбурга». В 2019 году проект получил грант программы социальных инвестиций «Родные города» и президентский грант. Это позволило руководителю проекта Наталии Ермашовой поставить спектакль «Чаша земная». Актерами стали талантливые студенты оренбургских вузов и колледжей.

До ограничений, вызванных пандемией, спектакль, повествующий о непростой судьбе оренбургского казака, посмотрели около 4,5 тысячи зрителей разных возрастов в Оренбурге, Оренбургском, Переволоцком, Новосергиевском районах и Сорочинском городском округе. Вместе со спектаклями актеры привозили с собой выставку, посвященную казачьему быту.

Пандемия внесла коррективы в планы мобильного театра. Труппа остановила работу над новыми спектаклями, но восприняла вынужденную заминку как возможность попробовать свои силы в онлайн-конкурсах.

- Мы с нетерпением ждем, когда можно будет приступить к репетициям новых спектаклей, и будем продолжать подачу заявок на онлайн-конкурсы, чтобы о нас узнало как можно больше людей, - говорит руководитель некоммерческого Фонда историко-культурного развития «Лица во времени» Наталия Ермашова. - Для нас очень значима высокая оценка международного жюри, но не менее важны мнение зрителей и возможность дарить им радость от просмотра наших спектаклей.

Проект расширяет свою деятельность как в онлайн-, так и в офлайн-перспективе. Например, у «Лиц во времени» уже есть приглашение на очные творческие конкурсы в Москву и Санкт-Петербург. А по решению мэра Оренбурга Владимира Ильиных с 2021 года театр будет включен в структуру Дома культуры «Орбита».

Александр Черкасов, начальник управления корпоративных коммуникаций «Газпромнефть-Оренбурга»: «Газпромнефть-Оренбург» дает старт многим социальным инициативам, которые впоследствии продолжают развиваться уже без участия компании и приносят реальную пользу. Театр «Лица во времени» - живой пример того, как из маленькой идеи вырастает большой и интересный проект».

СПРАВКА «ОС»

Программа «Родные города» - одна из наиболее успешных и известных инициатив российского бизнеса в области развития территорий. Волонтерские акции, городские праздники или крупные международные фестивали - все проекты программы «Родные города» направлены на повышение качества жизни в регионах деятельности компании «Газпром нефть».

Грантовый конкурс «Газпром нефти» как дополнительный инструмент социальной поддержки регионов впервые проведен в 2013 году в Оренбургской области. Опыт переняли и другие регионы деятельности компании. Всего с 2013 года «Газпромнефть-Оренбург» поддержал 182 инициативы на общую сумму более 43 млн рублей.

Материалы подготовила Инга ПРОХОРОВА.

№ 50 (1328) 22.12.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ЖЕНСКИЙ ВЗГЛЯД

Кривляки на миллион

Сегодняшние дети - продвинутые создания. Помню, у меня в седьмом классе быть фотоаппарат «Этюд». Такой небольшой, простенький, в коричневом футляре. Недорогой (всего 9 рублей) аппарат был рассчитан на детей, которые мечтают стать фотографами. Камера была пленочной, и к каждому щелчку приходилось относиться с благоговением Творца. Мне казалось, будто я держу в руках пробирку с эмбрионом, ведь очередной бесценный (в силу дефицита пленок) кадр был как новый человек. Он должен был зачаться где-то внутри механизма, родиться в темноте ванной, где проявлялась пленка, и долго потом радовать людей своим присутствием на этом свете. Из моих снимков должны были вырасти фотоэтюды - почти картины, которые можно было бы дарить или…

Но ничего толкового из нашего с «Этюдом» творческого дуэта так и не вышло. Будучи гиперактивным подростком, я не долго вынашивала в голове сюжеты, не пыталась найти нужный ракурс и поймать игру света, не нацеливалась, часами выставляя нужное расстояние и фокус. В общем, не особо старалась. Ну, кто станет думать, что из шумного 12-летнего ребенка может получиться маститый фотохудожник?

Эх, как же рано я родилась! Мне б сегодня быть подростком и иметь в руках все доступные сейчас детям чудеса техники… Вот бы я… стала миллионершей!

Не верите? А вот вам несколько историй и про близких мне людей, и про людей незнакомых. Вы же знаете, что есть такой сервис, в котором публикуются короткие ролики, - Tik Tok? Так вот, у меня есть знакомая шестиклассница, которая имеет там свой профиль и снимает ролики о своей жизни. Сегодня у нее 68 тысяч подписчиков. У меня - меньше тысячи, а у нее - 68 тысяч! Вы удивлены? Я тоже.

Однажды девочка с мамой гостили у нас. Я наблюдала за ребенком, было интересно, что именно она выкладывает в Сеть на радость своим подписчикам. Вот лишь несколько зарисовок, которые разлетелись из нашего дома без цензуры, фильтра и долгого обдумывания.

1. «Мы приехали. Ура!» - кривляние на фоне нашего дома и бег по лестнице на второй этаж и назад. 2. «О-о-о… Это деревья?» - съемка соснового бора за забором и себя на его фоне с криками: «Нет, это не может быть правдой», визгом и прыжками с нашей лавки. 3. «А что ж нам тут приготовили?» - ковыряние вилкой в испеченном мною курнике и вытаскивание из него лука с гримасой и возгласами «Фиииииииии…». Продолжать дальше?

Именно такое творчество сегодня на пике популярности, приносит его создателям радость, славу и даже деньги. Моя внучка иногда надолго залипает в компьютере, когда всплывает окно с профилем девочки Насти. Главные персонажи примитивных сюжетов - Настя и ее папа. Как и в истории с моей знакомой, оба кривляются, визжат, поют и пляшут на фоне интерьера в очень ярких, почти кислотных тонах. Видео записываются и выкладываются в Сеть. И оказалось, что эта шестилетняя уроженка Краснодарского края - Анастасия Радзинская - сейчас на седьмом месте в рейтинге самых высокооплачиваемых видеоблогеров мира. Это не фанаты так решили, а журнал Forbes. Именно этот солидный журнал, считающий ежегодно миллионы в карманах олигархов всего мира, подсчитал доходы девочки Насти за прошедший год и оценил их в 18,5 миллиона долларов! Общее число просмотров, по подсчетам Forbes, у этого семейного тандема - 39 миллиардов, а число подписчиков - 190,6 миллиона человек.

Что особенного в этих видео? Да ничего! Настя играет с отцом в конструктор Lego; Настя занимается уборкой в комнате; Настя рассказывает, что такое вирусы…

Понятно, что придумана и реализована идея заработков Настиными родителями, которые понимают, какую глупость они выпускают в мир. Но какая разница, откуда в наше сложное время на счета капают деньги, ведь совместная работа приносит в семейный бюджет до 500 тысяч долларов в месяц! И не они одни так считают. Настя, как оказалось, не единственный видеомиллионер в России.

Проанализировав творчество и доходы популярных русскоязычных блогеров, Forbes пришел к выводу, что не оскудела талантами земля русская.

Галина ШИРОНИНА.

Пока шутовство будет цениться дороже, чем вдумчивое и высокохудожественное творчество, девочки и мальчики тиктокеры будут богаче многих настоящих художников и даже нефтяных воротил. Да, это вам не мой фотоаппарат «Этюд» и фотозарисовки…

ПАМЯТЬ

Солдат «вернулся» через 78 лет

В селе Екатеринославка Тюльганского района состоялось торжественное захоронение найденных под Воронежем останков участника Великой Отечественной войны.

О находке жителям Оренбуржья сообщили члены поискового отряда «Дружина».

- Летом текущего года в ходе поисковых работ воронежцы обнаружили останки нашего земляка, уроженца села Екатеринославка, младшего сержанта Михаила Сычева 1919 года рождения. Долгих 78 лет о нем ничего не было известно, - рассказал глава Екатеринославского сельсовета Александр Сулимов.

Теперь, благодаря энтузиастам, екатеринославцы знают, что Михаил Федорович погиб на поле боя в 1942 году в возрасте 23 лет. Вместе с останками солдата поисковики передали то, что было найдено при нем: солдатскую каску, кружку, фляжку, котелок, лопату, штык от винтовки, патронташ.

Присланные останки захоронили в торжественной обстановке. На спонсорские деньги на могиле фронтовика установили мраморный памятник. Из табельных орудий был дан салют - в честь солдата, спустя 78 лет «вернувшегося» домой. На церемонии захоронения присутствовали односельчане фронтовика, представители районной и поселковой администрации, военкомата, а также внучатая племянница солдата Наталья Ефимовна Альжаева из с. Чебеньки Оренбургского района.

Диана ОХИНА.

В одной упряжке с собакой

Все победители и призеры соревнований были отмечены дипломами и денежными призами.

В Гае прошли уникальные для Оренбуржья соревнования по снежным дисциплинам - гонки на собачьих упряжках.

Гонка собрала спортсменов со всего восточного Оренбуржья со своими собаками пород хаски, маламут и самоедская лайка. Участникам гонок предстояло на время проехать заданную дистанцию на лыжах (скиджоринг) или на нартах.

На старт вышли даже дети. Так, семья Тимофеевых в упряжке на нартах с четырьмя хаски отправила в путь шестилетнего Кирилла - самого юного каюра, погонщика собак.

ВИТЯЗЬ, МЕРИ И ВИВАТ

У Тимофеевых вся семья спортивная. Папа и мама вместе с сыновьями Никитой, Максимом и Кириллом занимаются пробежками, выгуливая заодно и трех своих любимцев-хаски. Они - неоднократные участники соревнований, связанных с туризмом, альпинизмом и велосипедным спортом.

- Тренируемся с собаками ежедневно - пробегаем не менее 10 км. Я успеваю утром, перед работой, а ребята - уже после учебы. Вот снега чуть больше выпадет - и на лыжах начнем ходить, - делится планами Дмитрий.

Первую свою собаку Дмитрий Тимофеев выбирал долго и тщательно - хотелось для души и для спорта. Так четыре года назад в доме появился сибирский хаски Витязь. Через год они попробовали выступить на летних соревнованиях в Оренбурге - бежали вместе дистанцию в 3 км и заняли первое место. А вскоре пару Витязю составила Мери. Недавно у Тимофеевых появился третий питомец - Виват, сейчас ему всего четыре месяца.

В честь первого питомца Дмитрий Тимофеев назвал созданный им в 2018 году клуб «Витязь». Он объединил любителей животных и спортивного экстрима. Собаководы провели сначала «Веселые старты», а потом организовали гонки на собачьи упряжках.

ЭМОЦИИ ЗАШКАЛИВАЮТ!

В третьих гайских гонках участники соревнований показали, как помогают им питомцы в преодолении дистанции.

Среди женщин в стартах на ездовых лыжах победила Ирина Чулкова с сибирским хаски Роки, второе место заняла Инна Писарчук с самоедской лайкой Мэрилин Монро. У мужчин лучшие результаты показал Альберт Юламанов с сибирским хаски Гердой.

В гонке на нартах, запряженных двумя собаками, всех опередил Дмитрий Тимофеев с Витязем и Мери. На детских стартах победу одержал Никита Чулков с сибирским хаски Греем. Также был отмечен самый юный участник соревнований Кирилл Тимофеев.

Ирина Чулкова вместе с 12-летним Никитой одержали победу сразу в двух дисциплинах. Семья активно занимается спортом, но четвероногого друга у них пока нет. Собаку для гонок они взяли на время соревнований в клубе собаководов «Витязь». Две недели мама с сыном ежедневно тренировались. И вот она - заслуженная победа! Однако, по словам Ирины, рекорды для многих здесь не главное.

- Для нас это прежде всего возможность отдохнуть всей семьей, провести время вместе на свежем воздухе, - делится впечатлениями Ирина Чулкова. - К тому же градус азарта на соревнованиях просто зашкаливает!

Ирина ФООС.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
07.30 Хоккей.
10.00 «Жить здорово!». 16+
11.00 «Модный приговор». 6+
12.00, **03.00** Новости.
12.10, **01.00** «Время покажет». 16+
14.10 «Гражданская оборона». 16+
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». 16+
16.00, **03.25** «Мужское / Женское». 16+
18.00 Вечерние новости.
18.40 «На самом деле». 16+
19.40 «Пусть говорят». 16+
21.00 «Время».
21.30 «Новогоднее телевидение». 16+
23.20 «Вечерний Ургант». 16+
00.00 «Познер». 16+
02.35, **03.05** «Наедине со всеми». 16+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.30** «Утро России».
09.00, **14.30**, **21.05** «Вести Оренбуржья». 16+
09.55 «О самом главном». 12+
11.00, **14.00**, **17.00**, **20.00** Вести.
11.30 «Судьба человека». 12+
12.40, **18.40** «60 Минут». 12+
14.55 Т/с «Морозова». 12+
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+
21.20 Т/с «Тайны следствия-20». 16+

МАТЧ

08.00, **10.55**, **14.00**, **15.50**, **17.30**, **00.40** Новости.
08.05, **14.05**, **21.25**, **22.55**, **01.35** «Все на Матч!».
11.00 Профессиональный бокс. 16+
11.50 Х/ф «Мечта». 12+
14.45, **15.55** Х/ф «Бой с тенью». 16+
17.35, **02.30** «Бокс и ММА». 16+
18.35 «Все на хоккей!».
18.55, **04.00**, **07.30** Хоккей.
22.05 Биатлон. Масс-старт. Прямая трансляция из Германии.
23.20 Биатлон. Гонка преследования. Прямая трансляция из Германии.
00.10 «Биатлон во время чумы». 12+
00.50 «Тотальный футбол». 12+
03.30 «Здесь начинается спорт. Мельбурн Крикет Граунд». 12+
06.30 Дартс. 0+

НТВ

05.05, **08.25**, **10.25** Т/с «Глаза в глаза». 16+
06.00 «Утро. Самое лучшее». 16+
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** «Сегодня».
13.25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
14.00 «Место встречи». 16+
16.25 «ДНК». 16+
18.30, **19.40** Т/с «Морские дьяволы». 16+
21.20 Т/с «Пес». 16+
23.45 Т/с «Шпион № 1». 16+
03.45 Х/ф «Эластико». 12+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00**, **17.30**, **03.20** «Известия».
05.25 Т/с «Пятницкий». 16+
07.30 Х/ф «Береговая охрана. Что скрыто под маской». 16+
11.30 Х/ф Т/с «Куба». 16+
19.25, **00.30** Т/с «След». 16+
23.10 Т/с «Великолепная пятерка-3». 16+
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
01.15 Т/с «Детективы». 16+

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.45** Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.05 Д/ф «Страна птиц».
08.00 Д/с «Первые в мире».
08.15 «Легенды мирового кино».
08.40, **15.20** Х/ф «Люди и манекены».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, **00.05** Фильм-концерт «Похищение».
12.30 Д/ф «Красивая планета».
12.45 Д/ф «Семен Фарада. Смешной человек с печальными глазами».
13.25 Х/ф «Формула любви».
15.05 «Новости. Подробно. Арт».
16.40 «Агора».
17.40 П. И. Чайковский. Увертюра-фантазия «Ромео и Джульетта».
18.45 «Величайшее шоу на Земле. Уильям Шекспир».
19.45 «Главная роль».
20.05 «Правила жизни».
20.30 Вечер-посвящение Майе Плисецкой.
22.20 Х/ф «Твист круглые сутки».
01.25 Х/ф «Восточный дантист».
02.30 М/ф.

ОТР

08.00 «Активная среда». 12+
08.05, **21.05**, **22.05** Т/с «Маргарита Назарова». 16+
10.15, **14.10** «Календарь». 12+
11.00, **14.55**, **03.30** «Врачи». 12+
11.25, **15.25** «Среда обитания». 12+
11.50 Т/с «Графиня де Монсоро». 12+
13.30, **03.00** «Домашние животные». 12+
14.00, **16.00**, **17.00**, **19.00**, **21.00**, **22.00**, **23.00**, **00.00**, **02.00** Новости.
15.45, **20.45**, **02.50** Д/ф «Пять причин поехать в...». 12+
16.10, **17.20**, **00.05**, **05.00** «ОТРажение».
19.15 «За дело!». 12+
20.00, **02.05** Д/ф «Наша бесконечная Вселенная». 12+
23.20, **07.15** «Прав! Да?». 12+
04.05 «Большая страна». 12+
06.45 «Легенды Крыма». 12+

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.15 Х/ф «Мистер Икс».
10.20 Х/ф «Ирония судьбы, или с легким паром!». 12+
10.50 «Городское собрание». 12+
11.30, **14.30**, **17.50**, **22.00** События.
11.50 Т/с «Коломбо». 12+
13.40 «Мой герой». 12+
14.50 «Город новостей».
15.05 Х/ф «Убийство в Оссегоре». 16+
16.55 «90-е. Мобила». 16+
18.10 Х/ф «Продается дача...». 12+
20.00 Х/ф «Новогодний детектив». 12+
22.35 «События-2020». 16+
23.05 «Хроники московского быта». 12+
00.00 Х/ф «Седьмой гость». 12+
01.45 Х/ф «Застава в горах». 12+
03.20 «Петровка, 38». 16+
03.35 Х/ф «Медовый месяц». 0+
05.05 «Смех с доставкой на дом». 12+

РЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». 16+
06.00, **15.00** «Документальный проект». 16+
07.00 «С бодрым утром!». 16+
08.30, **12.30**, **16.30**, **19.30**, **23.00** «Новости». 16+
09.00 «Засекреченные списки». 16+
11.00 «Как устроен мир». 16+
12.00, **16.00**, **19.00** «Информационная программа 112». 16+
13.00 «Загадки человечества». 16+
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+
17.00, **04.15** «Тайны Чапман». 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
20.00 Х/ф «Поцелуй дракона». 16+
21.55 «Водить по-русски». 16+
23.30 «Неизвестная история». 16+
00.30 Х/ф «Апокалипсис». 18+
02.50 Х/ф «Каскадеры». 16+

СПАС

05.00, **01.50** «День патриарха». 0+
05.10 «Бесогон». 16+
06.00, **06.30**, **14.00**, **14.30** «Монастырская кухня». 0+
07.00, **09.00** «Утро на Спасе». 0+
11.00 Д/ф «Церковь святого Фомы». 12+
11.30, **22.20** «Прямая линия. Ответ священника». 0+
12.30, **21.30**, **03.05** Новости на Спасе. 0+
15.00, **02.35** «Re:акция». 12+
15.35, **23.25**, **00.15** Д/ф «Воскресенье за воскресеньем». 0+
16.30 Х/ф «Бабочка». 12+
16.55 Х/ф «Сережа». 0+
18.35 «Завет». 6+
19.30 Д/ф «День ангела». 0+
19.55 Х/ф «Дети Дон Кихота». 6+
00.55 «Прямая линия жизни». 0+
02.05 «Белые ночи на Спасе». 12+
03.50 «Молитвослов». 0+
04.05 «В поисках Бога». 12+
04.35 М/ф.
04.45 «Тайны сказок». 0+

СТС

06.00, **05.50** «Ералаш». 0+
06.15, **06.25**, **06.35**, **06.50**, **07.05**, **04.35**, **04.55**, **05.10**, **05.30** М/ф.
07.30 «Детки-предки». 12+
08.30 «Уральские пельмени». «Смехbook». 16+
09.20 Х/ф «Хроники Нарнии. Лев, колдунья и волшебный шкаф». 12+
12.05 Х/ф «Хроники Нарнии. Принц каспиан». 12+
15.00 Х/ф «Человек-паук. Через вселенные». 6+
17.10 Х/ф «Елки-3». 6+
19.10 Х/ф «Шрэк». 6+
21.00 Х/ф «Елки-5». 6+
22.50 Х/ф «Елки лохматые». 6+
00.35 Х/ф «Кино в деталях». 18+
01.35 Х/ф «Чудо на Гудзоне». 16+
03.05 Х/ф «Топ-менеджер». 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 «По делам несовершеннолетних». 16+
08.05 «Давай разведемся!». 16+
09.15, **05.30** «Тест на отцовство». 16+
11.30, **04.40** Д/ф «Реальная мистика». 16+
12.30, **03.50** Д/ф «Понять. Простить». 16+
13.35, **03.00** Д/ф «Порча». 16+
14.10, **03.25** Д/ф «Знахарка». 16+
14.45 Х/ф «Танец мотылька». 16+
19.00 Х/ф «Три истории любви». 16+
23.35 Т/с «Самара-2». 16+
06.20 «6 кадров». 16+

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.30, **17.25** Т/с «Слепая». 16+
11.15 «Миллион на мечту». 16+
12.25, **15.45** Т/с «Гадалка». 16+
13.35 «Не ври мне». 12+
14.40 «Мистические истории». 16+
16.55 «Знаки судьбы». 16+
18.30, **19.30** Т/с «Иллюзионист». 16+
20.30, **21.15**, **22.10** Т/с «Менталист». 12+
23.00 Х/ф «Звездные врата». 6+
01.45 «Колдуны мира». 16+
02.30 «Сверхъестественный отбор». 16+
03.15 Т/с «Сны». 16+
04.00 «13 знаков Зодиака». 16+
04.45 «Городские легенды». 16+

ПЯТНИЦА

07.00, **22.00**, **06.20** «Орел и решка». 16+
09.30 «На ножах». 16+
11.20 «Адская кухня». 16+
15.00 «Пацанки-5». 16+
17.00, **21.00** «Племя». 16+
01.00 «Теперь я босс-5». 16+
02.05 Х/ф «Третий лишний». 18+
04.10 Х/ф «Третий лишний-2». 18+

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». 12+
08.00, **21.15** Новости дня.
08.15 «Не факт!». 6+
08.50 Д/ф «Легенды госбезопасности». 16+
09.40 Х/ф «Неоконченная повесть». 6+
11.50, **12.05** Х/ф «Максим Перепелица». 0+
12.00, **16.00** Военные новости.
14.05, **16.05** Т/с «Темная сторона души». 12+
18.10 Д/с «Хроника Победы». 12+
18.30 «Специальный репортаж». 12+
18.50 Д/с «Рособоронэкспорт». 12+
19.40 «Скрытые угрозы». 12+
20.25 Д/с «Загадки века». 12+
21.25 «Открытый эфир». 12+
23.05 «Между тем». 12+
23.40 Х/ф «Сумка инкассатора». 0+
01.30 Х/ф «Дело Румянцева». 0+
03.10 Х/ф «Ожидание полковника Шалыгина». 12+
04.35 Х/ф «Внимание! Всем постам...». 12+

МИР

05.00, **05.45** М/ф.
06.45 Х/ф «Садко». 6+
08.15 Х/ф «Сказка о потерянном времени».
10.00 Новости. 16+
10.10 «Как в Японии».
10.50 Х/ф «Старик Хоттабыч». 6+
12.35 Х/ф «Одиноким предоставляется общежитие». 6+
14.20 Х/ф «Где находится нофелет?». 0+
16.00, **19.00** Новости.
16.15 Х/ф «Ты - мне, я - тебе». 0+
18.10, **19.25** Х/ф «Вокзал для двоих». 12+
21.40 «Игра в кино». 12+
22.25 «Назад в будущее». 16+
23.20 Х/ф «Тариф Новогодний». 16+
01.05 Х/ф «Мэри Поппинс, до свидания!». 6+
03.20 Х/ф «Высокий блондин в черном ботинке». 12+
04.50 Х/ф «Укол зонтиком». 16+

ТНТ

07.00, **07.30** «ТНТ. Gold». 16+
08.00 «Новое утро». 16+
09.00, **23.00** «Дом-2». 16+
10.15 «Бородина против Бузовой». 16+
11.15 Т/с «СашаТаня». 16+
16.00, **17.00**, **18.00**, **19.00** «Однажды в России. Спецдайджест». 16+
20.00, **20.30** Т/с «Ольга». 16+
21.00 «Где логика?». 16+
22.00 «Концерт Нурлана Сабурова». 16+
01.00 «Такое кино!». 16+
01.30 «Comedy Woman». 16+
02.25, **03.15** «Stand up». 16+
04.05, **04.55**, **05.45** «Открытый микрофон». 16+
06.30 «ТНТ. Best». 16+

ОРТ

06.00 «Друг». 12+
06.20 «Включайся!». 6+
06.35, **08.30** «Участок лейтенанта Качуры». 16+
07.30, **08.15**, **09.25**, **10.25**, **19.25**, **20.55**, **22.50**, **23.55**, **02.00** «О погоде и не только…». 12+
07.35, **14.00** «Анализируй это». 16+
08.20, **13.50**, **15.50**, **18.50**, **22.55** «Видеоблокнот». 12+
11.25, **21.00** Т/с «Ищу невесту без приданного». 12+
13.15, **15.00** «Елочка, гори!». 12+
14.45, **17.20** «Среда обитания». 12+
15.30, **17.00** «Новости дня». 12+, «О погоде и не только…». 12+
16.00, **04.20** Т/с «Широка река». 16+
17.30, **00.50** Т/с «Одесса-мама». 16+
18.20 «Один день». 16+
19.00, **20.30**, **23.30**, **01.35** «Новости дня». 12+
19.30 Д/ф «Шесть чувств». 12+
23.05 «Рыболовные истории». 16+
00.00, **05.10** Т/с «Дворняжка Ляля». 16+

АФИША

ОРЕНБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ОБЛАСТНОЙ ТЕАТР КУКОЛ

Новогодняя кампания - в театре кукол

25.12 (пт.) 11.00, 17.00 **«Снегурочка»** 0+

26.12 (сб.) 11.00,14.00 **«Клочки по закоулочкам»** 0+ Премьера

Поздравление Деда Мороза и Снегурочки

27.12 (вс.) 11.00, 14.00 **«Снегурочка»** 0+

Поздравление Деда Мороза

28.12 (пн.) 11.00 **«Щелкунчик»** 6+

Поздравление Деда Мороза и Снегурочки

29.12 (вт.) 11.00 **«Снежная Королева»** 6+

Поздравление Деда Мороза и Снегурочки

30.12 (ср.) 11.00 **«Клочки по закоулочкам»** 0+ Премьера

Купить билеты можно на сайте www.teatr-kukol.ru.
Тел. для справок: 77-01-26. Тел. кассы: 43-01-96.

ОРЕНБУРГСКИЙ ТЕАТР КУКОЛ «ПЬЕРО»

26.12 (сб.) 11.00, 13.00 **«Мой друг Слоненок»** 0+

Поздравление Деда Мороза и Снегурочки

27.12 (вс.) 11.00, 13.00 **«Ай да репка!»** 0+

Поздравление Деда Мороза и Снегурочки

30.12 (ср.) 17.00 **«Ай да репка!»** 0+

Поздравление Деда Мороза и Снегурочки

Билеты - на сайте театра www.teatr-piero.ru

Адрес: г. Оренбург, пр. Победы, 133а.
Телефон для справок: 75-36-24.

НАЛОГОВАЯ СООБЩАЕТ

Уважаемые оренбуржцы!

Инспекция Федеральной налоговой службы по Промышленному району г. Оренбурга напоминает оренбуржцам, что 1 декабря истек срок уплаты налога на имущество физических лиц, земельного и транспортного налогов.

При этом не все граждане проявили сознательность и уплатили налоги вовремя. Должникам грозят неприятные последствия в виде принудительного взыскания, ареста имущества, запрета на вылет из страны, пени и штрафов.

Узнать о наличии задолженности и оплатить ее в режиме онлайн можно в сервисе «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц» на сайте ФНС России nalog.ru и на портале госуслуг на сайте gosuslugi.ru.

Новые формы документов при госрегистрации компаний

25 ноября 2020 года вступил в силу приказ, которым утвержден ряд новых форм документов, которые подают для государственной регистрации юридических лиц. Форм стало меньше - 7 вместо 12. Так, появилась форма заявления N Р13014. Ее нужно будет использовать, чтобы зарегистрировать изменения к учредительному документу, изменения сведений о компании в ЕГРЮЛ, решение общества применять типовой устав.

По-новому потребуется указывать место нахождения юридического лица, а также адрес. Это нужно будет делать, опираясь на сведения из Государственного адресного реестра. По документам, представленным в регистрирующий орган с 25 ноября 2020 года по «старым» формам, будут приниматься решения об отказе в государственной регистрации.

Прощаемся с «вмененкой»

Налоговые органы в связи с отменой с 1 января 2021 года специального налогового режима в виде единого налога на вмененный доход информируют о необходимости выбора иного режима налогообложения.

Подавать заявление о снятии с ЕНВД в связи с отменой этого режима не нужно, плательщики ЕНВД автоматически будут сняты с учета. Однако до конца 2020 года бизнесу на «вмененке» нужно выбрать новый налоговый режим, подав заявление о выдаче патента или уведомление о переходе на упрощенную систему налогообложения до 31 декабря 2020 года.

ИФНС по Промышленному району г. Оренбурга.

№ 50 (1328) 22.12.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00**, **03.00** Новости.
09.40 «Жить здорово!». 16+
10.50 «Модный приговор». 6+
12.10, **00.55** «Время покажет». 16+
14.10 «Гражданская оборона». 16+
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». 16+
16.00, **03.20** «Мужское / Женское». 16+
18.00 Вечерние новости.
18.40 «На самом деле». 16+
19.40 «Пусть говорят». 16+
21.00 «Время».
21.30 «Новогоднее телевидение». 16+
23.20 «Вечерний Ургант». 16+
00.00 «На ночь глядя». 16+
02.30, **03.05** «Наедине со всеми». 16+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.30** «Утро России».
09.00, **14.30**, **21.05** «Вести Оренбуржья». 16+
09.55 «О самом главном». 12+
11.00, **14.00**, **17.00**, **20.00** Вести.
11.30 «Судьба человека». 12+
12.40, **18.40** «60 Минут». 12+
14.55 Т/с «Морозова». 12+
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+
21.20 Т/с «Тайны следствия-20». 16+
23.40 Х/ф «Большой артист». 12+

МАТЧ

08.00, **04.00** Хоккей.
10.00, **10.55**, **14.00**, **15.50**, **17.30**, **20.25**, **23.00**, **01.15** Новости.
10.05, **14.05**, **17.35**, **20.30**, **03.30** «Все на Матч!».
11.00 Профессиональный бокс. 16+
11.55 Х/ф «Чистый футбол». 12+
14.45, **15.55** Х/ф «Бой с тенью 2: Реванш». 16+
18.05 Х/ф «Боец». 16+
20.55 Футбол.
06.30 Баскетбол. 0+

НТВ

05.05, **08.25**, **10.25** Т/с «Глаза в глаза». 16+
06.00 «Утро. Самое лучшее». 16+
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** «Сегодня».
13.25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
14.00 «Место встречи». 16+
16.25 «ДНК». 16+
18.30, **19.40** Т/с «Морские дьяволы». 16+
21.20 Т/с «Пес». 16+
23.45 Т/с «Шпион № 1». 16+
03.40 «Миграция». 12+
04.20 Т/с «Мухтар. Новый след». 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00**, **17.30**, **03.25** «Известия».
05.25 Т/с «Пятницкий». 16+
06.55 Х/ф «Старое ружье». 16+
11.15 Т/с «Куба». 16+
19.25, **00.30** Т/с «След». 16+
23.10 Т/с «Великолепная пятерка-3». 16+
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
01.15 Т/с «Детективы». 16+

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.45** Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.05 Д/ф «Страна птиц».
08.00 Д/с «Первые в мире».
08.15 «Легенды мирового кино».
08.40, **15.20** Х/ф «Люди и манекены».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, **00.05** Концерт «Похищение».
12.30 Д/с «Энциклопедия загадок».
12.55 Д/ф «Радов».
13.55, **01.20** Х/ф «Восточный дантист».
15.05 «Новости. Подробно. Книги».
17.40 П. И. Чайковский. Симфония №5.
18.30 Д/ф «Красивая планета».
18.45 Д/ф «Величайшее шоу на земле. Марлен Дитрих».
19.45 «Главная роль».
20.05 «Правила жизни».
20.30 «Вместе-120».
22.15 Х/ф «Бум».
02.25 М/ф.

ОТР

08.00 «Вспомнить все». 12+
08.25, **21.05**, **22.05** Т/с «Маргарита Назарова». 16+
10.15, **14.10** «Календарь». 12+
11.00, **14.55**, **03.30** «Врачи». 12+
11.25, **15.25** «Среда обитания». 12+
11.50 Т/с «Графиня де Монсоро». 12+
13.30, **03.00** «Домашние животные». 12+
14.00, **16.00**, **17.00**, **19.00**, **21.00**, **22.00**, **23.00**, **00.00**, **02.00** Новости.
15.45 Д/ф «Пять причин поехать в...». 12+
16.10, **17.20**, **00.05**, **05.00** «ОТРажение».
19.15 «Моя история». 12+
20.00, **02.05** Д/ф «Королевство. Как грибы создали наш мир». 12+
23.20, **07.15** «Прав! Да?». 12+
04.05 «Большая страна». 12+
06.45 «Легенды Крыма». 12+

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 Х/ф «Неисправимый лгун». 6+
09.45 Х/ф «Неподдающиеся». 6+
11.30, **14.30**, **17.50**, **22.00** События.
11.50 Т/с «Коломбо». 12+
13.35 «Мой герой». 12+
14.50 «Город новостей».
15.05 Х/ф «Убийство во Фресанже». 16+
16.55 «90-е. Шуба». 16+
18.10 Х/ф «Отдам котят в хорошие руки». 12+
20.00 Х/ф «Ученица чародея». 12+
22.35 «Обложка. Звездные килограммы». 16+
23.05 Д/ф «Леонид Броневой. Гениально злой». 16+
00.00 Х/ф «Ширли-мырли». 12+
02.25 Х/ф «На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон-Бич опять идут дожди». 16+
03.55 «Петровка, 38». 16+
04.10 Х/ф «Новогодний детектив». 12+

РЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». 16+
06.00 «Документальный проект». 16+
07.00 «С бодрым утром!». 16+
08.30, **12.30**, **16.30**, **19.30**, **23.00** «Новости». 16+
09.00, **15.00** «Засекреченные списки». 16+
11.00 «Как устроен мир». 16+
12.00, **16.00**, **19.00** «Информационная программа 112». 16+
13.00, **23.30** «Загадки человечества». 16+
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+
17.00, **04.00** «Тайны Чапман». 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
20.00 Х/ф «Беглец». 16+
22.35 «Водить по-русски». 16+
00.30 Х/ф «Дюнкерк». 16+
02.20 Х/ф «Жена астронавта». 16+

СПАС

05.00, **01.10** «День патриарха». 0+
05.10, **18.35** «Завет». 6+
06.00, **06.30**, **14.00**, **14.30** «Монастырская кухня». 0+
07.00, **09.00** «Утро на Спасе». 0+
11.00 «В поисках Бога». 12+
11.30, **22.20** «Прямая линия. Ответ священника». 0+
12.30 Х/ф «Сережа». 0+
15.00, **01.25** «Re:акция». 12+
15.35, **23.25**, **00.20** Д/ф «Воскресенье за воскресеньем». 0+
16.25 «Свое». 6+
16.55 Х/ф «Дети Дон Кихота». 6+
19.30 Д/ф «День ангела». 12+
20.00 Х/ф «Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещен». 0+
21.30, **01.55** Новости на Спасе. 0+
02.40 «Украина, которую мы любим». 12+
03.10 Д/ф «Адмирал Колчак. Жизнь и смерть за Россию». 12+
04.05 «Молитвослов». 0+
04.25 М/ф.
04.45 «Тайны сказок». 0+

СТС

06.00, **05.50** «Ералаш». 0+
06.15, **05.20**, **05.40** М/ф.
06.45 М/с «Том и Джерри». 0+
07.10 Т/с «Родком». 16+
08.10 Т/с «Воронины». 16+
11.40 М/ф «Человек-паук. Через вселенные». 6+
13.55 Х/ф «Елки лохматые». 6+
15.40 Х/ф «Елки-5». 6+
17.25 М/ф «Шрэк». 6+
19.10 М/ф «Шрэк-2». 6+
21.00 Х/ф «Елки новые». 6+
22.45 Х/ф «Елки-1914». 6+
00.55 «Дело было вечером». 16+
02.45 М/ф «Губка Боб Квадратные Штаны». 0+
04.00 М/ф «Губка Боб». 6+

ДОМАШНИЙ

06.30, **06.15** «6 кадров». 16+
06.45 «По делам несовершеннолетних». 16+
07.50 «Давай разведемся!». 16+
09.00 «Тест на отцовство». 16+
11.15, **04.55** Д/ф «Реальная мистика». 16+
12.25, **04.05** Д/ф «Понять. Простить». 16+
13.30, **03.15** Д/ф «Порча». 16+
14.00, **03.40** Д/ф «Знахарка». 16+
14.35 Х/ф «Жена напрокат». 16+
19.00 Х/ф «Таисия». 16+
00.00 Т/с «Самара-2». 16+
05.50 «Домашняя кухня». 16+

ТВ-3

06.00, **05.45** М/ф.
09.30, **17.25** Т/с «Слепая». 16+
11.50, **15.45** Т/с «Гадалка». 16+
13.35 «Не ври мне». 12+
14.40 «Мистические истории». 16+
16.55 «Знаки судьбы». 16+
18.30, **19.30** Т/с «Иллюзионист». 16+
20.30, **21.15**, **22.10** Т/с «Менталист». 12+
23.00 Х/ф «Фантом». 16+
01.00 «Колдуны мира». 16+
02.00 «Сверхъестественный отбор». 16+
02.45 Т/с «Сны». 16+
03.30 «13 знаков Зодиака». 16+

ПЯТНИЦА

07.00, **00.00**, **06.25** «Орел и решка». 16+
09.30 «На ножах». 16+
11.45 «Адская кухня». 16+
15.55 «Пацанки-5». 16+
17.50, **21.00** «Битва шефов». 16+
23.00 Т/с «Черный список-2». 16+
01.00 «Умный дом». 16+
02.05 Х/ф «Третий лишний-2». 18+
04.15 Х/ф «Реальная любовь». 16+

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». 12+
08.00, **21.15** Новости дня.
08.15 Х/ф «По данным уголовного розыска...». 0+
10.15, **12.05**, **16.05** Т/с «Высший пилотаж». 16+
12.00, **16.00** Военные новости.
18.10 Д/с «Хроника Победы». 12+
18.30 «Специальный репортаж». 12+
18.50 Д/с «Рособоронэкспорт». 12+
19.40 «Легенды армии». 12+
20.25 «Улика из прошлого». 16+
21.25 «Открытый эфир». 12+
23.05 «Между тем». 12+
23.40 Х/ф «Максим Перепелица». 0+
01.30 Х/ф «Влюблен по собственному желанию». 0+
02.55 Х/ф «Неоконченная повесть». 6+

МИР

05.00 Х/ф «Укол зонтиком». 16+
06.25, **04.40** М/ф.
07.00 Х/ф «Обыкновенное чудо». 12+
10.00, **16.00**, **19.00** Новости.
10.10 «Как в Японии».
10.50 Х/ф «Где находится нофелет?». 0.
12.30 Х/ф «Зигзаг удачи». 6+
14.20 «Наше кино». 12+
14.45, **16.20**, **19.25** Т/с «Гардемарины, вперед!». 12+
21.40 «Игра в кино». 12+
22.25 «Назад в будущее». 12+
23.20 Х/ф «Мужчина в моей голове». 16+
01.35 Х/ф «Алые паруса». 12+
03.00 Х/ф «Охранник для дочери». 0+

ТНТ

07.00, **07.30** «ТНТ. Gold». 16+
08.00 «Битва дизайнеров». 16+
09.00, **23.00** «Дом-2». 16+
10.15 «Бородина против Бузовой». 16+
11.15 «Золото Геленджика». 16+
12.15 Т/с «СашаТаня». 16+
16.00, **17.00**, **18.00**, **19.00** «Однажды в России. Спецдайджест». 16+
20.00, **20.30** Т/с «Универ». 16+
21.00 «Импровизация. Новогодний выпуск». 16+
22.00 «Павел Воля. Большой Stand Up». 16+
01.00 «Comedy Woman». 16+
02.00, **02.50** «Stand up». 16+
03.40, **04.30**, **05.20** «Открытый микрофон». 16+

ОРТ

06.00 «Елочка, гори!». 12+
06.25 «Полчаса о вере». 16+
07.00, **09.00**, **19.00**, **20.30**, **23.30**, **01.30** «Новости дня». 12+
07.20, **08.15**, **09.20**, **10.15**, **19:25**, **20:55**, **22:30**, **23:55**, **01:55** «О погоде и не только…». 12+
07.25 «В мире еды». 12+
08.20 «Анализируй это». 16+
09.25, **00.00**, **04.05** Т/с «Дворняжка Ляля». 16+
10.20, 16:00, 03:15 Т/с «Широка река». 16+
11.15 «Самые крупные катастрофы». 16+
12.15, **15:50**, **17:20**, **18:50** «Среда обитания». 12+
12.25, **14.35** «Елочка, гори!». 12+
12.50 Д/ф «Мой муж - режиссер». 12+
13.35 Д/ф «Шесть чувств». 12+
15.00 «Клевый выходной». 12+
15.30, **17.00** «Новости дня». 12+, «О погоде и не только…». 12+
15.50, **17.20**, **18.50** «Среда обитания». 12+
17.30, **00.45** Т/с «Одесса-мама». 16+
18.20 «Один день». 16+
19.30 «Обратная связь». 16+
20.10, **23.10** «Чердинцев. Человек труда». 12+
21.00, **04.50** Х/ф «Добро пожаловать на Рождество!». 16+
22.35 «Полчаса о вере». 16+
02.00 Х/ф «Чудо». 18+

ТУ Росимущества в Оренбургской области, ОГРН 1105658009698 (юр. адрес: г. Оренбург, пл. Ленина), **в лице своего Исполнителя - ООО «ГК «Кварта»** (ИНН 7703676701, КПП 770101001, ОГРН 5087746208512), действующего на основании Государственного контракта № 41 от 25.12.2019, именуемого в дальнейшем «Организатор торгов» (далее - ОТ), сообщает о проведении торгов по продаже арестованного незалогового движимого/недвижимого имущества, залогового движимого имущества, проводимых электронно в форме аукциона, открытого по составу участников и открытого по форме подачи предложения о цене, по адресу электронной торговой площадки https://www.tektorg.ru (далее - ЭТП). Основание проведения торгов: постановления судебных приставов-исполнителей УФССП России по Оренбургской области о передаче арестованного имущества на торги и соответствующие постановления о снижении цены на 15 %. Начало приема заявок: 10.00 23.12.2020. Окончание приема заявок: 16.00 20.01.2021. Определение участников: 21.01.2021. Торги: 11.00 22.01.2021. Время московское. Шаг аукциона: 2 % от начальной цены. **Первичные торги арестованного незаложенного недвижимого имущества. Задаток: 50 % от начальной цены: Лот № 1:** Нежилое здание, общ. пл. 738,2 м², расположенное по адресу: Оренбургская обл., г. Оренбург, ул. Донгузская, д. 24, к/н 56:44:0247001:118. Начальная цена: 7 021 961,74 руб. (НДС не облагается). Имеется ограничение (обременение) права: арест. Данный объект недвижимости расположен на земельном участке с кадастровым номером 56:44:0247001:23, назначение земель: земли населенных пунктов, виды разрешенного использования: размещение автомойки, для размещения объектов дорожного сервиса в полосах отвода автомобильных дорог, общ. пл. 2 787 м². В отношении земельного участка заключен договор аренды. **Собственник (правообладатель): Мухортов Д.А.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)44-85-77, Голубов А.Я. **Первичные торги арестованного заложенного движимого имущества. Задаток: 5 % от начальной цены: Лот № 2:** АМТС автомобиль LADA LARGUS, 2013 г.в., г/н У713ЕХ56, VIN XTARS0Y5LE0771788. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Абдулино, ул. Красноармейская, д. 155. Начальная цена: 379 000,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог. **Собственник (правообладатель): Дурасов А.А.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)34-19-36, Эреджебов А.В. **Лот № 3:** АМТС Honda Civic, 2008 г.в., г/н У803ЕК56, VIN NLAFD75308W073065. Местонахождение: Оренбургская обл., Новосергиевский р-н, п. Плодородный, ул. Новая, д. 3, кв. 2. Начальная цена: 370 000,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог. **Собственник (правообладатель): Каримов Р.Т.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)34-19-36, Эреджебов А.В. **Вторичные торги арестованного незаложенного недвижимого имущества. Задаток: 50 % от начальной цены: Лот № 4:** 1/2 доли в праве на квартиру общей площадью 35,4 м², расположенную по адресу: Оренбургская обл., г. Оренбург, ул. Ногина, д. 18, кв. 23, к/н 56:44:0000000:14375. Начальная цена: 578 850,00 руб. (НДС не облагается). Имеется ограничение (обременение) права: арест, запрет на совершение регистрационных действий, действий по исключению из госреестра. По состоянию на 26.05.2020 зарегистрированные лица отсутствуют. Информация о задолженности по взносам за капитальный ремонт отсутствует. **Собственник (правообладатель): Зиганшин А.М.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)34-19-36, Судоргина О.А. **Лот № 5:** Квартира, общ. пл. 48,8 м², расположенная по адресу: Оренбургская обл., г. Новотроицк, ул. Ломоносова, д. 36, кв. 3, к/н 56:42:0218002:272. Начальная цена: 386 284,26 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, запрещение сделок с имуществом, запрет на совершение регистрационных действий, действий по исключению из госреестра, а также регистрации ограничений и обременений. По состоянию на 27.04.2020 в доме зарегистрировано 3 человека. Сведения о задолженности по взносам за капитальный ремонт отсутствуют. **Собственник (правообладатель): Сеньковская Н.И.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3537)68-26-09, Замаруева К.Ю. **Вторичные торги арестованного незаложенного движимого имущества. Задаток: 50 % от начальной цены: Лот № 6:** АМТС Mercedes Benz GLK300 4MATIC, 2012 г.в., г/н Т799УУ56, VIN WDC2049901F959184. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Оренбург, п. Ростоши, ул. Лазурная, д. 30. Начальная цена: 900 235,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест. **Собственник (правообладатель): ООО «Региональная земельная компания».** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)34-19-35, Хворова А.А. **Лот № 7:** АМТС BMWX5, 2008 г.в., г/н О100ОА56, VIN WBAFE41060L151437. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Бузулук, ул. Куйбышева, 109. Начальная цена: 634 950,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест. **Собственник (правообладатель): Джилавян Г.Ш.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3534)25-14-66, Наумов А.В. **Вторичные торги арестованного заложенного движимого имущества. Задаток: 5 % от начальной цены: Лот № 8:** АМТС Daewoo Gentra, 2013 г.в., г/н У605МЕ56, VIN XWB5V319DEA515686. Местонахождение: Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Сельская Богородская, д. 27а. Начальная цена: 57 064,81 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог. **Собственник (правообладатель): Алексеев В.Е.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)36-71-79, Зайрова Э.Р. **Лот № 9:** АМТС Hyundai Solaris, 2013 г.в., г/н У677КО56, VIN Z94CU51DADR081956. Начальная цена: 500 416,23 руб. (НДС не облагается). Местонахождение: Оренбургская обл., г. Оренбург, ул. Туркестанская, д. 194а. На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог. **Собственник (правообладатель): Родионов Д.В.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)34-19-36, Фаттахова А.А.

Предложение по цене подается в момент проведения аукциона. Прием заявок проходит на ЭТП, указанных к каждому имуществу, в соответствии с регламентом работы ЭТП. Заявки подписываются электронной подписью (далее - ЭП) должностного лица заявителя (для юрид. лиц) или ЭП заявителя (для физ. лиц, ИП). К торгам допускаются лица, зарегистрированные на ЭТП и оплатившие сумму задатка из личного кабинета на ЭТП АО «ТЭК-Торг» с лицевого счета Пользователя ЭТП. Денежные средства вносятся на счет Оператора: получатель АО «ТЭК-Торг» (ИНН 7704824695, КПП 770401001), р/с 40702810200000006837, Банк «ВБРР» (АО) г. Москва, к/счет 30101810900000000880, БИК 044525880. Назначение платежа при пополнении лицевого счета Пользователя ЭТП: «Задаток для участия в торгах (пополнение лицевого счета № XXXXX)». Задаток должен быть внесен Пользователем ЭТП путем блокирования денежных средств в размере задатка Оператором в момент подачи Пользователем ЭТП заявки на участие в торгах до окончания срока приема заявок на участие в торгах. Задаток возвращается всем Пользователям ЭТП, принимавшим участие в торгах, путем прекращения блокирования денежных средств в размере задатка, за исключением Победителя торгов, в порядке, предусмотренном пунктами 5.3.4.3-5.3.4.4 Регламента АО «ТЭК-Торг» в секции «Продажа арестованного имущества». Оплата задатка участником торгов является подтверждением заключения договора задатка. К заявке предоставляются: платежный документ об оплате задатка с отметкой банка; паспорт (все страницы); нотариальное согласие супруга(-и) на приобретение/заявление об отсутствии зарегистрированного брака (для физ. лиц); копии учредит. документов: свидетельство о государственной регистрации юрид. лица, свидетельство о постановке на налоговый учет; решение о создании общества, устав, документы, подтверждающие полномочия органов управления; решение соответствующего органа управления о приобретении имущества, в случае если необходимость согласия предусмотрена учредит. документами претендента; выписка из ЕГРЮЛ/ЕГРИП, выданная не более чем за 1 месяц до даты подачи заявки; бухгалтерский баланс на последнюю отчетную дату (для юрид. лиц, ИП). Иностранные юридические лица представляют нотариально заверенные копии учредительных документов и выписки из торгового реестра страны происхождения или иного эквивалентного доказательства юридического статуса. Заявители также предоставляют анкету - сведения об участнике, размещенную на http://torgi.gov.ru, http://гккварта.рф/, https://www.tektorg.ru, в соответствии с 115-ФЗ от 07.08.2001. Если заявка подается представителем претендента, необходимо представить доверенность на лицо, имеющее право действовать от имени претендента, оформленную в соответствии с действующим законодательством РФ. Вышеперечисленные документы подаются в виде скан-образов всех страниц документов и подписываются ЭП заявителя (для физ. лиц) или должностного лица заявителя (для юрид. лиц). Договор задатка является договором присоединения и размещен на www.torgi.gov.ru, http://гккварта.рф/, https://www.tektorg.ru. Победителем торгов признается лицо, предложившее на торгах наиболее высокую цену, с которым в день торгов подписывается протокол о результатах торгов/протокол об определении победителя (далее - Протокол) на сайте ЭТП. Победитель торгов должен в течение 5 дней после подписания Протокола полностью произвести оплату имущества на лицевой счет ТУ Росимущества в Оренбургской области УФК по Оренбургской области по следующим реквизитам: Территориальное Управление Федерального агентства по управлению государственным имуществом в Оренбургской области (л/сч. № 05531А54506, ИНН 5610133346, КПП 561001001, р/с 40302810800001000011, Отделение Оренбург, г. Оренбург, БИК 045354001, КБК 16700000000000000000, ОКТМО 53701000001), за вычетом перечисленного ранее задатка, засчитывающегося в счет исполнения обязательств по договору купли-продажи. В течение 5 дней с момента внесения победителем покупной цены залогового недвижимого имущества подписывается договор купли-продажи. С победителем торгов незалогового движимого/недвижимого имущества, залогового движимого имущества договор купли-продажи подписывается не ранее, чем через 10 дней после подписания Протокола. Право собственности на имущество переходит к покупателю в порядке, установленном законодательством РФ. Расходы по государственной регистрации перехода права собственности на имущество возлагаются на победителя. В случае неоплаты или отказа в подписании Протокола или Договора купли-продажи, победитель лишается права на приобретение имущества, задаток не возвращается. Возврат задатка участникам торгов, не ставшим победителями, и претендентам торгов, не ставшим участниками торгов, производится согласно регламенту ЭТП https://www.tektorg.ru. Организатор торгов оставляет за собой право снять в любое время имущество с торгов по указанию судебного пристава-исполнителя.

Получение доп. информации с понедельника по четверг с 10.00 по 18.00, в пятницу с 10.00 по 17.00 по адресу: г. Москва, ул. Бакунинская, д. 69, стр. 1, эт. 6, комн. 6., также по тел. 8(499)788-77-87. **Подробная информация о торгах размещена на сайтах http://torgi.gov.ru, http://гккварта.рф/,https://www.tektorg.ru. Документация в отношении реализуемого имущества приложена к извещению о проведении торгов на сайте https://www.tektorg.ru.**

(416)

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Галина Титаренко: «ВСЕ ЗДОРОВЬЕ - В АЛОЭ»

- Этим рецептом поделилась со мной мама. И вот уже много лет трижды в год я пропиваю курсом алоэ с медом. Перекрутить листья алоэ и отжать сок в объеме 1/3 пол-литровой банки. Добавить мед в объеме 2/3 пол-литровой банки. Хорошо размешать и настаивать три дня в темном месте. Пить утром натощак по 1 ст л. Это лекарство избавит от проблем с желудком, вылечит бронхит, болезни суставов, укрепит иммунитет.

НАРОДНЫЙ РЕЦЕПТ

РАСТЕНИЯ ПРОТИВ ДЕПРЕССИИ

При усталости, нервных срывах и начинающейся депрессии эффективно помогают некоторые лекарственные растения.

Женьшень помогает справиться с усталостью, чувством подавленности, унынием, укрепляет иммунитет.

Валериана сходна по своему действию с транквилизаторами, но без их побочных эффектов. Снимает беспокойство, тревогу, стресс.

Хмель обладает мягким успокаивающим действием. Вызывает крепкий и здоровый сон, помогая организму быстрее восстановиться.

Пассифлора - природное средство против бессонницы, беспокойства, раздражительности - верных спутников плохого настроения.

Зверобой - растительный антидепрессант №1. Повышает выработку антистрессовых гормонов: серотонина, норэпинефрина и дофамина. Снижает уровень гормона стресса кортизола.

ЛЕКАРСТВА И ЕДА НЕ ВСЕГДА СОВМЕСТИМЫ

Некоторые продукты питания обладают свойствами изменять действие медицинских препаратов. Поэтому во время лечения следует особенно внимательно относиться к тому, что вы едите.

АНТИБАКТЕРИАЛЬНЫЕ ПРЕПАРАТЫ. Антибиотики категорически не рекомендуется сочетать с молоком и молочными продуктами - они способны значительно снизить эффективность рассматриваемого типа медикаментов. Стоит отказаться и от кислой пищи и напитков - исключить газированные сладко-кислые напитки, натуральные соки, фрукты, сухое вино, блюда с использованием уксуса и лимонного сока. Обязательно откажитесь от любых алкогольных напитков.

Эффект от приема антибактериальных препаратов (антибиотиков) будет значительно повышен, если ввести в рацион питания овощи, фрукты, орехи и свежие соки. А вот после окончания курса лечения нужно выпивать каждый вечер по стакану кефира - это поможет восстановить микрофлору кишечника.

АНТИКОАГУЛЯНТЫ. Препараты, разжижающие кровь, нельзя сочетать с брюссельской и цветной капустой, грецкими орехами, кабачками, соевыми продуктами, печенью птицы и животных, клюквенным соком, любой жирной пищей. Дело в том, что перечисленные продукты оказывают прямо противоположное действие на состав крови, благодаря высокому содержанию в них калия. Побочным эффектом при нарушении данных рекомендаций будут внезапно развивающиеся кровотечения.

ОБЕЗБОЛИВАЮЩИЕ ПРЕПАРАТЫ врачи не рекомендуют сочетать с копчеными продуктами. Действие данных медикаментов будет вообще сведено на нет, никакого избавления от болевого синдрома не будет.

АНТИДЕПРЕССАНТЫ. В таких лекарственных препаратах содержится ингибитор моноаминоксидазы, поэтому нельзя сочетать их с сырами, квашеной капустой, соевым соусом, печенью говяжьей и птичьей, йогуртами, вяленой рыбой, инжиром, сметаной и изюмом. Во всех перечисленных продуктах содержится в большом количестве тирамин - это вещество в сочетании с ингибитором моноаминоксидазы негативно действует на уровень артериального давления, резко повышая его.

Обратите внимание! Врачи настаивают на том, что любые лекарственные препараты нужно запивать чистой водой.

ЖЕЛЕЗОСОДЕРЖАЩИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СРЕДСТВА. При употреблении этих препаратов лучше отказаться от кофе, чая, любых орехов, всех молочных продуктов, мучных и сладких изделий. Эти продукты будут усложнять всасывание железа в организм, и нужного лечебного эффекта больной не получит.

СТАТИНЫ. Это препараты, которые способствуют выведению вредного холестерина из крови, и их не следует сочетать с цитрусовыми фруктами. Вещества, содержащиеся в таких продуктах, блокируют выработку ферментов печени, что может привести к повышенной концентрации статинов в организме. А это чревато разрушением мышц и нарушением функциональности печени.

ПРОТИВОРЕВМАТОИДНЫЕ СРЕДСТВА весьма агрессивно влияют на слизистую желудка и кишечника. Именно поэтому на период применения противоревматоидных препаратов нужно строго придерживаться диеты, которая исключает из рациона питания жареные грибы и вообще любые блюда, приготовленные путем обжарки, овощи сырые, фрукты, рыбные и мясные бульоны.

ИНГИБИТОРЫ АПФ. Эти лекарственные средства назначаются при повышенном артериальном давлении и в качестве сосудорасширяющих. На время приема рассматриваемых лекарств нужно обязательно исключить из рациона шоколад, курагу, картофель, бананы и зелень.

ПРЕПАРАТЫ, ПОНИЖАЮЩИЕ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ. Не рекомендуется в период приема данной группы медикаментов вводить в меню соленую рыбу, колбасу и ветчину. Эти продукты способствуют уменьшению эффекта от лекарств - снизить артериальное давление вряд ли получится.

ПРОТИВОГРИБКОВЫЕ ПРЕПАРАТЫ. Здесь все просто - под запретом находятся молоко и все его производные, в том числе сыры и творог. Именно эти продукты способствуют росту грибковых колоний, а эффективность рассматриваемых препаратов сходит на нет.

ПРОТИВООПУХОЛЕВЫЕ ПРЕПАРАТЫ. В меню обязательно должны быть печень птицы и животных, черная смородина, клубника, рыба, гранат, морковь, укроп. Кстати, именно в случае прохождения терапии такими лекарственными средствами можно употреблять сухое красное вино, но только после консультации с лечащим врачом и в малых количествах.

ВИТАМИНЫ А, В, Е и D можно смело дополнять жирной пищей - она будет способствовать быстрому и полноценному их всасыванию.

АЛКОГОЛЬ ПОД ЗАПРЕТОМ! Во-первых, его категорически запрещено употреблять одновременно с приемом антибактериальных препаратов (антибиотиков). Во-вторых, если пользуетесь сосудосуживающими каплями в нос, то одновременное с этим лечением употребление алкоголя может привести к инсульту. В-третьих, алкогольные напитки в состоянии нарушать сердечный ритм, если употребляются на фоне приема диуретиков и сердечных гликозидов.

Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани

Хозяюшка

Оренбургская Судоходная
№ 50 (1 328) 22.12.20

ГАЛИНА ТИТАРЕНКО,
г. Оренбург

«Я ДО СИХ ПОР ВЕРЮ В СКАЗКУ»

Жизнь Галины Титаренко не всегда была похожа на счастливую сказку. Но если верить в чудо, оно обязательно произойдет, уверена женщина.

В родном поселке Домбаровском Галину всегда знали как артистку. Уже с детского сада без страха выходила она на сцену - пела, читала стихи, танцевала. И в школе ни одно мероприятие не обходилось без ее участия - надо ли сценку поставить, концерт подготовить, на линейке песню исполнить. Галина пела и в единственном в поселке вокально-инструментальном ансамбле «Эдельвейс».

Но сама девчонка мечтала стать не артисткой, как многие ее ровесницы, а геологом. И собиралась даже после восьмилетки поступать в Миасский геологоразведочный техникум. Вот только мама не пустила младшую из семи детей так далеко от дома и настояла, чтобы дочка окончила 10 классов.

С мечтой о геологии пришлось расстаться. И получилось так, что сама судьба привела отличницу из Домбаровской средней школы в Оренбургское культурно-просветительное училище. Галина окончила его с отличием и вернулась в родной поселок работать руководителем академического хора. А вскоре талантливой и ответственной девушке предложили возглавить сельский ДК.

Однажды молодой заведующей Домом культуры выпала честь принимать у себя Оренбургский народный хор. После выступления художественный руководитель хора Людмила Ивановна Райкова пила чай в кабинете Галины Титаренко. «Ну-ка спой!» - попросила гостья. И девушка исполнила «Уральскую рябинушку». «Что ж ты здесь делаешь? - искренне недоумевала Людмила Ивановна. - Тебе в город надо». Так по благословению доброй феи Галина Титаренко переехала в Оренбург и стала артисткой хора.

Вместе с Оренбургским народным хором Галина объездила весь Советский Союз, Европу, даже в Африке побывала. Вот только в Стране восходящего солнца выступить не удалось, зато на японском буклете есть фото Галины Титаренко.

С каждых гастролей с огромным букетом цветов Галину встречал любящий муж Николай. Ради нее переехал он из Домбаровки в областной центр, в честь нее назвал мебельный салон.

Но и Галина во всем помогала супругу. Пока ее коллеги отдыхали после выступлений, она вместе с мужем ехала в Самару или Пензу за мебелью, без страха ведя грузовую машину.

Но дорога не всегда была для Галины ровной и гладкой. В 1997 году она попала в страшную аварию: у машины на большой скорости оторвалось колесо, и автомобиль перевернулся пять раз. Галина и Николай чудом остались живы.

Чудесным стало для Галины Титаренко и рождение дочери Ксении. Ее появления на свет супруги ждали долгие 15 лет.

Вот только долго наслаждаться этим семейным счастьем не получилось. Дорога все-таки забрала Николая - он погиб в аварии.

Галина осталась одна с дочкой, но через несколько лет судьба подарила женщине встречу с другим мужчиной. Александр в работе далек от творчества, это стало его хобби. Вместе с Галиной они купили музыкальную аппаратуру и проводят свадьбы, юбилеи, корпоративы: она - поющая ведущая, он - диджей.

Правда, «тамадит» Галина в свободное время, а все остальное сейчас, после выходя на пенсию, посвящает любимой работе в ансамбле песни и танца «Зернышко», где занимается с детьми, где поет и ее дочка.

Новая любовь подарила женщине и трех сыновей, а теперь - невесток и внуков. Перед Новым годом по традиции вся большая семья соберется за общим столом. Обязательно достанут и прочтут те письма, что каждый из членов семьи написал Деду Морозу в прошлый праздник, и вновь напишут новые.

Галина уже знает, что загадать: чтобы ее семья была счастлива. И это желание обязательно исполнится, ведь в ее жизни всегда есть место чудесам и сказке.

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:
Детская — ВЫБИРАЕМ НЯНЮ
У зеркала — КАКАЯ СУМКА ПОДХОДИТ К ЗИМНЕЙ ОДЕЖДЕ?
Уют — ЧТО ОЗНАЧАЮТ ЕЛОЧНЫЕ ИГРУШКИ?

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Галина Титаренко: «ПРАЗДНИК НАЧИНАЕТСЯ С ПОДЪЕЗДА»

- Перед Новым годом мы украшаем не только квартиру, но и подъезд. Ставим елочку, вешаем гирлянды и мишуру и рисуем поздравительную газету для соседей. Следуют нашему примеру и жильцы других квартир. И у нас праздник начинается уже с подъезда. А дома рисуем на окнах новогодние картины, ставим елку. Уже решили, что в этом году она будет золотисто-серебристой, подбираем мишуру и игрушки соответствующих цветов. Но обязательно на нашей елке будут советские игрушки, доставшиеся в наследство от мамы. Они напоминают мне о детстве и создают по-особенному теплую праздничную атмосферу настоящего семейного праздника.

ШПАРГАЛКА

- Если край выпечки зарумянился слишком сильно, то сняв ее с горячего листа, аккуратно потрите подгоревшие места мелкой теркой. Потом можно посыпать несладкий пирог тертым сыром, а сладкий - сахарной пудрой.
- Бисквитный корж развалился, когда его снимали с противня? Смажьте края кусков белком, взбитым с сахаром, кремом, шоколадной пастой, а затем плотно соедините.
- Слишком острое мясо или птицу следует подать со сметанным или йогуртовым соусом. Они сделают вкус блюда более мягким.
- Креветки не свернутся при жаренье, если каждую проткнуть деревянной шпажкой.
- Если зелень или салат потеряли свежесть, стали слегка дряблыми, их можно «оживить», замочив на 10 мин в воде с соком лимона.
- Чтобы быстро охладить напитки, смешайте лед и воду в объеме 1:1. Добавьте 2 ст л соли на 1 л воды. Положите бутылки в воду со льдом, чтобы они были покрыты полностью. Через 2 мин напиток станет холоднее на 10°С.

ЧТО ОЗНАЧАЮТ ЕЛОЧНЫЕ ИГРУШКИ?

Обычай украшать ель пришел к нам из Германии. Вечнозеленое дерево олицетворяло связь мира людей с миром духов. Сегодня мы наряжаем елку, не подозревая, какой смысл несут елочные украшения.

КОЛОКОЛЬЧИКИ

Колокола во многих мировых культурах были музыкальными инструментами и магическими символами. Ритуальный колокольчик символизировал гармонию между человеком и Вселенной.

В христианстве колокольный звон отпугивал дьявола, а в исламе и иудаизме отождествлялся с биением Божьего сердца.

В Древнем Китае иероглиф «колокол» означал «преодолеть испытания», и сегодня колокольчики на китайской елке символизируют успех в обучении и карьерный рост.

ФРУКТЫ

В древности главным божеством было Солнце. Оно же считалось и покровителем хвойных деревьев.

Древние германцы в дни зимнего солнцестояния развешивали на елях настоящие яблоки. Они символизировали поклонение Солнцу и притягивали в дом достаток. Однажды случился неурожай. Плодов для украшения не нашлось, и на помощь пришли стеклодувы. Они изготовили игрушки в виде яблок, которыми люди украсили новогоднюю ель.

ЕЛОВАЯ ШИШКА

У германских народов еловая шишка - знак феи-покровительницы хвойных лесов. Если шишка раскрывается - будет солнечно, закрывается - дождливо. Так шишка предсказывала погоду и была символом рассудительности и благополучия.

Считалось, что сосновые шишки очищают дом от негатива и болезней, а детей - «от дурного глаза».

СОСУЛЬКИ

Появление на крышах домов сосулек означало приход весны. А после таяния снега и льда начинается новый жизненный цикл. В старые времена сосульки делали из различных материалов в количестве 12 штук как символ 12 месяцев года.

ОЛЕНЬ

Олень символизирует достоинство и благородство, плодовитость, умение возглавлять и оберегать «свое стадо». В Скандинавии образ оленя на праздничной ели означал пожелание пополнения в семье.

ЖЕЛУДЬ

«Лес из тысячи деревьев заключен в одном желуде», - гласит старинная пословица. Дуб в языческих культурах был символом бессмертия. Венок из дубовых листьев и желудей считался признаком высокой должности.

Желудь также олицетворяет мужское здоровье. Маги советуют повесить веточку с желудями на новогоднюю ель - она станет оберегом для мужчин рода. Весь год им будет сопутствовать удача.

После праздников следует убрать веточку под матрас, чтобы новогодние желуди оберегали семейные отношения.

СНЕЖИНКА

Поймав снежинку, мы поражаемся ее совершенству. Природная форма кристалла и ее лучи напоминают солнце. В магии снежинка символизировала вечность и возрождение. Такое елочное украшение несло пожелание не останавливаться перед трудностями, защищало дом и всех его жителей.

Свершатся ли новогодние чудеса - зависит от нашей веры в них. В любом случае, украшая ель, мы желаем себе и близким благополучия и процветания. Пусть елочные игрушки в этом помогут!

НА ЗАМЕТКУ

ОСОБЕННОСТИ ИГРИСТЫХ ВИН

Классификация игристых вин ведется по нескольким направлениям. Основным критерием является сладость напитка.

Так, **брют** предполагает 0-3 г сахара на литр. Считается аристократом среди игристых, но не каждому понравится его терпкий, чуть вяжущий вкус. Употребляют охлажденным, небольшими порциями.

Полусладкое является фаворитом продаж, благодаря изысканному вкусу с легкой кислинкой, насыщенному аромату и приятному послевкусию. Содержание сахара - около 32 г, может долго лежать в запасе, сохраняя исходные вкусовые характеристики.

Сладкое или **десертное** шампанское производят редко, спросом оно почти не пользуется за приторный вкус. В нем более 50 г сахара на литр.

Стоит учесть: речь идет не о внешних добавках, а о фруктовых сахарах, находящихся в исходном сырье, доведение сладости до нужных показателей вторично.

Сложи и сохрани

КАКУЮ СУМКУ ВЫБРАТЬ К ЗИМНЕЙ ОДЕЖДЕ?

Выбирая повседневную сумку на зиму, стоит учитывать не только ее дизайн, качество и вместительность, но и сочетаемость с верхней одеждой.

- Самый выгодный материал на зиму - это натуральная кожа или замша. Любой из них может выдержать перепады температуры и не потрескаться. В современных условиях сумки делают из искусственной кожи хорошего качества, которая обладает теми же свойствами, что и настоящая.

Сугубо зимним материалом является натуральный или искусственный мех. Сумочка может как целиком состоять из него, так и иметь только некоторые элементы отделки. Также для холодного времени года отлично подойдет вязаный или трикотажный материал. Он будет смотреться очень уютно и тепло, особенно в комбинации с вязаной шапкой.

- Среди наиболее подходящих для зимы экземпляров можно выделить следующие:
  - объемные модели типа мешка;
  - шоппер;
  - кросс-боди (через плечо);
  - почтальонка;
  - спортивный тканевый или кожаный рюкзачок.
- С дубленкой хорошо смотрится сумка как с матовым, так и глянцевым покрытием. Будьте осторожны с фурнитурой на изделии: обилие замков и заклепок может повредить нежный материал дубленки. С приталенной моделью можно носить как объемную сумку-мешок, так и небольшую прямоугольную на длинном ремешке. С дубленкой-косухой носите кожаный рюкзак или кросс-боди, а с широким фасоном - вариант строгой формы средних размеров.
- Женщина в шубе выглядит очень элегантно, поэтому и аксессуары нужно подбирать соответствующие. Комбинируйте с шубкой лаковый клатч на ремешке, сумку строгой формы, модель из мягкой замши, с меховой отделкой. Главное, не перестарайтесь с мехом. Он должен либо сочетаться, либо выгодно контрастировать.
- Пуховик - универсальная вещь, которую можно вписать как в повседневный, так и в спортивный стиль. Если вы занимаетесь зимними видами спорта, то отдайте предпочтение рюкзаку из ткани, а если выбираете модель в стиле кэжуал, то смело берите любую, но не слишком классическую. Хорошо подойдет шоппер, почтальонка, сумочка через плечо.
- Шуба или пальто серого цвета будут прекрасно сочетаться с сумками цвета кобальта или лазури, различными вариантами коричневого.
  - С куртками и дубленками из натуральной кожи в классических оттенках можно носить сумки вишневого и винного оттенков, лазерным напылением под серебро, бронзу или золото.
  - Универсальными вариантами станут сумки из матовой кожи кофейно-шоколадного, рыжего оттенков.

ТЕСТ

ВАШ ЛЮБИМЫЙ АРОМАТ

Хотите знать, какие духи вам подходят? Пройдите этот небольшой тест.

1. Больше всего вам нравится цвет:
а) розовый; б) красный;
в) зеленый; г) шоколадный.

2. Идеальный отпуск для вас - это поездка в:
а) Париж; б) Таиланд;
в) Швейцарию; г) австралийские леса.

3. У вас слишком много:
а) шикарных сумочек; б) босоножек на высоких каблуках; в) джинсов; г) книг.

4. Вы можете описать свой стиль, как:
а) очень женственный;
б) богемный шик хиппи;
в) соседская девчонка;
г) классический, но не скучный.

5. Ваш самый желанный элемент ухода за внешностью:
а) маникюр; б) массаж всего тела;
в) чистка и массаж лица;
г) рефлексотерапия.

РЕЗУЛЬТАТЫ

Большинство ответов А. Для вас идеальны легкие цветочные ароматы, а также ароматы, быстро поднимающие настроение. Базовые ноты - ароматы розы, орхидеи, гардении и цветного горошка.

Большинство ответов Б. Вы экзотичны и чувственны, хорошо знаете, как подчеркнуть природную сексуальность. Вам подойдут мускусные восточные ароматы, ноты жасмина, иланг-иланга, сандала и сладких фруктов.

Большинство ответов В. Вам по душе энергичные травяные и цитрусовые ноты. Вы любите находиться на свежем воздухе, так что ароматный букет из цветущего грейпфрута, лимона, мандарина или апельсина заставит ваше сердце биться быстрее.

Большинство ответов Г. Вы основательный, приземленный человек, не парите в облаках. Вам присуща некоторая элегантность. Вы - чувственная натура. Подходят томные базовые ноты ветивера и мускуса.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Галина Титаренко: «ФИТНЕС СОХРАНИТ ФИГУРУ»

- Уже четвертый год я ежедневно по два часа провожу в фитнес-клубе. Этого времени хватает и на тренировки в спортзале, и на посещение групповых занятий. Йога, пилатес, стретчинг, макумба... Мне одинаково нравятся духовные практики, силовые статические упражнения, растяжка, танцы... Это помогло мне реабилитироваться после аварии. Упражнения позволяют держать себя в форме и носить высокие каблуки и короткие юбки.

В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

ЕСЛИ ОВАЛ ЛИЦА «ПОПЛЫЛ»

Альтернатива контурной пластике - гимнастика для лица. Упражнения необходимо выполнять перед зеркалом и желательно в одиночестве, чтобы ничего не отвлекало.

Упражнение против второго подбородка, позволяющее исправить «поплывший» контур лица:
- Поднимите голову вверх и максимально выдвиньте вперед нижнюю челюсть.
- Затем верните ее в исходное положение.
- Повторите 15 раз в быстром темпе.
- После этого задержите челюсть в выдвинутом положении на полминуты.
- Расслабьте шею и сделайте несколько плавных вращательных движений головой.

Упражнение для подтяжки щек и тренировки скуловой мышцы:
- Прижмите указательным пальцем верхнюю губу к зубам и медленно широко улыбнитесь 8 раз.
- Продолжая фиксировать верхнюю губу, быстро и резко улыбнитесь 15 раз.
- Расслабьте лицевые мускулы.

Повторяйте комплекс упражнений ежедневно. Для поддержания достигнутого эффекта выполняйте гимнастику через день.

РЕЦЕПТЫ ГОРЯЧИХ БЛЮД

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Галина Титаренко:

«ВСЕМ ПОНРАВИТСЯ МЯСО ПО-ЦЫГАНСКИ»

- Это блюдо мы обязательно готовим на Новый год. Нравится всей семье и друзьям. Мясо утки или гуся нарезать на небольшие куски и тушить 1 час в казане вместе с луком, морковью и специями. Перед готовностью добавить 1 ч л уксусной эссенции. Мелко нарезать картофель, добавить по желанию соль, перец, спе-ции, лук, укроп. Пельменное тесто раскатать и разрезать на небольшие полоски. Смазать их маслом. Выложить картофельную начинку и свернуть полоски рулетиком-розочкой. Уложить рулетики на мясо. Добавить немного воды. Плотно закрыть крышкой и тушить на медленном огне 25-30 минут, не открывая. Выложить все на блюдо. В центре - мясо, по краям - розочки.

ДЕСЕРТ

НОВОГОДНИЕ СНЕЖИНКИ

3 яичных белка, 150 г сахара, 1/4 ч л соли, кондитерская посыпка по желанию.

Белки взбить со щепоткой соли в пену. Взбивая, постепенно добавлять сахар. Масса должна получиться плотная, густая, блестящая. На бумаге для выпечки маркером нарисовать различные снежинки. Бумагу перевернуть (для того, чтобы рисунок не соприкасался с белками), положить на противень. Кондитерским шприцем (насадка с отверстием около 3 мм) нарисовать снежинки, обводя контур. Слишком ажурные и тонкие снежинки лучше не рисовать, они могут быть хрупкими. При желании украсить кондитерской посыпкой. Сушить безе в духовке при температуре 100°С в течение 40-50 мин. Готовые снежинки остудить и аккуратно снять с бумаги для выпечки.

Из указанного количества продуктов получается очень много снежинок, поэтому ингредиенты можно смело уменьшить в 2 или 3 раза.

КУРИНОЕ «ЭСКИМО» В БЕКОНЕ

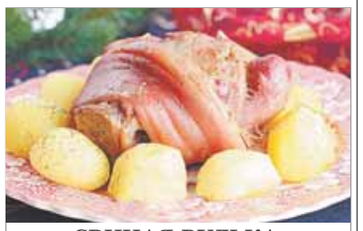
2 куриных филе, 1/2 луковицы, 1 яйцо, 1-2 ст л манной крупы, 40 г бекона, 1 ст л растительного масла, соль, перец черный молотый по вкусу.

Филе и лук нарезать крупными кусочками, измельчить блендером в фарш. Добавить манку, яйцо, соль и перец по вкусу. Все хорошо перемешать, оставить на холоде на 30 мин. Мокрыми руками разделить фарш на порции, дальше его нужно нанизать на деревянные шпажки в виде кебабов, полоской бекона обернуть кебаб по всей длине. Можно куриное «эскимо» завернуть в бекон полностью, а можно слегка, в этом случае одной полоски бекона будет достаточно. Заготовки поставить на 30 мин в морозильную камеру. Противень застелить фольгой, смазать ее растительным маслом и выложить куриное «эскимо». Запекать 30 мин в духовке при 200°С. Подавать с любым гарниром или с салатом из свежих овощей.

КАРТОФЕЛЬНЫЕ ГНЕЗДА С КУРИЦЕЙ

500 г очищенного картофеля, 1 луковица, 1 зубчик чеснока, 1 яйцо, 70 г твердого сыра, 300 г куриного филе, 3 ст л растительного масла, несколько веточек укропа, соль и черный молотый перец по вкусу.

Картофель отварить до готовности в подсоленной воде, размять его в пюре. Добавить соль, яйцо, хорошо перемешать и немного остудить. Лук нарезать кубиками, куриное филе - маленькими кусочками. На растительном масле лук обжарить до мягкости. Затем присоединить куриное филе и обжарить до готовности. Добавить измельченный чеснок, соль и перец черный молотый по вкусу, перемешать, через минуту убрать с огня. Противень застелить пергаментом, смазать его растительным маслом. С помощью кондитерского шприца сделать «гнезда» из картофельного пюре. Наполнить их куриной начинкой, посыпать натертым на мелкой терке сыром. Запекать в разогретой до 200°С духовке около 25 мин. Перед подачей посыпать измельченным укропом.



СВИНАЯ РУЛЬКА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ДУХОВКЕ

1 свиная рулька среднего размера, 1 морковь, 1 луковица, 3 зубчика чеснока, 10 горошин перца, 4 лавровых листа, 1 ч л молотого перца, 1 ч л молотой паприки, 1 ч л молотого чеснока, 1-2 ст л соли, 2 ст л растительного масла.

Свиную рулькую залить водой. Также в кастрюлю с водой положить нарезанные крупно морковь и лук, лавровый лист, перец-горошек, чеснок и соль (примерно 1 ст л на литр воды). Варить 1,5 часа. Затем сделать маринад: смешать 1 ст бульона, молотый перец, паприку, чеснок и растительное масло. Залить этим маринадом рульку, оставить на 15 мин. Замаринованную рульку переложить в форму для запекания вместе с маринадом. Запекать около 1,5 часа при 180°С. В процессе приготовления постоянно поливать мясо маринадом и переворачивать.

ФАРШИРОВАННЫЕ КУРИНЫЕ ОКОРОЧКА

4 куриных окорочка (1,2 кг), 140 г лука, 90 г отварного лука, 80 г сыра, 60 г сливочного масла, 1 зубчик чеснока, зелень укропа и петрушки по вкусу, 2-3 ст л сметаны, растительное масло.

С куриных окорочков аккуратно отделить кожу, часть оставить на нижнем суставе. Ножом перерезать сухожилия и перерубить кость. Снятую кожу натереть солью и перцем снаружи и внутри. С костей снять мясо и измельчить его в мясорубке. Лук нарезать кубиками и обжарить до мягкости. Зелень измельчить, сыр натереть на мелкой терке, чеснок пропустить через пресс. Смешать фарш, лук, рис, зелень, размягченое сливочное масло, сыр, чеснок, посолить, поперчить. Смесью набить куриную кожу. Длинный край кожи заправить внутрь «чулочка» или скрепить зубочистками. В форму для запекания налить немного растительного масла, выложить заготовки и обмазать их сметаной. Запекать 30-40 мин в разогретой до 190-200°С духовке до зарумянивания. (За это время несколько раз полить выделяющимся соком.)

Сложи и сохрани

К ПРАЗДНИЧНОМУ СТОЛУ

ЗАПЕЧЕННАЯ КОРЕЙКА В МАНДАРИНОВОМ СОУСЕ

1,2 кг свиной корейки на кости, соль, черный молотый перец, растительное масло по вкусу. Для соуса: 4-5 мандаринов, 2 ст л белого винного уксуса, 2 ст л соевого уксуса, 1,5 ч л жидкого меда, 1 зубчик чеснока, соус чили по вкусу, щепотка соли, черный молотый перец по вкусу. Для украшения: мандарины, киви, петрушка свежая.

Из мандаринов выдавить сок, добавить винный уксус, соевый соус, мед, измельченный чеснок, соль, черный молотый перец и острый перец по вкусу. На сильном огне выпарить соус вдвое, он должен получиться чуть густоватым. Готовый соус процедить. На хорошо разогретой сковороде обжарить свиную корейку до румяной корочки со всех сторон. Мясо хорошо посолить и поперчить, переложить в форму для запекания, кусок смазать со всех сторон мандариновым соусом с помощью силиконовой кисточки. Запекать в духовке 20 мин при 190°С, затем 20 мин при 180°С и 25 мин при 170°С. Через каждые 10-15 мин обильно смазывать мясо со всех сторон мандариновым соусом. Готовую корейку переложить в блюдо для подачи, украсить мандаринами или другими свежими фруктами и свежей зеленью.

СВИНИНА ПОД ШУБОЙ

1 кг мякоти свиной шеи, 2 луковицы, 4 помидора, 200 г тертого сыра, 2 картофелины, соль по вкусу.

Свиную шею нарезать поперек волокон, отбить. Далее мясо нарезать на небольшие кубики, посолить и поперчить по вкусу. Лук нарезать полукольцами, помидоры и картофель - кубиками среднего размера. В форму уложить слой мяса, посолить еще раз, сверху уложить лук, далее - помидоры, картошку (посолить). Посыпать все тертым сыром. Закрыть фольгой и запекать в духовке 45 мин при 200°С. Через 30 мин фольгу убрать, чтобы образовалась румяная корочка.

РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ТВОРОГОМ

На одну порцию: 120 г филе трески, 100 г творога, 1 ст л растительного масла, 2 ст л сметаны, 1 яйцо, сыр твердый для украшения, соль и перец по вкусу.

Филе трески посолить и поперчить. Посуду для запекания смазать растительным маслом и переложить в нее филе. Творог, сметану и яйцо перемешать до однородности. Залить рыбу получившейся смесью, сверху посыпать тертым сыром и запекать 15-20 мин в духовке при 180°С.

СЕМГА В КОКОСОВОМ МОЛОКЕ

1 кг стейков семги, 400 мл кокосового молока, 1 ст л кокосовой стружки, 1 ч л молотого имбиря, маленький перчик чили, сок половины лайма (или лимона), зеленый лук, соль, перец.

Лук мелко нарезать. Чили очистить от семян, мелко нарезать (можно использовать только половину чили). В сковороду вылить молоко, добавить чили, имбирь, кокосовую стружку, перемешать. Выложить семгу, посолить, поперчить. Накрыть крышкой, тушить в течение 5 мин. Затем перевернуть и готовить под крышкой еще 5 мин. Добавить лук, тушить 1 мин. При подаче сбрызнуть соком лайма (или лимона).

ГОРБУША С КРЕВЕТКАМИ НА ШПАЖКАХ

200 г филе горбуши, 100 г отварных очищенных креветок, 1 яйцо, панировочные сухари, соль, растительное масло, лимон.

Горбушу нарезать небольшими кубиками. Яйцо взбить, посолить. Обвалять кусочки горбуши в яйце, потом в панировочных сухарях. Пожарить на растительном масле с двух сторон. На шпажки нанизать попеременно кусочки горбуши и креветки. Сбрызнуть лимонным соком.

УТКА, ЖАРЕННАЯ С ЧЕРНОСЛИВОМ, КУРАГОЙ И ЯБЛОКАМИ

Утка весом около 2,5 кг, 150 г кураги, 150 г чернослива, 250 г яблок (кислых или кисло-сладких), 150 г лука, несколько веточек тимьяна (по желанию), соль, перец.

Курагу и чернослив залить теплой водой, оставить на 10 мин. Утку нарезать порционно. На сухой сковороде обжарить с двух сторон. Накрыть крышкой, тушить 30 мин. Добавить курагу и чернослив, посолить, поперчить, тушить под крышкой еще 30 мин. Лук нарезать соломкой, яблоки - ломтиками. Присоединить к утке, тушить 10 мин. Далее добавить тимьян, готовить еще 10 мин. На гарнир можно подать картофель или рис.

УТКА, ФАРШИРОВАННАЯ ЯБЛОКАМИ

Утка весом около 2,5 кг, 500 г кислых или кисло-сладких яблок, 3 ст л клюквы (или брусники), 10 листочков мяты (по желанию), 50 г меда, 1/2 апельсина, соль, перец.

Мяту измельчить, яблоки нарезать кубиками. Перемешать яблоки с клюквой и мятой. Утку посолить, поперчить (снаружи и внутри), нафаршировать яблоками с клюквой и зашить (или заколоть зубочистками). Из апельсина выжать около 50 мл сока. Добавить мед, перемешать. Смесью смазать утку, поместить ее в рукав для запекания, выложить в форму. Запекать 2-2,5 часа в духовке при 180°С.

ТРЕСКА «АМАНДИН»

400 г филе трески, 50 г миндальных лепестков, 1 яйцо, 1 ст л молотой паприки, 30 г сливочного масла, 30 мл растительного масла, 3 ст л муки, соль.

Муку смешать с солью. Яйцо взбить. Миндальные лепестки смешать с паприкой. Рыбу обвалять в муке, в яйце, затем в миндальных лепестках. Сливочное масло растопить, добавить растительное. Выложить рыбу. Пожарить в течение 5-7 мин с каждой стороны.

Сударушка Оренбургская
№ 50 (1 328) 22.12.20

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Галина Титаренко: «НАУЧИТЕ РЕБЕНКА МЕЧТАТЬ»

- Всегда говорила дочке: «Мечтай, и твои мечты сбудутся». Когда-то мы с Ксюшей очень хотели поехать на море. И наше желание исполнилось. Сбылись и другие мечты. А Новый год - это лучшее время для того, чтобы загадывать желания и исполнять их. До сих пор храню детские письма Ксении Деду Морозу. В одном из них написано: «Я учусь хорошо, слушаю маму и папу. Сегодня я спасла голубя. Дедушка, подари мне, пожалуйста, планшет. Если не получится, то маленький телефон. Только коньки не надо, а то у нас их некуда «ложить». Читаю и улыбаюсь! Мы с мужем всегда старались исполнить эти детские мечты. Дочка болела и много времени проводила дома. Она очень мечтала о друге, и на ее 10-летие в доме появился 700-граммовый комочек счастья - наш йоркширский терьер Жорик Титаренко. Еще одна мечта дочки сбылась! Когда ребенок учится мечтать, он учится ставить высокие цели и достигать их.

Еще я всегда мечтала видеть дочь добрым, отзывчивым человеком. Никогда не говорила ей «нет», если она приносила домой раненого галчонка, голубя или ежика. Выхаживали и отпускали на волю. Ксения всегда готова прийти на помощь тем, кто в ней нуждается. И я рада, что воспитала такую дочь.

ВЫБИРАЕМ НЯНЮ

Найти няню для своего малыша сегодня нетрудно. Но как среди обилия предложений выбрать порядочного и ответственного человека, которому можно доверить самое дорогое?

ВОЗРАСТ НЯНИ

Этот критерий важен в том случае, если домработница нужна для грудничка. Желательно не выбирать пожилую женщину или молоденькую студентку. У первой в неподходящий момент может подвести здоровье или не хватить сил, а вторая не всегда осознает ответственность. Оптимальный возраст няни для грудничка - 25-45 лет.

ОПЫТ РАБОТЫ

Здесь опять же главную роль играет возраст ребенка. Если малышу 4-6 годиков и с первой встречи он поладил с новой няней, у которой нет опыта, то этот критерий можно не учитывать. Дети чувствуют доброту лучше взрослых и тянутся обычно к хорошим людям. Другое дело, когда нужна няня для младенца. В этом случае она должна иметь хотя бы небольшой опыт работы с малышами до года, навыки кормления и медицинского ухода.

ВЗГЛЯД В ПРОШЛОЕ

Как показывает практика, лучшую няню всегда советуют знакомые или родственники. Если близкие люди не могут предложить достойного кандидата, приходится обращаться в агентства. В этом случае следует ознакомиться с рекомендациями с предыдущих мест работы потенциальной няни. Если о ней отзываются как о порядочном и добросовестном человеке, тогда это правильный выбор.

ПЕДАГОГ ИЛИ МЕДИК?

Няня должна уметь хорошо учить или лечить? Согласитесь, непростой выбор. Найти женщину, совмещающую эти знания, крайне трудно, поэтому решение остается за родителями. В большинстве случаев для грудничков выбирают нянь с медицинским образованием, ведь они смогут на ранней стадии распознать болезнь и оказать первую помощь. Детям от трех лет чаще всего берут няню с педагогическим образованием, которая будет заниматься с ребенком, развивать его, готовить к детскому саду или даже к школе.

Какие документы спрашивать у потенциального кандидата?
- Паспорт с пропиской;
- Медицинскую книжку;
- Документ об образовании;
- Справку об отсутствии судимости;
- Рекомендации.

На что обратить внимание при собеседовании?
- Опрятный ли внешний вид?
- Нервничает женщина или спокойна?
- Есть ли акцент, слова-паразиты или нецензурная лексика в речи?
- Потянулся к ней ребенок или отказался общаться и заплакал?

НА ЗАМЕТКУ

ОТПРАВЛЯЕМ ПИСЬМО ДЕДУ МОРОЗУ

Итак, письмо написано, теперь дело осталось за малым - его нужно отправить Дедушке Морозу. Существует множество вариантов, куда же положить волшебное письмо.

ЛЕДЯНОЙ. Разборчиво написанное письмо (с обязательными пожеланиями здоровья и счастья Деду Морозу) запечатывается и кладется в морозилку. Под покровом ночи его заберут маленькие помощники Деда и доставят по назначению.

СНЕЖНЫЙ. Вместе с ребенком идите в лес или парк, выбирайте сугроб попышнее и аккуратно кладите туда письмо (чтобы не промокло, можно упаковать его в пакетик). Некоторые родители считают, что можно положить письмо в дупло, но так оно может попасть не в те руки (лапы).

РЕТРО. Письмо нужно отправить по факсу на секретный номер резиденции Деда Мороза. Сложности тут две: как объяснить ребенку, что такое факс и как он работает, и где найти факс, чтобы все было максимально честно?

ПРОСТОЙ. Конверт с письмом вечером нужно положить под придверный коврик (снаружи квартиры), а на дверную ручку привязать ленточку - это будет сигнал о том, что под ковриком находится важное сообщение! Потому что помощники Деда Мороза обходят квартиры, где живут дети, именно по ночам. Чтобы не будить никого звонком в дверь, они просто заглядывают под коврик.

СОВРЕМЕННЫЙ. В резиденцию Деда Мороза, к счастью, уже провели Интернет, так что отправить письмо или красивую открыточку можно по электронной почте (найти несколько его адресов очень легко). Преимущество этого способа - можно получить ответную открыточку!

ПРАВИЛА ПОКУПОК

Почему после шопинга сумма чека в три раза больше ожидаемой, а в пакетах лежит не то, что нужно? Виноваты умные стратегии продаж. Как вести себя в супермаркете, чтобы не потратить лишних денег и купить только то, что нужно?

ГИГАНТОМАНИЯ

Чем больше супермаркет, тем огромнее в нем тележки. Подсознательно мы пытаемся заполнить пустую емкость. Батон и пакет молока смотрятся на дне тележки сиротливо, и мы берем еще что-то. А это «еще что-то» увеличивает сумму чека в 1,5-2 раза.

Что делать? Берите маленькие корзинки. Если нужно немного - держите товары в руках! Делая покупки на неделю, придерживайтесь списка.

ВСЕ В САД

Рядом с входом обычно располагают прилавки с фруктами, живыми цветами, конфетами. Запахи свежей листвы, фруктов, сладостей расслабляют и притупляют критическое восприятие. Проходя мимо, вы неожиданно для себя захватите коробочку конфет или незапланированные фрукты.

Что делать? Не посещайте магазины в плохом настроении, голодными.

КРУГ ПОЧЕТА

Чтобы купить продуктовый минимум (хлеб, молоко, крупы или мясо), нужно пройти мимо почти всех торговых рядов. Товары первой необходимости намеренно размещаются в разных частях. Идя мимо бакалеи, захватим пакет сока: полезно! Мимо рыбного отдела - баночку шпрот: вкусно! Из-за такой прогулки будет куплено в 2-3 раза больше продуктов.

Что делать? Положите в кошелек ту сумму, которую решили потратить. Идите к нужным полкам, избегая соблазнов.

ПЛЕЧОМ К ПЛЕЧУ

Замечали, как в огромных магазинах с трудом разъезжаются две тележки? Небольшие расстояния между полками - тонкая задумка. Раздражительность, возникающая в толпе, стимулирует желание купить что-то приятное. Очередь у кассы провоцирует импульсивное приобретение шоколада или жвачки в прикассовой зоне: они яркие и недорогие.

Что делать? Не посещайте магазины в час пик, в выходные - после 14.00.

ПРЕКРАСНОЕ ВИДЕНИЕ

На полках на уровне глаз и на расстоянии вытянутой руки располагают обычно самые дорогие товары и товары с истекающим сроком годности. Покупатели ленивы и быстрее раскупают то, за чем не нужно нагибаться или тянуться. А известные благодаря рекламе товары могут быть дороже аналогичных на 5-10 %.

Что делать? Ищите дешевые продукты на нижних и верхних полках.

СУПЕРИГРА

«Акция», «Хит продаж», «Лучшая цена» - все это хитрые механизмы привлечения покупателей к товару, который магазину необходимо продать в первую очередь. Снижение цены может иметь символический характер: вместо 10,00 руб. на ценнике ставят 9,99. Подсознательно исчезновение нуля воспринимается как скидка. И при покупке «хита» экономия может равняться копейке.

Что делать? Сравните цену продукта со скидкой в других магазинах.

ДЕТСКИЙ САД

Заставить родителей раскошелиться может капризный ребенок. Для малышей в супермаркетах предусмотрены даже свои мини-тележки.

Что делать? Не берите в магазин малышей.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Галина Титаренко: «НАУЧИТЕСЬ БЛАГОДАРИТЬ И ПРОЩАТЬ»

- Каждое утро я начинаю с молитвы. Благодарю Бога за то, что он подарил сегодняшний день. От любви к Господу идет и любовь к людям. Нужно относиться ко всем так, как хочешь, чтобы относились к тебе. И стоит научиться прощать обиды. Тогда жить будет легче, и все будет получаться.

ШПАРГАЛКА

ЗАГАДЫВАЙТЕ ЖЕЛАНИЯ - ОНИ СБУДУТСЯ!

В Новый год под бой курантов самое время загадывать желания! Главное - верить, что они сбудутся.

Если ваша мечта до сих пор не осуществилась, это вовсе не означает, что ей не суждено сбыться! На пути к исполнению желаний есть свои закономерности и правила, соблюдая которые можно приблизить долгожданный результат.

Во-первых, **долой неуверенность.** Зачем думать о том, что ваша мечта слишком глобальна, идеальна, нереальна? Такие мысли лишь тормозят процесс. Ведь вы считаете, что это невозможно! Уж если что-то желать, так ни в чем себе не отказывая.

Поверьте в то, что мечта станет реальностью. Верьте, что как только вы станете думать об этом, она начнет осуществляться.

Отсюда вытекает второе правило - **терпение**. Для того чтобы воплотить мечту, недостаточно просто в нее поверить. Чем серьезнее цель, тем больше времени требуется для ее осуществления. Но дело не только в умении ждать.

Третье правило - **действие**. Вера и терпение создают психологический тыл, который настраивает на то, что желаемое осуществится. Не меньшую значимость имеют внешние усилия. Желания начинают сбываться, когда мысли превращаются в действия. Если хотите иметь то, что никогда не имели, начните делать то, чего никогда не делали.

Не скрывайте мечту. Говорят, стоит озвучить заветное желание, как можно ставить на нем крест - не сбудется. Это ошибочное мнение. Расскажите о мечтах людям: пусть все знают, чего вы хотите. Не бойтесь людской зависти или «кражи» желаний. Наоборот, вы увеличиваете шансы на то, что кто-то поможет их осуществить.

Будьте верны цели. Но не нужно идти напролом. Упорство - хорошее качество, особенно для достижения желаемого. Главное - не перестараться. Даже самая заветная мечта не стоит того, чтобы идти ради нее по головам. Не забывайте, что негативная энергия возвращается к нам, подобно бумерангу.

Если четко проговорить желание и «запустить его в пространство», оно обязательно сбудется!

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
07.30 Хоккей.
10.00 «Жить здорово!». 16+
11.00 «Модный приговор». 6+
12.00 Новости.
12.10, **15.15** «Точь-в-точь». 16+
15.00 Новости.
15.50 «Сегодня вечером». 16+
18.40 Х/ф «Ирония судьбы». 12+
19.45 «Поле чудес». 16+
21.00 «Время».
21.30 «Что? Где? Когда?». 16+
23.30 «Голос».
01.30 «Вечерний Ургант». 16+
02.45 Х/ф «Жизнь Пи». 12+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 «Утро России».
09.00, **21.05** «Вести Оренбуржья». 16+
09.30 «Тест». 12+
09.55 «О самом главном». 12+
11.00, **17.00**, **20.00** Вести.
11.30 «Судьба человека». 12+
12.40 Х/ф «Мисс Полиция». 12+
17.15 «Привет, Андрей!». 12+
21.20 Т/с «Тайны следствия-20». 16+
23.40 Х/ф «Дневник свекрови». 12+

МАТЧ

08.00, **10.55**, **14.00**, **15.50**, **17.20**, **20.25**, **23.00**, **01.15** Новости.
08.05, **17.25**, **20.30**, **03.30** «Все на Матч!».
11.00 Профессиональный бокс. 16+
11.50 Х/ф «Военный фитнес». 12+
14.05 «МатчБол».
14.45, **15.55** Х/ф «Бой с тенью 3: Последний раунд». 16+
17.55, **04.00** Хоккей.
20.55 Футбол.
06.30 Баскетбол. 0+

НТВ

05.05, **08.25**, **10.25** Т/с «Глаза в глаза». 16+
06.00 «Утро. Самое лучшее». 16+
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** «Сегодня».
13.25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
14.00 «Место встречи». 16+
16.25 «ДНК». 16+
18.30, **19.40** Т/с «Морские дьяволы». 16+
21.20 Т/с «Пес». 16+
23.45 Т/с «Шпион № 1». 16+
03.40 «Миграция». 12+
04.20 Т/с «Мухтар. Новый след». 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00**, **17.30**, **03.20** «Известия».
05.25 Х/ф «Белая стрела». 16+
07.45 Х/ф «Белая стрела. Возмездие». 16+
19.25, **00.30** Т/с «След». 16+
23.10 Т/с «Великолепная пятерка-3». 16+
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
01.15 Т/с «Детективы». 16+

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.45** Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.05, **02.05** Д/ф «Страна птиц».
08.00 Д/с «Первые в мире».
08.20 «Легенды мирового кино».
08.50, **15.20** Х/ф «Люди и манекены».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, **00.05** «Песня-78. Финал».
13.15 Д/ф «Острова».
13.55 Х/ф «Восточный дантист».
15.05 «Новости. Подробно. Кино».
16.30 Венский филармонический оркестр.
18.45 Д/ф «Величайшее шоу на земле. Сальвадор Дали».
19.45 «Главная роль».
20.00 Конкурс «Синяя птица».
22.20 Х/ф «Зигзаг удачи».

ОТР

08.00 «Дом «Э». 12+
08.25, **21.05**, **22.05** Т/с «Маргарита Назарова». 16+
10.15, **14.10** «Календарь». 12+
11.00, **14.55**, **03.30** «Врачи». 12+
11.25, **15.25** «Среда обитания». 12+
11.50 Т/с «Графиня де Монсоро». 12+
13.30, **03.00** «Домашние животные». 12+
14.00, **16.00**, **17.00**, **19.00**, **21.00**, **22.00**, **23.00**, **00.00**, **02.00** Новости.
15.45 Д/ф «Пять причин поехать в...». 12+
16.10, **17.20**, **00.05**, **05.00** «ОТРажение».
19.15 «Культурный обмен». 12+
20.00, **02.05** Д/ф «Загадки Моны Лизы». 12+
23.20, **07.15** «Прав! Да?». 12+
04.05 «Гамбургский счет». 12+
04.30 «Служу Отчизне». 12+
06.45 «Легенды Крыма». 12+

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 Х/ф «32 декабря». 12+
09.55, **11.50** Х/ф «12 стульев». 0+
11.30, **14.30**, **17.50**, **22.00** События.
13.40 «Мой герой». 12+
14.50 «Город новостей».
15.05 Х/ф «Убийство в Аркашоне». 16+
16.55 «90-е. Уроки пластики». 16+
18.10 Х/ф «Новогодний переполох». 12+
19.50 Х/ф «Снежный человек». 16+
22.35 «10 самых... Новые разводы звезд». 16+
23.05 Д/ф «Женщины Игоря Старыгина». 16+
00.00 Х/ф «Невезучие». 16+
01.40 Х/ф «Продается дача...». 12+
03.10 «Петровка, 38». 16+
03.25 «Хроники московского быта». 12+
04.10 Х/ф «Неисправимый лгун». 6+

РЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». 16.
06.00 «Документальный проект». 16+
07.00 «С бодрым утром!». 16+
08.30, **12.30**, **16.30**, **19.30**, **23.00** «Новости». 16+
09.00, **15.00** «Засекреченные списки». 16+
11.00 «Как устроен мир». 16+
12.00, **16.00**, **19.00** «Информационная программа 112». 16.
13.00, **23.30** «Загадки человечества». 16+
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+
17.00, **03.55** «Тайны Чапман». 16+.
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
20.00 Х/ф «Служители закона». 16+
22.35 «Смотреть всем!». 16+
00.30 Х/ф «Поединок». 16+
02.20 Х/ф «Кристофер Робин». 16+

СПАС

05.00, **00.20** «День патриарха». 0+
05.10 «Завет». 6+
06.00, **06.30**, **14.00**, **14.30** «Монастырская кухня». 0+
07.00, **09.00** «Утро на Спасе». 0+
11.00 «Свое». 6+
11.30 «Прямая линия. Ответ священника». 0+
12.30 Х/ф «Третий в пятом ряду». 0+
15.00, **00.30** «Re:акция». 12+
15.35, **22.50**, **23.35** Д/ф «Воскресенье за воскресеньем». 0+
16.35 Д/ф «Церковь молодая». 12+
17.05 Х/ф «Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещен». 0+
18.35 Х/ф «Зигзаг удачи». 6+
20.35, **01.00** Новости на Спасе. 0+
03.10 «И будут двое...». 12+
04.00 «Молитвослов». 0+
04.15 М/ф.
04.45 «Тайны сказок». 0+

СТС

06.00, **05.50** «Ералаш». 0+
06.15, **05.10**, **05.30** М/ф.
06.35 М/с «Том и Джерри». 0+
07.10 Т/с «Родком». 16+
08.10 Т/с «Воронины». 16+
11.40 Х/ф «Хроники Спайдервика». 12+
13.25 Х/ф «Елки-1914». 6+
15.45 Х/ф «Елки новые». 6+
17.25 М/ф «Шрэк-2». 6+
19.10 М/ф «Шрэк третий». 6+
21.00 Х/ф «Елки последние». 6+
23.00 Х/ф «Про любовь. Только для взрослых». 18+
01.15 Х/ф «Pro любовь». 16+
03.15 Х/ф «Маверик». 12+

ДОМАШНИЙ

06.30, **06.25** «6 кадров». 16+
06.40 «По делам несовершеннолетних». 16+
07.45 «Давай разведемся!». 16+
08.55, **05.35** «Тест на отцовство». 16+
11.10, **04.40** Д/ф «Реальная мистика». 16+
12.20, **03.50** Д/ф «Понять. Простить». 16+
13.20, **03.00** Д/ф «Порча». 16+
13.55 Д/ф «Знахарка». 16+
14.30 Х/ф «Три истории любви». 16+
19.00 Х/ф «Другая я». 16+
23.35 Т/с «Самара-2». 16+
03.25 Д/ф «Знахарка». 16+

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.30, **17.25** Т/с «Слепая». 16+
11.50, **15.45** Т/с «Гадалка». 16+
13.35 «Не ври мне». 12+
14.40 «Мистические истории». 16+
16.55 «Знаки судьбы». 16+
18.30 Т/с «Иллюзионист». 16+
19.30, **20.30**, **21.15**, **22.10** Т/с «Менталист». 12+
23.00 Х/ф «Смертельные гонки 2050 года». 16+
01.00 «Колдуны мира». 16+
02.15, **03.00** «Сверхъестественный отбор». 16+
03.45 Т/с «Сны». 16+
04.30 «13 знаков Зодиака». 16+
05.30 «Городские легенды». 16+

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка». 16+
13.15 «Битва шефов». 16
17.10 Х/ф «Трудный ребенок». 16+
18.55 Х/ф «Трудный ребенок-2». 16+
20.40 Х/ф «Джентльмены, удачи!». 16+
22.40, **03.10** Х/ф «Друзья друзей». 16+
00.30 Х/ф «Реальная любовь». 16+
04.50 Х/ф «Кейт и Лео». 16+

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». 12+
08.00, **21.15** Новости дня.
08.20 Х/ф «Экипаж машины боевой». 0+
10.15, **12.05**, **16.05** Т/с «Высший пилотаж». 16+
12.00, **16.00** Военные новости.
18.10 Д/с «Хроника Победы». 12+
18.30 «Специальный репортаж». 12+
18.50 Д/ф «Битва оружейников». 12+
19.40 «Последний день». 12+
20.25 Д/с «Секретные материалы». 12+
21.25 «Открытый эфир». 12+
23.05 «Между тем». 12+
23.40 Х/ф «Двенадцатая ночь». 0+
01.25 Х/ф «Формула любви». 12+
02.55 Х/ф «Где находится нофелет?». 12+
04.15 Д/ф «Новый год на войне». 12+
04.55 Д/с «Сделано в СССР». 6+

МИР

05.00 М/ф.
06.20 Х/ф «Садко». 6+
08.15 Х/ф «Снежная королева». 6+
10.00, **16.00**, **19.00** Новости.
10.10 «Как в Японии».
10.45 Х/ф «Огонь, вода и медные трубы». 6+
12.30 Х/ф «Зита и Гита». 6+
15.35 Х/ф «Д'Артаньян и три мушкетера». 0+
21.40 «Игра в кино». 12+
22.25 «Назад в будущее». 16+
23.20 Мюзикл «Золушка». 6+
01.35 «Песни под елочку». 12+
02.35 Х/ф «Мэри Поппинс, до свидания!». 12+

ТНТ

07.00, **07.30** «ТНТ. Gold». 16+
08.00 «Импровизация». 16+
09.00, **22.00** «Дом-2». 16+
10.15 «Бородина против Бузовой». 16+
11.15 «Битва экстрасенсов». 16+
12.45 Т/с «СашаТаня». 16+
16.00, **17.00**, **18.00**, **19.00** «Однажды в России. Спецдайджест». 16+
21.00 «Двое на миллион». 16+
00.00 «Comedy Woman ». 16+
02.00, **02.50** «Stand up». 16+
03.40, **04.30** «Открытый микрофон». 16+
06.35 «ТНТ. Best». 16+

ОРТ

06.00, **11.15** «Добро пожаловать на Рождество». 16+
06.15, **08.05**, **12.45**, **15.50**, **17.20**, **18.50** «Среда обитания». 12+
06.25 «Полчаса о вере». 16+
07.00, **09.00**, **19.00**, **20.30**, **23.30**, **01.30** «Новости дня». 12+
07.20, **08.15**, **09.20**, **10.15**, **19.25**, **20.55**, **22.50**, **23.55**, **01.55** «О погоде и не только…». 12+
07.25 «Анализируй это». 16+
08.20 «Жизнь здоровых людей». 16+
08.40 «Чердинцев. Человек труда». 12+
09.25, **00.00**, **04.35** «Дворняжка Ляля». 16+
10.20, **16.00**, **03.45** «Широка река». 16+
13.00 «Обратная связь». 16+
13.40, **05.25** Д/ф «Индия. Национальный парк Канха». 0+
14.35 «Самые крупные катастрофы». 16+
15.30, **17.00** «Новости дня». 12+, «О погоде и не только…». 12+
17.30, **00.50** «Одесса-мама». 16+
18.20 «Один день». 16+
19.30 Д/ф «Мой муж - режиссер». 12+
20.15 «Накануне». 12+
21.00 Х/ф «Новогодние мужчины». 12+
22.55 «Клевый выходной». 12+
02.00 Х/ф «Белоснежка». 12+

Дорогую, любимую Ляйсан Якубовну-Аблязову поздравляем с днем рождения!

Поздравляем с днем рождения!
Света, радости, добра,
Постоянного везения
И душевного тепла!
Пусть улыбка ясно светится,
Освещая путь любой,
Счастье пусть большое встретится
И накроет с головой!

Семья Мустафиных.

Любимого мужа Ильмира Ришатовича Мустафина поздравляю с годовщиной свадьбы!

Поздравляю с нашей датой -
Датой свадьбы, дорогой!
Я от всей души желаю,
Чтоб всегда ты был такой:
Добрый, умный, скромный, сильный,
Нежный, любящий семью.
Будь здоров! И помни, милый:
Очень я тебя люблю!

С любовью, жена Альбина.

Дорогую мамочку, бабушку, прабабушку Фатыму Абдрахмановну Мансурову поздравляем с юбилеем!

Мамочка, любимая, родная,
Твоей любовью свято дорожим.
Ты нас ласкала, понимала -
За все тебе спасибо говорим.
Живи подольше, старости не зная,
Пусть будут сны спокойны и легки.
Тебя мы очень любим, дорогая,
Желаем счастья, радости, любви!

Дети, внуки, правнуки.

Дорогого, любимого Егора Петрова поздравляем с 15-летием!

Желаем сил и бодрости заряда,
Чтоб все мечты заветные сбылись.
Пускай счастливой будет эта дата,
Скорей в свой день рожденья улыбнись!
Пусть состоят из радостных событий
Вся твоя жизнь и просто каждый миг.
Желаем тебе множество открытий,
Чтобы всего, чего желаешь, ты достиг!

Бабуля, дедуля, сестры, тетя, с. Мустаево.

Дорогую Раису Михайловну Шапилову поздравляем с днем рождения!

Несутся вдаль рекой года,
Но ты, как прежде, молода,
Лишь только проседь на висках
И больше мудрости в глазах.
Не огорчайся, не грусти,
Печаль на волю отпусти,
А в дом возьми себе везение
И воз удачи. С днем рождения!

Дети, внуки, правнуки, родственники, с. Мустаево.

Дорогую Лилию Фаритовну Мустафину поздравляем с днем рождения!

В день рожденья твоего
Пожелать хотим всего:
Долгих лет, поменьше бед,
Счастья, радости букет,
Самых преданных друзей,
Полный дом всегда гостей,
Океан большой любви,
Чтоб сбывались все мечты!

Семья Мустафиных.

Дорогую Марию Григорьевну Межуеву сердечно поздравляем с днем рождения!

Любимая всеми, родная ты наша,
Пусть теплый твой дом будет полною чашей!
Желаем всегда быть такою красивой,
Пусть жизнь будет долгой, здоровой,
счастливой,
А все неудачи уйдут за порог.
Пусть радует солнышком каждый денек!

Любящие дети, близкие родственники.

Публикация бухгалтерской отчетности в нашей газете на выгодных для вас условиях

77-68-42

№ 50 (1328) 22.12.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Поздравляю с днем рождения Людмилу Никифоровну Шестову!

В день рожденья твоего
Пожелать хочу всего:
Долгих лет, поменьше бед,
Счастья, радости букет.
Пусть в душе твоей всегда
Будет теплая весна,
Грусть исчезнет навсегда.
С днем рождения тебя!

Подруга, с. Нижняя Павловка.

Дорогую Елену Ламакину поздравляем с днем рождения!

Пожелать хотим удачи,
Чтоб тревоги, огорченья
Обошли тебя подальше,
Чтобы ты была здоровой,
Чтобы ты была красивой,
Каждый день пришедший новый
Делал чтоб тебя счастливой!

Семьи Князевых, Гоголевых, Мязовых, с. Покровка Новосергиевского района.

Дорогую Ирину Голубеву поздравляем с днем рождения!

Хотим тебя поздравить с днем рождения
И очень много счастья пожелать,
Чтоб розой ароматною весенней
Все время красота твоя цвела,
Чтобы невзгоды мимо проходили,
Чтоб ты как можно чаще улыбалась,
Все близкие любовь свою дарили,
Бесследно грусть в тумане растворялась!

Семьи Князевых, Гоголевых, Мязовых, с. Покровка Новосергиевского района.

Дорогого, любимого сына Артема Дедова от души поздравляем с 15-летием!

С днем рожденья! Будь счастливым!
Пусть добро в душе живет,
Чувства будут все взаимны
И безбедно жизнь идет!
Самых ярких впечатлений
Пусть судьба тебе прибавит,
Чтоб всегда был в настроении
И успешным самым-самым!

Мама, папа, сестренка, Князевы, с. Покровка Новосергиевского района.

Дорогую Розу Махмутовну Муканаеву поздравляем с днем рождения!

Пусть будет добрым каждый час,
Прекрасным - настроение,
Пусть повторятся много раз
Счастливые мгновения,
Пусть дарит жизнь любовь и свет,
Надежду и везение!
Желаем счастья, долгих лет,
Удач и вдохновения!

Семья Кушмухаметовых и большая родня.

Уважаемую, дорогую Айжан Нургалиевну Аккиреева поздравляем с днем рождения!

С днем рожденья тебя поздравляем
И от сердца хотим пожелать,
Чтобы не было в жизни печали -
Только радость, успех, красота,
Чтоб родные всегда были рядом,
Окружали заботой своей.
От души мы здоровья желаем,
Не болеть, не стареть много лет!

Жануровы, сватья Быковы, г. Норильск, с. Мустаево.

Уважаемого, дорогого Шамурата Манаповича Аккиреева поздравляем с днем рождения!

Пусть будет в жизни все стабильно
И по-мужски надежно, сильно,
Карьера крепнет и растет,
Любимая с работы ждет,
Друзья тебя не забывают,
На отдых часто приглашают,
Пусть вслед все смотрят с уваженьем.
Всех благ тебе! И с днем рожденья!

Жануровы, сватья Быковы, г. Норильск, с. Мустаево.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
07.45 Х/ф «По семейным обстоятельствам». 0+
10.00 Новости.
10.20 Х/ф «Золушка». 0+
12.00 Новости.
12.10 Х/ф «Девчата». 0+
14.00 «Голос». 12+
15.55 Х/ф «Джентльмены удачи». 6+
17.35 Х/ф «Любовь и голуби». 12+
19.20 Х/ф «Ирония судьбы, или С легким паром!». 6+
22.30 «Новогодний маскарад». 16+
23.55 Новогоднее обращение Президента РФ В.В. Путина.
00.00 «Новогодняя ночь». 16+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 Х/ф «Дневник свекрови». 12+
07.10 Музыкальный фильм «Золушка».
09.25 Х/ф «Карнавальная ночь». 0+
11.00, **14.00** Вести.
11.10 Х/ф «Москва слезам не верит». 12+
14.10 «Короли смеха». 16+
16.50 Х/ф «Служебный роман». 0+
19.25 Х/ф «Кавказская пленница, или Новые приключения Шурика». 6+
20.45 Х/ф «Иван Васильевич меняет профессию». 6+
22.20 «Новогодний парад звезд».
23.55 Новогоднее обращение Президента РФ В.В. Путина.
00.00 «Новогодний голубой огонек».

МАТЧ

08.00, **10.55**, **14.00**, **15.50**, **17.25**, **20.00** Новости.
08.05, **14.05**, **17.30** «Все на Матч!».
11.00 Профессиональный бокс. 16+
11.40 Х/ф «Боец». 16+
14.50, **02.30** «Победы-2020». 0+
15.55 «Большой хоккей». 12+
16.25 Д/ф «В центре событий». 12+
17.55 Футбол.
23.15 «Все на Матч!». 12+
00.00, **02.05**, **04.00**, **07.30** Хоккей.
01.55 Новогоднее обращение Президента РФ В.В. Путина.
03.30 «Как это было на самом деле. Золото Аделины Сотниковой в Сочи». 12+
06.30 «Ярушин Хоккей Шоу». 12+

НТВ

05.05 Т/с «Улицы разбитых фонарей». 16+
06.05 Х/ф «Афоня». 0+
08.00, **10.00**, **16.00** «Сегодня».
08.20 Х/ф «Сирота казанская». 6+
10.20 Х/ф «Белое солнце пустыни». 0+
12.00 Т/с «Пес». 16+
20.30, **00.00** «Новогодняя маска». 12+
23.55 Новогоднее обращение Президента РФ В.В. Путина.
01.00 «Новогодний квартирник НТВ у Маргулиса». 16+
03.45 Х/ф «Приходи на меня посмотреть». 0+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00** «Известия».
05.50 Х/ф «Каникулы строгого режима». 12+
08.25 Х/ф «Папаши». 12+
10.45 Х/ф «Блеф». 16+
12.55 Х/ф «Укрощение строптивого». 12+
15.05 Х/ф «Невероятные приключения итальянцев в России». 12+
17.10 Х/ф «Пес Барбос и необычный кросс». 12+
17.25 Х/ф «Самогонщики». 12+
17.45 Т/с «След». 16+
23.55 Новогоднее обращение Президента РФ В.В.Путина. 0+.
00.05 «Новогодняя дискотека». 12+

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00**, **10.00** Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.05 Д/ф «Страна птиц».
07.45 Д/ф Роман в камне».
08.10 «Легенды мирового кино».
08.40, **14.50** Х/ф «Люди и манекены».
10.15 Д/ф «Кино о кино».
10.55 Х/ф «Зигзаг удачи».
12.25 «Новогодний аттракцион-1983».
16.10, **02.50** М/ф.
17.10 Международный фестиваль цирка в Масси.
19.15 Х/ф «Железная дорога».
19.40 Аида Гарифуллина. Концерт в Буэнос-Айресе.
20.40 Х/ф «Здравствуйте, я ваша тетя!».
22.25, **00.00** «Романтика романса».
23.55 Новогоднее обращение президента РФ В.В. Путина.
01.15 Луи Армстронг. Концерт в Австралии.
02.15 «Песня не прощается... 1971».

ОТР

08.00 «За строчкой архивной...». 12+
08.25 «От первого лица». 12+
08.45, **18.30** Х/ф «Ах, водевиль, водевиль...». 0+
09.55, **17.05** «Календарь». 12+
11.00, **18.10** «Среда обитания». 12+
11.20 Х/ф «Остров сокровищ». 6+
12.50 Х/ф «Поющие под дождем». 0+
14.35, **03.40** Х/ф «31 июня». 6+
17.00, **20.00**, **22.00** Новости.
19.35 М/ф «Бременские музыканты». 0+
20.05 М/ф «По следам бременских музыкантов». 0+
20.25 «Миниатюры. М. Жванецкий». 12+
21.00 «ОТРажение года». 12+
22.05, **06.00** Х/ф «The Beatles. Желтая подводная лодка». 0+
23.30 Х/ф «Летучая мышь». 6+
01.55 Новогоднее обращение Президента РФ В.В. Путина.
02.00 «Новогодняя программа ОТР». 12+
07.35 «Новогодний бал». 12+

ТВЦ

05.45 Х/ф «12 стульев». 0+
08.20 Х/ф «Президент и его внучка». 0+
10.00 Д/ф «Кабачок». 12+
10.45 Д/ф «Борис Андреев. Я хотел играть любовь». 12+
11.30 События.
11.45 Д/ф «Нина Дорошина. Чужая любовь». 12+
12.25 Д/ф «Михаил Задорнов. Когда смешно, тогда не страшно». 12+
13.10 Х/ф «Ширли-мырли». 12+
15.30 Х/ф «Дедушка». 12+
17.15 «Новый год с доставкой на дом». 12+
20.25 Х/ф «Вечера на хуторе близ Диканьки». 6+
21.35 Х/ф «Морозко». 0+
23.00, **23.35**, **00.00** Новый год в прямом эфире. «Лучшее». 6+
23.30 Новогоднее поздравление мэра Москвы С.С. Собянина. 0+
23.55 Новогоднее обращение президента РФ В.В. Путина. 0+
00.50 Х/ф «Полосатый рейс». 12+
02.20 Х/ф «Высокий блондин в черном ботинке». 6+
03.50 Концерт «Анекдот под шубой». 12+
04.40 «Юмор зимнего периода». 12+

РЕН-ТВ

05.00 «Военная тайна». 16+
06.00, **00.00** «Легенды Ретро fm». 16+
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина. 0+

СПАС

05.00 «День патриарха». 0+
05.10 «Русский урок». 12+
06.00, **06.30**, **14.00**, **14.30** «Монастырская кухня». 0+
07.00, **09.00** «Утро на Спасе». 0+
11.00 М/ф «Праздник новогодней елки». 0+
12.10 Х/ф «Маленькая принцесса». 0+
15.00 Д/ф «Воскресенье». 12+
16.40 Х/ф «Зигзаг удачи». 6+
18.35 Х/ф «Не было печали». 12+
20.05 Х/ф «Женитьба Бальзаминова». 6+
21.50 «Прямая линия. Ответ священника». 0+
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина 0+
00.05 Концерт «По дороге в Рождество». 0+
02.05 Божественная литургия. 0+
04.05 М/ф.

СТС

06.00 «Ералаш». 0+
06.10 М/ф.
06.40 М/с «Том и Джерри». 0+
07.00 «Уральские пельмени». 16+
15.55, **00.45** «Шоу «Уральских пельменей». 16+
23.55 Новогоднее обращение Президента РФ В.В. Путина.
05.45 «6 кадров». 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, **06.10** «6 кадров». 16+
06.35 Х/ф «Стандарты красоты». 16+
10.50 Х/ф «Стандарты красоты. Новая любовь». 16+
15.10 Х/ф «Как извести любовницу за 7 дней». 16+
19.30, **00.05** Д/ф «Предсказания: 2021». 16+
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина. 0+

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.30, **10.30**, **11.30**, **12.30** Т/с «Иллюзионист». 16+
13.30, **14.45**, **16.00**, **17.15**, **18.30**, **20.00**, **21.15** «Все, кроме обычного». 16+
22.45 «Миллион на мечту». 16+
23.50 «Новогоднее обращение Президента». 12+
00.00 «Лучшие песни нашего кино». 12+

ПЯТНИЦА

07.00, **06.00** «Орел и решка». 16+
13.05 Х/ф «Трудный ребенок». 16+
14.45 Х/ф «Трудный ребенок-2». 16+
16.30 Х/ф «Джентльмены, удачи!». 16+.
18.30 Х/ф «Горько!». 16+
22.25, **02.00** Супердискотека 90-х Радио Рекорд-2019. 16+
01.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации. 0+
05.15 З.Б.С. Шоу. 18+

ЗВЕЗДА

05.05 Х/ф «Эта веселая планета». 0+
06.40 Х/ф «Новогодние приключения Маши и Вити». 0+
07.50, **08.10** Х/ф «Зигзаг удачи». 6+
08.00, **13.00**, **18.00** Новости дня.
09.30 Д/ф «Легенды цирка». 6+
09.55 «Легенды музыки». 6+
10.55 «Легенды кино». 6+
12.15 «Легенды космоса». 6+
13.30 «Круиз-контроль». 6+
14.05 «Не факт!». 6+
14.30 «СССР. Знак качества». 12+
16.00 Х/ф «Овечка Долли была злая и рано умерла». 12+
18.10 Х/ф «Тариф Новогодний. 16+
19.35 Х/ф «Ночь одинокого филина». 12+
21.05 Х/ф «Мой парень - ангел». 16+
22.45 Елена Ваенга. Концерт в Кремле. 12+
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина.
00.05 «Новая звезда». 6+
01.35 Х/ф «Кубанские казаки». 0+
03.25 Х/ф «Небесный тихоход». 0+

МИР

05.00 Х/ф «Мэри Поппинс, до свидания!». 12+
05.15 Х/ф «Алые паруса». 0+
06.30 Х/ф «Огонь, вода и медные трубы». 6+
08.15 Х/ф «Золушка». 0+
10.00, **16.00** Новости.
10.10 Фестиваль «Авторадио». 12+
23.55 Новогоднее поздравление.
01.35 Дискотека. 20 лет «Авторадио». 12+
04.30 М/ф.

ТНТ

07.00, **07.30** «ТНТ. Gold». 16+
08.00 Т/с «Интерны». 16+
08.30 Т/с «Реальные пацаны». 16+
09.00 «Дом-2». 16+
10.15 «Бородина против Бузовой». 16+
11.15 Т/с «СашаТаня». 16+
12.10, **12.35** Т/с «Ольга». 16+
13.05, **14.00**, **15.00**, **16.00**, **17.00**, **18.00**, **22.00** «Однажды в России». 16+
19.00 «Где логика?». 16+
20.00 «Студия «Союз». 16+
21.00 «Двое на миллион». 16+
23.00, **00.05**, **02.55** «Комеди Клаб». 16+
23.55 Новогоднее обращение Президента РФ В.В. Путина.
01.00 «Пой без правил». 16+
01.55 Х/ф «Zombоящик». 18+

ОРТ

06.00 Д/ф «Индия. Национальный парк Канха». 0+
06.15, **18.50** «Среда обитания». 12+
06.25 «Полчаса о вере». 16+
07.00, **09.00**, **19.00**, **21.00** «Новости дня». 12+
07.20, **08.15**, **09.20**, **10.15**, **19.20**, **21.20**, **21.45**, **02.55** «О погоде и не только…». 12+
07.30 «Накануне». 12+
07.45 «Клевый выходной». 12+
08.20, **19.30** «Анализируй это». 16+
09.25, **03.00**, **05.20** Т/с «Дворняжка Ляля». 16+
10.20, **16.00**, **04.30** Т/с «Широка река». 16+
11.15, **01.15** Х/ф «Новогодние мужчины». 12+
13.10 Х/ф «Щелкунчик и мышиный король». 6+
14.15 «Елочка, гори!». 12+
14.40 Х/ф «Мой муж - режиссер». 12+
15.30, **17.00** «Новости дня». 12+, «О погоде и не только…». 12+
17.30, **03.50** Т/с «Одесса-мама». 16+
18.20 «Один день». 16+
21.25 «Таланты и поклонники». 12+
21.50, **00.00** «Жара в Вегасе». 12+
23.50 Новогоднее видеообращение губернатора Оренбургской области Д.В. Паслера». 0+
23.55 Новогоднее видеообращение президента РФ В.В. Путина». 0+

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 «Новогодний календарь». 0+
07.05 Х/ф «Золушка». 0+
08.25 Х/ф «Девчата». 0+
10.00, **15.00** Новости.
10.10 Х/ф «Ирония судьбы, или С легким паром!». 6+
13.20 Х/ф «Бриллиантовая рука». 0+
15.15 Х/ф «Джентльмены удачи». 6+
16.40 Х/ф «Любовь и голуби». 12+
18.20 «Лучше всех!». 0+
21.00 «Клуб веселых и находчивых». 16+
23.20 Х/ф «Викторина». 16+
01.25 «Дискотека 80-х». 16+
03.25 Х/ф «Джентльмены предпочитают блондинок». 16+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 Х/ф «Карнавальная ночь». 0+
06.15 Х/ф «Москва слезам не верит». 12+
08.40 Х/ф «Служебный роман». 0+
11.15 Х/ф «Кавказская пленница, или Новые приключения Шурика». 6+
12.40 «Песня года».
14.50 Х/ф «Иван Васильевич меняет профессию». 6+
16.30 Х/ф «Одесский пароход». 12+
17.55 «Юмор года». 16+
20.00 Вести.
21.10 «Вести Оренбуржья». 16+
21.20 Х/ф «Последний богатырь». 12+
23.10 Х/ф «Заповедник». 16+
01.05 Х/ф «СуперБобровы. Народные мстители». 12+
02.30 Х/ф «Сваты». 12+

МАТЧ

08.00 Хоккей.
10.00 «Как это было на самом деле. Карлсен - Карякин». 12+
10.30 «Все на Матч!». 12+
11.15 Биатлон. Масс-старт. Трансляция из Германии. 0+
12.15 Биатлон. Гонка преследования. Трансляция из Германии. 0+.
13.05, **15.35** Лыжный спорт.
14.20 «Лед и Пламень». 0+
17.30 «Александра Трусова. В четыре оборота!». 12+
18.00 «Аленький цветочек». 0+
19.40 «Как это было на самом деле. Золото Аделины Сотниковой в Сочи». 12+
20.10 Х/ф «Большой белый обман». 0+
22.00, **00.20** Хоккей. 0+
02.40 «Военный фитнес». 12+
04.45 Лыжный спорт. 0+
06.30 Дартс. 0+

НТВ

05.35, **09.30** Т/с «Пес». 16+
08.20 «У нас выигрывают!». 12+
09.45 Т/с «Пес». 16+
15.45 Х/ф «Новогодний пес». 16+
17.30 «Новогодний миллиард».
19.15 «Суперстар! возвращение». 16+
21.40 Х/ф «Дельфин». 16+
01.30 Х/ф «Как встретить праздник не по-детски». 16+
03.05 Х/ф «В зоне доступа любви». 16+
04.40 «Все звезды в новый год». 12+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 М/с «Маша и медведь». 0+
05.15 Д/ф «Моя родная «Ирония судьбы». 12+
06.10 Х/ф «Блеф». 16+
08.00 Х/ф «Укрощение строптивого». 12+
10.00 Т/с «Парфюмерша». 12+
17.25 Т/с «След». 16+
01.35 Т/с «Детективы». 16+

КУЛЬТУРА

06.30 «Огонек. Нетленка».
09.40 Х/ф «Здравствуйте, я ваша тетя!».
11.20, **02.45** М/ф.
12.00 Х/ф «Тайна снежной королевы».
14.20, **01.00** Д/ф «Путешествие к спасительным берегам Мексики».
15.15 Новогодний концерт Венского Филармонического оркестра.
17.50 Д/ф «Красивая планета».
18.50 Международный фестиваль циркового искусства в Монте-Карло.
20.45 Х/ф «Приятель джои».
22.30 Балет «Эскапист».
00.00 Чучо Вальдес. Концерт на Мальте.
01.55 «Песня не прощается... 1974».

ОТР

08.40 «Звезды «Дорожного радио». 12+
09.50, **17.05** «Календарь». 12+
11.00, **18.15** «Среда обитания». 12+
11.20 М/ф «Бременские музыканты». 0+
11.40 М/ф «По следам бременских музыкантов». 0+
12.00 Х/ф «Берегите женщин». 12+
14.05, **03.55** Х/ф «The Beatles. На помощь!». 12+
15.35 Х/ф «Папаши». 12+
18.35 Концерт «Хиты XX века». 12+
21.15, **23.15**, **05.30** Х/ф «Клеопатра». 12+
23.00 Новости.
01.20 «Фестиваль». 6+

ТВЦ

06.20 Х/ф «Сестра его дворецкого». 12+
07.55 Х/ф «Ученица чародея». 12+
09.25 Х/ф «Золушка». 0+
10.45 Д/ф «Фаина Раневская. Королевство маловато!». 12+
11.25 Х/ф «Хрустальная ловушка». 12+
14.30 События.
14.45 Х/ф «Как встретишь, так и проведешь!». 12+
15.25 Х/ф «Полосатый рейс». 12+
16.55 Д/ф «Жан Маре. Игры с любовью и смертью». 12+
17.35 Х/ф «Граф Монте-Кристо». 12+
20.40 Х/ф «Артистка». 12+
22.20 «Приют комедиантов». 12+
23.55 Д/ф «Ширвиндт и Державин. Короли и капуста». 12+
00.40 Д/ф «Чарующий акцент». 12+
01.25 Д/ф «Любовь на съемочной площадке». 12+
02.05 Д/ф «Леонид Броневой. Гениально злой». 16+
02.45 Д/ф «Женщины Игоря Старыгина». 16+
03.25 Д/ф «Борис Андреев. Я хотел играть любовь». 12+
04.10 Д/ф «Нина Дорошина. Чужая любовь». 12+
04.50 Д/ф «Михаил Задорнов. Когда смешно, тогда не страшно». 12+

РЕН-ТВ

05.00 «Легенды Ретро fm». 16+
07.00 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк». 0+
08.40 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-2». 0+
10.00 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-3». 6+
11.30 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-4». 6+
13.15 М/ф «Алеша Попович и Тугарин Змей». 12+
14.45 М/ф «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». 0+
16.05 М/ф «Илья Муромец и Соловей-разбойник». 6+
17.40 М/ф «Три богатыря и шамаханская царица». 12+
19.10 М/ф «Три богатыря на дальних берегах». 0+
20.35 М/ф «Три богатыря: ход конем». 6+
22.05 М/ф «Три богатыря и Морской царь». 6+
23.35 М/ф «Три богатыря и принцесса Египта». 6+
00.50 М/ф «Три богатыря и наследница престола». 6+
02.20 Концерт «Новогодний Задорнов». 16+
03.55 Концерт «Апельсины цвета беж». 16+

СПАС

05.00, **16.05** М/ф.
05.30 «Голубой огонек». 0+
08.40 «Прямая линия. Ответ священника». 0+
10.45 Х/ф «Маленькая принцесса». 0+
12.35 Х/ф «Не было печали». 12+
14.00, **14.30** «Монастырская кухня». 0+
15.00, **23.05** Д/ф «Год патриарха». 12+
15.30 Д/ф «Илья Муромец. Цикл «День ангела». 0+
16.50 Х/ф «Женитьба Бальзаминова». 6+
18.35 Д/ф «Воскресенье». 12+
20.15 Х/ф «Двенадцать месяцев». 0+
23.35 Концерт «Рождество с Кубанским хором». 0+
01.35 Д/ф «Воскресенье за воскресеньем». 0+

СТС

06.00, **05.50** «Ералаш». 0+
06.05, **04.45**, **05.00**, **05.20**, **05.40** М/ф.
07.00 М/с «Три кота». 0+
07.30 М/с «Царевны». 0+
08.00 «Детки-предки». 12+
09.00 «Шоу «Уральских пельменей». 12+ 16+
10.00 М/ф «Юные титаны, вперед!». 6+
11.40, **02.45** Х/ф «Черная молния». 0+
13.45 Х/ф «Елки последние». 6+
15.45 М/ф «Гринч». 6+
17.25 М/ф «Шрэк третий». 6+
19.15 М/ф «Шрэк навсегда». 12+
21.00 Х/ф «Гарри Поттер и философский камень». 12+
00.00 «Русские не смеются». 16+
01.00 Х/ф «Здравствуй, папа, Новый год!». 16+
04.20 «6 кадров». 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, **06.10** «6 кадров». 16+
06.35 Х/ф «Королевство кривых зеркал». 0+
08.05, **02.10** Х/ф «Анжелика - маркиза ангелов». 16+
10.30 Х/ф «Великолепная Анжелика». 16+
12.45 Х/ф «Анжелика и король». 16+
15.00 Х/ф «Неукротимая Анжелика». 16+
16.55 Х/ф «Анжелика и султан». 16+
19.00 Х/ф «Елка на миллион». 16+
23.15 Х/ф «В двух километрах от нового года». 16+
01.10 Д/ф «Предсказания: 2021». 16+
04.05 Д/ф «Наш Новый год. Романтические шестидесятые». 16+
04.55 Д/ф «Наш Новый год. Душевные семидесятые». 16+

ТВ-3

06.00 М/ф.
22.30 «Лучшие песни нашего кино». 12+

ПЯТНИЦА

07.00, **04.50** «Орел и решка». 16+
13.00 Т/с «Животные в движении». 16+
14.05 Т/с «Голубая планета-2». 16+
15.05 Т/с «Семь миров, одна планета». 16+
16.10 «Мир наизнанку». 16+
00.00 Х/ф «Реальная любовь». 16+
02.40 Х/ф «Кейт и Лео». 16+

ЗВЕЗДА

05.20 Х/ф «Небесные ласточки». 0+
07.35 Х/ф «Летучая мышь». 0+
09.50 Х/ф «Покровские ворота». 0+
12.05, **13.10**, **18.10** Т/с «Бабий бунт, или Война в Новоселково». 16+
13.00, **18.00** Новости дня.
23.10 Х/ф «Соломенная шляпка». 0+
01.20 Х/ф «Пирожки с картошкой». 12+
03.10 Х/ф «Новогодний романс». 12+
05.00 Д/ф «Фронтовые истории любимых актеров. Анатолий Папанов и Иннокентий Смоктуновский». 6+
05.35 Д/с «Сделано в СССР». 6+

МИР

05.00, **04.45** М/ф.
08.10 Х/ф «Каменный цветок». 6+
10.00, **19.00** Новости.
10.10 Х/ф «Снежная королева». 6+
12.00 Х/ф «Ученик лекаря». 6+
13.30 Х/ф «Садко». 6+
15.20 Х/ф «Как Иванушка-дурачок за чудом ходил». 6+
17.20 Х/ф «Сказка о потерянном времени». 6+
19.15 Х/ф «Танцор диско». 12+
22.15 Х/ф «Танцуй, танцуй». 12+
01.05 Х/ф «Обыкновенное чудо». 12+
03.20 Дискотека «Авторадио». 12+

ТНТ

07.00 «Комеди Клаб». 16+
08.05 Х/ф «Любовь в большом городе». 16+
10.00, **10.30**, **11.00**, **11.30** Т/с «СашаТаня». 16+
12.00, **13.00**, **14.00**, **15.00**, **16.00**, **17.00**, **18.00**, **19.00**, **20.00**, **21.00**, **22.00**, **23.00** «Однажды в России». 16+
00.00 Х/ф «Год свиньи». 18+
01.30, **02.35**, **03.25** «Stand up». 16+
04.20, **05.10** «Открытый микрофон. Дайджест». 16+
06.00, **06.30** «ТНТ. Best». 16+

ОРТ

06.00, **09.25**, **00.00**, **05.05** Т/с «Дворняжка Ляля». 16+
06.05, **13.30** Д/ф «Легенды цирка». 12+
06.30, **18.15** Д/ф «Мосфильм. Фабрика советских грез». 12+
07.25 Д/ф «Индия. Национальный парк Канха». 0+
08.15, **09.20**, **10.15**, **15.35**, **17.15** «О погоде и не только…». 12+
08.20, **01.30** Х/ф «Девочка со спичками». 6+
10.20 Т/с «Широка река». 16+
11.15 Х/ф «Снежная королева». 6+
12.45, **20.30** «Анализируй это». 16+
13.25, **20.35**, **22.35** «Погода на неделю». 12+
13.55 Х/ф «Спартак и Калашников». 0+
15.40, **03.30** Х/ф «Любовь еще быть может». 16+
17.20 Д/ф Д/с «Сделано в Евразии». 12+
17.30, **00.45** Т/с «Одесса-мама». 16+
19.00 «Среда обитания». 12+
19.15 «Жара в Вегасе». 12+
20.40 Х/ф «Парень из Голливуда, или необыкновенные приключения Вени-везунчика». 12+
02.30 «Рыболовные истории». 16+

Поздравляем с днем рождения

Елену Белову,
Людмилу Григорьеву,
Максима Максимова,
Людмилу Шишко,
Софью Кожанову,
Надежду Булгакову,
Александра Малахова,
Лидию Масленникову,
Лидию Соломахину,
Марию Нищеву,
Марию Морозикову,
Валентину Лисину,
Валентину Капнину,
Надежду Наплекову,
Наталью Дьяконенко,
Николая Кирьянова,
Юрия Яковлева,
Павла Голика,
Дарью Кривошееву,
Рамилю Ахмеджанову,
Людмилу Черкасову,
Галину Морозикову,
Лину Хасанову,
Никиту Тингеева,
Надежду Новоженину,
Татьяну Курибеду,
Александра Кукушина,
Шамурата Аккиреева,
Наталью Носаеву,
Ларису Аглиуллину,
Тамару Салову,
Радию Сотникову,
Владимира Белькова,
Николая Вареникова,
Зою Рощину,
Валентину Дейнегу,
Лидию Сидоренко,
Фаузию Амангильдину,
Зинната Байгильдина,
Фаину Липинскую,
Николая Васюкова,
Анастасию Смолякову,
Любовь Вигон,
Ольгу Набадчикову,
Елену Казакевич,
Людмилу Есину,
Татьяну Попову,
Светлану Ершову,
Анастасию Харину,
Сергея Харина,
Веру Харину,
Наталью Бадаеву,
Камиля Хайрутдинова,
Руслана Исмагилова!

Веселья желаем,
Успехов и счастья!
Пусть радует жизнь
И обходят ненастья!

РЕДАКЦИЯ «ОС».

Вы хотите, чтобы в списке именинников оказалась и ваша фамилия? Тогда звоните по тел. (3532)77-68-42. Мы с удовольствием поздравим вас!

Дорогую, любимую мамочку и бабушку Раису Никитичну Каденцеву поздравляем с днем рождения!

Твоя улыбка, нежный взгляд
Дороже всех сокровищ мира,
Любовь твоя - бесценный клад.
Будь, мамочка, всегда счастливой!
Желаем только светлых дней,
От жизни ярких впечатлений,
Приятных, добрых новостей
И радостного настроенья!

С любовью, дети, внуки, правнуки.

Любимого мужа Александра Филипповича Клюева поздравляю с юбилеем!

С 70-летием, любимый мой супруг!
Идем по жизни вместе мы, не разнимая рук,
И ощутима теплая поддержка, знай, твоя,
А потому все крепче я люблю, ценю тебя!
Пусть мудрость, годы быстрые и красят сединой,
Но ты, как раньше, для меня красавец и герой.
Здоровья, настроения хорошего тебе,
Мужчина самый главный ты и в жизни, и в судьбе!

С любовью, жена, с. Покровка Новосергиевского района.

Дорогого Николая Михайловича Пучкова от души поздравляем с 65-летием!

Тебе сегодня 65, а в сердце 20!
Все так же искорки блестят в твоих глазах.
Желаем не грустить, годам не поддаваться
И не считать сединки в волосах.
Пусть жизнь тебе подарит много ярких,
Веселых, светлых, солнечных деньков,
Чудесных грез, желаннейших подарков,
Событий радостных, открытий и цветов!

Семьи Князевых, Гоголевых, Мязовых, с. Покровка Новосергиевского района.

Объявления

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАЮ

► Дом в Оренбурге на ул. Чичерина. 56 м², участок 2 сотки. Имеются два гаража, два сарая. Т.: 8-987-777-28-90, 8-987-840-04-60. (259*)

СДАЮ

► Комнату на ул. Конституции, 22, в 2-комн. кв. (шкаф, телевизор, кровать, стол). Проживание с хозяйкой. Т. 8-912-351-69-16. (303)

РАЗНОЕ

КУПЛЮ

► Иконы, награды, фарфор, бронзу. Т. 69-14-49. (4)

СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ

► В связи с утерей считать недействительным студенческий билет, выданный Оренбургским педколледжем в 2018 г. на имя Кожевниковой Натальи Юрьевны. (414)

► 27 января 2021 года состоится учредительное собрание Местной национально-культурной автономии башкир города Оренбурга. Место: г. Оренбург, ул. Коммуны, 232, время - 11.00. Контакты: электронная почта avtonomia@bk.ru. (412)

ЗНАКОМСТВА

► **ЛЮДМИЛА,** 40 лет. Для серьезных отношений познакомлюсь с мужчиной 40-50 лет без материальных и жилищных проблем. Из мест заключения просьба не беспокоить. Подробности при встрече или по телефону. Т. 8-922-832-19-68. (284)

► **МУЖЧИНА**, 36 лет, 185/83. Жилье есть, работаю, судим не был, детей нет. Познакомлюсь с миловидной оренбурженкой в возрасте до 35 лет, без жилищных и материальных проблем, самостоятельной, готовой стать верной женой и заботливой мамой. Т. 8-987-873-87-98. (393)

► **ПЕНСИОНЕР**, материально и жильем обеспечен, проживаю в Оренбурге, летом живу на даче. Познакомлюсь с порядочной женщиной от 60 лет для серьезных отношений. Подробности по т. 8-987-118-40-92. (407)

► **МУЖЧИНА**, 58 лет, образование среднее, без вредных привычек, веду здоровый образ жизни, жильем обеспечен. Познакомлюсь с женщиной 50-55 лет для серьезных отношений и совместной жизни. Т. 8-987-872-03-06. (382)

► **МУЖЧИНА**, 60 лет, 185/86, живу в Оренбурге. Познакомлюсь с женщиной до 57 лет, без вредных привычек, для знакомства и серьезных отношений. Подробности по тел. 8-987-861-81-85. (415)

► **ЖЕНЩИНА,** 63 года, добрая, неконфликтная, любящая домашний уют, без проблем и вредных привычек. Познакомлюсь с мужчиной 63-67 лет, порядочным, добрым, заботливым, без вредных привычек, без жилищных и материальных проблем. Пьющих, альфонсов и из МЛС прошу не беспокоить. Ни на чье наследство не претендую. Т. 8-961-902-39-77. (408)

ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ
по адресу: г. Оренбург, ул. Юн. Ленинцев, 8 (Горсправка)
понедельник - пятница,
с 10.00 до 18.00.
Тел. 8-932-53-62-160
WhatsApp, Viber
(без выходных)

ОМК
ОРЕНБУРГСКАЯ МЕМОРИАЛЬНАЯ КОМПАНИЯ
ПАМЯТНИКИ
(гранит, мрамор)
Льготникам - без оплаты
ЦЕНА мраморного памятника с изготовлением (высота - 115 см) - 9 850 руб., с установкой - 14 450 руб.
г. Оренбург, ул. Комсомольская, 36
Тел. 8-987-849-24-34

НАТЯЖНЫЕ
ПОТОЛКИ
НЕДОРОГО
8-902-365-12-13

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.30, **06.10** Х/ф «Финист-Ясный сокол». 0+
06.00, **10.00** Новости.
07.00 Х/ф «Старик Хоттабыч». 0+
08.30 «Ледниковый период: Континентальный дрейф». 0+
10.10 Х/ф «Морозко». 0+
11.45 Х/ф «Один дома». 0+
13.30, **15.10** Х/ф «Один дома-2». 0+
15.00 Новости.
16.10 Х/ф «Щелкунчик и четыре королевства». 6+
18.00 «Точь-в-точь». 16+
21.00 «Время».
21.20 «Золотой граммофон». 16+
00.20 Х/ф «Анна и король». 0+
02.45 Х/ф «Давай сделаем это легально». 16+
04.00 «Первый скорый». 16+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 Х/ф «Доярка из Хацапетовки». 12+
08.10 Х/ф «Свадьбы не будет». 12+
10.10 «Сто к одному».
11.00, **20.00** Вести.
11.15 Х/ф «Развода не будет». 12+
13.05 «Песня года».
15.30 Х/ф «Последний богатырь». 12+
17.40 «Юмор года». 16+
21.05 «Вести Оренбуржья». 16+
21.20 Т/с «Анна Каренина». 12+
00.50 Т/с «Ликвидация». 16+
03.15 Т/с «Одесса-мама». 16+

МАТЧ

08.00 «Лед и Пламень». 0+
09.15 «Аленький цветочек». 0+
10.55 М/ф «Снежные дорожки». 0+
11.05 М/ф «Шайбу! Шайбу!». 0+
11.25 М/ф «Матч-реванш». 0+
11.45 «Победы-2020». 0+
12.45 «Александра Трусова. В четыре оборота!». 12+
13.15 «Бокс и ММА. Итоги-2020». 16+
14.15 Х/ф «Путь дракона». 16+
16.20, **18.35** Лыжный спорт.
17.15 Интервью с Александром Легковым. 12+
17.35 «Биатлон во время чумы». 12+
18.05 «Большой хоккей». 12+
19.30 Футбол.
21.30 Профессиональный бокс.
00.00 Новости.
00.10 «Все на Матч!».
00.40 «Голые кулаки. В тренде и крови». 16+
01.30, **05.00** Хоккей.
04.00 «Ярушин Хоккей Шоу». 12+
07.30 «10 историй о спорте». 12+

НТВ

06.05, **01.35** Х/ф «Гаражный папа». 12+
08.00, **10.00**, **16.00**, **19.00** «Сегодня».
08.20, **10.20** Х/ф «Паутина». 16+
12.40, **16.20**, **19.25**, **03.10** Т/с «Пес». 16+
23.00 Х/ф «Маска». 12+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Т/с «Детективы». 16+
10.00 Т/с «След». 16+
22.40 Т/с «Парфюмерша». 12+

КУЛЬТУРА

06.30, **02.30** М/ф.
08.30 Х/ф «Мнимый больной».
10.30 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым».
11.00 Х/ф «Маленькая принцесса».
12.30, **00.00** Д/ф «Большой Барьерный риф - живое сокровище».
14.05 Х/ф «Розыгрыш».
15.45 «Большие и маленькие. Избранное».
16.45 «Пешком...».
17.15, **00.50** Гала-концерт Берлинского филармонического оркестра.
18.55 Т/с «Шерлок Холмс».
21.50 Д/ф «Наука Шерлока Холмса».
22.20 Х/ф «Сисси».

ОТР

09.30 М/ф «Бременские музыканты». 0+
09.55, **17.05** «Календарь». 12+
11.00, **18.10** «Среда обитания». 12+
11.20 Х/ф «Как Иванушка-дурачок за чудом ходил». 0+
12.45 «Звезды «Дорожного радио». 12+
13.55 Х/ф «Ах, водевиль, водевиль...». 0+
15.05, **02.35** Х/ф «Шарада». 16+
17.00, **19.00**, **23.00** Новости.
18.30 «Врачи». 12+
19.05 М/ф.
19.20 Т/с «Три мушкетера». 12+
21.00, **23.15**, **06.00** Х/ф «Унесенные ветром». 12+
01.00 «Фестиваль». 6+
04.25 Х/ф «Папаши». 12+

ТВЦ

05.35 Х/ф «Артистка». 12+
07.35 Д/ф «Чарующий акцент». 12+
08.25 Х/ф «Дедушка». 12+
10.35 Д/ф «Слушай, Ленинград, я тебе спою...». 12+
11.40 Х/ф «Агата и правда об убийстве». 12+
13.35 «Мой герой. Татьяна Доронина». 12+
14.30 События.
14.45 Х/ф «Особенности женского юмора». 12+
15.50 Х/ф «Женская логика». 12+
17.55 Х/ф «Когда-нибудь наступит завтра». 12+
21.30 Х/ф «Девушка с косой». 16+
23.15 «Лион Измайлов. Курам на смех». 12+
00.20 Д/ф «Актерские драмы. Вероника Маврикиевна и Авдотья Никитична». 12+
01.10 Д/ф «Приключения советских донжуанов». 12+
01.50 Д/ф «Юрий Григорович. Великий деспот». 12+
02.35 Х/ф «Агата и правда об убийстве». 12+
04.05 Х/ф «Мост Ватерлоо». 16+

РЕН-ТВ

05.00 Концерт «Апельсины цвета беж». 16+
05.20 Концерт «Мы все учились понемногу». 16+
07.00 М/ф «Алеша Попович и Тугарин Змей». 12+
08.30 М/ф «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». 0+
09.40 М/ф «Илья Муромец и Соловей-разбойник». 6+
11.20 М/ф «Три богатыря и шамаханская царица». 12+
12.50 М/ф «Три богатыря на дальних берегах». 0+
14.10 М/ф «Три богатыря: ход конем». 6+
15.40 М/ф «Три богатыря и морской царь». 6+
17.10 М/ф «Три богатыря и принцесса Египта». 6+
18.35 М/ф «Три богатыря и наследница престола». 6+
20.10 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк». 0+
21.55 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 2». 0+
23.20 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 3». 6+
00.50 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 4». 6+
02.20 Концерт «Русский для коекакеров». 16+

СПАС

05.00, **05.30**, **06.00**, **06.30** «Монастырская кухня». 0+
07.00, **13.30** М/ф.
07.15 М/ф «Праздник новогодней елки». 0+
08.30 «Тайны сказок». 0+
08.45 М/ф «Снежная королева». 0+
10.00 Д/ф «Святой». 12+
11.00 «И будут двое...». 12+
12.00 «Русский обед». 6+
13.00, **01.25** «В поисках Бога». 12+
15.20 «Наши любимые песни». 12+
16.20 Х/ф «Золушка». 0+
18.00 Х/ф «Двенадцать месяцев». 0+
20.50, **00.05** «Дорога». 0+
21.50 «Украина, которую мы любим». 12+
22.20 «Не верю! Разговор с атеистом». 16+
23.15 «Белые ночи на Спасе». 12+
23.50 «День патриарха». 0+
00.55 Д/ф «Московские святители Петр и Алексий». 12+
01.55 Д/ф «Воскресенье за воскресеньем». 0+

СТС

06.00, **05.50** «Ералаш». 0+
06.20 М/ф.
07.00 М/с «Три кота». 0+
07.30 М/с «Царевны». 0+
08.00 «Детки-предки». 12+
09.00 «Шоу «Уральских пельменей». 12+
10.40 М/ф «Снежная королева-2. Перезаморозка». 0+
12.05 М/ф «Снежная королева-3. Огонь и лед». 6+
13.55 Х/ф «Хроники нарнии. Покоритель зари». 12+
16.05 М/ф «Шрэк навсегда». 12+
17.55 Х/ф «Гарри Поттер и философский камень». 12+
21.00 Х/ф «Гарри Поттер и тайная комната». 12+
00.15 «Русские не смеются». 16+
01.10 Х/ф «Здравствуй, папа, Новый год!-2». 12+
02.55 Х/ф «Величайший шоумен». 12+
04.25 «6 кадров». 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 «Пять ужинов». 16+
07.05, **01.10** Д/ф «Предсказания: 2021». 16+
08.05 Т/с «Гордость и предубеждение». 16+
14.55 Х/ф «Ты только мой». 16+
19.00 Т/с «Любовь против судьбы». 16+
22.55 Х/ф «Зимний сон». 16+
02.10 Х/ф «Великолепная Анжелика». 16+
03.50 Д/ф «Наш Новый год. Золотые восьмидесятые». 16+
05.00 Д/ф «Наш Новый год. Лихие девяностые». 16+
06.15 «6 кадров». 16+

ТВ-3

06.00 М/ф.
10.00 Т/с «Слепая». 16+
23.00, **00.00** Т/с «Куклы колдуна». 16+
01.00 «Колдуны мира». 16+
02.00 «Новогодние чудеса». 12+
03.30 «13 знаков Зодиака». 16+

ПЯТНИЦА

07.00, **04.50** «Орел и решка». 16+
13.00 Т/с «Животные в движении». 16+
14.05 Т/с «Голубая планета-2». 16+
15.10 Т/с «Семь миров, одна планета». 16+
16.10 «Мир наизнанку». 16+
00.00 Х/ф «Крысиные бега». 16+
02.00 Х/ф «Четыре комнаты». 18+
03.55 Т/с «Земля из космоса». 16+

ЗВЕЗДА

05.50 Х/ф «Зайчик». 0+
07.20, **08.15** Х/ф «К Черному морю». 12+
08.00, **13.00**, **18.00** Новости дня.
09.00 Д/с «Загадки века». 12+
20.50 Х/ф «Покровские ворота». 0+
23.30 Х/ф «Опасно для жизни!». 12+
01.20 Х/ф «Джокеръ». 12+
03.10 Х/ф «Сегодня - новый аттракцион». 0+
04.40 Д/ф «Фронтовые истории любимых актеров. Юрий Никулин и Владимир Этуш». 6+

МИР

05.00, **03.40** М/ф.
07.30 Х/ф «Снежная королева». 6+
09.20 Х/ф «Ученик лекаря». 6+
11.00 Т/с «Гардемарины, вперед!». 12+
17.00 Х/ф «Ночь одинокого филина». 12+
19.00 Новости.
19.15 Х/ф «Двенадцать стульев». 6+
22.40 Х/ф «Зигзаг удачи». 6+
00.30 Х/ф «Жандарм из Сен-Тропе». 6+
02.00 Х/ф «Жандарм в Нью-Йорке». 6+

ТНТ

07.00, **07.30** «ТНТ. Gold». 16+
08.00 Х/ф «Любовь в большом городе-2». 16+
10.00 Т/с «СашаТаня». 16+
21.00 «Проект «Анна Николаевна». 16+
22.05, **23.05** «Однажды в России». 16+
00.05 Х/ф «Ночная смена». 18+
02.00, **02.55**, **03.45** «Stand up». 16+
04.35, **05.15** «Открытый микрофон. Дайджест». 16+
06.00, **06.30** «ТНТ. Best». 16+

ОРТ

06.00 «Друг». 12+
06.15, **03.40** «Полчаса о вере». 16+
06.50 Х/ф «Снежная королева». 6+
08.20, **10.40**, **22.45**, **03.05** «Анализируй это». 16+
09.00, **10.35**, **12.15**, **14.45**, **18.15**, **20.55**, **22.40** «Погода на неделю». 12+
09.05 «Обратная связь». 16+
09.45, **00.00**, **05.00** Т/с «Дворняжка Ляля». 16+
12.20 Д/ф «Мосфильм. Фабрика советских грез». 12+
13.05 Х/ф «Парень из Голливуда, или Необыкновенные приключения Вени-везунчика». 12+
14.50 Х/ф «Девочка со спичками». 6+
15.50, **04.10** Т/с «Широка река». 16+
16.45 «Включайся!». 6+
17.05 Д/ф «Легенды цирка». 12+
17.30, **00.45** Т/с «Одесса-мама». 16+
18.20 «Новости дня». 12+
18.50 «Легенды музыки». 12+
19.15, **01.30** Х/ф «Спартак и Калашников». 0+
21.00 Х/ф «Любовь еще быть может». 16+
23.35 «Энциклопедия. Возвращение к истокам». 12+
05.45 «Среда обитания». 12+

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.30, **06.10** Х/ф «Старик Хоттабыч». 0+
06.00, **10.00** Новости.
07.00 Х/ф «Марья-искусница». 0+
08.25 Х/ф «Морозко». 0+
10.10 «Щелкунчик и четыре королевства». 6+
12.00 Х/ф «Викторина». 16+
14.30 «Кто хочет стать миллионером?». 12+
15.40 «Ледниковый период». 0+
19.25 «Лучше всех!». 0+
21.00 «Время».
21.20 «Три аккорда». 16+
23.50 Х/ф «Хороший доктор». 16+
01.30 Х/ф «Зуд седьмого года». 0+
03.10 «Дискотека 80-х». 16+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **05.00** Т/с «Доярка из Хацапетовки. Вызов судьбе». 12+
08.15, **08.15** Х/ф «Золотая невеста». 12+
10.10 «Сто к одному».
11.00, **20.00** Вести.
11.15 «Смотреть до конца». 12+
12.15 Х/ф «Теория невероятности». 12+
15.50 Т/с «Тайны следствия-18». 12+
21.05, **21.05** «Вести Оренбуржья». 16+
21.20 Т/с «Анна Каренина». 12+
01.05 Т/с «Ликвидация». 16+
03.15 Т/с «Одесса-мама». 16+

МАТЧ

08.00 «Одержимые. Ирина Слуцкая». 12+
08.30 Хоккей.
11.00 М/ф «Метеор на ринге». 0+
11.20 М/ф «Необыкновенный матч». 0+
11.40 Х/ф «Большой белый обман». 0+
13.30 «Прорыв-2020». 12+
14.00, **18.30**, **00.00** Новости.
14.05 Смешанные единоборства. 16+
15.25, **19.15**, **04.55**, **05.50** Лыжный спорт.
16.25 Баскетбол.
18.35, **00.10** «Все на Матч!».
19.55, **00.40** Футбол.
21.30 Профессиональный бокс.
02.45 Дартс. 0+
06.30 Д/ф «Когда папа тренер». 12+
07.30 «10 историй о спорте». 12+

НТВ

04.45 Х/ф «Заходи - не бойся, выходи - не плачь...». 12+
06.15 Х/ф «Как встретить праздник не по-детски». 16+
08.00, **10.00**, **16.00**, **19.00** «Сегодня».
08.20, **10.20** Х/ф «Паутина». 16+
12.40, **16.20**, **19.25**, **03.20** Т/с «Пес». 16+
23.00 Х/ф «Маска». 12+
01.30 Х/ф «Дед мороз. Битва магов». 6+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Т/с «Пятницкий». 16+
09.00, **02.15** Х/ф «Двойной блюз». 16+
12.45, **13.35**, **14.35**, **15.35**, **16.25**, **17.25**, **18.25**, **19.20** Т/с «Куба». 16+
20.15 Т/с «Куба. Личное дело». 16+

КУЛЬТУРА

06.30, **02.15** М/ф.
08.35 Х/ф «Адам женится на Еве».
10.50 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым».
11.15 Х/ф «Приключения Тома Сойера и Гекльберри Финна».
12.30, **00.00** Д/ф «Большой Барьерный риф - живое сокровище».
13.20 «Больше, чем любовь. Александр Лазарев и Светлана Немоляева».
14.00 Х/ф «Сисси».
15.45 «Большие и маленькие. Избранное».
16.45 «Пешком...».
17.15, **00.50** Концерт на Соборной площади Милана.
18.40 «Цвет времени. Иван Крамской».
18.55 Т/с «Шерлок Холмс».
21.50 Д/ф «Наука Шерлока Холмса».
22.20 Х/ф «Сисси - молодая императрица».

ОТР

09.35 М/ф «По следам бременских музыкантов». 0+
09.55, **17.05** «Календарь». 12+
11.00, **18.10** «Среда обитания». 12+
11.20 Х/ф «После дождичка в четверг». 6+
12.45 М/ф «Конек-горбунок». 6+
13.45 «Новогодняя программа ОТР». 12+
15.05, **01.55** Х/ф «Между ангелом и бесом». 12+
17.00, **19.00**, **23.00** Новости.
18.30 «Врачи». 12+
19.05 М/ф.
19.20 Т/с «Три мушкетера». 12+
21.00, **23.15**, **05.50** Х/ф «Леопард». 12+
00.20 «Фестиваль». 6+
03.45 Х/ф «Берегите женщин». 12+

ТВЦ

06.05 Х/ф «Женская логика». 12+
08.15 Д/ф «Любовь на съемочной площадке». 12+
09.00 Х/ф «Высокий блондин в черном ботинке». 6+
10.50 Д/ф «Людмила Целиковская. Муза трех королей». 12+
11.40 Х/ф «Агата и проклятие Иштар». 12+
13.35 «Мой герой. Александр Збруев». 12+
14.30 События.
14.45 Х/ф «Юмор с мужским характером». 16+
15.50 Х/ф «Женская логика-2». 12+
17.55 Х/ф «Когда-нибудь наступит завтра-2». 12+
21.35 Х/ф «Путь сквозь снега». 12+
23.35 Д/ф «Польские красавицы. Кино с акцентом». 12+
00.25 Д/ф «Личные маги советских вождей». 12+
01.10 Д/ф «Михаил Зощенко. История одного пророчества». 12+
01.50 «Как встретишь, так и проведешь!». 12+
02.30 Х/ф «Агата и проклятие Иштар». 12+
04.10 Д/ф «Фаина Раневская. Королевство маловато!». 12+

РЕН-ТВ

05.00 Концерт «Задорнов. Мемуары». 16+
06.30 М/ф «Три богатыря на дальних берегах». 0+
07.50 М/ф «Три богатыря: ход конем». 6+
09.15 М/ф «Три богатыря и морской царь». 6+
10.40 М/ф «Три богатыря и принцесса Египта». 6+
12.05 М/ф «Три богатыря и наследница престола». 6+
13.45 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк». 0+
15.25 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-2». 0+
16.50 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-3». 6+
18.20 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-4». 6+
20.00 Х/ф «Тайна печати дракона». 6+
22.30 Х/ф «Вий 3d». 12+
00.00 Х/ф «Скиф». 18+
02.40 Концерт «Только у нас...». 16+
04.15 Концерт «Глупота по-американски». 16+

СПАС

05.00, **02.00** Д/ф «Воскресенье за воскресеньем». 0+
06.00 «И будут двое...». 12+
07.00, **07.30** «Монастырская кухня». 0+
08.00, **08.45** М/ф.
08.30 «Тайны сказок». 0+
09.55 Д/ф «Московские святители Петр и Алексий». 12+
10.30 Д/ф «Год патриарха». 12+
12.00 Божественная литургия. 0+
12.55, **14.00**, **15.05** Д/ф «Заграничный поход». 12+
18.10, **19.15**, **20.20**, **21.25** Х/ф «Это наши дети!». 12+
22.30 «Парсуна». 12+
23.30 «Лица Церкви». 6+
23.45 «День патриарха». 0+
23.55 Концерт «По дороге в Рождество». 0+
03.20 «Песня-78». 0+

СТС

06.00, **05.45** «Ералаш». 0+
06.20, **06.30**, **06.45**, **03.40**, **04.35**, **04.50**, **05.10**, **05.30** М/ф.
07.00 М/с «Три кота». 0+
07.30 М/с «Царевны». 0+
08.00 «Детки-предки». 12+
09.00 «Шоу «Уральских пельменей». 12+
10.15 Х/ф «Миллионер поневоле». 12+
12.10 Х/ф «Здравствуй, папа, Новый год!». 16+
14.05 Х/ф «Здравствуй, папа, Новый год!-2». 12+
16.05 М/ф «Ледниковый период». 0+
17.45 Х/ф «Гарри Поттер и тайная комната». 12+
21.00 «Гарри Поттер и узник Азкабана». 12+
23.45 «Русские не смеются». 16+
00.45 Х/ф «Маверик». 12+
03.00 «6 кадров». 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 «Пять ужинов». 16+
07.05 Х/ф «Тариф на любовь». 16+
08.45 Т/с «Возвращение в эдем». 16+
14.40 Х/ф «Сестра по наследству». 16+
19.00 Т/с «Любовь против судьбы». 16+
23.00 Х/ф «Снежная любовь, или сон в зимнюю ночь». 16+
01.25 Д/ф «Предсказания: 2021». 16+
02.20 Х/ф «Анжелика и король». 16+
04.00 Д/ф «Знать будущее. Жизнь после Ванги». 16+

ТВ-3

06.00 М/ф.
10.00 Т/с «Гадалка». 16+
23.00, **00.00** Т/с «Куклы колдуна». 16+
01.00 Программа. «Новогодние чудеса». 12+
03.30 «13 знаков Зодиака». 16+

ПЯТНИЦА

07.00, **04.40** «Орел и решка». 16+
13.00 Т/с «Планета Земля». 16+
14.00 Т/с «Голубая планета-2». 16+
15.05 Т/с «Животные в движении». 16+.
16.10 «Мир наизнанку». 16+
22.00 Т/с «Шерлок». 16+
03.45 Т/с «Земля из космоса». 16+

ЗВЕЗДА

05.20 Х/ф «Опекун». 12+
06.45 Х/ф «Кубанские казаки». 0+
08.00, **13.00**, **18.00** Новости дня.
08.15 Х/ф «Кубанские казаки». 0+
09.00 «Улика из прошлого». 16+
20.50 Х/ф «Мы с вами где-то встречались». 0+
22.45 Х/ф «Мой парень - ангел». 16+
00.40 Х/ф «К Черному морю». 12+
01.55 Х/ф «Летучая мышь». 0+
04.05 Х/ф «Зайчик». 0+
05.30 «Не факт!». 6+

МИР

05.00 М/ф.
05.55 Х/ф «Каменный цветок». 6+
07.30 Х/ф «Садко». 6+
09.20 Х/ф «Сказка о потерянном времени». 6+
11.05 Х/ф «Старики-разбойники». 12+
13.00 Х/ф «Жандарм из Сен-Тропе». 6+
15.05 Т/с «Три полуграции». 12+
19.00 Новости.
19.15 Х/ф «Жестокий романс». 12+
22.35 Х/ф «Танцор диско».
01.20 Х/ф «Ночь одинокого филина».
02.50 Х/ф «Обыкновенное чудо».

ТНТ

07.00, **07.30** «ТНТ. Gold». 16+
08.05 Х/ф «Любовь в большом городе-3». 12+
10.00 Т/с «СашаТаня». 16+
12.00 Т/с «Ольга». 16+
21.00 Х/ф «Проект «Анна Николаевна». 16+
22.05, **23.05** «Однажды в России». 16+
00.05 Х/ф «Женщины против мужчин: крымские каникулы». 16+
01.50, **02.45** «Stand up. Дайджест». 16+
03.35, **04.20**, **05.10** «Открытый микрофон». 16+
06.00, **06.30** «ТНТ. Best». 16+

ОРТ

06.00 Д/с «Сделано в Евразии». 12+
06.10 «Полчаса о вере». 16+
06.40 Х/ф «Парень из Голливуда, или Необыкновенные приключения Вени-везунчика». 12+
08.20 «Анализируй это». 16+
09.00 «Погода на неделю». 12+
09.05 «Полчаса о вере». 16+
09.45, **00.10**, **05.00** Т/с «Дворняжка Ляля». 16+
10.35 «Погода на неделю». 12+
10.40, **16.00**, **04.10** Т/с «Широка река». 16+
11.30 «Анализируй это». 16+
12.10, **18.10**, **20.05**, **22.00** «Погода на неделю». 12+
12.15 «Туристический рецепт». 12+
12.30 «Рыболовные истории». 16+
13.00, **01.40** Х/ф «Идеальное Рождество». 16+
14.25 Х/ф «Снежная королева». 6+
17.00 «Включайся!». 6+
17.15 «Среда обитания». 12+
17.25, **01.00** Т/с «Одесса-мама». 16+
18.15 Х/ф «Новогодний рейс». 12+
22.05 Х/ф «Посылка с Марса». 12+
03.05 «Анализируй это». 16+
03.40 «Полчаса о вере». 16+
05.50 Д/с «Сделано в Евразии». 12+

Услуги

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

► Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия. Т. 29-11-57. (1)

► Ремонт любых телевизоров без выходных. Пенсионерам скидки. Т. 55-75-20. (12)

► **Ремонт стиральных машин с выездом на дом. ГАРАНТИЯ. Т.: 8-903-365-34-91, 21-24-91. (76)**

► Ремонт ЖК-телевизоров на дому. Т. 21-80-95. (212)

► Ремонт телевизоров любых моделей. Гарантия. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (15)

► Ремонт компьютеров, мониторов у вас дома. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (16)

► Ремонт холодильников, морозильников на дому. Гарантия. Без выходных. Т. 60-55-08. (8)

► Ремонт швейных машин. Гарантия. Т. 61-39-03. (22)

МЕБЕЛЬ

► **РЕМОНТ, ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. ИЗМЕНЕНИЕ ФОРМЫ. СКИДКА 15 %. Т. 21-58-54.** (5)

► Перетяжка мягкой мебели, замена пружинных блоков, обивки. Изготовление пуфов. Скидка. Т. 8-922-829-74-34. (19)

САНТЕХНИКИ

► **Водопровод**, отопление, земляные работы, **прочистка канализации**. Без выходных. **Т. 25-18-64.** (18)

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

► Грузоперевозки от 350 руб. Т. 233-233. (21)

► Грузчики + «Газель». Т. 23-64-35. (17)

ЭЛЕКТРИКА

► Замена электропроводки в квартирах, домах. Гарантия. Договор. Т. 8-903-395-53-83. (20)

► Электрик. Установка и ремонт люстр. Электромонтаж. Т.: 45-72-33, 8-987-795-72-33. (96)

РАЗНОЕ

► **Натяжные потолки. Недорого. Т.: 8-919-842-40-89, 90-19-17. (7)**

► Качественные металлические двери, ворота, решетки, заборы, навесы, тамбуры, кладовки, оградки, печи, любые кованые изделия на заказ. Сайт: www.orenkovka56.ru. Т.: 25-50-52, 23-70-80. (6)

► Изготовим металлические заборы, ворота, двери, решетки, оградки, козырьки, печи для бань и др. Качественно. Недорого. Т.: 61-43-41, 96-26-32. (3)

► Частный санитар. Оказываю помощь по уходу. Поднимаю, переодеваю, отвожу в ванную, сопровождаю на прогулку, помогаю при выполнении упражнений. Берусь за обслуживание даже при большом весе. Т. 8-987-196-08-35. (9)

► Мастер на час. Т. 27-08-32. (183)

► Уборка квартир. Т. 23-64-35. (202)

РАБОТА

► Прием звонков и документов от 3-4 часов. Т. 8-986-776-54-64. (334)

► Требуются сотрудники в офис. Гибкий график. Работа на телефоне, подработка. Ежедневный высокий доход. Можно студентам 18+, пенсионерам. Т. 8-986-796-39-65. (299)

► Регистратор в офис. Т. 8-953-830-77-72. (313)

► Бумажная работа. 23 т. р. Т. 8-953-830-76-77. (314)

► Прием телефонных звонков. Т. 8-951-035-52-66. (365)

► Требуется помощник в архивный отдел в г. Оренбурге. Т. 8-953-453-16-49. (413)

ПРОКУРОР РАЗЪЯСНЯЕТ

Возврат страховой премии при досрочном погашении кредита

С 1 сентября 2020 г. вступил в силу Федеральный закон от 27.12.2019 № 483-ФЗ, которым внесены изменения в законы «О потребительском кредите (займе)», «Об ипотеке (залоге недвижимости)». Он позволяет заемщику возвратить страховую премию при досрочном погашении кредита.

Так, если заемщик досрочно и полностью погасит потребительский кредит или заем, страховая компания должна будет вернуть ему часть страховой премии.

Такая обязанность у страховой компании возникнет, если одновременно будут соблюдены следующие условия:

- заемщик является страхователем по договору добровольного страхования, который обеспечивает исполнение кредитных или заемных обязательств;

- заемщик подал заявление в страховую компанию о возврате части премии;

- не произошли события с признаками страхового случая в отношении застрахованного лица.

Вернуть потребуется часть премии за период, когда страхование уже не действовало. Сделать это страховая компания обязана в течение 7 рабочих дней со дня получения заявления.

Если заемщик будет застрахован, например, через банк, именно последний вернет деньги. Затем затраты кредитной организации возместит страховая компания.

Новшества будут применяться к договорам страхования, заключенным после 1 сентября 2020 года.

Прокуратура Ленинского района г. Оренбурга.

НАЛОГ-ИНФОРМ

№ 12 Вестник Управления Федеральной налоговой службы по Оренбургской области

НОВОВВЕДЕНИЕ

Применение патентной системы изменится

В соответствии с Федеральным законом от 29.06.2012 № 97-ФЗ, с 1 января 2021 года система налогообложения в виде единого налога на вмененный доход (ЕНВД) не применяется.

Индивидуальные предприниматели (ИП), применявшие ЕНВД и привлекающие при осуществлении своей деятельности не более 15 работников, могут перейти на патентную систему налогообложения (ПСН).

Перечень видов предпринимательской деятельности, в отношении которых может применяться ПСН, определен в пункте 2 ст. 346.43 НК РФ.

Законом Оренбургской области от 26.11.2020 № 2497/693-VI-ОЗ «О внесении изменений в закон Оренбургской области «О патентной системе налогообложения», вступающим в силу с 01.01.2021, установлен дополнительный перечень видов предпринимательской деятельности, в отношении которых на территории Оренбургской области с 1 января 2021 года может применяться ПСН.

Федеральным законом от 23.11.2020 № 373-ФЗ налогоплательщикам, применяющим ПСН, предоставлена возможность уменьшать стоимость патента (сумму исчисленного за налоговый период налога) на сумму фактически уплаченных страховых взносов.

ИП, ранее применявшие систему налогообложения в виде ЕНВД и не перешедшие на ПСН или иной специальный налоговый режим в установленные для этого сроки, автоматически считаются перешедшими с 1 января 2021 года на общий режим налогообложения.

Заявления на патент – до 31 декабря 2020 года

В связи с отменой ЕНВД предприниматели могут перейти на более оптимальный для них режим налогообложения. Если этого не сделать, то с 1 января 2021 года они будут автоматически переведены на общий режим со ставкой 13 %. Подобрать удобный режим налогообложения можно с помощью специального калькулятора на сайте ФНС России (www.nalog.ru).

Для перехода на ПСН индивидуальным предпринимателям необходимо подать в налоговый орган заявление на получение патента до 31 декабря 2020 года. Заявление можно направить в налоговый орган через «Личный кабинет налогоплательщика ИП», подписав электронной подписью, по ТКС, по почте, а также представить лично или через представителя. При этом днем его подачи считается дата представления или отправки. Выданные налоговыми органами в установленный срок патенты будут действовать с даты, указанной налогоплательщиком в заявлении.

В целях обеспечения «бесшовного» перехода со специального налогового режима в виде ЕНВД на ПСН по заявлениям на получение патента, направленным до 31 марта 2021 года в налоговый орган в электронной форме по телекоммуникационным каналам связи с применением квалифицированной электронной подписи, в том числе через размещенный на сайте ФНС России (www.nalog.ru) сервис «Личный кабинет налогоплательщика - индивидуального предпринимателя», срок выдачи индивидуальному предпринимателю патента или уведомления об отказе в выдаче патента временно сокращен до одного дня.

Действие нулевой ставки продлевается

Действие нулевой налоговой ставки при применении упрощенной системы налогообложения (УСН) и патентной системы налогообложения (ПСН) в Оренбургской области продлено до 1 января 2024 года.

Законом Оренбургской области от 10.11.2020 № 2429/672-VI-ОЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Оренбургской области» продлено действие ставки 0 % при применении УСН и (или) ПСН для налогоплательщиков - индивидуальных предпринимателей, впервые зарегистрированных после вступления в силу Закона Оренбургской области от 28.04.2015 № 3105/843-V-ОЗ и осуществляющих предпринимательскую деятельность в производственной, социальной, научной сферах и сфере бытовых услуг населению, до 1 января 2024 года.

АКТУАЛЬНО

Встречайте Новый год без налоговых долгов

1 декабря 2020 года истек установленный законодательством срок уплаты налога на имущество физических лиц, транспортного и земельного налогов для налогоплательщиков - физических лиц, а также НДФЛ, в случае если налоговый агент не удержал его при выплате дохода физическому лицу.

Начиная со 2 декабря граждане, не уплатившие налоги, автоматически перешли в категорию должников. С этого времени задолженность будет расти каждый день за счет начисления пеней.

В случае неисполнения обязанности по уплате налогов в добровольном порядке в отношении должников начнется процедура принудительного взыскания задолженности. Для налогоплательщиков это несет такие негативные последствия, как:

- необходимость уплаты госпошлины и исполнительного сбора;
- удержание долга из заработной платы, пенсии либо иных периодических платежей;
- блокировка счетов службой судебных приставов;
- запрет на регистрационные действия;
- влияние публичной информации об исполнительном производстве на результаты рассмотрения заявки на предоставление заемных средств;
- арест имущества;
- запрет на выезд должника за границу.

Во избежание применения мер принудительного взыскания и их негативных последствий налоговые органы Оренбургской области рекомендуют в ближайшее время уплатить имущественные налоги. Это позволит встретить Новый год в статусе добросовестного налогоплательщика и избежать неприятных сюрпризов при прохождении таможенного контроля или при получении исполнительного листа от судебных приставов.

Как проверить задолженность по имущественным налогам?

Проверить информацию о задолженности можно в «Личном кабинете налогоплательщика для физических лиц», в банкоматах по ИНН, на портале госуслуг либо в налоговой инспекции.

Оплатить задолженность можно одним из нескольких способов:

- с помощью онлайн-сервисов «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц» или «Уплата налогов и пошлин»;
- в банкоматах и банковских мобильных приложениях в разделе «Поиск задолженности по ИНН»;
- в личном кабинете на сайте госуслуг в разделе «Налоговая задолженность».

ГЛАВНОЕ

Бесконтактное общение – это удобно

В целях исключения распространения коронавирусной инфекции налоговые органы рекомендуют гражданам вместо личного посещения налоговых инспекций использовать личные кабинеты.

ВСЕ В ЛИЧНОМ КАБИНЕТЕ

Для удобства налогоплательщиков ФНС России разработан ряд мобильных приложений для iOS и Android:

- приложение «Налоги ФЛ» - это аналог личного кабинета налогоплательщика на компьютере;
- приложение «Проверка чека ФНС России» предназначено для проверки чеков онлайн-касс. С его помощью можно в один клик отправить жалобу в налоговые органы, если с покупкой что-то не так (не найден чек или указана неверная сумма). Для этого необходимо отсканировать QR-код из кассового чека или ввести данные чека вручную;
- приложение «Мой налог» - это официальное приложение ФНС России для налогоплательщиков налога на профессиональный доход.

Организациям и индивидуальным предпринимателям рекомендуем взаимодействовать с налоговыми инспекциями по телекоммуникационным каналам связи в порядке официального электронного документооборота.

Более подробную информацию можно получить по федеральному номеру единого контакт-центра ФНС России: 8-800-222-22-22.

ЗАДЕКЛАРИРОВАТЬ ОНЛАЙН

С января стартует декларационная кампания 2021 года. До 30 апреля включительно физическим лицам, получившим доходы в 2020 году, необходимо будет задекларировать свои доходы.

Представить налоговую декларацию по форме 3-НДФЛ необходимо, если в 2020 году налогоплательщик получил доход: от продажи имущества, находившегося в собственности менее минимального срока владения этим объектом; от сдачи имущества (квартиры, гаража или автомобиля) в аренду или наем; в порядке дарения; в виде выигрыша в лотерею и с иных доходов. Также о своих доходах должны отчитаться индивидуальные предприниматели, нотариусы, адвокаты, учредившие адвокатские кабинеты.

Сервис «Личный кабинет для физических лиц» на сайте ФНС России (nalog.ru) позволяет не только заполнить декларацию в режиме онлайн и отслеживать статус ее камеральной проверки, но и направить ее в налоговую инспекцию в электронном виде, подписав усиленной неквалифицированной электронной подписью и приложив скан-образы документов.

Получить сертификат ключа проверки электронной подписи можно бесплатно в личном кабинете в разделе «Профиль»/Получение сертификата ключа проверки электронной подписи», выбрав вариант хранения электронной подписи в защищенной системе ФНС России. Это позволит использовать ее при работе на любых мобильных устройствах.

В связи с неблагоприятной эпидемиологической обстановкой налоговые инспекции Оренбургской области ведут прием и обслуживание налогоплательщиков исключительно по предварительной записи посредством интерактивного сервиса ФНС России «Онлайн-запись на прием в инспекцию».

ЗАКОН

Изменения в сведения о ККТ

Применяемая при расчете система налогообложения относится к числу обязательных реквизитов кассового чека (бланка строгой отчетности). Поэтому пользователь контрольно-кассовой техники (ККТ) при переходе на иной специальный налоговый режим обязан внести изменения в сведения, введенные в ККТ, в части применяемой системы налогообложения.

Сделать это можно путем формирования отчета об изменении параметров регистрации перед началом осуществления расчетов с применением ККТ. Обязанность замены фискального накопителя при этом отсутствует.

Отражение в кассовом чеке пользователем ККТ системы налогообложения, отличной от применяемой, является нарушением законодательства Российской Федерации о применении ККТ и влечет за собой привлечение к административной ответственности по части 4 статьи 14.5 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях.

Пользователи ККТ, являющиеся в настоящее время плательщиками ЕНВД и использующие в составе ККТ фискальный накопитель с ключом фискального признака 36 месяцев, при переходе с 01.01.2021 с уплаты ЕНВД на общий режим налогообложения вправе внести изменения в сведения о применяемой системе налогообложения, ранее введенные в ККТ, по истечении срока действия ключа фискального признака текущего фискального накопителя на 36 месяцев.

Пользователи онлайн-касс на ЕНВД могут самостоятельно поменять режим налогообложения на своей кассе без посредников. Для этого ФНС России запустила специальный сервис: www.nalog.ru/rn56/service/kkt_doc. Достаточно выбрать свою модель кассы из выпадающего списка или начать вводить название кассы. Сервис автоматически найдет модель по первым буквам. После выбора кассы сервис предложит скачать в формате pdf инструкцию по настройке для этой модели.

Указывайте наименование и количество товара

Кассовый чек (бланк строгой отчетности) должен содержать обязательный перечень реквизитов, в том числе дату и время расчета, сумму денежных средств, полученных от покупателя (клиента), а также наименование, количество и цену каждой позиции товара (услуги, работы). Это делает сделку купли-продажи максимально прозрачной и позволяет потребителю получить подробный отчет о произведенных расходах.

Для индивидуальных предпринимателей, применяющих специальные налоговые режимы (за исключением реализующих подакцизные товары), обязанность по указанию в кассовых чеках наименования товара, работы, услуги и их количества возникает с 1 февраля 2021 года.

Отсутствие в кассовых чеках обязательных реквизитов является нарушением порядка применения контрольно-кассовой техники и может повлечь административную ответственность. Поэтому позаботьтесь о решении данного вопроса и в случае необходимости обратитесь к производителю ККТ или в сервисный центр.

НА КОНТРОЛЬ

Уплатите фиксированные взносы

Налоговые органы напоминают индивидуальным предпринимателям о необходимости уплаты фиксированных страховых взносов на обязательное пенсионное и медицинское страхование за 2020 год не позднее 31 декабря.

В категорию плательщиков попадают индивидуальные предприниматели, адвокаты, нотариусы (занимающиеся частной практикой), арбитражные управляющие, оценщики, патентные поверенные.

Взносы имеют фиксированные размеры: 32 448 рублей - обязательное пенсионное страхование; 8 426 рублей - обязательное медицинское страхование.

Для пострадавших от коронавируса отраслей предусмотрено снижение суммы взносов на обязательное пенсионное страхование на 12 130 рублей: сумма к уплате составит 20 318 рублей. Взносы по медицинскому страхованию остаются для этой категории неизменными.

В случае неуплаты страховых взносов в срок у предпринимателя - физического лица возникает задолженность, на которую начисляются пени, а также к нему применяются меры принудительного взыскания.

Уплатить страховые взносы можно: в «Личном кабинете налогоплательщика для индивидуальных предпринимателей»; с помощью электронного сервиса «Уплата налогов и пошлин» в подразделе «Уплата налогов и пошлин индивидуальных предпринимателей». Для уплаты достаточно внести реквизиты банковской карты или воспользоваться онлайн-сервисом одного из банков-партнеров ФНС России.

ВНИМАНИЕ!

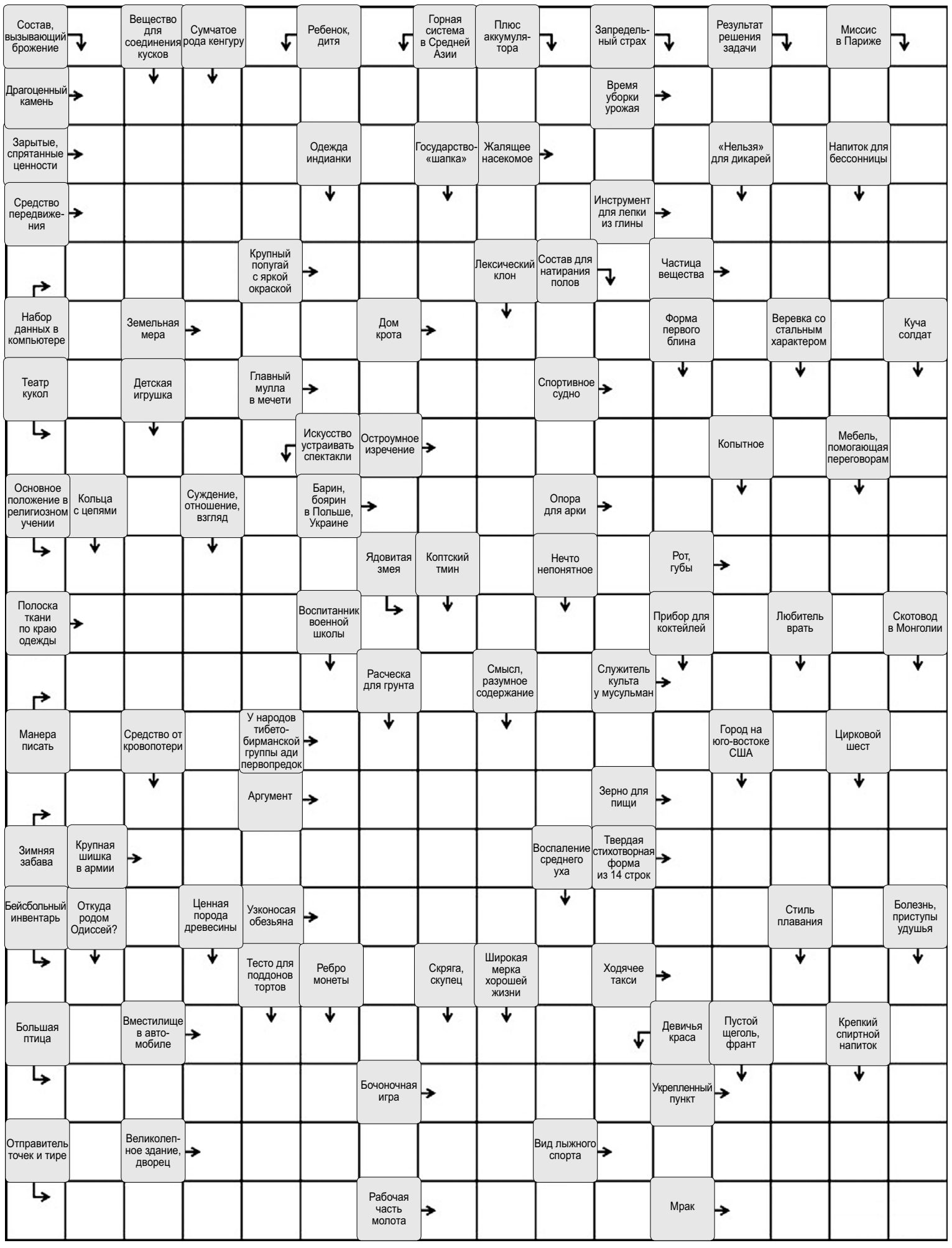
Новые реквизиты

С 1 января 2021 года реквизиты для уплаты налогов, сборов, страховых взносов и иных платежей в консолидированный бюджет Оренбургской области меняются.

Новые реквизиты счета Управления Федерального казначейства (УФК) по Оренбургской области таковы:

- банк получателя (реквизит 13): ОТДЕЛЕНИЕ ОРЕНБУРГ БАНКА РОССИИ//УФК по Оренбургской области г. Оренбург;
- БИК банка получателя (реквизит 14): 015354008;
- номер счета банка получателя (номер банковского счета, входящего в состав единого казначейского счета) (реквизит 15): 40102810545370000045;
- номер счета получателя (номер казначейского счета) (реквизит 17): 03100643000000015300.

Действующий в настоящее время номер счета банка получателя УФК по Оренбургской области № 40101810200000010010 «Доходы, распределяемые органами Федерального казначейства между бюджетами бюджетной системы Российской Федерации» планируется к закрытию с 30.04.2021. В период с 01.01 по 30.04.2021 Казначейством России будет установлен переходный период одновременного функционирования двух счетов. Переход на самостоятельную работу вновь открываемого казначейского счета планируется с 01.05.2021.



КОМБИКОРМА НЕДОРОГО
Т. 46-42-10 (394)

МИНУТКА ПОЗИТИВА

Женщина в брачной конторе объясняет, какого бы мужа хотелось ей иметь:
- Он должен быть вежливым, иметь разносторонние интересы, любить животных, рассказывать мне всякие забавные истории, сообщать о событиях в мире и никогда меня не перебивать.
- Зачем вам муж? Купите телевизор.

* * *

- Насколько ты состоятельный?
- Я в десятке.
- Forbes?
- ВАЗ.

* * *

Купила себе новую обложку для водительских прав. Показала ребенку. Он теперь ходит и всем говорит:
- Мама права купила.

* * *

Объяснил детям, что если они хотят на Новый год самокат - то писать надо Деду Морозу, а если скутер - то уже Санта-Клаусу. Но тот по-русски не понимает, и писать ему надо по-английски. Уже второй месяц сидят по вечерам, учат…

* * *

К Новому году начальник обещал дать премию овощами. Так и сказал: «Хрен вам!»

* * *

Мужчины признают наличие женской интуиции, но называют ее по-своему - «накаркала».

* * *

- Люся, почему ты больше не носишь свой пояс для похудения?
- Не налезает...

* * *

- Такая старая стала, столько морщин появилось...
- Ну попробуй крем какой-нибудь.
- Они не работают!
- Так мажь погуще, как на бутер, их не будет видно!

* * *

- Дорогой, когда ты сделаешь мне предложение?
- Зачем? У нас с тобой и так все хорошо.
- Но я не хочу, чтобы было хорошо, я хочу замуж.

Ответы на сканворд из № 49

По горизонтали: Унаби. Глобус. Боров. Орчата. Осадок. Прачка. Линолеум. Доска. Бекар. Сатин. Марс. Строп. Цадик. Счеты. Кена. Рака. Херес. Жешув. Опак. Гриди. Асти. Каратау. Корк. Лужа. Наказ. Филистер. Сметана. Торс. Скаут. Отладка. Пробка. Бард. Акр. Брелок. Бизон. Сыта.

По вертикали: Зубр. Ленч. Пари. Сруб. Ночник. Лыко. Ара. Наст. Сани. Абаз. Ботфорты. Стукко. Ива. Перга. Тарн. Песок. Рулет. Руапеху. Урок. Амт. Невод. Икар. Пикассо. Игрок. Еда. Тоба. Сад. Карнеол. Рожа. Омар. Скат. Абес. Досада. Кандалы. Пуно. Крик. Иран. Крот. Краска. Загадка.

Астрологический прогноз с 22 по 28 декабря

Овен

На этой неделе вам не рекомендуется менять привычный уклад жизни. Знакомые могут посвятить вас в тайны своей личной жизни, и лучше никому больше про это не говорить. Главное - во всем сохранять спокойствие.

Телец

Сосредоточьтесь на новых идеях и планах, иначе вам станет скучно на работе и дома. Сдерживайте негативные эмоции. Обсуждайте спорные вопросы. Уступив в мелочах, вы сможете серьезно выиграть в целом.

Близнецы

Именно сейчас вы имеете все шансы решить главную проблему своей жизни, которая тяготит вас не один год. Судьба сама подскажет вам выход из ситуации. И он будет наилучшим. Доверьтесь Божьему промыслу.

Рак

Уходят в прошлое старые обиды и недопонимание, а проблемы, копившиеся до недавнего времени, постепенно найдут свое разрешение. Вы сможете начать новый роман. Порадуют отношения с коллегами.

Лев

Карьерные вопросы грозят поставить вас перед выбором. Желательно не упираться, а предоставить событиям возможность идти своим чередом. И не отказывайтесь от советов близких, они сейчас особо полезны.

Дева

Этот период проходит под знаком улучшения финансового положения. Вам необходимо учиться принимать помощь и не пытаться все время солировать. Невозможно постоянно нести на своих плечах непосильную ношу.

Весы

Если что-то не будет получаться, постарайтесь не идти напролом. Чем меньше вы будете говорить о своих намерениях и планах, тем быстрее они осуществятся. В выходные постарайтесь не создавать конфликтных ситуаций.

Скорпион

На этой неделе могут произойти невероятные события, которые изменят ваше мировосприятие и жизнь. Важно суметь посмотреть на себя со стороны, более-менее объективная оценка позволит вам добиться успеха.

Стрелец

Эта неделя может подарить вам сказочные возможности, если вы не будете забывать протягивать руку помощи близким и друзьям. Семейные проблемы начнут незаметно исчезать. Работа и зарплата тоже порадуют.

Козерог

На этой неделе не стоит расслабляться, иначе вы не справитесь с запланированными делами. Придется сосредоточиться. Будьте внимательны к новостям, одна из них может открыть для вас большие возможности.

Водолей

Сейчас вы видите цель и не замечаете препятствий. Силы придают уверенность в себе и душевное равновесие. Подумайте о вложении денег в образование, свое или детей. Уделите побольше времени семье.

Рыбы

В борьбе за справедливость постарайтесь избегать ненужных конфликтов и недоразумений. Прислушайтесь к голосу интуиции, он вас не подведет. Воскресенье - благоприятное время для встречи с друзьями.

НЕВЫДУМАННАЯ ИСТОРИЯ

Новогодний подарок

Наташа много лет мечтала стать матерью. Чего только она не делала: обращалась к врачам, гадалкам, знахаркам, но все безрезультатно. Десять лет в браке без детей стали для женщины настоящим испытанием.

Однажды на очередной Новый год Наталья и ее муж Сергей внезапно остались одни: все, кого приглашали в гости, в последний момент извинились и сказали, что прийти не смогут. Женщина даже обрадовалась, ведь в их гостеприимном доме постоянно кто-то присутствовал: друзья или родственники, сослуживцы или соседи.

Наташа решила: пусть будет романтический ужин. Она убрала со стола лишние приборы, поставила две свечи и живые цветы. Вечер прошел замечательно. Супруги даже не стали включать телевизор - они говорили и не могли наговориться, танцевали, целовались и смеялись от счастья. Им было так хорошо, как будто они только что поняли, насколько любят друг друга.

…Под утро Наталье приснился сон: она держит на руках младенца, который тянет к ней ручки и улыбается. Проснулась она с твердым убеждением, что в ней зародилась новая жизнь. И не ошиблась: 30 сентября у нее родилась девочка!

Ирина Т., г. Оренбург.

Следы на снегу

Маленький мальчик сидел на холодном подоконнике и тихонько всхлипывал. Казалось, что он чем-то сильно раздосадован, но поделиться своей печалью ему не с кем.

Он сидел на коленях, и прямо перед его глазами снег, кружась, падал на землю. Это было настолько красиво и завораживающе, что мальчик то и дело замирал на несколько секунд, забывая о своих обидах и любуясь происходящим за окном.

- Матвей, ну чего ты здесь один сидишь? Пошли к нам с дедом, нам без тебя невесело совсем!

Пожилая женщина подошла к мальчику и нежно обняла его за плечи. Она заменила ему мать, которая оказалась человеком не совсем хорошим и бросила собственное чадо на попечительство родителям. Сама же молодая мамочка больше заботилась о карьере, поэтому находилась в постоянных командировках. Отца Матвей и вовсе никогда не видел...

В очередной раз всхлипнув над своей горькой-прегорькой печалью, мальчуган обернулся к бабушке и попытался изобразить улыбку. Правда, это ему плохо удалось. Женщина, в свою очередь, не стала журить внука за то, что тот пропустит весь праздник, ведь Новый год случается не так часто, чтобы проводить его в слезах у холодного окна.

- Видишь следы около нашей старой ели? - прервала тишину бабушка. - Это Дед Мороз приходил к нам с дедушкой, пока ты здесь сидел. Он пообещал, что если ты проведешь этот вечер с нами, то завтра утром твое самое заветное желание обязательно исполнится.

- Разве такое бывает? Я ведь уже не маленький, мне как-никак пять лет, а ты мне, ба, про деда какого-то волшебного говоришь! - хмыкнул Мотя.

Женщина тепло улыбнулась мальчику и взяла его к себе на руки. Она смотрела на него с такой любовью, что даже, наверное, родная мать не смогла бы так же. Конечно, ничего изменить ей было не под силу, но воспитать Матвейку хорошим и добрым человеком очень хотелось.

- Разве я тебя хоть раз обманывала? То-то же! А теперь утри слезы и приходи к нам, там уже торт на подходе. Твой любимый, йогуртовый.

Мальчик спустился с рук женщины на пол, подождал, пока та выйдет из комнаты, и снова взобрался на подоконник. С глазами, полными надежды, он тихо прошептал в сторону еще свежих следов, оставленных кем-то на снегу:

- Дедушка Мороз, я в тебя верю. Это я бабушке говорю, что не верю. Сделай, пожалуйста, так, чтобы мамочка стала меня любить. И чтобы мы снова жили все вместе.

Прижавшись напоследок горячей щекой к прозрачному стеклу, Мотя глубоко вздохнул и скрестил маленькие пальчики. Ему искренне хотелось, чтобы самое заветное желание непременно исполнилось, поэтому он мигом спрыгнул с подоконника и побежал в гостиную, где его ждали родные и вкусный торт.

После того, как лакомство было съедено, а по телевизору перестали показывать музыкальный концерт, Мотю отправили в спальню. Он послушно надел пижаму и лег в свою детскую кровать. Казалось, нужно только сомкнуть глаза - и утро быстро наступит. А там, за окном, заскрипит снег. Это Дед Мороз придет с его мамой, и они наконец-то обнимутся и станут есть торт вместе.

Когда пожилая дама зашла к мальчику в комнату, тот уже давно крепко спал. Она подоткнула его одеяло и, как обычно, трепетно поцеловала его щеку. Матвейка был самым дорогим в ее жизни человечком, и, конечно, ей хотелось, чтобы то самое его желание возымело силу, и утром ее непутевая дочь все-таки появилась на пороге.

Бабушка взяла теплый плед и, устроившись поуютней на кушетке около детской кровати, уснула. Ей снилось, что все только начинается. Матвей только родился, а ее дочь Ирина, счастливая и заботливая мама, держит сына на руках. Что может быть желаннее и трогательнее материнской любви?..

Когда солнце уже высоко поднялось над землей, в дверь позвонили. Мотя открыл глаза и быстро вскочил босыми ногами на пол. Он побежал к двери, где уже стоял дедушка и смотрел в глазок. С минуту царила тишина...

- Это к тебе, - улыбнулся мальчику дед.

Он отворил дверь, и на пороге появилась… Она!

- Мама! - закричал Матвей. - Я знал, я верил! - заплакал мальчик, подбежав к улыбающейся женщине.

Она взяла его на руки и, крепко прижав к себе, сказала, что больше никогда и никуда не уйдет от него.

Они еще долго стояли у порога, пока бабушка не вышла им навстречу и не предложила выпить чаю с йогуртовым тортом.

И пусть никто больше ни смеет говорить Матвею, что чудес не бывает! Он-то точно знает, что главное - это верить, и все желанное станет настоящим. Эта новогодняя ночь останется в его памяти ярким воспоминанием, и еще долгие годы после он будет рассказывать своим детям сказку о том, как видел следы на белом снегу, оставленные Дедом Морозом!

Виктор ПАНКРАТОВ, г. Оренбург.

ТАКАЯ ЖИЗНЬ

Стрела Амура

До Нового года оставалось двадцать минут. Егор спешил к друзьям. Они договорились встретить Новый год вместе в кафе, но он опаздывал. Нарушая все правила дорожного движения, Егор мчался по пустынной ночной дороге. Наверное, он один сейчас так спешил, так как многие, если не все, уже с нетерпением ждали главного момента.

Внезапно раздался хлопок, и машину немного занесло. Нажав на тормоз и сбросив скорость до минимальной, он остановился. Вышел из машины и, предчувствуя самое страшное, посмотрел на заднее колесо. Так и есть: камера лопнула, очевидно, поймав на дороге гвоздь. До кафе с друзьями отсюда ехать минут десять, и то на максимальной скорости, ставить запаску даже со скоростью «Формулы-1» - около пяти минут. Ему ни за что не успеть. Звонить кому-то в такую ночь бесполезно, да и просто неприлично.

Егор огляделся по сторонам. На той стороне дороги предательски светилась надпись «Шиномонтаж». Естественно, там никого не было. «Вот это здорово, - подумал он. - Впервые в жизни встречу Новый год на дороге, можно сказать, в поле под звездами. Сбылась мечта романтика, что сказать!»

Послышался шум, и вдалеке сверкнули фары. Автомобиль приближался с большой скоростью, но сбавил ход и остановился перед несчастной машиной Егора, так заманчиво подмигивающей «аварийкой». «Очевидно, кто-то не так спешит встретить Новый год», - подумал он.

Дверь открылась, и из машины вышла девушка.

- У вас что-то случилось? - спросила она.

- Я, конечно, признателен за то, что вы остановились, но до Нового года осталось десять минут.

- Я знаю, и мне ни за что не успеть домой, - вздохнула она. - Поэтому лучше помогу вам.

Он улыбнулся: еще одна подруга по несчастью. Но вдвоем уже веселее!

- Хорошо, - сказал он, - я пока поставлю запаску.

Через пять минут все было готово.

- В принципе, можно ехать.

Парень сел в машину, но та отказалась заводиться.

- Вы не поверите, - сказал он удивленной девушке. - С ней такое впервые. У вас есть трос?

- Троса у меня точно нет, - ответила она. - Давайте на «ты»? Меня зовут Ульяна.

- А меня Егор. Хорошо, тогда я приглашаю тебя к себе в гости, - он показал на машину. - У меня есть шампанское.

- А у меня шоколад и другие сладости! - подхватила она.

- Ну и замечательно. Всю жизнь мечтал встретить Новый год вот так! - засмеялся Егор.

Достав бутылку шампанского, он посмотрел на часы. Осталось пять минут.

- Тут мы все равно не услышим ни президента, ни бой кремлевских курантов. Хотя надо включить радио.

В небе над ними ярко мерцали звезды, и маленькие снежинки падали вниз.

Девушка достала из своей машины два бокала.

- Интересное совпадение, - сказала она. - Недавно купила набор бокалов, а выложить из машины забыла.

Они рассмеялись.

По радио президент заканчивал свое обращение, наступал торжественный момент. С первым ударов курантов Егор открыл бутылку и наполнил бокалы. Они пили шампанское, смеялись и удивлялись, чте встречают Новый год в такой обстановке. Им обоим казалось, что они знают друг друга уже целую вечность.

- А знаешь, - сказал Егор, - ведь как Новый год встретишь, так его и проведешь!..

Она посмотрела на него.

- И ты хотел бы провести его…

- С тобой, - тихо сказал он.

Она посмотрела в его глаза, которые были очень близко в этот момент. Он тихонько обнял ее и поцеловал.

- Тебе не холодно? - улыбнулся романтик.

- Немного, - ответила Ульяна.

Он обнял ее еще крепче, и они стояли, с улыбкой глядя в ночное зимнее небо. На двух противоположных обочинах стояли машины, подмигивая им «аварийками», а за дорогой простиралось поле. Снег усиливался.

- Нас засыплет, если мы не спрячемся, - засмеялся Егор, открывая дверь своей машины. - Залезай!

Они долго разговаривали, но вскоре пригрелись и уснули.

Утром, открыв глаза и посмотрев по сторонам, парень удивился: вся машина была засыпана снегом. Девушка медленно открыла глаза.

- Как спалось? - спросил он.

- Замечательно, - ответила она, удивленно глядя на окна, облепленные снегом.

Они выбрались из машины. Теперь на дороге было два больших сугроба из машин. Они смеялись, очищая их от снега. Он открыл багажник и внимательно осмотрел пробитое колесо. Однако в нем не нашлось ни гвоздя, ни стекла.

- Странно, - сказал он. - Не могу найти то, из-за чего встретил Новый год здесь…

Егор посмотрел на Ульяну и после небольшой паузы улыбнулся:

- Ну конечно! Я все понял!

- Что именно? - спросила она.

- Что это была стрела Амура, веришь ты в это или нет.

- Тебе в колесо попала стрела? - улыбнулась она. - И где же она?

- Она… - он растерянно посмотрел по сторонам. - Она уже в сердце… Я люблю тебя! С наступившим!

- И я тебя люблю! С Новым годом!

Святослав ИВАНЬШИН, г. Оренбург.

100 счастливчиков получат до 3 000 рублей аванса на лицевой счет

Оплатив ноябрьскую квитанцию «ЭнергосбыТ Плюс» с рекомендованным авансом за декабрь, можно выиграть 3 000 рублей на лицевой счет.

Оренбургский филиал «ЭнергосбыТ Плюс» продолжает традиционную акцию «В Новый год - без долгов!». В этом году призом за добросовестное отношение к оплате коммунальных услуг станет сумма в размере от 1 до 3 тысяч рублей на оплату электроэнергии, которые выиграют 100 счастливчиков.

Принять участие в акции могут жители Оренбургской области, оплачивающие услугу электроснабжения (а в Оренбурге и Медногорске - и горячего водоснабжения) компании «ЭнергосбыТ Плюс». Для этого необходимо вместе с платежом за ноябрь внести авансовый платеж за декабрь. Дополнительную строчку «Рекомендованный платеж» жители увидели в ноябрьской квитанции.

Важным условием является отсутствие долгов за указанные ресурсы. Если долг будет полностью погашен до конца декабря, компания спишет пени, начисленные до апреля 2020 года.

Выполнив все условия, клиенты автоматически становятся участниками розыгрыша призов. Подведение итогов акции состоится в феврале следующего года. Победителей выберут при помощи генератора случайных чисел. Итоги розыгрыша будут опубликованы в средствах массовой информации, а также на официальном сайте компании-организатора.

Пени, начисленные до апреля этого года, при полном погашении долга спишут клиентам, которые оплачивают:

- услугу электроснабжения (жители всей области);
- услугу горячего водоснабжения (жители Оренбурга и Медногорска);
- услугу холодного водоснабжения (жители Орска).

Инга ПРОХОРОВА.

Подробности акции - на сайте компании oren.esplus.ru или по телефону 8(800)700-10-32.

ПОТРЕБИТЕЛЬ

Все на ярмарку!

27 и 30 декабря в Оренбурге пройдут дополнительные предновогодние ярмарки.

Начало работы - в 10.00 на территории следующих торговых объектов:

- ТРЦ «Новый мир», ул. Салмышская, 41;
- ТРК «Гулливер», ул. Новая, 4;
- ТРК «Сокол», ул. Карагандинская, 22;
- ТК «Южный», ул. Амурская, 9а;
- ТК «Город Локомотив» (павильон № 5), пер. Кондукторский, 2;
- рынок «Изобилие», пр. Дзержинского, 4а;
- ТК «Шелковый путь», ул. Лесозащитная, 16;
- ОРБ «Мегаторг», пр. Дзержинского, 4;
- рынок «Краснохолм», с. Краснохолм, ул. Советская/ул. Бакинская, 51/1.

О тайнах «Лактомарина» - геля из бурых морских водорослей

Мы поздравляем наших читателей с приближением одного из самых замечательных праздников! С наступающим вас новым, 2021 годом! Праздничное оживление, суета на улицах, яркие сверкающие витрины магазинов, нарядные, украшенные шариками елки на площадях - все это долгожданный Новый год! И пусть он принесет с собой радость, счастье и, главное, здоровье! А мы продолжаем знакомить вас с комплексом «Лактомарин», действие которого направлено на поддержание вашего отличного самочувствия!

Что представляет собой биогель «Лактомарин»?

Это продукт из бурых морских водорослей ламинарии для лечебно-профилактического питания. «Лактомарин» эффективно очищает и активно насыщает наш организм более 40 жизненно важными микро- и макроэлементами, полисахаридами, витаминами, пищевыми волокнами.

В чем секрет успешного применения?

«Лактомарин» получен в результате уникальной технологии путем сложного низкотемпературного гидролиза, при котором клетка водоросли «растворяется», а все ее содержимое с десятками полезных веществ, необходимых для сохранения здоровья человека, превращается в легкоусвояемый до 96 % гель.

Из какого сырья производится «Лактомарин»?

Для производства продукта используется самое качественное, первоклассное сырье ламинарии из российских, экологически чистых зон побережья Сахалина.

Он натуральный?

Это «живой», полностью натуральный пищевой продукт, изготовленный без применения консервантов, красителей, загустителей и стабилизаторов.

Можно ли принимать гель постоянно в качестве профилактики?

Ученые доказали научную обоснованность приема «Лактомарина» для решения проблемы рационального сбалансированного питания. Если у вас есть возможность ежемесячно в течение года инвестировать определенные средства в личное здоровье - делайте это не задумываясь! Это будут самые надежные инвестиции в вашей жизни! Прием геля не мешает основному лечению. Больше того, гель успешно используется медиками как средство вспомогательной диетотерапии.

Наряду с традиционным медикаментозным лечением гель применяют при сердечно-сосудистых заболеваниях, нарушении функций желудочно-кишечного тракта, иммунодефицитных состояниях, для нормализации обмена веществ в организме человека при сахарном диабете и т. д.

Специалисты центра «Современные биотехнологии» подробно ответят на все ваши вопросы по телефону 8(3532) 44-51-51.

С наступающим вас Новым годом! Будьте счастливы и обязательно здоровы!

ООО «УК «Современные биотехнологии».

Лечебно-профилактический продукт «Лактомарин» рекомендован к применению Всероссийским научно-исследовательским центром восстановительной медицины и курортологии МЗ РФ. Одобрен НИИ питания РАМН.

С глубин океана – на стол жителям Оренбуржья!

Пожалуй, главный подарок, который хотели бы получить люди пенсионного возраста, - это здоровье. Нашим близким нужны надежные средства, которые помогут чувствовать себя здоровыми и молодыми, как духом, так и телом.

С годами биологические процессы в организме замедляются, нужно некое топливо, которое поможет восстановить их активность.

А сделать это может «**ЛАКТОМАРИН**» - гель из бурых морских водорослей ламинарии, который должен принимать каждый, кто желает улучшить свое самочувствие.

Российский продукт «**ЛАКТОМАРИН**», специально созданный для диетического и лечебно-профилактического питания, может быть полезным для целого комплекса мероприятий по сохранению вашего здоровья: очищения, оздоровления и восстановления.

«**ЛАКТОМАРИН**» работает для поддержания сбалансированной работы и питания основных систем вашего организма - нервной, эндокринной, иммунной, сердечно-сосудистой, тем самым может помочь поддержать здоровье сердца, крови, сосудов, опорно-двигательного аппарата и суставов, печени, почек, желудка, кишечника.

В одной баночке «**ЛАКТОМАРИНА**» содержится максимальное количество полезных веществ, полученных из бурых водорослей. Морские водоросли сотни лет накапливали в себе необходимые для человека вещества. А теперь они могут попасть к каждому оренбуржцу на стол в виде геля из бурых морских водорослей ламинарии - «**ЛАКТОМАРИН**»!

Дорогие наши читатели!
Поздравляем вас с наступающим 2021 годом!
Счастья и здоровья вам в новом году!

Товар сертифицирован. Не является лекарством и БАДом.

Специальное новогоднее предложение!

С 22 по 31 декабря вы можете приобрести «Лактомарин» по специальной праздничной цене и получить замечательные наборы подарков для здоровья.

Специально для читателей газеты «Оренбургская сударыня»

Позаботьтесь сегодня о том, как вы будете чувствовать себя завтра, - позвоните и получите подробную бесплатную консультацию о применении «Лактомарина» по телефону: 8(3532) 44-51-51

500 рублей

Дорогие читатели! Принесите этот купон в наш офис (г. Оренбург, ул. Комсомольская, 124/1) или отдайте курьеру при доставке - и получите дополнительную скидку в 500 рублей!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ И БАДОМ. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

ООО «УК «Современные биотехнологии». Сертификат соответствия № РОСС RU.АИ84.НО2694 от 24.09.2012

Наши друзья

Хотите увидеть себя в газете? Присылайте свои фотографии в группы нашей газеты в «Одноклассниках» и «ВКонтакте».

Прислал Артемий Потеряхин, г. Оренбург.

Прислал Максат Тапанбаев, г. Оренбург.

Прислала Зульфия Ягудина, п. Переволоцкий.

Прислала Людмила Кирина, г. Оренбург.

Прислали Ольга и Павел Смирновы, п. Садовый Переволоцкого района.

Прислал Александр Степанов, г. Оренбург.

Прислала Алмагуль Кузенова, п. Саракташ.

Прислала Альфия Джумагалиева, п. Береговой.

Прислала Олеся Щукина, г. Оренбург.

Спрашивайте газету «Оренбургская сударыня» в магазинах «Магнит»

Стерилизация животных
ПО НИЗКОЙ ЦЕНЕ
кошка - 1 000 руб.
щенки - от 300 руб.
кот - 500 руб.
собака - от 1 500 руб.
методом лапароскопии
(шов менее 1 см)
Центр льготной стерилизации Оренбург
г. Оренбург, пер. Свободина, 7
20-16-06
8-903-360-16-06
8-906-846-12-59

Бабушка Раиса, 76 лет
Ко мне обращаются с последней надеждой. Помогу решить семейные и личные проблемы, снять проклятие, порчу, сглаз, избавлю от вредных привычек. Помогу заговорами в избавлении от испуга и в половых вопросах.
Приворот за один день
Судьба - это не дело случая, а результат выбора.
На расстоянии.
8-903-434-20-78, 8-909-466-28-24

6+

УЧРЕДИТЕЛЬ/ИЗДАТЕЛЬ - ООО «Редакция газеты «Оренбургская сударыня».
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области. Регистрационный номер ПИ №ТУ56-00691.

И. о. главного редактора - Терехина Н. С.
ИНДЕКС П3096. ПОДПИСКА С ЛЮБОГО МЕСЯЦА.
Отпускная цена за 1 экземпляр - 13 руб.
Адрес редакции/издателя.
460000, г. Оренбург, ул. Володарского, 5.
Электронная почта. orsud@yandex.ru
Телефон/факс. 77-30-87, 77-68-42.

Газета издается при участии Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям РФ.
Номер отпечатан в ООО «ОрскПресс» (460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, 2).
Объем 8 п.л. Тираж 14 000 экз. Заказ №50/394.
Время подписания в печать по графику - 21 декабря в 23.00.
Фактическое время подписания в печать - 21 декабря в 23.00.