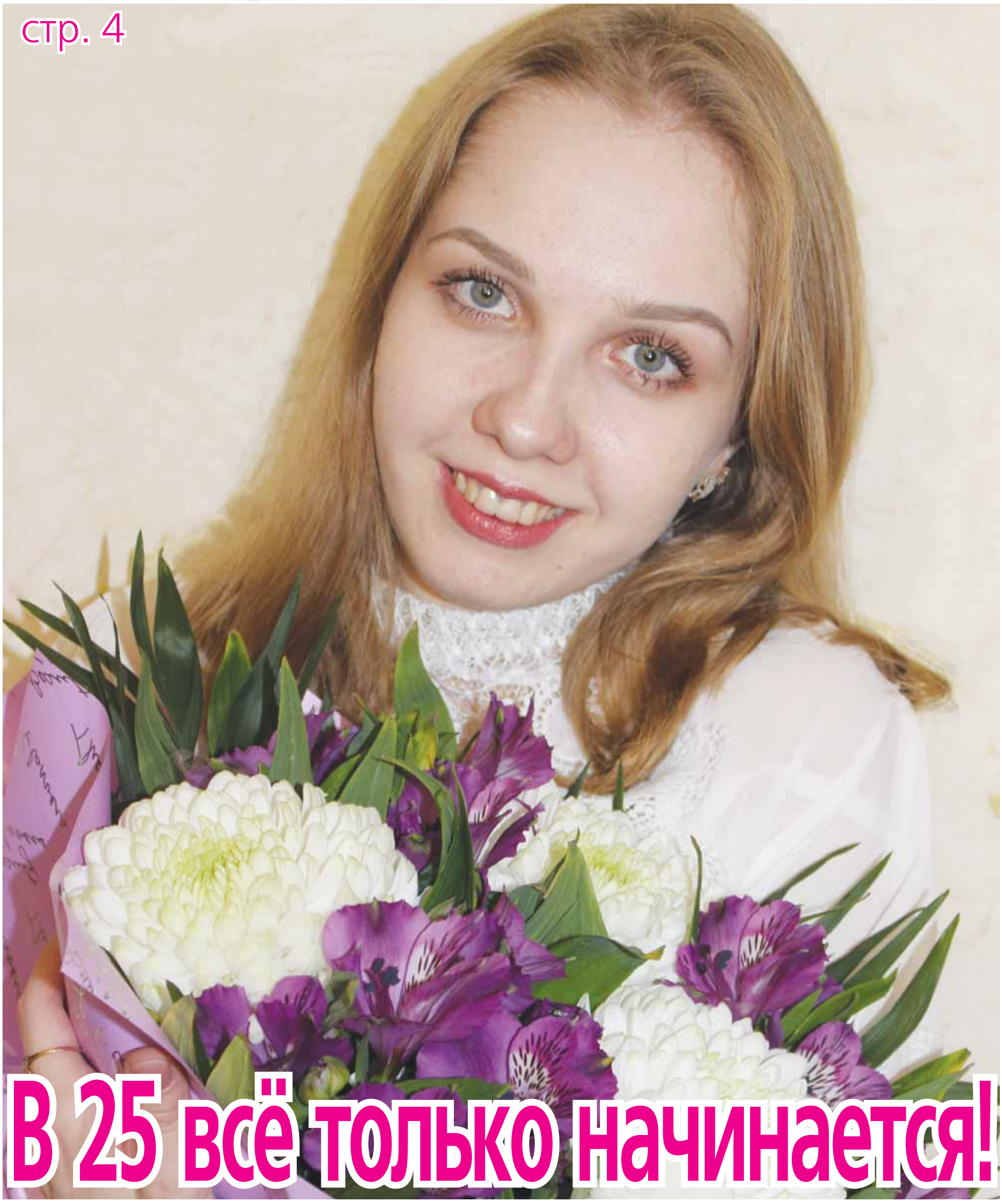
7 (1285) 25.02.2020

ОРЕНБУРГСКАЯ
Сударыня
ЖЕНЩИНА, СЕМЬЯ, МАТЕРИНСТВО, ДЕТСТВО

стр. 4



В 25 всё только начинается!

№ 7 (1 285) 25.02.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ПРАВОСУДИЕ

Мамы и папы больше нет

Оренбургский районный суд лишил родительских прав 35-летнюю женщину и ее 49-летнего супруга.
С заявлением о неисполнении обязанностей по воспитанию и надлежащему содержанию двоих детей в возрасте 11 и 12 лет обратилось управление образования администрации Оренбургского района.
Установлено, что мать троих детей вела аморальный образ жизни. В 2019 году ее лишили родительских прав в отношении 16-летней старшей дочери.
Даже после этого женщина не встала на путь исправления и продолжила употреблять спиртные напитки. Отец девочек тоже страдает алкоголизмом.
Теперь горе-родители обязаны выплачивать алименты на содержание детей до их совершеннолетия.

Осужден ветеринар

Саракташский районный суд вынес приговор начальнику местного управления ветеринарии за незаконное вмешательство в деятельность хозяйствующего субъекта.
Сторона обвинения доказала, что чиновник ограничил права и законные интересы индивидуального предпринимателя.
Подсудимый без причины отказывал в клеймении мяса для продажи и изготовления мясной продукции и проводил необоснованные внеплановые проверки. Суд приговорил его к наказанию в виде лишения права занимать должности в бюджетных учреждениях, осуществляющих контроль за состоянием здоровья сельскохозяйственных и домашних животных, сроком на 1,5 года. Кроме того, осужденному предстоит выплатить штраф в размере 50 000 рублей.

Быть крыше над головой

Бугурусланский районный суд удовлетворил иск межрайонной прокуратуры в интересах сироты.
В ходе контрольных мероприятий было установлено, что 22-летний парень более пяти лет состоит в очереди на жилье.
Молодой человек был поставлен на учет в 2014 году. Через год он достиг совершеннолетия и окончил обучение. Несмотря на отсутствие собственной квартиры, жилье ему предоставлено не было.
До настоящего времени парень скитается по съемным комнатам.
Суд обязал администрацию Бугурусланского района предоставить сироте жилье.

Елена АКИНЯЕВА.

В одном шаге от Красной площади

До 3 марта жители Оренбургской области могут подать заявки на участие в организации и проведении Парада Победы и народного шествия «Бессмертный полк» в Москве 9 мая 2020 года.

Первые добровольцы о себе уже заявили. Одна из них - первокурсница факультета иностранных языков педагогического университета София Конева. Она буквально несколько дней назад заполнила анкету на официальном сайте проекта - волонтерыпобеды.рф - и сняла видеоролик. По условиям конкурса девушка рассказала о том, что уже сделала для сохранения памяти о Великой Победе и почему именно она должна стать победителем Международного конкурса «Послы Победы».

- Тема патриотизма и войны мне близка. Мои родители - военнослужащие, в нашей семье любят историю, изучают и чтят ее. Моя прабабушка - труженик тыла. Она очень много рассказывала мне о своей жизни в военные годы. Я с раннего детства, затаив дыхание, смотрела по телевизору трансляцию Парада Победы из Москвы. Мне всегда казалось, что простым людям из глубинки побывать на этом мероприятии невозможно, - рассказывает 18-летняя студентка.

Около двух лет назад София Конева вступила в региональный отряд «Волонтеры Победы» и поняла, что принять участие в главном параде страны вполне реально.

- Я очень надеюсь, что стану частью масштабного праздника в Москве. Для меня это шанс выразить свою благодарность ветеранам, стать частью истории нашей страны и открыть для себя новые возможности, - признается София Конева.

Международный конкурс «Послы Победы» стартовал в начале февраля. Заявки на участие в нем из нашего региона, помимо Софии Коневой, подали добровольцы отряда «Волонтеры Победы» Ольга Шарапкова, Юлия Давыденко и Татьяна Абросимова. Войдут ли девушки в команду из 200 человек, станет известно в начале апреля. В случае успеха, оренбурженок обеспечат фирменной экипировкой, проживанием и питанием в Москве. Обучать послов Победы будут лучшие эксперты и военные историки страны.

Конкурс «Послы Победы» проводится в России с 2015 года. Оренбуржцы принимают в нем активное участие. В прошлом году возможность поработать на Красной площади получили студентки второго курса геолого-географического факультета ОГУ Анна Куприянова и Дарья Черновалова.

У Софии Коневой уже имеется опыт организации патриотических мероприятий. В прошлом году она работала на параде и помогала координаторам Бессмертного полка в Оренбурге, стала региональным представителем Всероссийского проекта «Медиапобеда» и др.

- Уверены, что и в этом году оренбуржцы войдут в число победителей. Девчонки готовы приложить максимум усилий, чтобы достойно представить наш регион на мероприятиях, посвященных 75-летию Победы в Великой Отечественной войне, - комментирует региональный руководитель Всероссийского общественного движения «Волонтеры Победы» Ирина Ухолова.

Марина СЕНЧЕНКО.

УСПЕХ

Наши люди на НТВ

Житель села Нововасильевка Тюльганского района Николай Ярошов прошел во второй этап кастинга телепроекта «Ты супер 60+» на НТВ.

Пенсионер уже получил приглашение на участие в отборе, который будет проводиться по скайпу.

Специалисты районного Дома культуры предложили самодеятельному артисту помощь в организации технической части прослушивания и в подборе репертуара.

Заявку на участие в телепроекте НТВ «Ты супер 60+» Николай Ярошов подал в конце декабря 2019 года. Отбор участников в первом туре проходил дистанционно. Члены жюри просматривали видео, предоставленное автором.

Инга ПРОХОРОВА.

ПРОИСШЕСТВИЯ

Смерть под сеном

В Курманаевском районе мужчина умер под завалами корма для скота.
Тело 65-летнего пенсионера было обнаружено без признаков насильственной смерти.
По версии следствия, пожилой сельчанин пострадал во время хозяйственных работ. Он пошел кормить скотину и дернул за тюк сена, лежавший в центре. Это повлекло за собой обрушение всей конструкции и падение сена прямо на мужчину.

Гибель на производстве

Несчастный случай произошел на Орской ТЭЦ-1.
Трагедия случилась во время выполнения работ по подготовке к ремонту котлоагрегата. Пострадавшему была оперативно вызвана скорая помощь, он скончался по пути в больницу. Для выяснения причин случившегося на предприятии создана специальная комиссия.
Семье погибшего оказана материальная помощь.

Опасная находка

Житель Оренбурга выкопал в поле восемь авиабомб времен Великой Отечественной войны.
О своей находке мужчина сообщил в полицию.
Прибывшие на место саперы выяснили, что все снаряды боевые. Вес каждого - около 50 килограммов.
Обнаруженные авиабомбы взрывотехники ОМОН вывезли в безопасное место и уничтожили накладным зарядом.

Дом разрушается

В Оренбурге ликвидируют последствия обрушения фасада дома на улице Пролетарской.
Частичное выпадение кирпичей из-под крыши вызвано тем, что растаявший снег подмочил стену.
Представители городского управления ЖКХ считают, что произошедшее - недоработка управляющей компании, которая вовремя не очистила кровлю от снега.
Для предотвращения дальнейшего разрушения выполнены страховочные мероприятия и установлены временные подпорки. Когда фасад просохнет, кирпичи будут переложены.

Ангелина МАЛИНИНА.

Прогноз погоды

	СРЕДА, 26.02	ЧЕТВЕРГ, 27.02	ПЯТНИЦА, 28.02	СУББОТА, 29.02	ВОСКРЕСЕНЬЕ, 01.03	ПОНЕДЕЛЬНИК, 02.03	ВТОРНИК, 03.03
Бузулук	+1...0	-1...+3	0...+1	-1...+2	0...+2	-4...0	-3...-2
Оренбург	+2...0	-4...0	-1...0	-3...0	-2...0	-1...-1	-3...-3
Орск	+1...0	-3...-1	-3...0	-7...-2	-9...-5	-1...-1	-3...-3

Зайцев по зиме считают

Охотоведы Оренбуржья завершают подсчет животных, обитающих на территории региона. Данные необходимы для определения лимита на добычу диких зверей и птиц в период охотничьего сезона.

Для проведения зимнего учета животных в Оренбуржье составлено около полутора тысяч маршрутов. Обработанные данные со всех угодьев будут внесены в специальный реестр до 1 апреля.

В Бузулукском районе «лесная» ревизия началась незадолго до Нового года. Косули, кабаны, лоси, лисы, зайцы-русаки, куропатки… Чтобы учесть каждую особь, охотоведы составляют специальные маршруты. В Бузулукском районе их 38. Протяженность каждого - 5-10 километров. В общей сложности одному охотоведу предстоит пройти в учетный период не менее 450 километров.

Вооружившись блокнотом, ручкой и навигатором, учетчик отправляется туда, где проходят звериные тропы. По каждому маршруту приходится проходить дважды. Сначала на снегоходе или на лыжах затереть все имеющиеся следы, а через 24 часа подсчитать те, которые появились.

- В одиночку справиться с этой задачей очень сложно. Помогают охотники-любители. Как правило, они хорошо знают угодья и места обитания зверей, - рассказывает главный охотовед Бузулукского района Александр Писарев.

Когда-то учетчиков-добровольцев благодарили за труд бесплатными путевками на зайца или лицензиями на крупного зверя. Сейчас никакие поощрения не предусмотрены. Потому сотрудничают с охотоведами истинные энтузиасты.

Предварительные результаты показывают, что в этом году снова заметно повысилась численность косуль и зайцев-русаков. Такая тенденция свидетельствует о достаточной кормовой базе и безопасности, которую чувствуют животные. Подросла и популяция лис, и дикий кабан постепенно расселяется.

А вот волков в Бузулукском районе нет. Ни одного «хищного» следа учетчики не обнаружили. Специалистов это не удивляет. Территория не является ареалом обитания волков. Лишь изредка они заходят в бор из Самарской области.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

ИНИЦИАТИВА

Студенты ОГУ поддерживают китайцев

Ребята, изучающие китайский язык, вместе с преподавателем Кристиной Хаустовой записали видео со словами поддержки в связи с бушующим в стране вирусом.

В видеообращении оренбуржцы желают китайским друзьям скорейшего выздоровления и поиска решения в борьбе с напастью.

- Весь мир переживает за вас! Выздоравливайте скорее! - сообщают жителям КНР студенты филологического факультета ОГУ.

В финале юноши и девушки жестами показывают русские, а затем китайские сердечки и скандируют на двух языках: «Ухань - держись! Китай - мы с тобой!»

У Оренбургского государственного университета традиционно теплые отношения с КНР. Наш вуз сотрудничает с Аньхойским университетом города Хэфэй и Южно-Китайским педагогическим университетом города Гуанчжоу. Провинция Аньхой и Оренбургская область являются побратимами. Происходит регулярный обмен преподавателями и студентами.

- Мероприятие это доброе и важное для наших студентов. Оно учит состраданию, что в нашем жестоком мире встречается не столь часто. Кроме того, ситуации реального общения на иностранном языке всегда повышают мотивацию к его изучению. Тем более когда студенты эмоционально заряжены, - отмечает декан факультета филологии Ирина Солодилова.

Видеообращение будет передано в вузы-партнеры для распространения в КНР.

Инга ПРОХОРОВА.

ИЗ ЖИЗНИ ОБЛАСТИ

Старшина готовится к новоселью

Военнослужащий Тоцкой мотострелковой бригады Бахром Хидоятов получил сертификат на жилищную субсидию в размере 17,5 млн руб.

Главе семейства 49 лет, 25 из них он посвятил службе в армии. В настоящее время служит в военном оркестре. В семье старшины воспитывается шесть детей. Сертификат вручен накануне Дня защитника Отечества.

На жилищную субсидию семья военнослужащего может приобрести квартиру или загородный дом либо вложить деньги в строящиеся объекты.

Командующий второй армией генерал-майор Андрей Колотовкин отмечает, что военнослужащие, у которых многодетные семьи, получают субсидии вне очереди. Демографический вопрос и в армии является приоритетным.

Пенсионеры побывали в театре

Незабываемые впечатления подарили пожилым людям специалисты Комплексного центра социального обслуживания населения Саракташского района.

Любители театрального искусства познакомились с творчеством заслуженного деятеля культуры России, композитора Кима Брейтбурга и драматурга Евгения Муравьева и посмотрели спектакль «Так не бывает». В основе постановки - лучшие русские водевили.

Такой культурный отдых для сельских пенсионеров очень важен. Возможностей отдохнуть душой у старшего поколения совсем не много.

Удобрения – за счет субсидий

Владельцы и арендаторы земель сельскохозяйственного назначения могут рассчитывать на финансовую поддержку при приобретении минеральных удобрений российского производства.

В этом году при плане 39 100 тонн в физическом весе аграрии уже закупили почти 50 %. Это почти в два раза больше, чем на эту же дату в прошлом году.

Размер субсидии составляет не более 40 % стоимости использованных минеральных удобрений без НДС и транспортных расходов.

Всего на эти цели в 2020 году из областного бюджета планируется направить 247 млн рублей.

Марина ПЕТРЕНКО.

ОПРОС

Пользуетесь ли вы социальными сетями и мессенджерами?

По данным статистики, 58 % россиян ежедневно пользуются Интернетом. Причем большую часть времени тратят на социальные сети и мессенджеры. Число активных пользователей соцсетей составляет 49 млн человек. Ежемесячно они пишут более 1,3 млрд публичных сообщений - постов, репостов и комментариев. О своем отношении к данному явлению рассказывают наши читатели.

Екатерина ПАНАИСТОВА, ученица 9 класса, г. Орск:

- Я пользуюсь разными соцсетями и мессенджерами, но из-за большой загруженности в школе и вне ее общаться ни о чем или развлекаться времени нет. Куда лучше провести его с пользой - на тренировке или у репетитора. Родители не закрывают мне доступ к Интернету, но у нас есть негласное правило - во время подготовки к экзаменам телефон отключается. Я очень спокойно к этому отношусь.

Ирина СПАСИБУХОВА, инженер, г. Оренбург:

- Соцсети и мессенджеры я использую часто, несколько раз в день. В основном с целью развлечения и общения. Примерно 20 % времени трачу на обучение. Мне интересно все, что касается индустрии моды и красоты, а также психология. Отказаться от использования гаджетов могла бы, наверно, при необходимости, но думаю, что рука все равно будет тянуться к телефону.

Татьяна БЕРЕЗИНА, служащий, с. Плешаново:

- В социальных сетях и мессенджерах я размещаю афиши и информацию о наших мероприятиях, сама читаю новости. Ежедневно два-три часа на это приходится затрачивать, но выдержать без такой связи смогла бы разве что сутки. А вот детей нужно ограничить в использовании соцсетей, а то они не разговаривают друг с другом, лишь переписываются. Не знают они радости живого общения.

Зинаида ВОЛЬСКАЯ, Адамовский район:

- Забот много, за родителями больными ухаживаю, но два-три раза в неделю захожу в «Одноклассники» ленту посмотреть и почитать новости, которые по телевизору не услышишь. Мне они кажутся более правдивыми, хотя дети над информацией в соцсетях смеются. У взрослых разумный подход к Интернету, а вот за внуков я волнуюсь. Как бороться с их тягой к виртуальному общению, не знаю.

Ангелина КАЗАРЕЗОВА, ученица 9 класса, г. Оренбург:

- Соцсети и Интернет на данный момент - это мое все. В режиме онлайн нахожусь 24/7. Конечно, учусь в школе, посещаю дополнительные занятия, но даже это не исключает использования Интернета. Ведь программа ФГОС предполагает, что мы лишь 30 % знаний получаем в школе, остальное - самостоятельно. Отказалась бы от соцсетей, наверное, только в путешествии и при живом общении с друзьями.

Надежда АДЫЛЕВА, учитель, Сакмарский район:

- Мессенджерами пользуюсь по работе и для личного общения. Отказаться от этого не готова даже на один день. Очень удобно оперативно доносить до родителей учеников информацию и сразу получать обратную связь. А «Одноклассники» - общение для души с теми, кто был когда-то рядом, а теперь находится далеко. Можно узнать о жизни, поздравить с праздником.

Подготовила Ксения КОРНИЛОВА.

№ 7 (1 285) 25.02.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

В 25 лет все только начинается

Накануне знаменательной даты - 25-летия со дня выхода пробного номера нашей газеты - коллектив редакции задумался над вопросами: «Серебряный юбилей - это много или мало? Как должна выглядеть настоящая сударыня в 25 лет?» В поисках ответов мы решили отыскать свою ровесницу. Нашли. И поняли, какая наша газета молодая и привлекательная!

Оренбурженка Дарья Погорелова появилась на свет в один день с «Оренбургской сударыней» - 21 февраля 1995 года. Хорошо окончила школу, потом учетно-финансовый техникум и юридический факультет аграрного университета. Уже почти шесть лет Даша работает в Центре социальной поддержки населения. Поднимается вверх по карьерной лестнице - сейчас занимает должность главного специалиста отдела по назначению жилищных субсидий и выплат на оплату коммунальных услуг.

Даша добрая и позитивная. Любит ходить в кино, на прогулки и экскурсии, дружит со спортом. В свободное время катается на коньках, роликах или велосипеде. Девушка умеет сочувствовать и сострадать, всегда старается помочь людям, которые приходят к ней на прием со своими проблемами.

Главный приоритет Дарьи Погореловой - семья. Мама и папа для нее - образец верности и любви.

- В октябре папе исполнится 70 лет, но он молод душой. Папа с мамой с удовольствием ходят в кино, ужинают в кафе, посещают различные мероприятия. Мама до сих пор пишет материалы о людях труда в областной профсоюзной газете. Родители - моя главная поддержка, - рассказывает Даша.

Семья Погореловых много лет является поклонницей «Оренбургской сударыни» и находит на наших страницах полезную и интересную для себя информацию.

- Мы покупаем любимую газету каждую неделю и читаем ее от корки до корки, - признается Даша.

Ирина ФООС.

Вот такая она, наша ровесница! Удивительно, но романтичное слово «сударыня» из XIX века ей, живущей в окружении гаджетов и в условиях бешеных скоростей, очень подходит.
И мы с удовольствием произносим в адрес Даши Погореловой:
«С юбилеем, сударыня!». Желаем счастья и благополучия всем девочкам, девушкам, женщинам, которые еженедельно читают нашу газету! Добра и мира мальчикам, юношам и мужчинам, которые находятся рядом с ними! Вместе с вами, дорогие наши друзья, мы уверенно шагаем во вторую четверть века. Ведь в 25 лет все самое интересное только начинается, правда?

Свой 25-летний юбилей Дарья Погорелова отметила дома, в компании самых близких и дорогих людей.

Редакция объявляет фотоконкурс для девушек и женщин, которым в 2020 году исполняется 25 лет. Мы ждем ваших фотографий, милые красавицы! Несколько строк о вас приветствуются. Расскажите, чем вы занимаетесь, о чем мечтаете, как проводите свое свободное время. Материалы и фоторграфии присылайте на электронную почту orsud@yandex.ru до 26.06.2020. Мы готовим для вас 25 замечательных подарков!

УВЛЕЧЕНИЕ

Каждому – по музыкальному инструменту

Жительница села Ибрагимово Кувандыкского района Светлана Емельяненко уверена, что именно музыка поднимает настроение и укрепляет семью, воспитывает детей и врачует взрослых.

Острастной любви Светланы Николаевны к музыке знает весь район. Эту любовь она и дочкам своим Алене и Ульяне передала. Инструментов у Емельяненко для нескольких ансамблей хватит. Два фортепиано, две блокфлейты, пять гитар, баян, укулеле, балалайка… Светлана признается, что ни одна поездка в музыкальный магазин не обходится без приобретения нового музыкального инструмента.

Для наслаждения музыкой не нужны выдающиеся способности. Были бы время и желание!

- Я могу отказаться от новых сапог, от шубы, но от того, что связано с музыкой, - нет. Сожалею, что скрипку до сих пор не купила. Еще о флексатоне мечтаю. Он просто волшебные звуки издает. И саксофон планирую приобрести, - рассказывает Светлана Николаевна.

Сейчас супруги Емельяненко достраивают дом. Еще цемент кругом, но фортепиано уже стоит.

Музыка звучит на семейных праздниках. Взрослые и дети играют Баха, Листа… Каждый владеет сразу несколькими инструментами. Девятиклассница Ульяна не только музицирует, но и в роли концертмейстера и конферансье выступает.

- Музыка оказывает на человека лечебное действие. Давно установлено, что произведения Шопена, например, нормализуют дыхание и улучшают настроение, - объясняет Светлана Емельяненко.

И земляки ей верят. Школы искусств в Ибрагимово нет, но желающих заниматься музыкой много. Ребята, которые хотят освоить какой-либо музыкальный инструмент, ездят в Кувандык, для остальных работают кружки вокального и хорового пения, проводятся вечера бардовских песен и концерты классической музыки. Светлана Николаевна, ее муж и дети - идейные вдохновители и организаторы всех мероприятий.

Недавно Емельяненко приняли участие в первом районном фестивале семейных ансамблей «Играем вместе». Свое мастерство членам жюри представили 23 коллектива, в которых музыка стала связующим звеном между родителями и детьми, братьями и сестрами, бабушками и внуками.

- Этот фестиваль - праздник для всех, кто хранит и передает из поколения в поколение традиции домашнего музицирования, - считают участники мероприятия.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

ПРОЕКТ

Земляки пишут солдатам

Совет женщин поздравляет военнослужащих с праздником и желает скорейшего возвращения домой.

В Оренбургском районе по инициативе районного совета женщин и администрации муниципального образования организована акция «Поздравь солдата-срочника!»

Желающих написать несколько строк ребятам, выполняющим долг перед Родиной, накануне Дня защитника Отечества оказалось очень много. Акцию поддержали школьники и пенсионеры, служащие и домохозяйки. В разные уголки нашей большой страны разлетелись почтовые весточки с добрыми пожеланиями.

- Очень хочется порадовать парней, которые находятся вдали от дома. Какими бы мужественными и отважными они ни были, весточкам с малой родины радуются как дети, - говорит участница акции, жительница Нежинки Ольга Евдокимова.

Инга ПРОХОРОВА.

В подъезде как дома

Когда-то табличка «Образцовый подъезд» приравнивалась к почетному званию. Ее не просто так получали, а заслуживали. Образцовыми признавались подъезды, жильцы которых самостоятельно следили за порядком и создавали уют на общественном пространстве. Такие активисты живут в Оренбурге и сегодня.

Жильцы уверены, что совместная деятельность их объединяет. И результат радует. Вот бы их примеру другие горожане последовали!

Панельная девятиэтажка № 12 на улице Промышленной с виду абсолютно обыкновенная и ничем не привлекательная. А заходишь в один из подъездов - и не перестаешь удивляться! На входе - коврик, на стенах - картины, зеркала и детские поделки. Ни мусора, ни окурков, на всех этажах чисто и по-домашнему уютно.

Инициатором обустройства подъезда стал Павел Никишов. Первой его поддержала супруга Татьяна, потом соседи присоединились.

Павел Александрович болеет душой за порядок в доме неслучайно. Он лично в 1980 году за его возведение отвечал как начальник отдела капитального строительства машзавода (ныне ПО «Стрела»). О том, что ему доведется в доме № 12 прожить большую часть жизни, тогда не думал.

Заняться благоустройством подъезда Павел Никишов решил несколько лет назад. Сначала добился проведения ремонта, потом сагитировал жильцов навести порядок на лестничных площадках и заняться озеленением. Продолжением стало создание красоты в лифте: постелили линолеум, установили зеркало. И длительное согласование действий с различными инстанциями, занявшее целых два месяца, никого не испугало. Наоборот! Последним штрихом стала иконка над дверями лифта. Жильцы уверены, что она от негатива защищает.

НА СВОИ КРОВНЫЕ

Для поддержания красоты Совет подъезда ежемесячно сбрасывается по 100-200 рублей, другие жильцы присоединяются по мере возможности и желания. Многие проблемы помогает решить депутат Оренбургского городского Совета Игорь Коровяковский.

Супруга Павла Никишова гордится своим мужем и с удовольствием проводит экскурсию по подъезду.

- Вы бы видели, какая красота у нас на Новый год была! И елки нарядные, и гирлянды. Причем не только старшее поколение жильцов постаралось, но и их дети и внуки! - рассказывает Татьяна Петровна. - Мы все говорим о своем доме и подъезде с любовью и с уважением. У нас много активных людей, которые с удовольствием включаются в общие дела.

В ОСОБОМ СТИЛЕ

На первом этаже - доска объявлений. На ней можно не только актуальную информацию разместить, но и именинников поздравить, и о начале творческого конкурса известить.

На втором этаже - выставка работ Анатолия Коновалова. У него более 50 картин, выполненных из дерева и покрытых лаком. Часть из них теперь на радость соседям украшают подъезд. Для создания особой атмосферы супруга Анатолия сшила красивые шторы на окно.

Мастерица по изготовлению кукол Елена Макарова изготовила куклу-берегиню, которая, по ее замыслу, должна принести всем благополучие, мир, покой и дружбу. А еще сделала из бумаги порхающих балерин. Благодаря сквозняку из окон, они действительно танцуют на фоне белоснежных занавесок.

КОЛЛЕКТИВУ ВСЕ ПО СИЛАМ

- Инициатива супругов Никишовых нашла отклик у наших жильцов. Люди не должны ограничиваться личным пространством. Любое дело во благо других приносит благодать и ощущение счастья, - считают жильцы необычного подъезда.

И подтверждают свои слова делами. Один поставил в подъезде цветы, другой - мягкие игрушки под них усадил, третий - люстру повесил, четвертый - зеркало прибил… Молодая семья Карелиных украсила свой этаж творческими работами дочки. Сыроежкины повесили на стену картину, написанную в 40-е годы прошлого века и передающуюся в семье из поколения в поколение. Никишовы вместе с соседями установили двухметровое зеркало и повесили небольшую люстру. Евгений Печенкин порадовал соседей своими фотоснимками.

Так и появились на всех этажах пейзажи и натюрморты, а на лестничных площадках - детские рисунки и поделки. В прошлом году все работы были посвящены театру, а в этом году - 75-летию Победы в Великой Отечественной войне.

Ирина ФООС.

ОБРАЗОВАНИЕ

За парты усадили родителей и не только

В Оренбурге на базе лицея № 4 состоялась Всероссийская акция «Единый день сдачи ЕГЭ родителями». Ее участниками стали родители выпускников, а также представители правительства области, депутаты и руководители образовательных организаций.

Родители оренбургских школьников изнутри увидели порядок проведения ЕГЭ и намерены объяснить детям, что это ответственно, но совсем не страшно.

В этом году в честь 75-летия Победы в Великой Отечественной войне участникам проекта предложили сдать экзамен по истории.

Это единственное отличие от прошлых лет. В остальном все как всегда. Мамы и папы, тети и дяди прошли регистрацию, увидели, как происходит печать контрольных измерительных материалов в пункте проведения экзамена.

Вместе с родителями за парту сел министр образования Оренбургской области Алексей Пахомов.

- Нужно понимать, что в истории России многие ключевые эпизоды и становление централизованного государства определяют наши взаимоотношения с соседними государствами, - обратил внимание на важность знания истории министр. - К процедуре сдачи экзамена отношусь серьезно. Точно так же, как остальные участники, сяду за парту и буду писать.

После экзамена гости поделились своими впечатлениями о ЕГЭ и пришли к единому мнению, что такая форма проверки знаний является наиболее удобной и объективной.

- Мой ребенок учится в седьмом классе, но мне захотелось заблаговременно испытать на себе все волнения и переживания. Это поможет правильно настроить сына, - прокомментировал свое участие в акции директор Оренбургского колледжа экономики и информатики Сергей Селиверстов.

На вопрос о том, что нужно сделать для успешной сдачи ЕГЭ, доцент Оренбургского института Московского государственного юридического университета имени О. Е. Кутафина Вера Блинова ответила: «У ребенка должна быть выработана строгая дисциплина, он должен уметь и желать трудиться, чтобы на экзамене было легко».

Всероссийская акция «Единый день сдачи ЕГЭ родителями» ежегодно организуется Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки.

Инга ПРОХОРОВА.

ИНИЦИАТИВА

В помощь ветеранам

В рамках Всероссийской акции «Снежный десант - 2020» студенты Гайского филиала Орского индустриального колледжа помогли ветеранам поселка Калиновка убрать снег. Ребята разделились на группы, быстро убрали сугробы во дворе и расчистили дорожки от проезжей части к домам Лидии Степановны Феофановой, Гайниямал Мингажовны Уразовой и Екатерины Максимовны Серегиной. Пожилые люди от всей души поблагодарили студентов за внимание и заботу, признавшись, что встречи с молодежью всегда улучшают настроение, вселяют уверенность в завтрашнем дне и придают силы.

КУЛЬТУРА

Из славного города Бремена...

В Оренбурге на весенних школьных каникулах состоится премьера спектакля «Настоящая история бременских музыкантов». Новая постановка Оренбургского театра кукол доставит удовольствие и взрослым, и детям. В ней море оригинальной музыки, песен-хитов и световых спецэффектов. Художник Эльвира Абдрашитова из Франции специально для этого спектакля создала оригинальных кукол со сложной механикой. Они объемны, подвижны, выразительны и имитируют реквизит, созданный из подручных материалов.

В спектакле заняты Артем Артемьев, Наталья Акимова, Елена Смирнова, Петр Шуткин. Вместе с ними на сцену выйдут солисты детского хора «Новые имена».

Сценическая версия известной сказки адресована школьникам младшего и среднего звена, в ней поднимаются вопросы взаимоотношения детей и родителей и осмысливается роль гаджетов.

В здании Оренбургского театра кукол в настоящее время ведется ремонт. Артисты выступают на сцене областной филармонии.

РЕЛИГИЯ

Храм почти готов

На Троицкой церкви строящегося паломнического центра Иверского монастыря установлен купол с крестом. Трехтонный гигант диаметром около восьми метров водружен на тридцатиметровую высоту с помощью мощного подъемного крана.

В мероприятии приняли участие сестры обители, духовенство Орской епархии во главе с архиереем, прихожане и почетные гости. В числе гостей - Патермуфий из Швейцарии. Он финансирует строительство паломнического центра.

Марина ПЕТРЕНКО.

№ 7 (1 285) 25.02.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Все до копеечки – для Победы

За годы Великой Отечественной войны трудящиеся Оренбургской (тогда Чкаловской) области внесли в фонд обороны около 240 миллионов рублей, в том числе 123 миллиона наличными деньгами. Колхозы и совхозы Оренбуржья сдали государству 102 миллиона пудов хлеба, свыше 5 миллионов пудов мяса, 1 миллион 738 тысяч центнеров молока, 265 тысяч пудов шерсти, свыше 66 миллионов штук яиц.

В год 75-летия Великой Победы мы решили рассказать читателям о земляках, которые жертвовали для фронта личными сбережениями, отправляли свои кровные копеечки на строительство самолетов и танков, на приобретение медикаментов и обмундирования для солдат.

Самолет для Родимцева прилетел из Нежинки

В 1942 году мощное движение по сбору личных средств в фонд обороны страны достигло своего пика. Наши земляки в стороне не остались. Одним из первых фонд пополнил председатель колхоза «18 лет Октября» Оренбургского района Николай Павлович Ваулин. На собственные деньги он купил самолет и передал его в эскадрилью Александра Родимцева.

Самолет, построенный на деньги Николая Ваулина, совершил 60 боевых вылетов. Садился на лесные аэродромы, доставлял партизанам оружие и боеприпасы, вывозил в тыл тяжелораненых. Частенько попадал под яростный огонь вражеских зениток, но, «подлечившись», вновь отправлялся на боевые задания.

Потомственный казак Николай Павлович Ваулин родился и жил в селе Нежинка Оренбургского района. Когда началась война, он был уже семейным человеком, воспитывал детей. Имея приличное по тем временам образование - четыре класса школы и бухгалтерские курсы, Николай Павлович одним из первых в селе вступил в партию и незадолго до войны возглавил колхоз. Он рвался на фронт, но из-за травмы позвоночника, полученной в детстве при падении с крыльца, призван не был.

- Отец всегда сокрушался, что ему воевать не пришлось. Но своей армией из стариков, женщин да ребятишек командовал грамотно и строго. Изо всех сил старался выполнять поставленные планы. Очень ответственным был. Сказано, что все для фронта надо отдать, - и отдавал, - рассказывает дочь Николая Павловича Нина.

ПРИКАЗ ЕСТЬ ПРИКАЗ

О том, как председатель колхоза купил и передал гвардейской дивизии Александра Родимцева самолет-бомбардировщик ЯК-6, жители Нежинки много лет слагали легенды. Нет-нет да и спросит кто-нибудь: «Дядь Коль, а как ты самолет купил?» Видано ли, 120 тысяч рублей отдать на военную технику!

Говорили, что эти деньги семья Ваулиных долгое время копила на постройку нового дома, потому как в старой низенькой хибарке на девяти квадратных метрах впятером ютились.

Теща Николая Павловича до последних дней жизни сокрушалась. Все имущество зять распродал ради самолета: и пальто с бобриковым воротником, и швейную машинку, что Дусе в приданое положена была, и даже юбку шевиотовую...

А куда было деваться коммунисту Ваулину, если вызвал его секретарь парткома и потребовал оказать фронту помощь - отдать личные сбережения в фонд обороны?..

Необходим был почин, чтобы примеру председателя последовали другие колхозники.

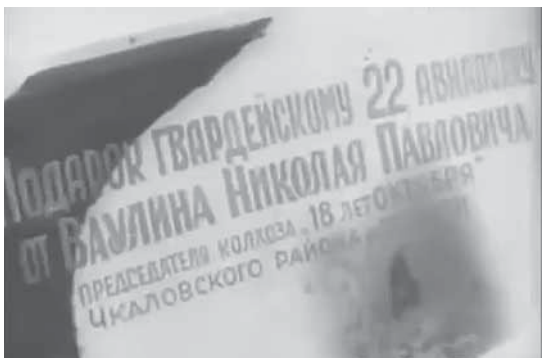
ПО АМБАРАМ ПОСКРЕБЛИ...

Чтобы собрать сумму, необходимую для строительства самолета, Николаю Павловичу разрешили по рыночной цене продать зерно, которое он за трудодни в колхозе на всю семью получал. Два предвоенных года урожайными выдались, пшеницы в амбарах много было. У Ваулиных три тонны набралось. Помимо зерна, Николай Павлович сено продал, скотину под нож пустил. Со всеми запасами расстался в декабре 1942 года. И выручил 120 тысяч рублей.

Купюры в мешки сложил, а что с ними делать дальше - не знает. Запряг лошадь в сани, погрузил мешки и повез в Оренбург на завод, где военную технику делали. Для сохранности ценного груза милиционеров взял. Взамен проданного зерна Николаю Павловичу обещали продовольственные карточки выдать, чтобы семья с голоду не умерла. Но карточки тогда только рабочим в городах полагались, а колхозники сами себя кормить должны были. Так и перебивались потом Ваулины с куска на кусок. Однако дочь Нина говорит, что Николай Павлович никогда не жалел о своем поступке. Чувство патриотизма и справедливости у него всегда на первом месте стояло.

ПРИВЕТ С ФРОНТА

Самолет ЯК-6, построенный на средства Николая Павловича Ваулина, приземлился на околице Нежинки в морозный январский день 1943 года. Из кабины боевой машины вышли командир экипажа Геннадий Новиков, штурман Дмитрий Карелин и техник Анатолий Рябов. Посмотреть на бомбардировщик вся деревня собралась. Состоялся короткий волнующий митинг. Колхозники напутствовали улетающий на фронт экипаж бить врага до последней капли крови. Николай Павлович тогда с речью выступил, призвал земляков поддержать его начинание. Прощаясь, летчики заверили сельчан, что будут громить фашиста беспощадно. Вскоре на имя председателя колхоза «18 лет Октября» пришло письмо с фронта от командира бомбардировщика Геннадия Новикова. Он рассказывал о том, как после выполнения боевого задания встретился с вражеским «Юнкерсом». В коротком, но жарком бою фашистский «стервятник» был сбит. Экипаж представлен к государственной награде.



О передаче самолета от колхозников солдатам в 1942 году сообщили все центральные газеты.

ПОДВИГ В ТЫЛУ

Колхозники действительно последовали примеру своего председателя. После весточки с фронта в Нежинке начался сбор хлеба и средств из личных сбережений в фонд обороны. Член сельхозартели М. Д. Попов, например, сдал 150 пудов зерна. Всего на постройку танковой колонны и боевых самолетов жители Нежинки направили 3 миллиона 600 тысяч рублей и 4,5 тысячи пудов хлеба.

В мирное время о самоотверженном поступке Николая Павловича Ваулина не вспоминали долго. Не до славы и почестей было. Разоренное войной хозяйство восстанавливали. Только в год празднования 20-летия Великой Победы зазвучало в Нежинке, да и во всей Оренбургской области имя Николая Ваулина. Его стали приглашать на встречи со школьниками и трудовыми коллективами, просили рассказать о работе в тылу, о сборе средств во имя Победы. Даже на всесоюзном радио Николай Павлович о самолете для Родимцева рассказывал несколько раз. И однажды заявил в эфире, что мечтает встретиться с экипажем, которому передавал «именную» боевую технику.

- Невообразимо, но папу услышал тот самый командир Геннадий Новиков. И приехал к нам летом 1965 года. Что тогда творилось! Люди толпами шли поздороваться с боевым летчиком, послушать его рассказы. Двери нашего дома три дня не закрывались, - вспоминает дочь Николая Павловича.

ВСЮ ЖИЗНЬ В СТРОЮ

Председателем колхоза «18 лет Октября» Николай Павлович Ваулин проработал до 1948 года, потом передал бразды правления более молодому и образованному специалисту. Сам же остался трудиться учетчиком во 2-й тракторной бригаде. В 1961 году райком партии предложил опытному руководителю возглавить сельпо. Отказ грозил исключением из партии. А этого старый коммунист допустить не мог. Потому пришлось согласиться. Для того, чтобы соответствовать занимаемой должности, незадолго до пенсии Николай Ваулин поступил в кооперативный техникум и окончил его успешно.

Несколько лет заведовал этот удивительный человек районной торговлей, а у самого дома ни одного ковра не было. Никогда своим положением не кичился и в личных целях его не использовал. Чтобы детям сапоги купить, супруга председателя сельпо вынуждена была паутинки вязать и продавать, а потом в Оренбург ехать, в очереди стоять. И никто в селе никогда не говорил, что начальник себе лучший кусок захватывает, за счет народа живет. Все знали о честности и принципиальности Ваулина.

НА БЛАГО МАЛОЙ РОДИНЫ

После выхода на пенсию Николай Павлович работал завхозом в колхозе, в командировки часто ездил, стройматериалы покупал. Потом в сторожа перешел. До восьмидесяти лет трудился. Сельчане его депутатом сельсовета выбирали несколько раз. К нему всегда народ со своими проблемами и бедами тянулся в надежде на помощь: свой человек, справедливый.

Бывало, кто-нибудь из участников войны скажет Ваулину в разгаре спора: «Да что ты, Палыч, понимаешь - ты на фронте не был! Не воевал!» Палыч никогда не спорил. И ни разу не сказал в ответ: «На фронте не был. Не воевал. Но для победы все, что было, отдал. На самолет хватило!»

Николай Павлович и Евдокия Александровна Ваулины воспитали шестерых детей: троих сыновей и трех дочерей. У них 11 внуков и 14 правнуков. После смерти жены Николай Павлович жил в семье сына Виктора. Умер в возрасте 89 лет, похоронен на старом кладбище в Нежинке.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

От редакции: все фотархивы семьи Ваулиных утрачены. Для иллюстрации материала использованы кадры видеоролика, записанного в 1942 году для трансляции на телевидении.

Чтобы память жила вечно

В Оренбурге торжественно открыли мемориальные бюсты воинов, погибших в Чечне: Виктора Лебедева и Рустама Сираева. Имена этих отважных десантников известны практически каждому оренбуржцу.

«Герои живы, пока о них помнят». Эти слова несколько раз прозвучали на торжественном митинге. Они определяют отношение нынешних поколений к тем, кто уже никогда не вернется с полей сражений.

Наши земляки Виктор Лебедев и Рустам Сираев служили в 6-й роте 104-го гвардейского парашютного полка 76-й воздушно-десантной дивизии. Ровно 20 лет назад в Аргунском ущелье Чеченской Республики эти ребята преградили путь многочисленной банде Хаттаба через ущелье в долину и далее в Дагестан. Бой был неравный: численность боевиков примерно в 20 раз превосходила количество наших военнослужащих. Погибли 84 десантника, в их числе три наших земляка - житель Курманаевского района Алексей Воробьев и оренбуржцы Рустам Сираев и Виктор Лебедев. Все трое посмертно награждены орденами Мужества и покоятся в родной земле.

ЗАЩИТНИКАМ ОТЕЧЕСТВА ПОСВЯЩАЕТСЯ...

В торжественной церемонии открытия бюстов Виктора Лебедева и Рустама Сираева приняли участие губернатор Оренбургской области и члены регионального правительства, руководство города, представители депутатского корпуса, члены общественных и ветеранских организаций, родственники погибших и другие горожане.

- Хочется, чтобы установка бюстов ребят-героев стала началом большого патриотического проекта, в который будет включена огромная территория до самой набережной Урала. Виктор Лебедев и Рустам Сираев - настоящие воины. На таких равняется молодежь. Они навечно вписали свои имена в историю нашей страны и заслуживают самых высоких почестей, - отмечает губернатор Оренбургской области Денис Паслер.

Особое внимание глава региона уделил матерям погибших бойцов Нине Лебедевой и Саде Сираевой, другим родственникам героев, присутствующим на митинге. Пообещал им свою помощь в решении всех возникающих проблем.

Значимость подвига погибших в Чечне десантников для современности подчеркивает и глава Оренбурга Владимир Ильиных.

- Патриотизм, любовь к своей Родине - это, пожалуй, самые сильные качества русского народа. Ценой своей жизни Виктор Лебедев и Рустам Сираев выполнили воинский долг. Память о таких героях должна жить вечно. Низкий поклон матерям героев. Они воспитали настоящих сыновей Отчизны! - говорит Владимир Ильиных.

ПО ИНИЦИАТИВЕ ГОРОЖАН

Территория в Оренбурге на пересечении улиц Туркестанской и Степана Разина обустраивалась поэтапно. В 2013 году по решению депутатов Горсовета сквер был официально назван в честь бравых бойцов. С тех пор народные избранники взяли шефство над знаковым местом. Установка в сквере бюстов героев - часть федерального проекта, посвященного 20-летию подвига 6-й роты. Для его реализации в Оренбурге рассматривались несколько мест. Сквер, носящий имена героев, был выбран путем общественного обсуждения. В ноябре 2019 года решение горожан было поддержано депутатами Оренбургского городского Совета.

- Мы хорошо знаем, насколько это памятное место важно для жителей Оренбурга. Сначала люди выступили инициаторами его благоустройства в рамках наказов избирателей. Теперь, благодаря неравнодушию и активности горожан, здесь установлены бюсты героев. Уверена, что сквер имени Лебедева и Сираева станет центром притяжения не только для жителей микрорайона, но и для всех оренбуржцев, - говорит председатель Оренбургского городского Совета Ольга Березнева.

ИСКРЕННЕЕ СПАСИБО

Родители и родственники Виктора Лебедева и Рустама Сираева не скрывают слез и искренне благодарят всех горожан за участие и поддержку, за сохранение памяти о погибших ребятах.

- Говорят, что время лечит. Это неправда. Оно лишь слегка притупляет боль. И наши семьи до сих пор ждут возвращения ребят. Иногда прямо кажется, что с минуты на минуту откроется дверь - и Рустам появится на пороге. Увы, этого не происходит. Потому очень важно, что нас не оставляют с горем один на один, - признается сестра погибшего десантника Гульнара Сираева.

Марина СЕНЧЕНКО.

КУЛЬТУРА

Песенный конкурс получил имя Героя России

Оренбургскому городскому фестивалю военно-патриотической песни «Долг. Честь. Родина» присвоено имя Андрея Зеленко.

Увековечить память прославленного летчика, который вместе со своим экипажем сумел посадить горящий самолет и спас жизни 220 призывников, предложила Ассоциация Героев Российской Федерации. Организатор фестиваля «Долг. Честь. Родина» - центр внешкольной работы «Подросток» - поддержал идею.

- Андрей Зеленко был нашим хорошим другом. И в должности командира 117-го Берлинского военно-транспортного авиационного полка, и на посту военного комиссара Оренбургской области Андрей Жаннович всегда откликался на наши просьбы, посещал мероприятия, с удовольствием встречался с ребятами. Он был замечательным, удивительно скромным человеком. Никогда не кичился своими заслугами, но умел быстро и оперативно решать самые разные вопросы, - рассказывает генеральный директор центра внешкольной работы «Подросток» Сергей Попцов.

Фестиваль «Долг. Честь. Родина» родился в Оренбурге более 20 лет назад. В этом году на нем выступили около 600 самодеятельных артистов. Самой юной участнице конкурса - Венере Абсалямовой - всего пять лет, самой старшей - Валентине Анатольевне Кольцовой - 81 год.

Гостями мероприятия стали члены героического экипажа Ил-76. В этом году их подвигу исполняется 20 лет.

- Тогда нас было одиннадцать, - вспоминает бывший помощник командира корабля, а сейчас - начальник службы безопасности, старший летчик-инспектор 18-й военно-транспортной авиационной дивизии Сергей Люлин. - Теперь осталось девять. Ушел из жизни старший воздушный радист Александр Горбунов. Нет и нашего командира Андрея Зеленко. Замечательно, что его имя будет носить важное воспитательно-патриотическое мероприятие.

Надежда ТЕРЕХИНА.

Городской фестиваль стал вторым в Оренбужье и одним из немногих в России песенных конкурсов, которому присвоено имя Героя РФ.

Подвиг Андрея Зеленко

21 июня 2000 года во время рейса Махачкала - Астрахань - Новосибирск у самолета, на борту которого находились 220 призывников и 11 членов экипажа, вышли из строя все системы управления и датчики. Командир Андрей Зеленко развернул самолет к ближайшему аэродрому и благополучно посадил почти неуправляемую горящую машину. Благодаря высочайшему мастерству и грамотно проведенной эвакуации все остались живы.

№ 7 (1 285) 25.02.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ЖЕНСКИЙ ВЗГЛЯД

Любовь нечаянно ограбит...

Читаю наши новости и не перестаю удивляться! Как же интересно живут некоторые!

Вот, например, жительница одного из оренбургских городов стала очередной жертвой мошенника. Да ладно бы просто по незнанию или старческому слабоумию. Нет! По большой и светлой любви.

Сидела-сидела себе невеста-пенсионерка в разных соцсетях (я даже подозреваю, в каких именно), а тут бац - записочка от мужчинки! Гусар, иностранец, очень богат… И что вы думаете? Предлагает нашей Джульетте познакомиться. Ну какое женское сердце тут выдержит? А если еще это сердце уже много лет не слышало (а может, вообще никогда) таких слов? Да любая поверит! Как говорит одна моя знакомая: «Хорошо отказывать, когда не предлагают!» А у этой случился сразу весь любовный набор: комплименты, объяснения в любви, картиночки с голубками и фото тех прекрасных вилл, автомобилей и яхт, коими владеет гусар-миллионер! Познакомившись поближе и установив по переписке доверительные отношения, пара обменялась фотографиями. Оказалось, что гусар и собой-то недурен… В общем, роман в электронных письмах перешел в следующую фазу - «букетно-конфетную». В одном из писем иностранный жених сообщил даме сердца, что в знак своей любви хочет отправить ей подарок - дорогое ювелирное украшение. И картинку приложил, и все караты в бриллиантах пересчитал!

Женщина была счастлива! Она уже мечтала о счастливой жизни в браке, прогулках по аллеям его замка и круизах на яхте. А тут вдруг и еще один презент-обещание - денежный перевод на сумму 350 тысяч евро! Ну как не потерять голову!

Вот в этом месте мне хочется остановиться и спросить всех, кто знал об этой большой и светлой любви, - родственников, друзей, соседей: «Вас что, тоже зомбировал гусар-иностранец? Или каждый на фоне счастья дамы уже представлял свое? Почему ее никто не остановил?» В общем, по-моему, именно с этого места начинается история, которую должны были начать отслеживать не только органы внутренних дел, но и психиатры, потому что, видимо, речь идет о массовом гипнозе.

«Ждет-пождет с утра до ночи, смотрит в поле, инда очи разболелись глядючи с белой зори до ночи: не видать милого друга». Классика всех любовных романов! И вдруг - сообщение. Ах, досада: отправленный ларец с драгоценностями задержали на границе. Но для того, чтобы получить его как можно скорее, принимающая сторона должна оплатить таможенный сбор - 2 000 евро. (Барабанная дробь!)

И что вы думаете? Не поинтересовавшись номером почтового отправления, не отследив его по сайту «Почта России», влюбленная дама переводит на указанный счет 148 663 рубля. Все! Зовите санитаров! И только когда «сотрудники транспортной компании» потребовали заплатить еще один налог, женщина заподозрила обман и обратилась в полицию.

- Ну почему ты такая злая? - говорила мне одна одинокая подруга, когда я, сотрясая воздух, пересказывала ей эту любовно-детективную историю. - Ты просто никогда не была одинока…

Да, я замужем давно и надолго. Но и в своем юридическом статусе розы и подарки за 350 тысяч каждый день не получаю. И у меня никогда, слышите, ни-ког-да не хватило бы светлого чувства любви, чтобы отдать последние деньги мужику! С чего? Альфонсов пусть кормят… Даже не знаю к кому бы и послать!

Теперь в списке «глухарей» у полиции еще одно мошенничество, у дамы - разбитое сердце и пустая пенсионная карточка «Мир», а гусар (кстати, в полиции сомневаются вообще, мужчина ли это был…) спокойненько живет за чужой счет! Финита ля комедия!

Да нет, о чем я? Никакая не финита! Лучше сказать: «Шерше ля фам!» Потому что именно дамы чаще всего и клюют на удочки интернет-мошенников.

Вот смотрите, в последние годы очень часто в электронных ящиках россиян стали появляться аналоги таких схем мошенничества. Все их авторы - «влюбленные миллионеры», «высокопоставленным чиновники», «адвокаты вашего дядюшки, оставившего вам наследство» и т. д. К россиянкам обращаются по имени и фамилии (вспомните, в скольких социальных сетях вы зарегистрированы); подробно объясняют, почему выбрали именно вас (поверьте, очень реалистично давят на чувства); а в итоге предлагают перевести некую сумму, чтобы потом всю жизнь получать проценты от миллионов из Швейцарии, Испании, США и т. д. Поскольку аферисты не выманивают из легковерных более 1 000 долларов или евро, начать международное расследование невозможно. А у российских следователей и других дел полно!

Галина ШИРОНИНА.

И снова я, злая замужняя баба, напомню вам А. П. Чехова: «Не стоит мешать людям сходить с ума». И вправду, ну что я лезу, брызжу сарказмом?! Каждый сам себе находит развлечения. Если есть на что, пусть тихо развлекаются. Лишь бы только другим от этого хуже не было…

10 километров – не расстояние

Орчанину Николаю Прилуцкому недавно исполнилось 87 лет. Оставаться бодрым и здоровым ему помогают лыжные прогулки.

Фото Дмитрия БИКБОВА.

Расслабляться себе Николай Прилуцкий не позволяет ни зимой, ни летом. Убирает лыжи - штанги достает.

Необыкновенная любовь к лыжам у Николая Семеновича появилась в раннем детстве. Он родился и вырос в Новосибирской области. Там сам Бог велел на лыжах кататься. Только вот не было их у детворы в те годы. Мальчишки пытались соорудить лыжи из каждой подходящей деревяшки. Чаще всего для этого бочки разбирали и дощечки от них использовали.

Настоящие лыжи Николай Прилуцкий впервые увидел в 16 лет, после того как поступил в фабрично-заводское училище. И хотя тот инвентарь был тоже примитивным, восхищение парня трудно передать словами. Для катания Прилуцкий использовал каждую свободную минуту.

После окончания училища Николай Семенович отправился в армию. Потом судьба закинула в северо-восточную часть Казахстана. Условий для занятия лыжным спортом там практически не было. Пришлось временно за штангу взяться.

- В 1975 году мы с супругой приехали в Орск к родственнику на день рождения. Утром я вышел на улицу. А вокруг горы снега! Ностальгия захватила настолько, что вскоре мы в Орск и переехали, - рассказывает Николай Прилуцкий.

Естественно, при первой возможности мужчина встал на лыжи. Не хватало только знаний о правильной технике. Теперь Николай Семенович с улыбкой вспоминает, что первые пять лет даже петли на палках надевал на руки неправильно. Потом начал специальную литературу читать, за спортсменами наблюдать. И постепенно из категории любителей перешел в группу профессионалов. Стал в городских соревнованиях участвовать и призовые места занимать. До 70 лет за свой строительный трест выступал. После того, как на пенсию вышел, больше для здоровья на лыжи встает.

В начале каждой зимы Николай Прилуцкий прокладывает тропу на окраине города, потом к тренировкам приступает.

- В моем возрасте главное - меру знать. Мне трех-четырех прогулок в неделю достаточно. Если лыжи идут хорошо, быстро бегаю, если плохо - со средней скоростью, - рассказывает мужчина, которого и пожилым-то назвать язык не поворачивается.

За два часа Николай Семенович обычно проходит 10-12 километров. Через каждые два-три километра делает передышку.

Такая физкультура позволяет Прилуцкому не только поддерживать хорошую физическую форму, но и в ветеранских состязаниях участвовать. И приглашения на все городские турниры до сих пор одним из первых получает.

Несмотря на возраст, Николай Семенович всегда в лидерах. Вот и на «Лыжне Росси - 2020» стал первым в своей возрастной категории.

Марина СЕНЧЕНКО.

ЗДОРОВЬЕ

Эпидемия, о которой заговорили

Уже несколько дней россияне, и оренбуржцы в том числе, бурно обсуждают документальный фильм известного журналиста Юрия Дудя «ВИЧ - эпидемия, про которую не говорят».

Фильм рассказывает о том, как можно заразиться, могут ли инфицированные рожать здоровых детей и жить полноценной жизнью, почему все методы борьбы с инфекцией оказываются неэффективными и зачем нужны уроки полового воспитания.

За первую неделю трансляции его посмотрели более 13 миллионов человек, а количество запросов со словом «ВИЧ» в поисковых интернет-системах увеличилось в 14 раз. Интерес к теме оказался не только теоретическим. Жители многих городов России стали массово скупать в аптеках экспресс-тесты и проходить анонимное обследование в специализированных учреждениях.

До Оренбуржья «практическая» волна пока не докатилась. Во многих аптеках у нас экспресс-тестов даже в наличии нет, что объясняется отсутствием спроса на них. Оживления не заметили и работники областного центра по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями.

- Анонимное обследование у нас проходят один-два человека в неделю. Этот показатель не меняется уже много лет. Несмотря на регулярное проведение профилактических мероприятий, оренбуржцы не спешат проверять свой ВИЧ-статус. Это, конечно, плохо, - говорят лаборанты.

Следует отметить, что проблема распространения ВИЧ-инфекции в Оренбургской области стоит очень остро. Наш регион стабильно занимает одну из первых строчек в «черном» списке. На 100 тысяч населения у нас приходится около 1 400 человек с выявленным диагнозом. Сколько еще оренбуржцев являются носителями вируса, неизвестно.

Марина ЕЛИСТРАТОВА.

Пройти бесплатный тест на ВИЧ можно в учреждении здравоохранения по месту жительства.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00, 03.00** Новости.
09.50 «Модный приговор». (6+)
10.50 «Жить здорово!». (16+)
12.10, **02.10** «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.30, **01.10** «На самом деле». (16+)
19.40 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Триггер». (16+)
22.30 «Док-ток». (16+)
23.30 «Вечерний Ургант». (16+)
00.10 «Познер». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.25** «Утро России».
09.00, **11.00, 14.00, 20.00** Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.25, **14.25, 17.00, 20.45** «Вести Оренбуржья».
11.45 «Судьба человека». (12+)
12.50, **17.25** «60 Минут». (12+)
14.45 Т/с «Тайны следствия». (12+)
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00 Т/с «Женские секреты». (16+)
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
02.00 Т/с «По горячим следам». (12+)

МАТЧ

08.00 Д/с «Вся правда про...». (12+)
08.30 «Самые сильные». (12+)
09.00, **10.55, 11.50, 13.15, 15.55, 19.20** Новости.
09.05, **13.20, 16.00, 19.25, 00.10** Все на Матч!
11.00 Биатлон. Чемпионат Европы. Гонка преследования. Мужчины. (0+)
11.55 Биатлон. Чемпионат Европы. Гонка преследования. Женщины. (0+)
12.45 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)
13.55 Футбол. Чемпионат Германии. (0+)
16.45 Футбол. Кубок Английской лиги. Финал. (0+)
19.00 «Финал Кубка Английской лиги. Live». (12+)
19.55 «Ярушин Хоккей Шоу». (12+)
20.25 Континентальный вечер.
20.55 Хоккей. КХЛ. 1/4 финала конференции «Запад».
00.40 Футбол. Кубок Англии. 1/8 финала.
02.40 Тотальный футбол. (12+)

НТВ

05.15 Т/с «Псевдоним «Албанец». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00, **10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00** «Сегодня».
08.20 Т/с «Москва. Три вокзала». (16+)
09.20, **10.20, 01.20** Т/с «Морские дьяволы». (16+)
13.25 «Обзор. ЧП».
14.00 «Место встречи». (16+)
16.25 «Следствие вели...». (16+)
17.10 «ДНК». (16+)
18.10, **19.40** Т/с «Пес». (16+)
21.00 Т/с «Невский. Тень архитектора». (16+)
23.10 «Основано на реальных событиях». (16+)
00.10 «Поздняков». (16+)
00.25 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00, 13.00, 18.30, 03.15** «Известия».
05.35 Д/ф «Собачье сердце или цена заблуждения». (12+)
06.15, **09.25, 13.25** Т/с «Высокие ставки». (16+)
19.00 Т/с «Великолепная пятерка». (16+)
19.50 Т/с «След». (16+)
23.10 Т/с «Великолепная пятерка-2». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.25 Т/с «След». (16+)
01.10 Т/с «Детективы». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45** Новости культуры.
06.35 «Пешком...». Москва сегодняшняя.
07.05 Д/с «Русская Атлантида».
07.35 Х/ф «Добряки».
08.50 Д/ф «Георгий Бурков».
09.30 «Другие Романовы».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, **01.15** «Мастера искусств. Элина Быстрицкая».
12.15, **18.45, 00.35** Власть факта.
13.00 «Дороги старых мастеров».
13.10 Д/ф «Дикие истории Ираклия Квирикадзе».
14.05 «Красивая планета».
14.20 Д/ф «Бенкендорф. О бедном жандарме замолвите слово...».
15.10 Новости. Подробно. Арт.
15.25 Д/с «Бабий век».
15.55 «Агора».
17.00 Х/ф «Следствие ведут ЗнаToКи».
19.45 Главная роль.
20.05 «Правила жизни».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.45 Д/ф «Настоящая война престолов».
21.30 «Сати. Нескучная классика...».
22.10 Т/с «Рожденная звездой».
22.55 «Меж двух кулис».
00.05 Открытая книга. Денис Драгунский. «Автопортрет неизвестного».

ОТР

02.00 Х/ф «Тихое следствие». (12+)
03.05 «ОТРажение недели». (12+)
03.50 «От прав к возможностям». (12+)
04.05, 09.00, 21.05 «Прав!Да?». (12+)
05.00 Д/ф «Музей. Диалоги». (12+)
05.55 «Живое русское слово». (12+)
06.15 «Медосмотр». (12+)
06.25, **12.15** Т/с «Лучший город Земли». (12+)
08.00, **11.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00, 00.00** Новости.
08.15, **11.05, 19.15** «Календарь». (12+)
10.00, **15.05, 20.00** «Активная среда». (12+)
10.30, **20.25** «Большая наука». (12+)
11.50 «Среда обитания». (12+)
12.05 М/ф.
13.15 Т/с «Лучший город Земли». (12+)
14.05 Д/ф «Великий океан». (12+)
15.30 «Домашние животные». (12+)
16.05, **17.20, 00.30** «ОТРажение».
22.05 Т/с «МУР есть МУР». (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 Х/ф «За витриной универмага». (12+)
10.00 Д/ф «Евгения Глушенко. Влюблена по собственному желанию». (12+)
10.55 Городское собрание. (12+)
11.30, **14.30, 17.50, 22.00, 00.00** События.
11.50 Т/с «Она написала убийство». (12+)
13.40 «Мой герой. Владислав Опельянц». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05, **03.25** Т/с «Отец Браун». (16+)
16.55 «Естественный отбор». (12+)
18.25 Т/с «Кто ты?». (16+)
22.30, **02.15** «Служу Отечеству». (16+)
23.05, **01.35** «Знак качества». (16+)
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 Д/ф «Бес в ребро». (16+)

РЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, **12.30, 16.30, 19.30, 23.00** «Новости». (16+)
09.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00, **16.00, 19.00** «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 Документальный спецпроект. (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Битва титанов». (16+)
22.00 «Водить по-русски». (16+)
23.30 «Неизвестная история». (16+)
00.30 Х/ф «Книга Илая». (16+)

СПАС

05.00, **00.05** «День Патриарха». (0+)
05.15 «Новый завет вслух». (0+)
05.30 Д/ф Прощеное воскресенье. (12+)
05.40 «Общее дело. Возрождение храмов Севера». (0+)
05.55 «Вера в большом городе». (16+)
07.00 «Главное». (0+)
08.30 «Русский обед». (6+)
09.30 «Монастырская кухня». (0+)
10.00, **22.15** «Re:акция». (12+)
10.35 Х/ф «Сердце не камень». (0+)
11.55, **00.50** Д/ф «Женщины в православии». (12+)
12.25, **00.20** Д/ф «Человек перед Богом». (12+)
13.00 «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
14.00 «Монастырская кухня». (0+)
14.30, **15.35, 16.35** Х/ф «Спас под березами». (12+)
17.35, **21.30, 02.15** «Новый день». (0+)
18.00, **03.00** «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
19.00, **01.20** «Завет». (6+)
20.00 «Великий покаянный канон преподобного Андрея Критского». (0+)
22.50 «Прямая линия жизни». (0+)
04.15 «Щипков». (12+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.15 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.35 М/с «Охотники на троллей». (6+)
07.00 Т/с «90-е. Весело и громко». (16+)
08.00 «Дело было вечером». (16+)
09.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.55 М/ф «Мегамозг». (0+)
11.40 М/ф «Монстры на каникулах-3. Море зовет». (12+)
13.30 Х/ф «Чарли и шоколадная фабрика». (12+)
15.55 Т/с «Филатов». (16+)
20.00 Х/ф «Фокус». (16+)
22.00 Х/ф «Правила съема. Метод Хитча». (12+)
00.30 «Кино в деталях». (18+)
01.30 М/ф «Мы - монстры!». (6+)
03.05 Х/ф «Семейное ограбление». (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
07.20 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.20 «Давай разведемся!». (16+)
09.25 «Тест на отцовство». (16+)
11.30 «Реальная мистика». (16+)
12.35, **03.45** «Понять. Простить». (16+)
14.30 «Порча». (16+)
15.00 Х/ф «Возмездие». (16+)
19.00 Х/ф «Курортный роман». (16+)
23.25 Х/ф «Уравнение любви». (16+)
01.30 Т/с «Брак по завещанию. Танцы на углях». (16+)
03.20 «Порча». (16+)
05.10 «Реальная мистика». (16+)
06.05 «Домашняя кухня». (16+)

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.20 Т/с «Слепая». (16+)
11.00 «Гадалка». (16+)
12.00 «Не ври мне». (12+)
15.00 «Мистические истории. Начало». (16+)
16.00 «Гадалка». (16+)
17.00 Т/с «Очевидцы». (16+)
17.30 Т/с «Слепая». (16+)
18.30 Т/с «Следствие по телу». (16+)
20.30 Т/с «Касл». (12+)
23.00 Х/ф «22 пули: бессмертный». (16+)
01.30 Т/с «Помнить все». (16+)
03.45 «Городские легенды». (16+)

ПЯТНИЦА

07.00, **06.55** «Рыжие». (16+)
07.20 «Битва салонов». (16+)
09.00 «Школа Доктора Комаровского». (12+)
09.35 Т/с «Говорящая с призраками». (16+)
13.00 «На ножах». (16+)
15.00 «Адская кухня». (16+)
17.20 «Орел и решка. Перезагрузка». (16+)
18.10 «Орел и решка. Америка». (16+)
19.05 «Орел и решка. Ивлеева vs Бедняков». (16+)
22.00 «Орел и решка. Чудеса света». (16+)
23.00 «Мир наизнанку. Бразилия». (16+)
01.00 Т/с «Доктор Хаус». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00, **21.15** Новости дня.
08.20 Д/ф «Легенды госбезопасности. Яков Серебрянский. Охота за генералом Кутеповым». (16+)
09.15, **12.05** Т/с «Право на помилование». (16+)
12.00, **16.00** Военные новости.
13.40 Х/ф «С Дона выдачи нет». (16+)
15.40, **16.05** Х/ф «Рысь». (16+)
18.10 Д/с «Хроника Победы». (12+)
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.55 Д/с «Охотники за нацистами». (16+)
19.40 «Скрытые угрозы». (12+)
20.25 Д/с «Загадки века». (12+)
21.30 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 Х/ф «Чужая родня». (0+)
01.35 Х/ф «Летучая мышь». (0+)
03.45 Х/ф «Голубые молнии». (6+)

МИР

06.00 Т/с «Пять шагов по облакам». (16+)
08.40 Т/с «Закон обратного волшебства» (16+)
10.00, **13.00, 16.00, 19.00, 23.45** Новости.
10.10 Т/с «Закон обратного волшебства». (16+)
13.15 «Дела судебные» (16+)
16.15, **19.20** Т/с «Возвращение Мухтара - 2» (16+)
19.45 «Игра в кино». (12+)
21.10 «Всемирные игры разума». (12+)
21.50 Т/с «Новая жизнь сыщика Гурова». (16+)
00.00 «Мировые леди». (12+)
01.00 «Семейные истории» (16+)
01.50 «Охотники за привидениями» (16+)
02.20 «Города Беларуси» (16+)
03.10 Britney Spears: Apple Music Festival. (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+).
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
13.30 «Холостяк 7». (16+)
15.30 Т/с «Универ». (16+)
18.00 «Однажды в России». (16+).
19.00 Т/с «Полицейский с Рублевки». (16+)
20.00 Т/с «Война семей». (16+).
21.00 «Где логика?». (16+).
22.00 Т/с «Домашний арест». (16+).
23.30 «Дом-2». (16+)
01.30 Х/ф «У холмов есть глаза». (18+)
03.10 «Stand up». (16+).

ОРТ

06.00 «Детское кино». (6+)
06.15, **14.45, 16.45** М/ф.
06.35 Т/с «Осенние цветы». (12+)
07.30, **08.40, 09.40, 10.40, 22.45** «О погоде и не только…». (0+)
07.35, **14.00, 15.20, 18.10, 22.50** «Видеоблокнот». (12+)
07.45, **08.45, 09.45** Т/с «Осенние цветы». (12+)
10.45, **05.10** Х/ф «Прости-прощай». (12+)
12.00 Х/ф «Катись!». (16+)
14.15 Д/ф «Люди РФ». (12+)
15.05 «Туристический рецепт». (12+)
15.30, **17.00** «Новости дня». (12+)
15.50, **00.55** Т/с «Закрытая школа». (16+)
17.20 Д/с «Отражение событий 1917 г.». (16+)
18.20 «Летопись Оренбуржья». (12+)
19.00, **20.30, 23.30, 01.50** «Новости дня». (12+)
19.25, **20.55, 23.55, 02.15** «Новости спорта». (12+)
19.35 «Национальный аспект». (16+)
20.05, **23.00** «Жизнь здоровых людей». (16+)
21.05 Х/ф «Мальчик в девочке». (16+)
00.05, **04.25** Т/с «Мужчины не плачут». (12+)

ФИНАНСЫ

Нелегальные организации прикрыты

В 2019 году на территории Оренбургской области выявлено 37 предприятий с подтвержденными признаками незаконной деятельности. В их числе 35 кредиторов, которые незаконно предоставляли займы населению, и две финансовые пирамиды.

Наиболее частые нарушения - неправомерное использование в названиях компаний слов «микрофинансовая» или «микрокредитная» после исключения из государственного реестра МФО. Часть выявленных нелегалов - так называемые анонимные кредиторы, которые предлагают займы без регистрации и указания статуса.

- Чаще всего к нечестным кредиторам обращаются люди, уже имеющие долги. Они надеются рассчитаться по прежним займам, а на деле получают еще большие проблемы, - сообщает заместитель управляющего Отделением Центробанка по Оренбургской области Елена Измалкова.

При обращении в финансовую организацию специалисты рекомендуют проверить ее наличие в государственном реестре и внимательно прочитать договор перед подписанием.

Всего в 2019 году в регионах, подведомственных Уральскому главному управлению Банка России, выявлено 413 незаконно работающих финансовых организаций, в том числе 23 пирамиды. Наибольшее количество «черных» кредиторов в Пермском крае, а финансовых пирамид - в Республике Башкортостан.

ПРОФИЛАКТИКА

Блины могут быть опасны

В преддверии Масленицы медики предупреждают, что многим людям лучше воздержаться от употребления традиционного для этого праздника блюда.

Блины являются высококалорийной едой. Чрезмерное увлечение ею может быть опасным для здоровья. Стоит воздержаться от блинов тем, кто не переносит глютен, испытывает проблемы с желудочно-кишечным трактом, страдает от холецистита или панкреатита.

Избыточный вес и сахарный диабет тоже являются основаниями для отказа от блинов из-за высокого гликемического индекса этого блюда.

Есть у блинов и полезные свойства. Они содержат много минеральных веществ, никотиновой и фолиевой кислоты, витаминов группы В.

ТРАНСПОРТ

В Крым – на самолете

Далекий полуостров стал доступнее для оренбуржцев. В июне для удобства туристов откроется авиасообщение Оренбург - Симферополь - Оренбург.

Рейсы из Оренбурга в Крым начнут выполняться с 4 июня. Самолеты будут летать два раза в неделю. С такой же периодичностью лайнеры будут доставлять пассажиров обратно. Прямые рейсы продлятся до конца сентября.

Билеты уже в продаже.

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Против проблем – новые технологии

Система «Инцидент-менеджмент» помогает решать повседневные вопросы оперативно и эффективно. Основная тема последней недели - расчистка улиц от снега и освобождение крыш от наледи.

Жители райцентра Октябрьского пожаловались на нерасчищенный переулок в центре села. Сигнал был немедленно передан в районную администрацию. Через несколько часов проблема решилась.

Из Медногорска поступило сообщение об опасной наледи на крыше многоквартирного дома. Управляющая компания оперативно привлекла специализированную технику и очистила кровлю.

Всего с начала работы программы отработано 24 400 обращений. В 2020 году - 2 310 сигналов. В их числе по благоустройству - 699, по дорогам - 586, по ЖКХ - 339, по здравоохранению - 170, по безопасности - 120, по общественному транспорту - 116 обращений.

1 080 сообщений поступило из Оренбурга, 296 - из Орска, 187 - из Бузулука, 163 - из Новотроицка, 98 - из Сорочинска, 95 - из Бугуруслана, 85 - из Кувандыка.

Инга ПРОХОРОВА.

№ 7 (1 285) 25.02.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00, 03.00** Новости.
09.50 «Модный приговор». (6+)
10.50 «Жить здорово!». (16+)
12.10, **02.10** «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.30, **01.10** «На самом деле». (16+)
19.40 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Триггер». (16+)
22.30 «Док-ток». (16+)
23.30 «Вечерний Ургант». (16+)
00.10 «Право на справедливость». (16+)
03.05 «Время покажет». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.25** «Утро России».
09.00, **11.00, 14.00, 20.00** Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.25, **14.25, 17.00, 20.45** «Вести Оренбуржья».
11.45 «Судьба человека». (12+)
12.50, **17.25** «60 Минут». (12+)
14.45 Т/с «Тайны следствия». (12+)
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00 Т/с «Женские секреты». (16+)
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
02.00 Т/с «По горячим следам». (12+)
03.40 Т/с «Сваты». (12+)

МАТЧ

08.00 Д/с «Вся правда про...». (12+)
08.30 «Самые сильные». (12+)
09.00, **10.55, 14.20, 16.55, 18.15, 21.25, 00.00** Новости.
09.05, **14.25, 17.00, 21.30, 00.05, 02.40** Все на Матч!
11.00 Футбол. Российская Премьер-лига. (0+)
12.50 Тотальный футбол. (12+)
13.50 «Олимпийский гид». (12+)
14.55 Футбол. Чемпионат Италии. «Сампдория» - «Верона». (0+)
17.55 «Финал Кубка Английской лиги. Live». (12+)
18.20 Континентальный вечер.
18.50 Хоккей. КХЛ. 1/4 финала конференции «Восток».
22.00 Футбол. Лига Наций. Сезон 2020/21. Жеребьевка группового этапа.
22.40 Все на футбол!
23.10 Восемь лучших. (12+)
23.30 «Новая школа. Молодые тренеры России». (12+)
00.40 Футбол. Кубок Англии. 1/8 финала. «Челси» - «Ливерпуль».
03.25 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Жальгирис» (Литва) - «Химки» (Россия). (0+)
05.25 Футбол. Кубок Либертадорес. «Каракас» (Венесуэла) - «Бока Хуниорс» (Аргентина).
07.25 «Команда мечты». (12+)

НТВ

05.15 Т/с «Псевдоним «Албанец». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00, **10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00** «Сегодня».
08.20 Т/с «Москва. Три вокзала». (16+)
09.20, **10.20, 01.05** Т/с «Морские дьяволы». (16+)
13.25 «Обзор. ЧП».
14.00 «Место встречи». (16+)
16.25 «Следствие вели...». (16+)
17.10 «ДНК». (16+)
18.10, **19.40** Т/с «Пес». (16+)
21.00 Т/с «Невский. Тень архитектора». (16+)
23.10 «Основано на реальных событиях». (16+)
00.10 «Крутая история». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00, 13.00, 18.30, 03.25** «Известия».
05.50 Т/с «Снайпер 2. Тунгус». (16+)
09.25 Д/ф «Моя правда». (16+)
10.25, **13.25, 03.35** Т/с «Дикий». (16+)
19.00 Т/с «Великолепная пятерка». (16+)
19.50 Т/с «След». (16+)
23.10 Т/с «Великолепная пятерка-2». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.25 Т/с «След». (16+)
01.10 Т/с «Детективы». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45** Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.05, **20.05** «Правила жизни».
07.35, **14.10** Д/ф «Настоящая война престолов».
08.25 Легенды мирового кино.
08.55 «Красивая планета».
09.10, **22.10** Т/с «Рожденная звездой».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, **01.30** «Короткие истории».
12.00 «Красивая планета».
12.15, **18.40, 00.45** «Тем временем. Смыслы».
13.05 Д/с «Первые в мире».
13.20 Д/ф «Юрий Олеша. По кличке Писатель».
15.10 Новости. Подробно. Книги.
15.25 Д/с «Бабий век».
15.50 «Эрмитаж».
16.20 Дивы. Юлия Лежнева.
17.25 Х/ф «Следствие ведут ЗнаToКи».
19.45 Главная роль.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.45 Д/ф «Настоящая война престолов».
21.30 Искусственный отбор.
22.55 «Меж двух кулис».
00.05 Д/ф «Музы Юза». (16+)

ОТР

02.00, **05.00, 08.00, 11.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00, 00.00** Новости.
02.05 Д/ф «Великий океан». (12+)
03.00, **10.30, 20.25** «Большая наука». (12+)
03.25, **15.15** «За дело!». (12+)
04.05, **09.00, 21.05** «Прав!Да?». (12+)
05.15 «Большая страна». (12+)
06.15 «Медосмотр». (12+)
06.25, **12.15** Т/с «Трое против всех». (12+)
08.15, **11.05**, **19.15** «Календарь». (12+)
10.00, **20.00** «Гамбургский счет». (12+)
11.50, **15.05** «Среда обитания». (12+)
12.00 М/ф «Крот и леденец» (0+)
13.15 Т/с «Трое против всех». (12+)
14.05 Д/ф «Великий океан». «Следы на песке». (12+)
16.05, **17.20, 00.30** «ОТРажение».
22.05 Т/с «МУР есть МУР». (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 «Доктор И...». (16+)
08.45 Х/ф «Ночной патруль». (12+)
10.35 Д/ф «Татьяна Окуневская. Качели судьбы». (12+)
11.30, **14.30, 17.50, 22.00** События.
11.50 Т/с «Она написала убийство». (12+)
13.40 «Мой герой. Александр Самойленко». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05, **03.25** Т/с «Отец Браун». (16+)
17.00 «Естественный отбор». (12+)
18.15 Т/с «Кто ты?». (16+)
22.30, **02.15** «Осторожно, мошенники! и вас вылечат!». (16+)
23.05 Д/ф «Екатерина Фурцева. Жертва любви». (16+)
00.00 События. 25-й час.
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 Д/ф «Тайны советских миллионеров». (16+)
01.35 Д/ф «Екатерина Фурцева. Жертва любви». (16+)
02.40 Д/ф «Засекреченная любовь. Служебный брак». (12+)

РЕН-ТВ

05.00 Х/ф «Столик № 19». (16+)
05.30 «Территория заблуждений». (16+)
06.00, **15.00** «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, **12.30, 16.30, 19.30, 23.00** «Новости». (16+)
09.00 «Неизвестная история». (16+)
10.00 «Засекреченные с писки». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00, **16.00, 19.00** «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Гнев титанов». (16+)
21.50 «Водить по-русски». (16+)
23.30 «Загадки человечества». (16+)
00.30 Х/ф «На грани». (16+)
02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
03.20 «Тайны Чапман». (16+)

СПАС

05.00, **01.05** «День Патриарха». (0+)
05.15 «Новый завет вслух». (0+)
05.30 Д/ф Иоанн Креститель. (12+)
05.45 «Лица Церкви». (6+)
06.00, **00.10** «Встреча». (12+)
07.00, **17.35, 21.30, 02.15** «Новый день». Новости на «Спасе». (0+)
07.45, **19.00, 01.20** «Завет». (6+)
08.45 М/ф.
09.30 «Монастырская кухня». (0+)
10.00, **22.15** «Re:акция». (12+)
10.35 Х/ф «Сердце не камень». (0+)
11.55, **12.30, 04.15** Д/ф «Женщины в православии». (12+)
13.00, **18.00, 03.00** «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
14.00 «Монастырская кухня». (0+)
14.30, **15.35, 16.35** Х/ф «Спас под березами». (12+)
20.00 «Великий покаянный канон преподобного Андрея Критского». (0+)
22.50 Д/ф «Богоизбранная старица». (12+)
04.45 «Тайны сказок». (0+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.15 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.35 М/с «Охотники на троллей». (6+)
07.00 Т/с «90-е. Весело и громко». (16+)
08.00, **17.55** Т/с «Филатов». (16+)
09.00 «Уральские пельмени». (16+)
09.25 М/ф «Дорога на Эльдорадо». (6+)
11.05 Х/ф «Правила съема. Метод Хитча». (12+)
13.30 Т/с «Отель «Элеон». (16+)
19.00 Т/с «Филатов». (16+)
20.00 Х/ф «Между небом и землей». (12+)
21.55 Х/ф «Привидение». (16+)
00.30 Х/ф «Семейное ограбление». (16+)
02.15 Х/ф «Патриот». (16+)
04.45 М/ф.
05.50 «Ералаш». (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
07.00 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.00 «Давай разведемся!». (16+)
09.05 «Тест на отцовство». (16+)
11.10 «Реальная мистика». «Близость с призраками». (16+)
12.10, **03.50** «Понять. Простить». (16+)
14.05, **03.25** «Порча». (16+)
14.40 Х/ф «Курортный роман». (16+)
19.00 Х/ф «Курортный роман-2». (16+)
23.35 Х/ф «Уравнение любви». (16+)
01.40 Т/с «Брак по завещанию. Танцы на углях». (16+)
05.15 «Реальная мистика». (16+)
06.05 «Домашняя кухня». (16+)

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.20 Т/с «Слепая». (16+)
11.00 «Гадалка». (16+)
12.00 «Не ври мне». (12+)
15.00 «Мистические истории. Начало». (16+)
16.00 «Гадалка». (16+)
17.00 Т/с «Очевидцы». (16+)
17.30 Т/с «Слепая». (16+)
18.30 Т/с «Следствие по телу». (16+)
20.30 Т/с «Касл». (12+)
23.00 Х/ф «Финальный счет». (16+)
01.15 Х/ф «Крип». (16+)
02.45 «Громкие дела». (16+)

ПЯТНИЦА

07.00, **06.45** «Рыжие». (16+)
07.05 «Битва салонов». (16+)
09.00 «Школа Доктора Комаровского». (12+)
09.35 Т/с «Говорящая с призраками». (16+)
13.00 «На ножах». (16+)
15.00 «Адская кухня». (16+)
17.00 «Мир наизнанку. Бразилия». (16+)
21.00 «Мир наизнанку. Китай». (16+)
00.00 Дикари. (16+)
01.00 Т/с «Доктор Хаус». (16+)
02.50 «Пятница News». (16+)
03.20 «Магаззино». (16+)
05.05 «Битва ресторанов». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00, **21.15** Новости дня.
08.25, **12.05** Т/с «Восхождение на Олимп». (12+)
12.00, **16.00** Военные новости.
16.05 Т/с «Восхождение на Олимп». (12+)
18.10 Д/с «Хроника Победы». (12+)
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.55 Д/с «Охотники за нацистами». (16+)
19.40 «Легенды армии». (12+)
20.25 «Улика из прошлого». (16+)
21.30 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 Х/ф «В небе «ночные ведьмы». (6+)
01.15 Х/ф «Небесные ласточки». (0+)
03.25 Х/ф «Летучая мышь». (0+)

МИР

06.00 «Наше кино. История большой любви». (12+)
06.40 Х/ф «Гардемарины, вперед!». (12+)
10.00, **13.00, 16.00, 19.00, 23.45** Новости.
10.10 Х/ф «Гардемарины, вперед!». (12+)
13.15 «Дела судебные» (16+)
16.15, **19.20** Т/с «Возвращение Мухтара - 2» (16+)
19.45 «Игра в кино». (12+)
21.10 «Всемирные игры разума». (12+)
21.50 Т/с «Новая жизнь сыщика Гурова». (16+)
00.00 «Мировые леди». (12+)
01.00 «Семейные истории» (16+)
01.45 «Охотники за привидениями» (16+)
02.10 «Города Беларуси» (16+)
03.05 Vanessa Paradis: Love Songs. Concert Symphonique. (16+)
04.55 «Моя-твоя еда» (16+)
05.20 «Здоровье» (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+).
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
13.30 Т/с «Реальные пацаны». (16+)
15.00 Т/с «Универ». (16+)
18.00 «Однажды в России». (16+).
19.00 Т/с «Полицейский с Рублевки». (16+)
20.00 Т/с «Война семей». (16+).
21.00 «Импровизация». (16+).
22.00 Т/с «Домашний арест». (16+).
23.30 «Дом-2». (16+)
01.40 Х/ф «У холмов есть глаза 2». (18+)
03.00 «Stand up». (16+).
04.50 «Открытый микрофон». (16+)
06.30 «ТНТ. Best». (16+)

ОРТ

06.00 Х/ф «Прости-прощай». (12+)
06.20 «На пару дней». (16+)
06.45, **14.45, 16.45** М/ф.
07.00, **08.00, 09.00, 19.00, 20.30, 23.30, 01.50** «Новости дня». (12+)
07.20, **08.20, 09.20** «Новости спорта». (12+)
07.30 «Жизнь здоровых людей». (16+)
07.50, **14.00, 15.20, 18.10, 23.10** «Видеоблокнот». (12+)
08.30 «Один день». (16+)
09.30 Т/с «Мужчины не плачут». (12+)
10.20, **23.05** «О погоде и не только…». (0+)
10.25 Т/с «Закрытая школа». (16+)
11.20 Т/с «Осенние цветы». (12+)
13.20 «Таланты и поклонники». (12+)
13.35 «Правильный выбор». (12+)
13.45 «Кухня народов Крыма». (12+)
14.15, **17.20** Д/ф «Люди РФ». (12+)
15.05 «Туристический рецепт». (12+)
15.30, **17.00** «Новости дня». (12+)
15.50, **00.55** Т/с «Закрытая школа». (16+)
18.20 «Летопись Оренбуржья». (12+)
19.25, **20.55, 23.55, 02.15** «Как быть?». (16+)
19.35 Д/ф «История жизни». (12+)
21.05 Х/ф «Линкольн для адвоката». (16+)
00.05, **03.55** Т/с «Мужчины не плачут». (12+)
02.25 Х/ф «Трагедия в бухте Роджерс». (12+)
04.40 Х/ф «Искусственный интеллект». (16+)

УСПЕХ

«Мистером ОГУ» стал Кирилл Рожков

Победитель студенческого конкурса красоты учится на третьем курсе Института менеджмента.

- Неожиданно было услышать свое имя. Естественно, это очень приятно, - радуется Кирилл. - Я ощущал сильную поддержку от мамы, которая сидела в зале. Хочу выразить благодарность также ансамблю «Жемчужинка». Это моя вторая семья. Ребята очень помогли мне в подготовке и поддерживали на протяжении всего выступления.

В дальнейшем, помимо занятий танцами, Кирилл Рожков планирует пробовать себя в различных сферах деятельности, намерен поступать в магистратуру.

Всего в конкурсе в этом году приняли участие 17 студентов из ОГУ и филиалов из Бузулука, Орска и Кумертау.

Зал остался в восторге от национального ирландского танца Кирилла Рожкова и монолога Егора Перницкого в образе Стива Джобса. Талгат Исмурзинов запомнился постановкой по мотивам индийских фильмов.

- Я кайфую от того, что делаю, - делится своими эмоциями студент-филолог Эдуард Саргсян. - Я выступаю от души. Делаю то, что умею и люблю.

К финалу зрительный зал превратился в единое целое. Болельщики поддерживали всех одинаково.

Звание «Вице-мистер ОГУ» получили Артем Васильев и Талгат Исмурзинов.

Марина ПЕТРЕНКО.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Вероника Горбунова: «ЗАЙМИТЕСЬ ЗАКАЛИВАНИЕМ!»

- Поняла, что с возрастом следует больше внимания уделять своему здоровью и профилактике заболеваний. У нас в семье проблема с сосудами наследственная. Чтобы сохранить сосуды в норме как можно дольше, я занялась закаливанием. Вот уже вторую неделю по утрам принимаю контрастный душ. Сначала необходимо в течение пары минут хорошо разогреться под горячим душем, потом ненадолго включить холодную воду (голову мочить не нужно). И так три раза. Последний раз под холодной водой постоять чуть дольше. Температуру холодной воды день от дня следует снижать. Такое закаливание и отличной профилактикой простудных заболеваний является.

Есть у меня также верное средство от затяжного кашля. Смешать в равных пропорциях багульник, березовые почки, корень алтея и корень девясила. 2 ст л смеси залить 0,5 л воды и оставить в термосе на ночь. Пить 3 раза в день по 0,5 ст.

НАРОДНЫЙ РЕЦЕПТ

ОТ СОСУДИСТОЙ СЕТОЧКИ НА НОГАХ

✻ Отличным средством против «звездочек» является **яблочный уксус** домашнего приготовления. Сок из яблок поздних сортов нужно держать в открытой посуде около трех месяцев, периодически пробуя на вкус. Готовый уксус рекомендуется наносить на проблемные участки ног 2-3 раза в день. Курс - 1-1,5 месяца.

✻ От сосудистой сеточки хорошо помогает **отвар хвои:** 400 г хвои залить 1 л воды и поставить на медленный огонь. После того, как отвар закипит, снять с огня, процедить. Остудить, вылить в тазик, добавить немного теплой воды и опустить в воду ноги. Такие ванночки делать ежедневно по 30 мин.

Редакция предупреждает: *прежде чем заниматься лечением самостоятельно, вы должны обратиться к врачам-специалистам!*

НЕРВЫ ШАЛЯТ

К сожалению, профильные врачи (например, гастроэнтеролог, эндокринолог, дерматолог) крайне редко отправляют пациента на прием к психотерапевту, выявив психосоматическое заболевание. Приходится справляться с проблемами самостоятельно.

ОТКУДА ЧТО БЕРЕТСЯ?

Психосоматические нарушения - это симптомы или заболевания, которые развиваются как ответная реакция организма на стресс. Что это может быть?

- Бессонница;
- регулярные головные боли;
- кожные дерматиты;
- язвенный колит;
- акне;
- кишечно-желудочные расстройства (когда перед важной встречей автоматически «крутит» живот);
- потеря веса или бесконтрольный жор (заедаем стресс или кусок в горло не лезет);
- панические атаки.

Эти реакции могут как появляться, так и исчезать в зависимости от наличия серьезных стрессов в жизни. Потеряли работу - тут же активизировалась бессонница или высыпали непонятные пятна на коже. Но когда проблема решилась, эти проявления сами сходят на нет. Хуже, когда они становятся именно заболеваниями. Тогда речь может уже идти об:

- астме;
- аллергии;
- псориазе;
- гипертонии;
- мигрени;
- язве желудка;
- ревматоидном артрите;
- острой сердечной недостаточности;
- сахарном диабете II типа.

Конечно, возникновению перечисленных болезней способствует целый спектр факторов. И хронический стресс, нервное перенапряжение - в числе первых.

Каждый из нас зачастую знает, что именно могло послужить причиной сбоя в организме.

ЖИЗНЬ БЕЗ СТРЕССА - ЭТО УТОПИЯ

Можно ли избавиться от стресса раз и навсегда? Конечно, нет. Более того, стресс - это абсолютно нормальная реакция на возникающие обстоятельства. Так наш организм готовится то ли действовать, то ли спасаться условным бегством. Психологи отмечают, что очень часто люди с психосоматическими заболеваниями годами подавляют в себе эмоции, терпят ситуацию, которая их не устраивает. Например, копят обиды на кого-то из родственников, держатся за нелюбимую работу, не умеют разрешать конфликты, не могут совладать с гневом, завистью, агрессией. Эмоции, которые не имеют выхода, будто подтачивают организм изнутри. Люди могут годами ходить к врачам и продолжать испытывать дискомфорт.

Безусловно, у организма есть определенный психологический запас прочности. Возникновение стрессовой ситуации не означает, что организм тут же выйдет из строя и отреагирует рядом болячек. Важно, чтобы уровень стресса не превышал допустимый порог. После того, как критическая ситуация миновала, организм должен вернуться в норму. Если же ситуация разрешилась, а человек по-прежнему в напряжении, начинаются проблемы. Длительные негативные переживания истощают внутренние ресурсы.

КАК ПОМОЧЬ СЕБЕ?

Перестаньте сдерживать негативные чувства и убегать от проблем, которые годами мучают вас. Вероятно, в данном случае понадобится помощь психолога.

Очень полезно снимать напряжение с помощью физических нагрузок. Этим еще в XIX веке лечили депрессивные расстройства. Спорт, работа на даче, бассейн, длительные активные прогулки... В результате вы должны чувствовать приятную усталость в мышцах, а внимание переключится с негатива на что-то более приятное.

Освойте дыхательные техники. Их множество, они обязательно помогут вам расслабиться в момент напряжения.

Следите за питанием. Особое внимание уделите продуктам, являющимися источниками триптофана. Нехватка этой аминокислоты ведет к снижению уровня серотонина, а значит, к беспокойству, раздражительности, снижению работоспособности. Триптофан содержится в сыре, рыбе, мясе, бобовых, твороге, грибах, финиках, красной икре.

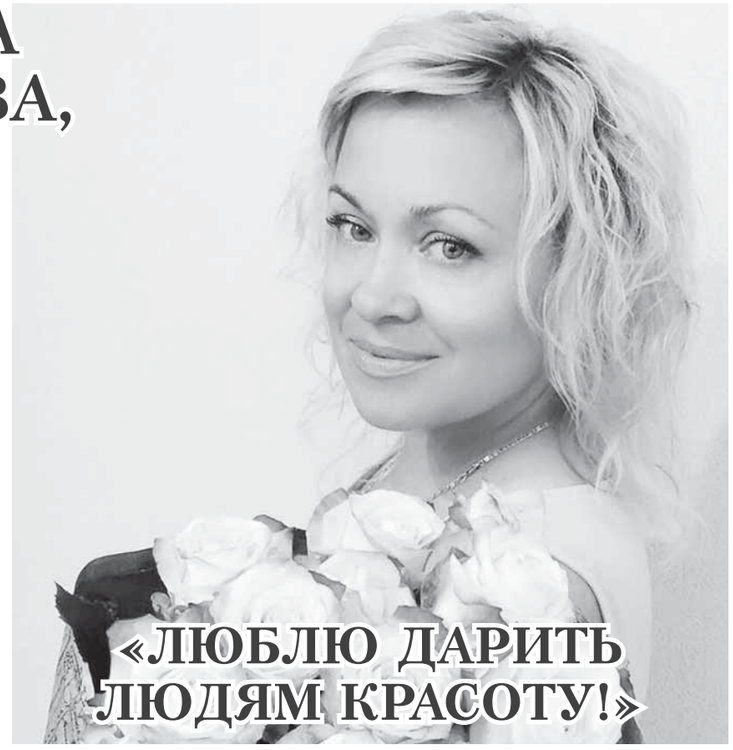
Но, конечно, когда речь идет уже о заболевании, только эти приемы не решат проблему. Разбираться с ним придется по двум фронтам: с психологом, чтобы устранить саму причину возникновения, и с врачом-специалистом.

Медицинский центр «АЛЬТАИР»
г. Оренбург, пр. Победы, 75, ост. «Дом памяти» («Завод сверл»)
21-61-09, 45-95-47
1. Лечение и профилактика алкоголизма:
- снятие похмельного синдрома (в т. ч. на дому)
- снятие тяги к алкоголю
- современные методы кодирования
- профилактика рецидивов, реабилитация
2. Психотерапия
3. Медицинские осмотры водителей (предрейсовые и послерейсовые)
Прием ведет кандидат медицинских наук
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
Лицензия ЛО-56-01-000748

Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани

Хозяюшка
Субботняя Оренбургская
№ 7 (1 285) 25.02.20

ВЕРОНИКА ГОРБУНОВА, г. Оренбург



«ЛЮБЛЮ ДАРИТЬ ЛЮДЯМ КРАСОТУ!»

Все, кто однажды попал к парикмахеру-универсалу, настоящему мастеру своего дела Веронике Горбуновой, остаются ее клиентами надолго. Она всегда поможет, посоветует и поделится необыкновенным зарядом жизненного оптимизма.

Свою маму Вероника практически не помнит. Ее не стало, когда девочке было всего пять лет. Но Вероника уверена, что именно от мамы, учителя русского языка и литературы, ей передались любовь к прекрасному и жажда творчества.

В школе она была этакой девочкой «Хочу все знать!». Первой записывалась во всевозможные кружки и секции. Гимнастика, теннис, кружок мягкой игрушки и клуб юных натуралистов - чем только не увлекалась Вероника! Вязать ее научила бабушка, а азы парикмахерского искусства она освоила самостоятельно. Подстригала подружек, делала им вечерние прически, укладки... И даже не сомневалась в выборе профессии. Сразу после школы вместе с подругой отправилась на курсы парикмахеров. И занимается любимым делом уже много лет.

- Я обожаю свою работу, - признается Вероника Горбунова. - Во-первых, каждый день пробую что-то новое и необычное, во-вторых, всегда создаю красоту. Приятно видеть, как на твоих глазах человек преображается. Он уходит счастливый, и ты радуешься. Иногда прямо немножко волшебницей себя чувствую. Моя работа - удивительное сочетание профессионализма, фантазии и умения угадать желание клиента. Как такое может не привлекать?

В многолетней практике Вероники есть немало интересных историй. До сих пор помнит она девочку-подростка, которую родители привели стричься. А та за всю свою жизнь даже челки не подстригала. Когда на пол упала первая длинная прядь, по щекам девчонки потекли слезы. Всю стрижку она проревела, а Веронике и самой хотелось плакать. Так жалко было девичью косу. Но… Когда стрижка была окончена, юная клиентка подняла к зеркалу красные от слез глаза и улыбнулась: «Как красиво получилось!» Она ушла, а парикмахер долго еще не могла прийти в себя и с тех пор отказывается отрезать клиенткам длинные волосы.

Был в жизни Вероники Горбуновой короткий период, когда она работала не по специальности - продавцом в магазине. И именно тогда встретила своего суженого. Александр с первого взгляда влюбился в хрупкую симпатичную девушку. Он буквально засыпал ее цветами, пока она наконец не сказала заветное «да». Вот только до загса Вероника и Александр так и не дошли. В тяжелые девяностые им пришлось выбирать: или свадьба, или обустройство собственной квартиры. Решили, что без штампа в паспорте прожить можно, а вот без дивана и холодильника - вряд ли.

Отсутствие записи о бракосочетании не помешало супругам вырастить прекрасного сына Сергея. А теперь уже бабушка с дедушкой нянчатся с маленьким внуком Максимом.

- Мама для меня - лучший друг. С ней можно обсудить любую проблему, - говорит сын Сергей. - И мои друзья приходят к ней не только на стрижку, но и за советом. А иногда забегают просто поздороваться и узнать, как у нее дела. Шоколадками угощают и в один голос говорят, что она профессионал и замечательный человек. А уж лучшей бабушки просто и пожелать нельзя! Мама обожает внука Максима. Говорит, что теперь точно знает, как выглядит настоящее счастье.

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:
Детская — ЧТОБЫ РЕБЕНОК УЧИЛСЯ ХОРОШО
У зеркала — ВСЕ НЮАНСЫ SPF
Урожайные сотки — БОРЕМСЯ С ВРЕДИТЕЛЯМИ

Оренбургская Сударыня
№ 7 (1 285) 25.02.20

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Вероника Горбунова: «ИНТЕРЬЕРЫ УКРАСЬТЕ КУКЛАМИ»

- Когда муж работал в Сочи на строительстве олимпийских объектов, я по вечерам, чтобы не скучать, начала шить. Увидела в Интернете выкройки куклы Тильды - и загорелась идеей сшить такую же. Потом еще одну, еще... Теперь эти игрушки - чудесный подарок для друзей и неотъемлемый предмет интерьера. Куклы в разноцветных нарядах органично вписываются в обстановку квартиры и являются яркими цветовыми акцентами на фоне светлых стен и мебели.

ЦВЕТОВОД

ПОДКОРМИМ КОМНАТНЫЕ ЦВЕТЫ

✻ **Кожура банана** богата калием, магнием, фосфором, натрием, кальцием, цинком. Свежую кожуру хорошо промыть, измельчить. Наполнить ею литровую банку (до половины) и залить доверху водой. Настаивать сутки, после чего процедить, кожуру выбросить, а банку снова наполнить доверху чистой водой. Использовать для полива.

✻ **Сахар** - источник глюкозы для комнатных культур, которая дает энергию растениям. Подкормка продуктом проводится следующим образом: 1 ч л сахара растворить в теплой воде. Удобрять так комнатные растения рекомендуется 1 раз в месяц.

✻ **Хлебные дрожжи** имеют в своем составе гормоны цитокинины, которые отвечают за деление клеток, ауксины, витамины группы В и тиамин. Состав влияет на активный рост и развитие растений. Чтобы приготовить подкормку, нужно растворить 10 г прессованных дрожжей и 1 ст л сахара в 1 л слегка теплой воды (или 10 г сухих дрожжей и 3 ст л сахара в 10 л воды). Смесь настоять 3-4 часа. Затем развести водой в соотношении 1:5 и полить растения.
Подкормку дрожжами проводят не более трех раз в год. Первая приходится на время пересадки растений, то есть весной, вторая применяется до цветения и осенью.

ЦВЕТ ПОСТЕЛЬНОГО БЕЛЬЯ ВЛИЯЕТ НА ЖИЗНЬ

Окружающие цвета во многом влияют на нас в повседневной жизни. Также немаловажен и цвет постельного белья.

Любители классики предпочитают **белый** цвет - цвет чистого листа, умиротворения. При засыпании этот цвет заберет всю негативную энергию.

То же можно сказать и про **голубой и розовый** пастельные оттенки - они способствуют расслаблению организма. Розовый считается цветом нежности, а голубой благоприятно влияет на психику организма, а также положительно сказывается во время лечения верхних дыхательных путей.

Серый цвет не рекомендован людям, склонным к депрессии и апатии. Так же, как и коричневые оттенки: для людей, переживающих нервное напряжение, частую бессонницу, этот цвет противопоказан.

Для того чтобы просыпаться с хорошим настроением, врачи советуют использовать **оранжевое** постельное белье: оно благотворно влияет на энергетический уровень, позитивно сказывается на организме и помогает справиться с унынием.

Красный - цвет страсти и огня, отлично подходит энергичным, эмоциональным людям. Он нормализует давление и возбуждает организм на физиологическом уровне.

Синий цвет понижает давление, помогает расслабиться, нормализует сон. Считается цветом умиротворения и спокойствия. Подходит для тех, кто сильно устает.

Любители **зеленого** цвета - цвета жизни - часто очень активные, и им придутся по душе зеленые оттенки постельного белья. Однако людей, которые страдают различными видами невроза, этот цвет будет угнетать. Ведь когда человек обеспокоен чем-то в течение всего дня, ему не пойдет на пользу такой «активный» цвет во время сна.

ДОМОВОДСТВО

ЧЕМ ОТМЫТЬ СТЕКЛА ДУШЕВОЙ КАБИНЫ?

Новая сантехника радует глаз, но со временем на ней образуется налет. В этом виноваты жесткая вода и остатки мыльной пены. Как содержать ванную комнату в чистоте и порядке?

Во-первых, нужно правильно выбрать чистящее средство. Не рекомендуется использовать абразивные, даже если в основе их состава щадящая сода. Несмотря на свою эффективность, они оставляют на поверхности стекла микроцарапины. Душевая кабина быстро утратит опрятный вид, а загрязнения будут въедаться в царапины еще сильнее.

Также обращайте внимание на губки, которыми чистите стекла. Слишком жесткие не подходят, они тоже способны поцарапать поверхность. Самый подходящий вариант - салфетки из хлопка или микрофибры.

Бытовая химия, предназначенная специально для очищения душевых кабин и их стекол, отлично выводит загрязнения, но при этом бережно обращается с сантехникой. На стекле остается тонкий защитный слой, отталкивающий от себя загрязнения.

Если нет возможности использовать специальные средства, есть несколько способов отмыть стекла душевых составами, которые найдутся в каждом доме.

• Смешать 0,5 л воды и 2 ст л **столового уксуса**. Пульверизатором распылить жидкость по поверхности стекол и оставить на 30 мин. После смыть чистой водой.

• Вместо уксуса добавить в воду пакетик **лимонной кислоты** и распылить по стеклу. Это отличный способ бороться с кальцинированными отложениями, которые образуются из-за чрезмерной жесткости воды.

• В 1 литре воды развести 1 ст л **нашатырного спирта**. Смочить этим раствором мягкую ткань и тщательно протереть стекла.

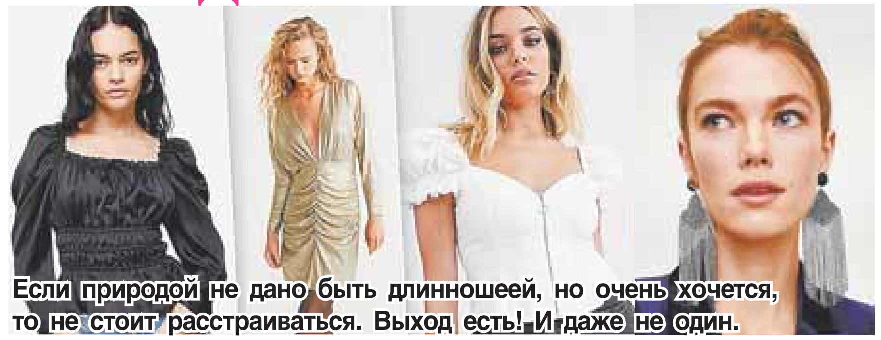
• Еще один способ - протереть стекла салфеткой, обильно смоченной **перекисью водорода**.

• Приготовить раствор, состоящий из 1 ст воды, 5 капель **нашатырного спирта** и 1/2 л **жидкого глицерина**. Стекла, обработанные этим средством, загрязняются медленнее.

• Чтобы придать блеск внешней стороне душевой кабинки, нужно протереть стекла мягкой тканью, смоченной **в жидкости для мытья стекол**.

Душевая кабина требует постоянного ухода. После каждого использования ее нужно тщательно ополаскивать чистой теплой водой, а после - насухо протирать. Это позволяет поддерживать постоянную чистоту в ванной комнате.

КАК УДЛИНИТЬ ШЕЮ?



Если природой не дано быть длинношеей, но очень хочется, то не стоит расстраиваться. Выход есть! И даже не один.

ГЛУБОКОЕ ДЕКОЛЬТЕ

Чтобы визуально удлинить шею, вытянуть силуэт и уравновесить широкие плечи, выбирайте декольте V-образной формы - подойдут вырезы как с острым концом, так и скругленные.

КОРСЕТЫ

Отличный способ подтянуть грудь и визуально сделать ее более выразительной - использовать корсет. Сегодня вы можете смело носить его каждый день (и даже в офис). Надевайте на голое тело или, если предпочитаете более сдержанные образы, поверх рубашки или платья.

ВЫРЕЗ КАРЕ

Квадратное декольте делает грудь визуально пышнее, а шею - длиннее. Чем глубже вырез, тем выразительнее результат. Дополнительный эффект создадут объемные рукава, которые на пике моды в этом году, и мягкая драпировка.

ОТКРЫТЫЕ ПЛЕЧИ

Такие топы помогут убить одним выстрелом сразу двух зайцев - открыть плечи и подчеркнуть длину шеи. Надевая топ, лучше не увлекаться аксессуарами, иначе комбинация может показаться излишне навязчивой. Допускаются лаконичное тонкое украшение на шею и маленькие серьги.

МАССИВНЫЕ ЦЕПИ

Еще один способ обратить внимание на зону декольте - надеть украшения. Вместо изящных тонких аксессуаров выбирайте массивные цепи - они особенно актуальны в 2020 году.

ДЛИННЫЕ СЕРЬГИ

Чтобы подчеркнуть шею, соберите волосы наверх и наденьте крупные серьги-люстры. Это поможет сделать шею визуально длиннее и изящнее.

ДЕКОРАТИВНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ

Чтобы обратить внимание на зону декольте, выбирайте вещи с выраженными акцентами на груди: драпировки, воланы, оборки, пуговицы, цепи или яркий принт. Только пусть это будет что-то одно - обилие декора может перегрузить образ.

ЛИКБЕЗ

ВСЕ НЮАНСЫ SPF

Почти все знают, что такое солнцезащитный фактор (SPF), и всем известно, что чем выше фактор, тем меньше шансов обгореть на солнце. Единственное, не все знают, что же все-таки означают цифры, которые стоят рядом с аббревиатурой SPF. А они означают время, в течение которого данный крем защищает кожу от солнечных лучей. И вычисляется оно следующим способом.

Специалисты делят кожу на три типа чувствительности к солнцу.

Первый тип - это люди, которые почти сразу обгорают на солнце. Им достаточно пяти минут, чтобы стать красными. Обычно к такой категории относятся рыжеволосые люди. Их кожа очень тонкая, белая и чувствительная.

Второй тип - так называемый нормальный тип. Это светлокожие люди, которые спокойно реагируют на солнце, и легкое покраснение у них появляется через 10 минут нахождения под прямыми солнечными лучами.

Третий тип - это люди со смуглой кожей. Их реакция на солнце обычно проявляется через 15-20 минут.

Итак, вы определяете, к какому типу относитесь, и после этого умножаете свои 5, 10, 15 или 20 минут на тот фактор, который стоит рядом с аббревиатурой SPF. Если, например, вы используете крем с солнцезащитным фактором 15, а сами относитесь ко второму типу, то при умножении 15 на 10 получаем 150 минут чистого времени нахождения на солнце. Таким образом, через 2,5 часа (или 150 минут) имеет смысл еще раз нанести крем, если вы продолжаете находиться под солнцем. Если солнцезащитный фактор 60, то 60х10 = 600 минут - получаем 10 часов чистого времени под солнцем.

Дети обычно более чувствительны к солнцу, поэтому рассчитывайте для них время по первому типу.

Уже сейчас необходимо начать применять дневной крем с солнцезащитным фактором. Дело в том, что в феврале солнышко становится достаточно ярким и активным. И даже если на улице -20°С и на земле лежит снег, то за счет активности солнца и отражения его снегом воздействие будет еще сильнее. Поэтому самое время перейти на дневной крем с солнцезащитным фактором не ниже 20. Если вы делаете пилинг, то применение кремов с SPF от 20 и выше обязательно.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Вероника Горбунова: «БАЛУЙТЕ ВОЛОСЫ МАСКАМИ»

- Волосы требуют регулярного ухода. И при этом необязательно пользоваться дорогостоящими профессиональными масками и бальзамами. Есть немало народных рецептов. Питание и увлажнение волосам обеспечит маска из 1 желтка, 1 ст л оливкового масла, 1 ст л меда, 1 ст л деревенской сметаны. Тем, кто хочет быстрее отрастить волосы, можно добавить в эту смесь 1 ст л коньяка. Нанести маску на чистые влажные волосы, укутать полиэтиленом и полотенцем, оставить на час. Потом вымыть голову. Маску делать раз в неделю.

НА ЗАМЕТКУ

МАНИКЮР-2020: ГЛАВНЫЕ ОТТЕНКИ И ТРЕНДЫ ГОДА

Цветной френч. Если хотите выглядеть модно, покрывайте край ногтя любыми яркими цветами - не прогадаете.

Микрофренч. От обычного он отличается тем, что нужно лишь прочертить по контуру края очень тонкую белую полоску не шире 1 мм.

Покрытие, которого нет. Мода на естественность не сдает позиций. Чтобы сделать «ненакрашенные» ногти, нужно обработать кутикулу и покрыть пластину едва заметным прозрачным или очень светлым лаком.

Животные принты. Расцветка под леопарда, тигра, зебру или корову - на острие.

Пастельный желтый. Главная изюминка весеннего сезона: нежный пастельно-желтый оттенок. Маникюр такого цвета будет самым модным!

Матовое покрытие. Актуальнее всего смотрится однотонное покрытие насыщенных темных или нюдовых оттенков с матовым топом.

Градиент на руке. То есть каждый ноготь красится в один цвет, а последующий - в более темный оттенок того же цвета. В результате получается цветовой переход от мизинца к большому пальцу, или наоборот.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Вероника Горбунова:
«МЯСО ЛУЧШЕ ЗАПЕКАТЬ»

- Все в семье у нас обожают мясо. И приготовить вкусный и сытный ужин для моих мужчин просто. Кусок свинины (лучше взять нежирную шею) нарезать гармошкой, намазать аджикой и оставить мариноваться на несколько часов. Готовое мясо запекать в рукаве в разогретой до 160⁰С духовке 2-2,5 часа. Сначала рукав должен быть закрыт, потом его проколоть в нем дырочки. Подавать мясо лучше со свежими овощами.

К ЧАЮ

МАРМЕЛАДНЫЙ ПИРОГ

100 г сахара, 150 г сливочного масла, 1 ч л ванильного сахара, 200 г сметаны, 300 г мармелада, 1 ч л разрыхлителя, 300-350 г муки.

Мармелад нарезать небольшими кусочками. Масло растереть с обычным и ванильным сахаром, добавить сметану, мармелад, перемешать. Всыпать разрыхлитель и муку, замесить тесто. Форму для запекания застелить пергаментом. Выложить тесто, разровнять. Выпекать 25-30 мин в духовке, разогретой до 180⁰С.

ТОРТ «МЕЧТА»

3 яйца, 200 г сливочного масла, 100 г сахара для теста и 150 г - для белковой прослойки, 2 ст муки, 3-4 яблока, соль, сода.

Желтки растереть с маслом и сахаром, добавить соду и соль. Постепенно добавляя муку, замесить тесто. 1/3 теста положить в холод. Взбить белки с 1/2 ст сахара. Выложить тесто, разминая его по форме, натереть яблоки на терке, положить на тесто, залить белковой массой и на самый верх изделия натереть замороженное тесто. Выпекать 35-40 мин.

ДЕСЕРТ

КЛЮКВЕННЫЙ МУСС

200 г клюквы, 200 г сахара, 4 ст л манной крупы.

Клюкву вымыть, отжать сок. (Сок убрать, он не понадобится.) Отжимки залить 450 мл воды, варить 10 мин, процедить. В готовый отвар добавить сахар, довести до кипения. Тонкой струйкой всыпать, непрерывно помешивая, манную крупу. Варить в течение 10-15 мин. Массу охладить, хорошо взбить, разлить по креманкам. Поставить в холодильник на 3-4 часа.

БЛИНЫ НА ЛЮБОЙ ВКУС

Первый блин часто получается комом потому, что сковородка не успевает прогреться.

С ЯБЛОКАМИ НА ПИВЕ

Для теста: 2,5-3 ст светлого пива, 2 ст муки, 1/4 ст сахара, 3 яйца, 6 ч л сливочного масла, 1/2 ч л молотой корицы, 1/2 ч л соли. Для начинки: 4 яблока, 3 ч л сахара, 3 ч л сливочного масла.

В миску насыпать муку, перемешанную с солью, корицей и сахаром. Желтки перемешать с половиной пива, немного взбить. Влить смесь в миску, перемешать, добавить 2 ч л растопленного масла, оставшееся пиво, опять перемешать. Взбить белки, осторожно вмешать их в тесто. Накрыть емкость с тестом полотенцем и оставить на 30 мин. Масло растопить на сковороде, яблоки мелко нарезать и обжарить до коричневатого цвета, затем всыпать сахар, потушить до его карамелизации. Выливать тесто на сковороду, выкладывать сверху небольшое количество карамелизированных яблок, жарить блин с двух сторон. Готовые блины полить грушевым/яблочным

ТОЛСТЫЕ НА ДРОЖЖАХ

500 мл молока, 250-300 г муки, 60 г сливочного масла, 2 яйца, 2-3 ст л сахара, 1 ч л сухих дрожжей, 1 щепотка соли.

В теплое молоко всыпать сахар и дрожжи, перемешать и на 10 мин оставить. Затем всыпать немного муки, чтобы получилось жидковатое тесто без комков, оставить опару на 30 мин (спустя это время на ее поверхности должны образоваться пузырьки). Взбить миксером яйца с негорячим растопленным сливочным маслом, добавить оставшуюся муку, замесить однородное тесто без комочков, влить эту массу в опару, перемешать до однородности и оставить тесто на 1 час (оно должно подняться). Жарить блины обычным способом.

АЖУРНЫЕ НА КЕФИРЕ

2 ст кефира 1%-го, 2 ст муки, 2 яйца, 1 ст кипятка, 2 ст л растительного масла, 1/2 ч л соды, сахар и соль по вкусу.

Перемешать кефир с яйцами, мукой, сахаром и солью (миксером или венчиком). В 1 ст крутого кипятка всыпать соду, быстро перемешать и влить в тесто, хорошо перемешать, оставить тесто на 5 мин, затем влить 2-3 ст л растительного масла, перемешать и готовить блинчики обычным способом.

КИСЛЫЕ

1 л кислого молока, 2-3 яйца (в зависимости от размера), 1,5-2 ст муки, 5 ст л растительного масла, 2-4 ст л сахара, 1/2 ч л соды, 1/2 ч л соли.

Взбить яйца, добавив сахар и соль, влить 1/3 кислого молока (все ингредиенты должны быть теплыми, в т. ч. молоко). Постепенно, помешивая тесто, всыпать просеянную муку, следя, чтобы не образовывались комочки. Оставшуюся жидкость влить, продолжая взбивать смесь до пузырьков. Тесто должно получиться легкое, воздушное, достаточно жидкое. Добавить гашеную соду и растительное масло. Если тесто густоватое - добавить немного кипятка. Выпекать блины обычным способом.

НА МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДЕ

3 яйца, 1 ст молока, 1 ст газированной минеральной воды, 1 ст муки, 1,5 ст л сахара, 1/2 ч л уксуса, 1/2 ч л соды, 1/4 ч л соли.

В глубокую миску влить молоко и минералку, добавить яйца, слегка взбив их вилкой. Просеять муку, всыпать в нее сахар, соль и перемешать. Замесить тесто без комочков. В чайную ложку набрать соду, залить ее уксусом, когда пройдет реакция - добавить гашеную соду в тесто, перемешать. Дать тесту постоять 15-20 мин, затем испечь блинчики с двух сторон до зарумянивания на среднем огне. Перед выпеканием блинов в тесто можно добавить 1-2 ст л растительного масла.

НА ТВОРОГЕ

200 г творога, 30 г сливочного масла растопленного, 2 яйца, 1 ст муки, 1,5 ст молока, 3 ст л сахара, 1/4 ч л соды (гашеной), щепотка соли.

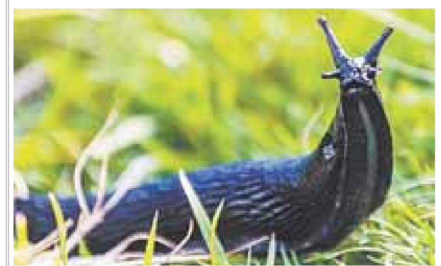
Яйца взбить с растопленным маслом, сахаром и солью, добавить протертый творог, все хорошо перемешать. Влить молоко, всыпать муку, добавить соду, взбить (комков быть не должно). Оставить тесто на 30 мин, после чего печь блины обычным способом. Переворачивать блины с помощью широкой лопатки, т. к. они получаются очень нежными (слишком густое тесто можно развести теплой водой).

Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани

БОРЕМСЯ С ВРЕДИТЕЛЯМИ

Зачем губить ценные растения ядовитыми химикатами, если можно избавиться от напасти и без них? Подручные средства справляются ничуть не хуже.

СЛИЗНИ



Эти брюхоногие моллюски - большие поклонники пива. Наполните пустую консервную банку напитком и прикопайте ее в огороде на ночь. Утром вылейте содержимое (вместе с утонувшими слизнями) и наполните емкость свежим пивом.

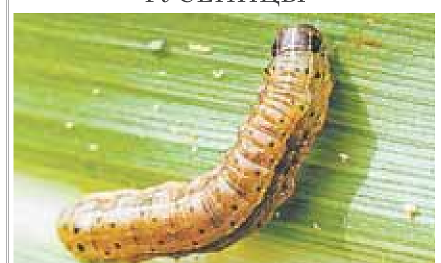
Если в вашем саду или огороде много слизней, то вам может понадобиться больше таких ловушек. Но попробовать стоит - метод проверенный и эффективный!

УЛИТКИ

Положите на землю одну-две деревянные доски (в достаточном удалении от рассады). Они послужат прекрасной приманкой для улиток, которые любят прятаться во влажных и скрытых от солнца местах. Время от времени поднимайте доски и счищайте моллюсков с поверхности.

Поливать огород лучше утром, а не вечером. Слизни и улитки проявляют меньшую ночную активность, если почва сухая.

ГУСЕНИЦЫ



В то время как бабочки считаются желанными гостями в саду и огороде, гусеницы несут лишь раздор и убытки. Такие вредители, как личинки капустницы и гигантского парусника, способны полностью уничтожить урожай овощей и фруктов и клумбы цветов.

Для отпугивания вредителей посадите рядом с полезными растениями чабрец и душицу.

УХОВЕРТКИ

Вывести этих всеядных насекомых непросто, поэтому попробуйте такой способ.

С вечера разложите в саду листы намоченной газеты, свернутые в рулон. А ранним утром соберите их до того, как они полностью высохнут.

Будьте осторожны: уховертки вероятнее всего прячутся в слоях влажной бумаги. Не выбрасывайте газету в мусор, иначе в скором времени насекомые вернутся обратно на ваш участок. Вместо этого сожгите бумагу или высыпьте содержимое в унитаз и смойте его в канализацию.

ТЛЯ

Тля - мелкое насекомое, живущее на листьях и стеблях некоторых растений. Ее саму бывает сложно обнаружить, зато следы ее жизнедеятельности видны невооруженным глазом: листья деформируются и желтеют, на них появляется липкий налет.

Чтобы избавиться от тли, опрыскайте растения цитрусовым настоем собственного приготовления. Залейте натертую цедру одного лимона или апельсина 0,5 л кипящей воды и оставьте в темном прохладном месте на 12 часов. Затем пропустите жидкость через марлю и распылите пульверизатором на нижнюю часть листьев в месте скопления насекомых.

Помогут промывания и опрыскивания мыльным раствором:

• 300 г хозяйственного мыла на 10 л воды. Можно заменить жидким мылом, тогда необходимо всего 125 мл на 10 л воды;

• 100 г дегтярного мыла развести в 10 л воды;

• 250-300 г золы кипятить в 10 л воды 30 мин. Перед опрыскиванием можно добавить 40 г мыла, а можно промывать растения и просто зольным раствором.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Вероника Горбунова:
«НА ДАЧЕ НАДО ОТДЫХАТЬ»

- У свекрови когда-то был огород, мы ей помогали. Но свою дачу покупать пока не планируем. Если иметь участок, то заниматься им нужно серьезно. У меня нет на это времени. Может, на пенсии задумаемся об участке с домиком для отдыха… А сейчас пусть лучше будут свободные три-четыре часа в сутки, чтобы больше времени проводить с внуком.

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

ЧТО САЖАТЬ РЯДОМ С ЛУКОМ?

Разбивая грядки с луком, следует помнить о необходимости соблюдать минимальное расстояние между ним и другими культурами. Этот корнеплод не капризен, отлично себя чувствует рядом с большинством овощей и ягод. Единственное требование, которое нельзя нарушать: хорошая освещенность и свобода растения. Одной крупной луковице необходима площадь 15х15 см. Глубина посадки при этом - 4-5 см.

Над луковыми перьями не должны низко нависать ветви кустарников, деревьев или ботва других плодовых. По этой причине не рекомендуется располагать грядку рядом с фасолью, горохом, огурцами, патиссонами или тыквой. Осторожность требуется и при посадке садовой земляники, выпускающей усы. Длинные стебли этих культур будут забираться в лук, цепляться за перья, обвивать их. Широкие листья начнут заслонять свет. Эти растения лучше размещать на разных участках огорода. А вот располагать лук там, где в прошлом году росли бахчевые, даже полезно. При посадке на одном месте в течение 2-3 лет он истощает почву, из-за чего сильно мельчает, а урожайность снижается.

Без опасений за пространство по соседству с луком можно сажать капусту, морковь, репу, свеклу, баклажаны, томаты, салат, редис, бобы. При этом между посадками необходимо делать отступы 20-30 см.

Не стоит надеяться на взаимную защиту огородных культур от вредителей. Избавить лук, морковь и другие овощи от паразитов возможно только при соблюдении правил агротехники и применения специальных средств.

Сударыня Оренбургская
№ 7 (1 285) 25.02.20

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Вероника Горбунова: «МАМА ДОЛЖНА УМЕТЬ ВСЕ»

- Сыну Сергею уже 24 года. Даже не могу сказать, как я воспитывала его. Он рос умным, послушным и спокойным ребенком, искренним, честным, увлекался футболом. У меня с сыном проблем никогда не было. Разве что до четвертого класса я заставляла его учить уроки, а потом он самостоятельно справлялся, готовил домашние задания без напоминаний. Так что наказывать его не за что было. Окончил институт, отслужил в армии. Теперь у Сережи уже своя семья, а у меня - внучок Максим.

Для сына я старалась сделать все. Сергей и сейчас вспоминает, как в детстве спрашивал меня, могу ли я что-либо сделать, умею ли я это. И я отвечала: «Мама умеет все, только что-то ни разу еще не пробовала». Отвечала и делала. Или училась это делать.

ЧТОБЫ РЕБЕНОК УЧИЛСЯ ХОРОШО

Хотите мотивировать ребенка хорошо учиться? Достаточно применить некоторые правила, давно выведенные психологами.

ОТВЕЧАЙТЕ НА ВСЕ ВОПРОСЫ

Как бы вы ни были заняты - не отмахивайтесь от сына или дочери, если они обратились к вам с вопросом. Отвлекитесь, вникните и постарайтесь ответить интересно, исчерпывающе и правильно. Не знаете ответа - так и признайтесь! И пообещайте найти информацию, допустим, вечером, в крайнем случае - завтра. Нужно поддерживать в ребенке интерес к процессу познания, тогда он будет точно знать: учиться - это интересно!

ПОДДЕРЖИВАЙТЕ УВЛЕЧЕНИЯ

Если ребенок любит рисовать - запишите его в художественную школу, если ему нравится ставить опыты по химии - купите энциклопедию, реактивы и набор «Юный химик», если дочь без ума от танцев - отдайте ее в хореографический кружок. Чтобы понять, чем ребенку интересно заниматься в жизни, он должен попробовать как можно больше разных занятий. Для того и дается детство!

БУДЬТЕ В КУРСЕ

Вы должны четко представлять себе ту атмосферу, которая сложилась в школе. Как можно чаще беседуйте с учителями, посещайте все родительские собрания, расспрашивайте ребенка, как прошел день. Если начались серьезные проблемы, обязательно во всем разберитесь. Нет смысла говорить об успехах в учебе, если ребенок идет в школу как на каторгу. Тогда о хорошей учебе можно забыть.

ОКРУЖЕНИЕ - ЭТО ВАЖНО

«Зачем напрягать силы, когда ты и так самый умный в классе?» Так часто рассуждают дети, случайно попавшие в окружение слабых учеников и без всякого труда выделяющиеся на их фоне. Такой подход сразу отбивает охоту развиваться, становиться более умным и знающим. Поинтересуйтесь уровнем одноклассников и решите, не слишком ли расслабляющая для вашего ребенка здесь сложилась обстановка.

НЕ РУГАЙТЕ ЗА ПЛОХИЕ ОЦЕНКИ

Это неконструктивно. Тем более не следует сравнивать оценки ребенка с оценками других детей, ставить их в пример. Выясните: почему плохой результат, что мешает добиться лучшего? Нужна помощь - обязательно помогите, разъясните, позанимайтесь с ребенком, наймите репетитора, если есть такая необходимость. И не забывайте всегда хвалить за хорошие результаты!

РАЗРАБОТАЙТЕ РЕЖИМ ДНЯ

Это лучше сделать вместе с ребенком. Отведите определенное время для уроков, научите пользоваться будильником.

Выпускайте в конце каждой недели «домашнюю стенгазету», в которой с юмором сообщайте об успехах и неудачах ребенка. В конце недели, если все было хорошо в учебе, обязательно должно быть поощрение - например, прогулка в парке или визит к друзьям, посещение кино или кафе-мороженого.

Игры в кубики подходят для детей самого разного возраста.

РАЗВИТИЕ

КУБИКИ - ПОЗНАВАТЕЛЬНАЯ ИГРА

Простые цветные кубики можно начинать давать малышу с 2-3 месяцев.

Когда малыш подрастет и сможет уверенно сидеть без помощи рук, ему можно будет давать кубики разных размеров, чтобы он смог научиться брать их не только одной, но и двумя руками. А чуть позже можно учить ставить их один на другой. Такие игры будут способствовать развитию координации движений рук.

После года игры с кубиками можно использовать для знакомства детей с понятиями цвета, формы, величины. А также для обучения конструированию. Для этого необходимо иметь наборы кубиков разных цвета и размера. Подобные игры будут способствовать усвоению сенсорных эталонов, развитию внимания и наглядно-действенного мышления.

Ближе к трем годам можно использовать специальные наборы кубиков, предназначенные для составления картинок. Вначале это должны быть изображения одного объекта, разделенного на четыре части. По мере освоения этой игры количество кубиков, из которых состоит то или иное изображение, увеличивается. Усложняется и сама картинка. Игры в такие кубики будут способствовать развитию зрительного восприятия и образного мышления.

Можно приобрести наборы, в которых для составления картинок надо использовать разное количество кубиков. Например, чтобы собрать картинку со слоном, понадобятся все кубики набора, а чтобы собрать крокодила - три кубика. Подобные наборы развивают умственные способности детей, давая возможность выйти за грани стереотипного образа действий.

С трехлетнего возраста с детьми можно начинать учить цифры, буквы. Кубики с их изображением помогают сделать процесс обучения более интересным. Существуют и специально разработанные пособия для обучения чтению. Это многим известные кубики Зайцева и «динамические кубики» Чаплыгина.

Сложи и сохрани

Оренбургская Сударыня
№ 7 (1 285) 25.02.20

ЗА ЧТО НЕ СТОИТ СЕБЯ УПРЕКАТЬ?

Никто не умеет нас изводить так, как мы сами это делаем. Постоянное чувство вины - не самое хорошее состояние. Вот несколько популярных причин для самобичевания, которым стоит сказать «прощай».

«Все девчата - с парнями, только я одна». Возможно, это так, потому что вы не встретили того, с кем будете по-настоящему счастливы, а хвататься за то, что есть, лишь бы не остаться одной, не хочтите? Вот и прекрасно. Отношения ради отношений - не самый лучший вариант.

«Не надо было съедать ту шоколадку!» Конечно, объедаться тоннами шоколада не посоветует ни один диетолог. Но и корить себя за каждый съеденный кусочек - тоже. Иногда баловать себя можно (и даже нужно). Просто контролируйте регулярность этого «иногда».

«Я не добилась в жизни того, чего хотела достичь к своим годам». Многие начинают себя изводить этими мыслями уже в 20 с небольшим. Это потому, что когда вы были подростком и строили планы, вам казалось, что 25 - это очень взрослый возраст, а 30 - глубокая старость, и к этому сроку надо успеть все. В 30 же вы понимаете, что это еще совсем не много, а в 40 вспоминате себя 20-летнюю как ребенка.

«Грусть без причины - признак дурачины». Что же мы так строги к своим эмоциям? Смеемся - не к добру, а всплакнулось - тем более. Иногда грустно бывает всем, и это еще не значит, что с вами что-то не в порядке.

«Я нигде не была». Одно дело, если вы мечтаете о заморских путешествиях. Совсем другое - если просто неудобно, когда нечего рассказать в ответ подруге, вернувшейся из отпуска.

«Я этого не знаю». Не стыдно не знать - стыдно не пытаться узнать что-то полезное. А если мы стесняемся задавать вопросы, опасаясь показаться невеждой, то так и не получим ответов на них.

«В 16 я выглядела гораздо лучше, чем сейчас». Сравнение - похититель радости и друг неуверенности в себе. Это не просто морщинка, лишний килограмм и седой волосок - это спутники жизненного опыта, знаний и достижений.

«Ну вот, провалялась все выходные, никуда не ходила». Отдых - это святое, и для всех он выглядит по-разному. Если ваше тело мечтает провести промежуток между двумя рабочими неделями в горизонтальном положении, лучше позволить ему это сделать. Какой смысл заставлять себя торчать ночь в клубе (ведь «надо же куда-то выбираться»), а потом мечтать отдохнуть от такого отдыха еще хотя бы пару дней?

ПОЗНАЙ СЕБЯ

НАСКОЛЬКО ВЫ АВТОРИТАРНЫ?

Вам кажется, что у вас замечательный характер. Но почему так часто обижаются на вас ваши друзья, побаиваются дети? Ответьте на вопросы теста - и, возможно, вам придется задуматься и что-то изменить в себе.

1. Вы всегда требуете к себе уважения и внимания?
а) Да, конечно;
б) никогда не задумывались над этим;
в) нет, это не так.

2. Вам нравится вести или быть ведомым?
а) Конечно, вести;
б) смотря в какой ситуации;
в) проще быть ведомым.

3. Историю делают волевые люди, подчиняющие себе других. Вы согласны?
а) Да;
б) возможно;
в) не согласны.

4. Вы не боитесь трудностей и быстро принимаете решения?
а) Да, это ваш стиль поведения;
б) время от времени;
в) вы все долго обдумываете, прежде чем что-нибудь сделать.

5. Детей надо воспитывать в строгости?
а) Конечно, это им же поможет в будущем;
б) иногда надо наказывать, а иногда хвалить;
в) любящий родитель не может быть строгим со своим ребенком.

РЕЗУЛЬТАТЫ ТЕСТА

Больше ответов «а». Вы лидер, который сам принимает все решения. Нередко это приводит к конфликтам и проблемам со здоровьем. Возможно, иногда имеет смысл разделять свои полномочия с окружающими.

Больше ответов «б». Вы гибкий человек, у вас получается и руководить, и подчиняться, в зависимости от ситуации.

Больше ответов «в». Авторитарный стиль - точно не ваша стратегия. Вы любите, когда рядом оказывается сильный лидер, который скажет, что надо делать. Но иногда вы испытываете трудности, потому что боитесь ответственности.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Вероника Горбунова: «ЛУЧШИЙ ОТДЫХ - ПУТЕШЕСТВИЕ»

- Мне моя профессия нравится, и на работу я действительно иду как на праздник. Но отвлечься все же хочется. Лучший отдых - смена обстановки. Потому в отпуске я люблю путешествовать. Очень понравилась Абхазия. Воздух там такой, что не надышишься, море прозрачное. В этом году мечтаю снова туда отправиться. Теперь уже не на поезде, а своим ходом - на машине.

НА ЗАМЕТКУ

ВЫБИРАЕМ ХОББИ ПО ПЛАНЕТАМ

Каждому дню недели соответствует определенное небесное тело в Солнечной системе. Оно и определяет характер и склонности человека, родившегося в этот день.

Понедельник - это Луна, олицетворение тайны. Рожденным в понедельник хорошо заниматься исследованиями паранормальных явлений или исторических тайн.

Вторнику соответствует Марс - планета воинственности и мужества. Если это ваш день, займитесь боксом, карате, экстремальными видами спорта.

Средой правит Меркурий - планета контактов и взаимодействий. Рожденным в среду подойдет занятие, связанное с активным общением: театральные кружки, хоровые коллективы, организация праздников.

Четвергу соответствует Юпитер, помогающий «везунчикам». Таким людям все дается просто: деньги, слава, счастье. Им остается только поделиться своим успехом с окружающими. Желательно заняться благотворительностью.

Людям **пятницы** помогает Венера - планета любви и гармонии. Рожденным в этот день интересна творческая сфера: музыка, танцы, стихи, дизайн.

Субботе покровительствует Сатурн - планета-консерватор. Люди субботы любят спокойствие и одиночество. В качестве хобби им подойдет коллекционирование или кулинария.

Людям **воскресенья** помогает Солнце. Они тоже ищут спокойствия, но очень азартны по своей природе. Поэтому им стоит предпочесть рыбалку или охоту.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00, 03.00** Новости.
09.50 «Модный приговор». (6+)
10.50 «Жить здорово!». (16+)
12.10, **01.20, 03.05** «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.30, **00.10** «На самом деле». (16+)
19.40 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Триггер». (16+)
22.30 «Док-ток». (16+)
23.30 «Вечерний Ургант». (16+)
03.40 «Наедине со всеми». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.25** «Утро России».
09.00, **11.00, 14.00, 20.00** Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.25, **14.25, 17.00, 20.45** «Вести Оренбуржья».
11.45 «Судьба человека». (12+)
12.50, **17.25** «60 Минут». (12+)
14.45 Т/с «Тайны следствия». (12+)
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00 Т/с «Женские секреты». (16+)
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
02.00 Т/с «По горячим следам». (12+)
03.40 Т/с «Сваты». (12+)

МАТЧ

08.00 Д/с «Вся правда про...». (12+)
08.30 «Самые сильные». (12+)
09.00, **10.55, 13.30, 16.15, 19.20, 20.55, 23.50** Новости.
09.05, 13.35, 16.20, 19.55, 00.00, 02.40 Все на Матч!
11.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) - «Зенит» (Россия). (0+)
13.00 «Олимпийский гид». (12+)
14.15 Футбол. Кубок Англии. 1/8 финала. «Вест Бромвич» - «Ньюкасл». (0+)
17.20 Футбол. Кубок Германии. 1/4 финала. «Шальке» - «Бавария». (0+)
19.25 Футбольное столетие. (12+)
21.00 Футбол. Олимп - Кубок России по футболу сезона 2019-2020. 1/4 финала. «Спартак» (Москва) - ЦСКА.
00.40 Футбол. Кубок Италии. 1/2 финала. «Ювентус» - «Милан».
03.25 Футбол. Кубок Испании. 1/2 финала. «Мирандес» - «Реал Сосьедад». (0+)
05.25 Футбол. Кубок Либертадорес. «Атлетико Хуниор» (Колумбия) - «Фламенго» (Бразилия).
07.25 «Команда мечты». (12+)

НТВ

05.15 Т/с «Псевдоним «Албанец». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00, **10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00** «Сегодня».
08.20 Т/с «Москва. Три вокзала». (16+)
09.20, **10.20, 01.10** Т/с «Морские дьяволы». (16+)
13.25 «Обзор. ЧП».
14.00 «Место встречи». (16+)
16.25 «Следствие вели...». (16+)
17.10 «ДНК». (16+)
18.10, **19.40** Т/с «Пес». (16+)
21.00 Т/с «Невский. Тень архитектора». (16+)
23.10 «Основано на реальных событиях». (16+)
00.10 «Последние 24 часа». (16+)
03.45 Т/с «Псевдоним «Албанец». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00, 13.00, 18.30, 03.10** «Известия».
05.20 Т/с «Дикий». (16+)
09.25 Д/ф «Моя правда». (16+)
10.30, **13.25** Т/с «Дикий». (16+)
19.00 Т/с «Великолепная пятерка». (16+)
19.50 Т/с «След». (16+)
23.10 Т/с «Великолепная пятерка-2». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.25 Т/с «След». (16+)
01.10 Т/с «Детективы». (16+)
03.20 Т/с «Страсть-2». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45** Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.05, **20.05** «Правила жизни».
07.35, **14.10** Д/ф «Настоящая война престолов».
08.25 Легенды мирового кино.
08.55 «Красивая планета».
09.10, **22.10** Т/с «Рожденная звездой».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, **01.40** «Персона. Александр Татарский».
12.15, **18.40, 00.50** «Что делать?».
13.00 Д/ф «Роман в камне».
13.30 Искусственный отбор.
15.10 Новости. Подробно. Кино.
15.25 Д/с «Бабий век».
15.50 «Библейский сюжет».
16.20 Дивы. Мария Гулегина.
17.25 Х/ф «Следствие ведут ЗнаToКи».
19.45 Главная роль.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.45 Д/ф «Настоящая война престолов».
21.30 Абсолютный слух.
22.55 «Меж двух кулис».
00.05 Д/ф «Бунтари без стыда».(16+)
02.40 «Красивая планета».

ОТР

02.00, **05.00, 08.00, 11.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00, 00.00** Новости.
02.05 Д/ф «Великий океан». «Следы на песке». (12+)
03.00, **10.30, 20.25** «Большая наука». (12+)
03.25, **15.15** «Культурный обмен». Елена Санаева (12+)
04.05, **09.00, 21.05** «Прав!Да?». (12+)
05.15 «Большая страна». (12+)
06.15 «Медосмотр». (12+)
06.25, **12.15** Т/с «Трое против всех». (12+)
08.15, **11.05, 19.15** «Календарь». (12+)
10.00, **20.00** «Фигура речи». (12+)
11.50, **15.05** «Среда обитания». (12+)
12.05 М/ф «Крот - часовщик» (0+)
13.15 Т/с «Трое против всех». (12+)
14.05 Д/ф «Великий океан». (12+)
16.05, **17.20, 00.30** «ОТРажение».
22.05 Т/с «МУР есть МУР». (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 «Доктор И...». (16+)
08.45 Х/ф «Любовь земная». (0+)
10.35 Д/ф «Татьяна Доронина. Легенда вопреки». (12+)
11.30, **14.30, 17.50, 22.00** События.
11.50 Т/с «Она написала убийство». (12+)
13.40 «Мой герой. Светлана Захарова». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05, **03.25** Т/с «Отец Браун». (16+)
16.55 «Естественный отбор». (12+)
18.15 Т/с «Кто ты?». (16+)
22.30, **02.15** Линия защиты. (16+)
23.05 Д/ф «Траур высшего уровня». (16+)
00.00 События. 25-й час.
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 Д/ф «Женщины Владимира Высоцкого». (16+)
01.35 Д/ф «Траур высшего уровня». (16+)
02.45 Д/ф «Засекреченная любовь. Марсель и Марьяна». (12+)
04.55 «Смех с доставкой на дом». (12+)
05.50 «Ералаш». (6+)

РЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, **12.30, 16.30, 19.30, 23.00** «Новости». (16+)
09.00, **15.00** «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00, **16.00, 19.00** «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Форсаж 8». (16+)
22.40 «Смотреть всем!» (16+)
23.30 «Загадки человечества». (16+)
00.30 Х/ф «Морган». (18+)
02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
03.00 «Тайны Чапман». (16+)
04.30 «Военная тайна». (16+)

СПАС

05.00, **01.05** «День Патриарха». (0+)
05.15 «Новый завет вслух». (0+)
05.30 «Общее дело. Возрождение храмов Севера». (0+)
05.45 «Знак равенства». (16+)
06.00 «И будут двое...». (12+)
07.00, **17.35, 21.30, 02.15** «Новый день». Новости на «Спасе». (0+)
07.45, **19.00, 01.20** «Завет». (6+)
08.45 М/ф.
09.30 «Монастырская кухня». (0+)
10.00, **22.15** «Re:акция». (12+)
10.35 Х/ф «Жду и надеюсь». (0+)
11.55, **12.30, 04.15** Д/ф «Женщины в православии». (12+)
13.00, **18.00, 03.00** «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
14.00 «Монастырская кухня». (0+)
14.30, **15.35, 16.35** Х/ф «Спас под березами». (12+)
20.00 «Великий покаянный канон преподобного Андрея Критского». (0+)
22.50 Д/ф «Под омофором Божией Матери». (12+)
00.00 «Вера в большом городе». (16+)
04.45 «Тайны сказок». (0+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.15 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.35 М/с «Охотники на троллей». (6+)
07.00 Т/с «90-е. Весело и громко». (16+)
08.00, **17.55** Т/с «Филатов». (16+)
09.00 «Уральские пельмени». (16+)
09.30 Х/ф «Привидение». (16+)
12.05 Х/ф «Между небом и землей». (12+)
14.05 Т/с «Отель «Элеон». (16+)
19.00 Т/с «Филатов». (16+)
20.00 Х/ф «Начни сначала». (16+)
22.05 Х/ф «Другая женщина». (16+)
00.20 Х/ф «Патриот». (16+)
03.15 Х/ф «Ставка на любовь». (12+)
04.40 М/ф.
05.45 «Ералаш». (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
06.50 «По делам несовершеннолетних». (16+)
07.50 «Давай разведемся!». (16+)
08.55 «Тест на отцовство». (16+)
11.00 «Реальная мистика». (16+)
12.05, **03.15** «Понять. Простить». (16+)
14.00, **02.50** «Порча». (16+)
14.30 Х/ф «Курортный роман-2». (16+)
19.00 Х/ф «Артистка». (16+)
22.55 Х/ф «Уравнение любви». (16+)
01.00 Х/ф «Брак по завещанию. Танцы на углях». (16+)
04.40 «Реальная мистика». (16+)
05.35 «Тест на отцовство». (16+)
06.25 «6 кадров». (16+)

ТВ-3

06.00, **05.45** М/ф.
09.20 Т/с «Слепая». (16+)
11.00 «Гадалка». (16+)
12.00 «Не ври мне». (12+)
15.00 «Мистические истории. Начало».(16+)
16.00 «Гадалка». (16+)
17.00 Т/с «Очевидцы». (16+)
17.30 Т/с «Слепая». (16+)
18.00 Т/с «Слепая». (16+)
18.30 Т/с «Следствие по телу».(16+)
20.30 Т/с «Касл».(12+)
23.00 Х/ф «Реинкарнация». (18+)
02.00 «Нечисть». (12+)

ПЯТНИЦА

07.00 «Рыжие». (16+)
07.15 «Битва салонов». (16+)
09.00 «Школа Доктора Комаровского». (12+)
09.30 Т/с «Говорящая с призраками». (16+)
13.00, **17.00** «На ножах». (16+)
15.00 «Адская кухня». (16+)
21.00 «На ножах». (16+)
01.00 Т/с «Доктор Хаус». (16+)
02.50 «Пятница News». (16+)
03.20 «Магаззино». (16+)
05.05 «Битва ресторанов». (16+)
06.40 Половинки. (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00, **21.15** Новости дня.
08.30 «Не факт!». (6+)
09.35, **12.05, 16.05** Т/с «Офицерские жены». (16+)
12.00, **16.00** Военные новости.
18.10 Д/с «Хроника Победы». (12+)
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.55 Д/с «Охотники за нацистами». (16+)
19.40 «Последний день». (12+)
20.25 Д/с «Секретные материалы».(12+)
21.30 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 Х/ф «С дона выдачи нет». (16+)
01.25 Х/ф «Собака на сене». (0+)
03.35 Х/ф «Небесные ласточки». (0+)

МИР

06.00 Т/с «Закон и порядок» (16+)
10.00, **13.00, 16.00, 19.00, 23.45** Новости.
10.10 Т/с «Закон и порядок». (16+)
13.15 «Дела судебные» (16+)
16.15, **19.20** Т/с «Возвращение Мухтара - 2» (16+)
19.45 «Игра в кино». (12+)
21.10 «Всемирные игры разума». (12+)
21.50 Т/с «Новая жизнь сыщика Гурова». (16+)
23.10 «Держись, шоубиз!» (16+)
00.00 «Игра в правду» (16+)
01.00 «Семейные истории» (16+)
01.55 «Охотники за привидениями» (16+)
02.20 «Города Беларуси» (16+)
03.15 Duran Duran: a Diamond In the Mind. (16+)
04.55 «Моя-твоя еда» (16+)
05.20 «Здоровье» (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+).
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Дом-2». (16+)
13.30 Т/с «Реальные пацаны». (16+)
15.00 Т/с «Универ». (16+)
18.00, **21.00** «Однажды в России». (16+).
19.00 Т/с «Полицейский с Рублевки». (16+)
20.00 Т/с «Война семей». (16+).
22.00 Т/с «Домашний арест». (16+).
23.30 «Дом-2». (16+)
01.35 Х/ф «Людоед». (16+)
03.05 «Stand up». (16+).
04.50 «Открытый микрофон». (16+)
06.35 «ТНТ. Best». (16+)

ОРТ

06.00 Х/ф «Искусственный интеллект». (16+)
06.15, **14.15, 19.35** Д/ф «Люди РФ». (12+)
06.45, **14.45, 16.45** М/ф.
07.00, **08.00, 09.00, 19.00, 20.30, 23.30, 01.50** «Новости дня». (12+)
07.20, **08.20, 09.20** «Как быть?». (16+)
07.30, **13.20** «Жизнь здоровых людей». (16+)
07.50, **14.00, 15.20, 18.10, 23.05** «Видеоблокнот». (12+)
08.30 «Один день». (16+)
09.30 Т/с «Мужчины не плачут». (12+)
10.20, **23.00** «О погоде и не только…». (0+)
10.25 Т/с «Закрытая школа». (16+)
11.20 Т/с «Осенние цветы». (12+)
13.45 «Кухня народов Крыма». (12+)
15.05 «Туристический рецепт». (12+)
15.30, **17.00** «Новости дня». (12+)
15.50, **00.55** Т/с «Закрытая школа». (16+)
17.20 Д/ф «История жизни». (12+)
18.20 «Летопись Оренбуржья». (12+)
19.25, 20.55, 23.55, 02.15 «Новости спорта». (12+)
20.15 «Накануне». (12+)
21.05 Х/ф «Дориан Грей». (16+)
23.15 «На пару дней». (16+)
00.05, **03.55** Т/с «Мужчины не плачут». (12+)
02.25 Х/ф «Мальчик в девочке». (16+)

ПРОФИЛАКТИКА

Душевнобольные: как жить близким?

О том, как тяжело переносить болезнь родственников, каждая семья знает не понаслышке. При психическом заболевании одного из членов семьи проблемы увеличиваются многократно. Причем многие из них здоровые люди создают себе сами.

На начальных этапах психического заболевания у близких людей возникает чувство растерянности и непонимания происходящего. Семья объясняет особенности неадекватного поведения ответом на стрессовые ситуации. Когда признаки заболевания становятся очевидными, на смену замешательству приходит осознание проблемы. Обычно это вызывает агрессию. Важно, чтобы это чувство вовремя сменилось на настроение, которое помогает затянуть душевные раны. Ведь в атмосфере раздражения и злобы наиболее уязвимым оказывается больной человек, потому что возможности его психики выносить сложившееся напряжение значительно меньше, чем у остальных.

Известны две крайние позиции родственников: капитуляция перед болезнью или тотальный контроль.

И то и другое неправильно. В случаях, когда близкие люди махнули на страдающего человека рукой, у него нет шансов на выздоровление. При тотальном контроле, наоборот, страдают все здоровые члены семьи. Они обвиняют себя в появлении болезни, пытаются компенсировать это гиперопекой, игнорируют собственные интересы и ценности, постоянно испытывают тревогу и ощущают свою беспомощность. Вся жизнь семьи при этом сводится к борьбе с болезнью.

Для комфортного эмоционального климата в семье, где есть человек с психическим заболеванием, важно знать основные признаки болезни.

Вот конкретный пример. Родители молодого человека, который стал много времени проводить в своей комнате, объяснили это нелюбовью к ним. Высказанные упреки только накалили страсти. Лишь после беседы с лечащим врачом мать и отец пациента узнали, что перед приступом болезни парень становится особо чувствительным, и даже непродолжительное общение для него тяжело и утомительно. Эта информация помогла понять сына и научиться ему помогать в преодолении приступа.

Важными условиями, которые стабилизируют состояние больного, являются сохранение привычного жизненного распорядка в доме и оптимистичный взгляд на перспективу.

Многие просят у специалистов конкретных советов. И они есть.

1. Нужно любить и уважать в человеке личность.
2. Важно принимать его не таким, какой он был до болезни и каким будет после, а таким, какой он сейчас.
3. Следить за приемом лекарственных препаратов.
4. Стараться следить за состоянием, чтобы заметить начало обострения заболевания.
5. Вести человека, страдающего болезнью, по жизни мягко, ненавязчиво, помогая принимать нужные решения.
6. Удерживать больного в активной жизни. Если он трудоустроен, помогать сохранить работу и привычный круг общения.
7. Не забывать о себе, о собственном душевном состоянии, не лишать себя радостей. Вы сможете помочь близкому человеку только в том случае, если сами будете здоровы.

Семью можно сравнить с живым организмом, каждая часть которого ощущает боль. Для того, чтобы убрать или хотя бы уменьшить ее, нужно правильно себя вести. Семья должна понимать, что после установления диагноза «хроническое психическое заболевание» жизнь не заканчивается. Конечно, болезнь накладывает ограничения, требует пересмотра перспектив и уровня притязаний, однако совсем не означает, что у больного человека нет будущего. Он вполне может создать семью и реализоваться как личность.

Э. Д. ДАВЛЕТБЕРДИНА, С. С. МУЖИКОВА, Л. П. ДЕМИДОВА, ГБ МСЭ по Оренбургской области.

№ 7 (1 285) 25.02.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Уважаемых Лилию Ахмадуллиевну Мансурову и Виктора Александровича Порватова поздравляем с днем рождения!

В этот день замечательный вам пожелаем,
Чтобы радовал вас каждый час, каждый миг,
Чтоб идеи летели к вам доброй стаей,
А любовь была чище, чем в строках из книг.
Каждый день получать наслажденье от жизни,
Даже если метель или дождь, гололед,
Выгонять из себя пессимиста, из мыслей,
И идти за мечтой, где удача живет!

Коллектив ООО «ЖКХ «Южное», с. Зубочистка Вторая.

Уважаемых мужчин села Каменноозерного поздравляем с Днем защитника Отечества!

Самые сильные, самые смелые,
Умные, чуткие, добрые, верные...
Всех ваших качеств нам просто не счесть!
Мы очень рады, что вы у нас есть.
Дружно сегодня мы вас поздравляем,
Успехов, удачи, достатка желаем.
Ваш день февральский сейчас наступил,
Пусть он придаст вам здоровья и сил!

Любящие вас женщины.

Любимого брата, дядю, дедушку Сарсена Курмангалеевича Айкешева поздравляем с юбилеем!

Желаем сердечно мы в 65-летний день юбилея,
Чтоб было прекрасным всегда настроенье!
Чтоб стало на сердце теплее, светлее
От искренних чувств и от слов поздравлений!
Пусть будет всегда безупречным здоровье,
Судьба исполняет любые желанья,
Родные всегда окружают любовью
И дарят заботу, добро, пониманье!

С любовью, сестры, зятья, племянники, внуки, п. Самородово.

ПРАЗДНИК

На сцене – богатыри

Самое главное на любом мероприятии - улыбки, радость и хорошее настроение всех участников. Именно так получилось у нас на спортивном конкурсе «Состязания богатырей», который был организован накануне Дня защитника Отечества.

От всей души хочется поблагодарить коллектив, который принял участие в подготовке и организации замечательного мероприятия. Праздник прошел очень весело, интересно и ярко. Это позволило детям лучше узнать историю своей страны, ощутить связь настоящего с прошлым. Мы вместе с детьми испытали гордость за наших солдат, за нашу Родину.

Искренняя любовь к детям, к своим обязанностям, опыт работы позволили педагогам добиться решения всех воспитательных и образовательных задач.

Мы не первый раз присутствуем на подобных мероприятиях и всегда уходим из детского сада с чувством благодарности. Не сомневаемся, что с нашими детьми работают профессионалы высочайшего класса.

Папы воспитанников детского сада № 141 г. Оренбурга.

Публикация бухгалтерской отчетности
в нашей газете на выгодных для вас условиях
77-68-42

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00, 03.00** Новости.
09.50 «Модный приговор». (6+)
10.50 «Жить здорово!». (16+)
12.10, **01.20, 03.05** «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.30, **00.10** «На самом деле». (16+)
19.40 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Триггер». (16+)
22.30 «Док-ток». (16+)
23.30 «Вечерний Ургант». (16+)
03.40 «Наедине со всеми». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.25** «Утро России».
09.00, **11.00, 14.00, 20.00** Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.25, **14.25, 17.00, 20.45** «Вести Оренбуржья».
11.45 «Судьба человека». (12+)
12.50, **17.25** «60 Минут». (12+)
14.45 Т/с «Тайны следствия». (12+)
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00 Т/с «Женские секреты». (16+)
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
02.00 Т/с «По горячим следам». (12+)

МАТЧ

08.00 Д/с «Вся правда про...». (12+)
08.30 «Самые сильные». (12+)
09.00, **10.55, 13.30, 16.45, 23.25** Новости.
09.05, **13.35, 16.50, 23.50, 02.40** Все на Матч!
11.00, **04.25** «Олимпийский гид». (12+)
11.30 Футбол. Кубок Англии. 1/8 финала. (0+)
14.15 Футбол. Олимп - Кубок России по футболу сезона 2019-2020. 1/4 финала. (0+)
16.15 Футбольное столетие. (12+)
17.50 Спортивные итоги февраля. (12+)
18.20 Континентальный вечер.
18.50 Хоккей. КХЛ. 1/4 финала конференции «Восток».
21.25 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины.
23.30 «Спартак» - ЦСКА. Live». (12+)
00.40 Футбол. Кубок Италии 1/2 финала.
03.15 Водное поло. Лига чемпионов. Мужчины. (0+)
04.55 Футбол. Кубок Либертадорес.
06.55 Профессиональный бокс. (16+)

НТВ

05.15 Т/с «Псевдоним «Албанец». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00, **10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00** «Сегодня».
08.20 Т/с «Москва. Три вокзала». (16+)
09.20, **10.20, 00.40** Т/с «Морские дьяволы». (16+)
13.25 «Обзор. ЧП».
14.00 «Место встречи». (16+)
16.25 «Следствие вели...». (16+)
17.10 «ДНК». (16+)
18.10, 19.40 Т/с «Пес». (16+)
21.00 Т/с «Невский. Тень архитектора». (16+)
23.10 «Основано на реальных событиях». (16+)
00.10 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
03.05 «Тайны любви». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00, 13.00, 18.30, 03.35** «Известия».
05.20 Т/с «Дикий». (16+)
08.35 «День ангела».
09.25 Д/ф «Моя правда». (16+)
10.30, **13.25** Т/с «Дикий». (16+)
14.50 Т/с «Дикий-2». (16+)
19.00 Т/с «Великолепная пятерка». (16+)
19.50 Т/с «След». (16+)
23.10 Т/с «Великолепная пятерка-2». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.25 Т/с «След». (16+)
01.10 Т/с «Детективы». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45** Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.05, **20.05** «Правила жизни».
07.35, **14.10** Д/ф «Настоящая война престолов».
08.25 Легенды мирового кино.
08.55 «Красивая планета».
09.10, **22.10** Т/с «Рожденная звездой».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, **01.25** «Вас приглашает Иосиф Кобзон».
12.15, **18.45, 00.45** «Игра в бисер».
13.00 Д/ф «Роман в камне».
13.30 Абсолютный слух.
15.10 Новости. Подробно. Театр.
15.25 Д/с «Бабий век».
15.50 «Моя любовь – Россия!».
16.20 Дивы. Барбара Фриттоли.
17.40 Х/ф «Следствие ведут ЗнаToKи».
19.45 Главная роль.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.45 Д/ф «Настоящая война престолов».
21.30 «Энигма. Небойша Живкович».
22.55 «Меж двух кулис».
00.05 «Кинескоп».

ОТР

02.00, **05.00, 08.00, 11.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00, 00.00** Новости.
02.05 Д/ф «Великий океан». (12+)
03.00 «Большая наука». (12+)
03.25, **15.15** «Моя история». (12+)
04.05, **09.00, 21.05** «Прав!Да?». (12+)
05.15 «Дом «э». (12+)
05.40 «Активная среда». (12+)
06.15 «Медосмотр». (12+)
06.25, **12.15** Т/с «Трое против всех». (12+)
08.10, **11.05, 19.15** «Календарь». (12+)
10.00, **20.00** «Большая страна». (12+)
11.50, **15.05** «Среда обитания». (12+)
12.05 М/ф.
13.15 Т/с «Трое против всех». (12+)
14.05 Д/ф «Великий океан». (12+)
16.05, **17.20, 00.30** «ОТРажение».
22.05 Т/с «МУР есть МУР». (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.15 «Доктор И...». (16+)
08.50 Х/ф «Доброе утро». (12+)
10.35 Д/ф «Татьяна Конюхова. Я не простила предательства». (12+)
11.30, **14.30, 17.50, 22.00** События.
11.50 Т/с «Она написала убийство». (12+)
14.10, **00.35** Петровка, 38. (16+)
14.50 Город новостей.
15.05, **03.30** Т/с «Отец Браун». (16+)
16.55 «Естественный отбор». (12+)
18.20 Т/с «Кто ты?». (16+)
22.30 «10 самых... Звездные отчимы». (16+)
23.05 Д/ф «Актерские драмы. Высокие, высокие отношения!». (12+)
00.00 События. 25-й час.
00.55 «Прощание. Юрий Богатырев». (16+)
01.35 «Советские мафии. Гроб с петрушкой». (16+)
02.15 «Вся правда». (16+)
02.45 Д/ф «Любовь под контролем». (12+)

РЕН-ТВ

05.00 «Военная тайна». (16+)
06.00, **09.00** «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, **12.30, 16.30, 19.30, 23.00** «Новости». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00, **16.00, 19.00** «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Бегущий человек». (16+)
22.00 «Обратная сторона планеты». (16+)
23.30 «Загадки человечества». (16+)
00.30 Х/ф «Закон ночи». (18+)
02.45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
03.30 «Тайны Чапман». (16+)
04.20 «Военная тайна». (16+)

СПАС

05.00, **00.35** «День Патриарха». (0+)
05.15 «Новый завет вслух». (0+)
05.30 Д/ф «50 лет без Ахматовой». (12+)
06.15, **22.50** «Лица Церкви». (6+)
06.30 «Я хочу ребенка». (12+)
07.00, **17.35, 21.30, 02.15** «Новый день». Новости на «Спасе». (0+)
07.45, **19.00, 01.20** «Завет». (6+)
08.45 М/ф.
09.30 «Монастырская кухня». (0+)
10.00, **22.15** «Re:акция». (12+)
10.35 Х/ф «Жду и надеюсь». (0+)
11.55, **12.30** Д/ф «Женщины в православии». (12+)
13.00, **18.00, 03.00** «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
14.00 «Монастырская кухня». (0+)
14.30, **15.35, 16.35** Х/ф «Спас под березами». (12+)
20.00 «Великий покаянный канон преподобного Андрея Критского». (0+)
23.05 Д/ф «Блаженная Матрона». (12+)
00.05 «В поисках Бога». (12+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.15 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.35 М/с «Охотники на троллей». (6+)
07.00 Т/с «90-е. Весело и громко». (16+)
08.00, **17.55** Т/с «Филатов». (16+)
09.05 «Уральские пельмени». (16+)
09.55 Х/ф «Начни сначала». (16+)
11.55 Х/ф «Фокус». (16+)
14.00 Т/с «Отель «Элеон». (16+)
19.00 Т/с «Филатов». (16+)
20.00 Х/ф «Предложение». (16+)
22.15 Х/ф «Практическая магия». (16+)
00.20 Х/ф «Ставка на любовь». (12+)
02.05 Х/ф «50 первых поцелуев». (18+)
03.35 «Слава Богу, ты пришел!». (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
07.25 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.25 «Давай разведемся!». (16+)
09.30 «Тест на отцовство». (16+)
11.35 «Реальная мистика». «Адский жэк». (16+)
12.40, **04.20** «Понять. Простить». (16+)
14.35, **03.55** «Порча». (16+)
15.05 Х/ф «Артистка». (16+)
19.00 Х/ф «Ребенок на миллион». (16+)
23.15 Х/ф «Уравнение любви». (16+)
01.20 Т/с «Брак по завещанию. Танцы на углях». (16+)
05.45 «Реальная мистика». (16+)

ТВ-3

06.00, **05.45** М/ф.
09.20 Т/с «Слепая». (16+)
11.00 «Гадалка». (16+)
12.00 «Не ври мне». (12+)
15.00 «Мистические истории. Начало». (16+)
16.00 «Гадалка». (16+)
17.00 Т/с «Очевидцы». (16+)
17.30 Т/с «Слепая». (16+)
18.30 Т/с «Следствие по телу». (16+)
20.30 Т/с «Касл». (12+)
23.00 Х/ф «Багровые реки: песни тьмы». (16+)
01.15 Т/с «Пятая стража. Схватка». (16+)

ПЯТНИЦА

07.00, **06.40** «Рыжие». (16+)
07.15 «Битва салонов». (16+)
09.00 «Школа Доктора Комаровского». (12+)
09.30 Т/с «Говорящая с призраками». (16+)
13.00 «На ножах». (16+)
15.00 «Адская кухня». (16+)
17.00, **00.00** «Мир наизнанку. Бразилия». (16+)
21.00 «Любовь на выживание». (16+)
23.00 «Мир наизнанку. Китай». (16+)
01.00 Т/с «Доктор Хаус». (16+)
02.50 «Пятница News». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00, **21.15** Новости дня.
08.55, **12.05** Т/с «Офицерские жены». (16+)
12.00, **16.00** Военные новости.
13.15 Х/ф «Побег». (16+)
15.50, **16.05** «Титаник». (12+)
18.10 Д/с «Хроника Победы». (12+)
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.55 Д/с «Охотники за нацистами». (16+)
19.40 «Легенды космоса». (6+)
20.25 «Код доступа». (12+)
21.30 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 Х/ф «День свадьбы придется уточнить». (12+)
01.30 Х/ф «Соломенная шляпка». (0+)

МИР

06.00 Т/с «Закон и порядок» (16+)
10.00, **13.00, 16.00, 19.00, 23.45** Новости.
10.10 Т/с «Закон и порядок». (16+)
13.15 «Дела судебные» (16+)
16.15, **19.20** Т/с «Возвращение Мухтара - 2» (16+)
19.45 «Игра в кино». (12+)
21.10 «Всемирные игры разума». (12+)
21.50 Т/с «Новая жизнь сыщика Гурова». (16+)
00.00 «Ночной экспресс». (12+)
01.15 «Семейные истории» (16+)
02.10 «Охотники за привидениями» (16+)
02.40 «Города Беларуси» (16+)
03.35 Yanni: The Dream Concert: Live from the Great Pyramids of Egypt. (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+).
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
13.30 Т/с «Реальные пацаны». (16+)
15.00 Т/с «Универ». (16+)
18.00 «Однажды в России». (16+).
19.00 Т/с «Полицейский с Рублевки». (16+)
21.00 «Шоу «Студия «Союз». (16+).
22.00 Т/с «Домашний арест». (16+).
23.50 «Дом-2». (16+)
01.50 Х/ф «Ничего себе поездочка 2: Смерть впереди». (16+)
03.10 «ТНТ-Club». (16+)
03.15 «Stand up». (16+).
05.05 «Открытый микрофон». (16+)
06.00 «ТНТ. Best». (16+)

ОРТ

06.00 Х/ф «Золотая цепь». (6+)
06.05, **14.35** «Правильный выбор». (12+)
06.20 «Жизнь здоровых людей». (16+)
06.45, **14.45, 16.45** М/ф.
07.00, **08.00, 09.00, 19.00, 20.30, 23.30, 01.50** «Новости дня». (12+)
07.20, **08.20, 09.20** «Новости спорта». (12+)
07.30 «Накануне». (12+)
07.50, **14.00, 15.20, 18.10, 22.50** «Видеоблокнот». (12+)
08.30 «Один день». (16+)
09.30 Т/с «Мужчины не плачут». (12+)
10.20, **22.45** «О погоде и не только…». (0+)
10.25 Т/с «Закрытая школа». (16+)
11.20 Х/ф «Мальчик в девочке». (16+)
13.00, **19.35** Д/ф «История жизни». (12+)
13.50 «Кухня народов Крыма». (12+)
14.15 «Таланты и поклонники». (12+)
15.05 «Туристический рецепт». (12+)
15.30, **17.00** «Новости дня». (12+)
15.50, **00.55** Т/с «Закрытая школа». (16+)
17.20, **23.00** Д/ф «Люди РФ». (12+)
18.20 «Летопись Оренбуржья». (12+)
19.25, **20.55, 23.55, 02.15** «Акценты дня». (16+)
21.05 Х/ф «Искусственный интеллект». (16+)
00.05, **04.20** Т/с «Мужчины не плачут». (12+)
02.25 Х/ф «Линкольн для адвоката». (16+)

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00** Новости.
09.50 «Модный приговор». (6+)
10.50 «Жить здорово!». (16+)
12.10 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00, **02.45** «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.35 «Человек и закон». (16+)
19.40 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время».
21.30 «Голос. Дети». (0+)
23.20 «Вечерний Ургант». (16+)
00.15 Д/ф «Маноло Бланик: Мальчик, который придумал туфли для ящериц». (18+)
01.50 «На самом деле». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.25** «Утро России».
09.00, **11.00, 14.00, 20.00** Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.25, **14.25, 17.00, 20.45** «Вести Оренбуржья».
11.45 «Судьба человека». (12+)
12.50, **17.25** «60 Минут». (12+)
14.45 Т/с «Тайны следствия». (12+)
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00 «Ирония весны». (16+)
23.20 Х/ф «Счастливая жизнь Ксении». (12+)
03.50 Т/с «Сваты». (12+)

МАТЧ

08.00 Д/с «Вся правда про...». (12+)
08.30 «Самые сильные». (12+)
09.00, **10.30, 12.15, 14.20, 16.25, 20.35, 00.20** Новости.
09.05, **16.30, 20.40, 00.25** Все на Матч!
10.35 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. (0+)
12.20 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)
14.25 Футбол. Кубок Англии. 1/8 финала. (0+)
17.05 Футбол. Кубок Испании. 1/2 финала. (0+)
19.05 Все на футбол! Афиша. (12+)
20.05 «Жизнь после спорта». (12+)
21.10 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины.
23.15 Английский акцент.
00.00 «Точная ставка». (16+)
00.55 Футбол. Чемпионат Испании.
02.55 Смешанные единоборства. (16+)

НТВ

05.15 Т/с «Псевдоним «Албанец». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00, **10.00, 13.00, 16.00, 19.00** «Сегодня».
08.20 Т/с «Москва. Три вокзала». (16+)
09.20, **10.20** Т/с «Морские дьяволы». (16+)
13.25 «Обзор. ЧП».
14.00 «Место встречи». (16+)
16.25 «Следствие вели...». (16+)
17.15 «Жди меня». (12+)
18.10, **19.40** Т/с «Пес». (16+)
21.00 Т/с «Невский. Тень архитектора». (16+)
23.15 «Квартирник НТВ у Маргулиса». (16+)
00.30 Х/ф «Последний герой». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00, 13.00** «Известия».
05.20 Т/с «Дикий». (16+)
06.20 Т/с «Дикий-2». (16+)
09.25 Д/ф «Моя правда». (16+)
10.30, **13.25** Т/с «Гетеры майора Соколова». (16+)
19.00 Т/с «След». (16+)
23.45 «Светская хроника». (16+)
00.45 Т/с «След». (16+)
01.30 Т/с «Детективы». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.00** Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.05 «Правила жизни».
07.35, **14.10** Д/ф «Настоящая война престолов».
08.25 Легенды мирового кино.
08.55, **16.25** «Красивая планета».
09.10 Т/с «Рожденная звездой».
10.20 Х/ф «Насреддин в Бухаре».
11.55 Открытая книга. Денис Драгунский. «Автопортрет неизвестного».
12.20 Черные дыры. Белые пятна.
13.00 Д/ф «Роман в камне».
13.30 Д/ф «Константин Сергеев. Уроки жизни».
15.10 Письма из провинции.
15.40 «Энигма. Небойша Живкович».
16.40 Дивы. Хибла Герзмава.
17.25 Д/с «Забытое ремесло».
17.40 Х/ф «Следствие ведут ЗнаToKи».
18.45 «Царская ложа».
19.45, **01.45** Искатели.
20.30 Линия жизни.
21.25 Х/ф «Бабье царство».
23.20 «2 Верник 2».
00.05 Х/ф «Хит». (16+)

ОТР

02.00, **05.00, 08.00, 11.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00, 00.00** Новости.
02.05 Д/ф «Великий океан». (12+)
03.00 «Большая наука». (12+)
03.25, **15.30** «Вспомнить все». (12+)
03.50 «Живое русское слово». (12+)
04.05, **09.00, 21.05** «За дело!». (12+)
04.45, **09.40** «От прав к возможностям». (12+)
05.15 Д/ф «Послушаем вместе». (12+)
05.55, **14.00, 22.05** «Имею право!». (12+)
06.15 «Медосмотр». (12+)
06.25, **12.15** Т/с «Трое против всех». (12+)
08.10, **11.15, 19.15** «Календарь». (12+)
10.00, **20.00** «Большая страна». (12+)
11.55, **21.45** «Среда обитания». (12+)
12.05 М/ф.
13.15 Т/с «Трое против всех». (12+)
14.20 Д/ф «Послушаем вместе». (12+)
15.05 «Фигура речи». (12+)
16.05, **17.20, 00.30** «ОТРажение».
22.30 Т/с «Тайны Авроры Тигарден. Последняя сцена». (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 Д/ф «Нина Ургант. Сказка для бабушки». (12+)
09.00 Х/ф «Вернись в Сорренто». (12+)
11.30, **14.30, 17.50** События.
11.50 Х/ф «Вернись в Сорренто». (12+)
13.00 «Он и Она». (16+)
14.50 Город новостей.
15.10 «Женщины способны на все». (12+)
16.15, **18.20** Х/ф «Сжигая за собой мосты». (12+)
20.00 Т/с «Московские тайны». (12+)
22.00, **02.30** «В центре событий». (16+)
23.10 Д/ф «Станислав Садальский. Одинокий шут». (12+)
00.00 Х/ф «Фантомас разбушевался». (12+)
01.45 Д/ф «Актерские драмы. Высокие, высокие отношения!». (12+)
03.30 Петровка, 38. (16+)

РЕН-ТВ

05.00 «Военная тайна». (16+)
06.00, **09.00, 15.00** «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, **12.30, 16.30, 19.30** «Новости». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00, **16.00, 19.00** «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «Глазам не верю! Чудо или фальшивка?». (16+)
21.00 «Яда полный дом!». (16+)
23.00 Х/ф «Судья Дредд 3D». (18+)
01.00 Х/ф «Репликант». (16+)
02.40 Х/ф «Счастливое число Слевина». (16+)
04.20 «Невероятно интересные истории». (16+)

СПАС

05.00, **01.15** «День Патриарха». (0+)
05.15 «Новый завет вслух». (0+)
05.30 «В поисках Бога». (12+)
06.00 «Парсуна». (12+)
07.00, **17.30, 21.30, 02.25** «Новый день». Новости на «Спасе». (0+)
07.45, **19.00, 01.30** «Завет». (6+)
08.45 М/ф.
09.30 «Монастырская кухня». (0+)
10.00, **22.15** «Re:акция». (12+)
10.35 Х/ф «Ночной звонок». (0+)
11.50 Д/ф «Женщины в православии». (12+)
12.25 Д/ф «Человек перед Богом». (12+)
13.00, **20.00** «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
14.00 «Монастырская кухня». (0+)
14.30 Х/ф «Журавушка». (12+)
16.20, **17.55** Х/ф «Остров». (16+)
22.50 «Наши любимые песни». Концерт. (12+)
23.50 Res publica. (16+)
00.50 Д/ф «Царская семья». (12+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.15 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.35 М/с «Охотники на троллей». (6+)
07.00 Т/с «90-е. Весело и громко». (16+)
08.00 Т/с «Филатов». (16+)
09.05 Х/ф «Практическая магия». (16+)
11.05 Х/ф «Предложение». (16+)
13.15 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00 Х/ф «Стажер». (16+)
23.30 «Лед-2». Фильм о фильме». (16+)
00.00 Х/ф «Если свекровь - монстр». (16+)
01.55 Х/ф «Блондинка в законе». (0+)
03.30 «Слава Богу, ты пришел!». (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
07.15 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.15 «Давай разведемся!». (16+)
09.20 «Тест на отцовство». (16+)
11.20 «Реальная мистика». (16+)
12.25, **03.40** «Понять. Простить». (16+)
14.20, **03.15** «Порча». (16+)
14.50 Х/ф «Ребенок на миллион». (16+)
19.00 Х/ф «Стандарты красоты». (16+)
23.25 «Про здоровье». (16+)
23.40 Х/ф «Возмездие». (16+)
04.40 «Давай разведемся!». (16+)

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.20 Т/с «Слепая». (16+)
11.00 «Гадалка». (16+)
11.30 «Новый день». (12+)
12.00 «Не ври мне». (12+)
15.00 «Мистические истории. Начало». (16+)
16.00 «Гадалка». (16+)
17.00 Т/с «Очевидцы». (16+)
17.30 Т/с «Слепая». (16+)
19.30 Х/ф «Братья Гримм». (12+)
22.00 Х/ф «Красавица и чудовище». (12+)
00.15 Х/ф «Дочь колдуньи». (12+)
02.15 Х/ф «Реинкарнация». (18+)

ПЯТНИЦА

07.00 «Рыжие». (16+)
07.20 «Битва салонов». (16+)
09.00 «Школа Доктора Комаровского». (16+)
09.30 Т/с «Говорящая с призраками». (16+)
13.00 «На ножах». (16+)
15.00 «Адская кухня». (16+)
17.00 «Орел и решка. Кругосветка». (16+)
19.00 «Орел и решка. По морям». (16+)
21.00 «Орел и решка. Чудеса света». (16+)
22.00 «Орел и решка. Ивлеева vs Бедняков». (16+)
23.00 Х/ф «Дитя робота». (16+)
01.20 Х/ф «Пандорум». (16+)

ЗВЕЗДА

05.00 Х/ф «Побег». (16+)
07.40, **08.20** Х/ф «Приезжая». (12+)
08.00, **21.15** Новости дня.
10.20 Х/ф «Выйти замуж за капитана». (0+)
12.00, **16.00** Военные новости.
12.05 Х/ф «Выйти замуж за капитана». (0+)
12.20 Х/ф «Вокзал для двоих». (6+)
16.05, **21.30** Т/с «Государственная граница». (12+)
23.10 «Десять фотографий». (6+)
00.00 Х/ф «Дайте жалобную книгу». (0+)
01.45 Х/ф «Добровольцы». (0+)
03.15 Х/ф «Соломенная шляпка». (0+)

МИР

06.00 Т/с «Закон и порядок» (16+)
10.00, **13.00, 16.00, 19.00** Новости.
10.10 «В гостях у цифры» (16+)
10.20 Т/с «Закон и порядок». (16+)
13.15 «Дела судебные» (16+)
16.20 «Приговор!?» (16+)
17.25 Т/с «Возвращение Мухтара - 2» (16+)
18.25 «Всемирные игры разума». (12+)
19.15 «Слабое звено». (12+)
20.10 Х/ф «Вокзал для двоих». (12+)
23.10 «Игра в кино». (12+)
23.55 «Ночной экспресс». (12+)
01.00 Х/ф «Месть и закон» (16+)
04.10 Х/ф «Девушка спешит на свидание». (12+)
05.10 М/ф.

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+).
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
13.30 Т/с «Реальные пацаны». (16+)
15.00 Т/с «Универ». (16+)
18.00 «Однажды в России». (16+).
20.00 «Нам надо серьезно поговорить». (16+).
21.00 «Комеди Клаб». (16+).
22.00 «Comedy Баттл (сезон 2020)». (16+).
23.00 «Дом-2». (16+)
01.05 «Такое кино!». (16+)
01.35 Х/ф «Восток». (16+)
03.25 Х/ф «Тонкая красная линия». (16+)
06.05 «ТНТ. Best». (16+)

ОРТ

06.00 Х/ф «В тридевятом царстве». (0+)
06.25, **15.05** «Туристический рецепт». (12+)
06.45, **14.45, 16.45** М/ф.
07.00, **08.00, 09.00, 19.00, 20.30, 23.30, 01.50** «Новости дня». (12+)
07.20, **08.20, 09.20** «Акценты дня». (16+)
07.30, **19.35** «Жизнь здоровых людей». (16+)
07.50, **14.00, 15.20, 18.10, 23.05** «Видеоблокнот». (12+)
08.30 «Один день». (16+)
09.30 Т/с «Мужчины не плачут». (12+)
10.20, **23.15** «О погоде и не только…». (0+)
10.25 Т/с «Закрытая школа». (16+)
11.20 Х/ф «Линкольн для адвоката». (16+)
13.30, **20.00, 23.00** «Погода на неделю». (0+)
13.35 Д/ф «Люди РФ». (12+)
14.15 «Таланты и поклонники». (12+)
14.35 «Правильный выбор». (12+)
15.30, **17.00** «Новости дня». (12+)
15.50, **00.55** Т/с «Закрытая школа». (16+)
17.20 «Национальный аспект». (16+)
18.20 «Летопись Оренбуржья». (12+)
19.25, **20.55, 23.55, 02.15** «Новости спорта». (12+)
20.05 «Крым экстрим». (16+)
21.05 Х/ф «Параллельные миры». (16+)
00.05, **04.10** Т/с «Мужчины не плачут». (12+)
02.25 Х/ф «Дориан Грей». (16+)
04.55 Д/ф «История жизни». (12+)
05.40 Х/ф «Время счастья». (16+)

Поздравляем с днем рождения

Софию Литвинову,
Николая Чернова,
Валентину Чашкину,
Ольгу Мавлютову,
Анну Кузнецову,
Галину Жесткову,
Марину Кривцун,
Кирилла Рябова,
Рамиля Арсламбекова,
Надежду Алексееву,
Марию Жалмухамбетову,
Ирину Сеселкину,
Надежду Зубову,
Татьяну Болотную,
Александра Калашникова,
Надежду Подпорину,
Фиалку Вахидову,
Екатерину Тазееву,
Нину Засуху,
Нину Коврову,
Людмилу Копылову,
Танзилю Мусаеву,
Галину Суховей,
Надежду Самарцеву,
Ольгу Пешнову!

Желаем в этот чудный праздник
Услышать много теплых слов
И много пожеланий разных,
Дарящих радость и любовь!

РЕДАКЦИЯ «ОС».

Вы хотите, чтобы в списке именинников оказалась и ваша фамилия? Тогда звоните по тел. (3532)77-30-87. Мы с удовольствием поздравим вас!

Любимую сноху Райхану Мулдашеву, дорогих Бахтияра и Айнагуль Мулдашевых поздравляем с рождением внука и сына Данияра!

Поздравляем вас с малышкой!
Пусть здоровеньким растет,
Жизнерадостным мальчишкой,
Мир с улыбкой познает.
Пусть он сильным станет, смелым,
Счастливо пускай живет,
Будет ловким и умелым,
Пусть ему во всем везет!

Т. Нина, д. Сережа, Руслан, Таня, с. Кандауровка, с. Каменноозерное.

Уважаемую Галину Николаевну Петрову поздравляем с юбилеем!

Желаем счастья в этот день,
Тепла от всех, кто будет рядом,
Улыбок светлых на лице
И солнечных лучей в награду!
Желаем множество удач,
Желаем молодости вечной.
Пусть все исполнятся мечты
И счастье будет бесконечным!

Соседи, с. Нижняя Павловка.

Дорогого Рамиля Расиловича Арсламбекова поздравляю с юбилеем!

Ты сегодня в центре восхищенного вниманья,
Многих почестей, речей…
50 - твой юбилей!
Человек большой души,
Все поступки хороши!
Столько ты несешь добра,
И заботы, и тепла…
Желаю стабильности во всех делах,
Успешным быть и при деньгах!

С наилучшими пожеланиями, В. А. М., с. Каменноозерное.

Дорогих Сергея Николаевича и Лидию Васильевну Лисиных поздравляем с днями рождения!

С днем рождения поздравляем вас сегодня,
Много добрых слов хотим сказать.
Чтобы в жизни было радостей побольше,
От души хотим вам пожелать!
Чтоб всегда здоровье крепким было,
Чтобы радовали близкие, друзья…
Пожелаем также вам достатка,
Без него сейчас никак нельзя!

Финогентовы, с. Кардаилово.

Дорогую подругу Галину Александровну Цветову поздравляю с юбилеем!

В юбилей желаю много счастья,
Чтобы ты только расцветала с каждым днем,
Пускай исполнятся желанья в одночасье,
Чтоб мир вокруг наполнился добром!
65 - чудеснейшая дата,
Желаю много-много света и тепла,
Пускай здоровье будет высшею наградой,
Чтоб только в радость жизнь твоя была!

Т. Девлешова, с. Мустаево.

Дорогого Андрея Александровича Литвинова поздравляем с юбилеем!

Замечательный мужчина,
Сильный и в расцвете сил.
50 ведь не причина,
Чтоб старел ты и грустил!
Бодрым будь и энергичным,
Золотым главой семьи,
Будь счастливым безгранично,
Утопай в большой любви!

Родители, сестра, дети, родственники, с. Каменноозерное.

Своего лечащего врача Светлану Алексеевну Смирнову поздравляю с днем рождения!

Что пожелать? Чтоб ты была любима,
Чтоб проходили несчастия мимо,
Чтоб была ты всегда королевой,
Чтоб душа никогда не болела!
Пусть всегда будут рядом друзья,
Пусть крепкой всегда твоя будет семья,
Работа пусть деньги и радость приносит…
Пусть сбудется все, чего сердце попросит!

Л.В. Долгалева, с.Нижняя Павловка.

Дорогого Ришата Гидиятовича Мустафина поздравляем с днем рождения!

Тебе желаем в день рожденья,
Как издавна желали на Руси,
Здоровья, счастья, радости, веселья
И в жизни долгого пути.
Не грусти, что волосы седые,
Береги себя и не болей,
Потому что нет у нас на свете
Человека ближе и родней!

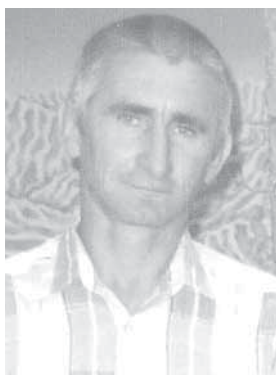
Жена, дети, внуки.

Дорогую Райсу Самиевну Файзуллину поздравляем с юбилеем!

Мы в эти 80 лет
Желаем счастья очень много,
Эмоций радостных букет,
Здоровья крепкого, стального!
Пусть дарит каждое мгновение
Улыбки, позитив и смех,
Пусть все желанья в день рожденья
Осуществятся без помех!

Сын, сноха, внуки, правнуки, сваха.

Дорогого, любимого Владимира Григорьевича Пастушенко поздравляем с юбилеем!



О юбиляре в 45
Так много хочется сказать:
Мужчина - хоть куда…
Но где же спрятал ты года?
На вид ты - истинный жених:
Хорош собой, улыбчив, лих,
Но мудр и жизни знаешь вкус,
А это, кстати, тоже плюс!

Родители, жена, дети, семья Никулиных и все родные, с. Петропавловка.

Любимого Марселя Ильвировича Кильметьева поздравляем с 20-летием!

Тебе исполняется 20,
Ты празднуешь свой юбилей!
Пора уже с детством расстаться -
Сегодня ты станешь взрослей.
Желаем удачи, везения,
Квартиру, работу, друзей,
Поменьше проблем и волнения,
Побольше мечтаний, идей!

Бабушка, дедушка, родители.

Хотите поздравить близких?

Базовая цена размещения поздравлений:
- 8 строк стихотворного текста (не включая обозначения адресата) - 200 руб.;
- 8 строк + фото - 250 руб.
При количестве строк более 8 каждая следующая строка - 30 руб.
Наценка за срочность - 100 %.

Телефон для справок: 77–30–87.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 «Доброе утро. Суббота».
09.00 «Умницы и умники». (12+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 Новости.
10.15 «Честное слово». (12+)
11.00, **12.15** «Видели видео?». (6+)
12.00 Новости.
13.30 «Теория заговора». (16+)
14.20 Х/ф «Три плюс два». (0+)
16.15 «Кто хочет стать миллионером?». (12+)
17.50 «Сегодня вечером». (16+)
21.00 «Время».
21.20 «КВН». (16+)
23.20 «Большая игра». (16+)
00.30 Х/ф «Восстание планеты обезьян». (16+)
02.15 «На самом деле». (16+)
03.10 «Про любовь». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 «Утро России. Суббота».
08.00 «Вести Оренбуржья».
08.20 Местное время. Суббота.
08.35 «По секрету всему свету».
09.30 «Пятеро на одного».
10.20 «Сто к одному».
11.10 «Смеяться разрешается».
13.40 Х/ф «Клуб обманутых жен». (12+)
18.00 «Привет, Андрей!». (12+)
20.00 Вести в субботу.
20.40 Х/ф «Служебный роман». (0+)
23.55 Х/ф «Проще пареной репы». (12+)
03.25 Х/ф «С приветом, Козаностра». (12+)

МАТЧ

08.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)
10.00, **14.55, 17.00, 19.55, 00.25** Все на Матч!
10.30 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. (0+)
12.10, **12.50, 16.55, 19.50** Новости.
12.20 Все на футбол! Афиша (12+)
12.55 Мини-футбол. Париматч - Чемпионат России.
15.25 Смешанные единоборства. (16+)
17.40 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Женщины.
20.40 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Мужчины.
22.35 Футбол. Чемпионат Испании.
00.55 Футбол. Чемпионат Испании.
02.55 Регби. Чемпионат Европы. Мужчины. (0+)
04.55 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+)
06.40 Конькобежный спорт. Кубок мира. Финал. Трансляция из Нидерландов (0+)

НТВ

05.15 Х/ф «Благословите женщину». (12+)
07.25 «Смотр». (0+)
08.00, **10.00, 16.00** «Сегодня».
08.20 «Готовим с Алексеем Зиминым». (0+)
08.45 «Доктор свет». (16+)
09.25 «Едим дома». (0+)
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Живая еда». (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.00 «Нашпотребнадзор». (16+)
14.05 «Поедем, поедим!». (0+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.20 «Следствие вели...». (16+)
17.50 «Ты не поверишь!». (16+)
19.00 «Центральное телевидение».
20.50 «Секрет на миллион». (16+)
22.45 «Международная пилорама». (16+)
23.30 «Все звезды для любимой». Праздничный концерт. (12+)
01.25 «Дачный ответ». (0+)
02.15 Х/ф «Богини правосудия». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Т/с «Детективы». (16+)
09.10 Д/ф «Моя правда». (16+)
10.10 Т/с «След». (16+)
00.00 «Известия. Главное».
00.55 Т/с «Анна Герман». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30, **02.50** М/ф.
07.40 Х/ф «Близнецы».
09.00 «Обыкновенный концерт».
09.30, **00.15** Телескоп.
09.55 Д/с «Русская Атлантида».
10.25 Х/ф «Бабье царство».
12.00, **00.45** Д/ф «Малыши в дикой природе: первый год на земле».
12.50 Х/ф «Украли зебру».
14.00 «Большие и маленькие».
15.45 Д/ф «Еда по-советски».
16.40 «Песня не прощается...».
18.35 Х/ф «Испытание верности».
20.25 Д/ф «Ален Делон. Портрет незнакомца».
21.20 Х/ф «Кристина».
23.00 Клуб 37.
01.35 Х/ф «Счастливый рейс».

ОТР

02.00, **15.00, 17.00, 19.00, 23.00** Новости.
02.05 Концерт «Хиты XX века». (12+)
04.20, **21.00** «Вспомнить все». (12+)
04.50 Х/ф «Весна» (0+)
06.35, **10.30** «Домашние животные». (12+)
07.05, **14.00** «Большая страна». (12+)
08.00 «Имею право!». (12+)
08.30 «Фигура речи». (12+)
09.00 «Служу Отчизне». (12+)
09.30 «Легенды Крыма. Таврическая карта судеб». (12+)
10.00 Д/ф «Тайны российской дипломатии. Убийство Каподистрии». (12+)
11.00, **19.05** «Новости Совета Федерации». (12+)
11.15 Х/ф «Актриса» (0+)
12.30 Юбилейный концерт В. Девятова «Гуляй, Россия!». (12+)
13.30 «Дом «Э». (12+)
15.05, **16.55, 17.05** Т/с «МУР есть МУР!». (12+)
18.50 «Среда обитания». (12+)
19.15 Концерт «Вот и стало обручальным...». (12+)
21.30 «Культурный обмен». (12+)
22.10, **23.20** Х/ф «Игрушка». (12+)
00.00 «О чем поют мужчины». (12+)

ТВЦ

05.55 Х/ф «Доброе утро». (12+)
07.40 Православная энциклопедия. (6+)
08.10 Х/ф «Московский романс». (12+)
10.10 Х/ф «Высота». (12+)
11.30, **14.30, 22.20** События.
11.45 Х/ф «Высота». (12+)
12.20 Х/ф «Портрет второй жены». (12+)
14.45 Х/ф «Шахматная королева». (12+)
18.40 Х/ф «Окна н а бульвар». (12+)
22.35 Д/ф «Муслим Магомаев. Последний концерт». (12+)
23.30 Д/ф «Кабачок» эпохи застоя» (12+)
00.15 Д/ф «Приключения советских донжуанов». (12+)
01.00 Х/ф «Дело № 306». (12+)
02.20 Х/ф «Вернись в Сорренто». (12+)
05.15 Петровка, 38. (16+)
05.30 Д/ф «Людмила Хитяева. Командую парадом я!». (12+)

РЕН-ТВ

05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
07.40 М/ф «Большое путешествие». (6+)
09.15 «Минтранс». (16+)
10.15 «Самая полезная программа». (16+)
11.15 «Военная тайна». (16+)
15.20 «Засекреченные списки. 10 шокирующих аномалий». (16+)
17.20 Х/ф «Великолепная семерка». (16+)
20.00 Х/ф «Джанго освобожденный». (16+)
23.15 Х/ф «Омерзительная восьмерка». (18+)
02.20 Х/ф «Бесславные ублюдки». (16+)

СПАС

05.00, **01.15** «День Патриарха». (0+)
05.15 «Новый завет вслух». (0+)
05.30 «Новый день». Новости на «Спасе». (0+)
06.15, **06.45, 07.15** «Монастырская кухня». (0+)
07.45 М/ф.
08.15, **04.45** «Тайны сказок». (0+)
08.30 «Пилигрим». (6+)
09.00, **01.30** «Завет». (6+)
10.00 «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
11.00 Х/ф «Жди меня». (6+)
13.00 «И будут двое...». (12+)
14.00 «Я хочу ребенка». (12+)
14.30 «В поисках Бога». (12+)
15.00 Д/ф «Блаженная Матрона». (12+)
16.00 «Русский обед». (6+)
17.00 «Наши любимые песни». Концерт. (12+)
18.00 Х/ф «Журавушка». (12+)
20.00, **02.25** «Встреча». (12+)
21.00, **03.20** «Не верю! Разговор с атеистом». (16+)
22.00 «Идущие к... Послесловие». (16+)
22.30 Х/ф «Двадцать дней без войны». (0+)
00.30 «Вера в большом городе». (16+)
04.15 Д/ф Людмила Киселева. «Женщины в православии». (12+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.25 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.45 М/с «Приключения Кота в сапогах». (6+)
07.10 М/с «Тролли. Праздник продолжается!». (6+)
07.35 М/с «Три кота». (0+)
08.00 М/с «Том и Джерри». (0+)
08.20 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 «Просто кухня». (12+)
10.00 Х/ф «Если свекровь - монстр». (16+)
12.00 Х/ф «Блондинка в законе». (0+)
14.00 Х/ф «Блондинка в законе-2». (12+)
15.55 Х/ф «Стажер». (16+)
18.25 Х/ф «Чего хотят женщины?». (16+)
21.00 Х/ф «Титаник». (12+)
00.55 Х/ф «Дневник памяти». (16+)
03.05 М/ф «Приключения мистера Пибоди и Шермана». (0+)
04.25 «6 кадров». (16+)
04.45 М/ф.
05.50 «Ералаш». (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
07.10 Х/ф «Любовница». (16+)
10.35 Х/ф «Чужая дочь». (16+)
19.00 Т/с «Великолепный век». (16+)
23.45 Х/ф «Девочка». (16+)
02.20 Х/ф «Любовница». (16+).
04.55 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)

ТВ-3

06.00, **09.45** М/ф.
09.30 «Рисуем сказки». (0+)
11.15 «Последний герой. Зрители против звезд».(16+)
12.30 Х/ф «Необычайные приключения Адель». (12+)
14.30 Х/ф «Красавица и чудовище». (12+)
16.45 Х/ф «Белоснежка и охотник-2». (16+)
19.00 «Последний герой. Зрители против звезд». (16+)
20.15 Х/ф «Седьмой сын». (12+)
22.30 Х/ф «Беовульф». (12+)
00.45 Х/ф «Багровые реки: песни тьмы». (16+)
02.30 Т/с «Охотники за привидениями. Битва за Москву». (16+)

ПЯТНИЦА

07.00, **05.10** «Битва салонов». (16+)
08.40 «Школа Доктора Комаровского». (12+)
09.15 «Орел и решка. Семья». (16+)
11.30 «Доктор Бессмертный». (16+)
12.00 «Регина+1». (16+)
13.00 «Орел и решка. Ивлеева vs Бедняков». (16+)
14.00 Т/с «Семь миров, одна планета». (12+)
16.00 «Мир наизнанку. Бразилия». (16+)
01.00 Х/ф «Дитя робота». (16+)
03.20 Х/ф «Человек ноября». (16+)
06.50 «Рыжие». (16+)

ЗВЕЗДА

05.50, **08.15** Т/с «Государственная граница». (12+)
08.00, **13.00, 18.00** Новости дня.
09.00 «Легенды музыки». (6+)
09.30 «Легенды кино». (6+)
10.15 Д/с «Загадки века». (12+)
11.05 «Улика из прошлого». (16+)
11.55 «Не факт!». (6+)
12.30 «Круиз-контроль». (6+)
13.20 «Специальный репортаж». (12+)
13.40 «Ссср. Знак качества». (12+)
14.30 «Морской бой». (6+)
15.30 Д/с «Оружие Победы». (6+)
16.00 Х/ф «Игрушка». (0+)
18.10 «Задело!».
18.25 Х/ф «Разрешите тебя поцеловать». (16+)
20.35 Х/ф «Разрешите тебя поцеловать... Снова». (16+)
22.55 Х/ф «Разрешите тебя поцеловать... На свадьбе». (12+)
00.50 Х/ф «Разрешите тебя поцеловать... Отец невесты». (12+)
02.25 Х/ф «Вокзал для двоих». (6+)
04.40 Х/ф «В небе «ночные ведьмы» (6+)

МИР

06.00 «Миллион вопросов о природе» (6+)
06.10 «Союзники». (12+)
06.35, **07.55, 05.55** М/ф.
06.50 «Такие разные» (16+)
07.25 «Секретные материалы» (16+)
08.35 «Наше кино. История большой любви». (12+)
09.05 «Слабое звено». (12+)
10.00, **16.00, 19.00** Новости.
10.15 «Как в ресторане». (12+)
10.45 «Мировые леди». (12+)
11.25 Х/ф «Вокзал для двоих». (12+)
14.20, **16.15, 19.15** Х/ф «Сердца трех» (16+)
20.35 Х/ф «Двенадцать стульев» (6+)
23.55 Х/ф «Зита и Гита». (12+)
02.30 Х/ф «Бинго-Бонго» (16+)
04.10 Х/ф «Весна». (12+)

ТНТ

07.00, **01.05** «ТНТ Music». (16+).
07.30 «ТНТ. Gold». (16+).
09.00 Т/с «СашаТаня». (16+).
11.00 «Народный ремонт». (16+)
12.00 Т/с «Ольга». (16+)
20.00 Х/ф «Золотое кольцо». (16+)
22.00 «Женский стендап». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.30 Х/ф «Мулен Руж». (12+) Мюзикл,
03.25 Х/ф «Суперполицейские». (16+)
05.00 «Открытый микрофон». (16+)
06.40 «ТНТ. Best». (16+)

ОРТ

06.00 Х/ф «Время счастья». (16+)
07.30 Х/ф «Одинокая женщина желает познакомиться». (0+)
09.00 Т/с «Мужчины не плачут». (12+)
09.50, **11.00, 13.05, 14.55, 18.55, 20.45, 21.50** «Погода на неделю». (0+)
09.55, **11.50, 16.35, 19.00** «Видеоблокнот». (12+)
10.05 Т/с «Закрытая школа». (16+)
11.05 Д/ф «История жизни». (12+)
12.00 «Соседи». (12+)
12.35 М/ф.
13.10 Концерт «Жара в Вегасе 95». (12+)
15.00 Х/ф «Золотая цепь». (6+)
16.45 «Включайся». (6+)
17.00 Х/ф «Параллельные миры». (16+)
19.10 «Поехали». (12+)
19.45, **20.50** Х/ф «Алхимик». (12+).
21.55 Х/ф «Фото на документы». (12+)
23.35 Х/ф «Звуки музыки». (16+)
01.15 Х/ф «Время счастья». (16+)
02.55 Х/ф «Лабиринты любви». (12+)

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.40 Т/с «Комиссарша». (16+)
06.00, **10.00** Новости.
06.10 Т/с «Комиссарша». (16+)
06.50 Х/ф «Блондинка за углом». (0+)
08.20 Х/ф «Будьте моим мужем». (6+)
10.10 Х/ф «Девчата». (0+)
12.00 Новости.
12.15 Х/ф «Королева бензоколонки». (0+)
13.40 Х/ф «Приходите завтра...». (0+)
15.35 «Будьте счастливы всегда!». Большой праздничный концерт. (12+)
17.10 Х/ф «Весна на Заречной улице». (12+)
19.00 Х/ф «Любовь и голуби». (12+)
21.00 «Время».
21.25 Х/ф «Красотка». (16+)
23.40 Х/ф «Наравне с парнями». (12+)
01.20 «На самом деле». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 Х/ф «Укради меня». (12+)
08.35 «Когда все дома».
09.30 «Устами младенца».
10.20 «Сто к одному».
12.00 Х/ф «Служебный роман». (0+)
15.30 «Петросян и женщины-2020». (16+)
18.00 «Ну-ка, все вместе!». (12+)
20.00 Вести недели.
22.00 Москва. Кремль. Путин.
22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
01.30 Х/ф «Непутевая невестка». (12+)

МАТЧ

08.00 Футбол. Чемпионат Германии. (0+)
10.00, **14.35, 17.10, 18.35, 00.20, 02.55** Все на Матч!
10.30 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Женщины. (0+)
12.10, **14.00, 17.05, 23.55** Новости.
12.20 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Мужчины. (0+)
14.05 «Жизнь после спорта». (12+)
15.25 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Женщины.
16.35 Биатлон с Дмитрием Губерниевым.
17.30 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины.
18.55 Футбол. Чемпионат Италии.
20.55 Футбол. Российская Премьер-лига.
22.55 После футбола.
00.00 «Русские в Испании». (12+)
00.55 Футбол. Чемпионат Испании.

НТВ

05.30 «Тайны любви». (16+)
06.10 «Центральное телевидение». (16+)
08.00, **10.00, 16.00, 19.00** «Сегодня».
08.20 «У нас выигрывают!». (12+)
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
11.55 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «Нашпотребнадзор». (16+)
14.10 «Однажды...». (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.20 «Следствие вели...». (16+)
19.35 «Маска». (12+)
22.00 «1001 ночь, или Территория любви». (16+)
00.25 Х/ф «Дуэлянт». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Т/с «Анна Герман». (12+)
09.00 Д/ф «О них говорят. Валерий Меладзе». (16+)
10.00 Х/ф «Пес Барбос и необычный кросс». (12+)
10.15 Х/ф «Самогонщики». (12+)
10.35 Т/с «Высокие ставки». (16+)
23.55 Х/ф «Холостяк». (16+)
03.00 Д/ф «Мое родное». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30, **02.25** М/ф.
07.45 Х/ф «Счастливый рейс».
09.00 «Обыкновенный концерт».
09.30 «Мы - грамотеи!».
10.10 Х/ф «Испытание верности».
12.00, **00.10** Д/ф «Малыши в дикой природе: первый год на земле».
12.50 Х/ф «Новые приключения Дони и Микки».
14.00 Большие и маленькие.
16.00 Х/ф «Еще раз про любовь».
17.30 «Красота скрытого».
18.00 Х/ф «Небо. Самолет. Девушка».
19.30 «Песни любви». Концерт Олега Погудина.
20.20 Х/ф «Великая красота».
22.35 Мария Каллас. Гала-концерт в Парижской опере.
01.05 Х/ф «Близнецы».

ОТР

02.30 Х/ф «Музыкальная история». (12+)
03.55, **11.00** Х/ф «Мэри Поппинс, до свидания». (0+)
06.15, **13.25** «Календарь». (12+)
06.55 Х/ф «Свадьба» (0+)
08.00 Д/ф «Живая история. Андрей Петров». (12+)
08.50 Концерт «Вот и стало обручальным...». (12+)
10.30 «Вспомнить все». (12+)
14.10 Х/ф «Игрушка». (12+)
15.00, **17.00, 19.00** Новости.
15.05 Х/ф «Игрушка» (12+)
15.45 «За дело!». (12+)
16.30, **17.05** Х/ф «Весна» (0+)
18.25, **19.05** «О чем поют мужчины». (12+)
21.00 «ОТРажение недели».
21.45 Х/ф «Ищите женщину». (0+)
00.10 Концерт «Хиты XX века». (12+)

ТВЦ

06.15 Х/ф «Портрет второй жены». (12+)
08.25 Х/ф «Кубанские казаки». (12+)
10.35 Д/ф «Юлия Борисова. Молчание Турандот». (12+)
11.30, **21.00** События.
11.45 Х/ф «Одиноким предоставляется общежитие». (12+)
13.30 Х/ф «Разные судьбы». (12+)
15.35 «Женская логика». (12+)
17.10 Х/ф «Сорок розовых кустов». (12+)
21.15 «Приют комедиантов». (12+)
23.10 Д/ф «Галина Уланова. Земная жизнь богини». (12+)
00.05 Д/ф «Польские красавицы. Кино с акцентом». (12+)
01.05 Д/ф «Горькие ягоды» советской эстрады» (12+)

РЕН-ТВ

05.00 «Тайны Чапман». (16+)
05.30 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)
07.00 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 2». (0+)
08.20 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 3». (6+)
09.40 М/ф «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)
11.20 М/ф «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
12.50 М/ф «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (0+)
14.00 М/ф «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
15.40 М/ф «Три богатыря на дальних берегах». (0+)
17.00 М/ф «Три богатыря: Ход конем». (6+)
18.30 М/ф «Три богатыря и Морской царь». (6+)
20.00 М/ф «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
21.20 М/ф «Три богатыря и Наследница престола». (6+)
23.00 «Добров в эфире». (16+)
00.00 «Военная тайна». (16+)

СПАС

05.00, **00.10** «День Патриарха». (0+)
05.15 «Новый завет вслух». (0+)
05.30, **03.20** «И будут двое...». (12+)
06.30 «Я хочу ребенка». (12+)
07.05 Д/ф «Под омофором Божией Матери». (12+)
08.15, **04.45** «Тайны сказок». (0+)
08.30, **23.25** «В поисках Бога». (12+)
09.00 Д/ф «Женщины в православии». (12+)
09.30 Д/ф «Пророки». (12+)
10.00 Божественная литургия. (0+)
13.00 «Встреча». (12+)
14.00 «Я очень хочу жить. Дарья Донцова». (16+)
14.50 Д/ф «Иоанн Креститель». (12+)
15.05 Х/ф «Жди меня». (6+)
17.05 «Бесогон». (16+)
18.00, **00.25** «Главное. С Анной Шафран». Новости на «Спасе». (0+)
19.30 Х/ф «Остров». (16+)
21.50 «Щипков». (12+)
22.25 «Парсуна». (12+)
23.55 «Лица Церкви». (6+)
01.50 Res publica. (16+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.25 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.45 М/с «Приключения Кота в сапогах». (6+)
07.10 М/с «Тролли. Праздник продолжается!». (6+)
07.35 М/с «Три кота». (0+)
08.00 М/с «Царевны». (0+)
08.20 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 «Рогов в городе». (16+)
10.00 М/ф.
10.25 М/с «Сказки Шрэкова болота». (6+)
11.00 Х/ф «Распрекрасный принц». (6+)
12.35 Х/ф «Чего хотят женщины?». (16+)
15.15 Х/ф «Титаник». (12+)
19.15 М/ф «Ледниковый период-2. Глобальное потепление». (0+)
21.00 Х/ф «Красавица и чудовище». (16+)
23.35 «Дело было вечером». (16+)
00.35 Х/ф «Блондинка в законе-2». (12+)
02.20 М/ф «Рэтчет и Кланк. Галактические рейнджеры». (6+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
06.40 «Предсказания: 2020». (16+)
07.40 «Пять ужинов». (16+)
07.55 Х/ф «Знахарь». (16+)
10.40, **14.55** Х/ф «Стандарты красоты». (16+)
19.00 Т/с «Великолепный век». (16+)
23.40 «Про здоровье». (16+)
23.55 Х/ф «Золушка». (16+)
02.05 Х/ф «Знахарь». (16+)
04.15 Д/ф «Жанна». (16+)
05.05 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)

ТВ-3

06.00 М/ф.
08.30 «Рисуем сказки». (0+)
08.45 «Новый день». (12+)
09.15, **10.15, 11.15** Т/с «Помнить все». (16+)
12.00, **13.00, 14.00, 15.15, 16.30, 17.30, 18.30, 19.45, 21.00, 22.15** Т/с «Мастер и Маргарита». (16+)
23.15 «Последний герой. Зрители против звезд». (16+)
00.30 Х/ф «Дочь колдуньи: дар змеи». (12+)

ПЯТНИЦА

07.00, **05.05** «Битва салонов». (16+)
08.50 «Школа Доктора Комаровского». (12+)
09.20 Генеральная уборка. (16+)
10.30 «Доктор Бессмертный». (16+)
11.00 «Регина+1». (16+)
11.55 «Орел и решка. По морям». (16+)
14.00 Т/с «Семь миров, одна планета». (12+)
16.00 «Мир наизнанку. Бразилия». (16+)
01.00 Х/ф «Человек ноября». (16+)
03.05 Х/ф «Пандорум». (16+)

ЗВЕЗДА

06.05 Т/с «Государственная граница». (12+)
09.00 «Новости недели».
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (6+)
10.45 «Легенды музыки». (6+)
11.15 «Кремль-9». (12+)
13.35 Д/с «Загадки века». (12+)
15.20 «Улика из прошлого». (16+)
17.05 «Код доступа». (12+)
18.00 Главное.
19.25 Х/ф «Настоятель». (16+)
21.30 Х/ф «Настоятель-2». (16+)
23.25 «Фетисов». (12+)
00.15 Общероссийская общественная премия «Щит и роза». (0+)
01.30 Х/ф «Выйти замуж за капитана». (0+)
02.55 Х/ф «Приезжая». (12+)

МИР

06.00 «Миллион вопросов о природе» (6+)
06.15 Х/ф «Человек-оркестр». (12+)
08.05 «Культ//туризм» (16+)
08.35, **05.30** М/ф.
08.45 «Всемирные игры разума». (12+)
09.25 «ФазендаЛайф» (6+)
10.00 Новости.
10.15 «Играй, дутар!» (16+)
10.50, **16.15, 19.30, 01.00** Т/с «Бабий бунт, или Война в Новоселково» (16+)
16.00 Погода в Мире.
18.30, **00.00** «Вместе».
02.30 Х/ф «Близнецы» (0+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+).
08.00 «Народный ремонт». (16+)
09.00 Т/с «Сашатаня». (16+).
11.00 «Перезагрузка». (16+)
12.00 Т/с «Ольга». (16+)
20.30 «Холостяк 7». (16+)
22.10 «Stand up». (16+)
23.10 «Дом-2». (16+)
01.10 «Такое кино!». (16+)
01.40 «ТНТ Music». (16+).
02.05 Х/ф «Только она единственная». (16+)
03.35, **04.30** «Stand up». (16+).

ОРТ

06.00 Х/ф «Не торопи любовь!». (16+)
06.05 Х/ф «Лабиринты любви». (12+)
07.35 М/ф.
08.10 Х/ф «Фото на документы». (12+)
09.45, **10.40, 13.15, 15.15, 18.45, 20.45, 21.50** «Погода на неделю». (0+)
09.50, **11.30, 16.50, 18.50** «Видеоблокнот». (12+)
10.00, **19.00, 00.00** «Итоги недели». (12+)
10.35, **19.35, 00.35** «Новости спорта». (12+)
10.55 «Полчаса о вере». (16+)
11.40 Концерт «Москва, весна, цветы и ты». (12+)
13.20 Х/ф «Не торопи любовь!». (16+)
15.20 Х/ф «В тридевятом царстве». (0+)
17.00 «Включайся». (6+)
17.15 Х/ф «Одинокая женщина желает познакомиться». (0+)
19.40, **00.40** «О погоде и не только…». (0+)
19.45, **20.50** Х/ф «Алхимик». (12+)
21.55 Х/ф «Двое во Вселенной». (16+)
00.45 Концерт «Жара в Вегасе 95». (12+)
02.30 Х/ф «Параллельные миры». (16+)
04.15 Х/ф «Звуки музыки». (16+)

Объявления

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАЮ

► Квартиру в с. Краснохолм, S 26 м². Вода и туалет в доме. Недорого. Т. 390-491. (69)

► 3-комн. кв-ру в центре Беляевки со всеми удобствами, с хорошим ремонтом, с новой сантехникой. Имеются огород и погреб. Цена договорная. Т. 8-987-348-58-29. (70)

РАЗНОЕ

► Ищу женщину по фамилии Ефимова, принимавшую на работу расклейщиков объявлений о компьютерных услугах рядом с гостиницей «Виктория». Т.: 65-07-00, 29-77-93. Спросить Андрея. (54)

КУПЛЮ

► Иконы, награды, фарфор, бронзу. Т. 69-14-49. (4)

► Выкуп авто: аварийных, требующих ремонта и т. д. Выезд, эвакуатор - бесплатно. Т.: 8(3532)55-65-66, 8-902-365-65-66 (Viber, WhatsApp). (2)

ПРОДАЮ

►Столик журнальный темно-коричневый на колесиках, мягкая мебель: диван-книжка и два кресла (велюр, бежевые). Все в отличном состоянии. Т. 8-922-625-60-25. (63)

УСЛУГИ

►Грузоперевозки от 350 руб. Т. 233-233. (21)

► Грузчики + «газель». Т. 23-64-35. (17)

►Заказ «газели», грузчики, вывоз мусора. Т. 222-880. (10)

САНТЕХНИКИ

► **Водопровод**, отопление, земляные работы, **прочистка канализации**. Натяжные потолки. Без выходных. **Т. 25-18-64.** (18)

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

► **Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия на ремонт. Недорого. Т. 611-610.** (13)

►**Ремонт бытовой техники: стиральных машин, холодильников, телевизоров, пылесосов, микроволновок и др. мелкой техники. Пр. Дзержинского, 14; ТЦ «Радуга», 0 этаж. Т. 60-60-10**. (14)

► Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия. Т. 29-11-57. (1)

►Ремонт любых телевизоров без выходных. Пенсионерам скидки. Т. 55-75-20. (12)

► Ремонт швейных машин. Гарантия. Т. 61-39-03. (22)

► Ремонт телевизоров любых моделей. Гарантия. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (15)

► Ремонт холодильников, морозильников на дому. Гарантия. Без выходных. Т. 60-55-08. (8)

► Ремонт компьютеров, мониторов у вас дома. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (16)

►Ремонт электроплит, СВЧ, ПММ, духовок, пылесосов. Т. 8-987-845-66-21. (23)

МЕБЕЛЬ

►**РЕМОНТ, ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. ИЗМЕНЕНИЕ ФОРМЫ. СКИДКА 15 %. Т. 21-58-54.** (5)

► Перетяжка мягкой мебели, замена пружинных блоков, обивки. Изготовление пуфов. Скидка. Т. 8-922-829-74-34. (19)

ЭЛЕКТРИКА

► Замена электропроводки в квартирах, домах. Гарантия. Договор. Т. 8-903-395-53-83. (20)

РАЗНОЕ

► **Натяжные потолки. Недорого. Т.: 8-919-842-40-89, 90-19-17.** (7)

► Качественные металлические двери, ворота, решетки, заборы, навесы, тамбуры, кладовки, оградки, печи, любые кованые изделия на заказ. Сайт: www.orenkovka56.ru Т.: 25-50-52, 23-70-80. (6)

►Изготовим металлические заборы, ворота, двери, решетки, оградки, козырьки, печи для бань и др. Качественно. Недорого. Т.: 61-43-41, 96-26-32. (3)

► Частный санитар. Оказываю уход: переодеваю, купаю, помогаю выполнять упражнения, хожу в магазин, сопровождаю в поездках и на прогулке, выношу и вывожу мусор, помогаю в быту, по дому и в саду. Обслуживаю в Оренбурге, в Самородово, в Караванном и в Беляевском районе. Т. 8-987-196-08-35. (9)

► Натяжные потолки. Т. 8-902-365-12-13. (24)

► Шоу Светланы: баян, домра, гитара. Любые торжества: свадьбы, юбилеи. Концерт-сюрприз. Т. 8-912-349-74-64. (11)

РАБОТА

► Ищу работу переводчиком С и НА английский язык (желательно на дому, можно в женском коллективе) любых сложности, тематики и объема. Т.: 65-07-00, 29-77-93, спросить Андрея. (42)

ЗНАКОМСТВА

► **МУЖЧИНА**, 50 лет. Без вредных привычек. Познакомлюсь с женщиной 40 лет, можно с одним ребенком. Т. 8-906-836-42-37. (27)

► **МУЖЧИНА**, 48 лет. Познакомлюсь со стройной девушкой или женщиной любой национальности от 18 до 45 лет. Т.: 65-07-00, 29-77-93. Спросить Андрея. (25)

► **МУЖЧИНА**, 58 лет, рост 171 см, вес 68 кг, казах. Живу в Актобе, ищу спутницу жизни. Т. 8-775-349-73-32. (71)

► Одинокая пожилая **ЖЕНЩИНА**. Ищу добрую и порядочную подружку для общения. Любого возраста. Т. 8-987-845-74-21. (72)

► **ЖЕНЩИНА**, 50 лет, приятной внешности, не склонна к полноте, рост 165 см. Без материальных и жилищных проблем. Занимаюсь рукоделием, вязанием, веду ЗОЖ. Вдова. Ищу мужчину из Оренбурга в возрасте до 60 лет, приятной внешности, без вредных привычек, без материальных проблем. Пьющих и судимых просьба не беспокоить. Т. 8-951-031-18-89. (74)

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
НЕДОРОГО
8-902-365-12-13

Частные объявления в газету «Оренбургская сударыня» вы можете подать по адресу: ул. Юн. Ленинцев, 8 (Горсправка) с 10.00 до 19.00. Без выходных. Тел.: 69-21-60, 8-953-832-51-00.

ОМК
ОРЕНБУРГСКАЯ МЕМОРИАЛЬНАЯ КОМПАНИЯ
ПАМЯТНИКИ
(гранит, мрамор)
Льготникам - без оплаты
ЦЕНА мраморного памятника с изготовлением (высота - 95 см) - 6 865 руб, с установкой - 10 715 руб.
г. Оренбург, ул. Комсомольская, 36.
Тел. 8-987-849-24-34.

НАЛОГ-ИНФОРМ

№ 2 Вестник Управления Федеральной налоговой службы по Оренбургской области

КОРОТКО О ГЛАВНОМ

ЕНВД отменяется поэтапно

С 1 января 2021 года положения главы 26.3 «Система налогообложения в виде единого налога на вмененный доход для отдельных видов деятельности (ЕНВД)» части второй НК РФ не применяются.

Основными направлениями бюджетной, налоговой и таможенно-тарифной политики на 2020 год и плановый период 2021 и 2022 годов продление действия системы налогообложения в виде ЕНВД не предусмотрено.

На момент принятия решения о вводе ЕНВД отсутствовали современные технологии, в связи с этим было принято решение об исчислении ЕНВД с физических показателей (площадь торгового зала, количество автотранспортных средств, количество работников и т. д.). Теперь у налоговых органов появилась возможность контролировать фактически полученный доход.

Поэтапная отмена ЕНВД уже началась: с 1 января 2020 года с ЕНВД ушли «меховики», с 1 марта 2020 года этот режим прекращают применять продавцы обуви, а с 1 июля 2020 года - аптеки.

Доходы от данных видов деятельности могут облагаться в рамках общей системы налогообложения или упрощенной.

Амнистия завершается

Третий этап добровольного декларирования физическими лицами зарубежных активов и счетов заканчивается 2 марта 2020 года.

Декларант вправе лично или через уполномоченного представителя подать специальную декларацию в любом территориальном налоговом органе или в центральном аппарате ФНС России.

Декларация подается в двух экземплярах. Форма и порядок ее заполнения и представления размещены в разделе «Специальная декларация» на официальном сайте ФНС России www.nalog.ru.

Не считаются поданными специальные декларации, отправленные по почте.

Декларанты и лица, информация о которых содержится в специальной декларации, освобождаются от уголовной, административной и налоговой ответственности за правонарушения в отношении деяний, совершенных до 1 января 2019 года.

Гарантии в рамках третьего этапа амнистии предоставляются при условии перевода денежных средств с указанных в специальной декларации счетов в российские банки, а также перерегистрации контролируемых иностранных компаний в специальных административных районах.

Жалобы – по ТКС

Утвержден порядок представления юридическими лицами и ИП жалоб в электронной форме.

С 30 апреля организации смогут использовать утвержденные форматы при направлении жалоб (п. 1 и 2 ст. 139.2 НК РФ) на ненормативные решения инспекций и действия (бездействие) их должностных лиц в вышестоящие налоговые органы. Представленная по ТКС жалоба должна быть подписана усиленной квалификационной электронной подписью лица, подающего жалобу, и направлена через оператора электронного документооборота. В ответ налоговый орган сможет сообщить по ТКС время и место ее рассмотрения, информацию о приостановлении или об отказе в приостановлении исполнения решения инспекции, а также сведения о продлении срока рассмотрения жалобы и решение по ней.

Какие субботы рабочие?

УФНС России по Оренбургской области сообщает, что рабочими субботами налоговых органов являются 7 марта и 28 марта с 10.00 до 15.00.

В будние дни инспекции работают по понедельникам и средам с 8.30 до 17.30, по вторникам и четвергам - с 8.30 до 19.30, по пятницам - с 8.30 до 16.15.

Межрайонная ИФНС России № 10 по Оренбургской области (Единый регистрационный центр) и Межрайонная ИФНС России № 11 по Оренбургской области работают с понедельника по четверг с 8.30 до 17.30, по пятницам - с 8.30 до 16.15.

С помощью сервиса «Онлайн-запись на прием в инспекцию» или в личном кабинете на сайте ФНС России можно спланировать посещение налогового органа и записаться на прием в выбранное время.

Декларационная кампания – 2020: времени все меньше

Отчитаться о доходах, полученных в 2019 году, необходимо до 30 апреля 2020 года. За нарушение установленного срока предусмотрена ответственность.

КТО ДОЛЖЕН ПОДАВАТЬ ДЕКЛАРАЦИЮ?

Граждане, которые в 2019 году получили доходы:

- от продажи имущества, имущественных прав (например, продажа квартиры, дома, автомобиля, земельного участка и т. п., находившихся в собственности менее минимального срока владения/переуступки права требования);

- по договорам гражданско-правового характера (например, от сдачи имущества в аренду, выполнения ремонтных работ и т. д.);

- в виде различного рода выигрышей и призов (в лотереях, казино, тотализаторах, от участия в рекламных акциях, конкурсах и т. п.);

- от продажи ценных бумаг, акций;

- в порядке дарения (недвижимость, транспортные средства, акции, доли и т. д.) от лица, не являющегося членом семьи или близким родственником.

Кроме того, такая обязанность имеется у индивидуальных предпринимателей, нотариусов, адвокатов, арбитражных управляющих и других лиц, занимающихся в установленном действующим законодательством порядке частной практикой.

КОМУ МОЖНО НЕ ТОРОПИТЬСЯ?

На граждан, представляющих налоговую декларацию за 2019 год исключительно с целью получения налоговых вычетов по НДФЛ (стандартных, социальных, инвестиционных, имущественных при покупке жилья), установленный срок подачи декларации - 30 апреля 2020 года - не распространяется. Такие декларации можно представить в любое время в течение всего года без каких-либо налоговых санкций.

Налогоплательщик, заявивший в декларации за 2019 год как доходы, подлежащие декларированию, так и право на вычеты, обязан представить декларацию в установленный срок - не позднее 30 апреля 2020 года.

Оплатить НДФЛ, исчисленный в декларации, необходимо не позднее 15 июля 2020 года.

КАК ПОДАТЬ ДЕКЛАРАЦИЮ?

Налогоплательщики могут подать декларацию с помощью сервиса «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц» на сайте ФНС России, через Единый портал госуслуг, при личном обращении в налоговый орган, по почте с описью вложения.

Сервис «Личный кабинет налогоплательщика» позволяет не только заполнить документ в режиме онлайн и отслеживать статус камеральной проверки, но и направить его в налоговую инспекцию в электронном виде, подписав усиленной неквалифицированной электронной подписью и приложив сканобразы документов.

Получить сертификат ключа проверки электронной подписи можно бесплатно в личном кабинете в разделе «Профиль»/«Получение сертификата ключа проверки электронной подписи».

КАКАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ПРЕДУСМОТРЕНА?

Если налогоплательщик не представит декларацию до 30 апреля или не уплатит налог вовремя, за это предусмотрено наказание.

Штраф за непредставление декларации в срок составляет 5 % неуплаченной в срок суммы налога за каждый месяц, но не более 30 % указанной суммы и не менее 1 000 рублей. Штраф за неуплату НДФЛ - 20 % суммы неуплаченного налога.

КТО ОТВЕТИТ НА ВОПРОСЫ?

Традиционно в период декларационной кампании во всех налоговых органах России проводятся дни открытых дверей для физических лиц по информированию о налоговом законодательстве по НДФЛ и порядке заполнения деклараций.

В этом году они пройдут:

23-24 марта 2020 года с 8.30 до 19.30,

24 апреля 2020 года с 8.30 до 19.30,

25 апреля 2020 года с 9.00 до 15.00.

Каждый гражданин может уточнить, должен ли он подавать декларацию, получить консультацию о порядке ее заполнения и помощь в заполнении декларации с помощью программы либо через личный кабинет, ознакомиться с электронными сервисами налоговой службы, получить информацию о наличии задолженности либо переплате и задать другие вопросы по налогообложению.

ВОПРОС-ОТВЕТ

Кому полагаются льготы?

Кто имеет право на льготы при уплате имущественных налогов? Каков механизм предоставления этих льгот?

Если право на льготу по транспортному, земельному налогам и налогу на имущество возникло в 2019 году впервые, то гражданин может обратиться в любую инспекцию с заявлением по установленной форме. Целесообразно направить его до начала массовой рассылки уведомлений за 2019 год, то есть до 20 мая 2020 года. Это можно сделать с помощью сервиса «Личный кабинет налогоплательщика» на сайте ФНС России, по почте, лично в любой инспекцию или в МФЦ, уполномоченном принимать такие заявления. При этом не требуется повторно подавать заявление, если оно уже подавалось, но в нем не указывалось, что льгота будет использоваться в ограниченный период.

Пенсионеры, предпенсионеры, инвалиды, лица, имеющие трех и более несовершеннолетних детей, владельцы хозпостроек не более 50 м^2 могут не направлять заявления о предоставлении налоговых льгот. В настоящее время для них действует беззаявительный порядок: налоговый орган применяет льготы на основании сведений, полученных при информационном обмене с ПФР, Росреестром, региональными органами соцзащиты.

О налоговых льготах, установленных в конкретном муниципальном образовании, можно узнать, воспользовавшись сервисом «Справочная информация о ставках и льготах по имущественным налогам» на сайте ФНС России www.nalog.ru. Направить заявление и документы, подтверждающие право на льготу, можно через личный кабинет налогоплательщика.

НОВОВВЕДЕНИЯ

Для удобства клиентов

С 01.01.2020 расширен перечень налогов, в счет исполнения обязанности которых может быть перечислена сумма Единого налогового платежа

Единый налоговый платеж (ЕНП) - это аналог электронного кошелька, куда физическое лицо может добровольно положить некую сумму. Средства переводятся на специальный счет Федерального казначейства, а оттуда списываются в счет уплаты налогов.

Такой инструмент позволяет вносить платежи заранее и не допускать задолженности. Раньше с его помощью можно было платить только имущественные налоги, теперь еще и налог на доходы физических лиц.

В этом году сроки проведения зачета ЕНП в счет предстоящих платежей изменились. Так, в случае отсутствия недоимки и задолженности, зачет будет производиться в счет предстоящих платежей в течение 10 дней:

- со дня направления налогоплательщику уведомления, если ЕНП был уплачен ранее;

- со дня поступления ЕНП в бюджетную систему РФ, если уплата была осуществлена после направления налогового уведомления.

Установлены новые сроки

Изменен срок представления налоговой отчетности по НДФЛ налоговыми агентами за 2019 год. Теперь отчетность по НДФЛ необходимо предоставить не позднее 2 марта.

Для этого используются две формы: справка 2-НДФЛ и расчет 6-НДФЛ.

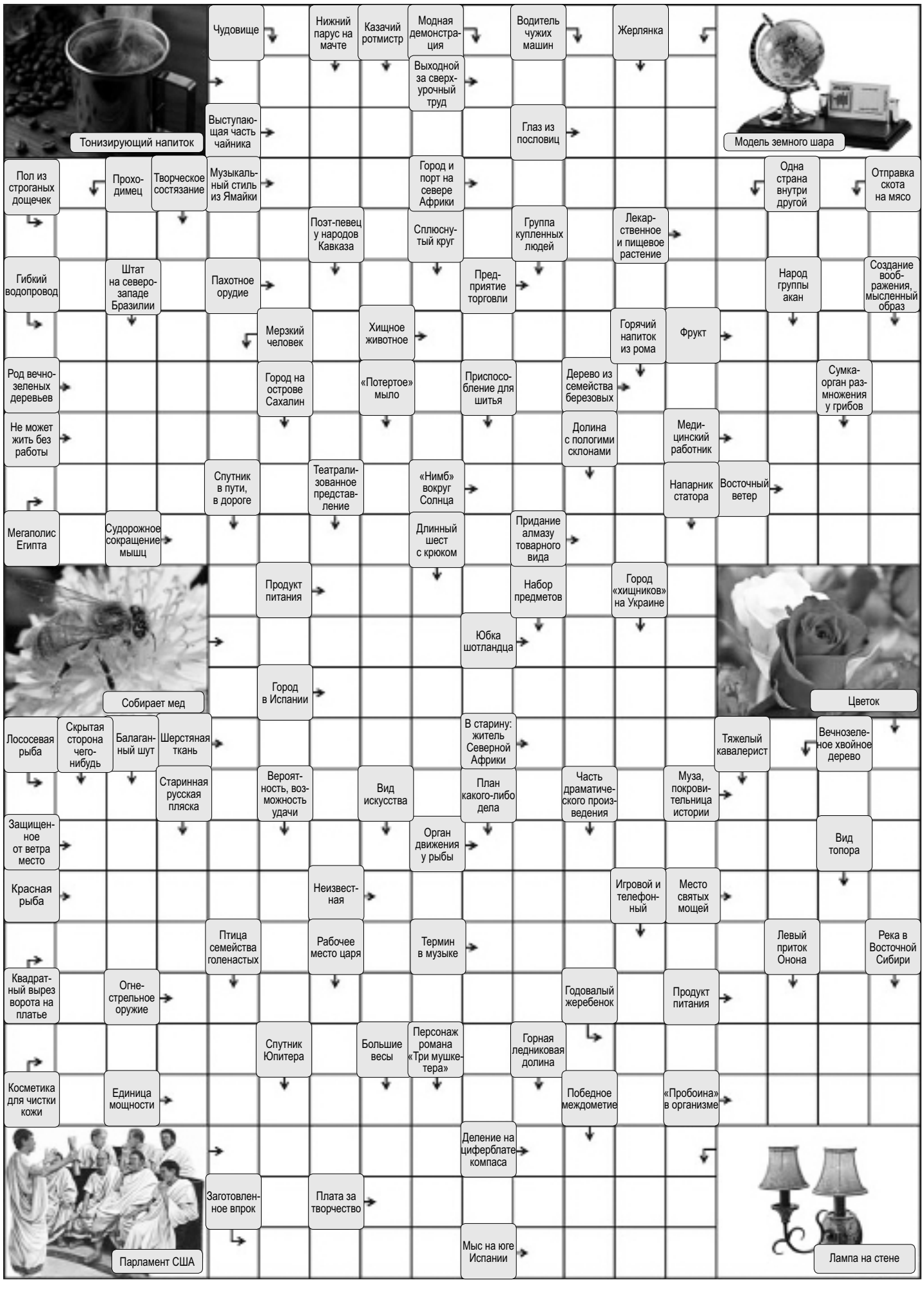
Избежать ошибок при заполнении документов поможет программа «Налогоплательщик ЮЛ», а проверить готовые файлы на соответствие форматам - программа TESTER. Налоговые агенты - российские организации, у которых есть обособленные подразделения, представляют формы 2-НДФЛ и 6-НДФЛ в отношении своих работников в налоговый орган по месту учета таких подразделений.

При этом если организация имеет несколько обособленных подразделений на территории одного муниципального образования и представила уведомление о выборе налогового органа до 31 января 2020 года, она может подать отчетность по месту учета.

Индивидуальные предприниматели, применяющие ЕНВД или патент, как и прежде, представляют сведения по формам 2-НДФЛ и 6-НДФЛ в отношении наемных работников по месту учета как ИП.

С этого года порог минимальной численности работников, при которой налоговые агенты обязаны представлять отчетность в электронной форме, снижен с 25 до 10 человек.

Материалы подготовлены специалистами УФНС России по Оренбургской области.



МИНУТКА ПОЗИТИВА

Если уволиться, то жить на что? Если работать, то жить когда?

* * *

Мой кот живет по принципу «Жрать надоело спать». И в течение дня ставит запятую в разных местах.

* * *

Главный орган у человека - это задница. Во всем принимает участие - в лечении, учении, воспитании, принятии решений и поиске приключений.

* * *

Сидя в «Одноклассниках», помни, что кастрюля начинает ЖАРИТЬ картошку сразу, как только прекращает ее ВАРИТЬ!

* * *

- Вот скажи, если бы я ехал на «девятке», а не на «мерседесе» и предложил тебя подвезти, ты бы села ко мне в машину?
- А если бы я стояла в фуфайке, а не в норковой шубе, ты бы остановился?

* * *

У женщин все просто: длинные волосы нужно подстричь, короткие - нарастить, прямые - завить, а кудрявые - выпрямить.

* * *

Моему мужу 40 лет, а в «Одноклассниках» его одноклассницам - 25-30... Господи, как же трудно ему давалась учеба!

* * *

- Я самый счастливый человек на свете!
- Влюбился?
- Выспался!

* * *

Мужики - они как куры: двадцать метров от дома - и уже ничьи.

* * *

Не жалуйтесь на судьбу. Ей, может быть, с вами тоже не очень повезло...

* * *

Почему укладка феном держится пару часов, а укладка «легла спать с мокрой головой» - весь день?

* * *

Девочки, не обижайте мужчин! У них и так вечная трагедия в жизни: то - не по вкусу, то - не по зубам, то - не по карману...

* * *

В доме бардак! Стою с веником и думаю: убраться или... улететь?

* * *

Выслушав меня, мой психолог записался к своему...

Ответы на сканворд из № 6

По горизонтали: Чашка. Изба. Спонсор. Киллер. Отступ. Инок. Игла. Альпака. Анабиоз. Елань. Овин. Муза. Скикда. Абеокута. Обезьяна. Нитка. Глаукома. Ёрш. Анкоума. Старик. Танк. Мама. Сваи. Абазины. Брокер. Шест. Парабола. Асадо. Анализ. Виво. Тема. Укор. Станин. Глагол. Лань. Адуляр. Топсель. Вар. Повод. Корд. Арбуз. Насыпь. Лувр. Тарн. Эпатаж. Бриг. Оцелот. Унаби. Срам. Сити. Казеин. Веко. Ананас. Серна. Абих. Кант.

По вертикали: Акинак. Нрав. Лавр. Плач. Шина. Идиш. Абракадабра. Клобук. Иран. Гуру. Туес. Салки. Дока. Обапол. Знание. Абант. Кол. Ляп. Жанр. Лиризм. Качели. Ромб. Звон. Разум. Бива. Болезнь. Ука. Тон. Катала. Браво. Одалиска. Ангара. Сироп. Сугроб. Стан. Бал. Зуав. Срыв. Пульке. Асти. Досье. Промах. Топь. Омут. Полк. Камыш. Тальк. Тесак. Устав. Умора. Елена. Окалина. Килт. Мимас. Минер. Ротан. Руан. Атака. Ткань. Дантист.

Астрологический прогноз с 25 февраля по 2 марта

Овен

Профессиональные интересы и личная жизнь в эти дни будут тесно переплетаться. Ожидается успех в старых делах, однако звезды не советуют начинать новые. Осторожнее с малознакомыми людьми.

Телец

Сейчас вам удастся наконец-то отдохнуть и запастись энергией. Будьте внимательны совершая покупки: вероятны пустая трата денег и обман. Звезды рекомендуют больше времени проводить на воздухе.

Близнецы

Посвятите период решению бытовых проблем. Подумайте, как лучше распределить деньги. Посоветуйтесь с более опытными людьми, возможно, они подскажут правильное решение. Родные поддержат вас.

Рак

В этот период постарайтесь распределить ваше время грамотно. Займитесь каждодневной работой, которая доставляет удовольствие. Также уделите время вашему физическому здоровью.

Лев

Оптимизм поможет вам приобрести единомышленников, которые станут вашими покровителями в дальнейшем и помогут уверенно двигаться к поставленной цели. Благоприятный период для налаживания семейных отношений.

Дева

Звезды предвещают вам резкий поворот в жизни, причем он может оказаться отрицательным. Вероятно, вы поставите перед собой ненужную задачу и рискнете ради нее очень многим. Обдумывайте свои поступки.

Весы

Вас ждет воплощение давно задуманных планов. Вы направите все свое стремление в правильное русло. Вероятно, именно сейчас вы получите отличный результат прошлых усилий. Будьте готовы к препятствиям на своем пути.

Скорпион

Этот период придаст вам психологическую настроенность на достижение цели. Можете собрать всю волю в кулак и смело действовать. Однако будьте осторожны: есть вероятность попасть в неприятную ситуацию.

Стрелец

Прекрасное время для поиска дополнительного заработка. Не исключено, что у вас получится расширить возможности своей профессиональной деятельности. Не спешите принимать важные решения.

Козерог

Сосредоточьтесь на тех проблемах, с которыми реально можете справиться, а на все остальное просто не обращайте внимания. Держитесь подальше от малознакомых людей. Они способны вас обмануть. Будьте внимательны.

Водолей

В этот период возможны кардинальные изменения в профессиональной сфере. Включайтесь в общую работу, даже если вам хочется выполнять задания в одиночку. Сейчас такой подход к делам будет более продуктивным.

Рыбы

На этой неделе ваш энтузиазм благоприятно повлияет на положение дел. Все будет получаться с первого раза. Семейные отношения принесут только радость. Хорошо начинать лечение.

ТАКАЯ ЖИЗНЬ

Урок для всех

Около 15 лет назад моя героическая бабушка жила в Оренбурге и каждую неделю приезжала помогать своим детям в Бузулук. Они работали, а их ребенок, то есть я, в детстве очень часто и подолгу болел, так что бабушкина помощь была нашей семье просто необходима. На выходные она уезжала домой на электричке. И вот однажды возвращалась поздним вечером. Когда бабушка вышла из поезда, на вокзале не было ни души, последние автобусы и троллейбусы, на которых можно было доехать до дома, ушли, и бабушке пришлось идти пешком около часа. И она пошла, протаптывая дорожку в свежевыпавшем снегу. Вокруг было совершенно безлюдно и, казалось, безопасно. До дома оставалось рукой подать, когда бабушку окликнул мужской голос, произносивший слова с кавказским акцентом: «А ну стой!» Бабушка шла рядом с дорогой, по которой бежал молодой человек явно с целью раздобыть себе хоть что-то на пропитание в холодную зимнюю ночь.

Бабушка остановилась. Дождалась парня, протянула ему руку и предложила сойти на тротуар от греха подальше. Он на секунду замер, потом оперся на нее и перелез через бордюр. Пока он ничего не сделал, бабушку со всей силы схватила его руки своими и начала говорить: «Молодой человек, не делайте мне ничего плохого. У меня маленькая внучка, я езжу к ней в другой город каждую неделю. В кошельке у меня пусто, только 200 рублей. В рюкзаке пустые банки. Но я вижу, что вы попали в сложное положение. Пойдемте ко мне домой, я вас накормлю, и вы возьмете все, что хотите. Мы еще заработаем. А вы спасетесь. Но сейчас моя жизнь ничего не будет стоить для вас».

Бабушка не давила на жалость - она искренне хотела не только спасти свою жизнь, но и помочь этому человеку. Была перестройка, и все находились примерно в одинаково тяжелом положении.

Бабушка и молодой человек шли к дому, держась за руки. Юноша шел молча. А недалеко от подъезда, выслушав историю жизни бабушки, ее рассказ про детей и про внучку, он остановился и сказал, что ему ничего не нужно. Даже от предложения бабушки накормить его он отказался. Бабушка благословила его, и парень ушел.

Скоро мы будем праздновать бабушкин 80-летний юбилей. Они с дедушкой недавно переехали к нам в Бузулук. О судьбе того молодого человека никто ничего не знает. Но, кажется, он получил хороший урок. Да и мы тоже. Надеюсь, что и все, кто прочитал мое письмо.

Ирина ВЫШЕСЛАВЦЕВА, г. Бузулук.

Безденежье не порок

Тысячи людей в нашей стране живут на гроши. Еле-еле сводят концы с концами и не могут позволить себе отдых, шопинг и посещение салонов красоты. Затянувшийся финансовый кризис часто приводит к депрессиям и травмирует психику. Особенно это касается женщин.

После оплаты съемной квартиры мне приходится целый месяц жить на пять-шесть тысяч рублей. Это очень нелегко. И унизительно.

- Лида, ты идешь с нами обедать? - как обычно, спросила Марина около полудня.

Я быстро прикинула в уме, сколько денег у меня осталось. На календаре восьмое число, до зарплаты всего несколько дней, но в кошельке уже позвякивает последняя мелочь.

- Лидка, так что с обедом? - Марина никогда не любила слишком долго ждать.

- Сегодня я договорилась встретиться с подругой, вместе и поедим, - быстро солгала я.

- Ну тогда приятного аппетита! - коллега схватила свой жакет и выбежала из офиса.

Спустя несколько минут я тоже вышла, однако вместо того, чтобы выбрать одно из модных соседних кафе, повернула в небольшой заброшенный парк. Там, на каменном парапете сломанного фонтана, вдали от любопытных взглядов коллег я принялась обедать бутербродами, принесенными из дома.

На напитках тоже приходилось экономить. Неделю назад я купила маленькую бутылку минеральной воды и не стала выбрасывать ее в мусор. Каждое утро набирала в бутылочку кипяченую воду, а коллегам хвасталась, что пью родниковую.

После обеда в парке я вернулась в офис в весьма плохом настроении. Зато коллеги просто кипели энергией - Дина рассказывала об отличных выходных, проведенных в СПА-салоне, Марина хвасталась вечеринкой на тридцать человек, устроенной в собственном доме, а Светка помахала у меня перед носом золотым браслетом, подаренным мужем. Это было уже слишком, и я совершенно поникла духом. «Ага, охмурила хирурга, и ходишь теперь в золоте!» - подумала я со злостью.

КАК ВСЕ НАЧИНАЛОСЬ...

Я вышла замуж по большой любви, думала, что нашла свою вторую половинку! Но сказка быстро закончилась. Георгий работал крановщиком и неплохо зарабатывал. Однако вскоре после свадьбы его компания обанкротилась, муж потерял доход и начал выпивать. Мы залезли в долги, стали часто ссориться, а через пару месяцев Георгий встретил какую-то «заряженную» в финансовом смысле женщину и предложил нам развестись. Сейчас он вроде управляет ее сетью ночных клубов и очень даже неплохо поживает. А я тем временем осталась ни с чем. Снимаю крохотную однокомнатную квартиру на окраине города и еле-еле свожу концы с концами. Девушки из моей компании зарабатывают так же мало, как и я, но у них богатые мужья или кавалеры.

НА РОМАНТИКУ ДЕНЕГ НЕТ

- Лида, что-то ты сегодня слишком задумчивая, - вернул меня к действительности голос Дины. - Я спрашиваю, получится ли у тебя вырваться с нами в выходной в Кувандык. Хотим на лыжах покататься, пока снег не растаял - я, Марина и ее младшая сестра. Развеемся, отдохнем. Едешь? В машине есть еще одно свободное место.

Боже, как чудесно было бы увидеть заснеженные спуски и скатиться с ветерком! Особенно если повезет с погодой. Однако я знала, что не могу поехать. Однажды мы уже совершали подобное путешествие. Я вернулась из него окончательно сломленной и униженной. Марина заказала самые дорогие номера. Дина уговаривала обедать и ужинать исключительно в ресторане и, не моргая, оплачивала заоблачные счета - карточкой супруга, конечно… Потратила я тогда за выходные около 20 тысяч рублей, залезла по уши в долги и еле дотянула до конца месяца. Хорошо, что сестра одолжить мне согласилась. Обычно у меня возникает проблема даже с тем, у кого занять деньги, так как я очень не люблю быть кому-то обязанной.

- Ну что? Согласна? - не сдавалась Дина.

- К сожалению, не могу. В эти выходные ко мне приезжает двоюродная сестра из Питера, и я буду вынуждена показать ей местные достопримечательности, - снова соврала я.

- Из Питера? Супер! Если бы у меня была сестра в Питере, то я, наверное, хотя бы раз в две недели ездила к ней в гости, - с восторгом сказала Дина.

- Я иногда летаю в Питер на выходные. У Кати квартира в центре, и мы всегда отлично проводим время, - продолжала я сочинять.

ВСЕ БОЛЬШЕ ЛЖИ

Сама не знаю, зачем я наговорила коллегам таких глупостей. Может быть, затем, чтобы они хоть раз посмотрели на меня с удивлением? Думаю, что мне это удалось.

На следующий день после работы нашим девочкам захотелось пиццы.

- Пойдемте в новую пиццерию! Моя сестра недавно ходила туда и осталась под впечатлением. Идешь с нами, Лида? - спросила Дина.

Я буркнула что-то об ожидающей меня в центре подруге.

- Ну как хочешь. Теряешь отличный ужин, - пожала плечами Марина.

В туалете я дала волю слезам. Знала, что коллеги частенько обсуждают меня за спиной. Говорят, что я заносчива и не хочу вливаться в коллектив. А я между тем придумывала все новые и новые отговорки, чтобы не признаваться, что живу от зарплаты до зарплаты…

Я была уже на полпути к дому, как Марина прислала мне сообщение: «Пицца восхитительна, можешь каяться! Увидимся завтра!»

- Мило с ее стороны, - подумала я, но сразу же начала сомневаться. - А вдруг это просто злая шутка? Может, они уличили меня во лжи и теперь решили насмеяться?

ПРИБЛИЖЕНИЕ К РАЗВЯЗКЕ

Дома я поужинала остатками разогретого лечо и с замиранием сердца села в своей малюсенькой комнатке разбирать счета на оплату коммуналки, чтобы передать их хозяевам квартиры.

На следующий день я проснулась в ужасном настроении. Людьми, которых мне хотелось видеть в самую последнюю очередь, были мои коллеги. Однако избавить себя от созерцания их счастливых лиц было невозможно.

Дина и Марина просто сияли. Не успела я зайти в офис, как они начали рассказывать о сумасшедших мероприятиях, запланированных на майские праздники, и подарках, которыми осыпали их мужья.

- Может быть, у ваших мужей есть грешки, потому они так часто водят вас в ювелирные магазины? - съязвила я, сильно задетая очередным хвастовством.

- У моего точно нет никого на стороне, - сказала Марина. - Если была б, я бы его сразу раскусила.

- А я не могу ручаться за своего, - пожала плечами Дина. - Но что глаза не видят, за то и сердце не болит.

- Не выдумывай. Твой Дима - порядочный мужчина. Он целыми днями работает, когда ему изменять? - утешила подругу Марина.

- Когда? Привлекательных медсестер хватает, моя дорогая. Немало таких, кто с удовольствием остается на ночные дежурства с симпатичным врачом.

- Неужели ты подозреваешь, что у него есть таинственная незнакомка?..

- Эй, девочки! Вообще-то я пошутила! - пришлось мне прервать этот грустный разговор, потому что стало очень жалко Динку.

Марина решила сменить тему:

- Я собираюсь устроить на выходных безумный шопинг. Планирую ограбить все магазины города! Собственно, почему бы нам не сделать это вместе? В компании будет намного приятней. Ну как?

- Я с огромным удовольствием, - отозвалась Дина.

- А ты, Лида? Походим по магазинам, повеселимся, - уговаривала меня Марина.

Я тяжело вздохнула. И решила сказать правду…

ОТКРОВЕНИЕ

- У меня нет денег, - выдавила я из себя унизительное признание, но оно, к моему удивлению, не произвело особого эффекта.

- Да ладно тебе, все так говорят. Неужели нельзя потратить на себя каких-нибудь десять-двадцать тысяч? - пожала плечами Марина.

Это было уже слишком!

- Видишь ли, проблема в том, что нельзя. Потому, что на эти «каких-нибудь» десять-двадцать тысяч я живу два, а иногда и три месяца. Оплата за кредит, за съемную квартиру, расходы на телефон, на проезд... В итоге на жизнь у меня почти ничего не остается. Хотя кому я это говорю? Мы ведь живем в разных мирах! - почти выкрикнула я, потеряв самообладание, и заплакала прямо на глазах потрясенных коллег.

НАСТОЯЩИЕ ДРУЗЬЯ

Явно побледневшая Дина подала мне носовой платок, Марина начала извиняться:

- Я не хотела тебя обидеть, Лида. Просто мне и в голову не приходило, что тебе так тяжело. Ты же никогда не говорила нам о каких-либо финансовых затруднениях.

- Мне было стыдно, как ты не понимаешь? Вы сидели и обсуждали отдых за границей, кремы для лица за несколько тысяч и вечеринки в модных клубах, а я тем временем считала, сколько денег у меня осталось до конца месяца.

- Ну если бы тебе потребовалось что-то одолжить… - робко начала Марина.

- Никаких долгов! - закричала я. - Я просто не могу позволить себе некоторые вещи. Море, пиццерия, шопинг… То, что для вас гроши, - для меня огромные расходы.

- Теперь я чувствую себя идиоткой. Хвалилась новой одеждой, украшениями, подарками, турами, а ты… - тихо проговорила Марина.

- В этом нет твоей вины, Марин, потому что я не была до конца честна с вами, - сказала я примирительным тоном. - Нет у меня никакой сестры в Питере, и обедаю я не в ресторанах. Когда вы идете в кафе, я прячусь в парке с бутербродами.

- Тут поблизости есть какой-то парк? - удивилась Марина. - Звучит неплохо! Значит так, завтра идем обедать туда втроем.

- Мне не нужно вашей жалости, девочки. Просто хотела разъяснить наконец ситуацию, - ответила я тихо.

- Не говори глупостей, какая жалость? Как ты думаешь, почему мы тебя везде приглашаем? Потому что ты нравишься нам, дорогая. Ну, так что, завтра обедаем в парке? - спросила Дина.

- Я с удовольствием. Если, конечно, не будет сильного мороза.

- А в мороз еще интереснее! Термос с горячим чаем возьмем, - рассмеялись девчонки.

Лидия К., г. Оренбург.

НАЛОГОВАЯ СООБЩАЕТ

Проверьте обязательства несовершеннолетних

Налоговые органы рекомендуют проверить наличие задолженности по имущественным налогам у сыновей и дочерей.

Родители (усыновители, опекуны, попечители) как законные представители несовершеннолетних детей, имеющих в собственности имущество, подлежащее налогообложению, осуществляют правомочия по управлению этим имуществом, в том числе исполняют обязанности по уплате налогов.

Для получения доступа в личный кабинет необходимо обратиться в любую налоговую инспекцию со своим паспортом и свидетельством о рождении ребенка (документом, подтверждающим опекунство). При обращении за доступом к сервису инспектор сразу проверит документы и распечатает регистрационную карту с информацией о логине и первичном пароле.

Услуги по подключению к личному кабинету налогоплательщика оказывают также офисы МФЦ «Мои документы».

Требования к декларациям изменились

Федеральным законом от 15.04.2019 № 63-ФЗ внесены поправки в Налоговый кодекс РФ. Одна из них отменяет обязанность организаций - налогоплательщиков транспортного и земельного налогов представлять декларации по этим налогам за 2020 год и последующие периоды.

С 01.01.2021 налоговыми органами будет обеспечен прием налоговых деклараций (уточненных налоговых деклараций) только за налоговые периоды, предшествующие 2020 году, а также уточненных деклараций, если первоначально документы были представлены в течение 2020 года в случае реорганизации предприятия.

ИФНС России по Дзержинскому району г. Оренбурга.

ОПЫТ

Полет фантазий – на высшем уровне

Хотите отправиться в творческое путешествие? Это всегда легко сделать с друзьями «Проталинки» - добровольцами волонтерского движения «Твори добро»!

С нашими воспитанниками ребята провели увлекательный мастер-класс «Наши руки - не для скуки!». Волонтеры предложили девчонкам и мальчишкам интересную тему для творчества - «Полет».

Перед началом работы дети выполнили несколько упражнений на развитие воображения: закрыли глаза и представили все, что ассоциируется у них со словом «полет». Затем после обсуждения возникших фантазий ребята приступили к воплощению своих идей на бумаге. Выполнять задание под руководством добрых помощников было интересно и легко.

Финалом встречи стали импровизированная мини-выставка рисунков и фото на добрую память.

Благодарим руководителя волонтерского движения «Твори добро» Павла Юртаева за организацию мероприятия, а его команду - за отличный мастер-класс!

Лариса БАТАЛОВА, реабилитационный центр «Проталинка».

МНЕНИЕ

«Афганистан болит в моей душе»

31 год назад советские войска были выведены из республики. Сегодня смысл той войны, длившейся 10 лет и унесшей сотни жизней наших парней, мало понятен.

СССР уже давно нет, все меньше остается солдат, которые исполняли интернациональный долг. В их воспоминаниях очень мало романтики. Война оставила в жизни каждого незаживающие душевные раны.

5 439 оренбуржцев прошли Афган, 182 человека не вернулись домой. За этими цифрами - геройство и смерть, родительские молитвы и слезы невест.

Вырастают новые поколения, они не знают о той войне, не слышали песен, сочиненных в перерывах между обстрелами. А должны знать. И помнить участников Афганской войны обязаны, и чтить их подвиги.

Валерий Павлов.

ТУ РОСИМУЩЕСТВА В ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ, ОГРН 1105658009698 **(юр. адрес: г. Оренбург, пл. Ленина), в лице своего Исполнителя - ООО «ГК «Кварта»** (ИНН 7703676701, КПП 770101001, ОГРН 5087746208512), действующего на основании государственных контрактов № 39, 40, 41 от 25.12.2019, именуемого в дальнейшем «Организатор торгов» (далее - ОТ), сообщает о проведении торгов по продаже арестованного незалогового движимого/недвижимого имущества, залогового движимого имущества, проводимых электронно в форме аукциона, открытого по составу участников и открытого по форме подачи предложения о цене, по адресу электронной торговой площадки https://www.sberbank-ast.ru (далее - ЭТП). Основание проведения торгов: постановления судебных приставов-исполнителей УФССП России по Оренбургской области о передаче арестованного имущества на торги. Начало приема заявок: 10.00 26.02.2020. Окончание приема заявок: 16.00 25.03.2020. Определение участников: 26.03.2020. Время московское. Шаг аукциона: 2 % от начальной цены. **Первичные торги арестованного заложенного движимого имущества. Задаток: 5 % от начальной цены. Торги: 11.00 27.03.2020: Лот № 1: АМТС ГАЗ-2752,** 2000 г. в., г/н: С584АЕ56, VIN: XTH275200Y0029399. Местонахождение: Оренбургская обл., Домбаровский р-н, п. Домбаровский, ул. Халтурина, д. 27. Начальная цена: 240 000,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог. Собственник (правообладатель): Пойманов В.В. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3536)72-16-89, Косумова А. А. **Лот № 2: АМТС Chery A13,** 2013 г. в., г/н: У722НВ56, VIN: У6DAF6854D0021783. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Орск, ул. Пацаева, д. 129. Начальная цена: 131 200,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог. Собственник (правообладатель): Ниетова Ю. С. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3537)21-34-28, Безукладова И. В. **Лот № 3: АМТС Lada Kalina - 219210,** 2013 г. в., г/н: У012ОЕ56, VIN: XTA219210D0020029. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Оренбург, ул. Шевченко, д. 147, стоянка. Начальная цена: 178 500,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог. Собственник (правообладатель): Вихляев А. П. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3533)92-13-08, Шеина И. А. **Лот № 4: АМТС Daewoo Nexia,** 2011 г. в., г/н: Р966УО56, VIN: XWB3L32EDBA241362. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Оренбург, ул. Монтажников, д. 15а. Начальная цена: 177 000,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог. Собственник (правообладатель): Борисов В. Г. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)65-05-28, Чарикова А. В. **Лот № 5: АМТС Chevrolet Klan,** 2012 г. в., г/н: С002НВ56, VIN: HUUNA196JCC000818. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Оренбург, ул. Караванная, д. 19. Начальная цена: 276 000,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог. Собственник (правообладатель): Зелинская А. В. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)36-18-18, Медетова А. К. **Лот № 6: АМТС Daewoo Nexia,** 2012 г. в., г/н: Т201ХВ56, VIN: XWB3L32EDDA012659. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Орск, пр. Ленина, д. 25а. Начальная цена: 116 200,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог. Собственник (правообладатель): Мустафин Е. Ш. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3536)24-20-24, Тарановская В. С. **Первичные торги арестованного незаложенного недвижимого имущества. Задаток: 50 % от начальной цены. Торги: 12.00 27.03.2020: Лот № 7: Нежилое здание,** общ. пл.: 61,9 м², к/н: 56:19:1002024:17, по адресу: Оренбургская обл., Новосергиевский р-н, п. Новосергиевка, ул. Карла Маркса, д. 4. Начальная цена: 391 200,00 руб. (в т. ч. НДС 20 %). **Лот № 8: Нежилое здание,** общ. пл.: 454,1 м², к/н: 56:19:1002024:21, по адресу: Оренбургская обл., Новосергиевский р-н, п. Новосергиевка, ул. Карла Маркса, д. 4. Начальная цена: 2 622 000,00 руб. (в т. ч. НДС 20 %). **Лот № 9: Нежилое здание,** общ. пл.: 114,4 м², к/н: 56:19:1002024:12, по адресу: Оренбургская обл., Новосергиевский р-н, п. Новосергиевка, ул. Карла Маркса, д. 4, стр. 8. Начальная цена: 676 800,00 руб. (в т. ч. НДС 20 %). **Лот № 10: Нежилое здание**, общ. пл.: 254,6 м², к/н: 56:19:1002024:11, по адресу: Оренбургская обл., Новосергиевский р-н, п. Новосергиевка, ул. Карла Маркса, д. 4, стр. 7. Начальная цена: 1 507 200,00 руб. (в т. ч. НДС 20 %). **Лот № 11: Нежилое здание,** общ. пл.: 1 840,8 м², к/н: 56:19:1002024:14, по адресу: Оренбургская обл., Новосергиевский р-н, п. Новосергиевка, ул. Карла Маркса, д. 4. Начальная цена: 13 711 200,00 руб. (в т. ч. НДС 20 %). **Лот № 12: Нежилое здание гаража,** общ. пл.: 152,4 м², к/н: 56:19:1002024:15, по адресу: Оренбургская обл., Новосергиевский р-н, п. Новосергиевка, ул. Карла Маркса, д. 4. Начальная цена: 562 800,00 руб. (в т. ч. НДС 20 %). **Лот № 13: Нежилое здание**, общ. пл.: 141,1 м², к/н: 56:19:1002024:18, по адресу: Оренбургская обл., Новосергиевский р-н, п. Новосергиевка, ул. Карла Маркса, д. 4. Начальная цена: 318 000,00 руб. (в т. ч. НДС 20 %). По лотам № 7-13 нежилые здания расположены на земельном участке, находящемся в ипотеке. Правообладателем участка является ОАО «Россельхозбанк», с которым у должника заключен договор аренды земельного участка. Имеется ограничение (обременение) права: арест, запрет на совершение сделок, запрет регистрационных действий. Собственник помещений (правообладатель): АО «НМЗ». Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3533)92-13-08, Кузнецова М. И. **Лот № 14: Земельный участок,** общ. пл.: 69 000 м², в юго-восточной части, к/к: 56:29:1705019, к/н: 56:29:1705019:5. Начальная цена: 73 000,00 руб. (НДС не облагается). **Лот № 15: Земельный участок,** общ. пл.: 330 000 м², в южной части, к/к 56:29:1705017, к/н: 56:29:1705017:13. Начальная цена: 301 000,00 руб. (НДС не облагается). **Лот № 16: Земельный участок,** общ. пл.: 234 000 м², в северной части, к/к 56:29:1705001, к/н: 56:29:1705001:9. Начальная цена: 221 000,00 руб. (НДС не облагается). Местонахождение имущества по лотам № 14-16 установлено по адресу: Оренбургская обл., Соль-Илецкий р-н, Тамар-Уткульский с/с, СПК «Искра». По лотам №14-16 имеется ограничение (обременение) права: арест. Собственник (правообладатель): Нурумова А. Х. Для осмотра имущества по лотам №14-16 обращаться по тел. +7(3533)62-20-06, Телемесова Т. А. **Лот №17: 1/2 доли жилого дома,** общ. пл.: 53,3 м², к/н: 56:44:0209009:52, по адресу: Оренбургская обл., г. Оренбург, ул. Киевская, д. 49. Начальная цена: 551 900,00 руб. (НДС не облагается). Имеется ограничение (обременение) права: арест, запрет на совершение регистрационных действий, действий по исключению из госреестра, регистрации ограничений и обременений. Собственник (правообладатель): Рыжевская И. А. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)34-19-35, Максютова Г. Ф. **Лот № 18: Машино-место № 17,** общ. пл.: 34,2 м², к/н: 56:44:0245005:153, по адресу: Оренбургская обл., г. Оренбург, ул. Сухарева, д. 48, стр.1. Начальная цена: 954 300,00 руб. (НДС не облагается). Собственник (правообладатель): Тарасова Н. Ю. **Лот № 19: 74/75 доли в праве на нежилое помещение № 1,** общ. пл.: 355,6 м², к/н: 56:44:0245005:152, по адресу: Оренбургская обл., г. Оренбург, ул. Сухарева, д. 48. Начальная цена: 9 216 000,00 руб. (НДС не облагается). Общая долевая собственность. Собственник (правообладатель): Тарасова Н. Ю. По лотам № 18-19 имеется ограничение (обременение) права: арест, запрет на совершение регистрационных действий. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)36-71-79, Зайрова Э. Р. **Лот № 20: Объект незавершенного строительства,** общ. пл.: 197,5 м², к/н: 56:09:0402001:519, по адресу: Оренбургская обл., Гайский р-н, с. Банное, ул. Черемушки, д. 21а, **и земельный участок,** общ. пл.: 1 200 м², к/н: 56:09:0402001:469, по адресу: Оренбургская обл., Гайский р-н, с. Банное. Начальная цена: 311 000,00 руб. (НДС не облагается). Имеется ограничение (обременение) права: арест, запрет сделок с имуществом, запрет на совершение регистрационных действий, запрет отчуждения. Собственник (правообладатель): Тюин С. Н. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3536)24-20-24, Тарановская В. С. **Первичные торги арестованного незаложенного движимого имущества. Задаток: 50 % от начальной цены. Торги: 12.00 27.03.2020: Лот № 21: АМТС 681304,** 2012 г. в., г/н: Т438ТР56, VIN: X89681304C9DW4020. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Оренбург, ул. Донгузская, д. 122. Начальная цена: 2 930 040,00 руб. (в т. ч. НДС 20 %). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест. Собственник (правообладатель): ООО «Оренбургский завод металлоконструкций». Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)44-85-72, Кустайбекова Л. К. **Лот № 22: АМТС Mazda-6,** 2011 г. в., г/н: С555ТУ56, VIN: JMZGH12F701464096. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Оренбург, ул. Автомобилистов, д. 37. Начальная цена: 520 000,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест. Собственник (правообладатель): Меньшиков А. В. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)44-85-75, Горностаева К. Ю. Предложение по цене подается в момент проведения аукциона. Прием заявок проходит на ЭТП, указанных к каждому имуществу в соответствии с регламентом работы ЭТП. Заявки подписываются электронной подписью (далее - ЭП) должностного лица заявителя (для юрлиц) или ЭП заявителя (для физ. лиц, ИП). К торгам допускаются лица, зарегистрированные на ЭТП и оплатившие сумму задатка на реквизиты электронной торговой площадки ЗАО «Сбербанк-АСТ» (ИНН 7707308480, КПП 770701001, р/с 40702810300020038047 в ПАО «СБЕРБАНК РОССИИ» г. Москва, БИК 044525225, к/с: 30101810400000000225) не позднее окончания срока подачи заявок. Назначение платежа: «Оплата задатка для участия в торгах (указать номер торгов, определенный на ЭТП) по продаже арестованного имущества (указать наименование Должника)». К заявке предоставляются: платежный документ об оплате задатка с отметкой банка; паспорт (все страницы); копии учредит. документов: свидетельство о государственной регистрации юрлица, свидетельство о постановке на налоговый учет; решение о создании общества, устав, документы, подтверждающие полномочия органов управления; решение соответствующего органа управления о приобретении имущества, в случае если необходимость согласия предусмотрена учредит. документами претендента; выписка из ЕГРЮЛ/ЕГРИП, выданная не более чем за один месяц до даты подачи заявки; бухгалтерский баланс на последнюю отчетную дату (для юрлиц, ИП). Иностранные юридические лица представляют нотариально заверенные копии учредительных документов и выписки из торгового реестра страны происхождения или иного эквивалентного доказательства юридического статуса. Заявители также предоставляют анкету-сведения об участнике, размещенную на http://torgi.gov.ru, http://гккварта.рф/, https://www.sberbank-ast.ru, в соответствии с 115-ФЗ от 07.08.2001. Если заявка подается представителем претендента, необходимо представить доверенность на лицо, имеющее право действовать от имени претендента, оформленную в соответствии с действующим законодательством РФ. В соответствии с п. 3 ст. 35 Семейного кодекса РФ, для заключения одним из супругов сделки по распоряжению имуществом, права на которое подлежат государственной регистрации, сделки, для которой законом установлена обязательная нотариальная форма, или сделки, подлежащей обязательной государственной регистрации, необходимо получить нотариально удостоверенное согласие другого супруга. Отсутствие согласия супруга/супруги не может служить основанием для отказа в допуске к участию в торгах и в заключении договора по итогам торгов с покупателем. Вышеперечисленные документы подаются в виде скан-образов всех страниц документов и подписываются ЭП заявителя (для физ. лиц) или должностного лица заявителя (для юрлиц). Победителем торгов признается лицо, предложившее на торгах наиболее высокую цену, с которым в день торгов подписывается протокол о результатах торгов/протокол об определении победителя (далее - Протокол) на сайте ЭТП. Победитель торгов должен в течение 5 дней после подписания Протокола полностью произвести оплату имущества за вычетом, перечисленного ранее задатка, засчитывающегося в счет исполнения обязательств по договору купли-продажи. С победителем торгов незалогового движимого/недвижимого имущества, залогового движимого имущества договор купли-продажи подписывается не ранее чем через 10 дней после подписания Протокола. Право собственности на имущество переходит к покупателю в порядке, установленном законодательством РФ. Расходы по государственной регистрации перехода права собственности на имущество возлагаются на победителя. В случае неоплаты или отказа в подписании Протокола или Договора купли-продажи, победитель лишается права на приобретение имущества, задаток не возвращается. Возврат задатка участникам торгов, не ставшим победителями, и претендентам торгов, не ставшим участниками торгов, производится согласно регламенту ЭТП https://www.sberbank-ast.ru. ОТ оставляет за собой право снять в любое время имущество с торгов по указанию судебного пристава-исполнителя. Получение доп. информации - с понедельника по четверг с 10.00 по 18.00, в пятницу - с 10.00 по 17.00 по адресу: г. Москва, ул. Бакунинская, д. 69, стр. 1, эт. 6, комн. 6., а также по тел. 8(499)788-77-87. **Подробная информация о торгах размещена на сайтах http://torgi.gov.ru, http://гккварта.рф/, https://www.sberbank-ast.ru. Документация в отношении реализуемого имущества приложена к извещению о проведении торгов на сайте https://www.sberbank-ast.ru.** (73)

Уважаемые читатели!

В рамках подготовки к 25-летнему юбилею «Оренбургской сударыни» редакция разыскивает своих героев, авторов, сотрудников, чьи судьбы изменила газета.

Кому-то любимая «Сударыня» помогла найти свою половинку, кто-то, благодаря вмешательству журналистов, решил свою жилищную проблему… Или получил солидную материальную помощь, или выиграл в престижном конкурсе, или… Да мало ли тех, кто к нам обращался в разные годы со своими успехами и бедами! Будем рады встретиться с каждым! Спасибо всем, кто уже откликнулся.

Звоните по тел. 77-63-95.

IX МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ-КОНКУРС ДЕТСКОГО И ЮНОШЕСКОГО ТВОРЧЕСТВА "ШЕЛКОВЫЙ ПУТЬ"

THE NINTH INTERNATIONAL FESTIVAL-CONTEST OF CHILDREN AND YOUTH CREATION "SILK WAY"

www.shelk-put.com
ano@shelk-put.com

ОЧНЫЕ КОНКУРСЫ:
- Конкурс «Юный модельер»,
- Конкурс театров моды,
- Конкурс стилистов и дизайнеров,
- Конкурс "Инструментальное исполнительство",
- Конкурс театральных коллективов,
- Конкурс солистов и вокальных коллективов,
- Конкурс «Хореография»,
- Конкурс «Инклюзивное творчество»,
- Конкурс «Мисс, Мистер «Шелковый путь».

8-11 апреля 2020г. г. Оренбург

ЗАОЧНЫЕ КОНКУРСЫ:
- Конкурс "Инклюзивное творчество",
- Конкурс «Изобразительное искусство»,
- Конкурс творческих проектов,
- Конкурс научно-исследовательских работ,
- Конкурс декоративно-прикладного искусства.

СТОЛОВАЯ на 21 линии, 1а

ПЕЛЬМЕНИ с вареным картофелем и грибами
ВАРЕНИКИ с творогом (не сладкие)
с сырым картофелем и салом
с вишней (сладкие)

Цены - доступные, качество - отличное!

ПОЛУФАБРИКАТЫ. С душой и по-домашнему!

При заказе от 10 кг доставка бесплатно. 28-19-12

ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

ОБОГРЕВАТЕЛЬ С ЭФФЕКТОМ ГОРЯЧЕГО КИРПИЧА

Современный вариант русской печи от завода «ТеплЭко»

В старину русская печь занимала половину избы, требовала внимания и заботы, а за тепло заставляла человека поработать. Зато в доме было тепло и комфортно. Современная система центрального отопления избавила нас от необходимости растапливать печь и подкидывать дрова, но многие все же не отказались бы обзавестись хотя бы «буржуйкой».

Что ж, мечты сбываются! Не «буржуйкой», а целой русской печью сегодня может обзавестись каждый, при этом займет новая печь всего около *1 м² на стене*, не потребует дров и вообще какого-либо внимания, ее всего лишь надо включить в розетку.

Речь идет об экономичном обогревателе **«ТеплЭко»**, который сочетает в себе тепловые характеристики кирпича русской печки и современные технологии, сделавшие его компактным и экономным.

МЕЧТЫ О ТЕПЛЕ

Во многих квартирах батареи то греют, то не греют. Если в мае квартирную «печку» можно отключить, в сентябре ее не включишь, так как отопительный сезон не начался. А еще иногда батареи засоряются… А еще падает давление в системе… А еще… Да мало ли отговорок мы слышали о том, почему в квартире становится холодно! Послушав о причинах похолодания, мы достаем обогреватели: масляные, тепловентиляторы, калориферы. Одни сушат воздух, другие угрожают пожаром, к третьим нельзя подпускать детей. В общем, мороки с ними не меньше, чем с громадной русской печью. При этом они еще крайне «прожорливы»: счет за электроэнергию лучше оплачивать с закрытыми глазами!

Обогреватель **«ТеплЭко»** разом решает все эти проблемы. Он представляет собой декоративную панель, внутри которой спрятан хромоникелевый нагреватель, залитый составом из кварцевого песка. **«ТеплЭко»** можно использовать как отдельно, так и создавая отопительные системы - количество обогревателей зависит от площади. Один обогреватель устанавливается на площади 9 квадратных метров при условии стандартной высоты потолков. До требуемой температуры такая панель нагревается за 10-15 минут, а остывает, как плотная кирпичная стена, несколько часов.

«ТеплЭко» не сушит воздух, не сжигает кислород, пожаробезопасен (*так как* поверхность не нагревается более чем до 98 *градусов*) и в четыре раза экономнее обычного чайника (даже за сутки работы одна панель потребляет всего 2,5 *кВт/ч* при использовании терморегулятора). Номинальная мощность обогревателя: 400 Вт, размер: 600 мм*350 мм*25 мм, вес: 12 кг.

АКЦИЯ! Цена на обогреватель «ТЕПЛЭКО» до 10 марта всего ~~3900 р.~~ 2400 р.

НАДЕЖНОСТЬ! Пожизненная гарантия*

БЕЗОПАСНОСТЬ! Обогреватель абсолютно безопасен с точки зрения возникновения пожара

ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

Тепло - это инфракрасные лучи, но не все из них безопасны для человека, только те, которые находятся в диапазоне излучения человеческого тела - от 6 до 20 мкм. Внешнее излучение с такими длинами волн наш организм воспринимает как свое собственное и интенсивно его поглощает. За счет этого в организме активизируется микроциркуляция крови, ускоряется метаболизм, улучшается самочувствие, исчезает усталость. Природный источник длинноволновых инфракрасных лучей - это солнце, а бытовой - русская печь, излучающая тепло, комфортное для организма. Обогреватели **«ТеплЭко»** используют естественные свойства кварцевого песка накапливать тепло, а затем долгое время отдавать его в длинноволновом инфракрасном диапазоне по принципу горячего кирпича. В отличие от всех других обогревателей, **«ТеплЭко»** не только безвреден, но и оказывает благотворное влияние на здоровье человека.

САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ И НАДЕЖНЫЙ

Главное преимущество обогревателя **«ТеплЭко»** - его самостоятельность. Оптимальную температуру, которую он должен поддерживать в комнате, можно задать с помощью терморегулятора. *И все. Он будет работать, создавая атмосферу настоящего домашнего, «обжитого» уюта - когда можно играть с детьми на полу, спокойно спать, ворочаясь и раскрываясь, какие бы морозы ни трещали за окнами.* Еще обогреватель **«ТеплЭко»** идеально подходит для дачи, гаража и офиса. Несколько обогревателей способны полностью заменить центральное теплоснабжение.

«От 5 до 15 часов в сутки обогреватель «ТеплЭко» греет, не потребляя электроэнергии». А. Вассерман

ЭФФЕКТИВНОСТЬ! За счет кварцевого песка обогреватель излучает тепло в течение длительного времени

ЭКОНОМИЧНОСТЬ! при мощности 400 Вт потребляет не более 2-3,5 кВт/ч в сутки при использовании терморегулятора.

Завод **«ТеплЭко»** является единственным в России производителем энергосберегающих обогревателей из кварцевого песка высокой степени очистки. Купить обогреватель Вы можете в нашем фирменном магазине или заказать доставку по телефону.

А для установки обогревателя потребуется минимум сил и сноровки, три самореза и отвертка.

И пусть простота обогревателя не вызывает сомнений в его долговечности. Как известно, все гениальное устроено довольно просто. И обогреватель **«ТеплЭко»** может работать практически вечно, ведь его нагревательные элементы не контактируют с воздухом и не окисляются. Пожизненная гарантия*.

Телефон компании «ТеплЭко»:
8-800-333-05-35
(бесплатно по России).
Единственный в Оренбурге фирменный магазин компании «ТеплЭко»
расположен по адресу:
г. Оренбург,
ул. Салмышская, 58/1, пом. 7.
Т.: 8 (3532) 48-65-18
Режим работы: пн.- сб. 10.00-20.00.
Без обеда. Воскресенье - выходной.
www.tepleko.ru

*Срок эксплуатации - 10 лет.

Бабушка Раиса, 76 лет
Ко мне обращаются с последней надеждой.
Помогу решить семейные и личные проблемы,
снять проклятие, порчу, сглаз, избавлю
от вредных привычек. Помогу заговорами
в избавлении от испуга и в половых вопросах.
Судьба - это не дело случая,
а результат выбора.
На расстоянии.
8-903-434-20-78

Телефон рекламной службы
77-68-42

АНТИПСОРИАЗ
Забудьте о псориазе! Уникальный фитокрем "Антипсориаз" со свежими соками растений. Длительное очищение кожи на срок более одного года во многих случаях. Не содержит гормонов и искусственных добавок. Спрашивайте в аптеках "Живица", ул. Высотная, 2, т. 67 1188, пр-т Победы, 162, т. 66 8837, ул. Беляевская, 19, т. 66 8907, ул. Авиационная, 12/1, т. 66 8798, ул. Мира, 2/1, т. 66 8797, ул. Туркестанская, 37, т. 66 3058, ул. Комсомольская, 128, т. 66 8839, ул. Комсомольская, 199/1, т. 66 8850, ул. Транспортная, 18/2, т. 66 8813, ул. Фронтовиков, 6/1, т. 66 8814, ул. Терешковой, 251/2, т. 66 8815, ул. Гагарина, 21/7, т. 66 8873. Горячая линия и заказ почтой:(495) 506 8184.
www.antipsoriaz.ru
Перед применением ознакомьтесь с инструкцией

ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА-ЗНАХАРКА
бабушка Серафима, 80 лет
- Снимает порчу, сглаз, родовое проклятие.
- Старинное гадание на бобах, зеркалах, картах Таро, выливание на воске и свечах.
- Расскажет все сама: что было, что будет и чего вам ждать.
- Соединит распавшуюся семью, поставит защиту, приворот по фото.
- Избавление от алкозависимости раз и навсегда.
8-960-541-14-24

6+

УЧРЕДИТЕЛЬ/ИЗДАТЕЛЬ - ООО «Редакция газеты «Оренбургская сударыня».
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области. Регистрационный номер ПИ №ТУ56-00691.

РЕДАКТОР - Стукалова С. П.
ИНДЕКС П3096. ПОДПИСКА С ЛЮБОГО МЕСЯЦА.
Отпускная цена за 1 экземпляр - 13 руб.
Адрес редакции/издателя:
460000, г. Оренбург, ул. Володарского, 5.
Электронная почта: orsud@yandex.ru
Телефон/факс: 77-30-87, 77-68-42.

Газета издается при участии Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям РФ.
Номер отпечатан в ООО «ОрскПресс» (460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, 2).
Объем 8 п.л. Тираж 13 000 экз. Заказ №4/348.
Время подписания в печать по графику - 24 февраля в 23.00.
Фактическое время подписания в печать - 24 февраля в 23.00.