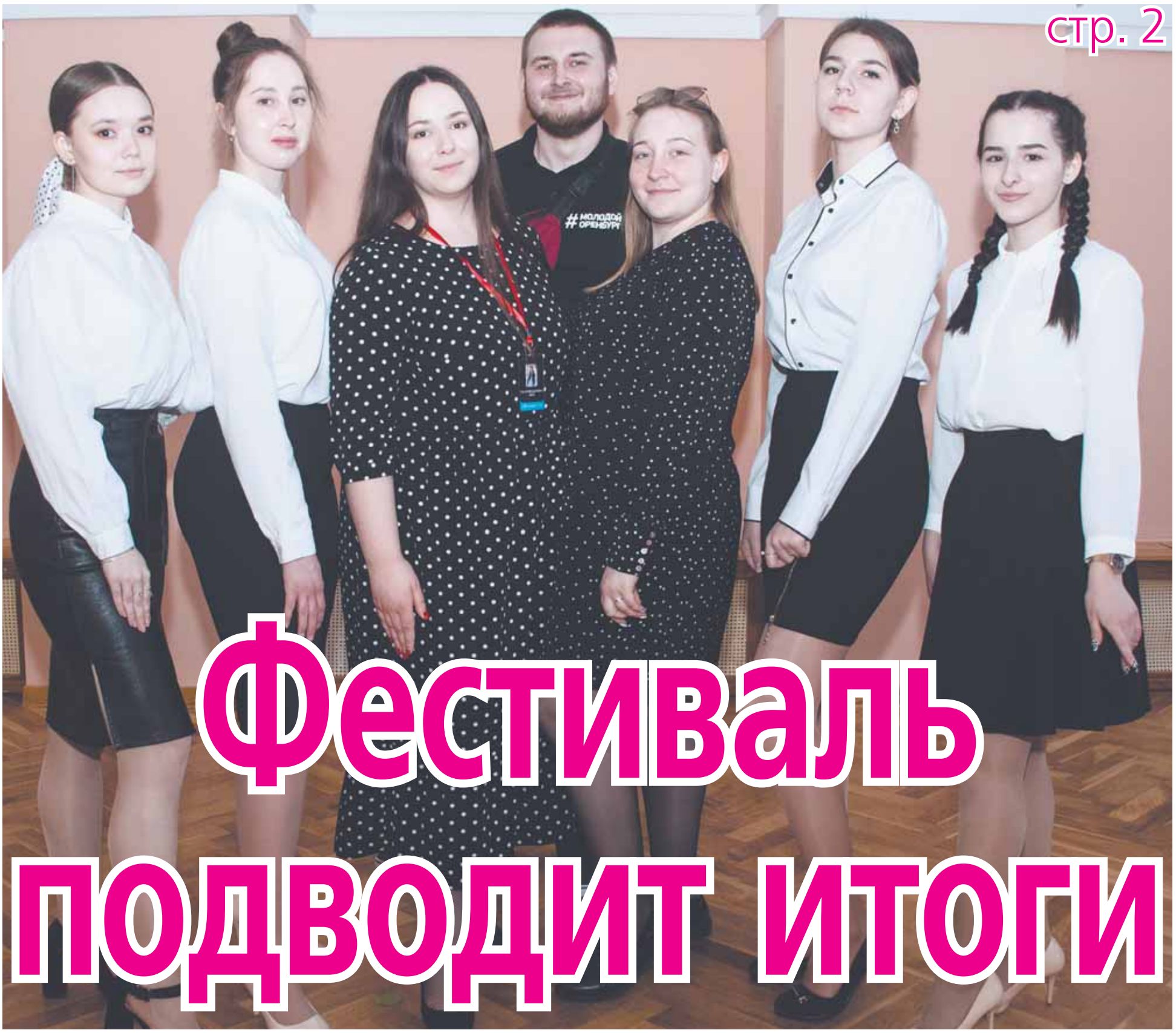
13 (1343) 06.04.2021

ОРЕНБУРГСКАЯ
Сударыня
ЖЕНЩИНА, СЕМЬЯ, МАТЕРИНСТВО, ДЕТСТВО

стр. 2



Фестиваль подводит итоги

№ 13 (1 343) 06.04.21
Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ГОСПОДДЕРЖКА

Дети-сироты из Оренбургского района отметили новоселье

Ключи от новых квартир в жилищном комплексе «Золотой квартал» с. Нежинка 11 детей-сирот получили из рук вице-губернатора Татьяны Савиновой и главы Оренбургского района Василия Шмарина.

По словам Татьяны Савиновой, последние два года финансирование программы обеспечения жильем детей-сирот только растет. В прошлом году свыше 600 оренбуржцев, выросших без родителей, стали хозяевами собственных квартир. И в текущем году, несмотря на все сложности из-за пандемии, программу урезать не будут. Она выполняется за счет федерального и областного бюджетов, причем федеральные средства составляют менее 20 % от общей суммы. Из областного бюджета на это выделили более 600 млн рублей.

Всего в текущем году квартиры получат 25 детей-сирот из Оренбургского района. Жилые помещения для них предоставляются по нормативу площади не менее 33 квадратных метров. Во всех квартирах произведена чистовая отделка, они оснащены необходимым санитарным и техническим оборудованием, то есть полностью готовы для проживания без дополнительных вложений.

Марина ПЕТРЕНКО.

Фестиваль подводит итоги

Более 3 000 учащихся средних специальных и высших учебных заведений города Оренбурга объединил фестиваль студенческого творчества «На Николаевской». В этом году он прошел в 32-й раз.

Праздник творчества продолжался целый месяц. Цифры поражают: более 300 000 просмотров онлайн-трансляций конкурсных площадок, около 45 000 просмотров и 350 репостов публикаций о фестивале в социальных сетях, более 500 комментариев и более 1 500 лайков.

Конкурсная программа включала более 30 номинаций по восьми творческим направлениям: «Концертная программа», «Музыкальное искусство», «Хореографическое искусство», «Театральное искусство», «Оригинальное сценическое действие», «Медиа», «Кино».

Завершился фестиваль двумя грандиозными гала-концертами, на которых были объявлены обладатели Гран-при и главного приза.

По итогам фестиваля Гран-при, памятный подарок и денежный сертификат на сумму 100 000 рублей вручен команде **Оренбургского государственного медицинского университета.**

Гран-при, памятный подарок и денежный сертификат на сумму 35 000 рублей получили **Любовь Перунова и Дмитрий Федянин,** представлявшие Оренбургский государственный институт искусств им. Л. и М. Ростроповичей.

Гран-при, памятный подарок и денежный сертификат на сумму 15 000 рублей завоевала **Полина Арапова** из музыкального колледжа Оренбургского государственного института искусств им. Л. и М. Ростроповичей.

Приз зрительских симпатий и спонсорский подарок от ООО «Газпром добыча Оренбург» достались **Семену Петрищеву,** студенту Нефтегазоразведочного техникума.

Главный приз - памятная награда и диплом - были вручены:

- в направлении «Оригинальное сценическое действие» - **творческой студии «Перфоманс»** (Гуманитарно-технический техникум г. Оренбурга);

- в направлении «Музыкальное искусство» - **ансамблю народного танца Assa;**

- в направлении «Хореографическое искусство» - **танцевальному проекту «Квартал»** (Оренбургский государственный педагогический университет);

- в направлении «Медиа» - **Дмитрию Богатову** (Оренбургский государственный аграрный университет);

- в направлении «Концертная программа» - **ГБПОУ «Педагогический колледж им. Н.К. Калугина».**

Инга ПРОХОРОВА.

Творческая студия «Перфоманс» (руководитель - Римма Сулеева) завоевала Гран-при в номинации «Оригинальное сценическое действие». У коллектива это уже пятая главная награда престижных конкурсов. Кроме того, «Перфоманс» стал лауреатом в номинации «Хореография: народный танец» и «Лучшая концертная программа». Артисты и руководитель надеются, что копилка их достижений будет пополняться, ведь совсем скоро они отправляются в Уфу на Международный конкурс «Планета талантов».

Организаторами фестиваля выступают управление молодежной политики и молодежный центр Оренбурга при поддержке администрации города.

Трансляцию онлайн посмотрели более 8 000 человек.

ПРОИСШЕСТВИЯ

Осталась без шубы

Очередная жертва интернет-мошенников обратилась в полицию Первомайского района. Работницу местного спиртзавода обманули при покупке трех норковых шуб. В общей сложности женщина перевела злоумышленникам более 100 тысяч рублей. Сначала потерпевшая через интернет-магазин пыталась купить шубу за 35 100 рублей. Переписывалась с администратором сайта и перевела на ее номер деньги. Шубу женщина не дождалась, но перевела еще одну сумму - 37 250 рублей. Шубу так и не получила, но все равно сделала новый заказ на 28 150 рублей. После третьего перевода мошенники перестали выходить на связь и заблокировали сайт. Поняв, что ее обманули, оренбурженка обратилась в полицию. По данному факту завели уголовное дело.

Кража попала на видео

В полицию позвонили работники одного из супермаркетов Оренбурга и сообщили о хищении. Неизвестный парень взял с полки красную рыбу и бутылку виски. Момент хищения зафиксировала камера видеонаблюдения. По горячим следам задержали 25-летнего оренбуржца. Он признался, что действительно пытался украсть продукты в магазине. Сумма ущерба составила 3 тысячи рублей. В отношении похитителя возбудили уголовное дело по статье «Грабеж». Оренбуржцу грозит до 4 лет лишения свободы.

Косуля погибла

1 апреля жители п. Переволоцкого стали очевидцами трагической гибели косули, которая случайно забежала в поселок.
По словам местных жителей, самец косули долго метался по улицам в районе рынка в поисках выхода из поселка. Потом животное с разгону врезалось в металлический забор Переволоцкой районной больницы и погибло.
- Вероятнее всего, ограждение больницы самец косули принял за куст, поэтому и прыгнул, - комментирует происшествие главный охотовед района Владимир Барсуков. - Здесь неподалеку нефтебаза, пустырь, и животные порою заходят ночью в поисках пропитания. Осенью здесь видели кабанов, а сейчас косулю.

Ангелина МАЛИНИНА.

Прогноз погоды

	СРЕДА, 07.04	ЧЕТВЕРГ, 08.04	ПЯТНИЦА, 09.04	СУББОТА, 10.04	ВОСКРЕСЕНЬЕ, 11.04	ПОНЕДЕЛЬНИК, 12.04	ВТОРНИК, 13.04
Бузулук	+1...+9	0...+11	+2...+15	+4...+14	+5...+16	+6...+19	+9...+16
Оренбург	0...+4	-1...+12	0...+17	+2...+14	+1...+18	+3...+17	+1...+17
Орск	+1...+4	-1...+4	-6...+4	-7...+8	-3...+11	-5...+14	-4...+16

Отлов начался

В Оренбурге начали отлавливать бродячих собак. На улицах города временно должно стать на 78 собак меньше.

Стаи бродячих собак заполонили городские дворы. По примерным подсчетам зоозащитников, в Оренбурге около 10 000 беспризорных собак.

Администрация Оренбурга заключила муниципальный контракт с действующим приютом на ул. Донгузской. Об этом в своем аккаунте в Instagram сообщил глава города Владимир Ильиных. Согласно договору, в приют уже можно привозить особо агрессивных бродячих собак. Стоимость контракта - порядка 600 тысяч рублей.

Однако есть одно НО - ограничение по числу особей. Согласно договору, в Оренбурге отловят пока только 78 собак. Каждая из них первые десять дней будет содержаться на карантине, потом ее должны привить от бешенства и стерилизовать. Спустя 28 дней животное обязаны выпустить на улицу.

На одну собаку выделяется порядка 7 600 рублей. Часть этих денег пойдет на отлов и стерилизацию животных, их лечение, питание, содержание, обработку от паразитов. Пока приют «Я - живой» во главе с его руководителем Натальей Фатеевой делает все на собственные средства, а потом будет закрывать долги. Оставлять себе собак по каким-либо причинам приюту невыгодно. В этом случае он не получит деньги за отпуск животных. Дальнейшее же содержание собак не предусмотрено.

Сотрудники приюта понимают, что участие в программе по отлову бродячих животных может даже стать убыточным. Но надеются, что общими усилиями государства и волонтеров удастся эффективно и гуманно справиться с проблемой безнадзорных собак.

- Я занимаюсь животными более 15 лет, и еще ни разу меня не укусила бездомная собака. Однако нельзя заявлять, что таких случаев не происходит, - говорит Наталья Фатеева, директор частного приюта «Я - живой». - Но люди порой ведут себя неправильно по отношению к беспризорным животным. Особенно это касается маленьких детей. И родители должны им это разъяснять. Животные не виноваты в том, что оказались на улице. У кого-то хозяева умерли, а от многих четвероногих любимцев просто избавились. И в период пандемии брошенных на произвол судьбы домашних животных стало в разы больше.

Масштабная вакцинация и стерилизация могли бы снизить остроту проблемы бездомных животных в Оренбурге. Но справиться с ней способно только открытие приюта. Депутаты Оренбургского городского Совета уже приняли решение о выделении 3,6 млн руб. на строительство в Оренбурге нового приюта для бездомных животных, где можно будет разместить 500 собак и кошек. Однако процесс этот небыстрый, а проблема требует скорейшего решения.

Свою помощь готовы оказать частные приюты. Правда, им необходима поддержка властей.

Ирина ФООС.

По данным Министерства здравоохранения Оренбургской области, за весь прошлый год собаки покусали 269 взрослых жителей областного центра. В 2021 году только за январь и февраль от укусов собак пострадали более 150 оренбуржцев.

СЕРВИС

Мобильное приложение для активных граждан Оренбуржья

Чтобы рассказать о сломанном светофоре, разбитой дороге, разбросанном мусоре или любой другой проблеме вашего двора, не нужно писать письма в органы власти или возвращаться домой, садиться за компьютер и искать «Активного гражданина» в браузере.

Команда разработчиков ГИС «Активный гражданин» выпустила мобильное приложение. Оно прошло все необходимые тесты и готово к тому, что жители области начнут им активно пользоваться. Теперь сообщить о проблеме можно через приложение, сфотографировав и загрузив фото.

Приложение разработано для того, чтобы гражданам было удобнее отправлять сообщения о проблемах в области. Для этого существуют следующие разделы:

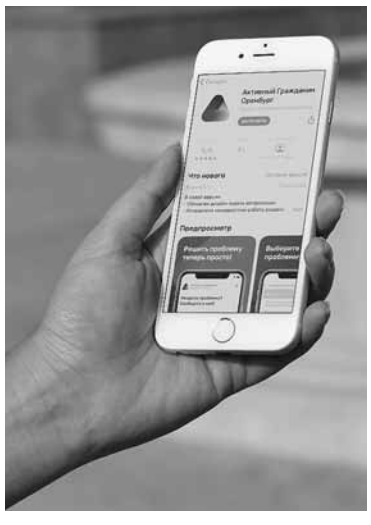
- Сообщить о проблеме. Сфотографируйте проблему, с которой столкнулись, и сразу отправьте ее ответственным лицам.

- Карта проблем. Посмотрите, на что жалуются жители области и какие ответы получают.

- Мои сообщения. Просматривайте статус своих обращений и получайте ответы от ведомств в личном кабинете.

Сейчас через приложение можно рассказать о затоплении дороги, ямах, мусоре на улицах, незаконных рекламных конструкциях и еще о проблемах более чем по 40 темам в 8 категориях, список которых постоянно расширяется.

Все сообщения, отправленные через «Активный гражданин Оренбург», будут направляться напрямую ответственным службам, и



проблемы будут решаться в течение 10 дней, вне зависимости от географии - к системе подключена вся Оренбургская область.

Приложение доступно для устройств на Android и iOS.

Марина ПЕТРЕНКО.

ОПРОС

Оградит ли закон от курения?

С 1 апреля вступили в силу изменения в антитабачный закон. Поправки устанавливают минимальную отпускную цену на табачную продукцию до конца года в размере 108 рублей за пачку. Насколько эффективной в борьбе с курением окажется мера? Своим мнением на эту тему поделились наши читатели.

Ольга МАРИСОВА, администратор автомойки, г. Бузулук:

- Курение - дело каждого. Нам далеко до стран, где заботятся о здоровье людей, это происходит с целью наживы. Может, кто бросит, а нет - расходы семей увеличатся. Сужу по своему отцу-пенсионеру. Пытался сто раз бросать - и никак. Как цены поднимают на сигареты, скандалы в семье начинаются.

Нина ЕФРЕМОВА, парикмахер, п. Свердлово Тоцкого района:

- Я поддерживаю закон. Если человек сам не может отказаться от вредной привычки, пусть государство ограничит легкий доступ к сигаретам. В моей семье нет курящих, и никто от этого не стал менее счастлив. На деньги, что тратятся на сигареты, можно порадовать себя и близких подарками. Я за здоровое поколение.

Светлана МУЛЮКОВА, аудитор, с. Татарская Каргала Сакмарского района:

- Увеличение цены скажется лишь на бюджете семьи, который и так не очень высок. На мой взгляд, данная мера совсем не эффективна: кто курил, тот так и будет курить. Надо вести антитабачное воспитание детей и молодежи. Курить сейчас не модно, модно вести здоровый образ жизни - вот это надо прививать с детства.

Андрей МЕРКУЛОВ, кандидат в депутаты Мосгордумы, г. Оренбург:

- Данный закон, по моему мнению, ни в коей мере не повлияет на повышение или понижение числа курильщиков. Как известно, курение - это никотиновая зависимость, болезнь. Никакой закон не может заставить человека отказаться от этой пагубной привычки. Способны помочь избавиться от зависимости только желание и сила воли.

Ольга БОЛОДУРИНА, врач-терапевт, с. Ташла:

- Антитабачный закон слишком мягок. Считаю, что 500 рублей за пачку сигарет - это отличная цена. Взрослых, возможно, это не остановит, и многие так и продолжат курить, а вот подростки задумаются. Дорогие земляки, не забывайте, пожалуйста, что пассивное курение намного вреднее активного. Берегите себя и своих близких!

Зульфия ЯГУДИНА, культработник, с. Зубочистка-2 Переволоцкого района:

- Курение - это, несомненно, вредная привычка. А наносить вред своему здоровью еще и за деньги - это уже вообще за гранью разумного. Никогда не понимала курящих людей, особенно женщин. Чтобы снизить число курящих, нужно больше показывать роликов о вреде курения по центральному телевидению.

Марина БУРМИСТРОВА, массажист, г. Оренбург:

- Я против запрета курения. В мире есть очень много проблем, которыми можно и нужно заниматься. Чем сильнее запрет, тем больше курящих прибавляется в среде молодежи. Для них то, что недоступно, круто. Сама курю уже 20 лет. Бросить пыталась всеми возможными способами - не вышло. Но закон тут точно не поможет.

Петр ГОЛОВИН, пчеловод, с. Калтан Красногвардейского района:

- Повышением цен на сигареты не поможешь людям бросить курить. Лучше сделать некурящим бонус - бесплатные билеты в кино раз в год, а не наживаться на чужой беде. С детсада надо вести беседы о вреде курения и показывать это на личном примере. И в фильмах герои не должны курить. Заставлять кого-то бросать курить не вправе даже президент, можно лишь призывать и помогать отказаться от сигарет.

Подготовила Ксения КОРНИЛОВА.

№ 13 (1 343) 06.04.21 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

С книгой – к победе

В Оренбурге подведены итоги XV юбилейного областного конкурса «Читающая семья Оренбуржья». Лучшими книголюбами года признаны Бойко из Сорочинского городского округа.

В семье Бойко талантов не счесть. Все творческие и разносторонние - любят петь, рисовать, танцевать, участвуют в театральных постановках. Папа Максим работает помощником бурильщика вахтовым методом. А еще он мастер на все руки: с 12-летнего возраста участвовал в строительстве храма, создает иконостасы и киоты для икон.

Мама Ольга по образованию финансист, а сейчас - домохозяйка. Да и как же иначе, весь в большой семье пятеро детей. Старшей Анне 12 лет, Никите - 10, Серафиме - 7, Ярославу - 6 лет, а самому младшенькому Тихону всего 3 года.

* * *

Когда муж на вахте, Оля не только успевает управляться с домашними делами, но и развивать ребятишек творчески. Они участвуют во всех акциях и детских конкурсах, проводимых в округе. При этом старшие дети учатся на отлично и уроки делают сами. Первые четыре класса ребята посещают православную школу, где изучают церковнославянский язык. Эти знания им помогают осваивать семейную реликвию - псалтырь 1890 года издания.

В семье Бойко любят книги о православных святых, но не забывают и школьную программу. Дети наизусть знают все стихи Корнея Чуковского, читают произведения Валентины Осеевой и Льва Толстого. Даже маленький Тихон, когда сестры и братья учат стихи, запоминает строчки вслед за ними и уже играет в театральных сценках.

- Мы обычные современные люди, поэтому гаджеты в нашей семье присутствуют. Но мы ограничиваем их использование. День у детей расписан буквально по минутам: занятия в школе, кружки и секции, уроки, а каждый вечер мы все обязательно читаем - младшие не уснут без сказки на ночь, - рассказывает Ольга Бойко.

* * *

Всем семейством Бойко принимали участие и в областном конкурсе «Читающая семья Оренбуржья». В Оренбург участники из Сорочинска добирались с приключениями: машина в дороге сломалась, и пришлось возвращаться назад, чтобы пересесть в другой автомобиль. Добрались до назначенного места с опозданием, но, несмотря на все препятствия, выполнили конкурсные задания на отлично.

Супруги Бойко считают, что самое главное в любом конкурсе - это вера в победу. «По вере вашей да будет вам» - семейный девиз Бойко.

* * *

Праздник семейного чтения давно стал визитной карточкой не только организатора конкурса - Областной полиэтнической детской библиотеки, - но и всего Оренбуржья. Вот и на этот раз все участники удивляли собравшихся выставками творческих работ, продемонстрировали «визитные карточки» и блеснули эрудицией в конкурсе рифмосложения. А заключительной частью мероприятия стал конкурс, где семейным командам нужно было в интересной, оригинальной форме рассказать о любимых книгах. Лучше всех с этим справились сорочинцы.

Церемония награждения прошла в теплой дружеской атмосфере. Победителем в номинации «Самая творческая читающая семья Оренбуржья» стала семья Исковских, «Самой дружной читающей семьей» признаны Левины из Орска. Семья Романенко из областного центра названа «Самой читающей семейной династией Оренбуржья». «Самой эрудированной читающей семьей» стали Новиковы из Адамовского района. В номинации «Самая читающая семья Оренбуржья - хранитель национальных традиций» победу одержали Якшигуловы из Новосергиевского района. Ольге Бойко вручили специальный приз от Оренбургской областной общественной организации «Совет женщин» как самой читающей маме.

Ирина ФООС.

УСПЕХ

Секрет – в сплоченности и... именах

На сцене Дома культуры Саракташского района две Вики - большая и маленькая. Обе девочки - представительницы одной семьи Зайцевых-Юрковых-Камышановых из с. Петровского, которая стала победителем районного конкурса «Лучшая многодетная семья».

Помимо двух Вик, супруги Галина Александровна и Вячеслав Вячеславович воспитывают еще и дочку Валерию. Одинаковые имена двух дочек родители объясняют просто: маленькая Вика и ее сестра Валерия - приемные. Но для мамы с папой все дети родные.

Семья стала многодетной по желанию старшей дочки Вики. В детстве она просила у родителей братика или сестренку, а когда поняла, что на аиста рассчитывать не стоит, взяла инициативу в свои руки. В газетах и в бегущих строках по телевизору искала информацию о детях, которым нужна семья. Увидела фотографии Леры и Вики и сказала, что хочет таких сестренок.

- Нам с мужем девочки тоже понравились. Если Господь своих детей нам не дает, то мы можем подарить семью приемным ребятишкам, - говорит мама Галина Александровна.

Зайцевы-Юрковы-Камышановы полагают, что победили в конкурсе благодаря своей сплоченности, пониманию друг друга, а может, и стечению обстоятельств. Ведь в одной семье сразу четыре обладателя «победных» имен: две Виктории, Валерия, Вячеслав, а еще хранительница домашнего очага - Галина.

Так семь лет назад семья в одночасье стала многодетной. Многие сейчас и не догадываются, что девочки приемные: Лера внешне похожа на папу Славу, Вика маленькая - на маму Галю.

Многодетные родители не скрывают, что на первых порах были трудности во взаимоотношениях с детьми. Но терпение, ласка, любовь и общее хобби помогли преодолеть все сложности. Лера и Вика маленькая, подражая старшей сестре, увлеклись гиревым спортом. Втроем девочки помогали маме по дому и на кухне, а потом вместе принимались за уроки.

В настоящее время Вика большая учится в педагогическом колледже, мечтает стать учителем. Лера и Вика маленькая - школьницы. Глядя на старшую сестру, они тоже решили стать учителями.

В семье признаются, что любят вместе проводить время, а потому совместное участие в конкурсе многодетных семей доставило им огромное удовольствие. До сих пор они вспоминают, как готовились к выступлению, сколько эмоций испытали.

Сложность вызвало лишь составление генеалогического древа семьи. Своих родственников Зайцевы-Юрковы знают до пятого колена. А вот как быть с родословной Леры и Вики маленькой? Негоже дочкам не знать своих корней. Выход нашла мама Галя, которая разыскала кровных родственников девочек. Так в родовом древе Зайцевых-Юрковых появился молодой побег Камышановых.

Удивили победители жюри конкурса и семейной реликвией - пасочницей, которой более 100 лет. Ее смастерил прапрадед Галины Александровны, и до сих пор форма верно служит семье в подготовке к главному христианскому празднику - Пасхе.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

КОНКУРС

Названы лучшие многодетные семьи Оренбурга

В городском конкурсе «Лучшая многодетная семья города Оренбурга» приняли участие семь многодетных семей, и две из них разделили между собой первое место.

Дудниковы воспитывают пятерых детей.

В семье Балакиных шестеро детей.

Победителями стали семьи Балакиных и Дудниковых. Теперь им предстоит представлять Оренбург на зональном этапе областного конкурса «Лучшая многодетная семья Оренбуржья».

- Каждая из семи семей активно участвует в городских мероприятиях и является примером в воспитании детей, труде и общественной жизни. Родители развивают в своих детях способности и таланты, прививают уважительное отношение к семейным традициям, - отметила начальник управления по социальной политике администрации города Светлана Золотухина. - В многодетных семьях царят взаимопонимание, забота друг о друге и уважение. Именно в такой обстановке дети учатся жить в мире и согласии, преодолевать невзгоды и достигать поставленных целей.

Впереди – марьевцы

Победителями районного конкурса «Лучшая семья Сакмарского района - 2021» стали Коровкины-Третьяковы из с. Марьевка. Конкурс прошел на сцене районного Дома культуры «Юность».

Чтобы получить звание лучшей, семье пришлось достойно пройти испытания и оставить за собой четырех претендентов. В конкурсах «Знакомьтесь - это мы!», «Смак», «Семейная родословная», «Арт-семья» учитывались качество, индивидуальность, оригинальность, творческие и артистические способности членов семьи и многое другое.

Глава семьи Коровкиных-Третьяковых Дмитрий Олегович занимается реставрацией фасадов зданий. Мама Наталья Александровна - учитель Марьевской школы.

Супруги воспитывают троих детей - дочек Валерию и Дарью и сына Илью.

Инга ПРОХОРОВА.

Медаль – за верность долгу

Фельдшер из Сорочинска Алена Кольцова получила государственную награду. Медаль Луки Крымского вручена медику за вклад в борьбу с коронавирусной инфекцией.

На медали Луки Крымского высечены слова: «За верность долгу и силу духа». Это девиз настоящих героев, таких как фельдшер из Сорочинска Алена Кольцова.

Алене Кольцовой 49 лет. Четверть века из них она в медицине и 15 лет - в службе скорой помощи. Алена трудится фельдшером выездной бригады при Сорочинской городской больнице. Женщина признается, что работа для нее словно второй дом, а коллеги уже давно стали близкими людьми. И даже находясь в ежегодном отпуске, Алена всегда скучает по любимой работе.

Алена с детства мечтала трудиться на скорой. Выучилась на фельдшера, но вакансии не оказалось. Поработала медсестрой в реанимации, в хирургии, в детской поликлинике, потом окончила Оренбургский аграрный университет, получив специальность ветеринарного врача. Собиралась было пойти по стопам родителей - преподавать в ветеринарном техникуме, как вдруг освободилось место на станции скорой медицинской помощи. Алена прошла переподготовку и приступила к работе. Сейчас она счастлива, что занимается любимым делом, и с благодарностью отзывается о дружном коллективе, где даже в праздники все разговоры о рабочих делах.

Врачи, фельдшеры, водители, диспетчеры - единое целое, большая семья. «Один за всех и все за одного» - этот девиз про них, считает Алена Кольцова. Если что-то не получается, все идут на подмогу.

НЕЛЕГКИЕ БУДНИ

С апреля в Сорочинской службе скорой помощи была создана первая бригада, которая выезжала на вызовы только к COVID-больным. В нее вошли фельдшер Алена Кольцова и водитель Евгений Лисунов. Два месяца они изолированно жили при больнице и с родными могли общаться только по телефону.

Нагрузка была просто колоссальной. Бригада трудилась днем и ночью без праздников и выходных. Количество заболевших росло, и фельдшер с водителем едва успевали менять защитные костюмы, спеша на очередной вызов.

- Даже если у человека болел живот, но поднималась температура, уже выезжала наша бригада. У нас был пациент, который не верил, что заболел, пытался выпрыгнуть из машины, так что еле довезли его до больницы. В итоге он сбежал оттуда и умер от коронавируса через несколько дней, - вспоминает Алена Кольцова. - Очень жалко было и бабушек, которые боялись ехать на лечение. Самых тяжелых пациентов мы доставляли в Бузулук и Оренбург, подключая к кислороду. Носилки с больными весом порою под 200 кг тоже приходилось носить нам вдвоем с водителем.

ЗА ТРУД И НАГРАДА

С июня приступила к работе вторая бригада. Работали через сутки, сменяя друг друга, и люди уже хоть немного могли отдохнуть. Второго июля у Кольцовой обнаружили ковид-инфекцию. Болела долго и тяжело. Коллеги со скорой звонили женщине ежедневно, переживали и поддерживали, доставляли необходимые лекарства. Вместе с Аленой в больнице оказался и ее отец, Вячеслав Петрович Арзамасцев, с которым она виделась незадолго до госпитализации. Он вел здоровый образ жизни, занимался спортом и преподавал физкультуру в ветеринарном техникуме. Но побороть коварную инфекцию так и не смог. Эта утрата стала для Алены особенно тяжелой.

МЕДАЛЬ ЛУКИ КРЫМСКОГО - государственная награда Российской Федерации за заслуги в здравоохранении. Названа в честь выдающегося хирурга, архиепископа Симферопольского и Крымского Луки (Валентина Феликсовича Войно-Ясенецкого, 1877-1961 г.). Учреждена 19 июня 2020 года указом Президента РФ Владимира Путина. 21 июня 2020 года ею впервые были награждены работники российских медицинских и научных учреждений за большой вклад в борьбу с коронавирусной инфекцией, самоотверженность и профессионализм, проявленные при исполнении профессионального долга.

- Помню, папа как-то сказал, что мне за труд положена медаль, - с улыбкой и со слезами на глазах вспоминает Алена Кольцова. - Медаль мне вручили, но он ее так и не дождался. Я еще даже не узнавала, какие привилегии дает эта медаль, но то, что она выстрадана кровью и потом, это точно. Спасибо огромное коллективу скорой помощи, который выдвинул меня на получение награды.

Ирина ФООС.

КОРОНАВИРУС

Чтобы память о медиках жила вечно

Год борьбы с коронавирусом унес жизни десятков медицинских работников области. Сегодня в федеральный Список памяти включены уже 37 фамилий врачей, медсестер, санитарок, лаборантов, фельдшеров, водителей машин скорой помощи из Оренбуржья.

Инициаторами создания проекта по сохранению памяти о погибших коллегах выступили российские врачи. Критерии для публикации просты: это должен быть медицинский работник, умерший в период эпидемии от причин, так или иначе связанных с COVID-19, даже если диагноз не подтвержден официально или основной причиной смерти стали другие заболевания как последствия перенесенного коронавируса.

- Судить, кто до заражения был так болен, что не достоин включения в список, мы не будем. Делить на погибших «на фронте» и умерших «в тылу» тоже не станем. Мы можем ошибиться. Если хотите рассказать об умерших медиках, свяжитесь с больницами, где они работали, поговорите с коллегами и внесите имена в Список памяти, - говорят авторы проекта.

При внесении в список нового имени необходимо указать фамилию, имя и отчество погибшего медика, возраст на момент смерти (если известен), специальность, больницу, город и регион, дату смерти, источник информации и свой телефон. Также предлагается оставить контакты тех, кто может подтвердить информацию, но это необязательно.

Скорбный список находится в открытом доступе, и сегодня в нем фамилии 1 325 медицинских работников из разных регионов нашей страны и 211 медиков из ближнего зарубежья. В первом списке есть имена 37 медработников Оренбургской области.

Одна из тех, кто попал в Список памяти, - врач-инфекционист Оренбургской городской инфекционной больницы Елена Степановна Закопаева. Не справившись с коварной болезнью, Елена Степановна ушла из жизни 13 декабря 2020 года.

В 1980 году Закопаева окончила Оренбургский государственный медицинский институт по специальности «педиатрия» и ординатуру по специальности «детские инфекции». В начале 2000-х защитила кандидатскую. В 2007 году ее назначили на должность заместителя главного врача по медицинской части, а в 2019-м - на должность заместителя главврача по КЭР ГАУЗ «Оренбургская областная клиническая инфекционная больница».

Елена Закопаева руководила деятельностью заведующих отделениями больницы, контролировала качество обследования, лечения и ухода за пациентами, проводила экспертизу качества медпомощи. Постоянно участвовала в научно-практических конференциях, медицинских семинарах, возглавляла консилиумы врачей. При этом Елена Степановна всегда находила время для приема посетителей и сотрудников, реагировала на просьбы и жалобы. Пользовалась уважением коллег и пациентов…

В честь медиков, которые лечили и лечат людей от новой коронавирусной инфекции, на стене одного из зданий троллейбусного депо на ул. Рыбаковской г. Оренбурга созданы граффити «Герои нашего времени». Автор - оренбуржец Даниил Ересько, доброволец проектного офиса «Волонтеры культуры Оренбуржья».

Помимо Елены Закопаевой, в Списке памяти медсестра городской больницы № 5 г. Орска Лаззат Алкулова, фельдшер приемного покоя областного центра медицинской реабилитации г. Оренбурга Нина Алтунина, врач-терапевт приемного отделения Оренбургской областной клинической больницы Оксана Беляева, акушер-гинеколог городской больницы г. Бугуруслана Ирина Андрусова и другие.

Марина СЕНЧЕНКО.

№ 13 (1 343) 06.04.21 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Полвека с рассказом о Гагарине

53 года назад оренбуржец Александр Зельцер дал клятву каждый год в День космонавтики рассказывать молодежи о своей встрече с Гагариным. Слово Александр Иосифович держит до сих пор.

И в этом году в дни празднования 60-летия первого полета человека в космос Александра Зельцера ждут школьники и студенты. Для встречи Александр Иосифович готовит мини-выставку, посвященную Юрию Гагарину и космонавтике: открытки, марки, почтовые конверты, спичечные этикетки, которые он собирает еще со школы. Но главным всегда становится рассказ о знакомстве с первым космонавтом 8 июня 1964 года в лагере «Морской» международной детской здравницы «Артек».

РЯДОМ С ГАГАРИНЫМ

- По окончании Спасской средней школы Саракташского района в 1963 году я остался работать там старшим пионервожатым. Был спортсменом, играл на баяне, пел, хорошо рисовал. Едва мне исполнилось 18 лет, как в школу позвонили из райкома комсомола и сообщили, что меня, как одного из лучших вожатых области, рекомендуют для работы в «Артеке», - вспоминает Александр Иосифович.

На встречу с артековцами в то время приезжали многие известные спортсмены, композиторы, члены коммунистической партии, политические деятели. А в начале июня 1964 года ожидали приезд первого космонавта Юрия Гагарина. Накануне нам, вожатым, было сказано подготовить детей к этому событию: переодеть их в парадную форму, усадить на трибунах.

В тот день проходила игра «Снайпер». И Гагарин должен был вручить специальный приз команде-победительнице.

Все ждали гостя, но никто не знал, откуда он прибудет. Потом прошел слух, что ждать космонавта нужно со стороны моря.

Я отправился к морю с фотоаппаратом «Зоркий-С». Не прошло и десяти минут, как к берегу причалил катер, из которого на сушу сначала выпрыгнул заместитель начальника лагеря, а потом Юрий Гагарин.

Это сейчас к космонавтам привыкли, а тогда Гагарина весь мир на руках носил. Я увидел Юрия Алексеевича и растерялся. Пока настроил фотоаппарат, Гагарин уже ушел далеко. Пришлось догонять.

Бесценные фотографии в домашней фотолаборатории в Саракташе печатал отец Александра Зельцера.

В лагере замначальника и гость прошли на трибуну, где для них были приготовлены места. Одно кресло рядом оказалось свободным. Я его и занял.

Первую фотографию с Юрием Гагариным на мой фотоаппарат сделала одна из вожатых. Но девушка не смогла настроить фокусировку, потому снимок получился нечетким.

На нем Юрий Гагарин в очках, по левую руку от него - заместитель начальника лагеря и я. По правую сторону - воспитанник оренбургской школы юных космонавтов.

Пока шла игра, дети через меня передавали первому космонавту открытки, чтобы получить автограф на память.

После игры последовало награждение команд. Вот тут-то я стал фотографировать. Так появились кадры, где девочка дарит цветы Гагарину, где он выступает на костровой площади перед детьми, где вручает команде-победительнице кубок. Всего пять фотографий на память.

Юрий Гагарин покинул пионерский лагерь «Морской» так же быстро и незаметно, как и приехал, без всяких почестей.

К сожалению, пленка в фотоаппарате закончилась, и я спустился к морю. Там прогуливалась женщина с двумя девочками. Я догадался, что это жена и дочки Юрия Гагарина. Угостил девочек печеньем, которое осталось в кармане пиджака после полдника.

В ПАМЯТЬ О КОСМОНАВТЕ

Под впечатлением от встречи с Юрием Гагариным Александр Зельцер написал первую свою песню «Здравствуй, космос!». Текст ее был опубликован в саракташской районной газете.

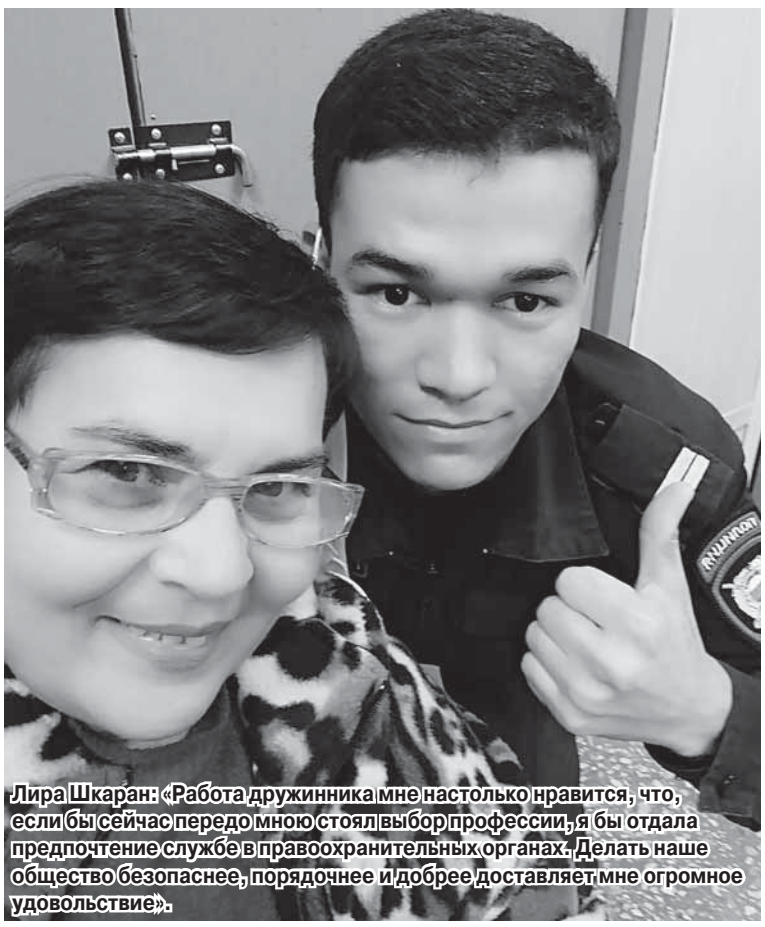
А после гибели первого космонавта в 1968 году Александр Иосифович дал слово говорить о космосе детям.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

Я МОГУ!

На страже порядка – женщина

По итогам 2020 года гайчанка Лира Шкаран признана одним из лучших дружинников Оренбургской области. На счету женщины более 130 дежурств на улицах города.



Лира Шкаран: «Работа дружинника мне настолько нравится, что, если бы сейчас передо мною стоял выбор профессии, я бы отдала предпочтение службе в правоохранительных органах. Делать наше общество безопаснее, порядочнее и добрее доставляет мне огромное удовольствие».

На сегодняшний день в Оренбургской области создано 333 народных дружины. Общее количество народных дружинников составляет 3 841 человек.

Прошлая профессиональная деятельность 59-летней Лиры Шкаран не была связана с охраной общественного порядка, поимкой преступников и борьбой с правонарушителями. Много лет Лира Гибадулловна трудилась в ТСЖ, затем - в военном комиссариате.

После ухода на пенсию Лира Шкаран продолжает вести активную жизнь. Воспитывает внуков, путешествует, занимается спортом и рукоделием… Три года назад женщина откликнулась на предложение стать членом народной дружины, получила удостоверение и значок дружинника, а позже была назначена командиром штаба по координации деятельности народной дружины Гайского городского округа.

В обязанности дружинницы Лиры Шкаран входит патрулирование улиц города совместно с сотрудниками полиции не менее двух раз в месяц. Однако женщина всегда рада подменить коллег-дружинников, потому количество ее дежурств ежемесячно переваливает за десяток.

Вместе с сотрудниками полиции дружинники выезжают в разные точки города. Часто стражи порядка бывают в старом районе Гая, где много общежитий. Их жильцы курят в подъездах, распивают алкогольные напитки, скандалят, дерутся… Приходится успокаивать. По словам Лиры Гибадулловны, дружинников воспринимают поразному: одни прислушиваются, другие игнорируют или ведут себя агрессивно, третьи и вовсе принимают их за случайных прохожих.

Помимо дежурств по выявлению подъездных и дворовых хулиганов, на счету дружинницы охрана общественного порядка при проведении массовых мероприятий, оказание помощи сотрудникам ГИБДД в выявлении нарушителей правил дорожного движения и даже раскрытие уголовных преступлений. Так, совместно с сотрудниками полиции Лире Шкаран приходилось быть понятой при обыске молодых людей, торгующих наркотическими средствами, и осмотре места убийства и совершения кражи.

ГЛАВНОЕ – НЕ РАСТЕРЯТЬСЯ

Однажды Лира Гибадулловна стала свидетелем закладки наркотиков возле подъезда многоэтажки. Она немедленно вызвала сотрудников полиции. Благодаря быстрой реакции и правильным действиям дружинницы, злоумышленников удалось задержать.

-Конечно, основную работу в таких случаях выполняют сотрудники полиции. Я здесь играю маленькую роль. По большей части выполняю функции свидетеля, общественного контролера. Но за помощь сотрудники полиции всегда безмерно благодарны мне. А для меня это самая лучшая награда, - говорит Лира Шкаран.

СЕРЕБРО ЗА РАБОТУ

Активность и заслуги Лиры Шкаран высоко оценили также члены жюри ежегодного областного конкурса «Лучший народный дружинник Оренбургской области».

Конкурс проходил в два этапа. На первый этап были представлены материалы более 30 участников. Деятельность народных дружинников оценивалась по нескольким критериям. Учитывалось количество дежурств, выявленных и предотвращенных во время дежурства с правоохранительными органами преступлений, административных правонарушений. Бралось во внимание участие в поисковых мероприятиях или охране порядка на массовых гуляньях и другое.

По результатам второго этапа конкурса победителями признаны:

1 место - Дмитрий Догадов (Медногорский городской округ);

2 место - Лира Шкаран (Гайский городской округ);

3 место - Виктор Журавлев (г. Оренбург).

Победители получили заслуженные награды.

Марина СЕНЧЕНКО.

Не будьте моим мужем!

Жительница Республики Коми случайно узнала, что она замужем за оренбуржцем. Причем уже более 20 лет.

В истории, которая объединила Оренбургскую область и Республику Коми, реальные герои, но в материале их имена и фамилии изменены.

Светлана Меркулова, жительница города Инта Республики Коми, осенью прошлого года вдруг узнала, что ее законным супругом является Сергей Буравлев, уроженец села Бурдыгино Сорочинского района.

- Ко мне обратились сотрудники полиции, которые разыскивали моего «мужа», - говорит Светлана Меркулова. - На мой след их навел штамп о регистрации брака в паспорте Буравлева. Но замуж за этого человека я никогда не выходила. Моим законным супругом был другой мужчина. Мы расписались в начале 2000-х годов, после окончания института, а через несколько лет развелись, и я вернула себе девичью фамилию.

А ЗАПИСЬ ЕСТЬ

Но Сергея Буравлева Светлана Меркулова все же вспомнила. Они вместе учились в Оренбургском государственном аграрном университете и жили в одном общежитии.

Сергей учился откровенно плохо и находился на грани отчисления из вуза. Боясь потерять крышу над головой, парень предложил Светлане заключить фиктивный брак, чтобы не лишиться места в общежитии, но девушка отказалась.

При содействии правоохранительных органов Республики Коми Светлана стала искать родственников Буравлева и нашла «свекровь», которая проживает в с. Бурдыгино Сорочинского района, созвонилась с ней. Пожилая женщина и не подозревала о семейном положении сына, но в в домашнем архиве обнаружила свидетельство о регистрации брака между своим сыном и Светланой Меркуловой в 1999 году.

О заключении брака свидетельствует и запись в книге регистрации актов гражданского состояния Бурдыгинского сельсовета. Причем брачный союз между Светланой и Сергеем был зарегистрирован в присутствии двух свидетелей.

С ИСКОМ – В СУД

Как утверждает Светлана Меркулова, заявление в загс она не подавала, на церемонии заключения брака не была и подпись в книге регистрации не ставила.

Все это женщине пришлось изложить в судебном иске о признании брака недействительным. Дело рассматривалось в Сорочинском районном суде, по месту жительства ответчика.

Разбирательство по делу заключения фиктивного брака длилось пять месяцев. Светлана оплатила почерковедческую экспертизу. Для образца подписи следователи изъяли из архива госуниверситета хранившееся там личное дело Меркуловой. Эксперты сделали вывод, что подпись в книге регистрации браков похожа, но не принадлежит истице.

Нашлись и свидетели, и регистратор фиктивного брака, заключенного в 1999 году в с. Бурдыгино. Но в силу своего возраста и 20-летней давности они не смогли вспомнить подробностей и что-либо пояснить суду.

Судебное заседание по делу признания брака между Светланой Меркуловой и Сергеем Буравлевым недействительным было назначено на 1 марта 2021 года. Интересы Сергея представлял государственный адвокат, потому что самого ответчика найти не удалось.

Не явились в суд ни свидетели, ни регистратор актов гражданского состояния из села Бурдыгино, ссылаясь на ограничительные меры в связи с коронавирусом для лиц старше 65 лет. Несмотря на это, заседание все же состоялось. Суд удовлетворил требования Светланы Меркуловой и признал брак недействительным.

ЗА СРОКОМ ДАВНОСТИ

В Сорочинском районном суде говорят, что подобное дело у них рассматривалось впервые.

- К ответственности никого из участников судебного разбирательства не привлекли из-за срока давности. Все-таки 20 лет прошло, - говорит помощник судьи Екатерина Семиколенова.

ИСТОРИЯ НЕ ПОВТОРИТСЯ?

- Никогда не знаешь, когда выйдешь замуж, - говорит Светлана Меркулова.- Я вообще удивляюсь, как несуществующий брак не стал помехой во время регистрации брака настоящего. На такой случай, действительно, нужна общефедеральная база данных загсов.

Но можно полагать, что таких историй, как эта, больше не будет. С 2018 года сельских чиновников лишили права регистрировать рождение, смерть, заключение и расторжение брака, установление отцовства. Это теперь можно сделать лишь в райцентрах и городах Оренбуржья.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

АКЦИЯ

Напиши «Диктант Победы»

Международная акция «Диктант Победы» пройдет в России 29 апреля.

Участникам предстоит выполнить 25 заданий, ответить на 20 вопросов на общую военно-историческую тему и на 5 вопросов по региональной тематике. Часть вопросов будет о событиях начала и первого года Великой Отечественной войны, о первых поражениях и победах. А также о полководцах. В этом году отмечается 125 лет со дня рождения Георгия Жукова и Константина Рокоссовского. Абитуриенты в случае победы получат дополнительные баллы к ЕГЭ.

Написать диктант можно будет очно и онлайн на сайте диктантпобеды.рф. Площадки для проведения акции будут организованы на базе учреждений Минобороны, Росгвардии, МВД, МЧС, на предприятиях городов трудовой доблести, объектах Росатома, Роскосмоса, Росморречфлота, РЖД, Росгидромета, на кораблях и АЭС. Всего планируют открыть до 12 тысяч площадок. О месте проведения акции в Оренбуржье пока не сообщается.

ПРОЕКТ

Великую Победу не забудем!

В Оренбурге представили проект «Великую Победу не забудем!», который является победителем грантового конкурса Росмолодежи и реализуется при поддержке архивной службы Оренбургской области.

Его реализация включает в себя как образовательную, так и практическую часть - спецкурс обучения архивной работе, который будет проводиться на базе Оренбургского государственного архива социально-политической истории.

После образовательного блока волонтеры-архивисты будут работать над организацией сбора фронтовых фотографий, писем, дневников и других документов военных лет, хранящихся в семейных архивах оренбуржцев и рассказывающих о судьбе участников Великой Отечественной войны, тружеников тыла и детей войны, а также их воспоминаний в аудио- и видеоформате.

По вопросам участия в проекте оренбуржцы могут обращаться в Оренбургский государственный архив социально-политической истории по тел.: 8(3532) 77-65-31, 8-922-878-48-49.

Ангелина МАЛИНИНА.

ЖКХ

Решить проблему с долгами за энергоресурсы с выгодой

Клиенты Оренбургского филиала «ЭнергосбыТ Плюс» - физические лица - смогут расплатиться с долгами без пени.

Энергетики объявляют старт акции «К лету пени тают». Для участия клиентам нужно полностью оплатить свою задолженность за тепло, горячую воду и электричество, а компания, в свою очередь, спишет все пени - штрафные начисления за просрочку платежа. Акция «К лету пени тают» стартовала 1 апреля и продлится до 30 июня.

На сегодняшний день общая сумма долга жителей региона за потребленные энергоресурсы превышает 760 млн рублей. При этом с 1 января 2021 года был снят мораторий на начисление пени за просрочку платежей. Таким образом, ресурсоснабжающие организации используют весь перечень инструментов воздействия на должников.

- Задолженность одного клиента может исчисляться десятками тысяч рублей. В этом случае и сумма пени довольно внушительная, - поясняет заместитель руководителя Департамента по работе с дебиторской задолженностью Оренбургского филиала «ЭнергосбыТ Плюс» Наталья Базай. - Уверена, что данное предложение привлечет внимание тех, кто давно ждал удобной возможности разрешить свою проблему с долгом.

Елена АКИНЯЕВА.

ОБРАЗОВАНИЕ

На экзамен – общественным наблюдателем

В Оренбурге состоялась презентация федерального проекта Российского Союза Молодежи «Корпус общественных наблюдателей». Это волонтерский проект, основной деятельностью которого является общественное наблюдение за процедурой государственной итоговой аттестации.

Проект был создан в 2014 году и с каждым годом набирает популярность среди студентов. В 2021 году продолжается набор федеральных общественных наблюдателей в Оренбурге из числа студентов Оренбургского государственного педагогического университета, Оренбургского института (филиала) Московского государственного юридического университета им. О. Е. Кутафина, Оренбургского государственного университета и педагогического колледжа. В Орске - на базе Орского гуманитарно-технологического института (филиала) ОГУ, в Бузулуке - на базе Бузулукского гуманитарно-технологического института (филиала) ОГУ. Это позволит охватить все пункты проведения экзаменов в регионе. Помимо этого, на базе Оренбургского государственного университета продолжит свою работу ситуационно-информационный центр, где наблюдатели через систему видеонаблюдения будут следить за ходом проведения ГИА в других регионах.

Подробная информация представлена в группе «Корпус общественных наблюдателей. Оренбург - ПК» Задать интересующие вопросы можно координатору проекта в Оренбургской области Оксане Васильевой https://vk.com/id104298856.

Марина ПЕТРЕНКО.

№ 13 (1 343) 06.04.21 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ЖЕНСКИЙ ВЗГЛЯД

С перекусом на шее!

Что для вас было бы самым неприятным, что может произойти с женщиной в апреле? Да! И для меня тоже! Я не смогла влезть в свои любимые джинсы! Ну, гипотетически я в них, конечно, телеса свои втерла. Но дальнейшее практическое использование одежды не получилось. Как в шутке: «Ой, у меня жиринка не застегивается!» Вот эта сама жиринка и у меня не застегнулась!

Начала я анализировать, как это могло произойти. Но раздумывать долго не пришлось: череда праздников, малоподвижная зимняя жизнь, более калорийное питание - и все, ты уже размером не М и даже не L.

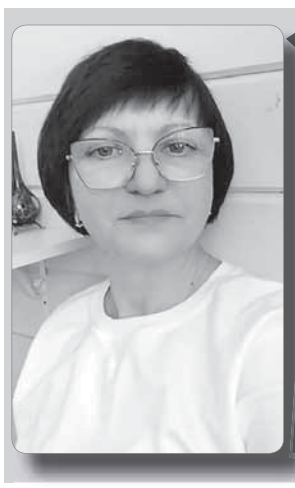
Как худеть? Почему каждый раз одно и то же: в понедельник начнешь утром борьбу за стройную жизнь, а заканчиваешь ее вечером у холодильника. И тут вдруг натыкаюсь на новость: представитель АНО «Национальная технологическая инициатива» рассказал нам, русским вечно худеющим бабам, что из США уже идет помощь. Это «пластырь на перекус». Представьте, для того, чтобы человек почувствовал чувство сытости, в его кровь должен всосаться не таз вареников с картошкой, а столовая ложка чего-то эдакого! Я подозреваю, что это желающие оставаться стройными до самой смерти жены ученых сподвигли мужей что-нибудь изобрести, чтобы замок на холодильник не вешать. Те думали-думали и придумали специальный пластырь, который при помощи чипа будет поставлять в организм питательные вещества. Наклеила его туда, где самое интенсивное кровообращение, например, над пупком или в области шеи, и забыла про беляши, жареную картошку на сале, пироги с ягодой. Ты - сыта! Поговаривают, что устройство, позволяющее заморить червячка, уже скоро может появиться и у нас в России.

У меня нет причин не доверять ученым. Какая разница, в какой стране мира они изобретают свои чудеса? Главное - чтобы на пользу! А что? Очень удобно. Сидит у тебя где-то на загривке пластырь-робот, и только ты соберешься среди ночи потихонечку приоткрыть дверь кухни, он раз - и иглу тебе подкожно… И как начнет гнать тебе по венам витамины и микроэлементы. Вот и наелся.

Пластыри - вообще вещь замечательная, скажу я вам! Они обязательный элемент любой домашней аптечки и облегчают жизнь не только обычным людям, но и медицинским работникам. И хотя под пластырем чаще понимают не лекарство, это изначально лекарственная форма. Раньше пластырь представлял собой специальную массу, которая нагревалась от кожи, становилась липкой, закрывала поверхность раны и давала целебный эффект. И хотя произошла трансформация понятия, в медицинской практике до сих пор широко используются различные пластыри, не просто защищающие кожу, но и с лекарственным наполнителем.

Вот вам пример. Прошлым летом корчевала я старый куст смородины. Куст был стар, как я сама, а потому лопата мне в деле его удаления категорически не подходила. Пришлось браться за топорик. В общем, махала я топором, махала и… после очередного маха так вертикальное положение и не смогла принять. Сорвала спину! Я бегом в аптеку: «Чем поможете?» А они мне: «А возьмите пластырь!» И как начали перечислять лейкопластыри с дополнительными пропитками да новейшими технологиями. Я прямо растерялась! А потом и цены называть. В общем, ни терпения, ни денег у меня на лекторий не было, и я наклонилась и тихо в окошечко знакомого провизора спросила: «А вы сами-то какой клеите, когда радикулит?» А она мне так же тихо и ответила: «Перцовый за 33 копейки…» И вспомнила я про советский пластырь с нанесенным на основу красным жгучим перцем, которым лечили все - от кашля до патологий опорно-двигательного аппарата. Наклеила его на свою поясницу, замотала «собачьим» поясом, а через два дня уже махала топором дальше. И никакие нанотехнологии мне не пригодились. А заодно вспомнила, как знакомый пытался бросить курить и клеил себе антиникотиновый пластырь. Денег извел… А курить так и не бросил. Но врачи предупредили, что сердце его уже с работой не справляется, и тогда человек понял: сила не в пластыре, а в воле. И не курит теперь.

Галина ШИРОНИНА.

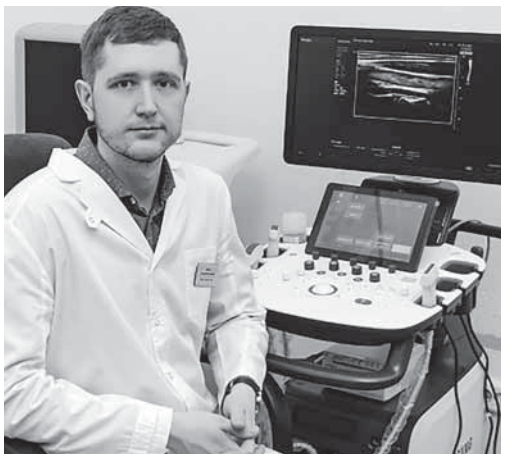


А я, что ли, не смогу без пластыря? Смогла. Через две недели сбалансированного питания и употребления небольших порций сумела втиснуть любимое тело в любимые джинсы. Даже задел на пару плюшек остался. Нужен будет рецепт не плюшек… похудения - поделюсь!

МЕДИЦИНА

Варикоз лечат по-новому

Оренбургская городская клиническая больница им. Н.И. Пирогова внедряет новейшие методики лечения варикозной болезни - эндовенозную лазерную коагуляцию вен.



Хирург Евгений Дронов имеет сертификат по диагностике УЗИ и исследования проводит самостоятельно.

- Вмешательство проводится без разрезов, эффективно и безболезненно. Наркоз не требуется, анестезия - местная, пациент сразу после операции встает и ходит. Эндовенозная лазерная коагуляция вен - это самый современный, малотравматичный метод лечения варикозной болезни, выполняемый амбулаторно, без необходимости госпитализироваться в круглосуточный стационар, - поясняет сосудистый хирург Оренбургской городской клинической больницы им. Н.И. Пирогова Евгений Дронов.

Ранее такие операции были доступны только в частных медицинских центрах. При поддержке Министерства здравоохранения Оренбургской области и территориального фонда ОМС Оренбургская городская клиническая больница им. Н.И. Пирогова стала первым в Оренбургской области государственным учреждением, внедрившим операции эндовенозной лазерной коагуляции вен нижних конечностей в рамках ОМС, и теперь пациенты получили возможность лечить варикозное расширение вен самым современным способом.

Инга ПРОХОРОВА.

Худеть помогут японские гаджеты

5 апреля в Оренбуржье стартовал уникальный российско-японский оздоровительный проект «Дистанционный контроль веса тела». Участвовать в бесплатном марафоне похудения вызвались 100 жителей региона.

Такой набор японских гаджетов, выданных каждому участнику, учит пациента самоконтролю, чтобы он мог самостоятельно планировать свой рацион и выбирать уровень физической активности.

Одной из первых подать заявку на участие в проекте решилась 39-летняя оренбурженка Татьяна Куплинова (фамилия изменена). Проблемы с весом у женщины начались после вторых родов, около 14 лет назад. За эти годы при росте 160 см вес Татьяны увеличился с 65 до 83 кг.

- Особенно остро проблему лишнего веса я чувствую, когда прихожу в магазин за покупкой вещей. Нравятся одни наряды, а по факту приходится покупать совсем другие. Те, что по душе, либо плохо сидят на моей фигуре, либо вовсе не выпускаются в нужном мне размере, - рассказывает Татьяна Куплинова.

По словам женщины, самостоятельных попыток исправить ситуацию было множество. Но интернетовские диеты, марафоны похудения давали только краткосрочный результат.

Очередной надеждой на достижение цели для Татьяны Куплиновой стало участие в российско-японском проекте, который запущен на базе Оренбургского областного центра медицинской профилактики. Участница марафона уверена, что под контролем специалистов ей удастся разумно скорректировать свой рацион, выбрать нужный уровень физической активности и похудеть на 15-20 кг.

Подобный социально-оздоровительный проект в нашей области проводится впервые. Уникальность его в том, что он реализуется при содружестве с японскими специалистами. Иностранные партнеры предоставляют целый комплект оборудования для дистанционного мониторинга: весы-жироанализатор, тонометр, шагомер. На полгода, такова продолжительность исследования, приборы передаются в пользование пациентам.

Отбор участников бесплатного марафона осуществлялся заранее в соответствии с определенными критериями: 18-60 лет, отсутствие хронических заболеваний, избыточная масса тела, индекс которой варьируется от 27 до 37. Также необходимо наличие доступа в Интернет и персонального смартфона под управлением операционной системы версии Android 7.0 и выше.

- В течение полугода участники проекта будут контролировать такие показатели, как масса тела, артериальное давление, параметры физической активности, пищевого поведения, наличие или отсутствие факторов риска… Им придется заполнять дневник питания, физических нагрузок и передавать данные специалистам через специальное приложение. В ходе проекта участники будут получать сообщения с рекомендациями экспертов, направленными на поддержку позитивных изменений, мотивирование к увеличению физической активности и т. п. Кроме того, участники будут проходить профилактическое консультирование у врача. Уверен, все это поможет нашим пациентам одержать победу над лишним весом и изменить свой образ жизни, - рассказывает заведующий отделом анализа и стратегического планирования Оренбургского областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики Олег Аслямов.

Предварительно ожидаемым результатом для организаторов проекта является изменение пищевых привычек пациента, увеличение физической активности и как итог - снижение массы тела от 3 до 10 %.

Помимо Оренбургской области, в российско-японский проект вошли Свердловская, Тверская, Тюменская, Ульяновская области и Ямало-Ненецкий автономный округ. Это те регионы, в которых уже имеются определенные наработки для реализации проектов по снижению и контролю веса.

Марина СЕНЧЕНКО.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Алла Нагорная:

«СЛЕДУЕТ ДОВЕРЯТЬ ДОКТОРАМ И МУЖУ»

- Работа обязывает вакцинироваться согласно календарю прививок. Но я никогда и не уклонялась от очередной прививки. Понимаю, что та же вакцина от гриппа действует лишь на определенные штаммы, но считаю, что не зря медики подбирают каждый год защиту именно от данных видов вируса. И доверяю им в этом. А еще мне повезло с тем, что за правильностью питания, моего и своего, следит супруг. Потому в моем рационе много полезных продуктов: домашний творог, орехи, сухофрукты и тому подобное.

НАРОДНЫЙ РЕЦЕПТ

ОСТАНОВИТЬ ПРОСТУДУ

Если простудились, важно быстро принять меры, и тогда есть шанс не разболеться.

- 1 см корня имбиря измельчить, добавить щепотку корицы и 1 ч л черного чая. Залить смесь кипятком, подержать на медленном огне 5 мин, дать настояться в термосе 10 мин. Добавить мед и лимон по вкусу - и согревающий витаминный напиток готов!
- 1 ст л сухих ягод малины смешать с таким же количеством сухих ягод шиповника. Залить кипятком, настаивать ночь в термосе и пить как чай.

ЕСЛИ СЕЛ ГОЛОС

- В 1 ст теплого молока развести 1 ст л сливочного масла и 1 ч л меда. Выпить перед сном.
- 1 ст л сухой травы мать-и-мачехи заварить 1 ст кипятка, настаивать в термосе в течение часа, процедить и использовать для полосканий.

ПРИ ПАРОДОНТОЗЕ

При кровотечении десен смешать 5 ст л мелко нарезанной хвои сосны (без веточек), 1 ст л истолченных плодов шиповника и 1 ст л мелко нарезанной луковой шелухи. Залить смесь 1,5 л кипятка, довести до кипения и кипятить еще 5 мин. Это ежедневная норма. Отвар пить в теплом виде как чай.

ОТКУДА В УХЕ ПРОБКА?

При отсутствии патологий ушная сера легко удаляется самостоятельно при разговоре и жевании. Но у некоторых секрет скапливается и образует затвердевшие массы. Каковы причины и последствия этого?

Неправильный уход за ушами, при котором используются так любимые многими ватные палочки, можно назвать хоть и не единственной, но довольно распространенной причиной патологии. Кроме того, проблему провоцируют следующие факторы:

- чрезмерная чистоплотность, при которой человек настолько увлекается, что, пытаясь полностью очистить уши, только способствует еще большей выработке серы;
- необычное строение слухового прохода, которое можно считать анатомической особенностью;
- проталкивание ушной серы в глубину уха ватными палочками, шпильками и т. п.
- затекание воды в ухо;
- работа в помещении, где слишком повышена температура воздуха или влажность, где атмосферное давление выше или ниже нормы;
- работа связана с большим присутствием пыли;
- постоянное использование наушников.

Серная пробка в ушах может существовать довольно длительное время, никак не заявляя о себе до тех пор, пока не закроет полностью просвет слухового канала. Как правило, ситуацию усугубляет попадание в ухо воды, которая провоцирует набухание серы.

КАК ИЗБАВИТЬСЯ?

Лечение серной пробки предусматривает ее удаление, которое в условиях лечебного учреждения проводят механическим путем, а также методом растворения. Зачастую методы комбинируют.

Механическое удаление - это вымывание серной пробки мягкой консистенции при помощи теплой воды и шприца Жане. Под силой воды сера без проблем удаляется из слухового прохода вместе с жидкостью.

В некоторых случаях удаление пробки производят при помощи электроотсоса. Как правило, такой метод используют также при мягкой конститенции серной пробки.

Скопление серы можно удалять и сухим способом. Для этого используется ушной зонд, а растворение предусматривает введение в ухо специальных растворяющих веществ.

Однако данный метод не поможет при слишком плотной консистенции или при слишком большом количестве секрета.

В домашних условиях начинать процесс освобождения от недуга рекомендуется с размягчения серной пробки 3%-ной перекисью водорода. Она оказывает дезодорирующее и бактерицидное действие.

Процедура проводится с помощью пипетки или обычного шприца без иглы. Перекись немного пошипит, а затем будет вытекать из уха с небольшими кусочками серы.

ЗАЧЕМ УДАЛЯТЬ?

Серные пробки необходимо удалять прежде всего для того, чтобы в будущем избежать нарушения слуха, воспалительных процессов, хронического ринита, пролежней слухового прохода. Все эти осложнения намного труднее вылечить, чем избавиться от серной пробки.

Если же вы не уверены в диагнозе или боитесь справиться с проблемой самостоятельно, не откладывайте визит к специалисту.

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ

1. При склонности к патологии не реже двух раз в год посещайте доктора.

2. Для очищения ушей используйте ватные палочки, но не вводите их глубоко. Особенно важно очищать уши после купания.

3. Если серная пробка - постоянная ваша проблема, не пользуйтесь вакуумными наушниками и не слушайте громкую музыку.

4. Берегите уши от холода.

5. Женщинам при склонности к серообразованию не следует носить тяжелые серьги.

6. Если вы занимаетесь плаванием, используйте специальные беруши.

НАУКА

ЗВЕРОБОЙ - СРЕДСТВО ОТ ДЕПРЕССИИ

Лечебная трава, которая помогает справиться с депрессией, носит название Hypericum perfertum, более известная как зверобой. Именно ее можно чаще всего встретить в рецепте лекарств, выписанных психотерапевтом.

Листья и цветы этого растения содержат гиперфорин - вещество, которое воздействует на определенные рецепторы в центральной нервной системе человека, тем самым влияя на его настроение.

Отмечается, что эффективность зверобоя была доказана в многочисленных медицинских исследованиях. Действие культуры может быть эквивалентно приему психотропных препаратов.

Также масло зверобоя применяется при лечении пролежней или рубцов после кесарева сечения, поликистоза яичников, псориаза, тревожных расстройств и мигрени. Кроме того, растение может уменьшить симптомы менопаузы у женщин.

Обратите внимание, что перед приемом зверобоя необходимо проконсультироваться с врачом, а также изучить возможные побочные эффекты.

Сложи и сохрани

Хозяюшка

Оренбургская Солидарность
№ 13 (1 343) 06.04.21

АЛЛА НАГОРНАЯ,

ГО ЗАТО Комаровский

Активная жизненная позиция - залог успеха в любом начинании, уверена Алла Нагорная. И своей судьбой она доказывает это. Заведующая детским садом, председатель Совета депутатов, секретарь местного отделения партии «Единая Россия»... А еще она любящая дочка, любимая жена, заботливая мама и гостеприимная хозяйка.

Со своей будущей профессией Алла определилась еще в детстве, когда нянчила младшую сестренку. Уже тогда семилетняя девчушка знала, что обязательно будет работать с детьми.

Подросток с желанием все знать и уметь, Алла посещала все кружки и секции, которые только были в Доме культуры военного городка и в школе, участвовала во всех мероприятиях, была председателем Совета дружины, комсоргом, старостой… Успевала все и всегда и была уверена, что каждый день становится на шаг ближе к своей мечте - быть воспитателем.

После окончания восьмилетки Алла без ведома родителей (мама повезла сестренку к бабушке, а отец заступил на дежурство) подала документы в педагогическое училище. Взрослым ничего другого не оставалось, как принять выбор дочери.

Трудности Аллу не пугали никогда, а потому, получив диплом, выбрала для работы не ведомственный детский сад, а один из бюджетных, которые в то время обеспечивались гораздо хуже дошкольных учреждений при организациях.

Так и работала бы там, но в Казахстане, где они жили семьей, начались волнения, и Алла Михайловна с супругом и сыном решили уехать в Оренбуржье, где служил отец Аллы. И снова устроилась в детский сад.

- Работа в дошкольном учреждении позволяет реализовать себя во всех сферах деятельности. Не только детей воспитывать и обучать, но и петь, играть в театральных постановках, рукодельничать, участвовать в спортивных соревнованиях, - говорит Алла Нагорная. - Да и детей я люблю, дети для меня - все. Особенно малыши. Когда на душе тяжко, иду в ясли. Эти крохи тут же поднимают настроение и возвращают к жизни. Посмотришь на них - и понимаешь, что все прекрасно, появляются новые силы работать и творить.

Даже на общественную работу этого заряда энергии хватает. Ведь хочется сделать что-то для благоустройства городка, в котором живешь, участвовать в принятии законов на благо земляков, помогать тем, кто нуждается в поддержке. И люди доверяют Алле Нагорной защиту своих интересов в качестве депутата и председателя Совета депутатов.

Супруг Василий Григорьевич и сын Иван всегда с пониманием относились к работе и общественной деятельности Аллы Михайловны и во всем готовы ее поддерживать.

В этом году Нагорные будут справлять жемчужную свадьбу - 30-летие совместной жизни. И все это время Василий Григорьевич заботится о том, чтобы жена была счастлива. Даже за ее правильным питанием и физической нагрузкой следит. А Алла Михайловна делает все, чтобы в семье были мир и покой, чтобы все удавалось и ей, и супругу, и сыну, и мечтает реализовать себя еще в одном важном деле - стать бабушкой.

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:
Детская ОТПУСТИТЬ ВО ВЗРОСЛУЮ ЖИЗНЬ
У зеркала ПЛАТЬЕ-РУБАШКА - ТРЕНД
Урожайные сотки СЕКРЕТЫ ВЫРАЩИВАНИЯ ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ

РУКОДЕЛИЕ

ВЯЖЕМ ТРЯПИЧНЫЙ КОВРИК

Для создания такого коврика подойдет любой понравившийся материал. Нужно просто разрезать его на полосы и сшить в одну. Для вязания таких ковриков берут крючок № 10 и больше.

Связать кольцо из 3 воздушных петель.

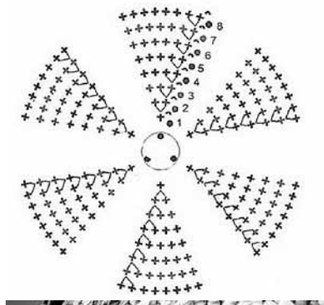
Провязать 6 столбиков без накида в это кольцо. Первый ряд.

Второй ряд вязать по 2 столбика без накида в каждую петлю предыдущего ряда, начиная с 1 петли подъема. Всего 12 петель.

Третий ряд. 1 петля подъема, затем *2 ст. без накида с одним основанием, 1 ст. без накида * и т. д. Вязать по кругу от * до *. Всего 18 петель.

Четвертый ряд. Чередовать 2 ст. без накида с одним основанием и 1 ст. без накида. Вязать 2 ст. без накида с одним основанием в каждую 3-ю петлю предыдущего ряда. 24 петли.

В каждом последующем ряду добавлять по 6 петель, чередуя 2 ст. без накида с одним основанием (в 5-м ряду через 4 петли, в шестом - через 5 и т. д.) и 1 ст. без накида, до желаемого размера коврика.



НА ЗАМЕТКУ

Подушки из натурального пуха и перьев лучше просушивать в тени, потому что на солнце перо становится ломким. И спать потом на таких подушках будет очень и очень колко.

Жир при жарке меньше разбрызгивается, если на сковородку посыпать немного соли.

ВАЗА+БУКЕТ: ИЩЕМ ИДЕАЛЬНОЕ СОЧЕТАНИЕ

По мнению флористов, цветы и ваза должны подходить друг другу. А ключ к разгадке этой тайны таится в пропорциях.

«ПУЗЫРЬ»

Объемная ваза с узким горлышком позволяет «укротить» пышный букет, оставив достаточно пространства самим цветкам. Это особенно важно для вьющихся растений, таких как цветной горошек: когда его стебли тесно соприкасаются, они быстрее загнивают. Маки, фрезии, полевые цветы - невысокие растения, поэтому им больше подойдет низкая ваза.

Обрежьте кончики стеблей. Крепко держа букет в руке, поставьте его в вазу и дайте цветам свободно рассыпаться.

С ШИРОКИМ ГОРЛОМ

Что ставить? Пионы или другие цветы с длинными сочными стеблями. Например, тюльпаны. Срезанные тюльпаны продолжают расти: стебель удлиняется почти на 3 см, а сам цветок увеличивается в размере. Кроме того, тюльпаны тянутся к свету, а широкое горлышко вазы этому не препятствует.

Хорошо будут смотреться растения с крупными цветками (лилии), которым нужно место, чтобы раскрыться.

Как ставить? Сначала разместите цветы по краю вазы, затем заполните ими оставшееся пространство. Ставьте тюльпаны немного под углом, чтобы букет имел форму полусферы.

ПРЯМОУГОЛЬНАЯ

В такую вазу с острыми ребрами нужно ставить и столь же выразительные цветы. Вытянутые конусообразные гиацинты и бархатистые нарциссы, напоминающие крупные колокольчики, смягчат ее угловатые формы.

У каждого гиацинта отрежьте луковицу - при этом листья отпадут сами. Промойте стебли и листья. Расставьте цветы под углом по периметру вазы, чтобы головки свешивались наружу целиком или частично. В центре разместите несколько цветков разной высоты.

ЦИЛИНДРИЧЕСКАЯ

В такую вазу лучше ставить гортензии и орхидеи, другие цветы на ветках, пионы, тюльпаны, подсолнухи и любые цветы с крупными головками и массивными стеблями.

В вазе в форме высокого и узкого цилиндра букет из цветущих веток выглядит аккуратнее. Пышным гортензиям гораздо больше «к лицу» вазы из толстого стекла или керамики.

Чтобы букет гортензий смотрелся естественно, подрежьте стебли так, чтобы они были разной длины, а цветы поднимались над горлом вазы на 10-15 см. Гортензии быстро вянут. Чтобы их стебли лучше впитывали влагу, обрежьте концы под углом и слегка расплющите. Учтите: цветам в вазе должно быть просторно.

ВАЗА-БУТОН С УЗКИМ ГОРЛОМ

Подходит для любых цветов с тонкими стеблями, например, ромашки, ландыши и герберы, фрезии, клематисы, маки.

«Фигуристая» ваза-бутон отлично поддерживает тонкие стебли, подчеркивает их изящный силуэт.

Аккуратно подрежьте стебли. Соберите букет так, чтобы крупные цветки смотрели в разные стороны. Если на стеблях есть бутоны, обрывайте увядшие цветы, чтобы распускались новые.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Алла Нагорная:

«ЧАЩЕ МЕНЯЙТЕ ИНТЕРЬЕР»

- Для снятия напряжения после рабочего дня люблю заниматься созданием уюта в доме. Небольшие изменения - поставить новую статуэтку, сшить новые диванные подушечки и тому подобное - оживляют интерьер, дарят позитивные эмоции и мне, и семье. Если же задумываю глобальные перемены - ремонт, покупку мебели, - тщательно и всесторонне изучаю вопрос, чтобы не ошибиться в выборе и быть довольной преобразованиями.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Алла Нагорная:

«ОДЕЖДА ДОЛЖНА СОЧЕТАТЬСЯ»

- При выборе одежды отдаю предпочтение вечно модной классике. Но стараюсь подбирать костюмы так, чтобы их можно было комбинировать с другими нарядами. Это очень практично и всегда смотрится по-новому. Кроме того, сразу же выбираю и соответствующие костюму аксессуары: бижутерию, платочки, косыночки, пояски. Это добавляет некую изюминку и меняет образ.

ПЛАТЬЕ-РУБАШКА - ТРЕНД

В последнее время все большую популярность приобретают легкие платья свободного кроя, напоминающие по своему внешнему виду удлиненную рубашку. Как и с чем носить такое изделие?

Отличительные черты платья-рубашки - прямой неотрезной покрой, удлиненная линия плеча и отсутствие четко обозначенной талии. При этом такое платье (его еще называют шемизье) может быть украшено отложным мягким воротником или небольшой стоечкой. Рукава могут быть втачными и иметь манжеты, а могут просто отсутствовать, если речь идет о летней модели. Но самое главное - застежка. Она такая же, как на мужской рубашке, то есть на пуговицы, и может быть открытой или замаскированной под планкой.

Многим известны платья-сафари - это тоже разновидность шемизье.

КОМУ ПОДХОДЯТ?

Девушка с фигурой типа «песочные часы» может смело надевать приталенную модель длиной до колена, можно даже чуть ниже.

Мальчишеская фигура «прямоугольник» требует прямого покроя. Такое платье лучше выбирать светлого цвета, оно должно быть выполнено из тонкой легкой ткани и иметь длину выше колена. Худенькие девушки выиграют, если наденут шемизье в крупную полоску или клетку.

Склонным к полноте рекомендуется носить платья-рубашки с длинным рукавом и без пояса. Хорошо, если воротничок будет иметь заостренные уголки. И конечно, нужно отказаться от всего, что может визуально добавить полноты: от крупного рисунка и горизонтальных полосок.

С ЧЕМ НУЖНО НОСИТЬ?

Женщинам со стройными ногами рекомендуется носить платье-рубашку именно как платье. Весной можно дополнить его колготками (желательно телесного оттенка), узкими джинсами или легинсами. Обувь при этом можно выбрать любую: как туфли на высоком каблуке, так и комфортные сандалии и даже балетки. Замечательно смотрятся и кроссовки.

Стилисты советуют сочетать шемизье с тонким поясом, изящной цепочкой с кулончиком и небольшими аккуратными сережками. Хорошее дополнение - сумочка на длинном узком ремешке. Для создания классического образа украсьте себя невесомым шифоновым шарфиком.

Летом можно примерить белое или молочного оттенка платье-шемизье. Этот случай требует украшений - броских, крупных, изготовленных из натуральных материалов: кожи, дерева, шнура, камней.

Для создания непринужденного образа можно дополнить платье-рубашку брутальной курткой-косухой, джинсовой или кожаной жилеткой.

КОСМЕТИЧКА

КАКОЙ КОНСИЛЕР ТРЕБУЕТСЯ?

Выбирая маскирующую косметику, ориентируйтесь на текстуру средства и учитывайте основные проблемы с кожей, которые хотите скрыть.

Карандаш-стик обеспечивает максимальную маскировку, поэтому подходит, когда нужно убрать явные недостатки. Но из-за плотной текстуры средство плохо смешивается с другой косметикой - его не используют для коррекции «гусиных лапок» и темных кругов под глазами.

Консилер в тюбике с более кремовой текстурой - превосходный выбор для зрелой кожи, поскольку не забивается в морщины и поры. Средство можно смешивать с обычным кремом для лица или основой под макияж, если необходимо добиться более прозрачного цвета.

Карандаш-корректор предназначен для точечной маскировки недостатков (проступающие сосуды, покраснения, пигментация). Отлично скрывает мелкие морщинки вокруг губ и делает более четкой кайму.

Компактный консилер обычно используют для маскировки прыщей и пигментных пятен. Удачное решение для жирной кожи, поскольку держится практически весь день.

Корректор в баночке достаточно плотный, но не такой густой, как стик, благодаря чему хорошо ложится на кожу и смешивается с другой косметикой. Именно его используют, когда нужно скрыть мелкие морщины и темные круги под глазами. Можно разбавлять увлажняющим кремом, чтобы осветлить тон.

Светоотражающее средство - хайлайтер - скрывает недостатки кожи, но не маскирует, а отвлекает внимание от них за счет светоотражающих частиц, которые входят в состав косметики. Используется под глазами и если есть «гусиные лапки».

В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

СОБИРАЕМ ВОЛОСЫ В РЕТРОПУЧОК

Разделите волосы на две неравные части. И шаг за шагом собираем волосы в стильный элегантный пучок.

Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани

ИЗ ЖИЗНИ ОБЛАСТИ

Учреждения социального обслуживания начинают работать в обычном режиме

Учреждения социального обслуживания области с круглосуточным пребыванием проживающих поэтапно выходят из режима изоляции, который был введен в апреле прошлого года. Это стало возможным благодаря проводимым мероприятиям по вакцинации сотрудников и получателей социальных услуг.

В трех организациях - Гайском детском доме-интернате, Новотроицком и Соль-Илецком психоневрологических интернатах - обеспечено не менее 75 % уровня коллективного иммунитета к COVID-19. Поэтому приказом министерства социального развития области в них сняты некоторые ограничения, в том числе сменный рабочий режим сотрудников - закончена самоизоляция по месту работы.

Ранее были открыты Мустаевский психоневрологический интернат, Имангуловский специальный дом-интернат для престарелых и инвалидов, два центра адаптации для людей без определенного места жительства и занятий. Еще 4 стационарных организации по-прежнему работают изолированно.

Вакцинация сотрудников и проживающих в учреждениях с круглосуточным пребыванием людей продолжается.

ЭКОЛОГИЯ

Охотники ждут открытия сезона

Новый весенний сезон охоты на пернатую дичь в Оренбургской области откроется 10 апреля.

В восточных и южных районах Оренбуржья сезон открывается с 10 по 19 апреля. Чуть позже, с 17 по 26 апреля, разрешается отстрел птицы в северных и западных районах региона.

Охота по-прежнему разрешена только из укрытий на территории охотничьих угодий. В охраняемых зонах отстрел запрещен.

Кроме этого, в правила охоты будут внесены некоторые дополнения. Чуть позже они появятся в разделе «Действующие документы» на официальном сайте минприроды Оренбургской области. Получить разрешение на добычу водоплавающей дичи в весенний сезон можно в Оренбурге на улице Пушкинской, 53, а также у районного охотоведа. Чтобы получить госуслугу в день обращения, не забудьте охотничий билет, квитанцию об оплате госпошлины и заполненный бланк заявления. Если справки об оплате госпошлины не будет, то разрешение вам выдадут в течение недели.

Марина ПЕТРЕНКО.

УКАЗ

Ограничения продлены

Губернатор Оренбургской области Денис Паслер внес изменения в указ о мерах по противодействию распространению коронавируса в регионе. Ограничения продлены до 19 апреля.

Оренбуржцы в возрасте 65 лет и старше по-прежнему должны соблюдать самоизоляцию на дому. Рекомендация распространяется только на тех, кто не прошел вакцинацию от коронавируса.

До 19 апреля запрещена работа ночных клубов, кальянных. По-прежнему не могут возобновить работу точки продаж напитков на розлив в объектах розничной торговли.

В общественных местах и транспорте необходимо использовать средства индивидуальной защиты - маски и перчатки. Указ вступает в силу со дня его подписания.

БЛАГОУСТРОЙСТВО

Все на уборку!

В Оренбурге стартовал весенний месячник благоустройства и озеленения.

В рамках месячника 16 апреля пройдут районные субботники, 23 апреля - общегородской субботник, 30 апреля - окружные субботники.

К благоустройству и озеленению города будут привлечены предприятия, организации и учреждения, расположенные на территории Оренбурга.

Елена АКИНЯЕВА.

Владимир Семенович Знахарь

Номер св-ва 003032886.

Снимет порчу, сглаз, испуг, венец безбрачия. Вернет любимую (-го), отвернет соперницу (-ка). Поможет избавиться от радикулита, остеохондроза, алкоголизма, импотенции, лишнего веса, бесплодия. Привлечет успех к вашему бизнесу. Исправит осанку у детей.

г. Оренбург, ул. Салмышская, 16/1 (нулевой этаж). Тел. (3532) 25-66-35.

Понедельник, 12 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00**, **03.00** Новости.
09.50 «Жить здорово!» 16+
10.55 «Модный приговор». 6+
12.10, **01.15**, **03.05** «Время покажет». 16+
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.00, **03.35** «Мужское / Женское». 16+
18.00 Вечерние новости.
18.40 «На самом деле». 16+
19.45 «Пусть говорят». 16+
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Конец невинности». 16+
23.30 «Вечерний Ургант». 16+
00.10 «Познер». 16+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.30** «Утро России».
09.00, **14.30**, **20.45** Вести. «Вести Оренбуржья».
09.55 «О самом главном». 12+
11.00, **14.00**, **17.00**, **20.00** Вести.
11.30 «Судьба человека». 12+
12.40, **18.40** «60 Минут». 12+
14.55 Т/с «Жемчуга». 12+
17.15 «Прямой эфир». 16+
21.00 Т/с «Осколки. Новый сезон». 12+
23.15 «Юбилей полета человека в космос». Торжественный концерт. Прямая трансляция с Байконура.
01.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+

МАТЧ

08.00, **10.55**, **14.00**, **15.05**, **16.00**, **17.45**, **18.50**, **20.30**, **23.50** Новости.
08.05, **14.05**, **16.05**, **20.35**, **02.30** Все на Матч!
11.00 Профессиональный бокс. 16+
11.55 Х/ф «Рокки Бальбоа». 16+
14.45 Специальный репортаж. 12+
15.10, **23.55** Футбол. 0+
16.45, **17.50** Т/с «Пять минут тишины. Возвращение». 12+
18.55 Мини-футбол.
21.20 Хоккей. КХЛ.
02.00 Тотальный футбол 12+
03.15 Баскетбол. 0+

НТВ

05.05 Т/с «Литейный». 16+
06.00 «Утро. Самое лучшее». 16+
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **23.00** «Сегодня».
08.25, **10.25** Т/с «Морские дьяволы. Смерч». 16+
13.20 «Чрезвычайное происшествие».
14.00 «Место встречи». 16+
16.25 Т/с «Красная зона». 12+
18.00 «ДНК». 16+
19.40 Т/с «Золото Лагина». 16+
23.20 «Квартирник НТВ у Маргулиса». 16+
00.50 «Космос. Путь на старт». 12+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00**, **17.30**, **03.20** «Известия».
05.25 Т/с «Улицы разбитых фонарей-2». 16+
06.30 Т/с «Кома». 16+
10.35 Т/с «Балабол». 16+
19.55, **00.30** Т/с «След». 16+
23.15 Т/с «Крепкие орешки». 16+
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00**, **07.30**, **08.30**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.30** Новости культуры.
06.35 «Пешком...»
07.05 «Другие Романовы».
07.35 Д/ф «Михаил Тихонравов. Тайный советник Королева».
08.15 «Цвет времени».
08.35 Х/ф «Берег его жизни».
09.45 Д/с «Забытое ремесло».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, **00.30** Д/ф «Люди и космос».
12.10 «Линия жизни».
13.05 Д/ф «Дом на Гульваре».
14.00 Д/с «Глеб Кржижановский. История электрификатора».
14.30 Д/с «Космическая одиссея».
15.05 Новости. Подробно. Арт.
15.20 «Агора».
16.25 Х/ф «Космический рейс».
17.30, **01.30** Исторические концерты. Пианисты XX века.
18.40 60 Д/ф «Верхняя точка».
19.45 «Главная роль».
20.05 Д/с «Нечаянный портрет».
20.35 Д/ф «Звездное притяжение».
21.25 «Сати. Нескучная классика...»
22.10 Т/с «Виктор Гюго. Враг государства».
23.00 «Монолог в 4-х частях. Сергей Никоненко».
23.50 Д/с «Наше кино».
02.40 Д/с «Первые в мире».

ОТР

08.00 «Активная среда». 12+
08.25 Т/с «Частица Вселенной». 12+
10.15, **14.10**, **20.00** «Календарь». 12+
11.10, **15.30**, **03.30** «Врачи». 12+
11.40, **15.05** «Среда обитания». 12+
12.05 Т/с «Маша в законе!-2». 16+
13.45, **03.15** М/ф «Гора самоцветов». 0+
14.00, **16.00**, **17.00**, **19.00**, **21.00**, **22.00**, **23.00**, **00.00**, **02.00** Новости.
16.10, **17.20**, **00.05**, **05.00** «ОТРражение».
19.15 «За дело!» 12+
21.05, **22.05** Т/с «Частица вселенной». 12+
23.20, **02.05**, **07.15** «Прав!Да?» 12+
02.45 «Домашние животные». 12+

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 Х/ф «Ночное происшествие». 0+
10.00, **04.40** Д/ф «Юрий Гагарин. Помните, каким он парнем был». 12+
10.55 «Городское собрание». 12+
11.30, **14.30**, **17.50**, **22.00**, **00.00** События.
11.50 Т/с «Пуаро Агаты Кристи». 12+
13.40, **05.20** «Мой герой». 12+
14.50 Город новостей.
15.05, **03.20** Т/с «Такая работа». 16+
16.55 «90-е. Черный юмор». 16+
18.10 Х/ф «10 стрел для одной». 12+
22.35 «За горизонтом событий». 16+
23.10, **01.35** «Знак качества». 16+
00.35 Петровка, 38. 16+
00.55 Д/ф «Александр Демьяненко. Я вам не Шурик!» 16+

РЕН-ТВ

05.00, **04.40** «Территория заблуждений». 16+
06.00 «Документальный проект». 16+
07.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30, **12.30**, **16.30**, **19.30**, **23.00** «Новости». 16+
09.00 «Засекреченные списки». 16+
11.00 «Как устроен мир». 16+
12.00, **16.00**, **19.00** «Информационная программа 112». 16+
13.00 «Загадки человечества». 16+
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+
15.00 Документальный спецпроект. 16+
17.00 «Тайны Чапман». 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
20.00 Х/ф «Неуправляемый». 16+
21.55 «Водить по-русски». 16+
23.30 «Неизвестная история». 16+
00.30 Х/ф «Поймай меня, если сможешь». 12+

СПАС

05.00, **01.25**, **04.45** «День Патриарха». 0+
05.15 «Главное». Новости на Спасе. 16+
07.00, **09.00** «Утро на Спасе». 0+
11.00, **23.30**, **04.05** «Лествица». 6+
11.30, **22.30** «Прямая линия. Ответ священника». 12+
12.30 «Идущие к... Послесловие». 16+
13.00 «И будут двое...» 12+
14.00, **14.30** «Монастырская кухня». 0+
15.00 «Движение вверх». 6+
16.05, **01.40** «Белые ночи на Спасе». 12+
16.45, **03.20** Д/ф «Обитель Святого Иосифа». 0+
17.40 Д/ф «Дом на камне». 0+
18.35 Х/ф «Семен Дежнев». 0+
20.10 Х/ф «Отряд специального назначения». 6+
21.30 «Новый день». Новости на Спасе. 12+
00.00 Д/ф «Якутии небесный покровитель». 0+
00.30 «Прямая линия жизни». 16+
02.10 «Вера в большом городе». 16+

СТС

06.00, **05.50** «Ералаш». 0+
06.10 М/с «Фиксики». 0+
07.00 М/с «Том и Джерри». 0+
08.00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты». 6+
08.35 «Шоу «Уральских пельменей». 16+
10.05, **02.50** М/ф «Лесная братва». 12+
11.40 М/ф «Король лев». 6+
14.00 «Галилео». 12+
15.30, **19.00** Т/с «Папик». 16+
20.05 Х/ф «Гарри Поттер и Орден Феникса». 16+
22.55 «Колледж». 16+
00.10 «Кино в деталях». 18+
01.10 Х/ф «Васаби». 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, **06.25** «6 кадров». 16+
06.40 «По делам несовершеннолетних». 16+
07.45 «Давай разведемся!» 16+
08.50, **04.45** «Тест на отцовство». 16+
11.00 «Реальная мистика». 16+
12.05, **03.45** «Понять. Простить». 16+
13.20, **02.55** «Порча». 16+
13.50, **03.20** «Знахарка». 16+
14.25 Х/ф «Нужен мужчина». 16+
19.00 Х/ф «Любовь матери». 16+
23.00 Т/с «Женский доктор 2». 16+
01.00 Т/с «Лаборатория любви». 16+

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.30, **17.25** «Слепая». 16+
11.50 «Гадалка». 16+
18.30, **19.30** Т/с «Швабра». 16+
20.20 Т/с «Хороший доктор». 16+
23.00 Х/ф «Вдовы». 18+
01.45 «Дневник экстрасенса». 16+
02.30 Т/с «Башня». 16+
03.15 «Нечисть». 12+
04.00 «Тайные знаки». 16+

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. По морям-2». 16+
10.00 «Орел и решка. Россия-2». 16+
12.00 «Орел и решка. Ивлеева vs Бедняков». 16+
13.00 «ТикТок талант». 16+
14.30 «Мир наизнанку. Бразилия». 16+
19.00 «Мир наизнанку. Китай». 16+
21.00 «Большой выпуск». 16+
22.00 «Орел и решка. 10 лет». 16+
23.00 «Мир наизнанку. Пакистан». 16+
00.00 Т/с «Олег». 16+
01.00 Т/с «Аль-Капотня». 16+
02.00 «Аферисты в сетях». 16+
03.00 «Пятница News». 16+
03.30 Т/с «Легенды завтрашнего дня II». 16+

ЗВЕЗДА

06.10 Д/с «Оружие Первой мировой войны». 12+
07.00 «Сегодня утром».
09.00, **21.15** Новости дня.
09.20 Д/с «Сделано в СССР». 6+
09.35 Д/ф «Гагарин. Жизнь в хронике ТАСС». 12+
10.30, **12.05** Х/ф «Главный». 6+
12.00, **16.00** Военные новости.
13.25, **16.05** Т/с «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона». 6+
18.10 Д/с «Перелом. Хроника Победы». 12+
18.30 «Специальный репортаж». 12+
18.50 Д/с «108 минут, которые перевернули мир». 12+
19.40 «Скрытые угрозы». 12+
20.25 Д/с «Загадки века». 12+
21.25 «Открытый эфир». 12+
23.05 «Между тем». 12+
23.40 Х/ф «Укрощение огня». 0+
02.40 Д/ф «Юрий Гагарин. Семь лет одиночества». 12+
03.25 Д/ф «Спутник. Русское чудо». 6+

МИР

05.00 Т/с «Смешная жизнь». 16+
07.20 «Секретные материалы». 12+
07.55, **10.20** Д/ф «Открытый космос». 0+
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **00.00** Новости.
10.10 «Белорусский стандарт». 12+
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» 16+
14.10, **17.15** «Дела судебные. Битва за будущее». 16+
15.05, **16.15** «Дела судебные. Новые истории». 16+
18.00 «Мировое соглашение». 16+
19.25 «Игра в кино». 12+
20.15 «Игра в кино». 12+
21.00, **21.55** «Назад в будущее». 16+
22.50 «Рожденные в СССР». 12+
23.25 «Наше кино. История большой любви». 12+
00.10 Т/с «Меч». 16+
02.45 «Мир победителей». 16+

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». 16+
08.00 «Мама Life». 16+
08.30, **14.00** Т/с «СашаТаня». 16+
09.00 «Танцы. Последний сезон». 16+
11.00 Т/с «Гусар». 16+
13.00 Т/с «Девушки с Макаровым». 16+
16.00 Т/с «Интерны». 16+
18.00 Т/с «Ольга». 16+
20.00 Т/с «Жуки». 16+
21.00 Т/с «Милиционер с Рублевки». 16+
22.00 «Где логика?» 16+
23.05 «Stand Up. Спецдайджесты». 16+
00.05 «ББ шоу». 16+
01.05 «Такое кино!» 16+
01.35 «Импровизация». 16+
03.15 «Comedy Баттл». 16+
04.05 «Открытый микрофон». «Финал». 16+

ОРТ

06.00 «Испытано на себе. Будни армейской службы». 16+
06.30 «Детское кино». 6+
06.45, **13.50**, **15.50**, **18.50**, **23.05** «Видеоблокнот». 12+
06.55, **07.55**, **10.00**, **11.05** «О погоде и не только…» 12+
07.00 «Поговорите с доктором». 12+
08.00 «Жизнь и путешествия Миклухо-Маклая». 12+
08.50 «Старые письма о главном». 6+
09.05 Т/с «Синдром Феникса». 16+
13.00 «Крылатый космос. Стратегия звездных войн». 12+
14.00 «Легенды космоса». 12+
14.45, **16.55** М/ф.
15.00 «Легенды цирка». 12+
15.30, **17.00**, **19.00**, **20.30**, **23.30**, **01.45** «Новости дня», «О погоде и не только…» 12+
16.00 Т/с «Так не бывает». 16+
17.20, **00.55** Т/с «Крестный». 12+
18.20 «Легенды музыки». 12+
19.30 «Анализируй это». 16+
20.10, **23.15** «Среда обитания». 12+
21.00 Х/ф «Королева Мария». 16+
00.00 Т/с «Без свидетелей». 16+
02.15 Х/ф «Закат». 16+
04.35 «Туристический рецепт». 12+
04.50 «Жизнь здоровых людей». 16+

Вторник, 13 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00**, **03.00** Новости.
09.50 «Жить здорово!» 16+
10.55 «Модный приговор». 6+
12.10, **01.10**, **03.05** «Время покажет». 16+
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.00, **03.30** «Мужское / Женское». 16+
18.00 Вечерние новости.
18.40 «На самом деле». 16+
19.45 «Пусть говорят». 16+
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Конец невинности». 16+
22.30 «Док-ток». 16+
23.30 «Вечерний Ургант». 16+
00.10 К 90-летию Леонида Дербенева. «Этот мир придуман не нами...» 12+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.30** «Утро России».
09.00, **14.30**, **21.05** Вести. «Вести Оренбуржья».
09.55 «О самом главном». 12+
11.00, **14.00**, **17.00**, **20.00** Вести.
11.30 «Судьба человека». 12+
12.40, **18.40** «60 Минут». 12+
14.55 Т/с «Жемчуга». 12+
17.15 «Прямой эфир». 16+
21.20 Т/с «Осколки. Новый сезон». 12+
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+
02.20 Т/с «Тайны следствия». 12+

МАТЧ

08.00, **10.55**, **14.00**, **15.05**, **16.00**, **17.45**, **18.50** Новости.
08.05, **16.05**, **23.20**, **02.00** Все на Матч!
11.00, **14.45**, **04.50** Специальный репортаж. 12+
11.20 Профессиональный бокс. 16+
12.20 «Главная дорога». 16+
13.30 «Правила игры». 12+
14.05 Все на регби!
15.10 Смешанные единоборства. 16+
16.45, **17.50** Т/с «Пять минут тишины. Возвращение». 12+
18.55 Футбол. Чемпионат Европы-2022.
20.55 Хоккей. КХЛ.
23.45, **02.50** Футбол. 0+
05.10 Д/ф «ФК «Барселона». Взгляд изнутри». 12+

НТВ

05.05 Т/с «Литейный». 16+
06.00 «Утро. Самое лучшее». 16+
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **23.00** «Сегодня».
08.25, **10.25** Т/с «Морские дьяволы. Смерч». 16+
13.20 «Чрезвычайное происшествие».
14.00 «Место встречи». 16+
16.25 Т/с «Красная зона». 12+
18.00 «ДНК». 16+
19.40 Т/с «Золото Лагина». 16+
23.20 Т/с «Ленинград - 46». 16+
02.55 «Наш космос». 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00**, **17.30**, **03.25** «Известия».
05.25 Т/с «Улицы разбитых фонарей-2». 16+
07.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей-3». 16+
09.25 Т/с «Наркомовский обоз». 16+
13.55 Т/с «Легавый-2». 16+
19.55, **00.30** Т/с «След». 16+
23.15 Т/с «Крепкие орешки». 16+
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
01.15 Т/с «Детективы». 16+

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00**, **07.30**, **08.30**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.30** Новости культуры.
06.35 «Пешком...»
07.05 «Правила жизни».
07.35 «Цвет времени».
07.45, **18.40** Д/ф «Александр Македонский. Путь к власти».
08.35 Х/ф «Берег его жизни».
09.45 Д/с «Забытое ремесло».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, **00.30** «Избранные страницы советской музыки».
12.20 «Игра в бисер».
13.00 Д/ф «Роман в камне».
13.35, **22.10** Т/с «Виктор Гюго. Враг государства».
14.30 Д/с «Космическая одиссея. XXI век».
15.05 Новости. Подробно. Книги.
15.20 «Эрмитаж».
15.45 «Сати. Нескучная классика...»
16.30, **23.50** Д/с «Наше кино».
17.10, **23.00** «Монолог в 4-х частях. Сергей Никоненко».
17.35, **01.35** Исторические концерты. Пианисты XX века.
19.45 «Главная роль».
20.05 Д/с «Нечаянный портрет».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Абсолютный слух».
21.30 «Власть факта».
23.50 Д/с «Наше кино».
02.30 Д/ф «Роман в камне».
20.45 «Искусственный отбор».
21.25 «Белая студия».
02.40 Д/с «Первые в мире».

ОТР

08.00 «Гамбургский счет». 12+
08.25 Т/с «Частица Вселенной». 12+
10.15, **14.10**, **20.00** «Календарь». 12+
11.10, **15.30**, **03.30** «Врачи». 12+
11.40, **15.05** «Среда обитания». 12+
12.05 Т/с «Маша в законе! - 2». 16+
13.45, **19.40**, **03.15** М/ф «Гора самоцветов». 0+
14.00, **16.00**, **17.00**, **19.00**, **21.00**, **22.00**, **23.00**, **00.00**, **02.00** Новости.
16.10, **17.20**, **00.05**, **05.00** «ОТРажение».
19.15 «Вспомнить все». 12+
21.05, **22.05** Т/с «Частица Вселенной». 12+
23.20, **02.05**, **07.15** «Прав!Да?» 12+
02.45 «Домашние животные». 12+

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.15 «Доктор И...» 16+
08.50 Х/ф «Тень у пирса». 0+
10.35, **04.40** Д/ф «Борис Щербаков. Вечный жених». 12+
11.30, **14.30**, **17.50**, **22.00** События.
11.50 Т/с «Пуаро Агаты Кристи». 12+
13.40, **05.20** «Мой герой». 12+
14.50 Город новостей.
15.05, **03.25** Т/с «Такая работа». 16+
16.55 «90-е. Бог простит?» 16+
18.10 Х/ф «Ныряльщица за жемчугом». 12+
22.35 «Закон и порядок». 16+
23.10, **01.35** Д/ф «Элина Быстрицкая. Ненавижу мужчин». 16+
00.00 События. 25-й час.
00.35 Петровка, 38. 16+
00.55 «Прощание». 16+
02.15 Д/ф «Если бы Сталин поехал в Америку». 12+

РЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». 16+
06.00 «Документальный проект». 16+
07.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30, **12.30**, **16.30**, **19.30**, **23.00** «Новости». 16+
09.00 «Засекреченные списки». 16+
11.00 «Как устроен мир». 16+
12.00, **16.00**, **19.00** «Информационная программа 112». 16+
13.00 «Загадки человечества». 16+
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+
15.00 «Совбез». 16+
17.00, **04.00** «Тайны Чапман». 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
20.00 Х/ф «Капитан Марвел». 16+
22.20 «Водить по-русски». 16+
23.30 «Знаете ли вы, что?» 16+
00.30 Х/ф «Однажды в Мексике: Десперадо 2». 16+
02.20 Х/ф «Парни со стволами». 18+

СПАС

05.00, **21.30** «Новый день». Новости на Спасе. 12+
06.00, **06.30**, **14.00**, **14.30** «Монастырская кухня». 0+
07.00, **09.00** «Утро на Спасе». 0+
11.00, **23.30**, **03.45** «Лествица». 6+
11.30, **22.30** «Прямая линия. Ответ священника». 12+
12.30 «Идущие к... Послесловие». 16+
13.00 «В поисках Бога». 6+
13.30 «Украина, которую мы любим». 12+
15.00 Д/ф «Якутии небесный покровитель». 0+
15.30 «Белые ночи на Спасе». 12+
16.10, **17.35** Х/ф «Сын полка». 12+
18.50, **20.10** Х/ф «Отряд специального назначения». 6+
00.00 Д/ф «Мария Египетская». 0+
00.30, **04.45** «День Патриарха». 0+
00.45 Д/ф «Война и мир Александра I». «Наполеон против России. Нашествие». 0+
01.55 «Простые чудеса». 12+
02.35 «Движение вверх». 6+

СТС

06.00, **05.50** «Ералаш». 0+
06.10 М/с «Фиксики». 0+
07.00 М/с «Том и Джерри». 0+
08.40 Т/с «Воронины». 16+
10.10 Х/ф «Васаби». 16+
12.00 Х/ф «Седьмой сын». 16+
14.00 «Галилео». 12+
15.00 «Колледж». 16+
16.20 Т/с «Кухня». 16+
17.55 Т/с «Папик». 16+
20.20 Х/ф «Гарри Поттер и Принц-полукровка». 12+
23.25 Х/ф «Живое». 18+
01.25 «Стендап Андеграунд». 18+
02.20 М/ф «Облачно, возможны осадки в виде фрикаделек». 0+
03.45 «Пандемия. Дайджест». 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, **06.25** «6 кадров». 16+
06.35 «По делам несовершеннолетних». 16+
08.05 «Давай разведемся!» 16+
09.15, **04.45** «Тест на отцовство». 16+
11.25 «Реальная мистика». 16+
12.25, **03.45** «Понять. Простить». 16+
13.40, **02.55** «Порча». 16+
14.10, **03.20** «Знахарка». 16+
14.45 Х/ф «Девушка с персиками». 16+
19.00 Х/ф «Не хочу тебя терять». 16+
22.30 «Секреты счастливой жизни». 16+
22.35 Х/ф «Не хочу тебя терять». 16+
23.00 Т/с «Женский доктор 2». 16+
01.00 Т/с «Лаборатория любви». 16+

ТВ-3

06.00, **05.45** М/ф.
09.30, **16.55** «Слепая». 16+
11.50, **15.45** «Гадалка». 16+
14.40 «Мистические истории». 16+
18.30 Т/с «Швабра». 16+
20.20 Т/с «Хороший доктор». 16+
23.00 Х/ф «Война». 16+
01.15 Х/ф «Супертанкер». 16+
02.45 «Дневник экстрасенса». 16+
03.30 Т/с «Башня». 16+
04.15 «Нечисть». 12+

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. По морям-2». 16+
09.30 «Утро Пятницы». 16+
10.30 «Орел и решка. Чудеса света-3». 16+
12.00 «Орел и решка. Россия-2». 16+
14.20 «Умный дом». 16+
15.30, **22.00** «Мир наизнанку. Бразилия». 16+
21.00 «Мир наизнанку. Пакистан». 16+
00.00 Т/с «Олег». 16+
01.00 Т/с «Аль-Капотня». 16+
02.00 «Аферисты в сетях». 16+
03.00 «Пятница News». 16+
03.30 Т/с «Легенды завтрашнего дня II». 16+

ЗВЕЗДА

06.10 Д/с «Оружие Первой мировой войны». 12+
07.00 «Сегодня утром».
09.00, **21.15** Новости дня.
09.20 Д/с «Сделано в СССР». 6+
10.00, **12.05**, **16.05** Т/с «Вы заказывали убийство». 16+
12.00, **16.00** Военные новости.
18.10 Д/с «ВМФ СССР. Хроника Победы». 12+
18.30 «Специальный репортаж». 12+
18.50 Д/с «108 минут, которые перевернули мир». 12+
19.40 «Легенды армии». 12+
20.25 «Улика из прошлого». 16+
21.25 «Открытый эфир». 12+
23.05 «Между тем». 12+
23.40 Х/ф «Главный». 6+
01.45 Т/с «Закон и порядок. Отдел оперативных расследований». 16+
03.20 Х/ф «Контрудар». 12+

МИР

05.00 Х/ф «Близнецы». 0+
05.20, **10.10** Т/с «Отдел С.С.С.Р.» 16+
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **00.00** Новости.
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» 16+
14.10, **17.15** «Дела судебные. Битва за будущее». 16+
15.05, **16.15** «Дела судебные. Новые истории». 16+
18.00 «Мировое соглашение». 16+
19.25, **20.10** «Игра в кино». 12+
21.00, **21.55** «Назад в будущее». 16+
22.55 «Всемирные игры разума». 12+
23.35, **00.10** Т/с «Меч». 16+
02.40 «Мир победителей». 16+

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». 16+
08.00 «Битва дизайнеров». 16+
08.30, **14.00** Т/с «СашаТаня». 16+
09.30 «Холостяк». 16+
11.00 Т/с «Гусар». 16+
13.00 Т/с «Девушки с Макаровым». 16+
16.00 Т/с «Интерны». 16+
18.00 Т/с «Ольга». 16+
20.00 Т/с «Жуки». 16+
21.00 Т/с «Милиционер с Рублевки». 16+
22.00, **01.05** «Импровизация». 16+
23.05 «Женский стендап». 16+
00.05 «ББ шоу». 16+
02.55 «Comedy Баттл». 16+

ОРТ

06.00, **07.00**, **08.05**, **09.00**, **15.30**, **17.00**, **19.00**, **20.30**, **23.30**, **01.45** «Новости дня», «О погоде и не только…» 12+
06.25 «Легенды музыки». 12+
07.25, **13.00** «Анализируй это». 16+
08.30, **13.50**, **15.50**, **18.50**, **23.05** «Видеоблокнот». 12+
08.40, **13.40**, **20.10**, **23.15** «Среда обитания». 12+
09.25, **00.00** Т/с «Без свидетелей». 16+
10.25, **16.00** Т/с «Так не бывает». 16+
11.20 «Вирус правды». 12+
11.50 «Легенды цирка». 12+
12.20 «Легенды космоса». 12+
14.00, **17.20**, **00.55** Т/с «Крестный». 12+
15.00 «Вся правда». 16+
18.20 «Испытано на себе. Будни армейской службы». 16+
19.30 «Обратная связь». 16+
21.00 Х/ф «Точка невозврата». 12+
02.15 Х/ф «Королева Мария». 16+

Среда, 14 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00**, **03.00** Новости.
09.50 «Жить здорово!» 16+
10.55 «Модный приговор». 6+
12.10, **01.10**, **03.05** «Время покажет». 16+
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.00, **03.30** «Мужское / Женское». 16+
18.00 Вечерние новости.
18.40 «На самом деле». 16+
19.45 «Пусть говорят». 16+
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Конец невинности». 16+
22.30, **00.10** «Док-ток». 16+
23.30 «Вечерний Ургант». 16+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.30** «Утро России».
09.00, **14.30**, **21.05** Вести. «Вести Оренбуржья».
09.55 «О самом главном». 12+
11.00, **14.00**, **17.00**, **20.00** Вести.
11.30 «Судьба человека». 12+
12.40, **18.40** «60 Минут». 12+
14.55 Т/с «Жемчуга». 12+
17.15 «Прямой эфир». 16+
21.20 Т/с «Осколки. Новый сезон». 12+
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+
02.20 Т/с «Тайны следствия». 12+

МАТЧ

08.00, **10.55**, **14.00**, **15.05**, **16.00**, **17.45**, **18.50**, **19.55**, **21.00** Новости.
08.05, **14.05**, **16.05**, **21.25**, **02.00** Все на Матч!
11.00, **14.45**, **04.50** Специальный репортаж. 12+
11.20, **11.55**, **20.00** Профессиональный бокс. 16+
12.20 «Главная дорога». 16+
13.30 «На пути к Евро». 12+
15.10 Звезды ONE FC. 16+
15.30 Смешанные единоборства. 16+
16.45, **17.50**, **18.55**, **06.00** Т/с «Сговор». 16+
21.05 Футбол. 0+
21.55 Баскетбол.
23.55, **02.50** Футбол. 0+
05.10 Д/ф «ФК «Барселона». Взгляд изнутри». 12+

НТВ

05.05 Т/с «Литейный». 16+
06.00 «Утро. Самое лучшее». 16+
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **23.00** «Сегодня».
08.25, **10.25** Т/с «Морские дьяволы. Смерч». 16+
13.20 «Чрезвычайное происшествие».
14.00 «Место встречи». 16+
16.25 Т/с «Красная зона». 12+
18.00 «ДНК». 16+
19.40 Т/с «Золото Лагина». 16+
23.20 Т/с «Ленинград - 46» 16+
02.55 «Наш космос». 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00**, **17.30**, **03.20** «Известия».
05.30, **13.55**, **17.45** Т/с «Легавый-2». 16+
09.25 Т/с «Без права на ошибку». 16+
19.55, **00.30** Т/с «След». 16+
23.15 Т/с «Крепкие орешки». 16+
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
01.15 Т/с «Детективы». 16+

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00**, **07.30**, **08.30**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.30** Новости культуры.
06.35 «Пешком...»
07.05 «Правила жизни».
07.35 «Цвет времени».
07.45, **18.40** Д/ф «Александр Македонский. Путь к власти».
08.35 Х/ф «Берег его жизни».
09.45 Д/с «Забытое ремесло».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, **00.30** «Счастливая судьба Ростислава Плятта».
12.05 Д/с «Первые в мире».
12.20 «Искусственный отбор».
13.00 Д/ф «Николай Петров. Партитура счастья».
13.40, **22.10** Т/с «Виктор Гюго. Враг государства».
14.30 Д/с «Космическая одиссея. XXI век».
15.05 Новости. Подробно. Кино.
15.20 «Библейский сюжет».
15.45 «Белая студия».
16.30 Д/с «Наше кино».
17.10, **23.00** «Монолог в 4-х частях. Сергей Никоненко».
17.40, **01.25** Исторические концерты. Пианисты XX века.
19.45 «Главная роль».
20.05 Д/с «Нечаянный портрет».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Абсолютный слух».
21.30 «Власть факта».
23.50 Д/с «Наше кино».
02.30 Д/ф «Роман в камне».

ОТР

08.00 «Вспомнить все». 12+
08.25, **21.05**, **22.05** Т/с «Страсти по Чапаю». 16+
10.10, **14.10**, **20.00** «Календарь». 12+
11.10, **03.30** «Врачи». 12+
11.40 «Среда обитания». 12+
12.05 Т/с «Семейные обстоятельства». 12+
13.40, **03.15** М/ф «Гора самоцветов». 0+
14.00, **16.00**, **17.00**, **19.00**, **21.00**, **22.00**, **23.00**, **00.00**, **02.00** Новости.
15.15 Д/ф «Пять слагаемых успеха. Анатолий Лысенко». 12+
16.10, **17.20**, **00.05**, **05.00** «ОТРажение».
19.15 «Культурный обмен». 12+
23.20, **02.05**, **07.15** «Прав!Да?» 12+
02.45 «Домашние животные». 12+
04.00 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки». 6+

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 «Доктор И...» 16+
08.40 Х/ф «Первое свидание». 12+
10.35, **04.40** Д/ф «Две жизни Майи Булгаковой». 12+
11.30, **14.30**, **17.50**, **22.00** События.
11.50 Т/с «Пуаро Агаты Кристи». 12+
13.40, **05.20** «Мой герой». 12+
14.50 Город новостей.
15.05, **03.25** Т/с «Такая работа». 16+
16.55 «90-е. Малиновый пиджак». 16+
18.10 Х/ф «Смертельный тренинг» 12+
22.35 «Хватит слухов!» 16+
23.05, **01.35** «Хроники московского быта. Забытые могилы». 16+
00.00 События. 25-й час.
00.35 Петровка, 38. 16+
00.55 «90-е. Квартирный вопрос». 16+
02.15 Д/ф «Операция «Промывание мозгов». 12+

РЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». 16+
06.00 «Документальный проект». 16+
07.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30, **12.30**, **16.30**, **19.30**, **23.00** «Новости». 16+
09.00 «Засекреченные списки». 16+
11.00 «Как устроен мир». 16+
12.00, **16.00**, **19.00** «Информационная программа 112». 16+
13.00, **23.30** «Загадки человечества». 16+
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+
15.00 «Неизвестная история». 16+
17.00, **03.20** «Тайны Чапман». 16+
18.00, **02.30** «Самые шокирующие гипотезы». 16+
20.00 Х/ф «Невероятный Халк». 16+
22.10 «Смотреть всем!» 16+
00.30 Х/ф «Меркурий в опасности». 16+

СПАС

05.00, **21.30** «Новый день». Новости на Спасе. 12+
06.00, **06.30**, **14.00**, **14.30** «Монастырская кухня». 0+
07.00, **09.00** «Утро на Спасе». 0+
11.00, **23.30**, **03.50** «Лествица». 6+
11.30, **22.30** «Прямая линия. Ответ священника». 12+
12.30 «Идущие к... Послесловие». 16+
13.05 «Простые чудеса». 12+
15.00 Д/ф «Мария Египетская». 0+
15.30 Д/ф «Дмитрий Донской». 0+
16.25, **03.00** «Белые ночи на Спасе». 12+
17.05 Х/ф «Встреча перед разлукой». 12+
18.45, **20.10** Х/ф «Отряд специального назначения». 6+
00.00 Д/ф «Оптинские старцы». 0+
00.30, **04.45** «День Патриарха». 0+
00.45 Д/ф «Война и мир Александра I». «Наполеон против России. Изгнание». 0+
01.55 «В поисках Бога». 6+
02.25 «Бесогон». 16+
03.30 «Псалтирь. Кафизма 3». 0+
04.20 М/ф.

СТС

06.00, **05.50** «Ералаш». 0+
06.10 М/с «Фиксики». 0+
07.00 М/с «Том и Джерри». 0+
08.25 Т/с «Воронины». 16+
10.25 М/ф «Облачно, возможны осадки в виде фрикаделек». 0+
12.10, **02.40** М/ф «Облачно... 2. Месть ГМО». 6+
14.00 «Галилео». 12+
15.00 Т/с «Кухня». 16+
18.15 Т/с «Папик». 16+
20.30 Х/ф «Гарри Поттер и Дары Смерти. Часть 1». 16+
23.40 Х/ф «Континуум». 16+
01.45 «Русские не смеются». 16+
04.00 «6 кадров». 16+
05.30 М/ф.

ДОМАШНИЙ

06.30 «По делам несовершеннолетних». 16+
08.25 «Давай разведемся!» 16+
09.30, **04.50** «Тест на отцовство». 16+
11.40 «Реальная мистика». 16+
12.35, **03.50** «Понять. Простить». 16+
13.50, **03.00** «Порча». 16+
14.20, **03.25** «Знахарка». 16+
14.55 Х/ф «Любовь матери». 16+
19.00, **22.35** Т/с «Ассистентка». 16+
22.30 «Секреты счастливой жизни». 16+
23.05 Т/с «Женский доктор 2». 16+
01.05 Т/с «Лаборатория любви». 16+

ТВ-3

06.00, **08.45** М/ф.
08.30 «Рисуем сказки». 0+
09.30, **17.25** «Слепая». 16+
11.50, **15.45** «Гадалка». 16+
14.40 «Мистические истории». 16+
16.55 «Секреты». 16+
18.30 Т/с «Швабра». 16+
20.20 Т/с «Хороший доктор». 16+
23.00 Х/ф «Дальше по коридору». 16+
01.00 Х/ф «Вдовы». 18+
03.00 «Дневник экстрасенса». 16+
04.00 Т/с «Башня». 16+
04.45 «Нечисть». 12+

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. По морям-2». 16+
09.30 «Утро Пятницы». 16+
10.30 «На ножах». 16+
00.00 Т/с «Олег». 16+
01.00 Т/с «Аль-Капотня». 16+
02.00 «Аферисты в сетях». 16+
03.00 «Пятница News». 16+
03.30 Т/с «Легенды завтрашнего дня II». 16+
05.10 «Еда, я люблю тебя!» 16+
06.10 «Орел и решка. Америка». 16+

ЗВЕЗДА

06.10 Д/с «Оружие Первой мировой войны». 12+
07.00 «Сегодня утром».
09.00, **21.15** Новости дня.
09.20 Д/с «Сделано в СССР». 6+
10.00, **12.05**, **16.05** Т/с «Вы заказывали убийство». 16+
12.00, **16.00** Военные новости.
18.10 Д/с «ВМФ СССР. Хроника Победы». 12+
18.30 «Специальный репортаж». 12+
18.50 Д/с «Школа русских побед». 12+
19.40 «Последний день». 12+
20.25 Д/с «Секретные материалы». 12+
21.25 «Открытый эфир». 12+
23.05 «Между тем». 12+
23.40 Х/ф «Берем все на себя». 6+
01.15 Т/с «Закон и порядок. Отдел оперативных расследований». 16+
02.50 Х/ф «Пирожки с картошкой». 12+
04.35 Д/ф «Бомба для Японии. Спасти Дальний Восток». 12+
05.25 Д/с «Хроника Победы». 12+

МИР

05.00, **03.00** Т/с «Десант есть десант». 16+
08.30, **10.10**, **23.30**, **00.10** Т/с «Меч». 16+
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **00.00** Новости.
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» 16+
14.10, **17.15** «Дела судебные. Битва за будущее». 16+
15.05, **16.15** «Дела судебные. Новые истории». 16+
18.00 «Мировое соглашение». 16+
19.25, **20.10** «Игра в кино». 12+
21.00, **21.55** «Назад в будущее». 16+
22.55 «Всемирные игры разума». 12+

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». 16+
08.00, **14.00** Т/с «СашаТаня». 16+
09.30 «Ты_Топ-модель на ТНТ». 16+
11.00 Т/с «Гусар». 16+
13.00 Т/с «Девушки с Макаровым». 16+
16.00 Т/с «Интерны». 16+
18.00 Т/с «Ольга». 16+
20.00 Т/с «Жуки». 16+
21.00 Т/с «Милиционер с Рублевки». 16+
22.00 «Двое на миллион». 16+
23.00 «Stand up». 16+
00.05 «ББ шоу». 16+
01.05 «Импровизация». 16+
02.55 «Comedy Баттл». 16+
03.45 «Открытый микрофон». 16+

ОРТ

06.00, **07.00**, **08.05**, **09.00**, **15.30**, **17.00**, **19.00**, **20.30**, **23.30**, **01.45** «Новости дня», «О погоде и не только…» 12+
06.25 «Легенды цирка». 12+
06.55 М/ф.
07.25, **13.00** «Обратная связь». 16+
08.30, **13.50**, **18.50**, **22.55** «Видеоблокнот». 12+
08.40, **20.10** «Среда обитания». 12+
09.25, **00.00** Т/с «Без свидетелей». 16+
10.25, **16.00** Т/с «Так не бывает». 16+
11.20 «Оренбуржье. Через веру - к миру». 12+
11.40 «Испытано на себе. Будни армейской службы». 16+
12.15, **03.55** «Крылатый космос. Стратегия звездных войн». 12+
13.00, **17.20**, **00.55** Т/с «Крестный». 12+
15.00 Х/ф «Я - охотник». 16+
18.20 «Вирус правды». 12+
19.30 «Анализируй это». 16+
21.00 Х/ф «Гангста love». 16+
23.05 «Легенды музыки». 12+
02.15 Х/ф «Я объявляю войну». 16+

Четверг, 15 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00**, **03.00** Новости.
09.50 «Жить здорово!» 16+
10.55 «Модный приговор». 6+
12.10 «Время покажет». 16+
14.15 «Горячий лед».
18.00 Вечерние новости.
18.40 «На самом деле». 16+
19.45 «Пусть говорят». 16+
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Конец невинности». 16+
22.30 «Большая игра». 16+
23.30 «Вечерний Ургант». 16+
00.10 Ко дню рождения Аллы Пугачевой. «Мне нравится...» 16+
01.10, **03.05** Х/ф «Нет такого бизнеса, как шоу-бизнес». 12+
03.15 «Мужское / Женское». 16+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.30** «Утро России».
09.00, **14.30**, **21.05** Вести. «Вести Оренбуржья».
09.55 «О самом главном». 12+
11.00, **14.00**, **17.00**, **20.00** Вести.
11.30 «Судьба человека». 12+
12.40, **18.40** «60 Минут». 12+
14.55 Т/с «Жемчуга». 12+
17.15 «Прямой эфир». 16+
21.20 Т/с «Осколки. Новый сезон». 12+
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+
02.20 Т/с «Тайны следствия». 12+
04.05 Т/с «Право на правду». 16+

МАТЧ

08.00, **10.55**, **14.00**, **15.05**, **16.00**, **17.45**, **18.50**, **19.55**, **21.00**, **22.45** Новости.
08.05, **14.05**, **16.05**, **23.10**, **02.00** Все на Матч!
11.00, **14.45**, **04.50** Специальный репортаж. 12+
11.20, **21.50** Профессиональный бокс. 16+
12.20 «Главная дорога». 16+
13.30 «Большой хоккей». 12+
15.10 Смешанные единоборства. 16+
16.45, **17.50**, **18.55**, **06.00** Т/с «Сговор». 16+
20.00, **21.05** Х/ф «Парень из Филадельфии». 16+
22.50, **23.50**, **02.50** Футбол. 0+
05.10 Д/ф «ФК «Барселона». Взгляд изнутри». 12+

НТВ

05.10 Т/с «Литейный». 16+
06.00 «Утро. Самое лучшее». 16+
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **23.00** «Сегодня».
08.25, **10.25** Т/с «Морские дьяволы. Смерч». 16+
13.20 «Чрезвычайное происшествие».
14.00 «Место встречи». 16+
16.25 Т/с «Красная зона». 12+
18.00 «ДНК». 16+
19.40 Т/с «Золото Лагина». 16+
23.20 «ЧП. Расследование». 16+
23.55 «Поздняков». 16+
00.10 «Захар Прилепин. Уроки русского». 12+
00.40 «Мы и наука. Наука и мы». 12+
01.30 Х/ф «Месть без права передачи». 16+
02.55 Т/с «Пятницкий». 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00**, **17.30**, **03.20** «Известия».
05.25, **13.25** Т/с «Легавый-2». 16+
08.35 День ангела. 0+
09.25 Т/с «Операция «Горгона». 16+
19.55, **00.30** Т/с «След». 16+
23.15 Т/с «Крепкие орешки». 16+
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
01.15 Т/с «Детективы». 16+

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00**, **07.30**, **08.30**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.30** Новости культуры.
06.35 «Пешком...»
07.05 «Правила жизни».
07.35, **18.35** Д/ф «Легендарный поход Ганнибала».
08.35 Х/ф «Золотая баба».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, **00.30** «Мстислав Запашный. День циркового артиста».
12.20 «Абсолютный слух».
13.00 Д/ф «Тринадцать плюс... Николай Семенов».
13.40, **22.10** Т/с «Виктор Гюго. Враг государства».
14.30 Д/с «Космическая одиссея. XXI век».
15.05 Новости. Подробно. Театр.
15.20 «Моя любовь - Россия!»
15.45 «2 Верник 2».
16.30 Д/с «Наше кино.
17.10, **23.00** «Монолог в 4-х частях. Сергей Никоненко».
17.40, **01.40** Исторические концерты. Пианисты XX века.
19.45 «Главная роль».
20.05 Д/с «Нечаянный портрет».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Острова».
21.30 «Энигма. Хосе Кура».
23.50 Д/с «Наше кино».
02.40 Д/с «Первые в мире».

ОТР

08.00 «Фигура речи» 12+
08.25, **21.05**, **22.05** Т/с «Страсти по Чапаю». 16+
10.15, **14.10**, **20.00** «Календарь». 12+
11.10, **15.30**, **03.30** «Врачи». 12+
11.40 «Среда обитания». 12+
12.05 Т/с «Семейные обстоятельства». 12+
13.40, **03.15** М/ф «Гора самоцветов». 0+
14.00, **16.00**, **17.00**, **19.00**, **21.00**, **22.00**, **23.00**, **00.00**, **02.00** Новости.
15.00 Алла Пугачева. «Сказки про любовь». 12+
16.10, **17.20**, **00.05**, **05.00** «ОТРажение».
19.15 «Моя история». 12+
23.20, **02.05**, **07.15** «Прав!Да?» 12+
02.45 «Домашние животные». 12+
04.00 «За дело!» 12+

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 «Доктор И...» 16+
08.45 Х/ф «Смерть на взлете». 12+
10.35, **04.40** Д/ф «Юрий Назаров. Злосчастный триумф». 12+
11.30, **14.30**, **17.50**, **22.00** События.
11.50 Х/ф «Ларец Марии Медичи». 12+
13.40, **05.20** «Мой герой». 12+
14.50 Город новостей.
15.05, **03.20** Т/с «Такая работа». 16+
16.55 «90-е. Кремлевские жены». 16+
18.10 Х/ф «Одноклассники смерти». 12+
22.35 «10 самых... Звездные войны с тещами». 16+
23.10 Д/ф «Актерские драмы. Прикинуться простаком». 12+
00.00 События. 25-й час.
00.35 Петровка, 38. 16+
00.55 «Удар властью. Убить депутата». 16+
01.35 Д/ф «Из-под полы. Тайная империя дефицита». 12+

РЕН-ТВ

05.00, **06.00** «Документальный проект». 16+
07.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30, **12.30**, **16.30**, **19.30**, **23.00** «Новости». 16+
09.00 «Засекреченные списки». 16+
11.00 «Как устроен мир». 16+
12.00, **16.00**, **19.00** «Информационная программа 112». 16+
13.00, **23.30** «Загадки человечества». 16+
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+
15.00 «Знаете ли вы, что?» 16+
17.00, **03.35** «Тайны Чапман». 16+
18.00, **02.50** «Самые шокирующие гипотезы». 16+
20.00 Х/ф «Водный мир». 12+
22.35 «Смотреть всем!» 16+
00.30 Х/ф «V»значит вендетта». 16+

СПАС

05.00, **21.30** «Новый день». Новости на Спасе. 12+
06.00, **06.30**, **14.00**, **14.30** «Монастырская кухня». 0+
07.00, **09.00** «Утро на Спасе». 0+
11.00, **23.30**, **03.45** «Лествица». 6+
11.30, **22.30** «Прямая линия. Ответ священника». 12+
12.30 «Идущие к... Послесловие». 16+
13.00 «Дорога». 0+
15.00 Д/ф «Пояс Богородицы». 0+
15.55 Д/ф «Оптинские старцы». 0+
16.25 «В поисках Бога». 6+
16.55 Х/ф «Охота на единорога». 12+
18.30, **19.55** Х/ф «Отряд специального назначения». 6+
00.00 Д/ф «Братья из Оптиной». 0+
00.30, **04.45** «День Патриарха». 0+
00.45 Д/ф «Война и мир Александра I». «Ура! Мы в Париже!» 0+
01.40 «Завет». 6+

СТС

06.00, **05.50** «Ералаш». 0+
06.10 М/с «Фиксики». 0+
07.00 М/с «Том и Джерри». 0+
08.25 Х/ф «Загадочная история Бенджамина Баттона». 16+
11.50 Х/ф «Континуум». 16+
14.00 «Галилео». 12+
15.00 Т/с «Кухня». 12+
18.05 Т/с «Папик». 16+
20.30 Х/ф «Гарри Поттер и Дары Смерти. Часть 2». 16+
23.05 Х/ф «Начало». 12+
02.00 «Русские не смеются». 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 «По делам несовершеннолетних». 16+
08.25 «Давай разведемся!» 16+
09.30, **04.40** «Тест на отцовство». 16+
11.40 «Реальная мистика». 16+
12.35, **03.45** «Понять. Простить». 16+
13.50, **02.55** «Порча». 16+
14.20, **03.20** «Знахарка». 16+
14.55 Х/ф «Не хочу тебя терять». 16+
19.00 Х/ф «Тростинка на ветру». 16+
23.00 Т/с «Женский доктор 2». 16+
01.00 Т/с «Лаборатория любви». 16+

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.30, **17.25** «Слепая». 16+
11.50, **15.45** «Гадалка». 16+
14.40 «Врачи». 16+
16.55 «Секреты». 16+
18.30 Т/с «Швабра». 16+
20.20 Т/с «Хороший доктор». 16+
23.00 Х/ф «Зловещие мертвецы: армия тьмы». 16+
01.00 Т/с «Викинги». 16+

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. По морям-2». 16+
09.30 «Утро Пятницы». 16+
10.30, **16.00** «Четыре свадьбы». 16+
14.00 Любовь на выживание. 16+
18.30 Х/ф «Сумерки. Сага. Рассвет: часть 1». 12+
21.00 «ТикТок талант». 16+
22.00 «Бой с герлз». 16+
23.00 «Мир наизнанку. Пакистан». 16+
00.00 Т/с «Олег». 16+
01.00 Т/с «Аль-Капотня». 16+
02.00 «Аферисты в сетях». 16+
03.00 «Пятница News». 16+
03.30 Т/с «Легенды завтрашнего дня II». 12+

ЗВЕЗДА

06.10 Д/с «Оружие Первой мировой войны». 12+
07.00 «Сегодня утром».
09.00, **21.15** Новости дня.
09.55, **12.05**, **16.05** Т/с «Клянемся защищать». 16+
12.00, **16.00** Военные новости.
18.10 Д/с «ВМФ СССР. Хроника Победы». 12+
18.30 «Специальный репортаж». 12+
18.50 Д/ф «Школа русских побед». 12+
19.40 «Легенды телевидения». 12+
20.25 «Код доступа». 12+
21.25 «Открытый эфир». 12+
23.05 «Между тем». 12+
23.40 Х/ф «Единственная дорога». 12+
01.30 Т/с «Закон и порядок. Отдел оперативных расследований». 16+
03.05 Х/ф «Крик в ночи». 12+

МИР

05.00, **03.35** Т/с «Десант есть десант». 16+
08.30, **10.10**, **23.30**, **00.10** Т/с «Меч». 16+
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **00.00** Новости.
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» 16+
14.10, **17.15** «Дела судебные. Битва за будущее». 16+
15.05, **16.15** «Дела судебные. Новые истории». 16+
18.00 «Мировое соглашение». 16+
19.25, **20.10** «Игра в кино». 12+
21.00, **21.55** «Назад в будущее». 16+
22.55 «Всемирные игры разума». 12+

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». 16+
08.00 «Перезагрузка» 16+
08.30, **14.30** Т/с «СашаТаня». 16+
11.00 Т/с «Гусар». 16+
13.00 Т/с «Девушки с Макаровым». 16+
16.00 Т/с «Интерны». 16+
18.00 Т/с «Ольга». 16+
20.00 Т/с «Жуки». 16+
21.00 Т/с «Милиционер с Рублевки». 16+
22.00 «Студия «Союз». 16+
23.00 «Talk». 16+
00.05 «ББ шоу». 16+
01.05 «Импровизация». 16+
02.50 «ТНТ-Club». 16+
02.55 «Comedy Баттл». 16+
03.45 «Открытый микрофон». 16+
06.10 «ТНТ. Best». 16+

ОРТ

06.00, **07.00**, **08.05**, **09.00**, **15.30**, **17.00**, **19.00**, **20.30**, **23.30**, **01.50** «Новости дня», «О погоде и не только…» 12+
06.25 «Вирус правды». 12+
07.25, **13.00** «Анализируй это». 16+
08.30, **13.50**, **15.50**, **18.50**, **23.10** «Видеоблокнот». 12+
08.40, **13.40**, **16.50**, **20.10** «Среда обитания». 12+
09.25, **00.00** Т/с «Без свидетелей». 16+
10.25 Т/с «Так не бывает». 16+
11.20 М/ф.
11.35 «Легенды космоса». 12+
12.20 «Моя история. Сергей Пускепалис». 16+
14.00 Т/с «Крестный». 12+
15.00 «Мужское воспитание». 12+
16.00 Т/с «Как выйти замуж за миллионера». 12+
17.20, **00.55** Х/ф «Сын отца народов». 12+
18.20 «Вся правда». 16+
19.30 «Обратная связь». 16+
21.00 Х/ф «Про любоff». 16+
02.20 Х/ф «Гангста love». 16+
04.05 «Один день». 16+
04.30 «Летопись Оренбуржья». 12+
04.55 «Планета творчества». 12+

Пятница, 16 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00** Новости.
09.50 «Жить здорово!» 16+
10.55 «Модный приговор». 6+
12.20, **02.55** «Давай поженимся!» 16+
13.15, **03.35** «Мужское / Женское». 16+
14.15 «Горячий лед».
18.00 Вечерние новости.
18.40 «Человек и закон». 16+
19.45 «Поле чудес». 16+
21.00 «Время».
21.30 «Голос. Дети». 0+
23.10 «Вечерний Ургант». 16+
00.05 Д/ф «Стивен Кинг: Повелитель страха». 16+
01.05 Премьера. Юбилейный концерт Владимира Кузьмина. 12+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.30** «Утро России».
09.00, **14.30**, **21.05** Вести. «Вести Оренбуржья».
09.55 «О самом главном». 12+
11.00, **14.00**, **17.00**, **20.00** Вести.
11.30 «Судьба человека». 12+
12.40, **18.40** «60 Минут». 12+
14.55 «Близкие люди». 12+
17.15 «Прямой эфир». 16+
21.20 «Юморина». 16+
00.15 Х/ф «Ищу мужчину». 16+
03.25 Х/ф «Лесное озеро». 16+

МАТЧ

08.00, **10.55**, **14.00**, **15.05**, **16.00**, **17.45**, **18.50**, **19.55**, **23.00** Новости.
08.05, **14.05**, **16.05**, **23.05**, **01.50** Все на Матч!
11.00, **14.45**, **04.45** Специальный репортаж. 12+
11.20 Профессиональный бокс. 16+
12.20 «Главная дорога». 16+
13.30, **06.00** Хоккей. НХЛ. 0+
15.10 Смешанные единоборства. 16+
16.45, **17.50** Т/с «Сговор». 16+
18.55, **20.00** Х/ф «Мастер тай-цзи». 16+
21.00 Танцы. 16+
23.25 Футбол.
01.30 «Точная ставка». 16+
02.40 Х/ф «Эдди «Орел». 16+

НТВ

05.05 Т/с «Литейный». 16+
06.00 «Утро. Самое лучшее». 16+
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** «Сегодня».
08.25, **10.25** Т/с «Морские дьяволы. Смерч». 16+
13.20 «Чрезвычайное происшествие».
14.00 «Место встречи». 16+
16.25 «По следу монстра» 16+
18.00 «Жди меня» 12+
19.40 Т/с «Золото Лагина». 16+
23.55 «Своя правда». 16+
01.45 «Квартирный вопрос». 0+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00** «Известия».
05.45 Т/с «Легавый-2». 16+
19.40, **00.45** Т/с «След». 16+
23.45 «Светская хроника». 16+
01.30 Т/с «Детективы». 16+

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00**, **07.30**, **08.30**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.20** Новости культуры.
06.35 «Пешком...»
07.05 «Правила жизни».
07.35 «Черные дыры. Белые пятна».
08.15 Д/с «Первые в мире».
08.35 Х/ф «Сон в начале тумана».
10.20 Х/ф «Поднятая целина».
12.30 Д/ф «Спектакль не отменяется. Николай Акимов».
13.10 «Цвет времени».
13.30 Т/с «Виктор Гюго. Враг государства».
14.20 «Власть факта».
15.05 «Письма из провинции».
15.35 «Энигма. Хосе Кура».
16.20 Д/с «Наше кино».
17.00 «Монолог в 4-х частях. Сергей Никоненко».
17.30 Исторические концерты. Пианисты XX века.
18.45 «Царская ложа».
19.45 Спектакль «Длинноногая и ненаглядный».
20.50, **01.55** «Сокровища Хлудовых».
21.35 Д/ф «Радов».
22.30 «2 Верник 2».
23.40 Х/ф «Хроники жизни».
02.40 М/ф.

ОТР

08.00 «Потомки». 12+
08.30, **13.45**, **19.40** М/ф «Гора самоцветов». 0+
08.45 Х/ф «Полеты во сне и наяву» 6+.
10.15, **14.10**, **20.00** «Календарь». 12+
11.10 «Домашние животные». 12+
11.40, **15.05** «Среда обитания». 12+
12.00 Д/ф «Послушаем вместе». 6+
12.30 Х/ф «Люблю. Жду. Лена». 12+
14.00, **16.00**, **17.00**, **19.00**, **21.00**, **22.00**, **23.00**, **00.00**, **02.00** Новости.
15.30 «Врачи». 12+
16.10, **17.20**, **00.05** «ОТРажение».
19.15 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки». 6+
21.05, **02.05** «Имею право!» 12+
21.30, **22.05** Х/ф «Шестой» 12+
23.20 «За дело!» 12+
02.30 Х/ф «Падение Римской империи». 16+
05.25 Выступление Государственного академического ансамбля народного танца имени Игоря Моисеева. 6+

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.15 Х/ф «В добрый час!» 0+
10.20 Д/ф «Георг Отс. Публика ждет...» 12+
11.30, **14.30**, **17.50** События.
11.50 Х/ф «Дети понедельника». 16+
13.40 «Мой герой». 12+
14.50 Город новостей.
15.05 Д/ф «Актерские драмы. Шальные браки». 12+
15.55 Х/ф «Психология преступления. Эра Стрельца». 12+
18.10 Х/ф «Психология преступления. Смерть по сценарию». 12+
20.00 Х/ф «Психология преступления. Черная кошка в темной комнате». 12+
22.00 «В центре событий». 16+
23.10 «Приют комедиантов». 12+
01.05 Д/ф «Алла Демидова. Сбылось - не сбылось». 12+
01.45 Д/ф «Сергей Есенин. Опасная игра». 12+
02.35 Петровка, 38. 16+

РЕН-ТВ

05.00 «Военная тайна». 16+
06.00, **09.00** «Документальный проект». 16+
07.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30, **12.30**, **16.30**, **19.30** «Новости». 16+
11.00 «Как устроен мир». 16+
12.00, **16.00**, **19.00** «Информационная программа 112». 16+
13.00 «Загадки человечества». 16+
14.00, **04.00** «Невероятно интересные истории». 16+
15.00 «Засекреченные списки». 16+
17.00 «Тайны Чапман». 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
20.00 Х/ф «Зеленая миля». 16+
23.40 Х/ф «Ганнибал». 18+
02.10 Х/ф «Красный дракон». 18+

СПАС

05.00, **21.30** «Новый день». Новости на Спасе. 12+
06.00, **06.30**, **14.00**, **14.30** «Монастырская кухня». 0+
07.00, **09.00** «Утро на Спасе». 0+
11.00, **23.30**, **03.45** «Лествица». 6+
11.30, **22.30** «Прямая линия. Ответ священника». 12+
12.30 «Идущие к... Послесловие». 16+
13.00 «Завет». 6+
15.00 Д/ф «Пояс Богородицы». 0+
16.10 «Белые ночи на Спасе». 12+
16.50 Х/ф «Трое суток после бессмертия». 6+
18.35, **20.10** Х/ф «Отряд специального назначения». 6+
00.00 Д/ф «Убийство Романовых. Факты и мифы». 0+
01.00, **04.45** «День Патриарха». 0+
01.15 «Наши любимые песни». 6+
02.05 «И будут двое...» 12+
02.55 «Пилигрим». 6+

СТС

06.00, **05.50** «Ералаш». 0+
06.10 М/с «Фиксики». 0+
07.00 М/с «Том и Джерри». 0+
08.25 Х/ф «Напряги извилины». 16+
10.40 Х/ф «Начало». 12+
13.35 «Уральские пельмени». «Смехbook». 16+
14.45 «Шоу «Уральских пельменей». 16+
21.00 Х/ф «Kingsman. Золотое кольцо». 16+
23.55 Х/ф «Робин Гуд». 16+
02.25 Х/ф «Загадочная история Бенджамина Баттона». 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, **06.10** «6 кадров». 16+
06.40, **04.30** «По делам несовершеннолетних». 16+
08.10, **05.20** «Давай разведемся!» 16+
09.20 «Тест на отцовство». 16+
11.30 «Реальная мистика». 16+
12.35, **04.00** «Понять. Простить». 16+
13.50, **03.10** «Порча». 16+
14.20, **03.35** «Знахарка». 16+
14.55 Т/с «Ассистентка». 16+
19.00 Х/ф «Разве можно мечтать о большем». 16+
23.00 «Про здоровье». 16+
23.15 Х/ф «Девушка с персиками». 16+

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.30, **17.25** «Слепая». 16+
11.15 «Новый день». 12+
11.50, **15.45** «Гадалка». 16+
14.40 «Вернувшиеся». 16+
16.55 «Секреты». 16+
19.30 Х/ф «Президент Линкольн: охотник на вампиров». 16+
21.30 Х/ф «От заката до рассвета». 16+
23.45 Х/ф «Охотники за привидениями». 16+
01.45 Х/ф «Зловещие мертвецы: армия тьмы». 16+
03.15 «Дневник экстрасенса». 16+
04.00 Т/с «Башня». 16+
04.45 «Нечисть». 12+

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. По морям-2». 16+
10.00 «Орел и решка. Чудеса света-3». 16+
12.00 «Орел и решка. Ивлеева vs Бедняков». 16+
14.00 «Умный дом». 16+
15.00 «Мир наизнанку. Бразилия». 16+
17.40 «Мир наизнанку. Китай». 16+
19.00 Т/с «Олег». 16+
21.00 Х/ф «Сумерки. Сага. Рассвет. Часть 1». 16+
23.00 Х/ф «Эбигейл». 12+
01.00 Х/ф «Сбежавшая невеста». 16+
03.00 «Пятница News». 16+
03.30 Т/с «Легенды завтрашнего дня II». 12+
05.10 «Еда, я люблю тебя!» 16+
06.10 «Орел и решка. Америка». 16+

ЗВЕЗДА

06.05 «Специальный репортаж». 12+
06.25 Х/ф «Приказ: огонь не открывать». 12+
08.50, **09.20** Х/ф «Приказ: перейти границу». 12+
09.00, **21.15** Новости дня.
11.20 «Открытый эфир». 12+
13.30, **16.05**, **21.25** Т/с «Слепой-2». 12+
16.00 Военные новости.
22.25 Д/ф «Легенды госбезопасности. Яков Серебрянский. Охота за генералом Кутеповым». 16+
23.10 «Десять фотографий». 6+
00.05 Х/ф «Генерал». 12+
02.00 Т/с «Закон и порядок. Отдел оперативных расследований». 16+
03.35 Х/ф «Отрыв». 16+

МИР

05.00 Т/с «Десант есть десант». 16+
07.15, **10.20** Т/с «Меч». 16+
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00** Новости.
10.10 «В гостях у цифры». 12+
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» 16+
14.10, **16.20** «Дела судебные. Битва за будущее». 16+
15.05 «Дела судебные. Новые истории». 16+
17.00 Х/ф «Человек с бульвара Капуцинов». 16+
19.15 «Слабое звено». 12+
20.15 «Игра в кино». 12+
21.00 «Всемирные игры разума». 12+
21.40 Х/ф «Китайский сервиз». 16+
23.40 «Ночной экспресс». 12+
00.55 Х/ф «Курьер». 16+
02.15 Х/ф «Свинарка и пастух». 12+
03.40 М/ф.
04.35 Х/ф «Каменный цветок». 6+

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». 16+
08.00, **14.00** Т/с «СашаТаня». 16+
11.00 Т/с «Гусар». 16+
13.00 Т/с «Девушки с Макаровым». 16+
16.00 «Однажды в России». 16+
21.00 «Комеди Клаб». 16+
22.00, **03.15** «Comedy Баттл». 16+
23.00 «Импровизация. Команды» 16+
00.00 «ББ шоу». 16+
01.00 «Такое кино!» 16+
01.35 «Импровизация». 16+
02.25 «Импровизация». 16+

ОРТ

06.00, **07.00**, **08.05**, **09.00**, **15.30**, **17.00**, **19.00**, **20.30**, **23.30**, **01.50** «Новости дня», «О погоде и не только…» 12+
06.25 «Вся правда». 16+
07.25, **13.00** «Обратная связь». 16+
08.30, **13.50**, **15.50**, **18.50**, **22.50** «Видеоблокнот». 12+
08.40 «Среда обитания». 12+
09.25, **00.00** Т/с «Без свидетелей». 16+
10.25, **16.00** Т/с «Как выйти замуж за миллионера». 12+
11.15 М/ф.
11.30 Д/ф «Амазония: инструкция по выживанию». 0+
13.40, **20.25**, **22.45** «Погода на неделю». 12+
14.00, **17.20**, **00.55** Х/ф «Сын отца народов». 12+
15.00 «Испытано на себе. Будни армейской службы». 16+
18.20 Х/ф «Я - охотник». 16+
19.30 «Поговорите с доктором». 12+
21.00 Х/ф «Я объявляю войну». 16+
23.05 «Мужское воспитание». 12+
02.20 Х/ф «Путешествие Кэрол». 12+
04.05 «Планета творчества». 12+

Суббота, 17 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 «Доброе утро. Суббота».
09.00 «Умницы и умники». 12+
09.45 «Слово пастыря». 0+
10.00 Новости.
10.05, **15.00** «Видели видео?» 6+
12.00, **14.00** Новости.
12.15, **14.15** «Горячий лед».
15.25 К 80-летию Сергея Никоненко. «Мне осталась одна забава...» 12+
16.20 «Кто хочет стать миллионером?» 12+
17.50 «Сегодня вечером». 16+
21.00 «Время».
21.20 «Клуб Веселых и Находчивых». 16+
23.30 Х/ф «Пираньи Неаполя». 18+
01.30 «Модный приговор». 6+
02.20 «Давай поженимся!» 16+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 «Утро России. Суббота».
08.00 Вести. «Вести Оренбуржья».
08.20 «Вести Оренбуржья. Суббота».
08.35 «По секрету всему свету».
09.00 «Формула еды». 12+
09.25 «Пятеро на одного».
10.10 «Сто к одному».
11.00 Вести.
11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!». 16+
12.35 «Доктор Мясников». 12+
13.40 Т/с «Врачиха». 12+
18.00 «Привет, Андрей!». 12+
20.00 Вести в субботу.
21.00 Х/ф «Наперекор судьбе». 12+
01.05 Х/ф «На перекрестке радости и горя». 12+

МАТЧ

08.00, **08.30** Хоккей. НХЛ.
09.00, **10.55**, **14.50**, **17.50**, **19.05**, **00.20** Новости.
09.05, **17.00**, **20.00**, **23.00**, **02.40** Все на Матч!
11.00 Х/ф «Парень из Филадельфии». 16+
12.50 Танцы 16+
14.55 Баскетбол.
17.55 Формула-1.
19.10 Смешанные единоборства. 16+
20.30, **00.25** Футбол.
03.10 Д/ф «ФК «Барселона». Взгляд изнутри». 12+
05.00 Хоккей. НХЛ.
07.30 «10 историй о спорте». 12+

НТВ

04.50 «ЧП. Расследование» 16+
05.20 Х/ф «Простые вещи». 12+
07.20 «Смотр». 0+
08.00, **10.00**, **16.00** «Сегодня».
08.20 «Готовим с Алексеем Зиминым». 0+
08.50 «Поедем, поедим!» 0+
09.25 «Едим дома». 0+
10.20 «Главная дорога». 16+
11.00 «Живая еда». 12+
12.00 «Квартирный вопрос». 0+
13.10 «Основано на реальных событиях». 16+
15.00 «Своя игра». 0+
16.20 «Следствие вели...» 16+
19.00 «Центральное телевидение».
20.00 «Ты не поверишь!» 16+
21.15 «Секрет на миллион». 16+
23.15 «Международная пилорама». 18+
00.00 «Квартирник НТВ у Маргулиса». 16+
01.15 «Дачный ответ». 0+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Т/с «Детективы». 16+
09.00 «Светская хроника». 16+
10.00 Т/с «Великолепная пятерка-3». 16+
15.00 Т/с «След». 16+
00.00 «Известия. Главное».
00.55 Т/с «Непокорная». 12+
04.20 Т/с «Улицы разбитых фонарей-2». 16+

КУЛЬТУРА

06.30 «Библейский сюжет».
07.05, **02.25** М/ф.
07.45 Х/ф «Под куполом цирка».
10.00 «Передвижники».
10.30 Х/ф «Полеты во сне и наяву».
11.55 Д/ф «Душа Петербурга».
12.50, **01.30** Д/ф «Прибрежные обитатели».
13.45 Д/с «Даты, определившие ход истории».
14.15 Д/ф «Невольник чести. Николай Мясковский».
15.00 Д/с «Забытое ремесло».
15.15 Д/ф «Олег Ефремов. Хроники смутного времени».
15.55 Спектакль «Вечно живые».
18.20 Д/ф «Марина Неелова: «Я знаю всех Волчек».
19.15 Д/с «Великие мифы. Илиада».
19.45 Д/ф «Океан надежд».
20.25 Х/ф «Белое, красное и...»
22.00 «Агора».
23.00 Трио Херби Хэнкока.
00.00 Х/ф «Палач».

ОТР

08.00, **18.05** «Большая страна». 12+
08.50, **12.35**, **19.30** «Домашние животные». 12+
09.25 Д/ф «Пять слагаемых успеха. Анатолий Лысенко». 12+
10.15, **16.45**, **17.05** «Календарь». 12+
11.10 «За дело!» 12+
11.55 «Новости Совета Федерации» 12+
12.10 «Дом «Э». 12+
13.00 Х/ф «Инспектор гаи» 12+
14.25 Выступление Государственного академического ансамбля народного танца имени Игоря Моисеева. 6+
15.40 Д/ф «Без антракта». 12+
17.00, **19.00**, **23.00** Новости.
17.45 «Среда обитания». 12+
19.05 «Активная среда». 12+
20.00 «Гамбургский счет». 12+
20.25 Алла Пугачева. «Сказки про любовь». 12+
21.00, **07.05** «ОТРажение». 12+
21.55, **23.05** Х/ф «Падение Римской империи». 16+
01.00 «Культурный обмен». 12+
01.40 Х/ф «Труффальдино из Бергамо». 0+
03.55 М/ф «Гора самоцветов». 0+

ТВЦ

05.55 Х/ф «Ключи от неба». 0+
07.30 Православная энциклопедия. 6+
08.00 Д/ф «Ивар Калныньш. Разбитое сердце». 12+
08.50, **11.45** Х/ф «Детектив на миллион. Оборотень». 12+
11.30, **14.30**, **23.45** События.
13.00, **14.45** Х/ф «Отель «Феникс». 12+
21.00 «Постскриптум».
22.15 «Право знать!» 16+
00.00 «Прощание». 16+
00.50 «Дикие деньги. Отари Квантришвили». 16+
01.35 «За горизонтом событий». 16+
02.00 «Хватит слухов!» 16+
02.30 «90-е. Черный юмор». 16+
03.10 «90-е. Малиновый пиджак». 16+
03.50 «90-е. Бог простит?» 16+

РЕН-ТВ

05.00 «Невероятно интересные истории». 16+
06.55 Х/ф «Поросенок Бэйб». 6+
08.30 «О вкусной и здоровой пище». 16+
09.05 «Минтранс». 16+
10.05 «Самая полезная программа». 16+
11.15 «Военная тайна». 16+
13.15 «Совбез». 16+
14.20 Документальный спецпроект. 16+
15.20 «Засекреченные списки». 16+
17.25 Х/ф «Эрагон». 12+
19.25 Х/ф «5-я волна». 16+
21.40 Х/ф «Геошторм». 16+
23.40 Х/ф «Апокалипсис». 18+
02.10 Х/ф «Эон Флакс». 16+

СПАС

05.00 «Новый день». Новости на Спасе. 12+
06.00, **06.30**, **07.00**, **07.30**, **08.00** «Идущие к... Послесловие». 16+
08.30, **04.45** «Тайны сказок». 0+
08.45, **04.35** М/ф.
09.00, **20.00**, **01.25** «Простые чудеса». 12+
09.55 «Русский обед». 6+
10.55 «В поисках Бога». 6+
11.25, **11.55**, **12.25**, **12.55**, **13.25** «Лествица». 6+
13.55, **03.20** Д/ф «Бутовский полигон. Испытание забвением». 0+
14.50 «Наши любимые песни». 6+
15.50, **17.10**, **18.35** Х/ф «Обратной дороги нет». 12+
20.50 «Паломница». 0+
22.00 «Движение вверх». 6+
23.05 «Украина, которую мы любим». 12+
23.35 «Белые ночи на Спасе». 12+
00.10 «День Патриарха». 0+
00.25 Д/ф «Патриархи Московские Иов и Гермоген». 0+
00.55 Д/ф «Братья из Оптиной». 0+
02.05 «Дорога». 0+

СТС

06.00, **05.50** «Ералаш». 0+
06.05 М/с «Фиксики». 0+
06.15, **07.30** М/с «Том и Джерри». 0+
07.00 М/с «Три кота». +
08.00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты». 6+
08.25 «Шоу «Уральских пельменей». 16+
09.00 «Просто кухня». 12+
10.00 Х/ф «Гарри Поттер и Орден Феникса». 16+
12.40 Х/ф «Гарри Поттер и Принц-полукровка». 12+
15.40 Х/ф «Гарри Поттер и Дары Смерти. Часть 1». 16+
18.35 Х/ф «Гарри Поттер и Дары Смерти. Часть 2». 16+
21.00 Х/ф «Фантастические твари и где они обитают». 16+
23.40 Х/ф «Kingsman. Золотое кольцо». 18+
02.20 Х/ф «Напряги извилины». 16+
04.05 «6 кадров». 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, **06.10** «6 кадров». 16+
06.50 Т/с «Стрекоза». 16+
11.25, **02.20** Т/с «Парфюмерша». 16+
19.00 Т/с «Моя мама». 16+
22.05 Х/ф «Я люблю своего мужа». 16+
05.20 Д/с «Эффект Матроны». 16+

ТВ-3

06.00, **05.45** М/ф.
09.00 «Рисуем сказки». 0+
09.15 «Слепая». 16+
10.45 Х/ф «Темный мир». 16+
13.00 Х/ф «Охотники за привидениями». 16+
15.15 Х/ф «Президент Линкольн: охотник на вампиров». 16+
17.15 Х/ф «Вурдалаки». 12+
19.00 «Последний герой. Чемпионы против новичков». 16+
20.30 Х/ф «Яга. Кошмар темного леса». 16+
22.30 Х/ф «Тварь». 16+
00.15 Х/ф «От заката до рассвета». 16+
02.15 Х/ф «Дальше по коридору». 16+

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. Перезагрузка». 16+
08.30 «Орел и решка. Мегаполисы». 16+
10.30 «Мамы Пятницы». 16+
11.00, **15.00** «Орел и решка. Чудеса света-4». 16+
12.00 Т/с «Планета Земля-2». 12+
13.00 Т/с «Идеальная планета». 16+
14.00 Т/с «Голубая планета-2». 16+
16.00 «Орел и решка. 10 лет». 16+
18.00 «Большой выпуск». 16+
19.00 «Мир наизнанку. Китай». 16+
01.00 Х/ф «Эбигейл». 12+
02.40 Т/с «Легенды завтрашнего дня II». 12+

ЗВЕЗДА

05.10 Х/ф «Город зажигает огни». 0+
06.55, **08.15** Х/ф «Встретимся у фонтана». 0+
08.00, **13.00**, **18.00** Новости дня.
08.40 «Морской бой». 6+
09.45 «Легенды цирка». 6+
10.10 «Круиз-контроль». 6+
10.45 «Улика из прошлого». 16+
11.35 Д/с «Загадки века». 12+
12.30 «Не факт!» 6+
13.15 «СССР. Знак качества». 12+
14.05 «Легенды кино». 6+
15.50, **18.25** Х/ф «Кодовое название «Южный гром». 12+
18.10 «Задело!»
19.05 Т/с «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона». 6+
22.30 «Новая звезда-2021». 6+
23.50 Д/ф «Мария Закревская. Драматургия высшего шпионажа». 12+
00.55 Х/ф «Криминальный квартет». 16+
02.20 Д/с «Оружие Победы». 6+

МИР

05.00 Х/ф «Каменный цветок». 6+
06.00 «Все, как у людей». 6+
06.10, **08.05** М/ф.
07.10 «Игра в слова». 6+
09.00 «Слабое звено». 12+
10.00 Погода в Мире.
10.10 Х/ф «Человек с бульвара Капуцинов». 16+
12.15, **16.15**, **19.15** Т/с «Две судьбы». 16+
16.00, **19.00** Новости.
23.55 Х/ф «Курьер». 12+
01.25 Фестиваль Авторадио. 12+

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». 16+
08.00, **11.00** Т/с «СашаТаня». 16+
09.00 «Мама Life». 16+
09.30 «Битва дизайнеров». 16+
10.00 «Ты как я». 12+
16.00 Т/с «Жуки». 16+
18.00 «Танцы. Последний сезон». 16+
20.00 «Музыкальная интуиция». 16+
22.00 «Холостяк». 16+
23.30 «Секрет». 16+
00.30 Х/ф «Ноттинг Хилл». 12+
02.50 «Импровизация». 16+

ОРТ

06.00 Х/ф «Я - охотник». 16+
06.25, **01.25** «Моя история. Сергей Пускепалис». 16+
07.10 Х/ф «Путешествие Кэрол». 12+
09.00 «Обратная связь». 16+
09.40, **10.25**, **12.35**, **15.05**, **18.45**, **20.55**, **22.40** «Погода на неделю». 12+
09.45 «Анализируй это». 16+
10.30, **11.35**, **16.35**, **18.50** «Видеоблокнот». 12+
10.40 Т/с «Без свидетелей». 16+
11.45 Т/с «Как выйти замуж за миллионера». 12+
12.40 Х/ф «За встречу». 16+
14.10 Х/ф «Сын отца народов». 12+
15.10 Д/ф «Амазония: инструкция по выживанию». 0+
16.45 «Почемучка». 6+
17.00 Х/ф «Бибинур». 12+
19.00 Х/ф «Норвег». 12+
21.00 Х/ф «Трембита». 0+
22.45 Х/ф «Про любоff». 16+
00.40 «Любовь без границ». 12+
02.05 «Мужское воспитание». 12+

Воскресенье, 18 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **06.10** Х/ф «Свадьбы и разводы». 16+
06.00, **10.00** Новости.
06.55 «Играй, гармонь любимая!» 12+
07.40 «Часовой». 12+
08.10 «Здоровье». 16+
09.20 «Непутевые заметки». 12+
10.15 «Жизнь других». 12+
11.15, **12.15** «Видели видео?» 6+
12.00, **15.00** Новости.
14.00 «Доктора против Интернета». 12+
15.15 «Горячий лед». 0+
17.35 Ко дню рождения Аллы Пугачевой. «Мне нравится...» 16+
18.35 «Точь-в-точь». 16+
21.00 «Время».
22.00 «Что? Где? Когда?» 16+
23.10 Х/ф «Налет 2». 16+
00.05 «Еврейское счастье». 18+
01.45 «Модный приговор». 6+
02.35 «Давай поженимся!» 16+
03.15 «Мужское / Женское». 16+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

04.10, **01.30** Х/ф «Обменяйтесь кольцами». 16+
05.55, **03.15** Х/ф «Личное дело майора Баранова». 16+
08.00 «Вести Оренбуржья. Воскресенье».
08.35 «Устами младенца».
09.20 «Когда все дома».
10.10 «Сто к одному».
11.00 «Большая переделка».
12.00 «Парад юмора». 16+
13.40 Т/с «Врачиха». 12+
17.45 «Ну-ка, все вместе!» 12+
20.00 Вести недели.
22.00 Москва. Кремль. Путин.
22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». 12+

МАТЧ

08.00 Бокс. 16+
09.00, **10.55**, **13.25**, **16.00**, **17.40**, **23.35** Новости.
09.05, **13.30**, **17.00**, **01.40** Все на Матч!
11.00 М/ф «Необыкновенный матч». 0+
11.20 Х/ф «Эдди «Орел». 16+
13.55, **23.40** Футбол.
16.05 Профессиональный бокс. 16+
17.45, **02.00** Формула-1.
19.55 Хоккей. КХЛ.
22.20 После футбола.

НТВ

05.15 Х/ф «Месть без права передачи». 16+
07.00 «Центральное телевидение». 16+
08.00, **10.00**, **16.00** «Сегодня».
08.20 «У нас выигрывают!» 12+
10.20 «Первая передача». 16+
11.00 «Чудо техники». 12+
11.50 «Дачный ответ». 0+
13.00 «Нашпотребнадзор». 16+
14.05 «Однажды...» 16+
15.00 «Своя игра». 0+
16.20 «Следствие вели...» 16+
18.00 «Новые русские сенсации». 16+
19.00 «Итоги недели».
20.10 «Маска». 12+
23.00 «Звезды сошлись». 16+
00.30 «Скелет в шкафу». 16+
02.10 Т/с «Пятницкий». 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Т/с «Улицы разбитых фонарей-2». 16+
05.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей-3». 16+
06.40, **22.15** Т/с «Двойной блюз». 16+
10.10 Т/с «Телохранитель». 16+
13.55, **01.50** Т/с «Специалист». 16+

КУЛЬТУРА

06.30 М/ф.
08.05 Х/ф «Анонимка».
09.15 «Обыкновенный концерт».
09.45 «Мы - грамотеи!»
10.30, **01.20** Х/ф «Одна строка».
12.05 «Письма из провинции».
12.35, **00.35** «Диалоги о животных».
13.20 «Другие Романовы».
13.45 Д/с «Коллекция».
14.15 «Игра в бисер».
15.00 Х/ф «Палач».
16.30 «Картина мира».
17.10 Д/с «Первые в мире».
17.25 «Линия жизни».
18.35 «Романтика романса».
19.30 Новости культуры.
20.10 Х/ф «Полеты во сне и наяву».
21.40 Спектакль «И воссияет вечный свет».
22.55 Х/ф «Благослови зверей и детей».

ОТР

08.00, **18.05** «Большая страна». 12+
08.50 «Домашние животные». 12+
09.20, **03.45** «За дело!» 12+
10.00 «От прав к возможностям». 12+
10.15, **16.45**, **17.05** «Календарь». 12+
11.10 «Фигура речи» 12+
11.40 «Гамбургский счет». 12+
12.10, **06.25** М/ф «Гора самоцветов». 0+
12.20 Х/ф «В моей смерти прошу винить Клаву К.» 12+
13.35 Х/ф «Труффальдино из Бергамо». 0+
15.55 Д/ф «Пять слагаемых успеха. Анатолий Лысенко». 12+
17.00, **19.00** Новости.
17.45 «Среда обитания». 12+
19.05 Х/ф «Александр Невский». 12+
21.00, **03.00** «ОТРажение недели». 12+
21.45 «Моя история». 12+
22.30 Х/ф «Полеты во сне и наяву». 6+
00.00 «Вспомнить все». 12+
00.25, **06.40** Х/ф «Инспектор ГАИ». 12+
01.45 Х/ф «Люблю. Жду. Лена». 12+
04.25 Спектакль «Счастье мое». 12+

ТВЦ

05.45 Х/ф «В добрый час!» 0+
07.35 «Фактор жизни». 12+
08.05 «10 самых... Звездные войны с тещами». 16+
08.40 Х/ф «Психология преступления. Черная кошка в темной комнате». 12+
10.40 «Спасите, я не умею готовить!» 12+
11.30, **00.35** События.
11.45 Х/ф «Дело «Пестрых». 12+
13.55 «Смех с доставкой на дом». 12+
14.30 Московская неделя.
15.05 Д/ф «Ян Арлазоров. Все беды от женщин». 16+
15.55 «Прощание». 16+
16.50 Д/ф «Проклятые звезды». 16+
17.40 Х/ф «Кошкин дом». 12+
21.40, **00.55** Х/ф «Синичка-3». 16+
01.45 Петровка, 38. 16+
02.00 «Обложка. Звезды без макияжа». 16+
02.25 Х/ф «Психология преступления. Эра Стрельца». 12+
04.00 Х/ф «Психология преступления. Смерть по сценарию». 12+

РЕН-ТВ

05.00 «Тайны Чапман». 16+
08.10 Х/ф «Библиотекарь 2: Возвращение к копям царя Соломона». 16+
10.05 Х/ф «Библиотекарь 3: Проклятие иудовой чаши». 16+
11.55 Х/ф «Эрагон». 12+
13.50 Х/ф «Земля будущего». 16+
16.25 Х/ф «5-я волна». 16+
18.35 Х/ф «Геошторм». 16+
20.40 Х/ф «Вспомнить все». 16+
23.00 «Добров в эфире». 16+
00.05 «Военная тайна». 16+
02.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
04.25 «Территория заблуждений». 16+

СПАС

05.00, **00.10** «День Патриарха». 0+
05.10, **03.50** «В поисках Бога». 6+
05.40, **04.35** М/ф.
05.55, **06.25**, **06.55** «Монастырская кухня». 0+
07.25 Д/ф «Патриархи Московские Иов и Гермоген». 0+
07.55 «Простые чудеса». 12+
08.45 «Дорога». 0+
09.45, **02.30** «Завет». 6+
10.50 «Паломница». 0+
12.00 Божественная литургия. 0+
15.00, **22.55**, **04.20** «Лица Церкви». 6+
15.15 Х/ф «Охота на единорога». 12+
16.55 «Бесогон». 16+
18.00, **00.25** «Главное». Новости на Спасе. 16+
19.45 Х/ф «Трое суток после бессмертия». 6+
21.25 «Парсуна». 6+
22.25, **02.00** «Щипков». 12+
23.10 «Вера в большом городе». 16+
03.30 «Псалтирь. Кафизма 7». 0+

СТС

06.00, **05.50** «Ералаш». 0+
06.05 М/с «Фиксики». 0+
06.15 М/с «Том и Джерри». 0+
07.00 М/с «Три кота». 0+
07.30 М/с «Царевны». 0+
07.55 «Шоу «Уральских пельменей». 16+
09.00 «Рогов в деле». 16+
10.00 М/ф «Смешарики. Дежавю». 6+
11.40 М/ф «Смешарики. Легенда о золотом драконе». 6+
13.15 М/ф «Кунг-фу Панда». 6+
15.00 М/ф «Кунг-фу Панда-2». 0+
16.40 М/ф «Кунг-фу Панда-3». 6+.
18.25 Х/ф «Фантастические твари и где они обитают». 16+
21.00 Х/ф «Фантастические твари. Преступления Грин-де-Вальда». 12+
23.40 «Колледж». 16+
01.00 Х/ф «Живое». 18+
02.45 «6 кадров». 16+
05.25 М/ф.

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». 16+
06.35 Х/ф «Я люблю своего мужа». 16+
10.45 Х/ф «Тростинка на ветру». 16+
14.50 «Пять ужинов». 16+
15.05 Х/ф «Разве можно мечтать о большем». 16+
19.00 Т/с «Моя мама». 16+
21.55 «Про здоровье». 16+
22.10 Т/с «Стрекоза». 16+
02.45 Т/с «Парфюмерша». 16+
05.40 Д/с «Эффект Матроны». 16+

ТВ-3

06.00 М/ф.
08.15 «Рисуем сказки». 0+
08.30 «Новый день». 12+
09.00 «Слепая». 16+
12.00 Х/ф «Темный мир: равновесие». 16+
14.00, **15.00**, **16.00**, **17.00**, **18.00**, **19.00**, **20.00**, **21.00** Т/с «Чернобыль. Зона отчуждения». 16+
22.00 Х/ф «Вурдалаки». 12+
00.00 «Последний герой. Чемпионы против новичков». 16+
01.15 Х/ф «От заката до рассвета: кровавые деньги из Техаса». 16+
02.45 Х/ф «От заката до рассвета: дочь палача». 16+
04.00 «Дневник экстрасенса». 16+
04.45 Т/с «Башня». 16+
05.30 «Охотники за привидениями». 16+

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. Перезагрузка». 16+
08.30 «Орел и решка. Мегаполисы». 16+
09.30 «Ревизорро». 16+
10.30 «Мамы Пятницы». 16+
11.00 Т/с «Планета Земля-2». 12+
12.00 Т/с «Голубая планета-2». 16+
13.00 Т/с «Идеальная планета». 16+
14.00, **17.00** «Мир наизнанку. Китай». 16+
15.00 «Мир наизнанку. Пакистан». 16+
16.00 «Умный дом». 16+
01.00 «ДНК-шоу». 16+
02.00 Х/ф «Сбежавшая невеста». 16+
03.40 Т/с «Легенды завтрашнего дня III». 16+
05.50 «Еда, я люблю тебя!» 16+
06.30 «Орел и решка. Рай и Ад». 16+

ЗВЕЗДА

05.30 Т/с «Слепой-2». 12+
09.00 «Новости недели».
09.25 «Служу России». 12+
09.55 «Военная приемка». 6+
10.45 «Скрытые угрозы». 12+
11.30 Д/с «Секретные материалы». 12+
12.20 «Код доступа». 12+
13.15 «Специальный репортаж». 12+
13.55 Д/с «Оружие Победы». 6+
14.05 Т/с «А зори здесь тихие...» 12+
18.00 Главное.
19.25 Д/с «Легенды советского сыска». 16+
22.45 Д/с «Сделано в СССР». 6+
23.00 «Фетисов». 12+
23.45 Х/ф «Действуй по обстановке!..» 12+
01.10 Х/ф «Берем все на себя». 6+
02.25 Х/ф «Брак по расчету». 12+
04.00 Х/ф «Криминальный квартет». 16+
05.25 Д/с «Москва фронту». 12+

МИР

05.00 Х/ф «Весна». 6+
06.25 М/ф.
07.00 Х/ф «Каменный цветок». 6+
08.50 «Любимые актеры». 12+
09.25 «ФазендаЛайф». 12+
10.00, **16.00** Новости.
10.10 Х/ф «Китайский сервиз». 16+
12.10, **16.15**, **19.30**, **01.00** Т/с «Две судьбы». 16+
18.30, **00.00** «Вместе».
01.45 Т/с «40+, или геометрия чувств». 16+

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». 16+
08.00, **10.00** Т/с «СашаТаня». 16+
09.30 «Перезагрузка». 16+
15.30 «Музыкальная интуиция». 16+
17.30 «Ты_Топ-модель на ТНТ». 16+
19.00 «Однажды в России». 16+
22.00 «Stand up». 16+
23.00 «Женский стендап». 16+
00.00 Х/ф «Пятница». 16+
01.50 «Импровизация». 16+
03.35 «Comedy Баттл». 16+
04.25 «Открытый микрофон». 16+

ОРТ

06.00 Д/ф «Амазония: инструкция по выживанию». 0+
07.30, **00.50** Х/ф «За встречу». 16+
09.00 «Обратная связь». 16+
09.40, **10.25**, **12.25**, **14.45**, **18.45**, **20.55**, **22.50** «Погода на неделю». 12+
09.45 «Анализируй это». 16+
10.30, **12.30**, **16.25**, **18.50** «Видеоблокнот». 12+
10.40, **02.15** Х/ф «Бибинур». 12+
12.40 Х/ф «Про любоff». 16+
14.50 Х/ф «Волшебное зеркало или двойные неприятности». 6+
16.35 «Испытано на себе. Будни армейской службы». 16+
17.00 «Почемучка». 6+
17.15 Х/ф «Трембита». 0+
19.00, **00.45** «О погоде и не только…» 12+
19.05, **21.00** Х/ф «Питер-Москва». 16+
22.55 Х/ф «Норвег». 12+
03.55 «Любовь без границ». 12+
04.40 «Место прошлого». 16+

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Алла Нагорная:

«ФАРШИРОВАННЫЙ КАРТОФЕЛЬ - БЫСТРО И ДОСТУПНО»

- Подобрать картофелины среднего размера, почистить, с помощью специального приспособления вырезать серединку. Она получается в виде красивой спирали. Наполнить картофель готовым фаршем с луком и специями. Спассеровать лук и морковь, добавить воды и томатной пасты. Залить этим соусом картофель, чтобы полностью его покрывал, сверху выложить картофельные спиральки, полив их соусом. Варить до готовности. При подаче украсить зеленью.

К ЧАЮ

ТВОРОЖНО-ШОКОЛАДНЫЕ КОНФЕТЫ

130 г творога, 80 г горького шоколада, 20 г сливочного масла, 60 г арахиса, 50 г изюма, 40 г кукурузных хлопьев.

Арахис подсушить на сухой сковороде, удалить оболочку, измельчить до мелкой крошки. (Арахис можно заменить грецкими орехами, миндалем, семенами подсолнечника или тыквы.) Кукурузные хлопья также измельчить блендером до мелкой крошки. Шоколад (можно взять любой по вкусу) поломать на квадратики, добавить сливочное масло и растопить на водяной бане. Шоколадную массу остудить до комнатной температуры и перемешать до однородности с творогом. Затем всыпать арахисовую крошку, перемешать до равномерного распределения, присоединить изюм. Накрыть массу пищевой пленкой и отправить в холодильник на 20-30 мин. Для формирования конфет взять ложечкой порцию творожной массы, скатать шарик и запанировать его в кукурузных хлопьях. Конфеты охладить 15-20 мин и подавать на стол. Хранить их в плотно закрывающемся контейнере в холодильнике не более 2-3 дней.

СВИНИНА С АПЕЛЬСИНАМИ

300 г свинины, 2 апельсина, 1 ст л водки, 1 ст л оливкового масла, 1 ст л сахара, соль, перец по вкусу.

Из апельсинов выжать 100 мл сока. Свинину нарезать кусочками и замариновать на полчаса в смеси апельсинового сока, сахара, водки, соли и перца. Обжарить на сковороде в масле до золотистой корочки, добавить маринад и готовить, пока жидкость не испарится. Периодически помешивать. Перед подачей украсить веточками укропа и полукружиями апельсина.

КУРИЦА, ФАРШИРОВАННАЯ ПЕЧЕНЬЮ С РИСОМ

1 курица весом 1,5 кг, 250 г куриной печени, 200 г отварного риса, 100 г лука, 150 г моркови, растительное масло, соль, перец.

Печень нарезать маленькими кусочками, лук - мелко, морковь натереть на терке. На растительном масле обжарить лук, добавить морковь, немного обжарить. Присоединить печень, жарить 5-7 мин. Добавить рис, посолить, поперчить, перемешать, брать с огня, остудить. Курицу натереть снаружи солью и перцем, нафаршировать печенью с рисом, скрепить зубочистками (или зашить). Положить курицу в рукав для запекания (или просто на противень). Запекать в духовке при 180ºС в течение часа.

САЛАТ С ФУНЧОЗОЙ И КУКУРУЗОЙ

50 г фунчозы, 80 г консервированной кукурузы, 80 г свежего огурца, 1 яйцо, 1 ст л растительного масла, 10 г любой зелени, кунжут, соль, перец по вкусу.

Фунчозу залить крутым кипятком, оставить на 6-7 мин, после воду слить. Огурец нарезать соломкой, вареное яйцо - кубиками, любую зелень по вкусу измельчить. Соединить все ингредиенты, влить масла, посолить, поперчить, перемешать, посыпать кунжутом.

САЛАТ «СЫРНОЕ ОБЛАКО»

100 г плавленого сыра, 100 г крабовых палочек, 2 яйца, 50 г чипсов, 3 ст л майонеза, перец черный молотый по вкусу.

Плавленый сыр, вареные яйца, крабовые палочки натереть на мелкой терке. Салат выкладывать слоями: плавленый сыр - майонез - крабовые палочки - майонез - яйца - майонез. Верх посыпать чипсами (по желанию их можно измельчить).

КЕКСЫ С КОЛБАСОЙ И СЫРОМ

250 мл кефира, 1/2 ч л соли, 1 ч л сахара, 2 яйца, 2 ст л растительного масла без запаха, 200 г муки, 1 ч л разрыхлителя, 50 г твердого сыра, 100 г вареной колбасы.

Соединить до однородного состояния кефир, яйца, соль, сахар и растительное масло. Всыпать просеянную муку с разрыхлителем, перемешать. Тесто должно получиться как на оладьи. Накрыть миску полотенцем и оставить на 10 мин. Колбасу нарезать мелкими кубиками, сыр натереть на терке, добавить все в тесто. Разложить массу по силиконовым формочкам, заполняя их наполовину. Выпекать 30 мин в духовке при 180ºС.

КАРТОФЕЛЬНЫЙ КИШ С ГРИБАМИ

Тесто: 220 г муки, 80 г сливочного масла, 90 г сметаны, 1 ч л соли, 1 ч л соды.
Начинка: 400 г очищенного картофеля, 400 г шампиньонов, 2 яйца, 1 луковица, 150 г твердого сыра, 200 г сметаны, 1 ч л соли, 4-5 ст л растительного масла.

В миску всыпать муку, соль и соду, добавить растопленное сливочное масло, сметану. Замесить мягкое тесто. Раскатать его в круглый пласт, соизмеримый с формой для выпекания плюс высота бортиков (3-4 см). Уложить пласт на дно формы, застеленной пергаментом. Пласт наколоть вилкой, форму с будущей основой поставить в холодильник на время подготовки начинки. Для начинки лук нарезать мелко, шампиньоны - пластинами. На растительном масле обжарить до мягкости лук, добавить грибы, жарить до готовности грибов. Картофель нарезать тонкими кружками, опустить в кипящую воду и варить 10-12 мин, вынуть на бумажное полотенце. Сметану и яйца перемешать венчиком до однородности, посолить. Из холодильника достать форму с тестом, на дно выложить кружочки картофеля, сверху равномерно распределить начинку, все залить сметанной смесью, посыпать натертым сыром. Выпекать 40-45 мин в разогретой до 180ºС духовке. Готовый пирог немного охладить и нарезать на порционные кусочки.

В рецепте используется разъемная форма для выпекания диаметром 20 см.

Сложи и сохрани

СЕКРЕТЫ ВЫРАЩИВАНИЯ ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ

Цветная капуста очень популярна у кулинаров, но не очень распространена у садоводов. Между тем вырастить ее даже проще, чем белокочанную, так как ее головки не повреждают слизни, да и прочие вредители на них появляются нечасто.

Важно посеять цветную капусту в оптимальные сроки - возраст рассады (к моменту высадки на постоянное место) влияет на качество урожая.

У ранних сортов он не должен превышать 35 дней, у средних - 40, у поздних - 60. Готовая к высадке кассетная рассада должна иметь 5 настоящих листьев, с открытой корневой системой - 3-4 листа. Как только она достигает этих показателей, медлить с пересадкой нельзя!

Если затянуть с посевом поздних сортов, они не успеют образовать головки до осенних заморозков. Но такие растения можно будет пересадить с комом земли в теплицу на доращивание. Когда листья хорошо развиты, пересадка не повредит: головки сформируются. Доращивание займет 25 дней при температуре +10°С и до 40 дней при +7°С.

Перед тем как сажать цветную капусту, на грядке делают лунки с интервалом в ряду 35-40 см, междурядья - 50-60 см. Почву обильно проливают до грязи. Саженец с комом рассадного субстрата заглубляют до семядольных листьев, но при этом следят, чтобы не засыпать сердечко (точку роста). Лунку вокруг растения мульчируют сухой почвой или питательной смесью на основе торфа с перегноем.

Высаживать рассаду лучше в пасмурный день. Если погода солнечная, на несколько дней грядку затеняют любым укрывным материалом. До укоренения поливают каждый вечер.

Трудно сказать, чем это обусловлено, но белокочанная и цветная капуста любит, чтобы при посадке почву вокруг корня хорошенько обжали. Так головка получается крупнее и плотнее.

Первое время после высадки цветной капусте нужны подкормки, поливы и рыхление.

Обычно достаточно двух подкормок раствором органических удобрений или комплексным минеральным удобрением с микроэлементами с интервалом 10-15 дней. Затем подкормки прекращают, чтобы избежать избытка нитратов.

Молодые растения может повредить крестоцветная блошка, поэтому их стоит опудривать древесной золой.

Цветная капуста не переносит высокой влажности воздуха. На стадии завязывания и роста кочана категорически не приемлет полива по кочану.

У ранних и среднеранних сортов и гибридов часто желтеют головки, не покрытые листьями. Этого нельзя допускать: в начале формирования урожая надломите несколько листьев и прикройте ими головки от солнечного света или свяжите «шатром» верхушки наружных листьев. При позднем посеве головки лучше защищены листвой. Кроме того, у некоторых гибридов они прикрыты вертикально растущими листьями в течение всего сезона.

Цветную капусту убирают, как только головки достигнут размера, соответствующего сорту. Нельзя дожидаться, когда они начнут цвести и «рассыпаться». Чтобы урожай лучше хранился, срезайте головки вместе с двумя-тремя кроющими листьями.

ИЗ ОПЫТА

ПОСАДИТЕ РАЗНЫЕ ВИДЫ МЯТЫ РЯДОМ

Один из способов экономии места на дачном участке - посадка разных видов в одном уголке. Род Мята включает богатое разнообразие видов. Самой декоративной считается мята перечная, а вот украсить водоем сможет мята водная. Различные виды мяты можно сажать рядом, на их видовых признаках это никак не отразится, поскольку они размножаются вегетативно.

Мята душистая - многолетник с крепкими стеблями, белой каймой на листьях, высотой до 40 см. Культура требовательна к солнцу и плодородной почве. Цветки у нее мелкие, цветет в июле-августе.

Мята перечная - культурный вид. Многолетнее травянистое растение культивируется во всем мире в качестве лекарственного и эфиромасличного. В высоту мята достигает 1,2 м, цветки белые, лиловые или фиолетовые, образуют колосовидное соцветие. Цветет растение с июля по август.

Мята полевая - многолетник высотой до 0,5 м с ползучим корневищем. На верхушке листья у растения острые, а вот внизу - яйцевидные с сердцевидным или клиновидным основанием. Цветки сидят в ложных мутовках правильной формы: колокольчатая чашечка украшена треугольными зубцами, венчик розового или лилового цвета. Цветет полевая мята с мая по октябрь.

Растение агрессивное, захватывает много площади. Дизайнеры советуют высаживать ее в контейнерах. Почву любит рыхлую и плодородную. Глинистую не любит. Осенью ее укрывают от вымерзания.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Алла Нагорная:

«СЛЕДУЙТЕ РЕКОМЕНДАЦИЯМ»

- Когда-то мы держали дачу, но из-за нехватки времени вынуждены были отказаться от огорода. Сейчас все дачное хозяйство мне заменяют комнатные цветы. Обожаю фикусы и орхидеи. Собственных секретов ухода за растениями у меня нет. Да и вряд ли необходимо проводить какие-то эксперименты над цветами, если все правила ухода за ними уже написаны профессиональными цветоводами. Необходимо лишь четко следовать их рекомендациям как в выборе места для растения, так и в регулярности полива, пересадки, подкормки.

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

КАК СОХРАНИТЬ САЖЕНЦЫ ДО ПОСАДКИ?

Торговые сети начинают заранее реализовывать саженцы и посадочный материал декоративных культур. Как сохранить их до сезона посадок?

Наилучший вариант - приобретать качественные саженцы многолетников или декоративных кустарников, находящиеся в состоянии покоя. При этом почки должны быть спящими, но здоровыми, готовыми тронуться в рост. Корни или корневища (если их можно рассмотреть) - белые или темные, коричневые, соответствующие виду, здоровые, невялые, без повреждений. Например, саженец кустовой розы с открытой корневой системой должен иметь 2-3 стебля длиной 20-25 см, 2-3 основных корня длиной 10-20 см в зависимости от товарного сорта, а также штамб в месте прививки диаметром 0,5 см.

Часто розы продают в пакетах с закрытой корневой системой. Побеги при этом покрывают воском, защищающим от иссушения. В этом случае осмотрите побеги - они не должны быть вытянутыми и бледными, а место прививки у привитой розы должно быть неповрежденным. Здоровые саженцы хорошо переживут хранение в течение 1,5 месяцев и быстро приживутся после посадки.

Солнечная Оренбургская
№ 13 (1 343) 06.04.21

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Алла Нагорная: «НАУЧИТЕ РЕБЕНКА ВЕРИТЬ В ДОБРО»

- Сын Иван родился в начале 90-х - непростое, жестокое время. И очень хотелось, чтобы ребенок вырос добрым, отзывчивым, не потерял веру в теплоту человеческих отношений. Это можно было воспитать лишь литературой и, конечно, личным примером. Мы вместе много читали, все выходные старались проводить с семьей, посещая различные мероприятия, вместе гуляя, отдыхая на природе. Немалую роль сыграла и школа. Прекрасное образование, хорошее дополнительное военно-патриотическое воспитание, физическая подготовка в спортивных секциях... Все это помогло вырастить сына таким, как и хотелось: сильным, но в то же время добрым и готовым прийти на помощь товарищу. Мы с мужем дали ребенку азы доброты и веры, а свой багаж знаний о человеческих ценностях он потом пополнял в воскресной школе, которую решил посещать сам.

ОТПУСТИТЬ ВО ВЗРОСЛУЮ ЖИЗНЬ

Для каждого ребенка время выхода в самостоятельное плавание свое. Как подготовить сына или дочь к этому ответственному шагу?

ПЛАНИРУЙТЕ

Близится время окончания школы. И большинство родителей обсудило с ребенком его будущее. Какой он видит свою дальнейшую жизнь? Планирует поступить в вуз и полностью сконцентрироваться на учебе или будет искать подработку на время, свободное от занятий? Нужна ли ему материальная помощь и в каком объеме? Если ребенок не поступает в вуз, чем будет заниматься?

Сразу нужно договориться, сколько попыток «реализации себя» родители готовы предоставить и оплатить своему чаду, сколько времени он может жить на иждивении, когда начнет искать работу, какая сумма материальной помощи ему необходима на первое время и когда он будет вносить посильную лепту в бюджет семьи.

НАЛАДЬТЕ БЫТ

Составьте четкий перечень дел, которые с определенного момента вы перестаете делать за ребенка: уборка комнаты, смена постельного белья, стирка вещей. Хорошо, если взрослые сын или дочь будут участвовать в закупке продуктов и приготовлении пищи для всей семьи, помогать по хозяйству и в других бытовых делах.

ПЕРЕСМОТРИТЕ ПРАВИЛА

Вы все - одна большая дружная семья, каждый член которой дорог и любим остальными домочадцами. Но тем не менее подросток должен понимать, что живет в отчем доме, а значит, правила проживания в нем диктуют родители. Обсудите, как вы отнесетесь к тому, что взрослый сын приведет домой девушку с ночевкой? Готовы ли вы к взрослым отношениям подростка или считаете необходимым сначала познакомиться и подружиться с избранницей, а уж затем дать добро на периодические ночевки? Во сколько подростку необходимо приходить домой? Позволительно ли ночевать в другом месте и нужно ли заранее об этом предупреждать?

ПОДЕЛИТЕ РАСХОДЫ

Если у ребенка появился регулярный заработок, он должен вносить свою лепту в оплату коммунальных услуг. Это логично и справедливо. В любом случае аренда комнаты в общежитии или квартиры будет стоить ему дороже. Между тем подросток наравне с другими членами семьи использует воду, освещение и газ, и нет ничего плохого, если он заплатит за себя сам. Это нужно не для того, чтобы облегчить финансовое бремя родителям, а для понимания и осознания того, какие финансовые расходы предстоит нести в случае самостоятельной жизни вне семьи.

РАЗВИТИЕ

КАК РАСПОЗНАТЬ ТАЛАНТ?

Разумеется, все дети талантливы, но, перефразируя известного классика, некоторые талантливее других. Как это проявляется?

- Бурная фантазия. Ваш малыш на ходу придумывает сказки и истории, иногда даже привирает - но не из боязни наказания, а из желания приукрасить действительность. Постарайтесь не ругать его за это, а придумать, как развернуть бурную фантазию малыша в правильное русло.

- Любовь к чтению. Он просто «проглатывает» книги, причем не только детские, но вообще все, что попадают к нему в руки. Лучший подарок для вашего ребенка - книга.

- Планирование. Ваш ребенок умеет организовывать себя без подсказки и помощи со стороны родителей. Он умеет правильно расставить приоритеты: что важно, а что - не очень. Когда он рассуждает о чем-то, вам кажется, что он старше вас, - настолько разумны его слова.

- Искрометный юмор. Ваш ребенок умеет веселить окружающих: и взрослых, и детей. Он на ходу придумывает смешные анекдоты и шутки, может смешно скопировать человека или животное.

- Он любит математику. Даже не просто любит - он наслаждается решением математических задач так, как другие дети наслаждаются сладостями!

- Любовь к технологиям. Без всякой подсказки со стороны взрослых он может освоить новый гаджет или прибор. Он умеет из груды винтиков и железок соорудить трактор или кораблик, даже если у него нет инструкции.

- Талант к искусствам. Ваш малыш сам потащил вас записываться в музыкальную или танцевальную школу. Тогда как другие дети ненавидят скучные гаммы или растяжки, ваше чадо с удовольствием занимается такой «творческой рутиной».

- Память. Ваш ребенок имеет отличную память и большой словарный запас. Он сходу, на слух запоминает коротенькие стишки с первого раза и может вспомнить, когда видел соседского мальчика, даже если это было пару месяцев назад и мельком.

90 % успеха в творчестве ребенка зависит от родителей. Ребенок делает то, что нравится, но если взрослые отнесутся к его увлечениям с равнодушием, это может быстро погасить интерес к любимому делу.

ГЛАВА СЕМЬИ ИЛИ ТИРАН?

Домашняя тирания - довольно распространенное явление. Жизнь с домашним тираном сказкой не назовешь, не говоря уже о том, что она просто опасна. По каким признакам распознать тирана и в чем сущность этого явления?

Портрет домашнего тирана таков: это озлобленный, высокомерный и завистливый человек, который боится и ненавидит общество. Будучи достаточно трусливым, он не может отстаивать свои интересы в мужском обществе, поэтому направляет весь поток негатива на членов семьи, выбирая тех, что послабее. При этом он действует на уровне животных инстинктов, получая удовольствие от страданий своей жертвы. Тиран имеет очень чувствительное самолюбие, он не признает не только шуток над собой (у него очень плохо с чувством юмора), но и любого сомнения в своей правоте, компетентности, уме и т. п. Эти люди просто неспособны к самоиронии.

Домашний тиран не терпит превосходства женщины даже в тех делах, в которых и он сам ничего не смыслит.

Муж-тиран зачастую против общения жены с друзьями и родственниками - они могут подвергать сомнениям его власть.

Тиран или деспот - это человек, одержимый жаждой власти. Он постоянно озабочен вопросом «Кто в доме хозяин?» Ему мерещится, что его трон в опасности, а близкие не ценят и не любят его.

С точки зрения психологии, сама властность - это невроз, «навязчивое стремление к власти». Это стремление подавлять, подчинять и унижать других прячется глубоко в подсознании и управляет поступками человека. Такому человеку нужна психологическая помощь.

Домашние тираны часто злоупотребляют спиртными напитками. При этом они оправдывают свое поведение алкогольным опьянением: «Ничего не помню, пьяный был». Потом могут последовать извинения, дорогие подарки - и конфликт улажен. Такой сценарий будет повторяться до тех пор, пока у виновника будет шанс реабилитироваться. К сожалению, одновременно меняется и поведение женщины. Постоянные унижения приводят к разрушению ее личности. Со временем она начинает искать причину в своем поведении. Иногда такое самобичевание и чувство безысходности приводят к самоубийству.

Как же найти управу на домашнего тирана? Во-первых, не стоит скрывать свои проблемы от общества. Учитывая то, что все домашние тираны боятся огласки и вмешательства извне, стоит рассказать о проблеме близким, обратиться за помощью в полицию. Если же ситуация не изменится, лучшим методом будет уйти от такого человека. Ведь никакие блага не могут стать ценой жизни и здоровья.

ТЕСТ

КАК ВЫ СИДИТЕ НА ДИВАНЕ?

Любите провести тихий вечер на диване, читая книгу или наслаждаясь просмотром фильма? Британские психологи считают, что ваша любимая поза может рассказать о вашем характере.

Одна из самых распространенных поз - полулежа на диване, вытянув ноги. По мнению психологов, люди, которые любят отдыхать в такой позе, являются весьма пылкими любовниками.

Некоторые сидят на диване, облокотившись на одну руку. У них дела на любовном фронте обстоят гораздо хуже.

Еще одно любимое положение тела во время отдыха: сидеть, обняв ноги. Любители этой позы отличаются мягким и дружелюбным характером.

А еще дружелюбные и общительные люди любят сидеть калачиком, поджав ноги. Кстати, они же обладают более высоким интеллектом.

Кто-то из ваших знакомых любит сидеть, развалившись на диване? Такие люди редко смущаются, а еще охотно занимаются спортом, но не любят читать книги.

А есть и такие, кто и вовсе предпочитает сидеть не полу, облокотившись на диван. Такие люди уверены в себе, и их мало заботит мнение окружающих.

И напоследок совет от все тех же психологов: в следующий раз, присев отдохнуть на диван, обнимите подушку! Именно такие люди, как уверяют психологи, зарабатывают больше денег.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Алла Нагорная: «ЗА ЭНЕРГИЕЙ - НА АЛТАЙ»

- В свое время нам с мужем и сыном нравился активный отдых. Если приезжали куда-то, посещали все экскурсии, осматривали все достопримечательности. Сейчас нам больше по душе спокойный отдых. Мы выбрали несколько мест, где нам больше всего нравится. Это черноморское побережье, Абхазия и Горный Алтай. Тишина, спокойствие, шум горных рек, природные красоты Алтая дарят столько незабываемых эмоций и заряжают таким позитивом, что хватает на целый год.

ИНТЕРЕСНО

ДЕНЬГИ И СЧАСТЬЕ СВЯЗАНЫ?

Психологи утверждают, что у поговорки «Не в деньгах счастье» есть физиологическое обоснование.

По словам специалистов, для многих счастливая жизнь ассоциируется с материальным благополучием, однако сама погоня за ним не делает человека счастливым. Это связано с гормоном дофамином, который быстро перестает вырабатываться на привычные раздражители.

Если сегодня вам нравятся ваше дело, ваша квартира и еда, которую вы покупаете, то «дофаминовым» людям постоянно хочется все больше и все лучше. Через какое-то время такому человеку хочется перейти на другой уровень удовлетворенности жизнью.

Ученые отмечают, что у людей понимание счастья чаще всего меняется с появлением жизненного опыта. Так, молодые люди не оценивают жизнь во временной перспективе, а отсутствие финансовой безопасности не вызывает у них страха. Поэтому они могут вольготно распоряжаться деньгами, надеясь, что какая-то большая сумма может появиться случайно.

Люди с опытом, люди после 35 лет уже строят временную составляющую. У них состояние счастья связано больше с безопасностью, чем с различными «хотелками». Они могут предпочитать постоянный и стабильный доход каким-то приключениям и надеждам.

Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани

НАЛОГОВАЯ СООБЩАЕТ

ОБНОВЛЕН СЕРВИС «УПЛАТА НАЛОГОВ И ПОШЛИН»

ФНС России усовершенствовала сервис «Уплата налогов и пошлин». Теперь типы налогов и сборов в нем сгруппированы под конкретные категории налогоплательщиков.

Так, сервис содержит отдельные разделы для физических лиц, индивидуальных предпринимателей и юридических лиц. Они могут сформировать расчетный документ, оплатить налоги за себя или третье лицо, государственную пошлину и др.

НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ - В МОБИЛЬНОМ ПРИЛОЖЕНИИ «НАЛОГИ ФЛ»

Пользователи смартфонов на платформах iOS и Android могут с помощью мобильного приложения «Налоги ФЛ» в несколько кликов сформировать и направить налоговую декларацию о доходах физических лиц. Это можно сделать с учетом наиболее распространенных жизненных ситуаций.

В частности, мобильное приложение позволяет задекларировать свои доходы от сдачи объектов недвижимости в аренду. Также через «Налоги ФЛ» можно заявить о налоговых вычетах - имущественном (на покупку либо строительство недвижимости) или социальном (за обучение, лечение и покупку лекарств).

Для того чтобы воспользоваться новыми функциями приложения, необходимо с главной страницы перейти в раздел «Обращения» и выбрать необходимый вид: заявить о доходе или получить налоговый вычет.

РЕАЛИЗАЦИЯ ИМУЩЕСТВА ДОЛЖНИКОВ-БАНКРОТОВ

В случае введения в отношении должника процедуры конкурсного производства или реализации имущества гражданина, принадлежащее ему имущество подлежит реализации на торгах в порядке, предусмотренном Федеральным законом от 26.10.2002 №127-ФЗ «О несостоятельности (банкротстве)».

Принять участие в торгах по реализации имущества, принадлежащего должникам, находящимся в процедуре банкротства, вправе любой гражданин РФ или любое юридическое лицо.

Для участия в торгах необходимо иметь электронную цифровую подпись (ЭЦП), своевременно направить необходимый пакет документов (перечень содержится в сообщении о торгах) и перечислить задаток в размере 10 % от начальной стоимости имущества, указанной в сообщении о проведении торгов.

Информация о торгах по реализации имущества должника является общедоступной и публикуется в сети Интернет на сайтах www.bankrot.fedresurs.ru и www.kommersant.ru.

ПРЕИМУЩЕСТВА ЭЛЕКТРОННОГО ДОКУМЕНТООБОРОТА

Направить заявление и иные документы на государственную регистрацию юридического лица, крестьянских (фермерских) хозяйств и физических лиц в качестве индивидуальных предпринимателей, на внесение изменений в ЕГРЮЛ и ЕГРИП возможно через:

- Единый портал государственных и муниципальных услуг (www.gosuslugi.ru);

- официальный сайт Федеральной налоговой службы (www.nalog.ru): «Личный кабинет юридического лица» или «Личный кабинет индивидуального предпринимателя»;

- сервис «Подача электронных документов на государственную регистрацию юридических лиц и индивидуальных предпринимателей».

Основными преимуществами направления документов на государственную регистрацию юридических лиц и индивидуальных предпринимателей в электронном виде являются:

- отсутствие необходимости свидетельствования в нотариальном порядке подписи заявителя на заявлении или уведомлении;

- экономия времени и средств в связи с отсутствием необходимости посещения регистрирующего органа.

РЕКВИЗИТЫ СЧЕТА УФК МЕНЯЮТСЯ

В соответствии с письмом Управления Федерального казначейства по Оренбургской области (далее - УФК по Оренбургской области) от 25.08.2020 № 53-09-36/06-2660 «О реквизитах счетов», с 01.01.2021 территориальными органами казначейства России и участниками системы казначейских платежей будет осуществлен переход на казначейское обслуживание и систему казначейских платежей.

Налоги, сборы и обязательные платежи, администрируемые на территории Оренбургской области, подлежат зачислению на следующие реквизиты:

Банк получателя: Отделение Оренбург/ УФК по Оренбургской области, г. Оренбург

БИК: 015354008

Счет: 40102810545370000045

Номер счета получателя: 03100643000000015300.

Таблица соответствия ранее открытых банковских счетов Управления Федерального казначейства по Оренбургской области банковским счетам, входящим в состав единого казначейского счета, и казначейским счетам размещена на официальном сайте УФК по Оренбургской области: http://orenburg.roskazna.ru в разделе Документы/ Система казначейских платежей/ Методические материалы.

ИФНС России по Дзержинскому району г. Оренбурга.

ТУ РОСИМУЩЕСТВА В ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ (ОГРН 1105658009698, юр. адрес: г. Оренбург, пл. Ленина) в лице своего Исполнителя - ООО «ГК «Кварта» (ИНН 7703676701, КПП 770101001, ОГРН 5087746208512), действующего на основании государственного контракта № 4 от 11.01.2021, именуемого в дальнейшем «Организатор торгов» (далее - ОТ), сообщает о проведении торгов по продаже арестованного незалогового движимого/недвижимого имущества, залогового движимого имущества, проводимых электронно в форме аукциона, открытого по составу участников и открытого по форме подачи предложения о цене, по адресу электронной торговой площадки https://www.tektorg.ru (далее - ЭТП). Основание проведения торгов: постановления судебных приставов-исполнителей УФССП России по Оренбургской области о передаче арестованного имущества на торги и соответствующие постановления о снижении цены на 15 %. Начало приема заявок: 10.00 07.04.2021. Окончание приема заявок: 16.00 05.05.2021. Определение участников: 06.05.2021. Торги: 11.00 07.05.2021. Время московское. Шаг аукциона: 2 % от начальной цены. **Первичные торги арестованного незаложенного недвижимого имущества. Задаток: 50 % от начальной цены: ЛОТ № 1: 1/2 доли в праве на квартиру**, общ. пл.: 50,4 м², расположенную по адресу: Оренбургская обл., г. Оренбург, ул. Салмышская, д. 5/1, кв. 26, к/н: 56:44:0109002:1689. Начальная цена: 1 018 000,00 руб. (НДС не облагается). Имеется ограничение (обременение) права: арест, запрет на совершение действий по регистрации 1/2 доли в праве общей долевой собственности, запрещение сделок с имуществом, запрет на совершение регистрационных действий, действий по исключению из госреестра. Сведения о зарегистрированных лицах и задолженности по взносам за капитальный ремонт отсутствуют. Собственник (правообладатель): **Чернов С. А.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)44-85-76, Иванников Н. С. **ЛОТ № 2: 2/25 доли в праве на жилой дом**, общ. пл.: 164,9 м², расположенный по адресу: Оренбургская обл., г. Оренбург, пер. Фабричный, д. 8, к/н: 56:44:0230013:144. Начальная цена: 271 000,00 руб. (НДС не облагается). Имеется ограничение (обременение) права: арест. Сведения о зарегистрированных лицах и задолженности по взносам за капитальный ремонт отсутствуют. Собственник (правообладатель): **Рыжевская И. А.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)34-19-35, Максютова Г. Ф. **Вторичные торги арестованного незаложенного недвижимого имущества. Задаток: 50 % от начальной цены: ЛОТ № 3: 1/2 доли в праве общей долевой собственности на жилой дом**, общ. пл.: 60 м², к/н: 56:21:2910001:4364, **и 1/2 доли в праве общей долевой собственности на земельный участок**, категория земель: земли сельскохозяйственного назначения, виды разрешенного использования: для коллективного садоводства, общ. пл. 806 м², к/н 56:21:2910001:2943, расположенные по адресу: Оренбургская обл., Оренбургский р-н, с/с Экспериментальный, с/т «Сулак-1», уч. 1007. Начальная цена: 364 140,00 руб. (НДС не облагается). Имеется ограничение (обременение) права: арест, запрет на совершение действий по регистрации. Зарегистрированные лица отсутствуют. Собственник (правообладатель): **Колиниченко А. В.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)65-02-73, Чарикова А. В. **ЛОТ № 4: 1/2 доли в праве на жилой дом**, общ. пл.: 105 м², к/н 56:36:0101011:477, и **1/2 доли в праве на земельный участок**, категория земель: земли населенных пунктов, виды разрешенного использования: для индивидуального жилищного строительства, для индивидуальной жилой застройки, общ. пл.: 759 м², к/н: 56:36:0101011:125, расположенные по адресу: Оренбургская обл., г. Абдулино, ул. Почтовая, д. 35. Начальная цена: 1 226 550,00 руб. (НДС не облагается). Имеется ограничение (обременение) права: арест, запрещение регистрации. Собственник (правообладатель): **Халафутдинова З. З., общая долевая собственность, доля в праве 1/2.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3535)52-45-68, Тюшевская Г. В. **ЛОТ № 5: 1/2 доли в праве на объект незавершенного строительства**, степень готовности 10 %, общ. пл.: 58,1 м², расположенного по адресу: Оренбургская обл., г. Оренбург, ул. Ярославская, д. 14, к/н: 56:44:0248016:85. Начальная цена: 86 700,00 руб. (НДС не облагается). Имеется ограничение (обременение) права: арест, запрет на совершение регистрационных действий, действий по исключению из госреестра, а также регистрации ограничений и обременений. Собственник (правообладатель): **Худайгулов Р. А., общая долевая собственность, доля в праве 1/2.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)44-85-73, Попова Т. А. **Вторичные торги арестованного заложенного движимого имущества. Задаток: 5 % от начальной цены: ЛОТ № 6: АМТС Daewoo Matiz**, 2009 г. в., г/н: P809TK56, VIN: XWB4A11CD9A229553. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Оренбург, ул. Чкалова, д. 23. Начальная цена: 86 190,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог, запрет на регистрационные действия. Собственник (правообладатель): **Новосельцева Е. В.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)44-85-78, Искужаева Г. Б. **ЛОТ № 7: АМТС BMW X5 4.4I (после сильного ДТП)**, 2002 г. в., г/н: T307BK56, VIN: WBAFB310X0LP10586. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Медногорск, ул. Карла Маркса, д. 15. Начальная цена: 458 702,50 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог, запрет на регистрационные действия. Собственник (правообладатель): **Буранбаев М. М.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)44-85-78, Искужаева Г.Б. **ЛОТ № 8: АМТС Lifan 214813**, 2012 г. в., г/н: T557TX56, VIN: X9W214813C0034970. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Гай, пер. Октябрьский, д. 6. Начальная цена: 181 050,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог, запрет на регистрационные действия. Собственник (правообладатель): **Трусов А. Н.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(996)925-83-11, Кондратьев А. В. **ЛОТ № 9: АМТС Lada 219010 Granta**, 2017 г. в., г/н: X658MK56, VIN: XTA219010J0500230. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Оренбург, пр-т Бр. Коростелевых, д. 179. Начальная цена: 256 700,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог, запрет на регистрационные действия. Собственник (правообладатель): **Ратцева Н. В.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(996)925-83-11, Кондратьев А. В. **ЛОТ № 10: АМТС Lifan 214813**, 2011 г. в., г/н: T319BY56, VIN: X9W214813B0017147. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Бузулук, ул. Фрунзе, д. 8. Начальная цена: 170 000,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог, запрет на регистрационные действия. Собственник (правообладатель): **Шамин Е. Е.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(996)925-83-11, Кондратьев А. В. **Вторичные торги арестованного незаложенного движимого имущества. Задаток: 50 % от начальной цены: ЛОТ № 11: Грузовой автомобиль - тягач седельный Renault Premium HR 385SA**, 1998 г. в., г/н: H362PY56, VIN: VF622GVA0C0016197. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Новотроицк, ул. Заводская, д. 32. Начальная цена: 635 885,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, запрет на регистрационные действия. Собственник (правообладатель): **Саратцев В. Г.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(996)925-83-11, Кондратьев А. В. Предложение по цене подается в момент проведения аукциона. Прием заявок проходит на ЭТП, указанных к каждому имуществу, в соответствии с регламентом работы ЭТП. Заявки подписываются электронной подписью (далее - ЭП) должностного лица заявителя (для юрлиц) или ЭП заявителя (для физлиц, ИП). К торгам допускаются лица, зарегистрированные на ЭТП и оплатившие сумму задатка из личного кабинета на ЭТП АО «ТЭК-Торг» с лицевого счета пользователя ЭТП. Денежные средства вносятся на счет Оператора: получатель АО «ТЭК-Торг» (ИНН 7704824695, КПП 770401001), р/с 40702810200000006837, Банк «ВБРР» (АО) г. Москва, к/счет 30101810900000000880, БИК 044525880. Назначение платежа при пополнении лицевого счета пользователя ЭТП: «Задаток для участия в торгах (пополнение лицевого счета №XXXXX)». Задаток должен быть внесен пользователем ЭТП путем блокирования денежных средств в размере задатка Оператором в момент подачи пользователем ЭТП заявки на участие в торгах до окончания срока приема заявок на участие в торгах. Задаток возвращается всем пользователям ЭТП, принимавшим участие в торгах, путем прекращения блокирования денежных средств в размере задатка, за исключением победителя торгов, в порядке, предусмотренном пунктами 5.3.4.3-5.3.4.4 Регламента АО «ТЭК-Торг» в секции «Продажа арестованного имущества». Оплата задатка участником торгов является подтверждением заключения договора задатка. К заявке предоставляются: платежный документ об оплате задатка с отметкой банка; паспорт (все страницы); нотариальное согласие супруга(-и) на приобретение/заявление об отсутствии зарегистрированного брака (для физлиц); копии учредит. документов: свидетельство о государственной регистрации юрлица, свидетельство о постановке на налоговый учет; решение о создании общества, устав, документы, подтверждающие полномочия органов управления; решение соответствующего органа управления о приобретении имущества, в случае если необходимость согласия предусмотрена учредит. документами претендента; выписка из ЕГРЮЛ/ЕГРИП, выданная не более чем за 1 месяц до даты подачи заявки; бухгалтерский баланс на последнюю отчетную дату (для юрлиц, ИП). Иностранные юридические лица представляют нотариально заверенные копии учредительных документов и выписки из торгового реестра страны происхождения или иного эквивалентного доказательства юридического статуса. Заявители также предоставляют анкету - сведения об участнике, размещенную на http://torgi.gov.ru, http://гкварта.рф/, https://www.tektorg.ru, в соответствии с 115-ФЗ от 07.08.2001. Если заявка подается представителем претендента, необходимо представить доверенность на лицо, имеющее право действовать от имени претендента, оформленную в соответствии с действующим законодательством РФ. Вышеперечисленные документы подаются в виде скан-образов всех страниц документов и подписываются ЭП заявителя (для физ. лиц) или должностного лица заявителя (для юрид. лиц). Договор задатка является договором присоединения и размещен на www.torgi.gov.ru, http://гкварта.рф/, https://www.tektorg.ru. Победителем торгов признается лицо, предложившее на торгах наиболее высокую цену, с которым в день торгов подписывается протокол о результатах торгов/протокол об определении победителя (далее - протокол) на сайте ЭТП. Победитель торгов должен в течение 5 дней после подписания протокола полностью произвести оплату имущества на лицевой счет ТУ Росимущества в Оренбургской области УФК по Оренбургской области по следующим реквизитам: Территориальное управление Федерального агентства по управлению государственным имуществом в Оренбургской области (л/с № 05531A54506, ИНН 5610133346, КПП 561001001, р/с 03212643000000015300, к/с 40102810545370000045, БИК 015354008, КБК 16700000000000000000, ОКТМО 53701000001, ОТДЕЛЕНИЕ ОРЕНБУРГ БАНКА РОССИИ// УФК по Оренбургской области), за вычетом перечисленного ранее задатка, засчитывающегося в счет исполнения обязательств по договору купли-продажи. В течение 5 дней с момента внесения победителем покупной цены залогового недвижимого имущества подписывается договор купли-продажи. С победителем торгов незалогового движимого/недвижимого имущества, залогового движимого имущества договор купли-продажи подписывается не ранее, чем через 10 дней после подписания протокола. Право собственности на имущество переходит к покупателю в порядке, установленном законодательством РФ. Расходы по государственной регистрации перехода права собственности на имущество возлагаются на победителя. В случае неоплаты или отказа в подписании протокола или договора купли-продажи, победитель лишается права на приобретение имущества, задаток не возвращается. Возврат задатка участникам торгов, не ставшим победителями, и претендентам торгов, не ставшим участниками торгов, производится согласно регламенту ЭТП https://www.tektorg.ru. Организатор торгов оставляет за собой право снять в любое время имущество с торгов по указанию судебного пристава-исполнителя. Получение доп. информации: с понедельника по четверг - с 10.00 по 18.00, в пятницу - с 10.00 по 17.00 по адресу: г. Москва, ул. Бакунинская, д. 69, стр. 1, эт. 6, комн. 6, также по тел. 8(499)788-77-87. **Подробная информация о торгах размещена на сайтах http://torgi.gov.ru, http://гкварта.рф/, https://www.tektorg.ru. Документация в отношении реализуемого имущества приложена к извещению о проведении торгов на сайте https://www.tektorg.ru.** (187)

№ 13 (1 343) 06.04.21 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Что такое СБП?

На вопросы читателей отвечает управляющий Отделением Банка России по Оренбургской области Александр Васильевич Стахнюк.

- Слышал, что все больше людей пользуются для перевода денег Системой быстрых платежей. Как правильно переводить деньги с помощью этого сервиса? Можно ли перевести деньги, если у человека нет карты, а есть только счет в банке?

- Действительно, Система быстрых платежей (СБП) пользуется все большей популярностью у граждан. Для перевода денег нужны только номер телефона получателя и название банка, в котором у него открыт счет. То есть вам не придется узнавать номер карты или переживать из-за возможных ошибок при вводе реквизитов счета. Перевод займет несколько секунд, тогда как обычный межбанковский перевод по номеру счета или карты иногда идет несколько рабочих дней.

Еще одна особенность СБП - переводить деньги по номеру телефона можно вне зависимости от того, есть карта у человека или нет. Достаточно только счета, к которому привязан номер телефона его владельца. При этом СБП не позволяет делать переводы по номеру телефона между клиентами одного банка. То есть если вам нужно перевести деньги на карту того же банка, что и у вас, нужно воспользоваться системой внутрибанковских переводов.

Прежде чем перевести деньги с помощью СБП, убедитесь, что оба банка (и банк отправителя, и банк получателя) есть в списке участников системы. Перечень можно посмотреть на сайте Национальной системы платежных карт.

Чтобы перевести деньги через СБП, нужно выполнить всего несколько шагов. Зайти в мобильное приложение своего банка, выбрать в меню «Перевод по номеру телефона», набрать номер получателя или найти его в контактах своего телефона и указать сумму. Затем выбрать банк, в который нужно перевести деньги. В приложении появится список всех банков, которые подключены к СБП. Остается внимательно перепроверить все реквизиты и, если все корректно, подтвердить перевод.

Получатель денег может заранее определить, в какой банк он хочет получать переводы через СБП. Это можно сделать, например, в личном кабинете на сайте банка или в его мобильном приложении. Тогда отправитель сможет сразу понять, в какой банк доступен перевод. В списке банков - участников СБП напротив такого банка он увидит пометку «Выбран получателем».

- Моему другу в банке вместо вклада предложили какой-то «инвестиционный вклад». Что это такое? В чем его отличия от обычного депозита?

- Действительно, в банке могут предложить вместо вклада заключить другой договор, например, инвестиционного страхования жизни (ИСЖ). Менеджеры называют его по-разному: «инвестиционный вклад» или «вклад с повышенной доходностью». А иногда клиента даже не предупреждают об отличиях депозита и инвестиций. Такое явление, когда один финансовый продукт подменяют другим, не разъясняя его специфики и рисков, называется мисселинг.

Чтобы понять, что именно вы приобретаете, перед заключением договора задайте сотруднику финансовой организации четыре вопроса и попросите указать, где это прописано в договоре. Первое - гарантирована ли доходность? Ставка по вкладу определена на весь срок договора, доход по инвестициям - нет, как бы ни убеждал в этом продавец инвестпродукта.

Второй вопрос - застрахованы ли деньги Агентством по страхованию вкладов? Деньги на вкладе застрахованы - государство гарантирует возврат до 1,4 млн рублей, размещенных в одном банке, если у банка отзовут лицензию (а в отдельных случаях - до 10 млн рублей). Инвестиции в ценные бумаги, а также вложения в инвестиционное или накопительное страхование жизни не застрахованы. Если стоимость ценных бумаг упадет или эмитент (или страховщик) обанкротится, инвестор потеряет деньги.

Третий существенный момент - какие потери грозят при досрочном расторжении договора и на какой срок заключается договор? Если вы захотите досрочно забрать свои деньги с вклада, вы потеряете только проценты. Если же раньше срока расторгнуть инвестиционный договор (например, ИСЖ), скорее всего, вы потеряете часть вложений, иногда значительную.

И еще один немаловажный вопрос - с кем (с какой организацией) вы подписываете договор? Договор банковского вклада заключается с банком. Все остальные договоры - со страховой компанией, брокером, доверительным управляющим (ДУ) или управляющей компанией (УК), в зависимости от приобретаемого продукта. Иногда это аффилированная с банком организация, поэтому она носит такое же или похожее название. Банк также может иметь лицензию брокера и продавать в своем офисе инвестиционные продукты как брокер. В этом случае надо отличать договор банковского вклада (депозита) и договор брокерского обслуживания. Возьмите договор домой, чтобы изучить. Закон дает такое право. Помните, это ваши деньги, и только вам решать, как ими распорядиться.

Записала Инга ПРОХОРОВА.

ГОСПОДДЕРЖКА

Как оформить социальную выплату на детей от 3 до 7 лет?

Оренбуржцы, воспитывающие детей в возрасте от 3 до 7 лет включительно, могут подать заявление на назначение ежемесячной выплаты в повышенном размере с 1 апреля.

С этой даты применяется трехступенчатая система определения размера выплаты на детей:

50 % величины прожиточного минимума для детей, установленного в регионе на год обращения за назначением выплаты, - стандартный размер выплаты (5 208,50 рубля);

75 % - если ежемесячная выплата в стандартном размере не позволяет обеспечивать доходы не менее одного прожиточного минимума на душу населения на каждого члена семьи (7 812,75 рубля);

100 % величины прожиточного минимума для детей в случае, если и повышенный размер не позволяет вывести семью из числа нуждающихся в поддержке (10 417 рублей).

Кроме того, устанавливаются дополнительные критерии имущественной нуждаемости и по финансовым накоплениям граждан. Это соответствие семьи требованиям к имущественной обеспеченности и соблюдение принципа «нулевого дохода».

ТРЕБОВАНИЯ К ИМУЩЕСТВЕННОЙ ОБЕСПЕЧЕННОСТИ

Чтобы получать ЕДВ, допускается одновременно владеть следующими объектами имущества:

• одной или несколькими квартирами, если площадь на каждого члена семьи - менее 24 м^2;

• одним домом любой площади или несколькими домами, если площадь на каждого члена семьи - менее 40 м^2;

• одной дачей;

• одним гаражом, машино-местом или двумя, если семья многодетная или в семье есть гражданин с инвалидностью;

• земельными участками общей площадью не более 0,25 га, если они расположены в городе, или земельными участками общей площадью не более 1 га, если они расположены в сельской местности;

• одним нежилым помещением;

• одним автомобилем или двумя, если семья многодетная, член семьи имеет инвалидность или автомобиль получен в качестве меры социальной поддержки. Семьи с новыми (до пяти лет) мощными (свыше 250 л.с.) автомобилями не смогут получить пособие, за исключением тех случаев, когда речь идет о семье с 4 и более детьми, и это микроавтобус, в котором более 5 посадочных мест;

• одним мотоциклом или двумя, если семья многодетная, член семьи имеет инвалидность или мотоцикл получен в качестве меры соцподдержки;

• сбережениями на банковских вкладах, если доход от вкладов по ним не превышает величину прожиточного минимума.

ПРАВИЛО «НУЛЕВОГО ДОХОДА»

Для назначения выплаты взрослый член семьи на протяжении года должен иметь постоянный источник дохода от трудовой, творческой или предпринимательской деятельности, стипендию или пенсию. Если у заявителя или трудоспособного члена семьи «нулевой доход», то выплата будет назначена только в том случае, если причина такого «нулевого дохода» объективная. Если суммарно в течение 10 из 12 месяцев у родителей отсутствовал доход по объективной причине, то выплата будет назначена, несмотря на «нулевой доход».

Причинами отсутствия дохода могут быть:

• уход за детьми для одного из родителей в многодетной семье;

• уход за ребенком, если речь идет о единственном родителе (второй родитель умер, в свидетельстве о рождении в графе «отец» стоит прочерк);

• уход за ребенком до достижения им возраста трех лет;

• уход за ребенком-инвалидом, инвалидом 1 группы, пожилым человеком старше 80 лет;

• обучение по очной форме для членов семьи моложе 23 лет;

• срочная служба в армии и 3-месячный период после демобилизации;

• прохождение лечения длительностью от 3 месяцев;

• безработица (нужна официальная регистрация в центрах занятости, учитывается до 6 месяцев нахождения в таком статусе);

• отбывание наказания и 3-месячный период после освобождения из мест лишения свободы.

КУДА ПОДАТЬ ЗАЯВЛЕНИЕ?

Заявление на назначение указанной выплаты можно подать с 1 апреля 2021 года через Единый портал государственных услуг по ссылке https://posobie2020.gosuslugi.ru/order37, в филиалы ГКУ «Центр социальной защиты населения» по месту жительства, в МЦФ.

При этом перерасчет при наличии права на повышенный размер выплаты будет произведен с 01.01.2021.

• Семьи, которым по состоянию на 1 апреля 2021 года ежемесячная выплата ранее уже была назначена на 12 месяцев, могут обратиться за ее назначением в новом размере, начиная с 1 апреля 2021 года по 31 декабря 2021 года.

• Семьям, которые впервые обратятся за назначением выплаты с 1 апреля 2021 года, ежемесячная выплата будет назначена на 12-месячный срок.

• Если семья не отвечает новым критериям, у нее сохранится право получать ранее назначенную выплату до истечения 12-месячного срока, на который она была назначена.

• Если семья получала выплату в январе-марте 2021 года, а в апреле срок получения выплаты уже истек в связи с достижением ребенком возраста 8 лет, у нее сохраняется право до конца года обратиться за расчетом доплаты к ранее полученной выплате по новым правилам.

Ангелина МАЛИНИНА.

НОВОВВЕДЕНИЕ

Есть вклад «Губернаторский» – несите паспорт

В связи с изменениями, внесенными в Налоговый кодекс РФ (Федеральный закон № 102-ФЗ от 01.04.2020), для дальнейшего обслуживания счета по вкладу и последующей выплаты причитающихся средств представители владельца вклада «Губернаторский» должны предоставить банку паспортные данные ребенка, достигшего 14 лет, и собственные.

Это можно сделать в любом офисе АО «БАНК ОРЕНБУРГ». При себе необходимо иметь:

- паспорт ребенка (владельца вклада), достигшего 14 лет,

- оригинал или нотариально заверенную копию свидетельства о рождении ребенка - владельца вклада,

- паспорт законного представителя ребенка - владельца вклада (в случае если ребенку еще не исполнилось 18 лет),

- иные документы, подтверждающие изменение данных ребенка и/или его законного представителя.

Ребенок, достигший 18 лет, может самостоятельно закрыть вклад и получить денежные средства в любом офисе АО «БАНК ОРЕНБУРГ». При себе необходимо иметь паспорт, оригинал или нотариально заверенную копию свидетельства о рождении и иные документы, подтверждающие изменение персональных данных.

Марина ПЕТРЕНКО.

Внимание!
По окончании срока вклад «Губернаторский» переводится во вклад «Губернаторский по достижении 18 лет».

РЫНОК ТРУДА

В центр занятости – за новой профессией

С 2021 года в состав национального проекта «Демография» вошел новый федеральный проект «Содействие занятости», который включает мероприятия по переобучению и поиску работы.

Если раньше получить новую профессию при содействии службы занятости по проекту могли только мамы дошкольников и граждане старше 50 лет, то теперь охват граждан намного шире. Обучиться могут безработные и те, кто находится в поиске, в том числе и работники предприятий. Основная цель проекта - трудоустройство или сохранение занятости благодаря новым навыкам.

Чтобы стать участником проекта, нужно подать заявку через портал «Работа в России» (trudvsem.ru), выбрав из списка регион, программу и образовательную организацию. Набор учебных программ сформирован по имеющимся и перспективным вакансиям.

В Оренбургской области для реализации программы определены три региональных оператора: учебный центр Министерства труда и занятости населения Оренбургской области, Оренбургский филиал РАНХиГС, Оренбургский государственный университет.

Обучение бесплатное. Предусматривается очный или дистанционный формат.

Численность граждан, планируемых для обучения в Оренбургской области, составляет 4,1 тыс. человек.

Марина ПЕТРЕНКО.

Информацию по участию в проекте можно получить по телефону (3532) 77-22-87 и обратившись в центры занятости населения. Контакты ЦЗН в районах области размещены на интерактивном портале службы занятости населения Оренбургской области.

СПРАШИВАЛИ? ОТВЕЧАЕМ

Как зарегистрироваться в качестве безработного?

«Недавно я лишилась работы. Пробовала найти новую - пока не получается. Думаю, что лучше встать сейчас на биржу труда. Что нужно, чтобы оформиться в качестве безработного? Ехать в центр занятости?»

Н. Ю., Светлинский район.

Оставшиеся без работы граждане могут зарегистрироваться в качестве безработных с помощью портала «Работа в России». А оформить пособия по безработице можно через личный кабинет на портале госуслуг. При этом людям не надо предоставлять копии трудовой книжки, приказ об увольнении и справки о среднемесячном заработке от предыдущего работодателя. Все эти данные центры занятости получают из государственных информационных систем. Также в режиме онлайн россияне могут перерегистрироваться в качестве безработных и получить направление на новую работу.

Максимальное пособие по безработице сейчас составляет 12 130 рублей, минимальное - 1 500 рублей. На эти суммы начисляется уральский коэффициент 15 %. Пособие граждане получают с момента регистрации в центре занятости. Первые три месяца выплачивается 75 % среднего заработка по последнему месту работы, но не более 12 130 рублей, а в последующие три месяца - 60 % заработка, но не более 5 000 рублей.

Подготовила Елена АКИНЯЕВА.

ЗАКОН

Защищаем недвижимость от мошенников

Каждый собственник недвижимости может бесплатно подать заявление о невозможности государственной регистрации перехода, ограничения, прекращения права на объект недвижимости без своего личного участия. Запись об этом в обязательном порядке вносится в Единый государственный реестр недвижимости.

Преимущество такого способа защиты своих прав на недвижимость в том, что, в случае если с документами обратится лицо, которое не является собственником объекта недвижимости, государственный регистратор просто приостановит сделку.

Наличие такой записи в ЕГРН в значительной степени поможет защитить недвижимость от посягательств недоброжелателей.

Для ограничения совершения регистрационных действий с недвижимостью без личного участия собственнику нужно написать заявление в орган регистрации права. Сделать это можно через МФЦ или при помощи электронного сервиса «Личный кабинет правообладателя» на сайте Росреестра.

По закону в срок не более пяти рабочих дней со дня приема заявления информация о запрете регистрации права (перехода, ограничения, прекращения и т. д.) на принадлежащие собственнику объекты недвижимости без его личного участия вносится в ЕГРН.

Притом такая запись будет действовать бессрочно, пока собственник самостоятельно не отзовет ее или же она не будет погашена государственным регистратором при регистрации сделки (при личном участии собственника) или решением суда.

Кадастровая палата Оренбургской области.

Спрашивайте газету «Оренбургская сударыня» в магазинах «Магнит»

Публикация бухгалтерской отчетности в нашей газете на выгодных для вас условиях

77-68-42

Знакомства

► **МУЖЧИНА**, добрый. Познакомлюсь с женщиной до 40 лет, можно с ребенком. Т. 8-906-836-42-37. (44)

► **АЛЕКСАНДР**, 70 лет. Познакомлюсь с женщиной, не склонной к полноте, из г. Оренбурга. Т. 8-919-860-37-26. (183)

► **АГАТА**, 60 лет. Живу в Оренбурге, в частном доме. Надеюсь на встречу с мужчиной, близким по возрасту, без вредных привычек, независимым от детей и внуков, согласным на переезд. Желательно наличие автомобиля. Т. 8-922-556-08-11. (185)

Объявления

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАЮ

► Дом в Оренбурге на ул. Чичерина. 56 м², участок 2 сотки. Имеются два гаража, два сарая. Т.: 8-987-777-28-90, 8-987-840-04-60. (259*)

► Ухоженную дачу с баней, в Нежинских садах. Участок 5 соток. Т.: 68-50-62, 8-987-898-56-89. (158)

► 1- комн. кв. в Оренбурге от собственника, на пр.Гагарина (за магазином «Чайка»), 30 м², 9/9.Т. 77-77-04. (160)

► Квартира, 35 м², в доме на четыре хозяина, Центральный р-н, г. Оренбург. Т. 8-912-348-89-00. (151*)

► 3- комн. кв. на пр. Дзержинского, 16, 4/5, кирпичный дом, 62/46/6 м². СУР. Состояние жилое. Цена - 2 300 000 руб. Т. 8-987-204-72-73. (172)

► Деревянный дом в селе Черный Отрог. 57 м², 8 соток земли. Т. 8-905-898-55-35. (176)

► Дачу с жилым домом, с пропиской в районе ипподрома, в 12 км от Оренбурга. На участке имеются насаждения. Т. 8-932-553-23-13. (180)

► 1-комн. кв. в Оренбурге на пр. Дзержинского, 5. 4/5-этажн. кирпичного дома, общая площадь 30 м², жилая 18 м², СУС, балкон. Состояние нормальное, жилое. Т. 8-910-981-54-36. (186)

СДАЮ

► Отдельную комнату в частном доме. Есть парковочное место. Т. 8-986-777-09-96. (181)

РАЗНОЕ

► Юрий, ищу квартирантку, одинокую женщину, желательно пенсионерку 50-60 лет, нуждающуюся в жилье. Подробности при встрече. Т. 35-09-44. (174)

КУПЛЮ

► Антиквариат. Т. 69-14-49. (4)

► Выкуп авто: аварийных, требующих ремонта и т. д. Выезд, эвакуатор бесплатно. Т.: 8(3532)55-65-66, 8-902-365-65-66 (Viber, WhatsApp). (142)

► Радиодетали, платы, приборы. Выезд, оценка, расчет сразу. Звонить в любое время. Т. 8-922-556-90-64, Алексей. (178)

ПРОДАЮ

► Распродажа норковых шуб от 9 000 до 26 000 руб. (таможенный конфискат). Т. 8-905-840-51-79. (141)

► Швейную машинку «Зингер». Т. 8-932-553-23-13. (182)

УСЛУГИ

► **Натяжные потолки. Недорого. Т.: 8-919-842-40-89, 90-19-17. (7)**

► Натяжные потолки. Т. 8-902-365-12-13. (28)

► Частный санитар. Оказываю помощь по уходу. Поднимаю, переодеваю, отвожу в ванную. Помощь по уборке дома и двора. Т. 8-987-196-08-35. (9)

► Знакомство 40+. Т. 8-922-846-27-31. (139)

► Мастер на час. Т. 27-08-32. (18)

► Изготовим металлические заборы, ворота, двери, решетки, оградки, козырьки, печи для бань и др. Качественно. Недорого. Т.: 61-43-41, 96-26-32. (3)

► Качественные металлические двери, ворота, решетки, заборы, навесы, тамбуры, кладовки, оградки, печи, любые кованые изделия на заказ. Сайт: www.orenkovka56.ru. Т.: 25-50-52, 23-70-80. (6)

ЭЛЕКТРИКА

► Замена электропроводки в квартирах, домах. Гарантия. Договор. Т.: 8-903-395-53-83, 58-82-62. (24)

► Электрик. Установка и ремонт люстр. Электромонтаж. Т.: 8-987-795-72-33, 45-72-33. (34)

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

► Грузоперевозки от 350 руб. Т. 233-233. (25)

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

► Ремонт компьютеров, мониторов у вас дома. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (16)

► Ремонт стиральных машин. Выезд на дом. Гарантия. Т. 29-11-57. (1)

► Ремонт любых телевизоров без выходных. Пенсионерам скидки. Т. 55-75-20. (12)

► **Ремонт стиральных машин с выездом на дом. ГАРАНТИЯ. Т.: 8-903-365-34-91, 21-24-91. (32)**

► Ремонт холодильников, морозильников на дому. Гарантия. Без выходных. Т. 60-55-08. (8)

► Ремонт телевизоров любых моделей. Гарантия. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (15)

► Ремонт ЖК-телевизоров на дому. Мастер Иконников. Т. 21-80-95. (144)

► Ремонт стиральных машин и варочных панелей. Т. 23-64-35. (177)

МЕБЕЛЬ

► Перетяжка мягкой мебели, замена пружинных блоков, обивки. Изготовление пуфов. Скидка. Т. 8-922-829-74-34. (23)

► **РЕМОНТ, ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ, ИЗМЕНЕНИЕ ФОРМЫ. СКИДКА 15 %. Т. 21-58-54.** (5)

► Ремонт, перетяжка мягкой мебели, стульев. Все виды услуг. Пенсионерам скидка 15 %. Без выходных. В подарок - постельное белье или подушечки. Т.: 58-05-44, 96-44-02. (37)

САНТЕХНИКИ

► **Водопровод**, отопление, земляные работы, **прочистка канализации**. Без выходных. **Т. 25-18-64.** (22)

► **ОТОПЛЕНИЕ. ВОДОПРОВОД. КАНАЛИЗАЦИЯ. КОПКА ТРАНШЕЙ, КОЛОДЦЕВ. ОПЫТ РАБОТЫ. Т. 45-75-32.** (179)

► 6 мая 2021 года состоится учредительное собрание общественной организации Оренбургского областного Курултай башкир «Караван - Сарай». Место: г. Оренбург, Национальная деревня, «Башкирский дом», время - 18.00. Контактный телефон: 8-912-347-16-71. (184)

ОМК
ОРЕНБУРГСКАЯ МЕМОРИАЛЬНАЯ КОМПАНИЯ
ПАМЯТНИКИ
(гранит, мрамор)
Льготникам - без оплаты
ЦЕНА мраморного памятника с изготовлением (высота - 95 см) - 9 900 руб., с установкой - 13 900 руб.
г. Оренбург, ул. Комсомольская, 36
Тел. 8-987-849-24-34

Поздравляем с днем рождения

Сергея Лохова,
Никиту Коршунова,
Анатолия Лаптева,
Антонину Лаптеву,
Нину Морозикову,
Юлю Пустовитову,
Наталью Ниязову,
Анжелу Панкову,
Валерия Бусалаева,
Анну Максимову,
Павла Назаренко,
Евгения Мячина,
Николая Манихина,
Наталью Манихину,
Илью Патрина,
Марию Богатыреву,
Ларису Суровцеву,
Сергея Духанина,
Аллу Рахматулину,
Елену Дегтяреву,
Надежду Кемерову,
Александру Ахметову,
Лидию Шинкареву,
Лидию Лашманову,
Земфиру Валитову,
Айнагуль Килеманову,
Любовь Бородину,
Наталью Демидову,
Артема Орищенко,
Даниса Батрутдинова,
Гульнуру Плаксину!

Желаем вам много радостных дней,
Любви и удачи, надежных друзей,
Здоровьем своим всегда дорожить
И никогда ни о чем не тужить!

РЕДАКЦИЯ «ОС».

Вы хотите, чтобы в списке именинников оказалась и ваша фамилия? Тогда звоните по тел. (3532)77-68-42. Мы с удовольствием поздравим вас!

Всеми очень уважаемого врача общей практики Вячеслава Ивановича Олейника поздравляем с юбилеем!

Самый сильный, самый смелый,
Умный, чуткий, добрый, верный...
Всех Ваших качеств нам просто не счесть!
Мы очень рады, что Вы у нас есть!
Мы Вам желаем здравствовать
И с песней встречать рассвет,
И в солнышко, и в снег
Живите жизнью полной, интересной,
Наш уважаемый и главный человек!

Коллеги врачебной амбулатории, с. Каменноозерное.

Нашу дорогую Татьяну Анатольевну Ильину поздравляем с юбилеем!

В твой юбилейный ясный день
Мы пожелать тебе хотим
Быть бодрой, мудрой и любимой
И жить с запасом сил большим!
Пусть будут яркими мгновенья.
Улыбок, мира и тепла!
Пусть не исчезнет настроенье,
Здоровье крепнет пусть всегда!

Знакомые, с.Каменноозерное.

Публикация бухгалтерской отчетности в нашей газете на выгодных для вас условиях

77-68-42

Хотите поздравить близких?

Базовая цена размещения поздравлений:
- 8 строк стихотворного текста (не включая обозначения адресата) - 200 руб.;
- 8 строк + фото - 250 руб.

При количестве строк более 8 каждая следующая строка - 30 руб.

Наценка за срочность - 100 %.

Внимание!

При публикации поздравления для одного человека от разных поздравителей фамилия и имя именинника указываются только один раз.

Телефон для справок: 77-30-87.

Дорогого, любимого, уважаемого Ильфата Рафхатовича Вахитова от всей души поздравляем с днем рождения!

Желаем крепкого здоровья, успехов в работе и личного счастья!

Мама, родные, близкие, знакомые, г.Оренбург.

Уважаемую Наталью Александровну Шорину поздравляем с днем рождения!

Позвольте Вас поздравить с днем рождения,
Мы, как начальнику, хотим Вам пожелать
Всегда быть в форме и в отличном настроении,
Что б ни случилось, никогда не унывать.
Как женщине, желаем быть счастливой
И в чудо верить, ну хоть иногда.
И чудеса, конечно же, случаются,
А мы во всем поддержим Вас всегда!

С уважением, коллектив МДОАУ № 165, г. Оренбург.

Дорогих, любимых Данила Самигулловича Байдавлетова и Дину Самигулловну Каримову поздравляем с днем рождения!

Желаем удачи, желаем добра,
Чтоб жизнь самой яркою сказкой была,
Огромного счастья, отличных друзей,
Чтоб день ото дня становилось теплей!
Пусть рядышком будут родные всегда,
Печалей не будет совсем никогда.
Любви, уважения, радости, сил,
Чтоб каждый рассвет доброту приносил!

Дети, внуки, правнуки.

Любимую внучку Анжелу Панкову поздравляем с днем рождения!

Первый годик самый важный,
Самый трепетный, отважный.
Подросла уже малышка,
Ваша дочка, ваша мышка!
Пусть растет здоровой детка,
Будет сладкой, как конфетка.
И счастливой будет самой,
Радость - маме, гордость - папе!

Бабули, дедули.

С особым чувством уважения поздравляю с 80-летием красивую женщину Талшин Жаркумбаевну Уторгазиеву!

В Вас столько лучшего! Любезности, благожелательности... В глазах Ваших - молодой задор! Вы всем на диво счастливы! И смех, и шутки к месту. Вы приветливы и в праздники, и в будни. Как много Вы знаете и умеете! Вы заботливая, нежная мама и бабушка, всегда и во всем Вы большая молодец! Вас ценят все и гордятся Вами. Пусть родные Ваши, как всегда, Вас окружают любовью, дарят заботу, добро, понимание! Пусть Бог Вас хранит от всех бед!

М. В. А., с. Каменноозерное.

ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ

по адресу: г. Оренбург, ул. Юн. Ленинцев, 8 (Горсправка)
понедельник - пятница,
с 10.00 до 18.00.
Тел. 8-932-53-62-160
WhatsApp, Viber (без выходных)

Дорогих, любимых Надежду Петровну Неверову и Татьяну Ивановну Черкасову поздравляем с днем рождения!

Сегодня необычно светлый день,
Он ярче солнца, всех цветов прекрасней.
Пусть поздравленья близких и друзей
Подарят вдохновение и счастье!
Пускай живется радостно, легко,
Над красотой не властно будет время,
Родные согревают добротой,
Здоровье не подводит! С днем рожденья!

Родные, с. Покровка Новосергиевского района.

Уважаемых Гульсум Ергеновну Тойгожиеву и Алексея Георгиевича Кожевникова поздравляем с днем рождения!

Вас поздравляем с днем рожденья!
И весь наш дружный коллектив
Желает радостных мгновений
На вашем жизненном пути.
Здоровья крепкого, удачи,
Достатка, сбывшихся надежд!
И каждый день пусть станет ярче
От новых творческих идей!

Коллектив СОШ № 84.

Дорогих Гульнару Хамзеевну Бакирову и Нину Владимировну Свойкину поздравляем с 55-летним юбилеем!

Поздравить с днем рожденья рады.
Здоровья, счастья, долгих лет!
Всегда иметь поддержку рядом,
В любви жить, в радости, без бед!
Счастливых моментов хотим пожелать
И ярких событий вдобавок!
Уверенным шагом по жизни шагать,
Пусть будут успех и достаток!

Одноклассники.

Любимую маму, бабушку, прабабушку Мастюру Габдуллиевну Мадьярову поздравляем с 90-летием!

Любимой, родной, неповторимой
Мы в этот день спасибо говорим,
За доброту, за сердце золотое -
Мы за все тебя благодарим!
Желаем здоровья, радости, добра,
Живи долго без грусти и печали,
Пусть Аллах бережет тебя всегда,
Мы все очень любим тебя!

Дети, внуки, правнуки, с. Чесноковка.

Уважаемую Светлану Федоровну Шипилову поздравляем с днем рождения!

День рожденья - а Вы снова на работе,
Так разрешите Вам сегодня пожелать:
Пусть то исполнится, чего Вы очень ждете,
Пусть жизнь наполнят счастье, благодать.
Пусть цели ваши, будто горы, покорятся,
А в сердце продолжает жить добро.
Никогда не смейте трудностям сдаваться:
Желаем, чтобы Вам всегда везло!

Коллектив СОШ, с. Мустаево.

Уважаемого Фатхуллу Гайфуллиевича Мустафина поздравляем с днем рождения!

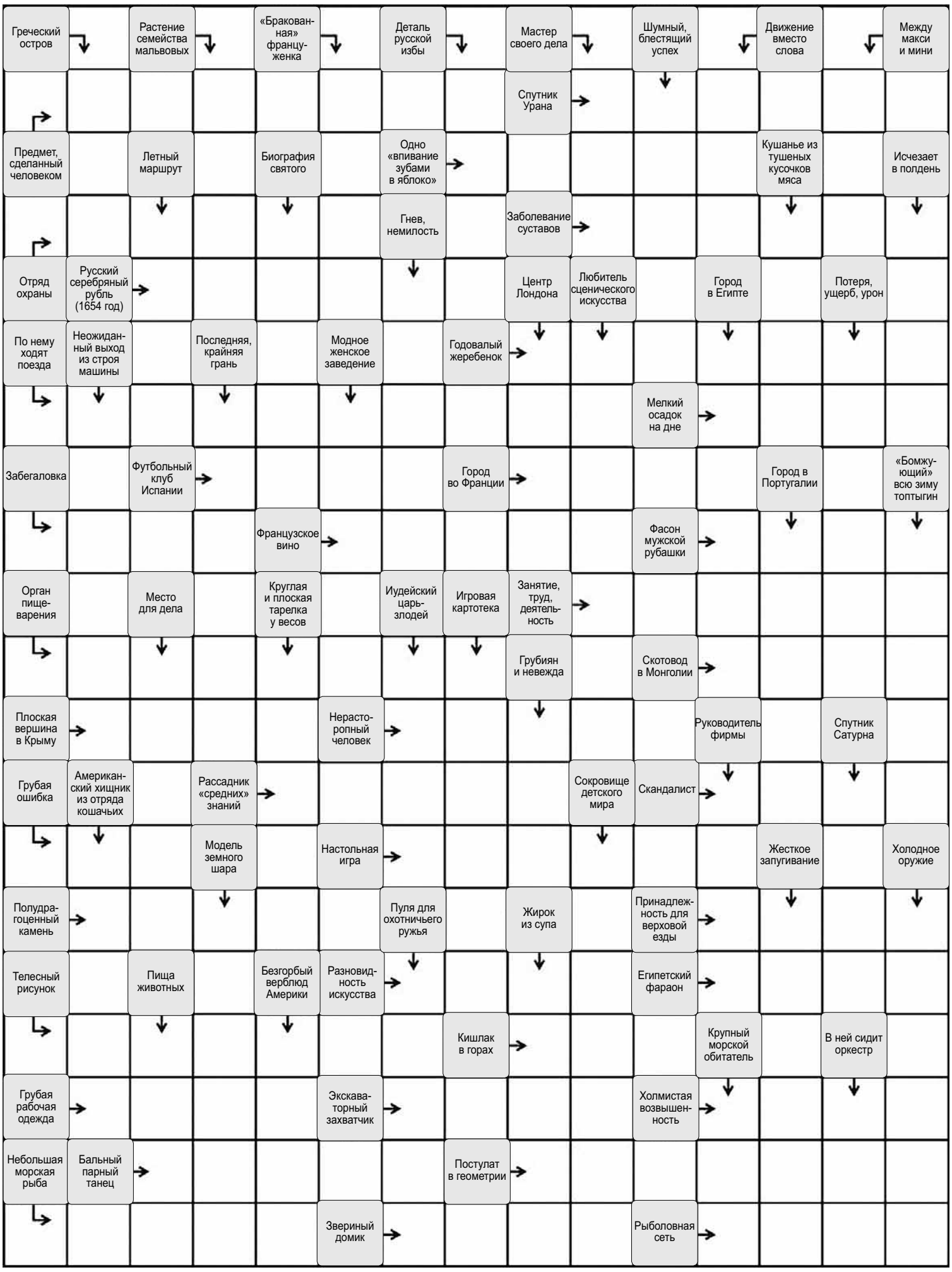
Хотим поздравить с днем рожденья,
Успехов, мудрости желать.
Пусть не покидает никогда везенье,
И успех пусть не захочет покидать!
На работе пусть все будет очень гладко,
Чтоб зарплата, уваженье и почет!
И пусть счастье тихою украдкой
Навсегда заглянет к Вам на огонек!

Коллектив ООО «ЖКХ «Южное».

Дорогого, любимого Фарида Литфрахмановича Салихова поздравляем с днем рождения!

Ты у нас настоящий мужчина,
Сильный, смелый, успешный, лихой!
Пожелаем тебе в день рожденья
В счастья омут уйти с головой.
Пусть удача тебя не покидает,
А здоровье в теле кипит.
Помни: сильных успех выбирает,
И пусть любовь в твоем доме царит!

Мама, сестра, зятья, племянницы, внучка София.



МИНУТКА ПОЗИТИВА

Но помни: после свадьбы все ее «Ой, ты такой веселый» превратятся в «Не позорь меня на людях, клоун».

* * *

- Привет, Колян! Что-то тебя давно не видать...
- А я сейчас в Эмиратах живу. Устроился у местного шейха завгаром.
- Представляю, какой у шейха автопарк.
- При чем тут автопарк? Я гаремом заведую.

* * *

Раннее утро. Автобус отходит от остановки, за ним бежит женщина и кричит:
- Люди, остановите, пожалуйста, я на работу опаздываю!
Пассажиры достучались до водителя, тот остановил автобус. Женщина вошла и довольно:
- Успела все-таки... Так, граждане, приготовьте билеты для проверки!

* * *

В нашем доме появился замечательный сосед: Интернет себе поставил - на вайфай пароля нет.

* * *

- Сынок, ты зачем всем рассказал о том, как математичка с физруком целовалась?!
- Она сама об этом попросила.
- Как сама?
- Сказала мне: «Петров, ты что там на задней парте смеешься? Расскажи всем, мы тоже посмеемся».

* * *

В налоговой инспекции:
- Как нам стало известно, вы скрыли часть своих доходов!
- Ничего я не скрывал! Просто в графу «доходы» все нули не поместились.

* * *

- Милый, привет! Я тебе сделала котлеты на ужин и чуть-чуть ударила машину...
- Что ты сделала?!
- Котлеты.

* * *

Мужик - кассирше:
- А правда, что по этому билету я могу ездить на всех видах транспорта целый день?
- Ну если вам делать нечего, то да.

* * *

В этом году мы наконец узнаем, как это - в юном месяце апреле в старом парке тает снег.

Ответы на сканворд из № 12

По горизонтали: Вечер. Пятак. Мода. Вадуц. Амур. Змей. Коллектив. Каяк. Агат. Ондатра. Звено. Тиски. Оркестр. Стакан. Каин. Альт. Толпа. Волк. Отжим. Аналог. Капа. Веко. Лоция. Подвиг. Трап. Линь. Таро. Варта. Раут. Стих. Мамка. Аист. Пак. Дека. Рана.

По вертикали: Цена. Оазис. Окапи. Сад. Долг. Стол. Понятие. Перу. Латка. Кладь. Иск. Цвет. Ика. Яхта. Алфавит. Ставень. Нега. Трак. Звонок. Лото. Нора. Китоглав. Ямайка. Енот. Опара. Том. Атас. Лжец. Рампа. Адуляр. Топи. Истукан. Кар. Каир. Амия. Атака.

Астрологический прогноз с 6 по 12 апреля

Овен

С начальством на работе может возникнуть недопонимание. Держите удар! Дома, наоборот, воцарятся долгожданные мир и спокойствие. Чтобы укрепить создавшуюся атмосферу, отправьтесь всей семьей на выходные за город.

Телец

Расслабляться и отдыхать вам некогда. Столько работы, столько планов и новых свершений! В финансовых вопросах сейчас будьте аккуратнее: вас могут обмануть. Пусть даже по мелочи - все равно неприятно.

Близнецы

Недомогание в этот период может испортить все планы. Серьезнее относитесь к любому плохому самочувствию, чтобы оно не дало осложнений. Благоприятны любые поездки, особенно если они не касаются работы.

Рак

Настоящая идиллия воцарится в вашей семье. Наслаждайтесь этой обстановкой. Сейчас нежелательно делать крупные покупки, особенно в кредит. Лучше отложите их на время. Со старшими родственниками будьте мягче.

Лев

На этой неделе вас будут раздражать даже мелочи. Естественно, отношения с близкими людьми на этой почве могут немного расстроиться. Лучше проведите время в одиночестве, чтобы успокоиться.

Дева

Решение семейных вопросов выйдет на первый план. Скорее всего, в чем-то придется уступить, чтобы не накалять обстановку. Не рекомендуется кардинально менять имидж. Лучше заняться внутренним состоянием организма.

Весы

У вас наступает ответственный период карьерного роста и связанных с ним достижений. Если не распыляться по мелочам, то можно научиться многому из того, к чему лежит ваша душа. Хорошее время для начала нового романа.

Скорпион

Романтичная неделя ожидает вас впереди. В отношениях со второй половинкой наступит идиллия. Вы будете ощущать счастье, конфликты сойдут на нет. Одинокие Скорпионы окажутся в центре внимания.

Стрелец

Небольшая эмоциональная встряска может ожидать вас на этой неделе. Будьте готовы к тому, что вам понадобится помощь друзей. Зато после этого смело можете надеяться на приятные сюрпризы от судьбы.

Козерог

В данный период вы можете попасть под чужое влияние. Не дайте себя обмануть. На работе возможны сплетни и интриги - не выходите из себя. Разоблачайте врагов, как только узнаете об их существовании.

Водолей

Все ваше внимание сейчас должно быть направлено на работу. Будьте упорны и трудолюбивы, чтобы получить моральные и материальные бонусы. Не рекомендуется в эти дни переезжать и делать перестановку мебели.

Рыбы

На поддержку близких людей сейчас будут уходить все ваши силы. Но и оставаться в стороне вы не сможете. Период хорош для неспешных прогулок, размышлений и приятных бонусов для себя.

№ 13 (1 343) 06.04.21 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

КРИК ДУШИ

Они не пара?

Я уже не молода, стала бабушкой, но с некоторых пор мучаюсь сознанием огромной ошибки, которую совершила. И ни один человек на свете не поможет мне, не оправдает меня.

Полюбил мой сын женщину. У нее росла девочка. Володя преобразился весь: в глазах - радость, просто светится от счастья.

Возлюбленная сына - славный человек, врач, кандидат наук - жила в нашем доме. Несколько лет назад свалилось на нее горе - похоронила мужа. Первое время молодая женщина ходила вся черная, ни на кого не могла даже смотреть. И Володю, который влюбился в нее еще при жизни мужа, даже близко к себе не подпускала.

Прошло три года. Как уж сыну удалось добиться ее расположения и привязанности девочки, не знаю, но согласилась наконец Женя (так звали ее) выйти за Володю замуж. Правда, тут восстала я. Глубоко убежденная, что сын ей не пара (она кандидат наук, муж был профессором, а мой сын - простой механик на заводе), я сделала все, чтобы разлучить их. Не может быть счастливой семья, если жена на мужа будет смотреть сверху вниз. Так я считала.

Познакомила сына с «подходящей» девушкой, уговорила, убедила, настояла и, в конце концов, женила. А Женя уехала из нашего дома.

Сейчас у меня растет внучка, тоже Женя, видно, в честь любимой так назвал. Сын живет в семье, но озлоблен на меня и презирает себя за слабость. В любую свободную минутку бежит к дому, где теперь живет Женя, чтобы хотя бы издали посмотреть на нее.

Когда видеть это у меня уже не было сил, я сама отправилась к Жене, чтобы покаяться, рассказать, как виновата перед ними, и попросить спасти сына. Женя выслушала мою исповедь и тихо ответила, что дело вовсе не во мне. Просто мой сын не выдержал первого же крутого поворота в жизни и тем самым предал ее. А я приняла еще одну вину. Получается, плохо воспитала сына, хотя и старалась, чтобы вырос хорошим человеком. Но этого оказалось мало, чтобы стать настоящим мужчиной.

Анна.

Волшебница для бабушки

Потеряв мужа и сына, женщина поставила на жизни крест. Но любовь внучки растопила лед в ее сердце.

Я мать-одиночка. Обидно, конечно, что Вова, папа моей Лерочки, женился на Ленке, а не на мне. Но, как посмотрю на ее потухший взгляд, так и не жалею. А ведь такая веселая девчонка была!

А я и сейчас веселая. И дочка у меня самая замечательная! Как обнимет, когда в садик за ней прихожу, так аж сердце замирает. Одна беда: болеет часто. Мои родители помочь не могут, они живут в другом городе и тоже работают. А на меня начальница уже косится, так часто я с работы отпрашиваюсь. Вот и посоветовала мне мама мою двоюродную бабушку Лиду позвать жить к себе, она одинокая и еще не старая. Квартира у меня своя, двухкомнатная, от тети досталась, так что жить бабе Лиде есть где. Вот только мама предупредила, что у Лиды ужасный характер. Живет она в Тюменской области, далеко от всей родни, с родственниками практически не общается, такая нелюдимая, что, рассказывают, и муж, и сын от нее сбежали.

Я подумала, что выбора у меня нет. Может, как-нибудь уживемся, я перечить ей не буду, Лерочка моя - девочка послушная, ласковая. Решилась, позвонила бабе Лиде. Она молча меня выслушала, буркнула: «Я не могу, - потом добавила: - Перезвоню». И отключилась. Я плечами пожала, вздохнула и повела Леру в садик. Грустная пошла, опять воспитательница ругаться будет, что с кашлем пришли. А вечером звонок:

- Рита, пришли мне адрес, на днях приеду.

И все, ни «здрасьте», ни «до свиданья».

Она приехала через неделю. Бабушка Лида оказалась маленькой худенькой женщиной лет шестидесяти пяти. Глаза ее были серыми, какими-то потухшими. Губы бесцветные, казалось, что их совсем нет на этом похожем на восковую маску лице. Я даже почти пожалела, что позвала ее, ведь Лерочка моя совсем маленькая. Не испугается ли такой бабушки?

Бабушка зашла в отведенную ей комнату, подошла к окну и вдруг испуганно охнула, зажав рот рукой. Я подбежала, посмотрела в окно, но ничего страшного не увидела: улица, магазин, на небе небольшие тучки, летит самолет.

- Бабушка, что случилось?

Она не ответила, качнула головой и начала разбирать свои вещи.

Когда я пришла с Лерой из садика, баба Лида сидела на кухне. Лера осторожно вошла, посмотрела на гостью, потом подошла к ней и достала из кармана конфету:

- Будешь? Меня Ленка угостила. А я тебе принесла. Ты ведь не будешь на меня ругаться, когда мамы не будет? Говорят, ты злая, но мне кажется, что не злая. Просто ты грустная.

- Лера! - я легонько дернула дочку за платье. - Так нельзя говорить. Баба Лида, Вы не обижайтесь, она же еще маленькая, всего четыре годика.

Я испугалась, что бабушка обидится и, чего доброго, уедет обратно, но она не обиделась, взяла конфету и обняла Леру. Опять молча.

На другой день я оставила их дома. Все утро объясняла, чем кормить дочку, какое лекарство дать от кашля, во что одеть Леру, но бабушка, казалось, меня и не слушала. Сидела на стуле и тяжелым взглядом смотрела в окно. На работу я ушла с тяжелым сердцем.

Вернувшись домой, я услышала через дверь смех моей дочки, открыла дверь и удивилась: Лера вместе с бабой Лидой ползали по полу и мяукали. Увидев меня, бабушка тут же встала и ушла в свою комнату, но я успела увидеть, что в ее глазах мелькнул озорной лучик, как будто что-то растаяло у нее в душе. Лера подбежала ко мне, обняла и прошептала:

- Мама, бабушка такая хорошая! И совсем не страшная. Спасибо, что ты ее позвала!

Я пошла на кухню и удивилась еще больше. На столе стоял огромный пирог, еще горячий. У меня даже слюнки потекли.

- Бабушка, спасибо вам! Простите меня за то, что плохо о вас думала. Пойдемте чай пить, а то пирог так вкусно пахнет!

Мы в тот вечер долго сидели за столом, пили чай с пирогом. Лера смеялась, обнимала нас. Я видела, как светлело лицо бабы Лиды, оживали ее глаза.

Потом Лера начала зевать, я быстро ее уложила, а вернувшись, увидела в глазах бабушки слезы.

- Что случилось, мы вас обидели? - испугалась я.

- У моего Димочки тоже могла быть дочка, и даже уже внучка, - тяжело проговорила баба Лида. - Двадцать два года назад мои муж и сын полетели на работу в поселок нефтяников, на вахту. Не долетели. Самолет упал где-то в болото, его так и не нашли. Почему Бог забрал обоих моих любимых мужчин сразу, я не знаю. Я не видела их мертвыми, поэтому стала думать, что они просто улетели от меня и где-то живут. И родственникам так сказала. Пусть лучше думают, что меня бросили. Знаешь, я совсем разучилась смеяться, но твоя Лерочка - просто маленькая волшебница.

- Не уезжайте от нас, пожалуйста, никогда, - сказала я сквозь слезы и крепко обняла такую маленькую, но сильную женщину, нашу бабу Лиду.

Марина СКИБИНА, г. Оренбург.

ТАКАЯ ЖИЗНЬ

«Кукушка» по имени Лена

Была у меня подружка - не мать, а «кукушка». Дочь сдала в детский дом, сына оставила в роддоме.

Даша выросла в селе. Ее родители всю жизнь трудились в колхозе и мечтали, чтобы дочь получила образование и жила в городе. Школу Даша окончила хорошо, поступила учиться, а когда получила диплом бухгалтера, решила поехать в город к тете, пригласив с собой подругу и одноклассницу Лену. Родители отговаривали дочь, им не нравилась Лена, они считали ее непутевой, нигде не училась, только о женихах думала. Но переубедить дочь не смогли.

Приехав в город, девушки отправились к тете, но прием оказался не таким теплым, как ожидала Даша. Она поняла, что тетя не очень рада гостям. Прожив неделю у родственницы, девушки устроились на работу в ателье по пошиву верхней одежды. Вакансий бухгалтеров не было, и Даша была рада хотя бы этой работе. Она с детства хорошо шила и вышивала.

Девушкам предоставили комнату в общежитии. Они подружились с соседкой по комнате. Работали, а по выходным подруги ходили в кино, гуляли по городу, где было много красивых мест. Через некоторое время Лена познакомилась с парнем и свободное время проводила с ним. А Даша дружила с Люсей (соседкой по комнате). У них было много общего: книги, музеи, выставки.

Лена стала возвращаться в общежитие поздно и часто подшофе. Даша пыталась поговорить с ней, но все было напрасно. Вскоре Лена сообщила подругам, что выходит замуж.

За несколько дней до свадьбы к Даше пришел жених Лены и сказал, что отказывается жениться, потому что видел ее в парке с другим. Свадьба не состоялась. Лена не очень расстроилась по этому поводу и продолжала гулять и выпивать. Вскоре Даше стало понятно, что Лена беременна. Рожать подруга уехала к родителям.

Через полтора года Лена вернулась в город с маленькой дочерью Ритой. Снова устроилась в ателье, дочь отдала в круглосуточные ясли, а по выходным забирала ее. Относилась к малышке плохо, внимания практически не уделяла, так как по вечерам и в выходные уходила гулять, а Риту оставляла на Дашу.

В общежитии все полюбили малышку, дарили ей игрушки, угощали сладостями. Рита так привязалась к Даше, что стала называть ее мамой. Даша очень жалела девочку, потому что Лена вела себя так, будто она ей не дочь. За плохое поведение Лену в конце концов выселили из общежития, и теперь Даша редко виделась с Ритой. Скучала.

Однажды, гуляя с подругами по городу, Даша услышала голос: «Мама! Мама!» Оглянувшись, увидела, что к забору детского дома бежит девочка - это была Рита. Даша подошла, разговорилась с воспитательницей, и та рассказала, что Лена сдала дочь в детский дом. Даша пообещала поговорить с Леной, чтобы она забрала девочку домой. Всем коллективом Лену несколько дней уговаривали взять девочку обратно домой. Лена забрала Риту, но уехала в деревню к родителям.

Даша вышла замуж, и как-то в отпуск вместе с мужем они отправились в ее родные места навестить родителей, которые жили по соседству с родителями Лены. Проходя мимо дома подруги, Даша заметила во дворе Лену. Та снова была беременна. А Рита, увидев Дашу, подбежала к ней, обняла и прошептала: «Мама Даша, как я соскучилась!» Даше до слез было жаль девочку. А вечером мама рассказала ей, что Ленка все такая же непутевая, все мужиков меняет и опять рожает.

На следующий день, собираясь в роддом, Лена попросила Дашу присмотреть за Ритой, так как родители плохо себя чувствуют. Рита очень обрадовалась этому. Даша сшила девочке несколько новых платьев (старые изрядно поизносились), читала ей сказки, играла с нею.

Через неделю Ленка вернулась из роддома одна, без ребенка. Написала отказ и оставила сына в роддоме. Никакие уговоры не помогли - «кукушка» наотрез отказалась забирать ребенка. Узнав, кто отец ребенка, Даша поехала к нему. Мужчина был женат, но, узнав, что его сын в роддоме, посоветовался с женой и начал срочно собирать документы на усыновление.

После случившегося Даша перестала общаться с Ленкой. Отпуск заканчивался, Даша попрощалась с Ритой и оставила ей свой адрес. Общались они много лет. Повзрослев, Рита приезжала к маме Даше в гости. Хотя у женщины уже было двое своих детей, к Рите она относилась как к родной. Лена так и не вышла замуж. С дочерью отношения не складывались, и в этом она винила Дашу.

Прошли годы. Как-то Даша приехала на родину на вечер встречи выпускников. Собрались все ее одноклассники, и только не было Лены. Видимо, стыдно было, а может, обижалась на Дашу.

Чуть позже к Даше приехала в гости Рита вместе с мужем и детьми. С Леной дочь не общалась, а другой мамы и бабушки, кроме Даши, у Риты с детьми не было.

С. КИРЮХИНА, Саракташский район.

У нас – «Хорошие новости»!

Подведены итоги III городского конкурса школьных газет «Хорошие новости». Организатор мероприятия - отдел научно-исследовательской деятельности городского Дворца творчества детей и молодежи при поддержке управления образования администрации г. Оренбурга и газета «Оренбургская сударыня».

На суд жюри были представлены журналистские материалы, фотографии, школьные газеты и передачи. Впервые в этом году оценивались и школьные странички в социальных сетях.

Жюри высоко оценило работу школьных пресс-центров и редакций. Школьная жизнь в изданиях и соцсетях освещается интересно и полнокровно.

Самый юный участник конкурса - коллектив 3 «А» класса МОАУ «СОШ № 41» - представил работы сразу в трех номинациях. И в своей возрастной категории оказался лучшим, как итог - три первых места.

Ирина ГОРДЕЕВА.

Из архива школы журналистики «Винтовая лестница».

Итоги III городского конкурса школьных газет «Хорошие новости»

НОМИНАЦИЯ «ШКОЛЬНАЯ ГАЗЕТА»

1 место

«На волне знаний», МОАУ «СОШ № 41»

«Свободная ладья», МАУДО «ДТДиМ»

2 место

«Окно», МОАУ «НОШ № 33»

«Маленький принц», МОАУ «СОШ № 85»

«Переходный возраст», МОАУ «СОШ № 62»

3 место

«Лицей.ru», МОАУ «Лицей № 6»

«Веселая радуга», МОАУ «СОШ № 51 им. героя Советского Союза генерал-полковника И. А. Шевцова»

НОМИНАЦИЯ «ЖУРНАЛИСТСКИЙ МАТЕРИАЛ»

1 место

Алеся Шагирова, МОАУ «ДТДиМ»

Светлана Сонц, МОАУ «Лицей № 6 им. З. Г. Серазетдиновой»

2 место

Софья Карпова, Анна Трофимова, МОАУ «СОШ № 62»

Александр Столяров, МОАУ «Лицей № 6 им. З. Г. Серазетдиновой»

3 место

Роксана Устинова, МОАУ «НОШ № 33»

Аделина Сулюкманова, МОАУ «СОШ № 62»

Софья Карпова, Анна Трофимова, МОАУ «СОШ № 62»

НОМИНАЦИЯ «ШКОЛЬНАЯ ПЕРЕДАЧА»

1 место

«Школа РЕАЛИТИ», Варвара Налимова, Ангелина Воробьева, МОАУ «СОШ № 41»

«Н. М. Мартынов - история о герое двух стран», Дарья Трофимова, МОАУ «СОШ № 62»

«Кошке - дом», Ангелина Казанцева, МОАУ «ДТДиМ»

НОМИНАЦИЯ «СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ»

1 место

«Наш третий класс», МОАУ «СОШ № 41»

«Школьная газета», МОАУ «Лицей № 6 им. З. Г. Серазетдиновой»

ОПЫТ

На волнах здоровья

Вы можете себе представить жизнь ребенка в детском саду без веселых праздников, развлечений, соревнований и увлекательных игр? Конечно же, нет! В нашем детском саду № 199 г. Оренбурга ребята живут активной жизнью.

Одним из самых запоминающихся событий марта стала познавательно-оздоровительная акция «Волна здоровья», в рамках которой прошли различные мероприятия во всех группах.

Утро для детей младшего, среднего и старшего возраста началось с интересных встреч. К самым маленьким деткам в гости пришла Капелька Кап-кап и рассказала, для чего нужна вода, какое значение она имеет для здоровья человека, жизни растений, людей, животных. Все вместе вспомнили алгоритм мытья рук, а Капелька Кап-кап оставила ребятам памятку о том, как правильно соблюдать личную гигиену, чтобы быть здоровыми.

Встреча Витаминки с ребятами среднего возраста началась с энергичного танца «Зарядка». Дети узнали о правильном питании, о продуктах, богатых витаминами, которые тоже помогают нам сохранять свое здоровье. Дошколята поиграли в подвижные игры «Здоровый сон», «Разбери овощи и фрукты» и даже научились делать оздоравливающий массаж.

«В одной волшебной стране жила счастливая девочка, ее звали Неболейка…» - с такой волшебной сказки началась встреча учителя-логопеда с детьми старшего возраста. С героиней сказки случилась беда, и ребята с большим удовольствием помогли девочке. Они проделали большой путь, выполнили много заданий, а самое главное - вернули девочке ее потерянное здоровье. С помощью загадок они узнали об органах чувств, о правилах их гигиены и безопасности, провели гимнастику для глаз и массаж ушей, поиграли в игру «Отгадай по запаху».

Завершилась череда мероприятий развлечением в группах старшего возраста. Подготовишки попали в научную лабораторию к профессору Знайке, который знает все, что связано с экологией. Вместе с ним ребята смогли спасти озера от мусора, потушить лесной пожар, добыть чистую воду для полива растений, нарисовали знаки, предупреждающие о последствиях губительного отношения к природе.

Акция «Волна здоровья» прошла на одном дыхании: все получили заряд бодрости и энергии и, конечно же, много полезной информации о сохранении и укреплении своего здоровья.

И. А. АБРАМОВА,
старший воспитатель
МДОАУ № 199
г. Оренбурга.

X МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ-КОНКУРС ДЕТСКОГО И ЮНОШЕСКОГО ТВОРЧЕСТВА "ШЕЛКОВЫЙ ПУТЬ"
8-11 апреля 2021г
10 лет „Шелковый путь"
THE TENTH INTERNATIONAL FESTIVAL-CONTEST OF CHILDREN AND YOUTH CREATION "SILK WAY"
www.shelk-put.com
zayavka@shelk-put.com
г. Оренбург
ОЧНО-ЗАОЧНЫЕ КОНКУРСЫ
- Конкурс театров моды
- Конкурс «Юный модельер»
- Конкурс стилистов и дизайнеров
- Конкурс театральных коллективов
- Конкурс солистов и вокальных коллективов
- Конкурс «Хореография»
- Конкурсы «Мисс, Мистер «Шелковый путь»
- Конкурс «Инклюзивное творчество»
- Конкурс «Инструментальное исполнительство»
ЗАОЧНЫЕ КОНКУРСЫ:
- Конкурс «Инклюзивное творчество» (до 01.04.21),
- Конкурс «Изобразительное искусство» (до 25.04.21),
- Конкурс творческих проектов (до 18.04.21),
- Конкурс научно-исследовательских работ (до 18.04.21),
- Конкурс декоративно-прикладного искусства (до 10.04.21).
Прием заявок до 5 апреля 2021г

Телефон рекламной службы 77-68-42

ВАША ОТЧЕТНОСТЬ - В ГАЗЕТЕ
Газета «Оренбургская сударыня» предлагает организациям публикацию
- информации о торгах,
- бухгалтерской отчетности,
- проектно-сметной документации,
- объявлений о собрании акционеров.
СПЕЦИАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ!
Т. (3532) 77-68-42, orsud@yandex.ru

Наши друзья

Хотите увидеть себя в газете? Присылайте свои фотографии в группы нашей газеты в «Одноклассниках» и «ВКонтакте».

Ансамбль «Денница», г. Оренбург. Руководитель - Екатерина Перепеляк.

Прислала Татьяна Степанова, с. Черный Отрог Саракташского района.

«Моя красавица дочка Юля». Прислала Галина Мельникова, с. Кардаилово Илекского района.

«Маленький повар». Прислала Ольга Шевчук, с. Богдановка.

Прислала Александра Ведьманова, с. Мирошкино Первомайского района.

«Празднование Наурыза». Прислала А.С. Медетова, с. Новопавловка Акбулакского района.

Прислала Ульяна Бурцева, п. Новосергиевка.

Прислали Зульфия и Фанис Насыровы, с. Биккулово Новосергиевского района.

Прислала Евгения Иванова, п. Переволоцкий.

«На природе даже Есенин читается с настроением. Двойняшки Лиза и Игорь». Прислала Светлана Чупина, с. Приютное Тоцкого района.

Бабушка Раиса, 76 лет

Ко мне обращаются с последней надеждой. Помогу решить семейные и личные проблемы, снять проклятие, порчу, сглаз, избавлю от вредных привычек. Помогу заговорами в избавлении от испуга и в половых вопросах.

Приворот за один день

Судьба - это не дело случая, а результат выбора.

На расстоянии.

Гадания

8-903-434-20-78, 8-909-466-28-24

ВАША ОТЧЕТНОСТЬ - В ГАЗЕТЕ

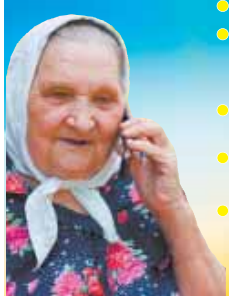
Газета «Оренбургская сударыня» предлагает организациям публикацию

- информации о торгах,
- бухгалтерской отчетности,
- проектно-сметной документации,
- объявлений о собрании акционеров.

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ!

Т. (3532) 77-68-42, orsud@yandex.ru

ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА-ЗНАХАРКА бабушка Серафима, 80 лет



- Снимает порчу, сглаз, родовое проклятие.
- Старинное гадание на бобах, зеркалах, картах Таро, выливание на воске и свечах.
- Расскажет все сама: что было, что будет и чего вам ждать.
- Соединит распавшуюся семью, поставит защиту, приворот по фото.
- Избавление от алкозависимости раз и навсегда.

8-960-541-14-24

6+

УЧРЕДИТЕЛЬ/ИЗДАТЕЛЬ - ООО «Редакция газеты «Оренбургская сударыня».

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области. Регистрационный номер ПИ №ТУ56-00691.

И. о. главного редактора - Терехина Н. С.
ИНДЕКС П3096. ПОДПИСКА С ЛЮБОГО МЕСЯЦА.
Отпускная цена за 1 экземпляр - 15 руб.
Адрес редакции/издателя:
460000, г. Оренбург, ул. Володарского, 5.
Электронная почта: orsud@yandex.ru
Телефон/факс: 77-30-87, 77-68-42.

Газета издается при участии Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям РФ.
Номер отпечатан в ООО «ОрскПресс» (460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, 2).
Объем 8 п.л. Тираж 12 000 экз. Заказ № 13/407.
Время подписания в печать по графику - 5 апреля в 23.00.
Фактическое время подписания в печать - 5 апреля в 23.00.