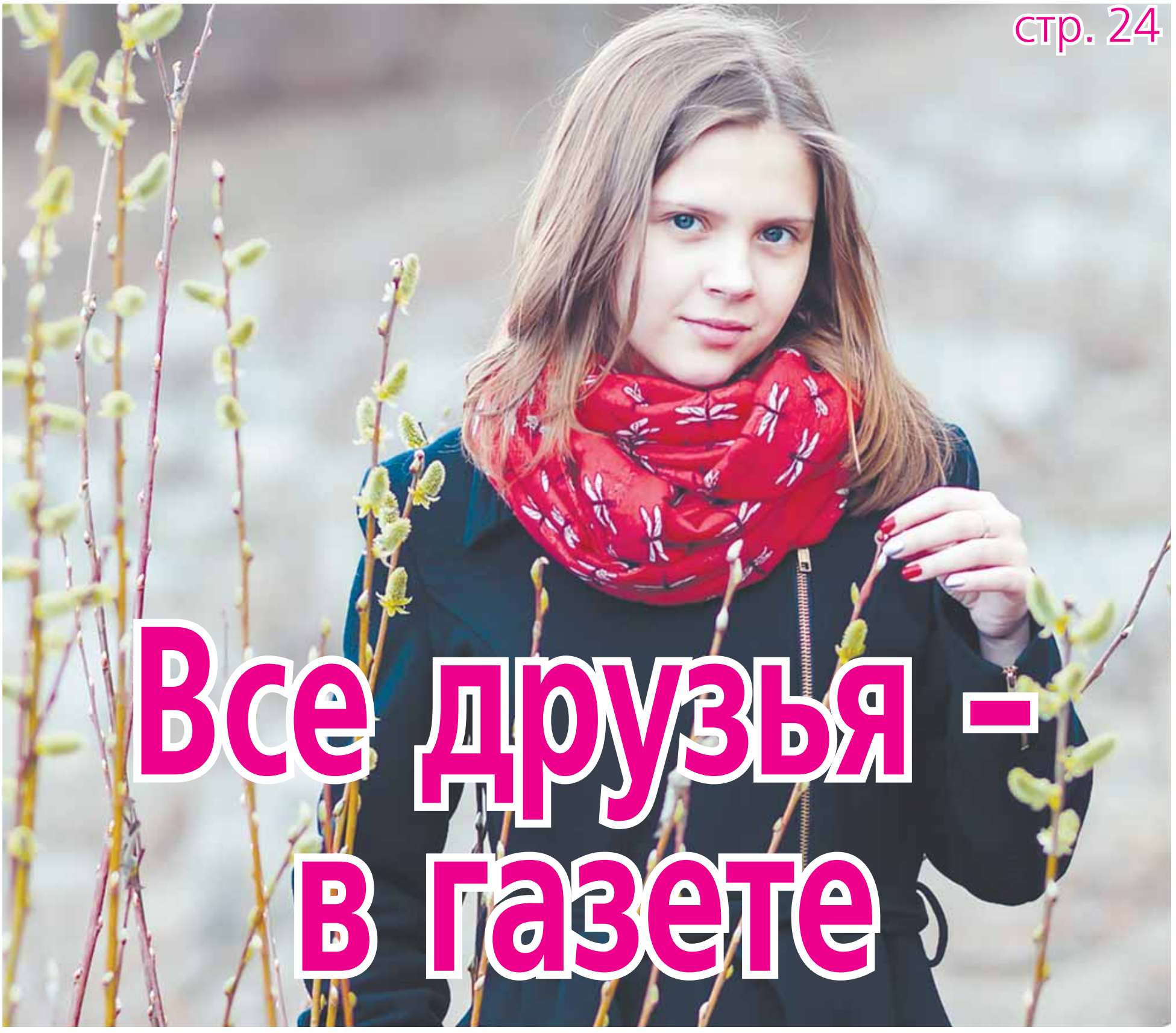
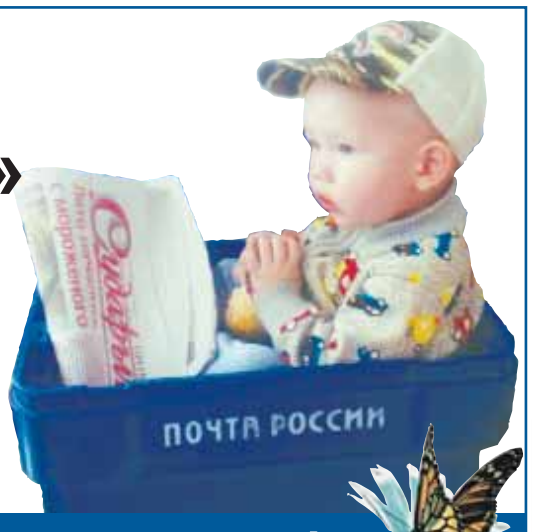
14 (1344) 13.04.2021

ОРЕНБУРГСКАЯ
Сударыня
ЖЕНЩИНА, СЕМЬЯ, МАТЕРИНСТВО, ДЕТСТВО



Только до
15
апреля

ПОДПИСКА НА ГАЗЕТУ
«Оренбургская сударыня»
на II полугодие 2021 г.
ДЕШЕВЛЕ
во всех почтовых отделениях



Экономьте сами! Оставайтесь с нами!

№ 14 (1 344) 13.04.21
Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Фельдшерско-акушерские пункты на колесах получили Матвеевский, Переволоцкий, Беляевский, Пономаревский, Красногвардейский, Акбулакский, Октябрьский и Тюльганский районы.

По селам отправятся мобильные ФАПы

Девять районных больниц Оренбуржья получили мобильные фельдшерско-акушерские пункты.

Сертификаты и ключи от новых медицинских комплексов, оборудованных в автобусах ПАЗ, главным врачам девяти районных больниц вручил губернатор Оренбургской области Денис Паслер.

- Мобильные ФАПы - это настоящие поликлиники на колесах. Они имеют огромное значение как для маломобильных пациентов, так и для всех жителей отдаленных сел, которым теперь не нужно будет добираться до районной больницы, - подчеркнул глава региона. - В прошлом году мы также приобрели девять мобильных ФАПов, которые уже активно используются в территориях и регулярно выезжают в села. Только за март сделано более 700 выездов, врачи приняли свыше 5 000 пациентов.

Машины оснащены в соответствии с современными стандартами. Здесь есть все для проведения медосмотров, диагностических и лечебных мероприятий, включая аппарат для измерения артериального давления, термометр, экспресс-анализаторы глюкозы и холестерина, гинекологическое кресло, холодильник, наборы для оказания экстренной и неотложной помощи. Для ведения электронного документооборота в машинах установлена компьютерная техника.

Преимущество медицинских комплексов в их автономности: мобильный ФАП может до 4-5 часов работать от своей электростанции. Для зимнего периода здесь предусмотрены теплый пол, система обогрева и воздушная завеса, для лета - система кондиционирования.

- Мы с большой радостью принимаем этот подарок! В Переволоцком районе - 23 тысячи человек. Передвижной ФАП нам особенно нужен, поскольку именно сейчас прилагается максимум усилий для того, чтобы возобновить диспансеризацию, периодические медицинские осмотры населения в тех отдаленных селах, где нет медработников, - рассказывает Лениза Губайдуллина, главный врач Переволоцкой районной больницы. - Мы видим, как много внимания уделяется совершенствованию материальной базы медицинских учреждений региона, и благодарны за то, что нас слышат, вникают в наши проблемы и принимают оперативные решения.

По словам главного врача Тюльганской районной больницы Павла Афанасьева, уже составлен график выезда мобильного ФАПа в населенные пункты. Медики уверены, что теперь, благодаря новой технике, можно совместить профилактические осмотры с вакцинацией от коронавирусной инфекции для жителей малочисленных сел и деревень.

Напомним, что в 2020 году первыми обладателями мобильных ФАПов стали Новосергиевская, Шарлыкская, Александровская, Бугурусланская, Северная, Грачевская, Кваркенская, Адамовская районные больницы и городская больница г. Абдулино.

- Автобусы приобретены на средства из областного бюджета. Пандемия создает нам немало трудностей, но, несмотря на это, мы продолжаем развиваться. И даже в нынешних непростых условиях качественная медицинская помощь становится все более доступной, - подчеркнул на вручении секретарь регионального отделения партии «Единая Россия» Олег Димов.

До конца 2021 года еще три оренбургские больницы получат мобильные ФАПы. Это важный этап масштабной модернизации первичного звена здравоохранения, которая стартовала в Оренбургской области в этом году.

Ирина ФООС.

ПРОИСШЕСТВИЯ

За пособие – наказание

В п. Адамовка возбудили уголовное дело по факту мошенничества при получении пособия по безработице.
Заявление в полицию написал директор Центра занятости населения Адамовки. Стражи порядка выяснили, что в организацию обратился 34-летний житель района для получения пособия по безработице. Он указал статус безработного, написал, что ищет работу. Пособие оформили. Позже мужчина устроился водителем, но не сообщил об этом в центр занятости. С марта по апрель 2021 года мнимый безработный незаконно получил денежное пособие в сумме более 11 000 рублей. По данному факту возбуждено уголовное дело. Наказание по статье «Мошенничество при получении выплат» - штраф в размере до 120 000 рублей либо арест до 4 месяцев.

Без икры и денег

Жительница Орска стала жертвой мошенника из Краснодара.
Сотрудница банка увидела в Интернете объявление о продаже партии икры горбуши весом 13 кг. Стоимость деликатеса составила 25 830 рублей. 36-летняя жительница Орска заинтересовалась предложением и перевела требуемую сумму на счет продавца. В итоге оренбурженка осталась и без денег, и без икры. Однако злоумышленник был задержан. Им оказался ранее несудимый безработный 31-летний житель Краснодара. В отношении подозреваемого возбуждено уголовное дело. Статья предусматривает наказание в виде лишения свободы на срок до 5 лет.

Алиментщик не сбежал

В Оренбурге должник по алиментам при появлении у него на работе судебных приставов хотел сбежать через запасной выход. Но и там наткнулся на представителей закона.
Долг алиментщика на содержание двоих сыновей превысил 100 тысяч рублей. Но мужчина не собирался рассчитываться с долгами. Уволился с постоянного места работы, сменил место жительства и работал неофициально. Неплательщик был объявлен в розыск. Долго скрываться должнику не удалось. Приставы его нашли. В итоге мужчина до суда оплатил задолженность в полном объеме.

Ангелина МАЛИНИНА.

УСПЕХ

Оренбурженка едет на Олимпиаду

Оренбургская спортсменка Мария Каменева по итогам чемпионата России по плаванию в Казани завоевала сразу несколько лицензий на Олимпиаду в Токио.
Три золотых медали наша спортсменка выиграла в индивидуальных заплывах на 100 и 50 м вольным стилем (с рекордом страны) и на 100 м на спине. Кроме того, Мария Каменева завоевала два золота и два серебра в эстафетах в составе сборной Санкт-Петербурга.

Марина ПЕТРЕНКО.

СПОРТ

Три медали у боксеров

**В Тольятти завершилось первенство Приволжского федерального округа по боксу среди юниоров не старше 18 лет.
В соревнованиях приняли участие более 100 спортсменов.**

Нашу область представляли 10 боксеров из Оренбурга, Орска и Новотроицка. По итогам турнира у оренбуржцев три медали: серебро и две бронзы.

В весовой категории свыше 91 кг серебро завоевал новотройчанин Матвей Палкин. Он провел три боя, одержал две победы и выполнил норматив кандидата в мастера спорта. В весовой категории до 56 кг бронзу взял спортсмен школы бокса олимпийского резерва им. Васильева Виталий Багиров. Еще одну бронзовую награду в весовой категории 64 кг завоевал студент Училища олимпийского резерва Дмитрий Дводненко.

Елена АКИНЯЕВА.

Прогноз погоды

	СРЕДА, 14.04	ЧЕТВЕРГ, 15.04	ПЯТНИЦА, 16.04	СУББОТА, 17.04	ВОСКРЕСЕНЬЕ, 18.04	ПОНЕДЕЛЬНИК, 19.04	ВТОРНИК, 20.04
Бузулук	+5...+20	+5...+21	+5...+21	+7...+19	+9...+15	+5...+11	0...+4
Оренбург	+6...+19	+4...+21	+3...+20	+2...+20	+4...+18	+2...+9	-1...0
Орск	+1...+17	-3...+19	-1...+19	-1...+19	-1...+18	0...+9	-2...-1

Какими цветами раскрасят Оренбург?

В областном центре продолжается озеленение улиц. Этой весной в городе высадят более миллиона цветов и более 3 тысяч саженцев деревьев и кустарников.

Все растения в цветники пересадят ко Дню Победы. Деревья будут высаживаться до осени.

Курс на обновление зеленого фонда областного центра был взят в 2020 году, когда в столице Оренбуржья было высажено более 800 крупномерных деревьев и почти 2 тысячи саженцев кустарников.

- Масштабное озеленение продолжается. Только за весенний период в Оренбурге будет высажено столько же растений, сколько и в прошлом году, - говорят в администрации города Оренбурга. - В областном центре будет очень много цветов. Для этого мы в два раза увеличили финансирование и расширили площадь под посадку на 13 тысяч квадратных метров.

К примеру, в Северном округе цветами будет засеяно 50 тысяч квадратных метров, это почти в два раза больше, чем в прошлом году. Цветники появятся вдоль магистралей, на кольцевых развязках, в парках, скверах и дворах округа. При этом поменяется ассортимент посадочного материала: с 80 до 50 % сокращены площади посадки петунии. Остальную половину займут бархатцы, бегонии, тюльпаны, розы. Кроме того, на клумбах появятся декоративные кустарники насыщенного желтого и красного цветов. Особое внимание специалисты по благоустройству планируют уделить вертикальному озеленению. Массивные кашпо с цветами украсят ул. Терешковой и пр. Дзержинского.

Продумывается в администрации Северного округа и озеленение новых зон. К примеру, масштабное озеленение ожидается на Северном проезде, где при строительстве дороги вырубили деревья. Новые клумбы появятся и на ул. Березке. Помимо этого, на территории округа планируется разбить большой розарий, где разместятся около 2 тысяч цветов.

Не забыли в Северном округе и о деревьях. Всего здесь намерены высадить 2 тысячи саженцев яблони, клена, липы, рябины, голубой ели. Крупномерными насаждениями планируется заменить старый световой фонтан.

Подготовка к озеленению активно идет и в Южном административном округе. Здесь планируется высадить около 520 тысячи цветов. Общая площадь цветочных насаждений составит 15,5 тысячи квадратных метров. Традиционно это будут петуния, бархатцы, цинния, портулак, львиный зев, цинерария, декоративная капуста и другие. Появятся здесь и 400 крупномерных растений высотой более 3 метров и свыше 440 кустарников. Декоративные насаждения украсят отремонтированные улицы Правды и Комсомольскую. Преобразится разворот на кольце, соединяющем проезд Больничный и ул. Аксакова. Новые насаждения планируется разместить на повороте с улицы Беляевской на Амурскую, на проезде Северном, ул. Гаранькина и Салмышской. Продолжится благоустройство сквера Лебедева и Сираева. В центре данного участка разобьют большую клумбу, остальные свободные площади засеют газонной травой.

В администрации Южного округа рассказали и о новшестве, связанном с высадкой деревьев и кустарников. Теперь подрядчик, высаживающий растения, должен дать двухлетнюю гарантию. Если за это время дерево не приживется, то озеленитель обязан будет за свой счет заменить саженец. В Южном округе в этом году решили воспользоваться услугами частных фирм и уже заключили с ними договоры на высадку деревьев и цветов.

Марина СЕНЧЕНКО.

ИЗ ЖИЗНИ ОБЛАСТИ

Оренбуржцы отмечены президентом России

За достигнутые трудовые успехи и многолетнюю добросовестную работу оренбуржцам объявлена благодарность Президента РФ, присвоены почетные звания и будут вручены медали.

Распоряжением Президента РФ Владимира Путина за достигнутые трудовые успехи и многолетнюю добросовестную работу объявлена благодарность работникам ПАО «Гайский горно-обогатительный комбинат» - проходчику Дмитрию Алексеевичу Ильинову и взрывнику Анатолию Владимировичу Разваляеву.

Указом Президента РФ Владимира Путина за достигнутые трудовые успехи и многолетнюю добросовестную работу медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени решено наградить Павла Ивановича Жукова - генерального директора ООО «Наш городок» дочернего ООО «Газпром добыча Оренбург».

За заслуги в области транспорта и многолетнюю добросовестную работу почетное звание «Заслуженный работник транспорта РФ» присвоено Татьяне Петровне Карповой - ревизору движения отдела безопасности движения и охраны труда Орского центра организации работы железнодорожных станций Южно-Уральской дирекции управления движением Центральной дирекции управления движением - филиала ОАО «Российские железные дороги».

100 тысяч вакцинированных

В Оренбургской областной клинической больнице № 2 от новой коронавирусной инфекции вакциной «ГАМ-Ковид-Вак» (Спутник V) был привит 100-тысячный пациент. Им стала жительница Оренбурга Татьяна Литовченко.

Последний год женщина провела в самоизоляции, соблюдая все рекомендации медицинских работников и ожидая, когда появится вакцина. После прививки оренбурженка чувствует себя отлично.

- Мы должны максимально защитить население Оренбургской области от новой коронавирусной инфекции, это можно сделать путем создания коллективного иммунитета, - говорит министр здравоохранения Татьяна Савинова. - Мы ставим перед собой амбициозную задачу - следующую осень начать без COVID-19. Чтобы этого добиться, уже в августе этого года у 60 % населения должны быть антитела. Сейчас поставлена цель прививать по 5-6 тысяч человек в день. Теперь вакцинация населения начинается в торговых центрах в Оренбурге. И надеемся, что уже в этом месяце мы сможем удвоить количество населения, которое получило вакцину.

Марина ПЕТРЕНКО.

ОПРОС

Когда снимать маску?

По данным общероссийского опроса, проведенного страховщиками, свыше 50 % россиян носят и продолжат носить медицинские маски даже в случае, если будет официально объявлено о победе над коронавирусом и об отмене этого требования. Своим мнением на тему соблюдения масочного режима поделились и оренбуржцы.

Александра АБРОСИМОВА, студентка, с. П. Покровка Оренбургского района:

- Я ношу маску в университете, в магазинах, автобусах... Наверное, большую часть жизни стала проводить в маске. Рекомендациями по ношению масок нельзя пренебрегать, ведь от этого может зависеть чья-то жизнь. Я сделала прививку от ковида, но не считаю это поводом не носить маску. Сейчас нельзя отменять масочный режим. Хочется верить, через пару месяцев ситуация изменится.

Оксана ТОЛСТЕНКО, пенсионерка, г. Оренбург:

- Считаю, что маску и перчатки носить нужно всегда в местах массового скопления людей (в торговых центрах, в транспорте и т. п.). И даже прививка от коронавируса не является поводом отказаться от маски. Думаю, с июля можно маски отменить. А тем, кто пренебрегает средствами индивидуальной защиты, хочу напомнить старое правило: «Уважая себя, уважай других!»

Арина ВЯЗМИТИНОВА, учащаяся школы № 69, г. Оренбург:

- Надеваю маску всегда и везде. Родители говорят, что, пока ограничения не отменили, маски снимать нельзя, даже если хочется. Считаю людей, не пользующихся средствами индивидуальной защиты, безответственными эгоистами. Даже если вакцинировались от ковида, отказываться от соблюдения масочного режима нельзя. Надеюсь, что ограничения снимут к осени.

Екатерина ОСИПОВА, студентка, г. Бузулук:

- Я стараюсь носить маски везде, кроме улицы. Пользуюсь СИЗами, скорее, по привычке, ведь пандемия длится уже больше года. Те же, кто пренебрегает рекомендациями о соблюдении масочного режима, не очень умные люди. Но если они сделали прививку от коронавируса, то маску, наверное, можно не носить. А вот когда отменят масочный режим, не знаю. Возможно, через полгода, потому что заболеваемость все еще высокая.

Виктория ШАБАНОВА, студентка, г. Соль-Илецк:

- Я продолжаю носить маску во время учебы, в транспорте и в магазинах, потому что эти правила еще не отменили. Без маски могут выгнать. Но я с пониманием отношусь к людям, которые не пользуются СИЗами, ведь все мы устали от масок и вируса. Считаю, что тем, кто сделал прививку, уже можно ходить без средств индивидуальной защиты. Хорошо, если б к лету отменили масочный режим.

Александр СТЕПАНОВ, детский поэт, г. Оренбург:

- Маску в обязательном порядке ношу в общественных местах, в транспорте. Особенно неуютно с подобными средствами индивидуальной защиты людям пожилого возраста, ведь приходится быть в маске практически постоянно... Дождутся ли люди старшего поколения свежего воздуха на улице на лавочках?

Подготовила Ксения КОРНИЛОВА.

№ 14 (1 344) 13.04.21 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

От рутины – к женским радостям

Оренбурженка Оксана Лушникова стала автором благотворительного проекта «Я не герой, я женщина». Его цель - помочь мамам особенных детей отвлечься от ежедневных проблем.

Профессиональная деятельность 35-летней Оксаны Лушниковой напрямую никак не связана с благотворительностью. Женщина работает в торговле. Однако и здесь Оксане лично довелось познакомиться с тяжелобольными детьми и их родителями, эмоционально прочувствовать их трудности.

- Когда-то я работала в магазине «Лего», и мы сотрудничали с оренбургским онкологическим диспансером. Выезжали к больным деткам с мастер-классами, учили их собирать конструктор. Я видела, как наши незатейливые занятия отвлекают маленьких пациентов и их родителей от боли и серьезных проблем. Их сияющие глаза, улыбки и положительные эмоции стоили дорогого, - вспоминает Оксана Лушникова.

Женщина рассказывает, что с того момента загорелась идеей помогать не только тяжелобольным детям, но и их мамам. Начала изучать опыт других городов. Так родилась идея проведения первой благотворительной акции «Я не герой, я женщина». Участницами ее стали пять мам, воспитывающих детей с ДЦП и аутизмом. Некоторых женщин Оксане Лушниковой удалось найти в своем окружении, с кем-то из родительниц активистку познакомили представители диаконического центра «Прикосновение» и благотворительного фонда «Наши дети».

В осуществлении идеи Оксане Лушниковой помогала целая команда неравнодушных людей - визажист, стилисты, фотограф. Несколько часов профессионалы работали над созданием образов участниц, после чего каждая из них смогла насладиться фотосессией в оригинальной фотостудии. Все услуги женщинам были предоставлены абсолютно бесплатно.

Как отмечает организатор акции Оксана Лушникова, у проекта «Я не герой, я женщина» будет продолжение. В настоящее время продумывается организация мастер-класса для мам по выбору одежды и стиля. Подобные мероприятия для женщин планируется проводить не реже одного раза в месяц.

- Данное мероприятие оказалось очень продуктивным, цель была достигнута, - подводит итоги автор проекта. - Мамы, на плечи которых ежедневно ложится множество сложных задач, смогли на некоторое время отвлечься от своих трудностей и ощутить себя Женщинами.

Настоящим праздником стало участие в благотворительной акции для Виктории Сидоровой, мамы семилетнего Тимофея, у которого диагностированы эпилепсия и детский церебральный паралич. В силу заболеваний сына маме приходится всегда быть рядом с ребенком, много времени проводить в больницах, реабилитационных центрах, на занятиях с психологами, логопедами и другими специалистами. Времени на себя практически не остается.

- В ежедневной погоне за оздоровлением ребенка совсем забываешь про себя. Очень редко удается снять домашний халат и уж тем более выбраться по своим личным делам. Мероприятие, на которое я получила приглашение, на четыре часа вырвало меня из моего привычного ритма жизни, помогло отвлечься от проблем, почувствовать себя по-настоящему женщиной… В четыре руки над моим образом работали профессионалы, была очень теплая, дружеская атмосфера между организаторами и участниками. И самое главное - на память об этом дне мне остались красивые фотоснимки. Я очень благодарна организаторам, - говорит Виктория Сидорова.

Марина СЕНЧЕНКО.

Марина Шаляпина - социальный работник, а еще мама троих детей и бабушка двух внуков.

ЕСТЬ ЖЕНЩИНЫ В РУССКИХ СЕЛЕНЬЯХ

Ее призвание – быть всегда нужной!

Уже более четверти века трудится в Комплексном центре социального обслуживания населения в Кувандыке Марина Шаляпина.

За эти годы Марине Владимировне приходилось быть и инженером по охране труда, и заведующей отделением, и заместителем директора. Сейчас она - социальный работник.

Обладая замечательными качествами психолога, она умеет находить подход к каждому человеку, может выслушать, понять, дать совет. Придя в любой дом, может добрым словом согреть одинокие сердца, скрасить стариковские будни, поговорить по душам, обсудить интересующие вопросы.

Чуткость, гуманность, выдержка, вежливость и терпение, а еще умение принимать решения в трудных ситуациях и нести ответственность за результат своей деятельности - вот те качества, без которых невозможно быть социальным работником. Мария Шаляпина не раз доказала, что она нашла свое призвание.

В 2011 году Шаляпина была избрана председателем профкома МУ ЦСО Кувандыкского района, где проявила себя как лидер. Организовывала субботники, юбилеи, праздники, акции, конкурсы.

Инициативам Марины Владимировны можно только позавидовать! Ее глаза всегда горят от счастья, от того, что ее замыслы успешно претворяются в жизнь и получают положительные результаты.

Сразу чувствуется, что человек находится на своем месте, выполняет любимую работу не по принуждению, а от души, по зову сердца! Вот поэтому Марину Владимировну любят и уважают не только коллеги, но и те, кто нуждается в ее помощи.

Наталья МОРОЗОВА.

Долголетие стало счастливым

В пансионате «Марсово поле» подвели итоги реализации грантового проекта «Счастливое долголетие».

У дружной и сплоченной команды проекта «Счастливое долголетие» еще много интересных идей.

В 2019 году частное учреждение социального обслуживания «Социально-оздоровительный центр (пансионат) «Марсово поле» стало победителем конкурса Фонда президентских грантов и получило на реализацию проекта «Счастливое долголетие» грант в размере 1,2 млн рублей. Еще свыше 400 тысяч было вложено учредителем пансионата Александром Зеленцовым. Это позволило сделать все занятия для горожан предпенсионного и пенсионного возраста бесплатными.

Проект продолжался более года. Его участниками стали те, кто открыт для новых знаний и интересного общения, кто готов изменить привычный уклад жизни в пользу активности и позитивного настроя. Было сформировано шесть групп по 15 человек, первая из которых приступила к занятиям в январе 2020 года.

Всего участниками программы «Счастливое долголетие» стали 90 оренбуржцев в возрасте от 45 лет до 91 года. С ними проводили психологические тренинги, их обучали рисовать, общаться через Интернет с друзьями, повышали уровень их правовых знаний. Многим понравилась акция «Прогулка с врачом», во время которой доктор давал советы по ведению здорового и активного образа жизни. Организаторы проекта предусмотрели довольно широкий спектр интересов и составили расписание так, чтобы максимально учесть все пожелания участников и оправдать их ожидания.

Здесь работала команда профессионалов: врачи, юристы, психолог, социолог - 14 человек. Каждый из них - специалист в своей сфере деятельности, но объединяет их одно - приверженность принципам активного долголетия и здорового образа жизни.

На закрытии проекта заместитель министра социального развития области Галина Пикалова поблагодарила организаторов за продвижение идей национального проекта «Демография» и его региональной составляющей «Старшее поколение», за вклад в разработку программ оздоровления, социальной реабилитации, направленных на повышение качества жизни пожилых людей.

Завершился проект торжественным вечером и премьерой любительского спектакля «Секрет долголетия и молодости, или Сказка про молодильные яблочки» о здоровом образе жизни для всех возрастов.

Гостями праздника стали учредитель пансионата «Марсово поле» Александр Зеленцов, председатель комитета Законодательного Собрания Оренбургской области по социальной и демографической политике Ольга Хромушина, заместитель министра социального развития региона Галина Пикалова, председатель Общественной палаты города Оренбурга Людмила Марченко, главный внештатный гериатр министерства здравоохранения области Наталья Шокурова, автор проекта «Счастливое долголетие» Светлана Стукалова, а также представители общественных организаций и выпускники курса «Счастливое долголетие».

Пансионат «Марсово поле» с 2018 года включен в региональный реестр поставщиков социальных услуг. Сотрудничает с министерством социального развития по части социальной реабилитации ветеранов войн, инвалидов, оренбуржцев, имеющих заслуги перед областью.

Проекту – дальнейшую жизнь!

Анна КАЗАКОВА, самая старшая участница проекта, 91 год:

- Я пришла на первое занятие с тяжестью на сердце - незадолго до этого потеряла мужа, с которым мы прожили вместе 64 года. Находилась в таком сильном стрессе, что еле передвигалась и не выходила из дома. Когда решила принять участие в проекте, весь персонал пансионата окружил меня вниманием и заботой. Сейчас чувствую себя прекрасно и даже научилась скандинавской ходьбе. Теперь прогуливаюсь с палками вокруг сада Фрунзе, неподалеку от которого живу. Низкий поклон сотрудникам пансионата! Если примете, приду к вам еще не раз!

Любовь ЯШНИКОВА, 64 года, председатель участковой избирательной комиссии Ленинского района г. Оренбурга:

- Сказать, что было здорово, - не сказать ничего. В этот проект вложены душа и сердце. Общение не ограничивается какими-то услугами. Коллектив пансионата дает знания, умения, навыки в различных областях. На занятиях по праву я приобрела столько знаний, сколько не получала за всю свою жизнь. Компьютер, рисование, беседы с психологом, прогулки с врачом - все было интересно. Это лучшее времяпрепровождение для людей старшего поколения.

Подготовила Ирина ФООС.

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

«Пусть проектов станет больше!»

Александр ЗЕЛЕНЦОВ, учредитель социально-оздоровительного центра «Марсово поле»:

- В 2012 году президент РФ Владимир Путин издал Указ «О мерах по реализации демографической политики в Российской Федерации». Общество должно заботиться о том, чтобы старшее поколение жило долго и счастливо. А потому учреждения, где представителям пожилого возраста помогают оставаться здоровыми и активными, сегодня востребованы. В нашей стране подобных социально-оздоровительных центров пока немного. Поэтому наша задача - просвещать население всеми возможными способами. Рассказывать о том, как важны для каждого человека правильное питание, двигательная активность, реализация творческих способностей. Проект «Счастливое долголетие» направлен именно на это. И очень приятно, что слова президента не расходятся с делами, и мы получили поддержку от Фонда президентских грантов.

Ольга АМЕЛИНА, директор пансионата «Марсово поле», руководитель проекта «Счастливое долголетие»:

- Несмотря на пандемию, проект успешно состоялся. Мы очень гордимся тем, что победили в конкурсе Фонда президентских грантов, и постарались это доверие оправдать. Мы очень старались, чтобы нашим участникам было интересно и комфортно. Время показало, что направления проекта были выбраны верно, все занятия оказались востребованы. И проект помог многим людям без преувеличения изменить себя, свое отношение к жизни, к ресурсам своего организма, к своим способностям и возможностям. Хочется верить, что это еще не завершение, а только начало, которое станет импульсом для разработки новых программ.

Юлия ЦИХОВЫНА, организатор правового лектория:

- На протяжении всего процесса реализации проекта у нас, наставников, было ощущение настоящего драйва. Работа интересная и очень интенсивная. Группы менялись одна за другой, и мы тоже приобретали новый опыт, совершенствовали свои методики, переделывали лекции, нарабатывали методический материал. От имени наставников проекта хочу поблагодарить всех участников за искреннюю заинтересованность и теплое отношение к занятиям. Хотела бы отметить качество, которым обладали все наши студенты серебряного возраста, - чувство смелости. Они не побоялись открыться всему новому, что мы им предложили. И за это огромное спасибо! Мы верим, что у наших участников все получится, и знания, которые они здесь получили, им не раз еще пригодятся в дальнейшей жизни.

№ 14 (1 344) 13.04.21 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Хранители традиций – Мухарбаевы

Семья Мухарбаевых из поселка Степного Ташлинского района стала победительницей муниципального конкурса «Лучшая многодетная семья». Жюри назвало супругов и трех их сыновей хранителями национальной культуры.

Мухарбаевы: «Конечно, мы рады, что стали победителями конкурса многодетных семей, но от этого мы не «зазвездимся». Семья сильна не заслугами, а отношениями, которые складываются между родителями и детьми».

Жить по заветам предков многодетные родители Каламкас Максимовна и Арман Жумагулович Мухарбаевы научены с детства. Они свято соблюдают все национальные традиции и обряды. Родился ребенок - отмечают праздник укладки новорожденного в люльку. Затем обряд имянаречения, а на сороковой день жизни малыша - купание младенца в сорока ложках воды... И так всю жизнь.

- У казахского народа много обычаев и традиций. Они связаны и с преподнесением подарков, и с взаимопомощью, и с гостеприимством, и, конечно же, с уважительным отношением к старшему поколению, - говорит многодетная мама Каламкас Максимовна. - Каждую пятницу я пеку баурсаки. У казахов этот день поминальный. Не нами это придумано. До нас предки так жили, значит, и мы будем следовать их примеру.

С РАССКАЗОМ О СЕБЕ

При подготовке к конкурсу многодетных семей Мухарбаевы ничего придумывать не стали, а решили просто рассказать о себе и показали жюри лишь одну казахскую традицию - тусау кесер, разрезание пут годовалому ребенку.

На сцену вышла вся семья, включая дедушку с бабушкой, и у каждого была своя роль. Шестилетний Даян играл «малыша», которому предстояло пройти по белой дорожке. Дедушка Максим Аллауич Ассауп, как старейшина семейства, разрезал путы, сплетенные из трех нитей разных цветов и символизирующие здоровье, достаток и благополучие. А бабушка Агыл Зинуллиевна рассыпала сладости перед «малышом», суля ему сладкой жизни.

ПОМОЩЬ В ВОСПИТАНИИ

Многодетные родители уверены, что соблюдение национальных традиций не только сплачивает семью, но и способствует воспитанию детей.

У Мухарбаевых три сына. Таймасу 16 лет, Динисламу - девять, а Даяну - шесть. Многодетная мама признается, что хотела иметь еще и дочку. Но и мальчишки для нее - лучшие помощники. Они и пропылесосят, и игрушки уберут, и на кухне подсобят, не разделяя обязанности на мужские и женские. Семья одна, а значит, трудятся все вместе, на общее благо.

В ДРУЖБЕ СО СПОРТОМ

Таймас и Динислам хорошо учатся, занимаются греко-римской борьбой. В поселке нет детских спортивных секций, а потому Арман Жумагулович возит детей на тренировки в райцентр. Спорт, по мнению главы семьи, важен для мальчишек. Нужно, чтобы дети всегда были заняты, чтобы у них не было времени на хулиганство и безделье.

- Сам когда-то увлекался конными скачками, получал призы, даже в местной газете обо мне писали, - говорит папа Арман.

Не отстают от отца и сыновья. У Таймаса уже 34 медали за спортивные успехи, и Динислама - пока 13.

Если за спортивное воспитание детей отвечает папа, то питание юных спортсменов - мамина забота. Чтобы ее мужчины всегда были сытыми, Каламкас кладет им в дорогу традиционную казахскую выпечку.

- Вот так и живем, следуя примеру родителей, чтобы в будущем стать примером для своих детей, - говорят Каламкас и Арман Мухарбаевы.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

Чтобы стать участником комплекса «Готов к труду и обороне» и получить УИН, необходимо пройти регистрацию на официальном интернет-портале ГТО по адресу www.gto.ru. Далее следует обратиться в Центр тестирования ГТО по месту жительства.

СПОРТ - НОРМА ЖИЗНИ

Готов к труду и обороне!

Ученики оренбургской школы № 41 присоединились к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Процесс контролировали специалисты Центра тестирования ГТО.

Более 50 школьников с третьего по девятый класс выполняли нормативы по отжиманиям, наклонам на гимнастической скамье, подтягиваниям и подъему туловища из положения лежа.

- Выполнение норм ГТО способствует улучшению физической подготовки, укрепляет организм и приобщает к ведению здорового образа жизни, - говорит ветеран педагогического труда, учитель физической культуры школы № 46 Марьям Куразалиева. - Прошедшие соревнования запомнились дружеской обстановкой. В глазах детей читался неподдельный интерес к происходящему. Ребята успешно справились со всеми испытаниями.

Ангелина МАЛИНИНА.

РАЗЪЯСНЯЕТ ПРОКУРОР

Положены ли выходные?

«Вправе ли работодатель отказать в предоставлении дополнительных выходных дней по уходу за ребенком-инвалидом, сославшись на производственную необходимость?»

Валентина ТИМОШИНА, г. Оренбург.

Государством закреплены гарантии работникам, имеющим детей-инвалидов. В соответствии со статьей 262 Трудового кодекса РФ, одному из родителей (опекуну, попечителю, другому лицу, воспитывающему детей без матери) для ухода за детьми-инвалидами по его письменному заявлению предоставляются четыре дополнительных оплачиваемых выходных дня в месяц, которые могут быть использованы одним из указанных лиц либо разделены ими между собой по их усмотрению.

Чтобы воспользоваться данной гарантией, работающий родитель обязан представить работодателю справку с места работы другого родителя о том, что на момент обращения дополнительные оплачиваемые выходные дни в этом календарном месяце им не использованы или использованы частично.

При подтверждении соответствующими документами отсутствия ухода за ребенком-инвалидом другим родителем (в случае его смерти, лишения родительских прав, ограничения в родительских правах, признания безвестно отсутствующим, недееспособным, невозможности по состоянию здоровья лично воспитывать и содержать ребенка, уклонения от воспитания детей или от защиты их прав и интересов и в других случаях отсутствия ухода) работающему родителю четыре дополнительных оплачиваемых выходных дня предоставляются без предъявления справки с места работы другого родителя.

В случае, если один из родителей ребенка состоит в трудовых отношениях с работодателем, а другой в таких отношениях не состоит или самостоятельно обеспечивает себя работой, четыре дополнительных оплачиваемых выходных дня в месяц для ухода за детьми-инвалидами предоставляются родителю, состоящему в трудовых отношениях с работодателем, при предъявлении им документа, подтверждающего, что другой родитель в трудовых отношениях не состоит либо является лицом, самостоятельно обеспечивающим себя работой.

Дополнительные выходные дни не могут быть предоставлены работающему родителю лишь в период его очередного ежегодного оплачиваемого отпуска, отпуска без сохранения заработной платы, отпуска по уходу за ребенком до достижения им возраста полутора лет. В таком случае у другого работающего родителя сохраняется право воспользоваться данными гарантиями.

При частичном использовании одним из работающих родителей дополнительных оплачиваемых выходных дней в календарном месяце другому работающему родителю в этом же календарном месяце предоставляются для ухода оставшиеся дополнительные оплачиваемые выходные дни.

Прокуратура Ленинского района г. Оренбурга.

Фермеры получат гранты

От 3,8 до 30 млн рублей получат 12 фермерских хозяйств области. Все они - победители конкурса на предоставление грантов на развитие семейных ферм в 2021 году. Грантовые средства можно использовать на строительство, реконструкцию, модернизацию объектов для производства, хранения и переработки сельскохозяйственной продукции.

Азамат Жуматаев, руководитель ИП ГКФХ из Адамовского района: «Есть база, земля, корма, и совсем нерационально не заниматься мясным животноводством. Понадобится всего шесть-восемь месяцев, чтобы откормить бычка массой до полутонны. И прибыль гарантирована».

Желание развивать сельскохозяйственное производство в этом году изъявили 29 глав крестьянско-фермерских хозяйств области. Конкурсная комиссия определила 12 победителей.

Один из них - Азамат Жуматаев, руководитель ИП ГКФХ из Адамовского района. Фермер уже не первый раз принимает участие в конкурсе. В 2015 году он, инженер-механик по образованию, решил заняться растениеводством по примеру тестя, руководителя СПК «Ника», и засеял 1 000 га ячменем и пшеницей. А в прошлом году решил увеличить посевные площади и открыть еще одно направление деятельности - животноводческое. В осуществлении задуманного помогли средства гранта. Площади были увеличены почти вдвое. И хозяйство Жуматаева приобрело племенных телок породы казахская белоголовая и быков. Всего 193 головы.

* * *

В планах у фермера в этом году отремонтировать приобретенную откормочную площадку в п. Джусинске. Животноводческая база много лет стояла без действия и просто разваливалась. Но после ремонта ее помещений можно будет увеличить поголовье крупного рогатого скота еще на 100 голов. Но для этого нужны вложения. Средства требуются также на приобретение сельхозтехники, тракторов, кормораздатчиков и т. п.

Составив бизнес-план, фермер из Адамовского района второй раз подал заявление на грантовую поддержку для развития своего хозяйства. По решению комиссии он получит грант в размере 17 150 000 рублей.

- Я не только за себя радею, но и за сельчан. Хочется, чтобы откормочная площадка в Джусинске не только стала частью сельхозпроизводства, но и возродила поселок, - говорит Азамат Жуматаев. - Раньше в нем было около 70 дворов, сейчас - пять. Люди уезжали, так как не было работы, а теперь мы создадим новые рабочие места.

Принятые обязательства, которые являются неотъемлемой частью государственной поддержки, Азамат Жуматаев считает выполнимыми. Каждый год его хозяйство должно приобретать не менее ста голов, чтобы через пять лет выйти на полную мощность откормплощадки и выращивать 800 бычков мясной породы.

* * *

Грантовая поддержка малым формам хозяйствования в Оренбуржье оказывается с 2012 года. И ежегодно число участников растет.

- Средства гранта позволяют крестьянско-фермерским хозяйствам развиваться, создавать новые рабочие места, что увеличивает налогооблагаемую базу и положительно сказывается на развитии экономики региона, - говорит губернатор Оренбургской области Денис Паслер. - Но, наверное, на сегодня главным является то, что с помощью этих хозяйств развивается село: люди имеют работу, постоянный доход и желание жить на родной земле.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

ПРОЕКТ

На реабилитацию – в гончарную мастерскую

Реабилитационный центр «Русь» откроет гончарную мастерскую для профессиональной адаптации пожилых людей с ограниченными возможностями здоровья. В рамках проекта оренбуржцев будут обучать изготовлению и декорированию глиняных изделий.

Открытие гончарной мастерской в реабилитационном центре «Русь» планируется в июне 2021 года. Реализовывать проект позволят средства гранта Всероссийского конкурса социально значимых просветительских проектов для старшего поколения «Серебряный возраст» благотворительного фонда «Хорошие истории».

Елена Маслова и Ольга Подобина приехали в реабилитационный центр «Русь» из Новосергиевского района. Здесь им нравится все: и организация досуга, и персонал, и занятость. Теперь женщины с нетерпением ждут, когда откроется гончарная мастерская и они начнут осваивать новое дело.

- Прежде мы занимались рисованием, лепкой из теста. Это огромное удовольствие, на которое обычно дома не находишь свободного времени. А гончарное дело - просто мечта, и теперь она может исполниться, - надеются жительницы Новосергиевки.

По словам специалистов, глина - материал, в работе с которым нет противопоказаний и возрастных ограничений.

- Ремесленническая деятельность - одна из эффективных форм реабилитации человека. В процессе занятий снижается эмоциональное напряжение, развиваются моторика рук, концентрация внимания, усидчивость, пространственное мышление и творческие способности. У оренбуржцев появится возможность не просто восстановить и наработать трудовые навыки, но и научиться работать в коллективе, реализовать себя, - говорит руководитель проектной команды, директор Государственного автономного учреждения социального обслуживания «Реабилитационно-оздоровительный центр «Русь» Никита Сафин.

Для мастерской уже предусмотрено помещение. В проекте задействуют 400 инвалидов в возрасте от 18 до 70 лет.

Ирина ФООС.

ИНИЦИАТИВА

Вакцина приедет домой

В Орске для маломобильных граждан проводят вакцинацию с выездом бригады медиков на дом.

Параллельно с вакцинацией в поликлиниках для изъявивших желание проводят выездную вакцинацию маломобильных граждан на дому. А также и в стационарах, если нет противопоказаний.

Медики приезжают в полной защитной экипировке. С соблюдением всех норм безопасности.

Записаться на вакцинацию в Орске можно через личный кабинет на портале госуслуг, а также по телефону 122 или +7 (3537) 40-70-80.

ЭКОЛОГИЯ

Когда ждать комаров?

Первая волна комаров в России ожидается совсем скоро. Такой прогноз строят ученые кафедры общей экологии и гидробиологии биологического факультета МГУ.

Личинок насекомых стоит ждать, когда закончатся ночные заморозки, а вода в открытых водоемах прогреется и уже не будет замерзать по ночам. Чем ниже температура воды, тем медленнее личинки комаров развиваются, а обычно этот процесс занимает 2 недели.

Больше всего комаров бывает, когда за снежной зимой наступает теплая весна, а летом их количество зависит от осадков и влажности воздуха. Если же лето выдастся сухим, то развиваться комарам будет негде, поэтому к середине сезона их численность упадет. По предварительной информации, комаров в начале лета будет достаточно много.

В Оренбургской области каждый год обрабатывают водоемы и прилегающие к ним территории от личинок комаров. Несмотря на это, оренбуржцы ежегодно жалуются на насекомых и на последствия от их укусов.

Марина ПЕТРЕНКО.

№ 14 (1 344) 13.04.21 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ЖЕНСКИЙ ВЗГЛЯД

Эта «неженская» работа...

Я очень люблю работать руками. Шью вещи в стиле пэчворк, делаю кукол, мастерю предметы интерьера и садового дизайна. Но еще, скажу вам по секрету, в сарае у меня собрана мужская коллекция: маленькая болгарка (я, правда, очень ее боюсь), шуруповерт, электростеплер, мини-циркулярка, электрорубанок и всякие отвертки, молотки, напильники, уровни, металлические линейки… А уж саморезов, болтов с гайками и шурупов там миллионы, наверное. Нужно мне все это добро, чтобы реставрировать мебель, мастерить подставки под цветы и подрамники для своих работ, ваять каркасы для кукол. Да мало ли для чего женщине могут понадобиться топор, пила и молоток?! Муж, конечно, считает, что это его инструменты, но почему-то в моих руках они оказываются гораздо чаще.

Тяга к мужскому труду у меня, видно, в генах. Мой папа имел 23 рацпредложения и все, что положено делать мужику в доме, умел и делал. Удивительно, но мой муж - совершенная противоположность: он считает, что каждый должен заниматься тем, на что учился. Ну а сам он всю жизнь директор. При этом муж категоричен, и, по его мнению, бабе место у плиты, и плюшки у меня получаются лучше, чем табуретки. Да я и плюшки пекла, и к этому летнему сезону перетянула всю мебель для беседки. А это диван, кресло и большой пуф. И мне это так нравится…

Вот почему, когда в начале 2021 года в нашей стране изменился список запрещенных для женщин профессий, я порадовалась за всех нас, рукастых. Раньше под запретом было 456 специальностей, а осталось только 100. И Министерство труда РФ намерено продолжить эту тенденцию, давая женщинам почувствовать себя уверенней в меняющемся мире.

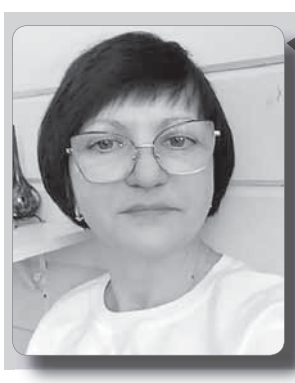
Думаю, что и вы найдете в своем окружении женщин, заменивших мужчин на их профессиональном поприще. А у меня их целый список. Например, знакомая семья: обе бабушки - врачи, папа - врач, мама - врач, обе дочери - врачи. Так вот, в такой потомственной медицинской семье старшая дочь Маша, пока была в декретном отпуске, занималась ремонтом своей новой квартиры. И так ей это понравилось, что, когда нужно было выходить на работу, она устроилась менеджером в строительную компанию. И уже через год ее зарплата увеличилась с 14 000 до 70 000 рублей. Проработав пять лет, она открыла свою фирму. И хотя строительный бизнес сезонный, «прораба-баба», как она сама себя называет, не жалеет, что поменяла профессию на чисто мужскую: «Хватает на полноценную жизнь четырех человек». Однако, начиная очередной объект, она все еще частенько слышит: «Мужика не могли, что ли, прислать?» Но когда заказчик понимает, что их дом будет строить женщина и что знаний у нее побольше, чем у иных профи в штанах, уважительно жмет ей руку.

Еще одна моя знакомая занимается поставкой, обработкой древесины и изготовлением мебели. Елена выросла в небольшом лесном поселке Пермского края. Все мужчины в ее роду - плотники. Отец и братья работали на пилораме. Приехав в степной Оренбург, девушка решила, что семейные знания об обработке дерева очень ее выручат. Уговорила брата переехать и открыла собственное производство - столярный цех. Начинала с мелочи - детские стульчики и столики, цветочницы и полочки. А теперь ее фирма изготавливает мебель по любым картинкам заказчика. Например, сейчас в моде мебель в стиле лофт, популярна мебель из амбарной доски, старых лодок. И Еленины «мальчишки» все это могут исполнить порой даже лучше, чем мастера из Новой Зеландии.

А еще в Оренбурге у моего мужа есть конкурентка. Она - единственная женщина в городе, кто занимается продажей и установкой рольставен. Ее фирма пережила два экономических кризиса и работает по сей день. Бизнес-леди во все вникает сама, во всем разбирается и уверена, что нашла свое призвание.

А моя приятельница - водитель такси. А родственница учится на пилота. А соседка… А подружка… Да можно привести сотни примеров, когда женщина успешнее мужчины в чисто мужской профессии. И правительство, наконец, признало, что женщина имеет право выбирать то дело, к которому у нее лежит душа: хочешь - в кузне молотом по наковальне бей, хочешь - «боинги» води. Главное - нужно быть готовой отрастить десять рук и работать 24/7. Но все те, кто идет на это, наслаждаются процессом.

Галина ШИРОНИНА.



«Я тоже наслаждаюсь, когда настраиваю рубанок на нужную глубину среза и веду по свежей древесине...»

К вам в гости... собака

В Оренбурге появилась первая сертифицированная собака-адвентор. Годовалый лабрадор Мира теперь «профессиональный гость». Вместе со своей хозяйкой Евгенией Хлуденевой она участвует в досуговых мероприятиях для детей и взрослых.

Чаще всего Мира навещает ребятишек с ограниченными возможностями здоровья. Дети, как гостеприимные хозяева, накрывают для Миры стол, вместе с ней чаевничают, беседуют, а потом играют. Так особенные детки приобретают специальные навыки, а положительные эмоции от общения с собакой лишь закрепляют полученные умения.

Хозяйка Миры Евгения Хлуденева заранее готовится к походу в гости со своей подопечной. Составляет план занятия с детьми, подбирает необходимые атрибуты и инвентарь, отрабатывает с собакой команды и трюки...

- Я знаю, сколько радости собаки могут доставлять детям, как важно общение с животными для развития эмпатии, воспитания заботе и нежности, - говорит Евгения Хлуденева. - Однако далеко не каждая семья может завести собаку, потому мы и решили стать адвенторами, чтобы подарить возможность общения с собакой и детям, и взрослым.

Оренбургских адвенторов - человека и собаку - включили во Всероссийский регистр Сообщества поддержки и развития канис-терапии (лечение людей с помощью собаки).

ВМЕСТЕ НА ЭКЗАМЕН

Правила и особенности работы адвентора Евгения изучала на специальных курсах. Вместе с хозяйкой почти три месяца училась и Мира.

В конце курса - экзамены. Чтобы собака смогла получить сертификат - допуск к работе - Евгении Хлуденевой пришлось ехать с Мирой в Санкт-Петербург. Собаку оценивала комиссия в составе ветеринаров, кинологов, независимых экспертов. Лабрадор из Оренбурга блестяще прошла все тесты с первого раза, тогда как многим претендентам на дог-адвентора предложили прийти в следующий раз, а некоторым и вовсе отказали.

СОЦИАЛЬНАЯ МИССИЯ

К социальной работе Евгения Хлуденева готовила Миру со щенячьего возраста. Особых проблем с дрессировкой и воспитанием собаки не возникало. У лабрадорши покладистый характер, психика хорошая, высокая обучаемость.

У Миры много талантов: она и танцует, и лапами рисует, и дает себя «изучить», может послужить «натурщицей» для юных художников, и в спортивной эстафете принять участие, и в «съедобное-несъедобное» поиграть...

За свою работу адвентор Мира получает вознаграждение. В сумочке ее хозяйки всегда найдется лакомство. Но если вдруг его не окажется, то Мира не обидится. Удовольствие от общения с людьми и выполнение социальной миссии для нее превыше всего.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

ТРАНСПОРТ

«Ласточку» запустят в День знаний

Электропоезд «Ласточка», соединяющий Оренбург и Орск, планируют запустить 1 сентября.

«Ласточка» позволит добираться до пункта назначения за четыре с лишним часа. На обычном поезде время в пути составляет около 6 часов.

В ЮРЖД запустили опрос по поводу расписания маршрута. В настоящее время специалисты выбирают места для остановок, занимаются проработкой других вопросов. Организационные вопросы должны быть решены к началу осени.

Электропоезд тестировали зимой этого года.

Также РЖД хочет запустить рельсовый автобус по маршруту Оренбург - Соль-Илецк. Он будет перевозить отдыхающих от вокзала на курорт. Правда, даты запуска пока не определены.

Марина ПЕТРЕНКО.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Наталья Герасимова: «ЗА ЗДОРОВЬЕМ - В СПОРТЗАЛ»

- Вот уже почти год я посещаю фитнес-клуб. 2-3 раза в неделю хожу на кадио- или силовые тренировки либо посещаю групповые занятия, раз в неделю - бассейн. С моей работой, когда ежедневно приходится пробовать только 25 вторых блюд, трудно держать себя в форме без дополнительной физической нагрузки, потому и записалась в спортивный клуб. Результат чувствуется - удалось избавиться от лишних килограммов и хронической усталости.

НАРОДНЫЙ РЕЦЕПТ

ОТ ГОЛОВНОЙ БОЛИ

- Натереть кашицу из лимона с кожурой и смазать ею виски и лоб.
- Сделать массаж головы и шеи. Пройтись поглаживающими легкими движениями до затылка от лобной области, вниз к ушам от темени, а потом к затылку, опускаясь постепенно к шее.
- Выпить чашку зеленого чая с мятой. При головной боли очень важно пить большое количество жидкости, так как она является зачастую последствием обезвоживания организма.
- Точечный массаж. Между большим и указательным пальцами сильно зажать ладонь. Проводить действие несколько раз.
- Увлажнить комнату, проветрить ее, задернуть шторы, погасить свет, закрыть глаза и в тишине 10-15 мин расслабиться.
- Принять горячий душ или расслабляющую теплую ванну с эфирными маслами: мята, чабрец, лаванда, лимон.
- Завернуть кубики льда в салфетку и приложить к вискам или затылку. Затем виски смазать эфирным маслом лимона или розмарина. Также можно использовать бальзам «Звездочка».
- Сделайте дыхательные упражнения: вдохните глубоко через нос, затем через рот выдохните и задержите, насколько можете, дыхание. Процедуру повторять 3-4 раза. При этом надо расслабить плечи и шею и дышать животом.

ПОКАЖИ ЯЗЫК!

Язык у здорового человека должен быть бледно-розовым, с ровной складкой посередине, без налета, трещинок и воспаленных сосочков. А вот каким язык бывает, и что это может означать? Не случайно врачи всегда просят показать язык. Это потому, что в зависимости от различных заболеваний язык меняет цвет, на нем появляются налет, складки и трещины.

Подойдите к зеркалу и рассмотрите свой язык. Беловатый налет является признаком того, что не все благополучно в желудочно-кишечном тракте.

Желтоватый язык - возможно, есть повод обратить внимание на работу печени и желчного пузыря, а темно-красный, без налета и гладкий язык бывает при хронической печеночной недостаточности.

Посередине языка проходит складка - по ее состоянию определяют, в порядке ли позвоночник. Если она изогнута посередине, могут быть проблемы в поясничном отделе. А если складка изогнута у кончика языка - это признак шейного остеохондроза.

Трещинки на языке - первый признак сбоя в работе эндокринной системы, патологии почек или крови. Когда язык голубовато-розовый - это признак гипертонии, а сизый язык - серьезный повод проверить сердце и сосуды. Очень бледный язык говорит о том, что вам следует сдать анализ крови на гемоглобин.

Если язык сухой, да еще и горечь во рту по утрам - это верный признак того, что пора проверить желчный пузырь. Белые или желтоватые язвочки на языке - «спутники» гастрита с повышенной кислотностью, или афтозного стоматита.

«Географический» язык (похожий на карту) у детей всегда является признаком пищевой аллергии. Причем по расположению «континентов» и «морей» очень точно можно сказать о вовлечении в процесс того или иного органа пищеварительной системы.

Иногда появляется странное ощущение, что язык пощипывает. Это случается при нарушениях в работе тонкого кишечника.

Язык отекший, красный и болит? Такое бывает при инфекционных поражениях. Возможно, это воспаление языка, нужно обратиться к стоматологу.

ЛИКБЕЗ

ПОПУЛЯРНО ПРО АРТРИТ

Хотя в наше время артрит является одним из самых распространенных заболеваний, у многих людей ошибочное представление об этой болезни.

• **Артрит** - это общее название более 100 разновидностей этого заболевания. Самые распространенные из них - это ревматоидный артрит, системная красная волчанка и подагра. Хотя лечение артрита в большинстве случае одинаковое, прогноз развития болезни разный.

• Не все боли в суставах обусловлены артритом. Артрит - это воспаление сустава, а суставные боли могут быть обусловлены самыми разными причинами, например, вирусной инфекцией или даже кариесом.

• Артрит и артроз - это не одно и то же. **Артрит** - это заболевание суставов воспалительного характера. **Артроз** - невоспалительное заболевание суставов, при котором разрушается хрящевая ткань сустава. Но эти два заболевания часто связаны. Так, если не лечить воспаление суставов, то результатом может быть их разрушение, а развившийся артроз может вызвать воспаление суставов.

• Артритом может заболеть любой человек и в любом возрасте. Следует отметить, что многие пожилые люди в 70 лет и старше артритом не страдают.

• Многие считают, что подагра и артриты развиваются от употребления жирной пищи. Но диета не является определяющим фактором для заболевания артритом, хотя иногда приступы подагры вполне могут возникнуть после употребления алкоголя и некоторых продуктов.

• Можно ли вылечить артрит полностью? Т. к. существует множество разновидностей артрита, то и лечение, и его результаты тоже отличаются. Важно правильно установить диагноз и выбрать лечение. В случае выбора неоптимальных препаратов для лечения из-за неправильного диагноза или по какой-то другой причине, заболевание будет трудно вылечить, более того, могут возникнуть побочные эффекты.

С каждым годом появляются все новые методики и препараты для лечения артрита, что позволяет не только улучшить состояние больного, но и полностью излечить заболевание.

Медицинский центр
«АЛЬТАИР»
г. Оренбург, пр. Победы, 75,
ост. «Дом памяти» («Завод сверл»)
21-61-09, 45-95-47
1. Лечение и профилактика алкоголизма:
- снятие похмельного синдрома (в т. ч. на дому)
- снятие тяги к алкоголю
- современные методы кодирования
- профилактика рецидивов, реабилитация
2. Психотерапия
3. Медицинские осмотры водителей
(предрейсовые и послерейсовые)
Прием ведет кандидат медицинских наук
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
Лицензия ЛО-56-01-000748

Сложи и сохрани

Хозяюшка
Оренбургская Солидарность
№ 14 (1 344) 13.04.21

НАТАЛЬЯ ГЕРАСИМОВА,
г. Оренбург

Дочка повара, Наталья хотела выбрать для себя другую профессию. Но сама судьба привела ее в удивительный, необычайно интересный и полный безграничных возможностей мир кулинарии. И именно здесь женщина нашла свое призвание.

Пока другие девчонки в детстве представляли себя учителями или врачами, Наталья грезила о службе в милиции. Но после уроков в школе, а позже после лекций в юридической академии девушка шла помогать маме. Зоя Александровна работала поваром в столовой на Центральном рынке, а потом вместе с супругом Николаем Константиновичем открыла свои столовые. За ежедневной чисткой гор лука Наталья думала, что до исполнения ее мечты осталось немного - вот уже скоро получать диплом и выходить на работу.

Но, видно, судьба уготовила для девушки другой жизненный путь. Не стало папы, и Наталья после окончания учебы целиком посвятила себя работе в общепите.

Дипломированный юрист, Наталья даже не предполагала, насколько интересной станет для нее, казалось бы, обычная профессия повара. Один за другим она проходила курсы, постигая секреты кулинарии. Онлайн-обучение, которое только появилось, позволило побывать на мастер-классах лучших поваров России и мира. И чем больше Наталья узнавала, тем больше влюблялась в профессию и мечтала учиться еще и еще. Накопленный опыт и полученные в вузе знания со временем позволили ей открыть свое дело - столовую на рынке «Локомотив».

- Работа повара безумно тяжела, - признается Наталья. - Но удовольствие от результата, когда из простых продуктов получаются вкусные блюда, за которые тебя благодарят клиенты, не сравнится ни с чем. Оно и позволяет преодолевать все трудности.

Особенно нравится Наталье готовить вторые блюда, дающие простор для импровизации, находить новые сочетания, использовать новые специи. А вот в приготовлении теста все стандартно. Главное условие - соблюдение граммовки. Однако есть одно НО. Чтобы тесто удалось, к нему всегда надо приступать с хорошим настроением. У Натальи, как у руководителя, забот хватает, а потому с тестом в ее столовой работает суперпозитивная девушка.

Ежедневно коллектив из пяти человек готовит столько, чтобы накормить около 200 клиентов. И Наталья занята не меньше подчиненных, ведь каждое из приготовленных блюд она должна попробовать и оценить сама. А сейчас работы прибавилось. По просьбам посетителей Наталья организовала службу доставки еды в офисы и на дом. По сарафанному радио молва о вкуснейших обедах распространяется с такой быстротой, что группа Натальи в мессенджере растет не по дням, а по часам.

Дома Наталья снова встает у плиты. Супруг Виктор, сын Никита и дочка Настя гадают, что же сегодня им приготовит мама. Семья для Натальи - первые критики и ценители. На них она пробует новые блюда, многие из которых вводит в меню столовой. Правда, приходится экспериментировать с продуктами, дабы удешевить рецепт, чтобы салат или второе не били по карманам клиентов, но при этом не стали менее вкусными.

По маминым стопам пошел и 17-летний Никита. Он еще учащийся колледжа, но уже получил предложение работать в ресторане. И пятилетняя Настя проявляет к кулинарии особый интерес и дома во всем помогает маме.

- Так хочется, чтобы дети продолжили мое дело, - говорит Наталья, - и чтобы эта любовь к миру кулинарии только множилась, даря нашим клиентам вкусные блюда, а нам - удовольствие от их теплых слов.

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:
Детская — КАК ОПРЕДЕЛИТЬ НАСТРОЕНИЕ РЕБЕНКА?
У зеркала — ПОДБЕРИТЕ «СВОЮ» ФОРМУ БРОВЕЙ
Урожайные сотки — ОБУСТРАИВАЕМ ВЫСОКИЕ ГРЯДКИ

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Наталья Герасимова: «ГЛАВНОЕ - ТОТАЛЬНАЯ ЧИСТОТА»

- Для меня основной признак уюта в доме - чистота, причем тотальная. Ни соринки, ни пылинки, все на своих местах. Ощущение чистоты дарит и обожаемый мной белый цвет. У меня практически вся квартира в белых тонах. На любимой кухне множество всяческих приспособлений для готовки и кухонной техники. Особое внимание уделяю инструментам. Приобретаю только хорошие фирменные вещи, которые долго прослужат. Когда от ножа на руке появляется мозоль, меняю инструмент на другой, а этот отправляю на время на дачу, потом снова могу вернуть.

ДОМОВОДСТВО

Перед тем, как отправить свитера на зимовку, их необходимо постирать (даже незначительное пятно в следующем сезоне может стать невыводимым). Не следует оставлять свитера на вешалке (они могут потерять форму). Сверните их и положите в коробку или чистый пакет с отверстиями для проветривания вместе со средством от моли.

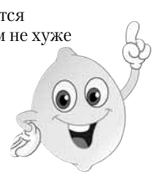
НА ЗАМЕТКУ

ЛИМОН-ПОМОЩНИК

✻ На кухонном столе появились пятна? Выжмите на загрязненную поверхность немного лимонного сока и оставьте на 40-50 мин, затем протрите влажной губкой. От пятен не останется и следа.

✻ Отпечатки пальцев и детских ладошек со стекол (в том числе и в автомобилях) можно удалить, протерев раствором воды и лимонного сока (1 ст л сока на 1 л воды).

✻ Лимонный сок справится с известковым налетом не хуже разрекламированных химических средств. Нанесите сок на заизвесткованную поверхность, оставьте на полчаса, а затем смойте водой.



ДОМ ВАШЕЙ МЕЧТЫ

Человек оформляет свой дом под стать характеру: кому-то нравятся романтические рюши, другим ближе заоблачный хай-тек или функциональный минимализм. О чем расскажет ваш интерьер?

1. Как выглядит дом вашей мечты?

а) Великолепный дворец.

б) Таинственный театр.

в) Космический корабль, затерянный во вселенной.

г) Просто дом, в который хочется возвращаться.

2. Что бы вы хотели получить в подарок на новоселье?

а) Изящную вазу или зеркало в тяжелой раме. А лучше - написанную маслом картину.

б) Интересный сувенир из металла, камня или дерева - например, шкатулку, украшенную перламутром.

в) Что-то простое, но стильное, будь то техническая новинка или просто оригинальный постер.

г) Что-нибудь, что пригодится в быту.

3. Какие основные цвета в вашем интерьере?

а) Пастельные оттенки - они действуют успокаивающе.

б) Предпочитаю буйство красок.

в) Спокойные тона. Главное, чтобы они излучали свет.

г) Черный и белый. Самое выигрышное и лаконичное сочетание.

4. Какие материалы вы предпочли использовать в отделке?

а) Ткани, камень, древесина. Это выглядит дорого и естественно.

б) Оригинальные металлы, цветное стекло и редкие породы дерева - мне нравится все завораживающее и необычное.

в) Все по последнему слову техники - стекло, металл, пластик, бетон. Просто и стильно.

г) И естественные, и фабричные материалы. Мне все равно, чем оформлять интерьер, лишь бы результат оказался приятным глазу.

5. Кем вы хотите чувствовать себя дома?

а) Частью большой и дружной семьи - с совместными ужинами, веселыми праздниками и ощущением, что мне есть куда возвращаться каждый день.

б) Творцом. Для меня очень важно чувствовать себя свободным в самовыражении.

в) Человеком мегаполиса. Меня завораживает ритм города.

г) Просто собой - прийти домой и расслабиться.

6. Какая техника населяет дом вашей мечты?

а) Самая новая и функциональная. Правда, она так удачно вписана в интерьер, что не бросается в глаза.

б) Только нужная. Лучше выделить как можно больше места для декоративных безделушек и приятных сувениров.

в) Техника - главное, что есть в моем доме. Я просто не смог бы жить без компьютера и прочих гаджетов.

г) Функциональная. Я против того, чтобы захламлять дом ненужными приборами.

ИТОГИ

Больше ответов «А».

Неутомимый романтик. Кто сказал, что консерватизм - это плохо? Вы не из тех, кто гонится за изменчивой модой. Быстро сменяющим друг друга тенденциям вы предпочитаете нестареющую классику. Ваш интерьер оформлен в спокойных пастельных тонах, а классическая деревянная мебель подчеркивает: вечные ценности - не пустой звук для хозяина этого дома.

Больше ответов «Б».

Оригинал во всем. «Первая скрипка» вашего интерьера - детали. Имея тягу ко всему необычному, вы повсюду собираете вещицы, которые могли бы стать достойным украшением вашего дома. Экзотические статуэтки из заграничных путешествий перемежаются на полках с оригинальными вазами, а дорогие ткани без смущения соседствуют с картинами модных художников. Вы твердо уверены, что выражать себя можно всеми доступными способами, в том числе через интерьер.

Больше ответов «В»

Хозяин мегаполиса. Ваша стихия - перемены. Неудивительно, что в качестве основного поля для экспериментов вы выбрали собственный дом (тест это показал). Пожалуй, здесь можно было бы устраивать выставку самых современных гаджетов - вы твердо уверены, что техника помогает шагать в ногу со временем. Интерьер в стиле хай-тек только подчеркивает ваше желание успевать жить в ритме города.

Больше ответов «Г»

Минималист и практик. Ваш девиз - «всему свое место». В вашем доме сложно найти лишние вещи: вы не любите безделушек, легко обходитесь без технических новинок и редко меняете обстановку. Избыточному декору вы предпочитаете пространство и свет, а еще - гармонию простоты. Вам хорошо там, где уютно, а дом для вас - место, куда просто хочется возвращаться.

ПОДБЕРИТЕ «СВОЮ» ФОРМУ БРОВЕЙ

Подчеркнуть привлекательность можно, подобрав правильную форму бровей. Какая подойдет именно вам?

Косметологи условно разделяют брови на три части: головка (утолщенная часть у переносицы); тело (середина); хвост (наружная ее часть).

Чтобы узнать, к какому типу относятся ваши брови, попробуйте головку и хвост объединить прямой линией и определить, куда она устремлена. Линия может идти параллельно полу, быть обращенной к небу или ниспадающей. Дуга, отстраняющаяся от прямой, скажет вам о форме брови. Она может принадлежать к одному из нижеописанных видов:

Горизонтальные/прямые брови. Начало брови этого типа и ее конец находятся на одной прямой. Такие брови визуально расширят удлиненное или узкое в верхней части лицо, а также помогут сгладить острый подбородок.

Восходящая форма брови может зрительно удлинить лицо. Тем не менее, слишком высоко подняв линию бровей, есть риск добиться неестественного удивления, а порой даже истеричности во взгляде.

Падающие брови, у которых внутренние края находятся высоко, а внешние опущены к височной области, делают выражение лица печальным и тоскливым и старят их обладательницу. Чтобы исправить брови такого типа, потребуется время: по мере появления новых волосинок нужно постепенно выщипывать сверху часть брови, расположенную ближе к носу, а снизу - только лишь край брови.

Плавная/дугообразная считается идеальной и самой правильной формой бровей из-за того, что любые пропорции лица в таком случае обычно не претерпевают никаких значительных изменений. Дугообразные брови не только открывают веко, но и способны в некоторой степени омолодить ваш внешний вид.

Округлые брови являются привычными для жительниц Дальнего Востока. Эта форма безупречно подойдет женщинам с довольно грубыми чертами лица, она визуально смягчает жесткие очертания и прямые углы квадратного подбородка. На лице с формой овала очень естественно смотрится закругленная форма бровей.

С изломом. Сделать личико моложе и придать ему игривое выражение возможно при помощи излома в линии брови. В наибольшей степени эта форма сочетается с круглым лицом. Изломленные брови помогают завуалировать некие диспропорции лица, придают взгляду выразительности, а при сильном изломе взор становится жестче.

Брови домиком выбирать следует с осторожностью и только в случае, когда за формирование дуги берется профессионал, так как они придают лицу удивленный, а порой и глуповатый вид. Такая форма подойдет женщинам, у которых несколько завышен центр брови от природы.

Классической, максимально близкой к идеалу считают бровь, которая более широкая у основания, слегка приподнятая в средней части и плавно суженная ближе к краю.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Наталья Герасимова: «ДЛЯ БОДРОСТИ - ЧЕСНОК»

- Одна знакомая посоветовала на ночь, как минимум через два часа после последнего приема пищи, пить томатный сок (можно магазинный) с нарезанным мелкими кубиками зубчиком чеснока. Вытивать сок, не разжевывая чеснок. Пользуюсь этим потрясающим рецептом месяц. Совершенно забыла об усталости, чувствуется необычайная бодрость, кожа свежая, сияющая. Кроме того, этот напиток способствует избавлению от холестерина.

В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

МАСКИ ДЛЯ РУК

Яично-медовая. Желток смешать с 1 ч л меда и добавить немного овсяной муки, чтобы смесь получилась как сметана. Маску нанести на очищенную кожу рук на 15-20 мин, а можно, надев сверху перчатки из ткани, оставить ее на всю ночь. Эта маска придаст мягкость коже рук и разгладит морщины, отлично подходит для стареющей кожи.

Глицериновая. 1,5 ст л овсяной муки развести в 1 ст л горячей воды, добавить 1 ст л оливкового масла, перемешать. Затем добавить 1 ст л свежего лимонного сока и 1 ч л глицерина (есть в аптеке). Маску нанести на очищенную кожу рук на 15 мин. Смыть теплой водой. Эта маска смягчает кожу рук.

СТИЛЬ

ВСЕГДА ЛИ УМЕСТНЫ ШПИЛЬКИ?

Все знают, что обувь в первую очередь должна быть удобной. Но в той же мере удобной должна быть и ситуация, в которой вы эту обувь надеваете. Как научиться соблюдать правила хорошего тона при выборе обуви, подскажет обувной этикет.

СОБЕСЕДОВАНИЕ. Для этого случая лучше всего выбрать официально-деловой стиль в одежде и обуви. Подойдут однотонные классические туфли или ботильоны на невысоком каблуке или шпильке. На обуви не должно быть никаких нашивок, блестящих молний, перьев или страз. Не спешите шокировать будущего начальника вашим неординарным вкусом и постарайтесь обувь и сумку сочетать в одной цветовой гамме.

ТОРЖЕСТВЕННОЕ МЕРОПРИЯТИЕ. Для самых официальных случаев рекомендуется надевать обувь нейтрального цвета, не выделяющуюся под длинным вечерним платьем. Для менее официального случая - меньше ограничений, но примерять кричащие босоножки также не рекомендуется. Коктейльный дресс-код дает наибольшую свободу выбора, но не без ограничений: плоская подошва, платформа и танкетка для коктейльного мероприятия не подходят.

ДУРНОЙ ТОН. Обувь на каблуках неуместна везде, где тяжело в ней ходить: на пляже, в парке, на природе, в спортивных учреждениях, а также в помещениях с кафельными полами, где звук цокающих шпилек будет раздаваться как гром среди ясного неба.

ОБУВЬ И ДЖИНСЫ. Если у вас на джинсах есть стразы, вышивка, дырки или какая-то отделка, то их уместно будет носить с обувью в повседневном, но не в классическом стиле. Строгие туфли-лодочки на каблуках будут прекрасно смотреться с прямыми джинсами. Чем темнее оттенок джинсов, тем элегантнее будет комплект. Следите, чтобы узкие джинсы заканчивались в районе щиколотки и не закрывали туфли, а широкие и прямые джинсы доходили почти до пола и всегда прикрывали собой каблук или танкетку вашей обуви.

ОБУВЬ И КОЛГОТКИ. Цвет колготок или чулок подбирайте в тон вашей обуви, учитывая и цветовую гамму одежды. Если сильно сомневаетесь в выборе, то отдавайте предпочтение нейтральному телесному цвету колготок к светлой обуви, черные плотные колготки надевайте к темной (за исключением коричневого цвета).

Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани

Легенда прокуратуры

Именно так называют Анатолия Николаевича Рябцева из Первомайского района. Этот человек оставил огромный след в истории прокуратуры. А его многолетний профессиональный опыт, житейская мудрость и чуткое отношение к людям передались не одному поколению сотрудников надзорных органов.

До службы в армии Анатолий Рябцев работал в таксопарке Орска, а после - слесарем в хлебоприемном пункте. Но мечта у парня была другая - служить закону, а потому он поступил во Всероссийский юридический заочный институт в Оренбурге (ныне филиал Московского государственного юридического университета имени О. Е. Кутафина).

Трудовой путь в органах прокуратуры для Анатолия Николаевича начался в 1973 году, когда он, студент четвертого курса, был назначен следователем прокуратуры Курманаевского района, а через пять лет - прокурором района.

Вспоминая те годы, Рябцев с особой гордостью рассказывает о нашумевшем уголовном деле, когда по показаниям 18 очевидцев зверского избиения молодого мальчишки, который от полученных травм скончался, удалось восстановить всю картину произошедшего. В итоге преступление было раскрыто, а виновные привлечены к уголовной ответственности.

Анатолий Николаевич помнит и бессонные ночи в здании прокуратуры района, когда для ареста особо опасных преступников приходилось сутками готовить документы. А потом, укутавшись в овчинный тулуп, в пургу и январские морозы выезжать на осмотр места происшествия на повозках с лошадьми. Возвращаться и еще выполнять обязанности «кочегара», самостоятельно отапливая здание прокуратуры углем и дровами.

С 1987 по 1988 год Рябцев работал в должности сорочинского межрайонного прокурора, с 1988 по 1994 год был прокурором Бурлинского района Республики Казахстан, а потом получил назначение на должность прокурора Первомайского района.

Сколько дел пришлось рассмотреть - привлекать к уголовной ответственности «высокопоставленных партийных казнокрадов», вносить представления об устранении нарушений законодательства нерадивым председателям колхозов, которые не сохраняли урожаи зерна... Но восстановление прав и законных интересов простых граждан всегда оставалось для прокурора приоритетным в работе. Бездействие врачей, сложности приватизации после развала СССР, нераскрытые убийства и тяжелые безденежные времена лихих 90-х, отстаивание интересов Родины при создании границ с республикой Казахстан - все это пришлось пережить Анатолию Николаевичу Рябцеву.

- Без коллектива, без чувства локтя и плеча товарища сложно работать и в то время, и сейчас, - говорит Анатолий Николаевич. - И всегда необходимо помнить, что работа в прокуратуре - это огромная ответственность за свои дела, за тех людей, которые к тебе обращаются как к последней надежде на справедливость. Необходимо всегда совершенствоваться, не стоять на месте, быть высококвалифицированным юристом, знать многие сферы жизнедеятельности, тем более в нашу эпоху цифровых технологий.

За многолетний труд Анатолий Николаевич награжден нагрудным знаком «Ветеран прокуратуры Российской Федерации», многочисленными грамотами и благодарственным письмами и даже удостоен высокой награды - медали Ягужинского.

С должности прокурора района Рябцев вышел на пенсию по достижении предельного возраста пребывания на службе в 2007 году, но и сейчас он - частый гость в прокуратуре. Интересуется абсолютно всем: и успехами коллектива, и надзорной работой. Вместе с коллегами отмечает профессиональные праздники, выезжает на природу, чтобы поиграть в футбол, участвует в соревнованиях по бильярду и, конечно, делится наработанным опытом. Даже в режиме самоизоляции он не прекращал помогать сотрудникам в решении сложных вопросов.

Ветеран прокуратуры Анатолий Николаевич Рябцев - лучший наставник для молодых специалистов. Он не просто рассказывает о своей надзорной деятельности в прошлом, он учит помощников прокурора и деловому общению, и навыкам выступления с речью государственного обвинителя в судебных заседаниях, изучает их конспекты, делает критичные замечания на учебных занятиях.

Ветеран принимает активное участие и в общественной жизни района. Он является руководителем районной общественной приемной уполномоченного по правам человека в Оренбургской области, руководителем общественного Совета при ОМВД России по Первомайскому району. На совместных итоговых совещаниях с сотрудниками ОМВД занимает активную позицию, используя накопленный опыт надзора за органами следствия и дознания.

С пониманием относятся к работе и общественной деятельности Анатолия Николаевича его супруга Мария Николаевна, с которой они вместе вот уже 46 лет, дочь Алиса и внучки. А старшая Арина, как и дедушка, тоже получила профессию юриста и готовится работать в органах прокуратуры.

Прокурор Первомайского района С. Г. УШАКОВ;
отдел кадров прокуратуры Оренбургской области.

Понедельник, 19 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00**, **03.00** Новости.
09.50 «Жить здорово!» 16+
10.55 «Модный приговор». 6+
12.10 «Сегодня вечером». 16+
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.00, **03.30** «Мужское / Женское». 16+
18.00 Вечерние новости.
18.40 «На самом деле». 16+
19.45 «Пусть говорят». 16+
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Конец невинности». 16+
22.30 «Док-ток». 16+
23.30 «Вечерний Ургант». 16+
00.10 «Познер». 16+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.30** Утро России.
09.00, **14.30**, **21.05** Вести. «Вести Оренбуржья».
09.55 «О самом главном». 12+
11.00, **14.00**, **17.00**, **20.00** Вести.
11.30 «Судьба человека». 12+
12.40, **18.40** «60 Минут». 12+
14.55 Т/с «Жемчуга». 12+
17.15 «Прямой эфир». 16+
21.20 Т/с «Осколки. Новый сезон». 12+
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+
02.20 Т/с «Тайны следствия». 12+

МАТЧ

08.00 Профилактика.
12.00, **13.55**, **16.05**, **17.25**, **18.35**, **19.45**, **23.50**, **02.25** Новости.
12.05, **14.40** Специальный репортаж. 12+
12.25 Смешанные единоборства. 16+
13.25 Хоккей. НХЛ. Обзор. 0+
14.00, **16.10**, **20.20**, **23.55** Все на Матч!
15.00 Футбол. 0+
16.50, **17.30**, **18.40**, **19.50** Т/с «Фитнес». 16+
21.00 Профессиональный бокс.
00.55 Тотальный футбол. 12+
01.35 Дзюдо. Чемпионат Европы. 0+
02.30 Баскетбол. Евролига. 0+

НТВ

05.10 Т/с «Литейный». 16+
06.00 «Утро. Самое лучшее». 16+
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **23.00** «Сегодня».
08.25, **10.25** Т/с «Морские дьяволы. Смерч». 16+
13.20 «Чрезвычайное происшествие».
14.00 «Место встречи». 16+
16.25 Т/с «Красная зона». 12+
18.00 «ДНК». 16+
19.40 Т/с «Бухта глубокая». 16+
23.15 Т/с «Ленинград - 46». 16+
02.45 Т/с «Пятницкий». 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00**, **17.30**, **03.20** «Известия».
05.25 Т/с «Специалист». 16+
09.25, **13.25** Т/с «Без права на выбор». 16+
13.55, **17.45** Т/с «Брат за брата». 16+
19.50, **00.30** Т/с «След». 16+
23.10 Т/с «Крепкие орешки». 16+
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
01.15 Т/с «Детективы». 16+

КУЛЬТУРА

07.00, **07.30**, **08.30**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.40** Новости культуры.
07.05 «Другие Романовы».
07.35, **00.00** Д/ф «Доисторические миры».
08.35, **16.35** Х/ф «Последний рейс «Альбатроса».
09.45 Д/с «Забытое ремесло».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, **00.55** «Народный артист СССР Аркадий Райкин».
12.15, **01.55** Д/ф «Гатчина. Свершилось».
13.05 Д/с «Секреты живой клетки».
13.30 «Линия жизни».
14.25 «Цвет времени».
14.30 Д/с «Дело №. Роберт Классон. Марксизм и электричество».
15.05 Новости. Подробно. Арт.
15.20 «Агора».
16.20 Д/с «Первые в мире».
17.50 К 130-летию со дня рождения Сергея Прокофьева.
19.00 Д/с «Секреты живой клетки».
19.45 «Главная роль».
20.05 «Правила жизни».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Д/ф «Владимир Маканин. Цена личного голоса».
21.30 «Сати. Нескучная классика...»
22.10 Т/с «Достоевский».
23.10 Д/с «Запечатленное время». «За вкусную пищу».
02.40 «Шляпы и шляпки».

ОТР

08.00 «Активная среда». 12+
08.25, **21.05**, **22.05** Т/с «Страсти по Чапаю». 16+
10.15, **14.10**, **20.00** «Календарь». 12+
11.10, **15.30**, **03.30** «Врачи». 12+
11.40, **15.05** «Среда обитания». 12+
12.05 Т/с «Семейные обстоятельства». 12+
13.30, **03.15** М/ф «Гора самоцветов». 0+
14.00, **16.00**, **17.00**, **19.00**, **21.00**, **22.00**, **23.00**, **00.00**, **02.00** Новости.
16.10, **17.20**, **00.05**, **05.00** «ОТРажение».
19.15 «За дело!» 12+
23.20, **02.05**, **07.15** «Прав!Да?» 12+
02.45 «Домашние животные». 12+
04.00 «Большая страна». 12+

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 Х/ф «Бессонная ночь». 16+
10.05, **04.40** «Короли эпизода». 12+
11.00 Городское собрание. 12+
11.30, **14.45**, **17.50**, **22.00**, **00.00** События.
11.50, **00.35** Петровка, 38. 16+
12.05, **05.20** «Мой герой». 12+
13.00 Т/с «Мисс Марпл Агаты Кристи». 12+
15.05, **03.20** Т/с «Такая работа». 16+
16.55 Д/ф «Виталий Соломин. Брат-2». 16+
18.10 Т/с «Я знаю твои секреты». 12+
22.35 «Восьмая весна Донбасса». 16+
23.05, **01.35** «Знак качества» 16+
00.55 Д/ф «Ян Арлазоров. Все беды от женщин». 16+
02.15 Д/ф «Точку ставит пуля». 12+
02.50 «Осторожно, мошенники!» 16+

РЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». 16+
06.00, **15.00** «Документальный проект». 16+
07.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30, **12.30**, **16.30**, **19.30**, **23.00** «Новости». 16+
09.00 «Засекреченные списки». 16+
11.00 «Как устроен мир». 16+
12.00, **16.00**, **19.00** «Информационная программа 112». 16+
13.00 «Загадки человечества». 16+
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+
17.00 «Тайны Чапман». 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
20.00 Х/ф «Дум». 16+
22.00 «Водить по-русски». 16+
23.30 «Неизвестная история». 16+
00.30 Х/ф «Красный дракон». 18+
02.45 Х/ф «Женщина, идущая впереди». 16+

СПАС

05.00, **01.25**, **04.45** «День Патриарха». 0+
05.15 «Главное». Новости на Спасе. 16+
07.00, **09.00** «Утро на Спасе». 0+
11.00, **23.30**, **03.45** «Лествица». 6+
11.30, **22.30** «Прямая линия. Ответ священника». 12+
12.30 «Идущие к... Послесловие». 16+
13.00 «И будут двое...» 12+
14.00, **14.30** «Монастырская кухня». 0+
15.00 «Движение вверх». 6+
16.05 Д/ф «Ефрем Аризонский». 0+
16.35 Д/ф «Код Кирилла. Рождение цивилизации». 0+
17.30, **18.50** Х/ф «Камертон». 12+
20.15 Х/ф «Батальоны просят огня». 0+
21.30 «Новый день». Новости на Спасе. 12+
00.00 Д/ф «Архимандрит Кирилл (Павлов)». 0+
00.30 «Прямая линия жизни». 16+
01.40 «Белые ночи на Спасе». 12+
02.10 «Вера в большом городе». 16+
03.05 «Украина, которую мы любим». 12+
03.30 «Псалтирь. Кафизма 8». 0+

СТС

06.00, **05.50** «Ералаш». 0+
06.10 М/с «Фиксики». 0+
07.00 М/с «Том и Джерри». 0+
07.20 М/ф «Кунг-фу Панда». 6+
09.05 М/ф «Кунг-фу Панда-2». 0+
10.45 М/ф «Кунг-фу Панда-3». 6+
12.30 Т/с «Папик 2». 16+
20.20 Х/ф «Седьмой сын». 16+
22.25 «Колледж». 16+
00.00 «Кино в деталях». 18+
01.00 Х/ф «Робин Гуд». 16+
03.20 «6 кадров». 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». 16+
06.40 «По делам несовершеннолетних». 16+
08.15 «Давай разведемся!» 16+
09.20, **05.40** «Тест на отцовство». 16+
11.30 «Реальная мистика». 16+
12.35, **04.40** «Понять. Простить». 16+
13.50, **03.50** «Порча». 16+ 16+
14.20, **04.15** «Знахарка». 16+
14.55 Х/ф «Папарацци». 16+
19.00 Х/ф «Контракт на счастье». 16+
23.15 Т/с «Женский доктор 2». 16+
01.15 Т/с «Улыбка пересмешника». 16+

ТВ-3

06.00, **05.45** М/ф.
09.30, **17.25** «Слепая». 16+
11.50, **15.45** «Гадалка». 16+
14.40 «Мистические истории». 16+
16.55 «Секреты». 16+
18.30 Т/с «Швабра». 16+
20.20 Т/с «Хороший доктор». 16+
23.00 Х/ф «Яга. Кошмар темного леса». 16+
01.15 Х/ф «Тварь». 16+
02.30 «Дневник экстрасенса». 16+

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. По морям». 16+
10.10 «Орел и Решка. Ивлеева vs Бедняков». 16+
13.10 «ТикТок Талант». 16+
14.40 «Мир наизнанку. Бразилия». 16+
18.50 «Мир наизнанку. Китай». 16+
20.55 «Большой выпуск». 16+
21.50 «Орел и Решка. 10 лет». 16+
22.50 «Мир наизнанку. Пакистан». 16+
00.00 Т/с «Олег». 16+
01.30 Т/с «Две девицы на мели». 16+
02.40 «Пятница News». 16+
03.10 Т/с «Легенды завтрашнего дня III». 12+

ЗВЕЗДА

06.10 Д/с «Артиллерия Второй мировой войны». 6+
07.00 «Сегодня утром».
09.00, **21.15** Новости дня.
09.20 Д/ф «Легенды разведки. Вильям Фишер». 16+
10.10, **12.05** Т/с «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона». 6+
12.00, **16.00** Военные новости.
14.00, **16.05** Т/с «А зори здесь тихие...» 12+
18.10 Д/с «ВМФ СССР. Хроника Победы». 12+
18.30 «Специальный репортаж». 12+
18.50 Д/ф «Легенды СМЕРШа». 12+
19.40 «Скрытые угрозы». 12+
20.25 Д/с «Загадки века». 12+
21.25 «Открытый эфир». 12+
23.05 «Между тем». 12+
23.40 Х/ф «Подвиг разведчика». 6+
01.30 Т/с «Закон и порядок. Отдел оперативных расследований». 16+
03.00 Х/ф «Прекрасная Елена». 16+

МИР

05.00 Профилактика.
12.00 Т/с «Я ему верю». 16+
13.00, **16.00**, **19.00**, **00.00** Новости.
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» 16+
14.10, **17.15** «Дела судебные. Битва за будущее». 16+
15.05, **16.20** «Дела судебные. Новые истории». 16+
18.00 «Мировое соглашение». 16+
19.25, **20.15** «Игра в кино». 12+
21.00, **21.55** «Назад в будущее». 16+
22.55 «Всемирные игры разума». 12+
23.30, **00.10** Т/с «Марьина роща». 16+
02.20 «Мир победителей». 16+

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». 16+
08.00 «Мама Life». 16+
08.30, **14.00** Т/с «СашаТаня». 16+
09.00 «Танцы. Последний сезон». 16+
11.00, **18.00** Т/с «Ольга». 16+
13.00, **20.00** Т/с «Жуки». 16+
16.00 Т/с «Интерны». 16+
21.00 Т/с «Милиционер с Рублевки». 16+
22.00 «Где логика?» 16+
23.05 «Stand Up. Спецдайджесты». 16+
00.05 «ББ шоу». 16+
01.05 «Такое кино!» 16+
01.35, **02.30** «Импровизация». 16+
03.15 «Comedy Баттл». 16+

ОРТ

06.00 Х/ф «Возвращение Маклая». 12+
06.30 «Почемучка». 6+
06.45, **13.50**, **15.50**, **18.50**, **22.50** «Видеоблокнот». 12+
06.55, **07.55**, **10.00**, **11.00** «О погоде и не только…» 12+
07.00 «Поговорите с доктором». 12+
08.00 «Легенды космоса». 12+
08.40 «Еще дешевле». 12+
09.05, **10.05**, **11.05** Т/с «Питер-Москва». 16+
13.00 «Секретная папка». 12+
14.00 «Крылатый космос. Стратегия звездных войн». 12+
14.45 «Последний день». 12+
15.30, **17.00**, **19.00**, **20.30**, **23.30**, **01.50** «Новости дня», «О погоде и не только…» 12+
16.00 Т/с «Как выйти замуж за миллионера». 12+
16.50, **20.10** «Среда обитания». 12+
17.20, **00.55** Т/с «Сын отца народов». 12+
18.20 «Легенды музыки». 12+
19.30 «Анализируй это». 16+
21.00 Х/ф «Путешествие Кэрол». 12+
23.00 «Легенды цирка». 12+
00.00 Т/с «Без свидетелей». 16+
02.20 Х/ф «Норвег». 12+
04.10 «Энциклопедия. Возвращение к истокам». 12+

Вторник, 20 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00**, **03.00** Новости.
09.50 «Жить здорово!» 16+
10.55 «Модный приговор». 6+
12.10, **01.10**, **03.05** «Время покажет». 16+
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.00, **03.30** «Мужское / Женское». 16+
18.00 Вечерние новости.
18.40 «На самом деле». 16+
19.45 «Пусть говорят». 16+
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Конец невинности». 16+
22.30 «Док-ток». 16+
23.30 «Вечерний Ургант». 16+
00.10 «Прокофьев наш». 16+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.30** Утро России.
09.00, **14.30**, **21.05** Вести. «Вести Оренбуржья».
09.55 «О самом главном». 12+
11.00, **14.00**, **17.00**, **20.00** Вести.
11.30 «Судьба человека». 12+
12.40, **18.40** «60 Минут». 12+
14.55 Т/с «Жемчуга». 12+
17.15 «Прямой эфир». 16+
21.20 Т/с «Осколки. Новый сезон». 12+
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+
02.20 Т/с «Тайны следствия». 12+

МАТЧ

08.00, **10.55**, **13.55**, **16.05**, **17.25**, **18.35**, **19.45**, **02.55**, **05.00** Новости.
08.05, **16.10**, **20.20**, **01.30** Все на Матч!
11.00, **14.40**, **06.40** Специальный репортаж. 12+
11.20 Смешанные единоборства. 16+
12.15 «Главная дорога». 16+
13.25 «Правила игры». 12+
14.00 «МатчБол».
15.00 Профессиональный бокс. 16+
16.50, **17.30**, **18.40**, **19.50** Т/с «Фитнес». 16+
21.00 Хоккей. КХЛ.
23.50 Футбол. Чемпионат Германии.
01.55, **03.00** Пляжный волейбол. Мировой тур.
04.00 Борьба. Чемпионат Европы. 0+

НТВ

05.05 Т/с «Литейный». 16+
06.00 «Утро. Самое лучшее». 16+
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **23.00** «Сегодня».
08.25, **10.25** Т/с «Морские дьяволы. Смерч». 16+
13.20 «Чрезвычайное происшествие».
14.00 «Место встречи». 16+
16.25 Т/с «Красная зона». 12+
18.00 «ДНК». 16+
19.40 Т/с «Бухта глубокая». 16+
23.15 Т/с «Ленинград - 46». 16+
02.45 Т/с «Пятницкий». 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00**, **17.30**, **03.20** «Известия».
05.35 Т/с «Телохранитель». 16+
09.25 Т/с «Не покидай меня». 12+
13.25 Т/с «Брат за брата». 16+
19.50, **00.30** Т/с «След». 16+
23.10 Т/с «Крепкие орешки». 16+
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
01.15 Т/с «Детективы». 16+

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00**, **07.30**, **08.30**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.40** Новости культуры.
06.35 «Пешком...»
07.05, **20.05** «Правила жизни».
07.35, **00.00** Д/ф «От колыбели человечества».
08.35, **16.35** Х/ф «Последний рейс «Альбатроса».
09.45 Д/с «Забытое ремесло».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, **00.50** Д/ф «Сомневаюсь в явном, верю чуду... Несколько встреч с академиком А.Б. Мигдалом».
12.10 «Цвет времени».
12.30 Д/ф «Невольник чести. Николай Мясковский».
13.10 Д/с «Секреты живой клетки».
13.35, **22.10** Т/с «Достоевский».
14.30 Д/с «Князь Потемкин. Свет и тени».
15.05 Новости. Подробно. Книги.
15.20 «Передвижники. Василий Суриков».
15.50 «Сати. Нескучная классика...»
17.45 Д/ф «Роман в камне».
18.15, **01.45** К 130-летию со дня рождения Сергея Прокофьева.
19.00 Д/с «Секреты живой клетки».
19.45 «Главная роль».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Искусственный отбор».
21.25 «Белая студия».
23.10 Д/с «Запечатленное время».

ОТР

08.00 «Гамбургский счет». 12+
08.25, **21.05**, **22.05** Т/с «Страсти по Чапаю». 16+
10.15, **14.10**, **20.00** «Календарь». 12+
11.10, **15.30**, **03.30** «Врачи». 12+
11.40, **15.05** «Среда обитания». 12+
12.05 Т/с «Семейные обстоятельства». 12+
13.40, **19.40**, **03.15** М/ф «Гора самоцветов». 0+
14.00, **16.00**, **17.00**, **19.00**, **21.00**, **22.00**, **23.00**, **00.00**, **02.00** Новости.
16.10, **17.20**, **00.05**, **05.00** «ОТРажение».
19.15 «Вспомнить все». 12+
23.20, **02.05**, **07.15** «Прав!Да?» 12+
02.45 «Домашние животные». 12+

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 «Доктор И...» 16+
08.45 Х/ф «Дело «Пестрых». 12+
10.50 «Актерские судьбы». 12+
11.30, **14.30**, **17.50**, **22.00** События.
11.50 Т/с «Мисс Марпл Агаты Кристи». 12+
13.40, **05.20** «Мой герой». 12+
14.50 Город новостей.
15.05, **03.20** Т/с «Такая работа». 16+
16.55 Д/ф «Вячеслав Тихонов. Нерешительный Штирлиц». 16+
18.10 Т/с «Я знаю твои секреты-2». 12+
22.35 «Закон и порядок». 16+
23.05 Д/ф «Тюремные будни звезд». 16+
00.00 События. 25-й час.
00.35 Петровка, 38. 16+
00.55 «Прощание». 16+
01.35 Д/ф «Тюремные будни звезд». 16+
02.15 Д/ф «Бурбон, бомба и отставка Главкома». 12+
02.55 «Осторожно, мошенники!» 16+

РЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». 16+
06.00 «Документальный проект». 16+
07.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30, **12.30**, **16.30**, **19.30**, **23.00** «Новости». 16+
09.00 «Засекреченные списки». 16+
11.00 «Как устроен мир». 16+
12.00, **16.00**, **19.00** «Информационная программа 112». 16+
13.00 «Загадки человечества». 16+
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+
15.00 «Совбез». 16+
17.00, **04.05** «Тайны Чапман». 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
20.00 Х/ф «Капитан Марвел». 16+
22.20 «Водить по-русски». 16+
23.30 «Знаете ли вы, что?» 16+
00.30 Х/ф «Нечего терять». 16+
02.15 Х/ф «Дьявольский особняк». 16+

СПАС

05.00, **21.30** «Новый день». Новости на Спасе. 12+
06.00, **06.30**, **14.00**, **14.30** «Монастырская кухня». 0+
07.00, **09.00** «Утро на Спасе». 0+
11.00, **23.30**, **03.55** «Лествица». 6+
11.30, **22.30** «Прямая линия. Ответ священника». 12+
12.30 «Идущие к... Послесловие». 16+
13.00 «В поисках Бога». 6+
13.30 «Украина, которую мы любим». 12+
15.00, **00.00** Д/ф «Убийство Романовых. Факты и мифы». 0+
16.05 Д/ф «Старцы». 0+
16.45 «Белые ночи на Спасе». 12+
17.20 Х/ф «Осенняя история». 6+
18.45, **20.05** Х/ф «Батальоны просят огня». 0+
00.55, **04.45** «День Патриарха». 0+
01.10 Д/ф «Война и мир Александра I». 0+
02.05 «Простые чудеса». 12+

СТС

06.00, **05.50** «Ералаш». 0+
06.10 М/с «Фиксики». 0+
07.00 М/с «Том и Джерри». 0+
09.00 Т/с «Миша портит все». 16+
10.00 «Уральские пельмени». «Смехbook». 16+
10.10 М/ф «Смешарики. Дежавю». 6+
11.55 Х/ф «Седьмой сын». 16+
13.55 «Колледж». 16+
15.25 Т/с «Кухня». 12+
18.05 Т/с «Папик 2». 16+
20.20 Х/ф «Перси Джексон и похититель молний». 12+
22.55 Х/ф «Перси Джексон и море чудовищ». 6+
00.55 «Русские не смеются». 16+
01.55 Х/ф «Дрянные девчонки». 12+

ДОМАШНИЙ

06.30, **06.10** «6 кадров». 16+
06.50 «По делам несовершеннолетних». 16+
07.55 «Давай разведемся!» 16+
09.00 «Тест на отцовство». 16+
11.10 «Реальная мистика». 16+
12.10, **04.50** «Понять. Простить». 16+
13.25, **04.00** «Порча». 16+ 16+
13.55, **04.25** «Знахарка». 16+
14.30 Х/ф «Горничная». 16+
19.00, **22.35** Т/с «Открытая дверь». 16+
22.30 «Секреты счастливой жизни». 16+
23.30 Т/с «Женский доктор 2». 16+
01.30 Т/с «Улыбка пересмешника». 16+
03.10 «Лаборатория любви». 16+
05.45 «Домашняя кухня». 16+

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.30, **17.25** «Слепая». 16+
11.50, **15.45** «Гадалка». 16+
14.40 «Мистические истории». 16+
16.55 «Секреты». 16+
18.30 Т/с «Швабра». 16+
20.20 Т/с «Хороший доктор». 16+
23.00 Х/ф «Темный мир». 16+
01.15 Х/ф «От заката до рассвета: кровавые деньги из Техаса». 16+
02.30 «Старец». 16+

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. По морям». 16+
09.30 «Утро Пятницы». 16+
10.25 «Орел и Решка. Ивлеева vs Бедняков». 16+
12.25 «Мир наизнанку. Китай». 16+
14.30 «Умный дом». 16+
15.35, **23.00** «Мир наизнанку. Бразилия». 16+
21.00 «Мир наизнанку. Пакистан». 16+
21.55 «Орел и Решка. 10 лет». 16+
00.00 Т/с «Олег». 16+
01.00 Т/с «Две девицы на мели». 16+
02.40 «Пятница News». 16+
03.10 Т/с «Легенды завтрашнего дня III». 12+

ЗВЕЗДА

06.10 Д/с «Артиллерия Второй мировой войны». 6+
07.00 «Сегодня утром».
09.00, **21.15** Новости дня.
09.20, **18.30** «Специальный репортаж». 12+
09.40 Д/с «Сделано в СССР». 6+
09.50 Д/с «История воздушного боя». 12+
11.15, **12.05**, **16.05** Т/с «Апостол». 16+
12.00, **16.00** Военные новости.
18.10 Д/с «ВМФ СССР. Хроника Победы». 12+
18.50 Д/с «Военная контрразведка». 12+
19.40 «Легенды армии». 12+
20.25 «Улика из прошлого». 16+
21.25 «Открытый эфир». 12+
23.05 «Между тем». 12+
23.40 Х/ф «Семь часов до гибели». 6+
01.10 Т/с «Закон и порядок. Отдел оперативных расследований». 16+
02.40 Х/ф «Действуй по обстановке!..» 12+

МИР

05.00 Х/ф «Первая перчатка». 0+
05.25, **10.10** Т/с «Я ему верю». 16+
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **00.00** Новости.
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» 16+
14.10, **17.15** «Дела судебные. Битва за будущее». 16+
15.05, **16.20** «Дела судебные. Новые истории». 16+
18.00 «Мировое соглашение». 16+
19.25, **20.10** «Игра в кино». 12+
21.00, **21.55** «Назад в будущее». 16+
22.55 «Всемирные игры разума». 12+
23.30, **00.10** Т/с «Марьина роща». 16+
02.20 «Мир победителей». 16+
04.00 Х/ф «Девушка спешит на свидание». 12+

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». 16+
08.00 «Битва дизайнеров». 16+
08.30, **14.00** Т/с «СашаТаня». 16+
09.00 «Холостяк». 16+
10.30, **18.00** Т/с «Ольга». 16+
13.00, **20.00** Т/с «Жуки». 16+
16.00 Т/с «Интерны». 16+
21.00 Т/с «Милиционер с Рублевки». 16+
22.00, **01.05** «Импровизация». 16+
23.05 «Женский стендап». 16+
00.05 «ББ шоу». 16+
02.55 «Comedy Баттл». 16+
03.45 «Открытый микрофон». 16+
05.20 «Открытый микрофон». «Финал». 16+
06.35 «ТНТ. Best». 16+

ОРТ

06.00, **07.00**, **08.05**, **09.00**, **15.30**, **17.00**, **19.00**, **20.30**, **23.30**, **01.45** «Новости дня», «О погоде и не только…» 12+
06.25, **18.20** «Вся правда». 16+
07.25, **13.00** «Анализируй это». 16+
08.30, **13.50**, **15.50**, **18.50**, **22.40** «Видеоблокнот». 12+
08.40, **13.40**, **16.50**, **20.10** «Среда обитания». 12+
09.25, **00.00** Т/с «Без свидетелей». 16+
10.20, **16.00** Т/с «Как выйти замуж за миллионера». 12+
11.10 «Любовь без границ». 12+
12.00 М/ф.
12.10 «Жизнь и путешествия Миклухо-Маклая». 12+
14.00, **17.20**, **00.55** Т/с «Сын отца народов». 12+
15.00 «Легенды цирка». 12+
19.30 «Обратная связь». 16+
21.00 Х/ф «Ну ты и придурок!» 16+
22.50 «Легенды космоса». 12+
02.15 Х/ф «Трембита». 0+
03.45 «Последний день». 12+

Среда, 21 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
09.00, **12.00**, **03.00** Новости.
09.15 «Жить здорово!» 16+
10.20, **12.10**, **02.30**, **03.05** «Модный приговор». 6+
12.30, **15.00**, **00.10** «Время покажет». 16+
13.30 Новости.
14.00 Ежегодное послание Президента РФ Владимира Путина Федеральному Собранию.
17.00,**03.25** «Мужское / Женское». 16+
18.00 Вечерние новости.
18.40 «На самом деле». 16+
19.45 «Пусть говорят». 16+
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Конец невинности». 16+
22.30 «Док-ток». 16+
23.30 «Вечерний Ургант». 16+
01.50 «Наедине со всеми». 16+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.30** Утро России.
09.00, **21.05** Вести. «Вести Оренбуржья».
09.55 «О самом главном». 12+
11.00, **13.00**, **17.00**, **20.00** Вести.
11.30, **15.00** «60 Минут». 12+
14.00 Ежегодное послание Президента РФ Владимира Путина Федеральному Собранию.
16.00, **17.15** Т/с «Жемчуга». 12+
18.30 «Прямой эфир». 16+
21.20 Т/с «Осколки. Новый сезон». 12+
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+
02.20 Т/с «Тайны следствия». 12+

МАТЧ

08.00, **10.55**, **13.55**, **16.05**, **17.20**, **20.00**, **00.00**, **02.55**, **05.00** Новости.
08.05, **14.00**, **16.10**, **20.05**, **23.00**, **02.10** Все на Матч!
11.00, **14.40** Специальный репортаж. 12+
11.20 Смешанные единоборства. 16+
12.15 «Главная дорога». 16+
13.25 «На пути к Евро». 12+
15.00 Профессиональный бокс. 16+
16.45, **17.25** Т/с «Фитнес». 16+
17.55, **20.30** Футбол. Бетсити Кубок России.
00.05 Футбол. Кубок Франции.
03.00 Баскетбол. Евролига. 0+

НТВ

05.05 Т/с «Литейный». 16+
06.00 «Утро. Самое лучшее». 16+
08.00, **10.00**, **13.00**, **19.00**, **23.00** «Сегодня».
08.30, **10.25** Т/с «Морские дьяволы. Особое задание». 16+
11.15 Т/с «Красная зона». 12+
13.20, **15.00** «Место встречи».
14.00 Ежегодное послание Президента РФ Владимира Путина Федеральному Собранию.
18.00 «ДНК». 16+
19.40 Т/с «Бухта глубокая». 16+
23.15 Т/с «Ленинград - 46». 16+
02.45 Т/с «Пятницкий». 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00**, **17.30**, **03.25** «Известия».
05.30, **13.25**, **17.45** Т/с «Брат за брата». 16+
09.25 Т/с «Снайпер. Герой сопротивления». 16+
19.50, **00.30** Т/с «След». 16+
23.10 Т/с «Крепкие орешки». 16+
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
01.15 Т/с «Детективы». 16+

КУЛЬТУРА

12.00, **15.00**, **19.30**, **23.40** Новости культуры.
12.20, **00.55** «Композитор Никита Богословский».
13.35, **22.10** Т/с «Достоевский».
14.30 Д/с «Князь Потемкин. Свет и тени».
15.05 Новости. Подробно. Кино.
15.20 «Библейский сюжет».
15.50 «Белая студия».
16.35 Х/ф «Последний рейс «Альбатроса».
17.45 Д/с «Первые в мире». «Арифмометр Однера».
18.00, **02.10** К 130-летию со дня рождения Сергея Прокофьева.
19.00 Д/с «Секреты живой клетки».
19.45 «Главная роль».
20.05 «Правила жизни».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Абсолютный слух».
21.25 «Власть факта».
23.10 Д/с «Запечатленное время».
00.00 Д/ф «Знакомьтесь: неандерталец».

ОТР

08.00 «Вспомнить все». 12+
08.25, **21.05**, **22.05** Т/с «Страсти по Чапаю». 16+
10.15, **14.10**, **20.00** «Календарь». 12+
11.10, **03.30** «Врачи». 12+
11.40, **15.05** «Среда обитания». 12+
12.05 Т/с «Семейные обстоятельства». 12+
13.40, **03.15** М/ф «Гора самоцветов». 0+
14.00, **17.00**, **19.00**, **21.00**, **22.00**, **23.00**, **00.00**, **02.00** Новости.
15.25 Д/ф «Пешком в историю». 12+
16.00 Ежегодное послание Президента РФ Владимира Путина Федеральному Собранию.
17.20, **23.20**, **00.05**, **05.00** «ОТРажение».
19.15 «Культурный обмен». 12+
02.05 «Прав!Да?» 12+
02.45 «Домашние животные». 12+
04.00 «Потомки». 12+

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 «Доктор И...» 16+
08.50 Х/ф «Наградить (посмертно)». 12+
10.35, **04.40** Д/ф «Нина Сазонова. Основной инстинкт». 12+
11.30, **14.30**, **17.50**, **22.00** События.
11.50 Т/с «Мисс Марпл Агаты Кристи». 12+
13.40, **05.20** «Мой герой». 12+
14.50 Город новостей.
15.05, **03.20** Т/с «Такая работа». 16+
16.55 Д/ф «Александр Кайдановский. Жажда крови». 16+
18.10 Т/с «Я знаю твои секреты». 12+
22.35 «Хватит слухов!» 16+
23.05 Д/ф «Власть под кайфом». 16+
00.00 События. 25-й час.
00.35 Петровка, 38. 16+
00.55 Д/ф «Проклятые звезды». 16+
01.35 Д/ф «Власть под кайфом». 16+
02.15 Д/ф «Битва за Германию». 12+

РЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». 16+
06.00 «Документальный проект». 16+
07.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30, **12.30**, **16.30**, **19.30**, **23.00** «Новости». 16+
09.00 «Засекреченные списки». 16+
11.00 «Как устроен мир». 16+
12.00, **16.00**, **19.00** «Информационная программа 112». 16+
13.00, **23.30** «Загадки человечества». 16+
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+
15.00 «Неизвестная история». 16+
17.00, **03.20** «Тайны Чапман». 16+
18.00, **02.30** «Самые шокирующие гипотезы». 16+
20.00 Х/ф «Пророк». 16+
21.55 «Смотреть всем!» 16+
00.30 Х/ф «Чарли и шоколадная фабрика». 12+

СПАС

05.00, **21.30** «Новый день». Новости на Спасе. 12+
06.00, **06.30**, **14.00**, **14.30** «Монастырская кухня». 0+
07.00, **09.00** «Утро на Спасе». 0+
11.00, **23.30**, **03.45** «Лествица». 6+
11.30, **22.30** «Прямая линия. Ответ священника». 12+
12.30 «Идущие к... Послесловие». 16+
13.05 «Простые чудеса». 12+
15.00 Д/ф «След Одигитрии». 0+
15.55 Д/ф «Николай (Гурьянов)». 0+
16.25 «Белые ночи на Спасе». 12+
17.00 Х/ф «Осенняя история». 6+
18.40, **20.05** Х/ф «Батальоны просят огня». 0+
00.00, **02.45** Д/ф «Бутовский полигон. Испытание забвением». 0+
00.50, **04.45** «День Патриарха». 0+
01.05 Д/ф «Война и мир Александра I». 0+
02.00 «В поисках Бога». 6+
02.25 «Псалтирь. Кафизма 10». 0+
03.30 «Беседы с Антонием Сурожским». 0+

СТС

06.00, **05.50** «Ералаш». 0+
06.10 М/с «Фиксики». 0+
07.00 М/с «Том и Джерри». 0+
08.25 Т/с «Миша портит все». 16+
10.00 «Уральские пельмени». «Смехbook». 16+
10.10 М/ф «Смешарики. Легенда о золотом драконе». 6+
11.45 Х/ф «Дрянные девчонки». 12+
13.45 Т/с «Кухня». 12+
18.00 Т/с «Папик 2». 16+
20.20 Х/ф «Путешествие к центру Земли». 12+
22.15 Х/ф «Путешествие-2. Таинственный остров». 12+
00.05 «Русские не смеются». 16+
01.05 Х/ф «Исчезнувшая». 18+

ДОМАШНИЙ

06.30 «По делам несовершеннолетних». 16+
08.00 «Давай разведемся!» 16+
09.05, **05.40** «Тест на отцовство». 16+
11.20 «Реальная мистика». 16+
12.25, **04.45** «Понять. Простить». 16+
13.40, **03.55** «Порча». 16+
14.10, **04.20** «Знахарка». 16+
14.45 Х/ф «Контракт на счастье». 16+
19.00, **22.35** Т/с «За все заплачено». 16+
22.30 «Секреты счастливой жизни». 16+
23.20 Т/с «Женский доктор 2». 16+
01.20 Т/с «Улыбка пересмешника». 16+
03.05 «Лаборатория любви». 16+

ТВ-3

06.00, **08.45** М/ф.
08.30 «Рисуем сказки». 0+
09.30, **17.25** «Слепая». 16+
11.50, **15.45** «Гадалка». 16+
14.40 «Мистические истории». 16+
16.55 «Секреты». 16+
18.30 Т/с «Швабра». 16+
20.20 Т/с «Хороший доктор». 16+
23.00 Х/ф «Темный мир: равновесие». 16+
01.15 Х/ф «От заката до рассвета: дочь палача». 16+
02.30 «Очевидцы». 16+

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. По морям». 16+
09.30 «Утро Пятницы». 16+
10.30 «На ножах». 16+
21.00 «На ножах». 16+
00.00 Т/с «Олег». 16+
00.55 Т/с «Две девицы на мели». 16+
02.40 «Пятница News». 16+
03.10 Т/с «Легенды завтрашнего дня III». 12+

ЗВЕЗДА

06.10 Д/с «Артиллерия Второй мировой войны». 6+
07.00 «Сегодня утром».
09.00, **21.15** Новости дня.
09.20, **18.30** «Специальный репортаж». 12+
09.40 Д/с «Сделано в СССР». 6+
09.50 Д/с «История воздушного боя». 12+
11.15, **12.05**, **16.05** Т/с «Апостол». 16+
12.00, **16.00** Военные новости.
18.10 Д/с «ВМФ СССР. Хроника Победы». 12+
18.50 Д/с «Военная контрразведка». 12+
19.40 «Последний день». 12+
20.25 Д/с «Секретные материалы». 12+
21.25 «Открытый эфир». 12+
23.05 «Между тем». 12+
23.40 Х/ф «Ответный ход». 12+
01.20 Т/с «Закон и порядок. Отдел оперативных расследований». 16+
02.50 Д/ф «Нарисовавшие смерть. От Освенцима до Нюренгамме». 16+

МИР

05.00 Т/с «40+, или Геометрия чувств». 16+
08.45, **10.10**, **23.30**, **00.10** Т/с «Марьина роща». 16+
10.00, **13.00**, **13.55**, **15.00**, **16.00**, **19.00**, **00.00** Новости.
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» 16+
14.00 Ежегодное послание Президента РФ В.В. Путина Федеральному Собранию.
15.05, **16.20** «Дела судебные. Новые истории». 16+
17.15 «Дела судебные. Битва за будущее». 16+
18.00 «Мировое соглашение». 16+
19.25, **20.15** «Игра в кино». 12+
21.00, **21.55** «Назад в будущее». 16+
22.55 «Всемирные игры разума». 12+
02.20 «Мир победителей». 16+
04.00 Т/с «Возмездие». 16+

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». 16+
08.00, **14.00** Т/с «СашаТаня». 16+
09.00 «Ты_Топ-модель на ТНТ». 16+
10.30, **18.00** Т/с «Ольга». 16+
13.00, **20.00** Т/с «Жуки». 16+
16.00 Т/с «Интерны». 16+
21.00 Т/с «Милиционер с Рублевки». 16+
22.00 «Двое на миллион». 16+
23.00 «Stand up». 16+
00.05 «ББ шоу». 16+
01.05 «Импровизация». 16+
02.55 «Comedy Баттл». 16+
03.45 «Открытый микрофон. Дайджест». 16+

ОРТ

06.00, **07.00**, **08.05**, **09.00**, **15.30**, **17.00**, **19.00**, **20.30**, **23.30**, **01.50** «Новости дня», «О погоде и не только…» 12+
06.25 «Легенды музыки». 12+
06.55, **16.55** М/ф.
07.25, **13.00** «Обратная связь». 16+
08.30, **13.50**, **15.50**, **18.50**, **22.40** «Видеоблокнот». 12+
08.40, **13.40**, **20.10** «Среда обитания». 12+
09.25, **00.00** Т/с «Без свидетелей». 16+
10.20, **16.00** Т/с «Как выйти замуж за миллионера». 12+
11.10 «Легенды цирка». 12+
11.35 «Последний день». 12+
12.20 «Легенды космоса». 12+
14.00, **17.20**, **00.55** Т/с «Сын отца народов». 12+
15.00 «Вся правда». 16+
18.20 «Еще дешевле». 12+
19.30 «Анализируй это». 16+
21.00 Х/ф «Земля гангстеров». 16+
22.50 «Секретная папка». 12+
02.20 Х/ф «Ну ты и придурок!» 16+
03.50 «Крылатый космос. Стратегия звездных войн». 12+

Четверг, 22 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00**, **03.00** Новости.
09.50 «Жить здорово!» 16+
10.55 «Модный приговор». 6+
12.10, **01.10**, **03.05** «Время покажет». 16+
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.00, **03.35** «Мужское / Женское». 16+
18.00 Вечерние новости.
18.40 «На самом деле». 16+
19.45 «Пусть говорят». 16+
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Конец невинности». 16+
22.30 «Большая игра» 16+
23.30 «Вечерний Ургант». 16+
00.10 «Встань и иди. 100 лет исцелений». 12+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.30** Утро России.
09.00, **14.30**, **21.05** Вести. «Вести Оренбуржья».
09.55 «О самом главном». 12+
11.00, **14.00**, **17.00**, **20.00** Вести.
11.30 «Судьба человека». 12+
12.40, **18.40** «60 Минут». 12+
14.55 Т/с «Жемчуга». 12+
17.15 «Прямой эфир». 16+
21.20 Т/с «Осколки. Новый сезон». 12+
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+
02.00 43-й Московский Международный кинофестиваль.

МАТЧ

08.00, **10.55**, **13.55**, **16.05**, **17.20**, **20.30**, **23.50**, **05.00** Новости.
08.05, **14.00**, **16.10**, **20.35**, **23.55**, **03.00** Все на Матч!
11.00, **14.40**, **04.40** Специальный репортаж. 12+
11.20 Смешанные единоборства. 16+
12.15 «Главная дорога». 16+
13.25 «Большой хоккей». 12+
15.00 Профессиональный бокс. 16+
16.45, **17.25** Т/с «Фитнес». 16+
18.25 Футбол. Молодежное первенство России.
21.00 Хоккей. КХЛ.
00.35 «Точная ставка». 16+
00.55 Футбол. Чемпионат Испании.
03.40 Борьба. Чемпионат Европы. 0+

НТВ

05.05 Т/с «Литейный». 16+
06.00 «Утро. Самое лучшее». 16+
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **23.00** «Сегодня».
08.25, **10.25** Т/с «Морские дьяволы. Смерч». 16+
13.20 «Чрезвычайное происшествие».
14.00 «Место встречи». 16+
16.25 Т/с «Красная зона». 12+
18.00 «ДНК». 16+
19.40 Т/с «Бухта глубокая». 16+
23.15 «ЧП. Расследование». 16+
23.55 «Поздняков». 16+
00.05 «Захар Прилепин. Уроки русского». 12+
00.40 «Мы и наука. Наука и мы». 12+
01.25 Т/с «Во веки вечные». 16+
02.50 Т/с «Пятницкий». 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00**, **17.30**, **03.20** «Известия».
05.25, **17.45** Т/с «Брат за брата». 16+
08.35 «День ангела». 0+
09.25 Т/с «Под ливнем пуль». 16+
19.50, **00.30** Т/с «След». 16+
23.10 Т/с «Крепкие орешки». 16+
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
01.15 Т/с «Детективы». 16+

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00**, **07.30**, **08.30**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.40** Новости культуры.
06.35 «Пешком...»
07.05, **20.05** «Правила жизни».
07.35 Д/ф «Знакомьтесь: неандерталец».
08.35, **16.35** Х/ф «Последний рейс «Альбатроса».
09.45 Д/с «Забытое ремесло».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, **00.55** «Встреча с заслуженным тренером СССР Александром Гомельским».
12.10 Д/с «Первые в мире».
12.30 «Абсолютный слух».
13.10 Д/с «Секреты живой клетки».
13.35, **22.10** Т/с «Достоевский».
14.30 Д/с «Князь Потемкин. Свет и тени».
15.05 Новости. Подробно. Театр.
15.20 «Пряничный домик».
15.50 «2 Верник 2».
17.45 Д/ф «Роман в камне».
18.15, **01.55** К 130-летию со дня рождения Сергея Прокофьева.
19.00 Д/с «Секреты живой клетки».
19.45 «Главная роль».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Д/ф «Земля Санникова». Есть только миг...»
21.25 «Энигма. Надежда Павлова».
23.10 Д/ф «Аз - это я как раз. Анатолий Зверев».
00.00 Д/ф «Новая история эволюции. Европейский след».

ОТР

08.00 «Фигура речи» 12+
08.25, **21.05**, **22.05** Т/с «Страсти по Чапаю». 16+
10.15, **14.10**, **20.00** «Календарь». 12+
11.10, **15.30**, **03.30** «Врачи». 12+
11.40, **15.05** «Среда обитания». 12+
12.05 Т/с «Семейные обстоятельства». 12+
13.40, **03.15** М/ф «Гора самоцветов». 0+
14.00, **16.00**, **17.00**, **19.00**, **21.00**, **22.00**, **23.00**, **00.00**, **02.00** Новости.
16.10, **17.20**, **00.05**, **05.00** «ОТРажение».
19.15 «Моя история». Виталий Игнатенко. 12+
23.20, **02.05**, **07.15** «Прав!Да?» 12+
02.45 «Домашние животные». 12+
04.00 «За дело!» 12+

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 «Доктор И...» 16+
08.45 Х/ф «Впервые замужем». 0+
10.50 Д/ф «Олег Янковский. Последняя охота». 12+
11.30, **14.30**, **17.50**, **22.00** События.
11.50 Т/с «Мисс Марпл Агаты Кристи». 12+
13.40, **05.20** «Мой герой». 12+
14.50 Город новостей.
15.05, **03.25** Т/с «Такая работа». 16+
16.55 «Марат Башаров. Мне ничего не будет!» 16+
18.10 Т/с «Я знаю твои секреты». 12+
22.35 «Обложка. За что все не любят Меган?» 16+
23.05 Д/ф «Актерские драмы. Сыграть вождя». 12+
00.00 События. 25-й час.
00.35 Петровка, 38. 16+
00.55 «Дикие деньги. Отари Квантришвили». 16+
01.35 «Прощание». 16+
02.20 Д/ф «Президент застрелился из «Калашникова». 12+

РЕН-ТВ

05.00, **06.00** «Документальный проект». 16+
07.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30, **12.30**, **16.30**, **19.30**, **23.00** «Новости». 16+
09.00 «Засекреченные списки». 16+
11.00 «Как устроен мир». 16+
12.00, **16.00**, **19.00** «Информационная программа 112». 16+
13.00, **23.30** «Загадки человечества». 16+
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+
15.00 «Знаете ли вы, что?» 16+
17.00, **03.30** «Тайны Чапман». 16+
18.00, **02.40** «Самые шокирующие гипотезы». 16+
20.00 Х/ф «Фокус». 16+
22.00 «Смотреть всем!» 16+
00.30 Х/ф «Город грехов». 18+

СПАС

05.00, **21.30** «Новый день». Новости на Спасе. 12+
06.00, **06.30**, **14.00**, **14.30** «Монастырская кухня». 0+
07.00, **09.00** «Утро на Спасе». 0+
11.00, **23.30**, **04.00** «Лествица». 6+
11.30, **22.30** «Прямая линия. Ответ священника». 12+
12.30 «Идущие к... Послесловие». 16+
13.00 «Дорога». 0+
15.00 Д/ф «Архимандрит Кирилл (Павлов)». 0+
15.30, **22.00** Д/ф «Битва за Крым». 0+
16.30 «Белые ночи на Спасе». 12+
17.05 Х/ф «Сильные духом». 12+
18.45, **20.10** Х/ф «Батальоны просят огня». 0+
00.50, **04.45** «День Патриарха». 0+
01.05 Д/ф «Александр Третий. Сильный, державный...» 0+
02.00 «Завет». 6+

СТС

06.00, **05.50** «Ералаш». 0+
06.10 М/с «Фиксики». 0+
07.00 М/с «Том и Джерри». 0+
09.00 Т/с «Миша портит все». 16+
09.30 Т/с «Миша портит все». 16+
10.00, **01.30** Х/ф «Мисс конгениальность». 12+
12.05, **03.20** Х/ф «Мисс конгениальность-2». 12+
14.20 Т/с «Кухня». 12+
18.05 Т/с «Папик 2». 16+
20.30 Х/ф «Небоскреб». 16+
22.35 Х/ф «Ограбление в ураган». 16+
00.30 «Русские не смеются». 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, **06.10** «6 кадров». 16+
06.50 «По делам несовершеннолетних». 16+
08.30, **12.30**, **16.30**, **19.30**, **23.00** «Новости». 16+
09.00 «Засекреченные списки». 16+
11.00 «Как устроен мир». 16+
12.00, **16.00**, **19.00** «Информационная программа 112». 16+
13.00, **23.30** «Загадки человечества». 16+
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+
15.00 «Знаете ли вы, что?» 16+
17.00, **03.30** «Тайны Чапман». 16+
18.00, **02.40** «Самые шокирующие гипотезы». 16+
20.00 Х/ф «Фокус». 16+
22.00 «Смотреть всем!» 16+
00.30 Х/ф «Город грехов». 18+
07.55 «Давай разведемся!» 16+
09.00 «Тест на отцовство». 16+
11.10 «Реальная мистика». 16+
12.10, **04.50** «Понять. Простить». 16+
13.25, **04.00** «Порча». 16+
13.55, **04.25** «Знахарка». 16+
14.30 Т/с «Открытая дверь». 16+
19.00 Т/с «И расцвел подсолнух...» 16+
23.25 Т/с «Женский доктор 2». 16+
01.25 Т/с «Улыбка пересмешника». 16+
03.10 «Лаборатория любви». 16+

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.30, **17.25** «Слепая». 16+
11.50, **15.45** «Гадалка». 16+
14.40 «Врачи». 16+
16.55 «Секреты». 16+
18.30 Т/с «Швабра». 16+
19.30 Т/с «Хороший доктор». 16+
22.00 Х/ф «Уиджи: доска дьявола». 16+
00.00 Х/ф «Уиджи: проклятие доски дьявола». 16+
01.45 Т/с «Викинги». 16+

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. По морям». 16+
09.30 «Утро Пятницы». 16+
10.30 «На ножах». 16+
21.00 «Бой с герлс-2». 16+
22.20 «Мир наизнанку. Пакистан». 16+
23.30 Т/с «Олег». 16+
01.00 «Теперь я босс». 16+
02.00 Т/с «Две девицы на мели». 16+
03.00 «Пятница News». 16+
03.30 Т/с «Легенды завтрашнего дня III». 12+

ЗВЕЗДА

06.10 Д/с «Артиллерия Второй мировой войны». 6+
07.00 «Сегодня утром».
09.00, **21.15** Новости дня.
10.00, **12.05**, **16.05** Т/с «Бомба». 16+
12.00, **16.00** Военные новости.
18.10 Д/с «ВМФ СССР. Хроника Победы». 12+
18.30 «Специальный репортаж». 12+
18.50 Д/с «Военная контрразведка». 12+
19.40 «Легенды космоса». 6+
20.25 «Код доступа». 12+
21.25 «Открытый эфир». 12+
23.05 «Между тем». 12+
23.40 Х/ф «Похищение «Савойи». 12+
01.30 Т/с «Закон и порядок. Отдел оперативных расследований». 16+

МИР

05.00, **04.00** Т/с «Возмездие». 16+
08.45, **10.10**, **23.30**, **00.10** Т/с «Марьина роща». 16+
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **00.00** Новости.
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» 16+
14.10, **17.15** «Дела судебные. Битва за будущее». 16+
15.05, **16.20** «Дела судебные. Новые истории». 16+
18.00 «Мировое соглашение». 16+
19.25, **20.15** «Игра в кино». 12+
21.00, **21.55** «Назад в будущее». 16+
22.55 «Всемирные игры разума». 12+
02.20 «Мир победителей». 16+

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». 16+
08.00 «Перезагрузка» 16+ Программа.
08.30, **14.00** Т/с «СашаТаня». 16+
11.00, **18.00** Т/с «Ольга». 16+
13.00, **20.00** Т/с «Жуки». 16+
16.00 Т/с «Интерны». 16+
21.00 Т/с «Милиционер с Рублевки». 16+
22.00 «Студия «Союз». 16+
23.00 «Talk». 16+
00.05 «ББ шоу». 16+
01.05 «Импровизация». 16+
02.05 «Импровизация». 16+
02.50 «ТНТ-Club». 16+
02.55 «Comedy Баттл». «Финал». 16+
04.30 «Открытый микрофон». 16+

ОРТ

06.00, **07.00**, **08.05**, **09.00**, **15.30**, **17.00**, **19.00**, **20.30**, **23.30**, **01.55** «Новости дня», «О погоде и не только…» 12+
06.25 «Еще дешевле». 12+
06.55, **11.15**, **16.55** М/ф.
07.25, **13.00** «Анализируй это». 16+
08.30, **13.50**, **15.50**, **18.50**, **23.20** «Видеоблокнот». 12+
08.50, **11.25**, **13.40**, **20.15** «Среда обитания». 12+
09.25, **00.05** Т/с «Без свидетелей». 16+
10.20, **16.00** Т/с «Как выйти замуж за миллионера-2». 12+
11.35 «Секретная папка». 12+
12.20 «Крылатый космос. Стратегия звездных войн». 12+
14.00, **17.20**, **01.00** Т/с «Сын отца народов». 12+
15.00 «Легенды музыки». 12+
18.20 «Асель Туй. Потомок Туя». 12+
19.30 «Обратная связь». 16+
20.10, **21.00**, **00.00** «Акценты дня». 12+
21.05 Т/с «Сабрина». 12+
02.25 Х/ф «Земля гангстеров». 16+
03.55 «Моя история. Владимир Федосеев». 16+

Пятница, 23 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00** Новости.
09.50 «Жить здорово!» 16+
10.55, **03.40** «Модный приговор». 6+
12.10 «Время покажет». 16+
15.00 Новости.
15.15, **04.30** «Давай поженимся!» 16+
16.10, **05.10** «Мужское / Женское». 16+
17.05 «Человек и закон». 16+
18.10 Вечерние новости.
19.00 «Поле чудес». 16+
20.15, **21.30** «Сегодня вечером». 16+
21.00 «Время».
22.30 «Вечерний Ургант». 16+
23.30 «Голос. Дети». 0+
01.15 Д/ф «Том Круз: Вечная молодость». 16+
02.20 Х/ф «Мы не женаты». 12+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.30** Утро России.
09.00, **14.30**, **21.05** Вести. «Вести Оренбуржья».
09.55 «О самом главном». 12+
11.00, **14.00**, **17.00**, **20.00** Вести.
11.30 «Судьба человека». 12+
12.40, **18.40** «60 Минут». 12+
14.55 «Близкие люди». 16+
17.15 «Прямой эфир». 16+
21.20 «Юморина». 16+
00.15 Х/ф «Память сердца». 12+
03.45 Х/ф «Право на правду». 16+

МАТЧ

08.00, **10.55**, **13.55**, **16.00**, **18.30**, **19.50**, **05.00** Новости.
08.05, **14.00**, **16.05**, **19.05**, **02.40** Все на Матч!
11.00, **14.40**, **04.40** Специальный репортаж. 12+
11.20, **00.00** Смешанные единоборства. 16+
12.15 «Главная дорога». 16+
13.25 Хоккей. НХЛ. Обзор. 0+
15.00 Профессиональный бокс. 16+
16.25 Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы.
18.35 «Идеальные соперники. ЦСКА и «Спартак». 12+
19.55 Хоккей. Еврочеллендж.
22.20 Баскетбол. Евролига.
03.40 Борьба. Чемпионат Европы. 0+
05.05 Регби. 0+
07.00 Хоккей. НХЛ.

НТВ

05.05 Т/с «Литейный». 16+
06.00 «Утро. Самое лучшее». 16+
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** «Сегодня».
08.25, **10.25** Т/с «Морские дьяволы. Смерч». 16+
13.20 «Чрезвычайное происшествие».
14.00 «Место встречи». 16+
16.25 «По следу монстра». 16+
18.05 «Жди меня». 12+
19.40 Х/ф «Близнец». 12+
23.55 «Своя правда». 16+
01.35 «Квартирный вопрос». 0+
02.30 Т/с «Пятницкий». 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00** «Известия».
05.35 Т/с «Брат за брата». 16+
09.25 Т/с «Охота на Вервольфа». 16+
13.50 Т/с «Орден». 12+
17.35, **00.45** Т/с «След». 16+
23.45 «Светская хроника». 16+
01.30 Т/с «Детективы». 16+

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00**, **07.30**, **08.30**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.40** Новости культуры.
06.35 «Пешком...»
07.05 «Правила жизни».
07.35 Д/ф «Новая история эволюции. Европейский след».
08.35 Х/ф «Последний рейс «Альбатроса».
09.45 Д/с «Забытое ремесло».
10.15 Х/ф «Поручик Киже».
11.55 Д/ф «Роман в камне».
12.25 «Власть факта».
13.10 Д/с «Секреты живой клетки».
13.35 Т/с «Достоевский».
14.30 Д/ф «Агатовый каприз императрицы».
15.05 «Письма из провинции».
15.35 «Энигма. Надежда Павлова».
16.15 Д/с «Первые в мире».
16.30 Х/ф «Неизвестная...»
18.05 К 130-летию со дня рождения Сергея Прокофьева.
18.45 «Билет в Большой».
19.45, **01.50** «Роковые алмазы князей Мещерских».
20.30 «Линия жизни».
21.30 Х/ф «Не сошлись характерами».
22.50 «2 Верник 2».
00.00 Х/ф «Детство Икара».
02.35 М/ф.

ОТР

08.00, **19.15** «Потомки». 12+
08.25 «Специальный репортаж» 12+
08.40, **02.30** Х/ф «Чапаев» 0+
10.15, **14.10**, **20.00** «Календарь». 12+
11.10 «Домашние животные». 12+
11.40, **15.05** «Среда обитания». 12+
12.05, **06.20** Х/ф «Путешествие с домашними животными» 16+
13.40, **19.40** М/ф «Гора самоцветов». 0+
14.00, **16.00**, **17.00**, **19.00**, **21.00**, **22.00**, **23.00**, **00.00**, **02.00** Новости.
15.30 «Врачи». 12+
16.10, **17.20**, **00.05** «ОТРажение».
21.05, **22.05** Х/ф «Апрель». 16+
23.20 «За дело!» 12+
02.05 «Имею право!» 12+
04.05 Х/ф «Родня» 12+
05.40 «Культурный обмен». 12+

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10, **11.50**, **15.05** Т/с «Отель «Феникс». 12+
11.30, **14.30**, **17.50** События.
14.55 Город новостей.
16.55 Д/ф «Актерские драмы». 16+
18.10 Х/ф «Птичка в клетке». 12+
20.00 Т/с «Психология преступления. Ничего личного». 12+
22.00 «В центре событий». 16+
23.10 Д/ф «Вокруг смеха за 38 дней». 12+
00.05 Д/ф «Ольга Аросева. Расплата за успех». 12+
01.00 Петровка, 38. 16+
01.15 Х/ф «Наградить (посмертно)». 12+
02.40 Т/с «Генеральская внучка». 12+

РЕН-ТВ

05.00 «Военная тайна». 16+
06.00, **09.00** «Документальный проект». 16+
07.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30, **12.30**, **16.30**, **19.30** «Новости». 16+
11.00 «Как устроен мир». 16+
12.00, **16.00**, **19.00** «Информационная программа 112». 16+
13.00 «Загадки человечества». 16+
14.00, **04.35** «Невероятно интересные истории». 16+
15.00 «Засекреченные списки». 16+
17.00 «Тайны Чапман». 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
20.00 Х/ф «Гравитация». 16+
21.45 Х/ф «Бэтмен: начало». 16+
00.25 Х/ф «Темный рыцарь». 16+
03.00 Х/ф «Королева проклятых». 16+

СПАС

05.00, **21.30** «Новый день». Новости на Спасе. 12+
06.00, **06.30**, **14.00**, **14.30** «Монастырская кухня». 0+
07.00, **09.00** «Утро на Спасе». 0+
11.00, **23.30**, **03.55** «Лествица». 6+
11.30, **22.30** «Прямая линия. Ответ священника». 12+
12.30 «Идущие к... Послесловие». 16+
13.00 «Завет». 6+
15.00 Д/ф «Бутовский полигон. Испытание забвением». 0+
16.00 Х/ф «Сильные духом». 12+
18.05 Х/ф «Батальоны просят огня». 0+
19.30 Х/ф «Ключ без права передачи». 0+
00.00 Д/ф «Земные следы Иисуса». 0+
01.05, **04.45** «День Патриарха». 0+
01.20 «Наши любимые песни». 6+
02.10 «Дорога». 0+
03.00 «Псалтирь. Кафизма 12». 0+
03.20 Д/ф «Старцы». 0+
04.25 М/ф.

СТС

06.00, **05.50** «Ералаш». 6+
06.10 М/с «Фиксики». 0+
07.00 М/с «Том и Джерри». 0+
09.00 Т/с «Миша портит все». 16+
09.30 Т/с «Миша портит все». 16+
10.00 Х/ф «Три икс». 16+
12.20 Х/ф «Три икса-2. Новый уровень». 16+
14.20 «Уральские пельмени». «Смехbook». 16+
14.45 «Шоу «Уральских пельменей». 16+
21.00 Х/ф «Хроники хищных городов». 16+
23.35 Х/ф «Небоскреб». 16+
01.30 Х/ф «Храброе сердце». 16+
04.20 «6 кадров». 16+
05.40 М/ф.

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». 16+
06.35, **04.50** «По делам несовершеннолетних». 16+
08.10, **05.40** «Давай разведемся!» 16+
09.15 «Тест на отцовство». 16+
11.25 «Реальная мистика». 16+
12.25, **04.20** «Понять. Простить». 16+
13.40, **03.30** «Порча». 16+
14.10, **03.55** «Знахарка». 16+
14.45 Х/ф «За все заплачено». 16+
19.00 Т/с «Красота небесная». 16+
23.30 Х/ф «Горничная». 16+

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.30, **17.25** «Слепая». 16+
11.15 «Новый день». 12+
11.50, **15.45** «Гадалка». 16+
14.40 «Вернувшиеся». 16+
16.55 «Секреты». 16+
19.30 «Странные дела». 16+
20.30 Х/ф «Фантастическая четверка». 12+
22.45 Х/ф «Ловушка времени». 16+
00.30 Х/ф «Игра в имитацию». 16+
02.30 «Секреты». 16+
04.30 «Тайные знаки». 16+

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. По морям». 16+
10.10 Орел и Решка. Чудеса света-3. 16+
12.10 «Мир наизнанку. Китай». 16+
13.10, **15.20** «Мир наизнанку. Бразилия». 16+
14.20 «Умный дом». 16+
18.50 Х/ф «Такси». 16+
20.35 Х/ф «Такси-2». 16+
22.25 Х/ф «Такси-3». 16+
00.00 «ТикТок Талант». 16+
02.00 Х/ф «Богемская рапсодия». 16+
04.35 «Пятница News». 16+
05.00 Т/с «Легенды завтрашнего дня III». 12+
06.00 «Еда, я люблю тебя!» 16+
06.25 «Орел и решка. Тревел гид». 16+

ЗВЕЗДА

05.25 Х/ф «Ты должен жить». 12+
06.50 Х/ф «Внимание! Всем постам...» 12+
09.00, **21.15** Новости дня.
09.30 Х/ф «Уснувший пассажир». 16+
11.20 «Открытый эфир». 12+
13.25, **16.05**, **21.25** Т/с «Фронт». 12+
16.00 Военные новости.
23.10 «Десять фотографий». 6+
00.05 Х/ф «Подвиг Одессы». 6+
02.30 Д/ф «Агент А-201. Наш человек в гестапо». 12+
04.00 Х/ф «Подвиг разведчика». 6+

МИР

05.00 Т/с «Возмездие». 16+
08.40, **10.20** Т/с «Марьина роща». 16+
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00** Новости.
10.10 «В гостях у цифры». 12+
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» 16+
14.10, **16.20** «Дела судебные. Битва за будущее». 16+
15.05 «Дела судебные. Новые истории». 16+
17.20 Х/ф «Вий». 12+
19.15 «Слабое звено». 12+
20.15 «Игра в кино». 12+
21.00 «Всемирные игры разума». 12+
21.40 Х/ф «Знахарь». 16+
00.30 Х/ф «Лондонские каникулы». 16+
02.15 «Ночной экспресс». 12+
03.20 Х/ф «Цирк». 6+
04.50 М/ф.

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». 16+
08.00, **14.00** Т/с «СашаТаня». 16+
11.00 Т/с «Ольга». 16+
13.00 Т/с «Жуки». 16+
16.00 «Однажды в России». 16+
21.00 «Комеди Клаб». 16+
22.00 «Comedy Баттл». 16+
23.00 «Прожарка». «Юрий Дудь». 18+
00.00 «ББ шоу». 16+
01.00 «Такое кино!» 16+
01.35 «Импровизация». 16+
03.15 «Comedy Баттл. Спецдайджест». 16+
04.05 «Открытый микрофон». 16+
05.45 «ТНТ. Best». 16+

ОРТ

06.00, **07.00**, **08.05**, **09.00**, **15.30**, **17.00**, **19.00**, **20.30**, **23.30**, **01.50** «Новости дня», «О погоде и не только…» 12+
06.25 «Асель Туй. Потомок Туя». 12+
06.55 «Акценты дня». 12+
07.25, **13.00** «Обратная связь». 16+
08.30, **13.50**, **15.50**, **18.50**, **23.00** «Видеоблокнот». 12+
08.40 «Среда обитания». 12+
09.25, **00.00** Т/с «Без свидетелей». 16+
10.20, **16.00** Т/с «Как выйти замуж за миллионера-2». 12+
11.15, **16.55** М/ф.
11.30 «Моя история. Владимир Федосеев». 16+
12.20 «Аллергия. Запах смерти». 12+
13.40, **20.25**, **22.55** «Погода на неделю». 12+
14.00, **17.20**, **00.55** Т/с «Сын отца народов». 12+
15.00 «Оренбуржье. Через веру – к миру». 12+
18.20 «Еще дешевле». 12+
19.30 «Поговорите с доктором». 12+
21.00 Х/ф «Дежа вю». 0+
23.10, **05.25** «Жизнь здоровых людей». 16+
02.20 Т/с «Сабрина». 12+
04.25 «Энциклопедия. Возвращение к истокам». 12+

Суббота, 24 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 «Доброе утро. Суббота».
09.00 «Умницы и умники». 12+
09.45 «Слово пастыря». 0+
10.00 Новости.
10.15 «Однажды в Париже. Далида, Дассен». 16+
11.20, **12.15** «Видели видео?» 6+
12.00 Новости.
13.55 «Свадьба в Малиновке». Непридуманные истории». 16+
14.40 Х/ф «Свадьба в Малиновке». 0+
16.25 «Кто хочет стать миллионером?» 12+
17.40 «ДОстояние РЕспублики: Джо Дассен». 12+
19.20 «Голос. Дети». 0+
21.00 «Время».
21.20 «Клуб Веселых и Находчивых». 16+
23.30 Х/ф «Куда ты пропала, Бернадетт?» 16+
01.20 «Модный приговор». 6+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 «Утро России. Суббота».
08.00 Вести. «Вести Оренбуржья».
08.20 «Вести Оренбуржья. /Суббота».
08.35 «По секрету всему свету».
09.00 «Формула еды». 12+
09.25 «Пятеро на одного».
10.10 «Сто к одному».
11.00 Вести.
11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 16+
12.35 «Доктор Мясников». 12+
13.40 Х/ф «Гражданская жена». 12+
18.00 «Привет, Андрей!» 12+
20.00 Вести в субботу.
21.00 Х/ф «Некрасивая». 12+
01.05 Х/ф «Спасти мужа». 16+

МАТЧ

08.00 Хоккей. НХЛ.
09.30, **10.55**, **15.30**, **18.00**, **21.25**, **02.55**, **05.00** Новости.
09.35, **15.35**, **02.00** Все на Матч!
11.00 М/ф «Маша и Медведь». 0+
11.25 Х/ф «Полицейская история». 16+
13.30 Танцы. 16+
15.55 Футбол.
18.05 Все на хоккей!
18.30, **21.30** Хоккей. КХЛ.
00.00 Футбол. Чемпионат Испании.
03.00 Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. 0+

НТВ

04.50 «ЧП. Расследование». 16+
05.15 Х/ф «Всем всего хорошего». 16+
07.20 «Смотр». 0+
08.00, **10.00**, **16.00** «Сегодня».
08.20 «Готовим с Алексеем Зиминым». 0+
08.50 «Поедем, поедим!» 0+
09.25 «Едим дома». 0+
10.20 «Главная дорога». 16+
11.00 «Живая еда». 12+
12.00 «Квартирный вопрос». 0+
13.00 «Основано на реальных событиях». 16+
16.20 «Следствие вели...» 16+
19.00 «Центральное телевидение».
20.00 «Ты не поверишь!» 16+
21.15 «Секрет на миллион». 16+
23.15 «Международная пилорама». 16+
00.00 «Квартирник НТВ у Маргулиса». Группе «Чайф» - 35 лет! 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Т/с «Детективы». 16+
09.00 «Светская хроника». 16+
10.00 Т/с «Великолепная пятерка». 16+
15.05 Т/с «След». 16+
00.00 «Известия. Главное».
00.55 Т/с «Море. Горы. Керамзит». 16+

КУЛЬТУРА

06.30 «Библейский сюжет».
07.05 М/ф.
08.35 Х/ф «Не сошлись характерами».
09.55 «Передвижники».
10.25 Х/ф «Из жизни отдыхающих».
11.45 Международный фестиваль цирка в Монте-Карло.
12.50 Д/с «Даты, определившие ход истории».
13.20 К 130-летию со дня рождения Сергея Прокофьева.
13.55 «Русские композиторы XX века».
14.50, **00.25** Х/ф «Мания величия».
16.35 Д/ф «На благо Сибири».
17.25 Д/с «Великие мифы. Илиада».
17.55 Д/ф «Бионические полеты».
18.35 Х/ф «Дело № 306».
19.55 «Театр Валентины Токарской».
22.00 «Агора».
23.00 Международный фестиваль балета.
02.10 «Забытый генералиссимус России».

ОТР

08.00, **18.05** «Большая страна». 12+
08.50, **20.30** «Домашние животные». 12+
09.20, **19.05** Д/ф «Путешествие в классику». 12+
10.15, **16.45**, **17.05** «Календарь». 12+
11.10 «За дело!» 12+
11.55 «Новости Совета Федерации». 12+
12.10 «Дом «Э». 12+
12.35 Х/ф «Хлеб, золото, наган». 12+
13.40 Х/ф «Родня». 12+
15.20 Концерт, посвященный Андрею Эшпаю. 6+
17.00, **19.00**, **23.00** Новости.
17.45 «Среда обитания». 12+
20.00 «Гамбургский счет». 12+
21.00, **07.05** «ОТРажение». 12+
21.55, **23.05** Х/ф «Утомленные солнцем» 16+
00.20 «Культурный обмен». 12+
01.00 Х/ф «Путешествие с домашними животными». 16+

ТВЦ

05.40 Х/ф «У тихой пристани...» 12+
07.10 Православная энциклопедия. 6+
07.40 Д/ф «Николай и Лилия Гриценко. Отверженные звезды». 12+
08.45 Х/ф «Сезон посадок». 12+
10.40, **11.45** Х/ф «Приезжая». 12+
11.30, **14.30**, **23.45** События.
13.00, **14.45** Х/ф «Женщина без чувства юмора». 12+
17.05 Х/ф «Алиса против правил». 12+
21.00 «Постскриптум».
22.15 «Право знать!» 16+
00.00 «90-е. Профессия - киллер». 16+
00.50 «Прощание». 16+
01.30 «Восьмая весна Донбасса». 16+
01.55 «Хватит слухов!» 16+
02.25 Д/ф «Виталий Соломин. Брат-2». 16+
03.05 Д/ф «Вячеслав Тихонов. Нерешительный Штирлиц». 16+
03.40 Д/ф «Александр Кайдановский. Жажда крови». 16+

РЕН-ТВ

05.00 «Невероятно интересные истории». 16+
06.45 Х/ф «Лохматый папа». 0+
08.30 «О вкусной и здоровой пище». 16+
09.05 «Минтранс». 16+
10.05 «Самая полезная программа». 16+
11.15 «Военная тайна». 16+
13.15 «Совбез». 16+
14.20 «Осторожно, вода!» 16+
15.20 «Засекреченные списки». 16+
17.25 Х/ф «Тайна дома с часами». 12+
19.25 Х/ф «Принц Персии: пески времени». 12+
21.40 Х/ф «Темный рыцарь: возрождение легенды». 16+
00.40 Х/ф «Фокус». 18+
02.40 Х/ф «V» значит вендетта». 16+
04.40 «Тайны Чапман». 16+

СПАС

05.00 «Новый день». Новости на Спасе. 12+
06.00, **06.30**, **07.00**, **07.30**, **08.00** «Идущие к... Послесловие». 16+
08.30, **04.45** «Тайны сказок». 0+
08.45, **04.15** М/ф.
09.00, **17.00**, **00.50** «Простые чудеса». 12+
09.55 «Русский обед». 6+
10.55 «В поисках Бога». 6+
11.25, **11.55**, **12.25**, **12.55**, **13.25** «Лествица». 6+
13.55 «Наши любимые песни». 6+
14.55 Х/ф «Ключ без права передачи». 0+
17.50 «Паломница». 0+
19.00 Всенощное бдение. 0+
22.00 Д/ф Елизавета. 0+
23.00 «Украина, которую мы любим». 12+
23.30, **03.45** «Белые ночи на Спасе». 12+
00.05 «День Патриарха». 0+
00.20, **03.15** Д/ф «Вербное воскресенье». 0+
01.35 «Пилигрим». 6+
02.05 «И будут двое...» 12+

СТС

06.00, **05.50** «Ералаш». 0+
06.05 М/с «Фиксики». 0+
06.15, **07.30** М/с «Том и Джерри». 0+
07.00 М/с «Три кота» 0+
08.00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты». 6+
08.25, **10.00** «Шоу «Уральских пельменей». 16+
09.00 «Просто кухня». 12+
11.10 Х/ф «Перси Джексон и похититель молний». 12+
13.35 Х/ф «Перси Джексон и море чудовищ». 6+
15.40 Х/ф «Фантастические твари. Преступления Грин-де-Вальда». 12+
18.20 Х/ф «Тихоокеанский рубеж». 12+
21.00 Х/ф «Тихоокеанский рубеж-2». 12+
23.00 Х/ф «Спутник». 16+
01.15 Х/ф «Звезда родилась». 18+

ДОМАШНИЙ

06.30 Т/с «Нити любви». 16+
10.05, **01.50** Т/с «Вербное воскресенье». 16+
19.00 Т/с «Моя мама». 16+
22.00 Т/с «Девушка средних лет». 16+
05.20 Д/с «Эффект Матроны». 16+
06.10 «6 кадров». 16+

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.00 «Рисуем сказки». 0+
09.20 «Слепая». 16+
12.45 Х/ф «Ловушка времени». 16+
14.30 Х/ф «Фантастическая четверка». 12+
16.45 Х/ф. «Пятое измерение». 16+
19.00 «Последний герой. Чемпионы против новичков». 16+
20.30 Х/ф «Хижина в лесу». 16+
22.30 Х/ф «Гори, гори ясно». 16+
00.15 Х/ф «Гостья». 12+
02.15, **03.00**, **03.45** «Мистические истории». 16+
04.30 «Тайные знаки». 16+

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. Перезагрузка». 16+
08.35 «Орел и решка. Мегаполисы». 16+
09.30 «Ревизорро». 16+
10.30 «Мамы Пятницы». 16+
10.55 «Мир наизнанку. Пакистан». 16+
13.05 Т/с «Голубая планета-2». 16+
14.05 Т/с «Планета Земля». 16+
15.00 «Орел и Решка. Чудеса света-4». 16+
17.05 «Орел и Решка. 10 лет». 16+
18.05 «Мир наизнанку. Китай». 16+
23.00 Х/ф «Такси-4». 16+
00.45 Х/ф «Такси-5». 16+
02.45 Т/с «Легенды завтрашнего дня III». 12+

ЗВЕЗДА

05.25 Х/ф «Похищение «Савойи». 12+
07.05, **08.15** Х/ф «Я - Хортица». 6+
08.00, **13.00**, **18.00** Новости дня.
08.40 «Морской бой». 6+
09.45 «Легенды музыки». 6+
10.10 «Круиз-контроль». 6+
10.45 Д/с «Загадки века». 12+
11.35 «Улика из прошлого». 16+
12.30 «Не факт!» 6+
13.15 «СССР. Знак качества». 12+
14.05 «Легенды кино». 6+
14.55 Х/ф «Неслужебное задание». 12+
16.55, **18.25** Х/ф «Взрыв на рассвете». 12+
18.10 «Задело!»
19.10 Т/с «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона». 12+
22.30 Всероссийский вокальный конкурс «Новая звезда-2021». 6+
23.55 Х/ф «Уснувший пассажир». 16+
01.25 Д/с «Оружие Победы». 6+
01.50 Т/с «Фронт». 12+

МИР

05.00, **06.10**, **08.10** М/ф.
06.00 «Все, как у людей». 6+
07.10 «Игра в слова». 6+
09.00 «Слабое звено». 12+
10.00 Погода в Мире.
10.10, **03.30** Т/с «Бронзовая птица». 12+
14.20, **16.15**, **19.15** Х/ф «Тихий Дон». 16+
16.00, **19.00** Новости.
22.25 Х/ф «Знахарь». 16+
01.05 Х/ф «Вий». 6+
02.15 Х/ф «Подкидыш». 6+

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». 16+
08.00, **11.00** Т/с «СашаТаня». 16+
09.00 «Мама Life». 16+
09.30 «Битва дизайнеров». 16+
10.00 «Ты как я». 12+
16.00 Т/с «Жуки». 16+
18.00 «Танцы. Последний сезон». 16+
20.00 «Музыкальная интуиция». 16+
22.00 «Холостяк». 16+
23.30 «Секрет». 16+
00.30 Х/ф «Та еще парочка». 18+
02.50 «Импровизация». 16+
04.30 «Comedy Баттл. Спецлайджест». 16+

ОРТ

06.00 «Жизнь и путешествия Миклухо-Маклая». 12+
06.45, **23.45** «Место прошлого». 16+
07.00 «Десять фотографий с Александром Стриженовым». 12+
07.40, **01.45** Х/ф «Первые на Луне». 12+
09.00 «Обратная связь». 16+
09.40, **10.25**, **12.40**, **14.55**, **18.45**, **20.55**, **23.00** «Погода на неделю». 12+
09.45 «Анализируй это». 16+
10.30, **11.35**, **16.35**, **18.50** «Видеоблокнот». 12+
10.40 Т/с «Без свидетелей». 16+
11.45 Т/с «Как выйти замуж за миллионера-2». 12+
12.45, **03.00** Д/ф «Покоренный космос». 12+
13.30 «Туристический рецепт». 12+
13.45 М/ф.
14.00 Т/с «Сын отца народов». 12+
15.00 «Любовь без границ». 12+
15.50 «Моя история». 16+
16.45 «Детское кино». 6+
17.00 Х/ф «Летние каникулы». 12+
18.25 «Планета творчества». 12+
18.35 «Среда обитания». 12+
19.00 Х/ф «Притворись моим женихом». 16+
21.00 Х/ф «Полное дыхание». 16+
23.05 «Аллергия. Запах смерти». 12+
00.00 Х/ф «Дежа вю». 0+
03.40 «Один день». 16+
04.05 «Энциклопедия. Возвращение к истокам». 12+

Воскресенье, 25 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **06.10** Т/с «Свадьбы и разводы». 16+
06.00, **10.00** Новости.
06.55 «Играй, гармонь любимая!» 12+
07.40 «Часовой». 12+
08.10 «Здоровье». 16+
09.20 «Непутевые заметки». 12+
10.15 «Жизнь других». 12+
11.15, **12.15** «Видели видео?» 6+
12.00 Новости.
13.55 «Доктора против Интернета». 12+
15.00 Филипп Киркоров. «Яркий Я». 16+
17.15 Филипп Киркоров. Последний концерт в «Олимпийском». 12+
19.40, **22.00** «Точь-в-точь». 16+
21.00 «Время».
23.00 «Что? Где? Когда?» 16+
00.20 «Налет 2». 16+
01.15 «Еврейское счастье». 18+
03.00 «Модный приговор». 6+
03.50 «Давай поженимся!» 16+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

04.20, **01.30** Х/ф «Любовь и немного перца». 16+
06.00, **03.15** Х/ф «Золотые небеса». 16+
08.00 «Вести Оренбуржья. Воскресенье».
08.35 «Устами младенца».
09.20 «Когда все дома».
10.10 «Сто к одному».
11.00 «Большая переделка».
12.00 «Парад юмора». 16+
12.55 Х/ф «Любовь с риском для жизни». 12+
17.00 «Ну-ка, все вместе!» 12+
20.00 Вести недели.
22.00 Москва. Кремль. Путин.
22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». 12+

МАТЧ

08.00 Бокс. 16+
09.00, **10.55**, **15.10**, **17.55**, **23.50** Новости.
09.05, **15.15**, **02.00** Все на Матч!
11.00 Х/ф «Полицейская история. Часть 2-я». 16+
13.30 Д/ф «Человек свободный». 12+
15.55 Баскетбол.
18.00 Футбол.
20.30 Футбол. Кубок Английской лиги.
22.45 После футбола.
23.55 Футбол. Чемпионат Франции. 0+
02.55 Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. 0+
03.25 Борьба. Чемпионат Европы. 0+
03.55, **05.55** Пляжный волейбол. Мировой тур.

НТВ

04.50 Х/ф «Не бойся, я с тобой!» 12+
06.55 «Центральное телевидение». 16+
08.00, **10.00**, **16.00** «Сегодня».
08.20 «У нас выигрывают!» 12+
10.20 «Первая передача». 16+
11.00 «Чудо техники». 12+
11.50 «Дачный ответ». 0+
13.00 «Нашпотребнадзор». 16+
14.05 «Однажды...» 16+
15.00 «Своя игра». 0+
16.20 «Следствие вели...» 16+
18.00 «Новые русские сенсации». 16+
19.00 «Итоги недели».
20.10 «Маска». 12+
23.00 «Звезды сошлись». 16+
00.30 «Скелет в шкафу». 16+
02.00 Т/с «Пятницкий. Глава вторая». 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Т/с «Море. Горы. Керамзит». 16+
06.35, **21.35** Т/с «Убить дважды». 16+
10.10 Т/с «Наводчица». 16+
13.55 Т/с «Мститель». 16+
17.45 Т/с «Плата по счетчику». 16+
01.20 Т/с «Под ливнем пуль». 16+
04.40 Т/с «Улицы разбитых фонарей-3». 16+

КУЛЬТУРА

06.30 Лето господне. Вербное воскресенье.
07.05, **02.20** М/ф.
07.50 Х/ф «Неизвестная...»
09.25 «Обыкновенный концерт».
09.55 «Мы - грамотеи!»
10.35 Х/ф «Дело №306».
11.55 «Письма из провинции».
12.25, **01.40** «Диалоги о животных».
13.05 «Другие Романовы».
13.35 Д/с «Коллекция».
14.05 «Игра в бисер».
14.50 Д/с «Забытое ремесло».
15.05 Х/ф «Ресторан господина Септима».
16.30 «Картина мира».
17.10 «Пешком...»
17.40 Д/ф «В тени Хичкока. Альма и Альфред».
18.35 «Романтика романса». Евгению Птичкину посвящается.
19.30 Новости культуры.
20.10 Х/ф «Из жизни отдыхающих».
21.35 Московский театр «Новая Опера». 30 лет. Юбилейный гала-концерт.
23.35 Д/ф «Гюстав Курбе. Возмутитель спокойствия».
00.15 Х/ф «Ресторан господина Септима».

ОТР

08.00, **18.05** «Большая страна». 12+
08.50, **20.30**, **02.30** «Домашние животные». 12+
09.20, **03.45** «За дело!» 12+
10.00 «От прав к возможностям». 12+
10.15, **16.45**, **17.05** «Календарь». 12+
11.10 «Фигура речи». 12+
11.35 «Гамбургский счет». 12+
12.05 Х/ф «Безымянная звезда». 0+
14.20, **04.25** Х/ф «Утомленные солнцем». 16+
17.00, **19.00** Новости.
17.45 «Среда обитания». 12+
19.05 «Имею право!» 12+
19.30 Д/ф «Пешком в историю». 12+
20.00 «Активная среда». 12+
21.00, **03.00** «ОТРажение недели». 12+
21.45 «Моя история». 12+
22.25 Х/ф «Дерсу Узала». 0+
00.40 «Вспомнить все». 12+
01.10 Концерт, посвященный Андрею Эшпаю. 6+
06.50 Х/ф «Хлеб, золото, наган». 12+

ТВЦ

05.40 Х/ф «Птичка в клетке». 12+
07.35 «Фактор жизни». 12+
08.05 «Обложка. За что все не любят Меган?» 16+
08.40 Т/с «Психология преступления. Ничего личного». 12+
10.40 «Спасите, я не умею готовить!» 12+
11.30, **00.25** События.
11.45 Х/ф «Выстрел в спину». 12+
13.40 «Смех с доставкой на дом». 12+
14.30 Московская неделя.
15.05 «Хроники московского быта». 12+
15.55 «Прощание». 16+
16.50 Д/ф «Роковые знаки звезд». 16+
17.40 Х/ф «Свадебные хлопоты». 12+
21.30, **00.45** Т/с «Синичка-4». 16+
01.40 Петровка, 38. 16+
01.50 Х/ф «Женщина без чувства юмора». 12+
04.45 Д/ф «Вокруг смеха за 38 дней». 12+

РЕН-ТВ

05.00 «Тайны Чапман». 16+
08.30 Х/ф «Гравитация». 16+
10.20 Х/ф «Тайна дома с часами». 12+
12.20 Х/ф «Битва титанов». 16+
14.20 Х/ф «Гнев титанов». 16+
16.10 Х/ф «47 ронинов». 16+
18.25 Х/ф «Мир Юрского периода-2». 16+
20.55 Х/ф «Хищник». 16+
23.00 «Добров в эфире». 16+
00.05 «Военная тайна». 16+
02.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
04.25 «Территория заблуждений». 16+

СПАС

05.00, **00.10** «День Патриарха». 0+
05.10, **03.45** «В поисках Бога». 6+
05.40, **04.30** М/ф.
05.55, **06.25**, **06.55** «Монастырская кухня». 0+
07.25 Д/ф «Альфа и Омега». «Господские переходящие праздники». 0+
07.55 «Простые чудеса». 12+
08.45 «Дорога». 0+
09.45, **02.30** «Завет». 6+
10.50 «Паломница». 0+
12.00 Божественная литургия. 0+
14.50, **22.55**, **04.15** «Лица Церкви». 6+
15.05 Х/ф «Дневной поезд». 16+
17.05 «Бесогон». 16+
18.00, **00.25** «Главное». Новости на Спасе. 16+
19.50 Х/ф «Девочка из города». 16+
21.25 «Парсуна». 6+
22.25, **02.00** «Щипков». 12+
23.10 «Вера в большом городе». 16+
03.25 «Псалтирь. Кафизма 14». 0+
04.45 «Тайны сказок». 0+

СТС

06.00, **05.50** «Ералаш». 0+
06.05 М/с «Фиксики». 0+
06.15 М/с «Том и Джерри». 0+
07.00 М/с «Три кота». 0+
07.30 М/с «Царевны». 0+
07.55 «Шоу «Уральских пельменей». 16+
09.00 «Рогов в деле». 16+
10.00 Х/ф «Путешествие к центру Земли». 12+
11.55 Х/ф «Путешествие-2. Таинственный остров». 12+
13.40 Х/ф «Хроники хищных городов». 16+
16.10 Х/ф «Тихоокеанский рубеж». 12+
18.45 Х/ф «Тихоокеанский рубеж-2». 12+
21.00 Х/ф «Первому игроку приготовиться». 16+
23.45 «Колледж». 16+
01.15 Х/ф «Великий Гэтсби». 16+
03.30 «6 кадров». 16+
05.40 М/ф.

ДОМАШНИЙ

06.30 Т/с «Процесс». 16+
10.10 Т/с «И расцвел подсолнух...» 16+
14.25 «Пять ужинов». 16+
14.40 Т/с «Красота небесная». 16+
19.00 Т/с «Моя мама». 16+
22.00 Т/с «Нити любви». 16+
01.50 Т/с «Вербное воскресенье». 16+
05.20 Д/с «Эффект Матроны». 16+
06.10 «6 кадров». 16+

ТВ-3

06.00 М/ф.
08.15 «Рисуем сказки». 0+
08.30 «Новый день». 12+
09.00 «Слепая». 16+
11.45 Х/ф «Пятое измерение». 16+
14.00 Т/с «Чернобыль 2. Зона отчуждения». 16+
22.00 Х/ф «Чернобыль: зона отчуждения. Финал». 16+
00.15 «Последний герой. Чемпионы против новичков». 16+
01.30 Х/ф «Игра в имитацию». 16+
03.15 Т/с «Башня». 16+

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. Перезагрузка». 16+
08.35 «Орел и решка. Мегаполисы». 16+
09.25 «Орел и Решка. Россия-2». 16+
10.30 «Мамы Пятницы». 16+
10.55 «Орел и Решка. Чудеса света-4». 16+
12.00 Т/с «Голубая планета-2». 16+
13.00 Т/с «Планета Земля». 16+
14.05 «Мир наизнанку. Пакистан». 16+
15.05 Х/ф «Такси». 16+
16.55 Х/ф «Такси-2». 16+
18.40 Х/ф «Такси-3». 16+
20.15 Х/ф «Такси-4». 16+
22.05 Х/ф «Такси-5». 16+
00.00 «ДНК-шоу». 16+
01.05 Х/ф «Богемская рапсодия». 16+
03.50 «Еда, я люблю тебя!» 16+
04.35 «Орел и решка. Рай и Ад». 16+

ЗВЕЗДА

06.00 Т/с «Фронт». 12+
09.00 Новости дня.
09.25 «Служу России». 12+
09.55 «Военная приемка». 6+
10.45 «Скрытые угрозы». 12+
11.30 Д/с «Секретные материалы». 12+
12.20 «Код доступа». 12+
13.15 «Специальный репортаж». 12+
13.55 Т/с «Барсы». 16+
18.00 Главное.
19.25 Д/с «Легенды советского сыска». 16+
22.45 Д/с «Сделано в СССР». 6+
23.00 «Фетисов». 12+
23.45 Х/ф «Размах крыльев». 12+
01.30 Т/с «Всем скорбящим радость». 16+
04.30 Х/ф «Я - Хортица». 6+
05.35 Д/с «Москва фронту». 12+

МИР

05.00 Т/с «Бронзовая птица». 12+
06.50 «Секретные материалы». 12+
07.20 Х/ф «Лондонские каникулы». 16+
09.25 «ФазендаЛайф». 12+
10.00, **16.00** Новости.
10.10 Х/ф «Горячий снег». 12+
12.25, **16.15**, **17.10**, **19.30** Т/с «Туман». 16+
18.30, **00.00** «Вместе».
21.40, **01.00** Т/с «Убить Сталина». 16+

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». 16+
08.00, **10.00** Т/с «СашаТаня». 16+
09.30 «Перезагрузка». 16+
15.30 «Музыкальная интуиция». 16+
17.30 «Ты_Топ-модель на ТНТ». 16+
19.00 «Однажды в России». 16+
22.00 «Stand up». 16+
23.00 «Женский стендап». 16+
00.00 Х/ф «Год свиньи». 18+
01.50 «Импровизация». 16+
03.35 «Comedy Баттл. Последний сезон». 16+
04.25 «Открытый микрофон». 16+
06.10 «ТНТ. Best». 16+

ОРТ

06.00, **12.15**, **14.55**, **18.30** М/ф.
06.10 Х/ф «Притворись моим женихом». 16+
08.00 «Аллергия. Запах смерти». 12+
08.40, **04.45** «Таланты и поклонники». 12+
09.00 «Обратная связь». 16+
09.40, **10.25**, **12.30**, **14.50**, **18.45** «Погода на неделю». 12+
09.45 «Анализируй это». 16+
10.30, **12.05**, **16.10**, **18.50** «Видеоблокнот». 12+
10.40 Х/ф «Летние каникулы». 12+
12.35 Т/с «Сабрина». 12+
16.20 Д/ф «Покоренный космос». 12+
17.00 «Детское кино». 6+
17.15 Х/ф «Первые на Луне». 12+
19.00, **20.50**, **00.20** «О погоде и не только…» 12+
19.05 Т/с «Виолетта из Атамановки». 12+
22.45 Х/ф «Нулевой километр». 16+
00.25 Х/ф «Полное дыхание». 16+
02.15 Х/ф «Дежа вю». 0+

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Наталья Герасимова: «НЕЖНОСТЬ» НРАВИТСЯ ВСЕМ»

- Это простой, но очень вкусный салат из минимального набора продуктов. 5 отварных картофелин среднего размера очистить, натереть на крупной терке, уложить в миску, посолить. Сверху сделать майонезную сеточку. 2 средних луковицы нарезать мелкими кубиками, посолить, залить кипятком, добавить 2 ч л 9%-го уксуса, дать постоять 5 минут. Выжать, уложить на картофель. 200 г свежих шампиньонов обжарить. При жарке добавлять немного воды. Выложить на лук. Сверху положить 300-350 г отварного куриного филе, нарезанного на мелкие кусочки. Снова сделать сеточку из майонеза. Натереть на мелкой терке 3 яйца, уложить на курицу. Украсить майонезной сеточкой.

К ЧАЮ

ПЕЧЕНЬЕ «СПАРЖА»

1/2 ст сметаны, 1 ст сахара (можно меньше), 100 г сливочного масла (или маргарина), 1/2 ч л ванильного сахара, 1 ч л разрыхлителя, 2 ст муки, щепотка соли.

Соединить сметану, размягченное сливочное масло и щепотку соли. Всыпать сухие ингредиенты, замесить тесто. Переложить тесто в кондитерский мешок с фигурной насадкой. Отсадить печенье в виде палочек длиной около 12 см на застеленный пергаментом противень. (Выкладывать на расстоянии, так как в процессе выпечки печенье немного разойдется.) Выпекать 25-30 мин в духовке при 180°С.

МОЛОЧНАЯ ПОМАДКА С КЕШЬЮ

400 г сухого молока, 160 г сливочного масла, 160 г сахара, 160 г сметаны, 150 г кешью, щепотка ванилина.

Масло растопить на сковороде, всыпать сахар. Постоянно помешивать до растворения сахара. Добавить сметану, довести массу до кипения и убрать с огня. В горячую смесь постепенно добавить сухое молоко и взбивать, пока масса не станет густой и тягучей. Теплую массу выложить в формы, застеленные пищевой пленкой, добавить орешки кешью (вдавить их в массу). Поставить формы в холодильник на 1 час. Разрезать помадку на порционные кусочки.

САЛАТ С КУРИНОЙ ГРУДКОЙ И ГРИБАМИ

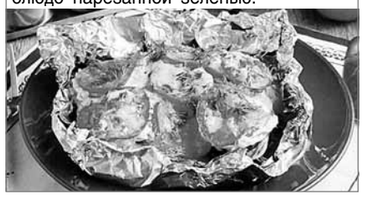
250 г копченой куриной грудки, 1 большой помидор, 1/2 болгарского перца, 1 луковица, 200 г шампиньонов, 1 ст л растительного масла, 3 ст л майонеза, соль, перец по вкусу, 2 вареных яйца.

Грибы нарезать четвертинками, лук - полукольцами, помидор и болгарский перец - ломтиками, грудку - тонкими ломтиками, яйца порубить. На растительном масле обжарить лук и грибы до готовности, остудить. Соединить все ингредиенты, посолить, поперчить, заправить майонезом.

ГОРБУША С КАРТОШКОЙ В ФОЛЬГЕ В ДУХОВКЕ

Горбуша (вес около 800 г без головы), 500 г картофеля, 2 луковицы, 150 г сыра, 200 г сметаны, 200 г помидоров, соль, перец по вкусу, 3 ст л растительного масла, зелень укропа.

Подготовленную рыбу нарезать небольшими кусочками, картофель, лук, помидоры - тонкими кружочками. Все продукты разделить на 3 части. Оторвать три куска фольги длиной 35-40 см (получатся 3 порции). С одной стороны у фольги подвернуть край, создать своего рода тарелку. На фольгу налить растительное масло, выложить картофель, посолить, поперчить. Кусочки рыбы также посолить, поперчить, выложить на картофель, следом выложить лук. Все полить сметаной, сверху распределить помидоры, посыпать их тертым сыром. Накрыть заготовки второй половиной фольги, защипнуть края. Уложить на противень. Запекать 50 мин в разогретой до 190°С духовке. Выложить кармашки на тарелки, открыть и посыпать блюдо нарезанной зеленью.



МЯСНЫЕ ФРИКАДЕЛЬКИ

250 г хлеба, молоко, 1 л томатного соуса, 2 зубчика чеснока, 2 яйца, 1-2 ст л муки, 250 г свиного фарша, 350 г говяжьего фарша, зелень, соль, перец по вкусу.

Хлеб наломать помельче и замочить в молоке. Измельчить чеснок, взбить яйца, нарезать мелко свежую зелень. Соединить 2 вида фарша, добавить отжатый от молока хлеб, яйца, чеснок, зелень, соль, перец. Тщательно перемешать до однородности. В сотейник влить томатный соус, на медленном огне довести до кипения. Смоченными в воде руками сформировать из фарша небольшие фрикадельки. Слегка присыпать их мукой. Опускать по одной в кипящий соус. Тушить на медленном огне 30-45 мин (в зависимости от размера шариков). Подавать с любым гарниром по желанию.

ФАРШИРОВАННЫЙ ШАШЛЫЧОК

600 г куриного филе, 120 г ветчины, 8 шампиньонов, 8 помидорок черри, 8 чернослива, 2 маринованных огурца, 1 красный болгарский перец, 1 яйцо, 1 ст панировочных сухарей, растительное масло.

Куриное филе нарезать пластами, мясо отбить. Ветчину, перец и огурец нарезать примерно равными кусочками. На бамбуковые шпажки накалывать в произвольном порядке ветчину, огурец, шампиньон, перец, чернослив. Шпажку вокруг обернуть пластом мяса. Полученные шашлычки обмакнуть во взбитое яйцо, панировать в сухарях. Обжарить шашлычки со всех сторон на растительном масле. Подавать с овощной нарезкой.

САЛАТ С КАПУСТОЙ И ПЛАВЛЕНЫМ СЫРОМ

400 г молодой капусты (или пекинской), 1 плавленый сырок, 1/2 банки кукурузы, 1/2 пучка петрушки, 1 зубчик чеснока, соль, перец, майонез по вкусу.

Капусту тонко нашинковать, натереть плавленый сырок, добавить кукурузу из банки, измельченную петрушку. Посолить и поперчить, выдавить через пресс чеснок и заправить майонезом.

СВИНИНА ПО-КИТАЙСКИ С АРАХИСОМ

350 г мякоти свинины, 50 мл соевого соуса, 2-3 веточки зеленого лука, 80 г арахиса, 40 мл растительного масла, 1/4 ч л молотого имбиря, 1/3 ч л черного молотого перца, 2 зубчика чеснока.

Свинину нарезать порционными кусочками. Прогреть на сковороде растительное масло, выложить в него мясо и обжаривать на среднем нагреве 5-7 мин, подрумянивая кусочки. Измельчить чеснок, зеленый лук и добавить к мясу, жарить еще 1 мин. Арахис очистить от кожуры, разделить на половинки, добавить к мясу, обжаривать 1-2 мин. Влить соевый соус и потушить все еще 2-3 мин, чтобы мясо пропиталось соусом.

Сложи и сохрани

ОБУСТРАИВАЕМ ВЫСОКИЕ ГРЯДКИ

Высокие грядки не часто встречаются на садовых участках. Но специалисты уверяют, что урожай на них в 2-3 раза превышает урожай с обычных грядок, и ранние овощи поспевают на 2-3 недели раньше. Так что в качестве эксперимента стоит построить хотя бы одну такую грядку.

Вам понадобятся:
- деревянные бруски и доски;
- толстая полиэтиленовая или ПВХ-пленка;
- металлический профиль;
- толстая проволока;
- металлическая сетка;
- деревянный мусор и обрезки (ветки, щепки);
- макулатура;
- материал для компоста (листья, трава);
- плодородная земля.

1. Выберите место для будущей грядки. Оно должно быть хорошо защищено от ветра и сквозняков. Желательно, чтобы грядка хорошо освещалась солнцем. Учитывайте ее размеры. Длина может быть любой, а вот ширину не стоит делать более 1,5 м, чтобы грядку было удобно обрабатывать с двух сторон.

2. Изготовьте каркас грядки. Лучший каркас - из металлических уголков, соединенных в углах болтами или сваркой. Но вполне можно обойтись и деревянными брусками. Отдельный каркас позволит при необходимости переместить грядку, если вы захотите в дальнейшем переустроить свой участок.

3. Дополните каркас грядки стенками. Самый простой вариант - стены из досок. Внутренние поверхности досок, контактирующие с землей, изолируйте полиэтиленовой пленкой или обрезками линолеума. Через 1-1,5 м изготовьте стяжки для стенок из толстой проволоки. Без такого укрепления земля будет распирать изнутри стенки грядки и разрушит их.

4. На дно грядки поместите мелкоячеистую металлическую сетку для защиты от грызунов. На сетку уложите мусор, способный к длительному разложению: ветки, обрезки картона, бумагу. Сверху насыпьте слой материала для компоста - листья, измельченную траву. Тщательно пролейте конструкцию водой и сверху засыпьте плодородную землю слоем не менее 30 см. Уплотните все слои, чтобы земля не слишком оседала. Грядка готова. Можете приступать к высадке рассады.

ИЗ ОПЫТА

ДРЕВЕСНАЯ ЗОЛА - АЛЬТЕРНАТИВА УДОБРЕНИЯМ

Если вы противник внесения в почву синтетических минеральных удобрений, то берите на вооружение альтернативные природные аналоги. Например, источником азота являются навоз и травяные настои. А вот источник фосфора, калия и микроэлементов - древесная зола.

Несгораемый остаток древесных отходов содержит внушительный список элементов питания, необходимых для роста и развития растений: кальций, углекислый калий, фосфор, магний, марганец, бор, молибден, железо, цинк, натрий, кремний и т. д. Является оптимальным удобрением для всех садово-огородных культур.

Древесная зола ощелачивает почву, положительно влияет на урожай и его качество, обеспечивает хорошие условия для деятельности почвенных микроорганизмов.

Как применять древесную золу? Ее вносят весной под основную обработку почвы из расчета 100-150 г на 1 м². В качестве раскислителя почвы вносят 0,7-1,5 кг золы на 1 м².

В виде корневой подкормки: 200 г золы на 10 л воды. Настоять сутки и поливать растения из расчета 1 л настоя на 1 растение.

НЕЛЬЗЯ использовать золу в качестве удобрения под культуры, которые любят кислую почву (хвойники, вересковые, гортензии). Нельзя одновременно вносить и золу, и азотные удобрения (навоз и золу используют только раздельно), так как это приведет к потерям азота.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Наталья Герасимова: «ДАЧА - ВТОРОЙ ДОМ»

- С начала мая до сентября мы всей семьей живем на даче. Для нас это второй дом. Как здорово после трудового дня поработать еще и на грядочках. Это совершенно не утомляет, наоборот, заряжает какой-то энергией, питает. Приятно, когда на участке много цветов. Смотришь на них - и на душе сразу становится теплее, светлее. А ухаживать за растениями не составляет большого труда, если все делается с любовью.

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

БЕЗ ХИМИИ

ОТ КОЛОРАДСКОГО ЖУКА

* Залить 10 стручков красного горького перца 9 л горячей воды, предварительно их разрезав на несколько частей. Настаивать несколько часов. Затем настругать 100 г хозяйственного мыла в 1 л воды и нагревать до полного растворения. Соединить мыло и настой перца, перемешать, процедить и опрыскать посадки картофеля с утра. Это средство отпугивает насекомых, и они не откладывают яйца на листья.

* Нарвать полведра листьев тополя и залить их 10 л воды. Довести до кипения и варить 20 мин, после чего снять с огня и дать настояться сутки. Опрыскивать посадки картофеля. К листьям можно добавить 2 кг мелко нарезанной травы полыни.

ОТ САДОВЫХ МУРАВЬЕВ

* Заливка кипятка в муравейник - самый простой и эффективный способ. Заливать нужно несколько раз большим количеством воды. Но если муравейник располагается в непосредственной близости от растений, то кипяток способен повредить их корневую систему.

* Лучшее народное средство - смесь борной кислоты и сахара (1:1), которую нужно рассыпать в местах скопления насекомых. Гибель муравьев происходит не мгновенно, они успевают донести отравленные частицы пищи матке, поэтому этот способ нередко приводит к тому, что погибает и сама королева.

Солдатка
ОРЕНБУРГСКАЯ
№ 14 (1 344) 13.04.21

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Наталья Герасимова: «НУЖНО ВОСПИТАТЬ ПОРЯДОЧНОСТЬ»

- В наше время мало осталось по-настоящему порядочных людей, но, на мой взгляд, это одно из главных человеческих качеств. И мне всегда хотелось, чтобы у моих детей порядочность была на первом месте. Необходимо научить детей выполнять свои обещания и не совершать плохих поступков. Здесь поможет лишь личный пример. Держать слово, выполнять свои обязанности, с уважением относиться к старшим, не проходить мимо чужой беды - этим правилам должны следовать родители, и тогда дети будут походить на них.

ИГРОВАЯ

«ГОНКА МЯЧЕЙ»

Игра для детей 5-6 лет, количество играющих - 6-16 человек. Потребуются два мяча разных цветов.

Дети становятся в круг, делятся на две команды и выбирают капитанов. Капитаны начинают бросать мячик членам своей команды, а игроки передают его дальше по кругу. Побеждает команда, капитан которой получит свой мяч раньше.

Игру можно немного усложнить: капитаны команд оббегают круг и лишь затем передают мяч следующему игроку. Побеждает команда, игроки которой первыми закончат бегать.

КАК ОПРЕДЕЛИТЬ НАСТРОЕНИЕ РЕБЕНКА?

Лепка - один из способов самовыражения, доступных для детей. И порой с помощью пластилина малыш «рассказывает» о том, для чего не находит слов: о своих страхах и обидах, глубоких переживаниях и эмоциональных потрясениях.

Ребенок не проявляет инициативы, лепит только то, что вы скажете, старается точно повторить слепленные вами фигурки. Возможно, это свидетельствует о том, что малыш боится принимать решения и брать на себя ответственность. Данная черта свойственна детям послушным и «удобным», не умеющим проявлять инициативу, а часто еще и не отдающим себе отчета в собственных желаниях. Понаблюдайте за малышом: если он действительно затрудняется сказать, чего хочет, предпочитает выполнять распоряжения, боится совершить ошибку - это может быть признаком проблем, и консультация психолога не помешает.

Фигурки, которые лепит ребенок, явно агрессивны: присутствуют разнообразные шипы, делается акцент на зубы и когти, в руки или лапы вкладывается какое-то оружие. Возможно, все дело в том, что ваше чадо просто лепит героя любимого мультфильма или компьютерной игры, но побеседовать об этом все же стоит. Возможно, ребенок чувствует себя незащищенным, пытается «обороняться», ощущает давление со стороны окружающих, и поэтому постоянно пребывает в напряжении.

Фигурки, которые лепит ребенок, непропорциональны: у них слишком большая или слишком маленькая голова, огромные или, напротив, крошечные глаза и так далее. В принципе, любое явное нарушение пропорций, если оно присутствует как повторяющийся мотив во время лепки «на свободную тему», это повод для беспокойства. Слишком большие глаза или огромный рот говорят о страхах, которые испытывает ребенок, слишком большие уши - о том, что малыш очень серьезно обеспокоен мнением окружающих. Слишком маленькие глаза свидетельствуют о внутреннем дискомфорте, нежелании видеть происходящее вокруг, слишком маленькие уши - признак того, что ребенок постоянно пребывает в состоянии самозащиты, носит «броню». Крошечный рот заставляет предположить, что малыш скрывает свои эмоции.

Ребенок уделяет очень много внимания украшению фигурок, мелким деталям. Это - признак повышенной озабоченности мнением окружающих, желания хорошо выглядеть в чужих глазах. Конечно, многие взрослые живут с этой проблемой и считают это совершенно нормальным, но нужно помнить, что дети реагируют на все куда острее, критику воспринимают гораздо более болезненно. Поэтому склонность ребенка к чрезмерному декорированию пластилиновых фигурок - признак возможных проблем с самооценкой.

Малыш ломает слепленные фигурки. Понятно, что пластилиновые фигурки не предназначены для вечного хранения, и то, что они разбираются на «запчасти» и «детали», совершенно нормально. Но если в том, как ребенок сминает фигурку, чувствуется агрессия, стоит насторожиться. Возможно, таким образом малыш просто «выплескивает» негативные эмоции; в этом случае нужно выяснить, что стало причиной их появления. А возможно, ребенок символически «уничтожает» своего обидчика. Постарайтесь выяснить, что же происходит с малышом.

Ребенок требует сохранять все слепленные фигурки. Возможно, с их помощью малыш пытается компенсировать какой-то внутренний дефицит - например, общения с ровесниками или вашего внимания.

ВОСПИТАНИЕ

ПРИУЧАЕМ К ДОМАШНИМ ДЕЛАМ

Каждый родитель хочет, чтобы его ребенок был трудолюбивым, рос помощником. Если поручить малышу дело, которое превышает его возможности, результат разочарует обе стороны. И в следующий раз он откажется вам помогать. Его самооценку подкрепляет лишь позитивный результат, т. е. несомненный успех при выполнении дела. Именно поэтому для дошкольников важны задания, которые им по силам.

• До 2 лет можно давать малышу простые задания-инструкции: принести салфетку, положить ложку рядом с тарелкой, отнести на стол хлебницу с хлебом и т. д.

• От 2 до 3 лет 6 мес. - время, когда у детей могут появиться собственные, закрепленные только за ними, постоянные обязанности. Повесить на место свою одежду в шкафу, аккуратно расставить обувь в прихожей, налить воды в миску собаке, покормить рыбок, полить цветок и т. д.

• От 3 лет 6 мес. до 5 лет - обязанности ребенка расширяются. Он уже должен убирать свои игрушки перед сном, заправлять кровать, складывать чистую одежду в шкаф и относить грязную к стиральной машинке, насыпать корм животным.

• От 5 до 7 лет - за ребенком закрепляются определенные зоны личной ответственности, обязанности, которые выполняет только он. Старший дошкольник способен содержать в порядке свою комнату.

КАКОГО ЦВЕТА ВАШ ХАРАКТЕР?

С точки зрения психологии, цветовые симпатии и антипатии при выборе одежды или оформлении интерьера могут многое поведать о характере человека.

Красный. Самый «сильный» цвет, олицетворяющий активную жизненную позицию. Его предпочитают люди решительные, вспыльчивые, не пасующие перед трудностями. Если же красный раздражает, это свидетельствует о склонности к компромиссам, уступчивости и нелюбви к агрессивному выяснению отношений.

Оранжевый выбирают целеустремленные и неординарные творческие личности, яркие и амбициозные. В буддизме этот цвет ассоциируется с жестокостью и эгоизмом, в римской культуре - с гордыней.

Желтый - цвет коммуникабельных, любознательных и решительных оптимистов, умеющих нравиться окружающим. Такие люди легко идут на контакт и быстро находят друзей. Противники желтого, напротив, пессимистичны, замкнуты, склонны к сосредоточенной деятельности и концентрации внимания на одном занятии.

Зеленый. Его поклонники - люди целеустремленные, надежные и постоянные. Склонны решать конфликты мирным путем, но при этом готовы отстаивать свои позиции. Зеленый - это спектральная противоположность красного, поэтому вспыльчивым агрессорам зеленый вряд ли придется по вкусу.

Синий - символ чистоты и небесной выси. Его выбирают натуры спокойные и консервативные, склонные к созерцательности и некоторой меланхолии. Такие люди без труда сотрудничают с окружающими, но их дружба зачастую носит формальный характер. Синий раздражает скрытных и лицемерных людей.

Фиолетовый. Это интенсивный цвет сумерек, ностальгии и памяти. Он нравится артистичным мистикам с богатым воображением. При этом любители фиолетового не способны адекватно оценивать себя и свою деятельность. Этот цвет раздражает практичных реалистов, не склонных к фантазиям и рефлексии.

Розовый - символ жизни, радости и любви, цвет эмоциональных романтиков, ставящих чувства на первое место. Такие мечтательные натуры могут оказаться неважными работниками, зато с ними легко общаться. Люди рациональные, с твердым и решительным характером не любят этот оттенок.

Серый цвет - символ скрытности и незаметности, его выбирают недоверчивые люди, предпочитающие до поры до времени оставаться в тени. Возможно, это защитная реакция на эмоциональное переутомление. Этот цвет раздражает людей импульсивных и легкомысленных.

Коричневый - спутник натур постоянных, целеустремленных, честных и целостных, приверженцев традиций и консервативных ценностей. Этот цвет отсутствует в палитре эгоистичных и самовлюбленных натур, а также он чужд тем, кто находится в активном духовном поиске.

Белый объединяет в себе все цвета спектра, поэтому его называют идеальным цветом. Значение его многогранно, он может прийтись по вкусу обладателю любого характера. В любом случае пристрастие к белому свидетельствует об аккуратности.

Черный символизирует полное отсутствие цвета, означает мрак и тайну. Люди, избравшие его, склонны к неуверенности в себе и окружающем мире, подвержены частым депрессиям и психологическим кризисам. Этот цвет не любят жизнерадостные оптимисты и позитивные романтики.

ИНТЕРЕСНО

О ЧЕМ ВРУТ В БРАКЕ?

Статистика показывает, что в каждой пятой паре муж и жена имеют секреты друг от друга.

Пока 25 % сознаются в том, что лгут своим вторым половинкам, 42 % надеются, что их обман никогда не выплывет наружу.

Большинство пар, в которых присутствует ложь, находятся в подавленном состоянии. Как правило, супруги скрывают друг от друга измены, финансовые трудности, вредные привычки, проблемы с законом, свое темное прошлое. По подсчетам социологов, в среднем муж и жена хранят друг от друга по шесть секретов.

По результатам исследований, 26 % пар уверены, что в случае, если ложь выйдет на поверхность, их брак распадется. Иногда ложь в браке продолжается около 10 лет, а в некоторых случаях - и более 25!

Мужчины и женщины признавались, что они врут друг другу с целью уберечь партнера от негативных эмоций и беспокойства. А некоторые боятся, что не получат прощения или к ним потеряют доверие.

Недосказанность нужна. Ведь многие пары распадались именно из-за того, что были слишком откровенны друг с другом. Поэтому небольшие секреты в браке не помешают. Но они не должны быть предательством или иметь глобальное значение.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Наталья Герасимова: «СЛУШАТЬ ТОЛЬКО СЕБЯ»

- Вокруг миллион советчиков, есть среди них и люди, которым я доверяю, прислушиваюсь к их советам: это мама, сестра, муж. Но в основном я стараюсь слушать себя и следовать своим ощущениям. И всегда, несмотря на преграды и трудности, идти к намеченной цели.

НА ЗАМЕТКУ

КОЕ-ЧТО О ЛЕНИ

Вас одолела лень? Не спешите ругать себя. Постарайтесь понять причины и найти источник вашей лени, а значит, и победить ее.

Лень (от лат. lenus - спокойный, медлительный, вялый) - это отсутствие или недостаток трудолюбия, предпочтение свободного времени трудовой деятельности.

Традиционно лень расценивается как порок, поскольку считается, что ленивый человек является нахлебником общества. Однако в условиях интенсивной работы лень может быть естественной потребностью в отдыхе.

Другое определение лени - «потребность в экономии энергии». Лень - стремление человека отказаться от преодоления трудностей, устойчивое нежелание совершать волевое усилие.

По мнению психологов, лень - это защитная реакция организма на перегрузки (физические, моральные и умственные), а также на стрессы. Возможными причинами лени могут быть:

1 Переутомление, объективная измотанность организма, растраченность физических, а также энергетических и эмоциональных ресурсов.

2 Несоответствие того, что мы должны, с тем, что мы хотим: когда мы тратим время своей жизни на дела, которые не являются для нас желанными, а потому раздражают.

3 Интуитивное ощущение ненужности выполняемой в данный момент задачи. Нередко лень может быть одним из признаков депрессии.

С точки зрения психологии, лень - это также отсутствие мотивации. Состояние, когда организм отказывается делать то, в чем он не видит смысла.

В память о Черномырдине – музей

В селе Черный Отрог Саракташского района официально открылся музей нашего знаменитого земляка Виктора Черномырдина - первого председателя Правительства РФ. За 10 лет, что создавалась экспозиция, удалось собрать солидную коллекцию предметов, которые раскрывают образ политика.

Создание музея истории родного села - Черного Отрога - было мечтой Виктора Степановича Черномырдина еще при жизни. Для ее воплощения он даже купил участок земли и здание бывшего райкома 1953 года постройки. Но мечта так и осталась мечтой.

Однако в 2011 году по инициативе семьи и земляков Виктора Степановича музей в Черном Отроге все-таки появился. Правда, не краеведческий, а историко-мемориальный. Этот музей по его концепции зачастую сравнивают с Ельцин Центром в Екатеринбурге, Домом истории ФРГ Гельмута Коля в Бонне и Президентской библиотекой Рональда Рейгана под Лос-Анджелесом.

Пока шел монтаж экспозиций, основной деятельностью музея являлись организация выставок в разных города России и за рубежом, реализация проектов по сохранению культурного наследия и развития местного сообщества.

9 апреля 2021 года - в день рождения Виктора Степановича Черномырдина - состоялось открытие его музея.

ПО СЛЕДАМ ВИКТОРА СТЕПАНОВИЧА

Площадь музея Черномырдина - 8 300 квадратных метров. По сути, это три музея в одном. Первый посвящен самому Виктору Степановичу, второй - его коллекциям, третий - «земле Черномырдина». Более десяти экспозиций представляют весь жизненный путь политика, от его родового села и первых шагов в профессии до работы в министерстве газовой промышленности СССР и премьерского кресла.

К примеру, четыре композиции посвящены самому Виктору Степановичу - это «Путь в историю», «Премьер вне кабинета», «Кабинет Председателя Правительства» и «Черномырдинки». Пять других экспозиций составлены из предметов, собранных политиком. Это коллекция ретроавтомобилей, оружия, орденов, живописи, книг с дарственными надписями. Две экспозиции, как того хотел Виктор Степанович, рассказывают о его малой родине - «Музей села Черный Отрог» и «Зал райкома: колхозный миф». Помимо экспозиций, в музее есть различные выставки, библиотека и архив, театрально-концертный зал, студии и творческие мастерские.

- При разработке концепции мы видели музей как место, где живут идеи и ценности Черномырдина, его отношение к жизни, юмор и человечность. Это символический дом, где хозяин принимает гостей и разговаривает с ними не как бронзовый памятник, а как народный премьер, ЧВС и Степаныч, - рассказывает руководитель Лаборатории музейного проектирования Алексей Лебедев.

ТОЛЬКО ПОДЛИННИКИ

Стоит отметить, что практически все экспонаты музея являются подлинными. К примеру, здесь представлены фрагменты установки с Орского нефтеперерабатывающего завода, на котором Виктор Степанович работал механиком, стол директора Оренбургского газоперерабатывающего завода и даже паркет из кабинета Черномырдина. Данные предметы были охотно переданы в музей сотрудниками предприятий. В точности обустроен и правительственный кабинет премьер-министра. Мебель для экспозиции подарена музею правительством РФ.

Львиную долю экспонатов передала семья Виктора Степановича. Это почти два десятка ретроавтомобилей из личной коллекции, в том числе служебный трехтонный бронированный Mercedes и подаренный Rolls-Royce с двигателем 1933 года.

ГОРДИМСЯ ЗЕМЛЯКОМ

Открытие музея Черномырдина в селе Черный Отрог Саракташского района стало масштабным событием не только для нашей области, но и для всей страны. На церемонию приехали несколько сотен гостей. Поздравления в Оренбуржье направили Владимир Путин и Дмитрий Медведев. Поздравительная телефонограмма пришла и от Наины Ельциной. На церемонии открытия губернатор Оренбургской области Денис Паслер подчеркнул, что гордится великим земляком.

- Виктор Степанович - это особый человек, с особой ролью в истории России. Мне посчастливилось в свое время строить Ельцин Центр в Екатеринбурге. И там, и здесь уникальную роль в появлении этих объектов сыграл президент России Владимир Путин. Строительство музея в Оренбуржье - во многом заслуга семьи Виктора Степановича, - говорит глава региона Денис Паслер. - Спасибо всем, кто помогал, кто участвовал в строительстве и наполнении музея.

Марина СЕНЧЕНКО.

В общей сложности собрание музея насчитывает более 25 тыс. единиц хранения.

Настоящей жемчужиной музея является цитатник Черномырдина. Известные цитаты Виктора Степановича, которые транслируются на интерактивных экранах и украшают стены коридоров музея: «Хотели как лучше, а получилось как всегда», «Отродясь такого не видали - и вот опять», «Здесь вам не тут», «Я ничего говорить не буду, а то опять чего-нибудь скажу».

Виктор Степанович Черномырдин - советский и российский государственный деятель. Он прошел путь от простого рабочего завода до временно исполняющего обязанности президента РФ, был инициатором создания «Газпрома», который является главной опорой бюджета России.

СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ

Фотограф для космонавта Юрия Гагарина

В семейном архиве родственников бывшего учителя Тукаевской средней школы Александровского района Фарита Ювакаева хранится необычный снимок - фотография с первым космонавтом Земли Юрием Гагариным.

Возможно, кто-то из читателей узнает себя на этой фотографии и расскажет подробнее, как проходила встреча с известным космонавтом.

Эту фотокарточку мне как-то показала супруга Фарита Фаткулзановича Райля-апа и с гордостью произнесла: «Смотри, это мой муж сфотографировал Гагарина, когда учился в Оренбурге». Я тогда не расспросила об истории фотографии, а теперь подробностей и не узнаешь. Шесть лет назад Фарит Ювакаев ушел из жизни.

Родился он в с. Тукай Александровского района. После окончания школы поступил в педагогический институт. Хорошо учился, увлекался фотографией.

После полета Юрия Гагарина в космос, за которым следила не только вся страна, весь мир, каждый хотел встретиться с космонавтом, лично пожать ему руку.

Не раз побывал Юрий Алексеевич и в Оренбурге, городе, который, по словам космонавта, подарил ему крылья. В один из таких приездов студентки факультета русского языка и литературы организовали встречу с первым космонавтом.

После торжественной части все вышли во двор института, радостные, взволнованные. И каждому хотелось оставить память об этой встрече. Запечатлеть это событие доверили студенту факультета химии и биологии Фариту Ювакаеву.

Так наш земляк из с. Тукай оказался причастным к великой космической эпопее и оставил на память частицу своего труда, однажды став фотографом для самого Юрия Гагарина.

Гуланд МУРЗАКАЕВА,
с. Тукай Александровского района.

№ 14 (1 344) 13.04.21 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ПОТРЕБИТЕЛЬ

Распродажа без прав?

Очень часто магазины, устраивая распродажи, размещают плакат с информацией «Товары, купленные на распродаже, возврату и обмену не подлежат!» Может ли потребитель в этом случае защитить свои права?

Согласно Закону Российской Федерации от 07.02.1992 № 2300-1 «О защите прав потребителей» (далее - Закон № 2300-1) и Постановлению Правительства Российской Федерации от 31.12.2020 № 2463 (далее - Постановление), потребитель вправе в течение 14 дней заменить не подошедшую ему вещь надлежащего качества, если она не имеет признаков использования и в ней сохранена маркировка. Не подлежат замене только непродовольственные товары надлежащего качества, включенные в перечень Постановления (швейные и трикотажные бельевые и чулочно-носочные изделия, парфюмерно-косметические товары, ювелирные изделия и др.)

В соответствии со ст. 18 Закона № 2300-1, потребитель имеет право, независимо от стоимости товара, при обнаружении в нем недостатков, если они не были оговорены продавцом, по своему выбору потребовать замены на товар этой же или другой марки, соразмерного уменьшения покупной цены, незамедлительного безвозмездного устранения недостатков товара либо возмещения расходов на их исправление потребителем или третьим лицом, а также потребовать от продавца возврата уплаченной за товар суммы.

Таким образом, даже «распродажные» товары покупатель вправе либо обменять, либо возвратить.

Управление Роспотребнадзора по Оренбургской области.

Все об инфляции и киберпреступлениях

Управляющий Отделением по Оренбургской области Банка России Александр Васильевич Стахнюк освещает самые актуальные для оренбуржцев темы.

- Росстат говорит, что годовая инфляция в России составила в феврале 5,7 %, а в Оренбургской области - 5,9 %. Но почему людям кажется, что на самом деле цены растут гораздо быстрее? Насколько точны расчеты официальной статистики?

- Цель Банка России - чтобы инфляция была вблизи 4 % постоянно. В последние месяцы инфляция несколько ускорилась. На это повлияли быстрое восстановление спроса и растущие издержки производителей и поставщиков, в том числе из-за ослабления валютного курса. По оценкам Банка России, инфляция вернется к цели вблизи 4 % в первой половине 2022 года и будет находиться на этом уровне в дальнейшем. Но многим действительно часто кажется, что на самом деле инфляция выше, чем официальные цифры. У людей есть такая особенность - замечать именно рост цен. Например, в конце прошлого года все заметили, что подорожали сахар и подсолнечное масло. Конечно, ведь эти продукты мы используем практически ежедневно. Но вот на то, что в Оренбургской области в конце года подешевели, к примеру, свинина и капуста, а в феврале - лимоны и творог, мало кто обратил внимание. Это так называемая «ощущаемая» населением инфляция. В основном это психология восприятия и особенности потребления. При этом методология Росстата отражает реальную картину, ведь она строится на основе статистических данных о тратах россиян. В стандартную потребительскую корзину входят более 550 товаров и услуг - почти все, что нужно домохозяйству. Набор товаров и услуг актуализируется по мере необходимости. Когда на рынке появляются новые товары и услуги или просто меняются потребительские предпочтения людей, то пересматривается и корзина. Например, в прошлом году Росстат расширил состав потребительской корзины для расчета инфляции на 36 позиций. Увеличилось количество лекарственных средств и медицинских изделий, товаров первой необходимости, средств гигиены. Пересмотрен перечень продуктов питания, в него вошли свежая зелень, свежие грибы, замороженные ягоды. Одновременно из списка для расчета инфляции исключены некоторые товары, которые перестали пользоваться спросом у потребителей, например, меховые шапки, кнопочные мобильные телефоны, ковры.

- В последнее время происходит все больше киберпреступлений, когда люди сами переводят свои средства на какие-то счета. Как мошенникам удается обмануть так много граждан, причем не только пожилых, но и молодежь?

- Действительно, кибермошенники выуживают у людей данные банковских карт любыми способами, используя различные уловки и ухищрения. Один из методов - фишинг, то есть «рыбалка», «ловля на крючок». Например, человек получает электронное письмо от интернет-магазина, в котором часто делает покупки, с просьбой подтвердить свой аккаунт. Он переходит по ссылке из письма, вводит свои личные данные и данные банковской карты, чтобы провести якобы «пробный платеж» на 1 рубль. Затем набирает трехзначный код с обратной стороны карты, после чего деньги на карте исчезают. Такое может произойти, если письмо прислал не магазин, а кибермошенники.

Иногда аферисты запускают свой собственный бизнес-проект и создают видимость, что проводят викторины с гарантированным выигрышем или анкетирование за вознаграждение. В текст письма или сообщения они добавляют ссылку, которая вместо обещанных викторин ведет на фишинговый сайт. Мошенники подбирают тему письма, на которую получатель должен среагировать. Это может быть угрожающее сообщение, например: «Ваш аккаунт заблокирован», «Срочное сообщение от службы безопасности». Или завлекающее: «Вам начислено 3 000 бонусов», «Возврат платежа на 10 000 рублей». Злоумышленники умеют играть на эмоциях, хорошо знают психологию людей. Поэтому всегда тщательно проверяйте адрес, с которого пришло письмо. Если он хотя бы одним символом отличается от привычного адреса магазина, банка, авиакомпании или другой реальной организации, не открывайте такое письмо, а лучше - сразу удалите.

Важно соблюдать и другие правила кибербезопасности, чтобы не попасться на уловки мошенников. Обязательно поставьте антивирусную программу на все ваши устройства - компьютер, ноутбук, планшет, смартфон. Хороший антивирусный пакет включает защиту от спама и фишинговых писем. Не переходите по ссылкам из сообщений от незнакомых адресатов. Если вы хотите сделать покупку через сайт и ввести персональную информацию или данные карты, проверяйте безопасность соединения - перед адресом обязательно должны стоять https и значок закрытого замка. Они означают, что соединение защищено: когда вы вводите на сайте данные, они автоматически шифруются, и их не могут перехватить. Не используйте одну и ту же карту для всех платежей. Для онлайн-покупок и оплаты услуг через Интернет лучше завести отдельную карту.

Подготовила Инга ПРОХОРОВА.

АЗЫ ПРАВОСЛАВИЯ

Спроси у священника

На вопросы прихожан отвечают священники Дмитриевского мужского монастыря г. Оренбурга.

? Что делать, если нет духовника?

- Не следует бояться выбрать «не того» духовника, потому что выбор происходит постепенно, в течение жизни. Особенно на первых порах люди могут менять приход в зависимости от того, насколько им удобно молиться в храме.

Духовник не определяется просто человеческими симпатиями, хотя это тоже влияет на выбор человека. Мы ведь привыкли делать выбор, исходя из наших представлений о красоте, в том числе о красоте духовной, об образовании, стиле поведения. Нормально, когда человек подходит к священнику, с которым ему легче всего найти контакт и которому легко открыться на исповеди. В дальнейшем, если новоначальный христианин чувствует, что духовные советы, наставления, молитвы этого священника являются для него опорой в духовной жизни, значит выбор сделан правильно. Но если человек чувствует, что им пытаются манипулировать, что на него налагают какие-то непомерные ноши, что он лишается духовной свободы, здесь есть о чем подумать и осмотреться вокруг себя.

Главное - помнить, что духовник не является ни гарантией к спасению, ни обязательным условием. Это некое средство, которое человек может употребить в своей жизни. И будет счастлив, если ему удастся найти духовника по сердцу. А может быть так, что человек и не нуждается в этом - достаточно того, что есть сама церковь. Есть Евангелие, таинства, священники, которые говорят проповеди и в них учат тебя духовной жизни, есть святоотеческая литература, в которой все уже сказано, есть свой собственный ум и своя собственная воля. Этого, в принципе, достаточно для спасения.

? Как правильно впервые основательно исповедоваться?

- Если вы никогда не исповедовались, окиньте долгим взором свою жизнь и озвучьте крупные грехи. Если появляются стеснение и нежелание что-то называть, то это точно надо сказать на исповеди. Со временем вы разглядите в себе и все остальное. Тогда уже, как под лупой, увидите старые грехи и будете очищать свою душу.

Можно почитать книжку Иоанна Крестьянкина «Опыт построения исповеди». Сравнив свою жизнь с опытом, описанным старцем, можно написать свою исповедь.

В течение дня нужно прислушиваться к себе: что я делаю и что говорю. Чтобы научиться исповедоваться, в конце дня следует садиться на пять-десять минут и вспоминать прошедший день, отмечая, что сделал плохого, и записывая это на листочке. А со временем выработается внимание к своим мыслям и делам, и листочек уже не понадобится. Если человек хотя бы в конце дня вспоминает, что делает, и сокрушается сердцем, ему подготовка к исповеди будет даваться легко - все совершенное будет стоять перед глазами. Главное, чтобы сердце было сокрушенным, чтобы было желание больше так не поступать. Если нет такой решимости, то исповедь превращается в формальность и перечисление грехов.

Накануне исповеди, чтобы сердце размягчилось, хорошо почитать покаянный канон к Господу, соборное послание Иакова или Петра (первое и второе).

Нужно регулярно исповедоваться, как минимум раз в месяц. Не следует ждать, когда нахлынут покаянные чувства. Даже если вы не испытываете раскаяния, но знаете, что это грех, идите на исповедь. Господь, видя ваши усилия, даст и сокрушенное сердце.

? Как поминать недавно умершего человека, если нет возможности приехать на похороны?

- Проведите этот день так, как если бы вы поехали. Отложите все свои дела, придите в храм, помолитесь. Вспомните человека добрым словом. Раздайте милостыню.

Вообще православного человека после смерти полагается отпеть в храме. Предварительно согласуйте этот вопрос со священником. Обязательно сами присутствуйте при этом. Часто в деревнях нет возможности вывезти покойного в церковь. Тогда приглашают священника домой либо молятся сами. Читать в этот день нужно псалтырь об упокоении. После того, как человека похоронят на кладбище, делают поминальный обед. Обязательно без алкоголя. И говорят в этот день именно об ушедшем, а не о своих мирских делах и проблемах, даже если собравшиеся давно не виделись.

Считается, что после похорон душа 9 дней проходит вместе с ангелом все чертоги ада и рая. И потом в течение 40 дней над ней вершится суд Божий. Потому эти дни также имеют сакральное значение в поминовении усопших. В этот период также проводят поминальные обеды, посещают кладбище, храм.

В церкви недостаточно просто поставить свечку или заказать требу. Нужно помолиться самим. Даже если вы заказываете сорокоуст, 40 дней нужно поминать ушедшего в своих домашних молитвах.

По материалам сайта http://dimitrus.ru/

ТУ РОСИМУЩЕСТВА В ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ, ОГРН 1105658009698 (юр. адрес: г. Оренбург, пл. Ленина), в лице своего Исполнителя - ООО «ГК «Кварта» (ИНН 7703676701, КПП 770101001, ОГРН 5087746208512), действующего на основании государственного контракта № 4 от 11.01.2021, именуемого в дальнейшем «Организатор торгов» (далее - ОТ), сообщает о проведении торгов по продаже арестованного незалогового движимого/недвижимого имущества, залогового движимого имущества, проводимых электронно в форме аукциона, открытого по составу участников и открытого по форме подачи предложения о цене, по адресу электронной торговой площадки https://www.tektorg.ru (далее - ЭТП). Основание проведения торгов: Постановления судебных приставов-исполнителей УФССП России по Оренбургской области о передаче арестованного имущества на торги и соответствующие постановления о снижении цены на 15 %. Начало приема заявок: 10.00 14.04.2021. Окончание приема заявок: 16.00 12.05.2021. Определение участников: 13.05.2021. Торги: 11.00 14.05.2021. Время московское. Шаг аукциона: 2 % от начальной цены. **Первичные торги арестованного незаложенного движимого имущества. Задаток: 50 % от начальной цены: ЛОТ № 1: АМТС BMW X5**, 2007 г. в., г/н: А854ВЕ156, VIN: 5UXFE43588L004686. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Оренбург, пр. Победы, д. 157/3. Начальная цена: 957 000,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, запрет на регистрационные действия. Собственник (правообладатель): **Мишин И. К.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(996)925-83-11, Кондратьев А. В. **Вторичные торги арестованного незаложенного недвижимого имущества. Задаток: 50 % от начальной цены: ЛОТ № 2: 61/638 доли в праве на земельный участок**, категория земель: земли сельскохозяйственного назначения, виды разрешенного использования: сельскохозяйственное использование, для иных видов сельскохозяйственного использования, общ. пл.: 1 276 000 м^2, расположенный по адресу: Оренбургская обл., Александровский район, Романовский с/с, в северо-западной части к/к: 56:04:1009014, к/н 56:04:1009014:6. Начальная цена: 258 400,00 руб. (НДС не облагается). **ЛОТ № 3: 21/170 доли в праве 21/170 на земельный участок**, общ. пл.: 170 000 м^2, категория земель: земли сельскохозяйственного назначения, виды разрешенного использования: сельскохозяйственное использование, для иных видов сельскохозяйственного использования, расположенный по адресу: Оренбургская область, Александровский район, Романовский с/с, в восточной части к/к: 56:04:1009010, к/н: 56:04:1009010:5. Начальная цена: 44 455,00 руб. (НДС не облагается). По лотам № 2-3 имеется ограничение (обременение) права: арест, запрещение регистрации. Общая долевая собственность. Ограничения на часть земельного участка, предусмотренные статьями 56, 56.1 Земельного кодекса Российской Федерации. Собственник (правообладатель): **Алимбеков Р. Ш.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)34-19-35, Хворова А. А. **ЛОТ № 4: Квартира**, общ. пл.: 53.7 м^2, расположенная по адресу: Оренбургская обл., г. Оренбург, пр. Гагарина, д. 25/1, кв. 1, к/н: 56:44:0228001:2476. Начальная цена: 1 799 705,00 руб. (НДС не облагается). Имеется ограничение (обременение) права: арест. Собственник (правообладатель): **Курдюкова Д. В.** По состоянию на 10.11.2020 по указанному адресу никто не зарегистрирован. Информация по взносам за капитальный ремонт у Организатора торгов отсутствует. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)44-85-77, Голубов А. Я. **Вторичные торги арестованного заложенного движимого имущества. Задаток: 5 % от начальной цены: ЛОТ № 5: АМТС Kia Rio**, 2013 г. в., г/н: Х577РА56, VIN: Z94CB41ABER183680. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Оренбург, ул. Карагандинская, д. 49/1. Начальная цена: 385 050,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог. Собственник (правообладатель): **Бадалян Э. О.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(996)925-83-11, Кондратьев А. В. **ЛОТ № 6: АМТС Lada Granta 219010**, 2018 г. в., г/н: Х684ОА56, VIN: XTA219010J0526340. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Оренбург, пр. Бр. Коростелевых, д. 179. Начальная цена: 292 400,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог. Собственник (правообладатель): **Матышев В. Е.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(996)925-83-11, Кондратьев А. В. **ЛОТ № 7: АМТС ВАЗ Lada Priora 217130**, 2011 г. в., г/н: Х983ММ56, VIN: XTA217130B0057461. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Оренбург, ул. Шоссейная, д. 44а. Начальная цена: 167 960,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог. Собственник (правообладатель): **Трушин В. А.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(996)925-83-11, Кондратьев А.В. **ЛОТ № 8: АМТС Mitsubishi Lancer Cedia**, 2000 г. в., г/н: Т786РМ56, номер кузова (прицепа): CS2A-0004946. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Оренбург, пр. Гагарина, д. 23/3. Начальная цена: 214 625,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог. Собственник (правообладатель): **Чибисова Е. В.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(996)925-83-11, Кондратьев А. В. **ЛОТ № 9: АМТС Kia Spectra (FB2272)**, 2007 г. в., г/н: У322АН56, VIN: XWKFB227270043494. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Оренбург, ул. Шевченко, д. 148, стоянка «ИП Иванов». Начальная цена: 134 300,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог, запрет на регистрационные действия. Собственник (правообладатель): **Махмутова Р. Р.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(996)925-83-11, Кондратьев А. В. **Вторичные торги арестованного незаложенного движимого имущества. Задаток: 50 % от начальной цены: ЛОТ № 10: АМТС Ford Mondeo**, 2012 г. в., г/н: Р030ТХ56, VIN: X9FDXXEEBDCR67607. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Орск, тер. СНТ «Заря», ул. Лесная, д. 19. Начальная цена: 436 645,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест. Собственник (правообладатель): **Зайцев А. А.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(996)925-83-11, Кондратьев А. В. Предложение по цене подается в момент проведения аукциона. Прием заявок проходит на ЭТП, указанных к каждому имуществу, в соответствии с регламентом работы ЭТП. Заявки подписываются электронной подписью (далее - ЭП) должностного лица заявителя (для юрид. лиц) или ЭП заявителя (для физ. лиц, ИП). К торгам допускаются лица, зарегистрированные на ЭТП и оплатившие сумму задатка из личного кабинета на ЭТП АО «ТЭК-Торг» с лицевого счета пользователя ЭТП. Денежные средства вносятся на счет Оператора: получатель АО «ТЭК-Торг» (ИНН 7704824695, КПП 770401001), р/с 40702810200000006837, Банк «ВБРР» (АО) г. Москва, к/счет 30101810900000000880, БИК 044525880. Назначение платежа при пополнении лицевого счета пользователя ЭТП: «Задаток для участия в торгах (пополнение лицевого счета №XXXXX)». Задаток должен быть внесен пользователем ЭТП путем блокирования денежных средств в размере задатка Оператором в момент подачи Пользователем ЭТП заявки на участие в торгах до окончания срока приема заявок на участие в торгах. Задаток возвращается всем пользователям ЭТП, принимавшим участие в торгах, путем прекращения блокирования денежных средств в размере задатка, за исключением Победителя торгов, в порядке, предусмотренном пунктами 5.3.4.3-5.3.4.4 Регламента АО «ТЭК-Торг» в секции «Продажа арестованного имущества». Оплата задатка участником торгов является подтверждением заключения договора задатка. К заявке предоставляются: платежный документ об оплате задатка с отметкой банка; паспорт (все страницы); нотариальное согласие супруга(-и) на приобретение/заявление об отсутствии зарегистрированного брака (для физлиц); копии учредит. документов: свидетельство о государственной регистрации юрид. лица, свидетельство о постановке на налоговый учет; решение о создании общества, устав, документы, подтверждающие полномочия органов управления; решение соответствующего органа управления о приобретении имущества, в случае если необходимость согласия предусмотрена учредит. документами претендента; выписка из ЕГРЮЛ/ЕГРИП, выданная не более чем за 1 месяц до даты подачи заявки; бухгалтерский баланс на последнюю отчетную дату (для юрлиц, ИП). Иностранные юридические лица представляют нотариально заверенные копии учредительных документов и выписки из торгового реестра страны происхождения или иного эквивалентного доказательства юридического статуса. Заявители также предоставляют анкету - сведения об участнике, размещенную на http://torgi.gov.ru, http://гккварта.рф/, https://www.tektorg.ru, в соответствии с 115-ФЗ от 07.08.2001. Если заявка подается представителем претендента, необходимо представить доверенность на лицо, имеющее право действовать от имени претендента, оформленную в соответствии с действующим законодательством РФ. Вышеперечисленные документы подаются в виде скан-образов всех страниц документов и подписываются ЭП заявителя (для физлиц) или должностного лица заявителя (для юрид. лиц). Договор задатка является договором присоединения и размещен на www.torgi.gov.ru, http://гккварта.рф/, https://www.tektorg.ru. Победителем торгов признается лицо, предложившее на торгах наиболее высокую цену, с которым в день торгов подписывается протокол о результатах торгов/протокол об определении победителя (далее - Протокол) на сайте ЭТП. Победитель торгов должен в течение 5 дней после подписания Протокола полностью произвести оплату имущества на лицевой счет ТУ Росимущества в Оренбургской области УФК по Оренбургской области по следующим реквизитам: Территориальное управление Федерального агентства по управлению государственным имуществом в Оренбургской области (л/с № 05531А54506, ИНН 5610133346, КПП 561001001, р/с 03212643000000015300, к/с 40102810545370000045, БИК 015354008, КБК 16700000000000000000, ОКТМО 53701000001, ОТДЕЛЕНИЕ ОРЕНБУРГ БАНКА РОССИИ//УФК по Оренбургской области), за вычетом перечисленного ранее задатка, засчитывающегося в счет исполнения обязательств по договору купли-продажи. В течение 5 дней с момента внесения победителем покупной цены залогового недвижимого имущества подписывается договор купли-продажи. С победителем торгов незалогового движимого/недвижимого имущества, залогового движимого имущества договор купли-продажи подписывается не ранее, чем через 10 дней после подписания протокола. Право собственности на имущество переходит к покупателю в порядке, установленном законодательством РФ. Расходы по государственной регистрации перехода права собственности на имущество возлагаются на победителя. В случае неоплаты или отказа в подписании протокола или договора купли-продажи, победитель лишается права на приобретение имущества, задаток не возвращается. Возврат задатка участникам торгов, не ставшим победителями, и претендентам торгов, не ставшим участниками торгов, производится согласно регламенту ЭТП https://www.tektorg.ru. Организатор торгов оставляет за собой право снять в любое время имущество с торгов по указанию судебного пристава-исполнителя. Получение доп. информации: с понедельника по четверг - с 10.00 по 18.00, в пятницу - с 10.00 по 17.00 по адресу: г. Москва, ул. Бакунинская, д. 69, стр. 1, эт. 6, комн. 6, также по тел. 8(499)788-77-87. **Подробная информация о торгах размещена на сайтах http://torgi.gov.ru, http://гккварта.рф/, https://www.tektorg.ru. Документация в отношении реализуемого имущества приложена к извещению о проведении торгов на сайте https://www.tektorg.ru.**

(192)

Объявления

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАЮ

► Дом в Оренбурге на ул. Чичерина. 56 м^2, участок 2 сотки. Имеются два гаража, два сарая. Т.: 8-987-777-28-90, 8-987-840-04-60. (259*)

► Квартира, 35 м^2, в доме на четыре хозяина, Центральный р-н, г. Оренбург. Т. 8-912-348-89-00. (151*)

► 3- комн. кв. на пр. Дзержинского, 16, 4/5, кирпичный дом, 62/46/6 м^2. СУР. Состояние жилое. Цена - 2 300 000 руб. Т. 8-987-204-72-73. (172)

► Деревянный дом в селе Черный Отрог. 57 м^2, 8 соток земли. Т. 8-905-898-55-35. (176)

► Дачу с жилым домом, с пропиской в районе ипподрома, в 12 км от Оренбурга. На участке имеются насаждения. Т. 8-932-553-23-13. (180)

► Дом в Оренбурге, в районе фабрики пуховых платков. Т. 8-919-843-05-91. (190)

СДАЮ

► Отдельную комнату в частном доме. Есть парковочное место. Т. 8-986-777-09-96. (181)

РАЗНОЕ

КУПЛЮ

► Антиквариат. Т. 69-14-49. (4)

► Выкуп авто: аварийных, требующих ремонта и т. д. Выезд, эвакуатор бесплатно. Т.: 8(3532)55-65-66, 8-902-365-65-66 (Viber, WhatsApp). (142)

► Радиодетали, платы, приборы. Выезд, оценка, расчет сразу. Звонить в любое время. Т. 8-922-556-90-64, Алексей. (178)

ПРОДАЮ

► Распродажа норковых шуб от 9 000 до 26 000 руб. (таможенный конфискат). Т. 8-905-840-51-79. (141)

УСЛУГИ

► **Натяжные потолки. Недорого. Т.: 8-919-842-40-89, 90-19-17. (7)**

► Натяжные потолки. Т. 8-902-365-12-13. (28)

► Частный санитар. Оказываю помощь по уходу. Поднимаю, переодеваю, отвожу в ванную. Помощь по уборке дома и двора. Т. 8-987-196-08-35. (9)

► Знакомство 40+. Т. 8-922-846-27-31. (139)

► Мастер на час. Т. 27-08-32. (18)

► Качественные металлические двери, ворота, решетки, заборы, навесы, тамбуры, кладовки, оградки, печи, любые кованые изделия на заказ. Сайт: www.orenkovka56.ru. Т.: 25-50-52, 23-70-80. (6)

► Изготовим металлические заборы, ворота, двери, решетки, оградки, козырьки, печи для бань и др. Качественно. Недорого. Т.: 61-43-41, 96-26-32. (3)

ЭЛЕКТРИКА

► Замена электропроводки в квартирах, домах. Гарантия. Договор. Т.: 8-903-395-53-83, 58-82-62. (24)

► Электрик. Установка и ремонт люстр. Электромонтаж. Т.: 8-987-795-72-33, 45-72-33. (34)

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

► Грузоперевозки от 350 руб. Т. 233-233. (25)

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

► Ремонт компьютеров, мониторов у вас дома. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (16)

► Ремонт стиральных машин. Выезд на дом. Гарантия. Т. 29-11-57. (1)

► Ремонт любых телевизоров без выходных. Пенсионерам скидки. Т. 55-75-20. (12)

► **Ремонт стиральных машин с выездом на дом. ГАРАНТИЯ. Т.: 8-903-365-34-91, 21-24-91. (32)**

► Ремонт холодильников, морозильников на дому. Гарантия. Без выходных. Т. 60-55-08. (8)

► Ремонт телевизоров любых моделей. Гарантия. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (15)

► Ремонт ЖК-телевизоров на дому. Мастер Иконников. Т. 21-80-95. (144)

► Ремонт стиральных машин и варочных панелей. Т. 23-64-35. (177)

МЕБЕЛЬ

► **РЕМОНТ, ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ, ИЗМЕНЕНИЕ ФОРМЫ. СКИДКА 15 %. Т. 21-58-54.** (5)

► Ремонт, перетяжка мягкой мебели, стульев. Все виды услуг. Пенсионерам скидка 15 %. Без выходных. В подарок - постельное белье или подушечки. Т.: 58-05-44, 96-44-02. (37)

► Перетяжка мягкой мебели, замена пружинных блоков, обивки. Изготовление пуфов. Скидка. Т. 8-922-829-74-34. (23)

САНТЕХНИКИ

► **Водопровод**, отопление, земляные работы, **прочистка канализации**. Без выходных. **Т. 25-18-64.** (22)

► **ОТОПЛЕНИЕ. ВОДОПРОВОД. КАНАЛИЗАЦИЯ. КОПКА ТРАНШЕЙ, КОЛОДЦЕВ. ОПЫТ РАБОТЫ. Т. 45-75-32.** (179)

Телефон рекламной службы 77-68-42

ОМК
ОРЕНБУРГСКАЯ МЕМОРИАЛЬНАЯ КОМПАНИЯ
ПАМЯТНИКИ
(гранит, мрамор)
Льготникам - без оплаты
ЦЕНА мраморного памятника с изготовлением (высота - 95 см) - 9 900 руб., с установкой - 13 900 руб.
г. Оренбург, ул. Комсомольская, 36
Тел. 8-987-849-24-34

Поздравляем с днем рождения

Валентину Кузьмину,
Разилю Семенову,
Марию Пилюгину,
Николая Кирьянова,
Галину Устинову,
Александру Пущаеву,
Наталью Щеневу,
Андрея Богатырева,
Нину Катасонову,
Алевтину Шадрову,
Елену Петину,
Алексея Иванова,
Дарью Криволапову,
Наталью Демидову,
Таисию Голышеву,
Светлану Рыхлову,
Ксюшу Трякину,
Степана Михайлова,
Розу Голышеву,
Михаила Литвинова,
Никиту Цигулева,
Оксану Трунову,
Светлану Кошман,
Антонину Богданову,
Нину Решетову,
Зою Алтапову,
Владимира Кашина,
Ирину Килякову,
Людмилу Евтушенко,
Исмагила Хаджимуратова,
Галину Широнину,
Лидию Иванищеву,
Марию Лылову,
Ольгу Казаневу,
Ирину Кулешову,
Николая Болотникова!

Пусть в этот день все сбудется на свете
И счастье смело двери распахнет!
Здоровья, ярких чувств, успехов
Судьба на крыльях светлых принесет!

РЕДАКЦИЯ «ОС».

Вы хотите, чтобы в списке именинников оказалась и ваша фамилия? Тогда звоните по тел. (3532)77-68-42. Мы с удовольствием поздравим вас!

Уважаемую Любовь Ивановну Сбитневу поздравляем с юбилеем!

Сердечно поздравляем
с днем рождения!
Желаем счастья Вам
и долгих лет.
Пусть Бог подарит
радость и везение,
Убережет от горестей
и бед.
В семье любви всегда
Вам, понимания,
Пускай работа будет
в радость Вам.
Как в сказке, пусть
исполнятся желания.
Желаем воплотиться
всем мечтам!

Коллеги и родители, МДОБУ № 10, п. Саракташ.

Выражаем огромную благодарность за оказанную спонсорскую помощь Серику Сакеновичу Искандирову

за приобретение билетов на концерт и Оренбургскому государственному фонду «Байтерек» за проведение концерта. Хотим пожелать крепкого здоровья, удачи во всех делах.

Семьи Кинжибаевых и Укубаевых.

Дорогую, любимую жену, маму, бабушку Раису Ансанбиловну Иночкину поздравляем с 55-летием!

Две цифры в юбилее этом
Не просто так у нас стоят!
Пятерка женщине -
за нежность,
За легкий нрав, веселый
взгляд.
Вторая от судьбы оценка -
За верность и тепло
в семье,
Любовь, взаимопонимание,
Что муж с детьми нашли
в тебе.
Желаем дальше развиваться
И про себя не забывать.
И быть отличницей по жизни,
Чтоб всех собою вдохновлять!

С любовью, муж, дети, внуки, г. Оренбург.

Уважаемую Злыху Миннатовну Максютову поздравляем с днем рождения!

Сегодня Ваш праздник. Наши поздравленья
Примите, пожалуйста, в Ваш день рожденья!
Хотим пожелать оставаться прекрасной
И грустью себя не тревожить напрасно.
Чтоб Вы, Ваши близкие были здоровы,
Чтоб радость встречали Вы снова и снова,
Чтоб Ваша улыбка все чаще сияла,
Хороших людей чтоб встречалось немало!

Педагогический коллектив, с. Зубочистка Первая.

Уважаемую Любовь Анатольевну Булатову поздравляем с днем рождения!

Пусть наступивший день рожденья
Вам дарит лучшие мгновенья!
Пусть только счастья череда
Идет за Вами сквозь года!
Пускай Вам творческий успех
В делах сопутствует во всех,
Пусть будет к Вам судьба щедра.
Любви, здоровья и добра!

Коллектив СОШ № 84.

Дорогую жену, маму, бабулю Людмилу Николаевну Евтушенко поздравляем с днем рождения!

Мы пожелать хотим в твой день рождения
Душевной ясности, сердечного тепла,
Чтоб жизнь дарила радости мгновения,
Спокойной, мирной, светлою была!
Пусть Господь пошлет здоровье, силу,
Чтоб в жизни много сделала добра,
Чтоб был твой дом уютным, светлым, милым,
Жила в любви, достатке вся семья!

Муж, дети, внучка, с. Мустаево.

Дорогую Татьяну Михайловну Фарус поздравляем с юбилеем!

В прекрасный юбилей твой 60
Желаем дальше жить с энергией и рвеньем,
Во всем питаться добрым вдохновеньем,
Заботой близких, радостью друзей,
Шагать дорогой счастья непрерывной
С улыбкою и песней веселей!
Пусть силы только множатся с годами
И счастьем будет полон каждый день!

Мама и семья Альжановых, п. Чебеньки.

Наших дорогих Валентина Васильевича и Анну Петровну Крыловых сердечно поздравляем с бриллиантовой свадьбой!

Вам нынче ровно шестьдесят!
Мы вас с днем свадьбы поздравляем!
Пусть оды птицею летят,
Мы вам здоровья пожелаем.
Ваш возраст - это вам награда,
И вместе пройден долгий путь.
Сейчас важней покой, участье
И понимание - в этом суть!
Любые годы хороши -
И те, что в юности, и эти.
Мы вам желаем от души
Подольше жить на этом свете!

Любящие вас дети, внуки.

Хотите поздравить близких?

Базовая цена размещения поздравлений:

- 8 строк стихотворного текста (не включая обозначения адресата) - 200 руб.;
- 8 строк + фото - 250 руб.

При количестве строк более 8 каждая следующая строка - 30 руб.

Наценка за срочность - 100 %.

Внимание!

При публикации поздравления для одного человека от разных поздравителей фамилия и имя именинника указываются только один раз.

Телефон для справок: 77-30-87.

Знакомства

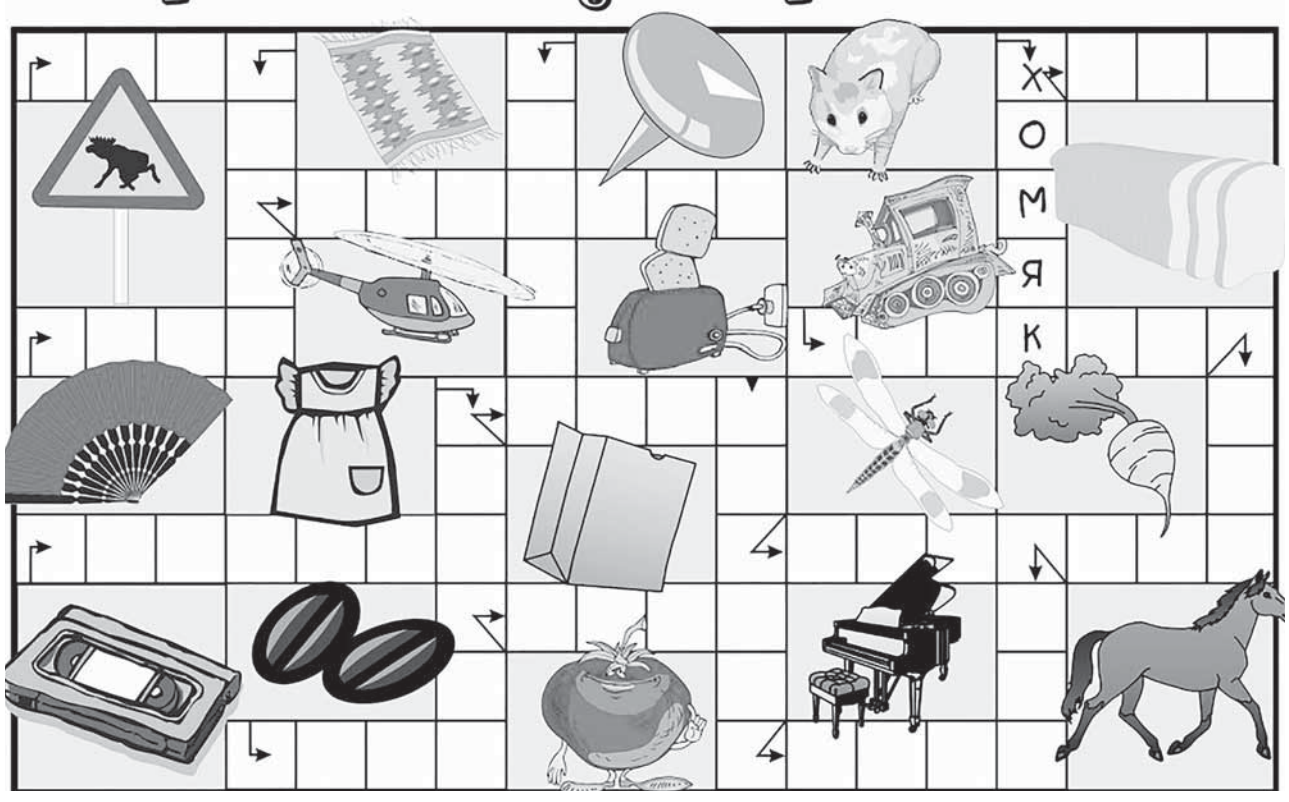
► **МУЖЧИНА**, добрый. Познакомлюсь с женщиной до 40 лет, можно с ребенком. Т. 8-906-836-42-37. (44)

► **ЖЕНЩИНА**, 62 года, рост 163 см, среднего телосложения, уставшая от одиночества. Познакомлюсь с серьезным мужчиной в возрасте 58-65 лет, ростом 170 см и выше, для серьезных отношений, чтобы наслаждаться обществом друг друга, уважать друг друга. Т. 8-987-849-37-99. (188)

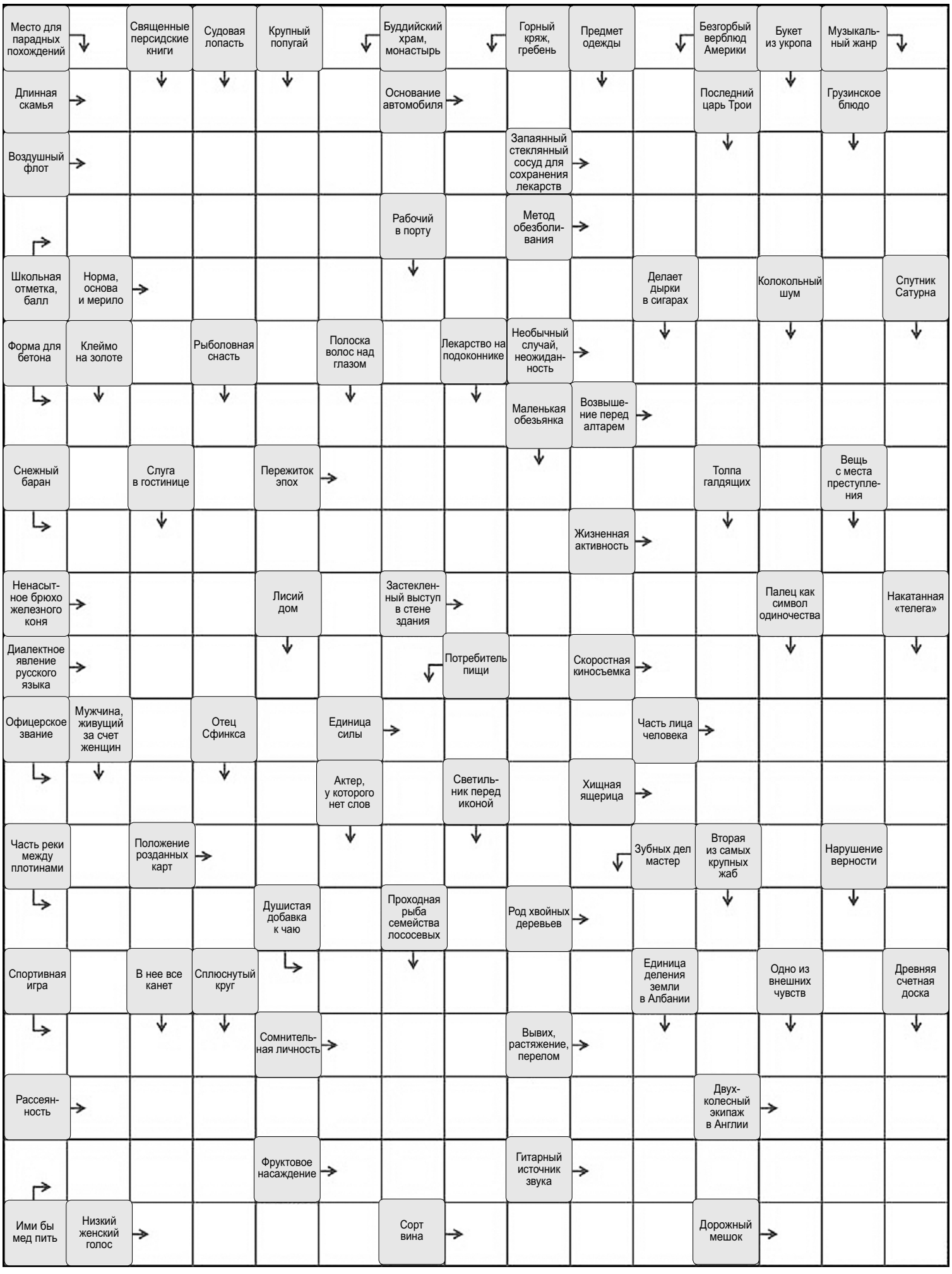
► **ЖЕНЩИНА**, 63 года, добрая, неконфликтная, любящая домашний уют, без проблем и вредных привычек. Познакомлюсь с серьезным, порядочным мужчиной без жилищных и материальных проблем. Пьющих, альфонсов и из МЛС прошу не беспокоить. Т. 8-961-902-39-77. (189)

► **ЖЕНЩИНА** с ребенком ищет жилье с хозяйкой или с бабушкой, за которой можно ухаживать, в Оренбурге. Либо для создания семьи познакомится с мужчиной, обеспеченным жильем, с автомобилем. Судимых, курящих, пьющих просьба не беспокоить. Звонить только с серьезными намерениями с 9.00 до 20.00. Из деревень не звонить! Т. 8-901-112-87-54. (191)

«Картинки для разминки»



Телефон рекламной службы 77-68-42



МИНУТКА ПОЗИТИВА

- Серега, а как у тебя с Маринкой?
- Да прекратил отношения.
- А что так?
- Понимаешь: думал, любовь... А оказалось, просто обложила данью.

* * *

- Надо человеку не рыбу давать, а научить ее ловить!
- Моего научили.
- И что?
- Спился.

* * *

Встречаются два пенсионера:
- Говорят, у тебя внук разбогател? На чем поднялся?
- Я не понял. Он говорит, что завел блох в свитере...

* * *

- Моня, зачем ты взял зонтик, солнцезащитные очки и надел зимнюю шапку?
- Боря, будто у тебя никогда не было мамы!

* * *

- Маш, а чего ты меня с собой никогда на курорт не берешь?
- Я не езжу на курорт с женатыми.
- Я же твой муж!
- Никаких исключений!

* * *

Утренний диалог:
- Милая, ты знаешь, когда я утром побреюсь, чувствую себя на 10 лет моложе.
- А не мог бы ты бриться вечером?

* * *

Решил перейти на здоровое питание. Чистил мандаринку, а сок как брызнет мне в глаз! Колбаса бы такого никогда не сделала...

* * *

В исполком пришла жалоба: «Напротив моего окна женская баня. Мне все видно, и это отвлекает меня и вообще действует на мой моральный облик. Прошу предоставить мне новую квартиру». Приехала комиссия, смотрят в окно.
- Ну и что? Ничего не видно!
- А вы на шкаф залезьте!
- Ну, залез, - говорит представитель, - все равно не видно!
- Двигайтесь левее...
- Все равно не видно!
- Еще левее!
Тут представитель двигается и падает с края шкафа.
- Вот видите! А я так целый день!

Ответы на сканворд из № 13

По горизонтали: Артефакт. Офелия. Откус. Стража. Артрит. Ефимок. Стригун. Расписание. Муть. Реал. Тарб. Кафе. Лафит. Апаш. Работа. Кишечник. Арат. Ялла. Рохля. Школа. Буян. Ляп. Домино. Гагат. Стек. Жанр. Сети. Наколка. Аул. Роба. Ковш. Кряж. Румба. Аксиома. Хамса. Нора. Трал.

По вертикали: Крит. Авария. Ягуар. Рейс. Шляпа. Корм. Кенаф. Предел. Глобус. Житие. Чашка. Лама. Мадам. Салон. Опала. Ирод. Жакан. Стояк. Колода. Сити. Хам. Навар. Дока. Театрал. Игрушка. Фурор. Жест. Имбаба. Босс. Кит. Рагу. Порту. Террор. Миди. Утрата. Япет. Яма. Тень. Шатун. Кинжал.

ОРЕНБУРГСКИЙ ЦЕНТР НАСЛЕДСТВА

- **юридические консультации,**
- помощь в принятии наследства по г. Оренбургу, области, России, СНГ,
- **оформление наследства «под ключ»,**
- наследственные споры,
- споры по недвижимости,
- жилищные споры,
- **составление исков, заявлений, жалоб,**
- оспаривание завещания и сделок с имуществом (дарение, продажа),
- **представительство в суде,**
- узаконивание самовольных построек,
- **оформление в собственность домов и земельных участков.**

Тел.: (3532) 42-19-70, 8-961-942-19-70

Астрологический прогноз с 13 по 19 апреля

Овен
Ожидаются интересные знакомства и встречи, много полезного и приятного общения. Ничего не планируйте, решайте задачи по мере их поступления.

Телец
Пришло время разобраться с финансовыми делами и пересмотреть семейный бюджет. Появятся возможности для роста доходов.

Близнецы
На этой неделе вам придется постоянно быть в центре внимания. Поэтому найдите время, чтобы привести себя в порядок.

Рак
Сейчас не время для широкой демонстрации своих амбиций. И не будьте чрезмерно требовательны к окружающим.

Лев
Высока вероятность, что все рабочие дела затормозятся, а личные - забуксуют. Не паникуйте. Это плановая передышка.

Дева
Предстоит хлопотливая и суетная неделя. Поэтому желательно правильно расставить приоритеты и не браться за все сразу.

Весы
Если не брать в расчет недоразумения бытового плана, то практически всю неделю вы будете ощущать себя абсолютно счастливыми.

Скорпион
Обратите внимание на здоровье. Нельзя перетруждаться - ни умственно, ни физически. Ничего страшного, если эту неделю вы поработаете вполсилы.

Стрелец
Можно немножко расслабиться. Роль первой скрипки во всех ваших делах возьмут на себя близкие люди. Не мешайте им.

Козерог
К сожалению, почти во всех сферах жизни обстоятельства будут складываться не в вашу пользу. Определитесь, что же вам нужно на самом деле.

Водолей
Отличное настроение и небывалый душевный подъем будут с вами весь этот период. Главное, не сомневайтесь в себе.

Рыбы
Предстоит сложное в эмоциональном отношении время. Не сдавайтесь и не унывайте. Плывите против течения, и тогда вас ждет успех.

№ 14 (1 344) 13.04.21 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

И дети не удержат

На чужом несчастье своего счастья еще никто не построил. Эту истину в очередной раз доказывают герои истории.

Он проснулся среди ночи, как будто кто-то, толкнув в бок, сказал: «Хватит спать, вставай! Посмотри на меня, почувствуй, как мне больно». То ли это был сон, то ли зов совести, Виктор не мог взять в толк. Тем не менее сна как не бывало. Он прошел в кухню, закурил сигарету, и мысли нескончаемой чередой стали проноситься в еще толком не пробудившейся голове. «Ну, скажи, в чем же я виноват?» - вновь и вновь задавал он этот бесконечный вопрос то ли самому себе, то ли ей. Внезапно понял, что все-таки сильно обидел Жанну. Но что он мог поделать? Такая бессмысленная жизнь уже была никому не нужна. Ни ему, ни жене. Жене, теперь уже бывшей. Виктор вздохнул. Забытая в руке сигарета потухла, а он еще долго смотрел на след пепла, оставленный на подоконнике. След, который седой пылью оседал сейчас в его сердце.

ПУСТОЦВЕТ

Она знала его почти вечность. Десять лет в школе за одной партой, общие игры в одном дворе. Смешные детские воспоминания. Вот Витька, сам еще сопливый мальчишка, строящий из себя взрослого и смелого, перепрыгивает через забор, убегая от ни с того ни с сего взбесившейся соседской собаки. Катюха с девчонками долго смеялась ему вслед. Она и не обращала тогда внимания на неказистого и вечно чумазого парнишку, который всегда был рядом. Он был как подружка, как обычная никогда и никуда не девающаяся игрушка, привычно лежащая на своем месте. Так привычно, что ее даже не замечаешь.

Школьные годы пронеслись так же быстро, как и десять лет брака. Кто бы мог подумать, что Витька станет взрослым, да еще и ее мужем? Она уже больше не смеялась над ним. Из невзрачного паренька он превратился в видного мужчину. Да и руки были на месте, все тогда устраивало Катерину в муже. Вот только отчего досада и боль, живущие в ней, и поныне не дают покоя? Пустоцвет... Вы знаете, что это такое? Да, такой цветочек, красивый и благоухающий на радость всем, ну а потом быстро увядающий, так и не приносящий никакого плода. Совсем, никакого!

Екатерина много раз ездила в город по врачам, и Виктор вместе с ней обследовался. Он был абсолютно здоров. Она тоже вроде бы на вид не больна, но пуста. Как порожняя бочка, как никому не нужный предмет. Катя тогда очень сильно переживала. Виктор жалел жену. Говорил: «Ну что ты, котенок мой, не хнычь. Не надо нам с тобой никого. Ты для меня все: и жена, и ребенок». В такие минуты он подхватывал Катюху на руки и кружил по комнате. Она грустно улыбалась, чувствуя себя вновь маленькой девочкой. И убаюканная в сильных руках мужа немного успокаивалась.

Даже местная бабка-повитуха, то и дело варившая ей разные отвары, от горьких до непонятно какого вкуса, не помогла. Так и жили они. В деревне особо не заскучаешь. Работы невпроворот, и за ней вроде бы и не чувствовался некий дискомфорт в жизни. Разве что порой больно бил по сердцу детский смех, зачастую доносившийся с улицы. Но и к нему можно привыкнуть.

НЕЧАЯННАЯ ИЗМЕНА

Когда в деревне с работой совсем стало плохо, Виктор решил уехать на заработки в город. Сам бы он вряд ли поехал, но друг подбил. Тот давно уже прижился там, правда, снимал у какой-то бабульки комнату в коммуналке. Но все равно перебиться у него первое время было можно. «Катенька, ну ты не переживай так. Устроюсь, денег немного подкоплю, сниму квартиру и тебя заберу», - пообещал на прощание Витя. Катя повздыхала тогда. Столько лет вместе, ни разу не расставались... Трудно. Но все же скрепя сердце она отпустила мужа. Жить-то на что-то надо было. На ее зарплату продавца далеко не разбежишься. Да и денег не давали, только продукты под запись. А ведь хотелось и одеться красиво, да и съездить куда, мир повидать.

Долгие проводы - горькие слезы. Все же повисла она на плече у мужа и зарыдала так громко и протяжно, что сама от себя не ожидала. «Ну ты что, Катюха, хватит, не на тот же свет меня провожаешь», - Виктор вытер ей ладонью слезы и ушел. А она как чувствовала тогда, что уходит он навсегда.

У женщин всегда так. Какое-то чутье на вещи, как у собаки, которая порой воет во дворе, предчувствуя беду. Да и ревность откуда-то взялась. В деревне все на виду, и муж ее всегда при ней был. А в городе девки вон какие раскрепощенные, так и норовят чужое урвать. Уж просвещена была на этот счет Катюха. Интернет и до их глухой деревни дошел.

Однако она все еще надеялась на чудо, зная, что Витька, мужик хоть и симпатичный, но на чужих баб не падкий, да и непьющий. Глупая, не понимала она, что воля делает свое дело верно. Тут и святоша загуляет. Тем более когда есть повод.

...Друзья, как водится, решили обмыть и встречу, и новую Витькину работу. Ему как-то сразу повезло. Крепкого и молодого, его тут же взяли в одно из частных охранных агентств. На работу только в понедельник. Впереди целых два выходных дня. Гуляй - не хочу. Виктор хоть и не пил, но неудобно было как-то от друга отставать.

Слегка навеселе вышел он на общую кухню. Не удержался: запах наваристых щей мог свести с ума любого мужика, тем более голодного. Вот и не заметил Виктор, как очутился в постели и у самой хозяйки. А там завертелось-закружилось. Оказалось, что Жанка, соседка друга, тотчас и забеременела после той встречи. Виктор узнал об этом не сразу. Да и поверить не мог. Ведь были-то вместе всего один раз, и то непонятно каким образом все это случилось. Ни любви, ни привязанности. Так, общее помутнение рассудка.

Тем не менее в душе удивился и даже обрадовался. У него скоро будет ребенок, долгожданный. И все равно, кто это: мальчик или девочка. Когда Жанна родила сына, Виктор, как честный человек, предложил ей жениться. К тому времени ему пришлось все без утайки рассказать жене. Нетрудно представить, что испытала в тот момент Катя. Виктор до сих пор видит перед собой ее большие, полные немой боли глаза. Она тогда так и не заплакала. Лишь, как у мумии, побледнело и онемело ее лицо.

Сама же собрала Виктору вещи, коротко сказав: «Иди, я не могу тебя держать». Сейчас Виктор понимает, насколько же надо было быть сильной, чтобы решиться на это. Взять, вот так все понять, принять и отпустить. Молча, без слов и скандалов. Хорошо зная Катюшу, Виктор не перестает удивляться ее силе воли. И жалеет ее, а может быть, до сих пор любит.

НЕДОЛГОЕ СЧАСТЬЕ

Долгожданный ребенок не принес счастья новоиспеченной семье. Ведь, кроме него, этих людей ничего не связывало. Как ни пытался Виктор полюбить вторую жену, не мог. Словно какой-то невидимый барьер стоял между ними. И не противна она ему была, но все ж не желанна. Да и домой не тянуло порой идти. Не свой это был дом - чужой. Жанна, наверное, сама во всем виновата, ведь знала тогда, что Виктор был женат. Он ей об этом сразу сказал, но ребенка все же оставила. Хотя и ее можно понять. Делать аборт - не только большой грех, но и большая опасность остаться навсегда бездетной.

...Виктор вспоминает, как забирал сынишку из роддома. Нес в руках крохотный сверток, перевязанный синей ленточкой, бережно, как драгоценный сосуд. Улыбался, глядя на слегка сморщенное и какое-то красное лицо ребенка, еще непонятно, на кого похожего. Но его! И Виктора распирала гордость. Сын!

Когда сынишке исполнился годик, они с Жанной поехали к Виктору на родину. Ведь тот так толком и не познакомил новую жену с многочисленными родственниками. Свадьбы-то как таковой у них не было, просто небольшой вечер устроили. Жанна сама не хотела пышного торжества. Тогда она стеснялась уже заметно округлившегося животика. Ну а сейчас сынишке свежий воздух не помешает.

В деревне обычно так: собака в одном углу тявкнет - в другом ее уже слышно. Вот и до Катюхи тут же донеслась новость, что бывший приехал со своим семейством. Она тогда на работе была. Виктор появился в ее магазине только на следующий день. Все такой же интересный и даже немного возмужавший. Катя с тоской взглянула в некогда родные глаза и чуть не захлебнулась от боли. Но виду не подала, лишь головой кивнула на приветствие и тут же ушла в подсобку.

От своей напарницы и подружки услышала, что, похоже, Виктор тогда очень сожалел, что Катя так быстро ушла. Поинтересовался, как та живет и с кем. Когда узнал, что до сих пор одна, стал каким-то угрюмым. Купил молоко и больше разговаривать не стал. А вскоре молодые уехали в город. Так Катя с Виктором и не поговорили. Да и о чем говорить? У каждого своя жизнь, свои заботы и хлопоты. Прошлого не вернешь. Печально и больно все это.

А Виктор после той встречи как-то сник. На Жанну все чаще стал покрикивать. Не ладилась у них семейная жизнь. Хоть ты тресни! Видимо, на чужом несчастье счастья не построишь. Когда сынишке исполнилось три годика, Виктор решил бросить жену. Нет, сына он любил всем сердцем. Да и как не любить этого смешного и смышленого мальчугана, напоминавшего его самого в детстве? Редкий отец не любит свое дитя. Однако многие так и живут в нелюбви только ради детей. Сначала ждут, когда дети подрастут, а потом, когда появляются внуки, уже и уходить-то вроде некуда и не к кому. Так и терпят друг друга ради этих маленьких сокровищ. Виктор же считал это неправильным. Нельзя жить ради детей. Каждому человеку нужна любовь, иначе нет смысла в жизни. Сына он и так проведывать будет, его никто у него не отнимет. Вырастет, может, и поймет отца. А они с Жанкой чужие, совсем чужие. Так и не смогли стать родными и близкими. Даже несмотря на то, что и хозяйка она хорошая, и работа у нее престижная.

Выходит, не в этом счастье. Когда нет чувств, никто не сможет удержать двоих, не удерживает и третий, появившийся от этого союза. Сейчас Виктор живет один, иногда видится с сынишкой, скучает по нему очень. Временами терзают душу воспоминания о той жизни в деревне. И порой хочется выть волком от собственного бессилия и бесхарактерности. А еще от понимания, что разбиты две семьи. И маленькая, еще не совсем окрепшая жизнь.

Ольга ДУБОВА,
г. Оренбург.

КОНКУРС

Школьников наградили в «Лувре»

Выставка «Свет далеких планет» в мегамолле «Армада» будет работать до 30 апреля.

В Оренбурге открылась выставка работ участников XV Городского конкурса компьютерной графики «Свет далеких планет». Их можно посмотреть в галерее «Лувр» мегамолла «Армада». Работы школьников заняли достойное место в мультипроекте «Философия космоса», в рамках которого представлены экспозиции молодых художников и фотографов.

Особый тон конкурсу задала дата - 60-летний юбилей первого полета человека в космос. Юрий Алексеевич Гагарин незримо вдохновил ребят на творчество: на суд жюри было прислано более ста работ с использованием компьютерной графики. Это и фантазии о космосе, и свое видение Галактики, и восхищение первым советским космонавтом. Все это по-детски искренне, нетривиально, ярко.

- Если в прежние годы в творческом состязании принимали участие ученики младшего и среднего звена, то в этом году нас очень порадовали старшеклассники, проявившие большой интерес к «Свету далеких планет». Их работы отличились метафоричностью, сложным графическим решением, - говорит автор конкурса, заведующий отделом научно-исследовательской деятельности Дворца творчества детей и молодежи г. Оренбурга Инна Лемясова.

Победителей поздравили заведующая научно-просветительным отделом Оренбургского губернаторского историко-краеведческого музея Алла Мельникова и полковник военно-космических сил России Сергей Подтихов. Приятным подарком участникам конкурса стал автограф Героя Российской Федерации, летчика-космонавта Олега Новицкого. Он пожелал ребятам творческих успехов.

Ирина ГОРДЕЕВА.

СПОРТ

Лучшие в мини-лапте

В Саракташе прошел чемпионат Оренбургской области по мини-лапте среди мужских и женских команд. В соревнованиях приняли участие 14 команд.

Спортсменов приветствовал вице-губернатор Игорь Сухарев. Заместитель председателя правительства Оренбургской области, в частности, наградил команду студенток Бузулукского колледжа промышленности и транспорта, ставших серебряными призерами всероссийских соревнований в Уфе.

По итогам турнира среди мужчин первое место заняла команда Саракташского района, 2 место - Оренбургский аграрный колледж, третьей стала команда Оренбургского района.

В соревнованиях у женщин победила команда Октябрьского района, второе место у бузулучанок, на третьем - команда Саракташского района.

Соревнования стали этапом подготовки к предстоящему чемпионату России, который пройдет в Йошкар-Оле с 20 по 26 апреля.

Марина ПЕТРЕНКО.

Земляника от А до Я

Земляника садовая - одна из самых распространенных у садоводов ягодных культур. Такую популярность она получила благодаря простоте выращивания и высоким урожаям вкусных ягод. Вот и у нас огромные урожаи получаются, на первый взгляд, сами по себе. На самом деле сказывается накопленный за несколько десятилетий опыт, которым я хочу с вами поделиться.

Мы выращиваем землянику по самой простой технологии. Ничего лишнего, что приводит к удорожанию и увеличению трудоемкости, не используем. В почву перед посадкой вносим два-три ведра перегноя на один метр квадратный. Сажаем землянику обычно весной перезимовавшими молодыми розетками или в августе - к этому времени вырастает молодая рассада. Используем рассаду только с открытой корневой системой. Накануне посадки на постоянное место выкапываем рассаду из рассадника, увлажняем и укладываем в полиэтиленовые пакеты. Полностью упакованная в пакете рассада может неделю и больше храниться в холодильнике до посадки без потери качества. Но если оставить пакет на солнце всего на несколько минут, она может перегреться и пропасть.

Рассаду высаживаем на ровной поверхности по две строчки в грядку. Грядки не поднимаем над уровнем почвы и не заглубляем. При закладке плодовой плантации расстояние между строчками делаем 70 см, а между кустами в ряду - 25 см. Посадка земляники весной - очень простая операция. Рассада в это время представляет собой, как правило, корень длиной около 10 см с обрезанными листьями. При посадке землянику заглубляем таким образом, чтобы весь корень был в земле, а верхушечная почка находилась на уровне почвы. Сразу поливаем. Такую рассаду сложно посадить по-другому, поэтому она, как правило, приживается вся без проблем. Земляника вскоре зацветает и в июне дает первые ягоды. Правда, урожай будет небольшой, ягода мельче обычного. Именно поэтому в прежние времена весенняя посадка земляники не практиковалась, поскольку попросту терялся год. Сейчас, с появлением новых сортов непрерывного плодоношения, первым урожаем можно пренебречь. Затем земляника окрепнет, и до конца лета мы успеваем получить с нее еще два полноценных урожая.

Несколько отличается от весенней посадка земляники в августе. Корни у молодой рассады в это время небольшие - чуть больше 5 см. Тем не менее заглубляем в землю только корни. Так называемое «сердечко» - точку роста земляники - оставляем на уровне почвы. Листья у рассады не обрезаем. Надземная часть у такой рассады значительно больше, чем корень, поэтому ее особенно неопытные садоводы зачастую излишне заглубляют, и тогда она может погибнуть. Рассаду мы высаживаем в любую погоду, даже в жару. Поливаем и накрываем грядку нетканым укрывным материалом. В первую неделю поливаем ежедневно прямо по укрытию. В дальнейшем, если нет дождей, достаточно одного полива в неделю.

Материал расстилаем безо всяких дужек. Края прижимаем деревянными брусками. Не страшно, что укрывной материал придавливает листья рассады к земле. Главное - под укрытием создается определенный микроклимат, не позволяющий высаженной рассаде пересыхать даже в самые жаркие и ветреные дни. Через две недели укрывной материал снимаем, пропалываем и рыхлим грядки. Это же укрытие можно будет вновь устроить на зиму - оно убережет от морозов в случае бесснежного начала зимы.

В настоящее время мы выращиваем только лучшие для нашего климата ремонтантные сорта непрерывного плодоношения. Такими сортами мы, по результатам тщательного отбора, считаем землянику Елизавета II и Альбион. Посаженные в августе молодые кустики этих сортов к концу сезона успевают зацвести и дать несколько ягод. Уже в следующем году они принесут три полноценных урожая. На одном месте такую землянику мы выращиваем два, максимум три года.

Вот такая простейшая технология позволяет нам в течение всего летнего сезона получать высокие урожаи земляники. Выполните обязательные условия, такие как подготовка почвы, использование качественной рассады проверенных высокопродуктивных сортов, обеспечьте своевременный уход за посадками - и эта технология сработает и у вас. Тогда вы будете всегда с земляникой!

Федор ДОЛБНЯ,
Кувандыкский городской округ.

ПИТОМНИК ДОЛБНЯ

РЕАЛИЗУЕТ САЖЕНЦЫ

- полукарликовых яблонь,
- привитой вишни и сливы, не дающих поросли,
- крупноплодной смородины и малины,
- жимолости, ежевики,
- слабошипого крыжовника,
- ремонтантной земляники,
- декоративных культур, в т. ч. для живой изгороди.

Бесплатная доставка в Оренбург и Орск

Тел. 8-987-899-85-82

Подробности на сайте www.pitomnikdolbnya.ru.

Ежедневно в питомнике по адресу: д. Гумарово Кувандыкского района.
По субботам с 9.00 до 13.00 в Оренбурге у ТРЦ «Новый мир».
По воскресеньям в Орске на рынке «Авангард».

Наши друзья

Хотите увидеть себя в газете? Присылайте свои фотографии в группы нашей газеты в «Одноклассниках» и «ВКонтакте».

«Мои дочурки Зарина и Алина!»
Прислала Надия Рахимова,
с. Успенка Октябрьского района.

Прислала Нина Семеновна Тихонова,
с. Нижний Курмей Абдулинского района.

Прислала Олеся Щукина,
п. Береговой Оренбургского района.

Прислала Ульяна Бурцева, п. Новосергиевка.

Прислала Татьяна Нурина.

Прислала Ольга Бобровская, г. Оренбург.

День открытых дверей в «Академии слуха»!

По данным Всемирной организации здравоохранения, тяжелыми нарушениями слуха страдают 466 миллионов человек по всему миру[1]. Падение слуха мешает общению с близкими, ставит человека в потенциально опасные ситуации и просто мешает вести полноценную жизнь! Как распознать опасную болезнь и вернуться к нормальной жизни? На эти вопросы отвечают эксперты-сурдоакустики «Академии слуха».

Мы часто слышим, что проблемы со слухом - это следствие пожилого возраста или врожденных аномалий. Так ли это на самом деле?

Правильный ответ: и да, и нет. 70 % покупателей «Академии слуха» действительно пожилые люди, у которых возрастные процессы снижения слуха[2]. К сожалению, это неизбежно: такие процессы наблюдаются у 37 % людей в возрасте 61-70 лет и у 2/3 респондентов старше 70 лет[3]. Но есть факторы, которые способствуют появлению болезни в более раннем возрасте.

Можете рассказать об этих факторах?

Частое и долгое пребывание в помещениях с уровнем шума свыше 85 дБ. При среднем уровне шума это происходит не сразу - за 5-10 лет. А при высоком слух может ухудшиться уже за 1-2 года[4]!

Сахарный диабет и стабильно высокий сахар в крови. Считается, что высокий уровень глюкозы разрушительно действует на мелкие сосуды внутреннего уха - в результате теряется слух[5].

Высокое или нестабильное артериальное давление также влияет на слух. Так, согласно исследованию Самарского государственного медицинского университета, у пациентов с гипертонией второй стадии слух оказался в норме только у 25 % испытуемых, а среди пациентов с третьей стадией болезни здорового слуха уже не было ни у кого!

Какие признаки могут говорить о потере слуха?

Их несколько: проблемы с разборчивостью речи, когда кажется, что у окружающих «каша во рту», постепенное прибавление громкости у телевизора или радио.

Что же делать, если слух испортился?

Не нужно паниковать! Современная медицина позволяет компенсировать слух за счет правильного слухового аппарата.

Современный индивидуальный слуховой аппарат поможет вам:

- повысить разборчивость речи даже в сложных ситуациях;
- уменьшить влияние постороннего шума;
- вернуться к нормальной жизни, где есть место для родных и близких и нет места пустоте и одиночеству!

[1] По материалам с сайта Всемирной организации здравоохранения: https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/deafness-and-hearing-loss. [2] Согласно внутреннему исследованию «Аурика», проведенному методом формализованного интервью в первом квартале 2019 года. Выборка 11901 человек. https://surdoinfo.ru/znakomtes-vash-klient/ [3] Диагностика и управление потерей слуха у пожилых пациентов - Н. Т. Хан., Л. Хуанг., Б. Уитфилд, А. Чанг, «Aust Fam Physician», 2016. [4] Т. И.Шишелова, Ю. С. Малыгина, Суан Дат Нгуен. Влияние шума на организм человека // Успехи современного естествознания. - 2009. - № 8. [5] По материалам компании Starkey Hearing Technologies: https://www.starkey.com/blog/articles/2018/10/Diabetes-and-hearing-loss [6] Согласно исследованию Самарского государственного медицинского университета, совместно с Северо-Западным государственным медицинским университетом им. И. И. Мечникова в 2013 году. https://www.celt.ru/articles/art/arterialnaya-gipertoniya-kak-prichina-narusheniya-sluha.phtml

С 23 по 25 апреля в «Академии слуха» состоится день открытых дверей, где можно совершенно бесплатно получить консультацию эксперта-сурдоакустика и сделать тест слуха!

Также всего три дня действуют СКИДКИ на слуховые аппараты до 50 %!

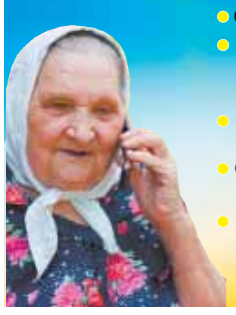
Запись по телефонам и адресу: +7(3532)37-30-33, 8-800-500-93-94,

г. Оренбург, ул. Терешковой, д. 27, пом. 2

Подробнее об акции и об «Академии слуха» на нашем сайте: as.clinic/or.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА-ЗНАХАРКА
бабушка Серафима, 80 лет



- Снимает порчу, сглаз, родовое проклятие.
- Старинное гадание на бобах, зеркалах, картах Таро, выливание на воске и свечах.
- Расскажет все сама: что было, что будет и чего вам ждать.
- Соединит распавшуюся семью, поставит защиту, приворот по фото.
- Избавление от алкозависимости раз и навсегда.

8-960-541-14-24

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ НЕДОРОГО
8-919-842-40-89
90-19-17

Телефон рекламной службы
77-68-42

Спрашивайте газету «Оренбургская сударыня» в магазинах «Магнит»

6+

УЧРЕДИТЕЛЬ/ИЗДАТЕЛЬ - ООО «Редакция газеты «Оренбургская сударыня».
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области. Регистрационный номер ПИ №ТУ56-00691.

И. о. главного редактора - Терехина Н. С.
ИНДЕКС П3096. ПОДПИСКА С ЛЮБОГО МЕСЯЦА.
Отпускная цена за 1 экземпляр - 15 руб.
Адрес редакции/издателя:
460000, г. Оренбург, ул. Володарского, 5.
Электронная почта: orsud@yandex.ru
Телефон/факс: 77-30-87, 77-68-42.

Газета издается при участии Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям РФ.
Номер отпечатан в ООО «ОрскПресс» (460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, 2).
Объем 8 п.л. Тираж 12 000 экз. Заказ № 14/408.
Время подписания в печать по графику - 12 апреля в 23.00.
Фактическое время подписания в печать - 12 апреля в 23.00.