15 (1345) 20.04.2021

ОРЕНБУРГСКАЯ
Сударыня
ЖЕНЩИНА, СЕМЬЯ, МАТЕРИНСТВО, ДЕТСТВО

стр. 8

На пути к вершинам славы

ГОТОВИМСЯ К СЕЗОНУ! www.inpharma2000.ru

КРАСИВЫЕ ГУБЫ – ЗЕРКАЛО ЗДОРОВЬЯ

Солнечные ожоги, холод, стрессы зачастую провоцируют образование неприятных пузырей, корок на губах, сильнейший дискомфорт. В этот период приходится мириться с косметическими дефектами, отложить запланированные встречи. **«ВИРОСЕПТ»** - косметическое очищающее и регенерирующее средство. **Он поможет ускорить восстановление внешнего вида губ и лица, справиться с дискомфортом. Регулярное применение «ВИРОСЕПТА» поможет защитить кожу губ, предупредить повторение проблемы.**

от 90 руб.

ЗАЩИТА РУК В ПЕРИОД ЭПИДЕМИИ

Ношение перчаток, частая обработка рук антисептическими растворами вызывает сухость и образование трещин на коже. Для смягчения, увлажнения, очистки кожи рук применяют **«ВИРОСЕПТ»** - средство для гигиенической обработки кожи с экстрактом алоэ, Д-пантенолом и аллантоином, антисептическими компонентами. Он не содержит спирта, имеет приятный запах, может использоваться регулярно.

ПОМОЩЬ БРОНХАМ И ЛЕГКИМ для детей и взрослых

Опираясь на эффективность старых рецептов, отечественные ученые разработали крем для массажа **«МУКОФИТИН».** Камфара, масло пихты, алоэ, входящие в состав косметического крема «МУКОФИТИН», помогут поддержать в нормальном функциональном состоянии бронхолегочную систему. Витамин РР, диметилксантин усиливают кровообращение, обеспечивая согревающее действие, создавая чувство тепла, уюта у взрослых и детей от 0.

от 100 руб.

УХОД ЗА АТОПИЧНОЙ КОЖЕЙ

Сухость, покраснение, шелушение и раздражение кожи могут быть вызваны холодом, воздействием хлорированной воды, моющих средств, повышенной потливостью, нарушением диеты. Для защиты кожи необходимы ее активное увлажнение, заживление микротрещин и расчесов, нормализация электролитного баланса и pH, восстановление эластичности. Отечественное косметическое средство **«ГЛУТАМОЛ»** может помочь защититься от этих проблем. **«ГЛУТАМОЛ»** свободен от гормонов и может применяться длительно. Для детей с 0.

от 180 руб.

ВО ВСЕХ АПТЕКАХ и ИНТЕРНЕТ-АПТЕКАХ

Т.: 8-800-250-24-26, 8-800-700-88-88 *(звонок бесплатный)*, +7(937) 009-30-03

Справки по применению: 8-800-201-81-91 *(звонок бесплатный)*

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

Подписка на газету «ОРЕНБУРГСКАЯ СУДАРЫНЯ» возможна с любого месяца

Оставайтесь с нами!

№ 15 (1 345) 20.04.21 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

УКАЗ

Ограничения продлены

Губернатор Оренбургской области Денис Паслер внес изменения в указ о мерах по противодействию распространению коронавируса в регионе.

По-прежнему оренбуржцам в возрасте 65 лет и старше до прохождения вакцинации рекомендовано по возможности соблюдать самоизоляцию.

До 3 мая продлен запрет на продажу напитков на розлив в объектах розничной торговли, запрещена работа ночных клубов, объектов, оказывающих услуги по предоставлению кальянов для курения.

Кроме того, остаются в силе требования Роспотребнадзора по обязательному использованию средств индивидуальной защиты в общественных местах и транспорте.

Указ вступает в силу со дня его подписания.

НАГРАДА

Грамоты президента – оренбуржцам

Глава региона Денис Паслер вручил почетные грамоты и благодарности Президента РФ 56 оренбуржцам.

За заслуги в области здравоохранения и многолетнюю добросовестную работу благодарность президента получила старшая медицинская сестра Оренбургской районной больницы Марина Греховая.

За заслуги в области образования благодарности вручили директору гимназии № 2 Оренбурга Татьяне Губаревой и директору лицея № 4 Людмиле Довгань.

За большой вклад в работу по подготовке и проведению общероссийского голосования по вопросу одобрения изменений в Конституцию РФ почетными грамотами отметили 11 председателей территориальных избирательных комиссий. 42 благодарности вручили председателям и их заместителям, членам и секретарям территориальных и участковых избирательных комиссий региона.

- В прошлом году в Оренбуржье, как и во всей стране, состоялось общероссийское голосование по вопросу одобрения изменений в Конституцию РФ. Была проделана огромная работа. Вам удалось соблюсти все требования безопасности и в условиях пандемии обеспечить конституционное право каждого гражданина на свободное изъявление своей воли. Впереди у вас еще одна масштабная задача - организация и проведение Единого дня голосования 19 сентября, - отметил Денис Паслер.

Елена АКИНЯЕВА.

В подарок Оренбургу – Центр единоборств

В столице Оренбуржья открылся Центр восточных единоборств. Он подарен городу частным инвестором. Теперь в здании будет базироваться муниципальная спортивная школа № 11 имени Э. Н. Цоя.

Уже в ближайшие дни в Центре восточных единоборств начнутся полноценные тренировки. Спортивную подготовку будут проходить более 800 юных спортсменов. Все занятия для детей бесплатные.

10-летний Тимофей Муравьев вместе с папой приехал на открытие Центра из другого конца города.

- Раньше я занимался рукопашным боем, сейчас хожу на плавание и шахматы. Хотелось бы снова осваивать искусство боя, - говорит Тимофей. - Мне кажется, в таком Центре заниматься - одно удовольствие.

* * *

Инициатива построить Центр восточных единоборств в Оренбурге принадлежит предпринимателю Сергею Черному, владельцу ООО «Руссоль». В 2016 году его компания приняла решение сделать подарок городу - создать уникальный по своим характеристикам объект в японском классическом стиле. В 2017 году был подписан трехсторонний договор между компанией, администрацией города и Правительством Оренбургской области.

Сергей Черный предложил назвать Центр именем своего сенсея и наставника Эдуарда Николаевича Цоя. С ним и с близкими тренера в свое время был продуман проект спортивного объекта. При этом учитывались особенности японской культуры и архитектуры.

* * *

Расположен Центр восточных единоборств на пересечении улиц Салмышской и Джангильдина. Здесь отличная транспортная развязка, в шаговой доступности остановки общественного транспорта, и все желающие могут приехать на занятия или соревнования из любой точки города. На территории Центра предусмотрена и гостевая автопарковка.

Общая площадь здания - около 3 000 квадратных метров. Основной материал - огнестойкая древесина. Внутри строения располагается большой зал для проведения занятий и соревнований по восточным боевым единоборствам и самбо.

Работать здесь будут высококвалифицированные тренеры из Оренбуржья и других регионов России. Это увлеченные люди, фанаты своего дела. Спортивную школу имени Э. Н. Цоя возглавил спортсмен, тренер, основатель кобудо в Оренбургской области Николай Карпов.

- Мы передаем центр в дар городу Оренбургу. Надеюсь, что для детей он станет вторым домом, - сказал на открытии Сергей Черный.

Со словами благодарности в адрес мецената выступил руководитель аппарата губернатора и правительства Оренбургской области Дмитрий Кулагин. От имени губернатора региона Дениса Паслера он поздравил всех с успешно завершенным проектом.

- Наш город и область получили еще один прекрасный спортивный объект, в котором тысячи мальчишек и девчонок будут осваивать азы восточных единоборств, становиться сильнее и мудрее, - сказал Дмитрий Кулагин.

Завершилось открытие показательными выступлениями представителей разных видов восточных единоборств и самбо.

В числе почетных гостей на мероприятии присутствовал заведующий информационным отделом посольства Японии в России Тосио Ямамото. Он отметил, что ведомство на протяжении долгого времени сотрудничает с Оренбургской областью. После открытия Центра эта работа станет еще плодотворнее.

Ирина ФООС.

Оренбуржцы - очень спортивные люди: у нас в регионе развиваются 97 видов спорта и работают 84 спортивные школы. Почти половина жителей Оренбуржья систематически занимается физкультурой и спортом. Но главное - это, конечно же, желание людей оставаться в хорошей форме, сохранять как можно дольше здоровье, стремиться к долголетию!»

Денис ПАСЛЕР, губернатор Оренбургской области.

ПРОИСШЕСТВИЯ

Полицейские спасли село

В Тюльганском районе сотрудники полиции спасли Техпоселок от надвигающегося степного пожара.

Правоохранители возвращались с пожара в доме в с. Тугустемир. По пути они заметили, что в 500 метрах от Техпоселка горит сухая трава. Полицейские сообщили о возгорании в дежурную часть и, пока ждали пожарных, сами начали тушить огонь.

К прибытию спасателей возгорание уже было ликвидировано. Общая площадь пожара составила 1 гектар.

Как сообщили в УМВД России по Оренбургской области, сотрудники полиции были удивлены спокойствию жителей села. Огонь уже подобрался к жилым домам, но лишь один сельчанин пытался его потушить.

Причиной возгорания стало неосторожное обращение с огнем. Виновник пожара - 64-летний житель поселка Тюльган. Сельчанина привлекли к административной ответственности по статье «Нарушение требований пожарной безопасности». По данному факту идет проверка.

Сестры нашлись

В Беляевском районе трех пропавших сестер нашли и вернули домой.

О пропаже девочек 1996, 2005 и 2012 годов рождения полицейским сообщила местная жительница. По словам матери, три ее дочери, решив сделать фотографии, ушли из дома и пропали.

В 19.30 начались активные поиски детей. К счастью, девочек нашли быстро. Как оказалось, для фотосессии они выбрали старое русло реки Урал, перешли на другой берег, а обратно тропинку для возвращения найти не смогли. Полицейские и спасатели разыскали сестер и помогли им выйти из леса. Девочек передали в руки матери, их здоровью ничто не угрожает.

ЧП без печальных последствий

На реке Большой Кумак под Новоорском чуть не утонул 11-летний ребенок. Его спасли сотрудники регионального МЧС.

Это первое происшествие на воде с участием несовершеннолетнего в этом году.

Подросток плыл на самодельном плоту. Скорее всего, рыбачил. Плот опрокинулся. Мальчик оказался на речном острове и не смог бы оттуда выбраться сам. Но ему удалось дозвониться до спасателей.

На помощь подростку пришли сотрудники 29 пожарно-спасательной части. Они доставили мальчика на берег.

Ангелина МАЛИНИНА.

Прогноз погоды

	СРЕДА, 21.04	ЧЕТВЕРГ, 22.04	ПЯТНИЦА, 23.04	СУББОТА, 24.04	ВОСКРЕСЕНЬЕ, 25.04	ПОНЕДЕЛЬНИК, 26.04	ВТОРНИК, 27.04
Бузулук	+1...+11	+3...+9	+4...+11	+4...+12	+4...+16	+5...+12	+6...+12
Оренбург	-1...+14	+4...+9	+4...+15	+5...+13	+3...+17	+10...+20	+3...+13
Орск	+5...+11	-1...+15	+6...+13	+5...+9	+2...+15	+6...+16	+9...+17

На вакцинацию со страховкой?

Массовая вакцинация от коронавируса подтолкнула страховые компании к запуску нового продукта - страховки от последствий прививки. Так ли нужна подобная защита, разбирается журналист «ОС».

По словам представителей одной из крупнейших страховых компаний, с декабря 2020 года по всей России оформлено более 17 000 страховок от последствий вакцинации. Ни одного страхового случая, а соответственно, и выплат по страховке не зафиксировано.

Ведущие страховые компании стали запускать новые продукты, связанные с защитой от рисков при вакцинации от коронавируса, буквально сразу после старта прививочной кампании. Испытывающим опасения перед прививкой страховщики готовы предложить несколько вариантов страховой защиты с красивыми названиями «Иммунитет без риска», «Здоровая прививка», «В порядке» и другие.

УСЛОВИЯ ПРИВЛЕКАЮТ

По заверениям страховщиков, данный продукт предполагает как финансовую выплату застрахованному, так и организацию ему медицинской помощи в случае осложнений после прививок от COVID-19 и других опасных заболеваний (дифтерия, столбняк, вирусный гепатит В, корь, краснуха, пневмококковая инфекция, грипп). Цена такой защиты - от 1 000 рублей со страховой суммой от 50 000 до миллиона рублей. Срок действия договора - 1 год.

Предполагается выплачивать всю сумму единовременно в случае ухода из жизни застрахованного по причине осложнений после вакцинации либо по 2 000 рублей за каждый день пребывания в стационаре, если клиенту потребуется госпитализация. Если же после лечения от вызванных прививкой осложнений владельцу полиса потребуется реабилитация, она будет организована в клиниках или санаториях как в регионе проживания, так и за его пределами.

СТРАХОВОЙ СЛУЧАЙ

На первый взгляд условия страховки привлекательны. Однако конкретной информации о том, что именно относится к страховым случаям, узнать практически нереально ни на сайтах большинства страховых компаний, ни у специалистов горячей линии. Лишь на сайте одной страховой фирмы прописано, что по условиям договора полис покрывает следующие возможные осложнения: отек Квинке, анафилактический шок, афебрильные судороги, геморрагические васкулиты, нагноение места вакцинации и постинъекционные абсцессы, кровотечение, полирадикулоневрит, поствакцинальный энцефалит, вакциноассоциированный полиомиелит (ВАП), синдром Гийена-Барре.

При таких условиях встает вопрос о целесообразности приобретения самой страховки.

- На сегодняшний день в Оренбургской области от коронавируса вакцинировались больше 120 тысяч человек. Случаев возникновения и развития осложнений после прививки у пациентов не было. Распространенные же реакции вроде подъема температуры, слабости, головной боли к осложнениям не относятся. Это естественные поствакцинальные реакции, которые не несут опасности для организма и проходят самостоятельно, - говорят в Министерстве здравоохранения Оренбургской области.

НА ХАЙПЕ

По мнению отдельных экспертов страхового рынка, появление «коронавирусных» продуктов - не что иное, как хайп, связанный с желанием заработать на ситуации. При покупке подобных многообещающих продуктов специалисты рекомендуют внимательно читать правила страхования. Особое внимание следует обратить на то, что считается страховым событием, каковы сроки обращения в страховую компанию и исключения из правил, в том числе касающиеся хронических заболеваний.

Марина ЕЛИСТРАТОВА.

РЕЙД

Особый режим под контролем

Ежедневно в городах и районах области проводятся рейды по профилактике распространения коронавирусной инфекции.

За первое нарушение предпринимателю вынесено предупреждение.

В зоне повышенного внимания объекты торговли, общественного питания, ночные клубы, кальянные, точки продаж разливных напитков и общественный транспорт. Представители полиции, МЧС, органов исполнительной власти и муниципалитетов, Роспотребнадзора и Россельхознадзора в ходе рейдов проверяют соблюдение санитарно-эпидемиологических требований, препятствующих распространению COVID-19.

Внимание уделяется собственникам объектов, потому что обязанность соблюдения масочного режима лежит именно на них. На руководителей, которые допускают нахождение на своей территории людей без средств индивидуальной защиты, накладываются штрафные санкции.

19 апреля соблюдение масочного режима проверяли в ТЦ «Уют» г. Оренбурга. На одной из торговых точек проверяющие зафиксировали факт нахождения покупателей и продавцов без средств индивидуальной защиты. На индивидуального предпринимателя составлен протокол об административном правонарушении.

Согласно закону, предприниматели, впервые нарушающие установленные правила, привлекаются к административной ответственности в виде предупреждения. При повторном нарушении - к штрафу в размере от 30 до 50 тысяч рублей.

- У власти есть понимание того, что бизнесу нелегко пришлось в прошлом году. Экономическому потенциалу региона коронавирус и так нанес значительный урон, а потому наказывать рублем предприятия не хочется, - говорят участники рейда. - Поэтому убедительная просьба отнестись с пониманием к жестким требованиям контролирующих органов и соблюдать меры личной безопасности, так как наше здоровье в наших руках.

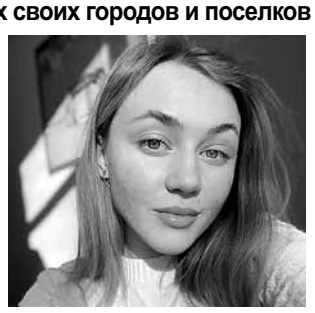
Людмила ЯКОВЛЕВА.

ОПРОС

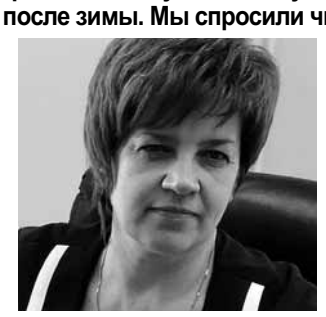
Готовы ли вы выйти на субботник?

24 апреля во всех территориях Оренбуржья пройдет Всероссийский субботник. Губернатор Оренбуржья Денис Паслер призвал жителей области принять в нем участие и навести порядок на улицах своих городов и поселков после зимы. Мы спросили читателей газеты, готовы ли они выйти на субботник.

Лидия БУЛГАКОВА, пенсионерка, с. Октябрьское:
- На субботник выйду с удовольствием. Природу нужно спасать! Необходимо убрать мусор с мест отдыха «сознательных» граждан. Полиэтилен и пластик опасны. А бутылки на солнце становятся подобием лупы и могут привести к пожару. Нуждаются в заботе реки и озера, куда весной попадает много мусора. От этого гибнет все живое. Последний пример - гибель рыбы на озере у пос. Краснооктябрьского.



Ирина ПАНКРАТОВА, 10 класс, гимназия № 1, г. Новотроицк:
- На субботник я готова выйти в любое время года. Но сейчас, весной, когда сошел снег, особенно важно очистить город от накопившегося за зиму мусора. В первую очередь следует привести в порядок дворы, детские площадки, дороги и парки. Такие общественные работы, как субботники, необходимы, ведь мы делаем это для себя, для города, в котором живем.



Ольга ИНЮЦИНА, секретарь областного Совета женщин, г. Оренбург:
- Весна - это время обновления и красоты в природе. Человек тоже должен соответствовать, убрать за собой все, что намусорил за зиму. Моя семья прибралась во дворе, теперь выходим убирать улицу. Очень не люблю мусор вдоль дорог, считаю, что чистая обочина воспитывает, не позволяет сорить. И 24 апреля, в день Всероссийского субботника, обязательно выйду на уборку.

Марьям МУСИНА, соцработник, г. Оренбург:
- Я считаю, что поддержать Всероссийский субботник - долг каждого из оренбуржцев. Для нас, людей постарше, субботники - это вообще святое, мы с ними выросли. Но и молодежь должна принять активное участие в уборке города. Нужно навести порядок там, где живешь, учишься, работаешь. Мы с соседями выйдем на уборку своего двора на ул. Коммунаров.

Яна ТРОФИМОВА, педагог, с. Октябрьское:
- Ежегодно участвую с детьми и учениками в акциях «Зеленая весна» и «Чистые берега». Проводим уборку водных объектов - родников, а их у нас четыре. Предстоит навести порядок на территории памятника природы - Лапшиновских озер, на берегах рек Большой Юшатырь и Большой Гумбет. Да, субботники нужны, но еще больше нужна пропаганда бережного отношения к природе.

Елена ДОМАХИНА, оператор почты, г. Оренбург:
- Чистота города зависит не только от коммунальщиков, но и от каждого из нас. Чисто не там, где убирают, а там, где не сорят. Но привести в порядок улицы и дворы после зимы, думаю, по силам каждому. Дети выйдут на субботник в школе, мы с супругом поучаствуем в уборке на работе. Если каждый внесет в общее дело свою лепту, город станет чище.

Подготовила Ксения КОРНИЛОВА.

№ 15 (1 345) 20.04.21 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ИНИЦИАТИВА

Если помогать, то сообща

В период пандемии движение «Хочу помочь!» объединило тех, кто нуждается в помощи, и тех, кто готов ее оказывать. Организатором проекта стала оренбурженка Ксения Самуд.

Ксения Самуд: «У нас есть опыт работы по помощи незащищенным слоям населения, но необходимы ресурсы. А без власти, без соответствующих законов трудно воплощать в жизнь социальные проекты. Поэтому я изъявила желание участвовать в предварительном голосовании партии «Единая Россия» в областной парламент. С имеющимися полномочиями, думаю, легче решать социальные проблемы жителей области».

Проекту Хочупомочь56.рф исполнился год. Портал, запущенный Корпорацией развития региона при поддержке правительства области, появился 19 апреля 2020 года вслед за общероссийским проектом #МыВместе и позволил существенно сократить срок оказания помощи нуждающимся. Очень быстро проект стал поистине народным. Желание помогать объединило 160 добровольцев.

Волонтеры доставляли продукты и лекарства пенсионерам и инвалидам, бесплатно возили женщин с больными детьми в медучреждения, оплачивали коммунальные услуги, выносили мусор.

- В сутки приходилось обрабатывать до одной тысячи звонков и быстро на них реагировать, - вспоминает Ксения Самуд, координатор волонтерского проекта Хочупомочь56.рф. - Выходя по адресам, волонтеры видели, насколько остро некоторые люди нуждаются в продуктах. Порой на пакет гречневой крупы им приходилось выбирать все содержимое своего кошелька.

И тогда координатор волонтерского проекта Хочупомочь56.рф Ксения Самуд вновь обратилась к властям с предложением привлечь предпринимателей к оказанию благотворительной помощи и сформировать продуктовые наборы для нуждающихся.

Ксения сама писала и рассылала письма руководителям предприятий и учреждений, торговых сетей, вела с ними переговоры. В итоге удалось собрать более 20 тысяч продуктовых наборов, которые до адресатов в разных населенных пунктах области доставляли сами волонтеры. Помогли им органы социальной защиты, а также многие неравнодушные люди.

Прошел год, но и сейчас, пока в Оренбуржье действует особый противоэпидемический режим, на сайт Хочупомочь56.рф продолжают поступать заявки от оренбуржцев. И каждый из них получает помощь волонтеров.

Аля ВИКТОРОВА.

ПРОЕКТ

Ненужным вещам – новую жизнь

В храме Благовещения Пресвятой Богородицы г. Новотроицка открыли гуманитарный склад. Теперь благотворителем может стать любой горожанин.

Склад взаимопомощи открыт каждую субботу с 11 до 17 часов. Приходские волонтеры принимают одежду, обувь, игрушки, средства гигиены и продукты. Главное требование к дарам - хорошее состояние. Все вещи будут передаваться многодетным и малоимущим семьям, а также всем, кто оказался в трудной жизненной ситуации.

Благотворительная деятельность возможна без денег, считают в новотроицком Благовещенском храме. Для помощи порой хватает и того, что когда-то было куплено, но больше не пригодится хозяину. И тогда одежда, мебель, бытовая техника и многое другое обретают вторую жизнь.

Служба помощи нуждающимся «Милосердие» по благословению епископа Орского и Гайского Иринея действует при Благовещенском храме с сентября прошлого года. Волонтеры оказывают адресную помощь людям, оказавшимся в тяжелой жизненной ситуации.

Деятельность по раздаче вещей велась и раньше, но сегодня она организована иначе. Несколько дней назад на цокольном этаже трапезной храма прихожане своими силами оборудовали продовольственный и вещевой склады.

Молебен на начало доброго дела совершили руководитель епархиального отдела по церковной благотворительности и социальному служению протоиерей Вячеслав Кочкин и настоятель храма Благовещения Пресвятой Богородицы - священник Андрей Пелипенко.

- Когда человек проявляет милосердие и помогает другим людям, отдавая ненужную ему вещь, он чувствует радость. Счастлив и тот, кто стал новым хозяином этой вещи. В нашем городе много молодежных волонтерских организаций, которые отзывчивы на помощь и добрые дела. Они могут помочь пожилым людям доставить на склад пожертвованные ими вещи, - рассказывает отец Андрей, настоятель храма.

На призыв о помощи нуждающимся откликнулись многие новотройчане. Люди приносят не только бывшие в употреблении, но и новые вещи. Телевизоры, люстры, посуда, одежда для взрослых и детей - чего теперь только не найдется на гуманитарном складе.

- Медсестра, работающая в местной больнице, принесла нам несколько пакетов вещей, в одночасье приодев многодетную маму и шестерых ее деток. Есть немало рубашек для мужчин, детская одежда, причем даже с этикетками. Один горожанин привез 50 литров подсолнечного масла, которое мы разлили в пол-литровые бутылки, чтобы всем хватило. Владелица хозяйственного магазина передала полтора десятка чайников, их моментально разобрали, - рассказывает Галина Бобрусова, преподаватель воскресной школы, ответственная за гуманитарный склад. - У кого-то есть ненужные столы, кровати, ковры, компьютеры. Мы оставляем контакты этих людей в нашей группе в социальных сетях, чтобы нуждающиеся смогли забрать предложенную помощь.

Ирина ФООС.

Не только брать, но и отдавать

Подопечные Центра поддержки и развития материнства и детства «Семья» в Бугуруслане не только принимают помощь, но и сами являются активными участниками благотворительных акций.

Все вырученные от продажи сумок средства идут на покупку продуктов питания для одиноких пожилых людей, малоимущих многодетных и неполных семей. В настоящее время на учете в АНО «Семья» находится 77 семей, в которых воспитываются около 300 детей.

Мария Кириллова, мама двоих несовершеннолетних детей, год назад осталась единственным кормильцем в доме и вынуждена была обратиться за поддержкой в центр «Семья». Помогли и продуктами, и одеждой.

Возможность отплатить добром за добро вскоре представилась и самой Марии. Сотрудники центра попросили женщину помочь рассортировать одежду на гуманитарном складе. Теперь два-три раза в неделю Мария Кириллова помогает «Семье»: то полы моет, то продуктовые наборы комплектует, а недавно освоила новый вид помощи - вместе с сотрудниками центра, с волонтерами и такими же подопечными, как и сама, вяжет крючком экосумки, аналог советской авоськи.

НАУЧИТЬ ПОМОГАТЬ

Цель «Семьи» - не только оказать поддержку нуждающимся, но и научить подопечных помогать другим людям. Организаторов радует, что многие с удовольствием откликаются на призыв помочь, что свидетельствует о том, что им не чуждо чувство благодарности, они ценят доброту и не становятся лишь потребителями материальных благ, потому как сами участвуют в общем благом деле.

ПОДСКАЗАЛА ЖИЗНЬ

Центр помощи нуждающимся семьям появился в Бугуруслане в 2018 году. Его организатор - юрист Юлия Жигулина. По работе ей приходилось сталкиваться с разными случаями, когда за юридической консультацией обращались люди, неспособные заплатить за услугу. В разговоре с ними обнаруживались непростые жизненные проблемы, для решения которых и нужна была юридическая помощь.

- Сама жизнь подсказала, что необходима благотворительная организация, которая бы помогала людям, попавшим в трудную жизненную ситуацию, - говорит Юлия Жигулина, руководитель АНО «Центр поддержки и развития материнства и детства «Семья». - Конечно, подобными вопросами занимаются государственные и религиозные организации, но этого недостаточно.

НА СРЕДСТВА ГРАНТОВ

На первых порах АНО «Семья» существовала как гуманитарный склад. При поддержке первого президентского гранта было приобретено все, что необходимо для хранения продуктов и складирования одежды и обуви для нуждающихся.

Второй президентский грант позволил реализовать проект «Помощь рядом». Это поддержка материнства и детства по разным направлениям: в виде продуктовых наборов, средств гигиены, одежды, помощи сбора в школу детей, в виде парикмахерских услуг, а также в виде оказания бесплатной психологической и юридической помощи, проведения массовых мероприятий для детей центра.

На средства третьего гранта закуплены пряжа, ткани, фурнитура для изготовления экосумок. По условиям проекта за год бугурусланские мастерицы должны изготовить 180 сумок. Изделия по цене 350 рублей за штуку реализуются на ярмарках, в торговых точках города и в самом центре «Семья».

Людмила ЯКОВЛЕВА.

ОБРАЗОВАНИЕ – В ПОДАРОК

Антонина Рябова: «В настоящее время молодое поколение должно быть коммуникабельным, мотивированным, конкурентоспособным, чтобы легко адаптироваться к современной жизни. Уверена, стать такими ребятам поможет частное общеобразовательное учреждение «Центр образования на Марсовом поле».

Частное общеобразовательное учреждение «Центр образования на Марсовом поле» было открыто в 2016 году. В настоящее время здесь обучается 151 ученик.

Учиться в престижной школе европейского стандарта бесплатно - это реально. Грант на обучение дарит победителям конкурса частное общеобразовательное учреждение «Центр образования на Марсовом поле» в Оренбурге.

Подобный конкурс среди талантливых детей частная школа на Марсовом поле проводит впервые. Организация его стала возможной благодаря содействию Попечительского совета учреждения образования.

- Наш Центр образования на Марсовом поле относительно молодой, и с самого своего открытия он находится в стадии активного роста. Мы постоянно осваиваем новые направления деятельности. Одним из них является привлечение в школу одаренных детей, стимулирование нынешнего поколения к покорению новых вершин. Именно поэтому нами был учрежден новый грант для поддержки молодых талантов. Обычно подобные конкурсы проводят государственные и муниципальные организации. Но мы решили изменить стереотипы и предоставить грант от частного образовательного учреждения г. Оренбурга, тем самым дать возможность всем одаренным ребятам, независимо от материального положения семьи, раскрыть свои таланты, попробовать себя в новых условиях обучения и продолжить образование на более качественном уровне, - говорит председатель Попечительского совета Антонина Рябова.

ПРЕДПОЧТЕНИЕ – САМЫМ ТАЛАНТЛИВЫМ

В конкурсе могут принять участие ученики нынешних 9-х и 10-х классов любых общеобразовательных учебных заведений Оренбурга и всей Оренбургской области. Единственное требование для иногородних - вопрос проживания детей в городе родители должны решить самостоятельно.

Главное условие участия в конкурсе - успехи в учебе, спорте, творчестве и других сферах деятельности. Самых достойных получить грант на обучение в частной школе определит специальная комиссия, в которую войдут опытные и высококвалифицированные педагоги образовательного учреждения.

Два победителя конкурса смогут воспользоваться грантом на обучение в частной школе начиная с 1 сентября 2021 года. Нынешние десятиклассники будут учиться год, девятиклассники получат грант сразу на два года (!!!) обучения.

ШКОЛА НА МАРСОВОМ ПОЛЕ: ТОЛЬКО ПЛЮСЫ

Сегодня частную общеобразовательную школу на Марсовом поле г. Оренбурга без преувеличения можно назвать одним из лучших учебных заведений европейского стандарта во всей Оренбургской области.

Материально-технические условия школы соответствуют санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам. Учебное заведение находится на внутриквартальной территории одного из престижных жилых микрорайонов города Оренбурга - Марсово поле, вдали от предприятий и промышленных сооружений.

Как учреждение с государственной аккредитацией, школа всегда готова к проверкам со стороны органов, осуществляющих надзор за исполнением требований государственного образовательного стандарта и достижением качества образования.

Весь процесс обучения абсолютно прозрачен и находится под постоянным контролем родителей. Высокого уровня знаний у учащихся удается достигать благодаря профессионализму и высокой квалификации всего педагогического состава школы.

Одним из главных принципов работы данного учебного заведения является индивидуальный подход к каждому ребенку. А потому у учащихся и их родителей не возникает необходимости обращаться к репетиторам. Качественно подготовиться к сдаче ОГЭ и ЕГЭ учащиеся могут исключительно в стенах своей школы.

Помимо этого, для ребят предусмотрено и дополнительное образование, организована работа кружков и спортивных секций. По своему выбору мальчишки и девчонки могут дополнительно изучать английский и французский языки, заниматься страноведением и исследовательской деятельностью, готовиться к олимпиадам и конференциям, учиться актерскому мастерству, игре в шахматы, посещать тренировки по баскетболу и плаванию и другие занятия, тем самым бесконечно раскрывать свои способности и творческий потенциал.

Еще одним немаловажным плюсом частной школы на Марсовом поле является трехразовое питание. Завтраки, обеды и полдники для детей готовятся на собственной школьной кухне из экологически чистых продуктов местных производителей. Меню полностью соответствует всем требованиям Роспотребнадзора. В ежедневном рационе школьников - фрукты, овощи, молочные продукты и выпечка.

Марина СЕНЧЕНКО.

Частное общеобразовательное учреждение «Центр образования на Марсовом поле»

при содействии председателя Попечительского совета учреждения объявляет о начале проведения конкурса достижений обучающихся

«ГРАНТ НА ОБУЧЕНИЕ

в частной общеобразовательной школе

ЧОУ «ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ НА МАРСОВОМ ПОЛЕ».

В конкурсе могут принять участие обучающиеся 9 и 10 классов муниципальных и частных общеобразовательных учреждений г. Оренбурга и Оренбургской области, которые стали победителями, призерами очных олимпиад, научно-практических конференций, интеллектуальных и творческих (предметных) конкурсов, фестивалей, спортивных соревнований всех уровней.

Конкурс проводится в II этапа:

I этап - заочный (представление портфолио): ежегодно с 20 апреля по 31 мая включительно.

II этап - очный (собеседование с прошедшими первый этап участниками конкурса): ежегодно с 1 по 4 июня включительно.

Заявку и портфолио на участие в 1 этапе конкурса в формате *.zip или *.rar направлять на адрес электронной почты ЧОУ «Центр образования на Марсовом поле» info@mars-pole.ru с пометкой «Грант на обучение в частной общеобразовательной школе ЧОУ «Центр образования на Марсовом поле».

Оригиналы документов, составляющих портфолио, предъявляются участниками конкурса до 31 мая 2021 г. по адресу: г. Оренбург, ул. Красная площадь, дом 3/6, ежедневно с понедельника по пятницу с 9.00 до 18.00, кроме выходных и праздничных дней.

Подведение итогов конкурса состоится 7 июня 2021 г.

Жюри определяет победителей конкурса и награждает грантом, достаточным для оплаты обучения в общеобразовательной школе ЧОУ «Центр образования на Марсовом поле» в течение двух учебных лет для двух победителей в категории участников «Выпускники 9 класса», которые станут обучающимися 10 класса учреждения, и в течение одного учебного года для одного победителя в категории участников «Выпускники 10 класса», который станет обучающимся 11 класса учреждения.

Условия проведения конкурса определены в Положении «Грант на обучение в частной общеобразовательной школе ЧОУ «Центр образования на Марсовом поле», опубликованном на официальном сайте учреждения по адресу: https://mars-pole.ru

Телефон для справок: (3532) 44-34-98.

№ 15 (1 345) 20.04.21 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Когда любовь взаимна

В июне 2021 года супруги Потаповы вместе с детьми отметят замечательный семейный праздник - хрустальную свадьбу. 15 лет совместной жизни, полной любви, взаимопонимания и творчества.

Представительницы женской половины семьи Потаповых из п. Переволоцкого - творческие личности, а мужчины - прагматики. Объединив свои способности, Потаповы стали лучшими в муниципальном конкурсе многодетных семей.

Олеся Александровна - активная, талантливая, креативная мама, которая успевает и за домом следить, и троих детей воспитывать, и переволоцких ребятишек хореографии обучать, и реализовывать различные творческие проекты в молодежном центре «Колос», и в конкурсах участвовать. Свой созидательный порыв она объясняет творческой наследственностью по женской линии.

- Моя мама, хоть и бухгалтер, рукодельница от Бога. А вот бабушка по образованию искусствовед. Я очень много времени проводила у нее в библиотеке, читая книги, - говорит Олеся Александровна Потапова. - А еще бабушка учила меня готовить. Такие занятия на кухне, как правило, сопровождались задушевными разговорами. Ни одно слово не было сказано зря, ни одно не осталось не услышанным. Бабушкина мудрость пригодилась в моей семейной жизни.

Многодетная мама Олеся Потапова признается, что главным увлечением в ее жизни являются музыка и танцы, которыми она занимается с четырех лет. В настоящее время Олеся Александровна руководит танцевальным кружком в районном молодежном центре «Колос». Без выступления ее воспитанников не обходится ни одно культурное мероприятие в райцентре.

ПО СТОПАМ МАМЫ

Мамин талант достался по наследству и дочкам. Восьмилетняя София - очень пластичный ребенок. Над девочкой в семье по-доброму шутят, говоря, что она может и в прямом шпагате спать. София занимается у мамы в танцевальном кружке, а еще рисует и посещает уроки вокала. И в учебе старшая дочка Потаповых одна из лучших. Сказала, что будет отличницей, вот и старается соответствовать поставленной планке.

Екатерина - самый младший представитель семьи Потаповых. Ей еще нет и четырех лет, но она уже занимается в младшей танцевальной группе и делает первые шаги на сцене.

ОСОБЕННОЕ ВОСПИТАНИЕ

Папа Алексей Александрович возглавляет отдел экономического анализа и прогнозирования администрации Переволоцкого района. А в свободное время увлекается проектированием домов, строительством и архитектурой. И дом Потаповых построен по проекту главы семьи.

У отца и сына - общие интересы. Четырнадцатилетний Саша увлекается компьютерными программами и играми, очень любит готовить и часто выручает маму с ужином.

Саша - особенный ребенок. В раннем возрасте ему была сделана кохлеарная имплантация, чтобы ребенок мог слышать. Период реабилитации был длительным и сложным. Умению общаться с особенным ребенком, обучать его речи мама Олеся училась у питерских сурдопедагогов, перенимала опыт родителей, которые воспитывают деток с нарушением слуха и делают порой невозможное для их социализации в обществе. И каждый день упорно занималась с сынишкой. К семи годам Саша заговорил. Откладывать обучение мальчика в школе родители не стали. И мама Олеся пошла в первый класс вместе с ребенком. Сидела за последней партой на всех уроках, запоминала, а потом дома вновь показывала Саше, как надо писать, считать, говорить. Сейчас Саша учится в седьмом классе, и его особенность не выделяет мальчика среди сверстников.

- Младшие сестры просто обожают Сашу. Вернее, у них взаимная любовь. Мы объясняем девочкам, что Саша особенный, и они, став взрослыми, не должны оставлять своего брата, - говорит многодетная мама Олеся Потапова. - Мы не избегаем таких тем в общении с детьми. Это жизнь, а у детей должно быть правильное приятие этой жизни. Надо быть честными, говорить не только о любви, но и о страхе.

Потаповы уверены, что именно в семье дети учатся любви, откровенности, пониманию, заботе друг о друге и уважению. В семье создаются привычки, традиции, которые передаются из поколения в поколение.

ВСЕ ВМЕСТЕ

Потаповы многое делают вместе: готовят, играют в настольные и развивающие игры, читают. На Пасху пекут имбирные пряники и угощают ими соседей и друзей.

- Нам нравится жить хорошо и делать мир вокруг себя лучше, - говорит Олеся Потапова. - Сами красим скамейки, качели на детских площадках, ведь там наши дети гуляют. Находим инициативных людей через соцсети и совместными усилиями наводим порядок и красоту.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

РЫНОК ТРУДА

Безработные – на переобучение

В текущем году в Оренбуржье более четырех тысяч человек пройдут бесплатное обучение. Занятия будут проходить в рамках нового проекта «Содействие занятости» нацпроекта «Демография».

Проект включает в себя мероприятия по переобучению и поиску работы при содействии службы занятости. Обучаться смогут и безработные, и работники предприятий, ищущие работу.

По словам министра труда и занятости населения области Наили Исхаковой, на сегодня численность безработных в Оренбуржье составляет 25 тысяч человек, уровень безработицы - 2,7 %, в базе областной службы занятости насчитывается 16 тысяч вакансий.

Марина ПЕТРЕНКО.

МЕДИЦИНА

Плазма – для победы над COVID-19

Оренбургская станция переливания крови поставляет плазму для первого в мире зарегистрированного антиковидного иммуноглобулина. Для изготовления лекарственного препарата из региона отправлено около 2 000 доз плазмы.

Основные требования, предъявляемые к плазме, поставляемой для изготовления антиковидного иммуноглобулина: иммунологическая, бактериологическая и вирусологическая безопасность и наличие специфических антител.

В апреле текущего года на территории Российской Федерации зарегистрирован первый в мире специфический иммуноглобулин, предназначенный для лечения новой коронавирусной инфекции. Препарат, получивший название «КОВИД-глобулин», был разработан специалистами холдинга «Нацимбио» госкорпорации «Ростех» и представляет собой лекарство на основе плазмы крови людей, уже перенесших коронавирус.

Регистрация «КОВИД-глобулина» получена по итогам успешных доклинических и первой фазы клинических исследований, которые показали его безопасность и нейтрализующее воздействие на вирус. Предполагается, что иммуноглобулин будет применяться для лечения средних и тяжелых форм заболевания после завершения второй и третьей фаз клинических испытаний. Введение препарата помогает организму побороть заболевание и «учит» иммунную систему человека быстрее создавать антитела самостоятельно. Регистрационное удостоверение разрешает применять «КОВИД-глобулин» пациентам в возрасте от 18 до 60 лет.

Значимую роль в масштабной борьбе против коварной болезни сыграла Оренбургская областная клиническая станция переливания крови.

- Наша станция является одним из важных партнеров холдинга «Нацимбио» госкорпорации «Ростех» в этом проекте. Учреждение здравоохранения в числе первых в России начало поставлять плазму, из которой был изготовлен препарат «КОВИД-глобулин», для проведения доклинических и клинических испытаний. И в настоящее время станция наращивает объем поставки плазмы, - рассказала заместитель главного врача по контролю качества Оренбургской станции переливания крови Аниса Ишбулдина.

Также стоит отметить, что Оренбургская областная клиническая станция переливания крови с июня 2020 года стала активным участником программы по производству антиковидной плазмы для лечения пациентов, заболевших тяжелой формой новой коронавирусной инфекции. Коллектив станции проводит большую работу по выбору доноров для заготовки антиковидной плазмы. Благодаря этому удалось сформировать реестр активных доноров-реконвалесцентов и заготовить более 4 500 доз антиковидной плазмы. Количество доноров растет, работа по заготовке плазмы продолжается.

Марина СЕНЧЕНКО.

Детям войны – медаль

В Оренбургской области учредили новый памятный знак «Дети войны». Такое решение принято депутатами областного парламента.

В России уже есть памятные медали детям войны. Как будет выглядеть наградной знак в Оренбуржье, пока неизвестно. Разработка дизайна впереди. Но каждый оренбуржец, имеющий право на награду «Дети войны», должен получить ее в срок до 3 сентября - официального Дня окончания Второй мировой войны. Процедура награждения будет контролироваться во всех территориях области.

Просьбу учредить памятную медаль в правительство Оренбургской области направил региональный Центр обращений граждан «Дети войны».

- Дети войны заслуживают максимального уважения и поддержки со стороны государства и общества, ведь именно их трудом приближалась Победа, восстанавливалось народное хозяйство после Великой Отечественной. Проявление уважения в виде наградного знака будет приятно всем без исключения детям войны, - считает директор Центра Владимир Федоров.

Вопрос был рассмотрен депутатами Законодательного собрания области, и принято решение ввести памятный знак для детей войны. Данное предложение поддержал губернатор Оренбуржья Денис Паслер.

- Предложение правильное и должно быть реализовано в кратчайшие сроки. В прошлом году из-за пандемии нам не удалось отметить 75-летие Великой Победы так, как мы планировали. В этом году нужно восполнить пробел и поблагодарить всех, кто ковал Победу. Пусть региональная медаль «Дети войны» станет еще одним символом нашего уважения и благодарности к людям, пережившим войну, - подчеркнул Денис Владимирович.

***

Планируется, что памятным знаком отметят людей, рожденных в период с 3 сентября 1927 года по 3 сентября 1945 года. Сегодня в Оренбуржье их насчитывается более 90 тысяч человек. Истории многих детей войны схожи. Несколько разнятся только возраст и географические данные.

К примеру, оренбурженке Тамаре Подкопаевой было всего девять лет, когда началась война. В те годы многодетная семья девочки жила в Соль-Илецком районе. Отец Тамары Ивановны в 1941 году был призван на фронт и вскоре погиб. Мама работала дояркой на ферме. Наравне со взрослыми трудились и ее дети.

- Одна из моих сестер работала на тракторе, другая - на кухне поваром. А мы с младшим братом собирали сено и солому для животных. Также приходилось развозить еду по бригадам, помогать поварам на кухне. Работали везде, где не хватало рук. Работали день и ночь, а потому детства у нас практически и не было, - говорит 88-летняя Тамара Подкопаева.

***

В Оренбуржье уже есть меры поддержки для детей войны. В 2014 году в числе первых 25 регионов страны наша область приняла закон о детях войны. Его действие распространяется на граждан РФ, проживающих на территории области, которым на момент окончания Второй мировой войны не исполнилось 18 лет, не получающих других мер социальной поддержки. Всем, кто носит этот статус, полагается ежемесячная денежная выплата - 300 рублей, полная скидка на услугу по вывозу бытовых отходов, 50%-ая скидка на приобретение лекарств по рецептам.

Марина СЕНЧЕНКО.

ПАМЯТЬ

В одной книге – 6 625 чкаловцев

Именно столько имен павших воинов, мобилизованных на фронт в годы Великой Отечественной войны, установили оренбургские поисковики. И презентовали двухтомник - «Чкаловские дивизии. Памяти павших».

В новой книге, изданной на средства президентского гранта, собрана информация о жителях Чкаловской области, призванных в армию в годы войны в составе сформированных на территории региона дивизий и иных воинских соединений. Всего, согласно архивным данным, на фронт ушли более 410 тысяч жителей Оренбуржья, около 187 тысяч из них пали в боях с фашизмом.

В составление книги памяти свою лепту внес каждый поисковый отряд. Одни ездили на раскопки, другие работали с документами в архивах и военных комиссариатах. Списки призывников 1939-1945 гг., похоронные извещения, книги учета… Большую работу провели и в Подольске - в Центральном архиве Министерства обороны РФ.

Несколько раз печать книг откладывали, досылая в типографию вновь найденные документы и имена чкаловцев - участников войны.

- Идею написания книг мы вынашивали давно. Поводом послужили многочисленные обращения оренбуржцев в поисках информации о своих родственниках. В книгах рассказывается о каждой дивизии, есть списки погибших и пропавших без вести, а также ссылки на документы, хранящиеся в архивах, - рассказывает заместитель председателя областного военно-патриотического поискового клуба «Патриот» Наталья Ельчанинова.

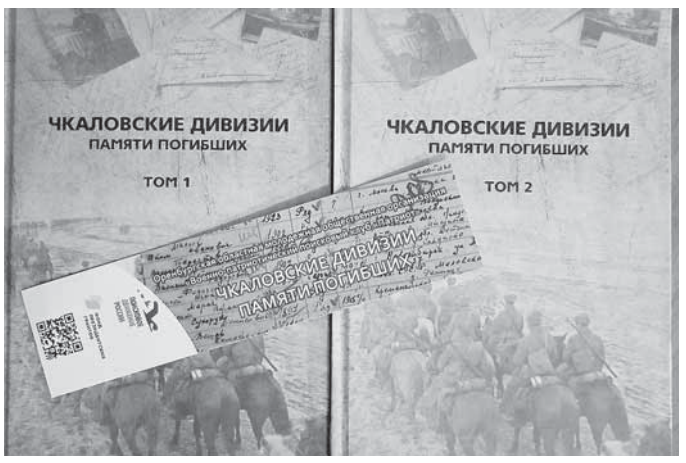
Новая книга уже помогла оренбуржцу Александру Черникову найти информацию о своем дедушке.

- Мой дед - уроженец с. Украинка Сакмарского района Василий Леонтьевич Гайдук, - рассказывает Александр. - Он был призван в 1941 году, погиб на Смоленщине в сентябре 1943 года. Во втором томе книги есть упоминание о нем. Для моей 87-летней мамы это самый ценный подарок.

Ведущий специалист по истории Великой Отечественной - доктор исторических наук, заведующая кафедрой всеобщей истории и методики преподавания истории и обществознания Оренбургского государственного педагогического университета Равиля Хисамутдинова - высоко оценила труд поисковиков. Ведь, кроме сведений о погибших оренбуржцах, здесь каждая глава предваряется краткой характеристикой боевых действий сформированного в Оренбуржье воинского соединения, имеются фотографии и другой справочный материал.

Но поисковики не ставят на этом точку. У них есть задача сохранить имя каждого оренбуржца, приближавшего Победу, поэтому работа продолжается.

Ирина ФООС.



Тираж книги «Чкаловские дивизии. Памяти погибших» - 500 экземпляров. Он будет распределен по всем архивам и библиотекам области. Вся собранная информация будет размещена в свободном доступе на портале http://poisk-patriot.ru.

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

ПОИСКОВОЕ ДВИЖЕНИЕ РАЗВИВАЕТСЯ

Елена ЦУНАЕВА, руководитель поискового движения России:

- Многие думают, что работа поисковика заключается только в экспедиционных поездках и раскопках, ведь главная задача - найти пропавшего солдата. Отчасти это так. Но не менее важно увековечить память защитников Отечества на государственном уровне. А для этого необходимы кропотливый исследовательский труд в архивах, подготовка книг памяти, выпуск монографий. Написать книгу в разы сложнее, чем организовать и провести экспедицию. Все, что в ней заложено, останется на века. Книги, экспедиции, музейная работа - это и есть современное поисковое движение. И я очень рада, что в Оренбургской области оно есть и продолжает успешно развиваться.

НАШИ ВЕТЕРАНЫ

Всегда в строю

24 апреля Валентина Овчинникова отмечает свой день рождения. Коллектив работников, Совет ветеранов и пенсионеров прокуратуры Оренбургской области поздравляют Валентину Ивановну и от всей души желают ей крепкого здоровья, нескончаемого запаса сил, неугасаемого оптимизма, долгих и счастливых лет жизни!

Валентина Ивановна Овчинникова - удивительный и разносторонний человек, талантливый руководитель и управленец. Ветеран органов прокуратуры, она и сейчас продолжает активную общественную работу.

В каких только профессиях не попробовала себя Валентина Ивановна до работы в прокуратуре! Была и операционной медсестрой, и лаборантом в вузе, и делопроизводителем, и старшим консультантом по судебной работе отдела юстиции облисполкома.

Работая, училась. И после получения диплома юридического института начала карьеру в должности прокурора отдела по надзору за рассмотрением в судах уголовных дел. Служила старшим прокурором отдела по надзору за законностью судебных постановлений по уголовным делам, заместителем начальника отдела по надзору за законностью судебных постановлений по уголовным делам прокуратуры области, начальником отдела по обеспечению участия прокуроров в рассмотрении уголовных дел судами. Вышла на пенсию, будучи старшим советником юстиции, начальником управления по обеспечению участия прокуроров в рассмотрении уголовных дел судами.

За 35-летний период службы в органах прокуратуры при участии Валентины Овчинниковой была проделана немалая работа. Личное трудолюбие и дисциплинированность позволили Валентине Ивановне успешно осуществлять прокурорский надзор на всех порученных участках работы. Профессионал высокого класса, Овчинникова неоднократно была поощрена правами прокурора области и правами Генерального прокурора РФ, награждена знаком «Почетный работник прокуратуры», занесена в Книгу почета, имеет медаль «Ветеран труда».

Бывшие коллеги с теплом отзываются о Валентине Ивановне как о чутком руководителе, грамотном наставнике, опытном специалисте, способном разрешить трудную правовую задачу. Выйдя на пенсию, Валентина Ивановна и сейчас активно участвует в общественных и культурных мероприятиях прокуратуры области, в воспитании молодых специалистов, в мероприятиях по правовому просвещению, разъяснению законодательства, в заседаниях Совета наставников и аттестационных комиссий прокуратуры области. А дома, как человек творческий, пишет картины.

Прокурор отдела кадров прокуратуры области И. В. АЛЕШИНА, общественный помощник отдела кадров прокуратуры области Е. А. ГВОЗДЕВА.

№ 15 (1 345) 20.04.21 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

На пути к вершинам славы

История детской школы искусств «Свирель» поселка Переволоцкого в 2021 году пополнится еще одним ярким именем исполнителя-аккордеониста - Богдана Мазаева.

Детская школа искусств гордится победами Богдана Мазаева и желает ему уверенно двигаться к своей мечте и новым вершинам, ведь самые главные аплодисменты еще впереди.

Уравновешенный и скромный Богдан обладает огромным исполнительским опытом, который он накопил за восемь лет обучения по специальности «аккордеон» в классе преподавателя Татьяны Сидоровой.

Внешнее и внутреннее обаяние музыканта в сочетании с мастерской игрой неизменно вызывают симпатию как у простого слушателя, так и у профессионала. Благодаря таким ребятам, как Богдан Мазаев, аккордеон и произведения для него становятся все более популярными и любимыми у жителей Переволоцкого района и Оренбурга. И каждый новый учебный год школа встречает юных любителей музыки, желающих осваивать игру именно на этом инструменте.

Богдан с готовностью исполняет сольную программу или играет в составе дуэтов и трио. Талантливого артиста с удовольствием принимают в трудовых коллективах, музее, библиотеке, детских дошкольных учреждениях, домах культуры, в школе № 2, где Богдан учится, и в других общеобразовательных учреждениях поселка. Услышать Богдана можно на концертных площадках разного уровня: от главных в районном центре до сцены Оренбургского государственного института искусств имени Леопольда и Мстислава Ростроповичей.

Успех юного аккордеониста - во многом заслуга его родителей Тамары Викторовны и Алексея Ивановича Мазаевых. Благодаря маме, папе и, конечно, своему мастерству, Богдан уверенно поднимается к вершинам славы. В копилке его наград - три кубка Гран-при, дипломы лауреата, многочисленные медали и призы. Мазаев неоднократно становился победителем ежегодного районного конкурса «Звучи, баян! Играй, гармошка!», достойно представлял детскую школу искусств на областном фестивале «Обильный край, благословенный», а также на конкурсах «Салют, вдохновение!», «Разноцветные звуки», «Талант! Музыка! Дети!», «От форте до пиано».

По плечу нашему любимцу международные, всероссийские и региональные конкурсы. Все даже вспомнить не так просто. Да и названия городов, где выступал Богдан, мелькают, как в калейдоскопе: Москва, Санкт-Петербург, Омск, Красноярск, Ростов-на-Дону, Оренбург и другие.

Победой завершилось выступление Богдана и на региональном конкурсе в городе Оренбурге «Молодые музыканты Оренбуржья», учредителем которого является ОГИИ им. Л. и М. Ростроповичей.

Приятно вспомнить еще одно радостное событие для семьи Мазаевых, преподавателя и коллектива ДШИ «Свирель» - сообщение о награждении старательного ученика путевкой в Международный детский центр «Артек» за победу в Большом всероссийском фестивале детского и юношеского творчества в Москве.

Но главная цель творчества для самого Богдана не шумиха и успех. Годы учебы стали для него отличной школой воспитания воли, умения преодолевать трудности, волнение на сцене, не отступать от решения «Если быть, то быть лучшим».

Выбор профессионального пути Богдану еще предстоит сделать. И в этом надежными ориентирами для него послужат музыкальное образование, публичность и креативность.

Евгения Валерьевна КОЧЕРГИНА, заместитель директора по учебной части МБУДО ДШИ «Свирель».

ТВОРЧЕСТВО

Кукольных дел мастерица

Пенсионерка из Бузулука Вера Панина нашла новое для себя дело - она создает уникальные авторские куклы.

Началось увлечение со случайной покупки. Возвращаясь как-то поездом из Москвы, Вера Михайловна увидела, что продают куклу. Игрушка была такая хорошенькая, но настолько плохо одета, что захотелось ее переодеть. Повинуясь внезапному импульсу, женщина тут же купила куклу, а дома приобрела ткани, сшила ей красивый наряд.

Дальше - больше. Покупала обычных китайских кукол, придумывала им образы, одевала. А однажды услышала от знакомых о полимерной глине, из которой можно лепить кукол самой. Попробовала - получилось. За несколько лет Вера Панина изготовила почти сотню кукол из полимерной глины. Мастерица признается, что теперь ни дня не может прожить, не занявшись любимым делом.

- Мастерить куклу я начинаю с головы. Она позволяет передать выражение лица, возраст, характер персонажа. Я не делаю статичных кукол. Каждая из них несет в себе какую-то смысловую нагрузку. Период неописуемых красавиц у меня уже давно прошел, хотя их тоже немало. Сейчас хочется показать движение, настроение. Лицо может быть печальным или радостным, но злым - никогда. Я не хотела бы делать злых кукол, - рассказывает Вера Михайловна.

До выхода на заслуженный отдых Вера Панина трудилась учителем рисования, черчения и мировой художественной культуры. Неудивительно, что ее воображение с легкостью рисует новых персонажей. Проблема лишь в том, где взять время и материалы, ведь изготовление кукол - работа не только кропотливая, но и затратная: дорогие ткани, кружева, полимерная глина, небольшая пачка которой обходится в тысячу рублей. Причем вернуть вложенные средства редко когда удается. Бизнесмен из бывшей учительницы никакой. Но зато выставки в Бузулукском краеведческом музее у талантливой мастерицы всегда проходят успешно.

Вера Михайловна часами готова рассказывать о своих поделках. Как-то даже ездила на международную выставку в Москву, чтобы посмотреть на работу других людей, и была поражена, во сколько оценивали профессионалы свои шедевры. Причем некоторые специализировались на кукольной одежде или обуви. Например, красивые башмачки из прозрачного зеленого материала можно было приобрести за 2 500 рублей. Довольно легко представить, что сама кукла и ее одежда обойдутся покупателю в немалую сумму...

В увлечении бузулучанку поддерживают муж и дети. Когда дети из Москвы собираются в Бузулук погостить, они знают, что лучший подарок для мамы - это полимерная глина. Работа приносит женщине огромную радость, ведь в каждую свою куклу она вкладывает частичку себя.

Ирина ФООС.

Авторские куклы Веры Паниной можно будет увидеть на ближайшей выставке 22 апреля в 18.00 в Бузулукской центральной городской библиотеке им. Л. Толстого.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Валентина Неверова: «ПРОГУЛКИ, РЕЧКА И ВЕЛОСИПЕД - ЗДОРОВЬЯ СЕКРЕТ»

- Ежедневно стараемся совершать с мужем пешие прогулки. Зимой иногда ходим на лыжах. Летом пересаживаемся на велосипеды. Вместе с внуками ездим по улицам поселка. Особенно нравится бывать на речке. По молодости открывали купальный сезон, когда чуть только вода потеплеет. Сейчас выезжаем на речку, когда становится очень жарко. Но обязательно плаваем. Это полезно для здоровья.

НАРОДНЫЙ РЕЦЕПТ

ОТ ИЗЖОГИ

Если проблема есть, а лекарств нет, найти домашнее средство от изжоги совсем нетрудно. Вот самые эффективные.

Вода. Она благоприятно действует на слизистую. Пить нужно теплую воду небольшими порциями.

Сода. Растворите примерно 1 ч л в 300 мл теплой воды и выпейте. Она может нейтрализовать кислоту. Этот способ работает быстро, но действие соды надолго не сохраняется - при сильном дискомфорте может не помочь.

Активированный уголь. Средство, разрешенное даже для беременных. Уголь впитывает излишки кислоты и выводит их. Достаточно всего 3-4 таблеток, но для лучшего эффекта можно увеличить до 10. Можно запить водой или растворить в ней.

Рисовый отвар. Он обволакивает желудок и мягко снимает жжение. Лучше, чтобы до приема отвар постоял в теплом месте пару часов - такой полезнее.

Яичная скорлупа. Ее нужно растереть в порошок и принимать трижды в день по 1/2 ч л.

Варенье из калины: Пара ложек поможет снизить симптомы.

ПРИЧИНЫ НОЧНОЙ ПОТЛИВОСТИ

Настоящие приступы ночной потливости - это тяжелые ощущения жара, происходящие в ночное время суток и не вызванные перегреванием окружающей среды, во время которых человек вымокает до нитки. Причины таких приступов могут быть разные.

МЕНОПАУЗА. Приливы жара, которые часто сопутствуют климаксу, могут случаться как днем, так и исключительно по ночам и вызывать при этом сильнейшие приступы потения. Это одна из наиболее частых причин ночной потливости у женщин в возрасте от 45 до 55 лет. Если приливы причиняют серьезное неудобство, то можно попытаться бороться с ними с помощью гормонозаместительной терапии, предварительно сдав анализы на гормональный фон. При этом нельзя исключать и наличие других заболеваний, которые могут наложиться на симптомы менопаузы.

ПРИЕМ НЕКОТОРЫХ ВИДОВ ЛЕКАРСТВ также может сопровождаться приступами ночной потливости. Наиболее распространенные медикаменты в этом отношении - антидепрессанты. Так, от 8 до 22 % людей, принимающих антидепрессанты, периодически страдают от ночной потливости. Подобным действием обладают и некоторые другие психиатрические лекарства. Приступы жара и потения, в том числе и ночного, могут вызвать, например, средства, снижающие температуру и уменьшающие воспаление, такие как аспирин и парацетамол.

ИДИОПАТИЧЕСКИЙ ГИПЕРГИДРОЗ - повышенная потливость неясного происхождения. Это расстройство, при котором организм хронически производит слишком много пота без каких-либо медицинских нарушений. Это довольно неприятно, но для здоровья не опасно. Главное, при этом не пропустить наличие более серьезных заболеваний. Обычно при идиопатическом гипергидрозе приступы экстремального потения случаются с равной вероятностью не только по ночам, но и в дневное время суток.

ИНФЕКЦИИ. Одно из инфекционных заболеваний, как правило, ассоциирующееся с ночной потливостью, - это туберкулез, что довольно широко известно. Гораздо менее известно, что приступы потения по ночам могут вызвать и некоторые другие бактериальные инфекции. Например, эндокардит (воспаление внутренней оболочки сердца), остеомиелит (воспалительное заболевание костей, костного мозга и окружающих их тканей), различного рода абсцессы. ВИЧ также часто сопровождается ночной потливостью.

ОНКОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ. Ночная потливость может быть одним из ранних симптомов некоторых видов рака. Один из наиболее типичных, ассоциирующихся с ночным потением, - это лимфома (онкозаболевание лимфатической ткани). Однако при лимфоме ночная потливость будет сопровождаться увеличением лимфатических узлов, шейных, подмышечных или паховых. Кроме того, при онкологических заболеваниях ночная потливость обычно редко случается «в одиночку», как правило, она сопровождается и другими симптомами, такими как, например, необъяснимая потеря веса и лихорадка.

ГИПОГЛИКЕМИЯ. Резкое снижение сахара крови может быть причиной ночной потливости. Люди, принимающие инсулин или пероральные лекарства от диабета, могут перенести гипогликемию в ночное время суток, которая тоже будет сопровождаться потением.

ГОРМОНАЛЬНЫЕ НАРУШЕНИЯ. Ночные приступы жара и ночная потливость могут свидетельствовать о некоторых нарушениях гормонального фона, которые могут быть вызваны, например, феохромоцитомой, карциноидным синдромом или гипертиреозом.

НЕКОТОРЫЕ НЕВРОЛОГИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА потенциально, хотя и довольно редко, могут приводить к повышенному потоотделению, в том числе и по ночам. К таким неврологическим нарушениям относятся автономная дисрефлексия, посттравматическая сирингомиелия, острое нарушение мозгового кровообращения (инсульт), автономная нейропатия.

Таким образом, причины приступов ночной потливости могут быть не всегда очевидными с первого взгляда. Если эти приступы становятся хроническими, а не разовыми, то визит к врачу обязателен.

НАУКА

РАННИЙ ГРАФИК РАБОТЫ ВРЕДЕН

Ученые из университета Оксфорда (Великобритания) уверяют, что каждый, кто начинает рабочий день раньше 9 часов, подвергает свой организм настоящей пытке - это очень вредно и чревато последствиями.

Дело в том, что если человеку регулярно приходится вставать рано, в его организме происходит депривация сна - недостаток или полное отсутствие удовлетворения от этого процесса. В работе организма нарушаются естественные биологические часы. Это приводит к сбоям важнейших систем: сердечно-сосудистой, нервной и эндокринной.

Выходит, что все, кто работает по такому «вредному» графику, больше других подвержены риску возникновения инфаркта, диабета, депрессивного настроения и нервных болезней.

Сложи и сохрани

Хозяюшка
Сударыня ОРЕНБУРГСКАЯ
№ 15 (1345) 20.04.21

ВАЛЕНТИНА НЕВЕРОВА,

п. Новоорск

Вот уже девять лет Валентина Александровна Неверова живет обычной жизнью жены, мамы, бабушки, подруги. Но в душе и сердце она была и остается работником прокуратуры. Смелой, решительной, готовой раскрыть все самые запутанные преступления.

Валентина Неверова родилась в Шарлыкском районе, в небольшом поселке Серединовка, которого давно уже нет и на картах. Обычная семья, самые простые игры на улице, танцевальный кружок в школе. Обычные для девчонки того времени мечты стать учителем. И обычное по тем временам увлечение чтением. Вот только Валя настолько любила книги, что перечитала все тома, имеющиеся в фондах библиотек Серединовки, а потом и села Путятино, где продолжала учиться.

Позже семья Валентины переехала в поселок Энергетик. И после школы девушка решила не уезжать далеко от родителей, чтобы поступить в педагогический институт, а осталась там же, в поселке, учиться на слесаря по контрольно-измерительным приборам. Вместо обожаемой истории ей пришлось изучать нелюбимую физику. И Валентина легко справилась с этим.

Устроилась работать и подала документы во Всесоюзный юридический заочный институт. Пока училась, успела и замуж выйти, и двоих детей родить.

Молодому юристу предложили место в прокуратуре Новоорска, и она не раздумывая согласилась.

Новая работа захватила Валентину Неверову сразу. Приходилось участвовать и в уголовных, и в гражданских процессах, осуществлять надзор в делах, связанных с несовершеннолетними детьми. Было, конечно, непросто. Нужно быть готовой к выезду на место преступления в любую минуту, днем и ночью. Отдел прокуратуры тогда был маленьким, а работы - больше, ведь прокурорам приходилось выполнять и обязанности представителей нынешнего следственного комитета.

- Поначалу было очень тяжело психологически, нередко плакала, ведь каждое дело, каждую судьбу пропускала через себя, через свое сердце. Жалко было людей и со стороны потерпевших, и со стороны обвиняемых, - признается Валентина Александровна.

А потом научилась относиться к этому чисто профессионально. Нет, душа не зачерствела, просто, уходя домой, стала на время отключаться от работы. Но Валентина Александровна искренне радовалась, когда помогала людям: кому-то - восстановиться на работе, кому-то - получить жилье, кому-то - восстановиться в родительских правах.

27 лет проработала Валентина Неверова в прокуратуре. И такая работа невозможна была без поддержки семьи. Супруг Валентины Александровны Юрий Викторович ради работы жены переехал в Новоорск. С ним она спокойно могла оставить дочку Олю и сына Сашу, когда приходилось в срочном порядке ехать на работу или задерживаться на службе, расследуя обстоятельства очередного преступления и оформляя необходимые документы. Да и дети с пониманием относились к работе родителей, стараясь хорошо учиться и во всем помогать взрослым. А позже, следуя примеру мамы, выбрали для себя профессию юриста. Сейчас Ольга работает в суде в Оренбурге, Александр возглавляет юридический отдел управляющей компании в Москве.

Выйдя на заслуженный отдых, Валентина Александровна целиком посвятила себя семье, внукам. Очень уж любят они бывать у бабушки с дедом. Ведь с ними и на велосипедах покататься можно, и искупаться, и в разные игры поиграть.

А когда внуки заняты учебой да подготовкой к школе, Валентина Александровна больше времени уделяет своим хобби - разведению цветов, вышивке и, конечно, чтению. Берясь за очередной детектив, она почти сразу безошибочно угадывает, кто совершил преступление. Для нее тайн следствия нет и сейчас.

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

Детская
РАЗВИВАЕМ УСИДЧИВОСТЬ

У зеркала
ГЛАВНЫЕ АКСЕССУАРЫ ВЕСНА-ЛЕТО - 2021

Урожайные сотки
ТОНКОСТИ ВЫРАЩИВАНИЯ ВЬЮЩЕЙСЯ РОЗЫ

ЧИТАТЕЛИ БЛАГОДАРЯТ ЗНАХАРЯ

С начала этого года в редакцию уже поступило много писем со словами признательности в адрес Владимира Семеновича, целителя из Оренбурга. Жители разных уголков нашего края делятся своими историями и рассказывают о невероятных случаях избавления от недугов и трудностей.

НЕТ ПРОБЛЕМ СО СПИНОЙ

«Семь лет назад мне пришлось обратиться к Владимиру Семеновичу по поводу внука. Мальчишка собирался в первый класс, а никак не мог избавиться от заикания. Куда только до этого не обращались, к каким специалистам его не водили - бесполезно. Спасибо людям добрым - подсказали телефон Владимира Семеновича. Он тогда нам очень помог. Теперь внук и не вспоминает о том времени, когда слова не мог произнести. Хорошо учится, участвует в разных конкурсах и олимпиадах. Растет не по дням, а по часам, как говорят. За последние полгода вытянулся сразу на 15 сантиметров. Но кости, видно, за ростом не поспевают. Обнаружилась проблема - одно плечо у мальчишки выше другого. Причем разница заметная, да и боли появились. Мы и к хирургам, и к массажистам обращались, и даже к мануальному терапевту - искривление удалось лишь чуть исправить. Вот тогда я и вспомнила о Владимире Семеновиче. Номер его в газете нашла. Договорилась о встрече и привела на прием внука. Ребенок прошел все необходимые сеансы. И теперь о проблеме остается только вспоминать. И, чтобы не повторилась ситуация, заниматься спортом. Даже не знаю, каким словами отблагодарить Владимира Семеновича. Он подарил моему внуку здоровье, так пусть и ему дарует Бог здоровья, чтобы и дальше людям помогал».

Анна Петровна, г. Оренбург.

ЗЕЛЕНЫЙ ЗМИЙ БОЛЬШЕ НЕ СТРАШЕН

«Дочь и зять страдали от алкоголизма. Запойные пьяницы: несколько месяцев не пьют, а потом рюмка в руки попала - и понеслось… Я все пыталась спасти их от зеленого змия. И откапывала, и кодировала, и уговаривала, и молилась, и к бабушкам-ведуньям возила. Все бесполезно. Пара месяцев трезвые, на работу устроятся, а потом снова за бутылку принимаются. Однажды женщина, увидев мои страдания, посоветовала обратиться к Владимиру Семеновичу. Говорит, что еще лет десять назад столкнулась с такой же проблемой - муж пил беспробудно. Сходила с ним к Владимиру Семеновичу несколько раз. И все. Вот уже 10 лет ни капли в рот не берет. Нашел хорошую работу с достойной зарплатой. Живут счастливо, путешествуют каждый год. Сказала женщина мне и номер телефона. Записать негде было, и я, как заклинание, повторяла, чтобы не забыть: 25-66-35. Убедила дочку и зятя поехать к Владимиру Семеновичу. И знаете, после сеансов тягу к алкоголю как рукой сняло. Для закрепления результата Владимир Семенович сказал приехать к нему через год, да пандемия задержала. Сейчас вот только записались на прием. Но получается, что прошло больше полутора лет, а мои не пьют. Недавно узнала даже, что через несколько месяцев бабушкой стану. Главное - у меня на душе спокойно. Если раньше каждый день опасалась, что вновь запьют, теперь точно знаю, что зеленому змию в нашей семье больше нет места».

Елена, п. Энергетик.

ЧТОБЫ В ДЕВКАХ НЕ ХОДИТЬ

«Я приехала в гости к своим родителям в Оренбург. Встретилась с подругами. Молодость вспомнили, посмеялись. А потом я и загрустила. Они все о детях да о мужьях рассказывают. А мне и похвастаться нечем. Тридцать лет уж минуло, а я все в девках хожу. Под винотo и слезы полились из глаз. Подружки, конечно, посочувствовали, поплакали вместе со мной. Потом одна из них и предложила на прием к Владимиру Семеновичу сходить. «Говорят, что он и порчу снимает, и венец безбрачия», - убеждала подружка. Быстро позвонила кому-то, номер телефона узнала и мне на салфетке записала. Очень я благодарна теперь и подруге, и Владимиру Семеновичу. Ровно через два месяца после визита в моей жизни появился замечательный мужчина. Теперь вот приехала познакомить его с родителями, к свадьбе готовимся. А салфетку ту с номером телефона Владимира Семеновича я не выбрасываю. Вдруг еще кому пригодится».

Мария, г. Орск.

СДЕЛКА ПРОШЛА УДАЧНО

«Мужу предложили работу в городе. Нужно было срочно уезжать из села. Оставлять недвижимость некому, да и в городе нужно какое-то жилье приобретать. Уже даже присмотрели хорошую квартиру, но на наш дом покупателей все не находится. Или предлагают такую цену, что и сказать смешно. С работой торопят, продавцы квартиры говорят быстрее деньги вносить, а мы со своим жильем никак разобраться не можем. Увидела в газете объявление Владимира Семеновича. Поехала, рассказала о своей беде. Он успокоил, сказал, что все будет хорошо. И я поверила. Не успела домой вернуться, как к нам пожаловали покупатели. У них в соседнем доме дочка живет, родить скоро должна, вот и решили они перебраться в наше село. За хорошие деньги дом продали. Да и людям он добрым достался. Квартиру в Новотроицке успели купить. Все получилось, как и сказал Владимир Семенович. Не устаю благодарить его. Теперь, если какая проблема возникнет, я точно знаю, куда идти и кто поможет».

Анастасия, г. Новотроицк.

МЕЧТЫ О ДЕТЯХ СБЫВАЮТСЯ

«Я долго не могла родить ребенка. Замуж поздно вышла, потом карьеру строила. А когда построила, призадумалась. Поняла, что дом пустой без детей. Муж тоже о ребеночке мечтал. Но одного желания оказалось мало. Год прошел, еще один. Мне уж 35 лет исполнилось, а беременность все не наступала. Вроде и здоровы с мужем оба, но никак ничего не выходило. Коллега посоветовала мне к Владимиру Семеновичу обратиться. Мы с мужем вдвоем к нему поехали. Выполнили все рекомендации, набрались терпения. Он в нас прямо надежду вселил. И не зря. Теперь вот нянчимся, всем забот хватает - двойня у нас родилась. С тех пор и мы с мужем верим в силу невидимую, человеческому разуму неподвластную. Вспоминаем, как дрожали, когда в кабинет к Владимиру Семеновичу заходили, как сомневались в его способностях. А сейчас чувство благодарности испытываем к этому удивительному человеку. Говорят, он и в решении финансовых проблем помогает. У нас их выше крыши. Я пока не могу детей оставить, а муж уже запланировал поездку в Оренбург».

Людмила, с. Каменноозерное.

О БОЛИ МОЖНО ЗАБЫТЬ

«Мое избавление от болей в спине можно назвать чудом. Осенью и весной обычно случались обострения. Тогда я даже руки вверх не мог поднимать. Жена меня одевала, помогала мыться. Боль ненадолго отступала, а потом скручивала с новой силой. Не спасали ни массаж, ни зарядка, ни компрессы. О том, что с такими проблемами может справиться Владимир Семенович, мне рассказали коллеги. Один сообщил, что мать свою к Знахарю возил, и она ходить начала без палочки. Другой признался, что от радикулита избавился. В общем, решил и я посетить целителя. И не пожалел об этом. Методика Владимира Семеновича оказалась несложной. Он дал мне комплекс упражнений и показал, как их делать. Объяснил, что при выполнении некоторых движений жидкость в суставах обновляется, и боли уходят. Так оно и было. Я уже давно не был на больничном».

Александр, п. Акбулак.

Сложи и сохрани

ГЛАВНЫЕ АКСЕССУАРЫ ВЕСНА-ЛЕТО - 2021

Любой законченный образ нельзя представить без аксессуаров. Они способны придать настроение даже самой скучной одежде и сделать любой образ более гармоничным. Какие украшения актуальны в этом сезоне?

БУНТАРСКИЕ ЦЕПИ

Привет, 90-е! Пластиковые или металлические, длинные или в форме чокеров… С украшениями в виде цепей можно смело играть на контрастах и создавать самые разные образы: от романтического до провокационного.

Как и с чем носить?

• В сочетании с кожаной курткой и высокими джинсами.

• В виде спокойного дополнения к образу, а не акцента: например, для этой цели отлично подойдет длинное нейтральное колье-цепь.

• Массивная цепь в сочетании с шелковой блузкой или минималистичным платьем.

• Цепи на солнцезащитных очках в летнем образе.

ЯРКИЕ СЕРЬГИ

Если вам не нравятся многослойные образы, то яркие серьги станут модным самодостаточным аксессуаром на сезон весна-лето - 2021. Форма не так важна: главное, чтобы они были цветными, яркими.

Как и с чем носить?

• Яркие однотонные серьги в сочетании с пестрым принтом в одежде.

• Подберите цвет серег к одному из цветов в одежде.

• Яркие серьги как акцент в черно-белом образе.

• Соберите образ на контрасте совершенно разных цветов.

• Яркие серьги отлично сочетаются со стилем oversize в одежде.

МНОГОСЛОЙНОЕ КОЛЬЕ

Весна - время легкой небрежности в одежде. Длинное многослойное колье визуально вытянет силуэт и сделает образ ярче и привлекательнее. Не бойтесь переборщить: с этим трендом работает правило «больше = лучше».

Как и с чем носить?

• С пиджаком и топом, если планируется деловой митинг, но вечером - встреча с друзьями в баре.

• В сочетании с блузкой с высоким горлом.

• С шортами и кроп-топом в отпуск.

• В сочетании с базовой футболкой и джинсами на каждый день.

• С платьем-комбинацией для вечернего выхода и подчеркивания шеи.

КРУПНЫЙ ЖЕМЧУГ

Самый благородный тренд нового сезона. Жемчуг отлично кочует из зимы в лето и обратно, только видоизменяя форму. Важно помнить, что жемчуг - это всегда про благородство и классику, даже если жемчужное колье надето с базовой белой футболкой.

Как и с чем носить?

• С любым образом в классическом стиле, требующим финальных штрихов.

• Чтобы превратить дневной образ в вечерний: например, добавив жемчужную подвеску к пиджаку с футболкой.

• В сочетании с красной помадой, а еще с одеждой голубых оттенков: эти варианты всегда беспроигрышны.

• В формате спорт-шика и игре на контрастах: например, брутальная кожаная куртка + нежный жемчуг.

БРОШИ С ХАРАКТЕРОМ

Броши - тот случай, когда аксессуары воплощают в себе символ вашей личной истории. Несколько брошей в сочетании с пальто, жакетом или свитшотом - это не только необходимость этого сезона, но и отражение вашего характера.

Как и с чем носить?

• С жакетом или весенним пальто.

• Много брошей с толстовкой и высокими брюками.

• С классической белой рубашкой.

Сложи и сохрани

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Валентина Неверова: «БЫТЬ КРАСИВОЙ ВСЕГДА»

-Прическа, маникюр, макияж-то, без чего современной женщине не обойтись, независимо от возраста. Красивой хочется и нужно быть всегда. Очень помогает в деле сохранения красоты и молодости и ухода за собой баня. Мы с подругой делаем скраб из меда и соли, который прекрасно очищает кожу. Непременный банный атрибут - березовый веник. А для остроты ощущений и закалки зимой можно после баньки окунуться в снег. Вообще главное - ощущать себя молодой. На работе я сказала, чтобы, пока мне лет 70 не исполнится, ни с каким Днем пожилых людей меня не поздравляли. Я по-прежнему молода и привлекательна.

Сложи и сохрани

В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

ДЛЯ БЫСТРОГО РОСТА ВОЛОС

Кефирно-коричная маска. В 1/2 ст кефира добавить желток, перемешать, всыпать 1-2 ч л корицы. Наносить маску на чистые и чуть влажные волосы. Держать 30 мин под полотенцем, смывать можно без шампуня. Маска используется 1 раз в неделю на протяжении 2 месяцев.

Горчичная маска. 2 ст л горчичного порошка развести в 2 ст л горячей воды. Добавить 1-2 ч л сахара, желток, 2 ст л касторового масла. Нанести на кожу головы. Держать от 15 мин до 1 часа под полиэтиленовым пакетом. Смывать с шампунем. Для сухих и нормальных волос маску делать 1 раз в неделю, для жирных - 2 раза в неделю.

Репейным маслом. Смешать 2 ст л репейного масла с 1 желтком. Наносить по всей длине волос под полотенце на 1 час. Потребуется намылить волосы шампунем 2-3 раза, чтобы смыть масло. Использовать 1-2 раза в неделю.

Медовая маска. На кожу головы нанести 2-3 ст л меда и хорошенько втирать в течение 5 мин. Оставить на час, затем смыть теплой водой без шампуня. Процедуру проводить 2 раза в неделю на протяжении месяца.

Сложи и сохрани

СТРОЙНАЯ ФИГУРКА

РАЗГРУЖАЕМСЯ КАШЕЙ

Один из разгрузочных дней можно провести на каше. Применяется пшено, кукуруза, пшеница, овсянка, рис или гречка. При условии проведения таких дней трижды в месяц можно за 30 дней скинуть 1-2 кг.

Правила проведения:

- варить кашу без соли, сахара, молока, масла;
- выпивать больше 1,5 л воды;
- разделить 1 кг готовой каши на весь день.

Если справиться с чувством голода сложно, в рацион добавить 100 г овощей или 50 г сухофруктов. Пить в такие дни травяные чаи без сахара, несладкие морсы или обычную воду. Если для разгрузки используется гречка, ее можно сочетать с обезжиренным кефиром.

КУЛЬТУРА

Оренбуржье ждет «Библионочь»

Десятая всероссийская социально-культурная акция «Библионочь» пройдет в Оренбуржье 24 апреля.

В этот день Оренбургская областная универсальная научная библиотека им. Н. К. Крупской пригласит читателей на Ночь науки и космоса. Мероприятия акции посвящаются 60-летию со дня первого полета человека в космос. С 19.00 до 24.00 областная библиотека превратится в своеобразную орбитальную станцию и научную лабораторию.

К акции присоединится и областная полиэтническая детская библиотека. На библионочи пройдут различные мероприятия, в числе которых книжная выставка, посвященная 60-летию первого полета человека в космос и исследованиям космоса, концерт вокально-хореографического коллектива «Палитра» (для детей 3-14 лет), мастер-классы и дискотека. Мероприятия пройдут с 17.00 до 21.00, на них уже записалось более 90 детей.

Марина ПЕТРЕНКО.

СПОРТ

Бронза у бузулучанина

Спортсмен из Бузулука Артем Тамразян выиграл бронзу первенства страны по боксу. Соревнования по боксу среди юношей не старше 16 лет проходили в Анапе. Оренбургскую область на соревнованиях представляли спортсмены из Оренбурга и Бузулука. Оренбуржье уже отметилось на турнире медалью. Бронзовым призером первенства страны по боксу стал бузулучанин Артем Тамразян. Наш спортсмен выступал в весовой категории до 46 кг и выиграл три поединка у представителей республик Татарстан, Саха (Якутия) и Краснодарского края. Артем Тамразян является кандидатом в мастера спорта России и представляет спортивную школу олимпийского резерва имени Васильева.

Инга ПРОХОРОВА.

Владимир Семенович Знахарь

Номер св-ва 003032886.

Снимет порчу, сглаз, испуг, венец безбрачия. Вернет любимую (-го), отвернет соперницу (-ка). Поможет избавиться от радикулита, остеохондроза, алкоголизма, импотенции, лишнего веса, бесплодия. Привлечет успех к вашему бизнесу. Исправит осанку у детей.

г. Оренбург, ул. Салмышская, 16/1 (нулевой этаж). Тел. (3532) 25-66-35.

Фото Т. Акжелбеков ФГБУ "Заповедники Оренбуржья"

ЭКОЛОГИЯ

В оренбургском заповеднике – пополнение

В Центре реинтродукции ФГБУ «Заповедники Оренбуржья» на свет появился еще один жеребенок Пржевальского.

Во время мониторинга перемещения гаремных групп лошадей Пржевальского сотрудники центра увидели новорожденного жеребенка. В этом году он стал первым и самым ранним детенышем лошади, рожденным на свет на заповедной территории региона. На свет он появился 7 апреля.

- Благодаря визуальному наблюдению, мы определили пол жеребенка - это девочка. Жеребенок здоровый, красивый, его физическое состояние и поведение соответствуют норме. Питается он материнским молоком и ни на секунду не отстает от своей мамы - венгерской кобылы Софии. Отец новорожденного - гаремный жеребец Ориго, - рассказал руководитель Центра реинтродукции лошади Пржевальского Евгений Булгаков.

Елена АКИНЯЕВА.

Понедельник, 26 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00**, **03.00** Новости.
09.55 «Жить здорово!» 16+
10.55 «Модный приговор». 6+
12.10, **01.10**, **03.05** «Время покажет». 16+
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.00, **03.30** «Мужское / Женское». 16+
18.00 Вечерние новости.
18.40 «На самом деле». 16+
19.45 «Пусть говорят». 16+
21.00 «Время».
21.30 Т/с «По законам военного времени. Победа!» 12+
22.30 «Док-ток». 16+
23.30 «Вечерний Ургант». 16+
00.10 «Познер». 16+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.30** «Утро России».
09.00, **14.30**, **21.05** Вести. «Вести Оренбуржья».
09.55 «О самом главном». 12+
11.00, **14.00**, **17.00**, **20.00** Вести.
11.30 «Судьба человека». 12+
12.40, **18.40** «60 Минут». 12+
14.55 Т/с «Жемчуга». 12+
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+
21.20 Т/с «Мур-мур». 12+
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+
02.20 Т/с «Тайны следствия». 12+
04.05 Т/с «Право на правду». 16+

МАТЧ

08.00, **10.55**, **13.55**, **16.05**, **17.20**, **18.30**, **19.35**, **04.55** Новости.
08.05, **14.00**, **16.10**, **20.45**, **02.15** Все на Матч!
11.00, **14.40** Специальный репортаж. 12+
11.20, **03.00** Смешанные единоборства. 16+
12.00 Х/ф «Клетка славы». 16+
15.00 Футбол. 0+
16.45, **17.25** Т/с «Фитнес». 16+
18.35, **19.40** Х/ф «Полицейская история». 16+
21.05 Хоккей. КХЛ. Кубок Гагарина.
23.45 Футбол. Чемпионат Италии.
01.45 Тотальный футбол. 12+
05.00 Баскетбол. 0+
07.00 Д/ф «Спорт высоких технологий». 16+

НТВ

05.05 Т/с «Литейный». 16+
06.00 «Утро. Самое лучшее». 16+
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **23.00** «Сегодня».
08.25, **10.25** Т/с «Морские дьяволы. Смерч». 16+
13.25 «Чрезвычайное происшествие».
14.00 «Место встречи». 16+
16.25 Т/с «Красная зона». 12+
18.00 «ДНК». 16+
19.40 Т/с «Капкан для монстра». 16+
23.15 Т/с «Ленинград - 46». 16+
02.45 Т/с «Пятницкий. Глава вторая». 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00**, **17.30**, **03.25** «Известия».
05.25 Т/с «Улицы разбитых фонарей-3». 16+
07.20 Т/с «Плата по счетчику». 16+
11.35 Т/с «Наводчица». 16+
15.40 Т/с «Мститель». 16+
19.55, **00.30** Т/с «След». 16+
23.10 Т/с «Ментозавры». 16+
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
01.15 Т/с «Детективы». 16+

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00**, **07.30**, **08.30**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.40** Новости культуры.
06.35 «Пешком...»
07.05 «Другие Романовы».
07.35, **18.45** «Храм Святого Саввы».
08.20 «Дороги старых мастеров».
08.35, **16.25** Х/ф «День за днем».
09.50 «Цвет времени».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, **00.40** «Мастера искусств».
12.20 Д/с «Забытое ремесло».
12.35 «Линия жизни».
13.40 Д/ф «На благо Сибири. Александр Сибиряков».
14.30 Д/с «Дело №. Советские червонцы: деньги для НЭПа».
15.05 Новости. Подробно. Арт.
15.20 «Агора».
17.45, **01.45** Хоровая музыка.
19.45 «Главная роль».
20.05 «Правила жизни».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Д/ф «Зона молчания».
21.35 «Сати. Нескучная классика...»
22.20 Т/с «Достоевский».
23.20 Д/ф «Такая жизнь Павла Завьялова».
00.00 Д/ф «Михаил Бахтин. Философия поступка».

ОТР

08.00 «Активная среда». 12+
08.25, **21.05**, **22.05** Т/с «Чкалов». 16+
10.15, **14.10**, **20.00** «Календарь». 12+
11.10, **15.30**, **03.30** «Врачи». 12+
11.40, **15.05** «Среда обитания». 12+
12.05 Т/с «Женщины на грани». 16+
13.40, **03.15** М/ф.
14.00, **16.00**, **17.00**, **19.00**, **21.00**, **22.00**, **23.00**, **00.00**, **02.00** Новости.
16.10, **17.20**, **00.05**, **05.00** «ОТРажение».
19.15 «За дело!» 12+
23.20, **02.05**, **07.15** «Прав!Да?» 12+
02.45 «Домашние животные». 12+

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.15 Х/ф «Приезжая». 12+
10.20 Д/ф «Актерские судьбы». 12+
10.55 «Городское собрание». 12+
11.30, **14.30**, **17.50**, **22.00**, **00.00** События.
11.50 Т/с «Мисс Марпл Агаты Кристи». 12+
13.40, **05.20** «Мой герой». 12+
14.50 Город новостей.
15.10, **03.25** Т/с «Такая работа». 16+
16.55 «Хроники московского быта». 12+
18.10 Т/с «Анатомия убийства». 12+
22.35 «Их последний и решительный бой». 16+
23.05, **01.35** «Знак качества». 16+
00.35 Петровка, 38. 16+
00.55 «Прощание». 16+
02.15 «Февральская революция: заговор или неизбежность?» 12+
02.55 «Осторожно, мошенники!» 16+

РЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». 16+
06.00, **15.00** «Документальный проект». 16+
07.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30, **12.30**, **16.30**, **19.30**, **23.00** «Новости». 16+
09.00 «Засекреченные списки». 16+
11.00 «Как устроен мир». 16+
12.00, **16.00**, **19.00** «Информационная программа 112». 16+
13.00 «Загадки человечества». 16+
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+
17.00, **04.10** «Тайны Чапман». 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
20.00 Х/ф «Принц Персии: пески времени». 12+
22.15 «Водить по-русски». 16+
23.30 «Неизвестная история». 16+
00.30 Х/ф «Плохая компания». 16+

СПАС

05.00, **00.00**, **04.15** «День Патриарха». 0+
05.15, **03.35** Беседы с Антонием Сурожским. 0+
05.30, **07.30** «Утро на Спасе». 0+
09.30, **19.30**, **23.30**, **03.50** «Страстная неделя». 0+
10.00 Д/ф «Чернобыль. До и После». 0+
11.00, **01.10** «Прямая линия. Ответ священника». 12+
12.00 Божественная Литургия Преждеосвященных Даров. 0+
14.00, **14.30** «Монастырская кухня». 0+
15.00 Д/ф «Иоанн Богослов». 0+
15.30 Д/ф «Иисус Христос. Жизнь и учение. Начало Евангелия». 0+
16.30 Д/ф «Иисус Христос. Жизнь и учение. Выход на проповедь». 0+
17.30 «Завет». 6+
18.30 Х/ф «Трясина». 0+
20.00 Утреня. 0+
22.30, **04.30** «Новый день». Новости на Спасе. 12+
00.15 «Прямая линия жизни». 16+
02.05 Д/ф «Иоанн Марк». 0+
02.35 «Белые ночи на Спасе». 12+

СТС

06.00, **05.50** «Ералаш». 0+
06.10 М/с «Фиксики». 0+
07.00 М/с «Том и Джерри». 0+
08.55 Х/ф «Три икс». 16+
11.15 Х/ф «Три икса-2. Новый уровень». 16+
13.15 Т/с «Папик-2». 16+
20.25 Х/ф «Ночь в музее». 12+
22.40 «Колледж». 16+
00.20 «Кино в деталях». 18+
01.20 Х/ф «Спутник». 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, **06.25** «6 кадров». 16+
06.45 «По делам несовершеннолетних». 16+
08.15 «Давай разведемся!» 16+
09.25, **04.45** «Тест на отцовство». 16+
11.35 «Реальная мистика». 16+
12.40, **03.50** «Понять. Простить». 16+
13.55, **03.00** «Порча». 16+
14.25, **03.25** «Знахарка». 16+
15.00 Х/ф «Девушка средних лет». 16+
19.00 Т/с «Мама». 16+
23.20 Т/с «Женский доктор-2». 16+
01.15 Т/с «Улыбка пересмешника». 16+

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.30, **17.25** «Слепая». 16+
11.50, **15.45** «Гадалка». 16+
14.40 «Мистические истории». 16+
16.55 «Секреты». 16+
20.20 Т/с «Блудный сын». 16+
22.00 Х/ф «Чернобыль: зона отчуждения. Финал. Другая версия». 16+
00.30 Х/ф «Гори, гори ясно». 16+
02.00 «Дневник экстрасенса». 16+

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и Решка. По морям-3». 16+
10.15 «Орел и Решка. Ивлеева vs Бедняков». 16+
13.15 «ТикТок Талант». 16+
15.15 «Мир наизнанку. Бразилия». 16+
21.00 «Орел и Решка. 10 лет». 16+
23.05, **01.00** «Мир наизнанку. Пакистан». 16+
00.00 Т/с «Олег». 16+
02.00 «Пятница News». 16+
02.30 Т/с «Легенды завтрашнего дня II». 16+
03.55 «Еда, я люблю тебя!» 16+
04.40 «Орел и решка. Рай и Ад». 16+

ЗВЕЗДА

06.00 Д/с «Оружие Победы». 6+
06.15 Д/с «Бомбардировщики и штурмовики Второй мировой войны». 12+
07.00 «Сегодня утром».
09.00, **21.15** Новости дня.
09.25 «Не факт!» 6+
10.05, **13.20** Т/с «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона». 12+
12.00, **16.00** Военные новости.
13.45, **16.05** Т/с «Барсы». 16+
18.05 Д/с «Вечная Отечественная». 12+
18.30 «Специальный репортаж». 12+
18.50 Д/с «Ступени Победы». 12+
19.40 «Скрытые угрозы». 12+
20.25 Д/с «Загадки века». 12+
21.25 «Открытый эфир». 12+
23.05 «Между тем». 12+
23.40 Т/с «Неизвестная война. Великая Отечественная». 12+
01.25 Х/ф «Подвиг Одессы». 6+
03.40 Х/ф «Под луной». 16+
05.25 Д/ф «Звездный отряд». 12+

МИР

05.00 Т/с «Убить Сталина». 16+
07.10, **02.40** «Секретные материалы». К 35-летию аварии на Чернобыльской АЭС. 12+
07.45, **02.15** Д/ф «Горечь полыни». 16+
08.20, **10.10** Т/с «Мотыльки». 16+
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **00.00** Новости.
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» 16+
14.10, **17.15** «Дела судебные. Битва за будущее». 16+
15.05, **16.20** «Дела судебные. Новые истории». 16+
18.00 «Мировое соглашение». 16+
19.25, **20.15** «Игра в кино». 12+
21.00, **21.55** «Назад в будущее». 16+
22.50 «Всемирные игры разума». 12+
23.30, **00.10** Т/с «Марьина роща». 16+
03.10 «Мир победителей». 16+
03.35 Х/ф «Горячий снег». 12+

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». 16+
08.00 «Мама Life». 16+
08.30, **14.00** Т/с «СашаТаня». 16+
09.00 «Танцы. Последний сезон». 16+
11.00, **18.00** Т/с «Ольга». 16+
13.00, **20.00** Т/с «Жуки». 16+
16.00 Т/с «Интерны». 16+
21.00 Т/с «Милиционер с Рублевки». 16+
22.00 «Где логика?» 16+
23.05 «Stand Up. Спецдайджесты». 16+
00.05 «ББ шоу». 16+
01.05 «Такое кино!» 16+
01.35 «Импровизация». 16+
03.15 «Comedy Баттл. Последний сезон». 16+
04.05 «Открытый микрофон». 16+
05.45 «ТНТ. Best». 16+

ОРТ

06.00, **13.20** «Еще дешевле». 12+
06.30 «Детское кино». 6+
06.45, **13.50**, **15.50**, **18.50**, **22.40** «Видеоблокнот». 12+
06.55, **07.55**, **09.45**, **10.45** «О погоде и не только…» 12+
07.00 «Поговорите с доктором». 12+
08.00, **09.50**, **10.50** Т/с «Виолетта из Атамановки». 12+
11.45 «Любовь без границ». 12+
12.35 «Секретная папка». 12+
14.00 «Легенды космоса». 12+
14.45, **22.50** «Последний день». 12+
15.30, **17.00**, **19.00**, **20.30**, **23.30**, **01.50** «Новости дня», «О погоде и не только…» 12+
16.00 Т/с «Как выйти замуж за миллионера-2». 12+
17.20, **00.00** Т/с «Сын отца народов». 12+
18.20 «Легенды музыки». 12+
19.30 «Анализируй это». 16+
20.10 «Среда обитания». 12+
21.00 Х/ф «Просто вместе». 12+
00.55 Т/с «Без свидетелей». 16+
02.20 Х/ф «Полное дыхание». 16+
04.10 «Летопись Оренбуржья». 12+

Вторник, 27 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00**, **03.00** Новости.
09.55 «Жить здорово!» 16+
10.55 «Модный приговор». 6+
12.10, **01.05**, **03.05** «Время покажет». 16+
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.00, **03.25** «Мужское / Женское». 16+
18.00 Вечерние новости.
18.40 «На самом деле». 16+
19.45 «Пусть говорят». 16+
21.00 «Время».
21.30 Т/с «По законам военного времени. Победа!» 12+
22.30 «Док-ток». 16+
23.30 «Вечерний Ургант». 16+
00.10 «101 вопрос взрослому». 12+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.30** «Утро России».
09.00, **14.30**, **21.05** Вести. «Вести Оренбуржья».
09.55 «О самом главном». 12+
11.00, **14.00**, **17.00**, **20.00** Вести.
11.30 «Судьба человека». 12+
12.40, **18.40** «60 Минут». 12+
14.55 Т/с «Жемчуга». 12+
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+
21.20 Т/с «Мур-мур». 12+
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+
02.20 Т/с «Тайны следствия». 12+
04.05 Т/с «Право на правду». 16+

МАТЧ

08.00, **10.55**, **13.55**, **16.05**, **17.20**, **18.30**, **19.35**, **23.00**, **04.55** Новости.
08.05, **16.10**, **20.35**, **23.05**, **02.00** Все на Матч!
11.00, **14.40** Специальный репортаж. 12+
11.20 Смешанные единоборства. 16+
12.15 «Главная дорога». 16+
13.25 «Правила игры». 12+
14.00 Все на регби!
15.00 Еврофутбол. Обзор. 0+
16.45, **17.25** Т/с «Фитнес». 16+
17.55, **18.35**, **19.40** Х/ф «Полицейская история. Часть 2-я». 16+
20.55 Баскетбол. Кубок Европы.
23.45 Футбол. Лига чемпионов.
03.00 Бокс. 16+
05.00 Баскетбол. Чемпионат России. 0+
07.00 Д/ф «Спорт высоких технологий. Чемпионы против легенд». 16+

НТВ

05.05 Т/с «Литейный». 16+
06.00 «Утро. Самое лучшее». 16+
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **23.00** «Сегодня».
08.25, **10.25** Т/с «Морские дьяволы. Смерч». 16+
13.25 «Чрезвычайное происшествие».
14.00 «Место встречи». 16+
16.25 Т/с «Красная зона». 12+
18.00 «ДНК». 16+
19.40 Т/с «Капкан для монстра». 16+
23.15 Т/с «Ленинград - 46». 16+
02.45 Т/с «Пятницкий. Глава вторая». 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00**, **17.30**, **03.20** «Известия».
05.30 Т/с «Охота на Вервольфа». 16+
09.25 Т/с «Сильнее огня». 16+
13.40 Т/с «Брат за брата-2». 16+
19.55, **00.30** Т/с «След». 16+
23.10 Т/с «Ментозавры». 16+
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
01.15 Т/с «Детективы». 16+

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00**, **07.30**, **08.30**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.40** Новости культуры.
06.35 «Пешком...»
07.05, **20.05** «Правила жизни».
07.35, **18.40** «Православие в Польше».
08.20 «Дороги старых мастеров».
08.35, **16.30** Х/ф «День за днем».
09.50, **18.30** «Цвет времени».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, **00.40** «Мастера искусств».
12.20 «Игра в бисер».
13.05 Д/с «Забытое ремесло».
13.20, **22.20** Т/с «Достоевский».
14.15 «Больше, чем любовь. Павел и Анна Флоренские».
15.05 Новости. Подробно. Книги.
15.20 «Эрмитаж».
15.50 «Сати. Нескучная классика...»
17.45, **01.45** Хоровая музыка.
19.45 «Главная роль».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 «Искусственный отбор».
21.35 «Белая студия».
23.20 Д/ф «Такая жиза Вали Манн».
00.00 Д/ф «Красная Пасха».
02.30 Д/ф «Роман в камне».

ОТР

08.00 «Гамбургский счет». 12+
08.25, **21.05**, **22.05** Т/с «Чкалов». 16+
10.15, **14.10**, **20.00** «Календарь». 12+
11.10, **15.30**, **03.30** «Врачи». 12+
11.40, **15.05** «Среда обитания». 12+
12.05 Т/с «Женщины на грани». 16+
13.40, **19.40**, **03.15** М/ф.
14.00, **16.00**, **17.00**, **19.00**, **21.00**, **22.00**, **23.00**, **00.00**, **02.00** Новости.
16.10, **17.20**, **00.05**, **05.00** «ОТРажение».
19.15 «Вспомнить все». 12+
23.20, **02.05**, **07.15** «Прав!Да?» 12+
02.45 «Домашние животные». 12+
04.00 «Большая страна». 12+
06.45 «Легенды Крыма». 12+

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 «Доктор И...» 16+
08.40 Х/ф «Выстрел в спину». 12+
10.35, **04.40** Д/ф «Игорь Скляр. Под страхом славы». 12+
11.30, **14.30**, **17.50**, **22.00** События.
11.50 Т/с «Мисс Марпл Агаты Кристи». 12+
13.40, **05.20** «Мой герой». 12+
14.50 Город новостей.
15.10, **03.20** Т/с «Такая работа». 16+
16.55 «Хроники московского быта». 12+
18.10 Т/с «Анатомия убийства». 12+
22.35 «Закон и порядок» 16+
23.10 Д/ф «Звездные вдовцы». 16+
00.00 События. 25-й час.
00.35 Петровка, 38. 16+
00.55 «Хроники московского быта». 12+
01.35 Д/ф «Звездные вдовцы». 16+
02.15 «Февральская революция: заговор или неизбежность?» 12+
02.55 «Осторожно, мошенники!» 16+

РЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». 16+
06.00 «Документальный проект». 16+
07.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30, **12.30**, **16.30**, **19.30**, **23.00** «Новости». 16+
09.00 «Засекреченные списки». 16+
11.00 «Как устроен мир». 16+
12.00, **16.00**, **19.00** «Информационная программа 112». 16+
13.00 «Загадки человечества». 16+
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+
15.00 «Совбез». 16+
17.00, **04.05** «Тайны Чапман». 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
20.00 Х/ф «Хищник». 16+
22.00 «Водить по-русски». 16+
23.30 «Знаете ли вы, что?» 16+
00.30 Х/ф «6 дней». 18+
02.15 Х/ф «Леди-ястреб». 12+

СПАС

05.00, **22.30**, **04.30** «Новый день». Новости на Спасе. 12+
05.30, **07.30** «Утро на Спасе». 0+
09.30, **19.30**, **23.30**, **03.50** «Страстная неделя». 0+
10.00 «Завет». 6+
11.00, **00.00** «Прямая линия. Ответ священника». 12+
12.00 Божественная Литургия Преждеосвященных Даров. 0+
14.00, **14.30** «Монастырская кухня». 0+
15.00 Д/ф «Лука». 0+
15.30 Д/ф «Иисус Христос. Жизнь и учение. Иисус и его нравственное учение». 0+
16.30 Д/ф «Иисус Христос. Жизнь и учение. Чудеса Иисуса Христа». 0+
17.30 «Простые чудеса». 12+
18.20, **02.30** Х/ф «Трясина». 0+
20.00 Утреня. 0+
01.00 Д/ф «Левий Матфей». 0+
01.25, **04.15** «День Патриарха». 0+
01.35 Х/ф «Трясина». 0+
03.35 «Псалтирь. Кафизма 16». 0+

СТС

06.00, **05.50** «Ералаш». 0+
06.10 М/с «Фиксики». 0+
07.00 М/с «Том и Джерри». 0+
08.30 Т/с «Миша портит все». 16+
09.25 Х/ф «Первому игроку приготовиться». 16+
12.05 «Колледж». 16+
13.55 Т/с «Папик-2». 16+
20.25 Х/ф «Ночь в музее-2». 12+
22.40 Х/ф «Мужчина по вызову». 16+
00.25 «Русские не смеются». 16+
01.20 Х/ф «Звезда родилась». 18+
03.35 «6 кадров». 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 «По делам несовершеннолетних». 16+
08.00 «Давай разведемся!» 16+
09.10, **04.45** «Тест на отцовство». 16+
11.20 «Реальная мистика». 16+
12.25, **03.50** «Понять. Простить». 16+
13.40, **03.00** «Порча». 16+
14.10, **03.25** «Знахарка». 16+
14.45, **22.35** Т/с «Мама». 16+
22.30 «Секреты счастливой жизни». 16+
23.20 Т/с «Женский доктор-2». 16+
01.15 Т/с «Улыбка пересмешника». 16+

ТВ-3

06.00, **05.45** М/ф.
09.30, **17.25** «Слепая». 16+
11.50, **15.45** «Гадалка». 16+
14.40 «Мистические истории». 16+
16.55 «Секреты». 16+
20.20 Т/с «Блудный сын». 16+
23.00 Х/ф «Хижина в лесу». 16+
01.00 «Старец». 16+
03.30 «Тайные знаки». 16+

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и Решка. По морям-3». 16+
09.30 «Утро Пятницы». 16+
10.25 «Орел и Решка. Ивлеева vs Бедняков». 16+
14.30 «Орел и Решка. Чудеса света-4». 16+
15.30, **01.00** «Мир наизнанку. Бразилия». 16+
18.30 «Мир наизнанку. Индия». 16+
21.00 «Мир наизнанку. Пакистан». 16+
21.55 «Орел и Решка. 10 лет». 16+
23.10 «Мир наизнанку. Пакистан». 16+
00.00 Т/с «Олег». 16+
02.05 «Пятница News». 16+
02.40 Т/с «Легенды завтрашнего дня II». 16+
04.00 «Еда, я люблю тебя!» 16+
04.45 «Орел и решка. Америка». 16+
05.40 «Орел и решка. Рай и Ад». 16+

ЗВЕЗДА

06.00 Д/с «Оружие Победы». 6+
06.15 Д/с «Бомбардировщики и штурмовики Второй мировой войны». 12+
07.00 «Сегодня утром».
09.00, **21.15** Новости дня.
10.00, **12.05**, **16.05** Т/с «Высший пилотаж». 16+
12.00, **16.00** Военные новости.
18.05 Д/с «Вечная Отечественная». 12+
18.30 «Специальный репортаж». 12+
18.50 Д/с «Ступени Победы». 12+
19.40 «Легенды армии». 12+
20.25 «Улика из прошлого». 16+
21.25 «Открытый эфир». 12+
23.05 «Между тем». 12+
23.40 Т/с «Неизвестная война. Великая Отечественная». 12+
01.30 Х/ф «Размах крыльев». 12+
02.55 Х/ф «Свет мой». 12+
04.30 Х/ф «Метель». 6+

МИР

05.00 Х/ф «Горячий снег». 12+
05.10 Т/с «Туман». 16+
08.50, **10.10** Т/с «Туман-2». 16+
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **00.00** Новости.
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» 16+
14.10, **17.15** «Дела судебные. Битва за будущее». 16+
15.05, **16.20** «Дела судебные. Новые истории». 16+
18.00 «Мировое соглашение». 16+
19.25, **20.15** «Игра в кино». 12+
21.00, **21.55** «Назад в будущее». 16+
22.50 «Всемирные игры разума». 12+
23.30, **00.10** Т/с «Марьина роща». 16+
00.45 Т/с «Марьина роща-2». 12+
02.15 «Мир победителей». 16+
03.25 Т/с «Орлова и Александров». 16+

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». 16+
08.00 «Битва дизайнеров». 16+
08.30, **14.00** Т/с «СашаТаня». 16+
09.00 «Холостяк». 16+
10.30, **18.00** Т/с «Ольга». 16+
13.00, **20.00** Т/с «Жуки». 16+
16.00 Т/с «Интерны». 16+
21.00 Т/с «Милиционер с Рублевки». 16+
22.00 «Импровизация». 16+
23.05 «Женский стендап». 16+
00.05 «ББ шоу». 16+
01.05 «Импровизация». 16+
02.55 «Comedy Баттл. Последний сезон». 16+
03.45 «Открытый микрофон». 16+
06.10 «ТНТ. Best». 16+

ОРТ

06.00, **07.00**, **08.05**, **09.00**, **15.30**, **17.00**, **19.00**, **20.30**, **23.30** «Новости дня», «О погоде и не только…» 12+
06.25 «Легенды музыки». 12+
07.25, **13.00** «Анализируй это». 16+
08.30, **13.50**, **15.50**, **18.50**, **22.55** «Видеоблокнот». 12+
08.50, **12.50**, **13.40**, **16.50**, **20.10** «Среда обитания». 12+
09.25 Т/с «Без свидетелей». 16+
10.25, **16.00** Т/с «Как выйти замуж за миллионера-2». 12+
11.20 «Последний день». 12+
12.00 «Легенды космоса». 12+
14.00, **17.20** Т/с «Сын отца народов». 12+
15.00, **23.05** «Еще дешевле». 12+
18.20 «Легенды цирка». 12+
19.30 «Обратная связь». 16+
21.00 Х/ф «Барышня-крестьянка». 0+
00.00 Профилактика.

Среда, 28 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00**, **03.00** Новости.
09.55 «Жить здорово!» 16+
10.55 «Модный приговор». 6+
12.10, **01.10**, **03.05** «Время покажет». 16+
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.00, **03.25** «Мужское / Женское». 16+
18.00 Вечерние новости.
18.40 «На самом деле». 16+
19.45 «Пусть говорят». 16+
21.00 «Время».
21.30 Т/с «По законам военного времени. Победа!» 12+
22.30 «Док-ток». 16+
23.30 «Вечерний Ургант». 16+
00.10 «Наркотики Третьего рейха». 18+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.30** «Утро России».
09.00, **14.30**, **21.05** Вести. «Вести Оренбуржья».
09.55 «О самом главном». 12+
11.00, **14.00**, **17.00**, **20.00** Вести.
11.30 «Судьба человека». 12+
12.40, **18.40** «60 Минут». 12+
14.55 Т/с «Жемчуга». 12+
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+
21.20 Т/с «Мур-мур». 12+
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+
02.20 Т/с «Тайны следствия». 12+
04.05 Т/с «Право на правду». 16+

МАТЧ

08.00, **10.55**, **13.55**, **16.05**, **17.20**, **18.30** Новости.
08.05, **14.00**, **16.10**, **18.35**, **23.20**, **02.00** Все на Матч!
11.00, **14.40** Специальный репортаж. 12+
11.20, **11.50** Смешанные единоборства. 16+
12.15 «Главная дорога». 16+
13.25 «На пути к Евро». 12+
15.00 Футбол. Лига чемпионов. 0+
16.45, **17.25** Т/с «Фитнес». 16+
18.55 Футбол. Молодежное первенство России.
20.55 Хоккей. КХЛ. Кубок Гагарина.
23.45 Футбол. Лига чемпионов.
02.40, **04.35** Баскетбол. Евролига. 0+
06.30 Гандбол. Чемпионат Европы-2022. 0+

НТВ

05.05 Т/с «Литейный». 16+
06.00 «Утро. Самое лучшее». 16+
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **23.00** «Сегодня».
08.25, **10.25** Т/с «Морские дьяволы. Смерч». 16+
13.25 «Чрезвычайное происшествие».
14.00 «Место встречи». 16+
16.25 Т/с «Красная зона». 12+
18.00 «ДНК». 16+
19.40 Т/с «Капкан для монстра». 16+
23.15 Т/с «Ленинград - 46». 16+
02.50 Т/с «Пятницкий. Глава вторая». 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00**, **17.30**, **03.20** «Известия».
05.30, **17.45** Т/с «Брат за брата-2». 16+
09.25 Т/с «В июне 41-го». 16+
19.55, **00.30** Т/с «След». 16+
23.10 Т/с «Ментозавры». 16+
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
01.15 Т/с «Детективы». 16+

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00**, **07.30**, **08.30**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.40** Новости культуры.
06.35 «Пешком...»
07.05, **20.05** «Правила жизни».
07.35, **18.40** «Иерусалимская церковь».
08.20, **17.35** «Цвет времени».
08.35, **16.35** Х/ф «День за днем».
09.30 Д/ф «Роман в камне».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, **00.45** «Песни Эдуарда Колмановского».
12.10 «Дороги старых мастеров».
12.20 «Искусственный отбор».
13.05, **02.40** Д/с «Первые в мире».
13.20, **22.20** Т/с «Достоевский».
14.15 «Острова».
15.05 Новости. Подробно. Кино.
15.20 «Библейский сюжет».
15.50 «Белая студия».
17.45, **01.45** Хоровая музыка.
19.45 «Главная роль».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Абсолютный слух».
21.25 Д/ф «Лев Додин. Максимы».
23.20 Д/ф «Такая жизнь Анастасии Елизаровой».
00.00 Д/ф «Антитеза Питирима Сорокина».

ОТР

08.00 «Вспомнить все». 12+
08.25, **21.05**, **22.05** Т/с «Чкалов». 16+
10.15, **14.10**, **20.00** «Календарь». 12+
11.10, **15.30**, **03.30** «Врачи». 12+
11.40, **15.05** «Среда обитания». 12+
12.05 Т/с «Женщины на грани». 16+
13.40, **03.15** М/ф.
14.00, **16.00**, **17.00**, **19.00**, **21.00**, **22.00**, **23.00**, **00.00**, **02.00** Новости.
16.10, **17.20**, **00.05**, **05.00** «ОТРажение».
19.15 «Культурный обмен». 12+
23.20, **02.05**, **07.15** «Прав!Да?» 12+
02.45 «Домашние животные». 12+
04.00 «Моя история». 12+
04.30 «Дом «Э». 12+
06.45 «Легенды Крыма». 12+

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.15 «Доктор И...» 16+
08.50 Х/ф «Отчий дом». 12+
10.55 «Актерские судьбы». 12+
11.30, **14.30**, **17.50**, **22.00** События.
11.50 Т/с «Мисс Марпл Агаты Кристи». 12+
13.40, **05.25** «Мой герой». 12+
14.50 Город новостей.
15.10, **03.25** Т/с «Такая работа». 16+
16.55 «Хроники московского быта». 12+
18.10, **20.05** Т/с «Анатомия убийства». 12+
22.35 «Хватит слухов!» 16+
23.10, **01.35** «Прощание». 16+
00.00 События. 25-й час.
00.35 Петровка, 38. 16+
00.55 Д/ф «Роковые знаки звезд». 16+
02.15 «Февральская революция: заговор или неизбежность?» 12+
02.55 «Осторожно, мошенники!» 16+
04.45 Д/ф «Джо Дассен. История одного пророчества». 12+

РЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». 16+
06.00 «Документальный проект». 16+
07.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30, **12.30**, **16.30**, **19.30**, **23.00** «Новости». 16+
09.00 «Засекреченные списки». 16+
11.00 «Как устроен мир». 16+
12.00, **16.00**, **19.00** «Информационная программа 112». 16+
13.00, **23.30** «Загадки человечества». 16+
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+
15.00 «Неизвестная история». 16+
17.00, **03.20** «Тайны Чапман». 16+
18.00, **02.35** «Самые шокирующие гипотезы». 16+
20.00 Х/ф «Мир Юрского периода-2». 16+
22.30 «Смотреть всем!» 16+
00.30 Х/ф «Власть страха». 16+

СПАС

05.00, **22.30**, **04.30** «Новый день». Новости на Спасе. 12+
05.30, **07.30** «Утро на Спасе». 0+
09.30, **19.30**, **23.30**, **03.50** «Страстная неделя». 0+
10.00 «Простые чудеса». 12+
10.50, **16.25** Беседы с Антонием Сурожским. 0+
11.00, **00.00** «Прямая линия. Ответ священника». 12+
12.00 Божественная Литургия Преждеосвященных Даров. 0+
14.00, **14.30** «Монастырская кухня». 0+
15.00 Д/ф «Левий Матфей». 0+
15.30 Д/ф «Иисус Христос. Жизнь и учение. Притчи Иисуса Христа». 0+
16.40 Д/ф «Найти Христа». 0+
17.45 Х/ф «Придел ангела». 16+
20.00 Утреня. 0+
01.00 Д/ф «Иоанн Богослов». 0+
01.30, **04.15** «День Патриарха». 0+
01.45 «Завет». 6+
02.45 «Псалтирь. Кафизма 17». 0+
03.05 Д/ф «Иисус Христос. Жизнь и учение. Тайная вечеря». 0+

СТС

06.00, **05.50** «Ералаш». 0+
06.10 М/с «Фиксики». 0+
07.00 М/с «Том и Джерри». 0+
08.30 Т/с «Миша портит все». 16+
09.00 Т/с «Миша портит все». 16+
09.30 «Уральские пельмени». «Смехbook». 16+
10.20 Х/ф «Мужчина по вызову». 16+
12.05 Т/с «Папик-2». 16+
14.45 Т/с «Кухня». 12+
20.00 Х/ф «Ночь в музее. Секрет гробницы». 6+
22.00 Х/ф «Цыпочка». 16+
00.00 «Русские не смеются». 16+
01.00 Х/ф «Хозяин морей. На краю земли». 12+
03.20 «6 кадров». 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, **06.25** «6 кадров». 16+
06.35 «По делам несовершеннолетних». 16+
08.00 «Давай разведемся!» 16+
09.10, **04.45** «Тест на отцовство». 16+
11.20 «Реальная мистика». 16+
12.25, **03.50** «Понять. Простить». 16+
13.40, **03.00** «Порча». 16+
14.10, **03.25** «Знахарка». 16+
14.45, **22.35** Т/с «Мама». 16+
22.30 «Секреты счастливой жизни». 16+
23.20 Т/с «Женский доктор-2». 16+
01.15 Т/с «Улыбка пересмешника». 16+

ТВ-3

06.00, **08.45**, **05.45** М/ф.
08.30 «Рисуем сказки». 0+
09.30, **17.25** «Слепая». 16+
11.50, **15.45** «Гадалка». 16+
14.40 «Мистические истории». 16+
16.55 «Секреты». 16+
20.20 Т/с «Блудный сын». 16+
23.00 Х/ф «Ремнант: все еще вижу тебя». 16+
01.15 «Очевидцы». 16+

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и Решка. По морям-3». 16+
09.30 «Утро Пятницы». 16+
10.30 «На ножах». 16+
00.00 Т/с «Олег». 16+
00.55 «Мир наизнанку. Китай». 16+
02.00 «Пятница News». 16+
02.35 Т/с «Легенды завтрашнего дня II». 16+
04.00 «Еда, я люблю тебя!» 16+
04.45 «Орел и решка. Рай и Ад». 16+

ЗВЕЗДА

06.00 Д/с «Оружие Победы». 6+
06.15 Д/с «Бомбардировщики и штурмовики Второй мировой войны». 12+
07.00 «Сегодня утром».
09.00, **21.15** Новости дня.
10.00, **12.05**, **16.05** Т/с «Высший пилотаж». 16+
12.00, **16.00** Военные новости.
18.05 Д/с «Вечная Отечественная». 12+
18.30 «Специальный репортаж». 12+
18.50 Д/с «Ступени Победы». 12+
19.40 «Последний день». 12+
20.25 Д/с «Секретные материалы». 12+
21.25 «Открытый эфир». 12+
23.05 «Между тем». 12+
23.40 Т/с «Неизвестная война. Великая Отечественная». 12+
01.25 Т/с «Трое с площади Карронад». 12+
04.40 Д/ф «Вальтер Штеннес. Друг против Гитлера». 12+
05.25 Д/с «Хроника Победы». 12+

МИР

05.00, **03.25** Т/с «Орлова и Александров». 16+
08.50, **10.10** Т/с «Марьина роща». 16+
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **00.00** Новости.
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» 16+
14.10, **17.15** «Дела судебные. Битва за будущее». 16+
15.05, **16.20** «Дела судебные. Новые истории». 16+
18.00 «Мировое соглашение». 16+
19.25, **20.15** «Игра в кино». 12+
21.00, **21.55** «Назад в будущее». 16+
22.50 «Всемирные игры разума». 12+
23.30, **00.10** Т/с «Марьина роща-2». 12+
02.15 «Мир победителей». 16+

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». 16+
08.00, **14.00** Т/с «СашаТаня». 16+
09.00 «Ты_Топ-модель на ТНТ». 16+
10.30 Т/с «Ольга». 16+
13.00, **20.00** Т/с «Жуки». 16+
16.00 Т/с «Интерны». 16+
18.00 Т/с «Ольга». 16+
21.00 Т/с «Милиционер с Рублевки». 16+
22.00 «Двое на миллион». 16+
23.00 «Stand up». 16+
00.05 «ББ шоу». 16+
01.05 «Импровизация». 16+
02.55 «Comedy Баттл. Последний сезон». 16+
03.45 «Открытый микрофон». 16+
06.10 «ТНТ. Best». 16+

ОРТ

06.00 Профилактика.
08.00, **09.00**, **15.30**, **17.00**, **19.00**, **20.30**, **23.30**, **01.50** «Новости дня», «О погоде и не только…» 12+
08.25, **13.50**, **15.50**, **18.50**, **23.20** «Видеоблокнот». 12+
08.50, **13.40**, **16.50**, **20.10** «Среда обитания». 12+
09.25, **00.55** Т/с «Без свидетелей». 16+
10.20, **16.00** Т/с «Как выйти замуж за миллионера-2». 12+
11.10 «Еще дешевле». 12+
11.35 «Секретная папка». 12+
12.20 «Крылатый космос. Стратегия звездных войн». 12+
13.00 «Обратная связь». 16+
14.00, **17.20**, **00.00** Т/с «Сын отца народов». 12+
15.00 «Легенды музыки». 12+
18.20 «Вся правда». 16+
19.30 «Анализируй это». 16+
21.00 Х/ф «Десять негритят». 0+
02.20 Х/ф «Барышня-крестьянка». 0+
04.10 «Легенды космоса». 12+
04.55 «Летопись Оренбуржья». 12+
05.20 «Таланты и поклонники». 12+

Четверг, 29 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00**, **03.00** Новости.
09.55 «Жить здорово!» 16+
10.55 «Модный приговор». 6+
12.10, **01.00**, **03.05** «Время покажет». 16+
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.00, **03.20** «Мужское / Женское». 16+
18.00 Вечерние новости.
18.40 «На самом деле». 16+
19.45 «Пусть говорят». 16+
21.00 «Время».
21.30 Т/с «По законам военного времени. Победа!» 12+
22.30 «Большая игра» 16+
23.30 «Вечерний Ургант». 16+
00.10 «Планета Земля. Увидимся завтра». 0+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.30** «Утро России».
09.00, **14.30**, **21.05** Вести. «Вести Оренбуржья».
09.55 «О самом главном». 12+
11.00, **14.00**, **17.00**, **20.00** Вести.
11.30 «Судьба человека». 12+
12.40, **18.40** «60 Минут». 12+
14.55 Т/с «Жемчуга». 12+
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+
21.20 Т/с «Мур-мур». 12+
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+
02.00 43-й Московский Международный кинофестиваль.
03.25 Т/с «Тайны следствия». 12+

МАТЧ

08.00, **10.55**, **13.55**, **16.05**, **17.20**, **19.30**, **21.35**, **23.00** Новости.
08.05, **14.00**, **16.10**, **19.35**, **23.05**, **02.00** Все на Матч!
11.00, **14.40**, **06.40** Специальный репортаж. 12+
11.20 Смешанные единоборства. 16+
12.15 «Главная дорога». 16+
13.25 «Большой хоккей» 12+
15.00 Футбол. Лига чемпионов. 0+
16.45, **17.25** Т/с «Фитнес». 16+
17.55, **05.00** Мини-футбол. Лига чемпионов.
20.15, **21.40** Х/ф «Дело храбрых». 16+
23.50, **02.55** Футбол. Лига Европы. 0+
04.55 Новости. 0+
07.00 Д/ф «Ливерпуль». Шестой кубок». 12+

НТВ

05.05 Т/с «Литейный». 16+
06.00 «Утро. Самое лучшее». 16+
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **23.00** «Сегодня».
08.25, **10.25** Т/с «Морские дьяволы. Смерч». 16+
13.25 «Чрезвычайное происшествие».
14.00 «Место встречи». 16+
16.25 Т/с «Красная зона». 12+
18.00 «ДНК». 16+
19.40 Т/с «Капкан для монстра». 16+
23.15 «ЧП. Расследование». 16+
23.50 «Поздняков». 16+
00.05 «Захар Прилепин. Уроки русского». 12+
00.40 «Мы и наука. Наука и мы». 12+
01.25 Х/ф «Пингвин нашего времени». 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00**, **17.30**, **03.25** «Известия».
05.25, **06.05**, **06.55**, **07.40**, **13.25**, **14.10**, **15.05**, **16.00**, **16.55**, **18.05**, **19.00**, **17.45** Т/с «Брат за брата-2». 16+
08.35 День ангела. 0+
09.25 Т/с «Снайпер 2. Тунгус». 16+
19.55, **00.30** Т/с «След». 16+
23.10 Т/с «Ментозавры». 16+
01.15 Т/с «Детективы». 16+

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00**, **07.30**, **08.30**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.40** Новости культуры.
06.35 «Пешком...»
07.05, **20.05** «Правила жизни».
07.35, **18.30** «Антиохийская церковь».
08.35, **16.35** Х/ф «День за днем».
09.50 «Цвет времени».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, **00.55** «Танцы Майи Плисецкой».
12.00 Д/с «Первые в мире».
12.20 «Абсолютный слух».
13.05, **22.20** Т/с «Достоевский».
14.05 Д/ф «Империя балета».
15.05 Новости. Подробно. Театр.
15.20 «Моя любовь - Россия!»
15.50 «2 Верник 2».
17.50, **01.35** Хоровая музыка.
19.45 «Главная роль».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 Д/ф «Свой среди чужих, чужой среди своих». «По всем законам нашего тяжелого времени».
21.35 «Энигма».
23.15 Д/ф «Такая жиза Никиты Ванкова».
00.00 Д/ф «Видимое невидимое. Александрина Вигилянская».
02.15 «Острова».

ОТР

08.00 «Фигура речи». 12+
08.25, **21.05**, **22.05** Т/с «Чкалов». 16+
10.15, **14.10**, **20.00** «Календарь». 12+
11.10, **15.30**, **03.30** «Врачи». 12+
11.40, **15.05** «Среда обитания». 12+
12.05 Т/с «Женщины на грани». 16+
13.40, **19.40**, **03.15** М/ф.
14.00, **16.00**, **17.00**, **19.00**, **21.00**, **22.00**, **23.00**, **00.00**, **02.00** Новости.
16.10, **17.20**, **00.05**, **05.00** «ОТРажение».
19.15 «Моя история». 12+
23.20, **02.05**, **07.15** «Прав!Да?» 12+
02.45 «Домашние животные». 12+
04.00 «За дело!» 12+
04.45 «От прав к возможностям». 12+
06.45 «Легенды Крыма». 12+

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 «Доктор И...» 16+
08.45 Х/ф «Жизнь одна». 12+
10.55 Д/ф «Актерские судьбы». 12+
11.30, **14.30**, **17.50**, **22.00** События.
11.50 Т/с «Мисс Марпл Агаты Кристи». 12+
13.40, **05.25** «Мой герой». 12+
14.50 Город новостей.
15.10 Т/с «Такая работа». 16+
16.55 «Хроники московского быта». 12+
18.10 Т/с «Анатомия убийства». 12+
22.35 «10 самых... Брошенные жены звезд». 16+
23.05 Д/ф «Актерские драмы. Роль через боль». 12+
00.00 События. 25-й час.
00.35 Петровка, 38. 16+
00.55 «90-е. Профессия - киллер» 16+
01.35 «Прощание». 16+
02.15 «Февральская революция: заговор или неизбежность?» 12+
02.55 «Осторожно, мошенники!» 16+
03.20 Т/с «Такая работа». 16+
04.40 Д/ф «Дин Рид. Тайна жизни и смерти». 12+

РЕН-ТВ

05.00, **06.00** «Документальный проект». 16+
07.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30, **12.30**, **16.30**, **19.30**, **23.00** «Новости». 16+
09.00 «Засекреченные списки». 16+
11.00 «Как устроен мир». 16+
12.00, **16.00**, **19.00** «Информационная программа 112». 16+
13.00, **23.30** «Загадки человечества». 16+
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+
15.00 «Знаете ли вы, что?» 16+
17.00, **03.20** «Тайны Чапман». 16+
18.00, **02.30** «Самые шокирующие гипотезы». 16+
20.00 Х/ф «Три секунды». 16+
22.15 «Смотреть всем!» 16+
00.30 Х/ф «Меркурий в опасности». 16+

СПАС

05.00, **22.30**, **04.30** «Новый день». Новости на Спасе. 12+
05.30, **07.30** «Утро на Спасе». 0+
09.30, **19.30**, **23.30**, **03.50** «Страстная неделя». 0+
10.00, **10.30** «Монастырская кухня». 0+
11.00, **00.00** «Прямая линия. Ответ священника». 12+
12.00 Божественная Литургия и Чин умовения ног. 0+
15.00 Д/ф «Иоанн Марк». 0+
15.30 Д/ф «Иисус Христос. Жизнь и учение. Тайная вечеря». 0+
16.25, **02.25** Д/ф Елизавета. 0+
17.30 Х/ф «Александр Невский». 6+
20.00 Утреня с чтением 12 Евангелий. 0+
00.50 Д/ф «Лука». 0+
01.20, **04.15** «День Патриарха». 0+
01.35 «Парсуна». 6+
03.20 «Псалтирь. Кафизма 18». 0+

СТС

06.00, **05.50** «Ералаш». 0+
06.10 М/с «Фиксики». 0+
07.00 М/с «Том и Джерри». 0+
08.30 Т/с «Миша портит все». 16+
09.00 Т/с «Миша портит все». 16+
09.30 Х/ф «Цыпочка». 16+
11.35 Х/ф «Три икс». 16+
14.00 Т/с «Кухня». 12+
20.00 Х/ф «Братья Гримм». 12+
22.20 Х/ф «Сказки на ночь». 12+
00.20 «Русские не смеются». 16+
01.15 Х/ф «Великий Гэтсби». 16+
03.30 «6 кадров». 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 «По делам несовершеннолетних». 16+
08.00 «Давай разведемся!» 16+
09.10, **04.40** «Тест на отцовство». 16+
11.20 «Реальная мистика». 16+
12.25, **03.45** «Понять. Простить». 16+
13.40, **02.55** «Порча». 16+
14.10, **03.20** «Знахарка». 16+
14.45 Т/с «Мама». 16+
23.15 Т/с «Женский доктор-2». 16+
01.10 Т/с «Улыбка пересмешника». 16+

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.30, **17.25** «Слепая». 16+
11.50, **15.45** «Гадалка». 16+
14.40 «Врачи». 16+
16.55 «Секреты». 16+
20.20 Т/с «Блудный сын». 16+
23.00 Х/ф «Простая просьба». 16+
01.30 Т/с «Викинги». 16+
05.15 «Тайные знаки». 16+

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и Решка. По морям-3». 16+
09.30 «Утро Пятницы». 16+
10.30, **15.30** «На ножах». 16+
14.30 «Орел и Решка. Чудеса света-4». 16+
21.00 «Бой с герлс-2». 16+
22.20 «Мир наизнанку. Пакистан». 16+
23.15 Т/с «Олег». 16+
01.00 «Теперь я Босс». 16+
02.05 «Мир наизнанку. Китай». 16+
02.55 «Пятница News». 16+
03.25 Т/с «Легенды завтрашнего дня II». 16+
04.50 «Еда, я люблю тебя!» 16+
05.40 «Орел и решка. Рай и Ад». 16+

ЗВЕЗДА

06.00, **05.40** Д/с «Оружие Победы». 6+
06.15 Д/с «Бомбардировщики и штурмовики Второй мировой войны». 12+
07.00 «Сегодня утром».
09.00, **21.15** Новости дня.
09.20, **18.30** «Специальный репортаж». 12+
10.10, **12.05**, **16.05** Т/с «Цепь». 16+
12.00, **16.00** Военные новости.
18.05 Д/с «Вечная Отечественная». 12+
18.50 Д/с «Ступени Победы». 12+
19.40 «Легенды кино». 6+
20.25 «Код доступа». 12+
21.25 «Открытый эфир». 12+
23.05 «Между тем». 12+
23.40 Т/с «Неизвестная война. Великая Отечественная». 12+
01.25 Т/с «Обрыв». 12+
04.55 Д/ф «Финансовые битвы Второй мировой». 12+

МИР

05.00, **03.10** Т/с «Орлова и Александров». 16+
08.50, **10.10**, **23.30**, **00.10** Т/с «Марьина роща-2». 12+
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **00.00** Новости.
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» 16+
14.10, **17.15** «Дела судебные. Битва за будущее». 16+
15.05, **16.20** «Дела судебные. Новые истории». 16+
18.00 «Мировое соглашение». 16+
19.25, **20.15** «Игра в кино». 12+
21.00, **21.55** «Назад в будущее». 16+
22.50 «Всемирные игры разума». 12+
02.15 «Мир победителей». 16+

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». 16+
08.00 «Перезагрузка». 16+
08.30, **14.00** Т/с «СашаТаня». 16+
11.00, **18.00** Т/с «Ольга». 16+
13.00, **20.00** Т/с «Жуки». 16+
16.00 Т/с «Интерны». 16+
20.30 «Жуки. Фильм о фильме». 16+
21.00 Т/с «Милиционер с Рублевки». 16+
22.00 «Студия «Союз». 16+
23.00 «Talk». 16+
00.05 «ББ шоу». 16+
01.05 «Импровизация». 16+
02.55 «Comedy Баттл. Последний сезон». 16+
03.45 «Открытый микрофон». 16+
05.20 «Открытый микрофон». «Финал». 16+
06.35 «ТНТ. Best». 16+

ОРТ

06.00, **07.00**, **08.05**, **09.00**, **15.30**, **17.00**, **19.00**, **20.30**, **23.30**, **01.55** «Новости дня», «О погоде и не только…» 12+
06.25 «Вся правда». 16+
07.25, **13.00** «Анализируй это». 16+
08.30, **13.50**, **15.50**, **18.50**, **22.45** «Видеоблокнот». 12+
08.50, **11.25**, **13.40**, **16.50**, **20.20**, **22.55** «Среда обитания». 12+
09.25, **01.00** Т/с «Без свидетелей». 16+
10.25, **16.00** Т/с «Как выйти замуж за миллионера-2». 12+
11.35 «Легенды космоса». 12+
12.20 «Секретная папка». 12+
14.00, **17.20**, **00.05** Т/с «Сын отца народов». 12+
15.00 «Легенды цирка». 12+
18.20, **23.05** «Еще дешевле». 12+
19.30 «Обратная связь». 16+
20.10, **21.00**, **00.00** «Акценты дня». 12+
21.05 Х/ф «Опасный квартал». 16+
02.25 Х/ф «Десять негритят». 0+
04.35 «Полчаса о вере». 16+
05.10 «Летопись Оренбуржья». 12+
05.35 «Один день». 16+

Пятница, 30 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00** Новости.
09.55 «Жить здорово!» 16+
10.55, **03.25** «Модный приговор». 6+
12.10 «Время покажет». 16+
15.00 Новости.
15.15, **04.15** «Давай поженимся!» 16+
16.00, **04.55** «Мужское / Женское». 16+
17.00 «Человек и закон». 16+
18.00 Вечерние новости.
18.40 «Поле чудес» 16+
20.00 «Сегодня вечером» 16+
21.00 «Время».
21.30 «Сегодня вечером» 16+
22.30 «Вечерний Ургант». 16+
23.30 «Голос. Дети». 0+
01.40 Д/ф «История джаз-клуба Ронни Скотта». 16+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.30** «Утро России».
09.00, **14.30**, **21.05** Вести. «Вести Оренбуржья».
09.55 «О самом главном». 12+
11.00, **14.00**, **17.00**, **20.00** Вести.
11.30 «Судьба человека». 12+
12.40, **18.40** «60 Минут». 12+
14.55 Х/ф «Опять замуж». 12+
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+
21.20 Праздничный бенефис Филиппа Киркорова.
01.35 Х/ф «Работа над ошибками». 12+
03.40 Т/с «Право на правду». 16+

МАТЧ

08.00, **10.55**, **13.55**, **16.05**, **17.20**, **18.30**, **19.35**, **04.55** Новости.
08.05, **14.00**, **16.10**, **20.45**, **01.50** Все на Матч!
11.00 Специальный репортаж. 12+
11.20 Смешанные единоборства. 16+
12.15 «Главная дорога». 16+
13.25, **05.00** Хоккей. НХЛ. Обзор. 0+
14.40 Специальный репортаж 16+
15.00 Лига Европы. 0+
16.45, **17.25** Т/с «Фитнес». 16+
18.35, **19.40** Х/ф «Мастер тай-цзи». 16+
21.05 Хоккей. КХЛ. Кубок Гагарина.
23.45 Футбол. Кубок Германии.
01.30 «Точная ставка» 16+
02.45 Хоккей. Еврочелленж. 0+
05.30 «На пути к Евро». 12+
06.00 Бокс.

НТВ

05.05 Т/с «Литейный». 16+
06.00 «Утро. Самое лучшее». 16+
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** «Сегодня».
08.25, **10.25** Т/с «Морские дьяволы. Смерч». 16+
13.25 «Чрезвычайное происшествие».
14.00 «Место встречи». 16+
16.25 «По следу монстра» 16+
18.00 «Жди меня» 12+
19.40 Т/с «Капкан для монстра». 16+
23.55 «Своя правда». 16+
01.40 «Квартирный вопрос». 0+
02.30 «Дачный ответ». 0+
03.25 Т/с «Пятницкий. Глава вторая». 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00** «Известия».
05.30, **13.45** Т/с «Брат за брата-2». 16+
09.25 Т/с «Битва за Севастополь». 12+
19.10, **00.45** Т/с «След». 16+
23.45 «Светская хроника». 16+
01.30 Т/с «Детективы». 16+

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00**, **07.30**, **08.30**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.45** Новости культуры.
06.35 «Пешком...»
07.05 «Правила жизни».
07.35 «Черные дыры. Белые пятна».
08.15, **16.20** «Цвет времени».
08.35, **16.35** Х/ф «День за днем».
09.40, **17.35** Д/с «Первые в мире».
10.15 Спектакль «Проснись и пой!»
11.55 Д/ф «Роман в камне».
12.20 Д/ф «Пришелец».
13.10 Т/с «Достоевский».
14.05 Д/ф «Лев Додин. Максимы».
15.05 «Письма из провинции».
15.35 «Энигма. Зубин Мета».
17.50, **01.35** Хоровая музыка.
18.45 «Царская ложа».
19.45, **00.50** «Тайна усадьбы Гребнево».
20.30 «Линия жизни».
21.25 Х/ф «Белый снег России».
22.55 «2 Верник 2».
00.05 Д/ф «Женщины ГУЛАГа».
02.30 М/ф.

ОТР

08.00, **19.15** «Потомки». Виктор Астафьев. 12+
08.35 Х/ф «Валерий Чкалов» 0+.
10.15, **14.10**, **20.00** «Календарь». 12+
11.10, **15.30** «Домашние животные». 12+
11.40, **15.05** «Среда обитания». 12+
12.05, **02.05** «Имею право!» 12+
12.35 Х/ф «Мы из джаза». 12+
14.00, **16.00**, **17.00**, **19.00**, **21.00**, **23.00**, **00.00**, **02.00** Новости.
16.10, **17.20**, **00.05** «ОТРажение».
19.40 М/ф.
21.05 Х/ф «Чудо». 16+
23.20 «За дело!» 12+
02.30 Х/ф «Вокзал для двоих». 0+
04.50 Х/ф «Из жизни Федора Кузькина». 6+

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.15, **11.50** Х/ф «Свадебные хлопоты». 12+
11.30, **14.30**, **17.50** События.
12.25, **15.10** Х/ф «Алиса против правил». 12+
14.55 Город новостей.
16.55 Д/ф «Актерские драмы. Прикинуться простаком». 12+
18.10 Х/ф «Игрушка». 12+
20.00 Т/с «Психология преступления». 12+
22.00 «В центре событий». 16+
23.10 «Приют комедиантов». 12+
01.05 Д/ф «Олег Басилашвили. Неужели это я?» 12+
02.00 «Хроники московского быта». 12+
04.45 Петровка, 38. 16+
05.00 «10 самых... Брошенные жены звезд». 16+

РЕН-ТВ

05.00 «Военная тайна». 16+
06.00, **09.00** «Документальный проект». 16+
07.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30, **12.30**, **16.30**, **19.30** «Новости». 16+
11.00 «Как устроен мир». 16+
12.00, **16.00**, **19.00** «Информационная программа 112». 16+
13.00 «Загадки человечества». 16+
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+
15.00 «Засекреченные списки». 16+
17.00 «Тайны Чапман». 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
20.00 Х/ф «47 ронинов». 16+
22.15 Х/ф «Битва титанов». 16+
00.15 Х/ф «Гнев титанов». 16+
02.00 Х/ф «Однажды в Мексике: Десперадо-2». 16+
03.30 Х/ф «Карантин». 16+

СПАС

05.00, **22.30** «Новый день». Новости на Спасе. 12+
05.30, **07.30** «Утро на Спасе». 0+
09.30, **19.30**, **23.30** «Страстная неделя». 0+
09.55 Д/ф «Туринская плащаница». 0+
10.40 Х/ф «Александр Невский». 6+
12.40 «Монастырская кухня». 0+
13.05, **00.00** «Прямая линия. Ответ священника». 12+
14.00 Вечерня с выносом Св. Плащаницы. 0+
15.40, **04.15** Д/ф «Иисус Христос. Жизнь и учение. Смерть Иисуса». 0+
16.30 Д/ф «Эпидемия. Умножение любви». 0+
17.30 Д/ф «Иоанн Богослов». 0+
17.55 Х/ф «Дирижер». 16+
20.00 Утреня с чином погребения Христа Спасителя. 0+
00.50 Д/ф «Тайны огня». 0+
01.35 «День Патриарха». 0+
01.50 Х/ф «Придел ангела». 16+
03.25 «Псалтирь. Кафизма 19». 0+
03.40 «Псалтирь. Кафизма 20». 0+
04.00 Беседы с Антонием Сурожским. 0+

СТС

06.00, **05.50** «Ералаш». 0+
06.10 М/с «Фиксики». 0+
07.00 М/с «Том и Джерри». 0+
08.30 Т/с «Миша портит все». 16+
09.00 Т/с «Миша портит все». 16+
09.30 Х/ф «Сказки на ночь». 12+
11.25 Х/ф «Братья Гримм». 12+
13.45 «Уральские пельмени». «Смехbook». 16+
14.45 «Шоу «Уральских пельменей». 16+
21.00 Х/ф «(Не)идеальный мужчина». 12+
22.50 Х/ф «Днюха!» 16+
00.45 Х/ф «Васаби». 16+
02.25 «6 кадров». 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, **06.20** «6 кадров». 16+
06.35, **04.40** «По делам несовершеннолетних». 16+
08.00, **05.30** «Давай разведемся!» 16+
09.10 «Тест на отцовство». 16+
11.20 «Реальная мистика». 16+
12.25, **04.10** «Понять. Простить». 16+
13.40, **03.20** «Порча». 16+
14.10, **03.45** «Знахарка». 16+
14.45 Т/с «Мама». 16+
19.00 Т/с «Верь своему мужу». 16+
23.15 Т/с «Подари мне жизнь». 16+

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.30, **17.25** «Слепая». 16+
11.15 «Новый день». 12+
11.50, **15.45** «Гадалка». 16+
14.40 «Вернувшиеся». 16+
16.55, **02.30** «Секреты». 16+
19.30 Х/ф «Альфа». 12+
21.30 Х/ф «Хоббит: нежданное путешествие». 12+
01.00 Х/ф «Ремнант: все еще вижу тебя». 16+
04.30 «Тайные знаки». 16+

ПЯТНИЦА

07.00, **09.50** «Орел и Решка. По морям-3». 16+
09.15, **03.10** «Пятница News». 16+
10.45 «Орел и Решка. Чудеса света-3». 16+
12.50, **18.10** «Мир наизнанку. Бразилия». 16+
13.45 «Мир наизнанку. Китай». 16+
14.45 «Умный дом». 16+
15.40 «Мир наизнанку. Индия». 16+
21.00 Х/ф «Выживший». 16+
23.50 Х/ф «Авиатор». 16+
03.45 Т/с «Легенды завтрашнего дня II». 16+
04.25 Т/с «Легенды завтрашнего дня III». 16+
05.10 «Еда, я люблю тебя!» 16+
05.55 «Орел и решка. Рай и Ад». 16+
06.40 «Орел и решка. Америка». 16+

ЗВЕЗДА

06.00 «Специальный репортаж». 12+
06.35 Х/ф «Неслужебное задание». 12+
09.00, **21.15** Новости дня.
09.20 Х/ф «Взрыв на рассвете». 12+
11.20 «Открытый эфир». 12+
13.35, **16.05**, **21.25** Т/с «Спутники». 12+
16.00 Военные новости.
23.10 «Десять фотографий». 6+
00.05 Т/с «Неизвестная война. Великая Отечественная». 12+
01.50 Т/с «Прощайте, доктор чехов!» 12+
04.50 Д/ф «Калашников». 12+

МИР

05.00 Т/с «Орлова и Александров». 16+
08.40, **10.20** Т/с «Марьина роща-2». 12+
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00** Новости.
10.10 «В гостях у цифры». 12+
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» 16+
14.10, **16.20** «Дела судебные. Битва за будущее». 16+
15.05 «Дела судебные. Новые истории». 16+
17.20 Х/ф «Где находится нофелет?» 0+
19.15 «Слабое звено». 12+
20.15 «Игра в кино». 12+
21.00 Х/ф «Вокзал для двоих». 12+
00.00 «Ночной экспресс». 12+
01.10 Фестиваль Авторадио «Дискотека 80-х». 16+
03.40 Х/ф «Юность Максима». 0+

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». 16+
08.00, **14.00** Т/с «СашаТаня». 16+
11.00 Т/с «Ольга». 16+
13.00 Т/с «Жуки». 16+
16.00 «Однажды в России». 16+
21.00 «Комеди Клаб». 16+
22.00 «Comedy Баттл». 16+
23.00 «Прожарка». 16+
00.00 «ББ шоу». 16+
01.00 «Такое кино!» 16+
01.35 «Импровизация». 16+
03.15 «Comedy Баттл. Последний сезон». 16+
04.05 «Открытый микрофон. Дайджест». 16+
05.45 «ТНТ. Best». 16+

ОРТ

06.00, **07.00**, **08.05**, **09.00**, **15.30**, **17.00**, **19.00**, **20.30**, **23.30**, **01.55** «Новости дня», «О погоде и не только…» 12+
06.25, **18.25** «Еще дешевле». 12+
06.55 «Акценты дня». 12+
07.25, **13.00** «Обратная связь». 16+
08.30, **13.50**, **15.50**, **18.50**, **22.40** «Видеоблокнот». 12+
08.50, **11.25** «Среда обитания». 12+
09.25, **01.00** Т/с «Без с видетелей». 16+
10.25, **16.00** Т/с «Как выйти замуж за миллионера-2». 12+
11.35, **22.50** «Крылатый космос. Стратегия звездных войн». 12+
12.20 Д/ф «Покоренный космос». 12+
13.40, **20.25**, **22.35** «Погода на неделю». 12+
14.00, **17.20**, **00.00** Т/с «Сын отца народов». 12+
15.00 «Вся правда». 16+
19.30 «Поговорите с доктором». 12+
21.00 Х/ф «Маркиз». 16+

Суббота, 1 мая

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 «Доброе утро. Суббота».
09.00 «Умницы и умники». 12+
09.45 «Слово пастыря». 0+
10.00 Новости.
10.15 «Святая Матрона. «Приходите ко мне, как к живой». 12+
11.10, 12.15 «Видели видео?» 6+
12.00 Новости.
12.55, 16.25 «Крещение Руси». 12+
15.00 Схождение Благодатного огня.
18.00 «Романовы». 12+
21.00 «Время».
21.20 «Голос. Дети». 0+
23.25 Х/ф «Неоконченная повесть». 6+
01.30 Пасха Христова. Прямая трансляция богослужения из Храма Христа Спасителя.
04.15 Х/ф «Человек родился». 12+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

04.30 Х/ф «К теще на блины». 12+
06.15 Х/ф «Деревенская история». 12+
10.10 «Сто к одному».
11.00, 20.00 Вести.
11.30 премьера. «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 16+
13.45 Х/ф «Шоу про любовь». 12+
18.00 «Привет, Андрей!» 12+
21.05 Вести. «Вести Оренбуржья».
21.20 Х/ф «Бриллиантовая рука». 0+
23.20 Х/ф «Семейное счастье». 12+
01.30 «Пасха Христова». Прямая трансляция Пасхального богослужения из Храма Христа Спасителя.

МАТЧ

08.00 Бокс.
09.30, 11.20, 15.15, 18.00, 23.50 Новости.
09.35, 13.25, 15.20, 18.05, 22.35, 02.00 Все на Матч!
11.25 М/ф «Маша и Медведь». 0+
11.55, 13.55 Прыжки в воду. Кубок мира.
13.00 М/ф «Баба Яга против». 0+
13.15 М/ф «Стадион шиворот - навыворот». 0+
15.55 Футбол.
18.55 Формула-1. Гран-при Португалии.
20.05 Хоккей. Еврочеллендж.
23.55 Футбол. Чемпионат Испании.
02.30 Регби. 0+
04.00 Хоккей. НХЛ.

НТВ

04.55 Х/ф «Мужские каникулы». 16+
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня».
08.20 Х/ф «Белое солнце пустыни». 0+
10.20 «Главная дорога». 16+
11.00 «Живая еда». 12+
12.00 «Квартирный вопрос». 0+
13.00, 16.35, 20.00 Т/с «Пять минут тишины. Возвращение». 12+
15.00 «Схождение благодатного огня».
19.00 «Центральное телевидение».
03.10 Т/с «Пятницкий. Глава вторая». 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Т/с «Детективы». 16+
10.00, 00.50 Х/ф «Каникулы строгого режима». 12+
13.05 Х/ф «Пес Барбос и необычный кросс». 12+
13.15 Х/ф «Самогонщики». 12+
13.40 Х/ф «Морозко». 6+
15.20 Х/ф «Три орешка для Золушки». 6+
17.05 Х/ф «Настоятель». 16+
19.00 Х/ф «Настоятель-2». 16+
20.55 Х/ф «Ворошиловский стрелок». 16+
22.55 Х/ф «Жги!» 12+
03.20, 04.10 Д/ф «Мое родное детство». 12+

КУЛЬТУРА

06.30 Д/ф «Митрополит Антоний Сурожский».
07.00 М/ф.
08.10 Х/ф «Белый снег России».
09.40 «Театральная летопись».
10.30 Х/ф «Семья Зацепиных».
12.50 Д/ф «Протоиерей Глеб Каледа».
13.20 Д/ф «Мухоловка и другие жители Земли».
14.00 Д/ф «Протоиерей Павел Адельгейм».
14.30 Д/ф «Дмитрий Шостакович. Письма другу».
15.10 Д/ф «Протоиерей Александр Мень».
15.40 VI Фестиваль детского танца «Светлана».
18.15 Х/ф «Илья Муромец».
19.45 Д/ф «Академик Сергей Аверинцев».
20.15 Евгений Дятлов. Любимые романсы.
21.25 Х/ф «Чайковский».
23.55 П.И. Чайковский. Симфония №5.
00.50 Х/ф «Сказание о земле Сибирской».
02.30 Лето господне. Воскресение Христово. Пасха.

ОТР

07.50 Х/ф «Тот самый Мюнхгаузен». 0+
10.15, 16.45, 17.05 «Календарь». 12+
11.25 М/ф.
11.40, 06.20 Х/ф «Светлый путь». 0+
13.20 Х/ф «Назад в СССР». 16+
17.00, 23.00 Новости.
17.55 Х/ф «Хорошо сидим!» 16+
19.10 Концерт «Романсиаде - 25». 12+
21.00 Х/ф «Формула любви». 0+
22.30, 23.05 Х/ф «Из жизни Федора Кузькина». 6+
01.35 Д/ф «Лето Господне. Воскресение». 0+
02.05 Выступление Государственного хореографического ансамбля «Березка» им. Н.Надеждиной. 6+
03.05 Х/ф «Обыкновенное чудо». 0+

ТВЦ

05.30 Х/ф «Отчий дом». 12+
07.10 Православная энциклопедия. 6+
07.40 Х/ф «Берегись автомобиля». 12+
08.20 Х/ф «Старик Хоттабыч». 0+
09.45 Х/ф «Неподдающиеся». 6+
11.30, 14.30 События.
11.45 Х/ф «Не могу сказать «прощай». 12+
13.35, 14.50, 17.55 Т/с «Улики из прошлого». 12+
21.35 Д/ф «Карцев, Ильченко, Жванецкий. Жизнь на троих». 12+
22.20 Д/ф «Кабачок «эпохи застоя». 12+
23.05 Д/ф «Екатерина Васильева. На что способна любовь». 12+
00.00 Д/ф «Земная жизнь Иисуса Христа». 12+
00.50 Х/ф «Жизнь одна». 12+
02.30 Х/ф «Янтарные крылья». 12+

РЕН-ТВ

05.00, 03.50 Концерт Михаила Задорнова. 16+
06.20 М/ф «Алеша Попович и Тугарин Змей». 12+
07.45 М/ф «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». 0+
09.05 М/ф «Илья Муромец и Соловей-Разбойник» 6+
10.30 М/ф «Три богатыря и Шамаханская царица». 12+
12.05 М/ф «Три богатыря на дальних берегах». 0+
13.25 М/ф «Три богатыря: Ход конем». 6+
14.55 М/ф «Три богатыря и Морской царь». 6+
16.25 М/ф «Три богатыря и принцесса Египта». 6+
17.50 М/ф «Три богатыря и Наследница престола». 6+
19.25 Х/ф «Особенности национальной охоты». 16+
21.25 Х/ф «Особенности национальной рыбалки». 16+
23.30 Х/ф «Особенности национальной политики». 16+
01.05 Х/ф «Особенности подледного лова». 16+
02.20 Х/ф «Бабло». 16+

СПАС

05.00 «День Патриарха». 0+
05.10 «Пилигрим». 6+
05.35 Х/ф «Дирижер». 16+
07.10, 07.40, 08.10, 08.35, 09.05, 09.35, 18.30 «Страстная неделя». 0+
10.00 Х/ф «Притчи-1». 0+
10.55 Х/ф «Притчи-2». 0+
12.00 Божественная литургия. 0+
14.30 Пасха. Прямая линия из Иерусалима. 0+
19.00 «Простые чудеса». 12+
20.30 Х/ф «Остров». 16+
22.30 Деяния святых Апостолов. 0+
01.30 Пасхальное богослужение из Храма Христа Спасителя. 0+
04.15 Д/ф «Иисус Христос. Жизнь и учение. Воскресение». 0+

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш». 0+
06.05 М/с «Фиксики». 0+
06.15, 07.30 М/с «Том и Джерри». 0+
07.00 М/с «Три кота». 0+
08.00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты». 6+
08.25 «Шоу «Уральских пельменей». 16+
09.00 «Просто кухня». 12+
10.00 М/ф «Ледниковый период». 0+
11.40 М/ф «Ледниковый период-2. Глобальное потепление». 0+
13.20 М/ф «Ледниковый период-3. Эра динозавров». 0+
15.15 М/ф «Ледниковый период-4. Континентальный дрейф». 0+
16.55 М/ф «Ледниковый период. Столкновение неизбежно». 6+
18.40 Х/ф «Лед». 12+
21.00 Х/ф «Лед-2». 6+
23.40 Х/ф «До встречи с тобой». 16+
01.50 Х/ф «Весь этот мир». 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 06.25 «6 кадров». 16+
07.00 Т/с «Жена по обмену». 16+
10.45, 01.40 Т/с «Осколки счастья». 16+
14.40 Т/с «Осколки счастья-2». 16+
19.00 Т/с «Моя мама». 16+
21.55 Т/с «Письмо по ошибке». 16+
04.45 Д/с «Эффект Матроны». 16+

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.00 «Рисуем сказки». 0+
09.25 «Слепая». 16+
10.30 Х/ф «Моя ужасная няня». 0+.
12.30 Х/ф «Моя ужасная няня-2». 0+
14.45 Х/ф «Каспер». 6+
16.45 Х/ф «Белоснежка и охотник 2». 16+
19.00 «Последний герой. Чемпионы против новичков. Финал». 16+
20.30 «Последний герой: Внутри последнего героя». 16+
21.45 Х/ф «Хоббит: пустошь Смауга». 12+
01.00 Х/ф «Сладкий ноябрь». 12+
03.00 «Мистические истории». 16+
05.15 «Тайные знаки». 16+

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. Перезагрузка». 16+
08.35 «Орел и решка. Мегаполисы». 16+
09.30 «Ревизорро». 16+
10.30 «Мамы Пятницы». 16+
10.55, 15.10 «Орел и Решка. Чудеса света-4». 16+
12.00 Т/с «Планета Земля». 16+
13.00 Т/с «Голубая планета». 12+
14.05 Т/с «Животные в движении». 12+
16.15 «Орел и Решка. 10 лет». 16+
18.20 «Мир наизнанку. Бразилия». 16+
01.00 Х/ф «Рэмбо. Первая кровь». 16+
02.50 Х/ф «Рэмбо. Первая кровь-2». 16+
04.50 «Еда, я люблю тебя!» 16+
05.40 «Орел и решка. Рай и Ад». 16+

ЗВЕЗДА

05.25 Х/ф «Цирк зажигает огни». 0+
06.45, 08.15 Х/ф «Розыгрыш». 12+
08.00, 13.00, 18.00 Новости дня.
08.40 «Морской бой». 6+
09.45 «Легенды цирка». 6+
10.10 «Круиз-контроль». 6+
10.45 «Улика из прошлого». 16+
11.35 Д/с «Загадки века». 12+
12.30 «Не факт!» 6+
13.15 «СССР. Знак качества». 12+
14.05 «Легенды кино». 6+
14.55 Х/ф «Стрелы Робин Гуда». 6+
16.35, 18.25 Х/ф «Максим Перепелица». 0+
18.10 «Задело!»
19.05 Т/с «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона». 6+
22.30 «Новая звезда-2021». 6+
23.55 Д/с «Сделано в СССР». 6+
00.05 Д/ф «Владимир Красное Солнышко». 12+
01.00 Х/ф «Большая семья». 0+
02.45 Х/ф «Открытая книга». 0+

МИР

05.00 Х/ф «Юность Максима». 0+
05.05, 06.10 М/ф.
06.00 «Все, как у людей». 6+
06.20 Х/ф «Вокзал для двоих». 12+
09.00 «Слабое звено». 12+
10.00 Погода в Мире.
10.10, 16.15, 19.15 Т/с «Обратная сторона Луны». 16+
16.00, 19.00 Новости.
04.30 Х/ф «Возвращение Максима». 6+

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». 16+
08.00, 11.00 Т/с «СашаТаня». 16+
09.00 «Мама Life». 16+
09.30 «Битва дизайнеров». 16+
10.00 «Ты как я». 12+
12.00 Т/с «Отпуск». 16+
20.00 «Музыкальная интуиция». 16+
22.00 «Холостяк». 16+
23.30 «Секрет». 16+
00.30 Х/ф «Громкая связь». 16+
02.20 «Импровизация». 16+
04.00 «Comedy Баттл. Последний сезон». 16+
04.50 «Открытый микрофон. Дайджест». 16+

ОРТ

06.00, 17.35 «Энциклопедия. Возвращение к истокам». 12+
06.40 Х/ф «Десять негритят». 0+
09.00 «Обратная связь». 16+
09.40, 10.25, 12.35, 15.00, 18.45, 20.40, 22.50 «Погода на неделю». 12+
09.45 «Анализируй это». 16+
10.30, 11.35, 16.40, 18.50 «Видеоблокнот». 12+
10.40 Т/с «Без свидетелей». 16+
11.45 Т/с «Как выйти замуж за миллионера-2». 12+
12.40 «Возвращение Маклая». 12+
13.15 Д/ф «Покоренный космос». 12+
14.00 Т/с «Сын отца народов». 12+
15.05, 20.45 «Легенды космоса». 12+
15.50 «Жизнь и путешествия Миклухо-Маклая». 12+
16.50 «Почемучка». 6+
17.05 «Друг». 12+
18.15 «Асель Туй. Потомок Туя». 12+
19.00 Х/ф «Опасный квартал». 16+
21.30 «Рыболовные истории». 16+
22.15 «Покатушки». 16+
22.55 Х/ф «Маркиз». 16+
00.25 «Полчаса о вере». 16+

Воскресенье, 2 мая

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.45, 06.10 «Россия от края до края». 12+
06.00, 10.00 Новости.
06.35 Х/ф «Неоконченная повесть». 6+
08.10 Х/ф «Укротительница тигров». 0+
10.10 «Жизнь других». 12+
11.05, 12.10 «Видели видео?» 6+
12.00 Новости.
12.50 «Романовы». 12+
17.55 Юбилейный концерт Надежды Бабкиной. 12+
19.25 «Лучше всех!» 0+
21.00 «Время».
22.00 «Клуб веселых и находчивых». 16+
00.05 Х/ф «Загадка Анри Пика». 16+
01.45 «Модный приговор». 6+
02.35 «Давай поженимся!» 16+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

04.30 Х/ф «Папа для Софии». 12+
08.00 «Вести Оренбуржья. Воскресенье».
08.35 «Устами младенца».
09.20 «Когда все дома».
10.10 «Сто к одному».
11.00 «Большая переделка».
12.00 «Аншлаг и Компания». 16+
13.55 Х/ф «Бриллиантовая рука». 0+
16.00 Т/с «Идеальный брак». 12+
20.00 Вести.
22.00 Х/ф «Вторжение». 12+
00.40 Х/ф «Герой». 12+
02.45 Х/ф «Черновик». 12+

МАТЧ

08.00, 02.30 Керлинг. Чемпионат мира.
08.30 Профессиональный бокс.
10.00, 11.20, 15.15, 18.00, 23.50 Новости.
10.05, 13.25, 18.05, 02.00 Все на Матч!
11.25 М/ф «Маша и Медведь». 0+
11.55, 13.55 Прыжки в воду. Кубок мира.
13.00 М/ф «Зарядка для хвоста». 0+
13.10 М/ф «Неудачники». 0+
13.20 М/ф «Приходи на каток». 0+
15.20 Х/ф «Дело храбрых». 16+
18.45, 04.35 Формула-1. Гран-при Португалии.
20.55 Футбол.
23.00 «После футбола».
23.55 Футбол. Чемпионат Испании.
03.30 Тайский бокс. Чемпионат России. 16+
04.30 Новости. 0+
06.35 Д/ф «Манчестер Юнайтед. Путь к славе». 12+

НТВ

05.20 Х/ф «Кровные братья». 16+
07.00 «Центральное телевидение». 16+
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня».
08.20 «У нас выигрывают!» 12+
10.20 «Первая передача». 16+
11.00 «Чудо техники». 12+
11.55 «Дачный ответ». 0+
13.00 Х/ф «Афоня». 0+
15.00 «Своя игра». 0+
16.20 «Следствие вели...» 16+
19.00 «Итоги недели».
20.10 «Маска». 12+
23.00 «Звезды сошлись». 16+
00.30 «Я» - шоу Филиппа Киркорова. 12+
03.15 Т/с «Пятницкий. Глава вторая». 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Д/ф «Моя родная молодость». 12+
07.20 Х/ф «Будьте моим мужем». 12+
08.55 Х/ф «Одиноким предоставляется общежитие». 12+
10.45 Х/ф «Пес Барбос и необычный кросс». 12+
11.00 Х/ф «Самогонщики». 12+
11.20 Х/ф «Ворошиловский стрелок». 16+
13.20 Т/с «Казнить нельзя помиловать». 16+
01.35 Т/с «Битва за Севастополь». 12+

КУЛЬТУРА

06.30 Лето господне. Воскресение Христово. Пасха.
07.05, 02.25 М/ф.
08.10 Х/ф «Илья Муромец».
09.40 «Обыкновенный концерт».
10.10 «Мы - грамотеи!»
10.55 Х/ф «Портрет с дождем».
12.25, 00.55 «Диалоги о животных».
13.10 Д/с «Коллекция».
13.40 III Международный конкурс молодых пианистов.
14.45 Х/ф «Настя».
16.10 «Апостол Петр».
17.10 «Пешком...»
17.40 «Песня не прощается... 1978 год».
18.55 Х/ф «Родня».
20.30 Третья церемония вручения Международной профессиональной музыкальной премии «BraVo».
23.05 Х/ф «Роми».
01.40 «Коллекция Колбасьева».

ОТР

08.00, 18.05 «Большая страна». 12+
08.50, 20.30 «Домашние животные». 12+
09.20, 03.40 «За дело!» 12+
10.00 «От прав к возможностям». 12+
10.15, 16.45, 17.05 «Календарь». 12+
11.10, 15.00 Пасхальное обращение Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла.
11.20, 00.45 «Вспомнить все». 12+
11.45 «Гамбургский счет». 12+
12.15 Х/ф «Вокзал для двоих». 0+
14.35 Д/ф «Лето Господне. Воскресение». 0+
15.15 Х/ф «Мы из джаза». 0+
17.00, 19.00 Новости.
17.45 «Среда обитания». 12+
19.05 «Имею право!» 12+
19.30 Д/ф «Легенды русского балета». 12+
20.00 «Активная среда». 12+
21.00, 02.55 «ОТРажение недели». 12+
21.45 «Моя история» 12+
22.25 Х/ф «Обыкновенное чудо». 0+
01.10 Х/ф «Коктебель». 12+

ТВЦ

05.40 Х/ф «Она вас любит». 12+
07.00 Х/ф «Соната для горничной». 12+
08.55 Х/ф «Опекун». 12+
10.40 Д/ф «Геннадий Ветров. Неудержимый децибел». 12+
11.30 События.
11.50 Петровка, 38. 16+
12.00 Х/ф «Разные судьбы». 12+
14.15 Х/ф «Никогда не разговаривай с незнакомками». 12+
18.00 Великая Пасхальная Вечерня.
19.00 Т/с «Улики из прошлого». 12+
22.30 Х/ф «Давайте познакомимся». 12+
00.20 Д/ф «Актерские драмы. Уйти от искушения». 12+
01.05 Т/с «Анатомия убийства». 12+
04.00 Х/ф «Старик Хоттабыч». 0+

РЕН-ТВ

05.00, 04.40 Концерт Михаила Задорнова. 16+
06.10 М/ф «Три богатыря: Ход конем». 6+
07.35 М/ф «Три богатыря и Морской царь». 6+
09.00 М/ф «Три богатыря и принцесса Египта». 6+
10.20 М/ф «Три богатыря и Наследница престола». 6+
12.00 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк». 0+
13.40 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-2». 0+
15.05 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-3». 6+
16.40 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-4». 6+
18.25 Х/ф «Брат». 16+
20.25 Х/ф «Брат-2». 16+
23.00 «Добров в эфире». 16+
00.05 Х/ф «Сестры». 16+
01.50 Х/ф «Кочегар». 18+
03.25 Х/ф «Я тоже хочу». 16+

СПАС

05.00 Д/ф «Пасха. Чудо воскресения». 0+
05.25 Д/ф «Альфа и Омега». 0+
05.55 «Монастырская кухня». 0+
06.20 «Русский обед». 6+
07.15, 04.35 Д/ф «Человек перед Богом». 0+
07.45 Х/ф «Притчи-1». 0+
08.45 Х/ф «Притчи-2». 0+
09.50 Д/ф «Найти Христа». 0+
10.45 «Простые чудеса». 0+
12.15 «Завет». 6+
13.10 Х/ф «Остров». 16+
15.05 Д/ф «Обитель. Кто мы?» 0+
16.00 «Главное». Новости на Спасе. 16+
17.25, 20.00 Х/ф «Притчи-4». 0+
18.00 Великая вечерня. 0+
20.40 Х/ф «Великий пост. Ошибки неофита». 0+
21.45 «Парсуна». 6+
22.35 «Щипков». 12+
23.05 «День Патриарха». 0+
23.20 Д/ф «Иисус Христос. Жизнь и учение. Воскресение». 0+
00.10 Прямая линия из Иерусалима. 0+
04.10 Д/ф «Светлое Христово Воскресение. Пасха». 0+

СТС

06.00, 05.45 «Ералаш». 0+
06.05 М/с «Фиксики». 0+
06.15 М/с «Том и Джерри». 0+
07.00 М/с «Три кота». 0+
07.30 М/с «Царевны» 0+.
07.55 «Шоу «Уральских пельменей». 16+
09.00 «Рогов в деле». 16+
10.05 Х/ф «Васаби». 16+
12.00 Х/ф «Ночь в музее». 12+
14.15 Х/ф «Ночь в музее-2». 12+
16.20 Х/ф «Ночь в музее. Секрет гробницы». 6+
18.20 Х/ф «Человек-паук. Возвращение домой». 16+
21.00 Х/ф «Человек-паук. Вдали от дома». 12+
23.35 «Колледж». 16+
01.10 Х/ф «(Не)идеальный мужчина». 12+

ДОМАШНИЙ

06.30 «Пять ужинов». 16+
06.45 Т/с «Подари мне жизнь». 16+
10.55 Т/с «С меня хватит». 16+
14.55 Т/с «Верь своему мужу». 16+
19.00 Т/с «Моя мама». 16+
21.55 Т/с «Жена по обмену». 16+
01.45 Т/с «Осколки счастья-2». 16+

ТВ-3

06.00 М/ф.
08.15 «Рисуем сказки». 0+
08.30 «Новый день». 12+
09.05 «Слепая». 16+
11.45 Х/ф «Хоббит: нежданное путешествие». 12+
15.15 Х/ф «Хоббит: пустошь Смауга». 12+
18.30 Х/ф «Хоббит: битва пяти воинств». 12+
21.15 Х/ф «Белоснежка и охотник-2». 16+
23.30 «Последний герой. Чемпионы против новичков». 16+
01.00 «Последний герой: Внутри последнего героя». 16+
02.15 Х/ф «Простая просьба». 16+
04.00 Т/с «Башня». 16+

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. Перезагрузка». 16+
08.35 «Орел и решка. Мегаполисы». 16+
09.30 «Орел и Решка. Россия-2». 16+
10.30 «Мамы Пятницы». 16+
10.55 «Орел и Решка. Чудеса света-4». 16+
12.00 Т/с «Животные в движении». 12+
13.05 Т/с «Планета Земля». 16+
14.10 Т/с «Голубая планета». 12+
15.15 «Мир наизнанку. Пакистан». 16+
16.20 «Мир наизнанку. Китай». 16+
20.40 «Мир наизнанку. Бразилия». 16+
00.00 «ДНК шоу». 16+
01.00 Х/ф «Рэмбо. Первая кровь-2». 16+
02.55 Х/ф «Рэмбо-3». 16+
04.55 «Еда, я люблю тебя!» 16+

ЗВЕЗДА

06.00 Д/ф «Главный Храм Вооруженных сил». 6+
06.40 Х/ф «Поп». 16+
09.00 «Новости недели».
09.25 «Служу России». 12+
09.55 «Военная приемка». 6+
10.45 «Скрытые угрозы». 12+
11.30 Д/с «Секретные материалы». 12+
12.20 «Код доступа». 12+
13.20 Т/с «Сто дней свободы». 12+
18.00 Главное с Ольгой Беловой.
19.25 Д/с «Легенды советского сыска». 16+
22.45 Д/с «Сделано в СССР». 6+
23.00 «Фетисов». 12+
23.45 Х/ф «Стрелы Робин Гуда». 6+
01.15 Х/ф «Шекспиру и не снилось». 12+
03.00 Х/ф «Вход через окно». 12+
05.00 Д/ф «Муза и генерал. Секретный роман Эйтингона». 12+

МИР

05.00 Х/ф «Возвращение Максима». 6+
06.10 М/ф.
07.45 Х/ф «Где находится нофелет?» 12+
09.25 «ФазендаЛайф». 12+
10.00, 16.00 Новости.
10.10 Т/с «Батюшка». 16+
18.05, 19.30, 01.00 Т/с «Ростов-папа». 16+
18.30, 00.00 «Вместе».

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». 16+
08.00, 12.00 Т/с «СашаТаня». 16+
09.30 «Перезагрузка». 16+
10.00 «Музыкальная интуиция». 16+
14.00 «Ты_Топ-модель на ТНТ». 16+
15.30 «Однажды в России. Спецдайджесты». 16+
16.00 «Однажды в России» 16+
22.00 «Stand up». 16+
23.00 «Женский стендап». 16+
00.00 Х/ф «Трезвый водитель». 16+
01.50 «Импровизация». 16+
03.35 «Comedy Баттл. Последний сезон». 16+
04.25 «Открытый микрофон. Дайджест». 16+

ОРТ

06.00, 14.20, 20.10 «Рыболовные истории». 16+
06.45, 23.15 «Жизнь здоровых людей». 16+
07.05, 12.00 «Асель Туй. Потомок Туя». 12+
07.35, 15.30 «Возвращение Маклая». 12+
08.10, 19.05 «Жизнь и путешествия Миклухо-Маклая». 12+
09.00 «Обратная связь». 16+
09.40, 10.25, 12.30, 14.15, 18.45 «Погода на неделю». 12+
09.45 «Анализируй это». 16+
10.30, 11.50, 16.05, 18.50 «Видеоблокнот». 12+
10.40, 15.05 «Друг». 12+
11.15, 00.00 «Энциклопедия. Возвращение к истокам». 12+
12.35 Х/ф «Опасный квартал». 16+
16.15 Д/ф «Покоренный космос». 12+
17.00 «Почемучка». 6+
17.15 Х/ф «Маркиз». 16+
19.00, 20.05, 22.40 «О погоде и не только…» 12+
19.55 «Покатушки». 16+
20.50 «Безопасность». 16+
21.35 «Полчаса о вере». 16+
22.10 «Летопись Оренбуржья». 12+
22.45 «Один день». 16+
23.40 «Таланты и поклонники». 12+
00.35 «Туристический рецепт». 12+

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Валентина Неверова:

«ВКУСНЫЙ ПЛОВ ПО РЕЦЕПТУ ИЗ ЖУРНАЛА»

- Много лет назад я вычитала в журнале «Советская женщина» рецепт узбекского плова. С тех пор готовлю плов только так, и он всегда получается вкусным, рассыпчатым. Баранину или свинину обжарить на растительном масле, добавить натертую на крупной терке морковь (2 штуки) и мелко нарезанный лук. Когда все обжарится, добавить кипятка из расчета 3 чашки воды на 2 чашки риса. Как только вода закипит, добавить растительное масло, соль, перец, рис. Поставить тушить. Как только вода выкипит, сделать в рисе углубления и влить 4 ст л кипятка. Тушить под крышкой еще 30 минут на медленном огне. Можно добавить неочищенные зубчики чеснока. Подавая на стол, посыпать укропом.

Есть у меня еще один любимый рецепт прохладительного напитка. Отличное средство для утоления жажды летом и для витаминного заряда зимой.

В трехлитровую банку насыпать ягоды (высотой примерно 5 см), сверху положить 2 дольки лимона и 2 дольки апельсина. Добавить 200 г сахара, залить кипятком и закатать. Хранить в погребе.

К ЧАЮ

ТОРТ ИЗ ЗЕФИРА И ПЕЧЕНЬЯ БЕЗ ВЫПЕЧКИ

350 г зефира со вкусом ванили, 550 г печенья (традиционное, молочное или сливочное), 1 банан, 1 большой апельсин, 80 мл молока, 300 мл сливок, 5 ст л сахара, 1 плитка шоколада.

Сливки с сахаром тщательно взбить (это крем). Зефир разделить на 2 горизонтальные части. Банан нарезать тонкими кружками. Печенье поделить на 200 и 350 г. Каждое печенье из большей части полностью погрузить в молоко, а затем уложить слой основы, нанести крем. Затем - зефирный слой. Его тоже промазать кремом. Далее - бананы, крем. Меньшую часть печенья измельчить в крошку и нанести ее на верх и боковые части торта. Украсить изделие очищенными дольками апельсина. Сверху - тертый шоколад. Лакомство должно пропитаться в холодильнике 5-6 часов.

ГОТОВИМ ШАШЛЫК

ПО-КАВКАЗСКИ

1 кг молодой баранины, 3-5 луковиц, соль, черный и красный молотый перец, сок лимона, чеснок.

Мясо нарезать на кусочки примерно по 30-35 г, посолить, поперчить, перемешать с тертым луком, измельченным чесноком. Сбрызнуть соком лимона, поставить в холодное место на 6-8 часов. Затем кусочки мяса нанизать на шампуры и жарить на углях, в газовой духовке или на электрогриле до готовности. К шашлыку обязательно подавать много зелени - петрушки, базилика, кинзы, зеленого лука.

ИЗ КУРИНЫХ СЕРДЕЧЕК В ТОМАТНОМ СОУСЕ

700 г куриных сердечек, 3 ст л оливкового масла, 1 ч л итальянских трав (или другие специи по вкусу), 2 ст л томатной пасты, 1 ст л соевого соуса, 1/2 ч л соли.

Для маринада в глубокой миске смешать соевый соус и оливковое масло, томатную пасту, соль, травы. Куриные сердечки промыть под проточной водой, срезать лишний жир и сосуды, дать стечь лишней жидкости. Выложить сердечки в маринад, хорошо перемешать. Затем прижать сердечки в маринаде гнетом и поставить миску в холодильник минимум на 1 час. Прокалывая сердечки по всей длине, надеть их на шампуры. Обжарить над углями до готовности. Подать куриные сердечки с любым гарниром или свежими овощами и зеленью.

КУРИЦА ГРИЛЬ НА РЕШЕТКЕ

Куриная тушка (целиком), 100 мл соевого соуса, 2 зубчика чеснока, приправа к курице с чесноком, кудрявая петрушка, укроп, кинза.

Куриную тушку разрезать вдоль грудки, распластать как на цыпленка табака. Обильно полить курицы соевым соусом, натереть приправой и промариновать два часа. Курицу разложить на мангальной решетке. Жарить над углями до румяной золотистой корочки (если в процессе жарки вспыхивает огонь, брызгать его соленой водой). В конце жарки натереть курицу измельченным чесноком. Подавать с зеленью по вкусу.

ИЗ СВИНИНЫ В СМЕТАНЕ

2 кг свинины, 500 мл сметаны, 2 луковицы.

Свинину нарезать небольшими кубиками, лук - колечками. Мясо посолить, поперчить, смешать с луком и залить сметаной. Оставить в прохладном месте на 2-3 часа. Надеть на шампур, чередуя лук и свинину. Обжаривать над горячими углями до образования золотистой корочки, постоянно переворачивая.

ИЗ КАРТОШКИ

4-5 картофелин средней величины, 300-350 г сала или грудинки, 2-3 луковицы, 1 ч л молотой паприки, 1/2 ч л черного перца, 1 ч л соли, 100 мл соевого соуса, 1-2 ч л майонеза.

Картофель в кожуре тщательно промыть, обтереть бумажными салфетками и нарезать кружочками не шире 1 см. Лук нарезать кольцами, сало - небольшими кусочками. Все перемешать, добавить соль, молотый черный перец, молотую паприку, майонез, соевый соус. Тщательно перемешать содержимое емкости и оставить на 2-3 часа, время от времени перемешивая. На шампуры нанизать поочередно картофель, кольца лука и кусочки сала. Обжаривать шашлык на мангале около 30 мин, поливая оставшимся маринадом (следить, чтобы ломтики картофеля не подгорели). Подавать на шампурах вместе со свежей зеленью.

ИЗ ГОВЯЖЬЕЙ ПЕЧЕНИ

800 г говяжьей печени, майонез, приправа к шашлыку, соль по вкусу.

Печень освободить от прожилок и нарезать небольшими кусочками. Приправить специями, майонезом, посолить по вкусу и тщательно перемешать. Оставить для маринования на несколько часов. Маринованную печень нанизать на шампуры. Обжаривать над раскаленными углями не более 10 мин. В процессе жарки шампуры непрерывно вращать.

ИЗ СВИНИНЫ В РОЗОВОМ СОУСЕ

2 кг свинины, 200 мл кетчупа, 200 мл майонеза, 300 г лука, 3 ст л приправы для шашлыка, соль.

Лук нарезать полукольцами, мясо - небольшими кусочками. Перемешать мясо и лук. Добавить специи, кетчуп, майонез, перемешать. Мариновать в холодном месте 5-7 часов. Перед приготовлением посолить. Маринованное мясо плотно нанизать на шампуры. Жарить над раскаленными углями.

Сложи и сохрани

Сложи и сохрани

Сложи и сохрани

Сложи и сохрани

ТОНКОСТИ ВЫРАЩИВАНИЯ ВЬЮЩЕЙСЯ РОЗЫ

Плетистая роза - это эффектное растение, которое украсит любой сад. В период цветения такая роза представляет собой зрелище удивительной красоты, а уход за ней настолько прост, что доставит больше удовольствия, чем хлопот.

• **Зимой роза нуждается в защите от холода**. Снятие укрытия можно осуществлять ранней весной, но после того, как сойдет весь снег. Кратковременные заморозки роза перенесет спокойно. А вот затягивать со снятием укрытия не стоит. Проснувшись от зимы и начав расти, молодые побеги, заключенные под теплым непроницаемым материалом, будут хуже развиваться, начнут вянуть и истончаться. Данное растение может подвергаться солнечным ожогам. Поэтому снимать материал нельзя при слишком ярком солнце и на первое время следует притенить растение. При снятии укрытия еще рекомендуется слегка разгрести землю у основания куста.

• **Обрезку** розы желательно производить в апреле. Технология обрезки зависит от конкретного сорта и имеет несколько особенностей:

- у розы сорта Шраб нужно обрезать только те побеги, которые растут внутрь куста, однолетние побеги всего лишь укорачивают на одну треть. Такие розы цветут на побегах от прошлого года, поэтому удалять их полностью нельзя;

- сорта чайных гибридных роз обрезают, удаляя прошлогодние побеги полностью, средние ветки обрезают до нужной длины так, чтобы они не выступали из куста, а молодые побеги укорачивают до пяти здоровых почек;

- у крупноцветковых вьющихся роз удаляют ветви только возраста пяти лет.

• Корни растения нуждаются в поступлении воздуха, поэтому **почву у куста** время от времени **нужно рыхлить**. Лучше всего воспользоваться вилами. Зубья вил длинные и тонкие, они рыхлят почву, но при этом не повреждают корни растения.

• **Полив**. В прохладную погоду поливать растение достаточно один раз в неделю, с наступлением жарких дней полив стоит увеличить. Опытные садоводы рекомендуют поливать розу несколько раз в неделю обильно, нежели каждый день небольшими порциями. Для сохранения влаги корни растения можно слегка прикрыть соломой. Главное - не насыпать слишком толстый слой. Так начнется гниение, и это может повредить растению.

• **Подкормка.** Ранней весной удобрить розы можно навозной жижей. Чтобы подготовить удобрение, выбранную емкость на 80 % заполняют навозом, оставшуюся часть заливают водой. На каждые 10 л воды добавляют 100 г древесной золы. Настаивают несколько дней, а затем поливают розу.

В конце мая цветок удобряют, добавляя к раствору коровяка по 20 г сернокислого калия и 25 г суперфосфата.

• **Защита от вредителей.** Основными вредителями этого растения считаются паутинный клещ, мучнистая роса, тля, кониотириум. Избавиться от них поможет раствор бордоской жидкости. Им нужно опрыскать розу сразу после снятия укрывного материала.

ИЗ ОПЫТА

ВОДКА - ГРОЗА ДЛЯ ТЛИ

Оказывается, обычная водка - отличное средство от тли. Она так бьет ей в голову, что вредитель падает с растения на землю и погибает. Те особи, что удержались на листве, не могут нормально питаться из-за алкогольного отравления.

Для опрыскивания сгодится любая форма эликсира: самогон, спирт, обычная водка… Обрабатывайте растения вечером - днем раствор может вызвать ожоги листьев.

Рецептов «коктейля» против тли несколько:

1. В 1 л воды добавить 300 мл водки или 150 мл спирта, мыльную стружку. Такой раствор подходит только для обработки деревьев и плодовых кустарников.

2. Для обработки роз и других декоративных кустарников, овощных и ягодных культур смешать 1 л воды, 100 г водки и мыло.

3. Вылить 1 л «Кока-колы» в емкость и оставить на сутки, чтобы улетучился газ. Затем в напиток добавить 100 мл водки и мыло. «Кока-кола» содержит кислоты, токсичные для тли, а алкоголь усиливает действие этих веществ.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Валентина Неверова:

«ВСЕ ДОЛЖНО БЫТЬ НАТУРАЛЬНЫМ»

- Мы с супругом не сторонники использования на участке каких-либо удобрений, кроме чернозема. Ни аммиачную селитру, ни какую-нибудь калиевую подкормку не вносим. И все прекрасно растет и урожай дает отменный. Зато в каждом своем фрукте, овоще или каждой ягоде мы уверены, что они безопасны для здоровья и вкусны. А потому нам не стыдно угощать друзей и родных плодами со своего участка.

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

ЧЕМ ПОДДЕРЖАТЬ ЗЕМЛЯНИКУ?

Земляника (клубника) - первая ягода на наших участках. Но чтобы она нас как следует одарила урожаем, надо уделить ей немного времени.

Как только сошел снег, на земляничной грядке надо провести капитальную уборку. Снять старую мульчу, отмершие листья граблями и прошлогодние усы. Посадки опрыскайте 1%-й бордоской жидкостью. Если хотите ускорить получение урожая, установите над грядками дуги и натяните на них пленку или агроволокно. Самую тонкую нетканку можно просто без дуг положить на растения.

Как только листья на кустах начнут отрастать, им требуется много азота. Поэтому ранневесенние удобрения строятся на этом элементе питания:

• 2 ст коровяка и 1 ст сульфата аммония на 10 л воды (под каждый куст по 1 л);

• 1 ст л аммиачной селитры на 10 л воды (расход - 0,5 л на кустик);

• 1 л куриного помета или коровяка на 10 л воды, настаивать три дня (по 0,5 л настоя под куст).

Вторую подкормку проводят, когда у растений появляются первые бутоны. В это время упор надо делать на калий. Огромная польза от внесения калийной селитры (1 ст л на 10 л воды).

Если используются сухие удобрения, то, рассыпав их по почве, междурядья перекапывают на штык лопаты. По рядкам проходят с тяпкой, окучивая растения так, чтобы не засыпать сердечки, но чтобы присыпать корни землей.

Сударыня Оренбургская
№ 15 (1 345) 20.04.21

Оренбургская Сударыня
№ 15 (1345) 20.04.21

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Валентина Неверова: «ДАВАЙТЕ ДЕТЯМ БОЛЬШЕ СВОБОДЫ»

- С воспитанием дочки и сына у нас никогда проблем не возникало. Ольга всего на два года старше брата Александра, но с малых лет брала на себя за него ответственность, к примеру, на прогулках. Он тоже учился быть самостоятельным. Даже в детский сад, правда, он был во дворе, сам ходил. Потому и уроки делали сами, и нам с уборкой помогали. После работы всей семьей ездили на дачу. Видя, как трудятся родители, дети тоже приучались к работе. Мы никак не влияли на выбор детьми профессии. Они сами избрали свой жизненный путь. И оба стали юристами.

ИГРОВАЯ

ПАЛЬЧИКОВАЯ ИГРА «ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТИЦЫ»

Тили-тели, тили-тели -
С юга птицы прилетели!
(Скрещивают большие пальцы, машут ладошками.)
Прилетел к нам скворушка -
Серенькое перышко.
Жаворонок, соловей
Торопились: кто скорей?
Цапля, лебедь, утка, стриж,
Аист, ласточка и чиж -
(Поочередно сгибают пальцы на обеих руках, начиная с мизинца левой руки.)
Все вернулись, прилетели,
(Снова, скрестив большие пальцы, машут ладошками.)
Песни звонкие запели!
(Указательным и большим пальцами делают клюв - «птицы поют».)

«КЕНГУРУ»

Играющие выстраиваются на одной линии и зажимают мяч между ногами. По сигналу они начинают прыжками двигаться к финишу, который установлен на расстоянии 20-30 м. Если мяч выпадет, его поднимают и продолжают движение.
Эта игра-эстафета подходит для детей любого возраста.

РАЗВИВАЕМ УСИДЧИВОСТЬ

Усидчивость и внимательность - качества, тесно связанные друг с другом. Они формируются в течение жизни ребенка, а не даются ему от рождения. И развивать их необходимо в малыше с самого раннего возраста.

1. Не давайте малышу сразу много игрушек, пусть их будет 2-3, но покажите ему, как можно играть с каждой. Обилие игрушек для развития - не самое лучшее. Большое разнообразие будет только отвлекать его внимание. Пусть их будет поменьше, но они будут иметь не только развлекательный, но и развивающий характер, представлять ценность для ребенка. Если вы все-таки балуете своего малыша игрушками, то оставьте 2-3 для игры, а остальные уберите на время, потом поменяйте их местами.

2. По мере взросления малыша занимайтесь с ним рисованием, лепкой. Эти виды деятельности требуют концентрации внимания и являются хорошим способом развития усидчивости.

3. Подбирая игры и упражнения, учитывайте их соответствие особенностям и возрасту ребенка. Некоторые дети кубики собирают не торопясь, изучая каждую деталь, а другие могут сделать это очень быстро. Главное, чтобы малыш до конца доделал задание, а не бросил его, а после - убрал все игрушки на свои места: сложил в коробку кубики, пластилин, прополоскал кисточку, убрал краски и т. п.

4. Поощряйте игры, требующие усидчивости и внимания. Таких игр много, к примеру, конструирование. Ребенок учится работать по образцу, начинает понимать, что для того, чтобы добиться результата, необходимо терпеливо и внимательно потрудиться. Помогут ребенку и разные головоломки, сюжетно-ролевые игры, аппликация, вышивание, пазлы.

5. Детям очень нравятся задания типа «Найди отличия». Покажите ребенку две картинки, предложите рассмотреть их и найти отличия. И наоборот - покажите карточку с изображением нескольких фигур, чтобы он отыскал среди них две одинаковые.

6. Играя вместе с малышом, объясняйте и показывайте ему, как нужно выполнять задания. Ваша совместная деятельность пробуждает интерес в ребенке.

Усидчивость - это способность сосредотачиваться на определенном виде деятельности в течение нужного времени.

7. Для развития усидчивости и внимания недостаточно выполнить одно задание или поиграть в одну игру. Занимайтесь с ребенком систематически. При этом помните, что развитие детей дошкольного возраста происходит не через утомительные и скучные занятия и выполнение однообразных упражнений, а через игру.

А еще учитывайте, что в 2-3-летнем возрасте кроха может всецело уделять внимание чему-то одному 10-15 мин. Продолжительность концентрации внимания в 3-4 года уже составляет 20 мин, в 4-5 лет - 25 мин, а в 5-6 лет - около 30 мин.

ЖИВОЙ УГОЛОК

ПРИОБРЕТАЕМ АКВАРИУМ РЕБЕНКУ

Любой ребенок в определенном возрасте начинает мечтать о домашнем питомце. Конечно, на кошку или собаку решится не каждый родитель. Может, попробовать завести рыбок?

В разном возрасте ребенок будет по-разному относиться к появившемуся аквариуму.

С года до двух лет малыш может проявлять желание постучать ладошкой по стеклу, опустить палец в воду. Поэтому в этот период важно не оставлять ребенка одного рядом с аквариумом, надо контролировать его действия. Конечно, ребенку будет интересно наблюдать за рыбками, но делать это лучше в присутствии взрослых.

К трем годам малыш начинает различать рыбок, запоминает их названия, может сравнивать их по размеру и цвету. И эти занятия все еще требуют активного участия взрослых.

После трех лет ребенку можно позволить кормить рыбок, но под присмотром родителей. Малыш может увлечься и насыпать больше корма, чем надо.

В 4-5 лет у детей формируется устойчивый интерес к животным. Поэтому можно вместе посещать зоомагазины, приобретать корм для рыбок. Малышу нравится слушать рассказы о животных и рыбках. Он может увлечься изучением рыбок.

В 5-6 лет ребенок уже может помогать чистить аквариум. Конечно, это надо делать под присмотром родителей.

Ребенок старшего возраста уже может практически полностью самостоятельно ухаживать за рыбками и аквариумом. Но, естественно, всегда надо помогать и контролировать.

Сложи и сохрани

МЫСЛИ ВЫДАЮТ ЖЕСТЫ

Во время общения человек производит мало им самим осознаваемые жесты. Собеседник чаще всего эту жестикуляцию не анализирует. Между тем жесты способны выдать истинные мысли в любой ситуации.

• Если человек скрещивает на груди руки, то этот жест следует понимать как закрытость или защиту. Он или не хочет быть откровенным в разговоре, или опасается чего-то.

• Наоборот, открытая позиция, поворот корпуса в сторону партнера указывают на доброжелательность, нацеленность на контакт. Руки в этом случае не перекрещены, их кисти не сжаты в кулаки и свободно жестикулируют.

• Соединение пальцев в виде конуса говорит о том, что человек доверяет вам.

Все жесты многозначны, поэтому их стоит рассматривать в совокупности.

• Руки, сцепленные в замок и заведенные за голову, расшифровывают как превосходство над собеседником. Упертые в бока руки означают чувство непокорности.

• Понимайте как категоричность, решительный отказ или несогласие, если происходит резкая отмашка правой рукой. Жестикуляция сжатым кулаком показывает собранность, решительность, активность и честолюбие партнера по общению.

• Будьте внимательны к словам собеседника, если он потирает лоб, подбородок, старается отвести взгляд в сторону. Он пытается что-то скрыть от вас или говорит неправду.

• Раскрытые руки, показ ладоней собеседнику означают открытость, откровенность. Можете верить этому собеседнику, он говорит правду. Если руки спрятаны в карманы или отведены за спину, то не стоит доверять произнесенным словам.

• Относитесь осторожно к жестам со сцепленными пальцами. Собеседник пытается скрыть отрицательное к вам отношение или недоверие.

• Знайте, что человек сомневается и не уверен в том, что вы говорите, когда его рука начинает почесывать боковую часть шеи.

• Заканчивайте разговор или переходите на другую тему, если ваш собеседник нервно постукивает пальцами по столу или ногой по полу, ножке стула.

• Если ваш собеседник держит руку у щеки, вероятнее всего, он погружен в раздумья. Этот жест передает оценку. Если человек подпер щеку рукой, а указательный палец вытянут вдоль щеки, то, вероятно, его оценка негативная. Наклоненная голова во время разговора говорит о том, что вас внимательно слушают.

• Будьте готовы к тому, что человек готов уйти немедленно, если сидит на краешке стула.

• Если партнер по беседе потирает веко, то расценивайте это как желание заблокировать поступление неприятной информации.

ИНТЕРЕСНО

ПОЧЕМУ ВОЗНИКАЕТ ЗАВИСТЬ?

Найти человека, который не испытывал чувства зависти, сложно. Нет-нет да каждый позавидует кому-то другому, более успешному. Почему возникает это чувство?

СРАВНЕНИЕ. Зависть зарождается, когда мы сравниваем себя с другими. Пока человек занят собой и не смотрит по сторонам, завидовать ему некому. Но как только он переводит внимание на других и сравнивает, появляются неприятные мысли.

ЗАВЫШЕННАЯ САМООЦЕНКА. Само по себе сравнение - это еще не зависть. Оно может быть объективным и даже нейтральным. Например: у меня однокомнатная квартира, а у соседа - двухкомнатная. Это констатация факта, без эмоциональной окраски. Но как только появляются мысли, что «сосед богаче (красивее, успешнее и т. д.) меня, и это несправедливо», тут же возникает зависть. Такие мысли бывают, когда человек считает себя лучше остальных, не допускает наличия каких-либо преимуществ у других людей. Он смотрит на окружающих свысока, хоть и не признается в этом. Отсутствие скромности, принятия, неумение объективно оценить чьи-либо возможности или способности - прямой путь к появлению зависти.

Завидуем мы, как правило, людям своего пола: мужчины - карьерным успехам других мужчин, женщины - красоте и успешной личной жизни других женщин. И те, и другие испытывают зависть к возрасту более молодых людей.

ОТРИЦАНИЕ СЕБЯ. Зависть обнажает интересный парадокс человеческой натуры. Завистливый человек считает себя лучше других, но сам себя при этом не любит. Фактически он себя осуждает, критикует. Относиться к себе с любовью и завидовать другим невозможно - это взаимоисключающие понятия. По тому, что становится предметом зависти, можно определить, что человек не принимает в себе: внешность, семью, положение в обществе, успехи в карьере и т. д.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Валентина Неверова: «НЕТ НАСТРОЕНИЯ? ТАНЦУЙ!»

- Мы с подругой часто для поднятия настроения, бодрости и жизненного тонуса устраиваем танцы. Мое танцевальное детство позволяет исполнять любые танцы - от народных до современных.

ТЕСТ

КАКИЕ ФИЛЬМЫ ВЫ ЛЮБИТЕ?

Так как фильмы, которые смотрит человек, продиктованы его бессознательным, по выбору можно сделать вывод о том, что же его беспокоит в данный момент.

Любителям **комедий** фильмы помогают высвободить эндорфин, гормон радости, и переключиться на какое-то время от раздражения и грусти, а в моменты сильного беспокойства - отвлечься и перевести дух. О чем может говорить, когда человек без конца смотрит одни комедии? Вероятно, о том, что эндорфина в жизни маловато.

Просмотр **ужасов и триллеров** можно сравнить с прыжком с парашютом. В кровь выбрасывается огромное множество химических веществ, как при стрессе. Затем наступает состояние эйфории и бодрости. Желание регулярно просматривать фильмы ужасов и триллеры может (но не обязательно) говорить о «законсервированных» чувствах, о потере контакта с телом, когда прочувствовать жизнь сложно и постоянно нужны сильные эмоции, чтобы ощущать себя живым.

Просмотр **мелодрам** способствует выработке прогестерона, гормона близости с любимым человеком, и дофамина, что снижает уровень гормонов стресса. Интересно также, что мелодрамы действуют на человека как обезболивающее. Люди, которые склонны смотреть мелодрамы, по всей вероятности, мало получают подобные эмоции в жизни.

Документальные фильмы о природе непроизвольно выбирает человек, который находится на пределе и нуждается в успокоении. Все это позволяет человеку отдохнуть, так как там нет какой-то важной информации для восприятия, но присутствует красивая картинка.

Все о декларационной кампании

На самые актуальные вопросы читателей о декларировании доходов за 2020 год отвечает начальник ИФНС России по Центральному району г. Оренбурга Эдуард Комаров.

- С 1 января по 30 апреля 2021 года проходит декларационная кампания - 2021. В этот период определенные категории граждан обязаны продекларировать полученные за 2020 год доходы в порядке, установленном НК РФ, либо воспользоваться правом на получение соответствующего вычета, предусмотренного налоговым законодательством.

Декларационная кампания - важное мероприятие, ведь значительная часть бюджета формируется из налога на доходы физических лиц, и от того, как люди будут предоставлять декларации в налоговую инспекцию и оплачивать налоги, зависит обеспечение социальных нужд, в первую очередь образования и здравоохранения.

Оснований, по которым у физического лица может возникнуть обязанность по представлению в налоговый орган декларации, множество - от продажи имущества до выигрыша в лотерею.

? Какие категории граждан должны декларировать свои доходы и представлять сведения в налоговый орган в период декларационной кампании? Когда подавать декларацию для получения налогового вычета?

- Предельный срок подачи декларации - 30 апреля 2021 года - не распространяется на получение налоговых вычетов. В этом случае направить декларацию можно в любое время в течение года. При этом налогоплательщик, заявивший в налоговой декларации за 2020 год как доходы, подлежащие декларированию, так и право на налоговые вычеты, обязан представить такую декларацию в установленный срок - не позднее 30 апреля 2021 года.

Отчитаться о доходах необходимо, если в 2020 году налогоплательщик, к примеру, продал недвижимость, которая была в собственности меньше минимального срока владения, получил дорогие подарки не от близких родственников, выиграл небольшую сумму в лотерею, сдавал имущество в аренду или получал доход от зарубежных источников.

Предоставить декларацию должны индивидуальные предприниматели, нотариусы, занимающиеся частной практикой, адвокаты, учредившие адвокатские кабинеты, и другие лица.

Подать декларацию необходимо, если при выплате дохода налоговый агент не удержал НДФЛ и не сообщил об этом в налоговый орган. Если же налоговый агент выполнил эту обязанность, то налоговый орган направит налогоплательщику уведомление, на основании которого необходимо уплатить НДФЛ не позднее 1 декабря 2021 года.

? Если гражданин принял в дар недвижимое имущество, обязан ли он отчитаться о полученных доходах в период декларационной кампании?

- Доходы, полученные гражданами от принятия в дар недвижимого имущества, освобождаются от налогообложения только в случае, если даритель и одаряемый являются членами семьи или близкими родственниками. К таким родственникам относятся супруги, родители и дети, в том числе усыновители и усыновленные, дедушки, бабушки, внуки, полнородные и неполнородные (имеющие общего отца или мать) братья и сестры. Для подтверждения степени родства в налоговую инспекцию по месту жительства одаряемые представляют копии подтверждающих документов.

Если даритель не является близким родственником одаряемого, то последний обязан составить и направить в налоговый орган декларацию формы 3-НДФЛ.

Налогообложение доходов при дарении не зависит от возраста налогоплательщика. Несовершеннолетние налогоплательщики участвуют в отношениях, регулируемых законодательством о налогах и сборах, через законных представителей, в качестве которых признаются их родители, усыновители, опекуны и попечители. От имени несовершеннолетнего ребенка в возрасте до 18 лет, получившего доход, подлежащий обложению НДФЛ, заполняет налоговую декларацию и производит оплату налога его законный представитель.

? Возможно ли представить налоговую декларацию по форме 3-НДФЛ, не посещая налоговую инспекцию?

- Подать налоговую декларацию по форме 3-НДФЛ стало теперь удобнее. Пользователи личного кабинета на сайте ФНС России (www.nalog.ru) могут воспользоваться сервисом не выходя из дома, что сегодня особенно актуально.

Заполнение декларации в режиме онлайн имеет ряд существенных преимуществ. Следуя пошаговой инструкции, вы можете ввести в форму все необходимые данные, заполнить и направить в налоговый орган декларацию по форме 3-НДФЛ в электронном виде и отслеживать статус камеральной проверки, а также обращаться в налоговые органы без личного визита.

Заполненная декларация с комплектом документов подписывается бесплатной усиленной неквалифицированной электронной подписью, сформированной здесь же.

Воспользоваться личным кабинетом можно с помощью логина и пароля, полученного в налоговом органе; реквизитов доступа, используемых для авторизации на Едином портале государственных и муниципальных услуг (ЕПГУ), а также с использованием квалифицированной электронно-цифровой подписи.

? Мобильное приложение «Налоги ФЛ» будет являться помощником в получении налогового вычета?

- Пользователи смартфонов на платформах iOS и Android могут с помощью мобильного приложения «Налоги ФЛ» в несколько кликов сформировать и направить налоговую декларацию о доходах физических лиц. Это можно сделать с учетом наиболее распространенных жизненных ситуаций.

В частности, мобильное приложение позволяет задекларировать свои доходы от сдачи объектов недвижимости в аренду. Также через «Налоги ФЛ» можно заявить о налоговых вычетах - имущественном (на покупку либо строительство недвижимости) или социальном (за обучение, лечение и покупку лекарств).

Для того чтобы воспользоваться новыми функциями приложения, необходимо с главной страницы перейти в раздел «Обращения» и выбрать необходимый вид: заявить о доходе или получить налоговый вычет. Затем выбрать сценарий и пройти короткий опрос.

В мобильном приложении «Налоги ФЛ» пользователю доступна возможность формирования конечного документа с указанием всего нескольких значений.

? Какова ответственность за нарушение сроков подачи декларации и уплаты НДФЛ?

- За нарушение сроков подачи декларации и уплаты НДФЛ налогоплательщика могут привлечь к ответственности в виде штрафа и пени.

В случае, если налоговая декларация по налогу на доходы физических лиц в отношении доходов, полученных налогоплательщиком от продажи либо в результате дарения недвижимого имущества, не представлена в налоговый орган в установленный срок, камеральная налоговая проверка проводится на основе имеющихся у налогового органа документов (информации) о таком налогоплательщике и об указанных доходах.

К налогоплательщикам, которые не задекларировали полученные доходы своевременно, в соответствии со ст. 119 НК РФ, применяется налоговая ответственность в виде штрафа в размере 5 % от суммы налога, подлежащего уплате в бюджет за каждый полный или неполный месяц со дня, установленного для ее представления, но не более 30 % указанной суммы и не менее одной тысячи рублей.

Доход от продажи недвижимого имущества налоговым органом будет определяться исходя из цены сделки, информация о которой получена налоговым органом, в соответствии со ст. 85 НК РФ. В случае если у налогового органа отсутствует информация о цене сделки либо цена сделки меньше, чем кадастровая стоимость этого объекта, сумма дохода налогоплательщика от продажи объекта недвижимого имущества принимается равной умноженной на понижающий коэффициент 0,7 соответствующей кадастровой стоимости этого объекта.

При определении налоговой базы доходы налогоплательщика при получении в порядке дарения объекта недвижимого имущества принимаются равными кадастровой стоимости этого объекта.

? С какими изменениями по налогу на доходы физических лиц сталкивается налогоплательщик?

- Налоговые органы обращают внимание налогоплательщиков на ряд существенных изменений по налогу на доходы физических лиц.

Так, начиная с 2021 года налогоплательщики вправе представить заявление о зачете (возврате) суммы излишне уплаченного НДФЛ в составе декларации по форме 3-НДФЛ за 2020 год.

Кроме того, в случае продажи единственного жилого помещения налогоплательщика с 2020 года минимальный срок владения, по истечении которого не нужно подавать декларацию, составляет 3 года.

Также уточнен порядок определения налоговой базы по НДФЛ при продаже недвижимого имущества. В случае отсутствия кадастровой стоимости объекта на 1 января года, в котором осуществлена регистрация перехода права собственности, теперь может применяться кадастровая стоимость, определенная на дату его постановки на кадастровый учет (в случае образования такого объекта в течение налогового периода).

С 01.01.2021 доходы в виде процентов по вкладам (остаткам на счетах) в банках, находящихся на территории РФ, согласно Федеральному закону № 102-ФЗ, подлежат налогообложению НДФЛ.

Налоговую базу по НДФЛ определит налоговый орган как превышение суммы доходов в виде процентов, полученных физическим лицом в течение года по всем вкладам (остаткам на счетах) в российских банках, над суммой процентов, рассчитанной как произведение 1 млн рублей и ключевой ставки ЦБ РФ, действующей на первое число налогового периода.

Декларирование доходов гражданами в этом случае или какое-либо иное дополнительное оформление не потребуется. Уплатить НДФЛ с процентов, полученных в 2021 году, необходимо будет на основании уведомления налоговой службы не позднее 1 декабря 2022 года.

? Каков срок оплаты налога на доходы физических лиц по представленной декларации формы 3-НДФЛ?

- Оплатить НДФЛ, исчисленный в декларации, необходимо до 15 июля 2021 года.

Подготовила Инга ПРОХОРОВА.

Более подробную информацию о декларировании можно узнать на сайте ФНС России в разделе «Физические лица», по телефону контакт-центра 8-800-222-22-22, непосредственно в налоговых органах.

НАЛОГОВАЯ СООБЩАЕТ

Если бизнес не ведется

Сохраняя статус ИП, физическое лицо обязано уплачивать страховые взносы.

Индивидуальный предприниматель обязан уплачивать страховые взносы независимо от того, осуществляет он фактически предпринимательскую деятельность или нет, а также независимо от факта получения дохода.

Если ИП не осуществляет предпринимательскую деятельность, целесообразно, не наращивая долги, прекратить ее. При этом процедура государственной регистрации носит заявительный характер.

Гражданин, зарегистрированный в качестве ИП, но фактически не осуществляющий свою деятельность, вправе в любой момент обратиться в регистрирующий орган с заявлением о государственной регистрации прекращения данной деятельности.

Обращаем внимание! При прекращении деятельности в качестве ИП уплата страховых взносов осуществляется не позднее 15 календарных дней с даты снятия с учета в налоговом органе.

Межрайонная ИФНС России № 10 по Оренбургской области.

На рынки с инвентаризацией

ИФНС России по Центральному району г. Оренбурга во исполнение поручений Президента Российской Федерации В. В. Путина от 23.02.2019 №Пр-280 и от 04.11.2020 №Пр-1799 в рамках проведения мероприятий по реализации проекта по исключению недобросовестного поведения на рынках на постоянной основе проводит инвентаризацию рынков. Целью данного проекта является сокращение теневого оборота розничных рынков и создание равных конкурентных условий ведения бизнеса.

Налогоплательщики, осуществляющие предпринимательскую деятельность на территориях рынков без государственной регистрации в качестве индивидуальных предпринимателей и юридических лиц и ведущие деятельность без применения контрольно-кассовой техники, привлекаются к административной ответственности, в соответствии с ч.2 ст. 14.5 и ч.1 ст. 14.1 Кодекса РФ об административных правонарушениях.

Во избежание негативных последствий, налогоплательщикам рекомендуется осуществлять предпринимательскую деятельность в соответствии с Федеральным законом от 08.08.2011 №129-ФЗ «О государственной регистрации юридических лиц и индивидуальных предпринимателей» и с Федеральным законом от 22.05.2003 № 54-ФЗ «О применении контрольно-кассовой техники при осуществлении расчетов в РФ».

ИФНС России по Центральному району г. Оренбурга.

Направления жалоб по ТКС

В настоящее время лицо, нарушение прав которого обжалуется, имеет возможность подать жалобу по телекоммуникационным каналам связи, а также получить решение по ней и иные документы, принятые в ходе досудебного урегулирования.

Для этого налогоплательщикам следует направлять жалобу (апелляционную жалобу) в налоговый орган по новой форме (КНД 1110121), утвержденной приказом ФНС России от 20.12.2019 № ММВ-7-9/645@.

Использование налогоплательщиками для представления жалобы (апелляционной жалобы) новой формы (КНД 1110121) позволяет отправлять документы с рабочего места и гарантирует их оперативное поступление в налоговый орган.

Кроме того, в программном обеспечении, разработанном операторами электронного документооборота, предусмотрены все необходимые и установленные статьей 139.2 НК РФ поля (реквизиты) для заполнения экранной формы жалобы, которая в обязательном порядке должна быть подписана усиленной квалифицированной электронной подписью.

Сервис «Личный кабинет для физических лиц»

18 августа 2020 года завершено проведение технических работ по установке новой версии ЛК ФЛ, и в разделе «Профиль» добавилась новая вкладка «Банковские счета», отражающая сведения об имеющихся счетах в банках (наименование банка, номер счета, дата открытия/закрытия, вид счета, состояние счета (открыт/закрыт), с возможностью выгрузки данных в формате xlsx при скачивании сведений и применения фильтра («По дате открытия»/«Показать только активные»).

Кроме того, в ЛК ФЛ доработан интерфейс раздела «Доходы» в части отображения доходов физических лиц, полученных из разных источников, с помощью которого можно увидеть следующие сведения из:

- справок по форме 2-НДФЛ, полученных от работодателя или иного налогового агента;
- приложения № 2 к налоговой декларации по налогу на прибыль организаций;
- расчетов по страховым взносам, предоставленных работодателем.

Информация о вычете ложная

В Интернете активно распространяется ложная информация о возможности получения социального налогового вычета по НДФЛ по расходам на пенсионное страхование на основании данных Пенсионного фонда.

ФНС России предупреждает, что вышеуказанный порядок получения социального вычета противоречит налоговому законодательству. Претендовать на социальный вычет могут те граждане, которые решили самостоятельно увеличить размер своей пенсии.

Налогоплательщик может заявить данный вычет, представив документы, подтверждающие его фактические расходы по уплате дополнительных страховых взносов на накопительную пенсию: копии договора с негосударственным пенсионным фондом, платежных документов об уплате взносов в Пенсионный фонд через банк и справку от работодателя о суммах взносов, удержанных из их зарплаты и перечисленных в Пенсионный фонд.

Если форма 3-НДФЛ, заполненная в соответствии с указанной ложной инструкцией, уже была направлена в налоговый орган, следует представить уточненную декларацию, обнулив в ней сумму ошибочно заявленного вычета. При неправомерном заявлении социального вычета налоговый орган откажет в его предоставлении, сформировав соответствующее решение по результатам проверки налоговой декларации.

Достоверную информацию о предоставляемых налоговых вычетах и порядке их получения можно найти в разделе «Налоговые вычеты» на сайте ФНС России.

Услуги ФНС России - в МФЦ

Налоговая служба Оренбургской области напоминает о возможности получения государственных услуг налоговой службы в МФЦ.

В рамках Соглашения о взаимодействии в настоящее время оренбуржцы, не посещая налоговые органы, могут в 43 МФЦ области получить 17 услуг налоговой службы.

Получить сведения из реестра дисквалифицированных лиц, ЕРЮЛ, ЕГРИП, об ИНН ФЛ, о налоговой задолженности и подать документы на госрегистрацию ЮЛ, ИП и КФХ можно в любом МФЦ области.

ИФНС России по Дзержинскому району г. Оренбурга.

ИЗ ЖИЗНИ ОБЛАСТИ

На прививку – в торговый центр

В двух торговых центрах Оренбурга - мегамолл «Армада» и ТРЦ «Кит» - открыты пункты вакцинации от COVID-19. Они работают с 11.00 до 17.00 по пятницам и субботам.

Все желающие привиться должны иметь при себе паспорт, СНИЛС, полис ОМС. Перед вакцинацией гражданин в специально отведенной зоне заполнит анкету с вопросами о состоянии здоровья и оформит добровольное согласие на проведение прививки. Затем его осмотрит терапевт, и, если нет противопоказаний, в прививочном кабинете сделают инъекцию. Потом надо будет 20 минут подождать в специальной зоне. За пациентом будут наблюдать медики. В каждом пункте могут прививаться за день до 120 человек. И уже через 21 день можно будет привиться второй дозой вакцины.

В «Армаде» пункт для прививки работает в галерее еды. А в ТРЦ «Кит» - на втором этаже у батутного парка.

РИА56: восемь лет в Интернете

Региональное информационное агентство РИА56 отмечает восьмой день рождения. 23 апреля 2013 года на сайте были опубликованы первые сообщения.

За восемь лет работы ведущего областного портала было опубликовано почти 150 тысяч постов. Это фото- и видеорепортажи, аналитические материалы, комментарии экспертов и медиаперсон, опросы и рейтинги.

География новостной ленты - все территории Оренбургской области и соседние регионы. РИА56 читают в Москве и Санкт-Петербурге, Челябинске и Екатеринбурге, Башкортостане и Татарстане и еще в 24 городах страны, а также на Украине, в Казахстане, Белоруссии, США, Германии и Франции.

В конце прошлого года на базе РИА56 был создан региональный инфобанк, который пополняется сообщениями из всех городов и районов области. Главные поставщики новостного контента - журналисты районных и городских газет.

Ежедневная аудитория портала - 16 700 посетителей, а в социальных сетях информацию от РИА56 читают свыше 58 тысяч человек.

Редакция портала - сплав опыта и молодости. Это главный редактор Евгения Богданова, редакторы Андрей Севостьянов, Михаил Белов, Наталья Вълкова, спортивный обозреватель Сергей Тыщенко, редактор соцсетей Анастасия Снопко и лучший по итогам 2020 года фоторедактор Сергей Медведев.

Марина ПЕТРЕНКО.

ТУ РОСИМУЩЕСТВА В ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ (ОГРН 1105658009698, юр. адрес: г. Оренбург, пл. Ленина) в лице своего Исполнителя - ООО «ГК «Кварта» (ИНН 7703676701, КПП 770101001, ОГРН 5087746208512), действующего на основании государственного контракта № 4 от 11.01.2021, именуемого в дальнейшем «Организатор торгов» (далее - ОТ), сообщает о проведении торгов по продаже арестованного незалогового движимого/недвижимого имущества, залогового движимого имущества, проводимых электронно в форме аукциона, открытого по составу участников и открытого по форме подачи предложения о цене, по адресу электронной торговой площадки https://www.tektorg.ru (далее - ЭТП). Основание проведения торгов: постановления судебных приставов-исполнителей УФССП России по Оренбургской области о передаче арестованного имущества на торги и соответствующие постановления о снижении цены на 15 %. Начало приема заявок: 10.00 21.04.2021. Окончание приема заявок: 16:00 19.05.2021. Определение участников: 20.05.2021. Торги: 11.00 21.05.2021. Время московское. Шаг аукциона: 2 % от начальной цены. **Первичные торги арестованного заложенного движимого имущества. Задаток: 5 % от начальной цены: ЛОТ № 1: AMTC Lada Priora**, 2009 г. в., г/н: Т763ХС56, VIN: XTA21723090078466. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Оренбург, ул. Шоссейная, д. 44 (штрафстоянка). Начальная цена: 93 891,57 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог, запрет на регистрационные действия. Собственник (правообладатель): **Надыров А. Р.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(996)925-83-11, Кондратьев А. В. **ЛОТ № 2: AMTC Lada Granta** 219170, 2019 г. в., г/н: Х867СР56, VIN: XTA219170K0316147, имеются повреждения крышки капота и правого переднего крыла. Местонахождение: Оренбургская обл., с. Староалександровка, ул. Чебесовка, д. 1. Начальная цена: 393 800,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог. Собственник (правообладатель): **Дробышев В. В.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(996)925-83-11, Кондратьев А. В. **ЛОТ № 3: AMTC Opel Mokka**, 2012 г. в., г/н: О008РХ56, VIN: XUUJB7D51D0000768. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Оренбург, проезд 5-й Донгузский. Начальная цена: 628 800,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог. Собственник (правообладатель): **Хабибуллина А. Р.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(996)925-83-11, Кондратьев А. В. **ЛОТ № 4: AMTC Lada Granta** 219060, 2013 г. в., г/н: Т128УР56, VIN: XTA219060DY031071. Местонахождение: Оренбургская обл., Оренбургский район, п. Первомайский, ул. Железнодорожная, д. 18. Начальная цена: 229 600,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог. Собственник (правообладатель): **Дорошенков Ю. В.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(996)925-83-11, Кондратьев А. В. **ЛОТ № 5: AMTC Lada 212140 4x4**, 2018 г. в., г/н: Х012РТ56, VIN: XTA212140K2328564. Местонахождение: Оренбургская обл. Начальная цена: 486 000,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог, запрет на регистрационные действия. Собственник (правообладатель): **Вознюк В. А.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(996)925-83-11, Кондратьев А. В. **ЛОТ № 6: Автобус** длиной более 5 м, но не более 8 м L4H2 M18|22, 2009 г. в., г/н: Х749РТ56, VIN: X9XL4H2189A000256. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Оренбург, ул. Братьев Коростелевых, д. 179. Начальная цена: 342 000,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог, запрет на регистрационные действия. Собственник (правообладатель): **Ризванов Р. Р.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(996)925-83-11, Кондратьев А. В. **ЛОТ № 7: AMTC Lada Kalina**, 2010 г. в., г/н: С774ММ56, VIN: XTA111730A0072769. Местонахождение: Оренбургская обл., п. Колтубанка, ул. Микрорайон, д. 12. Начальная цена: 171 000,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог. Собственник (правообладатель): **Симоненко Л. В.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(996)925-83-11, Кондратьев А. В. **ЛОТ № 8: AMTC Daewoo Nexia**, 2014 г. в., г/н: С028АК750, VIN: XWB3L32EDEA101295. Местонахождение: Оренбургская обл., Бузулукский район, с. Липовка, ул. Центральная, д. 91. Начальная цена: 153 400,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог. Собственник (правообладатель): **Коваль Б. В.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(996)925-83-11, Кондратьев А. В. **ЛОТ № 9: AMTC Chevrolet KL1J Cruze**, 2013 г. в., г/н: У212КК56, VIN: XUFJA686JD3034692. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Бузулук, ул. Тюменская, д. 27а. Начальная цена: 437 700,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог. Собственник (правообладатель): **Малахова З. Т.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(996)925-83-11, Кондратьев А. В. **ЛОТ № 10: AMTC Hyundai Creta**, 2018 г. в., г/н: Х785НМ56, VIN: Z94G2811BJR093479. Местонахождение: Оренбургская обл., п. Новосергиевка, ул. Чернышевской, д. 38. Начальная цена: 899 500,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог. Собственник (правообладатель): **Новикова Е. С.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(996)925-83-11, Кондратьев А. В. **ЛОТ № 11: AMTC Daewoo Matiz**, 2006 г. в., г/н: Т987СК56, VIN: XWB4A11BV6A056546. Местонахождение: Оренбургская обл., с. Идельбаево, ул. Юлаева, д. 15. Начальная цена: 67 000,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог. Собственник (правообладатель): **Валеева Т. Х.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(996)925-83-11, Кондратьев А. В. **Первичные торги арестованного незаложенного недвижимого имущества. Задаток: 50 % от начальной цены: ЛОТ № 12: Земельный участок**, общ. пл.: 1 583 м², категория земель: земли населенных пунктов, виды разрешенного использования: для размещения здания склада, для иных видов жилой застройки, расположенный по адресу: Оренбургская область, г. Орск, в юго-восточной части к/к: 56:43:0122005, к/н: 56:43:0122005:323. Начальная цена: 476 000,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, запрещение регистрации. Собственник (правообладатель): **Семкин В. В.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3537)68-03-63, Панина Е. И. **ЛОТ № 13: 1/2 доли в праве на квартиру**, общ. пл.: 41,10 м², расположенную по адресу: Оренбургская обл., г. Оренбург, ул. Конституции СССР, д. 15/1, кв. 51, к/н: 56:44:0121001:3852. Начальная цена: 841 500,00 руб. (НДС не облагается). Имеется ограничение (обременение) права: арест. Собственник (правообладатель): **Чердинцева О. А.** По состоянию на 10.02.2021 по указанному адресу зарегистрирован 1 человек. Информация по взносам за капитальный ремонт у Организатора торгов отсутствует. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)36-71-79, Зайрова Э. Р. **Первичные торги арестованного незаложенного движимого имущества. Задаток: 50 % от начальной цены: ЛОТ № 14: AMTC Land Rover Freelander 2,** 2011 г. в., г/н: У787АА56, VIN: SALFA2BA2BH274970. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Оренбург, ул. Туркестанская, д. 45. Начальная цена: 1 100 000,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест. Собственник (правообладатель): **Кабанова М. П.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(996)925-83-11, Кондратьев А. В. **ЛОТ № 15: Полуприцеп с бортовой платформой Krone SDP 27,** 2005 г. в., г/н: АО308256, VIN: WKESDP27051237503. Местонахождение: Оренбургская обл., п. Искра, ул. Садовая, д. 24а. Начальная цена: 619 000,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест. Собственник (правообладатель): **Коровин М. В.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(996)925-83-11, Кондратьев А. В. **ЛОТ № 16: Специализированный автомобиль - автокран МАЗ КТА25**, 2007 г. в., г/н: Т256УА56, VIN: У6925410070В37017. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Бузулук, ул. Матросова, д. 16. Начальная цена: 1 449 000,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест. Собственник (правообладатель): **ООО «УСК».** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(996)925-83-11, Кондратьев А. В. **Вторичные торги арестованного незаложенного недвижимого имущества. Задаток: 50 % от начальной цены: ЛОТ № 17: Нежилое помещение**, общ. пл.: 449,2 м², расположенное по адресу: Оренбургская обл., г. Оренбург, ул. Гая/ ул. Кирова/ ул. Чичерина, д. 3/2/24, пом. № 18, к/н: 56:44:0218004:124. Начальная цена: 8 998 100,00 руб. (НДС не облагается). **ЛОТ № 18: Нежилое помещение,** общ. пл.: 27 м², расположенное по адресу: Оренбургская обл., г. Оренбург, ул. Гая/ ул. Кирова/ ул. Чичерина, д. 3/2/24, к/н: 56:44:0218004:123. Начальная цена: 853 400,00 руб. (НДС не облагается). Обременения по лотам № 17-18: арест, запрещение сделок с имуществом, запрет на совершение регистрационных действий, действий по исключению из госреестра, а также запрет на регистрацию ограничений и обременений. Собственник (правообладатель): **Москвин А. Н.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)44-85-78, Искужаева Г. Б. **ЛОТ № 19: Нежилое помещение**, общ. пл.: 235,8 м², расположенное по адресу: Оренбургская обл., г. Орск, ул. Васнецова, д. 12в, пом. 1, к/н: 56:43:0201044:2974. Начальная цена: 2 186 200,00 руб. (НДС не облагается). Имеется ограничение (обременение) права: арест, запрет на совершение регистрационных действий, действий по исключению из госреестра, а также регистрации ограничений и обременений. Собственник (правообладатель): **ООО «Ритм».** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3537)22-07-99, Бекмурзина М.С. **ЛОТ № 20: 1/14 доли в праве на земельный участок**, категория земель: земли сельскохозяйственного назначения, виды разрешенного использования: с/х использование, для ведения сельскохозяйственного производства, общ. пл.: 1 720 000 м², расположенный по адресу: Оренбургская обл., Октябрьский район, Новоникитинский с/с, в юго-восточной части к/к: 56:20:0, к/н: 56:20:0000000:1074. Начальная цена: 188 062,50 руб. (НДС не облагается). Имеется ограничение (обременение) права: арест. Ограничения на часть земельного участка, предусмотренные статьями 56, 56.1 Земельного кодекса Российской Федерации. Собственник (правообладатель): **Хабиев Г. Б., общая долевая собственность, доля в праве 1/14.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)34-19-36, Курмангалиева А.Т. **Вторичные торги арестованного незаложенного движимого имущества. Задаток: 50 % от начальной цены: ЛОТ № 21: Самоходная машина - погрузчик L-170**, 2006 г. в., г/н: 2308НА56. Местонахождение: Оренбургская обл., Акбулакский район, п. Акбулак, ул. Гагарина, д. 7. Начальная цена: 672 690,00 руб. (НДС 20 %). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест. Собственник (правообладатель): **ООО «АКМЕЛ ДОБЫЧА».** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(996)925-83-11, Кондратьев А. В. **Вторичные торги арестованного заложенного движимого имущества. Задаток: 5 % от начальной цены: ЛОТ № 22: AMTC Lada 111730 Kalina,** 2011 г. в., г/н: У039ХЕ56, VIN: XTA111730C0171378. Местонахождение: Оренбургская обл., с. Белоусовка, ул. Новая, д. 215. Начальная цена: 89 811,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог, запрет на регистрационные действия. Собственник (правообладатель): **Исламов В. З.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(996)925-83-11, Кондратьев А. В. Предложение по цене подается в момент проведения аукциона. Прием заявок проходит на ЭТП, указанных к каждому имуществу, в соответствии с регламентом работы ЭТП. Заявки подписываются электронной подписью (далее - ЭП) должностного лица заявителя (для юрлиц) или ЭП заявителя (для физ. лиц, ИП). К торгам допускаются лица, зарегистрированные на ЭТП и оплатившие сумму задатка из личного кабинета на ЭТП АО «ТЭК-Торг» с лицевого счета Пользователя ЭТП. Денежные средства вносятся на счет Оператора: получатель АО «ТЭК-Торг» (ИНН 7704824695, КПП 770401001), р/с 40702810200000006837, Банк «ВБРР» (АО) г. Москва, к/счет 30101810900000000880, БИК 044525880. Назначение платежа при пополнении лицевого счета Пользователя ЭТП: «Задаток для участия в торгах (пополнение лицевого счета №XXXXX)». Задаток должен быть внесен Пользователем ЭТП путем блокирования денежных средств в размере задатка Оператором в момент подачи Пользователем ЭТП заявки на участие в торгах до окончания срока приема заявок на участие в торгах. Задаток возвращается всем пользователям ЭТП, принимавшим участие в торгах, путем прекращения блокирования денежных средств в размере задатка, за исключением победителя торгов, в порядке, предусмотренном пунктами 5.3.4.3-5.3.4.4 Регламента АО «ТЭК-Торг» в секции «Продажа арестованного имущества». Оплата задатка участником торгов является подтверждением заключения договора задатка. К заявке предоставляются: платежный документ об оплате задатка с отметкой банка; паспорт (все страницы); нотариальное согласие супруга(-и) на приобретение/заявление об отсутствии зарегистрированного брака (для физлиц); копии учредит. документов: свидетельство о государственной регистрации юрид. лица, свидетельство о постановке на налоговый учет; решение о создании общества, устав, документы, подтверждающие полномочия органов управления; решение соответствующего органа управления о приобретении имущества, в случае если необходимость согласия предусмотрена учредит. документами претендента; выписка из ЕГРЮЛ/ЕГРИП, выданная не более чем за 1 месяц до даты подачи заявки; бухгалтерский баланс на последнюю отчетную дату (для юрлиц, ИП). Иностранные юридические лица представляют нотариально заверенные копии учредительных документов и выписки из торгового реестра страны происхождения или иного эквивалентного доказательства юридического статуса. Заявители также предоставляют анкету - сведения об участнике, размещенную на http://torgi.gov.ru, http://гккварта.рф/, https://www.tektorg.ru, в соответствии с 115-ФЗ от 07.08.2001. Если заявка подается представителем претендента, необходимо представить доверенность на лицо, имеющее право действовать от имени претендента, оформленную в соответствии с действующим законодательством РФ. Вышеперечисленные документы подаются в виде скан-образов всех страниц документов и подписываются ЭП заявителя (для физлиц) или должностного лица заявителя (для юрлиц). Договор задатка является договором присоединения и размещен на www.torgi.gov.ru, http://гккварта.рф/, https://www.tektorg.ru. Победителем торгов признается лицо, предложившее на торгах наиболее высокую цену, с которым в день торгов подписывается протокол о результатах торгов/протокол об определении победителя (далее - протокол) на сайте ЭТП. Победитель торгов должен в течение 5 дней после подписания Протокола полностью произвести оплату имущества на лицевой счет ТУ Росимущества в Оренбургской области УФК по Оренбургской области по следующим реквизитам: Территориальное управление Федерального агентства по управлению государственным имуществом в Оренбургской области (л/с № 05531А54506, ИНН 5610133346, КПП 561001001, р/с 03212643000000015300, к/с 40102810545370000045, БИК 015354008, КБК 16700000000000000000, ОКТМО 53701000001, ОТДЕЛЕНИЕ ОРЕНБУРГ БАНКА РОССИИ//УФК по Оренбургской области), за вычетом перечисленного ранее задатка, засчитывающегося в счет исполнения обязательств по договору купли-продажи. В течение 5 дней с момента внесения победителем покупной цены залогового недвижимого имущества подписывается договор купли-продажи. С победителем торгов незалогового движимого/недвижимого имущества, залогового движимого имущества договор купли-продажи подписывается не ранее, чем через 10 дней после подписания протокола. Право собственности на имущество переходит к покупателю в порядке, установленном законодательством РФ. Расходы по государственной регистрации перехода права собственности на имущество возлагаются на победителя. В случае неоплаты или отказа в подписании протокола или договора купли-продажи, победитель лишается права на приобретение имущества, задаток не возвращается. Возврат задатка участникам торгов, не ставшим победителями, и претендентам торгов, не ставшим участниками торгов, производится согласно регламенту ЭТП https://www.tektorg.ru. Организатор торгов оставляет за собой право снять в любое время имущество с торгов по указанию судебного пристава-исполнителя. Получение доп. информации: с понедельника по четверг - с 10.00 по 18.00, в пятницу - с 10.00 по 17.00 по адресу: г. Москва, ул. Бакунинская, д. 69, стр. 1, эт. 6, комн. 6, также по тел. 8(499)788-77-87. **Подробная информация о торгах размещена на сайтах http://torgi.gov.ru, http://гккварта.рф/, https://www.tektorg.ru. Документация в отношении реализуемого имущества приложена к извещению о проведении торгов на сайте https://www.tektorg.ru.**

(200)

РАЗЪЯСНЯЕТ ПРОКУРОР

Ставки по кредитам снижены

Правительством РФ снижены максимальные ставки по льготным кредитам для малого и среднего бизнеса.

С 08.01.2021 вступили в силу изменения, внесенные в Правила предоставления субсидий из федерального бюджета российским кредитным организациям и специализированным финансовым обществам на возмещение недополученных ими доходов по кредитам, выданным в 2019-2024 годах субъектам малого и среднего предпринимательства, а также физическим лицам, применяющим специальный налоговый режим «Налог на профессиональный доход», по льготной ставке, утвержденные Постановлением Правительства РФ от 30.12.2018 № 1764, в части максимальной ставки по льготным кредитам для малого и среднего бизнеса.

Максимальная ставка по таким кредитам не должна превышать ключевую ставку Центрального банка Российской Федерации, действующую на дату заключения кредитного договора (соглашения), увеличенную на 2,75 % годовых.

В случае несоблюдения названных требований, неправомерного отказа в предоставлении льготного кредита на территории региона предприниматели вправе обратиться в органы прокуратуры с заявлениями о нарушениях их прав со стороны банков.

Прокуратура Ленинского района г. Оренбурга.

ВНИМАНИЕ!

За цветы – штраф

На территории Оренбургской области произрастает множество видов первоцветов, занесенных в Красную книгу. Это тюльпан Шренка, рябчик русский, ирис низкий и ценнейшие лекарственные растения - первоцвет крупночашечный, прострел раскрытый, или сон-трава, горицвет весенний (адонис весенний), запасы которых сокращаются из-за вырывания растений с корнем.

За уничтожение редких и находящихся под угрозой исчезновения растений, занесенных в Красную книгу, предусмотрена административная ответственность.

Продавцы и покупатели рискуют заплатить высокий штраф за свою незаконную деятельность:

- граждане - от 2 500 до 5 000 рублей;
- должностные лица - от 15 000 до 20 000 рублей;

- юридические лица - от 500 000 до 1 000 000 рублей.

Администрация Оренбурга обращается к гражданам: не срывайте и не покупайте первоцветы! Помните об их редкости и уникальности. Никакая административная ответственность не спасет природу от уничтожения. Только ваша сознательность остановит исчезновение первоцветов.

Марина ПЕТРЕНКО.

ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ

по адресу: г. Оренбург, ул. Юн. Ленинцев, 8 (Горсправка)
понедельник - пятница, с 10.00 до 18.00.
Тел. 8-932-53-62-160
WhatsApp, Viber (без выходных)

Телефон рекламной службы 77-68-42

Знакомства

► **МУЖЧИНА**, добрый. Познакомлюсь с женщиной до 40 лет, можно с ребенком. Т. 8-906-836-42-37. (44)

► **ЖЕНЩИНА** с ребенком ищет жилье с хозяйкой или с бабушкой, за которой можно ухаживать, в Оренбурге. Либо для создания семьи познакомится с мужчиной, обеспеченным жильем, с автомобилем. Судимых, курящих, пьющих просьба не беспокоить. Звонить только с серьезными намерениями с 9.00 до 20.00. Из деревень не звонить! Т. 8-901-112-87-54. (191)

► **МУЖЧИНА**, 75 лет. Познакомлюсь с женщиной, желательно из сельской местности, для совместного проживания. Возраст 75+. Т. 8-903-397-62-32. (196)

► Ищу женщину или мужчину в возрасте 65-75 лет для общения и помощи друг другу. Т.: 8-932-553-23-12, 8-986-777-09-96. (197)

► **МУЖЧИНА**, 36 лет, 185/83. Жилье есть, работаю, судим не был, детей нет. Познакомлюсь с миловидной, стройной оренбурженкой до 35 лет, самостоятельной, без жилищных и материальных проблем, можно с ребенком. Т. 8-987-772-93-45 (звонить после 19.00). (202)

► **ЛЮДМИЛА**, 58 лет, 162/82. Приятной внешности, порядочная, заботливая. Познакомлюсь с мужчиной только из сельской местности, для серьезных отношений, 55-60 лет, не злоупотребляющим спиртным, не судимым. Т. 8-987-863-85-50. (203)

► **ЖЕНЩИНА**, старше 60 лет. Интересы разные, люблю уют. Познакомлюсь с надежным, добрым мужчиной для серьезных отношений и создания семьи, желательно с автомобилем. Пьющих, судимых просьба не беспокоить. Т. 8-922-555-37-67. (209)

► **ЖЕНЩИНА,** 70 лет. Живу одна в частном доме. Ищу друга от 70 лет до 71 года. Т. 8-922-804-09-01. (212)

Межмуниципальное управление МВД России «Оренбургское» осуществляет отбор граждан Российской Федерации на службу в органы внутренних дел в возрасте до 40 лет, имеющих полное среднее, среднее профессиональное или высшее образование, годных по состоянию здоровья к военной службе, отслуживших в ВС РФ, имеющих прописку в Оренбурге или Оренбургской области.

Обращаться по адресу: г. Оренбург, пр. Гагарина, 21, или по телефонам: 79-14-64, 79-19-23, 79-10-05.

Объявления

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАЮ

► Дом в Оренбурге на ул. Чичерина. 56 м², участок 2 сотки. Имеются два гаража, два сарая. Т.: 8-987-777-28-90, 8-987-840-04-60. (259*)

► Квартира, 35 м², в доме на четыре хозяина, Центральный р-н, г. Оренбург. Т. 8-912-348-89-00. (151*)

► 3- комн. кв. на пр. Дзержинского, 16, 4/5, кирпичный дом, 62/46/6 м². СУР. Состояние жилое. Цена - 2 300 000 руб. Т. 8-987-204-72-73. (172)

► Земельный участок 10 соток на ул. Каспийской, 28. Старый газифицированный дом в подарок. Т. 8-987-855-42-04. (195)

► 1-комн.кв. в Оренбурге от собственника, на пр. Гагарина (за магазином «Чайка»), 30 м², 9/9. Т. 77-77-04. (199)

► Часть дома (43 м² из 186 м²) с отдельным входом, ТСН «Нефтехимик» (Берды). Цена - 400 000 руб. Т. 8-987-784-25-57. (198)

► Дачу на Лысой горе, СНТ «Шелковинка». Участок 5 соток, кирпичный домик с большой верандой, с мебелью. Ухоженная, имеются все насаждения, полив центральный (круглосуточно). Т. 8-903-360-34-63. (205)

► Дачу в п. Ростоши-1, ул. Сливовая, СНТ «Янтарь». Участок 5 соток, кирпичный дом с мансардой, 25 м². Ухоженная, имеются все насаждения. Цена - 300 тыс. руб., торг. Т.: 27-25-46, 8-987-202-17-25. (206)

► Дом в с. Новогафарово Саракташского района, 150 км от Оренбурга. Деревянный, обшит сайдингом, 60 м², пластиковые окна, вода, газ, на берегу р. Сакмары. Т. 8-951-030-43-44. (210)

► 1-комн. кв. на ул. Маврицкого,17, 2/2-этажн. дома, 33/20/10 м². Все удобства, в хорошем состоянии. 940 тыс.руб. Продаю или меняю. Рассмотрю любые варианты. Т.: 58-89-85, 8-905-843-60-03, 8-903-366-06-20. (207)

► Дачу с жилым домом, с пропиской в районе ипподрома, в 12 км от Оренбурга. На участке имеются насаждения. Т. 8-932-553-23-13. (180)

► Дачу на Лысой горе, СНТ «Шелковинка». Участок 5 соток, кирпичный дом, бассейн ж/б. Имеются место под автомобиль, свет, центральный полив, насаждения. Документы готовы. Цена - 250 тыс. руб. Т. 8-912-849-28-57. (208)

► Дачу в СНТ «Ивановские сады». Участок 5 соток, домик, центральная вода. Насаждения все плодоносят. Есть абрикосы, груша, виноград, липа, сосны. Документы готовы. Цена - 125 тыс. руб. Т.: 43-25-50, 8-922-542-52-54. (211)

СДАЮ

► В п. 9 Января часть огорода. Земля вспахана, есть полив, есть возможность вырастить птицу. Т. 8-909-615-72-23. (193)

► **Меблированную комнату в 2-комн. кв. в Восточном районе для некурящего и аккуратного студента, для работающего мужчины или для одинокой женщины, на длительный срок. Т. 8-950-182-74-60.** (194)

СНИМУ

► Одинокая, порядочная пенсионерка снимет на лето жилье в сельской местности, недалеко от Оренбурга. Т. 8-912-358-85-46. (204)

РАЗНОЕ

КУПЛЮ

► Антиквариат. Т. 69-14-49. (4)

► Выкупавто: аварийных, требующих ремонта и т. д. Выезд, эвакуатор бесплатно. Т.: 8(3532)55-65-66, 8-902-365-65-66 (Viber, WhatsApp). (142)

► Радиодетали, платы, приборы. Выезд, оценка, расчет сразу. Звонить в любое время. Т. 8-922-556-90-64, Алексей. (178)

ПРОДАЮ

► Распродажа норковых шуб от 9 000 до 26 000 руб. (таможенный конфискат). Т. 8-905-840-51-79. (141)

► Стиральную машинку «Самсунг», 3,5 кг; газовую плиту «Гефест»; угловой диван (2,95 м), б/у, недорого. Т. 8-951-030-51-12. (201)

УСЛУГИ

► **Натяжные потолки. Недорого. Т.: 8-919-842-40-89, 90-19-17. (7)**

► Натяжные потолки. Т. 8-902-365-12-13. (28)

► Частный санитар. Оказываю помощь по уходу. Поднимаю, переодеваю, отвожу в ванную. Помощь по уборке дома и двора. Т. 8-987-196-08-35. (9)

► Знакомство 40+. Т. 8-922-846-27-31. (139)

► Мастер на час. Т. 27-08-32. (18)

► Качественные металлические двери, ворота, решетки, заборы, навесы, тамбуры, кладовки, оградки, печи, любые кованые изделия на заказ. Сайт: www.orenkovka56.ru. Т.: 25-50-52, 23-70-80. (6)

► Изготовим металлические заборы, ворота, двери, решетки, оградки, козырьки, печи для бань и др. Качественно. Недорого. Т.: 61-43-41, 96-26-32. (3)

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

► Грузоперевозки от 350 руб. Т. 233-233. (25)

ЭЛЕКТРИКА

► Замена электропроводки в квартирах, домах. Гарантия. Договор. Т.: 8-903-395-53-83, 58-82-62. (24)

► Электрик. Установка и ремонт люстр. Электромонтаж. Т.: 8-987-795-72-33, 45-72-33. (34)

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

► Ремонт компьютеров, мониторов у вас дома. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (16)

► Ремонт стиральных машин. Выезд на дом. Гарантия. Т. 29-11-57. (1)

► Ремонт любых телевизоров без выходных. Пенсионерам скидки. Т. 55-75-20. (12)

► **Ремонт стиральных машин с выездом на дом. ГАРАНТИЯ. Т.: 8-903-365-34-91, 21-24-91. (32)**

► Ремонт холодильников, морозильников на дому. Гарантия. Без выходных. Т. 60-55-08. (8)

► Ремонт телевизоров любых моделей. Гарантия. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (15)

► Ремонт ЖК-телевизоров на дому. Мастер Иконников. Т. 21-80-95. (144)

► Ремонт стиральных машин и варочных панелей. Т. 23-64-35. (177)

МЕБЕЛЬ

► **РЕМОНТ, ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ, ИЗМЕНЕНИЕ ФОРМЫ. СКИДКА 15 %. Т. 21-58-54.** (5)

► Ремонт, перетяжка мягкой мебели, стульев. Все виды услуг. Пенсионерам скидка 15 %. Без выходных. В подарок - постельное белье или подушечки. Т.: 58-05-44, 96-44-02. (37)

► Перетяжка мягкой мебели, замена пружинных блоков, обивки. Изготовление пуфов. Скидка. Т. 8-922-829-74-34. (23)

САНТЕХНИКИ

► **Водопровод**, отопление, **прочистка канализации**, копка траншей, установка колодцев, врезка в центральную сеть. Без выходных. Т. 25-18-64. (22)

► **ОТОПЛЕНИЕ. ВОДОПРОВОД. КАНАЛИЗАЦИЯ. КОПКА ТРАНШЕЙ, КОЛОДЦЕВ. ОПЫТ РАБОТЫ. Т. 45-75-32.** (179)

ОМК

ОРЕНБУРГСКАЯ МЕМОРИАЛЬНАЯ КОМПАНИЯ

ПАМЯТНИКИ

(гранит, мрамор)

Льготникам - без оплаты

ЦЕНА мраморного памятника с изготовлением (высота - 95 см) - **9 900** руб., с установкой - **13 900** руб.

г. Оренбург, ул. Комсомольская, 36
Тел. 8-987-849-24-34

Поздравляем с днем рождения

Ирину Иванченко,
Алму Бигалиеву,
Рамзию Мулдабекову,
Александру Пинегину,
Александру Маликову,
Владимира Жириновского,
Татьяну Дубровину,
Валентину Южакову,
Светлану Котову,
Дмитрия Духанина,
Ольгу Кинжигалееву,
Василия Мухтаренкова,
Александра Турчина,
Аксана Шарафутдинова,
Алину Сорокину,
Владимира Григорьева,
Аллу Мустафину,
Марину Люлину,
Юлию Курину,
Гульнару Мирманову,
Галину Ефимову,
Владимира Волхонова,
Елену Працюк,
Ларису Собольникову,
Ларису Емельянову,
Данию Маниеву,
Валентину Мазур,
Ольгу Мулюкову,
Галину Данилевскую,
Альфию Мулюкову,
Галину Земскову,
Нурию Булатову,
Марвару Кутлубаеву,
Зарину Сагитову,
Фердаус Туганову,
Зуляру Туганову,
Дмитрия Бондарева,
Константина Сукманова!

Поздравляем с днем рождения!
Желаем счастья и добра,
Улыбок, солнечного настроения,
Любви, здоровья и тепла!

РЕДАКЦИЯ «ОС».

Вы хотите, чтобы в списке именинников оказалась и ваша фамилия? Тогда звоните по тел. (3532)77-68-42. Мы с удовольствием поздравим вас!

Дорогого, любимого Нияза Юлдашева поздравляем с днем рождения!

Десять лет тебе, парнишка,
Поздравленья принимай!
Счастлив будь, всегда послушен,
В школе четко успевай.
Быть здоровым мы желаем
И учиться лишь на пять,
Никогда не падать духом,
В каждом деле побеждать!

Мама, сестры, бабушка, дедушка, с. Зубочистка Вторая.

Хочу выразить благодарность уважаемым медицинским работникам поликлиники № 1 ГКБ № 3 г. Оренбурга, особенно Т. А. Бойковой, С. Ю. Суховей, О. Ю. Липартих, С. П. Епишевой, Э. Ф. Гимаевой. Спасибо вам за вежливое, доброжелательное и заботливое отношение ко мне при оказании медицинской помощи!

В.Т. БОНДАРЕНКО, г. Оренбург.

Дорогую сестру Валентину Михайловну Олисову поздравляю с днем рождения!

Сестреночка любимая, родная,
От души с рожденьем поздравляю!
Энергичной быть желаю и здоровой,
Поводов для счастья тебе новых!
Пусть хорошим будет настроенье,
Пропадут тревоги и сомненья,
Пусть Господь тебя оберегает,
Пусть друзья все любят, помогают!

Сестра, с. Каменноозерное.

Нашу дорогую Раису Федоровну Дутову поздравляем с днем рождения!

Возраст почетный уже наступил,
А ты, как и прежде, полна свежих сил.
Так же прекрасна, в сердце юна,
Взор очень ясный, собой хороша!
Тебе в день рожденья желаем добра,
В доме - уюта, в сердце - тепла.
Ты бесподобна, чудеснее всех,
Все очень любят звонкий твой смех!

Любящие дети, внуки, правнуки, п. Приуральский.

Дорогую, любимую Татьяну Васильевну Неретину поздравляем с 55-летним юбилеем!

Ты самый близкий и родной наш человек,
Ты замечательная бабушка и мама!
Живи счастливо, не старея, целый век,
Пускай не будет грусти, даже грамма!
Тебе желаем очень много позитива,
Пускай здоровье не подводит никогда!
И помни: ты прекрасна, ты красива
И будешь ты для нас такой всегда!

Дети, внуки, с. Каменноозерное, п. Приуральский.

Уважаемую Гульнару Равиловну Кушову поздравляем с днем рождения!

День рождения - праздник большой!
И сегодня мы шлем поздравление:
Счастья Вам всей желаем душой
И всем жизненным планам - свершения!
Пусть вокруг будет много друзей,
Много радости, света, везения,
А поддержка любимых людей
Обернется для Вас вдохновением!

Педагогический коллектив, с. Зубочистка Первая.

Наших дорогих, любимых Анатолия и Людмилу Турбиных поздравляем с 25-летием совместной жизни!

С серебряной свадьбой мы вас поздравляем!
Любить, уважать вам друг друга желаем.
Проверена временем ваша семья,
Уже четверть века вы муж и жена!
Пусть будут здоровье, терпение, силы
На то, чтоб три раза по столько хватило.
Достатка, успехов в делах и во всем,
И полною чашей пусть будет ваш дом!

Доченька Викуля, мама, братья, снохи, племянники, с. Украинка.

Уважаемую Валентину Васильевну Денисенкову поздравляем с 80-летием!

Большого счастья в годы золотые!
Пусть будет им всегда наполнен дом,
Внимательно относятся родные,
Заботой окружают и добром!
Здоровья драгоценного покрепче,
Как можно чаще добрых новостей
И много в этот праздник слов сердечных,
Чтоб стало на душе от них теплей!

Коллектив ОСОСОД № 1 КЦСОН в Северном округе г. Оренбурга.

Дорогую Ларису Васиковну Емельянову поздравляем с 50-летним юбилеем!

В твой юбилейный ясный день
Мы пожелать тебе хотим
Быть бодрой, мудрой и любимой
И жить с запасом сил большим!
Пусть будут яркими мгновенья.
Улыбок, мира и тепла!
Пусть не исчезнет настроенье,
Здоровье крепнет пусть всегда!

Любящие тебя мамы, муж, дети, внучки, семьи Марковых, Галимовых, родные и близкие, х. Степановский, п. Бердянка, с. Подгородняя Покровка.

Дорогого Фаниля Хусаиновича Исанчурина поздравляем с юбилеем!

Мужчину с юбилеем поздравляем,
Душой желаем не стареть,
Прошедших лет не замечая,
Желаем только молодеть.
Здоровья крепкого желаем,
Побольше светлых, ясных дней.
И, если можно, постарайся
Столетний встретить юбилей!

Папа, Фания апай.

Уважаемых Алексея Николаевича Сидоренко и Сергея Николаевича Кадыльского поздравляем с днем рождения!

Вас поздравляем с днем рожденья,
Желаем ярких, славных лет,
Успехов, новых достижений,
Больших и маленьких побед.
Тепла семейного, уюта,
Здоровья крепкого, как сталь,
А грандиозные идеи
Всегда пускай вас манят вдаль!

Коллектив СОШ № 84.

Нашу любимую Валентину Григорьевну Грицаенко поздравляем с 55-летием!

Любимая мама и бабушка лучшая,
Сегодня встречаешь ты свой юбилей,
Всегда будь такой же красивой, цветущею,
А главное, ты никогда не болей!
Пусть солнце в окошке тебе улыбается,
А в доме царят благодать и уют,
Мечты твои, будто бы в сказке, сбываются
И впереди только радости ждут!

Семья Логуновых.

Уважаемую Ольгу Викторовну Мулюкову поздравляем с днем рождения!

От души хотим мы Вас поздравить
С днем рожденья Вашим, славным днем!
Пусть удача Вам всегда сияет,
Словно солнце в небе голубом!
Счастье было чтоб в семье, успех в работе,
Достиженья яркие в судьбе!
И пусть вечно длятся Ваши годы
Всем на радость, в том числе себе!

Коллектив врачебной амбулатории, с. Мустаево.

Уважаемую Альфию Григорьевну Мулюкову поздравляем с днем рождения!

Пускай день этот станет необычным,
Контрастным, ярким к дням, уже привычным.
Пусть фейерверком теплых поздравлений
Для Вас вдруг вспыхнет этот день рожденья.
Так пусть же будет Ваша жизнь согрета
От этих ярких искр тепла и света.
И мотыльками пусть на Ваш огонь
Летят удача, счастье и любовь!

Коллектив врачебной амбулатории, с. Мустаево.

Уважаемых Дамира Файзрахмановича Кушмухаметова, Рамилю Хасановну Кошлубаеву, Мастуру Габдуллеевну Мадьярову поздравляем с юбилейным днем рождения!

С юбилеем вас поздравляем
И от сердца хотим пожелать,
Чтобы не было в жизни печали,
Только радость, успех, доброта!
Чтоб родные всегда были рядом,
Окружали заботой своей.
От души мы здоровья желаем,
Не болеть, не стареть много лет!

Совет ветеранов и «Ак колфак», с. Чесноковка.

Уважаемую Альбину Галимовну Мустафину поздравляем с днем рождения!

Примите наши поздравленья
Сегодня, в день рожденья свой,
Удачи, радости, везенья,
Чтоб были счастье и покой.
Желаем Вам в семье достатка,
Здоровья, радости, тепла,
Чтоб в жизни больше было сладко,
А горечь мимо чтоб прошла!

Коллектив ООО «ЖКХ «Южное», с. Зубочистка Вторая.

Дорогих Мугалима Мингалеевича и Галию Магалимовну Мадьяровых поздравляем с золотой свадьбой!

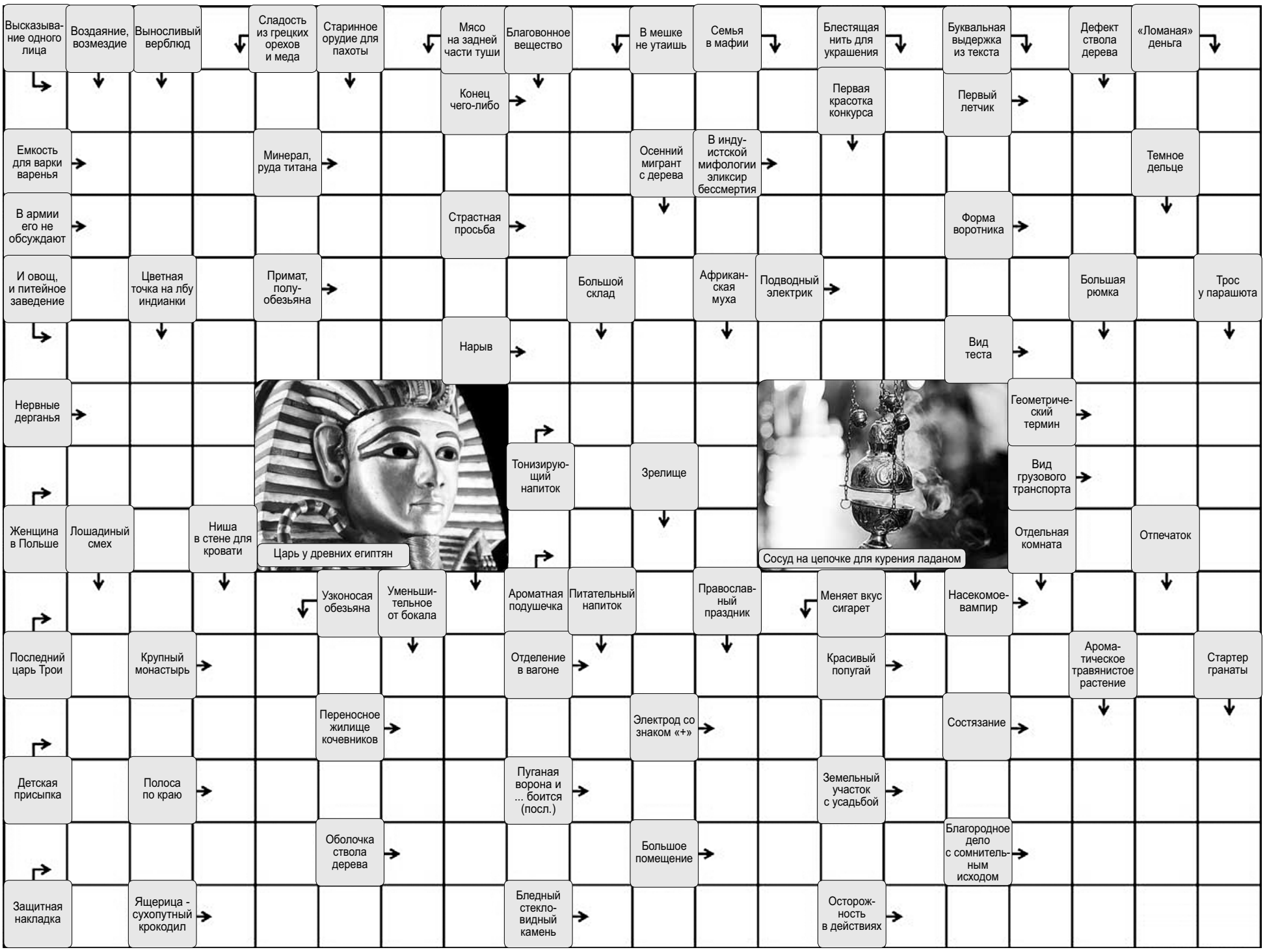
Золотая свадьба у вас, дорогие,
Вы у нас точно золотые!
Живите долго, просим вас от всей души,
Не болейте, стареть не спешите!
Живите в счастье, доброту свою храня,
Пусть без улыбки не будет ни дня,
Любим вас и обожаем,
Оптимизма вам желаем!

Дети, внуки, с. Чесноковка.

Уважаемую Галину Михайловну Данилевскую поздравляем с юбилеем!

От души поздравляем Вас с прекрасною датой
И желаем Вам жизни долгой, яркой, богатой,
Чтоб с годами не меркли красота и здоровье,
Чтобы мысли и чувства наполнялись любовью.
Ваше женское счастье пусть, как солнце, сияет,
Не помнит обиды и печали не знает,
Пусть к Вам радость приходит и сверкает огнями,
Пусть успех и удача будут рядышком с Вами!

Коллектив СОШ, с. Мустаево.



Ответы на сканворд из № 14

По горизонтали: Лавка. Рама. Авиация. Ампула. Оценка. Наркоз. Стандарт. Оказия. Опалубка. Амвон. Реликт. Толстоног. Тонус. Бак. Эркер. Аканье. Рапид. Дина. Веко. Майор. Варан. Расклад. Бьеф. Агатис. Жасмин. Поло. Тип. Травма. Невнимание. Кеб. Уста. Сад. Струна. Альт. Асти. Сак.

По вертикали: Плац. Проба. Альфонс. Авеста. Лакей. Лета. Винт. Леска. Орф. Овал. Какаду. Нора. Дацан. Бровь. Статист. Докер. Едок. Сима. Гряда. Алоэ. Лампада. Игрунка. Манто. Дантист. Лама. Каттер. Рети. Приам. Орава. Ага. Пук. Звон. Перст. Вкус. Лобио. Улика. Измена. Джаз. Янус. Донос. Абак.

МИНУТКА ПОЗИТИВА

- Мойша, почему вы всегда покупаете четное количество цветов?
- Все просто. Просишь 6 роз, на тебя сочувственно смотрят и делают хорошую скидку. Очень удобно: три розы - жене, три - любовнице!

* * *

Муж приходит домой с работы. Жена сидит за компьютером и, не оборачиваясь, говорит:
- Дорогой, хочешь что-нибудь перекусить?
- Да, кабель от Интернета!

* * *

- Дорогой, забери меня сегодня вечером из клиники пластической хирургии.
- Хорошо, дорогая, а как я тебя узнаю?

* * *

Учительница,проверив сочинение Вовочки:
- Это просто невероятно, что один человек может сделать так много ошибок!
- Почему один - вместе с папой!

* * *

- А вы во сколько разошлись после корпоратива?
- Разошлись ближе к двенадцати,а ушли под утро...

* * *

- Что подарить жене на день рождения? Ума не приложу!
- Что она у тебя любит?
- Любит скорость, мечтает летать.
- Тогда метлу!

* * *

- Вот видишь, Люся, какая ты! Себе взяла большой кусок, а мне оставила маленький...
- А как бы ты сделал?
- Я, конечно же, взял бы себе маленький.
- Ну и что ты тогда возмущаешься?

Найди 10 отличий

Астрологический прогноз с 20 по 26 апреля

Овен

Чтобы разжечь былую страсть в любовных отношениях, придется постараться. Все в ваших руках! В отношениях с коллегами будьте мудры. Не отвечайте злом на зло.

Телец

Любые ссоры сейчас нежелательны. Наоборот, старайтесь по-доброму относиться ко всем, кто будет к вам обращаться. Сделки, совершенные в этот период, окажутся невыгодными.

Близнецы

Хронические болячки могут напомнить о себе. Поэтому лучше придерживаться здорового образа жизни. В выходные дни не сидите дома, отправляйтесь на свежий воздух.

Рак

Некоторые Раки могут закрутить бурный служебный роман. Однако продолжения у него не будет. В семье возможны бытовые ссоры. Сведите их на нет по собственной инициативе.

Лев

Ожидается заманчивое, но очень рискованное предложение. Принимайте его, только если будете полностью уверены в исходе. Сейчас желательно работать по максимуму.

Дева

Не выясняйте отношений с любимым человеком. Воздержитесь от крупных покупок. Звезды советуют не сидеть дома и принимать все приглашения, которые будут вам поступать.

Весы

Какой бы выбор ни стоял перед вами сейчас, вы все сделаете правильно. Не сомневайтесь в своих силах! В данный период можно кардинально менять образ и судьбу.

Скорпион

Старые знакомые, о которых вы давно забыли, вновь дадут о себе знать. Ох, как невовремя! Период благоприятен для того, чтобы продвигать свои идеи перед начальством.

Стрелец

Многих Стрельцов на этой неделе ждут расставания. Если отнесетесь к ним философски, скоро в вашей жизни откроются новые двери. Не давайте в долг - потеряете деньги.

Козерог

В этот период можно планировать все важные дела. Могут огорчить ближайшие родственники: будьте готовы к этому. Обратитесь за поддержкой к друзьям, второй половине.

Водолей

Любые переезды и перелеты сейчас не рекомендуются. Желательно провести это время дома. Физический труд может обернуться травмами или обострением старых болезней.

Рыбы

Не хотите разрушить отношения? Тогда не накаляйте обстановку. Сейчас неправы вы. Покупки принесут вам радость. Идеальное время для приобретения машины или квартиры.

№ 15 (1 345) 20.04.21 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Главное богатство

Всю жизнь женщина считала, что главное для нее - это деньги, но однажды поняла, что счастье в другом.

Лариса проводила сына до автобусной остановки - на сердце было тревожно. Сын уезжал работать по контракту за границу. Сережа помахал матери рукой, а она еще долго смотрела вслед автобусу, увозившему в неизвестность ее единственного сына. Она смахнула со щеки слезу и медленно побрела домой.

Ларису воспитывала мама. Отца она не помнила. Мама девочки, Наталья, говорила, что он погиб. Жили они в большой квартире, доставшейся Наталье от родителей. Жили хорошо. Лариса всегда удивлялась, откуда у мамы, простой продавщицы, деньги на дорогие вещи. Квартира тоже была обставлена со вкусом. Наталья хорошо одевалась, не жалела денег и на дочь. У Ларисы всегда были наряды, о которых ее одноклассницы могли только мечтать. У нее первой в классе появился телефон, а потом и компьютер.

Соседи почему-то недолюбливали Наталью. Однажды Лариса увидела, как соседки плевали вслед маме и говорили какие-то непристойности. Уже в старших классах, когда Ларисе самой стали нравиться мальчики, она поняла, почему о маме идут плохие разговоры… Наталью частенько подвозили к дому мужчины на дорогих машинах. Иногда она приводила своих кавалеров домой и сообщала дочери, что дядя поживет с ними немного. И дядя жил ровно до тех пор, пока у него были деньги. Но как только сожитель терял высокооплачиваемую работу, Наталья тут же выставляла его за дверь.

Так они и жили много лет. Но время шло, и с годами из красавицы Наталья превратилась в стареющую, недовольную жизнью тетку. Теперь она постоянно учила дочь, что мужики нужны исключительно для того, чтобы тянуть из них деньги, и что неудачников надо просто гнать подальше. Ларисе это очень не нравилось, и она старалась реже бывать дома, чтобы не слышать недовольного брюзжания матери.

Окончив школу, Лариса поступила в медучилище, а после учебы вернулась в родной город, устроилась работать в больницу, в отделение скорой помощи. Работу она очень любила и была хорошим специалистом.

Через несколько лет от сердечного приступа умерла мама, и Лариса осталась совсем одна. Личная жизнь у нее почему-то не складывалась. Хотелось богатого, состоявшегося мужа, но у таких, как правило, уже были семьи, а к Ларисе они заглядывали лишь на несколько часов, чтобы провести время и отдохнуть от семейной жизни.

Шли годы. Однажды Лариса приехала по вызову к пожилому мужчине. Валентину Федоровичу было 65 лет, скорую вызвал из-за гипертонического криза. Лариса оказала помощь больному, а тот попросил приехать ее и на следующий день - проверить самочувствие. По пути к пациенту она купила необходимые лекарства. Состояние Валентина Федоровича было гораздо лучше, за что он был очень благодарен Ларисе. С того дня они начали общаться, иногда созванивались.

Валентин жил один - жена умерла 10 лет назад, детей Бог не дал. Лариса стала частой гостьей в его доме. Еще в первый день их знакомства она заметила, что в квартире пациента роскошная мебель, на стенах - дорогие картины. Между ними завязались дружеские отношения, постепенно переросшие в любовь, правда, только со стороны Валентина. Лариса же просто позволяла себя любить. Валентин водил любимую в театры и рестораны, делал дорогие подарки. Он понимал, что она слишком молода для него и, кроме уважения и симпатии, ничего к нему не испытывает, но с каждым днем влюблялся в нее все сильнее и был благодарен ей даже за это. У него будто крылья выросли, и он вновь почувствовал себя молодым. Любовь придавала ему силы и надежду, что в жизни еще не все потеряно.

Валентин видел, что на его молодую возлюбленную засматриваются мужчины, но не ревновал, а гордился, что рядом такая красивая женщина. А Ларисе нравилось купаться в любви и богатстве. Ей казалось, что мечта ее, наконец, сбылась. И, когда однажды Валентин преподнес ей дорогое кольцо с предложением руки и сердца, она не раздумывая согласилась стать его женой. Знала, что Валентин любит ее, с ним ей будет хорошо и спокойно.

После замужества Лариса переехала к мужу, а свою квартиру сдала. Через несколько лет муж оформил завещание на молодую жену - других родственников у него не было. Он старел и уже не выглядел тем пылким влюбленным. Все чаще случались приступы гипертонии. Ларисе стало невыносимо скучно с ним, и она начала крутить романы на стороне. Валентин догадывался об изменах жены, но ни разу ее в этом не упрекнул, ведь он с самого начала знал, на что шел. Да и что он мог ей дать, кроме своей безграничной любви и денег, а деньги Лариса очень любила.

Однажды Валентин серьезно заболел и слег надолго. Перед смертью он поблагодарил жену за подаренные ему несколько счастливых лет. Ларисе было искренне жаль мужа, она понимала, что это единственный мужчина, который любил ее бескорыстно и преданно. Когда Валентин умер, Лариса осталась одна в большой богатой квартире, поэтому вскоре родила сына от Бориса, состоятельного любовника, надеялась, что он уйдет из семьи ради ребенка, но… увы. Борис много лет помогал и Ларисе, и сыну, но из семьи так и не ушел.

Сын рос, Лариса вместе с ним отсчитывала годы. Но однажды она встретила мужчину, которого полюбила по-настоящему, всем сердцем и очень хотела связать с ним свою жизнь. Узнав об этом, Борис пригрозил, что перестанет помогать ей и отберет сына. Лариса выбрала деньги.

Любимый мужчина отказался быть запасным вариантом для Ларисы, и они расстались. Спустя годы женщина очень сожалела о своем решении, но вернуть прошлое уже нельзя было.

Теперь самым главным и важным человеком для нее стал сын Сережа - ее надежда и гордость. Он окончил школу с золотой медалью, поступил в медицинский институт, стал нейрохирургом. Через несколько лет успешной работы его пригласили работать за границу. С тех пор прошло уже пять лет.

Как-то утром сын позвонил Ларисе и сообщил, что скоро приедет в гости со своей семьей - женой и сыном. И Лариса стала с нетерпением ждать приезда дорогих детей и внука, ведь самое главное богатство в жизни - это семья. Это она теперь знала точно!

С. КИРЮХИНА, г. Оренбург.

ТАКАЯ ЖИЗНЬ

Сложный выбор

Эта история произошла много лет назад, но ее никогда не забыть никому.

Жили в нашем селе две девушки - блондинка Оля и брюнетка Надя. Учились они в одном классе, по вечерам вместе бегали на танцы. Однажды в местный клуб пришел новенький - Александр, недавно приехавший из Сибири. Парень был среднего роста, с кудрявым чубом и очень веселым нравом, обаятельный, не похожий на местных ребят. Конечно, девчонки сразу же влюбились.

Сашка балагурил, смеялся, не отдавая ни одной из них предпочтения. Правда, как позже оказалось, это было не совсем так. Он начал встречаться тайно с обеими девушками. Девчонки были без ума от него, а потом Александр ушел служить в армию, а они одновременно обнаружили, что беременны. Шок был и для родителей. Мать Нади случайно узнала о положении дочки. Состоялся разговор, во время которого решено было ребенка оставить, родить и воспитывать. Родители Оли, узнав шокирующую новость, велели ребенка рожать, но оставить в роддоме, чтобы не ломать себе жизнь. Так и сделали. Но мать Ольги вскоре тяжело заболела и умерла, видимо, не смогла пережить шока.

А Александр, не зная ни о чем, служил далеко, под Москвой. И вот пришел срок, девушки родили детей: Оля - сына, а Надя - дочь. Родители Александра однажды увидели в автобусе малышку на руках у юной мамы. Она была точной копией их сына, о чем они срочно написали парню в армию. А Оля оставила сына в роддоме. Она уехала в город, поступила в педучилище. Став учительницей, девушка вернулась в родное село.

Прошел срок службы. Александр вернулся домой. Все гадали: к которой из девушек он отправится? Он пошел к Оле, чтобы взглянуть ей в глаза и узнать, как она смогла оставить сына в роддоме. Девушка заплакала и призналась, что не могла ослушаться родителей.

Александр отправился к Надежде. Во дворе его встретила маленькая девочка, очень похожая на отца. Его сердце дрогнуло, он зашел в дом и с порога предложил Наде руку и сердце. Так и закончилась эта история.

Дети Александра и Надежды (а в браке у них родился еще и сын) учились в школе под классным руководством Ольги. Однажды я спросила у Александра, как он живет. Он ответил, что на самом деле он всю жизнь любит Ольгу, но к жене уже привык. «Что тут делить, у всех уже внуки, ради них надо жить», - объяснил Александр.

У Ольги жизнь сложилась удачно, у нее есть замечательный муж, дети и внуки. Вот только из-за потрясений юности она всю жизнь страдает от нервного расстройства. Вот так и живут эти люди.

Н. А., Сакмарский район.

КРИК ДУШИ

Не бросайте своих детей!

Много историй прочитала я в любимой «Сударушке» и решила написать свою. Надеюсь, мой рассказ поможет молодым девушкам, попавшим в трудную ситуацию, принять правильное решение.

Я родила пятерых детей. Сейчас я на пенсии, а раньше много лет работала сестрой-хозяйкой в роддоме в Омской области. И мне не раз приходилось видеть, как женщины по разным причинам бросали своих детей и убегали из роддома.

Хочу обратиться к молодым и не очень мамочкам. Милые девочки, в жизни мы совершаем немало ошибок, часто исправляем их, но есть одна, которую никогда нельзя исправить, - брошенные дети. Не оставляйте детей ни в роддоме, ни в подъезде, ни на пороге соцслужбы. Поверьте: позже вы обязательно опомнитесь, но будет слишком поздно! Вашего ребенка возьмет другая семья, и не факт, что, повзрослев, он захочет видеть вас, а тем более признавать. И как же вам будет горько, что вы сами обрекли себя на это!

Хорошо понимаю, как трудно бывает, какие иногда кружева сплетает жизнь, и кажется, самой не разобраться. Но поверьте, жизнь все равно расставит все по своим местам, все обязательно разрешится, и ваши дети вырастут достойными людьми.

Я прожила с мужем 22 года. В 18 лет родила первую дочь, через два года - вторую. И хочу сказать, что нам тоже совсем нелегко было (видимо, поэтому муж и не выдержал), никто не знал, как повернется наша жизнь, но я не бросила своих детей даже тогда, когда нас бросил их отец. Сколько Бог давал, столько и рожала, хотя вокруг меня много раз кружили ложь, разлука, суета, слезы и горькая измена.

Не скрою, именно детьми я и хотела сохранить семью, но не получилось. Развалилась семья именно тогда, когда я попала в роддом с пятым ребенком. Муж поставил условие, что вернется, если я оставлю его в роддоме. Я, конечно, не согласилась, и он ушел к женщине своей мечты, а я лишь просила Господа: «Господи, Владыка мира, Бог Вселенной, благослови меня молитвами и дай покой и терпение душе моей!»

Встречать меня из роддома было некому, но я не оставила свою дочь. И ни разу не пожалела об этом. Да, было нелегко, но все это осталось позади. У меня есть дети, много детей, ради которых я жила, ради которых вообще живет любая женщина. Сегодня у меня два сына и три дочери, младшей из которых уже 28 лет, и она сама недавно стала мамой.

Я горжусь, что у меня уже 10 внуков и правнучка, и твердо знаю, что дети меня никогда не подведут и не бросят. Уверена, и в счастливую, и в трудную минуту они всегда будут рядом. В конце марта мне исполнилось 64 года. В мой дом приехали все мои дети и внуки. Сколько было смеха, радости, шуток, подарков, сделанных руками внуков... Как же это приятно!

Милые девочки, не бросайте своих детей, живите ради них, и они будут платить вам заботой и нежностью! Поверьте, я самая счастливая мама и бабушка на свете.

Ольга, Красногвардейский район.

ОБЩЕСТВО

С почтением к героям космоса

День космонавтики в Орске отмечали митингом у стелы «Героям - покорителям космоса» в музее под открытым небом «Бульвар космонавтов».

Народные избранники вручили подарки детям, победившим в конкурсах рисунков и исследовательских работ. А директор ПАО «Орсknефтеоргсинтез» Сергей Кращук объявил следующий конкурс поделок на призы предприятия для юных орчан.

Вспомнили на встрече и о визите в Орск Юрия Лончакова. Ровно пять лет назад Герой России, летчик-космонавт Юрий Васильевич Лончаков по приглашению администрации города и Октябрьского района участвовал в открытии «Бульвара космонавтов» и теперь держит связь с земляками. В канун праздника он передал орчанам поздравление.

Ветеран труда Валерий Башлыков передал поздравление от подполковника Юрия Соломко, бывшего директора Музея космонавтики в Москве. В дар от Юрия Михайловича школа № 15 г. Орска, которая носит имя космонавта В. М. Комарова, получила один из экземпляров редкой книги, тираж которой всего 3 000 штук, с дарственной надписью. Эта книга займет достойное место в музее космонавтики, созданном в школе.

Всех собравшихся ждал концерт, подготовленный творческими коллективами города. А потом в небо выпустили 60 голубых и белых воздушных шаров в память о Гагарине и других космонавтах в надежде на дальнейшие успехи космической отрасли.

Валерий ПАВЛОВ, г. Орск.

ПРАЗДНИК

«Город мастеров» побывал в космосе

Какая интересная тема для детей дошкольного возраста - космос! Нам, взрослым, даже не нужно увлекать ею детей. Они сами интересуются Луной, планетами Солнечной системы и звездами.

В нашем детском саду «Одуванчик» с. Каменноозерного Оренбургского района прошла тематическая неделя, посвященная Дню космонавтики. Воспитанники старшей группы «Город мастеров» закрепляли знания о первом полете человека в космос и о космосе вообще.

Читали рассказы о космосе, планетах, космонавтах, смотрели видеосюжеты, рисовали, делали аппликации, лэпбук «Космос» и даже участвовали вместе с родителями в выставке творческих работ «Неизведанные космические дали».

Наталья ОЛЕЙНИК,
воспитатель старшей группы «Город мастеров» детского сада «Одуванчик» с. Каменноозерного Оренбургского района.

ЛЕЧИМ СМОРОДИНУ

Что случилось со смородиной? Почему она стала пропадать? Как и от чего ее лечить? Вот основные вопросы, которые задают нам садоводы по поводу этой садовой культуры.

Как известно, черная смородина всегда отличалась неприхотливостью и простотой выращивания. Она ценилась за высокие урожаи ягод, в которых содержится большое количество витаминов. Например, в ней в два с лишним раза больше витамина С, чем в лимоне. В настоящее время, когда имеются сорта со сладкими ягодами размером с вишню, было бы неверно отказываться от выращивания этой культуры.

Впрочем, популярность самой ягоды, не падает. У нас есть испытательный участок, на котором обильно плодоносят порядка 60 кустов разных сортов смородины в возрасте от 10 до 15 лет. Урожай такой, что с двух кустов можно собрать примерно ведро ягоды. Эту смородину у нас собирают многочисленные друзья и родственники, и, судя по тому, что из года в год желающих пополнить для своей семьи запасы витаминной продукции не убывает, черная смородина нужна всем. А вот вырастить у себя не получается - кусты смородины у многих садоводов засыхают. В чем же проблема?

Сейчас уже доподлинно известно, что виной всему корневые гнили, объединенные под общим названием трахеомикозное увядание. Механизм этой болезни заключается в том, что имеющиеся в почве вредоносные грибы прорастают внутри побегов смородины и к середине лета закупоривают все сосуды, по которым циркулирует питание. Надземная часть после этого усыхает, а корень во влажной почве быстро сгнивает. Если, выдернув засыхающий куст, вы обнаружите, что корня почти нет, все мелкие корешки сгнили, значит это корневая гниль.

В свое время, когда эта болезнь только начала появляться в Оренбуржье, мы для профилактики обрабатывали участки смородины различными фунгицидами и биофунгицидами. Это принесло свои плоды, и наши насаждения не пострадали. Большую работу по изучению методов борьбы с корневыми гнилями смородины провели оренбургские ученые под руководством доктора сельскохозяйственных наук Е. З. Савина из Института степи УрО. Они выявили положительное действие различных биофунгицидов на состояние черной смородины. Применение именно этого класса препаратов на приусадебных участках считается наиболее безопасным и полезным. Биофунгициды позволяют ограничить применение химических препаратов и улучшить экологическое состояние кустов смородины.

По сути, биофунгициды - это полезные грибы и полезные бактерии. Схема применения примерно такая. Приобретая саженец смородины, осматриваем его. При наличии у него мелких корешков белого цвета на срезе можно с уверенностью сказать, что саженец не поражен корневой гнилью. Но в почве у вас она может присутствовать. Поэтому для профилактики лучше всего замочить такой саженец на ночь в растворе одного из таких препаратов, как «Алирин Б», «Бактофит СП», «Фитоспорин», «Триходерма Вериде». Через месяц можно будет опрыскать этими препаратами кусты смородины.

Если у растущих кустов смородины проявляются признаки болезни, то для ее подавления можно опрыскать их сначала препаратом «Фитолавин», который является стрептомициновым антибиотиком, а через неделю - одним из вышеперечисленных биофунгицидов. Ими же можно для профилактики опрыскивать и здоровые кусты смородины.

Своевременные поливы, особенно перед жарой, более густая посадка смородины для меньшего перегрева почвы и регулярные обработки биопрепаратами позволят вам содержать эту садовую культуру в здоровом состоянии и обеспечить свою семью вкусными и полезными ягодами.

Федор ДОЛБНЯ,
Кувандыкский городской округ.

Наши друзья

Хотите увидеть себя в газете? Присылайте свои фотографии в группы нашей газеты в «Одноклассниках» и «ВКонтакте».

«Уличная фотоакция библиотеки». Прислала А. С. Медетова, с. Новопавловка, Акбулакский район.

«Мой внук Степан и кот Том». Прислала Наталия Воронкова, г. Оренбург.

Прислала Анастасия Курилкина, г. Оренбург.

«День рождения крестницы». Прислала Ольга Шабалина, г. Оренбург.

«Наша мама лучшая на свете! Раиса Михайловна Прокофьева из п. Берегового Оренбургского района. Мама, ты, как лучик солнца, светишь! Мы очень сильно тобою дорожим. Спасибо тебе за то, что ты у нас есть! Живи долго-долго… Мы без тебя как без воздуха. Очень любим тебя!» Прислали дочь Екатерина, зять Николай, внуки Илья и Иван, Республика Башкортостан.

Прислал Вячеслав Сазонов, г. Орск.

Прислала Ульяна Бурцева, п. Новосергиевка.

Бабушка Раиса, 76 лет

Ко мне обращаются с последней надеждой. Помогу решить семейные и личные проблемы, снять проклятие, порчу, сглаз, избавлю от вредных привычек. Помогу заговорами в избавлении от испуга и в половых вопросах.

Приворот за один день

Судьба - это не дело случая, а результат выбора.

На расстоянии.

Гадания

8-903-434-20-78, 8-909-466-28-24

Телефон рекламной службы

77-68-42

АНТИПСОРИАЗ

Забудьте о псориазе! Уникальный фитокрем «Антипсориаз» со свежими соками растений. Длительное очищение кожи на срок более одного года во многих случаях. Не содержит гормонов и искусственных добавок. Спрашивайте в аптеках «Живица», ул. Туркестанская,37, тел.: 66-30-58, ул. Комсомольская,128, тел.: 66-88-39, пр-т Победы,162, тел.: 66-88-37, ул.Беляевская,19, тел.: 66-89-07, ул. Терешковой, 251/2, тел.: 66-88-15,ул. Комсомольская, 199/1, тел.: 66-88-50, а также: 66-88-56, 66-88-78, 66-88-21, Горячая линия: и заказ почтой: 8(495)506-81-84, Декларация № ЕАЭС N RU Д-RU.АЖ17.В.04334/19. Патент РФ №2246935. www.antipsoriaz.ru

ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Спрашивайте газету «Оренбургская сударыня» в магазинах «Магнит»

6+

УЧРЕДИТЕЛЬ/ИЗДАТЕЛЬ - ООО «Редакция газеты «Оренбургская сударыня».

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области. Регистрационный номер ПИ №ТУ56-00691.

И. о. главного редактора - Терехина Н. С.
ИНДЕКС П3096. ПОДПИСКА С ЛЮБОГО МЕСЯЦА.
Отпускная цена за 1 экземпляр - 15 руб.
Адрес редакции/издателя:
460000, г. Оренбург, ул. Володарского, 5.
Электронная почта: orsud@yandex.ru
Телефон/факс: 77-30-87, 77-68-42.

Газета издается при участии Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям РФ.
Номер отпечатан в ООО «ОрскПресс» (460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, 2).
Объем 8 п.л. Тираж 12 000 экз. Заказ № 15/409.
Время подписания в печать по графику - 19 апреля в 23.00.
Фактическое время подписания в печать - 19 апреля в 23.00.