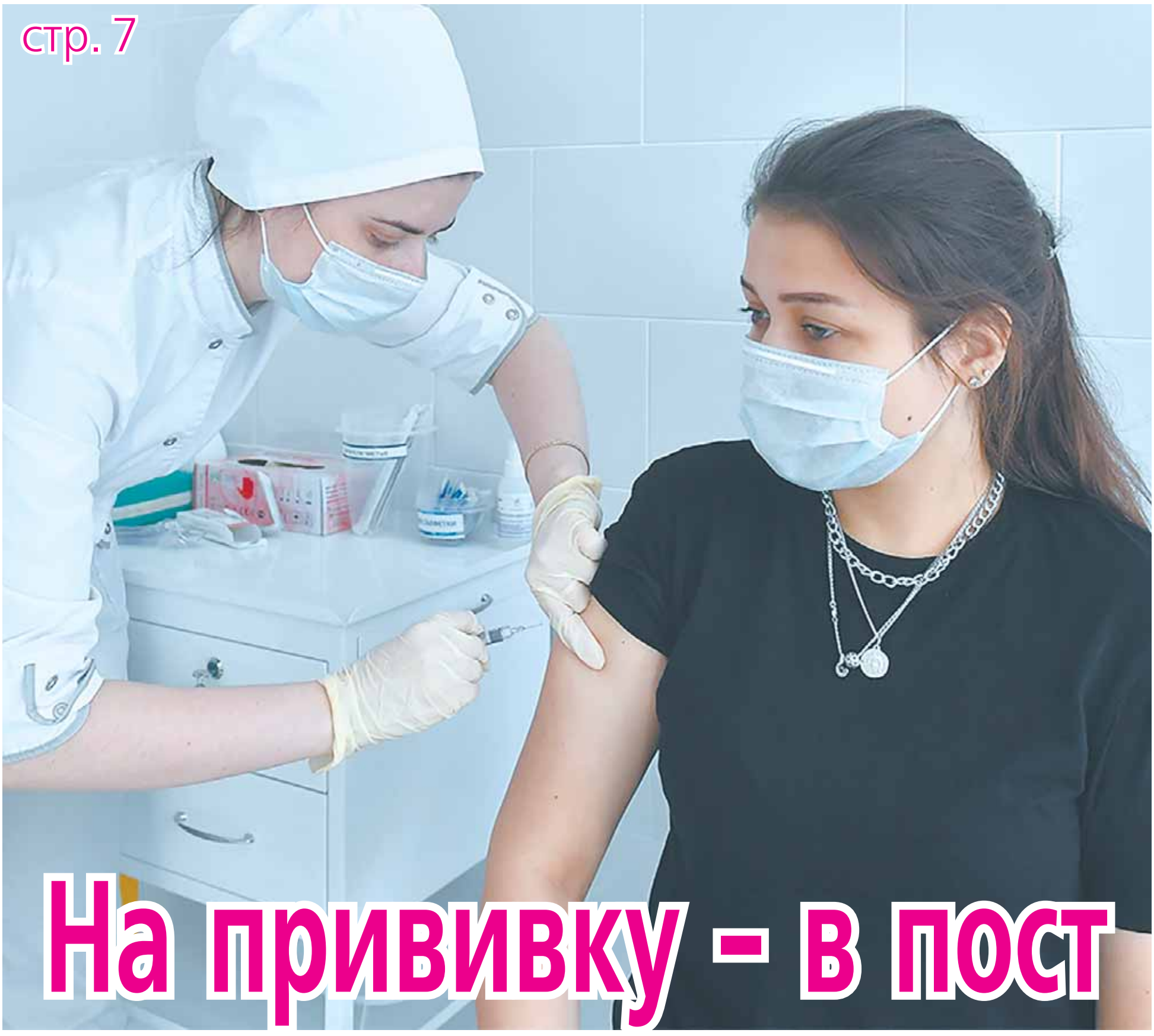
16 (1346) 27.04.2021

ОРЕНБУРГСКАЯ
Сударыня
ЖЕНЩИНА, СЕМЬЯ, МАТЕРИНСТВО, ДЕТСТВО

стр. 7



На прививку – в пост

Оформить подписку на газету
«ОРЕНБУРГСКАЯ СУДАРЫНЯ»
на предприятиях, у представителей редакции
и в почтовых отделениях возможно с любого месяца
Оставайтесь с нами! т. (3532) 77-30-87

№ 16 (1 346) 27.04.21 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ГОСПОДДЕРЖКА

Выплата пересчитана

Законодательным Собранием области принят областной закон, который предусматривает перерасчет с 1 января 2021 года размера ежемесячной денежной выплаты на детей в возрасте от трех до семи лет. Доплату на общую сумму 62,5 млн руб получат почти 53 тысячи семей, воспитывающих 65 тысяч детей. Размер выплаты после перерасчета составит 5 208,50 рублей. Это 50 % величины прожиточного минимума для детей, установленной в Оренбургской области на 2021 год. Доплата до нового размера ежемесячной выплаты будет произведена до конца апреля. Размер выплаты в 2020 году составлял 4 950 руб., с января по март 2021 года – 5 144,50 руб., с 1 января 2021 года размер пересчитан и теперь составляет 5 208,50 руб.

Соцконтракт в помощь сельчанам

Вопрос усиления эффективности социального контракта в отношении семей с детьми, проживающих на селе, стал одним из основных на онлайн-встрече председателя Совета Федерации Валентины Матвиенко с работниками социальной сферы села.
В Оренбургской области планируется предоставить государственную социальную помощь на развитие личного подсобного хозяйства 1 100 семьям. Также сельские жители могут открыть свое дело в сфере производства и переработки сельхозпродукции или предоставления наиболее востребованных на селе услуг. Кроме того, были рассмотрены вопросы реализации госпрограммы «Комплексное развитие сельских территорий», национальных проектов «Демография», «Здравоохранение», «Образование», «Культура».
В итоговой резолюции даны рекомендации федеральным органам исполнительной власти. В частности, Минтруду России поручено обобщить имеющийся опыт и принять меры для распространения лучших практик предоставления социальных услуг различным категориям граждан, в том числе услуги «сопровождаемое проживание», привлечения волонтеров для содействия организациям соцобслуживания. Поставлен вопрос о принятии стимулирующих мер, направленных на закрепление квалифицированных специалистов в социальной сфере, развитии мобильных медицинских и социальных бригад и оснащении их новым автотранспортом. Предложено субсидировать процентную ставку по ипотеке для многодетных семей, приобретающих жилье в сельской местности.

Инга ПРОХОРОВА.

Послание президента как руководство к действию

21 апреля губернатор Оренбуржья принял участие в 17-й церемонии оглашения ежегодного послания президента России Владимира Путина Федеральному Собранию РФ в Центральном выставочном зале «Манеж» в Москве. По мнению Дениса Паслера, послание в точности задает тренд развития государства на ближайшее время.

Глава региона отметил, что послание ориентировано в первую очередь на человека и абсолютно точно отвечает на те вопросы, которые сегодня озвучивают жители Оренбуржья. Эти вопросы по вакцинации от COVID-19, поддержке семей, улучшению продолжительности и качества жизни, обеспечению занятости и поддержке предпринимательства, интеграции молодежной политики во все сферы жизни, озвученные президентом в послании Федеральному Собранию, уже отрабатываются в регионе.

МЕДИЦИНА

Одним из главных в обсуждении стал блок вопросов, касающихся здравоохранения. Владимир Путин отдельно остановился на важности вакцинации населения от коронавирусной инфекции. В Оренбуржье должно быть привито почти 906 тысяч жителей. На сегодняшний день вакцину получили уже 154 тысячи оренбуржцев. Область входит в десятку лучших в стране по темпам вакцинации. Например, областная клиническая больница № 2 привила уже почти 40 % прикрепленных к ней жителей.

Находят свое решение и другие сложные вопросы. Так, в 2021 году в регионе планируется масштабная работа по модернизации первичного медицинского звена, а также капитальный ремонт 150 учреждений здравоохранения, на который выделено 8 млрд рублей. Огромный шаг вперед сделан в работе по обновлению автомобильного парка скорой помощи. Если раньше машин в больницах области катастрофически не хватало, то за последние два года автопарк обновился практически на 100 %, а потому часть дефицита удалось закрыть.

В настоящее время в области в приоритете остается строительство двух новых объектов - областной детской больницы и инфекционной больницы.

ПОДДЕРЖКА НАСЕЛЕНИЯ

Денис Паслер одобрил ряд задач президента, связанных с поддержкой людей.

- Владимир Путин сказал: «Сбережение народа России - наш высший приоритет». Здесь огромную роль играют всевозможные меры поддержки, особенно социально незащищенных слоев населения. Мы выделили дополнительные средства на единовременную денежную выплату многодетным семьям взамен земельного участка. В этом году 541 многодетная семья получит по 300 тысяч рублей на решение жилищного вопроса, - рассказал Денис Паслер.

Денис Паслер: «Для меня послание президента - это сверка часов. Именно достижение самодостаточности региональной экономики я считаю одной из своих главных задач в должности губернатора».

Огромным подспорьем, по мнению губернатора, станут и другие озвученные президентом меры. В частности, это выплата 10 тысяч рублей на подготовку к новому учебному году, которую семьи школьников и будущих первоклассников получат уже в августе. А за летний отдых детей родителям вернут 50 % от стоимости путевки. Как считает губернатор, для нескольких тысяч оренбургских школьников и их родителей это станет большой радостью.

ПРО ЗАНЯТОСТЬ

Не оставил без внимания губернатор Оренбургской области и проблему занятости, о которой говорил в послании Владимир Путин. Ведь данная проблема остается одной из ключевых в нашем регионе. Особенно серьезно Оренбуржье в этом плане подкосила пандемия.

- В прошлом году число оренбуржцев, потерявших работу, доходило до 72,5 тысяч. На сегодня в поисках работы остаются 24,5 тысячи человек, уровень безработицы удалось снизить до 2,6 %. В базе областной службы занятости сегодня больше 14 тысяч вакансий. Сейчас мы нацелены на снижение цифр безработицы до допандемического периода. Это наша основная задача на сегодня, - прокомментировал Денис Паслер.

По словам Дениса Владимировича, министерство труда и занятости региона активно работает над решением вопроса невыплаты заработной платы на предприятиях. Так, в прошлом году общий максимальный долг по зарплате перед работниками составлял 307 млн рублей. Сейчас он сократился в 2,5 раза и составляет 86,9 млн рублей.

Как отметил глава региона, многое из того, что прозвучало в послании, уже включено в проекты и программы, реализуемые в Оренбургской области. Наряду с вышеперечисленными мерами также действуют и финансовые инструменты по поддержке малого и среднего бизнеса, фермерства, экспортная и имущественная поддержка, развиваются новые инвестиционные проекты.

Подготовила Марина СЕНЧЕНКО.

СПОРТ

Шесть медалей чемпионата ПФО – у оренбургских тяжелоатлетов

Соревнования проходили 23-25 апреля в Оренбурге в спортивном комплексе «Олимпийский». За медали боролись сильнейшие спортсмены из 13 регионов Приволжского федерального округа. Тяжелоатлеты из Оренбуржья завоевали 6 медалей - 2 золотых и 4 бронзовых.

В весовой категории до 96 кг чемпионом стал оренбуржец мастер спорта Артем Дектярев. В сумме двоеборья он собрал 343 кг. Тренируется Артем под руководством Евгения Панферова.

Воспитанник тренера Александра Ковалева оренбуржец Ричард Янцен выполнил норматив мастера спорта и завоевал золотую медаль. В сумме двоеборья он собрал 200 кг.

Бронзовую медаль чемпионата в весовой категории до 61 кг взял мастер спорта из Орска Кирилл Лабарев. Третье место в весовой категории до 59 кг с результатом 150 кг заняла оренбурженка Полина Стуколова. Бронзовым призером чемпионата в весовой категории до 73 кг стал и оренбуржец Владислав Громов. Еще одна бронза у оренбургского тяжелоатлета Кирилла Березнева (весовая категория до 102 кг).

Норматив мастера спорта на соревнованиях выполнила студентка Училища олимпийского резерва Лилия Гизатова. В сумме двоеборья она собрала 130 кг (рывок - 58 кг, толчок - 72кг).

Елена АКИНЯЕВА.

Прогноз погоды

	СРЕДА, 28.04	ЧЕТВЕРГ, 29.04	ПЯТНИЦА, 30.04	СУББОТА, 01.05	ВОСКРЕСЕНЬЕ, 02.05	ПОНЕДЕЛЬНИК, 03.05	ВТОРНИК, 04.05
Бузулук	+5...+12	+4...+15	+3...+15	+6...+19	+10...+22	+9...+24	+13...+27
Оренбург	+2...+13	+2...+14	+2...+16	+2...+20	+8...+22	+5...+24	+11...+26
Орск	+3...+15	+3...+14	+1...+14	+2...+17	+2...+20	+6...+22	+4...+24

АКЦИЯ

Все на «Диктант Победы»

В Оренбургской области определено более 100 площадок, где будет очно проводиться «Диктант Победы». Международная акция состоится 29 апреля в 16.00 по местному времени.

Площадки открыты во многих школах, средних и высших заведениях области, а также в некоторых поселковых советах, библиотеках, центрах детского творчества. Узнать точные адреса можно на сайте акции диктантпобеды.рф.

Участникам предстоит выполнить 25 заданий, ответить на 20 вопросов на общую военно-историческую тему и на 5 вопросов по региональной тематике. Часть вопросов будет о событиях начала и первого года Великой Отечественной войны, первых поражениях и победах, а также о полководцах. Отметим, что в этом году 125 лет со дня рождения Георгия Жукова и Константина Рокоссовского.

Как говорят организаторы, абитуриенты в случае победы получат дополнительные баллы к ЕГЭ.

Написать диктант также можно и онлайн на официальном сайте акции диктантпобеды.рф.

Марина ПЕТРЕНКО.

Сохраним память о подвиге народа

В Оренбуржье стартовала акция «Мемориал Победы». С 26 апреля по 21 июня мемориалы воинской славы должны быть приведены в порядок. Присоединиться к акции Оренбургского регионального отделения партии «Единая Россия» могут все желающие.

В Оренбургской области установлено более тысячи мемориалов и памятников, посвященных Великой Отечественной войне. Некоторые из них в последнее время по разным причинам находятся в запущенном состоянии. Сохранение памяти о беззаветном подвиге героев Великой Отечественной войны - наша святая обязанность, уверен секретарь Оренбургского регионального отделения партии «Единая Россия» Олег Димов.

- Подвиг народа не имеет срока давности, - говорит Олег Димов. - Мы не можем допустить, чтобы память покрылась ржавчиной. Общими силами мы сможем в кратчайшие сроки исправить ситуацию. Мы никогда не должны забывать, благодаря кому мы живем под мирным небом, и передать это знание нашим детям и внукам.

Олег Димов призвал однопартийцев, участников предварительного голосования «Единой России», представителей власти и всех неравнодушных оренбуржцев принять участие в реставрации мест воинской славы и облагородить прилегающую к ним территорию. Димов намерен выделить средства и лично проследить за ремонтом мемориалов в Абдулинском районе, где он недавно побывал с рабочей поездкой.

Инга ПРОХОРОВА.

НАЦПРОЕКТ

Оренбуржье выбирает объекты благоустройства

Общероссийское голосование в рамках федерального проекта «Формирование комфортной городской среды» национального проекта «Жилье и городская среда» пройдет во всех субъектах РФ с 26 апреля по 30 мая 2021 года.

На федеральный этап вышли дизайн-проекты 15 общественных пространств в 11 муниципальных образованиях Оренбуржья: Абдулинском, Гайском, Кувандыкском, Соль-Илецком, Сорочинском городских округах, Бузулуке, Медногорске, Новотроицке, Орске, Оренбурге, Бугуруслане .

Ангелина МАЛИНИНА.

На платформе za.gorodsreda.ru и на сайте «Госуслуги» каждый гражданин России в возрасте от 14 лет сможет отдать свой голос за ту или иную территорию или дизайн-проект по благоустройству, которые будут реализованы в 2022 году.

ОПРОС

Есть ли в вашей жизни место спорту?

По данным опроса Всероссийского центра изучения общественного мнения, 56 % россиян занимаются спортом. Среди приоритетных целей - поддержание и укрепление здоровья и занятие в удовольствие. Оренбуржцы тоже рассказали о своем отношении к спорту и о том, что необходимо сделать, чтобы привлечь еще больше молодежи и взрослых в спортзалы и на спортплощадки.

Вера ЛУКОВЕНКОВА, журналист, с. Ташла:

- В районе созданы условия для занятий спортом. Правда, не у всех хватает желания тренироваться. Для сельчан спортивные занятия часто связаны с работой на огороде. В нашей семье пока есть зарядка и прогулки. В планах переход к более активному образу жизни. Одной популяризации ЗОЖ недостаточно. Нужно вовлекать родителей с детьми в соревнования, организовывать спортивные группы.

Наталья АЛЕКСЕЕВА, бухгалтер, п. Соловьевка Оренбургского района:

- Сын занимается плаванием. А еще мы любим кататься на велосипедах всей семьей. У нас в поселке есть поляна с прекрасной дорожкой для велопрогулок. Для занятий спортом необязательно строить спорткомплексы. В первую очередь следует создать сеть велодорожек. И люди с удовольствием будут заниматься спортом на свежем воздухе.

Марина ГОРЮНОВА, графический дизайнер, г. Оренбург:

- Физическая активность важна в простых упражнениях после рабочего дня: приседания, повороты головы, туловища и др. Для меня важно сохранить красивую осанку. Мама любит танцы и считает их равными спорту. Советую всем включить в рабочий день физминутки для поддержания физического и психического здоровья.

Ольга ГЕРАНИНА, тренер по лыжным гонкам, с. Октябрьское:

- В моей семье спорт всегда был и есть на первом месте. Я с детства занимаюсь лыжами, на лыжах катаются мой брат и сын. Без этого мы уже не можем. Для привлечения к занятиям спортом, на мой взгляд, необходимо мотивировать молодежь, создавать достойные условия для занятий и строить спортивные площадки и спортсооружения в шаговой доступности.

Дарья АФАНАСЬЕВА, мама в декрете, п. Саракташ:

- Наша семья увлекается спортом, зимой мы по возможности ездим на горнолыжку. Летом в приоритете плавание и велоспорт. Чтобы привлечь оренбуржцев к занятиям спортом, нужно организовывать больше спортивных мероприятий, а лучше всего устраивать семейные спортивные соревнования, ведь спорт - это здоровье!

Ильдар ИШКАНОВ, студент, с. Второе Имангулово Октябрьского района:

- Я занимаюсь легкой атлетикой. Начал тренироваться в школьной секции, и мне понравилось. Стал участвовать в различных соревнованиях. Теперь учусь в техникуме и занимаюсь у тренера из Оренбурга Саита Кирамова. Еще одно мое увлечение - скачки на лошадях. Заниматься спортом детей и подростков не нужно заставлять, главное - мотивировать их.

Диана НАЗАРЕНКО, опекун, г. Оренбург:

- Живем на Советской, и часто всей семьей мы ходим в Зауральную рощу. Зимой на лыжах, летом это просто прогулки либо бег. Правда, времени не всегда хватает, поскольку дедушку, опекуном которого я являюсь, надолго одного не оставить. А вообще хотелось бы больше бесплатных спортивных площадок для детей и взрослых и парков, и тогда спортом занимались бы охотнее.

Любовь САРДИНА, домохозяйка, п. Комсомольский Адамовского района:

- У нас большая и дружная семья. И место для спорта в нашей повседневной жизни, конечно же, есть. Две старшие дочери занимаются в секции по вольной борьбе, получают награды. Поощрение за достижения – это один из стимулов для занятий спортом. А еще нужно как можно больше различных спортивных секций и, естественно, желание самих людей.

Подготовила Ксения КОРНИЛОВА.

№ 16 (1 346) 27.04.21 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ПРОЕКТ

Лесникам – новые автомобили

Ключи от новой лесопожарной техники получили работники Центра пожаротушения и охраны лесов Оренбургской области.

Впервые средства на покупку техники региону выделили из федерального бюджета в рамках нацпроекта «Экология».

- В Оренбуржье начинается пожароопасный период, и мы спешили закупить оборудование именно к его началу. С 2011 по 2019 год парк противопожарной техники вообще не обновлялся. В этом году мы выделили беспрецедентную сумму на серьезную модернизацию. Рассчитываю, что это поможет ударно отработать горячий сезон и защитить жизни и имущество оренбуржцев от огня, - сказал глава региона Денис Паслер.

Оренбургские лесничества уже получили 32 единицы новой техники и оборудования. Следующая партия автомобильной техники должна поступить в регион в ближайшее время.

Елена АКИНЯЕВА.

ВРЕМЯ ДОБРЫХ ДЕЛ

Бузулукских волонтеров поддержали знаменитости

С 2016 года волонтеры проекта «Том Сойер Фест» отреставрировали в Бузулуке уже пять домов. Их цель - сохранить особый стиль деревянной архитектуры города.

Активисты движения «Том Сойер Фест» приступают к реставрации еще одного старинного дома в Бузулуке. 100 тысяч рублей на эти цели выделил известный российский дизайнер Артемий Лебедев.

Деревянный дом дореволюционной постройки на ул. Ленина, 68, для своего времени типичный, но для нынешнего - большая редкость. Это единственное строение на главной улице Бузулука, где сохранились декоративные элементы.

- Дом частный, а потому власти выделить деньги на его реставрацию не могут. Самим хозяевам в одиночку это сделать не под силу. И они обратились к нам с просьбой помочь. Мы откликнулись. Не хочется, чтобы такая красота погибла, - рассказывает координатор проекта «Том Сойер Фест» Анна Мельникова.

По словам Анны, на реставрацию дома требуется около 1 млн рублей. Без спонсорской помощи здесь не обойтись. Поэтому активистка решила написать письмо известному российскому дизайнеру, блогеру Артемию Лебедеву - и вскоре получила от него ответ и перевод на 100 тысяч рублей. По подсчетам волонтеров, данная сумма покрывает расходы на столяра, который будет восстанавливать утраченный декор на крыше, фасаде, заменит гнилые карнизные доски. О проделанной работе Артемий Лебедев просил отчитаться.

В планах волонтеров также замена кровли на фальц и покраска фасада. Поддержать добровольцев готов фонд известного российского журналиста и предпринимателя Ильи Варламова. Краску для реставрации пообещал один из крупных строительных магазинов. Определенную часть затрат берут на себя и сами жильцы.

Марина СЕНЧЕНКО.

Когда жизнь в надежных лапах

В последнюю среду апреля в более чем 60 странах мира отмечают Международный день собак-поводырей. Этот праздник обязательно отмечают и в четырех семьях оренбуржцев, где живут собаки-проводники.

Оренбуржцы со своими четвероногими поводырями.

СОБАКА ДАРИТ СЧАСТЬЕ

- Каждое наше утро начинается с такой всеобъемлющей радости и любви к нам, что нельзя не ответить взаимностью, - рассказывает инвалид по зрению Ольга Тимошенко из Новотроицка. - Юпитер облизывает нам с сыном лица, восторженно прыгает, крутится вокруг себя… Он счастлив, что наступил новый день, что мы все втроем, вместе. Поневоле заражаешься его космическим позитивом и не думаешь о трудностях.

В Новотроицке Ольга - единственная владелица собаки-поводыря. Лабрадор Юпитер преданно служит ей и семилетнему Ярославу уже год. До него в семье жила немецкая овчарка-поводырь по кличке Жакар, но из-за несчастного случая собака погибла.

Женщина тяжело пережила уход друга, именно так она его называет, ведь без поводыря обходиться не может. Это ее надежный помощник, ее свобода, уверенность в самой себе и завтрашнем дне.

Юпитер, как и Жакар, - выпускник московского учебно-кинологического центра «Собаки - помощники инвалидов». Профессионально обученных четвероногих поводырей здесь предоставляют бесплатно, необходимо лишь подать заявку через региональное отделение общества инвалидов и собрать необходимые справки. Инструктор подбирает собаку каждому с учетом характера, особенностей заболевания, возраста и многих других факторов. Потом две недели будущие владельцы поводырей и их питомцы проходят специальное обучение и по окончании сдают экзамен. Только после этого их отпускают домой. А Ольгу от экзаменов освободили, ведь с Юпитером они поладили сразу же. Сказался многолетний опыт жизни с поводырем.

НЕ ПРОСТО ДРУГ

В Оренбуржье собак-поводырей, или, как их называют официальным языком закона, проводников, всего четыре: две в областном центре, по одной в Новотроицке и Соль-Илецке.

Потребность в помощниках, конечно же, намного выше, признает руководитель областного клуба владельцев поводырей, инвалид по зрению, журналист, общественный деятель Леонид Шорохов. Но люди мало знают об этой возможности, заранее боятся предстоящих трудностей, ведь собака потребует от хозяина немалых хлопот.

Раз в год владельцам перечисляют небольшую сумму на содержание четвероногих помощников. Считается, что она должна покрыть расходы на питание, содержание и услуги ветеринара.

- И эти деньги в помощь, - комментирует Шорохов. - В Москве для поводырей бесплатны услуги ветеринара: ежегодное ветеринарное обследование собаки, прививки, срочная помощь при травмах. Питомца сразу же ставят на учет в ветклинике. И это правильно, ведь поводырь не просто четвероногий друг, он жизненно необходим инвалиду. Добиться получения таких же льгот - одна из наших задач на будущее. Пока же нам только бесплатно выделяют корм для животных. Но это тоже очень весомая поддержка.

ВМЕСТЕ ВЕЗДЕ

В планах Оренбургского клуба владельцев собак-поводырей добиться обустройства площадок для выгула питомцев и объяснить людям, что воспринимать незрячего с белой тростью и четвероногим проводником нужно спокойно. Этот пес никогда не проявит агрессию к окружающим, ведь он на службе. Проводник знает правила дорожного движения для пешеходов, остановится у края проезжей части, проведет хозяина в обход всевозможных препятствий, будь то лужа, столб, припаркованный автомобиль или яма. Он умеет найти дверь, лестницу, скамейку, пешеходный переход, знает команды «налево» и «направо», спокойно ведет себя в магазине и театре, знает нужные остановки автобуса и еще много чего.

- Мой Джексон дома - капризный ребенок, все желания которого нужно сразу же исполнять, - продолжает Шорохов. - Но стоит надеть на него шлейку - собаку не узнать, включается команда «Работа». Мы вместе проходим в Дом Советов, библиотеку им. Крупской, театры и музеи. Во время спектакля он деликатно спит у меня в ногах, правда, однажды во время бурной овации вскочил и тоже выразил свои эмоции громким лаем…

ВРЕМЯ ВСПОМНИТЬ О МИЛОСЕРДИИ

По неофициальной статистике, людей с нарушениями зрения в нашей стране более 300 тысяч, профессиональных же помощников готовят лишь в двух школах. Собак предоставляют бесплатно. Официальным языком пес является техническим средством реабилитации инвалида и обязан сопровождать хозяина везде.

Однако, как признаются владельцы проводников, нередко приходится сталкиваться с негативной реакцией людей. Незрячих с собаками часто не сажают в маршрутки, не пускают в магазины или учреждения, не задумываясь о том, что в одиночку эти люди станут беспомощны. Если уж милосердие нынче не в моде, инвалиды призывают перечитать федеральный закон о собаках-поводырях, где четко прописаны все эти нормы.

Екатерина ИЛИГЕНОВА.

Первые годы работы Оренбургского регионального отделения Всероссийского общества гемофилии.

Еще шесть лет назад уроки Школы гемофилии собирали людей со всей области.

С болезнью голубых кровей

Несколько лет назад в Оренбуржье активно работало региональное отделение Всероссийского общества гемофилии. Почему сейчас люди с подобным заболеванием не желают объединиться и сообща добиваться решения своих проблем?

«ГЛАВНОЕ – МАЛЬЧИК БУДЕТ ЖИТЬ»

- Олежке было около полугода, когда мы в конце 90-х первый раз попали в больницу с кровотечением от обычного укола, которое невозможно было остановить, - вспоминает первый председатель регионального отделения общества гемофилии Наталья Ковальчук. - Отделение гематологии было на ремонте, и нас положили в онкогематологию. Помню, как, узнав о диагнозе сынишки, я плакала навзрыд. А напротив меня женщина любовно баюкала дочку. «Сколько ему осталось?» - сочувственно спросила она, а я, поняв, о чем идет речь, содрогнулась. «Так у него просто несвертываемость крови! Вы счастливица, главное - мальчик будет жить!» Женщина крепче прижала к себе дочку и, нежно улыбаясь, долго смотрела на меня. Из больницы мы вышли через два дня, а еще через сутки с новым кровотечением очутились в той же палате. Девочки уже не было в живых… И тогда я, 18-летняя девчонка, решила, что мы, матери, обязаны свернуть горы и спасти своих детей.

20 лет назад это было практически невозможно: из-за дефицита лекарств мальчишки с детства становились инвалидами, ведь помимо прямой угрозы жизни от банального ушиба или заусенца, лечения у стоматолога, постоянные кровотечения разрушали суставы. Препараты изготавливали из крови. В 90-е ее не очищали, поэтому все пациенты тех лет заражены гепатитом С.

- Мы гостили у бабушки в Москве, - продолжает Наталья, - и вновь с кровотечением попали в знаменитую Морозовскую больницу. Вот там гематолог и посоветовал встретиться с Юрием Жулевым, президентом Всероссийского общества гемофилии, который борется за права больных. Встретилась, создала региональное отделение и отправилась просить деньги на покупку лекарств нашим мальчишкам. Помню, как удалось собрать 230 тысяч рублей. Да только этой суммы хватило лишь на то, чтобы на короткое время поддержать 10 ребят. Некоторым препарат необходимо вводить по несколько раз в день, иначе - трагедия. Пока гемофилию не включили в госпрограмму семи нозологий, по которым обязаны бесплатно обеспечивать больных лекарствами, ситуация не изменилась.

ВМЕСТЕ ПОБЕДИМ

Наталья, собрав у областного гематолога списки больных ребят, сама пошла в семьи, приглашала вступить в общество, чтобы совместно бороться за свои права и растить сыновей.

Дети получили возможность полноценно жить, учиться в обычных школах, заниматься спортом, а родители - не бояться за каждый шаг своего чада. Главное - постоянная дисциплина и профилактический прием препарата. Беда сплотила людей, они дружили семьями, вместе отмечали праздники, а в критический момент помогали друг другу словом и делом, одалживали заветные флаконы с лекарством.

Те мальчишки выросли, обрели себя в профессии, нашли свои половинки, растят сыновей и дочек. Они знают цену жизни и дружбе. А сегодняшние мальчики с гемофилией, исправно получающие лекарства, и их родители не одобряют своих предшественников.

НАЧИНАЕМ СНАЧАЛА

Нынешний председатель регионального отделения общества Евгений Дядиченко уже несколько лет подряд пытается собрать своих подопечных хотя бы на школы гемофилии, куда приглашают ведущих столичных гематологов, чтобы рассказать об изменениях в законодательстве, льготах и правах, новых прорывных технологиях и лекарствах, опыте работы других регионов. Из 200 больных приезжают в лучшем случае восемь, сетует он. Бесплатные оздоровительные смены в детских лагерях и санаториях, занятия в секциях, бассейне, участие в творческих конкурсах с оплатой поездок в столицу и даже за рубеж по непонятным причинам родители воспринимают негативно.

Дядиченко руки не опустил, совместно с коллегами из других обществ он представил властям свое решение вопроса реабилитации и улучшения качества жизни инвалидов. Речь идет о необходимости создать современную, хорошо оснащенную медико-генетическую службу, определяющую более 50 тяжелых наследственных патологий вместо нынешних пяти, об объединении реабилитологов в одном центре, где инвалиды - взрослые и дети - могли бы восстанавливать здоровье, о подготовке реабилитологов и социальных педиатров в Оренбургском государственном медицинском университете.

Председатель регионального отделения Всероссийского общества гемофилии Евгений Дядиченко уверен, что сообща проще решать проблемы, контролировать госзакупку для регионов жизненно необходимых лекарств, поскольку есть опасения возникновения дефицита медикаментов для лечения больных гемофилией по всей России.

Но ни родители детей с этим заболеванием, ни сами больные в Оренбуржье пока не спешат объединяться. Возможно, потому, что не сомневаются, что необходимые препараты будут закуплены в срок и в нужном объеме.

Екатерина ИЛИГЕНОВА.

СПРАВКА «ОС»

Прежде гемофилия, которая еще называется болезнью голубых кровей, считалась исключительно наследственным заболеванием, передающимся младенцам мужского пола по женской линии. Ученые доказали, что ребенок с этим заболеванием может родиться в любой семье. Ежегодно в нашей стране рождается один больной гемофилией на 5 тысяч мальчиков. На 1 апреля 2021 года, по данным Всероссийского общества гемофилии, в России насчитывается 10 809 пациентов с гемофилией.

КУЛЬТУРА

Смотрим драму «Девятаев» раньше других

28 апреля Оренбург продолжит череду предпремьерных показов и одним из первых в стране увидит военную драму Тимура Бекмамбетова и Сергея Трофимова - фильм «Девятаев».

Это картина о легендарном летчике, который в годы Великой Отечественной войны совершил уникальный подвиг, угнав новейший немецкий самолет из концлагеря при секретном полигоне Пенемюнде.

В преддверии Дня Победы, до официального выхода в широкий прокат, в нескольких регионах России члены съемочной группы проводят специальные показы фильма «Девятаев». Один из них состоится 28 апреля в 20.00 в кинотеатре «Сокол». Специально для участия в событии в Оренбург прилетает художник-постановщик киноленты Эльдар Кархалев.

Выбор Оренбурга для участия в предпремьерной акции не случаен. Девятаева с Оренбургом связывает личная история. Незадолго до начала Великой Отечественной войны, в 1940 году, Михаил Петрович окончил Первое Чкаловское военное авиационное училище летчиков им. К. Е. Ворошилова и стал впоследствии одним из выдающихся летчиков-истребителей Великой Отечественной войны, уже в первые ее дни совершив 180 боевых вылетов и сбив 9 самолетов противника. После тяжелого ранения врачебная комиссия определила Девятаева в тихоходную авиацию. Но в 1944-м летчик добился возвращения на истребитель. Воевал, в одном из боев был сбит и попал в плен.

В историю Великой Отечественной войны и советской авиации Михаил Петрович Девятаев вошел 8 февраля 1945 года, когда захватил вражеский бомбардировщик и совершил самый дерзкий побег в военной истории - спас из плена 9 товарищей и доставил особо важную информацию о засекреченных заводах и полигонах, на которых разрабатывалось передовое вооружение немцев.

Подвиг выпускника Оренбургской летки будет рассказан в фильме «Девятаев», который выйдет в широкий прокат 29 апреля, и увековечен в Оренбурге. Благотворительный фонд «НеОбыкновенное чудо» представил оренбуржцам спектакль «Гостиница «Астория». Средства от продажи билетов организаторы проекта решили направить на благоустройство территории сквера у железнодорожного вокзала, расположенного на Парковом проспекте, и установку там бюста Героя Советского Союза Михаила Девятаева.

Марина ПЕТРЕНКО.

№ 16 (1 346) 27.04.21 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

КОНКУРС

Кто станет семьей года?

В Оренбуржье определены победители регионального этапа всероссийского конкурса «Семья года», который проводится по инициативе Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации и Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

Лучших выбирали среди 49 претендентов, представлявших 22 муниципальных образования. По каждой из пяти номинаций было подано от 7 до 13 заявок. Самые многочисленные номинации - «Сельская семья» и «Семья - хранитель традиций».

В результате определены победители регионального этапа конкурса. Это Анфимовы из Тюльганского района в номинации «Золотая семья России», Сорокопудовы из Орска - «Семья - хранитель традиций», Мурзины из Оренбургского района - «Молодая семья», Емельяненко из Кувандыкского городского округа - «Сельская семья», Заиченко из Беляевского района - «Многодетная семья».

Чествование победителей регионального этапа планируется провести 18 мая.

Оренбургские музейщики в числе лучших

В Чебоксарах наградили победителей Конкурса профессионального мастерства среди музейных работников.

В номинации «Весна музеев» победила заведующая научно-просветительским отделом Оренбургского областного музея изобразительных искусств Анастасия Щегрова.

- Эта номинация нацелена на молодых сотрудников музеев - тех, кто работает менее пяти лет и кому не исполнилось 35, - отметила Анастасия Щегрова. - Я представляла на конкурсе все свои проекты: выставки, инклюзивные разработки.

«Нестандартным музейщиком» признали автора мобильной археологической лаборатории «Жила-была царица…» - кандидата педагогических наук, старшего научного сотрудника Оренбургского губернаторского музея Марию Виноходову.

- Проект «Жила-была царица…» - это инклюзивная археологическая лаборатория для незрячих и слабовидящих детей, - рассказала Мария Виноходова. - На специальном 3D-принтере мы создали копии наших экспонатов - образцов сарматских украшений, которые ребята могут потрогать. Проект включает занятия-сказки в археологическом ракурсе о сарматах, а также мастер-классы по древним промыслам: ткачеству и гончарному делу. Проект реализуется с 2019 года в Оренбургском губернаторском музее. За это время было проведено около 40 занятий.

Конкурс профессионального мастерства среди музейных работников Приволжского федерального округа проводится с 2017 года. Ежегодно участниками становились более 60 музейщиков из 14 регионов Приволжья. В этом году было представлено 92 заявки в шести номинациях.

Серебро – профессионалу

Студент гуманитарно-технического техникума г. Оренбурга Александр Белобок стал серебряным призером итоговых соревнований «Молодые профессионалы» (WorldSkills Russia)..

Финал IX Национального чемпионата WorldSkills Russia проходил с 17 по 21 апреля в Магаданской области. Площадкой для проведения соревнований выступил Хасынский филиал Горностроительного колледжа в поселке Стекольный. В итоговых состязаниях приняли участие около 40 юношей из 16 российских регионов. Они продемонстрировали профессиональные навыки в четырех компетенциях: «Управление бульдозером», «Управление автогрейдером», «Управление экскаватором», «Управление фронтальным погрузчиком».

Оренбуржец, занимающийся под руководством Ришата Зайногабденова, стал вторым по компетенции «Управление фронтальным погрузчиком» и награжден денежной премией в размере 150 тыс. рублей.

Марина ПЕТРЕНКО.

Дмитрий и Наталья Третьяковы уверены, что хорошее воспитание и образование своим детям можно дать не только в городе, но и в селе. Было бы желание.

В семье одни фанаты

В селе Марьевка Сакмарского района живет многодетная семья Третьяковых. Ради детей родители поменяли город на село, участвуют в семейных конкурсах и увлекаются футболом.

Отца троих детей Дмитрия Третьякова часто можно увидеть на спортплощадке. Со своим сыном Ильей и соседскими ребятишками он играет в футбол. Примеру Дмитрия Олеговича последовали и другие отцы.

- Спортивной секции в селе нет. А как расти мальчишкам без любимой игры?! Вот я обожаю футбол, болею за сборную России, фанат футбольного клуба «Оренбург», - говорит Дмитрий Третьяков. - Своим фанатизмом заразил и домашних. Мои девчонки тоже полюбили футбол.

О том, что Третьяковы - поклонники футбола, знают почти все в Марьевке. Семья старается не пропускать домашние матчи оренбургских футболистов, по возможности ездит вслед за игроками в соседние регионы.

- У нас есть вся атрибутика футбольных болельщиков: флаг футбольного клуба «Оренбург», шарфы с логотипами, у сына - оригинальная футболка игрока под номером «8», - говорит многодетный отец Дмитрий Третьяков. - У нас даже кричалки имеются. Да мы уже практически полноценные члены ФК «Оренбург». Жаль только, что все чемпионаты мира по футболу смотрим по телевизору. Нам на них не попасть. Цены кусаются.

В копилке «футбольных» дел у семьи Третьяковых - флэшмоб «Усы надежды». Он был запущен в поддержку Станислава Черчесова, тренера российской сборной по футболу, накануне чемпионата мира в 2018 году. Третьяковы смастерили каждому члену семьи маску - «усы на палочке». И теперь каждый матч российской сборной по футболу смотрят с усами.

НА КОНКУРС – САМОВЫДВИЖЕНЦАМИ

Недавно Наталья, Дмитрий Третьяковы и трое их детей - Валерия, Илья и Дарья - приняли участие в муниципальном конкурсе многодетных семей. Причем инициатором этого стал глава семьи Дмитрий Олегович. Находясь в командировке в Минеральных Водах, он случайно оказался зрителем на подобном конкурсе. По возвращении домой пришел к главе муниципалитета и предложил свою кандидатуру. Так Третьяковы стали «самовыдвиженцами».

- Я бы постеснялась. А папа у нас - творческая личность. И всей подготовкой к конкурсу занимался сам, - говорит многодетная мама Наталья Александровна. - Придумывал сценарий, костюмы для театрализованной постановки.

ИЗ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНИКОВ – В КУЛЬТРАБОТНИКИ

Дмитрий Олегович, хоть по специальности и железнодорожник, но активно помогает в сельском клубе. Он и ведущий мероприятий, и художник по костюмам. Действующий руководитель клуба о лучшем преемнике и не мечтает, а для этого Дмитрию Олеговичу предложили получить профильное образование в институте культуры.

- В этом году буду поступать. При желании время на учебу всегда можно найти, - говорит многодетный отец. - Тем более наша мама тоже планирует поступать в педагогический институт, чтобы преподавать детям уроки технологии, музыки, рисования. Она у нас играет на гитаре, потомственная мастерица-вязальщица. У нее к творчеству душа лежит.

СОХРАНЯЯ ТРАДИЦИИ

Наталья Александровна по образованию инженер подвижного состава, но, переехав на постоянное место жительства в деревню, переучилась на преподавателя начальных классов и в настоящее время работает в школе. Своих учеников не только учит читать, писать и считать, но и воспитывает в них патриотические чувства. Опять же на личном примере и примере своей семьи. В преддверии Дня Победы Третьяковы делают открытки-поздравления для односельчан: тружеников тыла, детей войны, а во дворе своего дома 9 Мая на костре варят фронтовую кашу и потом угощают ею сельских ребятишек.

- Изначально этот праздник устраивался для деда Николая Андреевича Балдина, участника войны. В этот день все родственники приезжали к нему, вместе пели песни военных лет, - говорит Наталья Александровна. - Так сложилась многолетняя традиция. В этом году впервые День Победы пройдет без деда. Он умер, но традиция будет жить.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

Пасхальным службам быть

Уже второй год празднование Пасхи проходит в условиях пандемии. Несмотря на действующие ограничения из-за коронавируса, праздничные богослужения в храмах Оренбуржья состоятся.

Чтобы не создавать скопления людей в храме, в этом году многие священнослужители проведут главный обряд Пасхи - освящение куличей и крашенок - на свежем воздухе.

В этом году православные отмечают Пасху 2 мая. Как сообщают в Оренбургской епархии Русской Православной церкви, подготовка к главному христианскому празднику в церквях и храмах области идет в штатном режиме. Уже убраны прихрамовые территории, на этой неделе будут осуществляться работы по украшению приходов, проверяться состояние пожарной безопасности.

ПО ПРАВИЛАМ СИНОДА

В прошлом году COVID-19 внес свои коррективы, и богослужения в храмах прошли в закрытом формате, а люди освящали пасхальные куличи и крашенки дома, проводя специальные обряды. Однако в этом году многие смогут посетить церковь в период праздников. Храмы планируют проводить службы, однако прихожанам придется соблюдать меры безопасности.

Во всех приходах во время богослужений необходимо будет соблюдать правила, принятые Священным синодом Русской православной церкви еще 17 марта 2020 года. Верующие обязаны использовать средства индивидуальной защиты и соблюдать социальную дистанцию не менее 1,5 м. При этом все религиозные организации должны проводить антисептическую обработку рук, дезинфекцию помещений, регулярное проветривание, а также обеспечить несколько входов и выходов.

В Никольском кафедральном соборе, Храме Казанской иконы Божией Матери, Храме Покрова Пресвятой Богородицы и других крупных храмах, где количество прихожан достигает нескольких сотен, в целях разведения потоков людей пройдет несколько богослужений. Верующие смогут выбрать, какие из них посетить - службу в ночь с 1 на 2 мая или утренние богослужения в праздничный день.

- Сделано все, чтобы обезопасить прихожан, которые придут на службу. Но при этом церковь просит по возможности оставаться дома тех людей, которые несут потенциальную опасность или находятся в зоне риска. Впрочем, убеждать в этом людей уже не приходится. Большого наплыва прихожан как на будничных, так и на праздничных богослужениях мы в последнее время не наблюдаем и не прогнозируем, - говорит помощник управляющего Оренбургской епархией по работе с епархиальными отделами иерей Вадим Татусь.

КАК ОТМЕТИТЬ РАДОНИЦУ?

Если ситуация с празднованием Пасхи ясна, то вопрос с посещением кладбищ на Радоницу, которая в этом году выпадает на 11 мая, остается пока открытым. Смогут ли оренбуржцы массово отправиться в места захоронения усопших родственников в день поминовения, в ближайшее время решит региональный оперативный штаб по предотвращению распространения коронавирусной инфекции.

В прошлом году из-за распространения инфекции въезд на кладбище г. Оренбурга был запрещен. Традиционные маршруты, которые следовали на кладбищенский комплекс «Степной», были отменены. В подобных случаях в епархиях Русской православной церкви граждан призывают не отчаиваться.

- Пропустить Радоницу, конечно, нельзя. Но помянуть своих усопших близких людей можно, помолившись дома или в храме. Нужно понимать, что первая и главная помощь, которую могут оказать умершим живые, - это молитва. Где она произнесена - на могиле или дома - неважно. А навестить могилки, прибраться на них можно и в любой другой день, - отмечают священники.

Марина СЕНЧЕНКО.

МУСУЛЬМАНСТВО

Прививка поста не нарушит

Период массовой вакцинации против COVID-19 у мусульман совпал со временем строгого поста в священный месяц Рамадан. Но ждать окончания уразы, чтобы сделать прививку против ковида, правоверным мусульманам не нужно.

Центральное духовное управление мусульман России признало вакцину от новой коронавирусной инфекции халяльной. В ней все компоненты допустимы для мусульман.

Пока верующие мусульмане Оренбуржья решают, делать прививку от коронавируса во время поста или нет, оренбургские медики замечают в некоторых районах области снижение темпов вакцинации. Эта тенденция характерна в основном для сел, где большая часть населения - мусульмане.

* * *

Татарский Саракташ - маленькое село в Саракташском районе. В местном ФАПе обслуживаются всего 120 человек. В основном это пожилые люди, которые живут по законам Шариата и в священный месяц Рамадан соблюдают пост.

- У нас жители серьезно относятся к посту. Весь день без воды и еды. Во время уразы верующему человеку ничего нельзя: ни таблетки принимать, ни уколы делать, - говорит Залия Мукминова, заведующая ФАПом в Татарском Саракташе. - У нас даже люди с хроническими заболеваниями стараются провести лечение до начала поста или после его окончания. Вот и прививку от ковида отложили на потом.

15 человек из с. Татарский Саракташ изъявили желание привиться от коронавирусной инфекции, но сделают это после 14 мая, когда пост завершится.

* * *

Временное снижение темпов вакцинации в связи с религиозными убеждениями наблюдается не во всех уголках Оренбуржья. Так, в Асекеевском районе прививку от коронавируса сделали 1 200 человек. По словам главного врача районной больницы Артура Мардеева, с начала прививочной кампании всплесков и падения активности среди асекеевцев не наблюдается. На вакцинацию приходят все желающие, в том числе и верующие мусульмане, которые не считают пост причиной отложить поход в прививочный кабинет.

- Я сначала сомневался, думал, что прививка нарушит строгий пост, который я соблюдаю. Но, в конце концов, решился, - говорит 58-летний Рамиль Хайбулин. - Здоровье важнее. Согласно учению Ислама, жизнь человека превыше всего.

Ждать окончания священного месяца Рамадана Рамиль Хайбулин не стал еще по одной причине: второй компонент вакцины «Спутник V» он получит до окончания поста, а значит, в главный праздник разговения Ураза-байрам сможет пригласить в свой дом гостей.

* * *

Сомневающиеся правоверные мусульмане обращаются за советом к имамам оренбургских мечетей. Большинство глав мусульманских общин придерживаются мнения, что прививка не нарушит пост.

- Действие это дозволенное. То, что попало в организм человека неестественным путем, например через инъекции, пост не нарушает, - говорит Руслан хазрат Ахмеров, имам-хатыб мечети «Хусаиния», преподаватель «Медресе «Хусаиния». - К тому же, вакцина от ковида не питательная, она не содержит в себе витамины, а потому прививка не нарушает правил поста. Она необходима для сохранения жизни.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

ПРАВОСЛАВИЕ

Поклонный крест освятили

В Оренбурге на старом кладбище на проспекте Победы в Вербное воскресенье освятили Поклонный крест на братской могиле, где покоится и святой Макарий Оренбургский.
Освящение креста состоялось по благословению митрополита Оренбургского и Саракташского Вениамина. Богослужение провел протоиерей Георгий Горлов.
В этой братской могиле захоронены 33 человека. И среди них святой Макарий Оренбургский.
Могила мучеников долгое время считалась утерянной. Ее обнаружили недавно. Провели экспертизу. Летом прошлого, 2020 года подтвердили, что в братской могиле покоятся останки священномучеников.
Дату освящения Поклонного креста выбрали не случайно. Тогда, в 1930-е годы, казнь священнослужителей произошла на Вербное воскресенье.

Елена АКИНЯЕВА.

№ 16 (1 346) 27.04.21 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ЖЕНСКИЙ ВЗГЛЯД

Трудоголики поневоле

Прошлый год, проведенный на удаленке, не прошел ни для кого зря. Многие поняли, что можно продуктивно трудиться не в офисе, а дома на диване, на даче или в деревне у бабушки. Главное - чтобы Интернет был. Да и работодатели это приняли, потому что нет особой разницы в том, за каким компьютером, рабочим или домашним, сидеть. И вслед за возможностью работать удаленно возник вопрос: «А не резонно ли сократить рабочую неделю до четырех дней?»

Впервые об этом еще в 2019 году заговорил Дмитрий Медведев, выступая на сессии Международной организации труда в Женеве. По его словам, постоянная погоня за успехом и высокими результатами вызывает у людей усталость, хронический стресс и, как следствие, ухудшение здоровья. А это приводит к снижению производительности труда, ведь чем больше люди отдыхают, тем больше у них сил, тем активнее они начинают работать и приносить результат.

И, знаете, я на собственном примере могу это подтвердить. Рабочий день журналиста не нормирован: то в выходные работаешь, то вечером и ночью, то из командировок не вылезаешь. А когда сдается номер газеты, уж вообще никто не считается со временем - надо успеть в срок! Не знаю, как в других изданиях, а наше руководство еще лет 10 назад ввело меры физическо-психологической поддержки для журналистов: во-первых, свободный график, а во-вторых, дополнительная оплачиваемая неделя к отпуску. И что вы думаете, мы стали хуже работать? Нет! Газета от такой заботы только выиграла!

Вроде бы все ясно: уменьшение рабочей нагрузки – это хорошо, но дискуссии о четырехдневной рабочей неделе так и не затихают: люди, занимающие ответственные посты, почему-то уверены, что мы не готовы к сокращению рабочего времени. Такие выводы рождают у меня странные ассоциации: работодатели, будто античные рабовладельцы, переживают, как бы рабы от безделья не пошли пьянствовать и громить дворцы.

Вспомните, более 100 лет назад так же боялись и восьмичасового рабочего дня. Народ уверяли, что экономика этого не выдержит, пугали всех тотальной нищетой и смертью от голода. И что же? Время показало, что сокращение рабочего времени - это благо, причем не столько социальное, сколько экономическое. Даже самые прожженные капиталисты признали выгоду уменьшения рабочего дня. Например, Генри Форд, крупнейший производитель автомобилей, ввел на своих заводах восьмичасовой рабочий день аж в 1914 году. И, уж конечно, он сделал это не из гуманных соображений. Решился на эксперимент. И нововведение оказалось эффективным - за два года оборот его компании увеличился вдвое.

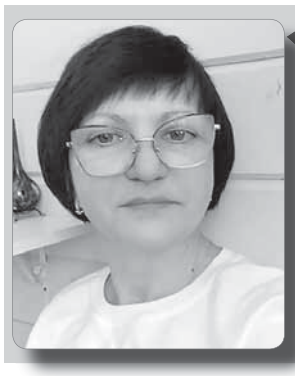
Уже несколько десятилетий весь мир живет при 40-часовой рабочей неделе. За это время по планете прошли многочисленные технические революции, а нам все твердят, что мы не готовы к преобразованиям. Говорят, мир еще недостаточно автоматизирован для четырехдневной недели. Хотя в Германии, Дании, Швеции, Нидерландах уже сегодня люди работают меньше 30 часов в неделю, и с производительностью там все хорошо. Может, как раз именно поэтому?

А у нас как? Сначала человека заваливают работой, потом отчетами об этой работе, не дают головы от стола поднять. О какой оптимизации рабочего процесса может идти речь? А как только появляется возможность чайку попить, как только работники позволяют себе ненужную болтовню в курилке, так сразу и идеи рождаются, и мысли инновационные приходят в голову, и силы, движущие вперед дело, появляются. Потому что голове и рукам нужен отдых для того, чтобы лучше работать.

А, глядишь, был бы рабочий день не восемь, а шесть часов, народ, может, пошел бы в музеи, в театры, на танцы, повел бы детей в кинотеатры или на лекции по истории искусства, или изучать языки бы всей семьей начали, а не тупо запили, как считают некоторые.

Сейчас, увы, никто не видит ничего ужасного в работе по 12 часов в день. А разве это нормально? Кто-то даже с гордостью называет себя трудоголиком. Ну да, большинство россиян и есть трудоголики - трудоголики поневоле. Ведь прожить на 15 000 рублей непросто, а если еще тебе постоянно напоминают, что «никого не держим» и «на ваше место уже очередь стоит», хочешь не хочешь, будешь и задерживаться, и в выходные работать, и на дом отчеты брать. Грустно, товарищи, грустно.

Галина ШИРОНИНА.



Говорят, что сокращение рабочего времени - это утопия, что мы никогда к этому не придем. А мне все-таки верится в прогресс! И в производстве, и в умах чиновников.

История огнеборцев – в музее

Всю историю пожарной службы в Оренбуржье хранит Музейно-выставочный центр истории и развития пожарно-спасательного дела Главного управления МЧС России по Оренбургской области, или, как его называют, Музей пожарной охраны.

Юрий Аввакумов: «Мы приглашаем на экскурсии оренбуржцев и гостей города».

Первоначально музей был представлен лишь пожарно-технической выставкой, которая была открыта в 1974 году в соответствии с приказом Оренбургского облисполкома. На полное оборудование экспозиций потребовалось почти 17 лет. Все это время шло строительство здания, собирались материалы по истории пожарной охраны, готовились макеты и стенды, связанные с деятельностью огнеборцев.

* * *

Музей, который по праву считается одним из самых интересных в Оренбурге, рассказывает об истории возникновения и развития пожарного дела в области, о сильных и смелых героях, спасающих жизни людей. Причем повествование идет необычно - с использованием множества интерактивных элементов. Вот бабка с дедом в деревянной избушке рассуждают об опасности открытого огня. Вот манекен-диспетчер показывает, что происходит, когда сигнал о пожаре поступает на диспетчерский пульт.

В музее также можно увидеть форму и средства пожаротушения от давних времен до наших дней.

Немало в музее и других макетов, которые выразительно передают борьбу с огнем. Это, например, историческая панорама пожара весны 1879 года, где изображен подвиг огнеборцев, которые с риском для жизни отстояли пороховой склад. Тогда выгорело более половины Оренбурга, остались только каменные здания. Бедствие продолжалось три недели, были погибшие и раненые, тысячи семей лишились крова. На создание этой панорамы была потрачена огромная по советским временам сумма – 23 тысячи рублей.

На одном из стендов - старые календари на противопожарную тематику. Рядом - пожарные автомобили в миниатюре. На втором этаже музея расположены макеты современных жилых домов и различных промышленных предприятий.

Экспозиции постоянно обновляются и дополняются. В этом большая заслуга сегодняшнего директора музея Юрия Аввакумова.

- Детям у нас нравится все! Особенно впечатляет их «Комната страха» с имитацией пострадавшего, отравленного угарным газом при пожаре. Движущийся манекен мужчины, уснувшего в постели, наглядно показывает, до чего доводит нарушение правил пожарной безопасности. После увиденного сразу пропадает охота баловаться с огнем, - рассказывает начальник Центра противопожарной пропаганды полковник запаса Юрий Аввакумов.

Рядом со зданием музея пожарной охраны в Оренбурге - памятник пожарным Оренбуржья.

Есть в музее и чудо советской пожарной техники - раритетный мотоцикл «Урал М-67» 1978 года. Во всей стране их остались лишь единицы. Мотоцикл на ходу, работают фонари, поворотники и мигалка.

* * *

В ноябре музей пожарной охраны Оренбуржья отметил свой 30-летний юбилей. С момента открытия он входит в десятку лучших музеев пожарного дела России. В прошлом году музейная экспозиция оренбуржцев заняла первое место в Приволжском федеральном округе.

Ежегодно посетителями музея являются более пяти тысяч человек, в числе которых школьники и учащиеся кадетских классов. Даже сейчас, в период пандемии, музей продолжает знакомить желающих с историей пожарной охраны в интерактивном режиме.

Ирина ФООС.

Музей пожарной охраны в Оренбурге открыт для посещения. Обязательна предварительная запись по телефону (3532) 49-92-61.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Асия Утаралина:

«ИНДИЙСКИЙ ЛУК - ОТ БОЛИ В СУСТАВАХ»

- Среди моих цветов рос индийский лук. Долго не подозревала о его целебных свойствах, а потом узнала, что это чудесное средство от боли в суставах. Можно натереть больное место просто разрезанным пополам листком растения. А можно приготовить из него настойку на спирте или водке. Срезать старые листья лука, расположенные внизу, мелко порубить их ножом и потолочь в ступе. Заливать 70%-ным спиртом, соблюдая пропорцию 1:20. Выдержать в темном прохладном месте на протяжении 10 суток. Средство можно применять не процеживая.

НАУКА

ОРЕХИ СНИЖАЮТ УРОВЕНЬ ХОЛЕСТЕРИНА

Хотя орехи содержат много жира, они способны снижать уровень «плохого» холестерина. Потому что жир в орехах полезный.

Исследователи из многих стран подтвердили факт, что регулярное употребление орехов людьми в 60-70 лет достоверно снижает риск возникновения атеросклероза, других сердечных заболеваний.

Лидер по содержанию омега-3, которая для сердца и сосудов считается самой полезной, - грецкий орех. В сутки можно съедать от 30 до 50 г орехов. Максимум 60 г. Больше - это лишние калории (100 г ореха - это 500–600 ккал), возможно, неприятные симптомы со стороны желудочно-кишечного тракта.

С пользой для организма, например, грецкого ореха рекомендуется употреблять 5-6 половинок от ядра в сутки, миндаля или фундука - 10-12 штук, кедровых орешков - столовую ложку с горкой.

АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ: О ЧЕМ ГОВОРЯТ ЦИФРЫ?

Знаете ли вы показатели своего артериального давления? Как правило, утвердительно на этот вопрос отвечают лишь те, кто уже страдает от перепадов, имеет сердечно-сосудистые заболевания. Но даже если вы прекрасно себя чувствуете, следить за давлением необходимо. Даже незначительные нарушения могут сигнализировать о процессах, приводящих к инсульту или инфаркту.

Все чаще молодые и, казалось бы, здоровые люди «внезапно» оказываются на больничной койке с гипертоническими кризами, инфарктами, инсультами, острой сердечной недостаточностью. И жизнь, если она продолжается, резко делится на «до» и «после». Лечение последствий кардиологических катастроф часто оказывается долгим, а то и пожизненным и требует значительных усилий и средств. Хотите обезопасить себя и избежать такого сценария? Все в наших руках.

ЧТО ПОКАЗЫВАЕТ ТОНОМЕТР?

Большинство из нас наслышаны о том, что идеальные показатели артериального давления - 120 на 80. Эти два числа на экране тонометра отображают ваше верхнее (120) и нижнее (80) давление. Говоря медицинским языком: систолическое и диастолическое. Первый показатель фиксируется тонометром, когда сердечная мышца сокращается, выталкивая кровь из сердца, - это уровень наибольшего давления на сосудистые стенки. Второй показатель отображает, с какой силой кровь давит на стенки вен и артерий, когда сердечная мышца полностью расслаблена.

Верхнее, систолическое давление говорит о частоте сердечных сокращений. Интересно, что у молодых людей сердце бьется медленнее, а с возрастом начинает биться чаще. По этой причине норма сердечных сокращений для пожилых людей выше.

Диастолическое, нижнее давление показывает, с какой скоростью и силой кровь идет по сосудам. Причем этот показатель во многом зависит от состояния самих сосудов: чем они эластичнее, чем лучше расширяются и сокращаются - тем ближе к норме будут цифры.

КАКОЕ ДАВЛЕНИЕ СЧИТАЕТСЯ НОРМАЛЬНЫМ?

Для людей моложе 55 лет нормальным считается систолическое (верхнее) давление в 110-130 единиц, а для тех, кто старше, - 140. Диастолическое (нижнее) давление в норме составляет от 65 до 80 единиц. В норме разница между верхним и нижним давлением бывает около 40 единиц.

Эти цифры могут меняться, когда человек возбужден, находится во власти эмоций, испытывает физические нагрузки или только вышел из сауны. Давление меняется в зависимости от того, голодны мы или нет, спим или бодрствуем. Эти изменения не связаны с наличием заболеваний.

Слишком большим считается разрыв между систолическим и диастолическим давлением, превышающий 50 единиц. Такой показатель уже может говорить о наличии каких-то неблагоприятных изменений в организме.

Повторим: не стоит пугаться, если такая разница появилась, когда вы голодны или находитесь в состоянии стресса, занимались тяжелым физическим трудом или только что вернулись с пробежки. Показатели придут в норму после того, как вы пришли в себя, отдохнули, поели.

Но, если разница между верхним и нижним давлением от 50 единиц и выше в состоянии покоя, это уже сигнализирует о том, что неполадки в работе каких-то важных систем организма, в первую очередь сердечно-сосудистой системы, все-таки имеются.

Также большая разница между верхним и нижним давлением может указывать на проблемы с желудочно-кишечным трактом и желчным пузырем. Это может быть и симптом туберкулеза. В любом случае необходимо обратиться к врачу и пройти обследование.

Если разница между верхним и нижним давлением в состоянии покоя, наоборот, меньше 40 единиц, то это тоже не очень хорошо. Это может быть симптомом сразу нескольких серьезных заболеваний: инфаркта, инсульта левого желудочка, миокардита, сердечной недостаточности, аортального стеноза, кардиосклероза, тахикардии, недостаточности внутренних органов.

Человек чувствует сонливость, усталость и слабость, головную боль, ему трудно сосредоточиться и удерживать внимание, часто это сопровождается раздражительностью. Если вовремя не обратиться к врачу, то это может закончиться очень печально и привести к гипоксии - дефициту кислорода в тканях и органах, проблемам со зрением и даже остановке сердца.

Медицинский центр
«АЛЬТАИР»
г. Оренбург, пр. Победы, 75,
ост. «Дом памяти» («Завод сверл»)
21-61-09, 45-95-47
1. Лечение и профилактика алкоголизма:
- снятие похмельного синдрома (в т. ч. на дому)
- снятие тяги к алкоголю
- современные методы кодирования
- профилактика рецидивов, реабилитация
2. Психотерапия
3. Медицинские осмотры водителей
(предрейсовые и послерейсовые)
Лицензия ЛО-56-01-000748
Прием ведет кандидат медицинских наук
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Сложи и сохрани

Хозяюшка
Сударушка Оренбургская
№ 16 (1 346) 27.04.21

АСИЯ УТАРАЛИНА,
п. Полевой Домбаровского района

Асия Утаралина - постоянная участница группы «Вдохновение» Дома культуры поселка Полевого. Но путь в артистки для заботливой жены, любящей мамы и бабушки был непростым.

Асия, второй ребенок из шестерых в многодетной семье, всегда была папиной любимицей. Может, потому что помогала потом нянчить младших братьев и сестренок, а может, потому что характер у девчонки был боевой. Никогда и никому себя в обиду не давала, даже мальчишки на улице ее побаивались.

Вечерами Асия смотрела по телевизору, как выступает хор Пятницкого, и мечтала о том, что когда-нибудь тоже выйдет на сцену. А днем, после уроков, прямо в красивой форме с белым фартучком, поднималась на гору и, представляя, что вокруг сотни зрительских глаз, танцевала и пела.

Вот только воплотить свои мечты в жизнь девчонка не могла. Лишь в младших классах учительница русского языка и литературы вела для ребятишек кружок пения, а потом занятия прекратились.

После десятилетки Асия уехала в Орск. Днем работала санитаркой в больнице, а по вечерам ходила на лекции в медучилище. Тут уж не до песен и танцев было. А сразу после получения диплома вышла замуж.

Оказывается, одноклассник ее старшего брата Турсунгали уже несколько лет присматривался к симпатичной девчонке, смотрел, как она растет и хорошеет. А как только вернулся из армии, предложил ей выйти замуж. Родители у него пожилые. И, если он себе невесту в дом не приведет, отец с матерью сами выберут ему пару.

Так и вернулась Асия в родной поселок. Родились сыновья, и она занималась их воспитанием. А еще работала. Места для медицинской сестры не было, потому устроилась во вспомогательную школу посудницей, а потом в детский сад нянечкой и воспитателем. Как раз в группе сына работала. Мальчонка весь в маму - активный, любознательный, артистичный, в песнях и танцах первый номер.

Ребятишки любили Асию Бахитжановну. Не могли заснуть без ее сказок. Особенно нравилось им, когда воспитательница не просто читала книжку, а рассказывала своими словами. Переживали за каждого героя, вместе с ним плакали и смеялись, печалились и радовались.

Потом была работа на «скорой». Супруг устроился водителем, Асия - санитаркой. Однажды коллективу было предложено выбрать кого-то из девчат для выступления на фестивале «Обильный край, благословенный». Выбор пал на Асию. Так и попала она в группу «Вдохновение», так и сбылась ее детская мечта о песнях и танцах, выступлениях и концертах.

А вышла на пенсию - времени для репетиций стало больше. Сельские артисты и репертуар себе сами подбирают, включая в него и русские народные, и казахские песни, и танцы ставят, и костюмы шьют. Даже в пандемию не прерывали свою деятельность, правда, не выступали вживую, а записывали новые песни и выкладывали в Сеть.

При всем этом Асия Бахитжановна не забывает и о своей основной работе - женой, мамой, бабушкой. Она радуется семейному счастью сыновей, помогает в воспитании внуков, а их у нее пятеро. Особенно гордится бабушка Асия тем, что внуки изучают мусульманскую культуру и соблюдают национальные традиции. Взрослые даже доверяют маленькому Донату читать Коран на семейных мероприятиях.

Пока все вместе готовятся отмечать День Победы. Асия Утаралина вместе с «Вдохновением» выступит с новыми песнями, а дома накроет дастархан и обязательно поздравит родителей.

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:
Детская — ПРОФИЛАКТИКА СТРАХОВ У РЕБЕНКА
У зеркала — АКТУАЛЬНЫЕ ОБРАЗЫ С ТУНИКОЙ
Урожайные сотки — ЦВЕТНОЙ РЕДИС: РАДУГА В САЛАТЕ

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Асия Утаралина: «ХРАНИТЕ ДЕТСКИЕ РИСУНКИ»

- По рисункам детей и внуков можно наблюдать, как растет ребенок. А потому я никогда не выбрасываю детские рисунки. Устраиваю из детских работ выставку, а через некоторое время убираю их, меняя на новые картины. Прежние бережно храню. Ведь как интересно детям и внукам, став взрослыми, посмотреть на свои первые «произведения живописи». Да и я порой пересматриваю рисунки, с теплотой и счастьем вспоминая, какими маленькими были мои сыновья и внуки.

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

ОПРЕДЕЛЯЕМ РАЗМЕР ПЕРЧАТОК

Для того чтобы понять, какой у вас размер перчаток, необходимо измерить ладонь. Обычной измерительной лентой для шитья нужно определить полноту руки у внутреннего основания большого пальца. Обхватывайте ладонь неплотно, чтобы перчатка не была вам тесной. Полученная цифра и есть ваш размер. Ориентируясь на него, можно подбирать перчатки из разных материалов.

Существуют две системы маркировки перчаток.

Цифровая. К ней прибегают европейские производители:
- р-р 5 - 16 см;
- р-р 5,5 - 16,5 см;
- р-р 6 - 17,5 см;
- р-р 6,5 - 18 см;
- р-р 7 - 19 см;
- р-р 7,5 - 20,5 см;
- р-р 8 - 22 см;
- р-р 8,5 - 23,5 см;
- р-р 9 - 24 см;
- р-р 9,5 - 26 см;
- р-р 10 - 27 см.

Буквенная. Также она называется американской:
- р-р XS - 16 см;
- р-р S - 16,5-17,5 см;
- р-р M - 18-19 см;
- р-р L - 20,5-22 см;
- р-р XL - 23,5-24 см;
- р-р XXL - 26-27 см.

КАК ОЧИСТИТЬ МЯГКУЮ МЕБЕЛЬ ОТ ПЯТЕН?

Отдавать любимые диваны, кресла и пуфики в руки специалистов химчистки - мероприятие довольно затратное и далеко не всегда реализуемое. Как же быть? Попробовать почистить свою мягкую мебель самостоятельно, а при грамотном подходе избавиться от множества загрязнений можно и в домашних условиях.

ЗАСТАРЕВШИЕ ПЯТНА НЕИЗВЕСТНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ. Для того чтобы избавиться от таких пятен, многие хозяйки используют специальные средства для ковров. А при отсутствии таких средств отличной альтернативой станет и обыкновенный раствор уксуса с добавлением 10 капель нашатырного спирта.

ПЯТНА ОТ ФЛОМАСТЕРОВ И ШАРИКОВЫХ РУЧЕК. Справиться с такими пятнами помогут этиловый спирт (как медицинский спирт, так и водка) либо ацетон. Кроме того, с их же помощью можно удалить и пятна от лака для ногтей или губной помады. Подвергнутые очистке данным способом участки ткани потом хорошенько промыть теплой водой.

ПЯТНА ОТ КОФЕ. Смочив водой небольшую белую тряпочку, аккуратно протирают ею пятно от кофе, после чего на пятно наносится раствор из взятых в равных пропорциях уксуса и воды. А через 10 мин остатки чистящего средства убирают при помощи салфетки и промывают обивку чистой теплой водой.

Старайтесь вовремя обнаруживать различные загрязнения на обивке и своевременно их устранять.

ПЯТНА ОТ СОКОВ. В идеале любые пятна от фруктовых соков следует выводить незамедлительно - при таком подходе они достаточно легко смываются мыльной водой либо уксусом. А вот чтобы вывести уже успевшие застареть пятна, придется прибегнуть к помощи раствора лимонной кислоты. И по окончании процедуры очищенный участок обивки во всех случаях основательно промывают водой.

ПЯТНА ОТ КРАСНОГО ВИНА. Оперативно устранив излишки влаги при помощи салфетки, сразу же присыпают испачканный участок солью - она поможет впитаться и оставшейся влаге. Далее остатки соли стряхивают с ткани при помощи мягкой щетки и протирают поврежденный участок обивки мыльной пеной и спиртом. А потом, во избежание появления разводов, остатки чистящих средств смывают и хорошо просушивают мебель.

ПЯТНА ОТ ЖЕВАТЕЛЬНОЙ РЕЗИНКИ. Для успешного удаления таких пятен требуется замораживание, так что для начала на поврежденный участок ткани нужно будет положить предварительно завернутый в пакет кусок льда. А когда пятно застынет, его аккуратненько соскребают с ткани. Если же после данной манипуляции все равно останется след, рекомендуется нанести на него небольшое количество водки, после чего поврежденный участок необходимо начисто вытереть и тщательно высушить.

ПЯТНА ОТ КЛЕЯ. Способ удаления клеевых пятен всецело зависит от типа клея, который привел к их возникновению. Если это клей ПВА, то застаревшее пятно будет достаточно сначала заморозить при помощи кубика льда, а затем счистить обыкновенным скребком. А свежее пятно от клея ПВА поможет удалить горячий мыльный раствор. Пятно от силикатного клея сначала счищают ножом, а затем основательно зачищают участок горячим мыльным раствором. Если же обивка кожаная, то пятно смачивают горячим молоком либо одеколоном.

ПЯТНА ОТ СКОТЧА. От них можно избавиться при помощи обычного школьного ластика, а в том случае, если пятно оказалось застаревшим, на помощь придут жидкость для снятия лака, ацетон, медицинский спирт, уайт-спирит или бензин. Можно использовать и уксус или даже средство для мытья окон. А по окончании обработки важно тщательно протереть обработанную поверхность сухой бумагой.

ПЯТНА ОТ ПЛАСТИЛИНА. Прилипший к обивке пластилин можно попробовать резко снять при помощи точно такого же куска пластилина. Далее испачканный участок накрывают белой бумажной салфеткой и, включив фен, осторожно разогревают пятно. А его остатки обычно достаточно легко смываются мыльным раствором.

МАСЛЯНЫЕ ПЯТНА в идеале следует удалять максимально оперативно, чтобы они не успевали въедаться в обивку. Любые жировые загрязнения сначала присыпают солью и оставляют пятно в таком виде примерно на 3-5 мин. А затем солевые остатки смывают при помощи мыльной пены, которую тоже сначала рекомендуется оставить для наилучшего воздействия на 10-15 мин. Далее идут процесс смывания чистой водой и тщательное просушивание обивки.

АКТУАЛЬНЫЕ ОБРАЗЫ С ТУНИКОЙ

Туника подходит всем независимо от комплекции - за это ее и любят модницы. Стилисты включают туники в самые разные ансамбли - от деловых и спортивных до пляжных и даже вечерних.

ОБРАЗ В СТИЛЕ ХИППИ

Хиппи правят бал в стиле этномода. Джинсы-клеш и туника - беспроигрышный комплект. Дополняем модными этой осенью лоферами на каблуке - и стильный образ готов!

ОФИСНЫЙ СТИЛЬ

Можно поиграть немного с дресс-кодом и заменить блузку на тунику, которая будет отлично смотреться с цветной юбкой-карандаш.

ВЫХОД В СВЕТ

Теплые и приятные принты, имитирующие окрас диких животных, - это цвета Африки. Туника под леопарда - оружие мгновенного поражения, поэтому с такой вещью нужно быть предельно осторожной. Юбка здесь лишняя, только брюки.

Лосины матового цвета - наиболее гармоничный вариант. Можно немного поэкспериментировать с обувью - не только черный цвет, но и лаковый беж. Из аксессуаров можно позволить лишь крупные серьги - при условии, что у вас гладкая прическа.

ДЛЯ ПЛЯЖНОГО ОТДЫХА

Туника - идеальный пляжный наряд. Однотонная модель или в цветочек - выбирать вам. Главное, чтобы туника не смотрелась на вас ярким пятном. Выбирайте сине-зеленые или золотисто-коричневые оттенки, которые выгодно подчеркивают едва приобретенный загар.

ДЛЯ КУРОРТНЫХ ПРОГУЛОК

Если вы предпочитаете носить тунику как платье, обратите внимание на однотонную модель с богатой декоративной отделкой. В качестве вспомогательных средств используйте «тематические» аксессуары - сумку из соломки, босоножки-эспадрильи, крупные браслеты.

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

ПОМОГИТЕ НОГТЯМ

Очень часто слово «ногти» ассоциируется со словом «проблема». Предлагаем несколько способов борьбы с проблемами ногтей.

СЛОЯЩИЕСЯ НОГТИ

Им не хватает витаминов и микроэлементов. Разведите в теплой воде 1 ч л морской соли и погрузите в нее пальцы на 20 мин. Процедуру повторять 10 дней подряд. Через месяц курс лечения повторить.

МЯГКИЕ И ОСЛАБЛЕННЫЕ

Решение одно - укреплять. Можно воспользоваться медовой маской для ногтей. Подогрейте на водяной бане взбитое яйцо, 1 ч л меда, 2 ч л оливкового масла и погрузите в смесь кончики пальцев на 10 мин. Затем остатки маски смойте, а руки смажьте питательным кремом. Одна маска в неделю сделает ногти красивыми и здоровыми, а 5 процедур придадут им небывалую прочность.

ЖЕЛТИЗНА И ТУСКЛОСТЬ

Эти недостатки возникают из-за курения, некачественного лака, «любви» к бытовой химии и постоянного контакта с водой. Убрать желтизну поможет протирание соком лимона в течение 5 мин.

«ЛОХМАТАЯ» КУТИКУЛА

Она окружает ноготь, плотно прилегает к его окружности, а по мере роста высыхает и трескается. Срезать ее нежелательно, лучше аккуратно отодвигать деревянной палочкой и наносить увлажняющий крем с алоэ.

ВРОСШИЙ НОГОТЬ

Основные причины - тесная и неудобная обувь, придавливающая кончик ногтя при ходьбе, неправильное подрезание ногтевой пластины. Исправить это просто: срезать ногти по прямой линии, без округления углов. Обувь поменять. Но если ноготь врастает регулярно, то его придется либо удалять, либо долго корректировать.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Асия Утаралина: «ЛУЧШИЕ СТИЛИСТЫ - СНОХИ»

- Сама я, конечно, собой занимаюсь, ведь так не хочется поддаваться годам. Особенно эффективны, на мой взгляд, все уходовые процедуры после бани, когда кожа абсолютно чистая, нежная, гладкая. Избавиться от мелких морщин хорошо помогают яичные маски. Смешать желток и 1/2 ч л меда. Нанести на чистую кожу и оставить на 15-20 минут, а затем умыться. Но главные мои стилисты, косметологи, парикмахеры - это снохи. Бываю у них в гостях по очереди. Они и маникюр сделают, и волосы в красивую прическу уложат, и подскажут, какой крем использовать, и наряд для праздника выбрать помогут. Умелые руки будто молодость мне возвращают.

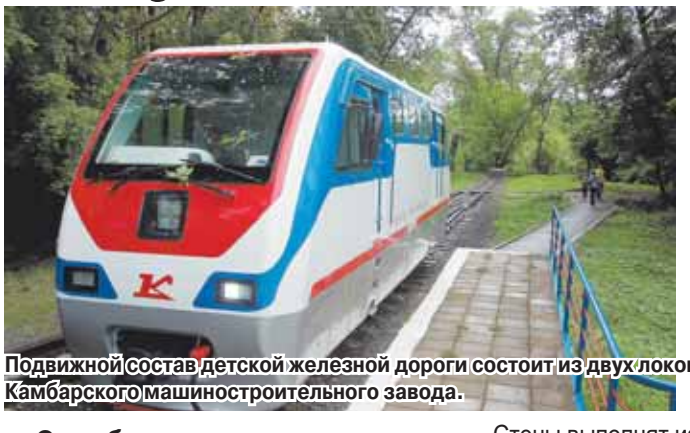
В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

МАСКИ ДЛЯ ЛИЦА С ЖЕЛАТИНОМ

От черных точек. 1 ст л желатина смешать с 1/2 ст молока. Поместить емкость с содержимым в микроволновку на 10 секунд. Полученную смесь нанести на лицо. Когда маска полностью высохнет, потянуть за нее, вместе с образовавшейся пленкой сойдут и черные точки.
Если вам покажется, что желатиновая смесь слишком жидкая, немного измените рецепт: возьмите 1/2 ч л желатина и 1,5 ст л молока.

Питает, тонизирует и смягчает кожу. На 1 пакет желатина потребуется 1/2 ст свежего сока. Сок для каждого типа кожи свой. Для нормальной и сухой кожи подойдут соки из яблока, персика, малины, груши и клубники; для жирной - лимон, апельсин, грейпфрут, томат, морковь и белый виноград. В небольшой кастрюльке смешать сок и желатин, на небольшом огне, постоянно помешивая, нагревать до полного растворения желатина. Поместить полученное желе в холодильник на 20-30 мин, после чего нанести на лицо густую массу, лечь, расслабиться. После того как маска высохнет, снять ее и смыть прохладной водой.

В путешествие на детском поезде



Подвижной состав детской железной дороги состоит из двух локомотивов марки ТУ-10 и шести пассажирских вагонов производства Камбарского машиностроительного завода.

Оренбургская детская железная дорога готовится к открытию сезона.

В прошлом году из-за пандемии коронавируса детская железная дорога впервые за более чем 60-летнюю историю своего существования не работала. В этом году поезд, которым управляют дети, должен вновь отправиться в путь с 1 июня. Подготовка к знаменательному событию уже началась.

В настоящее время вдоль путей обрезают деревья, убирают мусор в колее, красят станции. А на набережной Урала затеяли грандиозную стройку - реконструкцию станции «Комсомольская», которой вернут первоначальный облик. Точную копию здания построят по образцу 1953 года, используя старые чертежи, которые сохранились на Оренбургской детской железной дороге. Однако внутри все будет оборудовано в соответствии с современными требованиями. Стены выполнят из керамического кирпича и утеплят минераловатными плитами, а затем облицуют декоративными деревянными элементами «под старину». Рядом со зданием появится платформа с навесами для ожидания поездов и посадки для пассажиров. Станция будет оборудована современными средствами сигнализации и связи для обучения юных железнодорожников.

Воссоздать знаковую для города станцию планируют уже к лету 2022 года. Решение о реконструкции принято руководством компании ОАО «РЖД» совместно с губернатором Оренбургской области Денисом Паслером. На строительство направят более 80 миллионов рублей.

Пока рабочие будут заняты стройкой, юные оренбуржцы смогут прокатиться на поезде. Предприятия Оренбургского территориального управления ЮУЖД уже готовят инфраструктуру Оренбургской детской железной дороги к летнему периоду в соответствии с действующими инструкциями, правилами и нормами. Все работы будут окончены до 27 мая 2021 года.

Перевозочный процесс будет организован в соответствии с требованиями Роспотребнадзора, правилами и нормами пассажирских перевозок по соблюдению социальной дистанции и санитарной обработке.

- Точная стоимость проезда пока неизвестна, но вряд ли она останется прежней, - говорит начальник Оренбургской детской железной дороги Роман Буздыга. - Цена билета не менялась с 2018 года и составляла 25 рублей (детский) и 50 рублей (взрослый) в одно направление. Скорее всего, в этом году стоимость существенно повысится.

В штате детской железной дороги будет работать команда из девяти человек: начальник поезда, по четыре дежурных по станции и билетных кассира. На летнюю практику сюда приедут 438 юных железнодорожников. Возможно, для кого-то из них она станет первым шагом на профессиональном пути.

Ирина ФООС.

ЛЬГОТЫ

Ветеранам войны проезд бесплатно

С 23 апреля РЖД открыла бессрочный сезон на бесплатный проезд во всех поездах на территории России участникам и инвалидам Великой Отечественной войны. Количество поездок значения не имеет. Причем бесплатный билет сможет приобрести также один сопровождающий ветерана.

Ветераны в этом году смогут путешествовать бесплатно во всех поездах, в любом вагоне, включая поезда «Сапсан». Более того, с участников и инвалидов Великой Отечественной войны и их сопровождающего не возьмут никакой платы за постельные принадлежности и питание.

В прошлом году такая возможность была ограничена из-за пандемии COVID-19 и административных решений в ряде субъектов Российской Федерации.

Марина ПЕТРЕНКО.

СПРАВКА «ОС»

Для оформления бесплатного билета кассиру нужно показать паспорт и документы, подтверждающие право на льготу (на выбор):

- удостоверения участника Великой Отечественной войны; удостоверения инвалида Великой Отечественной войны;

- удостоверения о награждении медалью «За оборону Ленинграда».

Для иностранных граждан оформление проездных документов производится по предъявлении удостоверения, выданного соответствующими органами бывшего СССР по форме, действовавшей на 1 января 1992 года.

Понедельник, 3 мая

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 «Доброе утро».
10.00 Новости.
10.15 «На дачу!» 6+
11.15, **12.15** «Видели видео?» 6+
12.00 Новости.
13.55 «Александр Панкратов-Черный. По законам военного времени». 16+
15.20 «Кто хочет стать миллионером?» 12+
16.50 Т/с «Ничто не случается дважды». 16+
21.00 «Время».
21.20 Т/с «По законам военного времени. Победа!» 12+
23.20 «Док-ток». 16+
00.20 «Вечерний Ургант». 16+
01.10 «Война священная». 12+
02.00 «Наедине со всеми». 16+
02.45 «Модный приговор». 6+
03.35 «Давай поженимся!» 16+
04.15 «Мужское / Женское». 16+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

04.30, **02.55** Х/ф «Призрак». 6+
06.30 Х/ф «Проще пареной репы». 12+
10.10 «Сто к одному».
11.00, **20.00** Вести.
11.15 «Петросян-шоу». 16+
13.20 Х/ф «Соседи». 12+
17.45 «Измайловский парк». 16+
20.45 Вести. «Вести Оренбуржья».
21.00 Т/с «Паромщица». 12+
01.05 Юбилейный концерт «Моральный кодекс. 30 лет».

МАТЧ

08.00 Профессиональный бокс. 16+
09.00, **10.40**, **14.00**, **16.15**, **18.55**, **23.00**, **03.30**, **05.55** Новости.
09.05, **14.05**, **18.25**, **23.05**, **02.30** Все на Матч!
10.45 Х/ф «Мастер тай-цзи». 16+
12.40, **14.40** Прыжки в воду. Кубок мира.
16.25 Регби.
19.00 Х/ф «Чемпионы. Быстрее. Выше. Сильнее». 6+
20.55 Футбол. Чемпионат Германии.
23.55 Футбол. Чемпионат Испании
02.00 Тотальный футбол. 12+
03.00 Керлинг. Чемпионат мира.
03.35 Мини-футбол. Лига чемпионов. 0+
05.05 «Драмы большого спорта. Мария Комиссарова». 12+
05.30 «Евро-2020. Страны и лица». 12+
06.00 Футбол. Чемпионат Италии. 0+
07.45 Специальный репортаж. 16+

НТВ

05.35 Т/с «Литейный». 16+
08.00, **10.00**, **16.00**, **19.00** «Сегодня».
08.20, **10.20**, **16.20**, **19.25** Т/с «Пять минут тишины. Возвращение». 12+
22.00 «Маска». 12+
01.35 Х/ф «Афоня». 0+
03.05 Т/с «Пятницкий. Глава вторая». 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 М/ф.
05.15 Х/ф «Будьте моим мужем». 12+
06.35 Х/ф «Три орешка для Золушки». 6+
08.10 Х/ф «Морозко». 6+
09.45 Х/ф «Настоятель». 16+
11.45 Х/ф «Настоятель 2». 16+
13.40 Т/с «След». 16+
01.30 Х/ф «Одиноким предоставляется общежитие». 12+
03.00 Х/ф «Жги!» 12+

КУЛЬТУРА

06.30, **02.25** М/ф.
07.45 Х/ф «Сказание о земле Сибирской».
09.30 «Обыкновенный концерт».
10.00 Х/ф «Чайковский».
12.30 «Письма из провинции».
13.00, **01.45** Д/ф «Белое золото черного стрижа».
13.40 Государственный академический русский народный хор имени М.Е. Пятницкого. Юбилейный концерт.
15.15 Х/ф «Золушка».
16.35 «Больше, чем любовь».
17.15 «Пешком...»
17.45 Д/ф «Рафаэль, повелитель искусства».
19.10 Х/ф «Забытая мелодия для флейты».
21.20 Концерт, посвященный 20-летию подписания Договора о добрососедстве, дружбе и сотрудничестве между Российской Федерацией и Китайской Народной Республикой.
22.55 Х/ф «Настя».
00.20 «Клуб «Шаболовка, 37».

ОТР

08.00, **18.05**, **06.20** «Большая страна». 12+
08.50, **20.30** «Домашние животные». 12+
09.20, **19.05** Д/ф «Путешествие в классику. Великие композиторы». 12+
10.15, **16.45**, **17.05** «Календарь». 12+
11.10 «За дело!» 12+
11.50 М/ф «Конек-Горбунок». 0+
12.50 Х/ф «Дни Турбиных». 12+
17.00, **19.00**, **23.00** Новости.
17.40 «Среда обитания». 12+
20.00 «Гамбургский счет». 12+
21.00, 23.0 Х/ф «Тот самый Мюнхгаузен». 0+
23.20 «Культурный обмен». 12+
00.00 Х/ф «Петя по дороге в Царствие Небесное». 16+
01.40 Концерт «Романсиаде - 25». 12+
03.25 Х/ф «Хорошо сидим!» 16+

ТВЦ

05.55 Х/ф «Опекун». 12+
07.20 Х/ф «Неподдающиеся». 6+
08.50 «Удачные песни». 6+
10.20 «Кушать подано». 12+
11.30, **22.55** События.
11.45 Х/ф «Однажды двадцать лет спустя». 12+
13.15 Д/ф «Виктор Проскурин. Бей первым!» 12+
14.00 Х/ф «Как вернуть мужа за тридцать дней». 12+
15.55 Х/ф «Из Сибири с любовью». 12+
19.25 Х/ф «Маменькин сынок». 12+
23.15, **02.20** Т/с «Агата и сыск». 12+
05.30 Д/ф «Актерские судьбы». 12+

РЕН-ТВ

05.00, **06.10** Концерт Михаила Задорнова. 16+
08.00 Т/с «Кремень». 16+
11.55 Т/с «Кремень. Освобождение». 16+
16.10 Т/с «Сержант». 16+
20.00 Х/ф «Брат». 16+
22.05 Х/ф «Брат 2». 16+
00.40 Х/ф «Сестры». 16+
02.10 Х/ф «Кочегар». 18+
03.30 Х/ф «Я тоже хочу». 16+

СПАС

05.00, **15.55** Д/ф «Светлое Христово Воскресение. Пасха». 0+
05.10, **00.00**, **04.45** «День Патриарха». 0+
05.25 «Главное». Новости на Спасе. 16+
07.00 «Завет». 6+
08.05 «Тайны сказок». 0+
08.20 Х/ф «По секрету всему свету». 0+
10.45, **20.30** Д/ф «Пасха. Чудо воскресения». 0+
11.15, **00.45** «Простые чудеса». 12+
12.55, **03.20** Д/ф «Обитель. Кто мы?» 0+
14.00 «Монастырская кухня». 0+
14.30, **02.05** Д/ф «Богоизбранная старица». 0+
16.25 «Щипков». 12+
16.55 Х/ф «Притчи-4». 0+
18.35 Х/ф «Великий пост. Ошибки неофита. (Притчи-5)». 0+
19.55 Д/ф «Дом. К 10-летию Пятигорской и Черкесской епархии». 0+
21.00 «Украина, которую мы любим». 12+
21.30 «Новый день». Новости на Спасе. 12+
23.00 «Прямая линия. Ответ священника». 12+
00.15 «Белые ночи на Спасе». 12+
04.20 М/ф.

СТС

06.00, **05.50** «Ералаш». 0+
06.10 М/с «Фиксики». 0+
06.35 М/с «Охотники на троллей». 6+
07.00 М/с «Том и Джерри». 0+
09.05 Х/ф «Ночь в музее». 12+
11.20 Х/ф «Ночь в музее-2». 12+
13.25 Х/ф «Ночь в музее. Секрет гробницы». 6+
15.25 Х/ф «Последний богатырь». 12+
17.45 М/ф «Рататуй». 0+
20.00 Х/ф «Пираты Карибского моря. Проклятие «Черной жемчужины». 12+
22.50 «Колледж». 16+
00.20 «Кино в деталях». 18+
01.20 Х/ф «Весь этот мир». 16+
02.55 Х/ф «Реальная сказка». 12+

ДОМАШНИЙ

06.30 Х/ф «Золушка.Ru». 16+
08.35 Х/ф «Королек - птичка певчая». 16+
15.00 Т/с «Мачеха». 16+
19.00 Х/ф «Миг, украденный у счастья». 16+
23.05 Х/ф «Страшная красавица». 16+
01.05 Х/ф «Колье для снежной бабы». 16+
02.50 Х/ф «С меня хватит». 16+
05.55 «Домашняя кухня». 16+

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.00 «Старец». 16+
11.15 Х/ф «Каспер». 6+
13.15 Х/ф «Хоббит: битва пяти воинств». 12+
16.00 Х/ф «Альфа». 12+
17.45 Х/ф «Моя ужасная няня». 0+
19.45 Х/ф «Моя ужасная няня-2». 0+
22.00 Х/ф «12». 16+
01.15 Д/ф «13-й». 16+
04.00 Х/ф «Сладкий ноябрь». 12+

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и Решка. Тревел гид». 16+
07.20 «Орел и решка. Перезагрузка». 16+
09.00 «Орел и решка. Америка». 16+
09.55 «Орел и Решка. Ивлеева vs Бедняков». 16+
10.55 «Орел и Решка. Чудеса света-4». 16+
12.00 Т/с «Животные в движении». 12+
13.05 Т/с «Планета Земля». 16+
14.05 Т/с «Голубая планета». 12+
15.10 «Мир наизнанку. Бразилия». 16+
17.05 «Мир наизнанку. Латинская Америка». 16+
18.55 «Мир наизнанку. Боливия». 16+
20.05 «Мир наизнанку. Индия». 16+
22.40 «Мир наизнанку. Африка». 16+
01.15 Х/ф «Иностранец». 16+
03.25 Х/ф «Рэмбо-3». 16+
05.25 «Еда, я люблю тебя!» 16+

ЗВЕЗДА

06.00 Д/с «Оружие Победы». 6+
06.15 Х/ф «Медовый месяц». 0+
08.15 Х/ф «Максим Перепелица». 0+
10.00, **13.15**, **18.15** Т/с «Цыганки». 16+
13.00, **18.00** Новости дня.
23.05 Х/ф «Трембита». 0+
00.55 Х/ф «Безымянная звезда». 12+
03.05 Х/ф «Лиха беда начало». 0+
04.15 Х/ф «Девушка с характером». 0+
05.35 Д/с «Москва фронту». 12+

МИР

05.00 Т/с «Ростов-папа». 16+
06.15 Х/ф «Мэри Поппинс, до свиданья». 12+
08.50 «Наше кино. История большой любви». 12+
09.20, **10.10**, **16.15**, **19.15** Т/с «Мама-детектив». 12+
10.00, **16.00**, **19.00** Новости.
23.50 Т/с «Батюшка». 16+

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». 16+
08.00 Т/с «СашаТаня». 16+ 16+
12.00 Т/с «Реальные пацаны». 16+
22.00 «Однажды в России». 16+
00.00 Х/ф «На край света». 16+
01.55 «Импровизация». 16+
03.35 «Comedy Баттл. Последний сезон». 16+
04.25 «Открытый микрофон». 16+

В связи с изменениями в концепции вещания Оренбургского регионального телевидения (ОРТ) программа канала на неделю с 03.05.2021 по 09.05.2021 не предоставлена.

Вторник, 4 мая

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 «Доброе утро».
10.00 Новости.
10.15 «На дачу!» 6+
11.15, **12.15** «Видели видео?» 6+
12.00 Новости.
13.55 «Игорь Николаев. «Я люблю тебя до слез». 16+
16.30 «Кто хочет стать миллионером?» 12+
18.00 Т/с «Ничто не случается дважды». 16+
21.00 «Время».
21.20 Т/с «Неопалимая Купина». 16+
23.20 «Док-ток». 16+
00.20 «Вечерний Ургант». 16+
01.10 «Правдивая история. Тегеран-43». 12+
02.00 «Наедине со всеми». 16+
02.45 «Модный приговор». 6+
03.35 «Давай поженимся!» 16+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 «Утро России».
09.00, **21.05** Вести. «Вести Оренбуржья».
09.30 «Пятеро на одного».
10.10 «Сто к одному».
11.00, **20.00** Вести.
11.30 «Аншлаг и Компания». 16+
13.40 Х/ф «Соседи». 12+
18.00 «Привет, Андрей!» 12+
21.20 Т/с «Паромщица». 12+
00.35 Т/с «Скажи правду». 12+
02.30 Т/с «Сердце матери». 16+
04.05 Т/с «Право на правду». 16+

МАТЧ

08.00, **11.00**, **13.50**, **16.15**, **17.25**, **18.55**, **22.30**, **03.30**, **05.55** Новости.
08.05, **13.00**, **22.35**, **02.00** Все на Матч!
11.05, **15.15**, **04.50** Специальный репортаж. 12+
11.25 «Правила игры» 12+
11.55, **13.55** Прыжки в воду. Кубок мира.
15.35 «МатчБол».
16.20 Футбол. 0+
17.30, **19.00** Х/ф «Дело храбрых». 16+
20.00, **03.00** Керлинг. Чемпионат мира.
23.45 Футбол. Лига чемпионов.
03.35 Д/ф «В поисках величия». 12+
05.05 «Драмы большого спорта. Людмила Пахомова». 12+
05.30 «Евро-2020. Страны и лица». 12+
06.00 Бокс. Первенство России среди юниоров. 0+

НТВ

05.20 Т/с «Литейный». 16+
08.00, **10.00**, **16.00**, **19.00** «Сегодня».
08.20, **10.20** Т/с «Морские дьяволы». 16+
12.25, **16.20**, **19.25** Т/с «Ментовские войны». 16+
20.20 Т/с «Пять минут тишины. Новые горизонты». 12+
23.35 Т/с «Прощай, любимая». 16+
03.05 Т/с «Пятницкий. Глава вторая». 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Т/с «Казнить нельзя помиловать». 16+
16.15 Т/с «Спецотряд «Шторм». 16+
18.15, **00.05** Т/с «След». 16+
23.10 Т/с «Ментозавры». 16+
01.30 Т/с «Детективы». 16+

КУЛЬТУРА

06.30, **02.25** М/ф.
07.20 «Пешком...»
07.45, **20.05** «Правила жизни».
08.15, **18.50**, **23.35** Д/ф «Папский дворец в Авиньоне. Шедевр готики».
09.10, **16.30** Х/ф «День за днем».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, **00.30** Д/ф «Марк Рейзен».
12.05 Х/ф «Забытая мелодия для флейты».
14.15 «Больше, чем любовь».
15.00 Новости. Подробно. Книги.
15.15 «Передвижники».
15.45 Д/ф «Ирина Колпакова. Балерина - Весна».
17.30 Д/с «Первые в мире».
17.45 90, **01.25** К 90-летию со дня рождения Геннадия Рождественского.
19.45 «Главная роль».
20.30 Д/ф «Дирижер или волшебник?»
21.25 «Белая студия».
22.05 Т/с «Петр Первый. Завещание».
23.05 Д/с «Рассекреченная история».

ОТР

08.00 «Активная среда». 12+
08.25, **21.05**, **22.05** Т/с «У каждого своя война». 16+
10.15, **14.10**, **20.00** «Календарь». 12+
11.10, **15.30**, **03.00** «Врачи». 12+
11.40, **15.05** «Среда обитания». 12+
12.05 Т/с «Женщины на грани». 16+
13.40, **07.45** М/ф «Гора самоцветов». 0+
14.00, **16.00**, **17.00**, **19.00**, **21.00**, **22.00**, **23.00** Новости.
16.10, **17.20** «ОТРажение».
19.15 «За дело!» 12+
23.10, **03.25** Т/с «Садовое кольцо». 16+
02.00 Д/ф «Моя война». 12+
02.30 «Домашние животные». 12+
06.20 «Большая страна». 12+
07.15 «Легенды Крыма». 12+

ТВЦ

06.00 Х/ф «Игрушка». 12+
07.45 Т/с «Психология преступления». 12+
09.35 Х/ф «Не могу сказать «прощай». 12+
11.30, **22.00** События.
11.45 Т/с «Мисс Марпл Агаты Кристи». 12+
13.35 Д/ф «Преступления страсти». 16+
14.30 Т/с «Агата и сыск». 12+
18.15, **01.35** Т/с «Анатомия убийства». 12+
22.20 Д/ф «Список Сталина. Любимцы вождя». 12+
23.05 Д/ф «Валентина Серова. Цена предательства». 16+
23.55 Петровка, 38. 16+
00.10 Д/ф «Жены Третьего рейха». 16+
00.55 Д/ф «Заброшенный замок. Воспитание нацистской элиты». 12+
04.30 Д/ф «Дворжецкие. На роду написано...» 12+

РЕН-ТВ

05.00, **04.40** «Территория заблуждений». 16+
06.00, **15.00** «Документальный проект». 16+
07.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30, **12.30**, **16.30**, **19.30**, **23.00** «Новости». 16+
09.00 «Засекреченные списки». 16+
11.00 «Как устроен мир». 16+
12.00, **16.00**, **19.00** «Информационная программа 112». 16+
13.00 «Загадки человечества». 16+
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+
17.00, **03.50** «Тайны Чапман». 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
20.00 Х/ф «Остров». 12+
22.45 «Водить по-русски». 16+
23.30 «Знаете ли вы, что?» 16+
00.30 Х/ф «Танго и Кэш». 16+
02.20 Х/ф «Отчаянный папа». 12+

СПАС

05.00, **21.30** «Новый день». Новости на Спасе. 12+
06.30, **13.30**, **14.00**, **14.30** «Монастырская кухня» 0+
07.00, **09.00** «Утро на Спасе». 0+
11.00 «В поисках Бога». 6+
11.30 «Завет». 6+
12.30, **01.30** «Украина, которую мы любим». 12+
13.00, **01.00** «Свое». 6+
15.00 Х/ф «Карьера Димы Горина». 0+
16.55 Д/ф «Дом. К 10-летию Пятигорской и Черкесской епархии». 0+
17.30, **02.30** Д/ф «Праведные старцы». 0+
18.30 Д/ф «Орден Святого Георгия. Путь воина». 0+
19.00 Всенощное бдение. 0+
22.00 «Прямая линия. Ответ священника». 12+
22.30 Д/ф «Освободители. Пехота». 0+
23.20 Д/ф «Пасха 45 года». 0+
23.55 «День Патриарха». 0+
00.10 Д/ф «Крест против свастики». 0+
02.00 Д/ф «Светлое Христово Воскресение. Пасха». 0+
03.20 Д/ф «Лука». 0+
03.45 Д/ф «Филипп и Варфоломей». 0+
04.15 М/ф.
04.45 «Тайны сказок». 0+

СТС

06.00, **05.50** «Ералаш». 0+
06.10 М/с «Фиксики». 0+
06.35 М/с «Охотники на троллей». 6+
07.00 М/с «Том и Джерри». 0+
08.20, **04.10** М/ф «Губка Боб». 6+
10.05 Х/ф «(Не)идеальный мужчина». 12+
11.55 «Колледж». 16+
13.20 М/ф «Рататуй». 0+
15.30 М/ф «Ледниковый период». 0+
17.05 Х/ф «Пираты Карибского моря. Проклятие «Черной жемчужины». 12+
20.00 Х/ф «Пираты Карибского моря. Сундук мертвеца». 12+
23.00, **00.00** Т/с «Чики». 18+
01.00 Х/ф «И гаснет свет». 18+
02.25 Х/ф «До встречи с тобой». 16+
05.30 «6 кадров». 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». 16+
06.35, **05.40** «По делам несовершеннолетних». 16+
08.10 «Давай разведемся!» 16+
09.15, **04.00** «Тест на отцовство». 16+
11.25, **03.15** «Реальная мистика». 16+
12.25, **02.15** «Понять. Простить». 16+
13.40, **01.15** «Порча». 16+
14.10, **01.45** «Знахарка». 16+
14.45 Х/ф «Жена напрокат». 16+
19.00, **22.35** Х/ф «Бывшая». 16+
22.30 «Секреты счастливой жизни». 16+
23.15 Т/с «Женский доктор-2». 16+

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.30, **17.25** «Слепая». 16+
11.50, **15.45** «Гадалка». 16+
14.40 «Мистические истории». 16+
20.20 Т/с «Блудный сын». 16+
23.00 Д/ф «13ый». 16+
02.15 «Старец». 16+

ПЯТНИЦА

07.00, **10.25** «Орел и решка. Перезагрузка». 16+
08.35 «Орел и решка. Америка». 16+
09.30 «Утро Пятницы». 16+
13.15 Т/с «Голубая планета». 12+
14.20 Т/с «Планета Земля-2». 16+
15.25 «Черный список-2». 16+
01.05 Х/ф «Авиатор». 16+
04.20 «Орел и решка. Мегаполисы». 16+
05.25 «Орел и решка. Рай и Ад». 16+

ЗВЕЗДА

06.00 Д/с «Оружие Победы». 6+
06.15 Д/с «Оружие Победы. Щит и меч Красной армии». 12+
07.00 «Сегодня утром».
09.00, **18.00**, **21.15** Новости дня.
09.15 Д/ф «Легенды госбезопасности. Взять с поличным». 16+
10.15, **13.15** Т/с «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона». 6+
13.40 Т/с «Сто дней свободы». 12+
18.15 «Специальный репортаж» 12+
18.35 Д/с «Маршалы Победы». 12+
19.05 Д/с «Ступени Победы». 12+
19.55 «Легенды армии». 12+
20.45 «Улика из прошлого». 16+
21.25 «Открытый эфир».. 12+
23.05 «Между тем». 12+
23.40 Т/с «Неизвестная война. Великая Отечественная». 12+
03.10 Х/ф «Безымянная звезда». 12+
05.20 Д/ф «Живые строки войны». 12+

МИР

05.00 Т/с «Батюшка». 16+
06.35, **10.10**, **02.45** Т/с «Обратная сторона Луны». 16+
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **00.00** Новости.
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» 16+
14.10, **17.10** «Дела судебные. Битва за будущее». 16+
15.05, **16.15** «Дела судебные. Новые истории». 16+
18.05 «Мировое соглашение». 16+
19.25, **20.15** «Игра в кино». 12+
21.00, **21.55** «Назад в будущее». 16+
22.55 «Всемирные игры разума». 12+
23.30, **00.10** Т/с «Марьина роща-2». 12+
02.10 «Мир победителей».

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». 16+
08.00 «Битва дизайнеров». 16+
08.30, **10.30** Т/с «СашаТаня». 16+
09.00 «Холостяк». 16+
15.00 Т/с «Полярный». 16+
22.00, **01.25** «Импровизация». 16+
23.00 «Женский стендап». 16+
00.00 «ББ шоу». 16+
01.00 «Такое кино!» 16+
03.10 «Comedy Баттл. Последний сезон». 16+

Среда, 5 мая

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 «Доброе утро».
10.00 Новости.
10.15 «На дачу!» 6+
11.15, **12.15** «Видели видео?» 6+
12.00 Новости.
13.55 «Александр Ширвиндт. Ирония спасает от всего». 16+
16.30 «Кто хочет стать миллионером?» 12+
18.00 Т/с «Ничто не случается дважды». 16+
21.00 «Время».
21.20 Т/с «Неопалимая Купина». 16+
23.20 Д/ф «Наполеон: Путь императора». 12+
01.00 «Правдивая история. Тегеран-43». 12+
01.50 «Наедине со всеми». 16+
02.35 «Модный приговор». 6+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 «Утро России».
09.00, **21.05** Вести. «Вести Оренбуржья».
09.30 «Пятеро на одного».
10.10 «Сто к одному».
11.00, **20.00** Вести.
11.30 «Петросян-шоу». 16+
13.40 Т/с «Соседи». 12+
18.00 «Привет, Андрей!» 12+
21.20 Т/с «Паромщица». 12+
00.35 Т/с «Скажи правду». 12+
02.30 Т/с «Сердце матери». 16+
04.05 Т/с «Право на правду». 16+

МАТЧ

08.00, **11.00**, **13.50**, **16.15**, **17.25**, **18.50**, **22.30** Новости.
08.05, **13.15**, **15.35**, **18.20**, **22.35**, **02.00** Все на Матч!
11.05, **15.15**, **18.00**, **04.50** Специальный репортаж. 12+
11.25 «На пути к Евро». 12+
11.55, **13.55** Прыжки в воду. Кубок мира.
16.20, **23.45** Футбол. Лига чемпионов. 0+
17.30 «Евротур. Рим». 12+
18.55 Футбол. Молодежное первенство России.
21.00 Смешанные единоборства. 16+
03.00 Дзюдо. Турнир «Большого шлема». 0+
03.30, **05.55** Новости 0+
03.35 Д/ф «Мы будем первыми!» 12+
05.05 «Драмы большого спорта. Владимир Крутов». 12+
05.30 «Евро-2020. Страны и лица». 12+

НТВ

05.20 Т/с «Литейный». 16+
08.00, **10.00**, **16.00**, **19.00** «Сегодня».
08.20, **10.20** Т/с «Морские дьяволы». 16+
12.25, **16.20**, **19.25** Т/с «Ментовские войны». 16+
20.20 Т/с «Пять минут тишины. Новые горизонты». 12+
23.35 Т/с «Прощай, любимая». 16+
03.05 Т/с «Пятницкий. Глава вторая». 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 М/ф.
05.05 Д/ф «Мое родное. Двор». 12+
05.45 Д/ф «Эхо вечного зова». 12+
06.30 Т/с «Вечный зов». 12+
16.15 Т/с «Спецотряд «Шторм». 16+
18.15, **00.05** Т/с «След». 16+
23.10 Т/с «Ментозавры». 16+
01.30 Т/с «Детективы». 16+

КУЛЬТУРА

06.30, **02.35** М/ф.
07.10 «Пешком...»
07.40, **20.05** «Правила жизни».
08.10, **18.50**, **23.35** Д/ф «Нотр-Дам-де-Пари: испытание временем».
09.00, **16.30** Х/ф «День за днем».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, **00.30** «Владимир Этуш. Юбилейный вечер».
12.00 Д/ф «Ораниенбаумские игры».
12.40 Х/ф «Родня».
14.20 «Больше, чем любовь».
15.00 Новости. Подробно. Кино.
15.15 «Библейский сюжет».
15.45 «Белая студия».
17.40 Д/с «Первые в мире».
17.55, **01.15** К 90-летию со дня рождения Геннадия Рождественского.
18.35 Д/с «Забытое ремесло».
19.45 «Главная роль».
20.40 Д/ф «Путешествие к началу жизни».
21.20 Власть факта. «Распад Британской империи».
22.05 Т/с «Петр Первый. Завещание».
23.05 Д/с «Рассекреченная история».
01.55 Д/ф «Чувствительности дар. Владимир Боровиковский».

ОТР

08.00 «Гамбургский счет». 12+
08.25, **21.05**, **22.05** Т/с «У каждого своя война». 16+
10.15, **14.10**, **20.00** «Календарь». 12+
11.10, **15.30**, **03.00** «Врачи». 12+
11.40, **15.05** «Среда обитания». 12+
12.05 Т/с «Женщины на грани». 16+
13.40, **07.45** М/ф «Гора самоцветов». 0+
14.00, **16.00**, **17.00**, **19.00**, **21.00**, **22.00**, **23.00** Новости.
16.10, **17.20** «ОТРажение».
19.15, **06.20** «Вспомнить все». 12+
19.40 Д/ф «Человек родился». 12+
23.10, **03.25** Т/с «Садовое кольцо». 16+
02.00 Д/ф «Моя война». 12+
02.30 «Домашние животные». 12+

ТВЦ

05.20 Х/ф «Маменькин сынок». 12+
08.45 Х/ф «Разные судьбы». 12+
10.55 Д/ф «Актерские судьбы». 12+
11.30, **22.00** События.
11.45 Т/с «Мисс Марпл Агаты Кристи». 12+
13.35 Д/ф «В моей смерти прошу винить...» 12+
14.20 Т/с «Агата и сыск». 12+
18.15, **20.00**, **01.40**, **03.15** Т/с «Анатомия убийства». 12+
22.20 Д/ф «Список Берии. Железная хватка наркома». 12+
23.10 «Прощание». 16+
00.05 Петровка, 38. 16+
00.20 Д/ф «Война на уничтожение». 16+
01.00 Д/ф «Адольф Гитлер. Двойная жизнь». 12+

РЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». 16+
06.00 «Документальный проект». 16+
07.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30, **12.30**, **16.30**, **19.30**, **23.00** «Новости». 16+
09.00 «Засекреченные списки». 16+
11.00 «Как устроен мир». 16+
12.00, **16.00**, **19.00** «Информационная программа 112». 16+
13.00, **23.30** «Загадки человечества». 16+
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+
15.00 «Неизвестная история». 16+
17.00, **03.10** «Тайны Чапман». 16+
18.00, **02.20** «Самые шокирующие гипотезы». 16+
20.00 Х/ф «Максимальный риск». 16+
22.00 «Смотреть всем!» 16+
00.30 Х/ф «Поединок». 16+

СПАС

05.00, **23.45** «День Патриарха». 0+
05.10, **19.30** «Новый день». Новости на Спасе. 12+
05.40 Д/ф «Освободители. Штурмовики». 0+
06.30, **13.30**, **14.00**, **14.30** «Монастырская кухня» 0+
07.00, **09.00** «Утро на Спасе». 0+
11.00, **01.20** «Пилигрим». 6+
11.30, **20.00** «Прямая линия. Ответ священника». 12+
12.00 «Наши любимые песни». 6+
13.00 «Свое». 6+
15.00, **02.40** Д/ф «Святой Георгий». 0+
16.00 Х/ф «Без году неделя». 12+
17.25 Х/ф «Карьера Димы Горина». 0+
20.30 Д/ф «Освободители. Танкисты». 0+
21.25 Х/ф «Усатый нянь». 0+
22.50, **03.30** Д/ф «Победоносец». 0+
00.00 «В поисках Бога». 6+
00.25 Д/ф «Найти Христа». 0+
01.50 Д/ф «Иисус Христос. Жизнь и учение Воскресение». 0+
04.15 М/ф.
04.45 «Тайны сказок». 0+

СТС

06.00, **05.50** «Ералаш». 0+
06.10 М/с «Фиксики». 0+
06.35 М/с «Охотники на троллей». 6+
07.00 М/с «Том и Джерри». 0+
08.25 Х/ф «Астерикс на Олимпийских играх». 12+
10.45 Х/ф «Астерикс и Обеликс в Британии». 6+
13.00 М/ф «Ледниковый период-2. Глобальное потепление». 0+
14.45 М/ф «Ледниковый период-3. Эра динозавров». 0+
16.35 Х/ф «Пираты Карибского моря. Сундук мертвеца». 12+
19.35 Х/ф «Пираты Карибского моря. На краю света». 12+
23.00, **00.05** Т/с «Чики». 18+
01.10 Х/ф «Знакомство с родителями». 16+
03.05 Х/ф «Шоу начинается». 12+
04.30 «6 кадров». 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, **06.25** «6 кадров». 16+
06.45, **05.35** «По делам несовершеннолетних». 16+
08.15 «Давай разведемся!» 16+
09.20, **03.55** «Тест на отцовство». 16+
11.30, **03.05** «Реальная мистика». 16+
12.35, **02.05** «Понять. Простить». 16+
13.50, **01.05** «Порча». 16+
14.20, **01.35** «Знахарка». 16+
14.55 Х/ф «Миг, украденный у счастья». 16+
19.00, **22.35** Х/ф «Авантюра». 16+
22.30 «Секреты счастливой жизни». 16+
23.05 Т/с «Женский доктор-2». 16+

ТВ-3

06.00, **08.45**, **05.45** М/ф.
08.30 «Рисуем сказки». 0+
09.30, **17.25** «Слепая». 16+
11.50, **15.45** «Гадалка». 16+
14.40 «Мистические истории». 16+
20.20 Т/с «Блудный сын». 16+
23.00 Х/ф «Уличный боец. Легенда о Чан Ли». 16+
01.15 «Очевидцы». 16+

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. Перезагрузка»-3. 16+
08.45, **12.20** «Орел и решка. Америка». 16+
09.30 «Утро Пятницы». 16+
10.25 «Орел и решка. Перезагрузка». 16+
13.20 Т/с «Животные в движении». 16+
14.30 Т/с «Планета Земля-2». 16+
15.30 «На ножах». 16+
01.00 Х/ф «16 кварталов». 16+
03.15 Х/ф «Заложник». 18+

ЗВЕЗДА

06.00 Д/с «Оружие Победы». 6+
06.15 Д/с «Оружие Победы. Щит и меч Красной армии». 12+
07.00 «Сегодня утром».
09.00, **13.00**, **18.00**, **21.15** Новости дня.
09.15 Д/с «Сделано в СССР». 6+
09.35, **18.15** «Специальный репортаж». 12+
09.50 Д/с «Мотоциклы Второй Мировой войны». 6+
10.40 Х/ф «С Дона выдачи нет». 16+
13.15, **16.05** Т/с «Разведчики». 16+
18.35 Д/ф «Нюрнберг: пересмотру не подлежит». 12+
19.05 Д/с «Ступени Победы». 12+
19.55 «Последний день». 12+
20.45 Д/с «Секретные материалы». 12+
21.25 «Открытый эфир». 12+
23.05 «Между тем». 12+
23.40 Т/с «Неизвестная война. Великая Отечественная». 12+
02.20 Т/с «Ангелы войны». 16+

МИР

05.00, **10.10** Т/с «Обратная сторона Луны». 16+
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **00.00** Новости.
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» 16+
14.10, **17.10** «Дела судебные. Битва за будущее». 16+
15.05, **16.15** «Дела судебные. Новые истории». 16+
18.05 «Мировое соглашение». 16+
19.25, **20.15** «Игра в кино». 12+
21.00, **21.55** «Назад в будущее». 16+
22.55 «Всемирные игры разума». 12+
23.30, **00.10** Т/с «Марьина роща-2». 12+
02.10 «Мир победителей». 16+

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». 16+
08.00 «Мама Life». 16+
08.30 Т/с «СашаТаня». 16+
09.00 «Ты_Топ-модель на ТНТ». 16+
10.30 Т/с «Жуки». 16+
22.00 «Двое на миллион». 16+
23.00 «Stand up». 16+
00.00 «ББ шоу». 16+
01.00 «Импровизация». 16+
02.45 «Comedy Баттл. Последний сезон». 16+

Четверг, 6 мая

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 «Доброе утро».
10.00 Новости.
10.15 «На дачу!» 6+
11.15, **12.15** «Видели видео?» 6+
12.00 Новости.
13.55 «Любовь Успенская. Почти любовь, почти падение». 16+
16.30 «Кто хочет стать миллионером?» 12+
18.00 Т/с «Ничто не случается дважды». 16+
21.00 «Время».
21.20 Т/с «Неопалимая Купина». 16+
23.20 «Большая игра». 16+
00.20 «Вечерний Ургант». 16+
01.10 «Война и мир Даниила Гранина». 16+
01.55 «Наедине со всеми». 16+
02.40 «Модный приговор». 6+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 «Утро России».
09.00, **21.05** Вести. «Вести Оренбуржья».
09.30 «Пятеро на одного».
10.10 «Сто к одному».
11.00, **20.00** Вести.
11.30 «Парад юмора». 16+
13.40 Т/с «Соседи. Новые серии». 12+
18.00 «Привет, Андрей!» 12+
21.20 Т/с «Паромщица». 12+
00.35 Т/с «Скажи правду». 12+
02.30 Т/с «Сердце матери». 16+

МАТЧ

08.00 Хоккей. Чемпионат мира среди юниоров.
08.30, **11.00**, **13.50**, **16.15**, **17.25**, **18.50**, **21.00**, **23.00**, **05.55** Новости.
08.35, **13.15**, **15.35**, **18.20**, **23.05**, **02.00** Все на Матч!
11.05, **15.15**, **18.00** Специальный репортаж. 12+
11.25 «Большой хоккей» 12+
11.55 Прыжки в воду. Кубок мира.
13.55 Смешанные единоборства. 16+
16.20 Футбол. Лига чемпионов. 0+
17.30 «Евротур. Баку». 12+
18.55 Дзюдо. Турнир «Большого шлема».
21.05 Х/ф «Инферно». 16+
23.50, **03.00** Футбол. Лига Европы. 0+
04.50 Баскетбол 3х3. Чемпионат России. 0+

НТВ

05.20 Т/с «Литейный». 16+
08.00, **10.00**, **16.00**, **19.00** «Сегодня».
08.20, **10.20** Т/с «Морские дьяволы». 16+
12.25, **16.20**, **19.25** Т/с «Ментовские войны». 16+
20.20 Т/с «Пять минут тишины. Новые горизонты». 12+
23.40 «Артур пирожков. Первый сольный концерт». 12+
01.25 «Квартирный вопрос». 0+
02.20 Т/с «Пятницкий. Глава третья». 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Т/с «Вечный зов». 12+
16.15 Т/с «Спецотряд «Шторм». 16+
18.15, **00.05** Т/с «След». 16+
23.10 Т/с «Ментозавры». 16+
01.30 Т/с «Детективы». 16+

КУЛЬТУРА

06.30, **02.30** М/ф.
07.10 «Пешком...»
07.40, **20.05** «Правила жизни».
08.10, **18.50**, **23.35** Д/ф «Нотр-Дам-де-Пари: испытание временем».
09.05, **16.30** Х/ф «День за днем».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, **00.30** Д/ф «Примечания к прошлому. Евгений Халдей».
12.15 Д/ф «роман в камне».
12.45 Х/ф «Под знаком Красного Креста».
14.20 «Больше, чем любовь».
15.00 Новости. Подробно. Театр.
15.15 «Пряничный домик».
15.45 «2 Верник 2».
17.35 Д/с «Первые в мире».
17.55, **01.35** К 90-летию со дня рождения Геннадия Рождественского.
19.45 «Главная роль».
20.40 Д/ф «Летят журавли». Журавлики-кораблики летят под небесами».
21.20 «Энигма».
22.05 Т/с «Петр Первый. Завещание».
23.05 Д/с «Рассекреченная история».

ОТР

08.00 «Фигура речи». 12+
08.25, **21.05**, **22.05** Т/с «У каждого своя война». 16+
10.15, **14.10**, **20.00** «Календарь». 12+
11.10, **15.30**, **03.00** «Врачи». 12+
11.40, **15.05** «Среда обитания». 12+
12.05 Т/с «Женщины на грани». 16+
13.40, **07.45** М/ф «Гора самоцветов». 0+
14.00, **16.00**, **17.00**, **19.00**, **21.00**, **22.00**, **23.00** Новости.
16.10, **17.20** «ОТРажение».
19.15 «Культурный обмен». 12+
23.10, **03.25** Т/с «Садовое кольцо». 16+
02.00 Д/ф «Моя война». 12+
02.30 «Домашние животные». 12+
06.20 «За дело!» 12+
07.00 «От прав к возможностям». 12+
07.15 «Легенды Крыма». 12+

ТВЦ

05.15 Х/ф «Из Сибири с любовью». 12+
08.30 Х/ф «Не ходите, девки, замуж». 12+
09.55 Х/ф «Однажды двадцать лет спустя». 12+
11.30, **22.00** События.
11.45 Т/с «Мисс Марпл Агаты Кристи». 12+
13.35 Д/ф «Битва за наследство». 12+
14.25 Х/ф «Сорок розовых кустов». 12+
18.15, **01.35** Т/с «Анатомия убийства». 12+
22.20 Д/ф «Список Андропова». 12+
23.05 Д/ф «Тайны советской номенклатуры». 12+
23.55 Петровка, 38. 16+
00.10 Д/ф «Георгий Жуков. Трагедия маршала». 12+
00.55 Д/ф «Подпись генерала Суслопарова». 12+
04.35 Х/ф «Как вернуть мужа за тридцать дней». 12+

РЕН-ТВ

05.00, **06.00**, **04.40** «Документальный проект». 16+
07.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30, **12.30**, **16.30**, **19.30**, **23.00** «Новости». 16+
09.00 «Засекреченные списки». 16+
11.00 «Как устроен мир». 16+
12.00, **16.00**, **19.00** «Информационная программа 112». 16+
13.00, **23.30** «Загадки человечества». 16+
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+
15.00 «Знаете ли вы, что?» 16+
17.00, **03.05** «Тайны Чапман». 16+
18.00, **02.15** «Самые шокирующие гипотезы». 16+
20.00 Х/ф «Преступник». 16+
22.10 «Смотреть всем!» 16+
00.30 Х/ф «После заката». 16+

СПАС

05.00, **00.00** «День Патриарха». 0+
05.10, **19.30** «Новый день». Новости на Спасе. 12+
05.40 Д/ф «Освободители. Кавалеристы». 0+
06.30, **13.30**, **14.00**, **14.30** «Монастырская кухня» 0+
07.00, **09.00** «Утро на Спасе». 0+
11.00, **13.00** «Свое». 6+
11.30, **20.00** «Прямая линия. Ответ священника». 12+
12.00 «В поисках Бога». 6+
12.30 «Пилигрим». 6+
15.00 Д/ф «Победоносец». 0+
15.55 Д/ф «Святые воины Отечества». 0+
16.35 Х/ф «Водил поезда машинист». 6+
18.05 Х/ф «Усатый нянь». 0+
20.30 Д/ф «Освободители. Флот». 0+
21.25 Х/ф «Их знали только в лицо». 12+
23.10 Д/ф «Святой Георгий». 0+
00.15 «Завет». 6+
01.15 «Парсуна». 6+
02.05 «Дорога». 0+
03.00 Д/ф «Дом. К 10-летию Пятигорской и Черкесской епархии». 0+
03.30 Д/ф «Крест против свастики». 0+
04.15 М/ф.
04.45 «Тайны сказок». 0+

СТС

06.00, **05.50** «Ералаш». 0+
06.10 М/с «Фиксики». 0+
06.35 М/с «Охотники на троллей». 6+
07.00 М/с «Том и Джерри». 0+
07.05 Х/ф «Знакомство с родителями». 16+
09.10, **01.25** Х/ф «Знакомство с факерами». 12+
11.25, **03.25** Х/ф «Знакомство с факерами-2». 16+
13.20 М/ф «Ледниковый период-4. Континентальный дрейф». 0+
15.00 М/ф «Ледниковый период. Столкновение неизбежно». 6+
16.55 Х/ф «Пираты Карибского моря. На краю света». 12+
20.15 Х/ф «Пираты Карибского моря. На странных берегах». 12+
23.00, **00.10** Т/с «Чики». 18+
04.50 «6 кадров». 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, **05.30** «По делам несовершеннолетних». 16+
08.05 «Давай разведемся!» 16+
09.10, **03.50** «Тест на отцовство». 16+
11.20, **03.00** «Реальная мистика». 16+
12.25, **02.00** «Понять. Простить». 16+
13.40, **01.00** «Порча». 16+
14.10, **01.30** «Знахарка». 16+
14.45 Х/ф «Бывшая». 16+
19.00 Х/ф «Скажи мне правду». 16+
23.00 Т/с «Женский доктор-2». 16+
06.20 «6 кадров». 16+

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.30, **17.25** «Слепая». 16+
11.50, **15.45** «Гадалка». 16+
14.40 «Врачи». 16+
20.20 Т/с «Блудный сын». 16+
23.00 Х/ф «Va-банк». 16+
01.00 Х/ф «Уличный боец. Легенда о Чан Ли». 16+
02.30 «Чудо». 16+

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. Перезагрузка-3». 16+
08.35, **12.20** «Орел и решка. Америка». 16+
09.30 «Утро Пятницы». 16+
10.25 «Орел и решка. Перезагрузка». 16+
13.25 Т/с «Планета Земля-2». 16+
14.30 Т/с «Острова». 12+
15.30 «На ножах». 16+
01.05 Х/ф «Заложник». 16+
03.10 Х/ф «Револьвер». 18+
05.25 «Орел и решка. Мегаполисы». 16+
06.25 «Орел и решка. Рай и Ад». 16+

ЗВЕЗДА

06.00, **05.45** Д/с «Оружие Победы». 6+
06.15 Д/с «Оружие Победы. Щит и меч Красной армии». 12+
07.00 «Сегодня утром».
09.00, **13.00**, **18.00**, **21.15** Новости дня.
09.15 Д/с «Сделано в СССР».
09.30, **18.15** Специальный репортаж». 12+
09.50 Д/с «Мотоциклы Второй Мировой войны». 6+
10.40 Х/ф «Родина или смерть». 12+
13.15, **16.05** Т/с «Разведчики». 16+
18.35 Д/с «Вечная Отечественная». 12+
19.05 Д/с «Ступени Победы». 12+
19.55 «Легенды телевидения». 12+
20.45 «Код доступа». 12+
21.25 «Открытый эфир». 12+
23.05 «Между тем». 12+
23.40 Т/с «Неизвестная война. Великая Отечественная». 12+
02.20 Х/ф «Право на выстрел». 12+
03.45 Х/ф «Дом, в котором я живу». 6+
05.20 Д/с «Хроника Победы». 12+

МИР

05.00, **03.00** Т/с «Мама-детектив». 16+
08.45, **10.10**, **23.30**, **00.10** Т/с «Марьина роща-2». 16+
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **00.00** Новости.
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» 16+
14.10, **17.10** «Дела судебные. Битва за будущее». 16+
15.05, **16.15** «Дела судебные. Новые истории». 16+
18.05 «Мировое соглашение». 16+
19.25, **20.15** «Игра в кино». 12+
21.00, **21.55** «Назад в будущее». 16+
22.55 «Всемирные игры разума». 12+

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». 16+
08.00 «Перезагрузка». 16+
08.30 Т/с «СашаТаня». 16+
12.00 Т/с «Универ». 16+
22.00 «Студия Союз. Дайджест». 16+
23.00 «Talk». 16+
00.00 «ББ шоу». 16+
01.00 «Импровизация. Новогодний выпуск». 16+
01.55 «Импровизация». 16+
02.45 «ТНТ-Club». 16+
02.50 «Comedy Баттл. Последний сезон». 16+
03.35 «Открытый микрофон». 16+
06.05 «ТНТ. Best». 16+

Пятница, 7 мая

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 «Доброе утро».
10.00 Новости.
10.15 «На дачу!» 6+
11.15, **12.15** «Видели видео?» 6+
12.00 Новости.
13.55 «Михаил Танич. Не забывай» 16+
16.30 «Кто хочет стать миллионером?» 12+
18.00 Т/с «Ничто не случается дважды». 16+
21.00 «Время».
21.20 Т/с «Неопалимая Купина». 16+
23.20 «Вечерний Ургант». 16+
00.15 Х/ф «Довлатов». 16+
02.15 «Наедине со всеми». 16+
02.55 «Модный приговор». 6+
03.45 «Давай поженимся!» 16+
04.25 «Мужское / Женское». 16+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 «Утро России».
09.00, **21.05** Вести. «Вести Оренбуржья».
09.30 «Пятеро на одного».
10.10 «Сто к одному».
11.00, **20.00** Вести.
11.30 Х/ф «Не говорите мне о нем». 12+
13.40 Т/с «Соседи. Новые серии». 12+
18.00 «Измайловский парк». 16+
21.20 Т/с «Паромщица». 12+
00.35 Т/с «Скажи правду». 12+
02.30 Т/с «Сердце матери». 16+

МАТЧ

08.00, **20.00**, **06.00** Керлинг. Чемпионат мира.
08.30, **11.00**, **13.50**, **16.30**, **17.50**, **19.55**, **22.30**, **03.35**, **05.55** Новости.
08.35, **13.55**, **19.10**, **22.35**, **01.20** Все на Матч!
11.05 Специальный репортаж. 12+
11.25 Х/ф «Инферно». 16+
13.15 Футбол. Лига Европы. 0+
14.40 Специальный репортаж. 16+
15.00, **23.15** Смешанные единоборства. 16+.
16.35, **17.55** Х/ф «Несломленный». 16+
01.00 «Точная ставка». 16+
02.00 Автоспорт. 0+
03.00 Дзюдо. Турнир «Большого шлема». 0+
03.40 Футбол. Чемпионат Франции. 0+
05.30 «Евро-2020. Страны и лица». 12+

НТВ

05.20 Т/с «Литейный». 16+
08.00, **10.00**, **16.00**, **19.00** «Сегодня».
08.20, **10.20** Т/с «Морские дьяволы». 16+
12.25, **16.20**, **19.25** Т/с «Ментовские войны». 16+
20.20 Т/с «Пять минут тишины. Новые горизонты». 12+
23.35 Юбилейный концерт Игоря Крутого «В жизни только раз бывает 65». 12+
01.25 «Дачный ответ». 0+
02.20 Т/с «Пятницкий. Глава третья». 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 М/ф.
05.05 Т/с «Вечный зов». 12+
16.15 Т/с «Спецотряд «Шторм». 16+
18.15, **00.45** Т/с «След». 16+
23.45 «Светская хроника». 16+
01.30 Т/с «Детективы». 16+

КУЛЬТУРА

06.30, **02.25** М/ф.
07.40 «Правила жизни».
08.10, **19.20** Д/ф «Роман в камне».
08.35, **16.25** Х/ф «Александр Попов».
10.15 «Наблюдатель».
11.10 «Воспоминания Людмилы Павличенко, снайпера, Героя Советского Союза».
12.00 Д/ф «Венеция. Остров как палитра».
12.45 Х/ф «Под знаком Красного Креста».
14.15 «Больше, чем любовь».
15.00 «Письма из провинции».
15.30 «Энигма».
16.10 Д/с «Первые в мире».
18.00 К 90-летию со дня рождения Геннадия Рождественского.
19.50 «Смехоностальгия».
20.20, **01.35** «Искатели».
21.10 «Линия жизни».75 лет Владимиру Бортко.
22.00 Т/с «Петр Первый. Завещание».
22.55 43-й Московский международный кинофестиваль.
23.40 Х/ф «Окраина».

ОТР

08.00 Д/ф «Моя война». 12+
08.35 Х/ф «Пять вечеров». 12+
10.15, **14.10**, **20.00** «Календарь». 12+
11.10 «Домашние животные». 12+
11.40, **15.05** «Среда обитания». 12+
12.05 Д/ф «Моя война». 12+
12.30 Х/ф «Беспокойное хозяйство». 0+
14.00, **16.00**, **17.00**, **19.00**, **21.00**, **22.00**, **23.00** Новости.
15.30, **02.00** «Имею право!» 12+
16.10, **17.20** «ОТРажение».
19.15 «Моя история». 12+
19.45 М/ф «Гора самоцветов». 0+
21.05, **22.05** Х/ф «Чистое небо». 12+
23.10, **03.25** Т/с «Садовое кольцо». 16+
02.30 Х/ф «Старый вояка». 12+
02.40 «За дело!» 12+
06.15 Х/ф «Отец солдата». 6+
07.45 Д/ф «Знамя Победы над Берлином водружено!» 12+

ТВЦ

06.20, **10.10**, **11.45**, **14.25** Т/с «Улики из прошлого». 12+
11.30, **22.00** События.
18.10, **20.05**, **00.55**, **02.30** Т/с «Анатомия убийства». 12+
22.25 Д/ф «Маргарита Назарова и Иван Дмитриев. Укрощение строптивых». 12+
23.15 Х/ф «Пираты XX века». 12+
00.40 Петровка, 38. 16+
04.00 Х/ф «Государственный преступник». 6+
05.30 Х/ф «Верные друзья». 12+

РЕН-ТВ

05.00, **06.00**, **09.00** «Документальный проект». 16+
07.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30, **12.30**, **16.30**, **19.30** «Новости». 16+
11.00 «Как устроен мир». 16+
12.00, **16.00**, **19.00** «Информационная программа 112». 16+
13.00 «Загадки человечества». 16+
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+
15.00 «Засекреченные списки». 16+
17.00 «Тайны Чапман». 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
20.00 Х/ф «Профессионал». 16+
22.15 Х/ф «Джона Хекс». 16+
23.50 Х/ф «Соломон Кейн». 16+
01.40 Х/ф «Скорость падения». 16+
03.15 Х/ф «Каникулы». 16+

СПАС

05.00, **00.25** «День Патриарха». 0+
05.10, **19.30** «Новый день». Новости на Спасе. 12+
05.40 Д/ф «Освободители. Истребители». 0+
06.30, **13.30**, **14.00**, **14.30** «Монастырская кухня» 0+
07.00, **09.00** «Утро на Спасе». 0+
11.00 «Украина, которую мы любим». 12+
11.30, **20.00** «Прямая линия. Ответ священника». 12+
12.00, **01.30** «И будут двое...» 12+
13.00 «Свое». 6+
15.00 Д/ф «Пасха 45 года». 0+
15.35 Х/ф «Их знали только в лицо». 12+
17.25 Х/ф «Пять вечеров». 12+
20.30 Д/ф «Освободители. Морская пехота». 0+
21.25 Х/ф «Спокойный день в конце войны». 0+
22.05 Д/ф «Мюнхенский сговор». 0+
23.05 Х/ф «Водил поезда машинист». 6+
00.40 «Наши любимые песни». 6+
02.25 Д/ф «Светлое Христово Воскресение. Пасха». 0+
02.55 Д/ф «Орден Святого Георгия. Путь воина». 0+
03.25 Д/ф «Сталин и Третий Рим». 0+
04.15 М/ф.
04.45 «Тайны сказок». 0+

СТС

06.00, **05.50** «Ералаш». 0+
06.10 М/с «Фиксики». 0+
06.35 М/с «Охотники на троллей». 6+
07.00 М/с «Том и Джерри». 0+
09.45 «Колледж». 16+
15.45 М/ф «Семейка крудс». 6+
17.40 Х/ф «Пираты Карибского моря. На странных берегах». 12+
20.25 Х/ф «Пираты Карибского моря. Мертвецы не рассказывают сказки». 16+
23.00, **00.20** Т/с «Чики». 18+
01.40 Х/ф «Шоу начинается». 12+
03.10 Х/ф «Астерикс на Олимпийских играх». 12+
05.00 «6 кадров». 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, **06.20** «6 кадров». 16+
06.50, **04.40** «По делам несовершеннолетних». 16+
08.25, **05.30** «Давай разведемся!» 16+
09.30, **03.50** «Тест на отцовство». 16+
11.40, **03.05** «Реальная мистика». 16+
12.40, **02.35** «Понять. Простить». 16+
13.55, **01.35** «Порча». 16+
14.25, **02.05** «Знахарка». 16+
15.00 Х/ф «Авантюра». 16+
19.00 Х/ф «Игра в судьбу». 16+
23.35 Т/с «Женский доктор-2». 16+

ТВ-3

06.00, **05.45** М/ф.
09.30, **17.25** «Слепая». 16+
11.15 «Новый день». 12+
11.50, **15.45** «Гадалка». 16+
14.40 «Вернувшиеся». 16+
19.30 Х/ф «Парк Юрского периода». 12+
22.00 Х/ф «Парк Юрского периода: затерянный мир». 12+
00.45 Х/ф «Челюсти». 16+
02.45 Х/ф «Va-банк». 16+
04.15 «Тайные знаки». 16+

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. Перезагрузка-3». 16+
08.40, **12.35** «Орел и решка. Америка». 16+
09.35 «Орел и Решка. Чудеса света-3». 16+
10.25 «Орел и решка. Перезагрузка». 16+
13.30 Д/ф «Земля: Один потрясающий день». 16+
15.25 «Мир наизнанку. Бразилия». 16+
16.45 «Мир наизнанку. Пакистан». 16+
21.10 Х/ф «Выживший». 16+
00.00 Х/ф «Затерянные во льдах». 16+
02.00 Х/ф «Не в себе». 16+
04.00 Т/с «Легенды завтрашнего дня III». 16+
05.25 «Еда, я люблю тебя!» 16+
06.15 «Орел и решка. Рай и Ад». 16+

ЗВЕЗДА

06.00 «Специальный репортаж». 12+
06.15 Х/ф «С Дона выдачи нет». 16+
08.20, **09.15** Х/ф «Поп». 16+
09.00, **13.00**, **18.00**, **21.15** Новости дня.
11.20 «Открытый эфир». 12+
13.15 Д/с «Оружие Победы». 6+
13.35, **14.10** Д/с «Вечная Отечественная». 12+
14.45, **18.15** Т/с «Смерть шпионам!» 16+
23.10 «Десять фотографий». 6+
00.00 Х/ф «Родина или смерть». 12+
01.30 Х/ф «Звезда». 12+
03.00 Х/ф «На пути в Берлин». 12+
04.30 Д/ф «Знамя Победы». 12+
05.20 Д/с «Хроника Победы». 12+

МИР

05.00 Т/с «Мама-детектив». 16+
08.40, **10.20** Т/с «Марьина роща-2». 12+
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00** Новости.
10.10 «В гостях у цифры». 12+
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» 16+
14.10, **16.20** «Дела судебные. Битва за будущее». 16+
15.05 «Дела судебные. Новые истории». 16+
17.20 Х/ф «Крепкий орешек». 0+
19.15 «Слабое звено». 12+
20.15 «Игра в кино». 12+
21.00 Т/с «Битва за Москву». 12+
03.30 Х/ф «Летят журавли». 12+

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». 16+
08.00 Т/с «СашаТаня». 16+
12.00 «Комеди Клаб. Спецдайджест». 16+
21.00 «Комеди Клаб». 16+
22.00 «Comedy Баттл». 16+
23.00 «Прожарка». 18+
00.00 «ББ шоу». 16+
01.00 «Такое кино!» 16+
01.35 «Импровизация». 16+
03.15 «Comedy Баттл. Последний сезон». 16+
04.05 «Открытый микрофон». 16+
05.45 «ТНТ. Best». 16+

Суббота, 8 мая

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 «Доброе утро».
09.00 «Умницы и умники» 12+
09.45 «Слово пастыря». 0+
10.00 Новости.
10.15 «На дачу!» 6+
11.10 «Василий Лановой». 16+
12.00 Новости.
12.15 Х/ф «Они сражались за Родину». 0+
15.15 «Леонид Быков. «Арфы нет - возьмите бубен!» 16+
16.20 «Кто хочет стать миллионером?» 12+
17.50 «Песни Великой Победы». 12+
19.35 «Поле чудес». 16+
21.00 «Время».
21.20 «Сегодня вечером» 16+
00.00 Х/ф «На войне как на войне». 12+
01.35 Х/ф «Время собирать камни». 16+
03.05 «Наедине со всеми». 16+
03.50 «Россия от края до края». 12+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

04.20 Х/ф «Теща-командир». 12+
08.00 Вести. «Вести Оренбуржья».
08.20 «Вести Оренбуржья. Суббота».
08.35 «По секрету всему свету».
09.00 «Формула еды». 12+
09.25 «Пятеро на одного».
10.10 «Сто к одному».
11.00, **20.00** Вести.
11.30 «Братья Газдановы. Семеро бессмертных». 12+
12.25 «Доктор Мясников». 12+
13.30 Х/ф «Синее озеро». 12+
18.00 «Привет, Андрей!» 12+
21.00 Х/ф «Врачебная ошибка». 12+
01.25 Х/ф «Генеральская сноха». 12+

МАТЧ

08.00, **03.00**, **06.30** Керлинг. Чемпионат мира.
08.30 «На пути к Евро». 12+
09.00, **11.00**, **17.00**, **19.05**, **04.30** Новости.
09.05, **17.05**, **02.15** Все на Матч!
11.05 Х/ф «Тяжеловес». 12+
13.00 Т/с «В созвездии Стрельца». 12+
17.55 формула-1. Гран-при Испании.
19.10 Футбол. Чемпионат Испании.
21.15 Футбол.
23.30 После футбола.
00.45 Профессиональный бокс. 16+
04.35 «Драмы большого спорта. Евгений Белошейкин». 12+
05.00 Д/ф «Изгой. Жизнь и смерть Сонни Листона». 16+

НТВ

04.40 Т/с «Литейный». 16+
07.00 «Вахта памяти газовиков». 16+
07.20 «Смотр». 0+
08.00, **10.00**, **16.00**, **19.00** «Сегодня».
08.20 Т/с «Морские дьяволы. Судьбы». 16+
10.20 «Главная дорога». 16+
11.00 «Живая еда». 12+
11.50 «Квартирный вопрос». 0+
13.00 «Основано на реальных событиях». 16+
16.20, **19.25** Т/с «Последний день войны». 16+
22.00 Х/ф «Топор». 16+
23.55 Х/ф «В бой идут одни «старики». 0+
01.35 «Белые журавли. Квартирник в День Победы!» 12+
03.10 «Сталинские соколы. Расстрелянное небо». 12+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Т/с «Детективы». 16+
10.05, **00.50** Т/с «Великолепная пятерка». 16+
15.10 Т/с «След». 16+

КУЛЬТУРА

06.30 «Библейский сюжет».
07.05, **02.40** М/ф.
08.00 Х/ф «Смелые люди».
09.35 «Передвижники».
10.05 Х/ф «Обыкновенный человек».
11.40 Д/ф «Семейские. Песни из прекрасного далека».
12.10 Д/ф «Культурный код».
13.10, **01.05** Д/ф «Озеро Балатон - живое зеркало природы».
14.00 Государственный академический ансамбль народного танца имени И. Моисеева на Новой сцене Большого театра России.
15.50 Д/ф «Золотое кольцо. Путешествие».
16.45 Х/ф «Мы из будущего».
19.45 Международный музыкальный фестиваль «Дорога на Ялту».
22.45 Х/ф «Зеркала».
01.55 «Искатели».

ОТР

08.00, **18.05** «Большая страна». 12+
08.50 «Домашние животные». 12+
09.20 Д/ф «Несломленный нарком». 12+
10.15, **16.45**, **17.05** «Календарь». 12+
11.10 «За дело!» 12+
11.55 «Новости Совета Федерации». 12+
12.10 «Дом «Э». 12+
12.35 Х/ф «Чистое небо». 12+
14.25 «Песни войны в исполнении Людмилы Гурченко». 12+
15.00 Х/ф «Пять вечеров». 12+
17.00, **19.00**, **23.00** Новости.
17.40 «Среда обитания». 12+
19.05 Х/ф «Экипаж машины боевой». 12+
20.10 «Гамбургский счет». 12+
20.35 «Вспомнить все». 12+
21.00, **07.00** «ОТРажение». 12+
21.55, **23.05** Х/ф «Поп». 16+
00.05 «Моя история». 12+
00.40 Х/ф «Отец солдата». 6+
02.10 Х/ф «Небесный тихоход». 0+
03.40 Х/ф «Чистое небо». 12+
05.25 Концерт Сергея Волчкова в Кремле. 12+
07.55 Д/ф «Моя война. Виктор Костко». 12+

ТВЦ

06.00 Х/ф «Смелые люди». 0+
07.45 Православная энциклопедия. 6+
08.10 Х/ф «Одиночное плавание». 12+
10.05 Д/ф «Маргарита Назарова и Иван Дмитриев. Укрощение строптивых». 12+
11.00, **11.45** Х/ф «Неуловимые мстители». 6+
11.30, **22.00** События.
12.55 Х/ф «Новые приключения неуловимых». 6+
14.35, **18.20**, **20.10** Т/с «Анатомия убийства». 12+
22.20 Х/ф «Звезда». 12+
00.10 Д/ф «Война после Победы». 12+
00.50 «В парадном строю». 16+
01.15 «Хроники московского быта». 12+
02.00 Д/ф «За Веру и Отечество!» 12+
02.40, **06.05** Д/ф «Актерские судьбы». 12+
03.20 Петровка, 38. 16+
03.35 Х/ф «Один из нас». 12+

РЕН-ТВ

05.00, **06.20**, **02.30**, **04.05** Концерт Михаила Задорнова. 16+
08.15 Т/с «Боец». 16+
20.00 Х/ф «9 рота». 16+
22.45 Х/ф «Русский рейд». 16+
00.40 Х/ф «Скиф». 18+

СПАС

05.00, **23.55** «День Патриарха». 0+
05.10 «Новый день». Новости на Спасе. 12+
05.40 Д/ф «Освободители. Разведчики». 0+
06.35 Х/ф «Подвиг разведчика». 12+
08.30, **04.45** «Тайны сказок». 0+
08.45, **00.10** Д/ф «Святые воины Отечества». 0+
09.25 «И будут двое...» 12+
10.25 «Свое». 6+
10.55 «В поисках Бога». 6+
11.25 Х/ф «Спокойный день в конце войны». 0+
12.05 Х/ф «Пять вечеров». 12+
14.05 «Наши любимые песни». 6+
15.05, **16.35** Х/ф «Мальчишки». 6+
17.55 Х/ф «Помни имя свое». 12+
19.55, **02.30** «Простые чудеса». 12+
20.50 «Паломница». 0+
22.00 «Профессор Осипов». 0+
22.50 «Украина, которую мы любим». 12+
23.20, **03.45** «Белые ночи на Спасе». 12+
00.50 Антология советской песни. Военные сороковые. 0+
01.40 Д/ф «Знамя Победы». 0+
03.15 Д/ф «Пасха 45 года». 0+
04.15 М/ф.

СТС

06.00, **05.50** «Ералаш». 0+
06.05 М/с «Фиксики». 0+
06.15 М/с «Том и Джерри». 0+
07.00 М/с «Три кота». 0+
08.00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты». 6+
08.25 «Уральские пельмени». «Смехbook». 16+
09.00 «Просто кухня». 12+
10.00 М/ф «Миньоны». 6+
11.45 М/ф «Гадкий я». 6+
13.35 М/ф «Гадкий я-2». 6+
15.35 М/ф «Гадкий я-3». 6+
17.15 Х/ф «Кролик Питер». 6+
19.05 Х/ф «Человек-паук. Возвращение домой». 16+
21.45 Х/ф «Человек-паук. Вдали от дома». 12+
00.15 Х/ф «Рокетмен». 18+
02.25 Х/ф «Интервью с вампиром». 16+
04.20 М/ф.

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». 16+
06.35 Х/ф «Любовь земная». 16+
08.30, **04.10** Х/ф «Евдокия». 16+
10.35 Т/с «Жених». 16+
19.00 Т/с «Моя мама». 16+
22.05 Х/ф «Привидение». 16+
00.40 Х/ф «Жена напрокат». 16+
05.55 «Домашняя кухня». 16+
06.20 «Тайны еды». 16+

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.00 «Рисуем сказки». 0+
09.25 «Гадалка». 16+
11.15 Х/ф «Челюсти». 16+
13.45 Х/ф «Парк Юрского периода». 12+
16.15 Х/ф «Парк Юрского периода: затерянный мир». 12+
19.00 Х/ф «Парк Юрского периода-3». 12+
20.45 Х/ф «Мир Юрского периода». 12+
23.15 Х/ф «Пираньяконда». 16+
01.00 Х/ф «Челюсти-2». 16+
03.00, **03.45** «Мистические истории». 16+
04.30 «Тайные знаки». 16+

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и Решка. Неизданное». 16+
10.30 «Мамы Пятницы». 16+
11.00 «Орел и Решка. Чудеса света-4». 16+
12.00 Т/с «Острова». 12+
13.05 Т/с «Животные в движении». 16+
14.10 Т/с «Голубая планета-2». 16+
15.00 «Орел и Решка. Чудеса света-4». 16+
16.15 «Орел и Решка. 10 лет». 16+
17.25 «Мир наизнанку. Пакистан». 16+
21.45 «Мир наизнанку. Бразилия». 16+
01.00 Х/ф «Выживший». 16+
03.50 Т/с «Легенды завтрашнего дня III». 16+
05.15 «Еда, я люблю тебя!» 16+
06.05 «Орел и решка. Рай и Ад». 16+

ЗВЕЗДА

05.45 Х/ф «В двух шагах от «Рая». 0+
07.15, **08.15** Х/ф «Экипаж машины боевой». 0+
08.00, **13.00**, **18.00** Новости дня.
08.45 «Морской бой». 6+
09.45 «Легенды музыки». 6+
10.15 «Круиз-контроль». 6+
10.50 Д/с «Загадки века». 12+
11.40 «Улика из прошлого». 16+
12.30 «Не факт!» 6+
13.20 «СССР. Знак качества». 12+
14.05 «Легенды кино». 6+
14.35, **15.15** Д/с «Вечная Отечественная». 12+
15.50, **18.25** Т/с «Боевая единичка». 12+
18.10 «Задело!»
20.20 Х/ф «28 панфиловцев». 12+
22.30 Всероссийский вокальный конкурс «Новая звезда-2021». 6+
23.40 Х/ф «Про Петра и Павла». 6+
01.25 Т/с «Батальоны просят огня». 12+

МИР

05.00 Х/ф «Летят журавли». 12+
05.15 Д/ф «Маршалы Победы». 0+
06.00 Х/ф «Крепкий орешек». 0+
07.20 «Секретные материалы». 12+
07.55 Д/ф «Охота на Левитана» 0+
08.30 «Наше кино. История большой любви». 12+
09.00 «Слабое звено». 12+
10.00 Погода в Мире.
10.10, **16.15** Т/с «Битва за Москву». 12+
16.00, **19.00** Новости.
17.35, **19.15** Т/с «Щит и меч». 12+
00.50 Т/с «Приказ вернуться живым». 16+
04.35 «Наше кино. Неувядающие». 12+

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». 16+
08.00 Т/с «СашаТаня». 16+
09.30 «Битва дизайнеров». 16+
10.00 «Ты как я». 12+.
11.00 Т/с «Девушки с Макаровым». 16+
20.00 «Музыкальная интуиция». 16+
22.00 «Холостяк». 16+
23.30 «Секрет». 16+
00.30 Х/ф «Без границ». 12+
02.15 «Импровизация». 16+
03.55 «Comedy Баттл. Последний сезон». 16+
04.45 «Открытый микрофон». 16+
05.35 «ТНТ. Best». 16+

Воскресенье, 9 мая

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **11.50** Новости.
05.10 «День Победы». Праздничный канал.
09.30 Х/ф «Офицеры». 6+
12.00 Москва. Красная площадь. Парад, посвященный Дню Победы.
13.00 Новости.
14.00 «Офицеры». Концерт в Кремле. 12+
15.10 Т/с «Диверсант. Крым». 16+
18.35 Х/ф «Подольские курсанты». 16+
21.00 «Время».
21.35 Х/ф «В бой идут одни «старики». 12+
23.05 Концерт Елены Ваенги «Военные песни». 12+
00.15 Х/ф «Жди меня». 12+
03.40 «Наедине со всеми». 16+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

04.50 «Братья Газдановы. Семеро бессмертных». 12+
05.35 Х/ф «Три дня лейтенанта Кравцова». 12+
08.40 Х/ф «Солдатик». 6+
10.00, **13.00** «День Победы». Праздничный канал.
12.00 Москва. Красная площадь. Парад, посвященный Дню Победы.
14.00 Х/ф «Ни шагу назад!» 12+
18.00 Большой праздничный концерт, посвященный Дню Победы.
20.00 Вести.
21.30 «Вести Оренбуржья».
22.00 Х/ф «Т-34». 12+
01.10 Х/ф «Балканский рубеж». 16+

МАТЧ

08.00, **04.35** Керлинг. Чемпионат мира.
09.00, **11.10**, **17.00**, **20.00**, **23.30**, **04.30** Новости.
09.05, **17.05**, **20.05**, **01.45** Все на Матч!
11.15 Д/ф «С мячом в Британию». 6+
13.00 Т/с «В созвездии Стрельца». 12+
17.45, **06.00** формула-1. Гран-при Испании.
20.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания.
21.05 Х/ф «Матч». 16+
23.40 Футбол. Чемпионат Италии.
02.40 Футбол. Чемпионат Испании. 0+

НТВ

04.30 Х/ф «Один в поле воин». 12+
08.00, **19.00** «Сегодня».
08.20 Х/ф «В бой идут одни «старики». 0+
10.00, **13.00** Х/ф «Алеша». 16+
12.00 Москва. Красная площадь. Парад, посвященный Дню Победы.
15.00 Х/ф «Дед Морозов». 16+
19.45 Х/ф «В августе 44-го...» 16+
22.00 Х/ф «Топор. 1943». 16+
00.15 Х/ф «Операция «Дезертир». 16+
03.45 «Конец мира». 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **01.40** Х/ф «Сталинград». 16+
08.15 Т/с «Конвой». 16+
12.05 Х/ф «Танкист». 12+
15.40, **19.00** Т/с «Последний бой». 16+
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания. 0+
20.25 Т/с «Снайпер. Офицер Смерш». 16+
00.05 Х/ф «Небесный тихоход». 12+

КУЛЬТУРА

06.30 Х/ф «Свинарка и пастух».
07.55 Любимые песни. Марк Бернес.
08.20 Х/ф «Мы из будущего».
11.20 «Война Владимира Заманского».
11.30 «Чистая победа. Величайшее воздушное сражение в истории».
12.10 Любимые песни. Евгений Нестеренко.
12.20 «Война Нины Сазоновой».
12.35 «Чистая победа. Битва за Москву».
13.20 любимые песни. Тамара Синявская.
13.25 «Война Владимира Этуша».
13.35 «Чистая победа. Битва за Эльбрус».
14.15 Любимые песни. Юрий Гуляев.
14.25 «Война Алексея Смирнова».
14.40 Х/ф «Горячий снег».
16.20 Любимые песни. Клавдия Шульженко.
16.30 «Война Георгия Юматова».
16.45 «Чистая победа. Битва за Крым».
17.45 Любимые песни. Иосиф Кобзон, Валерий Халилов.
17.55 «Война Анатолия Папанова».
18.10 «Чистая победа. Битва за Берлин».
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания.
19.00 Концерт в Доме-музее Булата Окуджавы.
20.05 Х/ф «Обыкновенный человек».
21.45 «Романтика романса». Песни нашей Победы.
23.40 Х/ф «Весна».
01.25 Д/ф «Золотое кольцо. Путешествие».
02.20 М/ф.

ОТР

08.20, **18.20** Х/ф «Спокойный день в конце войны». 6+
08.55 Х/ф «Поп». 16+
11.00, **17.20** «Календарь». 12+
11.55, **01.45** Д/ф «Знамя Победы над Берлином водружено!» 12+
12.10, **21.00** Д/ф «Парад Победы». 12+
12.30 Х/ф «Небесный тихоход». 0+
14.00 Москва. Красная площадь. Парад, посвященный Дню Победы.
15.00, **17.00**, **19.00**, **23.00** Новости.
15.05, **17.05** Концерт Тамары Гвердцители. 12+
19.05 Д/ф «Поет Клавдия Шульженко». 12+
19.30, **02.10** Х/ф «Верность». 6+
20.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания.
21.20 Х/ф «Летят журавли». 12+
23.15 Х/ф «Тегеран-43». 12+
02.00 Праздничный салют, посвященный Дню Победы.
03.35 Х/ф «Экипаж машины боевой». 12+
04.40 Д/ф «Моя война». 12+
05.05 Х/ф «Китайский сервиз». 12+
06.45 Х/ф «Тесты для настоящих мужчин». 16+

ТВЦ

06.30 Х/ф «Звезда». 12+
08.05 Х/ф «Летят журавли». 12+
08.35 Х/ф «Екатерина Воронина». 12+
10.10 Х/ф «Добровольцы». 0+
11.45, **00.00** События.
12.00 Москва. Красная площадь. Военный Парад, посвященный 76-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов.
13.00, **01.55** Х/ф «...А зори здесь тихие». 12+
16.25 Д/ф «Любовь войне назло». 12+
17.05 Д/ф «У Вечного огня». 12+
17.35, **19.00** Х/ф «Небо в огне». 12+
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания. 0+
22.25 Х/ф «Государственный преступник». 6+
00.30 Х/ф «Дорога на Берлин». 12+

РЕН-ТВ

05.00, **00.05**, **02.05**, **03.35** Концерт Михаила Задорнова. 16+
05.45 Х/ф «Белый тигр». 16+
07.40 Т/с «Смерш. Дорога огня». 16+
11.25 Т/с «Смерш. Камера смертников». 16+
15.20, **19.00** Т/с «Смерш. Умирать приказа не было». 16+
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания.
19.15 Х/ф «Несокрушимый». 16+
21.00 Х/ф «Крым». 16+
23.00 «Добров в эфире». 16+

СПАС

05.00, **22.55** «День Патриарха». 0+
05.10 «Свое». 6+
05.40 Д/ф «Освободители. Танкисты». 0+
06.30 Х/ф «Экипаж машины боевой». 0+
07.45 Д/ф «Пасха 45 года». 0+
08.20 «Простые чудеса». 12+
09.10 «Профессор Осипов». 0+
10.00 Божественная литургия. 0+
12.55, **03.35** «Завет». 6+
14.00 «Паломница». 0+
15.10 Х/ф «Помни имя свое». 12+
17.15 «Бесогон». 16+
18.00, **19.00**, **01.35** «Главное». Новости на Спасе. 16+
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. 0+
19.40 Х/ф «Отец солдата». 0+
21.25 «Парсуна». 6+
22.25, **03.05** «Щипков». 12+
23.10 Х/ф «Аллегро с огнем». 6+
00.45 Д/ф «Освободители. Саперы». 0+
04.30 М/ф.
04.45 «Тайны сказок». 0+

СТС

06.00, **05.50** «Ералаш». 6+
06.15 М/ф.
10.30 «Парад Победы 1945 года». 0+
10.45, **22.55** Х/ф «Временная связь». 16+
11.25 Х/ф «Туман». 16+
15.05 Х/ф «Туман-2». 16+
18.20, **19.05** Х/ф «Танки». 12+
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания. 0+
20.30 Х/ф «А зори здесь тихие...» 12+
23.35 Х/ф «Последний бой». 18+
02.20 Х/ф «Храброе сердце». 16+
05.05 «6 кадров». 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 «Пять ужинов». 16+
07.00 Х/ф «Судьба». 16+
10.30 Х/ф «Скажи мне правду». 16+
14.25 Х/ф «Игра в судьбу». 16+
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания.
19.00 Т/с «Моя мама». 16+
21.00 Х/ф «За бортом». 16+
23.20 Х/ф «Золушка». 16+
01.25 Х/ф «Любовь земная». 16+
03.05 «Свидание с войной». 16+
06.20 «Тайны еды». 16+

ТВ-3

06.00 М/ф.
08.15 «Рисуем сказки». 0+
08.30 «Новый день». 12+
09.00, **19.00** «Слепая». 16+
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания. 0+
23.00 Х/ф «Курьер». 16+
01.00 Х/ф «Челюсти-3». 16+
02.30 Т/с «Башня». 16+

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и Решка. Неизданное». 16+
07.45 «Орел и решка. По морям». 16+
09.15 «Орел и Решка. Россия-2». 16+
11.00 «Орел и Решка. Чудеса света-4». 16+
11.55 Т/с «Голубая планета-2». 16+
13.00 Д/ф «Земля: Один потрясающий день». 16+
14.55, **21.10** Т/с «Адмиралъ». 16+
20.50 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания. 16+
01.25 Х/ф «Меч дракона». 16+
03.30 Т/с «Легенды завтрашнего дня III». 16+
04.50 «Еда, я люблю тебя!» 16+
05.40 «Орел и решка. Рай и Ад». 16+

ЗВЕЗДА

06.00, **07.20**, **13.30** Д/с «Ступени Победы». 12+
07.55 Х/ф «Небесный тихоход». 0+
09.15 Х/ф «28 панфиловцев». 12+
11.00, **15.00**, **18.00** Новости дня.
12.00 Москва. Красная площадь. Военный парад, посвященный 76-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.
14.20, **15.20**, **16.05**, **16.45**, **17.30**, **18.15** Д/с «Ступени Победы». 12+
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания.
19.00 Х/ф «Фронт без флангов». 12+
21.45 Х/ф «Фронт за линией фронта». 12+
00.30 Х/ф «Фронт в тылу врага». 12+
03.15 Х/ф «Экипаж машины боевой». 0+

МИР

05.00 Х/ф «Летят журавли». 16+
06.30 Х/ф «Торпедоносцы» 16+
08.05, **10.10** Х/ф «Фронт без флангов». 12+
10.00, **11.50**, **16.00**, **23.55** Новости.
11.10, **13.15** Х/ф «Фронт за линией фронта». 12+
12.00 Парад Победы на Красной площади. Прямая трансляция.
15.25, **16.15** Х/ф «Фронт в тылу врага». 12+
18.35, **19.05**, **00.10** Т/с «Щит и меч». 12+
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания.
00.00 Праздничный салют. Прямая трансляция.
00.55 Т/с «Секретный фарватер». 0+

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». 16+
08.00 Т/с «СашаТаня». 16+
09.00 «Мама Life». 16+
09.30 «Перезагрузка». 16+
10.00 «Музыкальная интуиция». 16+
12.00, **19.00** Т/с «Ольга». 16+
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания. 0+
00.00 Х/ф «Управление гневом». 12+
01.40 «Импровизация». 16+
03.20 «Comedy Баттл. Последний сезон». 16+
04.05 «Открытый микрофон». 16+

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Асия Утаралина: «ЕСЛИ МЯСО, ТО КУУРДАК»

- В праздники очень часто готовим из мяса куурдак. Для этого нужно раскалить в казане масло, добавить туда рубленное с косточками мясо барана и жарить, перемешивая. Потом добавить специи, нарезать полукольцами лук репчатый и жарить до готовности. На гарнир можно подать отварной картофель или вермишель. Но куурдак вкусен и без гарнира.

К ЧАЮ

СЫРНИКИ В ДУХОВКЕ

400 г творога, 2 яйца, 3 ст л сахара,
2 ст л манной крупы, щепотка соды,
5 ст л муки.

Смешать яйцо и белок от второго яйца (желток оставить для смазывания сырников). Всыпать муку, манку, соду (гашеную), перемешать все до однородности. Добавить творог. Из получившейся массы сформировать шарики, чуть их приплюснуть и выложить на противень. Оставшийся желток чуть взбить и смазать им сырники. Запекать 20 мин в предварительно разогретой до 180ºС духовке. Подать со сметаной, свежими ягодами.

ЯБЛОЧНО-ВИШНЕВЫЙ ПИРОГ

Тесто: 1 яйцо, 50 г сливочного масла,
100-150 г сахара, 10 г ванильного сахара,
50 г манки, 10 г разрыхлителя,
150-170 г муки. Для засыпки:
100 г миндаля, 100 г сливочного масла,
100 г сахара, 10 г ванильного сахара,
100-150 г муки. Начинка: 500 г яблок,
300 г вишни (можно замороженной).

Масло растереть с сахаром и ванильным сахаром, добавить яйцо, всыпать манку, замесить тесто. Миндаль измельчить, смешать орехи и сахар, добавить масло, всыпать муку. Растереть массу руками, чтобы получилась крошка. Яблоки почистить, удалить сердцевину, натереть на крупной терке,сок отжать и слить. К яблокам добавить вишню, перемешать. Форму немного смазать маслом, выложить тесто, сделать бортики. Выложить начинку, разровнять, засыпать все миндально-ореховой крошкой. Выпекать 40-45 мин в разогретой до 180ºС духовке.

РУЛЕТЫ ИЗ ПЮРЕ С СЕМГОЙ

500 г картофеля, 150 г молока,
200 г лосося, оливковое масло, 1/2 пучка зелени, 10 блинов, соль, специи по вкусу.

Очищенный картофель отварить до готовности, размять в пюре, добавляя молоко. Добавить измельченную зелень, все тщательно перемешать, охладить. На каждый блин выложить тонким слоем пюре, сверху - нарезанный тонкими ломтиками лосось. Свернуть блин рулетом, поставить в холодильник. Перед подачей рулеты нарезать и украсить зеленью.

ЗРАЗЫ МЯСНЫЕ С ЯЙЦОМ И ЛУКОМ

500 г мясного фарша, 4 вареных яйца,
200 г лука, 100 г батона, 200 мл молока,
соль, перец, растительное масло.

Лук мелко нарезать, обжарить на растительном масле до золотистого цвета. Смешать лук и измельченные яйца, посолить. Батон замочить в молоке. Смешать фарш и батон (батон немного отжать), посолить, поперчить. Из фарша сформировать лепешку. В центр каждой лепешки положить яично-луковую начинку, завернуть начинку и сформировать котлету. Выложить котлеты на смазанный маслом противень (швом вниз). Запекать в духовке при 180ºС в течение 40-45 мин. Также зразы можно жарить на сковороде, на растительном масле.

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ, КУРИНОЙ ПЕЧЕНИ И ОРЕХОВ

2 небольших вареных свеклы, 2 луковицы,
250 г куриной печени, 3 ст л майонеза,
3 ст л растительного масла, 50 г ядер грецких орехов, соль, перец по вкусу.

Свеклу натереть на крупной терке. Лук тонко нашинковать и обжарить до полуготовности. Печень нарезать крупными кусками, обжаривать на отдельной сковороде на масле около 10 мин на слабом огне, добавить лук. Все вместе обжаривать еще 2-3 мин. Печень с луком остудить и соединить со свеклой, поперчить и посолить, заправить майонезом. Сверху салат обильно обсыпать измельченными орехами и украсить зеленью.

КЕБАБ ПО-ТУРЕЦКИ

300 г говядины, 5 помидоров, 2 луковицы, 5 зубчиков чеснока, 1 большой зеленый перец, зелень (любая), несладкий йогурт, 10 г сливочного масла, 20 мл оливкового масла, 2 лепешки (или лаваш), соль.

Кусок мяса отварить в подсоленной воде и остудить. Мясо нарезать тонкими полосками и обжарить на оливковом масле. Во время жарки мяса добавить мелко нарезанную зелень. Соус: очень мелко нарезать лук, помидоры, зеленый перец и чеснок. Потушить овощи в сотейнике. Для другого соуса смешать йогурт с солью и чесноком. Лаваш немного прогреть в духовке (или микроволновке). Подавать так: с одного края блюда положить нарезанное и обжаренное мясо, с другого края - кусочки лаваша (или тонкой лепешки). В центр блюда выложить овощной соус и соус из йогурта и чеснока.

СКУМБРИЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В РУКАВЕ

1 тушка скумбрии, 1 лимон, 1 луковица,
соль, белый перец, растительное масло.

Тушку рыбы выпотрошить, отрезать голову, хвост и плавники. Отделить филе от косточек, рыбу развернуть. Половину лимона нарезать тонкими ломтиками, лук - колечками. Рыбу приправить солью и перцем и сбрызнуть соком из оставшейся половинки лимона. На одну сторону филе положить лук, дольки лимона, накрыть другой половинкой. Положить скумбрию в рукав для запекания и на противень. Запекать 30 мин в предварительно разогретой до 180ºС духовке.

БЫСТРАЯ ПИЦЦА

2 яйца, 3 ст л майонеза, 3 ст л муки,
150 г муки, 1/2 луковицы, 1 помидор,
150 г сыра, зелень по вкусу.

Смешать до однородности яйца, майонез и муку. Получившееся тесто вылить в форму для запекания. Далее выкладывать начинку: ломтики колбасы, сверху - слой нашинкованного лука, затем - кружочки помидора. Сверху все щедро посыпать слоем тертого сыра, при желании - зеленью. Выпекать 15-20 мин в разогретой до 200ºС духовке.

Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани

СЛИВА КАК НАДО

Современные сорта сливы довольно капризны, правда, и плодами они перегружаются как ни одна другая культура. Поэтому запросы сливы надо удовлетворять, иначе от перегруза деревья могут погибнуть.

КОГДА САЖАТЬ?

Саженцы сливы можно купить в любое время года, но лучше всего их сажать рано весной. При осенней посадке деревья могут пострадать от морозов, еще толком не укоренившись, а при летней сильно страдают от жары.

Для посадки выбирайте защищенное от ветра место, но хорошо освещенное. Слива может расти в полутени, но сквозняки совершенно не переносит.

КАКИЕ ПОЧВЫ ПОДХОДЯТ?

Лучше всего сливы растут на рыхлых, с нейтральной реакцией почвах. Главное, чтобы в них было много питательных веществ. Слива не переносит избыточной влаги, поэтому ее можно высаживать там, где грунтовые воды не ближе 1,5 м.

КАК ВЫБРАТЬ САЖЕНЕЦ?

При покупке учитывайте такие моменты:

- карликовый или полукарликовый подвой;
- отсутствие сухих веточек и загнивших корней;
- высота более 140 см, диаметр от 1,3 см (для первого сорта), высота более 110 см, диаметр более 1,1 см (для второго сорта);
- разветвленные штамбы высотой не менее 50 см, диаметром от 1,4 см, с длиной веток от 20 см;
- ветви и штамб должны быть без признаков болезней и лишайников. Сломанные и срезанные ветви тоже не допускаются.

КАК ПОСАДИТЬ?

Деревца высаживают в апреле-мае, желательно до набухания почек. Для этого копают яму глубиной 40-50 см и столько же в диаметре. На дно вносят перегной, минеральные удобрения и все перемешивают. Потом насыпают плодородную землю слоем 10-15 см. Сверху делают посадочный холмик, на него устанавливают растения, расправляя по холмику корни, и засыпают землей. После несильно уплотняют землю ногой, а потом обильно поливают растения.

Важно следить, чтобы корневая шейка была на 3-4 см выше уровня почвы, саженцы были на расстоянии не менее 3 м в ряду. Если саженец выше 1 м, подвяжите его к колу мягкой веревкой.

КАК УЛУЧШИТЬ ОПЫЛЕНИЕ?

У сливы почти все сорта самобесплодные. То есть им нужны опылители. Если есть сливы у соседа, то, проблем с опылением быть не должно, но, если они одного сорта с вашими, это не очень хорошо. Поэтому сажайте два-три разных сорта, цветущих в одно время.

НА ЗАМЕТКУ

ЦВЕТНОЙ РЕДИС: РАДУГА В САЛАТЕ

Принято считать, что редис всегда красный с белым кончиком. Но селекционеры не сидят без дела, и цветные сорта все чаще появляются в ассортименте садоводов. Хотите удивить соседей и домочадцев - посейте сейчас цветной редис.

Самый известный **желтый** редис - Злата, чешского происхождения. На пакетиках его рисуют золотистого цвета. На самом деле цвет его корнеплодов напоминает молодую картошку. Он не очень острый и приятного вкуса, корнеплоды крупные.

Из **белых** редисов распространены Белый жемчуг, Ледяная сосулька и Снежок. Считается, что у них особый нежный вкус, но в жару они становятся такими злыми, что напоминают редьку.

Фиолетовые сорта - Трофим, Синий иней - не очень красивые, но считаются крайне полезными, так как содержат много антоцианов, выводят токсины и улучшают память.

Розовый - Внучкина радость. Вкус в меру острый, корнеплоды большие.

Арбузный редис - особая тема, так как его корнеплоды вырастают до 8 см в диаметре с бело-зеленой кожицей и красной мякотью. Мякоть этого корнеплода тверже обычных редисов, но по сочности им не уступает.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Асия Утаралина: «КАЖДАЯ КОСТОЧКА - В ДЕЛО»

- Раньше не задумываясь выбрасывала косточки от фруктов. Теперь сажаю их. Так уже удалось вырастить четыре деревца абрикоса и два кустика сливы. Правда, плодов пока не дождалась. Но в деле посадки косточек самое главное - не забыть, куда посадил будущее деревце или кустик, и случайно не прополоть росточек.

ИЗ ОПЫТА

БАРХАТЦЫ ЗАЩИТЯТ ПОСАДКИ

Бархатцы (тагетес) - это красивая охрана сада от болезней и вредителей.

Есть два вида бархатцев, которые растут в наших садах: бархатцы отклоненные и бархатцы прямостоячие. У вторых длинные ножки и очень крупные цветки. Зато бархатцы отклоненные более полезны. У них более яркий терпкий аромат.

Бархатцы - это очень фитонцидное растение. Для фузариоза, вертициллеза, различных гнилей это крайне неприятный сосед. Более того, запаха бархатцев не любят многие вредители. Белянка капустница не подлетит к капусте, если рядом будут расти бархатцы.

Даже с таким опасным вредителем, как нематода, можно эффективно бороться с помощью бархатцев. Нематода в последние годы стала одной из самых серьезных проблем на приусадебных участках, она повреждает картофель и землянику. Вывести этого вредителя крайне сложно. Сам вредитель, однажды поселившись на участке, в состоянии цисты может находиться в почве десяток лет. Посадите бархатцы вокруг грядки - и за счет выделяемых ими фитонцидов вся нематода погибает. Конечно, это произойдет не сразу, но ее с каждым годом будет значительно меньше.

Сударушка
ОРЕНБУРГСКАЯ
№ 16 (1 346) 27.04.21

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Асия Утаралина: «НЕ РАЗДЕЛЯЙТЕ МУЖСКОЙ И ЖЕНСКИЙ ТРУД»

- У меня два сына - Амангельды и Саламат. С малых лет приучала мальчишек к труду. Они во всем помогали. Воды в доме тогда не было, вот вместе с ними и ходили на колонку за водой и для себя, и для скотины. Пока мы с мужем были на работе, мальчишки управлялись по дому сами: и полы помоют, и посуду, и дров для печки наколют, и уголь принесут, и корову накормят. В детстве научились всему, не разделяя работу по дому на мужскую и женскую. Зато теперь снохи довольны, что мужья на все руки мастера.

ИГРОВАЯ

ПАЛЬЧИКОВАЯ ИГРА «ХЛЕБ»

Муку в тесто замесили.
(Сжимают и разжимают пальчики.)
А из теста мы слепили:
(Прихлопывают ладошками, «лепят».)
Пирожки и плюшки,
Сдобные ватрушки,
Булочки и калачи -
Все мы испечем в печи.
(Поочередно разгибают пальчики, начиная с мизинца.)
Очень вкусно!
(Обе ладошки разворачивают вверх.)

«ДОМ И ВОРОТА»

На поляне дом стоит.
(«Дом» изобразить двумя руками, крышу дома - пальцы левой и правой рук соприкасаются друг с другом.)
Ну а к дому путь закрыт.
(Правая и левая руки повернуты ладонями к себе, средние пальцы соприкасаются друг с другом, большие пальцы - вверх («ворота»).)
Мы ворота открываем.
(Ладони разворачиваются параллельно друг другу.)
В этот домик приглашаем.

ПРОФИЛАКТИКА СТРАХОВ У РЕБЕНКА

Детские страхи - весьма распространенная проблема в воспитании, но важно держать ситуацию под контролем, предпринимая профилактические методы.

Страхи - классический симптом большого внутреннего напряжения, сигнал того, что ребенок не справляется с жизненными и эмоциональными трудностями. Каждый день надо выделять время для общения наедине, дать ребенку возможность поделиться с вами своими секретами, тревогами, попросить совета, помощи.

• Не рассказывайте при детях об ужасах и тревожных ситуациях, которые встречаются в нашей жизни.

• Задумайтесь, не много ли времени ваш ребенок проводит у телевизора, со смартфоном в руках или перед ноутбуком, играя в игры. Не перегружайте фантазию малыша: игрушки должны соответствовать возрасту. Ограничьте агрессивные мультфильмы, игры, фильмы, книги.

• Разберитесь с собственными страхами (боязнь собак, транспорта, лифта). Вы можете «заразить» ими ребенка.

• Не пугайте ребенка («не подходи, собака укусит», «отдам чужому дяде», «придет Баба-Яга», «утащит дракон» и пр.) в целях дисциплины.

• Превращайте злых героев в хороших (выдумывайте сказки - как Баба-Яга стала хорошей, как паучок помог девочке выйти из леса...).

• Физические наказания не должны быть нормой и расцениваться как метод воспитания.

• Страхи перед засыпанием часто свидетельствуют о том, что сфера бессознательного у ребенка тяготеет к более тесному контакту с матерью. Поэтому не стоит пытаться любой ценой приучать маленьких детей засыпать в одиночестве. Если ребенок стремится чувствовать рядом с собой взрослого, ее желание надо удовлетворить. Перед сном играйте с ребенком в спокойные игры, читайте ему добрые сказки.

• Категорические нельзя словами, мимикой, жестами показывать НЕзначимость предмета или объекта, которого боится ребенок, его мелочность. Не стыдите малыша, если он чего-то боится.

• Из окружения ребенка должны быть устранены тревожные и истеричные люди, потому что их эмоциональное состояние может передаваться.

• С некоторыми событиями не стоит знакомить детей детально. В первую очередь это касается смерти близких. Детям до 8-9 лет лучше не видеть покойников.

• Чтобы убрать внимание от страхов, ребенок все время должен быть занят какой-то деятельностью, которая не дает ему возвращаться к своим тревогам и переживаниям.

• Пересмотрите режим ребенка. Пусть он больше гуляет на свежем воздухе, играет в подвижные игры, занимается творчеством и спортом.

Спокойная и доверительная атмосфера в семье и дружеский тон общения с ребенком - лучшая терапия любых страхов.

РАЗВИТИЕ

ПОСТУПАЕМ В ДЕТСКИЙ САД

Психологи считают, что девочки созревают для детского сада к трем годам, а мальчики - к четырем. Приживется ли ребенок в дошкольном учреждении, во многом зависит от его настроя и предварительной подготовки.

Не проявляйте беспокойства по поводу предстоящего события и не жалейте малыша, как будто готовится что-то ужасное. Скажите, что он сможет пообщаться с другими детьми и завести друзей, что в саду много книжек и игрушек, прогулки, утренники, музыкальные занятия, в общем, жизнь бьет ключом. Тогда ребенок с радостью воспримет перемены.

- Не грозите, выйдя из себя: «Отправлю в детский сад, если не станешь слушаться!» Иначе малыш будет относиться к детскому саду как к наказанию, и этот период превратится для вас обоих в сплошной кошмар.

- Сводите ребенка в садик на экскурсию. Покажите раздевалку, игровую комнату, познакомьте с воспитателями, скажите, что их надо слушаться, а днем обязательно будет тихий час, когда нужно спать или хотя бы лежать тихо и не будить соседей.

- Подберите одежду и обувь для садика, чтобы в ней было удобно, без сложных застежек. Пуговицам, крючкам и шнуркам предпочтите липучки - ведь ребенку придется самому раздеваться и одеваться, а это непросто! Приготовьте запасной комплект одежды в пакете - мало ли что может случиться.

- В первое время оставляйте малыша на 1-2 часа и забирайте домой перед дневным сном. Постепенно увеличивайте пребывание в саду. За 2-3 недели ребенок привыкнет и будет ходить в садик с удовольствием.

ТАИНСТВЕННЫЙ ЯЗЫК ЦВЕТА

Специалисты выделяют три цветовых типа личности. Определив, к какому из них относятся ваши родственники и друзья, вы сделаете отношения с ними гармоничными.

ЦВЕТОВОЙ ЛИДЕР

Такие люди сразу заметны в толпе. Женщины одеваются в яркие наряды и сметают с прилавков вещи актуальных цветов. Все аксессуары, от сумочки до мобильного телефона, у них яркие и необычные. А мужчины помимо броской одежды предпочитают и автомобили самых безумных оттенков.

В гардеробе цветового лидера можно найти все цвета радуги. Он любит экспериментировать и часто меняет одежду, машины и жизнь в целом. Как ни парадоксально, но к этой категории относится не только молодежь от 15 до 20 лет, но и люди от 40 до 60. Последние начинают экспериментировать, чтобы разнообразить жизнь. Они выполнили свой долг, вырастили детей, сделали карьеру, и цвет становится для них еще одним способом самореализации.

Общаться с цветовыми лидерами очень интересно. Они, как правило, творческие и неординарные натуры. Но сложность в том, что они непостоянны и не любят зацикливаться на чем-то одном. Чтобы удержать внимание цветового лидера, необходимо меняться вместе с ним, развиваться и совершенствоваться. Если вы сможете быть каждый раз разными в общении с цветовым лидером, он никогда не потеряет к вам интереса. Более того, ваше мнение станет для него авторитетным.

ЦВЕТОВОЙ СКРОМНИК

К этому типу относится добрая половина населения, если не большая часть. Цветовой скромник редко изменяет любимому цвету на протяжении многих лет: например, если женщина носит одежду светло-коричневых тонов, они будут преобладать в ее гардеробе очень долго. Мужчина купит следующую машину того же цвета, какого была предыдущая, или похожего. И это касается всех областей жизни.

И все же такие люди небезнадежны, иногда под влиянием моды или каких-то внешних обстоятельств они могут поменять свои цветовые пристрастия. Но им нужен довольно сильный стимул или длительное время на обдумывание, чтобы решиться на этот шаг. Как правило, цветовой скромник покупает модную вещь в то время, когда цветовому лидеру она уже надоела. Цветовые скромники могут быть самых разных возрастов.

В общении главное не давить на него, а четко и аргументированно излагать свое мнение. Если аргументы будут действительно вескими, он пойдет на поводу. Если же нет, не расстраивайтесь, человек вовсе не хотел вас обидеть. Пойдите ему навстречу, и в следующий раз он пойдет навстречу вам.

ЦВЕТОВОЙ НЕЙТРАЛ

Эти люди не меняют своих цветовых предпочтений в течение всей жизни. Если, например, они износят свитер, то купят себе новый точно такой же. Чаще всего они предпочитают функциональные цвета: черный, серый, коричневый, темно-синий. Они всегда заняты и стабильны, годами живут по одному сценарию и чувствуют себя вполне счастливыми. А вот меняют что-то только вынужденно и с большой неохотой.

С цветовыми нейтралами общаться довольно сложно: они очень замкнутые люди. Нужно постараться добиться их доверия. Но это только на начальном этапе. Если набраться терпения и не отдаляться от цветового нейтрала, со временем этот человек раскроется - и вы обнаружите, что он очень интересный и талантливый. Он всегда придет на помощь, потому что придерживается принципа: «мы в ответе за тех, кого приручили». Иногда с цветовым нейтралом бывает скучно, кажется, что он зануда. Но, если не обращать внимания на этот недостаток, более надежного человека не найти!

ИНТЕРЕСНО

МАКСИМАЛЬНАЯ САМООЦЕНКА

Каждая из нас меняет мнение о себе по нескольку раз за день, перемещаясь от «я прекрасный человек» до «никого нет хуже меня»! В каком же возрасте самооценка достигает максимальных высот?

Самооценка - это субъективное оценивание своей ценности как личности. Чем старше мы становимся, тем лучше (как правило) к себе относимся, переставая думать о том, что скажут другие люди, живя в гармонии со своим телом и опираясь на большой жизненный опыт.

Исследование показало, что пик самооценки нарастает... ближе к пенсии! А именно - около 60 лет.

Выяснилось, что самооценка волнообразно нарастает в течение всей жизни, достигая пика примерно в 60 лет. Затем постепенно снижается в 70-80, а резко падает в 90. Очевидно, в этом возрасте на нее влияют по большей части медицинские причины.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Асия Утаралина: «ОТДЫХАТЬ МОЖНО И У СЕБЯ»

- Предложила мужу съездить куда-нибудь в санаторий. А то что ж, всю жизнь работали, а отдыхать некогда было. Поселимся, говорю, в разных номерах, ты меня на свидания будешь приглашать, как в молодости. Он улыбается. А потом подумала-подумала. Да зачем куда-то ехать, если у нас самих есть красивые места, где можно отдохнуть всей семьей с детьми и внуками. Это лучше и интереснее.

ТРЕНИНГ

ОСУЩЕСТВИТЬ МЕЧТУ ПОМОЖЕТ ВИЗУАЛИЗАЦИЯ

Визуализация - это реализация ваших желаний в картинках. Научиться этому методу просто.

Для начала решите, чего вы хотите больше всего на свете. Это может быть что угодно: полный шкаф платьев, свидание с новым парнем, загородный дом и т.д.

Определившись с целями, найдите в глянцевых журналах изображения, которые их реализуют. Постарайтесь выбрать максимально четкие и яркие картинки. Соберите из них коллаж, только постарайтесь разместить их наиболее гармонично. Теперь нужно найти подходящее место в вашей квартире и торжественно повесить коллаж на стену. Или поставить на письменный стол. Или сделать заставкой на рабочем столе компьютера.

Картинки с вашими мечтами каждый день фиксируют в памяти нужные символы. Мозг охотно принимает такую информацию и сравнивает ее с реальным положением дел. Решив, что мечты и реальность далеки друг от друга, он начнет генерировать план для их сближения.

Если картинку рисовать лень, можно обойтись и без этого. Просто несколько минут в день уделяйте мыслям о самом желанном. Чем ярче вы будете представлять ваши желания, тем лучше. Постарайтесь увидеть их в самых мелких подробностях. И тогда через некоторое время можно будет поставить знак равенства между вашими мечтами и планами.

Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани

Старые шины – в утиль

Оренбургские автовладельцы все чаще стали сталкиваться с проблемой утилизации негодных автопокрышек. Выбросить их в мусор нельзя. Найти новое применение трудно.

Пунктов приема старых покрышек в Оренбурге менее десятка. В большинстве случаев резиновые отходы отсюда отправляются в другие города России, где есть перерабатывающие предприятия.

- Меняю резину на автомобиле не в первый раз. Раньше старые покрышки можно было оставить в шиномонтажной мастерской. Сейчас в сервисе объясняют, что больше не сотрудничают с предприятием, занимающимся приемом старых покрышек, а потому предложили забрать негодную резину с собой, - рассказывает Александр Трубин.

Не увенчалась успехом попытка автовладельца отвезти шины на городскую свалку. Охранник на въезде сообщил, что такое «добро» здесь не складируют. Просто выбросить резину в мусорный бак, как это делают многие, Александр не решился и отвез ее… на хранение в гараж.

НЕНУЖНЫЙ МАТЕРИАЛ

Избавиться от старых покрышек по всем правилам утилизации - задача, действительно, не из легких. Из восьми шиномонтажных сервисов, куда я обратилась, только в двух готовы были оставить у себя пришедшую в негодность резину. Правда, при этом нужно или воспользоваться услугой шиномонтажа, или заплатить по 200 рублей за каждую покрышку. Администрация сервиса мотивирует это тем, что тоже несет затраты на оплату услуги утилизации отходов.

Как удалось выяснить на полигоне твердых бытовых отходов, с 2019 года действует запрет, в соответствии с которым автомобильные покрышки запрещено вывозить на свалки, поскольку резина почти не разлагается и при возгорании оказывается источником токсичных веществ. В некоторых случаях авторезина может накапливать метан, что приводит к проблемам с загрязнением почвы и подземных вод.

ТОЛЬКО ОПТОМ

Самый правильный способ - сдать пришедшую в негодность резину на переработку. Вот только большинство пунктов приема вторсырья, где обещают правильную утилизацию отходов, работают лишь с оптовиками - автосалонами, шиномонтажными мастерскими, транспортными предприятиями, а потому вывоз старых шин оплачивается не поштучно, а за тонну. В среднем цена составляет от 3 до 6 тысяч рублей за тонну. Стоит отметить, что в одном из пунктов все же согласились сделать исключение для Александра Трубина и забрать четыре горе-покрышки, когда машина с вторсырьем окажется в районе, где проживает автовладелец. Однако воз, а точнее покрышки и ныне там, в гараже.

А КАК В ЕВРОПЕ?

В Европе вопрос утилизации резиновых изделий решен. Крупные производители берут на себя ответственность за судьбу товара после окончания срока его эксплуатации. Обычно в цену комплекта колес уже входит стоимость его дальнейшей переработки. После замены на новые автовладелец без проблем сдает использованные шины в специальный пункт приема или оставляет их в автосервисе.

ЧТО У НАС

В России подобная практика не очень распространена. Чтобы избавиться от резины должным образом, автовладельцу заранее необходимо узнать, где примут данные отходы, или помимо покупки нового комплекта резины заплатить еще около 1 тысячи рублей за утилизацию старой. Во избежание дополнительных расходов многие водители стараются приспособить покрышки в хозяйстве, другие складируют их возле мусорных баков, а третьи и вовсе выбрасывают в лесу, чем наносят непоправимый вред природе.

Марина СЕНЧЕНКО.

ПРОБЛЕМА

Почему в озерах Оренбуржья гибнет рыба?

В Оренбуржье сразу в нескольких водоемах зафиксирована массовая гибель рыбы. Эксперты разобрались в причинах случившегося.

Первыми забили тревогу жители п. Краснооктябрьского Октябрьского района. Вся прибрежная линия местного озера была усыпана тысячами мертвых рыбешек. Такую же картину пришлось наблюдать и на озере Коровьем в поселке им. Куйбышева, что под Оренбургом, на озере Однодеревное в селе Краснохолм и в Культурном пруду в Гае.

Люди переживали, что массовая гибель рыбы могла произойти из-за влияния на окружающую среду факторов техногенного характера. Было также выдвинуто предположение, что зимний замор рыбы случился из-за низкого содержания кислорода в водоеме: мало было рыбаков, которые бурили лунки, тем самым увеличивая доступ кислорода к воде.

Рыба погибла из-за низкого содержания кислорода в воде, обмеления, заиления и зарастания озер водной растительностью. Такой вывод сделали специалисты Росрыболовства.

Специалисты проверили содержание вредных веществ в водоемах. Версия о загрязнении сточными водами промышленного производства не подтвердилась - никаких ядовитых примесей выявлено не было. Но зарегистрировано превышение содержания нитритов и аммиака. Эксперты сообщают, что подобные явления происходят в результате гниения и разложения водорослей. При этих процессах идет дополнительное поглощение кислорода, выделяется углекислый газ, убивающий рыбу. Однако главная причина не в этом.

- Замор рыбы произошел из-за глубокого промерзания воды. В текущем году замерзание почвы в зимний период было в два раза выше нормы, подверглись низким температурам и водоемы. Неглубокие озера, где нет проточной воды, промерзли практически до ила, - прокомментировали ситуацию в Министерстве природных ресурсов, экологии и имущественных отношений Оренбургской области.

К примеру, озеро у поселка Краснооктябрьского до того обмельчало, что его глубина теперь составляет в среднем 50 см. Местные рыбаки рассказывают, что водоем наполняется только за счет талых вод, и раньше озеро выходило из берегов. Однако два предыдущих года не было паводка, и уровень воды упал до критической отметки.

- Еще три года назад глубина озера была 2-2,5 метра, а сейчас максимально едва ли доходит до метра. В январе мы сверлили лунки, которые просто упирались в дно. Значит, рыба к этому времени уже замерзла, - делает вывод житель села Октябрьского Александр Трофимов. - А ведь еще недавно сельсовет запускал сюда карпов и карасей, чтобы люди могли рыбачить. Теперь же озеро может и вовсе засохнуть.

Напомним, в конце зимы на озерах и прудах Оренбургской области проходила акция «Глоток воздуха». Тогда специалисты выезжали на водоемы, бурили лунки, рубили майны, предотвращая мор рыбы от недостатка кислорода. Акция помогла спасти не одну сотню щук, лещей и карасей.

Ирина ФООС.

ВНИМАНИЕ!

Осторожно: карантин!

В Оренбургском районе введен карантин по бруцеллезу крупного рогатого скота.

Очаг бруцеллеза КРС установлен на территории хутора Чулошников Каменноозерного сельсовета Оренбургского района. Экспертизу по установлению факта бруцеллеза провела областная ветлаборатория. Случай заболевания крупного рогатого скота бруцеллезом зафиксирован. На данной территории введен карантин. Ограничения будут сняты после убоя последнего больного животного. Сейчас сомнительно реагирующие на бруцеллез животные изолированы и будут вывезены на убой на Сорочинский мясокомбинат. В целях предупреждения распространения бруцеллеза убой скота на местных подворьях временно запретили.

Госветслужбой района совместно с органами местного самоуправления с сельчанами ведется разъяснительная работа о мерах профилактики и борьбы с бруцеллезом людей и животных. Телефоны горячей линии: (3532) 78-64-61, 77-96-25.

Марина ПЕТРЕНКО.

Подробнее на RIA56: https://ria56.ru/posts/v-orenburgskom-rajone-vveden-karantin-po-brucellezu-krupnogo-rogatogo-skota.htm

НАЛОГ-ИНФОРМ

№ 4 Вестник Управления Федеральной налоговой службы по Оренбургской области

Декларационная кампания-2021: вопросы и ответы

Завершается декларационная кампания 2021 года. Но налогоплательщики еще успевают отчитаться о полученных доходах. Кто и как должен это сделать, рассказывают в Управлении Федеральной налоговой службы по Оренбургской области.

?В каких случаях представляется декларация по налогу на доходы физических лиц (форма 3-НДФЛ) в 2021 году?

Декларация по налогу на доходы физических лиц (форма 3-НДФЛ) представляется в случае:

- получения дохода от реализации недвижимости, имущества, которые находились в собственности меньше минимального срока владения, от сдачи имущества в аренду, получения подарков не от близких родственников и т.д.;

- индивидуальные предприниматели, нотариусы, занимающиеся частной практикой, адвокаты, учредившие адвокатские кабинеты, и другие лица по суммам доходов, полученных от осуществления такой деятельности и применяющие общую систему налогообложения;

- если при выплате дохода налоговый агент не удержал НДФЛ и не сообщил в налоговый орган об этом;

- реализации налогоплательщиком права на получение налоговых вычетов (социальные, имущественные, инвестиционные).

?Кто обязан отчитаться о своих доходах в установленный законодательством срок?

- Физические лица, получившие доходы: от продажи недвижимого имущества, находившегося в собственности меньше минимального срока владения; транспортных средств и иного имущества, находившегося в собственности менее 3 лет; полученные от сдачи в аренду имущества; в случае получения в дар имущества не от близкого родственника; полученные при выходе из состава учредителей и др.

Индивидуальные предприниматели, нотариусы, занимающиеся частной практикой, адвокаты, учредившие адвокатские кабинеты, и другие лица по суммам доходов, полученных от осуществления такой деятельности и применяющие общую систему налогообложения.

?Минимальный срок владения имуществом, в зависимости от которого наступает обязанность по представлению деклараций. Как он определяется?

- С учетом законодательных изменений в случае продажи недвижимого имущества, приобретенного после 01.01.2016 года, распространяется 5-летний период, в течение которого у налогоплательщика существует обязанность декларировать доходы и в соответствующих случаях уплачивать НДФЛ в бюджет.

По недвижимости, приобретенной до 01.01.2016 года, данный период составлял 3 года.

Трехлетний период владения распространяется на доходы от продажи недвижимости, полученной:

- при наследовании или по договору дарения от члена семьи или близкого родственника;

- в результате приватизации;

- в результате передачи по договору пожизненного содержания с иждивением;

- в собственности налогоплательщика (включая совместную собственность супругов) на дату государственной регистрации перехода права собственности от налогоплательщика к покупателю на проданный объект недвижимого имущества в виде комнаты, квартиры, жилого дома, части квартиры, части жилого дома (далее - жилое помещение) или доли в праве собственности на жилое помещение не находится иного жилого помещения (доли в праве собственности на жилое помещение).

Расширение перечня применения минимального трехлетнего срока владения с 2020 года касается не всех случаев. Например, если две квартиры куплены в одно время - в 2016 году и позже, то при продаже одной из них в 2020 году налогоплательщик все равно должен подать декларацию и заплатить НДФЛ.

Если же одна из квартир куплена в течение 90 дней до продажи второй, то минимальный срок владения составит три года. Например, в декабре 2016 года куплена первая квартира, а в начале января 2020 года - вторая. В таком случае до начала апреля 2020 года первую квартиру можно продать без подачи декларации и уплаты НДФЛ.

Нововведения касаются не только квартир, но и земельных участков с жилыми домами и хозяйственными постройками. Условия освобождения от уплаты НДФЛ те же.

?Декларирование доходов от продажи транспорта. Нужно ли подавать декларации о доходах при продаже старых автомобилей по цене ниже 250 тысяч рублей?

- Декларированию подлежит любой доход от продажи транспорта независимо от размера дохода и от степени изношенности транспортного средства. Причем независимо от вида транспортного средства: легкового, грузового, специального, водного и других видов транспортных средств.

Единственный критерий, по которому определяется обязанность налогоплательщика, - это минимальный срок нахождения транспорта в собственности. Таким образом, обязанность по декларированию доходов от продажи любых видов транспортных средств возникает в случае, если транспорт находится в собственности налогоплательщика менее трех лет.

?Декларируются ли доходы от сдачи имущества в аренду?

- В соответствии с гл. 23 НК РФ доходы, получаемые физическими лицами от сдачи в аренду движимого и недвижимого имущества, являются доходами, подлежащими налогообложению.

Поэтому граждане, получающие доходы от сдачи в аренду любого имущества (квартиры, жилые дома, гаражи, легковой и грузовой транспорт, земельные участки и прочее), обязаны представить в налоговый орган декларацию 3-НДФЛ.

Налоговыми органами области проводится работа по привлечению жителей Оренбургской области к декларированию доходов от сдачи в аренду движимого (специальных, грузовых, легковых и других транспортных средств) и недвижимого имущества (жилых и нежилых помещений, земельных участков (долей, паев)), принадлежащего им на праве собственности.

Информацию о сдаче имущества внаем налоговые органы получают из различных источников. В частности, используются сведения Росреестра, миграционной службы, правоохранительных органов, а также звонки и жалобы соседей, поступающие на телефон «горячей линии».

Следует отметить, что, представляя такую декларацию, неработающие граждане, пенсионеры, женщины, находящиеся в отпуске по уходу за ребенком, могут использовать свои права, в частности, воспользоваться налоговыми вычетами (за обучение, лечение, при приобретении жилых помещений и т.д.).

Отдельные граждане не заключают договоры аренды, что приводит к возникновению конфликтных ситуаций с соседями, а также проблем с налоговыми и правоохранительными органами. Поэтому официальное оформление договоров сдачи в аренду имущества позволит избежать данных конфликтных ситуаций и проблем.

Обращаем внимание, что с 01.07.2020 на территории Оренбургской области введен специальный налоговый режим «Налог на профессиональный доход», который вправе применять физические лица и индивидуальные предприниматели, сдающие в аренду жилые помещения. При применении указанного налогового режима плательщик налога на профессиональный доход вправе применять налоговую ставку в размере 4 % в отношении доходов, полученных при сдаче внаем физическому лицу или 6 % в отношении доходов, полученных при сдаче внаем предпринимателю или юридическому лицу.

Для применения указанного налогового режима достаточно зарегистрироваться в качестве плательщика налога на профессиональный доход в официальном приложении «Мой налог».

?Декларируется ли имущество, полученное в дар?

- Доходы в виде имущества, полученного в дар, подлежат декларированию.

Вместе с тем есть исключение. В соответствии с положениями НК РФ имущество, полученное в дар, не декларируют только близкие родственники. По Семейному кодексу к ним относятся: супруги, родители и дети, в том числе усыновители и усыновленные, дедушки, бабушки и внуки, полнородные и неполнородные (имеющие общих отца или мать) братья и сестры).

У остальных физических лиц возникает доход, подлежащий декларированию доходов и налогообложению налогом.

?В какой срок необходимо представить декларации 3-НДФЛ?

- Представить декларацию о доходах, полученных в 2020 году, необходимо не позднее 30 апреля 2021 года.

В случае, если налогоплательщик подает декларацию в целях реализации права на налоговый вычет, то такую декларацию он может представить в течение года.

?В какой срок необходимо уплатить НДФЛ, исчисленный по декларации 3-НДФЛ?

Сумма налога на доходы физических лиц, исчисленная на основании налоговой декларации, подлежит уплате не позднее 15 июля 2021 года.

?Как можно представить декларацию о доходах и куда?

- В соответствии с положениями НК РФ, декларация по форме 3-НДФЛ может быть представлена в налоговый орган по месту учета налогоплательщика как на бумажном носителе, так и в электронной форме (по телекоммуникационным каналам связи или через личный кабинет налогоплательщика).

Формы деклараций 3-НДФЛ ежегодно размещаются на официальном сайте ФНС России (www.nalog.gov.ru).

Для удобства заполнения налоговых деклараций Федеральная налоговая служба рекомендует использовать программные средства, расположенные на сайте ФНС России в свободном доступе.

Наиболее удобный способ задекларировать полученные доходы без посещения налогового органа - с помощью личного кабинета на сайте ФНС России. Удобный интерфейс электронной услуги позволит избежать ошибок при заполнении документов, необходимые сведения о налогоплательщике автоматически перенесутся в форму декларации.

Также в мобильном приложении «Налоги ФЛ» пользователи смартфонов на платформах IOS и Android могут сформировать и направить декларацию 3-НДФЛ по наиболее распространенным жизненным ситуациям. Это можно сделать по облегченным сценариям всего в несколько кликов.

Так, через мобильное приложение можно задекларировать доход от сдачи недвижимости в аренду и от продажи имущества.

Чтобы воспользоваться функцией, необходимо в разделе «Обращения» выбрать его вид: заявить о доходе либо получить налоговый вычет, выбрать сценарий и пройти короткий опрос.

Отличительная черта заполнения деклараций в мобильном приложении - возможность сформировать конечный документ, указав всего несколько значений. Если короткий сценарий не учитывает ситуацию пользователя, то приложение предложит пройти заполнение полной декларации в web-версии Личного кабинета налогоплательщика для физических лиц.

Личный кабинет является одним из самых востребованных электронных сервисов налоговой службы. Подключиться к личному кабинету можно с помощью логина и пароля, полученного в любой инспекции; подтвержденной учетной записи на Едином портале государственных и муниципальных услуг; квалифицированной электронной подписи.

?Какая ответственность предусмотрена за непредставление (несвоевременное представление) декларации по форме 3-НДФЛ?

- За несвоевременное представление налоговой декларации по форме 3-НДФЛ от полученного дохода (от продажи движимого/недвижимого имущества, аренды и другое) в налоговый орган по месту учета налагается штраф, размер которого зависит от неуплаченной в установленный срок суммы НДФЛ, но не более 30 % от этой суммы и не менее 1 000 рублей.

В случае если налоговая декларация по налогу на доходы физических лиц в отношении доходов, полученных налогоплательщиком от продажи либо в результате дарения недвижимого имущества, не представлена в налоговый орган в установленный срок, камеральная налоговая проверка проводится на основе имеющихся у налоговых органов документов (информации) о таком налогоплательщике и об указанных доходах.

Доход от продажи недвижимого имущества налоговым органом будет определяться исходя из цены сделки, информация о которой получена налоговым органом в соответствии со ст. 85 НК РФ. В случае, если у налогового органа отсутствует информация о цене сделки либо цена сделки меньше, чем кадастровая стоимость этого объекта, сумма дохода налогоплательщика от продажи объекта недвижимого имущества принимается равной умноженной на понижающий коэффициент 0,7 соответствующей кадастровой стоимости этого объекта.

При определении налоговой базы доходы налогоплательщика при получении в порядке дарения объекта недвижимого имущества принимаются равными кадастровой стоимости этого объекта.

?Какие изменения необходимо учесть при заполнения декларации по форме 3-НДФЛ за 2020 год?

- При заполнении декларации по форме 3-НДФЛ необходимо обратить внимание на некоторые изменения, принятые в этом году (Приказ ФНС от 28.08.2020 № ЕД-7-11/615@), в частности, заявление о возврате стало неотъемлемой частью декларации за 2020 год.

НОВОВВЕДЕНИЕ

С 4 мая 2021 года будут действовать новые реквизиты казначейских счетов

В соответствии с графиком закрытия в 2021 году действующих банковских счетов, открытых органам Федерального казначейства в подразделениях Банка России, счет Управления Федерального казначейства по Оренбургской области 40101 «Доходы, распределяемые органами Федерального казначейства между бюджетами бюджетной системы Российской Федерации» подлежит закрытию 4 мая 2021 года и прием платежей на вышеуказанный счет в банках будет прекращен.

УФНС России по Оренбургской области напоминает налогоплательщикам о необходимости правильного заполнения реквизитов счета Управления Федерального казначейства по Оренбургской области при оформлении распоряжений о переводе денежных средств в уплату налогов, сборов, страховых взносов и иных платежей в консолидированный бюджет Оренбургской области:

банк получателя (реквизит 13): ОТДЕЛЕНИЕ ОРЕНБУРГ БАНКА РОССИИ//УФК по Оренбургской области г. Оренбург;

БИК банка получателя (реквизит 14): 015354008;

номер счета банка получателя (номер банковского счета, входящего в состав единого казначейского счета) (реквизит 15): 40102810545370000045;

номер счета получателя (номер казначейского счета) (реквизит 17): 03100643000000015300.

ВНИМАНИЕ!

Изменился график приема

Начиная с 1 апреля 2021 года прием и обслуживание налогоплательщиков в операционных залах налоговых инспекций области, кроме специализированных налоговых инспекций (Межрайонных ИФНС России № 10 и 11 по Оренбургской области) осуществляется по следующему графику:

понедельник, среда - 09.00-18.00;
вторник, четверг - 09.00-20.00;
пятница - 09:00-16:45;
суббота, воскресенье - выходной.

Узнать актуальный график работы налоговых органов можно на сайте ФНС России в разделе «Контакты» (www.nalog.gov.ru/rn56/apply_fts/).

При посещении инспекции обязательно использование средств индивидуальной защиты с учетом рекомендаций Роспотребнадзора и требований указа губернатора Оренбургской области.

Напоминаем, что решить большинство вопросов по налогам можно удаленно. На сайте Службы (www.nalog.gov.ru) доступны 60 онлайн-сервисов.

Заранее спланировать визит в налоговый орган можно с помощью электронного сервиса ФНС России «Онлайн-запись на прием в инспекцию» из своего Личного кабинета или с главной страницы сайта ФНС России.

Для телефонного информирования налогоплательщиков работает Единый контакт-центр ФНС России 8-800-222-22-22.

ТУ Росимущества в Оренбургской области, ОГРН 1105658009698, (юр. адрес: г. Оренбург, пл. Ленина) в лице своего Исполнителя - ООО «ГК «Кварта» (ИНН 7703676701, КПП 770101001, ОГРН 5087746208512), действующего на основании государственного контракта № 4 от 11.01.2021, именуемого в дальнейшем «Организатор торгов» (далее - ОТ), сообщает о проведении торгов по продаже арестованного незалогового движимого/недвижимого имущества, залогового движимого имущества, проводимых электронно в форме аукциона, открытого по составу участников и открытого по форме подачи предложения о цене по адресу электронной торговой площадки https://www.tektorg.ru (далее - ЭТП). Основание проведения торгов: постановления судебных приставов-исполнителей УФССП России по Оренбургской области о передаче арестованного имущества на торги и соответствующие постановления о снижении цены на 15 %. Начало приема заявок: 10.00 28.04.2021. Окончание приема заявок: 16.00 26.05.2021. Определение участников: 27.05.2021 г. Время московское. Торги: 11.00 28.05.2021. Шаг аукциона: 2 % от начальной цены. **Вторичные торги арестованного незаложенного недвижимого имущества. Задаток: 50 % от начальной цены: ЛОТ № 1: Жилой дом**, общ. пл.: 23 м^2, к/н 56:21:0305006:296 и земельный участок, категория земель: земли сельскохозяйственного назначения, виды разрешенного использования: для ведения коллективного садоводства, для иных видов сельскохозяйственного использования, общ. пл.: 448 м^2, расположенный по адресу: Оренбургская обл., Оренбургский район, Благословенский с/с, СНТ «Агропромовец», ул. 9 Линия, участок №215, к/н: 56:21:0305006:206. Начальная цена: 184 875,00 руб. (НДС не облагается). **ЛОТ №2: Земельный участок**, категория земель: земли сельскохозяйственного назначения, виды разрешенного использования: для ведения коллективного садоводства, для иных видов сельскохозяйственного использования, общ. пл.: 491,7 м^2, расположенный по адресу: Оренбургская обл., Оренбургский район, Ивановский с/с, СНТ «Агропромовец», ул. 9 Линия, участок № 213, к/н: 56:21:0305006:242. Начальная цена: 36 550,00 руб. (НДС не облагается). По лотам 1-2 имеется ограничение (обременение) права: арест, запрет на совершение регистрационных действий, действий по исключению из госреестра, а также регистрации ограничений и обременений. Собственник (правообладатель): **Богатова Л. В.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)34-19-36, Валов М. А. **ЛОТ № 3:** 1/2 доля в праве на жилой дом, общ. пл.: 372,4 м^2, к/н: 56:44:0201009:389 и **земельный участок**, категория земель: земли населенных пунктов, виды разрешенного использования: размещение индивидуального жилого дома, для иных видов жилой застройки, общ. пл.: 877 м^2, к/н 56:44:0201009:259, расположенные по адресу: Оренбургская обл., г. Оренбург, п. Ростоши, ул. Терновая, д. 48. Начальная цена: 9 576 100,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, запрещение регистрации. **Собственник (правообладатель): Никулин А. В., общая долевая собственность, доля в праве 1/2.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)34-19-36, Эреджебов А. В. **ЛОТ № 4: Земельный участок**, категория земель: земли сельскохозяйственного назначения, виды разрешенного использования: для коллективного садоводства, для иных видов сельскохозяйственного использования, общ. пл.: 1000 м^2, расположенный по адресу: Оренбургская обл., Оренбургский район, Нежинский с/с, с/т «Мичуринец», с/о «Нежинские сады», уч. 37,38, к/н: 56:21:0000000:14318. Начальная цена: 173 400,00 руб. (НДС не облагается). Имеется ограничение (обременение) права: арест, запрещение регистрации. Собственник (правообладатель): **Яковлев Д. Ю.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)65-02-73, Чарикова А.В. **Вторичные торги арестованного незаложенного движимого имущества. Задаток: 50 % от начальной цены: ЛОТ № 5: АМТС Mitsubishi Outlander**, 2013 г. в., г/н: У716КС56, VIN: Z8TXTGF3WDM007998. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Новотроицк, ул. Советская, д. 95-99 (во дворе). Начальная цена 838 950,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, запрет на регистрационные действия. Собственник (правообладатель): **Серчук С. В.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(996)925-83-11, Кондратьев А.В. **Вторичные торги арестованного заложенного движимого имущества. Задаток: 15% от начальной цены: ЛОТ № 6: АМТС Lada 217230 Lada Priora**, 2012 г. в., г/н: Х087РУ56, VIN: XTA217230C0199385. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Оренбург, ул. Шоссейная, д. 44. Начальная цена: 250 920,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог. Собственник (правообладатель): **Грудинин С. А.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(996)925-83-11, Кондратьев А. В. **ЛОТ № 7: Картофелеуборочный комбайн Е-686**, 1998 г. в., заводской номер № 26223-60. Местонахождение: Оренбургская обл., с. Зарево, ул. Речная, д. 26. Начальная цена: 314 500,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог. Собственник (правообладатель): **ССПК «Зарево».** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(996)925-83-11, Кондратьев А. В. **ЛОТ № 8: АМТС Lifan 214801**, 2007 г. в., г/н У328АХ56, VIN: X9W21480170000325 автомобиль в аварийном состоянии, колеса отсутствуют. Местонахождение: Оренбургская обл., с. Желтое, ул. Чапаева, д. 19. Начальная цена: 73 100,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог, запрет на регистрационные действия. Собственник (правообладатель): **Кайшаев В. М.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(996)925-83-11, Кондратьев А. В. **ЛОТ № 9: АМТС Lada Granta**, 2018 г. в., VIN: XTA219010K0588018. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Оренбург, ул. Ткачева, д. 8. Начальная цена: 346 715,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог, запрет на регистрационные действия. Собственник (правообладатель): **Ханкишиева Л. В.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(996)925-83-11, Кондратьев А. В. Предложение по цене подается в момент проведения аукциона. Прием заявок проходит на ЭТП, указанных к каждому имуществу в соответствии с регламентом работы ЭТП. Заявки подписываются электронной подписью (далее - ЭП) должностного лица заявителя (для юрлиц) или ЭП заявителя (для физлиц, ИП). К торгам допускаются лица, зарегистрированные на ЭТП и оплатившие сумму задатка из личного кабинета на ЭТП АО «ТЭК-Торг» с лицевого счета Пользователя ЭТП. Денежные средства вносятся на счет Оператора: получатель АО «ТЭК-Торг» (ИНН 7704824695, КПП 770401001, р/с 40702810200000006837, Банк «ВБРР» (АО) г. Москва, к/счет 30101810900000000880, БИК 044525880. Назначение платежа при пополнении лицевого счета Пользователя ЭТП: «Задаток для участия в торгах (пополнение лицевого счета №XXXXX)». Задаток должен быть внесен Пользователем ЭТП путем блокирования денежных средств в размере задатка Оператором в момент подачи Пользователем ЭТП заявки на участие в торгах до окончания срока приема заявок на участие в торгах. Задаток возвращается всем пользователям ЭТП, принимавшим участие в торгах, путем прекращения блокирования денежных средств в размере задатка, за исключением победителя торгов, в порядке, предусмотренном пунктами 5.3.4.3-5.3.4.4 Регламента АО «ТЭК-Торг» в секции «Продажа арестованного имущества». Оплата задатка участником торгов является подтверждением заключения договора задатка. К заявке предоставляются: платежный документ об оплате задатка с отметкой банка; паспорт (все страницы); копии учредит. документов: свидетельство о государственной регистрации юрлица, свидетельство о постановке на налоговый учет; решение о создании общества, устав, документы, подтверждающие полномочия органов управления; решение соответствующего органа управления о приобретении имущества, в случае если необходимость согласия предусмотрена учредит. документами претендента; выписка из ЕГРЮЛ/ЕГРИП, выданная не более чем за 1 месяц до даты подачи заявки; бухгалтерский баланс на последнюю отчетную дату (для юрлиц, ИП). Иностранные юридические лица представляют нотариально заверенные копии учредительных документов и выписки из торгового реестра страны происхождения или иного эквивалентного доказательства юридического статуса. Заявители также предоставляют анкету - сведения об участнике, размещенную на http://torgi.gov.ru, http://гкварта.рф/, https://www.tektorg.ru в соответствии с 115-ФЗ от 07.08.2001. Если заявка подается представителем претендента, необходимо представить доверенность на лицо, имеющее право действовать от имени претендента, оформленную в соответствии с действующим законодательством РФ. Вышеперечисленные документы подаются в виде скан-образов всех страниц документов и подписываются ЭП заявителя (для физлиц) или должностного лица заявителя (для юрлиц). Договор задатка является договором присоединения и размещен на www.torgi.gov.ru, http://гкварта.рф/, https://www.tektorg.ru. Победителем торгов признается лицо, предложившее на торгах наиболее высокую цену, с которым в день торгов подписывается протокол о результатах торгов/протокол об определении победителя (далее - Протокол) на сайте ЭТП. Победитель торгов должен в течение 5 дней после подписания Протокола полностью произвести оплату имущества на лицевой счет ТУ Росимущества в Оренбургской области УФК по Оренбургской области по следующим реквизитам: Территориальное управление Федерального агентства по управлению государственным имуществом в Оренбургской области (л/с № 05531А54506, ИНН 5610133346, КПП 561001001, р/с 03212643000000015300, к/с 40102810545370000045, БИК 015354008, КБК 16700000000000000000, ОКТМО 53701000001, ОТДЕЛЕНИЕ ОРЕНБУРГ БАНКА РОССИИ//УФК по Оренбургской области), за вычетом перечисленного ранее задатка, засчитывающегося в счет исполнения обязательств по договору купли-продажи. В течение 5 дней с момента внесения победителем покупной цены залогового недвижимого имущества подписывается договор купли-продажи. С победителем торгов незалогового движимого/недвижимого имущества, залогового движимого имущества договор купли-продажи подписывается не ранее, чем через 10 дней после подписания Протокола. Право собственности на имущество переходит к покупателю в порядке, установленном законодательством РФ. Расходы по государственной регистрации перехода права собственности на имущество возлагаются на победителя. В случае неоплаты или отказа в подписании протокола или договора купли-продажи победитель лишается права на приобретение имущества и задаток не возвращается. Возврат задатка участникам торгов, не ставшим победителем, и претендентам торгов, не ставшим участниками торгов, производится согласно регламенту ЭТП https://www.tektorg.ru. Организатор торгов оставляет за собой право снять в любое время имущество с торгов по указанию судебного пристава-исполнителя. Получение доп. информации: с понедельника по четверг - с 10.00 по 18.00, в пятницу - с 10.00 по 17.00 по адресу: г. Москва, ул. Бакунинская, д. 69, стр. 1, эт. 6, комн. 6, также по тел. 8(499)788-77-87.

Подробная информация о торгах размещена на сайтах http://torgi.gov.ru, http://гкварта.рф/, https://www.tektorg.ru. Документация в отношении реализуемого имущества приложена к извещению о проведении торгов на сайте https://www.tektorg.ru.

(224)

Объявления

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАЮ

► Дом в Оренбурге на ул. Чичерина. 56 м^2, участок 2 сотки. Имеются два гаража, два сарая. Т.: 8-987-777-28-90, 8-987-840-04-60. (259*)

► Квартира, 35 м^2, в доме на четыре хозяина, Центральный р-н, г. Оренбург. Т. 8-912-348-89-00. (151*)

► Земельный участок 10 соток на ул. Каспийской, 28. Старый газифицированный дом в подарок. Т. 8-987-855-42-04. (195)

► 1-комн. кв. на ул. Маврицкого,17, 2/2-этажн. дома, 33/20/10 м^2. Все удобства, в хорошем состоянии. 940 тыс.руб. Продаю или меняю. Рассмотрю любые варианты. Т.: 58-89-85, 8-905-843-60-03, 8-903-366-06-20. (207)

► Дачный участок на Лысой горе, СНТ «Василек». Участок 5 соток, вагончик, центральный полив, электроэнергия круглогодично. Ухоженная, имеются все насаждения. Автобус 180. Т.: 8-922-832-44-78, 36-06-53. (220)

► Дом в Оренбурге на ул. Сапожникова. 60 м^2, участок 6 соток. Все удобства: газ, вода, отопление. Имеются гараж 4х7 м; погреб; баня. Развита инфраструктура. Т. 8-905-841-87-62. (222)

► 1-комн. кв. в Оренбурге на пр.Дзержинского, 5. 4/5-этажн. дома, 30 м^2, СУС, электроплита. Состояние удовлетворительное. Цена договорная. Т. 8-910-981-54-36. (223)

► 3- комн. кв. на пр. Дзержинского, 16, 4/5, кирпичный дом, 62/46/6 м^2. СУР. Состояние жилое. Цена - 2 300 000 руб. Т. 8-987-204-72-73. (172)

РАЗНОЕ

КУПЛЮ

► Антиквариат. Т. 69-14-49. (4)

► Выкуп авто: аварийных, требующих ремонта и т. д. Выезд, эвакуатор бесплатно. Т.: 8(3532)55-65-66, 8-902-365-65-66 (Viber, WhatsApp). (142)

► Радиодетали, платы, приборы. Выезд, оценка, расчет сразу. Звонить в любое время. Т. 8-922-556-90-64, Алексей. (178)

ПРОДАЮ

► Распродажа норковых шуб от 9 000 до 26 000 руб. (таможенный конфискат). Т. 8-905-840-51-79. (141)

► Электрогриль б/у, на 8 кур с новым электродвигателем, г. Санкт-Петербург. Т. 8-953-833-54-78. (218)

УСЛУГИ

► **Натяжные потолки. Недорого. Т.: 8-919-842-40-89, 90-19-17. (7)**

► Натяжные потолки. Т. 8-902-365-12-13. (28)

► Частный санитар. Оказываю помощь по уходу. Поднимаю, переодеваю, отвожу в ванную. Помощь по уборке дома и двора. Т. 8-987-196-08-35. (9)

► Знакомство 40+. Т. 8-922-846-27-31. (139)

► Мастер на час. Т. 27-08-32. (18)

► Качественные металлические двери, ворота, решетки, заборы, навесы, тамбуры, кладовки, оградки, печи, любые кованые изделия на заказ. Сайт: www.orenkovka56.ru. Т.: 25-50-52, 23-70-80. (6)

► Изготовим металлические заборы, ворота, двери, решетки, оградки, козырьки, печи для бань и др. Качественно. Недорого. Т.: 61-43-41, 96-26-32. (3)

► Моя школа практичной любви. Дам направление своим скрытым ресурсам по приобретению симпатии и талантов. Эзотерический приземленный вид знания. Т. 8-922-865-19-25. Рома. (217)

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

► Грузоперевозки от 350 руб. Т. 233-233. (25)

ЭЛЕКТРИКА

► Замена электропроводки в квартирах, домах. Гарантия. Договор. Т.: 8-903-395-53-83, 58-82-62. (24)

► Электрик. Установка и ремонт люстр. Электромонтаж. Т.: 8-987-795-72-33, 45-72-33. (34)

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

► Ремонт компьютеров, мониторов у вас дома. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (16)

► Ремонт стиральных машин. Выезд на дом. Гарантия. Т. 29-11-57. (1)

► Ремонт любых телевизоров без выходных. Пенсионерам скидки. Т. 55-75-20. (12)

► **Ремонт стиральных машин с выездом на дом. ГАРАНТИЯ. Т.: 8-903-365-34-91, 21-24-91. (32)**

► Ремонт холодильников, морозильников на дому. Гарантия. Без выходных. Т. 60-55-08. (8)

► Ремонт телевизоров любых моделей. Гарантия. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (15)

► Ремонт ЖК-телевизоров на дому. Мастер Иконников. Т. 21-80-95. (144)

► Ремонт стиральных машин и варочных панелей. Т. 23-64-35. (177)

► Ремонт швейных машин. Гарантия. Т. 61-39-03. (26)

МЕБЕЛЬ

► **РЕМОНТ, ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ, ИЗМЕНЕНИЕ ФОРМЫ. СКИДКА 15 %. Т. 21-58-54.** (5)

► Ремонт, перетяжка мягкой мебели, стульев. Все виды услуг. Пенсионерам скидка 15 %. Без выходных. В подарок - постельное белье или подушечки. Т.: 58-05-44, 96-44-02. (37)

► Перетяжка мягкой мебели, замена пружинных блоков, обивки. Изготовление пуфов. Скидка. Т. 8-922-829-74-34. (23)

САНТЕХНИКИ

► **Водопровод**, отопление, **прочистка канализации**, копка траншей, установка колодцев, врезка в центральную сеть. Без выходных. Т. 25-18-64. (22)

► **ОТОПЛЕНИЕ. ВОДОПРОВОД. КАНАЛИЗАЦИЯ. КОПКА ТРАНШЕЙ, КОЛОДЦЕВ. ОПЫТ РАБОТЫ. Т. 45-75-32.** (179)

ОМК
ОРЕНБУРГСКАЯ МЕМОРИАЛЬНАЯ КОМПАНИЯ
ПАМЯТНИКИ
(гранит, мрамор)
Льготникам - без оплаты
ЦЕНА мраморного памятника с изготовлением (высота - 95 см) - 9 900 руб., с установкой - 13 900 руб.
г. Оренбург, ул. Комсомольская, 36
Тел. 8-987-849-24-34

Поздравляем с днем рождения

Ольгу Максимову,
Марину Казынину,
Алексея Лохова,
Ирину Банщикову,
Александру Пинегину,
Ирину Солдатову,
Анатолия Сарокина,
Галину Лошманову,
Наталью Егорову,
Алию Арысланову,
Дмитрия Болотного,
Ольгу Лялюкову,
Ирину Романенко,
Дениса Корду,
Любовь Павлюкову,
Людмилу Никонову,
Раису Рябинину,
Александра Котова,
Ирину Сатункину,
Людмилу Замковую,
Рамиля Вахитова,
Алексея Косых,
Надежду Косенкову,
Зульфию Галееву!

Пусть жизнь наполнится добром и светом,
Любовью близких будет пусть согрета.
Не будет в ней ни грамма негатива,
А будет все приятно и красиво!

РЕДАКЦИЯ «ОС».

Вы хотите, чтобы в списке именинников оказалась и ваша фамилия? Тогда звоните по тел. (3532)77-68-42. Мы с удовольствием поздравим вас!

Знакомства

► **ИВАН**, 56 лет. Живу в сельской местности Переволоцкого района. Познакомлюсь с женщиной 50 -55 лет, согласной на переезд. Т. 8-909-609-43-43. (213)

► **ЖЕНЩИНА**, 53 года, стройная, симпатичная, не склонная к полноте. Познакомлюсь с мужчиной до 60 лет, без вредных привычек. Т. 8-912-841-49-37. (214)

► **ОРЕНБУРЖЕНКА**, 48 лет, рост 168 см, приятной внешности. Познакомлюсь с порядочным, работающим мужчиной без вредных привычек, для серьезных отношений. Т. 8-912-358-57-18. (215)

► **МУЖЧИНА** из Оренбурга, 67 лет, выгляжу на 60, разведен. Познакомлюсь для серьезных отношений с самостоятельной, хозяйственной женщиной 55-65 лет, без вредных привычек, нормально относящейся к жизни и семье. Есть машина, дом в деревне, 70 км от Оренбурга, в Сакмарском районе. Не выношу предательство, ложь, измену. Летом желательно жить в деревне. Полных, ради интереса прошу не звонить! Т.: 8-903-366-66-92, 26-66-92. (216)

► **МУЖЧИНА**, 37 лет, 174/65. Живу и работаю в Оренбурге, без вредных привычек. Познакомлюсь с доброй, порядочной девушкой или женщиной 29-40 лет, для дружбы и серьезных отношений. Т. 8-902-366-80-29. (219)

► **МУЖЧИНА**, 60 лет. Работаю, с личным автомобилем, жилье имеется. Познакомлюсь с порядочной, самостоятельной женщиной не старше 60 лет, умной, хорошей хозяйкой. Иногородних прошу не беспокоить. Т. 8-961-944-48-49. (221)

ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ
по адресу: г. Оренбург, ул. Юн. Ленинцев, 8 (Горсправка)
понедельник - пятница,
с 10.00 до 18.00.
Тел. 8-932-53-62-160
WhatsApp, Viber
(без выходных)

Хотите поздравить близких?

Базовая цена размещения поздравлений:
- 8 строк стихотворного текста (не включая обозначения адресата) - 200 руб.;
- 8 строк + фото - 250 руб.

При количестве строк более 8 каждая следующая строка - 30 руб.
Наценка за срочность - 100 %.

Внимание!

При публикации поздравления для одного человека от разных поздравителей фамилия и имя именинника указываются только один раз.

Телефон для справок: 77-30-87.

НАТЯЖНЫЕ
ПОТОЛКИ
НЕДОРОГО
8-902-365-12-13

Уважаемую Светлану Анатольевну Холошевскую поздравляем с днем рождения!

Поздравляем с днем рожденья,
Пусть мечты осуществятся!
Будьте в ярком настроении,
Чтоб хотелось улыбаться!
Пусть сопутствует успех
Вам во всех делах и планах!
Вы, учитель, лучше всех,
Нет у Вас совсем изъянов!

Коллектив СОШ, с. Мустаево.

Дорогого внука, сына, брата Эдуарда Ринатовича Штока поздравляем с 25-летием!

Желаем, чтобы удавалось
В реальность планы воплотить.
Чтоб все, что хочется, сбывалось,
Легко и интересно жить!
Мечты заветной, цели легкой,
Любви, заботы и тепла.
Не забывать, что жизнь прекрасна,
Здоровья, счастья и добра!

Родители, бабушка, дедушка, сестра.

Уважаемую Инну Геннадьевну Ерохину поздравляем с юбилеем!

Желаем, чтобы в этот юбилей
Открылось много новых перспектив!
Желаем море красочных идей
И дней, что принесут лишь позитив!
Пускай осуществится та мечта,
Что душу много лет уже манит!
Цветет пусть вечно Ваша красота,
А в сердце пусть гармония царит!

С уважением, коллеги.

Дорогого, любимого Артема Ранильевича Батыршина поздравляем с днем рождения!

Тебе сегодня 18!
Перед тобой открыт весь мир.
И чтобы в нем не потеряться,
Тебе на все пусть хватит сил.
Желаем стать лишь тем, кем хочешь,
Во всем достичь больших побед,
Мечты заветные исполнить
И в жизни свой оставить след!

Родители, бабушки, дедушки, брат и вся большая родня.

Нашу дорогую Надежду Владимировну Косенкову поздравляем с днем рождения!

С днем рожденья тебя поздравляем
И хотим мы тебе пожелать:
Быть веселой, правдивой, красивой,
Не стареть, не болеть, не страдать!
Пусть надежда тебя не обманет
И судьба пусть тебя сбережет.
Этот день пусть тебя приласкает,
Счастья в жизни тебе принесет!

Муж, дети, внуки, с. Каменноозерное.

Любимую, дорогую Рамзию Гарифулловну Мулдабекову поздравляем с днем рождения!

Ты сегодня на год повзрослела,
К зеркалу с тревогой не спеши.
Ты за этот год похорошела,
Веселись и смейся от души.
Позабудь обиды и невзгоды,
Улыбнись волшебно и светло.
В зной и стужу, дождь и непогоду
Мы желаем, чтоб тебе везло!

Муж, дочь, внуки.

► В связи с утерей считать недействительным диплом КО 54647, выданный ОГИМ в 2012 году на имя Сарбаевой Лилии Миграновны. (225)

Уважаемую Валентину Александровну Попову поздравляем с юбилеем!

Пусть года Вас не коснутся,
Только мудрость набегает,
И успех на ярком блюдце
Вас повсюду поджидает!
Оставайтесь неизменно
Лучезарной, доброй, чуткой,
И чтоб радость непременно
Вас всегда вела за руку!

Коллектив детского сада «Снежок», с. Мустаево.

Дорогого внука Даниила Ивановича Гончарова поздравляю с 18-летием!

Хочу поздравить искренне, сердечно
И много счастья в жизни пожелать.
Пусть все мечты, задумки и надежды
Удача помогает воплощать!
Любви, благополучия желаю,
Поддержки близких и родных людей,
Успехов, интересных начинаний
И настоящих преданных друзей!

Бабушка Валя, с. Кардаилово.

Уважаемую Ольгу Вячеславовну Федорошко поздравляем с днем рождения!

Вы женщина красивая, Вы умный педагог,
От всей души Вас с днем рожденья поздравляем!
Желаем Вам любви, здоровья и успехов впрок,
Конечно, счастья бесконечного желаем.
Желаем, чтобы все исполнились мечты,
К успеху чтобы приводили начинанья.
Желаем Вам душевной нежной теплоты,
Желаем доброты и пониманья!

Коллектив СОШ, с. Мустаево.

Уважаемого Рамиля Минузафаровича Вахитова поздравляем с днем рождения!

У Вас сегодня день рожденья,
Примите теплые слова,
Пусть будет в доме лишь веселье
И станет жизнь полна добра.
Пусть счастье радостною птицей
В окно стучится день за днем,
Пусть все прекрасное случится
И ждет успех в труде любом!

Коллектив СОШ, с. Мустаево.

Дорогую, любимую Инзилю Фаритовну Бурханаеву поздравляем с днем рождения!

С днем рожденья тебя поздравляем!
Улыбайся, тебе так идет.
Пускай счастье тебя окружает
В этот праздник приятных хлопот.
Принимай поздравленья, подарки.
Пусть сбываются сразу мечты!
Оставайся красивой и яркой,
Доброй, милой, отзывчивой ты!

Родители, муж, дети, с. Зубочистка Вторая.

Поздравляем с юбилеем медицинскую сестру Каменноозерной врачебной амбулатории Ольгу Федоровну Григорьеву!

У Вас шикарный возраст!
Как здорово, что есть Вы среди нас!
Вы ежедневно радуете глаз!
Вы нежная жена и ласковая мама.
Хозяйка, какую еще поискать!
Желаем от всего Вам коллектива:
Удачи, радости и позитива!
Всегда быть яркой, здоровой и энергичной!

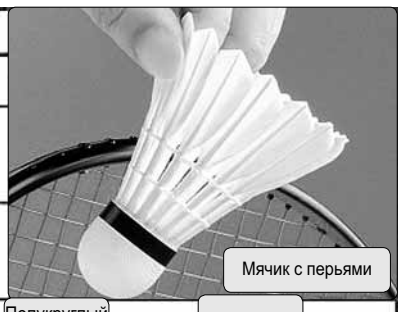
С благодарностью, коллеги.

Поздравляем с юбилеем медицинскую сестру и просто красивую женщину Зайру Ермековну Джайгужину!

Вы стали нашим сотрудником неутомимым
И другом коллегам незаменимым.
А ну-ка, улыбнитесь поскорей в свой юбилей!
Чтоб было много достижений
И море радостных мгновений!
Гармонии, любви и понимания,
Сбываются пусть все Ваши желания!
Легко и без особого труда!

С любовью, работники врачебной амбулатории, с. Каменноозерное.

Место, куда заходит солнце
Очень жадный человек
Дерево, родственное тополю
Вид лыжного спорта
Болезнь человека
Огуречная трава, пряность
Бильярдный «ударник»
Верблюд с одним горбом
Остекленный проем в стене
Ленивая родственница пчелы
Телевизионная «мыльная опера»



Головной ...
Хитрость, уловка
Глубокая яма
Член экипажа самолета
Злачная трава
Полукруглый или граненый выступ в стене
Складная часть самолета
Сказочный деревянный мальчик
Черный или белый колдун
Элементарная частица
Тюлень из Байкала
Насекомое, враг крупного рогатого скота
Перевернутая шашка
Партия товара
Еле-еле душа в ...
Лиман, мелководный залив
Форма дзюдоиста
Зверский крик
Большая дикая кошка
Украшено серьгой
Документ или поступок

Машинальная реакция
Единица мощности электрического тока
Город в Италии и сорт вина
Древняя книга
Древний народ
Невольник
Белок глаза
Уместен на базаре
Карточный «банк»
Участок земли с деревьями
Степень быстроты движения
Друг домашнего лежебоки
Шнурок, обхвативший талию
Персонаж Библии
Разновидность агата
Урожай косаря
Здание для клерков
Монах-отшельник
Настольная игра
Музыкальный интервал
Большой гурт овец
Отмена закона, решения
Древнеримская монета
Неземная тарелка
Плюс аккумулятора

Прибор для сушки волос
Человек на коне, наездник

Детская подвижная игра
Широкое женское пальто
Некоторые его суют везде
Восточный ветер

ОРЕНБУРГСКИЙ ЦЕНТР НАСЛЕДСТВА

- **юридические консультации,**
- помощь в принятии наследства по г. Оренбургу, области, России, СНГ,
- **оформление наследства «под ключ»,**
- наследственные споры,
- споры по недвижимости,
- жилищные споры,
- **составление исков, заявлений, жалоб,**
- оспаривание завещания и сделок с имуществом (дарение, продажа),
- **представительство в суде,**
- узаконивание самовольных построек,
- **оформление в собственность домов и земельных участков.**

Тел.: (3532) 42-19-70, 8-961-942-19-70

Ответы на сканворд из № 15

По горизонтали: Монолог. Финал. Икар. Таз. Рутил. Амрита. Приказ. Моление. Апаш. Лори. Скат. Кабачок. Абсцесс. Абес. Тик. Мате. Орт. Пани. Кар. Саше. Приам. Клоп. Лавра. Купе. Ара. Тальк. Юрта. Анод. Матч. Кайма. Куст. Имение. Щиток. Кора. Холл. Риск. Варан. Опал. Опаска.

По вертикали: Отплата. Ржание. Нар. Бинди. Козинаки. Альков. Макака. Орало. Огузок. Рюмка. Фараон. Фимиам. Шило. База. Какао. Лист. Шоу. Цеце. Пасха. Клан. Ментол. Мисс. Люрекс. Кадило. Цитата. Камера. Кап. Бокал. Анис. Афера. Оттиск. Грош. Строп. Чека.

МИНУТКА ПОЗИТИВА

Если мужчина думает, что он меняет женщин, как перчатки, он заблуждается - он просто ходит по рукам.

* * *

Обожаю читать гороскопы. Это единственное место, где у меня есть деньги, путешествия и идеальные отношения.

* * *

- Петя, а ты был в Греции?
- Был.
- А на Кипре?
- Тоже был.
- Ну и где отдых лучше?
- Не знаю… Я везде был с женой и детьми.

* * *

Говорят, что у гениев в доме должен быть беспорядок. Смотрю на своего ребенка... Гордость распирает! Эйнштейна воспитываю!

* * *

- Твоя жена много болтает?
- Когда мы были в отпуске, у нее даже язык загорел!

* * *

Рыбалка была в самом разгаре - наживку с трудом отличали от закуски.

* * *

- Каждый раз, когда мы ругаемся, моя жена превращается в историчку.
- Может, истеричку?
- Нет. Она припоминает все мои ошибки с точными датами и временем.

* * *

Объявление: «Потерял стыд и совесть. Нашедшего прошу не возвращать. Жизнь наконец-то стала налаживаться!»

* * *

Помогая учиться своим детям, я получил еще одно высшее, одно неполное высшее и два средних школьных образования.

* * *

Если человек талантлив, то он талантлив во всем... С идиотами такая же ситуация.

* * *

Фраза «Ну, не будем вам мешать» означает, что помогать вам никто не собирается.

Астрологический прогноз с 27 апреля по 3 мая

Овен

Наконец и на вашей улице наступит праздник! Возможны повышение по службе, удача в делах, получение прибыли. Идеальное время, чтобы начать делать накопления.

Телец

Вы не сможете получить деньги, на которые так рассчитывали. Однако в остальных сферах жизни у вас все будет отлично! В отношениях с родственниками будьте сдержанны.

Близнецы

Вам нужно выпустить пар, чтобы не держать негативные эмоции в себе. Сделайте это вдали от близких людей. В этот период будут удачными крупные покупки.

Рак

У вас много шансов завести роман, но вряд ли он окажется серьезным. Вторая половина может устроить для вас проверку. Будьте начеку! Уделите внимание своему здоровью.

Лев

Вы в кои веки можете расслабиться: дела сделаны, вопросы решены. Проведите это время с удовольствием. В личной жизни в этот период ожидается небывалый подъем.

Дева

Интуиция вряд ли поможет вам сейчас. В спорных вопросах консультируйтесь со знающими людьми. Период благополучен для любых сделок с недвижимостью.

Весы

В вашей семье воцарятся мир и спокойствие. Теперь вы сможете обратить внимание на иные сферы жизни. В этот период не берите на себя непосильные обязательства.

Скорпион

На этой неделе вам придется не раз отстаивать собственную точку зрения. Будьте настойчивы! Велик риск поссориться с близкими друзьями. Критику пропускайте мимо ушей.

Стрелец

Энергии у вас будет столько, что вы сможете буквально горы свернуть. Сейчас можно заниматься решением всех важных вопросов. Не забывайте также про здоровье.

Козерог

На этой неделе вас ожидает приятный сюрприз. Подумайте, как им воспользоваться, чтобы получить максимальную пользу. Отдых сейчас должен быть пассивным.

Водолей

Возможно, сейчас вы окажетесь на распутье. Сделайте паузу: не принимайте никаких решений сгоряча. Во всем проявите умеренность - от денежных трат до выражения эмоций.

Рыбы

Постарайтесь не выяснять отношения с коллегами и не спорить с начальством. В личной жизни определитесь в своих желаниях, не позволяйте соблазну и искушению взять верх.

№ 16 (1 346) 27.04.21 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Чуть жизнь себе не испортил

Эта история произошла давно. И ее герои уже давно сами стали бабушкой и дедушкой, моими бабушкой и дедушкой. Дружная и любящая семья, теплые, нежные отношения. И страшно представить, что всего этого могло бы не быть.

Деревня, в которой родился Илья, расположилась в глуши. После войны сюда потянулись люди с самых разных краев. Сами строили дома, сажали огороды, разводили скот. За огородами раскинулись сенокосы да необъятные поля, по которым один за другим шли комбайны, оставляя за собой ровные валки золотистой соломы. Илья очень любил наблюдать за ними, а когда подрос, часто вместе с отцом отправлялся в поле.

Отец был знатный комбайнер и однажды предложил сыну: «Нука садись, сынок, за штурвал. Учись! В жизни пригодится». А вскоре Илья уже самостоятельно убирал хлеб. На поля в уборочную страду часто выезжало начальство из районного центра. В один из таких дней, когда Илья уверенно вел по полю комбайн, подъехала машина. Вышел секретарь райкома партии и, глядя, как Илья режет полоски, ровные, без единого огреха (видимо, сам в прошлом комбайнер), подозвал его. Когда запыленный, улыбающийся Илья вышел, секретарь удивленно воскликнул: «Да это же мальчишка-подросток, а какой герой! Как хлеб убирает!» Илья смущенно ответил, что вовсе и не подросток, ему уже 16. А водить комбайн научил его отец, который идет за ним.

На следующий день в поле приехал корреспондент и за хорошую работу вручил Илье приемник, а еще сфотографировал на Доску почета. Поздно вечером он так и вошел во двор - с играющим приемником, а когда мама спросила, откуда он, с гордостью ответил, что подарил сам секретарь. Так и работал Илья, пока его не призвали в армию. Проводить парня приехал председатель колхоза.

Илья дружил с девушкой Стешей, даже жениться на ней собирался до армии, но мама убедила сына: если любит, дождется. Сейчас главное - честно и спокойно служить да весточки родителям присылать почаще. Сын обнял родителей на прощанье, а отца попросил приглядывать за комбайном. Проводить любимого пришла и Стеша, поехала с ним в город и обещала дождаться. Она часто заходила к его родителям, вместе читали письма, говорили о будущем. Но однажды к ним в деревню на уборку овощей прислали солдат, а вскоре Стеша стала обходить стороной дом любимого. До родителей Ильи дошли нехорошие слухи. И мама снарядила отца в Челябинск, где служил сын.

Илья очень удивился приезду отца. Долго спрашивал, не случилось ли чего. Отец же осторожно расспрашивал сына, пишет ли ему Стеша, и если нет, то много других девушек, не стоит отчаиваться. Илья, поняв, наконец, о чем речь, почти крикнул, что приедет домой и обязательно разберется. Отец убеждал сына, что разборками ничего не изменить, а беду накликать можно. Парень обещал. Возвращался отец с болью в сердце, но жену все же успокоил. Сказал, чтобы спокойно ждала сына, все в порядке.

Илья вернулся домой, когда у Стеши уже был ребенок. Жили они с мужем у ее родителей. Не смирившись с предательством, Илья решил все же поговорить с девушкой. Однажды вечером, проходя мимо, заметил ее во дворе. Подошел, окликнул. Стеша, узнав его, замешкалась, но к калитке подошла. Илья хотел просто посмотреть ей в глаза, а увидев, не выдержал и с силой рванул калитку. Стеша просила, чтобы он уходил, но вышел муж и сказал, что кулаками махать не станет, попросил уйти по-хорошему.

Чтобы как-то заглушить обиду, Илья зашел в магазин. Продавец, местная молоденькая девчонка Зоя, обрадовалась посетителю, но, когда узнала, зачем он пришел, с горечью сказала, что в водке горе не утопишь, да и родителям это не понравится. Илья все же напился. Домой тащила его Зоя. Мать, всплеснув руками, заплакала, но отец запретил причитать над сыном, сказав, что утром поговорит с ним. Утром сын пообещал отцу не портить себе жизнь, но вечером забыл об этом, снова купил водку и отправился к реке.

Было воскресенье, и Зоя тоже пошла к речке искупаться. Увидев Илью, она пригласила его поплавать вместе и первая прыгнула в воду. Илья смотрел на девушку и думал: «А ведь хорошая девчонка, стройная, красивая и какая певунья!» Зоя тоже наблюдала за Ильей, и когда он собрался открывать бутылку, вышла из воды. Нежно обняв его, она взяла бутылку и вылила все в речку. Илья не обиделся и вдруг почувствовал необыкновенную радость. Обняв Зою, попросил ее спеть.

Родители сидели на крылечке, ожидая сына. Вдруг Оксана Егоровна (мать Ильи) услышала песню и сразу поняла, что поет Зоя. Песня оборвалась у самой их калитки. Молодые люди разошлись по домам и договорились о новой встрече.

Прошла неделя свиданий. Парень отошел, его снова потянуло в колхоз, к своему комбайну. Он сказал об этом отцу и уже на следующий день готовил свой агрегат к уборке нового урожая. А еще через некоторое время Зоя сообщила ему, что беременна. Илья от радости подхватил девушку на руки и сказал, что немедленно засылает сватов.

Вскоре у них родился первенец. Илья был счастлив и лишь иногда вспоминал, что чуть было не загубил свое счастье. С работы он теперь спешил домой, потому что знал: его любят и ждут.

А. КАРМАНЧИКОВА,
г. Бугуруслан.

ТАКАЯ ЖИЗНЬ

Предательство не прощается

Эмма вместе с семьей, мужем и двумя сыновьями ехала в гости к родителям. В салоне автобуса вдруг зазвучала песня «Листья желтые». И хотя за окном была весна, песня всколыхнула в душе Эммы прошлое, которое ей очень хотелось забыть.

На остановке в автобус вошел мужчина, и Эмма сразу узнала Никиту. За эти годы он почти не изменился. Никита тоже увидел Эмму, поздоровался, но подойти не решился. В его глазах Эмма прочитала раскаяние, но она давно простила его. Сегодня она счастлива, а что было, пусть останется в прошлом.

Десять лет назад у Эммы и Никиты была большая любовь, они собирались пожениться, готовились к свадьбе. Эмма училась на продавца - ждали окончания учебы. Никита работал милиционером, получил в городе квартиру, куда собирались после свадьбы и переехать.

У Эммы была лучшая подруга Галя, с которой они дружили с детства, но теперь виделись только по выходным, когда Эмма приезжала с учебы. Эмма с Никитой вечерами заходили за Галей, ходили втроем в кино, на танцы. Галя должна была стать свидетельницей на их бракосочетании.

За неделю до свадьбы Эмма заметила, что подруга чем-то встревожена, но о причине не говорит. Вечером пришел Никита, и они втроем пошли на танцплощадку. Звучала любимая песня Эммы - «Листья желтые», но она не могла не заметить, что и Никита как-то нервничает в присутствии Гали, и, когда он отошел, спросила подругу, что случилось.

Та заплакала, стала просить прощения и сказала, что давно любит Никиту и ждет от него ребенка. Эмма не могла поверить в предательство близких людей. Она убежала домой и рассказала о случившемся маме, которая сказала дочери, что знала об этом, но не хотела ее расстраивать, да и свадьбу тоже, ведь столько затрат сделали уже: и наряды, и продукты закуплены.

От обиды Эмма собрала вещи и ушла ночевать к тете, а утром уехала в город. Ей давно предлагали работу, но из-за свадьбы она все отказывалась. Теперь ее ничего не держало в родном поселке. Через несколько дней Никита пришел просить прощения, но Эмма простить его не смогла.

Прошло полгода. Эмма работала продавцом, жила в общежитии. От знакомых узнала, что Галя родила сына, но Никита на ней не женился, переехал в город и работал в отделении милиции участковым.

Эмма подружилась с девушкой из Абхазии. Как-то к ней приехал в гости брат. Эмма очень понравилась парню, и через некоторое время он пришел в общежитие с огромным букетом белых роз, встал перед Эммой на колени и предложил ей руку и сердце. Но Алик не нравился девушке, и она отказала ему. Возвратившись в свою комнату, она обнаружила в кармане кольцо. Его незаметно положил Алик. Эмма сразу же вернула кольцо сестре парня. Подруга обиделась, убеждала Эмму, что зря она отказывается: брат богат и очень любит ее. Если подруга выйдет за него замуж, ни в чем нуждаться не будет. Но Эмма считала, что любовь не заменить богатством.

Однажды из окна общежития она увидела высокого красивого парня. От подруг узнала, что приехал он недавно, работает на стройке. А вскоре Эмма познакомилась с Александром. Молодые люди стали встречаться и через год поженились. В день свадьбы молодых пришел поздравить Алик: Эмме подарил букет белых роз, а Александру советовал беречь красавицу, сделать самой счастливой.

Эмма действительно была счастлива с Александром. Он был заботливым мужем, много работал, обеспечивая достаток в семье. Вскоре у них родился первенец Алеша.

Никита тоже женился, но Эмму помнил всегда, потому что любил всю жизнь и корил себя за тот случай, который сломал жизнь не только ему. Галя родила сына, но ребенок долго не прожил, родился больным.

Прошло много лет. Эмма перенесла операцию и теперь не работала, воспитывала внуков. Как-то они с Данилкой, младшим внуком, рассматривали книжку про времена года. Под картинками про осень было какое-то стихотворение о желтых листьях. Но это больше не отзывалось грустью в ее сердце. Она была счастлива…

Светлана СОРОКИНА,
г. Орск.

НАША ЛЮБОВЬ

Права была мама

Стерпится-слюбится, говорят в народе. Наверное, так случилось и у нас.

Выросла я в самой простой семье, поэтому, когда на меня обратил внимание состоятельный мужчина, не возражала, хотя разница в возрасте у нас была около 20 лет. Он красиво ухаживал, баловал дорогими подарками, и, в конце концов, мы поженились.

Муж привез меня в огромный богатый дом, купил красивую одежду, а через некоторое время дорогую машину. Мне все это очень нравилось, хотя, честно признаться, я его совсем не любила. Утешала себя тем, что живу в достатке, с умным, приятным, интеллигентным мужчиной, а это немало в наше время.

Муж, мне кажется, тоже не умирает от любви ко мне, но, думаю, я устраиваю его: молодая, красивая, а главное, очень послушная… Правда, сам он иногда бывает грубым, а чаще очень властным. Проявляет диктат во всем: в еде и одежде, выборе моих подруг и общении. Но, видимо, это оттого, что он прекрасно понимает, откуда вытащил меня, обычного парикмахера с самой скромной зарплатой. Думаю, именно это дает ему право так себя вести, а возможно, привычка командовать всеми - он руководит достаточно крупной фирмой. Я же бесконечно благодарна мужу за все, поэтому выполняю его требования и не перечу. А еще мне приятно, что я сопровождаю его на всех мероприятиях фирмы, где он знакомит меня со своими партнерами, друзьями и коллегами.

Со дня нашей свадьбы прошло уже три года, и я вдруг стала замечать перемены в наших отношениях: с удовольствием готовлю завтраки мужу, чего раньше не делала, забочусь о нем, с нетерпением жду с работы, даже скучаю, когда его долго нет рядом. Да и муж, глядя на мое отношение к нему, тоже стал гораздо мягче, нежнее и внимательнее. Часто задумываюсь теперь: это мы стареем или у нас чувства просыпаются? Но, как бы то ни было, перемены происходят, причем в лучшую сторону. И права была мама, когда после категорического возражения на мое замужество из-за разницы в возрасте сказала, что, может, и стерпится-слюбится… Наверное, так и случилось, и я счастлива. Мы даже заговорили, причем одновременно, о детях, хотя до свадьбы договаривались не торопиться их заводить, во всяком случае первые несколько лет.

Ольга, г. Оренбург.

Жизнь после COVID-19

Пандемия коронавируса резко разделила нашу жизнь на «до» и «после». Она изменила людей не только физически, но и психологически. Ее последствия негативно повлияли на ментальное здоровье человека.

Заболевание коронавирусом можно отнести к состояниям, которые приводят к изменению привычного стереотипа поведения. Страх и беспокойство, тревога и волнение являются естественными реакциями на сложные жизненные обстоятельства. Чем больше человек сосредоточивает внимание на том, что не находится под его непосредственным контролем, тем скорее он теряет самообладание, перестает руководствоваться своими чувствами и эмоциями. У людей, обнаруживающих депрессивные или тревожные расстройства, ослаблен иммунитет, что делает их более уязвимыми перед коронавирусом.

ВОЗ отмечает рост домашнего насилия, депрессий и тревожных состояний. Изменение привычного образа жизни, отсутствие контроля ситуации, страх перед реальной угрозой вируса, социальная изоляция - идеальные условия для развития определенного рода психологических проблем. В зоне риска находятся пожилые люди и мужчины среднего возраста, которые потеряли работу и финансовую стабильность. Женщины тоже подвержены такого рода проблемам, но они чаще обращаются за помощью к специалистам и находят пути решения. На мужчину давят социальные стереотипы относительно материальной сферы и личностной состоятельности, ведь им с детства внушают, что они кормильцы семьи, не имеют права проявлять слабость и просить помощи. По этой причине увеличилось количество употребления алкоголя со стороны мужчин.

В период пандемии у людей также возможны различные эмоциональные и поведенческие реакции, которые связаны с тревогой и беспокойством. Они могут проявляться в виде нарушения сна, внутреннего беспокойства, приступов паники. Существует ряд факторов, создающих благоприятную среду для тревожного состояния: беспокойство за физическое здоровье, страх смерти, боязнь за близких.

В условиях длительной изоляции создается ситуация, которая может способствовать возникновению конфликтов близких отношений, стрессовых жизненных событий, которые могут вести к мыслям о самоубийстве. В группе риска находятся люди, потерявшие работу, имеющие финансовые трудности. Чувство обиды, гнев, возмущение, тревога мешают правильно оценить сложившуюся ситуацию, найти адекватные пути ее преодоления. Наблюдаются переживания беспомощности, отверженности, беззащитности, приводящие к ограничению контактов с окружающими и оказывающие негативное влияние на самооценку личности.

Пандемия COVID-19 обросла слухами моментально, вызвав «пандемию страха». У многих людей после изоляции, перенесенной инфекции развиваются симптомы посттравматического стресса. Стресс - это нормальная реакция организма на дискомфорт, потенциально угрожающую и опасную ситуацию, но рассчитана на быстрое решение проблемы. Данная реакция позволяет нашему организму адаптироваться к любому событию. Однако нахождение в постоянной стрессовой ситуации может усугубить физическое состояние, появляются головные боли, чувство усталости, повышенное давление, обостряются хронические заболевания. Хронический стресс может ослабить защитные силы организма.

СТАДИИ СТРЕССА

Каждый человек проживает стресс по-разному, но есть общая схема, согласно которой люди выдают те или иные психологические реакции. Происходит так, что человек прожил ряд стадий и вместо того, чтобы двигаться к следующей, возвращается к предыдущей. Это говорит о том, что человек что-то не пережил, что-то недополучил. Все стадии переживания необходимы человеку, и это нормальная реакция психики на кризис, дискомфорт.

Первый этап: отрицание и шок. Поначалу каждый второй не понимал, что происходит, про какую болезнь идет речь. «Болезнь придумана, искусственно выращена», «до меня не доберется эта болезнь», «это просто невозможно». Человеку сложно поверить в то, что он узнал.

Вторая стадия: гнев и агрессия. Был период, который ярко отражал массовое проживание данной стадии: злость по отношению к СМИ, работодателям, некоторые нарушали самоизоляцию, отказывались носить маски и перчатки в общественном месте.

Третья стадия: торг. «Мне не 65 лет, руки я мою и в маске хожу. Меня это не коснется, если я буду соблюдать правила, которые я считаю правильными».

Четвертая стадия: депрессия. «Ничего делать не надо - ничего хорошего из этого не выйдет. Нас не спасти».

Пятая стадия: принятие. «Пути выхода из ситуации найдутся, нужно уметь адаптироваться».

СОХРАНИТЬ СПОКОЙСТВИЕ

Работа нашего иммунитета напрямую зависит от работы подкорковых структур головного мозга, чтобы они запускали иммунный ответ на негативное воздействие на организм. Волшебного средства от последствий коронавируса не существует. Реабилитация может длиться от нескольких месяцев до года с необходимыми специалистами - психотерапевтами, психологами.

Однако имеется несколько способов снять внутреннее напряжение и сохранить спокойствие:

- ограничить себя от негативной информации. Несмотря на то что период повышенного стресса начинает покидать нас, необходимо уметь фильтровать поток информации извне, чтобы снизить риск появления тревожного состояния;
- следить за своим физическим здоровьем с помощью правильного режима дня и питания. Полноценный сон и витамины укрепляют иммунитет;
- освойте новое хобби. Если вы после пандемии перешли на работу в онлайн-формате, то можно попробовать освоить новое хобби, на которое раньше не хватало времени;
- научитесь прислушиваться к своему организму во время ощущения дискомфорта. Постарайтесь понять, где испытываете дискомфорт, как долго он длится.

Если научиться управлять стрессом и правильно на него реагировать, то стресс становится нестрашен. Однако, если вы поймете, что не можете справиться со своим состоянием самостоятельно, лучше обратитесь за помощью к специалистам, которые окажут вам помощь и поддержку.

Л. П. ДЕМИДОВА, С. С. МУЖИКОВА, Э. Д. ДАВЛЕТБЕРДИНА, бюро № 9 - филиал ФКУ «ГБ МСЭ по Оренбургской области».

ПРОСТО И НАДЕЖНО

Есть две садовые культуры, ягоды которых уникальны по своему составу. В них содержится большое количество витаминов, микроэлементов и других веществ. Можно долго перечислять полезные свойства ягод для организма человека, которые приписываются этим растениям. В многочисленных источниках есть утверждения, что в ягодах обеих садовых культур есть вещества, которые препятствуют старению клеток в организме человека и способствуют омоложению организма.

Речь идет о жимолости и ежевике. Не в моей компетенции рассказывать о полезных свойствах, но, даже если бы их не было, мы все равно выращивали бы и жимолость, и ежевику за удивительно вкусные ягоды. Объединяет их также тот факт, что обе культуры скороплодны. Первые ягоды появляются уже в год посадки. Но самое главное, что, независимо от погодных условий, обе садовые культуры у нас ежегодно приносят высокие урожаи.

На этом сходство этих растений заканчивается. Поскольку они сравнительно недавно начали культивироваться на садовых участках, подробнее расскажу о технологии выращивания, которую мы адаптировали для наших климатических условий.

Для нормального опыления необходимо сажать рядом минимум два куста разного сорта жимолости. Мы делаем расстояние между кустами от 0,7 м до 1,2 м. Саженцы, полученные методом зеленого черенкования, начинают плодоносить уже в питомнике и передают полностью все положительные характеристики маточного растения. Из большого разнообразия имеющихся сортов лучше сразу выбрать сорта, которые не осыпаются и имеют сладкие ягоды, например Камчадалка и Югана. Саженцы трехлетнего возраста высотой всего около 40 см. Но, высадив такие саженцы в сад, вы увидите, что они обязательно зацветут и принесут первые ягоды в год посадки. Кусты жимолости зимостойки в наших климатических условиях. Цветки у них выдерживают заморозки до -7 градусов. Наиболее предпочтительны ей слабокислые и нейтральные почвы. Вредителей и болезней у этой культуры не наблюдается. Благодаря своей природной надежности жимолость успешно плодоносит начиная с первых лет и будет ежегодно, на протяжении нескольких десятилетий радовать богатыми урожаями.

Ежевика садовая выращивается в двухлетнем цикле - примерно так же, как обыкновенная малина. В наших климатических условиях ежевика является укрывной культурой. Для того чтобы облегчить процесс укрытия кустов, необходимо позаботиться об этом уже ранним летом. Как только у основания куста начнут отрастать из земли вертикально новые побеги замещения, их необходимо осторожно наклонить и пришпилить к земле проволочными крючками, чтобы побеги развивались горизонтально. Пока они травянистые, сделать это несложно. Лежащие на земле побеги без проблем можно укрыть на зиму. Обычно для укрытия достаточно нескольких слоев укрывного материала, который необходимо придавить к земле брусками. Весной, после схода снега, укрытие снимается. Ветви поднимаются и подвязываются к колышку или шпалере - на них будет урожай, а молодые, вновь отрастающие побеги опять пришпиливаем. Осенью приподнятые ветви, с которых собирались ягоды, вырезаются, а лежащие на земле вновь укрываются. Такой цикл повторяется более десяти лет. При выборе сорта рекомендую ориентироваться на бесшипые сорта, например Торнфри, Арапахо.

Ежевика самоплодна. Вредителей и болезней на ней не замечено. Из-за позднего цветения ежевика никогда не попадает под возвратные весенние заморозки. Зимует она под укрытием, благодаря которому ее урожай не

зависит от того, какая была зима - суровая или мягкая. И при соблюдении простейшей технологии выращивания ежевика ежегодно приносит нам богатые урожаи вкуснейших ягод.

Таким образом, две разные садовые культуры можно отнести к самому надежному для нашего климата источнику получения ягод с уникальным набором полезных веществ.

Федор ДОЛБНЯ, Кувандыкский городской округ.

Бесплатная доставка в Оренбург и Орск

Тел. 8-987-899-85-82

Подробности на сайте www.pitomnikdolbnya.ru.

ПИТОМНИК ДОЛБНЯ

РЕАЛИЗУЕТ САЖЕНЦЫ

- полукарликовых яблонь,
- привитой вишни и сливы, не дающих поросли,
- крупноплодной смородины и малины,
- жимолости, ежевики,
- слабошипого крыжовника,
- ремонтантной земляники,
- декоративных культур, в т. ч. для живой изгороди.

Ежедневно в питомнике по адресу: д. Гумарово Кувандыкского района.
По субботам с 9.00 до 13.00 в Оренбурге у ТРЦ «Новый мир»
По воскресеньям Орске на рынке «Авангард»

Наши друзья

Хотите увидеть себя в газете? Присылайте свои фотографии в группы нашей газеты в «Одноклассниках» и «ВКонтакте».

Прислала Наталья.

Прислали Светлана и Алексей Поповы, г. Оренбург.

Прислала Мария Редина, г. Оренбург.

«Ребята с нашего двора». Прислала Виктория Алешина, г. Оренбург.

«Остановись, мгновенье!» - Международный фестиваль-конкурс «Шелковый путь». Прислала Ирина Гордеева, Дворец творчества детей и молодежи г. Оренбурга.

Прислала Ольга Голышева, г. Оренбург.

Бабушка Раиса, 76 лет
Ко мне обращаются с последней надеждой. Помогу решить семейные и личные проблемы, снять проклятие, порчу, сглаз, избавлю от вредных привычек. Помогу заговорами в избавлении от испуга и в половых вопросах.
Приворот за один день
Судьба - это не дело случая, а результат выбора.
На расстоянии.
Гадания
8-903-434-20-78, 8-909-466-28-24

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ НЕДОРОГО
8-919-842-40-89
90-19-17

АНТИПСОРИАЗ
Забудьте о псориазе! Уникальный фитокрем «Антипсориаз» со свежими соками растений. Длительное очищение кожи на срок более одного года во многих случаях. Не содержит гормонов и искусственных добавок. Спрашивайте в аптеках «Живица», ул. Туркестанская,37, тел.: 66-30-58, ул. Комсомольская,128, тел.: 66-88-39, пр-т Победы,162, тел.: 66-88-37, ул.Беляевская,19, тел.: 66-89-07, ул. Терешковой, 251/2, тел.: 66-88-15,ул. Комсомольская, 199/1, тел.: 66-88-50, а также: 66-88-56, 66-88-78, 66-88-21. Горячая линия: и заказ почтой: 8(495)506-81-84. Декларация № ЕАЭС N RU Д-RU.АЖ17.В.04334/19. Патент РФ №2246935.www.antipsoriaz.ru
ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА-ЗНАХАРКА
бабушка Серафима, 80 лет
- Снимает порчу, сглаз, родовое проклятие.
- Старинное гадание на бобах, зеркалах, картах Таро, выливание на воске и свечах.
- Расскажет все сама: что было, что будет и чего вам ждать.
- Соединит распавшуюся семью, поставит защиту, приворот по фото.
- Избавление от алкозависимости раз и навсегда.
8-960-541-14-24

6+

УЧРЕДИТЕЛЬ/ИЗДАТЕЛЬ - ООО «Редакция газеты «Оренбургская сударыня».
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области. Регистрационный номер ПИ №ТУ56-00691.

И. о. главного редактора - Терехина Н. С.
ИНДЕКС П3096. ПОДПИСКА С ЛЮБОГО МЕСЯЦА.
Отпускная цена за 1 экземпляр - 15 руб.
Адрес редакции/издателя:
460000, г. Оренбург, ул. Володарского, 5.
Электронная почта: orsud@yandex.ru
Телефон/факс: 77-30-87, 77-68-42.

Газета издается при участии Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям РФ.
Номер отпечатан в ООО «ОрскПресс» (460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, 2).
Объем 8 п.л. Тираж 12 000 экз. Заказ № 16/410.
Время подписания в печать по графику - 26 апреля в 23.00.
Фактическое время подписания в печать - 26 апреля в 23.00.