19 (1349) 18.05.2021

ОРЕНБУРГСКАЯ
Сударыня
ЖЕНЩИНА, СЕМЬЯ, МАТЕРИНСТВО, ДЕТСТВО

стр. 3

Дорога станет безопасной

На прямой линии – Пенсионный фонд

- Что такое электронная трудовая, в чем ее преимущества?
- Какие услуги Пенсионного фонда можно получать онлайн?
- Какие изменения в этом году произошли в программе маткапитала?
- Кому положены федеральные социальные доплаты к пенсии?

Эти и другие вопросы, касающиеся пенсионного обеспечения и социальных выплат, вы можете задать управляющему отделения Пенсионного фонда России по Оренбургской области Надежде Петровне ПЕТРОВОЙ 25 мая с 15.00 до 16.00.

(3532) 98-00-16.

Свои вопросы вы также можете задать с 18 по 24 мая с 10.00 до 16.00 по телефону редакции (3532) 77-68-42.

Оформить подписку на газету

«ОРЕНБУРГСКАЯ СУДАРЫНЯ»

на предприятиях и у представителей редакции возможно с любого месяца

Оставайтесь с нами!

№ 19 (1 349) 18.05.21
Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ЗАКОН

Указ изменен

17 мая 2021 года глава региона Денис Паслер внес изменения в Указ о мерах по борьбе с коронавирусной инфекцией в Оренбуржье.
В новой версии Указа разрешено проводить праздничные мероприятия в школах при условии обязательного соблюдения требований санитарно-эпидемиологического законодательства.
На утренниках в детских садах разрешено присутствие законных представителей несовершеннолетних - их родителей.
По 25 мая остается под запретом работа ночных клубов, кальянных и точек продажи разливных напитков.

ПРОЕКТ

Начался ремонт дорог

Всего в 2021 году ремонт и капитальный ремонт в рамках нацпроекта «Безопасные качественные дороги» пройдет на 16 объектах региональной и межмуниципальной дорожной сети.
Общая протяженность - 278 км, в том числе планируется капитально отремонтировать 102 км региональных и межмуниципальных дорог. Такого объема капремонтов в Оренбуржье в обозримом прошлом не было.
Это дороги регионального и межмуниципального значения.
На автодорогах Орск - граница с Республикой Башкортостан, Орск - Домбаровский - Светлый, на подъезде к Новотроицку от автодороги Оренбург - Орск ведутся работы по устройству выравнивающих слоев асфальтобетона. На дорогах Илек - Ташла - Соболево и Бугульма - Уральск уже укладывается верхний слой; на дорогах Бузулук - Колтубановский, Орск - Шильда - граница Челябинской области и Шарлык - Новосергиевка проводится фрезерование старого покрытия.
На территории Александровского и Новосергиевского районов запланирован самый протяженный участок капитального ремонта - около 60 из 124 км ее общей протяженности. Предстоит заменить не только верхний слой асфальтобетона, но и всю дорожную одежду.
Это позволит существенно увеличить несущую способность региональной автодороги Шарлык - Новосергиевка по массе проезжающих грузовых транспортных средств и интенсивности движения.
На ряде объектов ведется подготовка: уборка прилегающей территории, обустройство временных объездных дорог. Например, на межмуниципальной автодороге Ивановка - Пугачевский в Оренбургском районе, которая в текущем году будет капитально отремонтирована на протяжении 19,6 км.

Елена АКИНЯЕВА.

За загранпаспортом – в криптобиокабину

В трех МФЦ Оренбургской области проходит тестирование нового программно-технического комплекса «Криптобиокабина», который позволит оренбуржцам получать заграничный паспорт нового поколения с биометрическими данными.

В МФЦ прием заявлений на изготовление биометрических загранпаспортов нового образца сроком на 10 лет начнется с июня 2021 года.

Сейчас такие загранпаспорта оформляют и выдают сотрудники МВД в многофункциональных центрах, а в дальнейшем предоставление госуслуги будет осуществляться силами специалистов МФЦ с помощью криптобиокабин.

Криптобиокабина - это устройство, напоминающее фотокабину, которое регистрирует биометрические данные для оформления и активации загранпаспортов нового поколения.

Сейчас новейшие устройства установлены в центрах госуслуг «Мои документы» в Оренбурге (Шарлыкское шоссе, 1/2), в Орске (пер. Клубный, 7а) и в Бузулуке (ул. Рожкова, 61).

Тестовая анкета на получение загранпаспорта принята на встрече с участием представителей УМВД России по Оренбургской области, регионального министерства экономического развития и уполномоченного МФЦ.

Марина ПЕТРЕНКО.

Одни школы закончат учиться в мае, у других последняя учебная четверть будет продлена до июня.

ОБРАЗОВАНИЕ

Когда завершится учебный год?

22 мая 2021 года для выпускников средних общеобразовательных учебных заведений области прозвенит последний звонок. Уйдут ли и остальные школьники на каникулы?

- Окончательное решение о завершении учебного года каждая образовательная организация принимает самостоятельно, - объясняет начальник управления образования администрации города Оренбурга Лариса Бебешко. - Определяющим критерием будет служить освоение календарного учебного плана. Поэтому каникулы для школьников в разных учебных заведениях начнутся по индивидуальному графику.

Инга ПРОХОРОВА.

ВНИМАНИЕ!

В Оренбуржье – противопожарный режим

На территории региона сложилась сложная пожароопасная обстановка, установлен максимальный, V класс пожарной опасности.
На период действия особого противопожарного режима запрещается проведение сельскохозяйственных палов, разведение костров, сжигание твердых бытовых отходов, выжигание травы, пожнивных и порубочных остатков на землях лесного фонда, населенных пунктов, сельскохозяйственного назначения, проведение огневых и иных пожароопасных работ на землях лесного фонда.
Среди ограничений: посещение гражданами лесов, кроме случаев, связанных с их использованием на основании оформленного права пользования, государственных заданий, а также обеспечения пожарной и санитарной безопасности, осуществления мониторинга пожарной опасности и иных случаев, предусмотренных служебным заданием, связанным с проездом по автомобильным дорогам общего пользования и проездом в оздоровительные организации, заготовкой древесины, пребывания граждан на лесных участках, предоставленных в пользование для осуществления рекреационной деятельности, с соблюдением правил пожарной безопасности в лесах.
Использование специальных устройств и сооружений для приготовления пищи на огне и углях возможно только в местах, предоставленных в пользование для осуществления рекреационной деятельности, с соблюдением требований правил пожарной безопасности в лесах, при наличии на участке пункта сосредоточения противопожарного инвентаря, укомплектованного работоспособным оборудованием.
Запрещено проведение любительской и спортивной охоты на территории земель лесного фонда Оренбургской области.
Нарушение правил пожарной безопасности в лесах влечет наложение административного штрафа:
на граждан - от 4 до 5 тысяч рублей;
на должностных лиц - от 20 до 40 тысяч рублей;
на юридических лиц - от 300 до 500 тысяч рублей.

Обо всех случаях возгораний, нарушений правил пожарной безопасности в лесах необходимо сообщать в Региональную службу лесного хозяйства по телефонам: 8-800-100-94-00 (бесплатно на всей территории области), (3532) 70-68-45, 70-20-52 или 112, 01.

Ангелина МАЛИНИНА.

Прогноз погоды

	СРЕДА, 19.05	ЧЕТВЕРГ, 20.05	ПЯТНИЦА, 21.05	СУББОТА, 22.05	ВОСКРЕСЕНЬЕ, 23.05	ПОНЕДЕЛЬНИК, 24.05	ВТОРНИК, 25.05
Бузулук	+19...+34	+22...+31	+17...+30	+21...+35	+26...+36	+20...+36	+22...+31
Оренбург	+16...+31	+19...+30	+20...+31	+15...+35	+24...+35	+20...+37	+20...+37
Орск	+17...+27	+12...+29	+12...+30	+14...+33	+16...+33	+16...+35	+17...+37

«Лаборатория безопасности» отправится по области

В Оренбурге открылся Центр по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма - «Лаборатория безопасности». Уникальный мобильный комплекс поможет педагогам области повысить качество обучения детей основам безопасности на дорогах.

Мобильный автогородок готов к работе.

Школьники, приглашенные на открытие Центра, уже успели оценить автогородок на пятерку с плюсом.

- Рядом с нашей гимназией дорога с оживленным движением, поэтому к изучению ПДД педагоги и родители относятся серьезно. Постоянно напоминают нам о безопасном поведении на дороге. С такой лабораторией интереснее будет не просто выучить правила, но и отрабатывать знания на практике, - уверена четвероклассница гимназии № 2 Арина Щерба.

* * *

«Лаборатория безопасности» создана на базе автомобиля «Форд Транзит». В нем есть все необходимое для проведения занятий в интерактивной форме: велосипеды, самокаты, конусы, демонстрационные стенды, столы-макеты, элементы улично-дорожной сети, а также модели автобусной остановки и автобуса. Мобильный комплекс позволяет смоделировать различные дорожные ситуации, максимально приближенные к реальным.

Программа обучения разработана не по возрастам, а по участникам движения - от пешеходов до водителей. В ее создании принимали участие ведущие эксперты страны в области безопасности дорожного движения, медицины, психологии и педагогики. Кроме того, лаборатория является мобильной, а потому обучение можно проводить в разных уголках области.

В открытии Центра по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма приняли участие представители правительства области, ГИБДД МВД России по Оренбургской области, Российского союза автостраховщиков и страховых компаний.

- За прошедший год в дорожно-транспортных происшествиях пострадали более 200 детей, за первый квартал этого года - 26. К сожалению, были и летальные исходы. Сохранение жизни и здоровья юных оренбуржцев всегда было и остается приоритетным направлением работы всех органов государственной и муниципальной власти. Я надеюсь, что «Лаборатория безопасности» позволит значительно сократить уровень детского травматизма на дорогах, - сказала вице-губернатор - заместитель председателя Правительства Оренбургской области по социальной политике - министр здравоохранения Татьяна Савинова. - Желаю ребятам успехов в изучении дорожной грамоты, а сотрудникам Центра по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма - интересных проектов!

* * *

«Лаборатории безопасности» открываются в стране с 2017 года по поручению Президента РФ Владимира Путина в рамках реализации всероссийской программы, направленной на снижение числа дорожных аварий с участием детей и подростков. Проект реализуется Российским союзом автостраховщиков совместно с Госавтоинспекцией МВД России при поддержке Министерства просвещения РФ, Министерства транспорта России и экспертного центра «Движение без опасности». В нашем регионе он будет работать на базе учреждения дополнительного образования «Оренбургский областной детско-юношеский многопрофильный центр».

Ирина ФООС.

На сегодняшний день в регионах России активно действуют 65 мобильных центров. Оренбургская область стала 66-м участником проекта из 85 субъектов РФ.

КОНКУРС

«Мастер года» на пути к финалу

В Оренбуржье стартовал второй этап регионального конкурса «Мастер года».

Состязание проходит среди мастеров производственного обучения профессиональных образовательных организаций, подведомственных Министерству образования Оренбургской области.

17 кандидатов, успешно прошедших отборочный этап, ждут конкурсные испытания «Я - мастер» (видеозапись выступления, посвященная личной практике подготовки учащихся и полученным образовательным результатам), «Открытый мастер-класс» (учебное занятие со специально подобранной группой учащихся). Оценку конкурсных мероприятий осуществляет региональная комиссия, состоящая из заместителей руководителей, сертифицированных экспертов, специалистов в области педагогики и психологии.

Заместитель председателя общественного совета проекта «Локомотивы роста» партии «Единая Россия» Сергей Кращук уверен, что конкурсы подобного уровня не только помогают обмениваться передовым опытом в педагогике, но и способствуют главному - через достижение новых вершин преподавателями обеспечивают освоение профессий учащимися.

По итогам регионального этапа конкурса определится победитель, который представит Оренбургскую область на заключительном, федеральном этапе соревнований в октябре и проведет онлайн-урок по заранее подготовленному сценарию. Десяти победителям будет присвоено звание «Мастер года».

Марина ПЕТРЕНКО.

ОПРОС

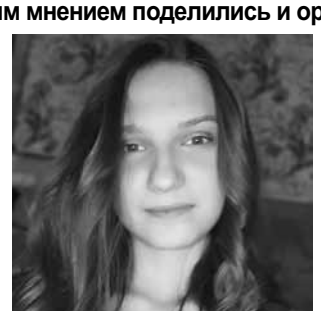
Какая профессия самая уважаемая?

Сервис «Работа.ру» провел исследование и выяснил, какие специальности россияне ценят больше всего. Самыми почитаемыми профессиями стали врач - 59 % респондентов, учитель - 40 %, спасатель - 38 %, пожарный - 27 %, ученый - 26 %. Своим мнением поделились и оренбуржцы.

Юлия ХАЧАТРЯН, специалист администрации сельсовета, п. Свердлово Тоцкого района:
- Счастливый человек тот, кто утром с удовольствием идет на работу, а вечером с радостью возвращается домой. Любой самый малый труд должен находить уважение со стороны общества. До сих пор бытует мнение, что иметь профессию уборщицы, дворника, таксиста и так далее непрестижно. С этим надо бороться.

Гульначак СУНДУКОВА, пенсионерка, с. Чесноковка Переволоцкого района:
- Самая уважаемая профессия - это оператор машинного доения. Я отдала этой работе 38 лет. В то время такой труд оплачивали хорошо, а потому у меня вполне приличная пенсия. Какая профессия самая достойная сейчас? Трудно сказать, наверное, это хлебороб. Его труд нужно уважать и, соответственно, достойно платить за него.

Валентина ЗЕЛЕНКОВА, пенсионерка, п. Новосергиевка:
- Я 19 лет отработала в полевой геологии и 21 год - учителем в школе. Считаю, что самая уважаемая профессия та, которую ты выбрал, которую ты любишь и на которой достойно трудишься. Всех денег, естественно, не заработаешь. Известно, что доволен жизнью не тот, у кого денег много, а тот, кому их хватает.



Арина НИКОЛЕНКО, 7 класс школы № 11, г. Оренбург:
- Для меня профессия, которую нужно уважать, - это пожарный. Пожарный каждый день спасает жизни людей, рискуя собой. Но далеко не каждый человек способен понять, насколько это опасно и тяжело. Как мне известно, пожарные у нас зарабатывают не очень много. За такую работу зарплату можно повысить. Думаю, это будет справедливо.

Светлана ШОНИНА, домохозяйка, с. Ивановка Тюльганского района:
- Уважения заслуживают работники сельского хозяйства, животноводы. Они трудятся от рассвета до заката, чтобы город был с молоком и мясом. Зарплата сейчас на селе мизерная, труд их всегда в тени. Это при Советском Союзе были награды и уважение. А теперь бывшие животноводы имеют небольшую пенсию и потерянное на работе здоровье.

Ирина ПАНФИЛОВА, оператор АЗС, г. Оренбург:
- Наиболее уважаемая профессия - врач. Этот труд оценивается недостаточно высоко, даже когда государство повысило оплату. Зачастую высококвалифицированный специалист вынужден искать источники дополнительного заработка, чтобы содержать семью и детей. Если обеспечить достойную мотивацию, тогда у нас не будет дефицита персонала больниц.

Подготовила Ксения КОРНИЛОВА.

№ 19 (1 349) 18.05.21 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Лучшим многодетным семьям – автомобили

Сегодня губернатор Денис Паслер вручит автомобили победителям областного конкурса «Лучшая многодетная семья Оренбуржья» и регионального этапа Всероссийского конкурса «Семья года». В числе тех, кто получает заслуженную награду, - семья Мусаевых из Гая.

Елена и Владлен Мусаевы: «Мы все заслужили эту победу. Подготовка к конкурсу проверила нас на прочность. Мы устояли и искренне этому радуемся. Думаем, что справимся и со следующим испытанием - достойно выступим на конкурсе Приволжского федерального округа «Успешная семья Приволжья».

Супруги Владлен и Елена Мусаевы - счастливые родители двух сыновей и дочек-двойняшек. Елена - коренная жительница Гая, Владлен приехал в город горняков из Ростова к родственникам. Педагог по образованию, он искал себя в другой профессии. Устроился работать на Гайский горно-обогатительный комбинат, в свободное время занимался в цирковой труппе в Доме культуры «Горняк» и мечтал о покорении Москвы. Но передумал, когда встретил Елену, которая руководила театром моды «Каприз» в том же ДК.

Сыграли свадьбу. Сначала в молодой семье появились два сына - Никита и Ярослав. Потом был «заказ» на девочку, а родились сразу две - Василиса и Варвара.

* * *

Владлен Толипович работал сначала слесарем, затем бригадиром на ГОКе. Чтобы семья ни в чем не нуждалась, в вечернее время подрабатывал репетитором английского языка, а помимо этого, вместе с супругой и сыновьями успевал принимать активное участие в корпоративных мероприятиях «Лучшая семья комбината», «Вот такой парень!» и многих других.

- Я всегда был активистом. Занимался силовым троеборьем. В студенческие годы был вожатым в лагере, помогал при проведении благотворительных акций, позже выступал на корпоративах с цирковыми трюками, - говорит Владлен Мусаев.

В разгар пандемии семья Мусаевых стала примером семейного волонтерства в Гае. Они присоединились к акции #МыВместе. Елена купила фурнитуру, ткань, резинки и шила защитные маски. Заготовки выкраивали Владлен и сыновья. Маленькие дочки игрушечными утюжками разглаживали изделия и аккуратно их складывали. Продукт своего производства Мусаевы раздавали родственникам, соседям, друзьям, медицинским работникам, воспитанникам социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних «Островок». Кроме этого, доставляли продукты питания и медикаменты пожилым гайчанам, находившимся на самоизоляции. Творить добро для Мусаевых стало семейным делом.

- Научить добру невозможно, это качество можно только привить. Когда дети видят поступки родителей, которые безвозмездно помогают окружающим, делятся с ними тем, что у них есть, то творить добро становится нормой, - говорит многодетная мама Елена Олеговна.

С отменой карантина по коронавирусной инфекции Мусаевы не прекратили свою добровольческую деятельность. Они по-прежнему помогают одиноким и пожилым соседям.

* * *

В настоящее время супруги Мусаевы работают педагогами в школе, где учатся их старшие дети. После уроков Елена Олеговна ведет «Школу моделей» и вместе с ребятами создает коллекцию модной одежды.

Мусаевы вместе на работе, в школе и дома, на дачном участке и в походах в магазин. В планах родителей-педагогов - открыть детский образовательно-развлекательный центр. Потенциал и опыт в семье для этого имеются. На протяжении трех лет Елена Олеговна проводила для девочек-подростков мастер-классы по формированию имиджа современной девушки, моде, ее тенденциям. А ее супруг в это время ухаживал за младенцами-двойняшками и сыновьями.

- У нас у кого руки свободные в данный момент, тот и мастер. Кто раньше пришел с работы, тот и повар, - говорит многодетный папа. - Я все умею, мастерить могу, а вот косички заплетать девчонкам пока сложновато.

* * *

Сегодня семья Мусаевых как победитель областного конкурса «Лучшая многодетная семья Оренбуржья - 2021» получит из рук губернатора Дениса Паслера ключи от автомобиля.

Мусаевы не единственные, кто победил в очередном региональном конкурсе. Лучшими признаны еще четыре многодетных семьи: Бураковы из Оренбурга, Вороньжевы из Сакмарского района, Кеше из поселка 9 Января Оренбургского района и Шараха из Аниховки Адамовского района. По указу губернатора Дениса Паслера победители получат в подарок автомобили. Всего в конкурсе участвовали 40 семей из 37 районов Оренбуржья.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

СВОЕ ДЕЛО

Фермерство – дело семейное

Фермеры Якуповы из Абдулинского района совсем недавно получили грант от областного правительства на развитие своего хозяйства. Теперь молочная ферма пополнится новыми высокопродуктивными буренками, и забот у большой дружной семьи прибавится.

Ильяс - достойный внук знаменитого деда-тракториста.

Якуповы всегда вместе - и на работе, и на праздниках.

Обязанности в семье строго поделены. Большая ферма на 250 коров (Якуповы выкупили и восстановили старые колхозные помещения для скота) и полеводство с мастерскими - на главе семьи Динюсе Дендаровиче и старших сыновьях Ильясе и Руслане. Бухгалтерия, все юридические вопросы и малая ферма, где растят отборных буренок, - на хозяйке Алсу Хамзаевне. Козы, поросята и птица, сад-огород, кухня, уборка и другие домашние дела плюс забота о младших - первокласснице Ангелине и любимце родителей четырехлетнем Алешеньке - на Полине и Кирилле.

- Полина сначала очень переживала, что приходится оставаться дома за хозяйку, - рассказывает Алсу Хамзаевна. - Раньше она всегда бегала со мной на ферму, помогала ухаживать за телятами, даже рассказ написала о них. А когда в семье появились еще трое ребят, пришлось ей оставаться с ними дома за старшую. Тогда Полинка придумала, что будет вставать в пять утра и, пока малыши спят, успеет повидать своих любимцев-телят. Я пожалела ее, не разбудила в первый раз, а она, упрямица, приехала ко мне с папой на тракторе. Тоже написала рассказ об этом на областной литературный конкурс «Рукописная книга».

Своего рода семейную рукописную книгу ребята пишут уже четвертый год. Рассказывают о том, как помогают родителям в поле и на ферме, как осуществили свою мечту и на заработанные деньги купили настоящий трактор! Причем сначала хотели «Уралец», но, пересмотрев в Интернете все его характеристики, главный механик - двенадцатилетний Ильяс - решил выбрать более надежную и производительную машину.

Дети в семье Якуповых не были приучены к гаджетам, но прошлогодняя весна с дистанционным обучением все-таки вынудила купить всем телефоны, ноутбук и планшеты. Они быстро все освоили, теперь с помощью Интернета изучают агродело.

Ильяс написал рассказ про своего дедушку - знаменитого тракториста Хамзу Гизатуллина. Так что любовь к крестьянскому труду у него в крови, будущую профессию он уже выбрал - только фермер. Вместе с отцом уверенно работает на комбайне «Вектор», знает все тонкости полеводства и сельхозтехники.

- Руслан больше тянется к животным, скорее всего, пойдет учиться на ветеринара. Полина еще раздумывает. С Кириллом и Ангелиной пришлось поработать психологу и логопеду. С трудом уговорила взять девочку в первый класс - дочка считала только до трех и всех боялась. Начали заниматься - и Ангелина расцвела, теперь бойко читает наизусть «У Лукоморья дуб зеленый», «Телефон» Чуковского, а четырехлетний Алеша повторяет за ней, - рассказывает многодетная мама.

Алсу Хамзаевна с такой нежностью говорит о своих детях, что никто и не скажет, что пятеро из них - приемные. Тепла в большом уютном доме Якуповых хватает на всех, ведь дети - главное богатство и счастье. А мир в семье держится только на любви, взаимной заботе и понимании, общем деле.

- Мы с мужем всегда вместе - и в семейных делах, и в работе. Так уже больше 20 лет. Говорят, что супругам нельзя работать вместе, у каждого должна быть своя жизнь. А я считаю иначе, и опыт нашей большой семьи говорит об обратном, - делится Алсу Хамзаевна. - Мы счастливы вместе, я горжусь, что рядом со мной настоящий мужчина, ответственный и решительный, любящий отец и супруг. Пример для детей. Он поддержал меня, когда я решила идти на выборы в депутаты Абдулинского горсовета. Так что теперь, помимо фермерства и семьи, я занимаюсь и общественными делами.

Екатерина ИЛИГЕНОВА.

«Хочу в армию!»

Данияр Умралимов: «В нашем роду мужчины от армии не бегали. Дед - ликвидатор аварии на Чернобыльской АЭС, отец служил в пограничных войсках и нас, сыновей, воспитал патриотами своей Родины».

20-летний Данияр Умралимов из Соль-Илецка мечтает пойти в армию. Но призывная комиссия считает, что парень не годен к службе. С вердиктом врачей Данияр не согласен и отстаивает свои права в суде.

«Не годен к службе!» - фраза, сказанная в военном комиссариате Соль-Илецкого городского округа и Акбулакского района, стала настоящим ударом для Данияра Умралимова. Всю свою сознательную жизнь парень готовил себя к армии: занимался в спортивных секциях, осваивал азы военной подготовки в патриотическом клубе, даже профессию выбрал армейскую - получил специальность кинолога, чтобы связать свою судьбу со службой в пограничных или внутренних войсках.

- А теперь моя жизнь рушится. Если бы я знал, что так будет, то хотя бы профессию выбрал другую, - говорит Данияр Умралимов. - Не питал бы напрасных надежд. Да и сейчас при трудоустройстве постоянно возникают проблемы. Узнают об ограничениях в военном билете - отказывают.

Молодой человек говорит, что единственная причина, по которой призывная комиссия признала его не годным к армии, - медицинское заключение хирурга, который счел, что операция, сделанная Данияру в детстве, является противопоказанием к службе в Вооруженных Силах РФ.

ПРИЗЫВНАЯ РОМАШКА

Родители Данияра Умралимова рассказывают, что урологическое заболевание у сына выявили в два с половиной года. Требовалась операция по восстановлению проходимости суженного участка мочеточника. Оренбургские врачи патологию устранили, но запись о ней в медицинской карте Данияра осталась. В связи с этим он наблюдался у врача-уролога по месту жительства. Когда Данияру исполнилось 15 лет, с диспансерного учета его сняли.

- У сына не было никаких физических ограничений. В школе - основная группа здоровья для занятий физкультурой. С шести лет он занимался самбо, гиревым спортом, легкой атлетикой, и ни один врач не был против, - говорит Руслан Умралимов, отец Данияра. - А тут вдруг «забраковали».

По словам Умралимовых, при постановке на воинский учет в местном военкомате и при прохождении медицинской комиссии Данияра признавали годным и в 16, и в 17, и в 18 лет. Но тогда в армию юношу не призвали, дали отсрочку в связи с учебой в техникуме. Весной 2020 года Данияр получил диплом, но в армию опять не попал. Медотвод от службы дала врач-дерматолог из-за угревых высыпаний на коже. Посоветовали полечиться, а в осенний призыв отправиться служить.

- Во время осенней призывной кампании я опять пришел в военкомат. Дерматолог признала меня годным, а хирург, который раньше не имел к моему здоровью никаких претензий, вдруг посчитал, что мне нельзя служить, - говорит Данияр Умралимов. - Словно в ромашку играем «годен - не годен».

В ПОИСКАХ СПРАВЕДЛИВОСТИ

Мириться с решением медицинской призывной комиссии семья Умралимовых из Соль-Илецка не стала. Данияр обратился в Оренбургскую областную больницу № 2, прошел обследование у врача-уролога и полученное заключение о состоянии здоровья предъявил в соль-илецкий военкомат.

- Наш хирург заключение своего коллеги из областного центра не принял, посчитав его некомпетентным в этой сфере, - говорит Данияр Умралимов. - Обещал отправить мое личное дело в областной военный комиссариат для принятия окончательного решения. Мы ждали, волновались, надеялись, что решение будет принято в мою пользу. На деле оказалось, что областная комиссия признала меня не годным к службе в армии. Решение было принято на основании тех документов, что передал им соль-илецкий военкомат, и среди них почему-то не оказалось результатов обследования, проведенного в областной больнице.

В РУКАХ ПРАВОСУДИЯ

Семья потенциального призывника Данияра Умралимова настаивает на его медицинском переосвидетельствовании в Оренбурге, но соль-илецкий военкомат направление на это не дает.

Тогда Данияр Умралимов подал иск в отношении местного военкомата в соль-илецкий районный суд. На предварительное слушание по делу пришел один Данияр, представители от военкомата и медицинской комиссии не явились. Основное слушание состоится 17 июня. Соль-илецкие служители Фемиды откровенно говорят, что такое дело будут рассматривать впервые.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

РАЗЪЯСНЯЕТ ПРОКУРОР

В службу занятости – дистанционно

Постановлением Правительства РФ от 27.03.2021 № 451 срок действия Временных правил регистрации граждан в целях поиска подходящей работы и в качестве безработных, а также осуществления социальных выплат гражданам, признанным в установленном порядке безработными, утвержденных Постановлением Правительства РФ № 460 от 08.04.2020, продлен до 31.07.2021.

Нормативным правовым актом предусмотрена возможность электронной регистрации безработных в личном кабинете информационно-аналитической системы «Общероссийская база вакансий «Работа в России» либо в личном кабинете федеральной государственной информационной системы «Единый портал государственных и муниципальных услуг». При этом гражданам не нужно предоставлять копии трудовой книжки, приказа об увольнении, справки о среднемесячном заработке от предыдущего работодателя. Все необходимые документы центры занятости запрашивают самостоятельно.

Гражданин может обратиться в центр занятости и лично.

Решение о назначении пособия по безработице принимается одновременно с решением о признании гражданина безработным. О принятом решении, размерах и сроках выплаты пособия по безработице граждане уведомляются в электронной форме с использованием информационно-аналитической системы либо единого портала госуслуг.

Прокуратура Ленинского района г. Оренбурга.

ИЗ ЖИЗНИ ОБЛАСТИ

Оренбуржье в числе лидеров

Оренбургская область сохранила место в топ-5 рейтинга инвестиционной активности регионов, который проводит деловой журнал «Инвест-Форсайт».

В основу рейтинга положены сообщения о запускаемых и реализуемых в российских регионах инвестиционных проектах. Регионы ранжированы в рейтинге по количеству набранных баллов. По итогам апреля Оренбургская область получила 59 баллов и заняла 5-е место в России.

Первые в солнечной энергетике

Итоги первого комплексного регионального инвестиционного рейтинга подвели в Ассоциации развития возобновляемой энергетики. Оренбургская область победила в номинации «Лидер солнечной энергетики».

У нас в регионе в последние годы построили 16 солнечных электростанций. Они работают в 14 районах Оренбуржья. Также Оренбуржье было признано одним из самых «зеленых» регионов. В целом в общем рейтинге Оренбуржье заняло 6-е место из 66 регионов РФ.

Сельская ипотека набирает популярность

Общая сумма льготных сельских ипотечных кредитов, выданных в Оренбургской области, превысила 4 млрд рублей.

Ощутимую поддержку в приобретении жилья люди получают благодаря реализации в нашем регионе государственной программы «Комплексное развитие сельских территорий Оренбургской области». С марта прошлого года выдано более 2 тысяч таких кредитов. Средний размер одного кредита - около 2 млн рублей.

Субсидии аграриям по новым правилам

Губернатор Денис Паслер внес изменения в порядок предоставления субсидии на приобретение сельскохозяйственной техники и оборудования.

Теперь для получателей субсидии установлены требования по минимальному уровню заработной платы и обязательной регистрации работников в Пенсионном фонде РФ. Также при расчете субсидии будет учитываться поголовье сельскохозяйственных животных.

Перечень субсидируемой техники дополнен оборудованием для обработки почвы и уходом за паровыми полями с целью увеличения посева озимых зерновых культур. «Для нас принципиально, чтобы получатели субсидий в первую очередь обеспечивали людей достойной заработной платой, - подчеркнул Денис Паслер. - Каждый год уровень зарплат, необходимых для получения государственных средств, будет увеличиваться».

На ремонт школ – 120 млн рублей

В этом году в Оренбургской области планируется отремонтировать 27 образовательных учреждений.

В рамках программы благоустройства школьных зданий из федерального бюджета для Оренбургской области выделено около 120 млн рублей. Деньги направят на ремонт кровли и спортивных залов в школах. В настоящее время в 20 муниципалитетах уже заключили договоры с подрядчиками на ремонт, в остальных проводятся конкурсные процедуры.

Заповедник отмечает день рождения

Заповеднику «Оренбургский» исполнилось 32 года.

Он был создан в 1989 году для сохранения и восстановления уникальных степных ландшафтов территорий Заволжья, Предуралья, Южного Урала и Зауралья. В состав заповедника входит пять изолированных участков, которые расположены в пяти муниципалитетах области. В Первомайском районе - «Таловская степь», в Беляевском - «Буртинская степь», в Кувандыкском - «Айтуарская степь», в Светлинском - «Ащисайская степь», в Акбулакском и Беляевском районах - «Предуральская степь». На территории заповедника много историко-археологических памятников, среди которых ведущее место занимают курганные могильники, принадлежащие сарматской культуре VII-III веков до нашей эры.

Елена АКИНЯЕВА.

№ 19 (1 349) 18.05.21 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

#СТОПКОРОНАВИРУС

На прививку и в 101 год

101-летний ветеран Великой Отечественной войны Николай Петрович Никифоров из Акбулака сделал прививку от коронавируса.

После вакцинации Николай Петрович чувствует себя хорошо. По словам оренбуржца, благодаря медикам удастся справиться с новым вирусом.

В Оренбуржье продолжается массовая вакцинация от COVID-19. На сегодняшний день от коронавируса привились более 190 тысяч оренбуржцев. Из них почти половина - граждане старше 60 лет.

В регионе организовано 72 пункта вакцинации в медорганизациях. Также работают мобильные пункты. Привиться от коронавируса без записи можно в торговых центрах «Армада», «КИТ» Оренбурга.

Записаться на вакцинацию от новой коронавирусной инфекции можно по номеру телефона 122 и через портал госуслуг.

МЕДИЦИНА

В Ташлинской ЦРБ – новый аппарат УЗИ

Диагностическое оборудование приобретено в рамках программы модернизации первичного звена здравоохранения.

Аппарат УЗИ, поступивший в Ташлинскую районную больницу, предназначен для оказания медицинской помощи в амбулаторно-поликлинической службе.

Использование нового диагностического оборудования полностью покроет потребность в ультразвуковых исследованиях в гинекологии, урологии, кардиологии и многих других областях. При этом главной задачей нового оборудования станет раннее выявление онкологических заболеваний и предотвращение сердечно-сосудистых катастроф у пациентов (инфарктов и инсультов).

Воспользоваться возможностями нового аппарата УЗИ могут все пациенты, прикрепленные к данному медицинскому учреждению.

Марина ПЕТРЕНКО.

ВИЧ: на пути к исцелению?

По данным Росстата, Оренбургская область вышла из первой десятки регионов по приросту новых больных ВИЧ. Что помогло переместиться в антирейтинге с пятого на одиннадцатое место и какова ситуация по заболеваемости внутри региона, рассказала главный эпидемиолог Оренбургской области Галина Зебзеева.

Галина Зебзеева: «Охват лечения в 2021 году составляет 79,3 % от общего числа ВИЧ-инфицированных, зарегистрированных на территории Оренбургской области».

– Галина Андреевна,что повлияло на улучшение позиции нашего региона в общем списке?

- Повлиял комплекс мероприятий, который проводится в Оренбургской области. Вся работа по профилактике ВИЧ-инфекции с 2011 года активно корректируется областной межведомственной комиссией при правительстве области. В этом направлении сообща работают не только региональные министерства здравоохранения, социального развития, образования, Управление Министерства внутренних дел, Управление Федеральной службы исполнения наказаний, департамент по делам молодежи, но и общественные и некоммерческие организации.

Возможно, роль в улучшении статистики сыграл и пандемийный год. Люди были разобщены, контактов стало меньше. Но стоит отметить, что коронавирусная инфекция на работу по выявлению новых больных ВИЧ в нашей области никак не повлияла. Если в 2019 году в регионе было обследовано 23 % населения, то в 2020 году - 24 %. В 2019 году показатель новых больных составлял 111,3 случая на 100 тысяч населения, а в 2020 году - 85,5 случая на 100 тысяч населения. Тенденция на улучшение по первичной заболеваемости действительно есть и сохраняется в текущем году.

- Какова сегодня общая пораженность ВИЧ-инфекцией в Оренбургской области?

- Этот показатель остается тревожным. Число новых больных ВИЧ уменьшается, но общее число оренбуржцев, живущих с вирусом, постоянно растет за счет ежегодного прироста.

На сегодняшний день в нашей области около 29 тысяч людей, которые в то или иное время получили положительный результат теста на ВИЧ. Однако следует учитывать, что есть еще и те, кто не знает о том, что у них ВИЧ, или не раскрывает свой статус. Примерно 60 % от всех инфицированных проживает в восточной части области. Это самые проблемные территории в Оренбуржье по уровню распространения ВИЧ.

Таким образом, по общему уровню заболеваемости ВИЧ в общероссийском списке наш регион в настоящее время занимает пятое место.

- Правда ли, что сейчас меньше заболеваний ВИЧ среди молодых людей?

- Да, это так. Если в 2000 году заболеваемость среди молодежи в возрасте от 16 до 20 лет составляла почти 90 %, то сегодня - всего 1, 5 %. Мы проводим собственные социологические исследования об информированности граждан о профилактических мерах передачи ВИЧ/СПИД. Результаты показывают, что молодежь, благодаря активному пользованию Интернетом, сегодня хорошо владеет информацией по данной теме. К тому же мы видим, что сегодня у молодых людей изменились интересы, растет интерес к спорту. Радует, что забота о своем здоровье у молодежи в приоритете.

К сожалению, недостаточна информированность граждан в возрасте от 30 до 50 лет. Заболеваемость в возрастной группе от 31 года до 40 лет сегодня составляет 40,9 %, в возрастной группе от 41 до 50 - 25,8 %. Людей старшего возраста смущает необходимость обсуждать личную жизнь с медработниками, они реже, чем молодежь, ищут помощи или раскрывают свой ВИЧ-статус… Основным путем передачи инфекции сегодня остается половой контакт. Мужчины продолжают пользоваться услугами девушек легкого поведения. Многие представители как мужского, так и женского пола имеют по несколько половых партнеров. Все это приводит к инфицированию и дальнейшему распространению заболевания среди людей зрелого и старшего возраста.

- Какая работа по повышению тестируемости идет в Оренбургской области?

- Ежегодно проходит информационная кампания под названием «Протестируйся на ВИЧ». В рамках нее регулярно проходят массовые мероприятия с экспресс-тестированием в общественных местах, торговых центрах. Результат можно получить за 10-15 минут.

В ноябре прошлого года в Оренбуржье был приобретен и приступил к работе мобильный пункт тестирования на ВИЧ, куда тоже может прийти любой человек и пройти экспресс-тестирование. Последний его выезд был организован 16 мая - во Всемирный день памяти жертв СПИД - около ТЦ «Восход» в Оренбурге. Пришло на тестирование 55 человек.

Работа по повышению тестируемости ведется и в рамках диспансеризации, которую проходят различные группы населения. Всем гражданам, проходящим обследования, медицинские организации рекомендуют пройти и тест на ВИЧ. Кроме того, тестирование на ВИЧ сегодня проводится в больницах при приеме на плановую и экстренную госпитализацию. Также специалисты отдела медицинской профилактики Центра профилактики и борьбы со СПИД сотрудничают с крупными предприятиями области. В трудовых коллективах проводятся информационные семинары, направленные на повышение мотивации у граждан к прохождению тестирования. Также любую интересующую информацию, в том числе и анонимно, по данной теме сегодня можно получить по телефону горячей линии при Оренбургском центре профилактики и борьбы со СПИД (3532)77-28-99.

- Как организована помощь больным ВИЧ в глубинках Оренбуржья?

- При каждой районной больнице есть группа по лечению, диагностике и профилактике ВИЧ-инфекции, в которую входят врачи - инфекционист и эпидемиолог - или помощник врача-эпидемиолога. Они проводят точно такую же работу, как в филиалах: по профилактике, тестированию, диагностике, диспансерному наблюдению и лечению. Вся помощь по организации лечения оказывается за счет федерального финансирования.

- Какие нерешенные проблемы, связанные с оказанием помощи больным ВИЧ, сохраняются на данный момент в Оренбуржье?

- Главная проблема заключается в том, что часть пациентов с положительным ВИЧ-результатом не встает на диспансерное наблюдение, что ведет к отсрочке начала лечения. Есть также проблема прерывания терапии пациентами. Это влияет на состояние вирусной нагрузки, на то, что человек вновь становится источником распространения вируса. Определенные проблемы связаны и с наличием медицинских кадров. К примеру, на данный момент дефицит врачей наблюдается в Орске, Абдулино и некоторых других территориях. Что касается наличия препаратов для проведения антиретровирусного лечения, то никаких перебоев с их поставками в нашем регионе нет.

Марина СЕНЧЕНКО.

ПАМЯТКА

Медицинская помощь бесплатно

Территориальный фонд ОМС Оренбургской области напоминает оренбуржцам о видах медицинской помощи, которую жители Оренбуржья могут получить бесплатно в рамках программы обязательного медицинского страхования.

Первичная медико-санитарная помощь включает в себя:

- первичную доврачебную помощь, которая оказывается фельдшерами, акушерами и другими медицинскими работниками со средним медицинским образованием в поликлинике, в дневном стационаре;

- первичную врачебную помощь, которая оказывается врачами-терапевтами, врачами - терапевтами участковыми, врачами-педиатрами, врачами - педиатрами участковыми и врачами общей практики (семейными врачами);

- первичную специализированную медицинскую помощь, которая оказывается врачами-специалистами.

Специализированная медицинская помощь, которая оказывается в стационарных условиях и в условиях дневного стационара врачами-специалистами (профилактика, диагностика и лечение заболеваний и состояний, в том числе в период беременности, родов и послеродовой период, требующих использования специальных методов и сложных медицинских технологий).

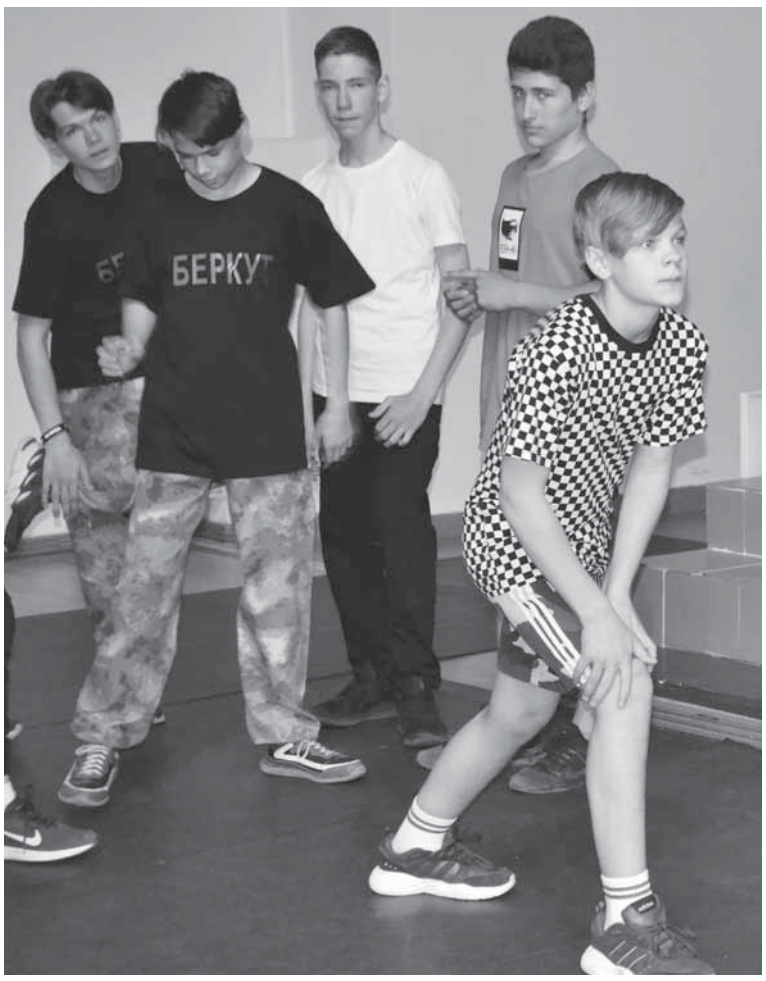
Высокотехнологичная медицинская помощь (ВМП) - часть специализированной медицинской помощи, включающая применение новых, сложных, уникальных и ресурсоемких методов лечения. Все виды ВМП ежегодно утверждаются программой государственных гарантий.

Скорая медицинская помощь, которая оказывается при заболеваниях, несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях, требующих срочного медицинского вмешательства. При необходимости осуществляется медицинская эвакуация.

Подготовила Елена АКИНЯЕВА.

Будущее за ГТО

В год 90-летия движения комплекса «Готов к труду и обороне» в Оренбуржье подвели промежуточные итоги реализации программы ГТО. Только за последний год во всероссийском рейтинге ГТО наш регион поднялся на 46-е место из 85 регионов страны.



В 2021 году в Оренбургской области запланировано проведение более 200 мероприятий по реализации комплекса ГТО, в том числе прием нормативов, спортивные праздники и фестивали с элементами выполнения комплекса ГТО.

ОТ ИСТОКОВ ВОЗРОЖДЕНИЯ

Некогда популярный физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» в Оренбуржье, как и во всей стране, стал возрождаться по инициативе Президента РФ Владимира Путина в 2014 году. В этом же году губернатором Оренбургской области был подписан указ «О всероссийском физкультурно-спортивном комплексе ГТО в Оренбургской области». Региональным оператором по внедрению комплекса ГТО на территории региона было решено назначить государственное автономное учреждение «Центр проведения мероприятий» Оренбургской области. В муниципальных образованиях стали открываться и действовать Центры тестирования комплекса ГТО, специалисты центров начали проходить курсы повышения квалификации.

ПЛОЩАДКИ УВЕЛИЧИВАЮТСЯ

В настоящее время в регионе в рамках реализации нацпроекта «Демография» регионального проекта «Спорт - норма жизни» смонтированы 18 площадок ГТО. Сегодня они работают в Оренбурге, Орске, Бугуруслане, Медногорске, Новотроицке, а также в Абдулинском, Гайском, Соль-Илецком, Сорочинском, Ясненском городских округах. Своими спортобъектами уже обзавелись Оренбургский, Александровский, Адамовский, Бугурусланский, Светлинский, Курманаевский, Ташлинский и Тюльганский районы. Кроме того, в 2021 году в Оренбуржье планируют организовать еще две площадки ГТО в Бузулуке и Саракташском районе. На эти цели планируется выделить 8 млн рублей.

- Конечно, в этом году новых площадок появится значительно меньше, нежели в прошлые годы. Стоит понимать, что просадке в финансировании поспособствовал прошлый тяжелый «ковидный» год. К тому же средняя стоимость площадки в этом году значительно отличается от цены прошлого года из-за подорожания металла, который является основным материалом для монтажа объекта. Так, в этом году каждая площадка будет стоить почти 4 млн руб. И это только конструкции. Саму основу готовит муниципалитет, а это еще дополнительные вложения. Несмотря на все это, работа по развитию спортивного движения в регионе активно ведется, - пояснил министр физической культуры и спорта Оренбургской области Сергей Салмин.

ИНТЕРЕС К ГТО РАСТЕТ

В регионе постоянно растет число участников движения ГТО. Сегодня нормативы физкультурно-спортивного комплекса сдают не только школьники и студенты, но и взрослые и пожилые, а также люди с ограниченными возможностями здоровья.

Так, в 2020 году участниками Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» стали 23 605 жителей области, из них знаки отличия ГТО получили 16 617 человек. 7 715 физкультурников справились с нормами на золото, 5 332 - на серебро, 3 570 - на бронзу. В десятку самых активных муниципальных образований по внедрению ГТО вошли Абдулинский ГО, Ташлинский район, Сорочинский ГО, Ясненский ГО, г. Бугуруслан, г. Бузулук, а также Бугурусланский, Тюльганский и Тоцкий районы. По итогам работы в 2020 году во Всероссийском рейтинге ГТО Оренбургская область поднялась на 24 строчки.

УСПЕХИ ОЧЕВИДНЫ

В министерстве спорта Оренбургской области отмечают, что в последние годы жители региона показывают отличные результаты не только на площадках внутри региона, но и на всероссийских конкурсах и фестивалях.

Так, в декабре прошлого года в Кисловодске проходил первый фестиваль чемпионов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» - «Игры ГТО», который собрал 32 региона страны. Оренбургскую область тогда представляли обладатели золотых значков из Сорочинского городского округа. Практически все они показали достойные результаты в личном зачете.

К примеру, Павел Пешков, учитель физкультуры, стал победителем в стрельбе из электронного оружия среди мужчин в возрастной категории 40-49 лет. Также он занял 5-е место в упражнении «Подтягивание из виса на высокой перекладине». Среди женщин 5-е место в беге на дистанции 60 метров заняла Ильвина Шамбазова. В десятке сильнейших оказалась Марина Володарская (в беге на 60 метров и подтягивании из виса лежа на низкой перекладине), Вячеслав Калугин и Александр Гребеньков отличились в подтягивании на высокой перекладине.

- Нормы ГТО - это индикатор вашего физического состояния. Каждый может сам контролировать, над чем работать, чтобы жить в гармонии со своим телом, - считает Сергей Салмин. - Можно собирать коллекцию золотых знаков отличия ГТО каждой возрастной ступени, пронеся через всю жизнь принцип - быть физически крепким. Сегодня мы делаем все, чтобы привить жителям нашего региона эту традицию.

Марина СЕНЧЕНКО.

УСПЕХ

К труду и обороне готовы!

В Уфе завершился Всероссийский фестиваль физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди трудовых коллективов, государственных гражданских и муниципальных служащих.

Сборную нашего региона представляли Сауле Каутова и Дмитрий Кононов из Соль-Илецкого городского округа, Гульжана Каражанова, Алексей Меняйлов, Галина Барышова, Ранит Юсупбаев, Елена Кальянова и Олег Пометун из Оренбурга. Представителем команды был назначен сотрудник Министерства физической культуры и спорта Оренбургской области Ольга Касперович.

В общекомандном зачете среди государственных гражданских и муниципальных служащих Оренбургская область расположилась на 6-м месте, оставив позади спортсменов из Севастополя, Амурской и Ульяновской областей.

Во второй подгруппе IX ступени Елена Кальянова заняла второе место, набрав 370 баллов. Она стала третьей в подтягиваниях из виса лежа на низкой перекладине, второй в беге на дистанции 2 000 м и первой в стрельбе из электронного оружия.

Бронзу соревнований взяла и Гульжана Каражанова. Среди спортсменов VII ступени она заняла третье место в упражнении на гибкость с результатом 28 см.

Самым ярким и зрелищным испытанием для участников была гонка ГТО, где на время необходимо было выполнить ряд упражнений на выносливость. Так, в гонке из девяти команд служащих сборная Оренбургской области «Степная столица» заняла третье место.

Марина ПЕТРЕНКО.

УСПЕХ

Золото международного турнира у оренбуржца

Алексей Зобнин выиграл Международные соревнования по боксу памяти Героя Советского Союза Константина Короткова в Хабаровске.

Участие в престижном международном турнире приняли боксеры из 19 стран: России, Эстонии, Беларуси, Польши, Израиля, Азербайджана, Узбекистана, Швеции, Молдовы, Алжира, Марокко, Японии, Киргизии, Южной Кореи, Казахстана, Монголии и Кении, Латвии и Доминиканской Республики.

В составе сборной команды России выступал оренбургский боксер, спортсмен школы бокса олимпийского резерва имени Г. И. Васильева Алексей Зобнин. В весовой категории до 91 килограмма Алексей одержал победы в двух поединках над соперниками из Марокко и Узбекистана и завоевал золотую награду.

Инга ПРОХОРОВА.

Алексей Зобнин является мастером спорта России по боксу, серебряным призером чемпионата России по боксу, тренируется под руководством Дмитрия Скопинцева.

№ 19 (1 349) 18.05.21 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Отдать свой голос за одну из общественных территорий могут граждане России в возрасте от 14 лет. Голосование продлится до 30 мая.

ЖКХ

Голосуем за объекты благоустройства

Уже более 150 тысяч оренбуржцев отдали свои голоса за дизайн-проекты благоустройства общественных территорий, которые будут реализованы в 2022 году.

Выбрать понравившийся дизайн-проект или наиболее важную для благоустройства территорию можно на единой федеральной платформе za.gorodsreda.ru (по номеру телефона или с подтвержденной учетной записью на портале «Госуслуги») или в личном кабинете на «Госуслугах», для которого разработан модуль взаимодействия с платформой. В этом случае учетная запись тоже должна быть подтвержденной.

На голосование выставляются парки, набережные, скверы, улицы, площади и другие общественные территории. Проголосовать можно будет и с помощью волонтеров - для этого потребуется только назвать действующий номер телефона.

Дизайн-проекты объектов, которые наберут наибольшее число голосов по итогам голосования, попадут в адресный перечень территорий для благоустройства на следующий год.

Инга ПРОХОРОВА.

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

Вопросы об энцефалите - по телефону

Всероссийская горячая телефонная линия по вопросам профилактики клещевого энцефалита будет работать с 17 по 28 мая. Консультировать жителей Оренбуржья будут специалисты регионального Роспотребнадзора, а также Центра гигиены и эпидемиологии.

Оренбуржцы получат ответы на самые актуальные вопросы по правилам защиты от клещей. О том, что нужно делать, если клещ присосался к телу, и куда в этом случае обращаться. Где можно сделать прививку от клещевого энцефалита. И к какому специалисту идти в случае положительного результата на энцефалит.

Горячая линия работает с 9.00 до 17.00 в будние дни (перерыв - с 13.00 до 14.00).

В Управлении Роспотребнадзора приводят номера телефонов, по которым могут обращаться жители области:

Оренбург - (3532) 33-37-84, 33-14-11, 43-07-29, 44-23-54, 77-65-33;
Гай - (35362) 4-19-11, 4-17-52;
Бузулук - (35342) 5-77-51, 7-93-29;
Новоорск - (35363) 7-16-29;
Бугуруслан - (35352) 3-04-74, 2-61-27;
Абдулино - (35355) 2-34-35;
Орск - (35372) 6-90-77, 6-90-98;
Кувандык - (35361) 3 -65-89;
Сорочинск - (35346) 4-59-32;
Соль-Илецк - (35336)2-76-35;
Шарлык - (35358)2-15-59.

Марина ПЕТРЕНКО.

Попасться на удочку... риелтора

Житель Оренбурга Ашот Асланян доверил риелтору оформление дома и земельного участка. В результате договор со «специалистом» пришлось расторгнуть, а потраченные средства на вознаграждение за «труд» возвращать через суд.

Ашот Асланян с женой и сыном переехали в Оренбург из Армении в 1988 году, поселились в съемной квартире. Глава семьи работал на заводе железобетонных конструкций.

В начале 2000-х годов Ашоту Асланяну выделили земельный участок под строительство жилья. Когда стройка близилась к завершению, встал вопрос об оформлении дома и земли.

ОТ ОФОРМЛЕНИЯ ДО РАЗВОДА

- Сначала пытались справиться своими силами. Но ходить по инстанциям, заниматься сбором необходимых документов нам было сложно, поэтому обратились к риелторам, - говорит Ашот Асланян. - Дважды столкнулись с тем, что риелторы, получив предоплату, сразу исчезали. Даже документы не вернули, их пришлось восстанавливать.

Наученный горьким опытом, Ашот Асланян четыре года назад в очередной раз решил довериться риелтору, но уже с подстраховкой. Коллега порекомендовал Адемэ Дусинбаеву, и Асланян заключил с женщиной договор сроком на год. Предполагалось, что этого времени хватит, чтобы оформить дом и землю, на которой он построен. В двустороннем договоре прописали и гонорар за услугу - сорок тысяч рублей, и премию. Риелтор получила нотариальную генеральную доверенность, чтобы представлять интересы своего клиента во всех структурах, и взялась за дело.

Сначала, по словам Ашота Асланяна, риелтор действовала активно. Пригласила специалиста из пожарного надзора, чтобы провести аудит пожарной безопасности жилого строения. Естественно, на все требовались средства: то пять тысяч, то семь тысяч рублей, то аванс. Асланян рассчитывался, но при этом брал с риелтора расписку о получении денег.

Супруги Асланян верили новому риелтору ровно до той поры, пока она не предложила им развестись. Якобы бракоразводный процесс ускорит оформление документов на собственность.

- Мы даже заявление на развод подали, госпошлину заплатили. Хорошо, что не успели развестись с женой, - говорит Ашот Асланян. - А все потому, что риелтор перестала отвечать на мои звонки, номер телефона занесла в «черный список», а на СМС ответила, что документы будут готовы через два месяца. Но с той поры прошло больше двух лет.

С ИСКОМ В СУД

В 2020 году Ашот Асланян попытался вновь связаться с Адемэ Дусинбаевой. Попросил ее вернуть документы и деньги, которые она получала на расходы. Но в ответ тишина.

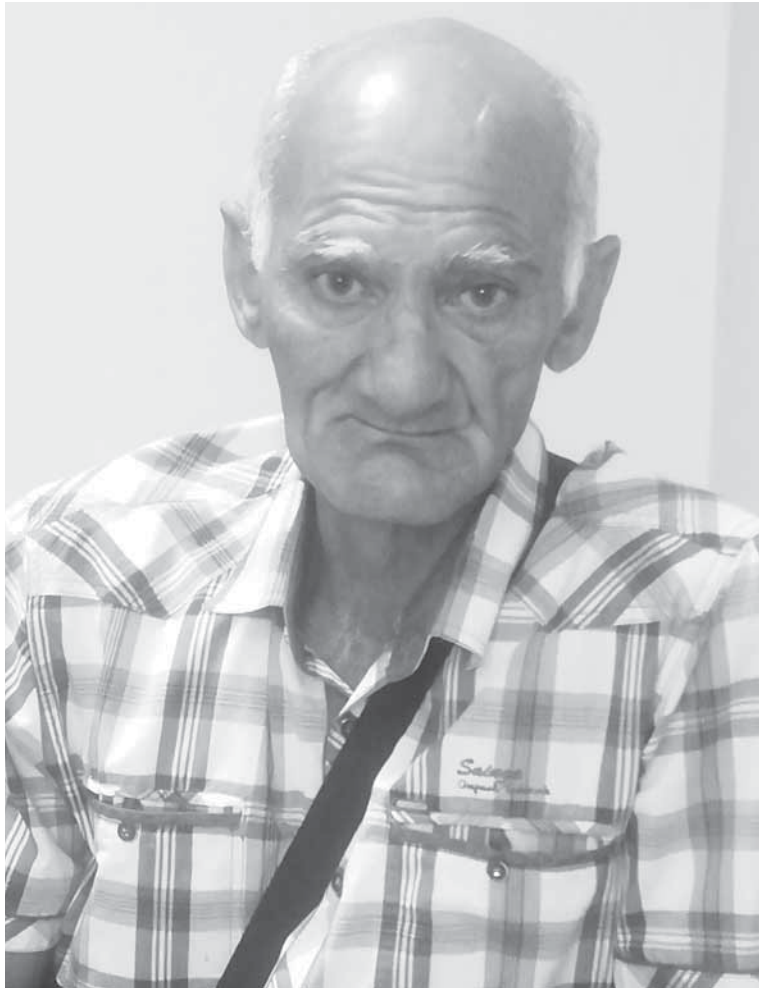
- Потом от ее имени позвонил мужчина и предложил свои услуги. Он сказал, что Адемэ стала мамой и не может в настоящее время заниматься моими вопросами, - говорит Ашот Асланян. - Я отказался и отправился в полицию и в прокуратуру с заявлением на совершение мошеннических действий в отношении меня.

После вмешательства правоохранительных и надзорных органов Адемэ Дусинбаева, со слов ее клиента, все же вернула часть документов, а деньги - нет. Ашот Асланян обратился в суд с исковым требованием о взыскании с риелтора полученных ею денежных средств и судебных расходов. Ответчица на заседания суда не являлась. Мировой судья Ленинского районного суда г. Оренбурга просьбу истца удовлетворил.

ПО РУБЛЮ

Общая сумма исковых требований Ашота Асланяна к непорядочному риелтору - более 40 тысяч рублей. Но эти деньги мужчина получить не может. Приставы с женщины, которая называет себя риелтором, не могут принудительно взыскать денежные средства, в соответствии с исполнительным производством.

- У нее ничего нет, официально нигде не работает, на расчетных счетах пусто, - говорит Камила Тажиева, пристав-исполнитель отдела судебных приставов Ленинского района г. Оренбурга.



Ашот Асланян: «Риелторов-мошенников нужно наказывать, чтобы другим неповадно было, чтобы люди от их действий не страдали. Тогда и у приставов меньше будет работы».

Сам Ашот Асланян говорит, что с 5 мая 2021 года на его расчетный счет стали «капать» деньги: то 25 рублей 14 копеек, то 75 рублей 42 копейки. В общей сложности 218 рублей.

- Может быть, это долги возвращаются. Но так до полного возврата не дожить, - говорит Ашот Асланян. - Я бы эти деньги отдал на благотворительные цели, потому что они для меня уже давно пропали. Я без них прожил. Но сейчас это дело принципа.

ПРОВЕРЬ РИЕЛТОРА

В ассоциацию «Оренбургская гильдия риэлторов» каждый день поступают звонки от оренбуржцев, которые столкнулись с непорядочными риелторами и пострадали от их действий. Свои права они теперь отстаивают в суде.

- У нас в области около 250 сертифицированных риелторов. 30 агентств недвижимости, которые работают по стандарту и входят в реестр Гильдии, - говорит Светлана Бельмас, президент ассоциации «ОГР». - Участники Гильдии имеют полис страхования профессиональной ответственности. При наступлении страхового случая (профессиональной ошибки) страховая компания компенсирует ущерб пострадавшему клиенту. Правда, негативных моментов у нас не возникало.

Между тем оренбуржцы по-прежнему обращаются за риелторскими услугами к специалистам, которых им рекомендуют знакомые, которых нашли по объявлениям и т. д. А ведь надежность агента, с которым планируется сотрудничество, можно проверить в открытом реестре сертифицированных специалистов. Кстати сказать, Адемэ Дусинбаевой в нем нет.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Ольга Бойко:

«ОБСЛЕДОВАНИЕ ДОЛЖНО БЫТЬ РЕГУЛЯРНЫМ»

- Раньше и не думала, что бывают какие-то болезни, казалось, все люди здоровые. Но потом серьезно заболел отец, и я поняла, что необходимо предупредить развитие заболеваний, а для этого следует регулярно проходить обследования у врачей. Как говорят, предупрежден - значит вооружен.

НАРОДНЫЙ РЕЦЕПТ

ОТ ВАРИКОЗНОГО РАСШИРЕНИЯ ВЕН

Настойка каштана конского:
50 г цветков или плодов каштана залить 0,5 л водки. Настоять 2 недели в теплом, темном месте, ежедневно взбалтывая. Принимать по 30-40 капель 3-4 раза в день в течение 3-4 недель.

Отвар шишек хмеля обыкновенного:
1 ст л шишек размельчить, залить 1 ст кипятка и нагреть на водяной бане 15 мин. Пить по 1ст 3 раза в день до еды. Марлю, смоченную отваром хмеля, полезно прикладывать на участки ног с расширенными венами.

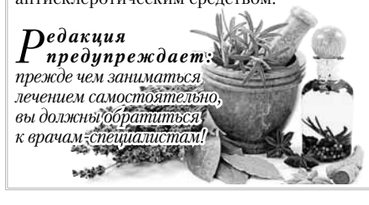
ОТ АТЕРОСКЛЕРОЗА

Лечение травами атеросклероза проводится в течение 2 месяцев, затем делается перерыв на 1-1,5 месяца, после чего курс снова повторяется.

Боярышник кроваво-красный. 20 г сушеных или свежих ягод боярышника залить 1 ст кипятка, настаивать 2 часа, затем довести до кипения и настаивать еще 1 час в теплом месте. Процедить. Пить утром и перед сном по 200 мл.

Гречиха посевная. 1 ст л цветков гречихи заваривают 500 мл кипятка, настаивают 2 часа в закрытой посуде. Процеживают. Пить нужно по 1/2 ст 3 раза в день.

Пастушья сумка. 1 ст л травы залить 300 мл кипятка, настоять 1 час. Принимать по 150 мл 3 раза в день. Является хорошим антисклеротическим средством.



Редакция предупреждает: прежде чем заниматься лечением самостоятельно, вы должны обратиться к врачам-специалистам!

ОТ ЧЕГО ПОЯВЛЯЮТСЯ БОРОДАВКИ?

По мнению медиков, главной причиной появления бородавок на теле является вирус папилломы человека, который имеет более 50 разновидностей. В детстве мы отчаянно верили, что бородавки могут появиться от соприкосновения с лягушками. Однако настоящие причины появления бородавок должен знать каждый взрослый человек.

Бородавки - это доброкачественные образования на коже, которые могут из ниоткуда появиться и так же бесследно пропасть.

Главный союзник бородавок - вирус папилломы человека. Его можно подхватить где угодно, однако чтобы он начал проявлять себя, необходимы «благоприятные» условия. Речь идет об ослабленном иммунитете, а также о повреждениях на коже. Кстати, к повреждениям относят не только царапины и раны, а даже заусеницы на пальцах, укусы комара и т. д.

В большинстве своем бородавки на руках и ногах не приносят неприятных ощущений, если не считать эстетических. Однако есть и такие, которые могут вызывать болезненные ощущения, например подошвенные бородавки, лечение которых должно проводиться безотлагательно. Бородавки подошвенные могут передаваться при использовании совместных предметов с уже зараженным человеком, например при ношении одной и той же обуви. Интересно, что сам человек может и не иметь бородавок, а являться лишь переносчиком. К зоне повышенного риска также можно отнести общественные места, такие как бассейн, раздевалки спортзалов и т. д.

Что же касается диагностики и лечения бородавок, то лучше не заниматься самолечением и не проводить удаление бородавок в домашних условиях. Гораздо лучше при выявлении любого новообразования на коже обратиться к специалистам. Дело в том, что бородавку можно спутать с любым другим новообразованием, которое может быть злокачественным. Врач сможет назначить адекватное лечение, будь то медикаментозный препарат для удаления бородавок или же удаление бородавок лазером.

Еще одной причиной похода к врачу является сложность процесса, который происходит при образовании бородавки. Бородавки могут кровоточить, изменять свою форму и цвет, а также приносить болезненные ощущения.

КРАСНОРЕЧИВЫЕ МОРЩИНЫ

Лицо в морщинах не обязательно свидетельствует о тяжелой жизни. Бывает, что морщины предупреждают о тех или иных проблемах со здоровьем.

НА ЛИЦЕ

Вялая и обвислая кожа на скулах свидетельствует о проблемах с мочевым пузырем.

Слегка припухший подбородок - значит, почки работают на износ.

Множественные морщины на скулах свидетельствуют о сниженной функции желудка и поджелудочной железы.

Поперечная морщина на подбородке может быть признаком застойных явлений на уровне печени или малого таза.

Если **кожа на скулах напоминает прозрачную пленку**, то необходимо проверить состояние печени.

Если **часто немеет подбородок**, стоит посетить кардиолога, так как возможны проблемы с сердцем.

НОСОГУБНЫЕ СКЛАДКИ

Припухлость и изменение формы носа, появление лилового оттенка говорят о заболевании легких и толстого кишечника.

Глубокие симметричные морщины с обеих сторон носа указывают на дисфункцию желудочно-кишечного тракта.

Если **носогубная складка продолжается до подбородка**, это означает проблемы с пищеварением - гастрит с повышенной кислотностью, начинающаяся язва желудка или двенадцатиперстной кишки, колит.

Вертикальные неглубокие **морщинки над верхней губой** говорят о гинекологических заболеваниях.

Вертикальные **морщины от уголков рта вниз** предупреждают о возможном гастрите с пониженной секреторной функцией и предрасположенности к заболеваниям поджелудочной железы.

Если **покрыты бороздками область вокруг рта** и сам рот, значит есть спазмы в толстом кишечнике.

Белый кантик вокруг рта обращает внимание на неполадки в сердце.

Трещинки в уголках рта говорят о нарушении водно-солевого обмена, а может быть, и о гидронефрите - нарушении выведения жидкости почками.

НА ЛБУ И ВОКРУГ ГЛАЗ

Если **над переносицей образуется множество крестообразных морщин**, не исключено заболевание позвоночника. А поперечная морщина говорит о проблеме в области затылочной части головы и шеи - часто это остеохондроз.

Если **горизонтальные морщины прорезают лоб** над переносицей, это распространенный признак склонности к мигрени.

Глубокая вертикальная бороздка между бровями подсказывает ее обладателю, что его организму явно не хватает кислорода и движения на свежем воздухе.

Вертикальная складка между бровями справа указывает на поврежденную печень и желчный пузырь. Если же морщина смещена влево - это первый признак проблем с селезенкой.

Вертикальная морщина посередине лба на уровне переносицы говорит о проблемах желудка.

Морщины под глазами в форме полумесяца - «проекция» возможных проблем с мочевым пузырем.

Припухлость верхних век говорит о том, что не все хорошо с почками.

Мешки под глазами указывают на непорядок с сердцем.

Сложи и сохрани

Хозяюшка
Оренбургская Сударушка
№ 19 (1 349) 18.05.21

ОЛЬГА БОЙКО,
г. Оренбург

«Твоя судьба в твоих руках» - всегда повторяла и повторяет себе Ольга Бойко. И строит свою жизнь так, как хочет она. С любовью к семье, родным и окружающим.

«ДЕЛАЮ СВОЮ ЖИЗНЬ САМА!»

Маленькая росточком Ольга всегда отличалась боевым характером, а потому и играла во дворе не с девчонками-плаксами, а с мальчишками, друзьями старшего брата Алексея.

С шести лет пошла в школу и с интересом бралась за изучение каждого предмета, но особенно любила математику. О том, кем стать в будущем, Ольга не задумывалась. Тогда у хорошо учившихся школьниц было два основных пути - в педагогический или медицинский, кому что ближе. А Ольга же выбрала для себя Всероссийский заочный финансово-экономический институт, правда, в связи с реорганизацией учебного заведения окончила не ВЗФЭИ, а Оренбургский государственный университет.

Училась на экономиста и управленца и параллельно работала электромонтером третьего разряда на телефонной станции. Тогда только там 16-летнюю выпускницу взяли на работу. Ольга и сейчас помнит, как правильно обращаться с паяльником да отверткой, но так называемую мужскую работу выполнять не приходится. Это - забота супруга Андрея.

Потом решила кардинально сменить вид деятельности и устроилась на одно из предприятий областного центра кладовщицей. А чуть позже руководитель предложил Ольге новую должность - бухгалтера, причем главного. Не испугалась ответственности, быстро освоила новую для себя профессию и буквально влюбилась в нее. 12 лет отработав в одной организации, перешла в другую, опять же главным бухгалтером.

- Мне нравится, когда в цифрах порядок, когда все сходится, все красиво, - признается Ольга Бойко. - От этого получаешь истинное удовольствие.

Дома о сложной и ответственной работе Ольга старается забывать, ведь здесь ее ждет любимая семья - отец, супруг Андрей и двое сыновей Артем и Владислав. Старший - студент, младший - школьник. Между мальчишками довольно большая разница в возрасте - девять лет, а потому была возможность уделять каждому из детей максимум времени. Не опекать тотально, ограждая от проблем и забот окружающего мира, не выполнять за ребенка все задания, лишь бы тот получил хорошие отметки, а, наоборот, приучать к самостоятельности и ответственности, учить учиться, чтобы самому зарабатывать в школе пятерки и четверки. И дети стараются не подводить родителей и радуют их своими успехами в обучении и прекрасными отметками.

Вместе с семьей Ольга любит и отдыхать, предпочитая бесцельному возлежанию на пляже активный отдых. Любимое место - Башкирия. Горы, озера, леса, свежий воздух - все это заряжает энергией на целый год.

Массу позитива дарит и любимица семьи Сима. Помесь чихуа-хуа с пекинесом, она небольшого росточка, как и ее хозяйка, но такая же боевая и бесстрашная. «Характер как у добермана», - смеются домашние. Но с хозяйкой у них полное взаимопонимание и искренняя взаимная любовь.

Сима любит устроиться радом с хозяйкой на диване, когда Ольга смотрит любимый фильм «Девчата» или картины с участием обожаемых актеров Мэрил Стрип и Уилла Смитта. Правда, такие минуты отдыха бывают редко.

- Но я никогда не обижаюсь на судьбу, какие бы сюрпризы ни преподносила жизнь, - говорит Ольга Бойко. - Я точно знаю, что моя судьба в моих руках. И человек есть ровно то, что он сделал из себя сам. Я всегда довольна тем, что имею, а если хочу большего - беру и делаю, все в моих силах.

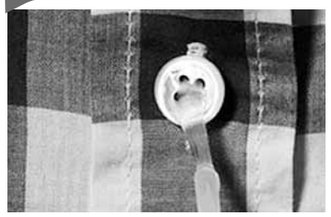
ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:
Детская «МАМА, ТЫ ПЛОХАЯ!»
У зеркала ВЫБИРАЕМ ДЖИНСЫ ПО ТИПУ ФИГУРЫ
Урожайные сотки ОТ ЧЕГО ЗАВИСИТ РАЗМЕР ЛУКА-ПОРЕЯ?

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Ольга Бойко: «НИЧЕГО ЛИШНЕГО!»

- Я сторонница минимализма. В доме не должно быть ничего лишнего. А потому следует регулярно проводить ревизию. Хорошо делать это перед Пасхой. Если вещь пролежала в шкафу год или два, значит в ней уже нет необходимости, и лучше отдать ее тому, кто в ней действительно нуждается. А все остальные вещи должны быть строго на своих местах. Не приемлю беспорядок и грязь.

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ



Бывает, что нитка, которая удерживает пуговицу, начинает ослабевать. Это может привести к потере пуговки в самый неподходящий момент. Потому, если нет рядом ниток и иголки, стоит воспользоваться бесцветным лаком. Его наносят на ослабленную нить и ждут высыхания.

РИМСКИЕ ШТОРЫ: ПЛЮСЫ И МИНУСЫ

Популярность римских штор постепенно набирает обороты, ведь они не только очень стильно выглядят, но и позволяют с легкостью отрегулировать уровень освещения. А еще такой оконный декор подходит практически к любому интерьеру помещений.

Римские шторы имеют вид прямоугольных полотен, на изнаночной стороне которых на одинаковом расстоянии друг от друга прочно вшиты небольшие кольца, в которые, в свою очередь, продеты шнуры. И вся эта конструкция крепится к особому механизму, позволяющему как поднимать, так и опускать полотна, а также надежно фиксировать их на необходимой высоте. При этом, находясь в открытом состоянии, римские шторы не топорщатся, а складываются в виде мягких параллельных изгибов, чем-то напоминающих внешне равномерные складки хорошо всем знакомой гармошки.

ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА

Римские шторы будут на удивление гармонично смотреться в абсолютно любом интерьере, включая и весьма консервативную, не приемлющую никаких излишеств и вычурности классику. Их очень легко опустить или поднять на требуемую высоту, и они чрезвычайно эргономичны - в случае с ними всегда можно выбрать даже самый бюджетный вариант полотна и при этом сохранять уверенность в том, что и он тоже отлично справится со своими основными функциями.

Прочная конструкция римских штор - еще одно очень важное преимущество, ведь они очень редко ломаются и могут похвастаться весьма впечатляющей надежностью! А если вдруг конструкция и сломается, в подавляющем большинстве случаев ее не составит труда починить самостоятельно.

Такие шторы гарантируют надежную защиту от слишком ярких и нещадно палящих солнечных лучей, однако при этом они совершенно не выгорают под их действием. Можно приобрести не только очень плотные римские шторы, но и варианты из полупрозрачной ткани - такие тоже существуют.

НЕДОСТАТКИ

В целом недостатков у римских штор нет практически никаких. Единственное, что может смутить желающих обзавестись такими шторами, - это их далеко не самая демократичная цена. Однако, вне всяких сомнений, эти шторы того стоят!

СЛОЖНО ЛИ УХАЖИВАТЬ?

Уход за римскими шторами - занятие не слишком хлопотное. Для того, чтобы они прослужили дольше, лучше всего их не стирать слишком часто, а очищать с помощью пылесоса. Но иногда, конечно же, придется их и стирать, при этом стирать римские шторы можно как вручную, так и в стиральной машинке (в зависимости от размеров и ткани).

ДОМОВОДСТВО

ХОЗЯЙСТВЕННОЕ МЫЛО: ВАРИАНТЫ ПРИМЕНЕНИЯ В БЫТУ

СТИРКА. Большинство хозяек использует хозяйственное мыло именно с этой целью, ведь оно не только намного экологичнее любого стирального порошка, но и великолепно отстирывает вещи. И при желании хозяйственное мыло можно использовать даже для машинной стирки. Для этого кусочек мыла натирают на мелкой терке, после чего закладывают прямо в уложенное в стиральную машинку белье около 3 ст л получившейся стружки. Белье будет отстирано практически идеально! А еще с незапамятных времен хозяйственное мыло используют и для отбеливания светлых вещей. Это, по сути, два в одном - и отбеливатель, и пятновыводитель одновременно!

МЫТЬЕ ПОСУДЫ. Хозяйственное мыло - отличный помощник и для мытья всевозможной кухонной утвари. Великолепно отмывая практически любые загрязнения, оно и само очень легко, а главное, целиком смывается чистой водой.

МЫТЬЕ ГОЛОВЫ. Если раз в неделю голову мыть хозяйственным мылом, то волосы станут гуще, сильнее, красивее и послушнее, перестанут сечься и выпадать, а перхоть со временем исчезает. После мытья головы хозяйственным мылом волосы рекомендуется ополоснуть раствором натурального яблочного уксуса (в 1 л воды разводят 1 ст л уксуса). Вот только постоянно мыть голову хозяйственным мылом ни в коем случае не следует - все должно быть в меру!

КУПАНИЕ ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ. Хозяйственное мыло идеально подходит для купания домашних питомцев, и, что немаловажно, такое мыло достаточно успешно справляется с разного рода паразитами.

БОРЬБА С ТЛЕЙ И ИНЫМИ ВРЕДИТЕЛЯМИ. Если на домашних цветах или на дачных растениях появилась тля, побороть ее обязательно поможет раствор хозяйственного мыла - это вязкое средство не только с легкостью проникает через тоненькую кожицу вредителей, но и практически моментально закупоривает их дыхательные пути.

ВЫБИРАЕМ ДЖИНСЫ ПО ТИПУ ФИГУРЫ

Бойфренды, скинни, клеш, с высокой талией, укороченные, прямые… Все эти модели джинсов сегодня найдут место в модном гардеробе. Осталось выбрать нужные.

СКИННИ. Узкие джинсы больше всего подойдут девушкам со стройными бедрами и ногами. Такой фасон также подходит обладательницам фигуры типа «треугольник» и позволяет уравновесить объемный верх.

ДЖЕГИНСЫ. Джинсовые легинсы идут всем, кто привык носить скинни. Пожалуй, они чуть более удобные. Дополнить их можно жакетом до середины бедра или удлиненным джемпером.

БОЙФРЕНДЫ. Эти универсальные объемные джинсы - очень удобное изобретение. Подверните их снизу и носите с чем угодно! Единственный минус - невысоким девушкам они убавляют еще пару сантиметров роста.

КЛЕШ. Такие брюки идут практически всем, а самое главное их достоинство в том, что они визуально удлиняют ноги. Особенно в сочетании с обувью на высоком каблуке, которую покрывает штанина.

С ВЫСОКОЙ ТАЛИЕЙ. Этот фасон поможет подчеркнуть талию и округлые бедра. Джинсы с завышенной талией сделают стройнее девушку с фигурой типа «груша», а в сочетании с туфлями или ботильонами на каблуках визуально прибавят роста, если в этом есть необходимость.

КЮЛОТЫ. Модный в этом сезоне укороченный клеш - сложная вещь, которая идет далеко не всем. Если вы можете похвастаться длинными ногами и стройными щиколотками, то смело подбирайте укороченные джинсы с обрезанным низом! Носите их в том числе и с обувью на плоской подошве, например, с лоферами.

ДЖИНСЫ МОМ. Брюки из денима с высокой талией в стиле 90-х добавят бедрам объема. С ними нужно быть осторожнее, если не хотите выглядеть «больше» на несколько килограммов.

Как подобрать правильный размер джинсов? Обычно производители указывают размеры в дюймах. На брюках из денима можно увидеть две цифры: W (ширина талии) и L (длина). Чтобы рассчитать все это в сантиметрах, умножьте указанные цифры на 2,5.

Если новые джинсы чуть длиннее, чем нужно, не спешите укорачивать их с помощью ножниц - большинство моделей можно просто подвернуть наружу.

НА ЗАМЕТКУ

СКОРАЯ ПОМОЩЬ ДЛЯ ЗОЛУШКИ

Вы обнаружили, что туфли, которые вы собирались завтра надеть, вам жмут? Впереди целая ночь, все можно исправить. С помощью льда можно растянуть обувь на полразмера или на целый размер.

Потребуются два плотных полиэтиленовых пакета и пакет, в котором вы уберете обувь в морозилку. Обувь должна быть сухой и чистой.

Наполните пакеты водой и выпустите из пакетов лишний воздух. Завяжите пакеты и убедитесь, что они не подтекают.

Вставьте пакеты туда, где туфли вам жмут. Аккуратно заверните туфли во внешний пакет и уберите в морозилку.

Выньте пакеты со льдом из обуви. Если с этим возникают затруднения, дайте льду подтаять снаружи или помогите ему феном.

Протрите туфли изнутри насухо от конденсата. Надевайте и наслаждайтесь удобством обуви!

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Ольга Бойко: «ВАЖЕН РЕЖИМ»

- Самый главный секрет красоты и хорошего настроения - здоровый сон продолжительностью не менее 7-8 часов. За соблюдением режима дня строго следит супруг. Можно и нужно приучить себя и детей ложиться спать вовремя. И в этом нет ничего сложного - просто выключать свет, телевизор, всевозможные гаджеты, и через некоторое время это войдет в привычку.

Чтоб держать себя в тонусе, я регулярно посещаю фитнес-зал. Самостоятельным занятиям предпочитаю групповые тренировки. Во-первых, это точно рассчитанная нагрузка на организм, во-вторых, исключается возможность лениться, жалеть себя, делать все вполсилы.

В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

УКРЕПЛЯЕМ НОГТИ

Ухоженные, красивые ногти - мечта всех женщин. Но что делать, если от природы ногти слабые и ломкие?

Ванночка с йодом. К 1/2 л теплой воды добавьте 2 ст л соли и 8-10 капель йода. Опустите руки в ванночку на 10-15 мин. Такая ванночка сделает ногти крепче, а расти они будут быстрее.

Ванночка с эфирным маслом. К 1/2 л воды можно добавить несколько капель аптечного масла. Лучше всего укрепляет ногтевые пластины масло календулы, касторовое или оливковое. В ванночку также можно добавлять немного глицерина - это усилит ее полезное действие.

Сок лимона. Смазывайте ногти соком свежего лимона. Это поможет избавиться от желтых пятен на ногтях, вызванных регулярным покрытием лаками. К тому же, витамин С, которым богат лимон, укрепляет структуру ногтей. Не забудьте после этого смазать руки питательным кремом.

Массаж. Время от времени балуйте свои ручки массажем. Кутикулу и ногти обрабатывайте питательным кремом, смешанным с несколькими каплями оливкового масла. Это улучшает кровоток в области кончиков пальцев и укрепляет ногтевую пластину.

За каждым экспонатом – судьба человека

В Оренбуржье прошла ежегодная Всероссийская акция «Ночь музеев». Впервые в ней приняла участие эксклюзивная выставка музея прокуратуры Оренбургской области.

Сотрудники ведомства уверены, что со временем музей прокуратуры будет пополняться не менее интересными экспонатами.

Экспозицию музея прокуратуры вы можете увидеть до 14 июня в Оренбургском губернаторском историко-краеведческом музее по адресу: г. Оренбург, ул. Советская, 28.

Все экспонаты этого музея побывали когда-то в деле, а некоторые списаны относительно недавно. Настоящая жемчужина выставки - резной деревянный стол XIX века, покрытый зеленым сукном. Верой и правдой служил он нескольким поколениям оренбургских прокуроров и достался в наследство потомкам. На столе - письменные принадлежности: бумага, печать, чернильница, документы.

В витрине по соседству расположены печатная машинка, просмотровое устройство и фотовспышка, а также портативная камера 50-х годов прошлого века. Здесь можно заглянуть и в современный следственный портфель, предназначенный для обнаружения и изъятия объектов на месте происшествия. В нем находятся аппаратура для фиксации места обстановки и другие технические приспособления. А уже в следующей витрине - универсальный чемодан следователя 1960-1980 годов. В нем чего только нет! Баночки с реактивами, миниатюрные гирьки, номерки для фиксации следов преступления и много других «мелочей», с помощью которых расследовали уголовные дела.

Для создания постоянно действующей экспозиции был задействован архив областной прокуратуры. Документы, которые были обнаружены там, уникальны: личные дела сотрудников, кадровые и оперативные приказы и многое другое. Небольшая брошюрка, выпущенная в 1944 году. Ее страницы хранят информацию о борьбе с преступностью в военное время.

Старший прокурор отдела по надзору за расследованием преступлений Лариса Артюк, которая отдала службе в ведомстве почти четверть века, была одной из первых, кто оказал огромную помощь в создании и развитии музея прокуратуры. Экспонаты собирали всем миром: несли реликвии, оставшиеся от отцов и дедов. Сейчас Лариса Артюк уже в отставке, но безвозмездно продолжает трудиться в музее и может рассказать о любом экспонате, связанном с преступным миром и работой правоохранителей.

Кому-то может показаться, что работа в прокуратуре скучная, кабинетная, но Лариса Александровна с этим не согласна. И не устает повторять, что в каждом конкретном случае за сухими формулировками необходимо, прежде всего, видеть судьбу человека.

- Ведь главное, для чего мы трудимся, - чтобы безвинный не пострадал, а виновный не ушел от ответа, - признается ветеран прокурорской службы.

Ирина ФООС.

Понедельник, 24 мая

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00**, **03.00** Новости.
09.50 «Жить здорово!» 16+
10.55 «Модный приговор». 6+
12.10, **01.15**, **03.05** «Время покажет». 16+
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.00, **03.35** «Мужское / Женское». 16+
18.00 Вечерние новости.
18.40 «На самом деле». 16+
19.45 «Пусть говорят». 16+
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Анатомия сердца». 16+
23.30 «Вечерний Ургант». 16+
00.10 «Познер». 16+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.30** «Утро России».
09.00, **14.30**, **21.05** Вести. «Вести Оренбуржья».
09.55 «О самом главном». 12+
11.00, **14.00**, **17.00**, **20.00** Вести.
11.30 «Судьба человека». 12+
12.40, **18.40** «60 Минут». 12+
14.55 Т/с «Рая знает все!» 12+
17.15 «Прямой эфир». 16+
21.20 Т/с «Несмотря ни на что». 12+
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+
02.20 Т/с «Тайны следствия». 12+
04.05 Т/с «Право на правду». 16+

МАТЧ

08.00, **10.55**, **14.00**, **17.15**, **21.40**, **01.35**, **05.55** Новости.
08.05, **14.05**, **17.20**, **20.35**, **00.35** Все на Матч!
11.00, **14.45** Специальный репортаж. 12+
11.20 Хоккей. Чемпионат мира. 0+
13.30 Еврофутбол. Обзор. 0+
15.05, **17.45**, **21.45**, **01.40** Хоккей. Чемпионат мира. 0+
01.05 Тотальный футбол. 12+
03.50 Д/ф «Мэнни». 16+
05.25 «Евро-2020. Страны и лица». 12+
06.00 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. 0+

НТВ

04.50 Т/с «Лесник». 16+
06.30 «Утро. Самое лучшее». 16+
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **23.30** «Сегодня».
08.25, **10.25** Т/с «Морские дьяволы. Смерч». 16+
13.25 «Чрезвычайное происшествие».
14.00 «Место встречи». 16+
16.25 «ДНК». 16+
18.30, **19.40** Т/с «Ментовские войны». 16+
21.15 Т/с «Случайный кадр». 16+
23.45 Т/с «Чернов». 16+
03.00 «Их нравы». 0+
03.15 Т/с «Пятницкий. Глава четвертая». 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00**, **17.30**, **03.20** «Известия».
05.30 Т/с «Предатель». 16+
09.25 Т/с «Дознаватель-2». 16+
19.40, **00.30** Т/с «След». 16+
23.10 Т/с «Ментозавры». 16+
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
01.15 Т/с «Детективы». 16+

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00**, **07.30**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.30** Новости культуры.
06.35 «Пешком...»
07.05 «Другие Романовы».
07.40 Д/ф «Португалия. Замок слез».
08.10 Х/ф «Чистое небо».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, **00.50** «Здоровье».
12.05 «Линия жизни».
13.00, **01.55** Х/ф «Первопечатник Иван Федоров».
13.50 Д/ф «Русский литературный язык. История рождения».
14.30 Д/ф «Траектория судьбы».
15.05 Новости. Подробно. Арт.
15.20 «Агора».
16.25, **01.40** Д/с «Забытое ремесло».
16.40 Х/ф «Романтики».
17.50 Д/ф «Остаться русскими!»
18.45 «Больше, чем любовь».
19.45 «Главная роль».
20.05 «Правила жизни».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Д/ф «Библиотека Петра: слово и дело».
21.15 К 80-летию со дня рождения Олега Даля.
22.00 «Сати. Нескучная классика...»
22.40 Д/ф «Крымский лекарь».
23.50 Т/с «Шахерезада».
02.40 «Цвет времени».

ОТР

08.00 «Активная среда». 12+
08.25, **21.05**, **22.05** Т/с «Оттепель». 16+
09.45, **13.40**, **22.30** «Вспомнить все». 12+
10.15, **14.10**, **20.00** «Календарь». 12+
11.10, **15.30**, **03.30** «Врачи». 12+
11.40, **15.05** «Среда обитания». 12+
12.05 Т/с «Женщины на грани». 16+
14.00, **16.00**, **17.00**, **19.00**, **21.00**, **22.00**, **23.00**, **00.00**, **02.00** Новости.
16.10, **17.20**, **00.05**, **05.00** «ОТРажение».
19.15 «За дело!» 12+
23.20, **02.05**, **07.15** «Прав!Да?» 12+
02.45 «Домашние животные». 12+
03.15 М/ф «Поросенок». 0+
04.00 «Большая страна». 12+
06.45 «Легенды Крыма». 12+

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.15 Х/ф «Не хочу жениться!» 16+
10.00 Д/ф «Евгений Весник. Обмануть судьбу». 12+
10.55 Городское собрание. 12+
11.30, **14.30**, **17.50**, **22.00**, **00.00** События.
11.50 Т/с «Мисс Марпл Агаты Кристи». 12+
13.40, **05.20** «Мой герой. Юрий Ицков». 12+
14.55 Город новостей.
15.10, **03.20** Т/с «Такая работа-2». 16+
16.55 Д/ф «Шоу-бизнес без правил». 16+
18.15, **20.00** Т/с «Женская версия». 12+
22.35 «Бунт в плавильном котле». 16+
23.05, **01.35** «Знак качества». 16+
00.35 Петровка, 38. 16+
00.55 Д/ф «Марина Ладынина. В плену измен». 16+
02.15 Д/ф «Феликс Дзержинский. Нет имени страшнее моего». 12+
02.55 «Осторожно, мошенники!» 16+
04.40 Д/ф «Короли эпизода. Рина Зеленая». 12+

РЕН-ТВ

05.00, **04.25** «Территория заблуждений». 16+
06.00, **15.00** «Документальный проект». 16+
07.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30, **12.30**, **16.30**, **19.30**, **23.00** «Новости». 16+
09.00 «Засекреченные списки». 16+
11.00 «Как устроен мир». 16+
12.00, **16.00**, **19.00** «Информационная программа 112». 16+
13.00 «Загадки человечества». 16+
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+
17.00 «Тайны Чапман». 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
20.00 Х/ф «Восстание планеты обезьян». 16+
22.00 «Водить по-русски». 16+
23.30 «Неизвестная история». 16+
00.30 Х/ф «Без лица». 16+
02.55 Х/ф «Мертвая тишина». 16+

СПАС

05.00, **23.45** «День Патриарха». 0+
05.15 Д/ф «Патриарх Кирилл. Тайна спасения». 0+
06.00, **08.00** «Утро на Спасе». 0+
10.00, **10.30** «Монастырская кухня». 0+
11.00 Д/ф «Код Кирилла. Рождение цивилизации». 0+
12.00 Божественная литургия. 0+
13.30, **03.15** День славянской письменности и культуры. 0+
15.00, **00.35** Д/ф «Патриарх». 0+
16.40 Х/ф «Переходный возраст». 0+
18.30 «Вечер на Спасе». 0+
21.20 «Прямая линия. Ответ священника». 12+
22.20 «Прямая линия жизни». 16+
23.15 Д/ф «Патриархи Московские Иов и Гермоген». 0+
00.00 «Белые ночи на Спасе». 12+
02.00 «Парсуна». 6+
02.45 «Пилигрим». 6+
04.45 «Тайны сказок». 0+

СТС

06.00, **05.50** «Ералаш». 0+
06.10 М/с «Фиксики». 0+
06.35 М/с «Охотники на троллей». 6+
07.00 М/с «Том и Джерри». 0+
09.20, **03.10** Х/ф «Дневник памяти». 16+
11.50 Х/ф «Излом времени». 6+
13.55, **19.00** Т/с «По колено». 16+
20.00 Х/ф «Джек - покоритель великанов». 12+
22.15 Х/ф «Эрагон». 12+
00.20 «Кино в деталях». 18+
01.20 Х/ф «Смертельное оружие». 16+
05.05 «6 кадров». 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». 16+
06.40, **05.40** «По делам несовершеннолетних». 16+
08.15 «Давай разведемся!» 16+
09.25, **04.05** «Тест на отцовство». 16+
11.35, **03.15** «Реальная мистика». 16+
12.40, **02.15** «Понять. Простить». 16+
13.55, **01.15** «Порча». 16+
14.25, **01.45** «Знахарка». 16+
15.00 Х/ф «Свой чужой сын». 16+
19.00 Х/ф «Бойся желаний своих». 16+
23.25 Т/с «Женский доктор-2». 16+

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.30, **17.25** «Слепая». 16+
11.50 «Знаки судьбы». 16+
12.25, **15.45** «Гадалка». 16+
14.40 «Мистические истории». 16+
16.55 «Секреты». 16+
18.30 Т/с «Гадалка». 16+
20.30 Т/с «Новый Амстердам». 16+
23.00 Х/ф «Пол: секретный материальчик». 16+
01.15 Х/ф «Сверхновая». 12+
02.45 Т/с «Касл». 12+

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. Перезагрузка-3». 16+
08.35 «Орел и решка. Америка». 16+
10.15 Т/с «Две девицы на мели». 16+
13.00 «Мир наизнанку. Китай». 16+
15.15 «Мир наизнанку. Бразилия». 16+
18.25, **22.55** «Мир наизнанку. Непал». 16+
20.30 «Большой выпуск». 16+
21.45 «Мир наизнанку. Пакистан». 16+
01.00 Т/с «Катя на автомате». 16+
02.30 «Пятница News». 16+
03.00 Т/с «Древние». 16+
04.25 «Орел и решка. Неизданное». 16+
06.05 «Орел и решка. Рай и Ад-2». 16+

ЗВЕЗДА

06.10 Д/с «Автомобили Второй мировой войны». 12+
07.00 «Сегодня утром». 12+
09.00, **21.15** Новости дня.
09.20 Х/ф «Постарайся остаться живым». 12+
10.55, **12.05** Х/ф «Без права на ошибку». 12+
12.00, **16.00** Военные новости.
13.20, **16.05** «Война в Корее». 12+
18.10 Д/с «Освобождение». 12+
18.30 «Специальный репортаж». 12+
18.50 Д/с «Граница. Особые условия службы». 12+
19.40 «Скрытые угрозы». 12+
20.25 Д/с «Загадки века». 12+
21.25 «Открытый эфир». 12+
23.05 «Между тем». 12+
23.40 Т/с «Государственная граница». 12+
02.15 Х/ф «Проверка на дорогах». 16+
03.50 Х/ф «Ночные посетители». 12+
05.20 Д/ф «Бой за берет». 12+

МИР

05.00 «Наше кино». 12+
05.35 Х/ф «Игра в четыре руки». 12+
07.05, **10.10** Х/ф «Большая перемена». 12+
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **00.00** Новости.
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» 16+
14.10, **17.20** «Дела судебные. Битва за будущее». 16+
15.05, **16.20** «Дела судебные. Новые истории». 16+
18.00 «Мировое соглашение». 16+
19.25, **20.10** «Игра в кино». 12+
21.00, **21.55** «Назад в будущее». 16+
22.55 «Всемирные игры разума». 12+
23.30, **00.10** Т/с «Опер по вызову». 16+
02.15 «Мир победителей». 16+
04.30 Х/ф «Осторожно, любовь!» 16+

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». 16+
08.00, **13.00** Т/с «СашаТаня». 16+
11.00 Т/с «Ольга». 16+
16.00 Т/с «Интерны». 16+
18.00 Т/с «Физрук». 16+
19.30 Х/ф «Батя». 16+
21.00 Т/с «Мир! Дружба! Жвачка!» 16+
22.00 «Где логика?» 16+
23.05 «Stand Up. Спецдайджесты». 16+
00.05 «Такое кино!» 16+
00.35 «Импровизация». 16+
03.15 «Comedy Баттл. Последний сезон». 16+
04.05 «Открытый микрофон». 16+
05.45 «ТНТ. Best». 16+

Вторник, 25 мая

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00**, **03.00** Новости.
09.50 «Жить здорово!» 16+
10.55 «Модный приговор». 6+
12.10, **01.10**, **03.05** «Время покажет». 16+
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.00, **03.30** «Мужское / Женское». 16+
18.00 Вечерние новости.
18.40 «На самом деле». 16+
19.45 «Пусть говорят». 16+
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Анатомия сердца». 16+
22.30 «Док-ток». 16+
23.30 «Вечерний Ургант». 16+
00.10 К 80-летию Олега Даля. «Плохой хороший человек». 12+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.30** «Утро России».
09.00, **14.30**, **21.05** Вести. «Вести Оренбуржья».
09.55 «О самом главном». 12+
11.00, **14.00**, **17.00**, **20.00** Вести.
11.30 «Судьба человека». 12+
12.40, **18.40** «60 Минут». 12+
14.55 Т/с «Рая знает все!» 12+
17.15 «Прямой эфир». 16+
21.20 Т/с «Несмотря ни на что». 12+
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+
02.20 Т/с «Тайны следствия». 12+
04.05 Т/с «Право на правду». 16+

МАТЧ

08.00, **10.55**, **14.00**, **18.00**, **21.40**, **01.35**, **05.55** Новости.
08.05, **20.35**, **00.35** Все на Матч!
11.00, **14.45** Специальный репортаж. 12+
11.20, **18.05**, **21.45**, **01.40** Хоккей. Чемпионат мира. 0+
13.30 Хоккей. НХЛ. Обзор. 0+
14.05 Все на регби!
15.05 Смешанные единоборства. 16+
15.55 Волейбол. Лига наций.
03.50 Д/ф «Тайсон». 16+
05.25 «Евро-2020. Страны и лица». 12+
06.00 Профессиональный бокс. 16+

НТВ

04.50 Т/с «Лесник». 16+
06.30 «Утро. Самое лучшее». 16+
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **23.30** «Сегодня».
08.25, **10.25** Т/с «Морские дьяволы. Смерч». 16+
13.25 «Чрезвычайное происшествие».
14.00 «Место встречи». 16+
16.25 «ДНК». 16+
18.30, **19.40** Т/с «Ментовские войны». 16+
21.15 Т/с «Случайный кадр». 16+
23.45 Т/с «Чернов». 16+
03.20 Т/с «Пятницкий. Глава четвертая». 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00**, **17.30**, **03.20** «Известия».
05.30, **06.15**, **07.05**, **08.00** Т/с «Предатель». 16+
09.25 Т/с «Дознаватель-2». 16+
19.40, **00.30** Т/с «След». 16+
23.10 Т/с «Ментозавры». 16+
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
01.15 Т/с «Детективы». 16+

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00**, **07.30**, **08.30**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.30** Новости культуры.
06.35 «Пешком...»
07.05, **20.05** «Правила жизни».
07.35, **18.35** Д/ф «Дети Солнца».
08.35 «Легенды мирового кино».
09.00, **22.15** Х/ф «Клятва».
09.50 «Цвет времени».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, **00.50** Д/ф «Павел Луспекаев».
12.30, **23.50** Т/с «Шахерезада».
13.30 «Дороги старых мастеров».
13.45 «Русский язык в XXI веке».
14.30 «Сквозное действие».
15.05 Новости. Подробно. Книги.
15.20 «Эрмитаж».
15.50 «Сати. Нескучная классика...»
16.35 Х/ф «Юбилей».
17.15, **02.10** Музыка эпохи барокко.
19.45 «Главная роль».
20.30 Торжественный концерт, посвященный празднованию Дня славянской письменности и культуры.
23.00 Д/с «Игорь Дудинский. Последний тусовщик оттепели».

ОТР

08.00 «Гамбургский счет». 12+
08.25, **21.05** Т/с «Оттепель». 16+
10.15, **14.10**, **20.00** «Календарь». 12+
11.10, **15.30**, **03.30** «Врачи». 12+
11.40, **15.05** «Среда обитания». 12+
12.05 Т/с «Женщины на грани». 16+
13.40, **19.15** «Вспомнить все». 12+
14.00, **16.00**, **17.00**, **19.00**, **21.00**, **23.00**, **00.00**, **02.00** Новости.
16.10, **17.20**, **00.05**, **05.00** «ОТРажение».
19.45, **03.15** М/ф «Поросенок». 0+
23.20, **02.05**, **07.15** «Прав!Да?» 12+
02.45 «Домашние животные». 12+
04.00 «Большая страна». 12+
06.45 «Легенды Крыма». 12+

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 «Доктор И...» 16+
08.40 Х/ф «Золотая мина». 0+
11.30, **14.30**, **17.50**, **22.00** События.
11.50 Т/с «Мисс Марпл Агаты Кристи». 12+
13.40, **05.20** «Мой герой. Олеся Фаттахова» 12+
14.55 Город новостей.
15.10, **03.20** Т/с «Такая работа-2». 16+
16.55 Д/ф «Рынок шкур». 16+
18.15 Т/с «Женская версия». 12+
22.35 «Закон и порядок» 16+
23.05 Д/ф «Борис Хмельницкий. Одинокий донжуан». 16+
00.00 События. 25-й час.
00.35 Петровка, 38. 16+
00.55 «Прощание. Аркадий Райкин» 16+
01.35 Д/ф «Борис Хмельницкий. Одинокий донжуан». 16+
02.15 Д/ф «Феликс Дзержинский. Разве нельзя истребить крыс?» 12+
02.55 «Осторожно, мошенники!» 16+
04.40 «Короли эпизода. Ирина Мурзаева». 12+

РЕН-ТВ

05.00, **04.20** «Территория заблуждений». 16+
06.00 «Документальный проект». 16+
07.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30, **12.30**, **16.30**, **19.30**, **23.00** «Новости». 16+
09.00 «Засекреченные списки». 16+
11.00 «Как устроен мир». 16+
12.00, **16.00**, **19.00** «Информационная программа 112». 16+
13.00 «Загадки человечества». 16+
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+
15.00 «Совбез». 16+
17.00, **03.35** «Тайны Чапман». 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
20.00 Х/ф «Планета обезьян: война». 16+
22.45 «Водить по-русски». 16+
23.30 «Знаете ли вы, что?» 16+
00.30 Х/ф «Другой мир: восстание ликанов». 18+
02.10 Х/ф «Дневник дьявола». 16+

СПАС

05.00, **00.10** «День Патриарха». 0+
05.15 «Новости на Спасе». 0+
06.00, **06.30**, **13.30**, **14.00** «Монастырская кухня». 0+
07.00, **09.00** «Утро на Спасе». 0+
11.00 «Щипков». 12+
11.30, **21.20** «Прямая линия. Ответ священника». 12+
12.30 «И будут двое...» 12+
14.30 Д/ф «Патриархи Московские Иов и Гермоген». 0+
15.00 Х/ф «Переступи порог». 12+
16.55 Х/ф «Дневник директора школы». 0+
18.30 «Вечер на Спасе». 0+
22.20 «Служба спасения семьи». 16+
23.15 Д/ф «Путь». 0+
00.25 Д/ф «Дом священника». 0+
01.00 Д/ф «Преподобный Кронид». 0+
01.30 Д/ф «Не от мира сего». 0+
01.55 «Свое». 6+
02.25 «В поисках Бога». 6+
02.55 «Профессор Осипов». 0+
03.35 Д/ф «Царевич Димитрий Угличский». 0+
04.05 Д/ф «Дивеевские Новомученицы». 0+
04.30 М/ф.
04.45 «Тайны сказок». 0+

СТС

06.00, **05.50** «Ералаш». 0+
06.10 М/с «Фиксики». 0+
06.35 М/с «Охотники на троллей». 6+
07.00 М/с «Том и Джерри». 0+
09.00 «Галилео». 12+
10.00, **03.50** Х/ф «Практическая магия». 16+
12.05 Х/ф «Мисс конгениальность-2». 12+
14.20 Т/с «Воронины». 16+
18.30 Т/с «По колено». 16+
20.00 Х/ф «Властелин колец. Братство кольца». 12+
23.40 Х/ф «Джокер». 18+
02.00 Х/ф «Смертельное оружие-2». 12+
05.25 «6 кадров». 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, **05.40** «По делам несовершеннолетних». 16+
08.00 «Давай разведемся!» 16+
09.05, **04.00** «Тест на отцовство». 16+
11.15, **03.05** «Реальная мистика». 16+
12.20, **02.05** «Понять. Простить». 16+
13.35, **01.05** «Порча». 16+
14.05, **01.35** «Знахарка». 16+
14.40 Х/ф «Билет на двоих». 16+
19.00, **22.35** Х/ф «Дом, который». 16+
22.30 «Секреты счастливой жизни». 16+
23.05 Т/с «Женский доктор-2». 16+

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.30, **17.25** «Слепая». 16+
11.50 «Знаки судьбы». 16+
12.25, **15.45** «Гадалка». 16+
14.40 «Мистические истории». 16+
16.55 «Секреты». 16+
18.30 Т/с «Гадалка». 16+
20.30 Т/с «Новый Амстердам». 16+
23.00 Х/ф «Тепло наших тел». 12+
01.15 Х/ф «Знакомьтесь: /Джо Блэк». 16+
04.00, **04.45** Т/с «Касл». 12+
05.30 «Тайные знаки». 16+

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. Перезагрузка-3». 16+
08.35 «Орел и решка. Америка». 16+
09.30 «Утро Пятницы». 16+
10.30 Т/с «Две девицы на мели». 16+
12.30, **16.00** «Черный список-2». 16+
15.30 «Рассказ уволенного». 16+
19.00 «Мир наизнанку. Пакистан». 16+
23.20 «Мир наизнанку. Непал». 16+
01.00 Т/с «Катя на автомате». 16+
02.30 «Пятница News». 16+
03.00 Т/с «Древние». 16+
04.25 «Орел и решка. Неизданное». 16+
06.05 «Орел и решка. Рай и Ад-2». 16+

ЗВЕЗДА

06.10 Д/с «Автомобили Второй мировой войны». 12+
07.00 «Сегодня утром». 12+
09.00, **21.15** Новости дня.
10.00, **12.05**, **16.05** Т/с «Дорогой мой человек». 16+
12.00, **16.00** Военные новости.
18.10 Д/с «Освобождение». 12+
18.30 «Специальный репортаж». 12+
18.50 Д/с «Граница. Особые условия службы». 12+
19.40 «Легенды армии». 12+
20.25 «Улика из прошлого». 16+
21.25 «Открытый эфир». 12+
23.05 «Между тем». 12+
23.40 Т/с «Государственная граница». 12+
02.15 Х/ф «Постарайся остаться живым». 12+
03.20 Х/ф «Майские звезды». 0+
04.50 Д/ф «Непобедимый. Две войны Кирилла Орловского». 12+
05.35 Д/с «Москва фронту». 12+

МИР

05.00 Х/ф «Осторожно, любовь!» 16+
06.15, **10.10** Т/с «Сын отца народов». 16+
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **00.00** Новости.
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» 16+
14.10, **17.20** «Дела судебные. Битва за будущее». 16+
15.05, **16.20** «Дела судебные. Новые истории». 16+
18.00 «Мировое соглашение». 16+
19.25 «Игра в кино». 12+
21.00 «Назад в будущее». 16+
22.55 «Всемирные игры разума». 12+
23.30, **00.10** Т/с «Опер по вызову». 16+
02.15 «Мир победителей». 16+
04.30 Х/ф «Рысь». 16+

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». 16+
08.00 «Битва дизайнеров». 16+
08.30, **13.00** Т/с «СашаТаня». 16+
09.00 «Холостяк». 16+
10.30 Т/с «Ольга». 16+
16.00 Т/с «Интерны». 16+
18.00 Т/с «Физрук». 16+
20.00 Т/с «Иванько». 16+
21.00 Т/с «Мир! Дружба! Жвачка!» 16+
22.00, **00.00** «Импровизация». 16+
23.00 «Женский стендап». 16+
02.45 «Comedy Баттл. Последний сезон». 16+
03.35 «Открытый микрофон». 16+
06.05 «ТНТ. Best». 16+

Среда, 26 мая

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00**, **03.00** Новости.
09.50 «Жить здорово!» 16+
10.55 «Модный приговор». 6+
12.10, **01.10**, **03.05** «Время покажет». 16+
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.00, **03.25** «Мужское / Женское». 16+
18.00 Вечерние новости.
18.40 «На самом деле». 16+
19.45 «Пусть говорят». 16+
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Анатомия сердца». 16+
22.30 «Док-ток». 16+
23.30 «Вечерний Ургант». 16+
00.10 К 70-летию Анатолия Карпова. «Все ходы записаны». 12+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.30** «Утро России».
09.00, **14.30**, **21.05** Вести. «Вести Оренбуржья».
09.55 «О самом главном». 12+
11.00, **14.00**, **17.00**, **20.00** Вести.
11.30 «Судьба человека». 12+
12.40, **18.40** «60 Минут». 12+
14.55 Т/с «Рая знает все!» 12+
17.15 «Прямой эфир». 16+
21.20 Т/с «Несмотря ни на что». 12+
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+
02.20 Т/с «Тайны следствия». 12+
04.05 Т/с «Право на правду». 16+

МАТЧ

08.00, **10.55**, **14.00**, **17.15**, **21.40**, **05.55** Новости.
08.05, **14.05**, **17.20**, **20.35**, **23.00**, **02.15** Все на Матч!
11.00, **14.45** Специальный репортаж. 12+
11.20, **15.05**, **17.45**, **03.15** Хоккей. Чемпионат мира. 0+
13.30 «На пути к Евро». 12+
21.45, **06.00** Смешанные единоборства. 16+
23.45 Футбол. Лига Европы. 0+
05.25 «Евро-2020. Страны и лица». 12+

НТВ

04.50 Т/с «Лесник». 16+
06.30 «Утро. Самое лучшее». 16+
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **23.30** «Сегодня».
08.25, **10.25** Т/с «Морские дьяволы. Смерч». 16+
13.25 «Чрезвычайное происшествие».
14.00 «Место встречи». 16+
16.25 «ДНК». 16+
18.30, **19.40** Т/с «Ментовские войны». 16+
21.15 Т/с «Случайный кадр». 16+
23.45 Т/с «Чернов». 16+
03.20 Т/с «Пятницкий. Глава четвертая». 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00**, **17.30**, **03.25** «Известия».
05.30 Х/ф «Бумеранг». 16+
07.05 Х/ф «Белая стрела». 16+
09.25 Т/с «Дознаватель-2». 16+
19.40, **00.30** Т/с «След». 16+
23.10 Т/с «Свои-3». 16+
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
01.15 Т/с «Детективы». 16+

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00**, **07.30**, **08.30**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.30** Новости культуры.
06.35 «Пешком...»
07.05, **20.05** «Правила жизни».
07.35, **18.35** Д/ф «Дети Солнца».
08.35 «Легенды мирового кино».
09.00, **22.15** Х/ф «Клятва».
09.50, **17.20** «Цвет времени».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, **00.45** «Свидание назначила Татьяна Шмыга».
12.25, **23.50** Т/с «Шахерезада».
13.25 «Отсветы».
13.45 «Русский язык в XXI веке».
14.30 «Сквозное действие».
15.05 Новости. Подробно. Кино.
15.20 «Библейский сюжет».
15.50 «Белая студия».
16.35 Х/ф «Медведь».
17.30, **01.55** Музыка эпохи барокко.
19.45 «Главная роль».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Д/ф «Симфония без конца».
21.30 Д/ф «Монархии Аравийского полуострова».
23.00 Д/с «Игорь Дудинский. Последний тусовщик оттепели».

ОТР

08.00, **13.40** «Вспомнить все». 12+
08.25, **21.05** Т/с «Оттепель». 16+
10.15, **14.10**, **20.00** «Календарь». 12+
11.10, **15.30**, **03.30** «Врачи». 12+
11.40, **15.05** «Среда обитания». 12+
12.05 Т/с «Женщины на грани». 16+
14.00, **16.00**, **17.00**, **19.00**, **21.00**, **23.00**, **00.00**, **02.00** Новости.
16.10, **17.20**, **00.05**, **05.00** «ОТРажение».
19.15 «Культурный обмен». 12+
23.20, **02.05**, **07.15** «Прав!Да?» 12+
02.45 «Домашние животные». 12+
03.15 М/ф «Поросенок». 0+
04.00 «Моя история». 12+
04.30 «Дом «Э». 12+
06.45 «Легенды Крыма». 12+

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.15 «Доктор И...» 16+
08.50 Х/ф «Нежданно-негаданно». 12+
10.40 Д/ф «Юрий Богатырев. Украденная жизнь». 12+
11.30, **14.30**, **17.50**, **22.00** События.
11.50 Т/с «Мисс Марпл Агаты Кристи». 12+
13.40, **05.20** «Мой герой. Бедрос Киркоров». 12+
14.55 Город новостей.
15.10, **03.25** Т/с «Такая работа-2». 16+
16.55 Д/ф «Кровные враги». 16+
18.10, **20.00** Т/с «Женская версия». 12+
22.35 «Хватит слухов!» 16+
23.05 «90-е. Голосуй или проиграешь!» 16+
00.00 События. 25-й час.
00.35 Петровка, 38. 16+
00.55 Д/ф «Женщины Мариса Лиепы». 16+
01.35 «90-е. Голосуй или проиграешь!» 16+
02.15 Д/ф «Троцкий против Сталина». 12+
02.55 «Осторожно, мошенники!» 16+
04.45 «Короли эпизода. Светлана Харитонова». 12+

РЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». 16+
06.00, **04.30** «Документальный проект». 16+
07.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30, **12.30**, **16.30**, **19.30**, **23.00** «Новости». 16+
09.00 «Засекреченные списки». 16+
11.00 «Как устроен мир». 16+
12.00, **16.00**, **19.00** «Информационная программа 112». 16+
13.00, **23.30** «Загадки человечества». 16+
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+
15.00 «Неизвестная история». 16+
17.00, **02.55** «Тайны Чапман». 16+
18.00, **02.05** «Самые шокирующие гипотезы». 16+
20.00 Х/ф «Я - легенда». 16+
21.55 «Смотреть всем!» 16+
00.30 Х/ф «Другой мир: войны крови». 18+

СПАС

05.00, **23.50** «День Патриарха». 0+
05.15 «Новости на Спасе». 0+
06.00, **06.30**, **13.30**, **14.00** «Монастырская кухня». 0+
07.00, **09.00** «Утро на Спасе». 0+
11.00, **01.40** «Украина, которую мы любим». 12+
11.30, **21.20** «Прямая линия. Ответ священника». 12+
12.30, **02.10** «Завет». 6+
14.30 Д/ф «Дивеевские Новомученицы». 0+
15.05 Х/ф «Дневник директора школы». 0+
16.35 Х/ф «Степень риска». 0+
18.30 «Вечер на Спасе». 0+
22.20 Х/ф «Жажда». 0+
00.05 Д/ф «Юродивые». 0+
00.55 «Бесогон». 16+
03.05 «Дорога». 0+
04.00 Д/ф «Дом священника». 0+
04.30 М/ф.
04.45 «Тайны сказок». 0+

СТС

06.00, **05.50** «Ералаш». 0+
06.10 М/с «Фиксики». 0+
06.35 М/с «Охотники на троллей». 6+
07.00 М/с «Том и Джерри». 0+
09.00 «Галилео». 12+
10.00 «Уральские пельмени». «Смехbook». 16+
10.10 Х/ф «Властелин колец. Братство кольца». 12+
13.55 Т/с «Воронины». 16+
18.30 Т/с «По колено». 16+
20.00 Х/ф «Властелин колец. Две крепости». 12+
23.40 Х/ф «Оно-2». 18+
02.50 Х/ф «Смертельное оружие-3». 16+
04.40 «6 кадров». 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, **05.45** «По делам несовершеннолетних». 16+
08.00 «Давай разведемся!» 16+
09.05, **04.10** «Тест на отцовство». 16+
11.15, **03.20** «Реальная мистика». 16+
12.20, **02.20** «Понять. Простить». 16+
13.35, **01.20** «Порча». 16+
14.05, **01.50** «Знахарка». 16+
14.40 Х/ф «Бойся желаний своих». 16+
19.00, **22.35** Х/ф «Никогда не бывает поздно». 16+
22.30 «Секреты счастливой жизни». 16+
23.20 Т/с «Женский доктор-3». 16+

ТВ-3

06.00, **08.45**, **05.45** М/ф.
08.30 «Рисуем сказки». 0+
09.30, **17.25** «Слепая». 16+
11.50 «Знаки судьбы». 16+
12.25, **15.45** «Гадалка». 16+
14.40 «Мистические истории». 16+
16.55 «Секреты». 16+
18.30 Т/с «Гадалка». 16+
20.30 Т/с «Новый Амстердам». 16+
23.00 Х/ф «Реинкарнация». 18+
01.45 «Очевидцы». 16+

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. Перезагрузка-3». 16+
08.40 «Орел и решка. Америка». 16+
09.30 «Утро Пятницы». 16+
10.30 Т/с «Две девицы на мели». 16+
12.30, **21.00** «На ножах». 16+
01.00 Т/с «Катя на автомате». 16+
02.30 «Пятница News». 16+
03.00 Т/с «Древние». 16+
04.25 «Орел и решка. Неизданное». 16+
06.10 «Орел и решка. Рай и Ад-2». 16+

ЗВЕЗДА

06.10 Д/с «Автомобили Второй мировой войны». 12+
07.00 «Сегодня утром». 12+
09.00, **21.15** Новости дня.
10.00, **12.05**, **16.05** Т/с «Дорогой мой человек». 16+
12.00, **16.00** Военные новости.
18.10 Д/с «Освобождение». 12+
18.30 «Специальный репортаж». 12+
18.50 Д/с «Граница. Особые условия службы». 12+
19.40 «Последний день». 12+
20.25 Д/с «Секретные материалы». 12+
21.25 «Открытый эфир». 12+
23.05 «Между тем». 12+
23.40 Т/с «Государственная граница». 12+
02.10 Х/ф «Пядь земли». 6+
03.30 Х/ф «Одиночество любви». 12+
05.10 Д/ф «Мартин Борман. Секретарь дьявола». 12+

МИР

05.00 Х/ф «Рысь». 16+
06.10, **10.10** Т/с «Сын отца народов». 16+
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **00.00** Новости.
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» 16+
14.10, **17.20** «Дела судебные. Битва за будущее». 16+
15.05, **16.20** «Дела судебные. Новые истории». 16+
18.00 «Мировое соглашение». 16+
19.25 «Игра в кино». 12+
21.00 «Назад в будущее». 16+
22.55 «Всемирные игры разума». 12+
23.30, **00.10** Т/с «Опер по вызову». 16+
02.15 «Мир победителей». 16+
03.10 Т/с «Ограбление по-женски». 16+

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». 16+
08.00 «Мама Life». 16+
08.30 Т/с «СашаТаня». 16+
09.00 «Ты_Топ-модель на ТНТ». 16+
10.30 Т/с «Ольга». 16+
13.00 Т/с «СашаТаня». 16+
16.00 Т/с «Интерны». 16+
18.00 Т/с «Физрук». 16+
20.00 Т/с «Иванько». 16+
21.00 Т/с «Мир! Дружба! Жвачка!» 16+
22.00 «Двое на миллион» 16+
23.00 «Stand up». 16+
00.00 «Импровизация». 16+
02.45 «Comedy Баттл. Последний сезон». 16+
03.35 «Открытый микрофон». 16+
06.05 «ТНТ. Best». 16+

Четверг, 27 мая

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00**, **03.00** Новости.
09.50 «Жить здорово!» 16+
10.55 «Модный приговор». 6+
12.10, **01.10**, **03.05** «Время покажет». 16+
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.00, **03.30** «Мужское / Женское». 16+
18.00 Вечерние новости.
18.40 «На самом деле». 16+
19.45 «Пусть говорят». 16+
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Анатомия сердца». 16+
22.30 «Большая игра». 16+
23.30 «Вечерний Ургант». 16+
00.10 К 80-летию Николая Олялина. «Две остановки сердца». 12+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.30** «Утро России».
09.00, **14.30**, **21.05** Вести. «Вести Оренбуржья».
09.55 «О самом главном». 12+
11.00, **14.00**, **17.00**, **20.00** Вести.
11.30 «Судьба человека». 12+
12.40, **18.40** «60 Минут». 12+
14.55 Т/с «Рая знает все!» 12+
17.15 «Прямой эфир». 16+
21.20 Т/с «Несмотря ни на что». 12+
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+
02.20 Т/с «Тайны следствия». 12+
04.05 Т/с «Право на правду». 16+

МАТЧ

08.00, **10.55**, **14.00**, **17.00**, **21.40**, **01.30**, **05.55** Новости.
08.05, **14.05**, **17.05**, **20.35**, **00.35** Все на Матч!
11.00, **14.35** Специальный репортаж. 12+
11.20, **17.45**, **21.45**, **01.35** Хоккей. Чемпионат мира. 0+
13.30 Футбол. Лига Европы. 0+
14.55 Футбол. Молодежное первенство России.
03.45 Д/ф «Андрес Иньеста. Неожиданный герой». 12+
05.25 «Евро-2020. Страны и лица». 12+
06.00 Смешанные единоборства. 16+

НТВ

04.50 Т/с «Лесник». 16+
06.30 «Утро. Самое лучшее». 16+
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **23.30** «Сегодня».
08.25, **10.25** Т/с «Морские дьяволы. Смерч». 16+
13.25 «Чрезвычайное происшествие».
14.00 «Место встречи». 16+
16.25 «ДНК». 16+
18.30, **19.40** Т/с «Ментовские войны». 16+
21.15 Т/с «Случайный кадр». 16+
23.45 «Поздняков». 16+
00.00 «Захар Прилепин. Уроки русского». 12+
00.30 «Мы и наука. Наука и мы». 12+
01.20 Х/ф «Бой с тенью-3: последний раунд». 16+
03.20 Т/с «Пятницкий. Глава четвертая». 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00**, **17.30**, **03.25** «Известия».
05.25 Д/ф «Мое родное. Авто». 12+
06.05 Т/с «Белая стрела. Возмездие». 16+
08.35 День ангела. 0+
19.40, **00.30** Т/с «След». 16+
23.10 Т/с «Свои-3». 16+
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
01.15 Т/с «Детективы». 16+

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00**, **07.30**, **08.30**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.30** Новости культуры.
06.35 «Пешком...»
07.05, **20.05** «Правила жизни».
07.35, **18.35** Д/ф «Дети Солнца».
08.35 «Легенды мирового кино».
09.00, **22.15** Х/ф «Клятва».
09.45, **18.25** «Цвет времени».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, **00.55** Д/ф «Тайна. Тунгусский метеорит».
12.20, **23.50** Т/с «Шахерезада».
13.20 Д/ф «Библиотека Петра: слово и дело».
13.45 Д/ф «Мой дом - моя слабость».
14.30 «Сквозное действие».
15.05 Новости. Подробно. Театр.
15.20 «Моя любовь - Россия!»
15.50 «2 Верник 2».
16.40 Д/ф «Душа Петербурга».
17.30, **02.00** Музыка эпохи барокко.
19.45 «Главная роль».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Д/ф «Чучело».
21.30 «Энигма. Елена Стихина».
23.00 Д/с «Игорь Дудинский. Последний тусовщик оттепели».

ОТР

08.00 «Фигура речи». 12+
08.25, **21.05** Т/с «Оттепель». 16+
10.15, **14.10**, **20.00** «Календарь». 12+
11.10, **15.30**, **03.30** «Врачи». 12+
11.40, **15.05** «Среда обитания». 12+
12.05 Х/ф «Кризис среднего возраста». 16+
13.30 «Вспомнить все». 12+
14.00, **16.00**, **17.00**, **19.00**, **21.00**, **23.00**, **00.00**, **02.00** Новости.
16.10, **17.20**, **00.05**, **05.00** «ОТРажение».
19.15 «Моя история». 12+
19.45, **03.15** М/ф «Поросенок». 0+
23.20, **02.05**, **07.15** «Прав!Да?» 12+
02.45 «Домашние животные». 12+
04.00 «За дело!» 12+
04.45 «От прав к возможностям». 12+
06.45 «Легенды Крыма». 12+

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.20 Х/ф «Верьте мне, люди!» 12+
10.35 Д/ф «Георгий Тараторкин. Человек, который был самим собой». 12+
11.30, **14.30**, **17.50**, **22.00** События.
11.50 Т/с «Мисс Марпл Агаты Кристи». 12+
13.40, **05.25** «Мой герой. Алексей Ягудин». 12+
14.55 Город новостей.
15.05, **03.20** Т/с «Такая работа-2». 16+
16.55 «90-е. Звезды на час» 16+
18.10 Т/с «Женская версия». 12+
22.35 «10 самых... Брошенные мужья звезд». 16+
23.05 Д/ф «Актерские драмы. Жизнь во имя кумира». 12+
00.00 События. 25-й час.
00.35 Петровка, 38. 16+
00.55 «Приговор. Тамара Рохлина» 16+
01.35 «Прощание. Виктор Черномырдин» 16+
02.15 Д/ф «Сталин против Троцкого». 16+
02.55 «Осторожно, мошенники!» 16+
04.45 «Короли эпизода. Валентина Сперантова». 12+

РЕН-ТВ

05.00, **06.00** «Документальный проект». 16+
07.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30, **12.30**, **16.30**, **19.30**, **23.00** «Новости». 16+
09.00 «Засекреченные списки». 16+
11.00 «Как устроен мир». 16+
12.00, **16.00**, **19.00** «Информационная программа 112». 16+
13.00, **23.30** «Загадки человечества». 16+
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+
15.00 «Знаете ли вы, что?» 16+
17.00, **03.05** «Тайны Чапман». 16+
18.00, **02.15** «Самые шокирующие гипотезы». 16+
20.00 Х/ф «Беглец». 16+
22.35 «Смотреть всем!» 16+
00.30 Х/ф «Спаун». 16+
04.40 «Военная тайна». 16+

СПАС

05.00, **00.15** «День Патриарха». 0+
05.15 «Новости на Спасе». 0+
06.00, **06.30**, **13.30**, **14.00** «Монастырская кухня». 0+
07.00, **09.00** «Утро на Спасе». 0+
11.00 «Свое». 6+
11.30, **21.20** «Прямая линия. Ответ священника». 12+
12.35 «Простые чудеса». 12+
14.30 Д/ф «Священномученик Серафим (Чичагов)». 0+
14.45 Х/ф «Степень риска». 0+
16.40 Х/ф «Переступи порог». 12+
18.30 «Вечер на Спасе». 0+
22.20 Х/ф Рано утром. 0+
00.30 Д/ф «Царевич Димитрий Угличский». 0+
01.00 «Профессор Осипов». 0+
01.40 «И будут двое...» 12+
02.30 «Щипков». 12+
03.00 «Парсуна». 6+
03.45 Д/ф «Не от мира сего». 0+
04.15 М/ф.
04.45 «Тайны сказок». 0+

СТС

06.00, **05.50** «Ералаш». 0+
06.10 М/с «Фиксики». 0+
06.35 М/с «Охотники на троллей». 6+
07.00 М/с «Том и Джерри». 0+
09.00 «Галилео». 12+
10.00 «Уральские пельмени». «Смехbook». 16+
10.10 Х/ф «Властелин колец. Две крепости». 12+
13.50 Т/с «Воронины». 16+
18.30 Т/с «По колено». 16+
20.00 Х/ф «Властелин колец. Возвращение короля». 12+
00.00 Х/ф «Тринадцатый воин». 16+
02.00 Х/ф «Смертельное оружие-4». 16+
04.00 Х/ф «Мисс Конгениальность-2». 12+
05.40 «6 кадров». 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». 16+
06.40, **05.40** «По делам несовершеннолетних». 16+
08.15 «Давай разведемся!» 16+
09.25, **04.00** «Тест на отцовство». 16+
11.40, **03.10** «Реальная мистика». 16+
12.40, **02.10** «Понять. Простить». 16+
13.50, **01.10** «Порча». 16+
14.20, **01.40** «Знахарка». 16+
14.55 Х/ф «Дом, который». 16+
19.00 Х/ф «Опекун». 16+
23.05 Т/с «Женский доктор-3». 16+

ТВ-3

06.00, **05.45** М/ф.
09.30, **17.25** «Слепая». 16+
11.50 «Знаки судьбы». 16+
12.25, **15.45** «Гадалка». 16+
14.40, **23.00** «Врачи». 16+
16.55 «Секреты». 16+
18.30 Т/с «Гадалка». 16+
20.30 Т/с «Новый Амстердам». 16+
00.15 Х/ф «Беовульф». 12+
02.15 Х/ф «Реинкарнация». 16+
04.15 «Тайные знаки». 16+

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. Перезагрузка-3». 16+
08.35 «Орел и решка. Америка». 16+
09.30 «Утро Пятницы». 16+
10.30 Т/с «Две девицы на мели». 16+
12.30 «На ножах». 16+
21.00 «Бой с Герлз-2». 16+
23.35 «Мир наизнанку. Пакистан». 16+
00.50 «Теперь я - Босс-6». 16+
01.55 Т/с «Катя на автомате». 16+
02.25 «Пятница News». 16+
02.55 Т/с «Древние». 16+
04.20 «Орел и решка. Мегаполисы». 16+

ЗВЕЗДА

06.10 Д/с «Автомобили Второй мировой войны». 12+
07.00 «Сегодня утром». 12+
09.00, **21.15** Новости дня.
09.20, **18.30** «Специальный репортаж». 12+
10.00, **12.05**, **16.05** Т/с «Берега». 12+
12.00, **16.00** Военные новости.
18.10 Д/с «Освобождение». 12+
18.50 Д/с «Граница. Особые условия службы». 12+
19.40 «Легенды телевидения». 12+
20.25 «Код доступа». 12+
21.25 «Открытый эфир». 12+
23.05 «Между тем». 12+
23.40 Т/с «Государственная граница». 12+
02.10 Х/ф «Внимание! всем постам...» 12+
03.30 Х/ф «Полет аиста над капустным полем». 12+
05.10 Д/ф «Провал Канариса». 12+

МИР

05.00 Т/с «Ограбление по-женски». 16+
06.45, **10.10**, **23.30**, **00.10** Т/с «Опер по вызову». 16+
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **00.00** Новости.
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» 16+
14.10, **17.20** «Дела судебные. Битва за будущее». 16+
15.05, **16.20** «Дела судебные. Новые истории». 16+
18.00 «Мировое соглашение». 16+
19.25 «Игра в кино». 12+
21.00 «Назад в будущее». 16+
22.55 «Всемирные игры разума». 12+
02.15 «Мир победителей». 16+
04.35 «Наше кино». 16+

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». 16+
08.00 «Перезагрузка» 16+
08.30 Т/с «СашаТаня». 16+
11.00 Т/с «Ольга». 16+
13.00 Т/с «СашаТаня». 16+
16.00 Т/с «Интерны». 16+
18.00 Т/с «Физрук». 16+
20.00 Т/с «Иванько». 16+
21.00 Т/с «Мир! Дружба! Жвачка!» 16+
22.00 «Студия Союз». 16+
23.00 «Talk». 16+
00.00 «Импровизация». 16+
02.40 «ТНТ-Club». 16+
02.45 «Comedy Баттл. Последний сезон». 16+
03.35 «Открытый микрофон». 16+
06.05 «ТНТ. Best». 16+

Пятница, 28 мая

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00** Новости.
09.50 «Жить здорово!» 16+
10.55, **03.05** «Модный приговор». 6+
12.10 «Время покажет». 16+
15.00 Новости.
15.15, **03.55** «Давай поженимся!» 16+
16.00, **04.35** «Мужское / Женское». 16+
18.00 Вечерние новости.
18.40 «Человек и закон». 16+
19.45 «Поле чудес». 16+
21.00 «Время».
21.30 «Три аккорда». 16+
23.15 «Вечерний Ургант». 16+
00.10 Д/ф «Изабель Юппер: Откровенно о личном». 16+
01.10 Х/ф «Давай займемся любовью». 12+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.30** «Утро России».
09.00, **14.30**, **20.45** Вести. «Вести Оренбуржья».
09.55 «О самом главном». 12+
11.00, **14.00**, **17.00**, **20.00** Вести.
11.30 «Судьба человека». 12+
12.40, **18.40** «60 Минут». 12+
14.55 Т/с «Рая знает все!» 12+
17.15 «Прямой эфир». 16+
21.00 «Я вижу твой голос». 12+
22.55 Х/ф «Братские узы». 12+
02.35 Х/ф «Танго мотылька». 12+
04.05 Т/с «Право на правду». 16+

МАТЧ

08.00, **10.55**, **14.00**, **17.15**, **05.55** Новости.
08.05, **14.05**, **17.20**, **20.35**, **00.55** Все на Матч!
11.00, **14.45** Специальный репортаж. 12+
11.20, **15.05**, **17.45**, **23.00** Хоккей. Чемпионат мира. 0+
13.30 Хоккей. НХЛ. Обзор. 0+
20.55, **06.00** Баскетбол. Евролига.
00.35 «Точная ставка» 16+
01.40 Смешанные единоборства. 16+
03.40 Автоспорт. Российская. Гран-при-2021. 0+
04.40 Профессиональный бокс. 16+

НТВ

04.50 Т/с «Лесник». 16+
06.30 «Утро. Самое лучшее». 16+
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** «Сегодня».
08.25, **10.25** Т/с «Морские дьяволы. Смерч». 16+
13.25 «Чрезвычайное происшествие».
14.00 «Место встречи». 16+
16.25 «Жди меня». 12+
18.25 «ЧП. Расследование». 16+
19.40 Т/с «Случайный кадр». 16+
23.55 «Своя правда». 16+
01.50 «Квартирный вопрос». 0+
02.40 Т/с «Пятницкий. Глава четвертая». 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00** «Известия».
05.25 Х/ф «Последний бронепоезд». 16+
09.25 Т/с «Группа Zeta-2». 16+
17.15, **00.45** Т/с «След». 16+
23.45 Светская хроника. 16+
02.15 Т/с «Барс». 16+

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00**, **07.30**, **08.30**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.30** Новости культуры.
06.35 «Пешком...»
07.05 «Правила жизни».
07.35, **18.30** Д/ф «Тысяча и одно лицо Пальмиры. Сокровище, затерянное в пустыне».
08.35 «Легенды мирового кино».
09.00, **22.15** Х/ф «Клятва».
09.50 «Цвет времени».
10.15 Х/ф «Гобсек».
11.40 Д/ф «Вячеслав Овчинников. Симфония без конца».
12.20 Т/с «Шахерезада».
13.25, **20.15** Д/с «Первые в мире».
13.45 Д/ф «Мой дом - моя слабость».
14.30 «Сквозное действие».
15.05 «Письма из провинции».
15.35 «Энигма. Елена Стихина».
16.15 Д/ф «Борис Захава. Хранитель вахтанговской школы».
16.55 «Царская ложа».
17.40 Музыка эпохи барокко.
19.45 «Смехоностальгия».
20.30, **01.40** Д/ф «Смоленская Троя. Город-призрак».
21.15 «Линия жизни».
23.00 Д/с «Игорь Дудинский. Последний тусовщик оттепели».
23.50 Х/ф «Нежность».
02.25 М/ф.

ОТР

08.00 Д/ф «Вертинский. Одинокий странник». 12+
08.55 Х/ф «Кризис среднего возраста». 16+
10.15, **14.10**, **20.00** «Календарь». 12+
11.10 «Домашние животные». 12+
11.40, **15.05** «Среда обитания». 12+
12.00 Х/ф «Граница на замке». 12+
13.15, **19.15** Д/ф «Обыкновенный подвиг». 12+
14.00, **16.00**, **17.00**, **19.00**, **21.00**, **22.00**, **23.00**, **00.00**, **02.00** Новости.
15.30, **02.05** «Имею право!» 12+
16.10, **17.20**, **00.05** «ОТРажение».
21.05, **22.05** Х/ф «Любовник». 16+
23.20 «За дело!» 12+
02.30 Х/ф «Школьный вальс». 12+
04.00 Х/ф «Батори». 16+
06.20 Х/ф «Свободное плавание». 12+

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10, **11.50** Х/ф «Как извести любовницу за семь дней». 12+
11.30, **14.30**, **17.50** События.
12.25, **15.05** Х/ф «Исправленному верить». 12+
14.50 Город новостей.
16.55 Д/ф «Актерские драмы. Сыграть вождя». 12+
18.10 Х/ф «Новый сосед». 12+
20.00 Х/ф «Жизнь под чужим солнцем». 12+
22.00 «В центре событий». 16+
23.10 «Приют комедиантов». 12+
01.05 Д/ф «Ростислав Плятт. Интеллигентный хулиган». 12+
01.45 Петровка, 38. 16+
02.00 Х/ф «Байкер». 16+
03.25 Т/с «Женская версия». 12+
04.50 «Короли эпизода. Валентина Телегина». 12+

РЕН-ТВ

05.00 «Военная тайна». 16+
06.00, **09.00** «Документальный проект». 16+
07.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30, **12.30**, **16.30**, **19.30** «Новости». 16+
11.00 «Как устроен мир». 16+
12.00, **16.00**, **19.00** «Информационная программа 112». 16+
13.00 «Загадки человечества». 16+
14.00, **04.15** «Невероятно интересные истории». 16+
15.00 «Засекреченные списки». 16+
17.00 «Тайны Чапман». 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
20.00 Х/ф «Служители закона». 16+
22.35 Х/ф «Тихое место». 16+
00.15 Х/ф «Чужой: завет». 18+
02.25 Х/ф «Дьявольский особняк». 16+

СПАС

05.00, **00.05** «День Патриарха». 0+
05.15 «Новости на Спасе». 0+
06.00, **06.30**, **13.30**, **14.00** «Монастырская кухня». 0+
07.00, **09.00** «Утро на Спасе». 0+
11.00 «В поисках Бога». 6+
11.30 «Прямая линия. Ответ священника». 12+
12.35 «Профессор Осипов». 0+
14.30, **00.20** Д/ф «Бутовский полигон. Испытание забвением». 0+
15.25 Д/ф «Царевич Димитрий Угличский». 0+
16.00, **17.15** Х/ф «Берегите женщин». 12+
18.30 «Вечер на Спасе». 0+
21.20, **22.40** Х/ф «Шофер на один рейс». 12+
01.10, **02.05** «Наши любимые песни». 6+
03.00 «Простые чудеса». 12+
03.45 Д/ф «Преподобный Кронид». 0+
04.15 М/ф.
04.45 «Тайны сказок». 0+

СТС

06.00, **05.50** «Ералаш». 0+
06.10 М/с «Фиксики». 0+
06.35 М/с «Охотники на троллей». 6+
07.00 М/с «Том и Джерри». 0+
09.00 «Галилео». 12+
10.00 Х/ф «Властелин колец. Возвращение короля». 12+
14.00 Х/ф «Хороший мальчик». 12+
16.00 «Уральские пельмени». «Смехbook». 16+
16.20 «Шоу «Уральских пельменей». 16+
21.00 Х/ф «Везучий случай». 12+
22.55 Х/ф «Счастья! здоровья!» 16+
00.35 Х/ф «Плохие парни». 18+
02.45 Х/ф «Смертельное оружие-2». 12+
04.30 «6 кадров». 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». 16+
06.35, **05.45** «По делам несовершеннолетних». 16+
08.00, **04.55** «Давай разведемся!» 16+
09.10, **04.05** «Тест на отцовство». 16+
11.20, **03.15** «Реальная мистика». 16+
12.25, **02.15** «Понять. Простить». 16+
13.40, **01.15** «Порча». 16+
14.10, **01.45** «Знахарка». 16+
14.45 Х/ф «Никогда не бывает поздно». 16+
19.00 Х/ф «Жена с того света». 16+
23.30 Х/ф «Золушка с райского острова». 16+

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.30,**17.25** «Слепая». 16+
11.15 «Новый день». 12+
11.50 «Знаки судьбы». 16+
12.25, **15.45** «Гадалка». 16+
14.40 «Вернувшиеся». 16+
16.55 «Секреты». 16+
19.30 Х/ф «Последний охотник на ведьм». 16+
21.30 Х/ф «Кредо убийцы». 16+
23.45 Х/ф «Смертный приговор». 16+
01.45 Х/ф «Марабунта». 16+
03.15 «Секреты». 16+
05.15 «Тайные знаки». 16+

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. Перезагрузка-3». 16+
08.30 «Орел и решка. Америка». 16+
10.15 Т/с «Две девицы на мели». 16+
12.30 «Мир наизнанку. Китай». 16+
15.35 «Мир наизнанку. Бразилия». 16+
18.35 «Мир наизнанку. Непал». 16+
21.00 Х/ф «Бегущий в лабиринте: испытание огнем». 16+
23.35 Х/ф «Виктор Франкенштейн». 16+
01.45 Х/ф «Револьвер». 16+
03.55 «Пятница News». 16+
04.30 «Орел и решка. Мегаполисы». 16+
05.25 «Орел и решка. Рай и Ад-2». 16+

ЗВЕЗДА

06.00 «Специальный репортаж». 12+
06.15 Х/ф «Я служу на границе». 6+
08.20, **09.20** Х/ф «Тихая застава». 16+
09.00, **13.00**, **21.15** Новости дня.
10.50 «Открытый эфир». 12+
12.25, **13.20**, **16.05**, **17.25**, **21.25** Т/с «Джульбарс». 12+
16.00 Военные новости.
22.55 Праздничный концерт ко Дню пограничника. 0+
00.00 «Десять фотографий». 6+
00.55 Х/ф «Приказано взять живым». 6+
02.20 Д/ф «Никита Карацупа. Следопыт из легенды». 6+
03.05 Х/ф «Два года над пропастью». 6+
04.40 Д/ф «Резидент Мария». 12+

МИР

05.00 «Наше кино». 12+
05.15 Х/ф «Друг». 0+
06.40, **10.40** Т/с «Опер по вызову». 16+
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00** Новости.
10.10 «В гостях у цифры». 12+
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» 16+
14.10, **16.20** «Дела судебные. Битва за будущее». 16+
15.05 «Дела судебные. Новые истории». 16+
17.20 Х/ф «Дамы приглашают кавалеров». 0+
19.15 «Слабое звено». 12+
20.15 «Игра в кино». 12+
21.00 «Всемирные игры разума». 12+
21.40 Х/ф «Приключения принца Флоризеля». 12+
01.45 «Ночной экспресс». 12+
02.45 Х/ф «Подкидыш». 0+
04.00 М/ф.
04.40 Х/ф «Дамы приглашают кавалеров». 6+

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». 16+
08.00, **13.00** Т/с «СашаТаня». 16+
11.00 Т/с «Ольга». 16+
16.00 «Однажды в России. Спецдайджест». 16+
20.00 «Однажды в России». 16+
21.00 «Комеди Клаб». 16+
22.00 «Comedy Баттл». 16+
23.00 «Прожарка». 16+
00.00 «Такое кино!» 16+
01.35 «Импровизация». 16+
03.15 «Comedy Баттл. Последний сезон». 16+
04.05 «Открытый микрофон». «Финал». 16+
05.20 «Открытый микрофон.

Суббота, 29 мая

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 «Доброе утро. Суббота».
09.00 «Умницы и умники». 12+
09.45 «Слово пастыря». 0+
10.00 Новости.
10.15 «На дачу!» 6+
11.15, **12.15** «Видели видео?» 6+
12.00 Новости.
13.15 К 80-летию Олега Даля. «Плохой хороший человек». 12+
14.15 Х/ф «Женя, Женечка и «Катюша». 0+
15.45 «Сегодня вечером». 16+
18.05 Чемпионат мира по хоккею-2021.
20.40 «Время».
21.00 «Клуб Веселых и Находчивых». 16+
23.10 Х/ф «Крестная мама». 16+
01.00 Ко дню рождения Арины Шараповой. «Улыбка для миллионов». 12+
01.45 «Модный приговор». 6+
02.35 «Давай поженимся!» 16+
03.15 «Мужское / Женское». 16+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 «Утро России. Суббота».
08.00 Вести. «Вести Оренбуржья».
08.20 «Вести Оренбуржья. Суббота».
08.35 «По секрету всему свету».
09.00 «Формула еды». 12+
09.25 «Пятеро на одного».
10.10 «Сто к одному».
11.00 Вести.
11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 16+
12.35 «Доктор Мясников». 12+
13.40 Т/с «Свидетельство о рождении». 16+
18.00 «Привет, Андрей!» 12+
20.00 Вести в субботу.
21.00 Х/ф «Одно лето и вся жизнь». 12+
01.05 Х/ф «Коварные игры». 12+

МАТЧ

08.00 Смешанные единоборства. 16+
09.00, **10.55**, **14.00**, **17.00**, **22.35**, **05.55** Новости.
09.05, **14.05**, **17.05**, **20.35**, **22.40**, **02.15** Все на Матч!
11.00 М/ф «Футбольные звезды». 0+
11.20, **17.45**, **03.15** Хоккей. Чемпионат мира. 0+
13.30 Футбол. Лучшие голы Лиги чемпионов. 0+
14.55 Волейбол. Лига наций.
20.55 Гандбол. Лига чемпионов.
23.45 Футбол. Лига чемпионов.
05.25 «На пути к Евро». 12+
06.00 «Спортивный детектив. Шахматная война». 12+
07.00 Профессиональный бокс.

НТВ

05.40 Х/ф «Конец света». 16+
07.25 «Смотр». 0+
08.00, **10.00**, **16.00** «Сегодня».
08.20 «Готовим с Алексеем Зиминым». 0+
08.50 «Поедем, поедим!» 0+
09.25 «Едим дома». 0+
10.20 «Главная дорога». 16+
11.00 «Живая еда». 12+
12.00 «Квартирный вопрос». 0+
13.10 «Основано на реальных событиях». 16+
15.00 «Своя игра». 0+
16.20 «Следствие вели...» 16+
18.00 «По следу монстра». 16+
19.00 «Центральное телевидение».
20.00 «Ты не поверишь!» 16+
21.10 «Секрет на миллион». 16+
23.15 «Международная пилорама». 16+
00.00 «Квартирник НТВ у Маргулиса». 16+
01.15 «Дачный ответ». 0+
02.10 Х/ф «Прощай, любимая». 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Т/с «Барс». 16+
09.00 Светская хроника. 16+
10.05 Т/с «Великолепная пятерка». 16+
14.05 Т/с «Ментозавры». 16+
19.05 Т/с «След». 16+
00.00 «Известия. Главное».
00.55 Т/с «Следствие любви». 16+

КУЛЬТУРА

06.30 «Библейский сюжет».
07.05, **02.30** М/ф.
07.35 Х/ф «Доченька».
10.15 «Передвижники».
10.45 Х/ф «В четверг и больше никогда».
12.15 «Больше, чем любовь».
12.55 «Эрмитаж».
13.20, **01.40** Д/ф «Воспоминания слона».
14.15 «Человеческий фактор».
14.45 «Пешком...»
15.15 Спектакль «Упражнения и танцы Гвидо».
16.50 Д/ф «Чучело».
17.30 Х/ф «Чучело».
19.30 Д/с «Великие мифы. Илиада».
20.00 «Кинескоп».
20.40 Х/ф «Дикарь».
22.00 «Агора».
23.00 Клуб «Шаболовка, 37».
00.00 Х/ф «Побег».

ОТР

08.00, **18.05** «Большая страна». 12+
08.50, **12.50**, **20.30** «Домашние животные». 12+
09.20, **19.05** Д/ф «Титаны XX века». 12+
10.15, **16.45**, **17.05** «Календарь». 12+
11.10 «За дело!» 12+
11.50 «Новости Совета Федерации». 12+
12.10 «Дом «Э». 12+
12.35 М/ф «Поросенок». 0+
13.20 Х/ф «Любовник». 16+
15.05 Х/ф «Пацаны». 12+
17.00, **19.00** Новости.
17.45 «Среда обитания». 12+
20.00 «Гамбургский счет». 12+
21.00, **07.05** «ОТРажение». 12+
21.55 Х/ф «Батори». 16+
00.15 «Культурный обмен». 12+
01.00 Х/ф «Свободное плавание». 12+
02.40 Х/ф «Интимные места». 18+
04.00 Х/ф «Интердевочка». 16+

ТВЦ

05.40 Х/ф «Новый сосед». 12+
07.30 Православная энциклопедия. 6+
08.00 Д/ф «Ростислав Плятт. Интеллигентный хулиган». 12+
08.50, **10.50**, **11.45**, **13.00**, **14.45** Т/с «Женская версия». 12+
11.30, **14.30**, **23.45** События.
17.10 Х/ф «Обратная сторона души». 16+
21.00 «Постскриптум».
22.15 «Право знать!» 16+
00.00 «90-е. Баб: начало конца». 16+
00.50 «Прощание. Юрий Лужков». 16+
01.35 «Бунт в плавильном котле». 16+
02.00 «Хватит слухов!» 16+
02.25 Д/ф «Шоу-бизнес без правил». 16+
03.05 Д/ф «Рынок шкур». 16+
03.45 Д/ф «Кровные враги». 16+
04.25 «90-е. Звезды на час». 16+

РЕН-ТВ

05.00 «Невероятно интересные истории». 16+
06.30 Х/ф «Чернильное сердце». 12+
08.30 «О вкусной и здоровой пище». 16+
09.05 «Минтранс». 16+
10.05 «Самая полезная программа». 16+
11.15 «Военная тайна». 16+
13.15 «Совбез». 16+
14.20 «Осторожно, вода!» 16+
15.20 «Засекреченные списки». 16+
17.25 Х/ф «В ловушке времени». 12+
19.40 Х/ф «Меч короля Артура». 16+
22.05 Х/ф «Робин Гуд». . 16+
00.45 М/ф «Человек-паук: Через вселенные». 6+
02.40 Х/ф «Отчаянный папа». 16+
04.10 «Тайны Чапман». 16+

СПАС

05.00, **23.55** «День Патриарха». 0+
05.15 «Новости на Спасе». 0+
06.00 Д/ф «Бутовский полигон. Испытание забвением». 0+
06.55 Х/ф «Саврaска». 12+
08.10, **08.45**, **04.25** М/ф.
08.30, **04.45** «Тайны сказок». 0+
09.25, **03.05** «И будут двое...» 12+
10.25 «Свое». 6+
10.55 «В поисках Бога». 6+
11.25 Х/ф «Первый троллейбус». 0+
13.10 «Наши любимые песни». 6+
14.10, **15.45**, **17.05**, **18.35** Х/ф «Каникулы Кроша». 0+
20.00, **02.25** «Простые чудеса». 12+
20.50 «Паломница». 0+
22.00 «Профессор Осипов». 0+
22.50 «Украина, которую мы любим». 12+
23.20, **03.55** «Белые ночи на Спасе». 12+
00.10 Д/ф «Новомученики». 0+
01.35 «Дорога». 0+

СТС

06.00, **05.50** «Ералаш». 0+
06.05 М/с «Фиксики». 0+
06.15, **07.30** М/с «Том и Джерри». 0+
07.00 М/с «Три кота». 0+
08.00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты». 6+
08.25 «Шоу «Уральских пельменей». 16+
09.00 «Просто кухня». 12+
10.00 «Уральские пельмени». «Смехbook». 16+
10.25 М/ф «Семейка Крудс». 6+
12.20 Х/ф «Эрагон». 12+
14.25 Х/ф «Джек - покоритель великанов». 12+
16.40 Х/ф «Зубная фея». 12+
18.45 Х/ф «План игры». 12+
21.00 Х/ф «Покемон, детектив Пикачу». 12+
23.00 Х/ф «Плохие парни-2». 18+
01.55 Х/ф «Плохие парни». 18+
03.50 «6 кадров». 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, **06.15** «6 кадров». 16+
06.50 «Чужой грех». 16+
10.25, **02.00** Т/с «Перепутанные». 16+
19.00 Т/с «Черно-белая любовь». 16+
22.05 «Неслучайные встречи». 16+
05.25 Д/с «Эффект Матроны». 16+

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.00 «Рисуем сказки». 0+
09.30 Т/с «Касл». 12+
13.00 Х/ф «Я, Франкенштейн». 12+
14.45 Х/ф «Кредо убийцы». 16+
17.00 Х/ф «Последний охотник на ведьм». 16+
19.00 Х/ф «Царство небесное». 16+
22.00 Х/ф «Александр». 16+
01.15 Х/ф «Беовульф». 12+
03.00 Х/ф «Марабунта». 16+
04.30 «Мистические истории». 16+

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. По морям». 16+
09.30 «Орел и решка. 10 лет. Неизданное». 16+
10.30 «Мамы Пятницы». 16+
11.00, **15.10** «Орел и решка. Чудеса света-4». 16+
12.00 Т/с «Голубая планета». 12+
13.05 Т/с «Планета Земля: Часть 1». 16+
14.05 Т/с «Идеальная планета». 16+
16.15 «Орел и решка. 10 лет». 16+
17.20 Х/ф «Бегущий в лабиринте: испытание огнем». 16+
19.55 «Мир наизнанку. Пакистан». 16+
20.55 «Мир наизнанку. Бразилия». 16+
00.00 Х/ф «Марли и я». 16+
02.15 «Сексдрайв». 18+
04.10 «Орел и решка. Мегаполисы». 16+
05.00 «Орел и решка. Рай и Ад-2». 16+

ЗВЕЗДА

05.25 Х/ф «Иван да Марья». 0+
07.05, **08.15** Х/ф «Пограничный пес Алый». 0+
08.00, **13.00**, **18.00** Новости дня.
08.40 «Морской бой». 6+
09.45 «Легенды цирка». 6+
10.10 «Круиз-контроль». 6+
10.45 «Улика из прошлого». 16+
11.35 Д/с «Загадки века». 12+
12.30 «Не факт!» 6+
13.20 «СССР. Знак качества». 12+
14.05 «Легенды кино». 6+
15.00, **01.35** Д/с «Оружие Победы». 6+
15.40 Х/ф «Свадьба с приданым». 6+
18.15 «Задело!»
18.30 Д/с «Сделано в СССР». 6+
18.45 Х/ф «Я объявляю вам войну». 16+
20.45 Х/ф «22 минуты». 12+
22.30 Всероссийский вокальный конкурс «Новая звезда-2021». 6+
23.50 Х/ф «Без права на ошибку». 12+
01.50 Т/с «Джульбарс». 12+

МИР

05.00 Х/ф «Дамы приглашают кавалеров». 6+
06.00 «Все, как у людей». 6+
06.15, **08.05** М/ф.
06.45 «Секретные материалы». 16+
07.10 «Игра в слова». 6+
08.25 «Любимые актеры». 12+
09.00 «Слабое звено». 12+
10.00 Погода в Мире.
10.10 Х/ф «Сказка о потерянном времени». 6+
11.50 Х/ф «Приключения принца Флоризеля». 12+
16.00, **19.00** Новости.
16.15, **19.15** Т/с «Сердца трех». 16+
22.10 Х/ф «Папаши». 12+
00.10 Х/ф «Старые клячи». 16+
02.25 Т/с «Ограбление по-женски». 16+

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». 16+
08.00, **11.00** Т/с «СашаТаня». 16+
09.30 «Битва дизайнеров». 16+
10.00 «Ты как я». 12+
13.00 Х/ф «Большой босс». 16+
15.00, **23.30** Х/ф «Yesterday». 12+
17.15 Х/ф «Ной». 16+
20.00 «Комеди Клаб». 16+
22.00 «Холостяк». 16+
01.30 «Импровизация». 16+
03.10 «Comedy Баттл. Последний сезон». 16+
04.00 «Открытый микрофон. Дайджест». 16+
04.50 «Открытый микрофон». 16+
05.40 «ТНТ. Best». 16+

Воскресенье, 30 мая

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **06.10** Х/ф «Медсестра». 12+
06.00, **10.00** Новости.
06.55 «Играй, гармонь любимая!» 12+
07.40 «Часовой». 12+
08.10 «Здоровье». 16+
09.20 «Непутевые заметки». 12+
10.15 «Жизнь других». 12+
11.15, **12.15** «Видели видео?» 6+
12.00 Новости.
13.55 «Доктора против Интернета». 12+
15.00 Концерт Кристины Орбакайте. 12+
16.30 «Кристина Орбакайте. «А знаешь, все еще будет...» 12+
17.40 «Победитель». 12+
19.15 «Dance Революция». 12+
21.00 «Время».
22.00 «Что? Где? Когда?» 16+
23.10 «Налет-2». 16+
00.05 «В поисках Дон Кихота». 18+
01.50 «Модный приговор». 6+
02.40 «Давай поженимся!» 16+
03.20 «Мужское / Женское». 16+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

04.20, **01.30** Х/ф «Не в парнях счастье». 12+
06.00, **03.20** Х/ф «С приветом, Козаностра». 16+
08.00 «Вести Оренбуржья. Воскресенье».
08.35 «Устами младенца».
09.20 «Когда все дома».
10.10 «Сто к одному».
11.00 «Большая переделка».
12.00 «Парад юмора». 16+
13.40 Т/с «Свидетельство о рождении». 16+.
18.00 Х/ф «Родные души». 12+
20.00 Вести недели.
22.00 Москва. Кремль. Путин.
22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». 12+

МАТЧ

08.00, **04.40** Профессиональный бокс. 16+
09.30, **10.55**, **14.00**, **17.00**, **22.35**, **05.55** Новости.
09.35, **14.05**, **17.05**, **20.35**, **22.40**, **01.30** Все на Матч!
11.00 М/ф «Шайбу! Шайбу!» 0+
11.20, **14.50**, **17.45**, **02.30** Хоккей. Чемпионат мира. 0+
13.30 Футбол. Лига чемпионов. 0+
20.55 Гандбол. Лига чемпионов.
23.25, **06.00** Баскетбол. Евролига.

НТВ

05.15 Х/ф «Полузащитник». 16+
07.00 «Центральное телевидение». 16+
08.00, **10.00**, **16.00** «Сегодня».
08.20 «У нас выигрывают!» 12+
10.20 «Первая передача». 16+
11.00 «Чудо техники». 12+
11.50 «Дачный ответ». 0+
13.00 «Нашпотребнадзор». 16+
14.05 «Однажды...» 16+
15.00 «Своя игра». 0+
16.20 «Следствие вели...» 16+
18.00 «Новые русские сенсации». 16+
19.00 «Итоги недели».
20.10 «Ты супер! 60 +». 6+
22.40 «Звезды сошлись». 16+
00.10 «Скелет в шкафу». 16+
01.20 Х/ф «Прощай, любимая». 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **04.10** Т/с «Улицы разбитых фонарей-3». 16+
07.20 Т/с «Кремень-1». 16+
11.20, **01.05** Т/с «Отпуск по ранению». 16+
15.05 Т/с «Живая мина». 16+

КУЛЬТУРА

06.30, **02.45** М/ф.
07.25 Х/ф «Глинка».
09.20 «Обыкновенный концерт».
09.50 «Мы - грамотеи!»
10.30, **01.25** Х/ф «Летние гастроли».
11.50 «Письма из провинции».
12.20, **00.40** «Диалоги о животных».
13.05 «Другие Романовы».
13.35 Д/с «Архиважно».
14.05 «Игра в бисер».
14.50 Х/ф «Побег».
16.30 «Картина мира».
17.10 Д/с «Первые в мире».
17.25 «Пешком...»
17.55 «Больше, чем любовь».
18.35 «Романтика романса».
19.30 Новости культуры.
20.10 Х/ф «В четверг и больше никогда».
21.40 Д/ф «Пина Бауш в Нью-Йорке».
22.35 Х/ф «Королева Испании».

ОТР

08.00, **18.05** «Большая страна». 12+
08.50, **20.30**, **06.00** «Домашние животные». 12+
09.20, **03.50** «За дело!» 12+
10.00 «От прав к возможностям». 12+
10.15, **16.45**, **17.05** «Календарь». 12+
11.10 «Вспомнить все». 12+
11.40 «Гамбургский счет». 12+
12.10 «Волшебная формула». 12+
12.50 Х/ф «Старые клячи». 12+
15.05, **06.25** Х/ф «Школьный вальс». 12+
17.00, **19.00** Новости.
17.40 «Среда обитания». 12+
19.05 «Имею право!» 12+
19.30, **02.35** Д/ф «Забытый полководец». 6+
20.00 «Активная среда». 12+
21.00, **03.05** «ОТРажение недели» 12+
21.45 «Моя история». 12+
22.10 Х/ф «Интердевочка». 16+
00.35 Д/ф «Демонтаж патриархата». 12+
01.15 Х/ф «Интимные места». 18+
04.25 Х/ф «Пацаны». 12+

ТВЦ

05.05 Х/ф «Верьте мне, люди!» 12+
07.05 «Фактор жизни» 12+
07.35 Х/ф «Жизнь под чужим солнцем». 12+
09.30 «Кристина Орбакайте. Я уходила, чтобы возвратиться...» 12+
10.40 «Спасите, я не умею готовить!» 12+
11.30, **00.35** События.
11.45 Х/ф «Возвращение «Святого Луки». 0+
13.45 «Смех с доставкой на дом». 12+
14.30 Московская неделя.
15.05 Д/ф «Ребенок или роль?» 16+
15.55 «Прощание. Фаина Раневская». 16+
16.50 «Приговор. Чудовища в юбках». 16+
17.40 Х/ф «Чистосердечное призвание». 12+
21.35, **00.50** Х/ф «Ловушка времени». 12+
01.40 Петровка, 38. 16+
01.50 Х/ф «Обратная сторона души». 16+
04.50 Д/ф «Евгений Весник. Обмануть судьбу». 12+
05.30 Московская неделя. 12+

РЕН-ТВ

05.00 «Тайны Чапман». 16+
06.55 М/ф «Angry Birds в кино». 6+
08.35 М/ф «Angry Birds-2 в кино». 6+
10.25 Х/ф «Тайна дома с часами». 12+
12.25 Х/ф «Дикий, дикий вест». 16+
14.20 Х/ф «Бросок кобры». 16+
16.45 Х/ф «G.I. Joe: бросок кобры-2». 16+
18.55 Х/ф «Разлом Сан-Андреас». 16+
21.05 Х/ф «Небоскреб». 16+
23.00 «Добров в эфире». 16+
00.05 «Военная тайна». 16+
02.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
04.25 «Территория заблуждений». 16+

СПАС

05.00, **23.10** «День Патриарха». 0+
05.10 «Свое». 6+
05.40 Х/ф «Удивительные приключения Дениса Кораблева». 0+
08.05 «Простые чудеса». 12+
08.55 «Профессор Осипов». 0+
09.45, **02.20** «Завет». 6+
10.50 «Паломница». 0+
12.00 Божественная литургия. 0+
14.55, **22.55**, **03.45** «Лица Церкви». 6+
15.10 Х/ф «Рано утром». 0+
17.10 «Бесогон». 16+
18.00, **00.15** «Главное. Новости на Спасе». 16+
19.45 Х/ф «Первый троллейбус». 0+
21.25 «Парсуна». 6+
22.25, **01.50** «Щипков». 12+
23.25 «Служба спасения семьи». 16+
03.15 «В поисках Бога». 6+
04.00 Д/ф «Царевич Димитрий Угличский». 0+
04.25 М/ф.
04.45 «Тайны сказок». 0+

СТС

06.00, **05.50** «Ералаш». 0+
06.05 М/с «Фиксики». 0+
06.15 М/с «Том и Джерри». 0+
07.00 М/с «Три кота». 0+
07.30 М/с «Царевны». 0+
07.55 «Шоу «Уральских пельменей». 16+
09.00 «Рогов в деле». 16+
10.00 «Шоу «Уральских пельменей». 16+
10.40 Х/ф «Везучий случай». 12+
12.35 Х/ф «Зубная фея». 12+
14.40 Х/ф «План игры». 12+
16.55 Х/ф «Покемон, детектив Пикачу». 12+
18.55 М/ф «Фердинанд». 6+
21.00 М/ф «Соник в кино». 6+
23.00 «Стендап Андеграунд». 18+
00.05 Х/ф «Смертельное оружие-4». 16+
02.25 Х/ф «Смертельное оружие-3». 16+
04.15 «6 кадров». 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». 16+
06.35 «Пять ужинов». 16+
06.50 Х/ф «Неслучайные встречи». 16+
10.45 Х/ф «Опекун». 16+
14.45 Х/ф «Жена с того света». 16+
19.00 Т/с «Черно-белая любовь». 16+
22.05 Х/ф «Чужой грех». 16+
01.50 Т/с «Перепутанные». 16+
05.15 Д/с «Эффект Матроны». 16+
06.05 «Домашняя кухня». 16+

ТВ-3

06.00 М/ф.
08.15 «Рисуем сказки». 0+
08.45 «Новый день». 12+
09.30 Т/с «Касл». 12+
12.15 Х/ф «Дочь колдуньи». 12+
14.15 Х/ф «Дочь колдуньи: дар змеи». 12+
16.15 Х/ф «Царство небесное». 16+
19.00 Х/ф «300 спартанцев». 16+
21.15 Х/ф «Черная смерть». 16+
23.30 Х/ф «Я, Франкенштейн». 12+
01.15 Х/ф «Смертный приговор». 16+
02.45 Х/ф «Александр». 16+
05.30 «Тайные знаки». 16+

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. По морям». 16+
09.10 «Орел и решка. Россия-2». 16+
10.30 «Мамы Пятницы». 16+
10.55 «Орел и решка. Чудеса света-4». 16+
12.00 Т/с «Планета Земля: Часть 1». 16+
13.00 Т/с «Идеальная планета». 16+
14.05 Т/с «Голубая планета». 12+
15.10 «На ножах». 16+
00.30 «ДНК шоу-2». 16+
01.45 Х/ф «Виктор Франкенштейн». 16+
04.00 «Орел и решка. Мегаполисы». 16+
04.50 «Орел и решка. Рай и Ад-2». 16+

ЗВЕЗДА

05.55 Т/с «Джульбарс». 12+
09.00 «Новости недели».
09.25 «Служу России». 12+
09.55 «Военная приемка». 6+
10.45 «Скрытые угрозы». 12+
11.30 Д/с «Секретные материалы». 12+
12.20 «Код доступа». 12+
13.15 «Специальный репортаж». 12+
13.55 Т/с «Стреляющие горы». 16+
18.00 Главное с Ольгой Беловой.
19.25 Д/с «Легенды советского сыска». 16+
22.45, **05.45** Д/с «Сделано в СССР». 6+
23.00 «Фетисов». 12+
23.45 Х/ф «Я объявляю вам войну». 16+
01.30 Х/ф «22 минуты». 12+
02.50 Х/ф «Иван да Марья». 0+
04.15 Х/ф «Колодец». 12+
04.40 Х/ф «Пограничный пес Алый». 0+

МИР

05.00 Т/с «Ограбление по-женски». 16+
06.00 М/ф.
06.35 «Секретные материалы». 16+
07.00 Х/ф «Друг». 12+
08.50 «Наше кино». 12+
09.25 «ФазендаЛайф». 6+
10.00, **16.00** Новости.
10.10, **16.15**, **19.30**, **01.00** Т/с «Знахарь». 16+
18.30, **00.00** «Вместе».
04.20 Х/ф «Первая перчатка». 0+

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». 16+
08.00, **10.00** Т/с «СашаТаня». 16+
09.00 «Перезагрузка». 16+
09.30 «Мама Life». 16+
12.00 «Ты_Топ-модель на ТНТ». 16+
13.30 Х/ф «Ной». 16+
16.15 Х/ф «Холоп». 16+
18.25 Х/ф «Батя». 16+
20.05 Х/ф «Реальные пацаны против зомби». 16+
22.00 «Stand up». 16+
23.00 «Женский стендап». 16+
00.00 Х/ф «Большой босс». 18+
01.55 «Импровизация». 16+
03.35 «Comedy Баттл. Последний сезон». 16+
04.25 «Открытый микрофон». 16+
06.05 «ТНТ. Best». 16+

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Ольга Бойко: «САМЫЙ БЫСТРЫЙ САЛАТ»

- Приготовить для семьи сытный и, главное, вкусный салат можно буквально за пару минут. Для этого потребуются банка красной фасоли в собственном соку, 2 пачки сухариков типа «Кириешек», натертое зеленое яблоко. Все смешать, заправить майонезом с чесноком. По желанию можно добавить в салат нарезанную копченую куриную грудку.

Еще один несложный рецепт - приготовление бараньей ноги. Ногу натереть смесью соли, перца, оливкового масла и уксуса, оставить на сутки мариноваться. Уложить ногу, предварительно сделав на ней несколько разрезов, в рукав для запекания и готовить в духовке 1,5 часа.

К ЧАЮ

БАНОФФИ

Тесто: 250 г муки, 120 г творога, 100 г сливочного масла, 2 ст л сахара.
Крем: 200 г сыра маскарпоне, 300 г сметаны 20 %, 50 г сахара, 1 пакетик ванильного сахара. Начинка: 3-4 банана, 1 банка вареного сгущенного молока, 2 ст л лимонного сока.

Миксером на низкой скорости перемешать мягкое сливочное масло, творог и сахар. Всыпать муку, перемешать до образования мягкого однородного теста. Тесто должно легко отходить от стенок миски. (При необходимости добавьте еще 2-3 ст л муки.) Скатать из теста шар, обернуть пищевой пленкой, убрать в холодильник на 1 час. Затем на присыпанной мукой поверхности раскатать тесто по размеру формы для выпечки. Тесто выложить в форму, сделать бортики. Наколоть тесто вилкой, чтобы оно не пузырилось при выпечке. На тесто положить бумагу для выпечки и равномерно насыпать фасоль. Выпекать 15 мин в предварительно разогретой до 180ºС духовке. Затем фасоль и бумагу убрать, выпекать еще 15 мин. Вынуть форму с основой из духовки, остудить. Сметану взбить с обычным и ванильным сахаром в течение 3-5 мин, добавить маскарпоне, еще взбить. На остывшую творожную основу выложить слой вареной сгущенки. Бананы нарезать ломтиками небольшой толщины, полить лимонным соком и выложить на сгущенку. Поверх бананов выложить крем, разровнять. Убрать на ночь в холодильник (или минимум на 5-6 часов).

КАРТОФЕЛЬ В СЫРНО-ПРЯНОЙ ПАНИРОВКЕ

1 кг картофеля, 50 г твердого сыра, 1 ст л смеси французских трав, 1 яйцо, 1 ст л сладкой копченой паприки, 1/2 ч л чесночного порошка, 4-5 ст л панировочных сухарей, 1 ч л морской соли, перец черный молотый по вкусу.

Картошку отварить в мундире до полуготовности. Смешать специи, сухари, соль, натертый сыр и ароматные травы. Яйцо взбить вилкой. Картофель разрезать вдоль на четыре части. Обмакнуть картофель в яйцо, затем в смесь специй с сухарями и выложить в форму для запекания. Запекать 30-40 мин в разогретой до 180ºС духовке.

ТРУБОЧКИ ИЗ ЛАВАША С КАРТОШКОЙ

1-2 больших листа лаваша, 3 картофелины, 30 г сливочного масла, 1 луковица, соль по вкусу. Для заливки: 50 мл молока, 2 ст л сметаны, 1 ст л растительного масла, яйцо для смазки, кунжут для посыпки.

Картофель почистить и отварить в подсоленной воде до готовности. Воду слить, картофель растолочь в пюре, добавить обжаренный на сливочном или растительном масле лук, перемешать. (Сюда же можно добавить тертый сыр или зелень.) Отдельно смешать сметану, масло растительное, молоко и соль. Лаваш разрезать на одинаковые квадраты. Подготовленные квадратики смазать молочным соусом, чтобы они стали мягкими и пластичными. Выложить картофельную начинку, свернуть рулетиками, подвернув внутрь уголки. Выложить трубочки на противень, смазать взболтанным яйцом, посыпать кунжутом. Запекать в разогретой до 180ºС духовке, пока не зарумянятся. Подавать горячими.

КАПУСТНЫЙ САЛАТ С ЯБЛОКОМ И ЧЕРНОСЛИВОМ

300 г белокочанной капусты, 1 некрупное кисло-сладкое яблоко, 50 г чернослива, 1 ст л сметаны, 1 ст л майонеза, 1 ч л сахара, соль по вкусу.

Капусту тонко нашинковать, яблоко нарезать полосками, чернослив измельчить. Соединить капусту, яблоко и чернослив. Добавить сметану и майонез, сахар и соль, перемешать.

БУЖЕНИНА ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ

2 филе куриной грудки, 1 ч л перца красного чили, 1 ч л перца черного молотого, 1 ч л соли, 1 ч л сладкой паприки, 1 ч л чеснока сушеного в порошке, 1 ст л растительного масла.

Смешать все специи и соль из списка ингредиентов. Добавить растительное масло, хорошо перемешать. Куриное филе обмазать полученной кашицей из специй, завернуть в фольгу, уложить в форму для запекания. Запекать 30 мин в разогретой до 180ºС духовке. Готовую буженину достать из духовки, развернуть фольгу и полностью остудить. Затем завернуть в бумагу для выпечки и отправить в холодильник на пару часов. Готовое мясо тонко нарезать и подать на стол.

ЛЕНИВАЯ ЛАЗАНЬЯ С ГРИБАМИ

1-2 листа тонкого лаваша, 400 г свиного фарша, 6 шампиньонов, 1/2 луковицы, 100 г твердого сыра, 4 ст л сметаны, 2 помидора, 50 мл растительного масла, сухие итальянские травы, соль, черный молотый перец по вкусу.

Лук нарезать мелкими кубиками, грибы - тонкими пластинками, помидоры - некрупно. В сковороде разогреть растительное масло и обжарить свиной фарш с луком, посолить и поперчить. Переложить фарш с луком в тарелку. В эту же сковороду долить масло и обжарить грибы, добавить помидоры, посолить, всыпать приправу. Обжаривать помидоры с грибами до выпаривания большей части жидкости, переложить в другую тарелку. Тонкий лаваш нарезать на квадраты. В зависимости от размера формы для запекания, могут понадобиться один или два листа лаваша. Выложить на дно формы несколько кусочков лаваша, сверху - часть грибной начинки, посыпать ее натертым на мелкой терке сыром. Далее - слои лаваша и части мясной начинки, также посыпать натертым сыром. Все слои повторить, самый верхний слой - лаваш. Смазать его жирной сметаной, посыпать травами и натертым сыром. Запекать 20 мин в разогретой до 180ºС духовке.

Сложи и сохрани

ОТ ЧЕГО ЗАВИСИТ РАЗМЕР ЛУКА-ПОРЕЯ?

Из всех луков порей считается одним из лучших. Дело не только в целебном составе растения. Он еще холодостойкий, длительно хранится, не пробиваем болезнями и вредителями.

Размер ножки у порея разный: от скромных 2 см до толстячков в 8 см в диаметре. Выращивать порей можно как однолетнюю и как двухлетнюю культуру (на второй год у него образуются семена).

Размер зависит от сорта. Есть сорта поменьше и похудее, есть гиганты. Поэтому, прежде чем покупать семена, читайте описание сорта. Кстати, гигантские сорта лука-порея не самые вкусные.

Порей легко переносит пересадку, поэтому его можно выращивать через рассаду. Но чаще порей сразу высевают на грядку - этот спартанец все невзгоды переживет.

Хранение для лука-порея даже полезно, так как в отбеленной ножке к весне содержание витамина С повышается в 1,5 раза.

Семена лука-порея прорастают уже при +2ºС. Но оптимальной считается температура +20ºС. Всходы заморозков не выдерживают, а вот взрослые растения морозцам сопротивляются более успешно. Если же снег выпадет до морозов, то порей переживет даже холод в -20...-25ºС.

Порей - светолюбивая культура, и в тени его лучше не сажать. Еще он любит долгий день, рыхлые и плодородные почвы. Бедные песчаные почвы для выращивания точно не годятся.

Особенность этой культуры в том, что у нее нет покоя. Порей до самых морозов выкидывает все новые листья. Их можно употреблять в пищу, но если хотите вырастить покрупнее ножку, нужно сохранять всю листву.

Сейчас в мире известно более 100 сортов лука-порея. Но все они делятся на три срока созревания:

- **раннеспелые**: у них прямой, но высокий, длиннее 25 см, стебель. Эти растения не устойчивы к холоду;
- **среднеспелые** немного короче, всего от 15 до 22 см, зато в нижней части ножка толще;
- **позднеспелые** растут медленно, и у них очень короткая ножка - 7-12 см.

В отличие от репчатого лука, порей требователен к поливу и питанию на протяжении всей вегетации. Поэтому в засушливый период обязательно обильно поливают его 1-2 раза в неделю. Раз в 2 недели подкармливают настоем навоза или крапивы, а также гуматом натрия.

За лето лук-порей нужно несколько раз (не менее трех) окучить, чтобы увеличить высоту белой части.

ИЗ ОПЫТА

СЕКРЕТЫ УРОЖАЙНОСТИ ОГУРЦОВ

1. Высевайте огурцы в прогретую почву. Огурцы очень любят тепло. Поэтому перед посевом почву прогревают, накрыв ее пленкой на пару дней. Сигналом к посеву огурцов считается прогрев почвы до +12...+13ºС на глубине 8-10 см.

2. Выращивайте огурцы через рассаду. Любая культура, выращенная через рассаду, более урожайна, к тому же дает плоды намного раньше грунтовых посевов. Конечно, чтобы получить крепкую рассаду, ее надо досвечивать и подкармливать, а потом правильно закаливать.

3. Правильно поливайте огурцы. Огурцы родом из Индии. Там они получали всего в достатке: от тепла до воды. Поэтому они не могут переносить даже небольшую засуху. Огурцы поливают небольшими дозами, не давая пересыхать почве. Полив важно проводить только теплой водой.

4. Не перестарайтесь с удобрениями. Огурцы обычно подкармливают органическими удобрениями, для чего куриный помет или коровяк разводят водой 1:10, 1:15. Под каждый куст вносят 1 л раствора. Подкармливают 1 раз в 2 недели. Но чем жарче погода, тем чаще вносят удобрения.

Полезно чередовать органические удобрения с минеральными. Не забудьте и про золу (1 ст на 10 л воды). Раствор особо полезен в период плодоношения.

5. Не забывайте про окучивание. Когда у огурцов появляются 2-3 настоящих листочка, их надо окучить. Так кусты нарастят дополнительные корни. Чем сильнее корни, тем быстрее появляются первые завязи.

6. Соблюдайте расстояние при посадке. Сажайте огурцы не ближе 25 см друг от друга. Так они не будут мешать и угнетать соседние кусты, смогут дать хороший урожай.

ВОПРОС-ОТВЕТ

НА КАКОМ РАССТОЯНИИ САЖАТЬ ДЕРЕВЬЯ?

При посадке саженцев малины и ежевики выдерживайте интервал между растениями до 1 м. Чаще сажать их не нужно, разрастаются они очень буйно, образуя заросли. Требуют обрезки веток на 2/3.

Кусты черной, белой и красной смородины, крыжовника растут по другому. И хотя такой поросли, как малина, не дают, расстояние между растениями должно быть до 1,8 м.

Вишня, слива, терн и облепиха требуют еще больше места. Интервал не должен быть меньше 4 м.

Самые крупные деревья сада - яблони и груши - растут ввысь и образуют настолько большую крону, что менее чем за 6 м друг от друга их вообще не стоит сажать.

НА ЗАМЕТКУ

ВЫБИРАЕМ ГАЗОННУЮ ТРАВУ

В зависимости от функций газона, в нем в разных долях участвуют такие травы, как мятлик, овсяница, райграс… Это основа любого газона.

Мятлик и овсяница хорошо переносят короткую стрижку и создают красивую лужайку насыщенного зеленого цвета. Мятлики устойчивы к вытаптыванию. Небольшой минус - медленное разрастание газона в первые годы.

Райграс ценят за хорошую дернину. Поэтому его часто используют для восстановления поврежденных участков газона. Но через 3-4 года он создает кочки, поэтому в газонной смеси его должно быть не более 15 %.

Для газонов обычно используют смеси из 4-6 трав. Но многие считают, что самые качественные газоны состоят из одного-двух видов трав. Например, клевер белый или полевица тонколистная.

Качественная травосмесь должна состоять из многолетних злаков с хорошей всхожестью. Каждый злак в травосмеси обладает преимуществами и недостатками. Поэтому в смеси они должны уравновешивать один другого. Монокультуры используются только для профессиональных газонов (например, футбольных полей). Норма посева - 50 г на 1 м².

Травосмеси могут быть:
быстрые - обычно используются для восстановления поврежденных газонов;
теневые - выращиваются в саду;
солнечные - используются для открытых солнечных делянок;
универсальные - сочетают в себе все перечисленные типы в той или иной степени. Подходят для сплошного залужения сада и зоны отдыха.

Сударушка
ОРЕНБУРГСКАЯ
№ 19 (1 349) 18.05.21

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Ольга Бойко: «ДОВЕРЯЙТЕ РЕБЕНКУ»

- Воспитание должно основываться на доверии к ребенку и уважении его мнения. Ни в коем случае не заставлять и контролировать, а доверять! Самостоятельность делает детей более ответственными, учит их принимать решения, планировать свое время. И это дает свои результаты. И Артем, которому уже 23 года, и 12-летний Влад хорошо учатся. Влад уже даже ужин приготовить может. А свободное время вечером лучше посвятить разговорам по душам, обсудить события дня и помечтать вместе. Это очень сближает.

НАУКА

ПИСЬМО ОТ РУКИ РАЗВИВАЕТ ПАМЯТЬ

Ребенок точно запомнит то, что записывает от руки, поскольку в процессе письма задействовано больше механизмов восприятия информации.

Письмо в данном случае служит неким дополнительным сигналом, поступающим в мозг от движения рук, а это, в свою очередь, способствует формированию новых нейронных связей из-за совершаемого дополнительного действия.

О том, что письмо от руки способно улучшить детскую память, доказали ученые Норвежского института естественных и технических наук в ходе проведенного исследования. Специалисты изучали активность головного мозга у детей, которые писали от руки или печатали на компьютере. В итоге было установлено, что во время чистописания в мозге человека возникает больше возможностей для формирования и удержания воспоминаний.
Таким образом, специалисты пришли к выводу, что дети запоминают больше информации, когда записывают ее от руки, а не печатают. Мозг при этом получает интенсивную нагрузку, вследствие чего развивается.

«МАМА, ТЫ ПЛОХАЯ!»

Редкая мама ждет от ребенка истерик, капризов и грубых слов. И вряд ли в списке ожиданий будет пункт обвинения в том, что она плохая. Как правильно реагировать?

Подобные высказывания из уст малыша наполнены совершенно разным содержанием. И уж вряд ли он вкладывает в эти слова тот самый смысл, который, по мнению его мамы, в них заключен. Причин, которые побудили ребенка сказать это, может быть много.

Такие высказывания вовсе не означают, что ребенок вас не любит. Он всего лишь сказал что-то так, как смог, или повторил то, что где-то услышал. В первом случае нужно понять его послание, а во втором - менять себя или сглаживать уличные последствия. Поэтому и вариантов, как не стоит реагировать на такие слова, только два - не ругать и не наказывать.

А вот способов реагирования может быть несколько. Для начала выдохните и, если вы слышите такое впервые, поздравьте себя с тем, что в ваших взаимоотношениях новый виток развития. Если такое происходит не в первый раз, то задумайтесь, почему и зачем ребенок это говорит.

И в том, и в другом случае попробуйте действовать следующими способами:

1. Первое, что можно просто сказать: «Ладно, ясно, я поняла», «Хорошо, пусть так и будет», и продолжайте дальше заниматься своим делом. Если ребенок проверял вас на прочность, пробовал новое слово или ждал какой-то бурной реакции, он будет разочарован и, скорее всего, больше так говорить не захочет. Вообще, спокойствие - это один из самых правильных вариантов реагирования не только на такие, но и другие «необычные» высказывания.

2. Спокойно спросите заинтересованным (!) голосом, не срывающимся в истерику: «А с чего это я плохая?», «Почему ты так думаешь?» Очень вероятно, что малыш сам ответит на ваш вопрос, объяснив причину своего гнева («Я хочу конфету», «Я хочу играть и не хочу спать!»).

3. Помогите ему себя понять: «Ты обиделся? Рассердился? Ты хотел смотреть мультфильм, а я заставила убирать игрушки?», «Ты хотел побыть с папой?» В этом случае постарайтесь объяснить ребенку, почему он не может продолжать заниматься приятным для него делом, но обязательно скажите, когда он сможет к нему вернуться, или предложите альтернативу. Например: «Нам нужно сходить в магазин, иначе мы все останемся голодными, давай я тебе почитаю или ты посмотришь еще один мультфильм вечером, когда мы вернемся?», «Папе нужно съездить по делам, но когда он вернется, то опять с тобой поиграет». И свое обещание обязательно нужно сдержать.

4. Проявите эмпатию: «Да, я тебя понимаю! Я своей маме тоже так говорила в детстве», «И я бы расстроилась, если бы меня так рано позвали с улицы домой», «Представляю, как ты разозлился». Казалось бы, мелочь, но детям тоже нужны сочувствие и понимание.

5. Скажите о любви. Часто помогает, если в конце своего высказывания вы добавите «А я тебя все равно люблю». Или скажите это вместо всего вышеперечисленного. Иногда действует безотказно.

ВОСПИТАНИЕ

УЧИМ РЕБЕНКА СЛЫШАТЬ ВЗРОСЛЫХ

Бывает, что на какие-то просьбы или вопросы дети просто не реагируют или все равно настаивают на своем мнении. Как справляться с такими ситуациями?

Ни один спор или нравоучения не стоит начинать в гневном состоянии. Для начала стоит успокоиться и только потом приступать к диалогу.

Иногда ребенку трудно понять, что своим поведением он приносит какой-то дискомфорт взрослым, обычно они в этот момент находятся в своем «личном мире». Поэтому важно уловить взгляд ребенка и начать с ним вести разговор.

Помимо внутреннего спокойствия, следует позаботиться и о внешнем состоянии. Дети всегда быстро и легко улавливают зрительную реакцию и агрессивный настрой родителя, даже если тон разговора будет спокойным.

Можно позвать ребенка и обнять его, чтобы в этом случае расположить к себе и настроить на то, что чадо начнет слушать и вникать в разговор.

Теперь можно будет и просить ребенка изменить поведение, ответить на вопрос, объяснить его поступок и прочее. Главное, не требовать, а спокойно рассказать о том, что вы ощущаете в данный момент, почему ребенок поступил в этом случае плохо.

При просьбе выполнить какое-то действие, которое не хочет делать ребенок, лучше предложить ему затем какое-то поощрение. Если все это будет сопровождаться угрозами, у малыша выработается страх, что впоследствии приведет к агрессивному общению с родителями.

Если же не удалось сохранить спокойствие в диалоге с ребенком, то после всего нужно извиниться. И обязательно объяснить, почему так случилось.

ПРИЧИНЫ ОДИНОЧЕСТВА ПО ГОРОСКОПУ

В причинах одиночества зачастую виноваты мы сами. Астрологи называют проблемы и черты характера, которые порой мешают знакам зодиака найти любовь.

ОВНАМ мешают их длинный язык и импульсивность. Они сначала говорят, потом еще говорят, а только потом думают, и то не всегда. Этим харизматичным людям нужна лишь капля выдержки и дипломатичности. Их агрессивный стиль ведения диалога с малознакомыми людьми может отталкивать.

ТЕЛЬЦЫ довольно часто обладают чрезвычайно завышенной самооценкой. Людям не всегда нравится общаться с самовлюбленными нарциссами, коими Тельцы порой бывают. В начале отношений им нужно фокусироваться на второй половинке, а не на себе, тогда все будет отлично.

БЛИЗНЕЦЫ ведут себя так, словно их вторая половинка ничем не выделяется на фоне остальных людей. Любому человеку, у которого есть хотя бы толика симпатии, хочется получать чуть больше внимания. Близнецам стоит уделять внимание тому, кто им нравится, причем больше, чем окружающим.

РАКИ слишком сильно торопят события либо, наоборот, топчутся на месте. Им не стоит пропускать период ухаживаний или слишком сильно его затягивать. Это единственное, что может делать их одинокими, ведь не всем людям нравятся быстрые признания в любви или отсутствие инициативы.

ЛЬВАМ нужно перестать доминировать. Они любят показывать людям свое превосходство. Это происходит различными путями, но все они ведут к одному результату - одиночеству. Психологи и астрологи советуют этим людям стремиться к тотальному равенству в отношениях.

Причина одиночества **ДЕВ** - чрезмерная мнительность. Они постоянно подозревают людей в обмане или недостаточной открытости. Астрологи советуют Девам меньше думать и больше полагаться на факты. Не нужно искать скрытый смысл поступков людей там, где его нет.

ВЕСАМ при наличии второй половинки стоит перестать флиртовать с другими людьми. Не нужно провоцировать на ревность того, кто полон симпатии. Да, Весы всегда делают это специально, но от этого влюбленному в них человеку ничуть не легче. Любовь к всеобщему вниманию нередко приводит Весов к одиночеству.

СКОРПИОНЫ - идеальные спутники жизни, но они очень сильно торопят события, растворяясь в человеке без остатка. На это готов далеко не каждый. Многих могут отпугнуть скоротечность романа и быстрый переход с одной стадии на другую. Скорпионам стоит чаще говорить себе «стоп».

СТРЕЛЬЦЫ слишком сильно любят свободу, чтобы быть идеальной второй половинкой для всех. Именно это и мешает им находить любовь. Людям просто не нравится пребывать в отношениях, которые есть, но в которых не ощущаешь отдачи.

КОЗЕРОГИ часто бывают одинокими из-за скрытности и нежелания раскрываться перед людьми. Осторожность - это хорошо, но она не всегда уместна. Если человек проявляет знаки внимания, необходимо отвечать тем же. Рано или поздно он сдастся и махнет на все рукой.

ВОДОЛЕИ донимают людей своей ревностью и желанием быть для них единственным лучшим другом, единственным важным человеком во Вселенной. Само собой, порывы ревности переносят нормально не все. Если Водолеи хотят любить и быть любимыми, им придется научиться дарить свободу.

У **РЫБ** есть одна черта, которая может стать причиной длительного одиночества. Речь идет об отсутствии инициативы. В любви они часто пускают все на самотек, что не нравится как женщинам, так и мужчинам. Астрологи советуют Рыбам как можно реже так поступать, если они хотят быть любимыми.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Ольга Бойко: «ЖИТЬ ПО ПРАВИЛАМ СКАРЛЕТТ О'ХАРЫ»

- Героине романа Маргарет Митчелл «Унесенные ветром» Скарлетт О'Харе принадлежит гениальная фраза: «Не буду думать об этом сейчас. Подумаю об этом завтра». Действительно, на следующий день проблемы вчерашнего дня кажутся уже не такими значительными, ты видишь их иначе и можешь найти выход из любой трудной ситуации.

ПО ПРОСЬБЕ ЧИТАТЕЛЕЙ

ЗА ТОГО ПАРНЯ

Стихи Р. Рождественского.
Музыка М. Фрадкина.

Я сегодня до зари встану,
По широкому пройду полю.
Что-то с памятью моей стало,
Все, что было не со мной, помню.

Бьют дождинки по щекам впалым;
Для вселенной двадцать лет - мало.
Даже не был я знаком с парнем,
Обещавшим: «Я вернусь, мама...»

Припев:
А степная трава пахнет горечью,
Молодые ветра зелены.
Просыпаемся мы - и грохочет
над полночью
То ли гроза, то ли эхо прошедшей
войны.

Обещает быть весна долгой,
Ждет отборного зерна пашня.
И живу я на земле доброй
За себя и за того парня.

Я от тяжести такой горблюсь,
Но иначе жить нельзя, если
Все зовет меня его голос,
Все звучит во мне его песня.

Припев.

КАРЬЕРА

ПОРА СМЕНИТЬ РАБОТУ

Когда работа человеку нравится по-настоящему, то она приносит не только прибыль, но и удовольствие. Но даже такая деятельность рано или поздно может наскучить. Как понять, что пора сменить род занятий?

Человек торопит время. Когда мы не получаем удовольствие от деятельности, то начинаем торопить время, чтобы рабочий день или неделя скорее закончились.

Утро начинается с плохого настроения. Когда работа не приносит должных результатов и удовольствия, с самого утра вы ощущаете негативные эмоции, предвкушая рабочий день.

Ощущение внутреннего сопротивления. В этом случае человек до последнего оттягивает процесс выполнения работы и приступает к ней лишь тогда, когда времени остается совсем немного. Работа всегда выполняется через силу.

Не видно перспектив. Когда работа выполняется через силу, результат часто не приносит положительных эмоций. Мы перестаем расти и развиваться как специалисты.

Человек жертвует многим ради работы. Все мысли заняты только работой. Мы не можем полноценно отдыхать по вечерам или в выходные, а также отвлечься на другую деятельность.

Тайны «Последнего героя»

О том, что в финале третьего сезона шоу «Последний герой» победил житель села Ишалка Красногвардейского района Роман Никкель, стало известно давно. Но только сейчас герою разрешили общаться с журналистами.

Роман Никкель: «Сложнее всего было находиться без связи с родными. Мы с женой и сыновьями никогда так надолго не расставались».

Роману Никкелю 33 года. Он работает трактористом в местном фермерском хозяйстве. Помимо этого, Роман занимается и общественной деятельностью - является членом добровольной народной дружины в своем селе.

Осенью прошлого года Никкель решил попробовать себя в качестве игрока телешоу. На проект «Последний герой. Чемпионы против новичков» многодетного отца привело желание показать пример пяти своим сыновьям и испытать силы в новых условиях.

В начале января Роман Никкель отправился на съемки телешоу и пробыл там 40 дней. Съемки проходили на восточноафриканском архипелаге Занзибар (Танзания).

По словам Романа Никкеля, на островах Занзибара ему очень понравилось, однако было и очень сложно. К примеру, на первом острове оказалось много фруктов, которыми питались участники. Можно было есть кокосы, манго, папайю. Зато мешали песчаные блохи. Насекомые кусали так, что ночью было невыносимо спать, все тело зудело от укусов.

На втором острове был красивый пляж, однако здесь досаждали крысы, которые смело бегали прямо по людям. Непросто участникам было и с пропитанием. Ведь на каждого из них на три дня выдавалось всего лишь по 300 грамм риса. Чтобы как-то прокормиться, участники пытались ловить в море рыбу и морских гадов. Вот только возвращались с уловом далеко не каждый раз. По словам Романа Никкеля, за время пребывания на съемках он похудел на 10 килограммов.

- Жизнь участников на островах точно такая, как показывают по телевидению. Некоторые в это не верят, но никакого закулисья нет. Там действительно приходится вести борьбу за выживание, - говорит Роман Никкель.

Помимо того, что героям проекта необходимо было приспособиться к жизни в диких условиях, им постоянно нужно было проходить десятки испытаний, которые устраивали организаторы шоу.

В последнем, финальном испытании участники должны были выбраться из клетки, найти доски, пройти по веревочному мосту и решить несколько головоломок. Первым до победного факела добрался Роман Никкель. Борьба в финале с другими участницами Александрой Маслаковой, Еленой Бартковой и Денисом Шведовым, по словам мужчины, была сложной. Однако нашему земляку помогли хорошая физическая подготовка, смекалка, выдержка и стрессоустойчивость. При этом Роман Никкель подчеркивает, что ради приза не готов был идти по головам конкурентов и всегда старался оставаться человеком.

Главный приз конкурса - 5 млн рублей - Роман Никкель хочет направить на строительство вместительного дома для своей большой семьи. Он изначально планировал сделать это в случае победы и сейчас выбирает место для жилья. Теперь у Романа много вариантов, и он не хочет ошибиться с выбором.

Марина СЕНЧЕНКО.

ИНИЦИАТИВА

Превратить подъезд в картинную галерею

Третий подъезд обычной пятиэтажки на ул. Ленинского Комсомола, 27 в Орске не обычный. Это настоящая картинная галерея. Правда, художественные работы здесь не на холстах или листах, а прямо на стенах. Подарила такую красоту своим соседям пенсионерка Лариса Конышева.

Лариса Конышева украсила подъезд не только рисунками, но и работами в технике декупаж.

Работа Ларисы Анатольевны никогда не была связана с художественным творчеством. Она преподавала английский язык. Но с детства любила рисовать. Наверное, это у нее от мамы, которая тоже увлекалась рисованием, особенно карандашом, и писала прекрасные портреты.

Рисовать Лариса Конышева училась сама. Совершенствовала технику, копируя картины известных художников. Украшала своими работами дом, дарила понравившиеся картины друзьям и родным. А вышла на заслуженный отдых - и появилось больше времени на любимое хобби. Захотелось попробовать творить масштабно, используя вместо полотна целую стену. А еще сделать красивым дом, где она живет.

Попробовала - получилось. Расписала стену рядом со своей дверью, а потом и соседи стали просить украсить их этаж.

- Я интересовалась, что они хотят видеть, и старалась учесть все их пожелания, - говорит Лариса Анатольевна Конышева.

А соседи помогали художнице с приобретением стройматериалов для шпаклевки и грунтовки будущего полотна, с покупкой красок и кистей. Кто стремянку даст, кто небольшую узкую скамеечку, чтобы ее удобно было ставить на ступени.

Работа по росписи пяти этажей продолжалась ровно девять месяцев. И на свет появилась настоящая галерея. Теперь все, кто зашел в подъезд, непременно стараются дойти до верхнего этажа, чтобы посмотреть все рисунки. И у хулиганов-мальчишек не возникает желания портить стены, ведь такую красоту необходимо беречь.

Жильцы подъезда теперь с любовью смотрят на родные стены, ведь в этих картинах есть частичка и их сердец. А художница уже смотрит на первую свою работу - стену возле собственной двери - и думает, что нового теперь здесь изобразить.

Ксения КОРНИЛОВА.

ЛЕТО-2021

Отдыхать в Оренбуржье выгодно

Оренбуржье вошло в топ-15 направлений по России, которые считаются экономически выгодными для отдыха этим летом.

Эксперты сервиса бронирования жилья для отдыха изучили данные брони и узнали, какие регионы больше всего популярны у туристов в предстоящем сезоне.

Оренбургская область заняла шестую строчку рейтинга выгодных направлений для отдыха. Средний чек на семью за сутки, по данным сервиса бронирования жилья, в нашем регионе составляет 13 750 рублей.

Самый дорогой семейный отдых среди экономически выгодных направлений выйдет на Алтае, где предлагают забронировать жилье за 24 700 рублей в сутки. Воронежская, Волгоградская, Ростовская области, Кабардино-Балкария и Татарстан составили пятерку регионов, где средний суточный чек за летний отдых не превышает 10 000 рублей на семью.

Основными точками притяжения в Оренбургской области являются Бузулукский бор, курорт «Соленые озера», ландшафтный парк «Луна». Также в этом году популярностью пользуются объекты показа, которые входят в брендовый маршрут региона «Горизонты открытий». Это достопримечательности Оренбурга, Саракташского и Беляевского районов, Соль-Илецкого городского округа, уникальные памятники природы.

ТРАНСПОРТ

Прямым рейсом

С 1 мая по 30 ноября оренбуржцы могут летать в Казань и Екатеринбург прямыми рейсами.

Ежегодно Росавиация проводит отбор субсидированных маршрутов. В этом году федеральное финансирование получили два направления пассажирских авиаперевозок из Оренбурга - в Екатеринбург и Казань.

Перелеты по маршруту Оренбург - Екатеринбург совершает авиакомпания Red Wings три раза в неделю - по понедельникам, средам и субботам.

Также с 1 мая рейсы осуществляются по маршруту Оренбург - Казань. На данный момент оренбуржцы могут воспользоваться предложением по понедельникам и пятницам. Перевозчик - авиакомпания «Оренбуржье».

Оба авиамаршрута будут действовать до 30 ноября включительно.

Ангелина МАЛИНИНА.

№ 19 (1 349) 18.05.21 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Современные технологии в помощь инвалидам

Современные технологии помогают инвалидам упростить их повседневную жизнь, наладить быт, общаться, передвигаться. Специально для этих целей придуманы различные изделия - технические средства реабилитации (ТСР). Что это за средства и как их получить? Об этом рассказывают специалисты Главного бюро медико-социальной экспертизы по Оренбургской области Минтруда России.

Техническими средствами реабилитации инвалидов являются:

- специальные средства для самообслуживания;
- специальные средства для ухода;
- специальные средства для ориентирования (включая собак-проводников с комплектом снаряжения), общения и обмена информацией;
- специальные средства для обучения, образования (включая литературу для слепых) и занятий трудовой деятельностью;
- протезные изделия (включая протезно-ортопедические изделия, ортопедическую обувь и специальную одежду, глазные протезы и слуховые аппараты), в том числе высокотехнологичные протезы кисти, предплечья, плеча, бедра, голени с микропроцессорным управлением;
- специальное тренажерное и спортивное оборудование, спортивный инвентарь;
- специальные средства для передвижения (кресла-коляски).

ПО ПРОГРАММЕ РЕАБИЛИТАЦИИ

Решение о том, что инвалид нуждается в том или ином техническом средстве реабилитации, принимает бюро медико-социальной экспертизы, разрабатывая ему программу реабилитации.

Программа реабилитации разрабатывается индивидуально с учетом состояния здоровья, степени и вида нарушений функции организма, которые привели к инвалидности. Разрабатывается она каждому инвалиду на весь срок инвалидности. В нее можно вносить изменения. Если нужно уточнить характеристики изделий, которые уже вписаны в программу реабилитации (например, изменить размер подгузников или параметры кресла-коляски), необходимо только подать заявление в бюро. Собирать новый пакет направительных документов не требуется. Если же необходима рекомендация новых средств реабилитации, нужно будет оформить направление на медико-социальную экспертизу в поликлинике по месту жительства.

Все технические средства реабилитации, утвержденные Федеральным перечнем, выдаются инвалиду бесплатно, согласно рекомендации в индивидуальной программе реабилитации. Также в Оренбургской области утвержден региональный перечень технических средств реабилитации, которые могут быть рекомендованы инвалиду специалистами бюро.

НОВЫЕ ТСР

Весной этого года Минтруд России издал ряд приказов, благодаря которым техническое оснащение инвалидов станет более современным и удобным.

Перечень ТСР дополнен новыми позициями. В список высокофункциональных протезов добавлена новая позиция - протез голени модульный с модулем стопы с микропроцессорным управлением, который автоматически корректирует положение сустава, реагируя на движение ноги. Ранее из протезов нижних конечностей с микропроцессорным управлением был только модульный протез бедра. Аналогичную функцию приобрел аппарат на голеностопный и коленный суставы.

Более современными стали ТСР для людей с нарушением слуха. Телевизор с телетекстом теперь должен быть диагональю не менее 80 см. Раньше в программу реабилитации включался телевизор диагональю 54-66 см. Также инвалиды смогут бесплатно получать телефоны не только с текстовым выходом, но и с навигаторами и функцией видеосвязи, что позволит им взаимодействовать в формате видеозвонков.

Кроме того, перечень пополнился изделиями, предназначенными специально для детей.

Кресло-коляска с электроприводом теперь будет выдаваться вместе с аккумуляторными батареями к ней.

ПОРЯДОК ПОЛУЧЕНИЯ ТЕХНИЧЕСКИХ СРЕДСТВ РЕАБИЛИТАЦИИ

Современные технологии коснулись и порядка получения инвалидами ТСР.

С начала 2021 года программа реабилитации выдается инвалиду в бумажном виде на руки только по его желанию. Для получения ТСР бумажные документы не нужны. Обязательства по обеспечению инвалидов ТСР возложены на Фонд социального страхования РФ. Между ведомством и бюро медико-социальной экспертизы налажено электронное взаимодействие.

Сейчас можно получить положенные технические средства двумя способами:

- обратившись в Оренбургское региональное отделение Фонда социального страхования;
- самостоятельно купить необходимое изделие, а затем получить денежную компенсацию в Фонде, а значит, сначала потратить личные средства.

С осени 2021 года появится третий вариант.

ТСР можно будет самостоятельно приобрести с помощью электронного сертификата. Благодаря такому сертификату, инвалид сможет выбрать и приобрести, например, инвалидную коляску или протез, не потратив при этом личные денежные средства. Сумма компенсации за покупку будет привязана к его банковской карте «МИР». При этом обратиться он сможет в любой магазин, в том числе заказать товар в Интернете, оплатив его онлайн. Однако потратить деньги получится только на то техническое средство, которое предусмотрено индивидуальной программой реабилитации. Законом предусмотрено установление предельной стоимости каждого изделия. Данную сумму можно будет оплатить с использованием электронного сертификата. Если же цена выбранного ТСР выше, то разницу инвалид будет оплачивать уже из собственных средств.

С.А. БОБРЯШЕВ, Е.А. БУРНАТОВА, О.Е. КОВАЛЕВ, ФКУ «Главное бюро медико-социальной экспертизы по Оренбургской области» Минтруда России.

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ-2021

Кому пройти обследование?

Диспансеризация проводится раз в три года для граждан в возрасте от 18 до 39 лет. То есть в 2021 году такая возможность есть у людей 1982, 1985, 1988, 1991, 1994, 1997, 2000, 2003 годов рождения. Граждане старше 40 лет могут проходить обследование ежегодно.

Диспансеризация включает в себя два этапа. Первый - это обследование и опрос. Специалисты выявляют признаки хронических заболеваний и факторы риска их развития. По результатам обследования определяется группа состояния здоровья и планируется тактика медицинского наблюдения.

Если при прохождении первого этапа диспансеризации обнаруживаются проблемы, пациента направляют обследоваться более углубленно на второй этап.

В текущем году расширен перечень обследований, включенных во второй этап диспансеризации. Так, в список добавился осмотр врачом-дерматовенерологом с проведением дерматоскопии (в случае подозрения на злокачественные новообразования кожи и слизистых оболочек). В случае подозрения на сахарный диабет пациента направят на исследование уровня гликированного гемоглобина крови. Направление пациенту выдаст терапевт.

Подробнее о порядке прохождения профилактических мероприятий можно узнать по телефону контакт-центра Территориального фонда ОМС Оренбургской области 8(800)100-56-03.

КОНСУЛЬТАЦИЯ

Какие персональные данные о семье указывать школьнику?

Практически каждый год родители заполняют анкету с персональными данными по просьбе классных руководителей в школе. Там указывается личная информация о семье учащегося. На все ли вопросы необходимо отвечать обязательно?

Чтобы ребенка зачислили в школу, родителям необходимо предоставить документы, где указаны персональные данные. После этого нужно подписать бланк согласия на обработку персональных данных. Это законно и позволяет школе завести на ребенка личное дело учащегося. Там будут прописаны:

* Ф. И. О. ребенка и родителей;
* дата и место рождения ребенка;
* данные свидетельства о рождении или паспорта;
* адрес проживания ребенка и родителей;
* способы связи с родителями ребенка (номера телефонов).

Если в анкете, которую учитель попросил заполнить ребенка, есть вопросы о трудовой деятельности родителей, о состоянии его здоровья или здоровья его родственников, составе семьи, правах на льготы и прочее, то такая просьба со стороны учителя будет незаконной, но только если нет письменного согласия родителей на предоставление этой информации.

А это значит, что родители могут отказаться от раскрытия определенной информации о себе, так как ее разглашение носит добровольный характер. Требовать предоставления личных сведений через силу незаконно. Например, если родители школьника считают, что запрашиваемая учителем информация является излишней, эти сведения никак не относятся к процессу обучения.

Минимальные сведения, нужные школе, предусмотрены Приказом Минобрнауки России от 22.01.2014 № 32 «Об утверждении Порядка приема граждан на обучение по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования». Перечень нужной информации должен быть размещен на официальном сайте образовательной организации, а также должны быть указаны цель сбора сведений, способы хранения, обработки и передачи.

Важно, что собранные персональные данные конфиденциальны и могут быть переданы школой только работникам Министерства образования (Управления образования) или по запросу уполномоченных органов (например, органа опеки и попечительства). Публиковать в открытом доступе личные данные запрещено. Например, если администрация школы хочет разместить новость с данными учеников, которые выиграли в соревнованиях или на олимпиаде, то в этом случае тоже нужно получить разрешение родителей.

Согласно пункту 8 статьи 9 ФЗ от 27.07.2006 № 149-ФЗ «Об информации, информационных технологиях и о защите информации», нельзя требовать от гражданина предоставления информации о его частной жизни, в том числе информации, составляющей личную или семейную тайну, и получать такую информацию против воли гражданина. Для этого, согласно статьям 6 и 9 ФЗ от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных», необходимо четко выраженное письменное согласие субъекта персональных данных, в данном случае родителей ребенка.

Если в анкете указаны вопросы о состоянии здоровья ребенка, о составе семьи, инвалидности родителей, правах на льготы, месте работы родителей, но письменное согласие родителей на предоставление этой информации отсутствует, то это незаконно.

Если персональные данные все же предоставлены, а родители не давали на это согласие, то необходимо сделать следующее:

- Родители могут потребовать от школы удаления незаконно полученных сведений или же отозвать согласие на их обработку, если первоначально согласие было предоставлено. Можно попросить учителя напрямую обращаться к родителям с просьбой заполнять анкеты, дабы исключить непредусмотренные ситуации.
- Родители могут написать жалобу на имя директора школы и в Министерство образования (Управление образования), если преподаватель заставляет ребенка под угрозой каких-то неблагоприятных последствий заполнить анкеты, где необходимо указать персональные данные.
- Если ребенок уже заполнил такую анкету, то следует запросить у руководства школы возможность увидеть анкету своими глазами, чтобы оценить указанные сведения. Если родители не желают предоставлять доступ к написанному, то они вправе потребовать уничтожения анкеты и запретить собирать такие сведения без их прямого письменного согласия.

Подготовила Марина ПЕТРЕНКО.

За социальным контрактом – в МФЦ

В 2021 году жителям области стала доступна государственная помощь на условиях заключения социального контракта. Для подачи документов на его предоставление можно обращаться в любой МФЦ Оренбургской области.

В отличие от пособий, данная мера поддержки направлена на то, чтобы люди предпринимали действия и усилия для выхода из трудной жизненной ситуации и улучшения качества жизни. В рамках соглашения Минсоцразвития обязуется оказать гражданину помощь, а заявитель - реализовать мероприятия, предусмотренные программой социальной адаптации.

За социальным контрактом могут обратиться малоимущие семьи или одиноко проживающие граждане, которые имеют среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума, установленного в Оренбургской области в расчете на душу населения, при соблюдении следующих условий:

- наличие гражданства РФ и факта проживания на территории Оренбургской области не менее 24 месяцев подряд до дня обращения;
- отсутствие в собственности членов семьи заявителя недвижимого имущества, сдача в аренду которого может приносить доход;
- ни один из членов семьи не зарегистрирован в качестве ИП;
- все члены семьи дали согласие на получение госсоцпомощи на основании социального контракта.

Для получения помощи гражданин должен выбрать одно из четырех направлений: поиск работы, осуществление индивидуальной предпринимательской деятельности (в качестве самозанятого), ведение личного подсобного хозяйства, преодоление гражданином трудной жизненной ситуации.

С пакетом документов на заключение социального контракта, необходимых при обращении в МФЦ, можно ознакомиться на сайте «Мои документы» www.orenmfc.ru.

Предусмотрены и другие способы подачи документов на предоставление государственной социальной помощи:

- в КЦСОН по месту жительства;
- посредством ЕПГУ (портал «Госуслуги»).

Инга ПРОХОРОВА.

Получить дополнительную информацию можно по номеру единого социального телефона 8 (3532) 77-03-03 (работает в круглосуточном режиме, звонки бесплатные по области).

КОММУНАЛКА

Последний счет за тепло

Жители Оренбурга получили счета за апрель - последний месяц отопительного сезона. Горожанам, в домах которых установлены общедомовые счетчики, начислена плата за фактическое потребление тепла в апреле. Те же, кто рассчитывается по нормативу, получили сумму, равную начислениям в предыдущие месяцы отопительного сезона.

Если в доме нет общего прибора учета тепла, жители оплачивают потребление по нормативу, который утвержден Правительством Оренбургской области (Постановление № 686-п от 17 августа 2012 г.). Норматив установлен на период с октября по апрель включительно равными частями, поэтому применяется за весь месяц полностью.

Норматив рассчитан таким образом, чтобы нагрузка оплаты за месяцы максимального потребления (декабрь-февраль) распределялась на семь месяцев отопительного сезона равномерно.

Чтобы оплачивать фактическое потребление тепла, собственникам необходимо установить общедомовый прибор учета тепла (при наличии в доме технической возможности). Сделать это может управляющая компания по решению собрания собственников.

Марина ПЕТРЕНКО.

НАЛОГОВАЯ СООБЩАЕТ

МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ ПОМОЖЕТ ПОЛУЧИТЬ НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ

Пользователи смартфонов на платформах iOS и Android могут с помощью мобильного приложения «Налоги ФЛ» в несколько кликов сформировать и направить налоговую декларацию о доходах физических лиц. Это можно сделать с учетом наиболее распространенных жизненных ситуаций.

В частности, мобильное приложение позволяет задекларировать свои доходы от сдачи объектов недвижимости в аренду. Также через «Налоги ФЛ» можно заявить о налоговых вычетах - имущественном (на покупку либо строительство недвижимости) или социальном (за обучение, лечение и покупку лекарств).

Для того чтобы воспользоваться новыми функциями приложения, необходимо с главной страницы перейти в раздел «Обращения» и выбрать необходимый вид: заявить о доходе или получить налоговый вычет.

СЕРВИС ПОДБЕРЕТ ТИПОВОЙ УСТАВ

На официальном сайте ФНС России функционирует специальный сервис, через который как новые, так и действующие компании смогут выбрать типовой устав.

Сервис «Выбор типового устава» поможет подобрать наиболее подходящий вариант для каждого конкретного налогоплательщика. Использовать электронный ресурс необычайно просто - необходимо ответить на 7 вопросов, и система предложит самый лучший вариант.

Далее необходимо заполнить заявление о переходе на типовой устав. Направить его в электронном виде с ЭЦП можно с помощью интернет-сервиса «Государственная регистрация ЮЛ и ИП».

«ВСЕРОССИЙСКИЙ НАЛОГОВЫЙ ДИКТАНТ»: УЧАСТВУЕМ ВМЕСТЕ!

С 17 по 30 мая в России проходит масштабная образовательная акция «Всероссийский налоговый диктант». Каждый участник получит возможность оценить и повысить уровень своих знаний в области налогов и налогообложения.

Принять участие могут как дети, так и взрослые. Диктант организован в формате онлайн-тестирования продолжительностью 60 минут. По итогам прохождения каждый участник получит электронный сертификат.

Для участия достаточно пройти регистрацию на сайте www.diktant.nalog.ru и получить пароль для входа на указанный e-mail.

ИФНС России по Дзержинскому району г. Оренбурга.

Организатор торгов - конкурсный управляющий ООО «ЦКФ» (ИНН 5611055235, ОГРН 1085658016124) Киржаев И. В. - сообщает, что торги в форме аукциона, проведенные 06.05.2021 (объявление №12010264310 опубликовано в газете «Коммерсантъ» № 53 от 27.03.2021), признаны несостоявшимися в связи с отсутствием заявок на участие в торгах.

(240)

Знакомства

► **МУЖЧИНА**, 37 лет, 174/65. Живу и работаю в Оренбурге, без вредных привычек. Познакомлюсь с доброй, порядочной девушкой или женщиной 29-40 лет для дружбы и серьезных отношений. Т. 8-902-366-80-29. (219)

► **РОМАН**, 32 года. Нахожусь в поиске друзей, имею опыт практичной любви. Направляю скрытые ресурсы на приобретение симпатии и талантов. Т. 8-922-865-19-25. (228)

Объявления

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАЮ

► Дом в Оренбурге на ул. Чичерина. 56 м², участок 2 сотки. Имеются два гаража, два сарая. Т.: 8-987-777-28-90, 8-987-840-04-60. (259*)

► Квартира, 35 м², в доме на четыре хозяина, Центральный р-н, г. Оренбург. Т. 8-912-348-89-00. (151*)

► 1-комн. кв. на ул. Маврицкого,17, 2/2-этажн. дома, 33/20/10 м². Все удобства, в хорошем состоянии. 940 тыс.руб. Продаю или меняю. Рассмотрю любые варианты. Т.: 58-89-85, 8-905-843-60-03, 8-903-366-06-20. (207)

► Дачу в п.Кушкуль, СНТ «Степное». Участок 8 соток, дом 18 м², терраса 12 м², центральное водоснабжение, разводка по огороду. Ухоженная, имеются все насаждения. Автобусы № 183,107. Т. 8-961-902-80-35. (231)

► Дачу в Ивановских садах. Участок 6 соток, домик. Недорого. Т. 8-951-032-05-01. (237)

► 1-комн. кв. в Оренбурге на пр. Дзержинского, 5. 4/5-этажн. дома, 30 м², СУС, электроплита. Состояние удовлетворительное. Цена договорная. Т. 8-910-981-54-36. (235)

СДАЮ

► 3-комн. кв. в п. Кушкуль, на ул. Нефтяников, 3, 56 м², 2/2-этажн. дома . Подробности по телефону. Т.: 8-986-771-83-56, 22-00-15 (после 15.00). (207)

► Дом в с. Новогафарово Саракташского района, 150 км от Оренбурга. Деревянный, обшит сайдингом, 60 м², пластиковые окна, вода, газ, на берегу р. Сакмары. Т.: 8-951-030-43-44, 8-961-907-99-69. (232)

РАЗНОЕ

► Приму безвозмездно любое жилье в Оренбурге для проживания. Т. 8-951-032-05-01. (238)

КУПЛЮ

► Антиквариат. Т. 69-14-49. (4)

► Выкуп авто: аварийных, требующих ремонта и т. д. Выезд, эвакуатор бесплатно. Т.: 8(3532)55-65-66, 8-902-365-65-66 (Viber, WhatsApp). (142)

► Радиодетали, платы, приборы. Выезд, оценка, расчет сразу. Звонить в любое время. Т. 8-922-556-90-64, Алексей. (178)

УСЛУГИ

► **Натяжные потолки. Недорого. Т.: 8-919-842-40-89, 90-19-17. (7)**

► Натяжные потолки. Т. 8-902-365-12-13. (28)

► Качественные металлические двери, ворота, решетки, заборы, навесы, тамбуры, кладовки, оградки, печи, любые кованые изделия на заказ. Сайт: www.orenkovka56.ru. Т.: 25-50-52, 23-70-80. (6)

► Знакомство 40+. Т. 8-922-846-27-31. (139)

► Мастер на час. Т. 27-08-32. (18)

► Частный санитар. Оказываю помощь по уходу. Поднимаю, переодеваю, отвожу в ванную. Помощь по уборке дома и двора. Т. 8-987-196-08-35. (9)

► Изготовим металлические заборы, ворота, двери, решетки, оградки, козырьки, печи для бань и др. Качественно. Недорого. Т.: 61-43-41, 96-26-32. (3)

► Моя школа практичной любви. Дам направление своим скрытым ресурсам по приобретению симпатии и талантов. Эзотерический приземленный вид знания. Т. 8-922-865-19-25, Рома. (217)

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

► Грузоперевозки от 350 руб. Т. 233-233. (25)

ЭЛЕКТРИКА

► Замена электропроводки в квартирах, домах. Гарантия. Договор. Т.: 8-903-395-53-83, 58-82-62. (24)

► Электрик. Установка и ремонт люстр. Электромонтаж. Т.: 8-987-795-72-33, 45-72-33. (34)

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

► Ремонт компьютеров, мониторов у вас дома. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (16)

► Ремонт стиральных машин. Выезд на дом. Гарантия. Т. 29-11-57. (1)

► Ремонт любых телевизоров без выходных. Пенсионерам скидки. Т. 55-75-20. (12)

► Ремонт швейных машин. Гарантия. Т. 61-39-03. (26)

► **Ремонт стиральных машин с выездом на дом. ГАРАНТИЯ. Т.: 8-903-365-34-91, 21-24-91. (32)**

► Ремонт холодильников, морозильников на дому. Гарантия. Без выходных. Т. 60-55-08. (8)

► Ремонт телевизоров любых моделей. Гарантия. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (15)

► Ремонт стиральных машин. Быстро, качественно. Т. 23-64-35. (229)

МЕБЕЛЬ

► **РЕМОНТ, ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ, ИЗМЕНЕНИЕ ФОРМЫ. СКИДКА 15 %. Т. 21-58-54.** (5)

► Ремонт, перетяжка мягкой мебели, стульев. Все виды услуг. Пенсионерам скидка 15 %. Без выходных. В подарок - постельное белье или подушечки. Т.: 58-05-44, 96-44-02. (37)

САНТЕХНИКИ

► **Водопровод**, отопление, **прочистка канализации**, копка траншей, установка колодцев, врезка в центральную сеть. Без выходных. Т. 25-18-64. (22)

► **ОТОПЛЕНИЕ. ВОДОПРОВОД. КАНАЛИЗАЦИЯ. КОПКА ТРАНШЕЙ, КОЛОДЦЕВ. ОПЫТ РАБОТЫ. Т. 45-75-32.** (179)

РАБОТА

► Мужчина, ищу работу водителя (все категории), тракториста, пчеловода. Т. 8-922-888-66-04. (227)

► Требуется бухгалтер (молодая женщина) в частную фирму. Т. 22-00-15. (233)

► Требуется мастер по ремонту одежды, ателье в Степном. Т. 8-912-846-46-01. (236)

ОМК
ОРЕНБУРГСКАЯ МЕМОРИАЛЬНАЯ КОМПАНИЯ
ПАМЯТНИКИ
(гранит, мрамор)
Льготникам - без оплаты
ЦЕНА мраморного памятника с изготовлением (высота - 95 см) - 9 900 руб., с установкой - 13 900 руб.
г. Оренбург, ул. Комсомольская, 36
Тел. 8-987-849-24-34

Поздравляем с днем рождения

Надежду Коршунову,
Марию Булгакову,
Владимира Бондарева,
Марию Булгакову,
Антонину Решетову,
Лидию Ветштейн,
Раису Дружинину,
Марину Аминову,
Валентину Черных,
Марину Турко,
Галину Ануфриенко,
Николая Алябьева,
Нину Носову,
Валентину Пахомову,
Майю Вотрину,
Римму Волкову,
Ольгу Мещерякову,
Нину Рынцеву,
Надежду Резванцеву,
Нину Полякову,
Валентина Железнова,
Марину Матяш,
Равиля Мустафина,
Татьяну Шатилову,
Антонину Мухтаренкову,
Владимира Мухтаренкова,
Мишечку Болотного,
Неллю Богданову,
Наримана Ниязова,
Наталью Волобоеву,
Олега Сеселкина,
Димулю Чикризова,
Галину Темникову,
Светлану Козыренко,
Александра Гуслева,
Владислава Кирьянова,
Наталью Волкову,
Григория Олейникова,
Лидию Тихонову,
Антонину Горбунову,
Татьяну Бауман,
Елену Эртель,
Татьяну Соломенцеву,
Татьяну Токунову,
Веру Имашеву,
Жанну Шакееву,
Магрипу Жанаеву,
Ольгу Кечину,
Екатерину Бондареву,
Алену Сычеву,
Тамару Моисееву,
Марию Вавилову,
Павла Сосновина,
Любовь Киселеву!

Желаем просто радоваться жизни,
И в каждом дне все лучшее искать,
И плыть вперед по морю оптимизма,
И в волнах счастья сладко утопать!

РЕДАКЦИЯ «ОС».

Вы хотите, чтобы в списке именинников оказалась и ваша фамилия? Тогда звоните по тел. (3532)77-68-42. Мы с удовольствием поздравим вас!

Нашу дорогую, любимую Айслу Сарсенбаеновну Сычову поздравляем с 45-летним юбилеем!

Хотим мы поздравить тебя с юбилеем!
Пусть годы идут, но тебя не изменят.
Будь так же красива, умна, весела
И просто счастливой, забыв о годах.
Хотим пожелать тебе много здоровья,
Успехов, богатства и счастья с любовью.
Мечты чтоб сбывались, чтоб пела душа,
Все было прекрасно и жизнь хороша!

Муж, дети.

Красива, умна, молода и прекрасна,
Как будто царевна к нам вышла из сказки.
Сегодня чуть-чуть ты опять повзрослела,
Хотим мы поздравить тебя с юбилеем!
Всегда оставайся такой же веселой,
Смешной, энергичной, конечно, здоровой.
Пусть радость приносит тебе каждый день,
А в жизни не будет тревог и потерь!

Мама, брат Серек, семьи Бауманов, Сагандыковых, с. Каменноозерное.

Дорогую Жанну Серековну Усову поздравляем с юбилеем!

Тебе сегодня 35,
А хороша на восемнадцать,
Желаем дальше расцветать
И каждым вдохом наслаждаться!
Всегда неотразимой быть,
Любить и крепко быть любимой,
Добро в сердечке сохранить
И стать безоблачно счастливой!

Семьи Жексимбаевых, Сычовых, Бауманов, Сагандыковых.

Дорогого, любимого Василия Николаевича Овсиенко поздравляем с днем рождения!

Здоровья тебе крепче, чем гранит,
И вечно боевого настроенья,
И пусть удача рядышком бежит,
Твой путь сопровождая, непременно!
Веселой и отзывчивой родни,
Чтобы всегда заботой окружала,
И пусть твои добрее станут дни
И счастья никогда не будет мало!

Дети, с.Каменноозерное.

Уважаемую Анну Григорьевну Ганину поздравляем с 80-летием!

Ваш возраст достоин почтенья -
Уж восемь десятков прошло!
Позвольте Вас в день юбилея
Поздравить душевно, тепло.
Желаем здоровья и мира,
Тепла и уюта вокруг,
А сердцу пусть все будет мило,
Приятным пусть будет досуг!

Коллектив КЦСОН ОСОСОД № 1 в Северном округе г. Оренбурга.

Любимого сыночка Марата Уряшева поздравляю с юбилеем!

Счастья я тебе, сыночек,
Хочу в жизни пожелать,
Стороной пусть беды ходят,
Чтобы вовсе их не знать.
У судьбы прошу не много -
Лишь добра, здоровья, сил,
Чтоб Аллах тебя всегда надежно
И очень бережно хранил!

Мама.

Дорогую Лилию Идиатовну Исмакову поздравляем с днем рождения!

Словно богиня, ты прекрасна и шикарна,
Всех красотой своей прелестной восхищай,
И улыбайся в жизни чаще лучезарно,
И наслаждение лишь от жизни получай!
Тебя всегда пускай преследует удача,
Пусть все сбываются заветные мечты,
Легко решаются все сложные задачи,
И будет жизнь полна любви и доброты!

Муж, дети, свекровь, семья Фахрутдиновых, с. Мустаево.

Нашу дорогую, любимую Нурию Анваровну Султанову поздравляем с днем рождения!

Ты самый близкий и родной наш человек,
Ты замечательная бабушка и мама!
Живи счастливо, не старея, целый век,
Пускай не будет грусти, даже грамма!
Тебе желаем очень много позитива,
Пускай здоровье не подводит никогда!
И помни: ты прекрасна, ты красива,
И будешь ты для нас такой всегда!

Дети, внуки.

Дорогую, любимую Амину Рахматуллевну Ильметову поздравляем с днем рождения!

Дорогая мамочка, бабуля,
Поздравляем с днем рождения тебя!
Мы желаем, чтоб сегодня захлестнули
Волны счастья, бодрости, добра.
Мы желаем, чтобы ты была здорова,
Улыбалась чтоб, конечно же, всегда.
И чтоб каждый год толпою снова
Поздравляли мы вот так тебя!

Дети, внуки.

Хотите поздравить близких?

Базовая цена размещения поздравлений:
- 8 строк стихотворного текста (не включая обозначения адресата) - 200 руб.;
- 8 строк + фото - 250 руб.

При количестве строк более 8 каждая следующая строка - 30 руб.

Наценка за срочность - 100 %.

Внимание!

При публикации поздравления для одного человека от разных поздравителей фамилия и имя именинника указываются только один раз.

Телефон для справок: 77-30-87.

Публикация бухгалтерской отчетности в нашей газете на выгодных для вас условиях

77-68-42

Уважаемого Виктора Владимировича Лабазина поздравляем с днем рождения!

Пусть добрым здоровье всегда Ваше будет,
В работе, конечно, пусть ладится все.
Пусть ценят и искренне любят Вас люди,
А жизнь только радость всегда Вам несет!
Пусть беды обходят Ваш дом стороною,
А счастье, напротив, пусть льется рекой!
Господь пусть хоть летом, а хоть и зимою
Добром осыпает Вас щедрой рукой!

Коллектив СОШ, с. Мустаево.

Нашу дорогую Гульнару Куспаевну Искакову поздравляем с 50-летним юбилеем!

Возраст - украшение для женщин!
В нем загадка, мудрость, красота.
50 - достойное решение,
Это есть награда за года!
За года труда, любви, заботы,
За все то, что сделано тобой.
Принимай сегодня поздравления,
Все слова сегодня - для одной!
Будь такой же милой и прекрасной,
Радуй всех своею красотой.
Пусть с тобой живут любовь и счастье,
Полной чашей будет дом родной!

Мама, семья Каменевых, п. Береговой.

Дорогого, любимого Айгена Яковлевича Штока поздравляем с 80-летним юбилеем!

С юбилеем тебя поздравляем
И от сердца хотим пожелать,
Чтобы не было в жизни печали,
Только радость, успех, доброта,
Чтоб родные всегда были рядом,
Окружали заботой своей.
От души мы здоровья желаем,
Не болеть, не стареть много лет.

Жена, дети, внуки, Бакеевы.

Уважаемых Фаеза Мирбакоевича Камолова и Наталью Васильевну Королеву поздравляем с днем рождения!

С днем рождения Вас поздравляем!
В этот светлый и праздничный день
Только радости в жизни желаем,
Исключительно добрых вестей.
Пусть глаза вдохновеньем сияют,
А улыбка не сходит с лица,
Лишь удачи и счастья желаем,
Пусть веселью не будет конца!

Коллектив СОШ № 84.

Уважаемого Али Киреевича Ситинова поздравляем с днем рождения!

Примите наши поздравленья
Сегодня, в день рожденья свой,
Удачи, радости, везенья,
Чтоб были счастье и покой!
Желаем Вам в семье достатка,
Здоровья, радости, тепла,
Чтоб в жизни больше было сладко,
А горечь мимо чтоб прошла!

Сотрудники магазина «У Риммы», с. Зубочистка Первая.

Уважаемую Анису Зуфаровну Исламову поздравляем с юбилеем!

Вас поздравить хотим с юбилеем!
От души Вам хотим пожелать,
Чтобы жизнь Ваша шла веселее
И чтоб горя и бед Вам не знать!
Будет крепким пусть Ваше здоровье,
А в делах пусть всегда ждет успех.
Пусть приходят друзья на застолье,
И звучит в Вашем доме пусть смех!

Сотрудники магазина «У Риммы», с. Зубочистка Первая.

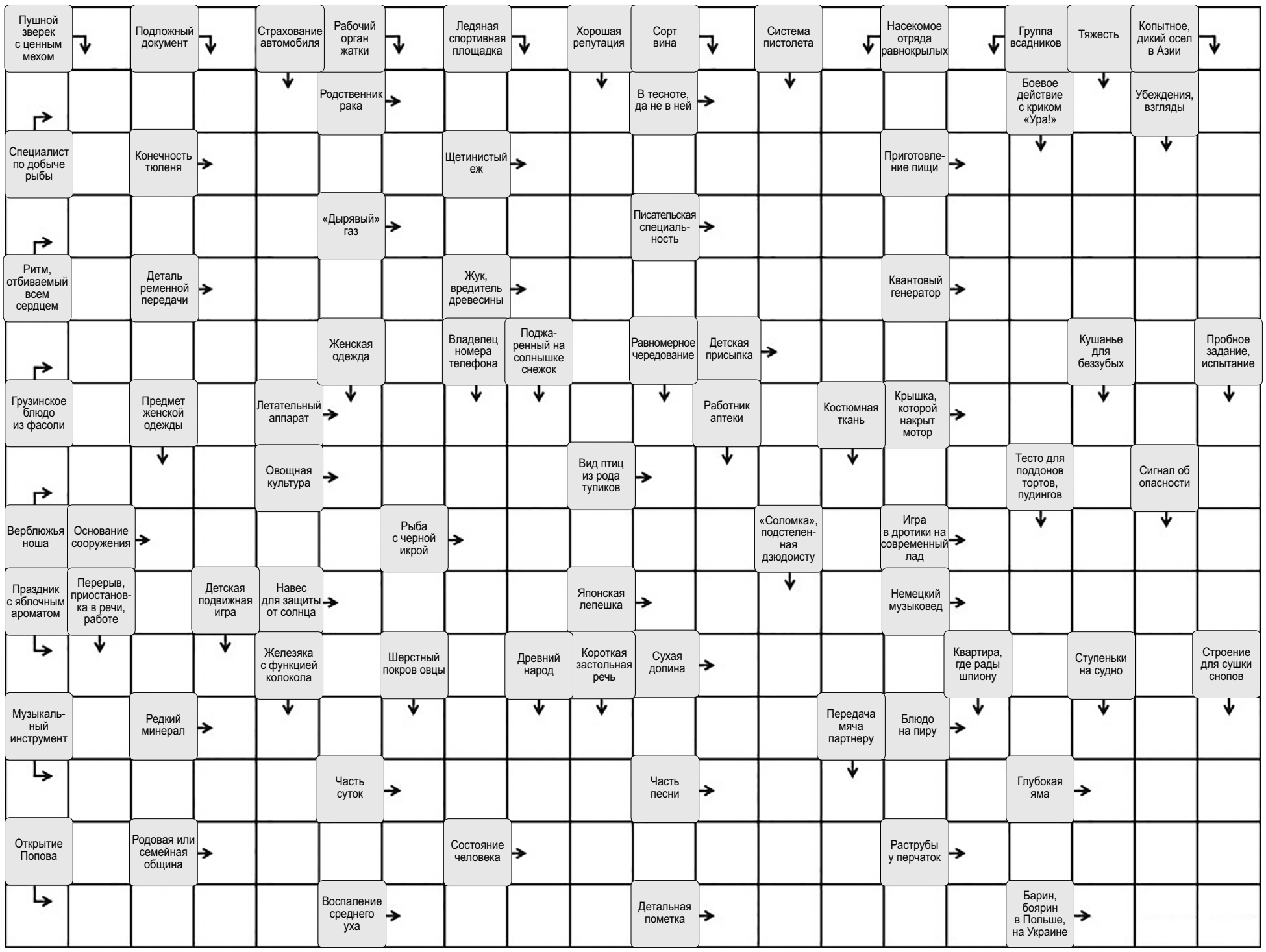
ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ

по адресу: г. Оренбург, ул. Юн. Ленинцев, 8 (Горсправка)

понедельник - пятница, с 10.00 до 18.00.

Тел. 8-932-53-62-160

WhatsApp, Viber (без выходных)



Ответы на сканворд из №17-18

По горизонтали: Мисс. Норов. Скоп. Загс. Окапи. Тату. Идол. Реал. Тавро. Инок. Луда. Илька. Барс. Адонис. Диод. Аноа. Обои. Баул. Укос. Этил. Крот. Арт. Азу. Улей. Лазер. Тор. Иса. Иприт. Сьч. Игрек. Самогон. Квота. Клио. Ряска. Улика. Рог. Ярка. Оттенок. Тетка.

По вертикали: Кинетика. Рутил. Уфология. Солидол. Террор. Знать. Икра. Опак. Грива. Лассо. Акт. Автобан. Каземат. Онюре. Стирка. Стригун. Скунс. Поло. Ёрник. Клика. Откат. Золото. Валун. Бита. Сорт. Диво. Избыток. Спас. Иглу. Чага.

МИНУТКА ПОЗИТИВА

На Диком Западе пожилой ковбой приводит к врачу молодого:

- Доктор, помогите моему зятю. Я вчера прострелил ему ногу.

- Это некрасиво - стрелять в собственного зятя!

- А когда я в него стрелял, он еще не согласился им стать!

* * *

Деньги в кармане - еще не крылья, но походку меняют...

* * *

- Раби, у меня такие проблемы, такие проблемы! Я не могу с ними справиться! Что мне делать?

- Мойша, Бог каждому посылает проблемы по его силам. Так что одно из двух: либо ты можешь-таки справиться с проблемами, либо это не твои проблемы...

* * *

Если полиэтиленовый пакет разлагается за 145 лет, а асфальт - за одну зиму, то, может, асфальт из пакетов делать?

* * *

- Как там твой алкаш? Опять по ночам деньги по казино и ресторанам просаживает?

- Нет. Я с ним серьезно поговорила, и он теперь не пьет, не курит, по ресторанам не ходит. Лежит себе тихонечко в реанимации.

* * *

Муж возвращается домой ночью и говорит жене:

- Дорогая, ты никогда не угадаешь, где я был!

- Обязательно угадаю, но сначала мне бы хотелось выслушать твои версии.

* * *

Муж и жена поругались и не разговаривают. Через некоторое время она решила примириться и говорит:

- Ладно, ладно, не дуйся, мы с тобой оба виноваты.

Немного помолчала и добавила:

- Особенно ты!

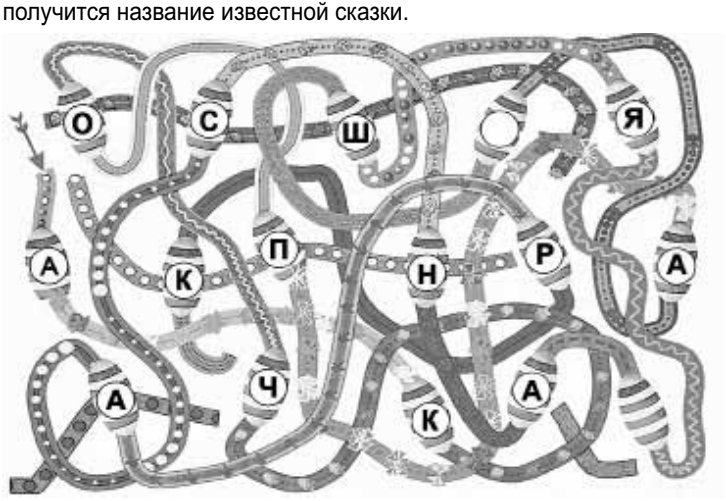
* * *

Как мне говорила одна знакомая: «Не поленитесь, съездите на Мальдивы».

Да, от Мальдив меня отделяет только лень...

Прочитай название сказки

Начиная со стрелки, выпиши буквы в бусинах одну за другой. Когда дойдешь до конца, прочти написанное в обратном порядке, и у тебя получится название известной сказки.



Астрологический прогноз с 18 по 24 мая

Овен

Доверяйте своей интуиции: благодаря ее подсказкам, удастся очень и очень многое. Единственное, что вам противопоказано в этот период, - одиночество.

Телец

Берите бразды правления судьбой в собственные руки и действуйте. Учтите: дверка в мир удачи может закрыться, если будете медлить и сомневаться в себе.

Близнецы

Вас захватят обыденные дела и земные радости, и от них вы получите огромное удовольствие. Наслаждайтесь состоянием спокойствия и безмятежности.

Рак

Всю неделю вы будете сосредоточены на работе - и это правильно: благоприятное время, чтобы наладить контакт с руководством, завести полезные знакомства.

Лев

На этой неделе близкие будут недовольны вашей тотальной занятостью: постарайтесь им все объяснить. Избегайте эмоциональных перегрузок и не сорите деньгами.

Дева

Довольно суетливый период. Но вы без особого труда найдете выход из самых запутанных ситуаций. Нестандартный взгляд на вещи позволит увидеть новые пути к цели.

Весы

Складываются благоприятные условия для дополнительных заработков. Отнеситесь серьезно к новым деловым предложениям. В личной жизни не форсируйте события.

Скорпион

В финансовых вопросах ничего не решайте впопыхах, взвесьте все «за» и «против». Свободным Скорпионам звезды обещают романтическое знакомство.

Стрелец

Неделя пройдет под знаком полезных знакомств. Времени будет не хватать, поэтому распишите все дела по пунктам. Отнеситесь с осторожностью к информации, которая поступит.

Козерог

Несмотря на общую стабильность, старые дела, решение которых вы так долго откладывали, могут напомнить о себе. Не исключены внушительные траты.

Водолей

Навалившиеся мелкие неурядицы в работе и личной жизни могут серьезно подорвать эмоциональное состояние. Не поддавайтесь упадническим настроениям.

Рыбы

Всю неделю стоит держаться в тонусе: будьте готовы к неожиданным и нестандартным ситуациям. Контролируйте эмоции, иначе поставите под угрозу добрые отношения с близкими.

№ 19 (1 349) 18.05.21 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Виртуальный принц

Принц из Интернета появился в ее жизни, когда она уже почти перестала верить в сказку. Но можно ли найти свое счастье в Сети?

Рабочий день закончился, Соня пришла домой, присела на диван и с облегчением выдохнула. Пощелкав пультом от телевизора и не найдя ничего интересного, решила заглянуть в «Одноклассники».

Соня жила одна в большой квартире, которую ей оставили родители. Сами они переехали жить в деревню, задумали на пенсии заняться садом и огородом. Соня догадывалась, что папа и мама очень хотели, чтобы она, наконец, устроила свою личную жизнь, и решили не мешать.

Она была единственным ребенком в семье. Всегда послушная, Соня с отличием окончила школу, потом институт, потом устроилась на работу… Девушка многого добилась в жизни, а вот в личном плане както не везло. Уже стукнуло тридцать пять, а она так и оставалась одна. Красивая, умная, не обделена вниманием мужчин, но вот не встретила человека, с которым захотелось бы прожить всю жизнь, за которым как за каменной стеной, с которым вместе можно и в горе, и в радости…

Так и жила: дом - работа, работа - дом. Родители далеко, подруги давно все замужем, поэтому Соня и коротала вечера у телевизора, да в Интернете - книги из домашней библиотеки давно все перечитаны, некоторые не по одному разу. Соне порой казалось, что это только в сказках бывают принцы, способные ради любимой на подвиги, а в жизни все по-другому.

Соня зашла на сайт «Одноклассники» и стала перечитывать почту. Ответила на некоторые сообщения, некоторые удалила - не любила навязчивых кавалеров из Интернета. Виртуальные женихи сначала расхваливали ее, а потом начинался рассказ (как правило, однотипный) о больных родственниках с просьбой помочь материально. Соня тут же блокировала аферистов. Прочитала очередное послание: «Не займешь до вторника денег?», и разозлилась. Сообщение прислал ее новый знакомый, живущий в этом же городе. Они общались уже полгода, но встретиться Николай не предлагал. Он казался интеллигентным и порядочным человеком, и вдруг: «Займи!» Уж от него Соня никак не ожидала такой наглости. Задумалась… Ее злость вдруг переросла в любопытство. Решила, что сумма невелика, а повод, чтобы проверить нового знакомого, подходящий. Девушка перевела деньги на карту Николая, тот поблагодарил и пообещал обязательно вернуть.

Неделю от Николая не было никаких сообщений. Соня в душе просто хохотала над своей вечной наивностью и доверчивостью.

Николай жил с мамой и младшим братом. Работал на стройке прорабом. Ему было почти тридцать восемь, он ни разу не был женат - как-то не ладилось. Николай считал, что у девушек большие запросы: деньги, машина, рестораны. А у него все деньги уходили на лечение больной матери да на учебу младшего брата. Как-то в «Одноклассниках» он познакомился с Соней. Они общались уже полгода, но Николай все не решался пригласить девушку на свидание.

Николай рассказал брату Вадику о своей новой знакомой, которая ему очень понравилась. Брат был еще тот «авантюрист» - придумал и предложил небольшой розыгрыш: Николай должен попросить у Сони взаймы небольшую сумму, а значит, проверить, способна ли она прийти на помощь в трудную минуту. Николай долго не соглашался, но брат его все же уговорил. Мужчина написал сообщение Соне, а потом переживал, что она заблокирует его, и он потеряет связь с понравившейся девушкой. Но Соня его удивила - переслала нужную сумму, а растерявшийся Николай вдруг не смог найти ее номер телефона и на неделю задержал возврат долга.

Соня уже смирилась с тем, что над нею зло пошутили, но неожиданно Николай вернул деньги, да еще и с процентами и многочисленными извинениями за задержку. Еще через неделю он предложил Соне встретиться, и она согласилась. Только теперь девушка поверила, что чудеса бывают, и не только в сказках. На свидание Николай пришел с огромным букетом цветов, а чуть позже познакомил Соню с мамой и братом. Только перед самой свадьбой он признался невесте в розыгрыше. Соня сначала рассердилась, а потом, конечно, простила шутников. Николай и Соня поженились, очень счастливы и уже ждут первенца.

Альбина МИРОНОВА, г. Орск.

ТАКАЯ ЖИЗНЬ

Награда за любовь

Однажды она сделала все, чтобы спасти и выходить чужого ребенка, а много позже в награду получила жизнь.

Раиса вошла в палату, чтобы подключить капельницу больному, которого вчера ночью доставили в кардиологическое отделение с сердечным приступом. Мужчина с бледным лицом неподвижно лежал на кровати. Рая подключила систему и вышла из палаты.

Раиса работала в больнице медсестрой уже 25 лет. На работу сюда пришла сразу после училища. Ее уважали и сотрудники, и пациенты. Вот только семейная жизнь у нее не сложилась. Ей уже 47 лет, двое взрослых сыновей, есть внуки.

С мужем-алкоголиком развелась еще 10 лет назад, но жить пришлось в одном доме (разделить не получилось) и ежедневно терпеть его пьяные выходки и скандалы. Рая даже работать стала на полторы ставки, чтобы меньше бывать дома. На работе было гораздо спокойнее.

Через некоторое время Рая вернулась в палату, подождала, пока докапает лекарство, и отключила систему. Мужчина поблагодарил ее, она пожелала ему скорейшего выздоровления.

Прошло две недели. Владимир (так звали пациента) начал подниматься с постели и уже ходил по палате. Рае нравился приветливый, вежливый больной. Постепенно он шел на поправку и вскоре выписался. А еще через несколько дней Владимир ждал Раису у двери больницы с букетом цветов. Она была приятно удивлена.

Владимир проводил Раю домой, и они стали часто встречаться. Однажды возле дома встретились с ее бывшим мужем, который устроил жуткий скандал. Раисе было стыдно. Владимир не мог позволить Рае жить в такой обстановке и предложил переехать к нему, хоть и жил на съемной квартире (свой дом оставил жене и сыну). Сыну он помогал, а с бывшей женой отношения были напряженные.

Прошел месяц, как Владимир и Раиса жили вместе. Она много лет уже не была так счастлива. Володя окружил ее заботой и любовью, познакомил с сыном. Парень одобрил выбор отца и часто бывал у них в гостях.

Однажды, придя на работу, в дверях Рая столкнулась с бывшим мужем. Ухмыляясь, он сказал, что ее ждут большие неприятности за роман на работе. В тот день Раю вызвал главный врач больницы и предупредил, что на работе семейные разборки нежелательны. До конца смены она мучительно искала выход из создавшегося положения, но так ничего и не придумала.

А через три дня к ним приехали сыновья Раисы и сообщили, что нашли отца мертвым (он сильно напился, и сердце не выдержало). После похорон Рая продала дом, половину денег разделила между сыновьями, а вторую половину они с Владимиром вложили в новостройку. Через год они поженились и переехали в новую квартиру.

Все бы хорошо, но счастье не бывает безоблачным. В бывшей семье Владимира случилась беда - его сын Игорь попал в аварию и стал инвалидом. От горя бывшая жена заболела и умерла. За парнем нужен был уход, и Владимир с Раей переехали к нему, а свою квартиру сдали в наем. Рая взяла отпуск без содержания, чтобы ухаживать за сыном своего любимого человека. Всю свою любовь и тепло она отдавала парню, помогая ему как можно скорее выздороветь. Прошел год, Игорь начал ходить с тростью.

Владимир тоже ко всем детям относился одинаково, с любовью, не деля их на своих и чужих. В праздники и дни рождения они собирались все вместе. Было шумно и весело.

Прошло 20 лет. Владимир тяжело заболел и умер. Раиса очень тосковала по мужу, ведь они прожили столько счастливых лет. За эти годы она ни разу не пожалела, что стала его женой. От воспоминаний и навалившегося горя Раю спасали работа и забота о детях и внуках.

Однажды с Раисой случилась беда. При переходе улицы ее сбила машина. Состояние было критическим, срочно нужна была кровь для переливания. Ее тут же предложили все дети, но подошла женщине только кровь Игоря. Так случилось, что сначала его выхаживала Раиса, теперь же спас свою вторую маму Игорь. Когда мама пришла в себя и ей стало немного лучше, в палате собрались все ее дети и внуки. Раиса была счастлива и восприняла это как награду за любовь к близким. А дети были бесконечно рады, что мама поправляется, ведь она им еще так нужна.

Елена ТИМОФЕЕВА, г. Оренбург.

ЛЮБОВНАЯ ИСТОРИЯ

Так и пришлось пожениться

Некоторым людям просто суждено быть вместе. Какими бы непонятливыми и упрямыми они ни были, судьба рано или поздно их соединит.

Олег и Катя впервые увидели друг друга, когда их, первоклашек, посадили за одну парту. Хотя симпатичная девочка со светлой косой понравилась Олегу с первого взгляда, дружить он с ней, конечно же, не стал. Ну где это видано - дружить с девчонкой?

Однако, как ни старался Олег не обращать на отличницу и зубрилу Катю внимания, ему все время что-то мешало. То «домашку» списать понадобится, то запасную ручку попросить, а то и просто так - за косу дернуть. В общем, примерно к пятому классу Олег к ней кое-как притерпелся. А Катя возьми, да и переведись в другую школу, да еще и математическую. Вероломно и без предупреждения!

Олегу бы выбросить ее из головы, но не тут-то было. Коварная судьба начала с завидным упорством сталкивать их буквально повсюду. Пойдет, к примеру, Олег с пацанами воровать сливы - непременно влезет именно в Катин палисадник и получит по шее от ее отца. Пошлет его мама в магазин за молоком - в очереди перед ним обязательно маячит знакомая светлая коса. Их даже в пионерский лагерь отправляли почему-то в один и тот же, причем одновременно. Ужас просто, до чего они друг другу надоели к десятому классу!

Окончив школу и уйдя в армию, Олег даже немного удивился, что Катя перестала маячить на горизонте. Отслужил, демобилизовался, вернулся домой - Кати не видать. И неудивительно - эта отличница и зубрила легко поступила в столичный университет и уехала в Москву. «Ну и ладно!» - сказал себе Олег, немедленно женился на соседке и завел с ней сына. Правда, с женой у него что-то не задалось, и через несколько лет они развелись.

Катя тем временем в столице вышла замуж за какого-то профессора и родила дочку. Впрочем, с мужем Катя быстро разошлись характерами, поэтому она забрала дочку и уехала в родной город. На работу устроилась в свою бывшую школу - учительницей математики.

И как вы думаете, кого она повстречала на первом же родительском собрании? Олега, кого же еще! Его сын, разумеется, попал именно в ее класс. И судьба снова включила на полную катушку свой генератор случайных встреч. То столкнет их в одном автобусе по дороге на работу. То в очереди к зубному перед Олегом замаячит знакомый белокурый затылок. Последней каплей стала их «синхронная» летняя поездка в Турцию - из десяти тысяч отелей они, конечно же, выбрали один и тот же - не сговариваясь.

«Ну и ладно!» - сказал себе Олег. Понял, что судьба не отстанет, и наконец-то пригласил Катю на свидание. Долго же до него доходило - двадцать с лишним лет.

В общем, теперь они счастливо женаты. И оба жалеют лишь об одном: что так долго игнорировали знаки, которые посылала им настырная судьба.

Ольга БАТРАКОВА, г. Оренбург.

Солдат всегда в строю

Василий Копылов награжден медалями «За боевые заслуги», «За взятие Кенигсберга» и «За победу над Германией», орденом Отечественной войны I степени.

Ветерану Великой Отечественной войны Василию Александровичу Копылову 97 лет. Несмотря на преклонный возраст, он бодр и полон сил. Всегда рад общению и готов часами рассказывать о своем боевом пути.

Свое нелегкое детство Василий Александрович вспоминать не любит. В 14 лет остался без матери, а когда ему исполнилось 17, началась война. 19 августа 1942 года Василий был призван на фронт Ачитским райвоенкоматом Свердловской области. Выучился в полковой школе на минометчика и был отправлен в Смоленскую область.

Первый бой под Духовщиной - и сразу же ранение.

- Под Смоленск шли пешком в полном вооружении, это было физически тяжело. В самом первом бою две пули угодили мне в правую ногу. Наши солдаты продолжали наступление, а раненые ждали санитаров. В госпитале я пробыл два месяца... И снова в бой, - вспоминает Василий Копылов.

После госпиталя Василий воевал на 3-м Белорусском фронте. Служил в 219-й дивизии 375-го полка в звании младшего сержанта, был помощником командира минометного взвода.

В боях под станцией Орша в Белоруссии Василий вновь получил ранение - в поясницу. Пробить не пробило, а вот кожу хорошенько обожгло. Рядом бойца ранило в голову, и он ослеп. Василий не бросил товарища в беде, после боя довел его до санчасти.

А через несколько дней фашисты снова пошли в наступление. Красноармейцы попытались укрыться в траншее, но враг пустил по ней танк и начал давить людей. Василий помнит, как подумал тогда: «Будь что будет, задавят или застрелят - все едино. Нужно бежать». Выпрыгнул, каким-то образом увернулся, и мощная машина прошла всего в нескольких метрах от него.

Пролежав в госпитале, Василий Копылов с пополнением попал под Витебск.

- Смерти я не страшился. К тому времени уже ко многому привык и всякое повидал. Шли тяжелые бои, в которых немало наших ребят полегло. А вот в плен попасть боялся. Видел, как других забирали немцы. Видно, Бог меня уберег, - признается Василий Александрович.

В феврале 1944-го под Витебском Василию Копылову оторвало осколком три пальца левой руки. Снова госпиталь, потом освобождение от фашистов Белоруссии, Литвы, Восточной Пруссии. В январе 1945-го Василия перевели работать на склад - он доставлял автоколонны с боеприпасами войскам фронта. А вскоре пришла и долгожданная Победа.

В ноябре 1945 года Василий Александрович вернулся в село Кленовое. Там его уже ждала невеста - Александра Васильевна. Она работала учительницей начальных классов. В марте 1946 года молодые поженились, а в 1958 году Копыловы переехали в Оренбургскую область.

В селе Радовка Адамовского сельсовета Переволоцкого района семья проживала с 1975 года, но счастье на новом месте было не долгим. Судьба распорядилась так, что рано ушли из жизни супруга ветерана и их единственная дочь.

Русский воин и сегодня в строю. Несмотря на инвалидность, он постоянно работал, причем добросовестно, с полной отдачей. Был охранником, кочегаром, плотничал и заслужил уважение односельчан за свою отзывчивость и доброту.

Василий Александрович в свои 97 лет очень активный: общается с соседями и друзьями, с удовольствием приходит на встречи в школы с детьми и подростками, чтобы рассказать о войне, о ценности человеческой жизни, о священном долге каждого - защите Отечества, и о великом подвиге советского народа - Победе над фашизмом.

Ирина ФООС.

ПАМЯТЬ

Командир взвода бронепоезда

В 1990 году Гайнетдин Гильмутдинович Назаров ушел из жизни. Но память о нем жива.

Во время Великой Отечественной старший лейтенант Гайнетдин Назаров из Саракташского района был командиром взвода ПВО на бронепоезде «Александр Суворов». А позже стал одним из героев книги А. Ф. Ожегова «Крепость на колесах».

Гайнетдин Гильмутдинович Назаров родился 8 ноября 1912 года в селе Кабаново Бурзян-Кипчакской волости (ныне с. Кабанкино Саракташского района). После окончания школы, Каргалинского медресе и педагогических курсов работал учителем в школах села Никитино, Биктимирово, Черный отрог, Кабанкино. С 1936 по 1939 год участвовал в советско-финской войне, а потом был уволен в запас.

В 1941 году после досрочного окончания артучилища ПВО Назаров в звании старшего лейтенанта получил назначение в 26-й дивизион бронепоездов командиром взвода ПВО бронепоезда «Александр Суворов».

В августе 1942 года дивизион прибыл под Воронеж. В то время техники на фронте не хватало, и бронепоезда использовали в качестве мобильных артбатарей. В одном из боев зенитный взвод, которым командовал старший лейтенант Назаров, превратился в зенитную батарею на колесах, способную не только вести огонь в целях самообороны, но и выполнить более сложные задачи по обороне крупных объектов.

За действия на Воронежском фронте командир взвода ПВО старший лейтенант Назаров получил орден Красной Звезды. Награду ему вручали в июле 1943 года в Кремле.

С января по октябрь 1944 года дивизион находился в составе 3-го Украинского фронта. В июле на Белгородском направлении в районе станции Волчанск велись бои. Однажды 12 юнкерсов стали прицельно бомбить «Александра Суворова». Взводу ПВО, которым командовал Гайнетдин Назаров, удалось сбить двух стервятников, и остальные повернули обратно. За эти действия старший лейтенант Назаров был награжден орденом Отечественной войны II степени.

Потом было еще немало боев в составе Белорусского фронта. А 1945 года дивизион был направлен на Дальний Восток. День Победы Назаров отмечал уже в Приморском крае. Отмечал за себя и за младшего брата Фархетдина, который ушел на фронт 24 июня 1941 года и погиб 1 апреля 1942 года в Рязанской области.

Демобилизовался Гайнетдин Назаров в конце апреля 1946 года. После войны работал до пенсии в колхозе. Вместе со своей женой Нурямал Гайнетдин Назаров воспитали семерых детей.

Марат СУЛТАНГУЗИН, краевед, с. Кабанкино Саракташского района.

НАШИ ВЕТЕРАНЫ

Долгожданный подарок – Победа

По документам, ветеран Великой Отечественной войны Татьяна Федоровна Кутовая из с. Трудового Ташлинского района родилась 12 мая 1931 года. Но на самом деле она появилась на свет 9 мая. На свое 14-летие Татьяна получила самый дорогой подарок в жизни - Победу. И до сих пор нет для нее ничего ценнее.

Татьяна Федоровна Кутовая: «Наверное, за все испытания Бог послал мне и многим моим ровесникам долгую жизнь, дал возможность хоть в преклонном возрасте застать хорошее время. И пусть наши внуки и правнуки никогда не узнают войны и берегут мирное небо над головой!»

Таня только успела окончить четвертый класс, как мечты и планы на будущее резко перечеркнула война. Учиться в школе дальше не пришлось: сначала временно помогала в хозяйстве вместе с ровесниками, а в конце 1941 года осталась на постоянную работу: девчонке доверили группу коров.

О своей работе в то время Татьяна Федоровна сегодня, спустя почти 80 лет, без слез не может вспоминать: зимой сильно мерзли ноги, руки немели, а по 10-12 коров приходилось доить вручную! Были слезы, жалость к себе, от нехватки сил падала, но, превозмогая усталость, шла в очередной раз на ферму.

- Доили три раза в день, - вспоминает ветеран. - Со временем привыкла, и стало легче. Мои старшие сестры тоже трудились: Катя в конторе помогала, Маша учетчиком была. Мама Марина Григорьевна работала на местной пекарне. И вроде приноровились мы уже с делами без мужчин справляться - на фронт после отца ушел брат Михаил. Так новая напасть к нам пришла: после первой военной зимы тяжело заболела мама. Отказали ноги, и до конца своей жизни, а это больше десяти лет, она так больше и не встала...

Сестры Карцевы ухаживали за болеющей мамой и работали. Непосильный труд так выматывал Татьяну, что, переступая вечером порог дома, она падала без сил и тут же засыпала. Ведь на ферме приходилось не только доить коров, но и чистить стойла, раздавать корма, носить воду, коров на водопой гонять. Своих коров после отела сами раздаивали, так еще и телят до месяца выпаивали. Смотрели за каждым как за ребенком: допустить падеж было нельзя! Но и за работу отмечали хорошо: по итогам месяца давали определенный процент от надоя. Девчонки рады были стараться, ведь из молока столько всего вкусного к столу можно сделать.

- До конца войны коров и доила, - рассказывает Татьяна Федоровна. - Радовались Победе, а в душе навсегда засела горечь: не ко всем вернулись отцы, многих мужчин недосчитались в селе. Наш папа погиб в 1944 году. А вот брат вернулся. Израненный, но живой.

После войны семья Татьяны переехала в Луговое. Там она и встретила свою судьбу. Алексей Кутовой, увидев девушку, уже на следующий день прислал сватов. Супруги прожили без малого 40 лет, вырастили четверых детей. За хорошую работу не раз удостаивались наград и премий. И даже получили в подарок автомобиль марки «Жигули», приобретенный хозяйством.

Вот уже четверть века, как ушел из жизни муж Татьяны Федоровны. Но она не считает себя одинокой, ведь рядом дети, 12 внуков и 15 правнуков.

Вера ЛУКОВЕНКОВА.

Наши друзья

Хотите увидеть себя в газете? Присылайте свои фотографии в группы нашей газеты в «Одноклассниках» и «ВКонтакте».

Прислал Амангельды Насанкулов, п. Красночабанский Домбаровского района.

Прислала Елена Канзапарова, п. Адамовка.

Прислала Асия Агайдарова, г. Оренбург.

«Моя красавица внучка Настя». Прислала Галина Мельникова, с. Кардаилово Илекского района.

Прислала Ленира Туркина, г. Соль-Илецк.

Прислал Дмитрий Гнедаш, г. Оренбург.

«День немецкой кухни в Центре немецкой культуры». Прислала Анастасия Гиберт.

Бабушка Раиса, 76 лет
Ко мне обращаются с последней надеждой. Помогу решить семейные и личные проблемы, снять проклятие, порчу, сглаз, избавлю от вредных привычек. Помогу заговорами в избавлении от испуга и в половых вопросах.
Приворот за один день
Судьба - это не дело случая, а результат выбора.
На расстоянии.
Гадания
8-903-434-20-78, 8-909-466-28-24

АНТИПСОРИАЗ
Забудьте о псориазе! Уникальный фитокрем «Антипсориаз» со свежими соками растений. Длительное очищение кожи на срок более одного года во многих случаях. Не содержит гормонов и искусственных добавок. Спрашивайте в аптеках «Живица», ул. Туркестанская,37, тел.: 66-30-58, ул. Комсомольская,128, тел.: 66-88-39, пр-т Победы,162, тел.: 66-88-37, ул.Беляевская,19, тел.: 66-89-07, ул. Терешковой, 251/2, тел.: 66-88-15,ул. Комсомольская, 199/1, тел.: 66-88-50, а также: 66-88-56, 66-88-78, 66-88-21. Горячая линия: и заказ почтой: 8(495)506-81-84.
Декларация № ЕАЭС N RU Д-RU.АЖ17.В.04334/19. Патент РФ №2246935. www.antipsoriaz.ru
ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
НЕДОРОГО
8-902-365-12-13

ЯСНОВИДЯЩАЯ
ФАИНА
Васильевна
опыт работы – 25 лет
- Снятие порчи, сглаза, венца одиночества
- Старинные обряды, отчитка
- Белый приворот, виноотворот по фото
- Обряд на полное отвращение от любовницы
- Защита на семью и удачу
- Гадание на Таро, воске
- Оплата после результата
Все обряды без вреда для здоровья
+7-967-289-98-89

6+

УЧРЕДИТЕЛЬ/ИЗДАТЕЛЬ - ООО «Редакция газеты «Оренбургская сударыня».
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области. Регистрационный номер ПИ №ТУ56-00691.

И. о. главного редактора - Терехина Н. С.
ИНДЕКС П3096. ПОДПИСКА С ЛЮБОГО МЕСЯЦА.
Отпускная цена за 1 экземпляр - 15 руб.
Адрес редакции/издателя: 460000, г. Оренбург, ул. Володарского, 5.
Электронная почта: orsud@yandex.ru
Телефон/факс: 77-30-87, 77-68-42.

Газета издается при участии Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям РФ.
Номер отпечатан в ООО «ОрскПресс» (460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, 2).
Объем 8 п.л. Тираж 12 000 экз. Заказ № 19/412.
Время подписания в печать по графику - 17 мая в 23.00.
Фактическое время подписания в печать - 17 мая в 23.00.