



На прямой линии -Пенсионный фонд

- **?**Что такое электронная трудовая, в чем ее преимущества?
- **?** Какие услуги Пенсионного фонда можно получать онлайн?
- **?** Какие изменения в этом году произошли в программе маткапитала?
- **?**Кому положены федеральные социальные доплаты к пенсии?

Эти и другие вопросы, касающиеся пенсионного обеспечения и социальных выплат, вы можете задать управляющему отделения Пенсионного фонда России по Оренбургской области Надежде Петровне ПЕТРОВОЙ сегодня, 25 мая, с 15.00 до 16.00.



(3532) 98-00-16.



Все на полумарафон!

стр. 7



Икона для Ольги Остроумовой

стр. 23

Оформить подписку на газету

«ОРЕНБУРГСКАЯ

на предприятиях и у представителей редакции возможно с любого месяца

Оставайтесь с нами!

ГОЛОСОВАНИЕ-2021

Выбери кандидата в депутаты

тартовало предварительное ✓ голосование «Единой России». Честный народный отбор позволит назвать кандидатов в депутаты Законодательного Собрания Оренбургской области и Государственной Думы РФ. По словам оренбуржцев, участие в электронном предварительном голосовании поможет узнать о проблемах своей территории, ближе познакомиться с кандидатами и реально оценить старания тех, кто работает во благо малой родины Кроме того, предварительное

кроме того, предварительное голосование - это возможность для молодых и амбициозных принять участие в выборах, а для избирателей - показать активную жизненную позицию.

Выбрать своего кандидата в Госдуму и Законодательное Собрание Оренбургской области может каждый зарегистрированный избиратель. Для этого нужно зайти на сайт рд.ег.ru и пройти верификацию через портал госуслуг. Регистрация продлится до 28 мая.

На время проведения предварительного голосования «Единая Россия» организовала работу Регионального ситуационного центра предварительного голосования. С 24 по 30 мая Центр будет консультировать избирателей и кандидатов предварительного голосования, взаимодействовать со средствами массовой информации. График работы Регионального ситуационного центра: с 8.00 до 20.00 с 24 по 29 мая 2021 г., с 8.00 30 мая до 1.00 31 мая. Обратиться в Центр можно по телефону 8-800-444-57-60 Марина ПЕТРЕНКО. Линейный ускоритель, магнитно-резонансный и компьютерный томографы... Новое оборудование в Оренбургском областном клиническом онкологическом диспансере приобретено в рамках проекта «Борьба с онкологическими заболеваниями». Это серьезный шаг в лечении онкозаболеваний.





Губернатор Оренбургской области Денис Паслер познакомился с новым оборудованием для диагностики и лечения онкозаболеваний

Новые аппараты помогут победить рак

ПО МИРОВЫМ СТАНДАРТАМ Исследование внутренних органов и тканей с помощью аппаратов компьютерной томографии и магнитно-резонансной томографии является мировым стандартом лучевой диагностики различных заболеваний, в том числе и онкологических.

Как говорит главврач Оренбургского онкодиспансера Лев Кудяков, новые аппараты КТ и МРТ дают возможность выявлять опухоли на ранней стадии, когда их лечение наиболее эффективно.

Новый компьютерный томограф, который появился в онкодиспансере, снабжен также дополнительной системой лазеров для осуществления топометрии проведения разметки опухоли, ее оконтуривания. В результате соз-

дается 3D-модель расположения опухоли и здоровых тканей, вырисовывается «мишень».

Среди нового оборудования есть и линейный ускоритель. Это высокотехнологичный аппарат для проведения лучевой терапии. Оборудование позволяет направлять пучок лучевой энергии под любым углом и с разной интенсивностью строго в цель. Это существенно снижает лучевую нагрузку на здоровые ткани пациентов. Риск развития лучевых реакций на таком оборудовании сведен к минимуму.

Все новые аппараты объединены единым программным комплексом. По техническим характеристикам и техническим возможностям такого медицинского оборудования в Оренбуржье еще не было. Его использование

позволит на 30 % увеличить количество проводимых облучений и улучшит качество лечения пациентов. В таком виде терапии нуждается порядка 70-75 % онкологических больных.

Возможности нового топового линейного оборудования уже успели оценить на практике и врачи, и пациенты оренбургского онкодиспансера.

ОТ РЕМОНТА ДО ОСНАЩЕНИЯ Чтобы разместить новое оборудование, в помещениях онкодиспансера провели капитальный ремонт. Заменены системы электроснабжения, отопления, а также вентиляции и кондиционирования. Средства, а это более 35 млн рублей, выделил областной бюджет.

В правительстве региона говорят, что в ближайшее время модернизация сферы здравоохранения продолжится. В планах открытие 17 центров амбулаторной онкологической помощи, развитие телемедицины и контроль за маршрутизацией в лечении каждого пациента.

- В прошлом году область купила для онкодиспансеров 126 единиц оборудования на сумму 800 млн рублей. В этом году планируется приобрести еще 33 единицы онкологического оборудования стоимостью более чем 300 млн рублей, - говорит Денис Паслер, губернатор Оренбуржья. - Это даст нашим медикам возможность оказывать оренбуржцам своевременную помощь и сделать лечение более качественным и эффективным.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

льготы

Поддерживаем большие семьи

Губернатор Денис Паслер вручил 35 многодетным оренбургским семьям свидетельства на единовременную денежную выплату взамен земельного участка.

За последние годы уже больше 10 тысяч многодетных семей региона получили бесплатный земельный участок. В 2019 году по инициативе губернатора Дениса Паслера у многодетных оренбуржцев, нуждающихся в улучшении своих жилищных условий,



С начала года уже выдано 425 свидетельств на единовременную денежную выплату.

появилась возможность самостоятельно выбрать, что они хотят получить: землю либо единовременную денежную выплату.

Как показала практика, многие семьи региона предпочитают именно второй вариант: за 2019-2020 годы 306 многодетных семей получили единовременную денежную выплату взамен земельных участков. В этом году выделены дополнительные средства на выплату многодетным семьям. За год 541 многодетная семья получит по 300 тысяч рублей на решение жилищного вопроса.

- Я рад, что вы получаете сертификаты на выплату, которая позволит улучшить жилищные условия. Растить ребенка, а тем более троих и больше, - это огромный труд, заслуживающий глубокого уважения, - сказал на церемонии вручения Денис Паслер. - Большие семьи, а я сам рос в такой, в первую очередь заслуживают поддержки власти. Спасибо за вашу заботу и воспитание детей. Они - наше будущее, в этом мы едины!

Ангелина МАЛИНИНА.

КОНКУРС

Грант для волонтеров

Команда волонтерского отряда «Время действовать» из с. Чесноковка Переволоцкого района стала обладателем гранта Всероссийского конкурса «Добро не уходит на каникулы».

ель проекта волонтеров - создание и организация деятельности центра татарской культуры и истории «Истоки». На его базе планируется проведение мероприятий, направленных на ознакомление, изучение и сохранение самобытной культуры и этнографии, изучение татарского языка, воспитание нравственных, эстетических качеств жителей села.

В планах волонтеров - организация таких масштабных культурно-массовых мероприятий, как фестиваль татарской культуры «Туганаулым» («Родное село»), конкурсная программа «Татар кызы» («А ну-ка, девушки»), проведение исследовательских работ, сбор этнографического материала о национальных традициях



На реализацию проекта «К истокам» добровольцы получат 160 000 рублей.

села Чесноковка (Сабантуй, Курбанбайрам, Карга-буткасе, Ураза-байрам) и оформление сборников для школьного музея. Кроме этого, волонтеры с помощью жителей села и народных умельцев будут проводить мастер-классы по изучению тонкостей изготовления домашней татарской лапши, чак-чака и других национальных блюд, а также по обшивке тюбетейки, изготовлению ичиг (сапог), элементов татарского национального костюма.

Елена АКИНЯЕВА.



)ды	СРЕДА, 26.05	ЧЕТВЕРГ, 27.05	ПЯТНИЦА, 28.05	СУББОТА, 29.05	ВОСКРЕСЕНЬЕ, 30.05	ПОНЕДЕЛЬНИК, 31.05	ВТОРНИК, 01.06
Бузулук	+14+26	+14+26	+15+30	+19+31	+20+31	+13+19	+8+22 💥
ренбург	+18+26	+14+25	+13+31	+18+32	+19+32	+12+22	+8+21 💥
Орск	+19+30 💥	+12+28	+12+28 💥	+15+30	+15+32	+11+24 💥	+7+20

Сударыня№ 20 (1 350) 25.05.21

Калейдоскоп 3

Набережную ждут перемены

В Оренбурге начался первый этап благоустройства восточной части набережной реки Урал.

алина Еремина живет в Оренбурге уже около 60 лет. 20-летней девчонкой приехала она сюда по направлению из Свердловска в 1967 году. Проживала поначалу в гостинице «Урал», потом получила место в общежитии. На протяжении многих лет и по сей день женщина часто приезжает прогуляться по набережной Урала. Неудивительно, что все изменения в этой части города происходили на ее глазах.

- Помню, как в Оренбурге каждый вечер по улице Советской - от парка «Тополя» до набережной - гуляли люди. Даже в позднее время с лотков на колесах можно было купить горячие беляши по 11 копеек, сок, газированную воду или сухое вино на разлив. На берегу реки стояла пушка, а внизу на набережной было отличное кафе, - делится Галина Николаевна.

На другой стороне реки было много летних кафе, одно из которых - каменное - пользовалось наибольшим успехом. Его здание и сейчас стоит на прежнем месте. А вот в восточной части набережной гулять горожанам было негде.

по плану

В областном центре уже приступили к работам по реконструкции восточной части набережной Урала. Муниципальный контракт заключен с ООО «СтройМац». В настоящее время подрядчик решает, где будет расположена строительная площадка.



В 2021 году планируется благоустроить более 325 000 м². Работы должны завершиться к 1 ноября 2021 года.

Поскольку пляж на улице Красная площадь находится рядом с территорией, где будут вестись работы, в этом году его закроют для посетителей. Место реконструкции обнесут забором, чтобы обеспечить безопасность горожан. Для рабочих установят вагончики, а на строительной площадке появится временная дорога.

В нижней части восточной набережной с правой стороны вдоль Оренбургской детской железной дороги будет оборудована двухполосная велодорожка с асфальтобетонным покрытием, а также появятся пешеходные зоны. В верхней части набережной восстановят исторический фонтан. К нему будут вести дорожки с плиточным покрытием, а вдоль них установят уличные светильники паркового типа в форме шаров.

По поводу деревьев на данном участке вопрос остается открытым. Подрядчик вместе с экологами проведет обследова-

ние зеленой зоны, по результатам которого будет принято дальнейшее решение.

- Основная задача - максимально сохранить весь естественный природный ландшафт восточной части набережной Урала. Вырубка недавно посаженных деревьев производиться не будет. Вопрос о том, какие работы невозможно произвести без опиловки или в крайнем случае вырубки дерева, подрядчик проработает со специалистами, - говорит заместитель главы города Оренбурга по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и транспорта Татьяна Малышева.

Также в рамках благоустройства будет укреплен берег Урала и проведено масштабное озеленение территории. Всего на этом участке набережной высадят более 150 деревьев и кустарников. Среди них декоративная яблоня Рудольф, остролистный клен, рябина, ива, сирень, морщинистые розы

для детей и взрослых

Особенностью восточной части набережной станет габионная подпорная стена. Она будет удерживать грунт между путями железной дороги и берегом Урала. Натуральный камень, уложенный в специальный сетчатый каркас, станет оптимальным решением для разноуровневого благоустраиваемого участка. Из габионов оборудуют места отдыха с деревянным настилом для горожан.

При благоустройстве подрядчик сделает упор на максимальном сохранении природного ландшафта и использовании натуральных материалов. На набережной появятся прогулочные зоны, экологические тропы, места для пикников и прогулок. Для удобства отдыхающих установят площадку с деревянным покрытием, на которой удобно отдыхать в любое время года. Для самых маленьких оренбуржцев оборудуют детскую площадку с резиновым покрытием. Ирина ФООС.

ИЗ ЖИЗНИ ОБЛАСТИ

До окончания голосования неделя

о данным на 24 мая, более 166 тысяч жителей области уже отдали свои голоса за дизайнпроекты благоустройства городской среды на 2022 год. В тройке лидеров голосования Оренбург почти 50 тысяч голосов. Орск - почти 26 тысяч, и Бузулук - почти 19 тысяч. В голосовании участвуют 11 муниципалитетов. Жители 10 городов выбирают дизайн-проекты 15 общественных пространств. В Бугуруслане идет выбор одного объекта из двух представленных территорий. Общероссийское голосование в рамках федерального проекта «Формирование комфортной городской среды» национального проекта «Жилье и городская среда» завершится 30 мая 2021 года. На платформе za.gorodsreda.ru и на сайте «Госуслуги» каждый гражданин России в возрасте от 14 лет может отдать свой голос за ту или иную территорию или один из дизайнпроектов по благоустройству, которые будут реализованы в 2022 году.

Экзамены начались

24 мая начался главный этап государственной итоговой аттестации школьников по образовательным программам основного общего образования. В 2020/2021 учебном году девятиклассники получат аттестаты об основном общем образовании на основании результатов экзаменов по русскому языку и математике. В этом году в государственной итоговой аттестации в формате основного государственного экзамена (ОГЭ) принимают участие 18 918 девятиклассников Оренбургской области, в формате государственного выпускного экзамена (ГВЭ) - 760. Для государственной итоговой аттестации в девятых классах в 2021 году открыто 77 пунктов проведения экзаменов, 13 организовано на дому.

Марина ПЕТРЕНКО.

ОПРОС

Часто ли вы бываете в библиотеке?

27 июня – Общероссийский день библиотек. Накануне этого праздника мы спросили у наших читателей, как часто они пользуются библиотекой, обычной или электронной, и где предпочитают брать книги для чтения.



Дарья ВОЙТАНИК, ученица 9 класса школы № 55, г. Оренбург:

- Я часто посещала библиотеку, так как очень люблю читать. С недавнего времени, правда, перешла на электронный формат. Но особо полюбившиеся книги приобретаю в бумажном варианте, потому что обожаю шелест страниц. Я считаю, что в наше время библиотеки нужны, ведь не у каждого есть возможность приобрести книги в бумажном или электронном формате.



Людмила КОЛЕСНИКОВА, библиотекарь, х. Южный Переволоцкого района:

- Я работаю в библиотеке и вижу, что число читателей не уменьшается, ведь библиотека, особенно на селе, нужна не только для того, чтобы брать книги для чтения, но и для общения. Сама я предпочитаю читать старинные, слегка потертые книги, которые часто переходят из рук в руки. В основном это книги про деревню, про любовь. Пользуюсь я и электронными библиотеками.



Надежда ФЕДОРОВА, методист, г. Оренбург:

- Часто бываю в областной библиотеке им. Н. К. Крупской. Участвую в мероприятиях со своими студентами и в движении буккроссинга - беру издания со стеллажей «Книга в подарок». Электронными библиотеками пользуюсь, если нет возможности найти книгу в бумажном формате. Считаю, что библиотеки в настоящее время необходимы как научные, информационные и культурно-досуговые центры.



Арина ДЕГТЯРЕВА, ученица 3 класса Нежинского лицея, с. Нежинка Оренбургского района:

- Я с сестренками часто хожу в сельскую библиотеку. Мы не просто выбираем книги. Для нас, детей, библиотекарь проводит интересные тематические вечера. Книгу можно взять и в школьной библиотеке. Знаю, что чтение развивает кругозор, мышление, пополняет словарный запас. Но так иногда хочется погулять с друзьями, а мама заставляет сначала почитать.



Галина БАРМАКОВА, домохозяйка, г. Оренбург:

- Я часто посещаю нашу библиотеку - филиал № 8, что находится на ул. Центральной. Электронной версией изданий пользуюсь редко, потому что люблю вживую трогать и ощущать книги, перелистывать страницы. Без библиотек не обойтись, они будут востребованы всегда. Для меня это как напоминание о детстве, ведь столько приятных мгновений связано с книгами и библиотекой.



Камила КАЗГУЛОВА, ученица 9 класса школы № 1, п. Адамовка:

н что - В библиотеку меня записал старший брат, когда я была вослитанницей детского сада. Чито таю много, поэтому часто посерщь вать книги тоже люблю, но больше нравится бумажный формат. Библиотеки будут необходимы всегда. Я уже начала читать книги из списка рекомендованной литературы в 10 классе, беру их в библиотеке. Подготовила Ксения КОРНИЛОВА.

4 Общество

№ 20 (1 350) 25.05.21



В память об отце - мемориал и книга

Вот уже много лет День пограничника для семьи Топтуновых из поселка Переволоцкого священный праздник. Ведь рубежи Родины защищал когда-то глава семьи Михаил Иванович.

акануне Дня пограничника в парке воинской славы поселка Переволоцкого открыт памятный знак «Пограничникам всех поколений», который увековечит подвиг всех защитников рубежей Родины.

На церемонии открытия присутствовали представители администрации района, школьники и жители районного центра, а также ветераны-пограничники из Переволоцкого, Тоцкого и Новосергиевского районов, из Оренбурга, Бузулука и Сорочинска.

В едином строю с ветеранами пограничных войск стояла и семья Михаила Топтунова - вдова Асия Габдулловна, его дочери Оксана и Мария и внуки Кирилл и Вера. Командир пулеметного отделения второй пограничной заставы десантно-штурмовой маневренной группы сержант Михаил Иванович Топтунов в составе Московского пограничного отряда выполнял интернациональный долг на территории Афганистана, был награжден медалью «За отличие в охране государственной границы».

- Папа был и остается для нас настоящим героем, - рассказывают дочери Михаила Топтунова





Несколько лет назад на могиле Михаила Топтунова в Переволоцке был установлен памятник. И снова имя Михаила Ивановича, как и всех, кто служил на границе, увековечено в мраморе.

Оксана и Мария. - Прошло уже более 20 лет, как папы нет с нами, но мы помним каждый день, проведенный с ним, рассказываем о нем своим детям. И до сих пор День пограничника и День вывода советских войск из Афганистана, который совпадает с маминым днем рождения, являются для нас священными праздниками.

Оксане было всего 12 лет, а Марии девять, когда не стало отца. Но в воспоминаниях дочерей и жены Михаил Иванович всегда жив.

- Папа безумно хотел сына, а потому воспитывал нас как мальчишек. В три года поставил меня на коньки, брал с собой на тренировки по футболу, возил на рыбалку и учил болевым приемам, - вспоми-

нает Оксана Крючкова. - Каждую зиму мы ждали с нетерпением, ведь папа всегда заливал во дворе горку, строил нам иглу. Очень часто ходили мы с ним на лыжах и, конечно же, на каток. Мы даже были с папой на зимней рыбалке. Туристических палаток тогда не было, и отец сам клеил их из полиэтилена. У папы были золотые руки. Он изготавливал корзины из ивовых прутьев, плел сети, паял мормышки и делал блесны из маминых серебряных ложек.

Летом Михаил Иванович вместе с семьей устраивал пикники на природе, ходил по грибы. Боровички и лисички были его самые любимые.

Оксана училась хорошо и после каждой отличной четверти

могла попросить у отца какой-то подарок в награду. Ее желанием было иметь собаку, и папа подарил ей овчарку, какие служили тогда на границе.

В 1992 году Михаилу Топтунову поставили диагноз «сахарный диабет», и глава семьи вынужден был уйти на инвалидность и все свое время посвящал жене и детям. Каждое воскресенье обязательно пек для своих девчонок вкусный курник. Ходил с дочками на стадион. Сам уже не занимался, но смотрел, как тренируются Оксана, Маша и племянники.

Вместе с отцом дочки смотрели по телевизору все футбольные и хоккейные матчи, соревнования по биатлону и Олимпийские игры. Оксана и

сейчас старается не пропускать трансляций. Спортом увлекается и ее сын Кирилл.

Когда он впервые встал на коньки, бабушка Асия даже расплакалась: «Хоккей любит, это дедушкины гены».

Свои воспоминания об отце Оксана Ключкова уже публиковала в местной газете, но газетных страниц очень мало, чтобы рассказать о герое-пограничнике и просто хорошем человеке, каким был Михаил Топтунов. И на семейном совете было решено посвятить отцу книгу. Сейчас она пока в набросках, есть несколько вариантов названий, но дети и внуки Михаила Топтунова уверены, что совсем скоро книга увидит свет.

Ксения КОРНИЛОВА.



- Если бы у меня была возможность обратиться с просьбой к Аллаху, - говорит Гузель Закирова, - я попросила бы для человечества мира, здоровья, добра и счастья. Чтобы каждый человек на Земле отвечал улыбкой на улыбку, и тогда вокруг будут царить лишь любовь и доброта.

ГЕРОИНЯ И СОЗИДАТЕЛЬ

В ладу с собой и окружающими

Жизненное кредо Гузели Закировой из с. Северного - жить в ладу с собой, а также с близкими и односельчанами. И этому правилу она следует неизменно.

Всеверное Гузель со своей семьей переехала сравнительно недавно. Очень уж понравились ей и само село, и люди, которые здесь живут.

С мужем Айратом Гузель живет уже 11 лет, вместе воспитывают сына и дочку. Супругам удалось сохранить теплоту отношений, основанных на любви и доверии, уважении и взаимопонимании. Каждый раз жена и дети с нетерпением ждут приезда мужа и папы с далекого Сургута, очень скучают по нему. К его возвращению готовится праздничный ужин. Айрат - опора для жены. Все в доме он мастерит сам: и беседку, и мангал, и теплицы.

Супруги стараются больше времени проводить вместе с детьми: выезжают на природу, в лес, в гости к родным. Больше всего женщина ценит в любимом муже честность, мужественность и с уверенностью может сказать, что за ним она как за каменной стеной. С ним она спокойна. Ценит заботу, которую Айрат оказывает ей, внимание, которое старается

уделять. Дорожит его искренностью и любовью. Рада, что он есть в ее жизни, что судьба свела их вместе. И, как верующая, она благодарна за это Аллаху.

Немудрено, что в обстановке любви, доверия и взаимопонимания и дети Закировых растут добрыми и общительными.

Айваз оканчивает 3-й класс и радует родителей своими успехами. Сынишка Закировых с удовольствием посещает шахматный кружок, занимается английским языком, ходит на тренировки по самбо. В копилке мальчика уже немало медалей и грамот.

Адиля - первоклассница. Тоже ходит в шахматный кружок, увлекается легоконструированием и, подражая брату, с начала следующего учебного года хочет записаться на самбо. Несмотря на юный возраст, девочка уже успела получить грамоту на соревнованиях по шахматам. Родители надеются, что дочь в дальнейшем ждут большие успехи.

Супруги Закировы не только активно развивают способности детей, но и прививают им любовь к труду. Айваз помогает папе по хозяйству, вместе с мамой сажает в огороде овощи, в саду собирает ягоды, а дома наводит чистоту и порядок. Зимой, пока отец на

работе, сынишка - главный мамин помощник во дворе: чистить снег - его обязанность.

Адиля тоже растет маминой помощницей, любит готовить вместе с ней сметанник, белеш и другие татарские блюда.

В воспитании своих чад супруги Закировы стараются придерживаться нескольких правил: относиться к детям так, как хотели бы, чтобы относились к ним самим; разговаривать с ребенком как с взрослым; извиниться перед ним, если того требует ситуация; и конечно же, во всем быть для своих детей примером. Ведь дети очень наблюдательны и копируют поведение взрослых, в том числе их отношение к пожилым родителям. «Как ты относишься к родителям, то и увидишь от своих детей», учит вековая мудрость. Этому следует в своей практике и сама Гузель Фаилевна. Не по годам мудрая, она уже сегодня мечтает в старости видеть себя вместе с мужем в окружении детей и внуков.

Гузель занимается кулинарией, консервированием овощей на зиму, любит ухаживать за садовыми и домашними цветами и даже мечтает открыть свой магазин цветов, косметики и парфюмерии.

Ольга ДЕМИДОВА, Северный район.



№ 20 (1 350) 25.05.21

Услышать, прочувствовать родительское сообщество, их заботы и нужды, объединить усилия общества и власти для решения насущных проблем в этом видит свою задачу Общественная палата Оренбургской области.



Каждому особому ребенку необходим сопровождающий, или тьютор. Именно такой подход позволил педколледжу организовать работу на хорошем уровне.

Дети-инвалиды: услышать и помочь

Общественная палата Оренбургской области вынесла на обсуждение проблемы детей с ограниченными возможностями здоровья. На заседании круглого стола медики, педагоги, общественники и родители говорили о социализации и развитии творческих способностей особенных детей.

СТРАШНЫЙ ДИАГНОЗ

История 16-летнего Вити Безукладова оставит в стороне разве что самых бездушных людей. На протяжении всей жизни он борется с редким генетическим заболеванием - спинально-мышечной атрофией (СМА): это когда мышцы человека ослабевают, и он может быть полностью обездвижен. О неутешительном диагнозе семья Безукладовых узнала не сразу. Отклонения в здоровье Вити начались года в полтора. Мальчик был развитый, активный, умненький - опережал многих ровесников по интеллекту. Но иногда бежит - и вдруг внезапно упадет, как будто что-то в позвоночнике отключается. Потом стал тяжело вставать на ножки, опираться руками. К восьми годам мальчик постепенно перестал ходить, стоять, ему с трудом давались движения руками и ногами.

- Нам сказали, что Витя не доживет и до четырех лет, и с этим ничего нельзя поделать. вспоминает Лариса Безукладова, мама Вити. - Заболевание быстро прогрессировало, и прогнозы врачей были самые ужасные. Мы с мужем рыдали день и ночь. Глядя на своего смеющегося сына, я не могла представить себе: как он может умереть?!

ШАНС НА ЖИЗНЬ

Только в прошлом году в России появилась возможность приобрести специальное лекарство для лечения СМА. Стоимость одной инъекции составляет 7 млн рублей.

Вите необходим был целый курс. Лечение оплатило региональное министерство здравоохранения. И уже после четвертого укола у мальчика стали заметны улучшения: он увереннее двигается, мышцы словно оживают. Дорогостоящая терапия будет продолжаться до 2023 года. Она даст Вите возможность жить, двигаться и, как верит его мать, даже вставать и ходить.

Несмотря на свое заболевание, умный, тянущийся к знаниям парень учится на отлично по программе для здоровых детей, дополнительно изучает три иностранных языка и радуется каждому новому дню своей жизни. В Центре дистанционного образования на базе педагогического колледжа им. Н. К. Калугина учителя подбирают программу под каждого конкретного ребенка. Разработали они курс

ПРОБЛЕМ МНОГО

Лариса Безукладова рассказывает, что приехала на круглый стол, потому что ей важна социализация своего ребенка. На следующий год у него выпускной класс, и семья серьезно задумывается о том, как дальше сложится жизнь у сына, в какой вуз он будет поступать после школы. От имени многих родителей Лариса озвучила и другие проблемы у детей с инвалидностью.

- Для меня сейчас самое ужасное, что мы практически не в состоянии выйти из дома. Ни одно учреждение в городе нормально не приспособлено к тому, чтобы туда заехал инвалид-колясочник.

Например, однажды нас пригласили на выставку картин. Перед входом в здание стоял прекрасный пандус, а прямо перед ним на асфальте была огромная яма. В нейто и застряла наша инвалидная коляска, и я не смогла ее оттуда вытащить. В итоге кто-то из сотрудников учреждения вышел и оказал нам помощь, - говорит Лариса. -Еще один важный момент - это эмоциональное выгорание родителей. Когда мы, наконец, добились лечения для своего ребенка, и тяжелое время для нас закончилось, меня совсем покинули силы, и я с трудом могла что-то делать. Куда обратиться в таком случае?

РАБОТА ПРОДОЛЖИТСЯ

В заседании круглого стола приняли участие члены Общественной палаты, представители заинтересованных ведомств, некоммерческого сектора, родительского сообщества. На медицинский аспект обсуждаемой темы обратила внимание председатель комиссии Общественной палаты Оренбургской области по социальной политике, здравоохранению, физической культуре, спорту и туризму Нина Сетко. Она констатировала: за последнее десятилетие в мире возросло число детей со стойкими нарушениями функционального состояния, которые вызывают ограничения жизнедеятельности. Речь идет о нарушениях интеллектуального и психического развития, зрения, слуха, опорнодвигательного аппарата. Современная медицина хорошо продвинулась в вопросах диагностики, разработаны коррекционные программы, здоровьесберегающие технологии, индивидуальные подходы. Теперь необходима целенаправленная работа по их внедрению. Особые дети нуждаются не только в медицинской поддержке, но и в социализации. интеграции в общество. Учителю

невозможно охватить весь спектр проблем таких детей. В настоящее время на федеральном уровне утвержден стандарт специалиста по медицинскому сопровождению несовершеннолетних на базе образовательных учреждений. Но это вопрос перспективы, а проблемы требуют решения уже сегодня. Значит, необходимо объединение усилий заинтересованных ведомств, опытных практикующих специалистов, общественников, волонтеров, благотворителей, неравнодушных людей.

В Оренбуржье есть примеры успешной практики в деле развития и социализации детей с ограниченными возможностями здоровья. По словам члена Общественной палаты РФ, заместителя председателя региональной Общественной палаты, руководителя педагогического колледжа им. Н. К. Калугина Ольги Сальдаевой, в настоящее время на базе образовательного учреждения работают два профильных центра: в ресурсном центре обучаются 72 ребенка с расстройствами аутистического спектра, а в центре дистанционного образования занимаются почти 400 особых детей.

Проблемы оренбуржцев с особенностями развития хорошо знакомы и директору диаконического центра «Прикосновение» Наталье Калиман. Ее организация почти два десятилетия занимается социальной адаптацией и интеграцией в общество людей с ментальной и тяжелой инвалидностью.

- Мы неоднократно будем возвращаться к начатому разговору. подводит итоги обсуждения лидер общественников Оренбуржья Александра Иванова. - На площадке Общественной палаты уже запланирована встреча с ведущими педагогами, экспертами. Общественники неизменно будут подключаться к решению социально значимых вопросов.

Ирина ФООС.

ГОСПОДДЕРЖКА

Дом по сельской ипотеке

В Оренбуржье продолжает расти число семей, оформивших льготную сельскую ипотеку в рамках государственной программы «Комплексное развитие сельских территорий».

Всего принято 10 277 заявок на сумму более 20 млрд рублей, одобрено 7 190 заявок на сумму 14 млрд 932 млн рублей. С начала текущего года принято 2 189 заявок на сумму 7 млрд 765 млн рублей. Выдано 977 кредитов на 1 млрд 817 млн рублей.

Больше всего льготных сельских ипотечных кредитов выдано в Оренбургском районе -1 088, в Бузулукском - 89, в Бугурусланском - 77, в Сорочинском городском округе - 62, в Орске и Саракташском районе по 55 кредитов, в Акбулакском районе - 53.

МЕДИЦИНА

ФАП ждет ремонта



В селе Пруды в пригороде Оренбурга в 2021 году отремонтируют фельдшерско-акушерский пункт.

АП в селе Пруды ранее относился к городской больнице № 6 г. Оренбурга, а с 1 мая стал частью Оренбургской областной клинической больни-

Гавврач ООКБ № 2 Александр Григорьев пообщался с медработниками ФАПа, узнал об их проблемах и пожеланиях. Было принято решение провести в фельдшерско-акушерском пункте ремонт.

- Для нас важно, чтобы стандарты оказания медицинской помощи Оренбургской областной клинической больницы № 2 были как в поликлинике № 1 на улице Орской, так и во всех остальных поликлиниках Промышленного района, которые вошли в наш состав в мае этого года. Особое внимание уделим фельдшерско-акушерским пунктам в сельской местности, которые теперь относятся к нашей больнице, - сказал главврач.

Он также отметил, что стандарты оказания медпомощи для населения должны быть едиными. Ремонт ФАПа запланирован на этот год. Кроме того, будет благоустроена прилегающая к пункту территория.

Марина ПЕТРЕНКО.



Пятый класс пожарной опасности

В Оренбуржье вновь установилась аномально жаркая погода. В связи с этим региональное МЧС просит всех жителей области быть максимально осторожными с огнем.

о данным Оренбургского центра по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды, пятый класс пожарной опасности действует на территории 12 муниципальных образований Оренбургской области: Орск, Кувандыкский городской округ, Сорочинский городской округ, Акбулакский, Асекеевский, Беляевский, Домбаровский, Илекский, Кваркенский, Новосергиевский, Новоорский, Тюльганский районы.

БЛАГОУСТРОЙСТВО

Фонтан заработал



В парке «Ивушка» поселка Ростоши города Оренбурга вновь запущен фонтан.

■асосный агрегат, подпитывающий искусственный резервуар для воды, был передан на баланс муниципалитета в аварийном техническом состоянии.

Причиной того, что фонтан не был вовремя запущен этой весной, стал выход из строя основного погружного насоса, расположенного в скважине глубиной около 60 м.

- Специалисты ООО «Оренбург Водоканал», демонтировавшие оборудование с целью его обследования, пришли к выводу, что насос сломался в связи с длительным периодом эксплуатации, - отметил директор МКУ «Жилищно-коммунальное хозяйство» Сергей Балдин. - Оборудование капитально отремонтировано и установлено. В настоящий момент вода подается. Ориентировочное прогнозируемое время заполнения чаши составляет от трех до пяти дней. Малый водоем также заполняется через определенную скважину, но она будет функционировать только после того, как заполнится основной резервуар. Марина ПЕТРЕНКО.



Аномально жарким и засушливым в Оренбургской области выдался май. К примеру, 17 числа температура +36°C превысила абсолютный максимум. На территории региона побит рекорд 1968 года.

онь стартует с относительно **Г**стабильной, ровной погоды. Стабильность эта будет выражаться в достаточно умеренной, невысокой температуре: +24...+26°C днем и около +18°C ночью. В двадцатых числах теплые дни сменятся жарой. Туман и небольшие дожди ожидаются лишь в середине месяца. Общее количество дней с возможными осадками в июне - 9.

ИЮЛЬ

Этот месяц в регионе уже много лет считается самым горячим. 2021 год в этом плане исключением не будет. Уже с первой недели июля на территории Оренбургской области установится жаркая погода с дневными температурами воздуха +30...+32°C. Ночью же средняя температура будет на уровне +20°С. При этом максимальная температура в этом месяце +40°C, а минимальная равна +10°C. На протяжении июля 2021 года в Оренбуржье будет наблюдаться переменная облачность, а дней с возможными осадками будет 8. При этом ожидать проливных, затяжных дождей в данный период не стоит.

АВГУСТ

Согласно долгосрочным прогнозам, август, так же как и июнь, обещает быть изменчивым. Если первая половина августа будет отличаться стабильно высокими температурами воздуха - на уровне +27...+30°С - и практически полным отсутствием каких-либо осадков, то во второй половине - в конце месяца желательно будет подготовить теплые кофты и зонты, так как погода уже напомнит о приближении осени. Дневные температуры в этом периоде установятся на отметке +12...+14°C, ночные - около +10°C. Общее количество дней с предполагаемыми осадками в этом месяце - 6.

- В целом лето будет достаточно контрастным с частой переменой жарких и прохладных дней и периодов. Погода не будет радикально отличаться от среднестатистической за прошлые годы в Оренбурге, температурные показатели близки к средним за последние пять лет. Каких-либо аномалий в предстоящее лето ожидать не следует, говорят в Оренбургском центре по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды.

При планировании дел и поездок в летний период стоит учесть, что долгосрочные сведения, которые имеются в распоряжении метеорологов, представляют собой вероятностный прогноз, который обычно сбывается приблизительно на 60 %.

Марина ЕЛИСТРАТОВА.

БЕЗОПАСНОСТЬ

Вода уносит жизни оренбуржцев

Официально купальный сезон еще не открыт. Но в Оренбуржье в этом году произошло уже 8 происшествий на воде, 4 человека погибли.

Выходные у водоемов Оренбурга десятки купальщиков. Причина - аномально жаркая погода. В последние дни воздух в областном центре прогрелся до 35-37 градусов, а на солнце столбики термометра разменяли 40-градусную отметку. При этом специалисты предупреждают, что заходить в воду в мае очень опасно. Реки, пруды и озера еще не успели прогреться, и самое безобидное, что можно подхватить, - это простуда.

В регионе уже есть первые утонувшие. Страшная трагедия произошла 18 мая.

- Двое ребят решили искупаться на озере Малахово, которое находится неподалеку от Сакмарской ТЭЦ в Оренбурге. Один из парней прыгнул в воду и не смог самостоятельно выбраться. А у товарища не получилось оказать ему помощь. В итоге

молодой человек 2002 года рождения утонул. - констатировал старший государственный инспектор Центра ГИМС Главного управления МЧС России по Оренбургской области Юрий Коханенко.

На место происшествия выезжали сотрудники МЧС. Тело юноши было извлечено водолазами аварийноспасательной службы.

Происшествие на воде со смертельным исходом произошло и в Саракташском районе. На озере Сорокино погиб 30-летний мужчина. Он решил искупаться, находясь в состоянии алкогольного опьянения, однако выбраться из водоема ему так и не удалось. Тело погибшего достали местные жители.

24 мая в селе Алабайтал Беляевского района утонул ребенок 2008 года рождения. В жаркую погоду дети пошли купаться на Урал. По словам



Пляжи в Оренбуржье планируют открыть не ранее 31 мая.

ше его не видели. Позже было обнаружено тело погибшего.

В Орске 19 мая спасли тонущего в Урале ребенка. Спасатели вытащили его из воды с помощью круга и страховочной веревки.

- Мы видим, как сегодня подавляющая масса детей и подростков ходят купаться без надзора родителей. В воду идут даже ученики начальных классов. Рядом, как это часто бывает, ни одного сопровождающего взрослого. К сожалению, до своих детей родители должным образом

местных жителей, 12-летний не доводят информацию о мальчик нырнул в реку, и боль- том, как вести себя на водоемах. А ведь утонуть можно даже на мелководье. - говорят представители Центра ГИМС.

> Но счастливый исход бывает не так уж и часто. Случаев гибели людей на реках и озерах Оренбуржья водолазыспасатели помнят немало. К сожалению, происходят они каждый год. Начальник маневренно-поисковой группы аварийно-спасательной службы Иван Букреев рассказывает, что спасти человека на воде очевидцы могут именно в первые несколько минут. В ином случае, пока

В 2021 году за аналогичный период зафиксировано 8 происшествий, 4 человека погибло. Четырех человек, в том числе и двух детей, удалось спасти. Всего за 2020 год зафиксировано 90 происшествий на воде, 82 человека погибло, из них 8 детей. Почти все случаи произошли в жаркое время года.

По данным Центра ГИМС Главного управления МЧС

по конец мая произошло 5 происшествий на воде. Четыре человека, в том числе один ребенок, погибли.

России по Оренбургской области, в 2020 году с января

подоспеет помощь, драгоцен- опасно. Водоемы еще не ное время бывает упущено.

- Однажды в районе пляжа «Радуга» утонул человек, и мы его искали. Работа уже подходила к концу, мы возвращались назад. Вдруг увидели тонущую женщину, которую унесло течением. Мы успели ее спасти и помогли добраться до берега. Если бы мы случайно не оказались рядом, все могло окончиться трагически, рассказывает Иван Букреев.

Спасатели и сотрудники МЧС напоминают: пока не наступил купальный сезон, пляжи не открыты официально, купаться категорически

обследованы, на берегу нет спасателей, а под водой, вероятнее всего, осколки и иные неизвестные предметы. Кроме того, холод увеличивает риск возникновения судорог.

В настоящее время муниципалитеты имеют все полномочия привлекать к административной ответственности людей, купающихся в местах, где установлены запрещающие знаки. Составляется протокол, который отправляют на рассмотрение в административную комиссию, после чего нарушителям выпишут штраф. Ирина ФООС.



Все на полумарафон!

30 мая в Оренбурге пройдет самый масштабный полумарафон в стране под названием «Забег». Участие в нем примут 800 жителей области, а также соседних регионов.

сли ранее на крупные старты нашим бегунам-любителям приходилось выезжать за пределы области, то теперь у них появилась возможность посоревноваться в Оренбурге. Инициатором проведения мероприятия выступила АНО «Центр развития физической культуры, спорта и туризма» при поддержке правительства Оренбургской области и администрации города Оренбурга.

- Наша цель - сделать любительский спорт в Оренбуржье более развитым, рассказывает руководитель АНО «Центр развития физической культуры, спорта и туризма» Александр Хмелевских. - К примеру, ньюйоркскому марафону 50 лет, московскому - 10, казанскому - 7, уфимскому и самарскому - по 5 лет. Получается, чем дальше от столицы, тем больше прослеживается отставание в развитии массового любительского спорта. Мы решили исправить данную ситуацию. Это было нелегко - оформление различных документов, получение многочисленных разрешений и согласований на проведение данного события заняло более двух лет. Но цель наконец достигнута.

Теперь в идеале хотелось бы, чтобы данное мероприятие в нашем городе стало традиционным.

по историческим **MECTAM**

Марафон «Забег», по словам

организаторов, особенный. Ведь одновременно старт будет дан в 85 городах нашей страны. Отправной точкой в Оренбурге станет площадь имени Ленина. Маршруты проложены по центральным улицам города - Советской, Набережной, Ленинской, Чкалова, Гагарина. В масштабном забеге дано право участвовать как детям, так и взрослым. Каждый из участников может выбрать себе дистанцию - 500 м, 1 км, 5 км, 10 км и 21,1 км. В стартовом городке представлена развлекательная программа для спортсменов-любителей и членов их семей, которые придут на праздник в качестве зрителей. На протяжении маршрута будут созданы зоны поддержки для волонтеров и организованы питьевые пункты для бегунов.

СЛОТЫ НАРАСХВАТ Как отмечают организаторы, предстоящее событие вызвало у любителей спорта небывалый интерес. Изна-



Василисе Купрюхиной и Ярославу Макарову не терпится стать обладателями медалей участников марафона.

чально было определено, что количество участников в марафоне будет 800, предполагалось, что этого будет достаточно. Как и при организации любого марафона, были подготовлены слоты, которые гарантируют участие в соревнованиях и дают право получить специальную футболку, нагрудный номер, медаль участника и право пользоваться питьевыми пунктами на дистанции. И эти слоты разошлись еще за две недели до старта.

Желающих участвовать оказалось намного больше.

И СТАР И МЛАД

Среди тех, кто успел приобрести слот и готовится выйти на старт, не только жители Оренбургской области, но и около 50 гостей из Самарской области, Башкирии, Казахстана, Татарстана. В числе бегунов около 100 детей, 15 человек с ограниченными возможностями и около 50 спортсменов пенсионного возраста. Среди участников

и известные бегуны, и те, кто только начинает знакомиться со спортом.

К примеру, оренбуржец Алексей Кожевников в спорте не новичок. Мужчина занялся бегом после 30 лет в достаточно зрелом для входа в спорт возрасте. Первый марафон пробежал, поспорив с друзьями: доказал, что может. За первым марафоном были второй, третий и далее. Остановиться не смог. И со временем к бегу добавились велоспорт и плавание. Сегодня Алексей Кожевников - один из самых быстрых бегуновлюбителей нашего региона, который часто занимает призовые места на стартах в соседних городах.

- Пропустить первый масштабный забег в своем регионе было бы преступлением. С удовольствием поддерживаю активность бегового сообщества города, стараюсь участвовать во всех местных стартах. Надеюсь, первый шоссейный забег пройдет успешно, и масс-старты станут проводиться в Оренбуржье на регулярной основе. Это увеличит количество людей, вовлеченных в спорт, а также привлечет в нашу область участников из других городов, - делится Алексей Кожевников.

Самым старшим участником забега станет 82-летний Виктор Пинаев. Про проведение марафона он узнал из новостей по телевизору. Ни минуты не раздумывая, подал заявку, ведь про подобные мероприятия Виктор Дмитриевич тоже знает не понаслышке. В армии Пинаев принимал участие в лыжных соревнованиях, в 1989 году бежал московский марафон, затем несколько раз соревновался среди ветеранов бега на областных соревнованиях.

- Всю свою жизнь я стараюсь вести подвижный образ жизни, заниматься любительским спортом. Практически каждый день стараюсь ходить на близлежащие к моему дому школьную площадку и стадион «Оренбург», чтобы пробежать пару-тройку километров. Ведь движение - это жизнь, - говорит пенсионер.

Одними из самых юных участников марафона будут восьмилетняя Василиса Купрюхина и ее шестилетний двоюродный брат Ярослав Макаров. Соревноваться дети решили самостоятельно и сегодня с нетерпением ждут старта.

- Данной идеей Василиса заразилась от своего одноклассника, который тоже подал заявку на участие. Прямо с огнем в глазах она начала просить нас помочь ей зарегистрироваться. Глядя на нее, решился выйти на старт и племянник. Теперь дети каждый вечер готовятся на школьной площадке. Для забега прикупили новые кроссовки и форму, - рассказывает мама Василисы Варвара Купрюхина.

Марина СЕНЧЕНКО.

Одним из самых популярных видов спорта в Оренбургском районе становится карате. Путь совершенствования духа и тела 20 лет назад выбрал для себя руководитель Оренбургской областной федерации всестилевого карате «Бусидо» Ерлан Ниязов и привлек к занятиям ребят.

рлан сначала занимался по вечерам с сыновьями и их друзьями на улице поселка Чкалова, где они жили, потом стал подыскивать помещение.

- Благодарен бывшей главе поселка Благославенка Ирине Филипповой, - делится тренер. - Она не только выделила нам зал в Доме культуры, но и помогла с инвентарем, организацией соревнований. Второй зал арендуем в Караванном.

Постепенно Ерлан Ниязов понял, что именно «Бусидо» его призвание, поэтому оставил основную работу и вплотную занялся тренерской деятельностью и созданием федерации.

Сейчас в «Бусидо» около 60 ребят. Младшим - лет по пять-шесть, остальные - подростки.

РАСТИМ ЧЕМПИОНОВ

«Бусидо» помогает обрести свой путь



приходят на тренировки. Ведь необязательно растить из мальчишек и девчонок чемпионов, главное - вырастить их настоящими людьми, сильными духом защитниками».

- В возрасте я не ограничиваю, - рассказывает тренер. - Раз дедушка привел внука, тот не захотел заниматься. На следующее занятие дед пришел сам. втянулся, еще и сдавал на пояс.

Малыши осваивают технику, подражая старшим, в игровой форме. Для тех, кто занимается уже несколько лет, - отдельные тренировки, ведь им предстоит отстаивать честь федерации, района, области, а то и страны на чемпионатах.

Хотя и новички уже одержали свои первые победы. Так, для первоклашки Тамерлана Максудова золотая медаль в недавнем соревновании - особая гордость, ведь занимается он всего-то полгода. Приемы отрабатывает и дома с отцом.

На первом месте для ребят дисциплина, иначе не обойтись без травм. Потом - главное правило карате: «Побеждай умом и ловкостью, не причиняй вреда сопернику на татами, уважай его». Ведь «бусидо» в переводе с японского -

этический кодекс воина, сродни кодексу чести рыцаря в средневековой Европе. Все как учит сенсей основатель движения карате в Оренбуржье Сергей Чуриков.

Вместе с мальчишками тренируются и бойцы с косичками - Джаней и Сабрина. Правда, никаких поблажек для них нет, девчата наравне с пацанами отжимаются на купаках и отрабатывают удары. Сабрина Якупова - неоднократная победительница городских соревнований по карате, а ведь в «Бусидо» попала случайно - пришла вслед за младшим братом.

В минувшую субботу на соревнованиях в Новокуйбышевске вновь победы у четверых ребят из «Бусидо»: Данила Булгакова, Станислава Губанова, Игоря Шелковенко и Глеба Мурзина. Ерлан Ниязов доволен: его воспитанники берут новые вершины, преодолевают главного противника - собственную лень и страхи, двигаются вперед. Ищут свой путь обретения гармонии и силы духа.

Екатерина ИЛИГЕНОВА.

Семь медалей у орчанки



Виктория Ищиулова завоевала семь медалей на чемпионате Европы по плаванию среди спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата, нарушением зрения и ментальных инвалидов в Португалии. Оренбургская спортсменка, мастер спорта международного класса, взяла четыре золота, два серебра и одну бронзу.

На дистанции 100 метров на спине Виктория установила новый национальный рекорд России - 30:69. Тренируется орская пловчиха в спортивной школе «Надежда» под руководством заслуженного тренера России Ирины Симаковой и Ольги Силоровой.

Марина ПЕТРЕНКО.

КЕНСКИЙ ВЗГЛЯЈ

Ни муж, ни чин...

оследнее внимание правительства обращено на неполные семьи. Причем помощь могут получить не только матери-одиночки, но и разведенные родители. Вот только далеко не все такие меры поддержки одобряют.

Читаю комментарии по этому поводу в социальных сетях. А там кричат, что подобные меры разрушают институт семьи, увеличивают число брошенных детей. И знаете, кто волнуется больше всех? Мужчины!

Именно мужчины так горячо обсуждают инициативы власти, проклинают феминисток и вспоминают, что чуть ли не в 80 % разводов инициаторы - женщины, коварные и меркантильные. Именно мужчины возмущаются, что «бабы теперь совсем от рук отобьются», побросают своих мужей и оставят детей без отцов.

Но никому из этих диванных рыцарей не приходит в голову ответ на один простой вопрос. А какова же ценность мужчины, мужа, если женщина с легкостью готова обменять его на пособие?

Нет, я все понимаю: с работой плохо, зарплаты маленькие. Быть человеком, достойно обеспечивающим семью, сегодня непросто. И порой не столько физически тяжело, сколько морально - ответственность давит.

Но ведь именно об этом и нужно говорить сейчас - о социальных и экономических проблемах в стране: о безработице, инфляции, необходимости повышения МРОТ, помощи в приобретении жилья молодым, доступности образования и медицины.

Кому за это бороться, если не сильной половине человечества? Но вот парадокс: у нас за социалку больше и чаще сражается именно слабый пол - женщины-матери.

Вот вам сцена из жизни. Одна женщина поругалась с мужем. Тот обещал оплачивать кредит за холодильник и купить сыну ботинки. Но в день зарплаты все деньги куда-то сразу же разлетелись. Оказалось, у мужа были долги. Жена возмущается. Муж злится. Подумаешь, холодильник... Зачем вообще купили? А ботинки сыну неужели нельзя у родни взять? Вот раньше женщины крутились, а теперь только требуют и требуют, экономить совсем не умеют. А он уже целых 15 тысяч дал ей на продукты всего три месяца назад. И куда они делись? Он работает, не ворует. Что, ему теперь грабить банк? А что было бы, если он умер? Надорвался бы на своей работе и умер.

Потрясенный трагической картиной своей кончины, муж удаляется на диван страдать. Жена тоже потрясена: и в самом деле, что было бы, если он умер?

А ничего: пенсию бы она получала на сына по потере кормильца! Вот что! Женщина поражена, с какой простотой и спокойствием эта страшная мысль вошла в ее сознание. А с ней и другие вопросы: интересно, а если не вступать в наследство (наследовать-то нечего), придется ли за мужа погашать заем, который он тайно оформил? А будем ли мы с сыном голодать, если не покупать 10 кг мяса, которые муж съедает?

У женщины вдруг рождается новый взгляд на реальность... И она подает на развод. Алиментов ей, пожалуй, не увидеть, но зато она сможет получать хоть какие-нибудь пособия. И что дальше? Женщина с ребенком через различные социальные службы оформляет пособие и... пополняет статистику малоимущих. А мужчина? А он ничего - держится бодрячком. Ему одному 15 тысяч теперь за глаза. Алименты? Он дурак, что ли, платить? Он же знает, что они ребенку не достанутся, бывшая на маникюр и тряпки все спустит.

Вот он, по-вашему, кто? Подлец? Паразит? Кровопийца? А помоему - просто катастрофически нищий. И не столько материально. Он нищий духом, нищий совестью, нищий умом. Он никому теперь не нужен, и вся его жизнь - сплошная психологическая защита от мира, его отторгнувшего.

Проблема оказывается крайне острой: мужчина лишен возможности выполнять привычную социальную роль добытчика и главы семьи. И равноправным партнером при этом тоже не сделался. А многие перестают быть и отцами: кричат, что жены их лишают этого священного права.

Но на самом деле они просто не тянут: не могут проявить себя ни в карьере, ни в семье - нигде. А мужчины без занятий - катастрофа! И, в конце концов, они просто перестают быть мужчинами.

Галина ШИРОНИНА.



Помните, с чего мы начали?
С нехватки денег в семье.
Что с этим делать? Непонятно.
Но делать что-то нужно. Может,
мужчинам для начала стоит
не ругать власти, лежа на диване,
а самим начать что-то делать?
Да так, чтобы у женщин никогда
не возникало и мысли о том, что
уж лучше получать пособие от
государства, чем иметь такого
мужа и отца своим детям...

РЫНОК ТРУДА

В службу занятости - за новой профессией



В настоящее время идет формирование заявок на обучение. Первые группы приступят к занятиям в конце мая. Телефон для справок: 8 (3532) 77-22-87.

С апреля 2021 года безработные, предпенсионеры, оренбуржцы старше 50 лет и женщины с детьми могут бесплатно получать дополнительное профессиональное образование. Такая возможность предоставляется федеральным проектом «Содействие занятости» национального проекта «Демография». Свыше 350 оренбуржцев уже изъявили желание получить новую специальность.

овые компетенции будут полезны тем, чьи профессия и опыт не востребованы на рынке труда.

Операторами обучения выступают WorldSkills, Томский государственный университет и Российская академия народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации.

В активе операторов более 120 эффективных образовательных программ (профессиональных компетенций), большая часть из которых предполагает дистанционный формат.

Чтобы принять участие в программе, необходимо подать заявку, заполнив специальную форму на портале «Работа в России» и выбрав из списка регион проживания, программу и образовательную организацию.

Занятия длятся от двух недель до трех месяцев в зависимости от выбранной программы. Обучение проходит на базе 22 площадок по всей области - это колледжи, техникумы, вузы, которые предварительно прошли квалификационный отбор.

Инга ПРОХОРОВА.

Пожар оставил проблемы

В редакцию «ОС» обратилась жительница с. Кулагино Новосергиевского района Валентина Горных. Ее дом пострадал от пожара, и женщина надеется на помощь оренбуржцев.

ожар в с. Кулагино произошел 17 мая. Возгорание началось около 17.00 в доме № 37 на ул. Рязанова, где жила многодетная семья.

- Я была дома, когда услышала странный треск. Глянула, а это на соседском доме шифер взрывается, все огнем охвачено. Схватила документы и выбежала на улицу, вспоминает Валентина Горных. - Три метра - и кирпичная стена дома отгородила меня от огня.

Человеческих жертв удалось избежать, а вот имущество спасти не удалось. Первый дом сгорел полностью. Второй же - дом Валентины Горных - пожарные отстояли. Однако повреждена кровля, и огнем уничтожена часть надворных построек.

БЕЗДОМНАЯ С ДОМОМ

В настоящее время многодетная семья погорельцев живет у родственников в Новосергиевке. А Валентину Михайловну Горных, у которой нет ни детей, ни других родных, приютила соседка.

Женщина каждый день приходит к своему дому и без слез смотреть на него не может.

Кроме того, что уничтожены надворные постройки, от воды пострадали мебель и вещи. Жить в доме, по словам Валентины Горных, на данный момент невозможно. Здесь сыро, нет света и газа.



Согласно закону, муниципалитеты не выделяют жилье взамен утраченного при пожаре. Они могут предоставить жилье из маневренного фонда, если таковое имеется, на срок не более 6 месяцев либо помочь с арендой жилья сроком на полгода. Также предоставляется единовременная материальная помощь.

ПОМОГАЕМ ВСЕМ МИРОМ Администрация Кулагинского сельского совета готова оказать Валентине Горных посильную помощь.

- К сожалению, предоставить жилье погорельцам нет возможности, так как муниципального жилья и резервного фонда в селе нет, - объясняет глава Кулагинского сельского совета Владимир Гутарев. - Но привезти глину, чтобы обмазать дом, мы можем.

Материальную помощь в размере 50 тысяч рублей Валентине Михайловне обещают оказать в Центре социальной поддержки населения Новосергиевского района после того, как будут предоставлены заключения по факту пожара и причиненного ущерба.

Валентине Горных предложили также вариант решения проблемы с

жильем на время, пока дом просохнет, - пожить в Кризисном отделении для граждан, имеющих обстоятельства, ухудшающие условия их жизнедеятельности, Комплексного центра социального обслуживания населения в Южном округе г. Оренбурга, но женщина отказалась.

- Я не могу оставить свой дом и имущество без присмотра. Его разнесут бесследно. И так каждый день железо с крыши исчезает, - говорит Валентина Горных. - Охотники до чужого добра снимают листы и сдают в металлолом.

Все проблемы могла бы решить компенсация от страховой компании, но дом Елены, как и большинства ее односельчан, по русской привычке надеяться на авось застрахован не был.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

Валентина Михайловна Горных надеется, что преодолеть сложившуюся жизненную ситуацию ей помогут неравнодушные оренбуржцы. Телефон для связи: 8-922-849-89-04.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Надежда Алексеева: «ОТ КАШЛЯ -ЙОД И ПАРАФИН»

- Дети у меня, к счастью, болели нечасто. Помогает закалка: после бани зимой окунуться в снег, а летом в бассейн с холодной водой. В теплое время года по двору босиком бегают, а зимой часто ходят на лыжах. А уж если вдруг закашляют, лечила их народными средствами. В течение дня несколько раз делать йодную сеточки на горле, шеках, ножках - и кашель быстро проходит. Еще один действенный рецепт от кашля парафиновые ванночки для ног. Советию теперь это и для своих вников, правда. молодежь предпочитает лечиться традиционными лекарствами из аптеки.

НАРОДНЫЙ РЕЦЕПТ

УСПОКОИТЕЛЬНАЯ НАСТОЙКА

При эмоциональных расстройствах, нарушении сна врачи советуют принимать смесь из пяти настоек. Как действует каждая из них?

Всостав смеси входят:
- валериана помогает устранить
перепады давления, оказывает
седативное и болеутоляющее действие,
устраняет боли, связанные с мигренью;
- пустырник - усиливает свойства
валерианы;

- **боярышник** нормализует сердцебиение, успокаивает сердечную мышцу, снижает давление;
- пион его действие направлено на уменьшение головной боли и ускорение наступления сна:
- корвалол снимает спазмы сосудов, ускоряет наступление сна.



ИНФАРКТ НА ГРЯДКЕ: КАК СНИЗИТЬ РИСК?

Дачники-любители отличаются тем, что всю зиму мечтают об открытии сезона и, дорвавшись до тачки и грабель, совершают подвиги во имя растительной жизни. Порой они и заканчиваются, как настоящие подвиги, гибелью или тяжелой раной бойца. А рана чаще всего сердечная - называется «инфаркт».

У врачей-кардиологов существует рабочий термин «летний инфаркт». Инфаркт - это закупорка артерии, питающей само сердце, чаще всего тромбом, сгустком крови. Другая его причина - спазм коронарной артерии. И то и другое может произойти от:

- резкого подъема тяжести;
- долгой работы в неудобной позе, например прополки;
- перегрева на солнце;
- при прыжке в холодную воду после долгого пребывания на солнце;
- при усилии после неумеренного потребления алкоголя и калорийной еды.

Про инфаркт часто говорят «ни с того ни с сего» или «внезапно». Но двое из трех человек, перенесших эту катастрофу, еще за несколько дней ощущают его ранние симптомы:

- приступообразная боль в груди, не стихающая, даже когда приляжешь;
- одышка;
- непонятная усталость.

Когда инфаркт уже развивается, боль становится сильнее, отдает в спину, челюсть, левую, а иногда и правую руку, желудок, порой возникает рвота. Человек испытывает большой страх, становится

беспокойным, потеет. Губы, пальцы рук и ног у него синеют, у пожилых путается сознание. В сидячем положении или после таблетки нитроглицерина на некоторое время больному становится лучше, но затем боль и страх возвращаются. Поэтому:

- 1. Берегите себя. Не пытайтесь сразу выйти за рамки того, что может организм, тем более после зимнего отсутствия физической нагрузки. Никогда не стройте заранее планов, не ставьте себе конкретной задачи «сделать за день столько-то».
- 2. Наращивайте нагрузки медленно, ориентируйтесь по самочувствию. Помните: на участке ваши желания всегда будут больше ваших возможностей.
- **3. Выполняйте работу не спеша**, с перерывами каждые 20-30 минут.
- 4. Никогда не работайте в жаркое время дня.
- 5. Если вы стоите на учете по поводу сердечно-сосудистого заболевания, поинтересуйтесь у врача, к какому функциональному классу вы относитесь. В зависимости от этого он порекомендует и нагрузку.
- 6. При любой боли в груди стоит насторожиться и подумать о сердце.

ЛИКБЕЗ

ОДУВАНЧИКИ: В ЧЕМ ПОЛЬЗА?

Одуванчик, который многие считают сорняком, обладает массой полезных свойств. Желчегонное, жаропонижающее, слабительное, отхаркивающее, спазмолитическое и успокаивающее действие обыкновенного одуванчика позволяет с его помощью избавиться от многих заболеваний.

В народных рецептах используются цветки, листья и корни одуванчика. Так, настои корней и листьев растения способствуют улучшению пищеварения и обмена веществ, усиливают аппетит и повышают общий тонус организма.

Используют одуванчик при диабете и для лечения анемии, подагры, ревматизма и как антисклеротическое средство. Порошок

Медицинский центр

«АЛЬТАИР»

снятие похмельного синдрома (в т. ч. на дому)

снятие тяги к алкоголю

современные методы кодирования

профилактика рецидивов, реабилитация

организма вредные вещества, а свежими листьями и соком из них лечат кожные заболевания, авитаминоз и атеросклероз. А кроме того, ученые установили, что

из сухих корней одуванчика выводит из

А кроме того, ученые установили, что прием всего лишь 5 г порошка корня одуванчика в день заметно снижает уровень холестерина в крови.

В народной медицине одуванчик используют для лечения гепатита, холецистита, желчнокаменной болезни, желтухи, цистита, для улучшения аппетита и пищеварения, при запоре, метеоризме, а также в качестве противоглистного средства.

Настой травы вместе с корнями употребляют при различных заболеваниях печени и желчного пузыря, опухолях, мочекаменной болезни, геморрое.

г. Оренбург, пр. Победы, 75, ост. «Дом памяти» («Завод сверл») 21-61-09. 45-95-47

- 1. Лечение и профилактика алкоголизма: 2. Психотерапия
 - 3. Медицинские осмотры водителей

(предрейсовые и послерейсовые)

Прием ведет кандидат медицинских наук

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

X Q GHOUUROU

НАДЕЖДА АЛЕКСЕЕВА,

с. Каменноозерное Оренбургского района

Жительница с. Каменноозерного Оренбургского района Надежда Алексеева по специальности портной, сейчас работает машинистом водонасосных установок в аэропорту, занимается ремонтом одежды, является семейным парикмахером, но главная профессия для нее - быть женой и мамой пятерых детей.

Надежда и сама родилась в многодетной семье, была младшим, пятым ребенком. Она всегда была окружена заботой и любовью старших брата, сестер и родителей - Веры Васильевны и Виктора Яковлевича Медянкиных. С детства мечтала она о большой и дружной семье, где тоже будет много детей, и даже не представляла, что может быть иначе.

А еще мечтала работать в школе, уж так нравилась ей ее первая учительница. Пришла однажды со школы и заявила родителям: «Вот вырасту - буду Надеждой Петровной». «Хорошо, улыбнулась мама. - А пока побудь Надеждой Викторовной».

Но когда на уроках труда Надежда взяла в руки нитку с иголкой и стала шить свой первый фартук, она поняла, чем ей хочется заниматься в будущем. Лучше всех из девчонок в классе она шила, а дома придумывала разные модные образы, переделывала одежду и, пока родители были на работе, щеголяла в новых нарядах по селу. А потому после школы выучилась на портного и устроилась работать в ателье.

В своих мечтах Надежда видела и будущего супруга высокий, красивый, сильный, обязательно городской, за которым действительно как за каменной стеной. И нашла свою судьбу. Общие знакомые устроили им с Константином встречу. Они сразу понравились друг другу, а через четыре месяца сыграли свадьбу.

Собственного жилья у молодой семьи не было. Вот и решили переехать в село: здесь и работа подвернулась, и дом смогли купить, да и детям лучше.

Для первенца Михаила имя выбрали бабушки по святцам. Машей уж очень хотели назвать девочку сестры Надежды, да у обеих родились мальчики, так что для Марии имя было выбрано задолго до ее рождения. Только третьего ребенка Надежда Алексеева смогла назвать сама - Станиславом, как и хотела, чтобы в селе ни у кого такого имени не было. А для младших Тимофея и Ангелины имена подбирали уже старшие дети и только сообщали в роддом маме, как будут звать братика и сестренку.

- Заниматься воспитанием детей, даже если их пятеро, нетрудно, - признается Надежда Алексеева. - Просто чувствуешь себя в пять раз счастливее. Да и дедушка с бабушкой, мои

ПРОФЕССИЯ-МАМА»

ПРОФИТЕЛИЯ ПОВОТОВНИКА ПОВОТОВНИТИ ПОВОТОВНИКА ПОВ ПОВОТОВНИКА ПОВ ПОВОТОВНИТЕ ПОВОТОВНИТЕ ПОВОТОВНИТЕ ПОВОТОВНИТЕ

родители, всегда помогут. У них дом прямо напротив нашего. И свекровь Нина Павловна в любую минуту готова приехать помочь с делами по хозяйству да с внуками понянчиться. С такими бабушками и дедушкой можно было спокойно на работу выходить.

Супруги Алексеевы оба трудятся сейчас в аэропорту, но в разные смены, а потому семья очень ценит каждую минуту, проведенную вместе. Обожают все вместе ходить летом по грибы или ягоды, ездить на речку, купаться в бассейне во дворе, зимой ходить на лыжах и проводить время в аквапарке.

В свои выходные Надежда обязательно готовит для семьи что-то необычайно вкусное, чтобы дети не ощущали, что мама долго была на работе.

Теперь у Надежды забот прибавилось, ведь она не только мама, но и бабушка трех внуков. Когда вся семья собирается вместе, наговориться не могут. И по-прежнему вместе строят они планы на будущее и мечтают всей большой семьей, вместе со всеми детьми и внучатами, отправиться отдыхать на море.

У зеркала EM KAK НАЙТИ Урожайные сотки

ЧЕМ И ЗАЧЕМ МУЛЬЧИРОВАТЬ ВИНОГРАД?

ЧИТАЙТЕ В

HOMEPE:

Z

ИЗ ЧЕГО БУДЕМ ЛЕПИТЬ?

Детская

КАК НАЙТИ СВОЙ СТИЛЬ?

хозяюшка COBETYET

Надежда Алексеева: «ЛУЧШИЙ ДОМ **ДЕРЕВЯННЫЙ»**

В нашем доме нет обоев, все отделано деревом. Это исполнение мечты сиприга. Да и сам дом деревянный, только снаружи обшит профлистом. За 120 лет дерево ничуть не испортилось. Качество такое, что любые современные постройки могит позавидовать. Нам необходимо было сделать дверь. Когда пилили, инструмент нагревался так, что аж искры летели. Такая прочность у дерева. Все, кто к нам приходит, восхищаются: «У вас совсем другой запах!» Действительно, незабываемое ощущение жить в окружении дерева, которое добрию сотню лет впитывало в себя солнечные лучи и теперь согревает накопленным теплом жилище.

ВОПРОС-ОТВЕТ

«У МЕНЯ COXHET **ХАМЕДОРЕЯ»**

«У меня растет небольшая пальма хамедорея. Но как только у нее появляется новый зеленый лист, он тут же начинает сохнуть. Я его срезаю, но с новым выросшим происходит та же ситуация. Что это за болезнь?»

Г. Е. ЗЕРНОВА, г. Оренбург.

Ваше растение не болеет. Скорее всего, так оно реагирует на неправильное содержание. Подобное усыхание листьев у хамедореи может говорить об избыточном поливе в сочетании с низкой температурой. Либо пальма стоит на сквозняке.

Нужно улучшить условия содержания: не допускайте попадания на растение потока холодного воздуха при проветривании. Место подберите светлое: западное или восточное окно, можно на расстоянии 0.5-1 м от окна.

олив уменьшите, растение вполне **1** переносит просушку грунта, но не переносит его повышенную долгую сырость. Опрыскивайте раз в неделю.

Попробуйте опрыскивать и любым биостимулятором роста: 4 капли на 1 л воды, но не чаще раза в неделю и по инструкции.



ТОЛЬКО НЕ КРАСНЫЙ!

Не стоит декорировать свое жилище в красных тонах. Считается, что этот цвет вызывает нервное возбуждение. Красный вполне подходит для интерьеров ресторана или ночного клуба, но не для жилых комнат.

Желтый - теплый цвет, но он обладает свойством зрительно уменьшать пространство. Желтые тона больше подходят для офиса или рабочего кабинета.

Зеленый цвет обладает успокаивающим эффектом, но способствует апатии. В помещении, отделанном зеленым, вы будете чувствовать себя спокойно, но ваша активность и работоспособность снизятся.

Синий цвет считается холодным. Он визуально расширяет пространство. В жару полезно находиться в комнате, декорированной синим. Можно также использовать такую комнату как спальню. Вот только находиться там постоянно не рекомендуется: синеватые оттенки угнетающе действуют на психику.

Белый цвет холодный и легкий. В последнее время стало модным оформлять жилое пространство в белых тонах. Но большинство людей, оказавшись в таком «белом царстве», ошущают себя неуютно. Поэтому рекомендуется использовать

РУКОДЕЛИЕ

домашних тапочек

отлично подойдут

Для пошива

старые веши.

Верх изде-

лия и подо-

полошве

шву нужно

сделать «слое-

ными». Например,

подошва - кожзамени-

тель, ватин, стелька, верх -

сукно, ватин, ситец. Все

слои прошить вкруговую на

ширину лапки, край верха

окантовать косой бейкой.

Затем приложить готовый

верх к подошве и пристро-

чить, шов обработать косой

бейкой вкруговую по всей

2 детали

1,5

10.5

белые оттенки лишь для отдельных де-

где вы собираетесь жить или работать.

ЯРКО ИЛИ ПРИГЛУШЕННО?

Слишком яркое освещение возбуждает нервную систему. Рекомендуется зажигать люстры, если у вас упадок сил, депрессия, не хватает внутренней энергии. Если же вам надо расслабиться, успокоиться, создать интимную обстановку, то достаточно минимума освещения. В комнатах можно использовать подсветку отдельных зон. Например, в изголовье кровати или над рабочим, кухонным столом можно зажечь бра. Помещение станет уютнее, если включить торшер. Дополнительное освещение дают зеркала.

талей интерьера. И лучше отделывать белым офис или мастерскую-студию, но не жилище.

Черный цвет у большинства людей ассоциируется с трауром, каким бы стильным его ни объявляли. Известно. что люди, находящиеся в состоянии депрессии, любят рисовать в черных тонах. Можно использовать черный для отдельных предметов интерьера, но не следует отпелывать в черных тонах помешение

Если нужно настроиться на творческий лад, помогут цветные лампы и абажуры.

2 детали

2 детали

присборить

ДОМАШНИЕ ТАПОЧКИ

СВОИМИ РУКАМИ

Многие женщины допускают ошибки в выборе стиля, потому что неверно определяют свой типаж. Как правильно оценить свой внешние данные, чтобы всегда выглядеть безупречно?

КАК НАЙТИ СВОЙ СТИЛЬ

Стилевой типаж - это природные данные, черты лица. И когда одежда поддерживает этот стандарт, то женшина всегда выглядит гармонично и в одежде в стиле спорт-шик, и в вечернем платье. Существуют четыре стилевых типажа.

ОДЕЖДЫ?

КЛАССИЧЕСКИЙ ТИП

Выразительные правильные черты лица. Аристократический тип внешности. Так называемая «идеальная лепка». Женшины с такими данными, как правило, очень фотогеничны. Взгляд - открытый, чистый. Подбородок приподнят. Губы средней полноты. Овал лица правильный

Одежда: лаконичный минимализм. без принтов и орнамента. Идеально сидят на фигуре белая блузка, платье-футляр, юбкакарандаш, классические костюмы и брюки. Цвета: синий, бордовый, глубокий

зеленый. белый. Украшения: нитка жемчуга, небольшой кулон на цепочке.

ЛРАМАТИЧЕСКИЙ ТИП

Четкие, порой резкие черты лица. Во внешнем облике как будто что-то увеличено или заострено. Высокие скулы, изогнутые брови, крупный (иногда с горбинкой) нос. Губы либо сжатые и тонкие, либо, наоборот, пухлые. Взгляд с прищуром. В целом лицо выразительное и яркое.

Одежда: прилегающего силуэта, мужской стиль. Крупные принты приветствуются, в особенности анималистические.

Цвета: красный, черный, белый, темносиний, фиолетовый, желательно в контрастном сочетании.

Украшения: крупные ожерелья, серьги, кольца, браслеты, цепочки из «холодного» металла.

РОМАНТИЧЕСКИЙ ТИП

Мягкие нежные черты. В выражении лица присутствует детскость. Такие женщины дольше других остаются молодыми. Характерны ямочки на щеках, вздернутый носик, лучистый взгляд. Очень активная мимика

Одежда: приталенные силуэты, но не облегающие. Узкий лиф и юбка-клеш или блузка с бантом и плиссированная юбка. Платья и сарафаны из шелка, кружев, с отделкой в виде воланов, жакеты с рукавами 3/4, длинные плащи, брюки с завышенной талией. Мелкие принты в одежде, например цветочные, только приветствуются.

Цвета: пастельная гамма - бледнорозовый, бледно-голубой, бледно-салатовый и так далее.

Украшения: небольшие аккуратные изделия из старинного серебра или белого золота с камнями округлой формы.

ЕСТЕСТВЕННЫЙ ТИП

Округлые черты лица, брови естественной формы, несколько размытая линия губ. Однако именно из этого универсального типажа, как говорят стилисты, можно «вылепить» все что угодно. С помощью косметики, нарядов и аксессуаров можно создать пюбой из вышелеречисленных образов!

Одежда: ткани преимущественно нагуральные - лен, хлопок, джинса, шерсть. Простые силуэты. Принты - мелкие природные рисунки. Но при желании можно позволить себе эксперименты, примерив на себя любой стиль.

Цвета: коричневая, болотная, зеленая, голубая, песочная гамма.

Украшения: а-ля хендмейд, оригинальная некрупная бижутерия, натуральные камни, янтарь, дерево, медь.

СТРОЙНАЯ ФИГУРКА

КЕФИРНАЯ ДИЕТА

Это очень жесткий и строгий способ снижения веса (до 7 кг). Основой диеты является нежирный 1%-й кефир.

1-й день: кефир 500 мл + 400 г картофеля (печеного).

2-й день: кефир 500 мл + 400 г творога (нежирного).

3-й день: кефир 500 мл + 400 г фруктов. **4-й день:** кефир 500 мл + 400 г курицы (без кожи).

5-й день: кефир 500 мл + 400 г фруктов.

6-й день: 1,5 л негазированной минеральной волы

7-й день: кефир 500 мл + 400 г фруктов. Питание должно осуществляться дробно, не менее 6 раз в день (делите дневное меню на шесть порций). Интервал между приемами пищи составляет 2 часа. Последний прием пищи должен быть не позже 18.00. Не забывайте употреблять побольше воды или несладкого чая.

Диета противопоказана, если есть проблемы с ЖКТ.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Надежда Алексеева: «KPACOTA В ЕСТЕСТВЕННОСТИ»

Я совсем не пользуюсь декоративной косметикой. В моей косметичке только гибная помада. Считаю, что красота должна быть естественной. Наверное, миж за это меня и полюбил. И все время меня дочкам в пример приводит. Кому нужны эти наращенные ресницы, ногти, силикон и ботокс во всех частях тела да плюс еще тонна штикатирки на лице? А то ведь как бывает: встречают красоток, а они всю косметику смоют - и взглянуть страшно. Непросто таким «красавицам» живется. Ведь, пока лиио не нарисиют, из дома выйти не могут. Так что лучше натуральность. А вот всякие кремы у женщины быть должны. Без ухода за кожей не обойтись.

В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

позаботимся О ПЯТОЧКАХ

Мягкие и гладкие пяточки - одна из составляющих женственности. Как добиться такого эффекта бархата? На помощь придут народные средства

Картофель. При глубоких трещинах на пятках подержать их перед сном в теплом растворе крахмала (2 ст л на 1 л воды). Перед ванночкой протереть ступни ног спиртовым раствором. После процедуры кожу вытереть насухо и нанести на трещины 2%-ую салициловую мазь

Крапива двудомная. Если появились потертости и трещины на пятках, приготовить ванночки из расчета: 2 ст л измельченных листьев крапивы на 1 л воды. Ноги подержать в ванночке 10-15 мин. Затем вытереть, смазать питательным кремом.

Календула. При растрескавшейся коже пяток, потертостях ног рекомендуются ванночки из настоя календулы. 1 ст л соцветий заварить 1 л кипятка. Продолжительность ванночки 15-20 мин

Помашка аптечная. При ороговениях На коже ног и образовании глубоких трещин на ночь делаются горячие ванночки из отвара ромашки - 1 ст л сухой ромашки на 1 л кипятка, кипятить

Дети подсели на «пупырки»



Игрушки поп-ит (рор it дословно означает «лопни это») впервые появились в продаже в конце 2019 года, популярность стали обретать в начале 2021-го, а в апреле были уже во всех соцсетях и стали хитами продаж во всех магазинах.

В последние месяцы юных оренбуржцев охватило новое увлечение. Буквально каждый школьник и дошкольник сегодня обзавелся цветастой резиновой игрушкой под названием поп-ит или симпл-димпл.

оп-ит (рор it) представляет собой усовершенствованную версию воздушнопузырчатой упаковки, которую дети и взрослые так любят лопать. В поп-ите технология сложнее лопнуть пупырку невозможно: она продавливается в обе стороны, и, уничтожив все пузырьки, просто нужно перевернуть гаджет и начать с другой стороны. Сами поп-иты представляют собой пупырчатые коврики разных формы, размера и цвета. Симпл-димпл - похожая игрушка, но в ней всего два пузырька, она крепится на карабин и чаще всего используется как брелокбезделушка. Предназначены игрушки для детей от 0+ и для взрослых.

СМЕТАЮТ С ПОЛОК

Купить столь популярную игрушку в Оренбурге оказалось не так-то просто. Как объясняют продавцы, так называемые «пупырки» раскупаются прямо в день поступления.

- Прямо ажиотаж какой-то... В последний раз в наш магазин было завезено порядка 200 игрушек, и все они, как горячие пирожки, разлетелись в первые два-три дня. По объему продаж «пупырки» сегодня опережают весь остальной ассортимент, говорит продавщица одного из детских магазинов.

Популярные сегодня поп-ит и симпл-димпл продаются также и в интернет-магазинах. Розничная цена на них - от 150 до 800 рублей в зависимости от вида и размера

ЕСТЬ ЛИ ПОЛЬЗА?

Как показывают наблюдения, многим родителям игрушки поп-ит и симпл-димпл кажутся чемто вредным и запретным. Производители же современных гаджетов заявляют, что это антистрессовые игрушки. Они не только помогают снять напряжение и улучшить концентрацию, но и способствуют расслаблению детей с повышенной тревожностью и даже развивают

Специалисты же в области психологии не считают данные игрушки столь многообещающими.

- Действительно, данная игрушка может занять руки гиперактивного ребенка. Данные движения, к примеру, помогают сконцентрироваться или, наоборот, отвлечься. Однако решению серьезных проблем и развитию ребенка данная игрушка вряд ли поспособствует, - уверена психолог Центра консультирования и психологической помощи г. Оренбурга Ирина Якиманская. -Скорее всего, это очередная хайповая игрушка, которыми ранее были спиннеры, слаймы и т. п. Они быстро врываются в нашу жизнь и так же быстро

Марина СЕНЧЕНКО.

Понедельник,

31 mag ПЕРВЫЙ КАНАЛ

- 05.00, 09.15 «Доброе утро».
- 09.00, 12.00, 03.00 Новости. 09.50 «Жить здорово!» 164
- 10.55 «Модный приговор». 6+ 12.10 «Время покажет». ¹⁶
- **15.00** Новости. 15.15 «Давай поженимся!» 16+
- 16.00, 04.05 «Мужское / Женское». 16+
- 18.00 Вечерние новости.
- **18.40** «На самом деле». ¹⁶
- 19.35 «Пусть говорят». 164
- **21.00** Т/с «Анатомия сердца». ¹⁶⁺
- 22.05 Чемпионат мира по хоккею-2021
- 00.35 «Вечерний Ургант». 16+ 01.15 «Познер». 16
- 02.20 К 95-летию Мэрилин Монро.
- «Последний сеанс». 1 03.05 «Последний сеанс». 16+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

- 05.00, 09.30 «Утро России». 09.00. 14.30. 21.05 Вести. «Вести Оренбуржья».
- 09.55 «О самом главном». 12+
- 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 11.30 «Судьба человека». 12-
- **12.40**, **18.40** «60 Минут». ¹²⁺ 14.55 Т/с «Рая знает все!» 12-
- 17.15 «Прямой эфир». 1
- 21.20 Т/с «По разным берегам». 12+
- 23.30 «Вечер с Владимиром Соловьевым».
- **02.20** Т/с «Тайны следствия». ¹²⁺

08.00, 10.55, 14.00, 17.15, 21.40,

- 05.25 Новости. 08.05, 14.05, 17.20, 20.35, 02.30 Bce
- 11.00, 14.45 Специальный репортаж. ¹²
- 11.20, 15.05, 17.45, 21.45, 03.15 Хоккей. Чемпионат мира.
- 13.30 «Наши на Евро-1992». 12+ 00.35 Волейбол. Лига наций.
- **02.00** Тотальный футбол. ¹²
- 05.30 Регби. Лига Ставок -
- Чемпионат России

07.30 «Евро-2020. Страны и лица». 12+

HTB

- **04.50** Т/с «Лесник». 164 **06.30** «Утро. Самое лучшее». ¹⁶⁴ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,
- 23.30 «Сегодня». 08.25, 10.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч». 164
- 13.25 «Чрезвычайное
- происшествие». **14.00** «Место встречи». ¹⁶⁴ **16.25** «ДНК». ¹⁶⁴

- 18.30, 19.40 Т/с «Ментовские войны».
- **21.15** Т/с «Душегубы». ¹⁶⁺ 23.45 T/c «Немедленное
- реагирование». ¹⁶⁺ **03.15** Т/с «Пятницкий. Глава четвертая».

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.20

ПЯТЫЙ КАНАЛ

- «Известия». 05.25 Т/с «Живая мина». 16
- 09.25 Т/с «Лютый». 1
- 17.45 Т/с «Морские дьяволы-3». 12+
- **19.40**, **00.30** Т/с «След». ¹⁶ 23.10 T/c «Свои-3». 16
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». 01.15 Т/с «Детективы». 16-

КУЛЬТУРА

- 06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- **07.05** «Другие Романовы». **07.35**, **18.35** Д/ф «Бастионы власти».
- 08.35, 16.10 X/ф «Профессия следователь»
- 09.45 Д/с «Забытое ремесло»
- **10.15** «Наблюдатель».
- 11.10, 00.45 «Муслим Магомаев. «Воспоминания об Арно Бабаджаняне».
- 12.15, 02.35 «Цвет времени».
- 12.25 X/ф «Чучело» 14.30 Д/с «Век детской книги»
- 15.05 «Агора»
- **17.20**. **01.50** Людвиг ван Бетховен. Исторические концерты
- 19.45 «Главная роль».
- **20.05** «Правила жизни» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.45 Д/ф «Таир Салахов. Все
- краски мира». 21.30 «Сати. Нескучная классика...»
- 15 «Дом моделей». 22.45 Д/ф «Георгий Данелия.
- Путешествия в пространстве и времени».
- 23.50 Т/с «Шахерезада»

OTP

- 08.00 «Активная среда». 12+ **08.25**, **21.05**, **22.05** Т/с «Оттепель». ¹⁶⁴ **10.15**, **14.10**, **20.00** «Календарь». ¹²
- 11.10, 15.30, 03.30 «Врачи», 1 11.40, 15.05 «Среда обитания». 124 12.05 T/c «Не пара». 16
- 13.40 «Вспомнить все». 12+ <mark>14.00, 1</mark>6.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00. 23.00. 00.00. 02.00
- Новости 16.10, 17.20, 00.05, 05.00 «ОТРажение».
- **19.15** «За дело!» ¹²⁺ 23.20, 02.05, 07.15 «Прав!Да?» 12+
- **02.45** «Домашние животные». 12+ 03.15 М/ф «Гора самоцветов». 0+ **04.00** «Большая страна». 12

ТВЦ

- 06.00 «Настроение». 08.10 X/ф «Инспектор уголовного
- розыска». 04 10.00 Д/ф «Алексей Жарков.
- Эффект бабочки».
- **10.55** Городское собрание. 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00
- События
- **11.50** Т/с «Отец Браун». ¹⁶ 13.40 «Мой герой».
- **14.55** Город новостей. **15.10**, **03.00** Т/с «Такая работа-2». ¹⁶ 16.55 Д/ф «Тамара Носова. Не
- бросай меня!» 16
- **18.15** Т/с «Адвокатъ Ардашевъ». ¹²⁺
- 22.35 «Ястребы мира». 23.05 «Знак качества». 16+
- **00.35** Петровка, 38. ¹⁶⁺ 00.55 Д/ф «Ребенок или роль?» 16+
- 01.35 «Удар властью». 16 02.15 Д/ф «Карьера охранника
- Демьянюка». 1 04.20 «Смех с доставкой на дом». 12+

PEH-TB

- 05.00, 04.40 «Территория
- заблуждений». 16 06.00 «Документальный проект». 164 07.00 «С бодрым утром!»
- 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». 16-09.00 «Засекреченные списки». 16+
- **11.00** «Как устроен мир». ¹⁶ 12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16
- **13.00** «Загадки человечества». ¹⁶ 14.00 «Невероятно интересные истории». 16+
- **15.00** Документальный спецпроект. ¹⁶⁺ 17.00 03.50 «Тайны Чапман». 16 18.00 «Самые шокирующие
- гипотезы». 16+ 20.00 X/ф «Робин Гуд». 22.45 «Водить по-русски». 16+
- 23.30 «Неизвестная история». 16+ 00.30 X/ф «Центурион». 16 02.15 X/ф «Скорость падения». 164

СПАС

- **05.00**, **23.45** «День Патриарха». ⁰ 05.10 «Бесогон». 16 **06.00**, **06.30**, **13.30**, **14.00**
- «Монастырская кухня». 0-07.00, 09.00 «Утро на Спасе». 0+ 11.00, 02.05 «Простые чудеса». 12+ 11.50, 00.35 Д/ф «Дмитрий Донской.
- Государь. Воин. Отец». 14.30, 16.30 X/ф «Хозяйка детского дома» 04 18.30 «Вечер на Спасе». 0+ 21.20 «Прямая линия. Ответ
- священника». 12+ 22.20 «Прямая линия жизни». 16+ 23.15 Д/ф «Благоверный князь
- Димитрий Донской». 0 00.00 «Белые ночи на Спасе». 124

02.50 «Парсуна». 6+ 03.35 «И будут двое...» 12+

04.25 M/ф 04.45 «Тайны сказок». 0+

- CTC
- 06.00, 05.50 «Ералаш». ⁰⁻ 06.10 М/с «Фиксики». 0-
- 06.35 М/с «Охотники на троллей». 6+ 07.00 М/с «Том и Джерри». 04
- **08.55** Х/ф «Везучий случай». ¹²⁺ **10.45** X/ф «Интерстеллар».
- **14.15** Т/с «По колено». 20.00 X/ф «Джек - покоритель
- великанов». 124 22.05 X/ф «Эрагон». 12+ **00.15** «Кино в деталях». 18+ **01.15** X/ф «Битва полов». ¹⁸⁺

03.15 «6 кадров».

- ДОМАШНИЙ 06.30, 05.40 «По делам несовершеннолетних». 16+
- **08.30** «Давай разведемся!» ¹⁶⁺ 09.35, 04.00 «Тест на отцовство». 16-11.45, 03.15 «Реальная мистика». 16+
- 12.45, 02.15 «Понять. Простить». 16+ **14.00**, **01.15** «Порча». ¹ 14.30, 01.45 «Знахарка». 16 **15.05** X/ф «Девушка средних лет». ¹⁶⁻

19.00 Т/с «Выбор матери». 23.15 Т/с «Женский доктор-3». 16+

- **TB-3 06.00**, **05.45** М/ф. **09.30**, **17.25** «Слепая». ¹⁶⁺
- 11.50 «Знаки судьбы». 16+ **12.25**, **15.45** «Гадалка». ¹⁶⁺ 14.40 «Мистические истории». 16+
- 16.55 «Секреты». 16+ 20.20 Т/с «Вечность». 16+ 23.00 X/ф «300 спартанцев». 16-1

01.30 X/ф «Черная смерть» 16+

03.00 X/ф «Реинкарнация». 05.00 «Тайные знаки»

ПЯТНИЦА 07.00 «Орел и решка. Перезагрузка-3». 16+ 08.30 «Орел и решка. Америка». 16+ 10.30, 01.00 Т/с «Две девицы на

003032886

Номер св-ва

- 11.30 «Мир наизнанку. Китай». 16+ **16.00** «Мир наизнанку. Бразилия». ¹⁶⁺ 19.00, 23.00 «Мир наизнанку.
- Непал». 16+ 21.00 «Мои первые каникулы». 16+
- 22.00 «Мир наизнанку. Пакистан». 16-**00.00** Т/с «Первые ласточки».
- 02.00 «Большой выпуск». 164 **03.00** «Пятница News». ¹⁶⁺ 03.30 Т/с «Древние». 16+
- **04.50** «Орел и решка.

06.10 «Орел и решка. Рай и Ад-2». ¹⁶⁺

- **ЗВЕЗДА** 06.10 Д/с «Ракетный щит Родины». 12+
- 07.00 «Сегодня утром». 12 **09.00,21.15** Новости дня.
- 10.00, 12.05, 16.05 T/c «1941». 12+ 12.00, 16.00 Военные новости. 18.10 Д/с «Освобождение». 12-
- 18.30 «Специальный репортаж». 12+ 18.50 Д/ф «Подводная война на Балтике». 13
- 19.40 «Скрытые угрозы». 12+
- 20.25 Д/с «Загадки века». 12+ 21.25 «Открытый эфир». 12+ 23.05 «Между тем». 23.40 X/ф «Любить по-русски». 16+

01.25 X/ф «Акция». 1 **02.55** Д/с «Свободная Куба». 12+ 05.10 Д/ф «Илья Старинов. Личный

враг Гитлера». 12+

- МИР 05.00 X/ф «Старые клячи». 164 **06.25** X/ф «Папаши». ¹² **08.15**, **10.10** Т/с «Сердца трех». ¹⁶⁺ 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00
- Новости. 13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» 16
- **14.10**, **17.20** «Дела судебные. Битва за будущее». **15.05**, **16.20** «Дела судебные
- Новые истории». 16+ **18.00** «Мировое соглашение». ¹⁶⁺ 19.25, 20.10 «Игра в кино». 12-
- 21.00. 21.55 «Назад в будущее». 22.55 «Всемирные игры разума». 12+ 23.30, 00.10 Т/с «Опер по вызову». 03.05 «Мир победителей». 16-

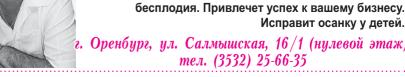
- THT 07.00 «THT. Gold». 16+
- **08.00**, **13.00** Т/с «СашаТаня». ¹⁶⁺ 11.00, 18.00 Т/с «Физрук». 16 16.00 Т/с «Интерны».
- 20.00 Т/с «Ле.Ген.Да.» 16+
- 21.00 Т/с «Мир! Дружба! Жвачка!» 16+
- 22.00 «Где логика?» 23.00 «Stand Up. Спецдайджесты». 16+
- 00.00 «Такое кино!» 1 00.35 «Импровизация. Команды». 16+
- 01.35 «Импровизация». 03.20 «Comedy Баттл. Последний сезон». 16
- **04.10** «Открытый микрофон». ¹⁶⁺ **05.50** Т/с «Это мы». ¹⁶

06.35 «THT. Best». 16+

- OPT 05.50, 08.30, 10.05, 13.50,
- 15.50, 18.50, 23.20, 01.00 «Видеоблокнот». 12 **06.00**, **00.00** «Полчаса о вере». ¹⁶⁺
- **06.40** «Почемучка». 06.55, 08.25, 09.20, 10.00 «О погоде и не только...» 124
- 07.00 «Поговорите с доктором». 12+ **07.55**, **14.30** «Национальный аспект». ¹⁶⁺ 08.40, 19.30 «Анализируй это».
- 09.25 «Энциклопедия. Возвращение к истокам». 12+ **10.15** «Восток&Запад-2017». ¹²⁺
- 12.30 «Жизнь и путешествия Миклухо-Маклая». 124 13.20, 21.00 «Один день». 164
- 14.00 «Они выходили последними». (Афганистан - 30 лет) 164 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, **19.00**,
- 20.30, 21.30, 22.30, 23.30, 00.30 «Новости дня», «О погоде и не только. » 12+
- 15.20 «Рыболовные истории». 16-16.20 «Обратная связь».
- 17.20 «Жизнь здоровых людей» 17.40 «Конфеты с ликером». 12+ 18.20 «Летопись Оренбуржья». 12+ 19.25, 20.55, 21.55, 22.55, 23.55, 00.55 «Новости спорта».
- 20.10, 23.00 «Туристический рецепт». 12-22.00 «Асель Туй. Потомок Туя». 12+

Владимир Семенович Знахарь Снимет порчу, сглаз, испуг, «венец безбрачия». Вернет любимую (-го), отвернет соперницу (-ка). Поможет избавиться от радикулита, остеохондроза, алкоголизма, импотенции, лишнего веса,

Оренбург, ул. Салмышская, 16/1 (нулевой этаж),



Вторник, 1 июня

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро». 09.00, 12.00, 03.00 Новости. 09.50 «Жить здорово!» 16

10.55 «Модный приговор». 6+ 12.10, 01.10, 03.05 «Время покажет». ¹⁶

15.00 Новости.

15.15 «Давай поженимся!» 16+

16.00, 03.30 «Мужское / Женское». 164 18.00 Вечерние новости.

18.40 «На самом деле». 16+

19.45 «Пусть говорят». 16+

21.00 «Время».

21.30 Т/с «Анатомия сердца». 16+

22.30 «Док-ток». ¹ **23.30** «Вечерний Ургант». ¹⁶⁻ 00.10 К 70-летию Юрия Вяземского.

«Вопрос на засыпку». 12+ РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.30** «Утро России». **09.00**, **14.30**, **21.05** Вести. «Вести

Оренбуржья». 09.55 «О самом главном». 12+ 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.

11.30 «Судьба человека». ¹²⁺ 12.40, 18.40 «60 Минут». ¹²⁺ 14.55 Т/с «Рая знает все!» ¹²⁺

17.15 «Прямой эфир». 16

21.20 Т/с «По разным берегам». 12+ 23.30 «Вечер с Владимиром

Соловьевым». 124 **02.20** Т/с «Тайны следствия». ¹²⁺ **04.05** Т/с «Право на правду». ¹⁶⁺

МАТЧ

08.00, 10.55, 17.10, 21.40, 05.25 Новости.

08.05, **16.35**, **20.35**, **02.00** Все на Матч! **11.00**. **13.30** Специальный репортаж. ¹ 11.20, 13.50, 17.45, 21.45 Хоккей. Чемпионат мира. ⁰⁴

17.15 МатчБол. 12+

00.35 Волейбол. Лига наций. **02.55** Футбол. ⁰⁴

04.55 «Наши на Евро-1992». 12+ **05.30** Профессиональный бокс. ¹⁶⁺

07.30 «Евро-2020. Страны и лица». 12+

HTB

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро». **09.00**, **12.00**, **03.00** Новости.

10.55 «Модный приговор». 6+

15.15 «Давай поженимся!» ¹⁶⁺

18.00 Вечерние новости. 18.40 «На самом деле». 164

19.45 «Пусть говорят». 16+

23.30 «Вечерний Ургант». 16

21.30 Т/с «Анатомия сердца». 16+

00.10 «Планета Земля. Увидимся

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.30** «Утро России». **09.00**, **14.30**, **21.05** Вести. «Вести

09.55 «О самом главном». 12+

11.30 «Судьба человека». ¹²**12.40**, **18.40** «60 Минут». ¹²⁺

14.55 Т/с «Рая знает все!» 12+

23.30 «Вечер с Владимиром

21.20 Г/с «По разным берегам»

02.20 Т/с «Тайны следствия». 12+

04.05 Т/с «Право на правду». ¹⁶⁺

08.00, 10.55, 14.00, 17.15, 21.40,

08.05, 14.05, 17.20, 20.00, 23.00,

11.20, **15.05** Хоккей. Чемпионат

17 55 Волейбол Пига наший

20.35, 21.45 X/ф «Никогда не

13.30, 04.55 «Наши на Евро-1996». 12+

05.30 Профессиональный бокс. 16+

02.00 Все на Матч!

11.00, **14.45** Специальный

репортаж. 12-

сдавайся». 16+

02.55 Д/ф «Сенна». 16+

и лица». ¹²

07.30 «Евро-2020. Страны

23.55 Футбол.

MAT4

17.15 «Прямой эфир». 16-

Соловьевым». 124

05.25 Новости

11.00, **14.00**, **17.00**, **20.00** Вести.

16.00, **03.20** «Мужское / Женское». ¹⁶⁺

12.10, 01.00, 03.05 «Время

09.50 «Жить здорово!» 16

покажет». 1

15.00 Новости.

21.00 «Время».

22.30 «Док-ток». 16

завтра».

Оренбуржья».

Среда,

2 июня

04.50 Т/с «Лесник». ¹⁶⁴ **06.30** «Утро. Самое лучшее». ¹⁶ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 «Сегодня».

08.25, 10.25 Т/с «Морские дьяволы.

Смерч». ¹⁶⁺ **13.25** «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи». 16+

16.25 «ДНК». 16 18.30, 19.40 Т/с «Ментовские

войны». ¹⁶⁺ **21.15** Т/с «Душегубы». ¹⁶⁻ 23.45 Т/с «Немелленное реагирование».

02.25 Т/с «Пятницкий. Глава четвертая». 164

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.15 «Известия» **05.25** Т/с «Живая мина». ¹⁶

09.25 Т/с «Кремень-1». 16+ 13.45 Т/с «Высокие ставки». 16+

17.45 Т/с «Морские дьяволы-3». 12+ 19.40. 00.30 T/c «След». 1

23.10 Т/с «Свои-3». 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». 01.15 T/c «Детективы». 16+

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.

06.35 «Пешком...»

07.05, 20.05 «Правила жизни». 07.35, 18.35 Д/ф «Бастионы власти»

08.35, 16.20 X/ф «Профессия следователь»

09.45, 14.15, 17.30 Д/с «Забытое ремесло».

10.15 «Наблюдатель». 11.10, 00.50 «Что такое «Ералаш»?»

12.10 Д/с «Первые в мире». 12.25, 23.50 Т/с «Шахерезада».

13.20 «Сказки из глины и дерева». 13.35 Д/ф «Владимир Грамматиков! Со скольких лет ты себя помнишь?»

14.30 Д/с «Век детской книги». 15.05 «Передвижники».

15.35 «Сати. Нескучная классика...» **17.45**, **01.45** Людвиг ван Бетховен.

Исторические концерты. 19.45 «Главная роль».

20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.45 Д/ф «Екатерина Еланская. Живой театр».

21.30 «Белая студия».

04.50 Т/с «Лесник». 16-

22.15 «Дом моделей». **22.45** Д/ф «Милые тени немилого прошлого».

HTB

08.25, 10.25 T/c «Морские дьяволы». 16+

18.30, 19.40 Т/с «Ментовские войны». 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.20

05.30 Т/с «Высокие ставки». 16-

19.40, **00.30** Т/с «След». ¹⁶⁻

01.15 Т/с «Детективы». 16

17.45 Т/с «Морские дьяволы-3». 12+

00.00 «Известия. Итоговый выпуск»

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00,

07.05. 20.05 «Правила жизни»

08.35, 16.20 X/ф «Профессия

09.50, 02.45 «Цвет времени».

французская революция»

11.10, 00.50 «Что такое «Ералаш»?»

13.20 «Сказки из глины и дерева».

13.30 Д/ф «Екатерина Еланская.

12.25, 23.50 Т/с «Шахерезада».

07.35, **18.35** Д/ф «Великая

следователь».

10.15 «Наблюдатель».

Живой театр».

ремесло». 14.30 Д/с «Век детской книги».

14.15, 17.30 Д/с «Забытое

15.05 «Библейский сюжет».

17.45, **01.55** Людвиг ван Бетховен.

Исторические концерты.

20.30 «Спокойной ночи. малыши!»

21.30 Д/ф «Империя Бисмарка».

22.45 Д/ф «Оттепель» старшего

поколения, или Второе

15.35 «Белая студия».

19.45 «Главная роль».

22.15 «Дом моделей».

дыхание»

20.45 «Абсолютный слух».

19.30, 23.30 Новости культуры

06.30 «Утро. Самое лучшее». ¹⁶⁺

08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,

23.30 «Сегодня».

13.25 «Чрезвычайное

16.25 «ДНК».

происшествие».

21.15 Т/с «Душегубы».

23.45 «Поздняков». 164

00.00 Т/с «Немедленное

реагирование».

четвертая». 16

«Известия».

23.10 T/c «Свои-3. 164

06.35 «Пешком...»

02.45 Т/с «Пятницкий. Глава

14.00 «Место встречи». 16+

02.30 Д/ф «Роман в камне».

OTP

08.00 «Гамбургский счет». 12+ **08.25**, **21.05** Т/с «Оттепель». ¹⁶⁺ 10.15, 14.10, 20.00 «Календарь». 12+

11.10, 03.30 «Врачи». 12+

11.40, 15.05 «Среда обитания». 124

12.05 T/c «Не пара». ¹⁶⁺ **13.40**, **19.15** «Вспомнить все». ¹²⁺ 14.00, 16.00, 17.00, 19.00, 21.00

23.00, 00.00, 02.00 Новости.

15.30 Д/ф «Россия - страна возможностей». 16.10, 17.20, 00.05, 05.00

«ОТРажение: 19.45, 03.15 М/ф «Гора

самоцветов». 23.20, 02.05, 07.15 «Прав!Да?» 12+ **02.45** «Домашние животные». ¹²⁺ **04.00** «Большая страна». ¹²⁺

ТВЦ

06.00 «Настроение». **08.10** «Доктор И...» ¹⁶⁺

08.40 X/ф «Возвращение «Святого Луки». 0+

10.40 Д/ф «Александра Яковлева. Женщина без комплексов». 12-11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.

11.50 Т/с «Отец Браун». 13.40 «Мой герой».

14.50 Город новостей.

15.05, 03.05 Т/с «Такая работа-2». 164 16.55 Д/ф «Виктор Авилов. Игры с нечистой силой».

18.15 Т/с «Адвокатъ Ардашевъ». 12+ 22.40 «Закон и порядок». 16-

23.10 Д/ф «Олег Даль. Мания совершенства». ¹⁶⁺ **00.00** События. 25-й час.

00.35 Петровка, 38. 16+ **00.55** «Прощание». ¹⁶⁺ 01.35 «Удар властью». 16+

02.20 Д/ф «Атаман Краснов и генерал Власов». 12 04.25 «Смех с доставкой на дом». 12+

PEH-TB

05.00 «Территория заблуждений». 16+ **06.00** «Документальный проект». ¹⁶⁺ **07.00** «С бодрым утром!» ¹⁶⁺ **08.30**, **12.30**, **16.30**, **19.30**, **23.00**

«Новости». 16 09.00 «Засекреченные списки». 16+ 11.00 «Как устроен мир». 16-

12.00, 16.00, 19.00 «Информационная

OTP

09.35 Д/ф «Карл Булла - Первый». 12+

10.15, 14.10, 20.00 «Календарь». 12+

11.40, 15.05 «Среда обитания». 12+

23.00, 00.00, 02.00 Новости.

22.10 Д/ф «Щелкин. Крестный отец

12.05 Т/с «Не пара». ¹⁶⁺ 14.00, 16.00, 17.00, 19.00, 21.00,

19.15 «Культурный обмен». ¹²⁺

02.45 «Домашние животные».

03.15 М/ф «Гора самоцветов». 6+

TBU

08.50 X/ф «Ты - мне, я - тебе». ¹²⁺

10.40 Д/ф «Леонид Куравлев. На

мне узоров нету». ¹²⁺ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.

15.10, **02.55** Т/с «Такая работа-2». ¹⁶⁻

Комплекс провинциала». 16+

18.10 Т/с «Адвокатъ Ардашевъ». 12+

23.10 Д/ф «Криминальные связи

02.15 Д/ф «Нобелевская медаль

для министра Геббельса». 12+

04.15 «Смех с доставкой на дом». ¹²⁺

PEH-TB

05.00 «Территория заблуждений». ¹⁶⁺

06.00 «Документальный проект». ¹⁶⁺

07.00 «С бодрым утром!» 16

11.00 «Как устроен мир». 161

программа 112». 16

13.00, 23.30 «Загадки

человечества».

«Новости».

08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00

09.00 «Засекреченные списки». 16+

12.00, **16.00**, **19.00** «Информационная

16.55 Д/ф «Василий Шукшин.

.40 «Хватит слухов!»

00.00 События. 25-й час.

01.35 «Удар властью». ¹⁶⁺

00.35 Петровка, 38. ¹ 00.55 «Приговор. Чудовища в

юбках». 16-

атомной бомбы». 1 **23.20**, **02.05**, **07.15** «Прав!Да?» ¹²⁺

04.00 «Моя история». 12+

04.30 «Фигура речи». ¹²⁺

06.00 «Настроение». **08.15** «Доктор И...» ¹⁶⁺

11.50 Т/с «Отец Браун».

13.40 «Мой герой». 12-

14.50 Город новостей.

16.10, 17.20, 00.05, 05.00

«ОТРажение».

08.00, 13.40 «Вспомнить все». 124

08.25, **21.05** Т/с «Оттепель». ¹⁶

11.10, **15.30**, **03.30** «Врачи». ¹²⁻

программа 112». 16 13.00 «Загадки человечества». 16 14.00 «Невероятно интересные истории». 16+

15.00 «Совбез». 164 **17.00**, **04.10** «Тайны Чапман». ¹⁶⁺

18.00 «Самые шокирующие гипотезы».

20.00 X/ф «Меч короля Артура». ¹⁶⁺ **22.30** «Водить по-русски».

23.30 «Знаете ли вы, что?» 16 **00.30** X/ф «В ловушке времени». ¹²⁺ **02.30** X/ф «Оскар». ¹²⁺

СПАС

05.00, 23.45 «День Патриарха». 0+ **05.15** «Новости на Спасе». 06.00, 06.30, 13.30, 14.00

«Монастырская кухня». ⁰⁺ **07.00**, **09.00** «Утро на Спасе». ⁰⁺ 11.00, 21.20 «Прямая линия. Ответ

священника». 12-12.00 «Щипков». 12+

12.30 «Люди будущего». ¹⁶⁺ **13.00**, **01.20** «В поисках Бога». ⁶⁺ **14.30**, **00.00** Д/ф «Дмитрий Донской.

Спасти мир». 15.30, 17.00 X/ф «Воскресенье, половина седьмого». 12-

18.30 «Вечер на Спасе». 0+ 22.20 «Служба спасения семьи». 16+ 23.15 Д/ф «Московские святители

Петр и Алексий». 04 **00.50** «Свое». ⁶⁻ 01.50 «Пилигрим». 6+

02.20 «Дорога». ⁰ **03.10** «Профессор Осипов». ⁰⁺ **03.50** М/ф.

CTC

06.00, 05.50 «Ералаш». 0+ 06.10 М/с «Фиксики». ⁰⁻ **06.35** М/с «Спирит. Дух свободы». ⁶⁺ 07.00 М/с «Том и Джерри». 09.00 «Галилео».

10.05 X/ф «Стартрек. Бесконечность». 12.25 X/ф «Хороший мальчик». 12+

14.25 Т/с «Воронины». 16 **18.00** Т/с «По колено». ¹⁶⁺

20.00 X/ф «Властелин колец. Братство кольца». 12-23.40 X/ф «Великий уравнитель». 184

02.10 X/ф «28 дней спустя». 18-

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». 16+ 06.45, 05.40 «По делам несовершеннолетних». 16+

08.20 «Давай разведемся!» 16+ **09.25**, **04.00** «Тест на отцовство». ¹⁶⁺ **11.35**, **03.15** «Реальная мистика». ¹⁶⁺ 12.35, 02.15 «Понять. Простить».

13.50, 01.15 «Порча». 16

14.00 «Невероятно интересные

истории». 16+ 15.00 «Неизвестная история». 16-17.00, 03.20 «Тайны Чапман». 16+ 18.00, 02.35 «Самые шокирующие

гипотезы». 164 20.00 X/ф «Дикий, дикий Вест». 16+ 22.05 «Смотреть всем!» 16-

00.30 X/ф «Бросок кобры». 164

СПАС **05.00**, **23.55** «День Патриарха». ⁰⁺ 05.15 «Новости на Спасе».

06.00, 06.30, 13.30, 14.00 «Монастырская кухня». 0+ **07.00**, **09.00** «Утро на Спасе». ⁰⁺ 11.00, 21.20 «Прямая линия. Ответ священника». 12+

12.00, **02.10** «Украина, которую мы любим». 12

12.30 «Завет». 6+ 14.30 Д/ф «Московские святители

Петр и Алексий». 15.05 М/ф «Заступница». 12+ 15.35, 17.10 X/ф «Воскресенье,

половина седьмого». 12-18.30 «Вечер на Спасе». 0+

22.20 X/ф «Мужские тревоги». ⁰⁺ **00.10** Д/ф «Паломничество в вечный город. Константин и Елена». ⁰

00.55 «Бесогон». 164 01.40 «Белые ночи на Спасе». 124 02.40 Д/ф «Дмитрий Донской.

Государь. Воин. Отец». ⁰ **04.05** М/ф.

CTC

09.00 «Галилео».

06.00, **05.50** «Ералаш». ⁰⁺ 06.10 М/с «Фиксики». 04 **06.35** М/с «Спирит. Дух свободы». ⁶⁺ **07.00** М/с «Том и Джерри». ^О

10.00 «Уральские пельмени». «Cmexbook». 16-10.20 X/ф «Властелин колец. Братство кольца». 12-

14.00 Т/с «Воронины». ¹⁶⁺ **18.00** Т/с «По колено». ¹⁶⁺ 20.00 X/ф «Властелин колец. Две

крепости». 12+ 23.40 X/ф «Великий уравнитель-2». 184 **02.00** X/ф «28 недель спустя». ¹⁸: **03.30** «6 кадров». ¹⁶⁺

ДОМАШНИЙ

06.30, 06.25 «6 кадров». 16 06.40, 05.35 «По делам несовершеннолетних». 16+

08.15 «Давай разведемся!» ¹⁶⁺ **09.20**, **03.55** «Тест на отцовство». ¹⁶⁺ **06.00** М/ф.

23.15 Т/с «Женский доктор-3». 16+ **TB-3**

09.30, 17.25 «Слепая». 16+ 11.50 «Знаки судьбы». ¹⁶⁺ 12.25, 15.45 «Гадалка». ¹⁶⁴

14.20, 01.45 «Знахарка». 16+

14.55 Т/с «Выбор матери». ¹⁶⁺

14.40 «Мистические истории». 16+

16.55 «Секреты». 16 **20.20** Т/с «Вечность». ¹⁶⁺

23.00 X/ф «Дочь колдуньи». 12+ **01.15** «Старец». ¹⁶⁺ **04.00** «Тайные знаки». ¹⁶⁺

ПЯТНИЦА

07.50 «Орел и решка. Перезагрузка-3». 16-**08.30** «Орел и решка. Америка». 16+ **09.30** «Утро Пятницы». ¹⁶⁺ **10.40**, **01.00** Т/с «Две девицы на

мели». 11.30, 15.30 «Черный список-2». 16+

15.00 «Рассказ уволенного». 1 **18.00** «Мир наизнанку. Пакистан». ¹⁶⁻ 00.00 Т/с «Первые ласточки».

02.00 «Большой выпуск». 1 03.00 «Пятница News». 16+ 03.30 Т/с «Древние». 16+ **04.50** «Орел и решка. Мегаполисы». ¹⁶⁺

ЗВЕЗДА

06.10 Д/с «Ракетный щит Родины». 12+ 07.00 «Сегодня утром». 09.00, 21.15 Новости дня. 10.00, 12.05, 14.00, 16.05 T/c «1941». 12+ 12.00, 16.00 Военные новости. **18.10** Д/с «Освобождение». ¹²⁺ **18.30** «Специальный репортаж». ¹²⁺ 18.50 Д/ф «Подводная война на

Балтике». 12-**19.40** «Легенды армии». ¹²⁺ **20.25** «Улика из прошлого». ¹⁶⁺ **21.25** «Открытый эфир». ¹²⁺ **23.05** «Между тем». ¹²⁺ **23.40** Х/ф «Любить по-русски-2». ¹⁶⁺

01.30 X/ф «Свидание на млечном пути». 12+ **02.55** Д/с «Свободная Куба». ¹²⁺ 05.15 Д/ф «Легендарные вертолеты. Ми-28. Винтокрылый танк». ⁶⁺

МИР

05.00 Т/с «Ограбление по-женски». ¹⁶⁺ 09.15, 10.10 X/ф «Садко». 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00

Новости. 11.10 X/ф «Сказка о потерянном времени». 0+

11.30, **03.05** «Реальная мистика». ¹⁶⁺

12.35, 02.05 «Понять. Простить». 16+

TB-3

13.50, **01.05** «Порча». ¹

06.00, **08.45** М/ф.

14.20. **01.35** «Знахарка». ¹⁶

08.30 «Рисуем сказки». ⁰⁺ **09.30**, **17.25** «Слепая». ¹⁶⁺

11.50 «Знаки судьбы». 16+ **12.25**, **15.45** «Гадалка». ¹⁶⁺

16.55 «Секреты». 164

змеи».

20.20 Т/с «Вечность». 16

01.15 «Очевидцы». 16+

07.00 «Орел и решка.

мели». **11.30**, **21.00** «На ножах». ¹⁶⁺

Перезагрузка-3». 16+

09.30 «Утро Пятницы». ¹⁶

14.40 «Мистические истории». ¹⁶⁺

23.00 X/ф «Дочь колдуньи: дар

03.15 «Охотники за привидениями». 16+

ПЯТНИЦА

08.30 «Орел и решка. Америка». 16+

10.30, 01.00 Т/с «Две девицы на

00.00 Т/с «Первые ласточки». 16+

04.50 «Орел и решка. Мегаполисы». ¹⁶

ЗВЕЗДА

06.10 Д/с «Ракетный щит Родины»

10.00, 12.05, 16.05 T/c «1942». 124

18.30 «Специальный репортаж». 12+

20.25 Д/с «Секретные материалы». 12+

23.40 X/ф «Губернатор. Любить по-

01.35 X/ф «Русская рулетка». 161

02.55 Д/с «Свободная Куба». 12+

05.00 X/ф «Близнецы». 16+ **06.20** X/ф «Ход конем». ¹²⁺

по вызову».

МИР

07.50, **10.10**, **23.30**, **00.10** Т/с «Опер

назначения. История почетного эскорта». 12+

18.50 Д/ф «Мотоциклы особого

12.00. 16.00 Военные новости.

18.10 Д/с «Освобождение». 1

19.40 «Последний день». 124

21.25 «Открытый эфир».

23.05 «Между тем». 12-

русски-3». 16

07.00 «Сегодня утром». 12+

09.00, 21.15 Новости дня.

02.00 «Большой выпуск». 16+

03.00 «Пятница News». ¹⁶

03.30 Т/с «Древние». 16-

14.55 Т/с «Выбор матери». 164 23.05 Т/с «Женский доктор-3». 16+ 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Новости

13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» 16

за будущее». 15.05, 16.20 «Дела судебные. Новые

18.00 «Мировое соглашение». ¹⁶

22.55 «Всемирные игры разума». 12+

04.35 X/ф «Подкидыш». ⁰⁺

08.00 «Мама Life». 16+ **09.00** «Ты_Топ-модель на ТНТ». ¹⁶⁺

10.30, 18.00 T/c «Физрук». 16 16.00 Т/с «Интерны».

21.00 Т/с «Мир! Дружба! Жвачка!» 16+ **22.00** «Двое на миллион». ¹⁶

01.00 «Импровизация». ¹⁶⁺ **02.45** «Сотеду Баттл. Последний

сезон». «Финал».

04.05 «Открытый микрофон». ¹⁶⁺ **05.50** Т/с «Это мы». ¹ **06.30** «ТНТ. Best». ¹⁶⁺

05.50, 08.35, 09.50, 13.40,

06.00, 07.00, 08.10, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30, 00.30 «Новости дня», «О

аспект». 16-

08.45, **13.50** «Правильный выбор». ¹²⁺ 09.25, 17.20 «Жизнь здоровых

10.25, 16.20 «Энциклопедия. 11.25. 00.00 «Полчаса о вере». 164

12.25, 18.20 «Летопись Оренбуржья». 1 15.20 «Рыболовные истории». 16+

19.30 «Анализируй это». 16-**20.10**, **23.00** «Туристический

21.00 Т/с «Мир! Дружба! Жвачка!» 16+ 22.00, 01.00 «Импровизация». 16 **23.00** «Женский стендап». ¹⁶⁺ **00.00** «Импровизация. Команды». ¹⁶⁺ 02.45 «Comedy Баттл. Последний сезон». 16

03.40 «Открытый микрофон». 16+ **05.20** Т/с «Это мы». ¹⁶ **06.05** «ТНТ. Best». ¹⁶⁺

13.15, 14.10, 15.05, 16.20, 17.20

18.00 «Мировое соглашение». 16+

21.00 «Назад в будущее». ¹⁶⁺

03.10 «Мир победителей». 16+

08.00 «Битва дизайнеров». 16+ **08.30**, **13.00** Т/с «СашаТаня». ¹⁶⁺

09.00 «Холостяк». ¹⁶⁺ **10.30**, **18.00** Т/с «Физрук». ¹⁶⁺

19.25 «Игра в кино». 12+

07.00 «THT. Gold». 16+

16.00 Т/с «Интерны».

20.00 Т/с «Ле.Ген.Да.» ¹⁶⁺

«Дела судебные. Битва за будущее». 16+

22.55 «Всемирные игры разума». ¹²⁺

23.30, **00.10** Т/с «Опер по вызову». ¹⁶⁺

THT

OPT

05.50, 08.40, 09.50, 13.40, 15.50, 18.50, 23.20, 01.00

«Видеоблокнот». ¹²⁺ **06.00**, **07.00**, **08.10**, **09.00**, **10.00**, **11.00**, 12.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30, 00.30 «Новости дня», «О погоде и не только...»

06.25, 07.25, 08.35, 09.25, 10.25, 11.25, 12.25, 14.25 «Новости спорта». 1

06.30, 14.30 «Национальный аспект». 07.30, 13.00 «Анализируй это». 16+

08.50 «Старые письма

о главном». 09.30, 20.10, 23.00 «Туристический рецепт». ¹²⁺ **10.30** «Друг». ¹²⁺

11.30, 00.00 «Полчаса о вере». 16+ **12.30** «Асель Туй. Потомок Туя». ¹²⁺ 13.50 «Правильный выбор».

15.20 «Рыболовные истории». ¹⁶⁺ 16.20 «Энциклопедия. Возвращение к истокам». 12+

17.20 «Жизнь здоровых людей». 16+ 17.40 «Таланты и поклонники». 12+ **18.20** «Летопись Оренбуржья». 12+

19.30 «Обратная связь». 1 21.00 «Один день». 16-22.00 «Возвращение Маклая». 12+

14.10, 17.20 «Дела судебные. Битва

истории». 16-

19.25, **20.10** «Игра в кино». ¹²⁺ **21.00**, **21.55** «Назад в будущее». ¹⁶⁺

03.15 «Мир победителей».

07.00 «THT. Gold». 16+

08.30, 13.00 Т/с «СашаТаня». 16+

20.00 Т/с «Ле.Ген.Да.» 16+

23.00 «Stand up». 16+ **00.00** «Импровизация. Команды». ¹⁶⁺

OPT

15.50, 18.50, 23.20, 01.00 «Видеоблокнот». 12+

погоде и не только...» 124 06.30, 14.25, 22.00 «Национальный

07.25, 13.00 «Обратная связь». 16+

людей». 16 Возвращение к истокам». 12+

17.40 «Таланты и поклонники». 12+

рецепт». ¹²⁺ **21.00** «Один день». ¹⁶⁺

Четверг, RHOIN &

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро». **09.00**, **12.00**, **03.00** Новости. 09.50 «Жить здорово!» 16 10.55 «Модный приговор». 6+

12.10, 01.35, 03.05 «Время покажет». 16

15.00 Новости. 15.15 «Давай поженимся!» 16+

16.00. 03.55 «Мужское / Женское». 16+

18.00 Вечерние новости.

18.40 «На самом деле». 16+

19.45 «Пусть говорят». 16+ 21.00 «Время».

21.30 «Сегодня вечером». 16-

22.55 «Большая игра».

23.55 «Вечерний Ургант». ¹⁶⁺ 00.35 К 80-летию Барбары Брыльской.

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

«Мужчины не имеют шанса». 1

05.00, 09.30 «Утро России». 09.00, 14.30, 21.05 Вести. «Вести Оренбуржья». 09.55 «О самом главном». 12+

11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.

11.30 «Судьба человека». ¹² 12.40, 18.40 «60 Минут». ¹²⁺ 14.55 Т/с «Рая знает все!» 12+

17.15 «Прямой эфир». 16-21.20 Т/с «По разным берегам». 12+

23.30 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 124

02.20 Т/с «Тайны следствия». 12+

МАТЧ

08.00, 10.55, 14.00, 17.15, 21.40

08.05, 14.05, 17.20, 20.35, 02.00 Bce на Матч! **11.00**, **14.35** Специальный репортаж. ¹²⁺

11.20 X/ф «Двойной удар».

13.30 «Наши на Евро-2004». 12+ 14.55 X/ф «Никогда не сдавайся». 16+

17.45, **21.45** Хоккей. Чемпионат мира. 00.35 Волейбол Пига наций

02.55, 04.55, 06.55 Футбол. Чемпионат мира-2022

HTB

04.50 Т/с «Лесник». ¹⁶⁴ **06.30** «Утро. Самое лучшее». ¹⁶⁺ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 «Сегодня».

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

10.55, 03.30 «Модный приговор». 6+

15.15, 04.20 «Давай поженимся!» 16+

16.00, 05.00 «Мужское / Женское». 16+

05.00, 09.15 «Доброе утро».

09.00, 12.00 Новости.

15.00 Новости.

21.00 «Время».

09.50 «Жить здорово!» ¹⁶⁺

12.10 «Время покажет». 16

18.00 Вечерние новости.

19.45 «Поле чудес». 16

21.30 «Три аккорда». 16+

18.40 «Человек и закон». 16-

23.15 «Вечерний Ургант». 16-1

05.00, 09.30 «Утро России».

09.55 «О самом главном». ¹²⁻

11.30 «Судьба человека». 1 **12.40**, **18.40** «60 Минут». 12+

14.55 Т/с «Рая знает все!» 12+

21.00 премьера. «Я вижу твой

17.15 «Прямой эфир». 16+

голос». 12+

55 X/ф «Ппас

мира-2022.

на Матч!

репортаж. 12

13.30, 04.50 «Наши на

Евро-2008». 12

бокса.

00.35 Футбол.

королева». 12+

02.20 Х/ф «Бедная Liz». ¹²⁺

04.05 Т/с «Право на правду». ¹⁶⁺

08.00. 05.25 Футбол. Чемпионат

09.00, 10.55, 14.00, 17.15, 20.15,

09.05, 14.05, 17.20, 20.20, 01.45 Bce

00.30, 05.20 Новости.

11.20, **15.05** Хоккей. Чемпионат

18.00 X/ф «Двойной удар». 16+

02.50 Волейбол. Лига наций. ⁰⁺

07.30 «Евро-2020. Страны

и лица». ¹²⁺

21.00 Вечер профессионального

11.00. **14.45** Специальный

МАТЧ

11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.

Оренбуржья»

00.10 К 95-летию Мэрилин Монро.

«Последний сеанс». 16-

01.50 X/ф «Зуд седьмого года». ⁰

09.00, 14.30, 20.45 Вести. «Вести

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

Пятнища,

4 июня

08.25, 10.25 Т/с «Морские дьяволы». 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие»

14.00 «Место встречи». 16+ **16.25** «ДНК». ¹⁶⁻

18.30, 19.40 Т/с «Ментовские войны». 16+ **21.15** Т/с «Душегубы». ¹⁶ 23.45 «ЧП. Расследование». 16-

00.15 «Захар Прилепин. Уроки русского». ¹²⁺ **00.45** «Мы и наука. Наука и мы». ¹²⁺

01.35 X/ф «Правила механика

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.25 «Известия» 05.25 Т/с «Высокие ставки». 16+

17.45 Т/с «Морские дьяволы-3». 12+ **19.40**, **00.30** Т/с «След». ¹⁶

23.10 T/c «Свои-3». 16 00.00 «Известия. Итоговый выпуск».

01.15 Т/с «Детективы». ¹⁶⁺

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.

06.35 Д/ф «Великорецкий крестный ход. Обыкновенное чудо». 07.05, 20.05 «Правила жизни».

07.35, **18.35** Д/ф «Великая французская революция». 08.35, 16.20 X/ф «Профессия -

следователь» 09.45, 14.15, 17.30, 22.45 Д/с

«Забытое ремесло» **10.15** «Наблюдатель».

11.10, 00.55 Д/ф «Мастера искусств». 12.15 «Цвет времени». 12.25, 23.50 Т/с «Шахерезада».

13.25 «Сказки из глины и дерева». 13.35 Д/ф «Михаил Ларионов. Когда восходит полунощное солнце»

14.30 Д/с «Век детской книги». 15.05 «Пряничный домик». 15.35 «2 Верник 2».

17.45, **01.55** Людвиг ван Бетховен. Исторические концерты.

19.45 «Главная роль». 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»

20.45 «Больше, чем любовь». 21.30 «Энигма».

22.15 «Дом моделей». 23.00 Фильм-спектакль «Ворон».

OTP

08.00 «Дом «Э». ¹²⁺ 08.25, 13.40, 21.05 «Вспомнить все». 12+ 08.50, 21.30 X/ф «Тайная жизнь Мэрилин Монро». 16+

04.50 Т/с «Лесник». 164

дьяволы». 16

13.25 «Чрезвычайное

16.25 «Жди меня». 13

войны».

происшествие».

14.00 «Место встречи». 16-

21.00 Т/с «Душегубы». 16+

23.00 «Своя правда». 16

17.10 Т/с «След». 16+

культуры.

06.35 «Пешком...»

07.05 «Правила жизни».

08.15, 02.10 Д/с «Забытое

следователь»

30. 17.15 Д/ф «Р

12.20 «Цвет времени».

Уроки жизни».

15.35 «Энигма».

12.30 T/c «Шахерезада»

08.35, 16.20 X/ф «Профессия -

10.20 X/ф «Путевка в жизнь».

13.35 Д/ф «Константин Сергеев

14.15 Д/ф «Империя Бисмарка».

Исторические концерты.

21.10 X/ф «Трактир на Пятницкой».

01.25 Д/ф «Где находится родина

OTP

18.45 «Больше, чем любовь».

19.45 «Смехоностальгия».

20.15 «Линия жизни».

23.50 X/ф «Арвентур».

08.00, **19.15** «Потомки». ¹²⁺

08.25, **21.05** «Имею право!» ¹²⁺

Мэрилин Монро». 16-

08.50. 21.30 X/ф «Тайная жизнь

22.40 «2 Верник 2».

02.25 M/db.

15.05 «Письма из провинции».

17.45 Людвиг ван Бетховен.

00.45 Т/с «Угрозыск». 16-

18.10, 19.40 Т/с «Ментовские

00.55 «Квартирный вопрос». ⁰⁺

05.00, 09.00, 13.00 «Известия».

05.25 Т/с «Высокие ставки». 164

23.45 «Светская хроника». 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

КУЛЬТУРА

15.00, 19.30, 23.30 Новости

07.35 «Черные дыры. Белые пятна».

06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00,

HTB

06.30 «Утро. Самое лучшее». ¹⁶⁴ **08.00**, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**

08.25, 10.25 Т/с «Морские

10.15, 14.10, 20.00 «Календарь». 12+

11.10, 15.30, 03.30 «Врачи». 11.40, 15.05 «Среда обитания». 12+

12.05 Т/с «Не пара». 14.00, 16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 23.00, 00.00, 02.00 Новости.

16.10, 17.20, 00.05, 05.00 «ОТРажение».

19.15 «Моя история». 12+ **19.45**, **03.15** М/ф «Гора самоцветов».

23.20, 02.05, 07.15 «Прав!Да?» 12+ 02.45 «Домашние животные». 12+ 04.00 «За дело!» 12+

04.45 «От прав к возможностям». 12+ ТВЦ

06.00 «Настроение».

08.10 «Доктор И...» 16+ **08.45** X/ф «Женщины». ⁰⁺

10.55 Д/ф «Актерские судьбы». ¹²⁺ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.

11.50 Т/с «Отец Браун». 13.40 «Мой герой».

14.50 Город новостей.

15.10, 02.55 Т/с «Такая работа-2». 16+ 16.55 Д/ф «Ролан Быков. Синдром Наполеона».

18.15 Т/с «Адвокатъ Ардашевъ». 12+ 22.40 «10 самых... Наши на чужбине». 16+

23.10 Д/ф «Актерские драмы». 12+ **00.00** События. 25-й час. **00.35** Петровка, 38. ¹⁶⁺

00.55 Д/ф «Список Берии. Железная

хватка наркома». 01.35 «Удар властью». 16+ 02.15 Д/ф «Ясновидящий Хануссен.

Стрелочник судьбы». 12 04.20 «Смех с доставкой на дом». 12+

PEH-TB

05.00, **06.00** «Документальный проект».

07.00 «С бодрым утром!» ¹⁶⁺ **08.30**, **12.30**, **16.30**, **19.30**, **23.00** «Новости».

09.00 «Засекреченные списки». ¹⁶⁺ 11.00 «Как устроен мир». 16

12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». ¹⁶ **13.00**, **23.30** «Загадки

человечества». 14.00 «Невероятно интересные истории». 16+

15.00 «Знаете ли вы, что?» 16+ **17.00**, **03.15** «Тайны Чапман». ¹⁶⁺ **18.00**, **02.25** «Самые шокирующие

гипотезы». 164 20.00 X/ф «Разлом Сан-Андреас». 16+ 10.15, 14.10, 20.00 «Календарь». 12

11.40, **15.05** «Среда обитания». ¹²⁺

13.40 «Вспомнить все». ¹²⁺ **14.00**, **16.00**, **17.00**, **19.00**, **21.00**,

23.00, 00.00, 02.00 Новости.

16.10, 17.20, 00.05 «ОТРажение».

19.45 М/ф «Гора самоцветов». ⁰· **23.20** «За дело!» ¹²·

04.00 X/ф «Анатомия любви». ¹⁶⁺

TBU

11.10 «Домашние животные».

12.05 Т/с «Не пара». 16-

02.05 X/ф «Побег». ¹⁶⁺

05.30 X/ф «Фараон». 12-

Сорренто».

призвание». 12+

14.50 Город новостей.

хирургии». 124

света». 12+

18.15 X/ф «Темная сторона

20.05 X/ф «Темная сторона света-2». ¹²⁺

06.00 «Настроение». **08.15**, **11.50** Х/ф «Вернись в

11.30, **14.30**, **17.50** События.

12.30, 15.05 Т/с «Чистосердечное

16.55 Д/ф «Тайны пластической

22.00 «В центре событий». ¹⁶⁺ **23.10** Д/ф «Польские красавицы.

01.55 Т/с «Адвокатъ Ардашевъ». ¹²⁺

04.55 «Смех с доставкой на дом». ¹²⁺

07.00 «С бодрым утром!» ¹⁶⁺ **08.30**, **12.30**, **16.30**, **19.30** «Новости». ¹⁶⁺

Кино с акцентом». 12+

00.00 X/ф «Без меня». 16+

05.00 «Военная тайна». ¹⁶⁺

11.00 «Как устроен мир». 164

«Информационная

программа 112». 16+

14.00, 03.10 «Невероятно

18.00 «Самые шокирующие

21.55 X/ф «Рэмбо: последняя

15.00 «Засекреченные

СПИСКИ». 16-**17.00** «Тайны Чапман». ¹⁶⁺

гипотезы». 16 20.00 X/ф «Небоскреб». 16+

23.50 Х/ф «Рэмбо-4». ¹⁶⁺

в опасности». 16

01.25 X/ф «Меркурий

13.00 «Загадки человечества». 164

интересные истории». 16+

проект». 16-1

12.00, 16.00, 19.00

06.00, **09.00** «Документальный

01.40 Петровка, 38. 16+

15.30 «Врачи».

22.15 «Смотреть всем!» 16+ 00.30 X/ф «G.I. Joe: бросок кобры-2». 16

СПАС 05.00, 00.00 «День Патриарха». 0+ **05.15** «Новости на Спасе». ⁰

06.00, 06.30, 13.30, 14.00 «Монастырская кухня». 0+ **07.00**, **09.00** «Утро на Спасе». ⁰⁺ 11.00, 21.20 «Прямая линия. Ответ священника». 124

12.00 «CBOE». 6+ 12.30 М/ф «Заступница». 12-1

13.00 «Пилигрим». 6 14.30 Д/ф «Паломничество в вечный город. Константин и Елена».

15.25 X/ф «Фронт за околицей». 0+ **16.10** X/ф «Перевод с английского». ⁰⁺

18.30 «Вечер на Спасе». ⁰⁺ **22.20** Х/ф «Мужские тревоги». ⁰ 00.15 Д/ф «Сергий Радонежский. Путь подвижника». 04

00.45 «Профессор Осипов». 04 **01.25** «И будут двое...» ¹² 02.15 «Щипков». 13

02.45 «Завет». 6+ 03.40 Д/ф «Московские святители

Петр и Алексий».

06.00, **05.50** «Ералаш». ⁰⁺ **06.10** М/с «Фиксики». ⁰⁺

06.35 М/с «Спирит. Дух свободы». 6+ 07.00 М/с «Том и Джерри». 0 09.00 «Галилео». 12

10.05 X/ф «Властелин колец. Две крепости». ¹²⁺ **13.45** Т/с «Воронины». ¹⁶⁺

17.55 Т/с «По колено». 16+ 20.00 X/ф «Властелин колец.

03.50 «6 кадров».

Возвращение короля». 00.00 X/ф «Проклятие аннабель. Зарождение зла». ¹⁸⁺ **02.05** Х/ф «Точка невозврата». ¹⁸⁺

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». ¹⁶⁺ **06.40**, **05.40** «По делам несовершеннолетних». 16+ 08.15 «Давай разведемся!» 16+ 09.20, 04.00 «Тест на отцовство». 16+ 11.30, 03.05 «Реальная мистика». 16+

12.40, **02.05** «Понять. Простить». ¹⁶⁺ **13.55**, **01.05** «Порча». ¹ **14.25**, **01.35** «Знахарка». ¹⁶ 15.00 Т/с «Выбор матери». 16+

23.05 Т/с «Женский доктор-3». 164

СПАС

05.00, 00.30 «День Патриарха». 0+ 05.15 «Новости на Спасе». 06.00, 06.30, 13.30, 14.00 «Монастырская кухня». ⁰⁺ **07.00**, **09.00** «Утро на Спасе». ⁰⁺

11.00 «Прямая линия. Ответ священника». 12+

12.05, 02.35 «В поисках Бога». 64 12.35 «Профессор Осипов». ^с 14.30 Д/ф «Сергий Радонежский.

Путь подвижника». ⁰ 15.05, 16.45 X/ф «Мужские

тревоги». 0 18.30 «Вечер на Спасе». 0+ **21.20** X/ф «Барышня-крестьянка». ¹²⁺ 23.35 Д/ф «Александр Невский.

Между Востоком и Западом». 0-00.45, 01.40 «Наши любимые песни». 64

03.05 «Простые чудеса». ¹²⁺ 03.50 M/db

04.45 «Тайны сказок». ⁰⁴

CTC

06.00, 05.50 «Ералаш». 0+ 06.10 М/с «Фиксики». 04 **06.35** М/с «Спирит. Дух свободы». ⁶⁴ **07.00** М/с «Том и Джерри».

09.00 «Галилео». 12+ 10.00 Т/с «По колено». 16+ **11.00** X/ф «Властелин колец. Возвращение короля». ¹²⁺

15.00 «Шоу «Уральских **21.00** X/ф «Цыпочка». ¹⁶⁺

23.05 X/ф «Мужчина по вызову». 16+ 00.45 X/ф «Свадебный угар». 02.35 «6 кадров». 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». 16+ 06.50, 04.50 «По делам несовершеннолетних». 16+ **08.25**, **05.40** «Давай разведемся!» ¹⁶⁺

09.30 «Тест на отцовство». ¹⁶ 11.40 «Реальная мистика». 16+ 12.40, 03.50 «Понять. Простить». 16+ 13.55, 03.00 «Порча». 16

14.25, 03.25 «Знахарка». 16-**15.00** Т/с «Выбор матери». ¹⁶⁻ **19.00** X/ф «Беги, не оглядывайся!» ¹⁶ 23.25 X/ф «У причала»

TB-3 06.00, **05.45** М/ф.

09.30, **17.25** «Слепая». ¹⁶⁺ 11.15 «Новый день». 12+ 11.50 «Знаки судьбы». 16+

TB-3

06.00 М/ф. 09.30, 17.25 «Слепая». 16+

11.50 «Знаки судьбы». 16+

12.25, 15.45 «Гадалка». 16+

14.40 «Врачи». 164 16.55 «Секреты». 16+

20.20 Т/с «Вечность». 16+ 23.00 X/ф «Финальный счет». 16+

01.15 «Дневник экстрасенса». 16+

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. Перезагрузка-3». ¹⁶⁺ **09.30** «Утро Пятницы». ¹⁶⁴

10.30 Т/с «Две девицы на мели». 16+ 11.30 «На ножах». 16

21.00 «Бой с Герлз-2». 16+

22.20 «Мир наизнанку. Пакистан». 16-**00.00** Т/с «Первые ласточки».

01.00 «Теперь я Босс-6». ¹⁶ 02.10 «Большой выпуск». 16+

03.00 «Пятница News». 16+ 03.30 Т/с «Древние». 16+

04.50 «Орел и решка. Мегаполисы». ¹⁶⁴

ЗВЕЗДА

06.10 Д/с «Ракетный щит Родины». 12+ **07.00** «Сегодня утром». **09.00**, **21.15** Новости дня.

10.00, 12.05 T/c «1942». 12+ **12.00**, **16.00** Военные новости. **14.00**, **16.05** Т/с «1943». ¹²⁺

18.10 Д/с «Освобождение». 12+ 18.30 «Специальный репортаж». 12+ 18.50 Д/ф «Мотоциклы особого назначения. История почетного эскорта». 12+ **19.40** «Легенды космоса». 6+

20.25 «Код доступа». 12

21.25 «Открытый эфир». 12-23.05 «Между тем». 12 23.40 X/ф «Живи и помни». 16+

01.40 Х/ф «Дом, в котором я живу». ⁶⁺ 03.15 X/ф «Котов». 16 04.50 Д/ф «После премьеры -

расстрел. История одного

предательства». 12 05.35 Д/с «Москва фронту». 12+

МИР

05.00 X/ф «Подкидыш». ⁰⁺ **05.50** Х/ф «Табор уходит в небо». ¹²⁺ **07.40**, **10.10**, **23.30**, **00.10** Т/с «Опер

ПО ВЫЗОВУ». ¹⁶⁺ 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Новости.

13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» ¹⁶⁺

12.25, 15.45 «Гадалка». 16 14.40 «Вернувшиеся». 16+ хорошая погода, или На

16.55, 03.45 «Секреты». 16+ 19.30 X/ф «В тихом омуте». 16+ 21.30 X/ф «Снеговик».

00.00 X/ф «В поисках приключений». 01.45 X/ф «Не пойман - не вор». 16+

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. Перезагрузка-3». ¹⁶⁺

08.30 «Орел и решка. Америка». **10.30** Т/с «Две девицы на мели». ¹⁶⁺ 11.30, 17.00 «Мир наизнанку

Китай». ¹⁶⁺ **15.00** «Мир наизнанку. Бразилия». 16

21.00 X/ф «Кровный отец». 16

23.00 X/ф «Багровая мята». 16+ 01.00 X/ф «Ослепленный

желаниями». ¹⁶⁺ **03.00** «Пятница News». ¹⁶ 03.40 «Орел и решка.

Мегаполисы». 16 05.20 «Орел и решка.

Неизданное». 16+ **ЗВЕЗДА**

06.00, 09.20 «Открытый космос». 0+ **09.00** Новости дня.

11.20 «Открытый эфир». 12+ 13.30, 16.05, 21.25 Т/с «Конвой PQ-17». 124

16.00 Военные новости. **15** Новости дн 23.10 «Десять фотографий». 6+

00.05 X/ф «Братья по крови». 0+ 01.45 X/ф «Игра без правил». 12+ 03.15 X/ф «Сошедшие с небес». 12+

04.30 Д/с «Хроника Победы». ¹²⁺ МИР

05.00 X/ф «Первая перчатка». 0+ 05.15 X/ф «Дача». 04 06.40, 10.40 Т/с «Опер по

вызову». ¹⁶⁺ 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости. 10.10 «В гостях у цифры». 13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» ¹⁶⁺

14.10, **16.20** «Дела судебные. Битва за будущее». 16 15.05 «Дела судебные. Новые

истории». 164 17.00 X/ф «Человек с бульвара . Капуцинов». ¹⁶⁺

19.15 «Слабое звено». 12-20.15 «Игра в кино». 12 **21.00** «Всемирные игры разума». 12+

18.00 «Мировое соглашение». 16-1 21.00, 21.55 «Назад в будущее». 16+

14.10, 17.20 «Дела судебные. Битва

за будущее». ¹⁶⁺ **15.05**, **16.20** «Дела судебные. Новые

19.25, 20.10 «Игра в кино». 12

истории».

22.55 «Всемирные игры разума». ¹²⁺ 03.10 «Мир победителей».

04.00 X/ф «Первая перчатка». ⁰⁺

THT 07.00 «THT. Gold». 16+

08.00 «Перезагрузка». ¹⁶⁺ **08.30**, **13.00** Т/с «СашаТаня». ¹⁶⁺

11.00, 18.00 Т/с «Физрук». 16.00 Т/с «Интерны». **20.00** Т/с «Ле.Ген.Да.» ¹⁶⁺

21.00 Т/с «Мир! Дружба! Жвачка!» ¹⁶⁺ 22.00 «Студия «Союз». 16-

23.00 «Talk». 16 00.00 «Импровизация. Команды». 16+

01.00 «Импровизация». 02.45 «THT-Club». 164 **02.50** «Comedy Баттл.

Суперсезон». 16 **03.40** «Открытый микрофон». ¹⁶⁺ **05.20** T/c «Это мы». ¹⁶ **06.05** «ТНТ. Best». ¹⁶⁺

OPT

05.50, 08.35, 09.50, 13.40, 15.50, 18.50, 23.20, 01.00 «Видеоблокнот». 12

06.00, 07.00, 08.10, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30, 00.30 «Новости дня», «О погоде и не

только...» 13 06.25, 14.25, 22.05 «Национальный аспект». 07.25, 13.00 «Анализируй это». 16+

08.45, 13.50 «Правильный выбор». ¹²⁺ **09.25**, **17.20** «Жизнь здоровых

людей». 10.25, 16.20 «Энциклопедия. Возвращение к истокам». 124 **11.25**, **00.00** «Полчаса о вере». ¹⁶⁺

12.25 «Возвращение Маклая». 12+ **15.20** «Рыболовные истории». ¹⁶⁺ **17.40** «Таланты и поклонники». ¹²⁺ 18.20 «Летопись Оренбуржья». 12+ 19.30 «Обратная связь».

20.10, 21.00, 22.00 «Акценты дня». ¹²⁺ **20.15** «Место прошлого». ¹⁶⁺ 21.05 «Друг».

21.40 X/ф «На Дерибасовской

23.00 «Туристический рецепт». 12+

Брайтон-Бич опять идут дожди». 16+

23.35 «Ночной экспресс». ¹²⁺ **00.55** Х/ф «Арлетт» ¹⁶⁺ 02.30 X/ф «Сердца четырех» 12+

04.00 М/ф.

THT **07.00** «THT. Gold». ¹⁶⁺ **08.00**, **13.00** Т/с «СашаТаня». ¹⁶⁺

11.00 Т/с «Физрук». 16 16.00 «Однажды в России. Спецдайджест».

20.00 «Однажды в России». 16+ **21.00** «Комеди Клаб». ¹ **22.00** «Comedy Баттл». ¹⁶⁺ 23.00 «Прожарка». 1

00.00 «Такое кино!» ¹⁶⁺ 00.35 «Импровизация. Команды». 16+ 01.35 «Импровизация».

03.20 «Comedy Баттл. Суперсезон». **04.10** «Открытый микрофон». ¹⁶⁺ **05.50** Т/с «Это мы». ¹⁶ **06.35** «ТНТ. Best». ¹⁶⁺

OPT

05.50, 08.35, 09.50, 13.50, 15.50, 18.50, 23.20, 01.00 «Видеоблокнот». 12

06.00, 07.00, 08.10, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30, 00.30 «Новости

только...» ¹²⁺ 06.25, 14.25, 22.00 «Национальный аспект». 164

06.55 «Акценты дня». ¹²⁺ **07.25**, **13.00** «Обратная связь». ¹⁶⁺ **08.45** «Правильный выбор». ¹ 09.25, 17.20 «Жизнь здоровых

людей». 16+ 10.25 «Энциклопедия. Возвращение к истокам». 12

11.25. 00.00 «Полчаса о вере». 16-12.25. 18.20 «Летопись Оренбуржья». 12+

13.40, 20.25, 22.25 «Погода на неделю». 12+ 15.20 «Асель Туй. Потомок

Туя». ¹²⁺ **16.20** «Анализируй это». ¹⁶⁺ 17.40 «Таланты и поклонники». 12+ 19.25, 20.55, 21.55, 22.55, 23.55,

00.55 «Новости спорта». 12+ 19.30 «Поговорите с доктором». 12+ 21.00 «Один день». 16

23.00 «Туристический рецепт». 12+

Cyddona, Биюня

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 «Доброе утро. Суббота». 09.00 «Умницы и умники». 12-

09.45 «Слово пастыря». 0+ 10.00 Новости.

10.15 «На дачу!» ⁶⁺ 11.15, 12.15 «Видели видео?» 6+

12.00 Новости.

14.00 X/ф «Таежный роман». 12+

16.30 «Кто хочет стать миллионером?» ¹²⁺

18.00 «Сегодня вечером». 164 21.00 «Время».

21.20 «Клуб Веселых и Находчивых». 16-

23.30 X/ф «Последствия». 18-01.25 «Модный приговор». 6+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 «Утро России. Суббота». 08.00 Вести. «Вести Оренбуржья». **08.20** «Вести Оренбуржья. Суббота».

08.35 «По секрету всему свету».

09.00 «Формула еды». ¹²⁺ **09.25** «Пятеро на одного».

10.10 «Сто к одному».

11.00 Вести.

11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 16+ 12.35 «Доктор Мясников». 12

13.40 Т/с «И шарик вернется». 12+

18.00 «Привет, Андрей!» 12-**20.00** Вести в субботу.

21.00 X/ф «Лучшая подруга». 12+

01.05 X/ф «Причал любви и надежды». 1

МАТЧ

08.00, **15.05** Смешанные единоборства. 16 09.00, 10.55, 14.00, 16.15, 19.40, 05 25 Новости

09.05, 14.05, 16.20, 18.45, 00.45 Bce на Матч!

11.00 М/ф «Спортландия». 0+ 11.15 X/ф «День драфта». 16+

13.30 «Наши на Евро-2012». 12+

14.45 Специальный репортаж. ¹²⁺ **16.55** Формула-1. Гран-при

Азербайджана.

18.05 «Тренерский штаб. Мирослав Ромащенко». 12+

18.25 «Тренерский штаб. Станислав Черчесов». 12+

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.55 «Играй, гармонь любимая!» ¹²⁺

05.00, 06.10 Т/с «Медсестра». 12+

09.20 «Непутевые заметки». 12+

11.15, 12.15 «Видели видео?» 6+

14.00 «Игорь Николаев. «Я люблю

15.45 Концерт «Взрослые и дети». ⁶⁺

06.00, 10.00 Новости.

07.40 «Часовой». 12-

12.00 Новости.

21.00 «Время»

23.10 «Налет 2». 16

08.10 «Здоровье». 16+

10.15 «Жизнь других». 12+

тебя до слез». 164

19.15 «Dance Революция». 12+

00.00 «В поисках Дон Кихота». 18+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

22.00 «Что? Где? Когда?» 16-

01.45 «Модный приговор». ⁶⁺ **02.35** «Давай поженимся!» ¹⁶⁺

04.25, 01.30 X/ф «Чего хотят

08.00 «Вести Оренбуржья.

08.35 «Устами младенца».

11.00 «Большая переделка»

18.00 X/ф «Нашедшего ждет

22.00 Москва. Кремль. Путин.

Владимиром Соловьевым». 12+

МАТЧ

08.00 Смешанные единоборства. ¹⁶

09.00, 10.55, 14.00, 16.15, 20.15,

09.05, 16.20, 19.35, 20.20, 23.00,

11.20, 14.05, 16.45, 02.45 Xokkeй.

11.00 М/ф «Зарядка для хвоста». 0+

13.30, **04.55** «Наши на Евро-2016». ¹²⁺

01.45 Все на Матч!

11.10 М/ф «Неудачники». ^о

Чемпионат мира. ^о

22.40 «Воскресный вечер с

совершенное». 164

05.25 Новости

вознаграждение».

20.00 Вести недели.

03.15 X/ф «Будущее

13.40 Т/с «И шарик вернется». 12+

12.00 «Парад юмора». 16+

Воскресенье».

09.20 «Когда все дома».

10.10 «Сто к одному».

мужчины». 16+

17.45 «Победитель». 12

Воскресенье,

RHOIN 6

19.45. **22.35** Хоккей. Чемпионат мира. **01.45** Футбол. ⁰⁺

03.45 Волейбол. Лига наций. ⁰⁺ 05.30 Д/ф «Я - Болт». 12-

HTB

04.55 «ЧП. Расследование». 16+ 05.20 X/ф «Правила механика замков». 16+

07.25 «Смотр». 0+

08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня». 08.20 «Готовим с Алексеем Зиминым».

08.50 «Поедем, поедим!» ⁰⁺ **09.25** «Едим дома». ⁰⁻

10.20 «Главная дорога». 16 11.00 «Живая еда». 124

12.00 «Квартирный вопрос». ⁰⁺ 13.10 «Основано на реальных

событиях». 1 15.00 «Своя игра». ⁰

16.20 «Следствие вели...» 16-18.00 «По следу монстра». 16

19.00 «Центральное телевидение». 20.00 «Ты не поверишь!»

21.15 «Секрет на миллион». 16+ 23.15 «Международная пилорама». 16+ **00.00** «Квартирник НТВ у

Маргулиса». 164 01.15 «Дачный ответ». 0+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Т/с «Угрозыск». 16+ **09.00** «Светская хроника». ¹⁶⁺

10.00 Т/с «Великолепная пятерка». 16+ 13.15 Т/с «Ментозавры». 1

16.40 Т/с «Спед».

00.00 «Известия. Главное».

00.55 Т/с «Следствие любви». 16+

КУЛЬТУРА

06 30 «Библейский сюжет» **07.05**, **02.40** М/ф. 08.10 X/ф «Трактир на Пятницкой».

09.40 «Передвижники». 10.05 X/ф «Учитель».

11.50 «Острова».

12.30 Д/ф «Блистательные стрекозы». 13.25 «Человеческий фактор».

13.55 Концерт «Звезды народного искусства».

14.55 Д/ф «Нерка. Рыба красная». **15.50** X/ф «Трембита».

17.20 Д/с «Великие мифы. Илиада». 17.50 Открытый фестиваль искусств

«Черешневый лес-2021». 20.35 X/ф «Лоуренс Аравийский» **00.05** «Клуб Шаболовка, 37».

01.00 X/ф «Капитанская дочка»

20.55, 23.40 Футбол. 05.30 Формула-1. Гран-при Азербайджана. 0+

HTB

05.15 X/ф «Отдельное поручение». ¹⁶⁻ **06.55** «Центральное телевидение». ¹⁶⁺. 08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня».

08.20 «У нас выигрывают!» 124

10.20 «Первая передача». 16-

11.00 «Чудо техники».

11.50 «Дачный ответ». 0+

13.00 «Нашпотребнадзор».

14.05 «Однажды...» 16

15.00 «Своя игра». 0+

16.20 «Следствие вели...» 164 18.00 «Новые русские сенсации». 16+

19.00 «Итоги недели».

20.10 «Ты супер! 60 +». ⁶⁺

22.40 «Звезды сошлись». 16-

00.10 «Скелет в шкафу». ¹⁶⁺

03.05 Т/с «Карпов». ¹

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Т/с «Улицы разбитых фонарей-3». 16

06.15 Т/с «Кремень». ¹⁶⁺

10.10, 23.50 X/ф «Америкэн бой», 16-

12.25 Т/с «Чужой район-1». 1

02.00 Т/с «Высокие ставки». 16+

КУЛЬТУРА

06.00 X/ф «Будущее совершенное». ¹⁶⁺ **06.30** М/ф. **07.45** X/ф «Трембита».

09.15 «Обыкновенный концерт»

09.45 X/ф «Юность поэта». **1.10** Д/ф «Д∨ша п∨шинка».

12.05 «Письма из провинции».

12.35, **01.25** Д/ф «Беспокойное лето в Гранкином лесу».

13.15 «Другие Романовы». 13.40 Д/с «Архи-важно».

14.10 «Александр Пушкин. «Медный всадник».

14.50 X/ф «Капитанская дочка».

16.30 «Картина мира».

17.10 «Пешком...»

17.40 Д/ф «Красота по-русски».

18.35 «Линия жизни».

19.30 Новости культуры

20.10 Спектакль «Горе от ума».

22.25 Д/ф «Саша Вальц. Портрет». 23.25 X/ф «Человек на все

времена». 02.05 Д/ф «Тайна Поречской колокольни»

OTP

08.00, 18.05 «Большая страна». 12+ **08.50**, **20.30** «Домашние животные». ¹²⁺

OTP

08.00, **18.05** «Большая страна». ¹²⁺ 08.50, 20.30 «Домашние животные». 12+ 09.20, 19.05 Д/ф «Титаны XX века». 12+ **10.15**, **16.45**, **17.05** «Календарь». ¹²⁺

11.10 «За дело!» 12-11.55 «Новости Совета Федерации». 12+ 12.10 «Дом «Э». 12+

12.40, 03.55 X/ф «До первой крови». 12+ **14.05** X/ф «Вратарь».

15.20, **02.30** X/ф «Двойной обгон». ¹²⁴

17.00. 19.00. 23.00 Новости. 17.40 «Среда обитания». 12

20.00 «Гамбургский счет». 12+ 21.00, 07.05 «ОТРажение». 12+

21.55, 23.05 X/ф «Анатомия любви». 16+ 23.25 «Культурный обмен».

00.05 X/ф «Фараон». 12+ ТВЦ

05.25 X/ф «Женщины». 0+ 07.25 Православная энциклопедия. 6+ 07.50 Д/ф «Польские красавицы.

Кино с акцентом». 08.45 X/ф «Любовь и немножко

пломбира». 12+ 10.45, 11.45 X/ф «Молодая жена». 12+ 11.30. 14.30. 23.40 События.

13.00. 14.45 Т/с «Адвокатъ Ардашевъ». 12+

17.10 X/ф «Неопалимый Феникс». 12+

21.00 «Постскриптум». **22.15** «Право знать!» ¹⁶

23.55 «Прощание». 16-**00.45** «90-е. Лебединая песня». ¹⁶⁺

01.30 «Ястребы мира». 1

01.55 «Хватит слухов!» 16+ 02.25 Д/ф «Тамара Носова. Не

бросай меня!» 16 **03.05** Д/ф «Виктор Авилов. Игры с

нечистой силой». 03.45 Д/ф «Василий Шукшин.

Комплекс провинциала». 16+ 04.25 «Смех с доставкой на дом». 12+

PEH-TB

05.00 «Невероятно интересные

истории». 1 06.40 X/ф «Тайна дома с часами». 12+ 08.30 «О вкусной и здоровой

пище». **09.05** «Минтранс». ¹⁶ 10.05 «Самая полезная

программа». 16

11.15 «Военная тайна». 16+ 13.15 «Совбез». 16+

14.20 «Осторожно, вода!» 16+ **15.20** «Засекреченные списки». 16+

17.25 X/ф «Великолепная семерка» 16+

09.20 «За дело!» 12+ 10.00 «От прав к возможностям». 12+

10.15, 16.45, 17.05 «Календарь». 12+ 11.10. 00.25 «Вспомнить все». 12

11.40 «Гамбургский счет». 12 12.10 М/ф «Сказка о рыбаке и

12.45, 06.40 X/ф «Новые

приключения капитана Врунгеля». ⁶⁺. **14.15**, **04.15** Х/ф «Будни и праздники

Серафимы Глюкиной». 12+ **17.00**, **19.00** Новости. **17.40** «Среда обитания». ^{12.} **19.05** «Имею право!» ¹²⁻

19.30, 03.45 Д/ф «Забытый полководец». 6+ 20.00 «Активная среда». 12+

21.00, 03.00 «ОТРажение недели». 12+ 21.45 «Моя история». 124 **22.25** X/ф «Побег». ¹

00.55 X/ф «Двадцать дней без войны».

02.30 «Потомки». 12+ TBU

06.00 X/ф «Темная сторона света-2». 12

07.50 «Фактор жизни». 12+ 08.20 Д/ф «Горькие слезы советских

комедий». 12+ 09.15 X/ф «Сказка о царе Салтане». 0+ **10.40** «Спасите, я не умею

готовить!» 124

11.30, **00.20** События. 11.45 X/ф «Черный принц». 6+ **13.45**, **04.35** «Смех с доставкой на ДОМ». 12+

14.30 Московская неделя. 15.05 Д/ф «Людмила Гурченко. Брачный марафон». 15.55 «Прощание».

16.50 Д/ф «Алексей Смирнов. Свадьбы не будет». **17.40** X/ф «Окна на бульвар». ¹²⁺

21.35, 00.40 X/ф «Разоблачение Единорога». 12 **01.25** Петровка, 38. ¹⁶⁺ 01.35 X/ф «Неопалимый Феникс». 12+

PEH-TB

05.00 «Тайны Чапман». 164 **08.10** X/ф «Рэмбо-4». ¹⁶⁺ 09.45 X/ф «Рэмбо: последняя

14.10 X/ф «Заложница». 16+

16.00 X/ф «Столкновение с

11.30 X/ф «Леон». ¹⁶⁺

бездной». 12+

05.30 Московская неделя. 12+

разум». ¹² СПАС

освобожденный». 16+

20.05 X/ф «Джанго

23.25 X/ф «Однажды..

В Голливуде». 184

02.25 X/ф «Искусственный

05.00, 00.15 «День Патриарха». 0+ 05.15 «Новости на Спасе». ^О 06.00 X/ф «По секрету всему

08.30, 04.45 «Тайны сказок». 0+ **08.45**, **04.15** М/ф.

09.35, 20.00, 01.20 «Простые чудеса». 12-

10.25 «CBOE». 6+ 10 55 «В поисках Бога» 64 11.25 X/ф «Золушка». ⁰ 13.05 «Наши любимые песни». 6+

14.05, 15.40, 17.10, 18.40 X/ф

«Воскресенье, половина седьмого». 124

20.50 «Пилигрим». ⁶⁺ 21.20 «Профессор Осипов». 0+ 22.10 «Украина, которую мы

любим». 12-22.40, 02.50 Д/ф «Великая Княгиня»

23.40. 03.45 «Белые ночи на Спасе». 12+ 00.30 «Дорога». 0-02.00 «И будут двое...» 12+

CTC

06.00, **05.50** «Ералаш». ⁰⁴

06.05 M/c «Фиксики» 06.15. 07.30 М/с «Том и Джерри». 0+ 07.00 М/с «Три кота».

08.00 М/с «Лекс и Плу. Космические 08.25, 10.00 «Шоу «Уральских пепьменей»

09.00 «Просто кухня». 12+ 10.40 X/ф «Цыпочка». 16+ 12.45 X/ф «Мужчина по вызову». 16+

14.35 X/ф «Эрагон». 12 16.40 X/ф «Джек - покоритель вепиканов» 12 18.55 М/ф «Фердинанд». 64

21.00 X/ф «Троя». 16 **00.15** X/ф «Рокетмен». ¹⁸⁺

05.35 «Моя фобия».

гипотезы». 16-

02.25 «6 кадров». 16 ДОМАШНИЙ

06.30. **06.25** «6 кадров». ¹⁶ 06.35 X/ф «Письмо по ошибке». 16+ 10.05, 02.05 Т/с «Родные люди». 16+ **19.00** Т/с «Черно-белая любовь». 16+ 22.00 X/ф «Нарушая правила». 16+

18.20 X/ф «Тихоокеанский рубеж». ¹⁶⁺ 20.55 X/ф «Тихоокеанский рубеж-2». 16+

23.00 «Добров в эфире». **00.05** «Военная тайна». 02.00 «Самые шокирующие

СПАС 05.00, 23.10 «День Патриарха». 0+

05.10 «Свое». ⁶ **05.40** X/ф «Малявкин и компания». ⁰⁺ **08.05**, **04.00** М/ф.

08.15 «Простые чудеса». 12+

09.05 «Профессор Осипов». 0+ **09.55** «Украина, которую мы любим», 12 10.25 «Пилигрим». 6+

10.55, 02.20 «Завет». 6+ **12.00** Божественная литургия. 0+ 14.55, 22.55, 03.45 «Лица Церкви». 6+ **15.10** X/ф «Барышня-крестьянка». ¹²⁺

17.20 «Бесогон» 16 18.00. 00.15 «Главное». Новости на

Спасе. 16+ 19.50 X/ф «Храни меня, мой талисман». 64

21.25 «Парсуна». ⁶⁺ **22.25**, **01.50** «Щипков». ¹²⁺ 23.25 «Служба спасения семьи». 16+

03.15 «В поисках Бога». 6+

CTC **06.00**, **05.50** «Ералаш». ⁰⁴ 06.05 М/с «Фиксики». 0-06.15 М/с «Том и Джерри». 0+ 07.00 М/с «Три кота». **07.55**, **10.00** «Шоу «Уральских

пельменей». 09.00 «Рогов в деле». 164 11.10 X/ф «Индиана Джонс. В поисках утраченного ковчега». 0 13.35 X/ф «Индиана Джонс и храм

судьбы». 04 **15.55** X/ф «Индиана Джонс и последний крестовый поход». 0+ 18.25 X/ф «Индиана Лжонс и

королевство хрустального

черепа». ¹²⁻ 21.00 X/ф «Исход. Цари и боги». 12+ 00.00 «Стендап Андеграунд». 1 **01.00** X/ф «Superзять».

02.50 «6 кадров». ¹⁶ **ДОМАШНИЙ**

близ Диканьки». 16 **07.45** Х/ф «Карнавал». ¹⁶⁺ **10.55** Х/ф «У причала». ¹⁶⁺ **14.45** X/ф «Беги, не оглядывайся!» ¹⁶⁺

06.30, **05.20** Х/ф «Вечера на хуторе

06.00, 05.45 М/ф. 09.00 «Рисуем сказки». 0+

TB-3

09.30 «Старец». 16-**12.15** X/ф «Не пойман - не вор». ¹⁶⁺

15.00 X/ф «В тихом омуте». **17.00** X/ф «Финальный счет». ¹⁶

19.00 X/ф «Ночь в осаде». 16-21.00 X/ф «Средь бела дня». 16+

23.00 X/ф «Лаборатория ужасов». ¹⁶⁺ 00.30 X/ф «Снеговик». ¹⁶⁺

02.30 «Мистические истории». 164

05.00 «Тайные знаки». 16 ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и Решка. По морям». 16+ 10 30 «Мамы Пятницы» 11.00, 14.00 «Орел и Решка. Чудеса

света-4». **12.00**, **15.00** «Орел и Решка. 10

16.00 «Мир наизнанку. Пакистан». 16 18.00 «Мир наизнанку. Бразилия». 16+

01.00 X/ф «Кровный отец». 16-1

03.00 «Орел и решка. Мегаполисы». 16+ **ЗВЕЗДА**

04.55 Х/ф «Апачи». ⁰ 06.40, 08.15 X/ф «Ульзана». 0+ 08.00, 13.00, 18.00 Новости дня.

08.40 «Морской бой». 64 **09.45** «Легенды музыки». ⁶

10.10 «Круиз-контроль». 6+ 10.45 Д/с «Загадки века». 12+ 11.35 «Улика из прошлого». 16+

12.30 «Не факт!» 13.20 «СССР. Знак качества». 12+ **14.05** «Легенды кино». ⁶ 15.00 X/ф «Покровские ворота». 0+

18.15 «Задело!» 18.30 X/ф «Криминальный квартет». 20.25 X/ф «Дело Румянцева». 0+ 22.30 Всероссийский вокальный

детектив» **01.35** X/ф «Анискин и Фантомас». ¹²⁺ 03.40 X/ф «Большая семья». 0+

МИР

конкурс «Новая звезда-2021». 6+

05.00 М/ф. **06.00** «Все, как у людей». ⁶⁺ 06.15 X/ф «Арлетт». 07.50 «Секретные материалы». 16+

08.25 «Наше кино». 12-

10.00 Погода в Мире.

09.00 «Слабое звено». 12+

00.00 X/ф «Деревенский

19.00 Т/с «Черно-белая любовь». 16+ 22.00 X/ф «Письмо по ошибке». 16+

01.40 Т/с «Родные люди». ¹⁶⁺ **TB-3 06.00** М/ф.

08.30 «Рисуем сказки». ⁰⁺ 08.45 «Новый день». 124 **09.30**, **12.00** Т/с «Касл». ¹²⁺

13.00 X/ф «В поисках приключений». 16+ **15.00** X/ф «Ночь в осаде». ¹⁶⁺ 17.00 X/ф «Средь бела дня». 16+ **19.00** X/ф «13-й район». 16

20.45 Х/ф «Судья Дредд». ¹⁶ 22.45 X/ф «Смертельная гонка: Франкенштейн жив». 00.45 X/ф «Смертельная гонка:

Инферно».

света-4». 16+

12.00, **15.00** «На ножах». ¹⁶ **14.00** «Орел и Решка. 10 лет». ¹⁶⁺

ПЯТНИЦА 07.00 «Орел и Решка. По морям». 16+ **09.30** «Орел и Решка. Россия-2». ¹⁶⁺ 11.00 «Орел и Решка. Чудеса

02.30 X/ф «Лаборатория ужасов». 16+

00.30 «ДНК-шоу-2». ¹⁶⁻ 01.00 X/ф «Багровая мята». 16+ 03.00 «Орел и решка. Мегаполисы». 16+

ЗВЕЗДА 05.35 X/ф «Шел четвертый год войны...» 12-

09.00 «Новости недели» 09.25 «Служу России». 12+ **09.55** «Военная приемка». 6+ 10.45 «Скрытые угрозы». 12+ **11.30** Д/с «Секретные материалы». 12+

13.15 «Специальный репортаж». 12+

13.55, 22.45 Д/с «Сделано в СССР». 6+

07.10 X/ф «Криминальный квартет». 16+

14.05 Т/с «Операция «Тайфун». Задания особой важности». 12+ 18.00 Главное с Ольгой Беловой. 19.25 Д/с «Легенды советского

12.20 «Код доступа». 12+

сыска». 16+

05.15 М/ф.

23.00 «Фетисов». 12+ 23.45 Т/с «И снова Анискин». 12+

тридесятом царстве». 0+ МИР 05.00 X/ф «Семеро смелых». 12+

03.20 X/ф «Приключения в

07.00 X/ф «Дача». ⁰⁺ **08.50** «Наше кино». 12+ **09.25** «ФазендаЛайф». ¹²⁺

10.10 X/ф «На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон-Бич опять идут дожди» 16+ **12.10** X/ф «Ва-банк». 12-1

14.10 X/ф «Ва-банк-2». ¹²⁺ **16.00**, **19.00** Новости.

16.15, 19.15 Т/с «Легенды о Круге». 12+

20.25 X/ф «Гардемарины, вперед!» 12 **02.10** X/ф «Табор уходит в небо». 124

03.50 X/ф «Семеро смелых». 12

07.00 «THT. Gold». 16+ **08.00**, **11.00** Т/с «СашаТаня». ¹⁶⁺ 09.30 «Битва дизайнеров». 16-

10.00 «Ты как я». 12+ 13.30 Т/с «Полицейский с Рублевки». 16-23.55 X/ф «Любовницы». 18+

01.50, **02.45** «Импровизация». ¹⁶⁺ **03.35** «Comedy Баттл. Суперсезон».

04.25 «Открытый микрофон». 16+ **05.20** Т/с «Это мы». ¹⁶* **06.05** «ТНТ. Best». ¹⁶*

OPT 05.50, 07.20, 08.35, 09.30, 10.25, 11.45, 16.00, 19.05, 01.00

«Видеоблокнот». 12+ 06.00, 14.55 «Энциклопедия. Возвращение к истокам». 12+ 06.35, 14.25, 00.30 «Национальный

аспект». 07.00, 08.00 «Новости спорта». 12+ **07.05** «Детское кино». ⁶ **07.30** «Летопись Оренбуржья». 12+

08.05. 16.10 «Рыболовные

истории». 16+ **08.45**. **19.30** «Обратная связь». ¹⁶⁺ 09.25, 10.20, 12.25, 14.20, 19.00, 20.10, 22.00 «Погода на неделю». ¹²⁺ **09.40**, **20.15** «Анализируй это». ¹⁶⁺

10.35, 16.40 «Включайся». 64 **10.50** «Поговорите с доктором». 12+ 11.55, 00.00 «Полчаса о вере». 16+ 12.30 «День народов

Оренбуржья». ¹²⁺ **13.50** «Асель Туй. Потомок Туя». ¹²⁺ 15.30 «Один день». 16 **16.55** «Восток&Запад-2019». 124 19.15 «Конфеты с ликером». 12+

20.55 «Таланты и поклонники». 12+

21.15 «Жизнь и путешествия

Миклухо-Маклая». 12

22.05 «Туристический рецепт». 12+ 10.00, 16.00 Новости.

10.10 X/ф «Барышня-крестьянка». ⁰+ 12.20, 16.10 X/ф «Гардемарины, вперед!» 12 18.30, 00.00 «Вместе».

19.30 Т/с «Легенды о Круге». 12+ 23.25, 01.00 X/ф «Человек с бульвара Капуцинов». ¹⁶⁺

02.25 X/ф «Таинственный остров». 12+ THT 07.00 «THT. Gold». 16+

08.00, 10.00, 11.00 T/c «СашаТаня». 16+

09.00 «Перезагрузка». ¹⁶ 09.30 «Мама Life». 16 12.00 «Ты_Топ-модель на ТНТ». ¹⁶⁺ 13.30 Т/с «Полицейский с

Рублевки». 16 22.00 «Stand up». 16+ 23.00 «Женский стендап». 16+

00.00 X/ф «Пляж». ¹⁶⁺ **02.15** «Импровизация». ¹⁶⁺ 03.50 «Comedy Баттл. Суперсезон». 16+ **04.40** «Открытый микрофон». ¹⁶⁻

OPT 05.50, 07.30, 08.35, 09.30, 10.25, 11.45, 16.00, 18.50 «Видеоблокнот». 12-

06.00, **14.55** «Энциклопедия.

06.35, 14.25, 22.40, 00.35 «Национальный аспект». 16 07.00, 13.00 «Один день». 16+ **07.40** «Поговорите с доктором». 12+ 08.45, 19.30 «Обратная связь».

Возвращение к истокам». 12+

неделю». 12+ **09.40**, **20.15** «Анализируй это». ¹⁶⁺ 10.35. 17.00 «Включайся». 10.50 «Жизнь и путешествия Миклухо-Маклая». 12-

09.25, 10.20, 12.25, 14.20, 18.45

20.10, 22.35 «Погода на

11.55, 18.15, 00.05 «Полчаса о вере». ¹⁶⁺ **12.30**, **17.15** «Рыболовные истории». 1

13.30 «Ферри - человек без нервов». 16+ 15.30 «Возвращение Маклая». 12 16.10 «Они выходили последними». (Афганистан 30 лет) 164

17.45 «Летопись Оренбуржья». 12+ 19.00, 00.00 «О погоде и не ТОЛЬКО...» 124 19.05 «Оренбуржье. Через веру - к

16.40 «Туристический рецепт». 12+

20.55 «Таланты и поклонники». 124 21.15 «День народов Оренбуржья». 12+

23.05 «Жгучие». Концерт.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Надежда Алексеева: «КОЛБАСКИ МОЖНО ДЕЛАТЬ САМИМ»

- Купаты и колбаски для гриля мы делаем сами. В мясных магазинах покупаем кишки. И с помощью специальной насадки, которую пришлось приобрести, набиваем колбаски фаршем из нарезанного мяса и сала с луком, чесноком, различными приправами. Единственное условие - фаршу необходимо дать сутки настояться. Такие колбаски можно хранить в морозилке.

к чаю

МАКОВЫЕ ТРЕУГОЛЬНИКИ

100 г сливочного масла, 100 г сахара, 10 г ванильного сахара, 3 яйца, 50 г мака, 10 г разрыхлителя, 300-350 г муки

Масло растереть с обычным и ванильным сахаром, добавить 2 яйца, мак, всыпать разрыхлитель и муку, замесить тесто. Яйцо немного взбить. Из теста сформировать круг толщиной около 1,5 см. Раскатывать тесто желательно сразу на бумаге для выпечки. Разрезать на 8 секторов, смазать яйцом, посыпать сахаром, переложить на противень. Выпекать в разогретой до 180°С духовке в течение 20-25 мин.

ПЕЧЕНЬЕ С ВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ

180 г сливочного масла, 50-100 г сахара, 10 г ванильного сахара, 100 г крахмала, 1/4 ч л соли, 200-250 г муки, вареное сгущенное молоко, сахарная пудра.

Смешать муку, крахмал, соль. Масло перемешать с обычным и ванильным сахаром. Добавить мучную смесь, перемешать, сформировать из теста шар, положить его в пакет и убрать в холодильник на 1-2 часа. Тесто разделить на 2 части. Раскатывать печенье лучше на бумаге для выпечки. Стаканом (диаметром 5-7 см) вырезать печенье, обрезки убрать. Перенести бумагу вместе с печеньем на противень. Выпекать в разогретой до 180°С духовке 7-10 мин. Остудить, смазать печенье сгущенкой, накрыть вторым печеньем. При желании посыпать сахарной пудрой.



САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МОРСКОЙ КАПУСТЫ

1 баночка морской капусты (желательно без добавок), 1 средняя вареная свекла, 6 шт перепелиных яиц, 4 ст л зеленого горошка, несколько перышек зеленого лука, немного рубленого укропа, 1 ст л жареных семечек (или кедровых орешков). Для соуса: 3 ст л оливкового масла, 1 ст л бальзамического уксуса.

Натереть свеклу на крупной терке. Яйца сварить, очистить и разрезать пополам. Лук нарезать наискосок звеньями в 1 см. Смешать оливковое масло и бальзамический уксус. На тарелку выложить морскую капусту, затем на нее - тертую свеклу, сверху - горошек, яйца и зелень. Полить соусом и посыпать жареными семечками.



КУРИНЫЕ РУЛЕТЫ С ЗЕЛЕНЬЮ

800 г куриной грудки, 1 ст л оливкового масла, 1 пучок зелени (зеленый лук, петрушка, мята), черный перец и соль по вкусу.

Куриное филе слегка отбить до толщины 0,5 см, приправить солью и перцем. Зелень вместе с оливковым маслом, солью и перцем измельчить в блендере до консистенции грубого пюре. Смазать грудки зеленью, аккуратно свернуть рулетом и плотно завернуть в пищевую пленку, закрутив концы. Варить в подсоленной воде примерно 20 мин. Перед подачей нарезать на небольшие роллы.



СЫРНЫЕ ЛЕПЕШКИ С ЗЕЛЕНЬЮ

200 г любого сыра, 2 яйца, 2 ст л муки, 100 г любой зелени (например, зеленый лук и кинза), 200 г сметаны 15 %, соль по вкусу, растительное масло.

Сыр натереть на крупной терке, соединить с яйцами, мукой, рубленой зеленью и сметаной. Посолить и тщательно перемешать. На раскаленную сковороду с растительным маслом с помощью ложки выкладывать небольшие лепешки, обжаривать по 3-4 мин с каждой стороны.

ПИРОГ С СЫРОМ СУЛУГУНИ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ

2 больших пучка зеленого лука, 1 большой пучок укропа, 4 яйца, 4 листа слоеного теста, 30 мл молока, 500 г сулугуни, 100 г муки. Острая куриная подлива: 500 г куриного фарша, 1 банка томатов в собственном соку, 1 луковица, 3 зубчика чеснока, 1 перец чили, 1 ч л семян тмина, 1 пучок кинзы, 50 мл оливкового масла, 1 ч л сахара, соль, перец по вкусу.

Лук и укроп измельчить, сулугуни натереть на крупной терке, добавить 3 яйца. Подпылить рабочую поверхность мукой, раскатать тесто. Выложить половину теста на противень с высокими бортиками, выстеленный пергаментом. Равномерно распределить начинку. Накрыть вторым пластом теста. Защипнуть края. Смешать желток оставшегося яйца с молоком. взбить и смазать пирог. Выпекать в разогретой до 200°C духовке 30 мин. Для острой подливы: мелко нарезать лук, чеснок и кинзу. На разогретой с оливковым маслом сковороде обжарить лук, добавить чеснок, тмин и куриный фарш. Готовить несколько минут, затем добавить кинзу, мелко нарубленный перец чили (очистить перец от семян), соль. перец и сахар. Перемешать. Нарезать томаты и добавить в сковороду вместе с жидкостью. Готовить еще 2 мин. На большое блюдо выложить нарезанный пирог, сверху - острую куриную подливу. Сразу же подать на стол



КУРИНЫЕ ГОЛЕНИ В КУКУРУЗНОЙ ПАНИРОВКЕ

1 кг куриных голеней, 300 г неглазированных кукурузных хлопьев без сахара, 1 куриное яйцо, 100 мл молока, 1 ст л паприки, соль, 20 мл растительного масла пергаментная бумага.

Куриные ножки освободить от кожицы и натереть солью. Взбить венчиком яйцо с молоком до однородной массы. Насыпать хлопья в прочный пакет и прокатать его скалкой несколько раз, чтобы измельчить содержимое. (Не добивайтесь получения слишком мелкой крошки.) Смешать хлопья с паприкой и 1/2 ч л соли. Застелить противень пергаментом и увлажнить его растительным маслом. Обмакнуть курицу в яичной смеси, обвалять в кукурузной панировке и выложить на бумагу. Запекать 30-35 мин в духовке при 220°С.



ЧЕМ И ЗАЧЕМ В МУЛЬЧИРОВАТЬ ВИНОГРАЛ

Виноград дает богатый урожай на питательных почвах с хорошей циркуляцией воздуха. Количество плодов во многом зависит

от температуры грунта и его увлажненности. Подходящие

условия легче создать с помощью мульчирования:

Благодаря мульчированию:

- сокращается испарение, почва удерживает больше влаги, поэтому поливать культуры нужно реже;
- улучшаются кислородный обмен, структура грунта, благодаря чему ускоряется развитие корневой системы;
- перестают появляться сорняки и твердая воздухонепроницаемая корка на поверхности. Необходимость прополок и рыхления значительно снижается;
- не происходит резких перепадов от пер температур, из-за которых растрескиваются ягоды; Сигнал к началу
- перестают вымываться минеральные (вещества;
- активизируются полезные микроорганизмы.

Вся мульча делится на органическую и неорганическую:

• Органика - это перегной, опилки, солома, компост, скошенная трава, хвоя, торф, дерн, кора деревьев. Они перегнивают, удобряя землю. Надо помнить, что древесные материалы могут усиливать кислотность почвы, но они отлично отлугивают слизней.

Солома - самое простое решение. Она отражает солнечные лучи и не дает земле

перегреваться. Укладывать ее можно только на прогретую почву.

Мох и дерн, наоборот, утепляют грунт, и их можно укладывать сразу после схода снега.

• Из неорганики распространены: Черная пленка: эффективна против

сорняков и отлично сохраняет влагу. Гравий, галька - в первую очередь

декоративное решение. Но помогают винограду согреться по ночам, защищают от перегрева и засухи.

Песок: защищает виноград от засухи и перегрева.

мульчирования даст сам виноград: когда глазки распустятся, можно мульчировать.

Агроволокно: пропускает влагу, что часто полезно. Не допускает перегрева, но под ним грунт может

но под ним грунт может быстро пересыхать. Чаще его используют на зиму, укрывая лозы двойным слоем.

В основном под виноград кладут солому. Слой толщиной в 10 см укладывают в радиусе 50 см от саженцев. Не только в приствольном круге, но и на месте, где будет шпалера. Не забывайте поливать мульчу, чтобы подстегнуть все полезные биологические процессы. Многие кладут доски сверху и так получают устойчивое, надежное покрытие.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

И СЪЕСТЬ, И ПОЛЮБОВАТЬСЯ

Справиться с недостатком весенних витаминов можно, даже если вы на участке не сажали ничего, кроме газона и цветов. К цветам можно подселить такие растения, которые и цветник украсят, и в салат сгодятся.

Первым из таких поселенцев будет салат. Его стройные рядки изумрудно-зеленого или розового цвета (Лола Росса и др.) будут настоящим украшением. Посейте его вокруг роз. Будет красивый бордюрчик, и до того, как розы развернутся в полный рост, салат будет уже съеден.

Рядом с тюльпанами и прочими луковичными можно посадить рассаду капусты. Пока капуста подрастет и станет завязывать кочаны, тюльпанчики уже свое отыграют и предоставят жилплощадь подселению.

Есть целая плеяда цветов, которые можно есть: артишок, бархатцы, настурция, кардамон, овощная хризантема... Они не только красивы, но и полезны.

Артишоки вообще во многих странах считаются деликатесом. Причем вырастить их совсем несложно, недаром их ближайший родственник - злостный сорняк.

Практически к любому цветнику подойдет редис. Через месяц его уже не будет, и ничто не помешает радовать глаз цветами. Тем более что редиску можно подкармливать минеральными удобрениями, тогда что-то перепадет и цветам.

мим, тогда что-то перепадег и цветам.

Очень интересно можно украсить клумбу луком. У него масса красивоцветущих
разновидностей. Таким луком не стыдно
и цветник украсить, и посадить вдоль
дорожек. И всегда будете с противовирусной зеленью.

Очень красивой может быть капуста. Цветная, брюссельская, декоративная... Если ее правильно скомпоновать, будет очень интересно.

По соседству с пионами можно посадить кервель, эндивий и другую быстрорастущую зелень. Когда пионам станет тесно, соседа можно будет убрать. ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Надежда Алексеева: «ОГОРОД -ЗАБОТА МУЖА»

- Мой супруг Константин городской житель. Но с детских лет помогал на даче деду. И сейчас муж у нас - главный огородник, и он многое делает, как учил дедушка. Основное правило ухода за растениями, по словам деда, - своевременный полив: «Будешь хорошо поливать - любая семечка вырастет».

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

КАК ПЕРЕСАДИТЬ СМОРОДИНУ?

Оптимальное время для процедурывесна, когда почки еще не набухли. Если не успели пересадить кусты, пока они в спячке, тогда процесс лучше перенести до ноября, когда растение снова уснет. Летом пересаживать смородину нежелательно, так как она не переносит жару и воздушную засуху.

Почву под пересадку надо подготовить: перекопать, удаляя сорняки и корневища. После выкопать ямы глубиной 30-40 см и шириной 40-50 см. Кусты нужно расположить не ближе 1-1,5 м друг от друга. На дно ямы в плодородную почву внести ведро компоста, 40-50 г сульфата калия, 100-200 г суперфосфата. Нелишне добавить немного песка.

Здоровые кусты выкапывают вместе с комом земли и сажают. Если есть подозрение, что куст больной, землю от корней нужно отмыть, убрать больные корешки и личинки насекомых, а затем замочить на полчаса в растворе марганцовки. Теперь можно сажать.

Засыпают смородину так, чтобы она оказалась на 5-10 см глубже, чем росла на прежнем месте. Тогда кусты будут более продуктивными и живучими.



25.05.21

N₂ 20 (1350)

ОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Надежда Алексеева: «ВАЖЕН ЛИЧНЫЙ ПРИМЕР»

Отзывчивость, доброта, иважение к взрослым и трудолюбие - вот главные качества, которые я хотела бы видеть в своих детях. И воспитать их можно только личным примером. Я счастлива, что мои дети растут не озлобленными на мир и людей, как большинство современной молодежи, только радуют своими успехами. Сыну Михаилу 25 лет. Он женат, имеет двоих детей. Сейчас служит в Тольятти по контракту, имеет награды за службу в горячих точках. 20-летняя Мария молодая мама. Окончила школи с золотой медалью. увлекается фитнес-аэробикой, имеет золотой значок ГТО. Станиславу 17 лет, он - бидиший железнодорожник. Тимофей учится в пятом классе и увлекается футболом, имеет множество медалей и грамот. А недавно свою первию медаль по фитнес-аэробике получила и второклассница Ангелина. Столько гордости и счастья у нее и у нас! Но главные ее победы еще впереди.

ИГРОВАЯ

«ВЗБЕЙ ПЕНУ»

обавьте в воду немного жидкого мыла и покажите ребенку, как при помощи венчика можно взбить пушистую пену.

воспитание

ИЗ ЧЕГО БУДЕМ ЛЕПИТЬ?



Баночки и коробочки с пластичной массой. цветным тестом и даже жвачкой для рук... Разбираемся в свойствах разных материалов для лепки, а также выясняем, **учем они могут быть** полезны на занятиях творчеством с детьми.

Как и любое детское творчество, создание поделок дает возможность ребенку самовыразиться, тренирует фантазию и тактильные ошущения. И если раньше для лепки использовали в основном пластилин и глину, то сегодня возможностей для юных талантов гораздо больше.

СОЛЕНОЕ ТЕСТО - самый первый и самый безопасный материал для лепки. Из него можно попытаться что-то лепить вместе с малышом, которому нет и двух лет. Сам ребенок не справится (только в три года дети начинают осмысленно лепить фигурки), но с маминой помошью малыш будет активно экспериментировать.

Даже если карапуз решит съесть кусочек. соленое тесто не принесет организму вреда. Плюс в том, что разноцветное тесто очень приятное на ощупь, не прилипает к рукам и не пачкает все вокруг.

МАССУ ДЛЯ ЛЕПКИ можно смело использовать для занятий с ребенком трех лет. Материал имеет очень много общего с соленым тестом. Точно так же его при-

и игрушек. В творческих наборах масса предназначена для лепки магнитиков. изготовления аппликаций, фоторамок и т. д.

хорошо разминается.

НАБОР ПЛАСТИЛИНА ДЛЯ ПОДЕЛОК один из самых популярных материалов для уроков творчества. Главный плюс пластилина в том, что из одного кусочка можно лепить новые поделки снова и снова, ведь материал не засыхает. Выбирайте для ребенка только качественный продукт, с натуральными ингредиентами в составе, без едких красителей. Хоро-

ший пластилин не липнет к ладошкам и

ШАРИКОВЫЙ ПЛАСТИЛИН. Этот необычный пластилин состоит из пенопластовых шариков, соединенных клеевым слоем. Детям лепить из него очень интересно. Он не оставляет следов на поверхности стола, одежде, не прилипает к пальцам. Может отличаться по фактуре, в зависимости от размера шариков. В продаже представлены наборы крупно- или мелкозернистого шарикового пластилина для лепки с детьми.

ХЕНДГАМ, ИЛИ ЖВАЧКА ДЛЯ РУК. Хендгам еще называют неоньютоновской жидкостью. Это ни на что не похожий материал, который может пребывать в жидком и твердом состояниях. Если что-то слепить из жвачки для рук, через некоторое время она начнет растекаться по поверхности. А если придать веществу форму мячика, тот будет легко подпрыгивать и отскакивать от пола. Хендгам нетоксичен, из него можно лепить игрушки разных цветов

воск. Лепить из воска лучше с детьми старше 5 лет. Дело в том. что меняют для создания объемных фигурок он очень быстро застывает и становится твердым, поэтому

Психологи советуют обязательно заниматься лепкой с малыребенку нужно успеть придать веществу форму за считанные минуты. Чтобы раз-

мягчить воск, его опускают в теплую воду. Это натуральный материал, с которым приятно взаимодействовать.

ГЛИНА больше подходит для школьников. Юный скульптор может раскрасить застывшую глиняную скульптуру (игрушку, куклу, украшение) всеми цветами радуги. Это отличный подарок своими руками. Несмотря на то, что глина может пачкать стол и ладони, вещество легко смывается водой.

ПРИУЧАЕМ К ДОМАШНИМ ДЕЛАМ

в качестве арт-терапии.

Каждый родитель хочет, чтобы его ребенок был трудолюбивым, рос помощником. Если поручить малышу дело, которое превышает его возможности, результат разочарует обе стороны. И в следующий раз он откажется вам помогать. Его самооценку подкрепляет лишь позитивный результат, т. е. несомненный успех при выполнении дела. Именно поэтому для дошкольников важны задания, которые им по силам.

- До 2 лет можно давать малышу простые задания-инструкции: принести салфетку, положить ложку рядом с тарелкой, отнести на стол хлебницу и т. д.
- От 2 до 3,5 лет время, когда у детей могут появиться

собственные, закрепленные только за ними постоянные обязанности. Повесить на место свою одежду в шкафу, аккуратно расставить обувь в прихожей, налить воды в миску собаке, покормить рыбок, полить цветок и т. д.

- От 3,5 до 5 лет обязанности ребенка расширяются. Он уже должен убирать свои игрушки перед сном, заправлять кровать, складывать чистую одежду в шкаф и относить грязную одежду к стиральной машинке, насыпать корм животным.
- От 5 до 7 лет за ребенком закрепляются определенные зоны личной ответственности, обязанности, которые выполняет только он. Старший дошкольник способен содержать в порядке свою комнату.

СПОСОБЫ УЛУЧШИТЬ СВОЙ СОН

Когда мы рассуждаем про улучшение сна, надо точно понимать, что значит «улучшить». Нужно помнить, что сон делится на три фазы. Какую именно нужно улучшать?

Специалисты выделяют три фазы сна:

- пресомническую; • интрасомническую:
- постсомническую.

Для каждой из них характерны свои сбои и свои рекомендации по восстановлению комфортного режима.

Пресомнические нарушения сна это ситуации, когда человек лежит в кровати и никак не может заснуть, мучаясь от этого. Тут проблема нередко кроется в том, что люди путают усталость с сонливостью. Усталость - это просто мышечные проявления. А сонливость это тяжелые веки, опускается голова. состояние ватности в теле, расслабленности. Только когда появляется такая ярко выраженная сонливость, тогда и нужно ложиться в кровать.

Сегодня не возбраняется в постели смотреть телевизор, читать книгу, сидеть в гаджетах, но все же использовать кровать напо исключительно по назначению. Кровать должна создавать ассоциацию с комфортом, с режимом, когда нужно отпустить нагрузки, и сном.

Интрасомнические нарушения сна это ситуации, когда человек просыпается ночью и не может заснуть снова. Его выбрасывает из сна. И выбрасывать может как от кошмаров, так и просто. Первое, что нужно проверить, - это нет ли остановок дыхания во сне, то есть апноэ.

При этом также такая проблема может развиваться, если человек нервничает или переживает какие-то эмоции и стрессы и ночью. Для коррекции ситуации

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

специалисты рекомендуют вечером взять листочек бумаги и на него выписать все свои мысли, которые беспокоят. При этом, записывая все беспокоящее, следует удержаться и не выписывать планы на завтра. Также не стоит решать перед сном какие-то проблемные вопросы. Такие пробуждения являются больше психологическими, чем физиологическими.

Можно использовать и технику маленьких побед, когда перед сном надо выделить 3-5 каких-то событий, за которые можно поблагодарить или быть ими повольными.

Есть свои правила и в том случае. если ночью человек все-таки проснулся с сердцебиением и ощущением тревоги (кстати, может, и просто проснулся), но следует не суетиться, не вставать, постараться, наоборот, расслабить тело, руки, ноги, живот и немного полежать, подождать, когда вы заснете снова.

Постсомнические нарушения сна. Есть и проблемы с пробуждением, когда человек чувствует себя разбитым и уставшим. Тут его преследует утренняя сонливость. Первое, что нужно сделать. чтобы избежать таких последствий, - сменить будильники. Будильник не должен быть резким, а еще лучше, чтобы он будил светом, а не звуком. После того как проснулись, следует не брать сразу гаджеты в руки, полежать хотя бы пять минут в кровати просто расслабленными. Только после этого можно о чем-то думать, строить планы.

уснуть снова никак не получается. Тут

ДЕПРЕССИЯ ИЛИ ПРОСТО ХАНДРА?

Слово «депрессия» употребляют очень часто, но не многие знают, что это такое на самом деле. Чем отличается серьезное расстройство от временных проблем с настроением?

Мы все время от времени хандрим. День пасмурный, в зеркале себе не понравились, работа нудная, какие-то планы сорвались, ждали звонка, а нам не позвонили... Или просто ничего радостного и интересного в жизни не происходит.

Но хандра - это не депрессия. Обычно она проходит за день, максимум - за два. А может пройти вообще за пять минут, если произойдут какие-то события, которые изменят наше настроение.

Депрессия - это не просто грусть или плохое настроение. Если мы грустим или обижаемся на жизнь, то все же испытываем какие-то эмоции. пусть и негативные. Мы в минусе. При депрессии мы на нуле. Мы не испытываем никаких эмоний - ни попожительных, ни отрицательных. У нас апатия. Ничего не хочется - ни работать, ни общаться, ни ходить куда-нибудь... Если мы заставляем себя это делать, то через силу. И так быстро это, как правило, не проходит.

Виды депрессивных состояний многообразны как по симптомам, так и по тяжести течения. Справиться с ними самостоятельно, как правило, не удается. Требуется помощь специалиста.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Надежда Алексеева: «НАСТРОЕНИЕ ПОДНИМАЮТ ДЕТИ»

Для меня самая большая радость - успехи детей. Придут со школы, пятерками похвалятся. Они довольны, и я счастлива! А личший помощник у меня - музыка. Слишаю иностранные песни 1980-х годов. И любая работа спорится.

ПОЗНАЙ СЕБЯ

ВАШИ СКРЫТЫЕ ЖЕЛАНИЯ

Если на все вопросы вы ответите искренне, то сможете узнать себя настоящего. Вам откроются ваши желания и мотивы, которые доселе были сокрыты в глубинах души даже от вас самого.

Расположите этих животных согласно вашему к ним отношению, начиная с тех, которым симпатизируете больше

a) Корова; б) тигр; в) овца; г) лошадь: д) свинья.

Укаждому нижеприведенному слову Пподберите одно прилагательное. а) Собака; б) кошка; в) крыса; ι) кофе; ∂) море.

одумайте о тех, кто знает вас и кто люлей с определенным пветом. При этом каждый цвет должен относиться только к олному человеку а) Желтый; б) оранжевый; в) красный; г) белый; д) зеленый.

РЕЗУЛЬТАТЫ

расположение животных - это ваши 🖊 жизненные приоритеты: корова карьера, тигр - честь и достоинство, овна - любовь, лошаль - семья, свинья деньги.

Подобранные вами прилагательные к приведенным словам - это описание собака - самого себя, кошка - партнера, крыса - врага, кофе - степень вашего интереса к сексу, море - ваша жизнь.

Цвет, выбранный для близкого или важного человека, определяет его значимость в вашей жизни: желтый это тот, кто вас никогда не забудет: оранжевый - тот, кого вы считаете лучшим другом; красный - человек, кого вы действительно любите; белый - ваш близнец по духу; зеленый - тот, кого вы будете помнить до конца своих дней.

Nº 20 (1 350) 25.05.21



налог-информ

Nº

Вестник Управления Федеральной налоговой службы по Оренбургской области

АКТУАЛЬНО

Налоговые вычеты: новое в законодательстве

Об изменениях в порядке и правилах предоставления налоговых вычетов по налогу на доходы физических лиц рассказывают специалисты налоговой службы.

Упрощен порядок предоставления

Возможность получения вычетов по НДФЛ в новом порядке предусмотрена Федеральным законом от 20.04.2021 № 100-ФЗ «О внесении изменений в части первую и вторую НК РФ», который вступил в силу 21.05.2021.

Теперь в упрощенном порядке будет возможно получить следующие налоговые вычеты по НДФЛ:

- инвестиционные налоговые вычеты (пп. 2 и 3 п. 1 ст. 219.1 НК РФ);

- имущественные налоговые вычеты в сумме фактически произведенных расходов на приобретение объектов недвижимого имущества и по уплате процентов по ипотеке (пп. 3 и 4 п. 1 ст. 220 НК РФ).

Налогоплательщики, имеющие личный кабинет на сайте ФНС, смогут получить такие вычеты в два раза быстрее и без необходимости направления декларации 3-НДФЛ и пакета подтверждающих право на вычет документов.

Необходимую информацию налоговые органы будут получать от участников информационного взаимодействия - налоговых агентов (банков).

В случае наличия права на получение налогового вычета налоговым органом не позднее 20 марта (по сведениям, представленным до 1 марта) и не позднее 20 дней в случае представления сведений после 1 марта, налогоплательщику будет направлено предзаполненное заявление для его утверждения.

Поэтому до появления предзаполненного заявления в «Личном кабинете налогоплательщика для физических лиц» не требуется осуществлять каких-либо действий.

Вычетом в упрощенном порядке смогут воспользоваться только граждане, заключившие договоры на приобретение недвижимого имущества либо договор на ведение индивидуального инвестиционного счета с банками (налоговыми агентами), присоединившимися к такому информационному взаимодействию.

Для уточнения возможности получения налоговых вычетов в упрощенном порядке можно обратиться к налоговому агенту (банку), с которым заключен договор на ведение индивидуального инвестиционного счета или договор по приобретению имущества

Следует отметить, что новый упрощенный порядок не отменяет общих правил предоставления имущественных и инвестиционных налоговых вычетов посредством подачи декларации 3-НДФЛ.

Срок проведения камеральной налоговой проверки в таком случае остается прежним и составляет 3 месяца. На процедуры возврата денежных средств отводится один месяц.

Подробнее с упрощенным механизмом получения налоговых вычетов можно ознакомиться на промостранице «Упрощенный порядок получения вычетов по НДФЛ» на сайте ФНС России (https://www.nalog.ru/rn77/ndfl easy/).

Декларация в течение всего года

Граждане имеют право подать декларацию по форме 3-НДФЛ исключительно с целью получения налоговых вычетов, к примеру, стандартных, социальных, инвестиционных, имущественных при покупке жилья. На таких налогоплательщиков обязанность подачи документов в срок проведения декларационной кампании не распространяется. Они могут вернуть ранее уплаченный налог на доходы физических лиц в течение всего года.

Следует учесть, что период, за который представляется декларация при получении налоговых вычетов, ограничен трехлетним сроком. Так, в 2021 году подать декларацию с целью получения вычета можно за 2020, 2019 и 2018 годы.

Самым удобным способом сдачи декларации является использование сервиса «Личный кабинет

налогоплательщика для физических лиц». Сервис позволяет заполнить документ и направить его в электронном виде, подписав усиленной неквалифицированной электронной подписью. Она формируется в сервисе и является бесплатной для физических лиц.

Получить доступ к «Личному кабинету» можно также дистанционно, используя регистрационные данные Единого портала госуслуг. Для этого в поле регистрации сервиса необходимо выбрать «Войти через госуслуги (ЕСИА)» и ввести логин и пароль от Единого портала госуслуг.

Налоговый вычет по месту работы

Все большее число граждан пользуются правом получения налоговых вычетов по месту работы, не заполняя при этом декларацию по форме 3-НДФЛ. Налоговый кодекс предоставляет возможность получить эти вычеты у одного или нескольких работодателей (налоговых агентов) по своему выбору, причем вычеты могут быть предоставлены до окончания года, в котором на них возникло право.

Процедура получения вычета при приобретении или строительстве жилья, на лечение и обучение, вычета по договорам негосударственного пенсионного обеспечения и добровольного пенсионного страхования достаточно простая.

В налоговую инспекцию по месту жительства гражданин предоставляет заявление и комплект документов, подтверждающих право на получение вычета. Удобнее всего это сделать в режиме онлайн через «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц». В течение месяца налоговый орган рассмотрит документы и подготовит уведомление о подтверждении права на вычет. Получив его, гражданин может обратиться с соответствующим заявлением в бухгалтерию предприятия, на котором работает. Работодатель обязан предоставить вычет при получении от работника уведомления, выданного налоговым органом.

Если сумма полученного в течение года дохода оказалась недоста-

точной для предоставления вычета в полном объеме (например, в случае получения имущественного вычета по приобретенному жилью), налогоплательщик (при наличии других доходов, облагаемых по ставке 13 %) может по окончании года представить в налоговую инспекцию по месту жительства декларацию о доходах или получить новое уведомление для предоставления работодателем остатка по вычету на следующий год.

Порядок получения налоговых вычетов и перечень необходимых документов можно посмотреть на сайте ФНС России в разделе «Граждане платят налоги», «Получение налогового вычета».

Налоговый вычет по расходам на занятия спортом

Федеральным законом от 05.04.2021 № 88-ФЗ установлено право граждан на дополнительный вычет, если они заплатили за физкультурно-оздоровительные услуги для себя или для детей до 18 лет.

Налоговый вычет по НДФЛ предоставляется в размере расходов на физкультурно-оздоровительные услуги, но не более 120 тысяч рублей за налоговый период с учетом расходов на иные социальные вычеты по НДФЛ.

Максимальный размер вычета (13 % от суммы в 120 тысяч рублей), подлежащий возврату налогоплательщику, может составить 15,6 тысячи рублей.

При этом для получения данного вычета нужно соблюсти следующие условия:

 услуга включена в перечень, который утвердит правительство;

- такие организации и ИП названы в специальном перечне Минспорта России (первый такой перечень будет сформирован Минспортом России не позднее 1 декабря 2021 года и размещен на его официальном сайте).

Для получения вычета нужно подать декларацию в инспекцию. Можно его получить и через работолятеля

Документ вступает в силу 01.01.2022.

СЕРВИ

Услуги налоговой службы в МФЦ

Налоговая служба
Оренбургской области
напоминает
о возможности получения
государственных услуг
налоговой службы в МФЦ.

Врамках Соглашения о взаимодействии в настоящее время оренбуржцы, не посещая налоговые органы, могут в 43 МФЦ области получить 17 услуг налоговой службы.

Получить сведения из реестра дисквалифицированных лиц, ЕРЮЛ, ЕГРИП, об ИНН ФЛ, о налоговой задолженности и подать документы на госрегистрацию ЮЛ, ИП и КФХ можно в любом МФЦ области.

Кроме названных услуг, оренбуржцы могут через отдельные МФЦ направить в налоговый орган:

- заявление на получение льгот по имущественным налогам:
- уведомление о выбранных объектах налогообложения, в отношении которых предоставляется налоговая льгота по налогу на имущество физических лиц:
- уведомление о выбранном земельном участке, в отношении которого применяется налоговый вычет по земельному налогу;
- заявление о выдаче налогового уведомления;
- заявление о гибели или уничтожении объекта налогообложения по налогу на имущество физических лиц;
- декларацию по форме 3-НДФЛ на бумажном носителе;
- заявление о постановке на учет в налоговом органе;
- сообщение о наличии объектов недвижимого имущества и (или) транспортных средствах, признаваемых объектами налогообложения;
- заявление к налоговому уведомлению об уточнении сведений, указанных в налоговом уведомлении;
- запрос о предоставлении акта совместной сверки;
- запрос о выдаче справки о состоянии расчетов с бюджетом;
- заявление на подключение к личному кабинету.

С актуальной информацией о деятельности МФЦ, графике работы и номерах телефона для записи можно ознакомиться на портале сети МФЦ Оренбургской области.

Для получения услуг налоговой службы необходимо обратиться в МФЦ с документом, удостоверяющим личность.

В I квартале 2021 года через подразделения МФЦ Оренбургской области заявителям предоставлено свыше 11 тысяч государственных услуг налоговой службы.

ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ

Проверить участие в качестве учредителя или руководителя

В настоящее время участились случаи мошеннических действий, в результате которых на граждан обманным путем регистрируются фирмы«однодневки» либо оформляется фиктивное предпринимательство. Имея доступ к электронному сервису ФНС России «Личный кабинет для физических лиц», можно проверить участие в качестве директора или учредителя фиктивной компании. Для просмотра сведений налогоплательщику необходимо во вкладке «Профиль» сервиса зайти в раздел «Участие в организациях».

Следует помнить, что за незаконное образование организаций, а также за предоставление документа, удостоверяющего личность, для регистрации фиктивных организаций и индивидуальных предпринимателей Уголовным кодексом Российской Федерации предусмотрена ответственность вплоть до лишения свободы на срок до пяти лет (ст. 173.1 и 173.2 УК РФ).

Доступ к сервису «Личный кабинет для физических лиц» осуществляется: - с помощью логина и пароля, указанных в регистрационной карте, которую можно получить лично в любой инспекции ФНС России. При обращении в инспекцию при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность;

- с помощью учетной записи Единой системы идентификации и аутентификации (ЕСИА) - реквизитов доступа, используемых для авторизации на Едином портале государственных услуг.

Проверить актуальность объектов налогообложения

В ближайшее время налоговые органы приступят к массовой рассылке налоговых уведомлений на уплату имущественных налогов.

Перед началом массовой рассылки налоговых уведомлений налоговые органы рекомендуют проверить актуальность данных о своих объектах налогообложения: земельных участках, транспортных средствах, квартирах, дачах и другой недвижимости. Сверка данных поможет избежать некорректного исчисления налогов.

Пользователи сервиса «Личный кабинет для физических лиц» могут сделать это не выходя из дома, воспользовавшись разделом «Имущество»/ «Мое имущество».

В случае обнаружения некорректной информации в характеристиках имущества, наличии записи об имуществе, которого нет, отсутствии информации об объектах налогообложения, необходимо обратиться в налоговую инспекцию через ссылки «Сообщить об объекте, отсутствующем в личном кабинете» и «Сообщить об объекте, не принадлежащем на праве собственности, владения или пользования»

Если возникла необходимость уточнить персональные данные налогоплательщика, следует использовать путь «ФИО» - «Персональные данные» - «Уточнить персональные данные».

Пользователи сервиса «Личный кабинет для физических лиц» получают документы от налоговых органов только в электронном виде, независимо от того, как давно и насколько активно они используют сервис. В связи с этим налогоплательщикам рекомендуется проверить доступ к своим личным кабинетам и при необходимости восстановить вход в сервис.



ТУ РОСИМУЩЕСТВА В ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ (ОГРН 1105658009698, юр. адрес: г. Оренбург, пл. Ленина) в лице своего Исполнителя - ООО «ГК «Кварта» (ИНН 7703676701, КПП 770101001, ОГРН 5087746208512), действующего на основании государственного контракта № 4 от 11.01.2021, именуемого в дальнейшем «Организатор торгов» (далее - ОТ), сообщает о проведении торгов по продаже арестованного незалогового движимого/ недвижимого имущества, залогового движимого имущества, проводимых электронно в форме аукциона, открытого по составу участников и открытого по форме подачи предложения о цене, по адресу электронной торговой площадки https://www.tektorg.ru (далее -ЭТП). Основание проведения торгов: постановления судебных приставов-исполнителей УФССП России по Оренбургской области о передаче арестованного имущества на торги и соответствующие постановления о снижении цены на 15 %. Начало приема заявок: 10.00 26.05.2021. Окончание приема заявок: 16.00 23.06.2021. Определение участников: 24.06.2021. Торги: 11.00 <u> 25.06.2021. Время московское. Шаг аукциона: 2 % от</u>

<u>начальной цены.</u> Первичные торги арестованного незаложенного недвижимого имущества. Задаток: 50 % от начальной цены: ЛОТ № 1: 1/2 доли в праве общей долевой собственности на квартиру, общ. пл.: 36,6 м², расположенную по адресу: Оренбургская обл., г. Оренбург, ул. Салмышская, д. 70, кв. 149, к/н: 56:44:0202007:3425. Начальная цена: 929 000,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, запрет на совершение регистрационных действий, действий по исключению из госреестра, а также регистрации ограничений и обременений. Информация о задолженности по взносам за капитальный ремонт отсутствует. По состоянию на 20.10.2020 по данному адресу зарегистрировано 6 человек. Собственник (правообладатель): Бордакова (Веневцева) О. В., общая долевая собственность, доля в праве 1/2. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)44-85-74, Голикова О. А. ЛОТ № 2: 1/3 доли в праве общей долевой собственности на квартиру, общ. пл.: 48,1 м², расположенную по адресу: Оренбургская обл., г. Орск, ул. Новомосковская, д. 92, кв. 78, к/н: 56:43:0111005:2508. Начальная цена: 374 400,00 руб. (НДС не облагается). данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, запрещение сделок с имуществом, запрет на совершение действий по регистрации. По данному адресу зарегистрированы 3 человека. Информация о задолженности по взносам за капитальный ремонт отсутствует. Собственник (правообладатель): Кава О. В., общая долевая собственность, доля в праве 1/3. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)34-19-35, Поршина М. В. ЛОТ № 3: Земельный участок, категория земель: земли населенных пунктов, виды разрешенного использования: для сельскохозяйственного использования, для иных видов сельскохозяйственного использования, общ. пл.: 994 м², расположенный по адресу: Оренбургская обл., Сорочинский район, с. Алексеевка, ул. Пролетарская, д. 104, к/н: 56:30:0502001:189. Начальная цена: 215 000,00 руб. (НДС не облагается). Согласно сведениям Единого государственного реестра недвижимости, на земельном участке расположено здание, общ. пл.: 893,2 м², к/н: 56:30:0502001:188, однако в соответствии с актом осмотра СПИ объект недвижимости фактически отсутствует. Имеется ограничение (обременение) права: арест. Собственник (правообладатель): Прошин Н. А. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)34-19-36, Валов М. А. **ЛОТ № 4: Нежилое** помещение (гараж), общ. пл.: 48,6 м², расположенное по адресу: Оренбургская обл., г. Оренбург, пр. Гагарина, д. 43/4, гараж 957, к/н: 56:44:0239001:10358. Начальная цена: 315 300,00 руб. (НДС не облагается). Имеется ограничение (обременение) права: арест, запрет на совершение регистрационных действий, действий по исключению из госреестра, а также регистрации ограничений обременений. Собственник (правообладатель): Ефимов О. В. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)34-19-36, Валов М. А. Первичные торги арестованного незаложенного движимого имущества. Задаток: 50 % от начальной <u>цены</u>: **ЛОТ № 5**: **AMTC Toyota Land Cruiser 200**, 2014 г. в., K888TK56, VIN: JTMCV05J104133293. Местонахождение: Оренбургский район, п. Весенний, ул. Кольцевая, д. 2. Начальная цена: 4 204 541,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, запрет на действий распоряжению. совершение ПО действий. регистрационных Собственник (правообладатель): Ищанов К. Л. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(996)925-83-11. Кондратьев А. В. **ЛОТ № 6: AMTC Toyota Avensis**, 2007 г. в., г/н: O269PP56, VIN: SB1BP56L10E014905. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Бузулук, мкр. 4, д. 18. Начальная цена: 617 000.00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение

(обременение) права: арест, запрет на регистрационные действия. Собственник (правообладатель): Кулаков П. М. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(996)925-83-11, Кондратьев А. В. **ЛОТ № 7: АМТС ВМW X5**, 2008 г. в., C300PP56, VIN: WBAFF41060L121979. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Бузулук, ул. Техническая, д. 2. Начальная цена: 978 300,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест. Собственник (правообладатель): Корочин В. И. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(996)925-83-11, Кондратьев А. В. ЛОТ № 8: AMTC Mitsubishi Pajero Sport 2.5, 2006 г. в., г/н: H363HE56, JMB0NK9406J005257. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Орск, пер. Волкова, д. 13. Начальная цена: 614 650,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, запрет на регистрационные действия. Собственник (правообладатель): Баев О. А. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(996)925-83-11, Кондратьев А. В. Первичные торги арестованного заложенного движимого имущества. Задаток: 15 % от начальной цены: ЛОТ № 9: AMTC Opel Astra, 2012 г. в., г/н: X880MH56, VIN: XWF0AHL48C0024410. Местонахож-дение: Оренбургская Новосергиевка, ул. Дорожная, д. 2а. Начальная цена: 430 000,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог. Собственник (правообладатель): Бережной Ю. В. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(996)925-83-11, Кондратьев А. В. ЛОТ № 10: Грузовой автомобиль бортовой Hyundai 100 Porter, 2007 г. в., X7MXKN7FP7M010280. O496OK56, VIN: Местонахождение: Оренбургская обл., с. Никольское, ул. Лесная, д. 5. Начальная цена: 106 500,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог. Собственник (правообладатель): Китов А. В. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(996)925-83-11, Кондратьев А. В. **ЛОТ № 11: АМТС ВАЗ 21140 Lada,** 2006 г. в., г/н: K813EC56, VIN: XTA21140064290871. Местонахождение: Оренбургская обл., Матвеевский район, с. Борискино, ул. Молодежная, д. 3. Начальная цена: 100 000,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог. Собственник (правообладатель): Сураев П. В. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(996)925-83-11, Кондратьев А. В. **ЛОТ № 12: AMTC Toyota** 2012 г. в., г/н: У800УС56, JTNBV58E90J209332. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Оренбург, пер. Телевизионный, д. 3. Начальная цена: 619 600,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог. Собственник (правообладатель): Коненков Ю. А. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(996)925-83-11, Кондратьев А. В. ЛОТ № 13: Грузовой **самосвал МАЗ-555102-2120**, 2003 г. в., г/н: С938КО56, Y3M55510230000440. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Оренбург, ул. Локомотивная, д. 38. Начальная цена: 498 720,00 руб. (НДС 20 %). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог. Собственник (правообладатель): ООО «Уралстройсервис». Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(996)925-83-11, Кондратьев А. В. Вторичные торги арестованного незаложенного недвижимого имущества. Задаток: 50 % от начальной **цены: ЛОТ № 14: Нежилое помещение**, общ. пл.: 25,8 м², расположенное по адресу: Оренбургская обл., г. Оренбург, Нежинское шоссе, д. 5, пом. 689, к/н: 56:44:0201012:896. Начальная цена: 127 925,00 руб. (НДС не облагается). Имеется ограничение (обременение) права: арест. Собственник (правообладатель): Займак В. В. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)34-19-36, Амангулова 3. О. **ЛОТ № 15: Квартира**, общ. пл.: 30,7 м², расположенная по адресу: Оренбургская обл., г. Оренбург, с. Краснохолм, ул. Липова, д. 8, кв. 7, к/н: 56:44:1001001:3596. Начальная цена: 685 100,00 руб. (НДС не облагается). Имеется ограничение (обременение) права: арест, запрещение регистрации. По состоянию на 02.02.2021 по указанному адресу зарегистрирован 1 человек. Информация по взносам за капитальный ремонт у Организатора торгов отсутствует. Собственник (правообладатель): Тимченко Л. А. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)65-04-37, Бурлуцкая А.А. ЛОТ № 16: 1/2 доли в праве собственности на жилой дом, общ. пл.: 350 м², к/н: 56:44:0244005:5378, и 1/2 доли в праве собственности на земельный участок, категория земель: земли населенных пунктов, виды разрешенного использования: земельные участки, находящиеся в составе дачных, садоводческих и огороднических объединений, для ведения гражданами садоводства и огородничества, общ. пл.: 1 148 м², к/н: 56:44:0251003:11, расположенные по адресу: Оренбургская обл., г. Оренбург, СНТ «Медик», ул. Староуральская, уч. 17. Начальная цена: 1 527 875,00 руб. (НДС не облагается). Имеется ограничение (обременение) права: арест. Собственник (правообладатель): Шалыминова Н. Ю. Для

осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)44-85-78,

Искужаева Г. Б. ЛОТ № 17: Земельный участок, категория земель: земли сельскохозяйственного назначения, виды разрешенного использования: для ведения коллективного садоводства, для иных видов сельскохозяйственного использования, общ. пл.: 531 м², расположенный по адресу: Оренбургская обл., Оренбургский район, Нежинский с/с, садоводческое товарищество «Успех», ул. 7 Садовая, уч. 27, к/н: 56:21:1411008:1157. Начальная цена: 233 750,00 руб. (НДС не облагается). Имеется ограничение (обременение) права: арест, запрет на распоряжение. Собственник (правообладатель): Шумский А.В. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)34-19-35, Дубанов М. А. ЛОТ № 18: 2/25 доли в праве на жилой **дом**, общ. пл.: 164,9 м², расположенный по адресу: Оренбургская обл., г. Оренбург, пер. Фабричный, д. 8, к/н: 56:44:0230013:144. Начальная цена: 230 350,00 руб. (НДС не облагается). Имеется ограничение Сведения (обременение) права: арест. зарегистрированных лицах и задолженности по взносам за капитальный ремонт отсутствуют. Собственник (правообладатель): Рыжевская И. А. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)34-19-35, Максютова Г.Ф. **Вторичные торги арестованного** незаложенного движимого имущества. Задаток: 50 % от начальной цены: ЛОТ № 19: Доля в уставном капитале (100 %) ООО «Охранное предприятие Оникс-2» (ИНН 5611068957, ОГРН 1135658024534). Местонахождение: Оренбургская обл., г. Оренбург, ул. Юркина, д. 9а, офис 207. Начальная цена: 0,85 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, запрет на совершение регистрационных действий. Собственник (правообладатель): Остаповский С. М. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)34-19-36, Амангулова 3. О. ЛОТ № 20: AMTC Subaru B9 Tribeca, 2006 г. в., г/н: T493CM56, VIN: 4S4WX86D374401510. Местонахождение: Оренбургская обл., Октябрьский район, с. Васильевка, ул. Северная, д. 55. Начальная цена: 434 690,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, запрет на регистрационные действия. Собственник (правообладатель): Попов А. В. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(996)925-83-11, Кондратьев А. В. **ЛОТ № 21: AMTC Lada GFK110 Lada Vesta,** 2019 г. в., г/н: X983TT56, VIN: XTAGFK110KY315919. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Новотроицк, ул. М. Корецкой, д. 13. Начальная цена: 468 350,00 руб. (НДС не облагается). данное имущество имеется ограничение права: (обременение) арест. (правообладатель): Попов А. С. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(996)925-83-11, Кондратьев А. В. Вторичные торги арестованного заложенного движимого имущества. Задаток: 15 % от начальной **цены: ЛОТ № 22: AMTC Honda CR-V,** 2013 г. в., г/н: У834MK56, VIN: SHSRE5870DU205815. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Оренбург, 1 проезд, д. 12. Начальная цена: 914 600,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог. Собственник (правообладатель): Алчинбаев Р. М. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(996)925-83-11, Кондратьев А. В. ЛОТ № 23: АМТС Lada 217030 Lada Priora, 2011 г. в., г/н: X128KO56, VIN: ХТА217030В0325936. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Оренбург, ул. Шоссейная, д. 44. Начальная цена: 217 600,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог. Собственник (правообладатель): Денисов В. Н. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(996)925-83-11, Кондратьев А. В. ЛОТ № 24: АМТС **Toyota Will Cypha,** 2003 г. в., г/н: Р877УН56, номер кузова (прицепа): NCP70-0014799. Местонахождение: Оренбургская обл., Сакмарский район, с. Красный Коммунар. Начальная цена: 110 160,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог, запрет на регистрационные действия. Собственник (правообладатель): Дорошина Т. Ш. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(996)925-83-11 Кондратьев А. В. ЛОТ № 25: AMTC Chery A13, 2012 г. в., г/н: T309OC56, VIN: Y6DAF4854C0013368. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Гай, пер. Поляничко, д. 3. Начальная цена: 200 430,00 руб. (НДС облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог, запрет регистрационные действия. Собственник (правообладатель): Емельянов В. А. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(996)925-83-11. Кондратьев А. В. ЛОТ № 26: АМТС ГАЗ-3009D9, 2018 г. в., г/н: X465PУ56, VIN: Z783009D9J0052362. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Бузулук, ул. Маячная, д. 24а. Начальная цена: 631 550,00 руб. (НДС облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог. Собственник (правообладатель): Каримов А. М. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(996)925-83-11, Кондратьев А. В. ЛОТ № 27: АМТС ВАЗ-21102, 2003 г. в., г/н: M045HT56, VIN: XTA21102030650334.

(Окончание на стр. 19).

Nº 20 (1 350) 25.05.21

Объявления

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАЮ

- ▶ Дом в Оренбурге на ул. Чичерина. 56 м², участок 2 сотки. Имеются два гаража, два сарая. Т.: 8-987-777-28-90, 8-987-840-04-60. (259*)
- ► Квартира, 35 м², в доме на четыре хозяина, Центральный р-н, г. Оренбург. Т. 8-912-348-89-00. (151*)
- ▶ 1-комн. кв. на ул. Маврицкого,17, 2/2-этажн. дома, 33/20/10 м². Все удобства, в хорошем состоянии. 940 тыс.руб. Продаю или меняю. Рассмотрю любые варианты. Т.: 58-89-85, 8-905-843-60-03, 8-903-366-06-20. (207)
- ► 1- комн.кв. в Оренбурге от собственника, на пр.Гагарина (за магазином «Чайка»), 30 м², 9/9. Т. 77-77-04. (242)
- ▶ 1-комн.кв. на ул.Тихой, 6. 3/9-этажн. дома, 33/19/6,5 м², СУС, электроплита. Цена 1 070 000 руб. Т. 8-987-344-29-30. (246)
- ▶ Дачу в СНТ «Прожектор» (17 разъезд). Участок 5 соток, дом двухэтажный, горячая вода, баня, сауна, беседка, площадка под 2 автомобиля. Имеются все насаждения. Хороша для отдыха. Автобусы № 296,297, электричка. Цена 550 тыс. руб. Т. 8-901-082-45-74. (250)

PA3H0E

► Альбомы по искусству и истории. Баян. Т. 8-987-786-92-17. (241)

- ► Автомобиль УАЗ «буханка», 1991 г. в., один хозяин, газовое оборудование. В хорошем состоянии. Т. 8-922-536-90-96. (247)
- ► Гипсокартон 12 листов, стеновые панели ж/б: 6,0х2,5х0,33 2 шт., 4,0х2,5х0,33 3 шт., б/у. Т.: 66-47-90, 8-909-601-03-34. (249)
- ► Приму безвозмездно любое жилье в Оренбурге для проживания. Т. 8-951-032-05-01. (238)

КУПЛЮ

Антиквариат. Т. 69-14-49. (4)

- ► Выкуп авто: аварийных, требующих ремонта и т. д. Выезд, эвакуатор бесплатно. Т.: 8(3532)55-65-66, 8-902-365-65-66 (Viber, WhatsApp). (142)
- ► Радиодетали, платы, приборы. Выезд, оценка, расчет сразу. Звонить в любое время. Т. 8-922-556-90-64, Алексей. (178)

УСЛУГИ

- ► Натяжные потолки. Недорого. Т.: 8-919-842-40-89, 90-19-17. (7)
- ► Натяжные потолки. Т. 8-902-365-12-13. (28)
- ► Качественные металлические двери, ворота, решетки, заборы, навесы, тамбуры, кладовки, оградки, печи, любые кованые изделия на заказ. Сайт: www.orenkovka56.ru. T.: 25-50-52, 23-70-80. (6)

- ▶ Мастер на час. Т. 27-08-32. (18)
- ► Частный санитар. Оказываю помощь по уходу. Поднимаю, переодеваю, отвожу в ванную. Помощь по уборке дома и двора. Т. 8-987-196-08-35. (9)
- № Изготовим металлические заборы, ворота, двери, решетки, оградки, козырьки, печи для бань и др. Качественно. Недорого. Т.: 61-43-41, 96-26-32. (3)
- ► Грузоперевозки от 350 руб. Т. 233-233. (25)

ЭЛЕКТРИКА

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

- ► Замена электропроводки в квартирах, домах. Гарантия. Договор. Т.: 8-903-395-53-83, 58-82-62. (24)
- Электрик. Установка и ремонт люстр.Электромонтаж. Т.: 8-987-795-72-33,45-72-33. (34)

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

- ▶ Ремонт компьютеров, мониторов у вас дома. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (16)
- ▶ Ремонт стиральных машин. Выезд на дом. Гарантия. Т. 29-11-57. (1)
- ► Ремонт любых телевизоров без выходных. Пенсионерам скидки. Т. 55-75-20. (12)
- ▶ Ремонт швейных машин. Гарантия.Т. 61-39-03. (26)
- ► Ремонт стиральных машин с выездом на дом. ГАРАНТИЯ. Т.: 8-903-365-34-91, 21-24-91. (32)

подается представителем претендента, необходимо

представить доверенность на лицо, имеющее право

действовать от имени претендента, оформленную в

- ► Ремонт холодильников, морозильников на дому. Гарантия. Без выходных. Т. 60-55-08. (8)
- ▶ Ремонт телевизоров любых моделей. Гарантия. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (15)
- ► Ремонт стиральных машин. Быстро, качественно. Т. 23-64-35. (229)
- РЕМОНТ, ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ, ИЗМЕНЕНИЕ ФОРМЫ. СКИДКА 15 %. Т. 21-58-54. (5)
- Ремонт, перетяжка мягкой мебели, стульев. Все виды услуг. Пенсионерам скидка 15 %. Без выходных. В подарок-постельное белье или подушечки. Т.: 58-05-44, 96-44-02. (37)

САНТЕХНИКИ

- ▶ Водопровод, отопление, прочистка канализации, копка траншей, установка колодцев, врезка в центральную сеть. Без выходных. Т. 25-18-64. (22)
- ► ОТОПЛЕНИЕ. ВОДОПРОВОД. КАНАЛИЗАЦИЯ. КОПКА ТРАН-ШЕЙ, КОЛОДЦЕВ. ОПЫТ РАБОТЫ. Т. 45-75-32. (179)

РАБОТА

▶ Фермерскому хозяйству в п. Переволоцкий на постоянную работу требуются: животноводы, механизаторы, водительмеханик, слесарь, моторист, плотник, сварщик. Стаж работы. Дом, общежитие бесплатно. Т. 8-932-849-97-07. (243)



(Продолжение. Начало на стр. 18.)

Местонахождение: Оренбургская обл., г. Сорочинск, Красногвардейская, д. 60. Начальная цена: 145,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог, запрет на регистрационные действия. Собственник (правообладатель): Федорова Ю. В. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(996)925-83-11, Кондратьев А. В. Предложение по цене подается в момент проведения аукциона. Прием заявок проходит на ЭТП, указанных к каждому имуществу, в соответствии с регламентом работы ЭТП. Заявки подписываются электронной подписью (далее - ЭП) должностного лица заявителя (для юрлиц) или ЭП заявителя (для физлиц, ИП). К торгам допускаются лица, зарегистрированные на ЭТП и оплатившие сумму задатка из личного кабинета на ЭТП АО «ТЭК-Торг» с лицевого счета Пользователя ЭТП. Денежные средства вносятся на счет Оператора: получатель АО «ТЭК-Торг» (ИНН 7704824695, КПП 770401001, p/c 40702810200000006837, Банк «ВБРР» (АО) г. Москва, к/счет 3010181090000000880, БИК 044525880). Назначение платежа при пополнении лицевого счета пользователя ЭТП: «Задаток для участия в торгах (пополнение лицевого счета №XXXXX)». Задаток должен быть внесен пользователем ЭТП путем блокирования денежных средств в размере задатка Оператором в момент подачи пользователем ЭТП заявки на участие в торгах до окончания срока приема заявок на участие в торгах. Задаток возвращается всем пользователям ЭТП, принимавшим участие в торгах, путем прекращения блокирования денежных средств в размере задатка, за исключением победителя торгов, в порядке, предусмотренном пунктами 5.3.4.3-5.3.4.4 Регламента АО «ТЭК-Торг» в секции «Продажа арестованного имущества». Оплата задатка участником торгов является подтверждением заключения договора задатка. К заявке предоставляются: платежный документ об оплате задатка с отметкой банка; паспорт (все страницы); копии учредит. документов: свидетельство о государственной регистрации юрлица, свидетельство о постановке на налоговый учет; решение о создании общества, устав, документы, подтверждающие полномочия органов управления; решение соответствующего органа управления о приобретении имущества, в случае если необходимость согласия предусмотрена учредит. документами претендента; выписка из ЕГРЮЛ/ЕГРИП, выданная не более чем за 1 месяц до даты подачи заявки; бухгалтерский баланс на последнюю отчетную дату (для юрлиц, ИП). Иностранные юридические лица представляют нотариально заверенные копии учредительных документов и выписки из торгового реестра страны происхождения или иного эквивалентного доказательства юридического статуса. Заявители также предоставляют анкету сведения об участнике, размещенную на http://torgi. gov.ru, http://гккварта.pф/, https://www.tektorg.ru, в соответствии с 115-ФЗ от 07.08.2001. Если заявка

соответствии с действующим законодательством РФ. Вышеперечисленные документы подаются в виде сканобразов всех страниц документов и подписываются ЭП заявителя (для физлиц) или должностного лица заявителя (для юрлиц). Договор задатка является присоединения и размещен на www. torgi.gov.ru, http://гккварта.pф/, https://www.tektorg.ru. Победителем торгов признается лицо, предложившее на торгах наиболее высокую цену, с которым в день торгов подписывается протокол о результатах торгов/протокол об определении победителя (далее - Протокол) на сайте ЭТП. Победитель торгов должен в течение 5 дней после подписания протокола полностью произвести оплату имущества на лицевой счет ТУ Росимущества Оренбургской области УФК по Оренбургской области по следующим реквизитам: Территориальное управление Федерального агентства по управлению государственным имуществом в Оренбургской области (л/с № 05531А54506, ИНН 5610133346, КПП 561001001, p/c 03212643000000015300, к/c 40102810545370000045, БИК 015354008, КБК 167000000000000000, ОКТМО 53701000001, ОТДЕЛЕНИЕ ОРЕНБУРГ РОССИИ//УФК по Оренбургской области), за вычетом перечисленного ранее задатка, засчитывающегося в счет исполнения обязательств по договору купли-продажи. В течение 5 дней с момента внесения победителем покупной цены залогового недвижимого имущества подписывается договор купли-продажи. С победителем движимого/недвижимого торгов незалогового залогового имущества. движимого имущества договор купли-продажи подписывается не ранее, чем через 10 дней после подписания протокола. Право собственности на имущество переходит к покупателю порядке, установленном законодательством РФ Расходы по государственной регистрации перехода права собственности на имущество возлагаются на победителя. В случае неоплаты или отказа в подписании протокола или договора купли-продажи, победитель лишается права на приобретение имущества, задаток не возвращается. Возврат задатка участникам торгов, не ставшим победителями, и претендентам торгов, не ставшим участниками торгов. производится согласно регламенту ЭТП https://www.tektorg.ru. Организатор торгов оставляет за собой право снять в любое время имущество с торгов по указанию судебного пристава-исполнителя. Получение доп. информации: с понедельника по четверг с 10.00 по 18.00, в пятницу - с 10.00 по 17.00 по адресу: г. Москва, ул. Бакунинская, д. 69, стр. 1, эт. 6, комн. 6, также по тел. 8(499)788-77-87. Подробная информация о торгах размещена на сайтах http://torgi.gov.ru, http://гккварта.pф/, https://www.tektorg.ru. Документация в отношении

реализуемого имущества приложена к извещению о

проведении торгов на сайте https://www.tektorg.ru.

Знакомства

- ▶ МУЖЧИНА, 37 лет, 174/65. Живу и работаю в Оренбурге, без вредных привычек. Познакомлюсь с доброй, порядочной девушкой или женщиной 29-40 лет для дружбы и серьезных отношений. Т. 8-902-366-80-29. (219)
- ▶ НАИЛЬ, 60 лет. Живу в Оренбурге, жилье, пока не благоустроенное, имеется. Работаю. Имеются небольшой огород, коза, кролик и 2 кошки. Есть большое желание создать гармоничную семью, основанную на взаимном уважении и согласии. Будущую жену вижу с мягким характером, трудолюбивую, чистоплотную, любящую животных и садовые дела. Возраст 50-60 лет, желательно с длинным волосом. Т. 8-987-862-25-85.
- **ОДИНОКАЯ**, привлекательная, порядочная, заботливая, материально обеспеченная, интересная в общении, люблю домашний уют и природу, живу одна. Хотела бы встретить одинокого, порядочного, заботливого мужчину 64-69 лет, машина не помешала бы. Подробности по телефону. Т. 8-912-342-78-30. (245)
- **ОДИНОКИЙ** мужчина, познакомлюсь с женщиной 45-55 лет, славянкой. Для приятных встреч, возможно, для совместного проживания. Т. 8-922-888-30-47. (248)
- **ЖЕНЩИНА**, 60 лет. Познакомлюсь с мужчиной 55-65 лет, разделяющим мою любовь к даче (проживание на даче в летний период), не курящим, не алкоголиком, имеющим свое жилье. Наличие автомобиля приветствуется. Т. 8-901-080-55-01. (250)

НАЛОГОВАЯ СООБЩАЕТ

Образовательная акция «Всероссийский налоговый диктант»: участвуем вместе!

С 17 по 30 мая в России проходит масштабная образовательная акция «Всероссийский налоговый диктант».

Каждый участник получит возможность оценить и повысить уровень своих знаний в области налогов и налогообложения.

Принять участие могут как дети, так и взрослые. Диктант организован в формате онлайн-тестирования продолжительностью 60 минут. По итогам прохождения каждый участник получит электронный сертификат.

Для участия достаточно пройти регистрацию на сайте www.diktant.nalog.ru и получить пароль для входа на указанный вами e-mail.

Посетить страницу диктанта, зарегистрироваться и пройти тестирование можно двумя способами:

- зайти на сайт диктанта www.diktant.nalog.ru;
- через QR-код на плакатах.

Будем рады видеть в числе участников всех желающих! ИФНС по Промышленному району г. Оренбурга.



Поздравляем с днем рождения

Александру Осину, Лину Паршуткину, Ольгу Бочарову, Светлану Котельникову, Юлю Голышеву, Наталью Панкову, Инну Корду, Лидию Корду, Дмитрия Максимова, Павла Стецюк, Любовь Ларькину, Александру Михаль, Фагиму Бурангулову, Халиму Ахмерову, Владимира Ерополова, Светлану Кривошееву,

Вячеслава Чубарова, Любовь Рылееву, Анну Юрину, Галину Запорожец, Галину Кирпичникову, Людмилу Мигуш, Лилию Исмакову, Альфину Хаджимуратову, Марию Слободину, Юлию Росикову, Надежду Мелешенко, Анатолия Малышева, Ольгу Блюденову, Анатолия Киченко, Марину Киченко!

Мы поздравляем с днем рождения, И пусть сопутствует везение. Тепла, удачи и любви! Пусть исполняются мечты!

Вы хотите, чтобы в списке именинников оказалась и ваша фамилия? Тогда звоните по тел. (3532)77-68-42.

Мы с удовольствием поздравим вас!

Дорогого Андрея Новоженина поздравляем с окончанием школы и получением аттестата!

Окончена школа, уроки прошли, И перед тобой сияют пути. Ты выбери верный, желанный душой, И только прямою шагай ты тропой! Смотри не сдавайся нигде, никогда И помни, что светит лишь ярко звезда Находчивым, смелым, упорным, веселым. С дорогой, сегодня, поздравим мы новой! Родные, с. Нижняя Павловка.

Дорогую Райхану Давлетовну Бикситову поздравляем с 60-летним юбилеем!

С юбилеем, с важной датой поздравляем! Пусть здоровье не подводит никогда. Мы от сердца искренне желаем В 60 быть молодой всегда! Быть примером всем для подражанья, Красотой и стилем восхищать. Пусть исполнятся заветные желанья! Мы желаем не грустить и не скучать. Хабибулины, Ерохины, с. Нежинка.

Дорогую, милую мамочку Екатерину Александровну Бондареву поздравляем с днем рождения!

Своим теплом, своим советом Всегда согреешь, ободришь. Ты в жизни нашей лучик света, Всегда поймешь ты и простишь. Родная наша, с днем рожденья! Здоровья, счастья, доброты, В делах любых тебе везенья, Пусть сбудутся твои мечты!

Дети, с. Каменноозерное.

Любимую Ольгу Васильевну Кечину поздравляю с днем рождения!

Прими же, мамочка, от сына Ты поздравления скорей! Тебе желаю в день рожденья Удачи, счастья, долгих дней, Тепла и крепкого здоровья, Всех благ, достатка, новых сил. Хочу, чтоб каждый миг грядущий Тебе лишь радость приносил!

Сын.

ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ

по адресу: г. Оренбург, ул. Юн. Ленинцев, 8 (Горсправка)

понедельник - пятница, с 10.00 до 18.00.

тел. **8-932-53-62-160**

WhatsApp, Viber (без выходных)

Любимых дочерей Юлию и Галию поздравляем с 35-летним юбилеем!

От души поздравляем вас с прекрасною датой И желаем вам жизни долгой, яркой, богатой. Чтоб с годами не меркли красота и здоровье, Чтобы мысли и чувства наполнялись любовью. Ваше женское счастье пусть, как солнце, сияет, Не помнит обиды и печали не знает. Пусть к вам радость приходит и сверкает

Пусть успех и удача будут рядышком с вами! Любящие вас мама и Ринат абый, с. Чесноковка.

Венеру Наилевну Исенбетову и Рузилю Рувхатовну Мансурову поздравляем с юбилейным днем рождения

Желаем счастья в этот день. Тепла от всех, кто будет рядом, Улыбок светлых на лице И солнечных лучей в награду. Желаем множества удач, Желаем молодости вечной, Пусть все исполнятся мечты И счастье будет бесконечным!

Одноклассники.

Дорогого Дмитрия Ивановича Гончарова поздравляем с днем рождения!

Сегодня день так праздничен и светел, Что на душе становится теплей. Ведь в каждом взгляде, в каждом комплименте Вниманье дорогих тебе людей. Пускай судьба исполнит все желанья И радостью украсит твои дни! Пусть будет жизнь полна очарованья, Безоблачного счастья и любви!

Бабушка Валя, крестная, крестный, Сачковы, Сыгуровы, с. Кардаилово.

Дорогого, любимого Николая Петровича Черкасова поздравляем с юбилеем!

С юбилеем тебя поздравляем И от сердца хотим пожелать, Чтобы не было в жизни печали, Только радость, успех, доброта, Чтоб родные всегда были рядом, Окружали заботой своей. От души мы здоровья желаем, Не болеть, не стареть много лет!

Жена, дети, внучки и свахи.

Дорогого Есенгали Хусаиновича Испанова поздравляю с 70-летним юбилеем!

С семидесятилетним юбилеем! Здоровья тебе, счастья, крепких сил, Чтоб в мощном теле дух горел бодрее И каждый день успехи приносил! В деньгах купаться также пожелаю, Достаток чтобы в доме был всегда, И пусть семья заботой окружает, И станут гордостью прожитые года! Брат, М.Испанов.

Уважаемых Валентина Геннадьевича Боровкова, Наталью Викторовну Мирошникову 🔳

поздравляем с днем рождения! Пусть каждый день несет вам радость, Успех в труде, уют в семье,

Пусть позже всех приходит старость, Живите долго на земле! Желаем искренне, сердечно Не знать волнений и помех, Чтобы сопутствовали вечно Здоровье, счастье и успех!

Коллектив СОШ № 84.

Дорогого Гаптуллу Зинатовича Курмангалеева поздравляем с юбилеем!

С юбилеем тебя поздравляем И от сердца хотим пожелать, Чтобы не было в жизни печали. Только радость, успех, доброта! Чтоб родные всегда были рядом, Окружали заботой своей. От души мы здоровья желаем, Не болеть, не стареть много лет! Дети, внуки, правнуки, Курмангалеевы, Стукаловы.

Уважаемых Фагилю Гиниятовну Даутову; Айгена Яковлевича Штока, Рафигу Замаевну Иксанову, Гаптуллу Зинатовича Курмангалеева поздравляем с юбилейным днем рождения!

В ваш день рожденья солнце светит ярче, Природа дарит всю свою красу. Сегодня праздник ваш, а это значит, Что все любовь свою для вас несут. Пусть все удачно и прекрасно сложится Во всем и всюду, так, чтоб навсегда, Чтоб не пришлось вам никогда тревожиться И горевать, конечно, никогда! Совет ветеранов и «Ак колфак», с. Чесноковка.

Уважаемую Маргариту Рафиковну Бакцеву поздравляем с днем рождения!

С днем рожденья, с светлым днем! Пусть удача будет в нем, И сегодня, и всегда Много Вам тепла, добра! Пусть все цели будут взяты, Все задачи решены, Пусть судьба щедра, приятна Будет на жизненном пути! Педагогический коллектив, с. Зубочистка Первая.

Нашу дорогую Ольгу Яковлевну Савенко поздравляем с 91-летием!

Хоть прожила ты лет немало, Перед бедами смогла ты устоять. Судьба порой жестокою бывала, Любовь родных смогла не потерять. Пусть жизнь твоя до века длится, А старость лишь уныния боится, Душа и сердце будут молодые Ведь рядом люди дорогие!

Дети, внуки, близкие.

Дорогую нашу Надежду Кирилловну Вертяеву поздравляем с днем рождения!

А возраст - это не беда, Переживем все юбилеи! Ведь в жизни главное всегда, Чтоб мы душою не старели! Любим тебя, родная! Желаем бодрости и доброго здоровья на долгие

Муж, дети, внуки и правнуки.

Дорогую Веру Имашеву поздравляем с днем рождения!

Ну что, подруга, с днем рожденья! Пусть все сбываются мечты, На все хватает вдохновенья и оуоет счастье там, гое ты! Желаем только благ, достатка, Здоровья крепкого тебе! Пусть будет жизнь, как сахар, сладкой. И пусть везет всегда в судьбе!

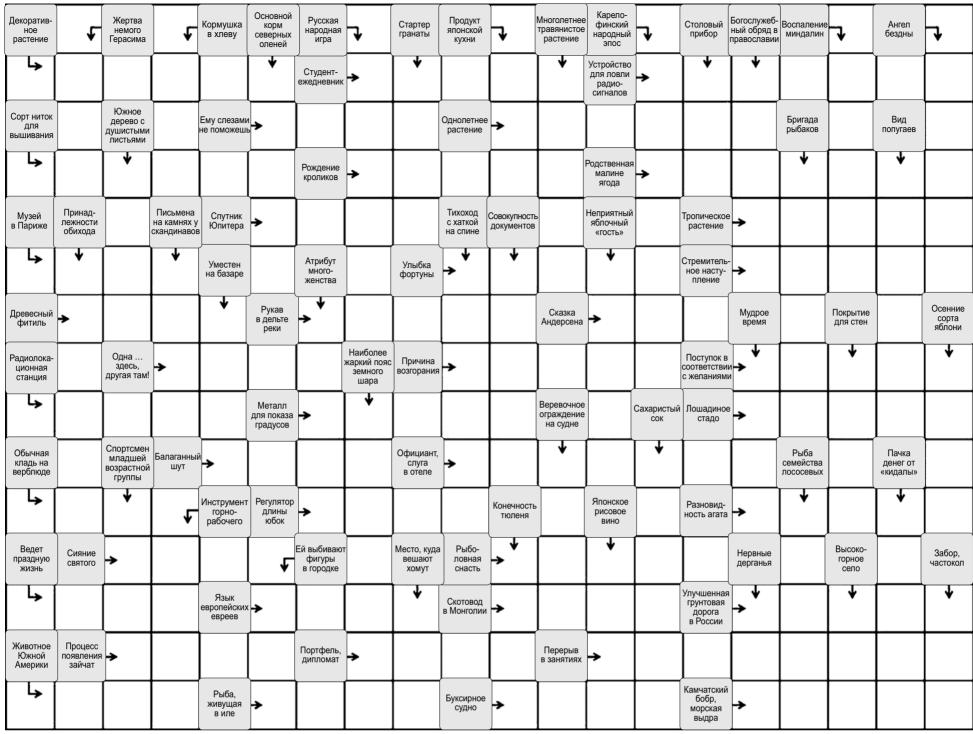
Подруги, с. Каменноозерное.

Хотите поздравить близких?

Базовая цена размещения поздравлений. - 8 строк стихотворного текста (не включая обозначения адресата) - 200 руб.: - 8 строк + фото - 250 руб.

При количестве строк более 8 каждая следующая строка - 30 руб. Наценка за срочность - 100 %.

Телефон ДЛЯ справок: 77-30-87.



. Пульс. Озон. Дра-Зьюк. Лоба. Ипатка. птиит. Яство. Гусли. . Платье. эдо. Про-бес. Груз. т. Каско. Било. Пла ст. Ритм. Бордо. Вка. Атака. Абес. I Било. к. Варка. Пульс Капот. Вьюк. Л Абернатиит. Я Риска. Пан. а. Фальшивка. Салки. Каск т. Арии. Реноме. Тост. Ри Пас. Кавалькада. Явка. А сканворд на Ответы : Выхухоль. Г 10. Абонент. Берет Трап.

МИНУТКА ПОЗИТИВА

- Алло, Галя, а ты где хочешь побывать: на море или в лесу?
- Ой, ну конечно, на море, Гриша! А ты что, путевки покупаешь?
- Нет, выбираю освежитель воздуха для туалета...

Вася очень хотел жениться на умной, красивой и богатой. Пришлось жениться три раза.

Приходит мужик к врачу. Тот его осмотрел и говорит:

- Ну, что ж, милейший, одно легкое придется удалить.. Мужик в ужасе:
- Да вы что, доктор! У меня легкие всегда были в порядке.

- Ну, легкие у вас и сейчас в порядке, а вот печень уже не помещается
- Можно я сегодня пораньше уйду с работы? У меня уважительная причина...
- Какая?
- Сегодня выходной.

Уважаемое Управление ГИБДД! Скажите, в условиях коронавируса могу ли я потребовать от инспектора ДПС дезинфекции загубника алкотестера спиртом?

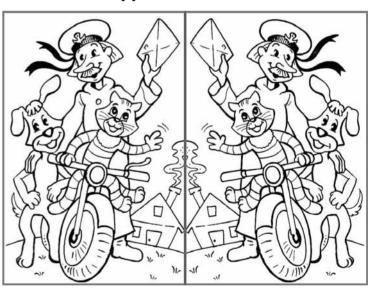
«Красная Шапочка» - это точно иностранная сказка! У нас обычно с пирожками идут от бабушки, а не к ней.

- Жена, я понял, что мне пора круто изменить жизненную позицию!
- И что теперь? Сядешь на телевизор и станешь смотреть на диван?
- Расскажите о своей жизни в двух словах.
- Всякое бывало...

Как же мне надоела кухня! Хочу прийти в магазин и скупить два мешка по 10 кило «Корма мужского, сбалансированного для крупных пород»!

Купил самоклеящиеся обои. Сижу. Жду.

Найди 9 отличий



Астрологический прогноз с 25 по 31 мая

OBEH Ни о чем не беспокойтесь - все нужное придет к вам само и без лишних усилий. Так что готовьтесь принимать подарки от судьбы. Когото порадуют дети, а кого-то - любимые.

🍇 I елец Главные события этой недели развернутся на любовном фронте, но по касательной заденут денежные дела. Предстоят как стремительные взлеты, так и жесткие падения.

Ьлизнецы Предстоит много работы, в том числе и домашней. Но помните: излишнее усердие может навредить здоровью. Поэтому звезды настоятельно рекомендуют хотя бы иногда отдыхать.

Несмотря ни на что, вы везде и во всем окажетесь в выигрыше и на высоте. Не упустите свою удачу! Появятся новые перспективы в карьере. Будьте внимательнее к своему здоровью.

Jleb Звезды не обещают вам легкой жизни.

Потребуется много сил на поддержание огня в своем домашнем очаге. Одновременно придется решать сложные рабочие проблемы.

Щ.Дева

Сейчас ваш звездный час. Любовь, творчество, новые полезные знакомства, ценные материальные приобретения - и все это благодаря собственным усилиям и талантам.

∆∆ Весы

Готовьтесь много и напряженно работать. Однако достойной оплаты за свои труды придется подождать. Поэтому не спешите делить шкуру неубитого медведя.

Скорпион

Друзья и знакомые приготовят вам много приятных сюрпризов. С вашей же стороны потребуется мудрость, чтобы быстро разрешить возможные спорные вопросы и дома, и на работе.

Стрелец Не предпринимайте ничего важного, ни с кем не делитесь своими тайнами. Так вы избежите неприятных разговоров с близкими и бурного

выяснения отношений с коллегами.

Козерог Деловые встречи окажутся удачными и

перспективными. В то же время будьте начеку: вы рискуете стать жертвой обмана. Домашние дела потребуют дополнительных расходов.

Водолей

У вас все шансы кардинально изменить жизнь к лучшему. Однако могут обостриться давние проблемы в отношениях с братьями, сестрами, знакомыми.

РЫбы Сейчас вы явно не в лучшей форме. Только не поддавайтесь унынию и старайтесь не реагировать на критику в свой адрес. Аккуратнее обращайтесь с деньгами.



Чужой муж

После предательства мужа Анастасия уже и не надеялась найти свое счастье. Но судьба подарила ей шанс быть счастливой и любимой.

ас пик. Кругом снуют машины, пешеходы так и норовят 🛮 попасть под колеса. Глаз да глаз нужен! Анастасия, как обычно, одной и той же дорогой возвращалась с работы домой, внимательно следя за движением.

- Куда летишь?! - закричала она, выкручивая руль вправо.

Белая «девятка» пронеслась мимо, едва не зацепив бок ее старенького «жигуленка». Видавшее виды авто, доставшееся ей от отца, слегка поскрипывало. «Пора бы новое купить», - вздохнула женщина, притормозив на красный свет. О чем она только не думала в пути. Порой ей хотелось поменять не только машину, но и всю свою рутинную жизнь. Если честно, она устала, смертельно устала. В свои 38 Настя ощущала себя старухой. Быть в этой жизни и мужчиной, и женщиной сложно, практически невозможно. Что ни говори, против природы не пойдешь. Коль родилась женщиной, мужскую сноровку и силу трудно приобрести, но Настя старалась быть сильной. «Ну и что, что одна, сама со всем справлюсь. Никто не нужен мне больше, с мамой проживу, вместе поднимем детишек», - так рассуждала она. С некоторых пор Анастасия относилась к мужчинам скептически. О любви не думала. Да и кто не нее, такую замученную, обратит внимание?

В последнее время Настя стала замечать, что перестала быть истинной женщиной. Ее уже мало интересовали наряды, макияж делала наспех. Некогда. «Да на тебя уже страшно смотреть: кожа да кости остались. Присядь, отдохни, сходи куда-нибудь, развейся хоть немного», - говорила мама. Она очень жалела дочь, видела, как Настя мучается, старается все сделать, чтобы дочки не чувствовали себя обделенными. «Да некогда мне, мамуль, дел по горло», - лишь отмахивалась Анастасия.

Она была загружена работой, заботой о детях, и прошлая жизнь оставалась там за поворотом но память все же изредка возвращала ее туда. В то время, когда Настя хоть недолго, но была счастлива. Ведь любила она мужа, крепко любила. Готова была на край света за ним бежать, иначе не стала бы столько лет терпеть его выходки. В первые годы замужества все у них было хорошо: любовь, цветы, глаза, полные нежности. Но постепенно быт превратил отношения в привычку. Николай перестал интересоваться семейными делами. К нему все чаще стали приходить новые приятели, с которыми он мог уйти на сутки-двое. К примеру, на Новый год он отправился покупать

елку и вернулся только третьего числа, без подарков и объяснений. Это уже считалось нормой. Потом начались необъяснимо длинные командировки. Приедет раз в месяц на три дня - и снова в дорогу. Да, Настя знала, что это за «работа», но ради девчонок терпела. Какойникакой отец. Хоть припугнуть им можно: «Вот приедет папка, он вам задаст». Ну, прямо пугало огородное! Целых пять лет продолжалась эта история. Не поймешь, то ли мать-одиночка она, то ли мужняя жена. Но однажды лопнуло терпение: «Или в семью возвращайся, или больше не приезжай. Душу не трави!» Благоверный тогда лишь облегченно вздохнул. Они тихонько развелись, и больше Настя Николая не видела. Кроме алиментов, ничем о себе он не напоминал.

И все же Настя была благодарна судьбе за то, что она подарила ей чудесных деток. Настя встряхнула головой, отгоняя навязчивые воспоминания. Что было, то было. Трель сотового телефона отвлекла ее от раздумий. Звонила подруга.

* * *

- Настюха, ты где? Мы тебя заждались. Ну ты что? Забыла, какой сегодня день?! - голос Ирины звучал укоризненно и требовательно.

- Да нет, помню...

«Боже, сегодня же шестое число, день рождения подруги», вдруг вспомнила она.

- Уже еду.

Анастасия остановилась около торгового центра, купила цветы и подарок. В этой летней суматохе она стала забывать друзей. Раньше за ней такого не водилось. Или жара так действует? Анастасия взглянула в зеркальце, поправила растрепавшиеся волосы. «Да. я сегодня и не в форме. Ну да ладно. Для кого красоваться?»

- А вот и Настя! - громко объявила хозяйка. - Наконец-то добралась. Садись вот сюда. Ты тут всех знаешь, только с Машей и Пашей не знакома.

Симпатичная пара, по всей видимости, супружеская, дружелюбно улыбнулась на ее приветствие. Опоздавшей, как положено, налили штрафную. Выпили за именинницу. Завязалась беседа. и общительная от природы Настя не отказала себе в удовольствии vзнать поближе новых знакомых.

Постепенно гости стали расходиться, и Настя почему-то приvныла. Но вот откуда-то появилась запылившаяся гитара. К ней потянулся Павел, и Настя заметила, как глаза ее нового знакомого загорелись. Он взял несколько аккордов. В его руках этот давно никому не нужный инструмент ожил. Приятный голос Павла подействовал на Настю успокаивающе

и даже завораживающе. Как будто она запуталась в чем-то теплом и нежном: голос мужчины притягивал, а во взгляде чувствовалась непонятная тоска.

- Да хватит тебе бренчать! жена Павла насмешливо поглядела на супруга. - Кому это надо?

И, махнув на него рукой, удалилась в другую комнату. А Павел, заметив, с каким интересом слушает его Настя, продолжил игру. Он уже привык, что Марию давно не волновали его душевные порывы. За десять лет супружества ей надоело все: и бесконечное бренчание мужа, и извечный денежный вопрос. Но она знала, что спокойный и домашний Павел всегда будет рядом с ней и сыном. И никакая соперница не в силах заменить ее, Марию. Поэтому, беспечно оставив мужа наедине с другой женщиной, она спокойно ушла рассматривать семейные фотографии хозяев.

Анастасия и Павел и не заметили, как остались одни. Сначала Настя слушала незатейливую игру нового знакомого, потом они о чем-то говорили. Порой ей хотелось вернуться к другим гостям. Но, наблюдая, как при разговоре серые глаза Павла приобретали голубой оттенок, медлила. Она его слушала, стараясь не перебивать. А он говорил, говорил, словно всю жизнь молчал и вот только сейчас обрел дар речи. Было уже глубоко за полночь, когда последние гости стали расходиться. Настя, оставив свою машину на стоянке, вызвала такси. Голова слегка гудела от выпитого, от разговора с чужим мужем, но на душе почему-то было легко.

Шли дни, пролетали недели. Настя уже стала забывать об именинах, о Павле. Впрочем, она о нем особо и не думала. Пока однажды по иронии судьбы они не столкнулись друг с другом. Накрапывал теплый летний дождь. Рабочая неделя близилась к концу. Настя неторопливо шла домой через любимый парк. Хотя в ее сумочке и лежал зонтик, она его не раскрывала. Зачем? Она любила дождь. Мокрые капли стекали по ее рыжеватой челке, но в те минуты она не чувствовала никакого дискомфорта, наоборот, была чрезвычайно счастлива. Настя шла и думала о чем-то своем. Внезапно она чуть не столкнулась с каким-то мужчиной. Он тоже шел без зонта, опустив голову.

- Настя, это вы?

Она сразу узнала его - это был Павел. Он смотрел на Настю и улыбался. Мокрый, словно взъерошенный воробей, он был похож на мальчишку. «Давайте я вас провожу». - неожиданно предложил Павел.



- Но вы же, наверное, куда-то спешили?

- Да нет, никуда.

Павел проводил Настю до дома, и опять они долго разговаривали. А потом Настя весь вечер думала о Павле. В нем было что-то доверительное, искреннее. И еще ей показалось, что Павел, несмотря на то что был женат, одинок. Она видела это по его глазам. Она еще много чего видела. Но стоп! Павел - чужой муж, и ей о нем думать не следует. Ей и так хватало забот и хлопот: нужно было детей куда-нибудь на отдых пристроить, да и «жигуленок» пылился в гараже, дожидаясь ремонта.

А наутро Настя опять увидела Павла. Он стоял у подъезда ее дома и предложил проводить до работы. На другой день все повторилось. Павел караулил, когда Настя выйдет из дома, и вместе с ней шел до ее офиса. За это время Настя уже привыкла видеть около своего подъезда Павла. А однажды он не пришел. Целый месяц Настя ждала его, переживала, не случилось ли что. Павел появился так же внезапно, как и исчез. И обрушил на нее такое!

- Настя, я не могу жить без тебя! Ничего не говори и не смотри на меня так. Я долго мучился, пока решил прийти к тебе. Нет, я вовсе не спятил. Я люблю тебя, Настя! Разреши мне только видеть тебя, находиться рядом. Больше мне от тебя ничего не надо...

Настя слушала поток, как ей казалось, бредовых слов и не знала, что делать. Павел ей нравился, но он был женат, и разрушать чужие семьи не в ее правилах. Она на себе испытала сполна, каково быть одной, и не хотела причинять боль его жене. Между тем Павел проявлял настойчивость. Он приходил к ней домой, приносил гостинцы ее детям. Даже с Настиной матерью подружился. Предлагал свои услуги: то кран починить, то стол подремонтировать, а вскоре стал в этой семье просто необходимым. Хозяйственный и заботливый Павел понравился и Настиной матери, а дочки его просто обожали.

А однажды Павел пришел и сказал: «Я развелся, теперь свободен и хочу жить с тобой, стать отцом твоим детям. Что хочешь делай, но я тебя не брошу». В душе Анастасии долго боролись совесть и любовь, но Павел сумел развеять ее сомнения. Он нежно обнимал Настю и шептал слова любви: «Мне ничего в этой жизни не надо. Хочу только, чтобы ты всегда была рядом со мной, родная. Хочу засыпать с тобой и видеть тебя, просыпаясь». Какая женщина устоит против такого? Настя поверила в чувства Павла, и они расписались. А вскоре решили, что для создания полноценной семьи надо строить свое гнездышко. Уехали в живописное тихое село, купили небольшой, но уютный домик. В общем, зажили дружно и счастливо.

* * *

...Всю ночь шел дождь. Его тяжелые капли глухо стучали по стеклам окон, заливали клумбы с только что расцветшими георгинами. Анастасия проснулась от его шума. Стараясь не разбудить супруга, встала, подошла к окну и распахнула его. Свежий ветер ворвался в теплый полусонный дом. Вдохнув пьянящий аромат промытой ливнем зелени, Анастасия счастливо улыбнулась. Нежно посмотрела на спящего мужа. Муж! Какое короткое и емкое слово «муж». Сейчас она произносит его с гордостью и нежностью. Своей любовью Павел в сотый раз дал ей почувствовать значимость этого слова. Вот так нежданнонегаданно чужой муж стал для Насти родным. И еще она сделала для себя одно важное открытие: ей уже не надо было быть сильной. Оставаться женщиной и верной женой - вот ее истинное призвание. Печь пироги, блинчики, лепить всей семьей вареники, заниматься детьми и боготворить мужа. Насте казалась, что так было всю жизнь: она, Павел и дети, называющие его папой. Память стерла прежнюю жизнь, как будто ее и не было.

Павел и Анастасия не жалеют, что уехали из города, работают, растят своих детей. Павел устроился в лесхоз водителем, и для Насти нашлась работа в местной библиотеке. Сейчас они не спеша строят свою жизнь вдали от всех, кто знал и мог осудить их.

Незаметно выросли дочурки, подрастал всеобщий любимец сын Ванюшка. Зачастую летними вечерами Павел и Анастасия, как и прежде, устраиваются на крылечке своего дома. В небе зажигаются звезды, и тихий голос гитары говорит о любви...

Мария ЧЕРНОВА, г. Оренбург.

Икона для Ольги Остроумовой

Коллекционер из Бугуруслана Дмитрий Хмелев помог народной артистке России Ольге Михайловне Остроумовой вернуть ценную семейную реликвию.

№ 20 (1 350) 25.05.21

угурусланец Дмитрий Владимирович Хмелев почти 20 лет участвует в аукционах. С молотка он уже приобретал и закладную доску с утонувшей подводной лодки, и картину владимирского художника Кима Бритова, найденную при сносе ветхого дома в Самаре, и еще много исторических ценностей, которые передал в дар Бугурусланскому городскому краеведческому музею.

- На онлайн-аукционе в Красноярске случайно обнаружил один лот - старинную икону Иверской Божьей Матери. Надпись на обратной стороне гласила, что икона была подарена протоиерею Алексию Остроумову в день его ангела Церковным советом Успенской церкви в Бугуруслане, - говорит Дмитрий Хмелев. -Мимо этой информации невозможно пройти мимо. Сомнений не было. Это реликвия семьи Остроумовых. Представители этого рода были известными в нашем городе людьми. А внучка батюшки Алексия - народная артистка России Ольга Остроумова, прославившаяся ролью Жени Комельковой в фильме «А зори здесь тихие».

Дмитрий Владимирович решил, что икона должна вернуться в семью Остроумовых.

по следам иконы

Приобретением иконы и передачей ее потомкам протоиерея Алексия Остроумова при поддержке администрации Бугуруслана занимался бугурусланский коллекционер Дмитрий Хмелев. Он сумел отыскать продавца иконы и пообщаться с

ним, рассказал ему о наследниках настоящего владельца иконы и договорился с участниками аукциона о фиксации стартовой цены на выставленный лот.

О том, как икона попала в руки продавца, Дмитрию Хмелеву выяснить удалось совсем немного. Известно, что в Красноярск ее привез житель Бугуруслана, который истинной цены иконы не знал. По случившейся необходимости Иверский лик Божьей Матери был продан антиквару в 1970 голу.

- Можно лишь предположить, что батюшка Алексий Остроумов хранил подаренную ему икону в своем храме. И в середине прошлого века, когда церкви закрывались, а иконы разбирались прихожанами по домам, она и попала в чужие руки, - говорит Дмитрий Хмелев. - Внучка протоиерея Ольга Михайловна об этой иконе вообще ничего не знала и никогда ее не видела. Кстати, икона была подарена священнику в тот же год, когда родилась Ольга Михайловна. В семье об исчезнувшей святыне никогда не говорили. Не знали бы и до сих пор, если б не дарственная надпись на оборотной стороне.

Как только актриса узнала о принадлежащей ее семье иконе, она попросила бугурусланского коллекционера помочь ее выкупить. Сделка состоялась, и икона была доставлена прямо в руки именитой землячке. Стоимость лота не оглашается. Ольга Михайловна сразу позвонила своему бугурусланскому помощнику: «Большое спасибо, икона у меня на руках!»



Актриса Ольга Остроумова уверена, что продавать и покупать чужие иконы нельзя, а к памяти о своих предках нужно относиться очень трепетно, поэтому не раздумывая приняла решение забрать семейную реликвию.

С ПОЧТЕНИЕМ К ПАМЯТИ ПРЕДКОВ

О семье священника Алексия Остроумова в Бугуруслане помнят многие. Каменный храм, в котором он был настоятелем, построен в 1839 году на народные средства. Часть денег по завещанию выделила вдова Прасковья Козмина. Церковь назвали во имя Успения Пресвятой Богородицы. Успенскую церковь закрыли по решению Чкаловского облисполкома от 22 ноября 1940 года. И она использовалась как военный ветеринарный склад. Спустя шесть лет

ее вновь вернули прихожанам, а настоятелем был назначен протоиерей Алексий Остроумов.

Все дети и потомки батюшки Алексия талантливы от Бога. В Успенской церкви есть иконы, написанные художником Н. Остроумовым. Уважаемыми врачами в Бугуруслане стали правнук батюшки Алексей Остроумов, его жена Людмила и дочь Инна. Внучка протоиерея Ольга - актриса. Потомки отца Алексия хранят традиции своей семьи и почитают память ее главы.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

НАШИ ГЕРОИ

Дед так и остался загадкой

У каждой семьи есть свой герой Великой Отечественной. Для меня это дед по материнской линии Кузьма Иванович Зубков.



Это портрет деда, написанный его однополчанином в 1945 году. Он бережно хранится нами как семейная реликвия.

одился Кузьма Иванович в 1901 году. В 1916-1917 годах окончил высшее начальное училище и бухгалтерские курсы. В январе 1919 года он вступил добровольцем в укрепрайон и участвовал в защите Оренбурга от банд Дутова под Нежинкой. До 1920 года служил в Красной армии. В 1922 году призван на действительную военную службу.

Несмотря на свою молодость, Кузьма Зубков был уважаемым человеком. В 1924-м был избран депутатом Оренбургского городского совета. Все время до 1938 года проработал на ответственных должностях, был главным бухгалтером крупных предприятий.

По доносу дед был репрессирован и три года отсидел на стан-

ции Сырт. А в декабре 1941 года, сразу же после реабилитации, был отправлен на фронт в составе 348-й стрелковой дивизии. Вернулся с фронта 10 сентября 1945 года.

Наша семья никогда не знала, что Кузьма Иванович Зубков какоето время считался погибшим. Эти данные мы увидели в наградных материалах в Интернете. После тяжелого ранения дед лечился в госпитале в Липецке и потом отвечал в своей дивизии за снабжение боеприпасами и военным снаряжением.

За сохранение архива при отступлении наших войск был награжден медалью «За боевые заслуги». Под обстрелом немцев дед вынес из блиндажа мешки с документами.

Фронтовыми дорогами Кузьма Зубков дошел до Берлина. Имеет множество наград и благодарностей от командования за успешное выполнение боевых заданий.

И после войны до 1970 года работал он главным бухгалтером и ревизором крупных организаций, принимал участие в работе Совета ветеранов Великой Отечественной войны. Вырастил двух прекрасных дочерей.

Кузьма Иванович ушел из жизни в 1982 году. До сих пор для меня загадка, кто он. В его автобиографии написано, что он крестьянин с казахских степей, однако у него совсем не крестьянское лицо.

Но все равно я очень горжусь своим дедом.

ирина ДОРОНИНА, г. Оренбург.

РЕЛИКВИЯ

В брак – с иконой

старинная икона.
Эта реликвия передается из поколения в поколение. Когда я еще была маленькой, моя бабушка говорила, что этой иконой ее мама благословляла на супружество, а маму моей бабушки -

В нашей семье хранится

мы с мужем.
По примерным подсчетам, иконе около 300 лет. Написана она на рубленой, а не на распиленной доске, поэтому время написания - до XVII века.

ее мама. Этой иконой благо-

словлены на супружество и

Это икона Святой Троицы. Краски удивительные, особенно золотой цвет, как будто сусальным золотом написана. Обратная сторона доски сильно потемнела, доска из липы.

Иконе бабушка молилась за моего дедушку, чтобы тот вернулся с войны живым. Призвали дедушку в сентябре 1939 года, а пришел он домой только в начале 1947 года. Без единого ранения. Смеясь, рассказывал нам, внукам, что смерть боялась его.

Всю войну дедушка был водителем полуторки. Сколько километров проехал! Наверное, можно выстроить дорогу до Марса. Много приходилось под бомбежками ездить. Машина разрушена, а у него только ссадины. Видно, моя бабушка вымолила его жизнь.

Икона видела слезы не только моей бабушки - она намолена многими поколениями женщин нашей семьи.

Елена БУТРИМОВА, г. Оренбург.

Дух рода в книге

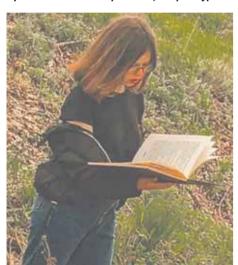
В нашей семье есть две старинные вещи - Псалтырь, которому около 200 лет, и металлический меднолитой складень - триптих, состоящий из трех створок. Это икона, на которую молились еще мои прапрабабушки.

Эти вещи мне очень дороги, они передаются по женской линии как семейная реликвия и память о наших предках. Листая страницы Псалтыря, я всегда думаю о том, что моих бабушек уже давно нет на свете, а книга до сих пор живет. По ней они молились за наш род, и для меня важно сохранить эту традицию и передать моей дочери. В этой книге дух моего рода, и очень важно чувствовать и ощущать своих предков.

Вера ФИЛИППОВА, с. Подгородняя Покровка Оренбургского района.



Прислала Ольга Бобровская, г. Оренбург.



Прислала София Турченкова, г. Оренбург.



Прислала Анна Плотникова, г. Оренбург.



Прислала Зульфия Ягудина, п. Переволоцкий.



Прислал Амангельды Насанкулов, п. Красночабанский Домбаровского района.

Бабушка Ранса, 76 лет Ко мне обращаются с последней надеждой. Помогу решить семейные и личные проблемы, снять проклятие, порчу, сглаз, избавлю от вредных привычек. Помогу заговорами в избавлении от испуга и в половых вопросах. Приворот за один день Судьба - это не дело случая, а результат выбора. Гадания 📜 На расстоянии.

8-903-434-20-78, 8-909-466-28-24

НАТЯЖНЫЕ

Наши друзья

Хотите увидеть себя в газете? Присылайте свои фотографии в группы нашей газеты в «Одноклассниках» и «ВКонтакте».



Прислала Мария Потеряхина, г. Оренбург.



Прислала Ульяна Бурцева, п. Новосергиевка.



«Мои юные и любимые». Прислала Анастасия, г. Оренбург.

ПРОБЛЕМЫ С НОГТЯМИ И КОЖЕЙ СТОП

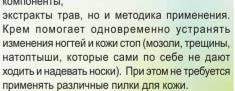
Можно ли добиться их решения?

Деформированные, утолщенные, пожелтевшие, крошащиеся ногти. Они не дают носить открытую обувь, вызывают дискомфорт. Мозоли, трещины на огрубевшей коже стоп мешают ходить. Врастающие ногти вызывают боль. После 60-70 лет такие ногти встречаются у половины людей.

Для косметолога устранить проблему ногтей не составляет труда. Современные методы, включающие местные средства, аппаратные методики, позволяют справиться с любой ситуацией. Но это требует регулярного посещения косметолога, что вызывает затруднение и вынуждает людей иногда

Сейчас терпеть уже не нужно! Российскими <mark>учеными создан оригиналь</mark>ный косметический препарат «ФУНДИЗОЛ», основой которого послужил состав мази Аравийского. Уникальным является не только состав крема, включающий антисептики, компоненты, размягчающие

пораженный ноготь и огрубевшую кожу стоп, заживляющие и питательные компоненты.



ФУНДИЗОЛ

Разработка состава крема проводилась сотрудниками ФГБОУ ВПО РНИМУ имени Н. И. Пирогова Минздрава России совместно с ООО «Инфарма 2000», г. Москва. Клинические исследования крема проводились в МНПЦДК, ЦТП ФХФ РАН, клинике «Веларт». Было показано, что избавиться от измененных ногтей удавалось в срок от одного до двух месяцев. Значительно дольше (более пяти месяцев) идет отрастание новых ногтей на ногах.

Косметический крем «ФУНДИЗОЛ» продается в аптеках. Справки по его применению

можно получить по тел. 8-800-201-81-91 (звонок бесплатный) www.inpharma2000.ru

Тел.: 8-800-250-24-26, от 120 руб. 8-800-700-88-88 (звонок бесплатный), и на сайтах: www.apteka.ru, zdravcity.ru, allapteki.ru, 003ms.ru и др.



«Оренбургская сударыня».

УЧРЕЛИТЕЛЬ/ИЗЛАТЕЛЬ - ООО «Редакция газеты

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области. Регистрационный номер ПИ №ТУ 56-00691.

И. о. главного редактора - Терехина Н. С. ИНДЕКС П3096. ПОДПИСКА С ЛЮБОГО МЕСЯЦА. Отпускная цена за 1 экземпляр - 15 руб. Адрес редакции/издателя: 460000, г. Оренбург, ул. Володарского, 5.

Электронная почта: orsud@vandex ru Телефон/факс: 77-30-87, 77-68-42.

Газета издается при участии Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям РФ. Номер отпечатан в ООО «ОрскПресс» (460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, 2). Объем 8 п.л. Тираж 12 000 экз. Заказ № 20/413. Время подписания в печать по графику - 24 мая в 23.00. Фактическое время подписания в печать - 24 мая в 23.00.