21 (1 351) 01.06.2021

ОРЕНБУРГСКАЯ
Сударыня
ЖЕНЩИНА, СЕМЬЯ, МАТЕРИНСТВО, ДЕТСТВО

стр. 7

Какую вакцину выбрать?

ПОДПИСКА НА ГАЗЕТУ
«Оренбургская сударыня»
на II полугодие 2021 г.
ДЕШЕВЛЕ
во всех почтовых отделениях
с 7 по 17 июня
Экономьте сами! Оставайтесь с нами!

№ 21 (1 351) 01.06.21 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

#СТОПКОРОНАВИРУС

Торговые центры проверят

В торговых центрах и магазинах Оренбурга пройдут рейды. С 1 июня сотрудники администрации города, Россельхознадзора и полиции проверят, как соблюдается указ губернатора о мерах по борьбе с коронавирусной инфекцией.

Основная цель работы комиссии - проверка соблюдения мер по снижению рисков распространения новой коронавирусной инфекции.

В Оренбургской области отменили обязательное использование перчаток в общественных местах, а вот ношение масок является обязательным требованием.

СПОРТ

Праздник отметят велопробегом

6 июня в Оренбурге состоится велопробег, посвященный Всемирному дню велосипедиста.

Старт запланирован у стадиона «Оренбург» на ул. Новой. Велоколонна проедет по улицам Терешковой, Володарского и финиширует на площади им. В. И. Ленина, где участников ждут праздничная программа и розыгрыш ценных призов от партнеров мероприятия. Подарки также получат те, кто выиграет в конкурсах:

- на лучший костюм;
- на самый необычный велосипед;
- на самого молодого участника;
- на самого опытного велосипедиста.

Получить номера и зарегистрироваться можно на территории парковки у стадиона «Оренбург» 6 июня с 9.00 до 10.30. Велопробег стартует в 11.00.

Регистрация также будет проходить со 2 по 5 июня включительно в магазинах:

- «Спорт-Сервис-56» (ул. Кирова, 13);
- «Агрострой56» (ул. Туркестанская, 22);
- «ПрофиСпорт» (пр. Победы, 118/4);
- веломагазин в ТК «Степной» (пр. Дзержинского, 4а);
- веломагазин в ТЦ «Клондайк» (ул. Беляевская, 19, 2 этаж).

Марина ПЕТРЕНКО.

Списки кандидатов, которые будут представлять «Единую Россию» на выборах в Госдуму и Законодательное собрание, в Региональном отделении партии «Единая Россия» утвердят 19 июня.

Оренбуржцы сделали свой выбор

В ходе предварительного голосования партии «Единая Россия» жители Оренбуржья определили кандидатов на выборы в Госдуму и Законодательное собрание Оренбургской области.

Голосование проходило в онлайн-формате с 24 по 30 мая на сайте PG.ER.ru с авторизацией через портал госуслуг. В нем могли участвовать абсолютно все граждане России, в том числе и сторонники других партий. Всего в Оренбуржье проголосовало 161 330 человек, что составляет 10,5 % от общего числа избирателей региона. Проведение голосования оказалось удобным для людей - не нужно было идти на избирательные участки, а с программами и биографиями кандидатов можно было ознакомиться прямо на сайте.

Лидером предварительного голосования по отбору кандидатов в Госдуму стала заведующая кардиологическим отделением Оренбургской областной клинической больницы № 2 Светлана Быкова. Она набрала 69 024 голоса. На втором месте - председатель Законодательного собрания Оренбургской области Сергей Грачев с 67 257 голосами. Глава г. Оренбурга Владимир Ильиных показал третий результат - 64 511 голосов.

В отборе кандидатов в Госдуму в Оренбургском округе лидером стал Андрей Аникеев (его поддержали 37 784 человека), в Бугурусланском - Олег Димов с 34 064 голосами, в Орском - Виктор Заварзин (30 806 голосов).

В голосовании за кандидатов в Законодательное собрание области по одномандатным округам победили действующие депутаты областного парламента, которые на протяжении пяти лет работали с населением и получили высокую оценку от избирателей.

Наиболее активно проголосовали жители Бугурусланского, Домбаровского, Илекского, Матвеевского и Ташлинского районов, а также Сорочинска, Бугуруслана и Медногорска. В Оренбурге количество проголосовавших горожан увеличилось вдвое по сравнению с прошлым годом, когда электронное предварительное голосование впервые проходило только в областном центре.

- От всей души хочу поблагодарить оренбуржцев за активное участие в предварительном внутрипартийном голосовании. В этом году оно проходило особенно масштабно и стало самым заметным событием в общественно-политической жизни Оренбургской области за прошедший месяц. Наша область - в числе лидеров среди регионов России, - отметил на итоговой пресс-конференции секретарь Регионального отделения партии «Единая Россия» Олег Димов. - Это свидетельствует о том, что нам удалось заинтересовать людей, а нашим кандидатам - предложить действительно интересные людям предвыборные программы. Наблюдалась высокая конкурентная борьба, в которой участвовали не только опытные политики, но и молодежь. В результате списки на предстоящих выборах серьезно обновятся. Это касается выборов и в Госдуму, и в Законодательное собрание.

Ирина ФООС.

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Светлана БЫКОВА, заведующая кардиологическим отделением ООКБ № 2, лидер предварительного голосования по отбору кандидатов в Госдуму:

- Я впервые участвовала в предварительном голосовании и хочу выразить огромную благодарность всем тем, кто выразил свое доверие ко мне. Для меня это большая честь и одновременно огромная ответственность. Я иду на выборы, чтобы поддержать наше здравоохранение и отстаивать интересы медицинских работников и пациентов, бороться за доступную и качественную медицинскую помощь.

Даниил ДОБРИН, студент ОГУ, участник предварительного голосования:

- Наш предвыборный штаб состоял из студентов, и мы заняли третье место. Для начала это хороший результат. У нас много интересных идей. Например, мы предлагаем внедрить ипотеку для лучших студентов, чтобы не было оттока талантливой молодежи в другие регионы. Есть идеи и по поводу квотирования рабочих мест, чтобы предприятия брали на работу выпускников вузов без опыта работы.

УСПЕХ

Бронза первенства мира у нашей землячки

Студентка Училища олимпийского резерва, мастер спорта международного класса Евгения Гусева завоевала бронзу первенства мира по тяжелой атлетике.

Соревнования среди юниоров и юниорок до 23 лет проходили в Ташкенте.

Евгения боролась за первое место до заключительного подхода, борьба шла за каждый килограмм. В сумме двоеборья наша землячка показала 222 кг.

- С последнего старта Евгения добавила 10 кг к своему лучшему результату. Отличное выступление, итогом которого стала бронзовая медаль, - отметил президент федерации тяжелой атлетики Оренбургской области Евгений Панферов.

Инга ПРОХОРОВА.

Тренируется Евгения под руководством заслуженного тренера России Игоря Лаврухина.

Прогноз погоды

	СРЕДА, 02.06	ЧЕТВЕРГ, 03.06	ПЯТНИЦА, 04.06	СУББОТА, 05.06	ВОСКРЕСЕНЬЕ, 06.06	ПОНЕДЕЛЬНИК, 07.06	ВТОРНИК, 08.06
Бузулук	+17...+23	+16...+23	+11...+22	+11...+25	+14...+28	+17...+24	+13...+27
Оренбург	+18...+27	+16...+25	+15...+23	+11...+24	+13...+28	+14...+23	+12...+28
Орск	+17...+30	+19...+28	+15...+22	+9...+23	+11...+27	+13...+25	+13...+29

Детский отдых с кешбэком

В России стартовала программа детского туристического кешбэка. Родителям, отправившим ребенка в лагерь, государство компенсирует часть расходов.

Задать интересующие вопросы можно на сайте мирпутешествий.рф и по телефону горячей линии 8-800-200-34-11 (# 1).

Программа господдержки действует с 25 мая до 31 августа. Отправиться на отдых в лагерь дети смогут вплоть до 15 сентября. При выборе путевки необходимо убедиться, что лагерь включен в программу туристического кешбэка. Полный список участников и предложений опубликован на сайте мирпутешествий.рф в разделе «Детские лагеря».

Программа «Детский кешбэк» также предусматривает возврат средств, потраченных на путевки, которые были куплены до 25 мая этого года. Подать заявку на компенсацию можно будет через портал «Госуслуги» с 15 июня. Для получения выплаты нужно подтвердить факт отдыха ребенка в лагере. Первая смена заканчивается как раз 15 июня.

Чтобы получить кешбэк, поездку в лагерь нужно оплатить картой «Мир», зарегистрированной в программе лояльности платежной системы. На нее же в течение пяти дней и вернутся сэкономленные средства. С учетом того, что путевки покупают заранее, кешбэк можно получить еще до поездки. Количество поездок на одного ребенка не ограничено, не ограничен и возраст детей.

Если же родители передумали отправлять ребенка в лагерь, возврат средств будет происходить так же, как при обычной интернет-оплате. Кешбэк будет автоматически списан с карты покупателя.

ОТДОХНУТЬ ДЕШЕВЛЕ

- Ключевая задача - сделать детский отдых в стране доступнее, поддержать родителей, которые не имеют никаких льгот и за свои деньги приобретают путевки в детские лагеря. Те покупатели, у которых есть сертификат на льготу для детского отдыха, тоже могут воспользоваться кешбэком, - сообщила глава Ростуризма Зарина Догузова.

Кешбэк за путевку в лагерь составит 50 % от суммы, но не более 20 тысяч рублей за одну путевку. Он будет зачислен на карту автоматически в течение пяти дней. Если есть сертификат на льготы для детского отдыха, можно получить возврат половины суммы, которую самостоятельно доплатили к сертификату.

СПРОС ЕСТЬ

В числе первых на территории Оренбургской области приняли решение заключить соглашение с агрегатором TravelLine и стать участниками программы детского туристического кешбэка пять организаций, обеспечивающих отдых детей. Это детские оздоровительные лагеря «Березки» (г. Оренбург), «Самородово» (Оренбургский район), «Солнечная горка» (г. Гай), «Лукоморье» (Новоорский район), «Ленок» (г. Ясный).

Программа кешбэка за путевки - это помощь не только тем, кто приезжает, но и тем, кто принимает.

- Система еще только отрабатывается, но спрос уже есть. Мы информируем родителей, которые звонят по поводу приобретения путевок, о том, что есть возможность возврата денег по кешбэку. Места почти все забронированы - остались только на август, - говорит методист по дополнительному образованию детского оздоровительного лагеря «Лукоморье» Наталья Даар. - У нас дети получают пятиразовое питание, интересный досуг, санаторно-курортное лечение, поэтому и цена путевки - в пределах 40 тысяч рублей за 21 день. Если учесть, что людям компенсируют 50 % от уплаченной суммы, для многих семей это будет существенная экономия, особенно при наличии льгот.

ВЫГОДНЫЕ КАНИКУЛЫ

Подключаются к программе детского туристического кешбэка и оренбургские туроператоры.

- Мы еще только начинаем полноценно работать по этой программе, но уже предварительно можно понять: оренбуржцы хотят в ней участвовать. Многие интересуются местными лагерями, однако это и реальный шанс поехать ребенку на море. К примеру, у наших партнеров из Сибири в первый же день открытия продаж стояли очереди из родителей. Специалисты едва успевали всех обслужить. Мы тоже ожидаем взрывного роста, - рассказывает руководитель агентства путешествий, член комитета по детскому туризму Российского союза туриндустрии Ольга Булгару. - От себя хочу добавить, что со стороны государства это очень хорошая идея. Я и сама, как мама, стала рассматривать для отдыха дочки один из танцевальных детских лагерей. Скорее всего, следующим этапом будет кешбэк на экскурсионные детские маршруты. Мы на это очень надеемся.

КЕШБЭК НЕ ДЛЯ ВСЕХ

Однако долгожданный кешбэк доступен не всем. Он распространяется на государственные и коммерческие лагеря детского отдыха, но только стационарные. Палаточные и лагеря дневного пребывания в программе не участвуют.

К тому же пока организаторы детского отдыха сообщают о трудностях с подключением к программе. В Министерстве социального развития Оренбургской области пояснили, что процедура эта не простая, список еще будет дополняться, и лагеря Оренбургской области появятся в списке лояльности только после утверждения всех формальностей.

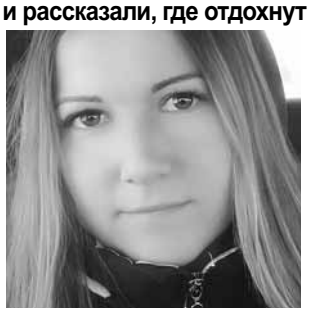
Между тем условия поддержки для родителей действительно неплохие. Однако спрос в этом году на детский отдых колоссальный. Прошлое лето фактически выпало из-за пандемии, и родители пытаются наверстать упущенное в нынешнем сезоне. В итоге купить путевку в популярные лагеря уже практически невозможно. Специалисты все же советуют дождаться, пока детский лагерь появится на мирпутешествий.рф. Тогда можно быть точно уверенным, что заключено соглашение на участие в проекте. И кешбэк обязательно вернется.

Ирина ФООС.

ОПРОС

Где проведут лето юные жители области?

Читатели газеты «Оренбургская сударыня» поделились своим мнением о том, какой отдых для ребят в период летних каникул и отпусков они считают лучшим, и рассказали, где отдохнут этим летом их дети и внуки.



Екатерина ПРОСКУРИНА, домохозяйка, с. Шутово Илекского района:

- Самый лучший отдых для детей - это отдых в деревне. Свежий воздух, речка, велосипеды. Мое детские годы прошли так, и я считаю, что у меня было самое лучшее детство. Этим летом старшая дочь Вероника сначала отдохнет дома, в деревне, а потом поедет к бабушке в город, а младшая Вика будет ходить в детсад, где ей очень нравится.

Динара АХМЕТОВА, архивариус, многодетная мама, г. Оренбург:

- На лето у нас много планов. Уже решено, что старший сын Диас поедет в спортивный лагерь. Он серьезно занимается боксом и продолжит свои тренировки даже в период школьных каникул. А младшие дети проведут лето в деревне у бабушки. Свежий воздух, простор, натуральные продукты пойдут им только на пользу!

Файруза БЕККУЖИЕВА, пенсионерка, с. Сакмара:

- Мои дети сами уже мамы, а старшему внуку только пять лет. Так что отдых на школьных каникулах у них только впереди. Но, как мне кажется, ничего лучше для отдыха детей, чем пионерские лагеря, какие были в Советском Союзе, нет. Хорошо, что сейчас тоже есть загородные лагеря для ребят. Время там они проводят с пользой для здоровья и для развития.

Наталия ГОНЧАРЕНКО, банковский эксперт, г. Оренбург:

- На мой взгляд, лучший отдых для детей - отдых у моря. Это способствует укреплению иммунитета. Моя дочь ежегодно отдыхает за границей. Часто это побережье Средиземного моря (Франция, Греция, Испания, Турция и т. д.). В связи с пандемией многие границы закрыты, поэтому в этом году отдыхать мы будем на Балтийском побережье.

Людмила ИВАНЕНКО, пенсионерка, г. Оренбург:

- В этом году все лето в связи с рождением долгожданного внука буду отдыхать у себя на даче. Макару всего один год и два месяца, и для него отдых на природе, свежий воздух, бассейн - это лучшее времяпрепровождение. И конечно, натуральные продукты со своих грядок. А еще игры с бабушкой. Нет ничего лучше для здоровья и развития.

Ольга ФЕДОРОВА, пенсионерка, г. Оренбург:

- Считаю, что детям обязательно надо отдыхать в детских лагерях. Это очень здорово! Там и общение, и новые знакомства, и интересные мероприятия, и свежий воздух, и масса приятных воспоминаний. Мои внучки Ирина и Елена, которым 15 и 12 лет соответственно, надеюсь, отдохнут в лагере «Ромашка» или «Факел», где бывают каждый год.

Подготовила Ксения КОРНИЛОВА.

№ 21 (1 351) 01.06.21 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

КОНКУРС

Оплот села – творческая семья

Семью Светланы и Сергея Емельяненко в с. Ибрагимово Кувандыкского района знают все от мала до велика. А теперь Емельяненко прославились и на всю область. Ведь они - победители регионального этапа Всероссийского конкурса «Семья года» в номинации «Сельская семья».

Емельяненко - сами люди творческие и привлекают к занятиям художественной самодеятельностью односельчан.

На Светлане Нурисламовне (в народе ее окрестили Николаевной) и Сергее Анатольевиче Емельяненко держится вся культурная жизнь села Ибрагимово. Они проводят праздники, концерты, участвуют в воспитании детей и молодежи. На их мероприятия в местный Дом культуры съезжаются жители соседних деревень и Кувандыка, так что в зрительном зале всегда аншлаг.

- А нам приятно! Ведь люди понимают, что хорошо для них, а что плохо. Многие сельские клубы страдают от нехватки зрителей, участников творческих коллективов, а жители между тем уезжают из деревень, считая, что на селе жизнь скучная, беспросветная, - говорит Светлана Емельяненко. - У нас такой проблемы нет. Мы сами спокойно не живем и другим не позволяем.

* * *

Светлана Емельяненко - заведующая Ибрагимовским сельским Домом культуры. Порой кажется, что ее фантазия не знает предела. То устроит творческие и кулинарные батлы между тещами и свекровями, то проведет праздник «Моя молодая мама», то пригласит на огонек односельчан в возрасте 80+ и так расскажет о каждом, что детей и внуков гордость переполняет. А к тем, кто в силу состояния здоровья ограничен в движении, праздник приходит на дом. Он так и называется «Сегодня на вашей улице праздник». Главный его атрибут - гармошка, под звуки которой ибрагимовцы поют давно полюбившиеся песни от души до позднего вечера.

* * *

Совершенно новым делом для ибрагимовцев стал выпуск собственного печатного издания - газеты «Земляки». Тираж в сто экземпляров расходится моментально, ведь в газете вся жизнь села - от поздравлений с днем рождения до кулинарных рецептов, от сельских новостей до очерков о земляках. Авторы заметок - сами сельчане.

- Вот нам бы еще и свое телевидение организовать! Во время карантина столько клипов создали, столько концертов творческих коллективов записали... Есть чем эфирное время заполнить, - говорит Светлана Емельяненко.

* * *

Глава семьи Сергей Анатольевич преподает в школе информатику и физику, а до недавнего времени занимался с детьми военно-патриотической подготовкой в клубе «Константа». Для молодежи села Сергей Анатольевич - пример для подражания. Хороший семьянин, мастер на все руки в доме, а в клубе - звукорежиссер и помощник жены.

Две дочери Емельяненко - Алена и Ульяна - занимались хореографией, окончили музыкальную школу, играют на многих инструментах. В их доме столько музыкальных инструментов, что хватит на целый оркестр.

* * *

За любое дело Емельяненко берутся всей большой семьей.

Сестра Светланы Людмила уже 30 лет руководит в Ибрагимово танцевальным коллективом «Улыбка», который за высокое мастерство получил звание народного. Другая сестра - Олеся - возглавляет образцовый танцевальный коллектив «Радуга» в Кувандыке, поет в вокальной группе «Раздолье» и «Ян шишмя» в Ибрагимовском СДК.

- И мама с папой всегда с нами. Они до сих пор приезжают на репетиции в село, не пропускают ни одного мероприятия, ведь сами когда-то участвовали в художественной самодеятельности, пели в хоре, - говорят Емельяненко. - Мама обшивает наши творческие коллективы, денег на услуги костюмера нет. Все делаем сами. Да и все село нам помогает.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

С заботой о здоровье мам

Восстановить физическое и психологическое здоровье мам детей с нарушениями опорно-двигательного аппарата, причем совершенно бесплатно, призван новый проект АНО «Радость движения».

Адаптивная физкультура, мануальная терапия, массаж помогают мамам восстановиться.

Оренбурженка Наталья Макану одна воспитывает девятилетнего сына Артема. У мальчика ДЦП. Передвигаться самостоятельно ему трудно, во всем нужна поддержка мамы. И Наталье приходится поднимать, пересаживать, а порой и переносить сына.

- И я такая не одна. Всем мамам, у которых на руках ребенок с нарушениями опорно-двигательного аппарата, очень тяжело. Не только морально, но и физически. Ребенок растет, прибавляет в весе, а поднимать 30-40 кг - для женщины непосильная нагрузка, - говорит Наталья Макану. - Порой спину совсем не чувствуешь. Заниматься собой нет ни времени, ни денег, ведь в первую очередь нужно заботиться о ребенке. Кажется, все само пройдет, а ничего не проходит.

В ЦЕНТРЕ ВМЕСТЕ С СЫНОМ

Сейчас сын Натальи проходит очередной курс реабилитации в оренбургском физкультурном центре «Радость движения». Пока с ребенком занимаются инструкторы, учат его ходить, держать равновесие, Наталья Макану тоже учится управлять своим телом: расслаблять и укреплять мышцы на кинезитерапевтической установке Экзарта, делать растяжку позвоночника.

- После сеансов массажа и мануальной терапии в мышцах и суставах чувствуется прилив сил и энергии, которая мне так необходима, - говорит Наталья Макану. - У меня словно второе дыхание открывается. Приятно, что о тебе заботятся. Я ведь понимаю, что нужна своему ребенку здоровой.

Наталья Макану - одна из 24 мамочек - участниц проекта «Позаботимся о маме - будет счастлива семья!», который реализуется за счет президентского гранта АНО «Центр «Радость движения».

ПО ПРЕЗИДЕНТСКОМУ ГРАНТУ

Автономной некоммерческой организации по социальной адаптации и физической культуре детей и взрослых «Центр «Радость движения» всего два с половиной года. Но на счету у нее уже несколько успешных проектов для особых детей, которые реализуются при поддержке Фонда президентских грантов.

- Наши специалисты оказывают помощь детям, но в аналогичной поддержке нуждаются и их мамы, - говорит Олеся Пастухова, руководитель центра «Радость движения». - Мы провели социологическое исследование, в котором приняли участие 115 мам детей-инвалидов. Выяснилось, что в физическом оздоровлении нуждаются 90 % мамочек, в психологической помощи - 41 %. Так и возникла мысль позаботиться о мамах, потому что процесс восстановления и реабилитации детей зависит от ресурсного состояния мамы.

Цель проекта «Позаботимся о маме - будет счастлива семья!» - оказание комплексной поддержки и восстановление физического и психологического здоровья мамы ребенка-инвалида. Для этого индивидуально для каждой женщины разрабатывается план реабилитации с учетом ее запросов и результатов тестирования мышечного корсета. В общей сложности оздоровительный курс рассчитан на 17 часов, два из которых направлены на психологическое оздоровление мамы путем проведения индивидуальных консультаций с психологом с применением методов телесно-ориентированной терапии, эриксоновского гипноза и других техник.

- На мам особенных деток ложится колоссальная нагрузка, но вопрос их поддержки никак не прорабатывается в нашем обществе, - говорит Олеся Пастухова, руководитель центра «Радость движения». - Женщинам нужна как минимум трехразовая реабилитация в течение года, в ходе которой они не только получают помощь со стороны, но и обучаются оказанию самопомощи. Чтобы сил хватало жить самой, быть счастливой, воспитывать ребенка и не сгорать эмоционально и физически.

Проект продлится до конца лета. Принять участие в нем может любая мама, воспитывающая ребенка с инвалидностью.

Аля ВИКТОРОВА.

На связи – Пенсионный фонд

Во время прямой линии с управляющим ПФР по Оренбургской области Надеждой Петровой оренбуржцы задали более 40 вопросов. Мы постарались ответить на самые актуальные из них.

НУЖНО ЛИ ИСКАТЬ ДОКУМЕНТЫ?

- В 90-х годах школьником я работал в колхозе, официально получал зарплату. Но трудовую книжку тогда не завели. Стоит ли сейчас искать эти сведения по архивам?

- Конечно, если есть возможность найти какие-то документы. Дополнительный стаж и зарплата при расчете размера пенсии при назначении будут иметь значение. До назначения пенсии вы вправе обратиться в ПФР по месту жительства для добавления в индивидуальный лицевой счет сведений о работе.

ПОЛОЖЕНА ЛИ ДОПЛАТА?

- Мой трудовой стаж - 47 лет, пенсия - чуть больше 12 000 рублей. Положена ли мне федеральная социальная доплата?

- Согласно законодательству, она устанавливается лишь тем неработающим пенсионерам, у которых общая сумма материального обеспечения не достигает прожиточного минимума пенсионера в Оренбургской области. В этом году он составляет 9 020 рублей. При этом общая сумма материального обеспечения складывается не только из получаемой пенсии и других выплат по линии ПФ, а также из мер соцподдержки (например, компенсация за ЖКУ и другие). Вам доплата не положена.

НА СКОЛЬКО УВЕЛИЧАТ ПЕНСИЮ?

- Я проработала почти полвека, ветеран труда, заслуженный работник сельского хозяйства РФ. Шесть лет на пенсии. Будет ли прибавка?

- Индексация страховых пенсий неработающим пенсионерам производится ежегодно с первого января. В этом году они увеличены на 6,3 %, со следующего года поднимутся на 5,9 %.

БУДУТ ЛИ ГУБЕРНАТОРСКИЕ?

- Во многих регионах пенсионерам доплачивают так называемые губернаторские. Почему же в Оренбуржье нет таких выплат?

- Этот вопрос не в нашей компетенции, к сожалению. Решение принимается на уровне регионального парламента.

ЖДАТЬ ЛИ ПЕРЕРАСЧЕТА?

- Я получала пенсию по случаю потери кормильца. Недавно мне исполнилось 80 лет. Должен ли быть перерасчет?

- Страховая пенсия по старости вам установлена в прошлом году. Фиксированная выплата уже выплачивается в повышенном размере - 12 088,96 рубля. Перешагнувшим 80-летний рубеж пенсионерам устанавливается двойная фиксированная выплата к страховой пенсии по старости - 12 088,96 рубля, то есть пенсия увеличивается на 6 044,48 рубля. Обращаться в ПФ для перерасчета пенсии не нужно, увеличение пенсии производится в беззаявительном порядке. Инвалидам I группы, достигшим 80 лет, двойная фиксированная выплата к страховой пенсии не назначается, так как они уже получают ее в повышенном размере в связи с инвалидностью. Повышенную фиксированную выплату устанавливают по одному из оснований: либо по достижении возраста 80 лет, либо при наличии I группы инвалидности. Не устанавливается повышенная фиксированная выплата получателям пенсии по случаю потери кормильца. Однако у пенсионера есть право перейти на страховую пенсию по старости, в случае если такой вид пенсии будет выгоднее.

КОГО ОФОРМИТЬ ПО УХОДУ?

- Маме на днях исполнилось 80 лет. Можно ли оформить по уходу за ней 14-летнюю внучку? Положена ли ей трудовая книжка?

- Да, это сделать можно. Только трудовую в этом случае не заводят, данные периоды засчитываются в страховой стаж при установлении страховой пенсии, и за них начисляются индивидуальные пенсионные коэффициенты. За один год ухода - 1,8 коэффициента. Компенсационная выплата устанавливается неработающему трудоспособному лицу, осуществляющему уход за инвалидом I группы, ребенком-инвалидом в возрасте до 18 лет, а также престарелым, нуждающимся по заключению лечебного учреждения в постороннем уходе, или достигшим возраста 80 лет. Оформить выплату по уходу за нетрудоспособным можно на сайте ПФР через личный кабинет гражданина.

ПРАВИЛЬНО ЛИ НАЧИСЛИЛИ?

- Обращалась в районное отделение ПФР, так как считаю, что неправильно начислили пенсию. Мой стаж - почти 38 лет, а пенсию по старости мне насчитали 2 900 рублей. В конечном итоге со всеми прибавками получаю 5 200 рублей. Не могу добиться перерасчета пенсии. Мне сделали коэффициент 0,6. Как быть?

- Вы получаете страховую пенсию по старости с 2013 года. Ее размер зависит от стажа работы, зарплаты до 2002 года и страховых взносов с 2002 года. У вас невысокий размер пенсии в связи с тем, что была невысокая зарплата. Отношение зарплаты составляет 0,718. Для перерасчета пенсии необходимо представить в клиентскую службу ПФР дополнительные документы, влияющие на размер пенсии (например, сведения о детях, если имеются периоды ухода за ними).

ИЗМЕНИЛСЯ ЛИ СРОК?

- Возраст выхода на страховую пенсию по старости увеличился. А срок получения накопительной пенсии тоже отодвинулся?

- Нет, для накопительной пенсии сделано исключение. Ее так же, как и раньше, можно получить в 55 лет женщинам и в 60 лет мужчинам. Это правило распространяется как для тех, кто формировал накопления в госуправляющей компании ВЭБ УК, так и для тех, кто производил отчисления на накопительную пенсию в негосударственные пенсионные фонды. Право на получение этих выплат имеют мужчины 1953 г. р. и моложе и женщины 1957 г. р. и моложе, за которых работодатель производил отчисления на накопительную пенсию в период с 2002 по 2004 год включительно. Как правило, все эти пенсионеры уже подавали заявление и получили выплату, когда достигали пенсионного возраста (60 лет для мужчин и 55 - для женщин).

С 2005 по 2013 год включительно отчисления на накопительную пенсию производились только за граждан 1967 г. р. и моложе.

В зависимости от того, сколько средств накоплений учтено на дату назначения накопительной пенсии, выплата может быть как осуществлена единовременно, так и разделена на весь период дожития, расчет будет произведен на дату обращения. Подать заявление можно как через личный кабинет гражданина на сайте ПФР, так и в клиентской службе ПФР или МФЦ. Если накопления находятся в негосударственном ПФ, обращайтесь туда.

ГДЕ ЗАБРАТЬ ТРУДОВУЮ?

- Я перешла на электронную трудовую книжку. Можно ли забрать бумажную?

- Бумажную трудовую книжку можно забрать в кадровой службе вашей организации. Электронная книжка исключает риск потери сведений о трудовом стаже. Даже в случае ликвидации предприятия работник может запросить в ПФР полные сведения.

ПЕРЕХОДИМ НА «МИР»?

- Правда ли, что зачисление пенсии с 1 июля этого года будет осуществляться только на карту «Мир»?

- Да, действительно, в соответствии с законодательством, пенсия и иные соцвыплаты по линии Пенсионного фонда с 1 июля 2021 года должны перечисляться на карты «Мир». Если вы используете другую платежную систему, то для оформления карты «Мир» необходимо обратиться в ваш банк. Изменения не касаются пенсионеров, которые получают пенсии в кредитных организациях без использования банковских карт или на номинальные счета, для них все остается по-прежнему, перечисление пенсий на эти счета будет продолжено.

ГДЕ ВЗЯТЬ СПРАВКУ?

- Как получить справку о размере пенсии?

- В личном кабинете на сайте Пенсионного фонда, а также обратившись в МФЦ.

НА ЧТО НАПРАВИТЬ МАТКАПИТАЛ?

- Недавно были какие-то изменения, касающиеся использования средств маткапитала. Можно ли отозвать предыдущее решение, если средства направлялись на накопительную пенсию мамы?

- Если мама направила заявление в ПФР о том, чтобы средства маткапитала перевели на накопительную часть пенсии (при этом пенсия еще не назначена), а затем изменила свое решение, у нее есть полгода, чтобы определить другое направление использования средств: на улучшение жилищных условий, получение образования ребенком, приобретение товаров и услуг, предназначенных для социальной адаптации и интеграции в общество детей-инвалидов. В течение полугода со дня возврата на счет в ПФР матери нужно решить, на что эти деньги потратить, написав заявление. Если за полгода мама не определилась, можно продлить срок. Такая возможность дается только раз: если женщина не написала заявление в ПФР, средства МСК снова пойдут на накопительную пенсию. Обратиться с заявлением на распоряжение средствами маткапитала можно через сайт ПФР или портал госуслуг.

КАК ПОМОГУТ РОДИТЕЛЯМ?

- В своем Послании Федеральному Собранию РФ Президент РФ обозначил ряд мер материальной помощи мамам с детьми и школьникам. Расскажите подробнее о них.

- 26 мая этого года федеральным законом установлены новые выплаты для малообеспеченных семей с учетом комплексной оценки нуждаемости. Это ежемесячное пособие будущим мамам, вставшим на учет в ранние сроки беременности, и одиноким родителям, воспитывающим ребенка в возрасте от 8 до 17 лет. Пособия будут устанавливаться с 1 июля 2021 г. Заявление можно будет заполнить на портале госуслуг. Размер ежемесячного пособия для беременных женщин составит половину прожиточного минимума для трудоспособного населения в области - 5 301 рублей, для одиноких родителей - половину прожиточного минимума для детей - 5 208,50 рублей на каждого ребенка от 8 до 17 лет. Правительством РФ разрабатываются правила предоставления новых пособий, но уже известно, что выплаты будут предоставляться в том же порядке, что и выплаты семьям с детьми от 3 до 7 лет включительно, с использованием комплексной оценки нуждаемости.

В августе единовременные выплаты в размере 10 тысяч рублей получат родители школьников.

КАКОВ РАЗМЕР МАТКАПИТАЛА?

- Сколько составляет размер материнского капитала в этом году? Как получить кредит на покупку жилья с помощью маткапитала?

- На первого ребенка - 483 881,83 рубля. При этом для семей, у которых это право возникло в связи с рождением (усыновлением) первого ребенка, при рождении (усыновлении) второго ребенка размер капитала увеличивается на 155 550 рублей. Таким образом, размер маткапитала для семей, у которых с 1 января 2020 года родился или был усыновлен второй ребенок, составляет в 2021 году 639 431,83 рубля. А покупка жилья с помощью маткапитала значительно упростилась. Справки банк запросит сам, а сведения о размере маткапитала вы получите в личном кабинете на сайте ПФР или портале госуслуг.

КАКИЕ НУЖНЫ ДОКУМЕНТЫ?

- Хочу направить материнский капитал на обучение детей. Какие документы мне нужно представить в ПФР?

- ПФ области заключил соглашения об информационном обмене со всеми учебными заведениями среднего специального и высшего образования области, чтобы родители могли быстрее и проще распоряжаться маткапиталом на обучение детей. Если между ПФ и учебным заведением заключено соглашение, родителям достаточно подать в ПФР заявление. Информацию о договоре на обучение фонд запросит самостоятельно.

Напомню, что направить капитал на обучение любого из детей можно, когда ребенку, давшему семье право на сертификат, исполнится три года. Исключением является дошкольное образование. Использовать МК можно сразу после рождения ребенка. На дату начала обучения он не должен быть старше 25 лет, а учебная организация должна находиться в России и иметь лицензию на оказание образовательных услуг.

Подготовила Екатерина ИЛИГЕНОВА.

№ 21 (1 351) 01.06.21 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

СВОЕ ДЕЛО

Бизнес-леди, на форум!

9 июня в рамках реализации Национального проекта «Малое и среднее предпринимательство и поддержка индивидуальной предпринимательской инициативы» состоится женский бизнес-форум «Деловая весна».

Мероприятие проходило в Оренбурге, Бузулуке и Орске в 2019 году и собрало на своих площадках более 2 000 женщин, заинтересованных в развитии собственного дела. «Деловая весна» отмечена Агентством стратегических инициатив, Советом Федерации и лично Валентиной Матвиенко как один из успешных региональных проектов.

В 2021 году в регионе расширена программа развития женского предпринимательства и, соответственно, бизнес-форума «Деловая весна». Он станет итоговым мероприятием после марафона «Женское лидерство» и регионального конкурса «Женщина - руководитель года», которые начались 20 мая.

Участниками форума после регистрации на сайте могут стать женщины-предприниматели, самозанятые и те, кто только задумывается об открытии собственного дела.

На мероприятии будут работать площадки для непосредственного взаимодействия между предпринимателями, инвесторами, представителями бизнеса, власти, общественности, СМИ. Предполагается открытие выставки «Город женщин», где будут презентованы предложения по успешным кейсам предпринимательства, инновационным услугам для женского бизнеса, по инфраструктуре, программам для руководителей бизнеса, а также новейшие перспективные разработки, внедрение которых поможет эффективно развивать бизнес.

Регистрация на форум «Деловая весна»:
Конкурс https://mb-orb.ru/delovay_i_konkurs/
Марафон https://mb-orb.ru/marafon/
Форум https://mb-orb.ru/delovay_vesna/

Марина ПЕТРЕНКО.

СПРАВКА «ОС»

Бизнес-форум «Деловая весна» направлен на повышение активности женщин-предпринимателей Оренбуржья, создание благоприятной среды для развития бизнеса, консолидацию женских сообществ, привлечение их к активной работе по развитию гражданского общества. Организаторы: АНО «Центр поддержки предпринимательства и экспорта Оренбургской области» при поддержке Министерства экономического развития, инвестиций, туризма и внешних связей Оренбургской области.

От сезона к сезону без перебоев

Отопительный сезон 2020/2021 прошел стабильно - таков главный итог работы компании «Т Плюс». Теперь энергетики готовятся к новому осенне-зимнему периоду.

В МАСШТАБАХ СТРАНЫ

2020 год для ПАО «Т Плюс», как и для всего мира, оказался особенно непростым из-за неблагоприятной эпидемиологической обстановки, считает генеральный директор компании Андрей Вагнер. Практически 900 млн рублей энергетики направили на мероприятия по противодействию распространению коронавирусной инфекции. И грамотно выстроенная система защиты позволила избежать вспышек ковида среди оперативного персонала станций, а значит, обеспечила их штатную работу. Сотрудникам компании удалось не только научиться работать в новых условиях, но и успешно реализовать все запланированные программы и продолжить работу по цифровизации энергообъектов и тепловых сетей.

- Львиная доля средств выделяется и будет выделяться на обновление сетей. В прошлом году компания заменила в регионах 492 км сетей, что является рекордом. В 2021 году по всей стране на обновление тепловой инфраструктуры регионов будет вложено на треть больше средств, чем в 2020-м, - порядка 33 млрд рублей. В этом году заменят около 640 км трубопроводов, а в последующие годы перед нами стоит целевая задача - повысить эту цифру до 1 000 км, - рассказал Андрей Вагнер на пресс-конференции, которая собрала в формате онлайн представителей компании из 16 регионов России.

Ежегодно «Т Плюс» работает над тем, чтобы ускорить процесс замены сетей и минимизировать период отключения горячего водоснабжения. По мнению Андрея Вагнера, времена, когда горячую воду отключали на две недели, должны навсегда уйти в прошлое. В этом году при проведении практически всех работ период отключения составит максимум семь дней.

Не осталась без внимания и такая проблемная для «Т Плюс» тема, как задолженность за поставленное тепло. В период пандемии платежная дисциплина потребителей упала. Суммарно долги всех потребителей за тепло на апрель 2021 года превысили 60 млрд рублей, из них 22,6 млрд числится за управляющими организациями.

НА УРОВНЕ РЕГИОНА

В Оренбургском филиале «Т Плюс» отопительный период 2020/2021, несмотря на тяжелейшие эпидемиологические условия, прошел без каких-либо эксцессов.

- Непросто было входить в октябрь из-за распространения новой коронавирусной инфекции. При наличии признаков вирусного и простудного заболеваний сотрудников немедленно отправляли на больничный. Происходил дисбаланс с рабочей силой, но мы справились. Мероприятия, выполненные в первую и вторую волну, позволили нам обеспечить стабильную деятельность без прекращения производственного процесса, - говорит директор Оренбургского филиала «Т Плюс» Валерий Великороднов.

Теплоэнергетики также сообщили, что минувшую осень и зиму в Оренбурге и Медногорске отработали по-новому - в условиях ценовой зоны, или так называемой «альтернативной котельной». В регионе утвержден долгосрочный тариф, который на протяжении 15 лет будет зависеть только от инфляции. Изменения позволят вкладывать больше средств в обновление и модернизацию теплосетевого хозяйства городов присутствия.

За 15 лет на эти цели планируется направить около 8 млрд рублей. Основные работы пройдут в течение 5 лет. Так, в этом году оренбургские теплоэнергетики переложат свыше 25 км тепловых сетей, что практически вдвое больше прошлогодней цифры. В планах модернизировать и три главные тепловые магистрали Оренбурга: по ул. Терешковой, по пр. Победы и на объездной города. В районе ул. Уральской намерены возвести новую мощную котельную. Параллельно будут модернизировать или выводить из эксплуатации старые котельные.

Андрей Вагнер: «Одним из ключевых направлений развития для компании остается цифровизация всех процессов. До 2024 года инвестиции в эту сферу составят 42 млрд рублей».

Валерий Великороднов: «Мы не стремимся производить больше тепла, мы стараемся производить тепла столько, сколько нужно потребителю. Это помогает избегать финансовых потерь и жителям, и компании».

Еще об одной актуальной теме - начислениях за коммунальные услуги - рассказал директор Оренбургского филиала «ЭнергосбыТ Плюс».

- Большое количество обращений от жителей касается приборов учета горячего водоснабжения. Проблема заключается в том, что у нас нет, к сожалению, развитой культуры передачи показаний индивидуальных счетчиков. Эти данные должны передаваться ежемесячно до 25 числа. Поскольку счетчики стоят внутри жилых помещений, в ванных, проверить корректность показаний зачастую невозможно. К тому же на счетчики могут ставить магниты. В итоге жители, которые несвоевременно передают данные или передают недостоверные показания, оказывают «медвежью» услугу соседям. Все это отражается не только на конкретных собственниках, но и начислениях за ОДН для всего дома. Отсюда возникают непонимание, жалобы, обращения за перерасчетом. В этом году мы возьмем этот вопрос на особый контроль, - объясняет директор Оренбургского филиала АО «ЭнергосбыТ Плюс» Сергей Решетило.

Помимо важности своевременной передачи показаний индивидуальных счетчиков (до 25 числа ежемесячно), руководители компании напомнили об очередной возможности избавиться от накопившихся долгов при помощи действующей акции «К лету пени тают». Потребителям нужно до 30 июня полностью расплатиться с задолженностью, и компания спишет пени.

Также в Оренбургском филиале «ЭнергосбыТ Плюс» отметили, что в регионе продолжаются работы по замене индивидуальных счетчиков электроэнергии в многоэтажных домах. В 2020 году за свой счет компания установила 35 тысяч интеллектуальных приборов, в 2021 году планируется заменить еще 12 тысяч электросчетчиков. Подробный график энергетики разместили на официальном сайте oren.esplus.ru.

Марина СЕНЧЕНКО.

Выбираем вакцину от коронавируса

Еще две новые зарегистрированные российские вакцины от коронавируса стали поступать в регионы страны. Теперь и оренбуржцы могут привиться любым из трех препаратов - «Спутник V», «ЭпиВакКорона» и «КовиВак».

Оренбурженка Светлана Иванова в сентябре прошлого года тяжело переболела COVID-19. В мае сделала тест на наличие антител, который показал, что у ее организма сейчас никакой защиты от коронавирусной инфекции нет. Не желая заболеть повторно, 47-летняя женщина сразу же решила сделать прививку от COVID-19.

- Я постоянно следила за новостями вакцинации, баталиями вирусологов и разработчиков препаратов против коронавируса и посчитала, что вакцина «ЭпиВакКорона» мне подойдет лучше, чем все остальные, - говорит Светлана. - Она действует более мягко, и после ее введения практически не бывает неприятных побочных реакций: ощущения простуды, ломоты, головной боли, повышенной температуры. Так, по крайней мере, об этой вакцине отзываются.

На прошлой неделе женщина привилась, как и хотела, «ЭпиВакКороной» в одной из поликлиник Оренбурга.

Тем же препаратом решили вакцинироваться и супруги Оксана и Олег Семеновы. Две недели назад они заявили о своем желании в поликлинике, и их поставили в очередь на прививку «ЭпиВак Короной», а 2 июня пригласили на вакцинацию.

В ПОИСКАХ НУЖНОЙ ВАКЦИНЫ

Я тоже решила воспользоваться своим правом выбора вакцины от коронавируса. Предпочла двум другим «КовиВак». Обзвонила несколько поликлиник, относящихся к разным медицинским учреждениям.

В структуре больницы Пирогова, например, мне сказали, что вакцинироваться можно только «Спутником V», поскольку другие вакцины в эту больницу пока не привозили. Порекомендовали периодически звонить и справляться о поступлении препаратов.

На едином телефоне по вопросам ковид в Оренбургской области информацией о поступлении новых вакцин не владеют. Мне предложили обращаться в поликлиники.

На горячей линии регионального минздрава пояснили, что объемы партии вакцин для регионов формирует Министерство здравоохранения РФ. В нашу область «ЭпиВакКорону» привозили дважды, но маленькими партиями. В основном эту вакцину сразу отправили в отдаленные районы Оренбуржья, так как она, в отличие от «Спутника V», не требует низких температур для хранения. А «КовиВак» доставили в количестве 820 доз и распределили по поликлиникам Оренбурга. Всем желающим ее пока не хватило. Если у оренбуржцев возникает желание привиться данными вакцинами, то они должны обращаться к заведующим поликлиниками, которые отвечают за организацию вакцинации в своем медицинском учреждении.

На данный момент в нашей области разными препаратами вакцинированы более 220 тысяч человек - это 25 % от взрослого населения региона.

После нескольких неудачных попыток записаться на вакцинацию мне все же относительно повезло. В поликлинике № 5 на ул. Кобзева, 54 мое желание привиться именно вакциной «КовиВак» посчитали законным правом пациента и поставили в очередь, заверив, что передадут мои контактные данные и пожелания доктору по вакцинации. На следующий день перезвонили и сказали, что обязательно известят и пригласят на прививку, как только получат нужный препарат.

ЧТО ЛУЧШЕ?

Разнообразие вакцин порождает массу вопросов. Оренбуржцы хотят знать, какая из трех вакцин лучше, какую выбрать для вакцинации. По мнению оренбургских инфекционистов, однозначного ответа нет и быть не может.

- При вакцинации надо учитывать желание самого пациента и мнение врача, который оценивает состояние здоровья пациента. Все российские вакцины от коронавируса вводятся двукратно с определенным интервалом. У новых вакцин этот промежуток укорачивается, что лучше для формирования коллективного иммунитета. Но где гарантия, что, откладывая прививку «Спутником V» и ожидая новую вакцину, не заболеешь, - говорит Галина Зебзеева, главный эпидемиолог и инфекционист Оренбургской области. - Да, сейчас заболеваемость COVID-19 снижается, но летальные случаи есть, а это значит, что прививаться надо. Все препараты проверены и разрешены к применению. Все три вакцины отвечают требованиям безопасности, имеют высокую эффективность для профилактики коронавирусной инфекции.

УСЛОВИЯ СОЗДАНЫ

Кампания по вакцинации от коронавирусной инфекции началась в феврале-марте этого года. По наблюдениям оренбургских врачей, на первых порах активность населения в желании привиться была выше, нежели сейчас. Многие решили посмотреть на развитие ситуации с вакцинацией и реакцию других людей на препарат.

Но, как считают медики, испытывать судьбу все же не стоит, и лучше сделать прививку как можно раньше. Тем более что все условия для этого в Оренбуржье созданы.

На территории области открыты 72 пункта, которые имеют лицензию на проведение прививок. Для прохождения вакцинации предварительно необходимо записаться по номеру телефона 122, через портал госуслуг либо в регистратуре в поликлинике по месту жительства.

Без записи вакцину от коронавирусной инфекции можно получить в молл «Армада» и ТЦ «Кит». Врачи здесь работают по пятницам и субботам с 11.00 до 17.00. При себе необходимо иметь паспорт, СНИЛС и ОМС.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

КУЛЬТУРА

Лучшим библиотекарям – «Признание»

В Общероссийский день библиотек в Оренбургской областной универсальной научной библиотеке им. Н. К. Крупской состоялась торжественная церемония вручения ежегодных премий правительства Оренбургской области «Признание» лучшим библиотекам и библиотекарям области.

В номинации «Библиотека года» награды удостоились Центральная районная детская библиотека Саракташского района, библиотека-филиал № 5 Централизованной библиотечной системы города Орска, филиал № 16 им. Х. Ямашева Библиотечной информационной системы города Оренбурга. Библиотекарями года признаны методист Центральной межпоселенческой библиотеки Бугурусланского района Оренбургской области Александра Кутырева и заведующая отделом обслуживания руководителей детского чтения Оренбургской областной полиэтнической детской библиотеки Юлия Чернышева. Премию «За верность профессии» имени Л. П. Сковородко вручили заведующей редакционно-издательским отделом Оренбургской областной библиотеки им. Н. К. Крупской Татьяне Камсковой.

В этом году на соискание премии «Признание» для государственных и муниципальных библиотек Оренбургской области в сфере культуры и их работников подано 38 заявок из 28 муниципальных образований области.

Библиотечное и информационное обслуживание населения Оренбургской области осуществляют 4 государственных библиотеки и 983 муниципальных. В настоящее время благодаря национальному проекту «Культура» наша область имеет 6 модельных библиотек нового поколения. В отрасли работают 1 777 библиотекарей.

Инга ПРОХОРОВА.

РЫНОК ТРУДА

Студенческие отряды Оренбуржья отправляются работать

Торжественного открытие третьего трудового семестра собрало в Оренбурге более 40 студенческих отрядов региона.

В летний период 2021 года члены студотрядов Оренбуржья будут работать в детских лагерях Оренбургской области вожатыми и сервисными рабочими на объектах ОАО «Межрегиональная распределительная сетевая компания Волги» - «Оренбургэнерго».

По традиции члены студенческих отрядов региона станут участниками всероссийских и межрегиональных трудовых объектов: всероссийский студенческий сервисный отряд «Ялта» в Республике Крым, межрегиональный студенческий медицинский отряд «Мир» в Петрозаводске, всероссийский студенческий медицинский отряд «Атлант» в Новокузнецке, всероссийский студенческий педагогический отряд «Дельфин.ru» в Краснодарском крае, межрегиональный студенческий сельскохозяйственный отряд «Агротех» в Пермском крае, международная студенческая стройка «Кузбасс 300» в Кемеровской области, всероссийская студенческая стройка «Мирный атом» в Челябинской области.

В рамках торжественного открытия студенческим отрядам и штабам были вручены символические путевки для работы.

Всего в третьем трудовом семестре на работу выйдут более 800 бойцов-студентов. При работе члены студенческих отрядов будут соблюдать необходимые санитарно-эпидемиологические требования. Перед заездом все проходят медицинскую комиссию, получают справку об эпидокружении и по требованию работодателей сдают тест на COVID-19 методом ПЦР.

Марина ПЕТРЕНКО.

№ 21 (1 351) 01.06.21 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ЖЕНСКИЙ ВЗГЛЯД

Бой за... окрошку

«Я дерусь, потому что… дерусь!» - говорил мушкетер Портос из любимого всеми фильма. Да что нам далекая Франция, если у нас у самих драка - национальный вид спорта, без которого не обходится ни одно культурное мероприятие. Молодежь машет кулаками и монтировками в реалиях, а вот народ посерьезнее все чаще выступает на виртуальных татами.

Недавно у себя в соцсетях я, клянусь, не нарочно, поставила бесчеловечный эксперимент над окружающим миром - выложила на странице фотографию моего любимого летнего блюда - окрошки с собственноручно выращенными овощами - и своим настоянным на ржаном хлебе квасом. Рассказала, что, кроме сметаны, кладу в тарелку еще и хрен с горчицей для ядрености.

И что тут началось! Я получила более шести десятков комментариев, среди которых было: два проклятья, несколько характеристик моих родственников и десятки рецептов окрошки - на квасе, на айране, на минералке, на прокисшем козьем молоке, на воде с уксусом. Встречались и совсем дикие гастрономические изыски. Некоторых комментаторов рецепт увел в русско-украинский конфликт и даже в древнюю историю мира.

Догорал день, строились и рушились империи, люди рождались и умирали, а я, давно доев свое блюдо, продолжала наблюдать виртуальный бой за правильность ингредиентов и незыблемость традиций в каждой отдельно взятой тарелке. До этого ни один мой текст не вызывал столь бурного отклика - ни в газете, ни в Интернете. Хотя темы порой поднимались разные - и политические, и социальные.

А все почему? Да потому что человек не может эмоционально реагировать на то, о чем он не имеет представление: не сгорел же его дом, догхантеры не отравили его собаку, град не убил его урожай, его не лишили пособия. А тут вдруг пошла речь о личном опыте каждого!

Вот, допустим, пользователя Петю бабушка с детства кормила окрошкой на даче. Солнышко, покосившийся забор, куры кудахчут, запах редиски и укропа в комнате. Хлебный квас взрывает подушку-закваску в трехлитровой банке на облупившемся подоконнике - и ребенок счастлив. И вот он вырастает, проходят десятилетия, и вдруг узнает в комментариях к моему посту, что правильная окрошечка, оказывается, не на квасе, а на кефире!

«Еще древляне, - пишет в комментариях Иван, - так готовили».

«И древние укры в период постройки египетских пирамид», - добавляет Ольга-Ольга.

Пользователь Петр реагирует на подобную информацию как на подрыв своих родовых традиций: стало быть, отцы его и деды неправильно ели?! И он сам неправильно ест?! Да он вам сейчас покажет!

В это же самое время пользователь Ольга-Ольга испытывает схожие чувства. Только в ее памяти иная картинка: кухня хрущевки, бубнящее радио, мама в ситцевом халате и кефир с укропом - в тарелке.

А домохозяйка Ирочка вовсе не ела в детстве окрошку, потому что воспитывалась в детском доме. Но, выйдя замуж, прочла 200 кулинарных рецептов этого «спорного» блюда и выработала собственный. И за свое она готова лечь костьми в любом споре.

Для всех, кто ввязался в эту внезапно возникшую на виртуальном поле войну, этот спор об окрошке - не спор о летнем блюде как таковом! Это тупое и безапелляционное отстаивание верности и правильности собственного житейского опыта: «Я это сам пережил, я так привык - значит только ТАК правильно!» У меня самой в реальности был один такой эпизод на нашей стройке. Электрики неправильно начали вести проводку и на замечание гневно нам ответили: «Так мы дома всегда так делаем!» Они ДОМА так делают! Как вам это? СНиП - ничто по сравнению с жизненным опытом сельского электрика!

Так уж устроен человек: когда речь идет о жизненном, близком, бытовом, все аргументы - технические, исторические, логические - отходят на второй план. Сегодня многие, особенно в режиме виртуального общения, совсем перестали контролировать собственные эмоции. А зачем? Тебя не видно, тебя никто не знает - значит можно и пободаться! Возникает закономерный вопрос: почему люди с таким сладострастием спорят о вкусах других? Не все ли им равно, на каком масле жарит Маша, какие макароны варит Даша, во что одеты их дети и в какие «танчики» играют после трудового дня их мужья?

А на этот вопрос, как и на все самые главные «типично русские» вопросы, ответил давным-давно А.С. Пушкин: «Есть упоение в бою…»

Галина ШИРОНИНА.

И Паулина, и Мила-Мария

Жители Оренбуржья все чаще стали давать новорожденным редкие и оригинальные имена.

В этом году управлением ЗАГС администрации г. Оренбурга зарегистрированы новорожденные девочки с именами Паулина, Оливия, Лаура, Эрика, Рианна, Иллария, Мия, Мартина, Евангелина, Пелагея, Ариэлла, Делия, Элиза, Викторианна, Селена, Адриана, Теона, Николь, Мишель, Мира, Аврора, Кассия, Сара, Ирэн, Доминика, Аида, Каролина, Афина, Розалина. Есть и двойные имена - Мария-Каролина, Паулина-София. В последнее время также становятся популярными традиционные Нина, Лидия, Алиса, Маргарита.

Среди мальчиков самыми необычными именами у малышей оказались Космос, Вильгельм, Елисей, Архип, Авдей, Демьян, Рим, Давид, Демид, Дионис, Самсон, Лео, Лука, Радмир, Рэм. Снова популярность набирают более привычные всем имена - Дмитрий, Максим, Борис, Всеволод, Леонид, Николай, Олег, Григорий, Валентин, Никита, Степан.

КАК ЛОДКУ НАЗОВЕШЬ...

В Оренбурге с начала 2021 года, по сравнению с аналогичным периодом прошлого, значительно повысилась рождаемость, а также увеличилось количество регистрации браков, причем особенно много с иностранцами.

- Проводится ежедневная работа по приему заявлений о регистрации рождения деток. Жители нашего города - вполне адекватные люди, поэтому никаких странностей, номеров, наборов слов не зафиксировано, - рассказывает начальник управления ЗАГС администрации г. Оренбурга Елена Марсакова. - Некоторые оренбуржцы уже во взрослом возрасте изменили свое имя. Например, буквально на днях одна девушка взяла себе двойное имя.

Сотрудники ЗАГСа говорят, что, как правило, редкие имена получают дети в смешанных браках с иностранцами. Кто-то называет детей в дань уважения традициям - в честь отцов и дедов. Самые креативные родители стараются дать красивые оригинальные имена, надеясь, что у ребенка будет счастливая судьба. Или же выбирают имя ребенку по святцам.

ЕДИНСТВЕННЫЕ ВЕЗДЕ

Председатель Орского городского Совета женщин Ирина Панаистова назвала своего сына древнеримским именем Клим. Парню уже 19 лет. Он успешен в учебе и спорте, активно занимается вольной борьбой и футболом. Это сейчас именем Клим уже мало кого удивишь, а в начале 2000-х оно было действительно редким.

В июне Мила-Мария отпразднует свой восьмой день рождения.

- Когда мы выбирали имя сыну, то хотели, чтобы оно было коротким, лаконичным и звучным. В школе Клим всегда был единственным - его никогда ни с кем не путали, потому что такого имени не было ни у кого вообще, - рассказывает Ирина Панаистова.

Оренбургская семья Гавриловых назвала свою дочку уникальным двойным именем - Мила-Мария.

- Мой муж очень ждал рождения нашей дочурки и хотел назвать ее Машей, а мне нравилось имя Милана. В итоге я ему уступила, но, когда супруг принес свидетельство о рождении, в нем было указано Мила-Мария. Для меня это стало настоящим сюрпризом, - с улыбкой вспоминает Алла Гаврилова, мама девочки. - В Оренбурге мало двойных имен, поэтому нашу семью сразу запоминают и узнают все. Дочка гордится своим именем, оно ей очень нравится. Подружки иногда сокращенно называют ее Мила, но она не обижается. Я уже не замечаю, что имя какое-то необычное, для нас оно красивое и нежное, как и наша дочь.

Алла рассказывает, что необычному имени девочки удивлялись многие друзья и знакомые, и только с положительными эмоциями. Лишь один раз родители столкнулись с непониманием чиновников. Когда вставали на очередь в детский сад, сотрудники учреждения выразили свое недовольство и сказали супругам, что не надо было повторять за Филиппом Киркоровым и называть дочь двойным именем.

Ирина ФООС.

ПОТРЕБИТЕЛЬ

Вместо работы - пустой счет

Мошенники придумали новый способ обмана россиян. Злоумышленники предлагают людям высокооплачиваемую работу, не требуя специальных навыков, а затем выводят денежные средства с личных счетов жертв.

Как рассказали эксперты, соискатель обращает внимание на объявление о вакансии, размещенное мошенниками, те вступают с ним в переписку и предлагают работу.

В процессе фиктивного оформления будущий «работник» должен открыть новый счет в банке, подключить дистанционное банковское обслуживание либо просто передать учетные данные злоумышленнику якобы для перевода ему зарплаты.

«Сложности данной схемы мошенничества заключаются в том, что клиент будет подтверждать все действия злоумышленника до того момента, пока не поймет, что был обманут», - говорят специалисты.

В летний период активно ищут подработку студенты, что делает их особенно привлекательными целями для мошенников.

Ранее в МВД перечислили самые распространенные способы мошенничества в России. Наиболее опасный из них - отправка в банки распоряжений о переводе денег на счета, подконтрольные злоумышленникам. Также у потенциальных жертв в телефонных разговорах пытаются выяснить личную информацию.

Марина ПЕТРЕНКО.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Наталья Подлиповская: «БОЛЬШЕ ХОДИТЕ»

- Вот уже более трех лет я увлекаюсь скандинавской ходьбой. В пять утра, перед работой, выходим с девчатами на прогулку и проходим 3,5-4 км. Это позволяет держать себя в тонусе, дает прилив энергии и хорошего настроения. Так зарядившись, можно за день столько дел переделать, что порой сама себе удивляешься.

НАРОДНЫЙ РЕЦЕПТ

ЛОПУХ В ПОМОЩЬ!

Современная народная медицина использует отвары и настои из лопуха как мочегонное и потогонное средство. Применяется лопух также при лечении гастрита, колита, подагры, ревматизма, сахарного диабета, камней в почках и желчном пузыре, геморроя, ревматизма и хронических запоров. Помогает при рахите, золотухе, водянке и других заболеваниях. Также используют наружно для утешения боли.

Растение обладает бактерицидными свойствами, поэтому им лечат ожоги, порезы, раны, язвы.

Отвар из корня лопуха. 1 ст л сухих измельченных корней залить 1 ст горячей воды в эмалированной кастрюле, довести до кипения, накрыть крышкой и варить на медленном огне 25-30 мин, выключить огонь и настаивать 10 мин, остудить, процедить, отжать сырье. Принимать по 1/2 ст в теплом виде 2 раза в день до еды.

Настой из лопуха. 1 ст л измельченного сухого корня лопуха залить 1 ст холодной воды и оставить на всю ночь. Утром поставить на огонь, довести до кипения, выключить огонь, накрыть крышкой и дать остыть до теплого. Процедить, отжать сырье, принимать по 1 ст л за 20 мин до еды 5 раз в день - натощак, на ночь и среди дня в промежутках между едой.

При воспалительных процессах в желудке съедать каждый день по 5 свежих корешков, желательно выкопанных на своем огороде или даче. Курс - 3 недели.

КАК ПРАВИЛЬНО ПИТЬ ТАБЛЕТКИ?

Какие препараты мы можем пить без рекомендации специалиста, как их правильно запивать и что делать, если прием таблеток спровоцировал расстройство желудка?

• Без назначения врача взрослым можно принимать только так называемые средства безрецептурного отпуска. К ним относят:

- жаропонижающие препараты на основе парацетамола и нестероидных противовоспалительных средств;
- различные пастилки и леденцы от боли в горле;
- некоторые лекарства от кашля;
- средства от насморка или сухости в носу: сосудосуживающие капли в нос, средства на растительной основе, изотонический или гипертонический раствор морской соли;
- средства от боли в спине, в мышцах или в ногах в виде мазей или гелей;
- препараты для борьбы с изжогой.

Тем не менее эти препараты не следует использовать длительно на регулярной основе: если симптомы сохраняются более 5 дней или повторяются чаще, чем вам хотелось бы, обязательно проконсультируйтесь с врачом. Все остальные группы препаратов (от давления, от боли в сердце или в животе, от различных инфекций) назначают специалисты.

• Есть одно общее правило: таблетку лучше запивать достаточным количеством воды, чтобы она попала в желудок. В некоторых случаях врач может уточнить этот момент и обговорить его с вами отдельно. Перед приемом изучите инструкцию, там обычно указываются основные моменты: нужно запивать сразу или необходимо рассасывать.

Большинство препаратов нежелательно запивать соком или молоком, поскольку эти продукты могут влиять на степень всасывания лекарства в желудочно-кишечном тракте.

• Некоторые лекарства могут нанести вред слизистой желудка или печени. Да, к сожалению, могут наблюдаться такие побочные действия.

Самая распространенная группа таких препаратов - нестероидные противовоспалительные средства. Они включают в себя большинство обезболивающих, жаропонижающих препаратов. Среди них есть более сильно влияющие на слизистую оболочку желудка и те, которые при однократном приеме оказывают меньшее воздействие. Однако при длительном применении и те и другие могут навредить вашему желудку, поэтому для его защиты врач назначает дополнительный препарат.

Лекарства для снижения уровня холестерина в крови (статины), гормональные контрацептивы, антибактериальные и противопаразитарные препараты, нестероидные противовоспалительные средства и др. могут у некоторых людей вызывать повреждение печени. Это не означает, что от их приема следует отказаться. Если в них есть необходимость, нужно соблюдать назначенные врачом сроки контроля показателей крови.

• Читаем инструкцию внимательно. Там четко указано, до или после еды стоит пить таблетки, в какой дозировке и на протяжении какого периода.

Ведь для большинства медикаментов, принимаемых на постоянной основе, крайне важна стабильная концентрация действующего вещества в крови. Также нельзя самовольно сокращать курс приема препаратов.

НА ЗАМЕТКУ

ЧЕГО МЫ НЕ ЗНАЕМ О ПРИРОДЕ КАШЛЯ?

Есть несколько причин, почему появляется кашель. И всегда он сопровождается болью, дискомфортом и вопросом, как от него избавиться.

ПОЧЕМУ МЫ КАШЛЯЕМ?

Основная цель кашля - помочь организму. С помощью этого процесса выходят ненужные вещества и микроорганизмы. Причины кашля разнообразны. Застрявший в горле кусок пищи, грязный воздух, аллергия, вирус, лишняя слюна...

АЛЛЕРГИЯ

Во время аллергического приступа человек кашляет сухо, и этот процесс обычно сопровождается другими симптомами: слезоточивостью, заложенностью носа, спазмом в горле, головной болью и т. д. Как правило, кашель начинается в течение часа после соприкосновения с аллергеном, например, с кошкой или пыльцой. Если вы кашляете, скажем, каждый март, это скорее аллергия на что-то, чем обычная простуда.

От аллергического кашля помогают антигистаминные препараты и стероиды в нос. Их должен назначать врач, убедившись, что это именно аллергия.

ПРОСТУДА

Тот кашель, который появляется при вирусной или бактериальной инфекции, поначалу тоже может быть сухим, но потом он становится влажным - мокрота выходит из организма. Он начинается через 2-3 дня после встречи с вирусом. Важно помнить, что кашель - не норма для организма. И если он не прошел за 2-3 недели, не стал более поверхностным и легким, нужно начинать лечение (если вы не сделали этого раньше). После месяца обратитесь к врачу. Если кашель доставляет сильный дискомфорт или вызывает серьезные опасения, свяжитесь с врачом немедленно.

Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани

Хозяюшка

Оренбургская Сударыня
№ 21 (1 351) 01.06.21

НАТАЛЬЯ ПОДЛИПОВСКАЯ,
п. Адамовка

«ВСЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ И РАДИ ДЕТЕЙ»

Для Натальи Михайловны Подлиповской дети - это все. Это ее семья, ее работа, ее жизнь.

Наталья была самым младшим, шестым, ребенком в большой и дружной семье первоцелинников из п. Обильного Адамовского района. Папина любимица, она всегда была рядом с Михаилом Ивановичем - помогала ему по хозяйству, ходила вместе с ним на охоту и рыбалку. При этом успевала подсобить и маме Марии Кирилловне. Это у нее научилась она готовить и печь потрясающе вкусный хлеб. Такой, каким мама когда-то кормила рабочих в колхозе.

Бойкая, активная, креативная девчонка с малых лет мечтала быть актрисой, но выбрала для себя совсем другую, но такую же творческую профессию. В школе Наталье одинаково нравились литература и математика, но, когда встал вопрос о выборе специальности в педагогическом институте, девушка поступила на физико-математический факультет. «Поступить легко, учиться трудно», - предупреждали ее знакомые, но она не испугалась трудностей, и после успешного окончания вуза вернулась работать в свою же школу.

19 лет отработала она там. Причем 12 лет - на руководящих должностях. Будучи завучем по учебно-воспитательной работе и директором школы, старалась делать все возможное, а порой и невозможное, чтобы каждый из учеников считал школу настоящим вторым домом, получал отличные знания и вырос Личностью и Человеком с большой буквы.

Затем была работа в должности заместителя главы администрации Адамовского района по социальным вопросам, а позже - в должности начальника отдела комиссии по делам несовершеннолетних муниципального образования «Адамовский район». И большинство вопросов, которые ей приходилось и приходится решать, так или иначе связаны с детьми - с их образованием, воспитанием, медицинским обслуживанием и защитой их прав.

Наталье Михайловне всегда удается совмещать ответственную, требующую большой занятости работу и семью - быть прекрасной женой, мамой, а теперь и бабушкой. Со своим будущим мужем Николаем Семеновичем она познакомилась еще в детском саду. Даже на старых детских фотографиях они всегда вместе, держатся за руку. Потом учились в одном классе, а после службы Николая в армии решили пожениться.

Вместе с мужем Наталья Михайловна воспитали сына Семена и дочь Кристину. Чаще бывать вместе - главная семейная традиция. Подлиповские все делали сообща - и трудились, и отдыхали, и в походы ходили. Даже с ночевкой. Пока дети в палатке спали, взрослые возвращались домой, чтобы быстро подоить и выгнать в стадо корову, а потом снова - «в поход».

Трудолюбие и ответственность родителей стали примером для детей. Как-то Наталье Михайловне и Николаю Семеновичу пришлось уехать по делам. Дома за старшего остался Семен. Ему тогда было лет 10. Наталья попросила свою маму, если они вдруг задержатся, подоить корову. Но когда бабушка заглянула в дом, Семен серьезно сказал: «Зачем? Я бы и сам справился!» Правда, разрешил взяться за дело, раз уж бабушка пришла. Но потом все перепроверил, хорошо ли подоила, все ли убрала...

Наталье Михайловне не раз приходилось уже менять место жительства: Обильное, Адамовка, Орск, Оренбург, снова Адамовка. Но она не боялась каждый раз обустраиваться на новом месте. Главное - быть ближе к детям, когда им нужна помощь. «Мой дом там, где дети», - говорит Наталья Подлиповская.

Сейчас главная радость женщины - внучка Варюша, которой в сентябре исполнится два годика. Но Наталья Михайловна мечтает о том, что у нее будет много внуков. И всех она будет любить. Ведь ради детей и внуков и нужно жить.

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:
Детская — КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ ПРИНЯТЬ НОВОГО ПАПУ?
У зеркала — ЯРКИЕ И НЕЛЕПЫЕ: 70-е СНОВА В МОДЕ
Урожайные сотки — ЧТОБЫ ПЕТУНИИ ОБИЛЬНО ЦВЕЛИ

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Наталья Подлиповская: «В ДОМЕ ДОЛЖНО БЫТЬ УЮТНО КАЖДОМУ»

- У меня много разных увлечений, но своими работами дом стараюсь не наполнять, всего должно быть в меру, чтобы каждый из членов семьи чувствовал себя в доме уютно. Потому большинство своих работ дарю родным, знакомым и просто хорошим людям. В последнее время я увлеклась цветами из фоамирана. Сделала, к примеру, розочки, украсила ими подхваты для штор. Это и творчество, и украшение интерьера. На кухне - три картины из валяной шерсти, которые делала дочка. Еще я вяжу. Только теперь не салфетки, а вещи для любимой внученьки.

ДОМОВОДСТВО

Чтобы удалить посторонние запахи с пищевого контейнера, промойте его теплой водой и мылом, затем посыпьте содой и оставьте на 5-10 мин. Затем соду смойте. Если он все еще пахнет, положите внутрь скомканную газету или насыпьте древесного угля для шашлыков. Закройте крышкой и оставьте на день-два, что запахи впитались в наполнитель. После этого вымойте контейнер с мылом еще раз.

ЗАГАДОЧНЫЙ ХЮГГЕ

Этим словом датчане называют уют, комфорт и благополучие. Скандинавский стиль хюгге стал в последнее время очень популярным. Обустроить дом в этом стиле несложно. Достаточно учесть 7 главных принципов.

НАТУРАЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ. В почете камень и керамика, но на первом месте стоит дерево. Оно дает чувство надежности и спокойствия, которое и лежит в основе стиля. Оконные рамы, двери, отделка пола из этого материала подчеркнут единение с природой. Стол или стеллаж из дуба, мирта, бука внесут нотки хюгге даже в строгий рабочий кабинет, а кухонная мебель из дерева создаст атмосферу тепла и уюта. Лучше выбирать предметы интерьера из светлой древесины, которые не будут выглядеть громоздкими.

ДОБРОТНАЯ МЕБЕЛЬ. Пластик здесь под запретом, стекло может присутствовать разве что в виде декоративных деталей. Удачным выбором станут гарнитуры, где цельное дерево сочетается с элементами из металла. К примеру, «фундаментальная» кровать с витыми спинками, массивные тумбы и комод составят эффектный ансамбль с изящным, утонченным стеллажом. Интересная комбинация традиций и актуальных тенденций.

ОБИЛИЕ ТЕКСТИЛЯ. Пушистые ковры, шерстяные покрывала, вязаные коврики - в этом живет душа стиля. Главный акцент - мягкий диван с шелковистой обивкой и множеством подушек.

ОТКРЫТЫЙ ОЧАГ - едва ли не обязательный атрибут гостиной в стиле хюгге. В его оформлении главное место отводится как раз камню, как вариант можно использовать кирпич. Если обустроить настоящий камин затруднительно, подойдет его имитация - например, в стенной нише. Рядом с очагом особенно уютно смотрятся кресла с фигурными металлическими спинками и подлокотниками в старинном духе.

МЯГКОЕ ОСВЕЩЕНИЕ. В доме, где царит хюгге, не встретятся огромные «дворцовые» люстры под потолком. Зато небольших светильников множество: на стенах, подоконнике, мебели. Скромные абажуры выглядят мило и трогательно, а приглушенное сияние ламп настраивает на мечтательный лад. Особую прелесть интерьеру придают всевозможные фонарики со свечами внутри. Кстати, без свечей создать настоящее хюгге никак не удастся - чем их больше, тем лучше.

ЭКОДЕКОР. Философия хюгге неразрывно связана с природой. Отсюда любовь к живым цветам и композициям из хвойных веток, шишек, сухих растений, камушков и прочих земных даров. Уместно смотрятся плетеные корзинки, блюда и панно из лозы. А уж шкура перед камином, настоящая или искусственная, - поистине классика жанра.

РЕТРОЭЛЕМЕНТЫ. Нотка светлой ностальгии и нежных воспоминаний - неотъемлемая часть уюта. В хюгге приветствуются предметы с историей: бабушкин комод, найденная на чердаке шкатулка, чудом уцелевшее зеркало. А если таких вещей нет? Что ж, сегодня мастера создают их сами. Можно найти мебель с искусственной имитацией налета времени: трещинок, потертостей, даже следов древоточцев.

НА ЗАМЕТКУ

ЗАЧЕМ НУЖНО ЗАКРЫВАТЬ КРЫШКУ УНИТАЗА?

Иногда этот вопрос рождает споры между супругами, иногда может сказать хозяевам дома о вашем воспитании, но еще существуют реальные исследования ученых и микробиологов, которые тоже пытаются ответить на вечный вопрос: опускать крышку унитаза или нет?

Зачем нужна крышка унитаза? Очевидно, что не только для удерживания запахов. Еще в 70-х ученые провели эксперимент, в результате которого было выявлено, что после смывания воды в унитазе микробы остаются на поверхностях туалета и комнаты надолго после смыва. Если речь идет о смежном санузле, то болезнетворные организмы могут оставаться и оседать на полотенцах, зубных щетках, кафеле и других поверхностях, находящихся в непосредственной близости от унитаза.

Согласно исследованиям, после смыва поднимается аэрозольный столб высотой до 2 м, состоящий из воды, воздуха и других частиц, в том числе болезнетворных бактерий. Называется это «туалетный шлейф», благодаря которому бактерии могут разноситься на расстояние до 2-3 м. И это особенно важно учитывать, если вы используете общественные туалеты.

Поэтому закрывайте крышку унитаза перед нажатием кнопки. Если вы находитесь в общественном туалете, то хотя бы отходите подальше к двери прежде, чем спустить воду.

Если санузел совмещенный, держите подальше предметы личной гигиены: зубные щетки, расчески, полотенца и т. д. Они не должны соседствовать с открытым унитазом.

Что говорит фэншуй? Вся энергия, связанная с туалетами, считается негативной. Китайская методика вообще настаивает на том, чтобы туалет не был установлен в ванной комнате, а если без этого не обойтись, то хотя бы визуально разграничить зоны с помощью шторок или ширм. С туалетом и всем, что туда смывается, связана негативная энергия, способная лишить вас денег, благополучия и всяческих удач. Так что лучше закрывать не только крышку, но и дверь в туалет.

Что положено по этикету? Закрывая крышку, вы проявляете вежливость по отношению к другим жителям квартиры. В европейский странах подобным правилам учат с детства.

ЯРКИЕ И НЕЛЕПЫЕ: 70-е СНОВА В МОДЕ

В 70-х было актуально буквально все: разнообразные принты, юбки разной длины, брюки разной ширины и многое другое. Кое-что можно смело носить и сегодня.

УЛЬТРАКОРОТКОЕ МИНИ

В 70-х длина мини-юбок могла быть всего 30 см! И это считалось вовсе не вульгарным. Сегодня многие звезды не прочь продемонстрировать свои ножки и носят юбки явно не длинней.

РАЗНООБРАЗНЫЙ КЛЕШ

Говоря о 70-х, невозможно обойти эту модель брюк и джинсов. Клеши - вот уж что точно тогда нравилось всей молодежи, независимо от пола. Этот покрой актуален и сегодня, но остался преимущественно в женском гардеробе. Клеши не только стройнят, но и удлиняют ноги за счет того, что под ними можно спрятать огромную платформу.

ШИРОКИЕ БРЮКИ

Говоря о брюках, нельзя не сказать еще об одной модели, которая в те времена была принята многими критиками в штыки: это широкие брюки и брюки-палаццо. Многие сначала считали, что это ужасно непрактично - брюки, которые собирают всю пыль и грязь с земли. Но уличная мода и массы диктовали свое, и вскоре эта модель, как и клеш, была у каждого. Сегодня такие брюки не менее актуальны.

БЕЛАЯ ОБУВЬ

Если в одежде было модно буйство цветов, то обувь непременно должна была белая. Белые сапоги, туфли, ботильоны сегодня актуальны как никогда, они вписываются в любой образ.

САФАРИ

Стиль сафари сегодня опять на пике популярности. Накладные карманы, песочные цвета, этнические детали - все это можно встретить в любой коллекции. А ведь именно в 70-е этот стиль стал особенно актуален и востребован.

РЮШИ И ВОЛАНЫ

70-е дышали романтизмом, именно на то десятилетие пришелся расцвет субкультуры хиппи - «детей цветов». Цветочные вышивки и принты, воланы и оборки, летящие силуэты и многоярусный крой... Сегодня это направление представляет собой отдельный стиль - «богемный шик», или «бохо-шик».

ОБУВЬ НА ПЛАТФОРМЕ

Она стала символом 70-х. Хотя модные журналы тех лет были и против этого тренда, считая его по-настоящему нелепым, но народ выбирал эту обувь и носил ее со всем подряд: с клешами, юбками (мини и макси), платьями. Сегодня нет четкого тренда на платформу, но многие носят ее постоянно, ведь это самый простой способ сделать себя выше.

ПЛАТОЧНЫЙ ПРИНТ

Платки в 70-х носили не только на шее и на голове. Со временем платочный принт перекочевал на юбки, платья и костюмы. Сегодня дизайнеры вновь обратились к «свободной эпохе» и, конечно, не смогли обойти и это направление.

ИСКУССТВЕННЫЕ ШУБКИ

Модными фаворитами тех лет являлись плюшевые шубки. Они могли быть разных цветов и фактур. Сегодня, когда весь мир начал задумываться о гуманном отношении к природе, тренд на шубки и пальто из искусственного меха вновь у всех на устах.

ЛИКБЕЗ

ЧТО ТАКОЕ РЕМУВЕР?

Ремувер - это средство для размягчения и удаления кутикулы. Он бывает трех видов: щелочной, кислотный и на основе карбамида.

Щелочной. Самый агрессивный вид ремувера, который не стоит применять дома самостоятельно. Поверх щелочного ремувера всегда наносится нейтрализатор, который возвращает нашей коже привычный pH и не позволяет слишком сильно разрушать кутикулу.

Кислотный. Простой и эффективный. Он растворяет кутикулу, но не разъедает кожу. Подержав его 3 мин, можно убрать остатки кутикулы маникюрным инструментом.

На основе карбамида или мочевины. Этот ремувер не разъедает кутикулу, он ее приподнимает, помогая отлипнуть от пластины. После этого ее нужно будет аккуратно срезать маникюрными ножницами.

Если на ремувер произошла аллергическая реакция - зуд, покраснение, сильное жжение, немедленно смойте его теплой водой и оставьте ногти в покое. Не стоит в этот день красить их лаком и срезать кутикулу, чтобы не провоцировать ожоги и другие проблемы.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Наталья Подлиповская: «ДЕЛАЮ ЛОСЬОН САМА»

- Постоянно пользуюсь огуречным лосьоном, который каждый год готовлю сама. Желтые переросшие огурцы перекрутить, наполнить ими литровую банку на 1/3. Оставшиеся 2/3 залить спиртом и настаивать в течение двух месяцев. Потом процедить. Такой лосьон освежает, отбеливает лицо, при этом не сушит кожу.

Конечно, в красоте большое значение имеет и генетика. У нас мама была очень красивая, отец - интересный мужчина, и все шестеро детей очень симпатичные.

В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

ОТ МОРЩИН ВОКРУГ ГЛАЗ

Кремы. Эффективными средствами от глубоких морщин вокруг глаз являются кремы на основе топических ретиноидов (структурных аналогов витамина А). Если же морщинки совсем маленькие, используйте средства на основе ретинола.
В качестве профилактики нужно использовать крем или сыворотку с витамином С в составе. Именно этот витамин отвечает за синтез коллагена и регенерацию клеток кожи.

Массаж. Предотвратить появление морщин вокруг глаз или немного их уменьшить может массаж с оливковым или кокосовым маслом (легкими круговыми движениями 1-2 раза в день по несколько минут).

Картофельная маска - одна из самых эффективных против морщин вокруг глаз. Натертый сырой картофель смешайте с жирными сливками. Смесь нанесите на кожу вокруг глаз. Через 15 мин смойте маску теплой водой.

Маска с яичным желтком увлажняет, питает кожу и разглаживает морщины. Смешайте желток с соком 1/2 лимона, измельченной цедрой и 1 ч л оливкового масла. Нанесите смесь на кожу вокруг глаз и оставьте на 20 мин. Снимать ватными дисками, смоченными в прохладном молоке.

Маска из клубники питает кожу и предупреждает образование морщин. Разомните 2-3 спелых ягоды, смешайте с 1 ч л меда, положите кашицу в марлю и аккуратно «разложите» на зону вокруг глаз. Через 15 мин смойте теплой водой.

Спасаем леса от вредителей

На территории восьми районов Оренбургской области произошла массовая вспышка распространения опасного вредителя - непарного шелкопряда. Требуется обработать около 40 тысяч гектаров леса.

Одной из территорий, где распространился непарный шелкопряд, стал Тюльганский район. Если в прошлом году здесь было замечено небольшое количество бабочек-вредителей, то в этом полчище шелкопряда выросло в десятки и даже сотни раз. На сегодняшний день насекомые здесь атаковали около 21 тысячи гектаров лиственного леса.

- Уже заметно, как вредитель уничтожает растительность. На некоторых деревьях, к примеру, съедено около 10 % листвы. Причем повреждения кроны деревьев более заметны с южной стороны. Стоит отметить, что шелкопряд активно расширяет ареал своего обитания. Помимо леса, он сегодня обживается в садах и огородах сельчан нашего района и уничтожает насаждения на участках, - рассказывает руководитель ГКУ «Тюльганское лесничество» Евгений Зяблов.

Критическая ситуация сегодня сложилась и на территориях Адамовского, Новосергиевского, Илекского, Оренбургского, Саракташского, Ташлинского районов, Кувандыкского городского округа.

- Стихийному распространению вредителей способствовали погодные условия, обусловленные высоким снежным покровом, отсутствием продолжительных заморозков в зимнее время и засушливым летом. Для данного вида насекомых характерны вспышки массового размножения с последующим объеданием лиственных лесов на больших площадях, - объясняют в Министерстве природных ресурсов, экологии и имущественных отношений Оренбургской области.

В ведомстве также сообщили, что сегодня предпринимаются все необходимые меры по борьбе с вредителем. Так, во второй половине мая в районах нашествия непарного шелкопряда введен режим ЧС. В целях недопущения нанесения значительного ущерба лесному фонду, ухудшения санитарного состояния лесов и их гибели, а также своевременного предотвращения массового распространения очагов поражения проводится обработка лесных насаждений против вредителя. Осуществляется она наземным способом - установками «ГАРД» на базе автомобилей КамАЗ - и авиационным - самолетами АН-2 - с применением биологических и химических препаратов. Завершение химобработки очагов распространения вредителей запланировано на первую половину июня. Однако в связи с высокой температурой и порывистым ветром, при которых обработка малоэффективна, процесс уничтожения опасных насекомых несколько затягивается.

Стоит отметить, что сегодня в местах проведения мероприятий по ликвидации очагов распространения непарного шелкопряда действует запрет на пребывание людей, выпас скота, сбор лекарственных трав, ягод, грибов, а также размещение пасек и вылет пчел на 21 день.

Марина СЕНЧЕНКО.

Масштабная борьба с насекомыми-вредителями в Оренбургской области проводится не впервые. К примеру, в 2019 году в лесах региона наблюдалась вспышка пилильщика-ткача звездчатого.

Информацию о территориях проведения борьбы против вредителей леса и сроках ограничения посещения лесов можно уточнить по телефонам горячей линии региональной диспетчерской службы лесного хозяйства 8 (3532) 70-68-45, 70-20-52 или в лесничествах муниципальных образований.

Понедельник, 7 июня

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00**, **03.00** Новости.
09.50 «Жить здорово!» 16+
10.55 «Модный приговор». 6+
12.10, **01.15**, **03.05** «Время покажет». 16+
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.10, **03.40** «Мужское / Женское». 16+
18.00 Вечерние новости.
18.40 «На самом деле». 16+
19.45 «Пусть говорят». 16+
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Анатомия сердца». 16+
22.35 «Док-ток». 16+
23.35 «Вечерний Ургант». 16+
00.15 «Познер». 16+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.30** «Утро России».
09.00, **14.30**, **21.05** Вести. «Вести Оренбуржья».
09.55 «О самом главном». 12+
11.00, **14.00**, **17.00**, **20.00** Вести.
11.30 «Судьба человека». 12+
12.40, **18.40** «60 Минут». 12+
14.55 Т/с «Рая знает все!» 12+
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+
21.20 Т/с «По разным берегам». 12+
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+
02.20 Т/с «Тайны следствия». 12+
04.05 Т/с «Женщины на грани». 16+

МАТЧ

08.00, **14.50**, **17.40**, **19.55**, **23.00**, **03.00**, **05.35** Новости.
08.05, **14.55**, **20.00**, **23.05**, **01.45** Все на Матч!
10.25 Хоккей. Чемпионат мира. 0+
12.35, **02.40** Специальный репортаж. 12+
12.55 Волейбол. Лига наций.
15.25 Х/ф «День драфта». 16+
17.45 Т/с «Большая игра». 16+
20.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ.
23.40 Футбол. Контрольный матч.
03.05 Тяжелая атлетика. Чемпионат России. 0+
04.05, **05.40** Т/с «Фитнес». 16+
06.40 Бильярд. Пул. Чемпионат мира. 0+

НТВ

04.50 Т/с «Лесник». 16+
06.30 «Утро. Самое лучшее». 16+
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **23.30** Сегодня.
08.25, **10.25** Т/с «Морские дьяволы. Судьбы». 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 «Место встречи». 16+
16.25 «ДНК». 16+
18.30, **19.40** Т/с «Пес». 16+
21.15 Т/с «Горюнов-2». 16+
23.45 Т/с «Остров обреченных». 16+
03.20 Т/с «Карпов». 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00**, **17.30**, **03.25** «Известия».
05.35 Т/с «Чужой район-1». 16+
17.45 Т/с «Морские дьяволы-4». 16+
19.45, **00.30** Т/с «След». 16+
23.10 Х/ф «Свои-3». 16+
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
01.15 Т/с «Детективы». 16+

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00**, **07.30**, **08.30**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.40** Новости культуры.
06.35 «Пешком...»
07.05 «Другие Романовы».
07.35, **18.35** Д/ф «Секреты Колизея».
08.35, **22.10** Х/ф «Цель его жизни».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, **01.05** Д/ф «Георгий Товстоногов. Жить, думать, чувствовать, любить...»
12.10 Д/ф «Верея. Возвращение к себе».
12.55 «Линия жизни».
13.50 Д/ф «Возрождение дирижабля».
14.30 Д/с «Дело №. Яков Слащев: амнистия и гибель».
15.05 Д/ф «Красота по-русски».
16.00, **02.00** Людвиг ван Бетховен. Знаменитые симфонии.
17.00, **17.40** М/ф.
19.45 «Главная роль».
20.05 «Правила жизни».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 «Искусственный отбор».
21.30 Д/ф «Дотянуться до небес».
00.00 Т/с «Шахерезада».

ОТР

08.00 «Активная среда». 12+
08.30 Т/с «Серебряный бор». 12+
10.15, **14.10**, **20.00** «Календарь». 12+
11.10, **15.30**, **03.30** «Врачи». 12+
11.40, **15.05** «Среда обитания». 12+
12.05 Т/с «Дети Ванюхина». 12+
13.45 «Вспомнить все». 12+
14.00, **16.00**, **17.00**, **19.00**, **21.00**, **22.00**, **23.00**, **00.00**, **02.00** Новости.
16.10, **17.20**, **00.05**, **05.00** «ОТРажение».
19.15 «За дело!» 12+
21.05, **22.05** Т/с «Серебряный бор». 12+
23.20, **02.05**, **07.15** «Прав!Да?» 12+
02.45 «Домашние животные». 12+
03.15 М/ф.
04.00 «Большая страна». 12+
06.45 «Легенды Крыма». 12+

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.15 Х/ф «Молодая жена». 12+
10.20 Д/ф «Ирония судьбы Эльдара Рязанова». 12+
11.30, **14.30**, **17.50**, **22.00**, **00.00** События.
11.50 Т/с «Отец Браун». 16+
13.40, **05.20** «Мой герой». 12+
14.50 Город новостей.
15.10, **03.20** Т/с «Такая работа-2». 16+
16.50 «Приговор». 16+
18.15 Х/ф «Жизнь, по слухам, одна». 12+
22.40 «Время Луны». 16+
23.10, **01.35** «Знак качества». 16+
00.35 Петровка, 38. 16+
00.55 Д/ф «Людмила Гурченко. Брачный марафон». 16+
02.15 Д/ф «Кто убил Бенито Муссолини?» 12+
02.55 «Осторожно, мошенники!» 16+
04.40 Д/ф «Горькие слезы советских комедий». 12+

РЕН-ТВ

05.00 «С бодрым утром!» 16+
06.00 Бокс. Выставочный бой. Флойд Мейвезер - Логан Пол. 16+
08.30, **12.30**, **16.30**, **19.30**, **23.00** «Новости». 16+
09.00 «Засекреченные списки». 16+
10.55 «Как устроен мир». 16+
12.00, **16.00**, **19.00** «Информационная программа 112». 16+
13.00 «Загадки человечества». 16+
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+
15.00 Документальный спецпроект. 16+
17.00 «Тайны Чапман». 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
20.00 Х/ф «Столкновение с бездной». 12
22.20 «Водить по-русски». 16+
23.30 «Неизвестная история». 16+
00.30 Х/ф «Джанго освобожденный». 16+
03.25 Х/ф «Внезапная смерть». 16+

СПАС

05.00, **23.40**, **04.05** «День Патриарха». 0+
05.10 «Бесогон». 16+
06.00, **06.30**, **13.30**, **14.00** «Монастырская кухня». 0+
07.00, **09.00** «Утро на Спасе». 0+
11.00, **02.50** «Щипков». 12+
11.35 «Свое». 6+
12.05 «В поисках Бога». 6+
12.40, **00.30** «Простые чудеса». 12+
14.30 Д/ф «Иоанн Креститель». 0+
15.05, **16.50** Х/ф «Это было прошлым летом». 0+
18.30 «Вечер на Спасе». 0+
21.20 «Прямая линия. Ответ священника». 12+
22.20 «Прямая линия жизни». 16+
23.15 Д/ф «Страна за священной рекой. Где крестился Христос?» 0+
23.55 «Белые ночи на Спасе». 12+
01.15 «Парсуна». 6+
02.00 «И будут двое...» 12+
03.20 М/ф.
03.50 «Тайны сказок». 0+
04.20 «Новости на Спасе». 0+

СТС

06.00, **05.45** «Ералаш». 0+
06.10 М/с «Фиксики». 0+
06.45 Т/с «Папик-2». 16+
19.00 Т/с «100 000 минут вместе». 16+
19.45 Х/ф «Дьявол носит Prada». 16+
21.55 Х/ф «Шопоголик». 12+
00.00 «Кино в деталях». 18+
01.00 Х/ф «Рокетмен». 18+
03.05 «6 кадров». 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». 16+
06.50, **05.40** «По делам несовершеннолетних». 16+
07.55 «Давай разведемся!» 16+
09.00, **04.05** «Тест на отцовство». 16+
11.10, **03.15** «Реальная мистика». 16+
12.15, **02.15** «Понять. Простить». 16+
13.30, **01.15** «Порча». 16+
14.00, **01.45** «Знахарка». 16+
14.35 «Кризисный центр». 16+
19.00 Т/с «Мой мужчина, моя женщина». 16+
22.10 Т/с «Женский доктор-3». 16+

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.30, **17.25** «Слепая». 16+
11.50 «Знаки судьбы». 16+
12.25, **15.45** «Гадалка». 16+
14.40 «Мистические истории». 16+
16.55 «Секреты». 16+
20.20 Т/с «Вечность». 16+
23.00 Х/ф «13-й район». 16+
01.00 Х/ф «Смертельная гонка: Франкенштейн жив». 16+
02.30, **04.45** Т/с «Касл». 12+
05.30 «Тайные знаки». 16+

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. Перезагрузка-3». 16+
08.35 «Орел и решка. Америка». 16+
10.15 Т/с «Две девицы на мели». 16+
11.00 «Орел и Решка. 10 лет». 16+
13.05 «Мир наизнанку. Китай». 16+
16.00 «Мир наизнанку. Бразилия». 16+
19.25, **23.15** «Мир наизнанку. Непал». 16+
21.00 «Мои первые каникулы». 16+
01.00 Т/с «Первые ласточки». 16+
02.05 «Пятница News». 16+
02.35 Т/с «Древние». 16+
04.45 «Орел и решка. Мегаполисы». 16+
06.25 «Орел и решка. Кругосветка». 16+

ЗВЕЗДА

06.10 Д/с «Ракетный щит Родины». 12+
07.00 «Сегодня утром». 12+
09.00, **21.15** Новости дня.
09.25 Д/с «Оружие Победы». 6+
10.00, **12.05**, **16.05** Т/с «1943». 12+
12.00, **16.00** Военные новости.
18.10 Д/с «Освобождение». 12+
18.30 «Специальный репортаж». 12+
18.50 Д/с «Военные миссии особого назначения». 12+
19.40 «Скрытые угрозы». 12+
20.25 Д/с «Загадки века». 12+
21.25 «Открытый эфир». 12+
23.05 «Между тем». 12+
23.35 Т/с «Дума о Ковпаке». 12+
03.05 Т/с «Не хлебом единым». 12+
05.20 Д/ф «Раздвигая льды». 12+

МИР

05.00 Х/ф «Ва-банк-2». 12+
05.35 Х/ф «Весна». 12+
07.00 Т/с «Рожденная звездой». 12+
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **00.00** Новости.
10.10 Т/с «Рожденная звездой». 12+
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» 16+
14.10, **17.20** «Дела судебные. Битва за будущее». 16+
15.05, **16.20** «Дела судебные. Новые истории». 16+
18.00 «Мировое соглашение». 16+
19.25, **20.10** «Игра в кино». 12+
21.00, **21.55** «Назад в будущее». 16+
22.55 «Всемирные игры разума». 12+
23.30, **00.10** Т/с «Следователь Протасов». 16+
03.15 «Мир победителей». 16+
04.05 Х/ф «Свадьба». 0+

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». 16+
08.00, **13.00** Т/с «СашаТаня». 16+
11.00, **18.00** Т/с «Физрук». 16+
16.00 Т/с «Интерны». 16+
20.00 Т/с «Ле.Ген.Да.» 16+
21.00 Т/с «Триада». 16+
22.00 «Где логика?» 16+
23.00 «Stand Up. Спецдайджесты». 16+
00.00 «Такое кино!» 16+
00.35 «Импровизация. Команды». 16+
01.35 «Импровизация». 16+
03.20 «Comedy Баттл. Суперсезон». 16+
04.10 «Открытый микрофон». 16+
05.50 Т/с «Это мы». 16+
06.35 «ТНТ. Best». 16+

ОРТ

05.50, **06.50**, **08.30**, **09.25**, **10.20**, **13.50**, **15.50**, **18.50**, **23.10**, **01.35** «Видеоблокнот». 12+
06.00 «Туристический рецепт». 12+
06.15 «Правильный выбор». 12+
06.30 «Включайся». 6+
06.45, **08.25**, **09.20**, **10.15** «О погоде и не только…» 12+
07.00 «Поговорите с доктором». 12+
07.55 «Легенды цирка». 12+
08.40 «Легенды космоса». 12+
09.35 «Секретная папка». 12+
10.30 Х/ф «Пластик». 16+
12.15 Х/ф «Любить нельзя забыть». 16+
14.00 «Дорога, длиною в жизнь… Н.М. Пржевальский». 12+
15.00, **17.00**, **19.00**, **20.30**, **22.00**, **23.30** «Новости дня», «О погоде и не только…» 12+
15.20 «Вспомнить все». 12+
16.00 «Вредный мир». 16+
16.30 «Легенды музыки». 12+
17.20 «Энциклопедия. Возвращение к истокам». 12+
18.00 Т/с «Подарок судьбы». 16+
19.25, **20.55**, **22.25**, **23.55** «Новости спорта». 12+
19.30, **22.30** «Анализируй это». 16+
20.10 «Таланты и поклонники». 12+
21.00 Т/с «Седьмая руна». 16+
00.00 Х/ф «Южный календарь». 16+
01.45 «Жизнь здоровых людей». 16+

Вторник, 8 июня

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00**, **03.00** Новости.
09.50 «Жить здорово!» 16+
10.55 «Модный приговор». 6+
12.10, **01.15**, **03.05** «Время покажет». 16+
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.10, **03.35** «Мужское / Женское». 16+
18.00 Вечерние новости.
18.40 «На самом деле». 16+
19.45 «Пусть говорят». 16+
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Анатомия сердца». 16+
22.35 «Док-ток». 16+
23.35 «Вечерний Ургант». 16+
00.15 «Аида Ведищева. Играя звезду». 12+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.30** «Утро России».
09.00, **14.30**, **21.05** Вести. «Вести Оренбуржья».
09.55 «О самом главном». 12+
11.00, **14.00**, **17.00**, **20.00** Вести.
11.30 «Судьба человека». 12+
12.40, **18.40** «60 Минут». 12+
14.55 Т/с «Рая знает все!» 12+
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+
21.20 Т/с «По разным берегам». 12+
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+
02.20 Т/с «Тайны следствия». 12+
04.05 Т/с «Женщины на грани». 16+

МАТЧ

08.00, **10.55**, **14.00**, **17.40**, **19.55**, **23.00**, **03.00** Новости.
08.05, **16.55**, **20.00**, **23.05**, **02.10** Все на Матч!
11.00, **14.35**, **03.05** Специальный репортаж. 12+
11.20, **17.45** Т/с «Большая игра». 16+
13.30 «Чудеса Евро». 12+
14.05 Все на регби!
14.55 Волейбол. Лига наций.
20.55, **00.05** Футбол. Контрольный матч.
03.25, **05.25** Футбол. Чемпионат мира-2022.
07.30 Бильярд. Пул. Чемпионат мира. 0+

НТВ

04.50 Т/с «Лесник». 16+
06.30 «Утро. Самое лучшее». 16+
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **23.30** Сегодня.
08.25, **10.25** Т/с «Морские дьяволы. Судьбы». 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 «Место встречи». 16+
16.25 «ДНК». 16+
18.30, **19.40** Т/с «Пес». 16+
21.15 Т/с «Горюнов-2». 16+
23.45 Т/с «Остров обреченных». 16+
02.30 Т/с «Карпов». 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00**, **17.30**, **03.25** «Известия».
05.25 Т/с «Кремень». 16+
09.25 Т/с «Высокие ставки. Реванш». 16+
17.45 Т/с «Морские дьяволы-4». 16+
19.45, **00.30** Т/с «След». 16+
23.10 Х/ф «Свои-3». 16+
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
01.15 Т/с «Детективы». 16+

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.40** Новости культуры.
06.35 «Пешком...»
07.05, **08.30**, **09.10**, **17.00**, **17.40** М/ф.
07.35, **18.35** Д/ф «Тайна гробницы Чингисхана».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, **01.00** Д/ф «Марис Лиепа. Встречи по вашей просьбе».
12.30, **00.00** Т/с «Шахерезада».
13.35 «Дороги старых мастеров».
13.50 «Игра в бисер».
14.30 Д/с «Дело №. Алексей Поливанов: министр-«военспец».
15.05 «Эрмитаж».
15.35 Д/ф «Дотянуться до небес».
16.15 Людвиг ван Бетховен. Знаменитые симфонии.
19.45 «Главная роль».
20.05 «Правила жизни».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 Д/ф «Зал с характером».
21.35 «Белая студия».
22.20 Х/ф «Моя судьба».
02.15 Д/ф «Возрождение дирижабля».

ОТР

08.00 «Гамбургский счет». 12+
08.30, **21.05**, **22.05** Т/с «Серебряный бор». 12+
10.15, **14.10**, **20.00** «Календарь». 12+
11.10, **15.30**, **03.30** «Врачи». 12+
11.40, **15.05** «Среда обитания». 12+
12.05 Т/с «Дети Ванюхина». 12+
13.45, **19.15** «Вспомнить все». 12+
14.00, **16.00**, **17.00**, **19.00**, **21.00**, **22.00**, **23.00**, **00.00**, **02.00** Новости.
16.10, **17.20**, **00.05**, **05.00** «ОТРажение».
19.45 М/ф «Гора самоцветов». 0+
23.20, **02.05**, **07.15** «Прав!Да?» 12+
02.45 «Домашние животные». 12+
03.15 М/ф.
04.00 «Большая страна». 12+
06.45 «Легенды Крыма». 12+

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 «Доктор И...» 16+
08.40 Х/ф «Черный принц». 6+
10.40, **04.40** Д/ф «Татьяна Доронина. Легенда вопреки». 12+
11.30, **14.30**, **17.50**, **22.00** События.
11.50 Т/с «Отец Браун». 16+
13.40, **05.20** «Мой герой». 12+
14.50 Город новостей.
15.10, **03.20** Т/с «Такая работа-2». 16+
16.55 «Приговор». 16+
18.15 Х/ф «Призрак уездного театра» 12+
22.40 «Закон и порядок» 16+
23.10 Д/ф «Звездные алиментщики». 16+
00.00 События. 25-й час.
00.35 Петровка, 38. 16+
00.55 «Прощание». 16+
01.35 Д/ф «Олег Даль. Мания совершенства». 16+
02.15 Д/ф «Врач из Освенцима». 16+
02.55 «Осторожно, мошенники!» 16+

РЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». 16+
06.00 «Документальный проект». 16+
07.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30, **12.30**, **16.30**, **19.30**, **23.00** «Новости». 16+
09.00 «Засекреченные списки». 16+
11.00 «Как устроен мир». 16+
12.00, **16.00**, **19.00** «Информационная программа 112». 16+
13.00 «Загадки человечества». 16+
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+
15.00 «Совбез». 16+
17.00 «Тайны Чапман». 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
20.00 Х/ф «Тихоокеанский рубеж». 16+
22.30 «Водить по-русски». 16+
23.30 «Знаете ли вы, что?» 16+
00.30 Х/ф «Однажды... В Голливуде». 18+
03.20 Х/ф «Каникулы». 16+

СПАС

05.00, **07.00** «Утро на Спасе». 0+
09.00, **21.20** «Прямая линия. Ответ священника». 12+
10.00, **10.30** «Монастырская кухня». 0+
11.00 Божественная литургия. 0+
13.45 «Простые чудеса». 12+
14.30 Д/ф «Николай (Гурьянов)». 0+
15.00, **17.00** Х/ф «Вызываем огонь на себя». 0+
18.30 «Вечер на Спасе». 0+
22.20 «Служба Спасения семьи». 16+
23.15, **03.20** Д/ф «Преподобные иноки». 0+
00.05 «День Патриарха». 0+
00.20 «Свое». 6+
00.50 «В поисках Бога». 6+
01.20 «Пилигрим». 6+
01.50 «Дорога». 0+
02.40 «Профессор Осипов». 0+
04.05 М/ф.
04.45 «Тайны сказок». 0+

СТС

06.00, **05.45** «Ералаш». 0+
06.10 М/с «Фиксики». 0+
06.35 М/с «Спирит. Дух свободы». 6+
07.00 М/с «Том и Джерри». 0+
09.00, **09.30** «Галилео». 12+
10.00 «Уральские пельмени». «Смехbook». 16+
10.20 Х/ф «Исход. Цари и боги». 12+
13.20 Х/ф «Шопоголик». 12+
15.25 Т/с «Воронины». 16+
18.00 Т/с «100 000 минут вместе». 16+
19.55 Х/ф «8 подруг Оушена». 16+
22.05 Х/ф «Ангелы Чарли». 16+
00.25 «Русские не смеются». 16+
01.25 Х/ф «Duxless». 18+
03.10 Х/ф «Duxless-2». 16+
04.55 «6 кадров». 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, **05.40** «По делам несовершеннолетних». 16+
08.00 «Давай разведемся!» 16+
09.05, **04.00** «Тест на отцовство». 16+
11.15, **03.15** «Реальная мистика». 16+
12.15, **02.15** «Понять. Простить». 16+
13.30, **01.15** «Порча». 16+
14.00, **01.45** «Знахарка». 16+
14.35 «Кризисный центр». 16+
19.00 Т/с «Мой мужчина, моя женщина». 16+
22.10 Т/с «Женский доктор-3». 16+

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.30, **17.25** «Слепая». 16+
11.50 «Знаки судьбы». 16+
12.25, **15.45** «Гадалка». 16+
14.40 «Мистические истории». 16+
20.20 Т/с «Вечность». 16+
23.00 Х/ф «Судья Дредд». 16+
01.00 Х/ф «Смертельная гонка: Инферно». 16+
02.45 «Старец». 16+
04.45 «Тайные знаки». 16+

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. Перезагрузка-3». 16+
08.35 «Орел и решка. Америка». 16+
09.30 «Утро Пятницы». 16+
10.30 Т/с «Две девицы на мели». 16+
11.15, **16.00** «Черный список-2». 16+
15.00 «Рассказ уволенного». 16+
21.00 «Кондитер-5». 16+
22.10 «Кондитер-3». 16+
01.00 Т/с «Первые ласточки». 16+
02.05 «Пятница News». 16+
02.35 Т/с «Древние». 16+
04.45 «Орел и решка. Мегаполисы». 16+
06.25 «Орел и решка. Кругосветка». 16+

ЗВЕЗДА

06.10 Д/с «Ракетный щит Родины». 12+
07.00 «Сегодня утром». 12+
09.00, **21.15** Новости дня.
10.00, **12.05** Т/с «1943». 12+
12.00, **16.00** Военные новости.
14.00, **16.05** Т/с «Вчера закончилась война». 16+
18.10 Д/с «Освобождение». 12+
18.30 «Специальный репортаж». 12+
18.50 Д/с «Военные миссии особого назначения». 12+
19.40 «Легенды армии». 12+
20.25 «Улика из прошлого». 16+
21.25 «Открытый эфир». 12+
23.05 «Между тем». 12+
23.35 Т/с «Дума о Ковпаке». 12+
02.25 Х/ф «Приказано взять живым». 6+
03.50 Х/ф «Близнецы». 0+
05.10 Д/ф «Кровавые листья сакуры». 12+

МИР

05.00 Х/ф «Свадьба». 0+
05.20 Х/ф «Барышня-крестьянка». 0+
07.00, **10.10**, **04.30** Т/с «Рожденная звездой». 12+
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **00.00** Новости.
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» 16+
14.10, **17.20** «Дела судебные. Битва за будущее». 16+
15.05, **16.20** «Дела судебные. Новые истории». 16+
18.00 «Мировое соглашение». 16+
19.25, **20.10** «Игра в кино». 12+
21.00, **21.55** «Назад в будущее». 16+
22.55 «Всемирные игры разума». 12+
23.30, **00.10** Т/с «Следователь Протасов». 16+
03.10 «Мир победителей». 16+

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». 16+
08.00 «Битва дизайнеров». 16+
08.30, **13.00** Т/с «СашаТаня». 16+
11.00, **18.00** Т/с «Физрук». 16+
16.00 Т/с «Интерны». 16+
20.00 Т/с «Ле.Ген.Да.» 16+
21.00 Т/с «Триада». 16+
22.00 «Импровизация. Дайджесты». 16+
23.00 «Женский стендап». 16+
00.00 «Импровизация. Команды». 16+
01.00 «Импровизация». 16+
02.45 «Comedy Баттл. Суперсезон». 16+
03.40 «Открытый микрофон». 16+
04.30 «Открытый микрофон». «Финал». 16+
05.45 Т/с «Это мы». 16+
06.35 «ТНТ. Best». 16+

ОРТ

05.50, **08.30**, **10.15**, **13.30**, **15.50**, **18.50**, **23.10**, **01.30** «Видеоблокнот». 12+
06.00, **07.00**, **08.05**, **11.30**, **15.00**, **17.00**, **19.00**, **20.30**, **22.00**, **23.30** «Новости дня», «О погоде и не только…» 12+
06.25 «Личный эффект». 16+
07.25, **12.50** «Анализируй это». 16+
08.40 Х/ф «Южный календарь». 16+
10.25, **21.00** Т/с «Седьмая руна». 16+
11.15 «Место прошлого». 16+
11.55, **17.55** Т/с «Подарок судьбы». 16+
13.40 «Легенды космоса». 12+
14.20 «Секретная папка». 12+
15.20 «Легенды цирка». 12+
16.00 «Дорога, длиною в жизнь… Н.М. Пржевальский». 12+
17.20 «Вспомнить все». 12+
19.30, **22.30** «Обратная связь». 16+
20.10 «Таланты и поклонники». 12+
00.00 Х/ф «Любить нельзя забыть». 16+
01.40 «Один день». 16+

Среда, 9 июня

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00**, **03.00** Новости.
09.50 «Жить здорово!» 16+
10.55 «Модный приговор». 6+
12.10, **01.15**, **03.05** «Время покажет». 16+
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.10, **03.35** «Мужское / Женское». 16+
18.00 Вечерние новости.
18.40 «На самом деле». 16+
19.45 «Пусть говорят». 16+
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Анатомия сердца». 16+
22.35 «Док-ток». 16+
23.35 «Вечерний Ургант». 16+
00.15 «Игорь Старыгин. Пять новелл о любви». 12+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.30** «Утро России».
09.00, **14.30**, **21.05** Вести. «Вести Оренбуржья».
09.55 «О самом главном». 12+
11.00, **14.00**, **17.00**, **20.00** Вести.
11.30 «Судьба человека». 12+
12.40, **18.40** «60 Минут». 12+
14.55 Т/с «Рая знает все!» 12+
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+
21.20 Т/с «По разным берегам». 12+
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+
02.20 Т/с «Тайны следствия». 12+
04.05 Т/с «Женщины на грани». 16+

МАТЧ

08.00, **10.55**, **14.00**, **17.40**, **19.55**, **23.00**, **03.00**, **05.35** Новости.
08.05, **14.05**, **23.05**, **01.45** Все на Матч!
11.00, **14.35**, **02.40** Специальный репортаж. 12+
11.20, **17.45** Т/с «Большая игра». 16+
13.30 «Чудеса Евро». 12+
14.55 Смешанные единоборства. 16+
15.55 Волейбол. Лига наций.
20.00 Х/ф «Пеле: рождение легенды». 12+
22.20 «Тренерский штаб. Мирослав Ромащенко». 12+
22.40 «Тренерский штаб. Станислав Черчесов». 12+
23.40 Футбол. Контрольный матч.
03.05 Хоккей. КХЛ. 0+
04.05, **05.40** Т/с «Фитнес». 16+
06.40 Бильярд. Пул. Чемпионат мира. 0+

НТВ

04.50 Т/с «Лесник». 16+
06.30 «Утро. Самое лучшее». 16+
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **23.30** Сегодня.
08.25, **10.25** Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы». 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 «Место встречи». 16+
16.25 «ДНК». 16+
18.30, **19.40** Т/с «Пес». 16+
21.15 Т/с «Горюнов-2». 16+
23.50 «Поздняков». 16+
00.00 Т/с «Остров обреченных». 16+
02.45 Т/с «Карпов». 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00**, **17.30**, **03.25** «Известия».
05.25 Т/с «Высокие ставки. Реванш». 16+
17.45 Т/с «Морские дьяволы-4». 16+
19.45, **00.30** Т/с «След». 16+
23.10 Х/ф «Свои-3». 16+
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
01.15 Т/с «Детективы». 16+

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00**, **08.30**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.40** Новости культуры.
06.35 «Пешком...»
07.05, **08.35**, **09.15**, **17.10**, **17.50** М/ф.
07.35, **18.25** Д/ф «Опередившие Колумба. Истинные первооткрыватели Америки».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, **01.00** Д/ф «Челюскинская эпопея».
12.20 «Дороги старых мастеров».
12.30, **00.00** Т/с «Шахерезада».
13.35 Д/с «Первые в мире».
13.50 «Искусственный отбор».
14.30 Д/с «Дело №. Алексей Брусилов: прорыв к красным».
15.05 «Библейский сюжет».
15.35 «Белая студия».
16.20, **02.05** Людвиг ван Бетховен.
19.45 «Главная роль».
20.05 «Правила жизни».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 «Лев Толстой. Тайны стальной комнаты».
21.35 «Власть факта».
22.20 Х/ф «Моя судьба».

ОТР

08.00, **13.45** «Вспомнить все». 12+
08.30, **21.05**, **22.05** Т/с «Серебряный бор». 12+
10.15, **14.10**, **20.00** «Календарь». 12+
11.10, **15.30**, **03.30** «Врачи». 12+
11.40, **15.05** «Среда обитания». 12+
12.05 Т/с «Дети Ванюхина». 12+
14.00, **16.00**, **17.00**, **19.00**, **21.00**, **22.00**, **23.00**, **00.00**, **02.00** Новости.
16.10, **17.20**, **00.05**, **05.00** «ОТРажение».
19.15 «Культурный обмен». 12+
23.20, **02.05**, **07.15** «Прав!Да?» 12+
02.45 «Домашние животные». 12+
03.15 М/ф.
04.00 «Моя история». 12+
04.30 «Фигура речи». 12+
06.45 «Легенды Крыма». 12+

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 «Доктор И...» 16+
08.40 Х/ф «Опасные друзья». 12+
10.40, **04.40** Д/ф «Юрий Яковлев. Я хулиганил не только в кино». 12+
11.30, **14.30**, **17.50**, **22.00** События.
11.50 Т/с «Отец Браун». 16+
13.40, **05.20** «Мой герой». 12+
14.50 Город новостей.
15.10, **03.20** Т/с «Такая работа-2». 16+
16.55 «Приговор». 16+
18.10 Х/ф «Колодец забытых желаний» 12+
22.40 «Хватит слухов!» 16+
23.10 «Прощание». 16+
00.00 События. 25-й час.
00.35 Петровка, 38. 16+
00.55 Д/ф «Алексей Смирнов. Свадьбы не будет». 16+
01.35 Д/ф «Криминальные связи звезд». 16+
02.15 Д/ф «Убийца за письменным столом». 12+
02.55 «Осторожно, мошенники!» 16+

РЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». 16+
06.00 «Документальный проект». 16+
07.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30, **12.30**, **16.30**, **19.30**, **23.00** «Новости». 16+
09.00 «Засекреченные списки». 16+
11.00 «Как устроен мир». 16+
12.00, **16.00**, **19.00** «Информационная программа 112». 16+
13.00, **23.30** «Загадки человечества». 16+
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+
15.00 «Неизвестная история». 16+
17.00, **04.00** «Тайны Чапман». 16+
18.00, **03.10** «Самые шокирующие гипотезы». 16+
20.00 Х/ф «Тихоокеанский рубеж-2». 16+
22.05 «Смотреть всем!» 16+
00.30 Х/ф «Криминальное чтиво». 18+

СПАС

05.00, **00.45** «День Патриарха». 0+
05.15 «Новости на Спасе». 0+
06.00, **06.30**, **13.30**, **14.00** «Монастырская кухня». 0+
07.00, **09.00** «Утро на Спасе». 0+
11.00, **21.20** «Прямая линия. Ответ священника». 12+
12.00, **02.10** «Украина, которую мы любим». 12+
12.30 «Завет». 6+
14.30 Д/ф «Граждане Третьего Рима». 0+
15.15, **16.45** Х/ф «Вызываем огонь на себя». 0+
18.30 «Вечер на Спасе». 0+
22.20 Х/ф «Поп». 16+
01.00, **03.40** Д/ф «Вознесение Христово». 0+
01.30 «Бесогон». 16+
02.40 «Белые ночи на Спасе». 12+
03.10 Д/ф «Господские переходящие праздники». 0+
04.05 М/ф.

СТС

06.00, **05.45** «Ералаш». 0+
06.10 М/с «Фиксики». 0+
06.35 М/с «Спирит. Дух свободы». 6+
07.00 М/с «Том и Джерри». 0+
09.00 «Галилео». 12+
10.00 «Уральские пельмени». «Смехbook». 16+
10.10 Х/ф «Ангелы Чарли». 16+
12.35 Х/ф «Чарли и шоколадная фабрика». 12+
14.55 Т/с «Воронины». 16+
18.00 Т/с «100 000 минут вместе». 16+
19.55 Х/ф «Предложение». 16+
22.00 Х/ф «Начни сначала». 16+
00.05 «Русские не смеются». 16+
01.05 Х/ф «Duxless-2». 16+
03.00 Х/ф «Приключения няни». 12+

ДОМАШНИЙ

06.30, **05.40** «По делам несовершеннолетних». 16+
07.55 «Давай разведемся!» 16+
09.00, **04.05** «Тест на отцовство». 16+
11.10, **03.15** «Реальная мистика». 16+
12.15, **02.15** «Понять. Простить». 16+
13.30, **01.15** «Порча». 16+
14.00, **01.45** «Знахарка». 16+
14.35 «Кризисный центр». 16+
19.00 Т/с «Мой мужчина, моя женщина». 16+
22.10 Т/с «Женский доктор-3». 16+

ТВ-3

06.00, **08.45**, **05.45** М/ф.
08.30 «Рисуем сказки». 0+
09.30,**17.25** «Слепая». 16+
11.50 «Знаки судьбы». 16+
12.25, **15.45** «Гадалка». 16+
14.40 «Мистические истории». 16+
20.20 Т/с «Вечность». 16+
23.00 Х/ф «Химера». 16+
01.15 Т/с «Новый Амстердам». 16+

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. Перезагрузка-3». 16+
08.40 «Орел и решка. Америка». 16+
09.30 «Утро Пятницы». 16+
10.25 Т/с «Две девицы на мели». 16+
11.35 «На ножах». 16+
01.00 Т/с «Первые ласточки». 16+
02.05 «Пятница News». 16+
02.35 Т/с «Легенды завтрашнего дня-I». 16+
04.45 «Орел и решка. Мегаполисы». 16+
06.25 «Орел и решка. Кругосветка». 16+

ЗВЕЗДА

06.10 Д/с «Ракетный щит Родины». 12+
07.00 «Сегодня утром». 12+
09.00, **21.15** Новости дня.
09.20, **18.30** «Специальный репортаж». 12+
10.00, **12.05**, **16.05** Т/с «Вчера закончилась война». 16+
12.00, **16.00** Военные новости.
18.10 Д/с «Освобождение». 12+
18.50 Д/с «Военные миссии особого назначения». 12+
19.40 «Последний день». 12+
20.25 Д/с «Секретные материалы». 12+
21.25 «Открытый эфир». 12+
23.05 «Между тем». 12+
23.35 Х/ф «От Буга до Вислы». 12+
02.15 Х/ф «В небе «ночные ведьмы». 6+
03.30 Х/ф «Республика ШКИД». 6+
05.10 Д/с «Кровавые листья сакуры». 12+

МИР

05.00, **04.25** Т/с «Рожденная звездой». 12+
07.35, **10.10**, **23.30**, **00.10** Т/с «Следователь Протасов». 16+
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **00.00** Новости.
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» 16+
14.10, **17.20** «Дела судебные. Битва за будущее». 16+
15.05, **16.20** «Дела судебные. Новые истории». 16+
18.00 «Мировое соглашение». 16+
19.25, **20.10** «Игра в кино». 12+
21.00, **21.55** «Назад в будущее». 16+
22.55 «Всемирные игры разума». 12+
03.10 «Мир победителей». 16+

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». 16+
08.00 «Мама Life». 16+
08.30, **13.00** Т/с «СашаТаня». 16+
09.00 «Ты_Топ-модель на ТНТ». 16+
10.30, **18.00** Т/с «Физрук». 16+
16.00 Т/с «Интерны». 16+
20.00 Т/с «Ле.Ген.Да.» 16+
21.00 Т/с «Триада». 16+
22.00 «Двое на миллион». 16+
23.00 «Stand up». 16+
00.00 «Импровизация. Команды». 16+
01.00 «Импровизация». 16+
02.45 «Comedy Баттл. Суперсезон». 16+
03.40 «Открытый микрофон. Дайджест». 16+
05.20 Т/с «Это мы». 16+
06.05 «ТНТ. Best». 16+

ОРТ

05.50, **08.30**, **10.15**, **13.30**, **16.00**, **18.50**, **23.10**, **01.40** «Видеоблокнот». 12+
06.00, **07.00**, **08.05**, **11.30**, **15.00**, **17.00**, **19.00**, **20.30**, **22.00**, **23.30** «Новости дня», «О погоде и не только…» 12+
06.25 «Личный эффект». 16+
07.25, **12.50** «Обратная связь». 16+
08.40 Х/ф «Роза прощальных ветров». 12+
10.25, **21.00** Т/с «Седьмая руна». 16+
11.15, **16.10** «Среда обитания». 12+
11.55, **17.55** Т/с «Подарок судьбы». 16+
13.40 «Вредный мир». 16+
14.05 «Легенды музыки». 12+
14.30 «Вспомнить все». 12+
15.20 «Легенды космоса». 12+
16.20 «Секретная папка». 12+
17.20 «Легенды цирка». 12+
19.30, **22.30** «Анализируй это». 16+
20.10 «Таланты и поклонники». 12+
00.00 Х/ф «Пластик». 16+
01.50 «Туристический рецепт». 12+

Четверг, 10 июня

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00**, **03.00** Новости.
09.50 «Жить здорово!» 16+
10.55 «Модный приговор». 6+
12.10, **01.15**, **03.05** «Время покажет». 16+
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.10, **03.40** «Мужское / Женское». 16+
18.00 Вечерние новости.
18.40 «На самом деле». 16+
19.45 «Пусть говорят». 16+
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Анатомия сердца». 16+
22.35 «Большая игра». 16+
23.35 «Вечерний Ургант». 16+
00.15 К 150-летию легендарного оружейника. «Тульский Токарев. Он же ТТ». 16+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.30** «Утро России».
09.00, **14.30**, **21.05** Вести. «Вести Оренбуржья».
09.55 «О самом главном». 12+
11.00, **14.00**, **17.00**, **20.00** Вести.
11.30 «Судьба человека». 12+
12.40, **18.40** «60 Минут». 12+
14.55 Т/с «Рая знает все!» 12+
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+
21.20 Т/с «По разным берегам». 12+
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+
02.20 Т/с «Тайны следствия». 12+
04.05 Т/с «Женщины на грани». 16+

МАТЧ

08.00, **10.55**, **14.00**, **17.40** Новости.
08.05, **14.05**, **17.00**, **19.55** Все на Матч!
11.00, **14.35** Специальный репортаж. 12+
11.20, **17.45** Т/с «Большая игра». 16+
13.30 «Чудеса Евро». 12+
14.55 Волейбол. Лига наций.
20.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ.
23.00 «На разогреве у Евро». Музыкальный марафон.
02.00 «Один день в Европе». 16+
02.20 Профессиональный бокс. 16+
03.10 «Несвободное падение. Олег Коротаев». 12+
04.10 Т/с «Фитнес». 16+
06.40 Бильярд. Пул. Чемпионат мира. 0+

НТВ

04.50 Т/с «Лесник». 16+
06.30 «Утро. Самое лучшее». 16+
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **23.30** Сегодня.
08.25, **10.25** Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы». 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 «Место встречи». 16+
16.25 «ДНК». 16+
18.30, **19.40** Т/с «Пес». 16+
21.15 Т/с «Горюнов-2». 16+
23.45 «ЧП. Расследование». 16+
00.20 «Захар Прилепин. Уроки русского». 12+
00.50 «Мы и наука. Наука и мы». 12+
01.40 Х/ф «Взрывная волна». 16+
03.25 Т/с «Карпов». 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00**, **17.30**, **03.25** «Известия».
05.25 Т/с «Черные волки». 16+
13.25 Т/с «Наркомовский обоз». 16+
17.45 Т/с «Морские дьяволы-4». 16+
19.45, **00.30** Т/с «След». 16+
23.10 Х/ф «Свои-3». 16+
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
01.15 Т/с «Детективы». 16+

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00**, **08.30**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.40** Новости культуры.
06.35 Лето господне. Вознесение.
07.05 М/ф.
07.35, **18.35** Д/ф «Загадка древнего захоронения: гендерная революция».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, **01.00** «Празднование 70-летия Булата Окуджавы».
12.30, **00.00** Т/с «Шахерезада».
13.35 «Дороги старых мастеров».
13.50 «Абсолютный слух».
14.30, **02.20** Д/ф «Школа Льва Толстого».
15.05 «Моя любовь - Россия!»
15.30 «2 Верник 2».
16.20 Людвиг ван Бетховен. Знаменитые симфонии.
19.45 «Главная роль».
20.05 «Правила жизни».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 «Лев Толстой. Тайны стальной комнаты». Фильм 2-й.
21.35 «Энигма».
22.20 Х/ф «Моя судьба».
02.45 «Цвет времени».

ОТР

08.00 «Дом «Э». 12+
08.30, **21.05**, **22.05** Т/с «Серебряный бор». 12+
10.15, **14.10**, **20.00** «Календарь». 12+
11.10, **15.30**, **03.30** «Врачи». 12+
11.40, **15.05** «Среда обитания». 12+
12.05 Т/с «Дети Ванюхина». 12+
13.45 «Вспомнить все». 12+
14.00, **16.00**, **17.00**, **19.00**, **21.00**, **22.00**, **23.00**, **00.00**, **02.00** Новости.
16.10, **17.20**, **00.05**, **05.00** «ОТРажение».
19.15 «Моя история». 12+
23.20, **02.05**, **07.15** «Прав!Да?» 12+
02.45 «Домашние животные». 12+
03.15 М/ф.
04.00 «За дело!» 12+
04.45 «От прав к возможностям». 12+
06.45 «Легенды Крыма». 12+

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.15 «Доктор И...» 16+
08.50 Х/ф «Будни уголовного розыска». 12+
10.40, **04.40** Д/ф «Евгений Стеблов. Вы меня совсем не знаете». 12+
11.30, **14.30**, **17.50**, **22.00** События.
11.50 Т/с «Отец Браун». 16+
13.40, **05.20** «Мой герой». 12+
14.50 Город новостей.
15.05, **03.20** Т/с «Такая работа-2». 16+
16.50 «Приговор». 16+
18.15 Х/ф «Где-то на краю света». 12+
22.40 «10 самых... Чужой голос». 16+
23.10 М/ф.
00.00 События. 25-й час.
00.35 Петровка, 38. 16+
00.55 «Прощание». 16+
01.35 «90-е. Лебединая песня» 16+
02.15 Д/ф «Ракетчики на продажу». 12+
02.55 «Осторожно, мошенники!» 16+

РЕН-ТВ

05.00, **06.00** «Документальный проект». 16+
07.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30, **12.30**, **16.30**, **19.30**, **23.00** «Новости». 16+
09.00 «Засекреченные списки». 16+
11.00 «Как устроен мир». 16+
12.00, **16.00**, **19.00** «Информационная программа 112». 16+
13.00, **23.30** «Загадки человечества». 16+
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+
15.00 «Знаете ли вы, что?» 16+
17.00, **03.30** «Тайны Чапман». 16+
18.00, **02.40** «Самые шокирующие гипотезы». 16+
20.00 Х/ф «Великолепная семерка». 16+
22.40 «Смотреть всем!» 16+
00.30 Х/ф «Город грехов». 18+

СПАС

05.00, **00.30** «День Патриарха». 0+
05.15 «Новости на Спасе». 0+
06.00, **08.00** «Утро на Спасе». 0+
10.00, **10.30** «Монастырская кухня». 0+
11.00 Д/ф «Страна за священной рекой. Где крестился Христос?» 0+
11.25 Д/ф «Господские переходящие праздники». 0+
12.00 Божественная литургия. 0+
15.00 Д/ф «Вознесение Христово». 0+
15.30, **17.10** Х/ф «Вызываем огонь на себя». 0+
18.30 «Вечер на Спасе». 0+
21.20 «Прямая линия. Ответ священника». 12+
22.20 Х/ф Остров. 16+
00.45 Д/ф «Собор Крымских святых». 0+
01.40 «Профессор Осипов». 0+
02.20 «И будут двое...» 12+
03.10 «Завет». 6+
04.05 М/ф.

СТС

06.00, **05.45** «Ералаш». 0+
06.10 М/с «Фиксики». 0+
06.35 М/с «Спирит. Дух свободы». 6+
07.00 М/с «Том и Джерри». 0+
09.00 «Галилео». 12+
10.00 «Уральские пельмени». «Смехbook». 16+
10.10 Х/ф «Начни сначала». 16+
12.15 Х/ф «Предложение». 16+
14.25 Т/с «Воронины». 16+
18.00 Т/с «100 000 минут вместе». 16+
19.55 Х/ф «Мачо и ботан». 16+
22.05 Х/ф «Мачо и ботан-2». 16+
00.15 «Русские не смеются». 16+
01.10 Х/ф «Приключения няни». 12+
02.50 «6 кадров». 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, **05.40** «По делам несовершеннолетних». 16+
08.00 «Давай разведемся!» 16+
09.05, **04.00** «Тест на отцовство». 16+
11.15, **03.15** «Реальная мистика». 16+
12.15, **02.15** «Понять. Простить». 16+
13.30, **01.15** «Порча». 16+
14.00, **01.45** «Знахарка». 16+
14.35 «Кризисный центр». 16+
19.00 Т/с «Мой мужчина, моя женщина». 16+
22.10 Т/с «Женский доктор-3». 16+

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.30, **17.25** «Слепая». 16+
11.50 «Знаки судьбы». 16+
12.25, **15.45** «Гадалка». 16+
14.40 «Врачи». 16+
20.20 Т/с «Вечность». 16+
23.00 Х/ф «Остров головорезов». 12+
01.30 Т/с «Новый Амстердам». 16+
04.30 «Тайные знаки». 16+

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. Перезагрузка-3». 16+
08.35 «Орел и решка. Америка». 16+
09.30 «Утро Пятницы». 16+
10.25 Т/с «Две девицы на мели». 16+
11.35 «На ножах». 16+
21.00 «Бой с Герлз-2». 16+
22.10 «Мир наизнанку. Непал». 16+
01.10 «Теперь я Босс-6». 16+
02.25 «Пятница News». 16+
03.00 Т/с «Легенды завтрашнего дня-I». 16+
05.05 «Орел и решка. Мегаполисы». 16+
05.55 «Орел и Решка. Неизданное». 16+

ЗВЕЗДА

06.10 Д/с «Ракетный щит Родины». 12+
07.00 «Сегодня утром». 12+
09.00, **21.15** Новости дня.
10.00, **12.05** Т/с «Вчера закончилась война». 16+
12.00, **16.00** Военные новости.
14.00, **16.05** Т/с «Снег и пепел». 16+
18.10 Д/с «Освобождение». 12+
18.30 «Специальный репортаж». 12+
18.50 Д/с «Военные миссии особого назначения». 12+
19.40 «Легенды кино». 6+
20.25 «Код доступа». 12+
21.25 «Открытый эфир». 12+
23.05 «Между тем». 12+
23.35 Х/ф «Забудьте слово смерть». 6+
01.15 Х/ф «Старики-разбойники». 0+
02.45 Х/ф «Миг удачи». 6+
03.50 Т/с «Щит и меч». 6+

МИР

05.00, **03.35** Т/с «Рожденная звездой». 12+
07.40, **10.10**, **23.30**, **00.10** Т/с «Следователь Протасов». 16+
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **00.00** Новости.
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» 16+
14.10, **17.20** «Дела судебные. Битва за будущее». 16+
15.05, **16.20** «Дела судебные. Новые истории». 16+
18.00 «Мировое соглашение». 16+
19.25, **20.10** «Игра в кино». 12+
21.00, **21.55** «Назад в будущее». 16+
22.55 «Всемирные игры разума». 12+
03.10 «Мир победителей». 16+

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». 16+
08.00 «Перезагрузка». 16+
08.30, **13.00** Т/с «СашаТаня». 16+
11.00, **18.00** Т/с «Физрук». 16+
16.00 Т/с «Интерны». 16+
20.00 Т/с «Ле.Ген.Да.» 16+
21.00 Т/с «Триада». 16+
22.00 «Студия «Союз». 16+
23.00 «Talk». 16+
00.00 «Импровизация. Команды». 16+
01.00 «Импровизация». 16+
02.45 «ТНТ-Club». 16+
02.50 «Comedy Баттл. Суперсезон». 16+
03.40 «Открытый микрофон. Дайджест». 16+
05.20 Т/с «Это мы». 16+
06.05 «ТНТ. Best». 16+

ОРТ

05.50, **08.30**, **10.15**, **13.30**, **15.50**, **18.50**, **23.15**, **01.45** «Видеоблокнот». 12+
06.00, **07.00**, **08.05**, **11.30**, **15.00**, **17.00**, **19.00**, **20.30**, **22.00**, **23.30** «Новости дня», «О погоде и не только…» 12+
06.25 «Личный эффект». 16+
07.25, **12.50** «Анализируй это». 16+
08.40 Х/ф «Любить нельзя забыть». 16+
10.25, **21.05** Т/с «Седьмая руна». 16+
11.15 «Туристический рецепт». 12+
11.55, **18.00** Т/с «Подарок судьбы». 16+
13.40, **17.20** «Среда обитания». 12+
13.50 «Боевой надводный флот отчизны». 12+
14.30 «Вредный мир». 16+
15.20 «Легенды музыки». 12+
16.00 «Любовь и жизнь в пути». 12+
17.30 «Вспомнить все». 12+
19.30, **22.35** «Обратная связь». 16+
20.10, **21.00**, **22.30** «Акценты дня». 12+
20.15 «Конфеты с ликером». 12+
00.00 Х/ф «Двойная жизнь». 16+

Пятница, 11 июня

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00** Новости.
09.50 «Жить здорово!» 16+
10.55, **04.10** «Модный приговор». 6+
12.10 «Время покажет». 16+
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.10 «Мужское / Женское». 16+
18.00 Вечерние новости.
18.40 «Человек и закон». 16+
19.45 «Поле чудес». 16+
21.00 «Время».
21.35 «Три аккорда». 16+
23.35 Матч открытия чемпионата Европы по футболу-2020. Сборная Италии - сборная Турции.
01.55 «Вечерний Ургант». 16+
02.50 Х/ф «Соглядатай». 12+
05.00 «Давай поженимся!» 16+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.30** «Утро России».
09.00, **14.30**, **20.45** Вести. «Вести Оренбуржья».
09.55 «О самом главном». 12+
11.00, **14.00**, **17.00**, **20.00** Вести.
11.30 «Судьба человека». 12+
12.40, **18.40** «60 Минут». 12+
14.55 Т/с «Рая знает все!» 12+
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+
21.00 премьера. «Я вижу твой голос». 12+
22.30 Х/ф «Домработница». 12+
02.20 Х/ф «Легенда о Коловрате». 12+

МАТЧ

08.00, **10.55**, **14.00**, **17.25**, **19.55**, **22.55**, **03.00**, **05.35** Новости.
08.05, **14.05**, **17.00**, **02.00** Все на Матч!
11.00, **14.35** Специальный репортаж. 12+
11.20 Т/с «Большая игра». 16+
13.30 «Чудеса Евро». 12+
14.55 Волейбол. Лига наций.
17.30, **23.00** Смешанные единоборства.
20.00 «На разогреве у Евро». Музыкальный марафон. 12+
22.00 Все на евро!
01.20 «Курс Евро. Бухарест». 12+
01.40 «Курс Евро. Баку». 12+
02.40 «Один день в Европе». 16+
03.05 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Обзор. 0+
03.25 «Тренерский штаб. Гинтарас Стауче». 12+
03.45 «Тренерский штаб. Владимир Паников». 12+
04.05, **05.40** Т/с «Фитнес». 16+
06.40 Художественная гимнастика. Чемпионат Европы. 0+

НТВ

04.50 Т/с «Лесник». 16+
06.30 «Утро. Самое лучшее». 16+
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** Сегодня.
08.25, **10.25** Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы». 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 «Место встречи». 16+
16.25 «Жди меня». 12+
18.10, **19.40** Т/с «Пес». 16+
21.15 Т/с «Горюнов-2». 16+
23.25 «Своя правда». 16+
01.10 Квартирный вопрос. 0+
02.05 Т/с «Карпов». 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00** «Известия».
05.25 Т/с «Наркомовский обоз». 16+
09.25 Т/с «Стражи Отчизны» 16+
17.20 Т/с «След». 16+
23.45 «Светская хроника». 16+
00.45 Т/с «Последний мент». 16+

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00**, **08.30**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.40** Новости культуры.
06.35 «Пешком...»
07.05, **08.35**, **09.15**, **02.35** М/ф.
07.35 «Черные дыры. Белые пятна».
08.15 Д/с «Забытое ремесло».
10.20 Х/ф «Сокровище погибшего корабля».
11.55 Д/ф «Шри-Ланка. Маунт Лавиния».
12.25 Т/с «Шахерезада».
13.25 «Власть факта».
14.05 Д/ф «Интеллигент. Виссарион Белинский».
15.05 «Письма из провинции».
15.35 «Энигма».
16.20 Людвиг ван Бетховен. Торжественная месса.
17.55 Х/ф «Цвет белого снега».
18.45 «Царская ложа».
19.45 «Смехоностальгия».
20.15 «Линия жизни».
21.20 Х/ф «Старики-разбойники».
22.50 «2 Верник 2».
00.00 Х/ф «Наваждение».
01.50 «Загадка парка Монрепо».

ОТР

08.00, **19.15** «Потомки». 12+
08.30 Х/ф «Игры мотыльков». 16+
10.15, **14.10**, **20.00** «Календарь». 12+
11.10, **15.30** «Домашние животные». 12+
11.40, **15.05** «Среда обитания». 12+
12.05 М/ф «Поросенок». 0+
12.15, **21.05**, **22.05** Х/ф «Мама». 16+
14.00, **16.00**, **17.00**, **19.00**, **21.00**, **22.00**, **23.00**, **00.00**, **02.00** Новости.
16.10, **17.20**, **00.05** «ОТРажение».
19.45 М/ф «Гора самоцветов». 0+
23.20 «За дело!» 12+
02.05 «Имею право!» 12+
02.30 Х/ф «Александр Невский». 12+
04.15 Х/ф «Первая перчатка». 6+
05.30 Х/ф «1612». 16+

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.15, **11.50** Х/ф «Колодец забытых желаний» 12+
11.30, **14.30**, **17.50** События.
12.30, **15.05** Х/ф «Жизнь, по слухам, одна» 12+
14.50 Город новостей.
16.55 Д/ф «Актерские судьбы». 12+
18.15 Х/ф «Дама треф». 12+
20.05 «Овраг». Детектив 12+
22.00 «В центре событий». 16+
23.10 «Приют комедиантов». 12+
01.00 Д/ф «Игорь Старыгин. Последняя дуэль». 12+
01.50 Д/ф «Евгений Евтушенко. Со мною вот что происходит...» 12+
02.30 Петровка, 38. 16+
02.45 Х/ф «Призрак уездного театра». 12+

РЕН-ТВ

05.00 «Военная тайна». 16+
06.00, **09.00** «Документальный проект». 16+
07.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30 «Новости». 16+
11.00 «Как устроен мир». 16+
12.00, **16.00**, **19.00** «Информационная программа 112». 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 «Загадки человечества». 16+
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+
15.00 «Засекреченные списки». 16+
16.30 «Новости». 16+
17.00 «Тайны Чапман». 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
19.30 «Новости». 16+
20.00 Х/ф «Заложница». 16+
21.50 Х/ф «Телохранитель киллера». 16+
00.05 Х/ф «Ограбление по-итальянски». 12+
02.10 Х/ф «Оскар». 12+
03.50 Х/ф «Гол!» 16+

СПАС

05.00, **00.35** «День Патриарха». 0+
05.15 «Новости на Спасе». 0+
06.00, **06.30**, **13.30**, **14.00** «Монастырская кухня». 0+
07.00, **09.00** «Утро на Спасе». 0+
11.00 «Прямая линия. Ответ священника». 12+
12.05 «Профессор Осипов». 0+
13.00 «Пилигрим». 6+
14.30 Д/ф «Собор Крымских святых». 0+
15.35 Д/ф «Царская семья». 0+
16.00 Х/ф «Поп». 16+
18.30 «Вечер на Спасе». 0+
21.20, **22.55** Х/ф «Фронт без флангов». 12+
00.45, **01.40** «Наши любимые песни». 6+
02.35 «В поисках Бога». 6+
03.05 «Простые чудеса». 12+
03.50 Д/ф «Граждане Третьего Рима». 0+
04.30 М/ф.
04.45 «Тайны сказок». 0+

СТС

06.00, **05.45** «Ералаш». 0+
06.10 М/с «Фиксики». 0+
06.35 М/с «Спирит. Дух свободы». 6+
07.00 М/с «Том и Джерри». 0+
09.00 «Галилео». 12+
10.00 Х/ф «Мачо и ботан». 16+
12.05 Х/ф «Мачо и ботан-2». 16+
14.15 «Уральские пельмени». «Смехbook». 16+
14.45 «Шоу «Уральских пельменей». 16+
21.00 Х/ф «Пятый элемент». 16+
23.35 Х/ф «Двойной копец». 16+
01.40 Х/ф «Привидение». 16+
03.15 «6 кадров». 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, **04.50** «По делам несовершеннолетних». 16+
08.00, **05.40** «Давай разведемся!» 16+
09.05 «Тест на отцовство». 16+
11.15 «Реальная мистика». 16+
12.15, **03.50** «Понять. Простить». 16+
13.30, **03.00** «Порча». 16+
14.00, **03.25** «Знахарка». 16+
14.35 «Кризисный центр». 16+
19.00 Х/ф «Год собаки». 16+
23.10 Х/ф «Человек без сердца». 16+

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.30 «Слепая». 16+
11.15 «Новый день». 12+
11.50 «Знаки судьбы». 16+
12.25, **15.45** «Гадалка». 16+
14.40 «Вернувшиеся». 16+
17.25 «Слепая». 16+
19.30 Х/ф «Голодные игры». 16+
22.15 Х/ф «Голодные игры: И вспыхнет пламя». 16+
01.15 Х/ф «Химера». 16+
03.00 Т/с «Новый Амстердам». 16+
05.15 «Тайные знаки». 16+

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. Перезагрузка-3». 16+
08.30 «Орел и решка. Америка». 16+
10.15 Т/с «Две девицы на мели». 16+
11.20, **16.20** «Мир наизнанку. Китай». 16+
13.25 «Мир наизнанку. Бразилия». 16+
18.20 «Мир наизнанку. Непал». 16+
23.00 Х/ф «Эбигейл». 16+
01.05 Х/ф «Дитя робота». 16+
03.15 «Пятница News». 16+
03.50 Т/с «Сверхъестественное». 16+
06.45 «Орел и решка. Кругосветка». 16+

ЗВЕЗДА

05.15, **09.20** Т/с «Щит и меч». 6+
09.00, **21.15** Новости дня.
11.20 «Открытый эфир». 12+
13.40, **16.05**, **21.25** Т/с «Восхождение на олимп». 12+
16.00 Военные новости.
23.10 «Десять фотографий». 6+
00.00 Х/ф «След сокола». 12+
02.00 Х/ф «Белые волки». 12+
03.40 Х/ф «Два бойца». 6+
04.55 Д/ф «Вторая мировая война. Возвращая имена». 12+

МИР

05.00 Т/с «Рожденная звездой». 12+
06.35, **10.40** Т/с «Следователь Протасов». 16+
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00** Новости.
10.10 «В гостях у цифры». 12+
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» 16+
14.10, **16.15** «Дела судебные. Битва за будущее». 16+
15.05 «Дела судебные. Новые истории». 16+
16.55 Х/ф «Дежавю». 12+
19.15 «Слабое звено». 12+
20.15 «Игра в кино». 12+
21.00 «Всемирные игры разума». 12+
21.40 Т/с «Петр Первый. Завещание». 16+
02.10 «Ночной экспресс». 12+
03.15 Х/ф «Веселые ребята». 0+
04.45 М/ф.

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». 16+
08.00, **13.00** Т/с «СашаТаня». 16+
11.00 Т/с «Физрук». 16+
16.00 «Однажды в России. Спецдайджест». 16+
20.00 «Однажды в России». 16+
21.00 «Комеди Клаб». 16+
22.00 «Comedy Баттл». 16+
23.00 «Прожарка». 18+
00.00 «Такое кино!» 16+
00.35 «Импровизация. Команды». 16+
01.35 «Импровизация». 16+
03.20 «Comedy Баттл. Суперсезон». 16+
04.10 «Открытый микрофон». 16+
05.50 Т/с «Это мы». 16+
06.35 «ТНТ. Best». 16+

ОРТ

05.50, **08.30**, **10.15**, **13.35**, **15.50**, **18.50**, **00.05**, **01.45** «Видеоблокнот». 12+
06.00, **07.00**, **08.05**, **11.30**, **15.00**, **17.00**, **19.00**, **20.30**, **22.00**, **23.30** «Новости дня», «О погоде и не только…» 12+
06.25 «Личный эффект». 16+
06.55 «Акценты дня». 12+
07.25, **12.50** «Обратная связь». 16+
08.40 Х/ф «Итальянские фантазии». 12+
10.25, **21.00** Т/с «Седьмая руна». 16+
11.20 «Среда обитания». 12+
11.55, **18.00** Т/с «Подарок судьбы». 16+
13.30, **20.25**, **00.00** «Погода на неделю». 12+
13.45 «Туристический рецепт». 12+
14.00 «Любовь и жизнь в пути». 12+
15.20 «Вспомнить все». 12+
16.00 «Тайны затерянного города». 12+
17.20 «Боевой надводный флот отчизны». 12+
19.25, **20.55**, **22.25**, **23.55** «Новости спорта». 12+
19.30, **22.30** «Поговорите с доктором». 12+
00.15 Х/ф «Роза прощальных ветров». 12+

Суббота, 12 июня

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 «Доброе утро. Суббота».
09.00 «Умницы и умники». 12+
09.45 «Слово пастыря». 0+
10.00 Новости.
10.15 Х/ф «Экипаж». 12+
12.00 Новости.
12.15 «Экипаж». 12+
13.15 Х/ф «Верные друзья». 0+
15.10 Х/ф «Мужики!..» 6+
17.00 Х/ф «Иван Васильевич меняет профессию». 6+
18.45 «Этот мир придуман не нами». Юбилейный концерт Александра Зацепина. 6+
21.00 «Время».
21.20 Х/ф «Марафон желаний». 16+
23.00 Юбилейный концерт Леонида Агутина. 12+
01.20 «Россия от края до края. Волга». 6+
02.50 «Модный приговор». 6+
03.40 «Давай поженимся!» 16+
04.20 «Мужское / Женское». 16+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

04.40 Х/ф «Непутевая невестка». 16+
08.00 Вести. «Вести Оренбуржья».
08.20 «Вести Оренбуржья. Суббота».
08.35 «По секрету всему свету».
09.00 «Формула еды». 12+
09.25 «Пятеро на одного».
10.10 «Сто к одному».
11.00, **22.00** Вести.
11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 16+
13.40 Х/ф «Одиночка». 12+
15.55 Х/ф «Ни к селу, ни к городу...» 12+
20.00 Концерт, посвященный Дню России.
23.50 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Бельгия-Россия.
02.00 Х/ф «Салют-7». 12+

МАТЧ

08.00 Смешанные единоборства. 16+
09.00, **10.50**, **17.50**, **23.50** Новости.
09.05, **14.40**, **17.00**, **20.00**, **02.00** Все на Матч!
10.55 Х/ф «Пеле: рождение легенды». 12+
12.55 Волейбол. Лига наций.
14.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ.
17.55, **20.30**, **23.55** Футбол. Чемпионат Европы. 0+
23.00 Все на Евро!
02.40 «Один день в Европе» 16+
03.00, **05.35** Новости 0+
03.05 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Обзор. 0+
03.35 Д/ф «В поисках величия». 12+
05.05 «Заклятые соперники». 12+
05.40 «Несвободное падение. Кира Иванова». 12+
06.40 Художественная гимнастика. Чемпионат Европы. 0+

НТВ

05.00 «ЧП. Расследование». 16+
05.25 Х/ф «Золотой транзит». 16+
07.25 «Смотр». 0+
08.00, **10.00**, **16.00** Сегодня.
08.20 «Готовим с Алексеем Зиминым». 0+
08.50 «Поедем, поедим!» 0+
09.20 «Едим дома». 0+
10.20 «Главная дорога». 16+
11.00 «Живая еда». 12+
12.00 Квартирный вопрос. 0+
13.10 «НашПотребНадзор». 16+
14.10 «Физруки. Будущее за настоящим». 6+
15.00 «Своя игра». 0+
16.20 «Следствие вели...» 16+
18.00 «По следу монстра». 16+
19.00 «Центральное телевидение».
20.00 Т/с «Пес». 16+
23.20 «Международная пилорама». 16+
00.05 «Квартирник НТВ у Маргулиса». 16+
01.20 «Дачный ответ». 0+
02.15 Т/с «Карпов». 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Д/ф «Мое родное». 12+
06.25, **03.05** Х/ф «Каникулы строгого режима». 12+
09.00 «Светская хроника». 16+
10.05, **01.45** Х/ф «Самая обаятельная и привлекательная». 16+
11.45 Х/ф «Три орешка для Золушки». 6+
13.30, **23.45** Х/ф «Классик». 16+
15.40 Т/с «Отставник». 16+
21.20 Х/ф «Ржев». 12+

КУЛЬТУРА

06.30 «Библейский сюжет».
07.05, **02.25** М/ф.
08.15 Х/ф «Фотографии на стене».
09.45 «Обыкновенный концерт».
10.10 Х/ф «Старики-разбойники».
11.40 «Эрмитаж».
12.10, **00.45** Д/ф «Дикая природа океанов».
13.05 Д/ф «Александр Невский. За Веру и Отечество».
14.00 Х/ф «Александр Невский».
15.45 Д/ф «Соль земли. Мать матерей Агриппина Абрикосова».
16.25 Лауреаты Международного телевизионного конкурса юных музыкантов «Щелкунчик» в Государственной академической капелле Санкт-Петербурга.
18.00 Д/ф «Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещен»: Без сюрпризов не можете?!»
18.40 Х/ф «Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещен».
19.55 Д/ф «Мир Александры Пахмутовой».
20.40 «Романтика романса». Песни Александры Пахмутовой.
21.45 Х/ф «Остров».
23.40 Клуб «Шаболовка, 37».
01.40 «Дело Салтычихи».

ОТР

08.00, **18.05** «Большая страна». 12+
08.50, **19.05** Фестиваль «Хранимые веками». 12+
10.20, **16.45**, **17.05** «Календарь». 12+
11.15 «От Москвы до самых до окраин». 12+
12.10 Х/ф «Ни слова о футболе». 6+
13.20 Х/ф «Петр Первый». 0+
17.00, **19.00**, **23.00** Новости.
17.40 «Среда обитания». 12+
20.30 «Домашние животные». 12+
21.00, **07.05** «ОТРажение». 12+
21.55, **23.05** Х/ф «1612». 16+
00.30 Концерт «Браво - 30 лет». 12+
02.20 Х/ф «Зеркало для героя». 12+
04.35 Х/ф «Игры мотыльков». 16+
06.20 «Красота - страшная сила». 12+

ТВЦ

05.40 Х/ф «Не имей 100 рублей...» 12+
07.20 Х/ф «На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон-Бич опять идут дожди». 16+
09.05 М/ф.
09.55 «Удачные песни». 12+
11.30, **23.40** События.
11.45 Х/ф «По семейным обстоятельствам». 12+
14.25 Х/ф «Дедушка». 12+
16.40 Х/ф «Сразу после сотворения мира». 16+
21.00 «Постскриптум».
22.15 «Право знать!» 16+
23.55 «90-е. Во всем виноват Чубайс!» 16+
00.45, **02.20**, **03.00**, **03.40** «Приговор». 16+
01.25 «Время Луны». 16+
01.55 «Хватит слухов!» 16+
04.25 Д/ф «Личный фронт красных маршалов». 12+
05.05 Х/ф «Будни уголовного розыска». 12+

РЕН-ТВ

05.00 Х/ф «Гол!» 16+
05.40 М/ф «Синдбад. Пираты семи штормов». 6+
07.00 М/ф «Алеша Попович и Тугарин Змей». 12+
08.30 М/ф «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». 0+
09.45 М/ф «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». 6+
11.20 М/ф «Конь Юлий и большие скачки». 6+
12.45 М/ф «Три богатыря и Шамаханская царица». 12+
14.15 М/ф «Три богатыря на дальних берегах». 0+
15.40 М/ф «Три богатыря: Ход конем». 6+
17.05 М/ф «Три богатыря и Морской царь». 6+
18.40 М/ф «Три богатыря и принцесса Египта». 6+
20.00 М/ф «Три богатыря и Наследница престола». 6+
21.40 М/ф «Конь Юлий и большие скачки». 6+
23.10 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк». 0+
00.45 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-2». 0+
02.05 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-3». 6+
03.15 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-4». 6+
04.40 М/ф «Как поймать перо Жар-птицы». 0+

СПАС

05.00, **00.55** «День Патриарха». 0+
05.15 «Новости на Спасе». 0+
05.55, **06.55**, **11.25**, **01.10** «Дорога». 0+
07.55 «Знак равенства». 16+
08.10, **08.45**, **04.00** М/ф.
08.30, **04.45** «Тайны сказок». 0+
09.25, **02.40** «И будут двое...» 12+
10.25 «Свое». 6+
10.55 «В поисках Бога». 6+
12.25 «Монастырская кухня». 0+
12.55, **14.30** Х/ф «Фронт без флангов». 12+
16.15 «Наши любимые песни». 6+
17.15, **18.35** Х/ф «Особо важное задание». 6+
20.00, **02.00** «Простые чудеса». 12+
20.50 «Пилигрим». 6+
21.20 «Профессор Осипов». 0+
22.10 «Украина, которую мы любим». 12+
22.40 Х/ф Пришел солдат с фронта. 0+
00.20, **03.30** «Белые ночи на Спасе». 12+

СТС

06.00, **05.45** «Ералаш». 0+
06.05 М/с «Фиксики». 0+
06.15, **07.30** М/с «Том и Джерри». 0+
07.00 М/с «Три кота». 0+
08.00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты». 6+
08.25 «Шоу «Уральских пельменей». 16+
09.00 «Просто кухня». 12+
10.00 «Шоу «Уральских пельменей». 16+
11.25 Х/ф «Пятый элемент». 16+
14.00 Х/ф «Назад в будущее». 12+
16.25 Х/ф «Назад в будущее-2». 12+
18.35 Х/ф «Назад в будущее-3». 12+
21.00 Х/ф «Титаник». 12+
00.55 Х/ф «В метре друг от друга». 16+
02.55 Х/ф «Привидение». 16+
04.25 «6 кадров». 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, **06.15** «6 кадров». 16+
07.30 «Пять ужинов». 16+
07.45 Х/ф «Мужчина в моей голове». 16+
10.15, **02.00** Т/с «Двойная жизнь». 16+
19.00 Т/с «Черно-белая любовь». 16+
22.05 Х/ф «Солнечные дни». 16+
05.25 Д/с «Эффект Матроны». 16+

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.00 «Рисуем сказки». 0+
09.30 «Слепая». 16+
22.00 Х/ф «Райские холмы». 16+
00.00 Х/ф «Код 8». 16+
01.45 «Мистические истории». 16+
04.00 «Тайные знаки». 16+

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. По морям-2». 16+
10.10 «Орел и Решка. Россия-2». 16+
11.00, **14.00** «Орел и Решка. Чудеса света-4». 16+
12.00 «Орел и Решка. 10 лет». 16+
13.00 Орел и Решка. Земляне. 16+
15.05 «Мир наизнанку. Бразилия». 16+
01.00 Х/ф «Фантом». 16+
02.55 Т/с «Сверхъестественное». 16+
05.45 «Орел и решка. Кругосветка». 16+

ЗВЕЗДА

05.25 Х/ф «Там, на неведомых дорожках...» 0+
06.50, **08.15** Х/ф «Василий Буслаев». 0+
08.00, **13.00**, **18.00** Новости дня.
08.40 «Морской бой». 6+
09.45 «Легенды цирка». 6+
10.10 «Круиз-контроль». 6+
10.45 «Улика из прошлого». 16+
11.35 Д/с «Загадки века». 12+
12.30 «Не факт!» 6+
13.20 «СССР. Знак качества». 12+
14.15 Д/с «Сделано в СССР». 6+
14.25 Х/ф «Морозко». 0+
16.10 Д/ф «Вещий Олег». 12+
18.15 «Задело!»
18.30 Х/ф «Демидовы». 12+
21.50 Х/ф «Юность Петра». 12+
00.45 Х/ф «В начале славных дел». 12+
03.00 Х/ф «Добро пожаловать, или посторонним вход воспрещен». 0+
04.10 Х/ф «Когда я стану великаном». 0+
05.35 Д/с «Оружие Победы». 6+

МИР

05.00, **06.15** М/ф.
06.00 «Все, как у людей». 6+
08.25 Д/ф «Независимость. Миссия выполнима». 12+
09.00 «Слабое звено». 12+
10.00 Погода в Мире.
10.10, **16.15**, **19.15** Т/с «Красная королева». 16+
16.00, **19.00** Новости.
00.40 Х/ф «Дежавю». 12+
02.30 Х/ф «Александр Невский». 6+
04.20 Т/с «Петр Первый. Завещание». 16+

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». 16+
08.00, **11.00** Т/с «СашаТаня». 16+
09.30 «Битва дизайнеров». 16+
10.00 «Ты как я». 12+
12.50 Т/с «Полицейский с Рублевки». 16+
23.50 Т/с «Супербобровы. Народные мстители». 12+
01.35 «Импровизация». 16+
03.15 «Comedy Баттл. Суперсезон». 16+
04.05 «Открытый микрофон». 16+
05.45 Т/с «Это мы». 16+

Воскресенье, 13 июня

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.30, **06.10** «Россия от края до края». 12+
06.00, **10.00** Новости.
06.25 Х/ф «Солдат Иван Бровкин». 0+
08.10 Х/ф «Иван Бровкин на целине». 0+
10.15 «На дачу!» 6+
11.15, **12.20** «Видели видео?» 6+
12.00 Новости.
14.00 «Аида Ведищева. Играя звезду». 12+
14.55 Х/ф «Иван Васильевич меняет профессию». 6+
16.40 «Юрий Яковлев. «Распустились тут без меня!» 12+
17.40 «Кто хочет стать миллионером?» 12+
19.10, **21.45** «Сегодня вечером». 16+
21.00 «Время».
22.45 «Игорь Старыгин. Пять новелл о любви». 12+
23.45 Чемпионат Европы по футболу-2020. Сборная Нидерландов - сборная Украины.
01.55 Х/ф «Красавчик со стажем». 16+
03.30 «Модный приговор». 6+
04.20 «Давай поженимся!» 16+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

04.25 Х/ф «Княжна из хрущевки». 12+
08.00 «Вести Оренбуржья. Воскресенье».
08.35 «Устами младенца».
09.20 «Когда все дома».
10.10 «Сто к одному».
11.00 «Большая переделка».
12.00 Х/ф «Катькино поле». 12+
15.50 Х/ф «Поддельная любовь». 12+
17.50 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Англия-Хорватия.
20.00 Вести недели.
22.00 Москва. Кремль. Путин.
22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». 12+
01.30 «Человек неунывающий». 12+
02.50 Х/ф «Малахольная». 16+

МАТЧ

08.00 Смешанные единоборства. 16+
09.00, **10.55**, **14.10**, **17.50**, **23.50**, **03.00**, **05.35** Новости.
09.05, **14.15**, **17.05**, **20.00**, **02.00** Все на Матч!
11.00 М/ф «Утенок, который не умел играть в футбол». 0+
11.10 М/ф «С бору по сосенке». 0+
11.25 М/ф «Приходи на каток». 0+
11.35, **15.00**, **17.55**, **20.30**, **23.55** Футбол. Чемпионат Европы. 0+
13.40, **03.05** Футбол. Чемпионат Европы-2020. Обзор. 0+
23.00 Все на Евро!
02.40 «Один день в Европе». 16+
03.35 Волейбол. Лига наций. 0+
05.40 «Несвободное падение. Инга Артамонова». 12+

НТВ

05.10 Х/ф «Русский характер». 16+
06.55 «Центральное телевидение». 16+
08.00, **10.00**, **16.00** Сегодня.
08.20 «У нас выигрывают!» 12+
10.20 «Первая передача». 16+
11.00 «Чудо техники». 12+
11.50 «Дачный ответ». 0+
13.00 «НашПотребНадзор». 16+
14.05 «Однажды...» 16+
15.00 «Своя игра». 0+
16.20 «Следствие вели...» 16+
18.00 «Новые русские сенсации». 16+
19.00 «Итоги недели».
20.10 «Ты супер! 60+». 6+
22.40 «Звезды сошлись». 16+
00.10 «Скелет в шкафу». 16+
01.45 «#ЖизньЭтоКайф». Концерт Сосо Павлиашвили. 12+
03.15 Т/с «Карпов». 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Х/ф «Каникулы строгого режима».
05.25, **00.45**, **03.10** Т/с «Улицы разбитых фонарей-3». 16+
07.45 Т/с «Отставник».
13.20 Т/с «Чужой район-1». 16+
03.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей-4». 16+

КУЛЬТУРА

06.30, **02.30** М/ф.
07.45 Х/ф «Фотографии на стене».
09.20 «Обыкновенный концерт».
09.45 Х/ф «Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещен».
10.55 Д/ф «Зал с характером».
11.40 «Письма из провинции».
12.10, **00.55** Д/ф «Дикая природа океанов».
13.00 «Другие Романовы».
13.30 Д/с «Архи-важно».
14.00 Х/ф «Суворов».
15.45 Д/ф «Соль земли. Железная роза Ивана Баташева».
16.30 «Картина мира».
17.10 «Искусство – детям».
19.00 Новости культуры.
19.40 Х/ф «Неисправимый лгун».
21.00 «Гибель империи. Российский урок».
23.10 Х/ф «Мешок без дна».
01.45 «Тайна русских пирамид».

ОТР

08.00, **18.05** «Большая страна». 12+
08.50, **20.30** «Домашние животные». 12+
09.20 «За дело!» 12+
10.00 «От прав к возможностям». 12+
10.15, **16.45**, **17.05** «Календарь». 12+
11.10, **00.25** «Вспомнить все». 12+
11.40 «Гамбургский счет». 12+
12.05 «Красота - страшная сила». 12+
12.45 М/ф.
13.00 Х/ф «Центр нападения». 0+
14.15 Х/ф «1612». 16+
17.00, **19.00** Новости.
17.40 «Среда обитания». 12+
19.05 «Имею право!» 12+
19.30, **05.50** Д/ф «Забытый полководец». 6+
20.00 «Активная среда». 12+
21.00, **03.10** «ОТРажение недели». 12+
21.45 «Моя история». 12+
22.10 Х/ф «Зеркало для героя». 12+
00.55 Х/ф «Кин-дза-дза!» 0+
03.55 Х/ф «Невозможное». 16+

ТВЦ

06.30 Х/ф «По семейным обстоятельствам». 12+
09.15 Х/ф «Волшебная лампа Аладдина». 6+
10.40 «Спасите, я не умею готовить!» 12+
11.30 События.
11.45 Х/ф «Девушка без адреса». 0+
13.35 «Смех с доставкой на дом». 12+
14.30, **05.25** Московская неделя.
15.05 Х/ф «Секрет неприступной красавицы». 12+
17.00 Х/ф «Хроника гнусных времен» 12+
20.45 Х/ф «Красота требует жертв». 12+
00.55 Петровка, 38. 16+
01.05 Х/ф «Сразу после сотворения мира». 16+
04.35 Д/ф «Борис Мокроусов. «Одинокая бродит гармонь....» 12+

РЕН-ТВ

05.00 М/ф «Как поймать перо Жар-птицы». 0+
05.45 М/ф «Крепость: щитом и мечом». 6+
07.00 М/ф «Три богатыря и Шамаханская царица». 12+
08.25 М/ф «Три богатыря на дальних берегах». 0+
09.45 М/ф «Три богатыря: Ход конем». 6+
11.15 М/ф «Три богатыря и Морской царь». 6+
12.40 М/ф «Три богатыря и принцесса Египта». 6+
14.05 М/ф «Три богатыря и Наследница престола». 6+
15.45 М/ф «Конь Юлий и большие скачки». 6+
17.15 Х/ф «Лига выдающихся джентльменов». 12+
19.20 Х/ф «Путешествие к центру земли». 12+
21.10 Х/ф «Путешествие-2: Таинственный остров». 12+
23.00 «Добров в эфире». 16+
00.05 Х/ф «Море соблазна». 18+
02.10 Х/ф «Чудо на Гудзоне». 16+
03.35 Х/ф «Ловец снов». 16+

СПАС

05.00, **23.10** «День Патриарха». 0+
05.10 «Свое». 6+
05.40 Х/ф «Про Красную шапочку». 0+
08.15 «Пилигрим». 6+
08.45 «Украина, которую мы любим». 12+
09.15 «Простые чудеса». 12+
10.05 «Профессор Осипов». 0+
10.55, **02.20** «Завет». 6+
12.00 Божественная литургия. 0+
14.45, **16.10** Х/ф «Особо важное задание». 6+
17.35 «Бесогон». 16+
18.00, **00.15** «Главное». Новости на Спасе. 16+
19.45 Х/ф «Пришел солдат с фронта». 0+
21.25 «Парсуна». 6+
22.25, **01.50** «Щипков». 12+
22.55, **03.45** «Лица Церкви». 6+
23.25 «Служба Спасения семьи». 16+
03.15 «В поисках Бога». 6+
04.00 М/ф.

СТС

06.00, **05.45** «Ералаш». 0+
06.05 М/с «Фиксики». 0+
06.15 М/с «Том и Джерри». 0+
07.00 М/с «Три кота». 0+
07.30 М/с «Царевны». 0+
07.55 «Шоу «Уральских пельменей». 16+
09.00 «Рогов в деле». 16+
10.00 «Уральские пельмени». «Смехbook». 16+
10.10 Х/ф «Лиззи Магуайер». 0+
12.05 М/ф «Мадагаскар». 6+
13.45 М/ф «Мадагаскар-2». 6+
15.25 М/ф «Мадагаскар-3». 0+
17.15 М/ф «Пингвины Мадагаскара». 0+
19.00 Х/ф «Покемон, детектив Пикачу». 12+
21.00 Х/ф «Соник в кино». 6+
23.00 «Стендап Андеграунд». 18+
00.00 Х/ф «Конченая». 18+
01.55 Х/ф «Приключения Элоизы». 0+

ДОМАШНИЙ

06.30, **06.20** «6 кадров». 16+
06.40 Х/ф «Вам и не снилось...» 16+
08.35 Х/ф «Гордость и предубеждение». 16+
15.05 Х/ф «Год Собаки». 16+
19.00 Т/с «Черно-белая любовь». 16+
22.20 Х/ф «Девочки мои». 16+
02.05 Т/с «Двойная жизнь». 16+
05.30 Д/с «Эффект Матроны». 16+

ТВ-3

06.00, **05.45** М/ф.
08.45 «Новый день». 12+
09.20 «Старец». 16+
12.45 Х/ф «Голодные игры». 16+
15.30 Х/ф «Голодные игры: И вспыхнет пламя». 16+
18.30 Х/ф «Голодные игры: Сойка-пересмешница. Часть 1». 16+
20.45 Х/ф «Голодные игры: Сойка-пересмешница. Часть 2». 16+
23.30 Х/ф «Уиджи: Доска дьявола». 16+
01.15 Х/ф «Уиджи: Проклятие доски дьявола». 16+
02.45 Т/с «Башня. Новые люди». 16+

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. По морям-2». 16+
09.35 «Орел и Решка. Россия-2». 16+
11.00 «Орел и Решка. Чудеса света-4». 16+
12.00 «На ножах». 16+
00.35 «ДНК-шоу-2». 16+
01.20 Х/ф «Ключ от всех дверей». 16+
03.25 Т/с «Сверхъестественное». 16+

ЗВЕЗДА

05.50 Х/ф «Демидовы». 12+
09.00 «Новости недели».
09.25 «Служу России». 12+
09.55 «Военная приемка». 6+
10.45 «Скрытые угрозы». 12+
11.30 Д/с «Секретные материалы». 12+
12.20 «Код доступа». 12+
13.15 «Специальный репортаж». 12+
13.55 Д/с «Сделано в СССР». 6+
14.05 Т/с «Прощаться не будем». 12+
18.00 Главное с Ольгой Беловой.
21.00 Всероссийский вокальный конкурс «Новая звезда-2021». 6+
23.00 «Фетисов». 12+
23.45 Х/ф «Право на выстрел». 12+
01.25 Х/ф «Матрос Чижик». 0+
02.50 Т/с «Звезда империи». 16+
05.40 Д/с «Оружие Победы». 6+

МИР

05.00 Т/с «Петр Первый. Завещание». 16+
08.50 «Секретные материалы». 16+
09.25 «ФазендаЛайф». 12+
10.00, **16.00** Новости.
10.10, **16.15**, **19.30** Т/с «Смерть шпионам». 16+
18.30, **00.00** «Вместе».
20.10, **01.00** Т/с «Смерть шпионам: Крым». 16+
02.30 Х/ф «В шесть часов вечера после войны». 12+

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». 16+
08.00, **10.00** Т/с «СашаТаня». 16+
09.00 «Перезагрузка». 16+
09.30 «Мама Life». 16+
12.00 «Ты_Топ-модель на ТНТ. Фильм о проекте». 16+
13.30 Т/с «Полицейский с Рублевки». 16+
22.00 «Stand up». 16+
23.00 «Женский стендап». 16+
00.00 Х/ф «Ночная смена». 18+
01.50 «Импровизация». 16+
03.30 «Comedy Баттл. Суперсезон». 16+
04.15 «Открытый микрофон». 16+
05.55 Т/с «Это мы». 16+
06.35 «ТНТ. Best». 16+

ОРТ

05.50, **08.35**, **09.30**, **10.25**, **12.30**, **14.25**, **18.15**, **18.55**, **20.40**, **22.35**, **00.10** «Видеоблокнот». 12+
06.00 «Оренбуржье. Через веру – к миру». 12+
06.25 «Любовь и жизнь в пути». 12+
07.15 Х/ф «Год теленка». 12+
08.45 «Обратная связь». 16+
09.25, **10.20**, **14.20**, **18.10**, **20.35**, **22.30**, **00.05** «Погода на неделю». 12+
09.40 «Анализируй это». 16+
10.35 «Поговорите с доктором». 12+
11.30 «Тайны затерянного города». 12+
12.40 Х/ф «Дама с попугаем». 0+
14.35 Т/с «Опасная связь». 16+
18.25 «Как открыть гончарную школу?» 16+
18.50 «О погоде и не только…» 12+
19.05 Х/ф «Итальянские фантазии». 12+
20.50 Х/ф «Умирать не страшно». 0+
22.45 Х/ф «Последняя охота». 16+

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Наталья Подлиповская: «ПОПРОБУЙТЕ «ДАМСКИЕ ПАЛЬЧИКИ»

- Всем родным и друзьям нравятся мои торты. Особенно люблю я печь «Наполеон» и «Дамские пальчики». Последний торт делается очень просто. Поставить на огонь кастрюлю с 1,5 ст воды, добавить 150 г сливочного масла. Когда вода закипит, всыпать, помешивая, 1,5 ст муки. Тесто остудить, вбить поочередно 6 яиц. Заварное тесто класть на противень, смазанный маслом, небольшими продолговатыми колбасками. Для крема взбить 2 ст холодной сметаны и 1 ст сахара.

Испеченные «пальчики» обмакнуть в крем и сложить на блюдо поленницей. Сверху посыпать какао или тертым шоколадом.

К ЧАЮ

ПЕСОЧНЫЙ ПИРОГ С КУРАГОЙ

550 г муки, 250 г сливочного масла, 250 г сметаны, 1/2 ч л соли, 1 ч л соды, 300 г кураги, 180 г сахара, 1 яйцо.

Сметану соединить с содой. Муку, соль и холодное сливочное масло перетереть до состояния крошки. Добавить сметану, смешанную с содой, и замесить тесто. Отложить тесто в сторону. Курагу пропустить через мясорубку и смешать с сахаром. Тесто разделить на 2 части. Одну часть раскатать, выложить в форму, застеленную пергаментом, сформировать бортики. На тесто равномерно распределить начинку и накрыть второй частью теста, предварительно раскатав его в пласт. Края защипнуть, наколоть верх вилкой и смазать взбитым яйцом. Выпекать в разогретой до 190°С духовке около 50 мин. Готовый пирог вынуть из формы и полностью остудить.

КУРИНЫЕ КРЫЛЫШКИ В ПАНИРОВКЕ ИЗ ЧИПСОВ

500 г куриных крыльев, 60 г картофельных чипсов, 3 ст л муки, 1 яйцо, соль, перец, специи по вкусу.

Крылышки посолить и поперчить по вкусу, хорошенько натереть специями. Чипсы прямо в пакете с помощью скалки измельчить в крошку, пересыпать в миску. Каждое крыло обвалять в муке, обмакнуть во взбитое яйцо, запанировать в чипсовой крошке. Переложить крылышки в форму. Готовить 40 мин в предварительно разогретой до 190°С духовке. Подавать с любимыми соусами или салатом из свежих овощей.

ЖАРЕНАЯ КАРТОШКА С КАЛЬМАРАМИ

250 г кальмаров, 300 г картофеля, 1 луковица, 50 г моркови, 1 зубчик чеснока, соль и перец по вкусу, несколько веточек укропа, 30 г растительного масла.

Кальмаров почистить, отварить в течение 2 мин. Картофель нарезать соломкой, обжарить на растительном масле до готовности, помешивая. Параллельно в другой сковороде обжарить полукольца лука и тонко нашинкованную морковь. Затем присоединить нарезанных соломкой кальмаров, раздавленный зубчик чеснока. Через 1 мин к овощам с кальмарами переложить картофель, посолить и поперчить по вкусу, аккуратно перемешать и готовить еще около 1 мин. Подавать, посыпав измельченным укропом.

КАБАЧКОВЫЕ ПАЛОЧКИ В СЫРНОЙ ПАНИРОВКЕ

2 молодых кабачка среднего размера, 1 яйцо, 1 ст панировочных сухарей, 1/2 ст натертого твердого сыра, чесночный порошок (по желанию), соль, перец.

Духовку нагреть до 200°С. Кабачки нарезать длинными палочками. В одной миске смешать яйцо, соль и перец, в другой - панировочные сухари, сыр, чесночный порошок и немного соли. Погрузить кабачковые палочки сначала в яйцо, затем в панировочную смесь и выкладывать на застеленный пергаментом противень. Запекать 25-35 мин до румяного золотистого цвета.

ПИЦЦА С КИЛЬКОЙ В ТОМАТНОМ СОУСЕ

Для теста: 1,5 ст муки, 1/2 ст воды, 1 ч л сухих дрожжей, 1 ч л сахара, щепотка соли, 1 ч л растительного масла (+1 ч л масла смазать руки). Для начинки: 100 г кильки в томате, 50 г сулугуни, 15 мидий, 1 ч л яблочного уксуса, колбаса полукопченая, зелень по вкусу.

Для теста соединить муку с солью, сахаром и сухими дрожжами. Влить воду с растительным маслом и перемешать. Затем руки смазать растительным маслом и замесить мягкое эластичное тесто. Тесто накрыть, оставить на 20 мин. Замороженные мидии залить 1/2 ст кипятка, добавить яблочный уксус. Сыр натереть на терке, зелень измельчить. Тесто раскатать в круглый тонкий пласт, уложить в форму, сделать бортики. По поверхности равномерно распределить кильку с томатным соусом, мидии, ломтики полукопченой колбасы. Поместить заготовку в духовку, разогретую до 200°С. Через 10 мин посыпать тертым сыром и выпекать еще 5-7 мин. Готовую пиццу посыпать зеленью.

МЯСНОЙ БАТОН С ГРИБАМИ

300 г филе говядины, 300 г филе свинины, 300 мл молока, 300 г шампиньонов, 100 г батона, 30 г белых сушеных грибов, 150 г лука, соль, перец, растительное масло.

Сушеные грибы залить горячей водой, оставить на 30 мин. Батон замочить в молоке. Нарезанные небольшими кусочками свинину и говядину измельчить в блендере. Лук и шампиньоны мелко нарезать. С сушеных грибов слить воду, мелко нарезать. На растительном масле обжарить лук, добавить белые грибы, шампиньоны, посолить, поперчить, жарить 20 мин, остудить. Батон отжать, перемешать с мясом. Добавить грибы, все посолить, поперчить, перемешать и выложить в прямоугольную форму для запекания (чтобы получился батон). Накрыть фольгой, запекать в духовке при 180°С в течение 1 часа. Готовый батон остудить, нарезать.

САЛАТ ИЗ ЩАВЕЛЯ С ЯЙЦОМ И ОГУРЦОМ

100 г щавеля, 2 огурца, 2 вареных яйца, по 2-3 веточки зеленого лука и укропа, 2 ст л сметаны, соль, перец по вкусу.

Листочки щавеля порвать небольшими кусочками, зеленый лук и укроп мелко порубить. Огурцы нарезать соломкой. Яйца разрезать вдоль на четыре части. Соединить все ингредиенты. Посолить, поперчить, заправить сметаной.

Сложи и сохрани

ЯБЛОКИ С КРАСНОЙ МЯКОТЬЮ: ЧЕМ ОНИ ЛУЧШЕ ОБЫЧНЫХ?

Совсем недавно селекционеры старались вывести красивые красные яблоки. Сейчас таких сортов немало, но селекционерам этого недостаточно, и теперь они стараются получить сорта с красной мякотью, прозванные в народе красномясыми.

Красномясые сорта - Ред Кетти, Ред Пешен, Байя Мариса, Пинк Перл, Редлав Одиссо, Винерпо и многие другие.

Они не только красиво выглядят в заготовках и варенье, но и гораздо полезней для здоровья, чем обычные яблоки, так как содержат больше витаминов и антиоксидантов. При выращивании этих сортов есть некоторые нюансы.

1. Все они произошли от дикорастущей яблони Недзвецкого. Правда, новые сорта превосходят дикого предка по вкусу, размерам плодов и урожайности, не говоря про товарный вид. Такие сорта очень красивы и пользуются огромным спросом на рынке.

2. Почва должна быть плодородной, хорошо унавоженной. Такие яблони предпочитают чернозем, но сгодятся и каштановые почвы. По механическому составу больше всего подходят средние и легкие. Важно также, чтобы в них было поменьше карбонатов. На щелочных участках яблони часто болеют.

3. При посадке надо внимательно следить, чтобы не заглубить корневую шейку. Лучше всего, если она будет на 1-3 см выше уровня почвы. После посадки делают чашу и по ней поливают растения раз в 2 недели.

4. У красномясых сортов все протекает в более поздние сроки. Это играет им на руку, так как деревья уходят от весенних заморозков, и опыление протекает лучше. А вот в плодоношение деревья вступают очень рано. Большинство из них дают первые плоды на второй год после посадки.

5. Цветут эти сорта намного дольше, чем обычные яблони. Цветки у них крупные, красного цвета. Такие деревья и сад украсят, и дадут прекрасный урожай.

6. К сожалению, большинство красномясых сортов обладают невысокой морозостойкостью. Они плохо переносят перепады температур. Но кто не рискует, тот красномясые яблоки не ест…

НА ЗАМЕТКУ

ХОТИТЕ САЛАТИКА?

Сортов салата более тысячи, но каждый год селекционеры выводят все новые и новые. Менее всего у нас распространен кочанный салат, хотя его легко можно вырастить на садовом участке. А если кочаны так и не завяжутся, то в пищу годятся и розетки листьев. Высевать салат можно с апреля до ноября. Но не все сорта.

Сорта салатов делят на три группы. К первой относятся те, у которых длинный день вызывает стеблевание. Обычно это ранние сорта и сорта, предназначенные для выращивания в теплице и под пленкой.

Ко второй группе относятся летние сорта, нейтрально относящиеся к длине светового дня. Их можно высевать хоть все лето.

Третья группа занимает промежуточное положение. Это, как правило, самые неприхотливые сорта, сеять которые можно круглый год. А убирать урожай можно хоть перед самым цветением.

Делятся сорта и по листве. Листья могут быть хрустящими, маслянистыми, гладкими, пузырчатыми и т. д.

Холодостойкость и скороспелость - основные качества салата. С одной и той же грядки можно снять более трех урожаев. Кроме того, кочанчики салата хорошо переносят транспортировку и, в отличие от других листовых овощей, могут долго храниться. Салат не боится заморозков. Его всходы переносят морозы до -8°С. Поэтому высевать его можно сразу после схода снега.

Часто кочанный салат ошибочно высевают густо, как листовые сорта. В таких условиях кочаны не завязываются, и салат дает только листву.

Основное правило для получения кочана - большая площадь. Для этого салат высевают по схеме 20х20 см, а для крупнокочанных позднеспелых сортов схема посадки увеличивается до 30х30 см.

Глубина посева зависит от его сроков. При ранневесеннем посеве семена заделывают на 1-2 см, при более позднем - на 3-4 см. Для посева кочанного салата выбирают теплое местечко вроде южной стороны забора или построек. В тени салат созревает намного позже.

Лучше всего салат удается на песчаных почвах. Салат любит нейтральную почву. Поэтому грядки для него надо периодически известковать.

Из предшественников избегать надо только капусту. Кочанный салат - растение-спринтер: от посева до уборки проходит всего пять-семь недель. Поэтому его смело можно использовать как уплотнитель в посевах огурцов, моркови, лука, картофеля и других овощей.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Наталья Подлиповская: «С ЦВЕТАМИ НУЖНО РАЗГОВАРИВАТЬ»

- Огорода у нас нет, потому что мы живем в квартире, а вот цветник возле дома разбили. Обожаю цветы, причем разные. Я цветочница с детства. И уход за ними дается легко. Главное - обильно поливать, вовремя рыхлить и обязательно разговаривать с цветами. И тогда они будут хорошо расти и с весны и до самой осени радовать глаз.

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

ЧТОБЫ ПЕТУНИИ ОБИЛЬНО ЦВЕЛИ

Выбор цветущих петуний огромный: тут и различные группы, и различные сорта. А расцветок сколько! Но через какое-то время садоводы удивляются: почему ботва растет жирная и зеленая, а цветов раз-два и обчелся? В чем ошибка?

Любители петуний при посадке в контейнер щедро добавляют и перегной, и компост, и минеральные удобрения. И в итоге получают буйный рост зелени в ущерб цветению. Дело в том, что петунии нельзя перекармливать. Особенно нельзя закармливать ее органикой. Поэтому при посадке подбирайте грунт победнее. В песчаный грунт можно добавить глинистый, чтобы он был плотный и хорошо удерживал влагу.

Из минеральных удобрений подбирайте комплексные - для цветущих растений. В формуле этих удобрений должны преобладать фосфор и калий. При таком соотношении макро- и микроэлементов развитие растений перейдет в обильное цветение.

Кстати, при покупке удобрений для петуний обратите внимание на наличие микроэлементов. Петуния, как и все из семейства пасленовых, очень чувствительна к недостатку бора. Когда петуния в полном количестве получает этот микроэлемент, ее цветение в разы становится ярче и обильней.

Подкормку бором можно сделать и отдельно: 1 ч л борной кислоты на 10 л воды. Полейте этим раствором растения. Обратите внимание, что борную кислоту растворяют в горячей воде.

Сударушка
ОРЕНБУРГСКАЯ
№ 21 (1 351) 01.06.21

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Наталья Подлиповская: «ГЛАВНОЕ - ВЫРАСТИТЬ ПОРЯДОЧНЫХ ЛЮДЕЙ»

- Всегда учила детей - Семена и Кристину - быть порядочными и в любой ситуации сохранять человеческое достоинство. Чтобы воспитать эти качества, нужно во всем служить своим детям примером. Смотрю на своих уже взрослых детей и понимаю, что мне удалось осуществить задуманное. Всего лишь один пример. Однажды мы с сыном и снохой ехали по пр. Победы в Оренбурге. Уже вечерело. И вдруг сын резко тормозит и сдает назад. На автобусной остановке он увидел мужчину, у которого фонтаном била кровь из головы. Вызвали скорую, пытались до приезда медиков остановить кровотечение. Оказывается, мужчину кто-то ударил, пока он шел к остановке, и скрылся. Передали раненого в руки врачей и только тогда смогли выдохнуть. Не считаю это геройским поступком. Так должен поступить каждый порядочный человек.

ИГРОВАЯ

ЛОВИМ АКУЛ

Если у вас на даче есть надувной бассейн, то устроить эту забаву можно в два счета. Вам понадобятся упаковка воздушных шаров и перманентные маркеры. Надуйте дюжину шаров и нарисуйте на каждом акулью морду с челюстями. Запустите «акул» в бассейн. По команде детям нужно забраться в бассейн и раздавить как можно больше воздушных шаров, не касаясь их руками. Побеждает тот, кто уничтожит максимальное количество «акул». Естественно, требуется родительский присмотр.

КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ ПРИНЯТЬ НОВОГО ПАПУ?

Не спешите падать в обморок и делать далекоидущие выводы, если сын или дочь кричат новому мужчине в доме «Уходи!». Сначала постарайтесь понять, что стоит за поведением ребенка.

Первая и самая распространенная причина - ревность.

Раньше мама принадлежала ему одному, а теперь принадлежит какому-то дяде. Далеко не всегда это именно ревность. Но иногда бывает и она.

Что делать?

Маме - посмотреть, а не случилось ли так, что вы действительно перестали обращать внимание на ребенка? Постараться выделить время, в которое вы будете только вдвоем с ребенком, заняты только друг другом и принадлежать только друг другу. **Партнеру** - уважать право ребенка на маму. Не смеяться над ребенком и не обижаться на него. Это не так трудно - сказать малышу: «Конечно, побудь со своей мамой, она же твоя», - а самому побыть с телевизором, компьютером или помыть посуду, пока мама общается с малышом после ужина и укладывает его спать.

Если мама с ребенком переехали к мужчине либо все трое въехали в новое жилье.

Тут примешивается стресс, связанный с переездом, и новый папа срабатывает как громоотвод. Помогите ребенку обжить новое место. Выделите ему его собственное, личное пространство в новом доме. Если мужчина приехал в семью (а мама и ребенок - это сложившаяся нормальная семья, хоть и неполная), то протест против него может быть выяснением, кто в доме хозяин. Особенно если новый партнер матери начинает устанавливать свои правила и распоряжаться в доме, в том числе командовать мамой, ребенком, трогать детские игрушки.

Что делать?

Партнеру - быть тактичнее и понимать, что ребенок в своем доме и в своем праве, уважать его личные границы. **Маме** - разговаривать с ребенком, объясняя, что это теперь и дяди-Сашин дом, и у него тоже должно быть свое место в доме и свои права на то, то и то, в том числе на свой компьютер; выражать ребенку сочувствие; брать огонь на себя, предупреждая нового мужа, что фантики, которыми играет ребенок, выбрасывать нельзя и нельзя исправлять детские рисунки и поделки, если малыш сам об этом не попросил.

Еще одна причина детских протестов против нового папы - изменение уклада жизни.

Ребенку может быть просто тяжело из-за того, что в доме постоянно присутствует чужой человек. Это для мамы новый мужчина в доме - дорогой и близкий, любимый человек. А для ребенка он может быть загостившимся чужаком. А гости, надолго застрявшие в доме, и взрослого могут раздражать и утомлять.

Что делать?

Маме - стараться соблюдать какие-то сложившиеся ранее общие с ребенком ритуалы, выражать понимание детских чувств. **Партнеру** - не быть навязчивым с ребенком и развивать дружбу с ним постепенно, уступать в непринципиальных моментах.

Новый папа в доме - это также крушение надежды на то, что в семью вернется родной отец, что мама и папа снова будут вместе.

Что делать?

Маме - объяснять ребенку, что его папа навсегда останется его папой. Что он, малыш, будет общаться с папой, как и общался раньше. Что он всегда будет ребенком мамы и папы.

Любого нового человека, претендующего на мамину любовь, будь то новорожденный малыш или взрослый мужчина, дети воспринимают как соперника, угрожающего их союзу с мамой и норовящего разрушить тот безопасный домашний мир, к которому они привыкли.

Важно признавать право ребенка любить родного отца и скучать по нему. Сочувствовать ему, что так получилось, что папа не с ним.

Новому партнеру - не требовать, чтобы ребенок называл его папой, разрешить обращаться так, как ребенку комфортнее: дядя Сережа или просто по имени. Сказать, что вы станете его папой, только если он сам этого захочет. Признавать, что в жизни ребенка есть другой мужчина, более любимый, чем вы, и относиться к этому спокойно. И второй главный совет: не ругайте ребенка за грубость, помните, что малыш в стрессе и справляется с ним как может. Будьте терпеливы, уважительны и доброжелательны. И ребенок постепенно расслабится и привяжется к вам. Разумеется, если у вас есть желание стать ребенку настоящим папой.

ЧТО СКРЫВАЕТ КОМПЬЮТЕРНАЯ ИГРА?

Предпочтения человека не случайны. Любимые жанры видеоигр - не исключение. Какие же психологические точки уязвимости имеют люди, склонные к играм того или иного жанра?

ACTION

Предпочтение жанра «экшен» говорит о скрытой, неосознанной, не выплеснутой агрессии у человека. При этом не редки симптомы хронической раздраженности и пренебрежительного отношения к окружающим. Насилие, желание взять биту и разбить голову своему начальнику на работе или соседу по дому не редки у подобных людей, но данные желания, как правило, либо психологически подавляются, либо скрываются от окружающих людей. Для данного типа также характерна маска «шутника» с частой попыткой уйти от серьезной беседы с помощью злой иронии. Данный тип людей, без сомнения, требует особого внимания со стороны семейных психологов и других квалифицированных специалистов.

RPG

Предпочтение жанра ролевых игр говорит о нерешительности и моральной усталости человека от обыденной схемы «работа-дом». Таким людям критически не хватает значимых событий в жизни, в которых бы они могли проявить свои лучшие качества и способности. Иногда у них нет реального живого общения или солидного багажа приключений в личной жизни. Данному типу не рекомендуется затягивать свой визит к психологу.

ADVENTURE

Выбор квестов обычно говорит о проблемах с интеллектуальной самореализацией человека и некоторых личных комплексах. Такие люди обычно хотят казаться умнее, чем они есть. При этом, в отличие от первого типа, у них нет скрытой агрессивности, а, скорее, наоборот - «флегматичный взгляд на вещи». Они могут быть как тихонями с нарочито заумным выражением лица, так и взбалмошными болтунами. В обоих случаях необходима встреча с психологом-специалистом, который сможет избавить от внутренних комплексов.

Если же появляются признаки зависимости, не стоит пытаться справиться своими силами, надо обращаться к специалисту.

HORROR

Любовь к ужастикам говорит о наличии у человека фобий, которые, скорее всего, образовались в детском возрасте. Кроме того, данный тип игр говорит об отсутствии у человека острых ощущений в жизни, а подсознательное подавление фобий мотивирует его к получению острых ощущений в визуальном пространстве. При этом такие люди обычно не являются смелыми сами по себе в реальной жизни. Выявить и помочь справиться с фобиями поможет психолог.

PLATFORMER

Предпочтение этого жанра часто указывает на малоподвижный образ жизни человека (как дома, так и на работе). Психологи по отношению к данному типу часто используют такой термин, как «пассивный экстремал». Это люди, которые при других обстоятельствах занялись бы скалолазанием или прыжками с парашюта. Данный тип не требует обязательного посещения психолога, хотя 1-2 сеанса не повредят.

КАК ПОНЯТЬ, ЧТО ИГРА СТАЛА ОПАСНОЙ?

Несмотря на то, что игра для человека - это нередко способ заменить не решенные проблемы в жизни виртуальным миром, они не являются сами по себе опасными. Однако с течением времени вполне могут стать такими. Есть несколько индикаторов, по которым можно понять, что игра уже перестает быть игрой.

Если человек длительное время проводит там, в игре, начинает теряться и стираться грань между реальностью и вымышленным. Стоит забеспокоиться, когда человеку становится неинтересно окружающее. Простой индикатор навязчивого игрового поведения - время пребывания в играх, а еще - отсутствие усталости от игры. Кроме того, насторожиться стоит, если отмечается чувство раздражительности, в случае если не удалось сесть поиграть хотя бы один день.

И конечно же, тревожным сигналом является инвестиция финансовая. Ведь все эти игры на «прокачку» и рассчитаны. А это уже риски не только игровой зависимости, но и зависимости от азартных игр.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Наталья Подлиповская: «ПОЧУВСТВУЙТЕ СЕБЯ ЖЕНЩИНОЙ»

- Чтобы поднять себе настроение, нужно немногое. Можно купить вещицу, о которой мечтала, сделать масочку для лица и поставить приятную музыку. А можно и самой спеть. Я часто пою для себя. То, что душа сейчас просит: романсы ли, шансон, детские песенки. Нет ничего лучше, чем чувствовать себя самой собой, ощущать себя женщиной.

ИНТЕРЕСНО

ФОТО НА ПАМЯТЬ НЕ ВСЕГДА ПОЛЕЗНО

Специалисты выявили удивительный эффект, производимый фотографированием на память человека.

Были проведены эксперименты с участием 525 студентов-добровольцев. Участникам показывали произведения искусства. Некоторые фрагменты добровольцы снимали на камеру планшета, а другие просто разглядывали. Позже ученые проверили, насколько хорошо добровольцы запомнили подробности увиденного.

Выяснилось: сфотографированные фрагменты добровольцы запомнили гораздо хуже, чем те, что просто разглядывали. Описанные нарушения памяти фиксировались через 20 минут и спустя 2 дня после эксперимента. Примечательно: забывались не только визуальные детали картины или скульптуры, но и суть произведения искусства.

Эксперты говорят о подмене памяти - из нее данные быстро стираются. Видимо, люди автоматически полагаются на камеру, которая должна сохранить для них фотографируемую информацию. Исследователи советуют максимально отказаться от наблюдения за событиями через линзу камеры.

НА ЗАМЕТКУ

Люди боятся что-то терять. Потому так успешна реклама «осталось два места слева» при сбыте билетов на автобус. Такой же принцип используют для стабильности продаж - он мотивирует людей купить товар. Помните об этой хитрости - и вы не станете жертвой манипуляций.

ГЕРОИНЯ И СОЗИДАТЕЛЬ

Лучший руководитель – во Дворце

Директор Дворца творчества детей и молодежи г. Оренбурга признана лучшим руководителем образовательной организации. Звание абсолютного победителя VI Всероссийского профессионального конкурса «Арктур» и сертификат на 50 тысяч рублей Татьяна Гринева получила в Волгограде, обойдя в своей номинации 22 конкурсантов.

Татьяна Михайловна Гринева возглавляет коллектив, в котором почти 600 педагогов и более 12 тысяч ребят. Во Дворце реализуется 298 дополнительных общеобразовательных программ по шести направлениям в очном и дистанционном формате.

Высокое качество образования обеспечивает методическая служба Дворца. Сегодня это муниципальный ресурсный центр, оказывающий консалтинговые услуги по 11 направлениям, это работа научно-методических площадок, презентация успешных практик, масштабное конкурсное движение, информационно-методический журнал «Вестник».

Более 8 тысяч обучающихся ежегодно становятся победителями международных, всероссийских, областных и городских конкурсов.

География побед педагогов и обучающихся - это более 40 территорий России и 18 стран мира. Дворец - организатор Международного фестиваля-конкурса детского и юношеского творчества «Шелковый путь», который за 10 лет своего существования объединил более 40 тысяч ребят.

Сама же Татьяна Михайловна прошла путь от воспитанницы Дворца творчества детей и молодежи города Оренбурга до директора. В ее управленческой копилке - опыт руководителя детского коллектива, структурного подразделения, заместителя директора.

- Чтобы привести учреждение к успеху, руководителю нужно выбрать стратегию своего управления. Для меня это управление по целям, четко расставленные приоритеты и разумное делегирование полномочий, - объясняет стиль руководства Гринева.

В МАУДО «ДТДиМ» государственные целевые ориентиры реализуются через систему инновационных проектов, ставших для организации точками роста. Так, разработанная в 2019 году Программа развития Дворца получила грант губернатора Оренбургской области.

- Само слово «Дворец» звучит очень громко, и у нас есть заветная мечта - иметь большое, новое, современное здание, в котором мы могли бы воплощать в жизнь наши самые смелые идеи и развивать новые направления деятельности, - поделилась Татьяна Гринева.

У грамотного руководителя слова не расходятся с делом. Значит, у Дворца будут и новое здание, и новые победы, и новые направления.

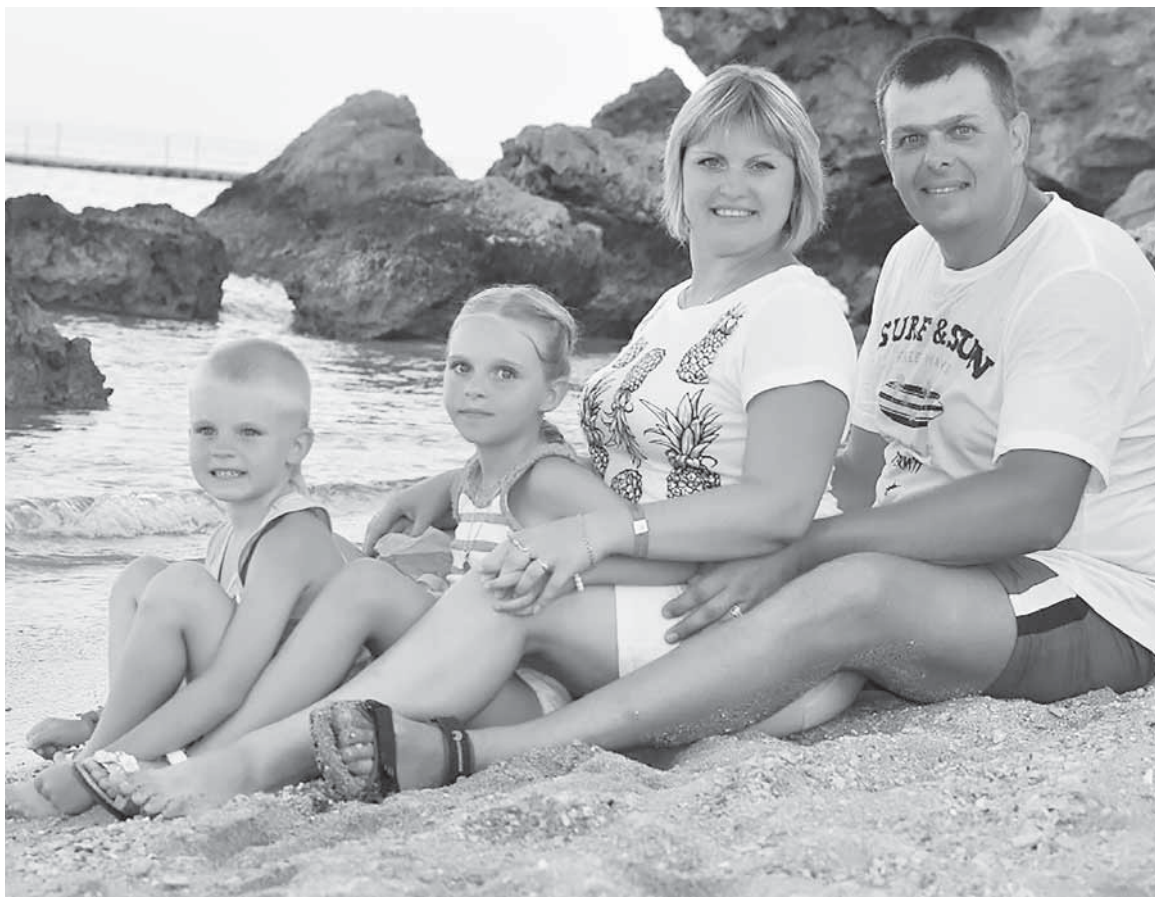
Ирина ГОРДЕЕВА.

Организатор Всероссийского профессионального конкурса «Арктур» - Общероссийский Профсоюз образования при поддержке Министерства просвещения Российской Федерации.

Татьяна Гринева: «В своей работе я придерживаюсь принципа Генри Форда: руководитель должен заниматься только теми задачами, которые не могут решить его подчиненные».

Где отдохнут оренбуржцы?

Из-за пандемии коронавируса лето 2021 года для туристов снова будет ограниченным в плане возможностей для отдыха, но разнообразнее по вариантам, чем год назад. В связи с этим изменилось отношение к выбору направлений.



По данным опроса Всероссийского центра изучения общественного мнения, россияне этим летом планируют потратить на летний отдых в среднем около 40 тысяч рублей на человека.

ПО СТРАНЕ

- Люди не хотят отказываться от отдыха и готовы путешествовать даже в условиях распространения коронавирусной инфекции и при падении доходов. Однако к выбору направлений туристы сегодня подходят с большей осторожностью. В основном это касается заграничных туров. К осознанию того, что отдыхать внутри своей страны менее рискованно, людей подтолкнул полный локдаун в Турции в конце апреля, - рассказывает известный оренбургский туроператор Владимир Гетман.

В связи с этим примерно у 70 % оренбургских туристов в приоритете внутренний турпродукт. Жители региона выбирают курорты Сочи и Краснодарского края. Однако цены на отдых на побережье Черного моря в этом году существенно выросли. К примеру, неделя проживания в хостеле в центре Сочи обойдется в 6-7 тысяч рублей на двоих. Это самый недорогой вариант, но он уже практически недоступен для бронирования. Стоимость отелей на этот же срок начинается от 8,5 тысячи. Есть варианты даже по 350 тысяч рублей. В некоторых гостиницах цены по сравнению с прошлым годом взлетели на 100-200 %.

Как показывает практика, более экономная категория туристов сегодня выбирает Крым и Абхазию. Стоимость размещения в здешних отелях несколько ниже, чем на курортах Кубани. Однако сервис, как говорят отдыхающие и туроператоры, оставляет желать лучшего.

Также у оренбуржцев вырос спрос на путешествия на Алтай, на Байкал, в Башкирию, в Карелию, в Калининград и в Санкт-Петербург.

ЗА РУБЕЖОМ

В настоящее время наших туристов готовы принимать более 15 стран. Среди популярных - Египет, Куба, ОАЭ, Греция, Мексика, Грузия, Сейшельские острова, Мальдивы и другие. Однако эти направления, по данным туроператоров, сегодня выбирают не более 20-25 % оренбуржцев.

- Цены на многие зарубежные турпродукты поднялись не более чем на 10 %, но посещение заграничных курортов сегодня больше напоминает квест. К примеру, чтобы попасть в египетские Шарм-эль-Шейх или Хургаду, необходимо с пересадкой долететь до Каира, а оттуда до курортов добираться внутренними авиалиниями или шестичасовыми трансферами... Без особых проблем можно попасть через Уфу или Самару в ОАЭ. Но там сейчас очень жарко, условия для отдыха не самые комфортные. Куба отпугивает 12-часовым перелетом. На Мальдивах и Сейшелах традиционно высокие цены. А про Турцию пока ничего неизвестно, - рассказывают в туристических фирмах.

Кроме того, при посещении зарубежных курортов действуют жесткие противокоронавирусные правила. В большинстве случаев потребуется сдавать ПЦР-тест, порой даже не один раз. Где-то за свой счет, где-то бесплатно.

В СВОЕМ РЕГИОНЕ

Большинство жителей области не планируют выезжать за границы региона и ограничатся посещением местных пляжей. Среди самых популярных - соль-илецкий курорт «Соленые озера». Его открытие намечено на 1 июня. В этом году стоимость входа увеличится и составит 300 рублей. Дети до 7 лет смогут пройти на озеро бесплатно.

- Повышение цены связано с возросшими в разы расходами на работу в условиях пандемии, а также с инфраструктурными преобразованиями. К тому же тарифы не менялись уже несколько лет, в прежнем виде они экономически не обоснованы, - говорит специалист по связям с общественностью ООО «Соленые озера» Галина Баева.

В планах руководства курорта провести в этом году масштабную реконструкцию зоны пляжей. Будут введены современные стандарты, изменится дизайн, отдых станет комфортнее.

На курорте продолжат действовать меры по предупреждению распространения коронавирусной инфекции. Так, при покупке билетов должна соблюдаться социальная дистанция, наличие СИЗов и термометрия на входе обязательны. Чтобы не создавались большие очереди, здесь откроют два входа, на пике посещаемости заработает и третий вход. Все сотрудники курорта пройдут ПЦР-обследование и будут сдавать тесты в течение сезона. На пляже можно находиться без маски. Также запланирована работа парка аттракционов и детских зон, будут открыты 6-8 кафе и точки общепита.

Марина СЕНЧЕНКО.

**ОРГАНИЗАТОР ТОРГОВ -
КОНКУРСНЫЙ УПРАВЛЯЮЩИЙ ООО «ЦКФ»**

(ИНН 5611055235, ОГРН 1085658016124, юр. адрес: 460027, г. Оренбург, ул. Донгузская, д. 16, корпус 1) Киржаев Игорь Васильевич (ИНН 560912009130, СНИЛС 075-150-264-43; почтовый адрес: 460026, г. Оренбург, ул. Карагандинская, д. 28, офис 202, e-mail: i_kirzhaev@mail.ru, тел. +7-903-360-60-67), член СОАУ «Континент» (СРО) (рег. № 0007 от 10.06.2003, ИНН 7810274570, ОГРН 1027804888704, адрес: 191023, г. Санкт-Петербург, а/я 67), действующий на основании решения Арбитражного суда Оренбургской области по делу № А47-11802/2020 от 19.10.2020, сообщает о проведении открытых торгов в форме публичного предложения (открытых по составу участников, по форме подачи предложения о цене) по продаже имущества должника на электронной торговой площадке АО «НИС», адрес электронной площадки в сети Интернет: http://www.nistp.ru. Предмет торгов: **ЛОТ № 1.** Автоматизированная линия для производства двухполочного сайдинга «Корабельная рейка». **ЛОТ № 2.** Автоматизированная линия для производства металлочерепицы «Монтерей» с 3D-резом. **ЛОТ № 3**. Автоматизированная линия для производства профнастила С 10-40. Полный состав реализуемого имущества приведен в сообщении, опубликованном на сайте Единого федерального реестра сведений о банкротстве, номер сообщения 6366985 от 22.03.2021.

Торги проводятся в период с 7 июля 2021 г. по 10 августа 2021 г. в 5 этапов (периодов).

Цена, действующая в соответствующем периоде проведения торгов, устанавливается в следующем размере (время для подачи заявок указано московское):

1 период с 10.00 07.07.2021 до 23.00 13.07.2021: **цена продажи:** ЛОТ № 1 - 1 027 710 руб., ЛОТ № 2 - 1 196 640 руб., ЛОТ № 3 - 1 119 150 руб.;

2 период с 10.00 14.07.2021 до 23.00 20.07.2021: **цена продажи:** ЛОТ № 1 - 976 324,5 руб., ЛОТ № 2 - 1 136 808 руб., ЛОТ № 3 - 1 063 192,5 руб.;

3 период с 10.00 21.07.2021 до 23.00 27.07.2021: **цена продажи:** ЛОТ № 1 - 924 939 руб., ЛОТ № 2 - 1 076 976 руб., ЛОТ № 3 - 1 007 235 руб.;

4 период с 10.00 28.07.2021 до 23.00 03.08.2021: **цена продажи:** ЛОТ № 1 - 873 553,5 руб., ЛОТ № 2 - 1 017 144 руб., ЛОТ № 3 - 951 277,5 руб.;

5 период с 10.00 04.08.2021 до 23.00 10.08.2021: **цена продажи:** ЛОТ № 1 - 822168 руб., ЛОТ № 2 - 957312 руб., ЛОТ № 3 - 895 320 руб. Цена продажи НДС не облагается.

Для участия в торгах заявитель представляет оператору ЭП заявку в форме электронного документа, содержащую указание на предлагаемую заявителем цену, по которой он готов приобрести предмет торгов (указанная цена не должна быть ниже цены предмета торгов, за которую он продается в определенном периоде торгов), и по форме, установленной оператором ЭП, содержащую сведения, предусмотренные п. 4.1 Приказа Минэкономразвития России от 23.07.2015 № 495, в том числе: наименование, организационно-правовую форму, место нахождения, почтовый адрес (для ЮЛ); Ф.И.О., паспортные данные, место жительства (для ФЛ); телефон, e-mail; сведения о наличии/отсутствии заинтересованности к должнику, кредиторам, конкурсному управляющему и о характере этой заинтересованности.

К заявке прилагаются: действительная выписка из ЕГРЮЛ/ЕГРИП (для ЮЛ/ИП); копия документа, удостоверяющего личность (для ФЛ); документ, подтверждающий полномочия лица на осуществление действий от имени заявителя (доверенность, протокол или приказ о назначении исполнительного органа ЮЛ и т. п.).

Документы подаются в электронной форме и должны быть подписаны ЭЦП заявителя. Одно лицо имеет право подать только одну заявку по лоту. Ознакомление с информацией об участии в торгах, проектом договора купли-продажи, договором о задатке - на сайте ЭП. Ознакомление с составом лотов, их характеристиками осуществляется путем запроса на электронную почту организатора торгов. Осмотр имущества в натуре осуществляется после предварительного согласования времени осмотра с организатором торгов по тел. 8(903)360-60-67.

Размер задатка для участия в торгах составляет 10 % от цены продажи, действующей в соответствующем периоде, и вносится по следующим реквизитам: акционерное общество «Новые информационные сервисы», ИНН/КПП 7725752265/770401001, р/с 40702810800000024981 в Филиал «Центральный» Банка ВТБ (ПАО) в г. Москве, к/с 30101810145250000411, БИК 044525411, в назначении платежа указать «Задаток за участие в торгах ___ (код торгов на электронной площадке) за ЛОТ № ___ (организатор торгов - Киржаев И.В.), без НДС». Задатки считаются перечисленными своевременно, если они будут зачислены на расчетный счет организатора торгов не позднее срока окончания периода действия цены, в котором была подана претендентом заявка. Подведение итогов торгов и определение победителя торгов при наличии поданных претендентами заявок на участие в торгах производится в последний день периода действия цены продажи имущества и оформляется протоколом о результатах торгов. Победителем торгов признается участник, который первым представил в установленный срок заявку на участие в торгах, содержащую предложение о цене имущества, которая не ниже цены продажи, установленной для определенного периода проведения торгов, и оплатил в установленный срок задаток. В случае если несколько участников торгов представили в установленный срок заявки, содержащие различные предложения о цене имущества должника, но не ниже начальной цены продажи имущества должника, установленной для определенного периода проведения торгов, право приобретения имущества должника принадлежит участнику торгов, предложившему максимальную цену за это имущество. В случае если несколько участников торгов представили в установленный срок заявки, содержащие равные предложения о цене имущества должника, но не ниже начальной цены продажи имущества должника, установленной для определенного периода проведения торгов, право приобретения имущества должника принадлежит участнику торгов, который первым представил в установленный срок заявку на участие в торгах. С даты определения победителя торгов прием заявок прекращается.

Победитель торгов обязан заключить с продавцом (ООО «ЦКФ») договор купли-продажи в течение 5 дней со дня его получения от организатора торгов и произвести оплату в течение 10 дней с даты заключения договора. Переход права собственности осуществляется только после полной оплаты по договору. В случае если победитель торгов не исполнит своих обязательств по заключению договора или оплате, то покупатель (победитель торгов) утрачивает право на возврат уплаченной суммы задатка.

(268)

**ТУ РОСИМУЩЕСТВА
В ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ**

(ОГРН 1105658009698, юр. адрес: г. Оренбург, пл. Ленина) в лице своего Исполнителя - ООО «ГК «Кварта» (ИНН 7703676701, КПП 770101001, ОГРН 5087746208512), действующего на основании государственного контракта № 4 от 11.01.2021, именуемого в дальнейшем «Организатор торгов» (далее - ОТ), сообщает о проведении торгов по продаже арестованного незалогового движимого/недвижимого имущества, залогового движимого имущества, проводимых электронно в форме аукциона, открытого по составу участников и открытого по форме подачи предложения о цене, по адресу электронной торговой площадки https://www.tektorg.ru (далее - ЭТП). Основание проведения торгов: постановления судебных приставов-исполнителей УФССП России по Оренбургской области о передаче арестованного имущества на торги и соответствующие постановления о снижении цены на 15 %. Начало приема заявок: 10.00 02.06.2021. Окончание приема заявок: 16.00 30.06.2021. Определение участников: 01.07.2021. Время московское. Торги: 11.00 02.07.2021. Шаг аукциона: 2 % от начальной цены. **Первичные торги арестованного заложенного движимого имущества. Задаток: 15 % от начальной цены: ЛОТ № 1: АМТС Nissan Almera**, 2018 г. в., г/н: X259OT56, VIN: Z8NAJL10060871563. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Бузулук, ул. Береговая, д. 27а. Начальная цена: 536 200,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог. Собственник (правообладатель): **Савенков И. И.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(996)925-83-11, Кондратьев А. В. **ЛОТ № 2: АМТС Lada 219010 Lada Granta**, 2016 г. в., г/н: X194AX56, VIN: XTA219010G0395515. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Оренбург, ГСК № 598. Начальная цена: 226 100,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог. Собственник (правообладатель): **Муллашева А. Р.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(996)925-83-11, Кондратьев А. В. **Первичные торги арестованного незаложенного недвижимого имущества. Задаток: 50 % от начальной цены: ЛОТ № 3: 1/5 доли в праве общей долевой собственности на земельный участок**, категория земель: земли населенных пунктов, виды разрешенного использования: для размещения домов индивидуальной жилой застройки, для иных видов жилой застройки, общ. пл.: 1 000 м^2, расположенный по адресу: Оренбургская обл., г. Бузулук, в южной части к/к 56:38:0102010, к/н 56:38:0102010:137. Начальная цена: 91 800,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, запрет на совершение регистрационных действий, действий по исключению из госреестра, а также регистрации ограничений и обременений. **Собственник (правообладатель): Яковлев К. А., общая долевая собственность, доля в праве 1/5.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3534)25-14-66, Никулина А. В. **ЛОТ № 4: 1/2 доли в праве общей долевой собственности на нежилое здание**, общ. пл.: 12,3 м^2, к/н: 56:25:1404006:1045, и **1/2 доли в праве общей долевой собственности на земельный участок**, категория земель: земли сельскохозяйственного назначения, виды разрешенного использования: для ведения коллективного садоводства, общ. пл.: 546 м^2, к/н: 56:25:1404006:466, расположенные по адресу: Оренбургская обл., Сакмарский район, СТ «Домостроитель», ул. 31, уч. 167. Начальная цена: 132 975,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, запрещение регистрации. **Собственник (правообладатель): Волынский А. Б., общая долевая собственность, доля в праве 1/2.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)36-41-80, Музиров Р. А. **Вторичные торги арестованного заложенного движимого имущества. Задаток: 15% от начальной цены: ЛОТ № 5: АМТС Lada Granta 219060**, 2013 г. в., г/н: T128УР56, VIN: XTA219060DY031071. Местонахождение: Оренбургская обл., Оренбургский район, п. Первомайский, ул. Железнодорожная, д. 18. Начальная цена: 195 160,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог. Собственник (правообладатель): **Дорошенков Ю. В.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(996)925-83-11, Кондратьев А. В. **Вторичные торги арестованного незаложенного недвижимого имущества. Задаток: 50 % от начальной цены: ЛОТ № 6: 1/2 доли в праве на квартиру,** общ. пл.: 50,4 м^2, расположенную по адресу: Оренбургская обл., г. Оренбург, ул. Салмышская, д. 5/1, кв. 26, к/н: 56:44:0109002:1689. Начальная цена: 865 300,00 руб. (НДС не облагается). Имеется ограничение (обременение) права: арест, запрет на совершение действий по регистрации 1/2 доли в праве общей долевой собственности, запрещение сделок с имуществом, запрет на совершение регистрационных действий, действий по исключению из госреестра. Сведения о зарегистрированных лицах и задолженности по взносам за капитальный ремонт отсутствуют. Собственник (правообладатель): **Чернов С. А.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)44-85-76, Иванников Н. С. Предложение по цене подается в момент проведения аукциона. Прием заявок проходит на ЭТП, указанных к каждому имуществу, в соответствии с регламентом работы ЭТП. Заявки подписываются электронной подписью (далее - ЭП) должностного лица заявителя (для юрлиц) или ЭП заявителя (для физлиц, ИП). К торгам допускаются лица, зарегистрированные на ЭТП и оплатившие сумму задатка из личного кабинета на ЭТП АО «ТЭК-Торг» с лицевого счета Пользователя ЭТП. Денежные средства вносятся на счет Оператора: получатель АО «ТЭК-Торг» (ИНН 7704824695, КПП 770401001), р/с 40702810200000006837, Банк «ВБРР» (АО) г. Москва, к/счет 30101810900000000880, БИК 044525880. Назначение платежа при пополнении лицевого счета Пользователя ЭТП: «Задаток для участия в торгах (пополнение лицевого счета №XXXXX)». Задаток должен быть внесен Пользователем ЭТП путем блокирования денежных средств в размере задатка Оператором в момент подачи Пользователем ЭТП заявки на участие в торгах до окончания срока приема заявок на участие в торгах. Задаток возвращается всем пользователям ЭТП, принимавшим участие в торгах, путем прекращения блокирования денежных средств в размере задатка, за исключением Победителя торгов, в порядке, предусмотренном пунктами 5.3.4.3-5.3.4.4 Регламента АО «ТЭК-Торг» в секции «Продажа арестованного имущества». Оплата задатка участником торгов является подтверждением заключения договора задатка. К заявке предоставляются: платежный документ об оплате задатка с отметкой банка; паспорт (все страницы); копии учредит. документов: свидетельство о государственной регистрации юрид. лица, свидетельство о постановке на налоговый учет; решение о создании общества, устав, документы, подтверждающие полномочия органов управления; решение соответствующего органа управления о приобретении имущества, в случае если необходимость согласия предусмотрена учредит. документами претендента; выписка из ЕГРЮЛ/ЕГРИП, выданная не более чем за 1 месяц до даты подачи заявки; бухгалтерский баланс на последнюю отчетную дату (для юрлиц, ИП). Иностранные юридические лица представляют нотариально заверенные копии учредительных документов и выписки из торгового реестра страны происхождения или иного эквивалентного доказательства юридического статуса. Заявители также предоставляют анкету - сведения об участнике, размещенную на http://torgi.gov.ru, http://гкварта.рф/, https://www.tektorg.ru, в соответствии с 115-ФЗ от 07.08.2001. Если заявка подается представителем претендента, необходимо представить доверенность на лицо, имеющее право действовать от имени претендента, оформленную в соответствии с действующим законодательством РФ. Вышеперечисленные документы подаются в виде скан-образов всех страниц документов и подписываются ЭП заявителя (для физ. лиц) или должностного лица заявителя (для юрид. лиц). Договор задатка является договором присоединения и размещен на www.torgi.gov.ru, http://гкварта.рф/, https://www.tektorg.ru. Победителем торгов признается лицо, предложившее на торгах наиболее высокую цену, с которым в день торгов подписывается протокол о результатах торгов/протокол об определении победителя (далее - Протокол) на сайте ЭТП. Победитель торгов должен в течение 5 дней после подписания Протокола полностью произвести оплату имущества на лицевой счет ТУ Росимущества в Оренбургской области УФК по Оренбургской области по следующим реквизитам: Территориальное управление Федерального агентства по управлению государственным имуществом в Оренбургской области (л/с № 05531А54506, ИНН 5610133346, КПП 561001001, р/с 03212643000000015300, к/с 40102810545370000045, БИК 015354008, КБК 16700000000000000000, ОКТМО 53701000001, ОТДЕЛЕНИЕ ОРЕНБУРГ БАНКА РОССИИ// УФК по Оренбургской области), за вычетом перечисленного ранее задатка, засчитывающегося в счет исполнения обязательств по договору купли-продажи. В течение 5 дней с момента внесения победителем покупной цены залогового недвижимого имущества подписывается договор купли-продажи. С победителем торгов не-залогового движимого/недвижимого имущества, залогового движимого имущества договор купли-продажи подписывается не ранее, чем через 10 дней после подписания Протокола. Право собственности на имущество переходит к покупателю в порядке, установленном законодательством РФ. Расходы по государственной регистрации перехода права собственности на имущество возлагаются на победителя. В случае неоплаты или отказа в подписании протокола или договора купли-продажи, победитель лишается права на приобретение имущества, задаток не возвращается. Возврат задатка участникам торгов, не ставшим победителями, и претендентам торгов, не ставшим участниками торгов, производится согласно регламенту ЭТП https://www.tektorg.ru. Организатор торгов оставляет за собой право снять в любое время имущество с торгов по указанию судебного пристава-исполнителя. Получение доп. информации: с понедельника по четверг - с 10.00 по 18.00, в пятницу - с 10.00 по 17.00 по адресу: г. Москва, ул. Бакунинская, д. 69, стр. 1, эт. 6, комн. 6, также по тел. 8(499)788-77-87. **Подробная информация о торгах размещена на сайтах http://torgi.gov.ru, http://гкварта.рф/, https://www.tektorg.ru. Документация в отношении реализуемого имущества приложена к извещению о проведении торгов на сайте https://www.tektorg.ru.**

(267)

**Публикация бухгалтерской отчетности
в нашей газете на выгодных для вас условиях**

77-68-42

Выбраем микрофинансовую организацию

Микрофинансовая организация (МФО) - юридическое лицо, которое осуществляет микрофинансовую деятельность и сведения о котором внесены в государственный реестр микрофинансовых организаций в порядке, предусмотренном настоящим Федеральным законом от 02.07.2010 № 151-ФЗ «О микрофинансовой деятельности и микрофинансовых организациях» (далее - ФЗ №151). Микрофинансовые организации могут осуществлять свою деятельность в виде микрофинансовой или микрокредитной компании.

МФО не является банком и выдает займы в соответствии с ФЗ № 151. При этом получателями займов могут быть как граждане, так и компании или индивидуальные предприниматели. Надзор за деятельностью МФО осуществляет Банк России.

При выборе МФО рекомендуем обратить внимание на следующее:

1. Статус МФО. МФО должна быть зарегистрирована в Государственном реестре микрофинансовых организаций, который публикуется на официальном сайте Банка России (cbr.ru). Свидетельство о регистрации (копия) должно быть размещено в офисе МФО.

2. Членство в саморегулируемых организациях (СРО). Если МФО является СРО, это дополнительная гарантия добросовестности компании. Информация о членстве в СРО, как правило, размещена на сайте компании либо в офисах.

3. Форма договора. Каждая МФО обязана использовать для выдачи займов форму договора, индивидуальные условия которого представлены в табличной форме. Для ознакомления должны быть представлены общие условия договора потребительского займа.

4. Процентные ставки за пользование займом. Размер процентной части по предоставляемому займу четко прописывается в договоре. Посчитать проценты по займу возможно самостоятельно по формуле: Сумма процентов по займу = Сумма займа * Процентная ставка / 365 (366) дней * Количество дней пользования займом.

5. Информация о полной стоимости займа (ПСК). Банк России ежеквартально рассчитывает и опубликовывает (на сайте cbr.ru) среднерыночное значение полной стоимости потребительского кредита по категориям потребительских кредитов. На момент заключения договора полная стоимость потребительского кредита не может превышать более чем на одну треть рассчитанное Банком России среднерыночное значение полной стоимости потребительского кредита соответствующей категории, применяемое в текущем квартале.

После ознакомления с индивидуальными условиями договора вы вправе взять время на раздумье в течение пяти дней.

ВНИМАНИЕ! Предельная долговая нагрузка по обслуживанию всех кредитов и займов не должна превышать 30-40 % ваших ежемесячных доходов.

Прежде чем взять кредит или заем, проанализируйте, так ли он вам необходим, сможете ли вы справиться с его обслуживанием!

Управление Роспотребнадзора по Оренбургской области.

ВНИМАНИЕ!

У ЗАГСа новый график

В управлении ЗАГС администрации Оренбурга изменился режим работы. Прием граждан осуществляется со вторника по пятницу с 9.00 до 17.00, в субботу - с 9.00 до 16.00. Перерыв на обед - с 13.15 до 14.00.

Четверг - неприемный день. Воскресенье, понедельник - выходные.

Прием граждан начальником управления: каждую среду с 15.00 до 17.00.

Ангелина МАЛИНИНА.

ЭСК ЭНЕРГОМОСТ
приглашает на работу
водителей С,Д,Е,
машинистов: автокрана, экскаватора, бульдозера
Вахта. З/п от 100 000 руб.
Тел.: 8-912-048-47-33,
8-800-600-33-74 (звонок по РФ бесплатный)

Знакомства

► **ЖЕНЩИНА**, 51 год, но выгляжу гораздо моложе, 160/75. Привлекательная, обаятельная, стройная. Познакомлюсь для серьезных отношений с мужчиной 45-58 лет, приятной внешности, не употребляющим спиртные напитки, без вредных привычек. Судимых, с материальными проблемами прошу не беспокоить. Второй раз решила испытать свое счастье. Т. 8-951-031-18-89. (254)

► **ЖЕНЩИНА**, 49 лет. Привлекательная, порядочная, серьезная. Познакомлюсь для совместного времяпровождения с мужчиной 47-49 лет, симпатичным, порядочным, без вредных привычек, неженатым. Т. 8-932-557-58-96. (255)

► **ЖЕНЩИНА** с ребенком ищет жилье с хозяйкой или с бабушкой, за которой можно ухаживать, в Оренбурге. Либо для создания семьи познакомится с порядочным мужчиной 35-60 лет, обеспеченным жильем, с автомобилем. Судимых, курящих, пьющих просьба не беспокоить. Из деревень не звонить! Просьба в СМС писать все о себе: имя, откуда и т. д. Звонить с 9.00 до 20.00. Т. 8-901-112-87-54. (257)

► **МУЖЧИНА**, 73 года. Приглашаю для совместного проживания женщину 60-70 лет без вредных привычек. Т. 8-922-844-27-47. (258)

► **МУЖЧИНА**, 62 года. Познакомлюсь с одинокой женщиной до 58 лет, независимой от детей и внуков, для совместного проживания. Т. 8-922-882-83-91. (261)

► Энергичная **ЖЕНЩИНА,** 59 лет. Для совместного проживания на моей территории познакомлюсь с мужчиной без вредных привычек, не зависящим от детей, внуков, кредитных обязательств, славянином моего возраста. Т. 8-951-036-65-51. (262)

► **МУЖЧИНА**, 69 лет. Военный пенсионер из Оренбурга, не пью, не курю. Познакомлюсь с доброй, интеллигентной женщиной для совместного проживания. Т. 8-961-914-68-33. (264)

► **МУЖЧИНА**, 53 года, мусульманин. Познакомлюсь с умной, порядочной, самостоятельной женщиной не старше моего возраста. Т. 8-903-392-00-15. (265)

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

Если трудовое законодательство нарушено

О фактах выплаты зарплаты ниже МРОТ, выплат в конвертах, задержки зарплаты, уклонения работодателя от оформления или случаях ненадлежащего оформления трудового договора и других фактах нарушения трудовых прав граждан можно сообщить по телефону горячей линии администрации г. Оренбурга 8 (3532) 98-75-10. Звонки принимаются ежедневно в рабочие дни с 9.00 до 13.00 и с 13.48 до 18.00.

В отношении информации, поступившей на телефон доверия, будет сохранена конфиденциальность.

Марина ПЕТРЕНКО.

Объявления

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАЮ

► Дом в Оренбурге на ул. Чичерина. 56 м², участок 2 сотки. Имеются два гаража, два сарая. Т.: 8-987-777-28-90, 8-987-840-04-60. (259*)

► Квартира, 35 м², в доме на четыре хозяина, Центральный р-н, г. Оренбург. Т. 8-912-348-89-00. (151*)

► 1-комн. кв. на ул. Маврицкого,17, 2/2-этажн. дома, 33/20/10 м². Все удобства, в хорошем состоянии. 940 тыс.руб. Продаю или меняю. Рассмотрю любые варианты. Т.: 58-89-85, 8-905-843-60-03, 8-903-366-06-20. (207)

► 3-комн. кв. в п.Тюльган, 61 м², с хорошим ремонтом. Т. 8-922-623-39-61. (256)

► Земельный участок в п. Ленина с газифицированным домом, 60 м², с удобствами. Требуется ремонт. Цена - 2 200 000 руб. Т.: 26-88-83, 8-903-366-88-83. (260)

► Дачу в СНТ «Мир», 7,25 сотки земли. Дом двухэтажный, водяная скважина, газон, большая беседка, сосна, река Урал рядом. Автобусы № 76, 77 (за р. Урал). Т. 8-922-532-76-72. (263)

РАЗНОЕ

ПРОДАЮ

► Альбомы по искусству и истории. Баян. Т. 8-987-786-92-17. (241)

КУПЛЮ

► Антиквариат. Т. 69-14-49. (4)

► Выкуп авто: аварийных, требующих ремонта и т. д. Выезд, эвакуатор бесплатно. Т.: 8(3532)55-65-66, 8-902-365-65-66 (Viber, WhatsApp). (142)

► **Выкуп аварийных, битых автомобилей, требующих ремонта. Т.: 55-92-55, 8-902-365-92-55. (Viber, WhatsApp).** (253)

► Радиодетали, платы, приборы. Выезд, оценка, расчет сразу. Звонить в любое время. Т. 8-922-556-90-64, Алексей. (178)

УСЛУГИ

► **Натяжные потолки. Недорого. Т.: 8-919-842-40-89, 90-19-17. (7)**

► Натяжные потолки. Т. 8-902-365-12-13. (28)

► Качественные металлические двери, ворота, решетки, заборы, навесы, тамбуры, кладовки, оградки, печи, любые кованые изделия на заказ. Сайт: www.orenkovka56.ru. Т.: 25-50-52, 23-70-80. (6)

► Мастер на час. Т. 27-08-32. (18)

► Частный санитар. Оказываю помощь по уходу. Поднимаю, переодеваю, отвожу в ванную. Помощь по уборке дома и двора. Т. 8-987-196-08-35. (9)

► Изготовим металлические заборы, ворота, двери, решетки, оградки, козырьки, печи для бань и др. Качественно. Недорого. Т.: 61-43-41, 96-26-32. (3)

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

► Грузоперевозки от 350 руб. Т. 233-233. (25)

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

► Ремонт компьютеров, мониторов у вас дома. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (16)

► Ремонт стиральных машин. Выезд на дом. Гарантия. Т. 29-11-57. (1)

► Ремонт любых телевизоров без выходных. Пенсионерам скидки. Т. 55-75-20. (12)

► Ремонт швейных машин. Гарантия. Т. 61-39-03. (26)

► **Ремонт стиральных машин с выездом на дом. ГАРАНТИЯ. Т.: 8-903-365-34-91, 21-24-91. (32)**

► Ремонт холодильников, морозильников на дому. Гарантия. Без выходных. Т. 60-55-08. (8)

► Ремонт телевизоров любых моделей. Гарантия. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (15)

► Ремонт стиральных машин. Быстро, качественно. Т. 23-64-35. (229)

МЕБЕЛЬ

► **РЕМОНТ, ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ, ИЗМЕНЕНИЕ ФОРМЫ. СКИДКА 15 %. Т. 21-58-54.** (5)

► Ремонт, перетяжка мягкой мебели, стульев. Все виды услуг. Пенсионерам скидка 15 %. Без выходных. В подарок - постельное белье или подушечки. Т.: 58-05-44, 96-44-02. (37)

ЭЛЕКТРИКА

► Замена электропроводки в квартирах, домах. Гарантия. Договор. Т.: 8-903-395-53-83, 58-82-62. (24)

► Электрик. Установка и ремонт люстр. Электромонтаж. Т.: 8-987-795-72-33, 45-72-33. (34)

САНТЕХНИКИ

► **Водопровод**, отопление, **прочистка канализации**, копка траншей, установка колодцев, врезка в центральную сеть. Без выходных. Т. 25-18-64. (22)

► **ОТОПЛЕНИЕ. ВОДОПРОВОД. КАНАЛИЗАЦИЯ. КОПКА ТРАНШЕЙ, КОЛОДЦЕВ. ОПЫТ РАБОТЫ. Т. 45-75-32.** (179)

РАБОТА

► Фермерскому хозяйству в п. Переволоцкий на постоянную работу требуются: животноводы, механизаторы, водитель-механик, слесарь, моторист, плотник, сварщик. Стаж работы. Дом, общежитие бесплатно. Т. 8-932-849-97-07. (243)

► Требуется продавец овощей в п. Степной. Т. 8-987-892-81-62. (266)

СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ

► В связи с утерей считать недействительной зачетную книжку № 098, выданную ОГУ в 2018 г. на имя Карины Николаевны Поддубняк. (259)

ОМК
ОРЕНБУРГСКАЯ МЕМОРИАЛЬНАЯ КОМПАНИЯ
ПАМЯТНИКИ
(гранит, мрамор)
Льготникам - без оплаты
ЦЕНА мраморного памятника с изготовлением (высота - 95 см) - 9 900 руб., с установкой - 13 900 руб.
г. Оренбург, ул. Комсомольская, 36
Тел. 8-987-849-24-34

Поздравляем с днем рождения

Татьяну Бибик,
Любовь Ботину,
Олесю Нагаеву,
Людмилу Лавреченкову,
Сергея Гусева,
Василия Филатова,
Светлану Валееву,
Светлану Борзенко,
Людмилу Боровчук,
Юлианну Булгакову,
Татьяну Ботину,
Татьяну Сысоеву,
Любовь Додонову,
Ирину Солодовникову,
Валентину Богатыреву,
Галину Бородину,
Тамару Головину,
Рамиля Хакимова,
Екатерину Суспицыну,
Светлану Горяйнову,
Зорька Шафеева,
Елизавету Дудакову,
Валентину Филимонову,
Екатерину Рахматулину,
Светлану Панасик,
Ольгу Рудакову,
Ольгу Погребнову,
Олесю Абдурахмонову,
Елену Савкину,
Любовь Зудину,
Гульсум Фахрутдинову,
Оксану Маликову,
Татьяну Артюкову,
Ольгу Рудакову,
Анатолия Климовского,
Игоря Дягилева!

Пусть подарит день рожденья
Счастье, радость, красоту,
Много радостных мгновений
И прекрасную мечту!

РЕДАКЦИЯ «ОС».

Вы хотите, чтобы в списке именинников оказалась и ваша фамилия? Тогда звоните по тел. (3532)77-68-42. Мы с удовольствием поздравим вас!

Кредитный потребительский кооператив «Сервис Капитал» объявляет о созыве 30.06.2021 очередного общего собрания пайщиков. Собрание состоится в офисе кооператива по адресу: г. Оренбург, ул. Чкалова, 26/1. Начало в 9.30.

Повестка дня внеочередного общего собрания:

1. Выборы председательствующего и секретаря собрания.
2. Утверждение годовой финансовой отчетности за 2020 год.
3. Рассмотрение отчета о деятельности ревизионной комиссии (ревизора) за 2020 год.
4. Утверждение Устава КПК «СК» в новой редакции.
5. Утверждение Положения о порядке и об условиях привлечения денежных средств членов КПК «СК».
6. Утверждение сметы доходов и расходов на содержание КПК «СК» на 2021 год.
7. Принятие решения о распределении доходов КПК «СК», полученных за 2020 год.
8. Утверждение отчета об исполнении сметы за 2020 год.
9. Утверждение отчета правления КПК «СК» за 2020 год.
10. Рассмотрение вопроса о доформировании резервного фонда в соответствии с законодательством о кредитной кооперации.

С информацией, подлежащей предоставлению пайщикам при подготовке общего собрания членов кредитного кооператива, вы можете ознакомиться по адресу: г. Оренбург, ул. Чкалова, 26/1. В случае отсутствия кворума повторное общее собрание пайщиков состоится 30.06.2021 в 15.30 по адресу: г. Оренбург, ул. Чкалова, 26/1.

(269)

Дорогую Альфию Ажбаевну Хасанову поздравляем с юбилеем!

Мы в 30 лет тебе желаем много
Прекрасных планов и лихих побед!
Пусть будет легкой по судьбе дорога,
Пускай не будет в жизни зла и бед!
Пусть в юбилей исполнятся надежды,
Пусть сбудутся все нежные мечты!
Пусть будет все прекраснее, чем прежде,
Пусть станешь самой лучшей в мире ты!

Мама, братья Ермек и Ержан, сноха Айнура, с. Каменноозерное.

Поздравляем тебя с юбилеем
И хотим мы тебе рассказать:
В 30 звезды сияют и млеют
От того, что всегда «двадцать пять»!
Ты в душе оставайся девчонкой
И на паспорт на свой не смотри.
30 - мудрости только начало.
В счастье, в радости, в мире живи!

Семьи Жексимбаевых, Сычовых, Бауманов.

Уважаемых сотрудников ГБУСО «КЦСОН» Южного округа поздравляю с Днем социального работника!

Преданность делу, ответственность и человечность работников социальной сферы служат высокой цели - заботе о людях. Социальный работник - не столько профессия, сколько образ жизни. Большое вам спасибо за добросовестный труд и готовность прийти на помощь! Желаю вам большого личного счастья, здоровья, любви, тепла и понимания!

Директор ГБУСО «КЦСОН» Южного округа И.Ю. Михайлина, г.Оренбург.

Нашу дорогую, любимую Надежду Александровну Мелешенко поздравляем с днем рождения!

Пусть в день рожденья для тебя
Бегут лишь в паспорте года.
Желаем молодости вечной,
Тепла и доброты сердечной!
Пускай улыбка будет ясной,
А настроение прекрасным.
Желаем быть всегда красивой,
Любимой, радостной, счастливой!

Муж, дети, внуки.

Уважаемую Оксану Николаевну Маликову поздравляем с юбилеем!

Что пожелать на славный юбилей
Незаменимому, отличному коллеге?
Пусть 45 подарят много дней
Чудесных, ярких, непременно светлых.
Пусть жизнь задарит лишь добром,
Работа пусть всегда успех приносит.
Встречают пусть везде с теплом,
Любовь в вершины счастья превозносит!

Коллектив СОШ, с. Мустаево.

Дорогую Ольгу Геннадьевну Блюденову поздравляем с днем рождения!

С днем рожденья тебя поздравляем!
В этот праздничный, сказочный день
Мы от чистого сердца тебе пожелаем:
С каждым годом цвети, молодей!
Пусть невзгоды тебя не коснутся
И улыбка не сходит с лица.
Пусть добро тебе трижды вернется,
А везенью и счастью не будет конца!

Муж, дети, коллеги.

Дорогого, любимого Квайдуллу Сагидуловича Мекенова поздравляем с юбилеем!

С 70-летним юбилеем поздравляем!
Пусть впереди ждет только благодать,
Здоровья наикрепчайшего желаем,
Конечно, не грустить, не унывать.
Желаем мира, радости, успехов,
Желаем наслаждаться каждым днем,
Жить в окружении добра, улыбок, смеха,
Чтоб ты всегда окутан был теплом!

Жена, дети, внуки.

Уважаемую Ильвиру Федоровну Киселеву поздравляем с юбилеем!

В 80-й день рожденья
Только для Вас все поздравленья!
Желаем жизни Вам прекрасной,
Дней теплых, солнечных и ясных!
О цифре этой не грустите,
А радость в сердце пропустите
И с юмором не расставайтесь,
Как можно чаще улыбайтесь!

Коллектив КЦСОН ОСОСОД №1 в Северном округе г.Оренбурга.

НАЛОГОВАЯ СООБЩАЕТ

Срок уплаты налога на доходы физических лиц – 15 июля 2021 года

Не позднее 30 апреля 2021 года граждане обязаны задекларировать доходы за 2020 год, с которых не был уплачен налог на доходы физических лиц.

Уплатить сумму налога на доходы физических лиц, самостоятельно исчисленную физическим лицом и отраженную в налоговой декларации по форме 3-НДФЛ, необходимо не позднее 15 июля 2021 года.

При этом законодательством не предусмотрено направление налоговыми органами уведомлений и квитанций на уплату вышеуказанного налога.

Дистанционно сформировать платежный документ и оплатить налог можно с помощью электронных сервисов «Уплата налогов и пошлин» и «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц» на сайте ФНС России (www.nalog.ru). Войти в личный кабинет можно с паролем от портала госуслуг.

За неуплату налога в установленный законодательством срок за каждый день просрочки платежа начисляется пеня в размере 1/300 действующей ставки рефинансирования Центрального банка РФ.

Единый налоговый платеж: для чего он нужен

Единый налоговый платеж - это денежные средства, которые гражданин может добровольно перечислить в бюджет с помощью одного расчетного документа.

Денежные средства зачисляются на соответствующий счет Федерального казначейства для уплаты налога на имущество физического лица, а также транспортного и земельного налогов.

В первую очередь платеж будет направлен на погашение существующих недоимок или задолженности по налогам, если таковые имеются.

Граждане могут перечислить единый налоговый платеж с помощью сервисов «Уплата налогов и пошлин» либо «Личный кабинет налогоплательщика» на сайте ФНС России (nalog.ru).

Проверить свое участие в качестве учредителя или руководителя организации поможет личный кабинет.

Выяснить, являетесь ли вы руководителем или учредителем какой-либо организации, можно в личном кабинете физического лица на сайте ФНС России в разделе «Профиль».

Если по результатам такой проверки вы обнаружите себя во главе незнакомой фирмы, необходимо направить в налоговый орган заявление в произвольной форме, отразив реквизиты компании (ее наименование, ИНН, КПП, ОГРН) и описание обстоятельств, которые свидетельствуют о вашей непричастности к ее созданию.

Чтобы информация о недостоверности данных о вас как о руководителе была внесена в Единый государственный реестр юридических лиц (далее - ЕГРЮЛ), следует направить в налоговый орган по месту регистрации юридического лица заявление физического лица о недостоверности сведений о нем в ЕГРЮЛ по форме № Р34001.

Такое заявление может быть направлено в регистрирующий орган почтовым отправлением, представлено непосредственно, направлено в форме электронного документа, подписанного электронной подписью, с использованием информационно-телекоммуникационных сетей общего пользования, в том числе сети Интернет. При направлении заявления почтовым отправлением подлинность подписи физического лица должна быть засвидетельствована в нотариальном порядке. При непосредственном представлении физическим лицом заявления в регистрирующий орган им одновременно должен быть предъявлен документ, удостоверяющий его личность.

ИФНС России по Дзержинскому району г. Оренбурга.

Документы возврату не подлежат

Документы, представленные в регистрирующий орган при государственной регистрации юридических лиц и индивидуальных предпринимателей, являются частью Единого государственного реестра юридических лиц и Единого государственного реестра индивидуальных предпринимателей.

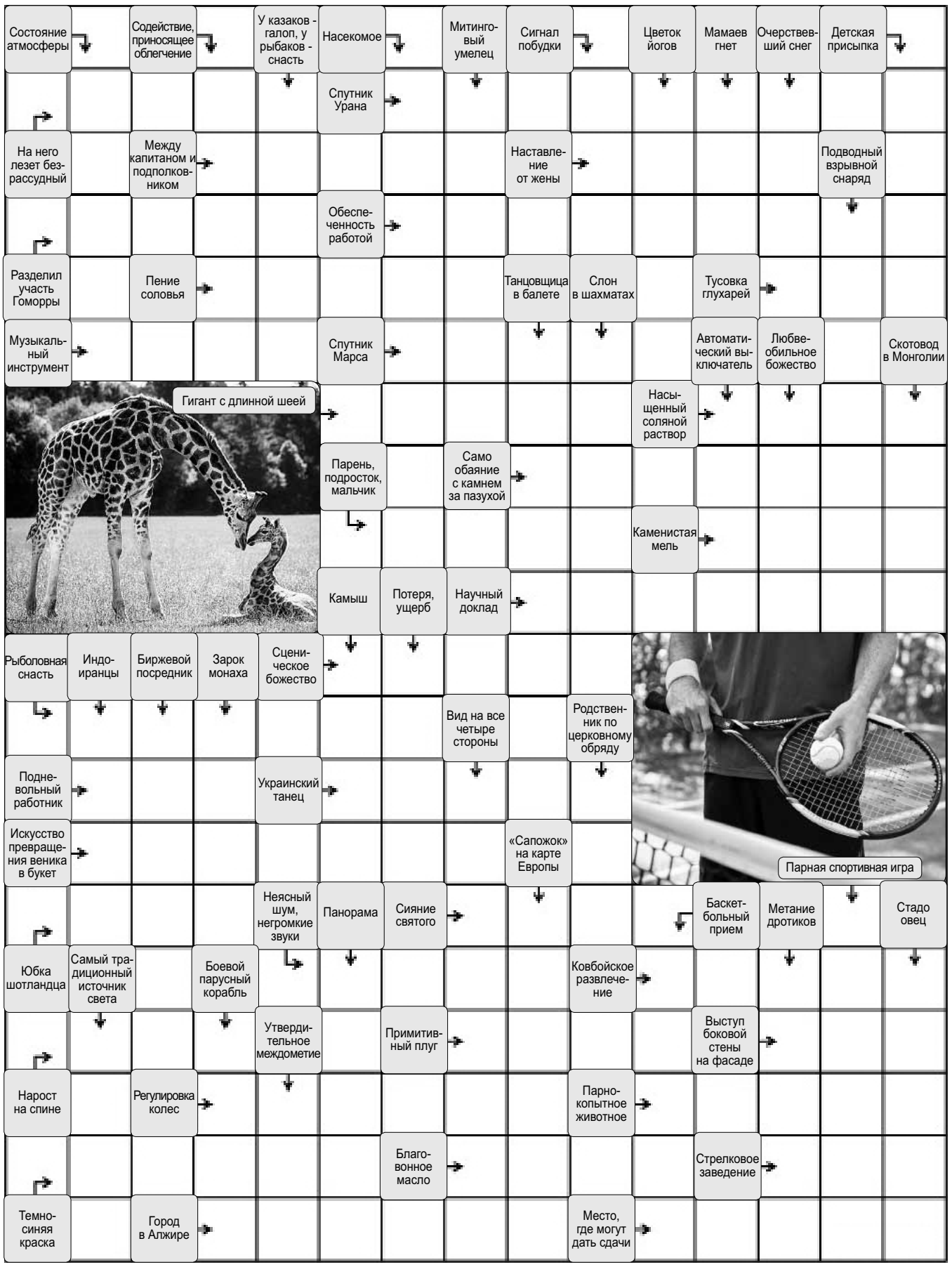
Федеральным законом от 08.08.2001 № 129-ФЗ «О государственной регистрации юридических лиц и индивидуальных предпринимателей» определено, что регистрирующий орган обеспечивает учет и хранение всех представленных в соответствии с законом документов.

Представленные при государственной регистрации документы на бумажных носителях учитываются путем их регистрации с присвоением входящего номера с указанием даты их получения.

Документы, включенные в государственные реестры, хранятся в местах, недоступных для посторонних лиц, в условиях, обеспечивающих предотвращение их хищения, искажения, подделки и утраты содержащейся в них информации.

Возврат документов, представленных заявителем в регистрирующий орган, не предусмотрен.

Межрайонная ИФНС России № 10 по Оренбургской области.



ОРЕНБУРГСКИЙ ЦЕНТР НАСЛЕДСТВА

- **юридические консультации,**
- помощь в принятии наследства по г. Оренбургу, области, России, СНГ,
- **оформление наследства под ключ,**
- наследственные споры,
- споры по недвижимости,
- жилищные споры,
- **составление исков, заявлений, жалоб,**
- оспаривание завещания и сделок с имуществом (дарение, продажа),
- **представительство в суде,**
- узаконивание самовольных построек,
- **оформление в собственность домов и земельных участков.**

Тел.: (3532) 42-19-70, 8-961-942-19-70.

МИНУТКА ПОЗИТИВА

- Я считаю, что как постоянный клиент вашего магазина я заслуживаю скидку.
- Ну так уже.
- Что уже?
- Вас уже гораздо меньше обсчитывают.

* * *

Хозяйка показывает комнату новому постояльцу:
- Комната хорошая, светлая. Раньше тут жил один химик и был очень доволен.
- А пятно на потолке - это от опытов вашего химика?
- Нет, это сам химик…

* * *

На экзамене:
- Скажите, профессор, а вы имениннику скидку не делаете?
- Ну если хотите, то могу скинуть пару баллов.

* * *

В больничной палате:
- Ты как сюда попал?
- С крыши упал. А ты?
- Смотреть надо, куда падаешь!

* * *

- Смотрел вчера новости: губернатор пообещал построить футбольное поле с подогревом.
- Это чтобы газон был постоянно зеленым?
- Нет, чтобы футболисты быстрее бегали.

* * *

Женщина жалуется врачу на мужа, который во сне разговаривает.
- Я могу выписать средство, от которого он перестанет разговаривать во сне.
- Нет, лучше выпишите такое, от которого он станет говорить более отчетливо.

* * *

- Рабинович, как к вам относятся ваши дети?
- Как к Богу. Меня почти не слушают, просьбы мои не выполняют, иногда делают вид, что меня вообще не существует, но, когда им что-то понадобится, сразу зовут.

Найди 11 отличий

Астрологический прогноз с 1 по 7 июня

Овен
Слушайте интуицию и следуйте внутреннему голосу. Они не подведут. Приятное время ожидает тех, кто влюблен. Свидания, романтические поездки и сюрпризы вам обеспечены. Выходные посвятите себе.

Телец
Деньги к вам придут откуда не ждали. Распорядитесь ими разумно! Главное, не давайте в долг безответственным людям. На работе держите ухо востро - от коллег узнаете много интересного.

Близнецы
К некоторым людям в вашем окружении возникнет слишком много вопросов. Не доверяйте никому сейчас, лучше перестраховаться. Серьезные проекты желательно не начинать. А вот домом заниматься можно.

Рак
Мелочи сейчас окажутся далеко не мелочами. С друзьями может возникнуть конфликт, но правда будет на вашей стороне. Период благоприятен для физических нагрузок и диет, результат будет отличным.

Лев
Финансовые вложения делайте, только предварительно посоветовавшись с близкими. А вот решения, касающиеся личной жизни, обдумывайте в одиночестве. Займитесь собственными интересами.

Дева
Если заниматься делами сейчас, то только приятными. Обязательные можете отложить на вторую половину июня. На работе вас могут начать прессовать. Не бойтесь показать зубы!

Весы
Начальство на работе будет придирчиво к вам, но ваше трудолюбие позволит изменить его мнение. С детьми будьте строже, иначе сядут вам на шею. Но ссориться с ними не надо, держите нейтралитет.

Скорпион
Любые новые знакомства сейчас пойдут вам на пользу, будь то деловые или романтические. Общайтесь как можно больше: только так вы справитесь с хандрой, которая может настигнуть в этот период.

Стрелец
Почему бы вам не закрутить роман? Самое время! Правда, не факт, что он окажется продолжительным. С деньгами в это время может быть туго, но не критично. Просто не тратьте слишком много.

Козерог
Будьте начеку, чтобы не упустить шанс, которого вы долго ждали. В выходные вам будет обеспечено хорошее настроение, так что поделитесь им с близкими. Как можно больше дышите свежим воздухом!

Водолей
В любом деле вас будут поджидать подводные камни. Будьте готовы к любому исходу. На горизонте появится нечестный человек: взвесьте все за и против, прежде чем начинать роман или деловые отношения.

Рыбы
На работе вы будете блистать! Используйте это время, чтобы заявить о себе. Автолюбителям сейчас стоит быть осторожными. Так же, как и тем, кто занимается спортом. Период крайне травмоопасен.

Ответы на сканворд из №20

По горизонтали: Фуксия. Очник. Антенна. Горе. Сафлор. Мулине. Окрол. Ежевика. Леда. Банан. Лувр. Удача. Атака. Трут. Гирло. Ель. Нога. Искра. Угода. Радар. Ртуть. Табун. Гаер. Кельнер. Вьюк. Мода. Оникс. Нимб. Леска. Жуир. Идиш. Арат. Тракт. Окот. Кейс. Каникулы. Мара. Амия. Туер. Калан.

По вертикали: Муму. Утварь. Лавр. Юниор. Ясли. Руна. Кирка. Торг. Ягель. Бита. Гарем. Городки. Тропики. Чека. Шея. Улитка. Мисо. Досье. Ласт. Калла. Леер. Червь. Саке. Калевала. Нектар. Нож. Треба. Утро. Тик. Ватага. Нерка. Ангина. Обои. Аул. Какаду. Кукла. Сатана. Анис. Тын.

№ 21 (1 351) 01.06.21 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Долгожданное прощение

Умирая, мать попросила свою дочку найти отца, о котором она даже не знала.

«Мама умирала. Еще недавно цветущая, полная сил женщина сгорала на глазах. Я никуда не выходила и почти не спала - сидела рядом, ловила каждый вздох, каждое движение, жадно всматривалась во вздрагивающие ресницы, не выпускала из рук ее тонкую ладонь. Хотелось впитать в себя весь мамин образ, без остатка. Если б можно было, я бы взяла себе ее болезнь. Неустанно просила об этом Господа в своих молитвах, но он решил иначе, и каждую секунду в моем самом дорогом человеке жизнь угасала», - тихо рассказывала Анна.

Неделю назад у нее отняли последнюю надежду на выздоровление мамы. Врач сказал, что счет идет уже на дни. Аня привезла маму домой. Она почти не приходила в себя уже несколько дней. Дочь не слышала ее голоса. Теперь она молилась о том, чтобы, прежде чем покинуть ее, мама подарила ей всего один осмысленный взгляд и хотя бы несколько ласковых слов.

Вспомнилось детство. Уложив ее спать, мама еще дважды заходила в ее комнату - поправляла одеяло, целовала, гладила по волосам. Не ложилась спать, пока не заглянет в комнату во второй раз. Аня притворялась, что спит, и мама садилась рядышком: читала молитву или что-то тихо и ласково говорила.

«Анечка, моя хорошая…» Аня вздрогнула. Наверное, задремала и услышала мамин голос во сне. «Анюта…» Мамочка! Она говорила с ней! Аня крепко обняла ее, прижалась лицом к ее лицу, чтобы не пропустить ни одного слова. По ее щекам текли слезы. «Доченька, выслушай меня, - слабым голосом говорила мама. - Только не перебивай, мне трудно говорить». Анна кивала: в горле был ком, который мешал сказать хоть слово. «Найди отца. В моем комоде адрес и телефон. Езжай к нему, скажи, что я его простила. Умоляю, сделай, как я говорю». Отца?! Но ведь он давно умер! Так всю жизнь говорила ей мама… Впрочем, она подумает об этом завтра. А сейчас и мыслями, и душой она была с ней, только с ней. «Я люблю тебя, мамочка! Сделаю, как просишь», - прошептала она. Мама улыбнулась и облегченно вздохнула.

Аня проснулась резко, как от толчка. На часах было 4.30 утра. Мама не дышала…

Еще две недели после похорон она не могла заставить себя думать о маминых последних словах и тем более что-то искать в ее комоде, просто боялась прикасаться к ее вещам. На помощь пришла мамина лучшая подруга. Однажды Вера позвонила и попросила разрешения приехать. За чаем Аня решилась рассказать ей о последних маминых словах. «Честно говоря, девочка, я приехала поговорить с тобой именно об этом». Аня затаила дыхание…

«У тебя есть не только отец, но и родная тетя, мамина сестра. Когда погибли родители при пожаре, сестрам было по 20 лет. Да, твоя мама и тетя Лиза - двойняшки. Они всегда были неразлучны, а внезапная смерть родителей еще больше их сблизила. Тетя Лиза перевелась на заочное и пошла работать, чтобы сестра могла доучиться на дневном отделении. Лиза была словно старше. Мария всегда ее слушала. А потом Маша встретила твоего папу. Влюбилась так, что голову потеряла. Володя (да, милая, твое настоящее отчество Владимировна, а Михайловной мама записала тебя по своему отцу) ответил ей взаимностью, даже предложение сделал. Но однажды Маша вернулась с лекций домой раньше обычного и застала сестру и жениха в объятиях друг друга. Недолго думая, она собрала вещи и уехала к родителям отца, в город, где ты родилась и сейчас живешь. Твои прабабушка и прадед приютили Машу, узнав о ее беременности. Они умерли в один год, когда тебе и трех лет не было. А квартиру оставили твоей маме. Вот такая история».

Анна молчала. В ее душе бушевала буря чувств: удивление, боль, обида за маму и одновременно счастье от сознания того, что она на свете не одна.

«Знаешь, - продолжала Вера, - твоя мама долго не смогла простить Лизу и Володю. Они приезжали, когда ты родилась, но Маша не приняла их. Говорила, что, как увидела их вместе, словно бес вселился: стала кричать, выгонять и даже прокляла. Долгие годы она жила с этой обидой. И только когда заболела, все переосмыслила и простила сестру и твоего отца».

«А они вместе сейчас?» - затаив дыхание, спросила Аня. Щеки Веры залил румянец: «Да, вместе. Женаты уже много лет, но детей Бог не дал. Лиза изредка звонит мне. Но о том, что твоя мама умерла, я сказала им только вчера. Володя умолял поговорить с тобой, объяснить все… Они хотят тебя увидеть. Ты, Анюта, не отказывайся, кроме них, у тебя никого нет. А у них - никого, кроме тебя».

Поезд медленно подъезжал к перрону, на котором толпились встречающие. Аня волновалась: понимала, что едет к родным, и в то же время эти двое были для нее совсем-совсем чужими…

Не успела она сойти на платформу, как попала в чьи-то крепкие объятия. Высокий мужчина прижал ее к себе так сильно, что стало трудно дышать. «Анечка, Анютка», - он шептал ее имя и плакал. Она впервые видела, как плачет большой, сильный мужчина. Мужчина, удивительно похожий на нее. Рядом стояла женщина. Она с трудом сдерживала волнение и будто боялась подойти. Аня сама сделала шаг навстречу. Обняла ее и сказала: «Здравствуйте, Лиза!» «Здравствуй, моя хорошая!» - проговорила она, отвечая на объятие. Эти двое смотрели на нее с надеждой: не винит ли? Простила ли? А она уже знала: когда пройдет первое волнение от встречи, она скажет им то, чего они ждали долгие 20 лет, - что привезла им прощение от мамы, что теперь они - одна семья.

Александра, Северный район.

ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ

А сказать о любви не могла...

Жили мы тогда на окраине Смоленска, и нам разрешалось держать коров. Наша корова отелилась. Телочку назвали Любкой. Была она статная, красивая, рога острые, и любила только папу. Больше никого к себе не подпускала, бодала.

По утрам папа мыл ее, и Любка была счастлива. В стадо шла всегда с высоко поднятой головой, чистая. Мама ходила доить ее только с папой, все остальные боялись суровой красавицы.

Когда во главе страны стал Хрущев, вышел закон, запрещающий держать коров в частных подворьях. А Любка была нашей кормилицей, и поэтому для нас это было трагедией, но закон нужно было выполнять, и папа повел Любку на бойню. Когда подошла ее очередь на забой, она вдруг резко повернулась к папе, и из ее глаз брызнули крупные слезы. Папа не выдержал, тоже разрыдался, обняв свою любимицу.

Глядя на них, забойщики предложили отцу отправить корову в совхоз и продать ее. Плата мизерная, но Любка будет жива. Так и сделали. Но отец долго не мог успокоиться - все горевал и часто ездил в стадо. Бывало, крикнет: «Любка», - и она тут же бегом бежит к нему. А он обязательно привозил ей буханку хлеба. Любка с удовольствием съедала подарок, но была невеселая, видно, скучала очень.

Однажды пастух рассказал папе, что Любка почти ничего не ест, все на дорогу смотрит, ждет его, и папа стал реже ездить, чтобы не тревожить животное, хотя постоянно вспоминал Любку и тоже очень сильно тосковал по кормилице. Вот такая у них взаимная любовь была.

Л. А. ФИЛИМОНОВА, Акбулакский район.

ТАКАЯ ЖИЗНЬ

Раскаялся, но было уже слишком поздно

Геннадий лежал в тюремной больнице. Была глубокая ночь, но ему не спалось. Уже много дней его мучила нестерпимая боль, которую не заглушало даже самое сильное обезболивающее. Болезнь прогрессировала, он понимал, что может умереть в любую минуту, и сейчас, перебирая в памяти всю свою жизнь, думал о том, как никчемно он ее прожил. Если б только можно было вернуться в прошлое и исправить все, что натворил. Понимал он и то, что никакое раскаяние ему уже не поможет.

В 15-летнем возрасте Геннадий остался без матери, отец женился на женщине с ребенком. Ее сын Виктор был младше Геннадия на два года. Мачеха сразу же невзлюбила пасынка. Она постоянно его попрекала, называла нахлебником. Постепенно и отец стал относиться к сыну с каким-то холодком. Парень чувствовал себя лишним в этой семье. Он часто уходил из дома, познакомился с компанией таких же подростков, стал ночевать с ними на вокзале в заброшенном вагоне. Сначала он с друзьями воровал уголь из вагонов, потом и кошельки у пассажиров.

Иногда Геннадий возвращался домой. Но чувствовал на себе полный ненависти взгляд мачехи. Прошло два года, и однажды за воровство он попал в колонию для несовершеннолетних. Через три года вышел на свободу и решил проведать отца. Дверь открыла мачеха и сообщила, что отец умер год назад, а Геннадию здесь делать нечего, квартира теперь ее, а если он будет досаждать, она вызовет милицию и скажет, что он хотел ее ограбить, а, значит, посадит его еще надолго.

Молодому человеку ничего не оставалось, как уйти из родного дома. Идти ему было некуда, и он снова оказался на вокзале у старых друзей.

Прошло несколько лет. Геннадий зарабатывал на жизнь ремонтом и строительством, но привычка воровать не оставляла его. Это была уже болезнь, от которой он очень хотел излечиться, но у него не хватало силы воли.

Однажды в продовольственном магазине он незаметно вытащил кошелек из сумки девушки. Когда она собралась заплатить за продукты, кошелька в сумке не оказалось. Ей пришлось вернуть товар. Она так расстроилась, что, выйдя из магазина, присела на лавочку и расплакалась. Геннадий все это видел, и ему впервые почему-то стало жаль девушку.

Коря себя за кражу, он подошел, присел рядом и с участием спросил, почему она плачет. Разговорились, девушка рассказала о случившемся, а молодой человек все так же незаметно положил кошелек обратно в сумку. Галина (так звали девушку) ему очень понравилась, и они договорились снова встретиться. На следующий день он ждал ее у библиотеки, потом они гуляли в парке, посидели в кафе. Галина рассказала, что вечером, когда она вернулась домой и открыла сумку, кошелек оказался на месте, видимо, она его просто не нашла. Очень обрадовалась, потому что в кошельке были все ее сбережения, а до зарплаты еще далеко.

Молодые люди продолжали встречаться. Геннадию нравилось проводить время с Галиной, она много читала и увлекательно обо всем рассказывала. Через несколько месяцев они стали мужем и женой. Он поселился у Гали, все было замечательно, они были счастливы. В семье был достаток. Через год у них родилась дочь Эльвира, а Геннадий снова не удержался от воровства, и его посадили в тюрьму на два года. Галя осталась одна с маленькой дочкой. После случившегося она поняла, что и ее кошелек когда-то украл он, Геннадий, но она любила мужа и очень верила, что его очередное обещание бросить это ремесло будет последним.

После освобождения Геннадия не принимали на работу, он перебивался случайными заработками. У Галины зарплата в библиотеке тоже маленькая, поэтому приходилось очень трудно. Из-за безденежья и других неурядиц Геннадий стал часто приходить домой выпивши, а потом начал и руку поднимать на жену. Галина с маленькой дочкой теперь частенько гуляла по ночной улице, пока пьяный муж не заснет. Утром, протрезвев, он раскаивался, просил прощения, но через какое-то время все повторялось сначала.

Прошло 10 лет, и Геннадий снова попал в тюрьму за разбой и воровство. Галина жалела мужа, ездила к нему на свидания, возила передачи, посылала продукты. Когда он отсидел половину срока, тяжело заболел. Врачи поставили неутешительный диагноз «рак легких». С каждым днем мужчине становилось все хуже.

Галина писала во все инстанции, посылала заключение врачей и однажды получила телеграмму, что мужа освобождают досрочно в связи с болезнью. Строила планы, как будет лечить его, но на следующий день получила новую телеграмму, в которой сообщалось, что ее муж умер. Так как он к этому времени уже был досрочно освобожден, то ей разрешили похоронить его дома. На следующий день после похорон она вынула из почтового ящика письмо от Геннадия, которое он отправил перед смертью. Дрожащей рукой женщина открыла конверт: «Дорогие мои Галя и доченька, простите меня за все. Если б можно было все изменить, но уже поздно, я умираю. Я вас очень люблю!»

Светлана, п. Новосергиевка.

По деревцу – в память о фронтовиках

Оренбуржье присоединилось к Международной акции «Сад памяти». В парке им. В.И. Ленина областного центра школьники и волонтеры высадили 40 деревьев в память о погибших во время Великой Отечественной войны.

Всего в рамках акции «Сад памяти» в России и за рубежом планируется высадить 27 миллионов деревьев в память о 27 миллионах погибших в 1941-1945 годах.

Восемнадцатилетний Кирилл Мажарцев из студенческого отряда казачьей школы «Атаман» не в первый раз сажает деревья.

- У меня оба деда не вернулись с войны - пропали без вести. «Сад памяти» - это низкий поклон всем воевавшим на фронте. Я сажаю эти деревья не на показ, а в благодарность за мирную жизнь нашим солдатам, оставшимся на полях сражений, - рассказывает Кирилл. - Бабушка часто вспоминала, что дед Михаил очень любил яблони и груши. В память о дедах я посадил эти деревья у своего дома в Сакмарском районе.

* * *

Международная акция «Сад памяти» приурочена к 80-летию с начала Великой Отечественной войны. Она проходит по инициативе всероссийского общественного движения «Волонтеры Победы» при поддержке Министерства природных ресурсов и экологии РФ в рамках федерального проекта «Сохранение лесов» нацпроекта «Экология». Впервые акция состоялась в 2020 году. Ее цель - создание зеленых памятников каждому, кто погиб в годы войны. В Новосергиевском районе, например, прошлой весной высадили 17 тысяч сеянцев маленьких сосен и ясеня, и пустое поле превратилось в настоящий сад в честь героев.

* * *

На прошлой неделе к международному движению присоединились ученики трех школ и волонтеры г. Оренбурга. 20 сосен и 20 остролистных кленов были высажены в парке им. В.И. Ленина. По словам организаторов, участие в мероприятии не только сохранит память о подвиге предков, но и поможет внести свой посильный вклад в благоустройство города.

Вместе с ребятами в акции принимали участие представители власти области и города, члены совета ветеранов.

- Нынешние деревья, увы, не вернут тех, кто погиб, защищая Родину, но наша святая обязанность - помнить и уважать подвиг своих предшественников. И важно передать эстафету памяти героев следующему поколению - детям и внукам, - считает министр образования Оренбургской области Алексей Пахомов.

* * *

Новые деревья - дань уважения победителям и подарок будущим поколениям оренбуржцев. Губернатор Денис Паслер и глава Оренбурга Владимир Ильиных уже приняли участие в акции «Сад памяти». 30 апреля они высадили на набережной Урала 15 крупномерных саженцев клена. Молодые деревья также появились и в Оренбургском, Адамовском, Асекеевском, Грачевском, Бузулукском, Сакмарском районах, Новосергиевке, Кваркено у памятников и мемориалов погибшим в годы Великой Отечественной войны, в парках и лесничествах региона.

Посадка деревьев в рамках акции в Оренбуржье продолжится до 21 июня. Всего в городах и селах области планируется высадить 15 тысяч саженцев сосны, тополя, вяза, яблони и рябины. Кроме того, акцию можно поддержать, высадив дерево на своем участке, а фотографии разместить в социальных сетях с хештегом #СадПамятиДома и добавить собственную точку с посаженным деревом на карте садпамяти2020.рф.

Ирина ФООС.

ПАМЯТЬ

В прокуратуре чтят своих героев

Более 40 лет проработал в органах прокуратуры фронтовик Владимир Александрович Бочаров. Он ушел из жизни накануне главного для него праздника - Дня Победы 2004 года. Но коллеги хранят память о ветеране, о своем наставнике.

Владимир Александрович родился в Оренбурге в 1924 году. В 1940 году окончил Оренбургское медицинское училище.

Бочарову еще не исполнилось 18 лет, когда в августе 1942 года он был зачислен курсантом во второе Бердичевское военно-пехотное училище г. Актюбинска Казахской ССР. А по окончании его в апреле 1943 года в звании младшего лейтенанта был отправлен на фронт.

Бочарова назначили командиром пехотного взвода 47-го гвардейского стрелкового полка 15-й гвардейской стрелковой дивизии Второго Украинского фронта. В ноябре 1943 года Владимир Александрович получил тяжелое ранение. Врачи вынуждены были ампутировать ему правую руку. В июне 1944 года Бочаров был демобилизован по болезни.

За самоотверженный вклад в защиту Родины Владимир Александрович был награжден орденом Отечественной войны I и II степени, медалью «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», медалью «20 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.».

После войны окончил Куйбышевскую юридическую школу. В 1948 году был избран народным судьей Новопокровского района, а с 1952-го работал в прокуратуре. Начинал следователем, а окончил свой трудовой путь старшим помощником прокурора области по надзору за исполнением законов о несовершеннолетних.

Бочаров являлся высококвалифицированным прокурорским работником, дисциплинированным и исполнительным, принимал активное участие в общественной жизни коллектива прокуратуры области, пользовался авторитетом.

За более чем 40-летнюю деятельность Владимир Александрович награжден медалью «За доблестный труд», нагрудным знаком «Почетный работник прокуратуры». Неоднократно поощрялся приказами Генерального прокурора СССР, прокурора РСФСР и прокурора области.

Владимир Александрович был примером и для своих родных. Его сын и внуки стали офицерами.

Отдел кадров прокуратуры Оренбургской области.

БЛАГОДАРНОСТЬ

Праздник в подарок

Давно отгремели салюты в честь 76-й годовщины Великой Победы, но впечатления о празднике, на котором мне удалось побывать, переполняют меня до сих пор.

В этом году я участвовала в конкурсе «Читаем стихи о войне» и стала одной из победительниц, а потому получила приглашение на парад в честь 9 Мая на площади Ленина в Оренбурге.

Я получила огромное удовольствие, ведь все на этом мероприятии было продумано до мелочей. И хочу выразить благодарность организаторам праздника за такую идеальную подготовку. Свою задачу они выполнили на отлично.

Особенно поразил меня диктор, настоящий мастер слова, вложивший в каждую строчку текста свою душу. Хочется познакомиться с ним и лично сказать ему спасибо.

Праздник оставил незабываемые впечатления. Во время всего действа по коже пробегали мурашки - настолько волнительно все было. Вспомнили и вдов солдат, и русских матерей, потерявших на войне своих сыновей, и жителей блокадного Ленинграда, и узников концлагерей, и тружеников тыла, и детей войны, к которым принадлежу и я.

Для меня этот День Победы обрел огромную искренность и сердечность. Трудное военное детство и нынешние чувства сплелись воедино, и в душе родилось что-то чистое, что не передать словами.

Будем достойны памяти павших. Давайте оглянемся вокруг и будем немного внимательнее и милосерднее к тем, кто рядом с нами, особенно к одиноким старикам. Они ждут доброго слова. Будем жить единой трудовой семьей. Будем стараться делать будущее лучше. Наши люди уже становятся приветливее и добрее. И трудности стали не так страшны.

Очень здорово, что светлый праздник пришелся на весну, когда сама природа поет торжественный гимн жизни. И улыбаются друг другу люди, пусть сквозь слезы.

Самым лучшим в жизни нашей днем был, есть и будет день весенний и цветущий - День Победы. Потому и верим, и живем, и смотрим в день грядущий.

Валентина МИХАЛЬЧУК, учитель-ветеран, с. Каменноозерное Оренбургского района.

Наши друзья

Хотите увидеть себя в газете? Присылайте свои фотографии в группы нашей газеты в «Одноклассниках» и «ВКонтакте».

«Встреча через 50 лет односельчан 5 отделения откормсовхоза «Илекский» с. Мустаево». Прислала Зинаида Усатова, п. Пригородный.

Прислала Альфия Абдрашитова, г. Соль-Илецк.

Спасибо тебе, детский сад!

В детском саду «Колосок» п. Караванного Оренбургского района выпускной.

И от имени родителей выпускников хочу выразить благодарность всему педагогическому коллективу нашего детского сада.

Заведующая Светлана Александровна Равко - это не просто руководитель, это супер-заведующая, человек, который всегда встречает взрослых и детей с улыбкой, всегда выслушает и найдет выход в любой ситуации. Успехов и здоровья вам, наша любимая Светлана Александровна!

Хотим поблагодарить за труд наших воспитателей - Людмилу Васильевну Елфимову и Надежду Анатольевну Кузнецову, нашу нянечку Айман Ануарбековну Байниязову. Они любят детей, и их призвание - работать в детском саду!

Мы говорим всем им 100 раз спасибо! Низкий поклон за наших деток! Успехов вам и здоровья!

Ирина ЛАПЫНИНА, п. Караванный Оренбургского района.

Прислал Амангельды Насанкулов, п. Красночабанский Домбаровского района.

Прислала Наталья Герасимова, г. Оренбург.

«Племянницы - выпускницы 9 класса Милана и Дарина с мамой, Первомайский район». Прислала Надия Рахимова.

Прислал Алексей Т., г. Оренбург.

Прислала Наталья Павлова, г. Оренбург.

Бабушка Раиса, 76 лет

Ко мне обращаются с последней надеждой. Помогу решить семейные и личные проблемы, снять проклятие, порчу, сглаз, избавлю от вредных привычек. Помогу заговорами в избавлении от испуга и в половых вопросах.

Приворот за один день

Судьба - это не дело случая, а результат выбора.

Гадания

На расстоянии.

8-903-434-20-78, 8-909-466-28-24

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ НЕДОРОГО 8-902-365-12-13

ВАША ОТЧЕТНОСТЬ - В ГАЗЕТЕ

Газета «Оренбургская сударыня» предлагает организациям публикацию

- информации о торгах,
- бухгалтерской отчетности,
- проектно-сметной документации,
- объявлений о собрании акционеров.

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ!

Т. (3532) 77-68-42, orsud@yandex.ru

Спрашивайте газету «Оренбургская сударыня» в магазинах «Магнит»

6+

УЧРЕДИТЕЛЬ/ИЗДАТЕЛЬ - ООО «Редакция газеты «Оренбургская сударыня».

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области. Регистрационный номер ПИ №ТУ56-00691.

И. о. главного редактора - Терехина Н. С.
ИНДЕКС П3096. ПОДПИСКА С ЛЮБОГО МЕСЯЦА.
Отпускная цена за 1 экземпляр - 15 руб.
Адрес редакции/издателя:
460000, г. Оренбург, ул. Володарского, 5.
Электронная почта: orsud@yandex.ru
Телефон/факс: 77-30-87, 77-68-42.

Газета издается при участии Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям РФ.
Номер отпечатан в ООО «ОрскПресс» (460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, 2).
Объем 8 п.л. Тираж 12 000 экз. Заказ № 21/414.
Время подписания в печать по графику - 31 мая в 23.00.
Фактическое время подписания в печать - 31 мая в 23.00.