



На прямой линии -Роспотребнадзор

- **?**Где можно безопасно и с пользой отдохнуть с детьми этим летом?
- Покупать ли игрушку-антистресс, и как она действует на психику ребенка?
- **?** На что обратить внимание при выборе детского оздоровительного лагеря?
- Вправе ли родители вносить коррективы в школьное меню?

На эти и другие вопросы касающиеся летнего отдыха, детских услуг и товаров, питания в образовательных учреждениях, ответит начальник отдела по



гигиене детей и подростков Управления Роспотребнадзора по Оренбургской области Галина Горбунова 22 июня с 16.00 по 17.00 по телефону



(3532)44-23-54.

Свои вопросы вы также можете задать по телефону редакции (3532) 77-68-42 с 15 по 21 июня с 10.00 до 16.00.



Свидетель Божьего чуда

стр. 4



Куда мы катимся?

стр. 11



POPEHBYPICKA WWW:0S56#M

ПРОЕКТ

Выплаты от государства – автоматически

В России можно будет автоматически получать выплаты от государства через «Госуслуги». Функция будет доступна в рамках социального казначейства, над этим сейчас работает Минтруд. Все люди, которые нуждаются в социальной защите, будут определены в рамках этого казначейства. Помощь, которую государство оказывает. доходит в простой и удобной форме: не нужно бегать за справками, ходить в органы социальной защиты. Все услуги можно будет получать онлайн. Чтобы получить выплаты по умолчанию, граждане должны будут указать свои актуальные банковские реквизиты. Если они изменятся, их можно будет скорректировать в режиме онлайн. Проактивно будут предоставляться все меры, связанные с наступлением таких жизненных событий, как рождение ребенка, достижение пенсионного возраста и т. д. Однако помощь, связанная с нуждой, будет начисляться по заявлению. Это касается пособий по безработице, социального контракта и др. При этом справки в дополнение к таким заявлениям не потребуются.

С 2022 года на проактивное начисление переведут федеральные выплаты, а с 2024-го - региональные, таково поручение президента России Владимира Путина.

На новую функцию по автоматическому зачислению средств банки возлагают большие надежды, ведь это поможет кредитным организациям привлечь новых клиентов. Аналогии с зарплатным рабством не будет. Россиянам предлагают самим выбрать организацию, на счет в которой захотят получать деньги. Однако не исключено, что будет выработан перечень разрешенных банков. Если по реквизитам, указанным на сайте госуслуг для получения госвыплат, будет оформлена пластиковая карта, то она должна быть выпущена платежной системой «Мир» Это еще не окончательное решение. Только на карту «Мир», например, перечисляются декретные, единовременная выплата при рождении ребенка и ежемесячные пособия по уходу за детьми до 1,5 года. До этого пенсии, стипендии, зарплаты бюджетников и госслужащих уже проходили через карту «Мир». Это необходимо для того, чтобы защитить государственные выплаты.

В зоне развития

В Оренбургской области будет создана особая экономическая зона промышленнопроизводственного типа «Оренбуржье». Она разместится сразу в двух городах - Оренбурге и Орске.

первые о планах по созданию ОЭЗ глава региона Денис Паслер заявил на проходившем в ноябре 2019 года Международном экономическом форуме «Оренбуржье - сердце Евразии». Затягивать с реализацией проекта власти не стали. Командой экономического блока правительства области и Корпорации развития была проведена работа по подготовке заявки на открытие первой в истории в области экономической зоны. Совсем недавно Минэкономразвития России одобрило проект о создании ОЭЗ в Оренбуржье. Сегодня соответствующий документ уже опубликован на федеральном портале проектов нормативных правовых актов.

ГОТОВЫ РАБОТАТЬ

Особая экономическая зона будет состоять из двух частей. В Орске для нее отведена площадь 180 га, в Оренбурге - 380 га. В правительстве не скрывают, что вложения в инфраструктуру ОЭЗ предстоят серьезные. Но и чтобы стать резидентом особой экономической зоны, нужно выполнить одно из главных условий - инвестировать в экономику региона не менее 120 млн рублей.

Как сообщают в правительстве области, на сегодняшний день разместить производства в ОЭЗ уже готовы восемь компаний. Планируется строительство предприятий по производству литий-титанатных аккумуляторных батарей, пластиковых труб, бурового оборудования для горно-геологической и нефтегазовой промышленности, полимерно-битумных вяжущих



Сейчас в России уже создано около 40 особых экономических зон в 31 регионе. Общий объем инвестиций от резидентов оценивается в 560 млрд рублей. Компании создали более 44 тысяч новых рабочих мест.



Гендиректор Корпорации развития Оренбургской области Игнат Петухов: «Наша главная задача - сделать так, чтобы на рубль бюджетных инвестиций приходилось более пяти рублей частных инвестиций».

материалов, а также нескольких предприятий в сфере пищевой промышленности. Кроме того, запланировано строительство транспортно-логистического терминала «Шелковый путь». Прогнозируемый объем инвестиций резидентов за три года составит порядка 9 млрд рублей. На первых порах резидентами планируется создать более 900 рабочих мест.

- Новые рабочие места, производство продукта с высокой добавленной стоимостью - все это позволит нам сбалансировать экономическую ситуацию в регионе и быть привлекательной площадкой для предприятий со всей страны, уверен губернатор Оренбургской области Денис Паслер.

выгода очевидна

В Корпорации развития Оренбургской области отметили и другую выгоду от размещения в регионе особой экономической зоны. Ожидается, что уже к 2030 году объем частных инвестиций резидентов составит 15,6 млрд рублей, а налоговые отчисления в бюджеты всех уровней превысят 3,3 млрд рублей. Помимо этого, в ОЭЗ будет создана современная промышленная инфраструктура и обеспечен доступ ко всем коммунальным и энергосетям, подведены железнодорожные и автомобильные пути. Предприятия-резиденты получат налоговые льготы и возможность льготного кредитования.

Марина СЕНЧЕНКО.

БЕЗОПАСНОСТЬ

На улицах областного центра новые камеры

На улицах Оренбурга установили стационарные комплексы фотовидеофиксации нарушений ПДД.

Комплексы будут автоматически фиксировать нарушения правил дорожного движения водителями

авто. Оборудование установили на ул. Чичерина в районе дома № 18, на ул. Чкалова, 35, на ул. Максима Горького, 54, на Шарлыкском шоссе, стр. 11, на ул. Конституции СССР, 22, на Нежинском шоссе, стр. 6, на проезде Автоматики, стр. 8/1.

Как сообщают в УГИБДД, в настоящее время общее число рубежей контроля стационарных комплексов фотовидеофиксации на территории региона составляет 174.

Елена АКИНЯЕВА.

ПРОИСШЕСТВИЯ

Оштрафовали по видеоматериалу

ВОренбурге очевидцы отправили в полицию видео с нарушением ПДД водителем такси на пр. Бр. Коростелевых у дома № 48. Личность водителя «Датсуна» была установлена. Оренбуржца привлекли к ответственности за проезд на запрещающий сигнал светофора и нарушение правил расположения транспортного средства на проезжей части дороги. Каждое нарушение карается штрафом в 5 000 рублей. Сотрудники полиции призывают граждан не оставаться в стороне и сообщать о нарушениях правил дорожного движения в полицию. Информацию с приложением видеоматериала необходимо направлять на почтовый ящик umvd56@yandex.ru. В письме необходимо указывать Ф. И. О. и контактный номер телефона.

Поддельные сигареты изъяты

Вгараже у жительницы Оренбурга таможенники нашли более 41 000 пачек поддельных сигарет и 141 пакет махорки с поддельными акцизными марками. По факту изготовления и сбыта поддельных акцизных марок в отношении гражданки возбуждено уголовное дело.

Обнаружен снаряд

редмет со следами коррозии обнаружили в 200 метрах от села Надежденка в ходе проведения земляных работ. Находка похожа на артиллерийский снаряд 122 калибра от неизвестного орудия. На место тут же выехала следственно-оперативная группа. Для безопасности сотрудники полиции выставили оцепление и вызвали саперов. Снаряд обзевредили.

Пропавшую школьницу нашли

равоохранители установили местонахождение пропавшей 15-летней жительницы Саракташского района. Несовершеннолетняя 5 июня 2021 года около 07.00 ушла из дома на улице Базарной в селе Островном Саракташского района. И пропала. К поискам подключились правоохранители, волонтеры «ОренСпаса» и следователи. Сотрудники СК установили, что 15-летняя оренбурженка в компании двух молодых людей 18 и 26 лет на маршрутном автобусе выехала из села Островного в Оренбург. Далее они подъехали на такси к дому № 25 на улице Терешковой, где ранее снимал квартиру один из молодых людей. Через 20 минут они вышли из дома и направились в неизвестном направлении. По данным Следкома. несовершеннолетнюю и двоих ее знакомых молодых людей обнаружили в Самарской области. Беглянка отправлена домой.

Ангелина МАЛИНИНА.



Марина ПЕТРЕНКО.

СРЕДА, 16.06 ПЯТНИЦА, 18.06 ПОНЕДЕЛЬНИК, 21.06 ВТОРНИК, 22.06 **ЧЕТВЕРГ, 17.06** СУББОТА, 19.06 ВОСКРЕСЕНЬЕ, 20.06 +20...+32 +21...+34 +19...+30 +23...+32 +18...+32 +23...+37 +21...+29 Оренбург +20...+35 +23...+36 +26...+39 +23...+36 +26...+39 +23...+29 +18...+30 +21...+35 +24...+38 +21...+36 +22...+37 +21...+27 +25...+36 +17...+28

урарын үчүү № 23 (1 353) 15.06.21 Калейдоскоп 3



Вера Ризик, заместитель министра социального развития области: «Мы понимаем, что летняя занятость и отдых должны быть более масштабными, поэтому используем все имеющиеся возможности - задействуем организации дополнительного образования, организуем площадки кратковременного пребывания».

Дан старт детскому отдыху

В Оренбургской области началась летняя оздоровительная кампания.

Вдетском оздоровительном лагере «Чайка» г. Оренбурга отдыхают 57 детей вместо 76. Загородное учреждение функционирует в режиме обсервации: сотрудники и дети не покидают территорию лагеря в течение всей смены. Но строгие требования эпидемиологического режима не мешают созданию комфортных условий для юных оренбуржцев, которые решили провести каникулы весело и с пользой.

ГЛАВНОЕ - БЕЗОПАСНОСТЬ

С 29 мая в области стартовала летняя оздоровительная кампания. Подготовка к ней стала предметом межведомственного взаимодействия власти, полиции, котрольно-надзорных органов. Ведь обеспечение безопасности детей в летний период - основная задача взрослых.

Требования к организованному отдыху детей достаточно жесткие, несмотря на то что в этом году имеются определенные послабления. Наполняемость стационарных загородных лагерей не превышает 75 % от проектной мощности. При этом большая часть лагерей предпочла функционировать в обсервацион-

ном режиме, посчитав его более оптимальным и позволяющим лучше контролировать санитарно-эпидемиологическую ситуацию в лагере.

КЕШБЭК В ПОДДЕРЖКУ

- Нельзя не отметить, что Российской Федерацией приняты беспрецедентные меры поддержки родителей и законных представителей детей в части материального подкрепления, чтобы отдых детей стал более доступным, - говорит Вера Ризик, заместитель министра социального развития области. -Речь идет о детском туристическом кешбэке. К программе подключились все летние загородные оздоровительные лагеря Оренбуржья. У нас уже есть родители, которые оплатили отдых детей через сайт «Мир путешествий» картой «Мир» и вернули часть денежных средств.

Для родителей, которые оплачивали путевки для детей до 25 мая, на уровне федерального правительства разрабатывается новый механизм материального возмещения за отдых. Ожидается, что он будет доступен с 15 июня. После пребывания ребенка в загородном лагере родитель сможет подать заявление через портал госуслуг, приложив необходимые документы о возмещении денежных средств, и получить кешбэк.

ВСЕ ДЛЯ КОМФОРТА

Пристальное внимание к детскому отдыху сказалось и на организационных моментах. Принимать детей

могут лишь те учреждения, которые внесены в региональный реестр. В настоящее время их 888. Но это не предел. Есть резерв по лагерям дневного пребывания, которые по мере устранения замечаний со стороны контрольно-надзорных органов будут включаться в общий ход летней оздоровительной кампании.

Лагерные смены имеют разную продолжительность - от 7 до 21 дня. Основная масса лагерей предпочитает двухнедельный режим работы. Предыдущий опыт показал, что родители и дети тоже отдают предпочтение 14-дневным заездам. При таких условиях лагерная жизнь насыщенная, и дети не успевают соскучиться по дому.

- 75%-ая наполняемость лагерей исключает скученность детей при проведении мероприятий, организации питания в обеденных залах и позволяет создать комфортные условия для соблюдения эпидемиологического режима и профилактики распространения коронавирусной инфекции, - говорит Галина Горбунова, начальник отдела надзора по гигиене детей и подростков Управления Роспотребнадзора по Оренбургской области. - Заезд детей происходит без тестов на коронавирус. обследования касаются только работников оздоровительных учреждений. На сегодняшний день ситуация стабильная и находится на контроле.

Родители не могут посещать детей в загородных лагерях. С этими ограничениями они ознакомлены при покупке путевки.

Лагеря охраняют частные охранные организации. Их сотрудники проверены и готовы к выполнению своих обязанностей.

Все это делается для того, чтобы обеспечить безопасные и комфортные условия для детей во время отдыха. Чтобы ребята, набравшись сил, в сентябре с радостью приступили к учебе.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

ИЗ ЖИЗНИ ОБЛАСТИ

Ветеранам ремонтируют жилье

182 оренбургских ветерана Великой Отечественной войны получили в этом году материальную помощь на проведение неотложных ремонтных работ. На эти цели из регионального бюджета было направлено свыше 10 млн рублей.



редний размер оказанной помощи составляет 54 тысячи рублей. Эти средства выделяют из областного бюджета раз в пять лет в пределах необходимых расходов, но не более 55 тысяч рублей.

Так, к примеру, в Матвеевском районе этой мерой поддержки с 2016 года воспользовались 45 ветеранов. Им было выделено 2,3 млн рублей. Одна из тех, кто получил помощь в ремонте дома, - вдова участника Великой Отечественной войны Халида Галисофияновна Альмиева из села Старокутлумбетьево.

Выпускники получат медали

Более 2,5 тысячи учащихся 11-х классов выпустятся из школ Оренбурга в 2021 году.

з них 2 292 человека - выпускники муниципальных и частных дневных школ города. На награждение медалью «За особые успехи в учении» претендуют 252 человека.

Для получения аттестата о среднем общем образовании в 2021 году выпускникам 11-х классов, не планирующим поступать в вузы, достаточно успешно сдать экзамены по двум обязательным учебным предметам (русскому языку и математике) в форме государственного выпускного экзамена (ГВЭ). Планирующим поступать в вузы необходимо успешно сдать экзамен по одному обязательному учебному предмету (русскому языку) в форме ЕГЭ.

Более 80 выпускников планируют пройти государственную итоговую аттестацию в форме ГВЭ. Все остальные - в форме ЕГЭ.

Движение по мосту будет ограничено

В Оренбурге с 14 июня до 1 сентября будет ограничено движение по мосту на ул. Терешковой через ул. Шевченко. Это связано с ремонтными работами.

З десь планируют отремонтировать деформационные швы путепровода, восстановить торцы балок. Также в планах работы по укладке верхнего слоя асфальтобетона.

По данным управления строительства и дорожного хозяйства мэрии, работы будут проводить в рамках текущего ремонта в два этапа. В связи с этим на путепроводе организуют реверсивное движение транспорта. Автомобили будут пускать в обе стороны по очереди по одной стороне движения.

На весь период проведения работ планируют отключить электроснабжение троллейбусной сети. Движение троллейбусов по мосту будет ограничено также с 14 июня до 1 сентября.

Школьники передали главной детской библиотеке страны свою книгу

Ученики школы № 2

п. Энергетика решили необычным образом отметить окончание учебного года и написали книгу о своей школьной жизни.

Книга класса уже стала культурным достоянием страны. Один из ее экземпляров будет храниться в Российской государственной детской библиотеке в Москве, другой - в Российской книжной палате.

Разлетелся сборник и в регионы. Созданную по всем издательским канонам книгу участники проекта «Всероссийская школьная летопись» получат

абсолютно бесплатно. Один экземпляр будет храниться в школьной библиотеке, где учатся дети.



5 Б КПАСС

о посепке



ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Вера РИЗИК,

заместитель министра социального развития Оренбургской области:

- В этом году в области будут работать 39 загородных лагерей и более 800 лагерей дневного пребывания. Организованными формами отдыха и занятости будет охвачено более 106 тысяч ребят. На детский отдых из регионального бюджета выделено более 500 млн рублей.

CYDAID SWHAN WWW:0S56#IR

КОНКУРС

Названы лучшие руководительницы

Врамках форума «Деловая весна» состоялось награждение победительниц ежегодного регионального конкурса «Женщина руководитель года». В 2021 году победителем в номинации «Женщина руководитель производства» стала директор бетонного завода ООО «Аспект-С» из п. Истра Бузулукского района Лолитта Гуменская. В номинации «Лучший муниципальный проект» индивидуальный предприниматель из с. Покровка Новосергиевского района Ольга Чернопрудова. В номинации «Лучший социальный проект» отмечена социальный предприниматель из Орска Светлана Гурина. В номинации «Лучший сельский социальный проект» - индивидуальный предприниматель из поселка Новосергиевка Дарья Парышкура. Лучшим руководителем в сфере услуг названа Ирина Лепесова, фитнес-клуб «Оникс»; лучшим сельскохозяйственным производителем - глава КФХ из с. Новородниковка Новосергиевского района Ирина Назарова. В номинации «Молодой руководитель» победа присуждена сольилечанке Ильфире Галимуллиной, ООО «Статус», а в номинации «Руководитель креативного бизнеса» - Ирине Карсаковой, галерея «Куклы». В номинации «Семейное предпринимательство» награду получила руководитель оптики «Дилор» Лариса Зуева. За «лучший старт» отмечена руководитель кондитерской «Mary sweet» Мария Габдрахманова. Обладателем Гран-при ежегодного конкурса «Женщина - руководитель года» стала директор ООО «Палето» Наталья Ефременко.

Доброе слово помогает

В Оренбурге наградили лучших работников системы социальной защиты населения региона. Дипломы и нагрудные знаки получили 20 победителей конкурса «Лучший работник учреждения социального обслуживания Оренбургской области - 2021».

Числе награжденных - Ольга Мисюра. В Комплексном центре социального обслуживания населения г. Орска она работает уже 14 лет. Химиктехнолог по специальности, два года назад Ольга получила еще и юридическое образование. Эти знания помогают в работе - оформить группу инвалидности, субсидии и многое-многое другое, что получатели социальных услуг не всегда в силах выполнить сами.

В соцработники Ольга Генриховна попала случайно - по совету соседки. Но сегодня она уже не представляет себя на другой работе.

У Ольги Мисюры 17 подопечных, самой старшей из них - Анне Наумовне Гвардеевой - 92 года. Труженик тыла, она сейчас не может обойтись без посторонней помощи и к своему соцработнику за более чем 10 лет знакомства привязалась как к родной.

- Она меня поддерживает во всем, и я от всей души благодарна ей за помощь, - говорит Анна Наумовна. - Нашу Олю все любят, она для нас как лучик света: приходит - и радостно становится на душе.

Ольга Генриховна признается, что от трудностей в работе никуда не денешься - ведь приходится носить тяжелые сумки, да и морально бывает непросто. Однако радует, когда человек искренне благодарит за помощь. И это весомее всех медалей и наград.

Профессиональный конкурс среди соцработников проводится с 2011 года, по его итогам определяются 20 победителей, которые удостаиваются звания «Лучший работник организации социального обслуживания Оренбургской области» и получают денежную премию. За прошедший период в нем приняли участие 650 человек, из них 220 стали победителями. Кроме того, оренбургские социальные работники уже девять раз становились призерами Всероссийского конкурса «Лучший работник организации социального обслуживания».

- В системе социальной защиты населения области сегодня работают порядка 8 тысяч специалистов. Людей, которые любят свою профессию и приходят на помощь CDAR

CONTROL OF THE STATE OF T

Ольга Мисюра: «К своим подопечным я всегда прихожу только с хорошим настроением и улыбкой. Ведь нашим бабушкам и дедушкам нужен не только хлеб, но и человеческое тепло, забота и доброе слово».

всем, кто нуждается в поддержке и сочувствии. Ваша работа связана с огромной ответственностью, ведь от предоставления социальных гарантий во многом зависит благополучие людей. Благодаря вашей заботе и чуткости ветераны, люди с ограниченными возможностями, семьи,

оказавшиеся в трудной жизненной ситуации, получают реальную поддержку и вновь обретают надежду, говорит губернатор Оренбургской области Денис Паслер. - Спасибо вам за человечность и терпение, доброту и стремление помочь!

Ирина ФООС.

В Оренбургской области 63 социальных учреждения. Ежегодно они предоставляют услуги и помощь каждому пятому жителю области. Больше 50 видов выплат в качестве социальной поддержки получают 475 тысяч человек. В прошлом году объем бюджетных средств, направленных на социальную защиту населения области, был увеличен более чем на 33 % и превысил 17 млрд рублей.

СОБЫТИ

Оренбуржцам - государственные награды

Губернатор Денис Паслер вручил оренбуржцам государственные награды Российской Федерации. Среди участников церемонии - медики и педагоги, сотрудники правоохранительных органов и работники промышленных предприятий Оренбуржья. Награды получили семь женщин.

Елена АКИНЯЕВА

Медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени награждена заведующая детским садом № 169 Оренбурга Тамара Дребизова.

Звание «Заслуженный учитель Российской Федерации» присвоено учителю гимназии № 3 г. Оренбурга Лилии Хусаиновой и учителю средней общеобразовательной школы № 6 имени А. С. Пушкина Надежде Шаруде.

Заслуженным работником транспорта РФ признана ревизор движения отдела безопасности движения и охраны труда Орского центра организации работы железнодорожных станций Южно-Уральской дирекции управления движением Татьяна Карпова.

Звание «Заслуженный энергетик Российской Федерации» присвоено лаборанту химического анализа по Орской ТЭЦ-1 филиала «Оренбургский» публичного акционерного общества «Т Плюс» Наталье Козловой.



Денис Паслер: «Государство высоко ценит ваши заслуги и достижения, и мы по праву гордимся вами и радуемся вашим успехам».

За вклад в организацию и проведение мероприятий, направленных на социальную поддержку граждан в период эпидемии коронавирусной инфекции, благодарность Президента РФ объявили руководителю регионального волонтерского штаба Общероссийской акции взаимопомощи #МыВместе в Оренбургской области Евгении Васильевой.

За высокий профессионализм при оказании скорой медицинской помощи благодарственное письмо Президента России вручили фельдшеру станции скорой медицинской помощи Орска Галине Пашковой.

Марина ПЕТРЕНКО.

ПРОФЕССИОНАЛЫ

Свидетель Божьего чуда

Зиля Камилевна Мубассарова старшая акушерка высшей категории. 33 года работает на одном месте в Оренбургском клиническом перинатальном центре.

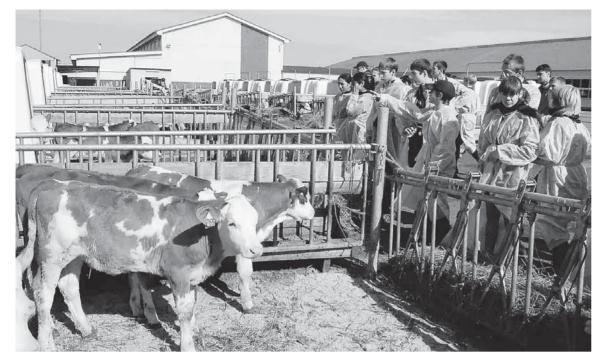
Зиля родилась в селе Ирек Саракташского района Оренбургской области. После окончания Оренбургского медицинского училища в 1988 году по распределению попала в роддом тогда еще первой горбольницы. В 1994 году стала старшей акушеркой высшей категории, отучившись еще два года в медучилище на организатора сестринского дела. И вот уже 33 года она помогает новорожденным появиться на свет, а также руководит средним медицинским персоналом родового отделения, проверяет наличие лекарств, рабочее состояние аппаратуры.

- Наша работа непроста с точки зрения выстраивания взаимоотношений с людьми, признается Зиля Камилевна.- С коллегами я нахожу компромисс, а с будущими мамами посложнее. Роженицы показывают свой характер, приходят, начитавшись разных статей в Интернете, спорят, будто у меня вовсе нет опыта. Но внимание и доброе слово снимают напряженность в отношениях. Те, кто проходит курсы подготовки беременных, психологически готовы к родам. С ними легче.



Зиля Мубассарова: «Люблю свою работу, ведь я являюсь свидетелем Божьего чуда. Только благодаря Творцу в утробе зародыш превращается в человека и рождается с Божьей помощью. Поэтому мы всю жизнь должны благодарить Бога!»

По словам акушерки, в этом году рожениц меньше, и чаще на свет появляются мальчики. Благодаря развитию медицины и современной аппаратуре печальные исходы бывают крайне редко. И за каждый случай весь медперсонал сильно переживает. Хазира АБДУЛЬМЕНЕВА, педагог, краевед.



№ 23 (1 353) 15.06.21

Главная цель возмещения сельхозтоваропроизводителям затрат на обучение студентов - привлечение молодых специалистов на работу в сельскохозяйственные предприятия. Сегодня не хватает механизаторов, агрономов, зоотехников, инженеров и ветврачей.

Сельское хозяйство ждет молодых специалистов

С 2021 года Минсельхоз области будет возмещать сельхозтоваропроизводителям до 90 % затрат на платное обучение студентов аграрных специальностей. На сегодняшний день в ведомство поступило около 60 заявлений на получение господдержки.

дним из претендентов на возмещение затрат по целевому договору стала сельскохозяйственная артель имени Дзержинского села Преображенка Бузулукского района. В хозяйстве, занимающемся выращиванием сельскохозяйственных культур и разведением крупного рогатого скота, проблема кадрового голода с каждым годом стоит все острее. На данный момент в артель требуются инженермеханик, ветеринар, агроном... Из-за оттока сельской молодежи в город закрыть вакантные места сложно. А потому не первый год. помимо основной деятельности, руководству хозяйства приходится проводить работу по профориентации и привлечению молодых специалистов.

- Выходим в школы района, общаемся со старшеклассниками и их родителями, разъясняем, что предприятие готово финансово помочь в обучении в сельскохозяйственном вузе, а затем предоставить рабочее место с достойной зарплатой. Предложение взаимовыгодное. Предприятие получит высококвалифицированного специалиста, мы же со своей стороны, помимо заработной

платы, предоставим выпускнику жилье и выплатим подъемные, рассказывает председатель СХА им. Дзержинского Петр Маслов.

Кирилл Манцеров осознанно решил после обучения в вузе вернуться работать в родное село Преображенка. В этом году молодой человек оканчивает 4 курс (бакалавриат) инженерного факультета Оренбургского государственного аграрного университета. В дальнейшем планирует идти в магистратуру.

- Годовое обучение Кирилла стоит около 120 тысяч рублей. Так как я воспитываю сына одна, эта сумма для меня непосильна. Предложение местного сельхозпредприятия по оплате обучения оказалось для нас приемлемым, тем более что Кирилл не против вернуться в село. Здесь его ждет место инженера-электрика, рассказывает мама Кирилла

Как поясняют в Министерстве сельского хозяйства, торговли. пищевой и перерабатывающей промышленности Оренбургской

На компенсацию затрат по обучению и прохождению практики в АПК в 2021 году заложено порядка 2 млн рублей.

области, содействие занятости сельского населения сегодня является одним из ключевых блоков госпрограммы «Комплексное развитие сельских территорий» и предусматривает субсидирование затрат работодателей на платное обучение студентов от сельскохозпредприятия, а также возмещение затрат предприятию, где студент проходит практику.

- Сельхозтоваропроизводитель может получить возмещение до 90 % фактически понесенных затрат по договорам на обучение. Обучение должно иметь прямое отношение к сельскохозяйственному производству и переработке продуктов питания. То есть ученик должен быть студентом федеральных государственных образовательных организаций высшего, среднего и дополнительного профессионального образования, находящихся в ведении Министерства сельского хозяйства РФ, Федерального агентства по рыболовству и Федеральной службы по ветеринарному и фитосанитарному надзору. Если же ученик получает образование в непрофильном вузе, но по сельскохозяйственной специальности, соответствующей Общероссийскому классификатору специальностей, то сельхозтоваропроизводитель получит до 30 % фактически понесенных затрат.

Данная мера господдержки в нашем регионе оказалась вполне востребованной. Первыми претендентами на возмещение затрат по ученическим договорам и договорам о прохождении производственной практики станут аграрии Гайского городского округа, Оренбургского, Сакмарского, Бузулукского, Северного и других районов области.

Марина СЕНЧЕНКО.

В частную школу по гранту

7 июня 2021 года в ЧОУ «Центр образования на Марсовом поле» подведены итоги конкурса достижений учащихся «Грант на обучение в частной общеобразовательной школе на Марсовом поле».

Ки высокомотивированных детей, повышения престижа участия в интеллектуальном и творческом конкурсном движении, учебноисследовательской деятельности, олимпиадах различных уровней.

Конкурс объединил старшеклассников Оренбургской области, желающих учиться в условиях современной частной школы, систематизировать свои знания по предметам, расширить кругозор и получить качественное образование в комфортных условиях.

ОБЛАДАТЕЛЯМИ ГРАНТОВ СТАЛИ:

- 1. Дмитрий ИТРУХИН, МОАУ «СОШ № 52», г. Оренбург.
- 2. Яна КОРНИЛОВА, МОАУ «Лицей № 1», г. Оренбург.
- 3. **Екатерина ПЕТРОВА,** МБОУ «Гимназия № 4», г. Оренбург.

4. **Иван ТЕПЛЯКОВ,** МОАУ «Гимназия № 7», г. Оренбург.

ЧОУ «ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ НА МАРСОВОМ ПОЛЕ»



г. Оренбург, ул. Красная площадь, 3/6, тел. +7 (3532) 45-04-01 mars-pole.ru

КОНКУРС

Серебро - оренбургскому зоотехнику

В Татарстане подведены итоги Всероссийского конкурса зоотехниковселекционеров.

Вноминации «Оценка пле-менной ценности животных» второе место занял Николай Герасимов, зоотехникселекционер СПК им. Фурманова Первомайского района.

В сложной борьбе, состоящей из трех конкурсных этапов, соревновались 77 представителей из 63 регионов России. Оренбуржец показал умение ведения автоматизированного племенного учета и знание теоретических основ профессиональной деятельности, а также провел качественный анализ документов и экстерьера животного.



К диплому за II место призеру вручен сертификат на 80 000 рублей.

Оренбуржцы - мастера гостеприимства

Подведены итоги Всероссийского конкурса «Мастера гостеприимства» - проекта президентской платформы «Россия - страна возможностей». Среди победителей представители Оренбургской области.



иректор ООО «Туристический оператор «Тревел Зон» Анастасия Савинкова представила проект «Городские экскурсоводы Оренбуржья» и стала победительницей не только в треке по компетенциям, но и в треке проектов, войдя в четверку лучших.

Руководитель ООО «ТЦ «Персоналпроф» Олег Овчинников стал победителем со своим приложением для самостоятельных туристов «7верст». Приложение позволяет планировать путешествия и вести путевые за-

метки, создавать свою коллекцию впечатлений и делиться с другими людьми своими историями и маршрутами.

Марина ПЕТРЕНКО.



Семь Я Заиченко

У Екатерины и Андрея Заиченко из с. Беляевка пятеро детей. На региональном этапе Всероссийского конкурса «Семья года - 2021» они стали победителями в номинации «Многодетная семья». Но главное их достижение - безграничная любовь друг к другу, душевность и сплоченность.

В юности Екатерина Владимировна мечтала о большой семье как у родителей, которые воспитали пятерых детей четырех дочек и сына. Как мечталось, так и получилось. Только у Екатерины и Андрея Заиченко четыре сына и дочка. Старшему Юрию 24 года, Михаилу - 18, а тройняшкам Егору, Диме и Юле - по 14 лет.

ТРОЙНОЕ СЧАСТЬЕ

Время, когда в семье появились сразу трое малышей, помнят все. 14 лет назад по местному телевидению Заиченко увидели сюжет о том, что женщина в роддоме отказалась от детей-тройняшек. Малышей перевели в дом ребенка, но им нужны были любящие мама и дала

- И тут крупным планом показали Егора. Он из тройни самый старшенький, - говорит многодетная мама Екатерина. - А у него такие глаза: большие, черные! Один раз увидев их, невозможно забыть никогда. Мы с мужем, не сговариваясь, решили - берем! Тем более старший сын очень хотел еще братика или сестренку.

Заиченко обратились в органы опеки, собрали документы, но стать приемными родителями для Егора, Димы и Юли им не удалось. Предпочтение отдали другой семье.

Спустя несколько месяцев Екатерина Владимировна уехала в Оренбург на курсы повышения квалификации. В свободное время отправилась на Центральный рынок. Проходя по торговым рядам, услышала, как одна из продавщиц читает соседке газету «Оренбургская сударыня», и они вместе что-то обсуждают. До Екатерины Заиченко долетела фраза: «Тройняшки, не успев обрести семью, вновь осиротели». Женщина сразу набрала номер телефона отдела опеки и попечительства. И через некоторое время Егор, Дима и Юля обрели настоящую семью.

ТРУДНОСТИ ПРЕОДОЛИМЫ Малышам по полгода, Мише - четыре, Юре - десять. Старший сын - мамин помощник в уходе за малышами. Сухие смеси, бутылочки, часы кормления и сна, прогулки, купание... Обязанностей у приемных родителей прибавилось. На помощь пришла старшая

сестра Екатерины Ирина.

- Не могли понять, что происходит с одним из малышей. Дима отставал в развитии от братика и сестренки. В шесть месяцев не держал головку, не переворачивался. Сразу стала понятна причина отказа от детей предыдущих приемных родителей, хотя официального диагноза врачи долго не могли поставить, - говорит многодетная мама. -Я искала в Интернете что-нибудь про подобную ситуацию, делала малышу массаж, зарядку. В восемь месяцев Дима начал держать головку. Для нас это было огромным достижением и радостью.

В год оренбургские врачи из реабилитационного центра поставили Диме диагноз ДЦП и объяснили приемным родителям, что дальше ребенка ждут длительная реабилитация и каждодневные занятия по укреплению мышц.

В скором времени семья Заиченко переехала из с. Старицкого в Беляевку, и, по словам многодетных родителей, жить стало легче. Дети подросли, пошли в детский сад. А Дима с мамой сначала раз в год, а потом дважды в год стали ездить в Оренбург на лечение.



В этом году тройняшки Егор, Дима и Юля получили паспорта и фамилию взяли Заиченко.

Снимать квартиру семье было не по карману, приходилось каждый день ездить. Сначала добирались до города на маршрутке, а потом купили машину, и Екатерина сама села за руль. Трехнедельный курс реабилитационного лечения для Димы обходился семейному бюджету в 20 тысяч рублей. Екатерина Владимировна и Андрей Васильевич заранее начинали откладывать часть денег с зарплаты, с продажи мяса, выращенного в личном хозяйстве. Но руки не опустили, не испугались ни диагноза Димы, ни трудностей.

ГОРДОСТЬ ЗА ДЕТЕЙ

Папа Андрей Васильевич по специальности сварщик. Он и стал главным конструктором тренажеров для Димы. От инвалидной коляски отказались наотрез, решили учиться ходить. Сначала сварил для сына маленькие костыли, потом ходунки, затем изготовил конструкцию на основе велосипедной рамы с педалями, чтобы тренировать ноги, а потом сконструировал трехколесный велосипед. На вечерние велосипедные прогулки выходили Заиченко чуть ли не всей семьей. К восьми годам Дима сделал свои первые самостоятельные шаги.

Восстанавливая здоровье одного ребенка, не обделяли вниманием остальных. Учили с ними уроки, водили в спортивные секции,

участвовали в различных школьных и районных семейных конкурсах и соревнованиях. Родители по праву могут гордиться достижениями детей. Старший Юрий - студент Санкт-Петербургской ветеринарной академии. Михаил окончил музыкальную школу по классу баяна и сейчас учится в музыкальном колледже при институте искусств им. Л. и М. Ростроповичей. Егор футболист, занимается борьбой, участвовал в соревнованиях школьников «Президентские состязания», за что был премирован путевкой в Артек. Юля занимается в художественной школе. Дима - завсегдатай сельской библиотеки. Все дети хорошо учатся.

- Это, наверное, потому, что я и дома учитель. У детей всегда соблюдается режим дня. У каждого свои обязанности, - говорит мама Екатерина. - Мы стараемся быть для них примером. Наши дети во всем нам помогают. Мы объясняем им, что все блага человек зарабатывает своим трудом. Они понимают цену деньгам, видят и знают, как они даются.

В ТРУДЕ И ОТДЫХЕ

Но не только хлопоты по хозяйству и трудности сплачивают семью Заиченко. Они всегда находят время для совместного отдыха. Не бывает месяца в году, чтобы семья куданибудь не выезжала: в Башкирию, на речку, в областной центр, в Санкт-Петербург, в Анапу...

Совместный досуг может быть не только интересным, но и полезным. Это Заиченко знают уж точно. А потому осенью всей семьей выходят на берег реки, что недалеко от дома, чтобы убрать мусор, а когда выпадет снег, делают ледяную горку. На замерзшей речке зимой расчищают площадку под хоккей. Сельские мальчишки даже Диму ставили защищать ворота команды, правда, вратарь пока на коньки не встает, но радости от этого испытывает не меньше.

ПРИЯТНАЯ ПОБЕДА

Заиченко - семья в Беляевке известная. Екатерина Владимировна работает в школе учителем, Андрей Васильевич - водителем в районной соцзащите. Им не раз предлагали участие в конкурсах многодетных семей, но они откладывали на потом. И все же в этом году решились поучаствовать во Всероссийском конкурсе «Семья года - 2021».

- Не думали, что победим, но победа оказалась приятной. В область съездили, хорошие слова о себе услышали, с губернатором сфотографировались, - говорят Заиченко. - Стали участниками конкурса на уровне России. Волнительно и ответственно!

Людмила ЯКОВЛЕВА.

НАШИ ДЕТИ

Звездочка «Консонанса»

В музыкальной студии «Консонанс» Дворца творчества детей и молодежи г. Оренбурга состоялся выпускной. Свидетельство об окончании студии получила замечательная, творчески одаренная девочка - Елена Дюгаева.

Пена семь лет, а именно столько времени требуется, чтобы получить начальное музыкальное образование по фортепиано и теоретическим дисциплинам, защищала честь студии «Консонанс» на мероприятиях, концертах, конкурсах, фестивалях и достигла высоких результатов в исполнительском мастерстве и теоретических познаниях. Елена - участник и лауреат разных степеней престижных международных, российских, областных и городских конкурсов. В этом году в упорной борьбе с достойными конкурентами завоевала самую высокую награду - Гран-при Международного конкурса-фестиваля детского и юношеского творчества «Энергия звезд».



Студия «Консонанс» гордится своей выпускницей, которая является ярким примером для подражания остальным маленьким пианистам. Ребятам есть к чему стремиться. Ирина ДОРОНИНА. ГОСПОДДЕРЖКА

Семьям с детьми – более 40 миллиардов рублей

На 1,8 млрд рублей, по сравнению с 2020 годом, увеличилась сумма так называемого «детского бюджета» консолидированного бюджета Оренбургской области. На одно из приоритетных направлений бюджетной политики региона выделено 40 млрд 315 млн рублей.

Значительно увеличились расходы по нескольким статьям. Так, более 500 млн рублей из областного бюджета направляется на обеспечение бесплатным питанием школьников 1-4 классов.

Почти в два раза увеличились расходы на единовременные денежные выплаты многодетным семьям в целях улучшения жилищных условий взамен предоставления земельных участков.

В области в полном объеме обеспечивается содержание детей, оставшихся без попечения родителей, и предоставляются выплаты многодетным семьям, имеющим доходы ниже прожиточного минимума, а также молодым и студенческим семьям.

Марина ПЕТРЕНКО.

ГОРОДСКАЯ СРЕДА

Голосование за объекты благоустройства: подводим итоги

В голосовании в рамках федерального проекта «Формирование комфортной городской среды» приняли участие более 177 тысяч оренбуржцев. Жители 10 городов выбрали дизайнпроекты общественных территорий. Жители Бугуруслана решили, какой из двух скверов благоустроят в 2022 году.

аибольшую активность проявили оренбуржцы, орчане и бузулучане. За проекты благоустройства проголосовали соответственно 55,1 тысячи, 27,9 тысячи и 19,3 тысячи жителей городов. Самым популярным в области стал один из проектов благоустройства восточной набережной Урала в Оренбурге около 19 тысяч голосов. Более 10 тысяч голосов также набрали проекты благоустройства сквера у оренбургского ДК «ТРЗ», парков «Пищевик» и «Северный» в Орске и сквера на улице Коммунистической в Гае. 10,8 тысячи жителей Бугуруслана выбрали для благоустройства сквер Строителей.

По всей России в голосовании приняли участие 9,7 млн человек около 10 % от числа жителей страны старше 14 лет. 2,2 млн голосов приходится на Приволжский федеральный округ. Активность жителей регионов ПФО, в том числе и Оренбуржья, сделала округ лидером по этому показателю.

Голосование проводилось с 26 апреля по 30 мая в рамках федерального проекта «ФКГС» нацпроекта «Жилье и городская среда» на единой федеральной платформе za.gorodsreda.ru, разработанной АНО «Диалог Регионы» совместно с Минстроем РФ. В каждом регионе Российской Федерации россиянам помогали проголосовать более 32 тысяч волонтеров.

Марина ПЕТРЕНКО.

Проект «Счастливое долголетие» пансионата «Марсово поле» получил продолжение. Его участники в этом году смогут отправиться в настоящее путешествие. Первая группа уже побывала в степном зоопарке под открытым небом «Оренбургская Тарпания».



Организаторы проекта «Счастливое долголетие» уверены, что туризм для людей серебряного возраста будет востребованным и станет стимулом к созданию групп по интересам и новым знакомствам.

От туризма - к счастливому долголетию

ренбурженку Зинаиду Федоровну Сосенко до сих пор переполняют впечатления об отдыхе в социальнооздоровительном центре «Марсово поле». За три недели 59-летняя женщина не только укрепила здоровье, но и с интересом и пользой провела время. Она рисовала, участвовала в спектакле и психологических тренингах, занималась фитнесом, посещала правовой лекторий и даже путешествовала по самым красивым уголкам Оренбуржья. Правда, виртуально.

В ПОЕЗДКУ С ВНУКАМИ

В этом году женщине выпала возможность отправиться в настоящее путешествие - посетить заповедную зону «Оренбургская Тарпания», где в естественных условиях содержатся лошади Пржевальского, двугорбые верблюды, яки...

- Я в восторге! Всегда считала, что меня не удивить ни лошадьми, ни оренбургской степью, потому что 20 лет прожила в деревне, - признается Зинаида Федоровна. - Но такой красоты и прелести я не видела. Кругом первобытная степь с пьянящим запахом полыни и главные жители этих просторов - лошади Пржевальского, которых

раньше видела только на картинке да в телевизионных сюжетах.

Зинаида Федоровна Сосенко вместе с другими туристами серебряного возраста набралась не только впечатлений, но и знаний. Экскурсия по заповеднику сопровождалась интересными рассказами заведующего степным стационаром «Оренбургская Тарпания». Туристы еще долго обсуждали увиденное, и время пролетело незаметно.

Поездка была замечательна и тем, что бабушки и дедушки могли взять с собой внуков.

В РАМКАХ ПРОЕКТА

Путешествие отдыхающих социально-оздоровительного центра «Марсово поле» в заповедную зону состоялось в рамках проекта «Счастливое долголетие», который был реализован пансионатом за счет средств Фонда президентских грантов.

Это направление носит название «Социальный туризм для пожилых людей» и предполагает экскурсии по городу, в музеи, галереи, выезд в «Оренбургскую Тарпанию».

Однако из-за пандемии в 2020 году формат мероприятия пришлось изменить. Вместо реальных путешествий пожилые туристы отправились



в виртуальные экскурсии по самым красивым местам Оренбургской области. Посмотрели Бузулукский бор, заповедник «Шайтан-тау», Губерлинские горы... Осуществить задуманное помог Институт степи.

Группе реальных туристов повезло: заведующий стационаром «Оренбургская Тарпания» Дмитрий Грудинин на этот раз не был в экспедиции и смог выступить в роли экскурсовода, сопровождая увлекательные рассказы показом редких и ярких фотографий оренбургских ученых и путешественников. Виртуальные и реальные поездки получили положительные отзывы среди участников.

ТУРИЗМ СТАНЕТ УВЛЕЧЕНИЕМ

- Одной из наших задач было напомнить пожилым участникам

проекта о незаслуженно забытых красотах нашего родного края и поселить в их душах желание к активным действиям, прогулкам и удивительным путешествиям по степи, - говорит Юлия Циховына, руководитель правового лектория в социальном проекте пансионата «Счастливое долголетие». - Ведь именно теперь, в своем замечательном возрасте, наши участники могут посвятить больше времени себе и своим новым увлечениям. Почему бы этим увлечением не стать туризму?

Первая группа участников проекта «Счастливое долголетие» уже посетила степной парк. Для следующих экскурсии в «Оренбургскую Тарпанию» будут проводиться в течение лета.

. Людмила ЯКОВЛЕВА. ГОСПОДДЕРЖКА

Новый дом – сельский

В Оренбургской области с начала 2021 года введено в эксплуатацию порядка ста домов, построенных с использованием займов «Сельского дома». Заключено 139 договоров на строительство и 22 - на покупку в последующие два года. Заемные средства составляют до половины стоимости возводимого жилья и до 80 % при покупке. В качестве собственных средств оренбуржцы могут использовать субсидии для молодых или многодетных семей, материнский капитал, компенсационные выплаты по программам «Земский доктор», «Земский учитель», «подъемные» суммы от работодателя. На погашение займа возможно направить господдержку от ДОМ.РФ, которая предоставляется в случае рождения третьего ребенка. Работникам бюджетных организаций (медикам, учителям, работникам культуры), агропромышленного комплекса, отраслей перерабатывающей промышленности и молодым семьям «Сельский дом» предоставляет займы на покупку и строительство жилья в городах и городских округах: в Абдулино, Бугуруслане, Бузулуке, Гае, Кувандыке, Медногорске, Новотроицке, Оренбурге и

Из аварийного жилья переселят

В Оренбургской области продолжается работа по расселению собственников жилья в аварийных домах. С начала года уже 510 оренбуржцев улучшили жилищные условия. По словам главы региона Дениса Паслера, с начала года в области расселили жильцов с 9,3 тысячи квадратных метров. Это чуть более 40 % от общего объема, запланированного на 2021-й. Всего же до 1 сентября 2025 года в рамках нацпроекта «Жилье и городская среда» планируют переселить 5 322 человека из 250 многоквартирных домов в разных территориях Оренбургской области.

В поездку – по льготным ценам

утешествовать на поездах дальнего следования можно будет за меньшие деньги. Льготные тарифы, которые просубсидирует правительство, будут доступны семьям с детьми для поездок в купейных вагонах. Решение направлено на поддержку внутреннего туризма. Разницу между обычной ценой и ценой со скидкой перевозчикам возместит государство. Билеты со скидкой смогут приобретать семьи с одним ребенком и более до 18 лет. На эти цели государство выделит более 1,3 млрд рублей.

Елена АКИНЯЕВА.

На работу как на праздник!

•егодня эта фраза из нашего далекого социалистического прошлого стала снова актуальной как никогда.

Моя соседка, к примеру, устроилась недавно сторожем на местную турбазу. При этом ей вменили обязанности еще и дворника, горничной и прачки. И все это за 8 тысяч рублей. Мало? Да не то слово! Но, если учесть, что работают сейчас в нашей деревне только три лесника, один соцработник и один пожарный, ей сильно повезло. И дело не в том, что у нее нет специального образования. А все потому, что с реальной работой в российских деревнях плохо. Еще 15 лет назад, когда мы только начали осваивать теперешнее место жительства, в нашем поселке круглосуточно работали три пилорамы, была работа для пастуха, почтальона, продавца магазина и уборщицы в конторе. Это плюсом к сегодняшнему штатному расписанию. Вся молодежь ездила на работу в Колтубанку или в Бузулук. Сейчас все иначе. Мужья, братья, сыновья местных жительниц работают вахтами в Москве.

Но не думайте, что плохо только у нас! В современном мире вообще нет стран с нулевым процентом безработицы. А наивысший показатель безработицы, как ни странно, в европейской Боснии и Герцеговине - 32,62 %. А вот страной с самой низкой безработицей в мире является Катар. Таких показателей государство добилось благодаря заработкам от продажи нефти и газа. Экспортируя черное золото и газ, Катар активно развивает свою экономику, создает много новых рабочих мест. Тут вот мне очень непонятно: вроде и мы столько лет живем на скважине, но у нас - все не так... Но экономистам виднее. А вот в Беларуси иной подход: безработица существенно уменьшилась там только после введения так называемого «налога на тунеядство». О-о-о... Я помню, как у нас это работало в 70-е годы! Может, и это - вариант... Не знаю! Но давно установлена взаимосвязь: чем выше уровень безработицы в стране, тем быстрее растет преступность и снижается покупательная способность населения. Оренбургская область по уровню безработицы в России где-то в серединке - на 44-м месте. Понятно, что пандемия негативно повлияла на все секторы экономики и социальной сферы, и более других пострадала сфера занятости.

Но уровень безработицы в России все-таки постепенно снижается. Хотя, с точки зрения финансовой поддержки людей, лишившихся рабочего места и прежнего дохода (если уж нет возможности увеличивать количество рабочих мест), российскому правительству еще точно есть над чем задуматься. Вот вы, к примеру, были в Дании? Я - нет. Так вот там средняя продолжительность жизни - 78 лет у мужчин, 86 - у женщин. И безработные - отнюдь не обездоленные бомжи: пособие по безработице там выплачивают на протяжении двух лет в размере 1 800 евро. А вот у нас с этим как-то пока не очень: ищущим работу платят только полгода, максимальная сумма -13 949 рублей, минимальная - 1 725 рублей (все с уральским коэффициентом). Я все понимаю: есть тьма бездельников, которые готовы за эти копейки сидеть дома и ничего не предпринимать для улучшения своей жизни. Но это не всегда истина. Один раз в жизни я была зарегистрирована на бирже труда в связи с упразднением организации, в которой работала. Было это в конце 90-х годов. Ну и ничего хорошего, скажу я вам. Это неприятно: разрушает здоровье, ты становишься гончей на охоте - найти, догнать, поймать. И кстати, Центр занятости мне за полгода так ничего и не нашел подходящего под мое образование и прежнюю должность. И многие безработные попадают в те же тиски: они хотят, но не могут...

Рада, что у большой категории граждан появилась возможность работать удаленно. Это огромный прорыв! Вот я, к примеру, сижу в лесу у реки и пишу для вас. И не только для вас. Ведь на пенсию не прожить... Я работаю удаленно, как если бы ходила на работу каждый день. И мне это позволяет делать мое образование. Такая же возможность есть и у представителей многих других профессий. А вот моя соседка имеет в резюме только 8 классов образования, полученного в деревенской школе. Ее трудовой путь в СССР выше мойщицы вагонов никогда не поднимался. А потом и вообще исчез. Без обид. ладно?

Галина ШИРОНИНА.



'Но вы понимаете, о чем я? Желающие получать новые знания, самосовершенствоваться и искать пути изменения своей жизни будут всегда опережать тех, кто хочет просто получать пособие...

На страже порядка собаки



есколько дней назад в Новотроицке раскрыть преступление помогла служебная собака. 23-летний местный житель позвонил в полицию и заявил, что у него угнали автомобиль «ВАЗ-2109». Хозяин оставил «девятку» открытой у своего гаража, а сам ушел в соседний. Тем временем 17-летние подростки похитили автомобиль. Несколько часов они колесили по городу, а когда машина заглохла, бросили ее и убежали, прихватив чужой ноутбук и рюкзак с инструментами.

Сотрудники уголовного розыска привлекли к поискам кинолога со служебной собакой Одри, на счету которой уже не одно раскрытое преступление. Бельгийская овчарка быстро привела полицейских к месту, где скрывались подозреваемые. Теперь малолетним преступникам грозит тюремный срок.

ДРУГ И НАПАРНИК

Начальник отделения розыска Дмитрий Коновалов работает кинологом уже 21 год. Неоднократно вместе со своими собаками бывал он в командировках на Северном Кавказе - участвовал в минноразыскных мероприятиях. Сегодня Дмитрий со своим четвероногим напарником помогают полиции.

Бельгийскую овчарку Одри Дмитрий взял месячным щенком. Подросшая собака проявила себя как хороший следовик, поэтому кинолог стал развивать именно этот навык. От простых заданий вроде опознания человека по запаху его вещи перешел к более сложным - поиску «заблудившегося» в лесу.

- Одри - самый преданный друг и напарник, мы отлично понимаем друг друга. Она умная, энергичная, выносливая, но с непростым характером:

никого, кроме хозяина, близко к себе не подпускает. Для работы с овчарками нужно быть опытным кинологом. Проявишь слабинку, и собака будет неуправляемой, - рассказывает Дмитрий Коновалов. - Некоторые думают, что несколько месяцев учебы в кинологической школе для служебной собаки достаточно, но это только азы. Нужно тренироваться ежедневно, оттачивать навыки постоянно.

СПАСЕННЫЕ ЖИЗНИ

По словам кинолога, дрессуре поддается собака практически любой породы, но далеко не всякая сможет служить в МВД или МЧС. Недаром, шутят кинологи, отбор у собак жестче, чем в армии. Ведь от профессионализма пса «в погонах» зависят спасенные человеческие жизни и поимка преступников.

Дмитрий может вспомнить немало случаев, когда именно благодаря собаке было раскрыто преступление. Так, однажды в полицию поступил звонок о минировании школы. Кинологи с собаками начали обследовать здание и обнаружили небольшой квадратный сверток, перемотанный изолентой и проводами. На нем - маленькие электронные часы. Впоследствии выяснилось, что это муляж, шутника задержали. Как-то пришло сообщение о краже баранов в частном секторе. Собака сразу взяла след. Преступником оказался сосед пострадавшего, который спрятал баранов у себя в сарае.

Сейчас Одри уже 4 года. По собачьим меркам, это средний возраст, а в 8 лет их уже списывают со службы на заслуженный отдых, отдавая в добрые руки друзьям и знакомым.

Ирина ФООС.

Оренбуржцы могут решать свои коммунальные вопросы даже на даче

«ЭнергосбыТ Плюс» напоминает оренбуржцам о дистанционном решении вопросов, связанных с электроснабжением на дачных участках.

 аключить договор энергоснабже-Ния, передать показания счетчиков или оплатить коммунальные услуги без комиссии можно онлайн. Все необходимые сервисы есть на официальном сайте компании oren.esplus. ru или в мобильном приложении «ЭнергосбыТ+».

Подать заявление на открытие лицевого счета можно не выходя из дома или дачи с помощью опции «Заключить договор онлайн».

Там же есть вся информация о перечне необходимых документов и подробности самой процедуры.

При этом подавать заявку в письменном виде не требуется достаточно онлайн-обращения.

Оплачивать без комиссии электроэнергию, передавать показания индивидуальных приборов учета можно также онлайн: на сайте oren.esplus.ru

или в мобильном приложении «ЭнергосбыТ+». А если подключить в личном кабинете сразу несколько лицевых счетов - один, например, на дачный дом, а второй - на собственную квартиру, - то оплачивать обе квитанции удобно в дистанционном режиме, даже не уезжая с дачи.

Проконсультироваться по возникшим вопросам можно в личном кабинете, с помощью онлайн-чата на сайте компании или по номеру контакт-центра: 8 (800) 700-10-32. Марина ПЕТРЕНКО.

Людмила Райкова: «КОРМИТЕ И ЛЕЧИТЕ ДЕТЕЙ ПРАВИЛЬНО»

Питание детей должно включать не чипсы и газировку, а домашние блюда из натуральных продуктов. В ежедневном меню непременно должны присутствовать фрукты и овощи, меньше вредных углеводов, сладостей. Правильное питание залог крепкого иммунитета. Тогда дети меньше болеют. А уж если заболели, то лечить антибиотиками лишь в крайнем случае и только по назначению врача. Родителям своих маленьких пациентов советию при насморке прежде всего промывать детям нос солевым раствором. Это наиболее эффективное и безопасное средство.

НАРОДНЫЙ РЕЦЕПТ

ЕСЛИ УЖАЛИЛА ПЧЕЛА

U увствительность к пчелиному $\mathbf{1}$ яду (апитоксину) у всех людей различна. Если чувствительность повышенная, то ужаление даже одной пчелы может вызывать тяжелую реакцию. Однако при частом, регулярном ужалении, как это бывает у пчеловодов, чувствительность к пчелиному яду понижается.

Поэтому, если вас ужалила пчела, нужно как можно быстрее извлечь жало, место укуса смазать очищенным спиртом (спирт-ректификат 96%-й или 70%-й), раствором марганцовокислого калия (1:1000). нашатырным спиртом, настойкой йода или водкой.

При тяжелых общих симптомах пострадавшего необходимо уложить в постель, внутрь назначить 40%-й алкоголь (25-50 г) или алкоголь в смеси с медом (20 г меда на 200 г алкоголя) по 25-50 г на прием. Хорошо также давать больному витаминный напиток: в 1 л кипяченой воды растворяется 100 г меда и 500 мг витамина С. Одновременно рекомендуется принять антигистаминные средства. снимающие токсическое действие пчелиного яла.

 ${\bf B}^{\rm случаях}$ тяжелого отравления апитоксином необходимо обратиться к врачу.

Контрастный душ - эффективная оздоравливающая процедура широкого спектра действия. Такие обливания активируют скрытые резервы организма. Как правильно принимать такой душ?

При обливании водой высокой температуры происходит открытие пор и вымывание продуктов распада из организма, при резкой смене температуры до низких показателей вода действует уже на нервные окончания, поры закрываются, и очищение идет на клеточном уровне.

Контрастные перепады температуры воды дают и другие положительные результаты:

- тренируют сосуды и капилляры, делая их эластичными; • на начальной стадии помогают при
- вегетососудистой дистонии, гипертонии
- улучшают циркуляцию крови и обменные процессы, а это прямой путь к омоложению кожи и даже потере веса;
- действуют как закаливающая процедура, активизируя работу иммунитета.

Эффективность зависит от регулярности проведения этой процедуры. При выборе такого физиотерапевтического метода по оздоровлению своего организма надо подходить к воплощению его в жизнь разумно. Сначала контраст температур воды не должен быть чересчур разительным - организм надо «приучить» к воде.

Для этого нужно 2-4 недели принимать душ с водой комфортной температуры, затем ввести одно контрастное обливание (5-10 секунд), в конечном итоге их должно получиться три.

Быстрого привыкания к процедуре не обещают. Поначалу (первые 5-6 процедур) большинство людей испытывает дискомфорт. Правильно принимать контрастный душ

необходимо следующим образом. Разогреваем тело - теплый душ, пере-

ходящий в горячий (пока комфортно). Холодное обливание - 20-30 секунд. Горячий душ - до минуты.

Холодный - 20-40 секунд. Горячий - до минуты.

Холодный - сколько выдержите.

Нельзя обливать неразогретое тело и стоять под холодной водой до ощущения озноба. Принимать контрастный душ лучше всего утром 3 раза в неделю по 5-10 минут.

Начинается процедура всегда горячей (но не обжигающей) водой и заканчивается холодной. Перед каждым охлаждением смачивайте лицо. Голову лучше мыть отдельно без вовлечения в этот процесс.

При заболеваниях кроветворной системы, проблемах с сердцем и сосудами, в период менструации проведение этой процедуры недопустимо. Новообразования злокачественного характера и острые тромбофлебиты тоже не позволят получить всю пользу от контрастных обливаний.

НАУКА

ГИБЕЛЬ КЛЕТОК МОЗГА ВЫЗЫВАЕТ АГРЕССИЮ

Новосибирские ученые утверждают: у человеческой агрессивности есть научное обоснование.

Агрессивное поведение связано с чрезмерно быстрой гибелью клеток мозга Недостаток нейронов или их переизбыток, считают специалисты, может послужить причиной развития депрессии, других психических заболеваний, болезней Паркинсона и Альцгеймера.

При проведении эксперимента ученые заметили, что в области гиппокампа агрессивных лабораторных мышей повышена концентрация белка proBDNF. Это вещество относится к маркерам гибели нервных клеток.

Предположения ученых пока рано формировать в конкретную научную теорию Для этого требуются дополнительные исследования и эксперименты.



- 1. Лечение и профилактика алкоголизма: 2. Психотерапия
- снятие похмельного синдрома (в т. ч. на дому)
- снятие тяги к алкоголю
- современные методы кодирования профилактика рецидивов, реабилитация

г. Оренбург, пр. Победы, 75, ост. «Дом памяти» («Завод сверл»)

21-61-09, 45-95-47

- 3. Медицинские осмотры водителей (предрейсовые и послерейсовые)

Прием ведет кандидат медицинских наук

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КАК ПРИНИМАТЬ КОРОМИ СООРАНИ ОПРИНИМАТЬ ОГОРИИ ОГО

ЛЮДМИЛА РАЙКОВА,

с. Илек

30 лет назад Людмила Райкова, коренная оренбурженка, переехала из города в село, чтобы посвятить себя любимой семье и любимой работе детским доктором. И сейчас имя Людмилы Александровны хорошо известно жителям Илека от мала до велика.

Всемье Людмилы врачей не было. Только дальние родственники - дядя и тетя - работали в медицине. Но девочка решила, что будет обязательно лечить людей. И укрепилась в этой мысли, когда серьезно заболел брат. На занятиях по профориентации будущему доктору рекомендовали работать с детьми, вот так и пришла Людмила в педиатрию.

Студентку медицинской академии направили по распределению на практику в Илек. Здесь Людмила встретила будущего мужа Евгения, сюда же вернулась после получения диплома и устроилась в районную больницу.

Работать педиатром на селе непросто: рабочий день начинается с утра и длится до позднего вечера, ведь в любое время могут позвонить мамочки, посоветоваться, и нужно быть готовой, что дежурного детского врача могут вызвать и среди ночи. Но. несмотря ни на какие трудности. Людмила Александровна любит свою работу - какое счастье видеть, как новорожденные малыши растут, крепнут, взрослеют... Теперь уже первые маленькие пациенты Людмилы Александровны приходят к ней со своими детьми.

Лишь об одном жалеет врач: детей становится меньше. Если раньше на ее участке было около 1 200 мальчишек и девчонок, то сейчас - 800. Если еще недавно в год появлялись на свет 450 ребятишек, то теперь - чуть больше 200. Рождаемость снизилась, да и молодежь уезжает из села.

Можно сказать, у мамы на работе и выросла дочка Райковой. Когда маленькую Надю не с кем было оставить, Людмила Александровна брала ее с собой. И, пока мама вела прием, Надежда помогала медсестрам и всегда восхищалась: «Мама, у тебя такая замечательная работа! За тобой же скорая приезжает!»

Но все свое свободное время Людмила Александровна всегда посвящала любимому мужу и дочке. Вместе вечерами читали стихи Асадова, вместе смотрели фильмы, вместе занимались огородом, вместе путешествовали во время отпуска - ездили и к морю, и в Екатеринбург, и в Казань, и в Башкирию.

Теперь Надежда сама уже мама и подарила бабушке Люде двух чудесных внуков - Варвару, которой сейчас четыре года, и Станислава, ему год и девять месяцев.

- Когда я впервые взяла на руки новорожденную внучку, поняла, что большего счастья и не бывает, - признается

Людмила Александровна. - Вот он, любимый маленький родной человечек, рядом с которым забываешь обо всех жизненных неприятностях и проблемах, человечек, ради которого хочется жить.

Дочка со своей семьей сейчас живет в Набережных Челнах, но видятся они часто. То бабушка Люда и дедушка Женя ездят в гости к внукам, то Надежда с мужем Николаем и детьми приезжают в родной дом.

Вот и сейчас Людмила Александровна ждет дорогих гостей. Как могут они пропустить один из главных семейных праздников - День медицинского работника? Сначала Людмилу Райкову и ее коллег ждет вечер с поздравлением от администрации района и концертом, а затем - торжество в кругу семьи и друзей. И за праздничным столом Людмила Александровна непременно пожелает всем людям в белых халатах благополучия, терпения и счастья, ведь все они пришли в эту профессию по призванию, любви к своей работе и огромному желанию помогать людям.

ЧИТАЙТЕ HOMEPE:

Z

КАК РАБОТАТЬ С СОЛЕНЫМ TECTOM?

Детская

У зеркала ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ ОГУРЕЧНЫХ

MACOK

Урожайные сотки

МУХА: ЧТО ДЕЛАТЬ?

МОРКОВНАЯ

№ 23 (1353)

ЧТО НЕЛЬЗЯ **ДАВАТЬ КОШКАМ?**

По природе своей кошки - хищники. Им нало много белка, немного клетчатки и еще немного жиров. Человеческая еда, наоборот, богата углеводами и жирами. Такое питание может испортить кошке желудок, привести к метеоризму, коликам и недоеданию. Какие продукты с хозяйского стола нельзя давать кошке?

- Соленое, сладкое, маринованное, жареное.
- Свинина. Слишком жирная для котов, есть риск заражения аразитами
- Молоко. У многих кошек с возрастом появляется непереносимость лактозы. Можно кисломолочные продукты: кефир, ряженку, йогурт и нежирную сметану.
- Печень. В сыром виде может вызвать метеоризм, в вареном - запор.
- Кости. Могут застрять в горле, повредить пищевод и желудок.
- Вареный картофель, бобовые.
 Не усваиваются кошками, приводят к вздутию живота.
- Авокадо, брокколи, лук, чеснок. помидоры.
- Орехи. Опасны из-за большого количества фосфора. Будьте внимательны, если кошка решит поиграть с орехом.
- Корм для собак. Отличается по содержанию питательных веществ. длительное употребление может привести к нелоеланию.



КОЗЯЮШКА

Людмила Райкова: «ПУСТЬ В ДОМЕ ЦАРИТ ДОБРОТА»

- Уютным дом бидет тогда, когда отношения в семье будут строиться на доброте и уважении друг к другу. Любимое место в доме для меня - зал, где за большим столом собираются вся семья и друзья. Только в атмосфере любви и дружбы можно чивствовать себя понастоящему счастливым, чувствовать себя дома.



Прежде чем купить подходящий текстиль на кухонный стол, оцените размеры и форму мебели. Так, свес со стола должен составлять от 20 до 40 мм. Замеряйте длину или диаметр столешницы, добавляйте два свеса - и вы получите необходимый размер

она вам или нет.

Что же касается формы, то скатерть круглая хороша для круглого или квадратного стола. Кстати, если стол в форме круга, то круглую скатерть вполне можно заменить квадратной. Для прямоугольного стола предпочтительна прямоугольная или овальная скатерть. Считается, что овальная скатерть с плавным низом выглядит более элегантной и мягкой.

Существуют такие виды материй, из которых отшиваются скатерти на кухню:

- гобелен: выглядит аристократично и торжественно, подходит для английского стиля. Но это не слишком практичное решение
- ПВХ: такой материал может украшаться любым узором и даже имитировать кружево. Преимущество его в легкости ухода, износостойкости и практичности. Этот вариант подходит для повселневного использования:
- тефлон: в качестве основы здесь используется окрашенный лен, полиэстер или хлопок, а сверху наносится зашитная пропитка. Скатерть с тефлоновым покрытием не впитывает воду, а любые пятна можно стереть губкой:
- винил: такая модель проста в эксплуатации и легко «расстается» с пятнами:

- лен - это классика. которая смотрится дорого и ярко. Полотно очень плотное и не ворсится, но нужно учитывать, что льняные скатерти садятся после стирки:

- жаккард: выбирается для роскошных, статусных и даже помпезных сервировок. Но такой материал весьма требователен в ухоле: его можно глалить только с изнанки, а выжимать и отбеливать нельзя;

- шелк также используется для роскошных сервировок.

Выбирая кухонные текстильные изделия для стола, не забывайте и о цвете. Белоснежные - это торжественность, роскошь, ощущение праздника. Сочные фруктовые оттенки подойдут для летнего стола, краснобелые и синие с серебром ассоциируются с новогодними праздниками, желтые, зеленые и розовые - с весной. А нейтральные красивые скатерти отшиваются в персиковом, кофейном, бежевом или сером цвете.

Прямоугольная, круглая или овальная скатерть должна гармонично вписываться в интерьер. Слишком пестрая ткань будет утомлять при ежедневном использовании, а белоснежная окажется сложной в уходе. Яркими, красочными и со сложными орнаментами бывают праздничные скатерти. Но обычно интерьерный текстиль выбирают в соответствии с общим стилем: для прованса это мелкий цветочек или горошек. для классики - полоски и витиеватые узоры Скандинавский стиль предполагает этнические мотивы или технику пэчворк, а винтаж и шебби-шик - обилие кружев, драпировки, рюши, элементы, вязанные крючком,

ТРАДИЦИИ

ПОДКОВА НА СЧАСТЬЕ

Подкову как символ счастья все мы хорошо знаем. Удивительно, что обычная лошадиная «обувка» значит для людей так много.

Фэншуй особенно отмечает значение изображений некоторых животных как гармонизирующих пространство и улучшающих его. К ним относятся и лошади. Эти животные не спужат какой-пибо цепи фэншуй, как подавляющее большинство других символов, а ценны сами по себе и приветствуются в любом помещении. Две лошади, обязательно смотрящие друг на друга, в виде картины, фотографии или скульптуры - очень сильный восточный символ. позволяющий гармонизировать семейные отношения.

В основном подкову вешают рожками вверх. Этим хотят привлечь в дом везе-

ние, успех и богатство, только хорошие события и материальный успех.

Если же вы хотите защититься от сглаза и зависти, то вешайте подкову рожками вниз. Таким способом оберег защитит семью от злобных сил, уменьшит ссоры и скандалы, уберет из дома негативную обстановку. Все тайные замыслы врагов не смогут попасть в дом - они будут направлены под «купол» подковы, и тем самым вся негативная энергетика, стекая по рожкам, уйдет в землю.

Чтобы подкова принесла как можно больше удачи, надо бы ее обязательно где-то отыскать. Настоящим счастливчиком станет тот, кто найдет подкову, которая когда-то реально была на лошади

Не вздумайте подкову красть! Вместо привлечения удачи вы навсегда потеряете счастье

Главные критерии при выборе прически - не только строение лица и форма головы, но также тип волос.

КАК СТРИЧЬСЯ БУДЕМ?

Учитывайте его, если хотите, чтобы укладка выглядела идеально, занимала минимум времени и долго держалась.

ТОНКИЕ, ГУСТЫЕ, ПРЯМЫЕ

Лучшее решение для тонких густых волос стрижки, в которых есть слои (каскад, лесенка, боб-каре), они позволяют создать объем. Кроме того, попросите парикмахера не стричь волосы в одну длину. иначе прическа будет выглядеть плоской. Оптимальная укладка - легкие волны, созданные с помощью текстурирующего спрея. Плюс пучок, косы, конский хвост.

ТОНКИЕ, РЕДКИЕ, ПРЯМЫЕ

Здесь основное правило - чем короче, тем лучше. Не занимайтесь отращиванием волос, длина лишь подчеркнет отсутствие их густоты. Ваши варианты - пикси, паж, боб-каре и вообще разнообразные стрижки на базе каре (оно бывает прямое, с удлинением, асимметричное и так называемое каре «на ножке»).

Расходовать пряди на челку смысла нет. Зато можно задуматься об осветлении: белокурые пряди визуально придают волосам объем. А вот темных оттенков лучше избегать, пряди будут смотреться совсем уж печально.

НОРМАЛЬНЫЕ

В меру густые, в меру толстые прямые волосы - прекрасное поле для экспериментов, потому что их обладательницам идут любые стрижки. Любая форма, любая длина, любая укладка. Особенно

удачная - косы, поскольку плотность вопос позволяет эффектно выглялеть всем видам плетения. Челка? Да пожалуйста.

ЖЕСТКИЕ, ПРЯМЫЕ

В идеале - длинные распущенные волосы. Вполне можно носить каре. Самое главное - помнить о том, что срез волос при стрижке должен быть очень мягким. чтобы прическа легко укладывалась и не появилось эффекта шетки.

ВОЛНИСТЫЕ. ПЫШНЫЕ

Обладательницам таких волос можно только позавидовать: им идут все прически. Основное правило - сохранять прямой срез, чтобы свести к минимуму пушистость концов. Противопоказание - филировка.

КУЛРЯВЫЕ

Для кудрявых волос с умеренной пушистостью подходит любая стрижка. главное - сохранить равномерный объем. Кудри-пружинки обычно стригут каскадом, чтобы прическа повторяла форму головы и волосы не были очень длинными.

Самым смелым можно посоветовать экстремально короткую стрижку. И никаких челок: волосы встанут упрямым вертикальным «забором». Для романтичного образа сделайте небрежный пучок. «ракушку» или косы. Для вечернего выхода придайте волосам объем у корней и взбейте пряди пальцами.

ЛИКБЕЗ

УТЯГИВАЮЩЕЕ БЕЛЬЕ: НА ЧТО ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ?

Корректирующее и утягивающее белье - самый простой способ визуально похудеть.

Между корректирующим и утягивающим бельем есть разница. Первое сделано из более плотных материалов, прорезинено и крепко удерживает форму. Второе это облегченный вариант. При выборе белья необходимо четко представлять, какие места фигуры и насколько сильно нуждаются в корректировке. Возможно, некоторым достаточно лишь простых **УТЯГИВАЮЩИХ КОПГОТОК**

Комплект корректирующего белья состоит из 4-5 предметов. Это трусики, шорты, колготы, корсет и бюстгальтер. В таком белье нет швов, поэтому даже в обтягивающей одежде фигура будет выглядеть превосходно.

Белье следует выбирать в зависимости от того, с какой целью его будут наде-

вать. Ведь корректирующее белье может не только уменьшить, но и увеличить нужные места.

Белье слабой коррекции отлично подойдет стройным женщинам, имеющим лишь незначительные проблемы в фигуре. Обычно это панталоны, колготы или шорты, которые скрывают самые проблемные женские места - ягодицы и бедра. Такое белье постоянно массирует кожу, решая проблему целлюлита.

Белье средней коррекции - это нечто среднее между простыми утягивающими и жесткими корсетными моделями. При его изготовлении используются ткани разной плотности, что позволяет воздействовать только на проблемные места.

Белье сильной коррекции необходимо женщинам с серьезными недостатками фигуры. В трусиках, панталонах и корсетах такого белья используются жесткие вставки, которые подтянут конкретную зону.

ХОЗЯЮШКА **COBETYET**

Людмила Райкова: «10 ТЫСЯЧ ШАГОВ K KPACOTE»

- Личшее средство для сохра нения молодости и красоты физическая активность. Много лет я занималась фитнесом, пандемия на время отменила тренировки. Но со спортом и физкультурой не расстаюсь. Ведь, помимо фитнеса, ежедневно прохожу 10 000 шагов. 40-60 минут быстрой ходьбы нормализуют давление, иличшают самочивствие и настроение. Голова отключается от всяких проблем. Зимой обязательно хожу и на лыжах, летом езжу на велосипеде. Такая физкультира - прекрасный отдых от имственной работы.

В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ ОГУРЕЧНЫХ МАСОК

Любая огуречная маска предполагает использование только свежих овощей Держать маску на лице нужно 20 мин.

ЛЛЯ КОЖИ ВОКРУГ ГЛАЗ

петрушкой. Тертый огурец $(2 \, \text{ст} \, \text{л})$ смешать с измельченной петрушкой (1 ч л).

ОТБЕЛИВАЮЩИЕ

Медовая. Огуречную массу (1 ст л) смешать с жидким медом (1 ч л). Такая маска отлично справится с покраснениями и пигментными

Тимонная. Натертый огурец (2 ст л) **√ 1** смешать со свежевыжатым лимонным соком (1 ч л).

ОМОЛАЖИВАЮШИЕ

Молочная. Тертый огурец (2 ст л) смешать с молоком (1 ст л), нежирным творогом (1 ст л), измельченной петрушкой (1 ст л) и оливковым маслом (1 ч л).

Картофельная. Тертый огурец (2 ст л) смешать с натертым свежим картофелем (2 ст л).

УВЛАЖНЯЮШАЯ

¬метанная. Тертый огурец (2 ст л) **С**мешать со сметаной (2 ст л). Такая маска подойдет для любой кожи: сухую увлажнит по максимуму, а у жирной уберет нездоровый блеск.

№ 23 (1 353) 15.06.21

Куда мы катимся?

В Оренбурге и других городах области бум электросамокатов. Пока одни с ветерком гоняют по дорогам и тротуарам, другие мечтают их притормозить.

ренбуржцу Алексею Копылову в мае исполнилось 16 лет. На свой день рождения парень получил долгожданный подарок - электросамокат.

- Это удобный мобильный транспорт: он способен передвигаться на большие расстояния, им легко управлять и не нужно прикладывать физическую силу - сам поднимается в гору. Как транспортное средство довольно тяжел, но, в отличие от мопеда, компактен - его можно носить с собой, заходить с ним в автобус или лифт, - объясняет Алексей.

Популярность электросамокатов значительно выросла с началом пандемии коронавируса. Как считают эксперты, ажиотаж вызван повышенным спросом на услуги доставки. Многие покупают это средство передвижения не для личных целей, а как возможность зарабатывать. Ведь самокат избавит от

стояния в пробках, на нем можно проехать по самым узким улочкам и по любой пешеходной зоне. К тому же не нужно тратиться на проезд в общественном транспорте, на бензин, автосервис и автострахование, следует лишь зарядить аккумулятор.

Для взрослых использование электросамокатов и сигвеев новый способ передвижения, а для подростков - развлечение. Причем небезопасное. Мощность у самокатов разная. При желании его можно разогнать даже до 100 км/ час. Однако по закону лихач будет считаться пешеходом, так что ответственности никакой. Электросамокатчики рискуют жизнью, и не только своей. Они носятся, обгоняя машины, маневрируют между людьми, выезжают на проезжую часть, увеличивая количество ДТП.

На прошлой неделе 15-летний школьник на электросамокате сбил женщину Волгограде. Инцидент попал на камеры видеонаблюдения. Подросток буквально летел на самокате по шоссе, опережая по скорости автомобилистов. В этот момент женщина переходила дорогу на разрешающий сигнал светофора. Пострадавшую увезли в больницу с травмой головы. Днем раньше в Санкт-Петербурге на тротуаре самокатчик сбил 74-летнюю пенсионерку. У нее диагностировали перелом позвоночника. А вот 19-летней девушке из Набережных Челнов медики не успели помочь. От столкновения с машиной на пешеходном переходе электросамокат вместе с нею отбросило на соседнее авто. Студентка четвертого курса, отличница погибла. И такие случаи фиксируются по всей

на пешеходном переходе в

- Каждый год к нам поступают дети, получившие травмы от падения или столкновения

велосипедов, скейтов, обычных самокатов. Теперь и электросамокаты появились. Маленьким детям такое развлечение недоступно, а вот подростки сдадут экзамены, и начнется... - говорит заведующий отделением травматологии-ортопедии, врачтравматолог-ортопед Областной детской клинической больницы Олег Лященко.

Сотрудники ГИБДД объясняют, что официальной статистики столкновений с электросамокатами нет. Согласно законодательству, электросамокат, как и гироскутер, не отнесены к транспортному средству, поэтому все происшествия с их участием не ДТП. Здесь самые обычные гражданские правоотношения, как если бы один пешеход толкнул другого. Поэтому максимум, что сегодня могут сделать полицейские, - провести профилактическую беседу. Ни документов проверить, ни за превышение скорости оштрафовать.



- В этом сезоне электросамокаты пользуются повышенным спросом. Цены - от 17 тысяч рублей. Все зависит от качества и мощности двигателя, - говорит сотрудник одного из крупнейших магазинов спортивных товаров в Оренбурге.

В странах Европы, где электросамокаты получили массовую популярность раньше, правила езды даже закреплены законодательно. Например, в Германии использование на велодорожках самокатов с электродвигателем разрешено, но они должны пройти сертификацию, получить номерные знаки и не разгоняться выше 20 км/ч. Причем водитель должен быть старше 14 лет и обязательно застрахован. Во Франции скорость дви-

* * *

жения самокатов не может превышать 25 км/ч, запрещена езда на тротуаре, с пассажирами и в наушниках. Минимальный возраст водителя - 12 лет. Нарушителям грозят штрафы от 35 до 1 500 €. В Великобритании по улицам можно ездить только на застрахованном самокате и обязательно с правами. Двигаться по тротуарам запрещено. Полиция также может потребовать у водителя пройти тест на

Понедельник, 21 июня

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро». 09.00, 12.00, 03.00 Новости. **09.50** «Жить здорово!»

10.55, 03.50 «Модный приговор».

12.10, 23.25, 01.55, 03.05 «Время

покажет» **15.00** Новости.

15.15 «Давай поженимся!» 16+

16.10 «Мужское / Женское». 16+

18.00 Вечерние новости.

18.40 «На самом деле». 16+ 19.45 «Пусть говорят». 16+

21.00 «Время».

21.30 Т/с «Призрак». 16-

22.25 «Познер».

23.45 Чемпионат Европы по футболу-2020.

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.30 «Утро России». 09.00, 14.30, 20.35 Вести. «Вести Оренбуржья».

09.55 «О самом главном». 12+

11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 11.30 «Судьба человека». 12

12.40 «60 Минут». ¹²

14.55 X/ф «Елена Прекрасная». 12+ 17.30 «Андрей Малахов. Прямой

эфир». 20.50 Футбол. Чемпионат

Европы-2020. 23.00 Т/с «Эксперт». 01.00 «Вечер с Владимиром

Соловьевым». 12+ 03.20 Т/с «Тайны следствия». 12+

MAT4

08.00, 10.55, 13.55, 17.50, 03.30

Новости 08.05, 14.00, 17.00, 20.00, 02.00 Bce

11.00, **14.35**, **05.40** Специальный репортаж. ¹²⁺ **11.20**, **14.55**, **17.55**, **20.30**, **23.30**,

03.35 Футбол. Чемпионат Европы-2020. 0+ 13.25, 03.00 Футбол. Чемпионат

Европы-2020. Обзор. 04 23.00 Все на Евро!

02.40 «Один день в Европе». 164 **06.00** Формула-1. Гран-при Франции. 04

04.45 Т/с «Лесник». ¹ **06.30** «Утро. Самое лучшее». ¹⁶⁴ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 «Сегодня».

08.25, 10.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы». 13.25 «Чрезвычайное

происшествие» 14.00 «Место встречи». 16+

16.25 «ДНК». 16 18.30, 19.40 Т/с «Пес». 16+

23.50 «Билет на войну». 12+

00.50 Т/с «Белая ночь». ¹⁶⁺

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.20 «Известия». 16 05.25 T/c «Чужой район-2». 16+ **17.45** Т/с «Морские дьяволы-4». ¹⁶⁻¹ **19.45**. **00.30** Т/с «След». 16

23.10 Т/с «Свои-3». 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». 16+ 01.15 T/c «Детективы». 16

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00. 19.30. 23.30 Новости культуры.

06.35 «Пешком...» 07.05 «Другие Романовы».

07.35, 18.35 Д/ф «Великие строения древности» 08.35 X/ф «Самый медленный

поезд». **10.15** «Наблюдатель». 11.10, 00.55 «Сюжет, «Белое солнце

пустыни». **12.05**, **17.35** «Цвет времени».

12.10 «Острова». **12.50** X/ф «Бумбараш». **15.05** Д/ф «1918. Бегство из

России» **16.00** «Война Павла Луспекаева».

16.15 X/ф «Возвращение Будулая».

17.45 Реквием на стихи Р. Рождественского. **19.45** «Главная роль».

20.05 Д/ф «Свинарка и пастух». Друга я никогда не забуду». 20.45 «Спокойной ночи, малыши!» 21.00 Д/ф «Николай Лебедев. Война

без грима». 21.45 X/ф «Самый медленный

поезд». 23.00 Д/ф «Роман в камне». 23.50 T/c «Шахерезада». 01.45 Реквием на стихи

Р. Рождественского. **02.30** Д/ф «Дом искусств».

OTP

08.00 «Активная среда». 12+ **08.25**, **02.30** «Потомки». 12+

08.50 X/ф «Завтра была война». 12+ 10.15, 14.10, 20.00 «Календарь». 12+ **11.10**, **15.30**, **03.30** «Врачи». ¹²⁻

11.40, **15.05** «Среда обитания». ¹² 12.05. 02.05 «Вспомнить все». 12 12.20 Т/с «Доктор Мартин».

14.00, 16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 02.00

16.10, 17.20, 00.05, 05.00 «ОТРажение»

19.15 «За дело!» ¹²⁺ 21.05, 22.05 Т/с «Серебряный

бор». **23.20**, **07.15** «Прав!Да?» ¹²⁺ **03.00** «Домашние животные». ¹²⁺

04.00 «Большая страна». 12-1 **06.45** «Легенды Крыма». 12+

ТВЦ

06.00 «Настроение». 08.10 X/ф «Версия полковника Зорина». ^с

10.00 Д/ф «Всеволод Санаев. Оптимистическая трагедия». 12+ 10.55 «Закон и порядок»

11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События. **11.50** Т/с «Отец Браун». ¹⁶⁺ **13.40**, **05.20** «Мой герой». ¹²⁺

14.50 Город новостей. 15.05, 03.20 Т/с «Такая работа-2». 16+ 16.55 «Свадьба и развод».

18.10 X/ф «Отель последней надежды». 12+ 22.35 «Сегодня война». 16+ 23.05. 01.35 «Знак качества». 16+

00.35 Петровка, 38. 16-00.55 «Хроники московского быта». 12+ **02.15** Д/ф «Пивной путч Адольфа Гитлера». 12+

02.55 «Осторожно, мошенники!» 16+ 04.40 Л/ф «Актерские драмы». 12+

PEH-TB

05.00, **04.30** «Территория заблуждений». ¹⁶⁺ **06.00** «Документальный проект». ¹⁶⁺

07.00 «С бодрым утром!» 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00

09.00 «Засекреченные списки». ¹⁶⁺ **11.00** «Как устроен мир». ¹⁶⁺ **12.00**, **16.00**, **19.00** «Информационная

программа 112». 16 **13.00** «Загадки человечества». ¹⁶⁺

14.00 «Невероятно интересные истории». 16

15.00 Документальный спецпроект. 16+ 17.00 «Тайны Чапман».

18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 20.00 X/ф «Седьмой сын». 16+

21.55 «Водить по-русски». 16+ 23.30 «Неизвестная история». 16+

00.30 X/ф «Спасатель». **02.55** X/ф «История дельфина-2». ⁶⁺

СПАС

05.00, 01.05 «День Патриарха». 0+ 05.10 «Бесогон». 1 06.00, 06.30, 13.30, 14.00

«Монастырская кухня». 0+ 07.00, 09.00 «Утро на Спасе». 0+ 11.00, 01.20 «Простые чудеса». 12+ 11.50 «Знак равенства». 12.05 «Профессор Осипов». 0+

13.00 «Пилигрим». 14.30 Д/ф «Святыни Сионской горницы». 0+

15.00 Д/ф «Убить гауляйтера. Приказ для троих». ⁶⁺ **16.00** Х/ф «Верность». ⁶⁺ 17.40 X/ф «Законный брак». 12+

19.30, **02.00** «Вечер на Спасе». ⁰⁺ 22.20 Д/ф «Война за память». 16+ 00.10 «Прямая линия жизни». 16+ **04.30** М/ф.

CTC

06.00, 05.50 «Ералаш». ⁰⁻ 06.10 М/с «Фиксики». 0+ **06.30** X/ф «Элвин и бурундуки». ⁰⁺ **08.20** Х/ф «Элвин и бурундуки-2». ⁰⁴ 10.05 М/ф «Кот в сапогах». 0+ 11.45 T/c «Ивановы-Ивановы». 12+ 19.00 Т/с «Совершенно летние». 12+

19.45 X/ф «2012». 16+ 22.55 X/ф «Темная башня». 16+ 00.40 «Кино в деталях». 18-**01.40** X/ф «Кадет Келли». ¹²⁺ 03.25 M/db.

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». 164 06.45, 01.05 «Реальная мистика». 16+ **07.45**, **05.40** «По делам несовершеннолетних» 1

09.15 «Давай разведемся!» ¹⁶⁺ **10.20**, **04.00** «Тест на отцовство». ¹⁶⁺ 12.35, 03.00 «Понять. Простить». 16+ 13.50, 02.05 «Порча». 16

14.55 X/ф «Вчера. Сегодня. Навсегда...» 1 19.00 X/ф «Я заплачу завтра». 16+ 23.05 Т/с «Женский доктор-3». 16+

14.20, 02.35 «Знахарка». 16+

TB-3

06.00 М/ф.

09.30, 17.25 «Слепая». 16+

11.50 «Знаки судьбы». 16+ 12.25, 15.45 «Гадалка». 16+

14.40 «Мистические истории». 16+

18.30 Т/с «Второе зрение». 1 20.30 Т/с «Хороший доктор». 16-

23.00 X/ф «Вторжение».

01.15 Т/с «Касл». 12+ 03.15 «Тайные знаки». 16+ 05.30 «Охотники за привидениями». 16+

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и Решка. Неизданное». 164 **08.35** «Орел и решка. Америка». ¹⁶⁺

10.30 Т/с «ИП Пирогова». 11.30 Т/с «ИП Пирогова-2». 16+ 12.35 «На ножах». 16-

14.40 «Адская кухня». ¹⁶⁺ **16.50** «Мир наизнанку. Бразилия». ¹⁶⁺ 18.50 «Мир наизнанку. Пакистан». 16+

21.00 «Мои первые каникулы». 164 23.00 «Мир наизнанку. Непал». 16+ **01.00** Т/с «Телохранитель». ¹⁶ **02.10** «Орел и Решка. 10 лет». ¹⁶⁺

03.15 «Пятница News». 03.45 Т/с «Легенды завтрашнего дня I». 16 05.10 «Сверхъестественное». 16+

06.30 «Орел и решка. Кругосветка». ¹⁶⁺

ЗВЕЗДА 06.00 Д/с «Из всех орудий». 0+ 07.00 «Сегодня утром». 12-**09.00**, **21.15** Новости дня. **09.25**, **12.05** Т/с «Жажда». ¹

12.00, 16.00 Военные новости. 13.35 16.05 T/c «Япта-45» 16 18.10 Д/с «Освобождение». 12+ 18.30 Д/с «Сделано в СССР». 6+ 18.50 Д/с «Трудовой фронт Великой

Отечественной». 12 19.40 «Скрытые угрозы». 12+ 20.25 Д/с «Загадки века» 124 21.25 «Открытый эфир». 12+

23.05 «Между тем». 23.40 X/ф «О тех, кого помню и люблю». 6+ 01.20 X/ф «Бессмертный гарнизон». 12+

02.50 Д/ф «Обыкновенный фашизм». 16-**05.05** Д/с «Хроника Победы». 12+

05.35 Д/с «Москва фронту». 12+ МИР

05.00, **03.50** Х/ф «Живые и мертвые» 05.20, 03.25 «Наше кино. История

большой любви». 12

наличие алкоголя.

Ирина ФООС.

05.45 X/ф «Матч». 16+

09.20, **10.10**, **13.15**, **16.15** T/c «Баллада о бомбере». 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00

Новости. 19.25 Т/с «Приказано уничтожить.

Операция «Китайская шкатулка». 16 23.25, 00.10 X/ф «Аты-баты, шли

солдаты». 1 **01.20** X/ф «Поп». ¹⁶⁺

THT

07.00, **20.00** Т/с «Света с того

08.00. **18.00** Т/с «СашаТаня». ¹⁶⁺ 11.00 Т/с «Физрук». 13.00 Т/с «Универ. Новая

общага». 164 16.00 T/c «Интерны». 16+ **21.00** Т/с «Триада». 16

22.00 «Женский стендап». ¹⁶⁺ 23.00 «Stand up».

00.00 X/ф «Боги Египта». 16+ 02.25 X/ф «Шик!» 16 **04.05** «Экстрасенсы. Битва сильнейших». 16+

OPT

05.50 «Видеоблокнот». 12+

06.00 «Один день». 164 **06.25** «Туристический рецепт». ¹²⁺ **06.45** «Моя квартира». ¹⁶⁺ **06.55**, **08.05**, **09.55**, **10.50**, **13.10**

«О погоде и не только...». «Видеоблокнот». 12+

07.10 «Поговорите с доктором». 12+ **08.20** X/ф «Победитель». ¹⁶

10.10 «История вертолетов». 12+ 11.05 X/ф «Жених на двоих». 16+ 12.40 «Легенды музыки». 12+

13.25 X/ф «Отдам жену в хорошие 15.00, 17.00, 19.00, 20.30, 22.00,

23.30 «Новости дня», «О погоде и не только...» 12

15.20 «Вспомнить все». 12+ 15.55 «Видеоблокнот». 12+

16.05 Т/с «Отражение». ¹⁶⁺ **17.20** «Битва оружейников». 12+ **17.55** Т/с «Подарок судьбы». 16+

18.50 «Видеоблокнот». 1 19.25, 20.55, 22.25, 23.55 «Новости спорта». 12

19.30 «Ничего лишнего». 16+ 20.10, 23.10 «Жизнь здоровых

людей». 16+ 21.00 T/c «Фальшивомонетчики». 16+

22.30 «Ничего лишнего». 00.00 X/ф «Праздник». 0+

01.30 «Фактор жизни». 12+

Вторник, **22** MIOHЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 «Доброе утро». 09.00, 12.00, 03.00 Новости. 09.50 «Жить здорово!» 16+ 10.55 «Модный приговор». 6+ 12.10, 14.30, 02.45, 03.05 «Время покажет». ¹⁶

14.00 Москва. Возложение цветов к Могиле Неизвестного Солдата у Кремлевской стены в день 80-летия начала Великой Отечественной войны

15.10 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское». 16+

17.00 Новости.

18.10 «Сегодня вечером». 16 20.00 Вечерние новости. 21.00 Концерт-реквием. Прямая

трансляция с Поклонной горы. 23.00 «Время». 23.45 Чемпионат Европы по

футболу-2020. **01.55** «Вечерний Ургант». ¹⁶⁺

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 X/ф «Сорокапятка». 12-06.30 X/ф «Сталинград». 124 **09.00** «Война за память». ¹²⁺ 11.00. 20.00 Вести.

12.00 «Альфред Розенберг. Несостоявшийся колонизатор Востока». 16+

12.55, 14.30 X/ф «Перевод с немецкого». 12+ 14.00 Москва. Возложение цветов к

Могиле Неизвестного Солдата у Кремлевской стены в день 80-летия начала Великой Отечественной войны. 17.50 Мамаев курган. Концерт.

21.05 Вести. «Вести Оренбуржья». **21.20** X/ф «Зоя». ¹³ 23.30 «Вечер с Владимиром

Соловьевым». **02.20** X/ф «Рай». 16+

08.00, 10.55, 13.55, 17.50, 20.50,

03.30 Новости. 08.05, 14.30, 17.00, 20.00, 02.00 Bce на Матч!

11.00, **05.40** Специальный репортаж. 12+ 11,20, 14,55, 17,55, 20,55, 23,30, 03,35 Футбол. Чемпионат Европы-2020. 0+

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро»

09.00, 12.00, 03.00 Новости.

10.55 «Модный приговор». 6+

15.15 «Давай поженимся!» ¹⁶⁺

18.00 Вечерние новости.

18.40 «На самом деле». 16-

19.45 «Пусть говорят». 16+

21.30 Т/с «Призрак». 16+

за Родину». 12+

23.35 «Вечерний Ургант». 16+

05.00, **09.30** «Утро России».

09.00, **14.30** Вести. «Вести

09.55 «О самом главном». 12+

11.30 «Судьба человека». ¹² 12.40, 18.40 «60 Минут». ¹²⁺

14.55 Т/с «Своя чужая». 16+

эфир». ¹⁶⁺

Европы-

08.00 Хоккей. НХЛ.

на Матч

репортаж. 1

23.00 Все на Евро!

04.45 Т/с «Лесник». ¹⁶⁺

23.30 «Сегодня».

Европы-2020. 0+

17.30 «Андрей Малахов. Прямой

20.50, 23.50 Футбол. Чемпионат

MAT4

08.40, 14.00, 17.00, 20.00, 02.00 Bce

11.00, 14.35, 05.40 Специальный

11.20, 14.55, 17.55, 20.30, 23.30,

13.25, **03.00** Футбол. Чемпионат

Европы-2020, Обзор, ^о

06.00 Волейбол. Лига наций. 0+

06.30 «Утро. Самое лучшее». ¹⁶⁺

08.00. 10.00. 13.00. 16.00. 19.00.

HTB

03.35 Футбол. Чемпионат

08.35, 10.55, 13.55, 17.50, 03.30

02.00 «Вечер с Владимиром

Соловьевым». 12+

Оренбуржья».

12.25, 01.20, 03.05 «Время покажет». 16+

16.10, 03.40 «Мужское / Женское». 16+

00.25 «Звезды кино. Они сражались

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 Вести.

09.50 «Жить здорово!» 10

15.00 Новости.

21.00 «Время».

Среда,

23 июня

13.25, 03.00 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Обзор. 04

14.00 Москва. Возложение цветов к Могиле Неизвестного Солдата у Кремлевской стены в день 80-летия начала Великой Отечественной войны. **23.00** Все на Евро!

02.40 «Один день в Европе». ¹⁶⁺

HTB

04.00 «22 июня. Ровно в 4 часа». 12+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня».

08.25, 10.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы». 16

13.25 «Чрезвычайное происшествие».

14.00 Москва. Возложение цветов к Могиле Неизвестного Солдата у Кремлевской стены в день 80-летия начала Великой Отечественной войны.

14.30 «Место встречи». 16-**16.35** X/ф «В августе 44-го...» ¹⁶⁺ **19.40** X/ф «Брестская крепость». ¹⁶⁺ 22.35 «Квартирник HTB у

Маргулиса». 1 **00.40** X/ф «Рубеж». ¹²⁺

02.30 «Кто «прошляпил» начало войны». 16+ **03.20** Т/с «Карпов. Сезон второй». ¹⁶⁺ ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.20

«Известия». **05.40** Т/с «Снайпер». ¹⁶⁺

01.15 T/c «Детективы». 16+

08.50 Т/с «Последний бой майора Пугачева». 16 13.25 Т/с «Последний бронепоезд». 16+

17.45 Т/с «Морские дьяволы-4». 1 19.45, 00.30 T/c «След». 16-1 23.10 T/c «Свои-3». 16-00.00 «Известия. Итоговый выпуск». 16+

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры. **06.35** «Пешком...»

07.05 «Война Зиновия Гердта». 07.25, 18.35 Д/ф «Великие строения древности»

08.20, 21.50 X/ф «Судьба человека». 10.15 «Наблюдатель». 11.10, 00.55 «Воспоминания

Людмилы Павличенко, снайпера, Героя Советского Союза». 1973. 12.00 «Война Иннокентия Смоктуновского».

12.25, 23.50 Т/с «Шахерезада».

Особое задание».

происшествие». **14.00** «Место встречи». ¹⁶⁺

18.30, 19.40 T/c «Пес». 16+

23.50 «Поздняков». 1

00.00 Х/ф «Обмен». 16+

«Известия». 16

14.00 Т/с «Снайпер».

23.10 T/c «Свои-3». 16-

06.35 «Пешком...»

07.05 «Правила жизни».

древности».

10.15 «Наблюдатель».

13.25 «Дороги старых

без грима».

07.35 Д/ф «Великие строения

08.35, 21.45 X/ф «Верность».

11.10, 00.55 «Кот и клоун. Юрий

12.25, **23.50** Т/с «Шахерезада»

14.15 «Искусственный отбор»

15.35 Д/с «Музыка мира и войны»

16.15 X/ф «Возвращение Будулая».

80-летию начала Великой

Отечественной войны. «Тот

самый длинный день в году».

Журавлики-кораблики летят

20.45 «Спокойной ночи, малыши!»

21.00 Д/ф «Повесть о московском

23.10, 02.40 Д/с «Первые в мире».

01.45 Шедевры русской музыки.

ополчении. Писательская

15.05 «Библейский сюжет».

«Музы и пушки».

19.45 «Главная роль».

20.05 Д/ф «Летят журавли»

под небесами».

17.25 Концерт, посвященный

Куклачев». 12.05 «Война Элины Быстрицкой».

13.35 Д/ф «Николай Лебедев. Война

01.15 Т/с «Детективы». ¹

19.45, **00.30** Т/с «След». ¹⁶

21.20 Т/с «Под прикрытием». 16+

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.25

05.35 Т/с «Господа офицеры». ¹⁶

06.20 Т/с «Господа офицеры». 16+

17.45 Т/с «Морские дьяволы-4». ¹⁶⁺

00.00 «Известия. Итоговый выпуск». ¹⁶⁺

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00,

19.30, 23.30 Новости культуры

03.20 Т/с «Карпов. Сезон второй». 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

13.25 «Чрезвычайное

16.25 «ДНК».

08.25, 10.25 Т/с «Морские дьяволы.

13.35 Д/ф «Тень над Россией. Если бы победил Гитлер?» 14.15 «Искусственный отбор»

15.05 «Эрмитаж».

15.35 Д/с «Музыка мира и войны» «Пограничная полоса». 16.15 X/ф «Возвращение Будулая».

17.35 «Цвет времени». 17.45, 01.45 Шедевры русской музыки. 19.45 «Главная роль». 20.05 Д/ф «Отец солдата». Как ты

вырос, сынок мой». 20.45 «Спокойной ночи, малыши!» 21.00 Д/ф «Евгений Куропатков. Монолог о времени и о себе» 02.30 Д/ф «Роман в камне».

08.00 «Гамбургский счет». 12+ 08.30, 21.05, 22.05 Т/с «Серебряный бор». ¹²⁺ **10.15, 14.10, 20.00** «Календарь». ¹²⁺

11.10, 03.30 «Врачи». 12-11.40, 15.05 «Среда обитания». 12+ **12.05** X/ф «Старый вояка». ¹²⁺ **12.20** T/с «Доктор Мартин». ^{12+ 12+}

14.00, 16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 02.00 Новости. **15.30** Д/ф «Мое военное детство». ¹²⁺

16.10, 17.20, 00.05, 05.00 «ОТРажение».

19.15 «Фигура речи». 12+ 23.20, 07.15 «Прав!Да?» 12+ 02.05 «Вспомнить все» 124

02.30 «Активная среда». ¹²⁺ **03.00** «Домашние животные». ¹²⁺ **04.00** «Большая страна». 12+ **06.45** «Легенды Крыма». ¹²⁺

06.00 «Настроение». **08.15** «Доктор И...» ¹⁶⁺

08.50 X/ф «Застава в горах». 12+ **10.55** «Большое кино». ¹

11.30, **13.30**, **17.50**, **22.00** События. **11.45** Х/ф «Аты-баты, шли солдаты...» ¹²⁺

14.00 Москва. Возложение цветов к Могиле Неизвестного Солдата у Кремлевской стены в связи с 80-летием со дня начала Великой Отечественной войны

14.20, 05.20 «Мой герой». 124 15.10, 03.20 Т/с «Такая работа-2». 16+ 16.55 «Свадьба и развод». 16 18.10 X/ф «На одном дыхании». 16-

22.35 «Закон и порядок». ¹⁶⁺ **23.05** Д/ф «Марк Бернес. Страх убивает совесть». **00.00** События. 25-й час

OTP

08.30, 21.05, 22.05 Т/с «Серебряный

10.15, 14.10, 20.00 «Календарь». 124

11.40, 15.05 «Среда обитания». 12+

22.00, 23.00, 00.00, 02.00

19.15, **04.00** Д/ф «Книжные аллеи.

19.45 М/ф «Гора самоцветов». 0+

12.20 Т/с «Доктор Мартин». ^{12+ 12} **14.00**, **16.00**, **17.00**, **19.00**, **21.00**,

11.10, **15.30**, **03.30** «Врачи». ¹²⁻

08.00, 12.05 «Вспомнить все». 12+

бор», 1

Новости

16.10, 17.20, 00.05, 05.00

Адреса и строки». 6

23.20, **07.15** «Прав!Да?» 12-

02.05 Д/ф «Моя война». 12+

06.00 «Настроение».

08.10 «Доктор И...» 16+

10.40. 04.40 Д/ф «Элина

11.50 Т/с «Отец Браун».

14.50 Город новостей.

придумала сама».

13.40, **05.20** «Мой герой». ¹²⁺

18.10 X/ф «От первого до

22.35 «Хватит слухов!» 16+

00.00 События. 25-й час.

23.05 «Прощание». 16

00.35 Петровка, 38. 16

Гурин?» 16+

последнего слова». 12+

02.30 «Гамбургский счет». ¹²⁺

03.00 «Домашние животные». ¹²⁺ **04.30** «Фигура речи». ¹²⁺

08.40 X/ф «Безотцовщина». 12+

ТВЦ

Быстрицкая. Свою жизнь я

11.30, **14.30**, **17.50**, **22.00** События.

15.10, **03.20** Т/с «Такая работа-2». ¹⁶⁺

16.55 Д/ф «На экран - через постель». ¹⁶⁺

00.55 Д/ф «Александр Фатюшин. Вы

01.35 «Хроники московского быта». 16+

PEH-TB

05.00 «Территория заблуждений». 16+

06.00 «Документальный проект». ¹⁶⁺

02.15 Д/ф «Минск-43. Ночная

ликвидация». 13

07.00 «С бодрым утром!» 16

11.00 «Как устроен мир». 161

программа 112». 16

человечества».

13.00. 23.30 «Загадки

«Новости». 1

08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00

09.00 «Засекреченные списки». 16+

12.00, **16.00**, **19.00** «Информационная

«ОТРажение»

00.35 Петровка, 38. ¹⁶⁺ **00.55** «Прощание». ¹⁶⁺

01.35 «Александр Пороховщиков. Сын и раб». 02.15 Д/ф «Прага-42. Убийство

Гейдриха». 12+ **02.55** «Осторожно. мошенники!» ¹⁶⁺

PEH-TB

05.00 «Территория заблуждений». 16+ 06.00 «Документальный проект». 16+ 07.00 «С бодрым утром!» 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00

«Новости». 16-**09.00** «Засекреченные списки». ¹⁶⁺ 11.00 «Как устроен мир». 1 12.00, 16.00, 19.00 «Информационная

программа 112». 1 13.00 «Загадки человечества». 16+ 14.00 «Невероятно интересные

истории». 16-15.00 «Совбез». 16+ 17.00, 04.05 «Тайны Чапман». 16+ 18.00 «Самые шокирующие

гипотезы». 16+ 20.00 X/ф «Поцелуй дракона». 16+ 22.00 «Водить по-русски». 16-23.30 «Знаете ли вы, что?» 16+ 00.30 X/ф «Багровый пик». 18+

СПАС

05.00, **01.10** «День Патриарха». ⁰⁺ 05.10, 04.10 М/ф. 06.00, 06.30, 13.30, 14.00 «Монастырская кухня». 0-

07.00, 09.00 «Утро на Спасе». 0+ 11.00, 22.00 Д/ф «Обыкновенный фашизм».

14.30 Д/ф «Дети войны Возвращение». 15.35 X/ф «Законный брак». 12+ 17.30 X/ф Летят журавли». 12+ 19.30, 02.00 «Вечер на Спасе». 0+ 00.20 «Служба Спасения семьи». 164

01.25 «Белые ночи на Спасе». 124 CTC

06.00, 05.50 «Ералаш». 04 06.10 М/с «Фиксики». ⁰ 06.45 М/с «Спирит. Дух свободы». 6+

07.10 М/с «Приключения Вуди и его друзей». 0 08.05, 18.30 Т/с «Совершенно летние». 124

09.05 X/ф «Миссия невыполнима. Последствия». 16

12.00 X/ф «2012». 16-15.10 Т/с «Ивановы-Ивановы». 12+

20.00 X/ф «Армагеддон». 23.00 X/ф «Одинокий рейнджер». 12+

14.00 «Невероятно интересные истории». 164 15.00 «Неизвестная история». 16-

17.00, 03.10 «Тайны Чапман» 16+ 18.00, 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». 164

20.00 X/ф «Мумия: Гробница императора драконов». 16+ 22.05 «Смотреть всем!» 16-

00.30 X/ф «Факультет». 16+

СПАС

05.00, **23.50** «День Патриарха». ⁰⁺ 05.10, 04.30 М/ф. 06.00, 06.30, 13.30, 14.00

«Монастырская кухня». ⁰⁺ **07.00**, **09.00** «Утро на Спасе». ⁰⁺ 11.00, 22.20 «Прямая линия. Ответ

священника». 12+ **12.00** «Украина, которую мы любим». ¹²

12.30 «Завет». 6 14.30 Д/ф «Простой епископ». 0+ 15.00 Д/ф «Опальный архиерей». 0+

15.30 X/ф Летят журавли». 17.25 X/ф «Горячий снег». 6+ 19.30, 02.00 «Вечер на Спасе». 0+

23.20 Д/ф «Ефрем Аризонский». ⁰⁺ 00.05 Д/ф «Убить гауляйтера. Приказ для троих». (**00.50** «Бесогон».

01.35 «В поисках Бога». 6+ **04.45** «Тайны сказок». ⁰⁺

06.00, 05.50 «Ералаш». 0-06.10 М/с «Фиксики». ⁰ 6.45 M/c «Спирит. Дух свободы» 07.10 М/с «Приключения Вуди и его

друзей». 0+ **08.00**, **18.30** Т/с «Совершенно летние». ¹²⁴ **09.00** Т/с «Воронины». ¹⁶⁺ **10.00** «Уральские пельмени».

«Смехbook». 16-10.05 X/ф «Хроники Риддика. Черная дыра». 16 **12.15** X/ф «Армагеддон». 12+

15.20 Т/с «Ивановы-Ивановы». 12+ 20.00 X/ф «День, когда земля остановилась». 22.00 X/ф «Ковбои против

пришельцев». **00.25** «Русские не смеются». ¹⁶⁺ **01.25** X/ф «Шоу начинается». 12+ **03.00** X/ф «Superзять». 1

ДОМАШНИЙ

06.30, 06.20 «6 кадров». 16+ 06.40. 00.55 «Реальная мистика» 164 07.35. 05.30 «По делам несовершеннолетних». 16+

Черная дыра». ¹⁶⁺ **03.35** X/ф «Шоу начинается». ¹²⁺ 05.00 M/db **ДОМАШНИЙ**

01.55 X/ф «Хроники Риддика.

06.30, 01.00 «Реальная мистика». 16+ 07.25, 05.30 «По делам несовершеннолетних». 16+ 09.00 «Давай разведемся!» 16-10.05, 03.50 «Тест на отцовство». 16+ 12.15, 02.50 «Понять. Простить». 16+ 13.30, 01.55 «Порча». 16

14.00, 02.25 «Знахарка». 16-14.35 X/ф «Три дороги». 16+ 19.00 X/ф «Наступит рассвет». 16+ 23.00 Т/с «Женский доктор-3». 16+

06.20 «6 кадров». 16

TB-3

06.00 М/ф. **09.30**, **17.25** «Слепая». ¹⁶⁺ 11.50 «Знаки судьбы». 16+ 12.25, 15.45 «Гадалка». 16+ 14.40 «Мистические истории». 16+ 18.30 Т/с «Второе зрение». 16 **20.30** Т/с «Хороший доктор». ¹⁶⁺ **23.00** X/ф «Бюро человечества». 16+ **01.15** «Старец». ¹⁶⁺

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и Решка. Неизданное». 16+ **08.35** «Орел и решка. Америка». 16+ 09.30 «Утро Пятницы». 1 10.30 Т/с «ИП Пирогова-2». 16 12.00, 13.05, 14.05 «Черный

список-2». 16+ 12.40 «Рассказ уволенного». 16+ 14.00 «Минута молчания». ⁰ 14.35 «Адская кухня». 1

16.45 «Кондитер». 21.00 «Кондитер-5». 16+ 23.45 «Кондитер-3». 16+ 01.00 Т/с «Телохранитель». 16+ **02.10** «Орел и Решка. 10 лет». ¹⁶⁺ 03.15 «Пятница News». 16

03.50 Т/с «Легенды завтрашнего дня I». 16+

ЗВЕЗДА 06.00 Д/с «Из всех орудий». 04 07.00 «Сегодня утром». 12 **09.00** Новости дня. 09.20 Д/с «Оружие Победы». 6+ 10.20, 12.05, 16.05 Т/с «Застава

Жилина». 1

12.00. 16.00 Военные новости. 18.10 Л/с «Освобождение» 1 18.40 Д/ф «Война. Первые четыре часа». 12+

09.05 «Давай разведемся!» 16+

13.45. 01.55 «Порча». 1

06.00, **05.45** M/ф.

14.15, 02.25 «Знахарка». 16+

09.30, 17.25 «Слепая». 16+

11.50 «Знаки судьбы». 16+

12.25, 15.45 «Гадалка». 16+

18.30 Т/с «Второе зрение». 1

01.15 Т/с «Твой мир». 16

04.30 «Тайные знаки». ¹⁶⁺

09.30 «Утро Пятницы». ¹⁶

11.55, **16.10** «На ножах». ¹

14.05 «Адская кухня». 1

03.05 «Пятница News». ¹

06.00 Д/с «Из всех орудий»

07.00 «Сегодня утром». 12+

09.00, 21.15 Новости дня.

дня I». 16-

10.30 Т/с «ИП Пирогова-2». 16

01.00 Т/с «Телохранитель». ¹⁶

02.10 «Орел и Решка. 10 лет». 16+

03.40 Т/с «Легенды завтрашнего

ЗВЕЗДА

09.20, **12.05** Т/с «Застава Жилина». ¹⁶⁴

12.00, 16.00 Военные новости.

18.10 Д/с «Освобождение». 12+

18.30 Д/с «Сделано в СССР». 6+

18.50 Д/с «Трудовой фронт Великой

20.25 Д/с «Секретные материалы». 12+

23.40 X/ф «Живые и мертвые». 12+

03.10 X/ф «Дожить до рассвета». ⁰⁺

МИР

07.00 X/ф «Аты-баты, шли солдаты». 12+

уничтожить. Операция «Китайская шкатулка». 16+

05.00 Т/с «Молодая гвардия». 12+

06.35 «Любимые актеры». 12+

08.50, **10.10** Т/с «Приказано

13.20, 16.05 Т/с «Ладога». 12

Отечественной». 13

19.40 «Последний день». ¹²

21.25 «Открытый эфир».

23.05 «Между тем». 12-

14.40 «Мистические истории». ¹⁶⁺

20.30 Т/с «Хороший доктор». 16+

23.00 X/ф «Мост в Терабитию». 6+

05.15 «Охотники за привидениями». 16+

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и Решка. Неизданное». 16+

08.40 «Орел и решка. Америка». 16+

10.15, 03.50 «Тест на отцовство». 16+

12.30, 02.50 «Понять. Простить». 16+

14.50 X/ф «Я заплачу завтра». 16+

22.55 Т/с «Женский доктор-3». 16+

19.00 X/ф «Аметистовая сережка». ¹⁶⁺

TB-3

19.35 «Легенды армии». 12+ **20.25** «Кремль-9». «Июнь 41-го. Без грифа секретно». 12 21.25 «Открытый эфир». 124

23.05 «Между тем». 23.40 Д/ф «Забытый лагерь

смерти». 12+ **00.40** Д/ф «Несломленный». ¹²⁺ **02.25** Х/ф «Иди и смотри». ¹⁶⁺ **04.50** Д/с «Хроника Победы». ¹²⁺

МИР

05.00 X/ф «Живые и мертвые». 07.05 Д/ф «Герои». 12 07.35, 10.10 X/ф «А зори здесь

тихие...» 1 10.00, 12.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Новости. 11.00, 12.10, 13.15, 16.20 T/c

«Джульбарс». 16 19.25, 00.10 Т/с «Молодая гвардия». 12+

THT

07.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». 10

08.00, **14.30** Т/с «Мир! Дружба! Жвачка!» 16

14.00 «Москва. Возложение цветов к Могиле Неизвестного солдата у Кремлевской стены в связи с 80-летием со дня начала BOB».

00.30 Т/с «Мир! Дружба! Жвачка!-2». 16+ **01.30** «Импровизация». ¹⁶⁺ **03.20** «Сотеду Баттл. Суперсезон». ¹⁶⁺

04.10 «Открытый микрофон. Дайджест». 16

OPT

05.50, 08.30, 15.55, 18.50, 23.10, 01.50 «Видеоблокнот». 06.00, 07.00, 08.05, 11.30, 15.00, 17.00, 19.00, 20.30, 22.00, 23.30 «Новости дня», «О погоде и не

только...» 12-**06.25** «Летопись Оренбуржья». ¹²⁺ **07.25**, **12.50** «Ничего лишнего». ¹⁶⁺

08.40 X/ф «В тумане». 124 10.40, 21.00 T/c «Фальшивомонетчики». 16+ 11.55, 18.00 Т/с «Подарок судьбы». 16+

13.25 X/ф «Праздник». ⁰ 15.20 «Секретная папка». 12+ 16.05 Т/с «Отражение». 16+

17.20 «История вертолетов». 12+ 19.30, 22.30 «Обратная связь». 16+

20.10 «Жизнь здоровых людей». ¹⁶⁺ **23.20** «Моя квартира». ¹⁶⁺ **00.00** Х/ф «Война. Остаться

человеком».

01.40 «Среда обитания». 12+

10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Новости 13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» 16

14.10, 17.20 «Дела судебные. Битва за будущее». 15.05, 16.20 «Дела судебные. Новые

истории». 16 **18.00** «Мировое соглашение». ¹⁶

19.25, 20.15 «Игра в кино». 12 21.05 «Слабое звено». 1

22.05, 23.00 «Назад в будущее». 16+ 00.10 «Всемирные игры разума». 12+ 00.50 «Игра в слова». 6+ 01.35 X/ф «Поп». 16-

03.45 Д/ф «Освобождение». 16+ THT

07.00, 20.00 Т/с «Света с того

света». 16 **08.00** «Битва дизайнеров». ¹⁶⁺ **08.30**, **18.00** Т/с «СашаТаня». ¹⁶⁺ 11.00 Т/с «Физрук».

13.00 Т/с «Универ. Новая общага». ¹⁶⁺ 16.00 Т/с «Интерны». 164 **21.00** Т/с «Триада». ¹⁶

22.00 «Женский стендап». 16+ 23.00 «Stand up». 16 **00.00** «Такое кино!» ¹⁶

00.30 «Импровизация. Команды». 16+ 01.55 «Импровизация».

03.40 «Comedy Баттл. Суперсезон». 16+ **04.30** «Открытый микрофон». ¹⁶ **06.05** «ТНТ. Best». ¹⁶⁺

OPT

05.50, 08.30, 10.10, 13.30, 15.55, 18.50, 23.10 «Видеоблокнот». 12+ 06.00, 07.00, 08.05, 11.30, 15.00, 17.00, 19.00, 20.30, 22.00, 23.30 «Новости дня», «О погоде и не

только...» 12-**06.25** «Летопись Оренбуржья». 12+ 07.25, 12.50 «Обратная связь». 16+

08.40 X/ф «Обрученные обреченные». ¹⁶⁺ 10.20 «Жизнь здоровых людей». 164

10.40, 21.00 T/c «Фальшивомонетчики». 16+

11.55, 17.55 Т/с «Подарок судьбы». 16+ 13.40, 15.20 X/ф «Война. Остаться чеповеком». 16

15.45 «Среда обитания». 12+ 16.05 Т/с «Отражение». 16+ 17.20 «Подводный флот России». 12+ 19.30, 22.30 «Ничего лишнего». 16+

20.10 «Оренбуржье. Через веру – к миру». 12-23.20 «Моя квартира». 16+

00.00 X/ф «В тумане». 12+

Четверг, **24** июня

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 «Доброе утро». 09.00, 12.00, 03.00 Новости. **09.50** «Жить здорово!» ¹⁶⁺ **10.55**, **02.45**, **03.05** «Модный

приговор». ⁶⁺ **12.10**, **00.25** «Время покажет». ¹⁶⁺

15.00 Новости. 15.15 «Давай поженимся!» 16+

16.10, 03.40 «Мужское / Женское». 16+

18.00 Вечерние новости. **18.40** «На самом деле». ¹⁶⁺

19.45 «Пусть говорят». 16+

21.00 «Время».

21.30 Т/с «Призрак». 16+ **22.40** «Вечерний Ургант». ¹⁶⁺

23.30 К 80-летию Валерия Золотухина. «Я Вас любил...» 12+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.30 «Утро России». 09.00, 14.30, 21.05 Вести. «Вести Оренбуржья».

09.55 «О самом главном». 12+

11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 11.30 «Судьба человека». 12

12.40, **18.40** «60 Минут». ¹²⁺ 14.55 Т/с «Своя чужая». 16+

17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». ¹⁶⁺ **21.20** Т/с «Эксперт». ¹⁶⁺

23.20 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+

02.20 Х/ф «Тетя Маша». 12+

МАТЧ

08.00, 10.55, 13.55, 17.50, 20.50, 23.50 Новости.

08.05, 14.00, 17.00, 20.00, 02.00 Bce на Матч! **11.00**, **14.35**, **07.40** Специальный

репортаж. ¹²⁺ **11.20**, **14.55**, **17.55**, **20.55**, **23.55**, **02.55**

Футбол. Чемпионат Европы-2020. 0+ 13.25 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Обзор. ⁰⁴

23.00 Все на Евро! **05.00** Хоккей. НХЛ

HTB

04.45 Т/с «Лесник». ¹⁶⁴ **06.30** «Утро. Самое лучшее». ¹⁶⁺ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 «Сегодня».

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

09.50 «Жить здорово!» ¹⁶⁺ **10.55**, **02.10** «Модный приговор». ⁶⁺

15.15, **03.05** «Давай поженимся!» ¹⁶⁺

16.10, **03.50** «Мужское / Женское». ¹⁶⁺

05.00, **09.15** «Доброе утро».

12.10 «Время покажет». 16+

18.00 Вечерние новости.

19.45 «Поле чудес». 16

01.25 «Цой – «Кино».

18.40 «Человек и закон». 16-

21.30 «Dance Революция». 12+

23.15 «Вечерний Ургант». ¹⁶⁺ **00.05** Группа «Кино-2021». ¹²⁺

05.00, **09.30** «Утро России».

Оренбуржья». **09.55** «О самом главном». ¹²⁺

11.30 «Судьба человека». ¹² **12.40**, **18.40** «60 Минут». ¹²⁺

14.55 Т/с «Своя чужая». 16+

эфир». 16+

на Матч!

Обзор. ⁰⁴

бокс. 16-

23.00 Все на Евро!

11.00, 13.25 Специальный

репортаж. ¹²⁺

Европы-2020. 0+

14.40, 17.55, 21.00 Футбол.

23.55 Профессиональный

11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.

17.15 «Андрей Малахов. Прямой

22.30 X/ф «Куда уходят дожди». 12+

04.05 Т/с «Женщины на грани». ¹⁶⁺

08.00, 10.55, 13.45, 17.50, 20.55,

11.20, 03.00 Футбол. Чемпионат

Чемпионат Европы-2020.

02.40 «Один день в Европе». 16+

серия кольцевых гонок

05.05 Автоспорт. Российская

06.05 Д/ф «Будь водой». 12+

05.35 «Ген победы». 12-

МАТЧ

08.05, 13.50, 17.00, 19.55, 02.00 Bce

21.00 «Я вижу твой голос». 12+

02.15 X/ф «Петрович». 12+

05.10 «Россия от края до края». 12+

РОССИЯ-ОРЕНБУРІ

09.00, 14.30, 20.45 Вести. «Вести

09.00, 12.00 Новости.

15.00 Новости.

21.00 «Время».

Пятнища,

25 июня

08.25, 10.25 Т/с «Морские дьяволы. Особое задание». 13.25 «Чрезвычайное

происшествие» 14.00 «Место встречи». 16+

16.25 «ДНК». 16 **18.30**, **19.40** Т/с «Пес». ¹⁶⁺ **21.20** Т/с «Под прикрытием». ¹⁶⁴

23.50 «ЧП. Расследование». 16+ **00.20** «Мы и наука. Наука и мы». ¹²⁺ 01.25 X/ф «Всем всего хорошего». 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.20

«Известия». ¹⁶⁺ **05.25**, **17.45** Т/с «Морские

дьяволы-4». 1 **09.25** Т/с «Улицы разбитых

фонарей-8». 16 **19.45**, **00.30** Т/с «След». ¹⁶

23.10 T/c «Свои-3». 10 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». 16+ **01.15** Т/с «Детективы». ¹⁶⁺

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00. 19.30, 23.30 Новости культуры.

06.35 «Пешком...» **07.05** «Правила жизни».

07.35, 18.35 Д/ф «Великие строения древности».

08.35 X/ф «Парень из нашего

города». **10.15** «Наблюдатель»

11.10, 01.00 «Не допев куплета. Памяти Игоря Талькова». 12.25, 23.50 Т/с «Шахерезада».

13.25 Д/ф «Евгений Куропатков.

Монолог о времени и о себе». 14.20 «Искусственный отбор». 15.05 «Моя любовь - Россия!»

15.35 Д/с «Музыка мира и войны». «Вечный огонь».

16.15 X/ф «Возвращение Будулая» 17.25 Шедевры русской музыки. 19.45 «Главная роль».

20.05 Д/ф «Офицеры». Есть такая профессия, взводный».

20.45 «Спокойной ночи, малыши!» 21.00 «Чистая победа. Подвиг

разведчиков». 21.45 X/ф «Подвиг разведчика» 23.15 «Цвет времени».

02.15 Д/ф «Феномен Кулибина»

OTP

08.00 «Дом «Э». ¹²⁺

04.45 Т/с «Лесник». 16+

08.30, **21.05**, **22.05** Т/с «Серебряный бор»

10.15, 14.10, 20.00 «Календарь». 124

06.30 «Утро. Самое лучшее». ¹⁶⁴

08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00

Особое задание».

13.25 «Чрезвычайное

17.30 «Жди меня». 12+

18.20, 19.40 T/c «Пес». 16-

23.40 «Своя правда». 16+

21.20 Т/с «Под прикрытием». 16+

01.30 «Квартирный вопрос». ⁰⁴

02.30 Т/с «Карпов. Сезон второй». ¹⁶⁺

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00 «Известия». 16+

05.25 Т/с «Улицы разбитых

22.00 Т/с «Алые паруса». 12+

00.00 Праздничное шоу «Алые

03.00 Т/с «Прокурорская проверка». 16+

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00,

19.30, 23.15 Новости культуры

07.35 «Черные дыры. Белые пятна».

16.10 X/ф «Девочка из

09.45 «Дороги старых мастеров».

11.45 Д/ф «Феномен Кулибина».

12.25 Т/с «Шахерезада». 13.35 Д/ф «Повесть о московском

14.15 «Искусственный отбор».

15.05 «Письма из провинции».

17.25 Шедевры русской музыки.

20.15, 01.50 Д/ф «Клады озера

OTP

ополчении. Писательская рота».

08.15 Д/с «Забытое ремесло».

фонарей-8». ¹⁶⁺ **17.35** Т/с «След». ¹⁶⁺

паруса». 12+

06.35 «Пешком...»

города».

15.30 «Энигма».

Кабан».

02.35 M/db

21.00 «Линия жизни».

21.55 X/ф «Сережа».

23.35 X/ф «Филофобия».

08.00, 19.15 «Потомки». 12+

08.30 Т/с «Серебряный бор». ¹²⁺

10.15, 14.10, 20.00 «Календарь». 12+

18.45 «Царская ложа».

19.45 «Смехоностальгия».

07.05 «Правила жизни»

10.20 X/ф «Джульбарс».

16.25 «ДНК», 16

происшествие»

14.00 «Место встречи». ¹⁶⁺

08.25, 10.25 Т/с «Морские дьяволы.

HTB

11.10, 15.30, 03.30 «Врачи». 12+

11.40, 15.05 «Среда обитания». 12-12.05, 19.15 «Вспомнить все». 12+

12.20 Т/с «Доктор Мартин». 12+ 12+

14.00, 16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00,

23.00, 00.00, 02.00 Новости. 16.10, 17.20, 00.05, 05.00 «ОТРажение».

19.45 М/ф «Гора самоцветов». ⁰⁺ **23.20**, **07.15** «Прав!Да?» ¹²⁺

02.05 Д/ф «Моя война». 12+ 02.30 «Фигура речи». 12-

03.00 «Домашние животные». 12+ 04.00 «За дело!» 12+

04.45 «От прав к возможностям». ¹²⁺

ТВЦ

06.00 «Настроение». **08.15** «Доктор И...» ¹⁶⁺

08.50 X/ф «Командир счастливой

«Щуки». 12+

10.55 «Большое кино». ¹²⁺ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.

11.50 Т/с «Отец Браун».

13.40, **05.20** «Мой герой». ¹²⁺

14.50 Город новостей. 15.10, 03.25 Т/с «Такая работа-2». 16+

16.55 Д/ф «Последняя воля звезд». ¹⁶⁺ 18.10 X/ф «Сто лет пути». 22.35 «10 самых... Служебные

романы звезд». 23.05 Д/ф «Актерские драмы». 12+

00.00 События. 25-й час **00.35** Петровка, 38. ¹⁶

00.55 «90-е. Заказные убийства». 16+ 01.35 «Удар властью».

02.20 Д/ф «Три генерала - три судьбы». 12+

03.00 «Осторожно. мошенники!» 16+

PEH-TB

05.00, 06.00 «Документальный проект».

07.00 «С бодрым утром!» ¹⁶⁺ **08.30**, **12.30**, **16.30**, **19.30**, **23.00** «Новости». 16

09.00 «Засекреченные списки». 16+ 11.00 «Как устроен мир». 1

12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». ¹

13.00, **23.30** «Загадки человечества». ¹⁶ 14.00 «Невероятно интересные

истории». 16+ **15.00** «Знаете ли вы, что?» ¹⁶⁺ 17.00, 03.10 «Тайны Чапман». 16+

18.00, 02.20 «Самые шокирующие

гипотезы». ¹⁶⁺ **20.00** Х/ф «Мумия». ¹⁶⁺

22.00 «Смотреть всем!» 16+

00.30 X/ф «Женщина-кошка». 16+

11.10 «Домашние животные». ¹

11.40, 15.05 «Среда обитания». 12+ 12.05 «Вспомнить все». 12+

12.15 «За строчкой архивной...» 12-1 **12.45** X/ф «Не ставьте Лешему

капканы...» 12

14.00, 16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 02.00 Новости.

15.30 «Врачи». ¹²⁺ **16.10**, **17.20**, **00.05** «ОТРажение».

19.45 М/ф «Гора самоцветов». ⁰ **21.05**, **22.05** Х/ф «Живой». ¹⁶⁺

22.45 X/ф «Старый вояка». 12+

23.20 «За дело!» 124

02.05 «Имею право!» 12+

02.30 X/ф «Новые амазонки». ¹⁶⁺

04.05 Х/ф «Любовь с акцентом». ¹⁶⁺ **05.45** Х/ф «Сноуден». ¹²⁺

ТВЦ

06.00 «Настроение». **08.10**, **11.50** Х/ф «От первого до

последнего слова». ¹²⁺ **11.30**, **14.30**, **17.50** События.

12.25, 15.10 X/ф «Отель последней надежды». 124

14.50 Город новостей.

16.55 Д/ф «Актерские драмы». 12+ **18.15**, **03.25** Х/ф «Роковое SMS». ¹²⁺ **20.00** Х/ф «Правда». ¹²⁺

22.00 «В центре событий». ¹⁶⁺

23.10 «Приют комедиантов». 12+ **01.05** Д/ф «Геннадий Хазанов. Лицо под маской». 12+

01.50 X/ф «Воин.Com». ¹²⁺

03.10 Петровка, 38. ¹⁶

04.55 Д/ф «Закуписні

ЮМОРИСТОВ». 12+

PEH-TB

05.00 «Военная тайна». 164 06.00, 09.00 «Документальный проект».

07.00 «С бодрым утром!» 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости». 16+ 11.00 «Как устроен мир». 16+

12.00. 16.00. 19.00 «Информационная программа 112». 16

13.00 «Загадки человечества». 16+ **14.00**, **04.00** «Невероятно интересные истории». 16+

15.00 «Засекреченные СПИСКИ». 16-**17.00** «Тайны Чапман». ¹⁶⁺

18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16-**20.00** X/ф «Великая стена». 16+

21.55 X/ф «Блэйд». 16 **00.15** X/ф «Блэйд-2». ¹⁸⁺ 02.15 X/ф «Блэйд-3: Троица». 18+ СПАС

05.00, **23.50** «День Патриарха». ⁰⁺

05.10, 04.30 M/ф. 06.00, 06.30, 13.30, 14.00

«Монастырская кухня». 0+ **07.00**, **09.00** «Утро на Спасе». ⁰⁺ 11.00, 22.20 «Прямая линия. Ответ

священника». 12 12.00 «В поисках Бога». 6+

12.30, 01.35 «Свое». 13.00 Д/ф «Россия-Кипр. 60 лет

вместе». 0+ **14.30** Д/ф «Филипп и Варфоломей». ⁰⁺

15.00 Д/ф «Ефрем Аризонский». ⁰⁺ 15.30 Х/ф «Горячий снег». ⁶⁺ 17.40 Х/ф «Баллада о солдате». ⁰⁺ 19.30, 02.00 «Вечер на Спасе». 0-23.20 Д/ф «Святая Анна

Кашинская». 0-**00.05** «Профессор Осипов». ⁰⁺ 00.45 «И будут двое...» 11 **04.45** «Тайны сказок». ⁰⁺

CTC

06.00, 05.50 «Ералаш». 04 06.10 М/с «Фиксики». 0 06.45 М/с «Спирит. Дух свободы». 6+ 07.10 М/с «Приключения Вуди и его

друзей». 04 08.00, 18.30 Т/с «Совершенно

летние». 124 **09.00** Т/с «Воронины». ¹⁶ 10.30 «Уральские пельмени».

«Смехьоок». 10.40 X/ф «Ковбои против пришельцев».

13.00 X/ф «Мужчина по вызову». 164 14.45 Т/с «Ивановы-Ивановы» 20.00 X/ф «Перевозчик». 16

21.45 X/ф «Перевозчик-2». 16+ 23.35 X/ф «Команда «А». 16-01.50 X/ф «Superзять». 16+

03.25 «6 кадров». 164

05.30 M/db ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». 16+ 06.50, 01.05 «Реальная мистика». 16+

07.50, 05.40 «По делам несовершеннолетних». 16+ 09.25 «Давай разведемся!» 1 10.30, 04.00 «Тест на отцовство». 164

12.40, 03.00 «Понять. Простить». 16+ 13.55, 02.05 «Порча».

14.25, **02.35** «Знахарка». ¹⁶⁴ 15.00 X/ф «Наступит рассвет». 16+ 19.00 X/ф «Стеклянная комната». 16+

СПАС 05.00, 23.50 «День Патриарха». 0+

23.00 T/c «Женский доктор-3».

05.10, **04.30** М/ф. 06.00, 06.30 «Монастырская кухня». ⁰

07.00, 09.00 «Утро на Спасе». 0+ 11.00 «Прямая линия. Ответ священника». 12+ 12.00 «И будут двое...» 12+

13.00 Д/ф «Святая Анна Кашинская». 0-13.30 X/ф «Баллада о солдате». 04

15.20, 16.35, 18.00 X/ф «Обратной дороги нет». 12-19.30, 02.00 «Вечер на Спасе». 0+

22.20, **00.05** X/ф «Фронт в тылу врага». ¹²⁺ 01.35 «Украина, которую мы

любим». ¹²⁺

04.45 «Тайны сказок». ⁰⁺ CTC

06.00, 05.50 «Ералаш». ⁰⁻ 06.10 М/с «Фиксики». ⁰ 06.45 М/с «Спирит. Дух свободы». 6+

07.10 М/с «Приключения Вуди и его друзей». ⁰⁺ **08.00** Т/с «Совершенно летние». ¹²⁺

09.00 Т/с «Воронины». ¹ 10.25 X/ф «Мужчина по вызову». 16+ 12.10 X/ф «Мисс

конгениальность-2». 12+ 14.25 «Уральские пельмени». «Смехbook». 16-

14.45 «Шоу «Уральских 21.00 X/ф «Поймай толстуху, если

сможешь». 164 23.15 X/ф «Девушка с татуировкой дракона». 18 02.15 X/ф «Привидение». 16+

03.50 «6 кадров». 1

05.30 M/db. **ДОМАШНИЙ**

06.30. 02.55 «Реальная мистика». 16+ 07.25. 04.30 «По делам несовершеннолетних». 16+

09.30, 05.20 «Давай разведемся!» 16+

10.35 «Тест на отцовство». 16+ 12.45 «Понять. Простить». 16+ **14.00**, **03.40** «Порча». ¹⁶ **14.30**, **04.05** «Знахарка». ¹⁶⁺

сережка». 16+ 19.00 X/ф «Утраченные 23.10 X/ф «Судьба по имени

15.05 X/ф «Аметистовая

пюбовь» 06.10 «6 кадров». 16+ **TB-3**

06.00. 05.45 M/db. 09.30, 17.25 «Слепая». 16+

11.50 «Знаки судьбы». 16+

12.25, **15.45** «Гадалка». ¹⁶⁺

14.40 «Врачи». ¹⁶⁺ **20.30** Т/с «Хороший доктор». ¹⁶⁺ **22.15** Х/ф «От колыбели до

могилы». **00.30** X/ф «Робин Гуд, или

Младенец на 30 млн. \$». 6+ **02.30** «Дневник экстрасенса». ¹⁶⁺

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и Решка. Неизданное». 164 07.50 «Орел и решка. Мегаполисы». 16+ **08.40** «Орел и решка. Америка». ¹⁶⁺

09.30 «Утро Пятницы». 16 10.30 Т/с «ИП Пирогова-2». 16-

11.55, 16.00 «На ножах». 1 14.00 «Адская кухня».

21.00 «Битва сватов». 16+ 23.35 «Кондитер-4». 16+ 01.00 «Теперь я босс-6». 16-

02.05 «Орел и Решка. 10 лет». 16+ 03.05 «Пятница News». 03.40 Т/с «Легенды завтрашнего дня I». 16-

ЗВЕЗДА

06.00 Д/с «Из всех орудий». ⁰⁺ **07.00** «Сегодня утром». ¹²⁺ **09.00**, **21.15** Новости дня.

09.35 Д/ф «Маршал Победы Говоров». ¹²⁺ **10.50**, **12.05** Х/ф «Буду помнить». ¹⁶⁺

12.00, 16.00 Военные новости. 13.25 X/ф «Цель вижу». 11 **15.25**. **16.05** Х/ф «Высота 89». ¹²⁻

18.10 Д/с «Освобождение». 12 18.30, 03.20 Д/с «Сделано в СССР». 6+ 18.50 Д/с «Трудовой фронт Великой

Отечественной». 12 19.40 «Легенды космоса». 6+ 20.25 «Код доступа».

времени». ¹²⁺ **01.20** Х/ф «Порох». ¹²⁺

Новости

09.30, **17.25** «Слепая». ¹⁶⁺

11.50 «Знаки судьбы». ¹⁶⁺

12.25, 15.45 «Гадалка». 16+

14.40 «Вернувшиеся». 16+

вампира». 16 21.45 X/ф «Воины света». 16+

Силы».

04.30 «Охотники

07.00 «Орел и решка.

Мегаполисы». 16

выходные». 164

14.00 «Адская кухня». 16

16.05 «Орел и Решка.

Земляне». 164

20.25 «Мир наизнанку. Бразилия». ¹⁶⁺ **23.30** Х/ф «Меняющие

реальность». 16 01.30 X/ф «Ослепленный

желаниями». ¹⁶⁺

06.30 «Ореп и решка

03.20 «Пятница News». 16+

Кругосветка». 16+

05.45, 09.20 Т/с «Вариант

09.00, **21.15** Новости дня.

11.20 «Открытый эфир». 12+

«Омега». 12-

дворик». 16+

ошибка». ¹²

розыска...» 0+

верните!» 16

16.00 Военные новости.

00.00 X/ф «Смертельная

03.20 X/ф «Жди меня». 6+

23.10 «Десять фотографий». 6+

01.50 X/ф «Синьор Робинзон». 16+

04.50 X/ф «По данным уголовного

МИР

05.00, 10.20 Т/с «Джульбарс». 16+

10.10 «В гостях у цифры». 12-

13.15 «Дела судебные. Деньги

10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости.

11.55 «На ножах». ¹

19.30 X/ф «История одного

23.45 X/ф «Коматозники». ¹⁶⁺ **01.45** «Вокруг Света. Места

за привидениями». ¹⁶⁺

08.35 «Орел и Решка. Безумные

17.10 «Мир наизнанку. Китай». ¹⁶⁺

03.55 Т/с ««Сверхъестественное»». 16+

ЗВЕЗДА

13.25, 16.05, 21.25 Т/с «Московский

10.30 Т/с «ИП Пирогова-2». 16+

ПЯТНИЦА

11.15 «Новый день». 12+

06.00 М/ф.

21.25 «Открытый эфир». 12+ 23.05 «Между тем». 11 23.40 X/ф «По законам военного

02.50 Д/ф «Западная Сахара. Несуществующая страна». 12+ 03.30 Т/с «Вариант «Омега». 12+

МИР 05.00, 10.10 Т/с «Баллада о бомбере» 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00

TB-3

13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» ¹⁶⁺ **14.10**, **17.20** «Дела судебные. Битва

за будущее».

15.05, **16.20** «Дела судебные. Новые истории». 16-

18.00 «Мировое соглашение». ¹⁶⁻¹

19.25, 20.15 «Игра в кино». 12 21.05 «Слабое звено». 12

22.05, 23.00 «Назад в будущее». 16+

00.10 «Всемирные игры разума». ¹²⁺

00.50 X/ф «Пять невест». ⁶¹ **04.20** T/с «Джульбарс». ¹⁶⁺

07.00, 20.00 Т/с «Света с того

света». 16-**08.00** «Перезагрузка». ¹⁶⁺

08.30, 18.00 T/c «СашаТаня». 16+

11.00 Т/с «Физрук». 16-

13.00 Т/с «Универ. Новая общага». ¹⁶⁺ **16.00** Т/с «Интерны». ¹⁶⁺

21.00 Т/с «Триада». ¹⁶⁺

22.00 «Женский стендап». 16+

23.00 «Talk». 16+ **00.00** «Импровизация. Команды». 16+

01.00 «Импровизация». ¹⁶ **02.45** «Tht.Club». ¹⁶⁺ 02.50 «Сотеду Баттл. Суперсезон». 16+ 03.40 «Открытый микрофон».

06.05 «THT. Best». 16+

OPT

«Видеоблокнот». 12+ 06.00, 07.00, 08.05, 11.30, 15.00, 17.00, 19.00, 20.30, 22.00, 23.30

ТОЛЬКО...» 12 06.25 «Один день». 16+ 07.25, 12.50 «Ничего лишнего». 16+

10.25 «Среда обитания». 12+ 10.35, 21.05 T/c «Фальшивомонетчики». 16+

11.55, 17.55 Т/с «Подарок судьбы». 16+

16.05 Т/с «Отражение». 16 17.20 «Боевой надводный флот Отчизны». 12-

20.15 «Софья Ковалевская. Конфеты с ликером». ¹²⁺ **00.00** Х/ф «Обрученные

01.35 «Легенды цирка». ¹²⁺

14.10, **16.15** «Дела судебные. Битва за будущее».

истории». ¹⁶⁺ 16.55 X/ф «Гараж». ¹²⁺ 19.15 «Слабое звено». ¹²⁺

20.15 «Игра в кино». 124

21.40 X/ф «Мимино». 10

23.40 X/ф «Старики-разбойники». 12+ **01.30** «Ночной экспресс». ¹² **02.30** Т/с «Пять невест». ¹⁶⁺

07.00 «THT. Gold». 16+ **08.00** Т/с «СашаТаня». ¹⁶⁺

16.00 «Однажды в России. Спецдайджест». 16

21.00 «Комеди Клаб». 16 22.00 «Женский стендап». 164

00.35 «Импровизация. Команды». «Дайджест». 16+ 01.35 «Импровизация». 16+ **03.10** «Comedy Баттл.

Суперсезон».

00.00 «Такое кино!» 16

OPT 05.50, 08.30, 10.15, 15.55, 18.50,

17.00, 19.00, 20.30, 22.00, 23.30 «Новости дня», «О погоде и не только...» 12-

06.25 «Один день». ¹⁶⁺ **06.55** «Акценты дня». ¹²⁺

08.40 X/ф «День выборов пофранцузски». 164 10.25 «Правильный выбор». 12+

11.55, 17.50 Т/с «Подарок

13.45, 15.20 X/ф «Букшоп». 12

16.05 Т/с «Отражение». 1 **17.20** «Легенды цирка». ¹²⁺

19.30, 22.30 «Поговорите с

00.15 X/ф «Ваш репетитор» 16+

05.50, 08.30, 10.15, 13.30, 15.55, 18.50, 23.15, 01.25

«Новости дня», «О погоде и не

08.40 X/ф «Праздник». 0+

13.40, 15.20 X/ф «Кадет». 16+ **15.35** «Жизнь здоровых людей». ¹⁶⁺

19.30, 22.35 «Обратная связь». 16+ 20.10, 21.00, 22.30 «Акценты дня». 12+

обреченные».

15.05 «Дела судебные. Новые

21.00 «Всемирные игры разума». 12+

THT

11.00 Т/с «Физрук». ¹⁶⁺ **13.00** Т/с «Универ. Новая общага». 16

20.00 «Однажды в России». ¹⁶⁺ 23.00 «Двое на миллион». 16+

04.05 «Открытый микрофон». 16+ 06.35 «THT. Best». 16

06.00, 07.00, 08.05, 11.30, 15.00,

07.25, 12.50 «Обратная связь». 16+

10.35 21.00 T/c «Фальшивомонетчики». 16+

13.30, 18.45, 00.00 «Погода на неделю», «Видеоблокнот». 12+

доктором». 12

судьбы». 16+

19.25, 20.55, 22.25, 23.55 «Новости

Cyddona, **26** июня

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 «Доброе утро. Суббота». 09.45 «Слово пастыря».

10.00 Новости. 10.15 «Тамара Москвина. На вес

золота». ¹²⁺ **11.15**, **12.15** «Видели видео?» ⁶⁺ 12.00 Новости.

14.00 «Остров Крым». 6+ 16.30 «Кто хочет стать

миллионером?» 12

18.00 «Сегодня вечером». 16+ 21.00 «Время».

21.20 «Клуб Веселых и Находчивых». 16-

23.30 «Вечерний Ургант». 16+ 00.20 X/ф «Спасти или погибнуть». 16+

02.25 «Дети Третьего рейха». **03.15** «Модный приговор». ⁶ **04.05** «Давай поженимся!» ¹⁶⁺

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 «Утро России. Суббота». 08.00 Вести. «Вести Оренбуржья». 08.20 «Вести Оренбуржья. Суббота».

08.35 «По секрету всему свету».

09.00 «Формула еды». ¹ **09.25** «Пятеро на одного».

10.10 «Сто к одному».

11.00 Вести. 11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 16+

12.35 «Доктор Мясников». 12 13.40 Т/с «Вместо нее». 16-

18.00 «Привет, Андрей!» ¹²⁺

20.00 Вести в субботу.

21.00 X/ф «Красавица и чудовище». ¹²⁺ **01.00** X/ф «Два Ивана».

МАТЧ

08.00 Профессиональный бокс. ¹⁰ **09.00**, **11.15**, **13.55**, **17.50**, **20.00**, **23.50** Новости

09.05, 14.00, 17.00, 20.05, 02.00 Bce 11.20, 14.55, 03.35 Футбол.

Чемпионат Европы-2020. 0+ 13.25 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Лучшие голы. ⁰⁺

17.55 Формула-1. Гран-при Штирии. 19.05, 23.55, 01.05 Смешанные единоборства. 16+

Воскресенье,

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.55 «Играй, гармонь любимая!» 12+

05.10, 06.10 X/ф «Свадьба в

09.20 «Непутевые заметки». ¹²⁺

11.15, 12.15 «Видели видео?» 6+

13.55 «Маргарита Назарова

16.35 «Левчик и Вовчик».

22.00 «Что? Где? Когда?» 16+

01.50 «Модный приговор».

02.40 «Давай поженимся!» ¹⁶⁺

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

04.15, **01.30** Х/ф «Ты будешь моей». 12+

01.00 «Дети Третьего рейха». 164

19.20 «Три аккорда». 16

23.10 X/ф «Углерод». 18

Женщина в клетке». 12

14.55 X/ф «Полосатый рейс». 12+

Малиновке». 0

06.00. 10.00 Новости

07.40 «Часовой». 12+

12.00 Новости.

21.00 «Время».

08.10 «Здоровье». 16+

10.15 «Жизнь других». 12

27 июня

20.55 Пляжный волейбол. Чемпионат России. ^о

17.40, **06.00** Формула-1. Гран-при

Штирии **20.55** Пляжный волейбол.

Чемпионат России. ^о 21.45, 23.00, 00.45 Все на Евро! **22.05** Регби-7. Чемпионат Европы. 0+

23.55, 01.05 Профессиональный

02.40 «Один день в Европе». 16+

HTB

04.40 X/ф «Муха». 164 07.00 «Центральное телевидение». 164

08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»

08.20 «У нас выигрывают!» ¹² 10.20 «Первая передача».

11.00 «Чудо техники». 124

11.50 «Дачный ответ». 0+ **13.00** «Нашпотребнадзор». ¹⁶⁺

14.05 «Однажды...» 16

15.00 «Своя игра». 0+ 16.20 «Следствие вели...» 164

18.00 «Новые русские сенсации». 16

19.00 «Итоги недели»

20.10 «Основано на реальных

событиях». ¹⁶⁺ **23.45** «Звезды сошлись». ¹

01.15 «Скепет в шкафу». 1

06.25 Т/с «Улицы разбитых

02.45 Т/с «Улицы разбитых

фонарей-8». 16+

06.30, 02.30 М/ф.

наяву».

08.00, 23.15 X/ф «Холостяк». 16+

T/c«Чужой район-2»

07.25 X/ф «Осенняя история».

09.55 «Обыкновенный концерт».

12.45 «Письма из провинции».

14.05 «Другие Романовы».

17.15 Д/с «Рассекреченная

17.45 Д/ф «В тени больших

18.35 «Романтика романса».

16.30 «Картина мира».

10.25 X/ф «Служили два товарища».

12.00 Д/ф «Олег Янковский. Полеты

13.15, **00.50** Д/ф «Малыши в дикой

14.35 X/ф «Огонь из преисподней».

история». «Мода по плану».

природе: первый год на земле».

фонарей-4».

03.15 Т/с «Карпов. Сезон третий». 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Т/с «Прокурорская проверка». 164

КУЛЬТУРА

05.50, 03.10 X/ф «Кружева». 12-08.00 «Вести Оренбуржья. Воскресенье»

08.35 «Устами мпаденца»

09.20 «Когда все дома». 10.10 «Сто к одному»

11.00 «Большая переделка».

12.00 «Аншлаг и Компания». ¹⁶⁺

14.00 Т/с «Вместо нее». 16 18.00 X/ф «Тому, что было - не

бывать». 12+ **20.00** Вести недели.

22.00 Москва. Кремль. Путин.

22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». 12+

MAT4

08.00 Д/ф «The Yard. Большая волна».

09.00, 10.55, 17.35, 20.00, 23.50, 03.30 Новости. **09.05**, **16.30**, **20.05**, **02.00** Все на

11.00, **15.40**, **03.00** Футбол. Чемпионат Европы-2020.

Обзор. ⁰⁴ **11.30**, **13.35**, **03.35** Футбол.

Чемпионат Европы-2020. 0+ **16.10**, **05.40** Специальный репортаж. ¹²⁺

19.30 Новости культуры. 20.10 X/ф «Кин-дза-дза!»

деревьев».

21.45, **23.00**, **00.45** Все на Евро! **22.05** Регби-7. Чемпионат Европы. ⁰⁴ 02.40 «Один день в Европе» 03.00 Футбол. Чемпионат

Европы-2020. Обзор. ⁰⁺ 03 30 Новости ⁰⁴ **05.40** Специальный репортаж. 12+

HTB

04.50 «ЧП. Расследование». 16+ **05.15** X/ф «Всем всего хорошего». ¹⁶⁺ 07.20 «Смотр». ⁰

08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» 08.20 «Готовим с Алексеем Зиминым». 0+

08.50 «Поедем, поедим!» ⁰⁺

09.25 «Едим дома». ⁰⁻ 10.20 «Главная дорога». 1

11.00 «Живая еда с». 12 12.00 «Квартирный вопрос». 0+

13.10 «Нашпотребнадзор». 16-14.10 «Физруки. Будущее за

настоящим». 15.00 «Своя игра». 0+

16.20 «Следствие вели...» 16-18.00 «По следу монстра». 16+

19.00 «Центральное телевидение». **20.00** «Ты не поверишь!» ¹⁶ 21.15 «Секрет на миллион». 16+

23.15 «Международная пилорама». 1 **00.00** «Квартирник НТВ у

Маргулиса». 16-**01.30** «Дачный ответ». ⁰⁺ 02.25 T/c «Карпов. Сезон второй». 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 00.55 Т/с «Прокурорская

проверка». ¹⁶ 07.00 X/ф «Алые паруса». 12+ 08.50 Т/с «Свои».

12.05 Т/с «Условный мент». 16-17.20 Т/с «След». 1 00.00 «Известия. Главное». 16+

КУЛЬТУРА

06.30 «Библейский сюжет»

07.05, 02.20 М/ф. 07.35 X/ф «Взятка. Из блокнота журналиста в. Цветкова».

10.00 «Передвижники». 10.30 X/ф «Подвиг разведчика».

12.00 «Чистая победа. Подвиг разведчиков»

12.50 «Эрмитаж».

13.15 Д/ф «Малыши в дикой природе: первый год на земле». 14.05 X/ф «Сережа».

15.25 Хор Сретенского монастыря. Популярные песни XX века

08.30 «О вкусной и здоровой пище». 16+ 09.05 «Минтранс».

22.20 Опера «Тоска». 01.45 Д/ф «Сокровища атамана Кудеяра»

16.30 Д/ф «Юсуповский дворец:

анфиладами страстей»

18.00 Д/ф «Неразгаданные тайны

20.30 «...И сердце тает». Концерт

00.30 X/ф «Огонь из преисподней»

08.00, **18.05** «Большая страна». ¹²⁺

09.20, **19.05** Д/ф «Эпоха лошади». ¹²⁺

10.15, 16.45, 17.05 «Календарь». 12+

11.55 «Новости Совета Федерации». 12+

12.40 X/ф «Любовь с акцентом». 164

14.20 М/ф «Гора самоцветов». ⁰

15.05 X/ф «Новые амазонки». 16+

17.00, 19.00, 23.00 Новости.

17.40 «Среда обитания». 12-

20.00 «Гамбургский счет». ¹²⁺

21.00, **23.05** Х/ф «Сноуден». ¹²⁺

23.20 «Культурный обмен». ¹²⁺ **00.00** Х/ф «Ребро Адама». ¹⁶⁺

05.25 Х/ф «Чужая родня». ⁰⁺

07.45 Х/ф «Моя морячка». 12

11.30, 14.30, 23.45 События.

12.55, 14.45 X/ф «Письма из

прошлого». 12

21.00 «Постскриптум».

22.15 «Право знать!» 16-

00.50 «Прощание». 16

истории». 16+

06.20 X/ф «Кто я?» ¹²⁺

01.30 «Сегодня война». 16+

02.00 «Хватит слухов!» 16

03.05 Д/ф «На экран - через

09.20, **11.45** Х/ф «12 стульев». ⁰⁺

02.40 X/ф «Цель номер один». 16+

ТВЦ

07.15 Православная энциклопедия. 6+

17.05 X/ф «Этим пыльным летом». 12+

00.00 «90-е. Баб: начало конца». 16+

02.25 Д/ф «Последняя воля звезд». 16+

03.45, 04.25 «Свадьба и развод». 16+

PEH-TB

05.00 «Невероятно интересные

08.50, 14.35, 20.30 «Домашние

11.10 «За дело!» 12-

12.10 «Дом «Э». 12+

01.15 X/ф «Точка».

OTP

Екатерины Гусевой.

21.55 X/ф «В другой стране».

23.20 Клуб «Шаболовка, 37».

грибов». **18.55** Х/ф «Служили два товарища».

17.20 Д/ф «Экипаж». Запас

прочности».

OTP

08.00, 18.05 «Большая страна». 12+ 08.50, 12.10, 20.30 «Домашние

09.20, **02.55** «За дело!» ¹²⁺ 10.00 «От прав к возможностям». 12+

10.15, 16.45, 17.05 «Календарь». 12+ 11.10 «Вспомнить все». 12-

11.40 «Гамбургский счет». ¹²⁺ **12.40** X/ф «Средь бела дня...» ¹²⁺

14.10, **03.35** Х/ф «Ребро Адама». ¹⁶⁺ 15.25 X/ф «Не ставьте Лешему капканы...» 12-17.00, 19.00, 23.00 Новости.

17.40 «Среда обитания». 19.05 «Имею право!» 12+

19.30 Д/ф «Древняя история Сибири». ¹²⁺ **20.00** «Активная среда». 12-

21.00 «Моя история». 12+

21.40, 23.05 X/ф «Цель номер один». 16+ 00.20 «Документальный экран». 12+ **01.05** X/ф «Однажды в провинции». ¹⁸⁺ **04.50** X/ф «Живой».

06.25 X/ф «Новые амазонки». 16+

TBU

05.45 X/ф «На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон-Бич опять идут дожди». 1 07.35 «Фактор жизни». 12

08.05 «10 самых... Служебные оманы звезд».

08.40 X/ф «Парижанка». 12+ 10.40 «Спасите, я не умею готовить!» 12

11.30, **00.30** События.

11.45 X/ф «Спортлото-82». 0+ 13.45 «Смех с доставкой на дом». 12+ **14.30**, **05.30** Московская неделя.

15.05 «Хроники московского быта». ¹²⁺ 15.55 «Прощание». 16.50 Д/ф «Наталья Гундарева.

Чужое тело». 16 17.40 X/ф «Ее секрет». 12+ **21.35**, **00.45** Х/ф «Подъем с

глубины». 12-**01.40** Петровка, 38. ¹⁶⁻ 01.50 X/ф «Этим пыльным летом». 12+ **04.50** Д/ф «Актерские драмы». 12

PEH-TB

05.00 «Тайны Чапман». ¹⁶⁺ 08.35 X/ф «13-й район: Ультиматум», 16 10.25 X/ф «Поцелуй дракона». 16+ 10.05 «Самая полезная программа». 16 11.15 «Военная тайна». 13.15 «Совбез». 16+

14.20 «Осторожно, вода!» 16+ 15.20 «Засекреченные списки». 16+

17.25 X/ф «Суррогаты». ¹⁶⁺ **19.15** X/ф «Рэмпейдж». ¹⁶⁺ 21.15 X/ф «Лига справедливости». 16+ 23.35 X/ф «Соломон Кейн». 184 01.30 X/db «Блэйд». 184

СПАС

05.00, 00.15 «День Патриарха». 0+ 05.10, 07.30, 08.45, 04.25 М/ф. 06.00, 06.30, 07.00 «Монастырская

08.30. 04.45 «Тайны сказок». ⁰⁴ 09.00, 20.00, 01.55 «Простые чудеса».

09.50, 02.35 «И будут двое...» 12+ **10.50** «Свое». ⁶ 11.20 «В поисках Бога». 6+

11.55 «Русский обед». 6 12.55 X/ф «Про Красную шапочку». 0-15.45 «Наши любимые песни». 16.45, 18.20 X/ф «Фронт в тылу

врага». 12 20.50 «Пилигрим». 6+ **21.20** «Профессор Осипов». 0+ 22.10 «Украина, которую мы любим». 12-

22.40 X/ф «Дубравка». 0+ 00.30, 03.25 «Белые ночи на Спасе». 124 01.05 «Дорога». 0+

CTC

06.00, 05.50 «Ералаш». 0 06.05 М/с «Фиксики». ⁰ 06.25, 07.30 М/с «Приключения Вуди и его друзей».

06.45 М/с «Три кота». ⁰⁻ 08.00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты». 08.25, 10.00 «Шоу «Уральских

пельменей». **09.00** «Просто кухня». 12+ 10.25 X/ф «Васаби». 164 12.20 X/ф «Перевозчик». 16+

14.15 X/ф «Перевозчик-2». 16+ 16.00 X/ф «День, когда земля остановилась».

18.05 X/ф «День независимости». 12+ 21.00 X/ф «День независимости. Возрождение». 23.20 X/ф «Скорость. Автобус

657». 01.05 X/ф «Девушка с татуировкой дракона». ¹⁸⁺ **03.45** Х/ф «Мисс

конгениальность-2». 12+

12.20 X/ф «Суррогаты». ¹⁶⁺

14.05 Х/ф «Женщина-кошка». ¹⁶⁺ **16.05** X/ф «Лига справедливости». ¹⁶⁺ 18.25 X/ф «Я. робот». 20.40 X/ф «Безумный Макс: Дорога

ярости». 16 23.00 «Добров в эфире». 16+

00.05 «Военная тайна». 16 **02.00** «Самые шокирующие гипотезы». ¹⁶⁺

СПАС

05.00, 23.10 «День Патриарха». 0+ **05.10** «Свое». ⁶⁻

05.40 X/ф «Про Красную шапочку». ⁰⁺ **08.15** «Простые чудеса». ¹ 09.05 «Профессор Осипов». 0+ **09.55** «Пилигрим».

10.25 «Украина, которую мы любим». ¹²⁺ **10.55**. **02.20** «Завет». ⁶⁺ 12.00 Божественная литургия. 0+

14.55 X/ф Придел ангела. 17.00 «Бесогон». 16 18.00, 00.15 «Главное. Новости на

Спасе. 16 19.50 X/ф «Дубравка». 0+

21.25 «Парсуна». ⁶⁺ **22.25**, **01.50** «Щипков». ¹²⁺ 22.55, 03.45 «Лица Церкви». 6+ 23.25 «Служба Спасения семьи». 16+ 03.15 «В поисках Бога». 6+ **04.00** «Знак равенства». ¹⁶⁺

CTC

04.15 М/ф.

06.00, 05.50 «Ералаш» 06.05 M/c «Фиксики». 0+ **06.25** М/с «Приключения Вуди и его

друзей». ⁰⁺ **06.45** М/с «Три кота». ⁰⁺ 07.30 М/с «Царевны». 0+ **07.55** «Шоу «Уральских пельменей». ¹⁶⁺ 09.00 «Рогов в деле». 16+

10.00 X/ф «Элвин и бурундуки-3». ⁰⁺ 11.45 M/ф «Гринч». 6 13.25 X/ф «День независимости». 12+ 16.20 X/ф «День независимости.

Возрождение». 12+ **18.40** Х/ф «Иллюзия обмана». ¹²⁺ **21.00** X/ф «Иллюзия обмана-2». ¹²⁺ 23.35 «Стендап Андеграунд». 18

00.35 X/ф «Лабиринты прошлого». 16+

04.25 «6 кадров». 164 ДОМАШНИЙ

03.00 X/ф «Весь этот мир». 16

06.30 «6 кадров». 16+

07.00 «Пять ужинов». ¹⁶⁺ 07.15 X/ф «Не могу забыть тебя». 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». 164 06.50 X/ф «Если ты меня простишь». ¹⁶

10.40 Т/с «Чужая дочь». 16+ 19.00 Т/с «Черно-белая любовь». 16+

22.00 X/ф «Не могу забыть тебя». 16+ 01.55 Т/с «Чужая дочь». 164

05.15 «Гастарбайтерши». ¹⁶⁺ **06.05** «Домашняя кухня». ¹⁶⁺

TB-3

06.00, **05.45** М/ф. 09.00 «Рисуем сказки». 0+ 09.30 «Старец». 16+ 13.15 X/ф «Мост в Терабитию». 6+ 15.15 X/ф «Воины света» 1 17.15 X/ф «Эффект Лазаря». 164

19.00 X/ф «Орудия смерти: Город костей». 21.45 X/ф «Девятые врата». 16 00.30 X/ф «От колыбели до

02.15 Х/ф «Робин Гуд, или Младенец на 30 млн. \$». 6+

могилы».

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и Решка. Тревел гид». 16+ **07.20** «Орел и решка. По морям-2». ¹⁶⁺ 08.55 «Орел и Решка. Россия-2». 16+ 11.00, 14.25 «Орел и Решка. Чудеса света-4». 16-

12.00 «Мир наизнанку. Пакистан». ¹⁶ 15.30 «Орел и Решка. Земляне». 19 **16.30** «Мир наизнанку. Бразилия». ¹⁶⁺ 20.35 «Мир наизнанку. Китай». **01.00** X/ф «Меняющие реальность». ¹⁶⁺

04.30 «Орел и решка. Кругосветка». 16+

03.00 X/ф «Электра».

ЗВЕЗДА 06.00 X/ф «Северино». 12 07.35, 08.20 X/ф «Текумзе». 0+ 08.00, 13.00, 18.00 Новости дня. **09.40** «Легенды цирка». ⁶ **10.10** «Круиз-контроль». 6+ 10.45 «Улика из прошлого». 16+ 11.35 Д/с «Загадки века». **12.30** «Не факт!» ⁶⁺ 13.15 «СССР. Знак качества». 12+ **14.05** «Легенды кино». ⁶ 14.55, 18.30 Т/с «Настоящие». 16+ 18.15 «Задело!»

03.00 X/ф «Доживем до понедельника». **04.40** Д/ф «Гений разведки. Артур Артузов». ¹²⁺

11.10 X/ф «Стеклянная комната». 16+

01.30 X/ф «Приказано взять живым». 6+

23.55 X/ф «Сашка». 6+

15.00 X/ф «Утраченные воспоминания». ¹⁶⁺ **19.00** Т/с «Черно-белая любовь». 164

22.05 X/ф «Если ты меня простишь». ¹⁶ 02.05 Т/с «Чужая дочь». 16-**05.15** «Гастарбайтерши». ¹⁶⁺

06.05 «Домашняя кухня». ¹⁶⁺ **TB-3**

06.00 М/ф. **08.45** «Новый день». ¹²⁺ 09.30 «Слепая». 16-

11.45 X/ф «История одного вампира». 14.00 X/ф «Орудия смерти: Город

костей». 16.45 X/ф «Коматозники». 16 19.00 X/ф «Треугольник». 16 21.00 X/ф «30 дней ночи». 16-23.15 X/ф «Эффект Лазаря». 16+ 01.00 X/ф «Последние часы

Земли». 02.30 Т/с «Башня. Новые люди». 16+

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и Решка. Тревел гид». 16+ **07.20** «Орел и решка. По морям-2». ¹⁶⁺ 09.05 X/ф «Няньки». 16 11.00 «Орел и Решка. Чудеса

света-4». 16 **12.00** «Мир наизнанку. Пакистан». ¹⁶⁴ 14.20 «Орел и Решка. Земляне». 16-**15.25** «На ножах». 16+

00.45 «ДНК-шоу-2».

01.20 «Бой с герлз-2». 16+

02.40 X/ф «Ослепленный жепанидми» 16 04.30 «Орел и решка. Кругосветка». 16+

ЗВЕЗДА

05.30 X/ф «Всадник без головы». 6+ 07.25 X/ф «Крепкий орешек». 61 09.00 «Новости недели».

09.25 «Служу России». 12+ 09.55 «Военная приемка». 6+ 10.45 «Скрытые угрозы». 12+ 11.30 Д/с «Секретные материалы». 12+

12.20 «Код доступа». 12+ 13.15 Д/ф «Легенды госбезопасности. Исхак Ахмеров. Мистер «Резидент». 16+

14.05 Т/с «Краповый берет». 16+ **18.00** Главное. 19.25 Д/с «Легенды советского сыска». 16 22.45 Т/с «Далеко от войны». 16+

МИР

05.00 Т/с «Пять невест». 16+ **06.00** «Все, как у людей». ⁶⁺ 06.15. 03.35 M/db. 06.30 X/ф «Единственная». 12+

08.25 «Любимые актеры». 64 **09.00** «Слабое звено». **10.00** Погода в Мире. 10.10 Т/с «Д`Артаньян и три мушкетера». 0+

15.35 Т/с «При загадочных обстоятельствах». 16.00, 19.00 Новости. 16.15, 19.15 Т/с «При загадочных

обстоятельствах». 16 00.30 X/ф «Гараж». 124

02.10 X/ф «Старики-разбойники». 12+ **04.50** X/ф «Я шагаю по Москве». 16+

THT 07.00 «THT. Gold». 16+ 08.00 Т/с «СашаТаня». 16+ **09.30** «Битва дизайнеров». ¹⁶⁺ 13.30 Т/с «Иванько».

22.00 «Женский стендап». ¹⁶⁺ 23.00 «Stand up». 16 00.00 X/ф «Домашнее видео». 18+ 01.50 «Импровизация». 1

03.35 «Comedy Баттл.

Суперсезон». 16 04.30 «Открытый микрофон». 16+

06.05 «THT. Best». 16-OPT **05.50** «Летопись Оренбуржья». 12+ 06.20 «Легенды цирка».

06.45 «Вспомнить все». 12+ 07.05 X/ф «Обрученные обреченные». 16+ **08.35** «Видеоблокнот». 12+

08.45 «Обратная связь». 16+ 09.25, 11.05, 12.10, 14.10, 18.45, 20.55, 22.40 «Погода на неделю», «Видеоблокнот». 12+

11.30 «Ничего лишнего». **12.25** Х/ф «Приключения Гекльберри Финна». 6+ 14.25 X/ф «Сыщик петербургской

09.40 X/ф «Опасные гастроли». 01

полиции». ⁰ 15.50 «Как открыть гончарную школу?» 164 16.15 «Битва оружейников». 12+

16.55 X/ф «Слоны могут играть в футбол». 164 19.00 X/ф «Букшоп». 12+ 21.10 X/ф «Ваш репетитор». 16+

02.45 X/ф «Семь невест ефрейтора

22.55 X/ф «Тариф на спасение». ⁰⁺ 23.55 X/ф «Уцелевший». ¹⁶⁺

04.20 X/ф «Когда я стану

05.45 Д/с «Оружие Победы». 6+ МИР **05.00**, **03.30** Х/ф «Я шагаю по

Збруева». 12

Москве». ¹⁶⁺ **06.05** X/ф «Вий». ¹²⁺ **07.35** Х/ф «Женитьба Бальзаминова». 12+ **09.25** «ФазендаЛайф». ¹²⁺

10.00, 16.00 Новости. 10.15, 16.15 Т/с «Записки экспедитора Тайной канцелярии». 164 18.30, 00.00 «Вместе».

19.30, 01.00 Т/с «Д`Артаньян и три мушкетера». **01.55** X/ф «Мимино». ¹⁶⁴ **04.45** М/ф.

THT 07.00 «THT. Gold». 16+ **08.00**, **09.30** Т/с «СашаТаня». ¹⁶⁺ 09.00 «Перезагрузка». 16

23.00 «Женский стендап». 16+ 00.00 X/ф «Отпетые мошенники». 16+ **02.05** «Импровизация». ¹⁶⁻ 03.40 «Comedy Баттл. Суперсезон». 16+

22.00 «Stand up». 16

04.30 «Открытый микрофон». ¹⁶ **06.10** «ТНТ. Best». ¹⁶⁺ OPT

05.50 «Летопись Оренбуржья». **06.15** «Жизнь здоровых людей». ¹⁶⁺ 06.45 X/ф «Слоны могут играть в футбол». 16-

09.25, 10.35, 12.10, 13.50, 17.55, 20.45, 23.10 «Погода на неделю», «Видеоблокнот». 12+ **09.40** «Поговорите с доктором». ¹²⁺

08.35 «Видеоблокнот». 12+

08.45 «Обратная связь». 16+

10.50 «Битва оружейников». 1 11.30 «Ничего лишнего». 16+ 12.25 X/ф «Мальчики+девочки=». 12+ **14.05** X/ф «Тариф на спасение». ⁰⁺

15.05 X/ф «Опасные гастроли». 0+ 16.30 X/ф «Время женщин». 1 18.10 X/ф «Армагеддон». 12+ 19.00, 23.55 «О погоде и не только...», «Видеоблокнот». 12+

19.15 X/ф «Сыщик петербургской полиции». ⁰⁺ 21.00 X/ф «Уцелевший». 16

23.25 «Вспомнить все». 12+

00.10 X/ф «Букшоп». 12+

BAYIDIYI IYRI PARE

ДОЖДЕВАНИЕ?

Дождевание есть не что иное, как полив способом орошения.

Вода попадает на растения не в виде сильной струи, а в виде

мелких капель, наподобие дождевых. Как организовать такой

процесс? Для каких культур это особенно полезно?

ДО ЛЕТА»

с разным сроком созревания плодов. Последние собираем в коние октября, а ели их в этом году до 1 июня. Храним яблоки в погребе, перекладывая их газетами. Примерно с весны пересматриваем плоды, удаляя те, что начинают портиться. Но таких бывает мало.

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

МОРКОВНАЯ МУХА: ЧТО ДЕЛАТЬ?

Зная о цикле размножения бороться с морковной мухой и с чего

1 Грядки с морковью, петрушкой **1** и свеклой должны хорошо проветриваться, а солнце позволит почве глубоко прогреваться, что станет негативным фактором для появления насекомых.

Обязательно прореживайте всходы **Д**моркови, не забывайте о прополке и тщательном рыхлении почвы.

ЭПосле первой прополки грядку **О**нужно полить водой с добавлением жидкого мыла и черного перца (на 10 л нужно по 1 ч л мыла и перца). На 1 м² моркови достаточно 1 л состава.

4 Муха не любит запах лука и чеснока, поэтому в междурядье на грядке с корнеплодами можно высадить штук 10-15.

5 Морковь любит воду, но переувлажнение приведет к увеличению популяции насекомых,

? Полностью истребляет муху Опрыскивание настоем полыни. заварить в ведре кипятка и дать остыть. Далее раствор процедить и разделить на три части, каждую из которых развести в 8 л холодной разложить в междурядье.



ХОЗЯЮШКА **COBETYET**

Людмила Райкова: «ШОКОЛАДНЫЙ ТОРТ НА РАЗ, ДВА, ТРИ»

Очень вкисным поличается шоколадный торт от Энди Шефа. Соединить 235 г муки, 7 г соды, 1 ч л соли, 300 г сахара и 65 г какао. Добавить 2 яйца, 60 г мягкого сливочного масла, 60 г оливкового масла, 10 г ванильного экстракта (если есть), 260 мл молока и 1 ст л винного уксуса (можете взять яблочный, грушевый, другие варианты). Все перемешать миксером до гладкой однородной массы. Вылить в смазанную маслом форму, предварительно застелив дно пергаментом. Тесто удвоится в объеме, поэтому не стоит наливать теста больше, чем до половины формы. Выпекать при 155°C примерно 50-90 мин. Остывший торт подержать в герметичном контейнере (или пленке) хотя бы пару часов. Использовать любой крем или шоколадную помадку.

к чаю

А-ЛЯ «СНИКЕРС»

300 г сухого молока/сливок, 2 ст л какао-порошка, 30 г сливочного масла. 50 мл сливок/молока 40 г любых орехов, 1 ст сахара.

Перемешать сахар, какао и жидкие сливки. Поставить смесь на огонь и, постоянно помешивая, довести до кипения. Затем снять с огня и добавить орехи и размягченное сливочное масло. Перемешать и постепенно вмешать сухое молоко. Должна получиться довольно тугая масса. Из этой массы скатывать шарики и выкладывать на блюдо, застеленное пищевой пленкой (если конфеты будут тяжело скатываться, чуть-чуть смочить пальчики водой). Готовые конфеты накрыть пишевой пленкой и убрать на 2 часа в холодильник.

ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С ГРУШАМИ

600 г творога, 3 груши, 3 яйца, 1 пакетик ванилина, 4 ст л сахара, 3-4 ст л манки, 2 ст л сметаны. 2 ч л разрыхлителя.

Перетереть творог через сито. Яйца взбить с сахаром, добавить в творог вместе со сметаной, манкой, ванипином и разрыхпителем, перемешать. Форму для выпекания смазать маслом. Выложить в форму часть теста, на него уложить нарезанные груши, закрыть их оставшимся тестом. Запекать 45-50 мин в духовке при 180°C.

МЯСНЫЕ КЛУБОЧКИ

300 г куриного фарша, 125 г теста слоеного бездрожжевого, 1 желток (для смазывания). 1 луковица. 1 морковь оливковое масло, соль, перец и другие специи по вкусу.

Лук мелко нарезать, спассеровать на оливковом масле. Морковь натереть крупно, добавить к луку, пережарить. В фарш добавить лук с морковью, посолить и поперчить, перемешать. Тесто разморозить, не очень тонко раскатать. нарезать на длинные тонкие полоски. Из фарша сделать небольшие фрикадельки и обмотать их полосками теста, как будто клубок из ниток. Уложить на противень обмазать взбитым желтком и запекать до готовности в духовке при 180-200°C.



КУРИНЫЕ ЖЕЛУЛОЧКИ В ПИВЕ

500 г куриных желудков, 2 луковицы, 1 ст п растительного масла, 1 ст п спивочного маспа. 1-2 ст п муки 1 ст светлого пива, 1 ст куриного бульона, 1 ст л винного уксуса, 2 ч л сахара, 1-2 ст л дижонской горчицы.

Желудки нарезать ломтиками, лук измельчить. Растительное масло разогреть в глубокой сковороде, добавить сливочное масло. Лук обжарить до прозрачности, присоединить куриные желудки. Обжаривать, помешивая, 5-7 мин, присыпать мукой, перемешать и жарить еще 2 мин, посолить, поперчить. Постоянно помешивая. влить в сковороду пиво и немного бульона. Добавить уксус, сахар, накрыть крышкой. Периодически помешивая и, если нужно, подливая бульон, тушить до мягкости. Добавить горчицу по вкусу. Подавать с отварным картофелем.



САЛАТ С КАПУСТОЙ, РЕЛИСКОЙ И ПОМИЛОРАМИ

500 г свежей капусты, 2 помидора, 1 пучок редиски, сок лимона, зеленый лук, соль по вкусу, 2 ст л оливкового масла.

Помидоры нарезать дольками, огурцы полукольцами, редиску - тонкими кружочками, капусту - тонкой соломкой, лук измельчить. Все соединить, посолить, сбрызнуть лимонным соком или яблочным уксусом, заправить маслом.

СВИНИНА ПОЛ СОУСОМ из смородины

1 кг свиной вырезки, соль и перец по вкусу, для соуса - 1 ст свежей смородины. 1 ст п мела. 10 г спивочного масла. 1 ч л картофельного крахмала.

Свинину натереть солью и перцем, прикрыть пищевой пленкой и поместить в форму для запекания на 20 мин для пропитки. Затем мясо запечь в духовке при 220-240°C до готовности. Время от времени мясо поворачивать, поливая его образовавшимся соком. Для приготовления соуса смородину высыпать в кастрюлю, налить небольшое количество воды, довести до кипения. Снять кастрюлю с огня, ягоды охладить и протереть их через металлическое сито. В ягодное пюре положить мед, сливочное масло и крахмал, тщательно размешать, вскипятить и снять с огня. Готовую свинину выложить на блюдо, нарезать ломтиками и полить смородиновым соусом

САЛАТ С ВИНОГРАЛОМ

150 г цветной капусты, 50 г сметаны, 4 листа зеленого салата, 1 помидор, 1 огурец, 1 ст винограда кишмиш, соль

Цветную капусту отварить до мягкости в подсоленной воде, разделив ее на соцветия, остудить и мелко нарезать. Помидоры нарезать дольками, огурцы - соломкой, нарвать листья салата некрупно. Соединить подготовленные продукты с целыми ягодами винограда. Добавить сметану, перемешать.



ЖЮЛЬЕН В БОЛЬШИХ РАКУШКАХ

1 куриная грудка, 400 г шампиньонов, І большая луковица, 100 г твердого сыра, 3 ст л сметаны, растительное масло, соль и перец по вкусу.

Тонкой соломкой нарезать курицу, лук, грибы. Лук спассеровать в сковороде на растительном масле до прозрачности. добавить мясо и через 4-5 мин грибы, посолить, поперчить. Обжаривать до испарения влаги с грибов, затем добавить сметану, тушить 5-7 мин. Ракушки отварить, откинуть на дуршлаг и немного остудить. Нафаршировать каждую ракушку начинкой, «укрывая» тертым сыром. Начиненные ракушки поставить в духовку для зарумянивания.



КРАПИВА НАКОРМИТ И ОЗДОРОВИТ ПОЧВУ

Крапива - чемпион

Крапива - отличное средство для подкормки растений. Первыми это заметили японцы и сделали крапивную воду. Крапива содержит все элементы питания растений, и они быстро переходят в раствор при замачивании ботвы.

из опыта

Такой особый полив не размывает кор-

невую систему, попадает на листья и

Применить такую технологию в услови-

ях дачи не так уж и сложно. Достаточно

на шланг установить специальную на-

садку, разделяющую струю на несколько

частей, или просто с помощью пальцев

разбивать поток. Старайтесь направить

шланг как можно выше, чтобы создать

необходимые условия для создания са-

мого настоящего искусственного дождя.

Помимо этого, агрономы советуют

поливать растения только отстоявшейся

водой. Во-первых, она нагреется до нуж-

ной температуры, не будет холодной, не

вызовет стресс у растений. Во-вторых,

содержание в ней хлора значительно

уменьшится. Лучше всего приспособить

на огороде какую-нибудь крупную ем-

кость под поливальную воду, чтобы даже

в случае кратковременного отключения

это никак не повлияло на режим полива.

А вот другие весьма предусмотрительные

огородники пошли еще дальше: они специ-

побеги, купает их, смывая с них пыль.

Такая вода отлично усваивается растениями, повышает урожайность, иммунитет, ускоряет рост, улучшает цветение и ускоряет созревание урожая.

Чтобы приготовить раствор, а

вернее, перебродившую массу, крапо содержанию кремния и может пиву измельчают и ею наполняют пластиковую тару

заменить дорогостоящие удобрения на две трети объема. Все заливают теплой водой, оставив немного места для пены и брожения. Для ускорения процесса можно тару выставить на солнце или добавить микробиологический препарат. Емкость закрывают крышкой, так как крапива содержит много белка, который, распадаясь, дает неприятный

Процесс брожения обычно протекает в течение 7-14 дней. За это время емкость регулярно раскрывают и помешивают. Когда раствор перестанет пениться, приходит время для подкормки.

ально обустраивают на участке небольшой

искусственный водоем, но никаких рыбок

там не держат, чтобы всегда можно было

воспользоваться этим резервуаром для

отзывчивы на дождевание. К ним от-

носятся лук репчатый, морковь, свекла.

Дождевание незаменимо, если необ-

ходимо увлажнение большого участка,

например, газона или клумб с цветами.

в орошении растения с головой. Это зна-

чит, что дождевание нельзя проводить в

яркую солнечную погоду: капельки, упав-

шие на листочек, сработают точно так же,

как линза, увеличив температуру много-

кратно. Это может привести к ожогам

на листьях, цветках и завязях. Поэтому

проводите дождевание рано утром. Если

же поливать вечером, то существует риск,

что впага с пистьев не успеет испариться

до наступления ночи, что, в свою очередь,

может стать причиной гниений.

Особенность такого полива заключена

Некоторые огородные растения весьма

полива огорода и других посадок.

огурцы, капуста, тыква и зелень.

На 10 л воды берут 1 л раствора. Больше нельзя - можно сжечь корни.

На такую подкормку хорошо реагируют практически все культуры, но особенно будут благодарны помидоры, огурцы, земляника, тыква и др. Но лук, чеснок и бобовые нельзя крапивой удобрять - она угнетает их рост.

Поливают крапивной

водой растения не

чаще 1 раза в

2 непепи Такие

подкормки полезно чередовать с внекорневыми. Для внекорневой обработки раствор разбавляют сильнее (1 л на 20 л воды). Чтобы не пожечь листву, внекорневую обработку проводят 1 раз в месяц.

Кстати, настой крапивы - отличный стимулятор корнеобразования. Поэтому в нем замачивают семена, клубни, луковины и черенки

COBETYET Людмила Райкова: «ЯБЛОКИ СОХРАНЯТСЯ

хозяюшка

В нашем саду много яблонь

вредителя, можно идти в бой. Как начать профилактику?

поэтому полив должен быть разумным.

Для этого нужно 300 г свежей полыни воды. Этим составом полить грядки, а оставшуюся полынь можно нарезать и



хозяюшка COBETYET

Людмила Райкова: «СМОТРИТЕ ДОБРЫЕ ФИЛЬМЫ»

Воспитание доброты и порядочности начинается с отношений в семье и личного примера родителей. Немалию роль играют и совместные просмотры добрых и хороших кинокартин, а потом обсуждение с ребенком этих фильмов. Одна из самых любимых наших с дочерью Надеждой кинолент - «Белый Бим Черное Ухо». Рекомендую посмотреть ее и современным подросткам.

ИГРОВАЯ

ПАЛЬЧИКОВАЯ ИГРА «ДОМ И ВОРОТА»

На поляне дом стоит,

(Дом изобразить двумя руками; крыша дома - пальцы левой и правой рук соприкасаются друг с другом.)

Ну а к дому путь закрыт.

(Правая и левая руки повернуты ладонями к себе, средние пальцы соприкасаются друг с другом, большие пальцы - вверх. Это ворота.)

Мы ворота открываем,

(Ладони разворачиваются параллельно друг другу.)

В этот домик приглашаем.



КАК ПРИГОТОВИТЬ ТЕСТО?

Самый популярный рецепт создания соленого теста: 300 г муки, 300 г соли, 200 мл воды.

В миску высыпать соль, вылить почти всю воду. (Немного воды пока лучше оставить, так как мука каждый раз забирает разное количество жидкости, в зависимости от своей влажности.)

Растворить соль полностью. Постепенно добавлять просеянную муку и помешивать, пока не получится комок.

Полученный продукт завернуть в полиэтилен и поместить в холодильник на 2-3 часа

Чтобы тесто получилось более пластичным, можно добавить 2-3 ст л растительного масла.

КАК СУШИТЬ ПОДЕЛКИ?

Сушку изделий надо проводить при не очень высокой температуре, иначе изделия могут обгореть, изменить цвет или вспучиться. В зависимости от толщины изделия время обжига составляет 30-60 мин. Некоторые мастера советуют подсушить изделия немного на воздухе, прежде чем класть в духовку, иначе изделие от резкого перепада температур может потрескаться.

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

1. Готовое соленое тесто в полиэтиленовом пакете желательно на 2-3 часа положить в холодильник и там же хранить для дальнейшего использования.

2. Лепите фигурку сразу на том противне или доске, где она будет сохнуть

3. Тесто на воздухе очень быстро сохнет, поэтому во время работы оно должно находиться в плотно закрытых посудинах. Каждый раз берите оттуда нужное количество теста, а излишки сразу же складывайте обратно.

4. К тесту пристает практически любая краска, поэтому возможности для росписи практически неограниченные. Поверх краски готовые изделия можно покрывать лаком.

5. Приклеивайте все детали водой, а фактуру можно делать зубочисткой или же стержнем ручки.

6. Не допускайте появления на внешней стороне изделия моршинок и трешинок. Поверхность должна быть ровной потому что в процессе покрытия лаком изделия даже самая мелкая трещинка станет яркой и испортит вид поделки.

7. Это безопасный продукт для изготовления поделок с детьми. Один раз попробовав тесто на вкус, малыш больше не пытается взять его в рот.

специалисты развеннивают самые распространенные мифы об изменах. «ИЗМЕННИКА ЛЕГКО ОПРЕДЕЛИТЬ»

популярные мифы

Основываясь на научных исследованиях и данных экспериментов,

Человек, у которого возникает роман, сначала даже и не думает об измене. Возможно, в его системе ценностей вообще нет ей места, но в определенных обстоятельствах может возникнуть соблазн. Трудно устоять, когда вы только что поссорились с партнером, а на работе симпатичный коллега начинает делать сексуальные намеки... Конечно, есть люди, особенно склонные к случайным связям, но романы могут возникнуть у каждого. Не обманывайтесь на собственный счет. Не думайте, что вот вы-то никогда не измените партнеру. Лучше подумайте о ситуациях и обстоятельствах, в которых это может произойти, и старайтесь их избегать.

ОБ ИЗМЕНЕ

«МОНОТОННОСТЬ ДЛИТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ ВЕДЕТ К РОМАНУ»

Романы в первые два года брака случаются чаще, чем в любое другое время. В это время женшины задумываются. правильный ли выбор они сделали и не будет ли лучше жить с кем-то другим. На то, чтобы по-настоящему узнать партнера, уходит около двух лет. Если до брака у мужчины было множество романов, то и в первые годы семейной жизни он вряд ли изменится. Кроме того, склонность к полобному

поведению порой закладывается в раннем детстве, и, став взрослыми, эти мужчины относятся к личным отношениям так же. как и раньше.

«МУЖЧИНА ИЗМЕНЯЕТ, КОГДА НЕСЧАСТЛИВ ДОМА»

Исследователи межличностных отношений выяснили, что люди, которые никогда не намеревались изменять своим партнерам, вступают в глубокие, страстные отношения, прежде чем успевают понять, что пересекли черту, отделяющую платоническую дружбу от романтической любви. Мужчинам достаточно заметить удобную возможность, чтобы в их мозгу произошла химическая реакция. Женщины, изменившие своим партнерам, признавались, что в течение года до начала романа ощущали эмоциональную неудовлетворенность и обдумывали

больше эмоциональная пропасть между партнерами, тем выше вероятность возникновения внебрачной связи. Лучший способ сохранить семейный мир и покой - откровенный разговор о состоянии отношений.

Психолог

«В ЭТОТ РАЗ ВСЕ БУДЕТ ИНАЧЕ»

Те, кто решает завершить роман на стороне браком, часто так думают. Химические изменения, происходящие в мозгу, заставляют людей поверить в то, что это навсегда. Однако 75 % подобных браков завершается разводом. Но большинство вступающих в повторный брак считают, что они-то попадут в заветные 25 %. Роман заставляет человека жить в иллюзорном мире, где не нужно оплачивать счета и мыть туалет. Потенциальные покупатели всегда в восторге от новой машины, но через год ее приходится периодически отправлять в сервис. И тогда она становится самой обычной машиной.

«ИЗМЕНУ ПАРТНЕРА ВСЕГДА ЧУВСТВУЕШЬ»

Большинство людей не замечают признаков измены, потому что их отношения основаны на убеждении в том, что партнер булет хранить им верность. Поэтому никто не ищет тревожных признаков. Когда симптомы измены становятся очевидными, многие предпочитают делать вид, что ничего не происходит,

чем решать возникшую статистика свидетельствует, проблему. Женщины лучше замечают сигналы измены, вот почему более 80 % разрывов происходит по инициативе женщин. Мужчины

не столь восприимчивы. Они не обладают способностью выявлять противоречие между словами и поступками. Вот почему многие мужчины бывают потрясены. обнаружив, что партнерши им изменяют.

«ЧАЩЕ ИЗМЕНЯЮТ МУЖЧИНЫ»

Статистика прошлых лет утверждала, что мужчины, родившиеся до 1962 года, изменяли влвое чаше, чем женщины того же поколения. Однако новые исследования показывают, что женщины в возрасте 20-30 лет имеют столько же романов, сколько и мужчины их возраста. Эти женщины чаше всего работают и финансово независимы, а следовательно, смелее рискуют личными отношениями. Около половины вероятность романа на стороне. Чем всех романов завязывается на работе.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Людмила Райкова: «ОТДЫХАЙТЕ НА ОГОРОДЕ»

Удовлетворение мне приносит не только работа, но и огород. Мне нравится трудиться на участке. Там такая красота! Отиветают пионы, распускаются лилии. Смотришь на иветы и чувствуешь на душе ра дость и теплоту.

ИНТЕРЕСНО

ГАДАНИЯ по цепочке

Предсказания с помощью золотых украшений считаются очень точными. Например, индийцы чаще всего гадают по цепочке.

7 знавать собственное будущее **У** с помощью золотой цепочки следует в безлунную ночь. Для этого нужно сесть за стол, взять цепочку и держать ее в руках до тех пор, пока она не нагреется. После этого цепочка перекладывается в правую руку, встряхивается и бросается на стол. **Пепочка** не должна быть закрыта на замочек. Рисунок, который образует лежащая цепочка, и будет результатом галания

Итак, если цепочка легла кругом, значит ваша жизнь в ближайшее время будет двигаться по привычному

Образовавшийся треугольник - к удаче в любви и делах. Если треугольник по форме больше напоминает сердце, то про дела можно и не думать - только любовь или. вернее, очень много разной любви.

Гепочка упала одной ровной линией - все гладко, ровно и успешно. А вот если она завязалась узлом, ничего хорошего: проблемы, потери, болезни.

звилистая линия тоже **У 1** не к добру - необходимо быть крайне осторожным, не доверяя даже самым близким.

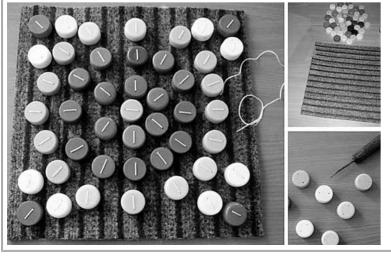
Если цепочка сложилась в красивый бант или бабочку, то бед ждать не стоит, хотя и особых подарков тоже - предстоит обычное семейное спокойствие



ЗДОРОВЬЕ

МАССАЖНЫЙ КОВРИК ИЗ КРЫШЕК

Смастерить своими руками коврик для детей с массажным эффектом достаточно легко. При этом больших денежных вложений не потребуется.



Пля работы понадобятся: *основа из плотного матери*ала, яркие крышки от пластиковых бутылок, ножницы, шило, игла с широким ушком, капроновые нитки.

Крышки будут крепиться к основе по принципу пуговиц. Поэтому шилом проткните в закрытой части пластиковой крышки два отверстия (это легко сделать путем нагревания кончика шила). Иголкой с капроновой нитью пришейте крышки открытой стороной к основе. С обратной стороны завяжите крепкие узелки.

На стопе находятся проекции точек всех внутренних органов человека. Именно поэтому использование массажного коврика не только способствует правильному формированию свода стопы ребенка, профилактике плоскостопия, но и оказывает общеукрепляющий эффект, а также стимулирует мозговую

Приучать ребенка к массажному коврику лучше всего в виде игры

Яркое изделие обязательно вызовет интерес и привлечет внимание крохи. Специалисты рекомендуют проводить первые занятия (обязательно босиком) на ортопедическом коврике по 4-7 мин. постепенно увеличивая продложительность до 15 мин.

№ 23 (1 353) 15.06.21 Качество жизни **17**





Элементы архитектуры исторических зданий Римма Тагирова сначала фотографирует, а затем с фото переносит масляными красками на холст.

Историю города - на холст

Оренбургская художница Римма Тагирова изображает исторические здания областного центра со всем великолепием их деталей. Цель данных зарисовок - привлечь внимание к сохранению исторического наследия города.

Тагирова занялась относительно недавно. По образованию Римма Наильевна врач, много лет трудится в медицине. Женщина признается, что карандаши, краски, кисти не держала в руках с самого детства, а в 2015 году, после мастер-класса в одной из школ живописи, решила писать. За шесть лет Тагирова создала более 130 картин в разных жанрах и техниках, а недавно успешно окончила одну из школ живописи в Санкт-Петербурге.

- Не так давно, прогуливаясь по историческому центру Оренбурга, я обратила внимание на удивительную архитектуру старинных купеческих особняков. Каждая даже самая мелкая деталь на фасадах этих домов завораживает. Однако стало больно от того, что многие



из исторических объектов сегодня находятся на грани разрушения, требуют ремонта, - рассказывает Римма Тагирова.

У художницы родился новый творческий проект «Глаза прошлого века». Суть его - в написании картин, посвященных архитектурному историческому наследию Оренбурга. На сегодняшний день Риммой Тагировой создано уже две работы. Это изображение здания на ул. Гая, 11, - бывшее здание ФСБ, и дома на ул. Чернореченской, 52, - особняк купца Калашникова. И тот, и другой адреса входят в Перечень объектов культурного наследия (памятников истории и культуры), расположенных на территории Оренбургской области. Дома построены в конце XIX века в стиле эклектика. В последние годы объекты постепенно теряют исторический облик и нуждаются в ремонте и реставрации.

В ближайших планах Риммы Тагировой перенести на холст дореволюционное двухэтажное

здание особняка, расположенного на ул. Чичерина, 69, и дом № 21 на ул. М. Горького. Всего в планах художницы написать серию из 10 картин и затем организовать открытую выставку.

- Здания, которые я отображаю, жалко до слез. Главная цель моего проекта - привлечь внимание власти к проблеме разрушения зданий, имеющих историческую ценность. Очень хочется надеяться, что память об истории Оренбурга сохранится не только на бумаге и холсте, но и в реальной жизни, - говорит Римма Тагирова.

Будущее исторических особняков в центре Оренбурга - острая проблема города вот уже на протяжении нескольких лет. Несмотря на многочисленные дискуссии представителей власти и общественности, четкого решения и ясной стратегии по дальнейшему распоряжению архитектурным наследием областного центра до сих пор нет.

Марина СЕНЧЕНКО.

УСПЕХ

На самарской рекламе - оренбургский «Каприз»

Оренбургский театр моды и творчества «Каприз» примет участие в рекламной фотосессии Самарского театра оперы и балета.

фотоссесия станет подготовкой театра к гастролям в Санкт-Петербурге с мировой премьерой балета-couture ВАСК ТО LIFE по мотивам рассказа Вячеслава Заренкова «Возвращение к жизни». Артисты оренбургского театра «Каприз» представят коллекцию «Рассвет в объятьях тишины». Елена АКИНЯЕВА.



ОПРО

Речка, море или бассейн?

В Оренбуржье открылся купальный сезон. И наши читатели рассказали о хороших местах для купания и своих предпочтениях.



Валерия ТРОФИМОВА, 7 класс, Октябрьский район:

- Предпочитаем купаться в Республике Башкортостан на озерах и водохранилищах, хотя и в нашем селе есть места для купания - реки Большой Юшатырь и Большая Куюргаза. Но в этом году купальный сезон у меня получился особенным - открыла его на море в лагере «Орленою», куда получила путевку за победу во всероссийском конкурсе.



Анжелла ХАРИТОНОВА, пенсионерка, г. Орск:

- Купальный сезон мы открыли еще 25 мая. Я предпочитаю чистую проточную воду, поэтому обычно выезжаю за город на реки Кумак и Орь. Конечно, в Орске тоже есть пляжи, но мне кажется, что за городом все-таки лучше. Два раза в год выезжаем на море, чаще всего в Крым. На днях были на Ирикле, но не могли искупаться - вода зеленая.



Арсений АЛЕКСЕЕВ, 3 класс, п. Соловьевка Оренбургского района:

- Пока вода не очень хорошо прогрета, мама не разрешает на речку, и мы купаемся у брата в бассейне. А так вместе с родителями ездим на Сакмару или на Урал. Но думаю, что самый лучший пляж у нас в Соловьевке на Каргалке. Там и на песке полежать можно, позагорать, и по камням полазать, и вдоволь накупаться.



Елена ЧУРЫНИНА, волонтер, г. Оренбург:

- Предпочитаю купаться в бассейне, так как там чистая вода. В речке, хоть ее и очищают, вода настолько грязная, что желание искупаться пропадает. Уж лучше тогда поехать в Соль-Илецк на соленое озеро. Вполне возможно, скоро туда отправлюсь, поскольку этим летом еще ни разу не купалась в открытом водоеме.



Валерия НАБОКИНА, школьница, с. Кардаилово Илекского района:

- Я предпочитаю купаться в бассейне, потому что так намного безопасней. И еще одна из причин такого выбора отсутствие в нашем селе места для купания. Можно с друзьями или родственниками сходить на речку, но все пляжи загрязнены. Впрочем, купальный сезон 2021 года я уже открыла, еще 9 мая, в прекрасный солнечный день.



Елена БУТРИМОВА, пенсионерка, г. Оренбург:

- Я по гороскопу водяной знак, поэтому купаться люблю везде, где есть чистая вода. Где за свою жизнь я только не купалась: в горных реках Карпат, в Буге и Вишне, почти на границе с Польшей, в Бии и Катуни на Алтае, в спокойном и гордом Иртыше в Омске, в могучем Енисее в Красноярске и, конечно, в родном Урале. Теперь мечтаю побывать на Неве.



Фаина РАХИМГУЛОВА, пенсионерка, с. Адамовка Переволоцкого района:

- Я не умею плавать, поэтому предпочитаю отдыхать и купаться на озерах в Соль-Илецке. У нас в селе тоже есть большой и хороший пруд. Все к нам приезжают с палатками, остаются на несколько дней с ночевкой, ведь на пруду можно и искупаться, и порыбачить. В этом году, вода хоть и мутновата, люди купаются, я же еще сезон не открыла.



Галина РАКОВСКАЯ, руководитель центра семьи ОГПУ, психолог, г. Оренбург:

- Вот уже 19 лет я хожу плавать в бассейн. Вместе с мужем мы два-три раза в неделю посещаем бассейн в спортивном комплексе «Юбилейный», что находится в Ростошах. Знаете, после того, как привыкнешь к чистой воде бассейна, ни в одной речке купаться уже не захочется. Тем более у нас чистых рек и нет.



Елена ХАЦКОВА, домохозяйка, п. Домбаровский:

- Я живу рядом с речкой Кугутылк, на берегах которой и расположился наш поселок, а потому купаюсь регулярно. Речка, конечно, не очень глубокая, но сюда приходят все домбаровцы - и искупаться, и порыбачить. Летний купальный сезон открыли еще месяц назад. Иногда ездим и на плотину. Там, конечно, поглубже.



Александра СВИРИДОВА, журналист, г. Оренбург:

- Я, как человек, выросший вблизи Ириклинского водохранилища, не могу купаться в наших мелких и загрязненных людьми реках. Любители отдыха на природе изрядно замусорили и берега моего любимого Ириклинского водохранилища, но здесь люди стараются хоть немного поддерживать порядок, поэтому на отдых езжу на малую родину. Люди! Умоляю, убирайте за собой мусор!

Подготовила Ксения КОРНИЛОВА.

CYDAPONIA www.os56#m

СПРАШИВАЛИ? ОТВЕЧАЕМ

Как поехать в санаторий бесплатно?

? «Говорят, что можно бесплатно получить путевку в санаторий. Каким образом?»

Людмила, г. Оренбург.

- Возможность получить путевку по ОМС бесплатно существует. В первую очередь необходимо обратиться к участковому терапевту, который на основании медкарты примет решение, есть ли показания для санаторно-курортного отдыха конкретного пациента. Как правило, он положен людям, перенесшим операцию или страдающим тяжелым хроническим заболеванием. Но даже при головных болях и нарушениях сна можно говорить о необходимости санаторно-курортного лечения. Участковый сформирует выписку и направит документы на специальную врачебную комиссию. В течение 20 дней комиссия примет решение. На него могут повлиять характер заболевания, его степень и острота. Комиссия выдаст направление по форме № 057/у-04, и можно оформлять путевку. Но только в тот санаторий, который обслуживает по полису ОМС, и в порядке очереди.

Кому могут приостановить выплату пенсии?

?«Слышал, что с 1 августа некоторые россияне могут не получить пенсионные выплаты. Лишиться пенсии могут те граждане, которые получают пособие по потере кормильца. Почему выплату могут приостановить?»

Артур БОГДАНОВ, г. Оренбург.

- Выплату могут приостановить в случае отсутствия справок, подтверждающих основание для получения пенсии. Если не предоставить документы до 1 августа 2021 года, то начисление денежных средств может быть приостановлено.

Согласно действующему законодательству, на пенсию по потере кормильца могут претендовать только те, кто прямо перечислен в законе, но при условии, что у них нет другого источника дохода. Право требования фондом таких документов установлено законом 27-ФЗ «Об индивидуальном (персонифицированном) учете в системе обязательного пенсионного страхования».

Какие документы предоставить?

Россиянам, которым положены пенсионные выплаты по потере кормильца, необходимо направить в региональный Пенсионный фонд до 1 августа справки об отсутствии трудоустройства. В период карантина такие документы не требовали, выплаты продлевались автоматически, но теперь ПФР стал проверять информацию по каждому гражданину.

Как подать документы?

Справки об отсутствии трудоустройства можно подать лично, принеся документы в ПФР или многофункциональный центр «Мои документы», или дистанционно, отправив бумаги через личный кабинет на сайте госуслуг или ПФР.

Кому не положена пенсия по потере кормильца?

Обязательным условием назначения пенсии является проживание на территории РФ. Если гражданин РФ живет за границей, денежная помощь ему не положена. В выплате также откажут в случае трудоустройства или наличия других источников дохода.

Кто может претендовать на пенсию?

Получать пенсию по случаю потери кормильца имеют право нетрудоспособные члены семьи умершего, состоявшие на его иждивении. Исключение составляют лица, причастные к смерти кормильца.

Получателями такой пенсии могут быть:

- один из родителей (усыновителей), супруг, дедушка или бабушка, независимо от возраста и трудоспособности;
- дети, братья, сестры и внуки, не достигшие 18 лет, а также обучающиеся очно до достижения ими возраста 23 лет, а кроме того, лица, которые до совершеннолетия стали инвалидами (при этом братья, сестры и внуки признаются нетрудоспособными, если не имеют трудоспособных родителей);
- совершеннолетние брат, сестра или ребенок, занятые уходом за детьми, братьями, сестрами или внуками умершего кормильца, не достигшими 14 лет, которые имеют право на пенсию и не работают (в этом случае право на данный вид страховой пенсии возникает независимо от факта нахождения на иждивении у кормильца);
- родители (усыновители) и супруг, если они достигли пенсионного возраста или являются инвалидами;
- дедушка и бабушка, достигшие пенсионного возраста или являющиеся инвалидами (при отсутствии лиц, которые по закону обязаны их содержать);
- нетрудоспособные родители (усыновители) и супруг, не состоявшие на иждивении у умершего кормильца, которые, независимо от времени, прошедшего после его смерти, утратили источник средств к существованию.

Право на выплаты также имеют отчим и мачеха, при условии что они воспитывали и содержали умерших пасынка или падчерицу не менее 5 лет. Последние также имеют право на такую пенсию, если они находились на воспитании и содержании умершего отчима или умершей мачехи.

Публикация бухгалтерской отчетности в нашей газете на выгодных для вас условиях

77-68-42

Инвалидность: от причины до профилактики

Каждый человек в жизни хоть раз болел. Легко или тяжело. Болезнь проходила быстро или затягивалась на месяцы. Нужно было идти к врачу или даже ложиться в больницу. Чаще всего рано или поздно болезнь отступает, и организм постепенно восстанавливается. Но иногда недуг оказывается сильнее человека. В таких случаях государство берет на себя обязательства по поддержке граждан, устанавливая инвалидность.

то дает инвалидность, кроме материальной помощи? Ряд льгот. А также возможность восстановить здоровье и адаптироваться в обществе.

КАКИЕ БОЛЕЗНИ ПРИВОДЯТ К ИНВАЛИДНОСТИ?

Что касается взрослых, то чаще всего поддержка оказывается людям с онкологическими заболеваниями. Рак протекает тяжело, требует длительного и сложного лечения.

В среднем каждый год впервые получают статус инвалида 3-3,5 тысячи оренбуржцев с раковыми заболеваниями. Женщины - чаще всего вследствие рака кишечника и молочной железы, мужчины - из-за рака легких, кишечника и предстательной железы.

Чуть менее часто к инвалидности приводят заболевания сердца и сосудов, а именно поражение сосудов сердца и головного мозга. В среднем 2,5-3 тысячи жителей нашей области, страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями, ежегодно становятся

инвалидами. От последствий инфаркта в 2/3 случаев инвалидами становятся мужчины.

На третьем месте - психические заболевания, которые тоже часто становятся следствием поражения сосудов головного мозга.

Ежегодно подтверждают ранее установленную инвалидность порядка 20 тысяч жителей области. 6-8 тысяч из них останутся инвалидами до конца жизни. И только 600-800 оренбуржцев смогут поправить свое здоровье настолько, чтобы перестать быть инвалидами.

ПРИЧИНЫ ДЕТСКОЙ ИНВАЛИДНОСТИ

Каждый год более 1 000 детей, проживающих в Оренбургской области, впервые получают статус «инвалид». Причем половина из них страдает психическими заболеваниями, чаще всего умственной отсталостью различной тяжести.

В три раза реже причиной инвалидности становятся врожденные пороки или болезни нервной системы, такие как детский церебральный паралич.

На сегодняшний день в Оренбургской области проживает 188 тысяч инвалидов, из них 9,6 тысячи - дети.

Подтверждают инвалидность ежегодно более 3 тысяч меленьких жителей области. А вот полностью восстановиться удается лишь нескольким десяткам.

ПОМОЖЕТ ПРОФИЛАКТИКА

Наступление инвалидности намного проще предотвратить, чем длительно восстанавливать уже значительно подорванное здоровье. Самая лучшая мера - это грамотная профилактика.

Важно следить за своим здоровьем, прислушиваться к тревожным знакам, которые посылает организм. Прохождение регулярных медицинских осмотров, диспансеризации позволяет своевременно выявить не только заболевания на ранних стадиях, но и факторы риска, которые в будущем могут привести к развитию недуга.

Многие болезни можно предотвратить, ведя здоровый образ жизни, направленный на сохранение здоровья, профилактику болезней и укрепление человеческого организма в целом. Наиболее важными для здорового образа жизни являются: отказ от табака, отказ от алкоголя, полноценная физическая активность и здоровое питание.

Будущая мама, следящая за своим здоровьем, делает это во благо не только себя, но и своего ребенка. Планирование беременности, наблюдение у врача на протяжении всех девяти месяцев, соблюдение всех предписанных рекомендаций позволят малышу родиться крепким и здоровым.

Берегите себя и будьте здо-

ФКУ «ГБ МСЭ по Оренбургской области» Минтруда России.

УСЛУГИ

За пропиской - в «Мои документы»

В МФЦ Оренбургской области появилась новая услуга - регистрация иностранных граждан и лиц без гражданства по месту жительства.

Во всех центрах «Мои документы» реализована возможность подачи заявления о регистрации, которое иностранный гражданин должен оформить в течение 7 рабочих дней с момента получения разрешения на временное проживание или вида на жительство. Также в МФЦ можно подать заявление на другие процедуры, связанные с пребыванием иностранных граждан на территории Оренбургской области.

Срок предоставления услуги через МФЦ - три рабочих дня.

Регистрация иностранного гражданина по месту пребывания осуществляется бесплатно, за регистрацию по месту жительства предусмотрена государственная пошлина в размере 350 рублей.

Если иностранец регистрируется в жилом помещении, принадлежащем другому лицу, то заявитель должен прийти вместе с собственником помещения. Если у помещения несколько владельцев, то для прописки должны явиться все.

Полный список документов, необходимых для регистрации, опубликован на официальном сайте www.orenmfc.ru в разделе Услуги - По категориям - Гражданство, регистрация и документы личного хранения - Осуществление миграционного учета иностранных граждан и лиц без гражданства в Российской Федерации.

Новая услуга позволит упростить порядок регистрации иностранных граждан и лиц без гражданства по месту жительства. Ранее они могли это сделать только через отделы по вопросам миграции МВД Оренбургской области.

Марина ПЕТРЕНКО.

Кто из посторонних интересовался недвижимостью?

Собственник может получить справку о лицах, которые запрашивали информацию о принадлежащем ему объекте недвижимости за определенный период времени.

Такая справка будет содержать информацию о физических, юридических лицах, органах местного самоуправления, органах государственной власти, которые получали сведения об объекте недвижимости, дату получения ими выписки и ее исходящий номер (за исключением случаев получения таких сведений органами, осуществляющими оперативноразыскную деятельность).

Для получения документа необходимо обратиться в многофункциональный центр (МФЦ), направить запрос в кадастровую палату по почте или запросить его в электронном виде, заполнив запрос, размещенный на официальном сайте Росреестра. Услуга

Стоит отметить, что справка о лицах, получивших сведения об объекте, может быть предоставлена только собственнику недвижимости. Вовремя запросив такие сведения, можно заблаговременно обезопасить свою недвижимость от различного рода неприятностей.

Оренбургская кадастровая палата напоминает также, что владельцы домов или земли также имеют право получить информацию из Единого государственного реестра недвижимости и о других характеристиках своего имущества. Они могут запросить выписки об основных характеристиках и зарегистрированных правах на объект недвижимости, о правах отдельного лица на имевшиеся у него объекты недвижимости, о кадастровой стоимости объекта недвижимости и о переходе прав на объект недвижимости.

Федеральная кадастровая палата по Оренбургской области.

БЕЗОПАСНОСТЬ

Названы самые аварийные перекрестки

В Госавтоинспекции сравнили аварийность этого года с результатами прошлого. Перекрестков, на которых постоянно бьются машины, стало на три больше.

3 а основу рейтинга аварийности были взяты данные за пять месяцев 2021 года. Выявлены четыре места концентрации ДТП. В прошлом году за этот же период было всего одно.

Самыми аварийными участками дорог в областном центре азваны:

- перекресток проезда Газовиков проезда Промыслового ул. 85 Линия:
 - перекресток ул. Комсомольской ул. Корецкой;
 - перекресток ул. Салмышской ул. Юных Ленинцев;
 - участок на пр. Победы, в районе дома № 18.

Кстати, из всех перечисленных участков лидером по аварийности признан перекресток проезда Газовиков - проезда Промыслового - ул. 85 Линия. Своеобразный антирейтинг он сохраняет на протяжении последних трех лет.

Марина ПЕТРЕНКО.

БЛАГОДАРНОСТЬ

Спасибо вам, люди в белых халатах!

риближается День медицинского работника. Хочу поздравить врачей, медицинских сестер и весь обслуживающий персонал пульмонологического отделения областной клинической больницы. Самые добрые слова хочется сказать в адрес всего коллектива медицинских работников и лично заведующей отделением Э.Н. Макеевой. Желаю всему коллективу отделения успехов, здоровья, семейного благополучия! Спасибо вам, люди в белых халатах, и низкий поклон вам, уважаемые наши спасители!

Н. Г. НАЗИНА, х. Степановский.

Спрашивайте газету «Оренбургская сударыня» в магазинах «Магнит»

РАЗЪЯСНЯЕТ ПРОКУРОР

За неправильную парковку - штраф

За нарушение запрета размещения транспортных средств на отдельных территориях предусмотрена административная ответственность.

Законом Оренбургской области от 11.05.2021 в Закон Оренбургской области «Об административных правонарушениях в Оренбургской области» включена административная ответственность за создание препятствий для вывоза твердых коммунальных отходов путем размещения транспортного средства на территории, прилегающей к месту (площадке) накопления твердых коммунальных отходов, способом, исключающим возможность загрузки мусоровозом твердых коммунальных отходов из бункеров и контейнеров.

Также административной ответственности подлежат граждане, должностные и юридические лица, допустившие размещение транспортных средств на газонах, территориях общего пользования, занятых зелеными насаждениями, детских, спортивных площадках, территориях, предназначенных для движения пешеходов.

За указанные нарушения на граждан может быть наложен штраф в размере от 1 тысячи до 2 тысяч рублей, на юридических лиц - от 15 тысяч до 45 тысяч рублей.

Составлять протоколы и рассматривать административные дела указанной категории полномочны административные комиссии, которые в Оренбурге функционируют в каждом из четырех районов города.

Прокуратура Центрального района г. Оренбурга.

ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ

по адресу: г. Оренбург, ул. Юн. Ленинцев, 8 (Горсправка)

понедельник - пятница, с 10.00 до 18.00.

тел. **8-932-53-62-160** WhatsApp, Viber (без выходных)

Знакомства

► ЖЕНЩИНА, 49 лет. Привлекательная, порядочная, серьезная. Познакомлюсь для совместного времяпровождения с мужчиной 47-49 лет, симпатичным, порядочным, без вредных привычек, неженатым. Т. 8-932-557-58-96. (255)

Объявления

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАЮ

- ▶ Дом в Оренбурге на ул. Чичерина. 56 м², участок 2 сотки. Имеются два гаража, два сарая. Т.: 8-987-777-28-90, 8-987-840-04-60. (259*)
- ▶ 1-комн. кв. на ул. Тихой, 6. 3/9-этажн. дома, 33/19/6,5 м², СУС, электроплита. Цена 1 070 000 руб. Т. 8-987-344-29-30. (246)
- ▶ Дачу в Дубовой роще, СО «Гвоздика», 5 соток земли. Дом с гаражом, вода, свет. Имеются все насаждения. Остановка рядом. Т. 8-909-608-45-48. (274)
- ► Дачу в Ивановских садах, СНТ «Голубка». Участок 10 соток. Цена - 100 000 руб., торг. Т. 8-912-845-07-20. (280*)

PA3H0E

- ► Приглашаю женщину с проживанием для ухода за мужчиной с проблемами с памятью. Т. 8-987-889-28-31. (282) ПРОДАЮ
- ► Памперсы № 3. Т. 8-987-845-74-21. (271)

куплю

▶ Антиквариат. Т. 69-14-49. (4)

▶ Выкуп аварийных, битых автомобилей, требующих ремонта. Т.: 55-92-55, 8-902-365-92-55. (Viber, WhatsApp). (253)

- Радиодетали, платы, приборы. Выезд, оценка, расчет сразу. Звонить в любое время. Т. 8-922-556-90-64, Алексей. (178)
- Пресс-подборщик рулонный П-145, рулон 300 кг. Звонить после 10.00. Т. 8-910-426-14-17. (272*)

УСЛУГИ

- ► Натяжные потолки. Недорого. Т.: 8-919-842-40-89, 90-19-17. (7)
- ► Натяжные потолки. Т. 8-902-365-12-13. (28)
- ► Качественные металлические двери, ворота, решетки, заборы, навесы, тамбуры, кладовки, оградки, печи, любые кованые изделия на заказ. Сайт: www.orenkovka56.ru. T.: 25-50-52, 23-70-80. (6)

▶ Мастер на час. Т. 27-08-32. (18)

- ▶ Частный санитар. Оказываю помощь по уходу. Поднимаю, переодеваю, отвожу в ванную. Помощь по уборке дома и двора. Т. 8-987-196-08-35. (9)
- Мзготовим металлические заборы, ворота, двери, решетки, оградки, козырьки, печи для бань и др. Качественно. Недорого. Т.: 61-43-41, 96-26-32. (3)
- Металлоконструкции: навесы, перила, ворота. Художественная ковка. Т.: 21-82-83, 8-903-365-82-83. (275)

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

► Грузоперевозки от 350 руб. Т. 233-233. (25)

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

- № «Мастер-Сервис»: ремонт холодильников, стиральных машин, духовых шкафов, микроволновых печей, пылесосов, мясорубок и т. д. Выезд на дом. Бесплатная доставка. Обязательная гарантия. Т. 60-60-10. (283)
- ► Ремонт компьютеров, мониторов у вас дома. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (16)
- ► Ремонт стиральных машин. Выезд на дом. Гарантия. Т. 29-11-57. (1)
- ► Ремонт любых телевизоров без выходных. Пенсионерам скидки. Т. 55-75-20. (12)
- ► Ремонт стиральных машин с выездом на дом. ГАРАНТИЯ. Т.: 8-903-365-34-91, 21-24-91. (32)
- ► Ремонт холодильников, морозильников на дому. Гарантия. Без выходных. Т. 60-55-08. (8)
- ▶ Ремонт телевизоров любых моделей. Гарантия. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (15)
- ► Ремонт стиральных машин, пылесосов, кондиционеров, электроплит на ул. Салмышской, 6. Т. 29-61-41. (277)

- ► Ремонт стиральных машин. Быстро, качественно. Т. 23-64-35. (229)
 МЕБЕЛЬ
- ► РЕМОНТ, ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ, ИЗМЕНЕНИЕ ФОРМЫ. СКИДКА 15 %. Т. 21-58-54. (5)
- Ремонт, перетяжка мягкой мебели, стульев. Все виды услуг. Пенсионерам скидка 15 %. Без выходных. В подарок-постельное белье или подушечки. Т.: 58-05-44, 96-44-02. (37)

ЭЛЕКТРИКА

➤ Замена электропроводки в квартирах, домах. Гарантия. Договор. Т.: 8-903-395-53-83, 58-82-62. (24)

▶ Электрик. Установка и ремонт люстр. Электромонтаж. Т.: 8-987-795-72-33, 45-72-33. (34)

САНТЕХНИКИ

- Водопровод, отопление, прочистка канализации, копка траншей, установка колодцев, врезка в центральную сеть. Без выходных. Т. 25-18-64. (22)
- ► ОТОПЛЕНИЕ. ВОДОПРОВОД. КАНАЛИЗАЦИЯ. КОПКА ТРАН-ШЕЙ, КОЛОДЦЕВ. ОПЫТ РАБОТЫ. T. 45-75-32. (179)

РАБОТА

► Требуется водитель категории Е на зерновоз. Т. 8-922-866-48-39. (281)



CYDAPONIST www.os56:fiu

Поздравляем с днем рождения

Жанну Мекенову, Альфию Имашеву, Гулю Жисову, Антонину Митракову, Елену Калиберду, Александра Критинина, Валентину Беляеву, Юлию Максимову, Наталью Новгародову, Евгения Кондрина, Тамару Синицину, Нину Скавинскую, Кристину Сеселкину, Сергея Голубева, Андрея Коноводова, Нину Кузнецову, Андрея Кожевникова. Людмилу Максимовскую,

Наталью Пивоварову, Галину Виноградову, Людмилу Петрову, Ольгу Ермилову, Ивана Козлова, Веру Гнездилову, Дарину Жексимбаеву, Оксану Рожкову, Любовь Кузнецову, Наталью Тетюшеву, Нину Доровских, Валентину Новиковскую, Азамата Исламгулова, Рамзию Биккулову, Хусаина Исанчурина, Вахита Абушахмина, Лию Темирясову!

Желаем в этот чудный праздник Услышать много теплых слов И много пожеланий разных, Дарящих радость и любовь!

Вы хотите, чтобы в списке именинников оказалась и ваша фамилия? Тогда звоните по тел. (3532)77-68-42.
Мы с удовольствием поздравим вас!

Уважаемую Марину Николаевну Тарасенко поздравляем с юбилеем!

В этот юбилей шикарный Вам желаем счастья, Безупречного здоровья, много долгих лет, Сердце пусть любовь заполнит нежностью и страстью

И по жизни будет много радостных побед! Красота пускай пленяет и цветет с годами, А улыбка, звезд всех ярче, озаряет мир, Пусть успех и вдохновенье будут рядом с Вами, Жизнь пусть дарит вечный праздник

и волшебный пир! Коллектив детского сада «Снежок», с. Мустаево.

Лопозию Зом Иедиории Ппосиори

Дорогую Зою Ивановну Преснову поздравляем с юбилеем!

80 лет - серьезная дата!
Столько всего уже там позади,
Жизнь на события стала богата,
И много прекрасного ждет впереди!
Желаем энергичной оставаться,
Гармонии, спокойствия, тепла,
С невзгодами навеки распрощаться!
Родные будут рядышком всегда.

Племянники, внуки, правнуки, с. Нижняя Павловка.

Нашу дорогую, любимую Ирину Рафаэлевну. Минзафарову поздравляем с юбилеем!

Юности прекрасная пора Шлет привет, добро, очарование. Мы тебе желаем лишь добра И купаться в лучиках внимания! 20 лет - еще все впереди:

И любовь, и жизнь, и все стремления. Пусть же исполняются мечты В светлый праздник твоего рождения!

Мама, бабушка, дедушка, сестренка, братишка, семья Абъятовых.

Нашу дорогую, самую лучшую маму, бабушку, прабабушку Веру Васильевну Медянкину поздравляем с днем рождения!

Ты наша надежда и опора,

Ты главная женщина в нашей большой семье! И как бы жестоко нас жизнь ни косила,

Найдем мы защиту в тебе.

Мы любим тебя за доброту, строгость и честь,

Огромное сердце, широкую душу И просто за то, что ты есть.

Ты всегда будешь для нас любимой, родной и лучшей!

Дети, внуки, правнуки, с. Каменноозерное.

Любимую Танзилю Ахмеджановну Мадьярову поздравляем с юбилеем! Сила духа вдохновляет Столько дней в пути пройти! Не растратить - преумножить, Ну а сколько впереди... С днем рожденья, наш любимый, Самый мудрый человек! Пусть здоровье прибывает, Старость пусть не знает бед. С 95 годом! Ты для нас пример вовек!

Дети, внуки, правнуки, с. Чесноковка.

Хотите поздравить близких?

Базовая цена размещения поздравлений:
- 8 строк стихотворного текста
(не включая обозначения адресата) - 200 руб.;
- 8 строк + фото - 250 руб.
При количестве строк более 8
каждая следующая строка - 30 руб.
Наценка за срочность - 100 %.

Телефон для справок: 77-30-87.

К СВЕДЕНИЮ НАЛОГОПЛАТЕЛЬЩИКОВ

Как сохранить статус ИП?

1 сентября 2020 года недействующие индивидуальные предприниматели подлежат исключению из Единого государственного реестра индивидуальных предпринимателей (ЕГРИП) в двух случаях:

- более 15 месяцев не представляется налоговая отчетность или истекло 15 месяцев с даты окончания действия патента;

-имеются задолженность и недоимка по налогам и сборам. О принятом регистрирующим органом решении о предстоящем исключении предприниматели могут узнать в журнале «Вестник государственной регистрации» либо на сайте ФНС России в электронных сервисах «Прозрачный бизнес», «Представление сведений из ЕГРЮЛ/ЕГРИП в электронном виде», «Личный кабинет ИП».

Чтобы избежать исключения из ЕГРИП, в том числе если предприниматель фактически осуществляет деятельность, необходимо в течение месяца со дня опубликования решения о предстоящем исключении направить в регистрирующий орган заявление с мотивированными возражениями в связи с исключением индивидуального предпринимателя из государственного реестра.

Такое заявление можно направить почтой, представить лично и в электронном виде через «Личный кабинет ИП».

Индивидуальному предпринимателю, желающему сохранить свой статус, необходимо представить отчетность и погасить задолженность.

Может ли гражданин-банкрот выезжать за границу?

Вслучае признания гражданина банкротом, арбитражный суд вправе вынести определение о временном ограничении права на его выезд из РФ.

Оно действует до даты вынесения определения о завершении или прекращении производства по делу о банкротстве гражданина, в том числе в результате утверждения арбитражным судом мирового соглашения. При наличии уважительной причины, по которой требуется выезд гражданина из РФ, по ходатайству гражданина и с учетом мнения кредиторов и финансового управляющего арбитражный суд вправе досрочно отменить временное ограничение на выезд.

Такое ограничение действует только в рамках процедуры по признанию банкротства гражданина.

ИФНС России по Дзержинскому району г. Оренбурга.

НАШИ ГЕРОИ

На защиту Родины - в 17 лет

В суете упрямо бегущих будней мы торопимся жить и, бывает, не замечаем ни сказочной зимы, ни ясного неба. Забываем даже, что живем пусть порою и беспокойно, но мирно. А этот наш мир не всегда был незыблем. Ровно 80 лет назад началась война, и почти каждую семью затронуло ее эхо...

апина семья была многодетной. Из 12 детей выжили восемь: четыре брата и четыре сестры. Мальчики были старше девочек. Из братьев войну прошли трое - Илья, Николай и Михаил Доронины. Один из них не вернулся.

Папин брат, Николай, родился в новогоднюю ночь 1925 года. Ровно под утро. По трагической случайности в свидетельстве о рождении была сделана запись о рождении младенца в 1924 году, а не в 1925-м, как положено. Этому факту даже и не придали значения. Если бы знать, какую роковую роль сыграет эта дата в жизни парня... Никто и подумать не мог, что в будущем грянет Великая Отечественная война, и мальчишки уйдут на фронт, защищать свою Родину. Вот и моему дяде, папиному брату Николаю, пришло время принесли повестку явиться на призывной пункт для отправки на фронт. Только на тот момент ему было не 18 лет, как всем, а 17. Все из-за той ошибки в свидетельстве о рождении...

Пройдя ускоренный курс обучения в эвакуированном в Кумертау Рижском пехотном училище, Николай был отправлен на фронт, сразу же под Сталинград. С войны Коля не вернулся...



В 130 км от Сталинграда, недалеко от деревни Васильевка, рядом с хутором Капкинка, состоялся знаменитый и трагический бой, ставший основой сюжета художественного фильма «Горячий снег». Снимали фильм на той же самой территории.

Горстка людей, среди которых был и наш красноармеец Николай Доронин, приняла неравный бой, стояла насмерть и остановила танки немецкого генерала фельдмаршала Ф. Э. Манштейна, которые рвались к подступам Сталинграда. Ценой своих жизней они дали время и возможность нашим войскам взять город.

Погиб мой дядя («дядей» его и не назовешь - мальчишке было в ту пору всего 17 лет) 20 декабря 1942 года. До своего дня рождения он не дожил ровно



десять дней. Поля в окрестностях хутора Капкинка и берегов реки Мышковки политы кровью наших бойцов и усеяны братскими могилами: здесь и курсанты Грозненского военного училища, белорусы, украинцы, казахи... Плечом к плечу, погибли они за общее дело - не пустить врага к Сталинграду. И не пустили!

Здесь и братская могила наших бойцов, совершивших подвиг ценой своих жизней во имя Отечества, во имя жизни на земле. В своей семье мы помним и чтим память Николая Никифоровича Доронина. Коли...

Ирина ДОРОНИНА.



Характер- ная окраска звука, голоса	Ł	Гонки парусных судов	Предмет одежды	Ł	Ороситель- ный канал	Тропиче- ское дерево	t	Химический элемент, инертный газ	t	Знак того, что тебя вспоми- нают	Россий- ский город само- варов	Мужчина, живущий за счет женщин	Ł	Разложив- шийся по- мет морски птиц
4			*		Вулкан в Индонезии	*					*	*		Одна из семи, у ко торых дит без глазу
Амбарная крыса		Простей- шее устрой- ство для передачи усилия	→					Отельный «ключник»		Воин легкой конницы, вооружен- ный пикой	→			*
4					Помеще- ние для окуривания дымом мяса, рыбь	→		*						
Спутник Сатурна		Река в Восточной Сибири		Обезьяна с красным задом	Карлико- вый буйвол	*				Монастырь в Греции	→			
4		+		+			Смелость, бесстрашие храбрость		Фантазия, неосуще- ствимая мечта	7	Напускает колдунья		Рыбные шарики	
Чувство сильной вражды, злобы	Часть света		Архитектур- ная деталь		Побуждаю- щий мотив	«Круглый» ученик	*				+		+	
4	+		*		+				Что надевают хирург и бандит?	→				
Утепля- ющий материал	→					Поток воздуха	→					Конкурент русской бани		Инструмен горняка
Пустыня в Калифор- нии		Нашивка на дырку	→					Объявление о пред- стоящих гастролях	Порода лошадей	→		+		+
4						Полярная морская птица	→	+			Осветитель ный прибор	-	Непокорная прядь волос	Я
Человек, кивущий на проценты		Кипение страстей		Город во Франции	→				Цитрусовый плод	Музей в Париже	→ *		+	
Ļ		+				Прием пищи, еда в мона- стыре	Утепленно помещению для зимовк	e e u	+					
«Улыбка», не сулящая добра	Прыжок лошади		Татаро- турецкая крепость в Крыму	Вертикаль ная часть здания	→	*				Один из видов полбы	→			
4	+		*	£	Убогий домик, хибара		Единица скирды	*				Радость для про- курора		Бананова пенька
Тиран для Буратино	→						t	Верхняя палата конгресса в США		Душевная оболочка	→	+		*
 					Длинная коробочка для ручек	→				Ł	Безгорбый верблюд Америки		Вырост на голове копытных	
Мучной «замок»		Забойный инструмент шамана	→					Колющее спортивное оружие	→				*	
r >					«Объятия тисков»	→					Главный на камбузе	→		
Город в Египте		Гора в Африке	→					Морская рыба семейства тресковых	*					

Астрологический прогноз с 15 по 21 июня

♣ Данный период станет суетным и волнительным для вас. Ожидается большое количество дел первостепенной важности. Особое внимание обратите на документы: тщательно изучайте все, что подписываете.

🖁 I елец

ждите серьезных изменении в личной жизни. Те, у кого еще нет второй половинки, имеют все шансы познакомиться с ней именно в этот период. Будьте внимательны к своему самочувствию.



план. Вам поручат сложное задание, от выполнения которого будет зависеть ваше профессиональное будущее. Старайтесь избегать трудных разговоров и конфликтов.

Рак

Немало произойдет событий, которые могут испортить ваше настроение. Не теряйте оптимизма, иначе проблемам конца и края не будет. В отношениях с возлюбленным могут появиться разногласия.

Вас ждет активный период жизни. Придется решать вопросы и в личной жизни, и на работе. Но вы со всем справитесь! Будьте осторожны, завязывая новые знакомства. Перспектив у них не предвидится.

Цева

у чувство усталости не раз посетит вас в этот период. Подбадривайте себя сами или же обратитесь за моральной поддержкой к друзьям. Уделите больше внимания пожилым родственникам.

∆1∆ Весы

Вам будет поступать немало предложений в этот период, но прежде чем их принимать, взвесьте все за и против. Тогда вы добьетесь успеха. Будьте аккуратнее в финансовых вопросах!



СКОРПИОН Вы привыкли быть в центре внимания, так что вам не составит труда вновь оказаться на первых ролях. Коллеги начнут вам завидовать. Избегайте конфликтов с родственниками, примирение будет долгим.

Стрелец Даже с самыми несговорчивыми и

сложными людьми вы сможете найти общий язык в ближайшее время. Так что именно сейчас нужно решать споры и обсуждать сложности. Будьте щедрыми в этот период.

💺 Козерог

Отношения с партнером выидут на новый уровень - станут более доверительными. В выходные дни не сидите дома, даже если будет плохая погода. Новые знакомства сыграют важную роль в вашей жизни.

Водолей

У вас появится огромный соблазн отложить решение возникших проблем. Не совершайте эту ошибку: потом может быть поздно! Не поддавайтесь на провокации. Оставайтесь в стороне от конфликтов.



Вам не везет с денежными вопросами. Но вместо того чтобы сидеть сложа руки, займитесь поисками дополнительного заработка. Свободное время потратьте на занятия творчеством. Это поможет расслабиться.

ОРЕНБУРГСКИЙ ЦЕНТР НАСЛЕДСТВА

- юридические консультации,
- помощь в принятии наследства по г. Оренбургу, области, России, СНГ,
- оформление наследства под ключ,
- наследственные споры,
- споры по недвижимости,
- жилищные споры,
- составление исков, заявлений, жалоб,
- оспаривание завещания и сделок с имуществом (дарение, продажа),
- представительство в суде,
- узаконивание самовольных построек,
- оформление в собственность домов и земельных участков.

Тел.: (3532) 42-19-70, 8-961-942-19-70.

МИНУТКА ПОЗИТИВА

- Как корпоративчик прошел? - Не очень. На столах были только мороженое и водка.
- И что? - Что-что? Все простыли в стельку.
- Как же хорошо стало! Настроение поднялось, и дышится легче.
- Влюбилась?
- Зарплату получила...

Объявление: «Женшина. 65 лет, мать троих программистов, просит кого-нибудь непсихованного научить ее пользоваться Интернетом».

- стволы есть?
- Три яблони и одна слива.

Пришел на городской пляж, гальку, сел на них, на голову водрузил головной своим здоровьем? уборчик. Через неделю вернусь на работу из отпуска. Когда спросят, где отдыхал, честно отвечу:

- Муж, с подозрением глядя на жену, серьезно спрашивает:
- Дорогая, скажи на чистоту: у меня есть рога? Жена с ухмылкой:
- Откуда им взяться, милый, ведь у кобелей только блохи!

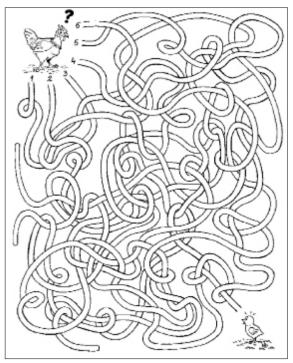
Купил мужик дом с искусственным интеллектом. Уже через неделю умный дом называл его «скотиной», а через месяц мужик сам мыл посуду и стирал носки, после чего ему включался футбол.

- Незарегистрированные Соцсеть предлагает возможных друзей: «Вы можете их знать». Конечно, я их знаю, поэтому и не добавляю.

снял шорты, постелил на -Доктор, мне надо похудеть. - Наконец-то вы озаботились

- Нет, у меня возник конфликт грехов. Как это?
- Я из-за чревоугодия не - На бермудах и в панаме! могу прелюбодействовать.

Помоги курице найти путь к цыпленку



Ответы на сканворд из №22

По горизонтали: Вага. Табакерка. Пуща. Валек. Баскунчак. Лаг. Ату. Идол. Амбар. Труп. Аул. Амрита. Баян. Оптик. Офис. Бистр. Скат. Шкет. Пуми. Банкомат. Овринг. Улар. Иуда. Котелок. Дина. Ухо. Кряж. Цикл Цифра. Арча. Клик. Отплата. Юнга. Яство. Укол.

По вертикали: Паранджа. Аукцион. Нло. Капеллан. Шкатулка. Ука. Орех. Гало. Лоция. Штаб. Поиск. Икс. Аббат. Скептик. Ибис. Тату. Кров. Каракурт. Модерато. Скаут. Ива. Нутро. Джалу. Врач. Риф. Киви. Рак. Агути. Ничто. Каяк. Пас. Игра. Аал.



Не было бы счастья...

Муж ушел от бездетной жены, но она нашла свое счастье и обрела любимого сына.

наступлением ночи в детском доме начинался обход комнат. Юрка уже знал, когда Елена Николаевна войдет с проверкой, и поэтому укрылся с головой одеялом, притворившись

Скрипнула дверь. Убедившись, что все дети спят, воспитатель ушла на пост. Юрка тихонько выскользнул из-под одеяла и подошел к окну. Он уселся на подоконник и устремил свой взгляд в ночное небо. Каждую ночь мальчик высматривал падающую звездочку, чтобы загадать заветное желание - найти маму. А мама все не появлялась, но Юрка не терял надежды.

В это же время на другом конце города у иконки Божьей Матери стояла женщина. В молитве она просила, чтобы Бог послал ей ребенка, о котором она мечтала уже много лет. Вере уже было под сорок, а детей Бог так и не дал. Были долгие обследования в больницах, лечение и пустые ожидания. А несколько месяцев назад муж ушел к другой, которая ждала от него ребенка.

* * *

Оставшись одна в пустой квартире, Вера несколько дней не вставала с дивана, не ела, не отвечала на звонки. Неизвестно, чем бы закончилась эта депрессия, если бы не пришла ее лучшая подруга Лариса, обеспокоенная молчанием Веры. Дружили они со школы, вместе учились на архитекторов.

После окончания института Вера сразу вышла замуж и стала хранительницей домашнего очага. Она старалась во всем угодить мужу. Сергею нравилось, что каждый вечер его ждет и встречает заботливая и любящая жена. Он работал и обеспечивал семью, хотя через несколько лет оба поняли, что без ребенка семьи нет.

Постепенно Сергей охладел к жене, стал задерживаться до поздней ночи, ссылаясь на сложности на работе. На самом деле, как потом выяснилось, у него уже давно был роман с молодой коллегой. Сначала все было несерьезно, но, когда Жанна сообщила ему о своей беременности, Сергей тут же предложил жене развестись.

Вера не могла поверить в случившееся. Она всегда доверяла мужу, а оказалось, что он лгал ей уже долгое время. Теперь она очень жалела, что столько лет была домохозяйкой, и в итоге мужу стало с ней скучно, но главный козырь любовницы Сергея был в том, что она могла подарить ему наследника...

Маленький Юра рано лишился родителей, и в два года был уже в детском доме. В пьяной драке его отец зарезал жену и оказался в тюрьме, а чуть позже был лишен родительских прав. Юра не помнил родителей, а когда подрос, от воспитателей услышал легенду, что его мама заболела и находится далеко в больнице, но, когда выздоровеет, обязательно заберет

Как-то на прогулке Юрка услышал разговор девчонок из старшей группы о том, что, если во время звездопада загадать желание, оно непременно сбудется. И с того дня Юрка каждую ночь ждал падающую звезду, но, увы, звезды падали не каждую ночь, наверное, поэтому и желание его не сбывалось.

Юрке исполнилось 6 лет, через год - в школу, и он, конечно, мечтал о том, что в первый класс его будет провожать мама, держа его маленькую ладошку в своей теплой руке.

Мама снилась Юрке почти каждую ночь: у нее было красивое лицо с добрыми голубыми глазами. Она с улыбкой смотрела на сына. По выходным в детский дом приезжали потенциальные родители, и каждый ребенок ждал, что сегодня выберут именно его. А Юрка ждал женщину из своего сна, но она почему-то не появлялась...

Благодаря подруге, поддержавшей ее в трудную минуту, Вера постепенно успокоилась. Она твердо

* * *

решила для себя, что после развода жизнь не заканчивается, что прошлое надо оставить за дверью и жить настоящим.

Муж поступил благородно после развода оставил Вере квартиру и небольшой счет в банке. Теперь оставалось найти работу. Вера всегда мечтала работать в художественной студии, учить детей рисованию. Однажды, гуляя в парке, она заметила группу ребят, рисующих пейзажи. Преподаватель им что-то рассказывал и показывал. Вера с интересом наблюдала за ними.

В следующий раз она тоже взяла с собой на прогулку альбом и карандаши, чтобы сделать несколько набросков. Вадим, учитель рисования, заметил Веру и подошел посмотреть ее работы. Он был восхищен ее талантом. Познакомились, и Вадим пригласил Веру в их студию. Она согласилась. Когда выяснилось, что у нее высшее образование, и директор увидел ее работы, ей предложили место преподавателя в младшей группе. Вера с радостью согласилась.

Новая работа настолько увлекла женщину, что она уже и не вспоминала о тяжелых моментах прошлого. Все больше времени она проводила теперь с Вадимом, а однажды она пригласила его к себе домой и показала свои картины. Чуть позже Вадим помог организовать Вере выставку, которая прошла успешно, а еще

через несколько месяцев они поженились.

В душе у Веры больше не было обиды на бывшего мужа, и она с облегчением вздохнула. Теперь у нее были любимый мужчина и работа. Для полного счастья не хватало только ребенка.

Как-то, проходя мимо детского дома, она вдруг увидела, что к забору прильнул мальчик и закричал: «Мама!» Это был тот самый Юрка. За воротами детского дома мальчик увидел женщину из своего сна и с криком «Мама, мама!» бросился к изгороди.

Вера стояла в растерянности. Воспитательница быстро подбежала к мальчику и, извинившись перед опешившей женщиной, **увела** его.

Ночью Вера не могла уснуть. Перед глазами стояло лицо мальчика из детского дома. Утром Вера поговорила с мужем, и они поехали в детский дом, чтобы познакомиться с Юрой. Мальчик им очень понравился, они начали общаться. Выяснив, что Юра не против стать их сыном, стали оформлять документы на усыновление. И скоро настал день, когда Вера и Вадим привезли мальчика домой, чему он был несказанно рад. Наконец, его мечта сбылась - в его жизни появились мама и папа.

> С. КИРЬЯКОВА, Акбулакский район.

ТАКАЯ ЖИЗНЬ

Не бросайте любимых

Она бросила мужа и сына ради богатого любовника, но оказалось, что счастье не в деньгах.

1еша был первым парнем на леша оыл первы.... деревне. Веселый, красивый, трудолюбивый... Многие девчонки сохли по нему. Он появлялся в клубе - и вокруг него тут же собиралась молодежь, потому что никто лучше и смешнее не мог рассказать, казалось бы, самую простую историю. Хохотали до слез! Но вот начинается медленный танец, и девушки, затаив дыхание, ждут, кого же выберет Алексей.

Вот и сегодня, лишь только зазвучала музыка, он медленно пошел по танцплощадке. Вдруг его взгляд упал на незнакомку. Девушка стояла с гордо поднятой головой и оценивающим взглядом смотрела на Алексея.

Молодой человек подошел к незнакомке и пригласил ее на танец. Девушку звали Алина. Она приехала из города погостить к тете. После танцев Леша пошел проводить Алину. Он предложил ей в выходной вместе сходить на рыбалку. Алина согласилась. Сначала девушка не проявляла особого интереса к деревенскому парню, на рыбалку пошла просто от

скуки. А Алексей оказался не только хорошим рыбаком, но и интересным собеседником, с увлечением говорил на самые разные темы. Черноволосый, красивый, он покорил сердце городской красавицы.

Алина училась на последнем курсе института, жила с родителями в городской квартире, имела много друзей. Она даже представить себе не могла, что влюбится в деревенского парня.

В течение года они переписывались. По выходным Алексей приезжал в город, молодые люди гуляли в парке, ходили в кино. Родителям Апины Алексей не нравился. Они хотели для дочери городского перспективного мужа. Как ни старались отговорить дочь не встречаться со своим избранником, все было напрасно. Пришлось смириться.

Алина получила диплом бухгалтера и переехала в деревню к Алексею. Скоро сыграли веселую свадьбу. Она устроилась на работу. Жили молодожены у родителей Алексея, вскоре молодой муж начал строить свой дом.

По выходным Алина ездила к родителям. Домой возвращалась задумчивой. На расспросы мужа отвечала, что устала с дороги. На

самом же деле, в каждую встречу родители продолжали убеждать ее, что не стоило ей, городской, выходить замуж за деревенского парня, что ждет ее будущего ребенка. И «лед» тронулся. Между ними часто возникали ссоры. Алина упрекала мужа в недостаточном внимании к ней. Алексей же оправдывался, говорил, что старается для семьи. просил немного потерпеть.

И вот настал долгожданный день, они отпраздновали новоселье, а вскоре у них родился первенец Андрей. После рождения ребенка Алина сильно изменилась. Ее раздражал Алексей, еще больше - плач малыша, она перестала вставать к нему по ночам. Алексей во всем помогал, считал, что у жены послеродовая депрессия, надеялся, что со временем это пройдет. А Алина уже и вовсе не сдерживала себя. Однажды, вернувшись с работы, Алексей увидел записку, в которой жена просила простить, что больше так жить не может, на развод обещала подать сама.

...Прошло несколько лет. Алина ни разу за это время не навестила сына. А вот ее родители навещали внука часто, помогали деньгами. Видимо, осознали, как ошибались в зяте.



Алина встретила богатого «дядю» и стала завсегдатаем салонов красоты и ресторанов, вела разгульную беззаботную жизнь. Николай, ее сожитель, часто дарил ей дорогие украшения, возил за границу, но замуж не звал.

Прошло еще несколько лет. Алексей встретил женщину, женился. сын называл Ксению мамой. Вырос, отслужил в армии, встретил любимую девушку, готовились к свадьбе.

Алина по-прежнему жила с Николаем, но он последние годы вообще не обращал на нее внимания, домой возвращался поздно. Алина уже не раз думала все бросить и вернуться к родителям, но ей было стыдно. Часто вспоминала то время, когда жила с Алексеем...

Однажды Николай вернулся домой очень поздно. И не один, а с молодой эффектной блондинкой.

Алине сказал, чтобы утром он ее в своем доме не видел.

Уже на следующий день она приехала в деревню к тете. От нее узнала, что у сына свадьба. На душе было паршиво, мучила совесть, и когда стемнело, она пошла к дому бывшего мужа, чтобы хоть издали взглянуть на уже совсем взрослого сына. Спрятавшись за деревом, наблюдала за происходящим.

За свадебным столом было шумно и весело, звучала музыка. Молодых тепло поздравили родители, сын благодарно обнял их, и гости уже кричали «горько». А за забором захлебывалась слезами родная мама жениха. Было нестерпимо больно, горько и обидно. Как же поздно она поняла, что потеряла счастье, которого не вернуть vже никогда..

Л. К., г. Оренбург.

Наши герои 23 № 23 (1 353) 15.06.21

Оренбургские девушки в шинелях

Совсем девчонками ушли они на фронт вслед за отцами и братьями, погибшими на полях сражений Великой Отечественной. Ушли, чтобы ценой своей жизни приблизить долгожданную Победу. Ушли, чтобы подарить потомкам мирное небо над головой. Истории оренбургских участниц войны собрал областной Совет женщин.

От Сталинграда - до Берлина

Екатерина ушла на фронт добровольцем искореженные вагоны, рельсы и изуродов 18 лет. Это было в апреле 1942 года. Девушка тогда училась на втором курсе педагогического института. К тому моменту один ее брат уже погиб на фронте, другой лежал в госпитале. И Катя была полна решимости отомстить за родных людей.

вое боевое крещение она получила, не успев добраться до пункта назначения. Поезд, который вез новобранцев в охваченный огнем Сталинград, попал под бомбежку. Война предстала перед глазами вчерашних девчонок и мальчишек во всем своем страшном обличии: кровь, ужас в глазах умирающих, пепел и смрад,



Екатерина Степановна Кукушкина ушла из жизни на 97-м году. Она до последних дней оставалась жизнерадостным, полным энергии человеком, готовым прийти на помощь окружающим. Кандидат медицинских наук, заслуженный врач России, почетный гражданин города Оренбурга.

ванные человеческие тела...

По прибытии в пункт назначения Екатерина была зачислена в роту связи и оповещения 103-го отдельного батальона воздушного наблюдения, оповещения и связи 84-й дивизии 62-й армии Сталинградского фронта.

Сначала отслеживать передвижение вражеской авиации по шуму моторов было трудно. Но скоро Катя научилась безошибочно определять вид и модель самолета, направление, высоту и загруженность. Все сведения она передавала зенитчикам.

Помимо этого, приходилось и кабель, перебитый немцами, чинить, и раненых бойцов на себе с поля боя вытаскивать.

Батальон, в котором служила Екатерина Степановна, охранял небо над железнодорожной магистралью, по которой техника, боеприпасы и продовольствие доставлялись в Сталинград. Было очень страшно. Земля гудела от взрывов, замертво падали боевые товарищи, но хрупкая девчонка находила в себе силы и обеспечивала бесперебойную связь. За мужество и героизм Катя получила свою первую награду - медаль «За оборону Сталинграда» - и стала командиром отделения связи в звании сержанта.

Победу девушка встретила в Берлине. Война для нее закончилась в июле 1945 года. Вернувшись домой, Екатерина решила стать врачом. На фронте она поняла, что медики, как никто другой, знают цену человеческой жизни и делают все, чтобы ее сохранить. После демобилизации окончила Оренбургский медицинский институт и всю жизнь посвятила служению людям и развитию здравоохранения.

Любовь СТЕПАНЕНКО.

Когда за спиной рация

О начале войны в Кинзельку сообщили по телефону. Анна Щепеткина в числе других комсомольцев с первых дней старалась помочь фронту. Ребята и девчата собирали продукты, теплые вещи, вязали носки, перчатки, варежки и отправляли на фронт.

апреле 1942 года Анна Щепеткина попросилась в действующую армию. В тот призыв из Кинзельки забрали 20 девчат. Шесть месяцев они учились в Оренбурге на шоферов. Потом отправились сразу на передовую, под Сталинград.

В это время наши войска отступали. Эшелон попал под бомбежку. Все кругом горело и взрывалось. Казалось, что страшнее быть уже ничего не может. Но нет...

Анна попала в батальон связи в кабельную роту, стала телефонистом. Налаживала связь под беспрестанными вражескими бомбежками. В июле самолеты пролетали только ночью. В августе бомбили уже и днем. Анна Щепеткина получила боевое задание - собрать кабель, который был протянут над обрывом до самого Сталинграда.

Сначала она его просто сматывала и несла на себе, потом катила. Когда стало невмоготу, пришлось погрузить моток на машину. Автомобиль тихонько ехал, а Анна мотала провод. Так телефонисты добрались до города. Увидели, что все дома на окраинах разрушены. Вокруг все горело. То и дело объявляли воздушную тревогу. И в этих нечеловеческих условиях Анна выполнила поставленную задачу.

Добралась до переправы через Волгу. Думала, что опасность миновала, но паром попал под бомбежку, едва отплыв от берега.



Анна Иосифовна Щепеткина (в замужестве Шерстнева) ушла на фронт из села Кинзелька Красногвардейского района. З года и З месяца она была настоящим бойцом Советской армии. Потом вернулась на родину и всю жизнь проработала учителем начальных классов.

Под непрерывным огнем группа бойцов переправилась и направилась к лесу.

Немецкие самолеты летали прямо над головами. Пилоты улыбались, махали руками, беспрестанно строчили из пулеметов и бросали зажигательные бомбы. А девчонки гасили их и закапывали в землю. Только через сутки удалось добраться до своих.

После Сталинграда Анна Щепеткина принимала участие в освобождении сел и городов Ростовской области и продвигалась вперед вместе с Южным фронтом до самого Крыма. В боевых условиях освоила специальность радиста. С рацией за спиной прошагала по Карпатам, Польше, Чехословакии и Венгрии. День Победы встретила на границе с Германией.

Марина ШЕНЦОВА.

Сквозь грохот и взрывы...

«Когда тебе всего 18 лет, хочется петь, любить, мечтать... Но шел трудный 1942-й год. В Шарлыке организовывался комсомольский отряд девушек-добровольцев. Защищать Родину пошли Мотя Плотникова, Поля Сорокина, Вера Шашина, Таня Степанова, Маша Кожемякина, Поля Озерских, Таисия Праздничных и я. Поля Алехина. Ранним утром 5 декабря на подводе мы выехали из райцентра. До Оренбурга добирались трое суток. Во дворе Дзержинского военкомата нас, уже переодетых в военную форму, построили в колонну, провели с нами политбеседу, а в ночь мы погрузились в вагоны и поехали по направлению на юго-запад.

|естом службы стала Астрахань, где базировался 471-й отдельный артиллерийский зенитный дивизион войск ПВО. Сводили нас в баню, остригли всех наголо, выдали мужское обмундирование. Мы сразу стали похожи на мальчишек. Я была моложе своих боевых подруг и роста небольшого, поэтому



Полина Алексеевна Алехина (в замужестве Мозгова) родилась и выросла в селе Колычево Шарлыкского района. Оттуда уходила на фронт, туда вернулась с войны. Там 31 год проработала школьным учителем. Не перечислить всех наград. которых была удостоена эта женщина. Но самой главной своей наградой она всегда считала МИР на земле.

в шутку меня прозвали «маленький солдат». Не успели мы ознакомиться с уставом и принять присягу, как попали под налет немецких «мессершмиттов» и пикирующих

«хенкелей». Посыпались бомбы, осколки, полетели глыбы земли с орудийных двориков. Всюду огонь, дым, крики. Офицеры не успевают отдавать команды. Это было наше боевое крещение. Когда поступила команда «отбой», мы пришли в казармы - грязные, в копоти и гари. В горле першило, глаза слезились, а из ушей текла кровь.

Вскоре получили новые зенитки-37-миллиметровки. Они были очень подвижные, вращались и ствол, и сама платформа. Это позволяло вести огонь по движущимся целям. Изучали матчасть, занимались строевой подготовкой, привыкали к оружию. Меня зачислили в огневой взвод, в первый расчет третьим прицельным номером - устанавливать по специальной шкале дальность и скорость самолетов противника.

Шли жестокие бои на Волге. Воздушные налеты были и днем, и ночью. Питались, можно сказать, на бегу и одной рыбой: отварной, соленой, копченой. Батарея базировалась на болотистом месте, от укусов комаров многие заболели малярией. Очень тяжело было.

Но когда наши войска начали наступать, на трудности уже никто не обращал внимания. С боями продвигались вперед. Охраняли переправу на Днепре, потом были бои за Киев, освобождали Молдавию, Румынию. В Румынии задержались на несколько месяцев. Там нам выдали новое обмундирование женского образца. Настроение поднялось. Мы старались выглядеть красиво, мечтали о том, чтобы война поскорее закончилась.

Однажды эти мечты меня чуть под трибунал не привели. Я стояла на посту, охраняла свою огневую позицию и сектор, где находился склад. Под вечер гдето вдалеке заиграла гармонь, послышались частушки. И припомнилось мне родное село, мосток, на котором обычно собирались парни и девушки. Окунувшись в воспоминания, я и не заметила, как подошел командир взвода лейтенант Кузин... Мне тогда дали три наряда вне очереди за несоблюдение военной дисциплины и утрату бдительности.

День Победы мы встретили на границе с Чехословакией. Наш артдивизион стоял на берегу Дуная, когда пришла радостная весть. Не верилось, что мы остались живы. Очень ждали демобилизации, но приказ зачитали только 20 августа. Был жаркий день, мы решили на радостях последний разок искупаться в Дунае. Поплавали с девчонками и вышли на берег остальных подождать. В это время мимо проплыл катер и раздался оглушительный взрыв. Поднялась огромная волна. А когда она опустилась, мы увидели двух девушек, распластавшихся на воде - Веру из Белоруссии и Галю-украинку. Вырыли им могилку на берегу Дуная под огромной сосной. Так наши боевые подруги навсегда остались за границей.

Дорога домой была долгой, но радость переполняла сердце. Мы ехали с Победой! На всех станциях нас встречали музыкой и цветами.

До родного села Колычево я добралась поздним вечером. Шла по улице и не верила, что дома. Калитка во двор оказалась открытой. Я тихонько зашла в дом, поставила чемодан на пол и говорю: «Я это, Поля». Дома были все: мама, отец и брат Василий, вернувшийся с фронта на костылях. Потом прибежали односельчане. Это была самая радостная встреча в моей

Подготовила Ольга ЛАВРИЩЕВА.





Прислала Евгения Хлуденева, г. Оренбург.



Прислала Ольга Томина, г. Оренбург.

Наши друзья

Хотите увидеть себя в газете? Присылайте свои фотографии в группы нашей газеты в «Одноклассниках» и «ВКонтакте».



Прислала Анастасия Дрогобецкая.



Прислала Зульфия Ягудина, п. Переволоцкий.



Прислала Гузель Закирова, с. Северное.



Прислали Олеся и Алексей Потаповы, п. Переволоцкий.



Прислали Каламкас и Арман Мухарбаевы, п. Степной Ташлинского района.



Прислала Людмила Прокофьева, п. Караванный.



Прислал Амангельды Насанкулов, п. Красночабанский Домбаровского района.

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ НЕДОРОГО 8-902-365-12-13

Спрашиваите газету «Оренбургская сударыня» в магазинах «Магнит»

Ко мне обращаются с последней надеждой. Помогу решить семейные и личные проблемы, снять проклятие, порчу, сглаз, избавлю от вредных

привычек. Помогу заговорами в избавлении от испуга и в половых вопросах. Приворот за один день

Судьба - это не дело случая, а результат выбора. Гадания 🔀 На расстоянии.

8-903-434-20-78, 8-909-466-28-24

Телефон/факс: 77-30-87, 77-68-42.

НАТЯЖНЫЕ НЕДОРОГО

ШПСОРИ Забудьте о псориазе! Уникальный фитокрем «Антипсориаз» со свежими соками растений. Длительное очищение кожи на срок более одного года во многих случаях. Не солержит гормонов и искусственных во многих случаях. Не содержит гормонов и искусственных добавок. Спрашивайте в аптеках «Живица», ул. Туркестанская, 37, тел., 66-30-58, ул. Комомольская, 128, тел.: 66-88-37, ул.Белевская, 19, тел.: 66-89-47, ул. Терешковой, 251/2, тел.: 66-88-15, ул. Комсомольская, 1991. тел.: 66-88-50, а также: 66-88-56, 66-88-78, 66-88-71, Теремая пиния и заказ почтой: 8/495)506-81-84. Декларация № ЕАЭС N RU д-RU АЖТ/Т.В.0433/419. Патент РО № 2246953 www.antipsoriaz.ry



УЧРЕЛИТЕЛЬ/ИЗДАТЕЛЬ - ООО «Редакция газеты «Оренбургская сударыня».

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области. Регистрационный номер ПИ №ТУ 56-00691.

И. о. главного редактора - Терехина Н. С. ИНДЕКС П3096. ПОДПИСКА С ЛЮБОГО МЕСЯЦА. Отпускная цена за 1 экземпляр - 15 руб. Адрес редакции/издателя: 460000, г. Оренбург, ул. Володарского, 5. Электронная почта: orsud@yandex.ru

Газета издается при участии Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям РФ. Номер отпечатан в ООО «ОрскПресс» (460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, 2). Объем 8 п.л. Тираж 12 000 экз. Заказ № 23/416. Время подписания в печать по графику - 14 июня в 23.00. Фактическое время подписания в печать - 14 июня в 23.00.