03 (1333) 26.01.2021

ОРЕНБУРГСКАЯ
Сударыня
ЖЕНЩИНА, СЕМЬЯ, МАТЕРИНСТВО, ДЕТСТВО

стр. 4

Мы выбираем жизнь!

№ 3 (1333) 26.01.21 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

НОВОВВЕДЕНИЕ

Из городов – в сельские территории

Кувандык, Медногорск, Ясный и еще 3 города формально стали сельскими территориями.

Губернатор Оренбургской области Денис Паслер включил в перечень сельских агломераций Оренбургской области 6 городов: Абдулино, Кувандык, Медногорск, Соль-Илецк, Сорочинск и Ясный. Теперь их жители будут формально считаться сельчанами и смогут рассчитывать на соответствующие льготы.

Это позволит городам с населением не более 30 тысяч человек участвовать в федеральных программах, рассчитанных на развитие села, например, в госпрограмме «Комплексное развитие сельских территорий».

Кроме того, жители этих городов смогут оформить льготную сельскую ипотеку, получить гранты на развитие фермерского хозяйства и т. д.

Марина ПЕТРЕНКО.

УКАЗ

Что разрешено и что под запретом?

Денис Паслер внес изменения в Указ о мерах по противодействию распространению коронавирусной инфекции в Оренбургской области.

Согласно документу, в Оренбургской области разрешено проводить поминальные обеды в объектах общественного питания, если столы размещены на расстоянии 2 м друг от друга. За каждым столом могут находиться не более четырех человек.

Однако свадьбы, юбилеи и другие массовые торжества по-прежнему запрещено проводить как дома, так и в объектах общественного питания.

Кроме того, губернатор разрешил вернуться к работе детским игровым комнатам и детским развлекательным центрам, которые расположены на территориях торговых и торгово-развлекательных комплексов.

По 8 февраля продлена необходимость соблюдать самоизоляцию для оренбуржцев в возрасте 65 лет и старше, продолжают действовать ограничения по времени открытия и закрытия заведений общепита (кроме работы на вынос и доставки), запрет на работу кальянных, точек продаж разливных напитков и проведение корпоративов независимо от численности участников и места проведения.

Ксения КОРНИЛОВА.

Универсальная карта: тест пройден

Минцифры Оренбургской области окончило тестирование работы универсальных карт в государственных медицинских учреждениях и аптечных организациях. Информационные системы этих учреждений поддерживают функционал карты как полиса ОМС и электронного рецепта.

В медучреждениях и аптеках для поддержки работы карты установлены новые и задействованы имеющиеся считыватели, проведены доработки информационных систем.

- Тестовые мероприятия в сфере здравоохранения успешно завершены, и это большой шаг вперед на пути к массовой выдаче карт всем желающим жителям Оренбургской области, - рассказала руководитель проекта, начальник отдела сопровождения ГИС «Универсальная карта» Елена Костюкова.

Картой можно воспользоваться для получения льготных лекарственных препаратов и изделий медицинского назначения во всех аптечных организациях ГАУЗ «Областной аптечный склад», который объединяет 125 учреждений, осуществляющих льготный отпуск в регионе. Для этого необходимо уведомить врача о выписке рецепта в электронной форме.

В больницах и поликлиниках универсальная карта оренбуржца выступит аналогом полиса обязательного медицинского страхования. При обращении в государственные медицинские учреждения на территории Оренбургской области ее можно будет предъявить взамен полиса ОМС для идентификации и записи на прием к врачу. Сейчас эта система объединяет более 850 поликлиник и иных медицинских учреждений.

- Так как проект предполагается очень массовым, ошибки исключены. Поэтому до 1 апреля мы будем тестировать каждую функцию карты и исправлять возможные недоработки. У нас в планах уже весной этого года сделать универсальную карту доступной жителям Оренбургской области и ее гостям, - подчеркнул министр цифрового развития и связи Оренбургской области Денис Толпейкин.

Елена АКИНЯЕВА.

КОНКУРС

Лучший дружинник Оренбурга – Виктор Журавлев

В администрации Оренбурга определены победители первого этапа ежегодного областного конкурса «Лучший народный дружинник Оренбургской области».

По решению муниципальной конкурсной комиссии звание лучшего народного дружинника города Оренбурга присвоено казаку ОО «Добровольная казачья народная дружина города Оренбурга» Виктору Журавлеву. Он будет представлять Оренбург на втором этапе ежегодного областного конкурса.

Второе место присуждено Александру Краснову, народному дружиннику студенческого отряда ИФКиС города Оренбурга, третье - Никите Титову, казаку добровольной казачьей народной дружины города Оренбурга.

Инга ПРОХОРОВА.

ПРОИСШЕСТВИЯ

Погибла под колесами

В Гае произошло смертельное ДТП, в котором погиб пешеход.

Авария случилась на улице Орской. Водитель автомобиля Great Wall сбил 85-летнюю женщину. Пострадавшая шла по краю проезжей части, а водитель в это время двигался в попутном направлении. Пенсионерку с закрытым переломом ребра, ушибом грудного отдела позвоночника госпитализировали в больницу. Спасти жизнь ей не удалось.

В больницу – с огнестрелом

Сотрудники полиции Орска проводят проверку по факту получения огнестрельного ранения местным жителем.

Медики доставили 65-летнего пенсионера в больницу из его квартиры. Супруга пострадавшего не смогла объяснить, где именно мужчина получил огнестрельное ранение. Не удалось опросить и самого потерпевшего. Полицейские изъяли из дома пенсионера самодельное устройство цилиндрической формы и гильзу.

ДТП с тремя погибшими

Прокуратура взяла на контроль ход проверки обстоятельств дорожно-транспортного происшествия, в котором погибли три человека на автодороге Орск - Новоорск.

По предварительной информации, водитель автомобиля Toyota Platz выехал на полосу встречного движения и допустил столкновение со встречным автомобилем Hyundai Solaris. В результате аварии водители обоих транспортных средств и один пассажир автомобиля Hyundai Solaris погибли на месте.

На дочь с молотком

Жительница Соль-Илецка ударила свою дочь молотком по голове.

В полицию поступило сообщение о ссоре матери и дочери, которым 71 и 50 лет соответственно. Разговоры «по душам» закончились травмами и больницей. Что не поделили родственницы, выясняют стражи порядка, но пенсионерка схватила молоток и ударила дочь по голове. Как результат - сотрясение головного мозга. Следователи возбудили уголовное дело по статье «Умышленное причинение легкого вреда здоровью». Женщине грозит до двух лет лишения свободы.

Ангелина МАЛИНИНА.

Прогноз погоды

	СРЕДА, 27.01	ЧЕТВЕРГ, 28.01	ПЯТНИЦА, 29.01	СУББОТА, 30.01	ВОСКРЕСЕНЬЕ, 31.01	ПОНЕДЕЛЬНИК, 01.02	ВТОРНИК, 02.02
Бузулук	-7...-5	-8...-5	-8...-2	-5...-3	-6...-4	-7...-3	-6...0
Оренбург	-4...-1	-8...-5	-8...-3	-5...-4	-7...-4	-9...-6	-6...0
Орск	-5...-3	-10...-4	-11...-7	-10...-4	-9...-4	-8...-7	-9...-1

Вклад «Губернаторский»: пора получать

В этом году первым владельцам регионального вклада исполнится 18 лет. А значит, около 15 тысяч оренбуржцев смогут снять со счетов свои деньги.

Изначально губернаторские вклады открывались в ранее существующем Оренбургском ипотечном коммерческом банке «Русь». С 1 января 2020 года в связи с его реорганизацией все права и обязанности по вкладу «Губернаторский» перешли к АО «Банк Оренбург» в порядке универсального правопреемства.

История вклада «Губернаторский» в Оренбургской области началась в 2003 году. Именно тогда правительством области был задуман новый способ оздоровления демографической ситуации и создания благоприятных стартовых условий для вступления молодого поколения в самостоятельную жизнь. Для этого решено было открывать на каждого новорожденного именной накопительный вклад с первоначальным взносом в 1 000 рублей. В 2013 году данная мера социальной поддержки была признана неэффективной. Новые счета открывать перестали. Количество обладателей вклада «Губернаторский» остановилось на 250 тысячах. Но за всеми ими было сохранено право получить деньги по вкладу по достижении вкладчиком 18-летнего возраста.

- Несложно подсчитать, что детям, родившимся в 2003 году, которым первым был начислен «Губернаторский» вклад, как раз в 2021-м наступил срок его получать. Год только начался, потока получателей пока не наблюдаем, но несколько вкладов уже было выдано, - отмечают в АО «Банк Оренбург», который с прошлого года исполняет все права и обязанности по вкладу «Губернаторский».

СКОЛЬКО НА СЧЕТЕ?

В банке сообщили, что вклад и причитающиеся проценты будут выплачиваться владельцу в полном объеме. Однако сумма вклада с начисленными по нему процентами у получателей будет различной. Она зависит от значений ставки рефинансирования Банка России. Согласно условиям вклада «Губернаторский», на протяжении всего срока хранения средств на депозите процентная ставка изменяется вместе со ставкой рефинансирования. Кроме того, сумма будет зависеть от срока (количества дней) хранения денежных средств на счете. В среднем она составит от 4 300 до 4 500 рублей. Значительно сумма может быть увеличена, если владелец вклада или его представитель пополняли счет.

ГДЕ ПОЛУЧИТЬ?

Сегодня вклад «Губернаторский» можно получить в любом офисе банка в день 18-летия вкладчика и позже. При себе необходимо иметь паспорт, оригинал (или нотариально заверенную копию) свидетельства о рождении и сберегательную книжку по вкладу «Губернаторский».

Если владелец вклада по исполнении ему 18 лет сразу не обналичил деньги, потеря права на получение средств с данного вклада ему не грозит. По окончании срока вклад «Губернаторский» автоматически переводится во вклад «Губернаторский по достижении 18 лет».

Процентная ставка «Губернаторский по достижении 18 лет» равна размеру 2/3 от ключевой ставки Банка России. Срок вклада - 1 829 дней. Проценты капитализируются каждые 365 дней, однако выплачиваются по окончании срока. При досрочном расторжении вклада проценты сохраняются за полные 365, 731, 1 097, 1 463, 1 829 дней нахождения денежных средств во вкладе…

ЕСЛИ ЗАБРАТЬ ДОСРОЧНО...

Сегодня все владельцы вклада «Губернаторский», согласно законодательству, имеют право закрыть депозит досрочно, не дожидаясь 18-летия. Однако условия такого предложения являются не совсем заманчивыми.

Если родители приняли решение снять деньги досрочно, то на 1 000 рублей будут начислены проценты по ставке вклада «До востребования». А это всего 0,01 % годовых. Набежавшие за все годы хранения вклада суммы получатся настолько мизерными, что в большинстве случаев речь идет в прямом смысле слова о копейках.

- Мы рекомендуем мамам и папам не торопиться. Взвесить все за и против. Сумма, которую родители ребенка получат досрочно, очень мала и вряд ли как-то улучшит материальное положение семьи. Когда ребенку исполнится 18 лет, материальная поддержка, полученная по вкладу, будет более существенной, - объясняют в АО «Банк Оренбург».

Если родители вкладчика все же решили получить деньги досрочно, им необходимо обратиться в территориальные органы опеки и попечительства и взять документ, разрешающий совершение имущественной сделки, так как вклад открыт на имя несовершеннолетнего ребенка. С разрешением на сделку, паспортом одного из родителей, свидетельством о рождении ребенка и книжкой, на которую открыт вклад, необходимо отправиться в местное отделение банка. При наличии всех необходимых документа получателям выдадут деньги.

Марина СЕНЧЕНКО.

ИЗ ЖИЗНИ ОБЛАСТИ

В Яфарово – новый ФАП

В селе Яфарово Александровского района открылся новый фельдшерско-акушерский пункт.

Он будет обслуживать население общей численностью 423 человека, из которых 48 детей. Ранее медпункт располагался в приспособленном помещении. ФАП построен в рамках нацпроекта «Здравоохранение», стоимость его составила порядка 6,8 млн рублей.

В фельдшерско-акушерском пункте созданы комфортные условия для персонала и пациентов. Имеется необходимый набор кабинетов. Благоустроена территория. В ФАПе села Яфарово на протяжении 8 лет работает опытный фельдшер.

На месте кинотеатра появится сквер

В Новотроицке здание бывшего кинотеатра «Экран» демонтируют, а освободившуюся территорию благоустроят.

- Это одна из проблем, решения которой жители ждут годами. Для меня принципиально важно сделать на этом месте территорию, где новотройчане смогут гулять со своими семьями, - отметил губернатор Оренбургской области Денис Паслер.

Глава региона сообщил, что в конце 2020 года удалось передать объект и землю в собственность муниципалитета. В перспективе на этом месте должен появиться благоустроенный сквер. Сейчас предстоит поработать над проектом будущего сквера. К обсуждению дизайна администрация Новотроицка планирует пригласить жителей города.

Марина ПЕТРЕНКО.

ОПРОС

Какой фильм посмотреть?

По данным всероссийского опроса, Гарри Поттер был назван россиянами как самый любимый киногерой. В фаворитах также Харли Квинн из «Хищных птиц». Мы поинтересовались у читателей, какие киногерои и какие фильмы нравятся им и что они могли бы порекомендовать к просмотру.

Альфия ЛЫСЕНКО, продавец, г. Оренбург:

- Люблю смотреть фильмы 60-90-х годов. Особенно нравится «Любовь и голуби» с А. Михайловым, Н. Дорошиной, Л. Гурченко, С. Юрским и другими замечательными артистами. 3 февраля пойду на спектакль «Любовь и голуби». Посмотрю пьесу вживую. А из киногероев мне нравится Петр I в исполнении Дмитрия Золотухина в картине «Юность Петра».

Светлана ЧУПИНА, пенсионерка, ст. Тоцкая:

- С молодости обожаю смотреть картины 60-х годов. Любимый фильм - «Девчата». Всегда хотела быть на месте героини Тоси Кислицыной. Я сразу влюбилась в эту девчушку. Фильм учит настоящим чувствам, здесь все: любовь, нежность, герои-работяги. В фильмах тех времен нет жестокости и злости, подлости и хамства. Смотришь их - и отдыхаешь душой.

Любовь БЕЛЯКОВА, пенсионерка, Липецкая область:

- Я люблю фильмы о войне, интересен сериал «Крик совы». Увлечение военными фильмами неслучайно. Я ищу информацию о своем деде. Мама Мария Ивановна Афанасьева родилась в Черноречье в 1926 году, позже уехала. 2 августа 1946 года она узнала, что ее отец Иван Трофимович Афанасьев 1905 г. р. пропал без вести. До сих пор сведений никаких не найдено.

Альфия УЗЯКОВА, пенсионерка, г. Оренбург:

- Нравятся персонажи, живущие по совести. Увлеченные делом, патриоты, неидеальные, но старающиеся помочь другим. Мне запомнилась Дина Каминская из сериала «Заступники». Список фильмов закончить невозможно: «Чародеи», «Свой среди чужих», «Ищите женщину», «Тихая застава», «Молчание моря», «Коля - перекати поле», «Зулейха открывает глаза» и другие.

Иван ЕРПЫЛЕВ, писатель, г. Оренбург:

- Мне интересны экранизации произведений. Произвели на меня впечатление «Война и мир» С. Бондарчука, «Властелин колец», сериал «Мастер и Маргарита». Кино должно заставлять думать, для этого подходят фильмы К. Тарантино, А. Тарковского и С. Бодрова. Любимый персонаж - Доктор Кто. Мне кажется, он несколько похож на меня.

Дарья ПОГОРЕЛОВА, соцработник, г. Оренбург:

- Последний фильм, который произвел на меня большое впечатление, - «Огонь» с Константином Хабенским. Его герой Алексей Соколов - командир группы спасателей МЧС - проявил лучшие качества, которыми должен обладать человек. Его героизм, самоотверженность, любовь к профессии трогают за душу. Рекомендую посмотреть.

Подготовила Ксения КОРНИЛОВА.

№ 3 (1333) 26.01.21 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

УСПЕХ

Первая победа 2021 года

В польском Люблине завершилась матчевая встреча шести спортсменов мужской национальной сборной России по боксу.
Оренбургский боксер Габил Мамедов победил чеха Петра Новака.
Для Мамедова эта победа - первая в 2021 году. В последний раз на ринг он выходил в декабре 2020 года. Тогда в поединке с тульчанином Ильей Шакировым он стал трехкратным чемпионом России по боксу в весовой категории 63 кг.
Также на ринг вышел и другой боксер из Оренбуржья - тяжеловес Алексей Зобнин. Он уступил Хуссейну Ашайше из Иордании.

Лучшие в знании русского языка

Стали известны результаты регионального этапа Всероссийской олимпиады школьников по русскому языку. Он проходил на базе лицея № 5 г. Оренбурга.
В интеллектуальном состязании участвовали 93 школьника 9-11 классов из 19 муниципалитетов области.
По итогам победителями стали учащиеся губернаторского многопрофильного лицея-интерната для одаренных детей Оренбуржья Олег Фролов - 9 класс, Наталья Левина - 10 класс (учитель Евгения Щербакова) и Марина Палагута - 11 класс (учитель Ольга Телембаева).
В списке призеров 31 ученик из 8 муниципалитетов.
Заключительный этап Всероссийской олимпиады школьников по русскому языку пройдет в Республике Башкортостан с 7 по 12 апреля 2021 г.
Проходные баллы участники узнают после 15 февраля.

Марина ПЕТРЕНКО.

Грант от президента - в помощь онкобольным

Оренбургский проект поддержки онкопациентов «Помощь рядом» выиграл президентский грант. С 1 февраля начинается новый отсчет работы АНО «Я выбираю жизнь».

Светлана Калашникова: «Мы можем вместе работать, вместе смеяться, вместе молчать. Мы такие разные, но мы одна команда, с которой легко живется и работается. Вместе мы сдвинем горы. Спасибо вам, мои чудесные, за то, что вы у меня есть! Это самое настоящее счастье».

- Наша задача - обеспечить комплексное сопровождение наших подопечных, - рассказывает руководитель объединения Светлана Калашникова. - Два года мы учились работать: заявили о себе и отладили взаимодействие с Министерством здравоохранения Оренбургской области, Территориальным фондом ОМС, областным онкологическим диспансером, создали группы взаимопомощи для женщин с раком молочной железы, проводили встречи с психологом, диетологом, другими специалистами, устраивали праздники, фотосессии, чтобы поддержать дух больных. Наша активистка Оксана Никульшина - единственный в Оренбуржье специализированный медицинский юрист - обеспечивает правовую поддержку и сопровождение пациентов. Недавно она с блеском защитила свой проект в Самаре, ждем результатов. Если выиграем, Оксана поедет на обучение в Москву.

Теперь перед активистами АНО «Я выбираю жизнь» стоит задача отработать механизм комплексной помощи, чтобы каждый обратившийся получал уже не разовую консультацию, а целенаправленно мог бороться с болезнью с участием единомышленников. На средства первого гранта активистки обучились в благотворительном фонде «Александра», теперь - трехмесячные курсы обучения на равных консультантов групп взаимопомощи.

Из-за карантина полгода занятия и встречи со специалистами проходили онлайн, но общение не прекращалось ни на минуту ни в чате, ни в соцсетях, ни по телефону. В декабре в Москве на очередном конгрессе Всероссийской ассоциации пациентов, региональным отделением которой является АНО «Я выбираю жизнь», подвели итоги и работы наших земляков.

- Нашу работу высоко отметили, - говорят активисты АНО «Я выбираю жизнь». - Ни в одном регионе нет такого плодотворного сотрудничества с чиновниками, как у нас. Без этой мощной поддержки мы бы не справились. Недавно глава регионального минздрава Татьяна Савинова на областной конференции представила нас всем главврачам лечебных учреждений, ведь онкопациенты попадают не только в диспансер, но и в другие больницы. Часто необходимо попросить ускорить те или иные процедуры, ведь на очереди очередной курс химиотерапии, бывают и другие ситуации.

Теперь, когда отлажено взаимодействие с докторами, стали задумываться, в каких условиях вообще живут наши подопечные. Многие лишаются работы либо просто по состоянию здоровья не могут уже трудоустроиться, есть матери-одиночки. Скажем, в Гае бабушка одна растит троих внуков. Недавно собрали деньги на специальное питание, необходимое одному мальчику, помогли продуктами. Продуктовые корзины для наших подопечных предложили собирать волонтеры. Но и без этого в чате мы стараемся помогать друг другу, девочки предлагают одежду, ходунки, выясняют, что кому необходимо. Приходят за помощью и родственники онкобольных, ведь и им необходимо учиться жить в новых условиях. Начали к нам обращаться и мужчины, столкнувшиеся с диагнозом «рак».

Женсовет, так активистки «Я выбираю жизнь» сами называют свое объединение, продолжает работать. Правда, порой после помощи другим приходится восстанавливать собственные силы, ведь человеческое горе пропускаешь через себя. Да и активистки знакомы с раком не понаслышке. Они справились со страшной болезнью и теперь делятся опытом, помогая другим преодолеть недуг.

Екатерина ИЛИГЕНОВА.

В роду у Анны Степановны Горшковой было немало долгожителей.

ПРАЗДНИК

И дольше века длится жизнь

Участница Великой Отечественной войны Анна Степановна Горшкова из Оренбурга отметила свой 101-й день рождения. За ее плечами - целая эпоха.

Анна Степановна родилась в селе Солдатино Тамбовской области. Она была двенадцатым ребенком в семье. После окончания седьмого класса поступила в педагогическое училище.

Ровно за год до начала Великой Отечественной войны она пришла работать в школу. В январе 1942 года молодая учительница отправилась на фронт и служила телефонисткой в 36-й авиадивизии 673-го батальона, который освобождал от нацистов Варшаву. Анна Горшкова награждена медалью «За освобождение Варшавы» и Орденом Отечественной войны II степени.

Потом были переезд в Оренбург и голодные послевоенные годы. Отвлечься от трудностей помогала работа. Больше 50 лет Анна Степановна работала воспитателем в детском саду. Вырастила и двух своих детей. Сейчас у нее внуки и правнуки. И бабушка всегда в курсе их новостей.

В свои 101 Анна Степановна пользуется смартфоном и по-прежнему читает газеты, узнавая о последних событиях в области, мире и стране.

Со знаменательной датой Анну Горшкову поздравили не только родные, но и сотрудники комплексного центра в Южном округе.

- Поздравлять хороших людей всегда приятно, а такую замечательную участницу Великой Отечественной войны, как Анна Степановна, приятно вдвойне! - говорит специалист по социальной работе Анастасия Кирш. - От души желаем ей крепкого здоровья и бодрости духа. Она для нас пример человека, который справился с многочисленными испытаниями и сохранил в своем сердце теплоту и любовь к людям.

Инга ПРОХОРОВА.

В Орске – новая летопись

Орчанин Юрий Сураев почти 30 лет пишет историю родного города. Его фундаментальный труд выйдет сразу в трех томах.

Краеведческой работой Юрия Сураева уже заинтересовались в администрации города Орска и музее.

Конструктор, радиолюбитель Юрий Сураев хорошо известен орчанам. В свое время он исследовал истоки рек Урал и Белая на горе Ильмень, организовал экспедицию с целью обнаружения причин гибели Аральского моря, стал инициатором восстановления православного храма на горе Преображенской в начале девяностых. Именно тогда Юрий Николаевич по-настоящему увлекся краеведением.

- Ко мне стали приходить люди старшего поколения, и каждый рассказывал свою историю. Некоторые оказались настолько интересными, что я начал их записывать. Например, узнал о святом источнике Николая Чудотворца, что раньше находился неподалеку от старинной колокольни, и даже побывал на этом месте, - рассказывает Юрий Сураев. - А потом увлекся историей основания города и понял, что о некоторых периодах его становления не так уж и многое известно.

С годами этих записей становилось все больше и больше. Однажды исследователь подумал, что, если с ним что-то случится, его труд пропадет и не принесет пользы людям. Так рассказы и свидетельства коренных орчан, зачастую устно передаваемые из поколения в поколение, вошли в новую летопись, посвященную истории родного края.

По замыслу автора, история Орска должна уместиться в трех томах. Первый, он же и главный, уже готов. В нем говорится об основании города и событиях, которые этому предшествовали, об оренбургской экспедиции под руководством Ивана Кириллова, давшей сильнейший толчок к развитию всего нашего края.

Два остальных тома в основном будут посвящены дореволюционному прошлому и XX веку, когда Орск стремительно развивался. Здесь же будет рассказано и о людях, прославивших город.

Информацию для своей летописи Юрий Сураев искал в разных источниках - в фондах краеведческого музея города Орска, в архивах и библиотеках различных монастырей. Например, в Московском Свято-Даниловом монастыре оказалось немало уникальных исторических документов. Краевед признает, что ему приходилось сталкиваться и со спорными моментами, когда в одних источниках событие описано с позиции «белых», в других же - с точки зрения «красных» властей.

Пока Юрий Сураев издал лишь несколько экземпляров своей первой книги. Вторая часть, возможно, будет готова уже в этом году. В ближайшее время «Орской летописи» предстоит еще пройти историко-краеведческую экспертизу. Возможно, небольшим тиражом, но она будет напечатана для широкого круга читателей.

Ирина ФООС.

ПАМЯТЬ

В честь почетного гражданина Оренбурга

На доме № 17 «Д» на улице Челюскинцев в Оренбурге установлена мемориальная доска профессору, доктору технических наук, бывшему ректору Оренбургского государственного университета Виктору Бондаренко.

На открытии присутствовали представители областного правительства, администрации города Оренбурга, а также родственники, коллеги и друзья Виктора Анатольевича.

Виктор Бондаренко - почетный гражданин Оренбурга. Это звание было присвоено на основании решения Оренбургского городского Совета от 2 мая 2017 года. Виктор Анатольевич внес неоценимый вклад в подготовку и развитие высококвалифицированных кадров, просвещение и образование подрастающего поколения Оренбуржья.

Символично, что памятный знак в честь Виктора Бондаренко, который внес колоссальный вклад в развитие образования города Оренбурга, открылся именно в День российского студенчества.

БЛАГОУСТРОЙСТВО

В Михайловских казармах будет культурный центр

Министр архитектуры и пространственно-градостроительного развития Оренбуржья Наталья Ибрагимова рассказала о будущем Михайловских казарм. В историческом здании разместят культурный центр.

Один из старейших объектов города Оренбурга - Михайловские казармы 1750-х годов постройки - будет сохранен. Правда, исторический комплекс более 40 лет простоял фактически заброшенным. Сегодня от него остались практически одни развалины.

По словам министра, комплекс сносить не будут. Идея развития территории подразумевает формирование жилого квартала со среднеэтажной и малоэтажной застройкой вблизи Михайловских казарм. Концепцию, которая обеспечивает сохранение памятников, приняли на областном архитектурно-градостроительном совете при губернаторе Оренбуржья.

Министр архитектуры пообещала, что в полуразрушенных казармах появится культурный центр с библиотекой, коворкингом, музеем, мастерскими и точками общепита.

Инга ПРОХОРОВА.

ПРОБЛЕМА

Кто поможет гагаринской летке?

Правительство России и Роскосмос заинтересовались бывшим военным летным училищем в Оренбурге, в котором учился первый космонавт планеты Юрий Гагарин.

Спросьбой найти возможность оказать помощь к председателю правительства РФ Михаилу Мишустину обратился глава Роскосмоса Дмитрий Рогозин. Его отец, кстати, также учился в оренбургской летке.

Для восстановления объекта, который является памятником федерального значения, потребуется, по предварительным подсчетам, не меньше 2 млрд руб.

Ранее оренбургский блогер Андрей Лысенко обращался к руководителю Роскосмоса Дмитрию Рогозину с предложением рассмотреть вариант размещения в этом здании филиала Роскосмоса. Затем он написал Илону Маску с просьбой помочь отремонтировать здание.

Марина ПЕТРЕНКО.

№ 3 (1333) 26.01.21 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ДЕМОГРАФИЯ

В «Сельском доме» – изменения

Упрощены условия предоставления займов на улучшение жилищных условий в рамках программы Правительства Оренбургской области «Сельский дом».

1. Предоставление займов на покупку жилой недвижимости.

Помимо займов на строительство жилья под 3 % годовых, предоставляются займы на покупку готового жилья под 5 % годовых на срок до 15 лет. Купить жилую недвижимость можно на первичном и вторичном рынках. Главное, чтобы жилье было введено в эксплуатацию. Процентная ставка остается неизменной на весь срок действия договора займа.

2. Расширение перечня населенных пунктов.

В программе участвуют все сельские территории, в том числе входящие в состав Оренбурга, Орска, Новотроицка, а также Абдулинский, Гайский, Кувандыкский, Соль-Илецкий, Сорочинский, Ясненский городские округа, города Медногорск и Бугуруслан.

3. Специальные условия для молодых семей, нуждающихся в улучшении жилищных условий.

Молодым семьям (до исполнения супругам 36 лет) выдаются займы на покупку недвижимости не только в селах, но и в городах, в том числе в областном центре.

4. Внедрение онлайн-сервисов.

Подать заявку, направить пакет документов на заключение договора или заявление в процессе его исполнения, а также оплатить займ можно удаленно. Процедура электронного документооборота максимально упрощена.

5. Сокращение сроков заключения договора.

Рассмотрение предварительной онлайн-заявки (подается на сайте selskydom.ru либо через официальные аккаунты АО «Сельский дом» в соцсетях) занимает в среднем сутки. Проверка пакета документов проводится в тот же срок.

Ангелина МАЛИНИНА.

С привлечением средств «Сельского дома» в 2020 году построено более 500 домов и квартир площадью 49,8 тыс. кв. метров. В том числе в ходе реализации нацпроекта «Жилье и городская среда» улучшены условия проживания более 70 семей.

В Желтом – новоселье!

В селе Желтом Саракташского района открылся обновленный Дом культуры. Этого события жители села ждали около четырех лет. На открытии местные пуховщицы продемонстрировали гостям свое мастерство.

Одна из самых известных работ Венеры Масалимовой - платок с козой - украшает холл ДК.

В настоящее время в с. Желтом проживают более 1 300 человек. Местный Дом культуры - один из наиболее крупных в районе.

Библиотека соответствует всем современным стандартам.

Холл Дома культуры превратился в музей пухового платка.

На открытии Дома культуры выступали местные творческие коллективы.

В фойе появились главные символы села - импровизированный клубок и спицы. На стенах - ажурные паутинки. Ведь Желтое славится своими пуховщицами, изделия которых хорошо известны в России и за рубежом. А имя Миннур Ишмухаметовой уже вписано в мировую историю. Именно ее платок побывал в космосе.

Специально к открытию Дома культуры местные мастерицы устроили выставку своих уникальных пуховых изделий.

Венере Масалимовой 54 года. Портной по образованию, она еще и потомственная пуховщица: начала вязать с семи лет. Так и приобщилась к народному промыслу, который не только досуг скрашивает, но и приносит дополнительный доход. Мастерство в ее семье передалось от прабабушки Шансинур. А изделия из пуха, выполненные трудолюбивыми руками бабушки и мамы, хранятся в одном из оренбургских музеев.

В новый Дом культуры Венера принесла один из своих любимых платков - тончайшую паутинку размером 140х140 см с изображением козы. Этот платок не раз уже просили продать, но Венера оставила его на добрую память своим детям и внукам. Многие гости, побывавшие на выставке, подходили к нему, чтобы сфотографироваться с настоящим произведением искусства.

- Я принесла свой платок, чтобы показать всем, - рассказывает Венера Рашидовна. - Пусть славит наше село Желтое и мастериц, которые тут живут…

И КЛУБ, И БИБЛИОТЕКА

Прежний ДК в селе был построен еще в 1968 году. В феврале 2016 года ураганный ветер разрушил его перекрытия над зрительным залом. Площадь повреждения составила более 180 квадратных метров. В конце того же года началось строительство нового клуба. Работы должны были завершиться в течение полутора лет, но возникли трудности с финансированием, и ремонт пришлось приостановить. В 2020 году по поручению губернатора Саракташскому району выделили средства на завершение работ.

За долгий период ремонта и простоя трудности пришлось испытать не только творческим коллективам клуба, но и местной библиотеке. Рахима Абзелилова, библиотекарь с 33-летним стажем, работает здесь с 19 лет.

Женщина еще помнит то время, когда в Доме культуры были деревянные полы, а весной протекала крыша. В 2014 году в помещении сделали капитальный ремонт, и библиотека получила статус модельной. Обрушение кровли почти два года спустя стало для всех неприятным сюрпризом. По счастью, никто тогда не пострадал, но библиотеку спешно перевели в школу, выделив один кабинет. Через три года началось расширение площади детского сада, примыкающего к школе, и библиотеке с 8 270 экземплярами книг вновь пришлось переехать. На этот раз в здание местной администрации. Неудивительно, что открытия Дома культуры, в котором будет собственный уголок для книг, Рахима Абзелилова ждала с нетерпением.

- Здесь теперь такая красота, словно в сказке! Мы и не представляли, что будет настолько хорошо, - радуется библиотекарь. - Современное оформление полок, мебель и даже разделители в фонде выглядят эстетически приятно и красиво. Все продумано до мелочей. Стеллажи чуть ли не до потолка, на полках удалось разместить все издания. Читатели удивляются, что у нас появилось много новых книг, а они ведь и раньше у нас были, но не было возможности показать людям.

СПРАВКА «ОС»

Всего за последние два года учреждения культуры Саракташского района получили инвестиции из федерального и областного бюджетов в размере почти 70 млн рублей: эти средства идут на строительство и ремонт домов культуры, а также приобретение музыкальных инструментов.

ДОМ ДЛЯ ТАЛАНТОВ

В настоящее время здание ДК, реконструированное по авторскому дизайн-проекту, готово к эксплуатации. В зрительном зале 100 комфортных посадочных мест, сцена оснащена уникальным световым и звуковым оборудованием, в кабинетах есть все необходимое для занятий художественной самодеятельностью. Установлены даже камеры видеонаблюдения, которые есть далеко не во всех селах Оренбуржья.

За долгий период отсутствия клуба и сцены сельчане сумели сохранить 12 музыкальных коллективов и 7 кружков по интересам, которые объединяют свыше 300 человек.

- Село Желтое является столицей оренбургского пухового платка, однако наши жители еще и отлично поют! Например, хорошо известен народный хор под руководством хормейстера Лили Зубаировой и многие другие творческие коллективы. В то, что делаем, мы вкладываем душу и сердце, и все хорошее, что было при старом клубе, мы перенесем в новый ДК, - говорит Ольга Андреева, директор Желтинского Дома культуры.

Ирина ФООС.

На поклонение Сергию Радонежскому – в Орск

В Орске для прихожан открывается новый Троицкий собор. Он будет копией одноименного собора Свято-Троицкой Сергиевой Лавры в масштабе один к одному.

Новый храм в Орске построен на территории Иверского женского монастыря. Появление его здесь неслучайно. Обитель несколько лет является центром притяжения паломников и нуждается в расширении. Изначально планировалось, что собор станет частью монастыря.

- Почему Троицкий собор? Два года назад мы с другом были в Свято-Троицкой Сергиевой Лавре. Стояли в очереди к мощам Сергия Радонежского в Троицком соборе. И я тогда сказал, что, если бы в моей жизни была возможность еще что-то построить, мечтал бы возвести копию этого собора, - рассказывает старший священник и духовник Иверского монастыря отец Сергий Баранов. - Вот и построили.

* * *

После того как появилась возможность строительства, нашлись меценаты, из архива Свято-Троицкой Сергиевой Лавры Орской епархии были предоставлены исторические чертежи собора, а оренбургское научно-производственное предприятие «Рона», которое проектировало Свято-Георгиевский кафедральный собор в Орске, разработало рабочий проект. Согласно ему, новый собор практически не отличается от величественного сооружения, которое было воздвигнуто преподобным Никоном в 1422-1423 годах в честь основателя монастыря преподобного Сергия Радонежского в Сергиевом Посаде Московской области.

Это четырехстолпный трехапсидный храм из белого камня. Тройная лента резного орнамента опоясывает стены, апсиды (примыкающие к основному объему здания выступы) и барабан собора (часть здания, которая служит основанием для купола). Стены членятся здесь лишь плоскими лопатками, на которые опираются килевидные арки закомар (завершение части наружной стены здания). Все формы храма очень просты, и компактные апсиды почти не выступают за пределы основного куба и подняты на одну высоту, к самому его верху. Гладкие стены имеют довольно значительный наклон внутрь, чему соответствует сужение кверху барабана купола. Древнейшая роспись внутренних стен собора выполнена в 1425-1427 годах Андреем Рублевым и Даниилом Черным. Особенность иконостаса Троицкого собора в том, что он сплошной: иконы не разделены алтарными столпами…

* * *

К строительству копии такого собора в Орске приступили около полутора лет назад. И совсем недавно уже завершились отделочные работы. Сегодня идет роспись внутренних стен собора, в мастерских Иверского монастыря началась работа над иконостасом, копией того, что написал Андрей Рублев. Также в будущем здесь планируется и появление главной святыни собора - мощей преподобного Сергия Радонежского.

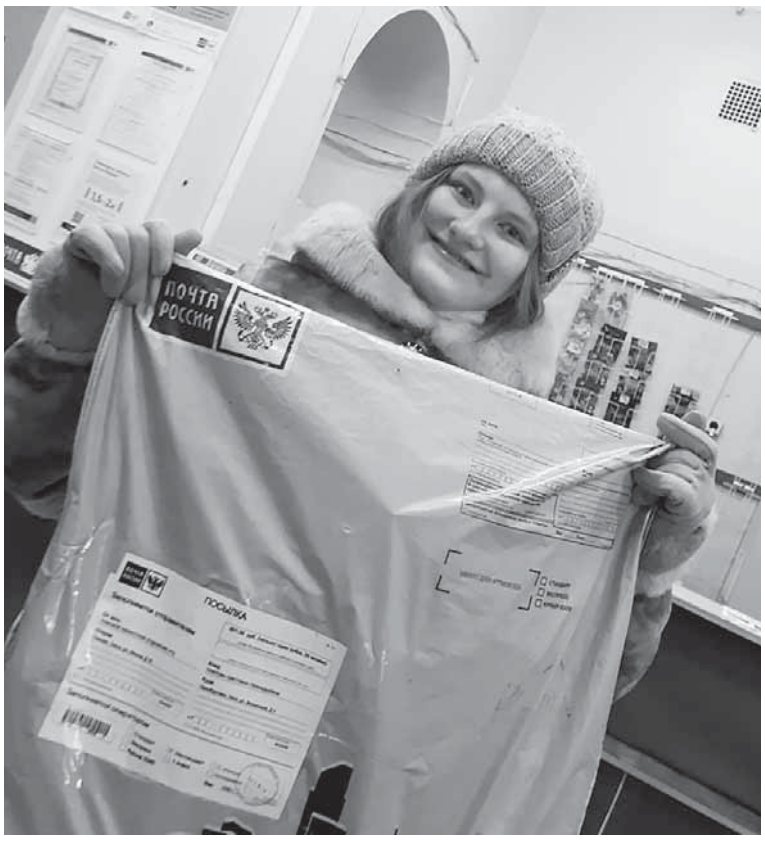
Отдельного внимания в Троицком соборе заслуживает цокольное помещение. Здесь разместилась настоящая студия, где можно проводить конференции, встречи с интересными гостями и всевозможные лекции.

- Строительство собора - это выполнение огромного объема сложных работ. Однако оно того стоит. Без сомнения, Троицкий собор станет еще одной точкой притяжения паломников не только со всей России, но и со всего мира, - уверены в Иверском женском монастыре г. Орска.

Марина СЕНЧЕНКО.

При разработке проекта и строительстве Троицкого собора сознательно решили, что здание будет находиться не внутри территории Иверского монастыря, а поодаль, потому что такое красивое сооружение не хотелось ничем загораживать.

Троицкий храм уже принимает прихожан по праздникам, а вскоре его можно будет посетить и в любой воскресный день.



ДЛЯ СПРАВКИ:

Свои исследовательские работы в области географических открытий на всероссийский конкурс представили более двух тысяч школьников из 85 регионов. Только 26 из них стали абсолютными победителями и смогли защитить свои работы в финале.

КОНКУРС

Школьницу позвали в кругосветное путешествие

Семиклассница из Орска Надежда Павлова стала бронзовым призером Всероссийского конкурса «Познаем Россию и мир с Русским географическим обществом» и получила приглашение в кругосветное путешествие на два года.

Орская школьница представила на суд жюри свою исследовательскую работу, посвященную всемирно значимому географическому памятнику, находящемуся на территории Оренбургской области, - горе Полковник, подарившей планете уникальную яшму.

Тема работы связана не только с рассмотрением исторического развития месторождения, но и с изучением неповторимых рисунков камней, которые выполнила сама природа. Надя собрала свою коллекцию камней, изучила их структуру, проанализировала формирование естественной каменной живописи, систематизировала качества и применение яшмы в искусстве и строительстве, а также создала свои фрески из яшмы.

По словам мамы Надежды Светланы Павловой, увлечение горой Полковник и яшмой началось у дочери пять лет назад, когда она со всем классом отправилась на экскурсию.

- Во втором классе мы поехали с классом на гору, с того все и началось. Раскопки, добыча камней, их обработка, даже сушка - все это у меня вызвало интерес, - признается Надежда Павлова. - И я начала собирать свою коллекцию камней. При поиске камней важно знать некоторые секреты: ближе к самому подгорью яшмы лежат более мелкие, но в то же время красивые камни. И сразу обработанные природой: бывают круглые, квадратные, с разными рисунками. Рисунки яшмы не повторяются.

Сейчас в коллекции орчанки более 100 камней, но есть и так называемый талисман - небольшой круглый камушек, с которым девочка не расстается. Кстати сказать, каждый камень девочка моет и реставрирует сама.

Жюри высоко оценило работу семиклассницы. И вместе с другими победителями академик РАН Владимир Котляков и выдающийся путешественник, профессор Российской академии естествознания Евгений Ковалевский пригласили Надежду Павлову на старт экспедиции Русского географического общества «По пути русских кругосветных мореплавателей», которая отправится 1 июля 2021 года из Санкт-Петербурга. Ребята будут встречать путешественников и по желанию могут принять участие в экспедиции.

Инга ПРОХОРОВА.

№ 3 (1333) 26.01.21 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ЖЕНСКИЙ ВЗГЛЯД

В чем счастье бабушки?

Я очень люблю, когда в доме тихо. Старею, наверное. А может, долгие годы жизни на самой шумной улице Оренбурга и профессия журналиста довели меня до такого психического состояния. Не знаю. Но я давно не включаю телевизор, не смотрю интересующие меня темы в Интернете в формате видео - читаю тексты. Сижу себе в тишине, в кресле, с телефоном… Потому что очень люблю тишину.

Однако и в моей нынешней тихой деревенской жизни наступают моменты, когда я ну никаким образом не могу защитить свой покой и умиротворение… Это дни, когда ко мне приезжают дети и внуки.

Как обычно, они привозят с собой своих собак-кошек (это плюсом к двум моим), иногда еще и друзей с их детьми, собаками-кошками… В общем, в такие дни наш дом становится похож на вокзал, шведский стол и птичий рынок в одном флаконе. Малыши пребывают в радости и веселье. Кошки-собаки - в играх и битвах за еду. Дети и их друзья - в полуденной дреме и пикниках. А мы с мужем - в умилении: вся семья вместе!

Да, мы устаем. Да, не высыпаемся. Да, сердимся на жуткий бардак, шум, разбитые стаканы и взрытые клумбы, но принимаем все это, нарушающее привычную тишину в нашем доме. И, любя их всех, скучая по ним ужасно, все-таки ждем не дождемся, когда же, наконец, скатерть на столе ляжет ровно, я получу назад свою подушку, а кошка снова будет мурчать у мужа на коленях…

И вот, проводив свое многочисленное семейство после новогодних каникул, вдруг читаю, что бывают, оказывается, бабушки, совершенно иначе отстаивающие свое право на покой и тишину.

В одном городе бабушка (не старая, заметьте, лет, наверное, 60) живет с внучкой 11 лет. Бабушка как бабушка. Но ее привязанность к тишине и уединению оказалась настолько чрезмерной, что решила она и кровинушку свою оградить от всех шумов этого мира. На несколько лет ребенок попал в покой полный. Под запретом для девочки были школа, прогулки, друзья - все, кроме любимой бабушки.

Пожилая женщина, по мнению соседей, не походила на сумасшедшую, просто была необщительной. Выйдет в магазин за продуктами или мусор вынести - и снова домой. Наступила нынешняя зима, и бабушка совсем перестала куда-либо выходить. Так и сидела, запершись с любимой внучкой. Перед Новым годом у нее из-за долгов отключили газ, которым отапливался дом, и свет. И обе они сидели почти месяц не только в тишине, но и в темноте и холоде.

К дому женщины приходили работники ЖЭУ, полицейские, представители органов опеки, но она не открывала дверь. Мы, конечно, можем только гадать о причине, по которой женщина решила изолироваться вместе с ребенком от внешнего мира. С этим разберутся соответствующие органы. «Они не доставляли никому беспокойства, жили своей жизнью, - говорят соседи. - Женщина только говорила, что ей нравится, когда в доме тихо».

А я снова возвращаюсь во времена, когда мои дети были маленькими. В нашей квартире и тогда были собаки, кошки, друзья и постоянный гвалт... И вспоминаю свою бабушку, которая вынуждена была кружить в этой немыслимой карусели не своей, а нашей жизни. Она могла бы отказаться, жить одна, потому что тоже, как все старушки, любила тишину. Помню, когда дети укладывались спать, моя бабуля говорила: «Только ночь глухая покой приносит». Она могла бы запретить нам эту кутерьму, ведь мы жили в ее квартире. Но она оставалась с нами, потому что понимала: это и есть ее настоящая жизнь! К такому же семейному укладу она приучила и меня - свою внучку, теперь ставшую бабушкой.

И как бы мне ни хотелось выспаться, заняться любимым делом, погулять в тишине леса или зависнуть в соцсетях, я понимаю, что моя жизнь крепко-накрепко связана с детьми, потому что никто не отменял мою обязанность быть в ответе за тех, кому я дала жизнь.

И вот теперь я точно знаю: как только я запланирую провести вечер в тишине, мне позвонит внучка и скажет: «Бабуль, мама сказала, что мы завтра приедем к тебе. И Маша с Наташей тоже с нами поедут. Они хотели посмотреть, как ты газон посадила. А Катя с Колей сказали, что Зевс стал умный, и он не будет твои пионы выкапывать. А мне напеки блинов с творогом, а то мама так и не умеет». Вот и все. Вот и конец всей моей тишине.

Галина ШИРОНИНА.

Даже если бы я сумела скрыться от всех служб ЖКХ, соцзащиты и полицейских, меня нашли бы мои внуки. Потому что их радость, интересы и буйные игры для меня, бабушки, важнее любой тишины...

Вокруг бора – засада

Животные национального парка «Бузулукский бор» в опасности. По периметру заповедника установлены десятки охотничьих вышек и ловушек.

Численность животных, обитающих в настоящее время в национальном парке, станет известна после проведения зимнего маршрутного учета. Он будет завершен 1 апреля.

Охотники выманивают косуль и кабанов из леса кормушками и солонцами, которые ставят прямо в метре от границы бора. Неподалеку от мест прикорма - стрелковые засидки. Стреляют в животных практически в упор, когда те выходят из бора полакомиться.

- Лисы и зайцы, в отличие от крупных копытных млекопитающих, малоинтересны охотникам, - говорит директор национального парка «Бузулукский бор» Андрей Латыпов. - Кормушки в первую очередь предназначены для выманивания косуль и кабанов. У диких животных границ нет. Для зверей выйти из Бузулукского бора - значит лишиться охраны. Получается абсурдная ситуация: на охраняемой территории заповедника животных отстреливать нельзя, а в метре от бора - можно. И все это в рамках закона.

* * *

Статус национального парка Бузулукскому бору присвоили в 2007 году. До этого на особо охраняемой природной территории федерального значения было два охотничьих хозяйства. Одно из них исчезло, а второе изменило границы. Позже по инициативе руководства Министерства лесного и охотничьего хозяйства Оренбургской области около бора появились еще два новых охотхозяйства. Однако, по мнению руководства национального парка «Бузулукский бор», практически никакой работы по воспроизводству и охране животных в них не ведется.

В национальном парке ставят под сомнение рациональность такого природопользования. Одно из предлагаемых решений - пересмотр границ национального парка.

- Границы необходимо расширить не менее чем на один километр. Я не против охоты как таковой, но для нее есть немало сельскохозяйственных угодий и лесных участков в запредельной территории, куда также выходят лоси, кабаны и косули. Как минимум не этично стрелять животных в метре от охранной зоны. Дайте сначала восстановиться им на территории бора. Когда численность копытных в Бузулукском бору дорастет до оптимальной, они сами уйдут за его границы и заселят соседние территории. Это естественный процесс, - считает Андрей Латыпов.

* * *

Пока же угроза отстрела животных Бузулукского бора остается. Если сезон охоты на косуль завершился 31 декабря, то охота на кабанов продолжается. До 1 февраля стволы охотничьих ружей с тепловизорами и приборами ночного видения будут направлены на национальный парк «Бузулукский бор».

Ирина ФООС.

КУЛЬТУРА

Об оренбургском заповеднике сняли фильм

Федеральный телеканал «Вместе РФ» (г. Санкт-Петербург) снял документальный фильм о Центре реинтродукции лошади Пржевальского и сотрудниках учреждения.

Фильм был снят в сентябре 2020 года в рамках программы «Заповедники РФ». Видео показывает зрителю многообразие флоры и фауны оренбургских степей и рассказывает о людях, которые работают в заповеднике.

Первый в России Центр реинтродукции лошади Пржевальского работает в Оренбургской области с 2015 года. Находится он в государственном природном заповеднике «Оренбургский». С этого момента на территорию завезено несколько групп лошадей. Сейчас они успешно размножаются в оренбургских степях.

Инга ПРОХОРОВА.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Светлана Шонина: «ИЗЛЕЧИТ МОЛИТВА»

- Если заболею, обращаюсь к Господу. Можно читать любые молитвы, к примеру, «Отче наш» или «Богородице». У меня даже младший сын, когда чувствует недомогание, предлагает вместе помолиться. Я пришла к этому неслучайно. Когда-то вера дала мне силы выжить, помогла победить серьезную болезнь. Конечно, нельзя отказываться и от медикаментозного лечения, но вера в Бога поможет излечиться быстрее.

НАРОДНЫЙ РЕЦЕПТ

ОТ БОЛЕЗНЕЙ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА

✻ 1 ст **дождевых червей** залить водкой так, чтобы они были покрыты полностью. Накрыть банку толстой бумагой и завязать шнурком. Держать банку с червями на солнце в течение 10 дней. После этого можно втирать готовую настойку в больные места 1 раз в день перед сном до полного выздоровления.

✻ **Кедровые орехи** промыть холодной водой, чуть прокалить и съесть. Оставшуюся скорлупу набить в бутылку и залить 0,5 л спирта. Бутылку поставить в темное место на 20 дней. Полученный настой принимать внутрь, начиная с 2 капель и постепенно доведя эту дозу до 22 капель в день.

✻ При ревматоидном артрите и полиартрите сшить мешки для ног, набить их **березовыми листьями** и вечером перед сном вставлять туда ноги так, чтобы толстый слой листьев облегал ноги со всех сторон. Ноги будут очень потеть. Если листья станут слишком мокрыми, их можно заменить. Мешки с березовыми листьями - очень эффективное средство. Излечение наступает после нескольких сеансов.

✻ Смешать до кашицеобразного состояния по 1 ч л **сливочного масла и бодяги**. Втирать полученную смесь в больные места на ночь, завязывая фланелью. Эту процедуру выполнять не чаще 1 раза в неделю.

КОМУ И КОГДА НЕЛЬЗЯ ХОДИТЬ В БАНЮ?

Чтобы пар был действительно легким и на пользу, стоит прислушаться к советам специалистов.

В ЧЕМ ПОЛЬЗА?

• Банные процедуры позитивно влияют на последствия стресса, усталости, улучшают сон.

• В бане кожа очищается от бактерий, это способствует обновлению эпидермиса. Новые клетки содержат до 70 % влаги, тогда как ороговевшие - около 10 %.

• В бане расширяются сосуды, особенно мелкие. А значит, улучшается кровообращение, это приводит к увеличению питания тканей.

• Расслабляются мышцы, усиливается циркуляция межсуставной жидкости. Именно поэтому баня полезна при заболеваниях опорно-двигательной системы, в том числе и суставов.

• Существует мнение, что тепловые процедуры способствуют очищению организма от шлаков и токсинов. Каким образом это может происходить? Механика такова. Потовых желез на нашем теле - от 2 до 5 млн, на ладони и подошве на 1 см^2 их около 400. В бане потовые железы выводят влагу через кожу с той же интенсивностью, что и почки. За одно посещение человек теряет от 500 до 1 500 мл жидкости. В ней содержатся токсичные вещества.

С КАКИМИ ДИАГНОЗАМИ НЕЛЬЗЯ В БАНЮ?

• Обострение хронических болезней легких и бронхов, бронхиальной астмы.
• Острые инфекции.
• Тяжелые заболевания печени.
• Обострение язвенной болезни.
• Тяжелая форма сахарного диабета.
• Нарушения функции щитовидной железы.
• Глаукома.
• Эпилепсия.

Еще одно абсолютное противопоказание - если простуда не проходит в течение 10-14 дней и сопровождается температурой 37,2°С.

Также необходимо воздержаться от посещения бани при кризовом течении гипертонии (с повышением давления до 200 мм рт. ст.), ишемической болезни сердца, выраженном атеросклерозе сосудов, хронической сердечной недостаточности, тяжелой аритмии, при тромбозах или склонности к кровотечениям. Не следует ходить в жаркую парную людям старше 70 лет и тем, кто плохо переносит перепады температур и влажности.

Кроме того, баню запрещают своим пациентам флебологи - при склонности к варикозному расширению вен с тепловыми процедурами нужно быть осторожными. Поостеречься стоит и после некоторых процедур у косметолога: инъекций ботокса, например, или постановки нитей.

БАННЫЕ ПРАВИЛА

Наедаться перед походом в парную не стоит, организму тяжело одновременно переваривать пищу и подстраиваться под высокие температуры. Желательно, чтобы с момента приема пищи прошло часа два. До бани и некоторое время после нее не надо есть рыбу и мясо. При высокой температуре в кишечнике активируется процесс соковыделения и брожения, белки в нем начинают разлагаться. Рекомендуются овощи, крупы. Чтобы восполнить потерю жидкости, необходимо много пить, лучше всего свежевыжатый сок, чай. В парилку следует входить с покрытой головой, чтобы не перегреть ее. Оптимальная температура - +60...+80°С.

Показателем нормального самочувствия после бани должен быть ровный розовый цвет кожи. Если появились красные пятна, значит произошел перегрев, нарушилась циркуляция крови.

Привыкать к жару нужно постепенно. Лучше, чтобы каждая процедура длилась не более 5-10 минут. Охлаждаться тоже надо не резко. После бани противопоказаны обливания ледяной водой, прыжки в прорубь или сугроб. Контрастная смена температур опасна, так как под воздействием пара сосуды всего тела и головы расширяются. Если быстро охладиться, они сузятся, вся кровь прильет к голове.

КАК ПОХУДЕТЬ В БАНЕ?

Да, так можно! Но при этом придется соблюдать несколько правил. Впрочем, они довольно нехитрые.

• Чтобы похудеть при помощи бани, нужно ходить туда два раза в неделю.

• Банный день должен быть разгрузочным.

• Заходите в парную по правилам: сперва 3 минуты на нижней полке, потом - на средней, далее теплый душ и отдых. Таких циклов - 3-4. Веник можно использовать только после второго захода в парную.

• Делайте маски для лица и тела - например, жиросжигающие для проблемных мест.

• Не забывайте пить! Лучше всего подойдет травяной чай.

Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани

Хозяюшка
Оренбургская Солидарность
№ 3 (1 333) 26.01.21

СВЕТЛАНА ШОНИНА,

с. Ивановка Тюльганского района

Несколько лет Светлана Шонина занимается благотворительной деятельностью в своем районе. Не ради денег, грамот, признания, не ради благодарности. Но она счастлива, когда слышит простое человеческое спасибо.

«ГЛАВНОЕ, ЧТО ЛЮДИ ГОВОРЯТ СПАСИБО»

Когда в сердечке маленькой тогда еще Светы родилось желание заботиться о других? Она была четвертым ребенком в семье из восьми детей, но старшей из сестер, нянькой для малышей. Рано осталась без родителей. Мать погибла, когда Свете было всего пять лет, отца посадили. В 1981-м дело о детях, оставшихся сиротами, гремело на всю страну. Опеку над семью детьми (самый младший ребенок погиб еще в младенчестве, как говорят, «мать заспала») взяла на себя младшая сестра матери - тетя Люба, которая только недавно вышла замуж. Полуголодное детство, одни туфли на трех сестренок, забота о маленьком Илюше - сыне тетки. Все детство и юность как кадры страшного кино: гибель дяди, возвращение из тюрьмы отца, новая семья отца и тетки, их запои… Светлана вынуждена была снять жилье и забрать всех младших детей. С малых лет подрабатывала где могла, чтобы обеспечить себя, сестер и братьев…

Жизнь изменила встреча с будущим супругом Иваном. В семье появились двое детей - сын Александр и дочь Юлия. Но родных своих Светлана не бросала, продолжала помогать, деля зарплату мужа на всю большую семью.

В начале 2000-х Шонины переехали в Тюльганский район, на родину Ивана. Купили квартиру в райцентре. Ехать в деревню Светлана, городской житель, поначалу испугалась. А потом все-таки решили приобрести дом в Ивановке. Для семьи просто необходимо было хозяйство. Сейчас супруги выращивают столько овощей, что с лихвой хватает себе и всем родственникам. Часть урожая раздают нуждающимся, часть - продают.

Светлана Шонина всегда была активистом школьного движения. С ее подачи класс, где училась дочка Юлия, стал носить имя героя чеченской войны Олега Болдырева. Позже на здании школы была установлена мемориальная доска в честь земляка-героя.

Для школьников были придуманы зеленые галстуки (как цвет возрождения). Они связывали три поколения тюльганцев - дедов, отцов, детей. Некоторые из идей Светланы Юрьевны взяли себе на вооружение учителя, которые работают теперь в Оренбурге.

Третьего сына - Ванечку - супруги считают даром Божьим. Мечтали о появлении малыша, чтобы был с ними, когда старшие дети разъедутся из отчего дома, и ровно 9 лет назад, 28 января 2012 года, мечты осуществились - на свет появился Ванечка. По словам Светланы, Ваня - необычный ребенок. Еще маленьким говорил на незнакомом родителям языке, видел все время кого-то незримого. Однажды вместе с сыном Светлана гостила в Челябинской области. Сели в трамвай с Ваней, а он вдруг спрашивает: «Мама, мы в цирк пойдем?» Светлана знала, что через несколько остановок действительно будет здание цирка. Вышли, а Ваня глядит в другую сторону и кричит: «Вот он, цирк!» Напротив цирка стояла церковь, и мальчонка потянул маму туда. «Сейчас мне тетенька цветы подарит», - говорил он. И вправду, в храме женщина увидела малыша, который усердно крестился, и подарила ему букет гладиолусов.

Непростое материальное положение заставило Светлану обратиться в Центр помощи семьи и детям «Колыбель» в Оренбурге. А вскоре женщина и сама стала координатором центра в Тюльганском районе. Договаривается о привозе вещей, игрушек для многодетных, малоимущих семей. Организовала один гуманитарный склад в райцентре, второй - в селе Троицком.Вместе с группой единомышленников Светлана Шонина проводит праздники для детей с подарками и призами… Особенно нравится мальчишкам и девчонкам бывать в доме у тети Светы на Рождество. Для них всегда приготовлены сладости и игрушки. И самая лучшая для нее благодарность - улыбки ребят и простое спасибо.

Волонтер по зову души и сердца Светлана Шонина мечтает только об одном - чтобы Бог дал силы поднять младшего сына, нянчиться с внуками и помогать всем, кто нуждается в поддержке.

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:
Детская — КАК ВЫБРАТЬ ПРОФЕССИЮ?
У зеркала — МОДНЫЕ ПРИНТЫ ХОЛОДНОГО СЕЗОНА
Урожайные сотки — ЛУННЫЙ ПОСЕВНОЙ КАЛЕНДАРЬ

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Светлана Шонина: «ДВЕРИ ВСЕГДА ОТКРЫТЫ»

- Двери нашего дома никогда не закрываются. Это очень удивило семью наших друзей, которые приезжали из Оренбурга. Открытость, гостеприимство, возможность предоставить нуждающемуся крышу над головой - это и есть уют.

НА ЗАМЕТКУ

НЕ ВЫБРАСЫВАЙТЕ АПЕЛЬСИНОВУЮ КОЖУРУ

Средство от запаха в холодильнике. Чтобы устранить посторонние запахи в холодильнике, нужно положить кожуру в мисочку, засыпать ее солью и поставить в холодильник. Соль поглотит лишнюю влагу и неприятный запах, а апельсиновая кожура освежит аромат внутри. Как только соль станет влажной, поменяйте «освежитель».

Очиститель для деревянных поверхностей. Рецепт такой: набить пол-литровую банку кожурой апельсина до половины, залить до краев 10 %-ным уксусом. Настоять в темном месте в течение двух недель. Потом перелить средство в бутылочку с пульверизатором - спрей для чистки мебели готов (вместо полироли).

Саше для платяного шкафа. Чтобы в шкафу всегда приятно пахло, помогут ароматические саше. Просто разложите кожуру в марлевые мешочки - и саше готово. Капроновые колготки или носочки прекрасно заменят марлю.

Отличная растопка. Если корочки собрать и высушить, то жидкость для розжига вам больше не понадобится. Благодаря эфирным маслам апельсиновые корочки очень легко воспламеняются и горят не хуже газет, которые мы обычно используем для растопки. Но сгорают не так молниеносно, как бумага, поэтому дрова тоже успевают загореться. К тому же костер с апельсиновым ароматом - это изысканно!

ИХ ПОРА ЗАМЕНИТЬ

Мы привыкли регулярно менять зубные щетки или губки для посуды. Но регулярно обновлять стоит не только их - со временем вредными могут стать и другие домашние вещи.

ПОДУШКИ И ОДЕЯЛА

Деформированный наполнитель - и подушка перестает поддерживать шею так хорошо, как это было раньше, а одеяло уже не очень равномерно сохраняет ваше тепло.

Плюс постепенно заводятся пылевые клещи. Не зря раньше все подушки и перины выносили зимой на мороз - это спасало от лишних насекомых.

Бережный уход и регулярная химчистка помогают продлить срок службы постельных принадлежностей, но время расстаться с ними настает все же довольно скоро.

Как часто надо менять: подушки - раз в 2-3 года, одеяла - раз в 7-10 лет.

МАТРАСЫ

С ними две проблемы: они деформируются и постепенно загрязняются (пыль, пот и др. - постельное белье задерживает не все). Производители рекомендуют раз в полгода переворачивать матрас, чтобы продлить срок его службы. Кроме того, не помешает время от времени чистить его содой: сбрызнуть поверхность матраса водой, посыпать содой и пропылесосить. Сода - хороший адсорбент.

Как часто надо менять: примерно раз в 10 лет.

РАЗДЕЛОЧНЫЕ ДОСКИ

Тут особенно важна аккуратность. На досках даже после мытья остается достаточно много бактерий, но тщательный уход позволяет им служить годами. И все же, если вы видите, что доска местами темнеет, что появились трещины, которые вы не можете промыть, и т. п., лучше ее сменить.

Как часто надо менять: рекомендуется раз в 3 года либо по ситуации.

БАННЫЕ И КУХОННЫЕ ПОЛОТЕНЦА

Не стоит ждать, пока они начнут рваться или появятся неотстирываемые пятна.

В любом случае при регулярной стирке (причем при высокой температуре, чтобы избавиться от бактерий) полотенца изнашиваются и начинают хуже впитывать. Да и выглядят не очень хорошо.

Как часто надо менять: раз в 2-3 года или по мере износа, если он наступает быстрее.

ГУБКИ И ТРЯПОЧКИ

Причем не только губки для мытья посуды, но и те, которыми вы протираете полки, моете зеркала и т. п. В том числе и половые тряпки или насадки на швабры. Даже если вы регулярно их стираете и заботитесь о дезинфекции губок, это настоящий рассадник бактерий.

Как часто надо менять: губки для посуды - каждые 10 дней, половую тряпку - раз в 2-3 месяца, насадки для швабры и тряпочки из микрофибры - раз в год при условии регулярной стирки.

МОЧАЛКИ ДЛЯ ТЕЛА

Главное - не дать завестись плесени (ее можно обнаружить визуально - черные точки - или по запаху). Такой мочалкой пользоваться нельзя. Чтобы продлить срок службы, сушите мочалку после каждого использования. Причем это касается и натуральных, и губок для тела.

Как часто надо менять: раз в полгода или по мере износа, если это случилось раньше.

ЦВЕТОВОД

КАК УВЛАЖНИТЬ РАСТЕНИЯ?

Зима - сложный период в жизни домашних растений. Далеко не все цветы переносят сухой воздух, и поэтому могут погибнуть. Есть несколько способов обеспечить растениям нужную влажность.

• **Опрыскивание** - один из самых простых, но самых неудобных способов, так как опрыскивать нужно воздух над растением, а не сам цветок.

• **Тарелка с водой** - отличная альтернатива магазинному увлажнителю. Стоит поставить широкую тарелку с водой на батарею - и микроклимат в комнате заметно улучшится.

• **Горшок в горшке.** Для лучшего эффекта можно поместить растение в горшке в больший горшок, а проем наполнить водой.

• **Болотные растения** можно разместить рядом с другими растениями. Они испаряют больше влаги и помогут с увлажнением, но их нужно часто поливать.

• **Пышные растения**. Цветы и вазоны с большими листьями испаряют много влаги.

• Нужно также не забывать **регулярно протирать листья цветов** чистой влажной тряпочкой, чтобы убрать скопившуюся грязь и пыль.

МОДНЫЕ ПРИНТЫ ХОЛОДНОГО СЕЗОНА

Несмотря на холода и метели, модно одеваться можно и нужно. А иначе как поднимешь себе настроение на протяжении затяжной зимы?

СЛОВА, СЛОВА...

Слоганы, буквы, слова и логотипы на одежде и аксессуарах уже не первый сезон пользуются особой любовью у ведущих стилистов. Дизайнеры активно внедряют в свои капсульные образы одежду с всевозможными надписями, оригинальными шрифтами и объемными графическими изображениями. Если хотите следовать модным тенденциям, достаточно даже одной такой вещи, чтобы сделать свой гардероб актуальным этой зимой.

ЦВЕТУТ ЦВЕТЫ

Флористические изображения и растительные орнаменты заметно оживляют любую вещь, придавая ей особую пикантность. Этой зимой цветы цветут не только на свитерах, юбках или пуховиках, но даже на сумках, шарфах и перчатках. Стилисты советуют выбирать крупный принт и не носить сразу несколько разных цветочных принтов в одном образе. Главное в этом вопросе - чувство меры. В противном случае перегруженность образа будет походить на безвкусицу.

КЛЕТКА

Популярность этого принта не знает границ. Но в каждом новом сезоне появляются альтернативные решения. Расцветка и узоры клетки способны влиять на визуальное восприятие одежды, поэтому вам придется присмотреться к этому принту с особой тщательностью. Шотландская клетка идеально подойдет для классических брючных костюмов или юбок, а клетка виши будет идеально смотреться на аксессуарах: сумках, шапках, шалях или шарфах.

ХИЩНИКИ

Анималистичный принт способен заинтриговать кого угодно. Не зря модницы выбирают его в качестве главного акцента в одежде, например, для вечернего гардероба или капсулы для прогулок и свиданий. Сапоги с имитацией под кожу питона, крокодила или других рептилий, перчатки под леопарда или «хищная» шляпа выглядят эффектно и никогда не выходят из моды. Такие вещи могут быть как из натуральной кожи, так и из искусственной.

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

ПОДПИЛИВАЙТЕ НОГТИ ПРАВИЛЬНО

Правильный подпил ногтей - главное правило не только красивого маникюра, но и здоровых ногтей. Придерживайтесь советов и рекомендаций специалистов.

1. Обрабатывать можно исключительно сухие ногти.

2. Есть несколько типов пилочек для ногтей, но самыми эффективными считаются пилочки на пластиковой основе. Чтобы края ногтей получились гладкими, выберите шлифовальную пилочку с абразивностью 300-600 грит.

3. Слишком жесткие пилочки (80-100 грит) используются только для наращенных ногтей. Если подпиливать ими натуральные ногти, они начнут слоиться.

4. Пилочки на металлической основе могут испортить натуральные ногти. Лучше использовать стеклянные и керамические.

5. Перед подпилом ногти нужно обрезать. Не пытайтесь пилочкой укоротить ногти. Для этого существуют другие инструменты. Специалисты напоминают: пилкой только придают форму, не иначе.

6. Распространенная ошибка домашнего маникюра - неправильные движения. Не нужно «пилить» ногти, двигая пилочку вперед-назад по всей длине. Так вы повредите структуру ногтевой пластины, что приведет к ломкости и расслоению. Подпиливайте ногти в одном направлении.

7. Чтобы бережно придать ногтям форму, делайте опил от угла ногтя к центру с небольшим углом наклона. Потом повторите от другого угла к центру. Совершайте плавные движения без нажима.

8. Соблюдайте правило 10 движений на ногте. Большее их количество может навредить.

9. Подпиливать ногти рекомендуется не чаще одного раза в неделю. Частые подпиливания влияют на состояние ногтевой пластины не лучшим образом.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Светлана Шонина: «КРАСОТА - В ЧИСТОТЕ ДУШИ И ПОМЫСЛОВ»

- Косметикой мне пользоваться некогда. Пару раз в год на праздник накрашу глаза да губы. Не в этом, на мой взгляд, красота женщины. Важна чистота помыслов и души. Купаясь в бане, смываю с себя грехи и повторяю «нашептыши», прошу у Господа не дать мне согрешить, обидеть кого-то вольно или невольно, словом или делом. И выхожу чистая, свежая, с новыми помыслами. В этом и есть красота.

В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

МАСКИ ОТ ВЫПАДЕНИЯ ВОЛОС

С РЕПЕЙНЫМ МАСЛОМ

Улучшает кровообращение кожи головы, устраняет перхоть и зуд, а также имеет питающий эффект. *Яичный желток, 1 ч л меда, 1 ч л коньяка, 2 ст л репейного масла* смешать и немного взбить. Пряди разделить на проборы, нанести смесь на всю длину. Выдержать 2 часа, после чего смыть теплой водой.

С КАСТОРОВЫМ МАСЛОМ

Такие маски хорошо применять при посеченных кончиках волос и их выпадении. Такая маска ускорит рост волос и избавит от сухости кожи головы. *Яичный желток, 2 ст л меда, 2 ст л сливок, 1 ст л касторового масла.* Смешать все компоненты, немного подогреть маску на водяной бане, нанести на сухие пряди. Через час смыть теплой водой.

С МИНДАЛЬНЫМ МАСЛОМ

Такое средство стимулирует луковицы к быстрому росту, а также устраняет перхоть и зуд. Хорошо перемешать *2 ст л миндального масла, 2 ст л касторки, 3 капли эфира корицы.* Маску нанести на сухие волосы в область корней. Через час смыть теплой водой с применением шампуня.

ЛУКОВАЯ МАСКА

Способна укрепить волосы, избавить их от сухости и выпадения. Перемешать *сок луковицы, 1 ст л меда, 1 ст л репейного масла.* Нанести смесь на волосы, утеплить голову. Через час смыть с применением шампуня.

Понедельник, 1 февраля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00**, **03.00** Новости.
09.50 «Жить здорово!». (16+)
10.55 «Модный приговор». (6+)
12.10, **01.10**, **03.05** «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.40 «На самом деле». (16+)
19.45 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Ищейка». (16+)
23.30 «Вечерний Ургант». (16+)
00.10 «Борис Ельцин. Отступать нельзя». (12+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.30** «Утро России».
09.00, **14.30**, **21.05** «Вести Оренбуржья».
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00, **14.00**, **17.00**, **20.00** Вести.
11.30 «Судьба человека». (12+)
12.40, **18.40** «60 Минут». (12+)
14.55 Т/с «Морозова». (12+)
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.20 Т/с «Склифосовский». (16+)
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
02.20 Т/с «Тайны следствия». (12+)

МАТЧ

08.00, **10.55**, **14.00**, **16.10**, **17.30**, **19.05**, **20.50**, **23.50** Новости.
08.05, **14.25**, **16.45**, **00.30** Все на Матч!
11.00 Профессиональный бокс. (16+)
12.30 Зимние виды спорта. Обзор. (0+)
13.30 Хоккей. НХЛ. Обзор. (0+)
14.05 Специальный репортаж. (12+)
15.10 Смешанные единоборства. (16+)
16.15 Гандбол. Чемпионат мира. Мужчины. Обзор. (0+)
17.35 Еврофутбол. Обзор. (0+)
18.35, **19.10** Х/ф «Яростный кулак». (16+)
20.55 Все на хоккей!
21.25 Хоккей. КХЛ.
00.00 Тотальный футбол. (12+)
01.30 Профессиональный бокс. (16+)

НТВ

05.15 Т/с «Литейный». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **23.30** «Сегодня».
08.25, **10.25** Т/с «Морские дьяволы». (16+)
13.25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
14.00, **01.20** «Место встречи». (16+)
16.25 «ДНК». (16+)
18.30, **19.40** Т/с «Балабол». (16+)
21.20 Т/с «Реализация». (16+)
23.45 «Основано на реальных событиях». (16+)
03.15 «Агентство скрытых камер». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00**, **17.30**, **03.20** «Известия».
05.25, **06.05** Т/с «Короткое дыхание». (16+)
06.45 Т/с «Последний день». (16+)
10.40 Т/с «Нюхач». (16+)
19.50 Т/с «След». (16+)
23.10 Т/с «Великолепная пятерка-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.30 Т/с «След». (16+)
01.15 Т/с «Детективы». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00**, **07.30**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.45** Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.05 «Другие Романовы».
07.35, **00.05** Д/с «Настоящая война престолов».
08.25, **16.25** Х/ф «Своя земля».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, **00.50** Д/ф «Кто у вас глава семьи?».
12.10 Д/ф «Роман в камне».
12.40 «Линия жизни».
13.35 Д/ф «Репортажи из будущего».
14.15 «Больше, чем любовь».
15.05 Новости. Подробно. Арт.
15.20 «Агора».
17.55, **01.45** «Музыка балетов». А.Глазунов. «Раймонда».
18.40 Д/с «Ступени цивилизации».
19.45 «Главная роль».
20.05 «Правила жизни».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.45 Д/ф «Я мечтаю подружиться».
21.30 «Сати. Нескучная классика...».
22.15 Т/с «Мегрэ».

ОТР

08.00, **03.15** М/ф.
08.15 Т/с «Братья Карамазовы». (16+)
10.05, **14.10** «Календарь». (12+)
11.00, **15.30**, **20.30**, **03.30** «Врачи». (12+)
11.25, **15.05** «Среда обитания». (12+)
11.50 Т/с «Условия контракта». (16+)
13.30, **20.00** Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки». (6+)
14.00, **16.00**, **17.00**, **19.00**, **21.00**, **22.00**, **23.00**, **00.00**, **02.00** Новости.
16.10, **17.20**, **00.05** «Отражение».
19.15 «За дело!». (12+)
21.05, **22.05** Т/с «Братья Карамазовы». (16+)
23.20, **02.05**, **07.15** «Прав!Да?». (12+)
02.45 «Домашние животные». (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 Х/ф «Суета сует». (6+)
10.00, **04.40** Д/ф «Галина Польских. Под маской счастья». (12+)
10.55 «Городское собрание». (12+)
11.30, **14.30**, **17.50**, **22.00**, **00.00** События.
11.50, **03.10** Т/с «Пуаро Агаты Кристи». (12+)
13.40, **05.20** «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «Следствие любви». (16+)
16.50 «90-е. Сердце Ельцина». (16+)
18.15, **00.35**, **02.55** Петровка, 38. (16+)
18.30 Т/с «Ланцет». (12+)
22.35 «Украина. Прощальная гастроль». (16+)
23.05, **01.35** «Знак качества». (16+)
00.55 Д/ф «Валентина Толкунова. Соломенная вдова». (16+)

РЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
08.30, **12.30**, **16.30**, **19.30**, **23.00** «Новости». (16+)
09.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00, **16.00**, **19.00** «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Документальный проект». (16+)
17.00, **03.35** «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Быстрее пули». (16+)
21.55 «Водить по-русски». (16+)
23.30 «Неизвестная история». (16+)
00.30 Х/ф «Черный рыцарь». (12+)
02.15 Х/ф «Рыжая Соня». (12+)

СПАС

05.00, **01.20**, **04.45** «День Патриарха». (0+)
05.10 Д/ф «Патриарх Кирилл. Тайна спасения». (0+)
06.00, **06.30** «Монастырская кухня». (0+)
07.00, **09.00** «Утро на спасе». (0+)
11.00, **23.30** Д/ф «Путь Пастыря». (0+)
12.00 Божественная литургия. (0+)
15.00, **02.10** «Re:акция». (12+)
15.45 Д/ф «Патриарх». (0+)
17.20 «Простые чудеса». (12+)
18.05 Х/ф «Семен Дежнев». (0+)
19.40, **04.15** Д/ф «Год Патриарха». (0+)
20.10 Д/ф «Человек». (0+)
21.30 «Новый день». Новости на Спасе. (0+)
22.30 «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
00.25 «Прямая линия жизни». (0+)
01.35 «Белые ночи на Спасе». (12+)

СТС

06.00, **05.50** «Ералаш». (0+)
06.15 М/с «Спирит. Дух свободы». (6+)
07.00 М/с «Том и Джерри». (0+)
07.15 Х/ф «Звездный путь». (16+)
09.40 Х/ф «Стартрек. Возмездие». (12+)
12.15 Х/ф «Стартрек. Бесконечность». (16+)
14.40 Т/с «Отель «Элеон». (16+)
16.55 Т/с «Ивановы-Ивановы». (16+)
20.00 Х/ф «Идентификация Борна». (16+)
22.20 Х/ф «Макс Пэйн». (16+)
00.20 «Кино в деталях». (18+)
01.20 Х/ф «Ной». (12+)
03.40 Т/с «Последний из Магикян». (12+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.00 «Давай разведемся!». (16+)
09.05, **03.20** «Тест на отцовство». (16+)
11.15 «Реальная мистика». (16+)
12.25 «Понять. Простить». (16+)
13.30 «Порча». (16+)
14.00, **00.55** «Знахарка». (16+)
14.35 «Проводница». (16+)
19.00 Т/с «У каждого своя ложь». (16+)
22.15 Т/с «Подкидыши». (16+)
00.25 «Порча». (16+)
01.30 «Понять. Простить». (16+)
02.25 «Реальная мистика». (16+)

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.30 «Слепая». (16+)
11.50 «Гадалка». (16+)
14.40 «Мистические истории». (16+)
15.45 «Гадалка».
17.25 «Слепая». (16+)
18.30 Т/с «Менталист». (12+)
20.15 Т/с «Люцифер». (16+)
23.00 Х/ф «Мама». (16+)
01.15 Х/ф «Мрачные небеса». (16+)
02.45 «Сверхъестественный отбор». (16+)
03.30 «Не ври мне». (12+)
05.15 «Городские легенды». (16+)

ПЯТНИЦА

07.00, **05.25** «Орел и решка». (16+)
12.55, **22.00** «Мир наизнанку». (16+)
21.00 «Большой выпуск». (16+)
01.15 Х/ф «О чем говорят мужчины». (16+)
03.10 «Пятница News». (16+)
03.40 «Битва ресторанов». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00, 21.15 Новости дня.
08.20 Д/с «Колеса Страны Советов. Были и небылицы». (0+)
09.40, **12.05**, **16.05** Т/с «Брат за брата-2». (16+)
12.00, **16.00** Военные новости.
18.10 Д/с «Освобождение». (12+)
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 Д/с «Сталинградская битва». (12+)
19.40 «Скрытые угрозы». (12+)
20.25 Д/с «Загадки века». (12+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 Х/ф «Меченый атом». (12+)
01.35 Х/ф «Впереди океан». (12+)

МИР

05.00 Т/с «Линия Марты». (12+)
05.30 Т/с «Жить сначала». (16+)
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **00.00** Новости.
10.10 Т/с «Жить сначала». (16+)
13.15 «Дела судебные». (16+)
16.15 Мировое соглашение (16+)
18.00 Т/с «Чужой район-3». (16+)
21.40 «Игра в кино». (12+)
22.25 «Назад в будущее». (12+)
23.25 «Всемирные игры разума». (12+)
00.15 Х/ф «Ельцин. Три дня в августе». (16+)
04.10 Х/ф «Зимнее утро». (0+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 «Мама Life». (16+)
08.30 Т/с «СашаТаня». (16+)
10.00 «Бородина против Бузовой». (16+)
11.00 Т/с «Ольга». (16+)
13.00 Т/с «Интерны». (16+)
16.00 Т/с «СашаТаня». (16+)
20.00 Т/с «Отпуск». (16+)
21.00 Х/ф «Полет». (16+)
22.10 «Где логика?». (16+)
23.10 «Stand up». (16+)
00.10 Т/с «Бородач». (16+)
01.15 «Такое кино!». (16+)
01.45 «Импровизация». (16+)
03.30 «Comedy Баттл». (16+)
04.20 «Открытый микрофон». (16+)
06.05 «ТНТ. Best». (16+)

ОРТ

06.00, **11.50** «Непобедимая и легендарная. История красной армии». (16+)
06.40 «Оренбуржье. Через веру – к миру». (12+)
07.05 «Почемучка». (6+)
07.20, **13.50**, **15.50**, **18.50**, **22.35** «Видеоблокнот». (12+)
07.30 «Анализируй это». (16+)
08.10 Т/с «Тихий центр». (16+)
12.35, **23.15** «Среда обитания». (12+)
12.45 «Таланты и поклонники». (12+)
13.00 «Последний день». (12+)
14.00, **19.25** «Большие дебаты». (12+)
15.00, **05.35** «Испытано на себе. Будни армейской службы». (16+)
15.30, **17.00**, **19.00**, **20.30**, **23.30**, **01.45** «Новости дня». (12+)
16.00, **03.55** Т/с «Капитан Гордеев». (16+)
16.50 «Сделано в Евразии». (12+)
17.20, **00.50** Т/с «Мама-детектив». (12+)
18.20 «Летопись Оренбуржья». (12+)
20.20 М/ф.
20.55 Т/с «Ушел и не вернулся». (16+)
22.45 «Рыболовные истории». (16+)
23.55, **04.45** Т/с «Капитанские дети». (16+)
02.10 Т/с «Сладкое прощание Веры». (16+)

Вторник, 2 февраля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00**, **03.00** Новости.
09.50 «Жить здорово!». (16+)
10.55 «Модный приговор». (6+)
12.10, **01.10**, **03.05** «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.40 «На самом деле». (16+)
19.45 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Ищейка». (16+)
23.30 «Вечерний Ургант». (16+)
00.10 «Цена Освобождения». (6+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.30** «Утро России».
09.00, **14.30**, **21.05** «Вести Оренбуржья».
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00, **14.00**, **17.00**, **20.00** Вести.
11.30 «Судьба человека». (12+)
12.40, **18.40** «60 Минут». (12+)
14.55 Т/с «Морозова». (12+)
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.20 Т/с «Склифосовский». (16+)
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
02.20 Т/с «Тайны следствия». (12+)

МАТЧ

08.00, **10.55**, **16.10**, **17.30**, **18.50**, **20.55**, **23.50** Новости.
08.05, **13.05**, **16.45**, **21.00**, **00.00**, **02.45** Все на Матч!
11.00 Профессиональный бокс. (16+)
11.30, **13.20** Теннис. Кубок АТР.
15.00, **18.30**, **03.40** Специальный репортаж. (12+)
15.20 Смешанные единоборства. One FC. (16+)
16.15 Хоккей. НХЛ. Обзор. (0+)
17.35 Зимние виды спорта. Обзор. (0+)
18.55 Мини-футбол. Чемпионат Европы-2022. Отборочный турнир.
21.25 Хоккей. КХЛ.
00.40 Футбол. Кубок Германии. 1/8 финала.
04.00 Волейбол. Лига чемпионов. (0+)
06.00 Баскетбол. Кубок Европы. (0+)

НТВ

05.10 Т/с «Литейный». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **23.30** «Сегодня».
08.25, **10.25** Т/с «Морские дьяволы». (16+)
13.25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
14.00, **01.25** «Место встречи». (16+)
16.25 «ДНК». (16+)
18.30, **19.40** Т/с «Балабол». (16+)
21.20 Т/с «Реализация». (16+)
23.45 «Основано на реальных событиях». (16+)
03.20 «Их нравы». (0+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00**, **17.30**, **03.30** «Известия».
05.25 Т/с «Ладога». (12+)
09.25 Т/с «Улицы разбитых фонарей-8». (16+)
19.50 Т/с «След». (16+)
23.10 Т/с «Великолепная пятерка-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.30 Т/с «След». (16+)
01.15 Т/с «Детективы». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00**, **07.30**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.45** Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.05, **20.05** «Правила жизни».
07.35, **00.05** Д/с «Настоящая война престолов».
08.25 «Красивая планета».
08.45, **16.30** Х/ф «И это все о нем».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, **00.50** Телеспектакль «Мужчина и женщины».
12.25 Т/с «Мегрэ». (16+)
13.55 «Красивая планета».
14.10 «Чистая победа. Сталинград».
15.05 Новости. Подробно. Книги.
15.20 «Эрмитаж».
15.50 «Сати. Нескучная классика...».
17.45 «Музыка балетов». И. Стравинский. «Жар-птица».
18.40 Д/с «Ступени цивилизации».
19.45 «Главная роль».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.45 «Искусственный отбор».
21.30 «Белая студия».
22.15 Т/с «Мегрэ».
02.05 «Музыка балетов». И.Стравинский. «Жар-птица».

ОТР

08.00, **19.45**, **03.15** М/ф.
08.15 Т/с «Братья Карамазовы». (16+)
10.05, **14.10** «Календарь». (12+)
11.00, **15.30**, **20.30**, **03.30** «Врачи». (12+)
11.25, **15.05** «Среда обитания». (12+)
11.50 Т/с «Условия контракта». (16+)
13.30, **20.00** Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки». (6+)
14.00, **16.00**, **17.00**, **19.00**, **21.00**, **22.00**, **23.00**, **00.00**, **02.00** Новости.
16.10, **17.20**, **00.05** «Отражение».
19.15 «Вспомнить все». (12+)
21.05, **22.05** Т/с «Братья Карамазовы». (16+)
23.20, **02.05**, **07.15** «Прав!Да?». (12+)
02.45 «Домашние животные». (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 «Доктор И...». (16+)
08.40 Т/с «Черный принц». (6+)
10.40, **04.40** Д/ф «Георгий Бурков. Гамлет советского кино». (12+)
11.30, **14.30**, **17.50**, **22.00** События.
11.50, **03.10** Т/с «Пуаро Агаты Кристи». (12+)
13.40, **05.20** «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «Следствие любви». (16+)
16.50 «90-е. Королевы красоты». (16+)
18.10, **00.35**, **02.55** Петровка, 38. (16+)
18.25 Т/с «Ланцет». (12+)
22.35 «Осторожно, мошенники! Вакансия с подвохом». (16+)
23.05, **01.35** Д/ф «Ян Арлазоров. Все из-за женщин». (16+)
00.00 События. 25-й час.
00.55 «Дикие деньги. Баба Шура». (16+)

РЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
08.30, **12.30**, **16.30**, **19.30**, **23.00** «Новости». (16+)
09.00, **15.00** «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00, **16.00**, **19.00** «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00, **04.00** «Тайны Чапман». (16+)
18.00, **03.10** «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Перл-Харбор». (16+)
23.30 «Знаете ли вы, что?». (12+)
00.30 Х/ф «Криминальное чтиво». (18+)

СПАС

05.00 «Новый день». Новости на Спасе. (12+)
06.00, **06.30**, **14.00**, **14.30** «Монастырская кухня». (0+)
07.00, **09.00** «Утро на спасе». (0+)
11.00 Д/ф «Святитель Тихон, Патриарх Московский и всея Руси». (0+)
11.30 «Прямая линия. Ответ священника». (6+)
12.30 «Зачем Бог?!». (0+)
13.00 «Дорога». (0+)
15.00, **00.15** «Re:акция». (12+)
15.45 Д/ф «Гвардия». (0+)
16.45 Д/ф «Царская семья». (0+)
17.40 Х/ф «Дым Отечества». (0+)
19.30 Х/ф «Приезжая». (12+)
21.30 «Новый день». Новости на Спасе. (0+)
22.30 «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
23.30, **04.15** Д/ф «Цветы из Бердянска». (0+)
00.00, **04.45** «День Патриарха». (0+)
00.50 «В поисках Бога». (6+)
01.15 «Простые чудеса». (12+)

СТС

06.00, **05.50** «Ералаш». (0+)
06.15 М/с «Спирит. Дух свободы». (6+)
07.00 М/с «Том и Джерри». (0+)
07.35 М/с «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+)
08.00, **18.30** Т/с «Ивановы-Ивановы». (16+)
09.00 Т/с «Психологини». (16+)
10.00 «Уральские пельмени». «Смехbook». (16+)
10.35 Т/с «Воронины». (16+)
14.40 Т/с «Отель «Элеон». (16+)
19.00 Т/с «Ивановы-Ивановы». (16+)
20.00 Х/ф «Превосходство Борна». (16+)
22.05 Х/ф «Три икс». (16+)
00.35 «Дело было вечером». (16+)
01.30 Х/ф «Последствия». (18+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.00 «Давай разведемся!». (16+)
09.10, **03.15** «Тест на отцовство». (16+)
11.20 «Реальная мистика». (16+)
12.25 «Понять. Простить». (16+)
13.30 «Порча». (16+)
14.00, **00.55** «Знахарка». (16+)
14.35 «Проводница». (16+)
19.00 Т/с «У каждого своя ложь». (16+)
22.10 Т/с «Подкидыши». (16+)
00.25 «Порча». (16+)
01.30 «Понять. Простить». (16+)
02.25 «Реальная мистика». (16+)

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.30 «Слепая». (16+)
11.50 «Гадалка». (16+)
14.40 «Мистические истории». (16+)
15.45 «Гадалка». (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
18.30 Т/с «Менталист». (12+)
20.15 Т/с «Люцифер». (16+)
23.00 Х/ф «Тепло наших тел». (12+)
01.15 «Сверхъестественный отбор». (16+)
02.00 «Не ври мне». (12+)

ПЯТНИЦА

07.00, **05.25** «Орел и решка». (16+)
13.05 «На ножах». (16+)
21.00 «Черный список 2». (16+)
01.10 Х/ф «О чем еще говорят мужчины». (16+)
03.10 «Пятница News». (16+)
03.40 «Битва ресторанов». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00, **21.15** Новости дня.
08.20 Д/с «Колеса Страны Советов. Были и небылицы». (0+)
09.40, **12.05** Т/с «Брат за брата-2». (16+)
12.00, **16.00** Военные новости.
13.50, **16.05** Т/с «Брат за брата-3». (16+)
18.10 Д/с «Освобождение». (12+)
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 Д/с «Сталинградская битва». (12+)
19.40 «Легенды армии». (12+)
20.25 «Улика из прошлого». (16+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 Х/ф «Горячий снег». (6+)
01.40 Х/ф «Аллегро с огнем». (12+)

МИР

05.00 Х/ф «Зимнее утро». (0+)
05.30 Т/с «Жить сначала». (16+)
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **00.00** Новости.
10.10 Т/с «Жить сначала». (16+)
13.15 «Дела судебные». (16+)
16.15 «Мировое соглашение». (16+)
18.00 Т/с «Чужой район-3». (16+)
21.40 «Игра в кино». (12+)
22.25 «Назад в будущее». (12+)
23.25 «Всемирные игры разума». (12+)
00.15 Х/ф «Горячий снег». (12+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 «Битва дизайнеров». (16+)
08.30 Т/с «СашаТаня». (16+)
10.00 «Бородина против Бузовой». (16+)
11.00 Т/с «Ольга». (16+)
13.00 Т/с «Интерны». (16+)
16.00 Т/с «СашаТаня». (16+)
20.00 Т/с «Отпуск». (16+)
21.00 Х/ф «Полет». (16+)
22.05 «Импровизация. Дайджесты-2021». (16+)
23.10 «Женский стендап». (16+)
00.10 «Бородач». (16+)
01.15 «Импровизация». (16+)

ОРТ

06.00, **15.00** «Испытано на себе. Будни армейской службы». (16+)
06.05 «Туристический рецепт». (12+)
06.25 «Рыболовные истории». (16+)
07.00, **09.00**, **15.30**, **17.00**, **19.00**, **20.30**, **23.30**, **01.45** «Новости дня». (12+)
07.20, **13.50**, **15.50**, **18.50**, **22.40** «Видеоблокнот». (12+)
07.30 Т/с «Последний день». (12+)
08.10, **16.50** М/ф.
08.20 «Анализируй это». (16+)
09.20, **23.55**, **04.30** Т/с «Капитанские дети». (16+)
10.15, **16.00**, **03.45** Т/с «Капитан Гордеев». (16+)
11.05, **20.20** «Среда обитания». (12+)
11.20 «Ушел и не вернулся». (16+)
13.00 «Мы просто звери, господа!». (12+)
14.00, **17.20**, **00.50** Т/с «Мама-детектив». (12+)
18.20 «Летопись Оренбуржья». (12+)
19.30 «Обратная связь». (16+)
20.10 «Сделано в Евразии». (12+)
20.55 Т/с «Кафе». (16+)
22.50, **05.20** «Непобедимая и легендарная. История красной армии». (16+)
02.10 Т/с «В первый раз». (16+)

Среда, 3 февраля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00**, **03.00** Новости.
09.50 «Жить здорово!». (16+)
10.55, **02.25**, **03.05** «Модный приговор». (6+)
12.10, **00.05** «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.40 «На самом деле». (16+)
19.45 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Ищейка». (16+)
22.30 «Вечерний Ургант». (16+)
23.10 «Блокада. Дети». (12+)
03.20 «Мужское / Женское». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.30** «Утро России».
09.00, **14.30**, **21.05** «Вести Оренбуржья».
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00, **14.00**, **17.00**, **20.00** Вести.
11.30 «Судьба человека». (12+)
12.40, **18.40** «60 Минут». (12+)
14.55 Т/с «Морозова». (12+)
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.20 Т/с «Склифосовский». (16+)
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
02.20 Т/с «Тайны следствия». (12+)

МАТЧ

08.00, **10.55**, **16.10**, **19.00**, **21.35**, **00.30** Новости.
08.05, **13.05**, **16.15**, **19.05**, **00.35**, **03.00** Все на Матч!
11.00 Профессиональный бокс. (16+)
11.30, **13.20** Теннис. Кубок АТР.
15.00 Специальный репортаж. (12+)
15.20 Смешанные единоборства. (16+)
16.40 Волейбол.
19.45 Д/ф «Мэнни». (16+)
21.40 Все на футбол!
22.25 Футбол. Кубок Германии.
00.55 Футбол. Кубок Испании.

НТВ

05.10 Т/с «Литейный». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **23.30** «Сегодня».
08.25, **10.25** Т/с «Морские дьяволы». (16+)
13.25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
14.00, **01.35** «Место встречи». (16+)
16.25 «ДНК». (16+)
18.30, **19.40** Т/с «Балабол». (16+)
21.20 Т/с «Реализация». (16+)
23.45 «Поздняков». (16+)
23.55 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
00.30 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
03.25 «Их нравы». (0+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00**, **17.30**, **03.25** «Известия».
05.25 Т/с «Улицы разбитых фонарей-8». (16+)
19.50 Т/с «След». (16+)
23.10 Т/с «Великолепная пятерка-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.30 Т/с «След». (16+)
01.15 Т/с «Детективы». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00**, **07.30**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.45** Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.05, **20.05** «Правила жизни».
07.35, **00.05** Д/с «Настоящая война престолов».
08.25 «Красивая планета».
08.45, **16.30** Х/ф «И это все о нем».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, **00.50** «Встреча в Концертной студии «Останкино» с народным артистом СССР Г.А. Товстоноговым».
12.25 Т/с «Мегрэ». (16+)
13.55 «Цвет времени».
14.05 Д/ф «Ядерная любовь».
15.05 Новости. Подробно. Кино.
15.20 «Библейский сюжет».
15.50 «Белая студия».
17.45 «Цвет времени».
17.55, **02.00** «Музыка балетов»
18.40 Д/с «Ступени цивилизации».
19.45 «Главная роль».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.45 «Абсолютный слух».
21.30 «Больше, чем любовь».
22.15 Т/с «Мегрэ».
02.45 «Цвет времени».

ОТР

08.00, **03.15** М/ф.
08.15 Т/с «Братья Карамазовы». (16+)
10.05, **14.10** «Календарь». (12+)
11.00, **15.30**, **20.30**, **03.30** «Врачи». (12+)
11.25, **15.05** «Среда обитания». (12+)
11.50 Т/с «Условия контракта». (16+)
13.30, **20.00** Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки». (6+)
14.00, **16.00**, **17.00**, **19.00**, **21.00**, **22.00**, **23.00**, **00.00**, **02.00** Новости.
16.10, **17.20**, **00.05** «Отражение».
19.15 «Культурный обмен». (12+)
21.05, **22.05** Т/с «Братья Карамазовы». (16+)
23.20, **02.05**, **07.15** «Прав!Да?». (12+)
02.45 «Домашние животные». (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 «Доктор И...». (16+)
08.40 Т/с «Лекарство против страха». (12+)
10.40, **04.40** Д/ф «Валентина Титова. В тени великих мужчин». (12+)
11.30, **14.30**, **17.50**, **22.00** События.
11.50, **03.10** Т/с «Пуаро Агаты Кристи». (12+)
13.40, **05.20** «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей.
15.10 Т/с «Следствие любви». (16+)
16.55 «90-е. Секс без перерыва». (16+)
18.15, **00.35**, **02.55** Петровка, 38. (16+)
18.30 Т/с «Ланцет». (12+)
22.35 Линия защиты (16+)
23.05, **01.35** Д/ф «Мелания Трамп. Красавица и Чудовище». (16+)
00.00 События. 25-й час.
00.55 «90-е. Горько!». (16+)

РЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00, **10.00** «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
08.30, **12.30**, **16.30**, **19.30**, **23.00** «Новости». (16+)
09.00 «Знаете ли вы, что?». (12+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00, **16.00**, **19.00** «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00, **02.55** «Тайны Чапман». (16+)
18.00, **02.10** «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Пуленепробиваемый монах». (16+)
22.00 «Смотреть всем!». (16+)
23.30 «Загадки человечества». (16+)
00.30 Х/ф «S.W.A.T.: Огненная буря». (18+)

СПАС

05.00 «Новый день». Новости на Спасе. (12+)
06.00, **06.30**, **14.00**, **14.30** «Монастырская кухня». (0+)
07.00, **09.00** «Утро на спасе». (0+)
11.00, **00.05** Д/ф «Преподобный Максим Грек». (0+)
11.30 «Прямая линия. Ответ священника». (6+)
12.30 «Свое с Андреем Даниленко». (6+)
13.00 «Не верю! Разговор с атеистом». (12+)
15.00, **00.50** «Re:акция». (12+)
15.45, **04.15** Д/ф «Бутовский полигон». (0+)
16.20 Д/ф «Великая княгиня Елизавета Федоровна». (0+)
16.55 Д/ф «Грязные слова». (0+)
17.30 Х/ф «Приезжая». (12+)
19.30, **20.30** Х/ф «Цыган». (12+)
21.30 «Новый день». Новости на Спасе. (0+)
22.30 «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
23.30 Д/ф «Русский антиминс». (0+)
00.35, **04.45** «День Патриарха». (0+)
01.25 «В поисках Бога». (6+)
01.50 «Бесогон». (16+)

СТС

06.00, **05.50** «Ералаш». (0+)
06.15 М/с «Спирит. Дух свободы». (6+)
07.00 М/с «Том и Джерри». (0+)
07.35 М/с «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+)
08.00, **18.30** Т/с «Ивановы-Ивановы». (16+)
09.00 Т/с «Психологини». (16+)
10.00 «Уральские пельмени». «Смехbook». (16+)
10.35 Т/с «Воронины». (16+)
14.40 Т/с «Отель «Элеон». (16+)
19.00 Т/с «Ивановы-Ивановы». (16+)
20.00 Х/ф «Ультиматум Борна». (16+)
22.15 Х/ф «Три Икса-2. Новый уровень». (16+)
00.15 «Дело было вечером». (16+)
01.20 Х/ф «Огни большой деревни». (12+)
02.45 Т/с «Последний из Магикян». (12+)
04.40 «6 кадров». (16+)
05.10, **05.30** М/ф.

ДОМАШНИЙ

06.10 «6 кадров». (16+)
06.35, **04.55** «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.05 «Давай разведемся!». (16+)
09.15, **03.15** «Тест на отцовство». (16+)
11.25, **02.25** «Реальная мистика». (16+)
12.25, **01.30** «Понять. Простить». (16+)
13.30, **00.25** «Порча». (16+)
14.00, **00.55** «Знахарка». (16+)
14.35 «Проводница». (16+)
19.00 Т/с «У каждого своя ложь». (16+)
22.15 Т/с «Подкидыши». (16+)
04.55 «По делам несовершеннолетних». (16+)

ТВ-3

06.00, **05.45** М/ф.
09.30 «Слепая». (16+)
11.50 «Гадалка». (16+)
14.40 «Мистические истории». (16+)
15.45 «Гадалка». (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
18.30, **19.30** Т/с «Менталист». (12+)
20.15, **21.15** Т/с «Люцифер». (16+)
23.00 Х/ф «Дальше по коридору». (16+)
01.00 «Сверхъестественный отбор». (16+)

ПЯТНИЦА

07.00, **05.20** «Орел и решка». (16+)
13.00, **21.00**, **22.00** «На ножах». (16+)
23.00 «Битва шефов». (16+)
00.40 Х/ф «День выборов». (16+)
03.10 «Пятница News». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00, **21.15** Новости дня.
08.20 Д/с «Колеса Страны Советов. Были и небылицы». (0+)
09.40, **12.05**, **16.05** Т/с «Брат за брата-3». (16+)
12.00, **16.00** Военные новости.
18.10 Д/с «Освобождение». (12+)
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 Д/с «Сталинградская битва». (12+)
19.40 «Последний день». (12+)
20.25 Д/с «Секретные материалы». (12+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 Х/ф «Шестой». (12+)
01.20 Т/с «Кадеты». (12+)

МИР

05.00 Т/с «Выхожу тебя искать-2». (16+)
08.50 Т/с «Чужой район-3». (16+)
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **00.00** Новости.
10.10, **18.00** Т/с «Чужой район-3». (16+)
13.15 «Дела судебные». (16+)
16.15 Мировое соглашение (16+)
19.25 Т/с «Чужой район-3». (16+)
21.40 «Игра в кино». (12+)
22.25 «Назад в будущее». (12+)
23.25 «Всемирные игры разума». (12+)
00.15 Х/ф «Свой среди чужих, чужой среди своих». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 «Новое утро». (16+)
08.30 Т/с «СашаТаня». (16+)
10.00 «Бородина против Бузовой». (16+)
11.00 Т/с «Ольга». (16+)
13.00 Т/с «Интерны». (16+)
16.00 Т/с «СашаТаня». (16+)
20.00 Т/с «Отпуск». (16+)
21.00 Т/с «Полет». (16+)
22.05 «Двое на миллион». (16+)
23.10 «Stand up. «Дайджест». (16+)
00.10 «Бородач». (16+)
01.15 «Импровизация». (16+)
03.05 «Comedy Баттл». (16+)

ОРТ

06.00 Х/ф «Большие дебаты». (12+)
07.00, **09.00**, **15.30**, **17.00**, **19.00**, **20.30**, **23.30**, **01.45** «Новости дня». (12+)
07.20, **13.50**, **15.50**, **18.50**, **22.30** «Видеоблокнот». (12+)
07.30 «Анализируй это». (16+)
08.10 «Непобедимая и легендарная. История красной армии». (16+)
08.50, **16.50** М/ф.
09.20, **23.55**, **04.35** Т/с «Капитанские дети». (16+)
10.15, **16.00**, **03.45** Т/с «Капитан Гордеев». (16+)
11.05, **05.50** «Среда обитания». (12+)
11.15 Х/ф «Кафе». (16+)
13.00 «Обратная связь». (16+)
13.40 «Сделано в Евразии». (12+)
14.00, **17.20**, **00.50** Т/с «Мама-детектив». (12+)
15.00 «Туристический рецепт». (12+)
18.20 «Летопись Оренбуржья». (12+)
19.25 «Последний день». (12+)
20.15 «Накануне». (12+)
20.55 Х/ф «В первый раз». (16+)
22.40 «Когда смешно, тогда не страшно». (12+)
02.10 «Ушел и не вернулся». (16+)

Четверг, 4 февраля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00**, **03.00** Новости.
09.50 «Жить здорово!». (16+)
10.55 «Модный приговор». (6+)
12.10, **01.10**, **03.05** «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.40 «На самом деле». (16+)
19.45 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Ищейка». (16+)
22.30 «Большая игра». (16+)
23.30 «Вечерний Ургант». (16+)
00.10 «Иосиф Бродский. Часть речи». (12+)
03.30 «Мужское / Женское». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.30** «Утро России».
09.00, **14.30**, **21.05** «Вести Оренбуржья».
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00, **14.00**, **17.00**, **20.00** Вести.
11.30 «Судьба человека». (12+)
12.40, **18.40** «60 Минут». (12+)
14.55 Т/с «Морозова». (12+)
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.20 Т/с «Склифосовский». (16+)
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
02.20 Т/с «Тайны следствия». (12+)
04.05 Т/с «Объект 11». (16+)

МАТЧ

08.00, **10.55**, **14.00**, **16.15**, **17.30**, **19.20**, **23.50** Новости.
08.05, **14.25**, **16.40**, **00.00**, **03.00** Все на Матч!
11.00 Профессиональный бокс. (16+)
12.30, **18.20** Еврофутбол. Обзор. (0+)
13.30 «Большой хоккей» (12+)
14.05, **16.20** Специальный репортаж. (12+)
15.10 Смешанные единоборства. (16+)
17.35 Профессиональный бокс. (16+)
19.25 Баскетбол. Чемпионат Европы-2021.
21.25 Хоккей. КХЛ.
00.35 «Точная ставка» (16+)
00.55 Баскетбол. Евролига.
04.00 Волейбол. Лига чемпионов. (0+)
06.00 Баскетбол. Евролига. (0+)

НТВ

05.10 Т/с «Литейный». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **23.30** «Сегодня».
08.25, **10.25** Т/с «Морские дьяволы». (16+)
13.25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
14.00, **01.15** «Место встречи». (16+)
16.25 «ДНК». (16+)
18.30, **19.40** Т/с «Балабол». (16+)
21.20 Т/с «Реализация». (16+)
23.45 «ЧП. Расследование». (16+)
00.15 «Крутая история». (12+)
03.10 «Дело врачей». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00**, **17.30**, **03.20** «Известия».
05.35 Т/с «Улицы разбитых фонарей-8». (16+)
11.15 Т/с «Улицы разбитых фонарей-9». (16+)
19.50 Т/с «След». (16+)
23.10 Т/с «Великолепная пятерка-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.30 Т/с «След». (16+)
01.15 Т/с «Детективы». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00**, **07.30**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.45** Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.05 «Правила жизни».
07.35, **00.05** Д/с «Настоящая война престолов».
08.20 «Легенды мирового кино».
08.50, **16.30** Х/ф «И это все о нем».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, **00.50** «Мой театр».
12.25 Т/с «Мегрэ».(16+)
13.55 «Цвет времени».
14.05 «Линия жизни».
15.05 Новости. Подробно. Театр.
15.20 «Моя любовь - Россия!».
15.45 «2 Верник 2».
17.35 Д/ф «Роман в камне».
18.05, **02.05** «Музыка балетов». С.Прокофьев. Сюита из балета «Золушка».
18.40 Д/с «Ступени цивилизации».
19.45 «Главная роль».
20.05 «Открытая книга».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.45 Д/ф «12 стульев. Держите гроссмейстера!».
21.30 «Энигма. Роландо Вильясон».
22.15 Т/с «Мегрэ».
02.35 «Красивая планета».

ОТР

08.00, **19.45**, **03.15** М/ф.
08.15 Т/с «Братья Карамазовы». (16+)
10.05, **14.10** «Календарь». (12+)
11.00, **15.30**, **20.30**, **03.30** «Врачи». (12+)
11.25, **15.05** «Среда обитания». (12+)
11.50 Т/с «Условия контракта». (12+)
13.30, **20.00** Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки». (6+)
14.00, **16.00**, **17.00**, **19.00**, **21.00**, **22.00**, **23.00**, **00.00**, **02.00** Новости.
16.10, **17.20**, **00.05** «Отражение».
19.15 «Моя история». (12+)
21.05, **22.05** Т/с «Братья Карамазовы». (16+)
23.20, **02.05**, **07.15** «Прав!Да?». (12+)
02.45 «Домашние животные». (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 «Доктор И...». (16+)
08.40 Х/ф «Сердце бьется вновь...». (12+)
10.40, **04.40** Д/ф «Последняя обида Евгения Леонова». (12+)
11.30, **14.30**, **17.50**, **22.00** События.
11.50, **03.15** Т/с «Пуаро Агаты Кристи». (12+)
13.40, **05.25** «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей.
15.10 Т/с «Следствие любви». (16+)
16.55 «90-е. Папы Карло шоу-бизнеса». (16+)
18.15, **00.35**, **03.00** Петровка, 38. (16+)
18.30 Т/с «Ланцет». (12+)
22.35 «10 самых... Звездные метаморфозы». (16+)
23.05, **01.35** Д/ф «Актерские драмы. Вне игры». (12+)
00.00 События. 25-й час.

РЕН-ТВ

05.00, **06.00** «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
08.30, **12.30**, **16.30**, **19.30**, **23.00** «Новости». (16+)
09.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00, **16.00**, **19.00** «Информационная программа 112». (16+)
13.00, **23.30** «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Знаете ли вы, что?». (12+)
17.00, **02.55** «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Мотылек». (16+)
22.35 «Смотреть всем!». (16+)
00.30 Х/ф «Срочная доставка». (16+)

СПАС

05.00 «Новый день». Новости на Спасе. (12+)
06.00, **06.30**, **14.00**, **14.30** «Монастырская кухня». (0+)
07.00, **09.00** «Утро на спасе». (0+)
11.00 Д/ф «Оптинские старцы». (0+)
11.30 «Прямая линия. Ответ священника». (6+)
12.30 «Белые ночи на Спасе». (12+)
13.05 «Простые чудеса». (12+)
15.00, **00.50** «Re:акция». (12+)
15.45 Д/ф Осанна. (0+)
16.50 Д/ф «Иоанн (Крестьянкин)». (0+)
17.30 Х/ф «Вот такая история...». (0+)
19.30, **20.30** Х/ф «Цыган». (12+)
21.30 «Новый день». Новости на Спасе. (0+)
22.30 «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
23.30, **04.15** Д/ф «Иоанн (Крестьянкин)». (0+)
00.05 Д/ф «Благоверный князь Димитрий Донской». (0+)
00.35, **04.45** «День Патриарха». (0+)
01.25 «Зачем Бог?!». (0+)

СТС

06.00, **05.50** «Ералаш». (0+)
06.15 М/с «Спирит. Дух свободы». (6+)
07.00 М/с «Том и Джерри». (0+)
07.35 М/с «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+)
08.00, **18.30** Т/с «Ивановы-Ивановы». (16+)
09.00 Т/с «Психологини». (16+)
10.00 «Уральские пельмени». «Смехbook». (16+)
10.35 Т/с «Воронины». (16+)
14.40 Т/с «Отель «Элеон». (16+)
19.00 Т/с «Ивановы-Ивановы». (16+)
20.00 Х/ф «Эволюция Борна». (16+)
22.45 Х/ф«Три Икса. Мировое господство». (16+)
00.40 «Дело было вечером». (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30, **04.55** «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.05 «Давай разведемся!». (16+)
09.15, **03.15** «Тест на отцовство». (16+)
11.20 «Реальная мистика». (16+)
12.25, **01.30** «Понять. Простить». (16+)
13.30, **00.25** «Порча». (16+)
14.00, **00.55** «Знахарка». (16+)
14.35 «Проводница». (16+)
19.00 Т/с «У каждого своя ложь». (16+)
22.15 Т/с «Подкидыши». (16+)
02.25 «Реальная мистика». (16+)

ТВ-3

06.00, **05.45** М/ф.
09.30 «Слепая». (16+)
11.15 «Вернувшиеся». (16+)
12.25 «Гадалка». (16+)
14.40 «Мистические истории». (16+)
15.45 «Гадалка». (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
18.30, **19.30** Т/с «Менталист». (12+)
20.15, **21.15**, **22.10** Т/с «Люцифер». (16+)
23.00, **00.15**, **01.15**, **02.00**, **02.45** Т/с «Викинги». (16+)
03.30 «Властители». (16+)

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка». (16+)
13.00, **21.00**, **22.30** «Четыре свадьбы». (16+)
23.35 «Битва шефов». (16+)
01.00 Х/ф «День выборов 2». (16+)
03.00 «Пятница News». (16+)
03.30 «Битва ресторанов». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00, **21.15** Новости дня.
08.20 Д/с «Колеса Страны Советов. Были и небылицы». (0+)
09.40, **12.05**, **16.05** Т/с «Брат за брата-3». (16+)
12.00, **16.00** Военные новости.
18.10 Д/с «Освобождение». (12+)
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 Д/с «Сталинградская битва». (12+)
19.40 «Легенды кино». (6+)
20.25 «Код доступа». (12+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 Х/ф «Добровольцы». (0+)
01.35 Х/ф «Аттракцион». (16+)
03.20 Х/ф «Шестой». (12+)

МИР

05.00 Т/с «Выхожу тебя искать-2». (16+)
08.50 Т/с «Чужой район-3». (16+)
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **00.00** Новости.
10.10 Т/с «Чужой район-3». (16+)
13.15 «Дела судебные». (16+)
16.15 «Мировое соглашение». (16+)
18.00, **19.25** Т/с «Чужой район-3». (16+)
21.40 «Игра в кино».
22.25 «Назад в будущее». (12+)
23.25 «Всемирные игры разума». (12+)
00.15 Х/ф «Соломенная шляпка». (12+)
02.40 «Наше кино. История большой любви». (12+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 «Перезагрузка». (16+)
08.30 Т/с «СашаТаня». (16+)
10.00 «Бородина против Бузовой». (16+)
11.00 Т/с «Ольга». (16+)
13.00 Т/с «Интерны». (16+)
16.00 Т/с «СашаТаня». (16+)
20.00, **20.30** Т/с «Отпуск». (16+)
21.00 Т/с «Полет». (16+)
22.05 Шоу «Студия «Союз». (16+)
23.10 «Концерт Руслана Белого». (16+)
00.10 «Бородач». (16+)
01.15 «Импровизация». (16+)
03.05 «ТНТ-Club». (16+)

ОРТ

06.00 «Туристический рецепт». (12+)
06.20, **12.20** «Непобедимая и легендарная. История красной армии». (16+)
07.00, **09.00**, **15.30**, **17.00**, **19.00**, **20.30**, **23.30**, **01.45** «Новости дня». (12+)
07.20, **13.50**, **15.50**, **18.50**, **22.30** «Видеоблокнот». (12+)
07.30 «Накануне». (12+)
07.45 «Рыболовные истории». (16+)
08.20 «Анализируй это». (16+)
09.20, **23.55**, **04.35** Т/с «Капитанские дети». (16+)
10.15 Т/с «Капитан Гордеев». (16+)
11.05 «Испытано на себе. Будни армейской службы». (16+)
11.35 «Мы просто звери, господа!». (12+)
13.00 «Когда смешно, тогда не страшно». (12+)
14.00, **17.20**, **00.50** Т/с «Мама-детектив». (12+)
15.00 «Легенды музыки». (12+)
16.00, **03.50** Х/ф «Марго. Огненный крест». (16+)
16.50 М/ф.
18.20 «Летопись Оренбуржья». (12+)
19.30 «Обратная связь». (16+)
20.10, **23.20** «Среда обитания». (12+)
20.55 Х/ф «Кого ты любишь». (16+)
22.40 Д/ф «Ракетный щит Родины». (16+)
02.10 Т/с «Кафе». (16+)

Пятница, 5 февраля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00** Новости.
09.50 «Жить здорово!». (16+)
10.55, **03.45** «Модный приговор». (6+)
12.10 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15, **04.35** «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.40 «Человек и закон». (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Ищейка». (16+)
22.30 «Вечерний Ургант». (16+)
23.30 «Горячий лед». (0+)
00.30 Х/ф «Ван Гоги». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.30** «Утро России».
09.00, **14.30**, **21.05** «Вести Оренбуржья».
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00, **14.00**, **17.00**, **20.00** Вести.
11.30 «Судьба человека». (12+)
12.40, **18.40** «60 Минут». (12+)
14.55 «Близкие люди». (12+)
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.20 «Юморина». (16+)
23.50 Х/ф «Мамочка моя». (12+)
03.20 Х/ф «Любовь на два полюса». (12+)

МАТЧ

08.00, **10.55**, **14.00**, **16.00**, **21.25** Новости.
08.05, **14.25**, **18.30**, **21.50**, **02.45** Все на Матч!
11.00 Бокс. Bare Knuckle FC. Лучшее. (16+)
12.00 Все на футбол! (12+)
12.30 Д/ф «Фк «Барселона». Взгляд изнутри». (12+)
13.30 Хоккей. НХЛ. Обзор. (0+)
14.05, **16.05**, **21.30**, **03.40** Специальный репортаж. (12+)
15.10 Смешанные единоборства. (16+)
16.25 Футбол. Контрольный матч.
18.55 Хоккей. КХЛ.
22.40 Баскетбол. Евролига.
00.40 Футбол. Чемпионат Италии.

НТВ

05.10 Т/с «Литейный». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** «Сегодня».
08.25, **10.25** Т/с «Морские дьяволы». (16+)
13.25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
14.00 «Место встречи». (16+)
16.25 «ДНК». (16+)
17.30 «Жди меня». (12+)
18.30, **19.40** Т/с «Балабол». (16+)
21.20 Т/с «Реализация». (16+)
23.25 «Своя правда». (16+)
01.15 «Квартирный вопрос». (0+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00** «Известия».
05.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей-9». (16+)
19.40 Т/с «След». (16+)
01.30 Т/с «Детективы». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00**, **07.30**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.45** Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.05 «Правила жизни».
07.35 «Черные дыры. Белые пятна».
08.20 «Легенды мирового кино».
08.50, **16.30** Х/ф «И это все о нем».
10.15 Х/ф «Марионетки».
11.45 «Острова».
12.25 Т/с «Мегрэ».
14.00 Д/ф «Роман в камне».
14.30 «Открытая книга».
15.05 «Письма из провинции».
15.35 «Энигма. Роландо Вильясон».
16.15 Д/с «Первые в мире».
17.40 «Музыка балетов». Н.Римский-Корсаков. Симфоническая сюита «Шехеразада».
18.45 «Царская ложа».
19.45 «Линия жизни».
20.40 Х/ф «Монахиня». (16+)
22.55 «2 Верник 2».
00.05 Х/ф «Пригоршня чудес».

ОТР

08.00 «Фигура речи». (12+)
08.30 Х/ф «Мичман Панин». (12+)
10.05, **14.10** «Календарь». (12+)
11.00, **20.30**, **06.20** «Домашние животные». (12+)
11.25, **15.05** «Среда обитания». (12+)
11.50, **19.40** «Большая страна: история». (12+)
12.05, **21.30** Х/ф «Левша». (12+)
13.30, **20.00** Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки». (6+)
14.00, **16.00**, **17.00**, **19.00**, **21.00**, **23.00**, **00.00**, **02.00** Новости.
15.30, **21.05**, **02.05** «Имею право!». (12+)
16.10, **17.20**, **00.05** «Отражение».
19.15 «Служу Отчизне». (12+)
23.20, **07.15** «За дело!». (12+)
02.35 Концерт Сергея Волчкова в Кремле «Нам не жить друг без друга». (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 Х/ф «Влюблен по собственному желанию». (0+)
10.05, **11.50** Х/ф «И снова будет день». (12+)
11.30, **14.30**, **17.50** События.
14.50 Город новостей.
15.05 Х/ф «Роза и Чертополох». (12+)
17.10, **18.10** Т/с «Ланцет». (12+)
22.00 «В центре событий». (16+)
23.10 «Приют комедиантов». (12+)
01.05 Д/ф «Григорий Горин. Формула смеха». (12+)
01.45 Х/ф «Мой ангел». (12+)
03.20 Петровка, 38. (16+)
03.35 Х/ф «Как Вас теперь называть?». (16+)
05.15 «Осторожно, мошенники! Вакансия с подвохом». (16+)

РЕН-ТВ

05.00 «Военная тайна». (16+)
06.00, **09.00** «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
08.30, **12.30**, **16.30**, **19.30** «Новости». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00, **16.00**, **19.00** «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Я, робот». (12+)
22.10 Х/ф «Ночной беглец». (16+)
00.25 Х/ф «Добро пожаловать в капкан». (16+)
02.10 Х/ф «Сахара». (16+)

СПАС

05.00 «Новый день». Новости на Спасе. (12+)
06.00, **06.30**, **14.00**, **14.30** «Монастырская кухня». (0+)
07.00, **09.00** «Утро на спасе». (0+)
11.00 Д/ф «Благоверный князь Димитрий Донской». (0+)
11.30 «Прямая линия. Ответ священника». (6+)
12.30 «В поисках Бога». (6+)
13.00 «Завет». (6+)
15.00 «Re:акция». (12+)
15.45 Д/ф «Всероссийский старец». (0+)
16.35 Д/ф «Цветы из Бердянска». (0+)
17.05 Д/ф «Николай II. Сорванный триумф». (0+)
18.05 Х/ф «Фотография на память». (0+)
19.30, **20.30** Х/ф «Цыган». (12+)
21.30 «Новый день». Новости на Спасе. (0+)
22.30 «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
23.30, **04.15** Д/ф «Дом Ксении». (0+)
00.05 Д/ф «Святитель Тихон, Патриарх Московский и всея Руси». (0+)
00.35, **04.45** «День Патриарха». (0+)
00.50 «Наши любимые песни». (6+)
01.40 «Res publica». (12+)

СТС

06.00, **05.50** «Ералаш». (0+)
06.15 М/с «Спирит. Дух свободы». (6+)
07.00 М/с «Том и Джерри». (0+)
07.35 М/с «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+)
08.00 Т/с «Ивановы-Ивановы». (16+)
09.00 Т/с «Психологини». (16+)
10.00 Х/ф «Три Икса». (16+)
12.20 Х/ф «Три Икса-2. Новый уровень». (16+)
14.20 Х/ф «Три Икса. Мировое господство». (16+)
16.25 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00 Х/ф «Джейсон Борн». (16+)
23.25 Х/ф «Крутые меры». (18+)
01.10 Х/ф «Макс Пэйн». (16+)
02.55 Т/с «Последний из Магикян». (12+)

ДОМАШНИЙ

06.30, **05.15** «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.00 «Давай разведемся!». (16+)
09.05 «Тест на отцовство». (16+)
11.15, **04.20** «Реальная мистика». (16+)
12.25, **03.30** «Понять. Простить». (16+)
13.30 «Порча». «Родовое проклятие». (16+)
14.00, **03.05** «Знахарка». (16+)
14.35 «Проводница». (16+)
19.00 Т/с «Радуга в небе». (16+)
23.05 «Предсказания: 2021». (16+)
05.40 «Давай разведемся!». (16+)

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.30 «Слепая». (16+)
11.15 «Новый день». (12+)
11.50 «Гадалка». (16+)
14.40 «Вернувшиеся». (16+)
15.45 «Гадалка». (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
19.30 Х/ф «Ван Хельсинг». (12+)
22.00 Х/ф «30 дней ночи». (16+)
00.30 Х/ф «Затерянный город Z». (16+)
02.45 «Сверхъестественный отбор». (16+)
03.30 «Не ври мне». (12+)

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка». (16+)
14.00 «Мир наизнанку». (16+)
18.00 Х/ф «Парк Юрского периода». (16+)
20.30 Х/ф «Парк Юрского периода 2: затерянный мир». (16+)
22.50 Х/ф «Парк Юрского периода 3». (16+)
00.40 Х/ф «Мир юрского периода». (16+)
03.00 «Пятница News». (16+)

ЗВЕЗДА

05.50, **08.20** Х/ф «Узник замка Иф». (12+)
08.00, **21.15** Новости дня.
12.00, **16.00** Военные новости.
12.05, **16.05**, **21.25** Т/с «Брат за брата-3». (16+)
23.10 «Десять фотографий». (6+)
00.00 Х/ф «Хозяин тайги». (12+)
01.35 Х/ф «Пропажа свидетеля». (6+)
03.05 Х/ф «Предварительное расследование». (6+)

МИР

05.00 Т/с «Выхожу тебя искать-2». (16+)
08.40 Т/с «Чужой район-3». (16+)
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00** Новости.
10.10 «В гостях у цифры». (12+)
10.20 Т/с «Чужой район-3». (16+)
13.15 «Дела судебные». (16+)
17.00 Т/с «Чужой район-3». (6+)
19.15 «Слабое звено». (12+)
20.15 «Игра в кино». (12+)
21.00 «Всемирные игры разума». (12+)
21.40 Х/ф «Охранник для дочери». (12+)
23.55 «Ночной экспресс». (12+)
01.00 Х/ф «Свой среди чужих, чужой среди своих». (16+)
02.30 Х/ф «Слоны-мои друзья». (12+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 Т/с «СашаТаня». «Психолог». (16+)
10.00 «Бородина против Бузовой». (16+)
11.00 Т/с «Ольга». (16+)
13.00 «Золото Геленджика». (16+)
14.00 Т/с «Интерны». (16+)
16.00 Т/с «СашаТаня». (16+)
20.00 «Однажды в России». (16+)
21.00 «Комеди Клаб». (16+)
22.00 «Comedy Баттл». (16+)
23.00 «Импровизация. Команды». (16+)
00.00 «Бородач». (16+)
01.00 «Такое кино!». (16+)
01.30 «Импровизация». (16+)
03.15 «Comedy Баттл». (16+)
04.05 «Открытый микрофон. Дайджест». (16+)
05.40 «ТНТ. Best». (16+)

ОРТ

06.00 Х/ф «Он и она». (16+)
06.40, **05.20** «Туристический рецепт». (12+)
07.00, **09.00**, **15.30**, **17.00**, **19.00**, **20.30**, **23.30**, **01.45** «Новости дня». (12+)
07.20, **13.50**, **15.50**, **18.50**, **22.40** «Видеоблокнот». (12+)
07.30, **22.50** «Непобедимая и легендарная. История красной армии». (16+)
08.10 «Когда смешно, тогда не страшно». (12+)
09.20, **23.55**, **04.30** Т/с «Капитанские дети». (16+)
10.15, **16.00**, **03.45** Т/с «Марго. Огненный крест». (16+)
11.05 «Испытано на себе. Будни армейской службы». (16+)
11.35 «Моя история». (16+)
12.20 «Мы просто звери, господа!». (12+)
13.00 «Обратная связь». (16+)
13.40 М/ф.
14.00, **17.20**, **00.50** Т/с «Мама-детектив». (12+)
15.00 «Легенды цирка». (12+)
16.50, **20.20** «Сделано в Евразии». (12+)
18.20 «Летопись Оренбуржья». (12+)
19.25 Д/ф «Ракетный щит Родины». (16+)
20.10 «Среда обитания». (12+)
20.55 Х/ф «Инспектор Разиня». (12+)
02.10 Х/ф «Кого ты любишь». (16+)
05.40 «Рыболовные истории». (16+)

Суббота, 6 февраля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 «Доброе утро. Суббота».
09.00 «Умницы и умники». (12+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 Новости.
10.15 «Вера Глаголева. Несломанный свет». (12+)
11.30, **12.20** «Видели видео?». (6+)
12.00 Новости.
14.05 «Честное слово. Лев Лещенко».
14.35 «Лев Лещенко. Концерт в день рождения». (12+)
16.35 «Кто хочет стать миллионером?». (12+)
18.05 «Сегодня вечером». (16+)
19.45 «Горячий лед». (0+)
21.00 «Время».
21.20 «Горячий лед». (0+)
23.20 Х/ф «Бледный конь». (16+)
01.35 «Михаил Жванецкий. «Вам помочь или не мешать?». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 «Утро России. Суббота».
08.00 «Вести Оренбуржья».
08.20 «Вести Оренбуржья. Суббота».
08.35 «По секрету всему свету».
09.00 «Тест». (12+)
09.25 «Пятеро на одного».
10.10 «Сто к одному».
11.00 Вести.
11.15 «Юмор! Юмор! Юмор!!!». (16+)
12.20 «Доктор Мясников». (12+)
13.20 Т/с «Большие надежды». (12+)
18.00 «Привет, Андрей!». (12+)
20.00 Вести в субботу.
21.00 Х/ф «Любовь без памяти». (12+)
01.00 Х/ф «Разорванные нити». (12+)

МАТЧ

08.00 Бокс. Bare Knuckle FC.
10.30, **11.25**, **13.35**, **15.40**, **18.30**, **21.25**, **00.00** Новости.
10.35, **13.40**, **15.45**, **18.35**, **21.30**, **00.10**, **03.35** Все на Матч!
11.30 М/ф «Метеор на ринге». (0+)
11.50 Х/ф «Новый кулак ярости». (16+)
14.15, **16.35** Лыжный спорт. Кубок мира. Спринт.
19.25 Баскетбол. Чемпионат Европы-2021.
21.55 Футбол. Чемпионат Италии.
01.00 Хоккей. НХЛ.
04.05 Волейбол. (0+)
06.00 Сноубординг. (0+)
07.00 Бобслей и скелетон. (0+)

НТВ

05.05 «Чп. Расследование». (16+)
05.30 Х/ф «Сибиряк». (16+)
07.20 «Смотр». (0+)
08.00, **10.00**, **16.00** «Сегодня».
08.20 «Готовим с Алексеем Зиминым». (0+)
08.50 «Поедем, поедим!». (0+)
09.25 «Едим дома». (0+)
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Живая еда». (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.00 «Секрет на миллион». (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.20 «Следствие вели...». (16+)
19.00 «Центральное телевидение».
20.00 «Ты не поверишь!». (16+)
21.00 Т/с «Пес». (16+)
23.20 «Международная пилорама». (18+)
00.10 «Квартирник НТВ у Маргулиса». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Т/с «Детективы». (16+)
09.00 «Светская хроника». (16+)
10.00 Т/с «Свои-3». (16+)
13.20 Т/с «След». (16+)
00.00 «Известия. Главное».
00.55 Т/с «Ребенок на миллион». (16+)
04.10 Т/с «Улицы разбитых фонарей-9». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 «Библейский сюжет».
07.05, **02.45** М/ф.
08.30 Х/ф «К кому залетел певчий кенар».
10.05 Д/с «Неизвестная».
10.35, **00.15** Х/ф «Дым отечества».
12.00 «Эрмитаж».
12.30 «Земля людей».
13.00, **01.45** Д/ф «Серенгети».
14.00 Д/с «Русь».
14.30 «Острова».
15.25 Д/ф «Кто за стеной?».
15.50 Х/ф «Вылет задерживается».
17.10 Д/ф «Репортажи из будущего».
17.50 Х/ф «Сирена с «Миссисипи».
19.55 «Театр Валентины Токарской».
22.00 «Агора».
23.00 Грегори Портер на Монреальском джазовом фестивале.

ОТР

08.00, **18.05** «Большая страна». (12+)
09.00 «5 минут для размышлений». (12+)
09.05 «Хит-микс ru.Tv». (12+)
10.00, **16.45** «Календарь». (12+)
11.00 «Новости Совета Федерации». (12+)
11.15 «За дело!». (12+)
11.55 Х/ф «Король-Олень». (0+)
13.05 «Дом «Э». (12+)
13.35 Х/ф «Мичман Панин». (12+)
15.10 Концерт Сергея Волчкова в Кремле «Нам не жить друг без друга». (12+)
17.00, **19.00**, **23.00** Новости.
17.05 «Календарь». (12+)
17.40 «Среда обитания». (12+)
19.05, **06.00** Д/ф «Женщина в красном: подлинная история Марии Магдалины». (12+)
20.05 «Гамбургский счет». (12+)
20.30 «Домашние животные». (12+)
21.00, **07.05** «Отражение». (12+)
21.55, **23.05** Х/ф «Дом». (16+)
00.05 «Культурный обмен». (12+)
00.45 Х/ф «Барбара». (16+)
02.25 Х/ф «Белый Бим Черное ухо». (6+)

ТВЦ

05.40 Х/ф «Лекарство против страха». (12+)
07.25 Православная энциклопедия. (6+)
07.55 Х/ф «Зорро». (0+)
10.25, **11.45** Х/ф «Большая семья». (0+)
11.30, **14.30**, **23.45** События.
12.55, **14.45** Х/ф «Алмазный эндшпиль». (12+)
17.05 Х/ф «Объявлен мертвым». (16+)
21.00 «Постскриптум».
22.15 «Право знать!». (16+)
00.00 «Приговор. Юрий Чурбанов». (16+)
00.50 «Удар властью. Руцкой и Хасбулатов». (16+)
01.30 «Украина. Прощальная гастроль». (16+)
02.00 Линия защиты. (16+)
02.25 «90-е. Секс без перерыва». (16+)
03.05 «90-е. Папы Карло шоу-бизнеса». (16+)
03.50 «90-е. Королевы красоты». (16+)

РЕН-ТВ

05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
07.20 Х/ф «Бетховен». (6+)
09.05 «Минтранс». (16+)
10.10 «Самая полезная программа». (16+)
11.15 «Военная тайна». (16+)
13.15 «Совбез». (16+)
14.20 «Сто грамм - не стоп-кран! Как остаться в живых?». (16+)
15.20 «Засекреченные списки». (16+)
17.25 Х/ф «Чужой: завет». (16+)
19.45 Х/ф «Хищник». (16+)
21.50 Х/ф «Чужой против хищника». (16+)
23.40 Х/ф «Чужие против хищника: реквием». (16+)
01.30 Х/ф «S.W.A.T.: Огненная буря». (18+)
02.55 Х/ф «Отчаянный папа». (12+)
04.20 «Тайны Чапман». (16+)

СПАС

05.00 «Новый день». Новости на Спасе. (12+)
06.00, **06.30**, **07.00**, **07.30**, **11.50** «Монастырская кухня». (0+)
08.00, **08.45**, **04.15** М/ф.
08.30, **04.45** «Тайны сказок». (0+)
09.00, **20.00**, **01.15** «Простые чудеса». (12+)
09.50 «И будут двое...». (12+)
10.50 «В поисках Бога». (6+)
11.20 Д/ф «Дом Ксении». (0+)
12.20 «Наши любимые песни». (6+)
13.20, **14.25**, **15.30**, **16.40**, **17.45**, **18.55** Х/ф «Цыган». (12+)
20.50, **02.00** «Дорога». (0+)
21.50 Д/ф «Цареубийство. Следствие длиною в век». (0+)
23.55 «Белые ночи на Спасе». (12+)
00.30 «День Патриарха». (0+)
00.45, **03.45** Д/ф «Священномученик Петр (Полянский)». (0+)
02.50 «Не верю! Разговор с атеистом». (12+)

СТС

06.00, **05.50** «Ералаш». (0+)
06.15 М/с «Охотники на троллей». (6+)
07.00 М/с «Три кота». (0+)
07.30 М/с «Том и Джерри». (0+)
08.00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
08.25 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 «Просто кухня». (12+)
10.00 «Саша готовит наше». (12+)
10.05 Х/ф «День независимости». (12+)
13.00 Х/ф «День независимости. Возрождение». (12+)
15.20 Х/ф «Высший пилотаж». (12+)
17.15 Х/ф «Фердинанд». (6+)
19.20 М/ф «Ледниковый период-4. Континентальный дрейф». (0+)
21.00 Х/ф «Рэмпейдж». (16+)
23.05 Х/ф «Анаконда-2. Охота за проклятой орхидеей». (12+)
01.00 Х/ф «Комната страха». (18+)
03.00 Х/ф «Тайна четырех принцесс». (0+)
04.25 Т/с «Последний из Магикян». (12+)
05.10 «6 кадров». (16+)
05.20 М/ф.

ДОМАШНИЙ

06.30, **06.20** «6 кадров». (16+)
06.55 Х/ф «Любовь вне конкурса». (16+)
10.40, **02.40** Т/с «Мертвые лилии». (16+)
19.00 Т/с «Моя мама». (16+)
23.00 Т/с «Второй брак». (16+)
05.55 «Домашняя кухня». (16+)

ТВ-3

06.00, **05.45** М/ф.
09.15 «Рисуем сказки». (0+)
09.30 Х/ф «Черное море». (16+)
11.45, **00.30** Х/ф «Золото Флинна». (16+)
13.45 Х/ф «Затерянный город Z». (16+)
16.30 Х/ф «Сумерки. Сага. Затмение». (16+)
19.00 «Последний герой». (16+)
22.00 Х/ф «Другой мир». (16+)
02.00, **02.45**, **03.30**, **04.15**, **05.00** Т/с «Викинги». (16+)

ПЯТНИЦА

07.00, **15.00**, **17.00** «Орел и решка». (16+)
12.00 Т/с «Планета Земля». (12+)
13.00 Т/с «Семь миров, одна планета». (12+)
14.05 Т/с «Идеальная планета». (12+)
18.00 «Мир наизнанку». (16+)
01.00 Х/ф «Третий лишний». (18+)
03.00 Х/ф «Третий лишний 2». (18+)
05.10 «Орел и решка». (16+)

ЗВЕЗДА

05.50 Х/ф «Соленый пес». (0+)
07.15, **08.15** Х/ф «На златом крыльце сидели...». (0+)
08.00, **13.00**, **18.00** Новости дня.
09.00 «Легенды музыки». (6+)
09.30 «Легенды кино». (6+)
10.15 Д/с «Загадки века». (12+)
11.05 «Улика из прошлого». (16+)
11.55 «Не факт!». (6+)
12.30 «Круиз-контроль». (6+)
13.15 «СССР. Знак качества». (12+)
14.05 «Морской бой». (6+)
15.05 Д/ф «Сталинград». (12+)
15.40 Х/ф «Личный номер». (12+)
18.10 «Задело!».
18.25 «Легендарные матчи». (12+)
22.30 Т/с «Инспектор Лосев». (12+)
02.30 Т/с «Звезда империи». (16+)

МИР

05.00, **03.55** М/ф.
07.10 «Игра в слова». (6+)
08.10 «Все, как у людей». (12+)
08.25 «Наше кино. История большой любви». (12+)
09.00 «Слабое звено». (12+)
10.00 Погода в мире.
10.10 Т/с «Высший пилотаж». (16+)
16.00, **19.00** Новости.
16.15 Т/с «Высший пилотаж». (16+)
02.15 Х/ф «Охранник для дочери». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 Т/с «СашаТаня». (16+)
09.00 «Мама Life». (16+)
09.30 «Битва дизайнеров». (16+)
10.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
11.30 Т/с «Жуки». (16+)
20.00 Х/ф «Однажды в Вегасе». (16+)
22.00 «Секрет». (16+)
23.00 «Женский стендап». (16+)
00.00 Х/ф «А вот и Полли». (12+)
01.55 «Импровизация». (16+)
03.35 «Comedy Баттл». (16+)
04.25 «Открытый микрофон». (16+)
06.10 «ТНТ. Best». (16+)

ОРТ

06.00 «Рыболовные истории». (16+)
06.10 «Летопись Оренбуржья». (12+)
06.35, 04.05 «Еще дешевле». (12+)
07.00 «Сделано в Евразии». (12+)
07.10, **02.05** «Испытано на себе. Будни армейской службы». (16+)
07.40, **04.50** «Энциклопедия. Возвращение к истокам». (12+)
08.15, **14.50** М/ф.
08.25 «Анализируй это». (16+)
09.00 «Обратная связь». (16+)
09.40, **11.55**, **16.35**, **18.50** «Видеоблокнот». (12+)
09.50 Т/с «Капитанские дети». (16+)
10.45 Т/с «Марго. Огненный крест». (16+)
11.30 «Легенды музыки». (12+)
12.05 Т/с «Ванечка». (16+)
13.55 Т/с «Мама-детектив». (12+)
16.05 «Легенды цирка». (12+)
16.45 «Включайся». (6+)
17.00 Х/ф «Новые приключения Аладдина». (12+)
19.00 Т/с «Любовь с оружием». (16+)
20.40 «Моя история». (16+)
21.25 Х/ф «Список ее желаний». (12+)
23.10 Х/ф «Инспектор Разиня». (12+)
00.50 Т/с «Он и она». (16+)
02.35 «Любовь без границ». (12+)

Воскресенье, 7 февраля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Х/ф «Личные обстоятельства». (16+)
06.00, **10.00** Новости.
06.10 «Личные обстоятельства». (16+)
06.55 «Играй, гармонь любимая!». (12+)
07.40 «Часовой». (12+)
08.10 «Здоровье». (16+)
09.20 «Непутевые заметки». (12+)
10.10 «Жизнь других». (12+)
11.15, **12.15** «Видели видео?». (6+)
12.00 Новости.
13.55 «Угадай мелодию». (12+)
14.20 Юбилейный концерт Игоря Матвиенко. (12+)
15.55 «Я почти знаменит». (12+)
17.45 «Клуб Веселых и Находчивых». (16+)
19.20 «Горячий лед». (0+)
21.00 «Время».
21.50 «Горячий лед». (0+)
23.50 Т/с «Метод 2». (18+)
00.45 «Как Хрущев покорял Америку». (12+)
01.50 «Модный приговор». (6+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

04.20, **01.30** Х/ф «Срочно ищу мужа». (12+)
06.00 Х/ф «Белое платье». (12+)
08.00 Вести Оренбуржья. Воскресенье».
08.35 «Устами младенца».
09.20 «Когда все дома».
10.10 «Сто к одному».
11.00 «Большая переделка».
12.00 «Парад юмора». (16+)
13.20 Т/с «Большие надежды». (12+)
17.30 «Танцы со Звездами». (12+)
20.00 Вести недели.
22.00 Москва. Кремль. Путин.
22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
03.10 Х/ф «Белое платье». (12+)

МАТЧ

08.00 Профессиональный бокс. (16+)
09.00, **10.55, 13.55, 17.50, 20.05** Новости.
09.05, **14.00, 16.15, 19.30, 00.35, 03.00** Все на Матч!
11.00 М/ф «Необыкновенный матч». (0+)
11.20 М/ф «Талант и поклонники». (0+)
11.30 Х/ф «Громобой». (16+)
14.35, **16.35** Лыжный спорт.
17.55 Гандбол. Лига чемпионов.
20.10 Футбол. Чемпионат Испании.
22.10 Хоккей. НХЛ.
00.55 Футбол. Чемпионат Франции.
04.00 Волейбол. (0+)

НТВ

05.05 Х/ф «Эксперт». (16+)
07.00 «Центральное телевидение». (16+)
08.00, **10.00, 16.00** «Сегодня».
08.20 «У нас выигрывают!». (12+)
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
11.50 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «Нашпотребнадзор». (16+)
14.05 «Однажды...». (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.20 «Следствие вели...». (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели».
20.10 «Звезды сошлись». (16+)
21.40 «Основано на реальных событиях». (16+)
00.50 «Скелет в шкафу». (16+)
03.50 «Дело врачей». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Т/с «Улицы разбитых фонарей-9». (16+)
08.10 Т/с «Такая порода». (16+)
11.55, **00.15** Т/с «По следу зверя». (16+)
15.40 Т/с «Нюхач-3». (16+)
03.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей-9». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 М/ф.
07.35 Х/ф «Вылет задерживается».
08.50 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым».
09.20 «Мы - грамотеи!».
10.05 Х/ф «Сирена с «Миссисипи». (12+)
12.05 «Письма из провинции».
12.30, **01.30** «Диалоги о животных».
13.10 «Другие Романовы».
13.40 «Игра в бисер».
14.20 Д/ф «Математик и черт». «Что такое теория относительности?». «Этот правый, левый мир».
15.25 Х/ф «Веселая жизнь».
17.05 Д/с «Забытое ремесло». «Плакальщица».
17.20 «Пешком...».
17.50 Д/ф «Исцеление храма».
18.35 «Романтика романса».
19.30 Новости культуры.
20.10 Х/ф «Станционный смотритель».
21.15 Опера Р. Вагнера «Золото Рейна».
23.55 Х/ф «Веселая жизнь».
02.10 «Призраки «Шатуры».

ОТР

08.00, **18.05** «Большая страна». (12+)
09.00 «5 минут для размышлений». (12+)
09.05 «За дело!». (12+)
09.45 «От прав к возможностям». (12+)
10.00, **16.45** «Календарь». (12+)
11.00 «Служу Отчизне». (12+)
11.25 «Гамбургский счет». (12+)
11.55 «Только в полетах живут самолеты». (12+)
12.35 Х/ф «Оптимистическая трагедия». (12+)
14.30 Х/ф «Дом». (16+)
17.00, **19.00** Новости.
17.05 «Календарь». (12+)
17.40 «Среда обитания». (12+)
19.05 «Имею право!». (12+)
19.30 Д/ф «Двойной портрет. Самодержец и вождь». (12+)
20.00 «Активная среда». (12+)
20.30 «Домашние животные». (12+)
21.00, 03.00 «Отражение недели». (12+)
21.45 «Моя история». (12+)
22.15 Х/ф «Белый Бим Черное ухо». (6+)
01.10 «Вспомнить все». (12+)

ТВЦ

05.40 Х/ф «Влюблен по собственному желанию». (0+)
07.15 «Фактор жизни». (12+)
07.45 «Короли эпизода. Мария Виноградова». (12+)
08.40 Х/ф «Мой ангел». (12+)
10.40 «Спасите, я не умею готовить!». (12+)
11.30, **00.20** События.
11.45 Х/ф «Версия полковника Зорина». (0+)
13.35 «Смех с доставкой на дом». (12+)
14.30 Московская неделя.
15.05 Д/ф «Юрий Яковлев. Диагноз: Донжуан». (16+)
15.55 «Прощание. Жанна Фриске». (16+)
16.55 «Хроники московского быта». (12+)
17.45 Х/ф «Закаты и рассветы». (12+)
21.35, **00.35** Х/ф «Перчатка Авроры». (12+)
01.30 Петровка, 38. (16+)
01.40 Х/ф «Первый раз прощается». (12+)

РЕН-ТВ

05.00 «Тайны Чапман». (16+)
07.30 Х/ф «Пуленепробиваемый монах». (16+)
09.20 Х/ф «Ночной беглец». (16+)
11.25 Х/ф «Чужой против хищника». (16+)
13.20 Х/ф «Чужие против хищника: реквием». (16+)
15.10 Х/ф «Чужой: завет». (16+)
17.30 Х/ф «Хищник». (16+)
19.35 Х/ф «Интерстеллар». (16+)
23.00 «Добров в эфире». (16+)
00.05 «Военная тайна». (16+)
02.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

СПАС

05.00, **23.30** «День Патриарха». (0+)
05.10 Д/ф «Цареубийство. Следствие длиною в век». (0+)
07.00, **07.30** «Монастырская кухня». (0+)
08.00, **08.45**, **04.15** М/ф.
08.30, **04.45** «Тайны сказок». (0+)
09.00 «Дорога». (0+)
10.00 Божественная литургия. (0+)
13.00, **01.35** «Завет». (6+)
14.05 «Простые чудеса». (12+)
14.55, **03.35** «Зачем Бог?!». (0+)
15.30 Д/ф «Новомученики». (0+)
17.10 «Бесогон». (16+)
18.00, **23.45** «Главное». Новости на Спасе. (16+)
19.30 Х/ф «Звонят, откройте дверь». (0+)
21.10 «Парсуна». (6+)
22.10, **01.05** «Щипков». (12+)
22.45, **04.00** «Лица Церкви». (6+)
23.00 Д/ф «Дом священника». (0+)
02.35 «Я хочу ребенка». (12+)

СТС

06.00, **05.50** «Ералаш». (0+)
06.15 М/с «Охотники на троллей». (6+)
07.00 М/с «Три кота». (0+)
07.30 М/с «Царевны». (0+)
07.55 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 Х/ф «Идентификация Борна». (16+)
11.25 «Превосходство борна». (16+)
13.35 «Ультиматум борна». (16+)
15.55 Х/ф «Эволюция Борна». (16+)
18.35 Х/ф «Джейсон Борн». (16+)
21.00 Х/ф «Марсианин». (16+)
23.55 Х/ф «Исчезнувшая». (18+)
02.40 Х/ф «Ну, здравствуй, Оксана Соколова!». (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
06.35 «Порча». (16+)
07.00 Т/с «Второй брак». (16+)
10.45 Т/с «Радуга в небе». (16+)
14.45 «Пять ужинов». (16+)
15.00 Т/с «Моя мама». (16+)
22.55 Х/ф «Любовь вне конкурса». (16+)
02.30 Т/с «Мертвые лилии». (16+)
05.40 Д/ф «Ванга. Предсказания сбываются». (16+)

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.45 «Новый день». (12+)
10.15 Х/ф «Марабунта». (16+)
12.15 Х/ф «Свора». (16+)
14.00 Х/ф «30 дней ночи». (16+)
16.30 Х/ф «Ван Хельсинг». (12+)
19.00 Х/ф «Другой мир: эволюция». (16+)
21.00 Х/ф «Сумерки. Сага. Затмение». (16+)
23.30 «Последний герой». (16+)
02.15 «Не ври мне». (12+)
03.00 «Городские легенды». (16+)
04.30 «Тайные знаки». (16+)

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка». (16+)
10.00 Т/с «Планета Земля». (12+)
11.00 Т/с «Семь миров, одна планета». (12+)
12.00 Т/с «Идеальная планета». (12+)
13.05 «Маша и Шеф». (16+)
14.10, **17.05** «На ножах». (16+)
16.15 «Умный дом». (16+)
01.00 Х/ф «Защитник». (16+)
02.50 «Орел и решка». (16+)

ЗВЕЗДА

05.35 Х/ф «Постарайся остаться живым». (12+)
06.50 Х/ф «Личный номер». (12+)
09.00 «Новости недели».
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (6+)
10.45 «Скрытые угрозы». (12+)
11.30 Д/с «Секретные материалы». (12+)
12.20 «Код доступа». (12+)
13.15 «Специальный репортаж». (12+)
13.55 Т/с «Тихие люди». (12+)
18.00 «Главное».
19.25 Д/с «Незримый бой». (16+)
22.45 Д/с «Сделано в СССР». (6+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.45 Т/с «Не хлебом единым». (12+)
02.20 Т/с «Инспектор Лосев». (12+)

МИР

05.00 М/ф.
06.25 «Наше кино. История большой любви». (12+)
06.50 Х/ф «Соломенная шляпка». (12+)
09.25 «ФазендаЛайф». (12+)
10.00, **16.00** Новости.
10.10, **19.30** Т/с «Форс-мажор». (16+)
18.30, **00.00** «Вместе».
22.45 Т/с «Высший пилотаж». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 Т/с «СашаТаня». (16+)
09.00 «Новое утро». (16+)
09.30 «Перезагрузка». (16+)
10.00 Т/с «СашаТаня». (16+)
13.30 Х/ф «Однажды в Вегасе». (16+)
15.30 Х/ф «Домашнее видео». (16+)
17.10 Х/ф «Очень плохая училка». (16+)
19.00 «Однажды в России». (16+)
22.00 «Stand up». (16+)
23.00 «Talk». (16+)
00.00 Х/ф «Угадай, кто?». (16+)
02.10, **03.05** «Импровизация». (16+)
03.55 «Comedy Баттл». (16+)
04.45 «Открытый микрофон». (16+)
06.30 «ТНТ. Best». (16+)

ОРТ

06.00, **04.40** «Летопись Оренбуржья». (12+)
06.35 Т/с «Он и она». (16+)
07.50, **03.30** «Энциклопедия. Возвращение к истокам». (12+)
08.25 «Анализируй это». (16+)
09.00 «Обратная связь». (16+)
09.40, **11.50, 16.00, 18.50** «Видеоблокнот». (12+)
09.50, **23.45** Х/ф «Новые приключения Аладдина». (12+)
11.40, **17.35** М/ф.
12.00 Х/ф «Инспектор Разиня». (12+)
13.45 «Легенды музыки». (12+)
14.15, **01.30** Х/ф «Список ее желаний». (12+)
16.10 Д/ф «Ракетный щит Родины». (16+)
16.55 «Включайся». (6+)
17.10 «Легенды цирка». (12+)
19.00 Т/с «Любовь с оружием». (16+)
20.40 «Испытано на себе. Будни армейской службы». (16+)
21.10 Т/с «Ванечка». (16+)
23.00 «Моя история». (16+)
03.10 «Туристический рецепт». (12+)
04.05 «Рыболовные истории». (16+)
05.10 «Любовь без границ». (12+)

КОММУНАЛКА

Передать показания и оплатить дистанционно

«Росводоканал Оренбург» напоминает абонентам об онлайн-сервисах, при помощи которых можно оплачивать услуги и передавать показания приборов учета.

Оплатить услуги водоснабжения и водоотведения без комиссии, а также передать показания приборов учета можно:

- через мобильное приложение «РВК.Услуги» (скачать приложение на мобильные устройства можно на базе Android через Google Play, для IOS - App Store);

- через личный кабинет на сайте предприятия (www.oren-vodokanal.ru);

- через упрощенный онлайн-сервис (https://lk.oren-vodokanal.ru/fastpay/);

- на сайтах АО «Система «Город», ПАО «НИКО-БАНК», АО «БАНК ОРЕНБУРГ», через «Сбербанк Онлайн», интернет-банк «Альфа-Клик», онлайн-сервис ПАО «ВТБ 24», при помощи мобильного приложения «ОФИС Mobile», а также посредством СМС на номер 8-987-343-81-60.

Юридические лица и организации для передачи показаний могут воспользоваться сервисом «СБИС» либо позвонить специалистам отдела по работе с юридическими лицами по телефонам 37-00-00, 43-70-00 (доб. 60-40, 60-42, 60-48). Кроме того, скан документа с указанием наименования абонента, номера договора, адреса объекта, номеров и показаний счетчиков холодного и горячего водоснабжения можно переслать на электронный адрес orenburg@rosvodokanal.ru.

«Росводоканал Оренбург» советует оренбуржцам передавать показания приборов учета холодной воды до 25 числа каждого месяца. Показания счетчиков, переданные позже этого времени, в расчет приниматься не будут.

- Передавать вовремя данные приборов учета в ресурсоснабжающую организацию выгодно в первую очередь самим абонентам. При наличии счетчиков сумма платы за водоснабжение зависит от их показаний и зачастую оказывается значительно ниже, чем по нормативу потребления. Кроме того, исключается бесконтрольное водопотребление, так как абоненты знают, что за каждый слитый впустую куб воды они будут расплачиваться из собственного кармана, - отмечает коммерческий директор ООО «Оренбург Водоканал» Алексей Марков.

Марина ПЕТРЕНКО.

Адрес официального сайта: www.oren-vodokanal.ru
Телефоны информационно-справочной службы: 37-00-00, 43-70-00.

НАЛОГОВАЯ СООБЩАЕТ

Общепит – из тени

В настоящее время ИФНС России по Дзержинскому району г. Оренбурга проводит мероприятия по выявлению налогоплательщиков сферы услуг общественного питания, которые нарушают требования законодательства РФ о применении контрольно-кассовой техники (далее - ККТ), в том числе посредством постоянного мониторинга расчетов с обязательным применением онлайн-касс, для включения в планы проверок и проведения соответствующих контрольных мероприятий.

Налоговой инспекцией проводятся проверки с учетом риск-ориентированного подхода и только в отношении недобросовестных налогоплательщиков сферы общепита, не соблюдающих требования законодательства о применении ККТ.

Согласно статистике, в сфере общественного питания наиболее часто встречаются такие нарушения законодательства, как:

- неприменение ККТ (участились случаи, когда продавец требует от покупателя (клиента) совершить перевод денежных средств за проданный товар или оказанную услугу по телефону, на банковскую карту);

- невыдача чека;

- выдача чека с некорректными реквизитами (в чеке не указаны или неверно указаны дата, время и место (адрес) осуществления расчета; наименование организации или Ф.И.О. индивидуального предпринимателя; применяемая система налогообложения; наименование товара; сумма расчета; форма расчета (оплата наличными деньгами и (или) в безналичном порядке); QR-код; в поле «Кассир» отсутствуют или неверно указаны Ф.И.О. продавца, который осуществил продажу товара).

ИФНС России по Дзержинскому району г. Оренбурга обращает внимание, что любой гражданин, чей телефон имеет доступ в Интернет, может скачать разработанное налоговой службой бесплатное мобильное приложение «Проверка чека».

Штрафные санкции за нарушения законодательства о применении ККТ предусмотрены ст. 14.5 КоАП РФ. Срок давности привлечения к административной ответственности, в соответствии со ст. 4.5 КоАП РФ, составляет один год.

Сервис «Уплата налогов и пошлин» усовершенствован

ФНС России усовершенствовала функционал сервиса «Уплата налогов и пошлин». Теперь его обновленная версия поможет минимизировать ошибки в заполнении расчетных документов и произвести своевременную уплату налоговых платежей.

Все типы налогов и сборов в сервисе сгруппированы под конкретную категорию налогоплательщиков.

Кроме этого, в сервисе появилась возможность для граждан, находящихся за пределами РФ, уплатить налоги картой иностранного банка. Для этого предусмотрен раздел «Уплата налогов картой иностранного банка».

Регистрация ИП стала доступней

В мобильном приложении «Личный кабинет индивидуального предпринимателя» для платформ iOS и Android стала доступна функция государственной регистрации физического лица в качестве индивидуального предпринимателя.

Для использования данной функции пользователю следует установить приложение на свой мобильный телефон и нажать кнопку «Зарегистрировать ИП», размещенную в нижней части экрана первой страницы приложения.

В результате использования приложения пользователь информируется о сроках посещения регистрирующего органа для завершения процесса регистрации в качестве индивидуального предпринимателя.

Узнать об оказанных мерах поддержки

В рамках реализации Федерального закона от 02.08.2019 № 279-ФЗ сформирован Единый реестр субъектов малого и среднего предпринимательства - получателей поддержки (далее - Реестр МСП-получателей поддержки).

Реестр МСП-получателей поддержки предоставляет оперативную информацию об оказанных мерах поддержки, а также кем и когда они предоставлены.

ИФНС России по Дзержинскому району г. Оренбурга.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Светлана Шонина: «ВСЕМ ПОНРАВЯТСЯ БУТЕРБРОДЫ»

- В Челябинске мы никогда не готовили курник. Рецепт его узнали только здесь, в Оренбуржье. И с тех пор это стало нашим семейным блюдом. Нравятся нам также манты с картошкой и салом. Гости же особенно хвалят мои горячие бутерброды - быстрая и вкусная закуска. Вариантов приготовления начинок для бутербродов множество:

1. Куски батона смазать майонезом с чесноком. Положить кружочки колбасы, помидор, посыпать сыром и запечь.

2. На батон, смазанный майонезом с чесноком, выложить ломтики буженины, кусочки ананаса, посыпать сыром и запечь.

Еще один бутерброд для тех, кто не очень любит селедку под шубой: на кусочек черного хлеба выложить натертую вареную свеклу с чесноком и майонезом, посыпать мелко порубленным чесноком. Сверху уложить кусок селедки.

К ЧАЮ

ТОРТ ИЗ ВАФЕЛЬНЫХ КОРЖЕЙ

8 вафельных коржей, банка (570 г) вареного сгущенного молока, 2-3 ст л сгущенного молока, 200 г сливочного масла, 3-4 ст л коньяка, 40 г грецких орехов, 80 г овсяного печенья.

Все продукты должны быть обязательно комнатной температуры. Блендером взбить сливочное масло и вареную сгущенку, затем добавить обычную сгущенку и влить коньяк, снова массу взбить до однородного состояния. Далее можно собирать торт. Каждый корж хорошо смазывать кремом и накрывать следующим коржом. Если коржи разноцветные, то их лучше чередовать. Когда все коржи будут смазаны кремом, намазать боковые стороны торта. Сверху на торт положить ровную разделочную доску и поставить небольшой груз, чтобы коржи хорошо схватились между собой, оставить на 1 час. Затем груз убрать и смазать верх торта оставшимся кремом, бока и верх обсыпать крошкой из овсяного печенья и орехов. Оставить торт пропитываться еще на 1 час.

СТРАТА

7 яиц, 300 мл молока, 250 г хлеба, 350 г буженины (бекона или колбасы), 100-150 г сыра, зеленый лук (или любая свежая зелень), соль, перец черный молотый перец, специи по вкусу, 1 ст л растительного масла, сливочное масло для смазывания формы.

Сыр натереть на мелкой терке, зеленый лук нарезать мелко, хлеб и копченое мясо - небольшими кубиками. В небольшом количестве растительного масла обжарить кусочки мяса до золотистого цвета. Мясо отложить. В сковороде с остатками мясного сока и масла обжарить 2-3 мин, помешивая, кусочки хлеба. Отдельно взбить яйца и молоко, добавить соль, перец, сушеные травы по вкусу, зеленый лук и натертый сыр и еще раз все хорошо перемешать. Смазать форму сливочным маслом. Выложить хлеб, сверху - мясо, влить подготовленную жидкую смесь. Запекать в разогретой до 180°С духовке 25-30 мин до золотистого цвета.

САЛАТ С ПЕКИНСКОЙ КАПУСТОЙ И ВЕТЧИНОЙ

1 вилок пекинской капусты, 150 г ветчины, 1 болгарский перец, 1 свежий огурец, 200 г консервированной кукурузы, 2 ст л майонеза, соль и перец черный молотый по вкусу, зелень для украшения.

Капусту мелко нашинковать, болгарский перец нарезать мелкими кубиками, огурец - на четвертинки, ветчину - крупной соломкой. С консервированной кукурузы слить жидкость. Все компоненты соединить, салат заправить майонезом, добавить соль и перец по вкусу, оставить на 20 мин в холодильнике. Украсить зеленью петрушки или укропа.

ЛЕНИВЫЕ ВАРЕНИКИ С КАРТОШКОЙ

700 г очищенного картофеля, 100-140 г муки, 20 г сливочного масла, 1 луковица, 2 яйца, соль, перец по вкусу.

Очищенный картофель отварить в подсоленной воде до готовности, размять, добавив сливочное масло. Лук мелко нарезать и обжарить на сливочном масле. Пюре остудить до теплого состояния, добавить яйца и молотый перец, перемешать. Вводя частями муку, замесить тесто (оно не должно сильно липнуть к рукам). Картофельное тесто разделить ножом на небольшие кусочки. Опускать кусочки в кипящую подсоленную воду, помешивая, довести до кипения. Всплывшие вареники варить 2-3 мин. Вынуть ленивые вареники из кастрюли, полить луковой зажаркой и подать на стол.

ЗАПЕКАНКА ИЗ ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ И КУРИЦЫ

600 г цветной капусты, 300 г куриного филе, 200 г сыра, 2 зубчика чеснока, 3 яйца, 1 ст сливок, соль, перец по вкусу.

Цветную капусту разделить на соцветия. Выложить капусту в кипящую подсоленную воду и варить 3 мин, откинуть на дуршлаг, чтобы стекла лишняя жидкость. Затем выложить капусту в смазанную форму. Куриное филе нарезать на небольшие полоски и обжарить на растительном масле до зарумянивания, посолить и поперчить, выложить поверх капусты. В миске взбить яйца со сливками, солью и перцем, добавить натертый на терке сыр и чеснок, перемешать до однородности. Вылить заливку поверх капусты с курицей и запекать 30-35 мин в заранее разогретой до 180°С духовке.

РУЛЕТ ИЗ ЛАВАША С КОЛБАСОЙ И СЫРОМ

1 лист тонкого армянского лаваша, 500 г вареной колбасы, 300 г российского сыра, 4 помидора, 3 ст л майонеза, 1 яйцо, зеленый лук по вкусу.

Колбасу и помидоры нарезать тонкими полукружками, сыр натереть на крупной терке, зеленый лук измельчить. Лаваш смазать майонезом, выложить, чередуя ряды, колбасу и помидоры. Затем все щедро посыпать сыром и зеленью. Свернуть лаваш плотным рулетом. Противень застелить пекарской бумагой, уложить рулет и смазать поверхность слегка взбитым яйцом. Прогреть 15 мин в разогретой до 180°С духовке. Блюдо нарезать на порционные куски.

САЛАТ С ФАСОЛЬЮ, ЯЙЦАМИ И ВЕТЧИНОЙ

200 г белой консервированной фасоли, 200 г ветчины, 150 г свежего огурца, 3 яйца, 2 ст л сметаны, 1/2 пучка петрушки, соль, перец по вкусу.

Ветчину, огурец и вареные яйца нарезать мелкими кубиками. Листики петрушки измельчить. Слить с фасоли жидкость. Соединить все ингредиенты, приправить сметаной, солью и перцем по вкусу.

Сложи и сохрани

ЛУННЫЙ ПОСЕВНОЙ КАЛЕНДАРЬ ОГОРОДНИКА НА 2021 ГОД

	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь
Огурцы	4, 7-9, 12-14, 17-25	5, 20, 21, 24, 25	9, 10, 15-17	6-8, 13-17	4-6
Зелень, салат	1, 5, 6, 10-15, 17, 18, 27, 28	5-12, 15, 20, 21	15-17	5-8	4-6
Помидоры	4, 7-9, 12-14, 17-25	5, 6, 10, 11, 20, 21, 24, 25	15-17	13-17	9, 11, 12
Перец, баклажаны	4, 7-9, 12-14, 17-25	5, 6, 10, 11, 20, 21, 24, 25	15-17	13-17	9, 11, 12
Картофель	2, 5, 7-9, 20-24	5-7, 10-12, 15	1, 19, 22-24, 27-30	18-21	20-22
Редис, редька, дайкон	2, 5, 7-9, 20-24	5-7, 10-12, 15	1, 19, 22-24, 27-30	18-21	20-22
Морковь, свекла	2, 5, 7-9, 20-24	5-7, 10-12, 15	1, 19, 22-24, 27-30	18-21	20-22
Арбуз, дыня	4, 7-9, 12-14, 17-25	5, 20, 21, 24, 25	9, 10, 15-17	6-8, 13-17	4-6
Фасоль, горох, бобы	4, 7-9, 12-14, 17-25	5, 6, 10, 11, 20, 21, 24, 25	15-17	13-17	9, 11-13
Капуста белокочанная, цветная	4, 7-9, 12-14, 17-25	5, 6, 10, 11, 20, 21, 24, 25	15-17	6-8	4-6
Лук на головки	2, 5, 7-9, 20-24	5-7, 10-12, 15	1, 19, 22-24, 27-30	18-21	20-22
Лук-батун	1, 5, 6, 10-15, 17, 18, 27, 28	5-12, 15, 20, 21	15-17	5-8	4-6
Кабачки, патиссоны, тыква	4, 7-9, 12-14, 17-25	5, 20, 21, 24, 25	9, 10, 15-17	6-8, 13-17	4-6
Однолетние цветы	17, 18, 22, 23, 24	1, 3, 4, 20, 21, 28-30	9-10, 15-17	6-9, 12-14	4, 5, 8, 9, 11
Многолетние цветы из семян	17, 18, 22, 23, 24	1, 3, 4, 20, 21, 28-30	9-10, 15-17	6-9, 12-14	4, 5, 8, 9, 11
Многолетние цветы (деление, пересадка)	19-21	1-3, 8-11, 13-15, 17-23, 26-29	5-7, 10-12, 16, 17, 22-24	кроме новолуния и полнолуния	3-5, 10-12, 30
Клубневые и луковичные цветы	17, 18, 22-24	3-10, 12, 15, 30	17-19, 23, 24	19-21	15-18, 20-22
Плодовые деревья	-	-	15-17	15-17, 19-21	11-14
Плодовые кустарники	-	-	15-17	15-17, 19-21	11-14
Неблагоприятные дни для посева и посадки	11, 27	12, 28	11, 26	11, 26	10, 24

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Светлана Шонина: «ПОД КАРТОШКУ - СКОРЛУПУ»

- Говорят, что скорлупу от пасхальных яиц выбрасывать нельзя. Я храню ее до весенней посадки картофеля, а потом добавляю понемногу скорлупы в каждую лунку. И Бог дарует нам прекрасный урожай. Хватает и себе, и родным, и на благотворительность, и на продажу. За нашей картошкой приезжают даже из Оренбурга.

ЧТО НАДО ЗНАТЬ О ФАЗАХ ЛУНЫ

Новолуние - самое неудачное время для садово-огородных работ. Ничего не сажайте и не пересаживайте. Этот неблагоприятный период длится три дня: день до новолуния, новолуние и день после.

Растущая Луна - Луна растет сама и тянет вверх энергию и соки растений. Это самое лучшее время для работы с растениями, плоды которых зреют над землей (зелень, травы, фрукты, овощи, цветы). Можете сажать, пересаживать, прививать и так далее.

Полнолуние - этот период также не рекомендован для посадки и пересадки растений, но длится он один день. Можете заняться прополкой, подкормками, обработкой сада от вредителей.

Убывающая Луна - соки и энергия направляются вниз, к корням, поэтому старайтесь работать с корнеплодами, луковичными.

Что значат «первая четверть» и «третья четверть» в лунном календаре?

После новолуния Луна начинает расти, на небе появляется и постепенно увеличивается ее серп. В какой-то момент лунного месяца оказывается, что ровно половина лунного диска видится нам освещенной, а другая половина не видна. Эта фаза синодического лунного месяца носит название **первой четверти**.

В **третью** или **последнюю четверть** мы снова видим ровно половину Луны, но это уже Луна убывающая, стареющая. Это как бы зеркальное отражение первой четверти.

Можно ли визуально определить, в какой фазе находится Луна, растет она или убывает?

Да, можно. Это очень легко сделать. Посмотрите на Луну и мысленно подставьте к ее «рожкам» карандаш. Если у вас получилась правильная буква «Р», значит Луна растущая, если же получается «Р» наоборот, что-то похожее на букву «У», - убывающая.

Сударушка Оренбургская № 3 (1 333) 26.01.21

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Светлана Шонина: «В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ - ЧЕСТНОСТЬ»

- Всегда учила детей быть честными во всем. «Солгав, вы будете наказаны дважды - за неправильный поступок и за ложь», - говорила я. И уверена, что мои дети никогда не солгут: даже если совершат что-то, обязательно честно признаются. Честность, порядочность, уважительность - те человеческие качества, которые необходимо воспитать в детях прежде всего.

ИГРОВАЯ

ТАКТИЛЬНАЯ ГУСЕНИЦА

Такая игрушка понравится практически любому малышу, ведь она такая приятная на ощупь!

Чтобы ее сделать, понадобятся чистый длинный носок, плотная нить, наполнители (гречка, рис, горох, фасоль, макароны, желуди и т.д.), пуговки-глазки.

На дно носка насыпьте первый наполнитель, перевяжите получившийся шарик ниткой, насыпьте второй наполнитель и так далее. В конце хорошенько закрепите нить. Пришейте глазки-пуговки - и можно играть!

КАК ВЫБРАТЬ ПРОФЕССИЮ?

В старших классах подросток должен определиться с выбором профессии. Как помочь ему оценить свои способности и возможности?

Каждый человек рождается со своим набором физических и психических возможностей. Кто-то склонен к уединению, а кто-то раскрывается во время работы в команде. Одни дети ловят все на лету, другим нужно время на то, чтобы усвоить информацию, зато они способны тщательно прорабатывать детали. Как помочь ребенку выбрать то направление, где он сможет полностью раскрыться?

УЧИТЕ ВЫБИРАТЬ

Чтобы выбрать профессию, у ребенка должен быть навык выбора. Казалось бы, это просто. Но на самом деле многим подросткам решение дается с трудом. Чтобы помочь ребенку сформировать навык выбора, поощряйте его желание участвовать в принятии повседневных решений, давайте понять, что его мнение может быть решающим - при выборе занятий, обсуждении меню или программы на выходные. Подросток научится принимать решения и оценивать результаты выбора.

ПОМОГАЙТЕ ПРОБОВАТЬ НОВОЕ

Чем больше знаний о разных областях получит школьник, тем проще сделать выбор. Дайте детям возможность пробовать себя в творчестве, спорте, рукоделии, естественных науках и компьютерных технологиях, пусть школьник мастерит, ухаживает за растениями и животными.

ВМЕСТЕ АНАЛИЗИРУЙТЕ ХОББИ

Часто люди, состоявшиеся в профессии, признаются, что их специализация выросла из детского увлечения. Помогите ребенку найти такое хобби: какие занятия его радуют, рождают азарт?

ГОВОРИТЕ О ПЕРСПЕКТИВАХ

Разумеется, материальная сторона вопроса очень важна при выборе будущей профессии. Но главное, чтобы ребенок не пожертвовал своими интересами ради денег. Достаток далеко не всегда равен счастью, и это тоже очень важная тема для обсуждения с подростком.

ПОБУЖДАЙТЕ ВЫХОДИТЬ ИЗ ЗОНЫ КОМФОРТА

Пусть ребенок делает не только то, что сразу же получается у него хорошо. Психологами доказано, что самой высокой мотивацией обладают люди, которые умеют выбирать задачи среднего и высокого уровня сложности.

ПРОРАБАТЫВАЙТЕ РЕАКЦИЮ НА УДАЧИ И НЕУДАЧИ

Если ребенок понимает, что неудача - это не повод отказаться от задачи, а сигнал к поиску альтернативных путей решения, он всегда сможет реализовать себя. Обсуждайте сложные ситуации, чтобы сделать из них верные выводы.

УЧИТЕ САМООРГАНИЗАЦИИ

При выборе профессии важны не только природные склонности, но и умение концентрироваться. Помогайте школьнику осваивать полезные техники, которые позволяют планировать время, разбивать глобальные задачи на несколько небольших шагов, запоминать материал.

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

ЛИДЕРСТВО ИЛИ СВОЕВОЛИЕ?

Уже в коллективных играх дошкольников довольно ярко выделяются ребята с лидерскими задатками. Они пытаются управлять другими, организовывать какие-то общие занятия, к их мнению прислушиваются сверстники. Пусть лидируют они не всегда умело, но очевидно, что усидеть в сторонке и просто играть по правилам такому ребенку сложно. Мало того, маленький командир пытается выстроить всех по-своему и дома, раздавая инструкции родителям, бабушкам и дедушкам, сестрам и братьям. Как отличить лидерство от своеволия?

• Истинный лидер не будет добиваться своего с помощью истерик и приказов. Ребенок-лидер умеет завлечь в игру других детей, грамотно объяснить правила и готов взять на себя ответственность за ее проведение.

• Лидер обычно спокоен.

• Настоящий лидер - лидер везде. Если ребенок дома всех «строит», а в детском саду предпочитает отмолчаться, скорее всего, это лишь способ взаимодействия с родителями, а не характерная черта малыша.

• Лидерские задатки проявляются не только в общении, но и в мышлении. Ребенок-лидер склонен планировать и просчитывать различные стратегии, причем это может проявиться в 3-4-летнем возрасте.

• Ребенок-лидер самостоятелен, не ждет, когда за него что-то решат взрослые, может сам организовать игру, занять себя.

• Маленькие лидеры - прекрасные наблюдатели. Интерес к особенностям поведения и человеческих отношений проявляется у них очень рано. Ребенок-лидер способен уговорить сверстника, к примеру, отдать машинку не хитростью, а на основе выгоды для другого малыша. «Давай машинку мне, потому что у меня есть коробка - у нас будет космический корабль, и мы вместе полетим спасать планету».

• В детском коллективе ребенок-лидер часто берет на себя функции посредника при разрешении различных конфликтов.

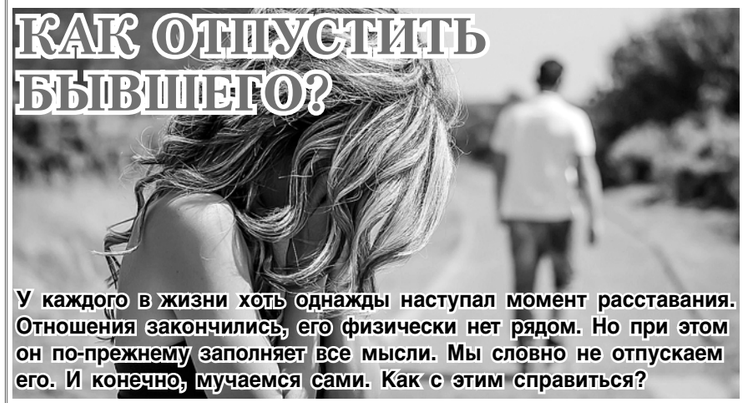
Сложи и сохрани

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Светлана Шонина: «НЕ НУЖНО ЗАВИСЕТЬ ОТ ЧУЖОГО МНЕНИЯ»

- Чтобы избежать стресса, не нужно обращать внимание на то, что скажут окружающие люди. Важно ли вам мнение женщины из соседнего подъезда? А вы будете из-за этого переживать. Помню встречу с одной женщиной. Она поделилась своей бедой: «Дочка беременна в 16 лет. Что люди скажут?» - «Если уж так произошло… Бог дал ребенка - Бог даст и на ребенка. И нужно радоваться тому, что у вас будет внук или внучка. Люди посудачат неделю-другую и забудут, найдут новый объект обсуждения, а вы будете переживать. Не обращайте внимания ни на кого. Главное - оставаться человеком и жить по совести». Через какое-то время я снова встретила ту женщину. Она была счастлива: есть внук, дочка получила образование, все сложилось замечательно.

КАК ОТПУСТИТЬ БЫВШЕГО?



У каждого в жизни хоть однажды наступал момент расставания. Отношения закончились, его физически нет рядом. Но при этом он по-прежнему заполняет все мысли. Мы словно не отпускаем его. И конечно, мучаемся сами. Как с этим справиться?

Раньше в жизни была формула сложения, преумножения: Я + Ты = Мы, а теперь - вычитания, утраты: Мы - Ты = Я.

Неудивительно, что в такие моменты человек ощущает пустоту. Ведь его словно стало в два раза меньше. Бывшие планы и мечты рухнули, а создать их заново, в одночасье, по щелчку пальцев не получается (да они так и не возникают).

Поэтому мы стараемся продлить время пребывания с бывшим. Начинаем активно собирать информацию о нем (через социальные сети, общих знакомых, родственников) и бесконечно обсуждать его с друзьями-приятелями.

Нужно ли говорить о том, что это неправильное поведение? Ведь оно приводит к тому, что бывший постоянно стоит у нас перед глазами.

Дальше, как правило, начинается поиск предлога сначала для звонка, а потом и для встречи с ним. А это мешает поставить точку в отношениях.

«Давай останемся друзьями» - неправильная формулировка, во всяком случае, на первых порах, пока идет процесс «выздоровления».

Когда человек болеет, ему нужно оставаться в покое и не бередить душу ни встречами, ни воспоминаниями. Даже животные в момент болезни уходят в нору, чтобы зализать раны. Так и больному человеку лучше не быть на виду. Лучше спрятаться и «перезимовать».

Конечно, сидеть дома и терзать себя не следует. Но развлекать себя лучше нейтральными занятиями - учебой, ремонтом, шопингом, экскурсиями. Ваша цель - изолировать себя от бывшего и от возможности с ним встретиться, а в идеале - и от мыслей о нем.

Другая крайность - попытка выбить «клин клином». Человек начинает активно знакомиться, встречаться, менять партнеров и т. д.

Это тоже неправильный путь. Вы не готовы к новым отношениям, поскольку еще не отпустили бывшего. Как болячка отваливается в тот момент, когда ранка уже зажила, так и новые отношения могут начаться только тогда, когда закончились старые. Если вы отдираете болячку раньше срока, ранка будет заживать дольше.

Сколько потребуется времени на реабилитацию? Это зависит от того, как вы будете справляться с ситуацией.

Выбросить человека из головы сложно. Это одна из немногих ситуаций, когда лучше всего может помочь психолог - специалист, который обладает профессиональными навыками и понимает, что с вами происходит. Это помогает быстрее пережить расставание. Поэтому 60 % пациентов психологов - это люди, переживающие болезненный разрыв.

«Если вы решили справиться с ситуацией самостоятельно, тогда время забывания само собой в среднем равняется половине того времени, что вы были вместе. То есть если вы были вместе два года, освобождение придет не раньше чем через год», - говорят специалисты.

ТЕСТ

ВЫБЕРИ КЛЮЧ

Перед вами шесть дверных ключей, каждый из которых открывает ваше подсознание. Люди с различными типами характера выбирают разные ключи. Какой ключ вам нравится больше всего? Определились? А теперь читайте расшифровку.

1 **Сдержанность и рациональность.** Этот ключ принадлежит эмоционально сдержанному человеку, который не открывается полностью даже своим близким людям. Простая форма ключа свидетельсвует не о скучной натуре, а о аналитическом и рациональном мышлении его обладателя.

2 **Строгость и уверенность.** С обладателем такого ключа порой бывает очень сложно найти общий язык, он бескомпромиссный и принципиальный. Зачастую такой человек занимает руководящую должность, а все сотрудники относятся к нему с опаской и уважением.

3 **Амбициозность и целеустремленность.** Обладатель этого крепкого ключа всегда добивается своего и не боится никаких преград на своем пути. Удивительная харизма помогает ему во всех начинаниях. Также он никогда не обращает внимание на мнение общественности, доверяет только своей интуиции и держится собственных принципов.

4 **Юмор и легкомыслие.** Люди, выбравшие этот ключ, смотрят на жизнь с позитивом, с ними всегда легко общаться, а проводить время интересно и беззаботно. Как правило, они оптимистичны, общительны, имеют веселый нрав.

5 **Креативность и свободомыслие.** Неординарный, интересный человек, который во всем видит новые идеи, возможности. В большинстве случаев люди, выбравшие этот ключик, являются обладателями творческой профессии. Но чаще всего они подвластны лени и слишком много времени тратят на ерунду.

6 **Консервативность и уравновешенность.** Этот ключ принадлежит консервативному человеку, который идет только по заранее протоптанной дорожке. На таких людей всегда можно положиться, они предпочитают спокойствие, практичность и надежность.

Все вопросы – к банкиру

На самые актуальные вопросы читателей отвечает управляющий Отделением по Оренбургской области Банка России Александр Васильевич Стахнюк.

- Узнал, что теперь можно удаленно открыть вклад в банке другого региона с помощью какой-то платформы. Так ли это? Что для этого нужно сделать?

- Действительно, в России заработал финансовый маркетплейс - онлайн-сервис, позволяющий гражданам приобретать финансовые продукты разных организаций на одной платформе в круглосуточном режиме. Платформа - это площадка, на которой взаимодействуют финансовые компании и клиенты для заключения сделок. Все финансовые платформы обязаны состоять в реестре Банка России. Первой в октябре 2020 года стартовала платформа «Московской биржи» - «Финуслуги», которая на данном этапе предоставляет возможность открыть вклад. Пока она охватывает не все регионы, но вскоре география расширится. В перспективе и перечень услуг может быть увеличен за счет других кредитных, страховых, инвестиционных и иных финансовых продуктов. Сейчас в реестр включены еще две платформы: ВТБ Регистратор (гособлигации) и Специализированный депозитарий «Инфинитум» (паевые инвестиционные фонды).

У новой системы есть несколько плюсов по сравнению с привычным способом покупки финансовых продуктов и услуг.

Во-первых, простота выбора - продукты разных организаций можно фильтровать по нужным параметрам, например, по процентным ставкам по вкладу или срокам договора.

Во-вторых, доступны услуги финансовых организаций всей страны, ведь договоры заключают онлайн, причем круглосуточно. Для этого достаточно один раз зарегистрироваться на платформе с помощью подтвержденной учетной записи на портале госуслуг.

Третье преимущество - безопасность. Все финансовые платформы по закону должны защищать ваши данные, обеспечивать бесперебойную работу системы и гарантировать безопасность платежей. За этим следит Банк России.

Заключить договор с финансовой организацией через маркетплейс можно, если вам уже исполнилось 18 лет, у вас есть действующий российский паспорт и подтвержденная учетная запись на портале госуслуг. Для этого нужно зайти на сайт маркетплейса и пройти идентификацию. Если вы на платформе впервые, она предложит вам зарегистрироваться и авторизоваться с помощью учетной записи на сайте госуслуг. В дальнейшем для авторизации будет достаточно логина и пароля от портала госуслуг. Система сама подскажет, что делать дальше, чтобы провести сделку. Вам нужно будет внимательно проверить условия договора с финансовой организацией и подтвердить покупку. Финансовая платформа передаст информацию Регистратору финансовых транзакций (это реестр хранения юридически значимой информации по совершенным на платформах сделкам), а он пришлет уведомление в ваш личный кабинет на сайте платформы и на портале госуслуг.

- Слышал, что теперь оформить ДТП можно с помощью какого-то приложения. Что это за сервис?

- Сервис по оформлению европротокола онлайн - мобильное приложение «Помощник ОСАГО» - заработал 1 ноября 2019 года. С его помощью можно оформить извещение об аварии за 15 минут без вызова сотрудников ГИБДД.

Воспользоваться приложением можно, если в аварии участвовали только два транспортных средства и они принадлежат физическим лицам, а также если у водителей нет разногласий по обстоятельствам происшествия. Чтобы воспользоваться сервисом, у водителей должны быть подтвержденные учетные записи на портале госуслуг. Из их профилей в приложение поступят данные о водительском удостоверении и свидетельстве о регистрации транспортного средства, их не надо будет вводить вручную.

Мобильное приложение разработано Банком России и Российским союзом автостраховщиков при поддержке Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций РФ. Приложение уже прошло апробацию в пяти пилотных регионах и теперь работает на всей территории страны, в том числе и в Оренбургской области.

Электронное урегулирование ДТП позволяет сделать процедуру оформления аварий и передачи данных страховщикам более быстрой и удобной и, соответственно, сокращает время оформления страхового случая.

Записала Инга ПРОХОРОВА.

ВНИМАНИЕ!

Парковка под запретом

В зимний период на нескольких улицах Оренбурга запретят стоянку и остановку транспортных средств. Это сделано для увеличения пропускной способности улично-дорожной сети.

Ограничения коснутся следующих улиц:

ул. Высотная на всем протяжении от ул. Салмышской до Загородного шоссе;

ул. Карпова на всем протяжении от ул. Салмышской до Загородного шоссе;

ул. Краснознаменная в районе стадиона «Динамо»;

ул. Есимова на всем протяжении;

ул. Поляничко на всем протяжении;

ул. Бр. Хусаиновых на всем протяжении;

ул. Коваленко на всем протяжении (дорожные знаки установлены на нечетной стороне улицы).

На всех участках появятся соответствующие знаки. Их установит МБУ «Центр организации дорожного движения города Оренбурга».

ЗДОРОВОЕ ОРЕНБУРЖЬЕ

Сколько ждать помощь?

Специалисты Фонда обязательного медицинского страхования рассказывают о сроках ожидания медицинской помощи.

Предельным сроком для получения консультации терапевтов, врачей общей практики, педиатров являются 24 часа с момента обращения. Прием врачами-специалистами (дерматолог, хирург, окулист, невролог и другие) должен быть проведен в течение 14 рабочих дней со дня обращения.

При получении первичной медико-санитарной помощи на проведение диагностических и лабораторных исследований, компьютерной томографии, магнитно-резонансной томографии, ангиографии в 2021 году отводится не более 14 рабочих дней со дня назначения. Такой же период предусмотрен для оказания плановой специализированной (за исключением высокотехнологичной) медицинской помощи.

Срок ожидания неотложной медицинской помощи составляет не более 2 часов с момента вызова, экстренная помощь должна быть оказана в течение 20 минут.

В прошлом году существенно сократились сроки ожидания медицинской помощи для онкологических пациентов. Так, консультации врачей-специалистов в случае подозрения на онкологическое заболевание должны проходить в течение 3 рабочих дней. Диагностические инструментальные и лабораторные исследования для данной категории пациентов организуются в течение 7 рабочих дней. Ожидание специализированной (за исключением высокотехнологичной) медицинской помощи для пациентов с онкологическими заболеваниями также не может превышать 7 рабочих дней с момента установления предварительного диагноза. Кроме того, в течение 3 рабочих дней с момента диагностирования онкологического заболевания врач-онколог устанавливает диспансерное наблюдение за пациентом.

Территориальный фонд ОМС Оренбургской области напоминает: в случае нарушения сроков ожидания медицинской помощи обращайтесь в свою страховую компанию, название и номер телефона которой указаны в полисе ОМС. Также оренбуржцы могут проконсультироваться со специалистами контакт-центра ТФОМС по номеру 8-800-100-56-03.

Елена АКИНЯЕВА.

ПОТРЕБИТЕЛЬ

За приборы учета отвечают энергетики

В соответствии с Федеральным законом № 522-ФЗ от 27.12.2018 «О внесении изменений в отдельные законодательные акты РФ в связи с развитием систем учета электрической энергии (мощности) в РФ», с 1 июля 2020 года ответственность за приборы учета электроэнергии перешла к энергетическим компаниям: к гарантирующим поставщикам в многоквартирных домах и к сетевым компаниям в случае с прочими потребителями (к ним относятся потребители в частной жилой застройке).

С граждан снимается ответственность за обслуживание и поверку приборов учета. За потребителем остается обязанность следить за сохранностью прибора учета, если он установлен в его зоне ответственности (в квартире или на земельном участке, где расположен частный дом). Затраты, которые ранее несли потребители, теперь будут нести гарантирующие поставщики и сетевые организации.

Обязательные требования к приборам учета на первом этапе не изменятся. На втором этапе, с 1 января 2022 года, вступают в силу требования, предусматривающие установку интеллектуальных приборов учета, которые станут ключевым элементом интеллектуальных систем учета энергии. Рядовым потребителям «умные» приборы учета позволяют онлайн следить за показаниями, при этом их можно проверить и на самом приборе учета. Также данные в автоматическом режиме передаются в энергокомпании. Интеллектуальные приборы учета фиксируют уровень напряжения и частоту, позволяя таким образом потребителям следить за качеством электроэнергии. Кроме того, при интеллектуальном учете у потребителей появляется возможность дистанционной смены тарифа без замены прибора учета (существуют три группы тарифов на электроэнергию, разделенные в зависимости от времени потребления в течение суток).

Замена приборов учета на интеллектуальные будет происходить поэтапно. Новые приборы учета установят новым потребителям в рамках технологического присоединения. Действующее оборудование будет меняться по мере выхода из строя, поломки или истечения межповерочного интервала.

Рост тарифов на электроэнергию ограничен уровнем «инфляция минус». Тарифы не вырастут сверх него в связи с появлением у гарантирующих поставщиков и сетевых компаний новых обязанностей.

Управление Роспотребнадзора по Оренбургской области.

НАЛОГ-ИНФОРМ

№ 1 Вестник Управления Федеральной налоговой службы по Оренбургской области

ЗАКОН

ОТЧЕТНОСТЬ В ЭЛЕКТРОННОМ ВИДЕ

С 1 января 2021 года отменяется возможность представления бухгалтерской (финансовой) отчетности на бумажном носителе для формирования ресурса БФО. Ее обязательный экземпляр представляется только в виде электронного документа по телекоммуникационным каналам связи. Он направляется в налоговый орган по местонахождению налогоплательщика через оператора электронного документооборота.

Субъекты малого предпринимательства были вправе представлять обязательный экземпляр отчетности за 2019 год на бумажном носителе либо в виде электронного документа. С отчетности за 2020 год все экономические субъекты, в том числе представители малого бизнеса, обязаны представлять ее исключительно в виде электронного документа. Отчетность на бумаге налоговые органы принимать больше не будут.

От представления обязательного экземпляра отчетности освобождаются: организации бюджетной сферы; Центральный банк РФ; религиозные организации; организации, представляющие бухгалтерскую (финансовую) отчетность в Центральный банк РФ; организации, годовая бухгалтерская (финансовая) отчетность которых содержит сведения, отнесенные к государственной тайне, в соответствии с законодательством РФ; организации в случаях, установленных Правительством РФ.

НОВОВВЕДЕНИЕ

НАИМЕНОВАНИЕ И КОЛИЧЕСТВО ТОВАРА - В ЧЕКЕ

С 1 февраля 2021 года все пользователи должны указывать в кассовом чеке наименование и количество товара.
Федеральным законом от 22.05.2003 № 54-ФЗ «О применении контрольно-кассовой техники при осуществлении расчетов в РФ» определено, что кассовый чек (бланк строгой отчетности) должен содержать обязательный перечень реквизитов, в том числе дату и время расчета, сумму денежных средств, полученных от покупателя (клиента), а также наименование, количество и цену каждой позиции товара (услуги, работы). Это делает сделку купли-продажи максимально прозрачной и позволяет потребителю получить подробный отчет о произведенных расходах.

При этом необходимо отметить, что для индивидуальных предпринимателей, применяющих специальные налоговые режимы (за исключением реализующих подакцизные товары), обязанность по указанию в кассовых чеках наименования товара, работы, услуги и их количества возникает с 1 февраля 2021 года.

В связи с этим Управление Федеральной налоговой службы по Оренбургской области рекомендует тем налогоплательщикам, которые пользовались указанной отсрочкой, заблаговременно позаботиться о решении данного вопроса и в случае необходимости обратиться к производителю ККТ или в сервисные центры.

Отсутствие в кассовых чеках обязательных реквизитов является нарушением порядка применения ККТ и может повлечь административную ответственность.

АКТУАЛЬНО

В России стартовала декларационная кампания 2021 года

Представить декларацию о полученных в 2020 году доходах необходимо до 30 апреля 2021 года. Сделать это можно в налоговой инспекции по месту своего учета или в многофункциональном центре предоставления государственных и муниципальных услуг. Заполнить декларацию также можно онлайн в личном кабинете налогоплательщика для физических лиц, где большая часть данных уже заполнена.

Отчитаться о доходах необходимо, если в 2020 году налогоплательщик, к примеру, продал недвижимость, которая была в собственности меньше минимального срока владения, получил дорогие подарки не от близких родственников, выиграл небольшую сумму в лотерею, сдавал имущество в аренду или получал доход от зарубежных источников.

Сдать декларацию также должны индивидуальные предприниматели, нотариусы, занимающиеся частной практикой, адвокаты, учредившие адвокатские кабинеты, и другие лица.

Уплатить НДФЛ, исчисленный в декларации, необходимо до 15 июля 2021 года.

Подать декларацию также необходимо, если при выплате дохода налоговый агент не удержал НДФЛ и не сообщил об этом в налоговый орган. Если же налоговый агент выполнил эту обязанность, то налоговый орган направит налогоплательщику уведомление, на основании которого необходимо уплатить НДФЛ не позднее 1 декабря 2021 года.

Предельный срок подачи декларации 30 апреля 2021 года не распространяется на получение налоговых вычетов. В этом случае направить декларацию можно в любое время в течение года.

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

За нарушение сроков подачи декларации и уплаты НДФЛ налогоплательщика могут привлечь к ответственности в виде штрафа и пени.

В случае, если налоговая декларация по налогу на доходы физических лиц в отношении доходов, полученных налогоплательщиком от продажи либо в результате дарения недвижимого имущества, не представлена в налоговый орган в установленный срок, камеральная налоговая проверка проводится на основе имеющихся у налоговых органов документов (информации) о таком налогоплательщике и об указанных доходах.

Доход от продажи недвижимого имущества налоговым органом будет определяться исходя из цены сделки, информация о которой получена налоговым органом в соответствии со статьей 85 НК РФ. В случае, если у налогового органа отсутствует информация о цене сделки либо цена сделки меньше, чем кадастровая стоимость этого объекта, сумма дохода налогоплательщика от продажи объекта недвижимого имущества принимается равной умноженной на понижающий коэффициент 0,7 соответствующей кадастровой стоимости этого объекта.

При определении налоговой базы доходы налогоплательщика при получении в порядке дарения объекта недвижимого имущества принимаются равными кадастровой стоимости этого объекта.

ПОДАТЬ ДЕКЛАРАЦИЮ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

Подать налоговую декларацию по форме 3-НДФЛ стало теперь удобнее. Пользователи личного кабинета на сайте ФНС России (www.nalog.ru) могут сделать это не выходя из дома, что сегодня особенно актуально.

Заполнение декларации в режиме онлайн имеет ряд существенных преимуществ. Следуя пошаговой инструкции, вы можете ввести в форму все необходимые данные, заполнить и направить в налоговый орган декларацию по форме 3-НДФЛ в электронном виде и отслеживать ее статус камеральной проверки, а также обращаться в налоговые органы без личного визита.

Заполненная декларация с комплектом документов подписывается бесплатной усиленной неквалифицированной электронной подписью, сформированной здесь же.

Войти в личный кабинет можно с паролем от портала госуслуг либо с паролем, полученным в налоговом органе.

Отчитаться о полученных в 2020 году доходах необходимо не позднее 30 апреля 2021 года. На граждан, представляющих налоговую декларацию за 2020 год исключительно с целью получения налоговых вычетов по НДФЛ (стандартных, социальных, инвестиционных, имущественных при покупке жилья), установленный срок подачи декларации (30 апреля 2021 года) не распространяется. Такие декларации можно представить в любое время в течение всего года без каких-либо налоговых санкций.

При этом налогоплательщик, заявивший в налоговой декларации за 2020 год как доходы, подлежащие декларированию, так и право на налоговые вычеты, обязан представить такую декларацию в установленный срок - не позднее 30 апреля 2021 года.

В ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ - ЧЕРЕЗ ПОРТАЛ ГОСУСЛУГ

Пользователи, которые забыли логин и пароль от личного кабинета налогоплательщика для физических лиц, могут воспользоваться учетной записью портала госуслуг. При этом важно, чтобы учетная запись была подтверждена.

Для входа в личный кабинет с сайта www.nalog.ru не нужно вводить логин и пароль. В открывшемся окне входа в личный кабинет необходимо в правом нижнем углу нажать на ссылку «Войти через госуслуги (ЕСИА)», которая переведет на ввод логина и пароля для госуслуг. После этого пользователь будет перенаправлен в личный кабинет.

В ПОМОЩЬ ПРОГРАММА

Программа для заполнения налоговой декларации 3-НДФЛ позволяет заполнить и распечатать декларацию для отчета о доходах, полученных в 2020 году, или для получения налогового вычета. Достаточно скачать программу на компьютер, ввести данные - и система автоматически проверит информацию и не позволит совершить форматные или логические ошибки.

Программа «Декларация» доступна на сайте ФНС России (nalog.ru). Данную декларацию можно загрузить в личный кабинет и направить в налоговый орган не посещая его.

НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ - ЧЕРЕЗ МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ

Пользователи смартфонов на платформах IOS и Android могут с помощью мобильного приложения «Налоги ФЛ» в несколько кликов сформировать и направить налоговую декларацию о доходах физических лиц. Это можно сделать с учетом наиболее распространенных жизненных ситуаций.

В частности, мобильное приложение позволяет задекларировать свои доходы от сдачи объектов недвижимости в аренду. Также через «Налоги ФЛ» можно заявить о налоговых вычетах - имущественном (на покупку либо строительство недвижимости) или социальном (за обучение, лечение и покупку лекарств).

Для того чтобы воспользоваться новыми функциями приложения, необходимо с главной страницы перейти в раздел «Обращения» и выбрать необходимый вид: заявить о доходе или получить налоговый вычет. Затем выбрать сценарий и пройти короткий опрос.

Примечательно, что в мобильном приложении «Налоги ФЛ» пользователю доступна возможность формирования конечного документа с указанием всего нескольких значений.

ПРОЕКТ

«Общественное питание»

Налоговая служба приступила к реализации отраслевого проекта «Общественное питание», основной целью которого является вывод предприятий общественного питания из теневого сектора экономики, а также обеспечение интересов граждан и защиты прав потребителей.
Юридические лица и предприниматели, занятые в сфере общепита, обязаны применять онлайн-кассы. Однако не все организации соблюдают требования действующего законодательства, продолжая работать без использования ККТ.

Определить причины, способствующие сокрытию денежной выручки в данной сфере деятельности, и предложить механизм вывода предприятий общественного питания из теневого сектора предстоит в ходе реализации отраслевого проекта.

Налоговой службой в рамках данного проекта проводится мониторинг расчетов, по итогам которого организации, не применяющие ККТ, включаются в планы контрольных мероприятий. При этом проверки проводятся только в отношении недобросовестных участников рынка.

Кроме того, при планировании таких проверок налоговые органы ориентируются и на общественный контроль. Любой покупатель с помощью QR-кода, размещенного на чеке, может проверить его на корректность в мобильном приложении «Проверка чеков» и при обнаружении нарушений сообщить в налоговую службу.

Налоговые органы напоминают, что при расчете продавец обязан выдать кассовый чек или бланк строгой отчетности на бумаге. Если до момента расчета покупатель предоставил номер телефона или адрес электронной почты, то кассовый чек или бланк строгой отчетности необходимо направить ему в электронной форме.

СЕРВИС

Узнать и оплатить задолженность по налогам можно дистанционно

1 декабря истек срок исполнения сводного налогового уведомления за 2019 год. Неуплаченные налоги стали задолженностью, а не уплатившие их налогоплательщики перешли в категорию должников.
Начиная со 2 декабря сумма долга ежедневно увеличивается за счет начисления пени.

Проверить наличие задолженности и уплатить налоги можно без посещения инспекции. Сделать это позволяет функционал сервисов на сайте ФНС России «Уплата налогов и пошлин» и «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц».

Один из способов погашения долга - единый налоговый платеж. Это своеобразный электронный кошелек налогоплательщика, куда он вносит деньги для последующей уплаты налогов и задолженности по ним. Сделать взнос можно в любое время независимо от срока уплаты налогов. Зачет платежа налоговые органы проведут самостоятельно, прежде всего направив денежные средства на погашение задолженности. Остаток сохранится в электронном кошельке до наступления следующего срока уплаты. Внести единый налоговый платеж можно через личный кабинет налогоплательщика или сервис «Уплата налогов и пошлин».

Оплатить налоги может как сам налогоплательщик, так и иное лицо. Для этого необходимо знать точные реквизиты оплаты: уникальный идентификатор начислений (УИН), указанный в налоговом уведомлении, QR- или штрихкод из него. Позволит рассчитаться с бюджетом и Единый портал государственных и муниципальных услуг (www.gosuslugi.ru). Для этого в сервисе «Налоговая задолженность» раздела «Налоги и финансы» необходимо заполнить форму, указав свой ИНН. Информация о наличии или отсутствии задолженности появится на экране. При наличии задолженности ее можно оплатить с помощью банковской карты.

Погасить налоговую задолженность также удобно через мобильное приложение банков.

Чтобы избежать мер принудительного взыскания задолженности, проконтролируйте свои налоговые обязательства и уплатите налоги в добровольном порядке.

РЕАБИЛИТАЦИЯ

Пункт проката – в КЦСОН

В ГБУСО «КЦСОН» в Северном округе г. Оренбурга действует пункт проката технических средств реабилитации (ТСР) для граждан, нуждающихся в указанных средствах и проживающих на территории г. Оренбурга.

ТСР предоставляются гражданам на платной основе в соответствии с договором о предоставлении во временное пользование технических средств реабилитации на согласованный период времени.

На бесплатной основе ТСР предоставляются семьям, в составе которых два и более инвалидов, имеющих право на бесплатное обеспечение данными ТСР в рамках Постановления Правительства Оренбургской области № 594-п от 10.07.2013 «О дополнительных мерах социальной поддержки отдельных категорий граждан, проживающих на территории Оренбургской области» в соответствии с договором о предоставлении во временное пользование технических средств реабилитации до момента получения данного ТСР из регионального бюджета.

В наличии имеются: кресла-коляски, ходунки-опоры, кресло-туалет с санитарным оснащением, функциональная кровать, функциональная кровать с электроприводом, прикроватные столики.

Узнать о наличии и тарифах можно по номеру 43-11-13.

Мы находимся по адресу: ул. Салмышская, д. 19/3.

Организатор торгов - конкурсный управляющий ООО «ЦКФ» (ИНН 5611055235, ОГРН 1085658016124, юр. адрес: 460027, г. Оренбург, ул. Донгузская, д. 16, корпус 1) Киржаев Игорь Васильевич (ИНН 560912009130, СНИЛС 075-150-264-43; почтовый адрес: 460026, г. Оренбург, ул. Карагандинская, д. 28, офис 202, e-mail: i_kirzhaev@mail.ru, тел. +7-903-360-60-67); член СОАУ «Континент» (СРО) (рег. №0007 от 10.06.2003, ИНН 7810274570, ОГРН 1027804888704, адрес: 191023, г. Санкт-Петербург, а/я 67), действующий на основании решения Арбитражного суда Оренбургской области по делу №А47-11802/2020 от 19.10.2020, сообщает о проведении 17 марта 2021 г. в 12.00 (время московское) торгов в форме аукциона (открытых по составу участников, по форме подачи предложения о цене) по продаже имущества должника на электронной торговой площадке АО «НИС», адрес электронной площадки в сети Интернет: http://www.nistp.ru (раздел «Торги»), далее - ЭП. **Предмет торгов: ЛОТ № 1. Автоматизированная линия для производства двухполочного сайдинга «Корабельная рейка», начальная цена - 1 141 900 руб. ЛОТ № 2. Автоматизированная линия для производства металлочерепицы «Монтерей» с 3D-резом, начальная цена - 1 329 600 руб. ЛОТ № 3. Линия поперечной резки рулонного металла на листы, начальная цена - 462 800 руб. ЛОТ № 4. Автоматизированная линия для производства профнастила С-20, начальная цена - 758 300 руб. ЛОТ № 5. Автоматизированная линия для производства профнастила С 10-40, начальная цена - 1 243 500 руб.** НДС не облагается. Полный состав реализуемого имущества приведен в сообщении, опубликованном на сайте Единого федерального реестра сведений о банкротстве, номер сообщения 6069181 от 25.01.2021. Шаг аукциона - 5 % от начальной цены продажи. Размер задатка для участия в аукционе составляет 10 % от начальной цены продажи и вносится по следующим реквизитам: Акционерное общество «Новые информационные сервисы», ИНН/КПП 7725752265/770401001, р/счет 40702810800000024981 в Филиал «Центральный» Банка ВТБ (ПАО) в г. Москве, кор/счет 30101810145250000411, БИК 044525411, в назначении платежа указать «Задаток за участие в торгах ___ (код торгов на электронной площадке) за ЛОТ № ___ (организатор торгов - Киржаев И. В.), без НДС». Заявки на участие в торгах принимаются оператором ЭП с 09.00 (мск) 1 февраля 2021 г. до 18.00 (мск) 14 марта 2021 г. Дата окончания приема заявок является датой окончания приема задатков. Для участия в торгах заявитель представляет оператору ЭП заявку в форме электронного документа и по форме, установленной оператором ЭП, содержащую сведения, предусмотренные п. 4.1 Приказа Минэкономразвития России от 23.07.2015 № 495, в том числе: наименование, организационно-правовую форму, место нахождения, почтовый адрес (для ЮЛ); Ф.И.О., паспортные данные, место жительства (для ФЛ); телефон, e-mail; сведения о наличии/отсутствии заинтересованности к должнику, кредиторам, конкурсному управляющему и о характере этой заинтересованности. К заявке прилагаются: действительная выписка из ЕГРЮЛ/ЕГРИП (для ЮЛ/ИП); копия документа, удостоверяющего личность (для ФЛ); документ, подтверждающий полномочия лица на осуществление действий от имени заявителя (доверенность, протокол или приказ о назначении исполнительного органа ЮЛ и т. п.). Документы подаются в электронной форме и должны быть подписаны ЭЦП заявителя. Ознакомление с информацией об участии в торгах, проектом договора продажи имущества, договором о задатке на сайте ЭП http://www.nistp.ru (раздел «Торги»). Ознакомление с составом лотов, их характеристиками осуществляется путем запроса на электронную почту организатора торгов. Осмотр имущества в натуре осуществляется после предварительного согласования времени осмотра с организатором торгов по тел. 8 (903) 360-60-67. К участию в торгах допускаются лица, подавшие заявки на участие в торгах в установленный для приема заявок срок, предоставившие документы, указанные в настоящем сообщении и оплатившие сумму задатка. Победителем торгов признается участник торгов, предложивший наиболее высокую цену. Решение об определении победителя торгов принимается организатором торгов в день проведения торгов, оформляется протоколом о результатах проведения торгов и направляется оператору ЭП. Победитель торгов обязан заключить (подписать) договор купли-продажи не позднее 5 дней с даты получения от конкурсного управляющего предложения заключить указанный договор. Существенные условия договора купли-продажи: оплата по договору осуществляется не позднее чем через десять дней с даты заключения договора; передача имущества и переход права собственности осуществляются только после полной оплаты по договору. (112)

Афиша

ОРЕНБУРГСКИЙ ТЕАТР КУКОЛ «ПЬЕРО»

30.01 (сб.) 11.00 **«Дюймовочка»** 0+
31.01 (вс.) 11.00 **«Прыгающая принцесса»** 0+
06.02 (сб.) 11.00 **«Про девчонку Аленку и ее гусенка»** 0+
07.02 (вс.) 11.00 **«Волк, Коза и ...»** 0+
13.02 (сб.) 11.00 **«Веселые уроки»** 6+
17.00 **«Уважаемые граждане»** 12+
14.02 (вс.) 11.00 **«Маша и Медведь»** 0+
21.02 (вс.) 11.00 **«Сказка о глупом мышонке»** 0+
17.00 **«Женитьба»** 16+
22.02 (пн.) 11.00 **«Мойдодыр»** 0+
23.02 (вт.) 11.00 **«По щучьему велению»** 6+
27.02 (сб.) 11.00 **«Ладушки, ладушки»** 0+
17.00 **«Варвара Ивановна»** 12+
28.02 (вс.) 11.00 **«Три поросенка»** 0+

Билеты - на сайте театра www.teatr-piero.ru

Адрес: г. Оренбург, пр. Победы, 133а.
Телефон для справок: 75-36-24.

ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ
по адресу: г. Оренбург, ул. Юн. Ленинцев, 8 (Горсправка)
понедельник - пятница, с 10.00 до 18.00.
Тел. 8-932-53-62-160
WhatsApp, Viber
(без выходных)

Публикация бухгалтерской отчетности в нашей газете на выгодных для вас условиях
77-68-42

Знакомства

► **МУЖЧИНА**, добрый. Познакомлюсь с женщиной до 40 лет, можно с ребенком. Т. 8-906-836-42-37. (44)

► **МУЖЧИНА**, 63 года. Познакомлюсь для серьезных отношений с одинокой, скромной, интеллигентной женщиной. Т. 8-961-937-67-52. (106)

► **МУЖЧИНА**, 60 лет. Познакомлюсь с самостоятельной, чистоплотной женщиной. Жилье имеется. Иногородних прошу не беспокоить. Т. 8-922-550-25-45. (68)

► **МУЖЧИНА**, 60 лет, рост 175 см, работаю. Автомобиль, жилье имеются. Познакомлюсь с порядочной, умной, самостоятельной женщиной не старше 60 лет. Иногородних прошу не звонить. Т. 8-961-944-48-49, Александр. (107)

Объявления

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАЮ

► Дом в Оренбурге на ул. Чичерина. 56 м², участок 2 сотки. Имеются два гаража, два сарая. Т.: 8-987-777-28-90, 8-987-840-04-60. (259*)

► 1-комн. кв. на ул. Маврицкого, 17, 2/2-этажн. дома, 33/20/10 м². Все удобства, в хорошем состоянии. 940 тыс. руб. Возможен обмен. Рассмотрю любые варианты обмена. Т.: 58-89-85, 8-905-843-60-03, 8-903-366-06-20. (38)

СДАЮ

► Пущу женщину в частный дом с удобствами. 5 000 руб./мес. Т. 8-922-845-17-59. (45)

► 1-комн. кв. на ул. Салмышской, 35, уютную, в нормальном состоянии, на длительный срок. Оплата по договоренности. Т. 8-987-894-15-41. (109)

РАЗНОЕ

КУПЛЮ

► Антиквариат. Т. 69-14-49. (4)

УСЛУГИ

► Мастер на час. Т. 27-08-32. (18)

► **Натяжные потолки. Недорого. Т.: 8-919-842-40-89, 90-19-17. (7)**

► Уборка квартир. Т. 23-64-35. (19)

► Натяжные потолки. Т. 8-902-365-12-13. (28)

► Частный санитар. Оказываю помощь по уходу. Поднимаю, переодеваю, отвожу в ванную, сопровождаю на прогулку, помогаю при выполнении упражнений. Берусь за обслуживание даже при большом весе. Т. 8-987-196-08-35. (9)

► Изготовим металлические заборы, ворота, двери, решетки, оградки, козырьки, печи для бань и др. Качественно. Недорого. Т.: 61-43-41, 96-26-32. (3)

► Качественные металлические двери, ворота, решетки, заборы, навесы, тамбуры, кладовки, оградки, печи, любые кованые изделия на заказ. Сайт: www.orenkovka56.ru. Т.: 25-50-52, 23-70-80. (6)

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

► Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия. Т. 29-11-57. (1)

► Ремонт любых телевизоров без выходных. Пенсионерам скидки. Т. 55-75-20. (12)

► Ремонт ЖК-телевизоров на дому. Мастер Иконников. Т. 21-80-95. (41)

► **Ремонт стиральных машин с выездом на дом. ГАРАНТИЯ. Т.: 8-903-365-34-91, 21-24-91. (32)**

► Ремонт холодильников, морозильников на дому. Гарантия. Без выходных. Т. 60-55-08. (8)

МЕБЕЛЬ

► **РЕМОНТ, ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ, ИЗМЕНЕНИЕ ФОРМЫ. СКИДКА 15 %. Т. 21-58-54.** (5)

► Перетяжка мягкой мебели, замена пружинных блоков, обивки. Изготовление пуфов. Скидка. Т. 8-922-829-74-34. (23)

► Перетяжка мягкой мебели, замена пружинных блоков, обивки. Изготовление пуфов. Скидка. Т. 8-922-829-74-34. (23)

► Ремонт, перетяжка мягкой мебели, стульев. Все виды услуг. Пенсионерам скидка 15 %. Без выходных. В подарок - постельное белье или подушечки. Т.: 58-05-44, 96-44-02. (37)

САНТЕХНИКИ

► **Водопровод**, отопление, земляные работы, **прочистка канализации**. Без выходных. **Т. 25-18-64.** (22)

ЭЛЕКТРИКА

► Замена электропроводки в квартирах, домах. Гарантия. Договор. Т. 8-903-395-53-83. (24)

► Электрик. Установка и ремонт люстр. Электромонтаж. Т.: 8-987-795-72-33, 45-72-33. (34)

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

► Грузоперевозки от 350 руб. Т. 233-233. (25)

► Грузчики + «Газель». Т. 23-64-35. (17)

► Женщина, 65 лет, оказываю помощь пенсионерам в уборке, покупке продуктов/лекарств, купании и проч. по г. Оренбургу. Т. 8-922-811-07-46. (108)

РАБОТА

► Требуется контролер в офис. Т. 8-953-830-77-72. (51)

► Требуется дежурный на пропуска. Гибкий график. Работа на телефоне, подработка. Еженедельные выплаты (3-5 тыс. руб.). Можно студентам 18+, пенсионерам 65+. Т. 8-986-796-39-65. (48)

► Работа по сортировке документов. Т. 8-987-798-12-77. (52)

► Требуется помощник на документы от 24 т. р. Т. 8-953-453-16-49. (53)

ОМК
ОРЕНБУРГСКАЯ МЕМОРИАЛЬНАЯ КОМПАНИЯ
ПАМЯТНИКИ
(гранит, мрамор)
Льготникам - без оплаты
ЦЕНА мраморного памятника с изготовлением (высота - 115 см) - **9 850 руб.**, с установкой - **14 450 руб.**
г. Оренбург, ул. Комсомольская, 36
Тел. 8-987-849-24-34

Поздравляем с днем рождения

Виктора Руднева,
Галину Гусеву,
Николая Бурковского,
Анну Семененко,
Ильяса Искандарова,
Лидию Саранцеву,
Раису Вареникову,
Нину Иванову,
Веру Шмидт,
Санию Кокорину,
Тамару Дарьину,
Евдокию Ярыгину,
Сергея Яковлева,
Надежду Ушакову,
Николая Потемкина,
Ирину Калетину,
Анастасию Глущенко,
Алексея Глущенко,
Евгению Глущенко,
Нину Скарлыгину,
Ивана Духанина,
Валентину Манихину,
Зинаиду Исаеву,
Любовь Бродюк,
Анастасию Кривощапову,
Любовь Чиглинцеву,
Ирину Ершову,
Наталью Сажнову,
Диану Гумирову,
Александра Плющаева,
Людмилу Григорьеву,
Светлану Родину,
Андрея Мартьянова,
Раису Ковалеву,
Гульфию Хаджимуратову,
Лидию Иванову,
Фаизу Насыпову,
Артема Никитина,
Елену Никитину,
Надежду Ревяко!

От радости глаза пускай искрятся!
Желаем света, солнца и добра,
Как можно чаще ярко улыбаться,
Чтоб стала жизнь прекрасней, чем вчера.

РЕДАКЦИЯ «ОС».

Вы хотите, чтобы в списке именинников оказалась и ваша фамилия? Тогда звоните по тел. (3532)77-68-42. Мы с удовольствием поздравим вас!

Дорогую Татьяну Васильевну Гаврилову поздравляем с 75-летним юбилеем!

Бабушка наша родная,
любимая,
Бабушка славная,
незаменимая!
С днем рожденья тебя
поздравляем,
Всяческих благ в твоей
жизни желаем.
Чтобы ты никогда
не болела,
Чтобы ты никогда
не старела,
Чтобы вечно была молодой,
Веселой, доброй и мудрой такой!

С любовью, твои дети, внуки и правнуки.

С юбилеем, ветеран!

Областной Совет женщин, Совет женщин города Оренбурга искренне и сердечно поздравляет ветерана труда, труженика тыла, ветерана женского движения Надежду Николаевну Московкину с 95-летним юбилеем!

Именно вы, труженики тыла, в дни войны, преодолевая огромные трудности, заменили мужей, отцов, братьев у станков. Ваш труд золотыми буквами вписан в героическую летопись истории нашей родины.
Уважаемая Надежда Николаевна, примите нашу благодарность за Ваш неоценимый труд, за Ваши золотые руки, доброе сердце и справедливость! Желаем Вам крепкого здоровья, энергии, крепости духа, тепла, добра, уюта! Живите счастливо и радостно, в почете и нашем глубочайшем уважении к Вашим сединам и трудовым рукам!
Ваш 95-летний юбилей
Достоин уважения!
Позвольте же нам выразить
Свое глубокое почтение!
Желаем крепкого здоровья,
Заботы близких и родных,
Побить рекорды долголетья,
Счастья и всех благ земных!
Желаем Вам солнечного настроения,
Много прекрасных, добрых дней,
И будем ждать мы приглашения
На Ваш 100-летний юбилей!

Телефон рекламной службы 77-68-42

Дорогую Раису Сергеевну Ковалеву поздравляем с днем рождения!

С днем рожденья поздравляем
И желаем мы тебе
Солнца, радости, веселья
И везения в судьбе!
Годы мчатся без оглядки,
Но на них ты не смотри.
Ты же только расцветаешь,
Так что даже не грусти!

Сестра Людмила, дети, внуки, родственники, соседи, с. Мустаево.

Уважаемая Серафима Афанасьевна Куликова! Сердечно поздравляем Вас с днем рождения - с 95-летней датой, с праздником души и сердца!

Желаем оставаться добрым человеком с бравым настроением и прочным здоровьем, желаем искренней радости в жизни и благополучия в семье, веселых праздников и разговоров по душам, невероятной удачи и чудесного настроения!

Администрация и коллектив ОСОСОД № 2 КЦСОН в Северном округе г. Оренбурга.

Любимого внука Наиля Руслановича Абсалямова поздравляем с днем рождения!

Вот и год - какая дата!
Время, как же ты летишь…
Сверточком ты был когда-то,
А теперь такой крепыш!
С первым годом поздравляем
В жизни крошечной твоей
И от всей души желаем
Тебе только ярких дней!

Бабушка и дедушка, с. Чесноковка.

Дорогую, любимую Маргариту Вениаминовну Рябову поздравляем с юбилеем!

55 - красивая дата.
Успешна ты будь, любима, богата!
Пускай на устах улыбка играет,
Очарование не ослабевает.
Пускай же приятными будут рассветы,
Закаты всегда теплым солнцем согреты.
И пусть будут рядом лишь те только люди,
Которых душою ты искренне любишь!

Мама, бабуля, братья Андрей и Михаил, х. Степановский.

Уважаемую Людмилу Николаевну Качкалову поздравляем с днем рождения!

Пусть здоровья будет много,
Из души уйдет тревога,
Каждый день лишь радость дарит
И ничто Вас не печалит.
Будьте Вы всегда счастливой,
Обаятельной, красивой.
Все на свете успевайте,
Мир улыбкой освещайте!

Коллектив СОШ № 84.

Уважаемую Мунирy Ахнатовну Хайбуллину поздравляем с днем рождения!

Пусть наступивший день рожденья
Вам дарит лучшие мгновенья!
Пусть только счастья череда
Идет за Вами сквозь года!
Пускай Вам творческий успех
В делах сопутствует во всех,
Пусть будет к Вам судьба щедра.
Любви, здоровья и добра!

Коллектив СОШ № 84.

Хотите поздравить близких?

Базовая цена размещения поздравлений:
- 8 строк стихотворного текста (не включая обозначения адресата) - 200 руб.;
- 8 строк + фото - 250 руб.

При количестве строк более 8 каждая следующая строка - 30 руб.
Наценка за срочность - 100 %.

Внимание!

При публикации поздравления для одного человека от разных поздравителей фамилия и имя именинника указываются только один раз.

Телефон для справок: 77-30-87.

Дорогую Лидию Ивановну Ерцкую поздравляю с днем рождения!

Милая моя доченька, сегодня твой яркий, волшебный день! Это и моя радость. Ты сегодня красивее всех. Твоя душевная красота неувядаема. И пусть она и теплый свет твоего сердца согревают всех, кто рядом с тобой. Ты счастлива, но я желаю тебе еще большего счастья - ты заслужила его. Оставайся такой же хорошей и не болей никогда!

Мама, с. Каменноозерное.

Дорогую подругу Нину Михайловну Ушакову поздравляем с 70-летием!

Желаю любимой подруге своей
В глазах замечать чудный блеск восхищенья.
Ты радуйся жизни, цвети, не болей,
С любовью встречай новый свой день рожденья!
Удачных событий прекрасный поток
Несет пусть волнами безбрежного счастья,
Любовь пусть согреет, как теплый песок,
А все, что задумала, станет подвластно!

Подруги Людмила и Валентина.

Уважаемого Сергея Николаевича Костенко поздравляем с юбилеем!

К Вам пришел сегодня день рожденья,
И к тому же это юбилей!
Вам желаем радостных мгновений,
Чтобы мир стал ярче и светлей!
Пусть к успеху прямая дорога
В жизни Ваши исполнит мечты,
В доме света всегда будет много,
Сил, здоровья, добра и любви!

Коллектив СОШ № 84.

Любимого сына, брата, племянника Руслана Гиниятуллеевича Абсалямова поздравляем с 35-летним юбилеем!

Поздравляем с днем рождения
И желаем лишь тепла.
Пусть успехом вдохновенным
Озарятся все дела,
Дарит каждое мгновение
Доброту и счастья свет
И сопутствует везение
Много-много долгих лет!

Родители, сестра, семья Мустафиных.

Уважаемую Анну Валерьевну Колганову поздравляем с днем рождения!

Хотим поздравить искренне, сердечно
И много счастья в жизни пожелать.
Пусть все мечты, задумки и надежды
Удача помогает воплощать!
Любви, благополучия желаем,
Поддержки близких и родных людей,
Успехов, интересных начинаний
И настоящих преданных друзей!

Коллектив СОШ № 84.

Дорогую сестренку Надежду Васильевну Николаеву поздравляем с днем рождения!

Тебя, сестра, мы поздравляем
С твоим прекрасным, светлым днем,
Любви и радости желаем,
Благополучия во всем!
Желаем счастья необъятного,
Здоровья крепкого навек
И жизни долгой и счастливой
Тебе, родной наш человек!

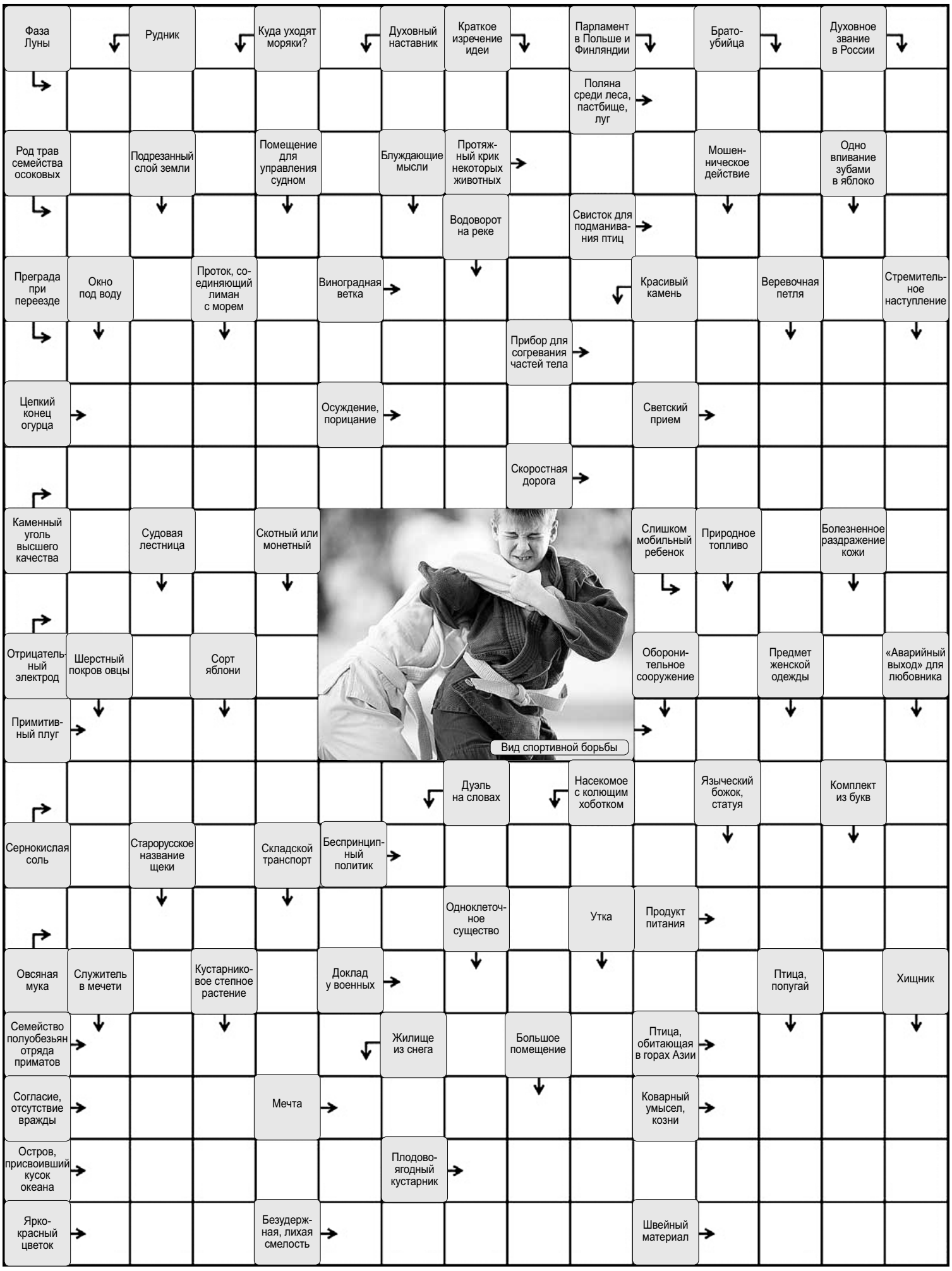
Любящие тебя сестры Людмила и Марина, с. Нижняя Павловка.

Нашу любимую доченьку, сестричку, внученьку Катюшу, Катеньку, Екатерину Петровну Гринько сердечно поздравляем с 18-летием, с совершеннолетием!

В этом году она оканчивает 11 классов, а в день своего рождения, 22 января, получает водительские права. Здоровья тебе, дорогая, успехов в учебе и выбрать правильный путь в жизни!

С любовью, папа, мама, братья, бабули, дед и вся родня.

Публикация бухгалтерской отчетности в нашей газете на выгодных для вас условиях 77-68-42



МИНУТКА ПОЗИТИВА

Мама гуляет с маленьким сыном в парке. И вдруг навстречу им идет женщина, ведущая за руки двух близнецов. Мальчик, увидев их, притих, очень внимательно рассматривал, а потом спросил маму:
- А где мой такой?

* * *

Идут бабушка с внуком. Она ему рассказывает про свое пионерское детство, как они собирали макулатуру, металлолом... Проходят мимо мусорки, там бомж ковыряется, вытаскивает из мусорного бака ржавую кастрюлю, какие-то старые журналы. Мальчик радостно кричит ему: «Здравствуйте, дяденька пионер!»

* * *

- Дорогая, ты в борщ что добавляла?
- Это секретный рецепт.
- Так раскрой его! Я в больнице лежу, а врачи не знают, что делать!

* * *

Знакомая родилась не то 22, не то 23 сентября. Ровно на границе Девы и Весов. На вопрос, кто она по знаку зодиака, отвечает: «Продавщица».

* * *

- Ты рядом с работой живешь. Обедаешь дома?
- Нет, не могу заставить себя два раза в день идти на работу.

* * *

- Доктор, у моего мужа совершенно расшатаны нервы. Куда бы вы нам посоветовали поехать? На море или в горы?
- Вам - на море, ему - в горы. Или наоборот.

* * *

В России начали бороться с матом в армии. А зря. Управление войсками может быть полностью потеряно.

* * *

Приехал Иван-царевич к логову Змея Горыныча и крикнул зычным молодецким голосом:
- Выходи, Змей Горыныч! Я приехал спасать принцессу. Биться с тобой будем!
- Зачем биться-то?! Так забирай.
Через месяц.
- Выходи, Змей Горыныч. Я приехал возвращать принцессу.
- Не выйду!
- Биться будем тогда!
- Бей. Умру, но назад ее не возьму.

* * *

- Опять на голых баб в «Инстаграме» пялишься?!
- Что ты, дорогая?! За крещенских купальщиц радуюсь!

Ответы на сканворд из № 2

По горизонтали: Истина. Юрта. Обида. Змей. Мерзляк. Пелла. Каяк. Виво. Елка. Оговор. Вахта. Пэр. Нара. Трио. Рота. Стопор. Горбуша. Осадки. Луда. Клад. Зола. Ерунда. Обапол. Бриг. Ранг. Готы. Кадр. Срок. Браво. Абрикос. Астра.

По вертикали: Арека. Колер. Сурик. Излет. Радуга. Малат. Дан. Драп. Пир. Рысак. Стойка. Икар. Бра. Штаб. Порог. Абрис. Имя. Опока. Акт. Декоратор. Договор. Базар. Арба. Оса. Звон. Загс. Слива. Штопор. Явор. Лото. Кора. Балык.

Астрологический прогноз с 26 января по 1 февраля

Овен

Проявляйте по отношению к другим понимание и благородство. Общайтесь с друзьями, проводите время с детьми, делайте все, чтобы не погружаться в текущие проблемы, отложите их решение на более позднее время.

Телец

У вас появятся свежие идеи, вы сможете найти новый и выгодный источник заработка. Подумайте о своей личной жизни, взаимоотношениях с партнером. Для одиноких людей судьба уготовила романтическое свидание.

Близнецы

Вы всегда умели слушать и слышать окружающих, а сейчас особенно. Это даст вам реальный шанс завершить все свои дела. Используйте свою интуицию, тогда сможете решить все стоящие перед вами задачи.

Рак

Окружайте себя только добрыми и позитивными людьми. Остальные могут принести вам дискомфорт и неудобства. Лучше сосредоточьтесь на себе, своих душевных переживаниях.

Лев

События, которые произойдут в этот период, будут весьма важными, за ними последуют серьезные перемены, которые повлияют на вашу судьбу. Благоприятное время для командировок, переезда и даже смены работы.

Дева

Переосмысливая свою жизнь, вы поменяете ваши жизненные приоритеты и цели. Завершайте старые проекты. Это принесет доход и возможное повышение. Близкие помогут вам справиться со всеми жизненными трудностями.

Весы

Пора проявить свои организаторские способности. Не стоит бояться брать на себя ответственность и проявлять инициативу. Благодаря этому в коллективе вы займете позицию лидера и добьетесь значительных успехов.

Скорпион

Успехи на работе и в личной жизни вскружат вам голову. Не стоит так обольщаться и слишком сильно завышать собственную самооценку. Самоконтроль и проявление спокойствия помогут вам справиться со всеми соблазнами.

Стрелец

Если вам нужна финансовая помощь, то самое время обратиться с просьбой к влиятельным людям, вам не откажут. Проявите мудрость и спокойствие, не идите напролом, тогда все планы воплотятся в реальность.

Козерог

Трудягам в этот период воздастся по заслугам. Не бойтесь принимать ответственных решений и смело беритесь за новые дела и проекты. Сейчас вам требуется очень много внимания, вы хотите потешить свое самолюбие.

Водолей

Вы будете активны и общительны. Сейчас есть смысл работать над своей внешностью и фигурой. Проходите различные лечебные процедуры, сходите к стоматологу и парикмахеру. Купите абонемент в спортзал.

Рыбы

Настало время положительных перемен в лучшую сторону. Это коснется как личных отношений, так и деловых. Обретете интересные знакомства и ценные связи, которые серьезно повлияют на вашу жизнь.

№ 3 (1333) 26.01.21 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Полино счастье

Формулу своего счастья Полина знала точно: красавица-дочка, любимая работа и собака в доме. Но однажды все изменилось. Удастся ли женщине снова стать счастливой?

- Лорд, Лорд! Иди сюда! Да куда ты спрятался, проказник?

Обычно, заслышав шаги хозяйки еще на лестнице, пес скулил и громко лаял под дверью. Но сейчас Полину Сергеевну никто не встречал. В квартире было подозрительно тихо. Она поставила тяжелые сумки в прихожей, походила по комнатам, заглянула под диван. «Лорд, Лорд!» Пса нигде не было.

- Доченька! С Лордом Павел ушел гулять?

- Да! Ты не беспокойся, - ответила ее дочь Варя, упаковывая в большую коробку посуду.

ПРЕДАТЕЛЬСТВО

Она не знала, как сказать матери, что Лорда больше нет. Варин муж Павел вывел его на прогулку, но назад не привел. Жене сказал, что пес сорвался с поводка и убежал. «Ничего, нагуляется - сам придет!» Потом признался: «Я убил Лорда». Варя испуганно посмотрела на мужа: «Как ты мог? Ты же знаешь, что значит для матери этот пес! Что же теперь будет?» Варя взволнованно заходила по комнате: «Павлик, ведь ты пошутил? Скажи, что это просто глупая шутка». Павел зло посмотрел на жену: «Как же вы меня достали!» Его раздражало в этом доме все: теща со своей преувеличенной любовью к животным, собака, которую, когда Полины Сергеевны не было дома, ему приходилось выгуливать самому. Он не сдержался, вызвал собачников и сдал им пса.

…Варя вышла замуж за Павла почти год назад. Молодые стали жить в доме ее матери. Варя и раньше замечала за мужем неоправданную жестокость. В глубине души все же теплилась надежда, что когда они будут жить отдельно и у них появится ребенок, Павлик смягчится. Однако зять явно недолюбливал тещу. Она, видя такое отношение, тоже не слишком-то его привечала. Варя же любила обоих и сильно страдала. «Но ничего, скоро все уладится, ведь завтра мы уезжаем», - немного успокоившись, думала Варя.

…Полине было за тридцать, когда у нее родилась Варенька. Еще в детстве Поле нравилось быть «мамой». Она играла в куклы, шила им наряды, кормила и прогуливала их в детской коляске. Иной раз сажала туда дворовых щенков. «Кошатница-собачница ты моя», - только разводила руками ее мама, когда дочка приносила в дом очередную бездомную кошку или потерявшуюся собачонку. Ласковой и незлобивой росла она. В школе врагов у девчонки не было, как, впрочем, и друзей. Поля любила одиночество. Подруг заменяли подобранные кошки да собаки. Ровесницы уже поглядывали на мальчиков, шушукались, то и дело меняли наряды, бегали на танцы. Ее же их жизнь не интересовала. И хотя была она далеко не дурнушка, шумных компаний избегала. Школу окончила без троек, по зову сердца поступила в ветеринарный. На факультете было много парней, однако на их ухаживания Полина не обращала внимания. После окончания института устроилась работать в одну из ветлечебниц. Вот там-то она и встретила Его. Он привел больного пса, который и стал ее первым пациентом. Довольно симпатичный мужчина лет тридцати пяти был учтив. Помогая девушке, он с интересом заглядывал в ее карие глаза. Полина смущалась еще больше. Пса она вылечила. Но с тех пор непонятная грусть охватывала ее. Часто она вспоминала свой первый рабочий день и хозяина собаки. Со временем грусть исчезла, и другие лица вытеснили образ хозяина сенбернара из памяти. Шли годы. Многое изменилось в жизни Полины. Умерла мать, самый близкий ей человек. Единственным утешением и отрадой была работа... Благодарные глаза бессловесных пациентов. Так бы и прошла безмятежно ее жизнь в заботах о братьях меньших, если бы не тот памятный день.

ЗНАКОМСТВО, ИЗМЕНИВШЕЕ ЖИЗНЬ

…Это было в конце января. Вечерело. Полина, уставшая, шла с работы. В свете фонарей искрился и тихо падал на землю пушистый снег. Полина умиротворенно наблюдала, как он ровно ложился на дорогу. Вдруг из-за поворота вылетел пес:

- Фу, Джек! Фу!

Радостно виляя хвостом, сенбернар облизнул руку девушки. А вот и хозяин. Он подбежал, дернул за поводок.

- Джек, как тебе не стыдно! Извините, он вас, наверное, напугал?

- Нет, - улыбнулась Полина, поглаживая пса. Мужчина поднял глаза на девушку.

- О, да мы, кажется, знакомы?

Она тоже узнала его. Это был хозяин сенбернара, ее первого пациента. Удивительно, со дня их встречи прошло около четырех лет, но волнение вновь вернулось. Полина смущенно поглядела на мужчину, который, казалось, тоже был сконфужен неожиданной встречей.

- Вас проводить?

Полина улыбнулась: «С такой охраной? Пожалуй…»

С тех пор мужчина с сенбернаром стал все чаще попадаться на ее пути. А затем случайные встречи переросли во что-то большее. Так началась история их любви. Михаил был женат, у него рос больной сын со страшным диагнозом «олигофрения». Михаил долго скрывал это от Полины, но однажды признался.

- Ты пойми, любимая, как я могу его бросить? Это мой крест.

Они встречались тайно. Для Полины же, уставшей от одиночества, редкие, но такие долгожданные встречи стали смыслом жизни. И хотя умом она понимала, что Михаил не будет ее мужем, сердцем все еще на что-то надеялась. Она чувствовала: из нее получится хорошая жена. Мечтала, как будет готовить ему завтраки, встречать с работы, засыпать в его объятиях. Минуты, часы, проведенные рядом с любимым, она, словно губка, впитывала в себя, боясь расплескать мимолетное счастье.

Михаил очень трепетно относился к возлюбленной. Подарками и цветами старался сгладить свою вину перед ней. Виноватым он чувствовал себя оттого, что не мог дать Полине большего, не мог назвать своей женой. Роль любовницы оказалась трудной. Но особенно невыносимо было в выходные и праздники. В эти дни Михаил был с семьей. Ей же оставалось только ждать. В надежде Полина поглядывала на телефон. Не позвонит ли? А вдруг случится чудо - и любимый придет? Но чудес не бывает: праздники не для нее. Полина понимала, что больного сына Михаил не бросит. Втайне она мечтала о ребенке и очень обрадовалась, когда почувствовала, что беременна.

…Роды были тяжелые. Тупая ноющая боль становилась нестерпимой. Еле сдерживаясь, Полина обвела взглядом палату. На кровати напротив, скорчившись, лежала женщина. Из другого угла доносился дикий стон. «Нет, я не буду кричать! Я стерплю! - убеждала себя Полина. Продолжительность между схватками становилась все короче.

- Пора! - голос врача показался ей гласом Божьим.

- Тужься! - услышала она и закричала.

- У вас девочка!

Сморщенное лицо младенца не очень ее обрадовало. «И это моя дочь?» Желанного чувства материнства Полина не испытала. Ей хотелось только одного: свернуться калачиком и уснуть. Ее бил озноб. Это уже потом с трепетом и волнением она будет кормить свою крохотулю, воркуя над ней. Сейчас же она хотела одного: забыться.

Варенька родилась крепким здоровым ребенком. Михаил часами простаивал около заветных окон роддома. С цветами забирал Полину из больницы. Он был несказанно рад рождению дочери, но не мог дать девочке свою фамилию. Он разрывался между двумя домами. Однажды Михаил все-таки остался у Полины. Неделя блаженства и полного счастья окончилась так же внезапно, как и началась. Михаилу зачем-то понадобился паспорт, и он заехал домой. Открыл дверь своим ключом. Разулся, прошел в комнату. Жена с упреком посмотрела на него, ничего не сказав. Когда Михаил вышел в прихожую, чтобы обуться и уйти, увидел, что его ботинки исчезли. Он заглянул в комнату и опешил: сын, прижав к груди грязную обувь, улыбаясь, смотрел на отца…

Больше Полина Михаила не видела. Правда, спустя несколько дней он ей позвонил. Рассказал, как пришел домой, как увидел глаза сына... и не смог уйти.

- Полинка, прости меня. Я больше не приду. Так нужно, - и положил трубку.

Поля долго слушала щемящие душу звуки пустоты, не понимая: кому все это нужно? И зачем, зачем они только повстречались? Но за счастье бороться не стала. Встреч с Михаилом не искала. В душе знала: он так же страдает и любит, как и она. Что ж, крест есть крест. И его надо нести. Дочку воспитывала сама, как могла. Баловала, конечно, не без этого. Да разве для единственной кровинки жалко что? Водила Вареньку на бальные танцы, нанимала репетиторов. Ночами не спала, ухаживая за дочерью, когда та болела. На свою жизнь Полина не жаловалась. Ведь она знала, на что шла, рожая Вареньку. Теперь смыслом ее жизни была красавица-дочь.

ПРОВОДЫ

Школу дочка окончила хорошо, поступила в медицинский колледж, потом в академию. Муж есть. Что еще надо? Павел училище военное окончил. Завтра в Подмосковье едут. Одиноко, конечно, Полине одной будет. Но ничего, привыкла уже. Вот и волосы серебром подернулись, а все одна, до сих пор Полина Сергеевна Михаила забыть не может. А он как ушел 20 лет назад за паспортом, так Полина его и не видела. По почтовым переводам, которые он посылал исправно, знала, что ее любимый живет в Чите. И желала ему только счастья. Полина Сергеевна отмахнула от себя невеселые мысли, прошла в кухню, поставила чайник. Замесила тесто. Надо бы на дорогу молодым пирожков испечь.

- Варенька, что-то Павлика долго нет. Вам ведь завтра уезжать, а вещи еще не все собраны.

- Не волнуйся, мама, он сейчас с контейнером приедет.

И правда, за окном скрипнули тормоза, хлопнула дверца грузовика.

- Варя, - Павел, запыхавшись, вбежал в комнату. - Контейнер приехал.

И началась погрузка. Полина Сергеевна молча смотрела, как выносили нажитые годами ее же вещи. Павел, не стесняясь, отправил в контейнер почти всю мебель. Жалко не было. Ей-то ведь уже ничего не надо. Пусть только дети живут дружно. Да лишь бы Павлик Вареньку любил, не обижал. А она уже как-нибудь не пропадет. Да много ли ей надо? Вот только Лорд где? Не потерялся ли? В суматохе забыла спросить Полина Сергеевна о собаке.

НЕЖДАННЫЙ ГОСТЬ

Уехала дочь. Опустела квартира. От соседей узнала Полина Сергеевна, что нет больше ее любимого пса. Видели они, как собачник накидывал петлю на Лорда. Видели, да помочь не могли. Долго оплакивала несчастную собаку Полина Сергеевна. Да разве слезами ее вернешь? Теперь Полина Сергеевна подолгу задерживалась на работе, спасая чужих животных. Спешить ей уже не к кому. Вот и дочка упорхнула из материнского дома. Хоть бы почаще звонила. Волнуется Полина Сергеевна. Как поживает в далеком краю ее кровинушка? В последнее время Полина Сергеевна часто видит во сне дочь. Тоскует. Но чаще всего просыпается от другого, кошмарного сна. Она отчетливо видит, как собачник взмахивает длинной палкой - и петля мертвой хваткой перетягивает горло Лорду. Она видит его полные ужаса глаза, кричит. Но ее голос никто не слышит, даже она сама...

Как-то Полина Сергеевна, собираясь на работу, услышала легкое поскуливание под дверью.

- Лорд! - по привычке встрепенулась она. В надежде торопясь, распахнула дверь. На пороге, смешно растопырив лапы, сидела мохнатая дворняга и, помахивая хвостом, доверчиво смотрела на женщину.

- Да откуда же ты взялась, родимая? Проходи, проходи, не бойся. Поди, голодная?

* * *

…Вечереет. В свете фонарей искрится и тихо падает на землю пушистый снег. Полина Сергеевна медленно идет по заснеженной дороге. Впереди, весело помахивая хвостом, бежит лохматая дворняга по кличке Джек. Собачье счастье и единственное существо, ради которого она сейчас живет.

Но придет время, и когда-нибудь опять наполнится детскими голосами этот дом, ведь Варенька сообщила, что ждет двойню.

Ольга Д., г. Оренбург.

Историю оренбургского бокса хранит музей

В холле арены «Марсово поле» областного центра открыт выставочный зал бокса Оренбуржья. Это своеобразный музей истории развития этого вида спорта в области.

Экспонаты для зала боксерской славы Федерация бокса Оренбургской области собирала не одно десятилетие. Но выставить на всеобщее обозрение кубки, медали, грамоты, значки и другие ценности раньше просто не было возможности.

С переездом областной федерации бокса в новое здание арены было принято решение об открытии выставочного зала. Для будущего музея были изготовлены специальные стеллажи, для экспонатов заказаны соответствующие таблички с описанием.

- Мы бросили клич по всем районам области с призывом поделиться имеющимися личными вещами, грамотами, кубками, всем, что связано с историей бокса в Оренбуржье, - говорит вице-президент Федерации бокса Оренбургской области Павел Драптусов. - Откликнулись и ветераны оренбургского бокса, и родственники ушедших из жизни великих оренбургских и советских боксеров, и нынешние чемпионы.

Сейчас в выставочном зале представлено более 150 различных экспонатов. Выделить самый ценный из них невозможно, все они одинаково дороги для федерации и боксеров Оренбуржья как память о людях, победах, событиях. Каждый из них имеет свою историю.

Здесь и первые перчатки, которые были привезены в Оренбуржье Иоганном Гансовичем Крузе. В начале 1920-х годов он участвовал в создании первых спортивных клубов в Оренбурге и вел в них занятия по гимнастике, боксу, борьбе и фехтованию.

Есть здесь удостоверение и значки первого мастера спорта по боксу в Оренбуржье, серебряного призера чемпионата СССР 1958 года Владимира Николаевича Пильщикова. Эти вещи предоставила музею дочь легендарного боксера Ирина Владимировна.

Бережно хранят в музее и удостоверение мастера спорта - основоположника оренбургского бокса Григория Илларионовича Васильева, именем которого названа областная школа бокса.

Личными наградами поделился и трехкратный чемпион России, серебряный призер Европейских игр - мастер спорта международного класса Габил Мамедов.

Передал музею эксклюзивные памятные подарки с различных спортивных первенств и турниров и председатель Федерации бокса Оренбургской области Александр Зеленцов.

Во время проведения грандиозного спортивного мероприятия «Лига ставок. Чемпионат России по боксу среди мужчин» музей истории бокса Оренбуржья посетили представители Федерации бокса России во главе с генеральным секретарем Умаром Кремлевым, а теперь уже президентом Международной ассоциации бокса (AIBA), а также олимпийские чемпионы по боксу разных лет, которые приезжали поддержать спортсменов на чемпионате.

Менее чем за год работы выставочного зала в нем побывали практически все спортсмены, приезжающие в областной центр на соревнования, ветераны бокса.

Музей истории бокса продолжит пополняться новыми экспонатами. В планах организаторов - систематизировать материалы, разделив их зонально (восток, запад, центр, юг), с единой целью - представить развитие бокса в области и сохранить его историю для новых поколений спортсменов, жителей Оренбуржья и гостей города.

Ксения КОРНИЛОВА.

КУЛЬТУРА

Путешествие по неизвестному Оренбургу

В областном центре набирают популярность авторские экскурсии. Их участники узнают малоизвестную историю и множество тайн города. Инициаторами данного проекта в областном центре стали Надежда Кутафина и Наталья Ермашова.

Профессия Надежды Кутафиной никак не связана с краеведением. 20 лет она проработала портнихой и художником по костюмам в театре музыкальной комедии. К изучению истории города Надежду Николаевну побудил любительский интерес. Около десяти лет назад, после выхода на пенсию, она стала много гулять по улицам Оренбурга, заглядывала в те переулки, куда ни разу не заходила. С собой всегда брала фотокамеру и снимала все, что видела на улицах города в разные годы: исчезающие здания, дворы, людей, мероприятия. Каждый снимок подписывала, выясняла информацию, связанную с данным местом. К примеру, какого года строение, кто архитектор, что в нем располагалось ранее, как оно выглядело много лет назад... Так у Надежды Кутафиной набралось много интересного материала по краеведению.

Наталья Ермашова по профессии журналист, на протяжении долгих лет являлась автором исторической радиопрограммы «Лица во времени». В силу своей профессиональной деятельности накопила немало исторической информации, архивных материалов об Оренбурге и знаменитых людях города.

- Когда мы познакомились с Натальей Ермашовой, нам было о чем поговорить. И главной темой была история областного центра, - говорит Надежда Кутафина. - Так мы пришли к решению показывать и рассказывать оренбуржцам и гостям города уникальные факты из истории Оренбурга.

Толчком к началу реализации нового проекта для Кутафиной и Ермашовой послужила пандемия. Во время самоизоляции продумали маршруты осмотра интересных объектов и достопримечательностей. Экскурсоводы разработали семь авторских экскурсий, среди которых «Другая Советская», «Тайны оренбургских купцов и их подземелий», «Разбитое сердце города», «По следам старой крепости» и другие. Маршруты проходят в основном по исторической части Оренбурга, но не пересекаются между собой. Первая авторская экскурсия состоялась в июле прошлого года.

Экскурсии проводятся один-два раза в неделю с соблюдением всех противоэпидемических мер, продолжительность каждого такого похода - около трех часов. О датах проведения новых экскурсий Наталья Ермашова и Надежда Кутафина сообщают на своих страницах в соцсетях. Стоимость экскурсии для взрослых - 600 руб., для детей до 14 лет - 300 руб.

Надежда Кутафина и Наталья Ермашова: «Авторскими экскурсиями мы собираем осколки старого Оренбурга и раскрываем его тайны».

- Во время таких путешествий по городу мы рассказываем об Оренбурге с непривычной для людей стороны. К примеру, нашу центральную улицу все знают от Беловки, где она начинается, и максимум - до здания городской администрации (ул. Советская, 60). Мы же ведем слушателей до дома № 142. И как раз здесь все самое ценное и интересное… Неприметными с первого взгляда кажутся улицы Яицкая, Чичерина, а ведь здесь более 10 памятников архитектуры. Мы не просто останавливаемся около каждого из них, а рассказываем про старинные усадьбы и их хозяев, узнаем историю чуть ли не каждого кирпичика и люка, заходим во дворики, общаемся с нынешними жителями, которые тоже нередко сообщают много интересного. Особый восторг у наших слушателей вызывают три подземелья старого Оренбурга. Здесь люди могут почувствовать себя диггерами… Абсолютно каждый наш маршрут раз за разом раскрывает какие-то новые тайны, иногда даже неожиданно для нас, - рассказывают организаторы экскурсий.

Путешествия по городу полюбились оренбуржцам и стали пользоваться спросом. На каждую экскурсию формируется группа по 10-30 человек. Среди слушателей - люди самого разного возраста и профессий, многие из которых стараются не пропускать прогулок по городу.

Марина СЕНЧЕНКО.

Наши друзья

Хотите увидеть себя в газете? Присылайте свои фотографии в группы нашей газеты в «Одноклассниках» и «ВКонтакте».

«Наш дружный класс». Прислала Альфия, п. Береговой.

«Мой внук Роман».
Прислала Надежда Малахова,
с. Рассыпное Илекского района.

«Лиза со своим другом Каем».
Прислала Светлана Чупина,
п. Пристанционный Тоцкого района.

Прислала Зульфия Ягудина, п. Переволоцкий.

Прислала Мария Чегринец,
г. Оренбург.

Прислала Таисия Булатецкая, г. Оренбург.

Прислала Евгения Иванова, п. Переволоцкий.

Прислала Анна Плотникова, г. Оренбург.

Прислала Райся Гумерова,
с. Новомусино Шарлыкского района.

Прислала семья Булатецких,
г. Оренбург.

НАТЯЖНЫЕ
ПОТОЛКИ
НЕДОРОГО
8-902-365-12-13

Стерилизация животных
ПО НИЗКОЙ ЦЕНЕ
кошка - 1 000 руб. щенки - от 300 руб.
кот - 500 руб. собака - от 1 500 руб.
методом лапароскопии
(шов менее 1 см)
г. Оренбург,
пер. Свободина, 7
20-16-06
8-903-360-16-06
8-906-846-12-59

Спрашивайте газету «Оренбургская сударыня» в магазинах «Магнит»

Бабушка Раиса, 76 лет
Ко мне обращаются с последней надеждой. Помогу решить семейные и личные проблемы, снять проклятие, порчу, сглаз, избавлю от вредных привычек. Помогу заговорами в избавлении от испуга и в половых вопросах.
Приворот за один день
Судьба - это не дело случая, а результат выбора.
На расстоянии.
Гадания
8-903-434-20-78, 8-909-466-28-24

6+

УЧРЕДИТЕЛЬ/ИЗДАТЕЛЬ - ООО «Редакция газеты «Оренбургская сударыня».
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области. Регистрационный номер ПИ №ТУ56-00691.

И. о. главного редактора - Терехина Н. С.
ИНДЕКС П3096. ПОДПИСКА С ЛЮБОГО МЕСЯЦА.
Отпускная цена за 1 экземпляр - 13 руб.
Адрес редакции/издателя:
460000, г. Оренбург, ул. Володарского, 5.
Электронная почта: orsud@yandex.ru
Телефон/факс: 77-30-87, 77-68-42.

Газета издается при участии Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям РФ.
Номер отпечатан в ООО «ОрскПресс» (460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, 2).
Объем 8 п.л. Тираж 12 000 экз. Заказ № 03/397.
Время подписания в печать по графику - 25 января в 23.00.
Фактическое время подписания в печать - 25 января в 23.00.