05 (1 335) 09.02.2021

ОРЕНБУРГСКАЯ
Сударыня
ЖЕНЩИНА, СЕМЬЯ, МАТЕРИНСТВО, ДЕТСТВО

стр. 17

В чем секрет счастья

Стоп-цена на подписку!
Оформите подписку на газету
«ОРЕНБУРГСКАЯ СУДАРЫНЯ»
на II полугодие 2021 года по ценам I полугодия.
С 1 ФЕВРАЛЯ ДО 31 МАРТА
Оставайтесь с нами! т. (3532) 77-30-87

№ 5 (1 335) 09.02.21 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

УКАЗ

Некоторые ограничения сняты

Губернатор Оренбургской области Денис Паслер внес изменения в указ о мерах по противодействию распространению коронавируса.

Согласно документу, режим самоизоляции для оренбуржцев старше 65 лет продлен до 22 февраля.

Сняты все ограничения по заполняемости залов и стадионов зрителями на всероссийских и международных спортивных соревнованиях.

Разрешено проводить мероприятия в актовых и зрительных залах. В том числе и мероприятия ко Дню защитника Отечества и Дню воинов-интернационалистов. Однако использование средств индивидуальной защиты и соблюдение социальной дистанции по-прежнему обязательны.

По 24 февраля запрещена работа ночных клубов, кальянных, торговых точек по продаже напитков на розлив. Также запрещается проводить банкеты и корпоративы.

Поминальные обеды проводить можно, но только в объектах общепита с учетом размещения столов на расстоянии 2 метров друг от друга. За столом могут находиться не более четырех человек.

Объектам общепита разрешается работать в любое время суток, согласно их собственным графикам.

Транспортные карты разблокировали

Пенсионерам Оренбургской области разблокировали социальные транспортные карты.

Теперь люди старше 65 лет снова смогут оплачивать проезд на общественном транспорте картой. Те, кто внес деньги на социальную карту и не воспользовался по ней ни одной поездкой, могут перенести их на более поздний срок.

Чтобы проверить, можно ли перенести денежные средства оплаченного периода, а также узнать адреса пунктов обслуживания транспортных карт, нужно зайти на официальный сайт АО «Оренбургская региональная электронная карта».

В Орске по всем вопросам можно обратиться по номеру телефона 8 (3537) 44-88-82, а также по адресу: пр. Ленина, 30 (здание АО «Банк Оренбург»).

Марина ПЕТРЕНКО.

Модернизация – на контроле

В мероприятии, состоявшемся в режиме видеоконференции, приняли участие вице-губернатор - заместитель председателя Правительства Оренбургской области по социальной политике - министр здравоохранения Оренбургской области Татьяна Савинова, представители региональной Общественной палаты, общественных палат/советов и администраций муниципальных образований, Законодательного Собрания области.

Общественная палата Оренбургской области взяла на контроль модернизацию системы здравоохранения региона.

В рамках «Часа с Общественной палатой» жители региона смогли задать вопросы о будущем медицины министру здравоохранения области Татьяне Савиновой.

- Как и любой регион, Оренбуржье имеет свою специфику. Это большая протяженность территории, удаленность населенных пунктов, множество малых сел с численностью населения менее 100 человек. Но достойную медицинскую помощь должны получать все, независимо от места проживания, - говорит Татьяна Савинова. - Значит, работа должна выстраиваться с учетом региональных особенностей.

Мы признаем, что существуют проблемы неравного доступа к медицинским услугам, плохой материально-технической базы первичного звена, кадрового дисбаланса и кредиторской задолженности некоторых больниц. Тем не менее опасения жителей по поводу закрытия медучреждений и сокращений медперсонала напрасны. Все мероприятия региональной программы модернизации направлены на улучшение медицинской помощи.

Министр здравоохранения подчеркнула, что задачи закрыть медучреждения нет. Наоборот, запланировано строительство новых объектов. Так, за четыре года предполагается построить 71 фельдшерско-акушерский пункт и отремонтировать свыше 400 имеющихся. 16 новых ФАПов должно появиться уже в 2021 году. Также в этом году запланировано строительство четырех врачебных амбулаторий.

В программу модернизации вошли все 28 районных больниц, из которых 11 приступят к ремонту уже в этом году. В сельских территориях заработают передвижные ФАПы для проведения диагностических исследований, появится транспорт для доставки тяжелобольных пациентов.

Произойдут перемены и в крупных городах. Например, в Орске восстановят женскую консультацию на ул. Никельщиков, закрытую в 2017 году. В Оренбурге откроют новую детскую поликлинику, которая заменит аварийный объект на улице Кольцевой. Под поликлинику отдано здание на улице Братьев Коростылевых, где ранее находилась администрация Промышленного района. Здесь хватит места для педиатров и узких специалистов, отделения реабилитации и дневных стационаров, которых сейчас не хватает.

Одна из главных задач модернизации - объединить больницы в районах, создав систему межмуниципальных лечебных учреждений. При этом районные больницы перестанут быть самостоятельными юрлицами и станут подразделениями вышестоящих лечебных центров. Как уверяет министр здравоохранения, это наиболее рациональный путь сохранения отрасли. Оказание высококвалифицированной медицинской помощи возможно в условиях крупных, финансово устойчивых больниц, где существует взаимозаменяемость врачей, есть узкие специалисты, имеется новое оборудование и освоены современные технологии лечения.

По межрайонному принципу станет работать и служба скорой помощи: при необходимости будет использоваться так называемая «система рандеву», когда пациента по пути следования будут пересаживать из одной машины скорой в другую. Это позволит более рационально использовать парк неотложек.

Что касается сокращений, то они должны коснуться только административного персонала. Врачи, медсестры, фельдшеры останутся на своих рабочих местах в тех же самых больницах.

Проблема в первичном звене медицины, как и прежде, заключается в отсутствии кадров. Решить ее не помогает и программа «Земский доктор»: врачи не хотят ехать в села даже за миллион.

К обсуждению в режиме онлайн присоединились и представители муниципальных образований области. Так, жители Красногвардейского района заявили, что уже почувствовали первые перемены: благодаря поддержке коллег из соседнего Сорочинского района пациентам стала доступна помощь узких специалистов, к которым раньше было просто не попасть.

- Выполнение программы модернизации первичного звена здравоохранения региона требует разъяснительной работы, в ходе которой должны быть учтены предложения населения и общественности. Оценивать результаты реорганизации системы здравоохранения будут не только специалисты и эксперты, но и жители области. За реализацией программы должен быть обеспечен общественный контроль, - считает председатель региональной Общественной палаты Александра Иванова.

Ирина ФООС.

ПРОИСШЕСТВИЯ

1,7 миллиона – мошенникам

Житель Кувандыка лишился более 1 миллиона 700 тысяч рублей, став жертвой интернет-мошенников.

В ноябре 2020 года 49-летний мужчина зарегистрировался на сайте, который специализируется на торговле ценными бумагами на бирже, и указал персональные данные. После чего с ним связался неизвестный и представился брокером. Мошенник предложил пройти обучение по ведению торгов на бирже и убедил потерпевшего перевести денежные средства на разные счета. В результате житель Кувандыка перевел мошеннику 1 миллион 783 тысячи рублей. В январе 2021 года мужчина попытался вернуть свои деньги, но безрезультатно. Поняв, что его обманули, потерпевший обратился в полицию.

В убийстве подозревается бабушка

В Орске задержали 60-летнюю местную жительницу по подозрению в убийстве двухлетнего ребенка.

В ночь на 8 февраля около многоквартирного жилого дома на ул. Короленко в Орске обнаружено тело маленькой девочки. В области шеи у ребенка имелись множественные колото-резаные раны. В убийстве правоохранители подозревают 60-летнюю бабушку девочки. По версии следствия, она нанесла ребенку смертельные ранения в состоянии алкогольного опьянения.

Жители подъезда отзываются о семье, где произошла трагедия, как о неблагополучной. При этом семья на учете не состояла. Родители работали, а дети посещали детский сад. В отношении бабушки возбуждено уголовное дело. Дело завели и в отношении работников органов системы профилактики по статье «Халатность, повлекшая смерть человека».

Заразил ВИЧ-инфекцией

Сотрудники полиции возбудили уголовное дело по факту заражения ВИЧ-инфекцией.

Житель Новотроицка 38 лет долгое время скрывал от своей сожительницы - 56-летней орчанки, - что болен ВИЧ. В результате женщина заразилась. Мужчину задержали. Ему грозит до 5 лет лишения свободы.

Ангелина МАЛИНИНА.

Прогноз погоды

	СРЕДА, 10.02	ЧЕТВЕРГ, 11.02	ПЯТНИЦА, 12.02	СУББОТА, 13.02	ВОСКРЕСЕНЬЕ, 14.02	ПОНЕДЕЛЬНИК, 15.02	ВТОРНИК, 16.02
Бузулук	-23...-12	-11...-2	-7...-4	-1...+1	-11...-3	-16...-8	-9...-6
Оренбург	-28...-10	-8...+1	0...+1	-1...+1	-6...+1	-6...-2	-1...+2
Орск	-27...-15	-14...0	-1...+1	-4...-1	-4...0	-4...-1	-2...+2

«Активный гражданин»: решаем проблемы вместе

Вот уже два месяца в Оренбургской области действует новая версия государственной информационной системы «Активный гражданин». Что это за платформа, узнала корреспондент «ОС».

Впервые тестовая версия портала «Активный гражданин» в Оренбуржье была запущена в августе 2019 года для жителей областного центра, Орска и Соль-Илецкого городского округа. Это был сайт с ограниченным функционалом. Однако с его помощью пользователи начали рассказывать о насущных проблемах в регионе. За время работы пробной версии на портале зарегистрировалось более 1 400 пользователей, от которых поступило 354 обращения, связанных с состоянием дорог и дорожной инфраструктуры, уборкой мусора, брошенными автомобилями и т. д. Уже в своем первоначальном виде платформа доказала свою эффективность.

- У каждого жителя области возникают предложения или замечания к работе власти. Способов выразить свою позицию множество, но они не всегда удобны и эффективны. Официальное письмо идет долго. Комментарий в социальных сетях могут не заметить те, кому он предназначается, и проблема не решится оперативно. А потому должен быть быстрый и удобный инструмент, который позволит адресно сообщить о том, что волнует. Единая платформа для взаимодействия граждан и власти стала решать эту задачу, - говорит руководитель проекта ГИС «Активный гражданин» Марина Назарова.

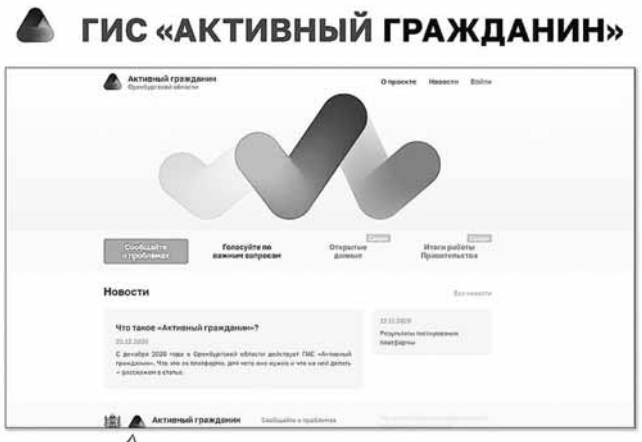
НА ВСЮ ОБЛАСТЬ

Период тестирования системы позволил Министерству цифрового развития и связи Оренбургской области в полной мере подготовиться к запуску полномасштабной цифровой платформы: обучить сотрудников, оценить нагрузку, выявить популярные темы…

В ноябре прошлого года было принято решение о запуске ГИС «Активный гражданин» на территории всей области, а также проведена масштабная работа по формированию системы взаимодействия ответственных лиц. Был расширен функционал портала. Теперь граждане могут не только рассказывать о насущных проблемах и контролировать ход их решения, но и участвовать в голосовании: определять, где организовать парк, установить памятник, как назвать сервис и т. д. Также пользователи имеют возможность анализировать общую картину проблем региона, ведь на карте портала видны все актуальные проблемы районов.

Другим преимуществом обновленной ГИС «Активный гражданин» является полностью автоматизированный процесс передачи сообщений. Теперь система быстро определяет тему сообщения и решает, какому исполнителю его передать. Это позволяет реагировать на обращения граждан в течение 10 рабочих дней, а не 30, как было раньше. Ответы ведомств должны быть развернутыми и обоснованными, за этим следит отдел модерации. Все сообщения и ответы в течение суток после поступления проверяются и при необходимости возвращаются на доработку.

- Появление в регионе ГИС «Активный гражданин» - это удобство не только для граждан, но и для представителей власти. Для них онлайн-платформа - это способ услышать жителей региона и получить структурированные и обоснованные обращения от всех неравнодушных. С ее помощью также можно связаться с гражданами всей области, быстро собрать и обработать данные, - объясняют в Министерстве цифрового развития и связи Оренбургской области.



Интерфейс главной страницы портала

При разработке ГИС «Активный гражданин» Минцифры Оренбургской области учитывало опыт других регионов, которые успешно реализовали подобные проекты. За основу взята система Пермского края.

КАК СООБЩИТЬ О ПРОБЛЕМЕ?

1. Авторизуйтесь на портале ГИС «Активный гражданин». Это можно сделать через профиль госуслуг, «ВКонтакте» или Facebook или создать отдельную учетную запись для портала.
2. Внимательно изучите статьи «Регламент обработки информации» и «Правила модерации».
3. Перейдите в раздел «Сообщайте о проблемах».
4. Выберите тему, которой посвящено сообщение.
5. Опишите суть проблемы. Приложите фотографии, укажите место на карте.
6. Нажмите «Отправить». Сообщение отправится на рассмотрение.
7. Когда ответственное ведомство примет решение по вашей проблеме, вы получите ответ по электронной почте, в личном кабинете или в разделе «Сообщайте о проблемах».

Разработчики обещают, что функционал ГИС «Активный гражданин» будет развиваться. На следующих этапах планируется подключать новые модули и разработать мобильное приложение.

Марина СЕНЧЕНКО.

ГРАФИК

Когда сдавать экзамены

Федеральная служба по надзору в сфере образования и науки опубликовала обновленные проекты расписания госэкзаменов для выпускников 9 и 11 классов в 2021 году.

Основной период ЕГЭ начнется 31 мая с экзаменов по географии, литературе и химии. Самый массовый ЕГЭ по русскому языку пройдет в два дня: 3 и 4 июня. Проведение ЕГЭ по профильной математике запланировано на 7 июня, по истории и физике - на 11 июня, по обществознанию - на 15 июня, по биологии и письменной части ЕГЭ по иностранным языкам - на 18 июня. Устная часть ЕГЭ по иностранным языкам пройдет в два дня: 21 и 22 июня. Проведение ЕГЭ по информатике и ИКТ, который в 2021 году впервые будут сдавать на компьютерах, также разделено на два дня: 24 и 25 июня. 28, 29 июня и 2 июля в расписании предусмотрены резервные дни для сдачи ЕГЭ.

В дополнительный период ЕГЭ испытания пройдут 12, 13 и 14 июля, а также в резервный день - 17 июля.

Государственный выпускной экзамен (ГВЭ-11), который в 2021 году будут сдавать выпускники, не планирующие поступать в вузы, пройдет по двум обязательным предметам: 25 мая - по русскому языку, 28 мая - по математике, а также в резервные дни: 8 июня - по русскому языку, 10 июня - по математике. Два дополнительных периода для ГВЭ-11: 13 и 17 июля, 3-17 сентября.

Основной государственный экзамен для девятиклассников в 2021 году пройдет только по двум обязательным предметам - русскому языку и математике. Экзаменов по предметам по выбору не будет.

Марина ПЕТРЕНКО.

ОПРОС

Нужен ли репетитор для подготовки к ЕГЭ и ОГЭ?

У будущих выпускников наступает самая горячая пора - последний этап подготовки к Единому государственному экзамену и Основному государственному экзамену. Можно ли сдать ЕГЭ или ОГЭ без помощи репетиторов? Своим мнением на эту тему поделились наши читатели из областного центра.

Полина СИЛАЕВА, студентка колледжа:
- Репетитор нужен, так как он знает, как правильно готовиться и с чего нужно начинать. Ученику трудно разобраться в многообразии тем и составить график подготовки. Кроме того, репетитор сможет грамотно указать на ошибки и определить, чему стоит уделить больше внимания, а также подберет особую систему, с помощью которой легче запомнить информацию.

Ирина ГОРДЕЕВА, педагог доп. образования:
- Репетитор необходим только в том случае, если вы все время обучения относились к предмету без должного внимания. Педагог проводит индивидуальные занятия и помогает изучить темы. В короткие сроки можно без проблем подготовиться к иностранному языку. Однако при желании можно обойтись и без всякой помощи в подготовке к экзамену. Все зависит от личного настроя.

Светлана КАЗАНЦЕВА, мама десятиклассницы:
- Лучше подстраховаться и найти человека, который поможет разобраться со всеми темами. В школе дают лишь половину необходимого, а более глубокие знания ученики должны получать самостоятельно. Чтобы в полной мере освоить предмет и получить хороший результат на экзамене, лучше обратиться к репетитору.

Виктория САМОХИНА, 10 класс школы № 24:
- Если хорошо знаешь предмет и понимаешь, как нужно готовиться к экзамену, то проблем не возникнет. А если решил заняться изучением предмета только потому, что тебе его сдавать, тут без репетитора не обойтись. Например, химию или физику затруднительно сдать без помощи репетиторов. В этих науках самому разобраться сложно.

Илья ГРИЩЕНКО, 9 класс физ.-мат. лицея:
- Если внимательно слушать учителя, все записывать и быть отличником, можно без проблем сдать и ОГЭ, и ЕГЭ. Но если такой возможности нет, следует воспользоваться услугами репетитора. В этом году я сдаю ОГЭ и по своему опыту могу сказать, что подготовиться самому можно, если постоянно решать тесты и запоминать материал.

Нина СУЛЕЙМАНОВА, студентка педколледжа:
- Я планирую сдавать ЕГЭ по истории, обществознанию и русскому языку. Готовлюсь без репетиторов, так как нет финансовой возможности платить от 500 до 1 000 рублей за одно занятие. При подготовке необходимы личное стремление ученика и его усидчивость. А если нет желания, то даже самый лучший репетитор не поможет.

Подготовила Ангелина КАЗАНЦЕВА, юнкор школы журналистики «Винтовая лестница» ДТДиМ г. Оренбурга.

№ 5 (1 335) 09.02.21 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Всю жизнь вместе

Супругам Медянкиным из поселка Каменноозерного Оренбургского района по 83 года. И 62 года уже Вера Васильевна и Виктор Яковлевич вместе, а знакомы они еще с дошкольного возраста.

3 февраля Вера Васильевна и Виктор Яковлевич Медянкины отпраздновали 62-ю годовщину свадьбы.

Вера Васильевна - коренная москвичка. Женщина до сих пор помнит, как во время войны в городе объявляли воздушную тревогу, и она спешила в убежище вместе с мамой. Папу забрали на фронт, а ее с мамой и новорожденным братиком эвакуировали в Мордовию - в село Первомайск, что неподалеку от Саранска.

Там-то Вера и встретила своего будущего мужа. Жили по соседству, вместе играли на улице, учились в одном классе.

- Витя был простым работящим парнем. По характеру молчаливый, стеснительный. Не пил, не курил, не ругался матом. Мы гуляли в одной компании. Вечером по домам расходились: он в одну сторону, я - в другую. А однажды он за мною пошел. Я оглянулась: «Заплутал, что ли? Не по своей дороге идешь». Он в ответ: «С тобой хочу!» Проводил до дома, а потом и зачастил ко мне, - вспоминает Вера Васильевна. - В один прекрасный день Виктор заявил: «Свататься приду!» Дня три его не было, и вдруг нагрянул, а с ним - полтора десятка сватов. Попросил моей руки, я и не отказала…

Свадьбу молодые отпраздновали 3 февраля 1959 года. Сходили в ЗАГС пешком за несколько километров от села, вернулись и гуляли уже всей деревней. На праздник им дарили обычные по тем временам подарки - чулки, книги да отрезы материи на платье.

ПЕРЕДОВИКИ ТРУДА

В 1964 году Медянкины переехали в Оренбургскую область. Жили поначалу на хуторе Чулошников, потом - в селе Каменноозерном Оренбургского района, где Виктор Яковлевич до выхода на пенсию трудился плотником, а Вера Васильевна работала дояркой. Кстати, наград за многолетний труд у семейной пары столько, что и не перечесть. Вера Медянкина считалась передовой дояркой - удои достигали 4 тысяч литров молока на одну корову. Недаром Вере был присвоен орден Трудового Красного Знамени, которым она очень гордится.

СЕКРЕТЫ СЕМЕЙНОГО СЧАСТЬЯ

Семья для Медянкиных - на первом месте. А чтобы погода в доме была всегда ясной и солнечной, надо уметь уступать друг другу, слушать и слышать близкого человека, понимать его чувства, считают супруги. Тогда и семья будет дружной.

- Работали с утра до ночи - почти и не виделись, даже обедать часто приходилось врозь. Не скрою, бывали и мелкие обиды. Но мы никогда не ругались при детях. Обидимся на что-то, и оба молчим. А детишки мирили: «Мам, пап, вы чего друг с дружкой не разговариваете? Ну-ка, давайте миритесь!» - смеется Вера Медянкина. - Но, несмотря ни на какие трудные времена, всегда были рядом, честно трудились, воспитывали детей в любви и уважении, старались быть крепкой и дружной семьей. Мы и сейчас все так же любим друг друга.

Вместе супруги Медянкины вырастили пятерых детей, подняли 14 внуков и 17 правнуков. Для этой семьи вообще главное слово - «вместе». Вместе - в радости и в горе, в болезни и здравии, в труде и отдыхе. Лето проводят в хозяйственных хлопотах по саду-огороду, осенью делают заготовки - соленья и варенья. Помогают ухаживать и за внучкой-инвалидом.

- Мама у нас очень веселая, жизнерадостная, никогда не унывает. И споет, и спляшет, если здоровье не подведет. Знает много песен, частушек, даже выступает в одном из ансамблей местного Дома культуры. А какие вкуснейшие блины печет - внуки говорят, что ни у кого таких нет, - рассказывает одна из дочерей Татьяна Бауман. - Папа же - настоящий мастер! Чего только не сделано его золотыми руками - баня, двери, лавочки, скворечники и многое-многое другое. Каждому поможет, никому не отказывает.

НА РАДОСТЬ ДЕТЯМ И ВНУКАМ

Есть в народе такое поверье: если посадить у дома ромашки, то и семья будет крепкой. У Медянкиных каждое лето весь дом утопает в цветах: ромашках, тюльпанах, гладиолусах. А дети, внуки и правнуки Веры Васильевны и Виктора Яковлевича мечтают прожить так же долго и счастливо и сохранить любовь в семье на долгие годы.

Ирина ФООС.

«Карусельщики» с третьей собственной книгой «Пойми…».

ТВОРЧЕСТВО

Все дипломы – «Карусели»

Сразу три диплома первой степени областного конкурса чтецов стихов Сергея Есенина получили ребята из небольшой литературно-творческой студии «Карусель» из поселка Акбулака.

Геннадий Бессараб, дипломант конкурса чтения стихов Есенина, признается, что выбрал «Письмо к женщине» после того, как услышал поэму в исполнении Сергея Безрукова и захотел прочитать по-другому, по-своему.

Вероника Толочко, редактор студии, - главный знаток современной литературы. В каждой книге девушка стремится увидеть тайну души человеческой. «Понять каждого человека - вот главная задача писателя», - считает она.

– Такой результат не удивляет, ведь Сергей Есенин - один из любимейших наших поэтов, - объясняет руководитель студии, учитель русского языка и литературы Акбулакской школы № 1 Елена Бойко. - И на уроках, и на занятиях студии читаем, а то и поем под гитару его стихи, ставшие песнями. Часто читаю ребятам и стихи Эдуарда Асадова или Андрея Дементьева. А Пушкин просто ведет нас по жизни, каждый раз открываем в его творчестве новые грани.

Для Елены Владимировны школа и студия - целая жизнь, ведь сама она именно здесь получила аттестат зрелости, а после окончания педагогического университета вернулась работать учителем. Но просто уроки - это скучно, и в первый же год Елена Бойко решила создать творческую студию. Название придумали сразу, ведь и руководитель, и ее ребята - неугомонные и кружащиеся в творческом вихре люди. И кружится эта «Карусель» почти четверть века.

* * *

За двадцать с лишним лет перепробовали многое: ставили спектакли, выпускали стенгазету, теперь ее заменил собственный сайт. А главное - творили: писали эссе, стихи и рассказы, исследовательские работы по истории села, своего рода. Ребята из «Карусели» не раз становились дипломантами региональных и всероссийских творческих конкурсов. Их произведения включены в сборники областного Дворца творчества детей и молодежи им. В. П. Поляничко. Собственными силами «карусельщики» издали несколько сборников со своими работами. В награду юные авторы получали путевки в «Артек», «Сириус», на кремлевскую елку в Москву, на литературные фестивали.

- Елена Владимировна удивила меня на первом же уроке, - делится ученица студии Анжелика Бердникова. - Поразили ее влюбленность в литературу, отношение к нам, ученикам, как к равным. В этом году я выпускаюсь, планирую поступать в медицинский университет, а творчество все равно останется со мной навсегда.

Юные авторы видят красоту в обычных вещах, переживают из-за несправедливости мира, порой показывают себя настоящими философами, рассуждая о проблемах общества и человеческих ценностях.

- Выпускники нашей студии не становятся именитыми писателями, журналистами, артистами или искусствоведами, - продолжает Елена Бойко. - Нет задачи специально подготовить их к этому. Но, мне кажется, они думают и чувствуют глубже, имеют собственный взгляд на мир, привьют в будущем любовь к слову своим детям. Стараюсь создать школу в школе, свой мир по типу «Школы радости» знаменитого Шалвы Амонашвили.

* * *

Творчество помогает и одновременно мешает учебе, нацеленной на тестовое обезличенное обучение. Работы «карусельщиков», выходящие за рамки шаблонного подхода, оцениваются ниже.

Сейчас Елена Бойко и ее ребята ждут результатов очередного областного конкурса «Рукописная книга», проводимого «Литературной гостиной» областного Дворца творчества детей и молодежи им. В. П. Поляничко. В этом году он посвящен памяти поэта, наставника юных дарований Геннадия Хомутова. Многие акбулакские школьники благодарны Геннадию Федоровичу за мудрый, добрый совет, внимание к своему творчеству, не раз они становились лауреатами и дипломантами. А впереди еще множество тем, побед и книг, новых и новых витков «Карусели».

Екатерина ИЛИГЕНОВА.

В подарок студентам – спорткомплекс

В Оренбурге открылся новый спортивный комплекс. В нем физкультурой и спортом будут заниматься более 2 000 студентов высших и средних специальных учебных заведений сферы культуры.

В новом спорткомплексе спорт сочетается с искусством. Так, стены оформлены в духе сюрреализма - по мотивам творчества великого каталонского художника Хуана Миро.

Новый современный спорткомплекс появился на территории Оренбургского областного художественного колледжа на ул. Хлеборобной.

- Раньше нашим студентам и развернуться-то было негде. Уроки физкультуры проходили в небольшой комнате, площадь которой не превышала и 30 квадратных метров, - говорит директор Оренбургского областного колледжа культуры и искусств Людмила Тучина. - Зачастую мы были вынуждены организовывать занятия в Зауральной роще. Однако это было возможно лишь при благоприятных погодных условиях. Об организации дополнительных спортивных секций по волейболу, баскетболу и вовсе речи не было, а потому наши студенты никогда не имели возможности участвовать, к примеру, в городских турнирах, соревнованиях между учебными заведениями. Предоставление в пользование нового спорткомплекса для наших студентов - это долгожданная и уникальная возможность проявить себя не только в сфере культуры и искусства, но и в спорте.

И ЗАЛЫ, И СТАДИОН

Теперь у студентов - современный спортивный комплекс, на строительство которого было выделено около 120 млн рублей. Новое двухэтажное здание площадью 1 380 квадратных метров включает в себя два зала - игровой и универсальный.

В игровом установлены кардиотренажеры, силовые тренажеры и оборудование для занятий атлетической гимнастикой. Универсальный зал предназначен как для занятий физической культурой, так и для соревнований - баскетбольных и волейбольных.

Есть оборудование для настольного тенниса, мобильные баскетбольные щиты. Современное паркетное покрытие площадки соответствует требованиям к проведению спортивных соревнований. В комплексе предусмотрены оборудованные раздевалки, душевые кабины, тренерские, методический и медицинский кабинеты, гардероб.

Кроме того, спортивный комплекс включает универсальный стадион площадью около 3 тысяч квадратных метров. Спроектирован он строго по образовательным стандартам, которые сегодня рекомендованы средним и высшим профессиональным образовательным учреждениям. Выполнено одно из обязательных условий - наличие полосы препятствий. Также здесь сделаны беговые дорожки, зона для прыжков, площадка для занятий баскетболом и волейболом с искусственным покрытием, уличные тренажеры и площадка для мини-футбола с искусственным газоном. В том, что все эти элементы окажутся востребованы, ни у преподавателей, ни у студентов сегодня нет сомнений.

Помимо учащихся Оренбургского областного художественного колледжа, в новом спорткомплексе будут заниматься и учащиеся Оренбургского государственного института искусств имени Ростроповичей, Оренбургского областного колледжа культуры и искусств.

ПО РЕШЕНИЮ ГУБЕРНАТОРА

Решение создать студентам творческих профессий достойные условия для занятий спортом было принято губернатором Денисом Паслером в 2019 году.

- Мне показалось несправедливым, что у большой группы студентов нет своего пространства для занятий физкультурой и спортом. Очень важно, чтобы в учебных заведениях была полноценная образовательная база. И не только по профильным направлениям. Теперь ребята будут заниматься в современном спортивном комплексе, где созданы все необходимые условия, а институт искусств сможет пройти процедуру аттестации, - отметил на открытии нового спорткомплекса Денис Паслер.

Стоит отметить, что решение о выделении средств из областного бюджета на строительство спортивного объекта было принято в срочном порядке парламентским большинством - представителями партии «Единая Россия».

Марина СЕНЧЕНКО.

МНЕНИЕ

Олег ДИМОВ, секретарь регионального отделения партии «Единая Россия»:

- «Единая Россия» работает в одной команде с губернатором в создании условий для занятий спортом. Партийный проект «Детский спорт», который мы реализуем с 2014 года, - один из самых востребованных среди жителей региона. На 2021 год у нас много новых планов.

ПРОЕКТ

Новый «Стимул» для городской среды

В 2021 году в Оренбуржье начнется реализация федеральной программы «Стимул» национального проекта «Жилье и городская среда».

В 2020 году Оренбургская область была отобрана Минстроем России для участия в программе «Стимул» на 2021-2024 годы. Благодаря поддержке федерального ведомства и Правительства РФ, в текущем году в областном центре планируется реконструкция водовода диаметром 800 мм от насосной станции 2-го подъема Южно-Уральского водозабора до пр. Гагарина, 23.

Кроме того, в Оренбурге приступят к масштабным работам на улице Маршала Советского Союза К. К. Рокоссовского. До конца года там будет выполнено устройство примыкания к ул. Терешковой.

Со стороны проспекта Победы начнется строительство кольцевого пересечения в районе ТЦ «Метро», которое завершится в 2022 году. Введение в эксплуатацию данных объектов позволит соединить две крупнейшие городские магистрали. Для этого в 2023 году запланировано строительство долгожданной для многих оренбуржцев дороги протяженностью 2,38 км. Завершение всех работ на улице Рокоссовского намечено на 2024 год.

Елена АКИНЯЕВА.

СПРАВКА «ОС»

Программа «Стимул» входит в федеральный проект «Жилье» нацпроекта «Жилье и городская среда» и направлена на строительство инфраструктуры в новых жилых микрорайонах.

Программа реализуется с 2011 года на условиях софинансирования из федерального, областного и местного бюджетов. Ее цель - стимулирование развития жилищного строительства в России. Благодаря «Стимулу», повышается доступность социальных и иных инфраструктурных объектов для населения, сокращаются финансовые и временные издержки застройщиков, ускоряются темпы реализации жилищных проектов.

НОВОВВЕДЕНИЕ

За онкологию – выплаты

В России медики, которые выявят онкологические заболевания у пациентов, получат дополнительные выплаты. Соответствующее распоряжение подписал премьер-министр Михаил Мишустин.

На это власти выделят более 1,1 млрд руб. Эти деньги направят в территориальные органы Фонда обязательного медицинского страхования (ОМС).

Медицинские работники уже с 2020 года получают такие доплаты.

Кроме того, фонды ОМС также получат более 18,3 млрд руб. на оплату труда новых специалистов - врачей и среднего медперсонала.

Вместо бумажных документов – электронные

С 1 февраля в России врачам разрешается отказаться от бумажного документооборота и перейти на электронный вариант. Теперь медицинские организации могут отчитываться перед контрольно-надзорными органами в цифровом формате.

- Необходимо еще разработать методические документы и рекомендации для больниц и поликлиник и выполнить большой объем организационной работы, - говорит Павел Пугачев, заместитель министра здравоохранения РФ.

Переход документов с бумажных на цифровые может происходить в двух вариантах:

- электронные копии бумажных документов, скан-копии. Это не позволит обеспечить автоматическую обработку документов, их анализ и систематизацию, но предоставляет возможность перейти на обмен подобными документами в максимально короткие сроки;

- структурированные электронные медицинские документы (СЭМД). Они имеют четкую структуру и формат, содержат данные на основании справочников и классификаторов.

В 2021 году планируется перевести на электронный формат более 50 типов документов. В первую очередь те из них, которые важны для обеспечения преемственности оказания медицинской помощи: выписной эпикриз, результаты лабораторных и инструментальных исследований. Предполагается, что в 2022 году весь набор необходимых цифровых документов будет доступен пациенту в его личном кабинете.

Марина ПЕТРЕНКО.

№ 5 (1 335) 09.02.21 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

СОЦИАЛЬНАЯ СФЕРА

Бизнес помогает лечить детей

Центр поддержки предпринимательства и развития экспорта в Оренбуржье помогает бизнесменам, которые во главу угла ставят помощь людям. Один из ярких примеров - поддержка физкультурно-оздоровительного центра «Потенциал».

Сюда идут с надеждой на спасение. Вернуться к нормальной жизни - задача, которую ставят родители детей с отклонениями здоровья. Мамы и папы видят прогресс и даже резкие скачки в развитии своих детей. В центре буквально ставят на ноги. Все благодаря индивидуальным методикам и профессиональным специалистам.

И сотрудники центра «Потенциал» радуются вместе с родителями, когда после процедур ребенок, страдающий ДЦП, делает первые шаги, или ребенок, который никогда не говорил, начинает произносить первые слова.

Физкультурно-оздоровительный центр «Потенциал» и есть пример социального бизнеса, который граничит с благотворительностью.

Благодаря Центру поддержки предпринимательства и развития экспорта Оренбургской области, физкультурно-оздоровительный центр уже получил государственную поддержку на развитие. Уже в 2021 году у центра есть все шансы получить статус «Социальное предприятие» и участвовать в конкурсе грантов для данной категории предпринимателей.

Как отмечают в министерстве экономического развития, основная задача Центра инноваций социальной сферы, созданного в 2020 году на базе Центра поддержки предпринимательства и развития экспорта Оренбургской области, - поддержка и развитие социально ориентированного предпринимательства в Оренбургской области. На сегодняшний день в Оренбургской области статус «Социальное предприятие» или «Социальный предприниматель» имеют 12 субъектов малого и среднего предпринимательства. Это ООО «Ореана», ООО «Оренбургский центр протезирования и реабилитации», ООО «Саракташхлебопродукт», ООО «Спортивный клуб «Сила Урала», ООО «Березки» и другие. В министерстве уверены, что в 2021 году эта цифра намного увеличится.

ЭКОЛОГИЯ

Стекло и пластик – на переработку

В Бузулуке эковолонтеры отправили около 2 000 кг стекла и 1 300 кг пластика на переработку.

Эковолонтерский отряд, который действует в Бузулуке несколько лет и является победителем Всероссийского конкурса фонда имени В. И. Вернадского, занимается сбором отходов, отправкой вторсырья на переработку, вывозом неперерабатываемого мусора на полигон при поддержке городских коммунальных служб. За два года эковолонтеры очистили почти 15 километров территории.

- Никогда не думала, что буду эковолонтером. Все изменил случай: дочь на моих глазах убрала мусор на улице. С тех пор очищение окружающей среды, в частности берегов рек, - то, без чего уже сложно представить жизнь, - говорит основатель эковолонтерского отряда Инна Бреусова.

Она в составе отряда с 14 добровольцами два раза в месяц очищает берега рек Самара, Бузулук и Домашка. Всего за прошлый год команда провела 17 уборок берегов и собрала более 500 мешков мусора. Также организовали десять акций по раздельному сбору отходов, итогом которых стала отправка на переработку стекла и пластика.

Акция будет продолжена

Акция «Миллион деревьев» и в 2021 году будет действовать в Шарлыкском районе Оренбургской области.

В акции примут участие все сельские поселения района, кроме Дубровского сельсовета. На территории данного муниципалитета за два последних года высажено такое количество саженцев, что все планы в разы перевыполнены.

По данным Шарлыкского лесничества, в сельсоветах уже определились с объемом работ по озеленению. Например, в Шарлыке будут озеленять улицу Александра Богаткина в новом жилом микрорайоне, в Сарманае намерены посадить деревца на горе возле села, в Казанке - около школы и часовни. В с. Зеркло запланировали озеленение нескольких улиц, а в Бобровке намерены разбить новый парк.

Марина ПЕТРЕНКО.

Волонтерство стало семейным занятием

Супруги Елена и Владлен Мусаевы - активные добровольцы акции #МыВместе в Гайском городском округе. Дарить добро родители приучают и своих четверых детей.

Елена и Владлен Мусаевы уверены: когда родители регулярно безвозмездно помогают кому-то, то и для детей творить добро становится чем-то привычным и естественным.

Начало волонтерской деятельности первой в семье положила Елена Мусаева около пяти лет назад. Тогда женщина была приглашена добровольцем в летний проект для девочек «Ты взрослеешь», реализуемый ежегодно во время летних каникул Городским молодежным центром. На протяжении трех лет Елена проводила для девочек-подростков мастер-классы по формированию имиджа современной девушки, моде и ее тенденциям, хорошим манерам.

Позже Владлен и Елена Мусаевы открыли в Гае детский развивающий центр, где, помимо коммерческих занятий, проводили бесплатные уроки для детей родителей, чье финансовое положение было затруднительное.

МАСКИ ОТ МУСАЕВЫХ

Пандемия внесла в жизнь Мусаевых значительные коррективы. Частный детский центр супруги были вынуждены закрыть и пойти работать в школу учителями английского языка.

Однако и в этот период Владлен и Елена не остались в стороне от добрых дел. Елена начала шить многоразовые маски. Сначала детям, родным, друзьям, потом бесплатно для других добровольцев, медицинских работников Гайского городского округа, воспитанников социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних «Островок». К этому делу подключились и остальные члены семьи. Владлен с сыновьями Никитой и Ярославом, дочерями Варварой и Василисой кроили и вырезали заготовки, а Елена шила. Так добровольчество и стало настоящим семейным занятием.

#МЫВМЕСТЕ

Когда в регионе был объявлен режим самоизоляции, Владлен и Елена Мусаевы пришли на помощь людям старшего возраста и гайчанам с хроническими заболеваниями. Присоединившись к участию в акции #МыВместе, супруги стали доставлять продукты питания и лекарственные средства своим землякам.

- Из-за занятости на работе и семейных дел свободного времени немного. Тем не менее раз в неделю стараемся выделить часок для отработки заявок. Наша с мужем задача - закупить в магазине необходимые продукты или лекарства в аптеке и отвезти по указанному адресу. Нам это несложно, а для кого-то такая помощь жизненно необходима. Люди искренне благодарят нас. И добрые дела хочется делать снова и снова, - говорит Елена Мусаева.

ПРИМЕР ДЛЯ ДЕТЕЙ

Мусаевы не скрывают, что своим участием в волонтерской деятельности стараются подать пример и собственным детям.

В силу своего возраста 13-летний Никита, 8-летний Ярослав и 4-летние двойняшки Варвара и Василиса к участию в акции #МыВместе не допускаются. Однако ребята активно участвуют в таких школьных акциях, как «Подари книгу», «Дай лапу другу», «Собери макулатуру» и др.

Марина СЕНЧЕНКО.

ЭКОНОМИКА

Пенсионеров обучают финансовой грамотности

Комплексный центр социального обслуживания населения в Северном округе г. Оренбурга совместно с Центральным банком России по Оренбургской области провели онлайн-уроки по направлению «Финансовая грамотность».

К мероприятию присоединились также комплексные центры в Бугуруслане и Ташлинском районе. Не остались в стороне и получатели социальных услуг 65+, которые должны соблюдать режим самоизоляции. Они подключились к трансляции дистанционно.

Знаниями с пенсионерами делились специалист Отделения Банка России по Оренбургской области Светлана Дзюбан и преподаватель финансовой грамотности КЦСОН в Северном округе г. Оренбурга Алена Чумакова.

- Для Банка России вопросы повышения финансовой грамотности имеют первостепенное значение. Мы исходим из того, что современный человек должен обладать знаниями и практическими навыками в разных жизненных ситуациях: при получении кредита, страховании своего имущества или жизни, когда он делает пенсионные накопления и когда нужно эффективно распорядиться личными сбережениями, - говорит Светлана Дзюбан. - Особенно важно проводить разъяснительную работу среди старшего поколения, ведь именно пожилые люди чаще других становятся жертвами разного рода мошенников, в том числе нелегальных организаций, таких как финансовые пирамиды или «черные кредиторы». Поэтому мы организуем такие обучающие мероприятия, чтобы разъяснить все нюансы, показать на примерах, как действуют различные финансовые организации, как грамотно и безопасно пользоваться теми или иными финансовыми услугами.

Инга ПРОХОРОВА.

«Салют, Победа!» начинает экскурсии

Выставочный комплекс «Салют, Победа!» после долгого перерыва открывается для посетителей. В парке еще продолжаются реставрационные работы, но уже можно увидеть новые экспозиционные объекты.

Комплекс «Салют, Победа!» открыли 15 лет назад. Там расположена музейная коллекция из 67 единиц образцов техники и боевого оружия. Полезную информацию об экскурсиях можно получить на сайте выставочного комплекса «Салют, Победа!» (www.pobeda-orenburg.ru). Здесь можно зарегистрироваться на бесплатную индивидуальную или групповую экскурсию.
Парк открыт для посещения три раза в неделю: в среду - с 10.00 до 16.00, в четверг - с 14.00 до 20.00 и в субботу - с 11.00 до 19.00.

- Решение об открытии выставочного комплекса во время реновации мы приняли из-за большого количества обращений от горожан. Думаю, что многим будет интересен сам процесс создания экспозиций. Для нашей области это новый формат. Мы также надеемся восстановить обратную связь с посетителями: посмотрим, как люди отреагируют на нововведения, чтобы в дальнейшем скорректировать экскурсионную программу, - говорит директор Оренбургского губернаторского историко-краеведческого музея Александр Ушаков.

ЧТО НОВОГО?

Впервые с начала масштабного обновления музей под открытым небом «Салют, Победа!» представил свои новые экспозиционные площадки. Это «Станция Оренбург», с которой будет начинаться кольцевой экскурсионный маршрут, а также фрагмент состава - паровоз и «Киновагон».

Оренбургский вокзал предстал перед посетителями выставочного комплекса таким, каким он был в годы Великой Отечественной войны. Город тогда назывался Чкаловым, но станция носила название «Оренбург». Она считалась важнейшим узловым объектом. Отсюда отправлялись на фронт более 411 тысяч оренбуржцев. К тому же станция принимала тысячи эвакуированных и раненых, а в мае 1945-го встречала победителей.

В павильоне, который имитирует здание вокзала, расположился малый выставочный зал. Пока экспозиции еще не смонтированы. Но на одной из стен уже есть письмо оренбургского солдата, найденное в архивах.

Фронтовой поезд образца 1930-1940 годов ждет пассажиров на платформе. Внутри вагонов все возвращает в прошлое: в окнах размещены фотографии с видами старого Оренбурга, на стенах - плакаты военного времени. В вагоне-кинозале на 20 посадочных мест можно будет посмотреть документальные фильмы о Великой Отечественной войне. Здесь же установили и витрину, посвященную истории оренбургской железной дороги.

- На стенде представлены архивные документы и фотографии. Например, расписание поездов, талоны на кормление проезжающим. Сохранился и уникальный документ об отсрочке на фронт для сотрудника железной дороги. Железнодорожники в то время ценились на вес золота, и им даже давали бронь, - рассказывает заведующая военно-историческим отделом Оренбургского губернаторского музея Елена Богданова.

Особое внимание в обновлении выставочного комплекса «Салют, Победа!» было уделено центральной аллее. Старое плиточное покрытие заменено на новое гранитное. На аллее появились скамьи и малые архитектурные формы. Входная группа получила парадное оформление. Посетителей на входе теперь встречает особый знак - звезда как символ ратных побед.

ОТ РЕМОНТА ДО ОБНОВЛЕНИЯ

Парк «Салют, Победа!» закрыли в сентябре 2019 года. Такая необходимость возникла из-за специфики выставочного комплекса: экспозиции находятся на открытом воздухе, и многие экспонаты пострадали от воздействия внешней среды и требовали комплексной реставрации.

К тому же ежегодно музей под открытым небом посещали около 40 тысяч человек. Это не проходило бесследно для техники. Особенно заметными повреждения были после майских праздников. Страдали крылья самолетов, на которые ставили детей, чтобы сделать фото, у автомобильной техники ломались ручки, коробки переключения передач, зеркала, рычаги. Мелкий ремонт уже не помогал, поэтому власти приняли решение обновить всю технику парка.

НА МЕСТО ПОСЛЕ РЕСТАВРАЦИИ

В настоящее время отреставрирована уже 21 единица техники. В их числе - мотоциклы, легкие командирские автомобили, полевая кухня, самолеты и танки. Многие экспонаты вернулись на свое законное место, кроме самолета МиГ-17, который раньше открывал парк. Теперь он перенесен в сектор «Московская битва», где установлены другие летательные аппараты. Сюда же вернулся и автомобиль ЗИС-5В с прожектором.

ПЕРВЫЕ ПОСЕТИТЕЛИ

Семья Сусловых из города Салавата стала одной из первых посетителей обновленного выставочного комплекса «Салют, Победа!».

- Мы часто приезжаем в Оренбург, не раз бывали в этом парке, ведь наши мальчишки Сережа и Саша - большие любители военной техники, особенно танков и паровозов. Ждали открытия с особым нетерпением. Интересно, конечно, сравнить экспонаты после реставрации, увидеть новые объекты, - делится Екатерина Суслова.

ИДЕМ В ПАРК

Руководство Оренбургского губернаторского музея пока не называет сроков окончания ремонта и начала полноценной работы парка. В то же время выставочный комплекс открывает двери для оренбуржцев и гостей города.

Ирина ФООС.

ЛИЧНЫЙ АРХИВ

Автограф от Юрия Гагарина

Общественница, бывший педагог Мунира Гафарова из села Татарская Каргала Сакмарского района хранит в своем архиве автограф первого космонавта планеты.

В октябре 1962 года Юрий Гагарин посетил Татарскую Каргалу. Среди встречавших космонавта была и Гафарова с супругом. Юрий Алексеевич оставил женщине автограф и написал: «Мунире Гафаровой чуть ли не Гагариной. 11.10.1962 год». (*Прим. редакции: Орфография и пунктуация сохранены.)*

Елена АКИНЯЕВА.

ПАМЯТЬ

Мемориальная доска – художнику

В селе Архангеловка Оренбургского района открыли мемориальную доску живописцу, действительному члену Императорской Академии художеств Лукиану Васильевичу Попову.

Лукиан Попов родился в селе Архангеловка в 1873 году в бедной крестьянской семье и смог получить блестящее образование в Санкт-Петербурге. За свою достаточно короткую жизнь (умер художник в 1914 году) Попов создал десятки полотен и этюдов, которые сегодня украшают постоянную экспозицию областного музея ИЗО. Также произведения мастера хранятся в Русском музее, Пермской художественной галерее, Третьяковской галерее и других крупных музеях.

В память о талантливом художнике музей изобразительных искусств регулярно проводит экскурсии и лекции. В 2009 году был выпущен альбом живописи и рисунка.

После открытия мемориальной доски сотрудники Оренбургского музея изобразительных искусств показали присутствующим выставку репродукций произведений мастера и провели экскурсию для школьников.

Инга ПРОХОРОВА.

№ 5 (1 335) 09.02.21 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ЖЕНСКИЙ ВЗГЛЯД

Боги мнений

Скажите, есть ли в вашем окружении тот, кто оказывает влияние на настроение всей компании? Тот, кто дает советы, высказывает «свое мнение» и «знает лучше», чего бы это ни касалось. Есть? И у меня тоже. Бывает, мы над ними посмеиваемся, бывает, злимся или спорим до хрипоты, но потом вдруг настораживаемся… Прислушиваемся. Вникаем. Обдумываем. Обсуждаем то, что услышали от них. А в итоге, сами того не замечая, приходим к мысли: «А наверное, он прав. А может, в этом что-то есть. Может быть, он обладает каким-то знанием, недоступным нам. Да и человек он вроде состоявшийся, успешный…»

И так всюду: на работе, в кругу друзей, семьи, среди соседей, да и просто в общественном транспорте. На телеэкране все рассуждают о политике, экономике, архитектуре... Причем не только политики, экономисты или архитекторы... Ток-шоу на всех каналах и на все темы. И мы и их внимательно слушаем. Но какую ценность, скажите, имеет мнение продюсера или актера о геополитике какого-нибудь государства? Почему бизнесмен или строитель рассуждают о вирусологии? Каким секретным знанием в области психологии может владеть дизайнер одежды?

Возьмем, к примеру, меня. Так сложилось, что в своем родном и любимом коллективе я оказалась самой старшей. И ко мне, как к аксакалу, потянулась молодежь со словами: «Галина Борисовна, вы же все знаете, скажите…» И так я вдруг вошла в роль «бога мнений»! Даже сама уже начала себе верить и замечать за собой постоянное желание комментировать все, что попадется на глаза. «Ан нет, - одернула я себя как-то, - так нельзя!» Нельзя знать ответы на любые вопросы.

«Человек талантливый талантлив во всех областях», - сказал как-то писатель Лион Фейхтвангер. Может, в его веке областей было шиш да маленько. А сегодня я бы не стала говорить так уверенно.

Да, все мы к 40 годам, если хотели, состоялись. Но в какой-то своей профессиональной области. Одни умеют придумывать платья, другие - их шить, а третьи - продавать. Кто-то прекрасно пишет картины, кто-то - замечательно поет. Есть великие поэты и великие ветеринары. Но кто решил, что все мы чего-то стоим за пределами своей узкой деятельности? Да и нужно ли это - быть талантливым во всем? Когда на заре своего брака я просила мужа починить розетку, он всегда отвечал: «Не буду!»

- Ты что, не умеешь? - распалялась я.

- Умею. Но каждый должен заниматься своим делом.

Тогда меня это выводило из себя, но теперь же, наблюдая за толпами «всезнающих», я поддерживаю мужа полностью. Физик не обязан уметь рисовать, парикмахер - варить сыры, писатель - проектировать здания. Даже внутри одной узкой профессии существует четкая градация: один - хороший диагност, другой - отличный хирург, а третий - гениальный анестезиолог. И случается часто, что гении в своей профессии оказываются во всем остальном полными профанами. И я считаю, что вполне разумно на вопрос тележурналиста «Что вы думаете о темпах распространения коронавирусной инфекции в мире?» спокойно ответить: «Я - спортсмен, не могу это комментировать». Чего проще-то? Но нет ведь! И солисты Большого театра, и олимпийские чемпионы, и бабы Шуры с лавочки обязательно вставят свое рассуждение. И охотно пустятся в пространные размышления о судьбах человечества в период пандемии, о формировании цены на нефть и экологическом ЧП в Норильске, ничего в этом не смысля, а порой и не зная о той же самой экологической катастрофе.

В нашей жизни теперь каждый суслик - главный агроном. Потому что Интернет дал грызуну возможность громко высказать свои суждения. И эти «боги мнений» не боятся выглядеть глупцами, с пеной у рта включаются в словесные баталии по любому вопросу. Помните Людмилу из фильма «Москва слезам не верит»? «Ляпай, но уверенно. У них это называется «точка зрения». Вот многие и ляпают. Причем на весь мир. И в итоге глупость, сказанная громко и повторенная большим числом людей, перестает быть явной глупостью и вдруг превращается во мнение. И его уже предлагают принять всем как истину.

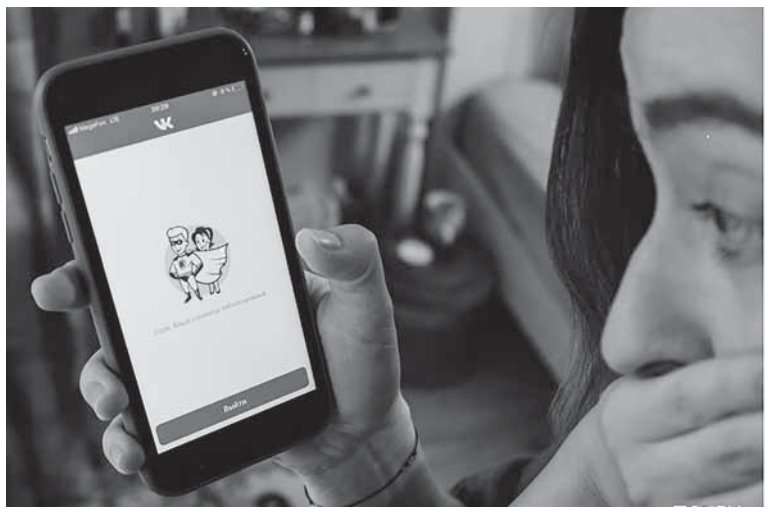
Разумеется, каждый имеет право на личное мнение и может его высказать, но, наверное, есть смысл задуматься, кто перед тобой и какое мнение он высказывает. Врача стоит послушать, если он говорит о здоровье. Дизайнера - когда он обсуждает ремонт в доме. Ну вот… Я опять даю вам советы…

Галина ШИРОНИНА.

Чаще думайте своей головой и не давайте никому забивать ее «мнениями». Больше читайте и слушайте свое сердце. И даже если ваша голова вдруг откажет в подсказке, сердце никогда не обманет!

За мат придется ответить!

С 1 февраля вступил в силу закон о запрете ненормативной лексики в социальных сетях. Кто и как будет отслеживать его соблюдение?



Специалисты предупреждают пользователей социальных сетей: наказание за ненормативную лексику может привести не только к штрафу, но и к блокировке аккаунта.

ПОД НАДЗОРОМ КАЗАКОВ

Следить за исполнением закона берутся киберказаки Оренбургского казачьего общества. Заниматься поиском бранной лексики в социальных сетях будут десять бойцов Казачьей кибердружины «Медиащит», которая функционирует при Уральском государственном горном университете в Екатеринбурге.

Новое направление деятельности казаки определили для себя после бурных обсуждений в обществе закона о блокировке запрещенного контента в соцсетях. А уже с начала февраля дружинники начали просматривать группы, паблики и открытые страницы в социальных сетях, которыми пользуется в основном молодежная аудитория. Под пристальный надзор виртуального патруля попали жители Свердловской, Курганской, Челябинской и Оренбургской областей.

- Мы ищем деструктивную информацию в Интернете, просматриваем все, используя хештеги. Наша цель - защита русского языка, культуры речи, - говорит руководитель дружины, вахмистр Оренбургского казачьего общества Андрей Замятин.

При обнаружении материалов, содержащих нецензурную брань, казаки обратятся к администратору или владельцу страницы. Если же на их требование не ответят, они будут писать жалобы администраторам соцсети.

ЧТО ЕЩЕ ПОД ЗАПРЕТОМ?

Помимо мата, новый закон устанавливает и другие запреты. В соответствии с ним, в социальных сетях нельзя призывать к насилию, размещать экстремистские, порнографические материалы, распространять информацию с целью опорочить гражданина или группу граждан по определенным признакам, критиковать власть и Конституцию.

Согласно новому закону, регулярно проводить мониторинг контента за счет собственных ресурсов, удаляя все сообщения, содержащие запрещенное, обязаны те соцсети, проходимость которых более 500 тысяч русскоязычных пользователей в сутки. Если они делать этого не будут, к ним будут приниматься меры воздействия. Штрафы для юрлиц составляют от 800 тысяч до 4 млн рублей.

МЕХАНИЗМ НЕ ЯСЕН

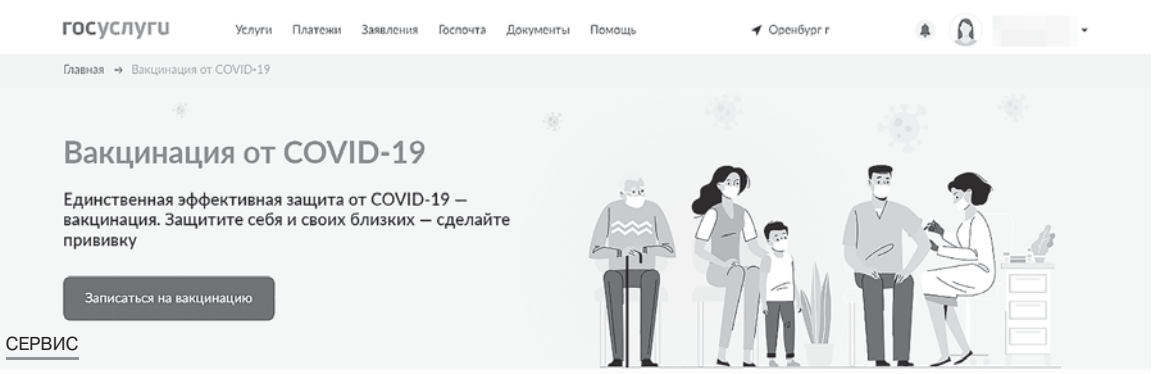
Несмотря на то, что новый закон уже вступил в силу, как он будет работать, пока не совсем ясно. В Управлении Роскомнадзора по Оренбургской области сообщают, что правоприменительная практика в отношении данного закона еще не сформирована. Центральный аппарат не ставил перед региональными управлениями задачи организовать какие-либо мониторинги. Однако специалисты ведомства рекомендуют гражданам использовать данное переходное время с пользой: до применения жестких мер принять, осознать новые нормы поведения, любителям бранной речи воспитать в себе культурную манеру общения.

ФИЛОЛОГИ ПОДДЕРЖИВАЮТ ЗАКОН

За борьбу с ненормативной лексикой как показателем духовной бедности и опустошенности человека сегодня выступают и оренбургские филологи.

- Безусловно, с нецензурной лексикой нужно бороться, поскольку это явление, чуждое культуре, культурному человеку, культурному обществу. Обесцененная, матерная лексика - это табу, то, что находится за пределами этической нормы. В борьбе с употреблением ненормативной лексики в обществе, возможно, все средства хороши. Такой закон, несомненно, нужен, но достаточно сложно представить, что он заставит всех раз и навсегда забыть нецензурные слова. Значимую роль в этом должны играть воспитание, приобщение к речевому этикету, к культуре, - говорит доцент кафедры русского языка и методики преподавания русского языка Оренбургского государственного педагогического университета Петр Якимов.

Марина СЕНЧЕНКО.



СЕРВИС

На вакцинацию – через «Госуслуги»

На портале госуслуг введена специализированная форма записи на вакцинацию от Covid-19.

Для записи на вакцинацию пользователю достаточно выбрать время и медицинскую организацию. Если не будет свободных окон для записи, то заявка уйдет в лист ожидания. Когда появится свободное время, пользователю придет оповещение.

Доступна вакцинация всем желающим от 18 лет, главное - чтобы не было противопоказаний по здоровью: признаков острого инфекционного заболевания, а также перенесенного инфекционного заболевания в течение 14-30 дней до вакцинации. Необходима и подтвержденная учетная запись на портале госуслуг.

Кроме того, пользователи могут пожаловаться на проблемы с записью или отсутствие вакцины через форму обратной связи.

Также на портале госуслуг любой житель России, кто вакцинировался от коронавируса, может получить сертификат профилактической прививки от COVID-19.

Марина ПЕТРЕНКО.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Алена Прокопенко:

«ОТ ДАВЛЕНИЯ ПОМОЖЕТ АЛОЭ»

- Мой папа страдал гипертонией. Чтобы снизить давление, он употреблял в пищу молодые побеги алоэ. Теперь его рецептом пользуюсь и я. Конечно, это не панацея от болезни, но для профилактики отличное средство.

Нормализации давления способствует и ходьба. Стараюсь проходить в день не менее 3-4 км.

НАРОДНЫЙ РЕЦЕПТ

✻ **Угревую сыпь** успешно лечит настой из лепестков белой лилии. Лепестки заливаются водкой, настаиваются в течение двух недель. Кожу протирают перед сном.

✻ **При ожогах**: намочить немедленно обожженное место холодной водой и сразу засыпать чистой питьевой содой.

✻ **От паразитов**. Смешать в одинаковых количествах сухие листья полыни и раздробленные семена тыквы. Залить водкой: на 1 часть смеси - 3 части водки. Настаивать неделю в теплом темном месте. Принимать настойку 2-3 недели по 50 г натощак 2 раза в день.

✻ Чтобы избавить новорожденных детей **от коликов**, надо поить их укропной водичкой. Готовится она так: 1 ч л высушенных семян залить 1 ст кипятка, настоять 2-3 часа, процедить, давать малышу по 1 ч л за 15-20 минут до кормления. Можно давать малышам с самых первых дней жизни.

✻ Избавиться **от воспаления мочевого пузыря** можно при помощи отвара из укропных семян. Как заварить: 2 ст л залить 200 мл воды, проварить на медленном огне 10 мин. Отвар пить по 50 мл перед сном.

✻ **При икоте** задержите дыхание, сцепите кисти рук за спиной и, наклонившись, сделайте несколько глотков из стакана, стоящего на столе. Икота прекратится сразу.

БОЛЕЗНЬ АЛЬЦГЕЙМЕРА: ТАИНСТВЕННЫЙ ВРАГ

Почему возникает и как проявляется заболевание?

Болезнь Альцгеймера - это хроническое нейродегенеративное заболевание с медленным началом и значительным ухудшением с течением времени. В 70 % случаев болезнь Альцгеймера приводит к потере памяти и деменции.

Заболевание на данный момент изучено плохо. Предполагается, что в 70 % случаев болезнь Альцгеймера объясняется генетическими причинами, среди других факторов риска - черепно-мозговые травмы, депрессия, эндокринные заболевания в анамнезе (гипотиреоз), эстрогенная недостаточность у женщин. Исследования последних лет показывают, что усиливают предрасположенность к болезни Альцгеймера гипертония, гиперлипидемия, гипергомоцистеинемия, сахарный диабет, метаболический синдром, инсулинорезистентность, заболевания сердца, а также наличие в истории болезни инсульта.

В ходе болезни в организме происходит ряд патологических процессов. Например, сосредоточение в мозговых тканях неправильно свернутых белков - бета-амилоида и тау-белка. Из малых пептидов образуются бляшки. Также появляются сенильные бляшки. Кроме того, происходит «потеря» нейронов и синаптических связей. Это приводит к атрофии определенных участков коры головного мозга. Проще говоря, происходит разрушение нервных клеток в большом количестве, появляется недостаток веществ, необходимых для передачи нервных импульсов. Болезнь развивается постепенно.

Обычно болезнь диагностируют у людей старше 65 лет, однако она может появиться и в более раннем возрасте.

СИМПТОМЫ

Начальные симптомы болезни Альцгеймера часто ошибочно принимаются за нормальные признаки старения.

Кратковременная потеря памяти - наиболее распространенный ранний симптом, который выражается в том, что больному трудно запоминать последние события. В трети случаев заболевание можно распознать по изменениям поведения.

По мере усугубления болезни возникают следующие симптомы:

- проблемы с речью;
- дезориентация;
- перепады настроения;
- потеря мотивации;
- проблемы с самообслуживанием и поведенческие расстройства;
- больные не в состоянии вспомнить нужное слово, и им приходится заменять его другим, однако они хорошо повторяют сказанное;
- со временем возникают затруднения при назывании предметов;
- уже на ранней стадии возникают трудности с пониманием сложных грамматических структур, затем присоединяется отчуждение смысла слова.

ТРИ СТАДИИ БОЛЕЗНИ

Первая: больные обслуживают себя сами, но им нужна помощь для решения финансовых вопросов, приготовления пищи и т. д.

Вторая: зависимость от посторонней помощи растет - больные не способны самостоятельно одеться, осуществить гигиенические процедуры, долго оставаться дома без присмотра.

Третья: больные не могут выполнить ни одно из привычных повседневных действий без помощи других людей.

ЛЕЧЕНИЕ

Болезнь Альцгеймера пока не поддается лечению. На данном этапе развития медицины разработан ряд продуктивных поддерживающих терапевтических процедур для пациентов. При четком соблюдении всех указаний врача можно смягчить течение болезни и сохранить самостоятельность выполнения повседневных навыков и ясность памяти на долгие годы.

Эффективность лечения зависит от своевременной диагностики - чем раньше будет обнаружена болезнь, тем результативнее действуют все принимаемые меры.

ИЗ ИСТОРИИ

Болезнь Альцгеймера описывали еще античные врачи. Но окончательно сформулировать ее причины, течение и симптоматику смог немецкий психиатр Алоис Альцгеймер лишь в 1901 году. Через шесть лет он опубликовал подробное исследование течения этой болезни у одной из своих пациенток. С тех пор в медицинском мире это заболевание называют его именем.

Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани

Хозяюшка
Оренбургская Солидарность
№ 5 (1 335) 09.02.21

АЛЕНА ПРОКОПЕНКО,

п. Комсомольский Адамовского района

У Алены Викторовны Прокопенко два любимых увлечения - чтение и изготовление кукол. И все свободное время она посвящает своим хобби, передавая любовь к книгам и куклам внукам, ученикам и читателям.

ПО ЖИЗНИ - С КНИГОЙ И КУКЛАМИ

Складывать буквы в слова Алена училась самостоятельно. Родители были на работе, а она брала в руки книгу или газету и пробовала читать. И еще до школы прочла уже немало книг.

Она так боялась показаться невежей, что, услышав незнакомое выражение, к примеру, по телевизору или в школе, тут же бралась за словари. И читала, читала, читала...

Первые карманные она тратила не на булочки, как ее одноклассники, а копила, чтобы приобрести книгу. Как сейчас помнит, принесла из магазина домой новенький томик Тараса Шевченко. Как же она, уроженка Донецкой области, не будет иметь в своей библиотечке стихи самого известного украинского поэта?! Вечерами она открывала коричневую книжицу с золотым переплетом и рыдала над крестьянской долей.

Алена рано лишилась родителей. Сначала умерла мама, а через год ушел из жизни отец. Он отвез дочку на каникулы к своей сестре в Казахстан, но уже не забрал. Так и воспитывала девочку-подростка тетя Надежда Терентьевна.

Любовь к литературе и языку привела Алену в педагогическое училище. И с тех пор ее работа была неразрывно связана с книгами. По окончании училища работала пионервожатой, учителем в школе, после переезда из Казахстана в Оренбургскую область устроилась в библиотеку, по совместительству преподавала в школе, а потом целиком посвятила себя работе с детьми.

- Мне нравится видеть отдачу от детей, то, как они воспринимают знания, которые ты им передаешь, - делится учитель русского языка и литературы Алена Викторовна Прокопенко. - Да не только мы, педагоги, можем чему-то научить ребят, они сами нас многому учат.

Работа в школе занимает немало времени, в том числе и личного, и очень важно, когда есть поддержка семьи. Супруг Валерий, сын Анатолий и дочка Яна всегда с пониманием относились к работе жены и мамы. А теперь и внуки поддерживают бабушку Алену. А их у Алены Викторовны пять - Богдан, Илья, Рома, Платон и Карина.

Единственная внучка - бабушкина помощница в другом ее хобби: изготовление кукол. Поначалу мастерица увлеклась текстильными игрушками, а потом предпочла им вязаные. Теперь бабушка вместе с внучкой делают символы Нового года, забавных зверюшек. Часть из них хранится дома у Алены Викторовны, часть осталась в библиотеке, где работала рукодельница, часть женщина раздаривает друзьям, иногда на выставках продает понравившиеся работы.

Порой вязаная игрушка может стать подарком к «семейному» празднику - Дню сурка. Прокопенко начали отмечать его вместе с друзьями ради шутки, а со временем это уже стало традицией - 2 февраля дарить друг другу какие-то презенты.

Еще один семейный праздник ждет Прокопенко совсем скоро - 12 февраля у Алены Викторовны день рождения. Дети и внуки обязательно соберутся в доме у бабушки, а она накроет праздничный стол и будет тихонечко просить Бога о том, чтобы он подарил всем ее родным здоровье и чтобы таких счастливых встреч было как можно больше.

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:
Детская — НЕ ССОРЬТЕСЬ ПРИ РЕБЕНКЕ
У зеркала — ДРЕСС-КОД: ИСКУССТВО БЫТЬ УМЕСТНОЙ
Урожайные сотки — ХИТЫ ДЛЯ РАННЕГО ВЫРАЩИВАНИЯ

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Алена Прокопенко: «ЦВЕТЫ ОЖИВИТ ПЕРЕКИСЬ»

- В одном из журналов прочла, что для комнатных цветов необходима перекись водорода. Раз в неделю опрыскиваю цветы водой с добавлением перекиси (1 ст л на 2 л воды). Эффект как после дождя. После такой процедуры цветы как будто оживают, лучше растут. Еще один мой секрет - опрыскиваю и поливаю растения только теплой водой.

НА ЗАМЕТКУ

ХРАНИТЕ ЕЛОЧНЫЕ УКРАШЕНИЯ В ЯИЧНЫХ КОРОБКАХ

Маленькие игрушки прекрасно помещаются в кассеты из-под яиц. Они отделены друг от друга, а конструкция твердая. К тому же коробки можно складывать друг на друга.

ПРИКРОВАТНУЮ ТУМБУ ЗАМЕНИТ ОРГАНАЙЗЕР

Еще один подходящий вариант для маленькой спальни - подвесной органайзер. Тканевый аксессуар крепится непосредственно на кровать. В «карманах» органайзера можно хранить все что угодно - от очков до электронных устройств.

КАК ВЫБРАТЬ ЦВЕТ КУХНИ?

Дизайн кухонь стоит продумывать с неменьшей тщательностью, чем интерьер иных помещений. Каждая деталь может отразиться на аппетите, стройности тела и даже качестве жизни. В этой связи особенно важны цвета крупных деталей, в первую очередь - мебели.

Так, **наиболее благоприятствующими пищеварению** оттенками по праву считаются принадлежащие к оранжевой, желтой, красной и зеленой гамме. Сочные апельсины, томаты, болгарские перцы, морковь, тыква, клубника - у многих уже одно упоминание таких продуктов вызывает слюноотделение. Примерно так же будет происходить и при взгляде на мебель, окрашенную в соответствующие оттенки. В подобной обстановке человек едва ли станет жаловаться на аппетит - тот к нему будет без проблем приходить.

Что касается зеленого, то он, помимо поднятия настроения, вызывает стойкие **ассоциации со свежестью**, а соответственно - годностью продуктов к употреблению. Если использовать его в оформлении кухонной мебели, нахождение в таком помещении будет **отлично сказываться на психическом и физическом здоровье** проживающих в данной квартире людей и их гостей.

Впрочем, следует верно подбирать не только цвета для интерьера, но и их интенсивность. При этом важно учитывать размеры помещения. **Визуально расширить маленькую кухню** помогут предметы мебели теплых пастельных тонов: бежевого, салатового, желтого и т. п.

Дополнительный объем помещению придадут глянцевые фасады предметов и деталей интерьера и зеркальные поверхности: стальная столешница, «фартук» из стекла и т. п.

С красным, сине-зеленым, оранжевым, фиолетовым, черным в этой связи надо быть аккуратнее - они известны своей способностью «**съедать» пространство**. Зеленый, пурпурный и серый же в данном случае будут нейтральными.

Не грех при оформлении кухонного интерьера принимать во внимание и **степень освещенности помещения**, а также то, на какую сторону света смотрят его окна. Если на север, то здесь обычно и с прогреванием комнаты, и с естественным светом бывают проблемы. Сгладить их может мебель теплых и светлых оттенков: желтоватого, белого, кремового, голубоватого, розового и т. п. «Южные» кухни, как правило, в этом плане трудностей не вызывают. Потому сюда подойдут предметы мебели светопоглощающих тонов: коричневого, синего, ярко-красного, черного и др. Однако выбирать гарнитуры, состоящие полностью из любого такого цвета, не стоит: слишком много темных и насыщенных оттенков в комнате быть не должно.

ТРАДИЦИИ

ПРИМЕТЫ РАБОТАЮТ

Люди издавна верили в приметы. Ведь они помогали ориентироваться в жизни и избегать неприятных ситуаций. Верить или не верить, каждый решает сам. Но суеверия чаще всего основаны не на мистике, а на опыте предков.

(Окончание. Начало в №4.)

Грязная посуда - к ссорам. Хранительницы очага старались сразу после ужина приводить в порядок кухню. Считалось, что если оставить грязную посуду на ночь, можно разгневать домового, а это уже чревато ссорами и скандалами в доме.

Мытье посуды гостем - к бедности. Казалось бы, что плохого в том, что гость пытается помочь? Но благие намерения могут выйти вам боком. Все, что касается приготовления пищи и мытья посуды, всегда считалось сферой практически интимной. Допускать к ней чужого человека, пусть даже предложившего помощь из самых лучших побуждений, было никак нельзя. Считалось, что гость, вторгшийся в ваше личное пространство, может перекрыть поток финансового благополучия.

Вытирать стол бумагой - к безденежью. Иногда под рукой вместо тряпки оказывается обычная бумажная салфетка или полотенце. Почему бы не вытереть ими стол? Потом выбросить. Но таким образом можно накликать проблемы с деньгами. Поэтому убирать рабочую поверхность лучше с помощью мягкой тряпочки - стол требует к себе уважения как главный предмет в доме.

Разбитое яйцо - к неприятностям. Во время приготовления еды бывает всякое. Даже яйцо падает и разбивается вдребезги. И это, с точки зрения народной мудрости, самое неприятное. Все потому, что яйцо символизирует целостность, саму жизнь. Разбить его без всякого смысла - навлечь на себя неприятности. Поэтому лучше перестраховаться: после мытья положить яйцо на полотенце, с которого оно точно не скатится.

ДРЕСС-КОД: ИСКУССТВО БЫТЬ УМЕСТНОЙ

Правила, регламентирующие одежду для работы, появились еще в начале XIX века, некоторые из них мы соблюдаем и по сей день.

Сегодня существуют устойчивые нормы и представления, как надо выглядеть на работе. Правил дресс-кода множество, и зависят они от разных моментов, начиная от специфики работы и заканчивая личной прихотью руководства. Но есть несколько универсальных рекомендаций, подходящих практически для всех.

Для начала надо усвоить, что стандартный дресс-код предполагает несколько формальных ограничений.

Минимальная **длина юбки** - одна ладонь выше колена. Максимальная - одна ладонь ниже колена. Юбки до пола выглядят настолько необоснованно, как и мини. Максимальная глубина выреза блузки или топа - 10 см вниз от яремной впадины. Под запретом топы на бретельках или с голыми плечами (если вы собираетесь носить их без жакета или пиджака). Часто бывают запрещены голые ноги, а также туфли с открытыми мысками, иногда и пятками. Исключены блестящие ткани и элементы отделки - стразы, люрекс, пайетки, а также нередко - кружева и прозрачные ткани.

Конечно, в компаниях, занимающихся творчеством, дресс-код может полностью отсутствовать, а в финансовых учреждениях - быть гораздо строже. В любом случае есть смысл иметь в шкафу несколько предметов одежды, которые сделают вас уместной где бы то ни было.

Белая хлопковая блузка. Предельно простая, без каких бы то ни было излишеств в виде галстучков, бантов, оборок, жабо, но из ткани высокого качества. Блузка должна сочетаться и с юбкой, и с брюками и давать возможность носить аксессуары - шейные платки, бусы, броши…

Прямые брюки со «стрелкой» - черные, коричневые или серые. Важно, чтобы они хорошо ложились на универсальные туфли на удобном каблуке. Выбирайте брюки без карманов, они проще в уходе.

Юбка нейтрального цвета (черная, серая, коричневая, синяя, песочная), прямая или А-силуэта, на скрытой боковой застежке-молнии. Такая застежка, в отличие, например, от фронтальной, позволяет носить юбку с абсолютно любым «верхом».

Черный однобортный пиджак, сидящий точно по фигуре. Сочетается практически со всем, включая большинство платьев, даже с джинсами.

Универсальные **черные кожаные туфли** на удобном каблуке.

С этим базовым гардеробом будет просто сочетать многие повседневные вещи - трикотажные пуловеры и твинсеты, футболки из плотного хлопка и тонкие шелковые блузки. Для того, чтобы каждый комплект выглядел по-новому, достаточно просто менять аксессуары и обувь.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Алена Прокопенко: «ДЛЯ МОЛОДОСТИ КОЖИ - АЛОЭ»

- Вот уже много лет пользуюсь проверенным средством для кожи лица. Это сок алоэ. Раз в неделю после умывания намазать лицо соком и подождать 10-15 минут. Потом смыть. Никакого крема после алоэ использовать не надо. Сок алоэ разглаживает мелкие морщинки, подтягивает кожу, устраняет жирный блеск, делает менее заметными расширенные поры и осветляет цвет лица.

АКСЕССУАРЫ

ЖЕМЧУГ НЕ СДАЕТ ПОЗИЦИЙ

Любовь модниц к жемчугу и не думала угасать с приближением нового весенне-летнего сезона. Чтобы подобные украшения выглядели стильно и современно, нужно отдать предпочтение неровным жемчужинам. Также не стоит ограничиваться белой расцветкой - черное, розовое или прозрачное исполнение будет не менее востребовано.

В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

КАК СМЕШАТЬ ХНУ И БАСМУ?

Это самые известные растительные красители советского прошлого. Впрочем, сейчас набирает популярность окрашивание волос хной и басмой в шоколадный цвет. Этот метод подходит только для волос естественного цвета, иначе результат взаимодействия красителей будет непредсказуемым.

Обе краски имеют полностью натуральный состав, потому что изготавливаются из растений. Для получения хны перетирают нижние листочки кустарника лавсония неколючая, а для басмы - листья индигоферы из семейства Бобовые. В первом случае порошок имеет зеленый, а во втором - серо-зеленый окрас. Главное преимущество обоих средств заключается не только в щадящем, но и в лечебном воздействии на волосы: укреплении, питании локонов, регуляции работы сальных желез.

Если смешаете хну с басмой в пропорции 1:1, получится **каштановый** колер разной интенсивности (на блондинках - более светлый, на шатенках - с медным отливом). Держать смесь на голове нужно 1-2 часа.

Русый - результат смешивания 3 частей хны и 1 части басмы. Цвет проявится в течение 30 мин. Исходный оттенок волос должен быть светлым.

Рыжий получают, соединяя хну и басму в пропорции 2:1. Рецепт годится для блондинок и требует выдержки пасты не дольше 10-15 минут.

Бронзовый. Соотношение красок - 2:1, но наносить смесь нужно на темные локоны и не смывать ее 30 мин. Возможно изменение пропорций: 1,5 части хны и 1 часть басмы.

Шоколадный, коричневый. Такой цвет дает комбинация 1 части хны и 2 частей басмы. Состав оставляют на волосах на 15-50 мин.

Черный цвет получится при использовании прежней пропорции, 1:2, и увеличении времени выдержки до 1,5-2 часов.

Обратите внимание: количество порошка, который понадобится для окрашивания, зависит от длины, густоты волос, а также от того, какое именно соотношение вы предпочтете. Для коротких и средних прядей может потребоваться от 100 до 300 г сухих веществ, для длинных - 300-500 г.

Волосы должны быть чистыми, сухими или чуть влажными. Доказано, что пигмент лучше проникает в структуру увлажненных прядей.

Если используете смесь растительных компонентов, обязательно укутайте голову полиэтиленом, затем полотенцем.

Не используйте шампунь и бальзам, смывая хну и басму. Это правило действует и в первые трое суток после процедуры.

Чтобы закрепить цвет, ополаскивайте голову уксусом или отваром шиповника (1 ст л любого ингредиента на 1 л прохладной воды).

Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани

Понедельник, 15 февраля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00**, **03.00** Новости.
09.50 «Жить здорово!» 16+
10.55 «Модный приговор». 6+
12.10, **01.10**, **03.05** «Время покажет». 16+
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.00 «Мужское / Женское». 16+
18.00 Вечерние новости.
18.40 «На самом деле». 16+
19.45 «Пусть говорят». 16+
21.00 «Время».
21.30 Т/с «За первого встречного». 16+
23.30 «Вечерний Ургант». 16+
00.10 «Познер». 16+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.30** «Утро России».
09.00, **14.30**, **21.05** «Вести Оренбуржья».
09.55 «О самом главном». 12+
11.00, **14.00**, **17.00**, **20.00** Вести.
11.30 «Судьба человека». 12+
12.40, **18.40** «60 Минут». 12+
14.55 Т/с «Морозова». 12+
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+
21.20 Т/с «Оптимисты. Новый сезон». 12+
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+
02.20 Т/с «Тайны следствия». 12+

МАТЧ

08.00, **10.55**, **14.00**, **16.10**, **18.15**, **20.05**, **22.00**, **23.50** Новости.
08.05, **14.25**, **16.15**, **19.20**, **02.30** Все на Матч!
11.00 Профессиональный бокс. 16+
11.50, **05.55** Т/с «Выстрел». 6+
14.05, **20.10** Специальный репортаж. 12+
15.10 Смешанные единоборства. 16+
16.55 Водное поло.
18.20 Еврофутбол. Обзор. 0+
20.30, **22.05** Х/ф «Покорители волн». 12+
22.50 Профессиональный бокс. 16+
23.55 Тотальный футбол.
00.25 Футбол. Чемпионат Германии.

НТВ

05.10 Т/с «Литейный». 16+
06.00 «Утро. Самое лучшее». 16+
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **23.30** «Сегодня».
08.25, **10.25** Т/с «Морские дьяволы». 16+
13.25 «Чрезвычайное происшествие».
14.00, **01.20** «Место встречи». 16+
16.25 «ДНК». 16+
18.30, **19.40** Т/с «Балабол». 16+
21.20 Т/с «Реализация». 16+
23.45 «Основано на реальных событиях». 16+
03.10 «Дело врачей». 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00**, **17.30**, **03.25** «Известия».
05.25 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела». 16+
07.30 Т/с «Морские дьяволы». 16+
19.50, **00.30** Т/с «След». 16+
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
01.15 Т/с «Детективы». 16+

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00**, **07.30**, **08.30**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.30** Новости культуры.
06.35 Лето Господне. Сретение Господне.
07.05 «Другие Романовы».
07.35, **23.50** Д/ф «Помпеи. Город, застывший в вечности».
08.40, **16.25** Х/ф «Дни и годы Николая Батыгина».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, **00.45** «Мастера искусств».
12.20 Д/ф «Роман в камне».
12.55 «Линия жизни».
13.50 Д/ф «Агафья».
15.05 Новости. Подробно. Арт.
15.20 «Агора».
17.45, **01.55** «Музыка эпохи барокко».
18.25 «Цвет времени».
18.35 Д/ф «Ступени цивилизации».
19.45 «Главная роль».
20.05 «Правила жизни».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Д/ф «Технологии счастья».
21.25 «Сати. Нескучная классика...»
22.05 Х/ф «Белая гвардия».
23.00 «Рэгтайм, или Разорванное время».
02.40 «Красивая планета».

ОТР

08.00 «Гамбургский счет». 12+
08.25, **21.05** Т/с «Господа-товарищи». 16+
10.15, **14.10**, **20.00** «Календарь». 12+
11.10, **15.30**, **03.30** «Врачи». 12+
11.40, **15.05** «Среда обитания». 12+
12.00 Т/с «Верь мне». 12+
13.45, **03.15** М/ф «Гора самоцветов». 0+
14.00, **16.00**, **17.00**, **19.00**, **21.00**, **22.00**, **23.00**, **00.00**, **02.00** Новости.
16.10, **17.20**, **00.05** «ОТРажение».
19.15 «За дело!» 12+
22.05 Т/с «Господа-товарищи». 16+
23.20, **02.05**, **07.15** «Прав!Да?» 12+
02.45 «Домашние животные». 12+

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.15 Х/ф «Дело № 306». 12+
09.55 Д/ф «Вячеслав Тихонов. До последнего мгновения». 12+
10.55 Городское собрание. 12+
11.30, **14.30**, **17.50**, **22.00**, **00.00** События.
11.50, **03.10** Т/с «Пуаро Агаты Кристи». 12+
13.40, **05.20** «Мой герой. Юрий Батурин». 12+
14.50 Город новостей.
15.10 Т/с «Следствие любви». 16+
16.55 «Мужчины Анны Самохиной». 16+
18.10 Х/ф «Дом у последнего фонаря». 12+
22.35 «Бомба с историческим механизмом». 16+
23.05, **01.35** «Знак качества». 16+
00.35, **02.55** Петровка, 38. 16+
00.55 Д/ф «Любовь Полищук. Гадкий утенок». 16+
02.15 Д/ф «Ракетчики на продажу». 12+

РЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». 16+
06.00, **15.00** «Документальный проект». 16+
07.00 «С бодрым утром!». 16+
08.30, **12.30**, **16.30**, **19.30**, **23.00** «Новости». 16+
09.00 «Засекреченные списки». 16+
11.00 «Как устроен мир». 16+
12.00, **16.00**, **19.00** «Информационная программа 112». 16+
13.00 «Загадки человечества». 16+
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+
17.00, **03.30** «Тайны Чапман». 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
20.00 Х/ф «Меч короля Артура». 16+
22.30 «Водить по-русски». 16+
23.30 «Неизвестная история». 16+
00.30 Х/ф «Ультрафиолет». 16+
02.05 Х/ф «Пегас против Химеры». 16+

СПАС

05.00, **01.20**, **04.45** «День Патриарха». 0+
05.10 «Простые чудеса». 12+
06.00, **06.30** «Монастырская кухня». 0+
07.00, **09.00** «Утро на Спасе». 0+
11.00, **22.30** «Прямая линия. Ответ священника». 6+
12.00 Божественная литургия. 0+
15.00, **02.10** «Re:акция». 12+
15.45 Д/ф «Сретение Господне». 0+
16.15 Д/ф «Освободители. Танкисты». 0+
17.15 Д/ф «Жизнь за веру. 1917-1918». 0+
17.30 Д/ф «Альфа и Омега». 0+
18.00 Х/ф «Внук героя». 12+
18.20 Х/ф «У тихой пристани». 12+
19.50 Х/ф «Без страха и упрека». 12+
21.30 «Новости на Спасе». 12+
23.30 Д/ф «Освободители. Горные стрелки». 0+
00.25 «Прямая линия жизни». 16+
01.35 «Белые ночи на Спасе». 12+
02.45 «Парсуна». 6+

СТС

06.00, **05.45** «Ералаш». 0+
06.15 М/с «Спирит. Дух свободы». 6+
07.00 «Детки-предки». 12+
08.00 «Шоу «Уральских пельменей». 16+
09.05, **03.10** Х/ф «Миллионер поневоле». 12+
11.00 Х/ф «Путь домой». 6+
12.55 Х/ф «Шпион». 16+
15.20, **19.00** Т/с «Ивановы-Ивановы». 16+
20.00 Х/ф «Черепашки-ниндзя». 16+
22.00 Х/ф «Черепашки-ниндзя 2». 16+
00.15 «Кино в деталях». 18+
01.15 Х/ф «Эффект бабочки». 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, **05.35** «По делам несовершеннолетних». 16+
08.00 «Давай разведемся!». 16+
09.10, **03.55** «Тест на отцовство». 16+
11.20, **03.05** «Реальная мистика». 16+
12.25, **02.15** «Понять. Простить». 16+
13.30, **01.15** «Порча». 16+
14.00, **01.45** «Знахарка». 16+
14.35 Т/с «Проводница». 16+
19.00 Т/с «Незабытая». 16+
23.10 Т/с «Подкидыши». 16+
06.25 «6 кадров». 16+

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.30, **17.25** «Слепая». 16+
11.50, **15.45** «Гадалка». 16+
14.40 «Мистические истории». 16+
18.30 «Врачи». 16+
19.30 Т/с «Менталист». 12+
20.15, **21.15**, **22.10** Т/с «Люцифер». 16+
23.00 Х/ф «Ужас Амитивилля: пробуждение». 16+
01.00 «Дневник экстрасенса». 16+
01.45 «Громкие дела». 16+
02.30 «Городские легенды». 16+
04.00 «Тайные знаки». 16+

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. Перезагрузка 3». 16+
08.30 «Орел и решка. По морям 3». 16+
10.00 «Орел и решка. Россия». 16+
11.00 «Аферисты в сетях». 16+
13.00, **22.00** «Мир наизнанку. Китай». 16+
21.00 «Большой выпуск 2». 16+
00.00 Т/с «Две девицы на мели». 16+
00.55 Х/ф «О чем говорят мужчины». 16+
02.50 «Пятница News». 16+
03.25 «З.Б.С.». 18+

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». 12+
08.00, **21.15** Новости дня.
08.20 Д/ф «Охота на «Осу». 12+
09.20, **12.05** Т/с «Охотники за караванами». 16+
12.00, **16.00** Военные новости.
14.05, **16.05**, **01.25** Т/с «Право на помилование». 16+
18.10 Д/с «Освобождение». 12+
18.30 «Специальный репортаж». 12+
18.50 Д/с «Миссия в Афганистане. Первая схватка с терроризмом». «Мармоль, 1984 год». 12+
19.40 «Скрытые угрозы». 12+
20.25 Д/с «Загадки века». 12+
21.25 «Открытый эфир». 12+
23.05 «Между тем». 12+
23.40 Х/ф «Родина или смерть». 12+
04.15 Х/ф «Поздние свидания». 12+

МИР

05.00 Т/с «Метод Фрейда». 16+
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **00.00** Новости.
10.10 Т/с «Метод Фрейда». 16+
13.15 «Дела судебные». 16+
16.15 «Мировое соглашение». 16+
18.00, **19.25** Т/с «Порох и дробь». 16+
21.40 «Игра в кино». 12+
22.25 «Назад в будущее». 12+
23.25 «Всемирные игры разума». 12+
00.15 Т/с «Метод Фрейда». 16+

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». 16+
08.00 «Мама Life». 16+
08.30, **09.00**, **09.30**, **16.00**, **16.30**, **17.00**, **17.30**, **18.00**, **18.30**, **19.00**, **19.30** Т/с «СашаТаня». 16+
10.00 «Бородина против Бузовой». 16+
11.00 Т/с «Универ». 16+
13.00, **13.30**, **14.00**, **14.30**, **15.00**, **15.30** Т/с «Интерны». 16+
20.00 Т/с «Отпуск». 16+
21.00 Т/с «Полицейский с Рублевки». 16+
22.05 «Где логика?». 16+
23.05 «Stand up». 16+
00.05 Т/с «Бородач». 16+
01.10 «Такое кино!» 16+
01.45 «Импровизация». 16+
03.30 «Comedy Баттл». 16+
04.25 «Открытый микрофон». 16+

ОРТ

06.00 «Один день». 16+
06.30, **18.20** «Летопись Оренбуржья». 12+
07.00 «Почемучка». 6+
07.15 «Видеоблокнот». 12+
07.25 «О погоде и не только…» 12+
07.30, **19.30** «Анализируй это». 16+
08.10, **09.05**, **10.00**, **19.25**, **20.55**, **22.40**, **23.55** «О погоде и не только…» 12+
08.15 Т/с «Начать сначала». 16+
11.45 «Энциклопедия. Возвращение к истокам». 12+
12.25, **16.50**, **20.20** «Правильный выбор». 12+
12.35 «Рыболовные истории». 16+
13.00 «Последний день». 12+
13.50, **15.50**, **18.50**, **22.45** «Видеоблокнот». 12+
14.00, **05.35** «Легенды музыки». 12+
14.35 «Любовь без границ». 12+
15.30, **17.00** «Новости дня». 12+
16.00, **04.00** Т/с «Марго. Огненный крест». 16+
17.20, **00.55** Т/с «25-й час». 16+
18.15 «Покатушки». 16+
19.00, **20.30**, **23.30**, **01.40** «Новости дня». 12+
20.10 «Сделано в Евразии». 12+
21.00 Х/ф «Правила жизни французского парня». 16+
22.55 «Испытано на себе. Будни армейской службы». 16+
23.25 «Среда обитания». 12+
00.00, **04.45** Т/с «Капитанские дети». 16+
02.05 Х/ф «Юбилей». 12+

Вторник, 16 февраля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00**, **03.00** Новости.
09.50 «Жить здорово!» 16+
10.55 «Модный приговор». 6+
12.10, **01.05**, **03.05** «Время покажет». 16+
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.00 «Мужское / Женское». 16+
18.00 Вечерние новости.
18.40 «На самом деле». 16+
19.45 «Пусть говорят». 16+
21.00 «Время».
21.30 Т/с «За первого встречного». 16+
22.30 «Док-ток». 16+
23.30 «Вечерний Ургант». 16+
00.10 «101 вопрос взрослому». 12+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.30** «Утро России».
09.00, **14.30**, **21.05** «Вести Оренбуржья».
09.55 «О самом главном». 12+
11.00, **14.00**, **17.00**, **20.00** Вести.
11.30 «Судьба человека». 12+
12.40, **18.40** «60 Минут». 12+
14.55 Т/с «Морозова». 12+
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+
21.20 Т/с «Оптимисты. Новый сезон». 12+
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+
02.20 Т/с «Тайны следствия». 12+

МАТЧ

08.00, **10.55**, **14.00**, **15.40**, **17.50**, **20.05**, **23.50** Новости.
08.05, **00.00**, **03.00** Все на Матч!
11.00 Профессиональный бокс. 16+
11.50, **05.55** Т/с «Выстрел». 6+
14.05, **20.10** Специальный репортаж. 12+
14.25 Все на регби!
15.00 Смешанные единоборства. 16+
15.45 Биатлон. Чемпионат мира. Индивидуальная гонка. Женщины.
17.55 Д/ф «Я - Болт». 12+
20.30 Все на хоккей!
21.05 Хоккей. КХЛ.
00.45, **03.55** Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. 0+

НТВ

05.15 Т/с «Литейный». 16+
06.00 «Утро. Самое лучшее». 16+
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **23.30** «Сегодня».
08.25, **10.25** Т/с «Морские дьяволы». 16+
13.25 «Чрезвычайное происшествие».
14.00, **01.20** «Место встречи». 16+
16.25 «ДНК». 16+
18.30, **19.40** Т/с «Балабол». 16+
21.20 Т/с «Реализация». 16+
23.45 «Основано на реальных событиях». 16+
03.10 «Дело врачей». 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00**, **17.30**, **03.20** «Известия».
05.45 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела». 16+
09.40 Т/с «Ментовские войны 6». 16+
19.50, **00.30** Т/с «След». 16+
23.10 Т/с «Великолепная пятерка-3». 16+
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
01.15 Т/с «Детективы». 16+

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00**, **07.30**, **08.30**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.30** Новости культуры.
06.35 «Пешком...»
07.05, **20.05** «Правила жизни».
07.35 Д/ф «Китай. Империя времени».
08.35 «Цвет времени».
08.45, **16.25** Х/ф «Дни и годы Николая Батыгина».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, **00.45** Д/ф «У самого синего моря. Курортная столица - Сочи».
12.10 Д/с «Первые в мире».
12.25, **22.05** Х/ф «Белая гвардия».
13.20 «Игра в бисер».
14.00 «Красивая планета».
14.15 Д/ф «Под одним небом».
15.05 Новости. Подробно. Книги.
15.20 «Эрмитаж».
15.45 «Сати. Нескучная классика...»
17.40, **01.40** «Музыка эпохи барокко».
18.35 Д/ф «Ступени цивилизации».
19.45 «Главная роль».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.45 Искусственный отбор.
21.25 «Белая студия».
23.00 «Рэгтайм, или Разорванное время».
23.50 Д/ф «Китай. Империя времени».
02.40 «Цвет времени».

ОТР

08.00 «Активная среда». 12+
08.25, **21.05** Т/с «Господа-товарищи». 16+
10.15, **14.10**, **20.00** «Календарь». 12+
11.10, **15.30**, **03.30** «Врачи». 12+
11.40, **15.05** «Среда обитания». 12+
12.00 Т/с «Верь мне». 12+
13.45, **03.15** М/ф «Гора самоцветов». 0+
14.00, **16.00**, **17.00**, **19.00**, **21.00**, **22.00**, **23.00**, **00.00**, **02.00** Новости.
16.10, **17.20**, **00.05** «ОТРажение».
19.15 «Вспомнить все». 12+
19.45 М/ф.
22.05 Т/с «Господа-товарищи». 16+
23.20, **02.05**, **07.15** «Прав!Да?» 12+
02.45 «Домашние животные». 12+
04.00 «Большая страна». 12+
05.00 «ОТРажение». 12+

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.15 «Доктор И...» 16+
08.50 Х/ф «Перехват». 12+
10.35, **04.40** Д/ф «Андрей Ростоцкий. Бег иноходца». 12+
11.30, **14.30**, **17.50**, **22.00** События.
11.50, **03.10** Т/с «Пуаро Агаты Кристи». 12+
13.40, **05.20** «Мой герой». 12+
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «Следствие любви». 16+
16.55 Д/ф «Мужчины Елены Прокловой». 16+
18.10 Х/ф «Суфлер». 12+
22.35 «Осторожно, мошенники!» 16+
23.05 Д/ф «Наталья Богунова. Тайное безумие». 16+
00.00 События. 25-й час.
00.35, **02.55** Петровка, 38. 16+
00.55 «Прощание». 16+
01.35 Д/ф «Наталья Богунова. Тайное безумие». 16+
02.15 Д/ф «Маршал Жуков. Первая победа». 12+

РЕН-ТВ

05.00, **04.40** «Территория заблуждений». 16+
06.00 «Документальный проект». 16+
07.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30, **12.30**, **16.30**, **19.30**, **23.00** «Новости». 16+
09.00, **15.00** «Засекреченные списки». 16+
11.00 «Как устроен мир». 16+
12.00, **16.00**, **19.00** «Информационная программа 112». 16+
13.00 «Загадки человечества». 16+
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+
17.00, **03.00** «Тайны Чапман». 16+
18.00, **02.15** «Самые шокирующие гипотезы». 16+
20.00 Х/ф «Ограбление на Бейкер-стрит». 16+
22.15 «Водить по-русски». 16+
23.30 «Знаете ли вы, что?». 16+
00.30 Х/ф «Черный рыцарь». 12+

СПАС

05.00, **21.30** «Новости на Спасе». 12+
06.00, **06.30**, **14.00**, **14.30** «Монастырская кухня». 0+
07.00, **09.00** «Утро на Спасе». 0+
11.00, **01.55** «В поисках Бога». 6+
11.30, **22.30** «Прямая линия. Ответ священника». 6+
12.30, **03.10** «Зачем Бог?!» 0+
13.00 «Дорога». 0+
15.00, **01.20** «Re:акция». 12+
15.45 Д/ф «Дороги памяти». 16+
16.55 Д/ф «Освободители. Кавалеристы». 0+
17.50 Х/ф «За...» 0+
18.05 Х/ф «Без страха и упрека». 12+
19.45 Х/ф «Матрос Чижик». 0+
23.30 Д/ф «Освободители. Танкисты». 0+
00.25 Д/ф «Первая обитель Москвы. Новоспасский Монастырь». 0+
01.05, **04.45** «День Патриарха». 0+

СТС

06.00, **05.50** «Ералаш». 0+
06.15 М/с «Спирит. Дух свободы». 6+
07.00 «Детки-предки». 12+
08.00, **18.30** Т/с «Ивановы-Ивановы». 16+
09.00 Т/с «Филатов». 16+
10.35 «Уральские пельмени». «Смехbook». 16+
11.05 Х/ф «Черепашки-ниндзя». 16+
13.05 Х/ф «Черепашки-ниндзя 2». 16+
15.25 Т/с «Сеня-Федя». 16+
19.00 Т/с «Ивановы-Ивановы». 16+
20.00 Х/ф «Иллюзия обмана». 12+
22.15 Х/ф «Иллюзия обмана-2». 12+
00.45 Х/ф «Пятьдесят оттенков серого». 18+

ДОМАШНИЙ

06.30, **05.30** «По делам несовершеннолетних». 16+
08.00 «Давай разведемся!». 16+
09.10, **03.50** «Тест на отцовство». 16+
11.20, **03.00** «Реальная мистика». 16+
12.25, **02.10** «Понять. Простить». 16+
13.30, **01.10** «Порча». 16+
14.00, **01.40** «Знахарка». 16+
14.35 «Проводница». 16+
19.00 Т/с «Сашино дело». 16+
23.00 Т/с «Подкидыши». 16+
06.20 «6 кадров». 16+

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.30, **17.25** «Слепая». 16+
11.50, **15.45** «Гадалка». 16+
14.40 «Мистические истории». 16+
18.30, **19.30** Т/с «Менталист». 12+
20.15, **21.15**, **22.10** Т/с «Люцифер». 16+
23.00 Х/ф «Омен: перерождение». 16+
01.00 Х/ф «Ужас Амитивилля: пробуждение». 16+
02.30 Х/ф «От заката до рассвета: дочь палача». 16+

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. Перезагрузка 3». 16+
08.35 «Орел и решка. По морям 3». 16+
09.40 «Орел и решка. Россия». 16+
10.40 «Аферисты в сетях». 16+
12.40 «На ножах». 16+
21.00 «Черный список 2». 16+
00.00 Т/с «Две девицы на мели». 16+
00.55 Х/ф «О чем еще говорят мужчины». 16+
02.55 «Пятница News». 16+

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». 12+
08.00, **21.15** Новости дня.
08.55, **12.05**, **16.05** Т/с «МУР есть МУР!» 12+
12.00, **16.00** Военные новости.
18.10 Д/с «Освобождение». 12+
18.30 «Специальный репортаж». 12+
18.50 Д/с «Миссия в Афганистане». 12+
19.40 «Легенды армии». 12+
20.25 «Улика из прошлого». 16+
21.25 «Открытый эфир». 12+
23.05 «Между тем». 12+
23.40 Х/ф «Военный корреспондент». 16+
01.40 Х/ф «Три толстяка». 0+

МИР

05.00 Профилактика до 10.00.
10.00 Т/с «Анна Герман. Тайна белого ангела». 16+
13.00, **16.00**, **19.00**, **00.00** Новости.
13.15 «Дела судебные». 16+
16.15 «Мировое соглашение». 16+
18.00, **19.25** Т/с «Порох и дробь». 16+
21.40 «Игра в кино». 12+
22.25 «Назад в будущее». 16+
23.25 «Всемирные игры разума». 12+
00.15 Т/с «Метод Фрейда». 16+

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». 16+
08.00 «Битва дизайнеров». 16+
08.30, **09.00**, **09.30**, **16.00**, **16.30**, **17.00**, **17.30**, **18.00**, **18.30**, **19.00**, **19.30** Т/с «СашаТаня». 16+
10.00 «Бородина против Бузовой». 16+
11.00 Т/с «Универ». 16+
13.00, **13.30**, **14.00**, **14.30**, **15.00**, **15.30** Т/с «Интерны». 16+
20.00 Т/с «Отпуск». 16+
21.00 Т/с «Полицейский с Рублевки». 16+
22.05 «Импровизация. Дайджесты-2021». 16+
23.05 «Женский стендап». 16+
00.05 Т/с «Бородач». 16+
01.10 «Импровизация». 16+

ОРТ

06.00, **06.45** «Туристический рецепт». 12+
06.15 «Рыболовные истории». 16+
07.00, **09.00**, **19.00**, **20.30**, **23.30**, **01.40** «Новости дня». 12+
07.20, **08.15**, **09.20**, **10.20**, **19.25**, **20.55**, **22.40**, **23.55** «О погоде и не только…» 12+
07.25, **13.50**, **15.50**, **18.50**, **22.45** «Видеоблокнот». 12+
07.35 «Непобедимая и легендарная. История красной Армии». 16+
08.20 «Анализируй это». 16+
09.25 Т/с «Капитанские дети». 16+
10.25 Т/с «Марго. Огненный крест». 16+
11.15, **21.00** Х/ф «Летняя ночь в Барселоне». 16+
13.00 «Испытано на себе. Будни армейской службы». 16+
13.35 «Сделано в Евразии». 12+
14.00 Т/с «25-й час». 16+
15.00 «Место прошлого». 16+
15.20, **20.10** «Среда обитания». 12+
15.30, **17.00** «Новости дня». 12+
16.00, **03.35** Т/с «Марго. Огненный крест». 16+
16.50, **20.20** «Правильный выбор». 12+
17.20, **00.55** Т/с «25-й час». 16+
18.15 «Покатушки». 16+
18.20, **05.15** «Летопись Оренбуржья». 12+
19.30 «Обратная связь». 16+
22.55 «Последний день». 12+
00.00, **04.20** Т/с «Капитанские дети». 16+

Среда, 17 февраля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00**, **03.00** Новости.
09.50 «Жить здорово!» 16+
10.55 «Модный приговор». 6+
12.10, **01.05**, **03.05** «Время покажет». 16+
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.00 «Мужское / Женское». 16+
18.00 Вечерние новости.
18.40 «На самом деле». 16+
19.45 «Пусть говорят». 16+
21.00 «Время».
21.30 Т/с «За первого встречного». 16+
22.30 «Док-ток». 16+
23.30 «Вечерний Ургант». 16+
00.10 «На ночь глядя». 16+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.30** «Утро России».
09.00, **14.30**, **21.05** «Вести Оренбуржья».
09.55 «О самом главном». 12+
11.00, **14.00**, **17.00**, **20.00** Вести.
11.30 «Судьба человека». 12+
12.40, **18.40** «60 Минут». 12+
14.55 Т/с «Морозова». 12+
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+
21.20 Т/с «Оптимисты. Новый сезон». 12+
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+
02.20 Т/с «Тайны следствия». 12+

МАТЧ

08.00, **10.55**, **14.00**, **16.10**, **18.10**, **20.25**, **00.00** Новости.
08.05, **14.25**, **17.35**, **20.30**, **00.05**, **03.00** Все на Матч!
11.00 Профессиональный бокс. 16+
11.50, **05.55** Т/с «Выстрел». 6+
14.05 Специальный репортаж. 12+
15.10 Смешанные единоборства. 16+
16.15 Зимние виды спорта. 0+
17.15 Футбол. Лига чемпионов. 0+
18.15 Биатлон. Чемпионат мира. Индивидуальная гонка. Мужчины.
20.55 Профессиональный бокс. 16+
21.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины.
00.45, **03.55** Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. 0+

НТВ

05.15 Т/с «Литейный». 16+
06.00 «Утро. Самое лучшее». 16+
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **23.30** «Сегодня».
08.25, **10.25** Т/с «Морские дьяволы». 16+
13.25 «Чрезвычайное происшествие».
14.00, **01.25** «Место встречи». 16+
16.25 «ДНК». 16+
18.30, **19.40** Т/с «Балабол». 16+
21.20 Т/с «Реализация». 16+
23.45 «Поздняков». 16+
00.00 «Захар Прилепин. Уроки русского». 12+
00.35 «Мы и наука. Наука и мы». 12+
03.05 «Дело врачей». 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00**, **17.30**, **03.25** «Известия».
05.30 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела». 16+
09.25 Т/с «Ментовские войны 6». 16+
19.50, **00.30** Т/с «След». 16+
23.10 Т/с «Великолепная пятерка-3». 16+
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
01.15 Т/с «Детективы». 16+

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00**, **07.30**, **08.30**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.30** Новости культуры.
06.35 «Пешком...»
07.05, **20.05** «Правила жизни».
07.35, **23.50** Д/ф «Китай. Империя времени».
08.35 «Цвет времени».
08.40, **16.25** Х/ф «Дни и годы Николая Батыгина».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, **00.40** Заключительный концерт фестиваля в честь Игоря Моисеева. 1994.
12.15 «Дороги старых мастеров».
12.25, **22.05** Х/ф «Белая гвардия».
13.20 «Искусственный отбор».
14.00 Д/с «Первые в мире».
14.15 «Больше, чем любовь».
15.05 Новости. Подробно. Кино.
15.20 «Библейский сюжет».
15.45 «Белая студия».
17.45, **01.40** «Музыка эпохи барокко».
18.35 Д/ф «Ступени цивилизации».
19.45 «Главная роль».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.45 «Абсолютный слух».
21.25 «Власть факта».
23.00 «Рэгтайм, или Разорванное время».
02.30 Д/ф «Агатовый каприз Императрицы».

ОТР

08.00 «Вспомнить все». 12+
08.25, **21.05** Т/с «Господа-товарищи». 16+
10.15, **14.10**, **20.00** «Календарь». 12+
11.10, **15.30**, **03.30** «Врачи». 12+
11.40, **15.05** «Среда обитания». 12+
12.00 Т/с «Верь мне». 12+
13.45, **03.15** М/ф «Гора самоцветов». 0+
14.00, **16.00**, **17.00**, **19.00**, **21.00**, **22.00**, **23.00**, **00.00**, **02.00** Новости.
16.10, **17.20**, **00.05** «ОТРажение».
19.15 «Культурный обмен». 12+
22.05 Т/с «Господа-товарищи». 16+
23.20, **02.05**, **07.15** «Прав!Да?» 12+
02.45 «Домашние животные». 12+

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 «Доктор И...» 16+
08.40 Х/ф «Два капитана». 0+
10.35, **04.40** Д/ф «Валентин Зубков. Поцелуй над пропастью». 12+
11.30, **14.30**, **17.50**, **22.00** События.
11.50, **03.10** Т/с «Пуаро Агаты Кристи». 12+
13.40, **05.20** «Мой герой. Кирилл Зайцев». 12+
14.50 Город новостей.
15.10 Т/с «Следствие любви». 16+
16.55 «Мужчины Натальи Гундаревой». 16+
18.10 Х/ф «Трюфельный пес королевы Джованны». 12+
22.35 Линия защиты. 16+
23.05 «Прощание». 16+
00.00 События. 25-й час.
00.35, **02.55** Петровка, 38. 16+
00.55 Д/ф «Одинокие звезды». 16+
01.35 «Прощание». 16+

РЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». 16+
06.00, **10.00** «Документальный проект». 16+
07.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30, **12.30**, **16.30**, **19.30**, **23.00** «Новости». 16+
09.00 «Знаете ли вы, что?» 16+
11.00 «Как устроен мир». 16+
12.00, **16.00**, **19.00** «Информационная программа 112». 16+
13.00, **23.30** «Загадки человечества». 16+
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+
15.00 «Неизвестная история». 16+
17.00, **02.45** «Тайны Чапман». 16+
18.00, **02.00** «Самые шокирующие гипотезы». 16+
20.00 Х/ф «Мотылек». 16+
22.35 «Смотреть всем!». 16+
00.30 Х/ф «Телефонная будка». 16+

СПАС

05.00, **21.30** «Новости на Спасе». 12+
06.00, **06.30**, **14.00**, **14.30** «Монастырская кухня». 0+
07.00, **09.00** «Утро на Спасе». 0+
11.00 «Пилигрим». 6+.
11.30, **22.30** «Прямая линия. Ответ священника». 6+
12.30 «Дорога». 0+
13.30 «Свое». 6+
15.00, **00.40** «Re:акция». 12+
15.45 Д/ф «Дороги памяти». 16+
16.50 Д/ф «Первая обитель Москвы. Новоспасский Монастырь». 0+
17.40 Х/ф «Матрос Чижик». 0+
19.25 Х/ф «Верьте мне, люди». 12+
23.30 Д/ф «Освободители. Кавалеристы». 0+
00.25, **04.45** «День Патриарха». 0+
01.15 «Бесогон». 16+

СТС

06.00, **05.45** «Ералаш». 0+
06.15 М/с «Спирит. Дух свободы». 6+
07.00 «Детки-предки». 12+
08.00, **18.30** Т/с «Ивановы-Ивановы». 16+
09.00 Т/с «Филатов». 16+
10.00 «Уральские пельмени». «Смехbook». 16+
10.40 Х/ф «Иллюзия обмана». 12+
12.55 Х/ф «Иллюзия обмана-2». 12+
15.25 Т/с «Сеня-Федя». 16+
19.00 Т/с «Ивановы-Ивановы». 16+
20.00 Х/ф «Мачо и ботан». 16+
22.10 Х/ф «Мачо и ботан-2». 16+
00.20 Х/ф «На пятьдесят оттенков темнее». 18+

ДОМАШНИЙ

06.30, **06.25** «6 кадров». 16+
06.40 «По делам несовершеннолетних». 16+
08.15 «Давай разведемся!». 16+
09.20, **03.55** «Тест на отцовство». 16+
11.30, **03.05** «Реальная мистика». 16+
12.35, **02.15** «Понять. Простить». 16+
13.40, **01.15** «Порча». 16+
14.10, **01.45** «Знахарка». 16+
14.45 Т/с «Незабытая». 16+
19.00 Т/с «Утраченные воспоминания». 16+
23.05 Т/с «Подкидыши». 16+
05.35 «По делам несовершеннолетних». 16+

ТВ-3

06.00, **05.45** М/ф.
09.30, **17.25** «Слепая». 16+
11.50, **15.45** «Гадалка». 16+
14.40 «Мистические истории». 16+
18.30, **19.30** Т/с «Менталист». 12+
20.15, **21.15**, **22.10** Т/с «Люцифер». 16+
23.00 Х/ф «Синистер». 18+
01.15 Х/ф «Омен: перерождение». 16+
02.45 «Дневник экстрасенса». 16+

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. Перезагрузка 3». 16+
08.35 «Орел и решка. По морям 3». 16+
10.00 «Орел и решка. Россия». 16+
11.00 «Аферисты в сетях». 16+
13.00, **21.00** «На ножах». 16+
00.00 Т/с «Две девицы на мели». 16+
01.00 Х/ф «День выборов». 16+

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». 12+
08.00, **21.15** Новости дня.
08.30, **18.30** «Специальный репортаж». 12+
08.50 Д/с «Колеса Страны Советов». 0+
10.10, **12.05**, **16.05** Т/с «Мур есть мур!-2». 12+
12.00, **16.00** Военные новости.
18.10 Д/с «Освобождение». 12+
18.50 Д/с «Миссия в Афганистане. Первая схватка с терроризмом». 12+
19.40 «Последний день». 12+
20.25 Д/с «Секретные материалы». 12+
21.25 «Открытый эфир». 12+
23.05 «Между тем». 12+
23.40 Х/ф «Правда лейтенанта Климова». 12+
01.25 Х/ф «Забудьте слово смерть». 6+

МИР

05.00 Т/с «Анна Герман. Тайна белого ангела». 16+
08.40 Т/с «Порох и дробь». 12+
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **00.00** Новости.
10.10 Т/с «Порох и дробь». 16+
13.15 «Дела судебные». 16+
16.15 «Мировое соглашение». 16+
18.00, **19.25** Т/с «Порох и дробь».
21.40 «Игра в кино». 12+
22.25 «Назад в будущее». 16+
23.25 «Всемирные игры разума». 12+
00.15 Т/с «Метод Фрейда». 16+

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». 16+
08.00 «Новое утро». 16+
08.30, **09.00**, **09.30**, **16.00**, **16.30**, **17.00**, **17.30**, **18.00**, **18.30**, **19.00**, **19.30** Т/с «СашаТаня». 16+
10.00 «Бородина против Бузовой». 16+
11.00, **11.30**, **12.00**, **12.30** Т/с «Универ». 16+
13.00, **13.30**, **14.00**, **14.30**, **15.00**, **15.30** Т/с «Интерны». 16+
20.00 Т/с «Отпуск». 16+
21.00 Т/с «Полицейский с Рублевки». 16+
22.05 «Двое на миллион». 16+
23.05 «Stand up». 16+
00.05 «Комик в городе». 16+
01.10 «Импровизация». 16+

ОРТ

06.00 «Туристический рецепт». 12+
06.15, **12.00** «Рыболовные истории». 16+
06.45 «Место прошлого». 16+
07.00, **09.00**, **19.00**, **20.30**, **23.30**, **01.40** «Новости дня». 12+
07.20, **08.15**, **09.20**, **10.20**, **19.25**, **20.55**, **22.35**, **23.55** «О погоде и не только…» 12+
07.25, **13.50**, **15.50**, **18.50**, **22.40** «Видеоблокнот». 12+
07.35, **19.30** «Анализируй это». 16+
08.20 «Последний день». 12+
09.25 Т/с «Капитанские дети». 16+
10.25 Т/с «Марго. Огненный крест». 16+
11.15 «Непобедимая и легендарная. История красной Армии». 16+
12.35 «Один день». 16+
13.00 «Обратная связь». 16+
13.40 «Среда обитания». 12+
14.00 Т/с «25-й час». 16+
14.55 «Покатушки». 16+
15.00 «Легенды музыки». 12+
15.30, **17.00** «Новости дня». 12+
16.00, **03.40** Т/с «Марго. Огненный крест». 16+
16.50 «Правильный выбор». 12+
17.20, **00.55** Т/с «25-й час». 16+
18.20 «Летопись Оренбуржья». 12+
20.15 «Накануне». 12+
21.00 Х/ф «С дона выдачи нет». 16+
22.50 «Испытано на себе. Будни армейской службы». 16+
23.20 «Сделано в Евразии». 12+
00.00, **04.25** Т/с «Капитанские дети». 16+

Четверг, 18 февраля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00**, **03.00** Новости.
09.50 «Жить здорово!» 16+
10.55 «Модный приговор». 6+
12.10, **01.10**, **03.05** «Время покажет». 16+
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.00 «Мужское / Женское». 16+
16.55 «На самом деле». 16+
18.00 Вечерние новости.
18.40 «Угадай мелодию». 12+
19.05 Чемпионат мира по биатлону 2021.
20.00 «Пусть говорят». 16+
21.00 «Время».
21.30 Т/с «За первого встречного». 16+
22.30 «Большая игра». 16+
23.30 «Вечерний Ургант». 16+
00.10 «Они хотели меня взорвать». 12+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.30** «Утро России».
09.00, **14.30**, **21.05** «Вести Оренбуржья».
09.55 «О самом главном». 12+
11.00, **14.00**, **17.00**, **20.00** Вести.
11.30 «Судьба человека». 12+
12.40, **18.40** «60 Минут». 12+
14.55 Т/с «Морозова». 12+
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+
21.20 Т/с «Оптимисты. Новый сезон». 12+
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+
02.20 Т/с «Тайны следствия». 12+
04.05 Т/с «Объект 11». 16+

МАТЧ

08.00, **10.55**, **14.00**, **16.10**, **17.45**, **21.45** Новости.
08.05, **14.25**, **16.45**, **20.00**, **03.00** Все на Матч!
11.00 Профессиональный бокс. 16+
11.50, **05.55** Т/с «Выстрел». 6+
14.05 Специальный репортаж. 12+
15.10 Смешанные единоборства. 16+
16.15 «Большой хоккей» 12+
17.25 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. 0+
17.50 Х/ф «Патруль времени». 16+
20.40 Профессиональный бокс. 16+
21.50 Все на футбол!
22.25, **00.55** Футбол. Лига Европы. 1/16 финала.
03.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. 0+

НТВ

05.10 Т/с «Литейный». 16+
06.00 «Утро. Самое лучшее». 16+
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **23.30** «Сегодня».
08.25, **10.25** Т/с «Морские дьяволы». 16+
13.25 «Чрезвычайное происшествие».
14.00, **01.10** «Место встречи». 16+
16.25 «ДНК». 16+
18.30, **19.40** Т/с «Балабол». 16+
21.20 Т/с «Реализация». 16+
23.45 «ЧП. Расследование». 16+
00.20 «Крутая история».12+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00**, **17.30**, **03.20** «Известия».
05.25 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела». 16+
08.35 «День ангела». 0+
09.25 Т/с «Тихая охота». 16+
19.50 Т/с «След». 16+
23.10 Т/с «Великолепная пятерка». 16+
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.30 Т/с «След». 16+
01.15 Т/с «Детективы». 16+

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00**, **07.30**, **08.30**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.30** Новости культуры.
06.35 «Пешком...»
07.05 «Правила жизни».
07.35, **23.50** Д/ф «Гелиополис. Город Солнца».
08.35 «Цвет времени».
08.40, **16.25** Х/ф «Дни и годы Николая Батыгина».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, **00.45** Д/ф «Первая орбитальная».
12.15 «Цвет времени».
12.25 Х/ф «Белая гвардия».
13.20 «Абсолютный слух».
14.00 «Красивая планета».
14.15 «Больше, чем любовь».
15.05 Новости. Подробно. Театр.
15.20 «Моя любовь - Россия!»
15.45 «2 Верник 2».
17.45, **01.45** «Музыка эпохи барокко».
18.35 Д/ф «Ступени цивилизации».
19.45 «Главная роль».
20.05 «Открытая книга».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.45 «Больше, чем любовь».
21.25 «Энигма. Суми Чо».
22.05 Х/ф «Белая гвардия».
23.00 «Рэгтайм, или Разорванное время».
02.30 Д/ф «Роман в камне».

ОТР

08.00 «Дом «Э». 12+
08.25, **21.05** Т/с «Господа-товарищи». 16+
10.15, **14.10**, **20.00** «Календарь». 12+
11.10, **15.30**, **03.30** «Врачи». 12+
11.40, **15.05** «Среда обитания». 12+
12.00 Т/с «Верь мне». 12+
13.45, **03.15** М/ф «Гора самоцветов». 0+
14.00, **16.00**, **17.00**, **19.00**, **21.00**, **22.00**, **23.00**, **00.00**, **02.00** Новости.
16.10, **17.20**, **00.05** «ОТРажение».
19.15 «Моя история». 12+
19.45 М/ф.
22.05 Т/с «Господа-товарищи». 16+
23.20, **02.05**, **07.15** «Прав!Да?» 12+
02.45 «Домашние животные». 12+

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 «Доктор И...» 16+
08.40 Х/ф «Максим Перепелица». 0+
10.35, **04.40** Д/ф «Леонид Быков. Последний дубль». 12+
11.30, **14.30**, **17.50**, **22.00** События.
11.50, **03.15** Т/с «Пуаро Агаты Кристи». 12+
13.40, **05.20** «Мой герой. Екатерина Копанова». 12+
14.50 Город новостей.
15.10 Т/с «Следствие любви». 16+
16.55 Д/ф «Мужчины Лидии Федосеевой-Шукшиной». 16+
18.10 Х/ф «Алтарь Тристана». 12+
22.35 «10 самых... Советский адюльтер». 16+
23.05 Д/ф «Актерские драмы. Вечно вторые». 12+
00.00 События. 25-й час.

РЕН-ТВ

05.00, **06.00** «Документальный проект». 16+
07.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30, **12.30**, **16.30**, **19.30**, **23.00** «Новости». 16+
09.00 «Засекреченные списки». 16+
11.00 «Как устроен мир». 16+
12.00, **16.00**, **19.00** «Информационная программа 112». 16+
13.00, **23.30** «Загадки человечества». 16+
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+
15.00 «Знаете ли вы, что?» 16+
17.00, **03.05** «Тайны Чапман». 16+
18.00, **02.20** «Самые шокирующие гипотезы». 16+
20.00 Х/ф «Заложница». 16+
21.50 «Смотреть всем!» 16+
00.30 Х/ф «13-й район: ультиматум». 16+

СПАС

05.00, **21.30** «Новости на Спасе». 12+
06.00, **06.30**, **14.00**, **14.30** «Монастырская кухня». 0+
07.00, **09.00** «Утро на Спасе». 0+
11.00 «Украина, которую мы любим». 12+
11.30, **22.30** «Прямая линия. Ответ священника». 6+
12.30 «Белые ночи на Спасе». 12+
13.05 «Простые чудеса». 12+
15.00, **01.10** «Re:акция». 12+
15.45 Д/ф «Дороги памяти». 16+
16.50 Х/ф «Внук героя». 12+
17.10 Х/ф «Уйти нельзя остаться». 12+
17.25 Х/ф «Верьте мне, люди». 12+
19.40 Х/ф «Человек, которого я люблю». 12+
23.30 Д/ф «Освободители. Истребители». 0+
00.25, **04.45** «День Патриарха». 0+
00.40 Д/ф «Иулиания. Цикл Русские праведники». 0+

СТС

06.00, **05.50** «Ералаш». 0+
06.15 М/с «Спирит. Дух свободы». 6+
07.00 «Детки-предки». 12+
08.00, **18.30** Т/с «Ивановы-Ивановы». 16+
09.00 Т/с «Филатов». 16+
10.05 «Уральские пельмени». «Смехbook». 16+
11.05 Х/ф «Мачо и ботан». 16+
13.15 Х/ф «Мачо и ботан-2». 16+
15.20 Т/с «Сеня-Федя». 16+
19.00 Т/с «Ивановы-Ивановы». 16+
20.00 Х/ф «Бросок кобры». 16+
22.20 Х/ф «Бросок кобры-2». 16+
00.25 Х/ф «Крутые меры». 18+

ДОМАШНИЙ

06.30 «По делам несовершеннолетних». 16+
08.25 «Давай разведемся!» 16+
09.30, **03.55** «Тест на отцовство». 16+
11.40, **03.05** «Реальная мистика». 16+
12.40, **02.15** «Понять. Простить». 16+
13.45, **01.15** «Порча». 16+
14.15, **01.45** «Знахарка». 16+
14.50 Т/с «Сашино дело». 16+
19.00 Т/с «Любовь с закрытыми глазами». 16+
23.05 Т/с «Подкидыши». 16+
05.35 «По делам несовершеннолетних». 16+

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.30, **17.25** «Слепая». 16+
11.15 «Вернувшиеся». 16+
12.25, **15.45** «Гадалка». 16+
14.40 «Врачи». 16+
18.30, **19.30** Т/с «Менталист». 12+
20.15, **21.15**, **22.10** Т/с «Люцифер». 16+
23.00, **00.15**, **01.15**, **01.45**, **02.30** Т/с «Викинги». 16+
03.15 «Властители». 16+

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. Перезагрузка 3». 16+
08.40 «Орел и решка. По морям 3». 16+
09.45 «Орел и решка. Россия». 16+
10.50 «Аферисты в сетях». 16+
12.45, **15.30** «Четыре свадьбы». 16+
14.30 «Отчаянные хозяйки». 16+
20.50 Четыре свадьбы. 16+
00.00 Т/с «Две девицы на мели». 16+
01.00 Х/ф «День выборов 2». 16+

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». 12+
08.00, **21.15** Новости дня.
08.20 Д/с «Колеса Страны Советов. Были и небылицы». «Звезда» по имени «Волга». 0+
09.50, **12.05**, **16.05** Т/с «МУР есть МУР!-3». 12+
12.00, **16.00** Военные новости.
18.10 Д/с «Освобождение». 12+
18.30 «Специальный репортаж». 12+
18.50 Д/с «Миссия в Афганистане». 12+
19.40 «Легенды космоса». 6+
20.25 «Код доступа». 12+
21.25 «Открытый эфир». 12+
23.05 «Между тем». 12+
23.40 Х/ф «Перед рассветом». 16+
01.20 Х/ф «Пропавшая экспедиция». 0+

МИР

05.00 Т/с «Парфюмерша». 16+
08.40 Т/с «Порох и дробь». 16+
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **00.00** Новости.
10.10 Т/с «Порох и дробь». 16+
13.15 «Дела судебные». 16+
16.15 «Мировое соглашение». 16+
18.00, **19.25** Т/с «Порох и дробь». 16+
21.40 «Игра в кино». 12+
22.25 «Назад в будущее». 16+
23.25 «Всемирные игры разума». 12+
00.15 Т/с «Метод Фрейда». 16+

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». 16+
08.00 «Перезагрузка». 16+
08.30, **09.00**, **09.30**, **16.00**, **16.30**, **17.00**, **17.30**, **18.00**, **18.30**, **19.00** Т/с «СашаТаня». 16+
10.00 «Бородина против Бузовой». 16+
11.00 Т/с «Универ». 16+
13.00, **13.30**, **14.00**, **14.30**, **15.00**, **15.30** Т/с «Интерны». 16+
20.00 Т/с «Отпуск». 16+
21.00 Т/с «Полицейский с Рублевки». 16+
22.05 Шоу «Студия «Союз». Дайджест». 16+
23.05 «Концерт Нурлана Сабурова». 16+
00.05 «Комик в городе». 16+
01.10 «Импровизация». 16+

ОРТ

06.00 «Большие дебаты». 12+
06.10 «Туристический рецепт». 12+
06.30 «Один день». 16+
07.00, **09.00**, **19.00**, **20.30**, **23.30**, **01.40** «Новости дня». 12+
07.20, **08.15**, **09.20**, **10.20**, **19.25**, **20.55**, **23.00**, **23.55** «О погоде и не только…» 12+
07.25, **13.50**, **15.50**, **18.50**, **23.05** «Видеоблокнот». 12+
07.30 «Накануне». 12+
07.45, **15.00** «Испытано на себе. Будни армейской службы». 16+
08.20 «Анализируй это». 16+
09.25 Т/с «Капитанские дети». 16+
10.25 Т/с «Марго. Огненный крест». 16+
11.10 «Любовь без границ». 12+
12.00 «Большие дебаты». 12+
13.00 «Непобедимая и легендарная. История красной Армии». 16+
14.00 Т/с «25-й час». 16+
14.55 «Покатушки». 16+
15.30, **17.00** «Новости дня». 12+
16.00, **03.30** Т/с «Марго. Огненный крест». 16+
16.50, **20.10**, **23.20** «Среда обитания». 12+
17.20, **00.55** Т/с «25-й час». 16+
18.20, **05.10** «Летопись Оренбуржья». 12+
19.30 «Обратная связь». 16+
20.20 «Правильный выбор». 12+
21.00 Х/ф «Опасные секреты». 16+
00.00, **04.20** Т/с «Капитанские дети». 16+

Пятница, 19 февраля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00**, **03.00** Новости.
09.50 «Жить здорово!» 16+
10.55 «Модный приговор». 6+
12.10, **01.10**, **03.05** «Время покажет». 16+
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.00 «Мужское / Женское». 16+
18.00 Вечерние новости.
18.40 «На самом деле». 16+
19.45 «Пусть говорят». 16+
21.00 «Время».
21.30 Т/с «За первого встречного». 16+
23.30 «Вечерний Ургант». 16+
00.10 «Михаил Калашников. Русский самородок». 16+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.30** «Утро России».
09.00, **14.30**, **21.05** «Вести Оренбуржья».
09.55 «О самом главном». 12+
11.00, **14.00**, **17.00**, **20.00** Вести.
11.30 «Судьба человека». 12+
12.40, **18.40** «60 Минут». 12+
14.55 Т/с «Морозова». 12+
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+
21.20 «Юморина». 16+
00.15 Х/ф «Печенье с предсказанием». 12+

МАТЧ

08.00, **10.55**, **14.00**, **16.10**, **19.20**, **22.20** Новости.
08.05, **14.25**, **16.45**, **21.45**, **02.45** Все на Матч!
11.00 Профессиональный бокс. 16+
11.50, **05.55** Т/с «Выстрел». 6+
14.05, **21.25** Специальный репортаж. 12+
15.10 Смешанные единоборства. 16+
16.15 Хоккей. НХЛ. Обзор. 0+
17.30 Футбол. Лига Европы. 0+
18.45 Все на футбол!
19.25, **00.45**, **03.55** Баскетбол. 0+
22.25 Футбол. Чемпионат Италии.
00.25 «Точная ставка». 16+

НТВ

05.15 Т/с «Литейный». 16+
06.00 «Утро. Самое лучшее». 16+
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **23.30** «Сегодня».
08.25, **10.25** Т/с «Морские дьяволы. Смерч». 16+
13.25 «Чрезвычайное происшествие».
14.00, **00.50** «Место встречи». 16+
16.25 «ДНК». 16+
18.30, **19.40** Т/с «Балабол». 16+
21.20 Х/ф «Непрощенный». 16+
23.45 «Новые русские сенсации». 16+
02.30 «Квартирный вопрос». 0+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00** «Известия».
05.40, **06.20** Т/с «Опера. Хроники убойного отдела». 16+
07.05 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела». 16+
09.25, **10.15** Т/с «Тихая охота». 16+
18.45, **00.45** Т/с «След». 16+
23.45 «Светская хроника». 16+
01.30 Т/с «Детективы». 16+

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00**, **07.30**, **08.30**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.30** Новости культуры.
06.35 «Пешком...»
07.05 «Правила жизни».
07.35 Д/ф «Сергей Прокудин-Горский. Россия в цвете».
08.35 «Цвет времени».
08.45, **16.30** Х/ф «Дни и годы Николая Батыгина».
10.15 «Наблюдатель».
11.10 «Последняя встреча с Леонидом Утесовым». 1982.
12.25 Х/ф «Белая гвардия».
13.25 «Открытая книга».
14.00 «Красивая планета».
14.15 «Больше, чем любовь».
15.05 «Письма из провинции».
15.35 «Энигма. Суми Чо».
16.15 Д/с «Первые в мире».
17.45 «Музыка эпохи барокко».
18.45 «Царская ложа».
19.45 «Главная роль».
20.05 Д/ф «Я не хотел быть знаменитым...»
20.50 «Красивая планета».
21.05 Х/ф «Парад планет».
22.45 «2 Верник 2».
23.50 Х/ф «Кожа, в которой я живу». 16+
01.45 «Последняя встреча с Леонидом Утесовым».

ОТР

08.00 «Фигура речи». 12+
08.15 Х/ф «Беспокойное хозяйство». 0+
09.45 Д/ф «Лектор Персармии». 12+
10.15, **14.10**, **20.00** «Календарь». 12+
11.10, **15.30**, **03.30** «Врачи». 12+
11.40, **15.05** «Среда обитания». 12+
12.00, **21.05** Х/ф «Марафон» 16+
13.45, **03.15** М/ф «Гора самоцветов». 0+
14.00, **16.00**, **17.00**, **19.00**, **21.00**, **22.00**, **23.00**, **00.00**, **02.00** Новости.
16.10, **17.20**, **00.05** «ОТРажение».
19.15 «Служу Отчизне». 12+
19.45 М/ф.
22.05 Х/ф «Марафон». 16+
23.20, **02.05** «Прав!Да? 12+
02.45 «Домашние животные». 12+

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.15 Х/ф «Во бору брусника». 12+
11.30, **14.30**, **17.50** События.
11.50, **03.45** Т/с «Пуаро Агаты Кристи». 12+
13.40 «Мой герой». 12+
14.50 Город новостей.
15.05 Х/ф «Сицилианская защита». 12+
16.55 Д/ф «Рыцари советского кино». 12+
18.15 Х/ф «Алмазы Цирцеи». 12+
22.00 «В центре событий». 16+
23.10 Д/ф «Александр Михайлов. В душе я все еще морской волк». 12+
00.05 Х/ф «Дорогой мой человек». 0+
01.55 Х/ф «Два капитана». 0+

РЕН-ТВ

05.00 «Военная тайна». 16+
06.00, **09.00** «Документальный проект». 16+
07.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30, **12.30**, **16.30**, **19.30**, **23.00** «Новости». 16+
11.00 «Как устроен мир». 16+
12.00, **16.00**, **19.00** «Информационная программа 112». 16+
13.00 «Загадки человечества». 16+
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+
15.00 «Засекреченные списки». 16+
17.00 «Тайны Чапман». 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
20.00 Х/ф «Три секунды». 16+
22.10 «Смотреть всем!». 16+
23.30 Х/ф «Последний бросок». 18+
01.30 Х/ф «Мерцающий». 16+

СПАС

05.00, **21.30** «Новости на Спасе». 12+
06.00, **06.30**, **14.00**, **14.30** «Монастырская кухня». 0+
07.00, **09.00** «Утро на Спасе». 0+
11.00 «Люди будущего». 16+
11.30, **22.30** «Прямая линия. Ответ священника». 6+
12.30 «В поисках Бога». 6+
13.00, **01.45** «Завет». 6+
15.00, **01.10** «Re:акция». 12+
15.45 Д/ф «Дороги памяти». 16+
16.50 Х/ф «За...» 0+
17.05 Д/ф «Иулиания. Цикл «Русские праведники». 0+
17.35 Х/ф «Фотография до и после». 12+
18.05 Х/ф «Человек, которого я люблю». 12+
19.55 Х/ф «Где 042?» 12+
23.30 Д/ф «Освободители. Разведчики». 0+
00.25, **04.45** «День Патриарха». 0+
00.40 Д/ф «Архимандрит Кирилл (Павлов). Цикл Старцы». 0+

СТС

06.00, **05.45** «Ералаш». 0+
06.15 М/с «Спирит. Дух свободы». 6+
07.00 «Детки-предки». 12+
08.00, **18.30** Т/с «Ивановы-Ивановы». 16+
09.00 Т/с «Филатов». 16+
10.00 «Уральские пельмени». «Смехbook». 16+
10.55 Х/ф «Бросок кобры». 16+
13.15 Х/ф «Бросок кобры-2». 16+
15.20 Т/с «Сеня-Федя». 16+
19.00 Т/с «Ивановы-Ивановы». 16+
20.00 Х/ф «Троя». 16+
23.15 Х/ф «Охотники на ведьм». 18+
00.55 Х/ф «Другой мир. Восстание ликанов». 18+

ДОМАШНИЙ

06.30 «По делам несовершеннолетних». 16+
08.30 «Давай разведемся!» 16+
09.35 «Тест на отцовство». 16+
11.45 «Реальная мистика». 16+
12.40 «Понять. Простить». 16+
13.45, **04.00** «Порча». 16+
14.15, **04.25** «Знахарка». 16+
14.50 Т/с «Утраченные воспоминания». 16+
19.00 Т/с «Ищу тебя». 16+
23.50 «Про здоровье». 16+
00.05 Т/с «Прошу поверить мне на слово». 16+

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.30, **17.25** «Слепая». 16+
11.15 «Новый день». 12+
11.50, **15.45** «Гадалка». 16+
14.40 «Вернувшиеся». 16+
19.30 Х/ф «Смерч». 12+
21.45 Х/ф «Дыши во мгле». 16+
23.45 Х/ф «Человек тьмы». 16+
01.30 Х/ф «Синистер». 18+
03.15 «Дневник экстрасенса». 16+
04.00 «Громкие дела». 16+
04.45 «Городские легенды». 16+

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. Перезагрузка 3». 16+
08.30 «Орел и решка. По морям 3». 16+
10.00 «Орел и решка. Россия». 16+
11.00 «Аферисты в сетях». 16+
13.00 «На ножах». 16+
00.00 Т/с «Две девицы на мели». 16+
01.00 Х/ф «День радио». 16+
03.05 «Пятница News». 16+
03.35 «Agentshow Land». 16+
04.45 «Битва ресторанов». 16+
06.25 «Орел и решка. Америка». 16+

ЗВЕЗДА

06.10 Д/ф «Легенды госбезопасности. Вадим Матросов. Граница на замке». 16+
07.10 Д/с «Сделано в СССР». 6+
07.20, **08.20** Х/ф «Тихая з астава». 16+
08.00, **21.15** Новости дня.
10.20, **12.05**, **16.05** Т/с «Красные горы». 16+
12.00, **16.00** Военные новости.
21.25 Т/с «Красные горы». 16+
23.10 «Десять фотографий». 6+
00.00 Концерт «Олег Митяев. Юбилей в кругу друзей».
01.50 Х/ф «В небе «ночные ведьмы». 6+
03.10 Х/ф «Перед рассветом». 16+
04.30 Д/ф «Легендарные самолеты. Истребители Як». 6+
05.10 Х/ф «Атака». 12+

МИР

05.00 Т/с «Парфюмерша». 12+
08.35 Т/с «Порох и дробь». 16+
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00** Новости.
10.10 «В гостях у цифры». 12+
10.20 Т/с «Порох и дробь». 16+
13.15 «Дела судебные». 16+
17.00 Х/ф «Опасно для жизни!» 6+
19.15 «Слабое звено». 12+
20.15 «Игра в кино». 12+
21.00 «Всемирные игры разума». 12+
21.40 Х/ф «Приключения принца Флоризеля». 12+
01.50 «Ночной экспресс». 12+
02.55 Т/с «Парфюмерша». 16+

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». 16+
08.00, **08.30**, **09.00**, **09.30**, **16.00**, **16.30**, **17.00**, **17.30**, **18.00**, **18.30**, **19.00**, **19.30** Т/с «СашаТаня». 16+
10.00 «Бородина против Бузовой». 16+
11.00 Т/с «Универ». 16+
13.00 Т/с «Интерны». 16+
20.00 «Однажды в России». 16+
21.00 «Комеди Клаб». 16+
22.00 «Comedy Баттл (сезон 2021)». 16+
23.00 «Импровизация. Команды». 16+
00.00 «Комик в городе». 16+
01.10 «Такое кино!» 16+
01.40 «Импровизация». 16+
03.25 «Comedy Баттл». 16+
04.20 «Открытый микрофон». 16+
06.00 «ТНТ. Best». 16+

ОРТ

06.00 «Рыболовные истории». 16+
06.30 «Один день». 16+
07.00, **09.00**, **19.00**, **20.30**, **23.30**, **01.40** «Новости дня». 12+
07.20, **08.20**, **09.20**, **10.20**, **19.25**, **20.55**, **23.10**, **23.55** «О погоде и не только…» 12+
07.25, **13.50**, **15.50**, **18.50**, **23.00** «Видеоблокнот». 12+
07.35 «Непобедимая и легендарная. История красной армии». 16+
08.25 «Испытано на себе. Будни армейской службы». 16+
09.25 Т/с «Капитанские дети». 16+
10.25 Т/с «Марго. Огненный крест». 16+
11.15 Т/с «Убить карпа». 12+
13.00 «Обратная связь». 16+
13.40, **20.25**, **22.55** «Погода на неделю». 12+
14.00 Т/с «25-й час». 16+
15.00 «Легенды цирка». 12+
15.30, **17.00** «Новости дня». 12+
16.00, **03.55** Т/с «Марго. Огненный крест». 16+
16.50 «Правильный выбор». 12+
17.20, **00.55** Т/с «25-й час». 16+
18.20 «Летопись Оренбуржья». 12+
19.30 «Поговорите с доктором». 12+
21.00 Х/ф «Гоголь. Ближайший». 12+
23.20 «Среда обитания». 12+
00.00, **04.40** Т/с «Капитанские дети». 16+
02.05 Х/ф «Опасные секреты». 16+

Суббота, 20 февраля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00** Новости.
09.50 «Жить здорово!» 16+
10.55 «Модный приговор». 6+
12.10 «Время покажет». 16+
15.00 Новости.
15.20 «Давай поженимся!» 16+
16.10 «Мужское / Женское». 16+
17.50 Вечерние новости.
18.30 «Человек и закон». 16+
19.35 «Поле чудес». 16+
21.00 «Время».
21.30 «Голос. Дети». 0+
23.25 Чемпионат мира по биатлону 2021. 0+
00.25 «Вечерний Ургант». 16+
01.20 Д/ф «История джаз-клуба Ронни Скотта». 16+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 «Утро России».
09.00 «Вести Оренбуржья».
09.30 «Пятеро на одного».
10.10 «Сто к одному».
11.00 Вести.
11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 16+
12.40 «Доктор Мясников». 12+
13.40 Х/ф «Двойная ложь». 12+
18.00 «Привет, Андрей!» 12+
20.00 Вести в субботу.
21.00 Х/ф «Добрая душа». 12+
01.05 Х/ф «Окна дома твоего». 12+

МАТЧ

08.00, **10.55**, **14.00**, **17.35**, **00.10** Новости.
08.05, **14.25**, **17.40**, **23.30**, **00.15**, **03.35** Все на Матч!
11.00 Профессиональный бокс. 16+
11.50, **05.55** Т/с «Выстрел». 6+
14.05 Специальный репортаж. 12+
15.25 Биатлон. Чемпионат мира
17.05 Биатлон.
18.30, **21.00** Футбол. Бетсити Кубок России. 1/8 финала.
01.00 Хоккей. НХЛ.

НТВ

05.10 Т/с «Литейный». 16+
06.00 «Утро. Самое лучшее». 16+
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** «Сегодня».
08.25, **10.25** Т/с «Морские дьяволы. Смерч». 16+
13.25 «Чрезвычайное происшествие».
14.00 «Место встречи». 16+
16.25 «ДНК». 16+
17.30 «Жди меня». 12+
18.30, **19.40** Т/с «Балабол». 16+
21.20 Т/с «Пес». 16+
23.40 «Своя правда». 16+
01.25 «Дачный ответ». 0+
02.40 Т/с «Дорожный патруль». 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Т/с «Детективы». 16+
09.00 «Светская хроника». 16+
10.00 Т/с «Великолепная пятерка-3». 16+
13.20, **14.10** Т/с «След». 16+
00.00 «Известия. Главное».
00.55 Т/с «Свои-3». 16+
03.40, **04.25** Т/с «Тихая охота». 16+

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00**, **07.30**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.45** Новости культуры.
06.35 «Пешком...»
07.05 «Правила жизни».
07.40 «Черные дыры. Белые пятна».
08.25 Х/ф «Парад планет».
10.20 Х/ф «Третий удар».
12.20 Д/с «Первые в мире».
12.40 Д/ф «Да, скифы - мы!».
13.20 «Острова».
14.00 «Красивая планета».
14.15 Д/ф «Технологии счастья».
15.05 «Больше, чем любовь».
15.50 Х/ф «Жуковский».
17.20 «Музыка эпохи барокко».
18.35 «Линия жизни».
19.45 Торжественное открытие XIV Зимнего международного фестиваля искусств Юрия Башмета в Сочи.
22.05 Х/ф «Афера Томаса Крауна».
00.05 Мелодии и ритмы зарубежной эстрады.
01.15 Д/ф «Сстрана птиц».
02.00 «Искатели».

ОТР

08.00 «Потомки». 12+
08.35 Х/ф «Синяя птица» 6+.
10.15, **14.10**, **20.00** «Календарь». 12+
11.10 «Домашние животные». 12+
11.40, **15.05** «Среда обитания». 12+
12.00 Д/ф «Лектор Персармии». 12+
12.30 Х/ф «Леди Макбет Мценского уезда». 16+
13.45 М/ф.
14.00, **16.00**, **17.00**, **19.00**, **21.00**, **22.00**, **23.00**, **00.00**, **02.00** Новости.
15.30, **02.05** «Имею право!» 12+
16.10, **17.20**, **00.05** «ОТРажение».
19.15 Д/ф «Обыкновенный подвиг». 12+
21.05, **22.05** Х/ф «Корсиканец». 12+
23.20 «За дело!» 12+
02.30 Х/ф «Тема». 12+
04.05 Х/ф «Миллион в брачной корзине». 12+
05.37 Х/ф «Илья Муромец». 0+
07.05 Д/ф «Анатолий Собчак. Жизнь на юру». 12+

ТВЦ

05.30 Х/ф «Командир корабля». 0+
07.30 Православная энциклопедия 6+
07.55 «Короли эпизода. Ирина Мурзаева». 12+
08.50, **10.45** Т/с «Некрасивая подружка». 12+
11.30, **14.30**, **23.45** События.
11.45, **14.45** Х/ф «Некрасивая подружка». 12+
17.10 Х/ф «Сфинксы северных ворот». 12+
21.00 «Постскриптум».
22.15 «Право знать!» 16+
00.00 «90-е. Ликвидация шайтанов». 16+
00.50 Д/ф «Блудный сын президента». 16+
01.30 «Бомба с историческим механизмом». 16+
02.00 Линия защиты. 16+
02.25 «Мужчины Анны Самохиной». 16+
03.05 «Мужчины Натальи Гундаревой». 16+
03.45 Д/ф «Мужчины Елены Прокловой». 16+
04.25 Д/ф «Мужчины Лидии Федосеевой-Шукшиной». 16+

РЕН-ТВ

05.00, **06.00** «Документальный проект». 16+
07.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30, **12.30** «Новости». 16+
09.00, **15.00** «Засекреченные списки». 16+
11.00 «Как устроен мир». 16+
12.00 «Информационная программа 112». 16+
13.00 «Загадки человечества». 16+
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+
16.35 Х/ф «Механик». 16+
18.20 Х/ф «Механик: воскрешение». 16+
20.20 Х/ф «Мег: монстр глубины». 16+
22.30 Бойцовский клуб Рентв. 16+
00.30 Х/ф «Угнать за 60 секунд». 12+
02.30 Х/ф «Закон ночи». 16+
04.30 «Тайны Чапман». 16+

СПАС

05.00, **21.30** «Новости на Спасе». 12+
06.00, **06.30**, **14.00**, **14.30** «Монастырская кухня». 0+
07.00, **09.00** «Утро на Спасе». 0+
11.00 «Свое». 6+
11.30 «Прямая линия. Ответ священника». 6+
12.30 Х/ф Внук героя. 12+
12.50 «Вера в большом городе». 16+
15.00 «Re:акция». 12+
15.45 Д/ф «Дороги памяти». 16+
16.50 Д/ф «Выбор сильных». 0+
17.20 Д/ф «Архимандрит Кирилл (Павлов). Цикл «Старцы». 0+
17.50 Х/ф «Крепкий орешек». 6+
19.25 Д/ф «Русская смута. История болезни». 0+
20.30 «Дорога». 0+
22.30 «Простые чудеса». 12+
23.20 «Украина, которую мы любим». 12+
23.55 «Белые ночи на Спасе». 12+
00.30, **04.45** «День Патриарха». 0+
00.40 «Наши любимые песни». 6+
01.30 «Зачем Бог?!» 0+
01.55 «В поисках Бога». 6+
02.25 «Парсуна». 6+

СТС

06.00, **05.50** «Ералаш». 0+
06.15 М/с «Охотники на троллей». 6+
07.00 М/с «Три кота». 0+
07.30 М/с «Том и Джерри». 0+
08.00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты». 6+
08.25, **13.15** «Уральские пельмени». «Смехbook». 16+
09.00 «Просто кухня». 12+
10.00 «Саша готовит наше». 12+
10.05 Х/ф «Троя». 16+
14.45 «Шоу «Уральских пельменей». 16+
21.00 Х/ф «Маска». 16+
23.00 Х/ф «Тупой и еще тупее». 16+
01.05 Х/ф «Охотники на ведьм». 18+
02.35 Т/с «Последний из Магикян». 12+
04.35 М/ф.

ДОМАШНИЙ

06.30, **06.25** «6 кадров». 16+
06.35 Т/с «Каинова печать». 16+
10.20 Т/с «Счастливый билет». 16+
19.00 Т/с «Моя мама». 16+
22.00 Т/с «Беги, не оглядывайся!» 16+
02.15 Т/с «Счастливый билет». 16+
05.35 «Звезды говорят». 16+

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.30 «Слепая». 16+
11.50 «Гадалка». 16+
14.40 «Мистические истории». 16+
15.45 «Гадалка». 16+
17.25 «Слепая». 16+
19.00 «Последний герой. Чемпионы против новичков». 16+
20.30 Х/ф «Эпидемия». 16+
23.15 Х/ф «Коматозники». 16+
01.15, **02.00**, **02.45**, **03.30**, **04.00** Т/с «Викинги». 6+
04.45 «Городские легенды». 16+

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. По морям». 16+
08.30 «Орел и решка. Мегаполисы». 16+
10.00 «Орел и решка. Россия». 16+
13.00 «Мир наизнанку. Бразилия». 16+
15.55 «Мир наизнанку. Китай». 16+
21.00 «Большой выпуск 2». 16+
22.00 Х/ф «Скайлайн 2». 16+
00.05 Х/ф «Битва за Землю». 16+
02.10 Х/ф «Четыре комнаты». 18+
04.10 «Пятница News». 16+
04.40 «Орел и решка. Шопинг». 16+

ЗВЕЗДА

06.40, **08.15** Х/ф «Небесный тихоход». 0+
08.25 Х/ф «Я - хортица». 6+
09.55, **13.15** Т/с «Батя». 16+
18.20, **21.25** Т/с «Приказано уничтожить. Операция «Китайская шкатулка». 16+
21.15 Новости дня.
22.25 Х/ф «На войне как на войне». 12+
00.20 Х/ф «Дом, в котором я живу». 6+
02.05 Д/с «Зафронтовые разведчики». 12+
02.45 Т/с «Отряд специального назначения». 6+

МИР

05.00 Т/с «Парфюмерша». 16+
06.00 «Все, как у людей». 6+
06.15, **08.10** М/ф.
06.45 «Секретные материалы». 16+
07.10 «Игра в слова». 6+
08.25 «Наше кино. История большой любви». 12+
09.00 «Слабое звено». 12+
10.00 Погода в Мире.
10.10 Т/с «Государственная граница». 12+
16.00, **19.00** Новости.
16.15 Т/с «Государственная граница» 12+
19.15 Т/с «Государственная граница». 12+
21.00 Х/ф «Неуловимые мстители». 12+
22.40 Х/ф «Новые приключения неуловимых». 12+
00.20 Х/ф «Корона российской империи, или Снова неуловимые». 12+

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». 16+
08.00, **08.30**, **10.00**, **10.30**, **11.00**, **11.30** Т/с «СашаТаня». 16+
09.00 «Мама Life». 16+
09.30 «Битва дизайнеров». 16+
12.00, **13.35**, **15.10**, **16.45**, **18.20** «Битва экстрасенсов». 16+
20.00 Х/ф «Анна». 16+
22.20 «Секрет». 16+
23.20 «Женский стендап». 16+
00.25 Х/ф «Год свиньи». 18+
02.00 «Импровизация». 16+
03.40 «Comedy Баттл». «Финал». 16+

ОРТ

06.00 «Правильный выбор». 12+
06.10 «Рыболовные истории». 16+
06.40, **13.30**, **23.15** «Туристический рецепт». 12+
07.00, **09.00**, **15.30**, **17.00**, **19.00**, **20.30**, **23.30**, **01.35** «Новости дня». 12+
07.20, **13.50**, **15.50**, **18.50**, **22.40** «Видеоблокнот». 12+
07.30 «Большие дебаты». 12+
08.30, **13.00**, **15.00** «Испытано на себе. Будни армейской службы». 16+
09.20, **11.10**, **12.55**, **14.55**, **18.15**, **20.25**, **22.35** «Погода на неделю». 12+
09.25 Т/с «Капитанские дети». 16+
10.20 Т/с «Марго. Огненный крест». 16+
11.15 Х/ф «Дар». 12+
14.00 Т/с «25-й час». 16+
16.00, **03.45** Т/с «Отражение радуги». 16+
17.20, **00.50** Т/с «25-й час». 16+
18.20, **05.30** «Летопись Оренбуржья». 12+
19.30 «Непобедимая и легендарная. История красной армии». 16+
20.15 «Среда обитания». 12+
20.55 Т/с «Убить карпа». 12+
22.50 «Легенды цирка». 12+
23.55, **04.40** Т/с «Капитанские дети». 16+
02.00 Х/ф «Гоголь. Ближайший». 12+

Воскресенье, 21 февраля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.15 Х/ф «Выйти замуж за капитана». 12+
06.00, **10.00** Новости.
06.10 Х/ф «Выйти замуж за капитана». 12+
06.55 «Играй, гармонь любимая!» 12+
07.40 «Часовой». 12+
08.10 «Здоровье». 16+
09.20 «Непутевые заметки». 12+
10.10 «Жизнь других». 12+
11.10, **12.10** «Видели видео?» 6+
12.00 Новости.
13.20 «Угадай мелодию». 12+
13.50, **17.00** «Ледниковый период». 0+
16.20 Чемпионат мира по биатлону 2021.
17.25 «Буруновбезразницы». 16+
19.05 Чемпионат мира по биатлону 2021.
20.00, **21.50** «Точь-в-точь». 16+
21.00 «Время».
23.20 «Метод 2». 18+
00.20 «Их Италия». 18+
02.00 «Вечерний Unplugged». 16+
02.50 «Модный приговор». 6+
03.40 «Давай поженимся!» 16+
04.20 «Мужское / Женское». 16+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

04.25, **01.30** Х/ф «Арифметика подлости». 12+
06.00 Х/ф «Расплата за любовь». 12+
08.00 «Вести Оренбуржья. Воскресенье».
08.35 «Устами младенца».
09.20 «Когда все дома».
10.10 «Сто к одному».
11.00 «Парад юмора». 16+
13.15 Х/ф «Счастье можно дарить». 12+
17.30 «Танцы со Звездами». 12+
20.00 Вести недели.
22.00 Москва. Кремль. Путин.
22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». 12+
03.15 Х/ф «Расплата за любовь». 12+

МАТЧ

08.00 Профессиональный бокс. 16+
09.45, **10.55**, **14.00**, **16.15**, **00.10** Новости.
09.50, **14.05**, **23.30**, **00.15**, **03.00** Все на Матч!
11.00 М/ф «Шайбу! Шайбу!» 0+
11.20 Х/ф «Патруль времени». 16+
13.30 Смешанные единоборства. 16+
14.50 Лыжный спорт. Кубок мира. Мужчины. 15 км.
16.25, **18.30**, **21.00** Футбол. Бетсити Кубок России. 1/8 финала.
00.55 Футбол. Чемпионат Испании
04.00 Художественная гимнастика. 0+
05.00 Хоккей. НХЛ
07.35 «Одержимые. Дмитрий Саутин». 12+

НТВ

05.05 «ЧП. Расследование». 16+
05.30 Х/ф «Петрович». 16+
07.20 «Смотр». 0+
08.00, **10.00**, **16.00** «Сегодня».
08.20 «У нас выигрывают!» 12+
10.20 «Главная дорога». 16+
11.00 «Живая еда». 12+
12.00 «Квартирный вопрос». 0+
13.00 «Секрет на миллион». 16+
15.00 «Своя игра». 0+
16.20 «Следствие вели...» 16+
18.00 «Новые русские сенсации». 16+
19.00 «Итоги недели».
20.10 «Маска». 12+
23.20 Х/ф «Доктор Лиза». 12+
01.30 «Скелет в шкафу». 16+
03.20 Т/с «Дорожный патруль». 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Т/с «Тихая охота». 16+
08.15, **23.20** Т/с «Наставник». 16+
12.10, **02.50** Т/с «Морские дьяволы-2». 12+

КУЛЬТУРА

06.30, **02.40** М/ф.
07.35 Х/ф «Алитет уходит в горы».
09.15 «Обыкновенный концерт».
09.45 «Мы - грамотеи!»
10.25 «Русский плакат».
10.40 Х/ф «Жуковский».
12.05, **01.15** «Диалоги о животных».
12.50 «Другие Романовы».
13.15 «Игра в бисер».
13.55 Х/ф «Дикарь».
15.40 Д/с «Забытое ремесло».
15.55 Д/ф «Оскар».
16.35 «Романтика романса».
17.35 «Пешком...»
18.00 «Ван Гог. Письма к брату». Евгений Миронов, Юрий Башмет и Камерный ансамбль «Солисты Москвы».
19.30 Новости культуры.
20.10 Х/ф «Жестокий романс».
22.30 «Аэросмит». Концерт на арене Донингтон Парк. Запись 2014 года.
23.35 Х/ф «Дикарь».
01.55 «Искатели».

ОТР

08.00, **18.05** «Большая страна». 12+
09.00 «5 минут для размышлений». 12+
09.05, **04.15** «За дело!» 12+
09.45 «От прав к возможностям». 12+
10.00, **16.45** «Календарь». 12+
11.00 «Служу Отчизне». 12+
11.30 «Гамбургский счет». 12+
12.00 Х/ф «Синяя птица». 6+
13.35, **20.30** «Домашние животные». 12+
14.05, **05.25** Х/ф «Новые приключения янки при дворе короля Артура». 16+
17.00, **19.00** Новости.
17.05 «Календарь». 12+
17.40 «Среда обитания». 12+
19.05 «Имею право!» 12+
19.30, **04.55** Д/ф «Лектор Персармии». 12+
20.00 «Активная среда». 12+
21.00, **03.30** «ОТРажение недели» 12+
21.45 «Моя история». 12+
22.25 Х/ф «Тема». 12+
00.00 «Вспомнить все». 12+
00.30 Х/ф «Палата №6». 16+
02.00 Х/ф «Неваляшка». 12+

ТВЦ

05.35 Х/ф «Максим Перепелица». 0+
07.15 «Фактор жизни». 12+
07.45 Д/ф «Олег Видов. Всадник с головой». 12+
08.30 Х/ф «Всадник без головы». 0+
10.40 «Спасите, я не умею готовить!» 12+
11.30, **21.25** События.
11.45 Х/ф «Дорогой мой человек». 0+
14.05 «Смех с доставкой на дом». 12+
14.30 Московская неделя.
15.05 Д/ф «Мужчины Галины Брежневой». 16+
15.55 «Прощание». 16+
16.50 «Хроники московского быта». 12+
17.40 Х/ф «Отравленная жизнь». 12+
21.40 Х/ф «Крутой». 16+
23.30 Д/ф «Закулисные войны юмористов». 12+
00.10 Д/ф «Юрий Беляев. Аристократ из Ступино». 12+
00.55 Х/ф «Случай в квадрате 36-80». 12+
02.05 Петровка, 38. 16+
02.15 Х/ф «Приступить к ликвидации». 12+
04.25 Х/ф «Дорога». 12+

РЕН-ТВ

05.00 «Тайны Чапман». 16+
06.35 М/ф «Алеша Попович и Тугарин Змей». 12+
08.05 М/ф «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». 0+
09.20 М/ф «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». 6+
10.45 М/ф «Три богатыря и Шамаханская царица». 12+
12.20 М/ф «Три богатыря на дальних берегах». 0+
13.40 М/ф «Три богатыря: Ход конем». 6+
15.10 М/ф «Три богатыря и Морской царь». 6+
16.40 М/ф «Три богатыря и принцесса Египта». 6+
18.05 М/ф «Три богатыря и Наследница престола». 6+
19.45 Т/с «Решение о ликвидации». 16+
23.00 «Добров в эфире». 16+
00.05 Концерт Михаила Задорнова. 16+

СПАС

05.00 «Новости на Спасе». 12+
06.00, **06.30**, **07.00**, **07.30** «Монастырская кухня». 0+
08.00, **08.45**, **04.15** М/ф.
08.30, **04.45** «Тайны сказок». 0+
09.00 «Дорога». 0+
10.00 «Простые чудеса». 12+
10.55, **02.30** «Завет». 6+
12.00 Божественная литургия. 0+
15.00 Д/ф «Москва - лучший город земли. Храм Христа Спасителя». 0+
15.30 Х/ф «Крепкий орешек». 6+
17.05 «Бесогон». 16+
18.00, **00.25** «Главное». 16+
19.45 «Следы империи». 16+
21.25 «Парсуна». 6+
22.25, **02.00** «Щипков». 12+
22.55, **04.00** «Лица Церкви». 6+
23.10 «Вера в большом городе». 16+
00.10 «День Патриарха». 0+
03.30 «Свое». 6+

СТС

06.00, **05.45** «Ералаш». 0+
06.15 М/с «Охотники на троллей». 6+
07.00 М/с «Три кота» 0+.
07.30 М/с «Царевны» 0+.
07.55 «Шоу «Уральских пельменей». 16+
09.00 «Рогов в деле». 16+
10.00 «Шоу «Уральских пельменей». 16+
11.00 Х/ф «Титаник». 12+
15.00 М/ф «Зверопой». 6+
17.05 М/Ф «Корпорация монстров». 0+
18.55 М/ф «Университет монстров». 6+
21.00 Х/ф «Марсианин». 16+
23.50 «Стендап Андеграунд». 18+
00.45 Х/ф «Duxless». 18+
02.40 Х/ф «Другой мир. Восстание ликанов». 18+
04.00 Т/с «Последний из Магикян». 12+
04.45 М/ф.

ДОМАШНИЙ

06.30 Т/с «Билет на двоих». 16+
10.05 Т/с «Беги, не оглядывайся!» 16+
14.20 «Пять ужинов». 16+
14.35 Т/с «Прошу поверить мне на слово». 16+
19.00 Т/с «Моя мама». 16+
21.55 «Про здоровье». 16+
22.10 Т/с «Каинова печать». 16+
02.10 Т/с «Счастливый билет». 16+
05.30 «Звезды говорят». 16+
06.20 «6 кадров». 16+

ТВ-3

06.00, **05.45** М/ф.
10.30 Х/ф «В осаде». 16+
12.30 Х/ф «В осаде: темная территория». 16+
14.30 Х/ф «Смерч». 12+
16.45 Х/ф «Коматозники». 16+
19.00 Х/ф «Эверест». 16+
21.30 Х/ф «Особо опасен». 16+
23.45 «Последний герой. Чемпионы против новичков». 16+
01.15 Х/ф «Человек тьмы». 16+
02.30 «Дневник экстрасенса». 16+
03.30 «Громкие дела». 16+
04.15 «Городские легенды». 16+
05.00 «Тайные знаки». 16+

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. По морям». 16+
08.30 «Орел и решка. Безумные выходные». 16+
10.10 «Орел и решка. Россия». 16+
11.00 «Орел и решка. Девчата». 16+
12.00 Т/с «Голубая планета 2». 16+
13.05 Т/с «Животные в движении». 16+
14.15 Т/с «Острова». 12+
15.00 «Орел и решка - 10 лет!» 16+
16.00 «Орел и решка. Чудеса света 3». 16+
17.00 «Большой выпуск 2». 16+
19.00 «Мир наизнанку. Бразилия». 16+
01.00 Х/ф «Скайлайн 2». 16+
03.00 Х/ф «Бойцовский клуб». 16+
05.35 «Орел и решка. Шопинг». 16+
06.25 «Орел и решка. Рай и Ад 2». 16+

ЗВЕЗДА

06.00 Т/с «Отряд специального назначения». 6+
09.00 «Новости недели».
09.25 «Служу России». 12+
09.55 «Военная приемка». 6+
10.45 «Скрытые угрозы». 12+
11.30 Д/с «Секретные материалы». «Ищите женщину. Неизвестная история Карибского кризиса». 12+
12.20 «Код доступа». 12+
13.15 «Специальный репортаж». 12+
13.55 Д/с «Оружие Победы». 6+
14.05 Т/с «Краповый берет». 16+
18.00 Главное.
19.25 Д/с «Незримый бой». 16+
22.45 Д/с «Сделано в СССР». 6+
23.00 «Фетисов». 12+
23.45 Х/ф «Аты-баты, шли солдаты...» 12+
01.25 Х/ф «Шел четвертый год войны...» 12+
02.50 Х/ф «Забудьте слово смерть». 6+
04.10 Х/ф «Я - Хортица». 6+

МИР

05.00 Т/с «Парфюмерша». 12+
05.30 Х/ф «Приключения принца Флоризеля». 12+
09.25 «ФазендаЛайф». 12+
10.00, **16.00** Новости.
10.10 Т/с «Государственная граница». 12+
18.30, **00.00** «Вместе».
19.30 Т/с «Государственная граница». 12+
01.35 Х/ф «Чистое небо». 12+
03.20 М/ф.
04.45 Х/ф «Весна». 12+

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». 16+
08.00, **08.30**, **09.00**, **10.00**, **10.30**, **11.00**, **11.30** Т/с «СашаТаня». 16+
09.30 «Перезагрузка». 16+
12.00, **13.00**, **14.00**, **15.00**, **16.00**, **17.00**, **18.00**, **19.00** «Комеди Клаб». 16+
20.00 «Пой без правил. Спецвыпуск». 16+
21.00 «Однажды в России». 16+
22.00 «Stand up». 16+
23.00 «Talk». 16+
00.00 Х/ф «Анна». 18+
02.25 «Импровизация». 16+
04.05 «Comedy Баттл». 16+
04.55 «Открытый микрофон». 16+
06.35 «ТНТ. Best». 16+

ОРТ

06.00, **01.35** «Рыболовные истории». 16+
06.30, **16.30**, **02.05** «Один день». 16+
07.00, **15.25**, **02.35** «Энциклопедия. Возвращение к истокам». 12+
07.30 «Полчаса о вере». 16+
08.00 «Таланты и поклонники». 12+
08.20 «Анализируй это». 16+
09.00, **10.50**, **11.55**, **14.55**, **18.45**, **21.00**, **22.45** «Погода на неделю». 12+
09.05 «Обратная связь». 16+
09.45, **12.00**, **16.00**, **18.50** «Видеоблокнот». 12+
09.55 Т/с «Капитанские дети». 16+
10.55 Х/ф «Отражение радуги». 16+
12.10 Х/ф «Гоголь. Ближайший». 12+
14.05 Т/с «25-й час». 16+
15.00 «Оренбуржье. Через веру – к миру». 12+
16.10, **03.05** «Туристический рецепт». 12+
17.00 «Включайся». 6+
17.15 М/ф.
19.00, **00.10** «О погоде и не только…» 12+
19.05 Х/ф «Опасные секреты». 16+
21.05, **03.20** Х/ф «Дар». 12+
22.50 «Непобедимая и легендарная. История красной армии». 16+
23.35 «Легенды цирка». 12+
00.00 «Среда обитания». 12+
00.15 Х/ф «Поздняя встреча». 12+
04.55 «Летопись Оренбуржья». 12+

НЕДВИЖИМОСТЬ

Перепланировка квартиры: какие сведения потом вносятся в ЕГРН

В результате ремонтных работ в квартире могут появиться такие изменения, которые требуют обязательного внесения сведений о них в Единый государственный реестр недвижимости (ЕГРН). Эксперты Федеральной кадастровой палаты рассказали о том, что это за изменения и какова процедура их внесения в ЕГРН.

Какие бывают изменения в квартире:

- перепланировка - изменение конфигурации квартиры путем переноса или устранения стенных перегородок, создания новых дверных проемов и переноса существующих;

- переустройство - изменения в квартире отражаются в переоборудовании помещений и могут включать в себя перенос санузла, газовых, нагревательных приборов и устройство индивидуальных систем отопления, замену газовой плиты на электрическую, изменения в инженерно-технических коммуникациях.

Все изменения в квартире после проведенных ремонтных работ должны быть узаконены. Согласно пункту 1.6 Постановления Госстроя № 170, при изменениях в квартире следует своевременно вносить корректировку данных в исполнительную документацию - технический паспорт помещения в многоквартирном доме.

В результате перепланировки квартиры с переносом, устранением и возведением новых стенных перегородок может измениться общая площадь как в меньшую, так и в большую сторону. Изменения при перепланировке жилых помещений в многоквартирном доме, приведшие к укрупнению или уменьшению площади квартиры, должны быть внесены в ЕГРН как актуальные сведения о параметрах жилого помещения.

Изменение площади квартиры может произойти:

- при слиянии двух или нескольких квартир в одну;

- при разделении одной квартиры на несколько;

- при присоединении общего имущества собственников помещений в многоквартирном доме.

При увеличении общей площади квартиры увеличатся ее кадастровая и рыночная стоимости и, соответственно, налог на недвижимое имущество.

Для внесения сведений в ЕГРН о перепланировке нужно:

- подготовить технический план квартиры по результатам ее перепланировки или реконструкции (технический план изготавливает кадастровый инженер, являющийся членом саморегулируемой организации кадастровых инженеров);

- получить от органа, осуществившего согласование проекта, акт приемочной комиссии о завершении перепланировки и переустройства.

Завершение перепланировки помещения в многоквартирном доме подтверждается актом приемочной комиссии.

Указанные документы являются основанием для внесения в ЕГРН новых характеристик о квартире.

По закону акт приемочной комиссии направляется органом, осуществившим согласование перепланировки и выдавшим акт, в орган регистрации прав и кадастрового учета в электронном виде в порядке межведомственного информационного взаимодействия.

Данные об изменениях характеристик объекта недвижимости вносятся в ЕГРН в течение 15 рабочих дней с даты получения учетно-регистрационным органом документов. О том, что новые сведения об объекте внесены в ЕГРН, владелец квартиры получит уведомление, которое поступит не позднее пяти рабочих дней со дня внесения сведений. Органом регистрации прав может быть направлено уведомление о невозможности внесения сведений в ЕГРН, если решения (акты) приняты органами государственной власти или органами местного самоуправления, к полномочиям которых не отнесено принятие таких решений.

С помощью онлайн-сервисов Кадастровой палаты Росреестра на официальном сайте можно заказать выписку «Об объекте недвижимости», где отобразится измененная информация - общая площадь квартиры станет больше. например.

Федеральная кадастровая палата по Оренбургской области.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Алена Прокопенко: «ПИРОЖКИ ЛУЧШЕ РАСКАТАТЬ»

- Такие пирожки делали мои бабушка и мама. Для начинки в картофельное пюре добавить обжаренный на сале лук. Слепить пирожки и раскатать их в тонкие лепешки. Печь, как и обычные пирожки, на сковороде. Такое блюдо придется по вкусу даже тем, кто не очень любит пирожки с картошкой.

К ЧАЮ

БЕГРИР ПО-МАРОККАНСКИ

250 г манной крупы, 4 ст л муки, 1 ч л дрожжей, 1 щепотка соли, 375 мл теплой воды, 20 г разрыхлителя, 1 ст л растительного масла + для жарки, 100 мл меда, 100 г сливочного масла.

Манку, муку, соль, дрожжи, разрыхлитель, теплую воду и растительное масло взбить блендером. Тесто прикрыть пищевой пленкой и оставить на 10 мин. На среднем огне хорошо прогреть сковороду, смазать ее маслом и, выкладывая ложкой, испечь маленькие блинчики до готовности с одной стороны. Готовые блинчики выложить в один слой на поверхность, выстеленную бумажным полотенцем, охладить. (В горячем виде они прилипнут друг к другу). Далее поверхность сковороды протереть салфеткой, поместить кусочки сливочного масла, растопить его на небольшом огне и влить мед. Перемешать и довести смесь до кипения, убрать с огня. Поочередно необжаренной стороной обмакнуть блинчики в соус и подать на стол.

СЛОЙКИ С БАНАНОМ

500 г слоеного теста, 400-500 г бананов, 90 г шоколада, 1 желток, корица молотая, сахар по вкусу, мука для работы с тестом.

Слоеное тесто раскатать тонко, разрезать на порционные квадраты. Отступив примерно 0,5 см от края, присыпать половину каждого кусочка щепоткой корицы и сахара, положить несколько кусочков шоколада и 5-6 тонких ломтиков банана. Сделать 3-4 небольших надреза на свободной от начинки стороне, соединить края теста и плотно защипнуть. Уложить на застеленный пергаментом противень, смазать поверхность заготовок яичным желтком. Выпекать 15-20 мин в разогретой до 180°С духовке.

ВИНЕГРЕТ СО СВЕЖИМИ ОГУРЦАМИ

4 свеклы среднего размера, 3 свежих огурца, 200 г консервированной фасоли, 1 салатная луковица, 3 ст л растительного масла, 1 ст л лимонного сока, 1 ч л зернистой горчицы, соль по вкусу.

Вареную свеклу, огурцы, лук нарезать небольшими кубиками. Добавить консервированную фасоль (жидкость слить). Отдельно перемешать растительное масло, горчицу, сок лимона и соль, заправить салат.

ХРАЙМЕ

800 г филе любой белой морской рыбы, 200 мл рыбного бульона, 3-4 помидора, 1 большая луковица, 1 болгарский перец, 6 зубчиков чеснока, жгучий перец по вкусу, соль, черный молотый перец по вкусу, 1 ч л зиры, 1 ст л копченой паприки, 2-3 ст л оливкового масла, 1 ст л лимонного сока, 1 ст л сахара, зелень петрушки и кинзы.

Лук нарезать полукольцами, обжарить на оливковом масле до золотистого цвета. Зиру, чеснок растереть в кашицу, добавив пару капель масла. Болгарский перец нарезать кубиками, натереть на терке помидоры, добавить в сковороду, влить бульон или воду. Дать покипеть 10 мин. Посолить, поперчить, добавить лимонный сок, сахар, жгучий перец или острый соус, паприку и чесночную кашицу. Через 10 мин выложить поверх соуса нарезанную крупными кусками рыбу, готовить еще 10-15 мин, время от времени поливая рыбу соусом. Подавать лучше всего с кускусом, посыпав рубленой зеленью.

НАГГЕТСЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК

2 куриных филе (500 г), 200-250 г кефира, 180 г крекеров, 100-150 г твердого сыра, соль, черный молотый перец, средиземноморские травы, паприка по вкусу.

Куриное филе отбить до толщины примерно 1 см. Посолить и поперчить филе с двух сторон и нарезать на полоски шириной около 2 см, длиной 6-7 см. Подготовленные кусочки залить кефиром, перемешать и оставить на час мариноваться. Для панировки измельчить крекеры до состояния мелкой крошки, натереть на мелкой терке сыр, хорошо перемешать, добавив специи по вкусу. Форму для запекания застелить пекарской бумагой, смазать ее растительным маслом. Обмакнуть каждый кусочек куриной грудки в панировку и выложить в подготовленную форму. Запекать 15 мин в духовке при 220°С.

ШКМЕРУЛИ

600 г курицы (цыпленок целиком или любые части по желанию), 100 мл молока, 80 мл воды, 4 зубчика чеснока, соль по вкусу, 30 мл растительного масла.

Курицу разрезать на части, посолить и полить растительным маслом, уложить части в форму, запекать 30-40 мин в духовке при 200°С. В процессе жарки 2-3 раза нужно полить курицу выделившимся соком. За 5-10 мин до готовности курицы в сковороду влить воду, молока и добавить измельченный чеснок, довести до кипения. Форму достать из духовки. Аккуратно, чтобы не обжечься, опустить куски курицы в кипящий соус и сразу убрать с огня. Подавать с кинзой и овощами, хлебом (его обмакивают в соус).

СОЛЯНКА ИЗ КАПУСТЫ

500 г белокочанной капусты, 2 ст л томатного соуса, 3-4 копченые колбаски, 1 луковица, 1 морковь, 1 помидор, 2 ст л растительного масла, 1 пучок зелени, соль, перец по вкусу.

В сотейнике разогреть масло. Лук нарезать мелко и обжарить на среднем огне. Затем добавить морковь, натертую на крупной терке, тушить все на медленном огне 5-7 мин. Помидор обдать кипятком и очистить от кожуры, нарезать кубиками и добавить к луку и моркови. Присоединить томатный соус и тушить 5-7 мин. Капусту нашинковать тонкой соломкой, добавить к овощам, перемешать и тушить 10-15 мин под закрытой крышкой. Затем добавить нарезанные колбаски. Готовить солянку на среднем огне 10-15 мин, а за 5 мин до готовности посыпать измельченной зеленью.

КАРТОФЕЛЬНЫЙ САЛАТ

500 г картофеля, 100 г салями, 1 красная луковица, 2 маринованных огурца, 1 ч л зернистой горчицы, 3-5 веточек укропа, 1 ч л винного уксуса, соль, перец по вкусу, 2 ст л оливкового масла.

Картофель отварить в мундире, остудить, очистить и нарезать крупными дольками, огурцы - тонкими ломтиками, лук - тонкими кольцами, салями - соломкой, а укроп измельчить. Смешать все ингредиенты. Отдельно смешать масло, уксус, горчицу, соль и перец. Заправить салат.

Сложи и сохрани

ХИТЫ ДЛЯ РАННЕГО ВЫРАЩИВАНИЯ

Среди всех сортов и гибридов огородники особо выделяют самые ранние. Чем меньше ждать урожая, тем лучше. Ведь всегда хочется попробовать своих свежих овощей и зелени как можно скорее, и эти сорта в этом помогут.

КАПУСТА

Среди белокочанной капусты выделяется невероятно ранний гибрид - Метелица, от высадки рассады до сбора урожая проходит всего 43-45 дней. Кочаны небольшие, массой 600-700 г, зато гибрид пригоден для уплотненной посадки и устойчив к низким температурам.

Еще раньше созревает гибрид пекинской капусты Оранж Мини. Его можно срезать уже через 40 дней после высадки рассады. Но при желании кочаны могут долго стоять на корню и после этого срока. Сорт не боится холодов, дает кочаны массой 1 кг. Называется так, потому что внутренние листья у него насыщенного оранжевого цвета.

Интересен гибрид пекинской капусты Северная красавица. Сорт очень урожаен, кочаны массой 2,8 кг. Собирают урожай через 50-55 дней. Годится и для безрассадного выращивания.

Из цветной капусты раньше всех созревает гибрид Снежная королева. От посева семян до сбора урожая проходит 50-70 дней, а от высадки рассады до уборки - 35-40 дней.

ОГУРЦЫ

Среди ранних сортов выделяется гибрид огурца F1 Сибиряк: он устойчив к вирусу огуречной мозаики, антракнозу, толерантен к неблагоприятным условиям, перепадам температуры, недостаточному поливу, мучнистой росе. Отличный гибрид, если появляетесь на участке раз в неделю.

Совсем другого типа огурец гибрида Гренландия: он раннеспелый, устойчив к болезням и вирусам. Это его главное, но не единственное достоинство. Есть смысл его сажать в открытом грунте и пленочной теплице.

РЕДИС

Очень приглянулся редис Охотский: созревает очень рано - через 28-32 дня после посева. Мякоть красивого розового цвета, отличные вкусовые качества. Устойчив к цветушности и растрескиванию. Долго не страдает трухлявостью.

СВЕКЛА

Свекла гибрида Бейби Бит целенаправленно создавалась для получения ранней продукции. У нее рано завязываются и постепенно увеличиваются в размерах корнеплоды. Собирать урожай можно уже через 60 дней. Но если свекла постоит немного дольше, то можно получить еще больший урожай.

ГОРОХ

Очень нравится суперурожайный ранний сорт гороха Норд-вест. У него мощные растения до 45 см высотой. Бобы крупные, содержат 8-9 крупных сладких горошин. Вкусовые качества отличные.

САЛАТ

Чтобы получить самый ранний урожай салата айсберг, можно посадить сорт Арктика. Его можно сеять и весной, и осенью. От посева до срезки проходит 75 дней.

ИЗ ОПЫТА

НА ЧТО СГОДИТСЯ ЧЕРНЫЙ ХЛЕБ?

Если у вас есть пропавший или подсохший хлеб, приготовьте из него ЭМ-препараты (ЭМ - эффективные микроорганизмы). Самодельный препарат будет даже лучше, так как в нем не только полезные микробы, но и масса микроэлементов, белков и углеводов.

Достаточно взять 300 г сухарей на 3 л теплой воды, 2 ст л сахара и поставить на несколько дней в теплое место. Все это надо регулярно помешивать, затем хорошо взболтать и разлить по ведрам - 0,5 л на 10 л воды.

Используют такую подкормку весной и в начале лета (один раз в 2-3 недели), так как препарат дает мощный толчок для роста.

НА ЗАМЕТКУ

КАК СНИЗИТЬ КИСЛОТНОСТЬ ПОЧВЫ?

Гашеная известь. Известь для начала нужно загасить водой. Дозы внесения такой извести: в очень кислую почву надо брать 50-75 кг на сотку, в среднекислую - 40-45 кг, в слабокислую - 25-35 кг.

Зола - не только замечательное удобрение, но и хорошее средство для раскисления почв. Достаточно внести по стакану золы на 1 м², чтобы ощутить серьезный эффект.

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

ГДЕ ПОСТАВИТЬ ТЕПЛИЦУ?

Купить теплицу из поликарбоната - это только полдела. Количество урожая, которое вы с нее получите, напрямую зависит от выбора месторасположения.

Выбирая место под теплицу на участке, ориентируйтесь на стороны света. Как правило, конструкцию ставят либо с севера на юг (так называемое меридиональное расположение), либо с востока на запад (так называемое широтное расположение). Главное, чтобы растения получали максимальное количество света.

Место должно быть удалено от домов, различных построек, заборов и деревьев. Это не только убережет сооружение от схождения снега или упавших деревьев, но и не позволит затенять его.

Две теплицы ставят с отступом 1,5-2 м. Такое расстояние предотвратит скопление снега между ними зимой и не даст затемнения.

Устанавливайте теплицу на фундамент. Это исключит контакт металла с влажной средой, сделает теплицу выше, а каркас - более жестким и устойчивым. При неровной поверхности лучшим решением для фундамента будут сваи, с их помощью можно компенсировать неровности и установить конструкцию даже на участке с наклоном.

Найдите защищенное от ветра место - сильный холодный ветер в пасмурный день быстро выстужает теплицу. Для защиты в продуваемых местах вы можете посадить живую изгородь, она защитит теплицу.

Не стоит ставить теплицу в дальний угол по принципу «лишь бы не мешала». Подумайте о том, как вы будете ее обслуживать. Если планируете капельный полив от водопровода, то лучше расположить теплицу на участке в близкой доступности от коммуникаций, таким образом вы сможете сэкономить на подводимых трубах.

Солдатка Оренбургская
№ 5 (1 335) 09.02.21

Оренбургская Сударыня
№ 5 (1 335) 09.02.21

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Алена Прокопенко: «ГЛАВНОЕ - СОВЕСТЬ»

- Для меня в детстве самым обидным было слово «бессовестная». И детей своих я учила всегда жить по совести, быть честными и никогда никого не обижать. С малых лет нужно воспитывать толерантное отношение к представителям другой национальности, расы, к людям с особенностями физического развития. Разговаривать с детьми, читать вместе с ними книги, которые воспитывают. И главное - самим показывать пример поведения.

ВОСПИТАНИЕ

ХВАЛИМ ПРАВИЛЬНО

Похвала - это поощрение ребенка за выполненные обязанности или достойные действия. Но мало кто знает, что и хвалить нужно правильно, как бы странно это ни звучало. В противном случае можно спровоцировать обиду или развить безответственность, даже не подозревая этого.

Хвалить нужно за действительно важные поступки и результаты.

Не стоит скупиться на словесные поощрения, если это действительно заслуженно. Помните, что мало хвалить так же вредно, как и перехвалить.

Хвалить нужно поступки, а не личность ребенка. Ребенка вы должны любить без каких-либо условий.

При одобрении обязательно указывайте, какие действия вам понравились.

Похвала должна быть без каких-либо «но». В противном случае ребенок будет скептически относиться к вашему одобрению.

Высказывая одобрение, будьте искренни, чтобы не посеять в ребенке сомнения.

Похвала должна сопровождаться объятием или поцелуем, так как малышу важно чувствовать искренность и радость мамы за его хорошие поступки.

НЕ ССОРЬТЕСЬ ПРИ ДЕТЯХ

Ссоры - это не самая приятная часть отношений, но иногда они неизбежны. Чем опасны семейные конфликты для развивающегося ребенка?

Повышенные голоса и ненормативная лексика между родителями оказывают негативное влияние на эмоциональное и психическое здоровье детей. Если подобное происходит часто, это можно считать жестоким обращением с детьми.

Родители должны осознавать последствия размолвок на глазах у детей. Многие недооценивают уровень развития своих детей, думая, что они слишком малы, чтобы понять происходящее.

Исследования показывают, что даже младенцы в возрасте шести месяцев могут ощущать напряжение между мамой и папой. Они чувствуют страдание в атмосфере семьи, и это усваивается.

Для детей старшего возраста родительская ссора может иметь следующие последствия:

• **Чувство незащищенности.** Дом, в котором растет ребенок, должен быть безопасным местом, местом любви и покоя. Когда это нарушается ссорами, дети испытывают стресс и теряют чувство безопасности. Если конфликты случаются часто, ребенок становится неуверенным в себе взрослым.

• **Чувство вины и стыда.** Дети будут думать, что они являются причиной конфликта. Это может привести к низкой самооценке и чувству бесполезности.

Решать, кто прав: папа или мама, выбирать, оценивать и, более того, становиться на чью либо сторону - ситуация поистине драматическая! С опытом ребенка, с его ограниченным знанием жизни и людей разбираться в семейных конфликтах - непосильное психическое бремя. Вот почему дружелюбные, спокойные взаимоотношения в семье - обязательное условие для нормального развития личности ребенка.

• **Плохая модель для подражания.** Жестокие ссоры преподносят детям плохой пример.

Дочки и сыночки хотят видеть своих родителей взрослыми, всезнающими и спокойными, а не истеричными, неуправляемыми людьми. Это путает ребенка, который нуждается в примере взрослых, чтобы действовать как взрослый.

• **Психические и поведенческие проблемы.** Дети не имеют зрелой стратегии преодоления и не могут «просто игнорировать» тот факт, что их родители ругаются. Таким образом, их стресс проявляется в умственном и поведенческом отношении. Они могут подражать тому, что видят дома, провоцируя конфликты в школе.

Увеличивается риск бесконтрольного поведения ребенка, так как падает родительский авторитет.

ЗДОРОВЬЕ

ПОЧЕМУ РЕБЕНКУ НЕ СПИТСЯ?

В ходе многочисленных исследований установлено, что причин для возникновения такого расстройства, как бессонница, у детей существует много. Однако все они делятся на несколько групп - психологические, физиологические, патологические, поведенческие, медикаментозные.

Специалисты утверждают, что долговременный недостаток полноценного здорового сна значительно вреднее, чем его кратковременное полное отсутствие, поэтому очень важно выявить расстройство на начальных стадиях.

Причины бессонницы у детей:

• **Патологической** причиной появления расстройства и частичного отсутствия сна является боль, спровоцированная болезнью.

• **Физиологические** причины - голод или дискомфорт при прорезывании зубов.

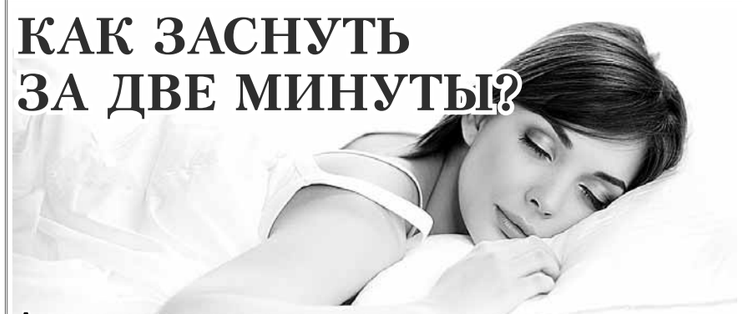
• **Психологические** причины - это изменение обстоятельств, переезд, слишком большая нагрузка в школе, в результате чего ребенок испытывает дополнительную нагрузку.

• **Медикаметозная** причина - это отсутствие сна из-за употребления определенных лекарств.

• **Поведенческие** причины бессонницы определяют примерно у 30 % детей школьного возраста. Расстройство в таком случае возникает из-за нарушения ассоциативных связей или механизма сдерживания эмоций - речь идет о случаях, когда ребенок отказывается идти ко сну в определенное время, принимать средства для улучшения сна, проявляя свой протест.

• Кроме того, причинами бессонницы у ребенка могут быть переутомление, тревожность, внутренние переживания и нестабильное эмоциональное состояние.

КАК ЗАСНУТЬ ЗА ДВЕ МИНУТЫ?



Американские военные летчики умеют засыпать всего за 120 секунд в любой ситуации.

Во время Второй мировой войны американские военные заметили, что из-за недосыпа пилоты допускают фатальные ошибки. От проблемы решили избавиться с помощью известного тренера Бада Уинтера, который в свое время изобрел систему упражнений для релаксации спортсменов. Помог Уинтер и пилотам. Всего 6 недель тренировок - и 96 % летчиков научились засыпать за 2 минуты в условиях стресса. О своем методе, суть которого заключается в том, чтобы полностью расслабить тело, тренер впоследствии рассказал в своей книге.

Шаг 1. Выберите удобную позу. Если вы уже в кровати, этот пункт можно пропустить. В ином случае (например, в машине) выберите максимально комфортное положение из возможных - откиньтесь на спинку, разведите колени, руки положите на бедра, опустите подбородок.

Шаг 2. Расслабьте лицо. Лицо человека состоит из 43 мышц - они в основном и «рассказывают» телу о стрессе. Поэтому закройте глаза, расслабьте лоб, щеки, язык и челюсть (рот приоткройте). Вы заметите, что дыхание становится медленнее. Убедитесь, что ваши глаза тоже расслаблены, - ни одна из 6 мышц глазницы не должна быть напряжена.

Шаг 3. Опустите плечи. Ощутите их тяжесть и полностью «уроните». Расслабьте заднюю поверхность шеи. Глубоко вдохните и медленно выдохните, сбрасывая все оставшееся напряжение (у большинства людей оно накапливается в плечах, шее и челюстях).

Шаг 4. Теперь переходите к вашим рукам: почувствуйте, как они становятся тяжелыми и расслабляются. Правшам лучше сосредоточиться сначала на правом бицепсе, левшам - соответственно, на левом. Если расслабить мышцу не получается, сильно напрягите ее и попробуйте снова. Проделайте все то же самое с кистями рук.

Шаг 5. Расслабьте ноги. Почувствуйте, как вы отпускаете правую большую мышцу бедра и она тяжелеет. Затем повторите это с правой икрой, лодыжкой и стопой и перейдите к левой стороне тела.

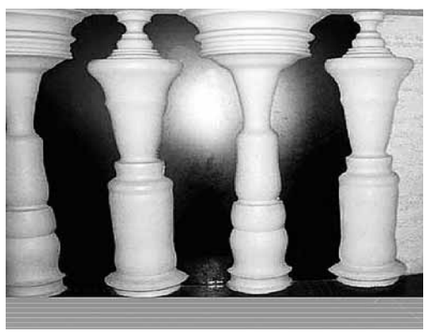
Шаг 6. Очистите свой ум на 10 секунд. Теперь, когда вы полностью расслабили свое тело, остается лишь отключить свой мозг. Крайне важно избегать любых мыслей, подразумевающих движение (вроде «Мне нужно завтра отвести ребенка в школу»), - они невольно провоцируют микросокращения в некоторых мышцах.

Способов очистить ум несколько. Например, представьте, что теплым весенним днем вы лежите в лодке, плывущей по озеру, и смотрите на небо. Или представьте, что лежите в большом черном бархатном гамаке и повсюду, куда ни бросите взгляд, темнота. Не позволяйте другим мыслям нарушить вашу «картинку» - просто сконцентрируйтесь на ней, удержите образ в уме и насладитесь им в течение 10 секунд. Другой способ - просто повторять: «Не думай... не думай... не думай». Опять же нужно задержать ненадолго это состояние в уме, не допуская других мыслей.

ТЕСТ

ЧТО ВЫ УВИДЕЛИ ПЕРВЫМ?

КОЛОННЫ. Если вы увидели колонны, то ваше нынешнее состояние души мешает вам достичь желаемого в жизни. Вы не хотите выходить из зоны комфорта, но вам придется это сделать, чтобы добиться успеха. Также вы - мечтатель, часто упускающий из виду мелкие детали.



ЛЮДЕЙ МЕЖДУ КОЛОННАМИ. Если вы увидели силуэты между колоннами, значит вы - свободный и общительный человек. Вы часто принимаете чужие слова близко к сердцу и придаете большое значение поступкам людей.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Алена Прокопенко: «ЛУЧШЕЕ ЛЕКАРСТВО - КНИГА»

- Хочется поднять себе настроение - беру в руки книгу. Это лучшее лекарство от скуки, тоски, депрессии. Мне нравятся женские романы, иронические детективы. С удовольствием читаю Донцову. Лет десять назад по-новому открыла для себя Шолохова. И теперь ученики тоже полюбили его рассказы.

ИНТЕРЕСНО

МУЖЬЯ НЕРВИРУЮТ ЖЕН ГОРАЗДО СИЛЬНЕЕ, ЧЕМ ДЕТИ

Никто не будет спорить с тем, что воспитание ребенка может сопровождаться изрядным стрессом для его мамы и папы, особенно если родителям приходится совмещать домашние дела, личные отношения и работу. Однако новое исследование показало, что мужья вызывают у своих жен гораздо более высокий стресс, чем требующие постоянного внимания дети.

Так, в ходе опроса 7 000 мам было установлено, что они оценивают свой уровень стресса в среднем в 8,5 балла из возможных 10. Эксперты называют этот показатель очень тревожным. При этом 46 % женщин твердо уверены в том, что основной стресс у них вызывают именно мужья.

Представительницы прекрасного пола подчеркивают, что их мужчины ведут себя как «большие дети» в семейных вопросах, а вовсе не как равные партнеры. Что же касается «отцовского стресса», то, по мнению женщин, его совершенно нельзя сравнить с материнским.

Исследование также показало, что 3/4 мам выполняют большую часть работы по дому и воспитанию детей. 50 % женщин вообще не получают никакой помощи от своих мужей, и это является их основным источником ежедневного стресса.

Между тем представители сильного пола считают себя надежными помощниками жен. Мужчины убеждены, что они вкладывают огромные усилия в воспитание детей, но не получают за это никаких поощрений от женщин. 2/3 опрошенных мужей хотели бы, чтобы их жены понимали, как усердно они трудятся ради благополучия семьи и воспитания детей.

Секрет счастья Марии Трофимовой

Жительница села Черный Отрог Саракташского района Мария Гавриловна Трофимова недавно отметила 90-летний юбилей. Но столь солидный возраст не мешает ей и сейчас вести активную общественную жизнь, заниматься воспитанием внуков, проводить мастер-классы для детей по вязанию пуховых платков и писать книги о родном селе. С интересом слушают ребята и ее рассказы о своей жизни.

Мария Гавриловна Трофимова: «Летом мы приезжаем в Черный Отрог - место, где росли, влюблялись, создали семью. Сажаем огород, участвуем в жизни села. И это тоже ради наших детей и внуков. И когда за столом собирается вся наша большая семья - это такое великое счастье, ради которого хочется еще жить и жить!»

В Марии Трофимовой чувствуются особая стать и интеллигентность. Словно и не было в ее жизни трудных для нашей страны лет: коллективизации, войны, перестройки… Эти вехи, конечно, не обошли ее стороной, но сложности Мария Гавриловна переносила стойко, не теряя оптимизма.

Она хорошо знает историю своей семьи и гордится каждым из своих предков, которые приехали из Тамбовской губернии в Оренбуржье в начале 1830-х годов и поселились в с. Студенцы Саракташского района.

- Дом моего деда по линии отца был пятистенный, под железной крышей. Продолжением дома по одной стороне была каменная палатка - строение из глины и пластинчатого песчаного камня. Там хранили продукты, выносили сундуки с вещами на случай пожара. Слева стоял амбар, где мой дед Василий Щукин держал инструменты и инвентарь. На заднем дворе были еще и амбар для хранения зерна, и скотный двор, и гумно, и огороды, - рассказывает Мария Гавриловна.

Дом второго деда по маме, Андрея Воропаева, ничуть не уступал. Сложенный из лиственницы, крытый железом, с двумя выходами на улицу, навесом над крыльцом, он вмещал в себя большую семью. Одним двором жили шесть братьев со своими женами, детьми - всего 30 человек. Одновременно приходилось качать по три зыбки, а у печки дежурили каждый день по две снохи. Семья православная, трудолюбивая и потому зажиточная, уважаемая в селе.

Рассказывали, что бабушка Марии Гавриловны Акулина слыла красавицей, одевалась богато, со вкусом, все благодаря красивым платкам, которые сама вязала. Ее изделия пользовались спросом у петербургских купцов, их она меняла на вещи или продавала заезжим торговцам и покупала то, что нужно.

* * *

Военное лихолетье - особая строка в жизни Марии Гавриловны. В это время ее семья уже жила в Черном Отроге. В 1941 году отца забрали на фронт. Мать осталась с четырьмя детьми: старшему 12 лет, младшему - четыре годика. Как могли, так и выживали. В семье не было никаких запасов, так как отец Марии Гавриловны был служащим. Жили за счет хлебных карточек: 200-250 г на душу.

- Помнится, выдался неурожайный год, даже картошка не уродилась, и пошли мы в люди: кому дрова напилить, кому кизяк сделать. Я в няньках работала в одной семье за обеденную похлебку. В колхозном поле трудились от зари до зари - детскими ручонками пололи пшеницу, за это в обед кормили нас затирухой, - вспоминает Мария Трофимова. - Бывало нас, ребятишек, посадят в товарный вагон, чтобы рассыпали зерно по углам вагона, а мы ели это грязное зерно, и ведь не болели! Уходя, набирали по горстке зерна, но на дороге милиционер проверял каждого. Тогда за 100 г можно было 10 лет тюрьмы получить. Вот мы и шли лесом 3 км. Принесем домой, мама потолчет и с травой сварит - вот и ужин для всех. В окрестностях села тогда вся трава была съедена: какая - людьми, какая - малочисленными коровами.

Приходилось маленькой Марии украдкой вылавливать куски хлеба из помоев, которыми соседка своих свиней кормила. Увидев такой «промысел», тетка ругалась: «Да чтоб вас холера взяла! Сибирки на вас нет».

***

Вспоминается еще одна пережитая беда в семье Марии Гавриловны, когда заболели брюшным тифом.

- Вся семья лежала на кошме на полу, температура 40. Никто к нам не ходил, боялись заразиться. И только когда папа прислал в райком письмо с угрозой, что приедет и всех перестреляет, пришла к нам фельдшер и начала лечить. Все мы выжили, - рассказывает Мария Гавриловна. - Я встала первая. Хлеба нет, есть нечего. Взяла карточки и пошла в пекарню, которая от нас через овраг. Зима была, по снегу ползти нужно, а сил нет. В пекарне хлеб просила - не дали. Обратно кубарем летела вниз и кричала - так мне было горько. Думаю, Богородица нас сохранила через мамины и наши молитвы.

В конце 1945 года отец вернулся. Он встал перед мамой на колени и целовал ее руки в благодарность за то, что смогла в лихую годину сохранить детей.

* * *

Училась Мария Гавриловна в Черноотрожской школе. Потом окончила педагогический институт и вернулась в родную школу учителем географии. В 1956 году вышла замуж за односельчанина Николая Ивановича Трофимова, офицера Советской армии. Вскоре супруги уехали к месту службы мужа - в г. Борисов (Белоруссия).

- В эти годы в Белоруссии еще очень заметна была послевоенная разруха. Транспорта не было, население нищенствовало. В гарнизонной школе для меня места не нашлось. Спустя время приняли в отдел образования инспектором по курированию педагогов истории, географии и воспитательной работе школ района. Мне приходилось посещать школы в основном пешком по проселочным дорогам, - возвращается мыслями в прошлое Мария Гавриловна. - Проверка «куста» длилась неделю. На квартиру определяли к завучу школы. Бытовые условия примитивные - дом из бревен, не мазанный внутри, печка, рядом лоханка с помоями для свиней, стол, две скамейки и деревянные кровати. Из еды - картошка, капуста квашеная, яйца, сало. Зато работать приходилось много.

* * *

В военном городке жизнь кипела: соревнования по лыжам, конькам между женщинами и мужчинами, между детьми, художественная самодеятельность… Какие чудные вечера готовили и проводили!

- Я одевалась по тем временам очень красиво. Было у меня гипюровое платье бирюзового цвета, босоножки на шпильке (соседка дала напрокат), волосы длинные до пояса и волнистые. Танцевала хорошо, особенно любила вальс, поэтому блистала! - делится Мария Гавриловна. - Была нарасхват у офицеров-холостяков, но ревности со стороны мужа не было. Он выбирал себе в партнерши полноватых дам и шутил: «Хорошая точка опоры нужна!»

А потом была служба в Германии в городе Потсдам. Начинался новый период семейной жизни Трофимовых. В Потсдаме Мария Гавриловна преподавала в русской школе географию. Школа располагалась в здании бывшей тюрьмы, где когда-то томились политические заключенные. В педагогической жизни Марии Гавриловны было еще много школ, где она преподавала свой любимый предмет, переезжая с одного места службы мужа в другое. Переезд в Оренбург состоялся по семейным обстоятельствам. Дочь Светлана, студентка мединститута, тяжело заболела гепатитом, нужен был уход.

- Я приехала в ноябре, школы уже укомплектованы, но мне предложили преподавать физику, рисование, природоведение и географию, - говорит Мария Гавриловна. - Завуч дал мне ключи от кабинета географии. Зашла я в класс, а там голые стены, в углу старый шкаф, на нем какие-то картинки и одна географическая карта. «Засучивай, Маня, рукава - и за дело! У тебя в этом большой опыт!»

В школе № 24 г. Оренбурга закончилась профессиональная деятельность Марии Гавриловны. Учитель, которая безвозмездно посвятила себя детям, говорит, что не жалеет ни о чем, совесть ее чиста и перед учениками, и перед самой собой.

* * *

Мария Гавриловна и сейчас занимается общественной работой, проводит мастер-классы для детей по вязанию пуховых платков. Стала она и одним из соавторов книги «Село родное - Черный Отрог».

На пенсии супруги Трофимовы нашли себя в воспитании внуков, возможности быть рядом с ними и своими детьми.

Зять Трофимовых Виталий как-то сказал, что счастлив от того, что Мария Гавриловна и Николай Иванович воспитывают их детей, прививают им ценности той эпохи, в которой воспитывались и жили сами, где нравственность и порядочность ценились выше, чем богатство и власть.

- Мы помогали и были рядом, когда росли Маша, Даша, Андрюша. И сейчас смысл нашей жизни - младший внук Виктор. Вы не представляете, какое это счастье, когда мы в таком солидном возрасте востребованы, когда еще можем поделиться тем светлым и добрым, что пронесли через всю свою жизнь благодаря и нашим родителям, и тем хорошим людям, которые встретились на нашем жизненном пути. Это и является стимулом, движущей силой нашей жизненной активности, - говорит Мария Гавриловна.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

№ 5 (1 335) 09.02.21 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

В вузы – по новым правилам

В России вступили в силу новые правила приема в вузы. Они будут действовать в 2021/22 учебном году. Соответствующий порядок приема на обучение по программам бакалавриата, специалитета и магистратуры в августе 2020 года утвердило Министерство науки и высшего образования. Что предусматривают новые правила приема студентов в вузы?

1. Возможность проведения единого конкурса по нескольким родственным специальностям.

С 2021 года вузы смогут проводить единый конкурс по нескольким родственным специальностям или направлениям подготовки в пределах укрупненной группы. До этого конкурсы проходили по каждой специальности. Изменения в правилах приема позволят отобрать самых подготовленных абитуриентов и после первого или второго года обучения разделить согласно конкретной специализации (профилю).

Там, где перечень требуемых экзаменов окажется схож, будут формироваться единые конкурсы для целого факультета по схожим специальностям или направлениям. Это может быть, например, направление «юрист + историк + философ» или «инженер + специалист информационной безопасности + связист» и т. д. Специализация будет происходить со второго курса. Студенты смогут поменять направление, не сильно отличающееся от ранее выбранной специальности. Перейти можно будет на другой факультет смежного направления. В то же время с исторического факультета перейти, например, на физико-математический уже не получится. В некоторых вузах такая система уже существует. Университеты ранее вводили ее по собственному выбору, а теперь такая возможность закреплена на законодательном уровне.

2. Вступительные испытания по нескольким предметам по выбору абитуриентов.

Вузы смогут устанавливать вступительные испытания по нескольким предметам по выбору, и абитуриент сможет представить результат ЕГЭ по своему усмотрению. Таким образом вузы смогут отобрать лучших студентов, а абитуриенты - расширить возможности поступления с различным набором результатов ЕГЭ.

3. Вступительные испытания для абитуриентов, поступающих на базе среднего профессионального и высшего образования.

С 2021 года вузы будут самостоятельно устанавливать вступительные испытания для абитуриентов, поступающих на базе среднего профессионального и высшего образования. Ранее перечень таких вступительных испытаний должен был, согласно общему правилу, совпадать со вступительными испытаниями лиц, поступающих на базе среднего общего образования.

4. Максимум 10 направлений подготовки вместо трех.

Вузы будут самостоятельно устанавливать максимальное количество специальностей и направлений подготовки, по которым абитуриент вправе участвовать в конкурсе. При этом, по общему правилу, абитуриенты смогут подать документы на поступление минимум на два и максимум на 10 направлений подготовки в рамках одного вуза. Ранее было установлено правило - не более трех направлений подготовки и (или) специальностей.

5. Электронная подача документов в вузы.

Абитуриенты смогут подавать документы в электронной форме (наряду с представлением документов лично и по почте). Такая форма подачи документов в прошлом году была обусловлена особенностями приема, принятыми в условиях распространения коронавирусной инфекции. А до 2020 года прием документов в электронной форме проводился только по решению вуза.

С июня 2020 года подать документы на поступление в вуз в режиме онлайн можно с помощью сервиса «Поступление в вуз онлайн». В прошлом году такой возможностью воспользовались более 20 тыс. абитуриентов, подав около 70 тыс. заявлений. Сервис позволяет не только подать заявление в вуз, но и записаться на дополнительные вступительные испытания, подать заявление на очно-заочную и заочную формы обучения, целевой прием и получить сведения об аттестате в цифровом профиле пользователя на портале госуслуг. В 2021 году сервис планируют расширить и подключить к нему коммерческие учебные заведения.

6. Подача второго заявления в вуз.

Абитуриенты смогут внести изменения в заявление о приеме или подать второе заявление (например, по другой специальности). Ранее это возможно было только с отзывом ранее поданного заявления.

7. Ежедневное и многократное обновление списков абитуриентов.

Согласно новым правилам, конкурсные списки абитуриентов будут обновляться вузами ежедневно не менее пяти раз в день. До сих пор предусматривалось обновление один раз в день. Также в списках поступающих больше не будет имен, а останутся лишь номера. При поступлении в любой государственный российский вуз имя абитуриента в списках будет заменено на номер СНИЛС, а если это иностранный студент, то приемная комиссия назначит ему порядковый номер.

8. Два этапа зачисления в вуз.

Зачислять в студенты по программам бакалавриата и специалитета на бюджет по очной форме обучения будут в два этапа. Первый - этап приоритетного зачисления для тех, кто поступает без вступительных испытаний, по льготам и договорам о целевом обучении. Второй - основной этап зачисления. Ранее прием студентов подразумевал три этапа зачисления, основной этап делился на первую и вторую «волны».

9. Дополнительное зачисление на основе конкурсных списков.

Вузы станут проводить дополнительное зачисление, если по итогам основного этапа остались незаполненные места. Зачисление на такие места будет проходить на основании конкурсных списков.

10. Публикация информации о приеме до 1 ноября.

Информация о приеме, включая правила приема, размещающаяся вузами на официальных сайтах в Интернете, должна быть представлена не позднее 1 ноября года, предшествующего году приема (ранее - не позднее 1 октября). Соответственно, до 1 ноября 2021 года вузы должны опубликовать информацию о приеме на 2022/2023 учебный год.

Подготовила Елена АКИНЯЕВА.

ЗАКОН

Порядок оформления инвалидности упрощен

Теперь бюро медико-социальной экспертизы будут самостоятельно запрашивать в поликлиниках данные, недостающие для оформления документов граждан.

Граждане России, которым для установления или подтверждения инвалидности не хватает сведений о результатах медицинских обследований в направлении на медико-социальную экспертизу, больше не будут вынуждены повторно обращаться в поликлинику. В соответствии с постановлением, подписанным премьер-министром РФ Михаилом Мишустиным, специалисты бюро медико-социальной экспертизы (МСЭ) будут сами возвращать направление в поликлинику, чтобы получить недостающую информацию.

Раньше, если в направлении на медико-социальную экспертизу был указан неполный объем медицинских обследований, гражданам после посещения бюро МСЭ приходилось повторно обращаться в поликлинику за дополнительными сведениями. По новым правилам этого делать не придется. Специалисты бюро медико-социальной экспертизы будут самостоятельно возвращать направление в поликлинику с указанием недостающей информации. Для установления инвалидности теперь достаточно будет приехать в бюро медико-социальной экспертизы единожды. Повторные обращения граждан исключены.

Возврат направлений из бюро в поликлинику должен занимать не более трех рабочих дней, еще 14 дней отводится на доработку документов. Гражданин также информируется о возврате направления в медицинскую организацию.

Новые правила вступили в силу 8 декабря 2020 года.

В настоящее время продолжает действовать временный порядок оформления инвалидности, который был утвержден из-за угрозы распространения коронавируса и действует до 1 марта 2021 года. Он предполагает автоматическое продление прежде установленной инвалидности на шесть месяцев, а также позволяет присваивать инвалидность впервые без личного обращения гражданина в бюро медико-социальной экспертизы.

В 2020 году ранее установленная инвалидность была продлена более чем 10 000 инвалидам старше 18 лет, проживающим в Оренбургской области. 2 000 из них инвалидность была продлена дважды.

Среди них есть дети-инвалиды, достигшие 18-летия в период действия временного порядка. Им была установлена группа инвалидности согласно ранее имевшимся данным.

Автоматическое продление категории «ребенок-инвалид» было проведено 1 700 детям-инвалидам.

Впервые заочно получить статус инвалида по документам, направленным медицинскими организациями, смогли около 5 000 взрослых и 500 детей.

ФКУ «ГБ МСЭ по Оренбургской области».

НАЛОГОВАЯ СООБЩАЕТ

Способы подачи обращения

Обращения граждан в свободной форме могут направляться в Межрайонную ИФНС России № 10 по Оренбургской области следующими способами:

- почтовым отправлением на адрес: 460019, г. Оренбург, Шарлыкское шоссе, 1/2;
- в электронном виде с использованием online-сервисов официального сайта ФНС России (www.nalog.gov.ru) «Обратиться в ФНС России», «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц», «Личный кабинет налогоплательщика - юридического лица и индивидуального предпринимателя»;
- в электронном виде на электронный адрес инспекции: r5658@nalog.ru;
- в устной форме по телефонам: 47-73-77; 47-73-66; 47-73-55.

Налогоплательщики могут оценить работу налогового органа

Каждый налогоплательщик, получивший услугу в налоговой инспекции, может оценить качество обслуживания, выбрав удобный способ:

- онлайн-сервис «Анкетирование» на сайте ФНС России (www.nalog.gov.ru) дает возможность оставить отзыв о работе налогового инспектора, заполнив анкету;
- сервис «QR-анкетирование» позволяет поделиться своими замечаниями и предложениями с помощью специального приложения, отсканировав QR-код, указанный на талоне электронной очереди или в операционном зале;
- на специализированном сайте «Ваш контроль» есть возможность выразить свое мнение о качестве предоставления услуг государственными органами, в том числе ФНС России;
- оставить номер мобильного телефона сотруднику налогово органа и оценить работу специалиста по 5-балльной шкале, ответив бесплатным СМС на номер 0919.

Поступившие отзывы и предложения тщательно анализируются с целью исправления недочетов в работе и улучшения качества обслуживания заявителей.

Межрайонная ИФНС России № 10 по Оренбургской области.

Если долга нет, а коллекторы звонят

Ситуации, когда человеку, у которого нет реальной просроченной задолженности, звонят из коллекторских агентств с требованием погасить долг родственника, друга или коллеги, возникают не так уж и редко.

Обычно для человека такие звонки являются полной неожиданностью, ведь он не является ни должником, ни поручителем и не предоставлял никакую информацию о себе кредитным организациям. Персональные данные могут появиться в базе агентства, если их предоставил должник - одноклассник, подруга, родственник. Иногда коллекторы могут найти ваши данные через Интернет - вы являетесь родственником или другом должника и указали данную информацию в социальных сетях.

Роспотребнадзор напоминает, что в случае, если вас беспокоят бесконечными звонками, но вы не являетесь заемщиком, в первую очередь надо узнать, какое именно коллекторское агентство вас беспокоит и на каком основании. Затем следует спокойно разъяснить, что поручителем должника вы не являетесь, своего согласия вы нигде не давали, в виде подписи не удостоверяли.

Если звонки не прекращаются, то необходимо записать переговоры, например, на диктофон, взять детализацию телефонных переговоров у оператора связи, чтобы иметь подтверждение нарушений со стороны коллекторов. Вы также вправе направить в адрес коллекторского агентства и кредитора письменное уведомление по почте (лучше заказным письмом с уведомлением о вручении) об отсутствии у вас кредитных обязательств и некорректной работе коллектора (указав дату, время и номера телефонов, с которых звонили).

Коллекторские организации не вправе применять к должнику какие-либо меры принуждения для получения долга, поскольку такими полномочиями наделены только органы Федеральной службы судебных приставов. В основном работа коллекторов сводится к тому, чтобы убедить должника выплатить долг.

В соответствии со ст. 6. Закона № 230-ФЗ, при осуществлении действий, направленных на возврат просроченной задолженности, кредитор или лицо, действующее от его имени и (или) в его интересах, обязаны действовать добросовестно и разумно.

Не допускаются направленные на возврат просроченной задолженности действия кредитора или лица, действующего от его имени и (или) в его интересах, связанные с:

1) применением к должнику и иным лицам физической силы либо угрозой ее применения, угрозой убийства или причинения вреда здоровью;

2) уничтожением или повреждением имущества либо угрозой таких уничтожений или повреждений;

3) применением методов, опасных для жизни и здоровья людей;

4) оказанием психологического давления на должника и иных лиц использованием выражений и совершением иных действий, унижающих честь и достоинство должника и иных лиц;

5) введением должника и иных лиц в заблуждение относительно:

- правовой природы и размера неисполненного обязательства, причин его неисполнения должником, сроков исполнения обязательства;

- передачи вопроса о возврате просроченной задолженности на рассмотрение суда, последствий неисполнения обязательства для должника и иных лиц, возможности применения к должнику мер административного и уголовно-процессуального воздействия и уголовного преследования;

- принадлежности кредитора или лица, действующего от его имени и (или) в его интересах, к органам государственной власти и органам местного самоуправления;

6) любым другим неправомерным причинением вреда должнику и иным лицам или злоупотреблением правом.

Если коллекторское агентство продолжает вас беспокоить, особенно в ночное время и ранним утром, или звонки приобретают агрессивный характер - вам угрожают, следует обратиться в правоохранительные органы.

Вы также вправе подать жалобу на действия коллекторов в территориальный орган Федеральной службы судебных приставов и органы прокуратуры с приложением документированных материалов, свидетельствующих о нарушении закона, и потребовать провести по данным фактам внеплановую проверку.

За совершение коллекторами действий в нарушение Закона № 230-ФЗ предусмотрена административная ответственность в виде штрафа, размер которого может достигать 500 тысяч рублей (ст. 14.57 КоАП РФ).

Управление Роспотребнадзора по Оренбургской области.

Афиша

ОРЕНБУРГСКИЙ ТЕАТР КУКОЛ «ПЬЕРО»

13.02 (сб.) 11.00 **«Веселые уроки»** 6+
17.00 **«Уважаемые граждане»** 12+
14.02 (вс.) 11.00 **«Маша и Медведь»** 0+
21.02 (вс.) 11.00 **«Сказка о глупом мышонке»** 0+
17.00 **«Женитьба»** 16+
22.02 (пн.) 11.00 **«Мойдодыр»** 0+
23.02 (вт.) 11.00 **«По щучьему велению»** 6+
27.02 (сб.) 11.00 **«Ладушки, ладушки»** 0+
17.00 **«Варвара Ивановна»** 12+
28.02 (вс.) 11.00 **«Три поросенка»** 0+

Билеты - на сайте театра www.teatr-piero.ru

Адрес: г. Оренбург, пр. Победы, 133а.
Телефон для справок: 75-36-24.

ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ
по адресу: г. Оренбург, ул. Юн. Ленинцев, 8 (Горсправка)
понедельник - пятница, с 10.00 до 18.00.
Тел. 8-932-53-62-160
WhatsApp, Viber
(без выходных)

Знакомства

► **МУЖЧИНА**, добрый. Познакомлюсь с женщиной до 40 лет, можно с ребенком. Т. 8-906-836-42-37. (44)

► **ЖЕНЩИНА,** 50 лет, рост 165 см. Выгляжу намного моложе, приятной внешности. Не склонна к полноте, веду здоровый образ жизни, финансово обеспечена, имею свое жилье. Ребенок от меня не зависим. Познакомлюсь для серьезных отношений и создания семьи с высоким интеллигентным мужчиной приятной внешности, ведущим здоровый образ жизни, до 55 лет, проживающим в Оренбурге, без материальных проблем. Любителей спиртного и судимых прошу не беспокоить. Т. 8-951-031-18-89. (118)

► **ЖЕНЩИНА,** пенсионного возраста, серьезная, порядочная, среднего роста и среднего телосложения. Для серьезных отношений познакомлюсь с одиноким порядочным мужчиной 55-60 лет, но не старше, из сельской местности, согласным на переезд. Пьющих, судимых, альфонсов прошу не беспокоить. Т. 8-922-841-81-51. (119)

Объявления

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАЮ

► Дом в Оренбурге на ул. Чичерина. 56 м², участок 2 сотки. Имеются два гаража, два сарая. Т.: 8-987-777-28-90, 8-987-840-04-60. (259*)

► 1-комн. кв. на ул. Салмышской, 9/1, 8/9, кирпичный дом, 34 м². СУС. Состояние хорошее. Цена - 1 450 000 руб. Т.: 8-987-190-93-13, 8-919-864-15-55. (120)

СДАЮ

► Пущу женщину в частный дом с удобствами. 5 000 руб./мес. Т. 8-922-845-17-59. (45)

► 1-комн. кв. на ул. Салмышской, 35, уютную, в нормальном состоянии, на длительный срок. Оплата по договоренности. Т. 8-987-894-15-41. (109)

► Комнату в 3-комн. кв. на ул. Нефтяников, 3 (пос. Кушкуль). Проживание с хозяйкой. Недорого. Звонить после 15.00. Т. 8-986-771-83-56. (111)

► 1-комн. кв. в Степном поселке. Т. 8-909-602-71-71. (115)

РАЗНОЕ

ПРОДАЮ

► Памперсы № 3. Т. 8-987-845-74-21. (117)

КУПЛЮ

► Антиквариат. Т. 69-14-49. (4)

УСЛУГИ

► **Натяжные потолки. Недорого. Т.: 8-919-842-40-89, 90-19-17. (7)**

► Уборка квартир. Т. 23-64-35. (19)

► Натяжные потолки. Т. 8-902-365-12-13. (28)

► Частный санитар. Оказываю помощь по уходу. Поднимаю, переодеваю, отвожу в ванную, сопровождаю на прогулку, помогаю при выполнении упражнений. Берусь за обслуживание даже при большом весе. Т. 8-987-196-08-35. (9)

► Изготовим металлические заборы, ворота, двери, решетки, оградки, козырьки, печи для бань и др. Качественно. Недорого. Т.: 61-43-41, 96-26-32. (3)

► Качественные металлические двери, ворота, решетки, заборы, навесы, тамбуры, кладовки, оградки, печи, любые кованые изделия на заказ. Сайт: www.orenkovka56.ru. Т.: 25-50-52, 23-70-80. (6)

► Поклейка обоев, шпаклевка, покраска. Профессионально, быстро, по городским расценкам. Т. 8-912-348-40-14. (110)

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

► Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия. Т. 29-11-57. (1)

► Ремонт любых телевизоров без выходных. Пенсионерам скидки. Т. 55-75-20. (12)

► **Ремонт стиральных машин с выездом на дом. ГАРАНТИЯ. Т.: 8-903-365-34-91, 21-24-91. (32)**

► Ремонт холодильников, морозильников на дому. Гарантия. Без выходных. Т. 60-55-08. (8)

► Ремонт телевизоров любых моделей. Гарантия. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (15)

► Ремонт компьютеров, мониторов у вас дома. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (16)

МЕБЕЛЬ

► **РЕМОНТ, ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ, ИЗМЕНЕНИЕ ФОРМЫ. СКИДКА 15 %. Т. 21-58-54.** (5)

► Перетяжка мягкой мебели, замена пружинных блоков, обивки. Изготовление пуфов. Скидка. Т. 8-922-829-74-34. (23)

► Ремонт, перетяжка мягкой мебели, стульев. Все виды услуг. Пенсионерам скидка 15 %. Без выходных. В подарок - постельное белье или подушечки. Т.: 58-05-44, 96-44-02. (37)

ЭЛЕКТРИКА

► Замена электропроводки в квартирах, домах. Гарантия. Договор. Т. 8-903-395-53-83. (24)

► Электрик. Установка и ремонт люстр. Электромонтаж. Т.: 8-987-795-72-33, 45-72-33. (34)

САНТЕХНИКИ

► **Водопровод**, отопление, земляные работы, **прочистка канализации**. Без выходных. **Т. 25-18-64.** (22)

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

► Грузоперевозки от 350 руб. Т. 233-233. (25)

► Грузчики + «Газель». Т. 23-64-35. (17)

СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ

► В связи с утерей считать недействительными диплом ИТ № 595703 и приложение к диплому, выданные Оренбургским музыкальным училищем в 1986 году на имя Вибе Инны Валерьевны. (121)

РАБОТА

► Требуется контролер в офис. Т. 8-953-830-77-72. (51)

► Требуется дежурный на пропуска. Гибкий график. Работа на телефоне, подработка. Еженедельные выплаты (3-5 тыс. руб.). Можно студентам 18+, пенсионерам. Т. 8-986-796-39-65. (48)

► Работа по сортировке документов. Т. 8-987-798-12-77. (52)

► Требуется помощник на документы от 24 т. р. Т. 8-953-453-16-49. (53)

► Подработка активным пенсионерам. Т. 8-951-035-52-66. (116)

Телефон рекламной службы 77-68-42

ОМК
ОРЕНБУРГСКАЯ МЕМОРИАЛЬНАЯ КОМПАНИЯ
ПАМЯТНИКИ
(гранит, мрамор)
Льготникам - без оплаты
ЦЕНА мраморного памятника с изготовлением (высота - 95 см) - **9 900** руб., с установкой - **13 900** руб.
г. Оренбург, ул. Комсомольская, 36
Тел. 8-987-849-24-34

Поздравляем с днем рождения

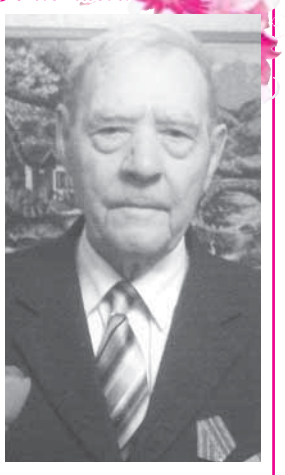
Катюшу Тингееву,
Анну Берникову,
Ильфиру Горбачеву,
Андрея Боровчука,
Людмилу Гавриленко,
Татьяну Довгань,
Татьяну Поливаеву,
Жанию Жарлыкасимову,
Елену Исеркепову,
Марию Волкодав,
Клавдию Шабанову,
Рафиса Шарафутдинова,
Нину Гладышеву,
Зою Шиндину,
Виктора Митязова,
Галину Сундукову,
Марию Сотину,
Любовь Носыреву,
Наталью Карачеву,
Ляззат Жаймагамбетова,
Татьяну Бухарину,
Валентину Плотникову,
Нину Лупандину,
Владислава Струца,
Тамару Зозуль,
Марину Володину,
Татьяну Растовцеву,
Ольгу Орлову,
Евгения Ершова,
Петра Казакевич,
Людмилу Петину,
Махата Тажбаева,
Бауржана Тажбаева,
Жамилю Тажбаеву,
Сауле Кукенову,
Сауле Ужанову,
Валентину Юдину,
Валентину Петрову,
Александра Водопьянова,
Надежду Левину!

Безоблачных желаем дней,
Хороших, преданных друзей,
Здоровья, счастья, вдохновенья,
Любви, достатка! С днем рожденья!

РЕДАКЦИЯ «ОС».

Вы хотите, чтобы в списке именинников оказалась и ваша фамилия? Тогда звоните по тел. (3532)77-68-42. Мы с удовольствием поздравим вас!

Дорогого, любимого Александра Васильевича Подолякина поздравляем с 90-летием!



С юбилеем тебя поздравляем
И от сердца хотим пожелать,
Чтобы не было в жизни печали,
Только радость, успех, доброта!
Чтоб родные всегда были рядом,
Окружали заботой своей.
От души мы здоровья желаем,
Не болеть, не стареть много лет!

Дочери, внуки, правнуки.

Дорогого Валерия Фазулеевича Курманаева поздравляем с 50-летним юбилеем!

Хотим тебя поздравить с днем рождения
И очень много счастья пожелать.
Пускай отличным станет настроение,
Пусть будет все, о чем можно мечтать!
От радости глаза пускай искрятся,
Желаем света, солнца и добра,
Как можно чаще ярко улыбаться,
Чтоб стала жизнь прекрасней, чем вчера!

Жена, дети, с.Чесноковка.

Желаем в жизни только счастья,
Удачи, смеха, радости, тепла,
Пусть стороной обходят все ненастья,
А рядом будут добрые друзья!
Желаем, чтоб мечты твои сбывались,
Здоровье чтоб не подводило никогда,
И, как стремительно года б твои ни мчались,
Ты оставайся молодым всегда-всегда!

Бакеевы, Курманаевы.

Уважаемого Ивана Викторовича Колганова поздравляем с днем рождения!

С Вами, коллега, работать приятно,
Очень ответственный, собранный Вы,
С Вами так просто, легко и понятно,
Вы так старательны и деловы!
Вас в день рождения мы поздравляем,
Всяческих благ Вам желаем земных,
Праздник Ваш искренне мы разделяем.
Счастья, удачи, успехов больших!

Коллектив СОШ № 84.

Публикация бухгалтерской отчетности в нашей газете на выгодных для вас условиях

77-68-42

Орден для Валерии

Пятиклассница Нежинского лицея Оренбургского района Валерия Дегтярева получила орден, диплом и большую игрушку за победу во Всероссийском конкурсе исследовательских и творческих работ «Мы гордость Родины».

Валерия Дегтярева благодарна за свои успехи научному руководителю, дедушке и, конечно, своим родителям.

На суд жюри Валерия Дегтярева отправила свой исследовательский проект «Мой дедушка - доктор музыкальных инструментов», который она подготовила под руководством научного руководителя Гульнары Фатыховны Хабибулиной. Всего же на конкурс было представлено более 1 200 работ ребят из 71 региона России.

Первый этап проходил заочно, и его победители должны были отправиться в Москву на очный тур. Однако из-за ситуации с распространением коронавирусной инфекции поездка отменилась, и защищать свой проект Лере пришлось онлайн. Нежинская школьница ответила на все вопросы профессионального жюри и заняла первое место.

За победу Валерии вручены специальный орден, диплом и игрушка-подушка. Награды вручили на торжественной церемонии в лицее представители местной администрации. Научный руководитель Валерии Дегтяревой Гульнара Хабибулина получила благодарность от начальника Центра культуры и досуга администрации муниципального образования Оренбургского района Александра Анатольевича Соколенко.

- Лера у нас молодец, - хвалят девочку учителя лицея. - Она не только пишет научные работы, но и отлично поет, танцует, играет на фортепиано, участвует во многих конкурсах. А подушка ей нужна для отдыха, чтобы наша активистка находила время и на сон.

Но Валерия останавливаться на достигнутом не собирается. В ее планах продолжить исследовательскую деятельность и завершить работу над еще одним проектом «Пусть живет казачья песня».

Инга ПРОХОРОВА.

КОММУНАЛКА

Пени и штрафы возвращаются

Уже в феврале россиянам вновь станут начислять пени и штрафы, если они вовремя или не полностью оплатили счета за январь. Об этом говорится в официальном ответе замглавы министерства строительства и ЖКХ Максима Егорова.

«В виду истечения срока действия Постановления Правительства РФ от 2 апреля 2020 года № 424 «Об особенностях предоставления коммунальных услуг собственникам и пользователям помещений в многоквартирных домах и жилых домов» с января 2021 года возобновляется начисление и взыскание пеней и штрафов за несвоевременное или неполное внесение взносов за капитальный ремонт, платы за жилое помещение», - написано в документе.

Ситуация с долгами за коммунальные услуги оставляет желать лучшего. Ресурсоснабжающие компании ведут активную работу с должниками. Так, например, Оренбургский филиал «ЭнергосбыТ Плюс» уже не первый год проводит в регионе ежегодную акцию «Внимание! Должник!». В ее рамках энергетики выходят в рейды по адресам, вручают информационные письма об имеющейся задолженности, предлагают варианты решения проблемы. Один из них - реструктуризация долга.

Информирование проводится также при помощи объявлений о наличии должников, проживающих в жилом доме, и специальных опознавательных знаков-наклеек. Объявления размещаются на информационных досках в подъездах, а наклейки - рядом с дверью. Подобные меры не противоречат закону, поскольку в объявлениях не раскрываются персональные данные, а наклейки не затрагивают непосредственно частное имущество должника, ведь их клеят на общедомовой собственности.

- Оренбуржцы не остаются равнодушными к таким уведомлениям и, как правило, прилагают все усилия для того, чтобы погасить задолженность. Подобная мера воздействия приносит определенный положительный результат, - считают в Оренбургском филиале «ЭнергосбыТ Плюс».

Марина ПЕТРЕНКО.

МЕДИЦИНА

Как проходить диспансеризацию?

Территориальный Фонд обязательного медицинского страхования разъяснил порядок прохождения диспансеризации в 2021 году.

В этом году расширен перечень обследований, включаемых во второй этап диспансеризации. Так, в список добавился осмотр врачом-дерматовенерологом с проведением дерматоскопии. Такая консультация будет проводиться в случае подозрения на злокачественные новообразования кожи и слизистых оболочек. В случае подозрения на сахарный диабет пациента направят на исследование уровня гликированного гемоглобина крови. Направление пациенту выдаст терапевт.

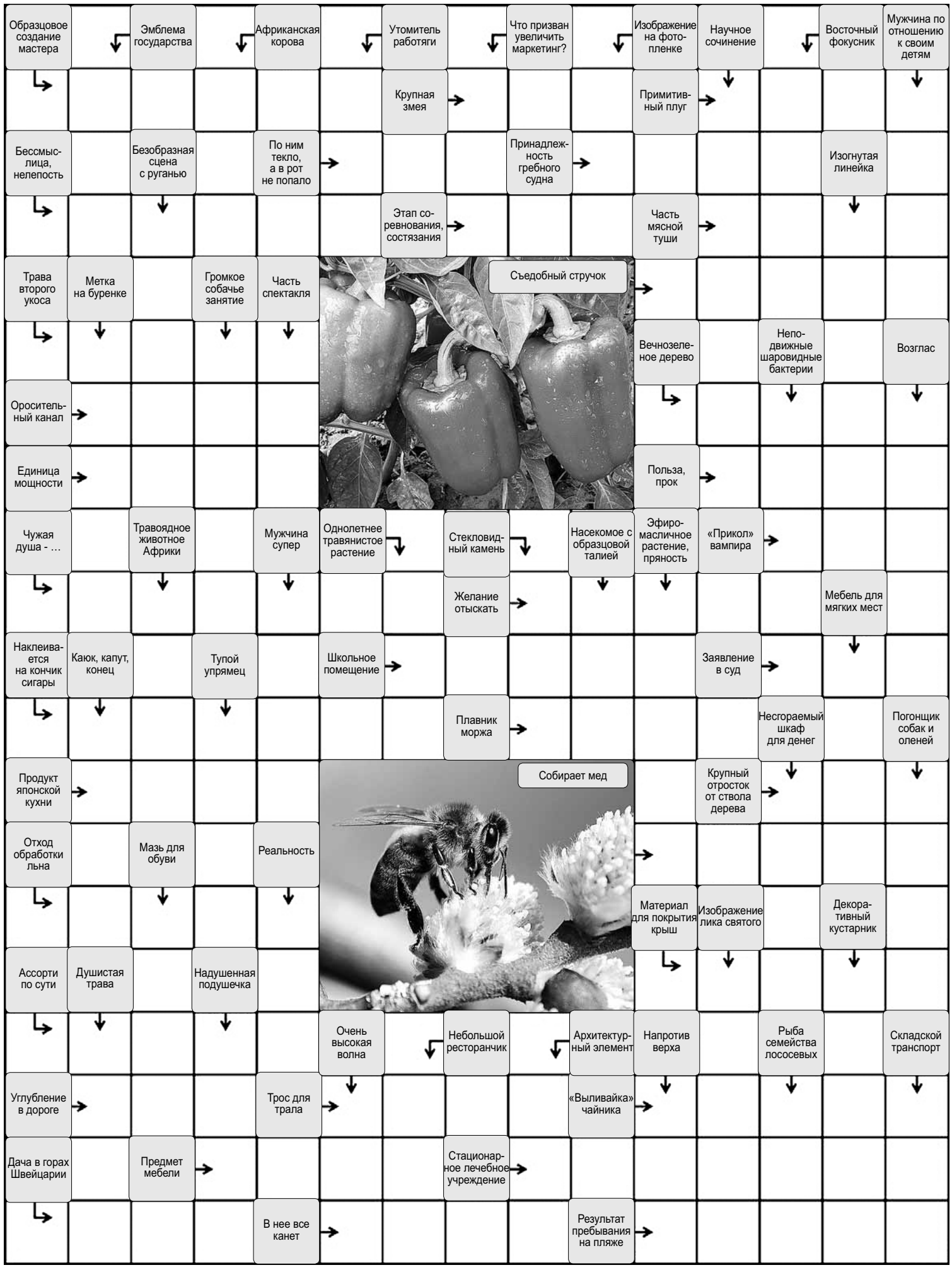
Диспансеризация проводится с 18 до 39 лет один раз в три года, с 40 лет - ежегодно. Профилактический осмотр можно проходить каждый год.

Диспансеризация включает в себя два этапа. Первый этап - это обследование и опрос. Специалисты выявляют признаки хронических заболеваний и факторы риска их развития. По результатам обследования определяется группа состояния здоровья и планируется тактика медицинского наблюдения.

В условиях сохранения рисков распространения COVID-19 диспансеризация и профилактический осмотр проводятся по обязательной предварительной записи в поликлинике по месту прикрепления.

Подробнее узнать о порядке проведения профилактических мероприятий можно по телефону контакт-центра ТФОМС Оренбургской области: 8(800)100-56-03.

Елена АКИНЯЕВА.



МИНУТКА ПОЗИТИВА

Одинокий мужчина заселился в квартиру. Вечером третьего дня раздается звонок в дверь. Открывает, а там женщина.
- Здравствуйте. Я ваша соседка. У вас случайно соль не кончилась?

* * *

- Какой твой самый счастливый день?
- Помнишь день, когда мы познакомились? Вот за неделю до этого.

* * *

- Моня, как ты относишься к своей жене?
- Как к нашей власти. Немножко боюсь, немножко люблю, немножко хочу другую.

* * *

- У вашей собаки хорошая родословная?
- У нее? Да если бы она умела говорить, она бы не стала разговаривать ни с вами, ни со мной.

* * *

К старости время летит так быстро, что, кажется, только и делаешь, что наряжаешь новогоднюю елку, разбираешь новогоднюю елку...

* * *

Разговаривают две маленькие девочки.
- Ты знаешь, моя мама купила ребенка, и она уверена, что ее обманули.
- Почему ты так думаешь?
- Потому что она каждый день его взвешивает.

* * *

Ну что за несправедливость? Когда у жены на лице полтонны косметики - это ничего, а когда у мужа на лице немного помады - это конец света…

* * *

Когда он ее увидел, умные часы померили пульс - и умный мобильный банк заблокировал карту.

* * *

Жизнь - странная штука: сначала не хочется вставать в школу, потом в университет, потом на работу... А потом... бац! И надо срочно на автобус в 6 утра на другой конец города: там картошка дешевле.

* * *

Кроме исключительно русского словосочетания «да нет», есть еще уникальное «давай бери».

* * *

- Напомните, пожалуйста, название фильма.
- «Апокалипсис сегодня».
- Спасибо. А фильм как называется?

* * *

Рабочий день делится на «до обеда» и «перед уходом».

Ответы на сканворд из № 4

По горизонтали: Каприз. Амба. Гора. Бивни. Арка. Кома. Банки. Тест. Смена. Ареометр. Квас. Трон. Имение. Илька. Свая. Туер. Толпа. Идиш. Слесарь. Киянка. Стяг. Отит. Буян. Вещун. Жених. Корм. Дети. Ария. Асти. Дом. Шкет. Лещина. Овин. Вор. Амур. Карась.

По вертикали: Самбо. Сом. Устье. Имам. Емеля. Дрова. Регби. Инки. Уха. Изгиб. Авеста. Кум. Воронка. Тарантас. Альт. Оратор. Маркер. Ляп. Рис. Кисет. Акт. Мятлик. Тара. Тори. Иена. Молния. Еда. Тень. Днище. Дива. Крик. Утконос. Ирга. Шашни. Марь.

Астрологический прогноз с 9 по 15 февраля

Овен

Не удивляйтесь, если сейчас вам будет удаваться то, что раньше казалось невозможным. Особенно это касается профессиональной деятельности. Поступившие деньги потратьте не на себя, а на близких. Окупится сторицей!

Телец

Романтическое настроение вам обеспечено! Будьте готовы принимать комплименты и подарки. Не рекомендуется сейчас начинать крупные дела и совершать серьезные сделки. Лучше провести это время с пользой для души.

Близнецы

Пора сделать небольшую паузу. На этой неделе ждите знака свыше. Главное - правильно его истолковать! Возможны ссоры с близкими, которые затянутся надолго. Будьте снисходительнее, даже если правда на вашей стороне.

Рак

Не пренебрегайте мелочами! Именно от них будет зависеть ваш успех. На работе меньше откровенничайте с коллегами. Будьте аккуратны на дороге: 11 февраля лучше вообще не садиться за руль, если вы водите сами.

Лев

Попробуйте решить все бытовые вопросы. Это благоприятный период для ремонта. Старайтесь читать больше книг, полезны будут и курсы личностного роста: это отличное время для саморазвития и роста.

Дева

Если в этот период вы получите интересное предложение, не отказывайтесь от него! Партнер может удивить сейчас, причем не лучшим образом. Не горячитесь: принимайте решения на холодную голову.

Весы

Ваша самооценка снижается. Пора ее поднимать! Посетите салон красоты, встретьтесь с друзьями, если есть возможность - начните новые отношения. Но деньгами сейчас лучше не разбрасываться.

Скорпион

Будьте готовы дать отпор, если у вас появятся недоброжелатели. Не бойтесь отстаивать свою точку зрения. Финансовые затруднения возможны, но вы с ними справитесь. На любовном фронте ожидается разлад.

Стрелец

В этот период устройте себе путешествие. Это может быть даже небольшая поездка: главное, не оставайтесь дома. Если к вам будут обращаться за помощью, корректно откажите. Но будьте внимательнее к детям!

Козерог

На работе ожидается аврал. Чтобы справиться с ним, отложите на время домашние заботы. Семейным звезды советуют чаще идти на компромисс. В противном случае ссоры в семье затянутся надолго.

Водолей

Держать негативные эмоции в себе сейчас нельзя. Выплесните их, главное - не на близких. Будьте внимательнее к собственному состоянию. Спортом сейчас заниматься не рекомендуется. Организм должен отдохнуть!

Рыбы

Любая диагностика, касающаяся здоровья, сейчас будет информативна. Пройдите ее! Не копите рабочие дела, потом разобраться с ними будет трудно. Не перенапрягайтесь, иначе дадут о себе знать старые болячки.

№ 5 (1 335) 09.02.21 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Кривое зеркало

Она привыкла слышать от мужа обидные слова, а в зеркале видела несчастную усталую женщину. Но неожиданно все изменилось…

- А вот и наша мамулька-кривулька пришла! Не прошло и полгода, - возвестил муж, как только Полина переступила порог квартиры.

- Сумки лучше возьми, - устало попросила она, опуская тяжелые пакеты на пол.

Слова мужа обидели ее, но она знала: бесполезно просить его не отзываться о ней хотя бы при детях обидными словами. Каждый раз муж с недоумением смотрел на нее, а потом начинал хохотать:

- Юмора не понимаешь абсолютно, деревня!

И все продолжалось в том же духе. Как бы ни нарядилась Полина, как бы ни причесалась, Максим с ехидцей возвещал:

- Н-да! Тут уже ничем не поможешь. Ну… как есть!

А если вдруг обед оказывался не по вкусу милому супругу, тут уж она выслушивала такое:

- Да у тебя не руки, а крюки! Безручка! Ничего нормально сделать не можешь! У других жены как жены, а мне вот счастье досталось!

Полина молча глотала слезы, корила себя за то, что не смогла угодить мужу, но промахи случались все чаще. Скорее всего, происходило такое от постоянного нервного напряжения, в котором она пребывала.

Странно! На работе ее не считали безнадежной неумехой. В отделе к ней относились с уважением, ценили за внимательность и быстроту. Но стоило ей вернуться домой, как из уважаемого человека она превращалась в безмолвную служанку.

Ядовитые высказывания Максима сделали свое дело. Каждое утро Полина смотрела на себя в зеркало и мысленно соглашалась с мужем: «Да, не красавица, и теперь уже точно ей не стану. Еще лет пять - и стареть начну».

...Павел появился в их отделе после ухода на пенсию Вадима Павловича. С его приходом небольшой коллектив заметно оживился. Мужчины обрадовались новому коллеге, а женщины как-то взбодрились. Не хотелось перед новеньким выглядеть серыми мышками, вот и принялись ежедневно менять наряды да прически. Только Полина не принимала участия в этом марафоне красоты: была уверена, что все ее старания останутся незамеченными.

В конце квартала случился настоящий аврал. Полина чувствовала, что сегодня домой вовремя не попадет, придется остаться доделать отчет. Она позвонила Максиму, попросила забрать детишек из сада, в ответ услышала:

- Куда ж я денусь, если жена такая неуклюжая что дома, что на работе. Заберу, конечно, детей, двоечница!

Обижаться времени не было. Полина отключила телефон и занялась отчетом. Отдел опустел. В тишине работалось намного продуктивней. Полина увлеченно щелкала калькулятором, цифры послушно выстраивались в нужном порядке. Она с первого раза получила нужный результат, все сошлось. Полина мастерски бросила ручку в подставку, откинулась на стуле и запела дурацкую песенку, которую многие поют в радостные минуты:

- Ла-ла-ла, ла-ла-ла! Ла-ла-ла!

- Красиво поешь! - услышала голос за спиной.

Она оглянулась и увидела Павла в дальнем конце кабинета.

- Я думала,что я одна, - краснея от неожиданности, пробормотала Полина.

- Да вот тоже остался. Не могу найти ошибку, - озабоченно произнес Павел, усиленно щелкая калькулятором.

- Может, помочь? - окрыленная своим успехом, предложила Полина.

Павел радостно кивнул головой. Полина подошла к его столу, склонилась…

Через полчаса цифры в отчете Павла выстроились в нужную позицию, а он минут пять благодарил свою спасительницу, воспевая ей дифирамбы!

Из отдела они вышли вместе. Павел предложил подвезти Полину до дому. Конечно, она согласилась.

После того вечера Павел часто подвозил Полину домой. По пути они без умолку болтали на разные темы. Оказалось, у них много общих интересов. Однажды Павел неожиданно произнес:

- Знаешь, Полина, впервые пожалел, что женат. У меня чувство, что ты - моя вторая половинка. Кажется, мы с тобой никогда бы не ругались и не спорили, если бы жили вместе.

Полина грустно улыбнулась, ответила:

- Мне тоже так кажется. Но мы свой выбор уже сделали. Как есть!

- Согласен. Но знай: ты самая лучшая, самая классная!

Удивительно! Их дружба осталась дружбой. Они не позволили себе переступить грань, изменившую бы навсегда их жизни. Но теплое отношение Павла сотворило с Полиной метаморфозу. Постепенно она обрела уверенность в себе, а вместе с уверенностью - красоту. Теперь нападки Максима отлетали от нее, как мяч от стены. Она знала - все не так, как он говорит. Она - лучшая, умная, необыкновенная! А в зеркале теперь видела интересную, симпатичную женщину.

Максим, в конце концов, увидел изменения, произошедшие с его женой. Однажды он хотел, как обычно, «пройтись» по внешности женушки, когда она проходила по комнате. Уж открыл рот, но звуки почему-то застряли в горле. Он увидел, что жена сделала себе другую прическу, которая, кстати, ей очень идет. Потом он обратил внимание на походку жены.

«Да ведь она стала красоткой!» - невольно подумал он. И тут же задумался: «Когда же она успела так измениться? Почему я не заметил? А может, у нее появился кто-то?»

Мысль пронзила его насквозь. За годы, прожитые вместе, он расслабился и был уверен - жена никогда и никуда не денется от него. А теперь вот она дала повод усомниться в этом.

Это открытие заставило Максима по-другому относиться к жене. Он не хотел ее терять и не мог допустить, чтобы их семья распалась.

Полина заметила, что Максим перестал по поводу и без говорить ей обидные слова, а однажды, войдя в комнату, услышала:

- А вот и наша мамулька-красотулька пришла!

Алина ПЕТРОВА, г. Оренбург.

ТАКАЯ ЖИЗНЬ

Свекровь разрушила наш брак

Казалось, что мне повезло и с мужем, и со свекровью. О таком браке можно было лишь мечтать. Все это только казалось…

Мы с мужем познакомились в кино и обменялись телефонами. Он сразу мне очень понравился, но я даже не думала, что из этого что-то получится. Однако он позвонил уже на следующий день.

Мы начали встречаться. Через месяц он познакомил меня со своей мамой, а через полгода мы поженились. Я была самой счастливой на свете. Мой муж - мужчина, о котором может мечтать любая девушка.

Мы сняли квартиру. Сначала оплачивать ее помогали мои родители, потом своих денег стало хватать. Муж сразу сказал, что не хочет, чтобы его жена работала. Да я и не сопротивлялась. Люблю готовить вкусненькое и заниматься созданием уюта в доме.

К нам часто стала приходить свекровь. Отношения у меня с ней сразу сложились великолепные. Я даже не верила, что такое бывает. Иногда мне казалось, что она относилась ко мне даже лучше, чем к своему сыну. Она давала советы по хозяйству, но мягко, ненавязчиво, просто как подруга. Мы говорили обо всем на свете. Я даже с подругами стала меньше общаться. Мне с ней было интересно.

Но через несколько месяцев муж начал задавать мне вопросы о моих отношениях с его мамой. И после таких разговоров у него портилось настроение. Он как бы замыкался в себе.

Чем дальше - тем хуже. Я начала замечать, что он мне не доверяет. Он стал придираться, переспрашивал по несколько раз. В конце концов все наши разговоры стали похожими на допросы.

Я не могла понять, в чем меня подозревают. На мои вопросы супруг отвечал: «Не притворяйся, ты сама знаешь». Это стало просто невыносимо. Начались скандалы, причем без повода, на пустом месте. Он все время обвинял меня во лжи. Говорил, что не может жить с женщиной, которая ему постоянно врет. Но я никогда его не обманывала. Да и поводов не было. О чем я могла соврать? О том, что сходила в магазин, в салон, в бассейн, встретилась с подругой, приготовила обед? Он требовал полный отчет о проведенном дне и каждый раз обвинял меня, что я вру.

Однажды я потеряла ключи и пришла к нему на работу. Подойдя к кабинету мужа, я услышала, что он с кем-то разговаривает по телефону и называет мое имя. Я остановилась у дверей и стала слушать. Я не слышала, что ему говорили, но из его ответов было понятно, что кто-то говорит ему, куда я хожу и что делаю. И еще я поняла, что ему говорят не то, что есть на самом деле.

Я не выдержала и вошла. Он сразу положил трубку и сказал, что говорил со своей мамой. Я, конечно, не поверила. У меня со свекровью прекрасные отношения. С чего бы ей на меня наговаривать? Однако телефон доказывал обратное: последним был номер моей свекрови.

Я была в шоке, ничего понять не могла. Из дома я позвонила свекрови и спросила, зачем она обманывает моего мужа. Думала, она хоть что-то объяснит, но она сказала: «Когда мой сын тебя привел, я подумала, что он нашел достойную девушку, и приняла тебя, как родную дочку. Но ты оказалась авантюристкой. Окрутила моего сына, села ему на шею, только деньги с него тянешь, а когда он работает, чтобы тебя, королеву, содержать, ты развлекаешься на стороне».

Я развлекаюсь? От неожиданности я даже потеряла дар речи. До вечера не могла прийти в себя. Муж вернулся с работы и сообщил, что звонила его мама и рассказала, будто я устроила ей скандал по телефону, оскорбила ее непотребными словами и просто над ней издевалась.

Муж не стал слушать мои объяснения. Он просто кричал: «Как ты могла так поступить? Мало того, что мне врешь, ты обидела мою маму. Ты говорила, что я тюфяк и никуда от тебя не денусь? Еще как денусь. Не умеешь прилично себя вести - живи одна!» Это было таким шоком, что я даже не могу вспомнить, что он мне говорил. Он взял какие-то вещи и ушел тем же вечером. Я рыдала недели две, пыталась ему позвонить, но он сбрасывал звонок. Приходила к нему на работу, но он не разговаривал со мной. А потом охрана и вовсе перестала меня пускать.

В итоге кончились деньги, а надо было платить за квартиру и что-то есть. Я поехала к родителям. Пришлось признаться, что мы поссорились. Хотя можно ли это назвать ссорой? Родители помогли деньгами, позже я устроилась на работу. В мое отсутствие муж забрал все свои вещи. Это был новый удар, ведь до этого я все еще надеялась, что он вернется. Да и сейчас жду. Потому что люблю его, и мы все еще женаты.

Прошло почти полгода. Живу как-то, но до сих пор не могу прийти в себя. Как такое могло случиться? Почему? Зачем свекрови понадобилось разлучать нас таким подлым образом? Не могу понять.

Ольга Ч., г. Орск.

С юбилеем, Дворец!

Городскому Дворцу творчества детей и молодежи исполняется 85 лет. 16 февраля в 16.00 в концертном зале ДТДиМ состоится праздничный концерт в честь юбилея. Поздравить старейшее учреждение дополнительного образования придут ветераны Дворца, воспитанники и их родители, друзья, социальные партнеры. К знаменательной дате запланированы десятки мероприятий: концерты, конкурсы, флешмобы, выставки.

Ольга БЕРЕЗНЕВА, председатель Оренбургского городского Совета:

- От имени депутатов Оренбургского городского Совета и от себя лично поздравляю коллектив Дворца творчества детей и молодежи с 85-летием!

Несмотря на солидный возраст, ваш Дворец молод сердцем и душой! Ведь он всегда наполнен счастливыми детскими голосами и звонким смехом. Здесь каждый день рождаются вдохновение, новые творческие идеи и открытия!

И мне приятно отметить, что за эти годы Дворец творчества стал настоящим центром притяжения для юных оренбуржцев, где каждый может найти себе занятие по душе!

Сегодня учреждение насчитывает почти 13 тысяч воспитанников. А за 85 лет из стен Дворца выпустились 500 тысяч ребят!

Уважаемые педагоги! Примите слова искренней признательности за ваш труд, за ту неоценимую роль, которую вы играете в судьбах детей, за ваше желание и умение найти подход к каждому ребенку!

Пусть ваш дружный коллектив единомышленников продолжает созидать и совершенствоваться, стремиться к новым свершениям! И пусть в этот юбилейный год у каждого сотрудника и воспитанника Дворца исполнятся самые заветные желания!

С юбилеем вас! Удачи, успехов, здоровья и новых, самых ярких побед!

Евгений КАШПАР, председатель Оренбургской областной общественной организации Всероссийского общества инвалидов:

- На протяжении многих лет нас с Дворцом связывают тесное сотрудничество и социальное партнерство. Наше взаимодействие касается реабилитации детей с ограниченными возможностями здоровья. Хочу сказать добрые слова в адрес творческой мастерской «Классная компания» и центра психолого-педагогической реабилитации «Орион». Желаю всему коллективу Дворца творчества детей и молодежи дальнейших творческих успехов, а воспитанникам - новых побед на жизненном пути.

Алексей ШОШИН, заместитель начальника УФСИН России по Оренбургской области:

- Уважаемые сотрудники и воспитанники Дворца творчества детей и молодежи г. Оренбурга! Поздравляю вас со знаменательной датой. Официально мы сотрудничаем с вами с 2017 года. За этот непродолжительный срок мы организовали и провели совместные мероприятия «Свеча памяти», «Бессмертный полк». Один из ваших воспитанников стал курсантом академии ФСИН России. Надеюсь, что по окончании учебы он станет достойным офицером и пополнит ряды уголовно-исполнительной системы ФСИН России. 85 лет - серьезная дата. Это время для осмысления и переоценки результатов своей работы. Хочу пожелать Дворцу надежных соратников, дружной команды, благодарных воспитанников. И пусть последующие десятилетия станут успешными и результативными!

Владимир СОЛДАТКИН, декан факультета Челябинского государственного института культуры:

- От всей души поздравляю вас с юбилеем. Юбилей - замечательный праздник! Дата, когда надо подводить итоги и намечать планы на будущее. Я желаю вам долголетия, новых творческих успехов и достойных продолжателей славных традиций. Пусть в стенах Дворца зажигаются все новые и новые звездочки!

ПРОБА ПЕРА

Наш удивительный дом

В столице Оренбургского края
Стоит удивительный дом.
Здесь дети танцуют,
поют и играют,
Его называют Дворцом.
Дворец не царя, не из злата,
Но каждый, кто входит сюда,
Становится сразу духовно
богатым,
И это уже навсегда!
Здесь можно навек подружиться
И жизненный путь отыскать.
И пусть будут годы кружиться,
Сюда мы вернемся опять.
А возраст Дворцу не помеха,
Пока в его стенах звучат
Звуки веселого детского смеха,
Сердца педагогов стучат!

Юлия ТУЧКОВА.

МОЙ ВЗГЛЯД

Занятие по душе найдет каждый

Дворец творчества детей и молодежи города Оренбурга живет уже 85 лет! За все эти годы он воспитал не одно поколение талантливых детей. На протяжении этого времени он развивался и продолжает развиваться. С каждым годом увеличивается число кружков, различных секций, которые ведут прекрасные педагоги. Они помогают детям развивать свои способности в различных сферах деятельности и добиваться успехов.

Когда я пошла в школу, вопрос, где мне заниматься дополнительно, для моих родителей был решен. Они записали меня в театр слова «Гномики» при Дворце творчества детей и молодежи г. Оренбурга, так как я очень любила читать стихи.

В течение восьми лет я занимаюсь у Зинаиды Викторовны Максимовой, которая привела меня к успеху на многих городских, областных и международных конкурсах.

В театре слова «Гномики» я узнала, какой это труд и какая радость - театр. Здесь я расту, узнаю новое, общаюсь с прекрасными людьми - моими ровесниками и педагогом. Именно здесь я поняла, каким человеком я хочу стать и к чему мне стремиться.

Дворец творчества детей и молодежи - это удивительное место, где каждый может найти себе занятие по душе. Выпускники Дворца - это золотые люди. Они умеют любить, чувствовать, размышлять. Они идут по жизни с улыбкой, мечтают и могут сделать все для исполнения своих желаний.

Самое дорогое, что хранит Дворец, - это улыбки! Во Дворце улыбаются все без исключения, потому что это целая страна счастья и радости!

Дворец творчества детей и молодежи - дворец моей мечты. Здесь есть все: любовь, понимание и доброта. Кроме того, здесь можно получить образование.

Жизнь нашего Дворца не стоит на месте. И все, что делает Дворец, это для нас, детей.

Слава Дворца растет не по дням, а по часам. Воспитанники Дворца творчества детей и молодежи постоянно участвуют в конкурсах различного уровня и всегда возвращаются призерами. Я думаю, и в будущем число побед будет только расти.

Дворец творчества детей и молодежи совершенствуется, его прославляют самые дружные коллективы, а он, в свою очередь, прославляет нас - маленькие семьи Дворца.

Я уверена, что творческая сила Дворца поможет нам и во взрослой жизни достигать больших высот.

А наш Дворец творчества детей и молодежи с каждым годом будет становиться еще лучше, еще прекраснее, еще замечательнее. И будет делать счастливыми еще сотни и тысячи ребят.

Рената НАГМЕТЖАНОВА.

Материалы подготовлены воспитанниками школы журналистики «Винтовая лестница» ДТДиМ г. Оренбурга.

Наши друзья

Хотите увидеть себя в газете? Присылайте свои фотографии в группы нашей газеты в «Одноклассниках» и «ВКонтакте».

Прислала Евгения Иванова (Притуляк), п. Переволоцкий.

Прислала Елена Чурынина, г. Оренбург.

Группа «Рябинушка» Айдырлинского сельского клуба. Прислала Ольга Ачкасова, Адамовский район.

«Мой внук Илюша. 14 февраля ему исполнится годик». Прислала Надежда Маргелова, с. Грачевка.

На фото Рабия Камалова. Прислал Максат Тапанбаев, г. Оренбург.

«Цыганочка». Прислала Л. П. Королева, п. Саракташ.

ОПЫТ

Вперед на зимнюю прогулку

Прогулка на воздухе является лучшим средством укрепления здоровья, повышения иммунитета, а значит, и профилактикой простудных заболеваний у детей и взрослых. Кроме того, прогулка способствует повышению у ребенка аппетита. Улучшается обмен веществ, питательные вещества лучше усваиваются. Благодаря прогулкам на свежем воздухе, происходит естественное очищение организма, лучше функционируют верхние дыхательные пути.

Прогулка является отличным средством профилактики нарушения зрения у детей. Ведь на улице, где так много пространства, ребенку постоянно приходится перемещать взгляд с близко расположенных предметов на удаленные от него объекты.

Во время прогулок у ребенка появляется много позитивных эмоций и новых впечатлений, от которых зависит как его интеллектуальное, так и социальное развитие.

Правильно организованная прогулка - залог хорошего настроения.

Евгения Борисовна АВДОНИНА, воспитатель МДОАУ № 17 г. Оренбурга.

Спрашивайте газету «Оренбургская сударыня» в магазинах «Магнит»

Стерилизация животных
ПО НИЗКОЙ ЦЕНЕ
кошка - 1 000 руб. щенки - от 300 руб.
кот - 500 руб. собака - от 1 500 руб.
методом лапароскопии (шов менее 1 см)
г. Оренбург, пер. Свободина, 7
20-16-06
8-903-360-16-06
8-906-846-12-59

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ НЕДОРОГО
8-902-365-12-13

Бабушка Раиса, 76 лет
Ко мне обращаются с последней надеждой. Помогу решить семейные и личные проблемы, снять проклятие, порчу, сглаз, избавлю от вредных привычек. Помогу заговорами в избавлении от испуга и в половых вопросах.
Приворот за один день
Судьба - это не дело случая, а результат выбора.
На расстоянии.
Гадания
8-903-434-20-78, 8-909-466-28-24

6+

УЧРЕДИТЕЛЬ/ИЗДАТЕЛЬ - ООО «Редакция газеты «Оренбургская сударыня».
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области. Регистрационный номер ПИ №ТУ56-00691.

И. о. главного редактора - Терехина Н. С.
ИНДЕКС П3096. ПОДПИСКА С ЛЮБОГО МЕСЯЦА.
Отпускная цена за 1 экземпляр - 13 руб.
Адрес редакции/издателя:
460000, г. Оренбург, ул. Володарского, 5.
Электронная почта: orsud@yandex.ru
Телефон/факс: 77-30-87, 77-68-42.

Газета издается при участии Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям РФ.
Номер отпечатан в ООО «ОрскПресс» (460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, 2).
Объем 8 п.л. Тираж 12 000 экз. Заказ № 04/398.
Время подписания в печать по графику - 8 февраля в 23.00.
Фактическое время подписания в печать - 8 февраля в 23.00.