06 (1336) 16.02.2021

ОРЕНБУРГСКАЯ
Сударыня
ЖЕНЩИНА, СЕМЬЯ, МАТЕРИНСТВО, ДЕТСТВО

стр. 3

Награды – учёным

Счастье - быть папиной дочкой

стр. 4

Лечение болезней глаз стало доступнее

стр. 5

На конкурс семей - в тельняшках

стр. 6

Помощь - по соцконтракту

стр. 7

Стоп-цена на подписку!
Оформите подписку на газету
«ОРЕНБУРГСКАЯ СУДАРЫНЯ»
на II полугодие 2021 года
по ценам I полугодия.
С 1 ФЕВРАЛЯ ДО 31 МАРТА
Оставайтесь с нами!
Т. (3532) 77-30-87

№ 6 (1 336) 16.02.21 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ПРОЕКТ

Кредит «1764» для бизнеса

В 2020 году по программе льготного кредитования «1764» оренбургским предпринимателям выдано 6,5 млрд рублей.
Программа кредитования «1764» является одним из наиболее популярных инструментов финансирования у предпринимателей 20 приоритетных отраслей (сельское хозяйство, туристская деятельность, строительство, водоснабжение, образовательная деятельность, деятельность в области здравоохранения, в области культуры, спорта и т. д.)
По итогам 2020 года по программе «1764» субъектам малого и среднего предпринимательства области предоставлено более 6,5 млрд рублей. Кредитные средства направлены на инвестиционные цели: приобретение, ремонт или модернизация основных средств; пополнение оборотных средств: покупка сырья и материалов, зарплата сотрудникам.
- У бизнеса появляется больше возможностей для развития и инвестирования в новые проекты, что крайне необходимо для стабилизации работы в текущей экономической ситуации, - отметил министр экономического развития, инвестиций, туризма и внешних связей Оренбургской области Денис Гончаров.
Программа остается востребованной наряду с мерами поддержки бизнеса, пострадавшего в период пандемии.

Поддержка селу

С помощью социальной выплаты, предоставляемой в рамках программы «Комплексное развитие сельских территорий Оренбургской области», в 2021 году улучшат жилищные условия 25 семей, проживающих в сельской местности. Программой предусмотрено введение жилья общей площадью 1,6 тысячи м^2.
Впервые будет реализовано мероприятие по строительству жилых домов по договору найма - два дома площадью 75 м^2 каждый в с. Курская Васильевка Северного района.
По этой же программе запланирована реконструкция автомобильной дороги - подъезд к с. Яковлевка в Асекеевском районе протяженностью почти километр.
В рамках программы планируется компенсировать сельхозтоваропроизводителям до 90 % затрат, предусмотренных на обучение 8 студентов и прохождение производственной практики 36 студентов.
Продолжится выдача сельской льготной ипотеки.

Елена АКИНЯЕВА.

«Лыжня России»: бегут все

В Оренбурге состоялась XXXIX открытая Всероссийская массовая лыжная гонка. В этом году в мероприятии приняли участие 5 270 любителей лыжного спорта.

В программу лыжной гонки были включены забеги ветеранов и спортсменов с ограниченными возможностями здоровья, забеги девушек и юношей общеобразовательных организаций, учреждений среднего профессионального и высшего образования, коллективов физической культуры, организаций и учреждений.

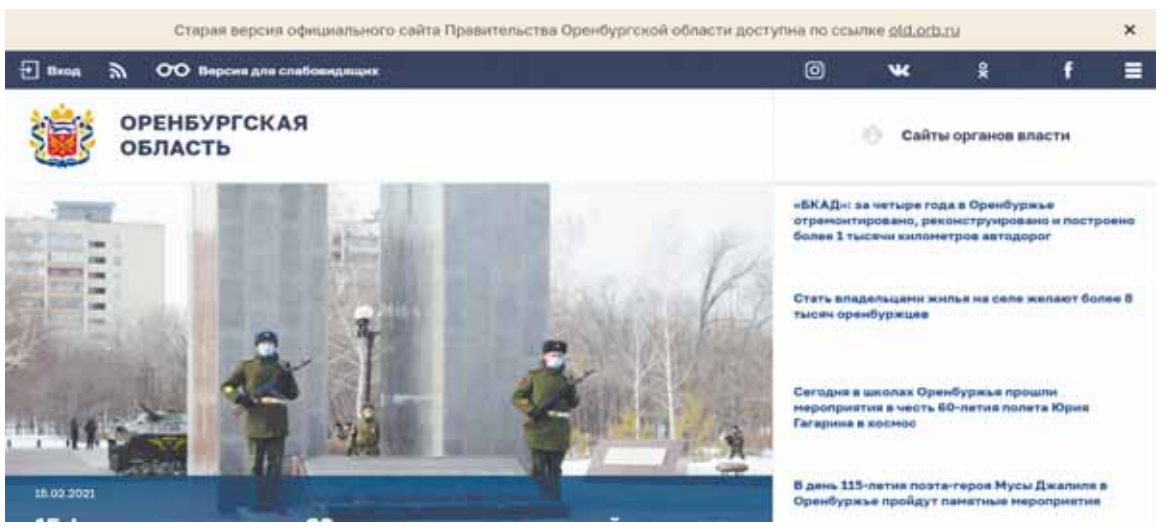
На открытии соревнований всех собравшихся приветствовал губернатор - председатель Правительства Оренбургской области Денис Паслер:

- В нашей области гонка проходит уже в 16-й раз, и сегодня вместе с нами на лыжи встали тысячи жителей городов и сел Оренбуржья! Я с удовольствием присоединился к одному из забегов, - сказал губернатор. - Приятно видеть здесь, на Большой поляне, людей всех возрастов, семьи с детьми, студентов и школьников. И конечно, наше старшее поколение, которое еще даст фору молодым! Погода отличная, трасса комфортная, и по числу участников сегодняшняя гонка обещает стать рекордной для Оренбуржья.

Победители и призеры соревнований награждены традиционными кубками, медалями, дипломами Министерства спорта Российской Федерации и комитета по физической культуре и спорту администрации города Оренбурга, памятными подарками от партнеров гонки.

Самый юный участник Велена Халикова (5 лет) и самый опытный лыжник Виктор Пинаев (старше 80 лет) получили специальные призы.

Ангелина МАЛИНИНА.



Новый, удобный интерфейс. Информативная панель. Новости региона. Полезные ссылки, в том числе на портал Госуслуг.

СЕРВИС

У правительства Оренбуржья – обновленный интернет-портал

15 февраля полностью обновился официальный интернет-портал правительства Оренбургской области. Пользователи Сети видят новую, современную, более информативную версию сайта. Адрес портала остался прежним - orenburg-gov.ru.

Старая версия сайта правительства была разработана 14 лет назад. Семь лет назад ее обновили. Но тем не менее сегодня она уже также стала устаревшей. Поэтому в 2020 году на уровне губернатора региона приняли решение начать работы над обновлением сайтов правительства области, органов госвласти и местного самоуправления. Уже начали обновляться версии сайтов региональных министерств. И сегодня полностью обновился сайт официального интернет-портала правительства Оренбургской области.

Как объяснили в минцифры области, основная цель - создание удобных для пользователей и исполнителей государственных порталов, чтобы объединить их в единую сеть. Также представители ведомства отметили, что сайты органов переведут на типовой единый шаблон до начала мая. Для обновления версий сайтов правительства заключили контракты на сумму в 1,1 млн рублей, приобрели шаблоны программного обеспечения, создали, адаптировали и развернули сеть госплатформ. Именно на их основе и ведется обновление сайтов правительства.

Старая версия официального сайта правительства Оренбургской области доступна по ссылке old.orb.ru

Марина ПЕТРЕНКО.

ИЗ ЗАЛА СУДА

На работе восстановлена

Ленинским районным судом г. Оренбурга рассмотрено исковое заявление жительницы областного центра о восстановлении на работе.
Основанием к обращению истицы в суд послужило ее увольнение по пп. «а» п. 6 ст. 81 ТК РФ (за прогул), однако на момент расторжения трудовых отношений работодателю было известно о беременности сотрудницы.
Увольнение беременной женщины путем расторжения трудового договора по инициативе работодателя не допускается (ст. 261 ТК РФ), за исключением случаев ликвидации организации или предприятия или прекращения деятельности индивидуальным предпринимателем.
Судом было вынесено решение о восстановлении истицы на работе, взыскании заработной платы за время вынужденного прогула и компенсации морального вреда.
По инициативе участвующего в деле прокурора в адрес организации-работодателя вынесено частное определение.

10 тысяч за травму

Ленинским районным судом г. Оренбурга с участием прокурора рассмотрено исковое заявление оренбурженки к владельцам торгового комплекса.
Основанием к обращению в суд послужили события января 2018 года, когда при входе в комплекс автоматические двери закрылись, прищемив голову двухлетнего ребенка.
Решением суда в пользу истицы взыскана компенсация морального вреда в размере 10 000 рублей.
Решение суда в законную силу не вступило.

За укус – компенсация

Ленинским районным судом г. Оренбурга рассмотрено исковое заявление супружеской пары о взыскании компенсации морального вреда с владелицы покусавшей их собаки.
Из материалов дела следует, что в сентябре 2020 года на дачном участке на супругов напала собака и покусала их. За компенсацией морального вреда муж с женой обратились в суд с иском к владелице собаки.
Прокурором было доказано, что ответчица не обеспечила надлежащего содержания животного и не приняла меры безопасности, исключающие возможность нападения собаки на окружающих.
Суд взыскал с ответчика в пользу истцов компенсацию морального вреда в размере 50 000 и 30 000 рублей соответственно.
Решение суда в законную силу не вступило.

Прокуратура Ленинского района г. Оренбурга.

Прогноз погоды

	СРЕДА, 17.02	ЧЕТВЕРГ, 18.02	ПЯТНИЦА, 19.02	СУББОТА, 20.02	ВОСКРЕСЕНЬЕ, 21.02	ПОНЕДЕЛЬНИК, 22.02	ВТОРНИК, 23.02
Бузулук	-25...-17	-27...-17	-25...-15	-25...-18	-29...-20	-28...-21	-26...-20
Оренбург	-25...-17	-23...-15	-27...-16	-25...-14	-28...-19	-31...-20	-27...-18
Орск	-20...-15	-16...-12	-23...-17	-25...-15	-27...-23	-30...-23	-28...-20

Награды – ученым

В Оренбурге в День российской науки наградили молодых ученых. Персональные стипендии и премии за достижения получили 85 кандидатов и докторов наук.

В этом году научной молодежи региона было вручено 60 стипендий и 25 премий. На сегодняшний день в Оренбуржье свыше 1 400 человек имеют ученую степень кандидата наук, докторскую - 307 оренбуржцев.

В числе лучших представителей научной молодежи региона - кандидат экономических наук, доцент кафедры экономики Орского гуманитарного технологического института Раиса Видищева. Она была удостоена персональной премии за работу, связанную с развитием малого бизнеса в аграрной сфере.

- Моя разработка - это совершенствование системы управления цепочкой продукта пищевой промышленности Оренбургской области. Она позволяет отследить процесс от производства продукта до его реализации населению, - рассказывает Раиса Видищева.

Среди награжденных - и доцент кафедры иностранных языков Оренбургского педагогического госуниверситета Ксения Герасимова. Девушка изучила методы педагогики в России и Германии в конце XIX - начале XX века и выбрала те, что могут подойти для обучения современных ребят. Необычные методики преподавания Ксения уже опробовала на своих студентах.

- Многие идеи развития творческой деятельности учащихся прошлых лет смогут обогатить современную педагогику и образование, - уверена преподаватель. - В рамках интегрированного урока иностранного языка вполне эффективно совместить сразу несколько тем из других предметных областей. Например, мы с учителем истории подготовили и провели совместный урок, посвященный политическим системам США, Германии и России. Столь необычный и позитивный опыт получения знаний вызвал большой интерес у наших студентов.

Половина победителей конкурса - ученые ОГУ.

- Наш проект посвящен определению места Оренбургской области среди субъектов РФ по уровню налоговой устойчивости, - говорит один из стипендиатов, доктор экономических наук Мария Троянская. - В работе «Концепция развития налоговой конкуренции Оренбургской области» мы анализируем данные и определяем, насколько наша область способна своими доходами обеспечить региональный бюджет.

По словам представителей правительства Оренбургской области, все работы, которые были отмечены, выполнены на высоком профессиональном уровне. Организаторам оказалось непросто выбрать лучших среди достойных. Это наглядно показывает, каким потенциалом обладает научное сообщество нашего региона.

Ирина ФООС

ИЗ ЖИЗНИ ОБЛАСТИ

Минимум установлен

Принято постановление правительства «О величине прожиточного минимума в Оренбургской области на 2021 год».

В Оренбуржье этот показатель составляет:
в расчете на душу населения - 9 938 рублей;
для трудоспособного населения - 10 602 рубля;
для пенсионеров - 9 020 рублей;
для детей - 10 417 рублей.

В Пономаревском районе – новая школа

В поселке Река Дема Пономаревского района открыли новую школу. Она построена всего за год в рамках нацпроекта «Образование».

Последние годы поселок растет: всего за шесть лет число детей в местной школе выросло на 140 %. В Деминской школе будет учиться 151 ребенок из поселка Река Дема и села Софиевка. Население самого же поселка составляет 820 человек, причем одной из отличительных особенностей поселка является средний возраст населения - 39 лет.

Новое двухэтажное здание школы занимает площадь в 5 374 м^2. Причем отопление школы идет от отдельной блочно-модульной котельной, а водоснабжение - от двух артезианских скважин. Кроме учебных кабинетов, здесь сделаны новый спортзал, современный медблок и столовая, библиотека и просторный актовый зал, а для маломобильных групп населения предусмотрен лифт, оборудованы пандус и санитарная комната. На пришкольной территории располагаются спортивные площадки.

Каждый из 16 учебных кабинетов оснащен современным интерактивным комплексом Smart Board, документ-камерой, компьютером, многофункциональным устройством. Для кабинетов химии, физики, биологии и географии закуплены цифровые лаборатории, комплекты для проведения лабораторных практикумов и наборы для демонстраций - теперь у ребят есть возможность заниматься учебно-исследовательской и проектной деятельностью, учиться работать с 3D-принтерами и роботами.

Марина ПЕТРЕНКО.

ОПРОС

А вы уже сделали прививку?

В Оренбургской области продолжается вакцинация от COVID-19. По состоянию на 14 февраля прививки сделали 32 248 оренбуржцев. В воскресенье в Оренбуржье поступило еще 15 100 доз вакцины «Гам-КОВИД-Вак» (торговая марка «Спутник V»). Мы спросили у читателей, вакцинировались ли они от коронавируса.

Диана КАН, поэтесса, г. Оренбург:
- Прививку не делала, поскольку с детства страдаю аллергией настолько сильной, что мне предлагали вакцинироваться от аллергии. Я отказалась. Считаю, что работа с иммунитетом намного эффективнее в лечении всех заболеваний. Но некоторые мои знакомые писатели (особенно из числа москвичей) вакцинировались. Это их решение, но я за них переживаю.

Иван СОТНИКОВ, педагог, г. Орск:
- Я сделал прививку от коронавируса уже давно, можно сказать, одним из первых в области. Я ждал вакцину и был готов привиться, чтобы защититься от этой опасной болезни. Другие прививки, в том числе и от гриппа, я постоянно делаю. Появилась квота, и я прошел вакцинацию. Многие мои знакомые тоже сделали или планируют сделать прививку.

Ирина ДОРОНИНА, педагог, г. Оренбург:
- Прививку от коронавируса я пока еще не делала. Считаю, что появившаяся в России вакцина на данный момент недостаточно исследована и апробирована. Для этого нужен более длительный срок. Большинство моих знакомых придерживаются точно такого же мнения. Пока подождем. А там время покажет.

Ирина КУРИГА, массажист, г. Орск:
- Я уже сделала прививку и очень довольна. Да и как можно было не вакцинироваться? Я работаю с людьми с медицинским образованием. И все они тоже уже привились. Значит, уверены в вакцине. Нам ежедневно приходится сталкиваться с большим количеством посетителей (клиентов, пациентов). Ни самой болеть не хочется, ни детей заражать.

Иван ШОНИН, работающий пенсионер, с. Ивановка Тюльганского района:
- Никакой прививки от коронавируса я не делал и не собираюсь делать. Я даже не слышал, чтобы кто-то из близких знакомых решился на вакцинацию. Наверное, многие люди просто не очень доверяют прививкам и нашей медицине. Думаю, что сейчас привьются только те, кого обяжут, к примеру, на работе или на службе.

Нина ГУДКОВА, пенсионерка, г. Оренбург:
- Прививку мы с супругом еще не делали, но постоянно думаем об этом, обсуждаем. Наши друзья тоже пока не привились. Некоторые говорят, что в нашем возрасте это вредно. Хотя я знаю, что на вакцинацию приходят немало пенсионеров. Жаль, что пока недостаточно информации о вакцине, и не разберешься, где правда, а где ложь.

Подготовила Ангелина КАЗАНЦЕВА, юнкор школы журналистики «Винтовая лестница» ДТДиМ г. Оренбурга.

№ 6 (1 336) 16.02.21 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

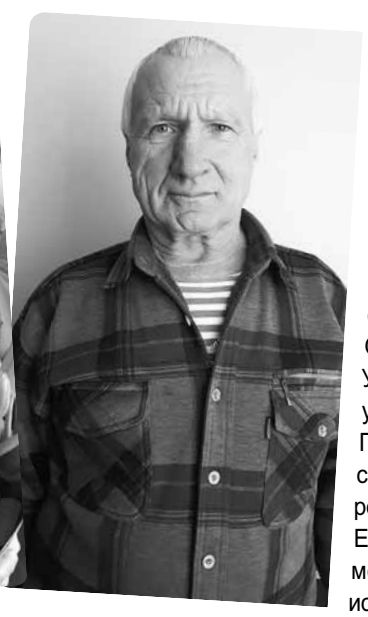
Папы - наша опора

Проект «Папина дочка» уже несколько лет появляется на страницах нашей газеты в преддверии главного мужского праздника - Дня защитника Отечества. Ведь связь между папой и дочкой особенная, и очень часто даже ближе, чем с мамой. Папы - это наша опора и основа крепкой полноценной семьи, живой пример мужества, смелости, опеки и защиты. Истинная сила наших пап в том, какие они добрые, заботливые и мягкие по отношению к своим дочуркам. Такие папы и у наших сегодняшних героинь. Вспомните, какую роль в вашей жизни играет ПАПА, ОТЕЦ. И пусть он узнает об этом со страниц нашей газеты и почувствует вашу любовь к нему!

Приглашаем к участию в проекте «Папина дочка» всех желающих.

Материалы с фотографиями и небольшими рассказами о папах можно присылать на электронную почту orsud@yandex.ru до 19 февраля.

«У моего папы золотые руки»



Валентина ПОПРАВКО, заведующая детским садом № 141 г. Оренбурга:

-Моего папу зовут Сергей Михайлович Голубничий. В свои 68 лет это высокий, крепкий мужчина с короткой стрижкой и необыкновенно красивыми голубыми глазами. Я его очень люблю.

Папа всю свою жизнь был водителем, а сейчас работает в детском саду, где мы видимся каждый день. Он очень добрый и отзывчивый. У папы золотые руки, он многое умеет и никогда не сидит без дела. Папа чинит все: электроприборы, сантехнику, мебель и даже игрушки ребятишек из нашего детского сада. Если дома что-то сломалось, мне можно не беспокоиться: отец все исправит. Он с легкостью берется за любую работу. Соседи, родственники и наши сотрудники обращаются к нему за помощью, и папа никогда не отказывает в просьбе. Я не представляю, что буду делать на работе, когда папа решит окончательно уйти на пенсию. Ведь тепло, свет и уют в детском саду во многом зависят от его трудолюбия и заботы.

Летом родители проводят время на даче. Мама занимается огородом, а папа делает все по хозяйству. Он сам построил баню, провел коммуникации, установил сантехнику и позаботился о каждой мелочи в доме, чтобы всем было хорошо и уютно. А еще папа любит яблони и выращивает плоды разных сортов.

Отец знает обо всем на свете. В детстве он много времени уделял моему образованию. Помогал нам с братом делать уроки и ходил на родительские собрания. Я мечтала учиться в музыкальной школе, но занятия требовали немалых затрат, поэтому папа много трудился, чтобы оплачивать мою учебу. В итоге я с отличием окончила музыкальную школу по классу аккордеона, за что очень благодарна своему отцу.

Помню, в середине 80-х мне очень захотелось джинсы, которые только-только входили в моду. Стоили они в те годы сто рублей - практически целую зарплату. Папа понемногу откладывал деньги и за хорошую учебу купил мне мои первые джинсы и модные сапоги.

Я могу бесконечно рассказывать о папе. Для меня он самый добрый, смелый и сильный человек на свете. Мы с братом его очень любим и гордимся им!

«Папа – мой кумир!»

Людмила ШАХОВА, мастер спорта России боксу, шестикратная победительница первенства России, двукратная чемпионка первенства Европы, участница первенства мира по боксу:

-Моего папу зовут Александр Евгеньевич Шахов. Он кандидат в мастера спорта по боксу и тренер. В спорт я пришла во многом благодаря своим родителям. Я буквально росла в атмосфере бокса. Папа с детства брал меня на соревнования и сборы, и даже уроки мне порой приходилось делать в спортзале, а потом идти на тренировку.

Когда я училась классе в четвертом, одновременно занималась плаванием и боксом. Помню, папа как-то усадил меня рядом с собой и сказал: «Тебе предстоит принять очень важное решение - ты должна сделать осознанный выбор, каким видом спорта будешь целенаправленно заниматься». И я выбрала бокс. С тех самых пор начались годы упорных тренировок, преодоления себя - своих слабостей, страхов, лени. Папа сам тренировал меня, мотивировал и поддерживал во всем. Это уже была половина успеха. Он всегда верил в меня, научил быть на шаг впереди своих соперниц, поэтому спорт давался мне легко, приносил удовольствие и победы. И радость в глазах моего папы была для меня самой главной наградой.

Теперь я уже занимаюсь тренерской деятельностью и очень сильно переживаю за каждого своего воспитанника на ринге. И по-настоящему понимаю, насколько тяжело было папе тренировать собственную дочь. Мало того, он не только приучил меня к спорту, но и воспитал так, чтобы я тоже смогла обучать детей. Ведь не каждому спортсмену удается стать хорошим педагогом. Однажды папа сказал мне, что очень любит свою работу. И сейчас, когда я сама занимаюсь с детьми, то прекрасно его понимаю.

Мой папа до сих пор тренирует ребят и нередко приезжает с ними из Новотроицка, где он живет, на соревнования в Оренбург. Папа был и остается моим кумиром, и когда меня спрашивают, на кого я равняюсь, то с гордостью отвечаю, что на своего отца!

«Самый заботливый отец»

Ольга ДЕГТЯРЕНКО, заместитель директора по экологическому просвещению и познавательному туризму ФГБУ «Заповедники Оренбуржья»:

-Мой папа, Николай Васильевич Ряполов, родился в непростое послевоенное время. В семье было четверо детей, жили они в районе улицы Братьев Коростелевых в Оренбурге. У дедушки рано начали отказывать ноги, так как во время войны он застудил их на болотах. Все дети, в том числе и мой папа, помогали родителям по хозяйству. Папа шестилетним мальчишкой пас корову, уводя ее до самых берегов реки Сакмары, много трудился в огороде. Но при этом отец хорошо учился в школе. Особенно удавались ему точные науки - математика, физика и черчение. После окончания школы и училища он пошел работать на машиностроительный завод (ныне - ПО «Стрела»), где более 40 лет трудился слесарем-сборщиком. У папы всегда было много идей, новаторских предложений по совершенствованию технологического процесса. Его нередко ставили в пример, и неудивительно, что его фотография висела на доске почета завода.

Как-то в детском саду нас попросили сделать игрушку. Папа смастерил настоящую деревянную кассу с кнопочками и ящичками, чтобы интересно было играть в магазин. До сих пор помню, как жалко мне было расставаться с игрушкой.

Сейчас мой ребенок ходит в тот же детсад, что когда-то и я. Однажды вместе с другими родителями я пришла группу, чтобы помочь навести порядок. Каково же было мое изумление, когда среди игрушек я увидела папину кассу в рабочем состоянии. А ведь прошло более 20 лет!

Еще не могу забыть, как родители подарили мне на день рождения ракетки для настольного тенниса. Правда, они очень быстро сломались, и тогда папа сам выточил на заводе две теннисные деревянные ракетки для меня и моего брата. Мы ставили в зале стол, делали символическую сетку и всей семьей с удовольствием играли в настольный теннис. Кстати, эти самые ракетки хранятся у родителей до сих пор.

Когда я выросла, папа научил меня водить машину. Он не ругал, не паниковал, его спокойствие и уверенность передались мне, и я с легкостью сдала на права.

Еще одна папина черта - это безграничная забота о близких людях. Мой дедушка после войны прожил недолго, и папа неустанно заботился о своей маме - моей бабушке. Постоянно к ней ездил, помогал по дому и в огороде. А когда заболела папина теща, мама привезла ее к себе, мы все вместе ее выхаживали, и папа поддерживал, помогал ей выходить на прогулку. Я безгранично благодарна своему отцу за все, что он для меня сделал. Спасибо тебе, мой дорогой, будь всегда рядом!

Материалы полосы подготовила Ирина ФООС.

Офтальмологическая помощь без ограничений

Александр Чупров: «Ежедневно врачи-офтальмологи Оренбургского филиала МНТК «Микрохирургия глаза» оказывают диагностическую помощь более 300 пациентам и специализированную, в том числе высокотехнологичную медицинскую помощь, - более 140 пациентам. Так мы работаем уже 32 года».

Бесплатные операции по полису ОМС в МНТК «Микрохирургия глаза» можно было делать и раньше, но количество квот было ограниченное. Своей очереди приходилось ждать месяцами. Теперь время ожидания сократилось в разы.

С 1 января 2021 года лечение заболеваний органов зрения для жителей Оренбургской области и близлежащих регионов стало доступнее. Об изменениях в организации оказания офтальмологической помощи рассказывает директор Оренбургского филиала ФГАУ «НМИЦ «МНТК «Микрохирургия глаза» им. акад. С. Н. Федорова» Александр Чупров.

- В 2021 году, в соответствии с Постановлением Правительства РФ, изменен закон об обязательном медицинском страховании. Теперь федеральные медицинские учреждения, к которым относится и Оренбургский филиал МНТК «Микрохирургия глаза», перешили с регионального финансирования на финансирование из Федерального фонда обязательного медицинского страхования. Таким образом, в рамках территориальной программы оказывается только амбулаторно-поликлиническая медицинская помощь (диагностика), которую все жители Оренбургской области могут получить абсолютно бесплатно по направлению. Специализированная же медицинская помощь - лечение в дневном и круглосуточном стационаре - оплачивается из федерального бюджета. На данные цели в 2021 году выделено целевое финансирование на уровне 2019 года. Мы имеем значительные средства для оказания бесплатной медицинской помощи как оренбуржцам, так и жителям других регионов Российской Федерации. Медицинская помощь одинаково доступна как для детей, так и для взрослых.

- Какие виды специализированной высокотехнологичной помощи пациенты могут получить по полису ОМС?

- В Оренбургском филиале МНТК «Микрохирургия глаза» выполняются все виды специализированной медицинской помощи, которые входят в программу обязательного медицинского страхования. Это лечение глаукомы, удаление катаракты, лечение диабета глаза, введение лекарственных веществ в полость глаза при заболеваниях сетчатки и многое другое. Срок оказания помощи установлен законом и не должен превышать 30 дней. Он может быть увеличен только по желанию пациента.

- Что нужно предпринять пациентам, чтобы пройти лечение в вашем филиале бесплатно?

- Медицинская помощь оказывается бесплатно по направлению врача-офтальмолога поликлиники по месту жительства. Сначала проводится диагностика, потом врач-офтальмолог МНТК «Микрохирургия глаза» определяет потребность в хирургическом и/или терапевтическом лечении, определяет тактику лечения и согласовывает с пациентом дату проведения операции.

- Сколько операций планируется сделать в этом году в Оренбургском филиале МНТК «Микрохирургия глаза»?

- В 2019 году, на который и ориентировался Федеральный фонд ОМС при определении объемов финансирования, в нашей клинике было проведено 36 тысяч различных операций. Примерно на эти же цифры мы рассчитываем в 2021 году. Будем надеяться, что новой волны коронавирусной инфекции не будет, и учреждения больше не станут приостанавливать оказание плановой медицинской помощи.

- Какова статистика заболеваний, связанных с нарушением зрения, в Оренбургской области? Поможет ли реформа сократить масштабы проблемы?

- К сожалению, в Оренбургской области уровень заболеваемости выше, чем в Приволжском федеральном округе и в среднем по стране. И такая статистика наблюдается на протяжении последних лет. Причин этому несколько: и объективные (увеличение среднего возраста жителей региона), и субъективные (закрытие офтальмологических отделений, сокращение объемов помощи в учреждениях регионального подчинения). Однако мы делаем все, чтобы сократить масштабы данной проблемы. Наша задача - хорошо делать свое дело, изо дня в день выполнять девиз нашего основателя - академика Святослава Николаевича Федорова: «Прекрасные глаза каждому!»

Марина СЕНЧЕНКО.

МЕДИЦИНА

В Оренбурге провели уникальную операцию

Медики областной клинической больницы № 2 спасли единственную почку пациентки.

Операцию 55-летней оренбурженке провели 10 февраля. В 2011 году в правой почке у женщины обнаружили рак. Тогда врачам пришлось удалить орган. Через 10 лет заболевание вновь дало о себе знать. В уцелевшей левой почке пациентки врачи обнаружили сразу четыре раковых опухоли разного размера.

Оренбурженке предлагали удалить почку, но женщина отказывалась. Решение нашлось после обращения в урологическое отделение Оренбургской областной клинической больницы № 2. Врач Дмитрий Мязин и ассистент Игорь Байдаков провели лапароскопическую резекцию. Все 4 опухоли из почки были удалены. Операция длилась почти 4 часа.

Проведенная операция уникальная. Подобные оперативные вмешательства единичны не только в нашей стране, но и в мире.

Елена АКИНЯЕВА.

Руководство больницы поблагодарило врачей за профессионализм, смелость и ответственный подход к работе.

НОВОВВЕДЕНИЯ

К врачу - по единому номеру

В Оренбуржье создадут единый кол-центр для вызова и записи к врачам.

Позвонив по единому номеру телефона, оренбуржцы смогут записаться на прием к врачу, а также вызвать доктора на дом. Таким образом отпадет необходимость дозваниваться в свою поликлинику. Диспетчер кол-центра сам свяжется с лечебным учреждением и укажет время приема или вызова.

Также по этому номеру будет возможно отменить или перенести запись и узнать дополнительную информацию о работе учреждений здравоохранения.

В числе пилотных регионов

Оренбуржье вошло в число первых субъектов России по реализации нового проекта Минтруда РФ по совершенствованию оценки и управления профессиональными рисками в сфере охраны труда.

Соглашение о взаимодействии подписали губернатор Оренбургской области Денис Паслер и первый заместитель министра труда и социальной защиты РФ Алексей Вовченко.

- Соглашение определяет комплекс работ по оценке и управлению профессиональными рисками. Наша задача - сформировать комфортный для бизнеса переход от реагирования на происшествия до их предупреждения. Необходимо взять под контроль все факторы, которые могут повлиять на возникновение несчастных случаев или профессиональных заболеваний. Главная цель - обеспечить максимальную безопасность оренбуржцев, - отметил губернатор Денис Паслер.

Глава региона также отметил, что пилотный проект дает возможность Оренбуржью одним из первых в России усовершенствовать систему охраны труда. А полученный опыт в будущем будет полезен другим регионам.

- Министерство благодарит Оренбургскую область за готовность принять участие в пилотном проекте. Именно опыт, накопленный в результате участия оренбургских предприятий, будет заложен в основу всего нормативно-правового регулирования, которое предстоит провести. Работа по повышению безопасности на производстве - это вклад в здоровье жителей и рост экономики региона, - подчеркнул первый заместитель министра труда и социальной защиты Российской Федерации Алексей Вовченко.

Уже 13 предприятий области готовы принять участие в проекте. Среди них - ООО «Руссоль», АО «Оренбургнефть», филиал ПАО «Россети Волга» - «Оренбургэнерго», ООО «Оренбив», филиал ООО «Джон Дир Русь» в городе Оренбурге и другие компании. Почти 14 тысяч сотрудников ждут обучающие семинары и инструктажи, направленные на снижение производственного травматизма.

Марина ПЕТРЕНКО.

№ 6 (1 336) 16.02.21 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

СТАТИСТИКА

Свадьба – в палиндром

В день зеркальной даты - 12.02.2021 - в Оренбурге расписались 27 пар, в Орске - 15.

Цифросочетание, когда число читается в обоих направлениях, называют палиндромом. Многие молодожены специально выбрали одну из главных дат - 12 февраля 2021 года - для заключения своего брака.

Для кого-то 12.02.2021 - просто красивая дата. Пары выбирают ее, чтобы уж точно не забыть день свадьбы. А кто-то вкладывает в нее большое значение. Считается, что зеркальные даты обладают магическими свойствами и притягивают удачу, счастье.

Следующая красивая дата теперь будет только 12 декабря 2021 года.

Рождаемость падает

В Оренбургской области в 2020 году была рекордно низкая рождаемость со времен распада СССР.

По данным Росстата, за 2020 год в Оренбуржье на свет появились 18 780 детей. Это стало самым низким показателем после распада СССР. По сравнению с 2019 годом, рождаемость снизилась на 4,4 %.

Смертность в регионе также бьет рекорды - за 2020 год этот показатель превысил данные 2019 года на 23,5 %. В прошлом году в регионе скончались 31 625 человек, а в 2019 году - 25 607 жителей. Прирост составил 6 018 человек. И в самом Оренбурге в 2020 году зарегистрирована рекордная смертность впервые за 17 лет. В прошлом году в областной столице умерли 8 969 человек, родились - 7 678. Такую статистику в январе 2021 года опубликовало управление ЗАГС администрации города на основе зарегистрированных актов.

По данным министерства здравоохранения региона, до 1 марта текущего года специалисты проведут тотальный аудит всех случаев смертности от болезней системы кровообращения и онкологии в осенний период.

Комиссия, в состав которой вошли сотрудники медуниверситета, главные врачи больниц, а также внештатные специалисты Минздрава, анализируют медицинскую документацию по каждому летальному случаю.

Кроме того, ранее стало известно, что в январе в Оренбургской области зарегистрировали 133 смерти от COVID-19. Это рекордная цифра с начала пандемии.

Марина ПЕТРЕНКО.

На конкурс семей – в тельняшках

В районах и городах стартовал муниципальный этап ежегодного областного конкурса «Лучшая многодетная семья Оренбуржья». В Октябрьском районе на звание лучшей претендуют три многодетные семьи - из сел Октябрьское, Имангулово-1 и поселка Краснооктябрьского.

Недавно семья Мищук заняла первое место в конкурсе «Пама, мама, я - спортивная семья». Теперь родители с детьми снова настроены на победу.

ОПЫТ ЕСТЬ

Анна и Павел Мищук - жители районного центра. Супруги воспитывают троих детей. Старшей дочке Анастасии - 11 лет, двойняшкам Артему и Ксюше - по семь лет.

Когда мама Анна сказала детям и супругу об участии в конкурсе многодетных семей, первая реакция у членов семьи была разной. Ксюша восприняла эту новость на ура, ее брат Артем подошел к делу прагматично, поинтересовавшись, а что ему за это будет. Папа Павел сказал: «Надо значит надо». И Настя с ним согласилась.

- Опыт состязания у нас есть, - говорит многодетная мама Анна Мищук. - Еще с детсадовских времен вместе с детьми участвуем и побеждаем в различных мероприятиях и соревнованиях.

Свой успех в конкурсах мама, дочки и сын приписывают главе семьи. По словам Анны, Павел настолько любит детей, что готов ради них побороть и собственный страх перед сценой, а главное - быть моральной поддержкой каждому в любой ситуации. А папа уверен, что многочисленные победы - заслуга супруги. Это она затейница: и сценарий напишет, и репетиции организует.

СПРАВКА «ОС»
В этом году областной конкурс «Лучшая многодетная семья Оренбуржья» пройдет уже в 18-й раз.
С 2004 года за звание лучших боролись более 2 770 семей.
Главный приз - автомобиль - получили 35 победителей.

ГОТОВЯТСЯ ВМЕСТЕ

Сейчас все семейство Мищук занято подготовкой к конкурсу. Он пройдет 25 февраля. Нужно успеть придумать стиль команды, визитную карточку и блюдо для кулинарного поединка.

Уже пересмотрели сотни фотографий, достали из шкафов семейные реликвии: прабабушкину икону и старинную скатерть. При составлении родословной вспомнили заслуги каждого предка. Стихи для выступления конкурсантам помогают сочинять родственники.

- Наш папа служил в морской пехоте, а потому вопроса, как назвать нашу команду и в каком стиле выступать, не возникло, - говорит многодетная мама Анна. - Мы в тельняшках. Эдакая семья в полосочку. За сценическими костюмами и необходимым реквизитом ездили в Оренбург, в военторг. Осталось разжиться беретами. Наверное, их придется сшить.

КОНКУРЕНЦИЯ НЕ ПУГАЕТ

Всех тайн подготовки к выступлению на конкурсе многодетных семей участники из Октябрьского не раскрывают. Но говорят, что удивить жюри кулинарными изысками смогут. В этом конкурсе их главная надежда - папа Паша.

Семья Мищук полагает, что на конкурсе будет дух соперничества, ведь все участники серьезно готовятся.

- Но мы конкуренции не боимся, так как считаем, что выступим достойно, а главное - вместе, - говорят Анна, Павел и их дети. - А поможет нам поддержка близких людей.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

В Октябрьском районе 474 многодетных семьи. Десять из них воспитывают шесть и более детей. Самая большая семья - с восьмью детьми.

БЛАГОЕ ДЕЛО

О брошенной малышке заботятся медики

Маленькая пациентка проходит лечение в областной детской клинической больнице. После лечения девочку, скорее всего, переведут в детский дом.

Врачи областной детской больницы в Оренбурге заботятся о двухмесячной девочке, которую оставила мама.

Оброшенной малышке в соцсетях рассказали пациенты больницы. Они разместили в Сети видеозаписи с призывами помочь ребенку кто чем может. Однако в ОДКБ поблагодарили неравнодушных пациентов, но добавили, что у девочки все есть, никакие сборы не требуются.

Пользователи соцсети окрестили мать, которая подбросила в медицинское учреждение ребенка, кукушкой. Медики предполагают, что мама оставила малышку, потому что побоялась ответственности - ребенок родился с заболеванием, которое не поддается лечению.

Елена АКИНЯЕВА.

ДАТА

100 лет – в День влюбленных

Жительница Новотроицка Любовь Рыжова 14 февраля - в День всех влюбленных - отметила вековой юбилей.

Любовь Трофимовна родилась в 1921 году в Пензенской области, в деревне Большой Умыс. После школы по комсомольской путевке отправилась на Донбасс, работала на стройке. В годы Великой Отечественной войны трудилась медсестрой на Дальнем Востоке. А в 1962-м переехала в Новотроицк, где проработала на металлургическом комбинате до выхода на пенсию. Жительница Новотроицка имеет медаль «За отвагу».

Ангелина МАЛИНИНА.

Поддержка по соцконтракту

С начала 2021 года у оренбуржцев появилась возможность получить государственную помощь на условиях социального контракта. Программа социальной адаптации дополнена: расширен список категорий получателей и направления поддержки.

Ольга Давыдова: «Я хочу шить постельные принадлежности и аксессуары к ним на любой вкус и кошелек».

Ольга Давыдова - жительница села Донецкого Переволоцкого района - одна из трех заявителей, которые обратились в районный Комплексный центр социального обслуживания населения за получением помощи в рамках социального контракта.

СВОЯ ШВЕЙНАЯ МАСТЕРСКАЯ

42-летняя женщина хочет стать индивидуальным предпринимателем и заняться пошивом постельных принадлежностей.

- До эпидемии коронавируса у нас с мужем был небольшой продуктовый магазин на окраине Подгородней Покровки. Супруг привозил товар, я торговала. Дохода хватало на жизнь, - рассказывает Ольга Давыдова. - Но из-за ситуации с коронавирусом магазин пришлось закрыть.

О новых возможностях для тех, кто потерял работу и оказался в трудной жизненной ситуации, жительница села Донецкого узнала от специалистов Комплексного центра социального обслуживания населения в Переволоцком районе, куда обратилась за помощью. Перспектива заняться предпринимательской деятельностью при поддержке государства показалась заманчивой.

Шить и продавать постельные принадлежности, с выручки платить налоги, а остальное оставлять себе - вполне реальное и выполнимое условие. Тем более что опыт пошива у женщины имеется. Руку набила много лет назад, работая на пошивочном предприятии в Оренбурге.

Вместе с сыном Ольга Александровна занялась разработкой проекта бизнес-плана. В Интернете искали предложения от поставщиков текстиля, фурнитуры, утеплителя для одеял и покрывал, наполнителя для подушек... Да и современную швейную машинку придется купить. В итоге посчитали, что для открытия дела им необходимо около 230 тысяч рублей.

Как раз укладываются в сумму предусмотренной на поддержку индивидуальной предпринимательской деятельности выплаты - до 250 000 рублей. Так что у семьи есть все шансы выйти из сложной жизненной ситуации, в которой оказались в период пандемии.

ПОМОЩЬ ВОСТРЕБОВАНА

Оренбургская область второй среди субъектов РФ подготовила необходимую нормативную базу для предоставления малоимущим гражданам государственной помощи на условиях заключения социального контракта.

Помощь предоставляется для выхода из сложной жизненной ситуации по четырем направлениям: поиск работы, ведение личного подсобного хозяйства, осуществление индивидуальной предпринимательской деятельности, иные мероприятия, позволяющие преодолеть жизненные трудности, встать на ноги и наладить свой быт.

На соцподдержку вправе рассчитывать как семьи с детьми, так и отдельные граждане, среднедушевой доход которых по независящим от них причинам ниже величины прожиточного минимума.

С начала года заявки на получение помощи в рамках социального контракта подали уже более 160 жителей области.

- Главное, чтобы эта помощь работала как улица с двусторонним движением: получая поддержку, люди должны выполнять свою часть контракта - освоить новую профессию, развивать свое дело или подсобное хозяйство, - говорит Татьяна Самохина, министр социального развития региона.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

СПРАВКА «ОС»

В 2021 году на помощь в рамках социальных контрактов предусмотрено выделение около 595 млн рублей, из них 445 млн - средства федерального бюджета. Планируется помочь около 7 000 оренбуржцам. Раньше в условиях социального контракта помощь получали только малообеспеченные многодетные семьи в сельских территориях региона. Средства давались на развитие подсобного хозяйства. Этот вид поддержки был и остается востребованным. Теперь накопленный опыт можно распространить и на другие направления.

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

Медицинский кислород будет местным

Медицинский кислород стал одним из главных средств борьбы за жизнь пациентов в период пандемии коронавируса. Если еще недавно чудодейственный газ приходилось закупать в других регионах, то теперь его готовы производить предприятия области.

В настоящее время в регионе потребление медицинского кислорода составляет в сутки порядка 10-12 тонн, однако количество постепенно снижается.

Жизненная необходимость в производстве больших объемов медицинского кислорода возникла осенью прошлого года, в период второй волны COVID-19. Потребление медицинского кислорода по сравнению с началом прошлого года в больницах Оренбургской области увеличилось в разы. Респираторная поддержка требовалась порой 90 % пациентов, попавших в больницу с коронавирусом. Если раньше при обычной пневмонии пациенту было достаточно 2-3 литров кислорода в минуту, то при ковидной доходило до 20-30 литров. Потребление кислорода в больницах области выросло до 25 тонн в сутки.

Как отмечают в Минздраве Оренбургской области, в пик заболеваемости перебоев с поступлением кислорода в ковид-центры удалось избежать. Правительству области приходилось вести непрерывные переговоры по поводу поставок газа с Екатеринбургом, Ульяновском, Рязанью, Стерлитамаком...

В то время было известно, что в нашем регионе есть производители технического кислорода и, по сути, имеются технические мощности и возможности для собственного производства газа для медицинских учреждений.

Между правительством области и руководством АО «Уральская Сталь» прошли переговоры о сертификации собственного производства кислорода для медицинских целей. Соответствующую лицензию Минпромторга России компания «Уральская Сталь», базирующаяся в Новотроицке, получила в конце января.

- Наша воздухоразделительная установка № 5 способна производить в месяц до 400 тонн жидкого кислорода с высокими качественными характеристиками. Этого объема хватит, чтобы обеспечить значительную часть потребностей медицинских учреждений региона, - говорит управляющий директор «Уральской Стали» Ильдар Искаков.

Поставка жидкого кислорода в медицинские учреждения Оренбургской области начнется после того, как данный вид продукции будет зарегистрирован Министерством здравоохранения России в качестве лекарственного средства. Медицинский кислород будет использоваться для лечения пациентов с заболеваниями органов дыхания и системы кровообращения. Главное, что поступление газа в больницы области будет осуществляться бесперебойно и в кратчайшие сроки.

Марина СЕНЧЕНКО.

КОНКУРС

Чтобы выходной стал полезным

«Полезный выходной» - так называется новый конкурс, который проводит Оренбургский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики.

«Покатушки» на коньках или лыжах, фитнес, баня, бег, уборка снега или просто прогулка по зимнему лесу - покажите, как вы разряжаетесь после трудовых будней и получаете новую порцию бодрости и энергии!

Высылайте свое видео (фото) в группу и публикуйте его на своей страничке с хештегами #ЗдоровоеОренбуржье и #полезныйвыходной. Работы участников будут размещать в аккаунтах «Здоровое Оренбуржье». Те, чьи выходные окажутся самыми полезными и при этом творческими, а также больше всего понравятся подписчикам сообщества, будут отмечены специальными призами центра.

Результаты подведут 7 апреля - во Всемирный день здоровья. Подробнее о конкурсе на сайте центр-профилактики.рф.

Инга ПРОХОРОВА.

В пансионате «Марсово поле» г. Оренбурга все дни проходят с пользой.

№ 6 (1 336) 16.02.21 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ЖЕНСКИЙ ВЗГЛЯД

Маленький вклад в большой проект

Помните пословицу «С миру по нитке - голому рубашка»? О чем она, догадаться несложно: когда частички сердца соберутся в едином полотне - получится не только рубаха, но и целая лучшая жизнь.

Вот недавно прочитала у какого-то «мыслителя», что глупы люди, которые стараются делать добро просто так, сами, своими руками. Не обивая порогов кабинетов чиновников, не собирая денег с меценатов, не агитируя массы и не афишируя….

А люди, занимающиеся так называемым практическим альтруизмом, наоборот, убеждены, что вносят свой вклад в изменение мира и человечества к лучшему. Просто берут и делают кто что может. Понемногу, по капле… Люди эти разные, и вклад их - как калейдоскоп. Но участники малых дел уверены: чтобы мир стал совершеннее, необязательно разрушать до основания все созданное до них. Можно понемногу сделать больше хорошего, чем строить прожекты о глобальном изменении мира или готовить перевороты, чтобы новый мир построить.

И тут я с ними на сегодняшний день солидарна. Если бы 30 лет назад мне задали вопрос (как в детской игре когда-то): «Ты за красных или за белых?», я даже сигнала наступления не стала бы ждать - рванула в бой! Но теперь я постарела и поумнела. И считаю, что худой мир лучше доброй ссоры. И потому я ЗА малые дела, способные изменить мир.

Хотите примеры? Начну, уж извините, с себя. Территория национального парка «Бузулукский бор» огромная, и за последние годы туристами исхожена она вдоль и поперек. Но турист туристу рознь. Вот и стала я несколько лет назад ранними утрами понедельников с собакой и мусорным мешком проходить ближайшие к моему дому тропы. А это и берег реки Боровка, и молодые посадки, и пруд-водозабор, и беседки с мангалом и зоной отдыха. Бывает, что к концу маршрута еле мешок с добычей волоку к контейнеру. Вот это и есть мой малый вклад в большой проект охраны редчайшего лесного массива.

Дальше рассказы о моих знакомых.

Живет в Бузулуке исключительного оптимизма женщина. И хотя ей далеко за…, старушкой ее назвать не повернется язык ни у кого - ни у молодых мужчин, ни у завистниц-женщин. Подтянута, спортивна, элегантна. Она вообще не бывает дома. Ее маршруты - окрестности города, реки, озера, леса. Она путешествует, делает снимки, собирает мусор, оставленный другими. А еще держит дачу. О ней, собственно, и речь. Дача не ее - подруги, переехавшей в другой город. На участке нет ни света, ни воды. Но женщине это и не нужно. Она сама там не работает, а отдыхает. Ведь эта дача - огромный сад. Каждый год в сезон созревания плодов наша героиня вывешивает объявление на калитку и обращается ко всем бузулучанам в соцсетях: «Яблоки (или груши, или виноград, вишня или слива) созрели. Жду вас, друзья!» И многодетные семьи, матери-одиночки, пенсионеры и просто горожане приезжают или приходят, набирают фрукты, благодарят ее. Если же излишки остаются, гостеприимная дачница угощает лошадей. Уже много лет яблоки с ее участка становятся вкусным подарком для одной из конюшен города. Малое дело? Безусловно! Важное? А вы как думаете?!

Другая история шире, но в том же городе Бузулуке.

Представьте деревянный лубочный край - не город, а мини-Кижи XIX века. Тот, кто хоть когда-то бродил по старому Бузулуку, не мог не заметить многочисленные деревянные творения - наличники и ставни, двери и ворота, «косынки» и коньки крыш… Вырезанные умельцами более 100 лет назад, они по сей день живы на многих домах. И одна маленькая, хрупкая девушка создала в Бузулуке движение «Том Сойер Фест» и с помощниками на деньги таких же, как она, влюбленных в свой город реставрирует эту деревянную красоту. Вчера говорили с ней о ее малом деле:

- Я просто на седьмом небе от счастья, - делится девушка. - Еще один состоятельный человек выкупил исторический дом-памятник. Он будет приводить его в порядок! А это значит, что красивейшее архитектурное творение прошлых веков не окажется под гусеницами бульдозера.

И то, чем занималась когда-то она одна, из малого перерастает в большое, меняет отношение людей к своей исторической родине, учит их видеть и ценить красоту.

Есть у меня и в Оренбурге сосед-дедушка, который на самой шумной и пыльной улице города каждую весну высаживает пирамидальные тополя. Так он помогает своим соседям спастись от пыли и гари.

И примеров подобного «преобразования мира» и я, и вы тоже можем вспомнить много.

Галина ШИРОНИНА.

Я уверена: если хотя бы один из ста задумается над тем, как он может изменить мир вокруг себя, он обязательно найдет применение и своим знаниям, и своим интересам...

Помощь придет в пути

Волонтерское сообщество «Автопомощь Бузулук «Auto help» действует в городе около двух лет. Добровольцы в любое время дня и ночи приезжают на помощь автомобилистам, попавшим в беду.

Рассчитывать, что добровольцы «Автопомощь Бузулук» починят сломанный автомобиль, не стоит. Однако добуксировать до места, где можно устранить данную поломку, волонтеры смогут без проблем. В случае необходимости оставить заявку на оказание помощи можно на стене сообщества «Автопомощь Бузулук «Auto help» социальной сети «ВКонтакте» https://vk.link/autohelpbuzuluk или по телефону +7 (922) 536-08-68.

Основоположниками движения взаимопомощи автолюбителей стали супруги Артем Ненашев и Ольга Мартынова. Подтолкнул их к созданию случай, произошедший по пути в Самару.

- Как-то зимой увидели на дороге парня, который останавливал машины. Оказалось, его автомобиль занесло в кювет. Так как у нас УАЗ «буханка» («Бизон»), мы помогли вытащить машину на дорогу. Возвращаясь из Самары, снова увидели в кювете разбитый автомобиль. За рулем сидела девушка и ждала друзей из Бузулука. Мы попытались ей помочь, но самостоятельно это сделать не удалось: тяжелая машина прочно застряла в снегу. Стали тормозить другие автомобили, и общими усилиями машину удалось вытащить, - вспоминает Ольга Мартынова.

По пути домой Артем и Ольга долго рассуждали о том, в какие ситуации люди попадают в пути и какими печальными могут быть последствия, если один автомобилист равнодушно проедет мимо другого, раненого, к примеру, или замерзающего в слетевшей в кювет машине. А если в ней еще и дети или пожилые люди? А самое главное - от этого не застрахован никто… Недолго думая, супруги решили создать группу автопомощи на дорогах и призвать всех автовладельцев к взаимной поддержке в пути.

Зарегистрировав группу «Автопомощь Бузулук «Auto help» в соцсети «ВКонтакте», Артем Ненашев и Ольга Мартынова стали откликаться на обращения водителей. Для оказания помощи в дороге - отбуксировать машину к дому или сервису, вытащить из кювета, «прикурить» - всегда выезжали на своем незаменимом помощнике - полноприводном УАЗе. Делали это совершенно бесплатно. Взамен добровольцы лишь предлагали вступить в ряды их сообщества и просили не быть равнодушными к неприятностям других водителей - останавливаться и помогать.

Стоит отметить, что сегодня в бузулукской группе порядка ста добровольцев, в числе которых сообщество «джиперов» «Внедорожная разведка» Бузулукского района, внедорожный клуб «Берлога» 4х4, «Нива «4х4» Бузулук». Все участники автоволонтерского движения состоят в специальном чате, где оперативно в любое время суток решают, кто поедет на очередную заявку для оказания помощи. Ежедневно безвозмездно добровольцы делают по несколько выездов по Бузулуку и в радиусе 30-40 километров от города.

- Одним из проблемных мест этого года стал всем известный в Бузулуке «зимник» - переезд речки под мостом между улицами Матросова и Юго-Западная. Только за последние два месяца пришлось вытащить оттуда несколько десятков машин. И ведь сколько там ни застревали водители, другие все равно надеются на авось и пытаются проскочить. Причем прочность льда рискуют проверить не только на легковушках, но и на более тяжелых автомобилях типа «Валдая» или «Газели», - рассказывают волонтеры.

Как отмечают участники сообщества, нынешняя зима преподносит водителям немало сюрпризов: оттепель сменяют суровые морозы и гололед или обильные снегопады. Впереди еще и весенние опасности на дорогах. А значит, горячая пора у добровольцев группы «Автопомощь Бузулук» закончится не скоро.

Марина СЕНЧЕНКО.

АКЦИЯ

Цветы – в День всех влюбленных

- Получить такой знак внимания от незнакомцев очень приятно, - делились оренбуржцы.

И сами активисты волонтерского движения не остались без подарков. Они получили билеты в кино и театр от Министерства культуры Оренбургской области.

В Оренбурге у входа в ТЦ «Восход» волонтеры проекта #МыВместе дарили оренбуржцам цветы. Акция приурочена ко Дню всех влюбленных.

Волонтеры вручали красные и желтые тюльпаны прохожим парам и представительницам прекрасной половины человечества.

В тот же день в областном центре проходили и другие акции в честь праздника влюбленных. Оренбуржцы размещали фото со своими вторыми половинками в Instagram с хештегом #ЛюблювОренбурге, писали признания в любви на «Стене признаний» в ТЦ «Гулливер».

Инга ПРОХОРОВА.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Любовь Шишкова: «НУЖНО ПИТЬ ЧАЙНЫЙ ГРИБ»

- Вот уже много лет ежедневно пью напиток из чайного гриба. Он обладает противомикробным и антисептическим действием, улучшает работу желудочно-кишечного тракта, снимает головные боли, головокружения, укрепляет иммунитет. Двух стаканов напитка в день достаточно, чтобы чувствовать себя здоровой.

НАРОДНЫЙ РЕЦЕПТ

✻При болезнях печени.
Смешать в равных пропорциях молоко и свежеприготовленный морковный сок. Пить по 1 ст за 1,5-2 часа до завтрака. Продолжительность приема неограниченна.

✻При полиартрите.
Мелко нарезать 200 г молодых зеленых побегов шиповника и залить 1 л воды. Кипятить на медленном огне 30 мин, затем 30 мин настаивать. Процедить, принимать в теплом виде в течение дня.

✻При радикулите.
С вечера положить в термос 3 ст л шишек хмеля и залить 3 ст кипятка. В течение дня выпить 2 ст, а остальной отвар вместе с шишками использовать в теплом виде в виде компресса на больное место.

✻При боли в пояснице.
Льняные семена (50 г) залить камфорным спиртом (500 г). Настоять 10 дней в теплом темном месте, периодически встряхивая, процедить. Втирать в поясницу.

✻От трещин на пятках.
Измельчить 25 г корней лапчатки, 25 г корней алтея, всыпать в 500 г коровьего масла. Все это держать на водяной бане час. Полученную смесь втирать в больные места на ночь.

✻При стоматите. Залить 1 ст холодной воды 1 ст л дубовой коры. Кипятить на медленном огне (под крышкой) 15 мин. Снять с огня и сразу же процедить. Теплым отваром полоскать рот.

ЧТО СЪЕСТЬ, ЧТОБЫ УСПОКОИТЬСЯ?

Регулярные стрессы рано или поздно приводят к проблемам. Сон нарушается, без причины появляется раздражительность, и работа организма постепенно смещается в сторону нервного срыва. Чтобы успокоить нервы, не стоит сразу обращаться к медикаментам, можно попробовать изменить свой рацион.

Чтобы успокоить нервную систему, необходимо постоянно употреблять натуральные продукты, которые богаты витаминами и оказывают на организм седативное воздействие. В первую очередь это **витамины B1, B2 и B12**. Кроме этого, необходимо давать организму достаточное количество йода и белков. В противном случае существует риск получить болезнь Альцгеймера.

Употребляйте **темный шоколад и какао**. Они содержат L-триптофан - нейропередатчик, который отвечает за расслабление мозга. Какао и темный шоколад богаты магнием, это известный минерал, который обладает успокаивающим воздействием. Безусловно, чтобы восполнить дефицит магния в организме, не стоит есть темный шоколад в больших количествах. Но даже небольшая долька поможет прийти в себя и успокоиться.

Также ешьте больше **бананов**. Они считаются природными антидепрессантами. Некоторые спортсмены едят бананы после тренировки, поскольку в их составе много калия. Это помогает организму поддерживать баланс жидкости. Еще бананы являются источником витамина B6, магния и других питательных веществ, которые налаживают пищеварение и вызывают ощущение спокойствия и счастья. Регулярное употребление бананов способствует выработке мелатонина и серотонина. Эти гормоны регулируют сон и настроение, облегчают стресс и расслабляют мышцы.

Обязательно включите в рацион **сладкий картофель и ямс** (клубневая культура, очень похожая на картофель). Они содержат витамины группы B, A, C, а также сложные углеводы. Ямс является источником ряда питательных веществ, которые поддерживают здоровье нервной, дыхательной и мочевыделительной систем и питают эндокринную систему. Эта группа продуктов устранит стресс, успокоит нервы и снизит кровяное давление.

Пейте больше **травяного и зеленого чая**. Зачастую лучший способ расслабиться и снять нервное напряжение - это посидеть с чашкой ароматного чая из трав. Зеленый чай содержит аминокислоту L-теанин, которая стимулирует выработку альфа-волн в мозге и улучшает настроение. Кроме того, L-теанин способствует расслаблению и помогает избавиться от стресса.

Стабилизировать работу мозга и нервной системы поможет **шпинат**. Он содержит большое количество полезных веществ, в числе которых витамин K. Все эти вещества помогают защитить нервы и регулируют выработку гормонов нервной системы.

Еще одним полезным продуктом для нервной системы являются **бразильские орехи**. Благодаря селену в составе, они облегчают тревогу, улучшают настроение и дают организму необходимую энергию.

Чтобы нервы были крепкими, употребляйте больше **молочных продуктов**. В частности, сыр, сметану, молоко и кисломолочные продукты. А для восполнения запаса йода включите в рацион морскую капусту, морепродукты, рыбу и йодированную соль.

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

ЗАПАХИ ПОМОГУТ

Изучение силы запахов и влияния ароматов на человека вылилось в одно из направлений нетрадиционной медицины под названием ароматерапия. Но даже без посещения кабинета ароматерапевта вы можете испытать на себе влияние ароматов различных духов и эфирных масел.

Каждый запах влияет на человека определенным образом. Причем сами люди могут не осознавать, что именно аромат стал причиной их психологического состояния или поступка. Выбрав нужный запах, вы можете полностью расслабиться и погрузиться в сон либо же улучшить собственную память и продуктивность.

1. Если вам докучает бессонница, за расслаблением можно обратиться к ароматам лаванды, мелиссы или тимьяна.

2. Для полноценного бодрствования и продуктивного рабочего дня можно попробовать запах лимона, эвкалипта, шалфея, розмарина, мяты.

3. Лимон и полынь усилят концентрацию и способность быстро переключаться с одного дела на другое.

4. На улучшение памяти влияют шалфей, лаванда и эвкалипт.

5. Ароматами-стимуляторами считаются розмарин, масло нероли и лимон, а релаксантами - корень валерианы и эфирное масло аира.

Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани

Хозяюшка
Сударушка ОРЕНБУРГСКАЯ
№ 6 (1 336) 16.02.21

ЛЮБОВЬ ШИШКОВА,
с. Сакмара

Ни трудности, ни проблемы, ни сложность поставленной задачи никогда не пугали Любовь Шишкову. «Если нужно - сделаю», - в очередной раз говорит она себе и с легкостью берется за любой проект на работе, за любое дело дома. А часто и сама становится инициатором проведения многих интересных проектов. Делает сама и увлекает своим энтузиазмом других.

«ЕСЛИ НУЖНО - СДЕЛАЮ»

Любовь была самой старшей из детей в семье. Она всегда чувствовала ответственность за двух сестренок и братишку, стремилась быть для них примером во всем. Первая помощница для мамы с бабушкой. И по дому все дела вместе с сестренками делала, и с мамой на ферму ходила коров доить. У нее даже своя любимая буренка Волга была. В школе Люба была активисткой, спортсменкой, капитаном волейбольной команды. Она ответственно подходила к любому делу, будь то учеба, соревнование, общественная работа.

На уроках девчонка с завистью смотрела на учителей и мечтала, что когда-то и она станет делиться знаниями с ребятами, и в ее классе будут самые умные мальчишки и девчонки. А сама она будет так же изысканно одеваться, как ее учительница математики Людмила Ивановна Есипова, и так интересно преподавать, как учительница биологии Любовь Ивановна Куракина.

После окончания филологического факультета педагогического института в Орске Любовь вернулась в родную Сакмару. Правда, устроилась работать не в школу, а в детскую библиотеку методистом, где очень пригодился ее художественный талант.

Вот только тяга к детям была сильнее, чем к работе с бумагами. И Любовь Петровна перешла на должность библиотекаря, а со временем возглавила детскую библиотеку Сакмары. Сейчас же Шишкова курирует работу всех детских библиотек района. И со всем справляется на отлично.

- Любовь Петровна очень ответственная и добросовестная, - говорят о Шишковой коллеги. - Имеет множество наград, благодарностей и грамот за свой труд.

Любовь Шишкова постоянно принимает участие в различных конкурсах и акциях. Она и ее юные читатели нередко занимают призовые места. Только в 2020 году в библиотеке было 11 победителей конкурсов.

- Работая в библиотеке, можно в полной мере проявить все свои таланты, ведь современный библиотекарь должен быть и художником, и певцом, и артистом, и учителем, и… Список можно продолжать бесконечно. А в период самоизоляции пришлось освоить также работу видеооператора, монтажера, звукорежиссера, - делится Любовь Шишкова.

При этом Любовь Петровна успевает заниматься и общественной работой. Она секретарь районного Совета женщин, член территориальной избирательной комиссии.

А дома она становится заботливой женой, мамой и бабушкой. Уже с утра в выходные прибегают внучки к бабуле, чтобы вместе готовить вкусности.

- Я знаю, чем тебе заняться, когда уйдешь на пенсию, - говорит младшая внучка. - Откроешь кафе и будешь жарить пирожки и печь пиццу.

Впрочем, бабушке Любе можно открывать и швейный цех, и мастерскую по вязанию или вышивке. В любом деле она преуспеет. Потому что просто иначе не может.

Вот только бы получалось побольше отдыхать да съездить, как мечтается, к морю...

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

Детская **«ОТНЕСИТЕ ЕГО ОБРАТНО!»**

У зеркала **ОСОБЕННОСТИ ВЫБОРА ПАРИКА**

Урожайные сотки **ВЫРАЩИВАЙТЕ ЭШШОЛЬЦИЮ**

ЧИТАТЕЛИ БЛАГОДАРЯТ ЗА ПОМОЩЬ

Письма с добрыми словами в адрес человека по имени Владимир Семенович приходят в редакцию довольно часто. Люди просят опубликовать их не столько для того, чтобы сделать приятное Владимиру Семеновичу, сколько как пример для тех, кто еще страдает от различных проблем и не может найти пути их решения.

И ПЬЯНСТВО ПОБЕДИТЬ МОЖНО!

«Я обратилась к Владимиру Семеновичу с просьбой избавить от страданий моих детей. У меня две дочери. И обе связали свою жизнь с алкоголиками. Нет, замуж они выходили, конечно, за нормальных ребят, работящих и заботливых. Проблемы начинались после рождения детей. Мужики как с ума сходили. Старший зять тихо пил и не обижал семью, а младший во хмелю буйный был. Как уйдет в загул, так дочка с ребятишками ко мне жить перебираются. Но он и у меня им покоя не давал, и мне тоже. Обратиться к Владимиру Семеновичу мне внучка посоветовала. Подошла как-то, показывает мне газету с его портретом и говорит: «Бабуля, пусть этот человек нам поможет». И он помог. Ровно год исполнился, как в семьях дочерей мир и покой. И жизнь на лад пошла».

Ольга Васильевна С., Оренбургский район.

НЕПОГОДА ТЕПЕРЬ НЕ СТРАШНА

«Впервые после долгих лет страданий я не боюсь наступления весны. Не жду в ужасе, что спину скрутит так, что подняться не смогу. Долго мучился я от этой напасти. Разные методы пробовал. К Владимиру Семеновичу обратиться мне сосед по гаражу посоветовал. Рассказал, как сам разогнулся и отца с кровати поднял после нескольких визитов к Владимиру Семеновичу. Я в тот же день на прием записался. И ненастье теперь меня не пугает. Спина в порядке, и настроение отличное. У природы и правда нет плохой погоды, когда самочувствие в порядке».

Алексей КОМАРОВ, г. Оренбург.

СПАСИБО ЗА СЧАСТЬЕ!

«Владимир Семенович без преувеличения спас нашу семью. Мы с мужем в одном шаге от развода были. Без малого четверть века вместе прожили, детей вырастили, внуки родились. И все вдруг кувырком пошло. Муж сначала задерживаться на работе стал, мол, начальник вечеровать заставляет. Потом ночевать перестал приходить, мол, заказов много, не успеваю. А сам не свой ходит и в глаза не смотрит. Полгода мы так жили. Пока жена его напарника мне не рассказала, что ночует муж не в цехе, а у кладовщицы. Сильно мы тогда поскандалили. Он на неделю из дома ушел. Потом вернулся как собака побитая. Говорит: «Сам не знаю, что со мной происходит! Не хочу из семьи уходить, а ноги сами в другую сторону ведут». Вот тогда я и подумала про привороты да отвороты всякие. И не постеснялась Владимиру Семеновичу о своих подозрениях рассказать. И правильно сделала. А главное - вовремя. Спас наши отношения Владимир Семенович. И посоветовал, как от злых людей счастье беречь нужно!»

Ирина Г., г. Бузулук.

ЛУЧШЕ ВСЯКИХ СНАДОБИЙ!

«Нога у меня опухла неожиданно. Ни с того ни с сего покраснела и ныть начала. Сначала в стопе, потом и до колена отек поднялся. Думала, тромб. Проверилась - с сосудами все в порядке оказалось. Бабушка соседская со мной самодельными снадобьями поделилась да настойки разные пить советовала. Я и это попробовала. Не помогло. Дошло до того, что на работу ходить не могла. Отпуск без содержания пришлось взять. Вот когда я заявление на этот отпуск писала, мне бухгалтер и подсказала Владимиру Семеновичу ногу показать. Я не поверила сначала. Но через несколько дней все-таки отправилась по указанному адресу. И очень благодарна Владимиру Семеновичу за то, что теперь со мной все в порядке. На работу вышла. Стою за прилавком по 12 часов, как и прежде, и об опухоли своей не вспоминаю».

Анна Ивановна К., с. Илек.

ДЕПРЕССИЯ ДЕПРЕССИИ РОЗНЬ

«Как я страдала! Словами не описать! Самые страшные диагнозы себе поставила - от онкологии до сумасшествия. Не знаю, чем бы все закончилось, если б к Владимиру Семеновичу не обратилась. Он-то и сказал, что страдаю я от порчи. Не смогла мне бывшая одноклассница простить, что я замуж вышла за парня, который ей нравился. Сначала смирилась, уехала из поселка, а в этом году в отпуск приехала домой, в гости ко мне пришла. Да не с добром пришла, оказывается, а с клубочком наговоренным. Она-то уехала потом, а я заболела прямо. Худеть начала, настроения нет, ничего не радует. Потом и силы покидать стали. Дошло до того, что я круглыми сутками с дивана не вставала. Мысли о самоубийстве стали в голову приходить. Медики такое состояние последней стадией депрессии называют, говорят, что от нее очень трудно излечиться, надо годами принимать препараты. Я уж готова была и к этому. И принимала бы, если б свекровь меня к Владимиру Семеновичу не отвезла. После визита к нему сожгли мы тот клубочек, как он велел, а вместе с клубочком порчу истребили. И я поправляться начала. Желание жить появилось. И все на свои места встало».

Елена Б., с. Городище.

СГЛАЗ И ПОРЧА - НЕ ВЫДУМКИ

«Мы благодарны Владимиру Семеновичу за то, что ребеночка нашего защитил. Сходили к родственникам в гости, а наутро сына не узнали. От еды отказывается, к игрушкам не подходит, хнычет и хнычет. Врача вызвали. Она посмотрела, сказала, что все в порядке с ребенком, просто настроения нет, у детей тоже такое бывает. Один день нет настроения, другой, третий… Я извелась вся. Ни ночью не спит, ни днем. Ни прогулка сына не радует, ни купание. Я маму свою на помощь вызвала. Она и заподозрила, что сглазили внука. Посоветовала к Владимиру Семеновичу его свозить. И сама с нами поехала. Владимир Семенович подтвердил мамины предположения. Уже после первого визита к нему ребенок в машине уснул на обратном пути. Всего три раза мы в Оренбург ездили. И все наладилось. Хорошо, что против злой энергетики всегда добрая находится!»

Виктория ПЕРЕПЕЛКИНА, п. Тюльган.

РАДОСТЬ - В ДЕТЯХ

«Я благодарна Владимиру Семеновичу за своего Олеженьку! Три года не могла забеременеть. Вернее, забеременеть могла. Выносить ребенка не получалось. Выкидыш за выкидышем следовали. Каких только диагнозов мне не ставили! Мы с мужем уже начали подумывать об усыновлении малыша из Дома ребенка. Я даже ездила туда, смотрела деток. Думала, возьму, к какому душа потянется. В кино ведь так показывают. Но в жизни не как в кино. И ушла я из Дома ребенка с мыслью, что, если своего Бог не дает, значит, смириться надо. К Владимиру Семеновичу пошла втайне от мужа. Он у меня в чудеса не верит. А Владимир Семенович меня одну принимать не стал. Поговорил только, узнал, с чем пришла, назначил дату приема и велел мужа с собой взять. После долгих уговоров супруг согласился. Теперь мы оба не нарадуемся на своего сыночка. Ему скоро полгодика будет. Сидит уже. Два зуба вылезли. Смотрю на него, и душа замирает! Спасибо, Владимир Семенович, за то, что не прячете от людей свои способности, не жалеете сил и времени, за то, что в чудеса поверить помогаете!»

Инна СОРОКИНА, г. Оренбург.

ОСОБЕННОСТИ ВЫБОРА ПАРИКА

Парик для современной женщины - способ изменить образ или скрыть проблемы с родными локонами. К его помощи прибегают не только публичные люди. Как выбирать искусственные волосы?

Современная технология усовершенствована настолько, что можно носить накладные волосы 24 часа в сутки и при этом чувствовать себя комфортно.

Самые дорогие парики изготавливают из натурального волоса вручную: волосы прикрепляют на тонкую основу из натуральных материалов, имитирующую кожу головы, которая совершенно незаметна для стороннего взгляда. Такой вариант идеален для прически с выраженным пробором. Если нужны густые, пышные локоны, подойдет парик машинной работы, он существенно дешевле. Бывают парики смешанной работы, когда теменная часть делается вручную, а все остальное - на машине.

Парики и накладки закрепляют с помощью клипсов, маленьких заколок длиной 3 см, практически незаметных. Накладка в виде «конского хвоста» крепится и клипсой, и специальной ленточкой. Существуют отдельные накладные пряди, которыми можно добиться большей пышности и эффектности прически.

Не утратили своей популярности и шиньоны. Сейчас они плетутся только вручную. Их изюминка в совершенной незаметности. Шиньон можно вплести в косу или скрутить на голове в элегантный пучок-ракушку.

ЧТО ПОЧЕМ?

Выгоднее покупать дорогие изделия из натуральных волос. Они прослужат больше полутора лет, тогда как парики из обычного синтетического волокна сохраняют пристойный внешний вид не более 2-3 месяцев.

ВЫБЕРИТЕ СВОЙ

Специалисты считают, что светлый парик подходит тем дамам, у которых в детстве волосы были светлыми, а потом вдруг потемнели, и тем, волосы которых легко выгорают на солнце. Платиновая блондинка должна тщательно ухаживать за своей кожей, иначе белые волосы неумолимо высветят все недостатки.

Темные парики прекрасно смотрятся на природных блондинках со светлыми кожей и глазами. Они подойдут также дамам со смуглой кожей и крупными чертами лица. Темный парик по достоинству оценят и те женщины, которые любят яркий макияж. Они будут смотреться естественно и в то же время неординарно.

Рыжий, колдовской цвет париков подойдет, как и положено волшебному цвету, практически всем - и натуральным брюнеткам, и блондинкам, и шатенкам. Хотя здесь могут быть затруднения: оттенков рыжего настолько много, что придется потратить время, чтобы выбрать свой цвет. Делать это нужно при дневном освещении.

Накладку выбрать проще, правило здесь одно: цвет ее должен быть на один тон светлее натуральных волос. Ну а для молодежной вечеринки или дискотеки подойдут парики любого цвета - розового, зеленого, голубого, фиолетового. Есть парики, сочетающие контрастные цвета, причем переход может быть ярко выраженным или размытым.

БАННЫЙ ДЕНЬ

По мере загрязнения накладные волосы обязательно моют. Для этого нужно расчесать парик щеткой и опустить на 10 мин в раствор шампуня (1 ст л на 1 л прохладной воды). Потом тщательно прополоскать в проточной воде, завернуть в махровое полотенце, слегка отжать и досушить на специальной подставке. Мокрый парик расчесывать нельзя!

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Любовь Шишкова: «НОСИТЕ КАБЛУКИ!»

- Много лет назад, когда сын учился в начальной школе, он вместе с классом побывал на мероприятии в детской библиотеке, а потом спрашивает меня: «А почему в библиотеке для детей работает бабушка?» И мне никогда не хотелось казаться ребятам, которые приходят за книгами, старушкой. Всегда выглядеть молодо и женственно во многом помогает обувь на высоком каблуке. Каблук визуально удлиняет ногу, делает женщину стройнее. Несмотря на то, что ходить мне приходится много - не менее 5-6 км в день, - я выбираю обувь на высоком каблуке.

В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

ОТ МЕШКОВ ПОД ГЛАЗАМИ

Компресс из ромашки и зелени. Измельчить *1 ч л ромашки аптечной, 2 ч л петрушки, 1 ч л укропа* и залить их *0,5 ст кипятка*. Настаивать 30 мин. Смочить в теплом отваре ватные тампоны и положить их на кожу под глазами. Оставить на 20 мин. Делать ежедневно.

Компресс из петрушки. *20 г зелени петрушки, 0,3 ст воды.* Как можно мельче нарезать зелень петрушки (можно немного помять), половину залить кипятком и настаивать 10 мин. Сесть, запрокинув голову. Выложить оставшуюся петрушку на кожу под глазами. Ватные тампоны смочить в теплом отваре и наложить под глаза поверх петрушки. Продолжительность - 15 мин.

СТИЛЬ

КАК НОСИТЬ КРУПНУЮ БИЖУТЕРИЮ?

Яркие крупные украшения остаются в моде уже много сезонов. С чем можно сочетать такие украшения?

• **Чем проще, тем лучше.** Мода на вычурные украшения прошла, и сейчас актуальны простые формы и отсутствие мелких деталей. Например, четкие геометрические формы и крупные камни или стразы без мелкого декора и лишних элементов.

• **Цвет имеет значение.** Считается, что к массивной бижутерии лучше подбирать одежду спокойных нейтральных оттенков. Если на украшении есть яркий цветной элемент (кулон, подвеска или бусины), то желательно иметь такой же цвет в одежде, обуви или аксессуарах.

• **Большому кольцу - ухоженные руки.** Большие украшения привлекают внимание. Неудивительно, что стилисты рекомендуют надевать крупные кольца и браслеты только в том случае, если ваши руки выглядят ухоженно.

• **Большим серьгам - простые прически.** Чем крупнее украшения в ушах, тем проще должна быть прическа - так считают стилисты. Благодаря этому серьги будут единственным элементом, привлекающим внимание, и, кроме того, они не запутаются в замысловатых локонах и кудрях.

• **Одно крупное украшение или несколько сразу?** Всего лишь одно. Не стоит увешивать себя сразу несколькими: каждое из них будет перетягивать внимание на себя. Однако это не значит, что нельзя комбинировать их с более мелкими украшениями, то есть, надев большие серьги, вы уже не будете добавлять к ним массивный браслет, а просто ограничитесь тонким.

Понедельник, 22 февраля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, **10.00** Новости.
06.10 «Россия от края до края». 12+
06.55 Т/с «Крепкая броня». 16+
10.20 Х/ф «Экипаж». 12+
13.00, 15.20 Т/с «Джульбарс». 12+
15.00 Новости.
21.00 «Время».
21.20 Х/ф «Калашников». 12+
23.15 Х/ф «Турецкий гамбит». 12+
01.35 «Прерванный полет Гарри Пауэрса». 12+
02.25 «Мужское / Женское». 16+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 Х/ф «Любовь на четырех колесах». 12+
07.00 Х/ф «Укрощение свекрови». 12+
09.20 «Пятеро на одного».
10.10 «Сто к одному».
11.00, **20.00** Вести.
11.30 Х/ф «Новый муж». 12+
15.35 «Петросян-шоу». 16+
18.00 Х/ф «Операция «Ы» и другие приключения Шурика». 6+
20.45 «Вести Оренбуржья».
21.00 Х/ф «Новая жизнь Маши Соленовой». 12+
01.35 Х/ф «Приличная семья сдаст комнату». 12+

МАТЧ

08.00 Смешанные единоборства. 16+
09.00, **10.55, 13.25, 16.00, 18.50, 21.25, 00.00** Новости.
09.05, **13.30, 16.05, 18.30, 21.30, 02.45** Все на Матч!
11.00 М/ф «Матч-реванш». 0+
11.20 М/ф «Спортландия». 0+
11.35 Х/ф «Добро пожаловать в джунгли». 16+
13.55, **16.25** Футбол. Бетсити Кубок России. 1/8 финала.
18.55 Х/ф «Поддубный». 6+
21.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины.
00.10 Тотальный футбол.
00.40 Футбол. Чемпионат Италии.

НТВ

04.55 «Новые русские сенсации». 16+
05.45 Х/ф «Непрощенный». 16+
08.00, **10.00, 16.00, 19.00** «Сегодня».
08.20 «Готовим с Алексеем Зиминым». 0+
08.50 «Поедем, поедим!» 0+
09.25 «Едим дома». 0+
10.20 «Первая передача». 16+
11.00 «Чудо техники». 12+
11.50 «Дачный ответ». 0+
13.00 «Нашпотребнадзор». 16+
14.05 «Однажды...» 16+
15.00 «Своя игра». 0+
16.20, **19.25** Т/с «Лихач». 16+
00.00 «Квартирник НТВ у Маргулиса». 16+
01.20 Х/ф «Телохранитель». 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Т/с «Морские дьяволы-2». 12+
16.20 Т/с «Морские дьяволы-3». 12+
00.15, **01.05** Т/с «Опера. Хроники убойного отдела». 16+

КУЛЬТУРА

06.30 Д/с «Маленькие капитаны».
07.30, **02.20** М/ф.
08.45, **00.05** Х/ф «Залив счастья».
10.10 «Обыкновенный концерт».
10.40 «Русский плакат».
10.55 Х/ф «Далеко от Москвы».
12.40, **01.30** Д/ф «Опасные связи. Друзья и враги в дикой природе».
13.35 Д/с «Первые в мире». «Боевая ракета Засядко».
13.50 Гала-концерт Академического оркестра русских народных инструментов им. Н.Н. Некрасова.
15.05 Д/ф «Самсон Неприкаянный».
15.45 «Искатели».
16.35 Х/ф «Прощание славянки».
18.00 Спектакль «Не покидай свою планету».
19.35 Д/ф «Дело гражданина Щеколдина».
21.10 Х/ф «Мужчина, который мне нравится». 16+
23.00 «The Doors». Последний концерт.

ОТР

08.00, **18.05** «Большая страна». 12+
08.50, **12.30** М/ф.
09.20 «Хит-микс ru.Tv». 12+
10.15, **16.45, 17.05** «Календарь». 12+
11.10 «За дело!» 12+
11.50 «Новости Совета Федерации». 12+
12.05 «Дом «Э». 12+
13.45 Х/ф «Опасные гастроли». 12+
15.10 Х/ф «Миллион в брачной корзине». 12+
17.00, **19.00, 23.00** Новости.
17.45 «Среда обитания». 12+
19.05 Д/ф «Мистика войны от первого лица». 12+
20.00 «Гамбургский счет». 12+
20.30 «Домашние животные». 12+
21.00 Х/ф «Неваляшка». 12+
22.30, **23.05** Х/ф «Старое ружье». 16+
00.15 «Культурный обмен». 12+
01.00 «Бессмертные песни великой страны». 12+
02.45 Х/ф «Анкор, еще анкор!». 16+

ТВЦ

06.00 Д/ф «Павел Кадочников. Затерянный герой». 12+
06.50 Т/с «Сицилианская защита». 12+
08.35 Х/ф «Мимино». 12+
10.35 Д/ф «Юрий Беляев. Аристократ из Ступино». 12+
11.30, **21.00** События.
11.45 «Большое кино». 12+
12.15 Х/ф «Петровка, 38». 12+
14.05 Х/ф «Огарева, 6». 12+
15.55 «Вспоминайте иногда вашего студента!» 12+
17.05 Х/ф «Мастер охоты на единорога». 12+
21.20 Х/ф «Барс и Лялька». 12+
23.20 Д/ф «Закулисные войны на эстраде». 12+
00.10 Д/ф «Актерские драмы. Кто сыграет злодея?» 12+
01.00 Х/ф «Оружие». 16+
02.25 Х/ф «Сувенир для прокурора». 12+

РЕН-ТВ

05.00 Концерт Михаила Задорнова. 16+
06.35 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк». 0+
08.05 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 2». 0+
09.30 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 3». 6+
10.55 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 4». 6+
12.35 Х/ф «Как я стал русским». 16+
14.30 Х/ф «Овердрайв». 16+
16.20 Х/ф «Смертельная гонка». 16+
18.25 Х/ф «Безумный Макс: дорога ярости». 16+
20.50 Х/ф «Паркер». 16+
23.10 Х/ф «Адреналин». 18+
00.50 Х/ф «Адреналин 2: высокое напряжение». 18+
02.25 Х/ф «Угнать за 60 секунд». 12+

СПАС

05.00, **00.10** «День Патриарха». 0+
05.10 Д/ф «Дороги памяти». 12+
10.40 «Главное». 16+
12.25 Х/ф «Охота на единорога». 12+
14.00 Д/ф «Святитель Тихон, Патриарх Московский и всея Руси». 0+
14.30 «Монастырская кухня». 0+
15.00 Д/ф «Герои. Честные истории». 0+
16.05 Х/ф «Жаворонок». 0+
18.00 Д/ф «Война за память». 16+
20.00, **21.25, 22.50** Х/ф «Взять живым». 16+
00.25 «Белые ночи на спасе». 12+
01.00 «Торжественное мероприятие, посвященное 31-й годовщине вывода Советских войск из Афганистана». 12+
02.45 Д/ф «Выбор сильных». 0+

СТС

06.00, **05.50** «Ералаш». 0+
06.05 М/с «Фиксики». 0+
06.15 М/с «Спирит. Дух свободы». 6+
07.00 М/с «Том и Джерри». 0+
07.30 «Шоу «Уральских пельменей». 16+
08.05 Х/ф «Маска». 16+
10.00, **03.35** М/ф «Облачно, возможны осадки в виде фрикаделек». 0+
11.45 М/ф «Облачно... 2. Месть ГМО». 6+
13.30 М/ф «Волшебный парк Джун». 6+
15.10 М/ф «Корпорация монстров». 0+
17.00 М/ф «Университет монстров». 6+
19.05 М/ф «Вверх». 0+
21.00 Х/ф «Аквамен». 12+
23.50 Х/ф «О чем говорят мужчины. Продолжение». 16+
01.45 Х/Ф «Эффект бабочки». 16+
04.50 «6 кадров». 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, **06.20** «6 кадров». 16+
06.45 «Порча». 16+
10.50 Х/ф «Соломоново решение». 16+
14.50 Х/ф «Любовь с закрытыми глазами». 16+
19.00 Х/ф «Дочки». 16+
23.00 Х/ф «Бумажные цветы». 16+
01.15 Х/ф «Джейн Эйр». 16+

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.45 Х/ф «Эверест». 16+
12.00 Х/ф «Дыши во мгле». 16+
14.00 Х/ф «Эпидемия». 16+
16.45 Х/ф «Особо опасен». 16+
19.00 Х/ф «В осаде». 16+
21.00 Х/ф «В осаде: темная территория». 16+
23.00 Х/ф «Схватка». 16+
02.15 «Дневник экстрасенса». 16+
03.00 «Громкие дела». 16+
03.45 «Городские легенды». 16+
04.30 «Тайные знаки». 16+

ПЯТНИЦА

07.00 ««Орел и решка. По морям» 3». 16+
09.35 «Орел и решка. Россия». 16+
10.40 «Орел и решка. Девчата». 16+
11.40 Т/с «Животные в движении». 16+
12.45 Т/с «Голубая планета 2». 16+
15.00 «Орел и решка. 10 лет». 16+
16.00 ««Орел и решка. Чудеса света» 3». 16+
18.10 «Большой выпуск». 16+
19.35 «Мир наизнанку. Япония». 16+
21.30 «Мир наизнанку. Китай». 16+
00.30 Х/ф «О чем говорят мужчины». 16+
02.35 Х/ф «О чем еще говорят мужчины». 16+
04.35 Х/ф «День радио». 16+
06.15 «Орел и решка. Шопинг». 16+

ЗВЕЗДА

05.15 Т/с «Приказано уничтожить. Операция «Китайская шкатулка». 16+
09.00, **13.15** «Военная приемка». 6+
13.00, **18.00** Новости дня.
15.55 Х/ф «Звезда». 12+
18.20 Х/ф «Коридор бессмертия». 12+
20.35 Х/ф «...А зори здесь тихие». 12+
00.35 Т/с «Краповый берет». 16+
03.30 Х/ф «Дом, в котором я живу». 6+
05.10 Д/ф «По следам Ивана Сусанина». 12+

МИР

05.00 Х/ф «Весна». 12+
06.25 Х/ф «Опасно для жизни!» 12+
08.20 Х/ф «Неуловимые мстители». 12+
10.00, **16.00, 19.00** Новости.
10.10 Х/ф «Новые приключения неуловимых». 12+
12.00 Х/ф «Корона Российской империи, или Снова неуловимые». 12+
14.50 Х/ф «Жуков». 16+
04.00 Х/ф «Чистое небо». 12+

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». 16+
08.00 «Мама Life». 16+
08.30 Т/с «СашаТаня». 16+
11.30 Т/с «Отпуск». 16+
18.00 «Комеди Клаб». 16+
19.00 «Комеди Клаб. Спецдайджесты-2021». 16+
21.00 Т/с «Полицейский с Рублевки». 16+
22.05 «Концерт Ильи Соболева». 16+
23.05 «Stand up». 16+
00.05 «Комик в городе». 16+
01.10 «Такое кино!» 16+
01.45 «Импровизация». 16+
03.30 «Comedy Баттл». 16+
04.25 «Открытый микрофон». 16+
06.10 «ТНТ. Best». 16+

ОРТ

06.00, **04.55** «Полчаса о вере». 16+
06.35 «Таланты и поклонники». 12+
06.55, **08.25, 09.15, 10.50, 15.45, 17.25, 19.25, 21.30, 23.25, 00.10** «О погоде и не только…» 12+
07.00 «Поговорите с доктором». 12+
07.55, **13.25** М/ф.
08.30 «Последний день». 12+
09.20, **19.00** «Испытано на себе. Будни армейской службы». 16+
09.50, **11.50, 15.50, 18.50** «Видеоблокнот». 12+
10.00 «Сделано в Евразии». 12+
10.10, **23.30** «Непобедимая и легендарная. История красной армии». 16+
10.55 «Большие дебаты». 12+
12.00 Х/ф «Полоски зебры». 16+
14.00 Х/ф «Путевка в жизнь». 12+
16.00 Д/ф «Ракетный щит Родины». 16+
16.45 «Включайся». 6+
17.00 «Легенды музыки». 12+
17.30, **02.00** Х/ф «Помню-не помню!» 12+
19.30 «Анализируй это». 16+
20.10 Х/ф «Зоя». 16+
21.35 Х/ф «Личный номер». 12+
00.15 Х/ф «Связь времен». 12+
03.15 Х/ф «Он и она». 16+
04.25 «Рыболовные истории». 16+

Вторник, 23 февраля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, **10.00** Новости.
06.10 «Россия от края до края». 12+
07.00 Т/с «Крепкая броня». 16+
10.20 50 лет фильму «Офицеры». «Судьбы за кадром». 16+
11.10, **12.15** Василий Лановой. 16+
12.00 Новости.
14.30 Георгий Юматов. 16+
15.30 «Алина Покровская. Мои «Офицеры». 12+
16.35 Концерт к 50-летию фильма «Офицеры». 12+
19.15 Х/ф «Офицеры». 6+
21.00 «Время».
21.20 Концерт ко Дню защитника Отечества 12+
23.35 Х/ф «Батальон». 12+
01.50 «Прерванный полет Гарри Пауэрса». 12+
02.40 «Мужское / Женское». 16+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.15 Х/ф «Ночной гость». 12+
07.10 Х/ф «Идеальная пара». 12+
09.20 «Пятеро на одного».
10.10 «Сто к одному».
11.00, **20.00** Вести.
11.30 Т/с «Я подарю тебе рассвет». 12+
16.05 Х/ф «Операция «Ы» и другие приключения Шурика». 6+
18.05 Х/ф «Джентльмены удачи». 6+
20.45 «Вести Оренбуржья».
21.00 Х/ф «Стрельцов». 6+
23.10 Х/ф «Экипаж». 12+
01.55 Х/ф «Охота на пиранью». 16+

МАТЧ

08.00 Смешанные единоборства. 16+
09.00, **10.55, 14.00, 16.00, 18.50, 21.25, 00.00** Новости.
09.05, **21.30, 00.10, 03.00** Все на Матч!
11.00 М/ф «В гостях у лета». 0+
11.20 М/ф «Баба Яга против». 0+
11.30 Х/ф «Поддубный». 6+
14.05 «МатчБол».
14.40 Хоккей. НХЛ. Обзор. 0+
15.10 Профессиональный бокс. 16+
16.05 Биатлон. Чемпионат мира. Обзор. 0+
17.00 Футбол. Бетсити Кубок России. Обзор. 0+
18.05 Футбол. Бетсити Кубок России.
18.55 Хоккей. КХЛ.
21.55 Смешанные единоборства.
00.45, **04.00** Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. 0+
06.00 Д/ф «Спорт высоких технологий». 16+

НТВ

04.55 Х/ф «Конвой». 16+
08.00, **10.00, 16.00, 19.00** «Сегодня».
08.20 Х/ф «Конвой». 16+
09.00 Х/ф «Семь жизней полковника Шевченко». 12+
10.20 Х/ф «Белое солнце пустыни». 0+
12.05 Х/ф «Отставник». 16+
14.00 Х/ф «Отставник-2». 16+
16.20, **19.25** Т/с «Лихач». 16+
00.00 «Секретная Африка. Атомная бомба в Калахари». 16+
01.00 Х/ф «Раскаленный периметр». 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела». 16+
08.15, **09.15, 10.15, 11.20, 21.55, 23.00, 00.00, 00.55** Т/с «Батальон». 16+
12.20, **13.15, 14.20, 15.20, 16.20, 17.05** Т/с «Медное солнце». 16+
17.55, **19.00, 20.00, 20.55** Х/ф «Проверка на прочность». 16+
01.55 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела». 16+

КУЛЬТУРА

06.30 Д/с «Маленькие капитаны».
07.30 М/ф.
08.50 Х/ф «Прощание славянки».
10.10 «Обыкновенный концерт».
10.40 «Русский плакат».
10.55 Х/ф «Парень из нашего города».
12.25 Д/с «Первые в мире». «Радиоулавливатель самолетов Ощепкова».
12.40 Д/ф «Альбатрос и пингвин».
13.35 Х/ф «Жестокий романс».
15.55 Государственный академический Кубанский казачий хор. Праздничный концерт.
17.25 Д/с «Рассекреченная история».
18.00 Х/ф «Баллада о солдате».
19.25 «Романтика романса».
20.20 Х/ф «Чисто английское убийство».
23.00 «Клуб 37».
00.10 Х/ф «Звездная пыль». 18+
02.00 Д/ф «Альбатрос и пингвин».

ОТР

08.10 «Бессмертные песни великой страны». 12+
09.55, **16.45, 17.05** «Календарь». 12+
11.00, **20.30** «Служу Отчизне». 12+
11.25 Д/ф «Обыкновенный подвиг». 12+
12.10 Х/ф «Илья Муромец». 0+
13.40 Х/ф «Анкор, еще анкор!» 16+
15.20 Х/ф «Беспокойное хозяйство». 0+
17.00, **19.00, 23.00** Новости.
17.55 Д/ф «Скромный гений русского оружия». 12+
18.35, **02.20** «Вспомнить все». 12+
19.05 Х/ф «Аты-баты, шли солдаты...» 12+
21.00, **23.05** Х/ф «Моонзунд». 12+
23.25 Концерт Александра Маршала. 12+
00.50 Х/ф «Опасные гастроли». 12+
02.45 «Домашние животные». 12+
03.15 М/ф.
03.30 «Врачи». 12+
04.00 «Большая страна». 12+
04.55 Х/ф «Старое ружье». 16+

ТВЦ

05.55 «Большое кино». 12+
06.25 Х/ф «Случай в квадрате 36-80». 12+
07.55 Х/ф «Приступить к ликвидации». 12+
10.40 Д/ф «Александр Михайлов. В душе я все еще морской волк». 12+
11.30, **20.45** События.
11.45 Х/ф «Солдат Иван Бровкин». 0+
13.40 Х/ф «Иван Бровкин на целине». 12+
15.40 «Мужской формат». 12+
16.55 Х/ф «Котейка». 12+
21.00 «Приют комедиантов». 12+
22.50 Д/ф «Иван Бортник. Я не Промокашка!» 12+
23.35 Д/ф «Их разлучит только смерть». 12+
00.25 Х/ф «Ответный ход». 12+
01.50 Х/ф «Крутой». 16+
03.15 Х/ф «Барс и Лялька». 12+
04.50 Д/ф «Упал! Отжался! Звезды в армии». 12+
05.30 «Большое кино». 12+

РЕН-ТВ

05.00 Х/ф «Приказано уничтожить». 16+
06.25 Х/ф «Ворошиловский стрелок». 16+
08.20 Т/с «Решение о ликвидации». 16+
11.25 Х/ф «Механик». 16+
13.15 Х/ф «Механик: воскрешение». 16+
15.10 Х/ф «Безумный Макс: дорога ярости». 16+
17.35 Х/ф «Мег: монстр глубины». 16+
19.40 Х/ф «Разлом Сан-Андреас». 16+
21.55 Х/ф «Последний рубеж». 16+
23.55 Х/ф «Заложница». 16+
01.40 Х/ф «13-й район: ультиматум». 16+
03.10 Х/ф «Добро пожаловать в капкан». 16+
04.40 «Территория заблуждений». 16+

СПАС

05.00, **00.15** «День Патриарха». 0+
05.10 Д/ф «Герои. Честные истории». 0+
06.15 Х/ф «Охота на единорога». 12+
07.50 Д/ф «Война за память». 16+
09.50 Х/ф «Взять живым». 16+
14.00 «Монастырская кухня». 0+
15.00 Д/ф «С нами Бог». 0+
15.50 Х/ф «Сильные духом». 12+
19.30 Д/ф «Святые воины Отечества». 0+
20.15 Х/ф «Торпедоносцы». 0+
22.15 «Торжественное мероприятие, посвященное 32-й годовщине вывода Советских войск из Афганистана». 12+
00.30 «Наши любимые песни». 6+
01.25 Юбилейный концерт Клавдии Шульженко. 0+
03.25 Х/ф «Подвиг разведчика». 12+

СТС

06.00, **05.50** «Ералаш». 0+
06.05 М/с «Фиксики». 0+
06.15 М/с «Спирит. Дух свободы». 6+
07.00 М/с «Том и Джерри». 0+
07.30 «Уральские пельмени». «Смехbook». 16+
07.40 Х/ф «Копы в глубоком запасе». 16+
09.40 Х/ф «О чем говорят мужчины. Продолжение». 16+
11.40 М/ф «Волшебный парк Джун». 6+
13.20 М/ф «Вверх». 0+
15.10 Х/ф «Марсианин». 16+
18.05 Х/ф «Аквамен». 12+
21.00 Х/ф «Шазам!» 16+
23.35 Х/ф «Ной». 12+
02.10 М/ф «Облачно... 2. Месть ГМО». 6+
03.35 Т/с «Последний из Магикян». 12+
05.10, **05.20, 05.30, 05.40** М/ф.

ДОМАШНИЙ

06.30, **06.15** «6 кадров». 16+
06.35 «Знахарка». 16+
09.55 Х/ф «Отчаянный домохозяин». 16+
14.10 Х/ф «Ищу тебя». 16+
19.00 Х/ф «Успеть все исправить». 16+
23.05 Х/ф «Сердце женщины». 16+
01.20 Х/ф «Соломоново решение». 16+
04.35 «Звезды говорят». 16+

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.00 «Слепая». 16+
18.30 «Врачи». 16+
19.40 «Слепая». 16+
20.20 Т/с «Следствие по телу». 16+
23.00 Х/ф «Химера». 16+
01.15 Х/ф «Схватка». 16+
04.00 «Дневник экстрасенса». 16+
04.45 «Громкие дела». 16+
05.30 «Охотники за привидениями. Битва за Москву». 16+

ПЯТНИЦА

07.00 ««Орел и решка. По морям» 3». 16+
10.00 «Орел и решка. Россия». 16+
13.10 «Маша и Шеф». 16+
14.10 «Черный список 2». 16+
00.40 Х/ф «День выборов 2». 16+
02.45 Х/ф «День выборов». 16+
05.10 «Орел и решка. Шопинг». 16+
06.00 «Орел и решка. Америка». 16+

ЗВЕЗДА

06.00 Д/с «Оружие Победы». 6+
06.50, **08.15** Х/ф «Звезда». 12+
08.00, **13.00**, **18.00** Новости дня.
09.00, **13.15** Д/с «Непобедимая и легендарная. История Красной армии». 6+
15.55 Х/ф «В зоне особого внимания». 0+
18.20 Т/с «Битва за Москву». 12+
01.30 Д/с «Полководцы России. От Древней Руси до XX века». 12+
05.35 Д/с «Москва фронту». 12+

МИР

05.00 Х/ф «Чистое небо». 12+
05.45 Х/ф «Фронт без флангов». 12+
08.50 Х/ф «Фронт за линией фронта». 12+
10.00, **16.00, 19.00** Новости.
10.10 Х/ф «Фронт за линией фронта». 16+
12.40 Х/ф «Фронт в тылу врага». 16+
16.15 Т/с «Государственная граница». 16+

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». 16+
08.00 «Битва дизайнеров». 16+
08.30 Т/с «СашаТаня». 16+
12.30 Т/с «Патриот». 16+
21.00 Т/с «Полицейский с Рублевки». 16+
22.05 «Прожарка». 16+
23.05 «Женский стендап». 16+
00.05 «Комик в городе». 16+
01.10 «Импровизация». 16+
03.00 «Comedy Баттл». 16+
03.55 «Открытый микрофон». 16+
05.35 «ТНТ. Best». 16+

ОРТ

06.00, **04.20** «Таланты и поклонники». 12+
06.20 «Туристический рецепт». 12+
06.35 Д/ф «Ракетный щит Родины». 16+
07.20, **08.05, 10.00, 11.35, 15.35, 17.40, 18.40, 20.55, 22.55, 23.55** «О погоде и не только…» 12+
07.25, **13.00** «Анализируй это». 16+
08.10 Концерт «Спасская башня». 12+
10.05, **11.40, 16.35, 18.30** «Видеоблокнот». 12+
10.15 Х/ф «Зоя». 16+
11.50 «Последний день». 12+
12.35, **03.30** «Испытано на себе. Будни армейской службы». 16+
13.40, **15.40, 16.45** Х/ф «Следы апостолов». 12+
17.45 «Упал! отжался!» 12+
18.45 Х/ф «В тумане». 12+
21.00 Х/ф «Связь времен». 12+
23.00 «Большие дебаты». 12+
00.00 Х/ф «Личный номер». 12+
01.45 Х/ф «Путевка в жизнь». 12+
03.55 «Легенды музыки». 12+

Среда, 24 февраля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00**, **03.00** Новости.
09.50 «Жить здорово!» [16+]
10.55 «Модный приговор». [6+]
12.10, **01.00**, **03.05** «Время покажет». [16+]
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!» [16+]
16.00 «Мужское / Женское». [16+]
18.00 Вечерние новости.
18.40 «На самом деле». [16+]
19.45 «Пусть говорят». [16+]
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Курорт цвета хаки». [16+]
23.25 «Вечерний Ургант». [16+]
00.05 «101 вопрос взрослому». [12+]

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.30** Утро России.
09.00, **14.30**, **21.05** «Вести Оренбуржья».
09.55 «О самом главном». [12+]
11.00, **14.00**, **17.00**, **20.00** Вести.
11.30 «Судьба человека». [12+]
12.40, **18.40** «60 Минут». [12+]
14.55 Х/ф «Джентльмены удачи». [6+]
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». [16+]
21.20 Т/с «Невеста комдива». [12+]
23.50 «Вечер с Владимиром Соловьевым». [12+]
02.40 Т/с «Тайны следствия». [12+]

МАТЧ

08.00, **10.55**, **14.00**, **16.05**, **18.50**, **21.15**, **00.00** Новости.
08.05, **14.05**, **21.20**, **00.10**, **03.00** Все на Матч!
11.00 Профессиональный бокс. [16+]
12.00 «Главная дорога» [16+]
13.10, **16.10** Футбол. Лига чемпионов. Обзор. [0+]
13.30 Художественная гимнастика. [0+]
14.50 Специальный репортаж. [12+]
15.10 Смешанные единоборства. [16+]
16.30 Х/ф «Чемпионы». [6+]
18.30, **18.55** Х/ф «Добро пожаловать в джунгли». [16+]
20.25 Профессиональный бокс. [16+]
21.50, **00.45** Футбол. Лига Европы.
04.00 Футбол. Лига чемпионов. [0+]

НТВ

05.15 Т/с «Литейный». [16+]
06.00 «Утро. Самое лучшее». [16+]
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **23.30** «Сегодня».
08.25, **10.25** Т/с «Морские дьяволы. Смерч». [16+]
13.25 «Чрезвычайное происшествие».
14.00, **01.25** «Место встречи». [16+]
16.25 «ДНК». [16+]
18.30, **19.40** Т/с «Отставник-3». [16+]
21.20 Т/с «Потерянные». [16+]
23.45 «Поздняков». [16+]
23.55 «Захар Прилепин. Уроки русского». [12+]
00.30 «Мы и наука. Наука и мы». [12+]

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00**, **17.30**, **03.25** «Известия».
05.30 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела». [16+]
07.10 Т/с «Морские дьяволы-2». [12+]
11.15 Т/с «Морские дьяволы-3». [12+]
19.50, **00.30** Т/с «След». [16+]
23.10 Т/с «Великолепная пятерка». [16+]
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
01.15 Т/с «Детективы». [16+]

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00**, **07.30**, **08.30**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.40** Новости культуры.
06.35 «Пешком...»
07.05, **20.05** «Правила жизни».
07.35 Д/ф «Вулкан, который изменил мир».
08.35 Х/ф «Чисто английское убийство».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, **00.55** Д/ф «Валентина Левко».
12.15, **22.15** Т/с «Мария Терезия». [16+]
13.10 Д/с «Первые в мире». «Светодиод Лосева».
13.30 «Искусственный отбор».
14.15 Д/ф «Такова жизнь. Лев Круглый».
15.05 Новости. Подробно. Кино.
15.20 «Библейский сюжет».
15.50 Х/ф «Парень из нашего города».
17.20 «Жизнь замечательных идей».
17.50, **01.55** «Нестоличные театры».
18.35 Д/ф «Вулкан, который изменил мир».
19.45 «Главная роль».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Абсолютный слух».
21.30 «Власть факта».
23.10 Д/с «Запечатленное время». «Мечта сбылась».
00.00 Д/ф «Антагонисты».

ОТР

08.00 «Вспомнить все». [12+].
08.25 Т/с «Фальшивомонетчики». [16+]
10.15, **14.10**, **20.00** «Календарь». [12+]
11.10, **15.30**, **03.30** «Врачи». [12+]
11.40, **15.05** «Среда обитания». [12+]
12.00 Т/с «Татьянина ночь». [16+]
13.45, **03.15** М/ф.
14.00, **16.00**, **17.00**, **19.00**, **21.00**, **22.00**, **23.00**, **00.00**, **02.00** Новости.
16.10, **17.20**, **00.05** «ОТРажение».
19.15 «Культурный обмен». [12+]
21.05, **22.05** Т/с «Фальшивомонетчики». [16+]
23.20, **02.05**, **07.15** «Прав!Да?» [12+]
02.45 «Домашние животные». [12+]
04.00 «Служу Отчизне». [12+]

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 «Доктор И...» [16+]
08.40 Д/ф «Валентина Талызина. Зигзаги и удачи». [12+]
09.35 Х/ф «Солдат Иван Бровкин». [0+]
11.30, **14.30**, **17.50**, **22.00**, **00.00** События.
11.50 Х/ф «Иван Бровкин на целине». [12+]
13.40, **05.20** «Мой герой. Алексей Барабаш» [12+]
14.50 Город новостей.
15.05, **00.35**, **02.55** Петровка, 38. [16+]
15.15, **03.10** Х/ф «Такая работа». [16+]
16.55 «90-е. «Лужа» и «Черкизон». [16+]
18.10 Х/ф «Отель «Толедо». [12+]
22.35 «Линия защиты». [16+]
23.05 «Прощание. Армен Джигарханян». [16+]
00.55 Д/ф «Мужчины Галины Брежневой». [16+]
01.35 «Прощание. Армен Джигарханян». [16+]
02.15 Д/ф «Малая война и большая кровь». [12+]

РЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». [16+]
06.00 «Документальный проект». [16+]
07.00 «С бодрым утром!» [16+]
08.30, **12.30**, **16.30**, **19.30**, **23.00** «Новости». [16+]
09.00, **15.00** «Засекреченные списки». [16+]
11.00 «Как устроен мир». [16+]
12.00, **16.00**, **19.00** «Информационная 112». [16+]
13.00, И «Загадки человечества». [16+]
14.00 «Невероятно интересные истории». [16+]
17.00, **03.20** «Тайны Чапман». [16+]
18.00, **02.30** «Самые шокирующие гипотезы». [16+]
20.00 Х/ф «Овердрайв». [16+]
21.50 «Смотреть всем!» [16+]
00.30 Х/ф «Мрачные тени». [16+]

СПАС

05.00, **00.00**, **04.45** «День Патриарха». [0+]
05.10, **03.15** «Простые чудеса». [12+]
06.00, **06.30**, **14.00**, **14.30** «Монастырская кухня». [0+]
07.00, **09.00** «Утро на Спасе». [0+]
11.00 «Люди будущего». [16+]
11.30 «Прямая линия. Ответ священника». [6+]
12.30 «Свое». [6+]
13.00 «Дорога». [0+]
15.00, **00.10** «Re:акция». [12+]
15.45 «Торжественное мероприятие, посвященное 32-й годовщине вывода Советских войск из Афганистана». [12+]
17.45 Х/ф «Сильные духом». [12+]
19.30 Х/ф «Жаворонок». [0+]
21.30 «Новый день». Новости на Спасе. [0+]
22.30 «Прямая линия. Ответ священника». [0+]
23.30 Д/ф «Выбор сильных». [0+]
00.45 «Бесогон». [16+]
01.30 «В поисках Бога». [6+]
01.55 «Украина, которую мы любим». [12+]
02.20 «Вера в большом городе». [16+]

СТС

06.00, **05.50** «Ералаш». [0+]
06.05 М/с «Фиксики». [0+]
06.15 М/с «Спирит. Дух свободы». [6+]
07.00 М/с «Том и Джерри». [0+]
08.00, **14.10** Т/с «Ивановы-Ивановы». [16+]
09.00 «Уральские пельмени». «Смехbook». [16+]
09.25 Х/ф «Гудзонский ястреб». [16+]
11.25 Х/ф «Ной». [12+]
19.00 Т/с «Ивановы-Ивановы». [16+]
20.00 Х/ф «Пятая волна». [16+]
22.15 Х/ф «После нашей эры». [16+]
00.15 «Кино в деталях». [18+]
01.15 Х/ф «Девятая жизнь Луи Дракса». [18+]

ДОМАШНИЙ

06.30, **06.25** «6 кадров». [16+]
06.35, **05.35** «По делам несовершеннолетних». [16+]
08.35 «Давай разведемся!» [16+]
09.40, **03.55** «Тест на отцовство». [16+]
11.50, **03.10** «Реальная мистика». [16+]
12.50, **02.20** «Понять. Простить». [16+]
13.55, **01.20** «Порча». [16+]
14.25, **01.50** «Знахарка». [16+]
15.00 Т/с «Дочки». [16+]
19.00 Х/ф «Не говори мне о любви». [16+]
23.05 Х/ф «Две истории о любви». [16+]

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.30 «Слепая». [16+]
11.15 «Врачи». [16+]
12.25 «Гадалка». [16+]
14.40 «Мистические истории». [16+]
15.45 «Гадалка». [16+]
17.25 «Слепая». [16+]
18.30 Т/с «Менталист». [12+]
20.20 Т/с «Следствие по телу». [16+]
23.00 Х/ф «Синистер 2». [18+]
01.00 Х/ф «Химера». [16+]

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. По морям». [16+]
10.00 «Орел и решка. Россия». [16+]
10.55 «Орел и решка. Девчата». [16+]
12.00 «Орел и решка. Чудеса света». [16+]
13.00 «На ножах». [16+]
00.00 Т/с «Две девицы на мели». [16+]
00.55 «Мир наизнанку. Бразилия». [16+]

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». [12+]
08.00, **21.15** Новости дня.
08.20 Х/ф «В небе «ночные ведьмы». [6+]
10.00 Х/ф «Свой среди чужих, чужой среди своих». [6+]
12.00, **16.00** Военные новости.
12.10 Х/ф «В зоне особого внимания». [0+]
14.45, **16.05** Х/ф «Коридор бессмертия». [12+]
18.10 Д/с «Освобождение». [12+]
18.30 «Специальный репортаж». [12+]
18.50 Д/с «Освобождая Родину». «Битва за Север. Провал «Серебристой лисы». [12+]
19.40 «Последний день». [12+]
20.25 Д/с «Секретные материалы». [12+]
21.25 «Открытый эфир». [12+]
23.05 «Между тем». [12+]
23.40 Х/ф «Риск - благородное дело». [0+]
02.55 Х/ф «Жажда». [6+]

МИР

05.00 Т/с «Государственная граница». [16+]
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **00.00** Новости.
10.10 Т/с «Государственная граница». [16+]
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» [16+]
14.10, **17.15**, **01.45** «Дела судебные. Битва за будущее». [16+]
15.05, 02.30 «Дела судебные. Новые истории». [16+]
16.15 «Мировое соглашение». [16+]
18.00, **19.25** Т/с «Актриса». [16+]
21.40 «Игра в кино». [12+]
22.25 «Назад в будущее». [12+]
23.25 «Всемирные игры разума». [12+]
00.15 Х/ф «Жулики». [16+]
03.20 Х/ф «Фронт без флангов». [16+]

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». [16+]
08.00 Т/с «СашаТаня». [16+]
10.00 «Бородина против Бузовой». [16+]
11.00 Т/с «Универ». [16+]
13.00 Т/с «Интерны». [16+]
16.00 Т/с «СашаТаня». [16+]
20.00 Т/с «Отпуск». [16+]
21.00 Т/с «Полицейский с Рублевки». [16+]
22.05 «Двое на миллион». [16+]
23.05 «Stand up». [16+]
00.05 «Комик в городе». [16+]
01.10 «Импровизация».
03.00 «Comedy Баттл». [16+]

ОРТ

06.00 «Таланты и поклонники». [12+]
06.15, **23.05** «Испытано на себе. Будни армейской службы». [16+]
06.45, **13.50**, **15.50**, **18.50**, **22.55** «Видеоблокнот». [12+]
06.55 «Включайся». [6+]
07.10 «Сделано в Евразии». [12+]
07.20, **08.05**, **09.05**, **10.05**, **19.25**, **20.55**, **22.50**, **23.55** «О погоде и не только…» [12+]
07.25, **19.30** «Анализируй это». [16+]
08.10, **09.10**, **10.10** Х/ф «Следы апостолов». [12+]
12.00 «Большие дебаты». [12+]
13.00 «Последний день». [12+]
14.00 «Непобедимая и легендарная. История красной армии». [16+]
14.45 Д/ф «Ракетный щит Родины». [16+]
15.30, **17.00** «Новости дня». [12+]
16.00 Х/ф «Отражение радуги». [16+]
16.55, **18.15** М/ф.
17.20, **00.50** Т/с «25-й час». [16+]
18.20 «Летопись Оренбуржья». [12+]
19.00, **20.30**, **23.30**, **01.40** «Новости дня». [12+]
20.15 «Накануне». [12+]
21.00 Х/ф «Путевка в жизнь». [12+]
00.00, **03.25** Т/с «Капитанские дети». [16+]

Четверг, 25 февраля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00**, **03.00** Новости.
09.50 «Жить здорово!» [16+]
10.55 «Модный приговор». [6+]
12.10, **01.05**, **03.05** «Время покажет». [16+]
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!» [16+]
16.00 «Мужское / Женское». [16+]
18.00 Вечерние новости.
18.40 «На самом деле». [16+]
19.45 «Пусть говорят». [16+]
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Курорт цвета хаки». [16+]
22.30 «Большая игра». [16+]
23.30 «Вечерний Ургант». [16+]
00.10 «На ночь глядя». [16+]

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.30** Утро России.
09.00, **14.30**, **21.05** «Вести Оренбуржья».
09.55 «О самом главном». [12+]
11.00, **14.00**, **17.00**, **20.00** Вести.
11.30 «Судьба человека». [12+]
12.40, **18.40** «60 Минут». [12+]
14.55 Х/ф «Мороз по коже». [12+]
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». [16+]
21.20 Т/с «Невеста комдива». [12+]
23.50 «Вечер с Владимиром Соловьевым». [12+]
02.40 Т/с «Тайны следствия». [12+]

МАТЧ

08.00, **10.55**, **14.00**, **18.50**, **21.15** Новости.
08.05, **14.05**, **18.25**, **03.00** Все на Матч!
11.00 Профессиональный бокс. [16+]
12.00 «Главная дорога» [16+]
13.10 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. [0+]
13.30 «Большой хоккей» [12+]
14.40 Специальный репортаж. [12+]
15.00 Лыжный спорт. Кубок мира. [0+]
16.30, **18.55** Лыжный спорт.
21.20 Профессиональный бокс. [16+]
22.10 Все на футбол!
22.45, **00.55** Футбол. Лига Европы.
04.00, **06.00** Баскетбол. Евролига. [0+]

НТВ

05.15 Т/с «Литейный». [16+]
06.00 «Утро. Самое лучшее». [16+]
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **23.30** «Сегодня».
08.25, **10.25** Т/с «Морские дьяволы. Смерч». [16+]
13.25 «Чрезвычайное происшествие».
14.00, **01.10** «Место встречи». [16+]
16.25 «ДНК». [16+]
18.30, **19.40** Т/с «Отставник. Один за всех». [16+]
21.20 Т/с «Потерянные». [16+]
23.45 «ЧП. Расследование». [16+]
00.15 «Крутая история». [12+]

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00**, **17.30**, **03.20** «Известия».
05.25 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела». [16+]
08.35 «День ангела». [0+]
09.25, **10.20**, **12.25**, **11.20**, **13.25**, **13.50**, **14.35** Т/с «Медное солнце». [16+]
15.30, **16.35**, **17.50**, **18.50** Т/с «Проверка на прочность». [16+]
19.50, **00.30** Т/с «След». [16+]
23.10 Т/с «Великолепная пятерка». [16+]
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
01.15 Т/с «Детективы». [16+]

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00**, **07.30**, **08.30**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.40** Новости культуры.
06.35 «Пешком...»
07.05 «Правила жизни».
07.35 Д/ф «Путешествие Магеллана - в поисках Островов пряностей».
08.35 Х/ф «Чисто английское убийство».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, **00.55** «Жгучие тайны века».
12.15, **22.15** Т/с «Мария Терезия». [16+]
13.10 Д/с «Первые в мире».
13.30 «Абсолютный слух».
14.15 «Острова. Всеволод Санаев».
15.05 Новости. Подробно. Театр.
15.20 «Пряничный домик».
15.55 Х/ф «Мичурин».
17.20 Д/ф «Полет на Марс, или Волонтеры «Красной планеты».
17.50, **02.00** «Нестоличные театры».
18.35 Д/ф «Ступени цивилизации».
19.45 «Главная роль».
20.05 «Открытая книга».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Д/ф «Кино о кино».
21.30 «Энигма».
23.10 Д/с «Запечатленное время».
00.00 Д/ф «Антагонисты. Соперники в искусстве. Тернер против Констебла».
02.40 «Красивая планета».

ОТР

08.00 «Фигура речи». [12+]
08.25 Т/с «Фальшивомонетчики». [16+]
10.15, **14.10**, **20.00** «Календарь». [12+]
11.10, **15.30**, **03.30** «Врачи». [12+]
11.40, **15.05** «Среда обитания». [12+]
12.00 Т/с «Татьянина ночь». [16+]
13.45 М/ф «Гора самоцветов». [0+]
14.00, **16.00**, **17.00**, **19.00**, **21.00**, **22.00**, **23.00**, **00.00**, **02.00** Новости.
16.10, **17.20**, **00.05** «ОТРажение».
19.15 «Моя история». [12+]
21.05 Т/с «Фальшивомонетчики». [16+]
23.20, **02.05**, **07.15** «Прав!Да?» [12+]
02.45 «Домашние животные». [12+]
03.15 М/ф.
04.00 «За дело!» [12+]

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 «Доктор И...» [16+]
08.50 Д/ф «Иван Бортник. Я не Промокашка!» [12+]
09.40 Х/ф «Петровка, 38». [12+]
11.30, **14.30**, **17.50**, **22.00** События.
11.50 Х/ф «Огарева, 6». [12+]
13.40, **05.20** «Мой герой. Евгений Герасимов». [12+]
14.55 Город новостей.
15.10, **03.15** Х/ф «Такая работа». [16+]
16.55 «90-е. В завязке». [16+]
18.10 Х/ф «Клетка для сверчка» [12+]
22.35 «10 самых... Любовные страсти звезд». [16+]
23.05 Д/ф «Актерские драмы. Танцы любви и смерти». [12+]
00.00 События. 25-й час.
00.35, **03.00** Петровка, 38. [16+]
00.55 «Хроники московского быта». [12+]
01.35 «90-е. Ликвидация шайтанов». [16+]

РЕН-ТВ

05.00, **06.00** «Документальный проект». [16+]
07.00 «С бодрым утром!» [16+]
08.30, **12.30**, **16.30**, **19.30**, **23.00** «Новости». [16+]
09.00, **15.00** «Засекреченные списки». [16+]
11.00 «Как устроен мир». [16+]
12.00, **16.00**, **19.00** «Информационная 112». [16+]
13.00, **23.30** «Загадки человечества». [16+]
14.00 «Невероятно интересные истории». [16+]
17.00, **03.15** «Тайны Чапман». [16+]
18.00, **02.25** «Самые шокирующие гипотезы». [16+]
20.00 Х/ф «Последний рубеж». [16+]
22.00 «Смотреть всем!» [16+]
00.30 Х/ф «Пекло». [16+]

СПАС

05.00 «Новый день». Новости на Спасе. [12+]
06.00, **06.30** «Монастырская кухня». [0+]
07.00, **09.00** «Утро на Спасе». [0+]
11.00, **02.40** «Завет». [6+]
12.00 Божественная литургия. [0+]
15.00, **00.20** «Re:акция». [12+]
15.45, **23.30** Д/ф «Московские святители Петр и Алексий». [0+]
16.20 Д/ф «Герои. Честные истории». [0+]
17.25, **04.05** Д/ф «Верные. Гимн любви». [0+]
18.00 Х/ф «Сильные духом». [12+]
20.05 Х/ф «Очень важная персона». [12+]
21.30 «Новый день». [0+]
22.30 «Прямая линия. Ответ священника». [0+]
00.05, **04.45** «День Патриарха». [0+]
00.55 «Прямая линия жизни». [16+]

СТС

06.00, **05.50** «Ералаш». [0+]
06.05 М/ф «Фиксики». [0+]
06.15 М/ф «Спирит. Дух свободы». [6+]
07.00 М/ф «Том и Джерри». [0+]
08.00, **18.30** Т/с «Ивановы-Ивановы». [16+]
09.00 «Филатов». [16+]
10.00 «Уральские пельмени». «Смехbook». [16+]
10.30 Х/ф «После нашей эры». [16+]
12.30 Х/ф «Пятая волна». [16+]
14.45 Т/с «Сеня-Федя». [16+]
19.00 Т/с «Ивановы-Ивановы». [16+]
20.00 Х/ф «Бэтмен против Супермена. На заре справедливости». [16+]
23.00 Х/ф «Фантастическая четверка». [12+]
01.00 Х/ф «Дракула Брэма Стокера». [18+]

ДОМАШНИЙ

06.30, **05.30** «По делам несовершеннолетних». [16+]
08.30 «Давай разведемся!» [16+]
09.35, **03.50** «Тест на отцовство». [16+]
11.45, **03.00** «Реальная мистика». [16+]
12.50, **02.05** «Понять. Простить». [16+]
13.55, **01.05** «Порча». [16+]
14.25, **01.35** «Знахарка». [16+]
15.00 Х/ф «Успеть все исправить». [16+]
19.00 Х/ф «Верная подруга». [16+]
23.05 Х/ф «Любовь как мотив». [16+]
06.20 «6 кадров». [16+]

ТВ-3

06.00, **05.45** М/ф.
09.30, **17.25** «Слепая». [16+]
11.15 «Вернувшиеся». [16+]
12.25, **15.45** «Гадалка». [16+]
14.40 «Врачи». [16+]
18.30, **19.30** Т/с «Менталист». [12+]
20.20, **21.15**, **22.10** Т/с «Следствие по телу». [16+]
23.00, **00.15**, **01.15**, **02.00**, **02.45** Т/с «Викинги». [16+]
03.30 «Властители». [16+]

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. По морям». [16+]
09.50 «Орел и решка. Россия». [16+]
10.50 «Орел и решка. Девчата». [16+]
11.50 «Орел и решка. Чудеса света». [16+]
12.50, **21.00** «Четыре свадьбы». [16+]
00.00 Т/с «Две девицы на мели». [16+]
00.55 «Мир наизнанку. Бразилия». [16+]
03.15 «Пятница News». [16+]
03.45 «Битва ресторанов». [16+]

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». [12+]
08.00, **21.15** Новости дня.
08.20 Д/с «Колеса Страны Советов. Были и небылицы». «Перекрестные связи». [0+]
09.35, **12.05**, **16.05** Т/с «Стражи Отчизны». [16+]
12.00, **16.00** Военные новости.
18.10 Д/с «Освобождение». [12+]
18.30 «Специальный репортаж». [12+]
18.50 Д/с «Освобождая Родину». [12+]
19.40 «Легенды кино». [6+]
20.25 «Код доступа». [12+]
21.25 «Открытый эфир». [12+]
23.05 «Между тем». [12+]
23.40 Т/с «Савва». [12+]
03.20 Х/ф «Шел четвертый год войны...» [12+]

МИР

05.00 Х/ф «Фронт без флангов». [16+]
06.00 Х/ф «Фронт за линией фронта». [16+]
09.25 Х/ф «Фронт в тылу врага». [16+]
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **00.00** Новости.
10.10 Х/ф «Фронт в тылу врага». [16+]
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» [16+]
14.10, **17.15**, **02.10** «Дела судебные. Битва за будущее». [16+]
15.05, **02.50**, **03.35** «Дела судебные. Новые истории». [16+]
16.15 «Мировое соглашение». [16+]
18.00, **19.25** Т/с «Актриса». [16+]
21.40 «Игра в кино».
22.25 «Назад в будущее». [12+]
23.25 «Всемирные игры разума». [12+]
00.15 Х/ф «Здрасьте, я ваш папа!» [12+]

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». [16+]
08.00 «Перезагрузка». [16+]
08.30 Т/с «СашаТаня». [16+]
10.00 «Бородина против Бузовой». [16+]
11.00 Т/с «Универ». [16+]
13.00 Т/с «Интерны». [16+]
16.00 Т/с «СашаТаня». [16+]
20.00 Т/с «Отпуск». [16+]
21.00 Т/с «Полицейский с Рублевки». [16+]
22.05 «Студия «Союз». [16+]
23.05 «Концерт Тимура Каргинова». [16+]
00.05 «Комик в городе». [16+]
01.10 Х/ф «Зубная фея-2». [16+]
02.40 «ТНТ-Club». [16+]
02.45 «Импровизация». [16+]
03.35 «Comedy Баттл». [16+]
04.30 «Открытый микрофон». [16+]
06.10 «ТНТ. Best». [16+]

ОРТ

06.00, **07.00**, **08.05**, **09.00**, **19.00**, **20.30**, **23.30**, **01.35** «Новости дня». [12+]
06.20, **07.20**, **08.25**, **09.20**, **10.20**, **19.25**, **20.55**, **22.45**, **23.55** «О погоде и не только…» [12+]
06.25, **07.45**, **14.55**, **16.55**, **18.15** М/ф.
07.30 «Накануне». [12+]
08.30, **13.50**, **15.50**, **18.50**, **22.50** «Видеоблокнот». [12+]
08.40, **20.10** «Среда обитания». [12+]
08.50, **20.20** «Правильный выбор». [12+]
09.25 Т/с «Капитанские дети». [16+]
10.25 Х/ф «Отражение радуги». [16+]
11.20 «Место прошлого». [16+]
11.35 Х/ф «Помню-не помню!». [12+]
13.00 «Анализируй это». [16+]
13.40 «Сделано в Евразии». [12+]
14.00 Т/с «25-й час». [16+]
15.00 «Легенды музыки». [12+]
15.30, **17.00** «Новости дня». [12+]
16.00 Х/ф «Отражение радуги». [16+]
17.20, **00.45** Т/с «25-й час». [16+]
18.20 «Летопись Оренбуржья». [12+]
19.30 «Обратная связь». [16+]
21.00 Х/ф «Чайка». [12+]
23.00 «Легенды цирка». [12+]
00.00 Х/ф «Спасти босса». [6+]
02.00 Х/ф «Голос». [12+]

Пятница, 26 февраля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00** Новости.
09.50 «Жить здорово!» 16+
10.55, **02.20** «Модный приговор». 6+
12.10 «Время покажет». 16+
15.00 Новости.
15.15, **03.10** «Давай поженимся!» 16+
16.00 «Мужское / Женское». 16+
18.00 Вечерние новости.
18.40 «Человек и закон». 16+
19.45 «Поле чудес». 16+
21.00 «Время».
21.30 «Голос. Дети». 0+
23.05 «Вечерний Ургант». 16+
00.00 Д/ф «Я - Берт Рейнолдс». 16+
01.35 «Вечерний Unplugged». 16+
03.50 «Мужское / Женское». 16+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.30** Утро России.
09.00, **14.30**, **21.05** «Вести Оренбуржья».
09.55 «О самом главном». 12+
11.00, **14.00**, **17.00**, **20.00** Вести.
11.30 «Судьба человека». 12+
12.40, **18.40** «60 Минут». 12+
14.55 «Близкие люди». 12+
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+
21.20 Т/с «Невеста комдива». 12+
00.55 «Дом культуры и смеха. Скоро весна». 16+
03.00 Х/ф «Пряники из картошки». 12+

МАТЧ

08.00, **14.00**, **15.55**, **18.50**, **01.00** Новости.
08.05, **14.05**, **01.30** Все на Матч!
10.55 Новости. 12+
11.00 Профессиональный бокс. 16+
12.00, **06.50** «Главная дорога» 16+
13.10, **14.50**, **04.40** Специальный репортаж. 12+
13.30 Хоккей. НХЛ. Обзор. 0+
15.10 Смешанные единоборства. 16+
16.00 Футбол. Лига Европы. Жеребьевка 1/8 финала.
16.25 Все на футбол!
17.00 Футбол. Лига Европы. Обзор. 0+
18.10, **18.55** Х/ф «Чемпионы». 6+
20.15 Все на футбол!
20.55 Футбол.
23.00 Смешанные единоборства.
01.10 «Точная ставка». 16+
02.25 Х/ф «Гол 2: Жизнь как мечта». 16+

НТВ

05.10 Т/с «Литейный». 16+
06.00 «Утро. Самое лучшее». 16+
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** «Сегодня».
08.25, **10.25** Т/с «Морские дьяволы. Смерч». 16+
13.25 «Чрезвычайное происшествие».
14.00 «Место встречи». 16+
16.25 «ДНК». 16+
17.30 «Жди меня». 12+
18.30, **19.40** Т/с «Отставник. Спасти врага». 16+
21.20 Т/с «Потерянные». 16+
23.30 «Своя правда». 16+
01.15 «Квартирный вопрос». 0+
02.10 Х/ф «Оружие». 16+
03.35 Т/с «Дорожный патруль». 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00** «Известия».
05.25 Т/с «Спецотряд «Шторм». 16+
18.55, **00.45** Т/с «След». 16+
23.45 «Светская хроника». 16+
01.30 Т/с «Детективы». 16+

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00**, **07.30**, **08.30**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.40** Новости культуры.
06.35 «Пешком...»
07.05 «Правила жизни».
07.35 «Черные дыры. Белые пятна».
08.15 «красивая планета
08.35 Х/ф «Мой нежно любимый детектив».
10.20 Х/ф «Парень из тайги».
11.55 «Открытая книга».
12.25, **21.00** Т/с «Мария Терезия».
14.15 «Цвет времени».
14.25 Д/ф «Сергей Доренский. Уроки мастерства».
15.05 «Письма из провинции».
15.35 «Энигма. Даниэль Баренбойм. Беседа о Бетховене».
16.20 Х/ф «Далеко от Москвы».
18.00 «Билет в Большой».
18.45 Д/ф «Катя и принц. История одного вымысла».
19.45 «Главная роль».
20.05 «Линия жизни».
22.45 «2 Верник 2».
00.00 Х/ф «Игра в карты по-научному».
01.50 Д/ф «Шпион в снегу».

ОТР

08.00 «Гамбургский счет». 12+
08.25 Т/с «Фальшивомонетчики». 16+
10.15, **14.10**, **20.00** «Календарь». 12+
11.10, **15.30** «Врачи». 12+
11.40, **15.05** «Среда обитания». 12+
12.00 Т/с «Татьянина ночь». 16+
13.45, **19.45** М/ф.
14.00, **16.00**, **17.00**, **19.00**, **21.00**, **22.00**, **23.00**, **00.00**, **02.00** Новости.
16.10, **17.20**, **00.05** «ОТРажение».
19.15 «Служу Отчизне». 12+
21.05, **22.05** Т/с «Фальшивомонетчики». 16+
23.20 «Прав!Да?» 12+
02.05 «Имею право!» 12+
02.30 Х/ф «Луной был полон сад». 12+
04.20 Х/ф «Забавы молодых». 12+

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 «Любимое кино». 12+
08.40 Х/ф «Бармен из «Золотого якоря». 12+
10.20, **11.50** Х/ф «Котейка». 12+
11.30, **14.30**, **17.50** События.
14.50 Город новостей.
15.05, **03.55** Х/ф «Такая работа». 16+
16.55 Д/ф «Актерские драмы. Вечно вторые». 12+
18.10 Х/ф «Железный лес» 12+
22.00 «В центре событий». 16+
23.10 Д/ф «Александр Иванов. Горькая жизнь пересмешника». 12+
00.10 Х/ф «Укол зонтиком». 12+
01.50 Х/ф «Три дня в Одессе». 16+
03.40 Петровка, 38. 16+

РЕН-ТВ

05.00, **06.00**, **09.00** «Документальный проект». 16+
07.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30, **12.30**, **16.30**, **19.30** «Новости». 16+
11.00 «Как устроен мир». 16+
12.00, **16.00**, **19.00** «Информационная 112». 16+
13.00 «Загадки человечества». 16+
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+
15.00 «Засекреченные списки». 16+
17.00 «Тайны Чапман». 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
20.00 Х/ф «День, когда земля остановилась». 16+
22.00 Х/ф «Пирамида». 16+
23.45 Х/ф «Другой мир: пробуждение». 18+
01.20 Х/ф «Хозяин морей: на краю земли». 12+

СПАС

05.00 «Новый день». Новости на Спасе. 12+
06.00, **06.30**, **14.00**, **14.30** «Монастырская кухня». 0+
07.00, **09.00** «Утро на Спасе». 0+
11.00 «Пилигрим». 6+
11.30 «Прямая линия. Ответ священника». 6+
12.30 «Белые ночи на спасе». 12+
13.05 «Простые чудеса». 12+
15.00 «Re:акция». 12+
15.45 Д/ф «Старец Илий в Магнитогорске». 0+
16.20 Д/ф «Верные. Гимн любви». 0+
16.55 Д/ф «Геронда: исповедь миру». 0+
18.00 Х/ф «Живи». 12+
18.15 Х/ф «Очень важная персона». 12+
19.45 Х/ф «Курьер». 12+
21.30 «Новый день». Новости на Спасе. 0+
22.30 «Прямая линия. Ответ священника». 0+
23.30 Д/ф «Павлов». 0+
00.05 Д/ф «Святые воины Отечества». 0+
00.40, **04.45** «День Патриарха». 0+
00.55 «Наши любимые песни». 6+
01.45 «Дорога». 0+
02.35 «Парсуна». 6+

СТС

06.00 «Ералаш». 6+
06.05 М/ф «Фиксики». 0+
06.15 М/ф «Спирит. Дух свободы». 6+
06.35 М/ф «Босс-молокосос. Снова в деле». 6+
07.00 М/ф «Том и Джерри». 0+
08.00 Т/с «Ивановы-Ивановы». 16+
09.00 Т/с «Филатов». 16+
10.00 Х/ф «Яна+Янко» 12+
12.00 «Русские не смеются». 16+
13.00 «Уральские пельмени». «Смехbook». 16+
13.45 «Шоу «Уральских пельменей». 16+
20.00 «Между нами шоу». 16+
21.00 Х/ф «Первый мститель». 12+
23.25 Х/ф «Без лица». 16+
02.10 Х/ф «Высший пилотаж». 12+
03.45 Т/с «Последний из Магикян». 12+
04.55 «6 кадров». 16+
05.10, **05.20**, **05.30**, **05.40** М/ф.
05.50 «Ералаш». 0+

ДОМАШНИЙ

06.30, **04.45** «По делам несовершеннолетних». 16+
08.30, **05.35** «Давай разведемся!» 16+
09.35 «Тест на отцовство». 16+
11.45 «Реальная мистика». 16+
12.45 «Понять. Простить». 16+
13.50, **03.05** «Порча». 16+
14.20, **03.30** «Знахарка». 16+
14.55 Х/ф «Не говори мне о любви». 16+
19.00 Х/ф «Никогда не сдавайся». 16+
23.05 «Про здоровье». 16+
23.20 «Невеста из Москвы». 16+
03.55 «Скажи: нет!» 16+

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.30 «Слепая». 16+
11.15 «Новый день». 12+
11.50 «Гадалка». 16+
14.40 «Вернувшиеся». 16+
15.45 «Гадалка». 16+
17.25 «Слепая». 16+
19.30 Х/ф «Чужие». 16+
22.15 Х/ф «Чужой 3». 16+
00.45 Х/ф «Синистер 2». 18+
02.15 «Дневник экстрасенса». 16+
03.00 «Громкие дела». 16+
03.45 «Городские легенды». 16+
04.30 «Тайные знаки». 16+

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. По морям». 16+
10.10 «Орел и решка. Россия». 16+
11.15 «Орел и решка. Девчата». 16+
12.15 «Орел и решка. Чудеса света». 16+
13.20 «Мир наизнанку. Бразилия». 16+
16.40 «Мир наизнанку. Африка». 16+
21.00 Х/ф «Аксель». 16+
22.50 Х/ф «Кредо убийцы». 16+
00.55 Х/ф «Крысиные бега». 16+
03.00 Х/ф «Видок». 18+
04.35 «Пятница News». 16+
05.00 «Орел и решка. Шопинг». 16+

ЗВЕЗДА

05.35 Х/ф «Риск - благородное дело». 0+
07.20, **08.20** Х/ф «Аты-баты, шли солдаты...» 12+
08.00, **21.15** Новости дня.
10.10, **12.05**, **16.05** Т/с «Битва за Москву». 12+
12.00, **16.00** Военные новости.
18.10 Д/с «Освобождение». 12+
18.40, **21.25** Х/ф «Гений». 16+
22.40, **05.20** Д/с «Сделано в СССР». 6+
23.10 «Десять фотографий». 6+
00.00 Т/с «Колье Шарлотты». 0+
03.30 Х/ф «Классные игры». 16+

МИР

05.00 Х/ф «Жулики». 16+
05.25 Т/с «Классные мужики». 16+
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00** Новости.
10.10 «В гостях у цифры». 12+
10.20 Т/с «Классные мужики». 16+
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» 16+
14.10, **16.20** «Дела судебные. Битва за будущее». 16+
15.05 «Дела судебные. Новые истории». 16+
17.00 Т/с «Актриса». 16+
19.15 «Слабое звено». 12+
20.15 «Игра в кино». 12+
21.00 «Всемирные игры разума». 12+
21.40 Х/ф «На Дерибасовской хорошая погода, или на Брайтон-Бич идут дожди». 16+
23.40 «Ночной экспресс». 16+
01.05 Х/ф «Любовь прет-а-порте». 12+
02.30 Т/с «Классные мужики». 16+

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». 16+
08.00 Т/с «СашаТаня». 16+
10.00 «Бородина против Бузовой». 16+
11.00 Т/с «Универ». 16+
13.00 Т/с «Интерны». 16+
16.00 Т/с «СашаТаня». 16+
20.00 «Однажды в России». 16+
21.00 «Комеди Клаб». 16+
22.00, **03.20** «Comedy Баттл». 16+
23.00 «Импровизация. Команды». 16+
00.00 «Комик в городе». 16+
01.10 «Такое кино!» 16+
01.40 Х/ф «Нецелованная». 16+
04.15 «Открытый микрофон». 16+

ОРТ

06.00, **07.00**, **08.05**, **09.00**, **19.00**, **20.30**, **23.30**, **01.40** «Новости дня». 12+
06.20, **07.20**, **08.25**, **09.20**, **10.15**, **19.25**, **20.55**, **23.05**, **23.55** «О погоде и не только…» 12+
06.25 «Испытано на себе. Будни армейской службы». 16+
07.25, **13.00** «Обратная связь». 16+
08.30, **13.50**, **15.50**, **18.50**, **22.55** «Видеоблокнот». 12+
08.40, **23.10** «Среда обитания». (12+)
08.50, **11.15**, **23.20** «Правильный выбор». 12+
09.25 Х/ф «Спасти босса». 16+
10.20 Х/ф «Отражение радуги». 16+
11.25 Х/ф «Уроки выживания». 6+
13.40, **20.25**, **22.50** «Погода на неделю». 12+
13.45, **14.55**, **16.55** М/ф.
14.00 Т/с «25-й час». 16+
15.00 «Легенды цирка». 12+
15.30, **17.00** «Новости дня». 12+
16.00 Х/ф «Отражение радуги». 16+
17.20, **00.50** Т/с «25-й час». 16+
18.20 «Летопись Оренбуржья». 12+
19.30 «Поговорите с доктором». 12+
21.00 Х/ф «Голос». 12+
00.00 Х/ф «Спасти босса». 16+
02.05 Х/ф «Чайка». 12+
03.45 «Один день». 16+

Суббота, 27 февраля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 «Доброе утро. Суббота».
09.00 «Умницы и умники». 12+
09.45 «Слово пастыря». 0+
10.00 Новости.
10.15 «Анне Вески. Горячая эстонская женщина». 12+
11.15, **12.15** «Видели видео?» 6+
12.00 Новости.
14.05 «Три плюс два». 12+
14.50 Х/ф «Три плюс два». 0+
16.45 «Кто хочет стать миллионером?» 12+
18.20, **22.00** «Сегодня вечером». 16+
19.40 «Горячий лед». Финал. 0+
21.00 «Время».
21.20 «Горячий лед». Финал. 0+
23.40 Х/ф «Та, которой не было». 16+
01.35 «Вечерний Unplugged». 16+
02.15 «Модный приговор». 6+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 «Утро России. Суббота».
08.00 «Вести Оренбуржья».
08.20 Местное время. Суббота.
08.35 «По секрету всему свету».
09.00 «Тест». 12+
09.25 «Пятеро на одного».
10.10 «Сто к одному».
11.00 Вести.
11.15 «Юмор! Юмор! Юмор!!!». 16+
12.20 «Доктор Мясников». 12+
13.20 Т/с «Акушерка. Новая жизнь». 12+
18.00 «Привет, Андрей!». 12+
20.00 Вести в субботу.
21.00 Т/с «Вторая попытка». 12+
01.05 Т/с «Училка». 12+

МАТЧ

08.00 Бокс. 16+
09.00, **10.55**, **14.30**, **19.10**, **00.30** Новости.
09.05, **14.35**, **16.55**, **19.15**, **23.55**, **02.45** Все на Матч!
11.00 М/ф «Футбольные звезды». 0+
11.20 М/ф «Кто получит приз?». 0+
11.30 Х/ф «Проект А». 12+
13.30 Смешанные единоборства. 16+
15.25, **17.15** Лыжный спорт.
20.05 «Идеальные соперники. ЦСКА и «Локомотив». 12+
20.35 Футбол.
23.10 Смешанные единоборства. 16+
00.40 Футбол. Чемпионат Италии. 16+
05.00 Лыжный спорт. Чемпионат мира. 0+
06.00 Хоккей. НХЛ.

НТВ

05.05 «ЧП. Расследование». 16+
05.30 Х/ф «Бобры». 16+
07.25 «Смотр». 0+
08.00, **10.00**, **16.00** «Сегодня».
08.20 «Готовим с Алексеем Зиминым». 0+
08.50 «Поедем, поедим!» 0+
09.25 «Едим дома». 0+
10.20 «Главная дорога». 16+
11.00 «Живая еда». 12+
12.00 «Квартирный вопрос». 0+
13.00 «Секрет на миллион». 16+
15.00 «Своя игра». 0+
16.20 «Следствие вели...» 16+
19.00 «Центральное телевидение».
20.00 «Новые русские сенсации». 16+
21.00 «Ты не поверишь!» 16+
22.00 «Звезды сошлись». 16+
23.30 «Международная пилорама». 18+
00.25 «Квартирник НТВ у Маргулиса». 16+
01.30 «Дачный ответ». 0+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Т/с «Детективы». 16+
09.00 «Светская хроника». 16+
10.00 Т/с «Великолепная пятерка-3». 16+
13.25 Т/с «След». 16+
00.00 «Известия. Главное».
00.55 Т/с «Свои-3». 16+

КУЛЬТУРА

06.30 «Библейский сюжет».
07.05, **14.40** М/ф.
07.50 Х/ф «Мичурин».
09.15 «Передвижники».
09.45 «Острова. Евгений Леонов».
10.25 Х/ф «Паспорт».
12.05 «Земля людей».
12.35 Д/ф «Шпион в снегу».
13.30 Д/с «Русь».
14.00 Д/ф «Лучший друг Чебурашки».
15.50 Д/ф «Александровка».
16.45 Берлинский филармонический оркестр и Хор Немецкой оперы в Берлине.
17.50 Д/ф «Репортажи из будущего».
18.35 «Монолог в 4-х частях».
19.25 Спектакль «Шинель».
20.20 Х/ф «Бомарше».
22.00 «Агора».
23.00 Квартет Уэйна Шортера на Стокгольмском джазовом фестивале.
00.05 Х/ф «Человек из Ла Манчи».

ОТР

08.00, **18.05** «Большая страна». 12+
08.50, **12.30** М/ф.
09.20 «Хит-микс ru.Tv». 12+
10.15, **16.45** «Календарь». 12+
11.10 «За дело!» 12+
11.50 «Новости Совета Федерации». 12+
12.00 «Дом «Э». 12+
13.00 Х/ф «Аты-баты, шли солдаты...» 12+
14.25, **20.30** «Домашние животные». 12+
14.50, **01.35** Концерт Александра Морозова. 12+
17.00, **19.00**, **23.00** Новости.
17.05 «Календарь». 12+
17.45 «Среда обитания». 12+
19.05 Д/ф «Солнечные дети». 12+
20.00 «Гамбургский счет». 12+
21.00, **07.05** «ОТРажение». 12+
21.55, **23.05** Х/ф «Заяц над бездной». 12+
23.35 «Культурный обмен». 12+
00.15 Х/ф «Забавы молодых». 12+

ТВЦ

05.55 Х/ф «Отцы и деды». 0+
07.35 «Православная энциклопедия». 6+
08.00 «Короли эпизода. Борислав Брондуков» 12+
08.55 Х/ф «Укол зонтиком». 12+
10.50, **11.45** Х/ф «Пять минут страха». 12+
11.30, **14.30**, **23.45** События.
12.55, **14.45** Х/ф «Срок давности». 12+
17.05 Х/ф «Игра с тенью» 12+
21.00 «Постскриптум».
22.15 «Право знать!» 16+
00.00 «Прощание. Юрий Андропов». 16+
00.50 «Дикие деньги. Герман Стерлигов». 16+
01.30 «Линия защиты». 16+
02.00 «90-е. «Лужа» и «Черкизон». 16+
02.40 «90-е. В завязке». 16+
03.20 Х/ф «Бармен из «Золотого якоря». 12+

РЕН-ТВ

05.00 «Невероятно интересные истории». 16+
07.10 Х/ф «Монстр-траки». 6+
09.05 «Минтранс». 16+
10.10 «Самая полезная программа». 16+
11.15 «Военная тайна». 16+
13.15 «Совбез». 16+
14.20 «Осторожно, ремонт!» 16+
15.20 «Засекреченные списки». 16+
17.20 Х/ф «Разлом Сан-Андреас». 16+
19.35 Х/ф «Тарзан. Легенда». 12+
21.45 Х/ф «Лара Крофт». 16+
00.00 Х/ф «День, когда земля остановилась». 16+
01.55 Х/ф «Циклоп». 16+
03.25 Х/ф «Действуй, сестра 2: старые привычки». 12+

СПАС

05.00 «Новый день». Новости на Спасе. 12+
06.00, **06.30**, **07.00**, **11.25** «Монастырская кухня». 0+
07.30 Д/ф «Павлов». 0+
08.00, **08.45**, **04.15** М/ф.
08.30, **04.45** «Тайны сказок». 0+
09.00, **20.00**, **00.50** «Простые чудеса». 12+
09.55, **02.20** «И будут двое...» 12+
10.55 «В поисках Бога». 6+
11.55 Д/ф «Код Кирилла. Рождение цивилизации». 0+
13.00, **15.10** Х/ф «Хозяйка детского дома». 0+
17.15 «Наши любимые песни». 6+
18.15 Х/ф «Курьер». 12+
20.50 «Движение вверх». 6+
21.55, **01.30** «Дорога». 0+
22.55 «Украина, которую мы любим». 12+
23.25, **03.10** «Белые ночи на спасе». 12+
00.00 Д/ф «Старец Илий в Магнитогорске». 0+
00.35 «День Патриарха». 0+

СТС

06.00 «Ералаш». 6+
06.05 М/ф «Фиксики». 0+
06.15 М/ф «Охотники на троллей». 6+
07.00 М/ф «Три кота». 0+
07.30 М/ф «Том и Джерри». 0+
08.00 М/ф «Лекс и Плу. Космические таксисты». 6+
08.25, **11.10** «Шоу «Уральских пельменей». 16+
09.00 «Просто кухня». 12+
10.00 «Саша готовит наше». 12+
10.05 «Между нами шоу». 16+
12.20 Х/ф «Высший пилотаж». 12+
14.20 Х/ф «Фантастическая четверка». 12+
16.15 Х/ф «Дора и затерянный город». 6+
18.20 Х/ф «Шазам!» 16+
21.00 Х/ф «Первый мститель. Другая война». 16+
23.40 Х/ф «Двойной копец». 16
01.50 Х/ф «Без лица». 16+
04.00 Т/с «Последний из Магикян». 12+

ДОМАШНИЙ

06.30 Х/ф «Зеркала любви». 16+
10.20 Х/ф «Идеальный брак». 16+
19.00 Т/с «Моя мама». 16+
22.00 Х/ф «Письмо надежды». 16+
01.55 Х/ф «Идеальный брак». 16+
05.30 «Скажи: нет!» 16+

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.45 Х/ф «Чужие». 16+
12.30 Х/ф «Чужой 3». 16+
15.00 Х/ф «Чужой: воскрешение». 16+
17.00 Х/ф «Обитель зла: Возмездие». 16+
19.00 «Последний герой. Чемпионы против новичков». 16+
20.30 Х/ф «Разрушитель». 16+
23.00 Х/ф «Код 8». 16+
01.00, **01.45**, **02.30**, **03.15**, **03.45** Т/с «Викинги». 16+
04.30 «Городские легенды». 16+

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. Перезагрузка». 16+
08.20 «Орел и решка. Неизданное». 16+
09.10 «Орел и решка. Мегаполисы». 16+
09.50 «Орел и решка. Россия». 16+
10.50 «Орел и решка. Девчата». 16+
11.55 Т/с «Планета Земля». 12+
12.55 Т/с «Животные в движении». 16+
14.10 Т/с «Голубая планета 2». 16+
15.00 «Орел и решка. 10 лет». 16+
16.00 ««Орел и решка. Чудеса света» 3». 16+
17.00 «Большой выпуск». 16+
18.35 Х/ф «Аксель». 16+
20.25 «Мир наизнанку. Африка». 16+
01.00 Х/ф «Кредо убийцы». 16+

ЗВЕЗДА

05.35 Х/ф «Мама вышла замуж». 12+
07.10, **08.15** Х/ф «После дождичка, в четверг...» 6+
08.00, **13.00**, **18.00** Новости дня.
09.00 «Легенды музыки». 6+
09.30 «Легенды телевидения». 12+
10.15 Д/с «Загадки века». 12+
11.05 «Улика из прошлого». 16+
11.55 «Не факт!» 6+
12.30 «Круиз-контроль». 6+
13.15 «СССР. Знак качества». 12+
14.05 «Морской бой». 6+
15.05 Д/с «Сделано в СССР». 6+
15.20, **18.25** Х/ф «Гений». 16+
18.10 «Задело!»
19.30 «Легендарные матчи». 12+
19.50 «Летние Олимпийские игры 2012 года в Лондоне». 12+
23.30 Т/с «Смерш. Легенда для предателя». 16+
02.55 Х/ф «Правда лейтенанта Климова». 12+

МИР

05.00 Т/с «Классные мужики». 16+
05.30, **06.15**, **08.10** М/ф.
06.00 «Все, как у людей». 6+
07.10 «Игра в слова». 6+
09.00 Ток-шоу «Слабое звено». 12+
10.00 Погода в Мире.
10.10 Т/с «Штрафник». 6+
16.00, **19.00** Новости.
16.15 Т/с «Штрафник». 12+
19.15 Т/с «Штрафник». 16+
00.45 Х/ф «Здрасьте, я ваш папа!» 12+
02.20 Т/с «Классные мужики». 16+

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». 16+
08.00 Т/с «СашаТаня». 16+
09.00 «Мама Life». 16+
09.30 «Битва дизайнеров». 16+
10.00 Т/с «СашаТаня». 16+
12.00 «Комеди Клаб. Спецдайджесты-2021». 16+
16.00 «Комеди Клаб. Дайджест». 16+
17.00 «Комеди Клаб». 16+
17.50 Х/ф «Холоп». 16+
20.00 «Музыкальная интуиция». 16+
22.00 «Секрет». 16+
23.00 «Женский стендап». 16+
00.00 Х/ф «Пляж». 16+
02.20 «Импровизация». 16+
04.00 «Comedy Баттл». 16+
04.50 «Открытый микрофон. Дайджест». 16+
05.40 «Открытый микрофон». 16+

ОРТ

06.00, **03.55** «Туристический рецепт». 12+
06.15, **02.05** «Непобедимая и легендарная. История красной армии». 16+
06.55 Х/ф «Иван Бабушкин». 12+
09.05 «Анализируй это». 16+
09.45, **10.55**, **11.55**, **14.45**, **18.45**, **20.30**, **22.15** «Погода на неделю» 12+
09.50, **12.00**, **16.35**, **18.50** «Видеоблокнот». 12+
10.00 Х/ф «Спасти босса». 16+
11.00 Х/ф «Отражение радуги». 16+
12.10 Х/ф «Тушите свет». 12+
13.30, **17.00** М/ф.
13.35, **03.15** «Среда обитания». 12+
13.45 «Правильный выбор». 12+
13.55 Т/с «25-й час». 16+
14.50 Х/ф «Чайка». 12+
16.45 «Почемучка». 6+
18.25 «Место прошлого». 16+
19.00 Х/ф «Уроки выживания». 6+
20.35 Х/ф «Дорога без конца». 16+
22.20 Х/ф «Зеркало для героя». 12+
00.40 Х/ф «Продлись, продлись, очарованье». 0+
02.45 «Испытано на себе. Будни армейской службы». 16+

Воскресенье, 28 февраля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Х/ф «Егерь». 16+
06.00, **10.00** Новости.
06.10 Х/ф «Егерь». 16+
06.55 «Играй, гармонь любимая!» 12+
07.40 «Часовой». 12+
08.10 «Здоровье». 16+
09.20 «Непутевые заметки». 12+
10.15 «Жизнь других». 12+
11.15, **12.15** «Видели видео?» 6+
12.00 Новости.
13.40 «Светлана. Судьба дочери вождя». 12+
15.25 «Я почти знаменит». 12+
17.10 «Точь-в-точь». 16+
19.40 «Горячий лед». Финал. 0+
21.00 «Время».
21.50 «Горячий лед». Финал. 0+
23.00 Т/с «Метод-2». 18
00.00 «Их Италия». 16+
01.40 «Вечерний Unplugged». 16+
02.25 «Модный приговор». 6+
03.15 «Давай поженимся!» 16+
03.55 «Мужское / Женское». 16+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

04.30, **01.30** Х/ф «Мама напрокат». 12+
06.00 Х/ф «Молодожены». 12+
08.00 «Вести Оренбуржья. Воскресенье».
08.35 «Устами младенца».
09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым».
10.10 «Сто к одному».
11.00 «Парад юмора». 16+
13.20 Т/с «Акушерка. Новая жизнь». 12+
17.45 «Ну-ка, все вместе!». 12+
20.00 Вести недели.
22.00 Москва. Кремль. Путин.
22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». 12+
03.20 Х/ф «Молодожены». 12+

МАТЧ

08.00 Хоккей. НХЛ.
08.30, **10.55, 13.55, 20.30, 00.30** Новости.
08.35, **14.00, 18.05, 20.35, 02.45** Все на Матч!
11.00 М/ф «Как утенок-музыкант стал футболистом». 0+
11.10 М/ф «Ну, погоди!» 0+
11.20 Х/ф «Проект А-2». 12+
13.30 Профессиональный бокс. 16+
14.45 Лыжный спорт. Чемпионат мира.
18.25 Футбол.
20.55 Лыжный спорт. Чемпионат мира.
22.45 После футбола.
00.40 Футбол. Чемпионат Италии.
03.50 «Главная дорога». 16+
05.00 Лыжный спорт. Чемпионат мира. 0+
06.00 Баскетбол. 0+

НТВ

05.20 Фильм «Оружие». 16+
07.00 «Центральное телевидение». 16+
08.00, **10.00, 16.00** «Сегодня».
08.20 «У нас выигрывают!» 12+
10.20 «Первая передача». 16+
11.00 «Чудо техники». 12+
11.50 «Дачный ответ». 0+
13.00 «Нашпотребнадзор». 16+
14.05 «Однажды...» 16+
15.00 «Своя игра». 0+
16.20 «Следствие вели...» 16+
19.00 «Итоги недели».
20.10 «Маска». 12+
23.20 «Основано на реальных событиях». 16+
02.15 «Скелет в шкафу». 16+
03.40 Т/с «Дорожный патруль». 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **03.20** Т/с «Улицы разбитых фонарей». 16+
08.40, **09.30, 10.30, 11.30, 00.05, 01.00, 01.50, 02.35** Т/с «Криминальное наследство». 16+
12.25 Т/с «Морские дьяволы-3». 12+
20.10 Т/с «Морские дьяволы-4». 16+

КУЛЬТУРА

06.30, **02.15** М/ф.
08.05 Х/ф «Печники».
09.25 «Обыкновенный концерт».
09.50 «Мы - грамотеи!»
10.35 Х/ф «На Муромской дорожке...»
12.00 «Письма из провинции».
12.30, **01.35** «Диалоги о животных».
13.15 «Другие Романовы».
13.45 «Игра в бисер».
14.25 Х/ф «Человек, которого я люблю». 12+
15.55 «Линия жизни».
16.55 Д/с «Первые в мире». «Эффект Кулешова».
17.10 «Пешком...»
17.35 «Романтика романса».
18.35 «Монолог в 4-х частях».
19.30 Новости культуры.
20.10 Х/ф «Паспорт».
21.50 Концерт Юрия Башмета в Концертном зале им. П.И. Чайковского.
00.05 Х/ф «Человек, которого я люблю».

ОТР

08.00, **18.05** «Большая страна». 12+
08.50 М/ф.
09.20, **02.15** «За дело!» 12+
10.00 «От прав к возможностям». 12+
10.15, **16.45** «Календарь». 12+
11.10 «Служу Отчизне». 12+
11.35 «Гамбургский счет». 12+
12.05, **05.30** Х/ф «Тень» 6+.
13.35 Х/ф «Луной был полон сад». 12+
15.20 Х/ф «Забавы молодых». 12+
17.00, 19.00 Новости.
17.05 «Календарь». 12+
17.45 «Среда обитания». 12+
19.05 «Имею право!». 12+
19.30 «Вторая жизнь». 12+
20.00 «Активная среда». 12+
20.30 «Домашние животные». 12+
21.00, **03.00** «ОТРажение недели». 12+
21.45 «Моя история». 12+
22.25 Х/ф «Небесный суд». 16+
00.05 «Вспомнить все». 12+
00.35 Х/ф «Нелегал». 16+
03.45 Концерт Александра Морозова. 12+
07.00 «Хит-микс ru.Tv». 12+

ТВЦ

06.00 Х/ф «Чужая». 12+
07.30 «Фактор жизни» 12+
08.00 «10 самых... Любовные страсти звезд». 16+
08.35 Х/ф «Александра и Алеша». 12+
10.40 «Спасите, я не умею готовить!» 12+
11.30, **00.20** События.
11.45 Х/ф «Ночной патруль». 12+
13.50 «Смех с доставкой на дом» 12+
14.30 Московская неделя.
15.05 «Прощание. Роман Трахтенберг». 16+
15.55 Д/ф «Татьяна Пельтцер. Бабушка-скандал». 16+
16.50 Д/ф «Бес в ребро». 16+
17.40 Х/ф «Черная месса» 12+
21.30 Х/ф «Арена для убийства» 12+
01.30 Петровка, 38. 16+
01.40 Х/ф «Срок давности». 12+
04.40 Д/ф «Владимир Пресняков. Я не ангел, я не бес». 12+
05.30 Московская неделя. 12+

РЕН-ТВ

05.00 «Тайны Чапман». 16+
09.30 Х/ф «Робот по имени Чаппи». 16+
11.45 Х/ф «Призрачный гонщик». 16+
14.00 Х/ф «Призрачный гонщик: дух мщения». 16+
15.45 Х/ф «Тарзан. Легенда». 12+
17.50 Х/ф «Отряд самоубийц». 16+
20.20 Х/ф «Чудо-женщина». 16+
23.00 «Добров в эфире». 16+
00.05 «Военная тайна». 16+
02.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
04.25 «Территория заблуждений». 16+

СПАС

05.00, **00.20** «День Патриарха». 0+
05.15 Д/ф «Святые воины Отечества». 0+
06.00, **06.30, 07.00, 07.30** «Монастырская кухня». 0+
08.00, **08.45, 04.15** М/ф.
08.30, **04.45** «Тайны сказок». 0+
09.00 «Дорога». 0+
10.00 «Простые чудеса». 12+
10.50, **02.35** «Завет». 6+
12.00 Божественная литургия. 0+
14.50 «Зачем Бог?!» 0+
15.20 Д/ф «Эпоха Никодима». 0+
17.00 «Бесогон». 16+
18.00, **00.30** «Главное». Новости на Спасе. 16+
19.45 «Следы империи». 16+
21.25 «Парсуна». 6+
22.25, **02.05** «Щипков». 12+
22.55, **04.00** «Лица Церкви». 6+
23.10 «Вера в большом городе». 16+
03.30 «Свое». 6+

СТС

06.00, **05.50** «Ералаш». 0+
06.05 М/ф «Фиксики». 0+
06.15 М/ф «Охотники на троллей». 6+
07.00 М/ф «Три кота». 0+
07.30 М/ф «Царевны». 0+
07.55 «Шоу «Уральских пельменей». 16+
09.00 «Рогов в деле». 16+
10.00 «Шоу «Уральских пельменей». 16+
10.40 Х/ф «Дора и затерянный город». 6+
12.45 Х/ф «Бэтмен против Супермена. На заре справедливости». 16+
15.45 Х/ф «Первый мститель». 12+
18.15 Х/ф «Первый мститель. Другая война». 16+
21.00 Х/ф «Первый мститель. Противостояние». 16+
00.00 «Стендап Андеграунд». 18+
01.00 Х/ф «Духless-2». 16+
02.55 Х/ф «Яна+Янко». 12+
04.25 Т/с «Последний из Магикян». 12+
05.10, **05.20, 05.30, 05.40** М/ф.

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». 16+
06.45 «Невеста из Москвы». 16+
10.40 Х/ф «Верная подруга». 16+
14.40 «Пять ужинов». 16+
14.55 Х/ф «Никогда не сдавайся». 16+
19.00 Т/с «Моя мама».16+
22.00 «Про здоровье». 16+
22.15 «Зеркала любви». 16+
02.20 Т/с «Идеальный брак». 16+
05.40 «Скажи: нет!» 16+

ТВ-3

06.00, **05.45** М/ф.
10.30 Х/ф «Игра Эндера». 12+
12.45, **00.45** Х/ф «Мрачные небеса». 16+
14.45 Х/ф «Код 8». 16+
16.45 Х/ф «Разрушитель». 16+
19.00 Х/ф «Универсальный солдат». 16+
21.00 Х/ф «Чужой: воскрешение». 16+
23.15 «Последний герой. Чемпионы против новичков». 16+
02.15 «Дневник экстрасенса». 16+
03.00 «Громкие дела». 16+
03.45 «Городские легенды». 16+
04.30 «Тайные знаки». 16+
05.15 «Охотники за привидениями. Битва за Москву». 16+

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. Перезагрузка». 16+
08.25 «Орел и решка. Безумные выходные». 16+
10.00 «Ревизорро». 16+
11.00, **18.00** «На ножах». 16+
13.00 «Маша и Шеф». 16+
14.00 Т/с «Планета Земля». 12+
15.00 Т/с «Животные в движении». 16+
16.10 Т/с «Голубая планета 2». 16+
17.00 «Умный дом». 16+
01.35 Х/ф «К-19». 16+
03.55 «Еда, я люблю тебя!» 16+
04.45 «Орел и решка. Шопинг». 16+
05.35 «Орел и решка. Рай и Ад 2». 16+

ЗВЕЗДА

05.35 Т/с «Внимание, говорит Москва!» 12+
09.00 «Новости недели».
09.25 «Служу России». 12+
09.55 «Военная приемка» 6+
10.45 «Скрытые угрозы». 12+
11.30 Д/с «Секретные материалы». 12+
12.20 «Код доступа». 12+
13.20 Т/с «Без права на ошибку». 12+
18.00 «Главное».
19.25 Д/с «Незримый бой». 16+
22.45 Д/с «Сделано в СССР». 6+
23.00 «Фетисов». 12+
23.45 Х/ф «Просто Саша». 6+
01.15 Х/ф «Мама вышла замуж». 12+
02.35 Х/ф «После дождичка, в четверг...» 6+
03.50 Х/ф «Крик в ночи». 12+
05.40 Д/с «Оружие Победы». 6+

МИР

05.00 Т/с «Классные мужики». 16+
05.20 М/ф.
06.50 Х/ф «На Дерибасовской хорошая погода, или на Брайтон-Бич идут дожди». 16+
08.50 «Рожденные в СССР». 12+
09.25 «ФазендаЛайф». 12+
10.00, **16.00** Новости.
10.10 Х/ф «Неподсудные». 16+
18.30, **00.00** Итоговая «Вместе».
19.30 Т/с «Штрафник». 12+

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». 16+
08.00 Т/с «СашаТаня». 16+
09.30 «Перезагрузка». 16+
10.00 Т/с «СашаТаня». 16+
11.00 «Музыкальная интуиция». 16+
13.00 Х/ф «Не шутите с Зоханом!» 16+
15.15 Х/ф «Все или ничего». 16+
17.20 Т/с «Отпуск». 16+
19.00 «Однажды в России». 16+
22.00 «Stand up». 16+
23.00 «Talk». 16+
00.00 Х/ф «Все без ума от Мэри». 16+
02.25 «Импровизация». 16+
04.05 «Comedy Баттл». 16+
04.55 «Открытый микрофон». 16+
06.35 «ТНТ. Best». 16+

ОРТ

06.00, **11.50** «Среда обитания». 12+
06.20 Х/ф «Иван Бабушкин». 12+
08.30 «Обратная связь». 16+
09.05 «Анализируй это». 16+
09.45, **11.30, 12.35, 14.25, 18.45, 20.40, 22.05** «Погода на неделю» 12+
09.50, **12.00, 16.00, 18.50** «Видеоблокнот». 12+
10.00 Х/ф «Уроки выживания». 6+
11.35 «Место прошлого». 16+
12.10 «Легенды цирка». 12+
12.40 Х/Ф «Голос». 12+
14.30 М/ф.
16.10 «Почемучка». 6+
16.25 Х/ф «Зеркало для героя». 12+
19.00, **23.30** «О погоде и не только…» 12+
19.05 Х/ф «Хочу как Бриджет». 16+
20.45 Х/ф «Тушите свет». 12+
22.10 Х/ф «Ищи ветра». 12+
23.35 Х/ф «Цирк зажигает огни». 12+
00.50 Х/ф «Тум-паби-дум». 12+
02.25 Х/ф «Продлись, продлись, очарованье». 0+
03.50 «Непобедимая и легендарная. История красной армии». 16+

ДАТА

У «Консонанса» – юбилей

Дворец творчества детей и молодежи г. Оренбурга отмечает 85-летний юбилей. А у одного из творческих объединений Дворца - музыкальной студии «Консонанс» - еще один праздник: 25 лет со дня основания.

С первых дней азам мастерства юных музыкантов обучали опытные педагоги Т. В. Штылер, Н. В. Мокроусова, И. В. Доронина, Э. И. Сакаева, В. С. Преображенская, Г. Г. Рябова, С. И. Беляева.

Благодаря своим учителям воспитанники «Консонанса» не раз побеждали в различных конкурсах. А по окончании школы многие из ребят продолжили обучение в Оренбургском государственном институте искусств им. Л. и М. Ростроповичей и других вузах, стали хорошими людьми и профессионалами своего дела.

Среди них есть руководители и педагоги вокальных студий, солистка Екатеринбургского театра музыкальной комедии, методист детского дошкольного учреждения, преподаватели английского языка в частной школе и языковой школе г. Стамбула и т. д.

Сегодня педагоги и руководитель студии И. В. Доронина воспитывают пианистов на новом уровне - обучающиеся принимают участие в очных и дистанционных международных, российских и городских конкурсах пианистов-инструменталистов; проводят лекционные мероприятия и мастер-классы при активном участии детей и тесном контакте с родителями.

Студия сотрудничает с другими образовательными и культурными организациями г. Оренбурга и вместе с ними проводит мероприятия и концерты. Даже во время дистанта юные пианисты активно участвовали в образовательном процессе, патриотических акциях и творческих конкурсах исполнительского мастерства.

Подготовила Инга ПРОХОРОВА.

ОПЫТ

«Фантазеры» в мире хохломы

В группе «Фантазеры» детского сада № 17 г. Оренбурга состоялось мероприятие по декоративно-прикладному искусству «В мир волшебной хохломы».

Здесь дети узнали историю возникновения хохломских изделий на Руси, секреты, традиции, технику изготовления этой посуды, сами стали настоящими художниками и мастерами и украсили бумажные тарелочки, кружечки и горшочки.

Дети уже с малых лет знакомятся с хохломской росписью. Благодаря занятиям ребята знают, что для создания рисунка в хохломе используются такие цвета, как золотой, красный, желтый, оранжевый, зеленый и голубой. Традиционными элементами этого вида декоративной росписи являются красные сочные ягоды рябины и земляники, цветы и ветки. И теперь наши воспитанники без труда смогут рассказать друзьям о хохломе, определить, что на предмете нарисован орнамент хохломы.

Такая работа доставила огромную радость не только детям, но и родителям. Яркий уголок, в котором разместилась выставка, создает сказочную атмосферу в группе, вызывает у детей яркие положительные эмоции.

Радует, что традиции хохломской росписи живы и находят свое применение в современном мире: с любовью мастера расписывают в хохломе предметы быта, мебель. Мы испытываем чувство гордости, потому что именно в России создана такая милая сердцу хохлома.

Воспитатели Г. К. ПРОХОРОВА, Ю. Ю. ЕГОРОВА, детский сад № 17 г. Оренбурга.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Любовь Шишкова: «ЕСЛИ ПИРОГ, ТО КАЗАЧИЙ»

- Сакмара - казачья станица, а одно из традиционных блюд казачьей кухни - пирог с рыбой. Замесить тесто из 4 ст муки, 11 г сухих дрожжей, 3 ст л сахара, 50 г растительного масла, 1 ч л соли и 0,5 л воды. Поставить подходить в теплое место. Когда тесто поднимется, обмять его. И так два раза. Для начинки отварить рис почти до готовности. Добавить обжаренный на растительном масле лук. Тесто выложить в смазанную маслом форму, положить рис, а сверху рыбу. Рыбу заранее следует очистить от костей, нарезать, посолить и дать немного постоять. В пирог можно добавить лавровый лист. Сверху полить рыбу растительным маслом и защипнуть края. Выпекать в духовке до готовности. К пирогу у нас обычно готовится арбузная похлебка. Соленый арбуз натереть на терке или мелко нарезать (кому как нравится), добавить нарезанные или натертые яблоко, огурец, горчицу и хрен по вкусу. Все продукты берутся в произвольном количестве. Перед подачей разбавить похлебку окрошечным квасом.

К ЧАЮ

ЯБЛОЧНЫЙ ПИРОГ

1 кг яблок (желательно кислых или кисло-сладких), 150 г сахара, 200 г сливочного масла, 5 яиц, 2 ч л разрыхлителя, 600-700 г муки. Крем: 500 г сметаны (15-20 %), 150 г сахара.

Масло растереть с сахаром, добавить яйца, всыпать разрыхлитель и муку, замесить тесто. Яблоки почистить, удалить сердцевину, тонко нарезать. Форму для выпечки застелить бумагой для выпечки или смазать маслом. Выложить 2/3 теста, разровнять. На тесто выложить яблоки, разровнять. Из оставшегося теста сделать «косички». (Для этого надо скатать жгутик, приплюснуть его, ножом сделать надрезы.) Выложить «косички» на яблоки. Выпекать 30-35 мин в разогретой до 180°С духовке. Сметану смешать с сахаром. Горячий пирог залить кремом. Остудить, затем разрезать на порции и подать на стол.

СУП С ОХОТНИЧЬИМИ КОЛБАСКАМИ И ФАСОЛЬЮ

700 г картофеля, 300 г охотничьих колбасок, 400 г фасоли (консервированной), 400 г помидоров в собственном соку, 150 г репчатого лука, 5-6 веточек тимьяна (по желанию), соль, перец.

Лук нарезать мелко, колбаски - кружочками, картофель - кубиками. С помидоров снять кожицу, измельчить. В кастрюлю налить 3 л воды, довести до кипения. Добавить картофель, через 2-3 мин - колбаски, фасоль, помидоры, лук, посолить, поперчить. Варить до готовности картофеля. В конце приготовления добавить тимьян. Дать супу настояться 15-20 мин.

СУДАК, ЗАПЕЧЕННЫЙ С ГРИБАМИ И ОВОЩАМИ

Судак (почищенный, весом около 1 кг), 200 г моркови, 200 г помидоров, 200 г лука, 30 г белых сушеных грибов (или 350 г свежих шампиньонов), лимон, соль, перец, растительное масло.

Грибы залить горячей водой, оставить на 20 мин, затем воду слить. Грибы и морковь нарезать соломкой, лук - полукольцами. На растительном масле обжарить лук, добавить грибы, посолить, поперчить, жарить в течение 5 мин. Добавить морковь, готовить еще 5 мин. Помидоры нарезать произвольно, лимон - полукольцами. Рыбу нафаршировать луком с грибами и морковью. В рыбе сделать надрезы и вставить в них лимон. Оставшуюся начинку и помидоры выложить вокруг рыбы, посолить, поперчить. Запекать 35-40 мин в духовке при 180°С.

ПИРОГ С ФАРШЕМ И КАПУСТОЙ

Тесто: 100 г сливочного масла, 200 г сметаны, 1 яйцо + белок, 1/2 ч л соли, 2 ч л разрыхлителя, 400-450 г муки. Начинка: 300 г фарша, 300 г капусты, 150 г лука, растительное масло, соль, перец. Также: желток, 2-3 ст л кунжута.

Лук и капусту мелко нарезать. На растительном масле обжарить лук. Добавить фарш, обжаривать 10 мин. Присоединить капусту, посолить, поперчить, жарить в течение 10 мин. Начинку остудить. Масло растереть с солью, добавить яйцо и белок, сметану, перемешать. Всыпать разрыхлитель и муку, замесить тесто. Желток взболтать. Форму смазать маслом, выложить половину теста, начинку, накрыть второй частью теста. Смазать желтком, посыпать кунжутом. Выпекать 30-35 мин в разогретой до 180°С духовке.

РУЛЬКА В ПИВЕ

Свиная рулька весом 1,5-2 кг, 2 л темного пива, 150 г моркови, 150 г лука, 150 г корня сельдерея, 5-7 зубчиков чеснока, 10 горошин черного перца, 5 горошин душистого перца, 1/2 ч л тмина, 3 лавровых листа, 3 бутончика гвоздики, 2 ст л соли. Соус: 2 ст л горчицы (пасты), 2 ст л меда, 100 мл пивного бульона.

Рульку залить пивом, довести до кипения. Добавить крупно нарезанные лук, чеснок, морковь, сельдерей, черный и душистый перец, тмин, лавровый лист, гвоздику, соль. Кастрюлю накрыть крышкой, варить рульку на небольшом огне в течение 2 часов. Рульку достать, немного остудить. Процедить 100 мл бульона, в котором варилась рулька, добавить мед, горчицу, перемешать. Рульку выложить в форму для запекания, полить 2-3 ст л соуса. Запекать в духовке при температуре 180°С в течение 30 мин, поливая соусом через каждые 5 мин. На гарнир можно подать тушеную капусту, картофель или рис.

ПЕЧЕНОЧНЫЕ КОТЛЕТЫ ПОД ТОМАТНЫМ СОУСОМ

500 г печени, 150 г лука, 150 г моркови, 1 яйцо, 70-100 г муки, соль, перец, растительное масло, 100 г сыра. Соус: 100 г сырокопченого бекона, 300 г перетертых томатов, 150 г лука, 1 ст л сушеных трав, зелень по вкусу.

Печень, лук, морковь пропустить через мясорубку. Добавить яйцо, посолить, поперчить, всыпать муку, перемешать. На растительном масле пожарить котлеты с двух сторон. Для соуса лук, бекон и зелень мелко нарезать. На сухой сковороде обжарить бекон, затем лук. Добавить травы, томаты, зелень, перемешать, тушить 2-3 мин. В форму для запекания выложить котлеты, сверху распределить соус и посыпать тертым на мелкой терке сыром. Запекать в духовке при температуре 180°С в течение 20-25 мин. На гарнир можно подать картофель, рис или овощной салат.

Сложи и сохрани

ВЫРАЩИВАЙТЕ ЭШШОЛЬЦИЮ

Если на вашем участке есть солнечный уголок с песчаной и сухой почвой, обязательно посадите там неприхотливую эшшольцию. И уже через месяц вы будете наслаждаться красотой нежнейших «бабочек»-цветов на фоне ажурной сизо-голубой листвы.

Эшшольция - компактное растение родом из Северной Америки, относящееся к семейству Маковых. Отсюда его второе название - калифорнийский мак. Народное именование «полынок» возникло из-за схожести листьев с полынью. В России цветок выращивается в качестве однолетника, но благодаря его способности к самосеву он может годами радовать своим цветением. Размножается растение семенным способом.

Род включает около 12 видов. Окраска цветков: белая, кремовая, желтая, оранжевая, от красноватой до пурпурно-красной. Цветки открыты только в ясную погоду. В пасмурный день и после 16.00 цветки закрыты.

Лучшим сроком посева семян в грунт является середина-конец апреля. Возможен также подзимний посев в октябре, сразу на постоянное место. Семена заделывают гнездами на расстоянии 15-20 см друг от друга и глубину 0,5 см. Всходы появляются через 14-20 дней при температуре почвы +16...+18°С. Растение может переносить заморозки до -4...-5°С. При осеннем посеве цветение наступает раньше и бывает обильнее, растения раньше кустятся.

Цветок не выносит излишней сырости, кислых почв и свежих органических удобрений. Растение плохо переносит пересадку.

Зацветает эшшольция через 30-40 дней после посева. Цветет более полутора месяцев, хотя каждый цветок эшшольции живет всего 1-2 дня. Цветение можно продлить, если подсеивать (можно до конца июня) новые семена.

Семена эшшольции мелкие, шаровидные, коричневые, хорошо вызревают и сохраняют всхожесть до трех лет. Эшшольция дает полноценный самосев, поэтому ее можно выращивать на одном месте в течение многих лет.

ЛИКБЕЗ

ВСЕ ЛИ ВЫ ЗНАЕТЕ О ВЫРАЩИВАНИИ БАКЛАЖАНОВ?

• Классические сорта имеют горький привкус, из-за чего их перед приготовлением держат в воде. В сортах Мария, Принц, Галина и др. горечь отсутствует. А белоплодные сорта (Вкус грибов, Изумрудные и др.) еще имеют и привкус жареных грибов.

• В парнике и на грядке баклажаны высаживают на самом солнечном месте. Они любят и солнышко, и тепло.

• Низкорослые сорта прищипывают на высоте 30 см. На кустиках оставляют по шесть завязей. Высокорослые сорта не прищипывают, но для них надо ставить шпалеру. Также у них обрывают все листья ниже первого разветвления.

• Летом проводят три подкормки, упор ставят на фосфорные и калийные удобрения. Если стоит жара и идут часто дожди, баклажаны будут хорошо плодоносить даже при минимуме ухода.

• Если урожай небольшой, значит в промежутках между минеральными удобрениями используют и органические. Удобрения вносят под корень. По листу подкармливают только борной кислотой, 5-10 г на 10 л воды (разводят в горячей воде).

• Не стоит злоупотреблять удобрениями, особенно органическими или азотными. От них растут лишь ботва и листья. Кстати, если цветок находится в тени, то завязь из него не вырастет - цветки плодоносят только на солнце.

• Баклажаны не любят неравномерный полив. И сухая погода, и избыток влаги приводят к опадению бутонов и завязей.

• Рассада после пикировки с трудом восстанавливается. Корни очень болезненно переносят травмы. После пикировки их 10 дней поливают каждый день и держат температуру в районе +25°С. Тогда рассада баклажанов быстрее приживется. Потом схему полива меняют - раз в неделю обильно при температуре +22…+23°С. В жару растения поливают чаще.

• Баклажан любит сухой воздух и повышенную влажность грунта. Поэтому отлично отзывается на мульчирование торфом. Если заметили слабое цветение, проведите опрыскивание раствором борной кислоты, 5 г на 10 л воды.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Любовь Шишкова: «САЖАЮ НА ЕВДОКИЮ»

- Еще моя бабушка всегда говорила, что сажать рассаду нужно 14 марта, в день Евдокии. Тогда урожай будет хорошим. Этому совету и следую. А вот почву для рассады готовлю заранее. Землю с огорода смешиваю с купленной в магазине, обрабатываю слабым раствором марганцовки или йода (3 капли йода на 1 л воды). Семена перед посадкой на несколько часов замачиваю в соленой воде (1 ст л соли на 1 ст воды).

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

МОЖНО ЛИ СРЫВАТЬ ПЕРЬЯ У РЕПЧАТОГО ЛУКА?

Те, кто любит лук, знают наверняка, что грядки с луком на перо и с луком на репку должны быть разными. Потому что они и подкормки должны получать разные, и на грядке на зелень нельзя использовать пестициды. Там же, где растет лук на репку, можно проводить опрыскивания. Главное - прекратить их за 30 дней до сбора урожая.

Но это не единственная причина, почему нельзя использовать грядку для получения репки под срезку зелени.

1 Оборвав перья, вы получите луковицы гораздо меньшего размера. Обрывая перо, вы лишаете определенную чешуйку питания, и она не растет совсем или высыхает. Результат - урожай мелких луковиц.

2 Оказавшись под срезкой, лук будет гнать больше зелени, отрывая питание от налива головки. Значит, и лук будет значительно мельче.

3 Оборвав перо, мы получим отверстия до самой головки. В них может проникать поливная или дождевая вода и вызывать загнивание луковицы. Выжившие луковички будут мягкими. Урожай будет плохо храниться.

Если хотите сделать вторую грядку под зелень, тогда сажайте лук загущенным способом - для зелени это допустимо. Когда растения вырастут до первой срезки, вместо нее можно провести прореживание растений, оставив их на расстоянии 5 см в ряду. Междурядья должны быть не меньше 15-20 см.

Солдатская ОРЕНБУРГСКАЯ
№ 6 (1 336) 16.02.21

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Любовь Шишкова: «НУЖНО ЧАЩЕ БЫТЬ ВМЕСТЕ С ДЕТЬМИ»

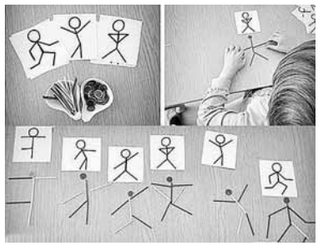
- Я все делала вместе со своими сыновьями Александром и Евгением. В огороде рядом, вязать - втроем, рисовать - вместе, по грибы или ягоды - всей семьей. Такие отношения с детьми способствуют взаимопониманию. Дети видят, как трудятся и отдыхают родители, осознают, как они могут им помочь. Потому, наверное, у меня никогда не было проблем с сыновьями. Они и уберутся, и посуду вымоют, и сено для коров заготовят, и огород польют.

ИГРОВАЯ

ИГРУШКИ СВОИМИ РУКАМИ

ПОВТОРИ РИСУНОК

Нарисуйте на бумаге образцы, что должен сложить ребенок из палочек. Игра развивает не только подвижность пальчиков, но и логическое мышление.



УКРАСЬ КАРТИНКУ

Сделайте аппликацию в виде божьей коровки или яблочка, например, как на рисунке. Наклейте к изображению пробки от пачек сока. Теперь малыш должен украсить катринку, продев шнурок в эти пробки-завитушки.

«ОТНЕСИТЕ ЕГО ОБРАТНО!»

Старший ребенок не всегда рад появлению братика или сестрички. Зачастую уже через несколько дней он начинает мучиться от ревности. Как быть родителям?

Родители всегда заранее стараются подготовить старшего ребенка к появлению младшего. Однако в большинстве случаев делают это совершенно неправильно! В сознании ребенка формируется некий образ уже готового товарища для игр или, напротив, куклы, «ляли», с которой можно будет играть, когда захочется, заворачивая ее в пеленки и катая в коляске. Когда младенец появляется в доме, становится очевидным, что все не так… И это уже первая причина обиды на родителей и «лялю», которая обманула ожидания, оказавшись всего лишь бесполезным кричащим свертком. Чтобы этого не случилось, очень важно сформировать у старшего ребенка реалистичное представление о младшем.

Рассказывая о том, каким будет младший братик или сестренка, в качестве иллюстраций можно использовать фотографии старшего в младенческом возрасте. Нужно объяснить, как он рос, как менялся внешне и внутренне. Не скрывать от ребенка, что первое время было нелегко справляться с обязанностями мамы. Убедить его в том, что теперь мама нуждается в его помощи.

КОМНАТА НА ДВОИХ

Подготовка пространства для новорожденного тоже имеет большое значение. Обустройством комнаты или уголка для будущего ребенка лучше заняться заранее, за несколько недель до его появления, таким образом предоставив старшему время для адаптации. Особенно важен этот момент в случае, если старшему придется делить с младшим комнату, которая раньше принадлежала ему одному. Если планируется разместить новорожденного в родительской спальне, нужно обязательно объяснить старшему, чем вызвана эта необходимость. Пусть он знает: это не потому, что младшего любят больше.

ТОРЖЕСТВО ВОЗВРАЩЕНИЯ

Возвращаясь домой с новорожденным, многие мамы совершают еще одну типичную ошибку, делая момент появления младенца центральным эпизодом этой важной встречи. Между тем для старшего ребенка гораздо большее значение имеет возвращение домой матери, а все остальное второстепенно. Не надо лишать его возможности проявления естественных чувств! Пусть младший ребенок какое-то время побудет на руках у отца, а мамины руки останутся свободными для того, чтобы обнять старшего.

ТРЕВОЖНЫЕ ПРИЗНАКИ

Ревность не всегда имеет открытый характер. Случается и такое: старший ребенок с видимым восторгом воспринимает появление младшего, всячески подчеркивая свою любовь к нему на протяжении достаточно долгого времени. Но дети зачастую боятся признаться даже самим себе в ревности, в отсутствии любви к младшему брату или сестре, считая такую нелюбовь чуть ли не преступлением. Косвенными признаками стрессового состояния могут служить ухудшение успеваемости, нарушения сна, раздражительность, снижение аппетита.

КАК ИСПРАВИТЬ СИТУАЦИЮ?

Если у старшего замечены признаки ревности к младшему, ни в коем случае не стоит ругать его, внушать, что он «плохой»: этим можно только навредить! Не надо и делать вид, что ничего не произошло, лучше откровенно поговорить с ребенком о его чувствах. И постараться в присутствии старшего сына или дочери не слишком часто умиляться младшим. Привлекать его по мере возможности к уходу за новорожденным, обязательно давая понять, насколько важна эта помощь.

Следует ежедневно выделять время для общения со старшим ребенком наедине - в эти часы он должен особенно остро чувствовать, что родители по-прежнему принадлежат ему и любят его. Можно вместе помечтать о том времени, когда малыш наконец подрастет и сможет составить старшему компанию для игр или прогулок.

Не следует упускать ни одного повода, чтобы похвалить старшего, сделать подарок, но ни в коем случае не на пустом месте, для галочки: дети очень чувствительны к фальши, и это может только усилить стресс. Исключительно важен для ребенка тактильный контакт - прикосновения, объятия и поцелуи помогут ему поверить в то, что он по-прежнему дорог маме и папе. А перестав тревожиться по этому поводу, он обязательно полюбит младшего брата или сестру.

ЧТО ВЫ ЗА ПТИЦА?

Каких только гороскопов не существует! Например, птичий, в котором все мы птички. Какие именно и что это означает - узнайте по месяцу своего рождения.

ЯНВАРЬ - ЧИБИС

Ваш девиз - «Терпение и труд все перетрут». Чибисы очень трудолюбивы, как их птицы-покровители. Обладают терпением и очень ответственны. Любое дело они обязательно доводят до конца.

ФЕВРАЛЬ - ТУКАН

Туканы всегда используют возможность выделиться и удивить окружающих своей яркостью (одеждой, макияжем, прической). Хотя иногда именно из-за этой склонности Туканов не воспринимают всерьез.

МАРТ - СОЛОВЕЙ

Вы тонкая и чувствительная натура. Соловей предпочитает часто оставаться в тени, но все равно всегда восхищает окружающих. Людям-Соловьям часто достается все само собой, а главное, без особых финансовых затрат!

АПРЕЛЬ - ЖАВОРОНОК

Кто рано встает - тому Бог дает! Это о людях, родившихся под этим знаком. У них всегда масса сил и энергии. Хорошее настроение - их визитная карточка. Эти птицы хорошие друзья и душа любой компании!

МАЙ - ЛЕБЕДЬ

Вы красивы душой и изящны. Чувство достоинства, как и чувство справедливости, у Лебедя обострено, что приводит к некоторому отдалению от коллектива. Лебеди не терпят вранья.

ИЮНЬ - ПОПУГАЙ

Эти птицы - яркие, живые, общительные. От отсутствия общения они могут впасть в депрессию. Попугаи легко и быстро учатся всему новому, хватают знания налету.

ИЮЛЬ - МАЛИНОВКА

Вы настоящий семьянин, заботитесь о близких, верны любимым. Малиновки - замечательные родители. А вот одиночество эти птички переносят очень тяжело.

АВГУСТ - СОРОКА

Эти люди обожают все яркое. Красочные вещи настолько притягательны для Сорок, что они способны утратить чувство меры. Они приветливы и дружелюбны, любят быть в центре внимания.

СЕНТЯБРЬ - ВОРОН

Вороны отличаются крепким здоровьем и смекалкой. Это помогает людям этого знака получить выгоду даже в проигрышной ситуации. Часто Вороны очень проницательны и видят то, на что другие не обращают внимания.

ОКТЯБРЬ - ПАВЛИН

Вы настоящий эстет и ценитель искусства. Павлины окружают себя красивыми вещами и особенными людьми. «Красота спасет мир!» - вот девиз настоящего Павлина. Хотя иногда в погоне за внешним эффектом люди этого знака рискуют проиграть во внутреннем содержании.

НОЯБРЬ - СОВА

Сова отличается невероятным своеволием, помноженным на умение внушать. Вы можете легко убеждать. Совы очень трудолюбивы.

ДЕКАБРЬ - ЛАСТОЧКА

Ласточки обожают людей, общение, все новое. Поэтому они всегда находят компанию. Ласточки - трудоголики. Но в то же время они умеют расслабляться и отдыхать на славу.

НАУКА

СТЕПЕНЬ ДОВЕРИЯ К ЖЕНЩИНЕ ЗАВИСИТ ОТ МАКИЯЖА

Новое исследование ученых продемонстрировало, что умение использовать макияж помогает женщинам вызывать больше доверия у окружающих, если сравнивать с представительницами прекрасного пола, которые косметикой не пользуются.

Причем это доверие женский макияж вызывает не только у мужчин, но и у других женщин. Самое любопытное заключалась в том, что мужчины были более склонны переводить таким дамам большие суммы денег. А это позволило исследователям сделать вывод о том, что визуальные манипуляции с косметикой повышают привлекательность, и она, в свою очередь, увеличивает степень доверия. Именно это является основой концепции премиальности красоты.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Любовь Шишкова: «ОТ СТРЕССА - ВЯЗАНИЕ»

- Люблю вязать крючком. Это успокаивает, избавляет от стресса. Нравится мне также вышивать или шить. А вот внучек своих пока к этому занятию приучить не могу. У них терпения не хватает.

ИНТЕРЕСНО

КАК БЫСТРО «ВКЛЮЧИТЬ» МОЗГИ?

Раньше включиться в работу можно было по дороге из дома в офис. Сегодня многие сотрудники работают удаленно и иногда просыпаются за 5-10 мин до начала всевозможных онлайн-планерок и совещаний. Как заставить мозг быстро включиться в работу?

Проснуться помогают следующие приемы:

Используйте таблицы. Активизировать внимание проще всего с помощью специальных таблиц, которые заполнены буквами с зашифрованными в них словами (их можно найти в Интернете или отдельно изданных брошюрах). Важно делать это быстро: поиск каждого нового слова не должен занимать больше 3-5 секунд.

Совместите несовместимое. Возьмите любую книгу, а из нее - два слова (к примеру, первое - со страницы 35, второе - со страницы 48) и составьте из них осмысленную фразу. Например, из слов «дверь» и «близкие» можно составить такое: «Близким, которые не любят носить с собой ключи, часто приходится дожидаться меня под закрытой дверью».

Найдите смысл. Возьмите бумагу и карандаш. Расслабленно, не задумываясь, нарисуйте на листе бумаги произвольные линии или фигуры. А затем быстро включитесь и придумайте, что нужно дорисовать, чтобы получился осмысленный рисунок: машина, человек, пароход и т. д. Состояние поиска включает креативность.

ИСТОРИЯ

В студенческом строительном отряде – девушки

17 февраля 2021 года в пятый раз в нашей стране будет отмечаться новый государственный праздник - День российских студенческих отрядов (РСО). Вместе со всеми праздник отметят женщины и девушки Оренбургской области, причастные к этому студенческому движению.

Ольга Хромушина: «От имени областного «Совета женщин» и ветеранов движения студенческих строительных отрядов Оренбуржья поздравляю участников и ветеранов движения с Днем российских студенческих отрядов и желаю доброго здоровья и новых успехов в их подвижнической деятельности».

Первые студенческие строительные отряды появились в Оренбуржье в 1965 году по инициативе секретаря комсомольской организации Оренбургского государственного педагогического института (ныне ОГПУ) Виктора Шабрина, а через два года он возглавил областной штаб ССО. Этот пример был сразу подхвачен другими вузами области. Бойцы ССО внесли весомую трудовую лепту в строительство Ириклинской ГРЭС, Гайского ГОКа, Киембаевского асбестового комбината, Черновского гидроузла, птицефабрик, Оренбургского газохимического комплекса, железнодорожных путей, а также в электрификацию сельских районов области.

Наряду с парнями в строительных отрядах работали и девушки. Их имена сейчас известны всей области. Это ректор (2015-2019), профессор ОГАУ Галина Петрова, член-корреспондент РАН, ректор ОГУ (2015-2020) Жанна Ермакова, заведующая кафедрой акушерства и гинекологии, профессор ОГМУ Ольга Константинова, декан экономического факультета, профессор ОГАУ Галина Залозная, председатель комитета Законодательного Собрания Оренбургской области Ольга Хромушина и многие другие.

Ольга Хромушина (тогда Семенова) в 1970 году поступила в Оренбургский медицинский институт, а во второе свое студенческое лето стала сначала бойцом, а затем - комиссаром студенческого линейного строительного отряда «Гиппократ».

- Нашим объектом была строящаяся Ириклинская ГРЭС, - вспоминает председатель комитета Законодательного Собрания Оренбургской области, председатель Оренбургской областной общественной организации «Совет женщин» Ольга Хромушина. - Командиром отряда был Саша Тубольцев, он отвечал больше за хозяйственные и производственные вопросы, а в моем ведении была вся политмассовая работа. Правда, в чистом виде заниматься ею было не в моих правилах. Я вместе со всеми выходила на стройплощадку, научилась работать мастерком, а когда было необходимо, работала разнорабочей. Помню, как однажды ночью нагружали цемент. Таскали его ведрами из подвала и высыпали в кузов грузовика. Ведра были страшно тяжелыми, в конце несли их, уже кажется, и не руками - кисти совершенно потеряли чувствительность. Последние, как в кошмарном фокусе, поднимали одним усилием воли… Своей работой комиссара я заниматься не перестала. Еженедельно проводились политинформации, устраивались диспуты на злободневные темы, различные спортивные мероприятия, смотры художественной самодеятельности, песни у костра.

Когда Оренбургский обком комсомола подвел итоги трудового семестра, Ольгу Хромушину (Семенову) признали лучшим комиссаром среди комиссаров студенческих отрядов области. А в 1974 году Указом Президиума Верховного Совета СССР наградили медалью «За трудовое отличие». В том же году она стала комиссаром зонального отряда Бузулукской зоны, а в 1975-м - комиссаром стройотрядов Центральной зоны. Именно стройотряд и подарил Ольге Николаевне любовь - супруга Николая Хромушина.

Эти и другие воспоминания стройотрядовцев легли в основу книги «Предъявим, как пропуск, мы руки в мозолях». Ее автор - Виктор Шабрин, оренбургский писатель, публицист, историк, дипломат.

Книгу об истории ССО представили нынешним участникам студенческих трудовых отрядов. И сам писатель, и другие ветераны студенческого стройотрядовского движения надеются, что она станет своего рода учебным пособием для организаторов современных РСО - командиров, комиссаров, мастеров и членов студенческих трудовых отрядов.

Инга ПРОХОРОВА.

В села едет «Михаил Глинка»

«Мне очень нравится звучание нового пианино. Оно такое нежное и мягкое, - говорит двенадцатилетняя Дарья Цыцарских, лауреат различных музыкальных конкурсов. - Я на таком еще не играла».

В учреждениях дополнительного образования области зазвучал «Михаил Глинка». Фортепиано этой элитной отечественной марки поступают в российскую глубинку в рамках национального проекта «Культура».

Сочинения Михаила Глинки, известного русского композитора, Дарья Цыцарских, воспитанница Илекской детской школы искусств, играет не первый раз. Но на одноименном фортепиано даже знакомые произведения звучат иначе. Юные музыканты, преподаватели и концертмейстеры музыкальной школы уже смогли оценить технические возможности нового инструмента и говорят, что он совершенен.

* * *

В Детской школе искусств Илекского района 38 ребятишек обучаются по классу фортепиано. До сегодняшнего дня юные музыканты занимались на пианино марок «Гамма», «Ноктюрн», «Красный Октябрь». Большинству инструментов лет по 40. Есть среди них и рекордсмен. Его возраст - 60 лет. От давности лет клавиши пожелтели, «голос» осип. Однако все пианино еще в строю, и отправлять их на заслуженный отдых никто не собирается.

Два года назад юные пианисты Илекского района уже получили новый инструмент - пианино марки «Н. Рубинштейн». Но инструмент-предшественник уступает новому по качеству звучания.

- Помощь государства по оснащению школы бесценна, - говорит Юлия Тюрина, директор МБУ ДО «Илекская ДШИ». - Ведь наличие качественных музыкальных инструментов является одним из основных критериев профессиональной подготовки наших воспитанников. Новое фортепиано позволит поднять качество обучения будущих музыкантов и идти в ногу со временем. Очень надеемся на продолжение данной программы и дальнейшее обновление музыкальных инструментов.

Педагоги уверены, что благодаря новому пианино «Михаил Глинка» будет возможно превратить обучение музыке в легкий увлекательный процесс, ведь для музыканта качественный инструмент - это половина успеха. А еще, по словам Любови Речкаловой, преподавателя-концертмейстера с 33-летним стажем, с таким инструментом хочется творить!

* * *

Фортепиано «Михаил Глинка» - новая линейка отечественных инструментов, выпускающихся в Петербурге. В основе его производства лежат проверенные многолетним опытом передовые технологии европейского фортепианостроения. Этот инструмент, по мнению оренбургских музыкантов, обладает глубоким рояльным звучанием, мягкостью строя, высоким качеством сборки игрового механизма.

На новых фортепиано уже играют юные пианисты 16 музыкальных школ. В их числе детские школы искусств Бузулука, Александровского, Асекеевского, Курманаевского, Матвеевского, Переволоцкого, Шарлыкского районов, Гайского городского округа, областного центра. В ближайшее время новые фортепиано поступят еще в 18 учебных заведений региона.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

№ 6 (1 336) 16.02.21 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Спрашивали? Отвечаем

Можно ли дать ребенку двойное имя?

«Моя сноха хочет дать будущей дочке двойное имя в честь обеих бабушек. Разрешено ли это законом?»

Софья ЕГОРОВА, г. Оренбург.

- Можно выбрать ребенку любое имя, в том числе двойное. В статье 18 Закона «Об актах гражданского состояния» говорится, что запрещается давать имя, которое состоит из цифр, буквенно-цифровых обозначений, числительных, символов и не являющихся буквами знаков, за исключением знака «дефис», или их любой комбинации. Не стоит также выбирать в качестве имени бранные слова, указания на ранги, должности и титулы.

По мнению работников ЗАГСа, родители, выбирающие для ребенка двойное имя, хотят быть оригинальными. Либо мама и папа не могут договориться между собой и в качестве компромисса оставляют оба понравившихся имени. И хотя двойные имена плохо сочетаются с отчествами, мода на них остается. Следует помнить, что по закону при достижении 14 лет ребенок имеет право сменить свое имя.

Что делать, если паспорт не прошел проверку?

«Я зарегистрировался на портале госуслуг. Необходимо было добавить в профиль данные документов: ИНН, СНИЛС, паспорта. После внесения информации началась ее проверка путем направления электронного запроса в миграционное подразделение МВД. И сервис сообщил об ошибке проверки документа, удостоверяющего личность, по причине того, что данные не прошли проверку в МВД. Что произошло и что делать?»

О. К., г. Бугуруслан.

- Одна из причин ошибки при проверке данных паспорта - указание неверных сведений при заполнении анкеты. Согласно информации на сайте госуслуг, внесенные данные должны строго соответствовать документам. Частые ошибки пользователей: указание в профиле буквы «е» вместо «ё», «и» вместо «й», сокращение «г.» вместо «гор.», и наоборот. Перед отправкой сведений нужно перепроверить эти моменты.

Если паспортные данные все же не проходят проверку и подтверждение не получено в течение пяти дней, на госуслугах советуют отправить сообщение в службу поддержки портала через онлайн-чат. Это синяя кнопка «Задать вопрос» в правом нижнем углу сайта.

Еще одна причина: информация о паспорте не внесена в базу МВД. Например, это возможно, если гражданин только недавно получил новый документ. На сайте госуслуг рекомендуют подождать две недели, прежде чем регистрировать профиль. За это время данные человека в системе МВД должны обновиться.

Следующая распространенная причина: паспорт человека оказывается недействителен. Это возможно, если у документа истек срок действия или он аннулирован работниками МВД по другим обстоятельствам. В этом случае привязать к профилю такой документ не получится, нужно будет получить новый паспорт и только потом регистрироваться на портале.

Между тем, случается, когда паспорт не проходит проверку в МВД из-за того, что ошибочно считается недействительным в базе данных ЕИАС «Российский паспорт». Подобные сбои могут происходить из-за проведенного ранее объединения баз данных. Поэтому в МВД советуют: если при регистрации на сайте госуслуг не проходит проверка данных документа, удостоверяющего личность, нужно обратиться с заявкой на корректировку данных.

Чтобы исключить паспорт из списка недействительных, нужно:

1. Зайти в раздел «Проверка по списку недействительных паспортов» сервиса по вопросам миграции на официальном сайте МВД России;

2. Ввести серию и номер паспорта, код с картинки и нажать кнопку «Отправить запрос»;

3. Если в результате проверки сервис обнаружит паспорт в списке недействительных, следует нажать кнопку «Сообщить об ошибке»;

4. В поле «Описание ошибки» необходимо сообщить о существующей проблеме: об ошибочном попадании паспорта (указать серию, номер, дату выдачи и код подразделения) в список недействительных документов, из-за чего при регистрации на портале госуслуг сервис сообщает об ошибке проверки документа.

НАЛОГОВАЯ СООБЩАЕТ

ОТРАСЛЕВОЙ ПРОЕКТ «ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИТАНИЕ»

Налоговые органы Оренбургской области реализуют отраслевой проект в отношении субъектов предпринимательской деятельности, оказывающих услуги общественного питания.

Целью отраслевого проекта «Общественное питание» является побуждение повсеместного применения контрольно-кассовой техники в установленных законом случаях, увеличение выручки, фиксируемой с применением ККТ, и, как следствие, повышение роста доходов бюджета за счет сокращения теневого оборота рынка общественного питания и создания равных, конкурентных условий ведения бизнеса.

В соответствии с Федеральным законом от 22.05.2003 № 54-ФЗ «О применении контрольно-кассовой техники при осуществлении расчетов в Российской Федерации», при реализации физическим лицам товаров, работ, услуг, в том числе услуг общественного питания, организации или индивидуальные предприниматели обязаны применять контрольно-кассовую технику и выдавать (направлять) клиентам в момент оплаты кассовые чеки, содержащие обязательные реквизиты.

Налоговыми органами проводятся контрольные мероприятия по выявлению налогоплательщиков сферы услуг общественного питания, нарушающих требования законодательства РФ о применении ККТ. При этом основой контрольной работы налоговых органов является профилактика правонарушений и побуждение налогоплательщика к добровольному исполнению обязанностей.

При организации контрольных мероприятий налоговые органы придерживаются риск-ориентированного подхода, направленного на максимальное сокращение избыточных проверок, отказ от проверок добросовестных субъектов, усиление контроля в отношении лиц, чья деятельность является высокорискованной. Проверка является гарантированным следствием невыполнения закона.

Задачей отбора налогоплательщиков для проведения проверок является выбор таких субъектов, проверка которых позволит зафиксировать нарушения в сфере применения контрольно-кассовой техники, а также законодательства о налогах и сборах. Отбор налогоплательщиков для включения в план контрольных мероприятий осуществляется на основании всестороннего анализа всей имеющейся у налогового органа информации из внутренних и внешних источников.

Важным источником информации о нарушении законодательства о применении ККТ являются сведения, поступающие от граждан.

Кассовые чеки можно быстро и удобно проверить на соответствие законодательству с помощью мобильного приложения «Проверка чека» (установка приложения возможна: для платформы Android - через сервис Google Play, для платформы iOS - через сервис AppStore), а также на сайте https://kkt-online.nalog.ru. При этом в случае обнаружения нарушения, в том числе в случае невыдачи чека, покупатель в рамках осуществления «гражданского контроля» может направить сигнал в налоговый орган. Кроме того, сообщение о нарушении законодательства о применении ККТ можно направить посредством официального сайта ФНС России и личного кабинета налогоплательщика.

ИФНС по Промышленному району г. Оренбурга.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИСКЛЮЧЕНИЯ ЮРИДИЧЕСКИХ ЛИЦ ИЗ ЕГРЮЛ В 2020 ГОДУ

Налоговыми органами Оренбургской области при проведении работы по обеспечению достоверности данных Единого государственного реестра юридических лиц (ЕГРЮЛ) за 2020 год исключено из реестра 3 375 организаций, что составляет 11 % от количества действовавших на 01.01.2020, из которых 1 142 юридических лица, обладающих признаками недействующего юридического лица, и 2 233 юридических лица, не исправивших в ЕГРЮЛ недостоверные сведения.

Достоверность ЕГРЮЛ позволяет всем пользователям реестра оценить возможного партнера и избежать соглашений с фактически прекратившими свою деятельность и потенциально рискованными контрагентами.

Проверить данные о своей компании и потенциальном контрагенте можно на сайте ФНС России в сервисах «Риски бизнеса: проверь себя и контрагента», «Представление сведений из ЕГРЮЛ-ЕГРИП о конкретном юридическом лице/индивидуальном предпринимателе в форме электронного документа».

ИЗМЕНЕНИЯ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА

Межрайонная ИФНС России № 10 по Оренбургской области сообщает, что с 29 декабря 2020 года сведения из государственных реестров предоставляются в соответствии с Административным регламентом предоставления Федеральной налоговой службой государственной услуги по предоставлению сведений и документов, содержащихся в Едином государственном реестре юридических лиц и Едином государственном реестре индивидуальных предпринимателей. Регламант утвержден Приказом ФНС России от 19.12.2019 № ММВ-7-14/640@.

Получить соответствующие сведения, как и прежде, можно на основании письменного запроса установленной формы, который подается на бумажном носителе непосредственно либо направляется почтовым отправлением в инспекцию. Представление в инспекцию запроса в электронной форме не предусмотрено.

Межрайонная ИФНС России № 10 по Оренбургской области.

НОВЫЙ ПОРЯДОК НАПРАВЛЕНИЯ ЖАЛОБ В ЭЛЕКТРОННОМ ВИДЕ ПО ТКС

В настоящее время лицо, нарушение прав которого обжалуется, имеет возможность подать жалобу по телекоммуникационным каналам связи (далее - ТКС), а также получить решение по ней и иные документы, принятые в ходе досудебного урегулирования.

Для этого налогоплательщикам следует направлять жалобу (апелляционную жалобу) в налоговый орган по новой форме (КНД 1110121), утвержденной приказом ФНС России от 20.12.2019 № ММВ-7-9/645@.

Использование налогоплательщиками для представления жалобы (апелляционной жалобы) новой формы (КНД 1110121) позволяет отправлять документы с рабочего места и гарантирует их оперативное поступление в налоговый орган.

Налоговые органы предупреждают, что подача жалобы (апелляционной жалобы) по ТКС в порядке, предусмотренном приказом ФНС России от 13.06.2013 № ММВ-7-9/196@, в качестве приложения к обращению (КНД 1166102) делает невозможным направление заявителю документов, образующихся в ходе рассмотрения жалобы, по ТКС.

НОВАЦИИ ПО НАЛОГУ НА ДОХОДЫ ДЛЯ НАЛОГОПЛАТЕЛЬЩИКОВ - ФИЗИЧЕСКИХ ЛИЦ

Налоговики обращают внимание налогоплательщиков на ряд существенных изменений по налогу на доходы физических лиц.

Так, начиная с 2021 года налогоплательщики вправе представить заявление о зачете (возврате) суммы излишне уплаченного НДФЛ в составе декларации по форме 3-НДФЛ за 2020 год.

Кроме того, в случае продажи единственного жилого помещения налогоплательщика с 2020 года минимальный срок владения, по истечении которого не нужно подавать декларацию, составляет 3 года.

С 01.01.2021 доходы в виде процентов по вкладам (остаткам на счетах) в банках, находящихся на территории РФ, согласно Федеральному закону 102-ФЗ, подлежат налогообложению НДФЛ.

Декларирование доходов гражданами в этом случае или какое-либо иное дополнительное оформление не потребуется. Уплатить НДФЛ с процентов надо будет на основании уведомления налоговой службы не позднее 1 декабря 2022 года.

ЗАПОЛНИТЬ НАЛОГОВЫЕ ДЕКЛАРАЦИИ И РАСЧЕТЫ ПОМОГУТ ПРОГРАММЫ

Во избежание ошибок при заполнении деклараций налоговые органы рекомендуют использовать специально разработанные компьютерные программы. Получить их можно во всех инспекциях области либо скачать на главной странице сайта ФНС России в разделе «Программные средства».

Для подключения к электронной сдаче отчетности необходимы доступ к сети Интернет и договор со специализированным оператором связи о предоставлении услуг по передаче отчетности в налоговую инспекцию.

Список операторов электронного документооборота по оказанию услуг подключения к электронной сдаче налоговой и бухгалтерской отчетности по ТКС можно узнать на сайте ФНС России в разделе «Представление налоговой и бухгалтерской отчетности».

НОВЫЙ ПОРЯДОК НАПРАВЛЕНИЯ ЖАЛОБ В ЭЛЕКТРОННОМ ВИДЕ ПО ТКС

В настоящее время лицо, нарушение прав которого обжалуется, имеет возможность подать жалобу по телекоммуникационным каналам связи (далее - ТКС), а также получить решение по ней и иные документы, принятые в ходе досудебного урегулирования.

Для этого налогоплательщикам следует направлять жалобу (апелляционную жалобу) в налоговый орган по новой форме (КНД 1110121), утвержденной приказом ФНС России от 20.12.2019 № ММВ-7-9/645@.

Использование налогоплательщиками для представления жалобы (апелляционной жалобы) новой формы (КНД 1110121) позволяет отправлять документы с рабочего места и гарантирует их оперативное поступление в налоговый орган.

Налоговые органы предупреждают, что подача жалобы (апелляционной жалобы) по ТКС в порядке, предусмотренном приказом ФНС России от 13.06.2013 № ММВ-7-9/196@, в качестве приложения к обращению (КНД 1166102) делает невозможным направление заявителю документов, образующихся в ходе рассмотрения жалобы, по ТКС.

ИФНС России по Дзержинскому району г. Оренбурга.

ЮБИЛЕЙ

Над настоящей любовью не властны года!

19 февраля 2021 года исполняется ровно 55 лет со дня бракосочетания прекрасной пары - Зигмунда Францевича и Галины Александровны Кокиных!

Зигмунд Францевич - в прошлом начальник 2 отдела Оренбургского областного военного комиссариата Оренбургской области. Галина Александровна - бывший директор Оренбургского областного краеведческого музея, талантливый учитель русского языка и литературы.

Несмотря на то, что они много работали и занимали активную жизненную позицию, главной и незыблемой ценностью жизни для них всегда являлась СЕМЬЯ!

Супругов Кокиных с очередным семейным юбилеем сердечно поздравляют три дочери, четверо внуков и правнук!

Дорогие и любимые мамочка и папочка, бабушка и дедушка, прабабушка и прадедушка!

Поздравляем вас с изумрудной свадьбой - датой, овеянной изысканностью и величавостью!

19 февраля для всех нас стало воистину днем рождения нашей большой и дружной семьи! Вы сумели заложить в нас семейные ценности и воспитать в каждом из нас чувство семейственности! Ваши любовь и взаимопонимание стали для нас примером и маяком!

Гармонии в семье мы вам желаем,
Ведь для сердец, что любят, нет преград,
Вас с изумрудной свадьбой поздравляем,
Союз пусть будет крепок и богат!

Семьи Ильновых, Кокиных, Викторовых, Максимовых.

Дорогого Максима Витальевича Баумана поздравляем с днем рождения!

Желаем быть счастливым и любимым,
Поставленных всех целей достигать,
В работе быть всегда незаменимым
И в жизни по-мужски лишь поступать!

Родители, бабушка, дедушка, с. Каменноозерное.

Самую любимую, милую мамочку Валентину Александровну Петрову поздравляю с днем рождения!

Желаю того, чего просит душа:
Заветная пусть воплотится мечта,
На сердце живут лишь любовь и покой,
Пусть беды обходят тебя стороной!

Дочь, с. Каменноозерное.

Милую, дорогую Надежду Викторовну Алексееву поздравляем с днем рождения!

Женского счастья, улыбок, веселья,
Солнца и моря, сил и везенья.
Ведь для счастья не много надо -
Чтобы здоровыми были все рядом!

Родители, дети, внуки, с. Каменноозерное.

Нашего любимого Станислава Алексеева поздравляем с днем рождения!

Успешных дел и начинаний,
Энтузиазма и стараний,
Желаем в жизни преуспеть,
Здоровым быть и не болеть!

Родители, бабушка, дедушка, с. Каменноозерное.

Афиша

ОРЕНБУРГСКИЙ ТЕАТР КУКОЛ «ПЬЕРО»

21.02 (вс.) 11.00 **«Сказка о глупом мышонке»** 0+
17.00 **«Женитьба»** 16+
22.02 (пн.) 11.00 **«Мойдодыр»** 0+
23.02 (вт.) 11.00 **«По щучьему велению»** 6+
27.02 (сб.) 11.00 **«Ладушки, ладушки»** 0+
17.00 **«Варвара Ивановна»** 12+
28.02 (вс.) 11.00 **«Три поросенка»** 0+

Билеты - на сайте театра www.teatr-piero.ru

Адрес: г. Оренбург, пр. Победы, 133а.
Телефон для справок: 75-36-24.

Уважаемые граждане, имеющие инвалидность!

Граждане до 70 лет, имеющие инвалидность, имеют право на прохождение ежегодного бесплатного курса реабилитации в реабилитационно-оздоровительных центрах Оренбургской области.

Курс реабилитации включает в себя:
- физиотерапевтические процедуры;
- лечебный массаж;
- лечебную физкультуру;
- психологическое консультирование;
- социокультурные мероприятия;
- диетотерапию.

По всем вопросам обращаться:
г. Оренбург, пр. Гагарина, 43а, тел. 71-15-07.

Знакомства

► **МУЖЧИНА**, добрый. Познакомлюсь с женщиной до 40 лет, можно с ребенком. Т. 8-906-836-42-37. (44)

► **ЖЕНЩИНА,** 64 года, но выгляжу гораздо моложе. Живу в Оренбурге, работаю в сфере медицины. Заботливая, интересная внешне и в общении, интеллигентная. Познакомлюсь с мужчиной 64-67 лет, умным, образованным, ведущим здоровый образ жизни, имеющим жилье, материально обеспеченным. Для серьезных отношений. Т. 8-953-452-54-34 (звонить после 15.00). (123)

► Энергичная, порядочная **ПЕНСИОНЕРКА** из г. Оренбурга надеется на серьезное знакомство с мужчиной 55-65 лет, не обремененным кредитами и детьми, любящим отдых на природе, дачу, рыбалку. Желательно с автомобилем, можно из сельской местности, согласным на переезд ко мне. Т. 8-950-186-78-15. (126)

► **МУЖЧИНА**, 63 года, рост 175 см, работаю (рабочая специальность). Познакомлюсь с порядочной женщиной, хорошей хозяйкой, не старше моего возраста. Подробности при встрече. Т. 8-999-106-05-13. (127)

► **МУЖЧИНА**, 60 лет, работаю, имею жилье. Познакомлюсь с самостоятельной, порядочной женщиной для серьезных отношений, не старше моего возраста. Подробности по телефону 8-922-550-25-45. (128)

Объявления

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАЮ

► Дом в Оренбурге на ул. Чичерина. 56 м², участок 2 сотки. Имеются два гаража, два сарая. Т.: 8-987-777-28-90, 8-987-840-04-60. (259*)

► Дом мансардного типа от собственника. Первый этаж - 109 м², участок 4 сотки. В доме 3 изолированные комнаты, кухня - гостиная 18 м², гараж, погреб, центральная канализация. Район Маяк. Цена - 3 250 000 руб. Т. 8-903-365-55-88. (124)

► 3-комн. кв. на пр. Дзержинского, 4/5, кирпичный дом, 62/46/6 м². СУР. Состояние жилое. Цена - 2 300 000 руб. Т. 8-987-204-72-73. (125)

СДАЮ

► Пущу женщину в частный дом с удобствами. 5 000 руб./мес. Т. 8-922-845-17-59. (45)

► Комнату в общежитии, 14 м², за 5 000 руб./мес., включая коммуналку. Т. 8-987-878-65-07. (122)

РАЗНОЕ

ПРОДАЮ

► Памперсы № 3. Т. 8-987-845-74-21. (117)

КУПЛЮ

► Антиквариат. Т. 69-14-49. (4)

УСЛУГИ

► **Натяжные потолки. Недорого. Т.: 8-919-842-40-89, 90-19-17. (7)**

► Уборка квартир. Т. 23-64-35. (19)

► Натяжные потолки. Т. 8-902-365-12-13. (28)

► Частный санитар. Оказываю помощь по уходу. Поднимаю, переодеваю, отвожу в ванную, сопровождаю на прогулку, помогаю при выполнении упражнений. Берусь за обслуживание даже при большом весе. Т. 8-987-196-08-35. (9)

► Изготовим металлические заборы, ворота, двери, решетки, оградки, козырьки, печи для бань и др. Качественно. Недорого. Т.: 61-43-41, 96-26-32. (3)

► Качественные металлические двери, ворота, решетки, заборы, навесы, тамбуры, кладовки, оградки, печи, любые кованые изделия на заказ. Сайт: www.orenkovka56.ru. Т.: 25-50-52, 23-70-80. (6)

► Поклейка обоев, шпаклевка, покраска. Профессионально, быстро, по городским расценкам. Т. 8-912-348-40-14. (110)

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

► Ремонт компьютеров, мониторов у вас дома. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (16)

► Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия. Т. 29-11-57. (1)

► Ремонт любых телевизоров без выходных. Пенсионерам скидки. Т. 55-75-20. (12)

► **Ремонт стиральных машин с выездом на дом. ГАРАНТИЯ. Т.: 8-903-365-34-91, 21-24-91. (32)**

► Ремонт холодильников, морозильников на дому. Гарантия. Без выходных. Т. 60-55-08. (8)

► Ремонт телевизоров любых моделей. Гарантия. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (15)

МЕБЕЛЬ

► **РЕМОНТ, ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ, ИЗМЕНЕНИЕ ФОРМЫ. СКИДКА 15 %. Т. 21-58-54.** (5)

► Перетяжка мягкой мебели, замена пружинных блоков, обивки. Изготовление пуфов. Скидка. Т. 8-922-829-74-34. (23)

► Ремонт, перетяжка мягкой мебели, стульев. Все виды услуг. Пенсионерам скидка 15 %. Без выходных. В подарок - постельное белье или подушечки. Т.: 58-05-44, 96-44-02. (37)

ЭЛЕКТРИКА

► Замена электропроводки в квартирах, домах. Гарантия. Договор. Т. 8-903-395-53-83. (24)

► Электрик. Установка и ремонт люстр. Электромонтаж. Т.: 8-987-795-72-33, 45-72-33. (34)

САНТЕХНИКИ

► **Водопровод**, отопление, земляные работы, **прочистка канализации**. Без выходных. **Т. 25-18-64.** (22)

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

► Грузоперевозки от 350 руб. Т. 233-233. (25)

► Грузчики + «Газель». Т. 23-64-35. (17)

РАБОТА

► Требуется контролер в офис. Т. 8-953-830-77-72. (51)

► Работа по сортировке документов. Т. 8-987-798-12-77. (52)

► Требуется дежурный на пропуска. Гибкий график. Работа на телефоне, подработка. Еженедельные выплаты (3-5 тыс. руб.). Можно студентам 18+, пенсионерам. Т. 8-986-796-39-65. (48)

► Требуется помощник на документы от 24 т. р. Т. 8-953-453-16-49. (53)

► Подработка активным пенсионерам. Т. 8-951-035-52-66. (116)

Телефон рекламной службы
77-68-42

ОМК
ОРЕНБУРГСКАЯ МЕМОРИАЛЬНАЯ КОМПАНИЯ
ПАМЯТНИКИ
(гранит, мрамор)
Льготникам - без оплаты
ЦЕНА мраморного памятника с изготовлением (высота - 95 см) - 9 900 руб., с установкой - 13 900 руб.
г. Оренбург, ул. Комсомольская, 36
Тел. 8-987-849-24-34

Поздравляем с днем рождения

Раису Абишеву,
Татьяну Дородникову,
Надежду Шестакову,
Галину Фенько,
Натали Кислову,
Татьяну Репину,
Виталия Романова,
Татьяну Романову,
Татьяну Лохову,
Любовь Савину,
Надежду Зубову,
Ирину Сеселкину,
Татьяну Болотную,
Василия Аманьязова,
Софию Литвинову,
Татьяну Поливаеву,
Марину Нетудыхату,
Екатерину Габбасову,
Нину Коврову,
Людмилу Копылову,
Ольгу Пешнову,
Елену Ветцель,
Галину Цветову,
Екатерину Тазееву,
Фиалку Вахидову,
Ольгу Варламову,
Катю Турлубаеву,
Наталью Иноземцеву,
Андрея Пономарева,
Виктора Бондарева!

Любви, удачи, доброты,
Везенья, вечной красоты,
От жизни только наслажденья
Мы вам желаем в день рожденья!

РЕДАКЦИЯ «ОС».

Вы хотите, чтобы в списке именинников оказалась и ваша фамилия? Тогда звоните по тел. (3532)77-68-42. Мы с удовольствием поздравим вас!

Уважаемую Ирину Петровну Курапову поздравляем с днем рождения!

Мы хотим поздравить Вас
С этим праздником сейчас.
С днем рожденья и всех благ!
Пусть везде Вас ждет аншлаг.
Желаем от всего Вам коллектива
Удачи, радости и позитива,
Всегда быть яркой, милой, энергичной,
Здоровья, счастья и успеха в жизни личной!

Коллектив СОШ № 84.

Уважаемую Гульнару Амархановну Маханову поздравляем с днем рождения!

С днем рожденья поздравляем,
Всего лучшего желаем!
Пусть карьера вверх растет,
И удача пусть придет,
Много-много будет счастья,
И здоровья, и любви.
Мимо пусть пройдут ненастья,
Пусть сбываются мечты!

Коллектив СОШ № 84.

Уважаемую Зульфию Галимовну Пущаеву поздравляем с днем рождения!

С днем рождения, коллега!
Пожелаем благ, везенья.
Оставаться доброй, милой,
Всеми и всегда любимой.
Пусть здоровье будет сильным,
А доход всегда стабильным.
Пусть решаются удачно
Даже сложные задачи!

Коллектив СОШ № 84.

Уважаемую Марину Николаевну Баранову поздравляем с днем рождения!

Как здорово, что есть Вы среди нас!
Нам с Вами очень нравится работать.
Вы ежедневно радуете глаз,
Не сломят Вас проблемы и заботы!
Сегодня Вас поздравить собрались,
О возрасте не спросим, просто знаем,
Что Вам счастливая досталась жизнь.
Вы молоды в душе, Вас поздравляем!

Коллектив СОШ № 84.

Хотите поздравить близких?

Базовая цена размещения поздравлений.
- 8 строк стихотворного текста
(не включая обозначения адресата) - 200 руб.;
- 8 строк + фото - 250 руб.
При количестве строк более 8
каждая следующая строка - 30 руб.
Наценка за срочность - 100 %.

Телефон для справок. 77-30-87.

Уважаемую Галину Александровну Цветову поздравляю с днем рождения!

Желаю просыпаться с настроеньем,
С улыбкой вечерами засыпать.
Пусть будут дни наполнены свеченьем,
Желаю не болеть, не унывать.
Достатка, пониманья, уваженья,
Пусть в доме царствует божественный уют.
Желаю счастья искренне, душевно,
Пусть в сердце нотки радости поют!

Т. Девлешова, с. Мустаево.

Дорогих Рашита Газизуллеевича Курмангалеева и Гульзию Гайнановну Исенбетеву поздравляем с днем рождения!

Поздравляем с днем рождения
И желаем лишь тепла.
Пусть успехом вдохновенным
Озарятся все дела,
Дарит каждое мгновение
Доброту и счастья свет
И сопутствует везение
Много-много долгих лет!

Одноклассники.

Любимого мужа Максима Ганина поздравляю с Днем влюбленных и с Днем защитника Отечества!

Хоть ты с утра ворчун и злюка
(Я про себя вообще молчу),
Хоть не всегда ты очень сдержан
(Я тоже иногда кричу),
Хоть временами ты зануда
(И я люблю поныть порой),
Но мы друг другу так подходим,
Я очень счастлива с тобой!
Люблю тебя! И понимаю:
Непросто быть мужчиной - настоящим,
Опорой близких, каменной стеной,
Но у тебя выходит все блестяще -
Ты лучший мой защитник и герой!

Анжелика Лазарева.

Прелестную женщину, врача-педиатра Татьяну Васильевну Золину поздравляем с юбилеем!

Вы сегодня в апогее восхищенного внимания и полны очарования. Во всех делах Вы хороши и жизнью можете гордиться. И продолжаете стремиться примером быть, свет излучать. Так будьте счастливы и впредь: в друзьях, в делах и в долголетье, чтоб всем вокруг нос утереть и, как всегда, быть леди!

Коллеги врачебной амбулатории, с. Каменноозерное.

С большой радостью поздравляем Ванечку Разинкина с днем рождения!

Семь лет любимому, сладкому мальчику,
Этот день запомни навсегда!
Постарайся быть во всем
Лучшим сыном и внучком.
Будь славным и умным, веселым,
Послушным, слегка озорным.
Тебя очень любим, родной наш ребенок,
Тебя окружаем теплом мы своим!

Мама, бабуля, с. Нежинка, с. Каменноозерное.

Уважаемую Лидию Ивановну Балтенкову поздравляем с юбилеем!

Большого счастья в годы золотые!
Пусть будет им всегда наполнен дом.
Внимательно относятся родные,
Заботой окружают и добром.
Здоровья драгоценного покрепче,
Как можно чаще добрых новостей
И много в этот праздник слов сердечных,
Чтоб стало на душе от них теплей!

Коллектив ОСОСОД № 1
КЦСОН в Северном округе г. Оренбурга.

Публикация бухгалтерской отчетности в нашей газете на выгодных для вас условиях

77-68-42

Дорогую Людмилу Сергеевну Еремееву поздравляем с днем рождения!

Желаем счастья, много ярких дней,
Лишь радостных мгновений и удачи,
Пусть все мечты исполнятся скорей,
Глаза пусть никогда твои не плачут!
Пусть будет жизнь твоя любви полна,
Здоровья только крепкого желаем!
Будь, как всегда, прекрасна и нежна,
Тебя мы с днем рожденья поздравляем!

Бузины, с. Мустаево.

Уважаемую Гульзию Гайнановну Муканаеву поздравляем с 55-летием!

Хотим поздравить Вас сегодня
С прекрасным и волшебным днем!
Пусть будет он теплом наполнен,
Пусть много счастья будет в нем.
Желаем радости, здоровья,
Пусть балует удача Вас,
А грусть обходит стороною,
Пусть светлым будет каждый час!

Коллеги, с. Чесноковка.

Уважаемых Валентину Ивановну Чернышеву, Фатыху Рауфовну Рафикову, Гизатуллу Зиннатовича Мустафина, Мунавару Гиниятовну Бакирову, Бибинур Шагискаровну Сатучину поздравляем с юбилейными днями рождения!

От юбилеев в жизни не уйти,
Они настигнут каждого, как птицы.
Но главное - сквозь годы пронести
Тепло души, сердечности частицу!
Ваш день рожденья - очень светлый праздник,
Так пусть всегда вам будет лишь светло!
Пусть вам сопутствуют добро, здоровье, счастье,
А на душе пусть будет только лишь тепло!

Совет ветеранов и «Ак колфак», с. Чесноковка.

С особым чувством уважения поздравляем с юбилеем многодетную маму и медицинскую сестру процедурного кабинета Александру Анатольевну Кононову!

Хрустальная душа, Ваш многолетний труд с единственной записью в трудовой книжке заслуживает уважения, достоин благодарности! Пусть везде и всегда Вас встречает дух восхищения и поклонения. Будьте счастливее всех людей даже в скромный юбилей!

Работники врачебной амбулатории, с. Каменноозерное.

Дорогого Виктора Сергеевича Назаренко поздравляю с днем рождения!

Желаю здоровья, добра и веселья
Тебе, прекрасному и нежному внуку.
Пусть жизнь твоя будет светлой и ясной,
Дела у тебя пусть идут прекрасно.
Семейного счастья еще пожелаю,
А я, мой родной, тебя обожаю!
И сердце твое пусть чутко и ласково,
Всех согревая, освещает твой дом!

Бабушка Люда, г. Оренбург, с. Каменноозерное.

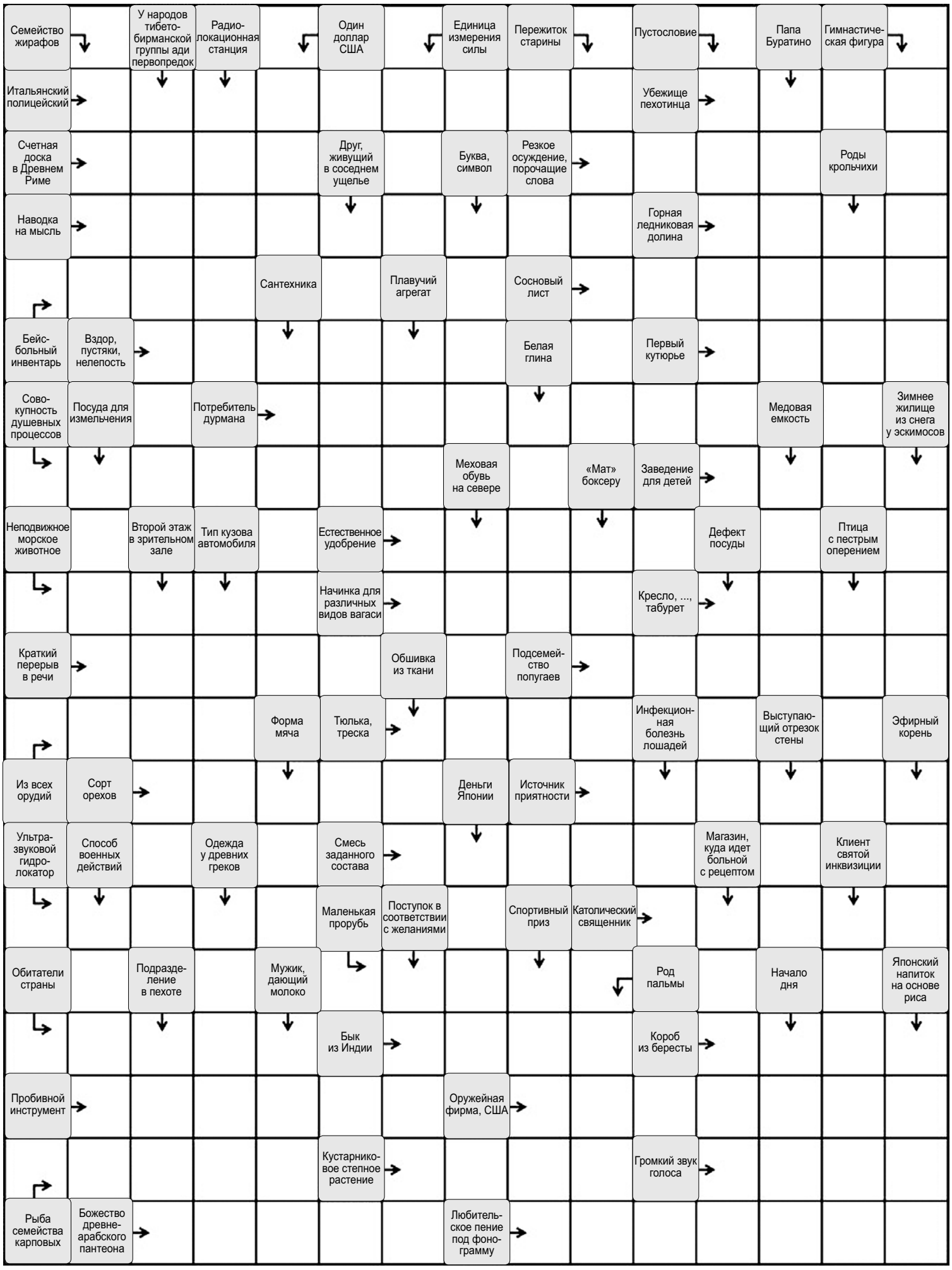
Уважаемого администратора врачебной амбулатории Елену Владимировну Ужанову поздравляем с юбилеем!

Всегда Вы смотритесь на пять -
Таких красавиц поискать!
Вы можете гордиться своей семьей, своими тремя сыновьями.
Пусть теплый свет душевных Ваших россыпей согревает родных и всех, кто рядом.
Желаем половодья лучших чувств, среди которых главное - любовь!

Единомышленники, с. Каменноозерное.

ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ

по адресу: г. Оренбург, ул. Юн. Ленинцев, 8 (Горсправка)
понедельник - пятница,
с 10.00 до 18.00.
Тел. 8-932-53-62-160
WhatsApp, Viber (без выходных)



МИНУТКА ПОЗИТИВА

- Дорогая, ты такая бледная! Тебя нужно показать врачу.
- Нет, меня нужно показать морю.

* * *

Блондинка в магазине:
- Ой, какая шуба! Из чего она сделана?
- Она искусственная.
- Из куста, что ли?!

* * *

Он так радовался, что у него появилась любовница, что не сдержался и рассказал жене.

* * *

Объявление:
«Бесплатно, в хорошие руки: рыжий котенок, 6 месяцев, ласковый, игривый, все прививки сделаны, идеален для семьи с детьми. Или: мужчина, брюнет, серые глаза, 35 лет, добр, общителен, хорошая работа, но терпеть не может кошек. Говорит, что в доме будет жить либо он, либо кот. Приходите, посмотрите и выберите того, кто вам больше по душе!»

* * *

- Абрам, у тебя пластырь на лбу. Это производственная травма?
- Нет. Хотел сказать Сарочке, что суп у нее не вкусный, а очень вкусный, но не успел закончить фразу.

* * *

Едут в автобусе на рыбалку дед, отец и внук. Заходит на остановке девушка в колготках в сеточку.
Внук думает: «Какая красотка!»
Отец: «Поди, с родителей все деньги на шмотки вытянула»
Дед:
- Блин! Сети забыли!

* * *

Природа обделила женщину в физической силе, поэтому женщина в совершенстве овладела искусством психологического насилия.

* * *

Напился мужик с друзьями водки. Приходит домой пьяный вусмерть. Открывает холодильник и говорит:
- Шеф, в центр повезешь? Нет? Ну и хрен с тобой!
И так полночи...
Утром, проснувшись и увидев, что он сделал с холодильником, взял его и побежал в мастерскую, пока жена спит.
Жена встает и, увидев, что нет холодильника, говорит:
- Настырный какой, все-таки уехал!

Ответы на сканворд из № 5

По горизонтали: Шедевр. Боа. Рало. Усы. Дрек. Абсурд. Тур. Филе. Перец. Отава. Арык. Какао. Ватт. Толк. Кол. Потемки. Поиск. Класс. Иск. Шапочка. Ласт. Мисо. Сук. Пчела. Пакля. Шифер. Смесь. Яма. Ваер. Носик. Шкаф. Клиника. Шале. Лета. Загар.

По вертикали: Герб. Тавро. Амба. Мята. Свара. Топи. Крем. Зебу. Вытье. Осел. Саше. Акт. Мачо. Явь. Труд. Вал. Вика. Кафе. Сбыт. Опал. Арка. Кадр. Оса. Иссоп. Низ. Реферат. Икона. Факир. Кокки. Сейф. Сиг. Лекало. Стул. Ерика. Отец. Оклик. Каюр. Кар.

Астрологический прогноз с 16 по 22 февраля

Овен

Сконцентрируйте свои усилия на работе. Наступает весьма продуктивный период, особенно в профессиональной сфере, только не следует рисковать или соглашаться с сомнительными предложениями.

Телец

Вам придется разгребать рутину и то, на что раньше не хватало сил. Прислушивайтесь к новой информации, но тщательно проверяйте ее, и, если она не искажена, вы сможете применить полученные сведения в работе.

Близнецы

Постарайтесь спокойнее относиться к внезапным переменам ситуации. Удача на вашей стороне. На все главные вопросы близкие люди и сама жизнь ответят вам «да». Причем обстоятельства сами сложатся в вашу пользу.

Рак

Неделя будет довольно нервозной, придется изрядно потрудиться. Для реализации намеченного не прибегайте к давлению на окружающих, иначе все может обернуться против вас. Близким потребуется ваша поддержка.

Лев

Вы можете раскрыть свои способности и творческий потенциал. Вы справитесь со всякой работой, за которую возьметесь. Но воздержитесь от участия в новых проектах. Постарайтесь придерживаться старых, проверенных путей.

Дева

На первый план выйдут проблемы личного характера и семейные дела. Могут возникнуть некоторые препятствия в осуществлении ваших романтических планов. Будет трудно понять поведение близкого вам человека.

Весы

На этой неделе вы сможете понять нечто важное про близкого человека. Пора снять розовые очки. Проявите терпимость по отношению к коллегам, и ваши дела будут складываться весьма успешно.

Скорпион

Неделя будет полна деловых встреч и выгодных проектов. В профессиональной сфере вам будут обеспечены стабильность и благополучие, если не станете лениться. В личной жизни вы решитесь на важный шаг.

Стрелец

Предстоит много успешных дел, общения и развлечений. Вас заинтересуют новости, перспективные знакомства и важные разговоры. Если потребуется помощь, смело берите себе в помощники близких людей.

Козерог

Сейчас вам необходимо твердо отстаивать свое мнение. Вас порадуют новости личного характера. Вы сами не оставите себе ни минуты свободного времени, строя планы и ставя перед собой новые цели.

Водолей

Благодаря собранности, вы сможете успеть сделать многое, практически не чувствуя усталости. В этот период ожидается интересное деловое предложение, не отказывайтесь от него. Да и в личной жизни давно назрели перемены.

Рыбы

Ваши успехи и достижения - это весьма похвально, но пришло время двигаться вперед. Сейчас неплохое время для примирения с друзьями и возобновления романтических отношений, если они переживали не лучший период.

№ 6 (1 336) 16.02.21 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

КРИК ДУШИ

Вся моя жизнь – «Фотошоп»

Моя жизнь превратилась в фарс. Мне 35 лет, и я одинока. Отношений настоящих у меня никогда не было.

В школе меня обзывали из-за кривых зубов, излишней худобы и больших ушей. В результате у меня появилось много комплексов. В колледже я тоже не стала популярной. И чтобы как-то уйти от реальной жизни, я начала жить виртуальной.

Сначала научилась обрабатывать свои фото. Черты лица у меня миловидные, и при правильно подобранном ракурсе я смотрюсь красиво. Поэтому на фото я всегда выглядела как звезда. Придумала ник, далекий от моего настоящего имени, и город в профиле указала другой. И вот так началась моя вторая жизнь.

Знакомилась я много. Часто получалось завести виртуальные отношения, которые ни к чему не приводили, потому что я боялась реальной встречи, так как в действительности внешне далека от фото. Время шло, я взрослела только в жизни, на фото осталась той же молодой девушкой.

Уже понимаю, что пора прекращать этот фарс, время идет, а я живу не так, как нужно, но не могу. А самое страшное то, что я до сих пор общаюсь с молодыми мальчиками, которым не более 23 лет. А более взрослых мужчин я не могу воспринимать, они мне кажутся старыми.

Я уже не знаю, как мне выбраться из замкнутого круга. Тем более я влюбилась в мальчика, которому 18 лет. Он тоже в меня влюбился и хочет увидеться. Я понимаю, что нельзя, но прекратить это общение не могу, меня тянет к нему.

Я так запуталась в этой паутине виртуальной жизни и лжи, что, кажется, уже не выберусь из нее. У меня какая-то зависимость. Виртуальный образ стал частью меня. Я не могу вернуться в реальность полностью.

В жизни я замкнутая тетенька средних лет, у которой нет подруг, которая ходит на работу и выполняет свои обязанности на автомате. А в Сети я молодая и задорная красавица, которая манит молодых юношей. В реальности на меня даже сверстники внимания не обращают. Немолодая и худая, как палка. Нет ни груди, ни фигуры. А в Интернете я звезда...

В то же время я понимаю, что трачу свое время и время молодых людей. Но не знаю, как разомкнуть эту петлю.

И. Н., г. Орск.

Акватория любви

Каких только встреч не бывает в поезде! И часто случайному попутчику рассказывают все о своей жизни, будто исповедуются. Так произошло и со мной.

Моя полка оказалась верхней. Внизу, по обе стороны небольшого столика, расположились девушки. Перед каждой был открыт ноутбук. «Мне бы такой тоже не мешало прикупить», - подумала я и потянулась, доставая матрас с соседней полки, чтобы устроиться на своей. Но, неожиданно выскользнув из рук, он упал, накрыв мою соседку. Обомлев от ужаса, я стала извиняться за свою неуклюжесть, понимая, какой шок испытала бедная девушка, занятая раскладыванием пасьянса. Но, к моему счастью, все обошлось тихомирно. «Да ничего страшного», - невозмутимо ответила девушка. И опять принялась за карты. Закончив игру, она закрыла ноутбук и, о чем-то задумавшись, посмотрела на меня. «Ради Бога, еще раз простите, - опять принялась извиняться я. - А то всю дорогу буду об этом думать». «Да вам что, больше думать не о чем?» - удивилась моя попутчица, и вместо гнева я увидела в ее глазах искренность и неподдельное дружелюбие.

Поезд размеренно постукивал колесами, кто-то уже похрапывал. За окном вагона неумолимо сгущались сумерки.

- А вы домой едете? - спросила я.

- Нет, я живу в Москве. Вот, взяла отпуск, решила навестить друзей.

Мы разговорились, и вскоре уже перешли на «ты». Моя попутчица, назовем ее Мариной, решила без утайки поведать мне пусть не всю, но большую часть своей непростой 33-летней жизни.

НОЧНОЙ РАЗГОВОР

- А вообще-то, у меня не отпуск, - неожиданно призналась Марина. - Просто я уволилась с работы. Я была главным бухгалтером в одной престижной фирме, но вдруг мне все надоело, и я написала заявление на увольнение. Никто не понял моего поступка. Как так? Везде почет и уважение, да и зарплата достойная. А мне, понимаешь, за шесть лет все уже вот где встало, - Марина провела рукой по горлу. - Устала, понимаешь, просто устала от всего: и от слащавых лиц, и от черной кассы. Устала бояться, что меня могут, в конце концов, посадить. Когда уволилась, забрала эту чертову черную кассу с собой, но директриса мне стала угрожать по телефону, эсэмэски слать, и я все вернула. Да меня даже в офис было велено не пускать, а ведь там оставалась моя трудовая книжка. А может, они меня считают воровкой? Я уже не знаю, что и думать. Я вся извелась. Да так, что даже за свою жизнь опасаюсь.

Тяжело вздохнув, Марина вопрошающе посмотрела на меня. Я не знала, что ей ответить: «Да они, наверное, боятся, что ты расскажешь об их двойной бухгалтерии тем, кому следует. Ты просто многое знаешь».

Мои глаза уже закрывались, безумно хотелось спать, но Марина опять заговорила. И я продолжала слушать, пытаясь вникнуть в ее проблемы, тем самым заглаживая перед ней свою вину и понимая, что человеку нужно вот так элементарно выговориться, чтобы все встало на свои места.

Между тем Марина доверительно продолжала:

- Муж меня понял и сказал: «Езжай, отдохни». Он у меня хороший, мы вместе уже восемь лет, и у нас полное согласие.

- А дети у вас есть?

- Нет, мы пока живем для себя: понимаешь, нужна квартира, машина, путешествия.

В вагоне уже давно погас свет, а мы все говорили.

- А знаешь, - вдруг совсем разоткровенничалась Марина, - я ведь не к друзьям еду. У меня встреча с бывшим одноклассником. Он живет в Казахстане, мы общаемся уже два года, это пятое наше свидание.

МАРИНКА С СОСЕДНЕГО ДВОРА

Она всегда слыла в классе заводилой, общественницей, считалась самой красивой девочкой. Мальчишки за ней ходили гурьбой. Это были и одноклассники, и ребята из музыкальной школы, где она училась по классу фортепиано. За яркой и общительной девочкой каждый норовил ухлестнуть. Учился вместе с Мариной и один озорной мальчишка по имени Колька, с которым она постоянно ругалась.

- Колька не был привлекательным внешне, но уже тогда мне запомнилось его неординарное мышление, - вспоминает Марина. - Ну к примеру. «Вот все говорят, что курица несется, а куда она несется?» - задавал он вопрос учительнице. И так каждый раз что-нибудь да придумает эдакое.

А еще любимым занятием Кольки было выслеживать свою одноклассницу. Все пацаны уже знали о его симпатии и говорили: «Сегодня Маринка играет вон в том дворе, пойдем туда». И мальчишки пулей летели в «тот двор», чтобы хоть чем-то насолить Маринке. Недаром говорят, что в школе мальчики дергали за косички только тех девочек, которые нравились, и зачастую обижали их. Вот и пойми потом эту детскую влюбленность. Но тогда Маринка не знала, что Колька был в нее влюблен по уши. И когда ее провожал до дома какой-нибудь новый воздыхатель из музыкальной школы, он с мальчишками всегда дожидался, когда ухажер будет возвращаться обратно, чтобы отомстить ему.

Марина давно привыкла к всеобщему вниманию. Она вообще была ребенком, которому никогда ни в чем не было отказа. Марина росла в благополучной семье, и у нее всегда все было самое лучшее. Родители занимали высокие должности и денег не считали.

- Идем мы с братом по рынку, и на какую вещь я ткну пальцем, ту он мне и покупает. Но все рухнуло в одночасье. Однажды я с семьей ехала на машине, и вдруг случилась страшная авария. Мы чудом остались живы. Мое красивое личико немного изуродовалось. Все мальчишки от меня сразу отвернулись. Я изменилась внешне, но не внутренне. Я старалась не обращать на это внимания. Усердно училась и продолжала быть заводилой, - рассказывает Марина, показывая мне шрамы на лице.

Но беда одна не ходит. Вскоре родителям Марины пришлось уехать в Москву к родственникам. «Мы нищие, - сказала как-то мать. - Самые что ни на есть нищие». Это был год дефолта. Денег элементарно не было даже на хлеб. Помогали родственники и знакомые. Так началась жизнь с чистого листа в холодной Сибири. Марина отучилась в колледже, и ее по великому блату устроили работать сначала в киоск продавцом, потом в магазин. Сильная духом, девушка успевала еще и учиться. Получила высшее образование, добилась престижной работы и уважения.

Да, человек - такое существо, что везде выживет и приспособится к любым, пусть даже неблагоприятным условиям существования. И хотя семья Марины перебивалась с копейки на копейку, они не пропали. А вскоре Маришка влюбилась. Однажды в магазине, где она работала, увидела настоящего красавца. Тот устроился на работу продавцом в отдел по продаже пива. Молодой человек был не просто симпатичный или смазливый, а красивый, и девушка тут же потеряла голову. Это была любовь с первого взгляда.

Роман завязался стремительно, молодой человек очень красиво за ней ухаживал. Марине тогда было 19 лет, ее избраннику - 32. Родители отговаривали дочь от таких отношений, но любовь и красота ослепляли девушку. Новоиспеченная семья стала жить на съемной квартире. Родители Марины смирились, купили молодым мебель, сами и за квартиру платили.

Вначале все было хорошо. Но вскоре Марина заметила, что ее любимый пристрастился к спиртному: стал пить, но так, чтобы она не видела. И однажды женушка все же попала под пьяную руку любимого мужа и в ходе ссоры едва не была задушена. Тогда Марина ушла жить к родителям. Когда пришла за вещами, благоверный просто спустил ее с лестницы, осыпав отборным матом. Вот и вся любовь. Марина очень тяжело переживала разрыв. Всегда трудно смириться с тем фактом, что бутылка становится дороже любимого человека.

«ОДНОКЛАССНИКИ»

Своего нынешнего мужа Марина, скорей всего, не любила никогда.

- Мы очень хорошо понимаем друг друга, всегда во всем советуемся, - делится девушка. - Он очень хороший и умный.

Я чувствую, что Марина как бы оправдывает себя в собственных глазах. Иначе зачем она завела себе любовника? Едет к нему, сама платит за гостиницу почти две тысячи в сутки. Для чего?

Наверное, за все в этой жизни надо расплачиваться. И Марина теперь платит за некогда непонятую любовь того маленького мальчика, который теперь «несется» к ней из другой страны, чтобы хотя бы две недели, но быть рядом.

- Мы встретились благодаря сайту «Одноклассники», - говорит Марина. - Сначала всем классом. И когда я увидела Колю уже взрослым мужчиной, то сразу и не узнала. Тогда мы проговорили всю ночь, и я удивилась, отчего не замечала его раньше.

- А почему бы тебе не развестись и не жить с Николаем? Ведь он не женат? - спрашиваю Марину.

- Нет, не женат. Но мы поняли, что не сможем жить вместе, да и так проще для всех. В первое время хотели, но потом решили все оставить так, как есть.

Я слушала свою новую знакомую и нисколько ее не осуждала. И все же ломала голову: «Что же это? Любовь? Романтика? Тайна?»

Между тем поезд подходит к Оренбургу. Спускаясь со ступенек, я мельком заметила ничем не примечательного худощавого мужчину в очках, его счастливый взгляд высматривал кого-то за моим плечом. Я оглянулась и увидела ответную улыбку Марины. И я сразу все поняла: это только их город, их вокзал для двоих. Их выбор, их акватория любви.

Инга О.,
г. Оренбург.

Теплый плед – от бабушки Лизы

Вот этот маленький плед со спящим на облаке медвежонком бабушка Лиза связала для младшей внучки Нелли. А большой с цветами - для старшей внучки Татьяны.

Вот уже 30 лет не выпускает из рук спицы Елизавета Фризен из с. Пролетарка Красногвардейского района. Из-под ее рук выходят не только носки да варежки, но и пледы.

Елизавета Давидовна родилась и воспитывалась в многодетной немецкой семье, где все семеро ребят были с детства приучены к труду. А четырем сестрам мама и бабушка привили любовь к рукоделию.

Бабушка вязала крючком тончайшие ажурные кружева. Они до сих пор хранятся в доме Елизаветы Давидовны. Мама умела вязать и крючком, и спицами. Самой же Елизавете Фризен больше нравится держать в руках спицы.

Пока работала швеей и преподавала технологию в Пролетарской школе, свободного времени оставалось немного, но женщина всегда выкраивала его для вязания. А когда в 2010 году ушла на заслуженный отдых, целиком погрузилась в любимое дело.

Елизавета Давидовна вяжет теплые варежки детям и внукам, и уже много лет в ее умелых руках рождаются поразительной красоты теплые одеяла-пледы. Связать такое для неопытной мастерицы сложно: здесь необходимы терпение и опыт. Работа непростая еще и из-за больших размеров изделия.

- Сначала я вязала отдельные фрагменты узора, а потом аккуратно сшивала их в целое изделие, - рассказывает мастерица. - Но уже приноровилась, теперь сразу набираю 250 петель и начинаю вязать. Когда выбираю сложные узоры, с цветами, например, то одновременно работаю с десятью клубками пряжи. А в основном использую 5-6 клубков.

Счет своим вязаным изделиям рукодельница не ведет. Но от покупки новой пряжи удержаться не может. В последний раз купила 60 мотков разноцветной пряжи. Как-то в один год связала восемь одеял.

Свои уникальные изделия Елизавета Фризен дарит родным и друзьям. Многие из них живут теперь в Германии, в том числе и дочь Ольга с семьей. А сыновья остались в Оренбуржье. Виктор работает в КФХ «Фия», а Алексей - директор Ишальской начальной школы.

У Елизаветы Давидовны семеро внуков, в которых она души не чает и балует их не только вязаными изделиями, но и вкусной выпечкой. Кулинария - это еще одно хобби женщины. Теперь она и внучек хочет научить вязать и готовить.

Фануза ТЕМИРОВА.

СПОРТ

Алексей Зобнин: «Труднее путь – слаще вкус победы»

Победитель первенства России, Кубка России, чемпион международных турниров в Сербии, Финляндии, финалист спартакиады молодежи, чемпион ПФО Алексей Зобнин своим главным достижением в спортивной карьере считает серебро чемпионата России по боксу 2020 года.

Свой путь в большой спорт Алексей начал в 9 лет, когда вместе со старшим братом присоединился к своим друзьям на занятиях секции бокса. Через какое-то время брат оставил спорт, а Алексей продолжает тренироваться, ведь бокс, по его признанию, дал многое: эмоции, новые навыки, знакомства, опыт. Особенно ценны для него те чувства, которые он испытывает во время победы, доставшейся упорным каждодневным трудом.

- Чем труднее путь, тем слаще вкус победы, - уверен Алексей Зобнин. - А путь на этот чемпионат был для меня действительно самым тяжелым и физически, и психологически. Я постоянно думал о нем, настраивался на эти соревнования. Преодолеть все препятствия на пути к финалу помогли тренер и близкие мне люди, поддержку которых я чувствовал и на отборочных турнирах, и на самом чемпионате.

Алексей признается, что с того момента, как он входит в зал, где будут проходить соревнования, он будто становится другим человеком. Выложиться по максимуму, отдать все для победы - такие цели ставит себе Алексей перед каждым боем. И неважно, кто является его соперником. Это накануне вместе с тренером он анализировал работу противника на ринге, выстраивал тактику боя, а сегодня нет ни страха, ни сомнений, ни волнения. Выйти и выиграть.

- Одной физической силы для спортсмена мало. На ринге нужно думать, а для этого необходимо правильно настроить себя эмоционально, психологически, - делится Алексей Зобнин. - Больших успехов не добиться и без дисциплины и строгости, прежде всего, к самому себе, без терпения, ведь не все в тренировках и соревнованиях складывается гладко, без уважения к тренеру и без любви к спорту, который ты выбрал.

Да, порой для победы приходится многим жертвовать, отказываться от чего-то. Тренировки, сборы, соревнования ограничивают общение с родными и друзьями, но тем ценнее становится каждая минута, проведенная с близкими и дорогими людьми. Нет других хобби. Нет времени на личную жизнь. Но тем яснее понимание, что каждый свободный час нужно провести максимально плодотворно. А это немаловажно для Алексея Зобнина, теперь еще и студента института физической культуры и спорта.

У Алексея Зобнина нет кумиров в спорте. Да, он с удовольствием наблюдает за некоторыми спортсменами не только на ринге, но и в жизни. Но он никого не копирует, никому не подражает. Главное для него - саморазвитие и самосовершенствование, постоянная работа над собой. Только так можно достигнуть поставленных целей.

Ксения КОРНИЛОВА.

Задачи на этот год Алексей поставил серьезные - окончательно закрепиться в сборной команде страны, выиграть чемпионат России и выполнить норматив мастера спорта международного класса.

Два уха – два слуховых аппарата. И второй бесплатно!

По данным Всемирной организации здравоохранения, тяжелыми нарушениями слуха страдают 466 миллионов человек по всему миру. Падение слуха мешает общению с близкими, ставит человека в потенциально опасные ситуации (например, можно не услышать подъехавший автомобиль) и просто мешает вести полноценную жизнь. Помочь компенсировать слух может слуховой аппарат. И лучше, если их будет два.

Как понять, что слух действительно падает?

- Вы стали прибавлять громкость, а родные жалуются, что звук им мешает.
- Вы плохо понимаете собеседников, кажется, что они говорят неразборчиво, «глотают» буквы. Приходится постоянно переспрашивать.
- Вам особенно сложно разобрать слова, когда говорят несколько человек.

Если вы заметили эти симптомы, рекомендуем проверить слух в специализированном центре. В «Академии слуха» эта услуга бесплатна.

Зачем нужны два слуховых аппарата? Разве не достаточно одного?

Природа не зря подарила нам парные органы чувств: два глаза, два уха. Понижение слуха, особенно связанное с возрастом, крайне редко затрагивает только одно ухо - чаще страдают оба. В этом случае для полной компенсации слуха необходимо два слуховых аппарата.

В чем же разница между одним и двумя слуховыми аппаратами?

- Точное понимание источника и направления звука. Это особенно важно в потенциально опасных ситуациях: подъезжающий автомобиль, внезапный крик ребенка.
- Повысится разборчивость речи: вы будете слышать собеседников даже в сложной обстановке - на семейном празднике, улице, при работающем телевизоре или радио.
- Сокращается период привыкания, так как слушать двумя ушами более естественно и привычно для человека.

Чем поможет слуховой аппарат?

Он индивидуально восполняет потерю слуха и повышает разборчивость речи, даже если собеседников несколько и они говорят одновременно. А за счет правильной настройки вы легко сможете общаться с близкими и слышать окружающий мир.

Я понимаю, что это важно, но мне просто не по карману два слуховых аппарата!

Время, проведенное с родными и близкими, бесценно. Именно поэтому стоит начать носить слуховой аппарат как можно скорее.

И сделать это легко с «Академией слуха», ведь у нас при покупке одного слухового аппарата вы получаете второй абсолютно бесплатно!

Акция действует до 28 февраля 2021 года

Предварительная запись по телефонам: +7(3532) 37-30-33, 8-800-500-93-94.

Наш адрес: г. Оренбург, ул. Терешковой, д. 27, пом. 2.

Акция распространяется не на все слуховые аппараты. Полный список товаров, участвующих в акции, условия участия уточняйте у сотрудников центра и на сайте «Академии слуха»: www.akademia-sluha.ru. Рассрочка предоставляется ИП Панов Г. И. Подробные условия получения рассрочки представлены на нашем сайте www.akademia-sluha.ru

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Наши друзья

Хотите увидеть себя в газете? Присылайте свои фотографии в группы нашей газеты в «Одноклассниках» и «ВКонтакте».

Прислала Наталья Павлова, г. Оренбург.

Захар Залоило.

Прислала Любовь Бурлакова, г. Оренбург.

Лиля Хайрулина.

Прислали Зульфия и Фанис Насыровы, с. Биккулово Октябрьского района.

«Ты - моя защита на всю жизнь! Ведь ты - мой БРАТ! Лиза и Игорь - двойняшки». Прислала Светлана Чупина, п. Пристанционный Тоцкого района.

Прислала Евгения Семенченко, п. Белогорский Беляевского района.

Ульяна Дереглазова.

Альбина Мулдабекова.

Ефим Цепов.

Богдан Цепов.

Воспитанники Центра туризма и краеведения «Салют» МАУДО «ДТДиМ». Прислала Айжан Мулдабекова, г. Оренбург.

АНТИПСОРИАЗ

Забудьте о псориазе! Уникальный фитокрем **«Антипсориаз»** со свежими соками растений. Длительное очищение кожи на срок более одного года во многих случаях. Не содержит гормонов и искусственных добавок. **Спрашивайте в аптеках «Живица»**, ул. Туркестанская,37, **тел.: 66-30-58**, ул. Комсомольская,128, **тел.: 66-88-39**, пр-т Победы,162, **тел.: 66-88-37**, ул.Беляевская,19, **тел.: 66-89-07**, ул. Терешковой, 251/2, **тел.: 66-88-15**,ул. Комсомольская, 199/1, **тел.: 66-88-50**, **а также: 66-88-56, 66-88-78, 66-88-21.** **Горячая линия:** и заказ почтой: **8(495)506-81-84.** Декларация № ЕАЭС N RU Д-RU.АЖ17.В.04334/19. Патент РФ №2246935. www.antipsoriaz.ru

ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Стерилизация животных
ПО НИЗКОЙ ЦЕНЕ
кошка - 1 000 руб. щенки - от 300 руб.
кот - 500 руб. собака - от 1 500 руб.
методом лапароскопии
(шов менее 1 см)
г. Оренбург, пер. Свободина, 7
20-16-06
8-903-360-16-06
8-906-846-12-59

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ НЕДОРОГО
8-902-365-12-13

Бабушка Раиса, 76 лет
Ко мне обращаются с последней надеждой. Помогу решить семейные и личные проблемы, снять проклятие, порчу, сглаз, избавлю от вредных привычек. Помогу заговорами в избавлении от испуга и в половых вопросах.
Приворот за один день
Судьба - это не дело случая, а результат выбора.
На расстоянии.
Гадания
8-903-434-20-78, 8-909-466-28-24

6+

УЧРЕДИТЕЛЬ/ИЗДАТЕЛЬ - ООО «Редакция газеты «Оренбургская сударыня».
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области. Регистрационный номер ПИ №ТУ56-00691.

И. о. главного редактора - Терехина Н. С.
ИНДЕКС П3096. ПОДПИСКА С ЛЮБОГО МЕСЯЦА.
Отпускная цена за 1 экземпляр - 13 руб.
Адрес редакции/издателя:
460000, г. Оренбург, ул. Володарского, 5.
Электронная почта: orsud@yandex.ru
Телефон/факс: 77-30-87, 77-68-42.

Газета издается при участии Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям РФ.
Номер отпечатан в ООО «ОрскПресс» (460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, 2).
Объем 8 п.л. Тираж 12 000 экз. Заказ № 06/400.
Время подписания в печать по графику - 15 февраля в 23.00.
Фактическое время подписания в печать - 15 февраля в 23.00.