







Денис ПАСЛЕР, губернатор Оренбургской области.

Дорогие оренбурженки!

Поздравляю вас с замечательным весенним праздником -Международным женским днем!

Это хороший повод еще раз поблагодарить за все, что вы делаете - как профессионалы, как мамы и бабушки, наставники и друзья. В женщине скрыта особая сила, которая притягивает. Она вдохновляет нас на смелые поступки и утешает в минуты неудач. Тепло маминых рук с самого детства - лучшее лекарство, а ее поддержка нужна нам на протяжении всей жизни.

Сегодня нет таких сфер жизни, где женщина не добилась бы успеха. К любому делу вы подходите вдумчиво, творчески, с природной гибкостью и талантом.

Мы восхищаемся вашими отзывчивостью и готовностью прийти на помощь. С начала пандемии тысячи женщин-медиков спешат на вызовы к пациентам, работают в «красных» зонах, борются за жизнь и здоровье оренбуржцев.

Вы - истинная душа семьи, вы наполняете наши дома уютом и особым теплом, щедро дарите миру улыбки, нежность и доброту.

Спасибо вам за заботу, любовь и понимание. Желаю, чтобы

близкие никогда не болели, родители всегда были рядом, а дети радовали успехами. А мужчины пусть делают все для того, чтобы оберегать вас от всех печалей и невзгод.

Счастья, благополучия, радости!



Олег ДИМОВ, секретарь Оренбургского регионального отделения партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ».

8 Марта - это праздник для каждой женщины в мире обаятельной и чуткой, творческой и умной, строгой и целеустремленной, терпеливой и заботливой. Успевая делать тысячи дел, вы остаетесь рядом с нами верными спутницами жизни, заботливыми матерями, мудрыми

Примите слова благодарности за ваше умение беззаветно любить, с радостью заботиться о близких и искренне прощать.

советчицами, единомышленницами и нашим бесконечным

Вы всегда умеете подобрать нужные слова, согреть улыбкой, поддержать одним только взглядом, когда мы в этом так нуждаемся.

Пусть каждый ваш день будет наполнен любовью, радостью и счастьем! Крепкого здоровья, семейного

благополучия и успехов во всех начинаниях!



Примите самые теплые, искренние поздравления с замечательным весенним праздником -Международным женским днем!

В нашей стране к этому празднику всегда относятся с особым чувством, в котором соединяются огромное уважение, благодарность и любовь к женщине - матери, спутнице жизни, хранительнице домашнего очага, самому близкому человеку, который всегда поддержит в трудную минуту, даст мудрый председатель областного совет, поможет сохранить уверенность в своих силах.

Дорогие женщины! Позвольте поблагодарить вас за труд и заботу о подрастающем поколении, за неиссякаемую доброту, сердечность и душевную щедрость, которые делают мир светлее и совершеннее.

Желаю вам праздничного настроения, цветов, улыбок, счастья и любви! Крепкого здоровья, оптимизма, благополучия вам и вашим близким!



Ольга ХРОМУШИНА. депутат Законодательного Собрания. Совета женщин.



Дорогие и милые женщины!

Сердечно поздравляю вас с Международным женским днем!

вдохновением.

Первый весенний праздник символизирует торжество любви, мечты и красоты. В этот день мы отдаем дань искреннего уважения и благодарности нашим женщинам за мудрость и терпение, доброту и душевное тепло.

Все самое хорошее и светлое в нашей жизни - от вас, дорогие мамы и бабушки, жены и дочери, сестры и подруги. Вы храните семейный очаг, воспитываете детей, добиваетесь успехов в профессиональной и общественной деятельности. Вы вдохновляете нас, мужчин, на

подвиги, на достойные дела, на творчество. Свою нежность, заботу и умение сопереживать вы щедро дарите своим близким, делая их жизнь счастливой.

Я от всей души желаю всем женщинам отличного весеннего настроения, приятных сюрпризов от любимых и близких, исполнения самых сокровенных желаний! Будьте красивы, любимы и счастливы! С праздником!



Дамир ФАХРУТДИНОВ, депутат Законодательного Собрания Оренбургской области.

Александр ЗЕЛЕНЦОВ генеральный директор «Орьрегионинвестхолдинг».

Жилые женщины!

Примите самые сердечные поздравления с весенним праздником - 8 Марта!

Он не случайно отмечается в начале весны, когда природа делает первый вдох полной грудью, а люди ждут тепла, обновления и нежности.

Женщина во многом похожа на весну: она так же нежна, красива, эмоциональна, полна чувств и энергии. Благодаря женщинам, их любви и доброте, мужчины преодолевают все трудности, не теряют надежды и верят в лучшее. Ведь тепло

и ласка сердца женщины - матери, жены или

возлюбленной - берегут от всех невзгод, а нежные улыбки дам вдохновляют на новые подвиги.

> От всей души желаю вам, дорогие женщины, здоровья, 🤳 радости и добра! Будьте любимыми и любите, а мы, мужчины, сделаем все, чтобы вы чувствовали себя счастливыми!

Дорогие, мильте и очаровательные женщины!

Примите самые искренние поздравления с прекрасным, добрым и нежным весенним праздником!

Вы - самое прекрасное, что есть в этом мире, вы делаете его лучше, несете в него добро и любовь!

Так пусть каждый день будет для вас ярким и солнечным, дарит вам радость, теплые встречи и любящие сердца!

Пусть всегда исполняются ваши самые заветные желания!

Пусть в вашей семье всегда царят мир, достаток и уют!

Будьте всегда счастливы. успешны, любимы!

Удачи, здоровья, благополучия вам и вашим близким!



Андрей генеральный директор 000 «Сладковско-Заречное».

Сударыня№ 8 (1 338) 02.03.21

Калейдоскоп 3

Из глубинки на прививку

В Оренбургской области организовано 69 пунктов вакцинации от коронавирусной инфекции. По состоянию на 1 марта 2021 года прививки сделали 51 635 оренбуржцев. В основном это жители городов и райцентров. В сельской глубинке с прививками дело обстоит сложнее.

МЕШАЮТ РАССТОЯНИЯ

В селе Новосимбирка Кувандыкского городского округа нет ни одного жителя, кто привился бы от коронавирусной инфекции. В местный ФАП вакцина не поступала, а в сельсовете говорят, что пока еще нет информации, где прививаться.

Иная ситуация в п. Марковском Александровского района, где проживают 368 человек. О том, что прививку по предварительной записи можно сделать в районной больнице, известно всем, и 15 человек уже изъявили желание вакцинироваться. Но добраться до райцентра проблематично.

- Автобусы в село не ходят, а платить 300 рублей за такси не всем по карману, - объясняет фельдшер Марковского ФАПа Ирина Скоробогатых.

Желающих обеспечить себя защитой от ковида было бы больше, если б вакцинация проходила на базе местного фельдшерскоакушерского пункта, но для этого нужно было обзавестись специальными термоконтейнерами с хладоэлементами для транспортировки вакцины. На днях

администрация Александровской районной больницы купила первый такой контейнер. Теперь вакцина «Гам-Ковид-Вак» дойдет и до отдаленных сел района.

БЕЗ ТЕСТА

В некоторых сельских населенных пунктах вакцинация идет на местах, однако и здесь не обходится без проблем.

К примеру, жители сел Старогумирово, Караяр и Кутуш Новосергиевского района могут привиться в фельдшерско-акушерском пункте села Кутуш. Однако из 320 взрослых лишь 10 пока решили защитить себя от коронавируса прививкой.

- У нас в селе многие болели и сейчас болеют. Но не у всех диагноз COVID-19 подтвержден лабораторно. В этом случае желательно сначала сдать тест на антитела, - говорит фельдшер Кутушевского ФАПа Роза Шунгалова. - Его в районной больнице не делают. Надо ехать в Сорочинск. Такая поездка обойдется в 1 500 рублей. Это дорого для сельской местности. А без результатов теста люди боятся прививаться.



Записаться на вакцинацию от новой коронавирусной инфекции можно по номеру телефона 122 и через портал госуслуг. Вакцинация проходит добровольно и бесплатно в рамках национального календаря профилактических прививок.

«А ЖИТЬ-ТО ХОЧЕТСЯ!»
Но есть в с. Кутуш и те, кто уже вакцинировался. Среди них - Райман Нариманович и Василя Мухтаровна Даутовы. Еще в разгар пандемии они решили, что обязательно сделают прививку от ковида, как только она появится. Супруги признаются, что устали жить в страхе подхватить инфекцию. Оба входят в группу риска как люди старше 60 лет. К тому же Райман Нариманович перенес две операции на сердце и инсульт.

Противоречивые рассуждения о пользе и вреде прививки супруги стараются не слушать, слухам не верят. Но все же перед вакцина-

цией решили посоветоваться и с детьми, и с родственниками из других городов.

- Мы давно не виделись с внуками. Вдруг им нужна будет наша помощь, а мы и приехать в Оренбург не сможем, - говорят Даутовы. - На нашей улице ковидом переболели все. Остались только мы и пожилая соседка. Трое из наших односельчан так и не смогли победить болезнь. А жить-то хочется!

Супруги Даутовы уже получили первый компонент вакцины. В марте придут делать вторую прививку.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

ИЗ ЖИЗНИ ОБЛАСТИ

Общественная палата подводит итоги работы

2020 год стал для Общественной палаты Оренбургской области временем плодотворного труда и освоения новых форм работы. Вынужденные ограничения не помешали общественникам отстаивать интересы оренбуржцев.

В 2020 году на площадке Общественной палаты рассматривались самые разные стороны жизни оренбуржцев. И свою повестку, и адреса помощи, и принятые решения Палата всегда сверяла с настроениями людей, их запросами и мнением. В этом помогали мониторинги и социологические исспедования, опросы и обращения граждан. Обратная связь позволила выявить особую остроту вопросов здоровья, экологии, трудоустройства, дистанционного обучения, горячего питания школьников, состояния дорог и многих других. А формат видеоконференции расширил аудиторию и позволил услышать голос жителей отдаленных сельских районов.

Еще одно важнейшее направление в работе Палаты - общественный контроль за реализацией национальных проектов. При этом общественникам важно не только выявить и обсудить проблему, но и способствовать ее

решению. Подходить к вопросам профессионально и объективно помогает созданный институт экспертов.

Доказала свою эффективность и выездная работа - Дни Общественной палаты прошли в Бузулуке и Саракташском районе.

Кроме того, Общественная палата приступила к реализации проекта «Социальное самочувствие женщин Оренбуржья». Вошло в практику и новое мероприятие - «Час с Общественной палатой», в ходе которого социально значимые вопросы обсуждаются с участием представителей региональных ведомств, муниципальных образований, экспертов.

Рекомендации и предложения, выработанные Общественной палатой, направляются в региональные органы исполнительной власти, в муниципальные образования, а также в Общественную палату РФ. Общественники убеждены: конструктивный диалог, умение



консолидировать усилия общества и власти - пусть не быстрый, но надежный путь для решения проблем в интересах пюлей.

На пленарном заседании общественники обсудили и перспективные направления текущего года - разработка проекта «Педагогические кадры», решение вопросов патриотического воспитания молодого поколения и сохранения историко-культурного наследия. На особом контроле - модернизация первичного звена здравоохранения и проблемы, связанные с охраной здоровья, здорового питания.

Впереди у общественников много новых дел и значимых событий. Предстоят выборы в Государственную Думу, Законодательное Собрание области, а также в

областную Общественную палату шестого созыва.

- Мы заинтересованы в том, бы в нее вошли неравнодушные, опытные люди, профессионалы своего дела с хорошей жизненной школой, активной жизненной позицией, - подчеркнула лидер общественников региона Александра Иванова. - Общественная палата Оренбургской области продолжит работу по поддержке значимых общественных инициатив, развитию сотрудничества с общественными организациями. Проблемные вопросы в жизненно важных сферах и дальше будут находиться в центре внимания и контроля общественников.

Инга ПРОХОРОВА.

ПОБЕДА



Золото чемпионата России у нас

Бузулучанка Жанара Кусанова завоевала золото на чемпионате России по самбо в Оренбурге.

Взаключительный день национального чемпионата, который проходил в СКК «Оренбуржье», успешно выступила бузулукская самбистка, мастер спорта Жанара Кусанова. В весовой категории до 80 кг она завоевала золотую медаль.

В первом поединке Жанаре противостояла мастер спорта международного класса Дайна Амбарцумова из Тверской области - наша самбистка одержала уверенную победу. Далее Жанара поборола Анастасию Нужненкову из Ростовской области и Екатерину Токареву из Москвы. В финале Кусанова одержала верх над заслуженным мастером спорта Анной Балашовой.

Тренируется Жанара под руководством П.Д. Плотникова. Впереди у самбистки из Оренбуржья подготовка к чемпионату мира по самбо, который пройдет 16-18 ноября в Москве.

ПРОЕКТ

Помощь нужным людям

В Оренбуржье 50 предпенсионеров получили волонтерскую помощь в рамках проекта «Нужные люди», который реализует Федерация профсоюзов Оренбургской области.

Одно из направлений программы - индивидуальные консультации волонтерами в муниципалитетах. Так, за февраль специалисты отработали более 50 обращений. В числе вопросов - актуальный перечень льгот для граждан старшего возраста, нормы назначения досрочной пенсии, правила прохождения диспансеризации и оформления листков нетрудоспособности.

Вместе с индивидуальными консультациями на местах ведется большая информационноразъяснительная работа. В штаб-квартире ФПО продолжает работать горячая линия поддержки предпенсионеров «Слушай старших» 8 (3532) 67-21-51.

Марина ПЕТРЕНКО.



Дарить или получать подарки?

8 Марта женщины не только получают подарки, но и сами поздравляют коллег, друзей, родных. Что приятнее - дарить или получать подарки? На этот вопрос отвечают наши читательницы.



Анна ЩЕГОЛЕВА,

художник-преподаватель, г. Оренбург:

- Больше люблю получать подарки, потому что это - внимание человека, его положительный посыл, энергия. Я очень люблю цветы, много цветов. И на любой праздник это самый лучший сюрприз для меня. Сама же подарю маме фитолампу для рассады, а всем остальным весенние цветы (мимозы, нарциссы, тюльпаны).



Екатерина БЕЛОВА, пенсионерка, с. Сакмара:

- Люблю дарить и люблю получать, ведь внимание очень приятно. Больше всего меня радуют цветы в горшочках. Я уже заказала дочкам, чтобы они мне купили их на 8 Марта. А я стараюсь дарить деньги. Нужное дочки



Светлана СТЕПАНОВА, пенсионерка, г. Оренбург:

сами купят.

- За долгую и такую короткую жизнь я пришла к выводу, что дарить во много раз приятнее, чем получать подарки. При выборе подарка любимым, родным и близким я не раз ошибалась во вкусах и ожиданиях одариваемых. И перешла на открытки с вложением стихов супруга-поэта и некоторой суммы для покупки подарка от меня на свой вкус.



Анна ОВСЯННИКОВА,

11 класс школы № 79, г. Оренбург:

- Мне приятно как дарить, так и получать, потому что любой подарок, сделанный от души, навсегда остается в памяти и наполняет сердце теплом. Моя мама любит сладкое, поэтому на 8 Марта я ей подарю букет клубники в шоколаде, младшей сестре - картину по номерам. Сама бы хотела получить стайлер для волос.



Pauca MYXAMETOBA, заведующая библиотекой № 10, г. Оренбург:

- 8 Марта - самый красивый, светлый, солнечный и очень богатый на ласковые, добрые и теплые комплименты праздник. Мне очень дороги искренние и нежные пожелания в этот день, ну и конечно, цветы. А вот первые подарки от меня получают моя мама, моя доченька и красавица внученька.



Марина ГОРЮНОВА, графический дизайнер, г. Оренбург:

- Люблю больше всего преподносить необычные подарки ручной работы, например, самодельные открытки в технике скрапбукинг. Маме планирую вручить открытку вместе с ее желанным цветком - орхидеей - и дополнить это вкусным угощением. Люблю и получать подарки, очень ценю внимание человека ко мне.



Татьяна ЖДАНОВА, домохозяйка, г. Оренбург:

- Я больше люблю преподносить подарки и получаю огромное удовольствие, видя в глазах человека радость. Выбираю сюрпризы исходя из предпочтений человека: кому - цветы, кому - посуду, а людям постарше - тортик или коробочку конфет.



Ирина ПАНАИСТОВА,

директор АНО МЦ «Белая роза», г. Орск:

- Я люблю делать подарки, это очень приятно. К 8 Марта обычно дарю сувениры или косметику. Это всегда пригодится. От мужа жду утренний поцелуй, ведь счастье не в деньгах и подарках. Счастье, когда тебя любит любимый человек.



Наталья ЛЕСЦОВА,

писатель, г. Оренбург-Москва:

Обожаю делать подарки. Часто дарю свои книги коллегам, друзьям, знакомым. Родственникам привожу экзотику из стран, в которых бываю, ювелирные украшения или наборы косметики. Пару лет назад подарила подруге кошелек из кожи ужа. Причем сама я не знала, из чего он сделан. Но была рада, что угадала с подарком. Это вдвойне приятнее.

Подготовила Ксения КОРНИЛОВА.

Лучшая ученица - из Гая

Школьница из Гая Елизавета Тингаева стала победительницей регионального этапа Всероссийского конкурса «Ученик года - 2021».

лизавета Тингаева учится в 10 классе школы № 7 г. Гая. Она круглая отличница. Увлекается гуманитарными науками и мечтает стать педагогом, как ее любимая учительница английского языка Надежда Александровна Кубрина.

Елизавета рассказывает, что трудолюбие и целеустремленность родители воспитывали в ней с детства, поэтому для нее не проблема заниматься исследованиями или подолгу готовиться к очередной олимпиаде. В отличие от многих сверстников, Лиза не пользуется помощью репетиторов. Она признается, что во многом ей помогает отличная память, которую девушка тренировала с малых лет. Учила стихи, участвовала в играх на запоминание и очень много читала.

Лиза уверена, что путь к успеху нужно пробивать своим трудом, а не рассчитывать на других людей или выгодные знакомства. При этом самое важное - уметь планировать свое время.

- Я не особенный ребенок, а такая же, как и все мои одноклассники. Просто рационально распределяю свой день и четко следую данному плану. Это умение помогает мне не сидеть целыми днями за книжками, а находить время для развлечений и отдыха,



Лиза успешно учится в общеобразовательной школе, окончила художественную и музыкальную школы.

прогулок с друзьями, - делится секретом Елизавета Тингаева.

Конкурс, в котором участвовала Лиза, проходил в несколько этапов. За звание «Ученик года - 2021» боролись самые увлеченные, целеустремленные, активные и неравнодушные ребята из 9-11 классов. Все они победители и призеры конкурсов и олимпиад, имеющие средний балл успеваемости не ниже 4.5, лидеры и активисты школьного движения.

Для победы необходимо было представить «Портфолио личных достижений», рассказать о формуле своего успеха и защитить краеведческую презентацию родного края «Где родился, там и пригодился». Членам жюри нелегко было выявить лучшего ученика. но по итогам конкурсных испытаний победителем финала стала Елизавета Тингаева. Теперь она будет представлять Оренбуржье на Всероссийском конкурсе «Ученик года - 2021», который пройдет в конце марта в г. Ульяновске.

Ирина ФООС.

ПРОФЕССИОНАЛЫ

Призвание - быть воспитателем

детского сада № 10 п. Саракташа Венера Масаева. И на всех воспитанников в ее сердце хватает теплоты и любви. Венера Гирфановна приехала в Саракташ четыре года назад из областного центра. У нее здесь

Более 35 лет посвятила работе с детьми воспитатель

детства. С первых же дней работы в новом коллективе она стала его незаменимой частью. Обладая высоким профессионализмом. ответственная, любящая все то, за что берется, Венера Гирфановна сразу завоевала сердца своих воспитанников.

живет мама, да и места родные с

На вопрос «Какая у вас воспитательница?» ребята не задумываясь отвечают: «Добрая, приветливая, лучистая. А еще с ней интересно, она каждый день придумывает для нас что-то новое». Это самая искренняя и высокая оценка.

Общаясь с родителями, Венера Гирфановна делится своими наблюдениями, знаниями о детях, используя богатый профессиональный опыт. Делает это тактично и умело. И родители ценят ее



своих малышей в группу, ведь дети ходят в сад с большим желанием. и их ждет любимый, чуткий вос-

В начале марта Венера Гирфановна отмечает юбилей. Хотим поздравить нашу коллегу с таким замечательным праздником. Пожелать крепкого здоровья, неиссякаемой энергии, воплощения творческих идей. Пусть потрясающее чувство юмора помогает идти по жизни легко и свободно. А каждый день будет наполнен улыбками и хорошими новостями.

Слова благодарности выражают и родители: «Быть воспитателем в детском саду - это великое призвание. Хотим сказать Вам большое спасибо за верный и нелегкий труд, за доброту сердца и чуткость души, за веселый детский смех и чудесные игры. Желаем Вам здоровья, счастья, удачи и всего самого хорошего. Пусть Вас окружают такие же позитивные и добрые люди!»

и родители воспитанников МДОБУ «Саракташский детский сад № 10».



Есть ли жизнь без газа?

В Оренбургской области, богатой запасами газа, до сих пор остаются населенные пункты, жители которых продолжают обогреваться дровами и углем. Одно из сел, куда еще не дошло голубое топливо, - Вознесенка Сакмарского района.

рий Рябов живет в селе Вознесенка уже более трех десятков лет. Все, что нужно для жизни, имеется: красивый дом, хозяйство. Только вот газа в селе как не было, так и нет.

- Выживаем по старинке. Закину в печку несколько лопат угля. Пока горит - тепло в доме. Ведра угля в 20-25 кг хватает примерно на пару часов. Потом снова нужно подкидывать топливо, иначе печка остывает. В день уходит примерно 6-8 таких ведер. Везде села с газом, а у нас его до сих пор нет, хотя труба недалеко всего в 500 метрах от моего дома! Вот тебе и XXI век, - сетует Юрий Алексеевич.

Тонна угля стоит порядка 10 тысяч рублей. Но сельчанам топливо продают по льготной цене - по 2 800 рублей за тонну. На зиму нужно не менее 15-16 тонн. Если прибавить к этому 12 кубометров дров, которые стоят более 35 тысяч рублей и в деревне идут на разные хозяйственные нужды, в том числе и на отопление, выходит кругленькая сумма.

ОБЕЩАННОГО 30 ЛЕТ ЖДУТ Жители Вознесенки рассказывают, что газификацию им обещали уже несколько раз, однако провели газ только в соседнюю Михайловку, а Вознесенка и еще несколько сел так и живут без голубого топлива.

Вообще село Вознесенка перспективное, хотя и небольшое всего 20 дворов. Но находится оно в 38 км от областного центра. Люди здесь держат домашних животных, пасеки, обрабатывают сельхозугодья, выращивают свежие овощи и зелень в теплицах. Своей продукцией они могли бы накормить и горожан, да без газа трудно развиваться.

- Мы не жалуемся. Просто обидно за нашу оренбургскую землю. У меня, к примеру, соседитруженики сейчас чуть ли не живут в своих теплицах - всю ночь в них тепло поддерживают. Многие люди приезжают сюда как на дачу. Каждый клочок земли здесь давно куплен - нет свободного места. А если газ провести, через год эти места не узнаешь - настоящий большой поселок будет! - уверен Юрий Рябов.

МЕЧТЫ СБЫВАЮТСЯ?

Свои надежды жители Вознесенки связывают с газификацией, которая в Оренбургской области должна завершиться к 2026 году.

В администрации Сакмарского района говорят, что газификация сел запланирована в основном на 2024 год. Однако Вознесенки пока в этих планах нет. Администрацией уже отправлено ходатайство в соответствующие службы с просьбой включить Вознесенку в программу газификации.

Ирина ФООС.



Когда дети и внуки приезжают в гости к Рябовым, Юрию Алексеевичу приходится проводить у печки круглые сутки.

По состоянию на 1 января 2020 года уровень газификации Оренбуржья составил 98,4 %, в том числе городов - 99,4 %, сельской местности - 97,3 %. К 2026 году технически возможная сетевая газификация Оренбургской области будет полностью завершена.

СВОЕ ДЕЛО

На ферме разводят... оленей

Сорочинские фермеры обычным сельскохозяйственным животным предпочли экзотических для степного Оренбуржья алтайских маралов.

леневодческая ферма начиналась четыре года назад с 64 особей, которых Владимир Ибрагимов, учредитель ООО «АП «Сборовское», привез с Алтая. Теперь в хозяйстве более тысячи маралов и еще около 150 пятнистых оленей.

По словам сорочинских оленеводов, маралы довольно неприхотливы. Для них подходят и равнина, и предгорья, и склоны гор, частично заросшие лесом, - то есть угодья, на которых традиционным животноводством заниматься

сложно. На корм идут сено, дробленка и специальный комбикорм с Алтая для поддержания роста

Вообще разведение маралов считается производством безотходным: кровь идет на изготовление лекарств, мясо пригодно к употреблению, а из шкур можно делать одежду и обувь. Однако наибольшую ценность имеют панты - молодые, еще не окостеневшие рога губчатой структуры. На их основе делается множество медицинских препаратов. В ос-



Приплод в 97 процентов наглядно показывает, что на агропредприятии оленям комфортно.

новном это средства для повышения иммунитета, улучшения кровообращения, нормализации давления, оздоровления половой системы. Панты срезают с живого животного, и самому оленю эта процедура никак не вредит, хотя и доставляет определенный дискомфорт. За год у оленя вырастают новые рожки.

Сорочинское хозяйство специализируется на заготовке пантов. Однако со сбытом продукции в связи с пандемией коронавируса возникли трудности. Но фермеры не отчаиваются и намерены и дальше расширять стадо, доведя его до двух тысяч голов. Больше не позволяют угодья, так как на каждого оленя необходимо не менее трех гектаров пастбищ.

- Наша мечта - развивать в Сорочинском городском округе агротуризм. Поставить небольшие домики для гостей, организовать лечебные и детские зоны. Отдыхающие будут приезжать с детьми, гулять на свежем воздухе, наблюдать за оленями и кататься на лошадях, - делится планами Михаил Ибрагимов, директор ООО «АП «Сборовское». - В этом году летом собираемся запустить пантовые оздоровительные ванны, обладающие тонизирующим, общеукрепляющим, стимулирующим действием. Здание для будущей здравницы уже построено, сейчас в нем ведутся отделочные работы.

Вероника СТРЕЛЬНИКОВА.



ГОСПОДДЕРЖКА

Новые гранты для аграриев

В правительстве Оренбургской области утвердили порядок предоставления грантов «Агростартап».

Вдокументе учли сельские территории, поселки городского типа и малые города с численностью населения не более 30 тысяч человек. Под эти критерии подходят Абдулино, Кувандык, Медногорск, Соль-Илецк, Сорочинск и Ясный. Ранее фермеры из этих территорий не могли принимать участие в конкурсе на предоставление грантов. С этого года ситуация изменится.

С 2019 года поддержкой уже воспользовались 42 главы КФХ. Общая сумма поддержки составила 121.5 миллиона рублей. В этом году по решению главы региона Дениса Паслера на гранты «Агростартап» выделено 106,2 млн рублей из областного бюджета.

Также на сегодняшнем заседании правительства ввели новый вид господдержки сельхозпроизводителей - гранты «Агропрогресс». Они будут предоставляться товаропроизводителям, которые включены в единый реестр субъектов малого и среднего предпринимательства. Среди обязательных условий - более двух лет работы с даты регистрации в селе или на территории сельской агломерации региона. Срок использования гранта «Агропрогресс» - не более двух лет со дня получения. Максимальный размер поддержки - 30 млн рублей. При этом поддержка должна составлять не более 25 % от общей стоимости проекта. Средства можно направлять на строительство, реконструкцию или модернизацию оборудования, сельхозтехники, специализированного транспорта. объектов для производства, хранения и переработки сельхозпродукции. Потенциальных участников грантовой поддержки в регионе -419 сельскохозяйственных товаропроизводителей. Из бюджета на поддержку аграриев Оренбуржья выделено 140 млн рублей.

Марина ПЕТРЕНКО.

ГОРОДСКАЯ СРЕДА

Голосуем за объекты благоустройства

Минстрой России совместно с АНО «Диалог Регионы» запускают общероссийскую платформу gorodsreda.ru по формированию комфортной городской среды. В нее войдет и Оренбуржье.

Цель проекта - максимально упростить участие граждан в голосовании за общественные пространства, которые необходимо благоустроить в 2022 году. В случае если в муниципальном образовании уже проведено рейтинговое голосование по выбору объектов на 2022 год, на федеральной платформе допускается проведение голосования за дизайн-проекты благоустройства общественных территорий-победителей.

Голосование во всех субъектах РФ пройдет с 26 апреля по 30 мая 2021 года. Выбрать объекты или дизайн-проект смогут пользователи старше 14 лет после регистрации через «Госуслуги» или социальные сети. Принять участие можно будет и с мобильного телефона.

Правительство Оренбургской области. Центр управления регионом активно готовятся к разработке региональной составляющей общероссийской платформы.

Всего в федеральном этапе голосования примут участие 11 муниципалитетов Оренбуржья. На территории десяти муниципальных образований региона голосование по выбору общественных территорий на 2022 год было запущено ранее. Это города Бузулук, Медногорск, Оренбург, Орск, Новотроицк, Абдулинский, Кувандыкский, Соль-Илецкий, Гайский, Сорочинский городские округа. Сейчас в муниципалитетах подводят итоги. Победители регионального этапа станут участниками голосования на федеральной платформе.

В Бугуруслане голосование за выбор общественных территорий, планируемых к благоустройству в 2022 году, пройдет в один этап на федеральной платформе gorodsreda.ru. В подготовке и проведении голосования в Оренбуржье примут участие волонтеры, которые помогут старшему поколению выразить свое мнение.

С 24 февраля на сайте www.dobro.ru стартовала регистрация волонтеров для участия в данном проекте.

Марина ПЕТРЕНКО.



Поставить цель - и победить!

Супруги Борисовы из села Карасай Акбулакского района уверены: счастливыми их делают цели, которые они перед собой ставят. Будь то покупка машины, выращивание клубники, совместный отдых или победа в конкурсе «Лучшая многодетная семья».

ама троих детей Лидия Борисова говорит, что быть счастливой - это не просто желание, а цель, над достижением которой приходится много работать.

ВСЕ РАДИ ДЕТЕЙ...

Оставшись одна после гибели первого мужа, Лидия дала себе слово, что воспитает из сына Виктора настоящего мужчину. Как только открылась в Ледовом дворце в Акбулаке секция хоккея, Лидия записала туда Виктора. Семь лет дважды в неделю, невзирая на погоду, мама с сыном ездили на тренировки за 30 километров от села. Если с амуницией юным хоккеистам на первых порах помогали спонсоры клуба, то коньки родителям приходилось покупать самим. Многодетная мама не скрывает, что на покупку копили. Но мама Лида верила, что будет радоваться спортивным достижениям первенца, ведь столько сил

Сейчас Виктору 14 лет. Он учится в кадетском классе акбулакского лицея, занимается волейболом, легкой атлетикой, хоккеем. В числе пяти лучших акбулакских хоккеистов Виктор получил приглашение от бузулукской команды на участие в соревнованиях по хоккею в Смоленске.

А вот шестилетний Костя увлечение старшего брата спортом не разделяет. Его больше интересуют звезды. Мама Лидия присматривается к младшему сыну, пытается понять, в каком направлении его

- Мы стараемся действовать в интересах детей. Какие бы конкурсы ни проводились в детском саду и школе, всегда в них участвуем. То кормушку для птиц смастерим, то снеговика из папье-маше слепим, говорит Лидия Борисова. - За дело беремся всей семьей, даже маленькая Катюша помогает, и делаем это не для галочки, а с удовольствием. У нас цель - сделать лучше и победить.

С удовольствием выращивают Борисовы и клубнику. В прошлом году для этих целей на огороде отвели не менее сотки земли. На грядках с любимой ягодой работают все. У каждого своя делянка и объем работы: кто усы обрывает, кто кусты окучивает. В итоге и свежей ягоды наелись, и на зиму запасы сделали.

...И СЕЛА

Лидия Борисова по образованию учитель начальных классов, но много лет заведует сельским Домом культуры, помимо этого, проводит свадьбы и юбилеи. А еще является депутатом районного Совета. Вот уже вторую пятилетку женщина живет не только интересами семьи, но и интересами земляков. По инициативе Лидии Борисовой местные жители облагородили парковую зону, построили детскую площадку, регулярно проводят субботники.

Борисовы готовятся к конкурсу сообща. Решили подойти к презен

не раскрывают, но и амбиций не скрывают. Ихцель - выступить и победить, ведь все в ихруках.

семьи не только креативно и музыкально но и с юмором. Всех секретов

- У нас народ отзывчивый и добрый. По первому зову откликаются, хорошие идеи перенимают, говорит Лидия Борисова. - Так, общими силами построили на сельском кладбище домик-сторожку с печкой-голландкой, чтобы можно было и инвентарь хранить, и в холодное время года землекопам погреться.

ПАПА ПОДДЕРЖИТ

Во всем поддерживает Лидию Борисову ее супруг Андрей. По его мнению, она лидер в доме и

семье, генератор всех идей - от организации семейного праздника до участия в различных районных и областных конкурсах. О своей роли говорит он скромно: без дела не сидит, после рабочей вахты «служит» семье, всегда рядом, всегда готов помочь жене и детям.

- Неудивительно, что идея участвовать в конкурсе лучших многодетных семей района принадлежит нашей маме, - говорит папа Андрей. - И мы ее в этом поддерживаем.

Людмила ЯКОВЛЕВА.



Зимние сельские спортивные игры традиционно проводятся раз в два года в рамках реализации нацпроекта «Демография», федерального и регионального проектов «Спорт - норма жизни». Всего в регионе больше 327 тысяч любителей спорта, живущих в сельских территориях.

Награды - за «Снежинку»

Подведены итоги финальных соревнований ХХІ зимних сельских спортивных игр «Оренбургская снежинка».

Вэтом году традиционная орен-бургская зимняя «олимпиада» проходила по-новому. Свои коррективы внесла пандемия. Финальные соревнования проводились сразу

в нескольких территориях региона. Участниками стали 2.5 тысячи оренбуржцев из 32 муниципальных образований. Впервые в этом году в программе «Снежинки» появился новый вид спорта - полиатлон, где участники смогли показать себя в стрельбе, силовой гимнастике и лыжных гонках.



В группе муниципальных образований с населением до 20 тысяч человек третье место заняла команда Октябрьского района. Второе место досталось команде

тысяч - 15 команд.

Красногвардейского района, а лучшими признаны спортсмены из Тюльганского района.

В группе муниципальных образований с населением более 20 тысяч человек награды за третье место достались команде Кувандыкского городского округа, на втором месте оказались спортсмены Новосергиевского района, первой стала сборная Оренбургского района.

Инга ПРОХОРОВА.





В Оренбурге стартовал проект «МаМы Вместе» по поддержке женщин, оказавшихся в трудной жизненной ситуации. Организатор его - благотворительный фонд «Интеллект Плюс».

№ 8 (1 338) 02.03.21

Matter byeame!



- В РАМКАХ ПРОЕКТА ФОРМИРУЕТСЯ ПОДДЕРЖИВАЮЩАЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ КУЛЬГУРНО-ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ СРЕДА ДЛЯ ЖЕНЩИН СЛЕДУЮЩИХ КАТЕГОРИЙ:
- -МАМЫ-ОДИНОЧКИ
- -МНОГОДЕТНЫЕ МАМЫ -ЖЕНЩИНЫ, КОТОРЫЕ ИСПЫТЫВАЮТ СТРЕСС,
- -ДЛЯ ДЕТЕЙ ТАКИХ МАМ

БФ «ИНТЕЛЛЕКТ ПЛЮС» находится по адресу: г. Оренбург, ул. Туркестанская, 5, офис 508, т. 8-922-555-28-22. Сайт: bfintellektplus.tb.ru, электронная почта: bf_intellektplus@mail.ru, информация о реализуемом проекте имеется в группах в социальных сетях.

Женщинам помогут МаМы



ервых участниц благотворительного проекта пока три. Несмотря на то, что причины, побудившие оренбурженок обратиться за помощью, разные - пережитая трагедия и потеря родного человека, развод с супругом, уход с детьми из семьи, - последствия одинаковые. Женщинам в одиночку трудно справиться с жизненными ситуациями, в которых они оказались.

Вернуться к привычной жизни, решить возникшие проблемы возможно путем мобилизации собственных внутренних ресурсов, уверены волонтеры-наставники проекта «МаМы Вместе». Они готовы помочь женщинам преодолеть трудности.

- Есть кризисные центры для женщин, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, медицинские и психологические службы, куда женщины могут обращаться за помощью, - говорит Мария Плаксина, директор БФ «Интеллект Плюс», - все это мы учитывали при разработке проекта. Однако наша цель - создать не кризисный, а ресурсный центр, заменить диалог с врачом на позитивное общение с нашими консультантами, медикаментозное лечение - на современные методики арти танцевально-двигательной терапии, которые помогут открыть в себе новые ресурсы и возможности.

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД

Для каждой участницы проекта наставники разрабатывают особый комплекс мероприятий, в которых женщина будет задействована. Он может включать в себя курсы, лекции, тренинги по адаптации к современному темпу жизни, таймменеджменту как способу управления своим временем. Волонтеры проекта помогут повысить самооценку, наладить гармоничные отношения в семье, научат выстраивать психологические границы, свои и детей, и подскажут способы выхода из конфликтных ситуаций.

ОТ ПСИХОЛОГА ДО ЭКОНОМИСТА Авторы проекта постарались учесть все возможные запросы целевой аудитории, с которой придется работать, а потому в команду привлекли инструктора нейрографики, эмоциональнообразной терапии, а также экономиста, юриста, фотографа.

- Но фишкой, по нашему мнению, станет вовлечение женщины в занятие современным танцевальным направлением зумба. Думается, что активная, динамичная, психоэмоциональная физическая разгрузка поможет участницам не только избавиться от гнета навалившихся проблем, но и изменить себя внешне, говорят авторы проекта.

Еще одно направление работы команды социального проекта - сотрудничество с Центром занятости населения в рамках оказания помощи в вопросах трудоустройства и профессионального переобучения женщин, оказавшихся в трудной жизненной ситуации.

Участие в проекте для каждой его героини не ограничивается временными рамками. Сам проект «МаМы Вместе», который осуществляется при поддержке Фонда президентских грантов, будет действовать до 31 июля 2021 года.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

РЕЛИГИЯ

На службу - в «красную» зону

Епископ Орский и Гайский Ириней первым из священнослужителей области стал посещать пациентов ковид-центров в Орске, Гае, Новоорске. Самоотверженно он делает это и по сей день. Главная цель таких визитов - облегчить страдания тяжелобольных людей.

■еобходимость служения в «красной» зоне епископ Орский и Гайский Ириней увидел еще прошлой весной с появлением в стационарах области первых тяжелобольных COVID-19. Несмотря на опасность и неизвестность последствий болезни, он добился разрешения посещать пациентов. Позже разрешил это делать еще двум монахам. А вот женатым священникам заходить в опасную зону запретил.

- Люди в «красной» зоне изолированы от близких и родных. Они испытывают страх перед болезнью. Оставшись наедине с этими чувствами, православные обращаются за помощью к Богу. И в этот трудный момент для многих важно присутствие церкви и священника. Участие в таинствах помогает пациенту найти утешение, обрести мир и спокойствие, а зачастую и веру в свое выздоровление. - говорит епископ Орский и Гайский Ириней.

Пациентов в ковид-центрах епископ Орский и Гайский Ириней посещает в непривычном для прихожан облачении. При этом соблюдает целый список санитарноэпидемиологических требований. На рясу надевает защитный комбинезон, две пары перчаток, высокие бахилы, герметичные очки и респиратор, на защитный костюм еще один подрясник. Важно, чтобы люди знали, что к ним пришел священник. В «красную» зону священнослужитель берет только самое необходимое: распечатанные на листах молитвы и маленькие частицы святых даров. После посещения ковид-центра все облачение дезинфицируется и не используется в иных условиях.

Так как прихода священника ждут многие больные, а время посещения ограничено, епископ Ириней проводит только таинства исповеди, причастия и соборования. Нередко приходится беседовать с пациентами, ведь многие задаются вопросом, почему болезнь коснулась именно их. Священнику также приходится напутствовать больных перед кончиной. Люди просят прощения у кого-то или прощают тех, с кем были в ссоре, передают родным, как они их любят. Многие из тех, кто выздоровел, начинают ценить жизнь, испытывают желание совершать добрые поступки.

- Однажды я пришел к тяжелобольному мужчине. Во время беседы спросил. всех ли он готов простить. Пациент признался, что не может простить бывшую супругу и сына за то, что оставили его и после развода взяли другую фамилию девичью фамилию жены. После длительной беседы и молитвы мужчина сказал «прощаю». И от этого ему стало легко и радостно. Это была победа над грехом. Мужчина причастился, а на следующий день преставился, - рассказывает епископ Орский и Гайский Ириней.



центрах восточного Оренбуржья порядка 20 раз. Священнослужитель не сомневается, что его приход необходим. Его ждут, слушают и, провожая, вновь надеются на встречу. Уже не в больнице.

По словам епископа, приход священника в больницу - это поддержка не только для пациентов, но и для врачей. Многие из них сетовали, что порой на них рушится шквал обвинений родственников и больных - якобы не так лечат, не так следят за пациентами. Врачи переживали и плакали, понимая, что кто-то из пациентов умрет. В таком случае требовалось дать совет медикам, утешить и прочесть разрешительную молитву.

- Я верю, что наступит время. когда о врачах станут говорить, что они не работают, а именно служат. Сегодня служат священники, военные, потому что они дают клятву. Врач также приносит клятву Гиппократа, а значит, он служит. Низкий поклон каждому врачу, который несет сегодня свое служение в этих тяжелейших условиях, - говорит епископ Орский и Гайский Ириней. -И мы всячески готовы помогать и врачам, и пациентам.

Марина СЕНЧЕНКО.

ЖЕНСКИЙ ВЗГЛЯД

Поколение NEXT выбирает...

едавно пришлось мне путешествовать в плацкартном вагоне в компании 28 подростков. Это спортсмены ехали в столицу на соревнования. Взрослые реагировали на появление 15-16-летнего «инкубатора» по-разному. Кто-то удивленно читал название клуба на форме. Кто-то восхищался, дескать, какие молодцы, спортом занимаются. Я, если честно, немного приуныла, помня свое учительство и понимая, что покоя не будет. Но были и те, кто откровенно впал в негодование:

- Вот зачем их везут поездом? Мало ли чем они болеют... Надо было автобус нанимать.

Эти же мысли роились и в голове моей попутчицы, которая сразу же начала прятать в ящик под полкой сумочку, собрала со стола яблоки и отвернулась к окну. По ее реакции я поняла, что детей у дамы нет. Это, кстати, потом подтвердилось. Она и начала беседу про необоснованный интерес «малышни» к политике.

Да, недавние события в стране подняли темы, годами то выходящие на первый план, то отступающие в тень: место молодежи в общественно-политической жизни России.

Еще в 2019 году Всероссийский центр изучения общественного мнения выяснил: запрос на участие молодежи в общественной жизни актуален уже с 14 лет - с момента получения паспорта. И это стало особенно видно в последние два года. Однако спор «отцы-дети» никуда не исчез. Подростки и 100 лет назад скептически относились к роли взрослых в их делах. Желание поколения NEXT все то же: «Пусть взрослые, если хотят, помогают, но не управляют нами - справимся сами!»

Так считают 47 % молодежи. И январские протестные выступления показали это отчетливо. Понятное дело, что не только мамаш, но и чиновников тревожит участие в политической жизни несовершеннолетних. Мол, организаторы протестов через соцсети взывают к молодежи в первую очередь.

Но причем здесь соцсети если, начиная с 2018-го, на фоне роста цен, обсуждения повышения пенсионного возраста и нестабильности во всех сферах жизни, многие стали утрачивать веру в будущее? А кто больше всего надеется на это самое «светлое» будущее? Конечно, молодежь. Вот повзрослели они раньше времени, и готовность их протестовать (активно и бурно выражать свои мысли) возросла. При этом обмен идеями и мнениями среди молодежи в соцсетях происходит свободнее, чем у взрослых в СМИ или на ТВ. Да и реакция молодежи и взрослых на события в стране различна.

Но так было и во времена Тургенева с его романом, будет и после нас. «Отцы», как обычно, описывают «детей» избитыми образами: грубые неучи, инфантильные идеалисты, бездуховные потребители. «Они не такие, как мы», - сетуют взрослые.

А как им быть такими же? И вы, дамы и господа, своими взглядами на мир отличались в молодости от родителей. Я помню, как у меня было выбрито полголовы, в ушах висели разные серьги: одна-гвоздик, а другая - до плеча. И браслеты на ноге я начала носить первая в институте, отстояв за ними два часа в индийском магазине «Ганг» в Москве. И платье «а-ля Пугачева» до пят сшила себе в 16 лет. За что была выгнана со школьной дискотеки и получила «2» по поведению за четверть.

И о нас родители твердили то же самое: «Это потерянное поколение! Мы теряем молодежь». Сейчас, правда, взялись еще добавлять: «У нас воруют молодежь». То есть взрослые уверены, что молодежь можно украсть. А потому лучше ее куда-то прицепить - соцсети запретить, цензуру учредить официально.

Именно об этом, пусть и другими словами, говорила всю дорогу моя попутчица. Да, старшее поколение осознает неизбежность своего ухода. И так боится утратить командные позиции, что готово жестко сдерживать детей и внуков, лишь бы сохранить иллюзию своего вечного господства над ними.

Но взрослые забывают: не они первые, не они последние. У ученых есть даже термин «бунт юных». Он разный: социальный, индустриальный, экономический, политический... Но это всегда бунт! Молодежь одинакова во всем мире: чем «ежовее» рукавицы, тем мощнее молодые будут рваться из них, обдирая руки и сердца. И наши дети, израненные, уставшие, но не отчаявшиеся, все равно будут строить свой мир. И никакая цензура или запреты не остановят их. Галина ШИРОНИНА.

Я долго наблюдала за подростками в поезде и радовалась: какая же прекрасная у нас молодежь! Их мощную энергию можно легко направить в мирное русло. Надо только способ найти. И главное - найти свою роль в этом.

ГЕРОИ СРЕДИ НАС

Имя ветерана войны Виктора Решетько вписали в историю

В Новотроицке на фасаде дома № 2 на улице Зинина, где проживает участник Великой Отечественной войны Виктор Кузьмич Решетько, установили мемориальную доску. Впервые памятную доску в городе установили при жизни человека.

Виктор Решетько попал на Калининградский фронт в 1942 году после окончания Пензенского артиллерийского училища и стал командиром взвода минометчиков. Особая страница в его фронтовой биографии - участие в освобождении блокадного Ленинграда. Ветеран награжден двумя Орденами

Красной Звезды, двумя Орденами Отечественной войны II степени, медалями «За оборону Ленинграда», «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.».

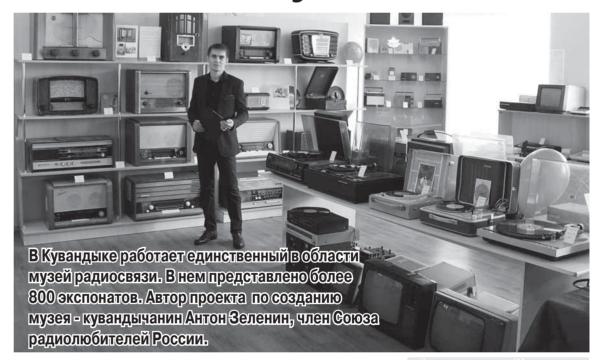
В Новотроицк фронтовик попал по распределению после получения профессии машиниста экскаватора в июне 1949 года и стал одним из первостроителей города. Он работал машинистом экскаватора, мастером производственного обучения в училище, главным механиком в тресте «Новотроицкметаллургстрой». В прошлом году его портрет был занесен на городскую Доску почета.

Инга ПРОХОРОВА.



Ветерану Великой Отечественной 97 лет. Все родственники гордятся своим дедом, называют его настоящим героем.

История радиотехники в музее



адиотехникой Антон Зеленин увлекся еще в детстве и позже связал с ней трудовую деятельность - получил специальное образование и работает электромехаником радиосвязи на железной дороге.

- Коллекционировать приемники я начал в 2012 году. Предпочтение первое время отдавал тем, что находились в деревянных корпусах. Позже стал интересоваться еще и радиолами, радиостанциями, телефонами, телеграфными ключами, радиолампами. Размещать всю аппаратуру в квартире уже было невозможно. Именно тогда и пришла идея найти помещение для музея, чтобы знакомиться с экспонатами могли все желающие, - рассказывает Антон Зеленин.

Около шести лет назад коллекционер радиотехники обратился к генеральному директору телекомпании «Аргус» в Кувандыке Борису Александровичу Чукину. С его помощью удалось договориться с руководством средней школы № 1, и под будущий музей выделили два кабинета на верхнем этаже. Руководитель телекомпании представил и множество экспонатов, которые сегодня занимают достойное место в экспозиции музея. Помощь в пополнении коллекции оказали и некоторые предприниматели. Со временем удалось наладить связи с коллекционерами в других регионах. Практически ежемесячно Антон Зеленин пополняет фонд музея новыми вещицами, которые выкупает через известные сайты объявлений.

Сегодня количество единиц в фонде музея радиосвязи уже приближается к тысяче. Хранилище содержит 15 тематических разделов, представляя аппаратуру времен Великой Отечественной войны, бытовую радиотехнику, армейскую и телевизионную технику, микрофоны, наушники и многоемногое другое от начала прошлого века до наших лет. Практически все экспонаты находятся в рабочем состоянии.

Адрес музея: г. Кувандык, ул. 20 лет Октября, 4а. Время работы - по субботам с 15.00 до 17.00.

Двери музея радиосвязи в Кувандыке открыты каждую субботу. Экскурсии бесплатны. В хранилище уникальной аппаратуры постоянно приходят не только ученики школы, но и гости города. Те, кто имел отношение к связи во время службы в армии, увлекался радиоделом, и те люди, кому просто интересно узнать, какими средствами пользовались и пользуются связисты.

Музей несет в себе познавательную функцию, уверен Антон Зеленин. Современных школьников удивляет даже телефон с дисковым номеронабирателем, который был в пользовании какихто 15-20 лет назад. Что уж говорить про технику военных лет. А потому, посетив музей, гости делают для себя настоящие открытия.

Марина СЕНЧЕНКО.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Марина Шалдаева: «ЛЕЧИТ ХВОЙНЫЙ ЛЕС»

-Прогулка по сосновому бору это лучшее средство от стресса и усталости. Живительный хвойный аромат благоприятным образом влияет на эмоииональное состояние человека, избавляет от плохого настроения, раздражительности и агрессивности. Высокая концентрация кислорода восстанавливает силы организма, иличшает кониентрацию внимания и скорость реакций. После такой прогулки отступают головные боли и головокружение, кровяное давление постепенно приходит в норми.

НАРОДНЫЙ РЕЦЕПТ

ОТ ПОТЕРИ ЗРЕНИЯ

Тем, кто с годами утерял остроту **1** зрения и вынужден носить очки, нужно пить настой ярутки полевой. Взять 3 ст л травы ярутки, измельчить в ступке или мясорубке, залить 1 ст охлажденной кипяченой воды, настаивать ночь (8-10) часов. процедить. Пить по 3 ст л 3-5 раз в день за полчаса до или через 2 часа после еды. Настой хранить в холодильнике. Курс лечения - 2 месяца. Уже через 2 недели такого лечения зрение заметно улучшается.

ОТ СТОМАТИТА

 $B^{1/2}\,{
m cr}$ теплой кипяченой воды размешать $1/2\,{
m ч}$ л пищевой соды, 1/2 ч л соли и 5-10 капель спиртовой настойки календулы. Этим раствором полоскать рот по несколько раз в день до полного излечения.

от изжоги

Т Т тобы никогда не было изжоги, ${f 1}$ съедайте каждый раз перед началом еды и после ее окончания по 2 больших столовых ложки квашеной капусты

ОТ БОЛИ В СУСТАВАХ

Залить 1 л воды 1 ст л брусники, 1 ст л девясила, 1 ч л зверобоя и 1 ч л крапивы. Варить смесь на малом огне 15 мин, затем настаивать еще 20 мин, процедить, Такой чай мягко снимет воспаление суставов уже после

компьютер и зрение: КАК НЕ НАВРЕДИТЬ ЗДОРОВЬЮ?

«Болят глаза от компьютера...» Увы, эти слова врачиофтальмологи слышат часто. Что же делать с подобной «усталостью»?

Еще в 1998 году американские врачи ввели новый термин «компьютерный зрительный синдром» (Computer Vision Syndrome, CVS). Говоря проще, CVS - это специфическое нарушение зрения (астенопия или утомление зрения) у тех, кто много времени проводит перед монитором. По статистике, этот синдром каждый день возникает у 40 % людей, работа которых связана с компьютером, и более 90 % пользователей периодически жалуются на подобную «компьютерную усталость». Цифры достаточно внушительные, чтобы оставлять проблему без внимания.

ПЛОХОЕ ЗРЕНИЕ -ОБВИНЯЕТСЯ КОМПЬЮТЕР?

Офтальмологи считают, что глазами плохо воспринимается пиксельная (точечная) структура изображения, так называемое «зерно», блики на экране. Также для зрения вредно прямолинейное экранное свечение компьютера - к примеру, обычный свет в освещенной комнате более естественен для глаз. Все дело в том, что прямые лучи от монитора бьют прямо в глаза, от чего они очень быстро утомляются. Усталость наступает и от того, что взгляд постоянно перемещается от монитора на клавиатуру. И усугубляет проблему неправильно выбранное расстояние от экрана до глаз.

Врачи уже давно занимаются изучением вреда компьютера для здоровья глаз, но доказательств того, что он может вызвать серьезные заболевания типа глаукомы или катаракты, не найдено. Однако близорукость из-за неправильной работы за компьютером точно прогрессирует - это факт.

ЧТО ЖЕ СОВЕТУЮТ ВРАЧИ?

Держим дистанцию. Свести к минимуму вредное влияние компьютера на зрение можно. Нужно помнить о расстоянии от монитора до глаз - оно должно быть не менее 50 см. При этом лучше, если верхний край экрана будет расположен на уровне глаз или несколько ниже.

Объявляем перерыв. Каждый час необходимо делать 5-10-минутную паузу



для того, чтобы глаза успели отдохнуть и не перенапрягались. В любом случае постарайтесь не работать за компьютером более двух часов подряд.

Боремся с «сухостью глаз». При долгой работе за компьютером в глазах возникает чувство сухости, поэтому нужно постоянно увлажнять их слизистую оболочку. Поможет следующее упражнение: закройте глаза и повращайте ими. при этом плотно сомкнув веки.

Питаемся правильно. Не забывайте о необходимых для здоровья глаз витаминах группы В, а также о природных помощниках зрению - чернике, моркови. петрушке, сельдерее. Конечно, вылечить серьезные заболевания глаз они не смогут, однако с их пользой в качестве профилактики согласны даже скептики.

Отдыхаем и смотрим вдаль. Чтобы глаза отдыхали, почаще смотрите вдаль. Специалисты советуют организовать на рабочем столе так называемое «место отдыха»: вырезать из цветного картона прямоугольник, лучше зеленого, синего или желтого цвета, размером с монитор вашего компьютера. И в перерывах, не напрягая зрение, смотреть на него в течение 5-7 минут с расстояния 30-40 см. Также хорошо поместить рядом с «местом отдыха» какой-нибудь небольшой цветок.

Делаем зарядку. Ослабить зрительное напряжение поможет несложная гимнастика для глаз - делайте ее в обеденный перерыв и после работы. Закройте глаза и сильно напрягите глазные мышцы. После этого медленно откройте глаза и расслабьте мышцы, посмотрите вдаль. Повторите это упражнение 4-6 раз. После этого посмотрите на переносицу и задержите взгляд на ней. Затем медленно переведите взгляд вдаль, после чего. не поворачивая головы, посмотрите по сторонам: направо, налево, вверх, вниз, на переносицу, снова вдаль. Сделайте то же самое в обратном порядке.

НАУКА

«ГЛАЗНЫЕ» СИМПТОМЫ ДИАБЕТА

Американские специалисты сообщают, что проблемы со зрением могут свидетельствовать о диабете второго

Врачи предупредили, что одним из симптомов болезни является диабетическая ретинопатия - осложнение, поражающее сосуды сетчатки глазного яблока. Сложность пиагностики заключается в том. что это заболевание поначалу может

никак не проявлять себя или выражаться в небольших проблемах со зрением. констатируют специалисты.

Если болезнь прогрессирует, больной начинает видеть темные пятна в поле зрения, создается эффект затуманенности и нарушения цветового поля.

При обнаружении таких симптомов или иных проблем с глазами специалисты рекомендуют обратиться к врачу, чтобы подтвердить или исключить наличие диабета.

2029HOULROU

МАРИНА ШАЛДАЕВА,

с. Северное

Слова немецкого композитора Карла Вебера «Воспитателем, как и художником, нужно родиться» стали жизненным девизом для Марины Васильевны Шалдаевой из с. Северного. Ведь всю себя она посвятила работе с ребятами в детском саду «Василек», куда когда-то ходила сама, и любимой семье детям и внукам.

Всемье Марины педагогов не было. Мама - бухгалтер, отец - водитель. А она, сколько себя помнит, всегда мечтала работать с детьми. И работала, начиная со школы, когда девчонкой на каникулы устраивалась в детский сад нянечкой. А потому решение поступать в педагогическое училище было само собой разумеющимся.

Получив диплом, Марина вернулась в родное село и в родной детский сад. Бывшие воспитатели Ольга Александровна Ямщикова, Надежда Федоровна Дьяконова, Екатерина Игнатьевна Бутикова стали ее коллегами и наставниками. Очень тепло встретили молодого педагога и первые воспитанники ребята из подготовительной группы. Сами помогали ей влиться . в свой коллектив.

- Воспитатель - это такая профессия, когда взрослый в душе всегда остается ребенком, иначе дети просто не примут его в свой мир, не подпустят к своему сердцу, - говорит о своей работе воспитатель более чем с 30-летним стажем Марина Васильевна Шалдаева. - Самое главное - любить детей. отдавать им свое сердце, любить просто так, ни за что, просто за то, что они есть!

Каждый раз, когда после выпускного бала ребята покидают детский сад, вместе с ними уходит частичка души воспитателя. Но сердце вновь наполняют любовь и радость, которую дарят дети и бывшие воспитанники. Встречая Марину Васильевну на улице, школьники, студенты и совсем уж взрослые семейные люди улыбаются, здороваются, делятся своими новостями и достижениями.

А их воспитательница о своих успехах говорит скромно, хотя гордиться есть чем. Марина Шалдаева - неоднократная победительница различных профессиональных и творческих конкурсов. В числе ее призов - не только дипломы и грамоты, но и автомобиль. Правда, водить машину Марина Васильевна так и не научилась, поэтому подарила призовое авто сыну.

Кстати сказать, у своих дочки Екатерины, сына Антона и внуков Ромы и Вари Марина Шалдаева воспитательницей в детском саду никогда не была - так получалось, что по годам не подходили. Но зато все свободное время Марина Васильевна всегда посвящала любимой семье. Сначала детям, а теперь по большей части внукам.

ЧИТАЙТЕ HOMEPE:

Детская

ЕСЛИ НЯНЕК МНОГО

У зеркала

KTO OHA?

Урожайные сотки

ПОЧЕМУ НЕ УДАЕТСЯ РЕДИС?



Вместе с внучкой она рисует, слушает, как внук играет различные музыкальные произведения на баяне, готовит для внучат вкуснейшие пироги и курники. Зимой лепит снеговиков с ребятишками, а летом ходит в лес по грибы и ягоды. Учит их тому, что умеет сама: вкусно готовить, вязать, мастерить поделки в технике оригами.

8 Марта для Марины Васильевны, как и для всех работников дошкольных учреждений, - один из самых сложных праздников. Ведь главное для нее в детском саду накануне Международного женского дня подготовить с детками концерт-поздравление для любимых мамочек. И сейчас, в период пандемии, когда родители не могут присутствовать на мероприятии, у воспитателя еще больше работы. Не просто провести концерт, но записать все и смонтировать фильм для мам и бабушек.

А уже дома будет настоящий праздник с цветами и подарками, и за столом соберется вся семья Марины Васильевны. Чтобы поздравить и еще раз сказать о том, как хорошо быть вместе, любить и быть любимыми.

икона стиля:

02.03.21

ХОЗЯЮШКА COBETYET

Марина Шалдаева: «КАЖДОМУ -ТЕПЛЫЕ ТАПОЧКИ»

Нет ничего лучше, приятнее, уютнее, чем то, что сделано своими руками и с любовью. Я очень люблю вязать. Помимо обычных носков, пинеток, варежек, шарфов и тому подобного, вяжу и тапочки. Для их изготовления понадобятся войлочные и меховые стельки и пряжа. Стельки сшиваются межди собой, а потом вяжется верх тапочек. Сделать их можно как открытыми, так и закрытыми. Тепло, уютно, красиво, необычно! Такие тапочки станут также отличным подарком.



ДОМОВОДСТВО

НАРОДНЫЕ СРЕДСТВА ОТ ПЫЛИ

Микроскопические частицы пыли даже после генеральной уборки оседают на мебели и различных предметах интерьера. Чем протирать поверхности, чтобы меньше садилась пыль?

САМОДЕЛЬНЫЙ АНТИСТАТИК. Смешать и залить в бутылочку с пульверизатором 0,1 л воды, 10 капель эвкалиптового масла, 2 ст л оливкового и 30 мл уксуса. Антистатик нужно распределить по мебели и протереть мягкой тряпочкой. Дальше стоит вытереть поверхность насухо.

ПИРТ. Отличным решением является использование спирта, особенно если нужно устранить пыль с лампочек. Достаточно намочить вату в спирте и протереть стекло. После этого пыли булет меньше, но только сразу лампочки не включайте, дождитесь их полного высыхания.

ТИМОН нарезать кубиками, залить $\int {f L}$ их 30 мл подсолнечного масла, настаивать неделю. Содержимое залить 200 мл горячей воды, затем процедить. Дальше смочить этим раствором тряпочку и можно протирать любые поверхности.



• Профессиональные орнитологи рекомендуют смотреть при выборе попугая на его голову. У волнистых попугаев на ней должны быть четко видны контрастные «волночки». У молодых самок и самцов эти полосочки виднеются от самого клюва до яркой головки. Исключением бывают лишь альбиносы, не имеющие таких полос.

• Внимательно рассмотрите глаза понравившейся птицы. Они должны быть ярко-черными с радужной оболочкой. Обычно такие глаза говорят о том, что попугаю не более полугода. У некоторых особей глаза могут стать светлее примерно к 10 месяцам. А вот яркий и широкий ободочек вокруг зрачка птицы означает, что перед вами особь, которой явно более 1 года. Разумеется, что бывают и исключения, связанные с мутациями, например, красные глаза у Продолжитель-

альбиносов. Но такие особи встречаются крайне редко.

• Возраст птицы такв редких случаях 15. же можно определить, обратив внимание на часть головы над клювом, где находятся ноздри. Это место называется восковица. Так, у молодых волнистых попугаев она должна иметь нежно-розовый оттенок, кремовый, а иногда и голубоватый. Более темной она

становится в момент, когда у попугаев это с анатомическими особенностями.

• Особое внимание следует уделить пятнышкам на горле птицы. Чем она моложе, тем они ярче и насыщеннее, а чем старше, тем их контур становится более сглаженным и ровным.

• У попугаев, которым всего несколько месяцев, чешуйки на лапках довольно плотные. А потому на них также стоит обращать внимание. С возрастом эти самые чешуйки становятся очень за-

И пожалуй, к самому последнему критерию, по котоопугая обычно составляет 10 лет, рому можно определить возраст попугая, можно отнести

терять по иным причинам

начинается поповое созревание обычно для этого должно пройти в среднем полгода. Здесь также следует учесть момент, что такие изменения оттенка в основном характерны для самочек, у мальчиков розово-голубой оттенок восковицы сохраняется более длительный срок. Связано

метными и рыхлыми

его хвост. Хвостики у

молодых самочек и самцов довольно короткие. Но не стоит также и исключать, что птица может быть взрослой, просто длинные перья с хвоста она могла по-

ЦВЕТОВОД

ОБРЕЗАЙТЕ ДОМАШНИЕ РАСТЕНИЯ

ность жизни домашнего

Многие любители комнатных цветов с огромной неохотой и опаской обрезают свои домашние растения. И это их большая ошибка, потому что правильная и своевременная обрезка растений может продлить их декоративный период пветения.

Лучшее время для проведения обрезки комнатных растений - это весна и начало лета, но и в течение всего года обязательно нужно удалять все пожелтевшие листья, ослабевшие или больные побеги, потому что они могут служить местом скопления вредных организмов.

Розы, азалии, различные фикусы, цитрусовые, олеандры, гибискусы, абутилон (комнатный клен), колеус, фуксии нуждаются в обязательном формировании своей кроны. После прищипки на уко-

роченных побегах просыпаются спящие боковые почки и появляется большее количество новых побегов. А каждый новый побег - это дополнительное количество новых бутонов для цветущих растений и новых зеленых плетей для декоративно-

Если ваше домашнее растение потеряло декоративный вид, его побеги чрезмерно вытянулись, его обязательно следует постричь. К примеру, периодическое укорачивание пеларгонии делает растение более декоративным. Смело можете обрезать до 2/3 длины каждого побега, оставляя лишь 2-3 живые почки на каждом из побегов.

После обрезки нужно подкормить домашние растения раствором минерального комплексного удобрения. Это даст ему силы на формирование новых побегов.

ИКОНА СТИЛЯ: KTO OHA? Нет точных критериев, которые бы позволяли определить, кого можно назвать иконой стиля. Тем не менее можно назвать несколько общих черт, которые позволяют некоторым дамам стать особенными. Какая женщина вызывает восхищение?

• Женщина, которая следит за модными тенденциями сезона и учитывает их во всем своем облике. Это совершенно не значит, что весь ваш гардероб должен быть ультрамодным. К любимым джинсам клеш можно добавить актуальный в этом сезоне аксессуар, например, пояс из крокодиловой кожи. А объемные яркие бусы оживят любой «вчерашний» костюм.

• Женщина, которая всегда аккуратна. Совершенно невозможно выглядеть стильно, если на пальто недостает пуговиц, из шарфа выехала нитка, а блузка недоглажена или неприятно пахнет. Поэтому красивую вещь лучше не надеть, чем надеть в ненадлежащем виде.

• Женщина, которая одета всегда к месту. Никто не назовет вас стильной, если на деловую встречу вы наденете даже очень стильное мини

 Женщина, которая всегда знает меру. Ваша одежда должна быть более или менее модной, но отнюдь не ультрамодной. Ультрамодные вещи - удел подиумов. В повседневном костюме лучше сделать модными 2-3 детали, например, пояс, шарф и джинсы.

• Женщина, у которой ВСЕГДА прекрасны обувь, сумка и шляпа. Прекрасные - это значит модные, чистые, аккуратные и идущие именно вам. «Стильность» мужчины в основном определяется тоже по трем деталям: обувь, часы и ручка.

• Женщина, прическа, руки и макияж которой аккуратны, уместны и гармонируют с одеждой. Так что если вы обладательница стильной короткой стрижки, приводить в порядок ее надо не реже раза в полтора месяца. Голову мыть - когда грязная или неаккуратная, а не «через день». А макияж должен подчеркивать вашу красоту, скрывать недостатки и не бросаться в глаза. Поэтому самый лучший комплимент, который можно сделать макияжу, - его не заметить. По внешнему виду рук очень часто определяют настоящий возраст женщины. А чтобы его скрыть, маникюр должен быть очень аккуратным, а руки - ухоженными.

• Женщина, которая грамотно подбирает украшения и аксессуары между собой и к одежде.

• Женщина, от которой исходит тонкий, едва уловимый аромат. Аромат, а

• Женщина, которую украшает абсолютно все, что на ней надето. Надевайте только то, что вам идет!

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

КАК СОЗДАТЬ ИДЕАЛЬНЫЙ ЦВЕТ ЛИЦА?

Идеальная кожа - большая редкость. Но лостичь визуального эффекта красивой и здоровой кожи можно. Для этого существует особая «камуфляжная» косметика.

Специальные тонирующие средства (консилеры, корректоры, маскирующие карандаши и т. д.) иногда пугают своим ненатуральным цветом - белым, зеленым, оранжевым, коричневым. Но именно им под силу приглушить цвет косметического дефекта, что позволяет значительно выровнять цвет лица. Любое маскирующее средство наносится тончайшим слоем на очищенную кожу пальцами или губкой из латекса (в зависимости от консистенции средства) и легко промокается салфеткой для удаления излишков.

• Синяки под глазами или кровоподтеки, полученные в результате травмы,

скроет оранжевый «маскировщик», который «погасит» интенсивность синевы. Особое внимание уделяйте переходам от пятна к общему цвету. Можно использовать и матовую помаду морковного цвета.

• Красная сеточка сосудов откорректируется по цвету, если использовать зеленоватый корректор, а затем и всю «композицию» покрыть общим тоном. Этот принцип подойдет и для «сокрытия» красных пятнышек, прыщей

• Коричневые пигментные пятна, темные шрамы, веснушки можно высветлить. нанося под тональный крем белый консилер или очень светлый корректирующий карандаш.

• Проблему светлых шрамов или беспорядочных белесых пятен на лице (витилиго) решит темный корректор, который нужно наносить очень аккуратно, на выходя за границы пятна

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Марина Шалдаева: «БЫТЬ КРАСИВОЙ. **КАК СОФИ ЛОРЕН»**

Работа с детьми, дом и семья не оставляют много вре мени на себя. Но выглядеть молодо и привлекательно хочется в любом возрасте. Самый простой помощник в этом - крем для лица. Давно пользуюсь продукцией одной из российских косметических компаний. Дневной и ночной кремы питают и увлажняют кожу, защищают от негативного воздействия солнечных лучей, подтягивают, разглаживают мелкие моршинки. И в деле красоты, как говорила Софи Лорен, главное - не путать дневной и ночной кремы. У каждого свое предназначение.

В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

СКРАБЫ ДЛЯ ГУБ

Огрубевшие части кожи всех **участков** лица и тела нуждаются в обновлении, не исключение и губы. Особенно актуальна эта проблема в холодное время года.

ткрабирующие компоненты Оприменять только на сухую поверхность. Нанести скраб и мягко помассировать 2-3 мин. Можно делать это пальцами, а можно зубной щеткой.

Медово-оливковый питательный. В одинаковых пропорциях нужно смешать мед (лучше брать засахаренный - он более эффективен) и оливковое масло.

Кофейный для упругости кожи. Смешать в пропорциях 1:1 натуральный молотый кофе и оливковое масло.

Пля потрескавшихся губ. Смешать ↓ в равных объемах лимонный сок и касторовое масло, добавить несколько капель глицерина.

Омолаживающий. Смешать 3 ч л сахара, 2 ч л грейпфрутового сока, 1 ч л разогретого меда.

Отшелушивающий. Перемешать в равных пропорциях морскую соль мелкого помола, сахар и масло

🦳 краб для губ совсем не обязательно **∪** готовить на один раз и использовать сразу. Большинство средств может храниться в холодильнике не менее двух недель, не теряя своих полезных свойств.

№ 8 (1 338) 02.03.21

В Оренбурге готовится новый, шестой по счету благотворительный спектакль с участием представителей власти, общественности и бизнеса. Показ состоится 31 марта и 1 апреля в Областном государственном драматическом театре имени Максима Горького.

В спектакле заняты... чиновники и бизнесмены

этом году зрители увидят постановку режиссера Павла Каштанова по пьесе Александра Штейна «Гостиница «Астория». Премьера, посвященная юбилею Великой Победы, должна была состояться еще в прошлом году, но из-за пандемии показ спектакля был отменен.

Особенность благотворительного спектакля в том, что большинство ролей в нем сыграют не профессиональные артисты, а известные люди Оренбурга и области. На сцену выйдут два вицегубернатора, заместителя председателя правительства Оренбургской области - министр здравоохранения Оренбургской области Татьяна Савинова и руководитель аппарата губернатора правительства Оренбургской области Дмитрий Кулагин. Также среди артистов - председатель Федерации профсоюзов Оренбуржья Ярослав Чирков, основатель и главный врач сети клиник «МаксиДент» Максим Молчанов, заместитель главного врача по медицинской части городской клинической больницы № 4

Денис Давыдов, владелица туристического агентства «Лилия Тур» Лидия Гетман, главный художник г. Оренбурга Наталья Бровко, начальник культурного центра УМВД России по Оренбургской области, подполковник внутренней службы Андрей Зрячкин, заведующий травматолого-ортопедическим отделением оренбургской областной клинической больницы Андрей Аверьянов и многие другие.

Как отмечают большинство артистов, из-за занятости и отсутствия специальных артистических навыков решение об участии в спектакле каждому далось непросто. К примеру, председатель Федерации профсоюзов Оренбуржья Ярослав Чирков, которому досталась роль стрелка-радиста Пети Нарышкина, признается, что последний раз на сцене выступал еще в школе.

- Конечно, ежедневно выделить в графике по два-три часа для репетиций было сложно. Но у меня появилась очередная цель в жизни, которую я обязательно должен достичь. И уже кажется, что после последнего выступления мне



В основе пьесы - судьба нескольких семей, находящихся в блокадном Ленинграде.

будет чего-то не хватать. Спектакль затягивает, здесь ты будто живешь в другой жизни, попадаешь в прошлое, становишься очевидцем того, о чем знал только из книг. Кроме того, спектакль - это возможность раскрыть себя с другой стороны, а также наблюдать, как это делают другие непрофессиональные артисты. Еще одна причина, по которой я играю в спектакле, - новые знакомства, расширение круга общения, говорит Ярослав Чирков.

Билеты на благотворительный спектакль «Гостиница «Астория»

уже в продаже. Их стоимость от 1 500 до 3 500 рублей. Также в рамках мероприятия планируется проведение благотворительного аукциона. Все средства от него, от продажи билетов и добровольные пожертвования будут направлены на благоустройство территории сквера у железнодорожного вокзала, расположенного на Парковом проспекте, и установку там бюста легендарному советскому летчику -Герою Советского Союза Михаилу Девятаеву.

Марина СЕНЧЕНКО.

СПРАВКА «ОС»

Организатором благотворительных спектаклей является фонд «НеОбыкновенное чудо». Цель подобных показов собрать средства на социально значимые проекты региона, помочь семьям и детям, попавшим в сложную жизненную ситуацию, привлечь внимание к их проблемам.

Понедельник, 8 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

04.35, 06.10 X/ф «Карнавал». 0-06.00, 10.00 Новости. **07.30** X/ф «Невероятные

приключения итальянцев в России». 0+

09.30, **10.15** Праздничный концерт «Объяснение в любви». 12 12.05 X/ф «Кавказская пленница, или Новые приключения Шурика». ⁶⁺

13.35 X/ф «Служебный роман». 0+ 16.35 X/ф «Москва слезам не

19.30, 21.20 X/ф «Красотка». 16-1 21.00 «Время». 22.00 «Евровидение 2021».

Национальный отбор. ¹²⁺ 23.00 X/ф «Прекрасная эпоха». 18+ 01.00 «Модный приговор».

01.50 «Давай поженимся!» ¹⁶⁺ **02.30** «Мужское / Женское». ¹⁶⁺

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 X/ф «Зинка-москвичка». 12-**08.55**, **01.55** Х/ф «Девчата». ⁰ 11.00, 20.00 Вести.

11.15 «Петросян и женщины». 16+

13.45 X/ф «Управдомша». 12+ 17.50 X/ф «Любовь и голуби». 12+ 20.45 «Вести Оренбуржья»

21.00 X/ф «Лед 2». 23.30 Праздничное шоу Валентина

03.35 X/ф «Люблю 9 марта!» ¹²⁺

MAT4

08.00 Смешанные единоборства. ¹⁶⁺ 09.00, 10.55, 14.00, 00.00 Новости. **09.05**, **14.05**, **21.30**, **02.45** Все на

Матч! 11.00 М/ф «Необыкновенный матч». 0+

11.20 Д/ф «Военный фитнес». 12+ 13.30 «Жена футболиста - это

профессия». ¹² **14.55** Баскетбол.

16.55 Футбол. **19.05** Хоккей. КХЛ.

22.00, **05.50** Еврофутбол. Обзор. ⁰⁺

23.00 Профессиональный бокс. 16-1 00.10 Тотальный футбол.

00.40 Футбол. Чемпионат Италии.

04.00 Д/ф «Макларен». 124 **06.50** «Команда мечты». 12+

07.20 «Моя история». 12+

07.50 М/ф «Зарядка для детей. Спортания». **07.55** М/ф «ЗОЖ. Спортания». ⁰⁺

HTB

05.05 «Все звезды для любимой». 12+

06.15 Х/ф «Тонкая штучка». ¹⁶⁺ **08.00**, **10.00**, **16.00**, **19.00** «Сегодня». 08.20 X/ф «Афоня». 0+

10.20 X/ф «Дельфин». 16+ **14.15**, **16.20**, **19.25** Т/с «Лихач». ¹⁶⁺

21.20 Т/с «Марлен». 23.30 «Сергей Пенкин. Мой медиамир». Юбилейное шоу. ¹²⁺

01.50 X/ф «Наводчица». ¹⁶⁺ **04.45** «Агентство скрытых камер». 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Д/ф «Мое родное. Любовь». ¹²⁺ **05.40** Д/ф «Мое родное. Отдых». ¹²⁺ **07.20** Д/ф «Мое родное.

Свадьба». **08.05** Т/с «Нюхач». ¹⁶⁺

16.30 Т/с «Нюхач-3». ¹⁶⁺ 01.00 X/ф «Не могу сказать «прощай». 12-

02.35 X/ф «Принцесса на бобах». 124

04.20 Д/ф «Мое родное. Хобби». 12+

КУЛЬТУРА

06.30, 02.30 М/ф.

07.30 X/ф «Мой м. 09.10 «Андрей Миронов. Браво, Артист!» Киноконцерт.

09.35 X/ф «Мэри Поппинс, до свидания!» 11.55 «Звезда Людмилы

Целиковской». 12.10, 00.55 Д/ф «Тайны

сингапурских лесов с Дэвидом Аттенборо».

13.00 «Звезда Любови Орловой». **13.15** Гала-концерт Медиакорпорации Китая.

12.50 Спектакль «Безумный день, или Женитьба Фигаро». **16.40** Д/ф «Андрей Миронов.

Смотрите, я играю...» 17.25 Концерт группы «Кватро». 18.40 «Звезда Янины Жеймо».

18.55 X/ф «Ищите женщину».

21.25 «Звезда Елены Кузьминой». 21.40 Летний концерт в парке

дворца Шенбрунн. **23.10** X/ф «Манон 70». **01.40** «Искатели».

OTP

10.10, **16.40, 17.05** «Календарь». ¹²⁺ 12.20, 02.05 X/ф «Весна». 14.00 Концерт «О чем поют

мужчины». 124 **17.00**, **23.00** Новости.

18.50 X/ф «Сказка странствий». 6+ 20.30 «Домашние животные». **21.00** X/ф «И Бог создал

женщину». **22.35**, **23.05** Х/ф «Ребро

Адама». ¹⁶⁺ **23.50** Концерт «Хиты XX века». ¹²⁺

04.00 «Большая страна». **04.50** X/ф «Достояние

республики». 6+

07.05 «Хит-микс ru.TV». ¹²⁺

05.30 Д/ф «Золушки советского

06.15 X/ф «Укротительница тигров».

08.10 X/ф «Женщины». 0+ **10.20** «Женская логика-2021». 12+ 11.30, 21.30 События.

11.45 X/ф «Одиноким предоставляется общежитие». 12+

13.35 X/ф «Не может быть!» 12+ **15.30** X/ф «В последний раз прощаюсь». 12

17.40 X/ф «Серьга Артемиды» 12+ 21.45 «Приют комедиантов». 12+ 23.35 Д/ф «Ирина Печерникова.

От первой до последней любви...» 12+ 00.25 Д/ф «Андрей Миронов. Клянусь, моя песня

не спета». 12+ **01.10** X/ф «Обмани себя». ¹²⁺ **04.15** X/ф «В стиле Jazz ». ¹⁶⁺ **05.45** Петровка. 38. 16-

PEH-TB

05.00 Концерт Михаила

Задорнова. 16-1 10.00 X/ф «Крепкий орешек». 16+ 12.30 X/ф «Крепкий орешек 2». 16+ 14.55 X/ф «Крепкий орешек 3:

возмездие». 164 17.25 X/ф «Крепкий

орешек 4.0». ¹⁶⁺ **20.00** Х/ф «Крепкий орешек: хороший день, чтобы умереть». 16+

22.00 Х/ф «Великая стена». ¹⁶ 23.55 X/ф «Во имя короля». 16+ **02.05** Т/с «Супербобровы». 12+

03.35 X/ф «Коллектор». 16

СПАС

05.00, 23.40, 04.45 «День Патриарха».

05.10 Д/ф «Блаженная Матрона». 01 **06.10** X/ф «Весна». ⁰⁺

08.20 Д/ф «Кто заплатил Ленину? Тайна века». 0 **09.15** «Главное». ¹⁶⁺

11.00 Д/ф «Светоч веры неугасимый». ⁰⁻ 12.15 X/ф «Опасный возраст». 121

14.00, 14.30 «Монастырская кухня». 0+

15.00 «Движение вверх». 6+ 16.05 X/ф «Почти смешная история». 0

19.10 Д/ф «Богоизбранная старица». 20.40, 21.55 X/ф «Берегите

женщин». 23.10, 03.15 Д/ф «Иоанн

Креститель. «Цикл Пророки». ⁰⁺ 23.55 Д/ф «Дорога к храму». ⁰⁺ 01.00 «Белые ночи на Спасе». 12+ **01.35** «Дорога». ⁰⁺

02.25 «Вера в большом городе». ¹⁶ 03.45 Д/ф «Амьен и Генуя - что общего. «Цикл Неизвестная Европа».

CTC

06.00, 05.45 «Ералаш». ⁰⁺ 06.05 М/с «Фиксики». 04

06.15 M/c «Босс-молоко в деле». ⁶⁺ 07.00 X/ф «Одноклассницы. Новый поворот»

08.20 X/ф «Служебный роман. Наше время». 16

10.10 X/ф «Чего хотят женщины?» 16 12.45 X/ф «Дрянные девчонки». 12+

14.45 М/ф «Холодное сердце-2». 6+ 16.40 X/ф «Малефисента». 12+ 18.35 X/ф «Малефисента.

Владычица тьмы». ⁶ **21.00** X/ф «Красавица и чудовище». 16+ 23.35 X/ф «Золотой компас». 12+

01.40 X/ф «Рго любовь». 03.35 X/ф «С глаз - долой, из чарта - вон!» 05.05 M/db.

ДОМАШНИЙ

06.30, **05.05** X/ф «Однажды двадцать лет спустя». ¹⁶⁺ **08.00** X/ф «Есения».

10.05, **01.30** X/ф «Золушка «80». ¹⁶⁺ **14.25** Х/ф «Бум». **16.45** Х/ф «Бум 2». ¹⁶⁺

19.00 X/ф «Наследство». ¹⁶⁺ 23.20 X/ф «Все о его бывшей». 16+ **06.20** «6 кадров».

TB-3

06.00 М/ф. 09.00 X/ф «Заколдованная

Элла». ¹²⁴ 11.00 X/ф «Ужастики». 12+ **13.00** Т/с «Мастер и Маргарита». 16+

00.15 Х/ф «Управляя полетами».

02.15 «Дневник экстрасенса». ¹⁶⁺ **03.15** «Громкие дела». ¹⁶

04.00 «Городские легенды». 16 **04.45** «Тайные знаки». 05.30 «Охотники за привидениями. Битва за Москву». 16+

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. По морям 2». **10.00** «Орел и решка.

Россия». 11.00 ««Орел и решка. Чудеса света» 4».

12.00 Т/с «Две девицы на мели». 00.55 X/ф «Сбежавшая

Hebecta». 16 03.10 X/ф «Ослепленный желаниями». ¹⁶⁺

05.15 «Орел и решка. Шопинг». **06.00** «Орел и решка. Неизданное». 164

ЗВЕЗДА

05.35, **02.45** Х/ф «Впервые замужем».

07.25 X/ф «Три тополя на Плющихе». 12 09.20, 04.20 X/ф «Сверстницы». 12+ 11.00 X/ф «Разрешите тебя

поцеловать». 16-13.00. 18.00 Новости дня. 19.55 X/ф «Мужчина в моей

22.10 X/ф «Дело было в Пенькове». ¹²⁺ **00.20** Х/ф «Вокзал для двоих». ⁶⁺ **05.40** Д/с «Оружие Победы». ⁶⁺

МИР

05.00 Т/с «Любопытная

голове».

Варвара». ¹⁶⁺ **06.20** Х/ф «Майская ночь, или Утопленница». 12+

07.25 «Наше кино. История большой любви».

08.00 Т/с «Бабий бунт, или Война в Новоселково» 10.00, 16.00, 19.00 Новости.

23.00 X/ф «Двенадцать

04.20 Х/ф «Первая перчатка». ⁰⁺ THT

07.00 «THT. Gold». 16+

08.00 «Мама Life». ¹⁶⁺

08.30 Т/с «СашаТаня». 16+ 13.00 Т/с «Ольга». 21.00 Т/с «Полицейский с

Рублевки». 16 22.05 «Нет харассменту. Концерт

Юлии Ахмедовой». 23.05 «Прожарка».

00.05 X/ф «Zотбоящик». 18+ 01.20 «Импровизация».

03.10 «Comedy Баттл». ¹⁶⁺ **04.05** «Открытый микрофон». ¹⁶⁺ **05.45** «ТНТ. Best». ¹⁶⁺

OPT

06.00 «Испытано на себе. Будни армейской службы».

06.25, 19.00 «Вся правда». 16 06.55, 08.35, 09.35, 10.45, 16.05, 17.15, 19.25, 21.05, 22.45, 23.55 «О погоде и не

только...» ¹²⁻ 07.00 «Поговорите

с доктором». 07.55 «Включайся». 6+ 08.10 «Барышня и кулинар». 12+

08.40, **09.50**, **11.55** Т/с «Найти мужа Дарье Климовой». ¹²⁺ **09.40**, **11.45**, **16.10**, **18.50**

«Видеоблокнот». 12 **12.50** Х/ф «Модная штучка». ¹²⁺ **14.35** Х/ф «Первый троллейбус». ⁰+

16.20 «Мирей Матье. Женщиназагадка». 12+ 17.20 X/ф «Розовое или

колокольчик». ¹²⁺

19.30 «Анализируй это». 16+

20.10 Концерт «Эхо любви». ⁰⁺ **21.10** Х/ф «Босиком по городу». ¹⁶⁺

22.50 «Большие дебаты». 00.00 X/ф «Мелкий бес». 16+ 01.50 X/ф «Секрет счастья». 16+

03.25 «Энциклопедия. Возвращение

к истокам». 12+ **04.00** «Туристический рецепт». ¹²⁺

04.20 «Рыболовные истории». ¹⁶⁺

04.50 «Друг». ¹²⁺

05.20 «Таланты и поклонники». ¹²⁺ 05.40 «Жизнь здоровых людей». 16+

Вторник, 9 mapra

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 «Доброе утро». 09.00, 12.00, 03.00 Новости. 09.50 «Жить здорово!» 16 **10.55** «Модный приговор». 6+ 12.10, 00.55, 03.05 «Время покажет». 16+ **15.00** Новости.

15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.00, 03.15 «Мужское / Женское». 16+

18.00 Вечерние новости. **18.40** «На самом деле». ¹⁶⁴

19.45 «Пусть говорят». 16+ 21.00 «Время». 21.30 Т/с «Угрюм-река». 16+

23.15 «Вечерний Ургант». 16+ 23.55 «Фабрика чемпионов Алексея Мишина». ¹²⁺

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.30 «Утро России» 09.00. 14.30. 21.05 «Вести Оренбуржья». **09.55** «О самом главном». ¹²⁺ 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 11.30 «Судьба человека». 12-1 **12.40**, **18.40** Х/ф «Любовь и голуби». ¹²⁺ **17.15** «Андрей Малахов. Прямой эфир». **21.20** Т/с «Небеса подождут». ¹⁶

23.30 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 1 **02.20** Т/с «Тайны следствия». 12+

МАТЧ

08.00, 10.55, 13.50, 15.55, 18.20, **20.40, 23.50** Новости. **08.05, 18.25, 00.00, 03.00** Все на Матч! 11.00 Профессиональный бокс. 16+ 11.50 «Главная дорога». 1 13.00, 07.00 Специальный репортаж. ¹²⁺
13.20 «Правила игры». ¹²⁺

13.55 Лыжный спорт. Фристайл. 15.25 «МатчБол».

16.00 Смешанные единоборства. ¹⁶⁺ **16.50** Хоккей. НХЛ. Обзор. ⁰⁺

17.20 Футбол. ⁰ 18.55 Мини-футбол. Чемпионат Европы-2022.

20.45 Все на хоккей! **21.10** Хоккей. КХЛ. 00.45, 04.00 Футбол. Лига чемпионов. ⁰⁴

06.00 «Спортивный детектив. Повелитель времени». 12

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро»

09.00, 12.00, 03.00 Новости.

09.50 «Жить здорово!» ¹⁶⁺ **10.55** «Модный приговор». ⁶⁺

12.10, 01.00, 03.05 «Время

15.00 Новости. **15.15** «Давай поженимся!» ¹⁶

18.00 Вечерние новости.

18.40 «На самом деле». ¹⁶⁺ **19.45** «Пусть говорят». ¹⁶⁺

21.00 «Время». **21.30** Т/с «Угрюм-река». ¹⁶⁺

22.25 «Док-ток». 16 **23.25** «Вечерний Ургант». ¹⁶⁺

16.00, 03.25 «Мужское / Женское». 16+

Среда,

10 марта

Смерч. Судьбы». 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00, 01.25 «Место встречи». 16+

16.25 «ДНК». ¹⁶⁺ **18.30**, **19.40** Т/с «Пес». ¹⁶⁻ **21.20** Т/с «Марлен». ¹⁶ 23.50 «Поздняков». 16+

00.00 «Захар Прилепин. Уроки русского».

00.35 «Мы и наука. Наука и мы». 12+ **03.00** Т/с «Дорожный патруль». ¹⁶⁺

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.20

05.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей».

07.20 T/c «Одержимый». 16+ 19.55, 00.30 T/c «След». 16+

23.15 X/ф «Крепкие орешки. Маска». 16+

06.35 «Пешком...»

викинги»

08.35 «Цвет времени»

10.15 «Наблюдатель».

Баталовым»

Гурченко».

важности»

свидания!» 17.35 Большой дворец Музея-

19.45 «Главная роль».

21.25 «Линия жизни».

20.45 «Абсолютный слух».

06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00,

19.30, 23.50 Новости культуры.

07.05, 20.05 «Правила жизни».

08.45 X/ф «Ищите женщину».

11.10, 01.05 «Встреча с Алек

12.20, 22.20 Т/с «Людмила

13.50 Д/с «Влюбиться в Арктику».

14.20, 02.10 Д/ф «Архив особой

15.05 Новости. Подробно. Кино.

«Библейский сюжет».

15.50 Д/с «Книги, заглянувшие в

16.20 X/ф «Мэри Поппинс, до

будущее». «Жюль Верн».

заповедника «Царицыно»

20.30 «Спокойной ночи, малыши!»

OTP

15.20 X/ф «Танец семи покрывал».

07.35, 18.35, 00.10 Д/ф «Женщины-

00.00 «Известия. Итоговый выпуск». РОССИЯ-ОРЕНБУРГ 01.15 T/c «Детективы». 16

05.00, 09.30 «Утро России». КУЛЬТУРА

09.00, 14.30, 21.05 «Вести Оренбуржья». **09.55** «О самом главном». 12+ 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.

00.05 «Мне уже не страшно...» ¹²⁺

11.30 «Судьба человека». ¹² **12.40**, **18.40** «60 Минут». ¹²⁺

14.55 Т/с «Склифосовский». 12-17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». ¹⁶⁺

21.20 Т/с «Небеса подождут». 16+ 23.30 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+

02.20 Т/с «Тайны следствия». ¹²⁺

МАТЧ

08.00, 10.55, 13.50, 16.10, 18.20, **23.50** Новости. **08.05**, **00.00**, **03.00** Все на Матч! 11.00 Профессиональный бокс. 16+

11.50 «Главная дорога». 16 **13.00**, **07.30** Специальный репортаж. 12+

13.20 «На пути к Евро». 12 13.55 Лыжный спорт. Фристайл.

16.15 Смешанные единоборства. ¹⁶ **17.00** Футбол. Лига чемпионовр. ^о

17.20 Зимние виды спорта. Обзор. 0+ **18.25** Все на хоккей! **18.55 21.25** Хоккей КХП.

00.45, **04.00** Футбол. Лига чемпионов. ⁰⁺

05.15 Т/с «Литейный». ¹⁶⁻ **06.00** «Утро. Самое лучшее». ¹⁶⁺ **08.00**, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, 23.30 «Сегодня».

HTB

05.15 Т/с «Литейный». 06.00 «Утро. Самое лучшее». 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 «Сегодня». **08.25**, **10.25** Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы».

13.25 «Чрезвычайное происшествие». 14.00, 01.35 «Место встречи». 16+

16.25 «ДНК». ¹⁶⁺ **18.30**, **19.40** Т/с «Марлен». ¹⁶⁺

23.50 Т/с «Дальнобойщик». 16+ 03.15 «Агентство скрытых камер». 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.20 «Известия»

05.25 Т/с «Улицы разбитых фонарей». 1

07.05 Т/с «Морские дьяволы-3». 12+ **15.40** Т/с «Морские дьяволы-4». ¹⁶⁺ **19.55** Т/с «След». ¹⁶⁺

23.15 X/ф «Крепкие орешки. Пятница, 13-е». ¹ 00.00 «Известия. Итоговый выпуск».

00.30 Т/с «След». ¹⁶⁺ **01.15** Т/с «Детективы». ¹⁶⁺

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Новости культуры. 06.35 «Пешком...»

07.05, 20.05 «Правила жизни». **07.35** Д/ф «Девушка из Эгтведа».

08.35, 12.10 «Цвет времени». **08.40** X/ф «Ищите женщину» 10.15 «Наблюдатель»

11.10 Д/ф «Владимир Мигуля. Здравствуй и прощай!» **12.20**, **22.20** Т/с «Людмила Гурченко». 13.50 Д/с «Влюбиться в Арктику».

14.20 Д/ф «Страна волшебника Роу». 15.05 Новости. Подробно. Книги. 15.20 «Передвижники. Иван

Крамской». **15.50** Д/с «Книги, заглянувшие в будущее». «Александр Беляев».

16.20 X/ф «Мэри Поппинс, до свидания!» 17.25, 02.00 Оперный дом Музея-

заповедника «Царицыно». 18.25, 21.25 «Линия жизни». 19.45 «Главная роль». 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»

20.45 «Искусственный отбор». 00.10 Д/ф «Тонино Гуэрра. Окно в

детство мира». **01.05** Д/ф «Карпов играет с

22.30 «Водить по-русски». 08.25, 10.25 Т/с «Морские дьяволы. **11.10**, **15.30, 03.30** «Врачи». ¹²⁺

11.40, **15.05** «Среда обитания». ¹²⁺ 12.05 T/c «Капкан». 16 **13.45**, **03.15** М/ф «Гора

самоцветов». 14.00, 16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00,

OTP

08.00 «Гамбургский счет». ¹²⁺ **08.25**, **21.05**, **22.05** Т/с «Станица». ¹⁶⁺

10.15, 14.10, 20.00 «Календарь». 12+

11.40, 15.05 «Среда обитания». 12-

14.00, 16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00,

23.00, 00.00, 02.00 Новости. 16.10, 17.20, 00.05 «ОТРажение»

23.20, 02.05, 07.15 «Прав!Да?» 12+

02.45 «Домашние животные». ¹²⁺

ТВЦ

предоставляется общежитие». 124 10.40 Д/ф «Тамара Семина. Всегда

11.50 X/ф «Пуаро Агаты Кристи». ¹²⁺ 13.40, 05.20 «Мой герой». ¹²⁺

15.05, 03.15 X/ф «Такая работа». 16+

16.55 «Хроники московского быта». ¹²⁺ **18.10** Х/ф «Цвет липы». ¹²⁺

22.35 «Осторожно, мошенники!» 16+

Жариков. Две семьи, два

02.15 Д/ф «Засекреченная любовь.

PEH-TB

Служебный брак». 12+

06.00, 15.00 «Документальный

07.00 «С бодрым утром!» ¹⁶⁺ **08.30**, **12.30**, **16.30**, **19.30**, **23.00**

09.00 «Засекреченные списки». ¹⁶⁺

«Информационная 112». 161

18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+

13.00 «Загадки человечества». 16+

14.00 «Невероятно интересные

05.00, 04.40 «Территория

заблуждений».

«Новости». 16

11.00 «Как устроен мир». ¹⁶⁻ **12.00**, **16.00**, **19.00**

истории». ¹⁶⁺ **17.00** «Тайны Чапман». ¹⁶⁺

20.00 X/ф «Король Артур». 12-

проект».

11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00

11.10, **15.30**, **03.30** «Врачи». ¹²

13.45, 19.45, 03.15 М/ф «Гора

12.05 Т/с «Капкан».

самоцветов».

19.15 «Вспомнить все». 12

04.00 «Большая страна». 12+

06.00 «Настроение».

08.10 «Доктор И...» ¹⁶⁺

08.50 X/ф «Одиноким

наоборот».

События.

14.50 Город новостей.

23.05, 01.35 Д/ф «Евгений

предательства». ¹⁶⁺ **00.35**, **03.00** Петровка, 38. ¹⁶⁺

00.55 «90-е. Водка».

23.00, 00.00, 02.00 Новости. 16.10, 17.20, 00.05 «ОТРажение» **19.15** «Культурный обмен». ¹²⁺ **23.20**, **02.05**, **07.15** «Прав!Да?» ¹²⁺

02.45 «Домашние животные». **04.00** «Служу Отчизне». 12+

06.00 «Настроение». **08.10** «Доктор И...» ¹⁶⁺ 08.40 X/ф «Не может быть!» 12+

10.40 Д/ф «Владимир Гостюхин. Герой не нашего времени». 12+

11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События. **11.50** X/ф «Пуаро Агаты Кристи». ¹²⁺ 13.40, 05.20 «Мой герой». 124

14.50 Город новостей. **15.05**, **03.15** Х/ф «Такая работа». ¹⁶⁺

16.55 «Хроники московского быта». 12+

18.10 X/ф «Смерть на языке цветов». ¹²⁺ **22.35** «Линия защиты». ¹⁶ 23.05 «Прощание. Звездные жертвы

пандемии» 1 00.00 События. 25-й час.

00.35, 03.00 Петровка, 38. 16+ 00.55 «Удар властью. Эдуард Шеварднадзе» 1

01.35 «Прощание. Звездные жертвы пандемии» 16+

02.15 Д/ф «Засекреченная любовь. Нелегальное танго». 12

PEH-TB

05.00 «Территория заблуждений». 16+ **06.00**, **04.40** «Документальный

проект». ¹⁶⁺ **07.00** «С бодрым утром!» ¹⁶⁺ **08.30**, **12.30**, **16.30**, **19.30**, **23.00** «Новости». 16

09.00 «Засекреченные списки». 16+ **11.00** «Как устроен мир». ¹⁶ **12.00**, **16.00**, **19.00**

«Информационная 112». 16+ 13.00, 23.30 «Загадки человечества». 16

14.00 «Невероятно интересные истории». 16 15.00 «Неизвестная история». 16+

17.00, **03.05** «Тайны Чапман». ¹⁶⁺ 18.00, 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». ¹⁶⁺ **20.00** Х/ф «Оверлорд». ¹⁶⁺

08 00 «Вспомнить все» 124 22.05 «Смотреть всем!» 16+ **08.25**, **21.05**, **22.05** Т/с «Станица». ¹⁶⁺ 10.15, 14.10, 20.00 «Календарь». 12+ 00.30 X/ф «Пароль «Рыба-меч». 16+ 23.30 «Знаете ли вы, что?» 16+ 00.30 X/ф «Исход: цари и боги». 12-03.05 X/ф «День сурка». 12-

СПАС

05.00 «Завет». 6+ 06.00, 06.30, 14.00, 14.30

«Монастырская кухня». 0+ **07.00**, **09.00** «Утро на Спасе». ⁰⁺ 11.00 «Пилигрим». 6

11.30, 22.30 «Прямая линия. Ответ священника». ⁶⁺
12.20 Д/ф «Иоанн Креститель.

«Цикл Пророки». **12.50** «Паломница». ⁰+

15.00, 00.55 «Re:акция». 12+ 15.45, 03.10 Д/ф «Освободители. Воздушный десант». 16.45 «В поисках Бога». 6+

17.15 X/ф «Так и будет». ¹⁶ 20.00 X/ф «На всю оставшуюся жизнь». 0+ 21.30 «Новый день». Новости на Спасе. 0

23.30 Д/ф «Освободители. Морская пехота». 0

00.25, 04.45 «День Патриарха». 0+ **00.40**, **04.00** Д/ф «Золотое кольцо. Сергиев Посад». 0 01.30 «Простые чудеса». 12+ 02.15 «И будут двое...» 12+

CTC

06.00, 05.50 «Ералаш». 0 06.05 М/с «Фиксики». 06.15 М/с «Босс-молокосос. Снова в деле». ⁶ **07.00** М/с «Том и Джерри». ⁰

07.20, 03.15 X/ф «Напряги извилины». 09.35 X/ф «Дрянные девчонки». 12+

11.25 X/ф «Большой и добрый великан». 12-**13.45** X/ф «Красавица и чудовище». ¹⁶

16.20 Т/с «Лыплы» 20.00 X/ф «Люди Икс». 16+ 22.00 X/ф «Темные отражения». 16+

00.05 «Кино в деталях». 18 **01.05** X/ф «Дракула Брэма Стокера». ¹⁸⁺

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». 16+ 06.40 «По делам

несовершеннолетних». 16+ 08.15 «Давай разведемся!». 16+ **09.20** «Тест на отцовство». ¹⁶⁺

11.30, **04.45** «Реальная мистика». ¹⁶⁺ **12.30**, **03.55** «Понять. Простить». ¹⁶⁺

13.35, 03.05 «Порча». 14.05, 03.30 «Знахарка». 16-

14.40 Т/с «Другая я».

СПАС

05.00, **21.30** «Новый день». Новости на Спасе. 13 06.00, 06.30, 14.00, 14.30

«Монастырская кухня». 0+ 07.00, 09.00 «Утро на Спасе». 0+ 11.00 «Пилигрим». ⁶⁺ 11.30, 22.30 «Прямая линия. Ответ

священника». 64 12.25 «Завет». 6+

13.30, 16.40 «В поисках Бога». 6+ **15.00**, **00.50** «Re:акция». ¹² 15.45 Д/ф «Освободители. Артиллеристы».

17.10 X/ф «Мы, нижеподписавшиеся». 0+ 20.00 X/ф «На всю оставшуюся жизнь». ⁰⁴

23.30 Д/ф «Освободители. Штурмовики». 00.20, 04.45 «День Патриарха». 0+ 00.35, 04.00 Д/ф «Золотое кольцо.

Ярославль». ⁰⁺ **01.25** «Бесогон». ¹⁶⁺ 02.15 Д/ф «Дорога к храму». 0+ 03.15 Д/ф «Освободители. Кавалеристы». 0+

06.00, 05.50 «Ералаш». 06.05 М/с «Фиксики». 04 06.15 М/с «Босс-молокосос. Снова

в деле». ⁶⁺ **06.35** М/с «Маги. Истории Аркадии». ⁶⁺ 07.00 М/с «Том и Джерри». ⁰ **08.00**, **18.30** Т/с «Дылды». ¹⁶⁺

«Смехbook». 164 09.55 X/ф «Девять ярдов». 16+ 11.55 X/ф «Темные отражения». 16+ 13.55 Т/с «Сеня-Федя». 20.00 X/ф «Люди Икс-2». 12+

22.40 X/ф «Начало». 12-01.35 «Стендап Андеграунд». 18+ 02.30 X/ф «С глаз - долой, из чарта - вон!» 16+

ДОМАШНИЙ

06 30 06 20 «6 калров» 16 06.35, 05.30 «По делам несовершеннолетних». 16+

08.10 «Давай разведемся!». 16+ **09.15** «Тест на отцовство». ¹⁶⁺ 11.25. 04.45 «Реальная мистика». 16+ 12.25. 03.55 «Понять. Простить». 16+

13.30, 03.05 «Порча». 14.00, 03.30 «Знахарка». 16-

14.35 Т/с «Наследство». 16+ 19.00 T/c «Сердце Риты». 16+

23.15 Т/с «Женский доктор». 16+ **01.15** «Проводница».

19.00 Т/с «Первая любовь». 16+ 23.15 Т/с «Женский доктор». 16-1 01.15 «Проводница». 16+

TB-3

06.00 М/ф. **09.30**, **17.25** «Слепая». ¹⁶⁺ 11.50, 15.45 «Гадалка». 16+ **14.40** «Мистические истории». ¹⁶⁺

16.55 «Старец». ¹⁶⁺ **18.30** «Врачи». ¹⁶⁺

19.30 Т/с «Менталист». 12+ **20.20** Т/с «Следствие по телу». ¹⁶⁺

23.00 X/ф «Ядовитая роза». 01.15 X/ф «Управляя полетами». 16+ 03.00 «Дневник экстрасенса».

03.45 «Громкие дела». 164 ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. По морям 2». 16+ 10.10 «Орел и решка. Россия». 11.15 «Орел и решка. Безумные

выходные». 16 12.15 «Орел и решка. Чудеса света».

13.15 «Мир наизнанку. Индия». 16+ 17.50 «Мир наизнанку. Китай». 16-1 **21.00** «Мир наизнанку. Пакистан». ¹⁶⁺ 22.00 «Орел и решка. 10 лет».

23.00 «Черный список 2». 16-**00.00** Т/с «Две девицы на мели». ¹⁶⁺ 03.00 «Пятница News». 16

03.35 «Битва ресторанов». 16+

ЗВЕЗДА 06.10 Д/с «Битва оружейников». ¹²⁺ **07.00** «Сегодня утром». 09 00 21.15 Новости дня 09.55, 12.05, 16.05 Т/с «Майор полиции».

12.00, 16.00 Военные новости. 18.10 Д/с «Освобождение». 12 **18.30** «Специальный репортаж». ¹²⁺ **18.50** Д/с «Крылатый космос». ¹²⁺ 19.40 «Легенды армии». 12+ 20.25 «Улика из прошлого». 16-

21.25 «Открытый эфир». 12 23.05 «Между тем». 13 23.40 Т/с «Россия молодая». 6+ **03.10** X/ф «Вокзал для двоих». ⁶⁺

МИР **05.00** X/ф «Первая перчатка». ⁰⁺ 05.50 «Наше кино. История большой любви».

06.15, 10.10 Т/с «Бабий бунт, или Война в Новоселково». ¹⁶⁺ **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **00.00** Новости

13.15 «Дела судебные. Деньги

TB-3

06.00, **05.45** М/ф. **09.30**, **17.25** «Слепая». ¹⁶⁺ 11.15 «Врачи». 16

12.25, **15.45** «Гадалка». ¹⁶⁺ 14.40 «Мистические истории». 16+ **16.55** «Старец». 16+

18.30 Т/с «Менталист». 12+ 20.20 Т/с «Следствие по телу». 16+

23.00 X/ф «Необычайные приключения Адель». ¹²⁺ **01.15** Х/ф «Ядовитая роза». ¹⁶

02.45 «Дневник экстрасенса». ¹⁶⁺ 03.30 «Громкие дела». 16-**04.15** «Городские легенды». ¹⁶

05.00 «Тайные знаки». 16+ ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. По морям 2». 16+ 09.35 «Орел и решка. Россия». 16-10.35 «Орел и решка. Безумные выходные».

11.35 «Орел и решка. Чудеса света». ¹⁶⁺ **12.35** «На ножах». ¹⁶ 00.00 Т/с «Две девицы на мели». 16+ **02.55** «Пятница News». ¹⁶

03.30 «Битва ресторанов». ¹⁶

05.10 «Орел и решка. Шопинг». ¹⁶⁺ **06.00** «Орел и решка. Неизданное». ¹⁶⁺ **ЗВЕЗДА**

06.10 Д/с «Битва оружейников». 12+ 07.00 «Сегодня утром». 09.00, 21.15 Новости дня. 09.55, 12.05, 16.05 T/c «Майор полиции». 164 **12.00**. **16.00** Военные новости. 18.10 Д/с «Освобождение». 1 18.30 «Специальный репортаж». 12+ 18.50 Д/с «Крылатый космос». 124

19.40 «Последний день». 124 **20.25** Д/с «Секретные материалы». ¹²⁺ **21.25** «Открытый эфир». **23.05** «Между тем». 23.40 Т/с «Россия молодая». 6+ **03.10** X/ф «Дело было в Пенькове». ¹²⁴

04.50 Д/ф «Несломленный нарком». 12+ **05.40** Д/с «Оружие Победы». ⁶⁺ МИР

05.00 X/ф «Семеро смелых». 12+ 05.45 «Наше кино. История большой любви». 06.15, 10.10 T/c «Бабий бунт, или война в Новоселково 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Новости. 13.15 «Дела судебные. Деньги

верните!»

22.25 «Назад в будущее». 12+

истории». **16.15** «Мировое соглашение». ¹⁶⁺

14.10, 17.15, 02.00 «Дела судебные.

Битва за будущее». ¹⁶⁺ **15.05**, **02.50** «Дела судебные. Новые

18.00 Т/с «Знахарь». ¹⁶⁺ **21.40** «Игра в кино». ¹²⁺

23.25 «Всемирные игры разума». 12+

00.15 X/ф «Лузер». 12-**04.15** X/ф «Семеро смелых». 12+

THT

07.00 «THT. Gold». 164 **08.00** «Битва дизайнеров». 16+ 08.30, 16.00 T/c «СашаТаня». 16+

10.00 «Бородина против Бузовой». 16+ 11.00 Т/с «Универ». 1

13.00 Т/с «Интерны». 16+ **20.00** Т/с «Девушки с Макаровым». ¹⁶⁺ 21.00 Т/с «Полицейский с

Рублевки». ¹⁶⁺ **22.05**, **01.45** «Импровизация». ¹⁶⁺

23.05 «Женский стендап». 00.05 «ХБ». ¹⁶⁺

01.10 «Такое кино!» 16+

03.30 «Comedy Баттл». 16+ **04.20** «Открытый микрофон». ¹⁶⁺ **06.30** «ТНТ. Best». ¹⁶⁺

OPT 06.00 «Один день». ¹⁶⁺ **06.25** «Большие дебаты». ¹²⁺ **07.20**, **08.25**, **09.35**, **11.10**, **15.30**, **17.00**,

19.00, 20.30, 22.45, 23.30, 01.40 «О погоде и не только…» 12-**07.25**, **13.00** «Анализируй это». ¹⁶⁴ **08.05**, **13.40**, **20.10** «Среда

обитания» 08.30, 13.50, 15.50, 18.50, 22.50 «Видеоблокнот». 12

08.40 «Секретная папка». 12+ 09 25 M/ch 09.40 X/ф «Первый троллейбус». 0+ 11.15 X/ф «Модная штучка».

загадка». ¹²⁺ **15.00** «Вся правда». ¹⁶⁺ **16.00** Т/с «Отражение радуги». ¹⁶⁺ **17.20**, **00.50** Т/с «При загадочных

14.00 «Мирей Матье. Женщина-

обстоятельствах». 16-18.15 «Испытано на себе. Будни армейской службы». 1

19.30 «Обратная связь». ¹⁶⁺ **21.00** Х/ф «Секрет счастья». ¹⁶⁴ 23.00 «Легенды цирка». 12+ **00.00** Т/с «Спасти босса». ¹⁶⁺

02.10 X/ф «Спецагенты на отдыхе». 12 **03.45** «Жизнь здоровых людей». ¹⁶⁺

04.05 «Туристический рецепт». 12+ **14.10**, **17.15**, **03.10** «Дела судебные.

Битва за будущее». **15.05**, **03.55** «Дела судебные. Новые истории». 16.15 «Мировое соглашение». 16+

18.00 Т/с «Знахарь». 16 **19.25** Т/с «Знахарь-2». ¹⁶⁺ 21.40 «Игра в кино». 124

22.25 «Назад в будущее». ¹²⁺ **23.25** «Всемирные игры разума ¹²⁺ 00.15 X/ф «Тридцать первое июня» 16+ **02.45** «Наше кино. Неувядающие». ¹²⁺

04.25 X/ф «Вратарь».

THT 07.00 «THT. Gold». 16+ 08.00, 16.00 T/c «СашаТаня». 16+ 10.00 «Бородина против Бузовой». 16+

11.00 Т/с «Универ». ¹⁶⁺ **13.00** Т/с «Интерны». ¹⁶⁺ 20.00 Т/с «Девушки с Макаровым». 16+

21.00 Т/с «Полицейский с Рублевки». ¹⁶⁺ **22.05** «Двое на миллион». ¹⁶⁺

23.05 «Stand up» 16-00.05 «ХБ». ¹⁶⁴ 01.10 «Импровизация». 16+ 03.00 «Comedy Баттл». 16+

03.55 «Открытый микрофон. Дайджест». 16 05.35 «THT. Best». 16+

OPT 06.00, 07.00, 08.05, 09.00, 10.20, 15.30, 17.00, 19.00, 20.30, 22.45, 23.30, 01.40 «О погоде и не

06.25, 23.00 «Легенды музыки». 124 06.50, 13.40, 16.50, 18.40 «Среда обитания». 124

07.25, 13.00 «Обратная связь». 16+ 08.30, 13.50, 15.50, 18.50, 22.50 «Видеоблокнот». 12 **08.40** «Жизнь здоровых людей». 164

09.25, 00.00 Т/с «Спасти босса». 16+ 10.25, 16.00 Т/с «Отражение радуги». 16-11.20, 03.35 «Моя история». 16+

12.50 M/db. **14.00**, **17.20**, **00.50** Т/с «При

загадочных обстоятельствах». 16+ 15.00 «Испытано на себе. Будни

армейской службы». **18.15** «Легенды цирка». ¹²⁺ **19.30** «Анализируй это». ¹⁶⁺

20.15 «Накануне». 12+ 21.00 X/ф «Спецагенты

на отдыхе». 12 02.10 X/ф «Босиком по городу». 16+

04.55 «Туристический рецепт». ¹²⁺

Четверг. **11 Mapta**

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 «Доброе утро». 09.00, 12.00, 03.00 Новости. 09.50 «Жить здорово!» 16+

10.55 «Модный приговор». ⁶⁺ **12.10**, **01.10**, **03.05** «Время

покажет». ¹⁶ **15.00** Новости.

15.15 «Давай поженимся!» ¹⁶⁺ 16.00, 03.35 «Мужское / Женское». ¹⁶⁺ 18.00 Вечерние новости.

18.40 «На самом деле». 16+

19.45 «Пусть говорят». 16+

21.00 «Время». **21.30** Т/с «Угрюм-река». ¹⁶⁺

22.30 «Большая игра» (16+).

23.30 «Вечерний Ургант». 16+ **00.10** «Она его за муки полюбила...» 12+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.30 «Утро России». 09.00, 14.30, 21.05 «Вести Оренбуржья».

09.55 «О самом главном». 12+

11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 11.30 «Судьба человека». 12

12.40, **18.40** «60 Минут». 12+ 14.55 Т/с «Склифосовский». 12+

17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». ¹⁶⁺ **21.20** Т/с «Небеса подождут». ¹⁶⁺

23.30 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+

02.20 Т/с «Тайны следствия». 12+ **04.05** Т/с «Черчилль». 12

МАТЧ

08.00, 10.55, 13.50, 16.00, 18.30, **20.30** Новости. **08.05**, **15.25**, **17.50**, **20.35**, **03.00** Все

на Матч!

11.00 Профессиональный бокс. 16+ **11.50** «Главная дорога». ¹⁶

13.00 Специальный репортаж. 12-13.20 «Большой хоккей».

13.55 Лыжный спорт. Фристайл. **16.05** Смешанные

единоборства. ¹⁶⁺ **17.00** Футбол. Лига чемпионов.

Обзор. 0+ **17.20** «Чудеса Евро» ¹²⁺

18.35 X/ф «Кровавый спорт». ¹⁶⁺ **21.10** Биатлон. Кубок мира.

22.50, 00.55 Футбол. Лига Европы.

04.00 Баскетбол. Евролига. 07.50 М/ф «Хоккей. Спортания».

12 Mapita

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро». 09.00, 12.00 Новости.

09.50 «Жить здорово!» ¹⁶

10.55, **02.35** «Модный приговор». ⁶⁺ 12.10 «Время покажет». 1

15.00 Новости.

15.15, 03.25 «Давай поженимся!» 16+ **16.00, 04.05** «Мужское / Женское». ¹⁶⁺

18.00 Вечерние новости.

18.40 «Человек и закон». 16

19.45 «Поле чудес». 16+

21.00 «Время». **21.30** «Голос. Дети». ⁰⁺

23.05 «Вечерний Ургант». 16

00.00 X/ф «Жила-была одна баба». 18+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.30** «Утро России». **09.00**, **14.30**, **21.05** «Вести Оренбуржья».

09.55 «О самом главном». 12+

11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.

11.30 «Судьба человека». ¹² 12.40, 18.40 «60 Минут». ¹²⁺

14.55 Т/с «Склифосовский». 12+

17.15 «Андрей Малахов. Прямой

эфир». ¹⁶⁺ **21.20** Т/с «Небеса подождут». ¹⁶⁴

23.30 «Дом культуры и смеха». 16+ 01.55 X/ф «Белая ворона».

МАТЧ

08.00, 10.55, 13.50, 16.00, 18.25, 20.30, 01.00 Новости 08.05, 13.55, 20.35, 01.10 Все на

11.00 Профессиональный бокс. ¹⁶⁺

11.50 «Главная дорога». 16-**13.00** Специальный репортаж. 12+

13.20 Хоккей. НХЛ. Обзор. ⁰

14.25 Д/ф «Ее имя - «Зенит». ⁶⁺

16.05 Смешанные единоборства. 16+

17.00 Футбол. Лига Европы. Обзор. ⁰⁺

17.50 Все на футбол! 18.30 X/ф «Неоспоримый 3.

Искупление». 21.10 Биатлон. Кубок мира

22.55 Смешанные единоборства.

02.10 «Точная ставка». 02.30 Д/ф «Манчестер Юнайтед.

Путь к славе». 6

03.50 Баскетбол. Евролига. 0+ **05.50** Д/ф «Владимир Юрзинов. Хоккей от первого лица». ¹²⁺

HTB

05.15 Т/с «Литейный». 16 **06.00** «Утро. Самое лучшее». ¹⁶⁺ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 «Сегодня».

08.25, 10.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы». 1 13.25 «Чрезвычайное происшествие».

14.00, 01.15 «Место встречи». 16+

16.25 «ДНК». ¹⁶⁺ **18.30**, **19.40** Т/с «Пес». ¹⁶⁻

21.20 Т/с «Марлен».

23.50 «ЧП. Расследование». 16+

00.20 «Крутая история». «Ангел» и демоны. ¹²⁺

02.55 Т/с «Дорожный патруль». ¹⁶⁺

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.25

«Известия». **05.25**, **09.25** Т/с «Одержимый». ¹⁶⁺ 08.35 «День ангела».

10.40 Т/с «Нюхач». 16+ 19.55, 00.30 T/c «След». 164 **23.15** X/ф «Крепкие орешки.

Вспомнить все». 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». 01.15 T/c «Детективы». 16+

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Новости

культуры.

06.35 «Пешком...»

07.05 «Правила жизни». **07.35**, **18.35**, **00.10** Д/ф «Женщины-

викинги». 08.35 «Красивая планета»

08.50, 16.20 X/ф «Инспектор Гулл».

10.15 «Наблюдатель». **11.10**, **01.05** «Волшебный фонарь». 12.05, 22.20 Т/с «Людмила Гурченко».

13.35, 17.25 «Цвет времени». 13.50 Д/с «Влюбиться в Арктику»

14.20 «Острова». **15.05** Новости. Подробно. Театр. 15.20 «Пряничный домик».

15.50 Д/с «Книги, заглянувшие в будущее». «Рэй Брэдбери». 17.35, 01.55 Большой дворец Музея-заповедника

«Царицыно». Дмитрий Маслеев.

19.45 «Главная роль». **20.10** «Открытая книга».

20.40 «Спокойной ночи, малыши!» 20.55 Д/ф «Собачье сердце». Пиво Шарикову не предлагать!»

21.35 «Энигма. Барри Коски»

HTB

06.00 «Утро. Самое лучшее». ¹⁶⁺ **08.00**, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**

08.25, 10.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы». 16

13.25 «Чрезвычайное

05.15 Т/с «Литейный». 16-

происшествие». **14.00** «Место встречи». ¹⁶⁺

16.25 «ДНК». ¹⁶

17.30 «Жди меня». 12+ **18.30**, **19.40** T/c «Πec». ¹⁶⁺

21.20 Т/с «Марлен». ¹

23.30 «Своя правда». 16+

01.15 «Квартирный вопрос». 0+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00** «Известия». **05.25**, **09.25** Т/с «Одержимый». ¹⁶⁺

10.50 Т/с «Нюхач-3».

19.40, **00.45** Т/с «След». ¹⁶ 23.45 «Светская хроника». 16+

01.30 Т/с «Детективы». ¹

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.00 Новости культуры.

06.35 «Пешком...» **07.05** «Правила жизни».

07.35 «Черные дыры. Белые пятна». 08.15 Д/ф «Австрия. Зальцбург.

Дворец Альтенау». 08.45, 16.20 X/ф «Инспектор Гулл».

10.20 X/ф «Пятый океан».

11.45 Д/ф «Петр Алейников Неправильный герой»

12.30 «Открытая книга».

13.00 «Цвет времени» 13.10 «Впасть факта».

13.50 Д/с «Влюбиться в Арктику».

14.20 «Острова». 15.05 «Письма из провинции»

15.35, 01.05 «Энигма. Барри Коски». 17.35 Большой дворец Музеязаповедника «Царицыно». Государственный квартет

им. А.П. Бородина. **18.45** «Красивая планета».

19.00 «Смехоностальгия».

19.45 «Линия жизни».

20.40 X/ф «Осень». 22.10 «2 Верник 2».

23.20 X/ф «Грозовой перевал». 02.10 «Искатели».

OTP

08.00 «Потомки». ¹²⁺ **08.25** X/ф «Ребро Адама». 16+

09.45 Д/ф «Пешком в историю». 12+

OTP

08.00 «Фигура речи». 124 08.25, 21.05, 22.05 Т/с «Станица». 16+ 10.15, 14.10, 20.00 «Календарь». 12+

11.10, 15.30, 03.30 «Врачи». 11.40, 15.05 «Среда обитания». 12-12.05 T/c «Капкан». 1

13.45, **19.45**, **03.15** М/ф «Гора самоцветов».

14.00, 16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 02.00

Новости. 16.10, 17.20, 00.05 «ОТРажение».

19.15 «Моя история». 12+ **23.20**, **02.05**, **07.15** «Прав!Да?» ¹²⁺ **02.45** «Домашние животные». ¹²⁺ **04.00** «За дело!» ¹²⁺

ТВЦ

06.00 «Настроение». **08.10** «Доктор И...» ¹⁶⁻

08.40 X/ф «Внимание! Всем постам...» ⁰⁺ 10.20 Д/ф «Георгий Юматов. О герое былых времен».

11.30, **14.30**, **17.50**, **22.00** События. **11.50** Х/ф «Пуаро Агаты Кристи». ¹²⁻ 13.40. 05.20 «Мой герой».

14.50 Город новостей. 15.05, 03.15 X/ф «Такая работа». 16+ 16.55 «Хроники московского быта». 12+

18.10 X/ф «Почти семейный детектив». ¹²⁺ **22.35** «10 самых... Дружба после

развода». 164 23.05 Д/ф «Актерские драмы. У

роли в плену». ¹²⁺ **00.00** События. 25-й час. **00.35**, **03.00** Петровка, 38. ¹⁶ 00.55 Д/ф «Брежнев против Косыгина.

Ненужный премьер». 12 01.35 Д/ф «Бедные родственники» советской эстрады«. 12 02.15 Л/ф «Засекреченная пюбовь

Жажда жизни». 12-PEH-TB

05.00, **06.00** «Документальный

проект». 07.00 «С бодрым утром!» 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00

«Новости». 16 09.00 «Засекреченные списки». 16+ 11 00 «Как устроен мир» 12.00, 16.00, 19.00

13.00, 23.30 «Загадки человечества». 16+ 14.00 «Невероятно интересные

«Информационная 112». 16+

истории». 16+ 15.00 «Знаете ли вы, что?» 16+

10.15, **14.10**, **20.00** «Календарь». ¹² 11.10 «Домашние животные». **11.40**, 15.05 «Среда обитания». ¹²⁺

12.05 Т/с «Капкан». ¹⁶⁺ **13.45**, **19.45** М/ф «Гора самоцветов»

14.00, 16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 02.00 Новости. **15.30**, **02.05** «Имею право!» ¹²⁴

16.10, 17.20, 00.05 «ОТРажение». 19.15 «Служу Отчизне». 12

21.05, 22.05 X/ф «Восхождение». 16+ **23.20**, **07.15** «За дело!» ¹² **02.30** X/ф «31 июня». ⁶⁺

TBL

06.00 «Настроение». 08.15, 11.50 X/ф «Кукольный

домик». ¹²⁺ **11.30**, **14.30**, **17.50** События. 12.30, 15.10 X/ф «Черная вдова». 12+ 14.55 Город новостей.

16.55 Д/ф «Актерские драмы. Нет жизни без тебя». 1 **18.10** X/ф «Высоко над страхом» ¹²⁺ 20.00 X/ф «Золотая кровь. Градус

смерти». 12-**22.00** «В центре событий». ¹⁶

23.10 Д/ф «Список Лапина. Запрещенная эстрада». ¹²⁺ 00.20 X/ф «Серые волки». **02.15** Х/ф «Уснувший пассажир». ¹²⁺

03.35 Петровка, 38. 16-03.50 X/db «Tv3». 124

05.20 M/db. PEH-TB

05.00 «Военная тайна». 16+ 06.00, 09.00 «Документальный проект».

07.00 «С бодрым утром!» 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости». 16+ 11.00 «Как устроен мир». 164

12.00. 16.00. 19.00

«Информационная 112». 16+ 13.00 «Загадки человечества». 16+ 14.00 «Невероятно интересные

истории». 16+ **15.00** «Засекреченные списки». ¹⁶ 17.00 «Тайны Чапман». 1 18.00 «Самые шокирующие

гипотезы». 16 **20.00** X/ф «Мумия». ¹⁶⁻ 22.05 X/ф «Мумия». 12+ 00.25 X/ф «Мумия

возвращается». 12+ 02.40 X/ф «Невероятная жизнь Уолтера Митти». 12+ **04.20** «Невероятно интересные истории». ¹⁶⁺ 17.00, 03.25 «Тайны Чапман». 16+ 18.00. 02.35 «Самые шокирующие

гипотезы». 1 20.00 X/ф «Мумия: гробница императора драконов». 16+

22.05 «Смотреть всем!» 16+ 00.30 X/ф «Робот по имени Чаппи». 18+

СПАС

05.00, **21.30** «Новый день». Новости

06.00, 06.30, 14.00, 14.30

«Монастырская кухня». ⁰⁺ **07.00**, **09.00** «Утро на Спасе». ⁰⁺ 11.00 «В поисках Бога». 6

11.30, 22.30 «Прямая линия. Ответ священника». ⁶⁺ **12.30**, **16.45**, **03.00** «Белые ночи на

15.00, **00.50** «Re:акция». 12+ 15.45, 03.30 Д/ф «Освободители.

13.05 «Простые чудеса». 12+

Спасе». 13

Горные стрелки». ⁰⁺ **17.20**, **18.45** X/ф «Сын». ⁰⁺ 20.10 X/ф «На всю оставшуюся

23.30 Д/ф «Освободители. Пехота». ⁰⁺ **00.20**, **04.45** «День Патриарха». ⁰ 00.35 Д/ф «Золотое кольцо. Владимир». 0+ 01.25 «Прямая линия жизни». 16+

02.15 «Парсуна». 6+

CTC 06.00, 05.50 «Ералаш». 0+ 06.05 М/с «Фиксики». 0-**06.15** М/с «Маги. Истории Аркадии». ⁶⁺ **07.00** M/с «Том и Джерри». ⁰ **08.00**, **18.30** Т/с «Дылды». ¹⁶ 09.00 «Уральские пельмени»

«Смехbook». 16 09.10 X/ф «Матрица. Революция». 16+ 11.45 X/ф «Начало». 12 14.45 Т/с «Сеня-Федя». 16-20.00 X/ф «Люди Икс. Дни

минувшего будущего». 12+ 22.35 X/ф «Вспомнить все». 16+ **00.55** «Стендап Андеграунд». ¹⁸⁺ 01.55 X/ф «Копы в глубоком

ДОМАШНИЙ **06.15** «6 кадров». 164

запасе».

06.40 «По делам несовершеннолетних». 16+ 08.15 «Давай разведемся!». 16+ **09.20** «Тест на отцовство». ¹⁶

11.30, 05.00 «Реальная мистика». 164

12.30, 04.10 «Понять. Простить». 16+ 13.35, 03.20 «Порча». 14.05, 03.45 «Знахарка». 16+

СПАС 05.00, 21.30 «Новый день». Новости

на Спасе. ¹²⁺ **06.00**, **06.30**, **14.00**, **14.30** «Монастырская кухня». 0+ 07.00, 09.00 «Утро на Спасе». 0+ 11.00 «Украина, которую мы любим». 124

11.30, 22.30 «Прямая линия. Ответ священника». 12.30 Д/ф «Отец Алипий». 0+ 12.55 «Движение вверх». 6-

15.00 «Re:акция». 12

02.20 «Завет». 6

15.45, **03.15** Д/ф «Освободители. Саперы». ⁰⁺ **16.40** «Простые чудеса». ¹²⁺ 17.30, 19.00 X/ф «Сын полка». 12+

20.15 X/ф «На всю оставшуюся жизнь». 0 23.30 Д/ф «Освободители. Флот». 0+ 00.20, 04.45 «День Патриарха». 00.30 Д/ф «Отец».

01.30 «Наши любимые песни». 6+

04.00 Д/ф «Золотое кольцо. Владимир». 0

04.15 М/ф. CTC 06.00, 05.50 «Ералаш». ⁰⁻

06.05 М/с «Фиксики». 0 06.15 M/c «Маги. Истории Аркадии». 6+ 07.00 М/с «Том и Джерри». ⁰ 08.00 Т/с «Дылды». 16 09.00 X/ф «Вспомнить все». 161

11.15 «Русские не смеются». 16+

Апокалипсис». 12+

23.55 X/ф «Хищники». 18+

12.15 «Уральские пельмени» «Смехbook». 16+ 13.45 «Шоу «Уральских пельменей». 16+ 20.00 «Между нами шоу». 16 21.00 X/ф «Люди Икс.

проклятой орхидеей». 12 03.30 Т/с «Последний из Магикян». 12+ ДОМАШНИЙ

02.00 X/ф «Анаконда-2. Охота за

06.30 06.15 «6 кадров». 164 06.40, 04.35 «По делам

08.15, 05.25 «Давай разведемся!». 16+ 09.20 «Тест на отцовство». 16 11.30 «Реальная мистика». 16+ 12.30. 04.10 «Понять. Простить». 16+ **13.35**, **03.20** «Порча». ¹⁶

14.05, 03.45 «Знахарка». 16+

14.40 T/c «Сердце Риты». 16+

19.00 X/ф «Идеалистка». 16+

несовершеннолетних». 16+

14.40 X/ф «Первая любовь». 16+ **19.00** X/ф «Суррогатная мать». ¹⁶⁺ 23.35 Т/с «Женский доктор». 1 01.35 «Проводница». **05.50** «Домашняя кухня». ¹⁶⁺

TB-3

06.00, **05.45** М/ф. **09.30**, **17.25** «Слепая». ¹⁶⁺

11.15 «Вернувшиеся». 16+

12.25, **15.45** «Гадалка». ¹⁶⁺

14.40 «Врачи». ¹⁶ **16.55** «Старец». ¹⁶⁺ 18.30 Т/с «Менталист». 12+

20.20 Т/с «Следствие по телу». ¹⁶⁺ 23.00 X/ф «Дом у озера». **01.15** Т/с «Викинги». ¹⁶⁺ **05.00** «Властители». ¹⁶⁺

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. По морям 3». 16+ 10.00 «Орел и решка. Россия». 16 11.00 «Орел и решка. Безумные

12.00 «Орел и решка. Чудеса света». 16-12.55 «Четыре свадьбы». 164 **00.00** Т/с «Две девицы на мели». ¹⁶⁴ **00.55** Х/ф «Счастья! здоровья!» ¹⁶⁴

выходные».

02.40 «Пятница News».

03.15 «Битва ресторанов». ¹⁶⁺ **04.50** «Орел и решка. Шопинг». ¹⁶⁺

ЗВЕЗДА 06.10 Д/с «Битва оружейников». 12+ **07.00** «Сегодня утром». 09.00, 21.15 Новости дня. 10.00, 12.05, 16.05 Т/с «Последняя встреча».

12.00, 16.00 Военные новости. **18.10** Д/с «Освобождение». ¹ **18.30** «Специальный репортаж». ¹²⁺ **18.50** Д/с «Крылатый космос». ¹²⁺

19.40 «Легенды космоса».

21.25 «Открытый эфир». 12+

20.25 «Код доступа». 12-

23.05 «Между тем». 1

23.40 Т/с «Россия молодая». 6+ **03.40** X/ф «Брак по расчету». 12+ **05.15** Д/ф «Железный остров». ¹²⁺

МИР **05.00** X/ф «Вратарь» ¹⁶⁻ 05.50 «Наше кино. История большой любви».

08.45, **10.10** Т/с «Знахарь». ¹⁶⁺ **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **00.00**

06.30 X/ф «Лузер». 164

Новости 13.15 «Дела судебные. Деньги

23.25 «Про здоровье». 1 23.40 Т/с «Женский доктор». 164

01.40 «Проводница». ¹⁶ **TB-3 06.00** М/ф.

09.30, 17.25 «Слепая». 16+ 11.15 «Новый день». 12+ 11.50, 15.45 «Гадалка». 16+ **14.40** «Вернувшиеся». ¹⁶⁺

16.55 «Старец». 164

19.30 X/ф «Жажда смерти». 16+ 21.45 X/ф «Неудержимый». 16-23.45 X/ф «Кобра». 16-**01.30** «Дневник экстрасенса». ¹⁶⁺ **02.15** «Громкие дела». ¹⁶⁺

03.15 «Городские легенды». 164 **04.00** «Властители».

05.30 «Охотники за привидениями. Битва за Москву». 1 ПЯТНИЦА **07.00** «Орел и решка. По морям 3». ¹⁶⁺

выходные». 12.00 «Орел и решка. Чудеса света». **13.00** «Мир наизнанку. Индия». ¹⁶

10.00 «Орел и решка. Россия». 16

11.00 «Орел и решка. Безумные

14.50 «Мир наизнанку. Китай». ¹⁶⁺ **18.00** Х/ф «Такси». ¹⁶⁺ **19.45** X/ф «Такси 2». ¹⁶⁺ **21.30** X/ф «Такси 3». ¹⁶⁺ **23.05** X/ф «Такси 4». ¹⁶⁺ **00.55** X/ф «Такси 5». ¹⁶⁺ 02.55 «Пятница News». 16+

03.30 «Битва ресторанов». ¹⁶⁺

05.10 «Орел и решка. Шопинг». 16+ **05.55** «Орел и решка. Неизданное». ¹⁶⁺ **ЗВЕЗДА**

06.05 «Не факт!» 07.10, 09.20, 12.05, 15.40, 16.05 T/c «Последняя встреча». 16

09.00, 21.15 Новости дня.

12.00. 16.00 Военные новости.

18.10 Д/с «Освобождение». 1 18.40, 21.25 Т/с «Викинг». 16+ 22.55 Д/с «Сделано в СССР». 6+ 23.10 «Десять фотографий». 6 **00.00** X/ф «22 минуты». 12 01.35 Д/ф «Финансовые битвы

Второй мировой». 124

02.20 Д/с «Оружие Победы». 6+

02.30 Д/с «Бастионы России». ⁶⁺ МИР

05.00 X/ф «Сердца четырех». 12+ 06.00 X/ф «Дамы приглашают **07.25**. **10.20**. **17.00** Т/с «Знахарь-2». ¹⁶⁺

14.10, 17.15, 01.55 «Дела судебные. Битва за будущее». ¹⁶⁺ **15.05**, **02.40**, **03.25** «Дела судебные. Новые истории».

16.15 «Мировое соглашение». 16+ 18.00 T/c «Знахарь-2». 16 **21.40** «Игра в кино». 12+

23.25 «Всемирные игры разума». 12+

00.15 X/ф «Опасные гастроли». ¹²⁺ **04.20** X/ф «Сердца четырех». ¹²⁺

THT 07.00 «THT. Gold». 16

22.25 «Назад в будущее». 12+

08.00 «Перезагрузка». ¹⁶⁺ **08.30**, **16.00** Т/с «СашаТаня». ¹⁶⁺

Рублевки». ¹⁶⁺ 22.05 «Студия «Союз». ¹⁶⁺ 23.05 «Павел Воля. Большой Stand

06.00, 07.00, 08.05, 09.00, 10.20, 15.30, 17.00, 19.00, 20.30, 23.05,

ТОЛЬКО...» 12+ **07.30** «Накануне». ¹²⁺ **07.45**, **13.40**, **18.40**, **20.15**, **23.20**

09.25, 00.05 Т/с «Спасти босса». 16+ 10.25, 16.00 Т/с «Отражение радуги». 16+ 11.20 «Секретная папка». 12+

загадочных обстоятельствах». 16+

08.40 «Жизнь здоровых людей». 164

15.00 «Легенды музыки». 12 18.15 «Испытано на себе. Будни армейской службы». 1 19.30 «Обратная связь». 16+

премьеры». ¹⁶⁺ **02.15** Т/с «Если любишь, прости». ¹²⁺ **04.05** «Вся правда». 16

10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости. 10.10 «В гостях у цифры». 13.15 «Дела судебные. Деньги

истории». 164 19.15 «Слабое звено». 12+

00.00 «Ночной экспресс». ¹⁶ **01.20** Х/ф «На крючке!» ¹⁶⁺

THT **07.00** «THT. Gold». ¹⁶⁺ **08.00**, **16.00** Т/с «СашаТаня». ¹⁶⁺

21.00 «Комеди Клаб» 16+ **22.00. 03.25** «Comedy Баттл». ¹⁶⁺ 23.00 «Импровизация. Команды». 16+

00.05 «ХБ». 16+

01.10 «Такое кино!» ¹⁶⁺

06.00, 07.00, 08.05, 09.00, 10.20, 15.30, 17.00, 19.00, 20.30, 23.10, 23.30, 01.40 «О погоде и не ТОЛЬКО...» 12+

«Видеоблокнот». 12 **08.40**. **12.50** M/ф. 08.50, 18.40 «Среда обитания». 12+ 09.25, 00.00 Т/с «Спасти босса». 16+

неделю». 12+ 14.00 Т/с «При загадочных обстоятельствах». 1

17.20, 00.50 Т/с «Долгий путь

21.00 Т/с «Если любишь, прости». ¹²⁺

02.10 X/ф «Благодетель». 12

10.00 «Бородина против Бузовой». 16+

11.00 Т/с «Универ». 16 13.00 Т/с «Интерны». 16+

20.00 Т/с «Девушки с Макаровым». ¹⁶⁺ 21.00 Т/с «Полицейский с

Up (2018)». 164 00.05 «ХБ». 164 **01.10** «Импровизация». ¹⁶⁺ **03.00** «ТНТ-Club». ¹⁶⁺

03.05 «Comedv Баттл». 16+ **OPT**

23.30, 01.45 «О погоде и не **06.25**, 13.00 «Анализируй это». ¹⁶⁺

«Среда обитания». 07.55 М/ф. 08.30, 13.50, 15.50, 18.50, 23.10 «Видеоблокнот». 12+

12.00 «Большие дебаты». ¹²⁺ **14.00**, **17.20**, **00.55** Т/с «При

20.10, 21.00, 00.00 «Акценты **21.05** X/ф «Сирано. Успеть до

04.30 «Туристический рецепт». 12+

верните!» 16+ **14.10**, 16.20 «Дела судебные. Битва за будущее». 15.05 «Дела судебные. Новые

20.15 «Игра в кино». ¹²⁺ **21.00** «Всемирные игры разума». ¹²⁺ 21.40 X/ф «Охранник для дочери». 16+

02.40 X/ф «Тридцать первое июня». ¹²⁺

13.00 Т/с «Интерны». ¹⁶⁺ 20.00 «Однажды в России». 16+

10.00 «Бородина против Бузовой». ¹⁶⁺ **11.00** Т/с «Универ». ¹⁶⁺

01.40 «Импровизация». 16+ **OPT**

06.25 «Легенды цирка». 12+ 06.55 «Акценты дня». 12+ 07.25, 13.00 «Обратная связь» 08.30, 13.50, 15.50, 18.50, 23.00

10.25 Т/с «Отражение радуги». 16+ 11.20 «Легенды космоса». 12 **12.00** «Последний день». ¹²⁺ 13.40, 20.25, 22.55 «Погода на

15.00 «Испытано на себе. Будни армейской службы». **16.00** Т/с «Последняя электричка». ¹²⁺

домой». 124 18.15 «Вся правда». 16+ 19.30 «Поговорите с доктором». 12+

23.15 «Таланты и поклонники». 12+

04.20 «Правильный выбор». ¹²⁺

Cyddona, 13 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 «Доброе утро. Суббота». 09.00 «Умницы и умники».

09.45 «Слово пастыря». 0+

10.00 Новости. **10.15** «Юлия Пересильд. Все женщины немного ведьмы». 6+

11.15 «Честное слово». 12-**12.00** Новости.

12.15 «Видели видео?» 6+ 13.35 X/ф «Белорусский вокзал». 0+

15.30 «Белорусский вокзал». Рождение легенды». 12

16.30 «Кто хочет стать миллионером?» ¹²⁺ **17.55** К 95-летию Александра Зацепина. Юбилейный вечер. 12+

19.30, 21.20 «Сегодня вечером». 21.00 «Время». **23.00** Х/ф «Он и она». 164

01.05 «Вечерний Unplugged». 16+ 01.45 «Модный приговор».

02.35 «Давай поженимся!» 16+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ 05.00 «Утро России. Суббота».

08.00 «Вести Оренбуржья». 08.20 «Вести Оренбуржья. Суббота».

08.35 «По секрету всему свету».

09.00 «Формула еды». ¹ 09.25 «Пятеро на одного».

10.10 «Сто к одному». **11.00** Вести.

11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 16+ 12.35 «Доктор Мясников». 13

13.40 Т/с «Разбитое зеркало». 12+ 18.00 «Привет, Андрей!» 12-

20.00 Вести в субботу.

21.00 X/ф «Виктория». 12+ **01.05** X/ф «Все вернется». 12+

MAT4

08.00 Хоккей. НХЛ. 09.35, 10.55, 13.25, 16.50, 20.35, 00.30 Новости. 09.40, 13.30, 17.45, 20.05, 20.40, 00.35 Все на Матч!

11.00 М/ф «Стадион шиворот навыворот». ⁰

11.10 М/ф «Первый автограф». ⁰⁺ 11.20 М/ф «Неудачники». ⁰⁺ 11.30 Х/ф «Кровавый спорт». ¹⁶⁺

13.55 Футбол.

16.00 Лыжный спорт. Кубок мира. 0+ **16.55** Смешанные единоборства. ¹⁶

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.30, 06.10 X/ф «С любимыми не

06.55 «Играй, гармонь любимая!» 12+

09.20 «Непутевые заметки». ¹²⁻

10.15 «Жизнь других». ¹²⁺ **11.15**, **12.15** «Видели видео?» ⁶⁺

14.45 Х/ф «Весна на Заречной

23.45 «Их Италия» ¹⁸⁺ **01.25** «Вечерний Unplugged». ¹⁶⁺

02.00 «Модный приговор».

08.00 «Вести Оренбуржья.

08.35 «Устами младенца».

Воскресенье».

09.20 «Когда все дома».

11.30 «Парад юмора». 164

13.40 Т/с «Разбитое зеркало». 12+

Владимиром Соловьевым». 12+

03.15 X/ф «Любви все возрасты...» 12+

MAT4

08.00 Смешанные единоборства. 16+

09.00, **11.15** Новости. **09.05**, **13.40**, **16.35**, **02.45** Все на

11.20 М/ф «Метеор на ринге». 0+

11.50 M/ф «С бору по сосенке». 01

12.05 Лыжный спорт. Кубок мира.

15.35 Лыжный спорт. Кубок мира

играть в футбол». ⁰⁴

14.05 Биатлон. Кубок мира.

17.35 Биатлон. Кубок мира.

18.40 X/ф «Неваляшка».

11.40 М/ф «Утенок, который не умел

17.45 «Ну-ка, все вместе!» 12

22.00 Москва. Кремль. Путин.

22.40 «Воскресный вечер с

10.10 «Сто к одному».

20.00 Вести недели.

Матч!

17.05 Биатлон.

20.35 Футбол.

11.00 Вести.

02.50 «Давай поженимся!» 16+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

04.30, 01.30 X/ф «Дочь баяниста». 12+

06.00 X/ф «Любви все возрасты...» ¹²⁺

улице». ¹²⁺ **16.35** «Я почти знаменит». ¹²⁺

18.20 «Точь-в-точь». 16-

расставайтесь». ¹² **06.00**, **10.00** Новости.

07.40 «Часовой». 12+

12.00 Новости.

21.00 «Время». **21.50** «Три аккорда». ¹⁶⁺

08.10 «Здоровье». ¹⁶⁺

Bockpecette,

14 марта

05.05 «ЧП. Расследование». 16+ 05.30 X/ф «Аферистка». 16-**07.25** «Смотр». ⁰⁺ **08.00**, **10.00**, **16.00** «Сегодня».

18.25 Биатлон. Кубок мира.

03.00 Хоккей. НХЛ.

19.25 Лыжный спорт. Кубок мира. **21.10** Биатлон. Кубок мира.

22.25 Футбол. Чемпионат Германии.

00.55 Футбол. Чемпионат Испании.

08.20 «Готовим с Алексеем Зиминым».

08.50 «Поедем, поедим!» 0+ **09.25** «Едим дома». ⁰⁻

10.20 «Главная дорога». 16 11.00 «Живая еда». 12 12.00 «Квартирный вопрос». 0+

13.10 «Основано на реальных событиях». 16-

15.00 «Своя игра». 0+ 16.20 «Следствие вели...» 16-

19.00 «Центральное телевидение». 20.00 «Новые русские сенсации». 16+ 21.00 «Ты не поверишь!» 16-

22.00 «Секрет на миллион». 16 **23.50** «Международная пилорама». ¹⁸ **00.30** «Квартирник НТВ у Маргулиса». 16-

01.35 «Дачный ответ». ⁰⁺ 02.30 «Агентство скрытых камер». 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Т/с «Детективы». 16-**09.00** «Светская хроника». ¹⁶⁺ 10.00 Т/с «Великолепная пятерка-3». 164

13.20 Т/с «След». ¹⁶⁺

00.00 «Известия. Главное». **00.55** Х/ф «Парфюмерша». ¹²⁺

КУЛЬТУРА

06.30 «Танец семи покрывал». «Библейский сюжет». **07.05** М/ф.

08.15 X/ф «Поцелуй». 09.20 «Передвижники. Иван Крамской». 09.50 «Больше, чем любовь»

10.30 X/ф «Очередной рейс». 12.05 Д/ф «Невидимый Кремль».

12.50 «Земля людей». **13.15**, **02.05** Д/ф «Большие и маленькие в живой природе». **14.10** Д/ф «Жертва. Андрей

Боголюбский» 15.05, 00.25 X/ф «Люди на мосту». 16.45 Д/с «Великие мифы. Илиада»

17.15 Д/ф «Что на обед через сто

23.00 После футбола. **00.40** Футбол. Чемпионат Италии. **03.40** Д/ф «Конор Макгрегор.

Печально известный». **05.30** Гандбол. Лига чемпионов. 0+ 07.00 Вольная борьба. Чемпионат России. 0+

HTB

05.15 X/ф «Вызов». 16-07.00 «Центральное телевидение». 16+

08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» **08.20** «У нас выигрывают!» 12 10.20 «Первая передача».

11.00 «Чудо техники». **11.50** «Дачный ответ». ⁰⁺

13.00 «Нашпотребнадзор». 16+ 14.05 «Однажды...» 16

15.00 «Своя игра». 0+ 16.20 «Следствие вели...» 16+ 19.00 «Итоги недели».

20.10 «Маска». 12+ 23.20 «Звезды сошлись». 16

00.50 «Скелет в шкафу». 16 03.35 T/c «Дорожный патруль». 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 X/ф «Парфюмерша». 12+ **06.50**, **00.10** Т/с «Горчаков». ¹⁶⁺ 10.30 Т/с «Морские дьяволы-4». 16+ **22.25** X/ф «Искупление». ¹⁶

03.30 X/ф «Белая стрела». 16+ КУЛЬТУРА

06.30, 02.35 М/ф. 07.30 Д/ф «Страна волшебника

08.10 X/ф «Кашей Бессмертный». **09.15** «Обыкновенный концерт». 09.45 «Мы - грамотеи!»

10.25 X/ф «Таня». 12.20 Д/ф «Ольга Яковлева. Тихим

гопосом». 13.00 «Диалоги о животных»

13.45 «Другие Романовы». **14.15** X/ф «Выбор оружия».

16.30 «Картина мира». 17.10 Д/ф «Алибек».

18.05 «Пешком...» 18.30 «Романтика романса». 19.30 Новости культуры.

20.10 X/ф «Охота на лис». 21.45 Балет С. Прокофьева «Ромео и Джульетта».

00.20 X/ф «Выбор оружия»

OTP

08.00, 18.05 «Большая страна». 12+ **09.00** «5 минут для размышлений» ¹²⁺ 09.05 «За дело!» 12+

09.45 «От прав к возможностям». 12+

18.00 «Мой серебряный шар. Марлон Брандо». 18.45 X/ф «Сайонара»

09.05 «Минтранс».

13.15 «Совбез».

11.15 «Военная тайна».

стоить?» 164

кольцо».

Спасе. 12

06.00, 06.30, 07.00, 07.30

09.55 «Русский обед». ⁶⁺

Мишкина». (

21.55 «Паломница».

любим». 12

Спасе». 12+

10.55 «В поисках Бога». 6+

20.50 «Движение вверх». 64

23.05 «Украина, которую мы

23.35, 02.30 «Белые ночи на

00.10 «День Патриарха». 0+

03.05 «Лица Церкви». 6+

06.00, 05.50 «Ералаш». ⁰

06.05 М/с «Фиксики». ⁰

07.00 М/с «Три кота».

таксисты». 6+

09.00 «Просто кухня».

10.45 X/ф «Люди Икс». 16-

12.45 X/ф «Люди Икс-2». 12+

15.25 X/ф «Люди Икс. Дни

18.05 X/ф «Люди Икс.

Апокалипсис». ¹²⁺ **21.00** X/ф «Мстители». ¹²⁺

23.55 X/ф «Экстрасенсы». 18+

07.30 М/с «Том и Джерри». ⁰⁺

00.55 «Вера в большом городе». 16+

CTC

06.15 М/с «Охотники на троллей». 6+

08.00 М/с «Лекс и Плу. Космические

08.25 «Шоу «Уральских пельменей». ¹⁶

10.05 «Шоу «Уральских пельменей». 16+

минувшего будущего». 12+

01.45 X/ф «Старикам тут не место». 16+

03.45 Т/с «Последний из Магикян». 12+

10.00 «Саша готовит наше». 12+

11.30 «День православной книги». 0+

15.10, **00.25** «Люди будущего». ¹⁶⁺ **15.40**, **17.10**, **18.30** Х/ф «Дни хирурга

«Монастырская кухня». ⁰⁺ **08.00**, **08.45**, **04.10** М/ф.

08.30, 04.45 «Тайны сказок». 04 **09.00**, **20.00**, **01.45** «Простые чудеса». ¹²⁺

14.20 «Сколько оно должно

10.10 «Самая полезная программа». 16+

15.20 «Засекреченные списки». ¹⁶⁺

17.25 X/ф «Kingsman: золотое

20.15 X/ф «Джон Картер». 12+

22.50 X/ф «Живая сталь». 16+

01.10 X/ф «Царь скорпионов». ¹²⁺

02.40 X/ф «Лневник дьявола». ¹⁶⁺

05.00 «Новый день». Новости на

СПАС

21.05 «Сюжеты вокруг сюжетов. Брат мой - враг мой». 22.00 «Агора».

23.00 «Кинескоп» 23.40 Эдмар Кастанеда на Монреальском джазовом

фестивале

OTP

08.00, 18.05 «Большая страна». 12+ 08.50 М/ф «Гора самоцветов». 09.20 «Хит-микс ru.TV». 124 10.15, 16.45, 17.05 «Календарь». 12+

11.10 «За дело!» 12-11.50 «Новости Совета Федерации» 12+

12.05 «Дом «Э». 12-12.30 X/ф «Подкидыш». 0+

13.45 X/ф «Матч». ¹⁶ 15.45 Концерт Владимира Девятова «Гуляй, Россия!» 12

17.00, 19.00, 23.00 Новости. 17.45 «Среда обитания». **19.05** Д/ф «Лебеди и тени Петипа». 12+

20.00 «Гамбургский счет». 12-20.30 «Домашние животные». 12+ 21.00, 07.05 «ОТРажение».

21.55, 23.05 X/ф «Начало». 12+ 23.30 «Культурный обмен». 12+ 00.10 X/ф «Жанна д`Арк». 164

02.45 X/ф «Узник замка Иф». 12+

TBU

05.40 X/ф «Внимание! Всем постам...» 0+ **07.10** Православная энциклопедия. 6+ **07.40** «10 самых... Дружба после развода».

08.15 X/ф «Фанфан-Тюльпан». 12+ 10.20, 11.45 X/ф «За витриной

универмага». ¹²⁺ **11.30**, **14.30**, **23.45** События. 12.35, 14.45 X/ф «Серьга Артемиды» 12+ 17.00 X/ф «Пояс Ориона». 12+

21.00 «Постскриптум». **22.15** «Право знать!» ¹⁶ 00.00 Д/ф «Женщины Сталина». 16+ 00.50 «Удар властью. Виктор

Гришин». 16-01.30 «Линия защиты». 16+ 01.55 «Хроники московского быта». 12-04.00 Д/ф «Владимир Гостюхин.

Герой не нашего времени». 12+ PEH-TB

05.00 «Невероятно интересные истории» 1 06.20 X/ф «Робот по имени Чаппи». 16+

08.30 «О вкусной и здоровой пище». 10.05, 16.45, 17.05 «Календарь». 12+

11.00 «Служу Отчизне». 12

«Shungite». 64

17.00, 19.00 Новости.

19.05 «Имею право!» 124

20.00 «Активная среда» 12

21.45 «Моя история». 12+

22.35 X/ф «31 июня». 6+

01.20 X/ф «Матч». 16

00.50 «Вспомнить все». 12+

04.05 X/ф «Подкидыш». 04

07.05 «Хит-микс ru.Tv». 12+

05.15 X/ф «Восхождение». 16+

05.25 X/ф «В последний раз

прощаюсь». 12

бабушки». 12+

смерти». 12+

готовить!» 12+

11.30. **00.25** События

07.15 «Фактор жизни». 12+

10.40 «Спасите, я не умею

11.45 Х/ф «Дело Румянцева». ⁰+

14.30, **05.30** Московская неделя.

15.05 «90-е. Звезды из «ящика»

16.00 «Прощание. Савелий

16.55 Д/ф «Тайны советских

миллионеров». 16-

21.35, **00.40** X/ф «Взгляд из

Крамаров», 1

прошлого». ¹²⁺ **01.35** Петровка, 38. ¹⁶⁺

наоборот»

05.00 «Тайны Чапман». 16+

возмезлие» 1

08.45 X/ф «Крепкий орешек 3:

13.55 «Смех с доставкой на дом». 12+

17.45 X/ф «Поездка за счастьем». ¹²⁺

01.45 X/ф «Высоко над страхом». 12+

03.10 X/ф «Фанфан-Тюльпан». 12+

04.50 Д/ф «Тамара Семина. Всегда

PEH-TB

11.05 X/ф «Крепкий орешек 4.0». 16+

день, чтобы умереть». 16

15.40 X/ф «Живая сталь». ¹⁶⁺

18.10 Х/ф «Джон Картер». ¹²⁺

23.00 «Добров в эфире».

20.40 X/ф «Вспомнить все». 16+

13.40 X/ф «Крепкий орешек: хороший

11.25 «Гамбургский счет». 12+

11.55 Выступление ЛаФрей Ски

12.50 X/ф «Узник замка Иф». ¹²⁺

17.45 «Среда обитания». 12-

и молодежного биг-бенда

19.30 Д/ф «Пешком в историю». 12+

21.00, **03.20** «ОТРажение недели». ¹²⁺

20.30 «Домашние животные». 12+

00.05 «Военная тайна». ¹⁶⁺ 02.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16

04.25 «Территория заблуждений». ¹⁶⁺

СПАС

05.00, **00.15** «День Патриарха». ⁰⁺ 05.10 «CBOE». **05.40**, **04.15** М/ф.

05.55, 06.25, 06.55, 07.25 «Монастырская кухня». 0+ **07.55** «Простые чудеса». 124

08.45 «Дорога». ⁰⁺ **09.45**, **02.25** «Паломница». ⁰⁺ 10.55, 03.20 «Завет». 6 12.00 Божественная литургия. 0+ **14.55** «В поисках Бога».

15.25 «Бесогон». 16 16.25, 00.25 «Главное». 164 18.10 Д/ф «Богородице Рождественская Свято-Лукианова мужская пустынь

Смирение и терпение». (19.00 Чин прощения. 20.00 «Масленица». 04 21.25 «Парсуна». 6-**22.25**, 01.55 «Щипков». 12+

07.45 Д/ф «Нина Ургант. Сказка для 22.55 «Лица Церкви». 6 **23.10** «Вера в большом городе». ¹⁶⁴ 08.35 X/ф «Золотая кровь. Градус **04.45** «Тайны сказок». ⁰⁻

CTC

06.00, 05.50 «Ералаш». 64 06.05 М/с «Фиксики». ⁰ 06.15 М/с «Охотники на троллей». 6+ 07.00 М/с «Три кота». 04 07.30 М/с «Царевны» 07.55, 10.00 «Шоу «Уральских пельменей». 1

09.00 «Рогов в деле». ¹⁶⁺ 11.20 «Между нами шоу». 16+ **12.25** М/ф «Тролли». ⁶⁺ **14.15** М/ф «Турбо». ⁶⁺ **16.05** М/ф «Тачки-3». ⁶⁺

18.05 X/ф «Мстители». 12+ **21.00** X/ф «Мстители. Эра Альтрона». 124 23.45 «Стендап Андеграунд». 18+

00.45 X/ф «Ярость». 03.05 X/ф «Анаконда-2. Охота за проклятой орхидеей». 12 **04.35** «6 кадров». 05.10. 05.30 M/db.

ДОМАШНИЙ

06.30 X/ф «Пять лет спустя». 164 10.00 X/ф «Суррогатная мать». 16+ 14.30 «Пять ужинов». 164 14.45 X/ф «Идеалистка». 16+

19.00 Т/с «Моя мама». 16+ 22.10 «Про здоровье». 16+ **ДОМАШНИЙ**

06.30, 05.40 «6 кадров». 16+ **07.20** X/ф «Семейная тайна». ¹⁶⁺ 11.20, 02.45 Т/с «Любимые дети». 16+ 19.00 T/c «Моя мама». 16+

TB-3

22.00 X/ф «Дорога из желтого кирпича». ¹⁶⁺ **01.50** «Ночная смена». ¹⁸⁺

06.00, **05.45** М/ф. 11.00 X/ф «На гребне волны». 16+ 13.30 X/ф «Кобра».

15.15 X/ф «Неудержимый». ¹⁶ 17.15 X/ф «Пастырь». 16-19.00 «Последний герой. Чемпионы

против новичков». 20.30 X/ф «Джон Уик». 16+

22.30 X/ф «Репродукция». 16+ 00.45 X/ф «Игра в имитацию». 16+ **02.30** «Дневник экстрасенса». ¹⁶⁺

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. Перезагрузка». 16 **08.35** «Орел и решка. Мегаполисы». ¹⁶⁴

09.55 «Ревизорро». ¹⁶⁺ **11.00** «Орел и решка. 10 лет». ¹⁶⁺ 12.00 Т/с «Планета Земля». 16+

14.05 Т/с «Острова». ¹²⁺ **15.10** «Орел и решка. 10 лет». ¹⁶⁺ **16.10** ««Орел и решка.

Чудеса света 4». 17.15 «Мир наизнанку. Китай». 16+ 01.00 X/ф «Ямакаси». 16 **02.50** X/ф «Кикбоксер: возмездие». ¹⁸1

04.35 «Еда, я люблю тебя!» 16 ЗВЕЗЛА

05.30 Х/ф «Шаг навстречу. Несколько историй веселых и грустных...» ¹²⁺

06.55, 08.15 X/ф «Сказка про влюбленного маляра». 08.00, 13.00, 18.00 Новости дня.

08.40 «Морской бой». 64 **09.45** «Легенды музыки». ⁶ 10.10 «Легенды кино».

11.00 Д/с «Загадки века». 12+ 11.55 «Не факт!» 61 **12.30** «Круиз-контроль». ⁶⁺ **13.15** «СССР. Знак качества». ¹²⁺

14.05 «Улика из прошлого». 14.55, 18.25 Т/с «Рожденная революцией». 18.10 «Задело!»

01.05 X/ф «Разрешите тебя поцеловать». 1

02.40 X/ф «Разрешите тебя поцеловать... Снова»

22.25 X/ф «Папарацци». 16+ **02.25** «Ночная смена». ¹⁸ **03.10** Т/с «Любимые дети». ¹⁶⁺

06.10 «6 кадров». ¹⁶ **TB-3**

06.00, **09.30** М/ф. **09.00** «Новый день». ¹²⁺ 10.45 X/ф «Дом у озера». 12+

12.45 X/ф «Репродукция». 16+ 14.45 X/ф «Джон Уик». 16-

16.45 Х/ф «Жажда смерти». ¹⁶1 **19.00** X/ф «Наемник». ¹ **21.15** X/ф «47 ронинов». ¹²⁺ 23.30 «Последний герой. Чемпионы

против новичков». 16 01.00 X/ф «На гребне волны». 16+ **03.00** «Дневник экстрасенса». 164

03.45 «Громкие дела».

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. Перезагрузка». 16-**08.35** «Орел и решка. Девчата». ¹⁶⁺ **09.35**, **11.00** Т/с «Планета Земля 2». ¹⁶⁺ 10.30 «Мамы Пятницы». 16 **12.50** Т/с «Острова». ¹²⁺ Англия 2019. ¹²⁺

13.55 «Мир наизнанку. Китай». 164 **14.50** «Мир наизнанку. Пакистан». ¹⁶⁺

16.00 «Умный дом». 17.00 «На ножах». 16+ 00.00 «ДНК». 164

00.50 X/ф «Нервы на пределе». 12+ 02.45 X/ф «Ямакаси». **04.35** «Орел и решка. Шопинг». ¹⁶⁺

05.20 «Еда, я люблю тебя!» 16 **ЗВЕЗДА**

06.00 X/ф «Тихое следствие». 16+ 07.20 X/ф «22 минуты». 12 09.00 «Новости недели». 09.25 «Служу России». 12+ 09.55 «Военная приемка». 6+

10.45 «Скрытые угрозы». 12+ 11.30 Д/с «Секретные материалы». 12+ 12.20 «Код доступа» 12+

13.15 «Специальный репортаж». 12+ 14.00 Т/с «Викинг-2». 18.00 «Главное». 19.20 X/ф «Крым». 16+

21.05 Д/с «Незримый бой». ¹⁶⁺ 22.45 Д/с «Сделано в СССР». 6+ 23.00 «Фетисов». 12

23.45 X/ф «Здравствуй и прощай». 12+ 01.35 X/ф «Разрешите тебя поцеловать... На свадьбе». 12+ 03.05 X/ф «Разрешите тебя поцеловать... Отец невесты». ¹²⁺ **04.35** X/ф «В небе «ночные

ведьмы». 6

МИР

05.00, 06.15, 08.10, 04.05 M/ф. 06.00 «Все, как у людей». 07.10 «Игра в слова». 6+ 08.25 «Наше кино. История большой любви».

09.00 «Слабое звено». ¹²⁺ 10.00 Погода в Мире. 10.10 X/ф «Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещен». 6+

11.50, 16.15 т/с «Большая перемена». 0 16.00, 19.00 Новости. 17.50 X/ф «Д`Артаньян и три

мушкетера». 0+ 23.30 X/ф «На крючке». 164 **00.55** Х/ф «Охранник для дочери». ¹⁶⁺ **02.35** Х/ф «Таинственный остров». ¹²⁺

07.00 «THT. Gold». 16+ **08.00**, **10.00** Т/с «СашаТаня». ¹⁶⁺ 09.00 «Мама Life».

09.30 «Битва дизайнеров». 16+ **15.50** X/ф «Холоп». ¹⁶ **18.00** «Танцы. Последний сезон». ¹⁶⁺

20.00 «Музыкальная интуиция». ¹⁶ 22.00 «Секрет». 16-23.00 «Женский стендап». 16+

00.00 X/ф «Во все тяжкое». ¹⁸⁺ 01.55 «Импровизация». 16 **03.35** «Comedy Баттл». ¹⁶⁺ 05.15 «Открытый микрофон». 16+

06.00 «THT. Best». 16+ OPT

06.00 «Среда обитания». 12+ 06.10 «Моя история». 07.30, 21.25 X/ф «Скоро весна». 16+ 09.00 «Обратная связь» 09.40, 10.25, 12.35, 14.55, 18.45,

21.20, 23.00 «Погода на неделю». 12 **09.45** «Анализируй это». ¹⁶⁴ **10.30**, **11.30**, **16.35**, **18.50** «Видеоблокнот». 12

10.40 Т/с «Спасти босса». ¹⁶⁺ **11.40** Т/с «Последняя электричка». ¹²⁺ 12.40 «Секретная папка». 12+ **13.20** «Легенды космоса». ¹²⁺

14.00 Т/с «Долгий путь домой». ¹²⁺ **15.00** Х/ф «Мое лето пинг-понга». ¹⁶⁺ 16.45 «Почемучка». 6-17.00 X/ф «Женщина для всех». 16+

18.35 М/ф. 19.00 X/ф «Благодетель». 12+ 23.05 X/ф «Ивановы». ¹²⁺ 00.40 T/с «Найти мужа в большом

городе». 16-**04.20** «Последний день». 12+

МИР

05.00 М/ф. 06.10 X/ф «Опасные гастроли». 12+

07.50 X/ф «Дамы приглашают кавалеров». ¹²⁺ **09.25** «ФазендаЛайф». ¹²⁺ **10.00**, **16.00** Новости.

10.10, 16.15, 19.30, 01.00 T/c «Людмила Гурченко». 18.30, 00.00 «Вместе».

03.40 X/ф «Василиса Прекрасная». 6+

THT

07.00 «THT. Gold». 16+ 08.00, 10.00 Т/с «СашаТаня». 16+ **09.30** «Перезагрузка». ¹⁶

11.00 «Музыкальная интуиция». ¹⁶⁺ **13.00**, **00.00** Х/ф «Богемская рапсодия». 15.30 Т/с «Девушки с Макаровым». 16+

19.00 «Холостяк». 16-**20.30** «Однажды в России». ¹⁶

02.40 «Импровизация». ¹⁶⁺ **04.20** «Comedy Баттл». ¹⁶⁺

OPT

06.00 «Вся правда». ¹⁶⁺ 06.25 «Испытано на себе. Будни армейской службы». **06.50** «Секретная папка». 12+

07.30 X/ф «Мое лето пинг-понга». ¹⁶⁺ 09.00 «Обратная связь». 16 09.40, 10.25, 12.45, 15.10, 18.45,

неделю». 12+ **09.45** «Анализируй это». ¹⁶⁺ 10.30, 11.35, 16.00, 18.50 «Видеоблокнот». 1

прости». 124

16.10 M/db.

18.00 «Легенды космоса». 12+

ТОЛЬКО...» 12 19.05, 20.10, 22.10 Т/с «Найти мужа в большом городе». 1

23.05 X/ф «Женщина для всех». 16+ **00.40** X/ф «Скоро весна». ¹⁶ **02.10** «Полчаса о вере». ¹⁶⁺

02.40 «Энциклопедия. Возвращение

17.30 «Ты топ-модель на ТНТ». ¹²⁺

22.00 «Stand up». 23.00 «Прожарка». «Тимати». 18+

05.15 «Открытый микрофон». ¹⁶⁻ 06.00 «THT. Best». 16-

20.05, 22.05 «Погода на

10.40, 11.45 Т/с «Если любишь,

12.50 X/ф «Благодетель». 12+ 15.15 «Последний день». 12+

17.45 «Почемучка». 6+

19.00, 00.35 «О погоде и не

к истокам». 12+

03.10 «Туристический рецепт». 12+

Сейчас даже людям, не имеющим работать, как го ворят, на земле, можно легко и просто вырастить рассади самостоятельно. Главное следовать календарю посадок. Магазины предлагают высококачественный грунт для рассады. И уже не нужно приносить землю с огорода и каким-либо образом обрабатывать ее. В магазине можно приобрести и специальные удобрения для рассады. Можно также поливать рассади раствором дрожжей. 200 г пекарских дрожжей развести в 1 л теплой воды и дать настояться несколько часов. Перед поливом развести полученный раствор в

из опыта

чтобы получить ХОРОШУЮ ВСХОЖЕСТЬ

С капризами моркови огородники хорошо знакомы. Семена всходят очень лениво и неохотно. Поэтому сеять ее приходится густо, а потом долго и нудно прореживать. Есть отличный способ максимально увеличить всхожесть семян моркови А вернее, лаже лва.

Охлаждение. Способ старинный. Еще в древности крестьяне семена моркови замачивали прямо в мешочке и закапывали в огороде за пару недель до посева. Этот способ можно упростить: семена замочить в воле на полчаса, после этого положить в целлофановый пакет и не завязывая поместить на дверку в холодильнике,

текрет прост - эфирные масла **О**в семенах при температуре ниже +5°C теряют свои свойства и начинают пропускать воду. Всхожесть получается отличная. Такой же прием работает и с петрушкой, и с укропом.

сыпучести, после этого можно сеять.

ОТБИВНЫЕ ИЗ СВИНИНЫ С ЛУКОМ

200 г мякоти свинины, 1 луковица, 1 яйцо, 3 ст л муки, 1 ст л кунжута, 1 ст л горчицы, соль, черный молотый перец по вкусу, растительное масло.

Мясо разрезать на две одинаковые части. немного отбить, посолить и поперчить по вкусу. Смазать ломти горчицей, оставить на 30 мин. Затем окунуть мясо во взбитое вилкой яйцо, обвалять в смеси муки и кунжута. Обжарить отбивные на растительном масле до готовности. Лук нарезать полукольцами, обжарить до золотистого цвета. Выложить на лук отбивные. накрыть сковороду крышкой, потушить отбивные с луком 8-10 мин.

КАРТОФЕЛЬНЫЕ СПИРАЛИ

400 г картошки. 2 яйца. 2 ст л муки. соль, перец по вкусу, растительное масло ппя жарки

Очищенную картошку сварить до готовности, пюрировать. Добавить яйца. муку и приправы, размешать до однородности. В сковороду налить масло (дно покрыть примерно на 1 см), хорошо его разогреть. Картофельное тесто поместить в пакет спепать в уголке небольшое отверстие (диаметр по желанию). Нужно учесть, что во время жарки тесто чуть-чуть увеличится. Выдавить небольшую спираль на сковороду, обжарить с двух сторон в кипящем масле. Вынуть на бумажное полотенце, чтобы убрать излишки масла. Должно получиться 5-6 спиралей.



САЛАТ «РИМСКИЙ»

250 г говядины, 150 г свежего огурца, 2 яйца, 20 г грецких орехов, 10 г зеленого пука. 2-3 ст п растительного масла. 1 зубчик чеснока, майонез, соль, перец по вкусу, 1 пучок салатных листьев.

Мясо нарезать тонкой соломкой, обжарить на растительном масле до румяной корочки. К мясу влить немного воды и тушить до готовности под крышкой на медленном огне. Готовое мясо остудить. Яйцо взбить вилкой с солью и перцем. испечь румяный блинчик. Так же приготовить второй блинчик. Готовые блинчики свернуть рулетом, остудить и нарезать тонкими полосками. Огурец нарезать соломкой, зеленый лук измельчить, орехи порубить ножом. Листья салата выложить на блюдо, сверху - мясо, далее - огурцы, посыпать их измельченным чесноком. Затем выложить нарезанные блинчики, покрыть их сеточкой майонеза и посыпать все зеленым луком и грецкими орехами.

ЛРОБ ПО-РУМЫНСКИ

500 г куриной печени, 6 яиц, 1 пучок укропа, соль, перец по вкусу, сливочное

Печень хорошо промыть, нарезать на кусочки среднего размера. Переложить в сотейник, залить холодной водой, на среднем огне довести до кипения и варить 3-4 мин. Переложить кусочки печени в миску, немного остудить, добавить нарезанные средними кусочками 3 вареных яйца. Оставшиеся 3 яйца взбить венчиком или вилкой, посолить и поперчить по вкусу, вылить в миску к печени. Добавить мелко нарезанный укроп, перемещать осторожно, чтобы яичные кусочки не поломались. Форму для запекания застелить пергаментом. смазать его маслом. Переложить печеночно-яичную массу в форму, поставить в разогретую до 180-190°C духовку на 25-30 мин. Готовое блюдо полностью оступить в форме, извлечь и нарезать порционными кусочками.



КАРТОФЕЛЬНО-ГРИБНЫЕ РУЛЕТИКИ ИЗ ЛАВАША

200 г тонкого лаваша, 500 г картофеля, 300 г шампиньонов, 50 мл картофельного отвара, 1 пучок петрушки, 1 луковица, 4 зубчика чеснока, соль, перец по вкусу, масло растительное.

Очищенный картофель отварить до готовности в подсоленной воде. Слить воду, оставив немного отвара. Размять картошку в пюре, добавляя отвар, Лук и шампиньоны мелко нарезать и обжарить все до золотистой корочки на растительном масле, посолить и поперчить. В картофельное пюре добавить грибы с луком, измельченные петрушку и чеснок, тщательно перемешать. Массу разделить на 2 части. Расстепить на стопе пист паваща и смазать его одной половиной пюре. Накрыть вторым листом лаваша, распределить оставшуюся начинку. Все завернуть рулетом по длинной стороне, нарезать на кусочки толшиной 2 см. Обжарить рулетики с двух сторон на растительном масле.



Выращивать редис очень просто. Но есть и у него свои особенности, которые нужно учесть, чтобы не остаться без урожая. В чем основные причины неудачи?

ПОЧЕМУ НЕ УДАЕТСЯ РЕДИС?

1. Срок посева. Редису нужен ранний посев не только потому, что он любит влагу и легко переносит холод. Ему нужен короткий день. При длинном дне корнеплоды не образуются, а растения уходят в стрелки. Причем собирать семена с таких кустиков нельзя, семена неполноценные. Рекоменлуется заканчивать посевы по 10 мая и продолжать после 10 июля.

Весной редис часто укрывают пленкой. Под ней он перенесет небольшие морозы и вообще будет развиваться намного

2. Сорта. Лучше выбирать самые скороспелые сорта. Они успеют отдать плоды до того, как день станет долгим.

3. Земля. Для редиса нужна качественная почва. Глинистую почву надо улучшить песком и верховым торфом с нейтральной реакцией, а также внести немного золы. Лучше всего редиска удается на рыхлой почве.

4. Удобрения. Редису противопоказан не только навоз, но и перегной, от них у него растет не корнеплод, а ботва. Если вносите только золу, то полезно 1-2 раза редиску подкормить азотными удобрениями. Например, мочевиной, 30-40 г на 10 л воды. Больше азотом не кормите. чтобы не вызвать рост ботвы в ущерб

Урожайные сотки

5. Загушенный посев. Самая распространенная ошибка при выращивании редиса. Сеять редис надо через 20 см ряд от ряда и через 2-3 см в ряду. Когда всходы появятся, сразу проредите их, оставив между растениями 5 см.

6. Уход. Угодить редису не сложно: самое важное - поливать и слегка окучивать корнеплоды. В жару грядки поливают каждый день. Очень важно рыхлить междурядья с небольшим окучиванием растения, так как на свету корнеплоды не желают расти.

ликбе3

ПЕРЛИТ И ВЕРМИКУЛИТ: В ЧЕМ РАЗНИЦА?

Внешне оба материала напоминают камешки разного цвета и фракций. Каждый из них - для разных целей.

И перлит, и вермикулит являются материалами природного происхождения. Это неорганические вещества, играющие роль улучшителей/разрыхлителей почвы Чем различаются эти два минерала?

Вермикулит - темный, сыпучий, легкий. Перлит - белый, сыпучий, легкий, Оба вещества не имеют запаха. Вермикулит задерживает влагу, перлит, наоборот, оттапкивает.

Основное же различие перлита и вермикулита заключается в происхождении.

ВЕРМИКУЛИТ. В основе - природная гидрослюда. Это химически инертный минерал. содержащий множество «полезностей» в виде марганца, цинка, кальция, магния, кремния, железа и других соединений. Самое главное достоинство вермикулита - это его пористая структура, благодаря которой пластинки минерала могут поглощать и удерживать влагу в 4 раза больше собственного веса!

Материал улучшает аэрацию почвы поддерживает влажность грунта, благодаря чему увеличивается время между

поливами. Это материал с нейтральной кислотностью, который может понизить уровень рН землесмеси.

Еще один большой плюс этой добавки - отсутствие благоприятной среды для грибков или плесени. Поэтому отлично подходит для хранения клубней или луковиц цветов - они не загниют, не заплесневеют, не подвергнутся температурным перепадам.

Вермикулит отлично подходит для черенкования, но его непьзя вносить в гоунты для растений, не переносящих переувлажнение. Со временем он слеживается, и его прихолится ежеголно побавлять в грунт.

ПЕРЛИТ. Перлит - тоже минерал, и тоже химически инертный. По происхождению перлит является вулканическим стеклом. На протяжении многих лет он поддавался возлействию волы. В итоге получились фракции, напоминающие кристаллогидрат.

Добавлением перлита можно повысить аэрацию тяжелого грунта. Он снижает уровень кислотности грунта, замедляет его засоление, может быть отличным дренажем и на участке, и для растений в контейнерах. Со временем перлит «ветшает», превращаясь в белую пыль.

Перлит идеально подходит для внесения в глинистые и суглинистые почвы.

Хозяюшка ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ Марина Шалдаева: «ВЫРАЩИВАЕМ РАССАДУ ЛЕГКО»

10 л воды.

там они и лежат до высадки.

Нагрев. Процедуру проводят за день до посева. Семена складывают в блюдечко и заливают горячей водой. Минут через 5-10 ее сливают и подсущивают семена до Горячая вода вымывает эфирные масла, и семена отлично дружно всходят.

ХОЗЯЮШКА COBETYET

Марина Шалдаева: «НА СТОЛ -И ЗАГОТОВКИ. И ВЫПЕЧКУ»

У нас в семье все очень любят соленые помидоры с морковной ботвой. Замечательная закуска к праздничному столу. На трехлитровию банки помидоров потребуется 3-4 веточки морковной ботвы, 1 ст л соли, 5 ст л сахара, 2 ч л уксуса, вода. На дно банки выложить ботву, заполнить банку помидорами. Залить кипяшей водой. Накрыть крышкой и оставить на 15-20 минит. После этого воду слить в кастрюлю и приготовить из нее рассол. Для этого в жидкость добавить соль и сахар, повторно довести до кипения, влить уксус и выключить огонь. Готовый рассол вылить в банку и герметично укупорить металлической крышкой.

Нельзя представить праздник и без торта. Один из любимых рецептов - «Медовик».

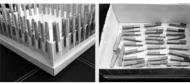
Для теста: 2 яйца, 2 ст л меда, 1 ст сахара, 50 г сливочного масла перемешать и поставить на водяную баню. Добавить 1 ч л соды и 3-4 ст муки. Замесить тесто и дать ему немного остыть. Разделить тесто на 7-9 частей, раскатать и выпекать коржи. Горячие коржи обрезать по форме. Приготовить заварной крем. 0,5 ст сахара и 4 ст л муки с горкой перемешать, добавить 0,5 л молока. Поставить на огонь и варить, постоянно помешивая, до появления пузырей. Когда крем остынет, добавить 1 пачку сливочного масла и 1 пакет сахарной пудры (200-250 г). Собрать торт.



ИГРОВАЯ

ИЗ ПРИЩЕПОК И КОРОБКИ

Предложите малышу построить «домик» из прищепок. Каждая стена должна быть определенного цвета. Ребенок должен прицепить прищепки по сторонам коробок определенных цветов. Развиваем внимательность, логику, мелкую моторику и хорошо проводим время!



РАЗВИТИЕ

КОГДА НАЧИНАТЬ РИСОВАТЬ?

Начинать рисовать лучше с 8-9 месяцев, когда ребенок уже сидит. Для первых занятий стоит приобрести пальчиковые краски. Рисовать можно, посадив малыша на детский стульчик или на колени. И конечно, стоит надеть на ребенка подходящую одежду (ведь он наверняка испачкается), а стол или пол стоит застелить клеенкой.

Вот этапы рисования, которые проходит каждый малыш:

- до года. Кроха только пробует оставлять свои следы. И родителям стоит поддержать ребенка, положительно реагировать на его попытки;
- до двух лет. Ребенок уже понимает, что может управлять своими движениями, поэтому рисует линии и закорючки. В этот период родителям не стоит учить ребенка рисовать правильно, это только блокирует образное мышление крохи;
- до трех лет. Малыш понимает, что в точках и линиях, которые он рисует, есть смысл. Родители должны поддержать самооценку ребенка, например, повесить рисунки на стену, чтобы любоваться ими;
- 4-5 лет в этот период рисунки станут схематичными. И пусть они не совсем еще похожи на реальность, но родители не должны пытаться что-то исправить. Ведь ребенок в этом возрасте очень болезненно относится к критике;
- 6-7 лет появляется интерес к самому процессу, и становится важен результат. Можно уже заниматься рисованием в группах, посещать разные выставки художников.

Кому-то рано понравится этот процесс, а кому-то потребуется время. Главное, чтобы рисование начало приносить удовольствие.



К сожалению, в наше время не каждая молодая семья может позволить себе жить отдельно от своих родителей или других родственников. Как следствие, когда в доме появляется малыш, то каждый член семьи оказывает свое влияние на его воспитание и развитие.

Что же делать? Как воспитать ребенка хорошим, добрым и самостоятельным, не поссорившись со всеми родственниками, проживающими в одной квартире?

ЕСЛИ ВЫ - РОДИТЕЛЬ

В воспитании ребенка ваше слово самое веское и самое правильное, потому что это ваш ребенок, и только вы несете ответственность за то, что с ним станет и кем он вырастет. Ни кума, ни брат, ни сват не могут взять на себя эту ответственность. Однако это вовсе не значит, что другие члены семьи не должны принимать участие в воспитании. Постарайтесь выслушать каждого, кто имеет мнение на тот или иной счет, - и сделайте посвоему. Если кто-то из членов семьи для вас авторитет, не акцентируйте на этом внимание в ущерб другим родственникам.

ЕСЛИ ВЫ - СТАРШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ

Сюда относятся папы и мамы родителей, а также бабушки, дедушки, тети, дяди. Безусловно, вы считаете, что в воспитании малыша гораздо лучше знаете, что делать в той или иной ситуации. Вот вы каких детей вырастили - это ли не доказательство вашего успешного воспитания? Все так, но подумайте сами: наверняка у любого из ваших детей вы найдете недостатки и ошибки воспитания, которых бы вам хотелось избежать, если бы можно было повернуть время вспять. Это и говорит о том, что все мы люди, и абсолютно все мы ошибаемся. Помогите вашим детям советом или делом, если

видите, что они готовы его принять. Но не навязывайтесь и не мешайте.

Разумеется, бабушкам и дедушкам хочется больше баловать ребенка. Однако нужно помнить, что чрезмерное потакание капризам малыша может обернуться его тотальным непослушанием, истериками и прочими «концертами».

Главное и конечное мнение по поводу всего, что касается ребенка, имеют родители. Если вы хозяин квартиры, то не стоит выдвигать это аргументом в пользу своей линии воспитания. Этим вы только еще больше накалите обстановку. Вы можете быть собственником жилья, но не малыша. Лучше сделайте все, чтобы в вашем доме царили мир и любовь!

ЕСЛИ ВЫ - РОВЕСНИКИ РОЛИТЕЛЕЙ

К этой категории относятся: братья, сестры, жены братьев, мужья сестер и т. д. Вам вообще спорить с родителями нельзя. Если старшее поколение может пытаться «надавить» своим опытом и авторитетом, то у вас нет ни того, ни другого. Но это абсолютно не значит, что нужно остаться в стороне. По мере возможности предлагайте свою помощь и оказывайте ее, когда вас об этом просят. Если в чем-то сомневаетесь - лучше спросите у родителей ребенка (что одеть на улицу, что дать на завтрак, можно ли посмотреть мультик, какую лучше книжку купить в подарок).

Кем бы вы ни приходились малышу, помните, что его личность развивается хорошо и гармонично только при условии единого подхода в воспитании. Если вы настаиваете на своем против точки зрения родителей, вы делаете хуже ребенку. Родителям очень сложно воспитывать своего малыша, если им приходится постоянно по каждому вопросу противостоять своим родственникам. И срываются они, как правило, именно на невинном ребенке.

хозяюшка советует

Марина Шалдаева: «ЧИТАЙТЕ ДЕТЯМ СКАЗКИ»

- Сборник русских народных сказок - прекрасное учебное пособие для воспитания детей. На примере героев сказок можно учить ребятишек честности и справедливости, мужеству и героизму, умению преодолевать препятствия и не отступать перед трудностями. Сказки помогут научиться различать добро и зло, плохое и хорошее, расскажут о любви и дружбе, помощи и взаимопонимании, дадут представление об истинных ценностях. И своих детей - Екатерину и Антона - я тоже учила на примере сказок.

ТАКТИЛЬНЫЕ СПОСОБЫ СНЯТИЯ СТРЕССА

Жизнь такова, что без стрессов обойтись практически невозможно. Единственный способ как-то гармонизировать ситуацию использовать различные антистрессовые средства. Но какие из них действительно дают эффект?

ПРИКОСНУТЬСЯ И РАССЛАБИТЬСЯ

Чаще всего психологи советуют стандартные методы снятия стресса: поехать на природу, сходить в баню или на массаж, заняться каким-то новым хобби, общаться с друзьями, практиковать релаксирующие методики... Но, увы, не у всех и не всегда есть возможность следовать данным рекомендациям. А вот так называемые антистрессовые игрушки вполне доступны даже в условиях ограниченных ресурсов.

Дело в том, что расслабить нервную систему можно с помощью определенных тактильных ощущений. Например, прикосновений к телу другого живого существа. Но как быть, если вы в данный момент совершенно одиноки, и у вас нет никого, к кому вы могли бы прикоснуться, даже домашнего животного? Не все могут завести собаку или кошку. Но прикасаться можно и к неодушевленным предметам. Вот некоторые варианты.

Подушка-«мнушка» представляет собой мягкую подушечку приятной расцветки (цвет тоже улучшает эмоциональный фон). В качестве наполнителя используются мелкие гранулы полистирола, обшивка трикотажная. Такая подушечка компактна. ее можно носить в сумке.

Как работает «мнушка»? Человек прикасается к ней, ощущая сквозь материю находящиеся внутри гранулы. При этом задействуется мелкая моторика рук, в мозгу активизируется центр удовольствия.

Использовать такие подушки можно не только взрослым, но и детям. Если ребенок кричит, капризничает, дайте ему в руки «мнушку» - и вскоре чадо успокоится и утихнет. Большой плюс: со временем

«мнушки» не теряют форму, сколько бы вы их ни использовали. Можно экспериментировать, изготавливая такие подушки самим из воздушных шариков, например, наполняя их разными субстанциями гречкой, рисом, мукой и т. д.

Сенсориум. Это массажные мячики, тактильные массажные ролики и коврики для ног, аппликатор Кузнецова, игольчатый валик (аппликатор Ляпко), роликовые массажеры для лица... Все это можно креативно дополнить самыми разными подручными предметами - кисточками для рисования, перышками, банными щетками, тканями разных фактур (шелк, вельвет, бархат).

Зажгите аромасвечу или палочку благовоний и устройте себе соло-вечеринку сенсорных удовольствий под приятную музыку. Или предложите такую игру в ощущения своим друзьям, предварительно завязав другу глаза.

РАСКРАСКИ

Когда-то раскраски покупали только детям, но сейчас в продаже и раскраски для взрослых. Человеку предлагается взять фломастеры или цветные карандаши и раскрасить контуры уже готовых картинок. Это действие расслабляет, умиротворяет, а заодно, рисуя, вы разовьете свою мелкую моторику.

РУКОЛЕЛИЕ

Шитье, вязание, бисероплетение, макраме все это зачастую занятия монотонные, но они умиротворяют и питают творческое начало. Стежок за стежком - так можно и соткать целый сюжет, и придумать, как вывести бизнес на новый уровень дохода. Такой вот креативный антистресс!

КАРЬЕРА

ШАГИ К ЛИЧНОЙ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ

Своими эмоциями, степенью дружелюбия в том числе, нужно научиться управлять. Вот какие рекомендации на эту тему дает психолог.

1. Знайте, что недружелюбие - это проявление слабости. Каждый раз, когда вы грубите или просто что-то раздраженно отвечаете клиенту или коллеге, вы демонстрируете неспособность держать себя в руках. А слабые люди, как известно, редко вызывают симпатию и уважение.

2. Если коллеге все же удалось вас чем-то разозлить, постарайтесь остано-

вить себя до того, как агрессия выльется наружу. Задайте себе всего лишь один вопрос: «А исправит ли это ситуацию?»

3. Если не всегда удается держать себя в руках - научитесь извиняться. Вовремя и искренне (это обязательное условие!) прозвучавшее извинение способно нейтрализовать любую конфликтную ситуацию.

4. Постарайтесь защищать свое дружелюбное настроение от любых посягательств. Для этого обычно бывает достаточно просто минимизировать общение с заведомо неприятными людьми, в том числе и с коллегами по работе.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Марина Шалдаева: «ЛУЧШИЙ ОТДЫХ -В ТИШИНЕ»

- По возвращении с работы даю себе некоторое время для отдыха в полнейшей тишине. Можно в это время немного повязать, а можно просто насладиться самой тишиной. А уж потом приниматься и за домашние дела.

ОТНОШЕНИЯ

КАК ВЕРНУТЬ РОМАНТИКУ?

К сожалению, со временем практически любые отношения превращаются в рутину. Оживить их совсем не сложно. Психологи советуют:

- Вместе смотреть романтические фильмы - найдите то, что будет интересно обоим.
- Дарить друг другу маленькие подарки, причем без повода.
- Вспоминать совместные приключения, смотреть старые красивые совместные фотографии.
- Отправиться в романтическое путешествие и посвятить время друг другу.
- Говорить друг другу больше приятных слов.
- Спать в одной постели. Если вдруг стало неудобно спать вместе, то приобретите большую кровать, спите под разными одеялами. В общем, придумайте что-нибудь, но не стоит переходить к раздельному сну.
- Устраивать приятные сюрпризы друг другу.
- Найти общее интересное занятие или крупный проект.
- ullet И конечно же, признаваться друг другу в любви.

ШПАРГАЛКА

ПРИЕМ 10 МИНУТ

Иногда мозг «обманывает» нас, вызывая чувство лени и нежелания что-то делать. Но в процессе работы это ощущение может смениться интересом и активностью. Не чувствуете мотивации делать какую-то работу? Тогда все равно заставьте себя заниматься ею хотя бы на протяжении 10 мин. Даже если вы не сможете продолжить, 10 мин лучше, чем ничего.

16



Декларационная кампания продолжается

алоговики напоминают, что в РФ проходит декларационная кампания. Представить декларацию о полученных в 2020 году доходах необходимо до 30 апреля 2021 года.

Декларация о доходах может быть представлена в налоговый орган по месту учета налогоплательщика лично, по почте либо посредством интернет-сервиса «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц» на официальном сайте ФНС России. Подробную информацию о порядке участия в ней, перечень доходов, освобождаемых от налогообложения, правила получения налоговых вычетов можно найти в разделе «Физические лица» на сайте ФНС России www.nalog.ru, где размещены и информационные видеоматериалы.

Мобильное приложение поможет получить налоговый вычет

ользователи смартфонов на платформах iOS и Android могут с помощью мобильного приложения «Налоги ФЛ» в несколько кликов сформировать и направить налоговую декларацию о доходах физических лиц. Это можно сделать с учетом наиболее распространенных жизненных ситуаций.

В частности, мобильное приложение позволяет задекларировать свои доходы от сдачи объектов недвижимости в аренду. Также через «Налоги ФЛ» можно заявить о налоговых вычетах - имущественном (на покупку либо строительство недвижимости) или социальном (за обучение, лечение и покупку лекарств).

Чтобы воспользоваться новыми функциями приложения, необходимо с главной страницы перейти в раздел «Обращения» и выбрать необходимый вид: заявить о доходе или получить налоговый вычет. Затем выбрать сценарий и пройти короткий опрос. В мобильном приложении «Налоги ФЛ» пользователю доступна возможность формирования конечного документа с указанием всего нескольких значений.

Реализация отраслевого проекта «Общественное питание»

Субъектам предпринимательской деятельности, оказывающим услуги общественного питания, в установленных законом случаях необходимы применение контрольно-кассовой техники и выдача кассового чека на бумажном носителе и (или) направление кассового чека в электронной форме покупателю на предоставленные абонентский номер либо адрес электронной почты (при наличии технической возможности для передачи информации покупателю).

Налоговыми органами Оренбургской области на постоянной основе проводятся мероприятия по выявлению налогоплательщиков сферы услуг общественного питания, которые нарушают требования законодательства РФ о применении контрольно-кассовой техники. В случае если такие налогоплательщики и дальше не будут применять ККИ и фиксировать выручку в полном объеме через кассовый аппарат, то их предприятие будет включено в план проверок и проведения соответствующих контрольных мероприятий.

Основными нарушениями в сфере общественного питания являются:

- неприменение контрольно-кассовой техники (участились случаи, когда продавец требует от покупателя (клиента) совершить перевод денежных средств за оказанную услугу или проданный товар по номеру телефона, на банковскую карту);
- невыдача чека или выдача чека с некорректными реквизитами (в чеке не указаны или неверно указаны дата, время и место (адрес) осуществления расчета; наименование организации или Ф. И. О. индивидуального предпринимателя; применяемая система налогообложения; наименование товара; сумма расчета; форма расчета (наличный или безналичный расчет); QR-код; в поле «Кассир» отсутствуют или не указаны (неправильно) Ф. И. О. продавца, который осуществил продажу товара).

За нарушение законодательства РФ о применении контрольно-кассовой техники предусмотрены не только штрафные санкции в соответствии со ст. 14.5 Кодекса РФ об административных правонарушениях, но и дисквалификация должностных лиц, приостановление деятельности до 90 суток для наиболее злостных нарушителей.

Организации могут заявить о льготах по транспортному и земельному налогам за 2020 год

2021 года отменена обязанность организаций представлять декларации по транспортному и земельному налогам. Они не направляются за 2020 год и последующие налоговые периоды.

Для применения установленных законодательством льгот по указанным налогам за 2020 год юрлицо вправе подать в любой налоговый орган заявление о предоставлении льготы, а также подтверждающие документы.

Главы 28 «Транспортный налог» и 31 «Земельный налог» НК РФ не устанавливают предельный срок для представления указанного заявления, а также не связывают применение налоговых льгот с обязательным его представлением в течение какого-либо периода. Однако с 2021 года для обеспечения полноты уплаты налогов ФНС России направляет налогоплательщикам-организациям (их обособленным подразделениям) сообщения об исчисленных суммах транспортного и земельного налогов.

Сообщение составляется на основе информации, имеющейся у налогового органа, в том числе результатов рассмотрения заявления о налоговой льготе. Если на дату формирования сообщения у налогового органа нет информации о заявленной организацией льготе, в него будут включены суммы исчисленных налогов без учета льгот, что может привести к выявлению недоимки или перерасчету

налога. Поэтому заявление о налоговой льготе за 2020 год организации целесообразно представить в течение I квартала 2021 года.

Ответы на часто задаваемые вопросы о предоставлении организациям льгот по транспортному и земельному налогам размещены на сайте ФНС России. Узнать о праве на налоговую льготу за 2020 год можно с помощью сервиса «Справочная информация о ставках и льготах по имущественным налогам» на сайте ФНС России www.nalog.ru.

Налоговики принимают заявления на налоговые льготы

ражданам, имеющим право на получение льгот по имущественным налогам (транспортному, земельному налогам и налогу на имущество), налоговые органы рекомендуют заявить об этом с целью учета льготы при исчислении имущественных налогов до направления налоговых уведомлений за 2020 год.

Гражданам предпенсионного возраста, а именно женщинам с 55 лет и мужчинам с 60 лет, сохраняются льготы в виде освобождения от налога на недвижимость и льготы по земельному налогу на 6 соток. Лица, которые впервые в 2020 году приобрели статус «льготной» категории (например, стали пенсионерами, ветеранами боевых действий и т. п.), для применения вычета при расчете земельного налога за 2020 год могут обратиться с заявлением о предоставлении данной льготы в любую налоговую инспекцию.

О налоговых льготах, установленных в конкретном муниципальном образовании, можно узнать, воспользовавшись сервисом «Справочная информация о ставках и льготах по имущественным налогам». Направить заявление и документы, подтверждающие право на льготу, можно через «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц».

Перерасчет имущественных налогов физлиц за предыдущие периоды

Всвязи с вступлением в силу Федерального закона № 374-ФЗ, возможен перерасчет имущественных налогов за предыдущие периоды, если:

- у гражданина возникла налоговая льгота, которая ранее не была учтена при исчислении налога, в этом случае льгота будет применена с того периода, в котором у налогоплательщика возникло право на льготу;
- кадастровая стоимость снизилась в связи с внесением изменений в акт об утверждении результатов ее определения, исправления ошибки либо установления кадастровой стоимости объекта недвижимости в размере его рыночной стоимости.

Одновременно с 1 июля 2021 года введен запрет на перерасчет транспортного налога физлица, если это влечет увеличение ранее уплаченной суммы налога.

ИФНС России по Центральному району г. Оренбурга.

Если бизнес не ведется, следует сняться с учета

Обязанность по уплате страховых взносов на обязательное пенсионное страхование и обязательное медицинское страхование у индивидуального предпринимателя возникает с момента приобретения статуса индивидуального предпринимателя и до момента исключения из ЕГРИП (Единого государственного реестра индивидуальных предпринимателей) в связи с прекращением деятельности физического лица в качестве индивидуального предпринимателя. При этом процедура государственной регистрации носит заявительный характер.

Обращаем внимание! Гражданин, зарегистрированный в качестве ИП, но фактически не осуществляющий свою деятельность, вправе в любой момент обратиться в регистрирующий орган с заявлением о государственной регистрации прекращения данной деятельности.

Не предприняв своевременно действий по исключению из ЕГРИП, предприниматель сохраняет статус индивидуального предпринимателя и обязан уплачивать страховые взносы, независимо от того, осуществляет он предпринимательскую деятельность или нет, и, соответственно, независимо от факта получения дохода.

Межрайонная ИФНС России № 10 по Оренбургской области.

Налоговый вычет по месту работы

В се большее число граждан пользуются правом получения налоговых вычетов по месту работы, не заполняя при этом декларацию по форме 3-НДФЛ.

Процедура получения вычета при приобретении или строительстве жилья, на лечение и обучение, вычета по договорам негосударственного пенсионного обеспечения и добровольного пенсионного страхования достаточно простая.

Через «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц» или непосредственно в инспекцию по месту жительства гражданин предоставляет заявление и комплект документов, подтверждающих право на получение вычета. В течение месяца налоговый орган рассмотрит документы и подготовит уведомление о подтверждении права на вычет. Получив его, гражданин может обратиться в бухгалтерию своей организации с соответствующим заявлением.

Подробности порядка получения налоговых вычетов и перечень необходимых документов можно посмотреть на сайте ФНС России в разделе «Граждане платят налоги», «Получение налогового вычета».

Единый телефонный номер для консультаций

олучить консультацию по вопросам, связанным с деятельностью налогового органа, можно по федеральному телефонному номеру единого контакт-центра - 8-800-222-22-22.

Информация предоставляется ежедневно в течение рабочего времени с учетом часовых поясов, а именно: по понедельникам и средам - с 9.00 до 18.00; по вторникам и четвергам - с 9.00 до 20.00; по пятницам - с 9.00 до 16.45.

В нерабочее время информирование налогоплательщиков осуществляется в режиме телефона-автоинформатора.

Оценить работу налоговиков можно и со смартфона

овый и удобный способ моментальной оценки качества оказания услуг в инспекциях предлагает налогоплательщикам ФНС России. Новый сервис «QR-анкетирование» позволяет теперь отправлять свои предложения и замечания руководству налогового органа прямо со смартфона.

ИФНС России по Дзержинскому району г. Оренбурга.

<u>№</u> 8 (1 338) 02.03.21



ТУ РОСИМУЩЕСТВА В ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ, ОГРН 1105658009698 (юр. адрес: г. Оренбург, пл. Ленина), в лице своего Исполнителя - ООО «ГК «Кварта» (ИНН 7703676701, КПП 770101001, ОГРН 5087746208512), действующего на основании Государственных контрактов № 39, 40, 41 от 25.12.2019, Государственного контракта № 4 от 11.01.2021, именуемого в дальнейшем «Организатор торгов» (далее - ОТ), сообщает о проведении торгов по продаже арестованного незалогового движимого/недвижимого имущества, залогового движимого имущества, проводимых электронно в форме аукциона, открытого по составу участников и открытого по форме подачи предложения о цене, по адресу электронной торговой площадки https://www.tektorg.ru (далее ЭТП). Основание проведения торгов: постановления судебных приставов-исполнителей УФССП России по Оренбургской области о передаче арестованного имущества на торги и соответствующие постановления о снижении цены на 15 %. Начало приема <u>заявок: 10.00 03.03.2021. Окончание приема заявок: 16.00</u> 31.03.2021. Определение участников: 01.04.2021. Торги: 11.00 02.04.2021. Время московское. Шаг аукциона: 2 % от начальной цены. Первичные торги арестованного незаложенного недвижимого имущества. Задаток: 50 % от начальной цены: ЛОТ № 1: **Нежилое помещение (гараж)**, общ. пл.: 22,8 м², расположенный по адресу: Оренбургская обл., г. Оренбург, пр. Гагарина, 27/5, № 318, к/н: 56:44:0239001:9154. Начальная цена: 188 800,00 руб. (НДС не облагается). Имеется ограничение (обременение) права: арест. Собственник (правообладатель): Громова О. А. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)44-85-75, Житинева В. Ю. **ЛОТ № 2: Нежилое помещение**, общ. пл.: 235,8 м², расположенный по адресу: Оренбургская обл., г. Орск, ул. Васнецова, 12в, пом. 1, к/н: 56:43:0201044:2974. Начальная цена: 2 572 000,00 руб. (НДС не облагается). Имеется ограничение (обременение) права: арест, запрет на совершение регистрационных действий, действий по исключению из госреестра, а также регистрации ограничений и обременений. Собственник (правообладатель): **ООО «Ритм».** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3537)22-07-99, Бекмурзина М. С. ЛОТ № 3: Земельный участок, категория земель: земли населенных пунктов, виды разрешенного использования: земельный участок, находящийся в составе дачных, садоводческих и огороднических объединений, для иных видов жилой застройки, общ. пл.: 724 м², расположенный по адресу: Оренбургская обл., г. Оренбург, СНТ «Трансгаз», ул. Восточная, участок № 60, к/н: 56:44:0201003:12002. Начальная цена: 172 000,00 руб. (НДС не облагается). ЛОТ № 4: Жилой дом, общ. пл.: 23 м², к/н: 56:21:0305006:296, и **земельный участок**, категория земель: земли сельскохозяйственного назначения, виды разрешенного использования: для ведения коллективного садоводства, для иных видов сельскохозяйственного использования, общ. пл.: 448 м², расположенный по адресу: Оренбургская обл., Оренбургский район, Благословенский с/с, СНТ «Агропромовец», ул. 9 Линия, участок № 215, к/н: 56:21:0305006:206. Начальная цена: 217 500,00 руб. (НДС не облагается). ЛОТ № 5: Земельный участок, категория земель: земли сельскохозяйственного назначения, виды разрешенного использования: для ведения коллективного садоводства, для иных видов сельскохозяйственного использования, общ. пл.: 491,7 м², расположенный по адресу: Оренбургская обл., Оренбургский район, Ивановский с/с, СНТ «Агропромовец», ул. 9 Линия. участок № 213. к/н: 56:21:0305006:242. Начальная цена: 43 000,00 руб. (НДС не облагается). По лотам № 3-5 имеется ограничение (обременение) права: арест, запрет на совершение регистрационных действий, действий по исключению из госреестра, а также регистрации ограничений и обременений. Собственник (правообладатель): Богатова Л. В. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)34-19-36, Валов М. А. ЛОТ № 6: Квартира, общ. пл.: 53,7 м², расположенная по адресу: Оренбургская обл., г. Оренбург, пр. Гагарина, д. 25/1, кв. 1, к/н: 56:44:0228001:2476. Начальная цена: 2 117 300,00 руб. (НДС не облагается). Имеется ограничение (обременение) права: арест. Собственник (правообладатель): Курдюкова Д. В. По состоянию на 10.11.2020 по указанному адресу никто не зарегистрирован. Информация по взносам за капитальный ремонт у Организатора торгов отсутствует. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)44-85-77, Голубов А. Я. ЛОТ № 7: 1/2 доли в праве на жилой дом, общ. пл.: 372,4 м², к/н: 56:44:0201009:389, и земельный участок, категория земель: земли населенных пунктов, виды разрешенного использования: размещение индивидуального жилого дома, для иных видов жилой застройки, общ. пл.: 877 м², к/н: 56:44:0201009:259, расположенные по адресу: Оренбургская обл., г. Оренбург, п. Ростоши, ул. Терновая, 48. Начальная цена: 11 266 000.00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, запрещение регистрации. Собственник (правообладатель): Никулин А. В., общая долевая собственность, доля в праве 1/2. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)34-19-36. Эреджебов А. В. **ЛОТ** № 8: Земельный участок, категория земель: земли населенных пунктов, виды разрешенного использования: для ведения личного подсобного хозяйства, для иных видов жилой застройки, общ. пл.: 648 м², расположенный по адресу: Оренбургская обл., Оренбургский район, Красноуральский с/с, с. им. 9 Января, ул. Суворовская, 4, к/н: 56:21:1201004:2395. Начальная цена: 630 000,00 руб. (НДС не облагается). Имеется ограничение (обременение) права: арест, запрет на совершение регистрационных действий, действий по исключению из госреестра, а также регистрации ограничений и обременений. Ограничения на часть земельного участка, предусмотренные статьями 56, 56.1 Земельного кодекса Российской Федерации. Собственник (правообладатель): Росяк Н. Г. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)34-19-36, Валов М. А. ЛОТ № 9: 1/14 доли в праве на земельный участок, категория земель: земли сельскохозяйственного назначения виды разрешенного использования: с/х использование, для ведения сельскохозяйственного производства, общ. пл.: 1 720 000 м², расположенный по адресу: Оренбургская обл., Октябрьский район, Новоникитинский с/с, в юго-восточной части к/к 56:20:0. к/н: 56:20:0000000:1074. Начальная цена: 221 250,00 руб. (НДС не

облагается). Имеется ограничение (обременение) права: арест. Ограничения на часть земельного участка, предусмотренные статьями 56, 56.1 Земельного кодекса Российской Федерации. Собственник (правообладатель): Хабиев Г. Б., общая долевая собственность, доля в праве 1/14. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)34-19-36, Курмангалиева А. Т. <u>Первичные</u> торги арестованного незаложенного движимого имущества. <u>Задаток: 50 % от начальной цены</u>: ЛОТ № 10: Самоходная ма**шина - погрузчик L-170**, 2006 г. в., г/н: 2308HA56. Местонахождение: Оренбургская обл., Акбулакский район, п. Акбулак, ул. Гагарина, 7. Начальная цена: 791 400,00 руб. (НДС 20 %). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест. Собственник (правообладатель): ООО «Акмел добыча». Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(996)925-83-11, Кондратьев А. В. **ЛОТ № 11: АМТС «Урал-4320111»**, 1993 г. в., г/н: M184КТ56, VIN: XIP432000P0208616. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Бугуруслан, ул. Белинского, 55а. Начальная цена: 954 720,00 руб. (НДС 20 %). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест. Собственник (правообладатель): ООО «Многопрофильная фирма «Южуралгазстрой». Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(996)925-83-11, Кондратьев А. В. ЛОТ № 12: Трактор К-701, 1984 г. в., г/н: 56ОТ1261. Начальная цена: 704 600,00 руб. (НДС не облагается). ЛОТ № 13: Трактор К-700А, 1989 г. в. г/н: 560Т1259. Начальная цена: 704 600,00 руб. (НДС не облагается). Местонахождение по лотам № 12-13 установлено по адресу: Оренбургская обл., Беляевский район, с. Старицкое, ул. Ленинская, 16. На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест. Собственник (правообладатель): Дергилев В. А. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(996)925-83-11, Кондратьев А. В. ЛОТ № 14: AMTC Ford Mondeo, 2012 г. в., г/н: P030TX56, X9FDXXEEBDCR67607. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Орск, тер. СНТ «Заря», ул. Лесная, 19. Начальная цена: 513 700,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест. Собственник (правообладатель): Зайцев А. А. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(996)925-83-11, Кондратьев А. В. **ЛОТ № 15: АМТС Кіа АМ** (Soul), 2013 г. в., г/н: T985CP174, VIN: XWEJT811BD0008962. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Орск, Орский проспект, д. 93, гараж № 12. Начальная цена: 635 000,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, запрет на регистрационные действия. Собственник (правообладатель): Картамаков А. Р. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(996)925-83-11, Кондратьев А. В. ЛОТ № 16: AMTC Mitsubishi Outlander, 2013 г. в., г/н: У716КС56, VIN: Z8TXTGF3WDM007998. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Новотроицк, ул. Советская, 95-99 (во дворе). Начальная цена: 987 000.00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, запрет на регистрационные действия. Собственник (правообладатель): Серчук С. В. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(996)925-83-11, Кондратьев А. В. Первичные торги арестованного заложенного движимого имущества. Задаток: 5 % от начальной цены: **ЛОТ № 17: AMTC Nissan XTrail 2.5SE**, 2008 г. в., г/н: У731УЕ56, VIN: JN1TANT31U0009639. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Оренбург, ул. 1 Мая, 4. Начальная цена: 409 500,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест. залог. Собственник (правообладатель): Прохоров М. А. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(996)925-83-11, Кондратьев А. В. **ЛОТ № 18: AMTC Lada 217230** (Lada Priora), 2012 г. в., г/н: X087РУ56, VIN: XTA217230C0199385. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Оренбург, ул. Шоссейная, 44. Начальная цена: 295 200,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог. Собственник (правообладатель): Грудинин С. А. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(996)925-83-11, Кондратьев А. В. ЛОТ № 19: Картофелеуборочный комбайн Е-686, 1998 г. в., заводской номер № 26223-60. Местонахождение: Оренбургская обл., с. Зарево, ул. Речная, 26. Начальная цена: 370 000,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог. Собственник (правообладатель): ССПК «Зарево». Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(996)925-83-11. Кондратьев А. В. **ЛОТ № 20: AMTC Lifan 214801**, 2007 г. в., г/н: У328АХ56, VIN: X9W21480170000325, автомобиль в аварийном состоянии, колеса отсутствуют. Местонахождение: Оренбургская обл., с. Желтое, ул. Чапаева, 19. Начальная цена: 86 000,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог, запрет на регистрационные действия. Собственник (правообладатель): Кайшаев В. М. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(996)925-83-11, Кондратьев А. В. ЛОТ № 21: АМТС Кіа Spectra (FB2272), 2007 г. в., г/н: У322AH56, VIN: XWKFB227270043494. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Оренбург, ул. Шевченко. 148, стоянка «ИП Иванов». Начальная цена: 158 000,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог, запрет на регистрационные действия. Собственник (правообладатель): Махмутова Р. Р. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(996)925-83-11, Кондратьев А. В. **ЛОТ № 22: AMTC Lada Granta**, 2018 г. в., VIN: ХТА219010К0588018. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Оренбург, ул. Ткачева, д. 8. Начальная цена: 407 900,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог, запрет на регистрационные действия. Собственник (правообладатель): Ханкишиева Л. В. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(996)925-83-11. Кондратьев А. В. Вторичные торги арестованного незаложенного движимого имущества. Задаток: 50 % от начальной цены: ЛОТ № 23: Доля в уставном капитале (100 %) ООО «Рубин», ИНН 5609049837, ОГРН 1065609012061. Местонахождение: Оренбургская обл., Оренбургский район, с. Ивановка, ул. Набережная, 12. Начальная цена: 26 350,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, запрет на отчуждение и перерегистрацию доли в

уставном капитале. Собственник (правообладатель): Лазарев Д. П. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)34-19-36, Судоргина О. А. Вторичные торги арестованного незаложенного недвижимого имущества. Задаток: 50 % от начальной цены: ЛОТ № 24: Земельный участок, категория земель: земли населенных пунктов, виды разрешенного использования: для индивидуального жилищного строительства, для индивидуальной жилой застройки, общ. пл.: 1 966 м², расположенный по адресу: Оренбургская обл., Кувандыкский район, д. Акчура, ул. Подгорная, д. 23, к/н: 56:15:1801001:24. Начальная цена: 44 384,45 руб. (НДС не облагается). Имеется ограничение (обременение) права: арест, запрещение регистрации. Собственник (правообладатель): Зубанков В. И. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)34-19-36, Судоргина О. А. Предложение по цене подается в момент проведения аукциона. Прием заявок проходит на ЭТП, указанных к каждому имуществу, в соответствии с регламентом работы ЭТП. Заявки подписываются электронной подписью (далее - ЭП) должностного лица заявителя (для юрлиц) или ЭП заявителя (для физлиц, ИП). К торгам допускаются лица, зарегистрированные на ЭТП и оплатившие сумму задатка из личного кабинета на ЭТП АО «ТЭК-Торг» с лицевого счета Пользователя ЭТП. Денежные средства вносятся на счет Оператора: получатель АО «ТЭК-Торг» (ИНН 7704824695, КПП 770401001), 40702810200000006837, Банк «ВБРР» (АО) г. Москва, к/счет 30101810900000000880, БИК 044525880. Назначение платежа при пополнении лицевого счета Пользователя ЭТП: «Задаток для участия в торгах (пополнение лицевого счета № XXXXX)». Задаток должен быть внесен Пользователем ЭТП путем блокирования денежных средств в размере задатка Оператором в момент подачи Пользователем ЭТП заявки на участие в торгах до окончания срока приема заявок на участие в торгах. Задаток возвращается всем Пользователям ЭТП, принимавшим участие в торгах, путем прекращения блокирования денежных средств в размере задатка, за исключением Победителя торгов, в порядке, предусмотренном пунктами 5.3.4.3-5.3.4.4 Регламента АО «ТЭК-Торг» в секции «Продажа арестованного имущества». Оплата задатка участником торгов является подтверждением заключения договора задатка. К заявке предоставляются: платежный документ об оплате задатка с отметкой банка; паспорт (все страницы); нотариальное согласие супруга(-и) на приобретение/заявление об отсутствии зарегистрированного брака (для физлиц); копии учредит. документов: свидетельство о государственной регистрации юрлица. свидетельство о постановке на налоговый учет; решение о создании общества, устав, документы, подтверждающие полномочия органов управления; решение соответствующего органа управления о приобретении имущества, в случае если необходимость согласия предусмотрена учредит. документами претендента; выписка из ЕГРЮЛ/ЕГРИП, выданная не более чем за 1 месяц до даты подачи заявки; бухгалтерский баланс на последнюю отчетную дату (для юрлиц, ИП). Иностранные юридические лица представляют нотариально заверенные копии учредительных документов и выписки из торгового реестра страны происхождения или иного эквивалентного доказательства юридического статуса. Заявители также предоставляют анкету - сведения об участнике, размещенную на http://torgi.gov.ru, http://гккварта.pф/, https://www.tektorg.ru, в соответствии с 115-Ф3 от 07.08.2001. Если заявка подается представителем претендента, необходимо представить доверенность на лицо, имеющее право действовать от имени претендента, оформленную в соответствии с действующим законодательством РФ. Вышеперечисленные документы подаются в виде сканобразов всех страниц документов и подписываются ЭП заявителя (для физлиц) или должностного лица заявителя (для юрлиц). Договор задатка является договором присоединения и размещен на www.torgi.gov.ru, http://гккварта.pф/, https://www.tektorg.ru. Победителем торгов признается лицо, предложившее на торгах наиболее высокую цену, с которым в день торгов подписывается протокол о результатах торгов/протокол об определении победителя (далее -Протокол) на сайте ЭТП. Победитель торгов должен в течение 5 дней после подписания протокола полностью произвести оплату имущества на лицевой счет ТУ Росимущества в Оренбургской области УФК по Оренбургской области по следующим реквизитам: Территориальное управление Федерального агентства по управлению государственным имуществом в Оренбургской области (л/с № 05531A54506, ИНН 5610133346, КПП 561001001, p/c 03212643000000015300, к/c 40102810545370000045, 015354008, K6K 167000000000000000, OKTMO 53701000001, ОТДЕЛЕНИЕ ОРЕНБУРГ БАНКА РОССИИ/УФК по Оренбургской области), за вычетом перечисленного ранее задатка, засчитывающегося в счет исполнения обязательств по договору купли-продажи. В течение 5 дней с момента внесения победителем покупной цены залогового недвижимого имущества подписывается договор купли-продажи. С победителем торгов незалогового движимого/ недвижимого имущества, залогового движимого имущества договор купли-продажи подписывается не ранее, чем через 10 дней после подписания протокола. Право собственности на имущество переходит к покупателю в порядке, установленном законодательством РФ. Расходы по государственной регистрации перехода права собственности на имущество возлагаются на победителя. В случае неоплаты или отказа в подписании протокола или договора купли-продажи победитель лишается права на приобретение имущества, и задаток не возвращается. Возврат задатка участникам торгов, не ставшим победителями, и претендентам торгов, не ставшим участниками торгов, производится согласно регламенту ЭТП https://www.tektorg.ru. Организатор торгов оставляет за собой право снять в любое время имущество с торгов по указанию судебного пристава-исполнителя. Получение доп. информации: с понедельника по четверг - с 10.00 по 18.00. в пятницу - с 10.00 по 17.00 по адресу: г. Москва, ул. Бакунинская, 69, стр. 1, эт. 6, комн. 6., также по тел. 8(499)788-77-87. Подробная информация о торгах размещена на сайтах http://torgi.gov.ru, http://гккварта.pф/, https://www.tektorg.ru. Документация в отношении реализуемого имущества приложена к извещению о проведении торгов на сайте https://www.tektorg.ru.

Чтобы не было штрафа за недвижимость

В конце прошлого года был принят Федеральный закон от 30.12.2020 № 518-ФЗ, который предусматривает проведение массовых проверок объектов недвижимости, которые впервые были оформлены в собственность до 1998 года.

Регулироваться данная процедура будет налоговыми органами. Цель - выявить правообладателя ранее учтенной недвижимости на данный момент для того, чтобы начислить налог на имущество за последние три года (если он его не уплачивал), помимо этого - наложить штраф за неуведомление налогового органа о наличии объектов недвижимости, которые облагаются налогами (ст. 129.1 НК РФ).

Письмом Росреестра от 31.12.2020 № 01-11497-ГЕ/20 установлена процедура выявления правообладателей ранее учтенных объектов недвижимости.

Предусмотрено, что органы исполнительной власти, органы местного самоуправления проводят на территориях субъектов РФ мероприятия по выявлению правообладателей объектов недвижимости, которые считаются ранее учтенными или сведения о которых могут быть внесены в ЕГРН.

Органы местного самоуправления должны выявить на своей территории объекты, которые впервые были оформлены в собственность до 1998 года, и проанализировать их, направив запросы в Росреестр и местные налоговые службы (для уточнения характеристик объекта недвижимости), нотариусам (по поводу получателей наследства), в полицию (для получения адреса регистрации и

паспортных данных собственника), в органы ЗАГСа (для получения информации о факте нахождения собственника в живых и смены фамилии).

После проведения мероприятий уполномоченные органы подготавливают проект решения о выявлении правообладателя ранее учтенного объекта недвижимого имущества. В течение пяти рабочих дней такое решение публикуется на официальном сайте местного органа власти и направляется собственнику заказным письмом с уведомлением.

Гражданин вправе представить в письменной или электронной форме два возражения. В таком случае вопрос о внесении записи в государственный реестр решается только через суд. Местный орган власти вправе обратиться туда в течение одного

года со дня получения возражений. Если возражения не поступают по истечении 45 дней, решение утверждается.

Местный орган власти направляет решение в Росреестр для внесения сведений о правообладателе недвижимости. С этого года госпошлина за такую регистрацию с граждан не взимается.

Если объектом недвижимости выступает земельный участок, то местный орган власти вправе также организовать проведение комплексных кадастровых работ, чтобы уточнить границы этого участка.

Важно, что данный закон вступает в силу 28 июня 2021 года. Следовательно, если у вас имеется такая неоформленная недвижимость, то еще есть время, для того чтобы подтвердить свое право.

Региональный кадастровый центр.

ПОТРЕБИТЕЛЬ

Как вернуть деньги за билет?

В случае если пассажир сам опоздал на поезд, ему вернут лишь определенную часть от стоимости билета. А можно ли вернуть всю сумму, если поезд задерживается в пути?

КОГДА ПОЕЗД ЗАДЕРЖАЛИ

Как говорится в Правилах перевозок пассажиров, багажа, грузобагажа железнодорожным транспортом, утвержденных приказом Минтранса, гражданин имеет право вернуть билет при задержке поезда, указанного в билете, со станции посадки пассажира.

Если поезд дальнего следования, то пассажиру должны возместить полную стоимость проезда. В нее входят стоимость билета и стоимость плацкарта, сборы, плата за сервисное обслуживание (при наличии) и иные платежи. В этом случае сбор за оформление возврата взимать не имеют права.

ЕСЛИ ЗАДЕРЖАЛСЯ ПРИГОРОДНЫЙ ПОЕЗД

В случае отмены или задержки отправления пригородного поезда более чем на час, пассажир имеет право вернуть

полную стоимость билета. В этом случае деньги возвращаются как за билеты с указанием мест, так и без них.

ВЕРНУТ ЛИ ДЕНЬГИ ЗА НЕВОЗВРАТНЫЙ БИЛЕТ?

Да, в соответствии с правилами РЖД, в случае задержки отправления или отмены поезда, пассажир также может вернуть полную стоимость билета, купленного по невозвратному тарифу.

В КАКОЙ СРОК ВЕРНУТ ДЕНЬГИ?

Чтобы вернуть деньги за билет, потребуется подать письменное заявление. Электронные билеты, которые не были распечатаны на бланке в билетной кассе/терминале самообслуживания, необходимо возвращать через электронные сервисы, сайты или мобильные приложения, с помощью которых они покупались.

Для возврата потребуется заполнить претензионный лист, иметь при себе оригинал билета и документ, на основании которого он был приобретен. Возврат средств должны осуществить в течение 10 дней с момента подачи заявления.

Подготовила Марина ПЕТРЕНКО.

Телефон рекламной службы 77-68-42

ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ

по адресу: г. Оренбург, ул. Юн. Ленинцев, 8 (Горсправка)

понедельник - пятница, с 10.00 до 18.00.

тел. **8-932-53-62-160** WhatsApp, Viber (без выходных)

Знакомства

- **► МУЖЧИНА**, добрый. Познакомлюсь с женщиной до 40 лет, можно с ребенком. Т. 8-906-836-42-37. (44)
- ▶ ЖЕНЩИНА, 64 года, но выгляжу гораздо моложе. Живу в Оренбурге, работаю в сфере медицины. Заботливая, интересная внешне и в общении, интеллигентная. Познакомлюсь с мужчиной 64-67 лет, умным, образованным, ведущим здоровый образ жизни, имеющим жилье, материально обеспеченным. Для серьезных отношений. Т. 8-953-452-54-34 (звонить после 15.00). (123)
- ▶ МУЖЧИНА, 36 лет, 185/83. Жилье есть, работаю, судим не был, детей нет. Познакомлюсь с миловидной, стройной оренбурженкой 26-36 лет, без жилищных и материальных проблем, без вредных привычек, работающей, готовой стать верной женой и заботливой мамой. Т. 8-987-772-93-45 (звонить после 19.00). (130)
- ▶ СЕРГЕЙ, 60 лет, жилье имеется. Познакомлюсь с порядочной, умной женщиной не старше 56 лет. Подробности при встрече. Иногородних прошу не беспокоить. Т. 8-922-550-25-45. (140)

Объявления

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАЮ

- ▶ Дом в Оренбурге на ул. Чичерина. 56 м², участок 2 сотки. Имеются два гаража, два сарая. Т.: 8-987-777-28-90, 8-987-840-04-60. (259*)
- Дом мансардного типа от собственника. Первый этаж 109 м², участок 4 сотки. В доме 3 изолированные комнаты, кухнягостиная $18 \, \text{м²}$, гараж, погреб, центральная канализация. Район Маяк. Цена $3\,250\,000$ руб. Т. 8-903-365-55-88. (124)
- ▶ 3-комн. кв. на пр. Дзержинского, 4/5, кирпичный дом, 62/46/6 м². СУР. Состояние жилое. Цена 2 300 000 руб. Т. 8-987-204-72-73. (125)
- ► 1-комн. кв. на ул. Заводской, 2-комн.кв. на ул. Ворошилова. Т. 8-961-947-77-37. (143) СДАЮ
- ► Комнату в общежитии, 14 м², за 5 000 руб./мес., включая коммуналку. Т. 8-987-878-65-07. (122)
- ► 3-комн. кв., район сада Фрунзе. Все условия для жизни имеются. Т. 8-950-189-77-00. (145)

PA3H0E

ПРОДАЮ

Распродажа норковых шуб от 9 000 до 26 000 руб. (таможенный конфискат). Т. 8-905-840-51-79. (141)

► Памперсы № 3. Т. 8-987-845-74-21. (117)

куплю

▶ Антиквариат. Т. 69-14-49. (4)

Выкупавто: аварийных, требующих ремонта и т. д. Выезд, эвакуатор бесплатно. Т.: 8(3532)55-65-66, 8-902-365-65-66 (Viber, WhatsApp). (142)

УСЛУГИ

- ► Натяжные потолки. Недорого. Т.: 8-919-842-40-89, 90-19-17. (7)
- ▶ Уборка квартир. Т. 23-64-35. (19)
- ► Натяжные потолки. Т. 8-902-365-12-13. (28)
- ▶ Частный санитар. Оказываю помощь по уходу. Поднимаю, переодеваю, отвожу в ванную, сопровождаю на прогулку, помогаю при выполнении упражнений. Берусь за обслуживание даже при большом весе. Т. 8-987-196-08-35. (9)
- ▶ Изготовим металлические заборы, ворота, двери, решетки, оградки, козырьки, печи для бань и др. Качественно. Недорого. Т.: 61-43-41, 96-26-32. (3)
- ► Качественные металлические двери, ворота, решетки, заборы, навесы, тамбуры, кладовки, оградки, печи, любые кованые изделия на заказ. Сайт: www.orenkovka56.ru. T.: 25-50-52, 23-70-80. (6)

- ► Поклейка обоев, шпаклевка, покраска. Профессионально, быстро, по городским расценкам. Т. 8-912-348-40-14. (110)
- ► Шоу Светланы: гитара, баян, домра. Свадьбы, юбилеи, корпоративы, домашние торжества. Т. 8-912-349-74-64. (136)

▶ Знакомство 40+. Т. 8-922-846-27-31. (139) ЭЛЕКТРИКА

- ► Замена электропроводки в квартирах, домах. Гарантия. Договор. Т. 8-903-395-53-83. (24)
- Электрик. Установка и ремонт люстр. Электромонтаж. Т.: 8-987-795-72-33, 45-72-33. (34)
- ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
- ► Грузоперевозки от 350 руб. Т. 233-233. (25)
- ► Грузчики + «Газель». Т. 23-64-35. (17) БЫТОВАЯ ТЕХНИКА
- ► Ремонт компьютеров, мониторов у вас дома. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (16)
- ► Ремонт стиральных машин. Выезд на дом. Гарантия. Т. 29-11-57. (1)
- ► Ремонт любых телевизоров без выходных. Пенсионерам скидки. Т. 55-75-20. (12)
- ▶ Ремонт стиральных машин с выездом на дом. ГАРАНТИЯ.Т.: 8-903-365-34-91, 21-24-91. (32)

- ► Ремонт холодильников, морозильников на дому. Гарантия. Без выходных. Т. 60-55-08. (8)
- ▶ Ремонт телевизоров любых моделей. Гарантия. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (15)
- ► Ремонт ЖК-телевизоров на дому. Мастер Иконников. Т. 21-80-95. (144) МЕБЕЛЬ
- РЕМОНТ, ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ, ИЗМЕНЕНИЕ ФОРМЫ. СКИДКА 15 %. Т. 21-58-54. (5)
- Ремонт, перетяжка мягкой мебели, стульев. Все виды услуг. Пенсионерам скидка 15 %. Без выходных. В подарок-постельное белье или подушечки. Т.: 58-05-44, 96-44-02. (37)
- ▶ Перетяжка мягкой мебели, замена пружинных блоков, обивки. Изготовление пуфов. Скидка. Т. 8-922-829-74-34. (23)
- САНТЕХНИКИ
- **▶ Водопровод**, отопление, земляные работы, **прочистка канализации**. Без выходных. **Т. 25-18-64.** (22)

РАБОТА

- ► Требуется дежурный на пропуска. Гибкий график. Работа на телефоне, подработка. Еженедельные выплаты (3-5 тыс. руб.). Можно студентам 18+, пенсионерам. Т. 8-986-796-39-65. (48)
- ▶ Подработка активным пенсионерам.Т. 8-951-035-52-66. (116)

СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ

► В связи с утерей считать недействительной зачетную книжку колледжа ОГУ, выданную в 2017 г. на имя Долженкова Даниила Владимировича. (146)





Поздравляем с днем рождения

Лидию Правдину,
Галину Жесткову,
Людмилу Романову,
Анастасию Кусову,
Любовь Королеву,
Тамилу Батурину,
Клавдию Долженкову,
Эмму Щегловскую,
Александра Бахчева,
Нелли Фролову,
Веру Новосад,
Марию Шальневу,
Ольгу Басенкову,
Юлию Голубых,

Анастасию Салтыкову, Елену Раздобудкину, Павла Карачева, Татьяну Пахомову, Любовь Зотову, Виктора Челнокова, Екатерину Федорошко, Рамиля Арсламбекова, Марию Жалмухамбетову, Ольгу Пономареву, Татьяну Митину, Эльмиру Кукенову, Какиру Кукенову, Екатерину Меркулову!

Пусть солнце в день рожденья светит ярче, В душе распустятся прекрасные цветы, Пусть станет жизнь на чудеса богаче И исполняются заветные мечты!

РЕДАКЦИЯ «ОС»

Вы хотите, чтобы в списке именинников оказалась и ваша фамилия? Тогда звоните по тел. (3532)77-68-42. Мы с удовольствием поздравим вас!

Уважаемых Нурию Вадутовну Юлдашеву, Халима Магалимовича Кошлубаева, Гульчиру Сайфиевну Измайлову, Мавтуху Ярулеевну Исимбетову, Мушарафу Гирфановну Габайдуллину, Муниру Сызрановну Батыршину поздравляем с юбилейными днями рождения!

Пусть обойдут вас горечь и печаль
И грусть в глазах растает навсегда,
Пусть день за днем она летит куда-то вдаль
И наполняет мудростью года.
Мы вам желаем всех на свете благ,
Пусть эта жизнь души не тяготит!
Пусть вечно будет теплым ваш очаг,
А сердце вечно доброту хранит!

Совет ветеранов и «Ак колфак», с. Чесноковка.

Замечательную женщину, директора школы № Елену Владимировну Сапкулову поздравляем с юбилеем!



Красивой цифрой обозначен день,

Сегодня ждут цветы и поздравленья!
Пусть всех проблем от Вас уходит тень,
И не придут к Вам больше огорченья!
Живите так, чтоб на лице

всегда Улыбка, словно звездочка, сияла! Пускай во всем поддержит Вас семья,

Чтоб сердце и душа не унывали.
В прекрасный юбилей желаем Вам
Такой же дивной, светлой оставаться,
Делам, задачам, Вашим всем мечтам
Всегда и обязательно сбываться!

Родители учеников 3 «В», 4 «З» класса, г. Оренбург.

Уважаемую соседку Мавтуху опай Исимбетову от всей души поздравляем с 90-летним юбилеем!

С юбилеем тебя поздравляем И от сердца хотим пожелать, Чтобы не было в жизни печали, Только радость, успех, доброта! Чтоб родные всегда были рядом, Окружали заботой своей. От души мы здоровья желаем, Не болеть, не стареть много лет!

Гульшат, Зульфия, Эльмира.

Хотите поздравить близких?

Базовая цена размещения поздравлений.

- 8 строк стихотворного текста
(не включая обозначения адресата) - 200 руб.;

- 8 строк + фото - 250 руб.
При количестве строк более 8
каждая следующая строка - 30 руб.
Наценка за срочность - 100 %.

Телефон для справок: 77-30-87.

Дорогого, любимого Владимира Евгеньевича Карина сердечно поздравляем с днем рождения!

С днем рожденья тебя поздравляем, Большого здоровья, конечно, желаем, Желаем улыбок и радости в доме Даже при самой суровой погоде. Все чтоб ценили и уважали, Родные чтоб за руку только держали, Чтоб было уютно, душевно в семье, Чтоб жизнью доволен был ты вполне! Жена, дети, внуки, мама, семьи Князевых, Гоголевых, Мязовых, Сидоренко,

Наших дорогих, любимых женщин поздравляю с праздником 8 Марта!

Низкий поклон и самые искренние слова благодарности, дорогие женщины! В этот прекрасный праздник желаем вам крепкого здоровья, мира, добра, семейного благополучия, тепла и заботы близких. Любви вам и долгих лет жизни!

М.М.Попов, председатель совета ветеранов ПО «Стрела».

с. Покровка Новосергиевского района.

Любимых Абдула и Акжунус Кинжибаевых поздравляем с 35-летием совместной жизни

Все 35 вы были вместе,
Так продолжайте же любить!
И каждый день на первом месте
Старайтесь друг для друга быть.
Жизнь не всегда бывает гладкой,
Любовь смогли вы сохранить.
Союз держать пусть помогает
Эта коралловая нить!

Дети, внуки.

Уважаемую Юлию Вячеславовну Шестан поздравляем с днем рождения!

В Ваш день рожденья солнце светит ярче, Природа дарит всю свою красу. Сегодня праздник Ваш, а это значит, Что все любовь свою для Вас несут. Пусть все удачно и прекрасно сложится Во всем и всюду, так, чтоб навсегда, Чтоб не пришлось Вам никогда тревожиться И горевать, конечно, никогда!

Коллектив СОШ № 84.

Уважаемую Татьяну Дмитриевну Матякину поздравляю с днем рождения и с праздником 8 Марта!

Что женщине весною пожелать?

Я думаю, что улыбаться и сиять.
Быть нежной, словно розы лепесток,
Изящней, чем роскошнейший цветок.
Всегда приветливой, счастливой быть,
Очаровательную жизнь свою ценить.
Быть идеалом женской красоты,
Исполнив все свои заветные мечты!
С уважением, Л.В. Долгалева, с. Нижняя Павловка.



Наших дорогих Клима и Римму Еремеевых сердечно поздравляем с изумрудной свадьбой!

Поздравляем замечательную семейную пару! Не каждый может похвастаться такой значительной датой. Сегодня 55 лет совместной жизни двух прекрасных людей! Поздравляем вас, желаем прекрасных совместных моментов, радости, вдохновения, крепкого здоровья, увлечений и отличных впечатлений. Пусть ваша любовь станет примером для подрастающего поколения!

Сестра Фания, племянники.

Дорогую Валентину Дмитриевну Вавилову поздравляем с днем рождения!

Поздравляем с днем рожденья И желаем благ земных: И любви, и настроенья, И приятностей иных, Чтобы все всегда имелось, Чтобы очень жить хотелось,

Чтоб, как хочется, жилось!Дима, Аня, брат Володя, семья Князевых,
с. Покровка Новосергиевского района.

Дорогую Веру Сергеевну Голубеву — сердечно поздравляем с днем рождения!

С днем рожденья поздравляем И желаем мы тебе Солнца, радости, веселья И везения в судьбе! Годы мчатся без оглядки, Но на них ты не смотри, Ты же только расцветаешь, Так что даже не грусти!

Семьи Князевых, Гоголевых, Мязовых, Сидоренко, с. Покровка Новосергиевского района.

Нашу дорогую Гульшат Калдышевну Испалаеву поздравляем с юбилеем!

Желаем в твой юбилей золотой Жизни счастливой, удачи большой, Время прекрасного, в доме - тепла, Чтоб бесконечно любимой была. Внешне - красивой, здоровой внутри, Беспечной и яркой судьбы впереди. Комфорта, заботы, просто достатка, И пусть у тебя все будет в порядке!

Мама, братья, сестра, снохи, зять, племянники, п. Всходы, п. Чебеньки, п. Пруды, г. Новоорск, г. Оренбург.

Своего лечащего врача Светлану Алексеевну Смирнову поздравляю с днем рождения и с праздником весны!

Природа опоздала с поздравленьем,
Не распустила листьев в этот день.
Но я спешу поздравить с днем рожденья,
И пусть в душе всегда цветет сирень!
В работе я желаю всех побед,
В семейной жизни - мира и покоя,
Здоровья, сил на сотни лет,
Весны - вдвойне, а молодости - втрое!
С уважением, Л.В.Долгалева, с. Нижняя Павловка.

Уважаемую Елену Ивановну Милайкину поздравляем с днем рождения!

Позвольте Вас поздравить с днем рожденья И пожелать счастливых долгих лет, Чтоб стало верным спутником везенье И не было у Вас печалей, бед. Пусть каждый день Ваш освещает солнце, Пусть все дела идут, как надо Вам. Желаем положительных эмоций, Друзей надежных, платы по трудам! Коллектив Мустаевской СОШ.

Уважаемого Виктора Васильевича Шмакова поздравляем с днем рождения!

Желаем Вам гармонии, достатка, Успехов в каждом дне, в любых делах, Здоровья и душевного порядка, Чтоб Вы нужды не знали в докторах! Пускай всегда любовь Вас окрыляет, А дружба будет крепкою опорой! Пусть все, о чем душа Ваша мечтает, Легко осуществится очень скоро!

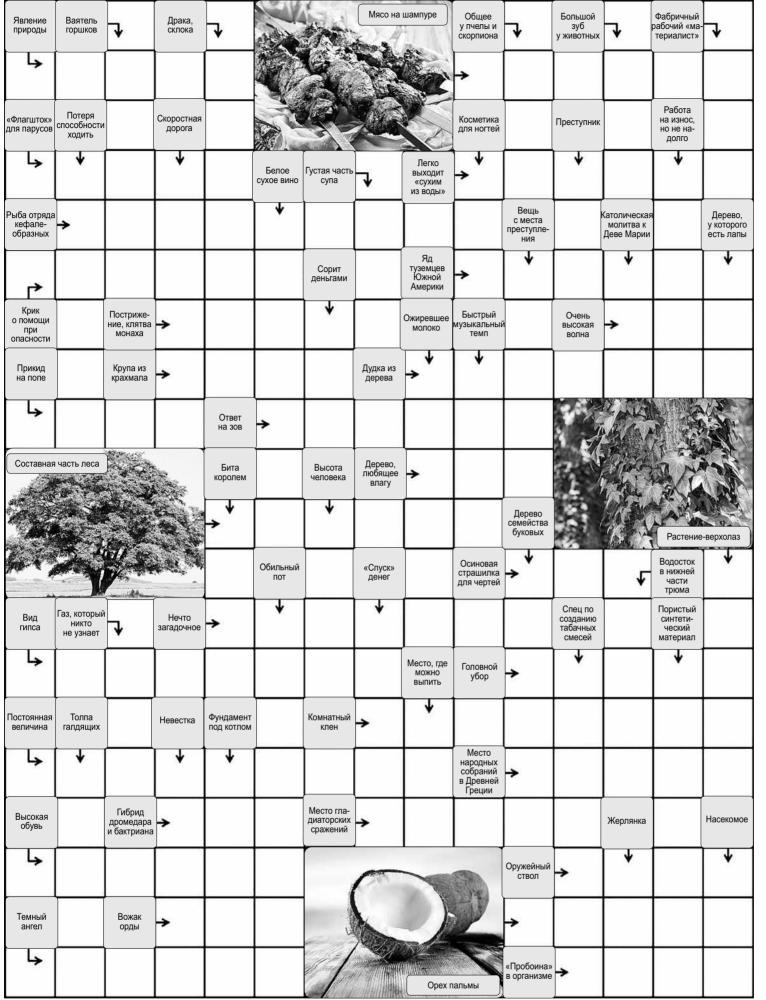
Коллектив детского сада «Снежок», с. Мустаево.

Публикация бухгалтерской отчетности

в нашей газете на выгодных для вас условиях

77-68-42





МИНУТКА ПОЗИТИВА

Вовочка пришел домой из школы:

 Учителя такие странные. Не понимаю, зачем нужно на меня орать, если я что-то не знаю. Я тупой, а не глухой.

Бабушка в аптеке разговаривает с провизором:

- Дочка, дай мне таблеток!
- Вам каких?
- Да любых, у меня все закончились.
- Вы мне жутко нравитесь!
- Мне тоже жутко при виде вас...
- Ты сейчас деньги во что вкладываешь?
- Сейчас в основном выкладываю.

Пластический хирург - пациентке:

- Вам омолодить лицо или осовременить?

Раньше я боялся темноты, но вчера принесли квитанции. Теперь я боюсь света, воды и тепла. И еще немного - мусора.

Если посмотреть керлинг в обратной перемотке, можно увидеть, как камень движется на орущих баб, которые пытаются отпихнуть его шваброй.

- Ты готовишься к лету?
- Да!
- А как именно?
- Потихоньку растягиваю летнюю одежду.
- Дорогая, у меня опять в носке дырка!
- Я знаю. Это не дырка, это противо-

Жрешь-жрешь-жрешь, укутываешься, спишь-спишь, просыпаешься красавица!

Ой, девочки, хорошо быть гусеницей!

- Что ты видел в этой жизни самое страшное?
- Есть у меня одно воспоминание: я видел, как утки летали.
- Не понял. А чего страшного-то?!
- Да я тогда как раз в палате для лежачих больных в центре драки оказался.
- У вас двойняшки? Как вы с ними справляетесь? Они же так шумят.
- Ничего, нормально! Один шумит так, что второго не слышно!

Ответы на сканворд из № 7

По горизонтали: Тревога. Клио. Тарб. Конторка. Снасти. Реалист. Грибы. Вари. Инки. Ватт. Дядя. Озеро. Окно. Изба. Кока. Рельеф. Роса. Бабакато. Кивок. Гаур. Овал. Рядно. Бобр. Кипу. Кран. Рота. Исход. Фаза. Удар. Плед. Ара. Амфора. Инок. Изол. Бриг. Тарань

По вертикали: Цилиндр. Злоба. Ипе. Сауба. Стокс. Аброн. Отрывок. Терние. Коррида. Автоклав. Арии. Лото. Латка. Такт. Ранг. Гарнир. Голиаф. Парк. Сидор. Акт. Байт. Круиз. Идиллия. Сапфир. Князь. Вдох. Лоза. Бекон. Оберон. Жираф. Корд. Даль.

Астрологический прогноз со 2 по 8 марта

неделя не обещает каких-либо судьбоносных перемен. Не вмешивайтесь ни в какие конфликты, не расслабляйтесь и не отвлекайтесь на второстепенные дела. Постарайтесь сами разнообразить свое свободное время.

🚷 I елец Хороший период для воплощения своих планов в жизнь. Будьте уверены в своей правоте. Люди, пытающиеся уговорить вас изменить точку зрения, скорее всего, заблуждаются. Вы

Ьлизнецы

сможете преуспеть в любом деле.

Пора взяться за дела, которые были отложены. В решении профессиональных вопросов следует прислушиваться к советам коллег. Это хорошее время для новых знакомств и дружеского общения.

• Рак

Вы будете полны творческого энтузиазма и вдохновения. Многое из того, что наметите осуществить в ближайшие дни, вам удастся. На выходные запланируйте походы по магазинам. Совершенные покупки будут практичными.

Jleb Скорей всего, вам придется сосредоточиться на урегулировании сугубо материальных практических вопросов, связанных с обустрой-

своеобразным оберегом от черных сил.

ством дома и семьи. Покупки для дома станут

«Дева В ближайшее время вы можете оказаться между двух огней. Поэтому постарайтесь заранее продумать пути отступления или тактику, которая позволит избежать такого

положения. Внимание: неделя травмоопасна!

⊿ъ Весы

Посвятите себя решению профессиональных вопросов. Но не смешивайте работу и личные отношения. Для новых романтических знакомств неделя не самая подходящая. Не раздавайте заведомо невыполнимых обещаний.

> Скорпион У вас будет много хлопот по дому и на

основной работе. Вам будет трудно перестраиваться. В семье сложится нервная обстановка, поскольку от вас будут ждать выполнения каких-то дел. Но вы не сможете всюду успевать.

Стрелец

Неделя благоприятна для принятия финансовых решений. В это время ваше финансовое положение должно улучшиться. Во многом это может произойти за счет успехов в профессиональной деятельности.

Козерог
Звезды советуют избегать стрессовых ситуаций. Чем меньше у вас будет волнений, тем лучше окажется самочувствие. В любви вас ожидают приятные сюрпризы, а некоторых многообещающие знакомства.

Водолеи

Можно планировать дела, которые раньше вызывали опасение. Сейчас вы способны принять неожиданные и очень удачные решения. Новые знакомства окажутся приятными и полезными. Не берите деньги в долг.

Рыбы

Звезды обещают вам отличное настроение и помощь во всех делах на всю неделю. Сейчас удачное время, чтобы разобраться с денежными вопросами и добиться расположения человека, в которого вы давно влюблены.



Подари мне разлуку

По статистике, мужчин на нашей планете меньше, чем женщин. И это положение не меняется вот уже много лет. Может быть, отсюда и появилось название «слабый пол» - незащищенный и несчастный в своем одиночестве.

■ак что или ваш жених еще не родился, или его успела окольцевать другая, более поворотливая. Третьего не дано. Да, еще нужно помнить одну простую истину: всегда за спиной стоит более одинокая женщина, готовая тут же подобрать вашего мужчину. Отсюда вывод: прежде чем выгонять из дома надоевшего представителя пола сильного, следует крепко подумать.

РАЗНЫЕ РАЗНОСТИ

Рабочий день был в самом разгаре. Дела сыпались как из рога изобилия. Светлана верстала номер. Одна полоса сменяла другую так же, как жизнь, меняя лишь даты и во всем остальном оставаясь неизменной. Все приелось. Даже дизайнерская работа порой становилась нудной, ведь все операции были давно изучены, ничего нового не происходило.

«Эдак вконец отупеть можно, подумала Светлана и прикрыла глаза. - Скоро пора очки покупать, совсем плохо стала видеть. Так и возле носа своего ничего не увидишь».

От невеселых мыслей отвлекла трель телефона. Нет, не ее, коллеги. Наташка что-то ласковое щебетала своему мужу, а ведь буквально несколько минут назад злобно высказывала Светлане, как он ее достал. Вот и верь после этого женщинам. Да что там Наташка... Светлана сама такой была. Наверное, у всех так: когда хорошо, не замечаешь, принимая все за данность, а как только ураган пронесется, сразу видишь и брешь, и пустоту, и все-все недостатки... Светка вздохнула и с головой окунулась в работу.

Если честно, она тоже ждала звонка, но сегодня телефон, как назло, молчал. Молчала и она. Светлана никогда не звонила Виктору первой, какой бы сильной ни была их ссора. А в последнее время они стали все чаще ругаться.

«Разные мы с тобой, - говорила она Виктору. - Наверное, пора расстаться». Но их роман опять возобновлялся, и с этим ничего нельзя было поделать. То ли привычка, то ли еще какая-то неведомая сила

удерживала этих двух совершенно разных людей. Причем разных во всем: и в воспитании, и в представлении о жизни. Тогда Света считала, что противоположности притягиваются, но с каждым днем понимала обратное: нельзя соединить несоединимое. Люди, разные во всем, когда, кроме секса, ничего не держит, не смогут долго быть вместе. Это уже проверено. Можно даже не вступать в полемику.

Недаром говорят: чтобы узнать человека как можно лучше, надо пуд соли с ним съесть. До пуда у Светки дело не дошло, но за два года она уже досконально изучила Виктора. И если в первые три месяца после знакомства она мечтала о свадьбе или путешествии вдвоем чуть ли не на необитаемый остров, то сейчас порой даже находиться вместе с ним в какой-нибудь компании не могла. Тот, как что брякнет, хоть стой, хоть падай. А она и падала каждый раз духом после неудавшейся плоской шутки, которую Виктор считал оригинальной. Ей даже стыдно становилось за его тупость, а он не замечал этого. Вот тебе и еще одна разность. Или вот это: ну покупаешь ты цветы в недорогом магазине, так зачем об этом всем распространяться? А он даже не подумал, что это не очень-то красиво выглядит. Толстокожий, одним словом. Светкина же романтичная душа не понимала Витькиного примитива и требовала каких-то необычных поступков. Конечно, луны с неба она не просила. Но однажды на самом деле разозлилась, когда в последний момент узнала, что Виктор в отпуск едет без нее. «Да я сам не знал, тут горящая путевка подвернулась на одного человека. шеф мне и предложил. А что я такого сделал? Ты летом тоже езжай, отдыхай». И уехал...

«УЛЫБКА ВАМ К ЛИЦУ» Эта неделя пролетела быстро, как всегда, в хлопотах и работе. Витя звонил. посылал пламенные СМС и рассказывал, какой теплый океан и как ему там хорошо и здорово.

«Хорошо без меня», - врезался едкий отпечаток в сердце, но Светка

стерпела, стараясь следить за бодростью своего голоса при разговоре с Виктором. Она же сильная. На самом деле ей было больно. В эти минуты она почему-то чувствовала себя оскорбленной и несчастной. «Ну и жарься себе на солнышке, сколько влезет, хоть сгори», - злилась Светлана после очередного разговора и все глубже окуналась в работу, радуясь неожиданным сверхурочным.

В тот вечер она, погруженная в свои невеселые мысли, позже всех сотрудников выходила из кабинета.

- Девушка, ну нельзя же быть такой, - вывел ее из оцепенения голос молодого охранника, совсем недавно появившегося у них в офисе.

Света подняла на него ничего не понимающие глаза, соображая, что же она не так сделала.

- Вы и так позже всех с работы уходите. Как будто никуда и не торопитесь. Неужели вас дома никто не ждет? Нельзя же столько работать. И вообще так нельзя.
- Что нельзя? удивленно вскинула брови Светлана.
- Нельзя быть такой грустной. Это вам не идет. Ну не ваш это образ. Я привык видеть вас улы-
- Вы что, следите за мной? Да и как вы меня запомнили-то, ведь, кажется, вы у нас не так давно
- Служба у меня такая все видеть и все про всех знать, - очень заразительно засмеялся молодой человек, и Света невольно улыбнулась в ответ. - Ну вот, давно бы так. Вам улыбка к лицу, я часто за вами наблюдаю, вы очень яркая девушка и сильно выделяетесь из толпы.

Распрощавшись с охранником, Светлана поспешила выйти из офиса. И что привязался? Однако все же это чертовски приятно. Она ехала домой, и ей было уже не так грустно. Оказывается, так мало человеку надо для счастья, особенно женщине. Пусть и чужой мужчина сделал комплимент, но так искренне, что даже обо всех неприятностях тут же забываешь. Света почувствовала, как невольно расправились плечи, стала уверенней походка. И она во второй раз за день улыбнулась. Ну не кокетка ли?

Но, судя по всему, новый сотрудник глаз-то на Свету положил. Вот и в следующее свое дежурство он не обделил ее вниманием. Вежливо поздоровался и проводил дол-

гим взглядом. Света это спинным мозгом почувствовала. Женщинам порой и глаз не нужно, они все чувствуют интуитивно. Может, поэтому так сильно отличаются от мужчин?

В тот день Света опять позже всех вышла из своего кабинета. Попрощавшись, она уже хотела было пройти мимо Алексея, так звали охранника, но словоохотливый паренек не пропустил ее, преградив дорогу.

- Ну куда вы так торопитесь? Я же знаю, что никто вас дома не ждет.
- С чего вы это взяли? невольно повела плечом Светлана.

Ей не хотелось кокетничать. Она была как никогда прямолинейна, может, оттого, что очень устала.

- Пропустите, мне пора.
- Может, кофейку со мной выпьете? Наверняка проголодались. Когда еще до дома доедете - вы же почти на краю города живете...
 - Так вот я и тороплюсь.
- Но уже и так поздно. Останьтесь ненадолго, мне с вами поговорить хочется. На такси поедете, я рассчитаюсь.
- Да что вы себе позволяете? У меня муж есть.

Алексей чуть ли не рассмеялся ей прямо в лицо.

- Муж? А почему же он вас не встречает? Ведь такой красивой женщине негоже одной затемно по городу разгуливать.

Слова Алексея подкупали, ошеломляли, улыбка обвораживала. Светлана уже не в силах была сопротивляться. На нее вдруг напала какая-то апатия, а еще усталость. Она вмиг почувствовала смертельную тоску, а вместе с ней пустоту. «И правда, какой муж? Где он, с кем? Да и муж ли он мне, ведь до сих пор не расписаны», - пронеслось в голове Светланы, и она осталась.

Запросто расположившись в небольшом служебном кабинете, Света вдруг почувствовала себя в безопасности, так уютно стало на душе. В Алексее чувствовались сила и некое душевное тепло. Может, поэтому стало так спокойно. Уже была выпита не одна кружка кофе, а они все разговаривали и разговаривали. Ни о чем и обо всем сразу. Алексей оказался весьма интересным собеседником. К тому же не очень-то счастливым в браке. Работал на двух работах, чтобы прокормить семью, дома только ночевал, когда был не на дежурстве, и снова шел трудиться. Наверное,

в его семье не хватало должного уюта. Не было того, кто бы мог удержать его в родных стенах. Никого, кроме сына. Трехлетний ребенок мешал поставить все точки над і в его непростой семейной жизни. Света, затаив дыхание, слушала мужскую исповедь в сущности незнакомого ей человека и осознавала, как все сложно в этой жизни, такой простой и, казалось бы, понятной. Когда закончилась любовь, зачем продолжать отношения? Но между тем поняла одну простую истину: каждый человек несчастен по-своему.

В этот поздний вечер на смену весне неожиданно пришла зима. Света вышла из офиса и обомлела белым-бело. Зеленоглазое такси уже поджидало ее. Заснеженный город в свете ночных фонарей сказочно блестел. Света почувствовала себя вновь молодой и счастливой женщиной, а не загнанной лошадью...

Завтра приезжает Виктор. Неужели все опять начнется сначала? И Света вдруг твердо решила расстаться с Виктором. Нельзя плыть по течению, безропотно подчиняясь судьбе, которая несет тебя непонятно куда. Ждать, когда любимый человек изменится. Пора брать жизнь под полный контроль, понимая при этом, чего хочешь именно ты. Необходимо заглянуть в себя так глубоко, как никогда прежде, и, может, тогда жизнь заиграет совсем другими красками? Исчезнут рутина и усталость, и наступит полная гармония с самим собой. И, может, их разлука сделает кого-то счастливым?

Так в то время думала Света, ведь ей хотелось стабильных отношений и полноценной семьи. А разговор с охранником Алексеем заставил задуматься. Она посмотрела на свои отношения с Виктором совсем в другой плоскости. Ведь прежде, чем хотеть чего-то от другого человека, наверное, необходимо что-то давать и ему. Строить отношения непросто. Уступать в чем-то, не придумывать себе несуществующих обид, не ссориться по пустякам. И только опыт и мудрость дают понимание того, что нужно принимать чувства и потребности человека, который рядом с тобой.

P. S.: Сейчас Светлана и Виктор женаты, они сумели пройти через горечь разлуки и подарили друг другу счастье.

Валентина ГРИГОРЬЕВА. г. Оренбург.

Как муж ушел к молодой любовнице

Прожили мы с мужем 26 лет. Сына воспитали. Ему сейчас 25. Очень еще деток хотели. но Бог не дал. Это и стало причиной расставания.

Лой муж чуть больше года Назад отдалился совсем. По субботам часто с мужиками выпивал. Как оказалось, не только с мужиками. Так и встретил молодую девчонку, на 25 лет моложе его. Рассказал ей, что жену, мол, любит, но дочку хочет. А девица и пообещала ему родить.

И совсем крышу снесло у мужика. Как-то напился и говорит мне: «Прости, люблю тебя, но там я нужен. Сама понимаешь: страсти уже нет у нас, а там ребенок и тело молодое».

Я была в шоке. У этого «тела молодого» уже дочка четырех лет от первого брака. И по Эмиратам тело покаталось, и не в одной постели побывало.

Полгода я как во сне жила. И беременность была у девицы, и выкидыш. Но прицепилась она к мужу, как лист банный.

Однако через полгода муж вернулся. Мол, все осознал, просил простить. Я простила. Думала, будем счастливы. Но не сложилось. Через месяц он снова заявил: «Прости! Там химия, страсть. И она беременна».

Любовница родила месяц назад. Мой бывший рад, что дочка родилась. Сам сообщил мне об этом. Я бы хотела искренне порадоваться за него. Но не могу.

Пусть живет. Мне уже не нужен мужчина, который когда-то был самым родным и близким.

Маргарита, г. Бугуруслан.



УСПЕХ

Оренбурженка вице-чемпионка всероссийских соревнований

Оренбургская спортсменка Валерия Голубева стала второй на всероссийских соревнованиях по карате «Олимпийские надежды».

"урнир проходил в Уфе. За награды боролись более 1 000 каратистов из 22 регионов. Оренбурженка Валерия Голубева завоевала по итогам турнира серебро. Воспитанница Дамира Ибатуллина стала второй в весовой категории до 61 кг. Марина ПЕТРЕНКО.



С песней по жизни

Имя Ольги Сашановой известно многим жителям Кувандыка. Талантливый музыкант, композитор, руководитель творческих коллективов города, она уже больше 20 лет посвятила работе в сфере культуры и всю свою жизнь - музыке.

ще в детстве маленькая Олечка Сашанова с боль-■ шим интересом рассматривала в музыкальном зале детского сада фортепиано. И мама, заметив влечение дочери, купила ей детское пианино, которое стало любимой игрушкой девочки. И каково же было потом удивление мамы, когда Оля в четыре года, не зная нотной грамоты, подобрала по слуху песенку про елочку и сыграла ее на детском новогоднем утреннике! После прослушивания в детском саду преподаватель музыкальной школы Тамара Валентиновна Оленко одной из первых взяла на подготовку Олю. Но занятия продолжались недолго - у девочки оказался абсолютный слух, и она практически была уже готова к поступлению в музыкальную школу.

Первым преподавателем Ольги Сашановой стала Любовь Ивановна Табакова. Очень тепло отзывается Ольга Витальевна и об Ирине Юрьевне Кудашевой, и о преподавателе сольфеджио Елене Николаевне Волковой, которые и помогли развиться таланту ученицы.

Уже в 5-6 классе школы Ольга сочиняла музыку на детские стихи. Ольга с подружками Юлией Вичужаниной и Натальей Шмариной, с которыми вместе учились в музыкальной школе, играли на пианино, открывали окна и пели, кто громче.

После окончания школы подружки выбрали другие специальности, а Ольга одна осталась верна музыке и поехала поступать в Оренбургское музыкальное

училище. Здесь свою роль сыграл случай. Ольга сдала документы последней, и ей достался номер 40. Однако на экзамен девушка под номером 26 опоздала, и за нее была прослушана Сашанова. Она сдала вступительные испытания на пять. А вот до 40-го номера очередь так и не дошла - набор был полным. Так что число 26 Ольга Витальевна считает счастливым для себя до сих пор.

После окончания дирижерскохорового отделения Сашанова семь лет преподавала музыку в средней школе № 3 (сейчас гимназия № 1) г. Кувандыка. Там же 18 лет была музыкальным руководителем театра-студии «Шоумен», писала музыку к сценариям.

Многое сделала Сашанова для развития культуры в любимом городе. По инициативе Ольги Витальевны созданы группы «Шарм», «Ретро».

Несколько лет назад, когда еще работал Южно-Уральский криолитовый завод, было популярно проводить конкурсы самодеятельности между цехами. И Ольга Витальевна тогда помогала всем подбирать репертуар. «С песней по жизни» - так назывался один из первых отчетных концертов самодеятельных коллективов «Шарм» и «Ретро», музыкальный руководитель которых - талантливый музыкант, композитор Ольга Витальевна Сашанова.

...Люди выходили из концертного зала с восторженными лицами, обсуждали наиболее понравившиеся песни. Да и сами участники



«Ольга Витальевна - это человек. с которым можно идти в разведку, говорят об Ольге Сашановой те, кто ее знает. - Никогда не подведет, не предаст, не бросит. Талантливая, обаятельная... Поэтому к ней и тянутся люди. С ней легко работать. Неравнодушная, а это самое главное».

остались довольны тем, как принимали их выступление зрители. Значит, не зря волнение, не напрасен труд. Значит, сумели зарядить кувандычан добром и красотой. И сейчас каждый концерт, где участвуют коллективы Сашановой, настоящий праздник музыки и доброты для жителей города

Бывшие «шоуменовцы» Сашановой с ней до сих пор. Она не останавливается на достигнутом, у нее поют люди разных возрастов и в самых разных жанрах. Например, народные песни кувандычане слышат в исполнении Натальи Морозовой, Екатерины Рединой, Сергея Кондратьева и других.

Ольга Витальевна Сашанова написала мелодии ко многим сценариям, к представлению «Ромео и Джульетта» театра «Шоумен». Работая в школе, сама сочиняла детские песенки к урокам музыки. Ее песня «До встречи» и теперь звучит на последнем звонке во





всех школах города. А песня «Кувандыкский край» на слова Валентины Климовой вошла в сборник песен разных авторов. Кроме того, ею выпущен альбом авторских песен под названием «Песни Души Урала и Сакмары».

О высоком профессиональном уровне Ольги Витальевны говорят полученные ею многочисленные дипломы и почетные грамоты. Из них 17 личных грамот и девять -«Ретро». Все эти грамоты украшают стены ее рабочего кабинета в Доме культуры «Криолит».

Активная, творческая, ищущая, неугомонная душа умеет сплотить, объединить вокруг себя любителей песни. И люди тянутся к ней. С ней комфортно, хочется заниматься, потому что в любое дело, в каждую песню она вкладывает душу.

Более 20 лет своей жизни Сашанова посвятила культуре. музыке, песням, а это очень интересный, насыщенный, творческий трудовой путь. Хочется пожелать ей не останавливаться на достигнутом, продолжать любимое дело и как можно дольше радовать своим творчеством не только кувандычан, но и жителей многих российских городов.

Наталья МОРОЗОВА.



«Мои детки Арина, Кристина и Артем на прогулке». Прислала Ксения Бородина, г. Оренбург.



г. Соль-Илецк.



Прислала Ольга Мананникова, г. Оренбург.



Прислала Тамара Гоцкина, с. Кардаилово Илекского района.

Наши друзья

Хотите увидеть себя в газете? Присылайте свои фотографии в группы нашей газеты в «Одноклассниках» и «ВКонтакте».



Прислала психолог Ева Ягужинская, г. Москва.



Валентина Лемешкова, г. Оренбург.



Прислала Елена Чурынина, г. Оренбург.



«Тетя с племянником». Прислала Светлана Лебедева, г. Оренбург.



Прислала Евгения, г. Бузулук.

НАТЯЖНЫЕ НЕДОРОГО 8-902-365-12-13

«С папой все осилим!»

Прислала Н. Ананьева, г. Оренбург.

ваша отчетность - в газете

Газета «Оренбургская сударыня» предлагает организациям публикацию

🛌 информации о торгах, бухгалтерской отчетности, **проектно-сметной документации**, -объявлений о собрании акционеров.

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ! T. (3532) 77-68-42, orsud@yandex.ru

Спрашивайте газету «Оренбургская сударыня» в магазинах «Магнит»

Бабушка Ранса, 76 лет

Ко мне обращаются с последней надеждой. Помогу решить семейные и личные проблемы, снять проклятие, порчу, сглаз, избавлю от вредных привычек. Помогу заговорами в избавлении от испуга и в половых вопросах.

Приворот за один день Судьба - это не дело случая, а результат выбора. Гадания На расстоянии.

8-903-434-20-78, 8-909-466-28-24



УЧРЕДИТЕЛЬ/ИЗДАТЕЛЬ - ООО «Редакция газеты «Оренбургская сударыня».

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области. Регистрационный номер ПИ №ТУ 56-00691.

И. о. главного редактора - Терехина Н. С. ИНДЕКС П3096. ПОДПИСКА С ЛЮБОГО МЕСЯЦА. Отпускная цена за 1 экземпляр - 13 руб. Адрес редакции/издателя: 460000, г. Оренбург, ул. Володарского, 5.

Электронная почта: orsud@vandex.ru Телефон/факс: 77-30-87, 77-68-42.

Газета издается при участии Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям РФ. Номер отпечатан в ООО «ОрскПресс» (460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, 2). Объем 8 п.л. Тираж 12 000 экз. Заказ № 08/402. Время подписания в печать по графику - 1 марта в 23.00. Фактическое время подписания в печать - 1 марта в 23.00.