Какое счастье быть вдвоем!



С ДНЕМ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА!

Дорогие друзья!



Андрей АНИКЕЕВ, глава группы компаний «Армада», руководитель Центра социальной поддержки

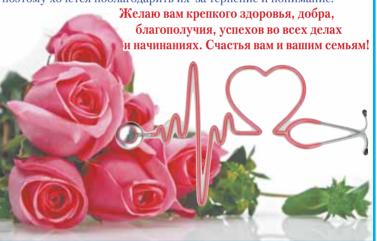
Уважаемые медицинские работники! Примите самые теплые, самые сердечные поздравления с вашим профессиональным праздником! Сегодня мне еще раз хочется сказать вам слова благодарности и выразить искреннее восхищение вами.

Квам мы идем со своей болью, вам доверяем здоровье, а зачастую и жизнь. Мы всегда надеемся на ваше сострадание, терпение, умение профессионально действовать в самых непростых ситуациях. Именно вам мы обязаны своим хорошим самочувствием, настроением и, что очень важно, работоспособностью.

Благодарю вас за все, что вы делаете для нас,

дорогие наши медики! Спасибо вам за умелые руки и чуткие сердца!

Пожалуйста, передайте слова благодарности и своим близким. Быть в семье медика непросто, но очень почетно. Наверняка иногда родным не хватает вашего внимания из-за плотного графика работы, поэтому хочется поблагодарить их за терпение и понимание.





22 и 23 ИЮНЯ ПРИГЛАШАЕМ НА ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ в аптеку «ФАРМЛЕНД» по адресу:

проезд Коммунаров, 24, тел. (3532) 45-02-69



ПОДАРКИ за покупки!



БЕСПЛАТНАЯ консультация специалиста по подбору активной косметики





ДЕГУСТАЦИЯ вкусного и здорового питания



Изготовление индивидуальных ортопедических стелек

реклама

АПТЕКА % Коммунаров

Организатор ИП Кальметьева А.Р. Мероприятие проводится 22 и 23 июня 2016 г. в аптеке «Фармленд» по адресу: г. Оренбург, пр-д Коммунаров, 24. Более подробности в аптеки «Фармленд», по телефону справочной службы (347) 260-03-93 или на сайте www.farmlend.ru "Подробности в аптеки». Количество подарков ограничению.



СТАТИСТИКА

Актов о рождении - 208: мальчиков - 107, девочек - 101,

двойня - 7, тройня - нет

Редкие имена:

Всеволод, Сэм, Савелий, Захар, Милорада, Афина, Майя, Антонина

Популярные имена:

Артем, Михаил, Александр, Александра, Виктория, Дарья

Ребенок в семье:

первый - 92,

второй - 87, третий - 24

Одинокая мать - 19

Отказных детей - нет

Мертворожденных/ умерших - нет

Актов по установлению отцовства - 12

Актов по усыновлению/ удочерению - нет

Актов о смерти - 121:

мужчин - 60,

женщин - 61,

детей до года - нет

Средний возраст умерших - 70 лет: мужчины - 62 года.

мужчины - 62 года, женщины - 78 лет

Браков - 170

Разводов - 46:

по решению суда - 41, по обоюдному согласию - 5, по приговору - нет

Перемена имени - 4

СВОДКА

02 - 102

03 - 4 251

ДТП - 118

прогноз погоды

21.06

День недели	t воздуха (°С)	Характер
CP 15.06	+18+30	0
ЧТ 16.06	+19+30	
ПТ 17.06	+21+32	**
СБ 18.06	+23+32	0
BC 19.06	+23+27	50
ПН 20.06	+17+29	×
BT 21.06	+19+26	Ö

Должники в отпуск не поедут

Неприятные «сюрпризы» этим летом ждут тех, кто не платил за свет, отопление и горячую воду. Особенно это сообщение актуально для должников, которые собрались уезжать в отпуск.

отрудники Оренбургского филиала «ЭнергосбыТ Плюс» совместно с судебными приставами будут встречать должников за энергоресурсы на вокзале или в аэропорту и потребуют сдать билеты и внести деньги в счет исполнения судебного решения. Акция охватит все регионы присутствия ОАО «ЭнергосбыТ Плюс». Кроме того, служба судебных приставов имеет право наложить арест на имущество должников или запретить выезд гражданину за пределы РФ.

Идея проведения столь масштабной акции появилась после того, как в апреле сотрудники филиала Республики Коми ОАО «ЭнергосбыТ Плюс» и Управления Федеральной службы судебных приставов России по Республике Коми провели подобную совместную работу в аэропорту Сыктывкара. В результате на одном из утренних рейсов был выявлен элостный неплательщик, в отношении которого было возбуждено дело о взыскании



Тепло и комфорт в жилых домах, особенно в осенне-зимний период, напрямую связаны с полной оплатой каждым гражданином полученных от ресурсоснабжающих организаций услуг. Именно эти деньги идут на ремонт и подготовку электро- и теплосетей к будущему отопительному сезону. Так что недобросовестные плательщики обрекают на холодную зиму свои семьи и ни в чем не повинных соседей...

задолженности. После публикации информации в ряде СМИ многие клиенты ПАО «Т Плюс» забеспокоились, не сорвется ли их отпуск... В компанию поступило множество звонков. Оказалось, что люди вообще забыли о своих долгах. Один из дозвонившихся, собравшийся в отпуск за границу, был неприятно поражен размером своего долга сумма была более 40 тысяч рублей. Сдача билетов с привлечением судебных приставов могла покрыть все его долги и предоставить возможность провести отпуск на родной земле, но гражданин предпочел заплатить до встречи с взыскателями долга.

Между тем величина задолженности жителей Оренбургской области перед энергетиками продолжает оставаться внушительной. Просроченная задолженность за потребленную электрическую энергию на 1 июня текущего года составила более 159 миллионов рублей, за тепло и того более - почти 972 миллиона рублей!

Напоминаем, что сотрудники ОАО «ЭнергосбыТ Плюс» всегда готовы урегулировать задолженность в досудебном порядке. Для этого достаточно обратиться за рассрочкой оплаты коммунального долга.

Инга ПРОХОРОВА.

ГЕРОИ СРЕДИ НАС

Полицейский спас имущество из огня

Беда случилась в селе Новоникитино Октябрьского района. Возгорание жилого дома произошло вечером.

Рядом с пожаром оказался полицейский группы охраны и конвоирования изолятора временного содержания МО МВД России «Октябрьский» - старшина полиции Алексей Нечаев. Увидев пламя, он сразу побежал к дому, чтобы оказать помощь.

Сотрудник полиции знал, что здесь проживает семья с маленькими детьми, потому попытался выяснить у женщины, где малыши, но она находилась в состоянии шока и ничего не смогла ответить. Так как в зоне видимости Алексея Нечаева детей не было, он, испугавшись за их жизнь, принял решение войти в полыхающий огнем дом. Входная дверь уже была охвачена огнем, потому полицейский разбил окно и пролез в дом.

Несмотря на сильное задымление и полыхающий огонь, мужчина прошел по всем комнатам, чтобы проверить, есть ли кто-то в доме. К счастью, там никого не оказалось. Тогда Алексей Нечаев стал вытаскивать из горящего дома документы, бытовую технику, детскую одежду. Прибывшие на место односельчане стали помогать полицейскому вытаскивать из горящего дома вещи. Совместными усилиями удалось спасти часть имущества, а после - и потушить возгорание.

Только выйдя из дома, Алексей Нечаев обнаружил, что на обеих ногах имеются сильные порезы.

... Инга ПРОХОРОВА. УСПЕХ

Оренбуржцев наградил президент

Вручены государственные награды лучшим представителям Оренбургского края. В списке - 11 жителей региона.

Орденов «За заслуги перед Отечеством» ІІ степени, «За спасение погибавших» и за высокие профессиональные достижения удостоены сотрудники полиции, педагоги, работники сельского хозяйства, промышленности и сферы здравоохранения.

Три человека получили благодарность президента РФ.

Марина ПЕТРЕНКО.



ПРОИСШЕСТВИЯ

Вода уносит жизни

Отрудники регионального ГУ МЧС спасли очередного любителя острых ощущений. Молодой человек пытался прыгнуть с моста на Беловке в Урал.

Это уже четвертый подобный случай за последние две недели. Экстремалы прыгают в воду с пешеходного моста, не задумываясь о последствиях. Специалисты предупреждают, что попытки прыгать с мостов смертельно опасны: Урал обмелел, весеннее половодье принесло в русло реки мусор, коряги и другие опасные для пловцов предметы.

Обвиняется руководитель

енеральный директор ООО «ОМЕКО» подозревается в уклонении от уплаты налогов на сумму свыше 220 млн руб. В отношении должностного лица возбуждено уголовное дело. По версии следствия, в период с января 2011 года по март 2014 года директор Оренбургской мельничной компании умышленно занизил налогооблагаемую базу по НДС.

Подросток украл автомат

В школе пос. Пригородного Оренбургского района неизвестный похитил пневматическое оружие и макет автомата АК-47. Сотрудники полиции выяснили, что кражу совершил один из учеников -15-летний подросток. Ребенок проник в школу через открытое окно. В кабинете преподавателя он нашел две пневматические винтовки и одну спортивную пневматическую винтовку. Подросток похитил их все. Грабителя опознали после просмотра записей с камер наблюдения. Материальный ущерб оценивается в 26 500 рублей. Мальчик пояснил, что хотел продать оружие.

Ограблен храм

в тюльганском районе. Мужчина в Тюльганском районе. Мужчина украл медные статуэтки и крест. Злоумышленника задержали по горячим следам. Им оказался 49-летний местный житель, который уже попадался в руки полицейских.
Совсем недавно он украл

Совсем недавно он украл из того же храма ящик для пожертвований, в нем находилось 1 500 рублей.

Вор пояснил, что сразу продал вещи проезжающему мимо таксисту всего за 100 рублей. На вырученные деньги планировал купить спиртное. Украденное изъято и возвращено в храм.

Ангелина МАЛИНИНА.

Взвешенная Маргарита

Оренбурженка Маргарита Богатырева вышла в финал второго сезона популярного телешоу «Взвешенные люди». За время участия в проекте девушка похудела на 33 килограмма. И... вступила в новую жизнь.

ервые «последствия» своего невероятного подвига Маргарита испытала уже в аэропорту по пути из Москвы домой, в Оренбург. Одежда оказалась настолько велика, что постоянно сползала и сваливалась. Потому после возвращения с реалити-шоу главной и первостепенной задачей для девушки стала смена гардероба. Без сожаления она выбросила абсолютно все, что имела. Даже на память ничего не оставила.

За этим последовали уже приятные мгновения. Маргарита с удовольствием ходила по магазинам и примеряла платья на несколько размеров меньше тех, что носила раньше.

- Платья и туфли, ощущение себя стройной красавицей доставляли массу восторга, - рассказывает участница телевизионного проекта для толстяков.

Теперь главная цель Маргариты Богатыревой - не набрать с таким трудом сброшенный вес. Для этого девушка строго исполняет рекомендации диетологов, старается правильно питаться и учитывает каждую калорию. А вот взвешиванием не увлекается. Встает на весы один раз в неделю или в две, чтобы убедиться в том, что килограммы не начали возвращаться.

Из меню навсегда исключены майонез и кетчуп. Ужин обычно состоит из кефира или фруктового салата, и только днем позволительно побаловать себя шоколадкой. Иногда Маргарита заказывает себе еду в ресторанах правильного питания. Такие заведения в Оренбурге есть. Они поставляют диетические блюда, просчитанные по калорийности.

Со спортом девушка теперь не расстается. Ежедневно по полтора часа занимается на тренажерах, совершает утренние пробежки, посещает бассейн.

Увольняться с работы в связи с участием в телевизионном проекте Маргарите, в отличие от многих других участников, не пришлось. Она сама себе начальник. Три года назад девушка открыла



До участия в программе «Взвешенные люди» 25-летняя Маргарита Богатырева весила 111 килограммов

в Оренбурге обучающий центр для парикмахеров, мастеров маникюра и педикюра. Конечно, переживала, оставляя свою команду на долгое время, но подчиненные оправдали оказанное им доверие. А похудевшая хозяйка бизнеса принялась за дело с новыми силами. Повышение ее работоспособности заметили все без исключения. Ведь лишний вес отрицательно влиял на самочувствие, вызывал сонливость и головные боли. Сейчас вместо этого - масса новых идей. которые ждут своего воплощения.

Маргарита Богатырева худела четыре месяца. Ровно столько продлился ее период участия в проекте телеканала СТС. Вместе с 17 товарищами по несчастью все это время она жила в полной изоляции от внешнего мира. И была настроена только на победу. Потому и отношения с другими «взвешенными» складывались очень тяжело. Все воспринимали Маргариту как серьезную конкурентку, и уступать ей победу никто не хотел. Только ближе к финалу оренбурженка подружилась с Сашей Подоленюк из Челябинска и Аленой Зарецкой из Ухты. И до сих пор поддерживает с ними отношения. Даже помышляет о совместном проекте, который

После возвращения в Оренбург Маргарита стала звездой. Количество желающих завязать с ней дружбу постоянно растет. Одни задают вопросы, другие хотят получить рекомендации по снижению веса, третьи просто мечтают посмотреть на героиню СТС и взять у нее автограф. Однако Маргарита расширять круг своих друзей не торопится. Более того, в свою личную жизнь впускать никого не намерена.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

Что было до проекта?

Маргарита Богатырева: - Я никогда не была худенькой.

Еще в школьные годы ко мне прочно прилепилось прозвище Богатырь. Причина излишнего веса - в любви к еде. Я ела все, что видели глаза. В подростковом возрасте перепробовала множество диет, но ни одна не принесла желаемого результата. А однажды встала на весы и обнаружила, что мой вес перевалил за сто килограммов. Мне стало обидно, я разозлилась на себя, но ничего не могла сделать, и совладать со своим голодом тоже не было сил.

Потом увидела на канале СТС программу «Взвешенные люди». Я не пропустила ни одного выпуска и мечтала оказаться на месте участниц. В мае прошлого года на официальном сайте канала СТС вновь был объявлен кастинг на шоу. Я заполнила анкету и стала ждать. Вскоре получила приглашение на кастинг в Москву. Выдержала все испытания. Психологи оценивали мою психологическую устойчивость и мотивацию к похудению, продюсеры - фотогеничность, а врачи - состояние здоровья.

Если честно, я и не надеялась попасть на проект, потому что претендентов было слишком много. И, по сравнению с большинством, я была Дюймовочкой. ИЗ ЖИЗНИ ОБЛАСТИ

«Радио России» стало доступнее

В Оренбургском телецентре состоялась торжественная церемония запуска вещания «Радио России» в FM-диапазоне на частоте 107,5 МГц.

Теперь в зоне охвата, средний радиус которой составляет 30 км, находится 69 населенных пунктов.

Технические новшества привели и к улучшению качества вещания. Предыдущий УКВ-передатчик, срок эксплуатации которого истек еще три года назад, транслировал в моноформате, а современный дает

Переход на новый формат вещания состоялся накануне 90-летия появления радио в Оренбуржье.

Анастасия Волочкова гастролирует по Оренбуржью

Известная балерина выступает в нашем регионе с благотворительным проектом «Симфония добра». С ней вместе на сцену выходят детские коллективы.

Концерты уже прошли в Гае, Кувандыке, Медногорске, Орске, Новотроицке, Тюльгане и Саракташе.

Жители Оренбурга увидят благотворительный проект 14 июня. Приемом в Оренбургской области Анастасия Волочкова осталась очень довольна.

Новотройчане возводят храм

В городе металлургов началось строительство храма Благовещения Пресвятой Богородицы.

Общая площадь храма - порядка 150 квадратных метров. Проект был заказан в одной из орских фирм. Архитекторы работали над ним, изучив фотографии храма Архангела Михаила, находящегося в Новгородском кремле и выполненного в древнерусском

На стройку уже завезен кирпич, началась кладка стен, которые поднимаются с каждым днем.

Строительство ведется на пожертвования благодетелей, и каждый христианин может внести свою лепту, купив кирпичик и вложив его в стену храма. Традиция закладывать именные кирпичи существует на Руси уже несколько столетий. Каждый благодетель получает именное свидетельство об обретении камня.

Бывший ректор осужден

Судебная коллегия на два месяца снизила наказание экс-руководителю Оренбургского института менеджмента Олегу Свиридову.

Олег Свиридов, бывший ректор ОГИМ, обвинялся по трем эпизодам присвоения средств в особо крупном размере. Супруга Свиридова и его секретарь были осуждены за пособничество. На протяжении четырех лет мошенники похищали принадлежащие институту деньги.

За совершенные преступления суд приговорил Свиридова к трем годам лишения свободы с отбыванием наказания в колонии общего режима, а также к штрафу в размере 150 тысяч рублей. Кроме того, ректор на два года лишен права занимать должности, связанные с административно-хозяйственными и организационно-распорядительными функциями. Суд взыскал с обвиняемого в пользу института 8 млн руб в счет возмещения причиненного материального

Травматологи совершили прорыв

В городской клинической больнице №4 г. Оренбурга проведена первая в регионе артроскопическая высокотехнологичная операция Латарже для стабилизации плечевого сустава.

Один из ведущих спортивных травматологов страны, руководитель отдела спортивной травмы Московского научно-практического центра медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины, врач Олимпийских игр в Сочи и Пекине Олег Миленин провел для оренбургских травматологов мастер-класс.

Операция по поводу привычного вывиха плеча, сформировавшегося на фоне перенесенной травмы, была проведена 27-летней жительнице области. Травма доставляла женщине массу неудобств в повседневной жизни.

Операция длилась около двух часов и прошла успешно.

Этот метод позволяет пациентам восстановиться в кратчайшее время, снижает сроки реабилитации после операции и позволяет добиться полного функционального восстановления.

Инга ПРОХОРОВА.



к будущей мамы №23 (1 093) 14.06.16 **Сударуния**Какое странное блаженство...

11 MA9

Наверное, каждая мама представляет, каким будет ее малыш. Размышляет о цвете глаз и волос, о том, чьи черты лица унаследует ребенок, чей характер, чьи привычки. Мне эти мысли не дают покоя даже ночью. Мой сыночек уже несколько раз снился мне во сне. Например, вчера видела, что наш малыш родился настоящим богатырем - весом больше шести килограммов. И на него не налез ни один костюм из тех, которые я взяла в роддом. Проснулась ночью и рассмеялась в голос. Смех разбудил не только мужа, но и моего «пузожителя», который сильными толчками сразу высказал свое недовольство по поводу неожиданного пробуждения. Активные и очень частые толчки как будто делают нашу связь с сыном все крепче. И я все чаще обращаюсь к нему, пою, разговариваю. Рассказываю о погоде, о том, какое голубое небо за окном, о море и песочке под ногами, которые он обязательно увидит, как только немного подрастет. В общем, тихо схожу с ума от счастья...

14 MAЯ

«Минутная слабость», - так называет мои набеги на холодильник муж. Аппетит в последнее время просто зверский. Я ем действительно за двоих. Стараюсь дробить питание и есть так, как советуют врачи: часто, но маленькими порциями. В основном получается, но иногда все-таки срываюсь и совершаю «нападение» на холодильник. Даже ночью. Оправдываю себя всячески, когда ем, например, большой бутерброд с колбасой. Мол, ребенку нельзя ни в чем отказывать... Потом держусь изо всех сил. А вот с напитками беда! Чтобы не заработать отеков, приходится считать потребляемое количество жидкости. Даже специальный блокнот для учета завела. Стараюсь придерживаться рекомендаций и не употреблять больше двух литров жидкости в день. В приоритете - зеленый чай, морс собственного приготовления, несладкий компот или вода с лимоном и мятой. А вот вода с газом и квас, за который последние лет десять я была готова отдать жизнь. вызывают сильнейшие отеки.

17 MA9

Мечта сбылась: состоялась наша первая семейная фотосессия! «Пузатую» съемку с уже не маленьким животом я перенесла на удивление легко. Мероприятие не только доставило мне массу положительных эмоций, но и наполнило наш семейный альбом не одним десятком красивых снимков. Мои мужчины вытерпели мой «бзик» в виде двухчасовой съемки в студии со сменой нарядов молча и стойко, а вот от второй части фотосессии, которая проходила на улице, в цветущем

саду, муж категорически отказался. Нас с сыном тоже хватило минут на 20. Съемку буквально сорвали комары, ведь при беременности от них можно защищаться только детскими средствами. Однако найти их в аптеках в связи с нашествием насекомых не удалось ни мне, ни нашему фотографу.

20 MAЯ

Сегодня я в очередной раз поняла, что новые и дорогие вещи не всегда лучше и качественнее тех, что уже были в употреблении. Несколько дней назад мы наконецто совершили первую серьезную покупку. Приобрели кроватку для нашего сына. Сразу решили, что коляску-трансформер будем брать с рук, а вот кровать для малыша непременно должна быть новой и очень красивой. Прочитав сотню отзывов и советов в Интернете, мы отправились по магазинам. Семь часов поиска... Глаза разбегались от ассортимента... Конечно, не обошлось без разочарований. Я искренне жалела, что мы не миллионеры. Ведь почти в каждом магазине случался шок от цен. Самые простенькие детские кровати стоят почти так же, как взрослые двуспальные. Найти ту, которая соответствовала всем моим требованиям к цене и качеству, всетаки удалось. Однако радость от покупки мы испытывали недолго. Кровать за 12 тысяч рублей сломалась уже при сборке. Доскаоснование разлетелась прямо у мужа в руках при вкручивании шурупа. Пришлось заказать новую. Вот тебе и не экономят на детях... Нужно было брать кровать с рук. Хоть проверенная была бы...

23 МАЯ

Все пытаются удержать меня дома. Советы вроде «лежи на кровати, смотри фильмы и читай книги» родные, близкие и знакомые дают мне по пять раз в день. А у меня... Уборка, магазины, встречи, гости... Да простит меня Пуз! Сегодня вот, например, полдня стирала и гладила пеленки и вещички. Такое удовольствие получила! Наш дом превращается в склад детских вещей, которые мы получаем по наследству. Мне кажется, что наш еще не родившийся малыш уже одет на несколько месяцев вперед.

25 MAЯ

Несмотря на прибавившиеся килограммы и отеки, я очень горжусь собой. А точнее, своим внешним видом. Смотрю на себя в зеркало и улыбаюсь. Без лишней скромности скажу: «Мне нравится мое отражение». Сегодня в женской консультации обратила внимание на молодых мамочек, которые, веря в приметы, не стригутся, не красятся, не пользуются парфюмом. Таких оказалось большинство. Разговорилась с одной беременной дамой, которой на

вид было лет 30. В беседе же выяснилось, что женщине недавно исполнилось 23 года. Узнав о том. что я на протяжении всей беременности крашу и стригу волосы, делаю маникюр и педикюр пользуюсь тональным кремом, пудрой и парфюмом, женщина кинула на меня, мягко говоря, осуждающий взгляд. Удивительно, но мою собеседницу поддержали многие из тех, кто сидел в очереди. Ведь, по их мнению, я, делая стрижку, ребенку ум отстригаю. Девочки, опомнитесь! Беременность - это не повод выглядеть неряшливо и неопрятно. Конечно. в период беременности врачи действительно запрещают некоторые процедуры. Вред малышу могут нанести загар в солярии и на палящем солнце. татуаж и др. Но запрет на стрижку волос, маникюр и дезодоранты

«запустили» в народ, как говорит мой знакомый врач, женщины, которые хотят оправдать свою

1 ИЮНЯ

Восьмой месяц беременности. Я приближаюсь к знаменательному рубежу, который разделит мою жизнь на «до» и «после». Сегодня несколько часов провела в больнице. Повод был приятный и очень волнительный. Я получила больничный лист и родовый сертификат. У меня начался долгий отпуск - сроком на три года. А пока я готовлюсь к долгожданной встрече с малышом, которая, кстати, случится уже сосем скоро. Через неделю мы увидим нашего сынишку. Правда, пока только на экране монитора. У нас впереди третье УЗИ. По словам врача,

на 30-й неделе ребенок растет не по дням, а по часам. Я заметила, что стала медлительнее, моя походка приобрела «перевалистость», я стала похожей на уточку. Это понятно, ведь рост нашего сынули уже почти 38 сантиметров, а вес достиг полутора килограммов. Потому живот мне носить с каждым днем становится все тяжелее. Глаза у сынишки уже открыты, он реагирует на свет, и я это чувствую. Чем ярче освещение, тем активнее малыш толкается. А еще реагирует на голоса, причем не только на мой и папин. Кажется, что сынок узнает голос моей сестры, своей будущей тети. Она, кстати, изъявила желание присутствовать на родах. В ближайшее время мы отправимся в роддом, чтобы подробнее узнать о парных родах.

Нина КАМОРДИНА.



<u>Субартия</u>
№23 (1 093) 14.06.16

Общество 5

Спасибо за чуткость и заботу!

В социальной сфере нашего региона сегодня трудятся 8,5 тысячи человек, большая часть из них женщины. На прошлой неделе все они отметили свой профессиональный праздник.

егодня система социальной защиты находится в процессе реформирования, цель которого - повышение доступности, эффективности, качества и адресности услуг, внедрение новых сервисов и форм обслуживания.

- Закон о социальном обслуживании населения исполняют люди, которые преданы своему делу. Они выбрали для себя нелегкую, но в высшей степени благородную профессию, считает Татьяна Самохина, министр регионального министерства социального развития.

В течение пяти лет лучшие социальные работники Оренбуржья участвуют во всероссийском профессиональном конкурсе, возвращаясь с заслуженными победами.

НАГРАДЫ ЗА ТРУД

В ходе торжественного мероприятия, посвященного Дню социального работника, победителям областного конкурса «Лучший работник учреждения социального обслуживания» были вручены дипломы, нагрудные знаки и денежные премии.

В числе лучших представителей профессии - Ольга Малинкина, социальный работник КЦСОН г. Орска. На ее попечении находятся 14 человек. В силу разных причин эти люди обделены заботой и вниманием со стороны родственников, страдают от одиночества и недостатка общения.

Соцработник Ольга Малинкина стала для них близким и необходимым человеком. Она и счета за коммуналку оплатит, иза продуктами в магазин сходит, и порядок в доме наведет, и обед приготовит...

- Со многими мы душевно привязались друг к другу. Пожилые люди в какой-то степени заменяют мне родителей, которых, к сожалению, у меня нет. Дочкой называют. Приятно с ними работать, - рассказывает Ольга Малинкина.

Ольга Васильевна по специальности машинист мостового крана. Она более десяти лет проработала на стройке. А когда в начале 2000-х годов начались перебои с зарплатой, «спустилась на землю» и решила попробовать себя в другой сфере. Заменила соцработницу, ушедшую в декретный отпуск. Руководство учреждения оценило ответственного и старательного работника и предложило постоянное трудоустройство.

Всего в этом году звания «Лучший работник учреждения социального обслуживания» удостоены двадцать человек из разных уголков Оренбуржья.

ЭТО ЗВУЧИТ ГОРДО!

Трудно переоценить значение профессии социального работника в современном мире. Об этом знают даже дети. Со всех уголков области в региональное министерство социального раз-



В этом году система социального обслуживания отмечает свой 25-летний юбилей.

вития приходили письма с рисунками от ребятишек, которые изъявили желание участвовать в конкурсе «Моя мама - соцработник». Из сотни работ жюри выбрало трех победителей.

- Мою маму зовут Гузелия. Она самая хорошая, потому что работает с бабушками. Мама моет полы, во всем помогает, потому что у ее подопечных уже нет сил самим выполнять эту работу, - говорит пятилетняя Дильназа Кутдусова, победительница из Северного района.

Девятилетний Владислав Кравцов, чья мама Елена работает в КЦСОН Соль-Илецкого района специалистом по работе с семьей, также уверен, что лучше и гуманнее профессии соцработника в мире нет.

- Есть мамы - министры, доктора и инженеры, а моя мама - соцработник. И я ею горжусь! Она всегда помогает людям и готова прийти на помощь тем, кому плохо, - рассказывает мальчик.

Людмила ЯКОВЛЕВА

ЛУЧШИЕ РАБОТНИКИ УЧРЕЖДЕНИЙ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ – 2016:

Ирина Хорина, заведующий отделением КЦСОН в г. Бугуруслане и Бугурусланском р-не; Ольга Малинкина, соцработник КЦСОН в г. Орске;

Татьяна Даутова, соцработник КЦСОН в г. Медногорске;

Лариса Голубковская, воспитатель социальнореабилитационного центра для несовершеннолетних «Надежда» в г. Новотроицке;

Любовь Тишкова, воспитатель социальнореабилитационного центра для несовершеннолетних «Гармония» в г. Оренбурге;

Гульямыш Зайнагабдинова, воспитатель Гайского детского дома-интерната для умственно отсталых детей;

Анна Бубнова, медсестра социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних «Аистенок» в г. Бугуруслане;

Татьяна Родикова, медсестра Сакмарского психоневрологического интерната;

Людмила Пашкова и **Наталья Токарева**, медсестры Бузулукского дома-интерната для престарелых и инвалидов;

Марина Павлова, медсестра Гайского детского дома-интерната для умственно отсталых детей;

Зоя Попова, директор КЦСОН в Новосергиевском районе;

Ольга Закревская, социальный педагог реабилитационного центра для инвалидов «Бодрость» в г. Медногорске;

Светлана Змеевская, социальный педагог социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних «Аленушка» в г. Кувандыке; Ирина Мостовщикова, методист Гайского детского дома-интерната для умственно отсталых детей;

Галина Шарипова, соцработник КЦСОН в Южном округе г. Оренбурга;

Надежда Мужинчина, культорганизатор Мустаевского психоневрологического интерната;

Лариса Япрынцева, медсестра Орского дома-интерната для престарелых и инвалидов «Надежда»;

Татьяна Андреева, медсестра Соль-Илецкого психоневрологического интерната; Антонина Овчинникова, социальный работник КЦСОН в Переволоцком районе.

экология

На леса нападают вредители

Опыта борьбы с двумя видами опасных для деревьев насекомых нет не только в Оренбургской области, но и в России в целом.

Крупный очаг распространения вредителей леса обнаружен на территории Тюльганского лесничества. Он составляет почти 7 000 гектаров. Определены и виды опасных насекомых. Ими оказались боярышниковая листовертка и листовертка зеленая дубовая. Несмотря на названия растений в видовом определении, эти вредители повреждают не только боярышник и дуб. Они легко расправляются и с яблонями, грушами, вишнями, сливами, черемухой, рябиной, лещиной, липой, ясенем, ивой, вязом, кленом, березой и тополем. При высокой концентрации гусеницы вредителей уничтожают листья большого дерева за одну-две недели.

При осмотре очагов поражения этими вредителями заслуженный лесовод России Павел Дмитриев заявил, что за свою более чем тридцатилетнюю практику таких масштабов повреждения леса он не видел.

Первоначальной причиной неожиданной вспышки болезни леса стало жаркое лето 2010 года. Тогда вредитель в значительном количестве накопился в почве. В 2015 году влажная зима и жаркое лето создали благоприятные условия для массового вылета зловредных бабочек.

Специалисты лесного хозяйства определили наиболее поврежденные участки леса, предупредили о сроках обработки местное население, согласовали проведение акции с областным правительством, подобрали нужное химическое средство для борьбы сразу с двумя видами вредителей.

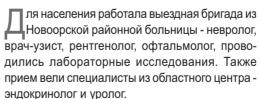
Авиационная обработка 1 тыс 382 га тюльганских лесов уже проведена. Ее эффективность превзошла все ожидания и поразила 91% вредителей. Это помогло сберечь лес, при повреждении которого ущерб составил бы 75 млн 785 тыс рублей.

Инга ПРОХОРОВА.

МЕДИЦИНА

Пациентов хватает

В участковой больнице поселка Энергетик Новоорского района прошел расширенный прием местных жителей.



Всего было проведено 239 консультаций. По итогам осмотров 18 человек направлены в областную клиническую больницу №2, областной онкодиспансер и городскую больницу №1 г. Орска. 10 пациентов получили направления на стационарное лечение в кардиологическое и неврологическое отделения Новоорской районной больницы.

В июле в Энергетике вновь будет организован прием с привлечением врачей узких специальностей районной больницы и областных учреждений здравоохранения.



Также запланирован ряд профилактических мероприятий. Специалисты областного клинического онкологического диспансера проведут в Энергетике акцию «Онкодесант», главный эндокринолог минздрава области Ольга Илюхина организует выездную школу диабета. Работа передвижной маммографической установки позволит провести обследования женщин с целью профилактики новообразований молочной железы. Специалистами областного центра медицинской профилактики будет организована акция, в центре внимания которой - профилактика сердечно-сосудистых заболеваний, оказание доврачебной помощи, методика профилактики и снятия стресса, вопросы здорового, рационального питания.

Марина ПЕТРЕНКО.



«Мы были на волосок от смерти...»

алентина Кузьминична до войны успела окончить восьмилетку и курсы продавцов. Было желание работать по выбранной специальности, однако в планы молодой девушки бесцеремонно вмешалась война. В первые дни на фронт ушли отец и дядя. А в феврале 1942 года пришел черед Валентины.

- Мама плакала и не пускала. Она до последнего надеялась, что меня оставят дома, ведь из двенадцати детей в семье я была самая старшая. После ухода отца на фронт - единственная надежда и опора матери, - вспоминает пожилая женщина.

Валентина Кузьминична прошла всю войну. Сначала была зенитчицей. Воевала под Москвой, потом -

под Сталинградом. Затем часть переправили в Ворошиловград. В боях на подступах к станции Гребенко Валентина была ранена. Долго пролежала в госпитале, а затем вновь вернулась в строй, но уже в прожекторный батальон бойцом №2. Она направляла лучи прожектора на вражеские самолеты, ослепляя их.

В начале 1945 года оренбурженка участвовала в Висло-Одерской.

- Когда нас привезли в Польшу, высадили с зенитками. А в окопах еще оставались немцы, которые не успели отступить. К нам в землянку пришел пожилой поляк и сообщил, что немцы нас засекли. А у нас в роте - одни девчонки, командир и этот поляк. Всю ночь мы оборо-

нялись, поймали трех лазутчиков, голодных и опухших. А утром остальные стали сдаваться, - рассказывает Валентина Кузьминична.

Домой женщина вернулась лишь в августе 1945 года в звании ефрейтора. Демобилизовали только после того, как обучила молодое пополнение управляться с зенитными и прожекторными установками. В мае 1946 года вышла замуж за фронтовика Василия Сергеевича. В 1960 году семья поселилась в селе Мустаево Новосергиевского района. Супруги Бондаренко вырастили и воспитали четверых детей, восьмерых внуков и восьмерых правнуков.

Людмила ЯКОВЛЕВА.



Досуг с пользой для здоровья

Пожилые жители пос. Новосергиевка с удовольствием занимаются в гимнастическом кружке. Спортивная группа называется «Здоровье».

гружок для пенсионеров функционирует уже 13 лет. Сначала он располагался на базе сельского Дома культуры «Молодежный». Теперь гимнастки перебрались в спортивный зал стадиона «Урожай».

О спортивной группе, состоящей из пожилых людей, знает весь Новосергиевский район, поэтому бабушки-гимнастки - желанные гости на всех мероприятиях.

Администрация поселка даже форму специальную для них приобрела, чтобы единой командой выступали.

ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ...

Инициатором организации досуга для пенсионеров стала Райфа Мингалеевна Сайфутдинова. Сейчас женщине 73 года. По профессии она медработник. Гимнастикой увлекалась с детства, а так как в деревне Старая Белогорка ни спортивных снарядов, ни тренеров не было, Райфа сама себе обустраивала место для занятий, придумывала комплексы упражнений и выполняла их очень ответственно. Во время обучения

в Бугурусланском медицинском училище природную гибкость Райфы заметил преподаватель физкультуры и записал ее в кружок художественной гимнастики.

- Олимпийских высот я не достигла, но спортивные разряды у меня есть. Кроме того, увлечение гимнастикой не раз помогло мне победить серьезный недуг, - говорит Райфа Мингалеевна.

После перенесенного инсульта у нее оказалась парализованной левая сторона. Перспектива стать инвалидом с ограниченными физическими возможностями на всю жизнь женщину не привлекала. Поэтому, мобилизовав всю силу воли, она несколько месяцев упорно занималась гимнастикой. В итоге полностью восстановила способность к движению.

Затем новая беда нагрянула случился инфаркт легкого. Реабилитироваться после болезни вновь помог спорт.

«ЧТОБЫ ВЗБОДРИТЬСЯ...»

Райфа Мингалеевна проработала в медицине 35 лет. По долгу службы всегда интересовалась лечебной физкультурой. А в последние



Примеру Райфы Сайфутдиновой и ее единомышленников последовали ветераны педагогического труда. Спортивные кружки уже работают на базе Новосергиевской школы №3 и в Хуторской школе.

годы своей трудовой деятельности и вовсе заведовала кабинетом здорового образа жизни. После выхода на заслуженный отдых «заскучала» и... решила «взбодриться». Так и появился в поселке гимнастический кружок для пенсионеров и инвалидов. Желающих заниматься спортом оказалось много. Со временем некоторые «отсеялись», и остался костяк -16 человек. Самой младшей

участнице 60 лет, самой старшей - 74 года. Три раза в неделю женщины приходят в зал заниматься

Кадрие Сагитовне Банниковой 65 лет. Женщина приехала на постоянное место жительства в нашу область из Мурманска. Несколько лет назад ей сделали операцию по замене тазобедренного сустава. Сейчас Кадрия Сагитовна признается, что если бы не занималась гимнасти-

кой, то вряд ли смогла бы сохранить «летящую» походку. Кстати, ни одна участница кружка «Здоровья» не прихрамывает и не страдает серьезными заболеваниями.

Неслучайно по итогам прошлого года Райфа Мингалеевна Сайфутдинова стала победительницей районного конкурса «Женщина года» в номинации «Женщинаберегиня».

Людмила ЯКОВЛЕВА.

«Нашей бабушке - 100 лет!»

Хадыся Мингазовна Мансурова родилась 1 июля 1916 года в селе Чесноковка Переволоцкого района. Свою трудовую деятельность она начала в возрасте 12 лет. Пережила голодные 1921, 1933 и 1947 годы. До войны была разнорабочей, пахала и сеяла на быках, убирала пшеницу. В 1934 году, когда в селе появился первый трактор, стала прицепщицей, потом - помощником тракториста, штурвальной у комбайнера.



За добросовестный труд Хадыся Мингазовна награждалась отрезами на платье и натуральными

В 1941 году она проводила мужа на фронт, а в 1943 году получила похоронку. И единственной дочери Мансуровых не довелось увидеть отца ни разу. Она появилась на свет уже после того, как его призвали.

Во время Великой Отечественной войны Хадыся Мансурова вместе с односельчанками трудилась на благо Родины, вязала носки для солдат, принимала на постой беженцев. За вклад в Победу 16 ноября 1946 года бабушка Хадыся награждена медалью «За доблестный труд в годы Великой Отечественной

- Наша бабушка - очень скромный человек. Она медали даже на праздники всегда стеснялась надевать. - рассказывают внуки.

В мирное время Хадыся Мансурова работала в школе уборщицей, была птичницей, помогала убирать урожай, а по ночам вязала пуховые платки и плела кружево. Было нелегко, но замуж Хадыся Мингазовна так и не вышла. В прошлом году она похоронила дочь. Теперь у нее остались три внучки, два правнука и один праправнук. В их окружении и отметит пожилая женщина свой славный 100летний юбилей.

- Мы очень гордимся своей бабушкой. Она очень мудрая и никогда не сидит без дела. В своем почтенном возрасте до сих пор ухаживает за огородом и вяжет платки, - говорят внуки.

Г. Н. БАКИРОВА.

Оренбуржье славит своего героя

Герою Советского Союза Николаю Андреевичу Рощину исполнилось 94 года. Знаменательную дату он встретил в новой трехкомнатной квартире, которую получил накануне Дня Победы.

Звание Героя Советского Союза Николаю Андреевичу Рощину присвоено 24 марта 1945 года за отвагу и мужество, проявленные при форсировании реки Тисы, захвате и удержании плацдарма на западном берегу. Вместе со своей частью Николай Рощин сражался на Северо-Западном и втором Украинском фронтах, участвовал в боях под Старой Руссой, в Курской битве, в освобождении Украины, Молдавии, Румынии, Венгрии, Чехословакии. Дважды был ранен. Награжден медалью «За отвагу» и шестью другими медалями.

Очень трудную задачу пришлось выполнять сержанту Рощину в ночь на 24 октября 1944 года, когда части дивизии начали форсировать бурную Тису. Противник вел сильный пулеметно-артиллерийский обстрел реки.

Сапер Николай Рощин в числе первых переправился на лодке на западный берег, перетянул туда трос и закрепил его за дерево. Приспособление ускорило и облегчило переправу бойцов. В течение ночи отважный сапер под обстрелом совершил 27 рейсов через реку.

Утром начался тяжелый бой. Рошин на лодке доставлял боеприласы А когда потребовалось, вместе с другими бойцами пошел в атаку.

Потом командир полка приказал сержанту Рощину предотвратить взрыв моста через Тису. Задача требовала исключительной смелости и большого мастерства. Ведь для ее выполнения нужно было проникнуть на охраняемый мост.

Ночью отделение гвардии сержанта Рощина вышло на задание и скоро достигло цели. Наш земляк бесшумно снял одного часового, а товарищи расправились с другими. Разделившись на две группы, саперы начали продвигаться к середине моста. Обнаружив мины, к которым протянуты провода, не мешкая, перерезали их, затем осмотрели сооружение и, убедившись, что опасности нет, возвратились назад.

После войны Николай Андреевич Рощин служил в Советской армии. В 1949 году демобилизовался, работал на заводе. Сейчас находится на заслуженном отдыхе, часто выступает перед молодежью. 27 апреля 1995 года ему было присвоено звание почетного гражданина Оренбурга.

Инга ПРОХОРОВА.

OPEHSYPICKA
WWW.oisudeful

КАНИКУЛЫ

Одаренные набираются сил

Творческие смены позволяют девчонкам и мальчишкам результативно совмещать отдых и работу над повышением своего профессионального мастерства. Только за прошедший учебный год участники профильных смен принесли в региональную копилку побед около 4 000 наград самых престижных конкурсов, фестивалей и выставок.

Сейчас 190 одаренных детей из 20 муниципальных образований Оренбуржья отдыхают в детском образовательно-оздоровительном центре «Солнечная страна». В их числе победители областного конкурса «Хоровая весна»: хор детской музыкальной школы им. Шаляпина из Бузулука и вокальный ансамбль «Свирель» детской школы искусств №9 из Оренбурга, хореографический ансамбль «Каруселька» из Соль-Илецкого района и хореографический ансамбль детской школы искусств №5 из Орска. В «Солнечной стране» отдыхает и продолжает репетиционный период и детский ансамбль «Забава» Оренбургской областной филармонии. Вместе с танцорами и музыкантами набираются положительных впечатлений начинающие поэты и писатели - победители различных литературных конкурсов. 48 учащихся детских школ искусств из 43 муниципальных образований области уже принимают участие в творческой смене в Анапе, а в августе туда отправится хор «Новые имена». Кроме того, юные таланты за летнюю смену отдохнут во всероссийском детском центре «Орленок» в Краснодарском крае и в международном детском центре «Артек» в Крыму.

Марина ПЕТРЕНКО.



Гран-при и три первых места - с такими результатами вернулся салон молодежной моды «Экспрессия» с международного конкурса в Сочи.

тот год для творческого коллектива юбилейный. «Экспрессии» исполнилось 20 лет. К фестивалю в Сочи воспитанники и педагоги готовились долго, поездка стала для них настоящим подарком к юбилею. Орчане решили выставить на суд жюри свои самые лучшие коллекции - «Шопоголики», «Морозные узоры», «У подножья скандинавских ледников». И не ошиблись: выдержали конкуренцию и оставили позади 30 коллективов с номерами разных жанров и направленностей.

Высоких оценок экспертов удостоен декоративно-прикладной характер орских работ. Например, коллекция «У подножия скандинавских ледников» на 70% выполнена из так называемого ручного текстиля: из валяной шерсти, вязаных элементов и расписанной ткани. Все это очень популярно сейчас в скандинавских странах. Отмечены также грамотная работа хореографа и подиумный шаг в постановках.

Комплексная образовательная программа «Экспрессии» рассчи-

Замечательной наградой для победителей стало приглашение в Швецию на ежегодный студенческий фестиваль декоративно-прикладного творчества. Теперь коллективу осталось найти деньги на поездку. Или спонсоров, которые помогут юным модельерам и их моделям прославить Оренбуржье на весь мир.

тана на четыре года и включает в себя обучение хореографии, дизайну, искусству макияжа и дефиле, а также актерскому мастерству. Большое внимание в коллективе уделяется формированию художественного вкуса.

Интересно, что воспитанники салона молодежной моды являются самыми непосредственными участниками творческого процесса «от идеи до модели»! Сейчас занятия посещают более 60 детей в возрасте

Психологи и наркологи бьют тревогу: дети все больше времени проводят за компьютерами, предпочитая виртуальный мир реальному. Об особенностях проблемы корреспондент «ОС»

от 7 до 14 лет. Многие продолжают заниматься любимым делом уже во взрослой жизни. Например, Георгий Сичинава стал успешным художником-модельером, живет и работает в Москве, сотрудничает с мэтром российской моды Игорем Чапуриным. Надежда Дорогова стала хореографом в родном коллективе. Маргарита Файзулина получила высшее образование, живет и работает в Санкт-Петербурге.

Нина КАМОРДИНА.

ЗДОРОВЬЕ

Подростки в плену иллюзий

- Илана Викторовна, каковы масштабы виртуальной зависимости?

- К сожалению, официальная статистика, отражающая реальную ситуацию, отсутствует. Ведь не только дети, но и родители воспринимают чрезмерное увлечение компьютерами, телефонами и планшетами как вполне нормальное явление, и за помощью в лечебные учреждения обращаются единицы. Но встречи с подростками говорят о том, что проблема достигла невероятных масштабов. Например, в ходе региональной акции «Молодое поколение делает свой выбор!» мы выяснили, что около 50% детей в возрасте от 9 до 15 лет в той или иной степени имеют зависимость от компьютера.

- Как родители могут распознать проблему?

- У зависимых детей появляется неутолимая жажда времяпровождения за игрой или общения в социальных сетях. При этом ребенок полностью теряет контроль над временем. Он начинает обманы-

вать, становится неряшливым, не соблюдает правила личной гигиены и режим питания, начинает пропускать занятия в школе, отказывается от прежних интересов... Недавно к нам за помощью, например, обратилась женщина. Обеспокоенная тем, что сын много времени проводит за компьютером, она решила исполнить его давнюю мечту и поехать с ним на море. Однако, узнав, что ноутбук останется дома, мальчик категорически отказался от поездки. У него прямо истерика случилась.

- Чем опасно такое состояние?

- Компьютерная зависимость опасна не менее, чем алкоголизм или наркомания. Она может выражаться серьезными нервными срывами, злостью и агрессией к окружающим. Человек полностью утрачивает навыки общения в реальном мире.

Помимо психологических проблем возникают и физические: снижается иммунитет, искривляется позвоночник, падает зрение, появляются боли в спине, теряется аппетит, развивается бессонница. беседует с психологом ГБУЗ «Оренбургский областной центр медицинской профилактики» Иланой Герасимовой.

- Какая категория детей наипо несколько часов. Для младших

Какая категория детей наиболее подвержена опасному влиянию современных гаджетов?

- Практика показывает, что чаще всего на компьютер «подсаживаются» дети, родители которых редко бывают дома. Страдают и те, кто не уверен в собственных силах, закомплексован, застенчив. В виртуальном мире они чувствуют себя победителями, успешными и смелыми, привлекательными и востребованными. Интересно, что виртуальному влиянию больше подвержены мальчики. По статистике, на одну девочку с такой зависимостью приходится до 10 мальчишек. Это связано с тем. что кризис подросткового возраста дается мужской половине труднее. Да и компьютерных игр для девочек намного меньше.

- Как предотвратить развитие компьютерной зависимости у детей?

- В нынешнее время это сложно, но возможно. В первую очередь необходимо ограничить время пребывания ребенка за компьютером. Недопустимо, чтобы дети играли

по несколько часов. Для младших школьников достаточно получаса, для старших - одного часа в сутки. Не стоит устанавливать компьютер в детской комнате. Лучше разместить его там, где большую часть времени проводят взрослые. Необходимо поощрять дружбу ребенка с другими детьми. Пусть сын или дочь приглашают в гости друзей и ходят к ним сами. Важен и личный пример родителей Если мама и папа не разрешают детям долго сидеть за компьютером, то и сами не должны этого делать. Вообще, родителям лучше всего использовать компьютер как поощрение чада за какие-либо успехи.

- Как помочь ребенку, если у него уже проявляются симптомы виртуального пристрастия?

- Меры нужно принимать немедленно. Однако резко запрещать ребенку играть нельзя. Ограничивать времяпровождение за компьютером стоит постепенно. При этом нужно чаще и больше общаться с ребенком, вовлекать его в любую деятельность,



не связанную с компьютером. Необходимо показать, что существует масса других интересных занятий футбол, плавание, велопрогулки и др. Во время каникул лучше всего отправлять детей в загородный лагерь. Если все это не помогает, необходимо обратиться за помощью к психологам и психотерапевтам для проведения психокоррекционной работы.

Подготовила Марина СЕНЧЕНКО.



новости

Вилле Хаапасало снимет фильм об Алтайском крае

Покументальный проект называется «Алтай за 30 дней». Передачу покажут в Норвегии, Финляндии, Германии, Франции, Швеции и Швейцарии.

Лариса Гузеева поскандалила с невестой на шоу

публичная и нервная, за восемь лет шоу «Давай поженимся»
Лариса Гузеева и ее соведущие привыкли к разным гостям.
Но, похоже, рано расслабились.
Недавно на съемках одного из выпусков произошел неприятный инцидент: Лариса вступила в перепалку с героиней передачи, которая повысила на нее голос. По словам Гузеевой, это был первый случай, когда ей пришлось так понервничать в эфире.

Жерар Депардье станет Карамазовым

оссийско-французский актер сыграет одну из главных ролей в мини-сериале «Братья Карамазовы». Новый 8-серийный сериал станет российско-французским детищем. Известный актер выразил личную заинтересованность в проекте. Депардье предложена роль Федора Павловича, отца братьев Карамазовых. Напомним, что в 2013 году Жерар Депардье получил гражданство РФ и с тех пор активно участвует в отечественных кинопроектах.

Кожевниковой снова предложили роль

Актриса и депутат Госдумы Мария Кожевникова рассматривает предложение о съемках в сериале под рабочим названием «Казнить нельзя, помиловать». Действие сериала разворачивается после окончания Великой Отечественной войны. Съемки планируются в Санкт-Петербурге как на натуре, так и в павильонах.

О Нюрнбергском процессе снимут триллер

Российская компания «Синема Продакшн» совместно с немецкой и американской кинокомпаниями собирается снимать политический триллер «На веки вечные» о Нюрнбергском процессе. В октябре этого года исполнится 70 лет со дня окончания Нюрнбергского процесса. В основу сценария легла книга Александра Звягинцева о трибунале над военными преступниками. Съемки будут проходить в Баварии, в зале суда, где проходил процесс, в тюрьме и в других местах. Уже проведен выбор натуры. Сейчас идет работа над сценарием, проводится подготовка к кастингу.

ТЕЛЕСКОП

Все интересное о кино и телевидении

«Мечтаю о счастливой семье»

У режиссеров стало доброй традицией приглашать Евгения Пронина на роли спортсменов. После футболиста в «Гарпастуме» и хоккеиста в «Славе» Евгений Пронин сыграл выдающегося пловца Александра Попова в фильме «Чемпионы: Быстрее. Выше. Сильнее». Актер рассказал о своей жизни.

- Евгений, Вы встречались с Александром Поповым перед съемками?

- К сожалению, мы увиделись только на премьере. Но я смотрел хронику и работал с известным тренером Алексеем Зацепиным. Готовясь к роли, изучал походку и взгляд Александра, перенимал его чувство юмора. Он настоящий герой. В самом расцвете карьеры пловец стал жертвой хулиганов и получил серьезное ножевое ранение. После сложнейшей операции шансов вернуться в большой спорт у него практически не было. Но благодаря силе воли уже через год Александр не только полностью восстановился, но и стал олимпийским чемпионом.

- Создателей фильма привлекли Ваши актерские данные или физическая форма?

- В кино актерское мастерство всегда основной критерий, но для роли олимпийского чемпиона по плаванию физическая форма тоже имеет значение. Попов уникальный спортсмен. Все мы умеем плавать, но я поставил перед собой цель освоить технику спортивного плавания. Здесь многое зависит не только от физических возможностей, но и от головы. Победителя определяют доли секунды.
- Вам ведь уже приходилось играть спортсменов...
- Видимо, из актеров я самый подготовленный. Но если серьезно, меня не всегда удов-



летворяют сыгранные роли, я ощущаю в себе потенциал. Это не каприз и не самомнение. Мне нравятся героические образы. Всегда интересно играть людей с биографией. Поэтому я жду серьезных, многослойных ролей.

- Возможно, отсутствие таких предложений обусловлено тем, что Вы снимаетесь преимущественно в сериалах?

- К сожалению, определенный стереотип существует. Продюсеры и режиссеры ищут свежие лица.
- Не жалеете, что выбрали эту профессию?
- Я редко о чем-то жалею. Единственное, что я подкорректировал бы, свое отношение к выбору материала. После моей дебютной картины «Гарпастум» посыпались предложения сниматься в сериалах. Я из простой семьи, поэтому меня подкупила возможность заработать. А видимо, стоило все-таки дождаться полного метра. Хотя для актера каждая, даже неудачная роль это колоссальный опыт. У меня были периоды затишья, которые научили думать о завтрашнем дне.

- Но мужчина должен думать и о благополучии семьи!

- Я построил дом для родителей, потом для себя. Мы всегда жили за городом, поэтому я очень устаю от московской суеты. Мой дом - самое комфортное место в мире. Я строил его почти три года, продумал все до мелочей. Конечно, если у меня появится семья и вдруг случится период простоя, я найду возможность заработать. В конце концов, пойду вагоны разгружать, силто много - спортсменов играю!

- Как вы относитесь к деньгам?

- С деньгами расстаюсь тяжело. Я знаю им цену, знаю, как нелегко они достаются, поэтому тщательно обдумываю все траты.

- Почему распался Ваш первый брак?

- Очень сложный вопрос. С Екатериной Кузнецовой мы почти восемь лет жили вместе, было много и переживаний, и счастья. Дом я строил с мечтой о будущем ребенке. Но не сложилось. Теперь я понял, что жена-актриса не для меня.

- Что Вам нужно для счастья?

- Я современный молодой человек, мне необходимо многое. Но главное - встретить человека, который бы меня понимал и чувствовал. Ну и конечно, нужны роли, от которых я получал бы удовлетворение.

- Какую девушку Вы ищете?

- Прежде всего умную, с которой будет интересно. Я мечтаю о счастливой семье, а это возможно только с мудрой женщиной.

- Мнение родителей будет влиять на Ваш выбор?

- Мама обычно высказывает свое мнение, но решение всегда остается за мной. У меня очень современные и понимающие родители. И потом, им есть кого воспитывать - мою младшую сестру Ирину.

- Вы общительный человек?

- Вообще, я трудно схожусь с людьми. Я компанейский, но закрытый. Могу и люблю поговорить и пошутить, но в одиночестве чувствую себя комфортнее.

По материалам vokrug.tv.



Благодаря Машкову в Калининграде появилось новое отделение полиции

Правая набережная реки Преголи в Калининграде. Еще несколько месяцев назад на месте Управления внутренних дел, где проходят съемки криминального сериала «Налет» для Первого канала, находился обычный склад. Художники превратили помещение в реальное отделение полиции - с действующей проходной, с кабинетами следователей, с комнатами для допросов.

«Это здание, которое нельзя назвать просто павильоном, - наша гордость, - рассказал режиссер Карен Оганесян. - А построить его удалось во многом благодаря Владимиру Машкову. Мы планировали начать съемки в октябре, но из-за сильной занятости актера пришлось ждать его до начала этого года. Как раз за это время мы и успели создать полностью функционирующее УВД».

Именно сюда «на службу» каждый день практически без выходных приходят исполнители главных ролей в «Налете» - Владимир Машков, Денис Шведов, Александр Паль и Лукерья Ильяшенко. Их герои служат в особом отделе полиции. Актерам, занятым в проекте, до августа придется практически поселиться в Калининграде.

05.00 Телеканал «Доброе утро». 09.00 Новости. 09.10 «Контрольная закупка».

09.40 «Женский журнал». 09.50 «Жить здорово!». (12+).

10.55 «Модный приговор». **12.00** Новости.

12.15 «Пусть говорят». (16+). «Таблетка». (16+). 13.25 13.55 «Время покажет». (16+). **15.00** Новости.

15.15 «Время покажет». (16+). 16.00 «Мужское / Женское». (16+).

17.00 «Наедине со всеми». (16+).

18.00 Вечерние новости. 18.45 «Давай поженимся!».

(16+).19.50 «Пусть говорят». (16+).

21.00 «Время». 21.30 Т/с «Практика». (12+). 23.30 «Познер». (16+).

00.30 Ночные новости. 00.45 Комедия «Наверное, боги сошли с ума». (12+).

02.50 «Модный приговор». 03.00 Новости.

03.05 «Модный приговор».

03.55 «Таблетка». (16+). 04.25 «Контрольная закупка».

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 Утро России. 09.00 Вести.

09.15 Утро России. 09.55 «О самом главном». Токшоу. (12+).

11.00 Вести.

11.35 «Вести Оренбуржья». 11.55 Т/с «Тайны следствия». (12+).

14.00 Вести.

14.30 «Вести Оренбуржья». 14.50 Вести. Дежурная часть.

15.00 Т/с «Вкус граната». (12+).

17.00 Вести. 17.30 «Вести Оренбуржья».

17.50 Вести. 18.15 «Прямой эфир». (16+) 19.35 «Вести Оренбуржья».

20.00 Вести. 21.00 X/ф «Душа шпиона».

(16+).23.50 Футбол. Чемпионат Европы-2016. Россия-Уэльс. Прямая трансляция из Франции.

02.00 Т/с «Неотложка». (12+). 03.00 «Догадайся. Спаси. Юрий Визбор». (12+). 04.00 Комната смеха.

КУЛЬТУРА

07.00 Канал «Евроньюс». 10.00 Новости культуры. 10.15 «Наблюдатель». 11.15 X/ф «Король-олень».

12.30 «Пятое измерение». 12.55 «Линия жизни». Вик-

тор Раков. 13.45 X/ф «О странностях люб-

ви...». 15.00 Новости культуры.

15.10 Academia. Владимир Maлявин. «Китай в современном мире». 16.00 Д/ф «Опальный бало-

вень судьбы. Михаил Названов». 16.40 Д/с «Неразлучное чув-

ство к России». «Прекрасное должно быть величаво».

17.10 Д/ф «Гроты Юнгана. Место, где буддизм стал религией Китая».

17.25 Тан Дун. Лауреат премии имени Д. Шоста-

ковича. 18.10 Музыка в поднебесной.

Опера. «Полиглот». Китайский

с нуля за 16 часов! Nº13.

19.15 «Спокойной ночи, малыши!».

19.30 Новости культуры.

19.45 Главная роль. 20.05 «Сати. Нескучная клас-

сика...» С Эдуардом Артемьевым.

20.45 «Тем временем». 21.30 Д/ф «Моя великая война».

22.10 Т/с «Курсанты». 23.40 Новости культуры.

23.55 Худсовет.

00.00 Д/ф «Обнаженная терракотовая армия».

«Кинескоп» с Петром Шепотинником. XXVII Открытый российский кинофестиваль «Кинотавр».

01.30 Д/ф «Лао-цзы». 01.40 «Полиглот». Китайский с нуля за 16 часов! Nº13

02.25 Ф. Мендельсон. Концерт для скрипки с оркестром.

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 «Вспомнить все». (12+) 06.15 Видеоблокнот. (16+).

06.25 Д/с «Гражданская война: забытые сражения». (16+).

07.10 Погода. (0+).

07.15 Видеоблокнот. (16+). **07.25** М/ф.

08.00 «Оренбургское качество». (12+).

08.15 Видеоблокнот. (16+). 08.25 Д/с «Частная история». (16+).

08.55 «Вспомнить все». (12+). 09.10 Мелодрама «Безымянная звезда». (0+).

10.20 Видеоблокнот. (16+). 10.30 Мелодрама «Безымян-

ная звезда». (0+). 11.45 Ежегодный доклад губернатора Оренбургской области Ю.А. Берга. Прямая трансляция.

13.00 Д/с «Гражданская война: забытые сражения». (16+).

13.50 Видеоблокнот. (16+). 14.00 Детектив «Предлагаемые обстоятельства». (16+).

15.00 Погода. (0+).

«Оренбургское качество». (12+).

15.15 Детектив «Даша Васильева. Любительница частного сыска».

16.00 Видеоблокнот. (16+). 16.10 Д/с «Частная история».

(16+). 16.40 «Вспомнить все». (12+).

17.00 Погода. (0+). 17.05 «Туристический ре

цепт». (12+). Детектив «Искатель» (12+).

18.20 Видеоблокнот. (16+). 18.30 Д/ф «Люди РФ. Дорога победы Ивана Зубко-

ва». (12+). 19.00 Новости. (16+).

Ежегодный доклад губернатора Оренбургобласти ской Ю.А. Берга. (16+). 20.25 «Медицинские ново-

сти». (12+). 20.35 Мелодрама «Лекарство

против страха». (16+). 21.30 Новости. (16+).

21.55 Мелодрама «Родная KDOBL» (16+)

23.35 «Вспомнить все». (12+).

23.50 Видеоблокнот. (16+).

00.00 Новости. (16+). 00.25 Мелодрама «Лекции

для домохозяек». (12+).02.20 Д/с «Частная история».

(16+).02.50 Детектив «Искатель».

(12+).03.35 Мелодрама «Лекарство

против страха». (16+). Детектив «Предлагаемые обстоятельства».

Сдается на длительный срок 1-комн. квартира в Промышленном районе г. Оренбурга, после хорошего ремонта. Тел.: 52-35-09, 8-922-803-41-98.

05.15 Детектив «Даша Васильева. Любительница частного сыска».

OPEH-TB

05.00 «Секретные территории». (16+).

«Документальный проект». (16+).

«С бодрым утром!». (16+).«Утро на ОРЕН-ТВ».

(16+).08.30 «Новости». (16+). «Военная тайна с Иго-

рем Прокопенко». (16+).«Документальный проект»: «Доспехи бо-

гов». (16+). 12.00 «112». (16+).

«Новости ОРЕН-ТВ за неделю». (16+).

«Погода на неделю». (12+).«Званый ужин». (16+).

Триллер «Схватка». 14.00

(16+).«112». (16+).

16.30 «Новости». (16+). «Тайны Чапман». (16+).

«Новости». (16+). «Самые шокирующие ги-

потезы». (16+). «Новости». (16+).

Боевик «Призрачный гонщик 2». (16+). «Водить по-русски»

(16+).«Погода в Оренбурге» (12+) «Новости». (16+).

«Новости». (16+). T/c «Спартак: Война проклятых». (18+).

«Самые шокирующие гипотезы». (16+). «Секретные террито-

рии». (16+). «Тайны Чапман». (16+) «Территория заблуждений с Игорем Проко-

пенко». (16+). HTB

05.00 Т/с «Супруги». (16+).

06.00 «Новое утро».

«Зеркало для героя». (12+).

10.00 Сегодня.

Т/с «Москва. Три вок-10.20 зала». (16+).

12.00 Суд присяжных. (16+).

Сегодня.

Обзор. Чрезвычайное происшествие. 13.50 «Место встречи». (16+). 15.00 Т/с «Улицы разбитых фо-

нарей». (16+). **16.00** Сегодня.

16.20 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+).

«Говорим и показываем». (16+).

19.00 Сегодня. Т/с «Игра. Реванш». 19.40 (16+).

21.35 Боевик «Морские дьяволы». (16+).

«Итоги дня».

Боевик «Морские дьяволы. Смерч». (16+). 00.50 «Место встречи». (16+). 02.00 «Золотой мой человек».

Памяти Валерия Золотухина. (16+). 03.00 Дикий мир. (0+).

Т/с «Опергруппа».

06.00 «Ералаш». (0+).

06.45 М/с «Приключения Джеки Чана». (6+). 07.35 М/с «Шоу Тома и Джер-

ри». (0+). 08.00 Т/с «Молодежка». (12+). 09.00 «Даешь молодежь!».

(16+). 09.30 Триллер «Забытое». (16+).

11.15 Триллер «Превосходство». (12+). «Уральские пельмени» «Любимое». (16+).

14.00 Боевик «Война миров Z». (12+). 16.00 Т/с «Молодежка». (12+).

17.00 Т/с «Кухня». (12+). 21.00 Боевик «Черная молния». (0+).

23.00 Т/с «Светофор». (16+). 00.30 «Кино в деталях» с Федором Бондарчуком. (18+).

01.30 «6 кадров». (16+). 01.45 «Взвешенные люди. Лучшее». (16+).

03.45 Т/с «Однажды в сказке». (12+). 05.30 «Даешь молодежь!».

05.50 Музыка на СТС. (16+).

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми у себя дома». (16+).

07.00 Видеоблокнот. (16+). 07.10 «Оренбургское качество». (12+).

07.30 «6 кадров». (16+) 08.25 «По делам несовершеннолетних». (16+)

«Давай разведемся!». (16+)«Курортный роман». 12.25

(16+).Т/с «Бальзаковский возраст, или Все мужики

сво...». (16+). **17.00** Видеоблокнот. (16+). 17.10 «Джейми у себя дома». (16+).

17.50 Видеоблокнот. (16+). «Телетекст. Биржа труда». (16+). 18.10 «Погода на неделю».

(16+).«Музыкальная версия». (16+).

18.20 «Зовите малышей». (0+). «Наше Время». (16+). «Тема дня». (12+).

18.55 «Музыкальная версия». (16+).19.00 X/ф «Я тебя никогда

не забуду...». (16+). 20.00 «Наше Время». (16+). 20.30 X/ф «Я тебя никогда

не забуду...». (16+). 21.30 Драма «Доктор Хаус» (16+).

«Телетекст. Биржа тру-22.30 да». (16+). «Погода на неделю».

(12+).

22.45 «Специальный репортаж». (16+). «Тайный город». (16+). «Правильный выбор». 23.05

(16+).23.10 «Формула радости». (16+).

23.15 «Я стану королевой». (16+).23.20 «Телетекст. Биржа тру-

да». (16+). «Наше Время». (16+). «6 кадров». (16+)

00.30 Комедия «Не хочу жениться!». (16+). 02.10 X/ф «Я тебя никогда не забуду...». (16+).

03.55 Д/с «Рублевка на выезде». (16+). «Домашняя кухня». (16+).

«Джейми у себя дома». 05.30 (16+).06.00 «Джейми у себя дома».

(16+).МАТЧ-ТВ

08.30 Формула-1. Гран-при

Европы. 09.30 Новости.

09.35 Все на Матч! **11.00** Новости. Д/с «Втор

(12+).11.35 Д/с «Заклятые соперники». (16+). 12.05 Футбол. Чемпионат Ев-

ропы. Румыния - Ал-

бания. **14.05** Новости.

14.10 «Великие моменты в спорте». (12+). 14.40 Футбол. Чемпионат Европы. Швейцария -

16.40 Новости. 16.45 Все на Матч! 17.15 Д/ф «Идеальный Шторм».

Франция.

17.45 Смешанные единоборства. M-1 Challenge. Александр Шлеменко против Вячеслава Василевского. Трансляция из Санкт-Петербурга. (16+).

20.00 Все на Матч!

20.30 «Наши на Евро». Портреты Сборной России

(12+).

20.50 Новости. «Спортивный интерес». **22.00** Д/ф «Уэйн Руни: История английского голеадора». (12+).

23.00 Все на футбол!

23.45 Футбол. Чемпионат Европы. Словакия - Англия. Прямая трансля-

ция. **02.00** Все на Матч!

03.00 Д/с «Футбол и свобода». (12+). **03.30** Х/ф «Руди». (16+). 06.00 Д/ф «Судьба Бэнджи».

(16+).**07.15** Д/с «Вся правда про...». (12+).**07.30** Д/ф «Джой. Гонка жиз-

ни». (16+).

06.00 «Настроение». 08.00 Комедия «Улица полна неожиданностей».

(12+).09.20 Детектив «Женская ло-

гика-4». (12+). **11.30** События. «Постскриптум» с Алек-Пушковым. сеем

(16+).«В центре событий» с Анной Прохоровой. (16+).

«Осторожно, мошенники!». (16+). **14.30** События.

«Городское собрание» (12+).15.40 X/ф «Привет от «Катюши». (12+).

17.30 События. 17.40 Т/с «Счастливчик Паш-

22.00 События.

22.30

ка». (16+). **19.40** События. 20.00 «Право голоса». (16+). 21.45 «Петровка, 38». (16+).

Специальный репортаж. (16+) 23.05 Без обмана. «Мастерломастер». (16+).

«Выход по-английски».

00.00 События. 00.30 X/ф «Жених по объявлению». (16+).

02.30 X/ф «Свадьба с приданым». (6+). 04.30 Д/ф «Тихая, кроткая, верная Вера».

быта. Горько!». (12+). ПЯТЫЙ КАНАЛ

«Хроники московского

ных обстоятельствах».

06.00 «Сейчас». 06.10 Утро на «5». (6+).

09.10 «Место происшествия». «Сейчас». **10.30** Детектив «При загадоч-

(16+).«Сейчас». 12.30 Детектив «При загадочных обстоятельствах».

(16+).

15.30

«Сейчас»

16.00 Детектив «При загадочных обстоятельствах». (16+).

«Сейчас». 19.00 Т/с «Детективы». (16+). T/c «След». (16+) 22.00 «Сейчас».

22.25 Т/с «След». (16+). 23.15 «Момент истины». (16+).00.10 «Место происшествия.

01.10 Т/с «Детективы». (16+).

О главном». (16+).

08.00 «100 великих». (16+). 08.30 «Смешные деньги». (16+).09.30 «Утилизатор». (12+).

10.30 «Дорожные войны». (16+).12.40 Комедия «Прапорщик,

е-мое!». (12+). 16.30 «Утилизатор». (12+).

17.30 «Угадай кино». (12+). 18.00 Т/с «Военная разведка. Западный фронт». (16+).

20.30 «КВН. Высший балл». (16+).

21.30 «КВН на бис». (16+). 22.00 «КВН. Высший балл». (16+).

23.00 «КВН на бис». (16+). 23.30 «Бегущий косарь». (12+).

00.00 «+100500». (16+). 02.00 Драма «Признать ви-

новным». (12+)., Драма `«Баллада

T/c «Военная разведка. Западный фронт».

THT

07.00, 08.05, 08.30, 08.50, 14.00, 14.20, 19.00, 19.20 «Инструкция по применению».

(16+).07.05, 07.30, 08.45 «Утрен-

(16+).07.25 «Автодром информ».

(16+).«Наше Время». (16+).

08.10 «Строим все». (16+). **08.15** «ГТО». (16+). 08.35 «Правильный выбор».

ты». (16+).

(16+).

(16+).«Кино». (16+). 14.05 14.30 Т/с «Интерны». (16+).

19.05 «Автогид». (16+). 19.10 «Формула радости».

(16+). 19.15 «Архитектурные сюже-

20.30 T/c «ЧОП». (16+). 21.00 Комедия «Совместная поездка». (16+).

(16+).**00.00** «Дом-2. После заката». (16+).

01.30 Комедия «Дурман любви». (16+). Комедия «Совместная

шень». (16+). «Женская лига: парни,

ЗВЕЗДА

лем». 12.00 Военные новости. 12.05 Т/с «В лесах под Ковелем».

чем. Алла Сурикова. (6+). 14.05 Т/с «Когда растаял

16.00 Военные новости. 16.05 Т/с «Когда растаял снег». (16+).

18.30 Д/с «Из всех орудий». 19.20 «Прогнозы». (12+).

(16+).22.00 Новости дня. 22.20 Т/с «Застава Жилина».

ется...». (12+). **01.45** X/ф «Два капитана».

(6+). 05.20 Д/с «Освобождение». «Пражская наступа-

о старом оружии». (12+).

(16+).**07.30** «100 великих». (16+).

ний марафон». (16+). «Тайный город».

(16+).07.35 «Удобный город».

(16+).«Архитектурные сюже-

«Дом-2. Lite». (16+).

«Битва экстрасенсов».

«Comedy Woman».

17.00 Т/с «Универ. Новая общага». (16+).

ты». (16+). 19.30 Т/с «Интерны». (16+).

23.00 «Дом 2. Город любви».

01.00 Т/с «Моими глазами». (16+).

поездка». (16+). Боевик «Живая ми-05.20

деньги и любовь». (16+).

06.00 Новости. Главное. 06.45 X/ф «Кольцо из Амстер-

дама». (12+).

08.25 Т/с «В лесах под Кове-

лем». 09.00 Новости дня. 09.15 Т/с «В лесах под Кове-

13.15 «Звезда на «Звезде» с Пеонипом Якубов

снег». (16+).

20.05 Т/с «Застава Жилина».

(16+).00.10 X/ф «Если враг не сда-

03.40 X/ф «Иван Макарович».

тельная операция». (12+).

- 05.00 Телеканал «Доброе утро».
- 09.00 Новости. 09.10 «Контрольная закуп-
- ка». 09.40 «Женский журнал».
- 09.50 «Жить здорово!». (12+).
- 10.55 «Модный приговор». **12.00** Новости.
- 12.15 «Пусть говорят». (16+).
- **13.25** «Таблетка». (16+). 13.55 «Время покажет». (16+).
- **15.00** Новости. 15.15 «Время покажет».
- (16+).16.00 «Мужское / Женское».
- (16+).17.00 «Наедине со всеми». (16+).
- 18.00 Вечерние новости. 18.45 «Давай поженимся!».
- (16+).19.50 «Пусть говорят». (16+).
- 21.00 «Время». 21.30 «Сегодня вечером».
- (16+).23.15 «Вечерний Ургант» в Санкт-Петербурге. (16+).
- 23.50 Чемпионат Европы по футболу 2016. Сборная Хорватии - сборная Испании. Прямой эфир из Франции.
- 02.00 Комедия «Наверное, боги сошли с ума 2». (12+).
- 03.00 Новости.
- 03.05 Комедия «Наверное, боги сошли с ума 2». (12+).
- 04.00 «Модный приговор».

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

- **05.00** Утро России.
- 09.00 Вести.
- 09.15 Утро России. 09.55 «О самом главном». Ток-шоу. (12+).
- 11.00 Вести.
- 11.35 «Вести Оренбуржья». 11.55 Т/с «Тайны следствия». (12+).
- **14.00** Вести.
- 14.30 «Вести Оренбуржья». 14.50 Вести. Дежурная часть.
- 15.00 Т/с «Вкус граната». (12+).
- **17.00** Вести.
- 17.30 «Вести Оренбуржья». **17.50** «Прямой эфир». (16+).
- 18.50 Т/с «Не пара». (12+). 20.50 Футбол. Чемпионат Ев-
- ропы-2016. Украина-Польша. Прямая трансляция из Франции. **22.55** Вести. Doc (16+).
- 00.55 «Секретно. Сталину. Главная загадка Великой Отечественной войны». «Города воинской славы. Малгобек». «Города воинской славы.
- Полярный». (12+). 03.00 Т/с «Неотложка». (12+). 04.00 Комната смеха.

КУЛЬТУРА

- 06.30 Канал «Евроньюс».
- 10.00 Новости культуры. 10.15 «Наблюдатель».
- **11.15** Х/ф «Трактористы».
- 12.45 Д/с «Музыка мира и войны». «Пограничная полоса».
- 13.30 Т/с «Курсанты».
- 15.00 Новости культуры.
- 15.10 Academia. Владимир Maлявин. «Человек в китайской цивилизации».
- 16.00 «Сати. Нескучная классика...» С Эдуардом Артемьевым.
- 16.40 Д/с «Неразлучное чувство к России». «Не все!»

- 17.10 Д/ф «Запретный город в Пекине».
- 17.25 Юй-Чень Цзэнь. Лауреат XV Международного конкурса имени П.И. Чайковского.
- 18.10 Музыка в поднебесной. Балет.
- «Полиглот». Китайский с нуля за 16 часов! Nº14.
- 19.15 «Спокойной ночи, малыши!».
- 19.30 Новости культуры.
- **19.45** Главная роль. 20.05 Искусственный отбор.
- 20.45 «Больше, чем любовь». Вероника Тушнова и Алексей Яшин.
- 21.30 Д/ф «Моя великая война».
- 22.10 Т/с «Курсанты».
- 23.40 Новости культуры. 23.55 Худсовет.
- 00.00 Д/ф «Ядерная любовь». 00.55 X/ф «Девушка спешит
- на свидание». «Полиглот». Китайский с нуля за 16 часов! Nº14.
- 02.40 Д/ф «Грахты Амстердама. Золотой век Нидерландов»

ОРТ ПЛАНЕТА

- 06.00 Новости. (16+). 06.15 Видеоблокнот. (16+).
- 06.25 «В своей тарелке». (12+).
- 07.00 Новости. (16+). 07.15 Видеоблокнот. (16+).
- **07.25** М/ф.
- **08.00** Новости. (16+). **08.15** Видеоблокнот. (16+).
- 08.25 Д/с «Частная история». (16+).08.55 Мелодрама «Лекции
- для домохозяек». (12+).
- **11.00** Видеоблокнот. (16+). 11.10 «Поединок умов». (0+).
- 13.50 Видеоблокнот. (16+). 14.00 Детектив «Предлагаемые обстоятельства». (16+).
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.15 Детектив «Даша Васильева. Любительница частного сыска». (12+).
- 16.00 Видеоблокнот. (16+). 16.10 Д/с «Частная история».
- (16+).16.40 «Вспомнить все». (12+).
- 17.00 Новости. (16+). 17.15 Детектив «Искатель».
- (12+).**18.20** Видеоблокнот. (16+).
- 18.30 Д/с «Война народная. Немецкая кровь». (12+).
- 19.00 Новости. (16+). 19.25 «Обратная связь».
- (16+).
- **20.10** «Vкино». (12+).
- 20.15 «После школы». (12+). 20.35 Мелодрама «Лекарство против страха». (16+).
- 21.30 Новости. (16+). 21.55 Драма «Двадцать дней
- без воины». (0+) 23.50 Видеоблокнот. (16+).
- 00.00 Новости. (16+). 00.25 X/ф «Три дня войны».
- (0+).01.00 Д/ф «Тайна 22 июня».
- (12+).01.55 X/ф «Горький можже-
- вельник». (12+). 03.10 Д/с «Война народная.
- Нашествие». (12+) Д/с «Война народная.
- Возмездие». (12+). **04.25** Д/с «Война народная. Немецкая кровь». (12+).
- 04.50 Д/ф «Люди РФ. Дорога победы Ивана Зубкова». (12+).
- 05.20 Д/с «Великая Отечественная. Недосказанное». (16+).

ОРЕН-ТВ

- 05.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).
- «Документальный проект». (16+).
- «С бодрым утром!». (16+).«Утро на ОРЕН-ТВ».
- (16+).08.30 «Новости». (16+).
- «Военная тайна с Игорем Прокопенко». (16+).
- 11.00 «Документальный проект»: «Тайное оружие Гитлера». (16+).
- «112». (16+). 12.30 «Диалог». (16+).
- 12.55 «Астропрогноз». (16+). 13.00 «Званый ужин». (16+). Боевик «Призрачный
- гонщик 2». (16+). «Смотреть всем!». (16+).
- «112». (16+). 16.00 16.30 «Новости». (16+).
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+). 18.00 «Новости». (16+).
- «Самые шокирующие гипотезы». (16+). 19.30 «Новости». (16+).
- 20.00 Боевик «План побега». (16+). 22.00 «Водить по-русски».
- (16+).23.00 «Новости». (16+).
- «Новости». (16+). Т/с «Спартак: Война проклятых». (18+).
- «Самые шокирующие гипотезы». (16+).
- «Секретные территории». (16+). 04.00 «Тайны Чапман». (16+). «Территория заблуж-

копенко». (16+).

дений с Игорем Про-

- 05.00 Т/с «Супруги». (16+).
- **06.00** «Новое утро». 09.00 «Зеркало для героя». (12+).
- 10.00 Сегодня.
- 10.20 Т/с «Москва. Три вокзала». (16+).
- 12.00 Суд присяжных. (16+). **13.00** Сегодня.
- 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
- 13.50 «Место встречи». (16+). 15.00 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+).
- **16.00** Сегодня. Т/с «Улицы разбитых
- фонарей». (16+). «Говорим и показываем». (16+).
- 19.00 Сегодня. Т/с «Игра. Реванш». 19.40
- (16+).22.30 «Итоги дня».
- 22.55 Боевик «Морские дьяволы. Смерч». (16+).
- 00.50 «Место встречи». (16+). 02.00 Квартирный вопрос (0+).
- 03.10 Т/с «Опергруппа». (16+).

CTC

- 06.00 «Ералаш». (0+).
- 06.45 M/c «Приключения Джеки Чана». (6+). 07.35 M/c «Шоу Тома и Джер-
- ри». (0+). 08.00 Т/с «Молодежка». (12+). 09.00 Т/с «Светофор». (16+). 10.30 Боевик «Черная мол-
- ния». (0+). 12.30 Т/с «Воронины». (16+). 16.00 Т/с «Молодежка». (12+).
- **17.00** Т/с «Кухня». (12+). 21.00 Триллер «Ночной дозор». (12+). 23.30 Т/с «Светофор». (16+).
- 01.00 Т/с «Однажды в сказке». (12+). **04.30** «Даешь молодежь!».
- 05.50 Музыка на СТС. (16+).

(16+).

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

- 06.30 «Джейми у себя дома».
- (16+).07.00 Видеоблокнот. (16+).
- 07.10 Новости. (16+).
- **07.30** «6 кадров». (16+)
- 08.25 «По делам несовершеннолетних». (16+) 10.25 «Давай разведемся!».
- (16+)«Курортный роман». 12.25
- (16+).T/c «Бальзаковский возраст, или Все
- мужики сво...». (16+). **17.00** Видеоблокнот. (16+).
- «Поехали!». (12+). 17.25 «6 кадров». (16+). 17.50 Видеоблокнот. (16+). 18.00 «Телетекст. Биржа тру-
- да». (16+). 18.10 «Музыкальная версия». (16+).
- 18.20 «Зовите малышей». (0+).18.30 «Наше Время». (16+).

«Искусство управле-

- ния финансами». (16+).«Специальный репор-
- таж». (16+). 18.55 «Музыкальная версия». (16+).
- 19.00 X/ф «Я тебя никогда не забуду...». (16+). 20.00 «Наше Время». (16+). 20.30 X/ф «Я тебя никогда
- не забуду...». (16+). 21.30 Драма «Доктор Хаус». (16+).
- 22.30 «Телетекст. Биржа труда». (16+). 22.40 «Удобный город».
- (16+).22.45 «Медицинские новости». (16+).
- 22.55 «Тайный город». (16+). 23.05 «ГТО». (16+). 23.20 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
- 23.30 «Наше Время». (16+). «Маленькие истории большой степи». (16+).
- **00.00** «6 кадров». (16+) 00.30 Комедия «Полный вперед!». (16+).
- 02.25 X/ф «Я тебя никогда не забуду...». (16+).
- 04.10 Д/с «Рублевка на выезде». (16+). 05.10 «6 кадров». (16+)
- 05.15 «Тайны еды». (16+). 05.30 «Джейми у себя дома». (16+).«Джейми Оливер. Су-

пер еда». (16+). МАТЧ-ТВ

- 08.30 Д/с «Заклятые сопер-
- ники». (16+). 09.00 Новости. 09.05 Все на Матч!
- 11.00 Новости. 11.05 «Спортивный интерес». (16+).12.05 Смешанные единобор-
- ства. UFC. Трансляция из США. (16+). **14.25** Новости. **14.30** Футбол. Чемпионат Ев-
- ропы. Словакия -Англия. 16.30 Все на Матч!
- 17.00 Футбол. Чемпионат Европы. Россия - Уэльс. **19.00** «Культ тура». (16+).

19.30 Новости.

19.40 «Десятка!». (16+). 20.00 Все на футбол! 20.45 Футбол. Чемпионат Европы. Северная Ир-

ландия - Германия.

- Прямая трансляция. **23.00** Все на футбол! 23.45 Футбол. Чемпионат Европы. Чехия - Турция. Прямая трансляция.
- 02.00 Все на Матч! 03.00 Д/с «Футбол и свобода». (12+).

03.30 Д/ф «Уэйн Руни: История английского го-

ТВ-вторник 21 июня 1

- леадора». (12+). 04.30 Д/с «Рожденные по-
- беждать». (16+). 05.25 Д/с «Поле битвы». Аргентина против Бра-
- зилии. (12+). 06.00 Футбол. Кубок Америки. 1/2 финала. Прямая трансляция из CIIIA.
- 08.00 Д/с «Второе дыхание». (12+).

ТВЦ

- 06.00 «Настроение».
- 08.10 X/ф «След в океане».
- (12+).**09.50** Х/ф «Хозяин тайги». (12+).
- 11.30 События. 11.50 Детектив «Инспектор
- Mopc». (16+). 13.40 «Мой герой». (12+).
- 14.30 События. 14.50 Без обмана. «Мастер-
- ломастер». (16+). 15.40 Х/ф «Привет от «Катюши». (12+).
- 17.30 Город новостей. 17.40 Т/с «Счастливчик Паш-
- ка». (16+). **19.40** События. 20.00 «Право голоса». (16+). 21.45 «Петровка, 38». (16+).
- **22.00** События. «Осторожно, мошенники!». (16+). «Удар властью. Павел
- Грачев». (16+). 00.00 События. 25-й час.
- 00.30 «Право знать!» Токшоу. (16+). 01.55 X/ф «Украденная свадь-
- 04.50 Тайны нашего кино. «Мимино». (12+). 05.20 Д/ф «Леонид Куравлев. На мне узоров

ба». (16+).

нету». (12+) ПЯТЫЙ КАНАЛ

- 06.00 «Сейчас».
- 06.10 Утро на «5». (6+). 09.10 «Место происшествия». 10.00 «Сейчас». 10.30 Боевик «Пираты XX
- века». (12+). 12.00 «Сейчас».

12.30 Боевик «Пираты XX

- века». (12+). 12.50 X/ф «Золотая мина».
- (12+).15.30 «Сейчас».
- 16.00 «Открытая студия». **17.30** «Актуально». 18.30 «Сейчас».
- 19.00 Т/с «Детективы». (16+). 20.20 Т/с «След». (16+). 22.00 «Сейчас».
- 22.25 Т/с «След». (18+). 00.00 Детектив «Гений».

(16+).

03.00 T/c «OCA». (16+). ЧΕ

- **08.00** «100 великих». (16+). 08.30 «Смешные деньги».
- (16+).09.30 «Утилизатор». (12+). 10.30 «Дорожные войны». (16+).
- 12.40 Комедия «Прапорщик, е-мое!». (12+). 16.30 «Утилизатор». (12+).
- 18.00 Т/с «Военная разведка. Западный фронт». (16+).20.30 «КВН. Высший балл».

17.30 «Угадай кино». (12+).

(16+). 21.30 «КВН на бис». (16+). 22.00 «КВН. Высший балл».

(16+).

- 23.00 «КВН на бис». (16+). 23.30 «Бегущий косарь». (12+)
- **00.00** «+100500». (16+). 02.00 Детектив «Тайна «черных дроздов» (12+).

- 04.00 Д/ф «Виктор Цой. Группа крови». (16+).
- **05.00** Д/ф «Виктор Цой. Жизнь как кино».
- (16+).05.50 Т/с «Военная разведка. Западный фронт». (16+).

THT

- 07.00, 08.05, 08.30, 08.50, 14.00, 14.20, 19.00, 19.20 «Инструкция по применению».
- (16+).07.05, 08.45 «Утренний марафон». (16+).
- 07.10 «Зовите малышей». (0+).
- 07.20 «Формула радости». (16+).
- 07.25 «Специальный репортаж». (16+). **07.35** «Автогид». (16+).
- 07.40 «Наше Время». (16+). 08.10 «Правильный выбор».
- (16+).**08.15** «ΓΤΟ». (16+).
- 08.35 «Я стану королевой». (16+).«Заметки гурмана».
- (16+).**09.00** «Дом-2. Lite». (16+). 10.30 «Битва экстрасенсов».
- (16+).«Comedy Woman». (16+).14.05 «Строим все».
- (16+).14.10 «Формула радости». (16+).

14.15 «Автодром информ».

17.00 Т/с «Универ. Новая об-

- (16+). **14.30** Т/с «Интерны». (16+).
- щага». (16+). **19.05** «Кино». (16+). 19.30 Т/с «Интерны». (16+). **20.30** Т/с «ЧОП». (16+).
- 21.00 Комедия «Четыре Рождества». (16+). «Однажды в России.
- Лучшее». (16+). «Дом 2. Город любви». (16+). «Дом-2. После заката». (16+).

23.00

- 01.00 Т/с «Моими глазами». (16+).01.30 Драма «Суровое ис-
- пытание». (12+). Триллер «Я леген-03.55 да». (16+). Боевик «Живая ми-05.50 шень». (16+).

«Женская лига. Лучшее». (16+).

ЗВЕЗДА 06.00 Служу России!

06.35 X/ф «Зимородок».

- (6+). **08.10** Х/ф «Актриса». **09.00** Новости дня.
- 10.00 X/ф «Жди меня». (6+).12.00 Военные новости.

09.15 X/ф «Актриса».

12.05 «Процесс». (12+). 13.15 «Звезда на «Звезде» с Леонидом Якубовичем. Максим Ду-

наевский. (6+).

14.05 Т/с «Когда растаял

- снег». (16+). 16.00 Военные новости. 16.05 Т/с «Когда растаял снег». (16+).
- 19.20 «Легенды армии с Александром Маршалом». (12+). 20.05 Т/с «Застава Жили-

18.30 Д/с «Из всех орудий».

- на». (16+). 22.00 Новости дня. 22.20 Т/с «Застава Жилина». (16+).
 - ющего бомбардировщика». Т/с «Майор «Вихрь».

23.55 X/ф «Хроника пикиру-

01.30 (12+).

05.00 Телеканал «Доброе утро».

09.00 Новости.

09.10 «Контрольная закупка».

09.40 «Женский журнал». 09.50 «Жить здорово!». (12+).

10.55 «Модный приговор». **12.00** Новости.

12.15 «Пусть говорят». (16+). 13.25 «Таблетка». (16+).

13.55 «Время покажет». (16+). **15.00** Новости.

15.15 «Время покажет». (16+). 16.00 «Мужское / Женское». (16+).

17.00 «Наедине со всеми». (16+).

18.00 Вечерние новости. 18.45 «Давай поженимся!». (16+).

19.50 «Пусть говорят». (16+).

21.00 «Время». 21.30 Т/с «Практика». (12+).

23.30 «Вечерний Ургант» в Санкт-Петербурге (16+).

00.05 Ночные новости.

00.20 «Ленинград. Номер 7». (16+).

01.25 X/ф «Двое на дороге». (12+).

03.00 Новости.

03.05 X/ф «Двое на дороге». (12+).

03.45 «Модный приговор».

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 Утро России.

09.00 Вести.

09.15 Утро России.

09.55 «О самом главном». (12+).

11.00 Вести.

11.35 «Вести Оренбуржья». 11.55 Т/с «Тайны следствия». (12+).

14.00 Вести.

14.30 «Вести Оренбуржья». 14.50 Вести. Дежурная часть. 15.00 Т/с «Вкус граната».

(12+).

17.00 Вести.

17.30 «Вести Оренбуржья». 17.50 Вести.

18.15 «Прямой эфир». (16+). 19.35 «Вести Оренбуржья». **20.00** Вести.

21.00 Т/с «Не пара». (12+). 23.55 Специальный корреспондент. (16+).

01.55 «Первые четыре часа». «Города воинской славы. Кронштадт». «Города воинской славы. Белгород». (12+).

04.05 Комната смеха.

КУЛЬТУРА

06.30 Канал «Евроньюс».

10.00 Новости культуры. 10.15 «Наблюдатель».

11.15 X/ф «Парень из нашего города».

12.45 Д/с «Музыка мира и войны». «Музы и пушки»



























www.reklama-online.ru

13.30 Т/с «Курсанты».

15.00 Новости культуры. **15.10** Academia. Владимир Мясников. «Россия и Китай, 400 лет взаимоотношений»

«Кинескоп» с Петром Шепотинником. XXVII Открытый российский кинофестиваль «Кинотавр».

16.40 Д/с «Неразлучное чувство к России». «Дорога к журавлям».

17.10 Д/ф «Пинъяо. Сокровища и боги за высокими стенами».

17.25 Ланг Ланг в Москве. 18.10 Музыка в поднебесной. Консерватория.

18.25 «Полиглот». Китайский с нуля за 16 часов! Nº15.

19.15 «Спокойной ночи, малыши!».

19.30 Новости культуры. **19.45** Главная роль.

20.05 «Абсолютный слух». Альманах по истории му-

зыкальной культуры. 20.45 «Больше, чем любовь». Леонид Леонов и Та-

тьяна Сабашникова. 21.30 Д/ф «Тень над Россией. Если бы победил

Гитлер?». 22.10 Т/с «Курсанты».

23.40 Новости культуры. **23.55** Худсовет.

00.00 Д/ф «Поднебесная ар-

хитектура». 00.40 X/ф «Моя любовь». 01.55 «Полиглот». Китайский с нуля за 16 часов!

Nº15. 02.40 Д/ф «Госпиталь Кабаньяс в Гвадалахаре. Дом милосердия».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 Новости. (16+).

06.15 Д/с «Великая Отечественная. Недосказанное». (16+).

07.00 Новости. (16+). 07.15 Д/с «Великая Отечественная. Недосказанное». (16+).

08.00 Новости. (16+).

08.15 Д/с «Великая Отечественная. Недосказанное». (16+).

09.00 Драма «Двадцать дней без войны». (0+).

10.55 Д/ф «Тайна 22 июня» (12+).11.55 Светлой памяти пав-

ших в борьбе против фашизма. Минута молчания.

12.00 Х/ф «Три дня войны». (0+).

12.35 Драма «Последняя исповедь». (0+).

15.00 Новости. (16+). 15.15 Драма «Последняя ис-

поведь». (0+). 17.00 Новости. (16+).

17.15 Драма «Последняя исповедь». (0+).

Новости. (16+) 19.25 Драма «Особо важное задание». (0+).

21.55 Новости. (16+). 22.20 Драма «Вдовы». (0+).

00.00 Новости. (16+). 00.25 Мелодрама «Родная

кровь». (16+). 02.05 Д/с «Великая Отечественная. Недосказанное». (16+).

02.50 Детектив «Искатель». (12+).

03.35 Мелодрама «Лекарство против страха». (16+). 04.20 Детектив «Предлагаемые обстоятель-

ства». (16+). 05.15 Детектив «Даша Васильева. Любительница частного сыска». (12+).

OPEH-TB

05.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).

«Документальный проект». (16+).

07.00 «С бодрым утром!». (16+).«Утро на ОРЕН-ТВ».

08.30 «Новости». (16+). «Территория заблуж-

11.00 «Документальный проект»: «Апокалипсис. Рождение предков». (16+).

12.00

12.30 «Новости». (16+). 13.00 «Званый ужин». (16+).

14.00 Драма «Командир счастливой «Щуки». (16+).

16.00 «112». (16+).

16.30 «Новости». (16+).

18.00 «Новости». (16+). 18.30 «Самые шокирующие

гипотезы». (16+). «Новости». (16+). 20.00 Т/с «Брестская кре-

пость». (16+). 23.00 «Новости». (16+).

«Новости». (16+). Т/с «Спартак: Война 23.55

02.10 гипотезы». (16+).

рии». (16+). 04.00 «Тайны Чапман». (16+). 04.30 «Территория заблуждений с Игорем Про-

HTB

06.00 «Новое утро». 09.00 «Зеркало для героя». (12+).

10.00 Сегодня. 10.20 Т/с «Москва. Три вокзала». (16+).

происшествие.

13.50 «Место встречи». (16+). 15.00 Т/с «Улицы разбитых

16.20 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+). «Говорим и показы-

ваем». (16+). 19.00 Сегодня.

19.40 Т/с «Небо в огне». (16+).

22.30 «Итоги дня».

00.10 Боевик «Морские дьяволы. Смерч». (16+).

02.00 «Место встречи». (16+). 03.10 Т/с «Опергруппа». (16+).

CTC

06.00 «Ералаш». (0+). 06.45 М/с «Приключения

07.35 М/с «Шоу Тома и Джерри». (0+). 08.00 Т/с «Молодежка». (12+).

09.00 Т/с «Светофор». (16+). 10.00 «Даешь молодежь!». (16+).10.10 Триллер «Ночной до-

зор». (12+). 12.30 Т/с «Воронины». (16+). 16.00 Т/с «Молодежка». (12+).

зор». (12+). 23.50 «Даешь молодежь!».

(16+).

00.00 Т/с «Светофор». (16+).

01.00 Т/с «Однажды в сказке». (12+).

04.30 «Даешь молодежь!». (16+).

05.50 Музыка на СТС. (16+).

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми Оливер. Супер еда». (16+).

07.00 Видеоблокнот. (16+). 07.10 Новости. (16+).

07.25 «Vкино». (12+).

07.30 «6 кадров». (16+) 08.25 «По делам несовершеннопетних». (16+) 10.25 «Давай разведемся!».

(16+).11.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута

молчания. 12.25 «Курортный роман».

(16+).13.25 Т/с «Бальзаковский возраст, или Все мужики сво...». (16+).

17.00 Видеоблокнот. (16+). 17.10 «Обратная связь».

да». (16+). 18.10 «Музыкальная версия».

(16+).18.20 «Зовите малышей».

18.40 «Тема дня». (12+). 18.45 «Искусство управления финансами».

18.50 «Тайный город». (16+). 19.00 X/ф «Я тебя никогда

20.00 «Наше Время». (16+). 20.30 X/ф «Я тебя никогда не забуду...». (16+). 21.30 Драма «Доктор Хаус».

да». (16+). 22.40 «Автогид». (16+). 22.45 «Наша Победа». Вспо-

минают «Дети вой-

ны». (16+). 23.05 «Кино». (16+). 23.20 «Телетекст. Биржа тру-

23.30 «Наше Время». (16+). **00.00** «6 кадров». (16+) 00.30 Комедия «С новым го-

дом, папа!». (16+). 02.25 X/ф «Я тебя никогда не забуду...». (16+).

езде». (16+). 05.10 «6 кадров». (16+) 05.15 «Тайны еды». (16+).

пер еда». (16+).

08.30 «Великие моменты в спорте». (12+).

09.00 Новости. 09.05 Все на Матч! 10.45 Футбол. Кубок Амери-

ляция из США. 12.45 «Культ тура». (16+).

13.20 Футбол. Чемпионат Европы. Хорватия Испания.

13.15 Новости.

15.20 Все на Матч! 15.50 Футбол. Чемпионат Европы. Северная Ир-

17.50 Новости. 17.55 Футбол. Чемпионат Европы. Украина -

ландия - Германия.

19.55 Новости. **20.00** Все на футбол!

20.45 Футбол. Чемпионат Европы. Прямая трансляция.

ляция. 02.00 Все на Матч! 03.00 Д/с «Футбол и свобо-

да». (12+). 04.00 «Несерьезно о футбо-

ле». (12+). 05.00 Футбол. Кубок Америки. 1/2 финала. Прямая трансляция из США.

07.00 Д/с «Рожденные побеждать». (16+). 08.00 Д/ф «Идеальный

Шторм». (16+). ТВЦ

06.00 «Настроение».

08.10 «Доктор И...». (16+). 08.45 X/ф «Пятеро с неба». (12+).

10.40 Д/ф «Военная тайна Михаила Шуйдина». (12+).

11.30 События.

11.50 Детектив «Инспектор Mopc». (16+).

13.40 «Мой герой». (12+). **14.30** События.

14.50 «Удар властью. Павел Грачев». (16+). 15.40 X/ф «Три счастливых

женщины». (12+). 17.30 Город новостей.

17.40 Т/с «Разведчицы». (16+).19.40 События.

20.00 «Право голоса». (16+). 21.45 «Петровка, 38». (16+). **22.00** События. 22.30 «Линия защиты».

23.05 «Советские мафии. Ростов-папа». (16+). 00.00 События. 25-й час.

(16+).

00.25 «Русский вопрос». (12+).01.10 X/ф «Шел четвертый год войны...».

02.45 X/ф «След в океане». . (12+). 04.05 «Осторожно, мошенники! Дачные коро-

ли». (16+). 04.35 Д/ф «Мосфильм». Фабрика советских грез». (12+).

ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 «Сейчас». 06.10 Утро на «5». (6+). 09.10 «Место происшествия».

10.00 «Сейчас». 10.30 Драма «Блокада». (12+). 12.00 «Сейчас».

12.30 Драма «Блокада». (12+). 15.30 «Сейчас». 16.00 Драма «Блокада». (12+). 18.30 «Сейчас».

19.00 Т/с «Детективы». (16+). 20.20 Т/с «След». (16+). 22.00 «Сейчас».

22.25 Т/с «След». (16+).

00.00 Драма «Дом, в котором я живу». (12+). 02.00 Драма «Блокада».

(12+).

08.00 «100 великих». (16+). 08.30 «Смешные деньги». (16+).

09.30 «Утилизатор». (12+). 10.30 «Дорожные войны». (16+).12.10 Боевик «Агент национальной безопаснос-

ти». (0+). **16.30** «Утилизатор». (12+). **17.30** «Угадай кино».

18.00 Т/с «Военная разведка. Западный фронт». (16+).

(12+).

20.30 «КВН. Высший балл». (16+).21.30 «КВН на бис». (16+).

23.00 «КВН на бис». (16+). **23.30** «Бегущий косарь». (12+)

02.00 Драма «Корпус генерала Шубникова».

03.45 Мелодрама «Когда я стану великаном».

Т/с «Военная разведка. Западный фронт». (16+).

THT

07.00, 08.05, 08.30, 08.50, 19.00, 19.20 «Инструкция по применению». (16+).

рафон». (16+).

(0+).

07.40 «Наше Время». (16+). **08.10** «Автогид». (16+).

08.20, 08.35 «Удобный го-

род». (16+). 08.25 «Формула радости».

таж». (16+). «Дом-2. Lite». (16+).

12.00 Фэнтези «Властелин

(16+).

колец: Две крепости». (12+). **19.05** «Автодром информ».

(16+).19.30 Фэнтези «Властелин колец: Возвращение

ви». (16+). «Дом-2. После заката». (16+).

01.20 Т/с «Моими глазами». (16+).01.50 Триллер «Чернокниж-

небоскреб». (12+). 06.00 Боевик «Живая ми-

шень». (16+).

ЗВЕЗДА 06.00 «Русский характер.

06.35 «Сильнее духом». (6+).**07.10** Х/ф «Жаворонок».

(12+).

12.05 X/ф «Живые и мертвые». (12+).

16.05 X/ф «Или и смотри» (16+).18.10 Д/ф «Огненный эки-

знал Берлин...». (12+).

ны». (12+). 20.05 Т/с «Застава Жили-

22.20 Т/с «Застава Жилина». (16+).

01.30 X/ф «Отряд Трубачева сражается».

05.30 Д/с «Освобождение». «Капитуляция Герма-

11.05 X/ф «Живые и мертвые». (12+). 12.00 Военные новости.

(16+).16.00 Военные новости.

18.30 Д/ф «1941. О чем не **19.20** Д/ф «Ощущение вой-

на». (16+).

23.55 X/ф «Васек Трубачев и его товарищи».

03.25 X/ф «Восхождение». (16+).

нии». (12+).

(16+).дений с Игорем Про-

копенко». (16+).

«112». (16+).

17.00 «Тайны Чапман». (16+).

проклятых». (18+). «Самые шокирующие «Секретные террито-

копенко». (16+).

05.00 Т/с «Супруги». (16+).

12.00 Суд присяжных. (16+). 13.00 Сегодня. 13.20 Обзор. Чрезвычайное

фонарей». (16+). 16.00 Сегодня.

«Холокост - клей для обоев?». (12+).

Джеки Чана». (6+).

17.00 Т/с «Кухня». (12+). 21.00 Триллер «Дневной до-

(16+).18.00 «Телетекст. Биржа тру-

(0+).18.30 «Наше Время». (16+).

(16+).не забуду...». (16+).

(16+).22.30 «Телетекст. Биржа тру-

да». (16+).

04.10 Д/с «Рублевка на вы-

05.30 «Джейми Оливер. Су-

МАТЧ-ТВ

ки. 1/2 финала. Транс-

Польша.

23.00 Все на футбол! 23.45 Футбол. Чемпионат Европы. Прямая транс22.00 «КВН. Высший балл». (16+).

00.00 «+100500». (16+).

(12+).

(0+).

07.05, 08.45 «Утренний ма-07.10 «Зовите малышей».

07.20 «ΓΤΟ». (16+).

08.15 «Заметки гурмана». (16+).

(16+).«Специальный репор-

колец: Братство Кольца». (12+). Фэнтези «Властелин

10.30 «Битва экстрасенсов».

(16+).19.10 «Строим все». (16+). «Я стану королевой».

Короля». (12+). «Дом 2. Город люб-23.20

ник». (18+). Боевик «Как украсть

Железные мальчики». (6+).

09.15 Д/ф «Нюрнберг: его урок сегодня».

09.00 Новости дня.

15.25 X/ф «Иди и смотри».

паж». (12+).

22.00 Новости дня.

Из репертуара группы «Браво». В самый полный штиль и в самый сильный ураган Ходят в синем море корабли.

Может, потому-то и понятно морякам, Что такое океан любви. Этим смелым парням и беда не беда: Путеволная им помогает звезла.

Любите девушки простых романтиков, Отважных летчиков и моряков. Бросайте певушки помашних мальчиков. Не стоит им дарить свою любовь.

Начертил на синем небе «Я тебя люблю» Белым следом быстрый самолет. Кто поздравит с днем рожденья

девушку свою Так, как это делает пилот? Этим смелым парням и беда не беда: Путеводная им помогает звезда.

Этим смелым парням и беда не беда: Путеводная им помогает звезда.

Припев (2 раза).



После всех дневных трудов у меня остается слишком мало времени и сил, чтобы иметь активное хобби. И хотя зимой мы часто катаемся на горных лыжах и санках, мое хобби очень спокойное. Я коллекционирую фарфоровые статуэтки. Началось это давно: увидела первую - и влюбилась... Что-то досталось от бабушек, что-то дарили, но чаще нахожу интересные вещицы сама. Очень люблю разглядывать своих персонажей, хотя давно знаю каждого «в лиио».

Хотите и вы стать героиней рубрики «Хозяюшка советует»? Рассказывайте о себе и присылайте фотографии по адресу редакции orsud@yandex.ru



21 июня будет самая короткая ночь в году, а после уже станет укорачиваться

как день летнего солнцестояния.

все это названия праздника, который мы знаем

День этот обладает большой силой, знахари именно в этот день собирали лекарственные растения для своих снадобий, т. к. считали, что они в этот день заряжены могучей солнечной энергией.

А еще в этот день вполне можно почувствовать себя магом. 21 июня подходит для программирования будущего - на позитив, на реализацию своих самых смелых мечтаний.

Лучший способ провести 21 июня - это отправиться на природу и заряжаться ее сипой, а также спепать попезные припасы на целый год. Попробуйте отпраздновать этот день по всем правилам, поверьте в свои силы и силы природы. И вот как это сделать!

1. Днем плетут венки-обереги.

Девушки распускают волосы, надевают длинные юбки или сарафаны и идут собирать травы для венка. Собираясь сорвать ту или иную траву, веточку или цветок, надо мысленно попросить растение разрешения, можно ли его сорвать, и затем отблагодарить.

Когда соберете достаточно трав, садитесь и плетите венок. Думайте в это время позитивно - мечтайте, желайте здоровья и добра своей семье. Готовый венок скрепляют красной лентой. Вече- а дом - от пожаров.

ром его можно надеть на голову, когда будете водить хороводы у костра. А после повесьте на стене над супружеской кроватью - оберег будет охранять вашу семью от напастей

2. Вечером разводят огонь.

Мужчины собирают дрова и делают большой костер. Считается, что он очищает человека от болезней, сглаза, дурных мыслей и привычек. В нем можно даже спалить свою старую одежду - как символ того, что вы избавляетесь от ненужного (от мыслей, болезней и т. д.).

Сначала вокруг костра водят хоровод, поют песни, а потом прыгают через костер. Если прыгнешь через пламя, то тебя обязательно ждет удача - так считали наши прелки.

Молодые пары тоже прыгали через костер, взявшись за руки. Если разомкнут руки - не смогут быть вместе и расстанутся, если удержат руки - будут жить вместе долго и счастливо.

3. Рано утром (в 4-5 часов) умываются росой.

Чтобы надолго сохранить молодость и красоту, полезно умыться росой до восхода солнца и даже искупаться в ней, прокатившись по траве. Можно насобирать росы и окропить свой дом - это зашитит его жильцов от неприятностей.

ГАДАНИЕ

СУДЬБА НА СПИЧКАХ

Зачастую самые простые гадания, которые может провести любой человек, дают нам самый верный и близкий к истине ответ. Гадание на спичках олно из таких.

ГАДАНИЕ НА ВЗАИМНЫЕ ЧУВСТВА. Возьмите две спички (они должны быть обязательно сухими, чтобы не подвести вас в самый важный момент). Одна будет означать мужчину, а другая - женщину. Назовите вслух имена героев. Закрепите спички с одной стороны спичечной коробки.

Когда спички догорят, обратите внимание на их расположение. Если они стоят ровно, то партнеры безразличны друг другу, а если же одна из спичек смотрит в сторону другой спички - любовь есть, но она безответна. В случае когда одна спичка отвернулась от другой или обе отвернулись, это явный сигнал, что в душе тех, на кого гадают (или же одном из них), явное неприятие или обида на другого. Если же обе спички повернуты друг на друга, то чувства взаимны и положительны.

ГАДАНИЕ «7 СПИЧЕК». Возьмите двумя пальцами за головки семь спичек Подумав о волнующем вас вопросе, бросьте спички на стол. Они образуют определенный узор, который и расскажет вам о будущем. Если выпадет купол - вас ждет большая удача в жизни, но спустя некоторое время. Если рисунок сложится в форму аиста - то ваша семья будет крепкой и у вас будет ребенок. Яблоко означает ссору. Собака - к верным друзьям. Крест же предвещает измену. Сердце - обман близкого человека. Дерево - большая, крепкая и дружная семья

2029HOUKO

КАК ПАРИТЬСЯ В БАНЕ?

Какая же русская баня без парной! Но пользоваться парной надо правильно. В противном случае можно нанести вред здоровью.

ПРАВИЛЬНЫЙ ПАР

Сложи

Z

ходимо для начала приготовить правипьный пар

В протопленной бане нужно ликвидировать посторонние запахи. Для этого на раскаленную каменку следует плеснуть горячей воды. Когда пар распространится по помещению, распахнуть настежь дверь и «выгнать» этот пар. Можно взять большую простыню и махать ею по направлению к двери.

После того как черновой пар удалится по максимуму, пора приступать к приготовлению настоящего пара. Можно использовать чистую горячую воду, но лучше взять отвар трав. Сбор зависит от конкретного случая, но традиционный вариант - вода от запаривания веника. Можно в воду добавить стакан кваса, пива, мятный отвар. Главное, необходимо следить, чтобы на каменку не попали крошки, листья и иные посторонние предметы, так как при обжигании продукты сгорания непременно попадут в бронхи и легкие. Можно попросту угореть. Плескать воду следует небольшими порциями, добиваясь постепенного распределения пара в помещении.

ВЕНИК

Веник необходимо подготовить в соответствии с его типом. Лиственный веник сначала размочите в теплой воде, затем поместите его в максимально горячую воду. Хвойный можно сразу заваривать в горячей воде. Правильный веник должен быть упругим и нежестким. Чрезмерно жесткий веник может повредить кожный покров, а перепаренный будет неприятно липнуть к телу.

Медицинский центр

г. Оренбург, пр. Победы, 75, ост. «Дом памяти» («Завод сверл»)

1. Лечение и профилактика алкоголизма:

- снятие похмельного синдрома (в том числе на дому)
- снятие тяги к алкоголю
- современные методы кодирования
- профилактика рецидивов, реабилитация.

Прием ведет кандидат медицинских наук

- 2. Психотерапия
- 3. Медицинские осмотры водителей

(предрейсовые и послерейсовые)

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ОБЛАЧЕНИЕ

Чтобы получить пользу от бани, необ- В парной необходимо покрыть голову сухим головным убором. Лучше приобрести шапочку из войлока, так как этот материал отлично впитывает влагу изнутри и меньше промокает.

Руки необходимо предохранять от ожогов, для этого как нельзя лучше подойдут обычные строительные рукавицы. На ноги также лучше надеть тапки. Садиться и ложиться в парной нужно на специальную подстилку - это и гигиеничнее. и снижает температуру поверхности полки.

КАК ПАРИТЬСЯ?

В баню нужно идти не раньше чем через полтора часа после приема пищи.

Париться необходимо начинать с ног по направлению к животу, а также от рук к груди. Таким образом стимулируется циркуляция тока лимфатической жидкости. Если есть возможность, то лучше лечь. Большая разница температур в районе ног и головы может привести к проблемам с давлением - чем меньше разница, тем равномернее движется кровь по сосудам.

Один из важных процессов, происходяших в организме при посещении парной. это выделение пота. С потом из организма удаляются многие вредные вещества. Для стимуляции потоотделения можно использовать дополнительные меры. Самый простой способ - натереть тело простой поваренной солью. Соль ускорит процесс потоотделения и выполнит функции скраба.

Пить в бане нужно травяные отвары, несладкий чай или морс. Ни в коем случае во время процесса нельзя употреблять любые алкогольные напитки, включая пиво. Если очень хочется, можно выпить пива по завершении процедуры.

21-61-09, 45-95-47

активный...

ХОЗЯЮШКА

COBETYET

v «Хозяюшки» =

индивидуальный-

предприниматель

Жизненное кредо:

Главное - стремление!»

«Человек может добиться всего.

СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ

ПОМОГУТ ОПТИМИЗМ

И ДВИЖЕНИЕ

- В молодости не понимаешь,

насколько важно оставаться

здоровым во второй половине

жизни. Но с каждым годом начи-

наешь придерживаться правил,

помогающих сохранять тело

и душу здоровыми. Для меня

оптимизм, правильное питание

и движение. Я, например, ста-

раюсь общаться только с теми,

кто вызывает и меня симпа-

тию. Остальной «мир» держи

на расстоянии. Я человек по-

движный. Мой день - кругово-

рот дел, встреч, перемещений.

Плюс еще и домашние «задания».

И хотя спортом я не зани-

маюсь, но веду не просто ак-

тивный образ жизни, а очень

главные правила равновесия

В гостах

Светлана

ШИРОНИНА:

*От ангины поможет сбор трав: ромашки, эвкалипта, цветков ноготков. Смешать их по 1 ст л, залить кипятком (100 г), настоять, пока отвар не станет теплым. Процедить и полоскать горло.

НАРОДНЫЕ РЕЦЕПТЫ

Ж При нарушении деятельности печени, проблемах с желчным

пузырем пьют чай из репейных корней: 2 ч л с верхом нарезанного корня лопуха заливают 0,5 л холодной воды, через 5 часов быстро нагревают до кипения, кипятят 1 мин и процеживают. Пьют 3 раза в день по 1/2 ст.

Ж При головной боли нервного происхождения полезен настой чабреца (1 ст л на 250 мл кипятка). Принимать по 1/4 ст 3 раза в день до еды в течение 3-4 недель.

Nº23 (1 093)

«ДАЧНЫЕ» ЛОСЬОНЫ для сухой кожи

Тля увядающей кожи лица. 1/2 ст смеси (листья мяты, цветки ромашки, листья и плоды рябины, цедра 1/2 лимона) залить 3 ст кипятка и поставить на слабый огонь на 30 мин. Затем настоять 10 мин и отфильтровать. Добавить 2 ст л цветочного одеколона.

Гонизирующий. 2 ст л смеси тысячелистника, цветки ромашки, лист мать-и-мачехи, корень алтея, грава чабреца, трава хвоща полевого) ваварить 2 ст кипятка. Дать настояться 8-12 часов, отфильтровать и добавить 2 ч л цветочного одеколона.

ыхание весны». 2 ст л смеси лепестков розы, жасмина, ромашки, липы залить 200 мл кипятка и спустя 1 час процедить. Лосьон использовать с целью освежения и смягчения кожи лица.

«Утренний». Соединить 50 г водки, 50 г кипяченой воды и 1 ч л настоя липового цвета (можно заменить отваром корней одуванчика, или хвои сосны). Тщательно перемешать. Настояв 2 дня, протирать





- Думаю, женская красота складывается из многого: внешний вид, походка, правильный макияж, умение подать себя. Этому нужно учиться! Но что мы чаще видим на улицах? Идет женщина: спина сгорбленная, глаза опущены, лицо мрачное... Она сама-то себя не любит, кому же она сможет понравиться?! Нужно любить себя любой, а не искать морщинки под микроскопом. Тем более что, кроме нас, их может разглядеть только косметолог...

КАК НОСИТЬ ЯНТАРЬ?

Янтарь - украшение красивое, но коварное. Неправильно подобранные серьги или ожерелье могут запросто накинуть вам пару лишних лет. Зато в умелых руках, с правильно подобранной одеждой янтарные украшения удачно дополнят любой образ.

- Янтарь всегда в моде. Чаще всего чернильный. Янтарь можно обыграть и его обрамляют золотом и создают с помощью белого цвета. А вот сочетастильные украшения. Противопоказаний для ношения данного камня не существует. Кроме того, считается, что он охраняет своего владельца от бед и несчастий. А беременным женщинам янтарь помогает выносить здорового мапыша
- Не принято использовать янтарные украшения для пирсинга.
- Сочетайте янтарь с серебром, эмалью, слоновой костью, деревом и драгоценными камнями. Вставки из янтаря могут иметь самые разнообразные и причудливые формы.
- Надевайте янтарное колье (бусы), чтобы подчеркнуть смуглость своей кожи.
- Благородные, теплые оттенки янтаря напоминают о чае, молоке и меде. Самые универсальные цвета, с которыми янтарь будет смотреться стильно: темно-зеленый, малиновый, лимонный,

ние янтаря с красным или коричневым сделает образ старомодным.

- Не рекомендуется надевать янтарные изделия поверх цветастого платья или блузы: камень на таком фоне потеряется.
- Темные глаза подчеркнет янтарь медового оттенка, а светлые - кофейный и коричневый камень.
- Крупные серьги с янтарем рекомендуются высоким девушкам с лебединой
- Серьги удлиненной формы скорректируют пухлые щечки и круглое лицо.
- Избегайте переизбытка янтарных украшений, надетых одновременно. Чтобы придать своему образу изюминку, наденьте либо ожерелье, либо серьги, либо брошь
- Янтарь относят к полудрагоценным камням, которые подходят для повседневного ношения

КУПАЛЬНИК ПО ТИПУ ФИГУРЫ

Лето уже наступило, а вы так и не успели привести фигуру в порядок? Не печальтесь. вное, правильно выбрать купальник и вы будете выглядеть настоящей королевой пляжа.

«Груша». Вам подойдет слитный купальник со вставкой под грудью. Также хорошим вариантом будет являться модель купальника с завязывающимися на шее лямками. Благодаря такому решению плечи визуально становятся шире, а талия тоньше. А вот плавки с декоративными элементами, с рюшами, юбочками и даже завязками на бедрах стоит обходить стороной - они утяжелят низ. Однотонные модели также не лучший выбор. Делайте ставку на контрастные цвета: верх при этом должен быть ярким и приковывать к себе внимание, а низ - темным.

«Яблоко». Если у вас слишком широкая талия и небольшой животик, ваше спасение - актуальные в этом сезоне раздельные купальники с высокими плавками в ретростиле. Верх лучше выбрать с широкими лямками, возможно, завязывающимися на шее. Выигрышно будут смотреться модели с вертикальными узорами, которые зрительно вытянут фигуру и скроют недостатки.

«Перевернутый треугольник». Здесь главное - визуально гармонизировать

пропорции. Самый верный выбор - раздельный купальник. Особое внимание стоит уделить плавкам, вам подойдут модели в виде шортиков либо с низкой посадкой. Остановитесь на плавках, которые имеют юбочку, рюши либо другие декоративные элементы, если хотите визуально увеличить бедра. Такой же эффект дают плавки с принтами в горох, клетку или цветы. В этом случае верх должен быть однотонным, а низ - с рисунком.

«Песочные часы». Особое внимание следует обратить на классическое бикини с лифом-треугольником и V-образными плавками. Остановите свой выбор на насыщенных оттенках зеленого, красного, желтого или синего. Хотите слитный купальник - выбирайте модель с дополнительной поддержкой бюста, чтобы фигура выглядела наиболее привлекательно.

«Прямоугольник». На вас интересно будет смотреться монокини, а вот слитный купальник без чашечек вам противопоказан. Среди раздельных моделей купальников ставку стоит делать на варианты с декоративными элементами рюшами, воланами, бантами, аппликациями. Выбирайте верх с пушапом, который поможет зрительно смоделировать силуэт. Купальники-бандо с трусиками-стрингами или шортиками, а также танкини строго противопоказаны.

ОБНОВИТЬ ИНТЕРЬЕР ПОМОГУТ ШТОРЫ Сменить шторы - самый простой способ обойтись без ремонта. Вроде ничего особенного не сделали, а комната как новенькая! Прежде чем покупать новые шторы, вооружитесь нехитрыми советами.

• Чтобы освежить интерьер, подчас совсем необязательно менять шторы, достаточно обратить внимание на то, каким образом они закреплены на карнизе. Даже этот нюанс способен полностью изменить восприятие окна. К примеру, если вы сошьете широкие петли из контрастной или идентичной шторам ткани и вденете их на карниз, раздвижные занавески изменят свой облик и заиграют новыми красками.

• Вместо петель можно пришить к шторам яркие завязки из тесьмы или ленты. Эту же тесьму или ленту можно использовать для подвязывания штор, или сшейте из них подхваты. Этот вариант особенно удачен для интерьера в стиле кантри.

• Изменить дизайн штор и привнести в них яркости позволит дополнительная драпировка для штор из другой ткани. Берется полотно ткани (по длине много раз превышающее сами шторы) и перекидывается с обоих концов карниза образуя в середине окна плавную драпировку. Концы полотна будут свисать с краев поверх основных портьер. Для сохранения подобной красоты желательно зафиксировать полотно у карниза. В целом же задрапировать дополнительную штору можно по-разному: обязательно найдется подходящее решение.

• Цвет полотна для драпировки может отличаться от цвета штор. Так даже предпочтительнее, иначе изюминка, при-

• Если вы не хотите разбавлять палитру, используйте дополнительную штору-драпировку того же цвета, что и основные шторы, но имеюшую иную фактуру: как правило, шторы более плотные, а драпировка - легкая.

• Существует мнение, что чем больше складок, тем привлекательнее вид штор. Помимо драпировки создать складки поможет прием «театрального занавеса»: две половинки тюлевых занавесок или портьер симметрично нанизать друг на друга на карниз, а концы собрать по краям и закрепить зажимом. Подобные шторы будут полностью закрывать окно, а ткани для создания данного эффекта

• Асимметрии в дизайне штор можно добиться, «поиграв» с карнизами. Вместо одного цельного карниза для раздвижных и расположить их на разной высоте. Однако при этом обязательно нужны держатели для штор, т. к. в ином случае одна штора будет лежать на полу, очень красиво. Можно купить только один держатель и закрепить на нем край той шторы, что висит выше,

внесенная в дизайн штор, останется незамеченной. При выборе цвета вполне логично выбрать цветовой акцент, уже присутствующий в комнате.

подойдут тонкие и однотонные.

штор можно купить два или даже три а другая - располагаться выше. Это не

КАКОЙ ГОРШОК ВЫБРАТЬ ДЛЯ ЦВЕТОВ?

Емкости для цветов чаще всего изготавливают из глины или пластика. И те, и другие имеют свои достоинства и нелостатки.

Глиняные горшки тяжелые, поэтому их сложнее опрокинуть. Глина имеет пористую структуру, а потому лишняя влага лучше испаряется

Недостаток - такие горшки легко разбиваются при падении. Пористая структура снижает долговечность горшка, и когда поры забиваются

При правильном

минеральными солями, то очистить их часто бывает невозможно. Почва в таком горшке быстро высыхает,

ЦВЕТОВОД

но этого можно избежать, если горшок покрыт глазурью. Емкость из глины дороже, чем из пластика.

Пластиковые горшки легкие и почти не ломаются при падении. Хорошо удерживают влагу, поэтому растение можно реже поливать. Выбор значительно шире и по форме, и по цвету, а также их легче мыть.

Но при избыточном поливе в таком горшке могут загнить корни, а почва закиснуть. Летом горшок быстро нагревается.

Иногда растения сажают в деревянные кадки или ящики. Они не так сильно нагреваются на солнуходе большинство комнатце, медленнее остывают при резком перепале ных цветов хорошо растет температуры, однако от и в глиняных, и в пластиковых, воды дерево может рази в деревянных емкостях. бухнуть или потемнеть.

ШИРОНИНА УЮТ В ДОМ ЖЕНШИНОІ Наша семья живет на два

ХОЗЯЮШКА **COBETYET**

дома: летом это дача, зимой квартира. Обустройство квадратных метров - моя забота. Я очень люблю заниматься всем, что включает в себя понятие создания уюта - от возведения стен до составления бикетов. Обожаю текстиль шторы, покрывала, диванные подушки, пледы. А еще люблю различные дизайнерские «штучки» для оформления интерьера. На каждый праздник у меня существуют целые тематические подборки для украшения комнат - новогодние, пасхальные, осенние.

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ...

хозяйственное мыло полезно

Хозяйственное мыло - экологически чистый и безвредный продукт. В его состав входят натриевые соли жирных кислот без добавления красителей, консервантов, отдушек.

Шелочной баланс придает мылу отличную моющую способность. Оно удаляет сильные и стойкие загрязнения, которые не под силу другим средствам. А высокое содержание жирных кислот (72%) создает обильную пену, благодаря чему можно успешно стирать даже сильно загрязненное белье как в горячей, так и в холодной воде.

Силу своей натуральности это мыло **D**имеет важное гипоаллергенное свойство, поэтому детские вещи, пеленки новорожденных рекомендуют стирать именно им. Тогда и у малыша не будет аллергии и раздражения.

Хозяйственное мыло - замечательный помощник в деле мытья посуды и прочей утвари. И, что немаловажно, использованную воду с мыльным раствором можно смело выливать в огород: никакими химикатами вы землю не загрязните.

Мыть голову хозяйственным мылом - это старый проверенный способ. Использовать нужно только темное мыло. Через несколько месяцев применения волосяной покров восстановится, прическа станет пышной, волосы - гуще.

Кроме того, врачи рекомендуют раз в две недели мыться хозяйственным мылом. Если вы примите этот совет, то защитите себя от вирусов и бактерий.

Хозяюшка хозяюшка **COBETYET** ШИРОНИНА **МНЕНИЕ**• ДЕТЕІ

- У меня двое детей - сын и дочь. Они родились с большой разницей в возрасте. Мы с мужем очень ждали дочку, поэтому, наверное, мне хотелось, чтобы она всегда оставалась «маленькой принцессой»... Но ей уже 13 лет, и она личность, с мнением которой приходится считаться. По специальности я музыкальный работник. Когда в раннем детстве у моих детей обнаруживали вокальные данные, я радовалась, что им передался этот дар. Но ни один, ни другая не захотели серьезно заниматься музыкой. Мне пришлось принять их выбор. Старший сын - юрист, у дочери профессиональные планы пока не определены.

ИГРОВАЯ

игры с водой

Играть с водой нравится многим малышам. «Подкиньте» еще парочку веселых идей для познавательного досуга ребенка.

квариум». Приготовьте все «Аквариум». припотовые до-необходимое: мячики, бусинки, пуговицы, тазик, мерную ложку и поварешку. Чтобы запустить «рыбок» в аквариум, налейте в тазик воды и высыпьте в емкость разноцветные украшения. Задача ребенка - наловить как можно больше бусинок и пуговиц с помощью мерной ложки. При этом нельзя помогать себе второй рукой.

«Шторм на море». Волны и мини-шторм можно устроить, например, в ванной или в широкой миске. Пусть ребенок подует на маленькие кораблики, изображая ветер, чтобы судна причалили к «берегам». Корабликами могут служить самые обычные крышечки от бутылок, а роль пассажиров могут выполнять горошины. Упражнение научит ребенка правильно глубоко дышать.

≪Дед Мазай и зайцы». Деткам нравится история о дедушке Мазае, который спас зайцев, попавших в безвыходное положение, когда разлилась река и отрезала их от суши. Ваш малыш может почувствовать себя в роли спасателя! Усадите крошечные игрушки на куски пенопласта. Управляя маленьким корабликом, ребенок может поочередно подплывать к каждому «островку» и пересаживать пассажиров к себе на борт.

полезно знать ПОЧЕМУ ДЕТИ БОЯТСЯ ПРИВИВОК?

Канадские ученые решили исследовать причину вечного страха детей перед уколами и выяснили, что во многих случаях в появлении этой фобии стоит винить родителей. Именно они ответственны за истерики в поликлинике, и именно им следовало вести себя иначе с самого начала.

Детская

Ученые провели исследование, в ходе которого наблюдали за поведением и реакциями детишек от 3 до 12 лет в кабинете врача перед уколами и после них. Особое внимание уделялось и поведению родителей, а также тому, что они говорили детям об уколах.

Выяснилось, что существует взаимосвязь между степенью тревожности у ребенка и поведением его родителей. . Малыши разделяют эмоции родителей. но проживают их более эмоционально. Нередко дети продолжают ощущать настоящую боль даже после укола, когда ее физически не должно уже быть. Поэтому в будущем они всеми силами стараются избежать визитов в неприятное заведение.

Психологи посоветовали родителям лучше контролировать свои эмоции. особенно когда они присутствуют при первых прививках ребенка.

ЗАСТЕНЧИВОСТЬ: ПРИЧИНЫ И СЛЕДСТВИЕ

Часто застенчивые дети становятся примером послушания, отличниками, легкими в воспитании детьми. Но для самого малыша такая модель поведения может явиться барьером в общении, развитии и раскрытии потенциала.

НЕГАТИВНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ

- Застенчивый малыш мало практикуется в общении, сужая таким образом круг возможностей для развития.
- У деток, которые стесняются, мало друзей.
- Стеснительные школьники редко проявляют себя в спорте и активных играх. они предпочитают находиться дома, а не посещать различные кружки.
- Чувство тревожности и одиночества у ребенка такого склада превалирует, часто он недооценивает свои возможности и силы.
- Из-за опасений, что его будут строго оценивать, кроха боится раскрыть свой потенциал перед окружающими.
- Некоторые застенчивые дети в стрессовой ситуации начинают краснеть, заикаться или трястись.

ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ СТОРОНЫ

- Дети с застенчивым характером могут преуспеть в учебе.
- Стеснительный ребенок не доставляет своим поведением хлопот ни учителям, ни родителям.
- Способность слушать и слышать важная черта стеснительной натуры.

нужно искать, прежде всего, в отношени ях, которые сложились в семье, где растет ребенок.

• Воспитывать застенчивое чадо также довольно легко.

ПРИЧИНЫ

- Некоторые свойства характера могут быть унаследованы от родителей на генетическом уровне, в том числе и
- Если новорожденный отличается сильной эмоциональностью, то эта особенность может проявляться и в более сознательном возрасте.
- Родители задают ребенку пример поведения. Подражая застенчивым маме или папе, малыш автоматически перенимает эту черту.
- Если в семье ребенок не получает поддержку и не слышит поощрения, то вполне естественно, что следствием такого воспитания будет стеснительность малыша. Но и слишком опекая кроху, родители могут привить чаду боязнь проявлять себя в незнакомых обстоятельствах.
- Проблемы в общении у детей и низкий уровень социализации обычно характерны для ребят, которые не привыкли быть в коллективе и идти на контакт.
- Застенчивость у школьника может стать обратной стороной критики со стороны членов семьи или других людей.
- Из-за страха испытать неудачу дети закрываются в себе. Так происходит с теми, кого подталкивали делать что-либо, что в результате не получалось. Малыш старается избегать повторения подобного опыта.

XAPAKTEP YEJLOBEKA IIO JIKOBUMOMY LIBETY Как правило, человек отдает предпочтение какому-то цвету. Иногда со временем вкус меняется, и начинает нравиться другой цвет. Это свидетельствует о переходе на новый этап жизни. Какой жизненный поворот ожидает - узнаем по новому полюбившемуся цвету.

> БЕЛЫЙ. Обновляется жизненная страница, начинающаяся с чистого листа. Тяга к белому говорит, что человек вышел на тропу поиска душевной чистоты.

КРАСНЫЙ. Этот цвет ходит в «любимчиках» у людей, находящихся на пороге новых начинаний. Они в активном жизненном поиске и в стадии самоутверждения. Нуждающимся в новой энергии этот цвет даст необходимое. Выбор темного оттенка красного свидетельствует о жепании чеповека попавить свои эмонии.

РОЗОВЫЙ. Светлые оттенки начинают нравиться людям, стремящимся к страстности, искренности и настойчивости. Этот цвет олицетворяет сентиментальность и доброту.

ОРАНЖЕВЫЙ. Вызов и страсть. Человек, любящий оранжевый цвет, приобретает такое качество, как амбициозность. В планах - стремительный карьерный рост. Человек захотел новых знакомств . и впечатлений, более насыщенную и яркую жизнь

ЖЕЛТЫЙ. Интеллектуальный цвет, способствующий прояснению мышления и дарующий чувство уместности. Поклонники желтого цвета стремятся познать себя и определить, какое место они заслуживают в этом мире. Благодаря мягким желтым оттенкам человек успокаивается, ведет себя открыто и непринужденно, тяготеет к общению.

ЗЕЛЕНЫЙ. Выбор тех. кто нуждается в опоре. Благодаря нему человек живет в гармонии с собой. Он уравновешен и спокоен, принимает себя всего - таким, какой есть. Светлые оттенки указывают. что идет внутренний духовный рост.

ГОЛУБОЙ. Мысли человека заняты чем-то возвышенным, романтическим и далеким. Порой этот цвет указывает. что человек хочет быть понятым. Любители голубого цвета увлечены работой, делом.

СИНИЙ. Его выбирают целеустремленные люди, поскольку синий цвет - маяк и ориентир на цель. Человек занят самопознанием и глубокими раздумьями. Предпочтение темно-синего оттенка свидетельствует, что человек принимает близко к сердцу проблемы и идеи иных людей.

СИРЕНЕВЫЙ. Этот цвет олицетворяет возвышенные чувства и отношения, духовность. Он упрощает общение, людям и к миру человек относится с легким сердцем.

КОРИЧНЕВЫЙ. Обеспечивает погружение в земные заботы и быт. Он хорошо приземляет

БЕЖЕВЫЙ. Его почитатель не хочет быть сексуальным. Возможно. любители этого цвета испытывают общую усталость.

СЕРЫЙ. Любитель этого цвета может быть в гневе или испытывать страх. Ему ведомы скука и тоска.

ЧЕРНЫЙ. Жизнь взяла тайм-аут перед следующим периодом. Желательно не прикипать к этому цвету сердцем, поскольку он стимулирует окружающих к отказу от общения с вами.

ИНТЕРЕСНО

ОДИНОЧЕСТВО ГОВОРИТ О ВЫСОКОМ ІО

Ученые объяснили, почему умные люди часто предпочитают быть одинокими.

Принято считать, что чем больше и человека социальных контактов, тем он счастливее. Ученые из Лондонской школы экономики и из Университета управления в Сингапуре частично опровергли этот стереотип. Оказывается, это утверждение никак не касается умных людей: чем чаще они вынуждены контактировать с друзьями, тем в меньшей степени они удовлетворены жизнью.

К такому выводу специалисты пришли, опросив 15 000 людей в возрасте от 18 до 28 лет. Люди с высоким IQ признались, что они чувствуют себя гораздо счастливее наедине с собой.

Опрос также показал, что общение с друзьями оказывает значительное влияние на удовлетворенность жизнью среди людей со средним уровнем интеллекта. Ученые объяснили это тем, что в далеком прошлом людям было проще выжить, сплачиваясь между собой. Сейчас же особи с более высоким интеллектом лучше адаптируются к вызовам современной жизни и способны с легкостью оставить наследственные социальные

ПОЗНАЙ СЕБЯ

КАК ПОДНЯТЬ **НАСТРОЕНИЕ?**

Порой нас затягивает трясина плохого настроения. Есть ли способ вернуть себе душевное равновесие? Безусловно! И не один.

1 Отдохните. Часто меланхолическое усталости. Если ваше единственное желание - лежать пластом, то, скорее всего, действительно, все дело в переутомлении. Перестаньте крутиться волчком или хотя бы сбавьте обороты!

ОВспомните царя Соломона. **Z** A точнее, надпись на его перстне: «И это пройдет!» Чем бы ни было вызвано ваше уныние, скажите себе. что наступит день, когда эта проблема уйдет в прошлое.

ЭНайдите того, кому еще хуже, Ои помогите ему. Это не только принесет ему радость, но и избавит вас от прокручивания собственных проблем

/ Разложите все по полочкам. f 4В самом прямом смысле слова. Привелите в порядок комнатные цветы разберите шкафы с посудой и одеждой. Обилие старых ненужных вещей не просто создает беспорядок в доме, но и давит на психику тяжелым грузом.

СОтважьтесь на перемены. Если Ообычное перекрашивание волос в другой цвет вас не вдохновляет, задумайтесь о внутренних переменах. Дайте волю своим желаниям. Ведь часто мы впадаем в хандру, когда делаем совсем не то, что хотим.



ность через некоторое время привела меня к пониманию, что без мужских черт характера напористости, жесткости в бизнесе не выжить. Многие бизнесвумен не делают различий между работой и домом, становясь «предпринимателем» в семье. Я очень не хочу оказаться на их месте. У меня семья, дети, и я в первию очередь жена и мать. В детях моя главная сфера реализации, а бизнес - просто «место работы мамы». Дома я обычная женшина: занимаюсь уборкой, стиркой, выгулом собаки, проверкой уроков - всем тем, что делает большинство из нас.

ВЗВЕШИВАЕМ

БЕЗ ВЕСОВ

Часто при работах на даче, например

при подкормке садовых растений,

требуется знать точное количество

минеральных удобрений, а весов

КУРИНОЕ МЯСО ПОД ГРАНАТОВЫМ COYCOM

- У нас не принято готовить в «кукольной» посудке, поэтому я много варю, жарю, пеку. Мой рабочий день не нормирован, и есть возможность готовить обеды с первыми и вторыми блюдами, а ужины - с салатами и десертами. Очень выручают дачные заготовки - мы много морозим: имеем круглый год свежие овоши и фрукты, солим в бочках.

Так как все лето мы живем на даче, мясные блюда готовим на мангале. Самое быстрое, вкусное и любимое - филе красного куриного мяса под гранатовым соусом с овощами гриль.

Упаковку филе замариновать на 30 минут в гранатовом маринаде (продается в магазинах). Мы к купленному маринаду добавляем 2-3 ст л кефира - так мясо становится «воздушнее». Как только угли готовы, выкладываем на решетку мясо, а на фольгу - любые овоиш с грядки (можно сбрызнуть их растительным маслом и лимоном): репчатый лук, помидоры, кабачки или баклажаны, цветную капусту, картофель, стручковую фасоль.

ГОТОВИМ ДЕТЯМ

НАПИТОК «УТРО»

600 мл морковного сока, 400 мл яблочного сока. 100 г сахара.

В морковный сок добавить сахар, размешать его до полного растворения, затем добавить яблочный сок. Приготовленный напиток разлить по стаканам и подать к столу.

КОКТЕЙЛЬ С ФРУКТОВЫМ ПЮРЕ

150 мл молока, 50 г фруктового пюре (яблочного, сливового, абрикосового, облепихового), лед.

В миксер положить фруктовое пюре, кусочки льда, добавить кипяченое и охлажденное молоко. все взбить. Готовый коктейль разпить по стаканам и подать к стопу

СЫРНЫЕ КОРЗИНОЧКИ

400 г кальмаров. З небольших свежих огурчика (или китайская капуста), 2 вареных яйца, 300 г сыра, майонез для заправки, оливки и листья салата для украшения

Сначала нужно изготовить сырные корзиночки, так как перед раскладыванием салата они должны хорошо застыть. Для этого дно плоской тарелки смазать сливочным маслом, сверху выложить круг из тертого сыра диаметром 10-12 см. Поставить тарелку на 20 сек в микроволновку или поместить в разогретую духовку до расплавления сыра. Затем достать, немного остудить, аккуратно снять сырный круг с тарелки, повесить на перевернутый стакан и придать нужную форму. Отправить в холодильник до полного остывания. Так же поступить с остальным сыром. Тушку кальмара очистить, хорошо промыть, положить в миску и залить кипятком. Так повторить 2 раза. Потом вынуть кальмара из воды, обсущить и нарезать соломкой. Огурцы нарезать так же. Яйца измельчить произвольно. Смешать все ингредиенты, заправить майонезом, разложить по корзиночкам, украсить



КРЫЛЫШКИ В МЕДУ

1 кг куриных крылышек, соль, перец, карри по вкусу, для маринада - 2 ст л меда, 1 ст л горчицы, 2 ст л растительного масла.

Мед смешать с горчицей и растительным маслом. Куриные крылышки натереть смесью соли, перца и карри. залить медово-горчичной смесью. Поставить в холодильник мариноваться на несколько часов. Замаринованные крылышки выложить на противень и запекать в заранее разогретой духовке до золотисто-коричневого цвета около 30 мин.

ГОЛУБИЫ С ГРИБАМИ

1 небольшой кочан капусты, 250 г консервированных шампиньонов, 1/2 ст риса, 2 луковицы, 2 зубчика чеснока, 3 ст л томатной пасты, соль, растительное масло.

Лук и чеснок измельчить, кочан капусты разделить на листья, залить их кипятком и дать постоять 15 мин. Отварить рис и смешать его с луком, обжаренным вместе с томатной пастой, добавить чеснок и нарезанные шампиньоны. С листьев срезать утолщенную часть, выложить начинку и свернуть в виде конвертиков. Обжарить с обеих сторон, затем выложить в форму и запекать в духовке 30 мин при средней температуре. Подавать со сметанным COVCOM.

САЛАТ «ОБЪЕЛЕНИЕ»

небольшой вилок белокочанной капусты 250 г копченой грудинки, 2 ст л оливкового масла, 2 ст л уксуса столового, 1 ч л соли, черный молотый перец. 150 г майонеза, 300 г шампиньонов, 50 г консервированной кукурузы, 50 г свеклы.

Капусту мелко нашинковать. Грудинку нарезать кубиками, соединить с капустой и залить небольшим количеством масла. Оставшееся масло смешать с уксусом и майонезом, посолить и поперчить. Грибы и отваренную свеклу мелко порубить, смешать с капустой и заправить полученным соусом. Дать салату постоять 15-20 мин, украсить и подать к столу



РЫБА ПОЛ СОУСОМ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЦУКИНИ

На две порции: 2 куска любой белой рыбы, сок 2 апельсинов, тертая цедра 1 лимона, 2 ч л семян кориандра, 2 кабачка цукини, 1 небольшая луковица, 100 г сливочного масла, соль, перец

Вылить в кастрюлю сок 1,5 апельсина, добавить кориандр и варить до тех пор, пока объем сока не уменьшится вдвое, затем посолить, поперчить и процедить. В кастрюлю с соком добавить масло, перемешать, чтобы масло полностью растворилось. Добавить цедру лимона и еще раз все перемешать. Куски рыбы посолить, обвалять в муке и обжарить на сливочном масле. Переложить обжаренную рыбу в кастрюлю с соком. Цукини и лук очистить, нарезать кубиками и обжарить в отдельной сковороде на сливочном масле. Посолить, поперчить и добавить несколько семян кориандра. Выжать сок из оставшейся 1/2 апельсина и добавить к кабачкам. Тушить овощи до готовности. Выложить на тарелки рыбу и гарнир из цукини, полить апельсиновым соусом, украсить зеленью.

KAK IIPABIIJILHO поливать овощи? Недостаток, как и избыток влаги в почве, тормозит рост растений.

Поэтому огороднику с лейкой или шлангом необходимо знать особенности поливаемой культуры.

помидоры. В разные периоды произрастания требовательность помидоров к воде неодинаковая. Сразу после посадки необходима высокая влажность почвы это обеспечивает хорошую приживаемость рассады. Затем, до плодоношения, влажность почвы должна быть умеренной. Более высокая влажность почвы нужна помидорам во время завязывания плодов. В период созревания плодов необходимо поддерживать умеренную влажность почвы, так как повышенная влага может вызвать растрескивание и загнивание плодов.

Глубина промачивания почвы колеблется в пределах 20-25 см от посадки до завязывания плодов и 25-30 см в период массового плодоношения.

Полив проводят 1 раз в 7-12 дней. норма - 20-30 л воды на 1 м². В засушливую погоду и в период массового плодоношения растения приходится поливать 2 раза в неделю, уменьшая норму на 1/3. Предпочтителен поверхностный полив, а не дождевание, хотя часто применяют и пожпевание

ОГУРЦЫ. Эта огородная культура весьма требовательна к воде. Влага нужна растениям как внутри почвы, так и в воздухе. Между тем злоупотреблять поливом, заливать грядки тоже нельзя. Обычно огурцы поливают 1-2 раза в неделю в зависимости от состояния погоды, типа почвы и возраста растений. Норма полива - 20-30 л воды на 1 м² огорода. Поливы проводят с таким расчетом, чтобы листья растений к ночи были сухими. В жаркие дни с очень сухим

воздухом хорошо проводить освежительный полив - 5-10 л воды на 1 м² грядки.

роста этих культур их поливают реже и меньшими нормами, а в период плодоношения - чаше и большим количеством воды. Поливная норма колеблется от 15 до 30 л воды на 1 м². Для баклажанов предпочтительнее поливы по бороздам. подойдет и локальное увлажнение почвы на глубину расположения основной массы корней (25-30 см).

КОРНЕПЛОДНЫЕ ОВОШИ. У моркови и свеклы большая влаготребовательность проявляется во время прорастания семян и начала роста, а также в пору, когда образуется корневая система, особенно в период формирования корнеплода. Поливами поддерживают оптимальную влажность в 30-сантиметровом слое почвы. Поливные нормы колеблются от 15 до 30 л воды на 1 м².

сухости почвы и воздуха растения развиваются слабо, образуют мало листьев, кочаны мелкие. Переувлажнение почвы также отрицательно сказывается на росте и продуктивности капусты.

После высадки рассады поливами поддерживают влажность почвы на оптимальном уровне до полной приживаемости растений. При этом поливные нормы составляют 10-15 л воды на 1 м². Раннюю капусту в фазе налива кочана поливают чаще и обильно (20-25 л на

ПЕРЕЦ И БАКЛАЖАНЫ. В начале

КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ. При

1 м² грядки).

БОРЕМСЯ

под рукой не оказывается. Опытные садоводы советуют воспользоваться спичечным коробком, ведром или столовой ложкой.

НА ЗАМЕТКУ

Ппомещается: - 12 кг дерновой земли;

П десятилитровом ведре

- 10 кг компостной земли:
- 5 кг древесной золы:
- 12 кг навозной жижи:
- 9 кг свежего коровьего навоза;
- 8 кг перегноя;
- 5 кг сухого торфа.

Столовой ложке помещается:

- **D**-8 г древесной золы; - 9 г гашеной извести;
- 12 г мочевины;
- 17 г сернокислого натрия;
- 18 г селитры калийной;
- 14 г сульфата аммония;
- 16 г суперфосфата гранулированного;
- 17 г суперфосфата порошковидного;
- 18 г фосфористой муки;
- 14 г хлористого калия.

D спичечный коробок входит:

- D- 17 г аммиачной селитры; - 17 г сульфата
- аммония;
- 15 г мочевины;
- 22 г кальшиевой селитры;
- 24 г суперфосфата порошковидного;
- 22 г суперфосфата гранулированного;
- 18 г хлористого калия;
- 20 г нитрофоски;
- 10 г золы древесной:
- 12 г гашеной извести.



- Живя на даче, несложно вести приусадебное хозяйство. Когда мы строились, были уверены, что на нашем участке будут только газон, бассейн и шезлонги. И хотя у нас и это тоже есть, теперь мы понимаем, как приятно выйти на зорьке и набрать малины к завтраку. А как вкусна ранней весной бочковая квашеная капуста, которую мы сами вырастили!

из опыта

Наукой доказано, что растения имеют свои собственные «средства обороны» против вредителей.

• Против гусениц хорошо использовать настой полевой ромашки. Для этого высушенные и измельченные цветки и листья нужно залить водой (из расчета 100 г сухих цветков на 1 л воды), а на следующий день настой надо процедить и разбавить впятеро водой. На ведро раствора обычно добавляют 50 г жидкого мыла.

• Садоводы давно обнаружили, что горькая полынь не по вкусу плодожорке, поэтому настой полыни можно использовать для борьбы с ней. Для этого траву полыни собирают, когда она цветет. Затем полведра мелкорубленой полыни надо

С ВРЕДИТЕЛЯМИ залить водой доверху и дать постоять

сутки. Потом настой кипятят примерно 30 мин. процеживают и разводят вдвое. • Тли и медяницы не выносят табач-

ного дыма. Соберите мусор в небольшие кучки, добавьте к ним сырую солому или соломистый навоз, табачную пыль или махорку и подожгите. Дым, насыщенный никотином, убьет личинок тлей

• Навоз тоже можно использовать для борьбы с вредителями, например с мучнистой росой. Ведро навоза (лучше всего, если это будет коровяк) надо разбавить тремя ведрами воды и дать настояться в течение трех дней. Потом настой разбавляют втрое. Опрыскивать больные растения лучше всего вечером.

<u>ТВ-четверг 23 июня 17</u>

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

Рударыня

05.00 Телеканал «Доброе утро».

09.00 Новости.

09.10 «Контрольная закупка».

09.40 «Женский журнал». 09.50 «Жить здорово!». (12+).

10.55 «Модный приговор».

12.00 Новости.

12.15 «Пусть говорят». (16+). 13.25 «Таблетка». (16+).

13.55 «Время покажет».

(16+).**15.00** Новости.

15.15 «Время покажет». (16+).

16.00 «Мужское / Женское». (16+).

17.00 «Наедине со всеми». (16+).

18.00 Вечерние новости.

18.45 «Давай поженимся!». (16+).

19.50 «Пусть говорят». (16+). 21.00 «Время».

21.30 Т/с «Практика». (12+). 23.30 «Вечерний Ургант» в Санкт-Петербурге

(16+).00.05 Ночные новости.

00.20 «На ночь глядя». (16+). 01.20 Комедия «Страх вы-

соты». (16+). 03.00 Новости.

03.05 Комедия «Страх высоты». (16+).

«Модный приговор». 04.15 «Контрольная закуп-

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 Утро России.

09.00 Вести.

09.15 Утро России. 09.55 «О самом главном».

(12+).11.00 Вести.

11.35 «Вести Оренбуржья». 11.55 Т/с «Тайны следствия».

(12+).14.00 Вести.

14.30 «Вести Оренбуржья». 14.50 Вести. Дежурная часть.

15.00 Т/с «Вкус граната». (12+).

17.00 Вести. 17.30 «Вести Оренбуржья».

17.50 Вести.

18.15 «Прямой эфир». (16+). 19.35 «Вести Оренбуржья».

20.00 Вести.

21.00 Т/с «Не пара». (12+).

22.55 «Поединок». (12+). 00.55 «Брестская крепость». «Города воинской

славы. Владикавказ». «Города воинской славы. Туапсе». (12+).

02.55 Торжественное открытие 38-го Московского международного кинофестиваля.

КУЛЬТУРА

06.30 Канал «Евроньюс».

04.20 Комната смеха.

10.00 Новости культуры. 10.15 «Наблюдатель».

11.15 X/ф «Горячие денечки».

12.45 Д/с «Музыка мира и войны». «Вечный огонь».

13.25 Д/ф «Эзоп».

13.30 Т/с «Курсанты».

15.00 Новости культуры.

15.10 Academia. Владимир Мясников. «Россия и Китай. 400 лет взаи-

моотношений».

16.00 «Абсолютный слух». Альманах по истории музыкальной культуры.

21.30 Новости. (16+).

00.00 Новости. (16+).

(16+).

(12+).

(12+).

21.55 X/ф «Старшина». (16+).

23.35 «Вспомнить все». (12+).

23.50 Видеоблокнот. (16+).

00.25 Триллер «Ларго Винч:

02.20 Д/с «Частная история».

02.50 Детектив «Искатель».

03.35 Мелодрама «Лекарство

ства». (16+).

OPEH-TB

05.00 «Территория заблуж-

ект». (16+).

(16+).

(16+).

07.00

07.30

08.30

16.00

16.30

18.30

19.30

копенко». (16+).

против страха». (16+).

Детектив «Предлагае-

мые обстоятель-

частного сыска».

дений с Игорем Про-

«Документальный про-

«С бодрым утром!».

«Утро на ОРЕН-ТВ».

«Документальный про-

«Новости». (16+).

«Новости». (16+).

13.00 «Званый ужин». (16+).

14.00 Боевик «План побе-

«Новости». (16+).

«Новости». (16+).

гипотезы». (16+).

«Новости». (16+).

«Новости». (16+).

проклятых». (18+).

дений с Игорем Про-

«Минтранс». (16+).

23.55 Т/с «Спартак: Война

02.50 «Ремонт по-честному».

03.30 «Тайны Чапман». (16+).

04.00 «Территория заблуж-

копенко». (16+).

НТВ

05.00 Т/с «Супруги». (16+).

09.00 «Зеркало для героя».

10.20 Т/с «Москва. Три вок-

зала». (16+).

12.00 Суд присяжных. (16+).

13.20 Обзор. Чрезвычайное

происшествие.

13.50 «Место встречи». (16+).

15.00 Т/с «Улицы разбитых

Сегодня.

19.00 Сегодня.

22.55

(16+).

22.30 «Итоги дня».

(16+).

фонарей». (16+).

фонарей». (16+).

ваем». (16+).

19.40 Т/с «Небо в огне»

00.50 «Место встречи». (16+).

02.00 «Дачный ответ». (0+).

03.10 Т/с «Опергруппа».

Т/с «Улицы разбитых

«Говорим и показы-

Боевик «Морские дья-

волы. Смерч». (16+).

06.00 «Новое утро».

(12+).

10.00 Сегодня.

13.00 Сегодня.

20.00 Комедия «Мэверик».

(12+).

(16+).

(16+).

23.00 «Новости». (16+).

«Самые шокирующие

«Смотреть всем!».

17.00 «Тайны Чапман». (16+).

ект». (16+).

«112». (16+).

га». (16+).

«112». (16+).

начало». (16+).

16.40 Д/с «Неразлучное чувство к России».

«Длинная история». 17.10 Д/ф «Сиань. Глиняные воины первого

императора». 17.25 И-Пинь Янг. Мастеркласс.

18.10 Музыка в поднебесной. Национальный центр исполнительс-

кий с нуля за 16 часов! №16.

лыши!». 19.30 Новости культуры.

Главная роль.

пятна. 20.45 «Больше, чем любовь».

Алексей Каплер и Юлия Друнина.

тив Гитлера».

Т/с «Курсанты».

00.05 Д/ф «Крылатые рыбаки».

00.45 X/ф «Машенька». 01.55 «Полиглот». Китайский с нуля за 16

Мост, качающий гондолу».

06.00 Новости. (16+).

06.15 Видеоблокнот. (16+). 06.25 Д/ф «Люди РФ. Дорога победы Ивана Зубкова». (12+).

Новости. (16+).

07.15 Видеоблокнот. (16+).

07.25 M/db.

08.25 Д/с «Частная исто-

рия». (16+). 08.55 Драма «Последняя исповедь». (0+).

10.50 Видеоблокнот. (16+).

12.00 Д/с «Великая Отечественная. Недоска-занное». (16+).

«Обратная связь».

Детектив «Предлагаемые обстоятель-

сильева. Любительница частного сыс-

ка». (12+). 16.00 Видеоблокнот. (16+).

16.10 Д/с «Частная история». (16+).

16.40 «Вспомнить все». (12+). 17.00 Новости. (16+).

17.15 Детектив «Искатель». (12+).

18.20 Видеоблокнот. (16+). 18.30 Д/ф «Мое блокадное

детство». (12+). 19.00 Новости. (16+).

(16+).

20.05 «Защита здесь». (12+). «На родной земле». 20.15

20.35 Мелодрама «Лекарство против страха». (16+)

CTC

06.00 «Ералаш». (0+). 06.45 М/с «Приключения

Джеки Чана». (6+). 07.35 М/с «Шоу Тома и Джерри». (0+).

08.00 T/c «Молодежка». (12+). 09.00 Т/с «Светофор». (16+).

09.40 Триллер «Дневной дозор». (12+).

12.30 Т/с «Воронины». (16+). 16.00 Драма «Молодежка. (12+).

17.00 Т/с «Кухня». (12+). 21.00 Комедия «Призрак». (6+).

23.00 Т/с «Светофор». (16+). 01.00 Т/с «Однажды в сказ-

ке». (12+). 04.30 «Даешь молодежь!» (16+).

05.50 Музыка на СТС. (16+). ПЛАНЕТА-РЕГИОН ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми Оливер. Су-05.15 Детектив «Даша Васипер еда». (16+) льева. Любительница Видеоблокнот. (16+)

07.10 Новости. (16+). 07.30 «6 кадров». (16+)

«По делам несовершеннолетних». (16+) «Давай разведемся!». (16+)

«Курортный роман». (16+).

T/c «Бальзаковский возраст, или Все мужики сво...». (16+).

17.00 Видеоблокнот. (16+). «Оренбургское качество». (12+).

«6 кадров». (16+). 17.35 «Поехали!». (12+).

17.50 Видеоблокнот. (16+). 18.00 «Телетекст. Биржа тру-

да». (16+). 18.10 «Музыкальная версия». (16+).

18.20 «Зовите малышей». (0+).«Наше Время». (16+). 18.30

18.45 «Тема дня». (12+). «Искусство управле-18.50 ния финансами».

18.55 «Специальный репортаж». (16+).

(16+).

19.00 Х/ф «Я тебя никогда не забуду...». (16+). 20.00 «Наше Время». (16+).

20.30 X/ф «Я тебя никогда не забуду...». (16+). 21.30 Драма «Доктор Хаус». (16+).

22.30 «Телетекст. Биржа труда». (16+). «Правильный выбор».

(16+).22.45 «Это мое дело». (12+). 23.00 «Дом, в котором». (16+). 23.05 «Строим все». (16+).

23.10 «Формула радости». (16+).23.15 «Я стану королевой».

(16+). 23.20 «Телетекст. Биржа тру-

да». (16+). 23.30 «Наше Время». (16+). **00.00** «6 кадров». (16+) 00.30 Мелодрама «Грозовой

перевал». (16+). 02.35 X/ф «Я тебя никогда не забуду...». (16+).

04.20 Д/с «Рублевка на выезде». (16+). **05.20** «6 кадров». (16+)

05.30 «Джейми Оливер. Супер еда». (16+).

МАТЧ-ТВ

08.30 Д/с «Второе дыхание».

(12+).09.00 Новости.

09.05 Все на Матч!

11.00 Новости.

11.05 Д/с «Неизвестный спорт». Победителей судят. (12+).

12.05 Футбол. Чемпионат Европы. Исландия - Австрия.

14.05 Новости. 14.10 Д/с «Заклятые сопер-

ники». (16+). 14.40 Футбол. Чемпионат Европы. Венгрия - Португалия.

16.40 Новости. **16.45** «Безумный спорт с

17.15 Все на Матч! 17.45 Футбол. Чемпионат Европы. Италия - Ир19.50 Футбол. Чемпионат Европы. Швеция - Бельгия.

21.50 Новости.

22.00 Все на Матч! 22.30 «500 лучших голов».

(12+).23.00 Футбол. Кубок Америки. 1/2 финала. Транс-

ляция из США. 01.00 Все на Матч!

02.00 Д/с «Футбол и свобода». (12+).

02.30 X/ф «Бэйб был только один». (16+). **05.00** Д/ф «Плохие парни».

(16+).07.00 X/ф «Полоски зебры». (12+).

ТВЦ

06.00 «Настроение».

08.05 «Доктор И...». (16+). **08.40** X/ф «В полосе при-

боя». (12+). 10.20 Д/ф «Неизвестные Ми-

халковы». (12+). **11.30** События. 11.50 Детектив «Инспектор

Mopc». (16+). «Мой герой». (1.30)

(12+).**14.30** События.

14.50 «Советские мафии. Ростов-папа». (16+). 15.40 X/ф «Три счастливых

женщины». (12+). **17.30** Город новостей. 17.40 Т/с «Разведчицы».

(16+).**19.40** События. 20.00 «Право голоса». (16+).

21.45 «Петровка, 38». (16+). **22.00** События. 22.30 «Обложка. Голый Гарри». (16+).

и Ирина Пороховщиковы». (12+). 00.00 События. 25-й час. 00.30 X/ф «Контрабанда».

23.05 «Прощание. Александр

(12+). 02.15 X/ф «Пятеро с неба». (12+).03.45 X/ф «Женитьба Баль-

заминова». (6+). 05.15 Д/ф «Людмила Гурченко. Блеск и отчаяние». (12+).

ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 «Сейчас».

06.10 Утро на «5». (6+). 09.10 «Место происшествия».

10.00 «Сейчас». 10.30 Драма «Забытый». (16+).

12.00 «Сейчас». 12.30 Драма «Забытый». (16+).

15.30 «Сейчас». 16.00 «Открытая студия». 17.30 «Актуально».

18.30 «Сейчас». 19.00 Т/с «Детективы». (16+). **20.20** T/c «След». (16+). 22.00 «Сейчас».

22.25 Т/с «След». (16+). 00.00 Комедия «Ночные забавы». (16+).

02.40 Драма «Блокада». (12+). ЧΕ

08.00 «100 великих». (16+). **08.30** «Смешные деньги». (16+).

09.30 «Утилизатор». (12+). 10.30 «Дорожные войны». (16+). 12.15 Боевик «Агент нацио-

ти». (0+). **16.30** «Утилизатор». (12+). **17.30** «Угадай кино». (12+). 18.00 T/c «Военная развед-

нальной безопаснос-

ка. Западный фронт». (16+).«КВН. Высший балл». (16+).

«КВН на бис». (16+). 22.00 «КВН. Высший балл». (16+).

23.00 «КВН на бис». (16+). 23.30 «Бегущий косарь». (12+).

00.00 «+100500». (16+). 02.00 Детектив «Тегеран-43».

(12+). Т/с «Военная разведка. Западный фронт». (16+).

07.20 «100 великих». (16+).

07.00, 08.05, 08.40, 08.50, 14.00, 14.20, 19.00, 19.20 «Инструкция по применению». (16+).

07.05, 08.45 «Утренний марафон». (16+).

07.10 «Зовите малышей». (0+).

«Автодром информ». (16+).«Специальный репор-

таж». (16+).

«Автогид». (16+). 07.40 «Наше Время». (16+). 08.10 «Правильный выбор».

(16+).08.15 «Заметки гурмана».

(16+).08.20 «Строим все». (16+). 08.25 «Кино». (16+). 09.00 «Дом-2. Lite». (16+).

10.30 «Битва экстрасенсов». (16+).12.00 «Comedy Woman».

(16+).**14.05** «ΓΤΟ». (16+). 14.30 Т/с «Интерны». (16+).

17.00 Т/с «Универ. Новая общага». 19.05 «Формула радости». (16+).

19.10 «Удобный город».

(16+).«Я стану королевой». (16+).

19.30 Т/с «Интерны». (16+). **20.30** T/c «ЧΟΠ». (16+). 21.00 Комедия «Мальчишник: Часть III». (16+).

ви». (16+). 00.00 «Дом-2. После заката». (16+).

01.00 Т/с «Моими глазами».

«Дом 2. Город люб-

(16+).**01.30** Мелодрама «Война

Роз». (12+). «THT-Club». (16+). Комедия «Мальчишник: Часть III». (16+).

05.50 Боевик «Живая мишень». (16+). «Женская лига. Луч-

шее». (16+).

ЗВЕЗДА 06.00 X/ф «Дожить до рассвета». (12+).

Т/с «Отряд специального назначения». (6+).**09.00** Новости дня.

09.15 Т/с «Отряд специального назначения». (6+).12.00 Военные новости. 12.05 «Теория заговора Бит-

ва за космос».

«Большая космичес-

кая ложь США». (12+).13.15 «Звезда на «Звезде» с Леонидом Якубо-

вичем. Михаил Веллер. (6+). **14.05** Т/с «Контригра». (16+).

16.00 Военные новости. 16.05 Т/с «Контригра». (16+). 18.30 Д/с «Из всех орудий». 19.20 Д/с «Предатели с Ан-

дреем Луговым». «Юрий Носенко». (16+).20.05 T/c «СМЕРШ. Легенда

для предателя». (16+).**22.00** Новости дня. 22.20 Т/с «СМЕРШ. Легенда

для предателя».

(16+).00.15 X/ф «Контрудар». (12+). 01.55 X/ф «Схватка в пурге». (12+).

03.35 Х/ф «Ваня». (6+). 05.30 Д/с «Москва фронту».

(12+).

Справочная поисковая система

Любая информация для вас!

ких искусств. «Полиглот». Китайс-19.15 «Спокойной ночи, ма-

Черные дыры. Белые

21.25 Д/ф «С немцами про-

23.45 Новости культуры. 00.00 Худсовет.

часов! №16. Д/ф «Подвесной паром в Португалете.

ОРТ ПЛАНЕТА

08.00 Новости. (16+). 08.15 Видеоблокнот. (16+).

11.00 Драма «Последняя исповедь». (0+).

(16+).**13.50** Видеоблокнот. (16+).

ства». (16+). **15.00** Новости. (16+). Детектив «Даша Ва-

19.25 «Обратная связь».

(12+).

09.30 «Даешь молодежь!». (16+).

Александром Пушным». (12+).

ландия. **19.45** Новости.

- 05.00 Телеканал «Доброе утро».
- 09.00 Новости. 09.10 «Контрольная закуп-
- ка».
- 09.40 «Женский журнал».
- 09.50 «Жить здорово!». (12+).
- 10.55 «Модный приговор».
- 12.00 Новости.
- 12.15 «Пусть говорят». (16+). 13.25 «Таблетка». (16+).
- 13.55 «Время покажет». (16+).
- **15.00** Новости.
- 15.15 «Время покажет». (16+).
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+).
- 17.00 «Жди меня».
- 18.00 Вечерние новости.
- 18.45 «Человек и закон». (16+).
- 19.50 «Поле чудес». (16+).
- 21.00 «Время».
- 21.30 «Три аккорда». (16+).
- 23.35 «Вечерний Ургант» в Санкт-Петербурге. (16+).
- 00.30 Приключения «Достучаться до небес». (16+).
- 02.10 X/ф «Калейдоскоп любви». (16+).
- 04.15 «Мужское / Женское». (16+).

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

- **05.00** Утро России.
- 09.00 Вести.
- 09.15 Утро России. 09.55 «О самом главном».
- (12+)11.00 Вести.
- 11.35 «Вести Оренбуржья».
- 11.55 Т/с «Тайны следствия». (12+).
- 14.00 Вести.
- 14.30 «Вести Оренбуржья».
- 14.50 Вести. Дежурная часть. 15.00 Т/с «Вкус граната».
- (12+).**17.00** Вести.
- 17.30 «Вести Оренбуржья».
- **17.50** Вести. 18.15 «Прямой эфир». (16+).
- 19.35 «Вести Оренбуржья».
- 20.00 Вести. 21.00 Т/с «Не пара». (12+).
- 23.55 X/ф «Красотки». (12+).
- 04.00 Т/с «Неотложка». (12+).
- 04.55 Комната смеха.

КУЛЬТУРА

- 06.30 Канал «Евроньюс».
- 10.00 Новости культуры.
- 10.20 X/ф «Молодой Кару-30».
- 11.55 Д/ф «Библос. От рыбацкой деревни до города».
- 12.15 Д/ф «Сергей Бонди. Огонь в очаге».
- 12.55 «Письма из провинции». Поселок Тирлян (Республика Башкортостан).
- 13.25 Т/с «Курсанты».
- 15.00 Новости культуры.
- 15.10 «Эрмитаж». Авторская программа Михаила Пиотровского.
- 15.40 Д/ф «Подвесной паром в Португалете. Мост, качающий гондолу».
- 15.55 «Царская ложа».
- 16.40 «Национальная библиотека Китая».
- 17.05 Д/ф «Макао. Остров счастья».
- 17.20 Д/ф «Б...Т. Балет любви».

- 17.50 Новосибирский академический симфонический оркестр. Юбилейный концерт.
- 19.20 Д/ф «Эдуард Мане».
- 19.30 Новости культуры.
- 19.45 Смехоностальгия. 20.15 «Искатели». «Путеше-
- ствия Синь-камня». 21.00 X/ф «Когда деревья
- были большими». 22.35 «Линия жизни». Алек-
- сандр Коршунов. 23.30 Новости культуры.
- 23.45 Худсовет.
- 23.50 X/ф «Конфуций». (16+) 01.55 «Искатели». «Путеше-
- ствия Синь-камня». 02.40 Д/ф «Берлинский остров музеев. Прусская сокровищница».

ОРТ ПЛАНЕТА

- 06.00 Новости. (16+).
- **06.15** Видеоблокнот. (16+). 06.25 Д/с «Война народная.
- Нашествие». (12+). 07.00 Новости. (16+).
- 07.15 Видеоблокнот. (16+).
- 07.25 M/db.
- 08.00 Новости. (16+).
- 08.15 Видеоблокнот. (16+). 08.25 Д/с «Частная история». (16+).
- 08.55 Драма «Последняя ис-
- поведь». (0+). 10.50 Видеоблокнот. (16+).
- 11.00 Драма «Последняя исповедь». (0+). 12.00 Д/с «Великая Отече-
- ственная. Недосказанное». (16+). 13.00 «Обратная связь».
- (16+).13.50 Видеоблокнот. (16+).
- 14.00 Детектив «Предлагаемые обстоятель-
- ства». (16+). **15.00** Новости. (16+).
- 15.15 Детектив «Даша Васильева. Любительница частного сыс-
- ка». (12+). 16.00 Видеоблокнот. (16+). 16.10 Д/с «Частная история».
- (16+).16.40 «Вспомнить все». (12+).
- **17.00** Новости. (16+). 17.15 Детектив «Искатель».
- (12+).18.20 Видеоблокнот. (16+).
- 18.30 «Оренбургское качество». (12+).
- «Туристически рецепт». (12+).
- 19.00 Новости. (16+).
- 19.25 «Здравствуйте». (12+). 19.45 Д/ф «Звездочка моя ясная. Александр
- Лосев». (12+). 20.25 Видеоблокнот. (16+). 20.35 Мелодрама «Лекарство
- против страха». (16+). 21.30 Новости. (16+).
- 21.55 Драма «Особо важное задание». (0+). 00.00 Новости. (16+).
- 00.25 Драма «Особо важное задание». (0+).
- 00.45 Триллер «Ларго Винч 2: заговор в Бирме».
- (16+)02.50 Детектив «Искатель». (12+).
- 03.35 Мелодрама «Лекарство против страха». (16+).
- 04.20 Детектив «Предлагаемые обстоятельства». (16+).
- 05.15 Детектив «Даша Васильева. Любительница частного сыска». (12+).

OPEH-TB

- 05.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).
- 06.00 «Документальный проект». (16+).
- 07.00 «С бодрым утром!». (16+).
- 07.30 «Утро на ОРЕН-ТВ».
- (16+)08.30 «Новости». (16+).
- 09.00 «Документальный проект». (16+).
- 12.00 «112». (16+).
- 12.30 «Новости». (16+).
- 13.00 «Званый ужин». (16+). 14.00 Комедия «Мэверик». (12+).
- 16.00 «112». (16+).
- 16.30 «Новости». (16+).
- 17.00 «Арии. Чудьи люди.» Документальный спецпроект. (16+).
- 18.00 «Новости». (16+) «Эхо недели». (16+).
- 18.30 «Арии. Чудьи люди». Документальный спецпроект. (16+).
- 19.30 «Новости». (16+). 20.00 Боевик «Разрушитель». (16+).
- 22.15 Боевик «Приказано уничтожить». (16+).
- 00.45 «Новости». (16+). 01.15 Боевик «Мерцающий».
- (16+)03.00 Боевик «Смертельный
- удар». (16+). 04.20 «Документальный проект». (16+).

HTB

- 05.00 Т/с «Супруги». (16+).
- **06.00** «Новое утро».
- 09.00 «Зеркало для героя».
- (12+)10.00 Сегодня.
- 10.20 Т/с «Москва. Три вокзала». (16+).
- 12.00 Суд присяжных. (16+). **13.00** Сегодня.
- 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
- 13.50 «Место встречи». (16+). 15.00 Т/с «Улицы разбитых
- фонарей». (16+). **16.00** Сегодня.
- 16.20 Т/с «Улицы разбитых
- фонарей». (16+). 18.00 «Говорим и показываем». (16+).
- 19.00 Сегодня.
- 19.45 «ЧП. Расследование». (16+)
- 20.15 Боевик «Морские дьяволы». (16+).
- 23.10 «Большинство».
- 00.20 HTB-Видение. «Севастополь. В мае 44-го». (16+).
- 01.20 «Место встречи». (16+).
- 02.30 «Битва за Север». (16+)
- 03.25 Т/с «Опергруппа». (16+).

CTC

- 06.00 «Ералаш». (0+).
- 06.45 М/с «Приключения Джеки Чана». (6+). 07.35 М/с «Шоу Тома и Джер-
- ри». (0+). **08.00** Т/с «Молодежка». (12+). 09.00 Т/с «Светофор». (16+).
- (6+).12.30 Т/с «Воронины». (16+). 16.00 Т/с «Молодежка». (12+).

17.00 Т/с «Кухня». (12+).

10.30 Комедия «Призрак».

- 19.30 Шоу «Уральских пельменей». «Медкомиссия невыполнима». (16+).
- 21.00 Комедия «Чумовая пятница». (12+).
- 22.50 Триллер «Супер 8».
- (16+).00.50 Боевик «Поцелуй дра-
- кона». (18+). 02.45 Комедия «Форт Росс. В поисках приклю-
- чений». (6+). 04.40 «Даешь молодежь!». (16+).
- **05.40** Музыка на СТС. (16+).

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

- 06.30 «Джейми Оливер. Супер еда». (16+).
- 07.00 Видеоблокнот. (16+). 07.10 Новости. (16+).
- 07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.30 «Давай разведемся!».
- (16+)10.25 Мелодрама «Первая попытка». (16+).
- 14.10 Т/с «Бальзаковский возраст, или Все мужики сво... Пять лет спустя». (16+).
- 18.00 Видеоблокнот. (16+). 18.10 «Обратная связь». (16+).
- 19.00 Мелодрама «Виолетта из Атамановки». (16+).
- 22.55 «Поехали!». (12+). 23.10 Видеоблокнот. (16+).
- 23.20 «Джейми Оливер. Супер еда». (16+). 23.50 «6 кадров». (16+)
- 00.30 Мелодрама «Четверг, 12-e». (16+). 02.15 Д/с «Предсказания: но-

вые люди». (16+).

03.15 Д/с «Рублевка на выезде». (16+). 05.15 «Тайны еды». (16+).

05.30 «Джейми Оливер. Су-

пер еда». (16+).

- МАТЧ-ТВ **08.30** «500 лучших голов».
- (12+).09.00 Новости.
- 09.05 Все на Матч! **11.00** Новости. 11.05 Д/ф «Денис Глушаков:
- простая звезда». (16+).11.55 Волейбол. Женщины. Гран-при. Россия -Сербия. Прямая трансляция из Япо-
- нии. **14.00** Новости.
- 14.10 «Обзор Чемпионата Европы 2016 года. Добраться до плей-
- офф». (12+). **15.15** Все на Матч!
- 15.45 Д/с «Федор Емельяненко. Перед поединком». (16+). 16.15 Смешанные единобор
 - ства. Fight Nights. Федор Емельяненко (Россия) против Фабио Мальдонадо (Бразилия). Трансляция из Санкт-Петер-
- бурга. (16+). **18.10** Д/ф «После боя». (16+). **18.40** Новости.
- 18.45 Все на Матч! **19.15** Д/с «1+1». (16+).
- 20.00 Волейбол. Мировая лига. Россия - Франция. Прямая трансляция из Польши.

- 22.10 Новости.
- 22.15 Пляжный футбол. Кубок Европы. 1/4 финала. Россия - Украина. Трансляция из Сербии.
- 23.15 Все на футбол!
- 00.00 Д/с «Рио ждет». (12+). 00.30 Специальный репортаж
- «Точка». (16+). 01.00 Все на Матч!
- 02.00 Д/с «Футбол и свобода». (12+).
- 02.30 «Обзор Чемпионата Европы 2016 года. Добраться до плей-офф».
- (12+).03.30 X/ф «Полоски зебры».
- (12+).05.00 Смешанные единоборства. Bellator. Прямая трансляция из США.
- спорт». (16+). 08.00 Д/с «Второе дыхание». (12+).

07.00 Д/с «Неизвестный

ТВЦ

- 06.00 «Настроение». 08.00 «Доктор И...». (16+).
- 08.30 X/ф «Чкалов». (16+). **11.30** События.
- 11.50 X/ф «Чкалов». (16+). **14.30** События.
- 14.50 X/ф «Чкалов». (16+). 17.30 Город новостей. 17.50 X/ф «Голубая стрела».
- 19.40 «В центре событий». (16+).20.40 «Право голоса». (16+). 22.00 События.
- программе «Жена. История любви». (16+).

22.30 Лариса Рубальская в

- 00.00 Детектив «Пуля-дура. Агент и сокровище нации». (16+).
- 03.10 «Петровка, 38». (16+). 03.25 X/ф «В полосе прибоя». (12+). **04.50** Д/ф «Фальшак». (16+).

ПЯТЫЙ КАНАЛ

- 06.00 «Сейчас».
- 06.10 «Момент истины». (16+).07.00 Утро на «5». (6+).
- 09.10 «Место происшествия». 10.00 «Сейчас».
- 10.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей-3». (16+). 12.00 «Сейчас».
- 12.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей-3». (16+). 15.30 «Сейчас».
- 16.00 Т/с «Улицы разбитых фонарей-3». (16+). 18.30 «Сейчас».

19.00 Т/с «След». (18+). 01.25 Т/с «Детективы». (16+).

- ЧΕ **08.00** «100 великих».
- (16+).08.25 Боевик «Агент национальной безопаснос-
- 11.30 «Дорожные войны». (16+).11.45 «КВН на бис». (16+).

ти». (0+).

(16+)14.45 «КВН на бис». (16+). 16.15 Комедия «Блондинка

12.45 «КВН. Высший балл».

- за углом». (0+). 17.55 Комедия «Ехали два шофера». (12+).
- 19.30 «Утилизатор». (12+). 21.30 Драма «Поддубный».

(6+).

- 00.00 Комедия «Реальный папа». (12+).
- 01.50 Драма «Сестры». (0+). 03.30 «100 великих». (16+).

THT

- 07.00, 08.05, 08.35, 08.50, 14.00, 14.20, 19.00, 19.20 «Инструкция по применению». (16+).
- 07.05, 07.35, 08.45 «Утренний марафон». (16+).
- 07.10 «Зовите малышей». (0+).
- 07.20 «Кино». (16+). 07.40 «Наше Время». (16+).
- 08.10 «Формула радости». (16+).
- **08.15** «ΓΤΟ». (16+). 08.30 «Я стану королевой».
- (16+).
- 08.40 «Строим все». (16+). **09.00** «Дом-2. Lite». (16+).
- 10.30 «Школа ремонта». (12+). 11.30 «Comedy Woman». (16+).
- 14.05 «Удобный город». (16+). 14.10 «Формула радости». (16+).
- 14.15 «Заметки гурмана». (16+).14.30 Т/с «Интерны». (16+).
- 17.00 Т/с «Универ. Новая общага». (16+). 19.05 «Автогид». (16+).
- 19.10 «Я стану королевой». (16+).
- 19.15 «Правильный выбор». (16+).
- 19.30 Т/с «Интерны». (16+). **20.00** «Импровизация». (16+). 21.00 «Комеди Клаб». (16+). 22.00 «Comedy Баттл». (16+).
- 23.00 «Дом 2. Город любви». (16+).
- та». (16+). 01.00 «Не спать!». (16+).

00.00 «Дом-2. После зака-

- 02.00 Ужасы «Муха». (16+). 04.00 Драма «Вечно молодой». (12+).
- **06.10**, **06.55** «Утренний марафон». (16+). 06.15 «Маленькие истории

06.00 «Тайный город». (16+).

06.45 «Специальный репортаж». (16+).

большой степи». (16+).

дия северных широт».

- **ЗВЕЗДА** 06.00 Д/ф «Триумф и траге-
- ного назначения». (6+). **09.00** Новости дня.

09.15 Т/с «Отряд специаль-

06.50 Т/с «Отряд специаль-

- ного назначения». (6+).
- 10.10 X/ф «Два Федора». 12.00 Военные новости. 12.05 «Поступок». (12+).
- 12.35 «Научный детектив». (12+).13.15 Д/с «Легендарные самолеты». «Су25. Ог-
- недышащий «Грач» (6+). 14.05 Т/с «Контригра». (16+).

16.00 Военные новости.

16.05 Т/с «Контригра». (16+). 18.30 X/ф «Шестой». (12+). 20.05 X/ф «Внимание! Всем

постам...». (12+).

- 21.40 X/ф «Акция». (12+). **22.00** Новости дня. 22.20 X/ф «Акция». (12+).
- ревьях». (6+). 02.25 X/ф «Завтрак с видом на Эльбрус». (6+).

23.45 X/ф «Парашюты на де-

- 04.00 X/ф «Ты должен жить».
- (12+).

- **05.20** Комедия «Гарфилд».
- 06.00 Новости.
- 06.10 Комедия «Гарфилд». 06.55 X/ф «Сказ про то, как царь Петр арапа женил».
- 08.45 «Смешарики. Новые приключения».
- 09.00 «Играй, гармонь любимая!».
- 09.45 «Слово пастыря».
- 10.00 Новости.
- 10.15 «Смак». (12+).
- 10.55 «Валерий Золотухин. «Я Вас любил...». (12+).
- **12.00** Новости.
- 12.20 «Идеальный ремонт». 13.15 «Теория заговора». (16+).
- 14.15 «На 10 лет моложе». (16+).
- 15.15 Концерт Ирины Аллегровой в «Олимпийском». (16+).
- 16.50 «Кто хочет стать миллионером?».
- 17.50 Чемпионат Европы по футболу 2016. 1/8 финала. Прямой эфир из Франции.
- 20.00 «Сегодня вечером». (16+).
- 21.00 «Время».
- «Сегодня вечером». (16+).
- 22.30 «Что? Где? Когда?». Финал летней серии игр.
- 23.50 Чемпионат Европы по футболу 2016. 1/8 финала. Прямой эфир из Франции.
- 02.00 Фильм «С 5 до 7». (16+). 03.50 Приключенческий фильм «Полет Феникca». (16+).

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

- 05.40 X/ф «Испытательный срок».
- 07.40 «Вести Оренбуржья».
- 08.00 Вести.
- 08.10 «Вести Оренбуржья». (12+).09.15 «Правила движения».
- (12+).«Личное. Лев Лещен-10.10
- ко». (12+).
- **11.00** Вести.
- 11.10 «Вести Оренбуржья». 11.20 X/ф «Гувернантка».
- (12+).
- 13.20 X/ф «Деревенщина». (12+).
- 14.00 Вести.
- 14.25 «Вести Оренбуржья». 14.35 X/ф «Деревенщина». (12+).
- 17.50 X/ф «Ты будешь моей». (12+).
- 19.50 Вести в субботу.
- 20.50 Футбол. Чемпионат Европы-2016. 1/8 финала. Прямая трансляция из Франции.
- 22.55 X/ф «На перекрестке радости и горя». (12+).
- 02.35 Т/с «Марш Турецкого-2». (12+).
- 04.20 Комната смеха.

КУЛЬТУРА

- **06.30** Канал «Евроньюс». 10.00 X/ф «Когда деревья
- были большими». 11.35 «Больше, чем любовь». Юрий Никулин и Татьяна Покровская.
- 12.20 Д/ф «Харбин. Дмитрий Хорват».
- **12.45** Д/ф «Гроты Юнгана. Место, где буддизм стал религией Ки-

- 13.05 «На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки».
- 13.30 Д/ф «Запретный город в Пекине».
- 13.45 Д/ф Юрий Богатырев». 14.25 X/ф «Объяснение в любви»
- 16.35 Д/ф «Пинъяо. Сокровища и боги за высокими стенами».
- 16.50 Д/ф «Лао-цзы».
- 17.00 Новости культуры с Владиславом Флярковским
- 17.30 «Романтика романса». 18.25 Д/ф «Сиань, Глиняные воины первого императора».
- 18.40 «Острова».
- Х/ф «Человек с аккордеоном».
- 20.55 Группа «Кватро». Великой Победе посвящается... Концерт у Храма Христа Спа-
- 22.15 Д/ф «Макао. Остров счастья».
- 22.30 X/ф «Пустыня Тартари».
- 01.00 Оркестр Гленна Миллера под управлением Вила Салдена. Концерт в ММДМ.
- **01.50** М/ф.
- 01.55 «Искатели». «Где находится родина Золотого руна?».
- 02.40 Д/ф «Шибам. В «Чикаго Пустыни» трескается глина».

ОРТ ПЛАНЕТА

- 06.05 «Доброго здоровьица!». (16+).
- 07.00 «О вкусной и здоровой пище». (0+).
- 07.30 Д/ф «Звездочка моя ясная. Александр Лосев». (12+).
- 08.15 Видеоблокнот. (16+). 08.25 Драма «Вдовы». (0+).
- 10.00 «Акценты». (16+).
- 10.25 Мелодрама «Лекарство против страха». (16+).
- **12.05** Видеоблокнот. (16+). 12.15 Мелодрама «Лекарство
- против страха». (16+). **13.55** Видеоблокнот. (16+).
- 14.05 Триллер «Ларго Винч: начало». (16+).
- 16.05 Видеоблокнот. (16+). 16.15 Триллер «Ларго Винч 2: заговор в Бирме». (16+).
- 18.25 «Поединок умов». (0+). 19.00 «Акценты». (16+).
- 19.25 Комедия «По семейным обстоятельствам». (0+).
- 21.50 Видеоблокнот. (16+).
- 22.00 «Поехали!». (12+). Мелодрама «Любовь одна». (16+).
- 00.00 «Акценты». (16+).
- 00.25 Триллер «Линкольн для адвоката». (16+).
- **02.30** Триллер «Ларго Винч: начало». (16+).
- 04.15 Триллер «Ларго Винч 2: заговор в Бирме». (16+).

OPEH-TB

- 05.00 Комедия «Агент по кличке Спот». (6+).
- 06.45 Комедия «Кошки против собак». (6+).
- 08.20 «Кино»: комедия «Кошки против собак: Месть Китти Галор». (6+).
- **10.00** «Минтранс». (16+). 10.45 «Ремонт по-честному». (16+).
- 11.30 «Самая полезная программа». (16+).

- 12.30 «Новости ОРЕН-ТВ за неделю». (16+).
- 13.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко». (16+).
- «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).
- 18.00 «Диалог». (16+). «Погода на неделю».
- (12+).«Новости ОРЕН-ТВ за
- неделю». (16+). Комедия «Крокодил
- Данди». (16+). Комедия «Крокодил
- Данди 2». (16+). 23.00 Комедия «Полицейская академия 5: Задание Майами-Бич». (16+).
- 00.50 Комедия «Полицейская академия 6: Осажденный город». (16+).
- 02.20 Комедия «Полицейская академия 7: Миссия в Москве». (16+).
- 03.50 Комедия «Полицейская академия 5: Задание Майами-Бич». (16+).

HTB

- 05.00 «Преступление в сти-
- ле модерн». (16+). **05.35** Т/с «Тихая охота». (16+)
- 07.25 Смотр. (0+).
- 08.00 Сегодня.
- 08.15 «Жилищная лотерея Плюс». (0+).
- 08.45 Их нравы. (0+).
- 09.25 «Готовим с Алексеем Зиминым». (0+).
- 10.00 Сегодня.
- 10.20 Главная дорога. (16+). «Еда живая и мертвая». (12+).
- 12.00 Квартирный вопрос. (0+).«Поедем, поедим!».
- (0+).14.10 «Высоцкая Life». (12+).
- **15.05** Своя игра. (0+).
- **16.00** Сегодня. 16.20 «Голос великой эпохи». (12+).
- 17.15 Следствие вели... (16+). 19.00 «Центральное телевидение».
- 20.00 «Новые русские сенсации». (16+).
- 21.00 Ты не поверишь! (16+). 22.00 X/ф «Бес». (16+). 00.00 «Анастасия Волочкова. Моя исповедь».
- (16+).01.00 Боевик «На глубине». (16+).
- 02.55 Дикий мир. (0+).
- 03.15 Т/с «Опергруппа». (16+).

CTC

- 06.00 М/с «Команда «Мстители» (12+).
- 06.30 M/c «Приключения Джеки Чана». (6+). 06.55 М/с «Приключения
- Тайо». (0+). 07.25 М/с «Смешарики». (0+). 07.55 М/с «Робокар Поли и
- его друзья». (6+). 08.30 М/с «Смешарики». (0+). 09.00 М/с «Фиксики». (0+).
- 09.15 М/с «Три кота». (0+). 09.30 «Руссо туристо». (16+). 10.30 «Успеть за 24 часа».

(16+).

- 11.30 М/с «Как приручить дракона. Легенды». (6+).12.05 Комедия «Чумовая пят-
- ница». (12+). 13.55 Комедия «План на игру». (12+).

- 16.00 «Уральские пельмени». «Любимое». (16+).
- 16.30 Шоу «Уральских пельменей». «От томата до заката». (16+).
- 17.40 Шоу «Уральских пельменей». «Медкомиссия невыполнима». (16+).
- 19.10 Комедия «Приключения Паддингтона». (6+).
- 21.00 Комедия «Ловушка для родителей». (0+).
- 23.30 Мелодрама «Стильная штучка». (16+). 01.30 Комедия «Форт Росс.
- В поисках приключений». (6+). 03.25 «Даешь молодежь!».
- (16+).05.50 Музыка на СТС. (16+).

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

- 06.30 «Джейми Оливер. Супер еда». (16+).
- 07.30 «6 кадров». (16+) 07.45 «Музыкальная версия». (16+).
- 07.55 «Погода на неделю». (12+).08.00 «Телетекст. Биржа тру-
- да». (16+). 08.10 «Тайный город». (16+).
- **08.20** «Автодром». (16+). 08.35 «Доброе утро, Орен-
- бург». (16+). 09.15 «Включайся». (6+). 09.30 «Телетекст. Биржа тру-
- да». (16+). 09.40 «Погода на неделю». (12+).
- 09.45 Мелодрама «Моя вторая половинка».
- (16+).13.25 Драма «Великолепный век». (16+).
- 18.00 Видеоблокнот. (16+). 18.10 «Защита здесь». (12+).
- 18.20 «Здравствуйте». (12+). 18.40 «Поехали!». (12+). 18.55 Видеоблокнот. (16+).
- 19.05 Драма «Великолепный век». (16+).
- 23.35 «Акценты». (16+). **00.00** «6 кадров». (16+)
- 00.30 Мелодрама «Первая попытка». (16+). 04.15 Д/с «Рублевка на вы-
- езде». (16+). 05.15 «Тайны еды». (16+).

05.30 «Джейми Оливер. Супер еда». (16+).

- МАТЧ-ТВ 08.30 Д/с «Спортивные про-
- рывы». (12+). 09.00 Новости.
- 09.05 Все на Матч! 10.55 Волейбол. Женщины. Гран-при. Россия -Таиланд. Прямая трансляция из Япо-
- нии. **12.55** Новости.
- 13.00 Гребля на байдарках и каноэ. Чемпионат Европы. Прямая трансляция из Москвы.
- **15.15** Новости.
- 15.20 «Спортивный вопрос». 16.20 «Безумный спорт с Александром Пушным». (12+).
- 16.50 Новости. 17.00 Все на футбол!
- 17.45 Специальный репортаж «Точка». (16+). 18.15 Д/с «Большая вода».
- (12+).19.10 Все на Матч!
- 19.40 Пляжный футбол. Кубок Европы. 1/2 финала. Прямая трансляция из Сербии.
- 20.45 Новости.

- 20.50 Д/с «Место силы». (12+).
 - **21.20** Д/с «Капитаны». (12+).
- **22.15** Все на футбол!
- 23.00 Новости. 23.05 Волейбол. Мировая лига. Россия
- Польша. Прямая трансляция Польши.
- 01.10 Д/ф «На Оскар не выдвигался, но французам забивал. Александр Панов». (12+).
- 02.00 Все на Матч! 03.00 Д/с «Футбол и свобо-
- да». (12+). 03.30 Д/ф «Все дороги ведут...». (16+).
- 04.55 Футбол. Кубок Америки. Матч за 3-е место. Прямая транс-
- ляция из США. 07.00 Д/ф «Барбоза: Человек, который заставил плакать Брази-
- лию». (16+). 07.30 Д/с «Рожденные побеждать». (16+).

ТВЦ

- 06.05 «Марш-бросок». (12+). 06.40 Сказка «Золотой гусь»
- 08.10 «Православная энциклопедия». (6+). 08.40 X/ф «Женитьба Баль-
- заминова». (6+). 10.30 X/ф «Голубая стрела».
- **11.30** События. 11.45 X/ф «Голубая стрела». 12.35 Комедия «Невезучие».
- 14.45 «Петровка, 38». (16+).

(12+).

14.30 События.

- 14.55 Тайны нашего кино. «Спортлото-82». (12+).15.25 Детектив «Женская ло-
- гика-5». (16+). 17.30 X/ф «Вторая жизнь» (12+).21.00 «Постскриптум» с
- Алексеем Пушковым. 22.10 «Право знать!». Ток-
- шоу. (16+). 23.25 События. 23.40 «Право голоса». (16+). 02.40 «Линия защиты».
- (16+).03.10 Детектив «Инспектор Льюис». (12+).
- «Обложка. Голый Гарри». (16+). «Короли эпизода. Фаина Раневская».

(12+).ПЯТЫЙ КАНАЛ

- **06.20** М/ф. 09.35 «День ангела». (0+).
- 10.00 «Сейчас». 10.10 Т/с «След». (16+). 18.30 «Сейчас». 19.00 Комедия «Каникулы
- строгого режима». (12+).22.00 Мелодрама «Алые па-
- pyca». (12+). 23.40 Т/с «Улицы разбитых фонарей-3». (16+). 00.00 Праздничное шоу

«Алые паруса». Пря-

мая трансляция.

03.00 Т/с «Улицы разбитых фонарей-3». (16+). ЧΕ

- **08.00** «100 великих». (16+).
- **09.30** М/ф. 11.40 Комедия «Блондинка за углом». (0+).
- 13.25 X/ф «Ехали два шофеpa». (12+).
- 15.00 «Угадай кино». (12+). 17.00 Драма «Поддубный». (6+).

- 19.25 Комедия «Реальный
- папа». (12+). 21.15 «КВН на бис». (16+).
- 22.15 «КВН. Высший балл». (16+).00.15 «КВН на бис». (16+).
- 01.45 «100 великих голов». (16+).
- 02.45 Д/с «Страсти по Арк-
- тике». (16+). **05.00** «100 великих». (16+).

THT

- 07.00 «Удобный город».
- (16+).07.05 «Заметки гурмана».
- (16+).07.10 «Я стану королевой».
- (16+).**07.15** «Дом, в котором...».
- (16+).07.20 «Доброе утро, Оренбург!». (16+).
- рафон». (16+). 08.15, 08.50, 19.00, 19.20 «Ин-
- **08.20** «Автодром». (16+).
- 08.35 «Строим все». (16+). 08.40 «Правильный выбор».
- 09.00 «Агенты 003». (16+). **09.30** «Дом-2. Lite». (16+).
- 10.30 Т/с «Сашатаня». (16+). 11.00 «Школа ремонта». (12+).
- 12.30 «Такое кино!». (16+) 13.00 «Комеди Клаб». (16+).
- расследование». (16+).21.00 Ужасы «Пиковая дама:
- (16+).23.00 «Дом 2. Город любви». (16+).
- 01.00 «Такое кино!». (16+) 01.30 Ужасы «Муха 2». (16+).
- ремена». (16+). 05.20 «Женская лига: парни, деньги и любовь». (16+).

03.35 Комедия «Быстрая пе-

06.00 «Это мое дело». (12+). 06.15 «Специальный репортаж». (16+).

бург!». (16+).

- **06.00** М/ф. 07.05 X/ф «Принцсамозванец».
- (6+).09.40 «Последний день».
- (12+).10.30 «Не факт!». (6+).
- 11.20 X/ф «Небесные ласточки».
- точки». 14.20 X/ф «Сердца четырех». 16.20 X/ф «В небе «ночные
- **18.00** Новости дня.
- нина». (12+). 22.30 X/ф «Путь в «Сатурн».

20.25 X/ф «Екатерина Воро-

- на». (6+). 02.05 X/ф «Бой после победы...». (6+).
- 05.20 Д/с «Москва фронту». (12+).

- 08.00, 08.10 «Автогид». (16+). 08.05, 08.45 «Утренний ма-
- струкция по применению». (16+).
- (16+).
- 12.00 «Однажды в России.

Лучшее». (16+).

- **19.05** «ΓΤΟ». (16+). 19.30 «Экстрасенсы ведут
- Черный обряд».
- 00.00 «Дом-2. После заката». (16+).
- 06.20 «Доброе утро, Орен-

ЗВЕЗДА

- 09.15 «Легенды цирка с Эдгардом Запашным».

09.00 Новости дня.

- 11.00 «Теория заговора». (12+).
- **13.00** Новости дня. 13.15 X/ф «Небесные лас-
- ведьмы». (6+). 18.20 X/ф «Большая семья».
- (6+). **00.10** Х/ф «Конец «Сатур-

Сударыня

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 Новости. 06.10 Детектив «Предварительное расследование».

08.05 «Служу Отчизне!». **08.45** «Смешарики. Пинкод».

08.55 «Здоровье». (16+). **10.00** Новости.

10.15 «Непутевые заметки». (12+).

10.35 «Пока все дома».

11.25 «Фазенда». **12.00** Новости.

12.20 «Открытие Китая». 12.50 «Гости по воскресеньям».

13.45 «Ледниковый период 4: Континентальный дрейф».

15.35 «Что? Где? Когда?». 16.45 «Следуй за мной». 17.05 Бенефис Геннадия Хазанова. (16+).

19.20 Воскресное «Время».

20.50 Чемпионат Европы по футболу 2016. 1/8 финала. Прямой эфир из Франции.

23.00 «МаксимМаксим». (16+).

00.10 Комедия «Четыре свадьбы и одни похороны». (12+).

02.25 Комедия «Кабинетный гарнитур». 04.20 «Контрольная закуп-

ка».

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.10 X/ф «Грустная дама червей».

07.00 Мульт утро. 07.30 «Сам себе режисcep».

08.20 «Смехопанорама» Евгения Петросяна.

08.50 Утренняя почта.

09.30 «Сто к одному». 10.20 «Вести Оренбуржья». Неделя в городе.

11.00 Вести. 11.10 «Смеяться разре-

шается». 13.20 X/ф «Под прицелом

любви». (12+). **14.00** Вести.

14.20 X/ф «Под прицелом любви». (12+).

15.50 X/ф «Заезжий молодец». (12+).

17.50 Футбол. Чемпионат Европы-2016. 1/8 финала. Прямая трансляция Франции.

20.00 Вести недели. 21.50 X/ф «Родная кровиночка». (12+).

23.50 Футбол. Чемпионат Европы-2016. 1/8 финала. Прямая трансляция Франции.

01.55 X/ф «Отдаленные последствия». (12+). **04.05** «Смехопанорама»

Евгения Петросяна. 04.30 Комната смеха.

КУЛЬТУРА

06.30 Канал «Евроньюс». 10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым».

10.35 X/ф «Человек с ак-

кордеоном». 12.05 Музыка в поднебесной. Опера.

12.20 «Легенды мирового кино». Эдна Первиэнс.

12.45 Д/ф «Крылатые рыбаки».

13.25 Музыка в поднебесной. Балет. 13.40 Гении и злодеи. Ста-

нислав Лем. 14.10 X/ф «Ученик лекаря».

15.20 Гала-концерт VI Международного конкурса оперных артистов Галины Вишневской.

16.50 Музыка в поднебесной. Консерватория.

17.05 X/ф «Мистер Икс». 18.35 Музыка в поднебесной. Национальный центр исполнительских искусств.

Творческий вечер Юрия Стоянова в Доме актера.

19.55 Д/ф «Женщина, которая умеет любить. Нина Дороши-

20.35 X/ф «Первый троллейбус».

22.00 Д/ф «Вайда. Крас-

22.45 X/ф «Пепел и алмаз».

00.25 X/ф «Мистер Икс». 01.55 «Искатели». «В поисках «Неизвестной».

02.40 Д/ф «Равенна. Прощание с античностью».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.15 «Доброго здоровьица!». (16+).

07.15 X/ф «Старшина». (16+).

08.50 Видеоблокнот. (16+). Сказка «Про Красную шапочку». (0+).

11.25 Видеоблокнот. (16+). 11.35 «Оренбургское качество». (12+).

11.45 «Поехали!». (12+). 12.00 Детектив «Предлагаемые обстоятель-

ства». (16+). Видеоблокнот. (16+).

14.10 Детектив «Предлагаемые обстоятельства». (16+).

16.10 Видеоблокнот. (16+). 16.20 Юбилейная программа Бедроса Киркорова «От сердца к сердцу!». (12+).

17.30 «Вспомнить все». (12+).

17.45 Мелодрама «Любовь одна». (16+).

19.30 «Погода». (0+).

19.35 Детектив «Искатель». (12+).

22.55 Видеоблокнот. (16+). 23.05 «Новое движение».

(16+).**23.15** «Погода». (0+).

23.20 Комедия «По семейным обстоятельствам». (0+).

01.45 Триллер «Линкольн для адвоката». (16+).

03.40 Юбилейная программа Бедроса Киркорова «От сердца к сердцу!». (12+).

04.40 Музыка на канале. (16+).

OPEH-TB

05.00 Комедия «Полицейская академия 5: Задание Майами-Бич». (16+).

Комедия «Полицейская академия 6: Осажденный город». (16+).

Комедия «Крокодил Данди». (16+). Комедия «Крокодил

Данди 2». (16+). 11.00 Т/с «Личная жизнь следователя Саве-

льева». (16+). 23.00 «Агата Кристи. Как на войне». (16+). 00.00 «Соль» Музыкальное шоу Захара

Прилепина. (16+). 01.20 Т/с «Борджиа». (16+).

HTB

05.00 Т/с «Тихая охота». (16+).

«Центральное телевидение». (16+).

08.00 Сегодня. 08.15 Лотерея «Русское лото плюс». (0+).

08.50 Их нравы. (0+). 09.25 Едим дома. (0+).

10.00 Сегодня. 10.20 «Первая передача». (16+).

11.05 «Чудо техники». (12+).12.00 «Дачный ответ».

(0+).13.05 «НашПотребНадзор». Не дай себя

обмануть! (16+). «Поедем, поедим!». (0+).

15.05 Своя игра. (0+). **16.00** Сегодня.

16.20 HTB-Видение. «Мировая закулиса. Красота». (16+).

17.15 Следствие вели... (16+).

19.00 «Акценты недели». 19.50 «Поздняков». (16+). 20.00 Детектив «Отдел». (16+).

«Я худею». (16+). 00.50 Боевик «На глуби-

не». (16+). 02.45 Дикий мир. (0+). 03.15 Т/с «Опергруппа».

(16+).

CTC

06.00 М/с «Команда «Мстители» (12+).

06.30 М/с «Приключения Джеки Чана». (6+). 06.55 М/с «Приключения

Тайо». (0+). 07.25 М/с «Смешарики». (0+).

07.55 М/с «Робокар Поли и его друзья». (6+). **08.30** М/с «Смешарики».

(0+).09.00 М/с «Фиксики». (0+). 09.15 М/с «Три кота». (0+). 09.30 «Мой папа круче!».

(0+).10.30 М/ф «Уоллес и Громит. Проклятие кролика-оборотня». (12+).

12.05 Комедия «План на игру». (12+).

14.10 Комедия «Приключения Паддингтона». (6+).

16.00 М/с «Как приручить дракона. Легенды».

16.30 Комедия «Ловушка для родителей». (0+).

19.00 Комедия «Двое: я и моя тень». (12+). 21.00 Комедия «Большой

папа». (0+). 22.45 Боевик «Громобой».

(12+).00.30 Боевик «Поцелуй

дракона». (18+). 02.25 Триллер «Супер 8». (16+).

«Даешь молодежь!». (16+).

05.50 Музыка на СТС. (16+).

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми Оливер. Супер еда». (16+). «Акценты». (16+).

07.25 Видеоблокнот. (16+). **07.35** «Джейми Оливер. Супер еда». (16+). 08.35 «Винтовая лестни-

ца». (0+). 08.45 Видеоблокнот. (16+). 08.55 Мелодрама «Виолетта из Атамановки».

(16+).12.45 Видеоблокнот. (16+). 12.55 Драма «Великолепный век». (16+).

17.20 Видеоблокнот. (16+). 17.30 «Поехали!».

17.45 «Оренбургское качество». (12+). **17.55** Погода. (0+).

18.00 «Телетекст. Биржа труда». (16+). **18.10** «Погода на неде-

лю». (12+). 18.15 «ГТО». (16+). 18.30 «Хороший, плохой,

злой». (16+). 19.00 Драма «Великолепный век». (16+).

(16+).20.30 Драма «Великолепный век». (16+).

20.00 «Наше Время».

22.30 «Телетекст. Биржа труда». (16+). 22.40 «Тема Недели» 6+.

23.00 «Автодром». (16+). 23.15 «Искусство управления финансами». (16+).

23.20 «Специальный репортаж». (16+). 23.25 «Погода на неде-

лю». (12+). 23.30 «Наше Время». (16+).

00.00 «6 кадров». (16+) 00.30 Мелодрама «Моя вторая половин-

ка». (16+). 04.10 Д/с «Рублевка на выезде». (16+).

05.10 «6 кадров». (16+) 05.15 «Тайны еды». (16+). 05.30 «Джейми Оливер. Супер еда». (16+).

МАТЧ-ТВ

08.30 Новости. 08.35 Все на Матч!

09.40 Новости. 09.45 Футбол. Чемпионат Европы. 1/8 фина-

11.45 Новости. 11.50 Футбол. Чемпионат Европы. 1/8 фина-

ла. **13.50** Новости.

ла.

13.55 Волейбол. Женщины. Гран-при. Россия - Япония. Прямая трансляция из Польши.

16.00 Гребля на байдарках и каноэ. Чем-

пионат Европы. Прямая трансляция из Москвы.

17.15 Все на футбол!

18.00 Новости.

18.05 Футбол. Чемпионат Европы. 1/8 фина-

20.05 Волейбол. Мировая лига. Россия - Аргентина. Прямая трансляция из Польши.

22.10 Новости.

22.15 Д/с «1+1». (16+). **23.00** Все на футбол!

23.45 Футбол. Кубок Америки. Матч за 3-е место. Трансляция из США.

01.45 Д/с «Заклятые соперники». (12+).

02.00 Все на Матч! 03.00 Д/ф «Плохие парни». (16+).

04.55 Футбол. Кубок Америки. Финал. Прямая трансляция из США.

07.30 Д/с «Рожденные побеждать». (16+).

ТВЦ

06.00 X/ф «Контрабанда». (12+).

07.45 «Фактор жизни». (12+).08.15 X/ф «Двенадцатая

ночь». **10.05** Д/ф «Владимир Зельдин. Обратный отсчет». (12+).

10.55 «Барышня и кулинар». (12+).

11.30 События. **11.45** Х/ф «Дело было в Пенькове». (12+). 13.45 «Смех с доставкой

на дом». (12+). 14.30 Московская неделя. **15.00** «Крутой». Боевик.

(16+).**16.50** X/ф «Нити любви». (12+).

20.30 Детектив «Преступление в фокусе». (16+). 00.00 События.

00.15 X/ф «Китайский сервиз». (6+). 02.10 Комедия «Невезу-

чие». (12+). 03.40 Д/ф «Как приручить голод». (12+).

05.05 Д/ф «Талгат Нигматулин. Притча о жизни и смерти». (12+).

ПЯТЫЙ КАНАЛ

08.40 М/ф.

10.00 «Сейчас».

10.10 «Истории из будущего». (0+).

11.00 Мелодрама «Алые паруса». (12+). 12.35 Мелодрама «Сердца трех». (12+).

17.00 «Место происшествия. О главном». **18.00** «Главное». Информационно-аналитическая программа.

19.30 Боевик «Отдел C.C.C.P». (16+). 02.35 Драма «Забытый».

(16+).

08.00 М/ф.

09.45 Комедия «Близнец». (12+).**12.00** Комедия «Эмиг-

рант». (12+). 14.25 Боевик «Агент национальной безо-

пасности». (16+).

18.35 Комедия «Прапорщик, e-мое!». (16+). 02.00 «100 великих го-

лов». (16+). 03.00 Комедия «Сестры».

(0+).04.45 Д/с «Страсти по Арктике». (16+).

07.00 «100 великих». (16+).

THT

07.00, 07.25, 08.05, 08.45 «Утренний марафон». (16+).

07.05 «Тайный город». (16+). 07.15 «Специальный репортаж». (16+).

07.30 «Медицинские новости». (16+). **07.40** «Включайся». (6+).

07.50 «ΓΤΟ». (16+). 08.10 «Правильный выбор». (16+).

08.15, 08.50, 19.00, 19.20 «Инструкция по применению». (16+). 08.20 «Заметки гурмана».

(16+).08.25 «Я стану королевой». (16+).

08.30 «Автодром информ». (16+). 08.35 «Удобный город».

(16+).08.40 «Строим все». (16+). **09.00** «Дом-2. Lite». (16+).

11.00 «Перезагрузка». (16+).12.00 «Импровизация».

10.00 Т/с «Сашатаня». (16+).

(16+).13.00 «Однажды в России». (16+). 15.00 Ужасы «Пиковая

ряд». (16+). 17.00 Боевик «Последний рубеж». (16+).

дама: Черный об-

19.05 «Удобный город». (16+).19.10 «Строим все». (16+).

19.15 «Заметки гурмана». (16+).«Бородач» - «Сва-19.30 дебный перепо-

лох». (16+).

23.00 «Дом 2. Город любви». (16+). 00.00 «Дом-2. После за-

ката». (16+). 01.00 Драма «Стыд». (18+).

03.05 Драма «Мы – одна команда». (16+). 05.40 Т/с «Клинок ведьм».

(16+)

нановый рай». (16+).

ЗВЕЗДА

«Женская лига. Ба-

06.00 М/ф.

07.05 X/ф «Из жизни начальника уголовного розыска». (12+).

09.25 Служу России! **09.55** «Военная приемка». (6+).

09.00 Нвости недели.

10.45 «Научный детектив». (12+).

11.05 Т/с «Земляк». (16+). **13.00** Новости дня.

13.15 Т/с «Земляк». (16+). 18.00 Новости. Главное. 18.40 Д/с «Легенды советского сыска».

23.45 Т/с «Последний бой». (18+).

(16+).

02.40 X/ф «Черный океан». (16+). 04.15 X/ф «Звонят, открой-

те дверь».

Нашего дорогого Анатолия Геннадьевича Королева поздравляем с юбилеем!

Пятьдесят - прекрасный возраст, Все буквально по плечу! Не ходи как можно дольше К участковому врачу! Пусть улыбка будет ясной И влюбленным будет взгляд, В жизни все пусть будет классно И нервишки не шалят!

Жена, сын.



Дорогую жену, маму, бабулю Файлю Джафаровну Хасанову поздравляем с днем рождения!

Желаем крепкого здоровья, Успехов в жизни и в труде. Любовь, согласие, везенье Пускай сопутствуют тебе. Еще сегодня мы желаем Лет сотню счастливо прожить, А все ненастья и печали Всегда сторонкой обходить!

Муж, дочь, внучки.

Дорогого, любимого Александра Николаевича Черкасова поздравляем с днем рождения!

Здоровья, радости, любви Мы в день рождения желаем! И с этим светлым, ясным днем От всей души мы поздравляем! Пусть будут счастье и уют, И полон дом пусть будет смеха! И песни птицы пусть поют! Желаем в жизни лишь успеха!

Жена, дочь, мама, папа, сестра и племянница.

Поздравляем дорогую Валентину Владимировну Фахрутдинову с днем рождения!

Пусть будет счастье нежным, Как небо цвета бирюзы, Бескрайним и безбрежным! И будет жизнь полна тепла, Улыбок, восхищенья, Прелестна, радостна, светла Всегда, как в день рожденья!

Уважаемую Клару Андреевну Архипову

С красивым днем, с прекрасным юбилеем

Поздравляем Оксану Николаевну Маликову с юбилеем!

Коллега, желаем здоровья! Сегодня у Вас юбилей, И Вас поздравляем с любовью, Желаем Вам радостных дней! Пусть жизнь дарит только улыбки, И в сердце цветут пусть цветы, И знаем мы точно, что скоро Исполнятся Ваши мечты!

Коллектив МОБУ «Мустаевская СОШ».

Дорогую, любимую Татьяну Михайловну Новоженину поздравляем с днем рождения!

Хотим поздравить с днем рожденья И счастья в жизни пожелать. На жизнь не стоит обижаться, Не стоит в жизни унывать. Пусть будет все: гроза, метели, Пусть будут радость и покой, А если будет очень трудно, То знай, что мы всегда с тобой!

Мою дорогую Светлану Юрьевну

Милая, нежная, светлая, чистая!

Бед и печалей минует напасть,

Вера твоя в наступленье весны,

Явью становятся сказки и сны!

Счастье тебе улыбнется лучистое,

Пусть никогда, никогда не кончается

Писть все мечты и надежды сбываются.

Сидельникову поздравляю с днем рождения!

Пусть в этот день, когда ты родилась,

Муж, дети, родители, семья Парфеновых, с. Нижняя Павловка.

Мама, с. Нижняя Павловка.

Дорогую Асию Кинжигалеевну Турниязову поздравляем с днем рождения!

С днем рожденья поздравляем,

Всяких благ тебе желаем,

Быть любимой и любить... И до сотни лет дожить! Не терять красу

Быть все время молодой, Обаятельной и в норму

Дети, внуки

Будь счастлива, богата и красива, Иди по жизни, радостно смеясь, Желаем, чтобы в день рожденья

Сватья Уторгазиевы, с. Каменноозерное

БЛАГОДАРНОСТЬ

Золотые руки в «Борментале»!

Со своим лишним весом я решила обратиться в центр «Борменталь». И, признаться, была приятно удивлена тому, что там творят чудеса.

Хочу поблагодарить директора этого центра Н. А. Дулепову, которая работает там со дня основания Она своим опытным взглядом сразу определяет, кому какие процедуры подойдут и пойдут на пользу, ускоряя процесс похудения. Слов благодарности заслуживает и А. А. Салимов. У него золотые руки. В этом центре он работает давно и помог многим худеющим. Массаж, который он делал мне в течение месяца, уменьшил мой объем вдвое, и процесс похудения ускорился.

Ю. Ю. Рыжкова - специалист в косметологии с огромным опытом работы. Она мне хорошо помогла своими процедурами. Тело заметно подтянулось.

Отличный специалист и психолог П. А. Бакулин. И все остальные работники центра «Борменталь» - настоящие профессионалы. Большое всем спасибо!

Татьяна, г. Оренбург.

Как роза в капельках росы,

Муж, семьи Фахрутдиновых и Шарупа, с. Мустаево.

поздравляем с 80-летием!

Сегодня мы спешим поздравить Вас, Мы благодарны Богу, Провиденью За день, что с Вами свел когда-то нас! Без тени злости, грубости, сомнений До юбилейной даты вместе нас провел! Сияйте красотой, умом и обаяньем, Ведь знают все вокруг Вас именно такой! Любовью мир спасать - вот женщины

призванье,

Свет излучать, надежду, теплоту, покой! Совет женщин города Оренбурга.

и форму,

Быть веселой, озорной.

с. Каменноозерное.

Мечта заветная сбылась!

Хотите поздравить близких?

Базовая цена размещения поздравлений:

8 строк стихотворного текста (не включая обозначения адресата) - 200 руб; · 8 строк + фото - 250 руб.

При количестве строк более 8 каждая следующая строка - 30 руб.

Телефон для справок: 77-68-42.

Внимание! При публикащии поздравления для одного геловека от разных поздравителей фалилия и имя именинника указываются только один раз

КПК «Семейная копилка» уведомляет о проведении очередного общего собрания пайщиков кооператива, которое состоится 14 июля 2016 года в 10.00 по адресу: г. Оренбург, ул. Ленинская, 60.

Повестка дня:

- 1. Утверждение годового отчета правления кооператива.
- 2. Утверждение заключения ревизора.
- 3. Утверждение годового бухгалтерского баланса. 4. Утверждение отчета о прибыли и убытках за 2015 год.
- 5. Утверждение сметы доходов и расходов на 2016 год. Ознакомиться со всей документацией и получить не-

обходимую информацию можно по адресу: г. Оренбург, ул. Ленинская, 60. Тел. (3532)278-005.

Поздравляем с днем рождения!

Марию Коротееву, Владимира Логунова, Ольгу Саталкину, Аллу Щербинину, Валентину Орехову, Юлию Максимову, Валентину Криволапову, Тамару Скуратову, Татьяну Бородину, Соню Муздину, Нину Максимову, Людмилу Максимовскую, Елену Вихлянцеву, Ирину Алексееву, Владимира Лагутина, Алевтину Патрикееву, Александра Белика. Людмилу Петрову, Ольгу Ермилову, Веру Белькову, Ольгу Амирову,

Екатерину Михайлову, Раису Забияку, Людмилу Смотраеву, Наталью Половникову, Елену Мелихову, Наталью Григорьеву, Надежду Фадееву, Ленизу Хамидуллину, Светлану Богатову, Тамару Синицину, Кристину Сеселкину, Нину Скавинскую, Ирину Голышеву, Андрея Коноводова, Альфию Каримову, Татьяну Горбунову, Веру Гнездилову, 🌡 Жанну Мекенову, Гулю Жисову, Асю Имасову, Антонину Митракову!

Поздравляем с днем рожденья! Желаем счастья и здоровья, Улыбок, бодрости и сил, Чтоб каждый день обычной жизни Лишь только радость приносил!

РЕДАКЦИЯ «ОС». Вы хотите, чтобы в списке именинников оказалась и ваша фамилия? Тогда звоните по тел. (3532)77-30-87. Мы с удовольствием поздравим вас!

ДОБРОЕ СЛОВО

По-другому нельзя!

Валентину Жердеву,

Нам довелось встретить замечательного врача, настоящего профессионала своего дела - Елену Леонтьевну Дикареву. Очень хочется, чтобы накануне Дня медицинского работника о ней узнали все жители Оренбургской области.



Дикарева окончила Оренбургский медицинский институт по специальности «акушер-гинеколог». Пришла рядовым врачом в Оренбургский онкологический клинический диспансер, в 2009 году была назначена заведующей отделением гинекологии. Ее день расписан по минутам: операции, обходы, беседы с пациентами, решение хозяйственных проблем... Все четко, грамотно, без лишних слов и движений.

В разных концах отделения бесконечно мелькает ладная фигурка этой энергичной женщины.

А еще Елена Леонтьевна все время учится. Она постоянно участвует в различных совещаниях, симпозиумах, семинарах. Ведь наука не стоит на месте, современный врач должен постоянно повышать свой профессиональный уровень. Е. Л. Дикарева это хорошо понимает, потому сейчас работает над кандидатской диссертацией. И во всей этой круговерти дел и забот Елена Леонтьевна остается удивительно чутким и отзывчивым человеком, замечательной дочкой, женой и мамой.

Долгих лет жизни, успешной защиты кандидатской и всех человеческих благ Вам, уважаемая Елена Леон-

Н. П. Дырдина, М. И. Ступицкая.

Процветания и благополучия!

Мы, пенсионеры и ветераны ПО «Стрела», выражаем благодарность руководству нашего родного завода за предоставленную возможность поправить здоровье в санатории-профилактории «Чайка». Это очень хороший санаторий. Здесь современное оборудование, чуткий и терпимый персонал, качественное питание, уют и комфорт. Главному врачу В. Н. Ольховой удается выдерживать конкуренцию и развивать свое учреждение. Хочется, чтобы и санаторий, и наш родной завод процветали и дальше. А все люди, которые там трудятся, были здоровы и счастливы!

От имени ветеранов 3. С. Маркелова.

Телефон рекламной службы



НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАЮ

- ► Благоустроенный дом S 96 м² в с. Кардаилово Илекского района. Т.: 8-905-844-81-73, 8(353)37-24-123. (32)
- ▶ 3-комн. кв-ру S 61,3 м² в с. Сакмара (40 км от Оренбурга), 1/2-этаж. дома. Комнаты светлые, теплые, просторные. Застекленный балкон. Есть погреб, гараж, земельный участок. Возможен обмен с доплатой на 1-комн. квартиру в Оренбурге или Сакмаре. Т. 8-922-844-38-84. (357*)
- ▶ Деревянный дом S 60 м² (газ, вода в доме) в с. Григорьевка Сакмарского района (60 км от Оренбурга). Имеется 7 соток земли. Документы готовы. Т. 8-922-820-04-50. (369*)
- ► Дом в с. Кардаилово со всеми удобствами. Т.: 8-987-199-88-98, 8-987-867-61-70. (354*)
- ▶ 2-комн. кв. S 45 м² в с. Кардаилово Илекского района, 1/2-этажн. дома. Вода, газ, слив, туалет индивидуальный. Т.: 8-906-845-45-05, 8-905-885-13-91. (373*)
- ▶ 2-комн. кв-ру S 48,8 м² на втором этаже 2-эт. дома в п. Саракташ (р-н з-да «Альтаир»). Санузел раздельный. В собственности. Документы готовы. Цена 1,4 млн руб. Торг уместен. Т. 8-922-869-13-02. (46*)
- ► Жилой дом S 70 м² в с. Сакмара, в спокойном тихом месте. Недалеко речка, лес. Цена 1,3 млн руб. Подробности по т. 8-922-885-58-61.(47*)
- ► Дом в с. Кардаилово. Т. 8-922-538-27-46. (55*)
- ▶ Деревянный дом S 50 м² в с. Дедуровка Оренбургского р-на. В доме вода, слив. Во дворе скважина, вагончик, хоз. постройки, погреб. Ухоженный участок 25 соток. Т. 8-912-340-40-94. (53*)
- ▶ Земельный участок с ветхим домом S 24 м² в с. Кардаилово за 350 т. р. Т. 8-906-832-84-02. (80*)
- ► Дом со всеми удобствами S 104 м², участок 7 соток, в с. Каменноозерном. Т. 8-922-880-73-29. (81*)

ЗНАКОМСТВА

- ▶ ВЛАДИМИР, 28 лет, рост 185 см. Из Оренбурга. Работаю, занимаюсь спортом. Добрый, отзывчивый. Познакомлюсь с девушкой 20-35 лет, без детей, для создания семьи. Т. 8-987-853-87-45.
- ► ЖЕНЩИНА, 47 лет, рост 162 см. Познакомлюсь с мужчиной 47-55 лет без материальных и жилищных проблем для серьезных отношений. Т. 8-987-774-84-46.
- ▶ СВЕТЛАНА, 50 лет. Живу в Оренбурге. Веселая, добрая, хозяйственная брюнетка. Познакомлюсь с мужчиной 50-75 лет для семейных отношений. Пьющих и судимых прошу не беспокоить. Т. 8-987-857-13-89.
- ▶ МУЖЧИНА, 62 года. Живу в сельской местности в своем доме один. Без проблем. Познакомлюсь для серьезных отношений с одинокой женщиной, неполной, привлекательной, не старше 55 лет, согласной на переезд ко мне. Т. 8-919-865-26-84.
- ► ЖЕНЩИНА, 55 лет, рост 162 см. Познакомлюсь с мужчиной 55-60 лет без материальных и жилищных проблем для серьезных отношений. Т. 8-922-557-22-20.
- ▶ ОДИНОКИЙ КАЗАХ, 45 лет. Не пью, не курю. Выгляжу моложе своих лет. Добрый, общительный, простой. Высшее образование. Работаю в строительной сфере. Живу в маленьком

- ▶ Деревянный дом S 50 м² в с. Никольском Сакмарского р-на. Есть 2 комнаты, кухня, санузел, горячая и холодная вода, электроотопление. Участок 10 соток. Имеются хозпостройки. Все в собственности. Документы оформлены. Т.: 8-922-883-22-60, 8-922-835-25-36. (31*)
- ► Гараж S 19 м² с погребом S 6,4 м² на ул. Авторемонтной в р-не «Максимума». Т. 8-906-849-43-50. (83)
- ► Благоустроенный дом S 57 м² в с. Черный Отрог Саракташского р-на. Т. 8-903-391-89-51. (84)

РАЗНОЕ

- ▶ Принимаем на реализацию ткани выпуска 60-80-х годов. Т. 28-50-27. (341)
- ► Возьму в семью престарелую бабушку или дедушку. Можно из сельской местности. Т. 8-932-550-48-42. (73*)

ПРОДАЮ

- ► Автомобиль «Нива» в хорошем состоянии. Т. 8-919-843-87-50. (56*)
- ► Действующий магазин с торговым оборудованием и товаром в с. Покровка Новосергиевского р-на. Т. 8-922-835-94-32. (66*)
- ► Телят (возраст 2 года). Порода красная степная. Цена 110 р/кг живого веса. Т. 8-832-859-47-65. (70)
- ► Корову (2 отела) и двух бычков 7 мес и 5 мес, с. Дедуровка. Т. 8-912-340-40-94. (71*)
- ► Навоз-перегной в мешках (рассыпчатый коровяк). Т. 8-912-357-09-23. (76)

куплю

- ▶ Значки, медали, кортик.Т. 32-99-80. (3)
- ▶ Иконы, награды, фарфор.Т.: 64-47-89, 69-14-49. (7)
- ► Автовыкуп. Срочно. Быстро. Покупаем автомобили любых марок, в т. ч. кредитные, можно с дефектом кузова. Расчет сразу. Порядочность и профессионализм. Т.: 8(3532)67-97-65, 8-961-947-97-65. (9)
- ► Иномарки, ВАЗ. Срочный выкуп. Выезд в область. Дорого. Т.: 8(3532) 55-65-66, 8-902-365-65-66. (17)
- домике, но строю дом. Познакомлюсь с одинокой стройной казашкой 40-45 лет, без вредных привычек, только из сельской местности. Писать: 460051, г. Оренбург, до востребования. Предъявителю удостоверения № 3325.
- ► МИЛА, 35 лет, 170/75. Живу в Оренбурге. Для создания семьи познакомлюсь с мужчиной 30-40 лет, состоятельным, без жилищных проблем, с автомобилем. Звонить после 18.00 по т. 8-922-539-71-63.
- ▶ МУЖЧИНА, 30 лет, из Оренбурга. Без вредных привычек и материально-жилищных проблем. Познакомлюсь с симпатичной стройной девушкой для серьезных отношений. Т. 8-951-030-36-27.
- ▶ ЖЕНЩИНА, 49 лет. Из Оренбурга. Познакомлюсь с мужчиной 49-55 лет, приятным во всех отношениях, с чувством юмора. Остальное по т. 8-951-036-58-22.
- **ЖЕНЩИНА**, 62 года. Казашка. Живу в сельской местности. Познакомлюсь с казахом или татарином до 65 лет, добрым, надежным, для семейных отношений. Т. 8-922-841-36-98.
- ▶ ЖЕНЩИНА, 47 лет. Приятной полноты и с чувством юмора. Познакомлюсь с мужчиной до 55 лет из Оренбурга, приятной наружности, без проблем, можно с автомобилем, для серьезных отношений. Заботу, внимание и ласку гарантирую. Судимых, пьющих и альфонсов прошу не беспокоить. Т. 8-929-282-62-29.

- ► Стиральные машины отечественного производства. Т. 231-041. (16)
- ➤ Значки, монеты, купюры любые для коллекции. Т. 96-78-63. (22)
- ► Баллоны кислородные, углекислотные. Самовывоз. Т. 8-922-556-66-08. (45)
- ► Куплю телят в Оренбургском, Октябрьском, Сакмарском, Саракташском районах. Т. 8-932-859-47-65. (60)

УСЛУГИ

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

- ▶ Ремонт стиральных машин. Т. 27-80-93. (18)
- ► Ремонт стиральных машинавтоматов. Выезд на дом. Гарантия на ремонт. Недорого. Т. 611-610. (13)
- ► Ремонт телевизоров и холодильников. Недорого. Т. 60-60-10. (14)
- ► Ремонт стиральных машинавтоматов. Гарантия. Т. 29-11-57. (1)
- ► Ремонт телевизоров любых моделей. Гарантия. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (35)
- ► Ремонт автоматических стиральных машин с выездом на дом. Гарантия. Т.: 8-903-365-34-91, 21-24-91. (2)
- ► Ремонт телевизоров без выходных. Пенсионерам скидки. Т. 55-75-20. (4)
- ▶ Ремонт компьютеров, мониторов у вас дома. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (36)
- ► ТСК «Климат 56» проводит ремонт самой разной бытовой техники. Адрес: г. Оренбург, ул. Салмышская, 6, т. 29-69-59. (21)
- ► Ремонт СВЧ, электроплит, посудомоечных машин, бойлеров. Т. 8-987-845-66-21. (26)
- ▶ ТСК «Климат 56» производит ремонт электроплит, водонагревателей, мясорубок, пылесосов, кулеров, микроволновых печей, сплит-систем, другой бытовой техники. Ул. Салмышская, 6. Т. 29-69-59. (67)
- ► ЖЕНЩИНА. Желаю познакомиться с мужчиной 55-60 лет, материально обеспеченным и независимым от детей, из Оренбурга, для общения на его территории. Судимых, пьющих и альфонсов прошу не беспокоить. Т. 8-922-549-26-04.
- ▶ ВИКТОР, 53 года. Веду здоровый образ жизни. Рабочей профессии. Не спонсор. Познакомлюсь с порядочной женщиной от 40 до 50 лет, не склонной к полноте и свободной от детей. Желательно из сельской местности. Только для серьезных отношений и совместного проживания у меня. Т. 8-986-798-78-01.
- ► ЖЕНЩИНА, 49 лет, 159/62. Познакомлюсь с мужчиной, которого хотелось бы слушаться и слушать, а не учить, что и как делать. Хочется теплой беседы и близкого человека рядом. Т. 8-987-891-10-65.
- ► МУЖЧИНА, 47 лет. Живу в Оренбургском районе. Инвалид II группы. Познакомлюсь с татарочкой из Оренбурга до 46 лет (можно с инвалидностью), без детей. Т. 8-905-813-66-05.
- ► ЖЕНЩИНА, 54 года, рост 167 см. Приятная внешность. Познакомлюсь с русским, простым, порядочным, непьющим мужчиной 54-60 лет, несудимым и нежадным. Только для серьезных отношений и только из Оренбурга. Звонить после 18 часов. Т. 8-987-868-82-47.

- ▶ Ремонт швейных машин.
 Т. 8-919-841-54-68. (10)
- ▶ Ремонт пылесосов от бытовых до промышленных. Быстро. Качественно. Недорого. Продажа запчастей. Т. 8(3532)437-437. (68)

МЕБЕЛЬ

- ▶ Перетяжка мягкой мебели. Огромный выбор ткани. Скидка -15%. Доставка. Гарантия качества -100%. В подарок постельное белье. Т. 29-40-07. (5)
- ► РЕМОНТ, ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. ИЗМЕНЕНИЕ ФОРМЫ. СКИДКА 15%. Т. 21-58-54. (23)
- ► Перетяжка мягкой мебели, замена пружинных блоков, обивки. Скидка. Изготовление пуфов. Т. 69-37-12. (19)
- ▶ Перетяжка мягкой мебели. Пенсионерам скидка - 15%. Гарантия качества. Подушки в подарок. Т. 21-12-73. (6)
- Ремонт, перетяжка мягкой мебели. Пенсионерам скидки. Качество, доставка. Изготовление диванов от 14 тыс руб. Т.: 60-54-64, 8-922-550-10-15. (11)

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

► ГАЗЕЛИ+ГРУЗЧИКИ.Т.23-64-35. (12)

электричество

► Электрик. Замена электропроводки. Т.: 8-922-898-37-41, 25-53-83. (20)

САНТЕХНИКИ

► Услуги сантехника, электрика. Гарантия. Мелкий ремонт. Недорого. Т.: 8-919-852-99-46, 588-168. (24)

► Водопровод, отопление, канализация, земельные работы. Без выходных. Т. 45-75-32. (61)

PA3HOE

- **> ЗАБОРЫ.** Т. 8-987-883-62-47. (27)
- ► Светлана-музыкант, ведущая. Свадьбы, юбилеи, домашние торжества. Домбра, баян. Т. 64-09-68. (58)
- ► Опытный сварщик выполнит любые сварочные работы. Т. 8-912-357-09-23. (77)
- ► Изготовим металлические заборы, ворота, двери, решетки, козырьки. Качественно. Недорого. Т.: 96-26-32, 61-43-41. (8)
- ► Пластиковые окна. Ремонт окон. Натяжные потолки. Отделка с утеплением балконов. Т. 8-922-889-37-19. (25)
- ► Памятники из мраморной крошки - 2 900 р. Таблички. Оградки. Установка, хранение. Т. 28-49-78. (82)

РАБОТА

ишу

▶ Пятиминутная помощь в быту за 50 рублей: подвинуть мебель, поднять на чердак, протереть окна, выбить пыль, натаскать воды, вынести мусор. Т. 8-919-866-72-48. (72)

ТРЕБУЮТСЯ

- ► Требуются в холдинг: операторы 18 т. р., менеджеры 25 т. р. Без опыта работы. Т.: 8-922-872-90-86, 929-885. (85)
- ► Требуется администратор без опыта работы, 18 т. р. Т. 97-18-11. (86)

ОМК ОРЕНБУРГСКАЯ МЕМОРИАЛЬНАЯ КОМПАНИЯ ПАМЯТНИКИ (высота - 1 м) - 9 950 руб (гранит, мрамор) (гранит, мрамор)

Льготникам - без оплаты, при отсутствии льготы - по спеццене.

г. Оренбург, ул. Комсомольская, 36 Тел. 8-987-849-24-34

- ▶ МАКСИМ, 28 лет, 180 см. Спортивного телосложения. Голубоглазый брюнет. Живу и работаю в Оренбурге. Познакомлюсь с девушкой от 20 до 35 лет, без детей, для серьезных, семейных отношений. Т. 8-987-853-87-45.
- ► **HE3HAKOMKA**, 43 года. Из Оренбурга. Познакомлюсь с русским работающим мужчиной 45-55 лет, без вредных привычек, для серьезных отношений. Т. 8-987-770-83-50.
- ▶ ЖЕНЩИНА, 66 лет. Живу в районном центре в своем доме. Вдова. Познакомлюсь с порядочным, умным, непьющим мужчиной 65-70 лет для семейных отношений на моей территории. Т. 8-922-887-39-16.
- ▶ ТАТАРИН, 63 года, 170/83. Живу в Оренбурге. Без вредных привычек. Познакомлюсь с женщиной приятной внешности 50-55 лет, желательно татаркой, без жилищных проблем, для встреч и более. Только из Оренбурга или пригорода. Возможен переезд. Т. 8-987-891-12-54.
- ▶ ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА. Без детей. Среднего роста, средней полноты и приятной внешности. Познакомлюсь с одиноким, непьющим, добрым мужчиной от 55 до 65 лет для общения, дружбы, поддержки друг друга. Возможны серьезные отношения. Т.: 20-95-29, 8-903-360-95-29.

▶ ЕЛЕНА, 43 года, рост 162 см. Симпатичная, стройная. Порядочная, добрая, с огромным чувством юмора. Детей нет. Познакомлюсь с русским, надежным, порядочным, без вредных привычек и с серьезными намерениями мужчиной 40-50 лет из Оренбурга. Пьющих, судимых и просто любопытных прошу не беспокоить. Т. 8-932-850-50-62.

руб

- ▶ ВЛАДИМИР, 50 лет, 176/83. Инвалид III гр., работаю электриком. Не пью, не курю. Разведен 10 лет назад. Двое детей: сын 24 года (живет отдельно), дочь 16 лет (в 9 классе). Познакомлюсь с русской женщиной до 45 лет из Оренбурга, скромной, верной, домовитой. Намерения серьезные. Т.: 8-922-542-40-34, 8-987-874-41-96.
- ▶ ЗИНАИДА, 71 год. Живу в Оренбурге. Познакомлюсь с ровесником из Оренбурга или пригорода для дружбы и общения. Т. 8-987-852-11-69.
- ► МУЖЧИНА, 60 лет, рост 164 см, вес 65 кг. Живу в Оренбурге. Жильем обеспечен. Познакомлюсь с женщиной 50-55 лет. Т. 8-922-883-34-74.
- ▶ МУЖЧИНА, 45 лет. Живу в Оренбурге. Инвалид II гр. Познакомлюсь с порядочной, доброй женщиной без вредных привычек из Оренбурга до 40 лет (можно с инвалидностью). Т. 8-903-391-89-51.

ГРЫЖА ПОЗВОНОЧНИКА

Что делать?

На обследовании МРТ у меня была обнаружена грыжа диска 9 мм. Спустя полгода началось осложнение. Сначала заболела спина с левой стороны. Потом стала болеть сильней и сильней. отдавая в ногу. Муж повез меня к невропатологу. К этому времени у меня уже онемела на левой ноге вся стопа.

Я думала, что ничего страшного. Но когда врач попросил меня пройти на пятках, а потом на носках, у меня был шок. Я вообще не могла оторвать пальцы от пола.

В больнице сказали, что грыжа выпятилась и сдавила нервный корешок. Сигнал от мозга до ноги не доходил, а это уже поражение нервной системы. Назначили лечение: ношение корсета, капельницы, уколы, но хорошего прогноза не давали. Не помогло...

Следующее назначение: импульсная магнитотерапия - сначала на область позвоночника, а потом сразу же на ногу по ходу пораженного нерва. Цель лечения: снять боль, восстановить нервную проводимость и вернуть ноге подвижность.



Сначала было отчаяние: врачи начали поговаривать об операции. Но я решила взять себя в руки. От операции отказалась и пошла к инструктору по ЛФК. Он мне дал комплекс упражнений. Каждый день я занималась для того, чтобы укрепить мышцы спины. А муж возил меня на физиопроцедуры. И я открыла для себя магнитное поле!

Прошло четыре месяца с тех пор, как я отказалась от операции. И только когда вижу на улице человека с характерной походкой, мне хочется подойти и спросить: «Знаете, как это лечить? МАГНИТОТЕРА-ПИЕЙ, это проверенный вариант!»

Ирина ЕЛИСТРАТОВА, г. Оренбург.

Грыжа

межпозвоночного диска

(протрузия)

БОЛИТ СПИНА? ПОЯВИЛАСЬ НА ПОЗВОНОЧНИКЕ ГРЫЖА? ПОРА ЛЕЧИТЬСЯ!



При грыже диска часто возникают «стреляющие» боли и ограничение подвижности ног. Поэтому при остеохондрозе, осложненном грыжей, многие отдают предпочтение магнитотерапии аппаратом АЛМАГ-01. Он дает возможность лечиться в домашних условиях с первых дней начала заболевания. Аппарат будет всегда под рукой, чтобы избежать обострения.

ДЛЯ ЧЕГО ПРИМЕНЯЮТ АЛМАГ-01?

- снять боль,
- ликвидировать отек и воспалительные проявления,
- остановить прогрессирование заболевания,
- улучшить нервную проводимость защемленных между позвонками нервных окончаний, что благотворно влияет на восстановление двигательной

15 ЛЕТ НА СТРАЖЕ ЗДОРОВЬЯ

Сотни тысяч людей применяют АЛМАГ-01 дома. оценив его лечебные свойства.

«У меня остеохондроз позвоночника. Боли были ужасные - еле ходил. Пролечился АЛМАГом-01. Это настоящий медицинский аппарат! Не подделка!»

М. Егоров, г. Оренбург.

Активно аппарат АЛМАГ-01 используется и в больницах.

Может, стоит наконец избавить спину от боли? Как бы изменилась жизнь: свобода движения, хорошее настроение, чувство силы и легкости... С АЛМАГом-01 это может быть возможно!

Показания к применению АЛМАГа-01

- остеохондроз с корешковым синдромом (грыжа диска),
- артроз,
- артрит,
- переломы,
- ушибы.

ЛЕТНИЕ СКИДКИ!



Β ΑΠΤΕΚΑΧ

«ФАРМЛЕНД» тел. 33-43-33

«ОРЕНЛЕК» тел. 780-780

«АПТЕКА МЕГА» тел. 433-433

«ОБЛАСТНОЙ **АПТЕЧНЫЙ** СКЛАД»

тел. 507-507

«ЕВГЕНИЯ» тел. 33-34-21

• пр. Гагарина, 6

«ЖИВИЦА» тел. 66-30-58

- ул. Туркестанская, 37
- пр. Победы, 162
- ул. Комсомольская, 128

«ЭКОМЕДИКА» тел. 77-15-42

• ул. Пролетарская, 50

«НА ЗДОРОВЬЕ» тел. 96-70-70

 ул. Восточная, 42/7 (ТК «Восточный»)

В МАГАЗИНАХ

«МЕДТЕХНИКА» ул. Кичигина, 25а,

тел. 40-46-96

• ул. Котова, 81 тел. 56-87-13

«ОРТОПЕДиЯ»

 ул. Терешковой, 251 (м-н «Салют»)

тел. 28-51-55

• ул. Бресткая, 2

(м-н «Капитал»)

тел. 25-45-98 • ул. Восточная, 1,

(ТК «Восточный»,1 этаж) тел. 22-76-28

«OPTOTEKA»

• ул. Пролетарская, 55

тел. 252-111

• пр. Гагарина, 8 (м-н «Восточный»)

тел. 67-55-48

• ул. Невельская, 24 (главный корпус ОКБ №2)

тел. 8-961-925-92-93

«ЗДОРОВЬЕ»

• ул. Б. Хмельницкого, 4 тел. 72-34-54

> Количество товара ограничено.

Телефон представителя в Оренбурге: 45-65-90. Бесплатный круглосуточный телефон завода: 8-800-200-01-13.

Адрес для заказа аппаратов с завода (в том числе и наложенным платежом): 391351, Рязанская область, Касимовский р-н, р.п. Епатьма, ул. Янина,д.25. АО «Елатомский приборный завод». ОГРН 1026200861620. Сайт в Интернете: www.elamed.com СЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУИТЕСЬ СО

OPEHEVPICKAA WWW.OFSUIGHU

Возможности материнского капитала расширены

С 1 января 2016 года, согласно Федеральному закону №348-ФЗ от 28.11.2015 г., средства материнского капитала можно направлять на детей-инвалидов.

С 18 мая 2016 года процедуру использования средств материнского капитала для детей-инвалидов регулируют два законодательных акта: Постановление Правительства РФ от 30 апреля 2016 г. №380 «Правила направления средств (части средств) материнского (семейного) капитала на приобретение товаров и услуг, предназначенных для социальной адаптации и интеграции в общество детей-инвалидов путем компенсации затрат на их приобретение» и Распоряжение Правительства РФ от 30 апреля 2016 г. №831-р «Перечень товаров и услуг, предназначенных для социальной адаптации и интеграции в общество детей-инвалидов».

ОСОБЕННОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

Средства материнского капитала можно направлять на любого ребенка-инвалида в семье, родного или усыновленного, а не только на того, в связи с рождением которого семья получила сертификат. Причем сделать это можно, не дожидаясь трех лет от момента рождения или усыновления.

Эти средства нельзя использовать на платное лечение, в т. ч. на проведение операции. Они предназначены расширить возможности реабилитации (абилитации) ребенка-инвалида, предоставляемые бесплатным федеральным перечнем реабилитационных мероприятий, технических средств реабилитации и услуг, предоставляемых инвалиду (Распоряжение Правительства РФ № 2347-р от 30.12.2005 г.).

ЧТО МОЖНО ОПЛАТИТЬ?

В перечень товаров, оплачиваемых за счет материнского капитала, входят:

- технические средства: транспортеры вертикальные (подъемники. платформы), пандусы, специальные моторизованные кровати, кресла;

- приспособления для мобильности и развития: средства для подъема и перемещения ребенка, дисплеи Брайля для плоховидящих детей, вспомогательные средства, подставки (для книжек, компьютера);
- специализированное спортивное оборудование: тренажеры для активизации движения, велосипеды для детей с ДЦП, беговые дорожки с речевым выходом, другое оборудование для незрячих и инвалидов по иным заболеваниям:
- санитарно-гигиеническое оснащение: ванны переносные и складывающиеся, кресла для душа и ванн, другие вспомогательные средства для ванн, средства измерения климатических параметров;
- средства коммуникации: телефоны, планшеты, персональные компьютеры и ноутбуки с речевым выходом, наушники, игры, клавиатуры, часы с различными сигналами и индикаторами, электронные органайзеры;
- услуги чтеца-секретаря. Всего в перечне 47 товаров и 1 услуга.

ПОРЯДОК ОФОРМЛЕНИЯ

Чтобы направить материнский капитал на реабилитацию ребенкаинвалида, предварительно необходимо оформить индивидуальную программу реабилитации (абилитации) в соответствии с правилами проведения медико-социальной экспертизы (МЭС), получить рекомендацию на реабилитацию (абилитацию) с помощью товара (услуги) в точном соответствии с перечнем распоряжения Правительства РФ от 30 апреля 2016 г. №831-р.

Один экземпляр программы с подписями и печатью передается родителям, второй остается в экспертном деле ребенка-инвалида. С момента подписания программы в трехдневный срок выписку из индивидуальной программы учреждения МСЭ направляют в территориальный орган пенсионного фонда. После этого родители могут подавать заявление о распоряжении средствами маткапитала по установленной стандартной форме.

ПАКЕТ ДОКУМЕНТОВ

Вместе с заявлением необходимо предоставить пакет основных до-

- паспорт владельца сертификата (или другое удостоверение личности и подтверждение места жительства);
- выписка из индивидуальной программы реабилитации с указанием индивидуальных данных ребенка, необходимых средств и мер реабилитации (исключая медицинские услуги, а также мероприятия, которые финансируются из федерального бюджета);
- финансовые документы, подтверждающие покупку и оплату товаров или услуг, полученных в рамках интеграции в общество и социальной адаптации ребенка (чеки, накладные, договоры об оказании платных услуг, эксплуатационная и гарантийная документация на купленный товар);
- акт проверки наличия купленного товара, выданный уполномоченными органами социального обслуживания населения и содержащий данные о владельце сертификата на материнский капитал;
- подтверждение соответствия купленного товара утвержденному правительством перечню и рекомендациям в индивидуальной программе реабилитации;
- реквизиты банковского счета заявителя;
- документ, подтверждающий полномочия законного представителя (если владелец сертификата обращается по доверенности через доверительное лицо).

Пакет дополнительных документов: документы о рождении всех детей

и акт об усыновлении (если таковой имеется); бумаги, подтверждающие гражданство детей; документы, удостоверяющие представителя или доверенного лица заявителя.

В качестве дополнительных бумаг могут быть затребованы: акт о смерти женщины, родившей или взявшей на усыновление ребенка; документация, подтверждающая совершение женщиной умышленного преступного деяния в отношении ребенка; бумаги, являющиеся доказательством ограничения родительских прав или кончины родительских прав или кончины родительсй.

СРОКИ РАССМОТРЕНИЯ

Пакет документов может быть подан лично или направлен по почте в региональное отделение пенсионного фонда. В случае предоставления полного пакета документов заявка в пенсионном фонде рассматривается в течение месяца, после чего не позднее пятидневного срока заявителю направляется уведомление о вынесенном решении. В случае положительного решения деньги переводятся в течение двух месяцев на банковский счет владельца сертификата.

Обращаем внимание заинтересованных лиц, что пенсионный фонд переводит средства материнского капитала в форме компенсации за уже понесенные расходы. Родители детей-инвалидов самостоятельно оплачивают, например, постройку пандуса на входе в подъезд. покупку специальной кровати или средств для коммуникации и занятий спортом и т. д. на сумму до 453 тыс руб (полностью или частично). Факт приобретения за свой счет средства для реабилитации (абилитации) ребенка-инвалида обязательно должен быть подтвержден актом проверки органами социального обслуживания по месту жительства. И только после этого можно подавать заявление на компенсацию пенсионным фондом понесенных расходов.

ФКУ «ГБ МСЭ по Оренбургской области» Минтруда России, г. Оренбург.

Государственная инспекция труда информирует

Обратите внимание на стандарты!

Минтрудом России даны разъяснения по некоторым вопросам, касающимся применения профессиональных стандартов. Они размещены на официальном сайте Минтруда России в сети Интернет.

В разъяснениях указано, в каких случаях их использование обязательно, какие санкции могут грозить за неприменение или неправильное применение.

В частности, ТК РФ устанавливает обязательность применения требований, содержащихся в профессиональных стандартах, в том числе при приеме работников на работу, в следующих случаях:

- согласно части второй статьи 57 ТК РФ наименование должностей, профессий, специальностей и квалификационные требования к ним должны соответствовать наименованиям и требованиям, указанным в квалификационных справочниках или профессиональных стандартах, если в соответствии с ТК РФ или иными федеральными законами с выполнением работ по этим должностям, профессиям, специальностям связано предоставление компенсаций и льгот либо наличие ограничений;

- согласно статье 195.3 ТК РФ требования к квалификации работников, содержащиеся в профессиональных стандартах, обязательны для работодателя в случаях, если они установлены ТК РФ, другими федеральными законами, иными нормативными правовыми актами РФ.

В других случаях требования носят рекомендательный характер.

Реестр профессиональных стандартов доступен на сайтах http://profstandart.rosmintrud.ru и http://vet-bc.ru.

На этих же ресурсах размещается вся информация о профессиональных стандартах, в том числе о разрабатываемых и планируемых к разработке.



К ПЕНСИИ ДОБАВИТСЯ 5000 РУБЛЕЙ*!

Для тех, кто на заслуженном отдыхе, 20,6 процента годовых по сбережениям в КПК «Доверие»

Проценты по вкладам в банках практически полностью съедает инфляция, пенсия растет медленно, а цены на продукты быстро? Теперь свои сбережения можно инвестировать не только без риска, но и прибыльно! Сыграть свадьбу или оплатить учебу внуку, купить машину зятю, добавить на квартиру дочери вы сможете намного быстрее с КПК «Доверие». **Как?**

просто!

Вам предложат выбор вариантов сбережений, а для людей, вышедших на заслуженный отдых, действует специальное предложение – тариф «Пенсионный». Минимальная сумма, вносимая по этому тарифу в «Доверии» – всего 1000 рублей, срок сбережения – от 12 месяцев от 18,99 процента годовых. А расчет вашего дохода настолько прост, что разобраться с ним сможет даже школьник.

Специалисты кооператива доступно объяснят вам возможности каждого вида сбережения, предоставят необходимые расчеты, помогут сделать оптимальный выбор в зависимости от ваших возможностей и желаний.

удобно!

В КПК «Доверие» вам предложат:

- Возможность пролонгации сбережений.
- Возможность выбора срока сбережения (от 6 месяцев).
 Возможность пополнения сбережения в любое удобное
- Доступность открытия сберегательной программы –
- начиная от 1000 рублей от 15,8 процентов годовых. Капитализация процентов по сбережениям.
- капитализация процентов
 Сбережения защищены.

БЕЗ РИСКОВ!

Самые современные инструменты защиты сбережений – для вас в «Доверии»!

1. Гарантом сохранности и возврата денежных средств является Компенсационный фонд саморегулируемой организации, в которую входит кооператив.

2. Деятельность саморегулируемой организации контролирует Центробанк РФ.

3. КПК «Доверие» сформировал и постоянно пополняет резервный фонд.

Звоните нам, мы ответим на все интересующие вопросы: (3532) 37-68-34

Мы ждем вас! Наш адрес: г. Оренбург, ул. Ленинская, 50

* При размещении сбережения «Пенсионный» на сумму 350 000 рублей без капитализации процентов сроком на 12 месяцев, с возможностью снятия процентов ежемесячно.

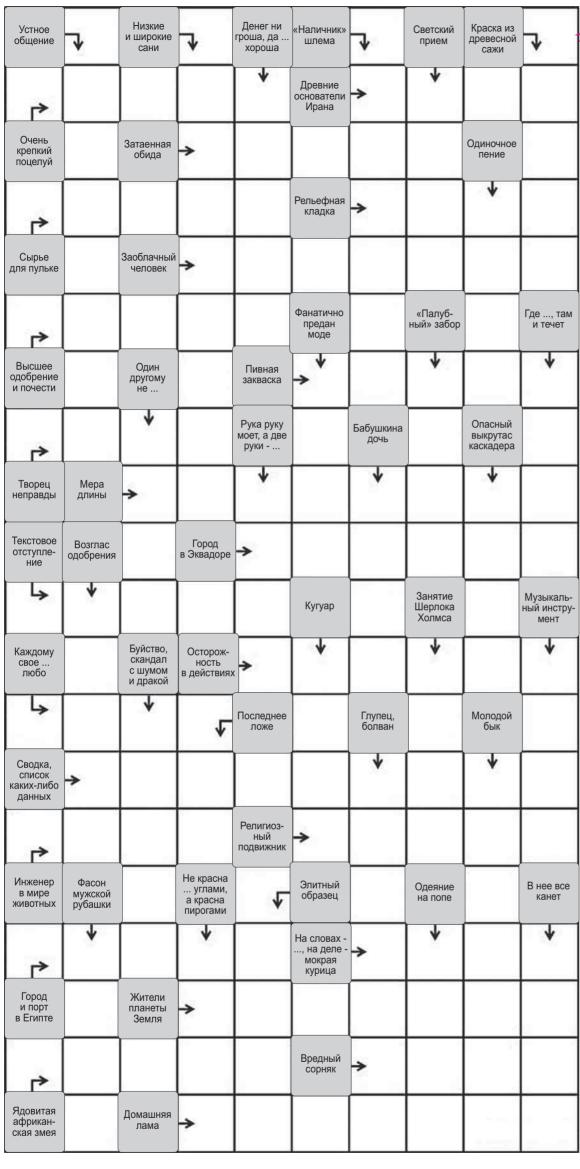


(3532) 37-68-34 оренбург, ул. ленинская, 50

Тариф «Пенсионный»
СБЕРЕЖЕНИЯ
до 20,6 %
годовых

Кредитный потребительский кооператив «Доверие», является членом НП «СРО КПК «Союзмикрофинанс» за реестровым №585 от 11.02.2016, ИНН 7325142307, ОГРН 1167325051552. Тариф «ПЕНСИОННЫЙ». Сбережения до 20,6% годовых с учетом капита-лизации (до вычета НДФЛ) на срок 12 месяцев. Возможна пролонгация договора. Минимальная еносимая сумма — 1000 руб, максимальная — 3,5 млн. руб. В тарифе предусмотрена капитализация или ежемесячное снятие процентов (на выбор). Существует возможность ежемесячного пополнения сбережений от 1000 до 150 000 руб. Возможно досрочное расторжение договора с перерасчетом процентов по ставке 0,35% годовых. Сбережения принимаются только от членов (пайщиков) кооператива. Стать членом (пайщиком) кооператива могут лица, достигише 16 лет, оплатившие разово вступительный взнос 20 руб., обязательный паевой взнос 20 руб, взнос в резервный фонд 20 руб, членский взнос 20 руб. ежемесячно. Для оформления необходимо предъявить паспорт и пенсионное удостоверение.



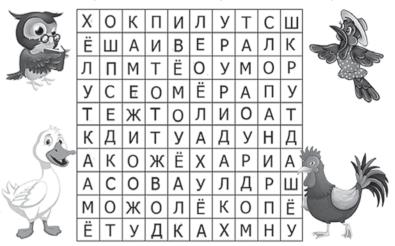


Найди 6 отличий

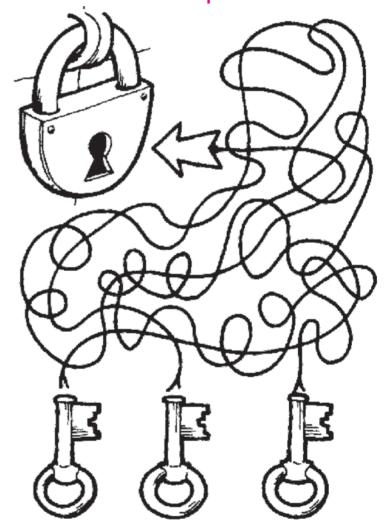


Филворд

Найди в квадрате назания птиц, которых ты видишь на картинке



Каким ключом открывается замок?



Ответы на сканворд из №22:

Погоризонтали: Виварий-Морозко-Приз - Капуста - Рост - Лава - Арау -Гам-Папайя-Карабас-Буча-Вздор-Пекан - Иго - Сикомор - Тени - Еда Луна - Магистр - Стек - Баккара.

По вертикали: Шило - Ара Черепаха - Рупор - Сало - Уса -Василиск-Заступ-Арзни-Уста-Цинк-Аир - Кантер - Опал - Або - Арка - Ага -Буриме - Вайгач - Год - Знамя Самора.

XA! XA! XA!

- Абрам, почему Вы не купите себе автомобиль?

- А зачем? Когда мне хорошо, меня возит полиция, а когда плохо скорая помощь.

Бабушка поссорилась с внуком, доказывая ему, что мышь - животное, лайки - собаки, а ссылка - это Ленин в Шушенском!

Гаишник тормозит машину:

- Вы знак «40» видели?
- Видел.
- Так зачем же вы ехали на тысячу рублей быстрее?
- Не жалеешь, что замуж вышла?
- Да что ж я не человек, что ли?! Жалко его, конечно...

Врач спрашивает молодящуюся пациентку:

- Сколько вам лет?
- Я приближаюсь к сорока...
- С какой стороны?

Дочка - маме:

- Мам, а почему у папы волос на голове мало?
- Потому что он очень много думает...
- А почему у тебя много?
- Ешь молча!
- Сара, Ваша Циля дома?
- Еще не приходила.
- Все шляется?
- Как можно?! Она ищет выход замуж!..



Божественная ворона

Эта птица - персонаж невыдуманный. Она реально существует. И обязательно приносит счастье тому, кто его искренне ждет...

ешительные перемены в личной жизни редко кого оставляют в состоянии олимпийского спокойствия. Лариса не стала исключением. Хотя, честное слово, была им только рада. Слишком уж старательно ее спутник жизни четыре года совершенствовал любимую женщину, выпиливая, шлифуя и снимая с нее стружку, как Папа Карло с Буратино. В итоге Лариса научилась не только совмещать кухню и работу, но и справляться с засорившейся сантехникой и развинтившимся шкафом, чинить машину и принимать редкий секс как дар небес.

Вот только курить так и не бросила, хотя это минимум дважды в неделю приводило к показательным скандалам на тему: «Целовать курящую женщину - все равно что облизывать пепельницу». Лариса очень старалась, но сил вписываться в рамки созданного милым идеала больше не было. И наконец после мучительных раздумий она указала драгоценному супругу на дверь.

Он до последнего не верил, что решение жены окончательно, и, даже стоя с чемоданом в дверях, еще пытался ее «пилить»:

- Посмотри на себя - тебе без малого тридцать! С твоей внешностью, вредными привычками и тяжелым характером будет очень трудно найти другого мужчину. А быть одной женщине твоих лет стыдно. Я, возможно, тоже не ангел, но знаю твои недостатки, поэтому готов многое вынести. Подумай. Лучше синица в руках...

Однако всегда покладистая Лариса на сей раз как можно беспечнее произнесла:

- Ну, значит, обойдемся без синицы. На каждого заблудшего всегда найдется заботливое Божественное провидение... Подождем другую птицу.
- Боюсь, ты можешь рассчитывать разве что на божественную ворону, проскрипел муж, и Лариса осталась одна.

ПРАВО НА ОТДЫХ

Не слишком радостные сюжеты снились Ларисе, поэтому она проснулась с тяжело бьющимся сердцем и не сразу сообразила, где находится. Но потом вспомнила, что вот уже почти неделю в гордом одиночестве пребывает на базе отдыха.

Любимая сестра, подбившая ее на поездку сюда «для возвращения в себя, восхитительного безделья и трепа от души», в четверг спешно улетела во внеплановую командировку, а Лариса, проводив незаменимую бизнесвумен, стала ждать ее возвращения.

Она выпрыгнула из кровати и отправилась во двор умываться. Утро упоительно пахло травой, хвоей и еще чем-то забытым, но сладостным. Сидя прямо на высоком крыльце, она с удовольствием выпила кофе и привычно закурила.

- А может, и правда бросить? Самое время - никто не нервирует, на мозги не капает, кругом покой и благодать. А сестра приедет - обрадуется. Чем не повод начать новую жизнь? Какой еще стимул

нужен? - неожиданно спросила Лариса вслух сама себя и улыбнулась: жизнь была слишком хороша, чтобы предаваться унынию. Вот сейчас сообразит бутербродик, да за книжку, да на пляж...

ЧУДО В ПЕРЬЯХ

Гулкий стук заставил Ларису подскочить от неожиданности. Так можно разве что гвозди забивать. Она выскочила наружу и обомлела: на крыльце сидела ворона, деловито обрабатывая клювом какую-то щель между досками. Живая ворона. Разве что чуть поменьше «стандарта» и какая-то всклокоченная. Перья на ее хвосте казались потертыми, как хорошо послуживший веник. Скорее всего, это еще птенец.

Вороненок склонил голову набок, хитро посмотрел на Ларису и звонко каркнул. Она наклонилась и... погладила пришельца. А через минуту предложила гостю мелко нарезанный «пляжный» бутерброд. Вороний детеныш не отказался, и Лариса с удовольствием наблюдала, как пернатое чудо уплетает подношение. Ей почему-то ужасно не хотелось, чтобы доверчивый птах улетал. Но когда, позавтракав, вороненок вразвалочку подошел к лестнице и запрыгал по ступенькам вниз, стало ясно чего-чего, а летать он не собирается. А может, еще и не умеет.

Визит смешного растрепы удивительно улучшил настроение. Напевая себе под нос, Лариса приготовила новый бутерброд и, подхватив сумку с подстилкой и книжкой, двинулась к речке. Уже подходя к берегу, сообразила, что забыла на крыльце сигареты. «А кто-то вообще собирался бросить курить», - напомнила себе Лариса и возвращаться не стала.

Вдоволь наплававшись, она шла домой, мечтая об очередной чашке кофе. Божественную ворону на своем крылечке она увидела еще издалека. Птица явно была чем-то очень занята. Но только подойдя ближе, девушка увидела, что вороненок вдумчиво и самозабвенно уничтожает... ее сигареты, вынимая их по одной из пачки. Ловко взяв «ядовитую палочку» в клюв, птенец прижимал ее к деревянному полу лапкой, безжалостно отрывал фильтр, а потом, аккуратно выпотрошив табак, до мелкого крошева расклевывал бумагу.

- Фу, нельзя, брось! - кинулась Лариса к пернатому борцу с ку-

Но было поздно: птицын сын уже отпраздновал окончательную победу над «голубым змием» и с обожанием уставился на Ларису, радостно каркая и явно ожидая похвалы. Вот негодник!

Лариса уже открыла рот, чтобы нашуметь на хулигана, но передумала. В конце концов, не она ли сегодня утром рассуждала о поводе для отказа от курения? Посмотрела на пустую пачку и произнесла:

- Я больше не курю.
- И Вы тоже??? раздался сзади радостно-изумленный голос.

Лариса обернулась - чуть поодаль стоял парень лет тридцати, с приятным лицом и смешливыми глазами.

- Простите, не удержался, - продолжил, покраснев от смущения, незнакомец. - Тем более что я уже несколько дней ищу повод для знакомства. Меня зовут Костя. Неделю назад этот бандит точно так же разделался с моими сигаретами. А поскольку я как раз размышлял, не бросить ли мне курить, то этот малыш невольно сыграл роль Провидения, которое, говорят, заботится даже о самых безнадежных. Тогда я и объявил, что больше не курю. Точь-в-точь как вы сейчас. Предлагаю в честь такого удивительного совпадения выпить по чашке кофе. Хотя, каюсь, до сих пор ни в какие чудеса я не верил... Ах ты, разбойник!

Последние слова, сказанные на редкость ласковым тоном, относились к вороненку, с блаженным видом взбирающемуся на сандалию парня.

То ли из сегодняшнего сна, то ли из прошлого на мгновение в сознании Ларисы всплыли прощальные слова бывшего супруга: «...с твоим характером можно рассчитывать только на божественную ворону». Теперь эти слова приобретали совсем иной смысл.

- А я до сих пор не верила в божественную ворону, - услышала Лариса свой задорный голос и рассмеялась вместе с молодым человеком.

А потом они вместе отправились пить кофе. На душе у Ларисы впервые за долгое время стало удивительно легко и светло. Как в преддверии чего-то очень-очень хорошего...

Эта история - еще одно и совсем не лишнее напоминание о том, что жизнь дается нам только один раз, и она слишком коротка, чтобы терпеть рядом с собой человека, который вас постоянно «пилит» и всячески унижает. Никогда не позволяйте себе думать, что этот шанс - единственный, а следовательно, придется смириться с «синицей в руках». Позволяйте себе верить в лучшее, и тогда к вам обязательно спустятся и журавль с неба, и божественная ворона...

Инна Г., г. Оренбург.

КРИК ДУШИ

Я опоздала встретить с тобой рассвет...

Он моложе меня на 11 лет. Кто-то мне говорит, что в этом нет ничего страшного, но я не могу показаться с ним на улице. Мне кажется, что каждый смешок, каждый шепот относятся ко мне. И я съеживаюсь, как от удара, и становлюсь еще старше... Нет, старее!

Он говорит, что любит, что не хочет прятаться, что мы поженимся и будем счастливы. Я верю ему, когда мы вдвоем, отгородившись прочными дверьми от всего мира. Пока он рядом, я чувствую себя молодой, любимой и желанной. Но когда двери за ним закрываются, меня охватывает паника! Он так молод и хорош собой, а вокруг столько соблазнов. Я смотрю на себя в зеркало и понимаю, что все косметические ухищрения бессильны перед наступающей старостью.

Рано или поздно он проснется утром раньше меня и увидит... Даже думать не могу, что он увидит!!! Вот говорят: «Пусть ненадолго, но счастье». А как жить в ожидании конца? Как жить, не зная, в какой именно

день твой любимый посмотрит на тебя оценивающим взглядом и равнодушно отвернется. И что тогда?.. Остаться одной, оплакивая прошлое без всякого будущего?

Лучше сразу отказаться от такой медленной пытки, потому что никто не знает, сколько может продлиться такое счастье: год, два, десять. Говорят, что нет ничего хуже, чем ждать и догонять. Но, догоняя, ты хотя бы двигаешься, а ожидание несчастья разъедает душу сильнее любой кислоты.

А он приходит каждый день, такой влюбленный, нежный, внимательный. Говорит мне ласковые слова, заботится обо мне, клянется в верности и любви. И я верю ему, потому что хочу верить! Когда я с ним, то, кажется, готова свернуть горы, согласна на все, чтобы быть рядом, а без него силы покидают меня мгновенно.

Если бы можно было исчезнуть куда-то вдвоем, чтобы совсем не было людей вокруг! Ведь даже самая близкая подруга не понимает меня и осуждает, называет все это блажью

и предрекает, что молодой муж будет гулять направо и налево, а я стану опостылевшей, старой и злобной. А моя мама сказала, что не вынесет такого позора.

За что так жизнь надо мной посмеялась, почему он опоздал родиться?! Или это я поспешила... Так хочется верить в другую жизнь, в которой мы, может быть, встретимся снова и будем счастливы. Но как сказать моему мальчику, что я никогда не буду с ним рядом? Ведь он так верит, что все у нас будет хорошо... Иногда хочется умереть, чтобы разрубить этот узел раз и навсегда.

Если бы я могла хотя бы родить, но после операции это невозможно.

Я не спрашиваю совета, вряд ли мне можно помочь. Понимаю, что нужно «рубить дерево» по себе, не тешить себя иллюзиями. Ничего, кроме горя, это не принесет. Хотя нет, не верьте мне, это я от отчаяния... Любите, если у вас есть силы! И боритесь за свою любовь. если сможете.

О. Г., Первомайский район.

ОТНОШЕНИЯ

Курортный роман

Сначала все было как по-писаному: море, солнце, пальмы, музыка и шампанское. Красивый, богатый и внимательный мужчина рассказывал, что давно в разводе, что жена ушла к другому и ребенка забрала...

Короче, отпуск пролетел как один день! Мой любимый рассказывал, что он летчик, самолеты испытывает... В общем, счастье казалось таким близким.

Когда я вернулась домой, то места себе не находила. И вот решила любимому сюрприз устроить. Его домашнего адреса я не знала, потому отправилась в воинскую часть. Взяла билеты на поезд, поехала. Часть нашла быстро, на КПП попросила пригласить своего героя, назвав по фамилии. А постовой солдатик уточняет: «А, наш завскладом? Так он домой обедать пошел!» И дом через дорогу показал. Я опешила, но на дом посмотреть решила. Села на скамеечку и думаю: что теперь делать? Может, и разведенный он такой же, как летчик?! Через полчасика двери подъезда открылись, и он выпархивает, да не один... Она ему что-то наказывает, а он слушает и кивает. Я даже рот открыла, чтобы его окликнуть... и закрыла. Зачем? И так все ясно.

В общем, вся моя любовь выветрилась мгновенно и навсегда!

Курортница.

№23 (1 093) 14.06.16



Кто отбирает электричество и как его вернуть? Долги по ЖКХ не повод оказаться в изоляции

В современном мире такая ситуация в прямом смысле слова отделяет человека от реальности. Городская жизнь требует потребления огромного количества энергии. Время, как говорится, деньги. И переплачивать за свою правовую неграмотность приходится по двойной цене. К сожалению, население нашей страны практически не имеет представления о законодательстве РФ в области потребления электроэнергии, а корпорации, владеющие этими ресурсами, наживаются на людской безграмотности. Один из часто встречающихся аспектов такого беспредела – это отключение электричества при наличии у потребителя экономических долгов без соблюдения определенного порядка,

установленного законом

Электричество действительно может быть отключено за несвоевременную оплату, об этом гласит Постановление Правительства РФ № 442 от 04.05.2012 года, где прописан порядок отключения или приостановления подачи электрической энергии. Но, зачастую, управляющие компании нарушают последовательность действий, а значит, и ваши права.

К сожалению, разобраться в этом щепетильном вопросе ввиду его сложности самостоятельно под силу лишь единицам. К счастью, есть опытные юристы, которые знают, как защитить себя и отстоять свои права. С проблемами ЖКХ помогут специалисты компании «Эскалат» в

рамках нового продукта компании «Домовед».

ДОВЕРЬТЕ РЕШЕНИЕ ВОПРОСОВ ПРОФЕССИОНАЛАМ, А САМИ НАСЛАЖДАЙТЕСЬ КОМФОРТНОЙ жизнью.



8-961-903-54-93 8-903-398-99-08



Телефон рекламной службы

77-68-42



Спрашивайте газету «Оренбургская сударыня» в магазинах «Магнит», «Ринг»

Нашу дорогию Марину Васильевну Гусеву поздравляем с днем рождения!

Тебя, сестра, хотим поздравить И в день рожденья пожелать Побольше крепкого здоровья, Пореже беды вспоминать. Чтоб радовала жизнь почаще, Друзей, улыбок - полный дом! И чтобы праздник, солнце, счастье Тебя всегда встречали в нем!

Вниманию членов ТСЖ «ЛИСТ»!

Мы, члены ТСЖ «ЛИСТ», намерены обратиться в суд с иском об оспаривании решения собрания собственников жилья о ликвидации ТСЖ «ЛИСТ».

Астрологический прогноз с 15 по 21 июня

Звезды не рекомендуют в эти дни начинать новые отношения. Сначала они могут показаться многообещающими, но это обман. Не удивляйтесь, если в этот период придут деньги, на которые вы не рассчитывали. Тратить их лучше на важные покупки, по мелочам разбрасываться не стоит.

Овен Ближайшее время станет суетным и волнительным для вас. Ожидается большое количество дел первостепенной важности. Особое внимание обратите на документы: тщательно изучайте все, что подписываете. Долгожданный отдых проведите на природе, свежий воздух

елец

будет кстати.

Ждите серьезных изменений в личной жизни. Те, у кого еще нет второй половинки, имеют все шансы познакомиться с ней именно сейчас. Будьте внимательны к своему самочувствию. При недугах в этот период постарайтесь обойтись без таблеток. Если есть возможность, возьмите небольшой отпуск.

Ьлизнецы

Работа выйдет для вас на первый план. Вам поручат сложное задание, от выполнения которого будет зависеть ваше дальнейшее профессиональное будущее. Так что постарайтесь как следует! Период благоприятен для тех, кто собрался похудеть. Любая диета принесет быстрый и долгосрочный результат.

🏡 Рак

[©]Немало произойдет событий, которые могут испортить ваше настроение. Старайтесь держаться оптимистично, иначе проблемам конца и края не будет. В отношениях с возлюбленным могут появиться разногласия. Возможно, придется поступиться своими интересами и пойти на компромисс.

Вас ждет активный период жизни. Придется решать вопросы и в личной жизни, и на работе. Но вы со всем справитесь! Если вы водите машину, будьте особенно внимательны за рулем в этот период. Бдительность стоит проявить и в завязывании новых знакомств. Перспектив у них не предвидится.

Чувство усталости не раз посетит вас в этот период. Подбадривайте себя сами или же обратитесь за моральной поддержкой к друзьям. Уделите больше внимания пожилым родственникам. Позаботьтесь и о любимом человеке. Он не хочет просить помощи открыто, но в глубине души очень на нее надеется.

Дева

Весы Вам будет поступать немало предложений в этот период, но прежде чем их принимать, взвесьте все за и против. Установите доверительные отношения с детьми, чтобы не пропустить важные события, которые будут происходить в их жизни. Будьте аккуратнее в финансовых вопросах!

Скорпион

Вы привыкли быть в центре внимания, так что вам не составит труда вновь оказаться на первых ролях. Не удивляйтесь, что коллеги начнут вам завидовать. Обратите внимание на питание, пусть оно будет легким в эти дни. Избегайте конфликтов с родственниками, примирение будет долгим.

Стрелец

Даже с самыми несговорчивыми и сложными людьми вы сможете найти общий язык в ближайшее время. Так что именно сейчас нужно решать споры и обсуждать сложности. Будьте щедрыми в этот период времени. Неплохо было бы что-то пожертвовать на благотворительные нужды.

Козерог Отношения с парт-

нером выйдут на новый уровень - станут более доверительными. Попробуйте попросить половинку о том, о чем раньше не решались. В выходные дни не сидите дома, даже если будет плохая погода. Вас ждут новые знакомства. которые сыграют важную роль в вашей жизни.

огромный соблазн отложить решение возникших проблем. Не совершайте эту ошибку: потом может быть уже поздно! На работе вас могут попытаться вывести из равновесия. Не поддавайтесь провокациям. Постарайтесь остаться

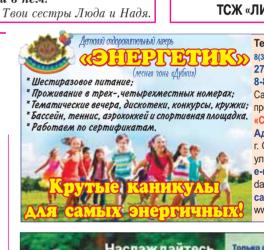
в стороне от открытых кон-

Вам не везет с де-

ТВодолей

фликтов и споров. **е** Рыбы

нежными вопросами. Но вместо того чтобы сидеть сложа руки, займитесь поисками дополнительного заработка. Свободное время потратьте на занятия творчеством. Это поможет расслабиться и получить вдохновение. Будьте осторожны с алкоголем. Не злоупотребляйте!



Телефоны: 8(3532)78-80-18, 27-15-25. 8-803-367-15-25 Санаторийпрофилакторий СОЛНЕЧНЫЙ» Адрес: г. Оренбург, ул. Турбинная, 58 e-mail: dar@sun.orene.ru www.solnce-oren.ru



Публикация бухгалтерской отчетности в нашей газете на выгодных для вас условиях 77-68-42





Итоги фотоконкурса «Мы вдвоем»



«Бабуля анекдоты рассказывает». Прислала Елена Бузина.



«Мои родители уже 40 лет вместе». Прислала Ирина Кравченко.



«Старший брат». Прислала О. В. Семикова, п. Караванный.





на II полугодие 2016 года





«Двоюродные брат и сестра». Прислала Зайтуна Айбцлатова.



«Молодеют сестренки». Прислал Андрей Грызунов.



«Мои помощницы». Прислала Рузиля Рафикова.



УЧРЕДИТЕЛЬ/ИЗДАТЕЛЬ - ООО «Редакция газеты «Оренбургская сударыня».

Газета зарегистрирована Поволжским межрегиональным территориальным управлением Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций.

Регистрационный номер ПИ №7-1714.

ИНДЕКС 32482. ПОДПИСКА С ЛЮБОГО МЕСЯЦА. Отпускная цена за 1 экземпляр - 12 руб. Адрес редакции/издателя:

460000, г. Оренбург, ул. Володарского, 11. Электронная почта: orsud@vandex.ru Телефон/факс: 77-30-87, 77-68-42.

Газета издается при участии Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям РФ. Номер отпечатан в ООО «ОрскПресс» (460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, 2) Объем 7 п.л. Тираж 17 400 экз. Заказ №23/174. Время подписания в печать по графику - 13 июня в 23.00. Фактическое время подписания в печать - 13 июня в 23.00.