36 (1106) 13.09.2016
www.orsud.ru
ОРЕНБУРГСКАЯ
Сударыня
6+ ЖЕНЩИНА, СЕМЬЯ, МАТЕРИНСТВО, ДЕТСТВО

стр. 8

До Мурманска на велосипеде

Читают все!

С 1 сентября подписка на газету «ОРЕНБУРГСКАЯ СУДАРЫНЯ» на I полугодие 2017 года ДЕШЕВЛЕ, ЧЕМ ОБЫЧНО!

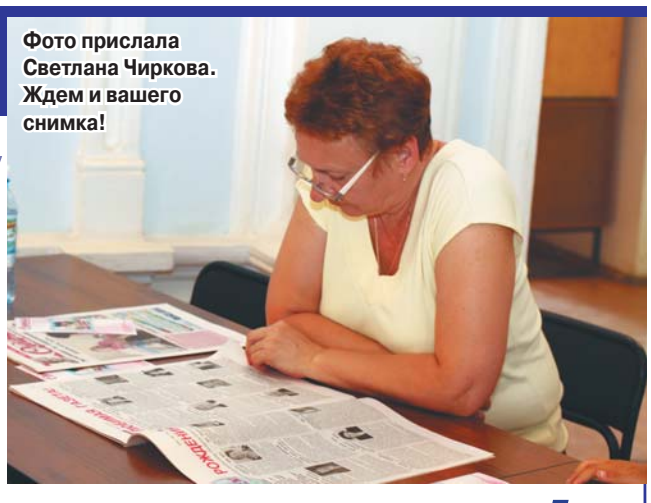


Фото прислала Светлана Чиркова. Ждем и вашего снимка!

Торопитесь в почтовые отделения!

№36 (1 106) 13.09.16 Оренбургская Сударыня www.orsud.ru

СТАТИСТИКА

Актов о рождении - 198:
мальчиков - 94,
девочек - 104,
двойня - 3,
тройня - нет

Редкие имена:
Севастьян, Георгий, Родион, Прост, Лука, Гавриил, Ариана, Таисия, Лада, Анисия, Магделина, Глафира

Популярные имена:
Артем, Дмитрий, Роман, Анна, Полина, Алиса

Ребенок в семье:
первый - 76,
второй - 93,
третий - 25

Одинокая мать - 27

Отказных детей - 1

Мертворожденных/ умерших - 2

Актов по установлению отцовства - 12

Актов по усыновлению/ удочерению - 1

Актов о смерти - 123:
мужчин - 62,
женщин - 61

Средний возраст умерших - 68 лет:
мужчины - 64 года,
женщины - 74 года,
детей до года - 1

Браков - 128

Разводов - 55:
по решению суда - 43,
по обоюдному согласию - 12,
по приговору - нет

Перемена имени - 5

СВОДКА

02 - 127
03 - 6 122
ДТП - 107

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

День недели	t воздуха (°С)	Характер
СР 14.09	+12...+16	
ЧТ 15.09	+11...+17	
ПТ 16.09	+10...+13	
СБ 17.09	+8...+15	
ВС 18.09	+9...+14	
ПН 19.09	+14...+14	
ВТ 20.09	+14...+15	

Голосование началось

До единого дня голосования - 18 сентября - осталось меньше недели. Бюллетени уже готовы. Объявлено досрочное голосование.

Досрочное голосование разрешено законом и строго регламентировано.

Избирательной комиссией Оренбургской области уже принято решение о проведении 15 сентября 2016 года с 14.00 до 20.00 досрочного голосования в войсковой части 68545, которая дислоцируется на территории ЗАТО «Комаровский» в Ясненском районе. Необходимость проведения процедуры раньше установленного срока вызвана тем, что военнослужащие 16 сентября заступят на боевое дежурство и не смогут реализовать свое избирательное право.

Начало выборов перенесено на более раннее время и в Ясненском городском округе. На нескольких избирательных участках голосование начнется не в 8.00, а в 6.30.

- Эти меры приняты в интересах избирателей, занятых на предприятиях с непрерывным циклом производства, чья смена начинается до начала голосования, - объясняют в избирательной комиссии Оренбургской области.

В единый день голосования в Оренбуржье помимо выборов в Госдуму и Законодательное собрание завершатся еще 43 избирательных кампании. В Бугуруслане, Новотроицке, Орске, Курманаевском, Новоорском, Октябрьском, Оренбургском, Тоцком, Соль-Илецком, Сорочинском, Беляевском, Бугурусланском, Переволоцком, Светлинском и Ташлинском районах пройдут выборы в органы местного самоуправления. Жители Нежинского сельсовета Оренбургского района 18 сентября выберут главу муниципального образования.

Для осуществления контроля за избирательным процессом в наш регион уже прибыли международные наблюдатели. Представители миссии ОБСЕ Этна Мак Дэрмотт и Йон Странденес интересуются особенностями проведения кампании в Оренбурге, подготовкой участков, взаимодействием комиссий с администрацией города.

Всего в Россию направлено 500 международных наблюдателей.

Информация о едином дне голосования доносится до избирателей самыми разными способами. Например, в целях реализации прав оренбуржцев с нарушениями слуха разработан специальный SMS-сервис. Граждане с ограниченными возможностями здоровья получают текстовые сообщения на мобильные телефоны.

Инга ПРОХОРОВА.

КОНКУРС

Назван лучший почтальон

Подведены итоги конкурса профессионального мастерства среди работников почтовой связи.

Всего в мероприятии приняли участие 11 сотрудников из разных городов и районов. Каждый из них прошел три этапа испытания: защита бизнес-проекта «Повышение процента вручения почтовых извещений», теоретическое тестирование по вопросам правил оказания почтовых услуг, решение практических задач.

Конкурсантов оценивало жюри под председательством руководителя Оренбургского филиала «Почты России» Романа Цуканова.

Главным критерием мастерства почтальонов стал уровень их профессиональных навыков, коммуникабельности и стрессоустойчивости.

Победителем конкурса стал сотрудник Кувандыкского почтамта Евгений Зинченко. Второе место заняла работница Бугурусланского почтамта, третье место досталось почтальону из Адамовского района.

Теперь победитель примет участие в макрорегиональном этапе конкурса.

Все призеры и участники получили дипломы и ценные подарки.

- Развитие отрасли невозможно без развития потенциала ее сотрудников. Проведение конкурсов профессионального мастерства позволяет не только определить лучших в деятельности, но и стимулировать их к карьерному росту, повышению качества и культуры обслуживания, - подчеркивает директор УФПС Оренбургской области Роман Цуканов.

Марина ПЕТРЕНКО.

ПРОИСШЕСТВИЯ

Новая жертва мошенников

Неизвестные злоумышленники похитили с банковской карты жителя Акбулака 23 900 рублей.

В ходе проверки выяснилось, что в день исчезновения денег пострадавший через Интернет загрузил на свой телефон бесплатную игру. При этом на гаджете не было установлено антивирусное программное обеспечение. Деньги похищены с помощью услуги «Мобильный банк».

Суицид на улице

Следователи проводят проверку по факту смерти 19-летнего молодого человека.

Юноша обнаружен повешенным на дереве у одного из домов на пр. Гагарина в Оренбурге. У погибшего при себе имелся только паспорт. Никаких записок и других улик не найдено.

По предварительным данным экспертизы, на теле молодого человека иных повреждений, кроме следов от повешения, нет.

Известно, что 19-летний молодой человек приехал в Оренбург из Башкирии. О случившемся уже оповестили родственников.

Смерть под поездом

Выясняются обстоятельства гибели жителя поселка Новорудного. Мужчина получил смертельные травмы на железнодорожном переезде.

Трагедия произошла недалеко от железнодорожного переезда у Новотроицкого щебеночного завода. 28-летний мужчина от полученных телесных повреждений скончался на месте.

Главная версия случившегося - нарушение погибшим правил поведения на опасном участке. Не исключается и попытка суицида.

Обвиняются родители

Девочка пожаловалась в полицию на действия матери и отчима. Случай произошел в Саракташском районе.

По словам несовершеннолетней, мать несколько раз ударила ее рукой, а потом - шнуром от зарядного устройства. У девочки имеются следы побоев на лице.

Взрослые пояснили, что дочь повела себя непристойно и была за это наказана.

Возбуждено уголовное дело.

Ангелина МАЛИНИНА.

С ОСАГО – засада

Оренбуржцы не перестают жаловаться на страховые компании. Для оформления заветного полиса автовладельцы вынуждены неделями стоять в очередях или переплачивать за навязанные дополнительные услуги. В числе несчастных страхователей оказалась и корреспондент «ОС».

Перекличка в страховой компании «СОГАЗ» выглядит как преднамеренное издевательство над автовладельцами.

У дверей компании «МАКС» ни одного человека. Специалисты любезны и вежливы. Однако все не так просто. Выслушав данные о водителе и автомобиле, менеджер сообщила, что автогражданка обойдется в 9 800 рублей. И добавила, что договор будет заключен только при условии страхования жизни за 1 400 рублей и уплаты комиссионного взноса в размере 800 рублей. Таковы правила компании. По-другому «МАКС» не работает.

***

В офисе компании «Росгосстрах» на улице Комсомольской своей очереди ожидали шесть человек. Присутствующие сразу предупредили, что вероятность успеть оформить полис ОСАГО сегодня крайне мала.

- Я уже второй день просиживаю в очереди. Вчера не дождался, так как народу много было. А принимают очень медленно, примерно одного человека в час. Сегодня у них программа зависла. Вот уже третий час пошел потерянного времени, - вздыхает один из ожидающих.

В беседе очередники сообщили, что около часа назад один из автовладельцев сократил время ожидания, согласившись заплатить 2 000 рублей за дополнительные услуги страховой компании. И сбой в компьютерной программе сразу исчез и не помешал менеджерам оформить щедрому клиенту все необходимые документы.

***

В отделе страхового брокера на рынке «Автоград» немноголюдно. Но в наличии у страхового агента имеются лишь бланки полисов компании «Росгосстрах». И оформляются они только при условии страхования жизни. В итоге цена полиса составила 17 800 рублей. Из них 8 000 рублей - стоимость так называемых дополнительных опций.

***

У офиса компании «СОГАЗ» на перекрестке улиц Шевченко и Пролетарской - огромная толпа людей, желающих застраховать автомобили. Однако сделать это здесь тоже непросто. Сначала необходимо внести свою фамилию в список очередников из 100-150 человек. Потом в течение нескольких дней нужно приходить и отмечаться. Те, кто не пришел на перекличку, автоматически «вылетают» из очереди.

- Я уже ровно три недели хожу сюда. Когда сам не могу, жена или брат приходят. А куда деваться? Здесь хотя бы дополнительные услуги оплачивать не заставляют, - рассказывает Михаил Герасимов.

Случаются в очереди у «СОГАЗа» и несчастные случаи. Несколько дней назад одному из клиентов пришлось даже скорую вызвать. Мужчина в течение нескольких недель послушно являлся на перекличку. А после того, как по уважительной причине пропустил одну явку, его вычеркнули из списка. Результат - сердечный приступ и госпитализация.

ПРОБЛЕМА НЕ РЕШАЕТСЯ

Трудности с оформлением полисов ОСАГО начали возникать у оренбуржцев еще в 2013 году. Тогда практически все компании отказывались оформлять страховки, мотивируя свои действия отсутствием бланков. В народе ходили слухи, что все запрятали заветные бумаги подальше в сейф и ждут повышения стоимости автострахования. Потом стоимость повысили, но бланки в достаточном количестве так и не появились. Одни компании записывали желающих в очередь на бумаге, у дверей других выстраивались живые очереди.

В прошлом году страховщики придумали новый способ отъема денег у населения - стали навязывать клиентам целый комплекс услуг вроде страхования жизни, здоровья, имущества и даже перевода пенсионных накоплений в их негосударственные пенсионные фонды. Только в Управление Роспотребнадзора по Оренбургской области за первое полугодие 2016 года поступило более 20 жалоб от автовладельцев на нечестное поведение страхователей. Однако Роспотребнадзор теперь не регулирует эту сферу. Нет таких полномочий сегодня и у Федеральной антимонопольной службы, и даже у прокуратуры. Все поступившие по данному вопросу обращения вышеуказанные ведомства перенаправляют на рассмотрение в Центральный банк РФ. Но и этому регулятору навести порядок с автострахованием пока не удается. А потому автовладельцам по-прежнему приходится выбирать между «долго» и «дорого».

Марина СЕНЧЕНКО.

ИЗ ЖИЗНИ ОБЛАСТИ

Построена новая мечеть

Торжественное открытие мусульманского храма в поселке Караванном Оренбургского района состоится 14 сентября. Дом поклонения Аллаху построен на пожертвования верующих.

Строительство мечети в Караванном началось более 13 лет назад. Все это время пятничные намазы проходили в квартире имама.

Средства на благое дело изыскала местная мусульманская организация. Поддержку оказали казаки во главе с атаманом Михаилом Голодниковым, ранее они построили в поселке православный храм.

Около 40% населения в Караванном составляют казахи, 60% - русские.

Пенсию пересчитали

Жительница Оренбурга добилась включения в трудовой стаж периода по уходу за ребенком.

Зинаида Рябчинская воспитала двоих сыновей. С первым она сидела дома, а родив второго, вышла на работу, когда мальчику исполнилось полтора месяца. При расчете пенсии женщине не учли в стаж период по уходу за ребенком, который составил чуть больше 13 месяцев.

После обращения в Пенсионный фонд выплату пересчитали. Уже в августе Зинаида Рябчинская получила на 120 рублей больше. Кроме того, ей единовременно выплатили почти полторы тысячи рублей.

Пенсионеры получили право на перерасчет трудовой пенсии с учетом увеличенного периода по уходу за детьми с 1 января 2014 года.

Марина ПЕТРЕНКО.

ПРОБЛЕМА

Бомжи обживают остановки

На одной из самых оживленных остановок в Оренбурге, у рынка «Степной» в Дзержинском районе, поселились лица без определенного места жительства.

В центры социальной адаптации лица без определенного места жительства не торопятся, на призывы социальных служб вернуться к нормальной жизни не реагируют. Их все устраивает.

Грязные и пьяные мужчины и женщины чувствуют себя довольно комфортно. Они заняли лавочки у остановочного павильона и расстелили матрасик прямо под рекламным щитом. Вокруг - пустые бутылки из-под пива, недоеденные овощи и куски хлеба.

Большинство прохожих и пассажиров, ожидающих автобуса, недоуменно оглядываются на сомнительную компанию и стараются не вступать с ее членами ни в какие разговоры. Но есть и сердобольные граждане, которые подкармливают и подпаивают «несчастных».

Охрана близлежащего кафе и рынка «Степной» к такому соседству привыкла и не обращает внимания на постояльцев.

Одна из обитателей остановки общественного транспорта называет себя Венерой. Рассказывает, что приехала в Оренбург из Сакмарского района к гражданскому мужу. А тот в один прекрасный момент выгнал ее на улицу. Вот и скитается теперь по городу. В родную деревню Венера возвращаться не хочет. Говорит, что у ее первого мужа живет уже шестая жена. А здесь она в магазине уборщицей работает. Правда, хозяин вместо зарплаты ей просроченные продукты выдает, но Венера и этому рада. Помыться и постираться иногда по старой памяти заходит к бывшему сожителю в общежитие.

Сотрудники полиции объясняют появление бомжей на остановках операцией «Вихрь-антитеррор». В ходе мероприятий по противодействию терроризму в городе закрыты все подвалы и чердаки. В подъездах установлены кодовые замки. Вот и стали лица без определенного места жительства «обживать» остановки и дворы. Повлиять на них и избавить горожан от неприятного соседства полиция не может.

- Нельзя задержать человека за неопрятный вид или неприятный запах. Мало ли кому это не нравится. Если гражданин ведет себя спокойно и не нарушает общественный порядок, мы не имеем права привлекать его к ответственности, - объясняет заместитель начальника отдела УМВД России по Оренбургской области Андрей Зрячкин.

Ирина ФООС.

№36 (1 106) 13.09.16 Оренбургская Сударыня www.orsud.ru

ФОРУМ

Молодежь получила поддержку

Первый международный молодежный образовательный форум «Евразия» в Оренбурге завершился вручением грантов молодым ученым.

Призовой фонд составил более одного миллиона рублей.

Заявки на участие в конкурсе подали около 100 человек. В результате отбора на денежные гранты в размере 300, 200 и 150 тысяч рублей претендовали 69 молодых ученых. В роли экспертов выступили представители ведущих вузов страны, всероссийских и региональных общественных организаций. Они оценивали профессионализм автора, а также актуальность, креативность, эффективность, адресность, возможность практического применения, масштабность и публичность работы.

Одним из победителей конкурса стал оренбуржец Виктор Богданов. Он представил проект устройства диагностики сердечно-сосудистых заболеваний.

- В России болезни сердечно-сосудистой системы занимают первое место по статистике заболеваемости, смертности и инвалидности. Этим обуславливается не только медицинская значимость моего проекта, но и социальная. Поэтому есть надежда, что проект будет реализован на территории всей Российской Федерации, - рассказывает Виктор.

На средства гранта молодой человек планирует заказать и приобрести опытный образец и запустить первую партию товара.

Всего участниками форума стали более 800 молодых ученых и специалистов, магистрантов и аспирантов более чем из 70 стран евразийского континента, чья сфера деятельности связана с развитием международного молодежного сотрудничества, взаимодействием с соотечественниками, изучением русского языка, культуры и истории России.

Молодые люди выразили надежду на то, что проведение международного молодежного образовательного форума «Евразия» в Оренбурге станет доброй традицией и молодежь всего континента еще не раз встретится на нашей земле.

Татьяна БУЛАНОВА.

Праздник с изюминкой

Детский сад №118 г. Оренбурга отметил пятилетний юбилей. Несмотря на свой молодой возраст, дошкольному учреждению есть чем гордиться.

Многочисленные друзья учреждения, весь педагогический коллектив, воспитанники, их мамы, папы, бабушки и дедушки, выпускники прошлых лет отметили день рождения детского сада вместе.

За пять лет работы в детский сад №118 поступили 700 детей, выпустились 254 ребенка.

В честь праздника в детском саду №118 состоялся большой концерт.

Первые воспитанники переступили порог детского сада в сентябре 2011 года. Стоит отметить, что с самого начала их было немало. Легко шло комплектование групп, без проблем сформировался педагогический коллектив. Понимание между педагогами, воспитанниками и их родителями сложилось с первых дней взаимодействия. Это и стало залогом успешной и результативной работы образовательного учреждения.

- Подводя итоги первой пятилетки, без лишней скромности можно заявить, что наш детский сад - лучший в городе! У нас лучшие дети и самые необыкновенные сотрудники, все без исключения - воспитатели, педагоги, няни и повара. Каждый из них ежедневно делится с детьми своими умениями, знаниями, дарит малышам любовь и заботу, - рассказывает заведующая Наталья Редникова.

НЕПОВТОРИМЫЕ, НЕЗАМЕНИМЫЕ

Сейчас в детском саду работает одиннадцать групп. Их посещают 320 детей. С малышами занимаются 56 сотрудников дошкольного учреждения. Все без исключения воспитатели имеют высшее образование. Они приветливы, доброжелательны и умеют найти общий язык с ребятней. И каждый является мастером своего дела. Инструктор по физической культуре, кандидат в мастера спорта Алина Богатова буквально заряжает детей стремлением к здоровому образу жизни. Настоящей «зажигалочкой» является музыкальный руководитель Альфия Перко. Любой праздник она превращает в незабываемую сказку. Повар Лидия Пронская - легенда детского сада. Она колдует у плиты уже много лет. И в свои 70 не имеет себе равных. Каши и супы тети Лиды с удовольствием едят даже самые привередливые малыши.

РАСТЕМ И РАЗВИВАЕМСЯ

В детском саду №118 есть все условия для воспитания детей и развития их талантов. Воспитатели применяют самые различные методы обучения: ролевые игры, моделирование, эксперименты и др. Особое внимание уделяется исследовательской деятельности.

Настоящей гордостью дошкольного учреждения является музей «Русская изба». Дети вместе с родителями отыскивают на заброшенных чердаках и в сараях старинные предметы, посуду и кухонную утварь. В процессе поисков узнают свою родословную, историю города и страны. А потом приносят экспонаты в детский сад и делятся полученными знаниями с друзьями. Экспозиция в музее получилась настолько богатой и интересной, что мальчишки и девчонки готовы посещать «Русскую избу» хоть каждый день.

ПОБЕД МНОГО

Успешность и креативность воспитанники детского сада №118 уже не раз продемонстрировали не только на городском, но и на всероссийском и даже на международном уровне. В копилке наград дошколят - победа в городских конкурсах «Ритмическая гимнастика» и «Снеговичок», в международном творческом состязании «Арт-сеть», во всероссийских викторинах «Перелетные птицы», «Что за прелесть эти сказки!» и др.

Говорить о достижениях дошкольного учреждения можно бесконечно. Однако самой честной и искренней оценкой работы детского сада является отношение к образовательному учреждению детей и родителей.

- Наш садик настолько замечательный, что моя пятилетняя дочка Ирина считает его своим домом. Она искренне сожалеет, что нельзя ходить к любимым воспитателям в субботу и воскресенье, - рассказывает Ольга Трубникова.

Молодая мама уверена, что и свою младшую дочку Катю, которой сейчас всего лишь 8 месяцев, приведет в любимый детский сад.

Мама шестилетнего Андрея Лилия Исланкина теперь с улыбкой вспоминает, как переживала за адаптацию сына в первые дни посещения детского сада. Но мальчик очень быстро нашел друзей, легко поладил с воспитателями. И теперь родители понимают, как повезло их семье. Ребенок развивается на глазах и каждый день рассказывает маме и папе о своих успехах в рисовании, пении и математике.

Марина СЕНЧЕНКО.

ОБРАЗОВАНИЕ

В Домбаровке открылась «Лесная сказка»

В новый детский сад в поселке Домбаровском пойдут 140 детей. Учреждение рассчитано на шесть дошкольных групп.

Строительство детского сада осуществлялось за счет субсидий областного бюджета и средств муниципального образования. Всего было затрачено более 120 миллионов рублей.

Заниматься с детьми будут 13 педагогических работников: воспитатели, музыкальный руководитель, психолог, логопед. Детский сад оборудован в соответствии с современными требованиями. Пищеблок оснащен новейшим оборудованием для приготовления детского питания. Медицинский кабинет позволит проводить полный осмотр детей и своевременно оказывать им необходимую помощь.

На прогулочной площадке установлены игровые формы, проложены дорожки, возведен теневой навес. Для безопасного пребывания детей оборудованы система пожарной сигнализации и кнопка экстренного вызова полиции.

- В Домбаровке 40 лет не строили детские сады. И вот сегодня, можно сказать, свершилось чудо, - говорит губернатор Юрий Берг.

Инга ПРОХОРОВА.

Лучший урожай – 2016

Подведены итоги конкурса «Лучший урожай» среди жителей Саракташского, Сакмарского и Тюльганского районов.

Состязание для садоводов и огородников организовал Центр социальной поддержки. Конкурс проходил в течение всего августа. В нем приняли участие более 150 человек.

По словам организаторов конкурса, жители всех трех районов охотно подавали заявки на участие в столь интересном проекте. Итоги изначально планировалось подвести по четырем номинациям, но волонтеры Центра социальной поддержки приветствовали любые идеи, и число номинаций увеличилось до пяти. В итоге проект быстро стал по-настоящему народным. Кто-то посвятил свои работы семье, кто-то - родному селу.

Напомним, что Центр социальной поддержки активно работает на территории Сакмарского, Саракташского и Тюльганского районов уже на протяжении полугода. Это общественное движение стало инициатором многих социальных программ. Так, в апреле 2016 года Центр социальной поддержки организовал массовую акцию «Оренбуржье расцветает», в ходе которой каждый житель Тюльганского, Сакмарского, Саракташского районов смог получить семена цветов и овощных культур.

Таким образом, конкурс «Лучший урожай» стал логичным продолжением акции «Оренбуржье расцветает», которая теперь будет проводиться на постоянной основе.

Лауреаты конкурса «Лучший урожай» Центра социальной поддержки по номинациям

«САДОВЫЙ ГИГАНТ»

***Ильсур Гумеров**, с. Кульчумово Саракташского района;*
***Дарья Филиппова**, п. Саракташ Саракташского района;*
***Юлия Колобовникова**, п. Жилгородок Сакмарского района.*

«САМАЯ КРАСИВАЯ КЛУМБА»

***Лидия Дергачева**, с. Новочеркасск Саракташского района;*
***Светлана Хлусова**, п. Тюльган;*
***Вера Пент**, с. Владимировка Тюльганского района;*
***Талига Канчурина**, с. Алабердино Тюльганского района;*
***Альбина Даутова**, с. Татарская Каргала Сакмарского района.*

«УРОЖАЙНЫЕ УЗОРЫ»

Людмила Зайцева, *с. Надеждинка Саракташского района;*
***Эльвина Бадалова**, с. Татарская Каргала Сакмарского района;*
***Родион Абушахмин**, п. Тюльган;*
***Глаша Бобряшова**, п. Тюльган;*
***Стас Валеев**, п. Тюльган;*
***Ольга Горбунова**, п. Тюльган;*
***Зульфия Рахимова**, п. Тюльган;*
***Соня Советова**, п. Тюльган;*
***Раиса Халикова**, п. Тюльган;*
***Елена Харьковская**, п. Тюльган;*
***Полина Эпингер**, п. Тюльган;*
***Светлана Акишина**, п. Тюльган;*
***Анна Килякова**, п. Тюльган;*
***Полина Кириленко**, п. Тюльган;*
***Елена Харьковская**, п. Тюльган;*
***Ольга Алехина**, п. Тюльган;*
***Наталья Гастюшкина**, п. Тюльган;*
***Ольга Колчина**, п. Тюльган;*
***Людмила Корнилова**, п. Тюльган;*
***Лариса Лихова**, с. Городки,*
***Галина Шонина**, п. Тюльган;*
***Светлана Шорникова**, п. Тюльган.*

«ВКУСНЫЙ НАТЮРМОРТ»

***МБУДО «ДЮСШ»** Саракташского района;*
***Екатерина Гатилова**, с. Троицкое Тюльганского района;*
***Светлана Потапенко**, с. Сакмара Сакмарского района.*

«К ЮБИЛЕЮ РОДНОГО СЕЛА»

***Зульфира Гелдибаева**, п. Саракташ Саракташского района.*

Инга ПРОХОРОВА.

НА РЫНКАХ ОБЛАСТИ – КАРТОФЕЛЬ ОТ ЛУЧШЕГО ФЕРМЕРА РОССИИ

В 2016 году глава фермерского хозяйства Владимир Хомутский из с. Кичкасс Переволоцкого района победил в конкурсе «Лучший фермер России». Жюри оценило рекордные урожаи картофеля и антикризисную программу по обеспечению земляков качественной овощной продукцией. Уже сейчас картофель и другие овощи от лучшего фермерского хозяйства страны можно приобрести на рынках Оренбуржья.

На сельскохозяйственной ярмарке в ТРЦ «Новый мир» областного центра по субботам самая большая очередь выстраивается у прилавка крестьянско-фермерского хозяйства «Хомутский В.И.». Две тонны картофеля, по тонне моркови, лука и свеклы расходятся за два-три часа.

- Вот уже 16 лет мы покупаем на зиму только картофель фермера Хомутского, - делится оренбурженка Ольга Заряева. - Раньше даже в Кичкасс специально за картошкой ездили. А теперь и ездить не приходится - картофель всегда можно купить на ярмарке в Оренбурге.

- Картошка вкусная, подходит для приготовления любых блюд, очень хорошо хранится, - добавляет оренбурженка Марина Иванова. - В прошлом году попробовали сорт Бурен. Мои дочки и муж сказали, что теперь будем брать лишь эту картошку. Ждем ярмарки «Меновой двор», чтобы запастись на зиму урожаем.

К слову сказать, Бурен не только полюбился покупателям, но и поразил самих производителей. В этом году, несмотря на засуху, собрали хороший урожай с гектара - в 4-5 раз больше, чем в среднем по России.

КАЧЕСТВО И ЦЕНЫ ВНЕ КОНКУРЕНЦИИ

Среди ассортимента картофеля в КФХ «Хомутский В.И.» даже гурманы и самые требовательные покупатели смогут найти сорт по своему вкусу. Картофель Каратоп имеет желтую кожуру и светло-желтую мякоть, хорошо хранится и идеален для приготовления картофеля фри и чипсов. Великолепным вкусом, по отзывам покупателей, обладает и картофель Гала. В супермаркетах этот сорт считается элитным за счет ровной округлой формы, неглубокого залегания глазков и хорошей лежкости. Краснокожурая Барна имеет белую мякоть, может храниться до следующего лета, не теряя превосходных вкусовых качеств.

Одним из главным преимуществ все без исключения покупатели отмечают приемлемые цены на элитный фермерский картофель Хомутского, ведь реализуется он напрямую производителем без посредников и накруток.

КРЕСТЬЯНСКОЕ ФЕРМЕРСКОЕ ХОЗЯЙСТВО
ХОМУТСКИЙ В.И.
Подробнее о сортах и месте реализации по т. 8-922-828-99-16

КФХ «Хомутский В.И.» - единственный продавец на ярмарке «Новый мир», который предлагал покупателям попробовать только что сваренный картофель. С удовольствием отведал картошку и Юра Труханов.

ОВОЩИ С ГАРАНТИЕЙ

Если покупатели на рынках переживают, хватит ли им картофеля от Хомутского, то более 200 жителей Переволоцкого и Новосергиевского района гарантированно получат овощи всего по 12,5 руб за килограмм. Это владельцы продовольственных сертификатов фермерского хозяйства. Еще весной в Переволоцке по сертификатам заказано 216 тонн овощей, в Новосергиевке - 56 тонн картофеля, лука, свеклы, капусты и моркови. Овощная продукция по сертификатам будет выдаваться с 20 сентября. В Переволоцке - по графику, в Новосергиевке - по заказу покупателей.

Овощи КФХ «ХОМУТСКИЙ В.И.» можно приобрести:

В Г. ОРЕНБУРГЕ:
14-16 сентября
Выставка-ярмарка «Меновой двор - 2016»,
СКК «Оренбуржье», пр. Гагарина, 21/1
17, 24 сентября
Сельскохозяйственная ярмарка,
ТРЦ «Новый мир», ул. Салмышская, 41

В П. НОВОСЕРГИЕВКА:
пр. Калинина, 204

В П. ПЕРЕВОЛОЦКЕ:
база-склад КФХ «Хомутский В. И.»
ул. Вокзальная, 32

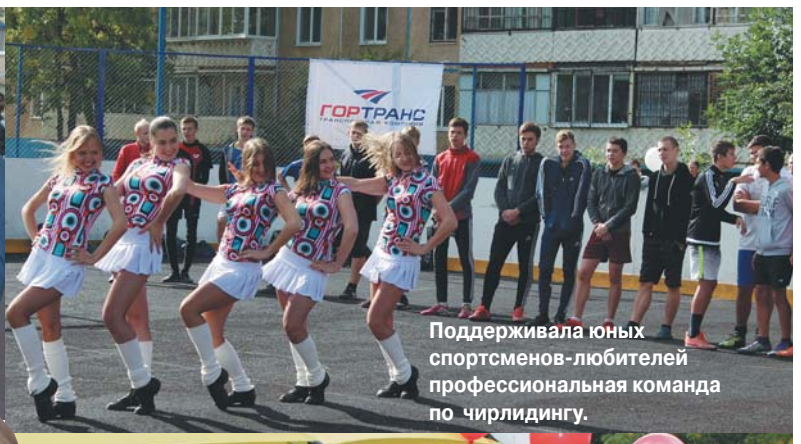
Надежда ТЕРЕХИНА.

№36 (1 106) 13.09.16 Оренбургская Сударыня www.orsud.ru

Большой успех «маленького» футбола

Более 80 участников и около 200 зрителей и болельщиков собрал второй ежегодный чемпионат по дворовому мини-футболу на призы депутата Оренбургского городского Совета Андрея Мысика и компании «ГорТранс».

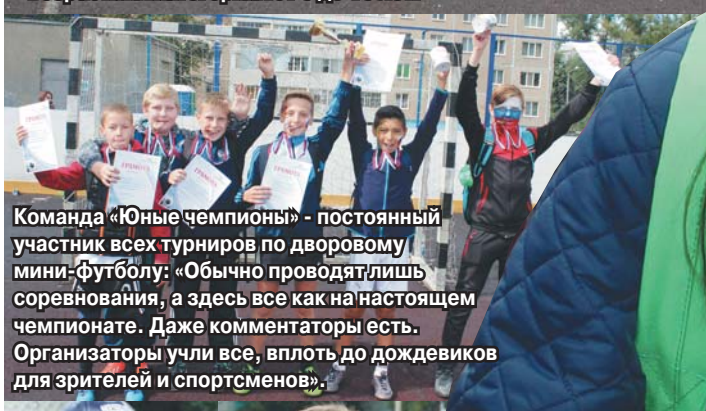
Начался чемпионат с гимна России и приветственного слова организатора соревнований - депутата Горсовета Андрея Мысика: «Каждый из ребят, участвующих в этом турнире, уже является победителем. Желаю всем удачи и хорошего настроения!»



Поддерживала юных спортсменов-любителей профессиональная команда по чирлидингу.

В соревнованиях приняли участие 13 команд в четырех возрастных категориях от 6 до 16 лет.

Участников и болельщиков ждало угощение - сахарная вата и чай со сладостями.



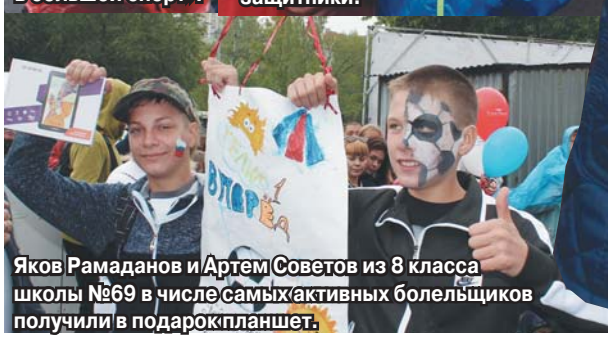
Команда «Юные чемпионы» - постоянный участник всех турниров по дворовому мини-футболу: «Обычно проводят лишь соревнования, а здесь все как на настоящем чемпионате. Даже комментаторы есть. Организаторы учли все, вплоть до дождевиков для зрителей и спортсменов».

На площадке работали фокусники и шоу-группа «Сухой лед».

Григорий Швачкин: «Спасибо за праздник красивого футбола. Для ребят это огромный шаг в большой спорт».

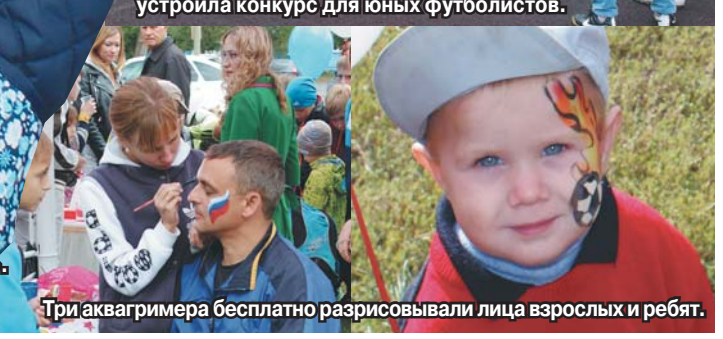
Специальных призов удостоены лучшие нападающие, вратари, защитники.

После показательных выступлений команда футбольных фристайлеров Oren Style FF устроила конкурс для юных футболистов.



Яков Рамаданов и Артем Советов из 8 класса школы №69 в числе самых активных болельщиков получили в подарок планшет.

Катя Жолдьбаева, ученица гимназии №6, - единственная девочка - участница турнира и капитан команды «Феникс». Вместе со своей командой Катя победила в младшей возрастной категории.



Три аквагримера бесплатно разрисовывали лица взрослых и ребят.

Подготовила Надежда ТЕРЕХИНА.

ПРАЗДНИК

В Оренбургской области – День молока

Масштабное мероприятие, ярмарку и концерт в Ташлинском районе посетили несколько тысяч жителей региона.

Каждый участник праздника смог не только развлечься и отдохнуть, но и продегустировать и приобрести молоко и молочную продукцию лучших производителей Оренбуржья. Для молокоперерабатывающих предприятий был организован конкурс «Контрольная закупка». Его победители получили заслуженные награды.

Ташлинский район традиционно считается лидером в Оренбургской области по численности поголовья коров. Более 8 000 голов здесь насчитывается в сельскохозяйственных организациях и около 18 000 голов - во всех категориях хозяйств.

Молочная индустрия сегодня занимает лидирующие позиции в агропромышленном комплексе Оренбургской области. Регион обеспечивает себя молочной продукцией. Этот сектор экономики продолжает динамично развиваться.

Инга ПРОХОРОВА.

День молока жители Оренбургской области отметили на стадионе «Салют».

Душевное здоровье под контролем

Светила российской психиатрии посетили Оренбургский областной психоневрологический диспансер и высоко оценили работу оренбургских коллег.

Особое внимание вице-президент российского общества психиатров Каусар Яхин, главный суицидолог страны Евгений Любов и руководитель центра поведенческой неврологии Института мозга человека им. Бехтеревой уделили проблемам эмоционального выгорания, суицида и стрессовым состояниям.

- Спорт и яркие эмоции могут победить любой стресс. Причем яркие эмоции - это необязательно путешествия и приключения. Иногда для восстановления душевных сил достаточно побаловать себя чем-то вкусненьким. Важно также помнить, что лучшим лекарством против всяких душевных расстройств является любовь, - уверен психотерапевт Леонид Чутко.

К сожалению, эти простейшие правила мало кому известны. О них чаще всего не знают ни дети, ни родители. И в результате мы имеем рост суицидов.

По данным специалистов, каждый пятый подросток находится в зоне риска. Чтобы избежать трагедии, необходимо обучать родителей, школьных психологов и врачей общей практики. Тогда диспансеризация не будет сводиться к измерению роста и веса, а мамы и папы научатся слушать и слышать своих детей.

По мнению столичных гостей, Оренбуржье находится в числе регионов, которые активно осваивают новые подходы в работе с населением. Высокой оценки удостоена детская психиатрическая служба, выделенная в нашем регионе в отдельное подразделение. Отмечены также целевые программы помощи больным и укомплектованность психиатрическими кадрами.

В этом году ведущие психиатры страны посетят Оренбург еще раз. 28 октября на базе медицинского университета пройдет большая конференция по проблемам суицидологии.

Ирина ФООС.

ЮБИЛЕЙ

70 лет на страже здоровья ветеранов

Областной госпиталь ветеранов был организован в 1946 году на базе двух эвакогоспиталей, развернутых в Оренбурге в июле 1941 года.

В госпитале имеется полный комплекс диагностических подразделений, оснащенных самой современной диагностической аппаратурой.

Сегодня клинический психоневрологический госпиталь - это многопрофильный центр оказания квалифицированной медицинской помощи ветеранам войн и лицам, приравненным к ним по льготам.

В структуре лечебного учреждения - стационар на 265 коек и консультативная поликлиника на 200 посещений в смену, где работают врачи 19 специальностей.

В 2015 году лечение в стационаре получили 4 793 человека, в поликлинике побывали 62 718 пациентов. В их числе участники Великой Отечественной войны, труженики тыла, родственники погибших воинов, сотрудники подразделений особого риска, инвалиды российской и советской армии, ветераны военной службы. Кроме того, госпиталь является областным центром гериатрии, где внедряются современные методы лечения и предупреждения старческих заболеваний, координируется организация оказания медицинской помощи пожилым и престарелым людям во всех медицинских организациях Оренбургской области.

Медицинское учреждение непрерывно развивается. С 2012 года на базе поликлиники действует областной центр экстрапирамидной патологии по вопросам диагностики и лечения синдрома паркинсонизма. С 2013 года начал работу Центр медицинской реабилитации для воинов-интернационалистов, на базе которого располагается областной центр по диагностике и лечению эпилепсии.

В 2015 году в новом трехэтажном корпусе открыто отделение паллиативной медицинской помощи на 30 коек.

Сегодня в госпитале трудится высокопрофессиональный слаженный коллектив - 121 врач, 220 средних медработников. На базе учреждения работают сотрудники семи кафедр Оренбургского государственного медицинского университета.

Многочисленные благодарности пациентов свидетельствуют о том, что коллектив госпиталя держит правильный курс, сохраняя и приумножая традиции предшественников.

Инга ПРОХОРОВА.

СТАТИСТИКА

Продолжительность жизни увеличивается

Число умерших в Оренбургской области за семь месяцев текущего года на 1 357 человек меньше, чем за аналогичный прошлогодний период.

Сохраняется тенденция снижения смертности от болезней кровообращения - на 16,8%. В этом году удалось добиться лучших показателей по снижению смертности от сердечно-сосудистых болезней, чем в среднем по РФ и ПФО.

Работа по ранней диагностике туберкулеза, лечению устойчивых и сочетанных форм поспособствовала снижению показателя смертности от этого заболевания на 40,7%. Потери населения от болезней органов дыхания сократились на 32,2% благодаря госпитализации пациентов с пневмониями, вакцинации против пневмококковой инфекции.

Смертность от болезней органов пищеварения снизилась на 10,3% за счет усиления работы с диспансерными группами больных и планового хирургического лечения. На 0,2% снизился показатель смертности от онкологических заболеваний. Это связано с тем, что в Орске введена в эксплуатацию первая очередь онкологического диспансера - радиологический корпус, оборудованный комплексом современной медицинской техники.

В результате показатель ожидаемой продолжительности жизни в Оренбургской области возрос с 68,7 до 69,6 года.

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

Новые возможности для «солнечных» детей

В Новотроицке открыт центр для развития детей с ограниченными возможностями здоровья «Солнечные дети».

Центр развития создан на базе клуба «Солнышко». В течение нескольких месяцев с детьми на бесплатной основе здесь будут работать логопед, дефектолог, спортивный тренер, инструктор по иппотерапии, психологи, педагог по вокалу и другие специалисты. На занятия уже записались девять семей, в которых воспитываются дети с синдромом Дауна.

- Нашей дочери скоро исполнится годик. Врачи поставили серьезный диагноз, и мы решили, что будем бороться. Записались на логопедический массаж. Занятия абсолютно бесплатны. Замечательно, что в Новотроицке нашлись активные люди, которые взялись за такое сложное, но очень важное дело, - говорит Альберт Шепелев.

Центр «Солнечные дети» открыт в рамках общегородского грантового конкурса социально ориентированных проектов «Сделаем вместе!», инициированного компанией «Металлоинвест».

НОВОВВЕДЕНИЕ

Коронарография вне стационара

Специалисты больницы им. Пирогова г. Оренбурга приступили к амбулаторному выполнению коронарографии. Такое вмешательство уже проведено пяти пациентам.

Коронарография - это внутрисосудистое диагностическое вмешательство, позволяющее оценить проходимость сосудов для определения тактики дальнейшего лечения пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями. До последнего времени операция выполнялась только при условии круглосуточного пребывания в больнице.

Недавнее открытие в больнице им. Пирогова дневного кардиологического отделения, тесно взаимодействующего с отделением рентгенохирургических методов диагностики и лечения, расширило возможности врачей.

Направлению пациентов на амбулаторное проведение коронарографии предшествует тщательный отбор. Рассматриваются случаи, когда отсутствуют экстренные показания и пациент не нуждается в круглосуточном медицинском наблюдении, учитывается состояние здоровья.

Коронарография выполняется безболезненно для пациента. В ходе вмешательства больной находится в контакте с медицинскими работниками.

Марина ПЕТРЕНКО.

№36 (1 106) 13.09.16 Оренбургская Сударыня www.orsud.ru

СПОРТ

Параолимпийцы – с победой

Оренбургские легкоатлеты успешно выступили на открытых всероссийских соревнованиях по видам спорта, включенным в программу летних Параолимпийских игр - 2016. Наш регион на состязаниях представили Дияс Избасаров, Александра Неделько и Павел Полтавцев. Все ребята добились прекрасных результатов. Пловец Павел Полтавцев завоевал золото в дистанции 100 метров. Дияс Изабаров стал первым в прыжках в длину, Александра Неделько оказалась лучшей в беге.

Кто на ринге всех сильнее?

Подведены итоги чемпионата Оренбургской области по боксу среди мужчин и женщин. В соревнованиях приняли участие 47 спортсменов из Оренбурга, Соль-Илецка, Новотроицка, Орска, Сорочинска, Бузулука и других городов и районов области. Титул чемпиона Оренбургской области 2016 года завоевали воспитанники специализированной детско-юношеской спортивной школы №3 имени Г. И. Васильева Гор Акопян, Габил Мамедов, Юрий Дорохин и Сергей Таран, ученики СДЮСШ №6 г. Оренбурга Павел Журавлев и Ришат Бакиров. Золотые награды увезли также новотройчанин Малик Байтлеуов, бузулучанин Оник Тамразян, Владислав Кузнецов (п. Красногвардеец) и Салах Муцелханов (п. Первомайский). Золото чемпионата среди женщин у Дианы Шевченко, Юлии Гамковой и Елизаветы Кудряшовой. Впереди у сборной Оренбургской области участие в чемпионате Приволжского федерального округа и подготовка к главному старту года - чемпионату России, который состоится в Оренбурге с 21 по 29 ноября.

УСПЕХ

Подвижник краеведения

Московская международная книжная ярмарка назвала имена победителей XII Всероссийского конкурса региональной и краеведческой литературы. Специального диплома за вклад в развитие отечественного краеведения и историю родного края «Подвижник краеведения» удостоен президент оренбургского благотворительного фонда «Евразия» Игорь Храмов. Так отмечены работа нашего земляка по краеведческому просвещению жителей Оренбургской области и стремление к раскрытию «белых пятен» в истории края.

Инга ПРОХОРОВА.

Чем не романтика?!

Пенсионеры из Саракташа путешествуют по России на велосипедах. Валерий Алексеевич и Валентина Михайловна Толокновы каждый раз выбирают новый маршрут.

Супруги Толокновы считают, что путешествие на велосипедах - самый оптимальный способ отдыха для российских пенсионеров.

Толокновы - туристы со стажем. Валерий Алексеевич увлечен велопоходами с детства. И во взрослую жизнь перенес свое хобби. Туристический кружок в школе вел, с друзьями по стране путешествовал. Потом и супругу стал приобщать к своим походам. В первое совместное путешествие Толокновы отправились в 2005 году. Начинали с разминочных «пробегов» по Саракташскому, Сакмарскому и Соль-Илецкому районам. Потом стали увеличивать расстояния. Побывали в Башкирии и в Татарстане, затем до Байкала доехали, а в прошлом году и до Тихого океана добрались на велосипедах. Самым продолжительным стало путешествие на Алтай. Оно заняло 42 дня.

Валерию Алексеевичу исполнилось 67 лет, Валентине Михайловне - 57, но возраст супруги не считают помехой для путешествий.

- Конечно, многие удивляются, когда видят нас на трассе. А уж когда о возрасте сообщаем… Но для нас велотуризм - это образ жизни. Мы к каждой поездке готовимся, мечтаем, планируем, а потом живем воспоминаниями о приключениях и полученных впечатлениях, - объясняют Толокновы.

КУРС НА СЕВЕР

Этим летом супруги выбрали конечной точкой своего маршрута Мурманск. Инициатором выступил Валерий Алексеевич. Свое желание глава семьи объясняет просто: «В молодости я уже ездил в этот северный город на велосипедах с друзьями. Очень понравилось. Через Москву, через Ленинград ехали. А Валя моя ни разу в Мурманске не была. Там ведь есть на что посмотреть!»

К поездке Толокновы готовились всю зиму. От двух пенсий и выручки за платочные каймы, которые на заказ вяжет Валентина Михайловна, по копеечке откладывали. К лету скопили деньжат, укомплектовали походные рюкзаки палаткой, теплыми вещами и запчастями для велосипедов. Провизией пожилые туристы себя не обременяют, покупают продукты по пути следования.

- Нам много и не надо, наш обед - гречка да макароны с тушенкой, - говорят Толокновы. - Главное - получить удовольствие от увиденного и запечатлеть всю красоту на фотоаппарат.

- Впечатлений - море. Ведь российские города такие красивые! - говорят Толокновы.

На путешествие в этом году велотуристы потратили чуть более 20 тысяч рублей, не считая стоимости железнодорожных билетов на обратный путь.

ЧТО В ПУТИ?

Расстояние от Саракташа до Мурманска - 2 274 километра. Пенсионеры проложили маршрут через Казань, Чебоксары, Нижний Новгород, Иваново, Владимир, Москву, Суздаль, Санкт-Петербург... Цели преодолеть путь за какое-то определенное количество дней Толокновы перед собой не ставили. В путешествиях они не торопятся. В среднем преодолевают по 60-100 километров в день. Начинают движение с восходом солнца. Жару пережидают в тени, рядом с водоемами, потом снова отправляются в путь и крутят педали до сумерек. На ночлег устраиваются на открытой местности вдали от автомобильной трассы и населенных пунктов.

- Дороги сейчас намного лучше, чем были во времена моей молодости, потому ехать несложно. Ноги практически не устают, а ладошки берегут от мозолей перчатки, - говорит Валентина Михайловна.

Толокновы отмечают, что велотуристы на просторах России сегодня не редкость. Путешествуют и поодиночке, и группами. Много иностранцев. Толокновы встречали на своем пути супругов из Голландии, познакомились с итальянцем, который шел пешком на Байкал... Автомобилисты относятся к пешим и велотуристам уважительно, даже руку помощи готовы протянуть в случае форс-мажора и непредвиденных ситуаций.

ОЧАРОВАНИЯ И... РАЗОЧАРОВАНИЯ

Главным разочарованием для Толокновых стал неожиданный финиш. До Мурманска они не доехали. На территории Карелии у Валентины Михайловны сломался велосипед. Отремонтировать не смогли. Пришлось в городе Пудож сесть на поезд и вернуться обратно домой. Так завершился велопробег протяженностью 34 дня.

Больше всего саракташских пенсионеров удивило отсутствие газа в населенных пунктах Вологодской области и Карелии. Жители запасаются на зиму дровами и углем.

- А вот вологодское молоко и масло поразили своим отменным вкусом. У нас в Оренбуржье такой «молочки» нет, - рассказывает Валентина Михайловна.

ПРИВЛЕКАЕТ БАМ

Отправиться в кругосветное путешествие на велосипедах Толокновы не планируют.

- Во время путешествия на Байкал на острове Ольхон нас застал дождь. Ночлег нам предложил бурят. Он угощал нас молоком яка и рассказывал, что однажды у него останавливался чех, который совершал путешествие вокруг земного шара. Мы с супругой еще тогда решили, что повторять его подвиг не будем. Нельзя объять необъятное, - говорит Валерий Алексеевич.

Толокновы мечтают проехать вдоль Байкало-Амурской магистрали. Чем не романтика?! Ведь вся страна строила БАМ более полувека.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

НОВОСТИ

Максим Аверин возвращается на телевидение

Актер будет вести новую передачу на телеканале НТВ. В проекте «Киношоу» 12 артистов будут соревноваться между собой за звание истинного знатока кино. Компанию Максиму составит Анастасия Заворотнюк. Вместе они устроят для знаменитостей множество состязаний.

Константин Хабенский снимается в фильме о войне

Кинопроект «Легенда о побеге» основан на событиях, произошедших в годы Второй мировой войны в нацистском лагере смерти Собибор на территории Польши. Лейтенанту Советской армии Александру Печерскому, оказавшемуся в концлагере, всего за три недели удается спланировать интернациональное восстание заключенных из стран Западной Европы и Польши. Главные роли исполнят Константин Хабенский и звезда «Смертельной битвы» Кристофер Ламберт. Французский актер сыграет коменданта Собибора, обершарфюрера СС Карла Френцеля. В основу фильма легла книга Ильи Васильева «Александр Печерский: прорыв в бессмертие», изданная в 2013 году к 70-летней годовщине восстания и переведенная на польский, иврит, белорусский и украинский языки. Создатели планируют выпустить фильм весной 2017 года.

«Смешариков» покажут в прокате США

Крош, Лосяш, Копатыч, Совунья и другие докатились до Америки! Два полнометражных фильма про «Смешариков» покажут в американском кинопрокате. Для американской аудитории был создан специальный дубляж. Конечно, не обошлось без потерь - из мультфильма пришлось убрать почти все «изюминки», непонятные для зарубежной публики, в том числе название. Произнести слово «Смешарики» иностранцам очень сложно. Поэтому пришлось поискать более подходящий вариант. Пока остановились на «Кикориках». Пришлось и переименовать некоторых героев. Нюша стала Розой, Совунья - Ольгой, Лосяш превратился в Докко, а Ежик получил задорное имя Чико. К слову, круглые персонажи из России уверенно покоряют планету. «Смешарики. Начало» показывают по ТВ в Италии, а вторую часть полнометражного фильма крутят более чем в двадцати странах мира, среди которых Катар, Саудовская Аравия, Черногория и даже ОАЭ. В сентябре фильм увидят жители Северной Кореи в рамках Пхеньянского кинофестиваля.

ТЕЛЕСКОП

Все интересное о кино и телевидении

«Победитель должен быть особенным»

В этом году Алексей Немов празднует два юбилея: двадцать лет после Олимпиады в Атланте, с которой началась его олимпийская история, и собственное сорокалетие. Обе эти даты четырехкратный олимпийский чемпион решил отметить грандиозной шоу-программой «Алексей Немов. Легенды спорта».

- Алексей, у Вас никогда не возникало желания отдохнуть от спорта?

- Когда я завершил свою спортивную карьеру, мы почти сразу начали готовить «Шоу Алексея Немова». Хотя в новом режиме я и набрал почти 10 кг, но все равно приходилось держать себя в форме, чтобы достойно держаться на показательных выступлениях. Тем не менее месяца три я вообще в зал не заходил. А потом пришлось.

- Вам часто снятся Ваши выступления?

- Уже давно не снились. Такое бывало, когда я тренировался, даже вещие сны снились. Однажды перед Олимпиадой приснилось, что, когда я вышел к упражнениям на перекладине, то подумал: «Зачем мне подходить? Мы уже и так олимпийские чемпионы!» Потом это повторилось и в жизни. В команде шестеро выступают, а в зачет идут результаты пятерых: один имеет право на ошибку. Последний снаряд - перекладина. Пять человек до меня выступили безупречно, то есть мы уже стали чемпионами, а я выходил шестым.

- Могли бы уже и не выходить?

- Можно было и не выходить, да. Вообще я стараюсь дружить с интуицией, прислушиваюсь к своим ощущениям - это помогает.

- На Олимпиаде в Рио было много разговоров про предвзятое отношение к нашим спортсменам. Как Вам удалось не утратить веру в справедливость после Олимпиады в Афинах, когда Вам сняли баллы и зал десять минут возмущался так, что следующий гимнаст не мог выступать?

- В этом мире 100% существует справедливость - я в это верю. Взять ту же ситуацию в Афинах: сколько людей за меня болело! Двенадцатитысячный зал, какой был резонанс!… Для меня это абсолютно сгладило ситуацию. Я даже почти не жалею, что тогда не занял призового места. Поддержка болельщиков дорогого стоит. Меня на Олимпиаде в Рио задело другое - неспортивное отношение спортсменов из других стран к своим коллегами. Я считаю, это недопустимо. Спорт и нужен для того, чтобы объединять людей, чтобы они именно на соревнованиях показывали свою силу, а не в боевых действиях.

- За каждым сильным мужчиной всегда стоят сильные женщины: одна его воспитывает, а другая поддерживает в течение жизни. Ваши женщины явно обладают сильным характером.

- Так и есть. Мама моя - вообще герой, потому что она воспитывала меня одна, с отцом они разошлись. Она попробовала отдать меня в гимнастику, когда мне было четыре с половиной года. Но ей сказали, что я еще маленький, и мама вновь привела меня, когда мне исполнилось шесть.

- Вы, наверное, были очень непоседливым ребенком!

- Не то слово - стоял на голове. Мама со мной натерпелась. Мы с ней прошли через многие социальные трудности, потому что жили в малосемейке, с деньгами было непросто... Благодаря ей, ее поддержке, воспитанию сложился мой характер. Мама всю себя отдавала мне. Она святой человек. Я все время говорю своим детям, что мама - это самое дорогое, что у них есть, и поэтому ее нужно слушать, нужно впитывать то, что она говорит. Никто не скажет тебе о твоих ошибках так, как это сделает она. Мама - самый искренний человек, который желает своим детям только добра.

- Ваша жена Галина похожа на Вашу маму?

- Мне кажется, мама с Галей все-таки разные. Обе сильные, с характером, но разные. Моей маме пришлось непросто в этой жизни - одной растить ребенка, без поддержки. У моих детей, слава богу, есть отец. Галя, безусловно, главный человек в нашей семье, потому что она единственная женщина, а нас, мужиков, у нее четверо (у Галины есть сын от первого брака). С одной стороны, ей в чем-то тяжело, а в чем-то - легко. Она одна, внимание к ней повышено, а мы, конечно, стараемся быть внимательными. Иногда даже бываем.

- Ваши парни по характеру наверняка все разные. Интересно, Вы их всех без исключения растите спортсменами или допускаете, что кто-то может стать творческим человеком, например художником?

- Конечно, допускаем. Старший, Лешка, у нас именно такой: парень ходит на танцы, занимается вокалом. Неважно, чем увлекаются дети - физической культурой, творчеством, любой другой деятельностью, лишь бы были заняты, лишь бы развивались.

- А спортивная-то династия у Немовых будет или нет?

- Посмотрим. В нашей семье все с пяти лет занимаются спортивной гимнастикой. Младшему, Димке, исполнилось недавно семь, мы регулярно водим его в ЦСКА на тренировки.

- Он рассказывает друзьям, кто его отец?

- Даже не знаю, если честно. Хотя недавно я пришел к Диме на тренировку, ко мне подошли дети из его группы, слышу, они между собой разговаривают: «Да это же его папа!» Я покраснел, думаю: «Что же он ответит?» А Дима тут же ко мне подбежал: «Папа, папа». Я так серьезно ему: «Слушай тренера». Сам со стороны наблюдаю, как он себя ведет: хулиганит, конечно. Стараемся детям своим примером показывать, как надо жить, как общаться, как себя вести. Но дальнейшая их судьба зависит только от них самих.

- Идея устроить шоу «Алексей Немов. Легенды спорта» возникла ради популяризации гимнастики? Или Вы так решили отметить двадцатилетие своей первой Олимпиады?

- Сначала просто хотел это событие отметить. Но потом идея переросла в такой вот формат: мы собираем легенд спорта, которые за двадцать лет создали новейшую спортивную историю России. Собираем звезд в основном летних видов спорта: спортивная и художественная гимнастика, акробатика, батут. Будет еще акробатический рок-н-ролл. Сегодня наши гимнасты потихоньку возвращают себе звание сильнейших: таких результатов, которые они показали в Рио, не было на протяжении шестнадцати лет. Это очень серьезный шаг вперед. В шоу будут выступать звезды отечественной гимнастики: вся моя команда 96-го года, Светлана Хоркина, Елена Замолодчикова, Оксана Чусовитина. Оксана уже не просто легенда - у нее седьмая Олимпиада, в сорок один год она прошла в финал упражнений в опорном прыжке! Когда мы общаемся, я всегда снимаю перед ней шляпу. Также в шоу выступит Ляйсан Утяшева, возможно присоединится Ирина Чащина. Плюс олимпийская сборная. В общем, будут самые сильные.

- Среди спортсменов, особенно заслуженных, много скромных людей?

- Мне кажется, это от человека зависит. Не все, конечно, но в основном в гимнастике мало кто страдает звездной болезнью. Некогда. Нас с детства учат преодолевать трудности, преодолевать себя. Учат тому, что без поражения не бывает побед.

По материалам ok-magazine.ru.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.10 «Контрольная закупка».
09.40 «Женский журнал».
09.50 «Жить здорово!». (12+).
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости.
12.15 «Мужское / Женское». (16+).
13.20 «Время покажет». (16+).
14.00 Новости.
14.15 «Время покажет». (16+).
15.00 Новости.
15.15 «Время покажет». (16+).
16.00 «Про любовь». (16+).
17.00 «Наедине со всеми». (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.45 «Давай поженимся!». (16+).
19.50 «Пусть говорят». (16+).
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Медсестра». (12+).
23.35 «Вечерний Ургант». (16+).
00.10 Ночные новости.
00.25 «Про любовь». (16+).
01.30 «Время покажет». (16+).
02.50 «Модный приговор».
03.00 Новости.
03.05 «Модный приговор».
03.50 «Мужское / Женское». (16+).

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 Утро России.
09.00 Вести.
09.15 Утро России.
09.55 «О самом главном». (12+).
11.00 Вести.
11.35 «Вести Оренбуржья».
12.00 Т/с «Каменская». (16+).
14.00 Вести.
14.35 «Вести Оренбуржья».
14.55 Т/с «Тайны следствия». (12+).
17.00 Вести.
17.25 «Вести Оренбуржья».
17.45 «Прямой эфир». (16+).
18.50 «60 Минут». (12+).
20.00 Вести.
20.45 «Вести Оренбуржья».
21.00 Т/с «Карина Красная». (12+).
23.00 Специальный корреспондент. «Война за воду». (16+).
01.20 Т/с «Каменская». (16+).
03.20 Т/с «Семейный детектив». (12+).
04.20 Комната смеха.

КУЛЬТУРА

07.00 Канал «Евроньюс».
10.00 Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.15 Библиотека приключений.
11.30 Х/ф «Мегрэ и Сен-Фиакрское дело».
13.15 Д/ф «Татьяна Вечеслова. Я - балерина».
13.55 Д/ф «Вологодские мотивы».
14.05 «Те, с которыми я...».
15.00 Новости культуры.
15.10 Х/ф «Старомодная комедия».
16.40 Д/ф «Семен Липкин. Думать не надо, плакать нельзя».
17.25 Д. Шостакович. Симфония №10. Бернард Хайтинк и Лондонский филармонический оркестр.
18.30 Д/ф «Гавайи. Родина богини огня Пеле».
18.45 Д/с «Крым. Загадки цивилизации». «Бакла»
19.15 «Спокойной ночи, малыши!».
19.30 Новости культуры.
19.45 Главная роль.
20.05 «Сати. Нескучная классика...».
20.45 «Правила жизни».
21.10 «Династия без грима».
22.00 Д/ф «Одиссея воды на планете Земля».
22.55 «Тем временем».
23.40 Новости культуры.
23.55 Худсовет.
00.00 «Кинескоп» с Петром Шепотинником. 73-й Венецианский МКФ.
00.40 Д. Шостакович. Камерная симфония до минор. Владимир Спиваков и Государственный камерный оркестр «Виртуозы Москвы».
01.10 Д/с «Крым. Загадки цивилизации». «Бакла».
01.40 «Династия без грима».
02.30 Д/ф «Властелины кольца. История создания синхрофазотрона».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 Новости. (16+).
06.15 Видеоблокнот. (16+).
06.25 Д/с «Российские красавицы». (12+).
07.00 Новости. (16+).
07.35 Видеоблокнот. (16+).
07.25 «Мультсборник». (0+).
08.00 Новости. (16+).
08.15 Видеоблокнот. (16+).
08.25 Д/с «Частная история». (16+).
09.15 Мелодрама «Про любоff». (16+).
11.15 Видеоблокнот. (16+).
11.25 Драма «Уцелевший». (16+).
13.50 Видеоблокнот. (16+).
14.00 Приключения «Последний секрет Мастера». (16+).
15.00 Новости. (16+).
15.15 Д/ф «Сталинград. Битва миров». (16+).
16.10 Д/с «Частная история». (16+).
17.00 Новости. (16+).
17.15 Драма «Вероника Марс». (12+).
18.00 «Вспомнить все». (12+).
18.20 Видеоблокнот. (16+).
18.30 Д/с «Истории спасения». (16+).
19.00 Новости. (16+).
19.25 «Спортивное Оренбуржье». (12+).
19.35 «Оренбургское качество». (12+).
19.45 «Экономический клуб». (16+).
20.10 «Медицинские новости». (12+).
20.20 Видеоблокнот. (16+).
20.30 Детектив «Умножающий печаль». (12+).
21.30 Новости. (16+).
21.55 Драма «Средь бела дня». (12+).
23.35 «Вспомнить все». (12+).
23.50 Видеоблокнот. (16+).
00.00 Новости. (16+).
00.25 Драма «Не стреляйте в белых лебедей». (0+).
02.50 Драма «Вероника Марс». (12+).
03.30 Приключения «Последний секрет Мастера». (16+).
04.20 Детектив «Умножающий печаль». (12+).
05.10 Д/ф «Сталинград. Битва миров». (16+).
05.50 Музыка на канале. (16+).

ОРЕН-ТВ

05.00 «Странное дело». (16+).
06.00 «Документальный проект». (16+).
07.00 «С бодрым утром!». (16+).
07.30 «Утро на ОРЕН-ТВ». (16+).
08.30 «Новости». (16+).
09.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко». (16+).
11.00 «Документальный проект»: «Земля. В поисках создателя». (16+).
12.00 «112». (16+).
12.30 «Новости ОРЕН-ТВ за неделю». (16+).
12.55 «Погода на неделю». (12+).
13.00 «Званый ужин». (16+).
14.00 Фэнтези «Я, Франкенштейн». (16+).
15.40 «Смотреть всем!». (16+).
16.00 «112». (16+).
16.30 «Новости». (16+).
17.00 «Тайны Чапман». (16+).
18.00 «Новости». (16+).
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+).
19.30 «Новости». (16+).
20.00 Боевик «Одиночка». (16+).
22.00 «Водить по-русски». (16+).
23.00 «Новости». (16+).
23.30 «Новости». (16+).
23.55 Боевик «Профессионал». (16+).
02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+).
03.10 «Секретные территории». (16+).
03.40 «Тайны Чапман». (16+).
04.40 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).

НТВ

05.00 Т/с «Дорожный патруль». (16+).
06.00 «Новое утро».
08.30 «Студия Юлии Высоцкой». (0+).
09.00 Т/с «Возвращение Мухтара». (16+).
10.00 Сегодня.
10.20 Т/с «Дельта. Продолжение». (16+).
12.00 Суд присяжных. (16+).
13.00 Сегодня.
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
13.50 «Место встречи». (16+).
15.20 «Агентство скрытых камер». (16+).
16.00 Сегодня.
16.20 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+).
18.00 «Говорим и показываем». (16+).
19.00 Сегодня.
19.40 Боевик «Внутреннее расследование». (16+).
23.20 «Итоги дня».
23.55 «Поздняков». (16+).
00.10 Т/с «Морские дьяволы». (16+).
01.05 «Место встречи». (16+).
02.30 Их нравы. (0+).
03.05 Т/с «Закон и порядок». (18+).
04.00 Т/с «Врачебная тайна». (16+).

СТС

06.00 «Ералаш». (0+).
06.35 М/с «Барбоскины». (0+).
07.05 М/с «Приключения Джеки Чана». (6+).
07.30 Т/с «Мамочки». (16+).
09.30 Боевик «Сокровище нации. Книга тайн». (12+).
11.35 Т/с «Молодежка». (16+).
13.30 Т/с «Кухня». (12+).
16.00 Т/с «Воронины». (16+).
20.00 Т/с «Мамочки». (16+).
21.00 Боевик «Мистер и миссис Смит». (16+).
23.15 Шоу «Уральских пельменей». «Колидоры искуств». (16+).
00.00 «Уральские пельмени». «Любимое». (16+).
00.30 «Кино в деталях» с Федором Бондарчуком. (18+).
01.30 «6 кадров». (16+).
01.45 Т/с «Последний из Магикян». (12+).
03.15 «Funтастика». (16+).
04.45 «6 кадров». (16+).
05.15 «Ералаш». (0+).
05.45 Музыка на СТС. (16+).

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми у себя дома». (16+).
07.00 Видеоблокнот. (16+).
07.10 Новости. (16+).
07.30 «6 кадров». (16+).
07.50 «По делам несовершеннолетних». (16+).
09.50 «Давай разведемся!». (16+).
11.50 «Женский детектив». (16+).
12.50 «Кризисный менеджер». (16+).
13.50 Т/с «Выхожу тебя искать 2». (16+).
17.00 Видеоблокнот. (16+).
17.10 «Джейми у себя дома». (16+).
17.50 Видеоблокнот. (16+).
18.00 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
18.10 «Погода на неделю». (16+).
18.15 «Музыкальная версия». (16+).
18.20 «Зовите малышей». (0+).
18.30 «Наше Время». (16+).
18.40 «Тема дня». (12+).
18.45 «Правильный выбор». (16+).
18.50 «Тайный город». (16+).
19.00 Детектив «Запретная любовь». (16+).
20.00 «Наше Время». (16+).
20.30 Детектив «Запретная любовь». (16+).
21.30 Драма «Доктор Хаус». (16+).
22.30 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
22.40 «Погода на неделю». (12+).
22.45 «Музыкальная версия». (16+).
22.50 «Маленькие истории большой степи». (16+).
23.05 «Правильный выбор». (16+).
23.10 «Новое предложение». (16+).
23.15 «Я стану королевой». (16+).
23.20 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
23.30 «Наше Время». (16+).
00.00 «6 кадров». (16+).
00.30 Мелодрама «Ппозвони в мою дверь». (16+).
02.25 «Давай разведемся!». (16+).
03.25 «Измены». (16+).
04.25 «Кризисный менеджер». (16+).
05.25 «6 кадров». (16+).
05.30 «Джейми у себя дома». (16+).

МАТЧ

08.30 Д/с «Заклятые соперники». (12+).
09.00 Новости.
09.05 «Зарядка ГТО». (0+).
09.25 Новости.
09.30 Все на Матч!
11.20 Новости.
11.30 Футбол. Чемпионат Италии. «Интер»- «Ювентус».
13.30 Новости.
13.35 Хоккей. Кубок мира. Финляндия - Северная Америка. Трансляция из Канады.
16.05 Новости.
16.15 Д/с «Кубок войны и мира». (12+).
17.00 Все на Матч!
17.40 Хоккей. Кубок мира. Россия - Швеция. Трансляция из Канады.
20.10 Новости.
20.15 «Спортивный интерес».
21.15 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. «Зенит». (Санкт-Петербург) - «Рубин». (Казань). Прямая трансляция.
23.25 «Все на хоккей!».
23.50 Хоккей. Кубок мира. Чехия - Европа. Прямая трансляция из Канады.
02.45 Все на Матч!
03.45 Х/ф «Пивная лига». (16+).
05.20 Д/ф «Больше, чем игра». (16+).
07.20 Д/с «Рожденные побеждать». (16+).
08.20 Д/с «Этот день в истории спорта». (12+).

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.00 Х/ф «Солдат Иван Бровкин».
09.50 Х/ф «Белые росы». (12+).
11.30 События.
11.50 Детектив «Пуаро Агаты Кристи». (12+).
12.55 «В центре событий». (16+).
13.55 Линия защиты. (16+).
14.30 События.
14.50 Д/ф «Закулисные войны в опере». (12+).
15.40 Х/ф «Раненое сердце». (12+).
17.30 События.
17.45 Т/с «Парфюмерша». (12+).
19.40 События.
20.00 «Право голоса». (16+).
21.45 Петровка, 38. (16+).
22.00 События.
22.30 «Невидимый фронт». Специальный репортаж. (16+).
23.05 Без обмана. «Каменное тесто». (16+).
00.00 События.
00.30 Детектив «Подруга особого назначения». (12+).
04.40 Д/ф «Михаил Кокшенов. Простота обманчива». (12+).
05.30 «10 самых... Громкие разорения». (16+).

ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 Сейчас.
06.10 Утро на «5». (6+).
09.10 «Место происшествия».
10.00 Сейчас.
10.30 Боевик «Спецназ». (16+).
12.00 Сейчас.
12.30 Боевик «Спецназ». (16+).
14.00 Боевик «Спецназ-2». (16+).
15.30 Сейчас.
16.00 Боевик «Спецназ-2». (16+).
18.30 Сейчас.
19.00 Т/с «Детективы». (16+).
20.20 Т/с «След». (16+).
22.00 Сейчас.
22.25 Т/с «Такая работа». (16+).
23.15 «Момент истины». (16+).
00.10 «Место происшествия. О главном». (16+).
01.25 Т/с «Детективы». (16+).

ЧЕ

08.00 «100 великих». (16+).
09.20 Драма «Жизнь и приключения Мишки Япончика». (16+).
16.00 «Дорожные войны». (16+).
16.20 Утилизатор. (12+).
17.30 Приключения «След Саламандры». (16+).
20.30 «КВН. Высший балл». (16+).
21.30 «КВН на бис». (16+).
22.00 «КВН. Высший балл». (16+).
23.00 Угадай кино. (12+).
23.30 Бегущий косарь. (12+).
00.00 «+100500». (16+).
01.00 Утилизатор. (12+).
02.30 Боевик «Без границ». (16+).
05.00 Фантастика «Видеть все!». (16+).
07.10 «100 великих». (16+).
07.25 Русский характер. (16+).

ТНТ

07.00, 08.05, 08.30, 08.50, 14.00, 14.20, 19.00, 19.20 «Инструкция по применению». (16+).
07.05, 07.30, 08.45 «Утренний марафон». (16+).
07.10 «Тайный город». (16+).
07.20 «Оренбург.Ру». (16+).
07.25 «Автодром информ». (16+).
07.35 «Строим все». (16+).
07.40 «Наше Время». (16+).
08.10 «Правило стиля». (16+).
08.15 «ГТО». (16+).
08.35 «Правильный выбор». (16+).
08.40 «Архитектурные сюжеты». (16+).
09.00 «Дом-2. Lite». (16+).
10.30 «Дом-2. Судный день». (16+).
12.00 «Танцы». (16+).
14.05 «Формула радости». (16+).
14.15 «Право на жизнь». (16+).
14.30 Боевик «Смертельная гонка». (16+).
16.30 Т/с «Интерны». (16+).
19.05 «Удобный город». (16+).
19.10 «Новое предложение». (16+).
19.15 «Архитектурные сюжеты». (16+).
19.30 Т/с «Реальные пацаны». (16+).
20.00 Т/с «Ольга». (16+).
21.00 Комедия «Папа-досвидос». (16+).
23.15 «Дом 2. Остров любви». (16+).
00.15 «Дом-2. После заката». (16+).
01.15 Т/с «Последний корабль». (16+).
02.05 Ужасы «У холмов есть глаза». (18+).
04.10 Боевик «Живая мишень». (16+).
05.05 Т/с «Стрела 3». (16+).
05.55 Т/с «Доказательства». (16+).
06.50 «Женская лига. Лучшее». (16+).

ЗВЕЗДА

06.10 Новости. Главное.
06.50 Х/ф «По законам военного времени». (12+).
08.35 Х/ф «Шаг навстречу. Несколько историй веселых и грустных...». (12+).
09.00 Новости дня.
09.15 Х/ф «Шаг навстречу. Несколько историй веселых и грустных...». (12+).
10.25 Х/ф «Поддубный». (6+).
12.00 Военные новости.
12.05 Х/ф «Поддубный». (6+).
13.20 Т/с «Военная разведка. Западный фронт». (16+).
16.00 Военные новости.
16.05 Т/с «Военная разведка. Западный фронт». (16+).
18.25 Д/с «Отечественное стрелковое оружие». (6+).
19.15 «Теория заговора» с Андреем Луговым. Темная сторона медицины». (12+).
20.00 «Эксклюзивное интервью. Сеймур Херш». (12+).
20.25 Д/ф «Встреча с ИГИЛ». (16+).
21.35 «Специальный репортаж». (12+).
22.00 Новости дня.
22.25 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым». «Лаврентий Берия. Засекреченная смерть». (12+).
23.15 «Звезда на «Звезде» с Леонидом Якубовичем. (6+).
00.00 Х/ф «След в океане». (12+).
01.45 Х/ф «Встретимся в метро».
04.25 Х/ф «Посторонним вход разрешен». (6+).

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Кубок мира по хоккею 2016. Сборная России - сборная Северной Америки. Прямой эфир.
07.10 Телеканал «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.10 «Контрольная закупка».
09.40 «Женский журнал».
09.50 «Жить здорово!». (12+).
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости.
12.15 «Мужское / Женское». (16+).
13.20 «Время покажет». (16+).
14.00 Новости.
14.15 «Время покажет». (16+).
15.00 Новости.
15.15 «Время покажет». (16+).
16.00 «Про любовь». (16+).
17.00 «Наедине со всеми». (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.45 «Давай поженимся!». (16+).
19.50 «Пусть говорят». (16+).
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Медсестра». (12+).
23.35 «Вечерний Ургант». (16+).
00.10 Ночные новости.
00.25 «Про любовь». (16+).
01.30 «Наедине со всеми». (16+).
02.30 «Время покажет». (16+).
03.00 Новости.
03.05 «Время покажет». (16+).
03.15 «Модный приговор».
04.15 «Контрольная закупка».

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 Утро России.
09.00 Вести.
09.15 Утро России.
09.55 «О самом главном». (12+).
11.00 Вести.
11.35 «Вести Оренбуржья».
12.00 Т/с «Каменская». (16+).
14.00 Вести.
14.35 «Вести Оренбуржья».
14.55 Т/с «Тайны следствия». (12+).
17.00 Вести.
17.25 «Вести Оренбуржья».
17.45 «Прямой эфир». (16+).
18.50 «60 Минут». (12+).
20.00 Вести.
20.45 «Вести Оренбуржья».
21.00 Т/с «Карина Красная». (12+).
23.00 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+).
01.00 Т/с «Каменская». (16+).
03.00 Т/с «Семейный детектив». (12+).
04.00 Комната смеха.

КУЛЬТУРА

06.30 Канал «Евроньюс».
10.00 Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.15 Т/с «Коломбо».
12.30 Д/ф «Гончарный круг».
12.45 «Правила жизни».
13.10 «Эрмитаж».
13.40 Т/с «День за днем».
15.00 Новости культуры.
15.10 «Сати. Нескучная классика...».
15.50 Д/ф «Одиссея воды на планете Земля».
16.45 «Кинескоп» с Петром Шепотинником. 73-й Венецианский МКФ.
17.25 Д. Шостаковича Концерт №1 для фортепиано с оркестром и камерная симфония до минор. Евгений Кисин, Владимир Спиваков и Государственный камерный оркестр «Виртуозы Москвы».
18.30 Д/ф «Паровая насосная станция Вауда».
18.45 Д/с «Крым. Загадки цивилизации».
19.15 «Спокойной ночи, малыши!».
19.30 Новости культуры.
19.45 Главная роль.
20.05 Искусственный отбор.
20.45 «Правила жизни».
21.10 «Династия без грима».
22.00 Д/ф «Великая тайна математики».
22.55 Кто мы? «Приключения либерализма в России».
23.20 Д/ф «Антигуа-Гватемала. Опасная красота».
23.40 Новости культуры.
23.55 Худсовет.
00.00 Т/с «Коломбо».
01.15 Д/с «Крым. Загадки цивилизации».
01.40 Д/ф «Родос. Рыцарский замок и госпиталь».
01.55 «Династия без грима».
02.40 Д/ф «Гринвич - сердце мореплавания».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 Новости. (16+).
06.15 Видеоблокнот. (16+).
06.25 Д/с «Истории спасения». (16+).
07.00 Новости. (16+).
07.15 Видеоблокнот. (16+).
07.25 «Мультсборник». (0+).
08.00 Новости. (16+).
08.15 Видеоблокнот. (16+).
08.25 Д/с «Частная история». (16+).
09.15 Драма «Не стреляйте в белых лебедей». (0+).
10.35 Видеоблокнот. (16+).
10.45 Драма «Не стреляйте в белых лебедей». (0+).
12.00 «Розыгрыш». (16+).
13.35 «Земская медицина». (12+).
13.50 Видеоблокнот. (16+).
14.00 Приключения «Последний секрет Мастера». (16+).
15.00 Новости. (16+).
15.15 Триллер «Плацента». (16+).
16.10 Д/с «Частная история». (16+).
17.00 Новости. (16+).
17.15 Драма «Вероника Марс». (12+).
18.00 «Вспомнить все». (12+).
18.20 Видеоблокнот. (16+).
18.30 Д/с «Детективные истории». (16+).
19.00 Новости. (16+).
19.25 «Обратная связь». (16+).
20.10 «После школы». (12+).
20.30 Детектив «Умножающий печаль». (12+).
21.30 Новости. (16+).
21.55 Драма «Милый, дорогой, любимый, единственный». (12+).
23.10 Видеоблокнот. (16+).
23.20 Д/с «Реальные истории». (16+).
23.50 Видеоблокнот. (16+).
00.00 Новости. (16+).
00.25 Драма «Перетасовка». (16+).
01.55 Драма «Вероника Марс». (12+).
02.35 Приключения «Последний секрет Мастера». (16+).
03.25 Детектив «Умножающий печаль». (12+).
04.15 Триллер «Плацента». (16+).
05.05 Д/с «Частная история». (16+).

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).
06.00 «Документальный проект». (16+).
07.00 «С бодрым утром!». (16+).
07.30 «Утро на ОРЕН-ТВ». (16+).
08.30 «Новости». (16+).
09.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко». (16+).
11.00 «Документальный проект»: «Обратная сторона Вселенной». (16+).
12.00 «112». (16+).
12.30 «Диалог». (16+).
12.55 «Астропрогноз». (16+).
13.00 «Званый ужин». (16+).
14.00 Боевик «Одиночка». (16+).
16.00 «112». (16+).
16.30 «Новости». (16+).
17.00 «Тайны Чапман». (16+).
18.00 «Новости». (16+).
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+).
19.30 «Новости». (16+).
20.00 Боевик «Шестой день». (16+).
22.20 «Водить по-русски». (16+).
23.00 «Новости». (16+).
23.30 «Новости». (16+).
23.55 Боевик «Двойной удар». (16+).
02.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+).
03.00 «Секретные территории». (16+).
03.30 «Тайны Чапман». (16+).
04.30 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).

НТВ

05.00 Т/с «Дорожный патруль». (16+).
06.00 «Новое утро».
08.30 «Студия Юлии Высоцкой». (0+).
09.00 Т/с «Возвращение Мухтара». (16+).
10.00 Сегодня.
10.20 Т/с «Дельта. Продолжение». (16+).
12.00 Суд присяжных. (16+).
13.00 Сегодня.
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
13.50 «Место встречи». (16+).
15.20 «Агентство скрытых камер». (16+).
16.00 Сегодня.
16.20 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+).
18.00 «Говорим и показываем». (16+).
19.00 Сегодня.
19.40 Боевик «Внутреннее расследование». (16+).
23.20 «Итоги дня».
23.45 Т/с «Морские дьяволы». (16+).
00.45 «Место встречи». (16+).
02.15 Квартирный вопрос. (0+).
03.15 Т/с «Закон и порядок». (18+).
04.10 Т/с «Врачебная тайна». (16+).

СТС

06.00 «Ералаш». (0+).
06.35 М/с «Барбоскины». (0+).
07.05 М/с «Приключения Джеки Чана». (6+).
08.00 Т/с «Последний из Магикян». (12+).
09.30 Боевик «Мистер и миссис Смит». (16+).
11.35 Т/с «Молодежка». (16+).
13.30 Т/с «Кухня». (12+).
16.00 Т/с «Воронины». (16+).
20.00 Т/с «Мамочки». (16+).
21.00 Боевик «Солт». (16+).
23.00 Шоу «Уральских пельменей». «Колидоры искуств». (16+).
00.00 «Уральские пельмени». «Любимое». (16+).
00.30 Т/с «Последний из Магикян». (12+).
02.00 «Funтастика». (16+).
05.00 «Ералаш». (0+).
05.45 Музыка на СТС. (16+).

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми у себя дома». (16+).
07.00 Видеоблокнот. (16+).
07.10 Новости. (16+).
07.30 «6 кадров». (16+).
07.50 «По делам несовершеннолетних». (16+).
09.50 «Давай разведемся!». (16+).
11.50 «Женский детектив». (16+).
12.50 «Кризисный менеджер». (16+).
13.50 Т/с «Выхожу тебя искать 2». (16+).
17.00 Видеоблокнот. (16+).
17.10 «Оренбургское качество». (12+).
17.35 «Спортивное Оренбуржье». (12+).
17.50 Видеоблокнот. (16+).
18.00 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
18.10 «Музыкальная версия». (16+).
18.20 «Зовите малышей». (0+).
18.30 «Наше Время». (16+).
18.45 «Искусство управления финансами». (16+).
18.50 «Специальный репортаж». (16+).
18.55 «Музыкальная версия». (16+).
19.00 Детектив «Запретная любовь». (16+).
20.00 «Наше Время». (16+).
20.30 Детектив «Запретная любовь». (16+).
21.30 Драма «Доктор Хаус». (16+).
22.30 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
22.40 «Строим все». (16+).
22.45 «Медицинские новости». (16+).
22.55 «Тайный город». (16+).
23.05 «ГТО». (16+).
23.20 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
23.30 «Наше Время». (16+).
00.00 «6 кадров». (16+).
00.30 Мелодрама «Позвони в мою дверь». (16+).
02.25 «Давай разведемся!». (16+).
03.25 «Измены». (16+).
04.25 «Кризисный менеджер». (16+).
05.25 «6 кадров». (16+).
05.30 «Джейми у себя дома». (16+).

МАТЧ

08.30 Д/с «Заклятые соперники». (12+).
09.00 Новости.
09.05 «Зарядка ГТО». (0+).
09.25 Новости.
09.30 Все на Матч!
11.20 Новости.
11.30 ЕвроТур. Обзор матчей недели. (12+).
12.30 Новости.
12.35 Хоккей. Кубок мира. Чехия - Европа. Трансляция из Канады.
15.05 Новости.
15.10 Смешанные единоборства. UFC. (16+).
17.00 Новости.
17.05 Все на Матч!
17.35 Хоккей. Кубок мира. Россия - Северная Америка. Трансляция из Канады.
20.05 Новости.
20.15 «Континентальный вечер».
20.50 Хоккей. КХЛ. «Локомотив». (Ярославль) - «Спартак». (Москва). Прямая трансляция.
23.25 «Все на хоккей!».
23.55 Хоккей. Кубок мира. Финляндия - Швеция. Прямая трансляция из Канады.
02.45 Все на Матч!
03.45 «Великие моменты в спорте». (12+).
04.15 «Все на хоккей!».
04.50 Хоккей. Кубок мира. Канада - США. Прямая трансляция из Канады.
07.30 Мини-футбол. Чемпионат мира. 1/8 финала. Трансляция из Колумбии.

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 «Доктор И...». (16+).
08.40 Х/ф «Иван Бровкин на целине».
10.35 Д/ф «Татьяна Пельтцер. Осторожно, бабушка!». (12+).
11.30 События.
11.50 Детектив «Пуаро Агаты Кристи». (12+).
13.40 «Мой герой». (12+).
14.30 События.
14.50 Без обмана. «Каменное тесто». (16+).
15.40 Х/ф «Раненое сердце». (12+).
17.30 Город новостей.
17.45 Т/с «Парфюмерша». (12+).
19.40 События.
20.00 «Право голоса». (16+).
21.45 Петровка, 38. (16+).
22.00 События.
22.30 «Осторожно, мошенники! Коммунальщики-проходимцы». (16+).
23.05 «Дикие деньги. Потрошители звезд». (16+).
00.00 События. 25-й час.
00.30 «Право знать!» (16+).
01.55 Х/ф «Если любишь - прости». (12+).
04.05 Т/с «Парфюмерша». (12+).

ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 Сейчас.
06.10 Утро на «5». (6+).
09.10 «Место происшествия».
10.00 Сейчас.
10.30 Т/с «Снайперы». (16+).
12.00 Сейчас.
12.30 Т/с «Снайперы». (16+).
15.30 Сейчас.
16.00 Т/с «Снайперы». (16+).
18.30 Сейчас.
19.00 Т/с «Детективы». (16+).
20.20 Т/с «След». (16+).
22.00 Сейчас.
22.25 Т/с «Такая работа». (16+).
23.15 Т/с «След». (16+).
00.00 Комедия «Девушка с гитарой». (12+).
01.55 Драма «Добровольцы». (12+).
03.50 Т/с «ОСА». (16+).

ЧЕ

08.00 «100 великих». (16+).
09.25 Драма «Жизнь и приключения Мишки Япончика». (16+).
15.50 Утилизатор. (12+).
17.30 Приключения «След Саламандры». (16+).
20.30 «КВН. Высший балл». (16+).
21.30 «КВН на бис». (16+).
22.00 «КВН. Высший балл». (16+).
23.00 Угадай кино. (12+).
23.30 Бегущий косарь. (12+).
00.00 «+100500». (16+).
01.00 Утилизатор. (12+).
02.30 Боевик «Без границ». (16+).
04.50 Комедия «Мозг». (12+).
07.15 «100 великих». (16+).
07.25 Русский характер. (16+).

ТНТ

07.00, 08.05, 08.30, 08.50, 14.00, 14.20, 19.00, 19.20 «Инструкция по применению». (16+).
07.05, 08.45 «Утренний марафон». (16+).
07.10 «Зовите малышей». (0+).
07.20 «Заметки гурмана». (16+).
07.25 «Специальный репортаж». (16+).
07.35 «Правильный выбор». (16+).
07.40 «Наше Время». (16+).
08.10 «Автогид». (16+).
08.15 «ГТО». (16+).
08.35 «Удобный город». (16+).
08.40 «Один день». (16+).
09.00 «Дом-2. Lite». (16+).
10.30 «Дом 2. Остров любви». (16+).
11.30 «Битва экстрасенсов». (16+).
12.30 «Comedy Woman». (16+).
14.05 «Правило стиля». (16+).
14.10 «Заметки гурмана». (16+).
14.15 «Автодром информ». (16+).
14.30 Комедия «Папа-досвидос». (16+).
17.00 Т/с «Интерны». (16+).
19.05 «Кино». (16+).
19.30 Т/с «Реальные пацаны». (16+).
20.00 Т/с «Ольга». (16+).
21.00 Комедия «Такие разные близнецы (16+).
23.00 «Дом 2. Город любви». (16+).
00.00 «Дом-2. После заката». (16+).
01.00 Т/с «Последний корабль». (16+).
01.50 Ужасы «У холмов есть глаза 2». (18+).
03.35 «Я - Зомби». (16+).
04.30 Т/с «Стрела 3». (16+).
05.20 Т/с «Доказательства». (16+).
06.10 «Женская лига: парни, деньги и любовь». (16+).

ЗВЕЗДА

06.00 Х/ф «Три процента риска». (12+).
07.25 Т/с «Гончие». (16+).
09.00 Новости дня.
09.15 Т/с «Гончие». (16+).
12.00 Военные новости.
12.05 «Фетисов». (12+).
13.20 Т/с «Военная разведка. Западный фронт». (16+).
16.00 Военные новости.
16.05 Т/с «Военная разведка. Западный фронт». (16+).
18.25 Д/с «Отечественное стрелковое оружие». (6+).
19.15 «Легенды армии с Александром Маршалом». Алиме Абденанова. (12+).
20.00 «Особая статья». (12+).
21.35 «Теория заговора». (12+).
22.00 Новости дня.
22.25 «Улика из прошлого». «11 сентября». (16+).
23.15 «Звезда на «Звезде» с Леонидом Якубовичем. (6+).
00.00 Х/ф «Живет такой парень».
02.00 Х/ф «Пропавшая экспедиция».
04.40 Д/с «Города-герои». «Мурманск». (12+).

Владимир Семенович Знахарь

Номер св-ва 003032886.

**Снимет порчу, сглаз, испуг, «венец безбрачия»
Вернет любимую (-го), отвернет соперницу (-ка)
Поможет избавиться от радикулита, остеохондроза, алкоголизма, импотенции, лишнего веса, бесплодия. Привлечет успех к вашему бизнесу.
Исправит осанку у детей.**

г. Оренбург, ул. Салмышская, 16/1 (нулевой этаж)
тел. (3532) 25-66-35

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.10 «Контрольная закупка».
09.40 «Женский журнал».
09.50 «Жить здорово!». (12+).
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости.
12.15 «Мужское / Женское». (16+).
13.20 «Время покажет». (16+).
14.00 Новости.
14.15 «Время покажет». (16+).
15.00 Новости.
15.15 «Время покажет». (16+).
16.00 «Про любовь». (16+).
17.00 «Наедине со всеми». (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.45 «Давай поженимся!». (16+).
19.50 «Пусть говорят». (16+).
21.00 «Время».
21.30 Комедия «Новая жена». (12+).
23.45 «Вечерний Ургант». (16+).
00.20 Ночные новости.
00.35 «Про любовь». (16+).
01.40 «Наедине со всеми». (16+).
02.35 «Время покажет». (16+).
03.00 Новости.
03.05 «Время покажет». (16+).
03.30 «Модный приговор».
04.30 «Контрольная закупка».

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 Утро России.
09.00 Вести.
09.15 Утро России.
09.55 «О самом главном». (12+).
11.00 Вести.
11.35 «Вести Оренбуржья».
12.00 Т/с «Каменская». (16+).
14.00 Вести.
14.35 «Вести Оренбуржья».
14.55 Т/с «Тайны следствия». (12+).
17.00 Вести.
17.25 «Вести Оренбуржья».
17.45 «Прямой эфир». (16+).
18.50 «60 Минут». (12+).
20.00 Вести.
20.45 «Вести Оренбуржья».
21.00 Т/с «Карина Красная». (12+).
23.00 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+).
01.00 Т/с «Каменская». (16+).
03.00 Т/с «Семейный детектив». (12+).
04.00 Комната смеха.

КУЛЬТУРА

06.30 Канал «Евроньюс».
10.00 Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.15 Т/с «Коломбо».
12.45 «Правила жизни».
13.10 «Пешком...».
13.40 Т/с «День за днем».
15.00 Новости культуры.
15.10 Искусственный отбор.
15.50 Д/ф «Великая тайна математики».
16.45 Д/ф «Виктор Боков. То падаешь, то летишь».
17.25 Д. Шостакович. Симфония №8. Валерий Гергиев и Симфонический оркестр Мариинского тетра.
18.45 Д/с «Крым. Загадки цивилизации».
19.15 «Спокойной ночи, малыши!».
19.30 Новости культуры.
19.45 Главная роль.
20.05 Абсолютный слух.
20.45 «Правила жизни».
21.10 «Династия без грима».
22.00 Д/с «Секреты Луны».
22.55 Острова.
23.40 Новости культуры.
23.55 Худсовет.
00.00 Т/с «Коломбо».
01.30 Д/с «Крым. Загадки цивилизации».
01.55 «Династия без грима».
02.50 Д/ф «Камиль Коро».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 Новости. (16+).
06.15 Видеоблокнот. (16+).
06.25 Д/с «Истории спасения». (16+).
07.00 Новости. (16+).
07.15 Видеоблокнот. (16+).
07.25 «Мультсборник». (0+).
08.00 Новости. (16+).
08.15 Видеоблокнот. (16+).
08.25 Д/с «Частная история». (16+).
09.15 Драма «Средь бела дня». (12+).
10.55 Видеоблокнот. (16+).
11.05 Драма «Перетасовка». (16+).
12.35 «Туристический рецепт». (12+).
12.50 «Спортивное Оренбуржье». (12+).
13.00 «Обратная связь». (16+).
13.50 Видеоблокнот. (16+).
14.00 Приключения «Последний секрет Мастера». (16+).
15.00 Новости. (16+).
15.15 Триллер «Плацента». (16+).
16.10 Д/с «Частная история». (16+).
17.00 Новости. (16+).
17.15 Драма «Вероника Марс». (12+).
18.00 «Вспомнить все». (12+).
18.20 Видеоблокнот. (16+).
18.30 Д/с «Реальные истории». (16+).
19.00 Новости. (16+).
19.25 «Таланты и поклонники». (12+).
19.45 «Старые письма о главном». (12+).
19.50 Видеоблокнот. (16+).
20.00 «Правила игры в современном мире: о ВИЧ-инфекции». (16+).
20.10 «На родной земле». (12+).
20.30 Детектив «Умножающий печаль». (12+).
21.30 Новости. (16+).
21.55 Драма «Палата №6». (16+).
23.35 «Вспомнить все». (12+).
23.50 Видеоблокнот. (16+).
00.00 Новости. (16+).
00.25 Комедия «Все хотят быть итальянцами». (16+).
02.15 Драма «Вероника Марс». (12+).
02.55 Приключения «Последний секрет Мастера». (16+).
03.45 Детектив «Умножающий печаль». (12+).
04.35 Триллер «Плацента». (16+).
05.25 Д/с «Истории спасения». (16+).

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).
06.00 «Документальный проект». (16+).
07.00 «С бодрым утром!». (16+).
07.30 «Утро на ОРЕН-ТВ». (16+).
08.30 «Новости». (16+).
09.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).
11.00 «Документальный проект»: «Битва планет». (16+).
12.00 «112». (16+).
12.30 «Новости». (16+).
13.00 «Званый ужин». (16+).
14.00 Боевик «Шестой день». (16+).
16.00 «112». (16+).
16.30 «Новости». (16+).
17.00 «Тайны Чапман». (16+).
18.00 «Новости». (16+).
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+).
19.30 «Новости». (16+).
20.00 Боевик «От колыбели до могилы». (16+).
22.00 «Смотреть всем!». (16+).
23.00 «Новости». (16+).
23.30 «Новости». (16+).
23.55 Ужасы «Пираньи 3D». (18+).
01.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+).
02.40 «Секретные территории». (16+).
03.30 «Тайны Чапман». (16+).
04.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).

НТВ

05.00 Т/с «Дорожный патруль». (16+).
06.00 «Новое утро».
08.30 «Студия Юлии Высоцкой». (0+).
09.00 Т/с «Возвращение Мухтара». (16+).
10.00 Сегодня.
10.20 Т/с «Дельта. Продолжение». (16+).
12.00 Суд присяжных. (16+).
13.00 Сегодня.
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
13.50 «Место встречи». (16+).
15.20 «Агентство скрытых камер». (16+).
16.00 Сегодня.
16.20 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+).
18.00 «Говорим и показываем». (16+).
19.00 Сегодня.
19.40 Боевик «Внутреннее расследование». (16+).
23.20 «Итоги дня».
23.45 Т/с «Морские дьяволы». (16+).
00.45 «Место встречи». (16+).
02.15 «Дачный ответ». (0+).
03.15 Т/с «Закон и порядок». (18+).
04.10 Т/с «Врачебная тайна». (16+).

СТС

06.00 «Ералаш». (0+).
06.35 М/с «Барбоскины». (0+).
07.05 М/с «Приключения Джеки Чана». (6+).
08.00 Т/с «Последний из Магикян». (12+).
09.30 Боевик «Солт». (16+).
11.30 Т/с «Молодежка». (16+).
13.30 Т/с «Кухня». (12+).
16.00 Т/с «Воронины». (16+).
20.00 Т/с «Мамочки». (16+).
21.00 Триллер «Турист». (16+).
23.00 Шоу «Уральских пельменей». «Худеем в тесте». (16+).
00.00 «Уральские пельмени». «Любимое». (16+).
00.30 Т/с «Последний из Магикян». (12+).
02.00 «Funтастика». (16+).
05.00 «Ералаш». (0+).
05.45 Музыка на СТС. (16+).

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми у себя дома». (16+).
07.00 Видеоблокнот. (16+).
07.10 Новости. (16+).
07.30 «6 кадров». (16+).
07.50 «По делам несовершеннолетних». (16+).
09.50 «Давай разведемся!». (16+).
11.50 «Женский детектив». (16+).
12.50 «Кризисный менеджер». (16+).
13.50 Т/с «Выхожу тебя искать 2». (16+).
17.00 Видеоблокнот. (16+).
17.10 «Обратная связь». (16+).
18.00 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
18.10 «Музыкальная версия». (16+).
18.20 «Зовите малышей». (0+).
18.30 «Наше Время». (16+).
18.40 «Тема дня». (12+).
18.45 «Искусство управления финансами». (16+).
18.50 «Тайный город». (12+).
19.00 Мелодрама «Катино счастье». (16+).
20.00 «Наше Время». (16+).
20.30 Мелодрама «Катино счастье». (16+).
21.30 Драма «Доктор Хаус». (16+).
22.30 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
22.40 «Правильный выбор». (16+).
22.45 «Специальный репортаж». (16+).
22.50 «Моя нация». (16+).
23.05 «Кино». (16+).
23.20 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
23.30 «Наше Время». (16+).
00.00 «6 кадров». (16+).
00.30 Комедия «Новогодние мужчины». (16+).
02.30 «Давай разведемся!». (16+).
03.30 «Измены». (16+).
04.30 «Кризисный менеджер». (16+).
05.30 «Джейми у себя дома». (16+).

МАТЧ

08.30 Мини-футбол. Чемпионат мира. 1/8 финала. Трансляция из Колумбии.
09.30 Новости.
09.35 «Зарядка ГТО». (0+).
09.55 Новости.
10.00 Все на Матч!
11.20 Хоккей. Кубок мира. Финляндия - Швеция. Трансляция из Канады.
13.50 Футбол. Кубок России. 1/16 финала. «СКА-Хабаровск» - «Спартак». (Москва). Прямая трансляция.
16.00 Новости.
16.05 Специальный репортаж «Ростов». (12+).
16.25 Все на Матч!
16.55 Футбол. Кубок России. 1/16 финала. «Енисей». (Красноярск) - ЦСКА. Прямая трансляция.
19.00 Новости.
19.05 Хоккей. Кубок мира. Канада - США. Трансляция из Канады.
21.35 Все на Матч!
21.55 Футбол. Кубок России. 1/16 финала. «Химки»-«Локомотив». (Москва). Прямая трансляция.
23.55 Хоккей. Кубок мира. Северная Америка - Швеция. Прямая трансляция из Канады.
02.45 Все на Матч!
03.30 Д/ф «Ее игра». (16+).
04.55 Хоккей. Кубок мира. Канада - Европа. Прямая трансляция из Канады.
07.45 Д/с «1+1». (16+).

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 «Доктор И...». (16+).
08.45 Х/ф «Свадьба в Малиновке».
10.40 Д/ф «Зиновий Гердт. Я не комик...». (12+).
11.30 События.
11.50 Детектив «Пуаро Агаты Кристи». (12+).
13.40 «Мой герой». (12+).
14.30 События.
14.50 «Дикие деньги. Потрошители звезд». (16+).
15.40 Х/ф «Отель последней надежды». (12+).
17.30 Город новостей.
17.45 Т/с «Парфюмерша». (12+).
19.40 События.
20.00 «Право голоса». (16+).
21.45 Петровка, 38. (16+).
22.00 События.
22.30 Линия защиты. (16+).
23.05 «Хроники московского быта. Многомужницы». (12+).
00.00 События. 25-й час.
00.30 Детектив «Пуаро Агаты Кристи». (12+).
02.25 Д/ф «Фальшак». (16+).
04.10 Т/с «Парфюмерша». (12+).

ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 Сейчас.
06.10 Утро на «5». (6+).
09.10 «Место происшествия».
10.00 Сейчас.
10.40 Детектив «Меченый атом». (12+).
12.00 Сейчас.
12.40 Детектив «Меченый атом». (12+).
13.30 Х/ф «Тревожное воскресенье». (12+).
15.30 Сейчас.
16.00 Открытая студия.
17.30 «Актуально».
18.30 Сейчас.
19.00 Т/с «Детективы». (16+).
20.20 Т/с «След». (16+).
22.00 Сейчас.
22.25 Т/с «Такая работа». (16+).
23.15 Т/с «След». (16+).
00.00 Драма «Не могу сказать «прощай». (12+).
01.50 Х/ф «Тревожное воскресенье». (12+).
03.30 Детектив «Меченый атом». (12+).

ЧЕ

08.00 «100 великих». (16+).
09.00 «Хочу увидеть мир». (16+).
10.00 «Дорожные войны». (16+).
12.05 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (0+).
16.30 Утилизатор. (12+).
17.30 Приключения «След Саламандры». (16+).
20.30 «КВН. Высший балл». (16+).
21.30 «КВН на бис». (16+).
22.00 «КВН. Высший балл». (16+).
23.00 Угадай кино. (12+).
23.30 Бегущий косарь. (12+).
00.00 «+100500». (16+).
01.00 Утилизатор. (12+).
02.30 Боевик «Без границ». (16+).
04.45 Боевик «Скандинавский форсаж». (16+).
06.40 «100 великих». (16+).
07.25 Русский характер. (16+).

ТНТ

07.00, 08.05, 08.30, 08.50, 14.00, 14.20, 19.00, 19.20 «Инструкция по применению». (16+).
07.05, 08.45 «Утренний марафон». (16+).
07.10 «Зовите малышей». (0+).
07.20 «ГТО». (16+).
07.40 «Наше Время». (16+).
08.10 «Правильный выбор». (16+).
08.15 «Один день». (16+).
08.20, 08.35 «Строим все». (16+).
08.25 «Заметки гурмана». (16+).
08.40 «Специальный репортаж». (16+).
09.00 «Дом-2. Lite». (16+).
10.30 «Дом 2. Остров любви». (16+).
11.30 «Битва экстрасенсов». (16+).
12.30 «Comedy Woman». (16+).
14.05 «Автогид». (16+).
14.10 «Заметки гурмана». (16+).
14.15 «Один день». (16+).
14.30 Комедия «Такие разные близнецы». (16+).
16.30 Т/с «Интерны». (16+).
19.05 «Автодром информ». (16+).
19.10 «Правило стиля». (16+).
19.15 «Удобный город». (16+).
19.30 Т/с «Реальные пацаны». (16+).
20.00 Т/с «Ольга». (16+).
21.00 Комедия «Мужчина по вызову 2». (16+).
22.40 «Однажды в России. Лучшее». (16+).
23.00 «Дом 2. Город любви». (16+).
00.00 «Дом-2. После заката». (16+).
01.00 Т/с «Последний корабль». (16+).
02.45 Драма «Дон Жуан де Марко». (16+).
04.35 «Я - Зомби». (16+).
05.25 Т/с «Стрела 3». (16+).
06.15 «Женская лига: парни, деньги и любовь». (16+).

ЗВЕЗДА

06.00 Х/ф «Поединок в тайге». (12+).
07.25 Т/с «Гончие». (16+).
09.00 Новости дня.
09.15 Т/с «Гончие». (16+).
12.00 Военные новости.
12.05 «Особая статья». (12+).
13.15 «Научный детектив». (12+).
13.35 «Специальный репортаж». (12+).
14.05 Т/с «Отряд Кочубея». (16+).
16.00 Военные новости.
16.05 Т/с «Отряд Кочубея». (16+).
18.25 Д/с «Отечественное стрелковое оружие». (6+).
19.15 «Последний день». Евгений Весник. (12+).
20.00 «Процесс». (12+).
21.35 «Специальный репортаж». (12+).
22.00 Новости дня.
22.25 Д/с «Секретная папка». «Генерал Ватутин. Тайна гибели». (12+).
23.15 «Звезда на «Звезде» с Леонидом Якубовичем. (6+).
00.00 Х/ф «Пропажа свидетеля». (6+).
01.45 Х/ф «Золотая речка».
03.40 Х/ф «Загадка Эндхауза». (6+).

ПЕСНЯ

По просьбе Т. Н. Дроновой из Оренбурга.

НЕ ВЕРИТСЯ

В заплаканном саду - рябиновые гроздья,
Истаивает в нить еще один закат.
А без тебя душа безлюдна, словно осень,
Но помни об одном: я жду тебя назад.

Припев:
А мне самой не верится, что любовь такая-
Словно в небо лестница, словно даль без края.
И под ноги стелется осень золотая,
А мне самой не верится, что любовь такая.
А мне самой не верится, что любовь такая.

Тревожно, и светло, и боязно немного,
Но не застать меня ни горю, ни тоске.
И следом за тобой идет моя дорога,
И без тебя душа - как лодка на песке.

Припев.

Все мысли о тебе, мое шальное счастье,
Пусть ты пока со мной, а я уже грущу.
Пусть песня догорит в костре рябины красной,
Но в сердце никуда тебя не отпущу.

Припев.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Ольга КАМПЭ

ГРУШИ НА ЯБЛОНЕ

- Я - типичная домоседка. «По курортам» ездить у нас как-то не получается, а если еду к дочкам в Оренбург, через несколько дней устаю от шума, суеты, тысяч машин... И скорее спешу домой. Несколько лет назад у меня появилось хобби - я начала прививать плодовые деревья. Например, на яблоне у меня росли груши. Это оказалось настолько увлекательным занятием, что я теперь планирую создать целый экспериментальный сад.

Хотите и вы стать героиней рубрики «Хозяюшка советует»? Рассказывайте о себе и присылайте фотографии по адресу редакции orsud@yandex.ru

ГАДАНИЯ

«ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ»

Приподнять завесу тайны и заглянуть в сердце любимого поможет гадание на картах.

Возьмите новую (или свою гадальную) колоду карт из 36 листов. Тщательно перетасуйте и, сосредоточившись, представьте лицо своего возлюбленного. Мысленно задайте вопрос: «Любит ли меня ... (имя мужчины)?» Выложите на стол 10 карт картинками вверх.

• Если большая часть карт красные (бубны или черви), то ответ положительный.
• Если больше выпало черных карт (трефы или пики), то ответ отрицательный.
• Если карт поровну, то ваш возлюбленный еще не определился, то есть сам не знает, что он к вам испытывает.
• Теперь посмотрите на соотношение мелких и крупных карт среди красных или черных мастей (среди тех карт, которых выпало больше):
- если среди червей и бубен преобладают придворные карты (валет, дама, король, туз), значит, чувства вашего мужчины серьезные, так же, как и его намерения;
- если больше мелких карт, то ваш возлюбленный пока не задумывается о будущем;
- если среди трефов и пик выпали в основном карты от шестерок до десяток, то мужчина к вам просто равнодушен;
- если же все карты придворные, то избранник вас, мягко говоря, недолюбливает.

ЦВЕТЫ ПО ЗОДИАКУ: КОМУ КАКИЕ ДАРИТЬ?

Выбирая букет, не забывайте о знаке зодиака того, кому он предназначен.

ОВНАМ дарят фиалки, васильки, душистый горошек - эти цветы помогут им открыть сердечную чакру.

ТЕЛЬЦАМ преподносят сирень и ландыши, они несколько смягчат им сердце.

Для **БЛИЗНЕЦОВ** хороши жасмин, нарцисс, маки - они напомнят о чувстве собственного достоинства.

РАКАМ нужны все белые цветы: они возвысят этот знак.

ЛЬВАМ подходят ноготки, пионы, хризантемы - они благотворно влияют на их нервную систему.

ДЕВАМ нужно дарить астры всевозможных цветов - они усилят их романтические чувства.

ВЕСАМ предпочтительнее дарить каллы, ромашки, флоксы - они разовьют в них эмоциональность.

СКОРПИОНАМ больше подходят хризантемы, гвоздики, яркие пионы - эти цветы усилят их чувственность.

СТРЕЛЬЦАМ следует дарить сирень, розы, синие васильки и тюльпаны - они благотворно повлияют на их интеллект.

КОЗЕРОГАМ нужно дарить любые махровые цветы с сильным пряным запахом, а также черемуху. Эти цветы усилят романтическую душевную сторону, сделают их ответственными в любви.

Цветы **ВОДОЛЕЕВ** - нарциссы, тюльпаны или любые луковичные. Такие цветы позволят этому знаку быстрее найти правильное решение любой проблемы.

РЫБАМ обычно дарят незабудки, фиалки, полевые цветы (все в букетах). В этом случае они укрепят их волю, помогут быть максимально честными.

ВЫБИРАЕМ ЛУЧШУЮ ХОЗЯЙКУ МЕСЯЦА!
Кто из гостей рубрики понравился вам больше всего? Позвоните по т. 77-68-42.

Сложи и сохрани

Сложи и сохрани

Сложи и сохрани

Сложи и сохрани

Сложи и сохрани

Хозяюшка

ВИДЫ ГОЛОВНОЙ БОЛИ

Знакомая картина - голова болит, да так, что хоть кричи? Между тем у всего есть свои причины...

НАПРЯЖЕНИЯ

Признаки: боль тупая, изматывающая, стягивающая голову, как обруч. Часто возникает в конце рабочего дня. Болят затылок, лоб или виски, причем с обеих сторон. Боль может перемещаться.
Причина: спазм мышц шеи из-за шейного остеохондроза, долгого неудобного положения, тревоги, страха, значительной зрительной нагрузки.
Натуральное лекарство: лучшее средство от напряжения - расслабление, т. е. отдых и сон. Могут улучшить состояние чашка чая, контрастный душ, спокойная прогулка, массаж шеи и плечевого пояса.
Чего делать не стоит: снимать боль с помощью химических препаратов. Со временем они могут тормозить синтез эндорфинов - обезболивающих веществ, которые вырабатываются самим организмом.

МИГРЕНЬ

Признаки: пульсирующая, приступообразная, как правило, односторонняя боль, усиливающаяся при физической и умственной нагрузке. Боль часто сопровождается тошнотой, после приступа рвоты наступает облегчение.
Причина: стрессы, эмоциональные расстройства и расстройства вегетативной нервной системы. В 90% случаев мигрень вписана в семейную историю болезни.
Натуральное лекарство: тишина, покой, прохладная повязка на глаза, приглушенный свет, легкий массаж висков с бальзамом «Золотая звезда». Если есть силы, вскипятите воду, смешанную пополам с яблочным уксусом, и подышите паром.
Чего делать не стоит: принимать оральные контрацептивы. Они могут усиливать приступы, делая их более частыми и жестокими.

СИНУСНАЯ

Признаки: тупая, давящая боль, сосредотачивается чаще с одной стороны головы, распространяется на глаза, щеки и лоб. Нос припух и к тому же заложен.
Причина: воспаление придаточных пазух носа - гайморит, синусит. Часто синусная боль является следствием инфекции (нередко появляется после гриппа).
Натуральное лекарство: ингаляции с маслом эвкалипта. Прогревания: пожарьте гречку, всыпьте ее в полотняный мешочек и приложите на 5 мин к больному месту.
Чего делать нельзя: пускать боль на самотек. Отправляйтесь к лор-врачу и скрупулезно выполняйте его рекомендации.

АБУЗУСНАЯ (АНАЛЬГЕТИК-ЗАВИСИМАЯ)

Признаки: тупая, монотонная, постоянная, не проходит даже после приема обезболивающего.
Причина: бесконтрольное применение анальгетиков. В большом количестве они опасны для организма и вместо того, чтобы снимать боль, «запускают» ее.
Натуральное средство: курс детоксикации. Вместо обезболивающих средств берите с собой бутылочку негазированной воды.
Чего делать нельзя: злоупотреблять лекарствами. Боль может приобрести хронический характер, если принимать больше 10 таблеток анальгина в месяц.

КЛАСТЕРНАЯ

Признаки: распирающая, сверлящая, жгучая, односторонняя. Часто приходит ночью. Сопровождается чувством давления в глазу, которое доводит до слез.
Причина: до сих пор точно не установлена.
Натуральное средство: прилягте, займите удобное положение и постарайтесь не двигаться. Или, наоборот, прибегните к физической нагрузке. Кластерная боль загадочна.
Чего делать нельзя: пить алкогольные напитки. Бокал красного вина или рюмочка коньяка не снимут боль, а, скорее, станут провокаторами приступа.

НАРОДНЫЙ РЕЦЕПТ

✻ **При лечении сосудистых заболеваний.** Сок лука смешать с медом в пропорции 1:1, принимать 2-3 раза в день по 1 столовой ложке.

✻ **При осиплости и временной потере голоса.** Свежевыжатый морковный сок развести молоком в соотношении 1:3 и пить 3 раза в день по полстакана.

✻ **От грибка ногтей.** Купить в аптеке 20%-ю спиртовую настойку прополиса. Обмакнуть ватный тампон в настойку и приложить к больным ногтям. Процедуру следует делать ежедневно. Вскоре пораженный ноготь сойдет, а на его месте вырастет здоровый.

✻ **Для уменьшения зубной боли** можно положить на воспаленный зуб сырую свеклу.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

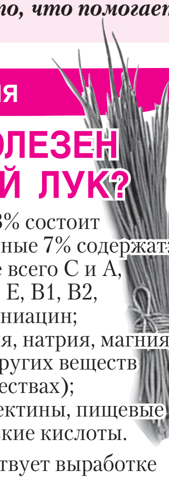
В гостях у «Хозяюшки» - Ольга КАМПЭ, зубной техник Богдановской участковой больницы Тоцкого района.

Жизненное кредо: «Если есть цель, ее обязательно достигнешь!»

ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ - ДВИЖЕНИЕ И ДУШЕВНЫЙ ПОКОЙ

- Я работаю в стоматологии, поэтому считаю, что наличие зубов и их здоровье - одна из главных составляющих хорошего самочувствия человека. А еще для себя давно вывела правила ЗОЖ: соблюдение режима дня, правильное питание, движение и душевное равновесие. Это то, что помогает мне в жизни.

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ



ЧЕМ ПОЛЕЗЕН ЗЕЛЕНЫЙ ЛУК?

Зеленый лук на 93% состоит из воды, а остальные 7% содержат:
- витамины - больше всего С и А, также присутствуют Е, В1, В2, фолиевая кислота и ниацин;
- соли калия, кальция, натрия, магния, фосфора, железа и других веществ (в небольших количествах);
- белки, углеводы, пектины, пищевые волокна и органические кислоты.

Растение способствует выработке пищеварительных соков, повышению аппетита и лучшему усвоению пищи. Известен эффект лука как мочегонного средства: он помогает выводить из организма лишнюю жидкость. Употребление зеленого лука укрепляет стенки сосудов, сердечную мышцу и нормализует давление.
Это хорошее средство профилактики образования камней в желчном.

Стоит воздержаться от употребления зеленого лука тем, у кого есть гастрит, язва, а также любые проблемы с почками и печенью. В больших объемах зеленый лук повышает кислотность в желудке и способствует увеличению давления.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Ольга КАМПЭ

В ЛЮБОЙ СИТУАЦИИ БУДЬТЕ КРАСАВИЦАМИ

- Я - медик, человек, половину своей жизни проводящий в белом халате. А белое - синоним чистоты, и потому я не могу выглядеть неопрятно. Аккуратная одежда, прическа, ухоженные руки - норма, ведь я всегда на виду. В халате и галошах даже в соседний магазин не выйду. А еще большое значение имеет тот факт, что в женском коллективе всегда отметят, кто как выглядит. Вот и стараемся все в любой ситуации оставаться красавицами!

В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

МАСКИ ОТ МОРЩИН

Японская маска. Смешайте в равных пропорциях муку, мед и молоко. Наложите на лицо тонким слоем. Спустя 30 мин смойте ромашковым отваром. Маска помогает вялой коже.

Дрожжевая маска укрепляет вялую кожу, очищает и разглаживает ее. Для кожи сухого типа смешайте в равных пропорциях дрожжи с оливковым маслом, для нормальной - с молоком, а для чистки жирной кожи - с 3%-й перекисью водорода.

Грушевая маска. Грушу натрите на терке и добавьте к ней 1 ст л растительного масла.

Парижская маска. Квашеную капусту отжимают и накладывают на кожу шеи и лица. С этой маской нужно полежать 15 мин, расслабив мышцы. После этого смыть, ополоснуть кожу теплой водой. Данная маска придает коже эластичность, мягкость и освежает ее. Особенно полезна для кожи жирного типа.

Эффективным средством борьбы с недостатками кожи является **косметическая глина**. Развести теплой водой в соотношении 1:1 в стеклянной посуде, тщательно перемешать до консистенции сметаны. Наносить глину на поверхность кожи влажными пальцами тоненьким слоем, слегка втирать на протяжении 2-3 мин. Спустя 15 мин нужно смыть водой и нанести увлажняющий крем. Использовать такую маску 3 раза в день на протяжении недели.

ВЫБИРАЕМ ФОРМУ НОГТЕЙ

Дикая кошечка или прилежная ученица? Образ зависит и от формы ногтей. Как подобрать себе подходящую, рассказывают ведущие мастера маникюра.

КВАДРАТНЫЕ

Одна из самых модных форм ногтей в этом сезоне. Классический квадрат и квадрат с закругленными углами (квадратный овал) подходят обладательницам удлиненной, узкой ногтевой пластины.

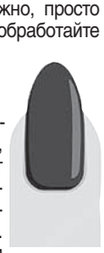
Если у вас крупные руки с широкими и короткими ногтями, не отказывайте себе в удовольствии примерить квадратную форму, только длину свободного края лучше сделать небольшой. Кстати, создать такую геометрию несложно, просто подстригите ногти и подравняйте края, придавая ногтю квадратную форму.

ОВАЛЬНЫЕ

Эту форму ногтя часто путают с миндалевидной, но между ними есть большая разница. Овальная форма ногтей чуть закругленная, повторяет очертание основания ногтя. Она зрительно удлиняет пальцы, делает маникюр элегантным.

Такая форма подходит для всех, но особенно показана обладательницам коротких пальцев и широкого ногтевого ложа. Создать ее не так сложно, просто закруглите кончик ногтя и обработайте по бокам.

МИНДАЛЕВИДНЫЕ



Миндалевидная форма отличается зауженным кончиком, с виду очень напоминает миндальный орех. Она идеально подходит обладательницам тонких маленьких кистей. Важно, чтобы ногти были не короткими, а слегка удлиненными. На такой длине миндалевидная форма смотрится лучше всего.

Прежде чем создать такую форму, надо взвесить все плюсы и минусы. Да, миндалевидные ногти - это красиво, но они не выдержат активной работы по дому. Поэтому такую форму рекомендуется создавать не на натуральных, а на наращенных ногтях.

БАЛЕРИНА

Эта форма при ближайшем рассмотрении очень напоминает балетные пуанты, поэтому ее и прозвали так.

Характеризуется форма зауженными боковыми линиями и прямой линией торца с острыми углами. Ее следует с осторожностью делать обладательницам крупных кистей и пальцев.

КРУГЛЫЕ

Настоящая классика. Круглая форма подходит и для длинных, и для коротких ногтей. Особенно она исправит положение обладательниц полных и коротких пальцев, сделает маникюр изящнее. Круглая форма редко ломается или скалывается, это отличный выход для тех, у кого ногтевая пластина расслаивается.

Сделать классику на своих ногтях не так уж и сложно. Придавая им круглую форму, создавайте дугу от одного края ногтя до другого.

СТИЛЕТЫ

Это сильно зауженные кверху, длинные, кошачьи коготки. Они были в моде, как это ни странно, в 40-х годах прошлого века. В наши дни их вернули в моду нейл-дизайнеры, работающие на фешен-шоу.

Создать кошачий образ можете и вы, начав со скромных длины и модели.

Однако стилеты очень непрактичны, они хороши только на выход. Если вы не являетесь звездой светских вечеринок, работаете на компьютере, принципиально отказались от услуг домработницы и часто играете с маленькими детьми, такая форма ногтей вам не подойдет.

СТИЛЬ

ЗОЛОТЫЕ ПРАВИЛА ПОЛНЫХ ДАМ

Любая женщина, независимо от своих параметров, может одеваться стильно и эффектно. Как скрыть недостатки и выгодно подчеркнуть достоинства фигуры? Существует несколько золотых правил.

Используйте в одежде вертикальные линии. Это зрительно вытягивает силуэт. Это могут быть принты, яркие декоративные строчки, молнии, разрезы и т. д.

Подбирайте одежду точно по размеру! Не стоит во что бы то ни стало пытаться втиснуться в тесное платье или юбку. Или, наоборот, пытаться скрыть лишние килограммы под объемными вещами. Эти попытки вызовут совсем не тот эффект, и все недостатки станут еще заметнее.

Выбирайте драпировку. Свободно ниспадающие мягкие складки отвлекут взгляды от несовершенных пропорций и сделают фигуру более женственной. Но драпировка хороша только в нужных местах.

Правильно используйте цветовые сочетания. Гардероб не должен состоять только из темных вещей. Замените черный цвет на глубокий темно-синий, малахитовый, вишневый. Эти цвета идеально подойдут для базовых вещей: классических брюк, юбки-карандаша и кардигана.

Приобретите джемпер с V-образным вырезом. Эта вещь преобразит фигуру. Благодаря такому вырезу шея будет казаться длиннее. Джемпер можно сочетать с темно-синими брюками и строгими бежевыми лодочками на невысоком каблуке.

Сложи и сохрани

ИНТЕРЬЕР ПО ГОРОСКОПУ

Астрологи считают, что обстановка в доме должна соответствовать характеру и темпераменту знака зодиака.

Интерьер **ОВНОВ** должен сочетать светлые оттенки стен, полов и предметов мебели. Цвета, которые необходимо использовать: желтый, оранжевый, голубой. Комнату следует обставить удобной, но в то же время функциональной мебелью. Предпочтение лучше отдать классике.

Обстановка в доме **ТЕЛЬЦА** должна располагать к отдыху и релаксации. Цвета лучше выбирать пастельных оттенков. В интерьер Тельца необходимо добавить романтические предметы: статуэтки, картины, оригинальные шторы и прочее. В доме обязательно должны быть комнатные растения, которые создадут неповторимую атмосферу уюта.

БЛИЗНЕЦЫ - любители перемен, поэтому они так часто делают перестановку мебели в доме, меняют цвет стен и стиль интерьера. Мебель в комнате Близнеца должна быть современной, функциональной и иметь легкую конструкцию, которая бы легко перемещалась.

Дом для **РАКОВ** - это убежище, в котором они могут спрятаться от других людей и поразмышлять о жизни. Соответственно, и обстановка должна располагать к этому. В интерьере им следует использовать спокойные и сдержанные тона: синий, коричневый, темно-розовый.

В доме **ЛЬВА** должно все напоминать хозяину о его величии и значимости. Люди этого созвездия любят роскошь и комфорт. Цвета в их интерьере - терракотовый, синий и бежевый. Мебель должна отвечать последним веяниям моды и конструкторских разработок.

ДЕВАМ подойдет строгий интерьер в стиле минимализм. Им рекомендуется применять в интерьере лишь четкие геометрические линии, а также синий, кремовый, коричневый и серый цвета.

ВЕСЫ постоянно мечутся в поисках своего стиля. Сегодня им нравится классический стиль интерьера, завтра - хай-тек. Представителям знака лучше остановиться на классике. Цвета в интерьере - голубой, сиреневый, серый.

Интерьер **СКОРПИОНА** - классический, с использованием ярких аксессуаров красного или терракотового цвета, которые не будут резать глаз.

СТРЕЛЬЦЫ часто меняют интерьер в своем доме, поэтому им необходимы мебель и аксессуары, которые легко передвигать: журнальные столики, небольшие коврики, стеллажи на колесиках и прочее. Цвета желательно выбирать яркие и оптимистичные: оранжевый, желтый, синий, зеленый.

КОЗЕРОГИ - любители классики. В их доме всегда должно быть все на своих местах. Они не потерпят оригинальных полок и нестандартных диванов. Их цветовая гамма - сочетание красного, белого и черного.

Интерьер **ВОДОЛЕЕВ** отличается яркостью и уникальностью. Люди этого созвездия могу перевоплотить старый интерьер в нечто совершенно невообразимое! В их доме обязательно должны присутствовать следующие цвета: хаки, синий, оранжевый, фиолетовый. Их комнату украсят оригинальные предметы интерьера.

Интерьер **РЫБ** - это смешение нескольких стилей, культур и времен. В их комнате можно найти все что угодно! Им следует иногда гасить в себе страсть к коллекционированию статуэток и сувениров. В их жилище обязательно должны присутствовать пастельные тона и классическая мебель.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Ольга КАМПЭ

УЮТНЫЙ ДОМ - ПРЕЖДЕ ВСЕГО ЧИСТЫЙ ДОМ

- Мы живем в квартире с удобствами. И для меня понятие «уют» определяется чистыми полами, прозрачными стеклами, начищенными кастрюлями. Я ни разу не оставляла на утро грязную посуду, как бы сильно ни уставала. Это и мои личностные особенности, и отпечаток профессии.

ДОМОВОДСТВО

НАПОЛНЯЕМ ЖИЛИЩЕ АРОМАТАМИ

✻ Чтобы в комнате был приятный запах, нужно несколько капель духов, туалетной воды или одеколона капнуть на незажженную электрическую лампочку.

✻ В герметически закрывающийся бокал положите слой лепестков розы или других благоухающих цветов и посыпьте мелкой солью, затем вновь повторите слой лепестков и слой соли. Заполните таким образом бокал или банку, налейте туда 3-4 ч л спирта или водки. Если открывать такой бокал или банку на несколько минут, в комнате будет приятный запах.

✻ Ящики столов, тумбочки, гардеробы, серванты, шкафы (в том числе и книжные) надо обязательно проветривать раз в месяц, оставляя на ночь открытыми.

✻ Неприятный запах в буфете можно удалить, положив в него кусочки древесного угля или лука.

✻ Для устранения специфического запаха в шкафу, где хранится хлеб, нужно время от времени протирать его тряпкой, смоченной уксусом, и регулярно проветривать.

РУКОДЕЛИЕ

ШЬЕМ ШТОРУ-АРКУ

Материалы: тюль, органза или гардинное полотно размером 265х155 см, 262 см карнизной ленты (текстильная лента с уже заготовленными петельками под пластиковые крючки карниза), около 4 м косой бейки в тон полотна (длина соответствует длине криволинейного среза, замеряется по выкройке плюс 2 см на обработку краев), нитки в цвет.

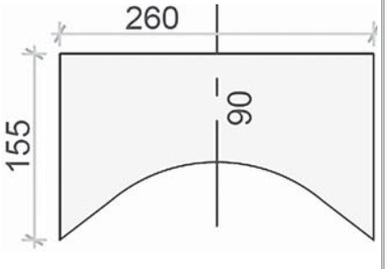
Для построения выкройки прямоугольник делится пополам, отмечается 90 см от верхнего среза, оформляется плавная криволинейная линия. Далее производится раскрой.

Пошив начинают с обработки боковых срезов. Они застрачиваются швом вподгибку с закрытыми срезами, ширина шва не более 10 мм.

Нижний криволинейный срез окантовывается косой бейкой, концы бейки предварительно подгибаются внутрь.

Верхний срез подгибается на 2 см и застрачивается на изнаночную сторону, ширина - 2-3 мм от края, сверху укладывается карнизная лента и настрачивается по краям на полотно, края подгибаются внутрь.

Готовая занавеска проутюживается и вешается на карниз, припуски на фалды распределяются равномерно.



Исходные данные: кухонное окно размером 140х140 см, длина штанги карниза между ограничителями - 165 см. Размеры готового изделия - 260х155 см.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Ольга КАМПЭ

ПРИУЧАЙТЕ ДЕТЕЙ К ТРУДУ!

- Мы с мужем вырастили двоих дочерей. Обе живут в Оренбурге, у каждой уже есть свои дети. Дочки имеют высшее образование. Я всегда старалась воспитать в них те главные качества, без которых не будет счастлива ни одна женщина: хозяйственность, доброту, преданность. Наверное, я была строгой мамой... Но мои девочки хорошо готовят, шьют, вяжут, в семьях и в домах у них полный порядок.

ЗДОРОВЬЕ

ДНЕВНОЙ СОН ПОЛЕЗЕН

Результаты исследований педиатров, психологов и неврологов доказали, что дневной сон для ребенка просто необходим, поскольку обеспечивает правильное психическое, интеллектуальное и физическое развитие.

В современной педиатрии за норму принята следующая среднесуточная потребность детей во сне: до 3 месяцев - 16-20 часов; до 6 месяцев - 14,5 часа; до 12 месяцев - 13,5 часа; до 2 лет - 13 часов; до 4 лет - 11,5 часа; до 6 лет - 9,5 часа; до 12 лет - 8,5 часа.

Сон в дневное время помогает малышам справляться с эмоциями и впечатлениями. Дневной сон считается главным методом профилактики неврологических и поведенческих проблем у детей.

Дневной сон способствует более длительной концентрации внимания. Это положительно сказывается на качестве обучения.

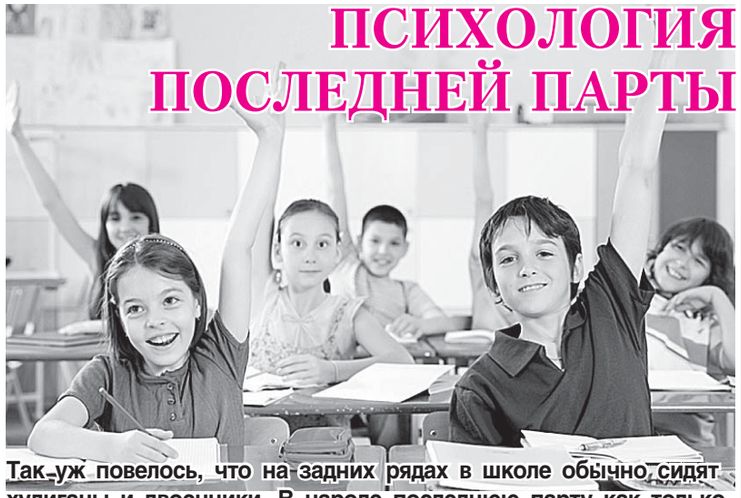
Не стоит надеяться, что если ребенок не поспит днем, то быстрее уснет вечером и дольше поспит ночью. Скорее, наоборот: перевозбудившийся малыш долго не может уснуть, а потом беспокойно спит, что является следствием переутомления нервных клеток.

Дети в возрасте 3-4 лет засыпают за полчаса, а деткам более младшего возраста для этого нужен иногда целый час.

Дневной сон помогает укрепить иммунную систему.

Во сне вырабатывается гормон роста.

ПСИХОЛОГИЯ ПОСЛЕДНЕЙ ПАРТЫ



Так уж повелось, что на задних рядах в школе обычно сидят хулиганы и двоечники. В народе последнюю парту как только не называют - и галерка, и камчатка. Родители, чьи дети сидят позади всех, начинают беспокоиться об успехах своего ребенка. Есть ли повод для волнения, если вашего школьника посадили за заднюю парту?

КТО СИДИТ ЗА ПОСЛЕДНЕЙ ПАРТОЙ?

1. Детей в школе рассаживают в зависимости от роста: самые маленькие сидят впереди, а более высокие ребята - за ними. Так что если школьник сидит за последней партой, возможно, главная причина именно в этом.

2. Есть дети, которых назад сажать нельзя по медицинским показаниям, чаще всего это ученики с плохим зрением. Таких ребят в классе может быть довольно много, всех остальных рассаживают по свободным местам. Сзади может оказаться и вполне прилежный ученик.

3. Практика «прописки» нерадивых школьников за последней партой действительно существует, признаются некоторые учителя. Дело в том, что чрезмерно активные ребята отвлекают других, поэтому их стараются «обезвредить» в уголке.

ПОЧЕМУ ПАДАЕТ УСПЕВАЕМОСТЬ?

Ученикам, которые сидят далеко, кажется, что учителю попросту не видно, чем они заняты. Поэтому ребята начинают перебрасываться записочками, рисовать в тетрадке, даже тихонько играть.

Детям за последней партой открывается вся панорама класса, а доска кажется такой далекой, что происходящее около нее ребенка мало беспокоит. Фокусироваться на учебе становится очень трудно. Куда интереснее рассматривать новый планшет соседа или слушать, о чем перешептываются одноклассницы.

КАК ПОВЫСИТЬ УСПЕВАЕМОСТЬ?

Опытные преподаватели стараются вовлечь в изучение материала всех ребят вне зависимости от места, где они сидят. Например, когда преподаватель ходит по классу, дети вынуждены отвлечься от собственных забот и вникнуть в материал.

Еще больший эффект на школьника производит прием, когда учитель объясняет урок, стоя прямо возле его парты. Включается ребенок в процесс и тогда, когда педагог обращается непосредственно к нему как к эксперту.

Чтобы дети не засиживались за первыми или последними партами, рекомендуется регулярно проводить небольшую встряску. Каждый ребенок должен посидеть за разными партами. Пересаживать учеников рекомендуется каждую четверть.

РАЗВИТИЕ

СКОЛЬКО ДОЛЖНО БЫТЬ ИГРУШЕК У МАЛЫША?

Оказывается, недостаток игрушек не так страшен, как их переизбыток. Когда для игры не хватает какой-то игрушки, это стимулирует детское воображение, ребенок замещает игрушки подручными предметами (самоделками, коробочками, ниточками).

Если у ребенка много игрушек, прячьте часть из них на 1-3 недели, оставив 2-4 штуки. Если малыш вдруг заметит пропажу плюшевого медвежонка или машинки, ничего страшного - игрушку можно поискать вместе с малышом и, конечно же, найти! Главное, делать это незаметно от него, чтобы ребенок не выпрашивал постоянную смену игрушек.

Попросите родных и близких не дарить игрушки ребенку. Скажите, что вам приходится прятать и даже выбрасывать все лишние. Как вариант, предложите дарить ребенку хорошие книги.

Помимо машинок и кукол у ребенка должны быть игрушки для прогулки, отдыха на даче, купания, развлечений на воде и в песке. К тому же, независимо от пола, у каждого малыша должны быть наборы для ролевых игр (магазин, больница, путешествие и т. п.).

Сложи и сохрани

ИЗУЧАЕМ ТЕМПЕРАМЕНТ

Холерики, сангвиники, флегматики, меланхолики... Каждый не раз слышал эти названия темпераментов. Будет не лишним напомнить их основные характеристики.

ХОЛЕРИК

Холерики - люди переменчивые. Вспыльчивые, скандальные, нетерпеливые. У них обычно мало друзей и много недоброжелателей. Такой человек часто является агрессором. С людьми предельно открыт и прямолинеен. Скорее всего, вы заметите у него быструю и сбивчивую речь. Так же, как и сангвиник, он довольно неустойчив в интересах. Порой захлебывается собственными эмоциями. Любит спорить, но не ради правды, а ради собственной правоты. Холерики - отличные лидеры, легко ведут за собой людей, им это нравится. Для своей выгоды холерик может обвинить другого в собственных провинностях.

САНГВИНИК

Этот человек имеет кратковременную эмоциональность, умеренное терпение, умеет сохранять самообладание в непредвиденных ситуациях. Чаще миролюбив, жизнерадостен. Быстро адаптируется к новым условиям, легко заводит новые знакомства. Обычно у человека с таким темпераментом быстрая и четкая речь, а жесты выразительные. Сангвиники неустойчивы в своих интересах. Это люди со стойкими нервами и выраженной экстраверсией. Им постоянно нужны новые впечатления и эмоции. При желании сангвиник может стать хорошим организатором.

ФЛЕГМАТИК

Это противоположность холерику. Полностью уравновешенный и спокойный человек. Обладатели этого типа темперамента обычно имеют стальные нервы, от других типов темперамента их отличает особое хладнокровие. Они могут быть неторопливы. Их мало чем можно испугать, но они с трудом адаптируются к новой обстановке, чувствуя тревогу. Это чуткие и понимающие люди, могут помочь и поддержать. Не терпят конфликтов, им легче согласиться, чем доказывать свою правоту. Если у флегматика нет желаемой цели, то он может стать ленивым. При хорошей же мотивации его вряд ли что-то остановит перед достижением собственной цели. Можно позавидовать терпению человека с таким темпераментом. В общении сдержан.

МЕЛАНХОЛИК

Это человек не с такой устойчивой нервной системой, как у сангвиника. У меланхолика глубокая и сильная эмоциональность, но окружающим этого не будет видно, так как его эмоции не столь выразительны, как у сангвиников и холериков, а сам он скрытен. Эти люди медлительны и тихи. Вряд ли вы будете слышать от них громких речей, голос их спокоен. У них очень слабое терпение, а их поведение труднопредсказуемое. Меланхолики устойчивы в своих интересах, но иногда у них случаются истерики. Склонны к одиночеству и замкнутости. При желании они могут быть творческими натурами и нередко увлекаются наукой.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Ольга КАМПЭ

ДОБИВАЙТЕСЬ СВОИХ ЦЕЛЕЙ!

- Дома я лидер. Именно я «двигаю землю», всегда добиваюсь цели, которую поставила. Веду список дел - так удобнее жить. На работе, если приходится, высказываю то, что считаю важным. Однако и личные, и профессиональные отношения у меня складываются хорошо. Почти 30 лет я работаю в одном коллективе, и не было еще такого, чтобы с кем-то я состояла в конфликте. Да и село у нас небольшое, всего 500 человек. Каждый тебе - или сосед, или знакомый, или коллега...

ИНТЕРЕСНО

НАЗВАНА САМАЯ ПОПУЛЯРНАЯ ПРИЧИНА РАЗВОДА

В результате опроса, проведенного специалистами ВЦИОМ, выяснилось, что самой популярной причиной для развода россияне считают бедность, отсутствие работы и невозможность прокормить семью. На втором месте по значительности оказалась измена одного из супругов. Чуть менее важной причиной люди назвали неумение идти на компромиссы.

Пытаться сохранить брак любой ценой будет всего лишь один россиянин из десяти. Более четверти опрошенных считают, что разводиться можно тогда, когда семья фактически распалась.

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

СОВЕТЫ, КОТОРЫЕ В 40 ЛЕТ ХОЧЕТСЯ ДАТЬ СЕБЕ 30-ЛЕТНЕЙ

С возрастом приходит понимание, о чем беспокоиться в этой жизни стоит, а о чем можно даже было и не начинать.

Возраст - это то, на сколько ты себя чувствуешь. Перестань считать себя старой в 30. Ты не будешь старой даже в 40 лет, но цени то, что имеешь.

Перестань пилить мужа. Просто потому, что он любит тебя безоговорочно, не надо выносить ему мозг. Жизнь прекрасна, когда вы не придираетесь друг к другу по мелочам.

Не стесняйся брать то, что заслуживаешь. Никто, кроме тебя, не принесет тебе ни успех в отношениях, ни успех в работе. Делай то, что считаешь правильным, и бери то, что принадлежит тебе. Кроме тебя, это сделать некому.

Друзья уходят, их не заставишь быть рядом. Чем старше становишься, тем сильнее начинаешь ценить человеческое тепло. Кстати, надо встречаться, а не переписываться в соцсетях.

Выброси старые джинсы. Или отдай уже их дочери. Ты все равно в них больше никогда не влезешь, перестань себя изводить.

Не переставай заниматься собой. Чем старше ты становишься, тем тяжелее тело реагирует на физическую активность. Лучше поддреживать ту форму, что имеешь, чем пытаться ее вернуть, когда об этом «попросят» суставы и одышка.

Перестань думать, как ты выглядишь в глазах окружающих. По большому счету все заняты только собой, и до тебя им нет дела.

Фотографируй это. Не себя на фоне достопримечательностей, а места, где ты была. Потом будешь смотреть и вспоминать все эмоции, что пережила тогда.

Помни: дети растут быстро. Цени каждый день, пока ребенок растет на твоих глазах. Потому что потом он будет растить своих детей.

Развод - это больно. Поэтому решай семейные проблемы сразу, не доводя до момента, когда они взорвутся и поранят вас обоих. И не тяни, если понимаешь, что больше не можешь быть в этих отношениях.

Не живи на черновик. Никогда не будет более удачного времени для того, чтобы быть собой и реализовать свои мечты, чем сейчас.

Сударыня Оренбургская
№36 (1106) 13.09.16

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Ольга КАМПЭ

ТОРТ С ПЕНКОЙ ОТ ВАРЕНЬЯ

- Дети выросли, уехали. Нам с мужем на двоих много ли надо? Вот и готовлю теперь и меньше, и проще. С работы, бывает, прихожу в восемь вечера. Тогда кашеварит муж. Случаются, правда, у меня кулинарные вдохновения, когда какая-нибудь из дочерей поделится новым рецептом. Тогда я загораюсь и встаю к плите. Но чаще вкусности появляются на столе, когда приезжают дети и внуки. Вот, например, попробуйте торт с пенкой от варенья.

Снятую с любого варенья пенку взбить с 4 яйцами, 1 ст сахара и 1 ч л соды. Дать постоять 15 мин. За это время содержимое значительно увеличится. Затем добавить 1 ст растительного масла и 2-3 ст муки, чтобы получилось негустое тесто. Выложить в смазанную форму с высокими бортиками и выпекать 45-50 мин на среднем огне, проверяя готовность деревянной палочкой. Остывший бисквит смазать любым кремом, украсить.

НА ПЕРВОЕ

СУП С ЖАРЕНЫМ МЯСОМ И ФУНЧОЗОЙ

2 л воды, 200 г мяса (лучше на кости), 50 г фунчозы, 1 морковь, 2 картофелины, 1 луковица, растительное масло (для жарки), соль, перец и зелень по вкусу.

С косточки срезать мясо: из косточки сварить бульон, мясо нарезать кубиками и обжарить на масле. Переложить обжаренное мясо в бульон. Как только закипит мясной бульон, положить в него нарезанный брусочками картофель. Посолить и поперчить по вкусу. Пассеровать измельченные морковь и лук. Переложить поджарку в суп, довести до кипения. Снять суп с плиты. Фунчозу поломать на небольшие кусочки, положить в суп и дать настояться 10 минут.

ХЛЕБНЫЙ СУП С ЯЙЦОМ И КОЛБАСОЙ

2 л мясного бульона, 300 г колбасы, 200 г пшеничного хлеба, 5 яиц, соль.

Ломтиками нарезать хлеб, немного подсушить его в духовке. Кружками нарезать колбасу, выложить вместе с хлебом в кастрюлю слоями, влить мясной бульон, проварить на медленном огне 10-15 мин. Яйца отдельно отварить до готовности, очистить, разложить по тарелкам, залить кипящим супом и подать.

РИСОВЫЕ БИТОЧКИ

250 г риса, 150 г сыра, 2-3 помидора, 2 ст л панировочных сухарей, 2 ст л растительного масла, 1/2 ч л паприки, 700 мл бульона, 2 яйца, специи и соль по вкусу.

В глубокой сковороде обжарить на растительном масле рис с паприкой, пока масло не впитается. Влить бульон или воду, посолить по вкусу, добавить специи, после закипания убавить огонь и тушить под крышкой до готовности риса. Вяленые помидоры нарезать кубиками и смешать с готовым рисом. Яйца взбить, сыр натереть на терке, смешать с остывшим рисом, добавить сухари. Все тщательно вымешать и сформовать биточки, предварительно смазав руки растительным маслом. Выложить биточки на противень, застеленный пергаментом, и запекать около 20 мин в разогретой до 200-220°С духовке.

САЛАТ ИЗ КРАБОВЫХ ПАЛОЧЕК С МАКАРОНАМИ

150 г мелких макарон (например, в виде рисинок), 200 г крабовых палочек/мяса, 100 г консервированной кукурузы, 1 вареное яйцо, 1-2 ст л оливкового масла, зелень петрушки, молодой зеленый лук и майонез по вкусу.

Макароны засыпать в кипящую подсоленную воду и отварить так, чтобы внутри они оставались жестковатыми. Воду слить, откинуть макароны на дуршлаг, промыть, дать воде стечь. Добавить в макароны оливковое масло и перемешать. Крабовые палочки нарезать мелкими кубиками. Яйцо, зелень петрушки и молодой лук мелко нарезать. Соединить в салатнике перечисленные ингредиенты, добавить кукурузу. Заправить майонезом, посолить во вкусу. Оставить на час при комнатной температуре, после чего можно подать на стол.

САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ С КУРИЦЕЙ

250 г куриной грудки, 200 г зеленой редьки, 1 яблоко, 1 луковица, 50 г зеленого горошка, 1 ст л растительного масла, 1 ст л майонеза, соль, перец по вкусу.

Редьку очистить, нарезать тонкой соломкой, замочить в холодной воде на 15 мин. Воду слить, редьку отжать. Лук очистить, нарезать полукольцами, обжарить в растительном масле до румяности. Куриную грудку и яблоко нарезать соломкой. Соединить все, посолить, поперчить и заправить майонезом.

КОТЛЕТЫ НА КАРТОФЕЛЬНОЙ ПОДУШКЕ

1 кг мясного фарша (свинина и говядина), 2 яйца, 1 луковица, 1,5 кг картофеля, 100 г муки, 2 ст л майонеза, 3 помидора, 100 г сыра, растительное масло, черный молотый перец и соль по вкусу.

В фарш добавить яйцо, мелко нарезанный лук, перец и соль. Все хорошо перемешать. Очищенный картофель натереть на терке и, отжав его, убрать излишки жидкости. В картофель разбить яйцо, добавить майонез, муку, перец и соль, перемешать. Из картофельной массы сформовать лепешки и поместить их на противень, смазанный растительным маслом. Из фарша слепить плоские котлеты и выложить на картофельные лепешки. Сверху котлеты немного смазать майонезом. Выложить на каждую котлету нарезанные тонкими ломтиками помидоры и запекать 1 час в духовке, разогретой до 180-200°С. По прошествии 30 мин посыпать котлеты тертым сыром и отправить обратно в духовку.

КАРП ПО-ЧЕРНОГОРСКИ

Карп весом 800-900 г, 400 г картофеля, 400 г кабачков, 250 г шампиньонов, 200 г растительного масла, 1 лимон, 2 луковицы, перец, соль по вкусу.

Подготовленную тушку карпа натереть смесью соли с небольшим количеством перца. С обеих сторон тушки сделать достаточно глубокие косые надрезы и положить в них по дольке лимона. Всю рыбу сбрызнуть лимонным соком. Уложить карпа на политую маслом глубокую сковороду. Обложить рыбу кольцами лука, кубиками картофеля, кабачками и грибами. Запечь в духовом шкафу. Подавать на стол в целом виде, украшая блюдо веточками зелени.

ПЕЧЕНЬЕ «КОКОСОВЫЕ СНЕЖКИ»

200 г муки, 150 г сахарной пудры, щепотка соли, 1 яичный белок, 200 г кокосовой стружки, 200 г сливочного масла (растопленного в микроволновке, не горячего).

Замесить тесто из перечисленных ингредиентов, скатать в шар, положить в полиэтиленовый пакет и убрать в холодильник на 1-2 часа. Затем, отщипывая от шара, скатать шарики-снежки и разложить на пекарскую бумагу на расстоянии 1-2 см. Запекать 15 мин на решетке духовки, разогретой до 180°С.

Сложи и сохрани

О ТИПЕ ПОЧВЫ РАССКАЖУТ СОРНЯКИ

Определение сорняков, преобладающих на участке, дает возможность без каких-либо анализов узнать состав грунта и оценить плодородие.

Сорняки повсеместны. При этом на каждом участке они разные. Многим из них, как и культурным растениям, нужны определенные условия. Так, изобилие клевера и росянки круглолистной свидетельствует о недостатке азота в почве. Лебеда, звездчатка средняя, лютик едкий, бузина черная указывают на большое содержание азота, горчица - на избыток фосфора. Почва богата кальцием, если на ней произрастают солнцецвет, венерин башмачок. Белоус торчащий, папоротник, вереск, фиалка собачья свидетельствуют о недостатке кальция. На почвах с высоким содержанием карбонатов растет облепиха. А вот неухоженный и слишком плотный грунт - идеальное место для мать-и-мачехи обыкновенной и пырея ползучего.

Плодородная почва - это «среда обитания» сныти обыкновенной, крапивы, лютика ползучего, подорожника, одуванчика… Если среди этих растений основной удельный вес приходится на подорожник, то вы имеете дело с сухой почвой. Преобладание лютика является особенностью влажного грунта. По прихотливости лидирует крапива. Поэтому если в вашем саду или огороде растет такой сорняк, то вы - счастливчик. Для почвы, на которой произрастает крапива, характерны рыхлость, насыщенность органикой. Земля с этим сорняком представляет интерес для людей, планирующих выращивать пышные многолетники.

Кислые почвы «избегают» зеленые мхи, вереск, мята… В местах со среднеи слабокислым грунтом часто встречаются хвощ полевой, папоротник, лютик ядовитый, василек, молочай… Пастушья сумка, донник, ромашка, дикая редька предпочитают почву с нейтральной кислотностью. Щелочная почва «привлекает» мак, дрему белую, живучку, вяза шершавого. Интересный факт: на щелочной почве растет медуница с фиолетовыми цветками, на кислой - с розовыми.

Если на участке вы заметили одуванчики и лютики, почва здесь тяжелая и глинистая, слишком влажная. Чаще всего такой грунт встречается на давно не перерабатываемом участке. Эта почва бедна кислородом. Поэтому при посадке растений на такой территории почву перекапывают, закладывают дренажный слой, а в посадочных ямах землю заменяют на рыхлую и питательную.

На легких, кислых и истощенных почвах преобладают заросли щавеля и дикой фиалки. К таким почвам хорошо приспособлены кислолюбивые культуры.

Отдельно растущие сорняки, естественно, не могут служить надежным индикатором типа почвы. Но в то же время они полезны. В частности, они могут указать оптимальное место для того или иного растения. На земле с бодряком будут уместными флоксы метельчатые. Хвощ укажет на рациональность посадки ирисов сибирских. Земля с крапивой подходит для бобовника, со снытью - для медуницы.

Выкопав одуванчик лекарственный, вы освободите идеальное место для дельфиниума. Горчицу полевую правильно будет заменить зверобоем, подорожник - котовником, лихнисом, подмаренник цепкий - хризантемами, васильками.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Ольга КАМПЭ

ЗЕМЛИ МНОГО НЕ БЫВАЕТ

- Мы, сельские жители, привыкли работать на земле. Поэтому ни для кого не удивительно, что, имея приусадебный участок, многие берут еще несколько соток свободной земли. Мы с мужем не исключение. И если рядом с домом у нас зона отдыха - цветники, виноградник, то на дополнительных сотках - сад, ягодные кусты и грядки с овощами. Я - одержимый земледелец, выращиваю и районированные культуры, и экзоты. У нас с мужем четкое разделение труда: в его обязанности входят перекопка, обустройство грядок и полив, в моей компетенции - все остальное. Мне никогда не надоедает возиться на участке, потому что каждый год я пробую что-нибудь новенькое и с нетерпением жду урожая.

НА ЗАМЕТКУ

УДОБРЯЕМ ЛУКОВОЙ ШЕЛУХОЙ

Репчатый лук является ценнейшим удобрением для комнатных и садовых культур. Шелуху 2-3 луковиц залить 1 л воды и прокипятить несколько минут. Через 2-3 часа настой для полива комнатных цветов будет готов. Луковая шелуха «оживит» растения, начавшие желтеть и увядать, повысит сопротивляемость вредоносным микроорганизмам.

ВОПРОС-ОТВЕТ

КОГДА САЖАТЬ КЛЕМАТИСЫ?

Клематис - высокодекоративное многолетнее растение. Его можно высаживать на постоянное место весной и осенью. Посадка осенью считается лучшей. В сентябре - октябре растение хорошо приживается.

Расстояние между саженцами должно быть 1,5-2 м, так как впоследствии растение разрастется. Ямы нужно выкопать довольно большими и хорошо заправить их плодородной почвой и питательными элементами, ведь саженцу расти на одном месте несколько лет. Поэтому яму делают размером 60х60х60 см. На дно насыпается дренаж в виде битого кирпича слоем 10 см, кладется по одному ведру песка и перегноя. Помимо органических добавок необходимы и минеральные. Посадка осенью подразумевает внесение 70 г нитрофоски либо суперфосфата и 1 ст древесной золы. Чтобы минеральные удобрения не сожгли корешки, их нужно хорошенько перемешать лопатой с песком и перегноем. Ямку проливают достаточным количеством воды - 2-3 ведрами.

Теперь можно высаживать саженцы. Если они имеют закрытую корневую систему, то растение сажается вместе с влажным комом почвы. Открытые корни перед посадкой окунают в сметанообразную болтушку. Она делается из коровяка и глины, взятых в одинаковых пропорциях. Посадка осенью растения с 1-2 почками даст неплохие результаты. Нижнюю почку заглубляют в почву на 7 см. Тогда летом корни будут защищены от перегрева, а зимой - от холода.

Перед наступлением постоянных морозов проводят обрезку растения (в зависимости от вида), удаляя слабые и поломанные стебли. Основание куста мульчируют сухой землей. Плети снимают с опоры, сворачивают кольцом и укладывают вокруг куста. Самым простым и доступным укрытием может служить перевернутый ящик из-под фруктов. Под него укладывают сухую листву или лапник, а сверху укрывают картоном или рубероидом. В малоснежные зимы сверху дополнительно нагребают снег.

Сажать клематис рекомендуется на хорошо освещенном, защищенном от ветра месте.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.10 «Контрольная закупка».
09.40 «Женский журнал».
09.50 «Жить здорово!». (12+).
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости.
12.15 «Мужское / Женское». (16+).
13.20 «Время покажет». (16+).
14.00 Новости.
14.15 «Время покажет». (16+).
15.00 Новости.
15.15 «Время покажет». (16+).
16.00 «Про любовь». (16+).
17.00 «Наедине со всеми». (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.45 «Давай поженимся!». (16+).
19.50 «Пусть говорят». (16+).
21.00 «Время».
21.30 Х/ф «Желание». (16+).
23.15 «Время покажет». (16+).
00.00 Кубок мира по хоккею 2016. Сборная России - сборная Финляндии. Прямой эфир.
02.10 «Про любовь». (16+).
03.00 Новости.
03.05 «Про любовь». (16+).
03.20 «Наедине со всеми». (16+).
04.15 «Контрольная закупка».

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 Утро России.
09.00 Вести.
09.15 Утро России.
09.55 «О самом главном». (12+).
11.00 Вести.
11.35 «Вести Оренбуржья».
12.00 Т/с «Каменская». (16+).
14.00 Вести.
14.35 «Вести Оренбуржья».
14.55 Т/с «Тайны следствия». (12+).
17.00 Вести.
17.25 «Вести Оренбуржья».
17.45 «Прямой эфир». (16+).
18.50 «60 Минут». (12+).
20.00 Вести.
20.45 «Вести Оренбуржья».
21.00 Т/с «Карина Красная». (12+).
23.00 «Поединок». (12+).
00.55 Т/с «Каменская». (16+).
03.00 Т/с «Семейный детектив». (12+).
04.00 Комната смеха.

КУЛЬТУРА

06.30 Канал «Евроньюс».
10.00 Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.15 Т/с «Коломбо».
12.30 Д/ф «Палех».
12.45 «Правила жизни».
13.10 Россия, любовь моя!
13.40 Т/с «День за днем».
14.40 Д/ф «Запретный город в Пекине».
15.00 Новости культуры.
15.10 Абсолютный слух.
15.50 Д/с «Секреты Луны».
16.45 Больше, чем любовь. «Космос и хаос Алексея Лосева»
17.25 Д. Шостакович. Концерт №2 для виолончели с оркестром. Наталия Гутман, Юрий Башмет и Государственный симфонический оркестр «Новая Россия».
18.15 Д/ф «Властелины кольца. История создания синхрофазотрона».
18.45 Д/с «Крым. Загадки цивилизации».
19.15 «Спокойной ночи, малыши!».
19.30 Новости культуры.
19.45 Главная роль.
20.05 Черные дыры. Белые пятна.
20.45 «Правила жизни».
21.10 «Династия без грима».
22.00 Д/с «Секреты Луны».
22.55 Культурная революция.
23.40 Новости культуры.
23.55 Худсовет.
00.00 Т/с «Коломбо».
01.15 Д/с «Крым. Загадки цивилизации».
01.40 Д/ф «Иезуитские поселения в Кордове и вокруг нее. Миссионерская архитектура».
01.55 «Династия без грима».
02.50 Д/ф «О'Генри».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 Новости. (16+).
06.15 Видеоблокнот. (16+).
06.25 Д/с «Реальные истории». (16+).
07.00 Новости. (16+).
07.15 Видеоблокнот. (16+).
07.25 «Мультсборник». (0+).
08.00 Новости. (16+).
08.15 Видеоблокнот. (16+).
08.25 Д/с «Частная история». (16+).
09.15 Драма «Милый, дорогой, любимый, единственный». (12+).
10.35 Видеоблокнот. (16+).
10.45 Комедия «Все хотят быть итальянцами». (16+).
12.40 «Таланты и поклонники». (12+).
13.00 Д/ф «Сталинград. Битва миров». (16+).
13.50 Видеоблокнот. (16+).
14.00 Приключения «Последний секрет Мастера». (16+).
15.00 Новости. (16+).
15.15 Триллер «Плацента». (16+).
16.10 Д/с «Частная история». (16+).
17.00 Новости. (16+).
17.15 Драма «Вероника Марс». (12+).
18.00 «Вспомнить все». (12+).
18.20 Видеоблокнот. (16+).
18.30 Д/с «Российские красавицы». (12+).
19.00 Новости. (16+).
19.25 «Обратная связь». (16+).
20.10 «Защита здесь». (12+).
20.20 Видеоблокнот. (16+).
20.30 Детектив «Умножающий печаль». (12+).
21.30 Новости. (16+).
21.55 Мелодрама «Мой ласковый и нежный зверь». (12+).
23.50 Видеоблокнот. (16+).
00.00 Новости. (16+).
00.25 Драма «Палата №6». (16+).
02.00 Драма «Вероника Марс». (12+).
02.40 Приключения «Последний секрет Мастера». (16+).
03.30 Детектив «Умножающий печаль». (12+).
04.20 Триллер «Плацента». (16+).
05.10 Д/с «Частная история». (16+).

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).
06.00 «Документальный проект». (16+).
07.00 «С бодрым утром!». (16+).
07.30 «Утро на ОРЕН-ТВ». (16+).
08.30 «Новости». (16+).
09.00 «Документальный проект». (16+).
12.00 «112». (16+).
12.30 «Новости». (16+).
13.00 «Званый ужин». (16+).
14.00 Боевик «От колыбели до могилы». (16+).
16.00 «112». (16+).
16.30 «Новости». (16+).
17.00 «Тайны Чапман». (16+).
18.00 «Новости». (16+).
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+).
19.30 «Новости». (16+).
20.00 Боевик «Перевозчик 3». (16+).
22.00 «Смотреть всем!». (16+).
23.00 «Новости». (16+).
23.30 «Новости». (16+).
23.55 Ужасы «Пираньи 3DD». (18+).
01.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+).
02.20 «Минтранс». (16+).
02.40 «Ремонт по-честному». (16+).
03.20 «Тайны Чапман». (16+).
04.20 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).

НТВ

05.00 Т/с «Дорожный патруль». (16+).
06.00 «Новое утро».
08.30 «Студия Юлии Высоцкой». (0+).
09.00 Т/с «Возвращение Мухтара». (16+).
10.00 Сегодня.
10.20 Т/с «Дельта. Продолжение». (16+).
12.00 Суд присяжных. (16+).
13.00 Сегодня.
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
13.50 «Место встречи». (16+).
15.20 «Агентство скрытых камер». (16+).
16.00 Сегодня.
16.20 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+).
18.00 «Говорим и показываем». (16+).
19.00 Сегодня.
19.40 Боевик «Внутреннее расследование». (16+).
23.20 «Итоги дня».
23.45 Т/с «Морские дьяволы». (16+).
00.45 «Место встречи». (16+).
02.15 Главная дорога. (16+).
02.55 Т/с «Закон и порядок». (18+).
04.00 Т/с «Врачебная тайна». (16+).

СТС

06.00 «Ералаш». (0+).
06.35 М/с «Барбоскины». (0+).
07.05 М/с «Приключения Джеки Чана». (6+).
08.00 Т/с «Последний из Магикян». (12+).
09.30 Триллер «Турист». (16+).
11.30 Т/с «Молодежка». (16+).
13.30 Т/с «Кухня». (12+).
16.00 Т/с «Воронины». (16+).
20.00 Т/с «Мамочки». (16+).
21.00 Боевик «Особо опасен». (18+).
23.05 Шоу «Уральских пельменей». «Худеем в тесте». (16+).
00.00 «Уральские пельмени». «Любимое». (16+).
00.30 Т/с «Последний из Магикян». (12+).
02.30 «Funтастика». (16+).
05.00 «Ералаш». (0+).
05.45 Музыка на СТС. (16+).

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми Оливер. Супер еда». (16+).
07.00 Видеоблокнот. (16+).
07.10 Новости. (16+).
07.30 «6 кадров». (16+).
07.55 «По делам несовершеннолетних». (16+).
09.55 «Давай разведемся!». (16+).
11.55 «Женский детектив». (16+).
12.55 «Кризисный менеджер». (16+).
13.55 Т/с «Выхожу тебя искать 2». (16+).
17.00 Видеоблокнот. (16+).
17.10 «Туристический рецепт». (12+).
17.35 «Оренбургское качество». (12+).
17.50 Видеоблокнот. (16+).
18.00 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
18.10 «Музыкальная версия». (16+).
18.20 «Зовите малышей». (0+).
18.30 «Наше Время». (16+).
18.45 «Тема дня». (12+).
18.50 «Искусство управления финансами». (16+).
18.55 «Оренбург.Ру». (16+).
19.00 Мелодрама «Катино счастье». (16+).
20.00 «Наше Время». (16+).
20.30 Мелодрама «Катино счастье». (16+).
21.30 Драма «Доктор Хаус». (16+).
22.30 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
22.40 «Автогид». (16+).
22.45 «Оренбург.Ру». (16+).
22.50 «Моя нация». (16+).
23.05 «Правило стиля». (16+).
23.10 «Заметки гурмана». (16+).
23.15 «Удобный город». (16+).
23.20 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
23.30 «Наше Время». (16+).
00.00 «6 кадров». (16+).
00.30 Комедия «Муж на час». (16+).
02.30 «Давай разведемся!». (16+).
03.30 «Измены». (16+).
04.30 «Кризисный менеджер». (16+).
05.30 «Джейми Оливер. Супер еда». (16+).

МАТЧ

08.30 Д/с «Заклятые соперники». (12+).
09.00 Новости.
09.05 «Зарядка ГТО». (0+).
09.25 Новости.
09.30 Все на Матч!
11.20 Новости.
11.30 Д/с «Безграничные возможности». (12+).
12.00 Хоккей. Кубок мира. Северная Америка - Швеция. Трансляция из Канады.
14.30 Новости.
14.40 «Правила боя». (16+).
15.00 Смешанные единоборства. UFC. (16+).
17.00 Новости.
17.05 Все на Матч!
17.35 Хоккей. Кубок мира. Канада - Европа. Трансляция из Канады.
20.05 Новости.
20.10 «Десятка!». (16+).
20.30 «Спорт за гранью». (16+).
21.00 Все на Матч!
21.30 «Культ тура». (16+).
22.00 Новости.
22.05 Д/с «Кубок войны и мира». (12+).
23.30 «Все на хоккей!».
00.00 Хоккей. Чемпионат мира. Матч за 3-е место. Россия - США.
02.05 Все на Матч!
02.45 Х/ф «Тайна аляски». (16+).
04.55 Хоккей. Кубок мира. Чехия - США. Прямая трансляция из Канады.
07.45 Д/с «1+1». (16+).

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 «Доктор И...». (16+).
08.40 Детектив «Два билета на дневной сеанс».
10.40 Д/ф «Александр Збруев. Небольшая перемена». (12+).
11.30 События.
11.50 Детектив «Пуаро Агаты Кристи». (12+).
13.40 «Мой герой». (12+).
14.30 События.
14.50 «Хроники московского быта. Многомужницы». (12+).
15.40 Х/ф «Отель последней надежды». (12+).
17.30 Город новостей.
17.50 Т/с «Парфюмерша». (12+).
19.40 События.
20.00 «Право голоса». (16+).
21.45 Петровка, 38. (16+).
22.00 События.
22.30 «10 самых... Особенные люди». (16+).
23.05 Д/ф «Закулисные войны на эстраде». (12+).
00.00 События. 25-й час.
00.30 Детектив «Пуаро Агаты Кристи». (12+).
02.25 Д/ф «Знаки судьбы».. (12+).
04.10 Т/с «Парфюмерша». (12+).

ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 Сейчас.
06.10 Утро на «5». (6+).
09.10 «Место происшествия».
10.00 Сейчас.
10.40 Боевик «Я объявляю вам войну». (16+).
12.00 Сейчас.
12.40 Боевик «Я объявляю вам войну». (16+).
13.10 Боевик «Американ бой». (16+).
15.30 Сейчас.
16.00 Открытая студия.
17.30 «Актуально».
18.30 Сейчас.
19.00 Т/с «Детективы». (16+).
20.20 Т/с «След». (16+).
22.00 Сейчас.
22.25 Т/с «Такая работа». (16+).
23.15 Т/с «След». (16+).
00.00 Драма «Добровольцы». (12+).
01.55 Боевик «Американ бой». (16+).
04.15 Боевик «Я объявляю вам войну». (16+).

ЧЕ

08.00 «100 великих». (16+).
09.00 «Хочу увидеть мир». (16+).
10.00 «Дорожные войны». (16+).
12.05 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (0+).
16.30 Утилизатор. (12+).
17.30 Приключения «След Саламандры». (16+).
20.30 «КВН. Высший балл». (16+).
21.30 «КВН на бис». (16+).
22.00 «КВН. Высший балл». (16+).
23.00 Угадай кино. (12+).
23.30 Бегущий косарь. (12+).
00.00 «+100500». (16+).
01.00 Утилизатор. (12+).
02.30 Боевик «Без границ». (16+).
04.55 «Хочу увидеть мир». (16+).
05.50 «100 великих». (16+).
07.25 Русский характер. (16+).

ТНТ

07.00, 08.05, 08.40, 08.50, 14.00, 14.20 «Инструкция по применению». (16+).
07.05, 08.45 «Утренний марафон». (16+).
07.10 «Зовите малышей». (0+).
07.20 «Автодром информ». (16+).
07.25 «Специальный репортаж». (16+).
07.35 «Правильный выбор». (16+).
07.40 «Наше Время». (16+).
08.10 «Автогид». (16+).
08.15 «Один день». (16+).
08.20 «Правило стиля». (16+).
08.25 «Кино». (16+).
09.00 «Дом-2. Lite». (16+).
10.30 «Дом 2. Остров любви». (16+).
11.30 «Битва экстрасенсов». (16+).
12.30 «Comedy Woman». (16+).
14.05 «ГТО». (16+).
14.30 Комедия «Мужчина по вызову 2». (16+).
16.00 Т/с «Интерны». (16+).
19.00 «Бизнес-класс». (16+).
19.25 «Удобный город». (16+).
19.30 Т/с «Реальные пацаны». (16+).
20.00 Т/с «Ольга». (16+).
21.00 Комедия «Не шутите с Зоханом!». (16+).
23.15 «Дом 2. Город любви». (16+).
00.15 «Дом-2. После заката». (16+).
01.15 Т/с «Последний корабль». (16+).
02.55 Боевик «Не шутите с Зоханом!». (16+).
05.10 «ТНТ-Club». (16+).
05.15 «Я - Зомби». (16+).
06.05 «Женская лига: парни, деньги и любовь». (16+).

ЗВЕЗДА

06.00 Х/ф «Очень важная персона».
07.30 Т/с «Гончие». (16+).
09.00 Новости дня.
09.15 Т/с «Гончие». (16+).
12.00 Военные новости.
12.05 «Специальный репортаж». (12+).
12.25 «Теория заговора». (12+).
13.15 Д/ф «Зафронтовые разведчики». (12+).
14.05 Т/с «Отряд Кочубея». (16+).
16.00 Военные новости.
16.05 Т/с «Отряд Кочубея». (16+).
18.25 Д/с «Отечественное стрелковое оружие». (6+).
19.15 «Легенды кино». (6+).
20.00 «Прогнозы». (12+).
21.35 «Теория заговора». (12+).
22.00 Новости дня.
22.25 Д/с «Поступок». (12+).
23.15 «Звезда на «Звезде» с Леонидом Якубовичем. (6+).
00.00 Х/ф «Предварительное расследование». (6+).
01.55 Х/ф «Мичман Панин». (6+).
03.55 Х/ф «С тех пор, как мы вместе». (12+).
05.35 Д/с «Москва фронту». (12+).

Справочная поисковая система
45-09-09
* поиск по запросу * товары * услуги * работа * обучение
Любая информация для вас!
www.mirpoisk.ru

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.10 «Контрольная закупка».
09.40 «Женский журнал».
09.50 «Жить здорово!». (12+).
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости.
12.15 «Мужское / Женское». (16+).
13.20 «Время покажет». (16+).
14.00 Новости.
14.15 «Время покажет». (16+).
15.00 Новости.
15.15 «Время покажет». (16+).
16.00 «Про любовь». (16+).
17.00 «Жди меня».
18.00 Вечерние новости.
18.45 «Человек и закон». (16+).
19.50 «Поле чудес». (16+).
21.00 «Время».
21.30 «Голос». (12+).
23.30 «Вечерний Ургант». (16+).
00.15 Х/ф «Духless». (18+).
02.15 Приключения «Король Артур». (12+).

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 Утро России.
09.00 Вести.
09.15 Утро России.
09.55 «О самом главном». (12+).
11.00 Вести.
11.35 «Вести Оренбуржья».
12.00 Т/с «Каменская». (16+).
14.00 Вести.
14.35 «Вести Оренбуржья».
14.55 Т/с «Тайны следствия». (12+).
17.00 Вести.
17.25 «Вести Оренбуржья».
17.45 «Прямой эфир». (16+).
18.50 «60 Минут». (12+).
20.00 Вести.
20.45 «Вести Оренбуржья».
21.00 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. (16+).
23.10 Х/ф «Мама, я женюсь». (12+).
01.10 Т/с «Каменская». (16+).
03.15 Т/с «Семейный детектив». (12+).
04.15 Комната смеха.

КУЛЬТУРА

06.30 Канал «Евроньюс».
10.00 Новости культуры.
10.20 Х/ф «Первый учитель».
12.00 Д/ф «Александр Тихомиров. По ту сторону маски».
12.45 «Правила жизни».
13.10 Письма из провинции.
13.40 Т/с «День за днем».
15.00 Новости культуры.
15.10 Черные дыры. Белые пятна.
15.50 Д/с «Секреты Луны».
16.45 «Царская ложа».
17.25 Д. Шостакович. Симфония №5. Евгений Мравинский и Симфонический оркестр Ленинградской филармонии.
18.20 Д/ф «Андрей Туполев».
19.00 «Смехоностальгия».
19.30 Новости культуры.
19.45 Х/ф «Еще раз про любовь».
21.15 «Династия без грима».
22.05 Д/ф «Новые «Воспоминания о будущем».
22.50 Линия жизни.
23.45 Новости культуры.
00.00 Худсовет.
00.05 Х/ф «Королевский генерал». (16+).
01.55 «Династия без грима».
02.40 Д/ф «Сан-Хуан де Пуэрто-Рико. Испанский бастион в Карибском море».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 Новости. (16+).
06.15 Видеоблокнот. (16+).
06.25 Д/с «Российские красавицы». (12+).
07.00 Новости. (16+).
07.15 Видеоблокнот. (16+).
07.25 «Мультсборник». (0+).
08.00 Новости. (16+).
08.15 Видеоблокнот. (16+).
08.25 Д/с «Частная история». (16+).
09.15 Драма «Палата №6». (16+).
10.50 Видеоблокнот. (16+).
11.00 Мелодрама «Мой ласковый и нежный зверь». (12+).
13.00 «Обратная связь». (16+).
13.50 Видеоблокнот. (16+).
14.00 Приключения «Последний секрет Мастера». (16+).
15.00 Новости. (16+).
15.15 Триллер «Плацента». (16+).
16.10 Д/с «Частная история». (16+).
17.00 Новости. (16+).
17.15 Драма «Вероника Марс». (12+).
18.00 «Вспомнить все». (12+).
18.20 Видеоблокнот. (16+).
18.40 «Таланты и поклонники». (12+).
19.00 Новости. (16+).
19.25 «Бизнес-класс». (12+).
19.50 Видеоблокнот. (16+).
20.00 «Правильные решения». (16+).
20.30 Детектив «Умножающий печаль». (12+).
21.30 Новости. (16+).
21.55 Детектив «Умножающий печаль». (12+).
22.55 Видеоблокнот. (16+).
23.05 Комедия «Золотой теленок». (0+).
00.00 Новости. (16+).
00.25 Комедия «Золотой теленок». (0+).
02.30 Драма «Вероника Марс». (12+).
03.10 Приключения «Последний секрет Мастера». (16+).
04.00 Детектив «Умножающий печаль». (12+).
05.40 Триллер «Плацента». (16+).

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).
06.00 «Документальный проект». (16+).
07.00 «С бодрым утром!». (16+).
07.30 «Утро на ОРЕН-ТВ». (16+).
08.30 «Новости». (16+).
09.00 «Документальный проект». (16+).
12.00 «112». (16+).
12.30 «Новости». (16+).
13.00 «Званый ужин». (16+).
14.00 Боевик «Перевозчик 3». (16+).
16.00 «112». (16+).
16.30 «Новости». (16+).
17.00 «Тайны Чапман». (16+).
18.00 «Новости». (16+).
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+).
19.30 «Новости». (16+).
20.00 «Как нас зомбируют? Секты XXI века». Документальный спецпроект. (16+).
22.00 «Смотреть всем!». (16+).
23.00 «Новости». (16+).
23.30 Боевик «Солдат». (16+).
01.20 Х/ф «Операция «Валькирия». (16+).
03.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+).
04.00 «Тайны Чапман». (16+).

НТВ

05.00 Т/с «Дорожный патруль». (16+).
06.00 «Новое утро».
08.30 «Студия Юлии Высоцкой». (0+).
09.00 Т/с «Возвращение Мухтара». (16+).
10.00 Сегодня.
10.20 Т/с «Дельта. Продолжение». (16+).
12.00 Суд присяжных. (16+).
13.00 Сегодня.
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
13.50 «Место встречи». (16+).
15.20 «Агентство скрытых камер». (16+).
16.00 Сегодня.
16.20 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+).
18.00 «Говорим и показываем». (16+).
19.00 Сегодня.
19.40 «Экстрасенсы против детективов». (16+).
21.15 Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+).
23.10 «Большинство».
00.20 «Место встречи». (16+).
01.50 «Таинственная Россия». (16+).
02.45 Их нравы. (0+).
03.00 Т/с «Закон и порядок». (18+).
04.00 Т/с «Врачебная тайна». (16+).

СТС

06.00 «Ералаш». (0+).
06.35 М/с «Барбоскины». (0+).
07.05 М/с «Приключения Джеки Чана». (6+).
08.00 Т/с «Последний из Магикян». (12+).
09.30 Боевик «Особо опасен». (18+).
11.30 Т/с «Молодежка». (16+).
13.30 Т/с «Кухня». (12+).
16.00 Т/с «Воронины». (16+).
19.00 «Уральские пельмени». «Любимое». (16+).
19.30 Шоу «Уральских пельменей». «Хочу все ржать». (16+).
21.00 Приключения «Пираты Карибского моря. Проклятие «Черной жемчужины». (12+).
23.40 Комедия «Однажды в Вегасе». (16+).
01.30 Боевик «Робокоп». (18+).
03.25 Комедия «Любовь вразнос». (16+).
04.55 «6 кадров». (16+).
05.25 «Ералаш». (0+).
05.45 Музыка на СТС. (16+).

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми Оливер. Супер еда». (16+).
07.00 Видеоблокнот. (16+).
07.10 Новости. (16+).
07.30 «6 кадров». (16+).
07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+).
09.40 Мелодрама «У вас будет ребенок...». (16+).
18.00 Видеоблокнот. (16+).
18.10 «Обратная связь». (16+).
18.50 Видеоблокнот. (16+).
19.00 Мелодрама «Я тебя никому не отдам». (16+).
22.50 Драма «Доктор Хаус». (16+).
23.45 «6 кадров». (16+).
00.30 Мелодрама «Безотцовщина». (16+).
02.25 Д/с «Звездные истории». (16+).
05.25 «6 кадров». (16+).
05.30 «Джейми Оливер. Супер еда». (16+).

МАТЧ

08.30 Д/с «Заклятые соперники». (12+).
09.00 Новости.
09.05 «Зарядка ГТО». (0+).
09.25 Новости.
09.30 Все на Матч!
11.20 Новости.
11.30 Хоккей. Кубок мира. Чехия - США. Трансляция из Канады.
14.00 Новости.
14.10 Д/с «Кубок войны и мира». (12+).
14.55 Хоккей. Кубок мира. Россия - Финляндия. Трансляция из Канады.
17.25 Новости.
17.30 Все на Матч!
18.00 Смешанные единоборства. Bellator. (16+).
19.30 «Десятка!». (16+).
19.50 Новости.
19.55 «Континентальный вечер».
20.25 Хоккей. КХЛ. «Йокерит». (Хельсинки) - ЦСКА. Прямая трансляция.
23.00 «Все на футбол!» Афиша (12+).
23.40 Футбол. Чемпионат Франции. «Тулуза» - ПСЖ. Прямая трансляция.
02.45 Все на Матч!
03.30 Х/ф «Морис Ришар». (16+).
06.05 Смешанные единоборства. UFC. (16+).
08.05 «Правила боя». (16+).

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.00 Тайны нашего кино. «Место встречи изменить нельзя». (12+).
08.15 Детектив «Любопытная Варвара». (12+).
11.30 События.
11.50 Детектив «Любопытная Варвара». (12+).
14.30 События.
14.50 Детектив «Любопытная Варвара». (12+).
17.30 Город новостей.
17.50 Х/ф «Призрак на двоих». (12+).
19.35 Приют комедиантов. (12+).
21.30 «В центре событий».
22.30 Открытие Московского международного фестиваля «Круг Света». Прямая трансляция.
23.30 События.
00.00 Д/ф «Алла Демидова. Сбылось - не сбылось». (12+).
00.55 Детектив «Пуаро Агаты Кристи». (12+).
02.40 Д/ф «Засекреченная любовь. Бумеранг». (12+).
04.05 Т/с «Парфюмерша». (12+).

ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 Сейчас.
06.10 «Момент истины». (16+).
07.00 Утро на «5». (6+).
09.10 «Место происшествия».
10.00 Сейчас.
10.30 Детектив «В зоне риска». (16+).
12.00 Сейчас.
12.30 Детектив «В зоне риска». (16+).
15.30 Сейчас.
16.00 Детектив «В зоне риска». (16+).
18.30 Сейчас.
19.00 Т/с «След». (16+).
01.35 Т/с «Детективы». (16+).

ЧЕ

08.00 «100 великих». (16+).
09.00 «Хочу увидеть мир». (16+).
10.00 «Дорожные войны». (16+).
13.30 «КВН на бис». (16+).
14.00 «КВН. Высший балл». (16+).
15.55 «КВН на бис». (16+).
16.25 Комедия «Карнавал». (0+).
19.30 Угадай кино. (12+).
21.30 Боевик «Двойник». (12+).
23.30 Боевик «Максимальный риск». (16+).
01.30 Деньги. Sex. Радикулит. (16+).
02.30 Боевик «Солдат Джейн». (16+).
05.00 «Хочу увидеть мир». (16+).
06.55 «100 великих». (16+).
07.25 Русский характер. (16+).

ТНТ

07.00, 08.05, 08.35, 08.50, 14.00, 14.20, 19.00, 19.20 «Инструкция по применению». (16+).
07.05, 07.35, 08.45 «Утренний марафон». (16+).
07.10 «Зовите малышей». (0+).
07.20 «Кино». (16+).
07.40 «Наше Время». (16+).
08.10 «Заметки гурмана». (16+).
08.15 «ГТО». (16+).
08.30 «Удобный город». (16+).
08.40 «Правило стиля». (16+).
09.00 «Дом-2. Lite». (16+).
10.30 «Дом 2. Остров любви». (16+).
11.30 «Школа ремонта». (12+).
12.30 «Comedy Woman». (16+).
14.05 «Строим все». (16+).
14.10 «Заметки гурмана». (16+).
14.15 «Один день». (16+).
14.30 «Однажды в России. Лучшее». (16+).
15.00 «Однажды в России». (16+).
19.05 «Правильный выбор». (16+).
19.10 «Удобный город». (16+).
19.15 «Автогид». (16+).
19.30 «Однажды в России». (16+).
20.00 «Comedy Woman». (16+).
21.00 «Комеди Клаб». (16+).
22.00 «Comedy Баттл». (16+).
23.00 «Дом 2. Город любви». (16+).
00.00 «Дом-2. После заката». (16+).
01.00 Драма «Глянец». (16+).
03.25 «Я - Зомби». (16+).
04.15 Т/с «Стрела 3». (16+).
06.00 «Тайный город». (16+).
06.10, 06.55 «Утренний марафон». (16+).
06.15 «Преступление века». (16+).
06.45 «Специальный репортаж». (16+).

ЗВЕЗДА

06.00 Д/с «Хроника Победы». (12+).
06.55 Х/ф «Море в огне». (6+).
09.00 Новости дня.
09.15 Х/ф «Море в огне». (6+).
10.10 Т/с «Котовский». (16+).
12.00 Военные новости.
12.05 Т/с «Котовский». (16+).
16.00 Военные новости.
16.05 Т/с «Котовский». (16+).
18.30 Х/ф «Табачный капитан».
20.10 Х/ф «Дело «пестрых».
22.00 Новости дня.
22.30 Х/ф «Дело «пестрых».
22.50 Х/ф «Укрощение строптивого». (12+).
01.00 Х/ф «Трое в лодке, не считая собаки».
03.40 Х/ф «Единственная...».

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

04.35 Х/ф «Золотой теленок».
06.00 Новости.
06.10 Х/ф «Золотой теленок».
08.00 «Играй, гармонь любимая!».
08.45 «Смешарики. Новые приключения».
09.00 «Умницы и умники». (12+).
09.45 «Слово пастыря».
10.00 Новости.
10.15 «Зиновий Гердт. «Я больше никогда не буду!».
11.20 «Смак». (12+).
12.00 Новости.
12.15 «Идеальный ремонт».
13.10 «Теория заговора». (16+).
14.10 «На 10 лет моложе». (16+).
14.50 Эдвард Радзинский. «Смерть Сталина. Другая версия». (12+).
16.55 «Кто хочет стать миллионером?».
18.00 Вечерние новости.
18.10 «Голос». (12+).
21.00 «Время».
21.20 «Сегодня вечером». (16+).
22.55 Х/ф «Duxless 2». (16+).
01.00 Х/ф «Золотой теленок».
04.00 Кубок мира по хоккею 2016. Полуфинал. Прямой эфир.

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

04.50 Х/ф «Дорога, ведущая к счастью». (12+).
06.45 Диалоги о животных.
07.40 «Вести Оренбуржья».
08.00 Вести.
08.10 «Вести Оренбуржья». (12+).
09.15 «Сто к одному».
10.05 «Личное. Иван Красько». (12+).
11.00 Вести.
11.20 «Вести Оренбуржья».
11.30 «Смеяться разрешается».
14.00 Вести.
14.20 «Вести Оренбуржья».
14.30 Х/ф «Ты заплатишь за все». (12+).
18.00 Субботний вечер.
20.00 Вести в субботу.
21.00 Х/ф «Любовь как стихийное бедствие». (12+).
00.55 Х/ф «Девушка в приличную семью». (12+).
03.00 Т/с «Марш Турецкого-3». (16+).

КУЛЬТУРА

06.30 Канал «Евроньюс».
10.00 Библейский сюжет.
10.35 Х/ф «Еще раз про любовь».
12.10 Д/с «Блеск и горькие слезы российских императриц».
12.35 Д/ф «Игорь Ясулович. Актерские пробы».
13.15 Пряничный домик. «Кукольных дел мастера»
13.45 «На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки».
14.15 Х/ф «Фокусник».
15.30 Д/ф «Новые «Воспоминания о будущем».
16.15 «Игра в бисер». «Поэзия Николая Гумилева».
17.00 Новости культуры с Владиславом Флярковским.
17.30 Больше, чем любовь.
18.10 Х/ф «Соломенная шляпка».
20.20 «Романтика романса». Микаэлу Таривердиеву посвящается...
21.15 «Династия без грима».
22.05 Х/ф «Джейн Эйр».
00.00 Д/с «Живая природа Индокитая».
00.55 «Триумф джаза».
01.45 М/ф.
01.55 «Династия без грима».
02.40 Д/ф «Лахор. Слепое зеркало прошлого».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.30 «Доброго здоровьица!». (16+).
07.25 Д/с «Российские красавицы». (12+).
07.55 Видеоблокнот. (16+).
08.05 Мелодрама «Мой ласковый и нежный зверь». (12+).
10.00 «Акценты». (16+).
10.25 «Спортивное Оренбуржье». (12+).
10.35 Детектив «Умножающий печаль». (12+).
11.35 Видеоблокнот. (16+).
11.45 Детектив «Умножающий печаль». (12+).
13.40 Видеоблокнот. (16+).
13.50 Детектив «Умножающий печаль». (12+).
15.45 Видеоблокнот. (16+).
15.55 Детектив «Умножающий печаль». (12+).
16.55 «Розыгрыш». (16+).
18.25 «Поехали!». (12+).
18.40 «Оренбургский радиатор: юбилей». (12+).
19.00 «Акценты». (16+).
19.30 «Туристический рецепт». (12+).
19.45 Приключения «Пропавшая экспедиция». (0+).
22.05 Видеоблокнот. (16+).
22.15 Приключения «Золотая речка». (0+).
00.00 «Акценты». (16+).
00.25 Триллер «Всадник по имени Смерть». (12+).
02.15 Комедия «Золотой теленок». (0+).
05.00 Д/с «Частная история». (16+).

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).
06.40 Фантастика «Приключения Плуто Нэша». (12+).
08.30 М/ф «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+).
10.00 «Минтранс». (16+).
10.45 «Ремонт по-честному». (16+).
11.30 «Самая полезная программа». (16+).
12.30 «Новости ОРЕН-ТВ за неделю». (16+).
13.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко». (16+).
16.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).
18.00 «Диалог». (16+).
18.25 «Погода на неделю». (12+).
18.30 «Неделя ОРЕН-ТВ». (16+).
19.00 Боевик «Джон Картер». (12+).
21.30 Боевик «Звездный десант». (16+).
23.45 Боевик «Соломон Кейн». (18+).
01.40 Боевик «Беовульф». (16+).
03.45 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).

НТВ

05.00 Их нравы. (0+).
05.35 Т/с «Дорожный патруль». (16+).
07.25 Смотр (0+).
08.00 Сегодня.
08.15 «Жилищная лотерея Плюс». (0+).
08.45 «Готовим с Алексеем Зиминым». (0+).
09.10 «Устами младенца». (0+).
10.00 Сегодня.
10.20 Главная дорога. (16+).
11.00 «Еда живая и мертвая». (12+).
12.00 Квартирный вопрос (0+).
13.05 «Двойные стандарты». (16+).
14.05 «Однажды...». (16+).
15.05 Своя игра (0+).
16.00 Сегодня.
16.20 НТВ-видение. «Революция «под ключ». (12+).
17.15 «Герои нашего времени». (16+).
18.00 Следствие вели... (16+).
19.00 «Центральное телевидение».
20.00 «Новые русские сенсации». (16+).
21.00 «Охота». (16+).
22.30 «Салтыков-Щедрин шоу». (16+).
23.30 «Международная пилорама». (16+).
00.25 Т/с «Розыск». (16+).
02.10 «Таинственная Россия». (16+).
03.05 Т/с «Закон и порядок». (18+).
04.00 Т/с «Врачебная тайна». (16+).

СТС

06.00 «Ералаш». (0+).
06.20 М/ф «Пушистые против зубастых». (6+).
07.55 М/с «Робокар Поли и его друзья». (6+).
08.30 М/с «Смешарики». (0+).
09.00 М/с «Фиксики». (0+).
09.15 М/с «Три кота». (0+).
09.30 «Руссо туристо». (16+).
10.30 «Успеть за 24 часа». (16+).
11.30 Комедия «Однажды в Вегасе». (16+).
13.20 Приключения «Пираты Карибского моря. Проклятие «Черной жемчужины». (12+).
16.00 «Уральские пельмени». «Любимое». (16+).
16.30 М/ф «Турбо». (6+).
18.10 Приключения «Пираты Карибского моря. Сундук мертвеца». (12+).
21.00 Приключения «Пираты Карибского моря. На краю света». (12+).
00.10 Боевик «Робокоп-2». (18+).
02.20 Боевик «Робокоп-3». (16+).
04.15 Триллер «Страна вампиров». (16+).
05.55 Музыка на СТС. (16+).

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми Оливер. Супер еда». (16+).
07.30 «6 кадров». (16+).
08.40 «Музыкальная версия». (16+).
08.50 «Погода на неделю». (12+).
08.55 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
09.05 «Тайный город». (16+).
09.15 «Автодром». (16+).
09.30 «Доброе утро, Оренбург». (16+).
10.10 «Включайся». (6+).
10.25 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
10.35 «Погода на неделю». (12+).
10.40 Мелодрама «Катино счастье». (16+).
14.15 Мелодрама «Женщина-зима». (16+).
18.00 Видеоблокнот. (16+).
18.10 «Защита здесь». (12+).
18.20 «Поехали!». (12+).
18.40 «Оренбургское качество». (12+).
18.50 Видеоблокнот. (16+).
19.00 Драма «Великолепный век». (16+).
22.55 «Акценты». (16+)
23.20 Видеоблокнот. (16+).
23.30 «6 кадров». (16+).
00.30 Детектив «Веское основание для убийства». (16+).
02.20 Д/с «Звездные истории». (16+).
05.00 «Домашняя кухня». (16+).
05.30 «Джейми Оливер. Супер еда». (16+).

МАТЧ

08.30 Д/с «Заклятые соперники». (12+).
09.00 Новости.
09.10 Хоккей. Кубок мира. Россия - Швеция. Трансляция из Канады.
11.40 Новости.
11.45 «Десятка!». (16+).
12.05 «Спортивный вопрос».
13.05 Новости.
13.10 Хоккей. Кубок мира. Россия - Северная Америка. Трансляция из Канады.
15.40 Новости.
15.45 «Культ тура». (16+).
16.15 Новости.
16.25 Футбол. Чемпионат Англии. «Манчестер Юнайтед» - «Лестер». Прямая трансляция.
18.30 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. ЦСКА - «Краснодар». Прямая трансляция.
21.25 Футбол. Чемпионат Англии. «Арсенал»- «Челси». Прямая трансляция.
23.25 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. «Ростов»- «Локомотив». (Москва). Прямая трансляция.
01.30 Все на Матч!
02.15 Д/с «Кубок войны и мира». (12+).
03.00 «Все на хоккей!».
04.00 Х/ф «Тайна Аляски». (16+).
06.25 Д/с «Великие моменты в спорте». (12+).
07.00 Смешанные единоборства. UFC. Прямая трансляция из Бразилии.

ТВЦ

06.00 Марш-бросок (12+).
06.40 АБВГДейка.
07.05 Детектив «Два билета на дневной сеанс».
09.05 Православная энциклопедия. (6+).
09.35 Сказка «После дождичка в четверг...».
10.50 Х/ф «Максим Перепелица».
11.30 События.
11.45 Х/ф «Максим Перепелица».
12.55 Х/ф «Папа напрокат». (12+).
14.30 События.
14.45 Х/ф «Папа напрокат». (12+).
17.10 Комедия «Моя любимая свекровь». (12+).
21.00 «Постскриптум».
22.10 «Право знать!» (16+).
23.25 События.
23.40 «Право голоса». (16+).
02.50 «Невидимый фронт». Специальный репортаж. (16+).
03.20 Детектив «Квирк». (12+).
05.15 Линия защиты. (16+).

ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.10 М/ф.
09.35 «День ангела». (0+).
10.00 Сейчас.
10.10 Т/с «След». (16+).
18.30 Сейчас.
19.00 Детектив «Гений». (16+).
22.00 Драма «Олигарх». (16+).
00.30 Х/ф «Фартовый». (16+).
02.25 Детектив «В зоне риска». (16+).

ЧЕ

08.00 «100 великих». (16+).
09.00 М/ф.
11.30 «Еда, которая притворяется». (12+).
13.30 Т/с «В поисках капитана Гранта». (0+).
23.00 Деньги. Sex. Радикулит. (16+).
01.00 «+100500». (16+).
04.00 Боевик «Солдат Джейн». (16+).
06.30 «100 великих». (16+).

ТНТ

07.00 «Строим все». (16+).
07.05 «Один день». (16+).
07.10 «Удобный город». (16+).
07.15 «Оренбург.Ру». (16+).
07.20 «Доброе утро, Оренбург!». (16+).
08.00, 08.10 «Правильный выбор». (16+).
08.05, 08.45 «Утренний марафон». (16+).
08.15, 08.50, 19.00, 19.20 «Инструкция по применению». (16+).
08.20 «Автодром». (16+).
08.35 «Правило стиля». (16+).
08.40 «Автогид». (16+).
09.00 «Агенты 003». (16+).
09.30 «Дом-2. Lite». (16+).
10.30 «Дом 2. Остров любви». (16+).
11.30 «Школа ремонта». (12+).
12.30 «Такое кино!». (16+).
13.00 «Битва экстрасенсов». (16+).
14.30 «Comedy Woman». (16+).
16.30 Боевик «Тихоокеанский рубеж». (12+).
19.05 «ГТО». (16+).
19.30 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+).
20.00 «Битва экстрасенсов». (16+).
21.30 «Танцы». (16+).
23.30 «Дом 2. Город любви». (16+).
00.30 «Дом-2. После заката». (16+).
01.30 «Такое кино!». (16+).
02.00 Фэнтези «Эрагон». (12+).
04.05 Т/с «Доказательства». (16+).
04.55 «Женская лига: парни, деньги и любовь». (16+).
06.00 «Тайный город». (16+).
06.20 «Доброе утро, Оренбург!». (16+).

ЗВЕЗДА

05.35 Х/ф «Барбос в гостях у Бобика».
06.00 Х/ф «Тайна горного подземелья».
07.35 Х/ф «Укротители велосипедов». (12+).
09.00 Новости дня.
09.15 «Легенды спорта». (6+).
09.40 «Легенды кино». (6+).
10.15 «Последний день». (12+).
11.00 «Не факт!». (6+).
11.30 «Папа сможет?». (6+).
12.20 Х/ф «Шумный день».
13.00 Новости дня.
13.15 Х/ф «Шумный день».
14.40 Х/ф «Двойной капкан». (12+).
17.35 «Теория заговора». (12+).
18.00 Новости дня.
18.20 Х/ф «Приказ: огонь не открывать». (6+).
20.10 Х/ф «Приказ: перейти границу». (6+).
22.20 Х/ф «Десять негритят». (12+).
01.05 Х/ф «34-й скорый». (12+).
02.45 Х/ф «Люди на мосту».
04.50 Д/с «Города-герои». (12+).

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.10 Новости.
06.20 Х/ф «Доживем до понедельника».
08.20 «Здоровье». (16+).
09.30 «Часовой». (12+).
10.00 Новости.
10.15 «Непутевые заметки». (12+).
10.35 «Пока все дома».
11.25 «Фазенда».
12.00 Новости.
12.20 «Открытие Китая».
12.50 «Елена Сафонова. Цвет зимней вишни». (12+).
13.55 «ДОстояние РЕспублики: Лариса Долина».
16.00 Т/с «Ищейка». (12+).
18.00 «Точь-в-точь». Новый сезон. (16+).
21.00 Воскресное «Время».
22.30 «Подмосковные вечера». (16+).
23.20 «Д. Шостакович. «Я оставляю сердце вам в залог».
00.25 Комедия «Мелинда и Мелинда». (16+).
02.20 Комедия «Офисное пространство». (16+).
04.00 «Модный приговор».

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

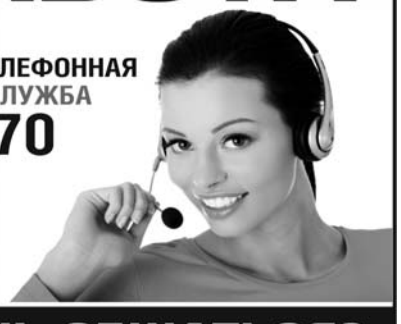
05.00 Х/ф «Своя чужая сестра». (12+).
07.00 Мульт утро. «Маша и Медведь».
07.30 «Сам себе режиссер».
08.20 «Смехопанорама».
08.50 Утренняя почта.
09.30 «Сто к одному».
10.20 «Вести Оренбуржья».
11.00 Вести.
11.20 Большой праздничный концерт.
14.00 Вести.
14.20 Х/ф «Останьтесь навсегда». (12+).
18.00 «Удивительные люди».
20.00 Вести недели.
22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». (12+).
00.30 «Севморпуть. Дорога во льдах». Фильм Михаила Кожухова. (12+).
02.25 Т/с «Без следа». (12+).
03.40 «Смехопанорама».
04.10 Комната смеха.

КУЛЬТУРА

06.30 Канал «Евроньюс».
10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым».
10.35 Х/ф «Соломенная шляпка».
12.45 Д/с «Блеск и горькие слезы российских императриц».
13.15 Россия, любовь моя!
13.45 «Кто там...».
14.15 Д/с «Живая природа Индокитая».
15.10 «Что делать?».
15.55 Д/ф «Мой Шостакович».
16.45 Х/ф «Джейн Эйр».
18.45 «Пешком...».
19.15 Искатели. «Сокровища кавказских лабиринтов».
20.00 Библиотека приключений.
20.15 Х/ф «Голубая стрела».
21.45 Ла Скала в Москве. Дж.Верди. «Реквием». Трансляция из Большого театра России.
22.55 Х/ф «Мария-Антуанетта. Подлинная история».
00.25 Д/ф «Поднебесная архитектура».
01.05 М/ф.
01.30 «Пешком...».
01.55 Искатели. «Сокровища кавказских лабиринтов».
02.40 Д/ф «Университет Каракаса. Мечта, воплощенная в бетоне».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.05 «Доброго здоровьица!». (16+).
07.00 «Вспомнить все». (12+).
07.15 Д/с «Частная история». (16+).
08.05 «Съешьте это немедленно». (12+).
08.30 Видеоблокнот. (16+).
08.40 «Розыгрыш». (16+).
10.00 «Итоги недели». (16+).
10.35 «Таланты и поклонники». (12+).

РАБОТА
ОБЛАСТНАЯ ТЕЛЕФОННАЯ СПРАВОЧНАЯ СЛУЖБА
70-70-70

ЛЮБИШЬ ОБЩАТЬСЯ?
А в call-центре за это деньги платят!
Заработная плата от 9 000 до 30 000 руб.
Подробная информация по телефону
44-44-01

10.55 «Оренбургское качество». (12+).
11.05 «Экономический клуб». (16+).
11.30 «Поехали!». (12+).
12.00 Приключения «Последний секрет Мастера». (16+).
12.55 Видеоблокнот. (16+).
13.05 Приключения «Последний секрет Мастера». (16+).
14.55 Видеоблокнот. (16+).
15.05 Приключения «Последний секрет Мастера». (16+).
16.55 Видеоблокнот. (16+).
17.05 Триллер «Всадник по имени Смерть». (12+).
19.00 «Итоги недели». (16+).
19.35 «Вспомнить все». (12+).
19.50 Видеоблокнот. (16+).
20.00 Драма «Вероника Марс». (12+).
00.00 «Итоги недели». (16+).
00.35 Драма «Видимость гнева». (16+).
02.35 Музыка на канале. (16+).

ОРЕН-ТВ

05.00 Боевик «Соломон Кейн». (16+).
06.50 Боевик «Звездный десант». (16+).
09.10 Боевик «Джон Картер». (12+).
11.40 Т/с «Кремень». (16+).
15.30 Т/с «Кремень. Освобождение». (16+).
19.40 Т/с «Снайпер. Последний выстрел». (16+).
23.00 «Добров в эфире». (16+).
00.00 «Соль». (16+).
01.30 «Военная тайна с Игорем Прокопенко». (16+).

НТВ

05.00 Их нравы. (0+).
05.30 «Охота». (16+).
07.00 «Центральное телевидение». (16+).
08.00 Сегодня.
08.15 Лотерея «Русское лото плюс». (0+).
08.50 «Стрингеры НТВ». (12+).
09.25 Едим дома. (0+).
10.00 Сегодня.
10.20 «Первая передача». (16+).
11.05 «Чудо техники». (12+).
12.00 «Дачный ответ». (0+).
13.05 «НашПотребНадзор». (16+).
14.10 «Поедем, поедим!». (0+).
15.05 Своя игра. (0+).
16.00 Сегодня.
16.20 Ты не поверишь! (16+).
17.10 «Секрет на миллион». (16+).
19.00 «Акценты недели».
19.55 Детектив «Час сыча». (16+).
23.40 Т/с «Розыск». (16+).
01.30 «Таинственная Россия». (16+).
02.30 Их нравы. (0+).
03.05 Т/с «Закон и порядок». (18+).
04.00 Т/с «Врачебная тайна». (16+).

СТС

06.00 «Ералаш». (0+).
06.35 М/с «Барбоскины». (0+).
07.05 М/с «Фиксики». (0+).
07.55 М/с «Робокар Поли и его друзья». (6+).
08.30 М/с «Смешарики». (0+).
09.00 М/с «Фиксики». (0+).
09.15 М/с «Три кота». (0+).
09.30 М/ф.
09.55 М/ф «Турбо». (6+).
11.35 Приключения «Пираты Карибского моря. Сундук мертвеца». (12+).
14.30 Т/с «Мамочки». (16+).
16.30 Приключения «Пираты Карибского моря. На краю света». (12+).
19.30 М/ф «Кот в сапогах». (0+).
21.00 Приключения «Пираты Карибского моря. На странных берегах». (12+).
23.35 Боевик «Робокоп-3». (16+).
01.30 Комедия «Любовь вразнос». (16+).
03.00 Т/с «Кости». (16+).
04.50 «6 кадров». (16+).
05.50 Музыка на СТС. (16+).

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми Оливер. Супер еда». (16+).
07.00 «Акценты». (16+).
07.30 «6 кадров». (16+).
08.00 «Джейми Оливер. Супер еда». (16+).
09.00 «Винтовая лестница». (0+).
09.10 Видеоблокнот. (16+).
09.20 Мелодрама «Женщина-зима». (16+).
13.00 «Поехали!». (12+).
13.20 Видеоблокнот. (16+).
13.30 Мелодрама «Я тебя никому не отдам». (16+).
17.15 Видеоблокнот. (16+).
17.25 «Итоги недели». (16+).
18.00 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
18.10 «Погода на неделю». (12+).
18.15 «ГТО». (16+).
18.30 «Маленькие истории большой степи». (16+).
19.00 Драма «Великолепный век». (16+).
20.00 «Наше Время». (16+).
20.30 Драма «Великолепный век». (16+).
22.30 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
22.40 «Тема Недели». (6+).
23.00 «Автодром». (16+).
23.15 «Искусство управления финансами». (16+).
23.20 «Оренбург.Ру». (16+).
23.25 «Погода на неделю». (12+).
23.30 «Наше Время». (16+).
00.00 «6 кадров». (16+).
00.30 Детектив «Веское основание для убийства». (16+).
02.20 Д/с «Звездные истории». (16+).
05.20 «6 кадров». (16+).
05.30 «Джейми Оливер. Супер еда». (16+).

МАТЧ

08.30 Смешанные единоборства. UFC. Прямая трансляция из Бразилии.
09.30 Новости.
09.35 Хоккей. Кубок мира. Трансляция из Канады.
12.05 Новости.
12.10 Х/ф «Молодая кровь». (16+).
14.15 Хоккей. Кубок мира. 1/2 финала. Трансляция из Канады.
16.45 Новости.
16.50 Все на Матч!
17.20 «Путь бойца». (16+).
17.40 «Реальный спорт». Бой в большом городе.
18.30 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. «Спартак». (Москва) - «Уфа». Прямая трансляция.
21.00 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. «Анжи». (Махачкала) - «Зенит». (Санкт-Петербург). Прямая трансляция.
23.30 Д/ф «Победные пенальти». (16+).
00.30 Д/с «Драмы большого спорта». (16+).
01.00 Все на Матч!
01.30 Смешанные единоборства. Fight Nights Сергей Павлович против Ахмадшейха Гелегаева. Мурад Мучаев против Джека Макгэнна (16+).
03.25 Д/ф «Победные пенальти». (16+).
04.25 «Реальный спорт». Бой в большом городе (16+).
05.15 Х/ф «Морис Ришар». (16+).

ТВЦ

05.45 Х/ф «Наш дом». (12+).
07.40 «Фактор жизни». (12+).
08.10 Х/ф «Призрак на двоих». (12+).
10.05 Д/ф «Александр Михайлов. Я боролся с любовью». (12+).
10.55 «Барышня и кулинар». (12+).
11.30 События.
11.45 Петровка, 38. (16+).
11.55 Х/ф «Старые клячи». (12+).
14.30 Московская неделя.
15.00 Комедия «Большая любовь». (12+).
16.55 Х/ф «Женщина без чувства юмора». (16+).
20.30 Детектив «Пороки и их поклонники». (16+).
00.35 Х/ф «Исчезнувшая империя». (12+).
02.45 Детектив «Задача с тремя неизвестными». (12+).
05.15 Д/ф «Закулисные войны на эстраде». (12+).

ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 М/ф.
10.00 Сейчас.
10.10 «Моя конвергенция». (0+).
10.55 Т/с «След». (16+).
17.00 «Место происшествия. О главном».
18.00 «Главное».
19.30 Боевик «Снайпер. Тунгус». (16+).
22.55 Боевик «Снайпер. Оружие возмездия». (16+).
02.15 Т/с «В зоне риска». (16+).

ЧЕ

08.00 М/ф.
09.20 Комедия «Карнавал». (0+).
12.30 Угадай кино. (12+).
13.30 Драма «Война на западном направлении». (0+).
22.55 Утилизатор. (12+).
01.20 Боевик «Двойник». (12+).
03.20 Боевик «Максимальный риск». (16+).
05.20 «Нюрнбергский набат. Репортаж из прошлого. Нюрнбергский процесс». (12+).
07.10 «100 великих». (16+).

ТНТ

07.00, 07.45, 08.05, 08.45 «Утренний марафон». (16+).
07.05 «Детская площадка». (6+).
07.15 «Бизнес-класс». (16+).
07.35 «Медицинские новости». (16+).
07.50 «ГТО». (16+).
08.10 «Автогид». (16+).
08.15, 08.50, 19.00, 19.20 «Инструкция по применению». (16+).
08.20 «Один день». (16+).
08.25 «Удобный город». (16+).
08.30 «Автодром информ». (16+).
08.35 «Строим все». (16+).
08.40 «Правило стиля». (16+).
09.00 «Дом-2. Lite». (16+).
10.00 «Дом 2. Остров любви». (16+).
11.00 «Перезагрузка». (16+).
12.00 «Импровизация». (16+).
13.00 «Где логика?». (16+).
14.00 «Однажды в России». (16+).
14.30 Боевик «Тихоокеанский рубеж». (12+).
17.00 Ужасы «Легион». (16+).
19.05 «Строим все». (16+).
19.10 «Правило стиля». (16+).
19.15 «Один день». (16+).
19.30 «Комеди Клаб». (16+).
20.00 «Где логика?». (16+).
21.00 «Однажды в России». (16+).
22.00 «Stand up». (16+).
23.00 «Дом 2. Город любви». (16+).
00.00 «Дом-2. После заката». (16+).
01.00 «Не спать!». (16+).
02.00 Драма «Транс». (18+).
04.00 Т/с «Доказательства». (16+).
04.55 «Политиканы». (16+).
06.20 «Женская лига: парни, деньги и любовь». (16+).

ЗВЕЗДА

06.00 М/ф.
07.15 Х/ф «Кортик».
09.00 Новости недели.
09.25 Служу России!.
09.55 «Военная приемка». (6+).
10.45 «Научный детектив». (12+).
11.05 Т/с «Смертельная схватка». (16+).
13.00 Новости дня.
13.15 Т/с «Смертельная схватка». (16+).
15.20 Х/ф «Танец горностая». (16+).
18.00 Новости. Главное.
18.35 «Особая статья». (12+).
19.30 Д/с «Легенды советского сыска». (16+).
22.20 «Фетисов». (12+).
23.05 Х/ф «Главный калибр». (16+).
01.15 Х/ф «Гонка с преследованием». (12+).
03.00 Х/ф «Начало». (6+).
04.55 Д/с «Города-герои». «Тула». (12+).

Имя первого комсомольца увековечено

В селе Вторая Александровка Саракташского района восстановлен памятник первому комсомольцу. Парфирий Федоров погиб в годы Гражданской войны.

Памятник первому комсомольцу - единственный памятник героям Гражданской войны, сохранившийся в Саракташском районе.

В небольшом селе о герое-комсомольце знают и стар и млад. Старожилы передают историю жизни и гибели своего земляка Парфирия Федорова из уст в уста. И каждый рассказчик стремится добавить в повествование что-то свое. Потому со временем биография героя Гражданской войны стала похожа на легенду.

ЗВЕРСКИ УБИТ

В июне 1920 года Парфирию Федорову исполнилось 16 лет. Он был лидером комсомольской ячейки, его отец возглавлял первую коммунистическую организацию в районе. В то время на территории Саракташского и Тюльганского районов свирепствовала банда Сарафанова. В Николаевке, Второй Александровке, Сарбае и Ключах шли ожесточенные бои Красной армии с сарафановцами.

Парфирий Федоров и Михаил Мурунов по заданию большевиков должны были узнать расположение банды. Но в районе села Рождественка на горе Каменной ребята попали в руки белогвардейцев. Мальчишек пытали, но они не выдали ни одной фамилии коммунистов. За это сарафановцы привязали юных героев за ноги к лошадиным хвостам и притащили в Рождественку. Там, на постоялом дворе, белогвардейцы заперли пленников в бане. Хозяин подворья сжалился над мальчишками и помог им сбежать. Но беглецов догнали у речки Чебеньки. Михаилу удалось уйти камышами, а Парфирия порубили шашками. Прибежав в родную Александровку, Михаил Мурунов рассказал о случившемся большевикам. Дед Парфирия отправился к месту гибели внука на подводе и привез истерзанное тело домой. Юного героя похоронили в тополиной роще около волостного исполкома.

ОТ ЗАБВЕНИЯ ДО ВОЗРОЖДЕНИЯ

Могила Парфирия Федорова до сих пор находится прямо в центре села. Именем подростка названа центральная сельская улица.

В 1956 году по инициативе местной партийной организации при поддержке колхозников на могиле комсомольца была установлена стела с красной звездой на кирпичном постаменте. Здесь много лет проводились митинги и торжественные собрания, принимали клятву верности делу Ленина пионеры и комсомольцы.

Монумент стал разрушаться в 90-е годы и простоял в забвении более 20 лет. И вот два года назад сотрудники музея В. С. Черномырдина в Черном Отроге обратились в Саракташское землячество с просьбой помочь восстановить памятник первому герою-комсомольцу. Идею поддержали казаки Черноотрожского станичного казачьего общества. К сотрудничеству привлекли школьников. Общими усилиями отреставрировали памятник и облагородили территорию захоронения.

СЛЕДЫ ГЕРОЯ

Три года назад летом во Вторую Александровку приехал пожилой мужчина. Он долго стоял около могилы первого комсомольца района, а потом уехал, не сказав никому ни слова. Сельчане до сих пор гадают, кем был загадочный незнакомец. Есть предположение, что поклониться праху героя приезжал его младший брат, который сейчас проживает в Калининграде. Так ли это, пытаются разобраться сотрудники Саракташского музея им. М. М. Чумакова и местный краевед Антонида Артемова.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

АКЦИЯ

Сто тысяч подписей – за летку

Оренбурженка Галина Егорова возглавила инициативную группу по сбору подписей в поддержку сохранения здания Оренбургского высшего военного летного училища, в котором учился Юрий Гагарин.

Свою активность Галина Егорова объясняет любовью к родному городу и интересом к его истории. Женщина родилась и выросла в самом центре Оренбурга. Соседка по коммунальной квартире работала преподавателем в летном училище. У нее нередко собирались коллеги-педагоги и курсанты. И весь дом был буквально пропитан уважением к военной форме, к порядочности и твердости характера будущих офицеров.

Жизнь распорядилась так, что после окончания политехнического института Галина Егорова устроилась работать в строительный трест, который отвечал за набережную Урала и площадь им. Ленина. Потом оренбурженка курировала вопросы строительства и ремонта объектов в сфере профессионального образования, возглавила квартирно-эксплуатационную службу, связанную с обеспечением, содержанием, строительством и ремонтом зданий, находившихся в ведении министерства обороны. Мысль о необходимости сохранения здания летного училища не дает покоя Галине Егоровой уже больше года. Как-то, прогуливаясь по набережной, она увидела стройку на территории бывшей летки. Возмущению не было предела. Объект культурного наследия федерального значения разрушается, распродается по частям, территория перед главным входом заросла бурьяном, вокруг - бары да пивнушки!

Восстановление здания летного училища и использование его в целях патриотического воспитания подрастающего поколения стало бы хорошим подарком горожанам к 60-летию со дня полета Юрия Гагарина в космос и к 100-летию оренбургской летки. Обе эти даты мы будем отмечать в 2021 году.

Галина Васильевна не смогла остаться равнодушной. Обратилась в администрацию города с предложением восстановить здание и открыть в нем музей. Представители власти идею поддержали, только вот реализовать ее до сих пор не удается. Но Галина Егорова не сдается. Она написала письмо президенту РФ Владимиру Путину и получила ответ из администрации руководителя страны. Теперь оренбургская активистка знает, что для рассмотрения вопроса на государственном уровне необходимо собрать более ста тысяч подписей.

- Оренбург начинается с Урала, с набережной! Беловка, Советская, летка, Сиреневая аллея - это душа города, наша душа, наша родина! - считает Галина Егорова.

Контактные данные Галины Егоровой имеются в редакции. Включиться в борьбу за сохранение оренбургской летки как памятника истории, культуры и архитектуры могут все желающие.

Ирина ФООС.

ИСТОРИЯ

Письмо нашло своего адресата

Родственники участника Великой Отечественной войны передали в Оренбургский губернаторский историко-краеведческий музей уникальный экспонат.

В июле текущего года поисковикам в ходе экспедиции удалось установить имена двух павших под Сталинградом воинов. Между Орловкой и Ерзовкой Волгоградской области участники отряда «Надежда» обнаружили и эксгумировали тела трех бойцов. У одного из них при себе была записка следующего содержания: «Час назад умер Емельянов Володя из Башкирии, и я, Дигин Василий Николаевич, остался один. Фашисты ведут жестокий минометный обстрел, я ранен и мне не прожить долго. Ночью оставшиеся в живых из роты перебежали к фашистским гадам, но кара их все равно настигнет. Я остаюсь на этом месте, умру, но не сдамся врагам. Сообщите моей жене Анне Федоровне в Чкаловскую область, что я как только мог защищал Родину. Мы все равно победим! 30 августа 1942. Дигин В. Н. Отомстите за меня, ребята!»

Поисковики из Волгограда и Оренбурга отыскали родственников уроженца Курманаевского района Василия Николаевича Дигина. Письмо с фронта нашло адресата спустя 74 года. Теперь оно станет частью музейной экспозиции.

Инга ПРОХОРОВА.

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАЮ

▶ 2-комн. кв-ру S 48,8 м² на втором этаже 2-эт. дома в п. Саракташ (р-н з-да «Альтаир»). Санузел раздельный. В собственности. Документы готовы. Цена 1,4 млн руб. Торг уместен. Т. 8-922-869-13-02. (46*)

▶ Жилой дом S 70 м² в с. Сакмара, в спокойном тихом месте. Недалеко речка, лес. Цена 1,3 млн руб. Подробности по т. 8-922-885-58-61. (47*)

▶ Дом в с. Кардаилово. Т. 8-922-538-27-46. (55*)

▶ Деревянный дом S 50 м² в с. Дедуровка Оренбургского р-на. В доме вода, слив. Во дворе скважина, вагончик, хозпостройки, погреб. Ухоженный участок 25 соток. Т. 8-912-340-40-94. (53*)

▶ Земельный участок с ветхим домом S 24 м² в с. Кардаилово за 350 т. р. Т. 8-906-832-84-02. (80*)

▶ Деревянный дом S 50 м² в с. Никольском Сакмарского р-на. Есть 2 комнаты, кухня, санузел, горячая и холодная вода, электроотопление. Участок 10 соток. Имеются хозпостройки. Все в собственности. Документы оформлены. Т.: 8-922-883-22-60, 8-922-835-25-36. (31*)

▶ Дом со всеми удобствами S 104 м², участок 7 соток, в с. Каменноозерном. Т. 8-922-880-73-29. (81*)

▶ Дом S 40 м² в с. Петропавловка Сакмарского района. Электроотопление, 2 гаража, баня, погреб, скважина. Огород ухоженный. Участок 8 соток. Т.: 8-905-814-54-78, 8-909-612-90-07. (109*)

▶ Благоустроенный дом в селе Благодарном Тюльганского района. Газ, вода, канализация. Есть гараж, подвал. Участок 40 соток. Цена договорная. Т. 8-922-803-99-77. (114*)

▶ Дом S 81 м² со всеми удобствами в с. Кардаилово. Т. 8-987-888-95-63. (124*)

▶ Продам или сдам в аренду встроенное нежилое помещение S 121,6 м², расположенное по адресу: г. Ясный, ул. Северная, 2. Т. 8-987-852-56-11 (Сергей). (135*)

▶ Дом S 150 м² со всеми удобствами в с. Кардаилово. Все постройки под одной крышей. Т. 8-919-866-90-20. (125*)

▶ Деревянный дом S 60 м² в с. Григорьевка Сакмарского района (60 км от Оренбурга). Имеется 7 соток земли. Документы готовы. Т. 8-922-820-04-50 (140*)

▶ 3-комн. кв-ру S 61,3 м² в с. Сакмара (40 км от Оренбурга), 1/2-этаж. дома. Комнаты светлые, теплые, просторные. Застекленный балкон. Есть погреб, гараж, земельный участок. Возможен обмен с доплатой на 1-комн. квартиру в Оренбурге или Сакмаре. Т. 8-922-844-38-84. (142*)

▶ Действующий магазин с торговым оборудованием и товаром в с. Покровка Новосергиевского р-на. Т. 8-922-835-94-32. (66*)

▶ Мет. гараж с погребом в р-не Центрального рынка за 30 тыс руб. Т. 61-39-03. (165)

▶ Дом в с. Екатеринославка Тюльганского района. В шаговой доступности магазины, медпункт. Т. 8-906-842-25-25. (168*)

▶ Дом за материнский капитал в с. Кардаилово. Т. 8-903-368-83-96. (163*)

▶ Срочно дом с удобствами S 45 м² в Кувандыке (центр). Цена 1 млн 150 т. р. Торг. Т. 8-932-545-88-74. (172)

▶ Дом в центре с. Краснохолм (газ, вода, канализация), S 71,7 м². Участок 758 м², имеются гараж, баня, сеновал, постройки для личного подсобного хозяйства. Т. 8-986-782-87-68. (173*)

▶ Приватизированный ухоженный дачный участок, 6 соток, в Ростоши-2, СНТ «Калина красная». Имеются фундамент, централизованный полив, насаждения. Т. 8-986-786-08-20. (176)

МЕНЯЮ

▶ 3-комн. кв-ру в п. Саракташ на 1-комн. кв-ру в Оренбурге. Т.: 8-932-534-97-55, 8-932-534-96-22. (169)

РАЗНОЕ

ПРОДАЮ

▶ Весы товарные на 100 и 500 кг. Цена договорная. Т. 8-987-852-56-12. (136*)

▶ Корову с пятым теленком симментальской породы в с. Краснохолм. Т. 8-987-852-84-63. (171)

▶ Инвалидную коляску, новую, в упаковке. Цена договорная. Т. 63-96-09. (175*)

КУПЛЮ

▶ Значки, медали, кортик. Т. 32-99-80. (3)

▶ Иконы, награды, фарфор. Т.: 64-47-89, 69-14-49. (7)

▶ Иномарки, ВАЗ. Срочный выкуп. Выезд в область. Дорого. Т.: 8(3532) 55-65-66, 8-902-365-65-66. (17)

▶ **Автовыкуп. Срочно. Быстро. Покупаем автомобили любых марок, в т. ч. кредитные, можно с дефектом кузова. Расчет сразу. Порядочность и профессионализм. Т.: 8(3532)67-97-65, 8-961-947-97-65. (9)**

УСЛУГИ

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

▶ **Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия на ремонт. Недорого. Т. 611-610.** (13)

▶ **Ремонт телевизоров и холодильников. Недорого. Т. 60-60-10.** (14)

▶ Ремонт стиральных машин-автоматов. Гарантия. Т. 29-11-57. (1)

▶ Ремонт телевизоров любых моделей. Гарантия. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (35)

▶ **Ремонт автоматических стиральных машин с выездом на дом. Гарантия. Т.: 8-903-365-34-91, 21-24-91.** (2)

▶ Ремонт телевизоров без выходных. Пенсионерам скидки. Т. 55-75-20. (4)

▶ Ремонт компьютеров, мониторов у вас дома. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (36)

▶ ТСК «Климат 56» проводит ремонт самой разной бытовой техники. Адрес: г. Оренбург, ул. Салмышская, 6, т. 29-69-59. (21)

▶ Ремонт швейных машин. Т. 8-919-841-54-68. (10)

▶ Ремонт холодильников, морозильников на дому. Гарантия. Без выходных. Т. 60-55-08. (99)

▶ Ремонт швейных маш. Гарантия. Т. 61-39-03. (164)

ЭЛЕКТРИЧЕСТВО

▶ Монтаж электропроводки. Гарантия. Т. 255-383. (20)

МЕБЕЛЬ

▶ **РЕМОНТ, ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. ИЗМЕНЕНИЕ ФОРМЫ. СКИДКА 15%. Т. 21-58-54.** (23)

▶ Перетяжка мягкой мебели. Огромный выбор ткани. Скидка - 15%. Доставка. Гарантия качества - 100%. В подарок постельное белье. Т. 29-40-07. (5)

▶ Ремонт, перетяжка мягкой мебели. Пенсионерам скидки. Качество, доставка. Изготовление диванов - от 14 тыс руб. Т.: 60-54-64, 8-922-550-10-15. (11)

▶ Перетяжка мягкой мебели, замена пружинных блоков, обивки. Скидка. Изготовление пуфов. Т. 69-37-12. (19)

▶ Перетяжка мягкой мебели. Пенсионерам скидка - 15%. Гарантия качества. Подушки в подарок. Т. 21-12-73. (6)

САНТЕХНИКИ

▶ **Бесплатный вызов. Грамотный сантехник. Пластик. Водопровод. Отопление. Канализация. Земляные работы. Быстро. Качественно. Недорого. Т.: 8-905-815-87-69, 8-987-347-36-68, 8-922-552-35-58.** (97)

▶ Водопровод, отопление, канализация, земляные работы. Без выходных. Т. 45-75-32. (141)

▶ **САНТЕХНИК ООО «АКВА».** РЕМОНТ ВОДОПРОВОДА, ОТОПЛЕНИЯ И Т. Д. МОНТАЖ ПОДЗЕМСЕТЕЙ ВОДОПРОВОДА И КАНАЛИЗАЦИИ. МОНТАЖ И УСТАНОВКА КОЛОДЕЗНЫХ КОЛЕЦ, WWW.AKBA56.RU. Т.: 60-56-43, 24-09-16. (15)

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

▶ **ГАЗЕЛИ+ГРУЗЧИКИ. Т. 23-64-35.** (12)

РАЗНОЕ

▶ Изготовим металлические заборы, ворота, двери, решетки, козырьки. Качественно. Недорого. Т.: 96-26-32, 61-43-41. (8)

▶ Качественные металлические двери, ворота, решетки, заборы, навесы, тамбуры, кладовки, оградки, печи, любые кованые изделия на заказ. Т.: 25-50-52, 23-70-80. (115)

▶ Отделочные работы. Т. 64-59-03. (117)

СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ

▶ Диплом №699181, выданный ОСПТУ № 48 09.07.87 г. на имя Пилюгиной Елены Владимировны, считать недействительным в связи с утерей. (170)

▶ Филиал ЗАО «МАКС» извещает о том, что бланки ОСАГО ЕЕЕ 035390438, ДОБРЫЙ ПУТЬ R 2 (приказ 147 285-285221966, квитанция А 7 0010 444384, квитанция А 7 0010 587371), были утеряны. Считать их недействительными. (174)

ОМК
ОРЕНБУРГСКАЯ МЕМОРИАЛЬНАЯ КОМПАНИЯ
ПАМЯТНИКИ
(гранит, мрамор)
Льготникам - без оплаты, при отсутствии льготы - по спеццене.
г. Оренбург, ул. Комсомольская, 36
Тел. 8-987-849-24-34
ЦЕНА с изготовлением (высота - 1 м) - 9 950 руб с установкой - 14 550 руб

ЗНАКОМСТВА

▶ **МАКСИМ**, 28 лет, рост 180 см. Живу и работаю в Оренбурге. Телосложение спортивное. Глаза голубые. Познакомлюсь с девушкой 20-35 лет из Оренбурга, без детей, для серьезных семейных отношений. Т. 8-987-853-87-45.

▶ **МУЖЧИНА**, 61 год, 170/89. Плотного телосложения. Живу в Оренбурге в своем доме. Одинокий, порядочный, русский, без м/ж проблем, с чувством юмора и не без интеллекта, полон жизненных сил и оптимизма, не судим, трудолюбивый, не жадный, со спокойным характером. По гороскопу Дева. Познакомлюсь с одинокой привлекательной дамой до 58 лет, без вредных привычек, трудолюбивой, со спокойным характером. Можно из сельской местности. Только для серьезных отношений. Т. 8-987-194-85-77.

▶ **КАЗАШКА**, 62 года. Живу в Оренбургском районе. Познакомлюсь с хозяйственным, добрым мусульманином. Т. 8-922-870-63-20.

▶ **ВЛАДИМИР**, 50 лет. Разведен. Не пью, не курю, не судим. Инв. III гр. Работаю, дети подросли. Появилось время для личной жизни. Познакомлюсь с неполной русской женщиной 45 лет из Оренбурга. Возможно проживание у меня. Порядочность гарантирую. Т.: 8-922-542-40-34, 8-987-874-41-96.

▶ **ЖЕНЩИНА**, 62 года, рост 162 см. Не рабыня, не королева, уравновешенная, земная, аккуратная, симпатичная, дачница. Познакомлюсь с мужчиной славянской национальности, чистоплотным, добрым и свободным от бывших отношений, любящим природу, музыку, животных, путешествия, с умеренным весом, 50-55 лет, без алкогольной и других зависимостей. Т. 8-932-841-06-43.

▶ **КАЗАШКА**, 33 года. Для серьезных отношений и финансовой поддержки познакомлюсь с высоким казахом от 29 до 35 лет с личным автомобилем. Пьющих, судимых и альфонсов прошу не беспокоить. Т. 8-961-922-35-62.

▶ **СВЕТЛАНА**, 50 лет, рост 160 см. Из Оренбурга. Хорошая хозяйка. Ищу спутника жизни 52-75 лет, доброго, отзывчивого, порядочного. Пьющих и судимых прошу не беспокоить. Т. 8-987-857-13-89.

▶ **МУЖЧИНА**, 33 года. Живу и работаю в Оренбурге. Нормальный, порядочный. Для серьезных отношений познакомлюсь с женщиной до 33 лет. Т. 8-987-869-89-82.

▶ **МУЖЧИНА**, 62 года. Живу в сельской местности. Вдовец. Без материальных и жилищных проблем. Для серьезных отношений познакомлюсь с порядочной, привлекательной, неполной женщиной до 55 лет. Т. 8-919-865-26-84.

▶ **ЖЕНЩИНА**, 60 лет. Живу и работаю в Оренбурге. Выгляжу на 50 лет. Стройная, интеллигентная, образованная, без материальных и жилищных проблем. Для серьезных отношений познакомлюсь с мужчиной 59-62 лет, ростом не ниже 175 см, спортивным, плотного телосложения, с высшим образованием, материально обеспеченным и с жилплощадью. Т. 8-987-849-26-91.

▶ **МУЖЧИНА**, 47 лет. Живу в Оренбургском районе. Инвалид II группы. Познакомлюсь с татарочкой из Оренбурга до 46 лет (можно с инвалидностью), без детей. Т. 8-905-813-66-05.

▶ **ЖЕНЩИНА**, 65 лет, рост 164 см, средней полноты. Вдова. Люблю уют, чистоту. Жду звонка от надежного, доброго мужчины 65-68 лет из Оренбурга, без вредных привычек. Для серьезных отношений. Т. 8-932-536-53-70.

▶ **НЕЗНАКОМКА**, 56 лет. Живу в сельской местности. Разведена. Высшее образование. Познакомлюсь с одиноким мужчиной с автомобилем. Остальное при встрече. Звонить только в рабочие дни. Т. 8-932-846-00-93.

▶ **МУЖЧИНА**, 61 год, 164/54. Живу в Оренбурге. Познакомлюсь с женщиной своего возраста для встреч на ее территории. Т. 8-908-324-03-92.

▶ **МУЖЧИНА**, 47 лет. Живу в Оренбурге. Без материальных и жилищных проблем. Есть автомобиль. Для серьезных отношений познакомлюсь с женщиной до 38 лет, можно с одним ребенком. Ради любопытства прошу не звонить. Т. 8-905-885-18-56.

▶ **ЛЮБОВЬ**, 52 года. Живу в Оренбурге. Ищу порядочного мужчину ростом от 170 см. Иногородних и мигрантов прошу не беспокоить. Т. 8-932-864-60-85.

▶ **МУЖЧИНА**, 37 лет. Живу в Оренбурге. Свободен. Добрый, хозяйственный, с чувством юмора. Познакомлюсь с верующей женщиной до 35 лет, порядочной, спокойной и без вредных привычек, только из Оренбурга, можно с одним ребенком. Т. 8-953-450-78-33.

▶ **МУЖЧИНА**, 54 года. Живу в Оренбурге. Татарин. Инвалид II гр. Познакомлюсь для серьезных отношений с женщиной, желательно верующей. Т. 8-905-892-43-05.

▶ **НЕЗНАКОМКА**, 162/79. Жду звонка от доброго, отзывчивого мужчины 69-73 лет из Оренбурга, без вредных привычек, без жилищных проблем. Звонить после 17.00. Т. 8-922-831-63-43.

▶ **МУСУЛЬМАНКА**, 53 года, 160/75. Из села (100 км от Оренбурга). Имею все, кроме мужчины с автомобилем. Звонить после 17.00. Т. 8-932-533-87-72.

▶ **МУЖЧИНА**, 52 года. Живу в Саракташе. Имею инвалидность II гр. Познакомлюсь с порядочной, сердечной женщиной для серьезных отношений. Т.: 8-932-534-97-55, 8-932-534-96-22.

▶ **ЖЕНЩИНА**, 49 лет. Живу в Оренбурге. Познакомлюсь с мужчиной до 55 лет из Оренбурга. Все подробности по т. 8-908-322-76-09.

▶ **МУЖЧИНА**, 30 лет. Живу и работаю в Орске. Татарин. Абсолютно без вредных привычек и материально-жилищных проблем. Есть автомобиль. Познакомлюсь с симпатичной татаркой или башкиркой, брюнеткой, 24-29 лет, образованной, самостоятельной, готовой к серьезным отношениям, без детей и семейного прошлого. Т. 8-905-895-67-67.

▶ **ЕКАТЕРИНА**, 34 года, 160/54. Живу в Оренбурге. Ищу принца, сама принцесса. Можно без белого коня, но не на ишаке. Т. 8-961-915-83-99.

▶ **ПАВЕЛ**, 61 год, рост 162 см. Среднего телосложения. Живу в Оренбурге. Познакомлюсь с женщиной до 56 лет без жилищных проблем. Т. 8-922-883-34-74.

Дорогую Мариночку Сухареву поздравляем с юбилеем!

Пусть дни счастливой
вереницей
В прекрасном вальсе закружат,
Душа поет, летит, как птица,
Стремясь вперед, а не назад.
Пусть юбилей подарит
радость,
Эмоций ярких океан.
А все тревоги и усталость
Вдали растают, как туман!
Любим тебя, родная наша!

Папа, сестры и т. Люба.

Уважаемую Веру Валерьевну Горохову поздравляем с юбилеем!

Пусть с юбилея этого начнутся
Прекрасной жизни новые страницы.
Чудесным, светлым и приятным
Пусть в жизни станет день любой!
Пусть будет счастье необъятным,
Мечты уводят за собой,
Ждет бесконечное везенье
И радует большой успех,
А этот яркий день рожденья
Поможет стать счастливей всех!
Доброго здоровья и процветания!

Коллеги.

Поздравляем с днем рождения!

Татьяну Малошихину,
Татьяну Рогачеву,
Альберта Квиндта,
Женю Жанаеву,
Адину Иохим,
Веру Чупрынину,
Веру Кузнецову,
Лидию Кузьмину,
Веру Манакову,
Александра Зорина,
Ирину Кузнецову,
Дениса Новикова,
Ирину Кареву,
Сергея Чернова,
Владимира Булгакова,
Нину Мамонову,
Ларису Красовскую,
Вячеслава Красовского,
Марию Люлько,
Лидию Козыреву,
Лидию Пронскую,
Любовь Краснову,
Надежду Лашину,
Дарью Сысоеву,
Ирину Антипину,
Лидию Спиридонову,
Нину Котышеву,
Галину Минченкову,
Людмилу Бахчеву,
Татьяну Гришину,
Мурзию Абсалямову,
Марию Прокофьеву,
Сергея Шепелева,
Лялю Мухамедову,
Ларису Федорову,
Лидию Голованову,
Марию Выдрину,
Веру Каракулеву,
Асию Бурцеву,
Надежду Зацаринину,
Ольгу Загребневу,
Рината Исламова,
Райлю Исламову,
Николая Дымченко,
Валентину Курочкину,
Светлану Криволапову,
Ильмиру Арлашеву!

Желаем вам светлых и радостных дней,
Успехов, здоровья, надежных друзей.
Любимы и счастливы будьте всегда,
И пусть никогда вас не старят года!

РЕДАКЦИЯ «ОС».

Вы хотите, чтобы в списке именинников оказалась и ваша фамилия? Тогда звоните по тел. (3532)77-30-87. Мы с удовольствием поздравим вас!

Дорогую, любимую маму, бабушку Валентину Андреевну Коняшкину поздравляем с юбилеем!

У нашей милой мамы - юбилей,
Ей семьдесят сегодня отмечаем!
Родная наша, никогда ты
не болей,
Тебя нет лучше, это точно знаем!
Тебе желаем счастья и тепла,
Любви и ласки, мира, доброты,
Ты так прекрасна, бабушка, светла!
Пусть для тебя распустятся
цветы!

С любовью, твои дети и внуки.

Любимая наша Ариночка!

С днем рожденья, наше счастье,
Пусть тебя минуют все ненастья,
Пусть удача с тобою кружит
хоровод,
Пусть тебе всегда во всем везет.
Поздравленья прими в день
рожденья,
Ты достойна только восхищенья,
Будь здоровой, наша девочка,
всегда,
Пусть путь твой освещает
путеводная звезда!

Мама, сестра, папа, родные и близкие.

Дорогую маму и бабушку Веру Николаевну Позднякову поздравляем с юбилеем!

Полна энергии и сил,
И сложно нам поверить -
Тебе уже шестьдесят пять,
И все открыты двери!
Ты все умеешь, опыт есть,
И нет причин для скуки,
А при любой проблеме ты
Не опускаешь руки.
Тебе желаем в юбилей
Здоровья и удачи.
Пусть жизнь твоя течет ручьем,
Душа поет, не плачет!

С любовью, сын, сноха, внук.

Дорогую Ольгу Михайловну Файзулину поздравляем с юбилеем!

Пусть юбилей несет лишь
счастье,
Ни капли грусти, ни одной
слезы.
Душевного богатства и удачи
Желаем мы от всей души.
Пусть будет все: здоровье,
счастье,
И радость за своих детей,
И уваженье, и участье
Родных, знакомых и друзей!

С уважением, семья Гайсиных, пос. Приуральский, с. Каменноозерное.

Нашу дорогую Татьяну Геннадьевну Малошихину поздравляем с юбилеем!

В 45 ты как цветок,
Как из родника глоток!
Так цвети еще сто лет
Без болезней и без бед,
Без падений и без слез,
И без молний, и без гроз.
Красотой своей пленяй,
Сплетням почву подавай!
В сорок пять ты хороша,
И чиста твоя душа.
Радуйся, живи, гори,
Радость всем вокруг дари!

Мама, папа, сестра, брат, дети, зять, внуки, с. Тугустемир.

С годами женщина мудрее,
И в ней другая красота,
И поступь гордая, и статность,
Очарования полна.
Чтоб дольше это сохранить,
Желаем счастливо прожить,
Не волноваться, не грустить,
А главное - здоровой быть!

Семьи Смотраевых, Головановых.

Дорогого, любимого мужа, папочку, дедулю Павла Васильевича Овчинникова поздравляем с 60-летием!

Дней жизни пожелаем много
радостных,
Чтоб до ста лет был крепок,
полон сил,
И никакие хвори, вздохи
старости
Не смеют сделать, чтоб ты
приуныл!
Седины твои пусть не будут
огорчением,
А гордостью покажутся тебе,
Живи, как молодой ты,
с увлечением
И улыбайся миру и судьбе!

Любящие жена, дети, внуки.

Дорогую Айслу Жакановну Жулдузбаеву поздравляем с юбилеем!

Две пятерки в жизни
появились,
Но к лицу тебе эти года.
Цифры две в одну соединились,
Чтоб ты молодой была всегда!
Мы тебе, родная, пожелаем
Красотой блистать еще
лет сто.
С этим юбилеем поздравляем,
Ты достойна счастья,
как никто!

Племянница Айман, Андрей, Максим, Сергей, Егор.

Нашего дорогого Женю Борисова поздравляем с 6-летием!

Будь всегда хорошим, будь всегда красивым,
Будь всегда веселым, славным, добрым, милым.
С горем не встречайся и не будь унылым,
Чаще улыбайся, словом, будь счастливым!

Папа, мама, бабушка Катя, бабушка Наташа, дедушка Саша, прабабушки Рая и Люба, Степановы, Донковцевы, Борисовы, с. Городище.

Поздравляем нашего дорогого Фарита Шайдулеевича Абдрашитова с юбилеем!

Позвольте Вас поздравить
с днем рождения!
Сегодня третий раз Вам 20 лет.
Пусть этот день не будет
исключением,
А станет стартом будущих побед!
А потому Вам искренне желаем:
Пускай задуманные спорятся дела.
Мы от души Вас с юбилеем
поздравляем!
Здоровья, радости, любви Вам и тепла!

Рахматуллины, Абдрашитова, Якуповы, Шайхлисламовы, Баюковы, Гайнанова.

Хотите поздравить близких?

Базовая цена размещения поздравлений:
- 8 строк стихотворного текста (не включая обозначения адресата) - 200 руб;
- 8 строк + фото - 250 руб.
При количестве строк более 8 каждая следующая строка - 30 руб.
Наценка за срочность -100%.

Внимание!

При публикации поздравления для одного человека от разных поздравителей фамилия и имя именинника указываются только один раз.

Телефон для справок: 77-68-42.

Любимую доченьку, сестренку и племянницу Дарью Никулину поздравляем с днем рождения!

Тебе исполнилось 16 лет,
Желаем жизнь прожить без бед,
Красивой быть, словно рассвет,
Чтоб оборачивались тебе
вслед.
Подружек пожелаем верных,
Веселых, озорных друзей,
Победы в начинаньях смелых,
Успешных результатов всех
затей!

Родственники, с. Петропавловка.

Сердечно поздравляем с золотой свадьбой супружескую чету Кавериных - Анатолия Ивановича и Любовь Ивановну!

Жизнь дана как чудо, жизнь дана как свет!
Золотая свадьба! Пятьдесят вам лет!
Золотых, прекрасных, как в ночи звезда,
Чтоб вы не забыли праздник никогда!
Пусть сияет счастье золотой подковой
От тепла и света, от добра и слова,
Пусть любви не гаснет трепетное пламя
И пусть долго греет вас очаг семейный!
Радости, здоровья вам, живите славно,
Сердцем и душою не стареть вам, главное.
Пусть годы жизни бесконечно длятся,
Как можно дольше в вашу дверь
Ни старость, ни болезнь пусть не стучатся!

Семьи Сунякиных, Лебедевых, Ивановых (Чебеньки), Барбаричей (Санкт-Петербург), Ковальковых (Смоленск), Детониных (Нижнекамск).

Такие даты празднуют нечасто,
Но коль пришла сей день встречать пора,
Мы от души желаем много счастья,
А с ним - здоровья, бодрости, добра.
Так будьте впредь судьбой хранимы!
В день вашей свадьбы золотой
Желаем вам любви и мира,
Души извечно молодой!

Семьи Небольсиновых, Целиных, Николаевых, д. Волоковая Смоленской области.

Прожили вместе не один вы год, двоих детей на ноги подняли. Все было в жизни: радости, тревоги, невзгоды, перемены…
Годы летят и мчатся, как лавина,
Но стоит ли о прожитом тужить?
Полсотни вместе - только половина,
Желаем паре до ста лет дожить.
Здоровья, счастья, радости желаем!

Семьи Рубинштейнов, Кавериных, Скрипниковых, Скобелкиных, Малаховых, Полтаренко, Годововых.

Мама и папа, родные вы наши!
Вас поздравляем со свадьбой золотой!
Вы наша радость, гордость и покой!
Спасибо вам, что есть надежный кров,
Где нас поймут, простят и пожалеют,
Родительской святою добротой
Сердца и души наши обогреют.
Желаем вам здоровья, светлых дней,
Любви и нежности до старости,
Дожить до свадеб золотых своих детей
И вместе с нами разделить все радости!

Семья Кавериных (Никополь, Украина), семья Кавериных (Оренбург).

Любимого Андрея Анатольевича Кузякова поздравляем с юбилеем!

Сегодня в этот день особый,
В твой праздник, в юбилей,
От всей души желаем
Большого счастья, здоровья и добра.
Ведь 45 - пора больших свершений,
Многих светлых, радостных мгновений.
Пусть вдохновенье и души полет
Каждый новый день преподнесет!

Курочкины, Никаноровы, Максимовы.

► Продается дом мансардного типа на Маяке. Площадь первого этажа - 109 м². Три изолированные комнаты, кухня 18 м². Теплые полы, раздельный СУ, городской телефон, гараж, 4 сотки земли. Цена 3 300 000. Тел. 26-16-74.

Долгам за тепло и свет говорим НЕТ!

ОАО «ЭнергосбыТ Плюс» объявляет акцию для жителей Оренбургской области - оплатить долги за электроэнергию, тепло и горячую воду до 1 октября без пени.

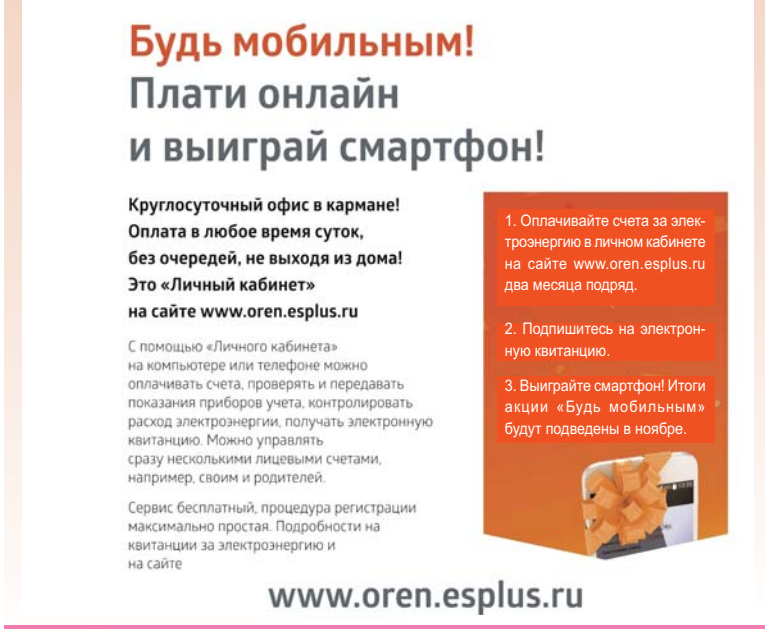
Уже сейчас можно обратиться в ближайший офис обслуживания ОАО «ЭнергосбыТ Плюс» в любом городе и районе области и воспользоваться предлагаемыми преимуществами: рассчитаться по долгам за энергоресурсы без оплаты пени, а также оформить рассрочку по задолженности!

Напоминаем, что согласно Федеральному закону № 307 от 03.11.2015 размер пени составляет с 31-го дня просрочки по 90-й день - 1/300 ставки рефинансирования, с 91-го дня просрочки - 1/130 ставки рефинансирования. А это значит, что накапливать долги опасно для семейного бюджета.

- ОАО «ЭнергосбыТ Плюс» объявляет мораторий на начисление пени и предоставляет возможность заключить соглашение о реструктуризации долга, понимая экономическую ситуацию в семьях оренбуржцев. Чтобы не допустить критического роста долгов, а также штрафных санкций по отношению к неплательщикам в виде отключения жилья от энергоснабжения или взыскания через суды, достаточно прийти в ближайший офис обслуживания компании и вместе со специалистами найти решение вопроса, - комментируют акцию в Оренбургском филиале ОАО «ЭнергосбыТ Плюс».

Суммарно жители Оренбургской области должны за электроэнергию порядка 311 миллионов рублей, треть суммы является просроченной задолженностью. Просроченная дебиторская задолженность за тепло и горячую воду жителей трех городов области превысила 1 миллиард 134 миллиона рублей. В Оренбурге долг составляет 514 миллионов рублей, в Орске - 558 миллионов рублей, Медногорске - 61 миллион рублей. Это деньги, которые сейчас необходимы для проведения ремонтных работ и подготовки топливно-энергетического комплекса к предстоящей зиме.

БУДЬ МОБИЛЬНЫМ – И ВЫИГРАЙ СМАРТФОН!



Компания «ЭнергосбыТ Плюс» проводит акцию среди оренбуржцев: подключи личный кабинет - и выиграй смартфон. Стать участником просто. Необходимо:

1 Зарегистрироваться в личном кабинете на сайте Оренбургского филиала «ЭнергосбыТ Плюс» www.oren.esplus.ru

2 Оплатить онлайн не менее двух счетов за свет и подписаться на доставку счетов по электронной почте.

Каждый зарегистрировавшийся автоматически становится участником розыгрыша 15 смартфонов. Итоги акции будут подведены в ноябре текущего года.

Более подробная информация о проведении акции «Будь мобильным» - на сайте Оренбургского филиала ОАО «ЭнергосбыТ Плюс» www.oren.esplus.ru

Оплата счетов через личный кабинет быстра, удобна и дает ряд преимуществ - возможность передачи показаний онлайн, получение квитанций в электронном виде, пополнение счета и передачу показаний счетчиков.

Любимого Владимира Федоровича Снопова поздравляем с юбилеем!

Пусть в этот праздник с тобою будут рядом
Все те, с кем жизнь прекрасней и теплей,
И добрыми душевными словами
Украсят твой прекрасный юбилей.
Все в жизни было: радости, тревоги и утраты,
Виски уж побелели от забот,
Твердо ты шагаешь по жизненной дороге,
Желаем дальше так держать!

Династия Курочкиных.

БЛАГОДАРНОСТЬ

Спасибо за поддержку!

От всей души благодарю сотрудников турагентства «Планета» - Екатерину Монастырло, Кариму Смакову, Лидию Родионову, Татьяну Стреекову, Ирину Овчинникову, Наталью Скороварову и Ольгу Развозжаеву - за организацию поездки Кати Борисенко в Болгарию на первенство мира по шашкам среди девушек 2003-2005 гг. рождения. Наша спортсменка выступила успешно. Впереди - турнир во Франции!

Тренер К. С. Мухамедов.

► В связи с утерей считать недействительным диплом, выданный ГПТУ № 12 в 2003 г. на имя Рината Зафаровича Алибаева. (177)

СПОРТ

Оренбург готовится к забегу

25 сентября в областном центре состоится Всероссийский день бега «Кросс нации».

«Кросс нации» - это самое масштабное по количеству участников и географическому охвату спортивное мероприятие на территории Российской Федерации. В соревновании могут принять участие граждане России всех возрастов и с любым уровнем спортивной подготовки. Единственное требование - медицинская справка о допуске.

Коллективные заявки на бумажном и электронном носителях на участие в соревнованиях подаются в комитет по физической культуре и спорту администрации города Оренбурга по адресу: ул. Бурзянцева, 25. Заявки принимаются с 19 по 23 сентября с 9.00 до 18.00. Каждый зарегистрированный участник получает нагрудный номер.

При подаче личной заявки необходимо представить паспорт или свидетельство о рождении, полис обязательного медицинского страхования, справку от врача, договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.

Отдел организационно-массовой работы администрации города Оренбурга.

АФИША

И вновь звучит орган!

Вечера органной музыки пройдут в Оренбурге в католическом приходе Пресвятой Богородицы Лоретанской.

Ставшие уже традиционными концерты органной музыки в католическом храме состоятся 30 сентября, 1 и 2 октября. Для каждого из вечеров подготовлена особая программа:

30 сентября - шедевры органной музыки,

1 октября - произведения Иоганна Себастьяна Баха,

2 октября - произведения Феликса Мендельсона Бартольди.

Исполнит классическую музыку органистка церкви святого Павла в Риге, уроженка Оренбурга Елена Привалова-Эпштейн.

Билеты на концерты можно приобрести в храме на улице 8 Марта, 24. Начало концертов в 19.00.

Елена Привалова-Эпштейн родилась в Оренбурге. Начальное музыкальное образование получила в Оренбургской музыкальной школе №3 и Оренбургском музыкальном колледже в качестве пианистки и музыковеда. В 2001 году, после окончания с отличием музыкального колледжа, Елена поступила в Московскую консерваторию им. П. И. Чайковского, где также обучалась по двум специальностям - «орган» и «музыковедение». По окончании основного курса консерватории продолжила профессиональное обучение по специальности «орган» в аспирантуре.

Католический приход Пресвятой Богородицы Лоретанской.

БЕЗОПАСНОСТЬ

Посылки принимают в открытом виде

20 июля вступили в силу поправки, внесенные в Федеральный закон «О противодействии терроризму». Согласно новому закону, все 42 тысячи отделений почтовой связи страны должны использовать дорогостоящее рентгенотелевизионное оборудование, которое применяется в крупных сортировочных центрах. А это очень большие затраты, которые пока не под силу «Почте России».

По предварительным подсчетам, оборудование обойдется не менее чем в 500 млрд руб. Еще 100 млрд рублей потребуется ежегодно на обслуживание техники и на оплату труда персонала, обеспечивающего контроль при приеме почтовых отправлений. Все эти меры позволят предотвратить отправку в посылках взрывоопасных веществ, оружия, наркотиков, ядов и других опасных предметов.

В Оренбурге необходимое оборудование еще не закуплено. Обеспечить дополнительную безопасность почтовые работники намерены, изменив регламент оказания услуг.

В настоящее время анализируются трактование нового закона и его возможное влияние на правила работы, в частности прием посылок от отправителя в открытом виде. Такая практика уже неоднократно применялась в отделениях почтовой связи при проведении мероприятий, требующих усиления мер безопасности, например во время зимних Олимпийских игр в Сочи. Такое решение не потребует значительных дополнительных расходов и не повлечет за собой рост тарифов на почтовые услуги.

Оренбургский филиал ФГУП «Почта России».

ВЫСТАВКА

В память о военнопленных

Российский государственный архив социально-политической истории на безвозмездной основе предоставил Оренбургскому губернаторскому музею выставку «Советские военнопленные. Подвиг и трагедия. 1941-1945 гг.» в электронном формате.

Основу выставки составляют цифровые копии 105 редких архивных документов из фондов российских государственных архивов. В фотографиях и документах впервые развернута масштабная картина трагической истории советских военнопленных - страницы истории Великой Отечественной войны, которые долгое время замалчивались.

Оренбуржцы хорошо знают имена своих земляков В. П. Войченко, С. Е. Сапожникова, И. В. Рябова, сумевших совершить побег из плена и героически сражавшихся в европейском движении Сопротивления. Однако тысячи людей погибли от голода и холода в фашистских застенках безвестными.

Подвигу и трагедии советских военнопленных периода Великой Отечественной войны 1941-1945 годов посвящена эта выставка.

Презентация пройдет в выставочном комплексе «Салют, Победа!» 13 сентября 2016 года в Международный день памяти жертв фашизма.

Оренбургский губернаторский музей.

НЕДВИЖИМОСТЬ

Как защититься от мошенников?

Управление Росреестра по Оренбургской области предлагает дополнительный способ обезопасить недвижимость от мошенников.

Для этого нужно написать заявление о невозможности проведения сделок без личного участия собственника.

Информация об этом будет внесена в единый государственный реестр, по которому специалисты всегда проверяют юридическую чистоту недвижимости перед тем, как зарегистрировать сделку по ней.

Наложить такой запрет на сделки со своей недвижимостью могут те, кто, например, потерял паспорт или документы на квартиру. Кроме того, написать заявление о невозможности регистрации права без личного участия целесообразно тем, кто надолго планирует уехать из населенного пункта, где расположена недвижимость.

В том случае если на государственную регистрацию от имени собственника все же обратится иное лицо, документы будут возвращены без рассмотрения. При этом собственник в течение пяти дней будет в письменной форме уведомлен о том, что кто-то пытался купить или продать его недвижимость.

Аннулировать запись в едином государственном реестре прав о невозможности государственной регистрации без личного участия собственника можно только по заявлению самого собственника или его законного представителя.

Управление Росреестра по Оренбургской области.

КОММУНАЛКА

Тепло дадут по заявке

К концу недели последние ремонтные работы объектов теплоснабжения будут завершены. Оренбург практически готов к началу осенне-зимнего периода. Но официальный пуск тепла в дома горожан будет дан только в случае низких среднесуточных температур (8 градусов в течение пяти дней подряд) после соответствующего постановления главы города.

Это общее правило не распространяется на социальные объекты: детские сады, школы, больницы и т. д. Теплоэнергетики отмечают, что подключить тепло в этих учреждениях можно до официального начала отопительного сезона. Необходимо лишь соблюдение следующих условий:

- письменный запрос в адрес Оренбургских тепловых сетей;
- техническая возможность подключения учреждения отдельно от жилых домов.

Оренбургский филиал «Т Плюс».

АКЦИЯ

Все – на флюорографию!

Администрация Оренбурга совместно с ГБУЗ «Городской противотуберкулезный диспансер» в рамках проведения акции «За раннюю диагностику туберкулеза» организуют бесплатное флюорографическое обследование на передвижной установке. Всех желающих ждут 14 сентября с 14.00 до 17.00 в культурном комплексе «Национальная деревня» в районе «Украинского подворья».

ГБУЗ «Городской противотуберкулезный диспансер».

ИННОВАЦИИ

Оформляем пенсию заочно

Заявления о назначении страховых пенсий, пенсий по гособеспечению и накопительной пенсии теперь подаются через личный кабинет застрахованного лица на сайте ПФР.

Такой способ обращения за назначением пенсии делает необязательным личный визит гражданина в клиентскую службу пенсионного фонда.

Для назначения выплаты необходимо совершить несколько шагов: указать ряд данных заявителя, выбрать вид пенсии и способ ее доставки. При этом предусмотрена возможность указания номера телефона или адреса электронный почты заявителя на тот случай, если специалистам ПФР для своевременного назначения пенсии понадобятся дополнительные сведения.

Как и при личном визите в отделение пенсионного фонда, заявление о назначении пенсии через Интернет можно подать за месяц до даты, с которой гражданин получает право на пенсию.

В основе расчета размера пенсии лежат данные о периодах трудовой деятельности, местах работы, размере начисленных работодателями страховых взносов, которыми располагает ПФР. Эти данные, которые полностью представлены в личном кабинете застрахованного лица - в сервисе «О сформированных пенсионных правах», ПФР получает от работодателей и формирует из них базу персонифицированного учета пенсионных прав, в которой у каждого работающего гражданина есть свой индивидуальный пенсионный счет. Поэтому, если гражданин считает, что какие-либо сведения не учтены или учтены не в полном объеме, у него появляется возможность заблаговременно обратиться к работодателю для уточнения данных и представить их в ПФР.

В личном кабинете каждый гражданин может также узнать о количестве пенсионных баллов и длительности стажа, учтенных на его индивидуальном счете. Это ключевые параметры, влияющие на размер будущей страховой пенсии в соответствии с новым порядком формирования пенсионных прав и расчета размера страховой пенсии, который введен в России с 1 января 2015 года.

Отделение ПФР по Оренбургской области.

Такие разные ключи

Жизненно важные решения принимаются иногда случайно. Но от случая вполне может зависеть дальнейшая судьба человека.

Молодая девушка протянула мастеру ключ.

- Здравствуйте, мне нужно сделать копию.

Седой старик поднял голову и внимательно посмотрел на свою гостью.

- Если я не ошибаюсь, Вы уже приходили ко мне. Только в прошлый раз Вы были с молодым человеком, - мастер прищурился и посмотрел на ключ. - И ключ тогда был другой.

Девушка заметно занервничала и, скрестив руки на груди, окинула взглядом старика.

- Это имеет какое-то значение? Я, кажется, попросила сделать мне копию. Это возможно? Или Вы составляете досье на каждого своего клиента?

- Нет, конечно, - улыбнулся мастер в седую бороду. - Просто я вспомнил, что в прошлый раз у Вас был длинный красивый ключ, а теперь - обычный, стандартный. У Вас что-то случилось?

- Это вообще не должно Вас касаться, - девушка нахмурилась и протянула руку. - Если Вы не хотите делать свою работу, я найду другого мастера, который не будет задавать глупых вопросов и лезть в мою личную жизнь. Отдайте мне ключ.

- Ну что же Вы так нервничаете? Сейчас я все сделаю, - старик надел очки и принялся внимательно рассматривать ключ. - Просто я почти всю свою жизнь посвятил этим ключам. Для меня каждый из них - своего рода экспонат. Я смотрю на ключ, а затем на человека, который его принес... И, знаете, с недавних пор стал замечать, что по связке ключей можно многое узнать об их хозяине.

- В наше время это неудивительно, - немного успокоилась девушка. - С развитием психологии характер человека узнают даже по содержимому его холодильника.

- Согласен, - кивнул старик, - но гораздо интереснее делать это на основе своих личных наблюдений, не так ли?

- Возможно, - кивнула девушка и нетерпеливо поджала губы.

- Это очень интересно, на самом деле, - заговорил мастер, увидев скептицизм во взгляде девушки. - Я заметил, что ключи - как лакмус. Связка ключей очень хорошо характеризует ее хозяина.

- Например? - скорее, чтобы поддержать разговор, спросила она.

Старик достал из стола новую заготовку и посмотрел на девушку.

- Например, я заметил, что есть такие люди, у которых на связке ключей всегда присутствует один здоровенный ключище. Там может быть много брелоков, маленьких ключиков, но они не имеют значения. Именно этот царь-ключ является наиглавнейшим звеном в этой системе. Без него не было бы ничего. Иногда мне кажется, что без него не было бы даже самого человека. Ключ бывает настолько огромен, что людям приходится постоянно носить всю связку в руках, так как она просто никуда не помещается. Женщинам легче - у них есть сумки, а вот мужчинам непросто. После нескольких порванных карманов и синяков на ноге им приходится что-то придумывать. Некоторые сдаются и покупают барсетки, но настоящие «адепты ордена ключа» не сдаются. Они принимают этот вызов и носят свое орудие в руках. Я хотел бы хоть раз посмотреть на мир их глазами. Мне кажется, что они видят себя рыцарями, в руках которых зажат меч истины. Они делают им все: показывают направление, чешут затылок, надевают обувь… Ключ становится продолжением их тела, металлический лязг успокаивает их и придает сил. Попробуйте отобрать ключ у них - и увидите, как они сразу почувствуют себя неуютно. Пальцы начнут подрагивать, взгляд станет тревожным, а речь - сбивчивой. Думаете, это все просто так? Вряд ли.

- По-моему, все гораздо проще. Разве они виноваты в том, что на их дверях установлены такие замки?

- А разве я сказал, что они в чем-то виноваты? Нет, я не обвинил их ни в чем. Я даже близок к тому, чтобы признать такие замки большой удачей. Ведь не каждому достается такое право - стать обладателем царь-ключа.

Девушка ненадолго задумалась и покосилась на своего собеседника. С виду - обычный старик, а говорит так, как будто двадцать лет безвылазно просидел в своей каморке, и от этого ему наглухо свернуло крышу.

- Вы скоро сделаете мой ключ? - осторожно спросила она.

- Я знал таких людей, которые даже после переезда или смены замков оставляли этот ключ в связке, - не обращая внимания на слова девушки, продолжил мастер. - Что может заставить человека носить с собой, по сути, уже ненужный и неудобный предмет, который нельзя даже положить в карман? В этом есть какая-то загадка. Как пить дать.

- Не все же такие? - заметила девушка. - Некоторые просто выбрасывают старые ключи.

- Выбрасывают? Я ни разу не видел человека, который подошел бы к урне и бросил бы в нее ключи. Может быть, Вы видели? Вряд ли. Люди зачем-то хранят их, даже если они им уже не нужны. Максимум, что они могут сделать, - это снять со связки и положить в тумбочку. Скорее они их потеряют, чем выбросят. Кстати, Вы когда-нибудь теряли ключи? Вспомните свои чувства в тот момент. Вы в панике бьете себя по карманам, оглядываетесь по сторонам, в голове сразу выстраиваете маршрут и отмечаете на нем точки, в которых могли их оставить. Затем бежите по этому пути, обшаривая каждый уголок… Какое счастье, если их находите, правда? А если нет? Это становится огромной проблемой. Еще долгое время человек, сам того не замечая, ищет их везде. И даже тогда, когда заказывает новые ключи, постоянно сравнивает их со старыми. Разве это не похоже на ситуацию, когда теряешь близкого человека?

- Возможно...

- А еще есть другие люди. На их связках висят два-три ключа, но они тоже не помещаются в карман. Потому что остальное место занимают брелоки. Их может быть сколь угодно много, и когда этот человек подходит к своей квартире, в подъезде начинается карнавал. Такую погремушку слышно даже на улице, и все люди во дворе знают - человек пришел домой. Наверное, в прошлой жизни он был музыкантом или тюремным надзирателем.

- Да, - улыбнулась девушка, - я знаю пару таких людей.

- Или, к примеру, люди-хранители. У них всегда хранится единственный экземпляр ключа от какой-нибудь двери. Чтобы его получить, можно полдня прокататься за этим человеком по городу. А остальные полдня потратить на то, чтобы вернуть ключ владельцу. Они очень внимательно относятся к своей миссии хранителя.

- И такой знакомый у меня тоже есть, - рассмеялась девушка.

- А знаете, что самое интересное в этом всем?

- Что?

- То, что одинаковые ключи есть только у любящих друг друга людей.

- По-моему, это очевидно, - пожала плечами девушка, - они же живут в одной квартире, поэтому и ключи у них одинаковые.

- Не всегда, - усмехнулся старик, - далеко не всегда.

Он закончил работу и, обдув новый ключ, протянул его девушке. Взяв его, молодая леди поблагодарила мастера и уже собралась уходить.

- А самое главное, - бросил ей вслед старик, - самое главное - это то, что пока у вас и у другого человека есть ключи, которыми вы можете открыть одну и ту же дверь, вы еще не стали чужими друг для друга.

Девушка остановилась и медленно обернулась.

- Это Вы к чему сказали?

- К тому, что тот парень, с кем вы приходили в прошлый раз, пока не собирается делать копию ключа от своей квартиры, но он до сих пор висит на Вашей связке, - улыбнулся мастер. - Может быть, Вам пока еще не нужен новый ключ, который я Вам только что сделал?

Девушка ненадолго погрузилась в свои мысли, рассматривая новый ключ, который держала в руках. Затем, приняв какое-то решение, она подошла к мастеру.

- Вы знаете… Может быть, Вы и правы, - она протянула ключ старику. - Если Вы не против, пусть он полежит у Вас некоторое время, а если он мне понадобится, я приду за ним, хорошо?

- Вы предлагаете стать мне хранителем? - усмехнулся старик.

- Ну можно и так сказать.

Мастер кивнул и взял ключ.

- Спасибо Вам, - весело сказала девушка и радостной походкой почти побежала по тротуару.

Старик открыл ящик стола и посмотрел на кучу разных ключей, лежащих в нем.

- Пока еще никто не возвращался, - усмехнулся он и бросил к ним еще один.

Виктория Н., г. Оренбург.

ТАКАЯ ЖИЗНЬ

Родителям на заметку

В этом году моя дочь пошла в первый класс в обычную общеобразовательную школу, чтобы не получить на всю оставшуюся жизнь стойкий комплекс умственной неполноценности.

А дело было так. Пришли мы на собеседование в элитную гимназию. После успешного написания коротенького диктанта, изобилующего словами с буквами Ч, Щ, Ц, Ф, Э, педагог приступил к выяснению уровня общей эрудированности ребенка.

- Кто изображен на картинке? - спрашивает учитель у моей дочки.

- Кролик! - отвечает девочка.

- Правильно! А как называются дикие кролики?

В моей голове лихорадочно завертелись австралийские кролики и история о том, как и когда они попали в Австралию… Как же они правильно называются? Наверняка должен быть простой ответ, но почему же он не приходит в голову?..

Учитель после театральной паузы покачала головой, сожалея о нашей с дочерью непроходимой тупости, и изрекла:

- Дикие кролики - это зайцы! А какие еще бывают кролики?

Бельгийский фландр, калифорнийский скороспелый, советская шиншилла, венский голубой… Однако в тот момент ничего из перечисленного в моей голове не всплыло.

Учитель же торжествующе изрекла:

- Кролики бывают белые, серые, иногда даже черные! Что же Вы, мамочка, так плохо подготовили ребенка? С девочкой нужно больше заниматься. Но пишет она прекрасно, мы готовы ее принять!

Только мы учиться в этой гимназии не захотели. И нисколько об этом не жалеем.

Марина, г. Оренбург.

ОТНОШЕНИЯ

Не тронь чужого!

У моей подруги была стабильная семейная жизнь. Она работала педагогом в школе, муж преподавал в институте. Они прожили вместе больше 25 лет, вырастили дочь. Все было очень хорошо. И вот в очередной командировке рядом с мужем оказалась внимательная сотрудница, одинокая женщина. И положила она глаз на Антона. На семинар, в столовую, в гостиницу - везде вместе... И мужчина попался на удочку. Всем ведь внимание нравится.

Сначала моя подруга и не подозревала о существовании соперницы. А та, видимо, решила, что ей все дозволено, и предложила Антону разменять трехкомнатную квартиру и обеспечить ее жильем. Сначала он думал, что любовница просто шутит, ведь они с женой так долго стояли в очереди на получение этой «трешки», потом копили деньги на ремонт и в кредит покупали мебель. Но любовница не шутила, а настойчиво добивалась своего. И тогда Антон решил поговорить с женой. Моя подруга сначала растерялась, но потом успокоилась и предложила мужу оставить их с дочерью и уйти, если что-то не устраивает. Делить квартиру категорически отказалась.

Все закончилось трагично: Антон умер от сердечного приступа. В последний путь его провожали дочь с женой, а любовница стояла в сторонке и наблюдала за всем происходящим.

Моя подруга сейчас живет вместе с дочкой и ее семьей, нянчит внука. И о том, что стало с ее соперницей, даже знать не хочет.

А у меня в голове все крутятся строчки известной песни: «Нельзя любить, нельзя любить чужого мужа…»

Почему женщины не понимают, что на чужом несчастье счастье не построишь?!

З. С., г. Оренбург.

Астрологический прогноз с 14 по 20 сентября

Овен

Вам предстоит решение профессиональных проблем. Уделите внимание отношениям с деловыми партнерами - вскоре вам потребуется их поддержка. Если для вас важны отношения с любимым человеком, то вам придется пойти на разумные уступки.

Телец

Если хотите избежать конфликтов на работе, будьте более критичными по отношению к себе. В любви повезет тем, кто способен на безрассудства. Если для вас выгода важнее чувств, не ждите положительных изменений в личной жизни.

Близнецы

В любых сложных ситуациях действуйте решительно. Не бойтесь противодействовать. Ваших сил и энергии вполне хватит, чтобы защитить свои интересы. Отношения с любимым человеком потеплеют, если вы перестанете контролировать каждый его шаг.

Рак

На работе крупных проблем не предвидится, а мелкие решатся благодаря помощи деловых партнеров. В личной жизни ожидается непростой период: вы можете начать сомневаться в чувствах любимого человека. Если в отношениях есть проблемы, ищите вину и в себе тоже.

Лев

Если ваши дела застыли на мертвой точке, значит, вы недостаточно упорны. Давние планы сейчас могут реализоваться, если вы не будете сидеть сложа руки. В любви не стоит принимать серьезных решений под влиянием эмоций. Сначала успокойтесь и только потом что-то решайте.

Дева

Не верьте заверениям и обещаниям окружающих людей. Вам могут отказать в помощи. Поставленных целей придется добиваться собственными силами. Не обращайте внимания на мелкие промахи любимого человека - и отношения наладятся.

Весы

Чтобы достигнуть успехов в делах, вам следует отбросить ложную скромность и не стесняться набить себе цену. Не давите на любимого человека и ничего от него не требуйте. Если он вас любит, то сам будет стараться вам угодить.

Скорпион

Желательно, чтобы все ваши действия были своевременными. Если упустите момент, то исполнение ваших планов может отодвинуться на неопределенный срок. Звезды советуют вам не обманывать любимого человека. Он простит вам любую горькую правду.

Стрелец

Ваши жизненные успехи будут зависеть не столько от вас самих, сколько от удачи. Если вы почувствуете, что обстоятельства складываются не в вашу пользу, затаитесь и подождите, пока фортуна опять начнет к вам благоволить.

Козерог

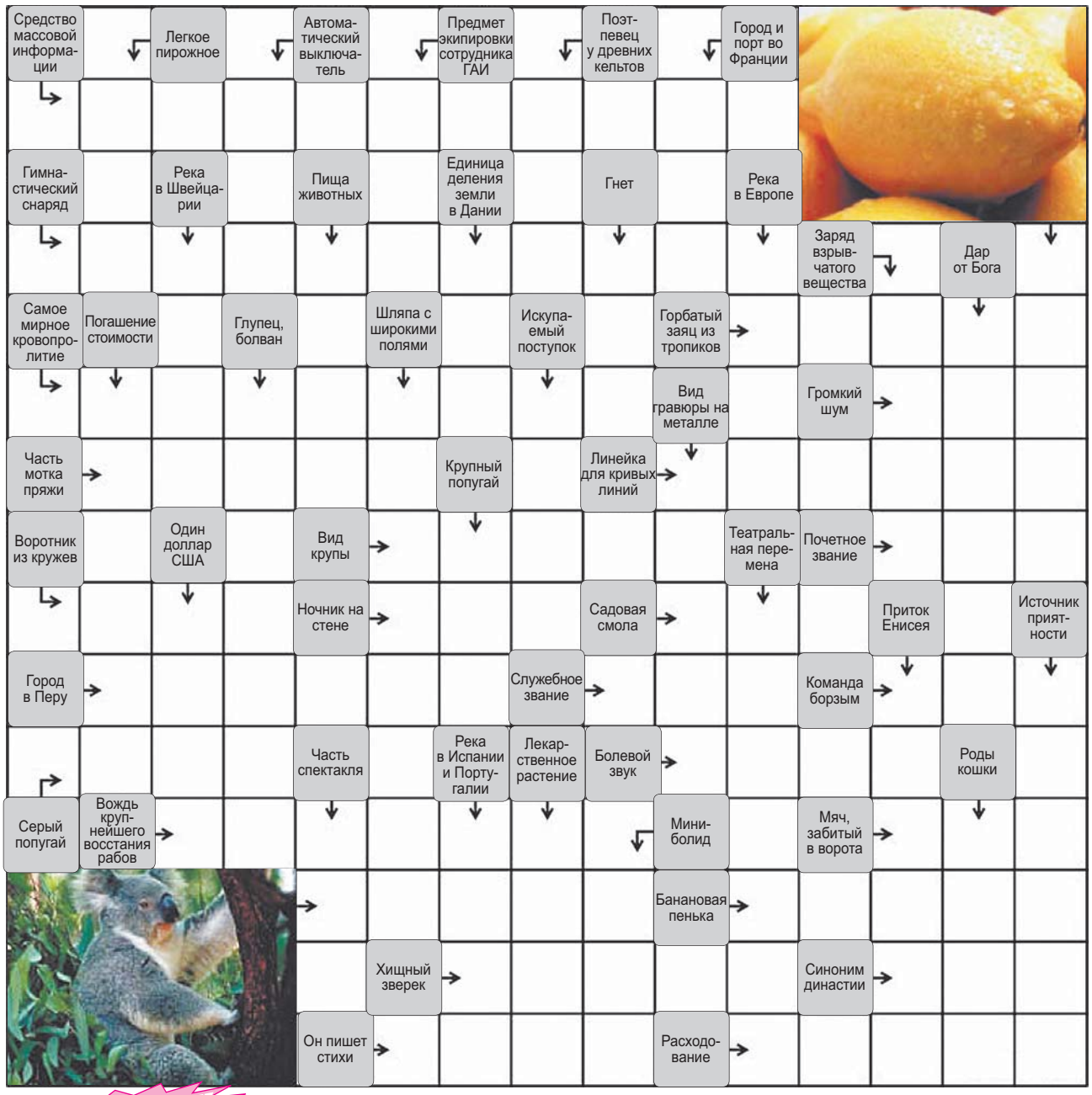
На работе вам сейчас лучше не выделяться. Даже если вы будете вести себя скромно, начальство все равно обратит внимание на ваши достижения. Возможно, вам придется принимать важное решение, касающееся личной жизни. Чтобы не ошибиться, прислушайтесь к голосу сердца.

Водолей

Фантазия сейчас будет работать на обогащение и процветание. Поэтому, если вам в голову придет свежая идея, постарайтесь воплотить ее в реальность. Личная жизнь может осложниться ссорой, которая произойдет из-за вашей неуступчивости. Не спешите осуждать любимого человека.

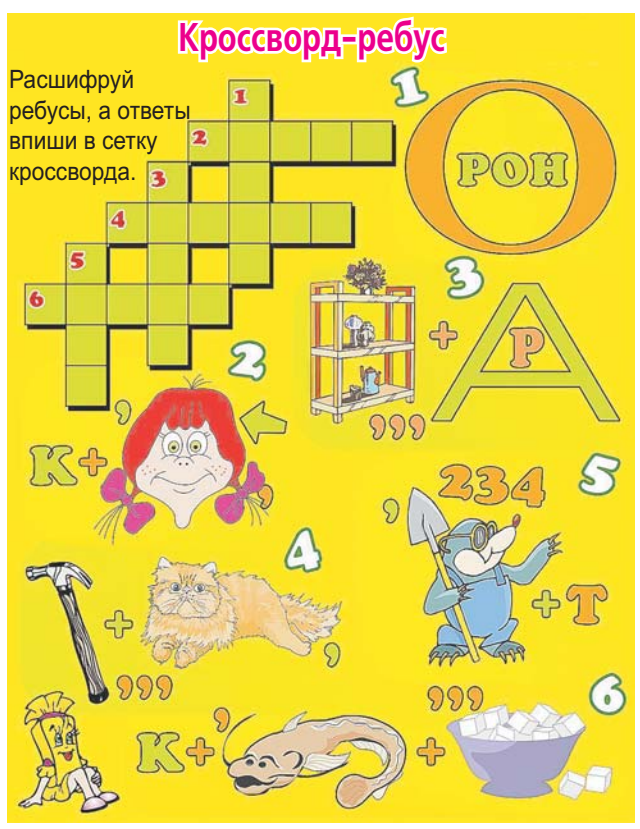
Рыбы

Постарайтесь смириться с тем, что вы не можете изменить, - и тогда судьба обязательно подарит вам новые счастливые шансы. Излишние эмоции только повредят вашим любовным отношениям, поэтому ведите себя сдержанно.



Кроссворд-ребус

Расшифруй ребусы, а ответы впиши в сетку кроссворда.



Найди 8 отличий

Ответы на сканворд из №35:

По горизонтали: Акциз. Агат. Дзот. Рекорд. Тире. Напор. Ишак. Лгун. Маскара. Травма. Арат. Тихоня. Талмуд. Будуар. Линь. Ерунда. Поп. Удар. Нокаут. Ааре. Еда. Магнит. Ничто. Рока. Аве. Стук. Руан. Банан. Маха. Фару. Ара.
По вертикали: Крайт. Абонент. Цеп. Рол. Подиум. Икота. Качка. Узор. Втулка. Миди. Умора. Падишах. Нота. Ось. Граф. Атаман. Нона. Этика. Ябедник. Ура. Табу. Сделка. Дура. Гарпун. Адана. Кобура. Адур. Вар. Натура. Елена.

ХА! ХА! ХА!

В детстве я мечтала, что меня заберет принц на белом коне. Теперь об этом мечтает мой муж.

* * *

Если проблему можно решить за деньги, это не проблема, это расходы.

* * *

На передаче «Самый умный» на вопрос «Морковка, лук, картошка, «Лексус» - что лишнее?» пятиклассник ответил: «Морковка, лук, картошка!»

* * *

Женщина спрашивает у фитнес-тренера:
- Говорят, что для быстрого похудения надо пить активированный уголь. Это правда?
- Милочка, чтобы похудеть, уголь надо не пить, а разгружать.

* * *

- Обожаю музыку!
- Что будем слушать?
- Ой, можно уже марш Мендельсона!

Присоединяйтесь к нашей группе на сайте «Одноклассники», добавляйте свое фото – и о вас узнает вся область!

http://ok.ru/orsud

4 605481 987152

УЧРЕДИТЕЛЬ/ИЗДАТЕЛЬ - ООО «Редакция газеты «Оренбургская сударыня».
Газета зарегистрирована Поволжским межрегиональным территориальным управлением Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций.
Регистрационный номер ПИ №7-1714.

РЕДАКТОР - Стукалова Светлана Петровна.
ИНДЕКС 32482. ПОДПИСКА С ЛЮБОГО МЕСЯЦА.
Отпускная цена за 1 экземпляр - 12 руб.
Адрес редакции/издателя:
460000, г. Оренбург, ул. Володарского, 11.
Электронная почта: orsud@yandex.ru
Телефон/факс: 77-30-87, 77-68-42.

Газета издается при участии Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям РФ.
Номер отпечатан в ООО «ОрскПресс» (460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, 2).
Объем 7 п.л. Тираж 17 400 экз. Заказ №36/184.
Время подписания в печать по графику - 12 сентября в 23.00.
Фактическое время подписания в печать - 12 сентября в 23.00.