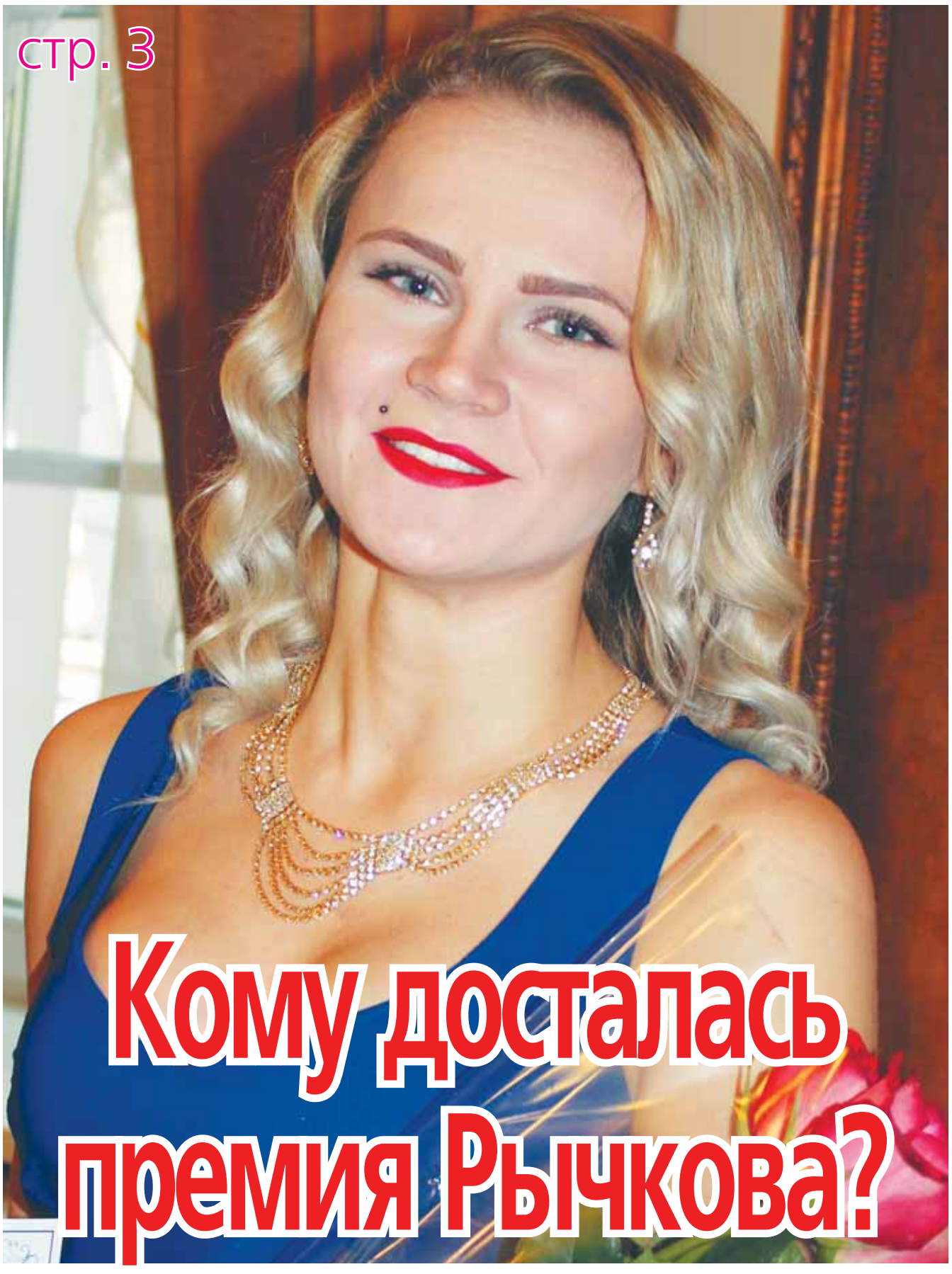
41 (1 111) 18.10.2016
www.orsud.ru
ОРЕНБУРГСКАЯ
Сударыня
6+ ЖЕНЩИНА, СЕМЬЯ, МАТЕРИНСТВО, ДЕТСТВО

Подписка на газету «Оренбургская сударыня» на I полугодие 2017 года

со скидкой 25%

до 23 октября только на почте!

стр. 3



Кому досталась премия Рычкова?

№41 (1 111) 18.10.16 Оренбургская Сударыня www.orsud.ru

СТАТИСТИКА

Актов о рождении - 191:
мальчиков - 95,
девочек - 96,
двойня - 2,
тройня - нет

Редкие имена:
Платон, Вениамин, Елисей, Демьян, Амелия, Снежанна, Виолетта, Эмма, Стефания

Популярные имена:
Артем, Александр, Владислав, Полина, Мария, София

Ребенок в семье:
первый - 75,
второй - 86,
третий - 23

Одинокая мать - 2

Отказных детей - нет

Мертворожденных/ умерших - 2

Актов по установлению отцовства - 16

Актов по усыновлению/ удочерению - нет

Актов о смерти - 109:
мужчин - 59,
женщин - 50,
детей до года - нет

Средний возраст умерших - 71 год:
мужчины - 65 лет,
женщины - 77 лет

Браков - 62

Разводов - 64:
по решению суда - 46,
по обоюдному согласию - 18,
по приговору - нет

Перемена имени - 6

СВОДКА

02 - 139
03 - 6 107
ДТП - 123

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

День недели	t воздуха (°С)	Характер
СР 19.10	0...+4	
ЧТ 20.10	+1...+5	
ПТ 21.10	+1...+3	
СБ 22.10	-4...+3	
ВС 23.10	-4...+1	
ПН 24.10	-3...+1	
ВТ 25.10	0...+3	

НЕоренбургский платок

Более 90% пуховых изделий, которые продаются как оренбургский пуховый платок, не имеют с этим самым платком ничего общего. Ведь связаны они совсем из другого пуха.

Можно понять вязальщиц, которые используют привезенный волгоградский пух. Он длинный, его удобно прясть. Но хочется, чтобы наш фирменный оренбургский платок жил не только в песне Людмилы Зыкиной и в галерее областного музея изобразительных искусств…

Мастерицы на рынках охотно демонстрируют свои изделия, нахваливают товар, обещают, что в ажурной паутинке даже в сильный мороз тепло.

- Восемьсот рублей за платок. Разве это цена?! Смотрите, какой пух: мягкий, теплый. Я сама перебирала, до последней остинки, чтобы не кололся, - рассказывает Наталья Владимировна.

Женщина продает свои платки на Центральном рынке Оренбурга уже несколько лет. Это для нее - главный источник дохода. О происхождении сырья для своих пуховых изделий Наталья Владимировна ничего не знает. Она покупает пух у своих соседей и не интересуется, откуда они его привозят.

Мария Александровна - коллега Натальи Владимировны «по цеху», развернувшая рядом свою торговую точку по продаже пуховых платков и разноцветных палантинов, - приобретает козий пух в Саракташе.

- В Саракташ его привозят из Волгограда и Сальска. Продают по 3 000 рублей за килограмм. Оренбургского пуха нигде нет. Его не продают, тем более в розницу, - рассказывает Мария Александровна.

***

Пуховых коз в Оренбуржье разводят два хозяйства - ООО «Козплемхоз «Губерлинское» в Гайском районе и СПК «Колхоз «Донской» в Беляевском районе. Они и являются производителями настоящего оренбургского пуха.

В козплемхозе «Губерлинское» сейчас насчитывается 5 000 коз элитной породы. Все они даже паспорта специальные имеют. На предприятии ежегодно начесывают полторы тонны пуха.

- За шесть последних лет местные организации, которые выпускают пуховые изделия под маркой «оренбургский пуховый платок», ни купили у нас ни одного килограмма сырья. Мы продаем пух в Подмосковье, Приморский край и Китай. Оренбургские предприятия нашим пухом не пользуются, - рассказывает Ольга Беляева, учредитель козплемхоза «Губерлинское».

В этом году губерлинским пухом заинтересовались промышленники из Карачаево-Черкесии. Представители фабрики по переработке шерсти и производству пряжи взяли на пробу сто килограммов козьего пуха, чтобы создать из него нитку. Теперь планируют тесное сотрудничество.

Примерная такая же ситуация с реализацией пуха сложилась и в СПК «Колхоз «Донской». На протяжении нескольких лет основным покупателем сырья у этого предприятия было ООО «Оренбургские пуховницы». В этом году ситуация изменилась. Пуховницы не смогли приобрести сырье из-за больших трат на приобретение оборудования.

- Пришлось оптом, почти за бесценок, продать «мягкое золото» в Киргизию для дальнейшей перепродажи на переработку в Китай, - сообщил Мингарей Сабитов, главный зоотехник колхоза «Донской».

***

Купить настоящий оренбургский платок, изготовленный по всем канонам народного промысла, можно в маленьких деревнях, где пуховых коз некоторые еще держат на личных подворьях.

- Уже полвека я вяжу платки исключительно из местного пуха - губерлинского. Другого не признаю. Наш от козочки - серенький, пушистенький, сам просится в руки, а чужой - холодный, на глаз - «лежачок», - говорит 65-летняя Лилия Михайлова из села Губерля.

Однако таких мастериц в Оренбуржье единицы.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

ПРОБЛЕМА

У сельчан пропадает скот

Жители поселка Пугачевского Оренбургского района стали жертвами грабителей.

Провожая своих двух коров рано утром в стадо, Кинжибай Сулейманов о приближающейся беде и не подозревал. Однако вечером домой вернулась только одна корова. На рассвете Кинжибай отправился на поиски своей кормилицы. Но корову не нашел. Не пришла она домой и на следующий день. Целую неделю мужчина прочесывал окрестности и в итоге вынужден был смириться с мыслью, что корова пропала.

Подобная участь постигла Игоря Бузаева. На его подворье из стада не вернулись шесть взрослых коров и три молодых бычка. Теперь остались только кошка, собака да несколько кур…

Для семьи Бузаевых крупный рогатый скот - главный источник дохода. И молоко продавали, и сметану, и мясо. Деньги небольшие, но на жизнь хватало. А теперь даже за коммунальные услуги нечем заплатить.

По подсчетам Бузаева, общий ущерб его семье составляет около полумиллиона рублей.

Всего жители п. Пугачевского не досчитались в тот день 27 голов крупного рогатого скота. Причиной столь крупной пропажи стало халатное отношение пастуха к своим обязанностям. Он оставил стадо без присмотра, и скотокрады без труда угнали животных.

Сотрудники полиции ведут поиски крупного рогатого скота на территории Оренбургского, Акбулакского, Соль-Илецкого и других районов. Однако пока все безрезультатно.

- Мы прочесали поля, опросили фермеров, охранников нефтяных объектов, предпринимателей, занимающихся сбытом мяса, но напасть на след не удается, - рассказывает участковый уполномоченный ОМВД России по Оренбургскому району Булат Кульжанов.

Поиск причастных к криминальному бизнесу дельцов продолжается.

Марина СЕНЧЕНКО.

ПРОИСШЕСТВИЯ

Погиб начальник

На железнодорожной насыпи близ станции Илецк обнаружено тело 49-летнего мужчины.

Погибший являлся начальником бригады прицепных вагонов туристического направления.

Известно, что мужчина вместе с бригадой проводников и обслуживающим персоналом следовал в поезде Москва - Алматы до конечной станции. Оттуда должен был осуществить коммерческую туристическую поездку в качестве начальника поездной бригады четырех прицепных вагонов туристического направления по маршруту Великого шелкового пути.

Задержана банда

Привлечены к ответственности лица, занимающиеся незаконным обналичиванием денег.

Группировку возглавлял 38-летний оренбуржцец. В его преступной схеме было использовано более 3 000 платежных терминалов, расположенных на территории ряда регионов Центрального, Уральского и Приволжского федеральных округов. Автоматы устанавливались в основном в крупных торговых центрах и оформлялись на подставных лиц.

Вносимые гражданами деньги за оплату различных услуг, в том числе коммунальных и мобильной связи, не зачислялись на специальные банковские счета. Из терминалов их забирали сообщники организатора схемы, аккумулировали в кассовых узлах, а затем предоставляли в качестве наличности заинтересованным предпринимателям. В свою очередь бизнесмены по фиктивным основаниям переводили махинаторам соответствующие суммы по безналичному расчету. За свои услуги злоумышленники взимали комиссию в размере 3,5%.

По предварительным данным, в период с 2011 по 2015 год участники преступной группы получили доход на сумму свыше 500 миллионов рублей.

Найдена часть трупа

На прошлой неделе на берегу реки Орь в Орске была обнаружена верхняя половина тела человека.

Нижнюю часть тела орчане случайно нашли на кладбище. Придя навестить покойного родственника, люди увидели, что могила повреждена и из нее торчат ноги.

О страшной находке было немедленно сообщено в полицию. Личность жертвы уже установлена, расследование продолжается.

Ангелина МАЛИНИНА.

Победитель в номинации «Дебют» - Илья Кириллов. Отмечена книга стихов «Дни ледостава».

Победитель в номинации «Поэтическая книга» - Диана Кан. Отмечен сборник «Звезды окликая».

Победители в номинации «Произведение для детей и юношества» - Марина Даньшина и Татьяна Майданюк. Отмечена тактильная книга «Пуховый платок».

Победитель в номинации «Художественно-публицистическое произведение» - Наталья Веркашанцева. Отмечена книга «Портреты с натуры».

Победитель в номинации «Художественное произведение» - Вячеслав Чернов. Отмечена книга «Край благословенный».

Вручена премия Рычкова

Обладателями солидных денежных премий стали оренбургские поэты и писатели, которых члены жюри признали победителями областного конкурса на соискание высокой награды.

Литературная премия имени П. И. Рычкова вручается в Оренбурге уже 11 лет. Таким образом известный бизнесмен и меценат Александр Иванович Зеленцов решил поддержать литературное творчество земляков. Поощрение лучших призвано содействовать развитию писательских талантов Оренбуржья, повысить значение и роль литературы в жизни общества.

За прошедшие годы на региональный литературный конкурс было подано более 270 работ, лауреатами стали свыше 40 оренбургских поэтов, прозаиков и публицистов.

В 2016 году в оргкомитет было подано и рассмотрено 23 заявки.

В составе жюри работали известные писатели и поэты нашего региона, филологи, деятели культуры и искусства.

Победители в пяти номинациях были объявлены в областном музее изобразительных искусств в день рождения Петра Рычкова.

- За 11 лет литературная премия им. П. И. Рычкова познакомила нас с именами по-настоящему интересных писателей, поэтов и публицистов, заняла достойное место в культурной жизни нашего региона и по праву является высоким знаком общественного признания труда мастеров художественного слова, исследователей. Уверен, что для победителей и лауреатов она станет хорошим стимулом для дальнейшей творческой деятельности, а читателям откроет новые имена в современной литературе, - подчеркнул глава Оренбурга Евгений Арапов.

Победителей литературного конкурса чествовали руководители города и области, депутаты Законодательного Собрания, бизнесмены, общественные деятели, коллеги по писательскому цеху.

Елена АКИНЯЕВА.

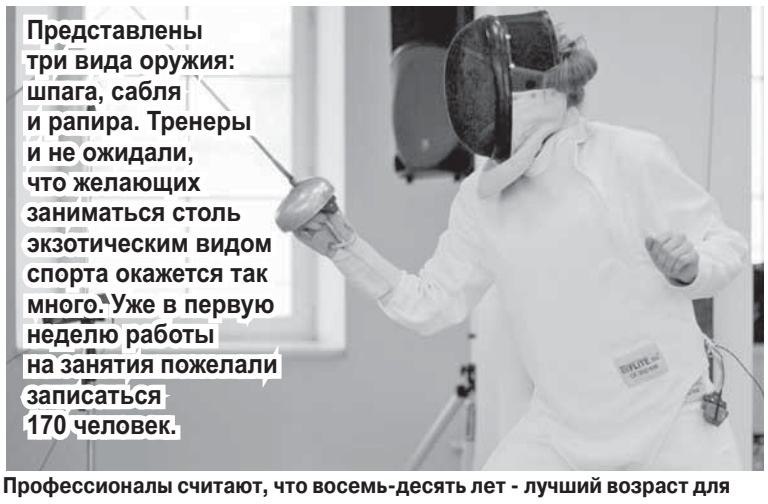
ПРОДОЛЖАЯ ВЕЛИКОЕ ДЕЛО

Петр Рычков - историк, экономист, первый в истории член-корреспондент Петербургской академии наук, автор трудов по археологии, этнографии и истории Поволжья, Урала и Прикаспия. Петра Ивановича Рычкова называют оренбургским Ломоносовым. Его труды сделали нашу область известной на весь мир. Он описал наши промыслы и обычаи.

В разные годы лауреатами рычковской премии становились известные писатели и журналисты Оренбуржья. В их числе Владислав Бахревский, Александр Филиппов, Николай Корсунов, Игорь Храмов, Павел Рыков, Александр Старых, Надежда Емельянова и другие.

СПОРТ

В Оренбурге открылась школа фехтования



Представлены три вида оружия: шпага, сабля и рапира. Тренеры и не ожидали, что желающих заниматься столь экзотическим видом спорта окажется так много. Уже в первую неделю работы на занятия пожелали записаться 170 человек.

Профессионалы считают, что восемь-десять лет - лучший возраст для начала тренировок и достижения успехов в этом виде спорта. Для тех, кто тренируется «для души», возрастных ограничений нет. Приступать к тренировкам можно и в 15, и в 50 лет.

Ежедневные тренировки проходят под руководством настоящих профессионалов. К примеру, кандидат в мастера спорта Александр Митенев приглашен из Санкт-Петербурга. Уже восемь лет он успешно обучает своих воспитанников владению шпагой. А тренер-преподаватель Константин Перков работает с рапирой. За 30 лет он подготовил пятерых из 13 мастеров спорта национальной сборной Белоруссии.

В школе фехтования учат самообладанию и ловким обманным приемам, чтобы, перехитрив противника, нанести ему решающий укол.

- Все действия соперника просчитываются заранее. Фехтование развивает мышление не хуже шахмат и других логических игр. Кстати, этот вид спорта даже называют «шахматами в движении», - рассказывают тренеры.

Александр Коточигов привел на фехтование своих внучек. Кате исполнилось 10 лет, а Полине только 7, но обе девочки уже рвутся в бой и гордятся тем, что держат в руках настоящую шпагу. Планы у обеих грандиозные: представлять Россию на Олимпийских играх.

Ирина ФООС.

ПРОЕКТ

Молодежь готовится ехать в Сочи

Заявки на участие в XIX Всемирном фестивале молодежи и студентов уже подали 43 оренбуржца. Значимое событие пройдет в Сочи с 14 по 17 октября 2017 года.

В 2017 году в Сочи планируют приехать более 20 тысяч участников, в их числе представители 150 государств с разных уголков планеты. Делегация Оренбургской области также намерена принять участие в этом важном для молодежи мероприятии.

Участниками акции «Год до фестиваля» стали более 300 представителей молодежного сообщества Оренбуржья: учащаяся, студенческая, работающая молодежь региона, а также лидеры и активисты молодежных объединений. Инициативу поддержали участники и волонтеры I Международного молодежного форума «Евразия», достойно представившие регион на территории всего континента. В рамках акции ребята торжественно передали флаг XIX Всемирного фестиваля молодежи и студентов представителям Волонтерского центра г. Оренбурга.

Подготовка проходит в партнерстве со структурами ООН. Так, посланник генерального секретаря по делам молодежи ООН Ахмад Альхендави выразил согласие принять участие в мероприятии. Он также готов оказать поддержку в части организации международной министерской встречи, участниками которой станут руководители ведомств иностранных государств, занимающихся реализацией государственной молодежной политики.

Инга ПРОХОРОВА.

КАНИКУЛЫ

На отдых – в санаторий

Во время осенних каникул в Оренбургской области для детей разных возрастов будут работать санаторные оздоровительные лагеря, загородные лагеря круглогодичного действия.

На базе всех оздоровительных учреждений пройдут заезды для школьников и профильные смены для юных экологов, лидеров общественных детских и молодежных организаций.

Кроме того, для детей и подростков откроются площадки и лагеря дневного пребывания, созданные на базе учреждений культуры, спорта и образования.

Всего в дни осенних каникул отдыхом и оздоровлением планируется охватить более 2 000 детей. Для них уже подготовлены интересные образовательные, развивающие и досуговые программы.

Организацией профильных смен для одаренных детей в сфере образования и детей, активно занимающихся общественной деятельностью, занимаются региональное министерство образования и департамент молодежной политики Оренбуржья.

С реестром учреждений детского отдыха можно ознакомиться на сайте Министерства социального развития Оренбургской области.

Марина ПЕТРЕНКО.

Феномен

Вопрос о том, кто возглавит женскую общественную организацию, в Оренбургской области не стоял. Валерия Александровна Архиреева к концу 80-х годов была уже признанным лидером. Как требовательного, но справедливого руководителя и учителя ее знали студенты и преподаватели медицинского института. Как блестящий оратор и принципиальный человек Архиреева была известна партийному руководству Оренбуржья. Как об активном депутате областного совета отзывались о Валерии Александровне земляки. Потому решение обкома партии о назначении доктора медицинских наук Архиреевой председателем областного Совета женщин было единогласным и окончательным.

В 1990 году Архиреева стала делегатом от Советского Союза на втором конгрессе сахарских женщин, обратившимся за помощью к своим подругам из самых разных уголков мира.

Двадцать тысяч жителей Сахары жили в невыносимых условиях: в палатках, без электричества и других элементарных примет цивилизации. Делегации со всего мира прибыли в затерянное в песках «палаточное» государство, чтобы поддержать женщин, борющихся за независимость своего народа. Каждая делегация сочла своим долгом собрать и передать нуждающимся гуманитарную помощь.

По итогам поездки Комитет советских женщин наградил оренбурженку Валерию

Александровну Архирееву медалью «За вклад в развитие женского движения» и направил в адрес Оренбургского областного Совета женщин благодарственное письмо.

Уже несколько лет Валерии Александровны нет с нами, но дело, у истоков которого она стояла, продолжает жить.

Малые дела с большой любовью

История Оренбургской областной общественной организации «Совет женщин» начинается в 1986 году. Именно тогда ЦК КПСС принимает постановление о создании советов женщин в трудовых коллективах и по месту жительства и объединении их в систему во главе с Комитетом советских женщин.

В постановлении отмечалось, что советы женщин призваны быть активными помощниками партии в приобщении женщин к общественно-политической жизни, управлении делами государства и общества, решении производственных, социальных и идейно-нравственных задач. Они должны содействовать развитию творческих способностей женщин, повышению их роли в семье, в воспитании детей, в организации здорового быта, глубоко изучать нужды и запросы женщин, отстаивать их интересы, проявлять непримиримость к нарушениям законодательства по вопросам материнства и детства, охранять права, настойчиво добиваться благоприятных условий для труда и отдыха.

Работа по созданию советов женщин была возложена на партийные комитеты и исполкомы местных Советов народных депутатов.

8 ноября 1986 года на заседании бюро Оренбургского обкома КПСС под председательством первого секретаря Анатолия Баландина был создан оргкомитет по подготовке областной конференции женщин.

В январе 1987 года в Оренбурге прошла областная конференция женщин, на которой был избран областной Совет женщин в составе 35 человек и было создано 46 городских и районных женсоветов.

Женщины сразу активно включились в работу. В 1988 году по инициативе областного женсовета на заседании исполкома областного Совета народных депутатов впервые был рассмотрен вопрос о работе с многодетными семьями в Саракташском районе. Одним из результатов этого стала организация теплой и задушевной встречи для многодетных матерей всей области, которые поделились друг с другом радостями и трудностями жизни.

Женсоветы сразу стали значимой общественной силой в Оренбуржье и проявляли себя в самых разных сферах деятельности.

В борьбе за разоружение Новотроицкий городской Совет женщин собрал свыше 14 тысяч подписей и направил их в Советский комитет защиты мира.

В Новотроицком, Сакмарском, Оренбургском, Кувандыкском, Кваркенском и других советах женщин стало традицией проводить ярмарки солидарности, а вырученные деньги перечислять в Фонд мира, в Фонд Чернобыля и др.

Озеленение дворов, улиц и сел области, работа по укреплению семьи, забота о сохранении здоровья тружениц сельского хозяйства и промышленных предприятий… Перечислять благие дела общественной организации можно бесконечно. Особенно важно, что с развалом государства в 90-е годы эти дела не прекратились, а продолжились.

С 1990 года областной Совет женщин является коллективным членом Союза женщин России и выстраивает свою деятельность в соответствии с долгосрочной программой Союза женщин России «Равенство. Развитие. Мир в XXI веке».

На языке добра и созидания

Ольга Николаевна Хромушина возглавляет Оренбургскую областную общественную организацию «Совет женщин» уже четверть века. Вместе со своими землячками она переживала социальные потрясения и кризисы, реформы и преобразования. О приоритетах деятельности общественной организации в разные эпохи лидер женского движения Оренбуржья беседует с корреспондентом «ОС».

- Ольга Николаевна, что привело Вас в женскую общественную организацию?

- Было бы банально ответить на этот вопрос одним словом: «Жизнь». Но в моем случае все было именно так. Еще в студенческие годы я активно работала в комитете комсомола медицинского института, потом создавала профсоюз медицинских работников в Оренбурге, затем три года была инструктором обкома партии по здравоохранению и социальным вопросам... И все мои должности в первую очередь предполагали работу с людьми, содействие им в решении самых разных проблем - от личных, семейных до производственных и социальных. Потому я и оказалась в числе тех, кого Валерия Александровна Архиреева пригласила на первую встречу в связи с созданием в нашем регионе новой общественной организации - Совета женщин. Я активно включилась в работу, старалась оправдать оказанное мне доверие. Ведь ко всему прочему Валерия Александровна была моим преподавателем во время учебы в мединституте. Подвести ее я просто не имела права. Мы вместе организовывали первый слет солдатских вдов, выезжали на предприятия, решали проблему пьянства на селе. Это не было обязанностью, никто не заставлял нас собираться и обсуждать самые актуальные вопросы, оказывать помощь нуждающимся, организовывать и проводить различные мероприятия. Мы делали это в свободное от основной работы время. И самой большой наградой для нас были слова благодарности от женщин. А потом Валерия Александровна по состоянию здоровья вынуждена была оставить общественную работу. И предложила на должность председателя мою кандидатуру. Так вот и продолжаю наше общее дело.

- Изменились ли направления деятельности женской общественной организации за прошедшие годы?

- И да, и нет. С одной стороны, каждая историческая эпоха ставит перед общественной организацией свои задачи. Мы с женсоветом начинали работу при социализме, пережили перестройку и развал государства, осваивались в новой демократической реальности, вместе со страной переживали кризисы и возрождения. Понятно, что на одном этапе мы помогали женщинам Сахары и собирали для них постельные принадлежности и одежду, а на другом - для своих землячек возможности выживания изыскивали. В конце 90-х годов по инициативе областного Совета женщин в Оренбургской области родилась масштабная акция «Я могу!». Она призывала не опускать руки, реализовывать свой потенциал, помнить о том, что именно женщина в ответе за семью и детей. И нам это удавалось.

Но главными целями нашей общественной организации всегда оставались повышение статуса женщины в обществе, поддержка семьи, материнства и детства.

- Какие коррективы в программу деятельности внес XXI век?

- На сохранение семьи, на сбережение нации нацелена долгосрочная программа Союза женщин России «Равенство. Развитие. Мир в XXI веке». Одной из важнейших ее составляющих является направление «Крепкая семья - стабильное государство». Наши городские и районные отделения проводят большую работу по сохранению и развитию лучших семейных традиций. Отделения областного Совета женщин активно участвуют в проведении акции «Соберем ребенка в школу» и многих других мероприятиях.

В рамках программы «Духовность. Культура. Здоровый образ жизни» мы уже несколько лет проводим областной праздник женского спорта «Оренбургская сударыня», фестиваль «Путешествие в сказку» и фестиваль оренбургского пухового платка «От матери - дочери».

В последние годы наша общественная организация также уделяет много внимания продвижению женщин во всех сферах деятельности на уровень принятия решений. Женщины не должны бояться заявлять о себе, о своих способностях. У нас в Оренбургской области много замечательных, умных и талантливых дам, которые могли бы внести большой вклад в развитие региона. Но многие из них недостаточно уверены в себе. Безусловно, нужно им помочь. С этой целью мы реализуем программу «Равновесие», учим женщин быть активными и добиваться поставленных целей, направляем лидеров и активисток на семинары «Школа гражданской активности», которые проводит Союз женщин России. И результаты есть. Женщины все чаще объединяются по интересам и создают полноценные общественные организации: профессиональные, религиозные, национальные, патриотические и т. д. Уже никого не удивляют женские фамилии в избирательных бюллетенях. Женщины все увереннее чувствуют себя на политической арене, в органах законодательной и исполнительной власти. Этому можно только порадоваться. Ведь женщина - в первую очередь созидатель.

- Новое время ставит перед нами новые вызовы. Как реагируют на них женские общественные организации?

- Во времена, когда политические лидеры многих стран в угоду своим интересам рушат устоявшийся миропорядок, женщины разных государств посылают друг другу импульсы добра и созидания. Мы живем в приграничном регионе и вместе с коллегами из Казахстана много работаем над укреплением российско-казахстанской дружбы. Стараемся вовлекать в свой созидательный диалог подруг из других евразийских стран. Хорошей площадкой для общения стало заседание международного круглого стола «Роль женщин в сохранении общего евразийского социально-культурного и духовного пространства», которое мы провели в Оренбурге в прошлом году.

Одним из практических результатов работы круглого стола стало подписание меморандума о сотрудничестве между Оренбургской областной общественной организацией «Совет женщин» и Западно-Казахстанским областным общественным объединением «Союз женщин Приуралья - «Ymit». Мы договорились всесторонне поддерживать участие и продвижение женщин в общественно-политической жизни, способствовать развитию их экономической и деловой активности, защищать жизнь и здоровье, семейные ценности.

Важно, что мы слушаем и слышим друг друга, что мы, живущие в разных странах, говорим на одном языке. На языке мира и добра.

«мягкой силы»

75-летие со дня создания Комитета советских женщин - знаменательная дата. Эта общественная организация внесла огромный вклад в развитие международного женского движения, в создание и работу Международной демократической федерации женщин. Неслучайно 30 сентября 1987 года Комитету советских женщин был вручен специальный диплом ООН ««Посланник мира». И до сих пор правопреемник этой организации - Союз женщин России - без преувеличения является одним из самых значимых, многочисленных и активных общественных объединений в стране, проводником «мягкой силы» государства и образцом народной дипломатии.

Героический лидер

Дочь одного из первых летчиков России - Валентина Степановна Гризодубова - и сама стала летчицей-асом, установив пять международных рекордов по скорости и продолжительности полетов. 24 сентября 1938 года весь мир услышал сообщение ТАСС: экипаж советских летчиц, возглавляемый Гризодубовой, впервые в истории авиации совершил сверхдальний беспосадочный перелет из Москвы на Дальний Восток. За этот подвиг В. С. Гризодубова первой среди советских женщин была удостоена звания Героя Советского Союза.

С началом Великой Отечественной войны В. С. Гризодубова была назначена командиром 101-го бомбардировочного авиационного полка дальнего действия, ставшего Гвардейским и Краснознаменным. Командовала мужчинами, сама совершила более 200 боевых вылетов. После Победы В. С. Гризодубова организовала и возглавила Научно-исследовательский летно-испытательный центр. За особые заслуги в развитии авиации в 1986 году удостоена звания Героя Социалистического Труда.

Валентина Гризодубова возглавляла Комитет советских женщин до 1945 года. После нее председателями были партийный деятель Нина Попова (1945-1968 гг.), летчик-космонавт Валентина Терешкова (1968-1987 гг.), отличный хозяйственник Зоя Пухова (1987-1991 гг.), яркий общественный деятель Алевтина Федулова (1991-2006 гг.). С 2006 года Союз женщин России возглавляет Екатерина Лахова.

Родом из 41-го

Ткачихи и артистки, фрезеровщицы и продавщицы, инженеры и писательницы, врачи и юристы, фронтовички и партизанки, женщины всех возрастов и профессий, матери, жены, сестры тех, кто сражался тогда под Сталинградом, Киевом, Вязьмой, собрались в Колонном зале Дома союзов.

В грозное для страны время, через три месяца после начала Великой Отечественной войны, в Москве состоялся первый антифашистский митинг женской общественности.

С большим вниманием слушали участницы митинга взволнованные речи своих подруг, рассказывавших о зверствах фашистских варваров, разрушавших города, превращавших в пепелища мирные селения. Выступающие призвали всех женщин Советского Союза самоотверженно и беззаветно выполнять долг перед Родиной: «Где бы вы ни находились - на поле боя или у станка, за рулем трактора или на боевой вахте возле своего дома, - помните: вы защищаете свою жизнь, свою свободу, свою честь, вы защищаете своих детей!»

Глубокое понимание своего интернационального долга, сознание необходимости объединить усилия советских женщин с женщинами других стран участники митинга выразили в обращении «К женщинам мира». Из Москвы раздался страстный, пламенный призыв подняться на борьбу против фашизма: «Женщины всего мира! Дорогие сестры! От нас с вами зависят наша свобода, судьба любимых детей, братьев, женихов, мужей! Сейчас не время для слез. Только упорная и ожесточенная война с фашизмом до полной Победы над гитлеровцами спасет наши народы и наши семьи от рабства и позора». Призыв был обращен к женщинам оккупированных Франции, Бельгии, Голландии, Греции, Польши, Чехословакии, Югославии, Норвегии, а также к англичанкам и американкам.

Дату проведения митинга - 7 сентября 1941 г. - впоследствии стали считать днем создания Антифашистского комитета советских женщин, который сыграл серьезную роль в сплочении женщин нашей страны и всего мира в борьбе против фашизма и агрессии.

Работа активизировалась с весны 1942 года. К этому времени в состав комитета вошли государственные и общественные деятели, ученые, работники искусства и народного хозяйства, в том числе депутаты Верховного Совета СССР Т. Федорова и П. Пичугина, член-корреспондент АН СССР Л. Штерн, председатель исполкома Краснопресненского райсовета Н. Попова, народный художник СССР В. Мухина, народная артистка СССР В. Барсова и др. Председателем комитета стала Герой Советского Союза Валентина Гризодубова.

Из книги «Комитет советских женщин. Страницы истории (1941-1992)» Г. Н. Галкиной, почетного сопредседателя Союза женщин России, кандидата исторических наук.

Екатерина Лахова: «Мы помогали и будем помогать всем, кто к нам обращается. Самое главное - мы делаем это от всей души, используем все свои возможности и все свои контакты для того, чтобы помочь той или иной семье, тому или иному человеку».

Достойный продолжатель славных традиций

Поддержка семьи, родительства, детства, сбережение народа уже более 25 лет являются приоритетными направлениями деятельности Союза женщин России и всех его региональных отделений и женсоветов. О нелегких годах становления организации и о ее сегодняшнем дне рассказывает председатель Союза женщин России Екатерина Лахова.

- Союз женщин России мы не создавали. Мы были правопреемниками Комитета советских женщин. Нам, возможно, в этом плане было легче. И когда развалился Советский Союз, было правильно сделано, что российское отделение быстро подписало договоры соглашения со всеми субъектами и провело учредительный съезд, чтобы сформировать Союз женщин России.

Это сложно было сделать в 1990-е годы, но это и облегчило нашу работу. И именно Союз женщин России в то время, мне кажется, более конструктивно себя вел, чем любая другая организация. Одна из самых острых проблем 90-х - безработица. Женщины, которые работали в бюджетной сфере, стали челноками, переквалифицировались, чтобы кормить семьи. Для решения этой и других задач в 1993 году мы создали политическое движение «Женщины России» и самостоятельно пошли на выборы. И мы получили тогда 8%, и у нас была своя фракция в Госдуме. Она состояла из 21 человека. Я руководила этой фракцией, а заместителем председателя Государственной Думы была Алевтина Васильевна Федулова. И мы тогда создали комитет по делам женщин, семьи и детей и в остальные комитеты направили своих представителей. Я думаю, что это мировой прецедент. Вряд ли в парламенте какой-либо страны это может повториться.

За два года мы подготовили Семейный кодекс, закон о государственных пособиях гражданам, имеющим детей. В этот закон до сих пор только поправки вносятся. Мы подготовили также законы о конституционном суде, об уполномоченном по правам человека и две статьи конституции, одна из которых - о равных правах, свободах и возможностях для мужчин и женщин.

Это была наша большая победа.

В 2000-е годы, когда президентом стал Владимир Путин, работать стало легче. Он обратил внимание на гражданское общество и организовал диалог между обществом и властью. Владимир Путин, например, поддержал инициативу Союза женщин России по проведению Года семьи в стране. Он слушает и слышит нас, понимает необходимость проведения государственной семейной политики. А мы продолжаем работать по своей глобальной программе «Равенство и развитие мира в XXI веке». Мы не меняем своего курса, просто по необходимости вносим в документ те или иные изменения. Одним из приоритетных направлений нашей деятельности на протяжении всех лет остается подпрограмма «Крепкая семья - стабильное государство». Кроме того, мы уделяем внимание социальной безопасности и устойчивому развитию, продвижению женщин на уровень принятия решений, культуре, духовности, пропаганде здорового образа жизни, международному сотрудничеству.

Союз женщин России был, есть и будет всегда. Он развивался, развивается и продолжит свое развитие.

Проверено временем

Деятельность Комитета советских женщин продолжалась ровно полвека. Его история убедительно свидетельствует о том, что комитет не просто выполнил ту задачу, которая была поставлена перед ним в 1941 году - установление прямых контактов с женскими организациями разных стран и вовлечение зарубежных женщин в активную борьбу с фашизмом, - но и провел тысячи мероприятий и различных акций, имевших целью борьбу за мир, демонстрацию солидарности с борцами за национальную свободу, демократию и прогресс, улучшение положения женщин и счастье детей.

Комитет советских женщин принял участие в огромном числе встреч, конференций, семинаров международных и национальных женских организаций, осуществлял разностороннюю пропагандистскую и агитационную работу в стране и за рубежом. Комитет советских женщин был членом-учредителем Советского фонда мира, одним из учредителей Советского комитета за европейскую безопасность и сотрудничество.

Комитет советских женщин опирался на широкие массы женщин и пользовался у них авторитетом, к нему обращались сотни тысяч советских граждан. Комитет тесно сотрудничал не только с государственными учреждениями, министерствами и ведомствами, но и с профсоюзами, комсомолом, Союзом советских обществ дружбы и культурной связи с зарубежными странами, Комитетом молодежных организаций СССР, Детским фондом имени Ленина, советами ветеранов войны и труда, Комитетом защиты мира и т. д.

За многие годы работы вокруг Комитета советских женщин сформировался внушительный актив из числа видных представителей науки, культуры, производства. Их знания, опыт, авторитет во многом способствовали тому, что организация стала влиятельной силой, с которой считались политики и государственные деятели.

Комитет советских женщин работал в тяжелые годы Великой Отечественной войны, в период культа личности Сталина, во времена оттепели и застоя, в новых политических и экономических реалиях. Естественно, он всегда находился в рамках существовавшей административной системы, официальной идеологии о достигнутом в СССР равноправии полов, и это наложило отпечаток на деятельность.

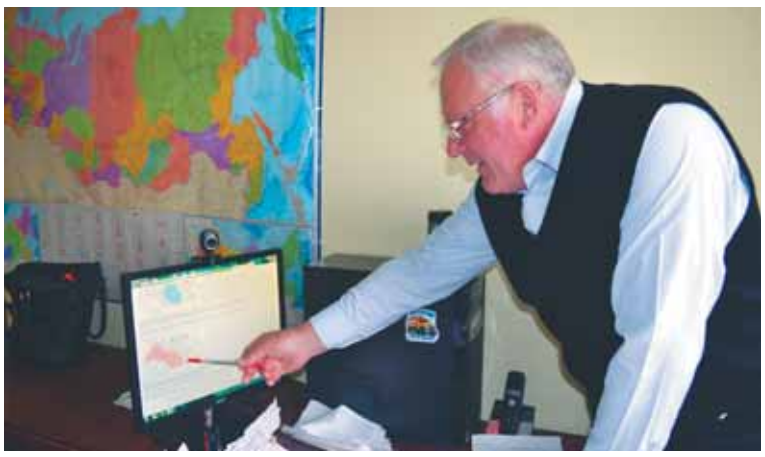
Тем не менее Комитет советских женщин оставил яркий след в общественной жизни страны, внес серьезный вклад в решение многих социальных вопросов, в патриотическое воспитание подрастающего поколения. Его работа создала почву для развития женского движения в условиях новой демократической России.

Материалы подготовила Светлана СТУКАЛОВА.

№41 (1 111) 18.10.16 Оренбургская Сударыня www.orsud.ru

Что ждать от погоды?

По данным метеорологов, зимние температуры в нашем регионе ожидаются на несколько градусов выше средних многолетних значений.



Синоптики напоминают, что вероятность совпадения прогнозов с реальностью составляет 68-70%.

Несмотря на то что в некоторых районах Оренбургской области уже выпал первый снег, этот месяц еще порадует нас плюсовыми температурами. Столбики термометров днем не опустятся ниже ноля градусов. Средняя месячная температура воздуха в октябре будет почти на 2^{0}С выше нормы. Примерно такая же погода ожидается в первой половине ноября. Похолодание с нулевыми и незначительными отрицательными ночными и дневными температурами наступит лишь после 15 ноября.

- Скорее всего, нынешняя осень окажется затяжной. Об этом говорит и не особенно активный листопад. Обратите внимание, что на деревьях еще много листьев, причем зеленых, - говорит заместитель руководителя Оренбургского областного Гидрометцентра Александр Богомолов.

Декабрь, по прогнозам синоптиков, тоже будет мягким. Средняя температура воздуха составит -9,3^{0}С, что на 1,5^{0}С выше нормы. А вот январь нас, скорее всего, поморозит. В отдельных районах Оренбуржья ожидается похолодание до -38^0...-40^{0}С.

В первой половине февраля морозы ослабнут, а к концу месяца синоптики уже обещают оттепель, плавно переходящую в самую настоящую весну.

Обильных снегопадов этой зимой не ожидается. Все три зимних месяца, за исключением первой половины декабря, нас будет радовать солнечная погода.

Марина СЕНЧЕНКО.

ЭНЕРГОЛИКБЕЗ ДЛЯ ДАМ

Когда включают фонари?

? Я проживаю на ул. Шевченко. Иногда замечаю, что фонари на улице включены даже днем, когда светло. Куда обращаться по поводу уличного освещения?

Фируза ГАЛИМОВА, г. Оренбург.

Фонари днем могут работать по двум причинам. Во-первых, энергетики специально кратковременно включают светильники днем. Они проверяют работу электроустановок после устранения аварии или технического обслуживания шкафов управления. Во-вторых, иногда фонари не выключаются днем из-за сбоя в работе электротехнического оборудования.

В обоих случаях можно обратиться в диспетчерскую службу Оренбургского производственного отделения по телефону **56-83-38.** По договору это предприятие занимается техническим обслуживанием и ремонтом оборудования наружного освещения.

А вот по вопросам строительства сетей уличного освещения там, где их нет, необходимо обращаться напрямую в муниципалитет.

Светильники на улицах города включаются строго по графику.

ГРАФИК ВКЛЮЧЕНИЯ УЛИЧНОГО ОСВЕЩЕНИЯ В НОЯБРЕ

Дата	Выключение*	Включение *
1-3 ноября	18.05	08.05
4-6 ноября	18.00	08.10
7-9 ноября	17.50	08.15
10-12 ноября	17.45	08.20
13-15 ноября	17.45	08.25
16-18 ноября	17.35	08.25
19-21 ноября	17.35	08.30
22-24 ноября	17.30	08.35
25-27 ноября	17.25	08.40
28-30 ноября	17.25	08.45

**Время может изменяться в зависимости от погодных условий, экстренных, чрезвычайных и иных ситуаций.*

СТРОИТЕЛЬСТВО

Аквапарк: работы продолжаются

В аквапарке «Лимпопо» в Оренбурге ведется монтаж горок. Работы будут завершены к ноябрю.

По проекту на объекте предусмотрены пять водных аттракционов. Самыми большими станут две горки, которые будут стартовать с отметки в 20 метров. Одна из них - с так называемым вертикальным стартом. Во время спуска с нее можно почувствовать ощущение свободного падения.

Уникальность оренбургскому аквапарку придаст его необычный внешний вид. Сами водяные трассы будут выходить за периметр каркаса здания.

Параллельно с монтажом горок строители перекрывают крышу, обшивают каркас здания и готовят его к остеклению.

Работы выполняет компания «Альфа-строй» из Екатеринбурга.

Напомним, сроки сдачи объекта переносились несколько раз. Изначально планировалось завершить работы к декабрю 2014 года. Но строительство затягивалось, менялись подрядчики. В июне 2016 года на площадку пришел новый застройщик. Тогда компания заявила, что проблемы связаны со сложной экономической ситуацией в стране и валютным скачком. Теперь завершение строительства аквапарка планируется в 2017 году.

Инга ПРОХОРОВА.

Кому доверить защиту своих прав в системе ОМС?

С 1 июля 2016 года в системе обязательного медицинского страхования произошли изменения в работе с застрахованными лицами - стартовал первый этап проекта института страховых представителей. Что это такое, кто такие страховые представители? С этими вопросами мы обратились к специалистам Оренбургского филиала страховой компании «СОГАЗ-Мед».

СОГАЗ МЕД

Проект института страховых представителей разрабатывался уже давно. Главная цель вводимой системы - это внедрение эффективного механизма обеспечения прав застрахованных граждан на получение бесплатной, качественной и безопасной медицинской помощи по программе ОМС. Как показывает практика, наши граждане недостаточно информированы о том, как работает система обязательного медицинского страхования, не знают своих прав, не умеют пользоваться возможностями, которые дают эти права, не знают, куда обращаться, если эти права нарушаются. Страховые поверенные будут сопровождать пациентов на всех этапах оказания медицинской помощи, оказывать им правовую поддержку, инициировать и организовывать экспертизы качества оказанной медицинской помощи.

Система страховых представителей состоит из трех уровней. Представители первого и второго уровней могут и не иметь медицинского образования. Их задача - непосредственная работа с застрахованными лицами, а именно информирование о правах, о медицинских услугах, которые застрахованные могут получить в рамках системы ОМС, в том числе о профилактических мероприятиях. Третий уровень - это врачи-эксперты, задача которых - принимать участие в разрешении спорных случаев на основе письменных обращений (жалоб) застрахованных лиц, связанных с доступностью и своевременностью оказания медицинской помощи, а также анализировать показатели здоровья застрахованных лиц по результатам диспансеризации.

В нашей области с апреля 2016 года в Территориальном фонде обязательного медицинского страхования РФ начал работать круглосуточный контакт-центр, который осуществляет консультирование и принимает жалобы граждан, столкнувшихся с нарушениями при оказании медицинской помощи. В работе центра заняты квалифицированные специалисты фонда и страховых медицинских организаций: врачи, юристы, экономисты. По телефону **8-800-100-56-03** можно бесплатно получить любую интересующую информацию, связанную с предоставлением медицинской помощи по полису ОМС. Также можно лично прийти или позвонить в свою страховую компанию и получить бесплатную консультативную помощь по вопросам ОМС.

Страховые представители смогут более эффективно решать проблемы застрахованных лиц. В первую очередь за счет того, что они обладают комплексом знаний о том, как права пациентов должны реализовываться. Почему сейчас так явно нарушаются права граждан в системе ОМС, навязываются платные медицинские услуги, не оказываются необходимые диагностические обследования, создаются ужасные очереди в поликлиниках или увеличивается время ожидания вызова врачей скорой медицинской помощи и много другое? Потому что рядовой пациент имеет о своих правах очень общие представления. Нужен такой специалист, который будет аргументированно, конструктивно, с четким знанием норм закона разговаривать с администрацией лечебного учреждения. Человек, который скажет, где, когда и какие статьи законодательства были нарушены. Таким образом, мы надеемся на то, что в большинстве случаев нарушений прав пациентов при оказании медицинских услуг по программе ОМС можно будет избежать или восстановить справедливость, если нарушение закона все же произошло.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!
Если Вы являетесь застрахованным лицом «СОГАЗ-Мед» и если Ваши права нарушают, обращайтесь в Оренбургский филиал АО «Страховая компания «СОГАЗ-Мед» по телефонам +7(3532) 440-628, 440-600 или по телефону горячей линии 8-800-100-07-02.

Лицензия №3230-01 от 18 августа 2016 г. выдана Центральным банком РФ **На правах рекламы.**

СОХРАНИТЬ И ПРИУМНОЖИТЬ СВОИ СРЕДСТВА МОЖЕТ КАЖДЫЙ!

www.pk-narod.ru

ПРИМЕРНЫЙ РАСЧЕТ ДОХОДНОСТИ*

сумма	3 мес.	6 мес.	12 мес.
50 000	52 750	55 651	61 941
100 000	105 500	111 303	123 883
200 000	211 000	222 605	247 765
300 000	316 500	333 908	371 648
500 000	527 500	556 513	619 413
1 000 000	1 055 000	1 113 025	1 238 824

В наше сложное время важно суметь сберечь и приумножить свои средства. Я выбрал кооператив «НАРОДНЫЙ». Доходность - до 22% годовых, а в подарок - компенсация услуг ЖКХ. Наш страховой партнер - АО «СОГАЗ».

г. Оренбург, пр. Победы, 131
т. 8 (3532) 435-580

ПК «НАРОДНЫЙ». Только для членов кооператива. Вступительный взнос в ПК - 100 руб.

Выпускников готовят всем районом

Саракташский район уверенно занимает четвертое место среди сельских муниципальных образований области по итогам сдачи единого государственного экзамена и первое - по химико-биологическому направлению. Почти 100% выпускников поступают в вузы на бюджетные места. Секрет успеха - в системе профильного образования и особом отношении к старшеклассникам.

Готовить к поступлению в вуз будущих выпускников в Саракташском районе начинают с восьмого-девятого класса. Третий год специально для них районным отделом образования проводится торжественная презентация профильных классов, действующих в школах района.

- В этом году к химико-биологическому, физико-математическому и агротехническому направлениям добавилось еще социально-гуманитарное, - объясняет заведующая РМК районного отдела образования администрации Саракташского района Светлана Забавина.

На презентации «Профиль - Образование - Карьера» ребята представили свои классы, продемонстрировав не только силу ума, но и незаурядные актерские таланты. Весело, зажигательно и увлекательно для нынешних девятиклассников. А ведь год назад и они сами после подобного представления решили продолжить образование не в лицеях и гимназиях областного центра, а в родном районе.

ОТ ШКОЛЫ - ДО ШКОЛЫ

Система образования в старших классах школ Саракташского района предусматривает не только углубленное изучение отдельных предметов во время уроков, но и обучение в очно-заочной школе. Трижды в неделю, во внеурочное время, с ребятами занимаются лучшие учителя района. Почти все они имеют высшую квалификационную категорию. Некоторые предметы посещают и учащиеся агротехнологических классов из близлежащих сел района.

- В программу обучения введен специальный курс «Методология учебно-исследовательской деятельности», где школьникам помогают разрабатывать, защищать и представлять на различных областных и всероссийских конкурсах собственные научные проекты, - рассказывает руководитель очно-заочной школы Эльвира Джабраилова. - К примеру, в прошлом году на Всероссийский конкурс юношеских исследовательских работ им. В. И. Вернадского было подано шесть заявок, четверо ребят получили приглашение на очный тур в Москву. Трое поехавших на конкурс саракташцев вернулись с призовыми местами.

Тесно сотрудничает очно-заочная школа и с вузами областного центра. Будущие выпускники ездят на экскурсии в медицинский университет, Оренбургский госуниверситет, принимают активное участие в конкурсах, проводимых этими учебными заведениями.

Елена Лапина, председатель родительского комитета очно-заочной школы: «Моя дочка Катя выбрала для себя социально-гуманитарный класс, так как собирается получить профессию, связанную с туризмом. Профильный класс позволит подготовиться к поступлению в вуз без репетиторов. И совершенно бесплатно».

Ребята из Новочеркасской средней школы доказали: профессии тракториста и швеи, которые можно получить в агротехнологическом классе, пригодятся всегда.

Лилия Рахматуллина мечтает стать стоматологом, как папа, а потому выбрала химико-биологический класс.

ЛАГЕРЬ В ПОМОЩЬ

Летом 2016 года в Саракташском районе впервые была организована летняя смена для учащихся профильных классов. Две недели школьники жили и учились на базе детского оздоровительного лагеря «Дружба» в с. Желтом. Ребята с удовольствием совмещали отдых с занятиями по математике, физике, биологии, истории и другим предметам. Десятиклассникам это позволило не только повысить уровень знаний, но и адаптироваться к школе, ведь многие из ребят после девятого класса перешли в другое общеобразовательное учреждение, где есть необходимый им профиль. Опыт показался интересным и ученикам, и педагогам, и родителям, а потому будущим летом профильная смена должна вновь собрать школьников в лагере. А пока ребята усердно штудируют учебники и готовят свои первые научные работы. Под контролем и с помощью большого педагогического сообщества родного Саракташского района.

Ксения КОРНИЛОВА.

ИНИЦИАТИВА

Оренбургские школьники труда не боятся

Новый министр образования РФ Ольга Васильева предлагает вернуть в школы общественно-полезный труд. Большинство образовательных учреждений пока еще только «переваривают» эту информацию. А в школе №53 г. Оренбурга с гордостью заявляют, что от трудового воспитания детей никогда не отказывались.

Объявление о том, что лестница закрыта на генеральную уборку, старшеклассники оренбургской школы №53 вывешивают ежемесячно.

Десятиклассница Дарья Бронникова признается, что участвует в генеральной уборке с удовольствием. Девушка считает, что поддерживать чистоту в школе - обязанность каждого ученика. Поэтому спокойно относится к мытью лестницы или классного кабинета. Даша уверена, что во время уборки ребята не только элементарные бытовые навыки приобретают, но и учатся работать в команде.

Трудовая нагрузка на учеников распределяется в соответствии с возрастом и состоянием здоровья детей. Старшеклассникам, в отличие от малышей, приходится не только ухаживать за цветами, но и наводить порядок в спортивном зале и коридорах.

- Мои ребятишки пока убираются только в своем кабинете. Каждую неделю мы протираем парты, поливаем цветы. Детям интересно это делать. Мы учим их с уважением относиться к чистоте, не мусорить, - рассказывает Марина Колесникова, учитель начальных классов.

Кирилл Звонарев учится уже в шестом классе. Мальчик говорит, что никогда не рисует на парте, потому что знает: все придется оттирать.

- Мы убираем мусор, протираем подоконники и стены. И дорожим чистотой, ведь проводим здесь очень много времени, - рассказывает Кирилл.

В школе №53, как и в других образовательных учреждениях, есть технический персонал. Основная работа по поддержанию чистоты, естественно, лежит на его плечах. Ученики же периодически вооружаются ведрами, тряпками и швабрами скорее в воспитательных целях.

- Если дети не будут заниматься общественно-полезным трудом, то вырастут потребителями, - считают педагоги.

Сегодня, прежде чем попросить ребенка протереть стену или даже помыть доску, учитель обязан получить письменное согласие родителей.

Учитель географии и заместитель директора по учебно-воспитательной работе Любовь Дьяконова - бывшая ученица школы №53. Сейчас здесь учится ее сын и так же, как мама когда-то, периодически делает генеральную уборку вместе с одноклассниками.

- Посетители всегда обращают внимание на то, как у нас красиво, чисто и уютно. Ребята сами заботятся о чистоте, а потому берегут мебель, не рисуют на ней и не ломают, - объясняет Любовь Александровна.

Чисто не там, где убирают, а там, где не мусорят. В школе №53 детям говорят об этом на протяжении всего курса обучения.

Ирина ФООС.

№41 (1 111) 18.10.16 Оренбургская Сударыня www.orsud.ru

Перебоев с теплом не ожидается

Оренбургский филиал «Т Плюс» получил паспорт готовности к работе в осенне-зимний период.

Паспорт готовности для теплоэнергетиков - документ важный. Именно он подтверждает техническую готовность всех объектов к максимальным нагрузкам в отопительный сезон. Выдаче документа предшествовала тщательная проверка со стороны комиссии, в составе которой представители правительства Оренбургской области, Западно-Уральского управления Федеральной службы по экологическому, технологическому и атомному надзору, Системного оператора Единой энергосистемы и компании «Т Плюс». В течение нескольких дней специалисты проверяли выполнение мероприятий ремонтной и инвестиционной кампаний, соблюдение нормативов запасов резервного топлива, готовность персонала, техническую документацию и многое другое.

- Получение паспорта готовности - это результат напряженной работы каждого сотрудника нашей компании.

Борис Архипов: «У нас в году два главных периода: отопительный сезон и ремонтная кампания. Нельзя сказать, какой из них важнее. К каждому мы готовимся серьезно и ответственно».

Мы качественно и в срок выполнили все поставленные задачи, - отмечает директор Оренбургского филиала «Т Плюс» Борис Архипов.

У РУЛЯ – ПРОФЕССИОНАЛЫ

Важнейшим пунктом подготовки к отопительному сезону 2016-2017 гг. стала работа с персоналом теплоэлектроцентралей и тепловых сетей. Специалисты Каргалинской, Сакмарской ТЭЦ, Орской-ТЭЦ-1, Оренбургских тепловых сетей прошли 206 противоаварийных и противопожарных тренировок с

В этом году в Оренбурге переложено 13 км тепловых сетей, 3 км из которых - магистральные трубопроводы большого диаметра.

характерными для осенне-зимнего периода ситуациями. Кроме того, у каждого за плечами почти 23 тысячи инструктажей и многочисленных проверок знаний. 864 человека прошли дополнительное обучение.

ВНИМАНИЕ – БЕЗОПАСНОСТИ

В ходе подготовки к работе в осенне-зимний период Оренбургским филиалом «Т Плюс» выполнен большой объем ремонтных работ и проведен целый ряд специальных мероприятий по экспертизе промышленной безопасности оборудования теплоэлектроцентралей.

Огромное внимание уделено обеспечению оперативно-выездных и аварийно-восстановительных бригад Оренбургских тепловых сетей транспортом и средствами связи. Всего к отопительному сезону подготовлено более 300 единиц спецтехники, с помощью которой ликвидируются аварии, выполняются ремонтные и профилактические работы. Всего в ремонтную кампанию 2016 года вложено порядка 600 миллионов рублей.

ИНВЕСТИЦИИ – В КОМФОРТ

Одним из социально значимых мероприятий для Оренбургского филиала «Т Плюс» стало строительство резервной котельной для регионального перинатального центра, построенного на территории ОКБ №2 г. Оренбурга. Централизованное теплоснабжение этого медицинского учреждения осуществляется от Сакмарской ТЭЦ. Но, помимо этого, резервная котельная будет выполнять функцию надежного и бесперебойного источника теплоснабжения на случай аварийной ситуации на основном источнике.

- Котельная регионального перинатального центра оснащена самым современным оборудованием. Это увеличивает надежность ее работы и позволяет утверждать, что пациентам нового перинатального центра никакие катаклизмы и аварии не страшны. Они всегда будут с теплом и с горячей водой, - говорит начальник службы эксплуатации котельных Оренбургских тепловых сетей Марат Караев.

Всего в 2016 году на улучшение теплоснабжения потребителей по различным инвестиционным программам было направлено более 700 миллионов рублей.

Марина СЕНЧЕНКО.

О проблемах с отоплением или горячей водой можно сообщать по телефонам единых служб: в Оренбурге - 347-347, в Медногорске - 303-70, в Орске - 050.

Медицинское правосудие

Третейский медицинский суд работает в Оренбуржье уже почти два месяца. О задачах и особенностях деятельности негосударственного судебного органа корреспондент «ОС» беседует с председателем медицинской коллегии третейского суда, доктором медицинских наук Дмитрием Деминым.

- Дмитрий Борисович, чем вызвано создание третейского суда в медицине?

- Идея третейского судопроизводства в медицине не нова. В разных странах Европы и в США до 80% всех конфликтных ситуаций, возникающих между пациентом и врачом, пациентом и страховой медицинской компанией и т. д., разбираются именно третейскими судами. Медицина сегодня буквально пронизывает все сферы нашей повседневной жизни, а при плотном взаимодействии нескольких сторон неизбежно возникает столкновение интересов, которое зачастую выливается в длительное судебное разбирательство, в результате которого в конечном итоге проигрывают все. Создание механизма, направленного на предупреждение и разрешение конфликтов в медицинской сфере, является социальной потребностью во всей России, и Оренбуржье не исключение. Третейский суд вполне может эту потребность удовлетворить.

- О чем спорят стороны и в чем причины конфликтов?

- Обращения разные. От жалоб на неправомерное взимание средств за медицинские услуги до требований компенсировать моральный вред, причиненный в результате некачественного оказания медицинской помощи и нарушения прав пациента... Но чаще всего конфликт в медицинской среде возникает из-за элементарного непонимания между врачом

Дмитрий Демин, председатель медицинской коллегии Третейского суда, доктор медицинских наук: «Вежливое общение врача с пациентом исключает недопонимание, а значит, конфликты и жалобы».

и пациентом или его родственниками. Такие споры в идеале, конечно, должны разрешаться еще на первичном уровне. Ведь в компетенцию каждого доктора входит умение общаться с пациентом и его родственниками. Вежливость и внимание, подробное объяснение методов лечения, возникшей медицинской ситуации, даже причин летального исхода позволяют избежать претензий со стороны пациента.

- Гражданские споры в государственных судах в рамках одного медицинского конфликта могут длиться не только месяцами, но и годами. Каковы сроки рассмотрения споров в третейском суде?

- Действительно, в государственном суде процесс поиска истины продолжительный, потому что каждое решение судьи может быть обжаловано в трех вышестоящих инстанциях. Так что недобросовестный ответчик при желании может надолго затянуть процесс. В третейском суде окончательное решение принимается в течение одного заседания, которое проходит, как правило, в течение нескольких дней с момента подачи иска. Вердикт третейских судей не подлежит обжалованию и обязателен к исполнению.

- В чем еще преимущества третейского медицинского суда?

- В отличие от государственных судов, в третейском судопроизводстве дела рассматриваются конфиденциально на закрытых заседаниях. Каждая из сторон имеет право выбрать своих судей, которым максимально доверяет. Это способствует достаточно объективному рассмотрению любого спора. Третейские судьи не входят в государственную судебную систему, но все они профессионалы, хорошо разбираются в правовых вопросах, являются представителями профессионального сообщества и не понаслышке знают все нюансы медицины. Классический судья - всего лишь юрист.

- Кто выступает в роли третейских судей в Оренбургской области?

- Члены третейской медицинской коллегии - авторитетные эксперты, ведущие специалисты области в своих клинических дисциплинах: госпитальной хирургии и терапии, педиатрии и неонатологии. Всего шесть человек. Некоторые имеют второе высшее юридическое образование, как, к примеру, заведующая кафедрой судебной медицины Елена Юрьевна Калинина. Без юридического сопровождения медицинским экспертам, конечно, не обойтись. Председатель третейского суда при Торгово-промышленной палате Оренбургской области - кандидат юридических наук.

- Всегда ли третейский суд может удовлетворить жалобу истца?

- Если пациент хочет добиться материальной компенсации за причиненный вред здоровью, третейский суд не поможет. Это гражданско-правовые отношения. А вот вопрос о моральной компенсации третейский суд вполне может решить.

Я четыре года работаю главным хирургом регионального министерства здравоохранения, выступаю экспертом в различных конфликтных ситуациях и могу сказать, что обращения оренбуржцев не всегда сводятся к каким-то выплатам и деньгам. Многие просто хотят установить справедливость и наказать виновных.

- Что делать истцу, который не удовлетворен решением третейского суда?

- У каждого остается право обратиться в государственный суд. В третейском судопроизводстве разбирательство направлено на урегулирование конфликта и достижение мирового соглашения сторон. Медицина на самом деле - наука не очень точная. Причем правильность результатов разными экспертами может трактоваться по-разному. Один специалист придерживается инновационных методов лечения, другой - консервативных. Потому и трактовка результатов лечения различными медицинскими экспертами может существенно отличаться.

- Кого все-таки защищает третейский суд?

- Никого. Это орган создан не для защиты пациентов или докторов, а для установления объективной истины, правого и виновного с точки зрения экспертов.

Записала Людмила ЯКОВЛЕВА.

ОПЫТ ИМЕЕТСЯ

Первый третейский суд в России был создан семь лет назад в Санкт-Петербурге, затем медицинские коллегии правосудия появились в Смоленске и в Уфе. Наиболее востребованной альтернативная форма судопроизводства оказалась в Смоленске. За пять лет здесь было рассмотрено более 1 500 споров.

В нашем регионе третейский суд организован при Торгово-промышленной палате Оренбургской области. Для обращения к экспертам достаточно заявления.

НОВОСТИ

В Comedy Woman набирают звезд

Шоу Comedy Woman, которое существует на ТВ уже почти десять лет, в ближайшее время ждут кардинальные перемены. Продюсер и идейный вдохновитель проекта Наталья Еприкян объявила о роспуске текущего состава проекта. Сначала к этому заявлению отнеслись как к шутке, позже стало ясно, что слова прозвучали всерьез.
Как только продюсер главного женского комедийного шоу страны объявила о роспуске Comedy Woman, сотни уже известных актрис ринулись на кастинг завоевывать вакантные места.

Первый канал ищет талантливых детей

Ролик, в котором мальчик и девочка под музыку шевелят ушами и бровями, на Первом канале анонсирует старт кастинга в новое шоу талантов «Главный ребенок страны». Похоже, скоро зрители увидят на «первой кнопке» совершенно удивительный проект, ведь для участия в нем по всей стране разыскиваются дети, обладающие уникальными способностями к творчеству, спорту или науке. Например, ребенок должен великолепно исполнять песни или танцевать, показывать фокусы или стоять на голове, чеканить мяч или запросто вести диалог со взрослыми. Словом, уметь делать нечто яркое, а еще - мечтать о большой сцене.
«Главного ребенка страны» будут выбирать среди юных россиян от трех до двенадцати лет. Претенденты могут заполнить анкету на сайте телеканала в разделе «Лучшие дети страны, объединяйтесь!»

Максиму Галкину срочно нужна девушка

Телеведущий проводит кастинг на роль соведущей в свое шоу «МаксимМаксим».
Шоу Галкина вернулось в эфир после летних каникул. В первом после отпуска выпуске Максим объявил, что ему нужна симпатичная напарница: «Хотелось бы, чтобы девушка была с чувством юмора, эффектными формами и не раздражала мою жену. Пробы будем проводить прямо в эфире программы «МаксимМаксим».
Для тех, кто готов пройти кастинг у Галкина, откроют специальный сайт - подать заявку сможет любая. Торопиться Максим не намерен: каждую субботу он будет представлять публике по одной красавице.

ТЕЛЕСКОП

Все интересное о кино и телевидении

«На своих детей возлагаю большие надежды»

В этом году лидер «Ночных Снайперов» Диана Арбенина отправила своих детей в школу. Певица рассказала о домашних заданиях, боксе и 25-летии своей группы.

- Диана, с Вашей работой непросто быть образцовой мамой. Насколько часто Вам удается выбраться куда-нибудь с детьми?

- Мы стараемся. Тема и Марта пошли в школу в этом году. И теперь у нас в принципе свободно только воскресенье. В будни дети заканчивают учиться в четыре часа. И я с большим удовольствием пытаюсь их куда-нибудь вывезти, если им много не задают. Делаю это в то время, когда я в Москве, то есть не очень часто.

- Школа - это всегда новый этап жизни. Каким он стал для Вашей семьи?

- Когда началась школа, я не ожидала, что это настолько серьезное путешествие, которое, как мы знаем, длится одиннадцать лет. Не ожидала, что будет такое количество уроков, домашних заданий и тех дел, о которых я уже забыла. Моим детям все очень нравится, они с большим энтузиазмом ходят в школу.

- Уроки делать помогаете?

- Конечно! И математику, и чтение. Кстати, книги дети берут в библиотеке каждый день. У нас вся семья, можно сказать, работает на школу. И этот поток не прекращается, потому что Тема и Марта еще ведь и в музыкальную школу ходят. Все подчинено занятиям.

- У кого из Ваших детей больше проявляются музыкальные таланты?

- Музыкой они занимаются второй год. Тема быстрее запоминает. Марта более усердная. Я не знаю, что из них получится, но если Тема будет учиться не так хорошо, как я хочу, то только из-за лени. Он способный. У него лучше слух, чем у меня. Он даже спел в этом году на «Нашествии»…

- То есть сын уже вышел на сцену?

- На фестивале мы закрывали второй день. Как раз был мой день рождения, и дети решили подготовить мне подарок. Правда, Марта заболела, не поехала. А Артем вышел на сцену вместе со мной, спел песню «Помолчим», первый куплет. Вообще я возлагаю на него большие надежды. В музыкальной школе он, например, играет с закрытыми глазами, иногда подмигивает мне, а я вижу его отражение в крышке пианино. Видно, что растет такой придумщик!

- Кто остается с детьми, пока Вы на гастролях?

- У нас большая семья. Ребята недостатка в общении не испытывают. Более того, тут бабушка как-то попросила написать детей сочинение на тему «Кто ваши родственники?», рассказать о них. И они включили в число родственников парня, с которым мы работаем уже лет пятнадцать. Он и телохранитель, и шофер, и садовник. Его зовут Захар. И нашу няню Ларису не забыли. Я подумала: «Боже, какие хорошие дети!»

- У Вас есть телохранитель?

- Иногда приходится пользоваться его услугами, поскольку бывает, что езжу в метро. Надеваю шапку, очки - и отправляюсь заниматься боксом. Мы живем за городом, и мне намного быстрее ехать на метро, чем на машине.

- Как давно Вы занимаетесь боксом?

- Я начала давно, потом забросила, а в 2014 году у меня внезапно оказалось много времени и я решила вернуться. Мне нравится боксировать и развенчивать миф, что бокс - тупой вид спорта для того, чтобы разбивать нос или еще что. Я за последние три года ничего себе не разбила. К тому же бокс - это танец, стратегия, возможность понять, что будет делать твой противник через несколько шагов. Ну а какая это координация, физическая подготовка!

- Что сейчас Вас занимает как музыканта?

- Мы готовимся к концертам в Москве и Петербурге. А еще в 2018 году будет 25-летие группы. Поэтому я хочу взять паузу для того, чтобы сесть в студии и записать альбом к этой дате. То есть не совмещать все с гастролями, как мы обычно это делали. Вчера ты был в Чикаго, сегодня - в Ярославле, и вдруг всех осеняет: нужно бы еще записать пару песен! И ночью мы их пишем. Поэтому мы решили после концертов выдохнуть, записать нормальный фундаментальный альбом. Все-таки 25 лет бывает раз в жизни!

По материалам womanhit.ru.

«След»: интересные факты о сериале-долгожителе

Сериал «След» (Пятый канал) отметил девять лет с начала съемок проекта. За это время команда ФЭС (Федеральная экспертная служба) расследовала более 1 600 дел. Имейте в виду: если захотите пересмотреть сериал целиком, понадобится минимум 40 дней! Об этом и других фактах о сериале - в цифрах.

• Более чем на 7 000 объектов съемочная группа выезжала на натурные съемки.

• 6 000 актеров снялись в проекте за девять лет его существования. В одной из историй появился мальчик Саша из детского дома - фанат сериала. Ему доверили сыграть в эпизоде племянника Андрея Холодова.

• 1 600 серий о буднях вымышленной структуры ФЭС отснято на сегодняшний день. И это не предел. По количеству серий проект стал рекордсменом в России и попал в топ-10 в мире. По мнению поклонников, в стране уже пора создавать реальную службу ФЭС.

• Около 100 четвероногих артистов, в том числе 14 кошек, 38 собак, 8 лошадей, 15 свиней, 14 коров, органично вписались в сюжетную линию сериала. Как принято говорить, ни одно животное за время работы не пострадало.

• 24 сотрудника успели послужить в команде ФЭС. Сегодня в составе службы 14 человек. Несколько артистов, покидавших проект, спустя годы вернулись обратно. Среди них Андрей Лавров (оперативник Константин Котов), Нина Гогаева (оперативник Маргарита Власова), Ольга Зейгер (баллистик Татьяна Белая).

• 15 раз программист Оксана Амелина, героиня актрисы Анастасии Гулимовой, становилась приманкой для преступников. «С Амелиной постоянно что-то происходит, - рассказывает актриса. - То она попадает в руки бандитов, то ее избивают. После подобных эпизодов мне всегда звонит взволнованная мама, чтобы уточнить: цела ли дочь? И всякий раз я ее успокаиваю, объясняя, что кровь - это грим, никто меня по-настоящему не бил».

• У группы есть и «каскадер», которого задействуют в сценах, в которых не рискуют сниматься люди. Речь идет о манекене, прозванном Петровичем. Не всякий Петрович одинаково вынослив: за годы съемки их сменилось уже десять. Некоторые вышли из строя, когда их сбрасывали вниз из окон, другие сгорели…

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.10 «Контрольная закупка».
09.40 «Женский журнал».
09.50 «Жить здорово!». (12+).
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости.
12.15 Т/с «Практика». (12+).
13.20 «Время покажет». (16+).
14.00 Новости.
14.15 «Время покажет». (16+).
15.00 Новости.
15.15 «Время покажет». (16+).
16.00 «Мужское / Женское». (16+).
17.00 «Наедине со всеми». (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.45 «Давай поженимся!». (16+).
19.50 «Пусть говорят». (16+).
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Паук». (16+).
23.30 «Вечерний Ургант». (16+).
00.00 «Познер». (16+).
01.00 Ночные новости.
01.15 Т/с «Агент национальной безопасности». (16+).
03.00 Новости.
03.05 Т/с «Агент национальной безопасности». (16+).
03.25 «Время покажет». (16+).

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 Утро России.
09.00 Вести.
09.15 Утро России.
09.55 «О самом главном». (12+).
11.00 Вести.
11.40 «Вести Оренбуржья».
11.55 Т/с «Сваты». (12+).
14.00 Вести.
14.40 «Вести Оренбуржья».
14.55 Т/с «Тайны следствия». (12+).
17.00 Вести.
17.25 «Вести Оренбуржья».
17.45 «Прямой эфир». (16+).
18.50 «60 Минут». (12+).
20.00 Вести.
20.45 «Вести Оренбуржья».
21.00 Т/с «Московская борзая». (12+).
23.50 Специальный корреспондент. (12+).
00.50 Т/с «Сваты». (12+).
02.55 Т/с «Гражданин начальник». (16+).

КУЛЬТУРА

07.00 Канал «Евроньюс».
10.00 Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.15 «Библиотека приключений».
11.30 Х/ф «Завещание профессора Доуэля».
13.05 «Линия жизни». Евгений Евтушенко.
14.00 Д/ф «Паровая насосная станция Вауда».
14.15 Д/ф «Федор Литке. Бодрствуя, я служу!».
15.00 Новости культуры.
15.10 Х/ф «В прошлом году в Мариенбаде».
16.45 Д/ф «Шарль Кулон».
16.50 Д/ф «Эпоха Аркадия Райкина».
17.35 Галина Вишневская и Мстислав Ростропович. Концерт в Большом зале Московской консерватории. Запись 1964 года.
18.30 Д/ф «Влколинец. Деревня на земле волков».
18.45 «Мистика любви». «Василий Жуковский и Мария Протасова».
19.15 «Спокойной ночи, малыши!».
19.30 Новости культуры.
19.45 Главная роль.
20.05 «Сати. Нескучная классика...».
20.45 «Правила жизни».
21.10 Д/ф «Сад радости в мире печали».
22.00 «Тем временем».
22.45 Д/ф «Умные дома».
23.30 Новости культуры.
23.45 Худсовет.
23.50 Д/ф «Почему собаки не ходят в музей? или Позитивный взгляд на современное искусство».
00.35 А. Чайковский. Элегия (памяти Т. Н. Хренникова) и Вальс для оркестра.
00.50 «Вслух». Поэзия сегодня.
01.30 Д/ф «Пуэбла. Город церквей и «Жуков».
01.40 Галина Вишневская и Мстислав Ростропович. Концерт в Большом зале Московской консерватории. Запись 1964 года.
02.35 Д/ф «Грахты Амстердама. Золотой век Нидерландов».

Даю уроки игры на фортепиано. Т. 8-922-555-68-80. (207)

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 «Туристический рецепт». (12+).
06.15 Видеоблокнот. (16+).
06.25 Д/ф «Рукотворное чудо». (12+).
07.00 «Итоги недели». (16+).
07.35 Видеоблокнот. (16+).
07.45 «Мультсборник». (0+).
08.15 Видеоблокнот. (16+).
08.25 «Андропов. Человек из КГБ». (16+).
09.20 Фантастика «Зеркало для героя». (12+).
10.35 Видеоблокнот. (16+).
10.45 Фантастика «Зеркало для героя». (12+).
12.00 «Розыгрыш». (16+).
13.10 Д/ф «Хочу верить». (12+).
13.50 Видеоблокнот. (16+).
14.00 Детектив «Цена жизни». (16+).
15.00 Новости. (16+).
15.15 Х/ф «Провокатор». (16+).
16.15 Д/ф «Враг у ворот. Москва 1941». (16+).
17.00 Новости. (16+).
17.15 Драма «Вероника Марс». (12+).
18.20 Видеоблокнот. (16+).
18.30 Д/с «Детективные истории». (16+).
19.00 Новости. (16+).
19.25 «Спортивное Оренбуржье». (12+).
19.45 «Экономический клуб». (16+).
20.10 «Новое движение». (16+).
20.20 Видеоблокнот. (16+).
20.30 Боевик «Под прикрытием». (16+).
21.30 Новости. (16+).
21.55 Драма «Баллада о доблестном рыцаре Айвенго». (12+).
23.50 Видеоблокнот. (16+).
00.00 Новости. (16+).
00.25 Комедия «Безумные похороны». (16+).
02.00 Драма «Вероника Марс». (12+).
02.40 Детектив «Цена жизни». (16+).
03.30 Х/ф «Провокатор». (16+).
04.20 Музыка на канале. (16+).

ОРЕН-ТВ

05.00 «Странное дело». (16+).
06.00 «Документальный проект». (16+).
07.00 «С бодрым утром!». (16+).
07.30 «Утро на ОРЕН-ТВ». (16+).
08.30 «Новости». (16+).
09.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко». (16+).
11.00 «Документальный проект»: «Земля. Смертельный магнит». (16+).
12.00 «112». (16+).
12.30 «Неделя ОРЕН-ТВ». (16+).
12.55 «Погода на неделю». (12+).
13.00 «Званый ужин». (16+).
14.00 Триллер «Области тьмы». (16+).
16.00 «112». (16+).
16.30 «Новости». (16+).
17.00 «Тайны Чапман». (16+).
18.00 «Новости». (16+).
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+).
19.30 «Новости». (16+).
20.00 Х/ф «Брат». (16+).
22.00 «Водить по-русски». (16+).
23.00 «Новости». (16+).
23.30 «Новости». (16+).
23.55 Триллер «Ночной продавец». (16+).
01.45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+).
02.45 «Странное дело». (16+).
03.10 «Тайны Чапман». (16+).
04.10 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).

НТВ

05.00 Детектив «Преступление будет раскрыто». (16+).
06.00 «Новое утро».
08.30 «Студия Юлии Высоцкой». (0+).
09.00 Т/с «Возвращение Мухтара». (16+).
10.00 «Сегодня».
10.20 Т/с «Лесник». (16+).
12.00 «Суд присяжных». (16+).
13.00 «Сегодня».
13.25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
14.00 «Место встречи». (16+).
16.00 «Сегодня».
16.25 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+).
18.00 «Говорим и показываем». (16+).
19.00 «Сегодня».
19.45 Т/с «Профиль убийцы». (16+).
21.35 Т/с «Ментовские войны». (16+).
23.30 «Итоги дня».
00.00 «Поздняков». (16+).
00.10 НТВ-видение. «Куда уходит детство?». (16+).
01.05 «Место встречи». (16+).
03.05 Т/с «Закон и порядок». (18+).
04.00 Т/с «Сыщики». (16+).

СТС

06.00 «Ералаш». (0+).
07.00 М/с «Барбоскины». (0+).
07.35 М/с «Приключения Джеки Чана». (6+).
08.30 Т/с «Мамочки». (16+).
09.30 М/ф «Кунг-фу Панда-2». (0+).
11.00 Боевик «Человек-паук-3. Враг в отражении». (12+).
13.30 Т/с «Кухня». (12+).
15.30 Т/с «Воронины». (16+).
20.00 Т/с «Молодежка». (16+).
21.00 Фантастика «Инсургент». (12+).
23.05 Шоу «Уральских пельменей». «Адам в хорошие руки». (16+).
23.30 «Кино в деталях» с Федором Бондарчуком. (18+).
00.30 «Уральские пельмени». «Любимое». (16+).
01.00 Т/с «Беглые родственники». (16+).
02.30 Т/с «Папа на вырост». (16+).
04.30 Т/с «Кости». (16+).
05.25 «Funтастика». (16+).
05.45 Музыка на СТС. (16+).

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми: обед за 15 минут». (16+).
07.00 «Итоги недели». (16+).
07.30 «Домашняя кухня». (16+).
08.00 «По делам несовершеннолетних». (16+).
10.00 «Давай разведемся!». (16+).
12.00 «Измены». (16+).
13.00 Мелодрама «Восток-Запад». (16+).
15.00 Мелодрама «Брак по завещанию». (16+).
17.00 Видеоблокнот. (16+).
17.10 «Джейми: обед за 15 минут». (16+).
17.50 Видеоблокнот. (16+).
18.00 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
18.10 «Погода на неделю». (16+).
18.15 «Музыкальная версия». (16+).
18.20 «Зовите малышей». (0+).
18.30 «Наше Время». (16+).
18.45 «Тема дня». (12+).
18.50 «Искусство управления финансами». (16+).
18.55 «Музыкальная версия». (16+).
19.00 Мелодрама «Восток-Запад». (16+).
20.00 «Наше Время». (16+).
20.30 Мелодрама «Восток-Запад». (16+).
21.30 «Свадебный размер». (16+).
22.30 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
22.40 «Погода на неделю». (12+).
22.45 «Область.56». (16+).
22.55 «Тайный город». (16+).
23.05 «Удобный город». (16+).
23.10 «Новое предложение». (16+).
23.15 «Я стану королевой». (16+).
23.20 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
23.30 «Наше Время». (16+).
00.00 «6 кадров». (16+).
00.30 Драма «Доктор Хаус». (16+).
01.25 Комедия «Дамы приглашают кавалеров». (16+).
02.55 «Давай разведемся!». (16+).
03.55 «Измены». (16+).
05.00 «Домашняя кухня». (16+).
05.30 «Джейми: обед за 15 минут». (16+).

МАТЧ

08.30 Формула-1. Гран-при США. (0+).
09.00 Новости.
09.05 «Зарядка ГТО». (0+).
09.25 Новости.
09.30 Все на Матч!
11.25 Новости.
11.30 Д/с «Доверяй. Мечтай. Летай». (16+).
12.00 Футбол. Чемпионат Англии. «Манчестер Сити» - «Саутгемптон». (0+).
14.00 Новости.
14.05 Футбол. Чемпионат Франции. ПСЖ - «Марсель». (0+).
16.05 Новости.
16.10 Д/с «Драмы большого спорта». (16+).
16.40 Новости.
16.45 Все на Матч!
17.15 Футбол. Чемпионат Англии. «Челси» - «Манчестер Юнайтед». (0+).
19.15 Д/ф «Уэйн Руни. История английского голеадора». (16+).
20.15 Спортивный интерес.
21.15 Новости.
21.20 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. «Зенит». (Санкт-Петербург) -«Оренбург». Прямая трансляция.
23.25 После футбола с Георгием Черданцевым.
00.30 ЕвроТур. Обзор матчей недели. (12+).
01.00 Все на Матч!
01.45 Х/ф «Женский бой». (16+).
03.50 Х/ф «Четыре минуты». (16+).
05.40 Д/с «1+1». (16+).
06.25 Д/ф «Ирина Роднина. Женщина с характером». (16+).
07.30 Д/с «Рожденные побеждать». (16+).

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 Детектив «От первого до последнего слова». (12+).
11.30 События.
11.50 Детектив «От первого до последнего слова». (12+).
12.25 «Постскриптум». (16+).
13.25 «В центре событий». (16+).
14.30 События.
14.50 Город новостей.
15.15 Городское собрание (12+).
16.05 «10 самых... Сомнительные репутации звезд». (16+).
16.35 «Естественный отбор». (12+).
17.35 Т/с «Цвет черемухи». (16+).
19.30 События.
20.00 «Право голоса». (16+).
21.45 Петровка, 38. (16+).
22.00 События.
22.30 «Донбасс. Попытка развода». Специальный репортаж. (16+).
23.05 Без обмана. «Белки против углеводов». (16+).
00.00 События.
00.30 Детектив «Большое зло и мелкие пакости». (12+).
04.35 «Осторожно, мошенники! Уголовный секс». (16+).
05.10 «Короли эпизода. Валентина Телегина». (12+).

ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 Сейчас.
06.10 Утро на «5». (6+).
09.10 «Место происшествия».
10.00 Сейчас.
10.30 Т/с «Военная разведка. Северный фронт». (16+).
12.00 Сейчас.
12.30 Т/с «Военная разведка. Северный фронт». (16+).
15.30 Сейчас.
16.00 Т/с «Военная разведка. Северный фронт». (16+).
18.30 Сейчас.
19.00 Т/с «Детективы». (16+).
20.20 Т/с «След». (16+).
22.00 Сейчас.
22.25 Т/с «Такая работа». (16+).
23.15 «Момент истины». (16+).
00.10 «Место происшествия. О главном». (16+).
01.20 Т/с «Детективы». (16+).

ЧЕ

08.00 Разрушители мифов. (16+).
10.00 «Дорожные войны». (16+).
10.35 Боевик «Слепой. Программа убивать». (16+).
15.55 Утилизатор. (12+).
17.00 Разрушители мифов. (16+).
18.00 Комедия «Полтора рыцаря. В поисках пленительной Херцелинды». (12+).
20.30 «КВН на бис». (16+).
23.30 «Светофор». (16+).
00.30 «+100500». (16+).
01.00 Утилизатор. (12+).
01.30 Триллер «Виновный». (16+).
03.50 Х/ф «Команда». (16+).
06.15 «100 великих». (16+).

ТНТ

07.00, 08.05, 08.30, 08.50, 14.00, 14.20, 19.00, 19.20 «Инструкция по применению». (16+).
07.05, 07.30, 08.45 «Утренний марафон». (16+).
07.10 «Тайный город». (16+).
07.20 «Будь умней». (16+).
07.25 «Автодром информ». (16+).
07.35 «Удобный город». (16+).
07.40 «Наше Время». (16+).
08.10 «Строим все». (16+).
08.15 «ГТО». (16+).
08.35 «Удобный город». (16+).
08.40 «Один день». (16+).
09.00 «Дом-2. Lite». (16+).
10.30 «Дом-2. Судный день». (16+).
12.00 «Танцы». (16+).
14.05 «Кино». (16+).
14.30 Фэнтези «Гарри Поттер и Тайная комната». (12+).
17.30 Т/с «Интерны». (16+).
19.05 «Автогид». (16+).
19.10 «Новое предложение». (16+).
19.15 «Один день». (16+).
19.30 Т/с «Ольга». (16+).
20.00 Т/с «Универ». (16+).
21.00 Комедия «Ужастики». (16+).
23.05 «Дом 2. Остров любви». (16+).
00.05 «Дом-2. После заката». (16+).
01.05 Т/с «Доказательства». (16+).
01.55 Комедия «Только она единственная». (16+).
03.50 Комедия «Ужастики». (12+).
05.55 Т/с «Люди будущего». (12+).
06.50 «Женская лига. Лучшее». (16+).

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром».
08.10 Т/с «В июне 41-го». (16+).
09.00 Новости дня.
09.15 Т/с «В июне 41-го». (16+).
12.00 Военные новости.
12.05 Т/с «В июне 41-го». (16+).
13.20 Т/с «Балабол». (16+).
16.00 Военные новости.
16.05 Т/с «Балабол». (16+).
18.30 Д/с «Без срока давности». (16+).
19.20 «Теория заговора». (12+).
20.05 «Специальный репортаж». (12+).
20.30 Д/с «Предатели с Андреем Луговым». (16+).
22.00 Новости дня.
22.30 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым». «Николай Кузнецов. Мифы и реальность». (12+).
23.20 «Звезда на «Звезде» с Александром Стриженовым. (6+).
00.05 Х/ф «Ты должен жить». (12+).
01.45 Х/ф «Два берега». (12+).
03.20 Х/ф «До первой крови». (12+).
05.05 Д/ф «Легендарные полководцы. Петр Багратион». (12+).

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.10 «Контрольная закупка».
09.40 «Женский журнал».
09.50 «Жить здорово!». (12+).
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости.
12.15 Т/с «Практика». (12+).
13.20 «Время покажет». (16+).
14.00 Новости.
14.15 «Время покажет». (16+).
15.00 Новости.
15.15 «Время покажет». (16+).
16.00 «Мужское / Женское». (16+).
17.00 «Наедине со всеми». (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.45 «Давай поженимся!». (16+).
19.50 «Пусть говорят». (16+).
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Паук». (16+).
23.40 «Вечерний Ургант». (16+).
00.15 Ночные новости.
00.30 «Николай Бурляев. На качелях судьбы». (12+).
01.35 Т/с «Агент национальной безопасности». (16+).
03.00 Новости.
03.05 Т/с «Агент национальной безопасности». (16+).
03.45 «Время покажет». (16+).

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 Утро России.
09.00 Вести.
09.15 Утро России.
09.55 «О самом главном». (12+).
11.00 Вести.
11.40 «Вести Оренбуржья».
11.55 Т/с «Сваты». (12+).
14.00 Вести.
14.40 «Вести Оренбуржья».
14.55 Т/с «Тайны следствия». (12+).
17.00 Вести.
17.25 «Вести Оренбуржья».
17.45 «Прямой эфир». (16+).
18.50 «60 Минут». (12+).
20.00 Вести.
20.45 «Вести Оренбуржья».
21.00 Т/с «Московская борзая». (12+).
23.00 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+).
01.00 Т/с «Сваты». (12+).
03.05 Т/с «Гражданин начальник». (16+).

КУЛЬТУРА

06.30 Канал «Евроньюс».
10.00 Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.15 Х/ф «Я родом из детства».
12.45 Д/ф «Гринвич - сердце мореплавания».
13.05 «Правила жизни».
13.35 «Пятое измерение».
14.00 Д/ф «Томас Кук».
14.10 Т/с «Иванов».
15.00 Новости культуры.
15.10 Д/ф «Ренат Акчурин. Близко к сердцу».
16.00 Д/ф «Чарлз Диккенс».
16.10 «Сати. Нескучная классика...».
16.50 «Больше, чем любовь». Пабло Пикассо и Ольга Хохлова.
17.35 Мастер-класс Галины Вишневской. Запись 2003 года.
18.15 Д/ф «Ускорение. Пулковская обсерватория».
18.45 «Мистика любви». «Лев Толстой и Софья Толстая».
19.15 «Спокойной ночи, малыши!».
19.30 Новости культуры.
19.45 Главная роль.
20.05 Искусственный отбор.
20.45 «Правила жизни».
21.15 Д/ф «Любовь с антрактами».
22.00 «Кто мы?» «Приключения либерализма в России».
22.30 Д/ф «Античная Олимпия. За честь и оливковую ветвь».
22.45 Д/ф «Умная одежда».
23.30 Новости культуры.
23.45 Худсовет.
23.50 «Жизнь и приключения Элизабет Виже-Лебрен». «Портретистка Марии-Антуанетты».
00.50 «Вслух». Поэзия сегодня.
01.30 Д/ф «Ускорение. Пулковская обсерватория».
01.55 Мастер-класс Галины Вишневской. Запись 2003 года.
02.40 Д/ф «Подвесной паром в Португалете. Мост, качающий гондолу».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 Новости. (16+).
06.15 Видеоблокнот. (16+).
06.25 Д/с «Детективные истории». (16+).
07.00 Новости. (16+).
07.15 Видеоблокнот. (16+).
07.25 «Мультсборник». (0+).
08.00 Новости. (16+).
08.15 Видеоблокнот. (16+).
08.25 Д/с «Враг у ворот. Москва 1941». (16+).
09.10 Комедия «Отпуск за свой счет». (12+).
10.20 Видеоблокнот. (16+).
10.30 Комедия «Отпуск за свой счет». (12+).
11.45 Видеоблокнот. (16+).
12.00 Х/ф «Алые паруса». (6+).
13.35 «Туристический рецепт». (12+).
13.50 Видеоблокнот. (16+).
14.00 Детектив «Цена жизни». (16+).
15.00 Новости. (16+).
15.15 Х/ф «Провокатор». (16+).
16.15 Д/с «Враг у ворот. Москва 1941». (16+).
17.00 Новости. (16+).
17.15 Драма «Вероника Марс». (12+).
18.20 Видеоблокнот. (16+).
18.30 Д/с «Детективные истории». (16+).
19.00 Новости. (16+).
19.25 «Обратная связь». (16+).
20.05 «Pro здоровье». (12+).
20.10 «После школы». (12+).
20.35 Боевик «Под прикрытием». (16+).
21.20 «Новое движение». (16+).
21.30 Новости. (16+).
21.55 Мелодрама «Еще один год». (16+).
23.50 Видеоблокнот. (16+).
00.00 Новости. (16+).
00.25 Триллер «Счастливый брак». (16+).
02.10 Драма «Вероника Марс». (12+).
02.50 Детектив «Цена жизни». (16+).
03.40 Х/ф «Провокатор». (16+).
04.30 Комедия «Безумные похороны». (16+).

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).
06.00 «Документальный проект». (16+).
07.00 «С бодрым утром!». (16+).
07.30 «Утро на ОРЕН-ТВ». (16+).
08.30 «Новости». (16+).
09.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко». (16+).
11.00 «Документальный проект»: «Черные тени Земли». (16+).
12.00 «112». (16+).
12.30 «Диалог». (16+).
12.55 «Астропрогноз». (16+).
13.00 «Званый ужин». (16+).
14.00 Х/ф «Брат». (16+).
16.00 «112». (16+).
16.30 «Новости». (16+).
17.00 «Тайны Чапман». (16+).
18.00 «Новости». (16+).
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+).
19.30 «Новости». (16+).
20.00 Х/ф «Брат 2». (16+).
22.30 «Водить по-русски». (16+).
23.00 «Новости». (16+).
23.30 «Новости». (16+).
23.55 Х/ф «Сестры». (16+).
01.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+).
02.40 «Странное дело». (16+).
03.40 «Тайны Чапман». (16+).
04.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).

НТВ

05.00 Детектив «Преступление будет раскрыто». (16+).
06.00 «Новое утро».
08.30 «Студия Юлии Высоцкой». (0+).
09.00 Т/с «Возвращение Мухтара». (16+).
10.00 «Сегодня».
10.20 Т/с «Лесник». (16+).
12.00 «Суд присяжных». (16+).
13.00 «Сегодня».
13.25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
14.00 «Место встречи». (16+).
16.00 «Сегодня».
16.25 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+).
18.00 «Говорим и показываем». (16+).
19.00 «Сегодня».
19.45 Т/с «Профиль убийцы». (16+).
21.35 Т/с «Ментовские войны». (16+).
23.30 «Итоги дня».
00.00 «Герои нашего времени». (16+).
00.50 «Место встречи». (16+).
02.55 «Квартирный вопрос». (0+).
04.00 Т/с «Сыщики». (16+).

СТС

06.00 «Ералаш». (0+).
07.00 М/с «Барбоскины». (0+).
07.35 М/с «Приключения Джеки Чана». (6+).
08.30 Т/с «Беглые родственники». (16+).
10.00 Триллер «Инсургент». (12+).
12.00 Т/с «Молодежка». (16+).
13.00 Т/с «Кухня». (16+).
15.30 Т/с «Воронины». (16+).
19.00 «Воронины». (16+).
20.00 Т/с «Молодежка». (16+).
21.00 Фантастика «Голодные игры». (16+).
23.35 Шоу «Уральских пельменей». «Грачи пролетели». (16+).
00.30 «Уральские пельмени». «Любимое». (16+).
01.00 Т/с «Беглые родственники». (16+).
02.30 Т/с «Папа на вырост». (16+).
04.30 Т/с «Кости». (16+).
05.30 «Funтастика». (16+).
05.50 Музыка на СТС. (16+).

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми: обед за 15 минут». (16+).
07.00 Видеоблокнот. (16+).
07.10 Новости. (16+).
07.30 «Домашняя кухня». (16+).
08.00 «По делам несовершеннолетних». (16+).
10.00 «Давай разведемся!». (16+).
12.00 «Измены». (16+).
13.00 Мелодрама «Восток-Запад». (16+).
15.00 Х/ф «Брак по завещанию. Возвращение Сандры». (16+).
17.00 Видеоблокнот. (16+).
17.10 «Поехали!». (12+).
17.35 «Спортивное Оренбуржье». (12+).
17.50 Видеоблокнот. (16+).
18.00 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
18.10 «Музыкальная версия». (16+).
18.20 «Зовите малышей». (0+).
18.30 «Наше Время». (16+).
18.45 «Искусство управления финансами». (16+).
18.50 «Специальный репортаж». (16+).
18.55 «Музыкальная версия». (16+).
19.00 Мелодрама «Восток-Запад». (16+).
20.00 «Наше Время». (16+).
20.30 Мелодрама «Восток-Запад». (16+).
21.30 «Свадебный размер». (16+).
22.30 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
22.40 «Удобный город». (16+).
22.45 «Область.56». (16+).
22.55 «Тайный город». (16+).
23.05 «ГТО». (16+).
23.20 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
23.30 «Наше Время». (16+).
00.00 «6 кадров». (16+).
00.30 Драма «Доктор Хаус». (16+).
01.30 Х/ф «Кадкина всякий знает». (16+).
03.05 «Давай разведемся!». (16+).
04.05 «Измены». (16+).
05.05 «6 кадров». (16+).
05.15 «Тайны еды». (16+).
05.30 «Джейми: обед за 15 минут». (16+).

МАТЧ

08.30 «Безумные чемпионаты». (16+).
09.00 Новости.
09.05 «Зарядка ГТО». (0+).
09.25 Новости.
09.30 Все на Матч!
11.25 Новости.
11.30 Д/с «Доверяй. Мечтай. Летай». (16+).
12.00 Спортивный интерес (16+).
13.00 Новости.
13.05 Д/ф «Уэйн Руни. История английского голеадора». (16+).
14.05 ЕвроТур. Обзор матчей недели. (12+).
15.05 Смешанные единоборства. М-1 Challenge. Аттила Вей против Виктора Немкова, Павел Витрук против Виталия Бранчука. Бой за титул чемпиона в легчайшем весе. (16+).
17.00 Новости.
17.05 Все на Матч!
17.35 «Наши в Америке». Специальный репортаж. (16+).
18.05 Смешанные единоборства. Bellator. Александр Шлеменко (Россия) против Кендалла Гроува (США). (16+).
19.55 Новости.
20.00 Все на Матч!
20.30 «Десятка!». (16+).
20.50 Континентальный вечер.
21.20 Хоккей. КХЛ. СКА (Санкт-Петербург) - «Слован». (Братислава). Прямая трансляция.
00.00 «Культ тура». (16+).
00.30 «Точка». Специальный репортаж. (16+).
01.00 Все на Матч!
01.45 «Киберспорт». Специальный репортаж. (16+).
02.05 Реальный спорт.
02.35 Баскетбол. Евролига. Мужчины. УНИКС (Россия) - «Дарюшшафака». (Турция) (0+).
04.35 Спортивный интерес (16+).
05.35 Х/ф «Ринг». (16+).
07.35 Д/ф «Первый олимпиец». (16+).

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.05 «Доктор И...». (16+).
08.35 Х/ф «Одиноким предоставляется общежитие». (12+).
10.25 Д/ф «Владимир Гуляев. Такси на Дубровку». (12+).
11.30 События.
11.50 Детектив «Пуаро Агаты Кристи». (12+).
13.40 «Мой герой». (12+).
14.30 События.
14.50 Город новостей.
15.15 Без обмана. «Белки против углеводов».
16.00 «10 самых... Забытые звезды 90-х». (16+).
16.35 «Естественный отбор». (12+).
17.35 Т/с «Цвет черемухи». (16+).
19.30 События.
20.00 «Право голоса». (16+).
21.45 Петровка, 38. (16+).
22.00 События.
22.30 «Осторожно, мошенники!». (16+).
23.05 «Прощание. Владислав Листьев». (16+).
00.00 События. 25-й час.
00.30 «Право знать!» (16+).
01.55 Х/ф «Победитель». (16+).
03.50 Петровка, 38. (16+).
04.05 Детектив «Инспектор Льюис». (12+).

ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 Сейчас.
06.10 Утро на «5». (6+).
09.10 «Место происшествия».
10.00 Сейчас.
10.30 Боевик «Операция «Горгона». (16+).
12.00 Сейчас.
12.30 Т/с «Операция «Горгона». (16+).
14.25 Т/с «Последний бронепоезд». (16+).
15.30 Сейчас.
16.00 Т/с «Последний бронепоезд». (16+).
18.30 Сейчас.
19.00 Т/с «Детективы». (16+).
20.20 Т/с «След». (16+).
22.00 Сейчас.
22.25 Т/с «Такая работа». (16+).
23.15 Т/с «След». (16+).
00.00 Комедия «Максим Перепелица». (12+).
01.50 Т/с «Последний бронепоезд». (16+).

ЧЕ

08.00 Разрушители мифов. (16+).
10.00 «Дорожные войны». (16+).
10.45 Боевик «Слепой. Программа убивать». (16+).
12.25 Боевик «Слепой. Оружие возмездия». (16+).
16.30 Утилизатор. (12+).
17.10 Разрушители мифов. (16+).
18.00 Комедия «На колесах». (16+).
20.30 «КВН на бис». (16+).
23.30 «Светофор». (16+).
00.30 «+100500». (16+).
01.00 Утилизатор. (12+).
01.30 Комедия «Сексоголик». (18+).
03.25 Х/ф «Команда». (16+).
05.55 «100 великих». (16+).

ТНТ

07.00, 08.05, 08.30, 08.50, 14.00, 14.20, 19.00, 19.20 «Инструкция по применению». (16+).
07.05, 08.45 «Утренний марафон». (16+).
07.10 «Зовите малышей». (0+).
07.20 «Заметки гурмана». (16+).
07.25 «Область.56». (16+).
07.35 «Удобный город». (16+).
07.40 «Наше Время». (16+).
08.10 «Автогид». (16+).
08.15 «ГТО». (16+).
08.35 «Я стану королевой». (16+).
08.40 «Новое предложение». (16+).
09.00 «Дом-2. Lite». (16+).
10.30 «Дом 2. Остров любви». (16+).
11.30 «Comedy Woman». (16+).
12.00 «Танцы». (16+).
14.05 «Строим все». (16+).
14.10 «Заметки гурмана». (16+).
14.15 «Автодром информ». (16+).
14.30 Т/с «Универ. Новая общага». (16+).
19.05 «Кино». (16+).
19.30 Т/с «Ольга». (16+).
20.00 «Универ». (16+).
21.00 Комедия «Доктор Дулиттл». (12+).
23.00 «Дом 2. Город любви». (16+).
00.00 «Дом-2. После заката». (16+).
01.00 Т/с «Доказательства». (16+).
01.50 Боевик «Тот самый человек». (16+).
03.20 Комедия «Доктор Дулиттл». (12+).
05.05 Т/с «Люди будущего». (12+).
05.55 «Супервеселый вечер». (16+).
06.25 «Женская лига: парни, деньги и любовь». (16+).

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром».
08.00 Д/с «Крылья России». (6+).
09.00 Новости дня.
09.15 Т/с «Тайная стража. Смертельные игры». (16+).
12.00 Военные новости.
12.05 Т/с «Тайная стража. Смертельные игры». (16+).
13.20 Т/с «Балабол». (16+).
16.00 Военные новости.
16.05 Т/с «Балабол». (16+).
18.30 Д/с «Без срока давности». (16+).
19.20 «Легенды армии с Александром Маршалом». Сергей Соколов. (12+).
20.05 «Теория заговора». (12+).
20.30 «Особая статья». (12+).
22.00 Новости дня.
22.30 «Улика из прошлого». «Царевич Дмитрий». (16+).
23.20 «Звезда на «Звезде» с Александром Стриженовым. (6+).
00.05 «Ночные волки». Севастополь - 2016» (12+).
00.25 Х/ф «Старшина». (12+).
02.10 Х/ф «День и вся жизнь». (6+).
03.45 Х/ф «Сокровища пылающих скал».
05.25 Д/с «Хроника Победы». (12+).

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.10 «Контрольная закупка».
09.40 «Женский журнал».
09.50 «Жить здорово!». (12+).
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости.
12.15 Т/с «Практика». (12+).
13.20 «Время покажет». (16+).
14.00 Новости.
14.15 «Время покажет». (16+).
15.00 Новости.
15.15 «Время покажет». (16+).
16.00 «Мужское / Женское». (16+).
17.00 «Наедине со всеми». (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.45 «Давай поженимся!». (16+).
19.50 «Пусть говорят». (16+).
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Паук». (16+).
23.40 «Вечерний Ургант». (16+).
00.15 Ночные новости.
00.30 «На ночь глядя». (16+).
01.25 Т/с «Агент национальной безопасности». (16+).
03.00 Новости.
03.05 Т/с «Агент национальной безопасности». (16+).
03.20 «Мужское / Женское».
04.15 «Контрольная закупка».

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 Утро России.
09.00 Вести.
09.15 Утро России.
09.55 «О самом главном». (12+).
11.00 Вести.
11.40 «Вести Оренбуржья».
11.55 Т/с «Сваты». (12+).
14.00 Вести.
14.40 «Вести Оренбуржья».
14.55 Т/с «Тайны следствия». (12+).
17.00 Вести.
17.25 «Вести Оренбуржья».
17.45 «Прямой эфир». (16+).
18.50 «60 Минут». (12+).
20.00 Вести.
20.45 «Вести Оренбуржья».
21.00 Т/с «Московская борзая». (12+).
23.50 «Команда» с Рамзаном Кадыровым». (12+).
00.50 Т/с «Сваты». (12+).
03.00 Т/с «Гражданин начальник». (16+).

КУЛЬТУРА

06.30 Канал «Евроньюс».
10.00 Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.15 Т/с «Коломбо».
12.45 Д/ф «Антигуа-Гватемала. Опасная красота».
13.05 «Правила жизни».
13.35 «Пешком...». Москва русскостильная.
14.00 Д/ф «Карл Фридрих Гаусс».
14.10 Т/с «Иванов».
15.00 Новости культуры.

15.10 «Жизнь и приключения Элизабет Виже-Лебрен». «Портретистка Марии-Антуанетты».
16.05 Д/ф «Харун-аль-Рашид».
16.10 Искусственный отбор.
16.55 Д/ф «Александр Попов. Тихий гений».
17.35 Галина Вишневская и Мстислав Ростропович. Концерт в Париже. Запись1970 года.
18.25 Д/ф «Сакро-Монте-ди-Оропа».
18.45 «Мистика любви». «Андрей Белый и Маргарита Морозова».
19.15 «Спокойной ночи, малыши!».
19.30 Новости культуры.
19.45 Главная роль.
20.05 «Абсолютный слух». Альманах по истории музыкальной культуры.
20.45 «Правила жизни».
21.15 «Острова».
22.00 Власть факта. «Великое княжество Литовское».
22.45 Д/ф «Хомо Киборг».
23.30 Новости культуры.
23.45 Худсовет.
23.50 «Жизнь и приключения Элизабет Виже-Лебрен». «Путешествие по Европе».
00.50 «Вслух». Поэзия сегодня.
01.30 Д/ф «Этюды о Гоголе».
01.55 Галина Вишневская и Мстислав Ростропович. Концерт в Париже. Запись1970 года.
02.40 Д/ф «Панама. Пятьсот лет удачных сделок».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 Новости. (16+).
06.15 Видеоблокнот. (16+).
06.25 Д/с «Детективные истории». (16+).
07.00 Новости. (16+).
07.15 Видеоблокнот. (16+).
07.25 «Мультсборник». (0+).
08.00 Новости. (16+).
08.15 Видеоблокнот. (16+).
08.25 Д/с «Враг у ворот. Москва 1941». (16+).
09.10 Драма «Баллада о доблестном рыцаре Айвенго». (12+).
10.45 Видеоблокнот. (16+).
10.55 Мелодрама «Еще один год». (16+).
12.50 «Спортивное Оренбуржье». (12+).
13.00 «Обратная связь». (16+).
13.50 Видеоблокнот. (16+).
14.00 Детектив «Цена жизни». (16+).
15.00 Новости. (16+).
15.15 Х/ф «Провокатор». (16+).
16.15 Д/с «Враг у ворот. Москва 1941». (16+).
17.00 Новости. (16+).
17.15 Драма «Вероника Марс». (12+).
18.20 Видеоблокнот. (16+).
18.30 Д/с «Детективные истории». (16+).
19.00 Новости. (16+).
19.25 «Земская медицина». (12+).
19.35 «Таланты и поклонники». (12+).
19.55 «Правила игры в современном мире: о толерантности к лжи». (16+).
20.05 «Новое движение». (16+).
20.20 Видеоблокнот. (16+).
20.30 Боевик «Под прикрытием». (16+).
21.30 Новости. (16+).
21.55 Драма «Без свидетелей». (12+).
23.50 Видеоблокнот. (16+).
00.00 Новости. (16+).
00.25 Х/ф «Мужество». (12+).
02.00 Драма «Вероника Марс». (12+).
02.40 Детектив «Цена жизни». (16+).
03.30 Х/ф «Провокатор». (16+).
04.20 Триллер «Счастливый брак». (16+).

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).
06.00 «Документальный проект». (16+).
07.00 «С бодрым утром!». (16+).
07.30 «Утро на ОРЕН-ТВ». (16+).
08.30 «Новости». (16+).
09.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).
11.00 «Документальный проект»: «Вторая жизнь души». (16+).
12.00 «112». (16+).
12.30 «Новости». (16+).
13.00 «Званый ужин». (16+).
14.00 Х/ф «Брат 2». (16+).
16.05 «112». (16+).
16.30 «Новости». (16+).
17.00 «Тайны Чапман». (16+).
18.00 «Новости «. (16+).
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+).
19.30 «Новости». (16+).
20.00 Комедия «Жмурки». (16+).
22.10 «Смотреть всем!». (16+).
23.00 «Новости». (16+).
23.30 «Новости». (16+).
23.55 «Х/ф «Бумер». (18+).
02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+).
03.10 «Странное дело». (16+).
03.40 «Тайны Чапман». (16+).
04.30 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).

НТВ

05.00 Детектив «Преступление будет раскрыто». (16+).
06.00 «Новое утро».
08.30 «Студия Юлии Высоцкой». (0+).
09.00 Т/с «Возвращение Мухтара». (16+).
10.00 «Сегодня».
10.20 Т/с «Лесник». (16+).
12.00 «Суд присяжных». (16+).
13.00 «Сегодня».
13.25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
14.00 «Место встречи». (16+).
16.00 «Сегодня».
16.25 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+).
18.00 «Говорим и показываем». (16+).
19.00 «Сегодня».
19.45 Т/с «Профиль убийцы». (16+).
21.35 Т/с «Ментовские войны». (16+).
23.30 «Итоги дня».
00.00 «Большие родители». Смоктуновский. (12+).
00.50 «Место встречи». (16+).
02.50 «Дачный ответ». (0+).
03.55 Т/с «Сыщики». (16+).

СТС

06.00 «Ералаш». (0+).
07.00 М/с «Барбоскины». (0+).
07.35 М/с «Приключения Джеки Чана». (6+).
08.30 Т/с «Беглые родственники». (16+).
09.30 Фантастика «Голодные игры». (16+).
12.00 Т/с «Молодежка». (16+).
13.00 Т/с «Кухня». (16+).
15.30 Т/с «Воронины». (16+).
20.00 Т/с «Молодежка». (16+).
21.00 Фантастика «Голодные игры. И вспыхнет пламя». (16+).
23.40 Шоу «Уральских пельменей». «Грачи пролетели». (16+).
00.30 «Уральские пельмени». «Любимое». (16+).
01.00 Т/с «Беглые родственники». (16+).
02.30 Т/с «Папа на вырост». (16+).
04.30 Т/с «Кости». (16+).
05.30 «Funтастика». (16+).
05.50 Музыка на СТС. (16+).

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми: обед за 15 минут». (16+).
07.00 Видеоблокнот. (16+).
07.10 Новости. (16+).
07.30 «Домашняя кухня». (16+).
08.00 «По делам несовершеннолетних». (16+).
10.00 «Давай разведемся!». (16+).
12.00 «Измены». (16+).
13.00 Мелодрама «Восток-Запад». (16+).
15.00 Х/ф «Брак по завещанию. Возвращение Сандры». (16+).
17.00 Видеоблокнот. (16+).
17.10 «Обратная связь». (16+).
18.00 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
18.10 «Музыкальная версия». (16+).
18.20 «Зовите малышей». (0+).
18.30 «Наше Время». (16+).
18.45 «Тема дня». (12+).
18.50 «Искусство управления финансами». (16+).
18.55 «Специальный репортаж». (16+).
19.00 Мелодрама «Восток-Запад». (16+).
20.00 «Наше Время». (16+).
20.30 Мелодрама «Восток-Запад». (16+).
21.30 «Свадебный размер». (16+).
22.30 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
22.40 «Удобный город». (16+).
22.45 «Область.56». (16+).
22.55 «Тайный город». (16+).
23.05 «Кино». (16+).
23.20 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
23.30 «Наше Время». (16+).
00.00 «6 кадров». (16+).
00.30 Драма «Доктор Хаус». (16+).
01.25 Мелодрама «Единственная». (16+).
03.20 «Давай разведемся!». (16+).
04.20 «Измены». (16+).
05.20 «6 кадров». (16+).
05.30 «Джейми: обед за 15 минут». (16+).

МАТЧ

08.30 «Безумные чемпионаты». (16+).
09.00 Новости.
09.05 «Зарядка ГТО». (0+).
09.25 Новости.
09.30 Все на Матч!
11.25 Новости.
11.30 Д/с «Доверяй. Мечтай. Летай». (16+).
12.00 Д/с «Футбол Слуцкого периода». (16+).
13.00 Новости.
13.05 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Анадолу Эфес». (Турция) - ЦСКА (Россия) (0+).
15.05 Новости.
15.10 «Высшая лига». (12+).
15.40 Д/ф «Победные пенальти». (16+).
16.40 Новости.
16.45 Д/ф «Тот самый Панарин». (16+).
17.45 Все на Матч!
18.25 «Культ тура». (16+).
18.55 Футбол. Кубок России. 1/8 финала. «Амкар». (Пермь) - «Урал». (Екатеринбург). Прямая трансляция.
20.55 Футбол. Кубок России. 1/8 финала. «Тосно» - «Динамо». (Москва). Прямая трансляция.
22.55 Новости.
23.00 Все на Матч!
23.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Ювентус» - «Сампдория». Прямая трансляция.
01.40 Все на Матч!
02.25 Баскетбол. Кубок Европы. Мужчины. «Локомотив-Кубань». (Россия) - «Ульм». (Германия). (0+).
04.25 Баскетбол. Кубок Европы. Мужчины. «Альба». (Германия) - «Химки». (Россия). (0+).
06.25 Д/ф «Новая высота». (16+).
07.30 Д/ф «Рожденная звездой». (16+).

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 «Доктор И...». (16+).
08.45 Детектив «Сумка инкассатора». (12+).
10.35 Д/ф «Донатас Банионис. Я остался совсем один». (12+).
11.30 События.
11.50 Детектив «Пуаро Агаты Кристи». (12+).
13.40 «Мой герой». (12+).
14.30 События.
14.50 Город новостей.
15.15 «Прощание. Владислав Листьев». (16+).
16.05 «10 самых... Громкие разорения». (16+).
16.40 «Естественный отбор». (12+).
17.35 Т/с «Цвет черемухи». (16+).
19.30 События.
20.00 «Право голоса». (16+).
21.45 Петровка, 38. (16+).
22.00 События.
22.30 Линия защиты.
23.05 Д/ф «Вирус на продажу». (16+).
00.00 События. 25-й час.
00.25 «Русский вопрос». (16+).
01.10 Детектив «Две версии одного столкновения». (12+).
03.05 Д/ф «Владимир Гуляев. Такси на Дубровку». (12+).
04.10 Детектив «Инспектор Льюис». (12+).

ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 Сейчас.
06.10 Утро на «5». (6+).
09.10 «Место происшествия».
10.00 Сейчас.
10.30 Комедия «Ход конем». (12+).
12.00 Сейчас.
12.30 Приключения «Неуловимые мстители». (12+).
14.00 Приключения «Новые приключения неуловимых». (12+).
15.30 Сейчас.
16.00 Открытая студия.
17.30 «Актуально».
18.30 Сейчас.
19.00 Т/с «Детективы». (16+).
20.20 Т/с «След». (16+).
22.00 Сейчас.
22.25 Т/с «Такая работа». (16+).
23.15 Т/с «След». (16+).
00.00 Комедия «Любит не любит». (16+).
01.40 Приключения «Неуловимые мстители». (12+).
03.05 Приключения «Новые приключения неуловимых». (12+).
04.35 Комедия «Ход конем». (12+).

ЧЕ

08.00 Разрушители мифов. (16+).
10.00 «Дорожные войны». (16+).
12.25 Т/с «Улицы разбитых фонарей. Новые приключения ментов». (0+).
16.30 Утилизатор. (12+).
17.05 Разрушители мифов. (16+).
18.00 Комедия «Красавчик». (16+).
20.30 «КВН на бис». (16+).
23.30 «Светофор». (16+).
00.30 «+100500». (16+).
01.00 Утилизатор. (12+).
01.30 Триллер «Основной инстинкт». (18+).
04.05 Х/ф «Команда». (16+).
06.35 «Дорожные войны». (16+).

ТНТ

07.00, 08.05, 08.30, 08.50, 14.00, 14.20, 19.00, 19.20 «Инструкция по применению». (16+).
07.05, 08.45 «Утренний марафон». (16+).
07.10 «Зовите малышей». (0+).
07.20 «ГТО». (16+).
07.40 «Наше Время». (16+).
08.10 «Удобный город». (16+).
08.15 «Новое предложение». (16+).
08.20, 08.35 «Удобный город». (16+).
08.25 «Заметки гурмана». (16+).
08.40 «Область.56». (16+).
09.00 «Дом-2. Lite». (16+).
10.30 «Дом 2. Остров любви». (16+).
11.30 «Битва экстрасенсов». (16+).
12.30 «Comedy Woman». (16+).
14.05 «Автогид». (16+).
14.10 «Заметки гурмана». (16+).
14.15 «Новое предложение». (16+).
14.30 Т/с «Сашатаня». (16+).
19.05 «Автодром информ». (16+).
19.10 «Строим все». (16+).
19.15 «Я стану королевой». (16+).
19.30 Т/с «Ольга». (16+).
20.00 Т/с «Универ». (16+).
21.00 Комедия «Доктор Дулиттл 2». (12+).
23.00 «Дом 2. Город любви». (16+).
00.00 «Дом-2. После заката». (16+).
01.00 Т/с «Доказательства». (16+).
01.50 Боевик «Супергеройское кино». (16+).
03.35 Комедия «Доктор Дулиттл 2». (12+).
05.15 Т/с «Люди будущего». (12+).
06.05 «Супервеселый вечер». (16+).
06.35 «Женская лига. Лучшее». (16+).

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром».
08.00 Д/с «Крылья России». (6+).
09.00 Новости дня.
09.15 Т/с «Тайная стража. Смертельные игры». (16+).
12.00 Военные новости.
12.05 Т/с «Тайная стража. Смертельные игры». (16+).
13.20 Т/с «Балабол». (16+).
16.00 Военные новости.
16.05 Т/с «Балабол». (16+).
18.30 Д/с «Без срока давности». (16+).
19.20 «Последний день». Валентина Серова. (12+).
20.05 «Специальный репортаж». (12+).
20.30 «Процесс». (12+).
22.00 Новости дня.
22.30 Д/с «Секретная папка». «Вся правда о СМЕРШ». (12+).
23.20 «Звезда на «Звезде» с Александром Стриженовым. (6+).
00.05 Х/ф «Подвиг Одессы». (6+).
02.55 Х/ф «В трудный час». (6+).
04.55 Д/ф «Полковник «Вихрь». Алексей Ботян в тылу врага». (16+).

ПЕСНЯ

БУКЕТ

Сл. Н. Рубцова, муз. А. Барыкина.

Я буду долго гнать велосипед,
В глухих лугах его остановлю.
Нарву цветов и подарю букет
Той девушке, которую люблю.

Я ей скажу: «С другим наедине
О наших встречах позабыла ты.
И потому на память обо мне
Возьми вот эти скромные цветы».

Она возьмет, но снова в поздний час,
Когда туман сгущается и грусть,
Она пройдет, не поднимая глаз,
Не улыбнется даже - ну и пусть!

Я буду долго гнать велосипед,
В глухих лугах его остановлю.
Я лишь хочу, чтобы взяла букет
Та девушка, которую люблю.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Гульнара КИЛЬМЕТЬЕВА

ХОББИ МОЖЕТ ПРИНОСИТЬ ДОХОД

- Мой досуг - это мое хобби и мой небольшой приработок. Я записалась в швейный кружок в начальной школе, а уже в 4 классе перешивала на себя вещи старших сестер. Дефицит многих заставлял учиться шитью, а для меня стук швейной машинки был подобен музыке. Я даже домашние задания за подружек отшивала, так мне это нравилось. В старших классах шила себе все - от фартуков до пальто. Уже после окончания пединститута получила профессиональное швейное образование. Жаль, что уже многие годы индивидуальный пошив не востребован, что женщины забыли, насколько красивой может стать каждая, если ее наряд сшит профессионалом.

Хотите и вы стать героиней рубрики «Хозяюшка советует»? Рассказывайте о себе и присылайте фотографии по адресу редакции orsud@yandex.ru

ВЫБИРАЕМ ЛУЧШУЮ ХОЗЯЙКУ МЕСЯЦА! Кто из гостей рубрики понравился вам больше всего? Позвоните по т. 77-68-42.

НАЙДИТЕ СВОЕ ДЕРЕВО

Энергетическая сила деревьев, в которую верили наши предки, уже доказана современными учеными. Согласно поверьям, у каждого человека имеется свое дерево, которое служит талисманом.

Ученые-биофизики подтвердили древние теории и доказали, что деревья действительно по-разному воздействуют на разных людей - они могут выступать и как доноры, и как вампиры, отбирающие силы. Так, например, донорами являются кедр, акация, сосна, береза, дуб, рябина. Для того, чтобы вывести накопленную негативную энергию, необходим контакт с деревьями-биовампирами: ивой, тополем или осиной. Правда, нельзя, чтобы такие контакты были слишком долгими.

Дерево, близкое нам по биоэнергетике, также можно узнать при помощи тонкого листа фольги. Для этого подойдет даже обертка от шоколада. Потрите ее ладонью и поднесите к какому-либо дереву. Если фольгу притянет к его поверхности, это дерево - ваш друг. Если фольга прилипнет к вашей ладони, отойдите от такого дерева подальше. Но периодически «настроение» дерева может меняться, поэтому лучше этот эксперимент повторить через некоторое время.

Определить свое дерево можно и при помощи биолокационной рамки. Если вы подойдете к нему, держа рамку перед собой, и она начнет двигаться, дерево не ваше. В том случае если рамка осталась неподвижной, это ваш друг.

Близкое по биоэнергетике дерево может отталкивать вас потому, что в данный момент вы и так полны энергии и не нуждаетесь в ее пополнении.

Согласно астрологии, Овнам покровительствует слива, Тельцам - мирт, Близнецам - лавр, Ракам - ива, Львам - дуб, Девам - яблоня, Весам - бук, Скорпионам - рябина, Стрельцам - пальма, Козерогам - сосна, Водолеям - инжир, Рыбам - вяз.

ПРАЗДНИКИ

ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ КСЕРОКОПИИ

Ежегодно во всем мире 22 октября отмечается день рождения ксерокопии. Своим появлением праздник обязан Честеру Карлсону - полиграфисту, физику, который спроектировал и выпустил в жизнь первое копировальное устройство.

В 1938 году американец Ч. Карлсон окончил технологический институт и устроился на работу в фирму «Мэллори» в патентный отдел. Когда необходимо было срочно делать копию патента, эта ситуация доставляла ему массу неудобств. Решив облегчить свою деятельность, он начал просматривать имеющуюся техническую литературу и 22 октября 1938 года спроектировал первое копировальное устройство. Оно состояло из цинковой пластины, которая была покрыта слоем серы и стекла с нанесенным на него изображением. Во время проскакивания статического заряда на пластинке происходило ее облучение - и находящееся изображение со стекла отображалось на слое серы. Таким образом американец распечатал первую ксерокопию. Именно эта дата и стала ежегодным празднованием дня рождения ксерокопии.

Через девять лет компания «Халоид» (впоследствии «Ксерокс») начала массовое производство копировальных аппаратов, взяв за основу изобретение Ч. Карлсона и выплатив ему за это 150 млн долларов. 2/3 от общей суммы (100 млн долларов) полиграфист отдал на благотворительность.

В РФ первыми копировальными аппаратами стали Xerox, а процесс копирования россияне начали называть словом «ксерить». На Дальнем Востоке первыми рынок завоевали устройства компании Canon, и процедуру снятия копии люди обозначили термином «канонить».

Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани

Хозяюшка
Сударыня оренбургская
№41 (1111) 18.10.16

ОСЕННЮЮ ХАНДРУ ЛЕЧИМ ЦВЕТОМ

Унылой осенью человек чаще страдает от перепадов настроения, чем яркой весной или солнечным летом. Доказано, что представительницы слабого пола в большей степени, чем мужчины, подвержены сезонным депрессиям. Улучшить психоэмоциональное состояние человека поможет цветотерапия.

Наука доказала, что цвет стимулирует и изменяет биохимические реакции в человеческих тканях, влияет на различные железы и определенные отделы головного мозга, в первую очередь на гипофиз. А он, в свою очередь, продуцирует выработку конкретных гормонов, ответственных в нашем организме за обмен веществ, сон, аппетит, физическое и эмоциональное благополучие, работоспособность, настроение и др. В связи с этим медицина научилась использовать цвета для благотворного влияния на здоровье человека.

Самое простое, где можно использовать цветотерапию, - это одежда.

ФИОЛЕТОВЫЙ цвет поддерживает иммунную систему и может успокоить расшатанные нервы. Полезен при усталости и боли в глазах.

ЗЕЛЕНЫЙ цвет лечит заболевания сердца, снимает головную боль, стабилизирует кровяное давление и успокаивает нервы. Психологи рекомендуют зеленый при нервных срывах, переутомлении, синдроме хронической усталости.

КРАСНЫЙ цвет согревает, поэтому его можно использовать тем, кто подвержен простудам. Он положительно влияет на сердце, стимулирует иммунитет, активизирует обмен веществ. Но если у вас повышенное давление, красный цвет может усугубить состояние.

ЖЕЛТЫЙ полезен для кожи и нервной системы, улучшает зрение. С помощью желтого цвета можно контролировать вес. Кроме того, он укрепляет нервную систему, избавляет от навязчивых мыслей, увеличивает чувство оптимизма и уверенности в своих силах.

ОРАНЖЕВЫЙ полезен при любых нарушениях в деятельности желудочно-кишечного тракта, стимулирует работу щитовидной железы. Единственный недостаток: этот цвет возбуждает аппетит.

Чтобы повысить себе настроение, достаточно иметь перед глазами какой-то элемент одежды или аксессуар, цвет которого обладает необходимым вам воздействием, и почаще смотреть на него.

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ

ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА РАСТИТЕЛЬНЫХ МАСЕЛ

• **Масло абрикосовое** получают из косточек абрикосов. Это масло часто используют в качестве растворителя при изготовлении растворов, предназначенных для подкожных и внутривенных инъекций.

• **Масло алычи** находит применение как легкое слабительное средство в педиатрии и используется в качестве растворителя для камфары.

• **Масло конопляное** используется в основном наружно для растираний при пояснично-крестцовом радикулите. Конопляное масло издревле являлось хорошим средством против нервных болезней, колик, желудочных болей.

• **Масло расторопши** - это природный защитник печени. Хорошие результаты показывает его использование для восстановления организма при алкогольных отравлениях, болезнях кишечника и язве желудка. Масло расторопши оказывает выраженное заживляющее, болеутоляющее, желчегонное действие. В этом масле в первую очередь нуждаются пожилые и перенесшие тяжелые болезни люди.

• **Тыквенное масло** способствует лечению простатита и аденомы простаты. Важно, что восстановление половой функции происходит на фоне общей очистки кишечника и нормализации работы почек и печени.

• **Льняное масло** - настоящий «трубочист» нашего организма, предупреждающий болезни сосудов и образование тромбов. Принимать льняное масло рекомендуется для профилактики и лечения атеросклероза.

Сейчас выпускаются растительные масла в желатиновых капсулах. Подобная форма растительных масел имеет более длительный срок хранения, удобна в применении.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

В гостях у «Хозяюшки» - Гульнара КИЛЬМЕТЬЕВА, домохозяйка, г. Оренбург.

КАКОВ БЫ НИ БЫЛ ДИАГНОЗ - НЕ ОПУСКАЙТЕ РУКИ!

- Я не люблю жаловаться, ходить по поликлиникам... Да и так вышло в моей жизни, что в какой-то момент я разочаровалась в докторах. Мне поставили неутешительный диагноз «бесплодие» и фактически отказались от меня. Но я не опустила руки, а начала лечить себя сама - несколько лет пила «женские» травы. И вот я - счастливая мать! Считаю, что любой человек может стать здоровым, если захочет этого. Все в наших руках!

НАРОДНЫЙ РЕЦЕПТ

ЛЕЧИМСЯ ШИПОВНИКОМ

✻ **Для нормализации обмена веществ** 1 ст л плодов шиповника залить 1 ст кипящей воды и варить на слабом огне 10 мин в закрытой эмалированной посуде. Настаивать в течение суток и пить по 1-2 ст в течение дня.

✻ **При воспалении печени и хроническом гепатите** 20 г сухих измельченных плодов шиповника залить 1 ст кипятка и выдержать в термосе в течение 12 часов. Затем настой нужно процедить и принимать по 1/2 ст 3 раза в день.

✻ **При деформирующем артрозе суставов** 20 г сухих измельченных плодов залить 1/2 л кипятка, настаивать в термосе 8 часов, процедить, отжать. Пить по 1 ст настоя утром и вечером до принятия пищи. Курс лечения - 1 месяц, затем на 1 месяц сделать перерыв и снова употреблять настой в течение месяца.

Препараты шиповника противопоказаны при тромбозах, тромбофлебитах, гастритах с повышенной кислотностью.

В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

МАСКИ ИЗ ЖЕЛАТИНА

✻ 1 ч л желатина залейте 3 ст л кефира и 3 ст л молока. Когда желатин набухнет, добавьте в маску 1 ст л овсяной муки. Эта маска хорошо очищает поры и препятствует чрезмерной активности сальных желез.

✻ Смешайте 1 ч л персикового масла, 1 ч л сока алоэ, добавьте по капсуле витаминов А и Е и смешайте с разбухшим в воде желатином. Эту маску нужно делать курсом 2 раза в неделю в течение 3 недель. Эффект сопоставим с ботоксом.

✻ Подготовьте желатин, замочив его в воде, добавьте по 1 ч л аптечного глицерина и меда. Маска обладает омолаживающим эффектом.

✻ Растолките таблетку активированного угля, добавьте к подготовленному на воде желатину. Наносите на Т-зону и подбородок. Используйте маску для избавления от черных точек.

При подготовке маски соблюдайте пропорцию: 1 ч л сухого желатина на 7 ч л холодной жидкости.

✻ В замоченный на молоке желатин добавьте 1 ст л растертого творога. Помимо питания и смягчения эта маска еще и освежает кожу.

✻ Замочите желатин в соке одного огурца, нанесите на кожу, предварительно остудив состав до комнатной температуры. Маска обладает отбеливающим эффектом.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

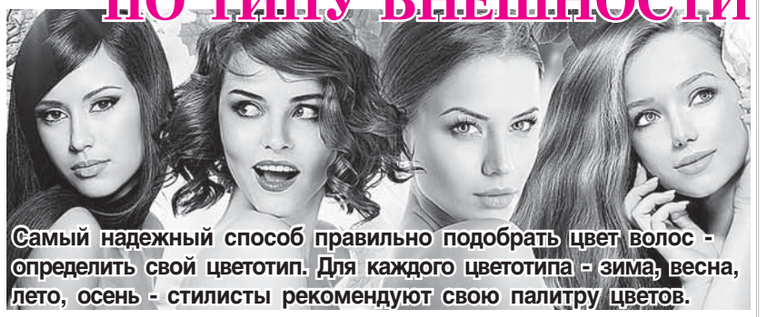
Гульнара КИЛЬМЕТЬЕВА

КРАСОТА ЖЕНЩИНЫ - В ВОЛОСАХ

- Всю взрослую жизнь я ношу один и тот же, 46-й, размер. Помогают гены, питание и физическая активность. Много времени провожу на свежем воздухе, не ем жирного, пью по 1,5 л жидкости в день. Никогда не отрезала волосы, считая, что именно в них красота женщины. У меня есть рецепт, помогающий сохранять их густыми и блестящими. В любой шампунь добавляйте 2 ст л оливкового масла. Встряхивайте средство перед мытьем головы, а ополаскивайте волосы яблочным уксусом, разводя его из расчета 1 ст л на 1 ст воды. И тогда они всегда будут такими, как в рекламе дорогих косметических средств.

Красота

ВЫБИРАЕМ ЦВЕТ ВОЛОС ПО ТИПУ ВНЕШНОСТИ



Самый надежный способ правильно подобрать цвет волос - определить свой цветотип. Для каждого цветотипа - зима, весна, лето, осень - стилисты рекомендуют свою палитру цветов.

ЗИМА. Представительницы «зимнего» типа имеют бледную кожу с голубоватым оттенком, которая очень медленно загорает, и этот загар имеет оливковый оттенок. У таких женщин волосы обычно темные: от насыщенного каштанового цвета до черного. Блондинки «зимнего» типа встречаются очень редко. Цвет глаз обычно темно-карий или черный, но иногда встречаются «зимние» женщины и со светлыми глазами - серыми или голубыми.

Если вы относитесь к данному типу женщин, то вам не стоит экспериментировать. Ваша привлекательность состоит именно в контрасте между цветом кожи и цветом волос, и изменение решения природы будет ошибкой. Если же вы блондинка, то для вас радикальное изменение цвета волос еще опаснее, так как любой оттенок желтого придаст вам вместо благородства простоватости. Не стоит также перекрашивать каштановые волосы в теплые рыжие оттенки, так как вы привлекательны только в холодных тонах. Для пожилых женщин «зимнего» типа подойдут пепельные оттенки.

ВЕСНА. У женщин «весеннего» типа кожа имеет теплый золотистый оттенок, а после загара она приобретает нежный цвет кофе с молоком. Большинство представительниц такого типа - натуральные блондинки с волосами от светлых с соломенным или льняным оттенком до русых (иногда темно-русых). Глаза у «весны» голубые, серо-голубые или светло-карие.

«Весеннему» лицу пойдут волосы теплых белокурых тонов - от светлого пшеничного до густого медового. Не следует нарушать вашей нежной весенней прозрачности, выбирая тяжелый контраст со своим цветом волос. В волосах у «весеннего» типа могут быть осветленные от природы прядки. Если же нет, то легкие осветленные пряди золотистого или светлого медно-рыжего цвета идеально оживят ваши волосы. Однако следует быть осторожной и помнить, что к вашему цвету лица подойдут только теплые цвета (например, серебряно-светлые пряди будут смотреться безвкусно).

ЛЕТО. Кожа у женщин «летнего» типа светло-розовая, иногда с едва заметным голубым отливом. Такая кожа плохо поддается загару, а загорев, приобретает нежный персиковый оттенок. Эти женщины имеют светло-русые или пепельные волосы и серые, голубые или светло-зеленые глаза.

Представительницам «летнего» типа следует окрашивать волосы в холодные и приглушенные тона. Идеальным цветом будет являться серебристо-пепельный оттенок. Если же вы обязательно хотите сделать волосы рыжее, то следует выбирать холодный оттенок, например голубовато-рыжий (но не желто-оранжевый). Если в детстве вы были блондинкой, то можно вернуть себе этот цвет, окрасив пряди в серебристо-светлый (только не желтый) оттенок.

ОСЕНЬ. У «осени» кожа золотистая, с веснушками, хорошо загорает и иногда даже зимой сохраняет желтоватый оттенок. Глаза у таких женщин карие, порой имеют зеленоватый оттенок, а волосы - золотисто-каштановые, золотисто-рыжие, иногда могут быть достаточно темными, почти черными, но практически всегда - с медным отливом.

У женщин «осеннего» типа в волосах всегда должен быть теплый золотой блеск. Если у вас вьющиеся от природы волосы, следует отказаться от их осветления: от этого локоны становятся ломкими и сухими. Используйте другие возможности для изменения своего внешнего вида: можно оживить волосы прядями медового цвета, можно придать отдельным прядям цвет теплой меди или палисандра. А ярко-рыжие пряди в волосах у «осени» будут выглядеть просто великолепно.

Удачно подобранный цвет волос должен подчеркивать выразительность глаз, освежать цвет лица, приглушать мелкие недостатки кожи.

НА ЗАМЕТКУ

РЕАНИМИРУЕМ ТУШЬ

✻ Масла персиковых косточек, жожоба или миндаля помогут разбавить тушь для ресниц, если она засохла. Одна-две капли масла, добавленные в тюбик, вернут средству прежнюю консистенцию.

✻ Если в составе туши присутствует парафин, опустите тюбик на 10-15 мин в емкость с теплой водой, а затем хорошенько встряхните. После такой манипуляции тушь обретет первоначальные качества.

Уют

Сложи и сохрани

КАЖДОЙ ВЕЩИ - СВОЕ МЕСТО

Поддерживать порядок в доме станет проще и веселее, если вы точно будете знать, где именно должна «жить» каждая вещь. Даже самой крохотной бусинке и штопальной игле нужно отвести свое законное место. Воспользуйтесь одной из идей для решения этой непростой задачи.

1. Цветные контейнеры подойдут для большого дома и большой семьи. Каждому домочадцу присвойте свой цвет. Если вдруг что-то лежит не на месте, просто определите, чья же эта вещь, и отправьте в контейнер нужного цвета. А дальше - один раз в неделю - пусть каждый из домашних разберет свой контейнер. Лишнее - выбросит, нужное - приберет.

2. Настенные кармашки можно использовать для мелочей. Например, отдельный сет для кухни - приправы, щеточки, салфетки. Другой набор настенных кармашков поможет с порядком в ванной комнате - тюбики, расчески, заколки и т. д. Очень удобны яркие кармашки, приспособленные в детской комнате - для карандашей, бумажек, мелких игрушек.

3. Стеклянные банки помогут не только с сыпучими продуктами на кухне, но и, например, с рассортировкой богатств для рукоделия: бисер, нитки, тряпочки-заплатки, гвоздики, бижутерия и даже пряжа. Найти необходимую вещь легко - ведь банка прозрачная.

4. Прозрачные ящики можно выбрать, если вас не устраивает вариант со стеклянными банками. В ящиках удобно хранить бумаги, фотографии, детские игрушки, ткани.

5. Большая корзина с оригинальным рисунком поможет быстро привести в порядок гостиную или спальню - в ней можно хранить одеяла и подушки. А если речь идет о детской комнате, в корзине легко поместятся все разбросанные по полу игрушки.

6. Чемодан сослужит добрую службу и, пока вы не уехали в путешествие, поможет спокойно сохранить вещи, которыми вы редко пользуетесь. Например, зимой в чемодан можно спрятать летние вещи, а летом убрать с глаз долой теплые кофты и штаны.

7. Шкатулки - идеальный вариант для хранения драгоценностей, бижутерии и прочей прекрасной мелочи.

8. Коробка, из которой вы только что достали новую вещь, может стать отличным местом для хранения бумаг, документов, фотографий. Некоторые дизайнерские коробки по-настоящему жалко выбрасывать, ведь они сами по себе украшают интерьер.

ПОЛЕЗНАЯ ПОКУПКА

КАК ВЫБРАТЬ ПОДХОДЯЩИЙ БЛЕНДЕР?

Качественный блендер - предмет универсальный. Он способен смешивать различные ингредиенты и будет служить долгие годы без проблем. Есть несколько признаков, по которым можно определить, что устройство вам подходит.

1. Думайте прежде всего о том, что вы намереваетесь смешивать. Если вы хотите дробить лед для напитков, смешивать супы и соусы, делать молочные коктейли, тогда вам нужно выбрать блендер с более мощным мотором.

2. Проверьте размер двигателя. У мощного прибора будет больше мотор. Это нужно, чтобы разбивать кубики льда или другие твердые вещи, например, орехи.

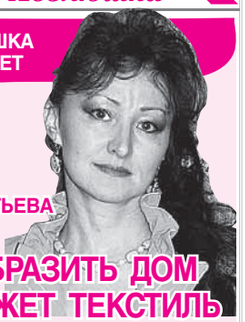
3. Обратите внимание на объем чаши. Если вы собираетесь смешивать большое количество ингредиентов, то вам понадобится чаша побольше.

4. Выбирайте блендер, где мало всяких деталей, он должен быстро разбираться и легко мыться. Не берите тот, что сложно собирается и имеет детали, которые сложно тщательно вымыть.

5. Ознакомьтесь с характеристиками безопасности. Последние модели блендеров имеют специальные программы, предохраняющие от неприятностей, своеобразные замки. В случае если крышка плотно не прикрыта, питание автоматически выключится.

Хозяюшка

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ



Гульнара КИЛЬМЕТЬЕВА

ПРЕОБРАЗИТЬ ДОМ ПОМОЖЕТ ТЕКСТИЛЬ

- Мой единственный мужчина пока слишком мал, чтобы помогать мне в обустройстве жилища, поэтому я все умею и делаю сама. За десятилетие моя «двушка» видела не один ремонт и даже перенос стен - мне всегда хотелось, чтобы она становилась все уютнее и удобнее. Шторы, чехлы, постельное белье я шью сама, так что мне несложно преобразить квартиру, когда захочется.

ДОМОВОДСТВО

ЧИСТИМ ЛОЖКИ ИЗ НЕРЖАВЕЙКИ

Обычно приборы из нержавеющей стали хорошо отмываются, но если их долго хранить, плохо мыть или на них есть какие-то завитки-рисунки, то грязь обязательно найдет себе место. Как почистить столовые приборы в домашних условиях?

Справиться с проблемой поможет зубной порошок или зубная паста (не гелевая!). Правда, немало придется поработать руками. Замочите все столовые приборы в тазу с горячей водой. На мягкую зубную щетку нанесите немного пасты или порошка. По одному доставайте приборы из воды и чистите щеткой, особенно тщательно прорабатывая рельефные места. В конце чистки сполосните остатки пасты или порошка теплой водой и вытрите каждый прибор насухо.

СТИРКУ
перопуховых подушек и одеял, а также пледов и покрывал
производит фирма «ЗОЛУШКА»
Время работы:
с 10.00 до 19.00 без перерыва,
в субботу до 15.00. Выходной - воскресенье.
Адрес: г. Оренбург, пр. Победы, 114
(гостиница «Виктория»).
Т.: 45-59-13, 59-29-11.
ВОЗМОЖНА ДОСТАВКА
ВНИМАНИЕ!
Никаких филиалов «Золушка» не имеет!

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Гульнара КИЛЬМЕТЬЕВА

ДЕТЯМ НЕЛЬЗЯ ВРАТЬ

- Сына я вымолила у Бога. Ложась спать, просила дать мне ребенка, ведь врачи не помогали. Годы шли, но ничего не происходило. Тогда я стала просить покойного папу, чтобы похлопотал «там» за меня. Когда исполнилось 45, я отчаялась ждать. И вдруг... В общем, врачи были удивлены, а я - счастлива. Моему БОГдану 5 лет. Чтобы сын рос здоровым, я кормила его грудью до трех лет, мы много гуляем, читаем, разговариваем. Для того чтобы всегда быть рядом с сыном, я ушла с работы. Подруги говорят, что я веду себя с ним не как строгая мать, а как слишком любящая бабушка. Но я уверена: много любви не бывает. А еще знаю, что нельзя растить детей во лжи. Именно поэтому я рассталась с отцом своего ребенка и объяснила сыну все как есть. Надеюсь, он поймет.

НА ЗАМЕТКУ

СЕКРЕТЫ ХОРОШИХ ФОТОГРАФИЙ

Всем мамам хочется иметь прекрасные фотографии своих детей, но не всем доступны услуги профессиональных фотографов. Что же делать? Снимать своих детей самим!

Опуститесь ниже, снимайте с уровня глаз ребенка! Ракурс - это самое важное правило. Детские фотографы - это люди, которые очень часто гнут спину.

Снимайте детей, когда они чем-то заняты. Детская непосредственность проявляется в тот момент, когда ребенок не позирует на камеру, а занят чем-то очень важным.

Запечатлите улыбающихся детей. Вы как фотограф делаете историю детства своего ребенка, оставляете ему воспоминания. Конечно, задумчивость и грусть тоже свойственны детям, но не стоит увлекаться драматичными сюжетами.

Следите за фоном! Загруженный деталями и цветными объектами фон часто отвлекает от малыша. Желательно, чтобы фон был однородным.

Следите за цветом! Избегайте фотографий в темных тонах, старайтесь снимать на светлом фоне.

КАК ЗАПРЕЩАТЬ ПРАВИЛЬНО?

В процессе воспитания детей не обойтись без запретов. Родители должны знать, как сказать ребенку «нельзя» правильно, чтобы подготовить его к взрослой жизни.

1. Запрет всегда должен быть обоснованным - ребенку важно знать, почему этого нельзя делать. Какому из этих требований легче подчиниться: «Не трогай утюг!» или «Не трогай утюг, потому что он горячий, ты обожжешься и будет очень больно»? Прежде всего вы должны подумать, как и что запрещать детям, а уже после этого можете ограничивать свободу своего малыша.

2. Запрет, который сопровождается угрозами, вместо пользы приносит только вред. Категорически запрещается применять фразы подобного типа: «Если не оставишь в покое кошку, я тебе уши надеру». Такими методами вы научите бояться родителей, а не уважать их авторитет. Будьте готовы к возможному сопротивлению со стороны малыша.

3. Не забывайте о самооценке ребенка, когда что-то запрещаете. Грубый тон и ранящие слова не дадут желаемого результата - малыш подчинится с неохотой, причем только до следующего раза.

4. Родительское «нельзя» хорошо воспринимается маленькими детками, если присутствует наглядный пример. Можно взять куклу и показать, что с ней может случиться, если она ослушается и высунется из окна.

5. Запрещая что-либо, будьте благоразумны, учитывайте тот факт, что дети активно познают мир и препятствовать им в этом не стоит. Например, вам вряд ли захочется, чтобы ребенок измерял глубину луж. Но вспомните, как много лет назад вы сами с удовольствием делали это. К тому же задумайтесь: почему бы не позволить ребенку побродить по луже в резиновых сапогах?

Во многом зависит от ситуации, что именно нужно запрещать детям. Понятно, что прыгать в лужу в кроссовках нельзя, а вот в резиновых сапогах - в самый раз. Т. е. прежде чем произнести «нет», проанализируйте ситуацию с точки зрения ребенка, и если серьезной опасности нет, запрет можно отменить.

Конечно же, нужно строго запрещать любые игры с опасными предметами, предостерегайте малышей, рассказав, что они могут загнать занозу или пораниться.

6. Самое главное условие эффективного родительского запрета - это личный пример. Дела, как вам известно, учат намного лучше, чем слова. Взрослые часто забывают об этом и требуют от детей не разбрасывать вещи, не грубить, не курить, быть пунктуальными и благодарными, при этом сами подобным требованиям не следуют.

ТЕСТ

А ВЫ ВНИМАТЕЛЬНЫЙ РОДИТЕЛЬ?

Каковы особенности ваших взаимоотношений с ребенком? Помните ли вы о том, что слова, сказанные сгоряча, могут травмировать детскую психику?

Ответить на эти вопросы поможет тест. Итак, часто ли вы употребляете следующие выражения?

1. Ты у меня просто умница!
2. Ты просто невыносим(-а)!
3. Ну ты и баловник(-ца)!..
4. У всех дети как дети, а у меня…
5. Ты способный(-ая), у тебя все получится.
6. Вечно у тебя все не так.
7. Ты мой(-я) помощник(-ца)!
8. Ты совсем распустился(-ась)!
9. А как ты считаешь?
10. Оставь меня в покое!
11. Я люблю тебя, несмотря ни на что!
12. Ты позоришь меня!

За каждое нечетное выражение (1, 3, 5, 7, 9, 11) вам полагается по 2 балла, а за каждое четное (2, 4, 6, 8, 10, 12) - 0.

Сложите набранные баллы.

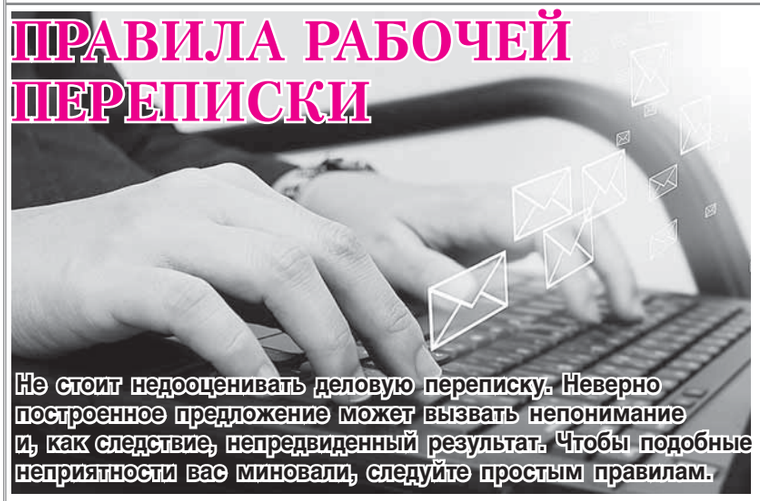
Если вам удалось набрать в сумме от 8 до 12 баллов, то это означает, что между вами и вашим ребенком имеется полное взаимопонимание. Вы не злоупотребляете излишней строгостью, долгими нравоучениями, а тем более наказаниями. Ваш ребенок растет в атмосфере любви и адекватной ласки.

Если в сумме вами набрано от 4 до 6 баллов, то это может говорить о том, что ваше отношение к своему ребенку нередко бывает непоследовательным и столь же нередко зависит от случайных обстоятельств. Вы бываете невнимательны к своему ребенку и порой подавляете его свободу.

Если же вам удалось набрать в сумме всего 2 балла или вообще 0, это свидетельствует о том, что вы слишком авторитарны по отношению к своему ребенку. Между вами нередко возникает раздражающее вас недопонимание, а то и вовсе разгораются серьезные конфликты. Будьте же более гибкими в отношениях с чадом, не забывайте хотя бы иногда дарить ему любовь и ласку.

Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани

ПРАВИЛА РАБОЧЕЙ ПЕРЕПИСКИ



Не стоит недооценивать деловую переписку. Неверно построенное предложение может вызвать непонимание и, как следствие, непредвиденный результат. Чтобы подобные неприятности вас миновали, следуйте простым правилам.

ГРАМОТНОСТЬ ВО ВСЕМ

Каждый раз, когда ваше письмо готово к отправке, обязательно проверяйте его на предмет возможных орфографических, пунктуационных, а также лексических ошибок. Это прямым образом может сказаться на вашей репутации. Уважайте адресата, у него не должно сложиться впечатления, что вы не профессионал. В случае возникающих сомнений всегда лучше попросить помощи и посоветоваться с более опытными коллегами. Возможно, они не дадут точного ответа, но однозначно натолкнут на верные мысли.

О ЧЕМ ПИСЬМО?

Одной из самых важных частей вашего письма будет являться его тема. Именно она подскажет получателю, есть ли необходимость тратить свое время на чтение вашего письма. Неудачный заголовок может сыграть не в вашу пользу.

Тема должна прямо говорить, о чем пойдет речь в письме. Недопустимы слишком короткие либо длинные заголовки. Желательно постараться максимально конкретизировать суть письма. Например, вместо того, чтобы написать «Договор», лучше сообщить немного подробностей: «Договор с подрядчиком на строительство кафе «Причуда». Если информация действительно важная, это гарантирует прочтение вашего письма адресатом.

Адресат с самого начала должен понять, что, собственно, от него требуется. Начинать нужно с главного и постепенно вносить в текст письма второстепенные моменты, уточнения.

ХОРОШИЕ МАНЕРЫ

Для того чтобы ваше письмо было вежливым, обязательно в начале каждой переписки обращайтесь к своему собеседнику по имени. Однако здесь необходимо быть максимально внимательным, ведь в случае если вы перепутаете адресата, можно добиться обратного эффекта. Помните, что при любой удобной ситуации необходимо лично поприветствовать собеседника и проявить внимание, например поблагодарить за полезную информацию и т. д.

ЗАПАСНОЙ ПЛАН

На случай непредвиденных обстоятельств у вас должна всегда храниться копия важной переписки, тем более если в ней вы обсуждали детали сотрудничества или условия работы. Это необходимо для того, чтобы на руках имелись «доказательства», в которых нередко возникает необходимость. Таким образом, от вас уже невозможно будет требовать чего-то, на что вы не соглашались. Если дело примет более серьезный оборот, такая переписка может стать даже юридическим доказательством в суде.

ЛАКОНИЧНОСТЬ, ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ

Не стоит писать обо всем в одной переписке. Запомните, что с каждой новой темой должны быть новые письма и диалоги. Это поможет потом отыскать нужную информацию и не запутает вашего собеседника.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Гульнара КИЛЬМЕТЬЕВА

ОТКРЫВАТЬ ДУШУ НУЖНО С ОСТОРОЖНОСТЬЮ

- По образованию я педагог. Найти общий язык с человеком мне не сложно. Но я схожусь с людьми очень осторожно - жизнь не раз «подбрасывала» мне сюрпризы. И, казалось бы, хорошо знакомые люди вдруг подставляли меня. Я человек спокойный и терпеливый, но тот, кто меня серьезно обидит, перестает для меня существовать.

ПОЗНАЙ СЕБЯ

УМЕЕТЕ ЛИ ВЫ ПРОЩАТЬ ОБИДЫ?

Найти ответ на этот вопрос поможет тест.

Легко ли вам испортить настроение?
Да - 0. Нет - 2

«Застреваете» ли вы на воспоминаниях о больно задевшей вас ситуации?
Да - 0. Нет - 2

Спокойно ли вы относитесь к подшучиваниям в свой адрес?
Да - 2. Нет - 2

Считаете ли вы себя не хуже других?
Да - 2. Нет - 0

Легко ли вас вывести из себя?
Да - 0. Нет - 2

Вы склонны к самоиронии?
Да - 2. Нет - 0

Помните ли вы, кто и как обижал вас в первом классе?
Да - 0. Нет - 2

Поссорившись с любимым человеком, вы вините во всем только себя?
Да - 2. Нет - 0

Вы разорвете отношения с другом/подругой, узнав, что он(-а) сплетничал(-а) о вас?
Да - 0. Нет - 2

Умеете ли вы ответить на едкое замечание тем же?
Да - 2. Нет - 0

Сумма в пределах между 0 и 6 баллами говорит о том, что вас может ранить любой пустяк. Учитесь владеть собой, контролировать свои эмоции. И чем меньше у вас баллов, тем скорее следует к этому приступить. И хотя бы иногда смотрите на себя глазами стороннего объективного наблюдателя - это поможет вам быть самокритичнее.

Сумма от 6 до 14 баллов означает, что вы способны прощать недоброжелателей и обидчиков. Но не всегда и не всех. Вы знаете, на какие поступки людей можно закрывать глаза, а на какие - нет. Это позволяет вам не фиксироваться на психотравмирующих мелочах. А в серьезных конфликтах вы чаще всего признаете в какой-то степени виновными обе стороны, и потому стараетесь искать пути к примирению. С наличием подобного здравого смысла вас можно только поздравить!

Если же вы набрали более 14 баллов, это говорит о том, что вас трудно назвать обидчивым человеком, вы не злопамятны, ваше душевное состояние устойчиво и редко изменяется в зависимости от ситуации. Если вас кто-то оскорбляет или даже унижает, вы не делаете из этого ужасную проблему, умеете быстро выбрасывать негативные мысли из головы, стараясь по возможности забыть не только об обиде, но и о человеке, ее причинившем. Иногда вам завидуют, иногда осуждают, называя «толстокожим человеком», но вы не обращаете на это внимания.

Сударыня Оренбургская
№41 (1111) 18.10.16

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Гульнара КИЛЬМЕТЬЕВА

ХАНУМ

- Я родилась и выросла в Таджикистане, в семье, где было пять девочек. Мама воспитывала нас в строгости и труде, за что мы очень благодарны ей. С раннего возраста я помогала старшим по хозяйству, умела затопить печь, приготовить обед. Я не считаю, что приготовление пищи - трудное или неинтересное дело, я умею и готовлю многое. Люблю специи - один из главных компонентов восточной кухни. Умею печь и хорошо заваривать чай.

Рекомендую приготовить ханум. Раскатать тонко большие лепешки из пельменного теста. На них тонким слоем выложить одинаково мелко нарезанные ингредиенты: мясо, картофель, морковь, лук (предварительно помять его с солью и специями, чтобы дал сок). Завернув лепешки рулетом, уложить их на решетки мантоварки и варить на пару 45-50 мин. Готовый ханум нарезать кружочками шириной 3-4 см, подавать со сметаной или с поджаркой (лук с помидорами и специями).

ГОТОВИМ ДЕТЯМ

КЕКС «ЗЕБРА» НА СМЕТАНЕ

4 яйца, 120 г сахара, 200 г муки,
100 г сметаны 10%-й, 3 ст л какао,
1/2 ч л разрыхлителя, щепотка соли.

Яйца взбить с сахаром, добавить сметану и хорошо еще раз взбить. Присоединить соль, разрыхлитель и муку, перемешать тесто. Разделить тесто на две части. В одну добавить какао, в другую - 1,5 ст л муки и половинку сока лимона. В форму, смазанную сливочным маслом и посыпанную сухарями, выливать по одной ложке теста из каждой миски, чередуя их. Выпекать 30-35 мин в духовке, разогретой до 180°С. Готовый кекс остудить и нарезать на порции.

ШАУРМА С КУРИЦЕЙ ПО-ДОМАШНЕМУ

400 г куриного филе, 2 листа лаваша,
150 г белокочанной капусты, 3 зубчика чеснока, 2 маринованных огурчика,
1 морковь, 1 помидор, 3 ст л сметаны,
3 ст л майонеза.

В подсоленной воде отварить куриное филе до готовности, затем остудить и мелко нарезать. Тонкой соломкой нашинковать капусту и помять ее руками (чтобы она стала мягкой). Помидоры нарезать брусочками, а морковь натереть на крупной терке. Огурчики также нарезать тонкой соломкой. Смешать сметану с майонезом, добавить пропущенный через пресс чеснок. Выложить лаваш на стол, смазать приготовленным соусом (достаточно 1 ст л). Далее на лаваш, занимая не более 1/5 части его поверхности, выложить курицу и овощи, сверху выложить еще немного соуса. Свернуть шаурму так, чтобы начинка оказалась внутри и была хорошо закрыта лавашом. Сразу подать на стол.

САЛАТ С КОПЧЕНОЙ СЕЛЬДЬЮ

1 копченая сельдь, 5-6 клубней картофеля,
1-2 свежих огурца, 1-2 помидора,
1 пучок редиса, 150 г зеленого лука,
2 яйца, 1 пучок зеленого салата, 1/2 ст сметаны, зелень петрушки или укропа.

Вареный картофель, огурцы, помидоры, редис, яйца нарезать кружочками, измельчить зеленый лук, салатные листья порвать руками. Филе сельди нарезать равными кусочками. Смешать, посолить, залить сметаной или салатной заправкой. Салат положить горкой в салатник, украсить ломтиками сельди, помидоров, огурцов и рубленой зеленью петрушки или укропа.

ХАШЛАМА ИЗ СВИНИНЫ

800 г свинины на кости, 150 г помидоров,
150 г лука, 100 г шампиньонов,
100 г баклажанов, 100 г болгарского перца,
100 г моркови, 20 г кинзы/петрушки,
соль, перец по вкусу.

Лук нарезать крупными полукольцами, болгарский перец - соломкой, мокровь - кружками, свинину - крупными кусочками, баклажан - четверть-кольцами толщиной 2-3 см, шампиньоны - пластинками, помидоры - кружками. Продукты выкладывать слоями в кастрюлю с толстым дном или казан: лук - болгарский перец с морковью - мясо (посолить, поперчить) - баклажаны - грибы - помидоры. Сверху все поперчить и посолить, накрыть кастрюлю крышкой, включить слабый огонь и томить блюдо 2 часа. Перемешивать хашламу в процессе приготовления не нужно, воду также добавлять не следует. Перед подачей посыпать рубленой зеленью.

САЛАТ С КУРИЦЕЙ И ГРИБАМИ

250 г отварного куриного филе,
200 г маринованных огурцов,
3 отварных клубня картофеля,
2 вареных яйца, 1 баночка маринованных грибов, зеленый лук, майонез.

Отварное куриное филе разобрать на волокна или нарезать соломкой. Таким же образом нарезать яйца, картофель и огурцы. Слить с грибов маринад, крупные разрезать пополам, мелкие можно оставить целиком и оформить ими салат. Выкладывать салат слоями в порционную посуду или общий салатник: картофель - майонез - курица - майонез - огурцы с грибами - майонез - яйца - картофель - майонез - рубленая зелень и грибы для оформления.

Для салата подойдут любые маринованные грибы: опята, маслята, лисички и т. д.

Общество с ограниченной ответственностью Микрофинансовая организация

www.a-zaim.ru «АКЦИЯ-ЗАЙМ»
ЗАЙМЫ НАЛИЧНЫМИ
от 0,28% в день*
• ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЕ
• ЗАЙМЫ ДО ЗАРПЛАТЫ
• ДО ПЕНСИИ
Тел.: (3532) 77-01-56,22-41-33
460000, г. Оренбург, ул. Пролетарская, 17

Микрозаймы предоставляются гражданам РФ в возрасте от 21 до 70 лет. Необходимые документы: паспорт, ИНН, справка 2-НДФЛ, для пенсионеров дополнительно - пенсионное удостоверение. Потребительский заем: от 5 000 до 50 000 руб., процентная ставка - от 0,28№ до 0,5% в день (102%-180% годовых), на срок до 6 мес. Заем «День до зарплаты»: сумма - от 1 000 до 10 000 рублей, срок займа - от 7 до 30 дней, процентная ставка - от1,2% до 1,8% (432% - 648% годовых), для пенсионеров и повторных клиентов - 1% в день (360% годовых). Пени - 0,05% (20% годовых) в день от суммы просроченной задолженности. ООО МФО «АКЦИЯ-ЗАЙМ», ОГРН 1157746647552, ИНН 9705044236. Номер записи в госреестре МФО №001503045006807 от 14.09.2015 г.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Гульнара КИЛЬМЕТЬЕВА

ПРЯНУЮ ЗЕЛЕНЬ ВЫРАЩИВАЮ НА ОКНЕ

- Сейчас у меня нет дачи. Однако большая часть моей жизни прожита в частном доме в таком благодатном краю, где овощные культуры дают урожай дважды в год, а фруктовые деревья растут как сорняки вдоль дорог. Поэтому я умею возделывать землю и выращивать не только овощи и фрукты, но и хлопок.

Сейчас я сажаю комнатные цветы, выращиваю на подоконнике пряную зелень. И если когда-нибудь у меня будет возможность снова «повозиться» в грядках, буду только рада.

ЗАВЕРШАЕМ ДАЧНЫЙ СЕЗОН ПРАВИЛЬНО

Дачный сезон заканчивается. Надо подготовить растения к зиме и позаботиться об урожае будущего года.

ЗИМОВКА САЖЕНЦЕВ

Плодовые деревья можно сажать и осенью, но если будет суровая зима, они погибнут. Если же вы приобрели саженцы, их можно просто прикопать на участке до весны. Место для зимовки должно быть притененным, сухим, возвышенным, чтобы там не застаивалась вода. Выкопайте канавку глубиной до 40 см в направлении с востока на запад. Южный склон канавки сделайте с наклоном 45°. Саженцы уложите в канавке верхушками на юг на расстоянии 10-25 см друг от друга, в зависимости от размера корневой системы.

Если почва сухая, корни полейте и засыпьте саженцы землей на треть высоты ствола. Насыпанную поверх корней землю обязательно притопчите. Уплотнение почвы обеспечивает хороший контакт корней с влажной землей.

Прикопанные деревца оставляют без укрытия до конца октября - начала ноября. Когда почва промерзнет на глубину 3-5 см, саженцы надо засыпать землей полностью, до макушек.

ЯМЫ ДЛЯ ВЕСЕННЕЙ ПОСАДКИ

Снимите верхний плодородный слой почвы на глубину штыка лопаты и отложите его. Если почва бедная, выройте для посадки большие ямы - 1х1х1 м. Насыпьте в каждую 3 ведра компоста или перепревшего навоза, 300-500 г суперфосфата, 100-150 г сульфата калия, ведро золы. На кислых почвах можно добавить доломитовую муку. В ямы положите половину земли, снятой сверху, перемешайте с удобрениями. А весной в эти ямы сажайте деревья.

ОСТАТКИ СЛАДКИ

В первой половине месяца снимите последний урожай зимних сортов яблок, аронии (черноплодной рябины), боярышника, а калина и красная рябина могут висеть на ветках до морозов. От холода ягоды станут только вкуснее, потеряют горечь.

МОЧИМ, БЕЛИМ, УКРЫВАЕМ

После окончания листопада присмотритесь к деревьям и кустарникам. Если на стволах и в основаниях крупных ветвей много отмершей коры, ее надо счистить. Под ней зимует множество вредителей. Полейте кору водой из лейки. Через некоторое время она немножко промокнет и будет легко сходить с дерева.

После того как счистите кору, побелите стволы и основания крупных ветвей. Основная задача побелки - защита стволов от растрескивания и солнечных ожогов. А они чаще всего случаются к концу зимы, когда солнце днем уже начинает припекать. Темная поверхность ствола нагревается за день, расширяется, а потом ночью при остывании лопаются кора и древесина. Возникают глубокие незаживающие трещины.

До наступления холодов обильно полейте деревья и кустарники. Это повысит их морозостойкость. Приствольные круги слегка разрыхлите.

В ЦВЕТНИКЕ

Уберите увядшие и прихваченные заморозками цветы. Однолетние удалите с корнем, а многолетние срежьте под основание.

Подстригите сильно разросшиеся декоративные кустарники (дерен, кизильник, барбарис), придайте им форму.

Когда наступят морозы, можно посеять под зиму календулу, годецию, космею, маки, эшшольцию, однолетние хризантемы, флокс Друммонда. Но место для посева нужно подготовить заранее, пока земля не промерзла. Внесите органические и фосфорно-калийные удобрения в почву, перекопайте, сделайте бороздки.

ИЗ ОПЫТА

КАК СДЕЛАТЬ ЛОВЧИЕ ПОЯСА?

Ловчие пояса предназначены для ловли поднимающихся и спускающихся с кроны дерева вредителей.

Насекомые, перезимовавшие в почве или под опавшими листьями, весной ползут по стволу вверх, а осенью - обратно в почву. Применяют ловчие пояса главным образом в плодоводстве против гусениц яблонной, грушевой, сливовой плодожорок, долгоносиков, клещей и др.

Ловчие пояса прикрепляют к стволу дерева ниже кроны (как правило, на высоте 1-1,5 м). Обычно их обрабатывают инсектицидами; при использовании неотравленных поясов вредителей уничтожают механическим путем.

Весной пояса закрепляются вблизи почвы (в 15-20 см от ее поверхности), а осенью - под нижней скелетной ветвью. Можно одновременно установить оба пояса. Чтобы не допустить передвижения насекомых под поясом, перед его установкой необходимо очистить старую кору и тщательно загладить место, где он будет находиться.

Пояса можно изготовить из соломенных жгутов, плотной бумаги, гофрированного картона, рогожи, стружки - такого пояса хватит на один раз. Для долговременного пользования пояса делают из пакли, ваты, мешковины и т. д. Ширина любого пояса составляет 15-18 см. Накладывать его надо так, чтобы между ним и корой не было щелей. В средней части пояс перевязать 2-3 витками шпагата так, чтобы края его отходили от ствола дерева.

Осмотр проводится каждые 10 дней. Скопившихся под поясами насекомых уничтожают.

Ловчие пояса эффективны чаще всего на небольших площадях, где по каким-либо соображениям невозможен или нерентабелен химический метод борьбы.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.10 «Контрольная закупка».
09.40 «Женский журнал».
09.50 «Жить здорово!». (12+).
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости.
12.15 Т/с «Практика». (12+).
13.20 «Время покажет». (16+).
14.00 Новости.
14.15 «Время покажет». (16+).
15.00 Новости.
15.15 «Время покажет». (16+).
16.00 «Мужское / Женское». (16+).
17.00 «Наедине со всеми». (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.45 «Давай поженимся!». (16+).
19.50 «Пусть говорят». (16+).
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Паук». (16+).
23.40 «Вечерний Ургант». (16+).
00.15 Ночные новости.
00.30 К юбилею Романа Виктюка. «Будьте как дети».
01.35 Т/с «Агент национальной безопасности». (16+).
03.00 Новости.
03.05 Т/с «Агент национальной безопасности». (16+).
03.40 «Время покажет». (16+).
04.30 «Контрольная закупка».

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 Утро России.
09.00 Вести.
09.15 Утро России.
09.55 «О самом главном». (12+).
11.00 Вести.
11.40 «Вести Оренбуржья».
11.55 Т/с «Сваты». (12+).
14.00 Вести.
14.40 «Вести Оренбуржья».
14.55 Т/с «Тайны следствия». (12+).
17.00 Вести.
17.25 «Вести Оренбуржья».
17.45 «Прямой эфир». (16+).
18.50 «60 Минут». (12+).
20.00 Вести.
20.45 «Вести Оренбуржья».
21.00 Т/с «Московская борзая». (12+).
23.00 «Поединок». (12+).
01.00 Т/с «Сваты». (12+).
03.00 Т/с «Гражданин начальник». (16+).

КУЛЬТУРА

06.30 Канал «Евроньюс».
10.00 Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.15 Т/с «Коломбо».
12.50 Д/ф «Мерида. Вода и ее пути».
13.10 «Правила жизни».
13.35 «Россия, любовь моя!». «Мир удэгейцев».
14.10 Т/с «Иванов».
14.50 Д/ф «Луций Анней Сенека».
15.00 Новости культуры.
15.10 «Жизнь и приключения Элизабет Виже-Лебрен». «Путешествие по Европе».
16.00 Д/ф «Роберт Фолкон Скотт».
16.10 «Абсолютный слух».
16.50 «Острова». Игорь Масленников.
17.35 Концерт-посвящение Галине Вишневской в Концертном зале им. П.И. Чайковского.
18.35 Цвет времени. Эль Греко.
18.45 «Мистика любви». «Валерий Брюсов и Нина Петровская».
19.15 «Спокойной ночи, малыши!».
19.30 Новости культуры.
19.45 Главная роль.
20.05 Черные дыры. Белые пятна.
20.45 «Правила жизни».
21.15 «Больше, чем любовь». Эдуард Штейнберг и Галина Маневич.
22.00 «Культурная революция».
22.45 Д/ф «Чудеса на дорогах».
23.30 Новости культуры.
23.45 Худсовет.
23.50 Д/ф «Тайна «Моны Лизы».
00.50 «Вслух». Поэзия сегодня.
01.30 Д/ф «Андреич».
01.55 Концерт-посвящение Галине Вишневской в Концертном зале им. П.И. Чайковского.

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 Новости. (16+).
06.15 Видеоблокнот. (16+).
06.25 Д/с «Детективные истории». (16+).
07.00 Новости. (16+).
07.15 Видеоблокнот. (16+).
07.25 «Мультсборник». (0+).
08.00 Новости. (16+).
08.15 Видеоблокнот. (16+).
08.25 Д/с «Враг у ворот. Москва 1941». (16+).
09.10 Драма «Без свидетелей». (12+).
10.50 Видеоблокнот. (16+).
11.00 Х/ф «Мужество». (12+).
12.40 «Таланты и поклонники». (12+).
13.00 Д/с «Советский гамбит. Дело Юрия Чурбанова». (16+).
13.50 Видеоблокнот. (16+).
14.00 Детектив «Цена жизни». (16+).
15.00 Новости. (16+).
15.15 Х/ф «Провокатор». (16+).
16.15 Д/с «Враг у ворот. Москва 1941». (16+).
17.00 Новости. (16+).
17.15 Драма «Вероника Марс». (12+).
18.20 Видеоблокнот. (16+).
18.30 Д/с «Детективные истории». (16+).
19.00 Новости. (16+).
19.25 «Обратная связь». (16+).
20.10 «Защита здесь». (12+).
20.20 Видеоблокнот. (16+).
20.30 Боевик «Под прикрытием». (16+).
21.20 «Новое движение». (16+).
21.30 Новости. (16+).
21.55 Приключения «Ярослав. Тысячу лет назад». (16+).
23.50 Видеоблокнот. (16+).
00.00 Новости. (16+).
00.25 Драма «Сделка с Адель». (16+).
02.05 Драма «Вероника Марс». (12+).
02.45 Детектив «Цена жизни». (16+).
03.35 Х/ф «Провокатор». (16+).
04.25 Х/ф «Алые паруса». (6+).
05.50 Музыка на канале. (16+).

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).
06.00 «Документальный проект». (16+).
07.00 «С бодрым утром!». (16+).
07.30 «Утро на ОРЕН-ТВ». (16+).
08.30 «Новости». (16+).
09.00 «Документальный проект». (16+).
12.00 «112». (16+).
12.30 «Новости». (16+).
13.00 «Званый ужин». (16+).
14.00 Комедия «Жмурки». (16+).
16.00 «112». (16+).
16.30 «Новости». (16+).
17.00 «Тайны Чапман». (16+).
18.00 «Новости». (16+).
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+).
19.30 «Новости». (16+).
20.00 Комедия «ДМБ». (16+).
21.45 «Смотреть всем!». (16+).
23.00 «Новости». (16+).
23.30 «Новости». (16+).
23.55 Х/ф «Бумер. Фильм второй». (16+).
02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+).
02.40 «Минтранс». (16+).
03.20 «Ремонт по-честному». (16+).
04.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).

НТВ

05.00 Детектив «Преступление будет раскрыто». (16+).
06.00 «Новое утро».
08.30 «Студия Юлии Высоцкой». (0+).
09.00 Т/с «Возвращение Мухтара». (16+).
10.00 «Сегодня».
10.20 Т/с «Лесник». (16+).
12.00 «Суд присяжных». (16+).
13.00 «Сегодня».
13.25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
14.00 «Место встречи». (16+).
16.00 «Сегодня».
16.25 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+).
18.00 «Говорим и показываем». (16+).
19.00 «Сегодня».
19.45 Т/с «Профиль убийцы». (16+).
21.35 Т/с «Ментовские войны». (16+).
23.30 «Итоги дня».
00.00 «Однажды...». (16+).
00.55 «Место встречи». (16+).
02.55 Т/с «Закон и порядок». (18+).
03.55 Т/с «Сыщики». (16+).

СТС

06.00 «Ералаш». (0+).
07.00 М/с «Барбоскины». (0+).
07.35 М/с «Приключения Джеки Чана». (6+).
08.30 Т/с «Беглые родственники». (16+).
09.30 Фантастика «Голодные игры. И вспыхнет пламя». (16+).
12.00 Т/с «Молодежка». (16+).
13.00 Т/с «Кухня». (16+).
15.30 Т/с «Воронины». (16+).
20.00 Т/с «Молодежка». (16+).
21.00 Фантастика «Голодные игры. Сойка-пересмешница». (16+).
23.10 Шоу «Уральских пельменей». «По уши в ЕГЭ». (16+).
00.30 «Уральские пельмени». «Любимое». (16+).
01.00 Т/с «Беглые родственники». (16+).
02.00 Т/с «Папа на вырост». (16+).
04.00 Т/с «Кости». (16+).
05.00 «Funтастика». (16+).
05.45 Музыка на СТС. (16+).

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми: обед за 15 минут». (16+).
07.00 Видеоблокнот. (16+).
07.10 Новости. (16+).
07.30 «6 кадров». (16+).
07.55 «По делам несовершеннолетних». (16+).
09.55 «Давай разведемся!». (16+).
11.55 «Измены». (16+).
12.55 Мелодрама «Восток-Запад». (16+).
14.55 Х/ф «Брак по завещанию. Возвращение Сандры». (16+).
17.00 Видеоблокнот. (16+).
17.10 «Туристический рецепт». (12+).
17.35 «Поехали!». (12+).
17.50 Видеоблокнот. (16+).
18.00 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
18.10 «Музыкальная версия». (16+).
18.20 «Зовите малышей». (0+).
18.30 «Наше Время». (16+).
18.45 «Тема дня». (12+).
18.50 «Искусство управления финансами». (16+).
18.55 «Оренбург.Ру». (16+).
19.00 Мелодрама «Восток-Запад». (16+).
20.00 «Наше Время». (16+).
20.30 Мелодрама «Восток-Запад». (16+).
21.30 «Свадебный размер». (16+).
22.30 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
22.40 «Автогид». (16+).
22.45 «Будь умней». (16+).
22.50 «Это мое дело». (12+).
23.05 «Строим все». (16+).
23.10 «Заметки гурмана». (16+).
23.15 «Я стану королевой». (16+).
23.20 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
23.30 «Наше Время». (16+).
00.00 «6 кадров». (16+).
00.30 Драма «Доктор Хаус». (16+).
01.25 Х/ф «Доживем до понедельника». (16+).
03.30 «Давай разведемся!». (16+).
04.30 «Измены». (16+).
05.30 «Джейми: обед за 15 минут». (16+).

МАТЧ

08.30 «Безумные чемпионаты». (16+).
09.00 Новости.
09.05 «Зарядка ГТО». (0+).
09.25 Новости.
09.30 Все на Матч!
11.25 Новости.
11.30 Д/с «Доверяй. Мечтай. Летай». (16+).
12.00 «Правила боя». (16+).
12.20 Смешанные единоборства. UFC. (16+).
14.20 Новости.
14.25 Х/ф «Женский бой». (16+).
16.30 «Высшая лига». (12+).
17.00 Новости.
17.05 Все на Матч!
17.40 «Десятка!». (16+).
18.00 «Монако. Ставки на футбол». Специальный репортаж. (16+).
18.30 «Точка». Специальный репортаж. (16+).
19.00 Новости.
19.05 Все на Матч!
19.50 Футбол. Кубок России. 1/8 финала. «Анжи». (Махачкала) - «Зенит». (Санкт-Петербург). Прямая трансляция.
22.00 Футбол. Кубок России. 1/8 финала. «Краснодар» - «Оренбург». Прямая трансляция.
23.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА - УНИКС (Казань). (0+).
01.00 Все на Матч!
01.45 Х/ф «Ринг». (16+).
03.40 Д/ф «Александр Карелин. Поединок с самим собой». (16+).
04.40 Д/ф «Первый олимпиец». (16+).
05.40 Д/с «Рожденные побеждать». (16+).
06.40 Д/ф «Другая «Команда мечты». (16+).

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 «Доктор И...». (16+).
08.40 Х/ф «Сладкая женщина». (12+).
10.40 Д/ф «Наталья Гундарева. Несладкая женщина». (12+).
11.30 События.
11.50 Детектив «Пуаро Агаты Кристи». (12+).
13.40 «Мой герой». (12+).
14.30 События.
14.50 Город новостей.
15.15 Д/ф «Вирус на продажу». (16+).
16.00 «10 самых... Особенные люди». (16+).
16.35 «Естественный отбор». (12+).
17.35 Т/с «Цвет черемухи». (16+).
19.30 События.
20.05 «Право голоса». (16+).
21.45 Петровка, 38. (16+).
22.00 События.
22.35 «10 самых... Любовные треугольники». (16+).
23.05 Д/ф «Трудные дети звездных родителей». (12+).
00.00 События. 25-й час.
00.30 Детектив «Пуаро Агаты Кристи». (12+).
02.25 Д/ф «Мосфильм». Фабрика советских грез».. (12+).
04.05 Детектив «Инспектор Льюис». (12+).

ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 Сейчас.
06.10 Утро на «5». (6+).
09.10 «Место происшествия».
10.00 Сейчас.
10.40 Х/ф «Солнечный удар». (16+).
12.00 Сейчас.
12.40 Х/ф «Солнечный удар». (16+).
13.25 Боевик «Мужской характер, или Танго над пропастью-2». (16+).
15.30 Сейчас.
16.00 Открытая студия.
17.30 «Актуально».
18.30 Сейчас.
19.00 Т/с «Детективы». (16+).
20.20 Т/с «След». (16+).
22.00 Сейчас.
22.25 Т/с «Такая работа». (16+).
23.15 Т/с «След». (16+).
00.00 Драма «Урок жизни». (12+).
02.10 Боевик «Мужской характер, или Танго над пропастью-2». (16+).
04.10 Х/ф «Солнечный удар». (16+).

ЧЕ

08.00 Разрушители мифов. (16+).
10.00 «Дорожные войны». (16+).
12.15 Т/с «Улицы разбитых фонарей. Новые приключения ментов». (0+).
16.30 Утилизатор. (12+).
17.05 Разрушители мифов. (16+).
18.00 Комедия «Красавчик-2». (16+).
20.30 «КВН на бис». (16+).
23.30 «Светофор». (16+).
00.30 «+100500». (16+).
01.00 Утилизатор. (12+).
01.30 Триллер «Соблазн». (18+).
04.00 Х/ф «Команда». (16+).
06.25 «Дорожные войны». (16+).

ТНТ

07.00, 08.05, 08.40, 08.50, 14.00, 14.20 «Инструкция по применению». (16+).
07.05, 08.45 «Утренний марафон». (16+).
07.10 «Зовите малышей». (0+).
07.20 «Автодром информ». (16+).
07.25 «Область.56». (16+).
07.35 «Удобный город». (16+).
07.40 «Наше Время». (16+).
08.10 «Автогид». (16+).
08.15 «Новое предложение». (16+).
08.20 «Строим все». (16+).
08.25 «Кино». (16+).
09.00 «Дом-2. Lite». (16+).
10.30 «Дом 2. Остров любви». (16+).
11.30 «Битва экстрасенсов». (16+).
12.30 «Comedy Woman». (16+).
14.05 «ГТО». (16+).
14.30 Т/с «Интерны». (16+).
19.00 «Бизнес-класс». (12+).
19.25 «Я стану королевой». (16+).
19.30 Т/с «Ольга». (16+).
20.00 Т/с «Универ». (16+).
21.00 Комедия «Без ансамбля». (16+).
22.30 «Однажды в России. Лучшее». (16+).
23.00 «Дом 2. Город любви». (16+).
00.00 «Дом-2. После заката». (16+).
01.00 Т/с «Доказательства». (16+).
01.50 Комедия «Доктор Дулиттл 3». (12+).
03.45 Комедия «Без ансамбля». (16+).
05.15 «ТНТ-Club». (16+).
05.20 Т/с «Люди будущего». (12+).
06.15 «Женская лига: парни, деньги и любовь». (16+).

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром».
08.00 Д/с «Крылья России». (6+).
09.00 Новости дня.
09.15 Т/с «Тайная стража. Смертельные игры». (16+).
12.00 Военные новости.
12.05 Т/с «Тайная стража. Смертельные игры». (16+).
13.20 Т/с «Балабол». (16+).
16.00 Военные новости.
16.05 Т/с «Балабол». (16+).
18.30 Д/с «Без срока давности». (16+).
19.20 «Легенды космоса». Сергей Крикалев. (6+).
20.05 «Теория заговора». (12+).
20.30 «Прогнозы». (12+).
22.00 Новости дня.
22.30 Д/с «Поступок». (12+).
23.20 «Звезда на «Звезде» с Александром Стриженовым. (6+).
00.05 Х/ф «На семи ветрах».
02.10 Х/ф «Еще о войне». (16+).
03.20 Д/ф «СССР-Куба. История одной любви». (12+).
05.25 Д/с «Хроника Победы». (12+).

Справочная поисковая система
45-09-09
* поиск по запросу * товары * услуги * работа * обучение
Любая информация для вас!
www.mirpoisk.ru

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.10 «Контрольная закупка».
09.40 «Женский журнал».
09.50 «Жить здорово!». (12+).
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости.
12.15 Т/с «Практика». (12+).
13.20 «Время покажет». (16+).
14.00 Новости.
14.15 «Время покажет». (16+).
15.00 Новости.
15.15 «Время покажет». (16+).
16.00 «Мужское / Женское». (16+).
17.00 «Жди меня».
18.00 Вечерние новости.
18.45 «Человек и закон». (16+).
19.50 «Поле чудес». (16+).
21.00 «Время».
21.30 «Голос». Новый сезон (12+).
23.30 «Вечерний Ургант». (16+).
00.15 «Городские пижоны». «Роджер Уотерс: Стена». (16+).
02.50 Х/ф «Скажи что-нибудь». (12+).
04.45 «Время покажет». (16+).

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 Утро России.
09.00 Вести.
09.15 Утро России.
09.55 «О самом главном». (12+).
11.00 Вести.
11.40 «Вести Оренбуржья».
11.55 Т/с «Сваты». (12+).
14.00 Вести.
14.40 «Вести Оренбуржья».
14.55 Т/с «Тайны следствия». (12+).
17.00 Вести.
17.25 «Вести Оренбуржья».
17.45 «Прямой эфир». (16+).
18.50 «60 Минут». (12+).
20.00 Вести.
20.45 «Вести Оренбуржья».
21.00 «Юморина». (12+).
23.15 Х/ф «Весомое чувство». (12+).
01.10 Т/с «Сваты». (12+).
03.15 «60 Минут». (12+).

КУЛЬТУРА

06.30 Канал «Евроньюс».
10.00 Новости культуры.
10.20 Д/ф «История одной мистификации. Пушкин и Грибоедов».
11.00 Д/ф «Береста-береста».
11.15 Т/с «Коломбо».
12.45 Д/ф «Андреич».
13.15 «Правила жизни».
13.40 «Письма из провинции». Приморский край. Шкотовский район.
14.10 Т/с «Иванов».
15.00 Новости культуры.
15.10 Черные дыры. Белые пятна.
15.55 Билет в Большой.
16.35 Д/ф «Брюгге. Средневековый город Бельгии».
16.50 Большая опера-2016.
18.55 Д/ф «Борис Аверин. Университеты».
19.20 Цвет времени. Карандаш.
19.30 Новости культуры.
19.45 Спектакль «Реквием по Радамесу».
21.45 «Линия жизни». Роман Виктюк.
22.40 М/ф «Бременские музыканты». «Старая пластинка». «Жил-был пес».
23.30 Новости культуры.
23.45 Худсовет.
23.50 Х/ф «Дурак». (18+).
01.55 «Искатели». «Поражение Ивана Грозного».
02.40 Д/ф «Дом Ритвельда-Шредер в Утрехте. Архитектор и его муза».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 Новости. (16+).
06.15 Видеоблокнот. (16+).
06.25 Д/с «Детективные истории». (16+).
07.00 Новости. (16+).
07.15 Видеоблокнот. (16+).
07.25 «Мультсборник». (0+).
08.00 Новости. (16+).
08.15 Видеоблокнот. (16+).
08.25 Д/с «Враг у ворот. Москва 1941». (16+).
09.10 Приключения «Ярослав. Тысячу лет назад». (16+).
11.05 Видеоблокнот. (16+).
11.15 Драма «Сделка с Адель». (16+).
13.00 «Обратная связь». (16+).
13.50 Видеоблокнот. (16+).
14.00 Детектив «Цена жизни». (16+).
15.00 Новости. (16+).
15.15 Комедия «Приключения маленьких итальянцев». (6+).
17.00 Новости. (16+).
17.15 Драма «Вероника Марс». (12+).
18.20 Видеоблокнот. (16+).
18.40 «Таланты и поклонники». (12+).
19.00 Новости. (16+).
19.25 «Бизнес-класс». (12+).
19.50 «Правила игры в современном мире: профилактика ВИЧ-инфекции». (16+).
20.00 «Новое движение». (16+).
20.20 Видеоблокнот. (16+).
20.30 Д/ф «Путь Сталина». (16+).
21.30 Новости. (16+).
21.55 Комедия «Фонтан». (16+).
23.50 Видеоблокнот. (16+).
00.00 Новости. (16+).
00.25 Драма «Коко до Шанель». (16+).
02.25 Драма «Вероника Марс». (12+).
03.05 Детектив «Цена жизни». (16+).
03.55 Х/ф «Мужество». (12+).
05.20 Музыка на канале. (16+).

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).
06.00 «Документальный проект». (16+).
07.00 «С бодрым утром!». (16+).
07.30 «Утро на ОРЕН-ТВ». (16+).
08.30 «Новости». (16+).
09.00 «Документальный проект». (16+).
12.00 «112». (16+).
12.30 «Новости». (16+).
13.00 «Званый ужин». (16+).
14.00 Х/ф «Бумер. Фильм второй». (16+).
16.05 «112». (16+).
16.30 «Новости». (16+).
17.00 «Тайны Чапман». (16+).
18.00 «Новости». (16+).
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+).
19.30 «Новости». (16+).
20.00 «Химическая угроза. Кто хочет отравить мир?». Документальный спецпроект. (16+).
22.00 «Смотреть всем!». (16+).
23.00 «Новости». (16+).
23.30 Фэнтези «Мрачные тени». (16+).
01.30 Фэнтези «Беовульф». (16+).
03.15 Триллер «Идеальный мир». (16+).

НТВ

05.00 Детектив «Преступление будет раскрыто». (16+).
06.00 «Новое утро».
08.30 «Студия Юлии Высоцкой». (0+).
09.00 Т/с «Возвращение Мухтара». (16+).
10.00 «Сегодня».
10.20 Т/с «Лесник». (16+).
12.00 «Суд присяжных». (16+).
13.00 «Сегодня».
13.25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
14.00 «Место встречи».
15.05 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+).
16.00 «Сегодня».
16.25 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+).
18.00 «Говорим и показываем». (16+).
19.00 «Сегодня».
19.40 «Экстрасенсы против детективов». (16+).
21.15 Х/ф «Просто Джексон». (16+).
23.10 «Большинство».
00.20 «Мы и наука. Наука и мы». «Другая еда». (12+).
01.20 «Место встречи». (16+).
02.25 «Их нравы». (0+).
03.00 Т/с «Закон и порядок». (18+).
04.00 Т/с «Сыщики». (16+).

СТС

06.00 «Ералаш». (0+).
07.00 М/с «Барбоскины». (0+).
07.35 М/с «Приключения Джеки Чана». (6+).
08.30 Т/с «Беглые родственники». (16+).
09.30 «Уральские пельмени». «Любимое». (16+).
09.50 Фантастика «Голодные игры. Сойка-пересмешница. Часть I». (16+).
12.00 Т/с «Молодежка». (16+).
13.00 Т/с «Кухня». (16+).
15.30 Т/с «Воронины». (16+).
18.30 «Воронины». (16+).
19.00 «Уральские пельмени». «Любимое». (16+).
19.30 Шоу «Уральских пельменей». «Хозяйка медной сковороды». (16+).
21.00 Боевик «Терминатор. Генезис». (12+).
23.20 Фэнтези «Повелитель стихий». (0+).
01.15 Мелодрама «Пряности и страсти». (12+).
03.30 Комедия «Как украсть бриллиант». (12+).
05.20 «Funтастика». (16+).
05.40 Музыка на СТС. (16+).

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми: обед за 15 минут». (16+).
07.00 Видеоблокнот. (16+).
07.10 Новости. (16+).
07.30 «6 кадров». (16+).
07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+).
09.40 Мелодрама «Подземный переход». (16+).
18.00 Видеоблокнот. (16+).
18.10 «Обратная связь». (16+).
18.50 Видеоблокнот. (16+).
19.00 Мелодрама «Колечко с бирюзой». (16+).
22.45 Д/ф «Анита. Все за любовь». (16+).
23.45 «Поехали!». (12+).
00.00 «6 кадров». (16+).
00.30 Мелодрама «Про любоff». (16+).
02.45 Д/с «Звездные истории». (16+).
04.45 «Домашняя кухня». (16+).
05.15 «Тайны еды». (16+).
05.30 «Джейми: обед за 15 минут». (16+).

МАТЧ

08.30 «Безумные чемпионаты». (16+).
09.00 Новости.
09.05 «Зарядка ГТО». (0+).
09.25 Новости.
09.30 Все на Матч!
11.25 Новости.
11.30 «Безумные чемпионаты». (16+).
12.00 Футбол. Кубок России. 1/8 финала. «Крылья Советов». (Самара) - «Локомотив». (Москва) (0+).
14.00 Новости.
14.05 «Инспектор ЗОЖ». (12+).
14.35 «Детский вопрос». (12+).
15.55 Новости.
16.00 «Высшая лига». (12+).
16.30 Спортивный интерес. (16+).
17.00 Новости.
17.05 Все на Матч!
17.35 «Правила боя». (16+).
17.55 Х/ф «Рокки-2». (16+).
20.15 «Бой в большом городе». (16+).
21.15 Х/ф «Рокки-3». (16+).
23.10 Новости.
23.15 Все на футбол! Афиша. (12+).
00.15 Все на Матч!
00.45 Фигурное катание. Гран-при Канады. Женщины. Короткая программа. Прямая трансляция.
01.30 «Десятка!». (16+).
01.50 Фигурное катание. Гран-при Канады. Пары. Короткая программа. Прямая трансляция.
02.55 «Бой в большом городе». (16+).
03.55 «Высшая лига». (12+).
04.25 Фигурное катание. Гран-при Канады. Танцы на льду. Короткая программа. Прямая трансляция.
05.50 «Детский вопрос». (12+).
06.10 Фигурное катание. Гран-при Канады. Мужчины. Короткая программа. Прямая трансляция.
07.40 Д/с «1+1». (16+).

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.05 Д/ф «Георгий Юматов. О герое былых времен». (12+).
09.10 Х/ф «Свой чужой сын». (12+).
11.30 События.
11.50 Х/ф «Свой чужой сын». (12+).
13.15 Х/ф «Девушка средних лет». (16+).
14.30 События.
14.50 Город новостей.
15.15 Х/ф «Девушка средних лет». (16+).
17.35 Х/ф «Забудь меня, мама!». (12+).
19.30 «В центре событий». (16+).
20.40 «Право голоса». (16+).
22.00 События.
22.30 Алена Хмельницкая в программе «Жена. История любви». (16+).
00.00 Детектив «Пуаро Агаты Кристи». (12+).
01.50 Петровка, 38. (16+).
02.05 Д/ф «Вера Васильева. Продолжение души». (12+).
04.00 Детектив «Инспектор Льюис». (12+).

ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 Сейчас.
06.10 «Момент истины». (16+).
07.00 Утро на «5». (6+).
09.10 «Место происшествия».
10.00 Сейчас.
10.30 Х/ф «Баллада о доблестном рыцаре Айвенго». (12+).
12.00 Сейчас.
12.30 Биография «Юность Петра». (12+).
15.15 Драма «В начале славных дел». (12+).
15.30 Сейчас.
16.00 Драма «В начале славных дел». (12+).
18.30 Сейчас.
19.00 Т/с «След». (16+).
01.30 Т/с «Детективы». (16+).

ЧЕ

08.00 Разрушители мифов. (16+).
10.00 «Дорожные войны». (16+).
12.05 Комедия «Суп с капустой». (0+).
14.10 Приключения «Д'Артаньян и три мушкетера» (0+).
19.30 Угадай кино (12+).
21.30 Боевик «Никита». (16+).
23.55 Триллер «Леон». (16+).
02.00 Боевик «Профессионал». (16+).
04.15 Деньги. Sex. Радикулит. (16+).
05.05 Концерт группы «Квартал». (16+).
06.15 Боевик «Скандинавский форсаж». (16+).

ТНТ

07.00, 08.05, 08.35, 08.50, 14.00, 14.20, 19.00, 19.20 «Инструкция по применению». (16+).
07.05, 07.35, 08.45 «Утренний марафон». (16+).
07.10 «Зовите малышей». (0+).
07.20 «Кино». (16+).
07.40 «Наше Время». (16+).
08.10 «Заметки гурмана». (16+).
08.15 «ГТО». (16+).
08.30 «Я стану королевой». (16+).
08.40 «Строим все». (16+).
09.00 «Дом-2. Live». (16+).
10.30 «Дом 2. Остров любви». (16+).
11.30 «Школа ремонта». (12+)
12.30 «Comedy Woman». (16+).
14.05 «Удобный город». (16+).
14.10 «Заметки гурмана». (16+).
14.15 «Новое предложение». (16+).
14.30 «Однажды в России». (16+).
19.05 «Удобный город». (16+).
19.10 «Я стану королевой». (16+).
19.15 «Автогид». (16+).
19.30 «Однажды в России». (16+).
20.00 «Comedy Woman». (16+).
21.00 «Комеди Клаб». (16+).
22.00 «Comedy Баттл». (16+).
23.00 «Дом 2. Город любви». (16+).
00.00 «Дом-2. После заката». (16+).
01.00 Триллер «Скольжение». (18+).
03.25 Т/с «Люди будущего». (12+).
04.15 «Супервеселый вечер». (16+).
04.40 Драма «Заложники». (16+).
05.30 «Женская лига: парни, деньги и любовь». (16+).
06.00 «Тайный город». (16+).
06.10, 06.55 «Утренний марафон». (16+).
06.15 «Маленькие истории большой степи». (16+).
06.45 «Специальный репортаж». (16+).

ЗВЕЗДА

06.00 Д/с «Москва фронту». (12+).
06.25 Х/ф «Балтийское небо». (6+).
09.00 Новости дня.
09.15 Х/ф «Балтийское небо». (6+).
10.20 Х/ф «Стрелы Робин Гуда». (6+).
12.00 Военные новости.
12.05 «Специальный репортаж». (12+).
12.25 «Теория заговора». (12+).
13.20 Т/с «Далеко от войны». (16+).
16.00 Военные новости.
16.05 Т/с «Далеко от войны». (16+).
18.30 Х/ф «Однажды двадцать лет спустя».
20.05 Х/ф «Сказ про то, как царь Петр арапа женил». (6+).
22.00 Новости дня.
22.30 Х/ф «Оскар». (12+).
00.15 Х/ф «Двойной капкан». (12+).
03.00 Х/ф «Дело для настоящих мужчин». (12+).
04.20 Х/ф «Зося».

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.30 «Наедине со всеми». (16+).
06.00 Новости.
06.10 «Наедине со всеми». (16+).
06.30 М/ф «Самолеты».
08.00 «Играй, гармонь любимая!».
08.40 «Смешарики. Новые приключения».
09.00 «Умницы и умники». (12+).
09.45 «Слово пастыря».
10.00 Новости.
10.15 «Валентина Малявина. Роль без права переписки». (12+).
11.20 «Смак». (12+).
12.00 Новости.
12.15 «Идеальный ремонт».
13.20 «На 10 лет моложе». (16+).
14.10 «Голос». (12+).
16.50 «Кто хочет стать миллионером?».
18.00 Вечерние новости.
18.20 «Ледниковый период».
21.00 «Время».
21.20 «Сегодня вечером». (16+).
22.40 «МаксимМаксим». (16+).
23.50 «Подмосковные вечера». (16+).
00.45 Х/ф «Три балбеса». (12+).
02.30 Комедия «Крутая компания». (12+).
04.35 «Мужское / Женское».
05.30 «Контрольная закупка».

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

04.50 Х/ф «Птица счастья». (12+).
06.45 Диалоги о животных.
07.40 «Вести Оренбуржья».
08.00 Вести.
08.10 «Вести Оренбуржья». (12+).
09.15 «Сто к одному».
10.05 «Семейный альбом. Марк Захаров». (12+).
11.00 Вести.
11.20 «Вести Оренбуржья».
11.30 Евгений Петросян. Большой бенефис «50 лет на эстраде». (16+).
14.00 Вести.
14.20 «Вести Оренбуржья».
14.30 Х/ф «Фродя». (12+).
18.00 Субботний вечер.
20.00 Вести в субботу.
21.00 Х/ф «Наваждение». (12+).
01.25 Х/ф «Ночная фиалка». (12+).
03.20 Т/с «Марш Турецкого-3». (12+).

КУЛЬТУРА

06.30 Канал «Евроньюс».
10.00 Х/ф «В погоне за славой».
11.35 «Больше, чем любовь». Георгий Юматов и Муза Крепкогорская.
12.15 Пряничный домик. «Крымский колорит».
12.45 «На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки».
13.15 Д/ф «Умные дома».
13.55 «Вишневская, Vivat!» Юбилейный вечер в КЗЧ. Запись 2011 года.
15.35 Д/ф «Галина Вишневская. Любовь с антрактами».
16.15 «Игра в бисер». «В. Маяковский. «Баня».
17.00 Новости культуры.
17.30 Д/ф «Тайна «Моны Лизы».
18.30 Д/ф «Эрнест Резерфорд».
18.40 Д/ф «Петр Алейников».
19.20 Х/ф «Отчий дом».
21.00 Большая опера-2016.
23.00 «Белая студия». Майкл Фрейн.
23.40 Х/ф «Лев зимой».
01.55 «Искатели». «Загадка парка Монрепо».
02.40 Д/ф «Висмар и Штральзунд. Такие похожие и такие разные».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.25 Драма «Без свидетелей». (12+).
08.05 Видеоблокнот. (16+).
08.15 Комедия «Приключения маленьких итальянцев». (6+).
10.00 «Акценты». (16+).
10.25 «Спортивное Оренбуржье». (12+).
10.35 Боевик «Под прикрытием». (16+).
11.30 Видеоблокнот. (16+).
11.40 Боевик «Под прикрытием». (16+).
13.35 Видеоблокнот. (16+).
13.45 Боевик «Под прикрытием». (16+).
14.40 Видеоблокнот. (16+).
14.50 «Земская медицина». (12+).
15.00 Драма «Коко до Шанель». (16+).
17.05 Видеоблокнот. (16+).
17.15 «Юбилейный вернисаж Ильи Резника». (12+).
19.00 «Акценты». (16+).
19.25 «Поехали!». (12+).
19.40 Драма «Анна Каренина». (0+).
21.15 «Новое движение». (16+).
22.25 «Розыгрыш». (16+).
00.00 «Акценты». (16+).
00.25 Х/ф «Провокатор». (16+).
03.45 Драма «Сделка с Адель». (16+).
05.15 Музыка на канале. (16+).

ОРЕН-ТВ

05.00 Триллер «Идеальный мир». (16+).
05.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+).
06.20 Х/ф «Мрачные тени». (16+).
08.30 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 2». (6+).
10.00 «Минтранс». (16+).
10.45 «Ремонт по-честному». (16+).
11.30 «Самая полезная программа». (16+).
12.30 «Новости за неделю». (16+).
13.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко». (16+).
16.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).
18.00 «Диалог». (16+).
18.25 «Погода на неделю». (12+).
18.30 «Неделя ОРЕН-ТВ». (16+).
19.00 «Мы все учились понемногу». Концерт Михаила Задорнова. (16+).
21.00 Комедия «Маска». (16+).
23.00 Х/ф «Криминальное чтиво». (18+).
02.00 Боевик «Спаун». (16+).
03.50 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).

НТВ

05.00 «Их нравы». (0+).
05.35 Детектив «Преступление будет раскрыто». (16+).
07.25 «Смотр». (0+).
08.00 «Сегодня».
08.15 «Жилищная лотерея плюс». (0+).
08.45 «Готовим с Алексеем Зиминым». (0+).
09.10 «Устами младенца». (0+).
10.00 «Сегодня».
10.20 «Главная дорога». (16+).
11.00 «Еда живая и мертвая». (12+).
12.00 «Квартирный вопрос». (0+).
13.05 «Двойные стандарты». (16+).
14.05 Детектив «Ветеран». (16+).
16.00 «Сегодня».
16.20 Детектив «Ветеран». (16+).
18.00 «Следствие вели...». (16+).
19.00 «Центральное телевидение».
20.00 «Новые русские сенсации». (16+).
21.00 «Ты не поверишь!». (16+).
22.00 «Салтыков-щедрин шоу». (16+).
22.50 «Международная пилорама». (16+).
23.40 «Охота». (16+).
01.15 «Таинственная Россия». (16+).
02.00 Т/с «Закон и порядок». (18+).
04.00 Т/с «Сыщики». (16+).

СТС

06.00 «Ералаш». (0+).
06.20 М/с «Алиса знает, что делать!». (6+).
06.55 М/ф.
07.10 М/с «Фиксики». (0+).
07.55 М/с «Робокар Поли и его друзья». (0+).
08.30 М/с «Смешарики». (0+).
09.00 М/с «Фиксики». (0+).
09.15 М/с «Три кота». (0+).
09.30 «Руссо туристо». (16+).
10.30 «Успеть за 24 часа». (16+).
11.30 М/ф.
11.40 Фэнтези «Артур и минипуты». (0+).
13.35 Фэнтези «Джуманджи». (0+).
15.30 Т/с «Воронины». (16+).
17.00 Боевик «Терминатор. Генезис». (12+).
19.20 М/ф «Гадкий я». (6+).
21.00 Боевик «Терминатор-3. Восстание машин». (16+).
23.00 Комедия «Как украсть бриллиант». (12+).
00.50 Комедия «Золотой ребенок». (16+).
02.35 Фэнтези «Артур и минипуты». (0+).
04.30 «6 кадров». (16+).
05.00 «Funтастика». (16+).
05.50 Музыка на СТС. (16+).

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми: обед за 15 минут». (16+).
07.30 «6 кадров». (16+).
08.20 «Музыкальная версия». (16+).
08.30 «Погода на неделю». (12+).
08.35 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
08.45 «Тайный город». (16+).
08.55 «Автодром». (16+).
09.10 «Доброе утро, Оренбург». (16+).
09.50 «Включайся». (6+).
10.05 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
10.15 «Погода на неделю». (12+).
10.20 Мелодрама «Апофегей». (16+).
13.55 Мелодрама «Попытка Веры». (16+).
18.00 Видеоблокнот. (16+).
18.10 «Защита здесь» (12+).
18.20 «Здравствуйте» (12+).
18.40 «Оренбургское качество». (12+).
18.50 Видеоблокнот. (16+).
19.00 Драма «Великолепный век». (16+).
22.45 «Акценты» (16+).
23.10 Видеоблокнот. (16+).
23.20 «6 кадров». (16+).
00.30 Мелодрама «Апофегей». (16+).
04.05 Д/с «Звездные истории». (16+).
05.00 «Домашняя кухня». (16+).
05.30 «Джейми: обед за 15 минут». (16+).

МАТЧ

08.30 «Безумные чемпионаты». (16+).
09.00 Новости.
09.05 Все на Матч! События недели. (12+).
09.35 Д/ф «Тот самый Панарин». (16+).
10.35 Новости.
10.40 «Десятка!». (16+).
10.55 Все на футбол! Афиша. (12+).
11.55 Новости.
12.00 Спортивный вопрос.
13.00 Новости.
13.05 «Детский вопрос». (12+).
13.25 «Бой в большом городе». Live. (16+).
13.45 Х/ф «Рокки-2». (16+).
16.00 Новости.
16.05 Все на футбол! Специальный репортаж.
16.25 Футбол. Чемпионат Англии. «Сандерленд» - «Арсенал». Прямая трансляция.
18.30 Все на Матч!
19.00 Все на футбол!
19.45 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. «Спартак». (Москва) - ЦСКА. Прямая трансляция.
22.20 Новости.
22.25 Все на Матч!
22.55 Формула-1. Гран-при Мексики. Квалификация. Прямая трансляция.
00.05 Футбол. Чемпионат Италии. «Ювентус» - «Наполи». Прямая трансляция.
01.45 Все на Матч!
02.15 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. «Ростов-Дон». (Россия) - «Мидтьюлланд». (Дания).
04.15 Фигурное катание. Гран-при Канады. Мужчины. Произвольная программа. Прямая трансляция.
05.50 Фигурное катание. Гран-при Канады. Пары. Произвольная программа. (0+).
06.10 Фигурное катание. Гран-при Канады. Танцы на льду. Произвольная программа. Прямая трансляция.
07.45 Д/с «1+1». (16+).

ТВЦ

05.50 Марш-бросок.
06.20 АБВГДейка.
06.45 Х/ф «Хочу ребенка». (16+).
08.50 Православная энциклопедия. (6+).
09.15 Х/ф «Женатый холостяк». (12+).
11.00 Х/ф «Перехват». (12+).
11.30 События.
11.45 Х/ф «Перехват». (12+).
13.00 Х/ф «Я все преодолею». (12+).
14.30 События.
14.45 Х/ф «Я все преодолею». (12+).
17.05 Х/ф «Ключ к его сердцу». (16+).
21.00 «Постскриптум».
22.10 «Право знать!» (16+).
23.25 События.
23.40 «Право голоса». (16+).
02.55 «Донбасс. Попытка развода». Специальный репортаж. (16+).
03.25 Детектив «Вера». (16+).
05.10 Линия защиты. (16+).
05.45 Д/ф «Трудные дети звездных родителей». (12+).

ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.15 М/ф.
09.35 «День ангела». (0+).
10.00 Сейчас.
10.10 Т/с «След». (16+).
18.30 Сейчас.
19.00 Драма «Шулер». (16+).
00.20 Драма «24 часа». (16+).
01.55 Биография «Юность Петра». (12+).
04.40 Х/ф «Баллада о доблестном рыцаре Айвенго». (12+).

ЧЕ

08.00 М/ф.
10.00 Комедия «Суп с капустой». (0+).
12.05 «Человечество: история всех нас». (16+).
15.00 «Еда, которая притворяется». (12+).
16.30 Боевик «Профессионал». (16+).
18.45 Боевик «Никита». (16+).
21.05 Триллер «Леон». (16+).
23.15 Деньги. Sex. Радикулит. (16+).
00.15 «+100500». (16+).
01.00 «+100500 городов. Копенгаген». (16+).
01.30 «+100500 городов. Будапешт». (16+).
02.00 «+100500». (16+).
02.30 Боевик «Скандинавский форсаж». (16+).
04.25 «Человечество: история всех нас». (16+).
07.15 «Дорожные войны». (16+).

ТНТ

07.00 «Удобный город». (16+).
07.05 «Новое предложение». (16+).
07.10 «Я стану королевой». (16+).
07.15 «Оренбург.Ру». (16+).
07.20 «Доброе утро, Оренбург!». (16+).
08.00, 08.10 «Удобный город». (16+).
08.05, 08.45 «Утренний марафон». (16+).
08.15, 08.50, 19.00, 19.20 «Инструкция по применению». (16+).
08.20 «Автодром». (16+).
08.35 «Строим все». (16+).
08.40 «Автогид». (16+).
09.00 «Агенты 003». (16+).
09.30 «Дом-2. Lite». (16+).
10.30 «Дом 2. Остров любви». (16+).
11.30 «Школа ремонта». (12+)
12.30 «Такое кино!». (16+).
13.00 «Битва экстрасенсов». (16+).
14.30 «Comedy Woman». (16+).
16.20 Фэнтези «Гарри Поттер и узник Азкабана». (12+).
19.05 «ГТО». (16+).
19.30 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+).
20.00 «Битва экстрасенсов». (16+).
21.30 «Танцы». (16+).
23.30 «Дом 2. Город любви». (16+).
00.30 «Дом-2. После заката». (16+).
01.30 «Такое кино!». (16+).
02.00 Комедия «Идиократия». (16+).
03.40 Комедия «На расстоянии любви». (16+).
06.00 «Тайный город». (16+).
06.20 «Доброе утро, Оренбург!». (16+).
06.55 «Утренний марафон». (16+).

ЗВЕЗДА

06.00 Х/ф «Марка страны Гонделупы».
07.20 Х/ф «Прощание славянки».
09.00 Новости дня.
09.15 «Легенды космоса». Сергей Крикалев. (6+).
09.45 «Легенды цирка с Эдгардом Запашным». Ирина Асмус. (6+).
10.15 «Последний день». Валентина Серова. (12+).
11.00 «Не факт!». (6+).
11.40 Х/ф «Небесные ласточки».
13.00 Новости дня.
13.15 Х/ф «Небесные ласточки».
14.30 Х/ф «Ссора в Лукашах».
16.25 Х/ф «К Черному морю».
18.00 Новости дня.
18.25 Х/ф «Перед рассветом». (16+).
20.05 Х/ф «Сувенир для прокурора». (12+).
22.20 Х/ф «4 таксиста и собака».
00.35 Х/ф «4 таксиста и собака-2». (12+).
03.15 Х/ф «Мишка, Серега и я».
05.20 Д/с «Хроника Победы». (12+).

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 Новости.
06.10 Х/ф «Одиночное плавание».
08.10 «Смешарики. Пин-код».
08.20 «Часовой». (12+).
08.55 «Здоровье». (16+).
10.00 Новости.
10.15 «Непутевые заметки». (12+).
10.35 «Пока все дома».
11.25 «Фазенда».
12.00 Новости.
12.15 «Открытие Китая».
12.45 «Теория заговора». (16+).
13.40 Концерт «Ээхх, Разгуляй!». (12+).
16.10 Комедия «Белые росы». (12+).
17.50 «Точь-в-точь». (16+).
21.00 Воскресное «Время».
22.30 «Что? Где? Когда?». Финал.
23.50 Х/ф «Исход: Цари и боги». (16+).
02.35 Х/ф «Филомена». (16+).
04.25 «Контрольная закупка».

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.10 Х/ф «Мачеха».
07.00 Мульт утро. «Маша и Медведь».
07.30 «Сам себе режиссер».
08.20 «Смехопанорама».
08.50 Утренняя почта.
09.30 «Сто к одному».
10.20 «Вести Оренбуржья».
11.00 Вести.
11.20 «Смеяться разрешается».
14.00 Вести.
14.20 Х/ф «Мирт обыкновенный». (12+).
18.00 «Удивительные люди». (12+).
20.00 Вести недели.
22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». (12+).
00.30 «Я твердо все решил. Евгений Примаков». (12+).
01.30 Т/с «Без следа». (12+).
03.35 «Сам себе режиссер».
04.25 «Смехопанорама».

КУЛЬТУРА

06.30 Канал «Евроньюс».
10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым».
10.35 Х/ф «Отчий дом».
12.15 Легенды кино. Анни Жирардо.
12.40 Д/ф «Такие важные насекомые».
13.35 Гении и злодеи. Сергей Образцов.
14.05 «Что делать?».
14.50 Катя и Мариэль Лабек, Семен Бычков и Венский филармонический оркестр в концерте «Летним вечером во дворце Шенбрунн».
16.20 «Пешком...». Москва прогулочная.
16.50 Д/ф «Власть соловецкая. Свидетельства и документы».
18.20 «Евгений Дятлов. Песни из кинофильмов». Концерт в Московском международном Доме музыки.
19.15 «Библиотека приключений».
19.30 Х/ф «Телохранитель».
21.20 «Линия жизни».
22.10 Балет «Жизель». Запись 1975 года.
23.40 Х/ф «В погоне за славой».
01.05 Д/ф «Такие важные насекомые».
01.55 «Искатели». «Земля сокровищ».
02.40 Д/ф «Владимир, Суздаль и Кидекша».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.20 Приключения «Ярослав. Тысячу лет назад». (16+).
08.15 Видеоблокнот. (16+).
08.25 «Розыгрыш». (16+).
10.00 «Итоги недели». (16+).
10.35 «Таланты и поклонники». (12+).
10.55 «Оренбургское качество». (12+).
11.05 «Экономический клуб». (16+).
11.30 «Поехали!». (12+).
11.45 Видеоблокнот. (16+).
12.00 «Туристический рецепт». (12+).
12.15 Детектив «Цена жизни». (16+).
14.05 Видеоблокнот. (16+).
14.15 Детектив «Цена жизни». (16+).
16.05 Видеоблокнот. (16+).
16.15 Детектив «Цена жизни». (16+).
17.10 «Веселые старты». (0+).
17.35 Комедия «Живите в радости». (0+).
19.00 «Итоги недели». (16+).
19.35 «Новое движение». (16+).
19.50 Видеоблокнот. (16+).
20.00 Драма «Вероника Марс». (12+).
00.00 «Итоги недели». (16+).
00.35 Драма «Анна Каренина». (0+).
03.00 Комедия «Приключения маленьких итальянцев». (6+).
04.35 «Юбилейный вернисаж Ильи Резника». (12+).

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).
05.45 «Мы все учились понемногу». Концерт Михаила Задорнова. (16+).
07.45 Т/с «Убойная сила 4». (16+).
13.50 Т/с «Убойная сила 5». (16+).
23.00 «Добров в эфире». (16+).
00.00 «Соль». (16+).
01.30 «Военная тайна с Игорем Прокопенко». (16+).

НТВ

05.00 «Их нравы». (0+).
05.25 «Охота». (16+).
07.00 «Центральное телевидение». (16+).
08.00 «Сегодня».
08.15 Лотерея «Русское лото плюс». (0+).
08.50 «Стрингеры НТВ». (12+).
09.25 «Едим дома». (0+).
10.00 «Сегодня».
10.20 «Первая передача». (16+).
11.05 «Чудо техники». (12+).
12.00 «Дачный ответ». (0+).
13.05 «Нашпотребнадзор». (16+).
14.10 «Поедем, поедим!». (0+).
15.05 «Своя игра». (0+).
16.00 «Сегодня».
16.20 «Секрет на миллион». Елена Воробей. (16+).
18.00 «Следствие вели...». (16+).
19.00 «Акценты недели».
20.00 «Киношоу». (16+).
22.40 Комедия «За спичками». (12+).
00.40 «Научная среда». (16+).
01.40 «Их нравы». (0+).
02.00 Т/с «Закон и порядок». (18+).
04.00 Т/с «Сыщики». (16+).

СТС

06.00 М/с «Алиса знает, что делать!». (6+).
06.35 М/с «Барбоскины». (0+).
07.10 М/с «Фиксики». (0+).
07.55 М/с «Робокар Поли и его друзья». (0+).
08.30 М/с «Смешарики». (0+).
09.00 М/с «Фиксики». (0+).
09.15 М/с «Три кота». (0+).
09.30 «Мастершеф. Дети». (6+).
10.30 Т/с «Мамочки». (16+).
12.00 Фэнтези «Повелитель стихий». (0+).
14.00 Боевик «Терминатор-3. Восстание машин». (16+).
16.00 «Уральские пельмени». «Любимое». (16+).
16.30 М/ф «Гадкий я». (6+).
18.10 «Мастершеф. Дети». (6+).
19.10 М/ф «Гадкий я-2». (6+).
21.00 Боевик «Терминатор. Да придет спаситель». (16+).
23.05 Мелодрама «Пряности и страсти». (12+).
01.20 Ужасы «Паранормальное явление-3». (16+).
02.55 Комедия «Золотой ребенок». (16+).
04.40 «6 кадров». (16+).
05.40 Музыка на СТС. (16+).

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми: обед за 15 минут». (16+).
07.00 «Акценты». (16+).
07.25 Видеоблокнот. (16+).
07.35 «Винтовая лестница». (0+).
07.45 Программа ОДТДМ. (0+).
08.05 Комедия «Жених для Барби». (16+).
13.10 Видеоблокнот. (16+).
13.20 «Поехали!». (12+).
13.30 Мелодрама «Колечко с бирюзой». (16+).
17.15 Видеоблокнот. (16+).
17.25 «Итоги недели». (16+).
18.00 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
18.10 «Погода на неделю». (12+).
18.15 «ГТО». (16+).
18.30 «Это мое дело». (12+).
18.45 «Маленькие истории большой степи». (16+).
19.00 Драма «Великолепный век». (16+).
20.00 «Наше Время». (16+).
20.30 Драма «Великолепный век». (16+).
22.30 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
22.40 «Тема Недели» 6+.
23.00 «Автодром». (16+).
23.15 «Искусство управления финансами». (16+).
23.20 «Специальный репортаж». (16+).
23.25 «Погода на неделю». (12+).
23.30 «Наше Время». (16+).
00.00 «6 кадров». (16+).
00.30 Мелодрама «Попытка Веры». (16+).
04.35 Д/с «Звездные истории». (16+).
05.30 «Джейми: обед за 15 минут». (16+).

МАТЧ

08.30 Все на Матч! События недели (12+).
09.00 Новости.
09.05 Д/ф «Ирина Слуцкая. Бесконечный лед». (16+).
10.05 Новости.
10.10 Футбол. Чемпионат Германии. «Боруссия». (Дортмунд) - «Шальке». (0+).
12.10 Новости.
12.15 Футбол. Чемпионат Англии. «Тоттенхэм» - «Лестер». (0+).
14.15 Новости.
14.25 Реалити-шоу «Бой в большом городе». (16+).
15.25 Х/ф «Рокки-3». (16+).
17.15 Новости.
17.30 «Точка». Специальный репортаж. (16+).
18.00 Все на Матч!
18.55 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. «Зенит». (Санкт-Петербург) - «Томь». (Томск). Прямая трансляция.
20.55 После футбола с Георгием Черданцевым.
21.25 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. «Анжи». (Махачкала) - «Краснодар». Прямая трансляция.
23.25 После футбола с Георгием Черданцевым.
23.50 Формула-1. Гран-при Мексики. Прямая трансляция.
02.05 Все на Матч!
02.50 Фигурное катание. Гран-при Канады. Показательные выступления. (0+).
05.00 Д/ф «Ирина Слуцкая. Бесконечный лед». (16+).
06.00 «Высшая лига». (12+).
06.30 Формула-1. Гран-при Мексики. (0+).

ТВЦ

06.30 Сказка «Румпельштильцхен» (12+).
07.35 «Фактор жизни». (12+).
08.05 Х/ф «Впервые замужем».
10.05 «Короли эпизода. Ирина Мурзаева». (12+).
10.55 «Барышня и кулинар». (12+).
11.30 События.
11.45 Петровка, 38. (16+).
11.55 Х/ф «Забудь меня, мама!». (12+).
13.55 «Смех с доставкой на дом». (12+).
14.30 Московская неделя.
15.00 Х/ф «Мусорщик». (12+).
16.55 Х/ф «Из Сибири с любовью». (12+).
20.30 Детектив «Сразу после сотворения мира». (16+).
00.45 Детектив «Пуаро Агаты Кристи». (12+).
02.35 Х/ф «Хочу ребенка». (16+).
04.35 Алена Хмельницкая в программе «Жена. История любви». (16+).

ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.20 М/ф.
10.00 Сейчас.
10.10 «Истории из будущего». (0+).
11.00 Т/с «След». (16+).
18.00 «Главное».
19.30 Драма «Шулер». (16+).
00.55 Боевик «По прозвищу Зверь». (16+).
02.35 Драма «В начале славных дел». (12+).
05.10 Д/с «Агентство специальных расследований». (16+).

ЧЕ

08.00 М/ф.
10.10 Приключения «Д'Артаньян и три мушкетера» (0+).
15.30 Угадай кино. (12+).
16.30 Боевик «Десантура. Никто кроме нас». (16+).
01.15 Утилизатор. (12+).
02.30 Триллер «Мистериум. Начало». (16+).
04.25 Детектив «Хозяин тайги». (12+).
06.05 «Дорожные войны». (16+).

ТНТ

07.00 «Это мое дело». (12+).
07.15 «Включайся». (6+).
07.25 «Бизнес-класс». (12+).
07.45, 08.05, 08.45 «Утренний марафон». (16+).
07.50 «ГТО». (16+).
08.10 «Автогид». (16+).
08.15, 08.50, 19.00, 19.20 «Инструкция по применению». (16+).
08.20 «Новое предложение». (16+).
08.25 «Я стану королевой». (16+).
08.30 «Автодром информ». (16+).
08.35 «Удобный город». (16+).
08.40 «Строим все». (16+).
09.00 «Дом-2. Lite». (16+).
10.00 «Дом 2. Остров любви». (16+).
11.00 «Перезагрузка». (16+).
12.00 «Импровизация». (16+).
13.00 «Однажды в России. Лучшее». (16+).
13.20 Фэнтези «Гарри Поттер и узник Азкабана». (12+).
16.00 Фэнтези «Гарри Поттер и кубок огня». (16+).
19.05 «Удобный город». (16+).
19.10 «Строим все». (16+).
19.15 «Новое предложение». (16+).
19.30 «Комеди Клаб». (16+).
20.00 «Где логика?». (16+)
21.00 «Танцы». (16+).
23.00 «Дом 2. Город любви». (16+).
00.00 «Дом-2. После заката». (16+).
01.00 «Не спать!». (16+)
02.00 Ужасы «28 недель спустя». (18+).
04.00 Вестерн «Дикая банда». (16+).

ЗВЕЗДА

06.00 Х/ф «Мраморный дом».
07.40 Х/ф «Постарайся остаться живым». (12+).
09.00 Новости недели.
09.25 Служу России!
09.55 «Военная приемка». (6+).
10.45 «Политический детектив». (12+).
11.15 Т/с «Далеко от войны». (16+).
13.00 Новости дня.
13.15 Т/с «Далеко от войны». (16+).
16.05 Х/ф «С Дона выдачи нет». (16+).
18.00 Новости. Главное.
18.35 «Особая статья». (12+).
19.30 Д/с «Легенды советского сыска. Годы войны». (16+).
22.20 «Фетисов». (12+).
23.05 Х/ф «Последний приказ генерала». (16+).
01.00 Х/ф «Звезда». (12+).
02.55 Х/ф «Разведчики». (12+).
04.30 Х/ф «Степная эскадрилья».

Коза и волк - антиподы, разбежавшиеся в разные стороны линнеевской классификации животного мира. Герой и антигерой народных сказок. Любимое и нелюбимое человеком животное. Можно продолжать этот список противопоставлений травоядного и хищника, но… Чья-то изощренная фантазия именно их именами назвала довольно высокие для Оренбуржья холмистые гряды, расположенные друг против друга через речку Бурунча в Саракташском районе. Однодневное путешествие на Козьи горы и Волчьи горы доставляет массу удовольствия.

С гор – на горы

Маршрут моего очередного путешествия несложный и недалекий: Оренбург - Черный отрог - Гавриловка - Карагузино.

За Каменноозерным поворачиваем налево, на Саракташ. Преодолевая водораздел Урала и Сакмары, поднимаемся вверх. Каждая возвышенность в нашем степном крае богата интересными пейзажными видами, и первая такая возвышенность на сегодняшнем пути - с отметкой 278 метров. Добраться до нее можно, если, чуть не доезжая до поворота на Чебеньки, съехать с трассы направо и по полевой дороге подняться наверх.

СЛОЖИЛИСЬ ЛАДОШКИ КОВШИКОМ…

Исток речки Шубинки, обозначенный ленточкой зелени, протянутой по направлению к Уралу, выглядит потрясающе. Словно небольшой прудик образовался в сложенных ковшиком ладонях, вылепленных невысокой холмистой грядой, приподнявшейся вдоль русла. Кажется, что сказочный великан вот-вот наклонится к этому «рукотворному» сосуду и утолит свою жажду.

А слева, за шоссе, все пространство до вспученного очередными холмами горизонта «расчерчено» яркими зелеными лесополосами на участки невероятно неправильных форм преимущественно желтого цвета. Создатель определенно испытывал творческий подъем, обустраивая границу Оренбургского и Саракташского районов диковинными ландшафтными композициями.

ШЕДЕВР ЛАНДШАФТА

Дорожный указатель на село Гавриловка поставлен когда-то колхозом «Правда» на самой высокой, самой выигрышной точке дороги. Панорама села отсюда открывается великолепная. По красоте ландшафта это село можно смело назвать самым красивым в Саракташском районе. За околицей в далекой туманной дымке сморщились буграми и ложбинами высокие склоны Козьих гор. Измятые, скомканные и одновременно теплые, приветливые, располагающие к себе, разлеглись они у горизонта, словно отдыхающие щенки известной китайской породы шарпей.

НЕОЖИДАННЫЕ ВСТРЕЧИ

Дорога на Карагузино порадовала не только пейзажами. Когда я в очередной раз остановился, чтобы увековечить окрестности речки Казлаирки, заметил на дороге лису. Она что-то промышляла на обочине и убегать не торопилась, даже завидев собаку, которая размеренно, словно олимпийский марафонец, трусцой отмеряла десятикилометровую дистанцию из Карагузино в Гавриловку. Вспугнул лисоньку встречный автомобиль.

Вот и Карагузино. Через деревню протекает небольшой ручеек, приток речки Казлаирки, один из двенадцати, берущих начало на Козьих горах. Ручей настолько зарос деревьями, кустарником и травой, что воды не видно. Он бежит по зеленой лощине, зажатой достаточно крутыми холмами. Пожелтевшая трава на их куполообразных вершинах одним только козам и пригодна, но коз нигде не видно. Когда-то они здесь бродили, и в память о тех временах осталось название первых хребтов Уральских гор.

Отъехав от села километра два, через неглубокий брод я переехал на левый берег ручья и вдруг впереди увидел удирающего со всех ног маленького буроватого сурка. В мгновение ока он исчез - нырнул в норку. Можно себе представить, как мне повезло. Ведь в Оренбургской области насчитывается всего-то около тридцати пяти тысяч сурков. Жалко только, что не я его, а он меня первым приметил и убежал, не сфотографировавшись.

В ОЖИДАНИИ ТУРИСТОВ

И вот мой автомобиль - на верхней точке перевала. Позади долина речки Чебеньки с деревней Карагузино, впереди - сказочно красивая долина, собирающая воды для Большого Ика, притока Сакмары со светлеющими в разреженной полосе деревьев строениями поселков Гремучего и Старого Сокулака.

Чем выше я взбирался, тем шире распахивалась степь. И вот, наконец, я оставил машину и пошел пешком.

Осилив несколько уходящих вверх сопок, которые чудесным образом возникали за каждой очередной, казавшейся до того самой высокой, я оказался на самой-самой, на вершине горной гряды, по которой путешествовал. Дальше гряда такими же ступенями понижалась. А за изумрудной строчкой речной долины высилась следующая - Волчьи горы. С противоположной, южной стороны притягивали к себе вершины массива Бишкаин, второго после Козьих гор «персонажа» саракташского холмогорья. Ландшафтный дизайнер, складывавший лежащий подо мной пейзаж, был выдающимся мастером. Горные склоны, спускавшиеся вправо к Старому Сокулаку, казались крутыми и высокими. Воображение рисовало на них подъемники, возносящие вверх любителей горнолыжного спорта. Представьте себе: Старый Сокулак - новый горнолыжный курорт степного Оренбуржья.

И это не какие-то мифические Нью-Васюки. Путешествуя по Норвегии, я видел горнолыжные трассы гораздо меньшей протяженности. Здешний перепад высот вполне удовлетворительный. Достаточно сказать, что самая верхняя точка Козьих гор - 487 метров.

НОВЫЕ ОТКРЫТИЯ

Чтобы отправиться к Волчьим горам, пришлось спуститься вниз и заново начать путь с трассы Бурунча - Александровка. На север до ручья, потом - налево, через 900 метров снова направо - к вершине холма высотой 363 метра. Кстати, эта возвышенность расположена точно на границе Оренбургской области.

Волчьи горы уступают Козьим по высоте, по площади, по живописности горного рельефа, но любителям пейзажных путешествий наверняка доставят несколько приятных минут и подарят неплохие кадры не только природы Оренбуржья, но и ландшафтов Башкортостана.

***

Если смотреть на коз и волков глазами географа, подарившего их имена саракташским возвышенностям, то в данном районе Оренбуржья никакого антагонизма между животными не просматривается, в чем, надеюсь, я сумел убедить читателя.

Юрий ПОЛУЭКТОВ.

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАЮ

► 2-комн. кв-ру S 48,8 м² на втором этаже 2-эт. дома в п. Саракташ (р-н з-да «Анаир»). Санузел раздельный. В собственности. Документы готовы. Цена - 1,4 млн руб. Торг уместен. Т. 8-922-869-13-02. (46*)

► Дом в с. Кардаилово. Т. 8-922-538-27-46. (55*)

► Деревянный дом S 50 м² в с. Дедуровка Оренбургского р-на. В доме вода, слив. Во дворе скважина, вагончик, хозпостройки, погреб. Ухоженный участок 25 соток. Т. 8-912-340-40-94. (53*)

► Земельный участок с ветхим домом S 24 м² в с. Кардаилово за 350 т. р. Т. 8-906-832-84-02. (80*)

► Деревянный дом S 50 м² в с. Никольском Сакмарского р-на. Есть 2 комнаты, кухня, санузел, горячая и холодная вода, электроотопление. Участок 10 соток. Имеются хозпостройки. Все в собственности. Документы оформлены. Т.: 8-922-883-22-60, 8-922-835-25-36. (31*)

► Дом со всеми удобствами S 104 м², участок 7 соток, в с. Каменноозерном. Т. 8-922-880-73-29. (81*)

► Дом S 40 м² в с. Петропавловка Сакмарского района. Электроотопление, 2 гаража, баня, погреб, скважина. Огород ухоженный. Участок 8 соток. Т.: 8-905-814-54-78, 8-909-612-90-07. (109*)

► Благоустроенный дом в селе Благодарном Тюльганского района. Газ, вода, канализация. Есть гараж, подвал. Участок 40 соток. Цена договорная. Т. 8-922-803-99-77. (114*)

► Продам или сдам в аренду встроенное нежилое помещение S 121,6 м², расположенное по адресу: г. Ясный, ул. Северная, 2. Т. 8-987-852-56-11 (Сергей). (135*)

► Дом за материнский капитал в с. Кардаилово. Т. 8-903-368-83-96. (163*)

► Дом S 150 м² со всеми удобствами в с. Кардаилово. Все постройки под одной крышей. Т. 8-919-866-90-20. (125*)

► Деревянный дом S 60 м² в с. Григорьевка Сакмарского района (60 км от Оренбурга). Имеется 7 соток земли. Документы готовы. Т. 8-922-820-04-50 (140*)

► Дом S 81 м² со всеми удобствами в с. Кардаилово. Т. 8-987-888-95-63. (124*)

► 3-комн. кв-ру S 61,3 м² в с. Сакмара (40 км от Оренбурга), 1/2-этаж. дома. Комнаты светлые, теплые, просторные. Застекленный балкон. Есть погреб, гараж, земельный участок. Возможен обмен с доплатой на 1-комн. квартиру в Оренбурге или Сакмаре. Т. 8-922-844-38-84. (142*)

► Дом в с. Екатериславка Тюльганского района. В шаговой доступности магазины, медпункт. Т. 8-906-842-25-25. (168*)

► Дом в центре с. Краснохолм (газ, вода, канализация), S 71,7 м². Участок 758 м², имеются гараж, баня, сеновал, постройки для личного подсобного хозяйства. Т. 8-986-782-87-68. (173*)

► Дом мансардного типа на Маяке. Первый этаж - 109 м². Три изолированные комнаты, кухня 18 м². Теплые полы, раздельный СУ, городской телефон, гараж, 4 сотки земли. Цена - 3 300 000 р. Т. 26-16-74. (179*)

► Две квартиры в 3-квартирном доме в п. Красный Коммунар (ст. Сакмарская). Одна кв-ра S 100 м² + 10 соток земли, баня, летняя кухня, гараж и 2 сарая. Вторая кв-ра S 80 м² + 4 сотки земли. Т.: 8-922-804-69-86, 8-912-844-36-77. (195*)

► Срочно новый дом S 60 м² со всеми удобствами, 50 км от Оренбурга (п. Бакалка). Цена - 1 200 000 руб. Торг уместен. Т.: 8-986-792-78-14, 8-987-860-02-78. (199)

► Срочно! Деревянный дом S 70 м² со всеми удобствами в спокойном месте в райцентре Сакмара. Т. 8-922-885-58-61. (203*)

► Комнату в Оренбурге S 14 м² в коммунальной квартире, 5/5-этаж. дома. Цена - 750 000 руб. Торг. Т. 8-922-530-29-21. (206*)

► Дачу в «Дубках» S 6,77 м². Т. 8-922-555-68-80. (210)

► 1-комн. кв-ру на ул. Чкалова, 22/1, 2/5-этаж. дома, S 34 м², от собственника. Т. 8-987-843-95-07. (211)

► Деревянный дом S 71 м² в с. Краснохолм. Подробности по тел. 8-961-933-68-83. (219)

► Срочно! Дом в Оренбурге (в районе рынка «Локомотив» и автовокзала), S 62 м², брус, кирпич, участок 5 соток, в собственности. Кирпичный гараж, сарай, деревянная баня. Т. 77-77-04. (223)

► Срочно! Участок земли в Оренбурге (Овчинный городок), 6 соток в собственности, СНТ, кирпичный домик S 12 м². Т. 77-77-04. (224)

СДАЮ

► В аренду помещение свободного назначения S 27,6 м² в с. Сакмара, 1 линия, удобные подъездные пути. Т. 8-912-843-44-45. (198*)

РАЗНОЕ

ПРОДАЮ

► Весы товарные на 100 и 500 кг. Цена договорная. Т. 8-987-852-56-12. (136*)

► Новую норковую шубу, р-р 48-50, цвет орех, красивую, расклешенную. Т. 8-987-843-95-07. (212)

► Баяны, синтезатор, гитару. Т. 8-922-841-17-59. (204*)

► Продается или меняется на фураж сварка САГ с двигателем Т-40 в отл. сост. Т. 8-932-843-44-80. (215)

► Всегда в продаже молодое свиное мясо и поросята. Т. 8-932-843-44-80. (216)

► Сварку от ВОМа с одноосной телегой, жатку ЖВН-6, поливалку ДДН-70. Т. 8-932-843-44-80. (217)

► Навоз-перегной в мешках и более. Т. 8-912-357-09-23. (221)

КУПЛЮ

► Значки, медали, кортик. Т. 32-99-80. (3)

► Иконы, награды, фарфор. Т.: 64-47-89, 69-14-49. (7)

► Иномарки, ВАЗ. Срочный выкуп. Выезд в область. Дорого. Т.: 8(3532) 55-65-66, 8-902-365-65-66. (17)

► **Автовыкуп. Срочно. Быстро. Покупаем автомобили любых марок, в т. ч. кредитные, можно с дефектом кузова. Расчет сразу. Порядочность и профессионализм. Т.: 8(3532)67-97-65, 8-961-947-97-65. (9)**

УСЛУГИ

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

► **Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия на ремонт. Недорого. Т. 611-610.** (13)

► **Ремонт телевизоров и холодильников. Недорого. Т. 60-60-10.** (14)

► Ремонт стиральных машин-автоматов. Гарантия. Т. 29-11-57. (1)

► Ремонт телевизоров любых моделей. Гарантия. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (35)

► **Ремонт автоматических стиральных машин с выездом на дом. Гарантия. Т.: 8-903-365-34-91, 21-24-91.** (2)

► Ремонт телевизоров без выходных. Пенсионерам скидки. Т. 55-75-20. (4)

► Ремонт компьютеров, мониторов у вас дома. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (36)

► ТСК «Климат 56» проводит ремонт самой разной бытовой техники. Адрес: г. Оренбург, ул. Салмышская, 6, т. 29-69-59. (21)

► Ремонт швейных машин. Т. 8-919-841-54-68. (10)

► Ремонт холодильников, морозильников на дому. Гарантия. Без выходных. Т. 60-55-08. (99)

► Ремонт швейных машин. Гарантия. Т. 61-39-03. (164)

► Ремонт СВЧ, электроплит, посудомоечных машин, бойлеров. Т. 8-987-845-66-21. (192)

► Ремонт пылесосов. Быстро. Качественно. Недорого. От бытовых до промышленных. Продажа запасных частей. Т. 8-3532-437-437. (220)

МЕБЕЛЬ

► **РЕМОНТ, ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. ИЗМЕНЕНИЕ ФОРМЫ. СКИДКА 15%. Т. 21-58-54.** (23)

► Перетяжка мягкой мебели. Огромный выбор ткани. Скидка - 15%. Доставка. Гарантия качества - 100%. В подарок постельное белье. Т. 29-40-07. (5)

► Ремонт, перетяжка мягкой мебели. Пенсионерам скидки. Качество, доставка. Изготовление диванов - от 14 тыс руб. Т.: 60-54-64, 8-922-550-10-15. (11)

► Перетяжка мягкой мебели, замена пружинных блоков, обивки. Скидка. Изготовление пуфов. Т. 69-37-12. (19)

► Перетяжка мягкой мебели. Пенсионерам скидка - 15%. Гарантия качества. Подушки в подарок. Т. 21-12-73. (6)

ЭЛЕКТРИЧЕСТВО

► Монтаж электропроводки. Гарантия. Т. 255-383. (20)

► Электрик. Все виды услуг. Т. 8-999-109-54-54. (222)

САНТЕХНИКИ

► **Бесплатный вызов. Грамотный сантехник. Пластик. Водопровод. Отопление. Канализация. Земляные работы. Быстро. Качественно. Недорого. Т.: 8-905-815-87-69, 8-987-347-36-68, 8-922-552-35-58.** (97)

► **ВОДОПРОВОД, ОТОПЛЕНИЕ, КАНАЛИЗАЦИЯ, ЗЕМЛЯНЫЕ РАБОТЫ. БЕЗ ВЫХОДНЫХ. Т. 45-75-32.** (141)

► **САНТЕХНИК ООО «АКВА».** РЕМОНТ ВОДОПРОВОДА, ОТОПЛЕНИЯ И Т. Д. МОНТАЖ ПОДЗЕМСЕТЕЙ ВОДОПРОВОДА И КАНАЛИЗАЦИИ. МОНТАЖ И УСТАНОВКА КОЛОДЕЗНЫХ КОЛЕЦ, WWW.AKBA56.RU. Т.: 60-56-43, 24-09-16. (15)

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

► **ГАЗЕЛИ+ГРУЗЧИКИ. Т. 23-64-35.** (12)

РАЗНОЕ

► Изготовим металлические заборы, ворота, двери, решетки, козырьки. Качественно. Недорого. Т.: 96-26-32, 61-43-41. (8)

► Качественные металлические двери, ворота, решетки, заборы, навесы, тамбуры, кладовки, оградки, печи, любые кованые изделия на заказ. Т.: 25-50-52, 23-70-80. (115)

► Оценка недвижимости, авто. Юридическая помощь при обращении в страховую. ОСАГО, КАСКО. Т.: 8-912-846-52-92, 8(3532)69-34-46. (180)

► Убираю пыль в труднодоступных местах (на шкафах, под диваном и др.) за 50 руб. Если требуется, подвину мебель. Зимой убираю снег в частных домах за 150 руб. Звоните по тел. 8-987-196-08-35. (191)

► Натяжные потолки. Недорого. Т.: 90-19-17, 8-919-842-40-89. (197)

► Проведу уборку своим пылесосом за 50 руб в квартирах, офисах. Звоните. Т. 8-987-196-08-35. (200)

► Отделочные работы. Т. 64-59-03. (201)

► Репетитор по английскому языку. Т. 8-987-843-95-07. (213)

► Быстрая уборка за 100 руб. Проведу влажную уборку своим пылесосом, вытру пыль на шкафах, спецсредством отчищу плиту, санузел. Т. 8-987-196-08-35.(214)

РАБОТА

► Подработка до 1 350 р. Т. 69-29-37. (205)

► Ферм. хоз-ву на пост. работу требуются: животновод, доярка, косарь, комбайнер на «Ниву», водитель на ЗИЛ и «Газель», экскаваторщик на ЮМЗ, моторист, пастух. Оплата сдельная. Жилье предоставляется. Т. 8-932-843-44-80. (218)

УТЕРЯНО

► В связи с утерей считать недействительным аттестат на имя Натальи Алексеевны Ивановой, выданный средней школой №84 с. Краснохолм в 2001 г. (208).

► В связи с утерей считать недействительным аттестат на имя Светланы Сергеевны Ивановой, выданный средней школой №84 с. Краснохолм в 1981 г. (209).

ОМК
ОРЕНБУРГСКАЯ МЕМОРИАЛЬНАЯ КОМПАНИЯ
ПАМЯТНИКИ
(гранит, мрамор)
Льготникам - без оплаты, при отсутствии льготы - по спеццене.
г. Оренбург, ул. Комсомольская, 36
Тел. 8-987-849-24-34
ЦЕНА с изготовлением (высота - 1 м) - 9 950 руб с установкой - 14 550 руб

ЗНАКОМСТВА

► **МУЖЧИНА**, 51 год. Порядочный, умный. Занимаюсь моржеванием. Ношу бороду. Познакомлюсь с женщиной для серьезных отношений. Т. 8-902-365-85-83.

► **ОЛЬГА**, 57 лет, 160/62. Познакомлюсь с мужчиной 53-60 лет, без м/ж проблем. Женатых, пьющих, иногородних прошу не звонить. Т. 8-922-876-43-85.

► **МУЖЧИНА**, 30 лет. Для серьезных отношений познакомлюсь с девушкой, ведущей здоровый образ жизни. Т. 8-903-394-77-85.

► **МУЖЧИНА**, 49 лет. Татарин. Познакомлюсь с женщиной для серьезных отношений. Т. 8-903-392-00-15.

► **КАЗАШКА**, 34 года. Познакомлюсь с высоким казахом 29-35 лет с личным автомобилем для серьезных отношений и финансовой поддержки. Пьющих, судимых и альфонсов прошу не беспокоить. Т. 8-961-922-35-62.

► **ДМИТРИЙ**, 35 лет, рост 180 см. Живу в Оренбурге. Брюнет спортивного телосложения. Познакомлюсь с женщиной 35-50 лет, только из Оренбурга и без проблем. Намерения серьезные. Т. 8-932-851-63-55.

► **НАТАЛЬЯ**, 46 лет, 164/86. Рак по гороскопу. Познакомлюсь с адекватным, порядочным мужчиной от 35 до 55 лет, желающим проживать в сельской местности. С хорошим характером, не пьющим, не судимым. Обязательно с водительскими правами. Свободным от прошлых отношений. О себе: не пью, не курю, свой дом, есть автомобиль. Отличный характер. Веселая, общительная. Люблю музыку и цветы. Т. 8-951-038-50-24.

► **ВИКТОР**, 58 лет, 167/73. Живу и работаю в Оренбурге. Без материальных и жилищных проблем. Не курю. Не судим. Люблю порядок во всем. Познакомлюсь с женщиной до 60 лет. Не полной, не курящей и скромной. Т. 8-905-819-43-01.

► **ВДОВА** из Оренбурга, 162/79. Жду звонка от доброго, отзывчивого мужчины 69-75 лет. Желательно из Оренбурга, без вредных привычек и жилищных проблем. Т. 8-922-831-63-43.

► **ЖЕНЩИНА** из Оренбурга, 47 лет, 170/70. Веду ЗОЖ. Познакомлюсь с мужчиной - добрым, порядочным, духовно богатым. Т. 8-987-798-57-55.

► **МУЖЧИНА**, 47 лет. Живу в Оренбургском районе. Инвалид II гр. Познакомлюсь с татарочкой из Оренбурга до 46 лет (можно с инвалидностью), без детей. Т. 8-905-813-66-05.

► **ИГОРЬ**, 40 лет, рост 180 см, спортивного телосложения. Живу и работаю в Оренбурге. Ищу девушку 30-40 лет. Все подробности по тел. 8-922-550-12-58.

► **ВЛАДИМИР**, 49 лет, 185/90. Живу в Оренбурге. Познакомлюсь с порядочной женщиной. Все подробности по тел. 8-919-855-07-21.

► **ЖЕНЩИНА**, 160/78. Добропорядочная, обаятельная, живу в Оренбурге. Познакомлюсь с порядочным мужчиной 60-68 лет, независимым от детей, без материальных и жилищных проблем. Неуравновешенных, судимых, альфонсов прошу не беспокоить. Т. 8-922-531-74-62.

► **МУЖЧИНА**, 43 года. Непьющий, без вредных привычек. Ищу женщину 40-45 лет для создания семьи. Желательно из сельской местности. Т. 8-903-399-87-39.

► **МУЖЧИНА**, 60 лет, 168/75. Татарин. Живу в Оренбурге. Познакомлюсь с порядочной женщиной своего возраста. Т. 8-919-868-25-18.

► **ЖЕНЩИНА**, 49 лет. Живу в Оренбурге, приятной внешности, не склонна к полноте. Познакомлюсь с мужчиной из Оренбурга до 55 лет. Т. 8-951-036-58-22.

► **МУЖЧИНА**, 63 года, 162/67. Живу в Оренбурге. Вдовец. Без материальных и жилищных проблем, без вредных привычек. От детей не завишу. Познакомлюсь с одинокой женщиной не старше 55 лет для серьезных отношений и совместного проживания. Т. 8-932-851-26-64.

Дорогую, любимую крестницу Зариночку поздравляю с днем рождения!

Крестница любимая, куколка моя,
Поздравляю с праздником, милая, тебя!
В этот день рождения много загадай,
Все мечты исполнятся, что ни пожелай!
Будь здорова, деточка, сладкая моя,
Знай, о счастье молится крестная твоя!

Крестная Юля.

Дорогую нашу, любимую мамочку Валентину Ивановну Севостьянову с юбилеем!

Мы все тебе спасибо говорим
За доброту, за сердце золотое,
За все, за все тебя благодарим!
Нет на свете женщины лучше тебя,
Живи долго-долго, ты всем нам нужна!

Муж, дочки, зятья, внучки, правнуки.

Поздравляем с днем рождения!

Валентину Пастушенко,
Валентину Буеву,
Рената Мулюкова,
Веру Мезенцеву,
Василия Стрижкова,
Галину Безмельницину,
Марину Каримову,
Анну Колыванову,
Галину Хвостову,
Светлану Ульяничеву,
Людмилу Игнатову,
Владимира Батурина,
Татьяну Ряховскую,
Мадхию Абдулганееву,
Екатерину Аньшину,
Галину Пашкову,
Алевтину Шлюхину,
Тамару Савельеву,
Елену Студенихину,
Апполинарию Кольскову,
Марьям Садыкову,
Ирину Кузнецову,
Фатыму Газимову,
Эльвиру Усманову,
Татьяну Лукину,
Веру Зайцеву,
Елену Ноздрачеву,
Раису Гладушенко,
Светлану Ишкаеву,
Елену Плахотнюк,
Светлану Блюденову,
Татьяну Луговскову,
Альфию Язовских,
Настеньку Максимову,
Галину Богатыреву,
Надежду Пастухову,
Людмилу Шевяко!

Долгих лет и крепкого здоровья,
Силы, мудрости и красоты!
Пусть всегда, не только в день рожденья,
Исполняются заветные мечты!

РЕДАКЦИЯ «ОС».

Вы хотите, чтобы в списке именинников оказалась и ваша фамилия? Тогда звоните по тел. (3532)77-30-87. Мы с удовольствием поздравим вас!

Любимого мужа, папулю, дедулю Шакира Фаритовича Душмуканова поздравляем с днем рождения!

Желаем быть всегда любимым,
Красивым, статным, молодым!
Желаем быть необходимым
Всем-всем - и близким, и родным!
Желаем мудрости с годами,
Здоровья крепкого, добра,
Чтобы с попутными ветрами
Плыла заветная мечта!

Жена, дети, внуки, с. Мустаево.

Дорогую жену, маму, бабушку Светлану Васильевну Берестневу с юбилеем!

У тебя сегодня день рожденья -
Самый светлый день,
Так прими же поздравленья
От сердцу дорогих людей!
Мы готовы тебе каждый день дарить
Нежность роз поутру, свет, тепло, доброту,
Много ласковых слов и нашу любовь.
Все, что лучшее есть на земле и в судьбе,
Мы от чистого сердца желаем тебе!

Муж, дети, внуки, с. Никольское Сакмарского района.

Любимую маму, бабулю, тещу Тамару Ефимовну Савельеву с 70-летием!

С юбилеем поздравляем
С сердцем пламенным в груди,
Счастья, радости желаем
Без преград на всем пути!
Путь цветут в подарок розы,
Пусть распустятся сады,
Пусть знакомые улыбки
Дарят радость красоты!

Дети, зятья, внуки, правнуки, с. Мустаево.

Уважаемую коллегу Тамару Ефимовну Савельеву поздравляем с юбилеем!

70 лет - красивая дата!
За плечами у Вас - опыт богатый,
И мудрости женской у Вас не отнять...
В Ваш день рожденья хотим пожелать,
Здоровье чтоб верно служило всегда,
Не было чтобы проблем никогда.
Больше Вам радостных, солнечных дней!
И чтоб отметили еще не один юбилей!

Педагогический коллектив Мустаевской школы.

Поздравляем Анастасию Романюк с 30-летием и Сергея Романюк с 35-летием!

Желаем сердечно мы в день юбилея,
Чтоб было прекрасным всегда настроенье,
Чтоб стало на сердце теплее, светлее
От искренних чувств и слов поздравлений!
Пусть будет всегда безупречным здоровье,
Судьба исполняет любые желанья,
Родные всегда окружают любовью
И дарят заботу, добро, пониманье!

С любовью, бабуля, семьи Капотовых, Ермачковых, Гуртовенко, с. Платовка.

Поздравляем дорогих наших Шамиля и Альбину Сагитовых с серебряной свадьбой!

Одна четвертая столетья
Промчалась, словно счастья миг...
Сегодня мы, все ваши дети,
Сердечно вас благодарим!
За детство солнечное наше,
За счастье видеть вас, любить,
За то, что мы такие - ваши -
Вам пожелаем долго жить.
До свадьбы золотой и дальше,
Чтоб еще правнуков женить,
«Люблю!» произносить почаще,
Друг другу все всегда простить!

Дети.

Уважаемую Людмилу Николаевну Вотякову поздравляем с днем рождения!

С днем рожденья поздравляем,
Счастья, бодрости желаем.
Вам здоровья, долгих лет,
Шлет весь коллектив привет!
Вся совместная работа -
Общая теперь забота.
Нас всегда Вы понимали,
В деле трудном не бросали.
Потому мы все опять
Хотим спасибо Вам сказать!

Коллектив МДОАУ №17, г. Оренбург.

Дорогих, любимых родителей Владимира Федосеевича и Антонину Петровну Кузнецовых сердечно поздравляем с золотым юбилеем совместной жизни!

Дней счастливых в жизни не считая,
Вы идете вместе столько лет!
Вот уже и свадьба золотая,
А у вас в глазах все тот же свет!
Свет любви и нежности друг к другу...
Пусть он не погаснет никогда!
Верные, прекрасные супруги,
Счастья вам на долгие года!

Ваши дети и внуки, с. Подстепки.

Уважаемого Артема Павловича Кузнецова поздравляем с юбилеем!

С 30-летием тебя
Поздравить мы спешим.
Для нас ты самый лучший,
Поэтому любим!
В делах задорней тебя нет,
И в мастерстве своем велик,
А поэтому незаменим!
И вот сегодня в юбилей
Тебе сказать хотим:
«Клянемся в верности своей,
Ты нам необходим!»

Лидия, Юлия, Сергей, Елена, Кирюша и семья Галеевых, с. Каменноозерное.

Артем! Тебе всего-то 30 лет!
Ты молодой еще мужчина.
И позади полно побед,
Но впереди еще вершины.
Мы их желаем покорить
Без неудач и огорчений
И много светлых дней прожить!
Целуем крепко. С днем рожденья!

Семья Парфеновых, с. Каменноозерное.

Дорогого Петра Николаевича Недовадеева с днем рождения!

Желаем счастья много-много,
Здоровья, долгих-долгих лет,
По жизни легкою дорогой
Вести с собой всегда успех.
Любви и счастья столько будет,
Чтоб унести едва ты смог.
Пусть радость в жизни не убудет,
Пусть не пройдет удачи срок!

Семья Герасименко, с. Краснохолм.

Уважаемых коллег Сэмбель Ядатовну Якименко и Люцию Ренатовну Турчину поздравляем с днем рождения!

В октябре, в октябре
Дуют ветры на заре
И стучит холодный дождик
Звонкой каплей по трубе.
В этот день в октябре
Рождены, конечно, те,
Кто по меньшей мере может
Быть счастливым на земле.
В этот день, в этот час
Мы спешим поздравить вас!
Пожелать хотим здоровья,
Очень нужного сейчас!

Коллектив МДОАУ №17, г. Оренбург.

Телефон рекламной службы

77-68-42

Дорогого Василия Ивановича Бешенцева поздравляем с днем рождения!

Мужчине для счастья нужно немного:
Чтоб ровной была в его жизни дорога,
Чтоб крепким был тыл из семьи и детей,
Чтоб множество было надежных друзей.
И мы в день рожденья спешим пожелать
Года как богатство свое принимать.
Пусть будет побольше приятных наград.
И только вперед, и ни шагу назад!

Жена, дети, зять, сноха, внуки, с. Кардаилово.

Хотите поздравить близких?

Базовая цена размещения поздравлений:
- 8 строк стихотворного текста (не включая обозначения адресата) - 200 руб;
- 8 строк + фото - 250 руб.
При количестве строк более 8 каждая следующая строка - 30 руб.
Наценка за срочность -100%.

Телефон для справок: 77-68-42.

Внимание! При публикации поздравления для одного человека от разных поздравителей фамилия и имя именинника указываются только один раз.

ТОП-10 МИФОВ ОБ АРТРОЗЕ

Говорят, человек ко всему привыкает. Даже к мучительной боли в суставах, которая не дает нормально двигаться, радоваться, жить! Вот только зачем к ней привыкать, когда существуют простые, научно подтвержденные способы лечения? Об артрозе бытует довольно много хронических заблуждений. Давайте в них разбираться.

КАК ПОМОЧЬ СУСТАВАМ ПРИ АРТРОЗЕ?

- Уменьшить нагрузку на суставы (снизить лишний вес, отказаться от некоторых спортивных упражнений).
- Укреплять мышцы, поддерживающие сустав, лечебной физкультурой.
- Улучшать кровообращение тканей и питание хряща с помощью курсов магнитотерапии.

1. АРТРОЗ НЕ ЛЕЧИТСЯ

Очень опасное заблуждение. Из-за него многие просто сдаются. Часто люди лишь «пережидают» обострение, принимая обезболивающие средства. А ведь это прямой путь к инвалидности или операции по замене сустава! При комплексном лечении есть реальная возможность избавиться от болей и задержать развитие артроза на 10-30 лет.

2. АРТРОЗ – ЭТО ОТЛОЖЕНИЕ СОЛЕЙ

Артроз любого сустава представляет собой дистрофическое заболевание. Знакомое слово? Точно, дистрофиками порой называют излишне худых моделей на подиуме, которые морят себя голодом. А при артрозе «недоедают» суставы. Здоровые суставы защищает хрящ - скользкая, плотная ткань, выстилающая головки костей. Так уж устроила природа, что в хрящах нет своих кровеносных сосудов, они получают питание из окружающих тканей. И если в них нарушено кровообращение, суставной хрящ голодает. Клетки хряща - живые, они погибают без кислорода и питательных веществ. Хрящ растрескивается, постепенно обнажая головки костей. От их трения и возникает характерный хруст, который ошибочно принимают за признак «отложения солей». Воспаление, боль и отек также связаны с трением костей. Если не восстанавливать кровоток, остеоартроз прогрессирует.

3. АРТРОЗ БЫВАЕТ ТОЛЬКО У ПОЖИЛЫХ

Артроз может развиться даже в 25 лет. Играют роль и травмы (даже незначительные), и чрезмерная нагрузка на суставы или слабость связок. Однако основные причины - это нарушение обмена веществ и ухудшение кровотока в области суставов. Нарушения могут возникнуть по разным причинам, например, из-за вялости мышц при сидячей работе или их спазме при длительном стрессе. Мышцы очень чутко реагируют на эмоции. Наверняка вы замечали, как от злости сами собой сжимаются кулаки или «перехватывает горло» от волнения? Поэтому если жизнь - неподъемная ноша, «тяжелеют» ноги и замедляется ток крови в сосудах, окружающих сустав. Кроме того, переживания повышают уровень «стрессовых» гормонов в крови, при этом уменьшается выработка гиалуроновой кислоты, необходимой для «смазки» суставов.

4. ПРИ АРТРОЗЕ ПОЛЕЗНЫ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ

Нагрузки на сустав ускоряют его разрушение. Особенно вредны бег, прыжки, приседания или поднятие штанги - любые рывковые упражнения. Зато полезны плавание и специальная лечебная физкультура.

5. ОПЕРАЦИЯ ИЗБАВЛЯЕТ ОТ АРТРОЗА

Хирургическое лечение вряд ли можно считать панацеей. Эндопротезирование, или операция по замене сустава - непростая (а также недешевая и небезопасная) процедура. Даже при успешном ее исходе пациента ждет долгий период восстановления, не говоря уже о риске развития осложнений. И самое главное - примерно у половины пациентов с искусственными суставами не прекращается боль, не исчезает ограничение в движениях. Кроме того, уже через пять лет может понадобиться замена эндопротеза - еще одна операция, а потом еще и еще…

Хирургическое лечение не устраняет причину болезни. Если ткани сустава и костей не получают питательных веществ, они продолжают отмирать и разрушаться. А это значит, что однажды укрепить эндопротез на хрупкой и слабой кости просто не будет возможности. Между тем сохранить «родной» сустав вполне реально.

6. АРТРОЗ МОЖНО ВЫЛЕЧИТЬ, ЕСЛИ ЕСТЬ МНОГО ХОЛОДЦА

Желе и холодец действительно содержат так называемые хондропротекторы, полезные для поврежденного хряща. Однако всем этим «строительно-питательным» веществам, в том числе лекарственным препаратам, сложно добраться до сустава, если в нем нарушено кровообращение. Поэтому основной целью является именно восстановление кровотока. В этом способна помочь успешно применяемая во всем мире магнитотерапия. Расширяя кровеносные сосуды, магнитотерапия способствует уменьшению боли и мышечного спазма, улучшению подвижности сустава. Он снова начинает получать необходимые питательные вещества, что дает возможность постепенно восстанавливать разрушенный хрящ.

7. ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ФИЗИОЛЕЧЕНИЕ – ТОЛЬКО В МЕДИЦИНСКИХ УЧРЕЖДЕНИЯХ

Все медицинские аппараты первоначально были разработаны для применения в отделениях физиотерапии. С такими приборами работает специалист, подбирая оптимальные параметры магнитного поля. Некоторые из таких устройств, например медицинские аппараты АЛМАГ-01 и АЛМАГ-02, были адаптированы для домашнего использования. От профессиональных они отличаются лишь компактными размерами и тем, что необходимые характеристики уже внесены в память аппарата и настроены под конкретное заболевание.

8. ЛЮБОЙ АППАРАТ МАГНИТОТЕРАПИИ ПОДХОДИТ ДЛЯ ВСЕХ СУСТАВОВ

Суставы в организме человека расположены на разной глубине, поэтому для успешного лечения необходимы различные характеристики магнитного поля, в том числе его мощность. Так, для лечения артритов и артрозов мелких суставов кистей и стоп, плечевых, локтевых, коленных и голеностопных суставов вполне подойдет АЛМАГ-1. Однако для лечения артроза тазобедренных суставов нужен аппарат с расширенными возможностями - АЛМАГ-02.

9. ПРИ КОКСАРТРОЗЕ НИЧЕГО НЕ ПОМОЖЕТ

Известно, что регулярная магнитотерапия способствует наступлению стойкой многолетней ремиссии даже на III стадии коксартроза. Лечение артроза тазобедренных суставов становится результативнее с помощью АЛМАГа-02:

- Тазобедренный сустав расположен очень глубоко. При этом чем полнее человек, тем глубже должно проникать магнитное поле. Мощность аппарата АЛМАГ-02 обеспечивает нужную глубину.

- В памяти аппарата заложена оптимальная программа лечения коксартроза, методика которой отрабатывалась в ведущих клиниках страны. Остается только выбрать нужную программу нажатием одной кнопки.

- Для достижения лучших результатов лечения коксартроза нужно воздействовать одновременно на пояснично-крестцовый отдел позвоночника и тазобедренный сустав. АЛМАГ-02, благодаря наличию дополнительных излучателей, позволяет это сделать.

10. АРТРОЗ МОЖНО ВЫЛЕЧИТЬ ЗА НЕДЕЛЮ

Безусловно, артроз не победить за неделю и даже за месяц. Однако если регулярное лечение поможет вернуться к полноценной, активной жизни на 10-30 лет, разве оно того не стоит?

«Лечить нельзя сдаваться». В случае с артрозом только сам человек решает, где поставить запятую.

АЛМАГ-01 И АЛМАГ-02 ДАЮТ ВОЗМОЖНОСТЬ:

- устранить боль,
- снять воспаление и отек в области сустава,
- уменьшить спазм окружающих сустав мышц,
- снизить утреннюю скованность движений,
- увеличить дальность безболезненной ходьбы,
- остановить разрушение сустава,
- улучшить усвоение лекарственных средств, что позволяет уменьшить их дозу и снизить затраты на лечение,
- предотвратить рецидивы артроза и улучшить качество жизни.

Только до 31 октября ДЕРЖИМ ЦЕНЫ на АЛМАГ-01 и АЛМАГ-02!

В АПТЕКАХ:

- **«ФАРМЛЕНД»** т. 66-59-79
- **«АПТЕКА МЕГА»** т. 433-433
- **«ЖИВИЦА»** т. 66-30-58
- **«БЕРЕЖНАЯ АПТЕКА»** ул. Ноябрьская, 43/4
- **«ЭКОНА»** пр. Дзержинского, 18
- **«ЕВГЕНИЯ»** пр. Гагарина, 6
- **«ОРЕНЛЕК»** т. 780-780
- **«ОБЛАСТНОЙ АПТЕЧНЫЙ СКЛАД»** т. 507-507
- **«ФАРМАКОР»** ул. Ноябрьская, 43/2
- **«ЗДОРОВЬЕ»** ул. Б. Хмельницкого, 4
- **«ФАРМ-ЭКСПРЕСС»** ул. Володарского, 20/1

В МАГАЗИНАХ:

- **«ЭКОМЕДИКА»** ул. Пролетарская, 50
- **«НА ЗДОРОВЬЕ»** ул. Восточная, 42/7
- **«МЕДТЕХНИКА»** ул. Котова, 81, ул. Кичигина, 25а
- **«ОРТОПЕДиЯ»**
- **«ОБЛАСТНАЯ МЕДТЕХНИКА»** ул. Пролетарская, 82
- **«ОРТОТЕКА»** ул. Пролетарская, 55, пр. Гагарина, 8 (м-н «Восточный»), ул. Невельская, 24 (ОКБ №2, гл. корп.)
- **«ЦЕНТР ОРТОПЕДИИ И ПРОТЕЗИРОВАНИЯ»** пр. Победы, 2

И в других аптеках и магазинах медтехники города и области

Реклама 16+

Телефон представителя в Оренбурге: 45-65-90. Бесплатный круглосуточный телефон завода: 8-800-200-01-13.

***Адрес для заказа аппаратов с завода** (в том числе и наложенным платежом): 391351, Рязанская область, Касимовский р-н, р.п. Елатьма, ул. Янина, д.25. АО «Елатомский приборный завод». ОГРН 1026200861620. Сайт в Интернете: www.elamed.com*

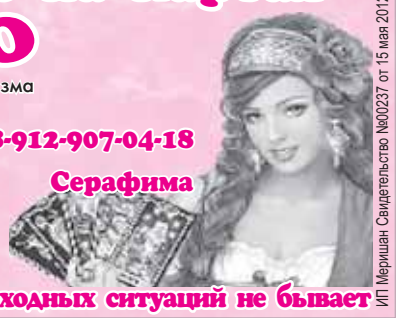
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Гадание на картах ТАРО

- помощь от алкоголизма
- помощь в семейной жизни
- верну любимого
- сохраню семью
- привлеку финансы
- сниму порчу, сглаз

8-912-907-04-18

Серафима



Уверена: безвыходных ситуаций не бывает

ИП Меришан Свидетельство №00237 от 15 мая 2012 г.

Астрологический прогноз с 19 по 25 октября

Овен

Вас ждет беспокойная неделя: много необычных событий и ярких эмоций. Окружающие могут вызывать раздражение, но если вы не дадите волю чувствам, со всеми сохранятся хорошие отношения. В делах нужна осторожность, иначе возможны потери.

Телец

Не все будет даваться легко, но успехов вы добьетесь. Проявляйте настойчивость и сохраняйте веру в свои силы, даже если сначала не все будет получаться. Можно обращаться за помощью к друзьям и близким - они будут только рады.

Близнецы

Удачная неделя. Многие проблемы, над которыми вы долго ломали голову, решатся сами собой. Вероятны интересные деловые предложения, некоторых Близнецов ждет стремительный карьерный рост. Сделки и покупки пока лучше не планировать.

Рак

Плодотворная неделя. Вы успеете и старые дела довести до конца, и за новые взяться. Появятся союзники, причем среди них наверняка будут люди, которые раньше мало интересовались вами. Сейчас они обратят на вас внимание. Не исключены романтические увлечения.

Лев

Неделя обещает перемены к лучшему на работе. Вам удастся разобраться в запутанных ситуациях, найти ответы на вопросы, которые других поставили бы в тупик. Будет возможность заняться новым и интересным делом, показать окружающим, на что вы способны.

Дева

Вам стоит быть осторожнее. Сейчас вы слишком легковерны, можете допустить ошибки. Будьте разборчивее в контактах, избегайте сомнительных знакомств, держитесь подальше от людей с плохой репутацией. От крупных приобретений лучше воздержаться.

Весы

Не отказывайтесь от планов, даже если обстоятельства складываются не лучшим образом. Настойчивость заставит вас тратить силы на заведомо безнадежные проекты, вместо того чтобы переключиться на что-то новое. Проявите чуть больше гибкости.

Скорпион

У вас будет возможность узнать много нового. С окружающими вы легко найдете общий язык. Недавние соперники могут стать союзниками. Вероятны неожиданные встречи, визиты людей, с которыми вы давно не виделись.

Стрелец

Во многих сферах жизни произойдут перемены к лучшему, если вы не станете бороться с обстоятельствами. Какие-то дела придется отложить - вы со всем справитесь чуть позже. В конце недели вероятны приятные известия и интересные предложения.

Козерог

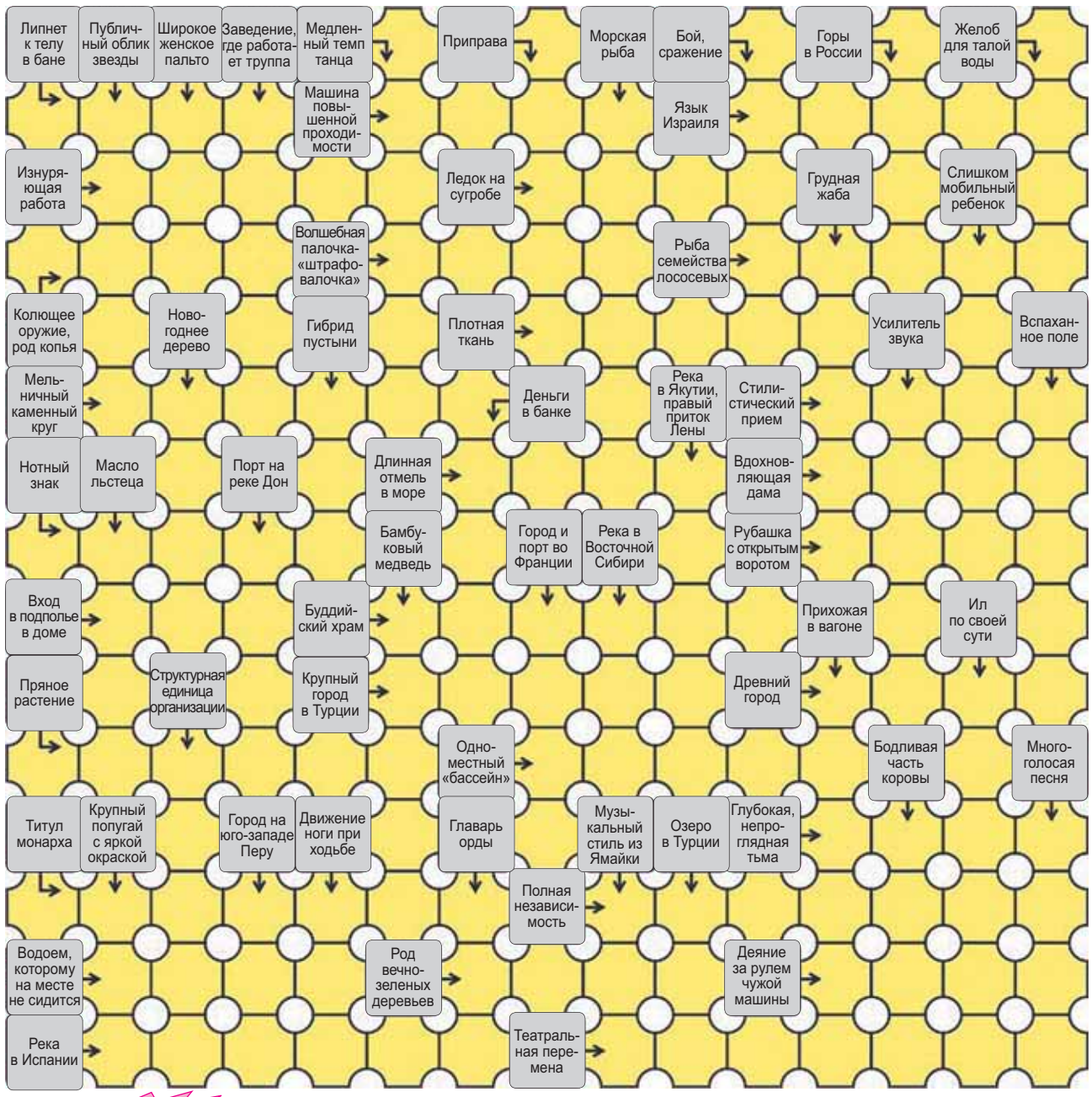
Вам хочется добиться успеха быстро, но обстоятельства этого не позволяют. Будьте терпеливы, иначе наделаете ошибок. Избегайте сомнительных сделок, не рискуйте деньгами. Старайтесь рассчитывать только на свои силы: если вы и получите помощь, то с опозданием.

Водолей

Отличная неделя, причем не только для вас, но и для ваших близких. С работой вы справляетесь без труда и даже сложные дела быстро доводите до конца. Возможен карьерный рост. В новой должности вы сразу почувствуете себя комфортно и вскоре одержите первые победы.

Рыбы

Начало недели будет трудным. Но ситуация изменится к лучшему, и вы поймете, что нужно делать, чтобы добиться успеха. Сейчас вашим чутью и хватке можно позавидовать. Конец недели преподнесет романтические сюрпризы.



ДЕТСКИЙ УГОЛОК

Найди 10 отличий

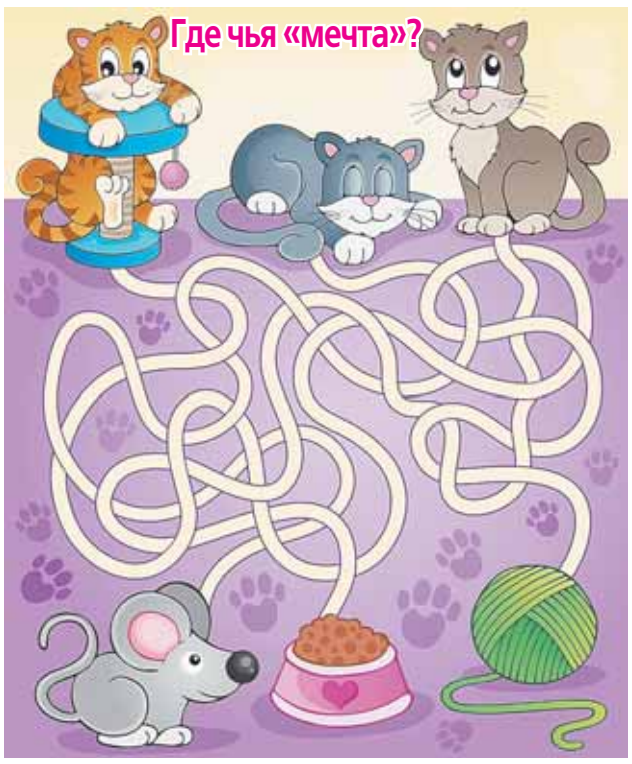
Ответы на сканворд из №40:

По горизонтали: Пика. Афиша. Ротанг. Пук. Иней. Слухи. Остряк. Еретик. Ордер. Марш. Спуск. Тампон. Волна. Духан. Агатис. Ночник. Стопа. Нега. Фраза. Бала. Салат. Тритон. Имаго. Нота. Спас. Матрос.

По вертикали: Ирис. Асуан. Контур. Патер. Штангист. Айя. Аноа. Корм. Флип. Загс. Панорама. Дроги. Атас. Кипу. Наказ. Шухер. Атом. Факир. Свист. Пост. Бинт. Отгул. Оратор. Сноп. Лото. Скука. Ананас.

Реши ребус

Где чья «мечта»?



Венгерский кроссворд

В клеточках зашифрованы названия ягод.
Красным обозначены начальные буквы ответа.

В	И	Н	О	Г	А	А	Н	Б	У	Л	К
Б				Р	Р	К	И				О
А				А	Б	И	К				Б
Р				Д	У	Н	А				Л
Б	А	Р	И	С	З	Я	А	Х	И	П	Е
Д	К	А	З	Е	М	Л	Ч	Е	Р	Н	И
Ы	А	Н	Ю	Л	К	Р	Ё	М	А	Л	К
Н	Л	И	К	В	А	Н	Т	А	Н	И	А
Я	Р	Я	Б	И	В	Л	А	М	О	Р	О
К				Н	И	И	Н				Ш
Р				А	Ш	З	И				К
Ы				К	Н	И	Д				А
Ж	О	В	Н	И	Я	К	О	Р	О	М	С

АФИША

Оренбургский государственный драматический театр им. М. Горького

20 октября, 18.30 - **«А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...»** 12+
21 октября, 18.30 - **ТВОРЧЕСКИЙ ВЕЧЕР народного артиста РФ РИФКАТА ИСРАФИЛОВА** 12+
22 октября, 17.00 - **«ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ»** 12+
23 октября, 17.00 - **«ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ»** 12+
25 октября, 18.30 - **«ТАЛАНТЫ И ПОКЛОННИКИ»** 12+
26 октября, 18.30 - **«ГРИБНОЙ ЦАРЬ»** 16+
Для детей
23 октября, 11.00 - **«ТАИНСТВЕННЫЙ ГИППОПОТАМ»** 6+
Т.: 77-94-84, 77-43-19.

Оренбургский государственный театр музыкальной комедии

20 октября, 18.30 - **«ЗА ЖИЗНЬ»** Песенное ревю 6+
21 октября, 18.30 - **«ГОЛУБАЯ КАМЕЯ»** 6+
22 октября, 17.00 - **«ЮНОНА И АВОСЬ»** 12+
23 октября, 17.00 - **«ПТИЦА СЧАСТЬЯ»** Концерт 6+
26 октября, 18.30 - **«НОЧЬ ПЕРЕД РОЖДЕСТВОМ»** 12+
Для детей
23 октября, 11.00 - **«КОТ В САПОГАХ»** 0+
Т.: 77-50-33, 77-49-11.

Оренбургский государственный татарский драматический театр им. Файзи

21 октября, 18.30 - **«МЕЧТАТЕЛЬ»** 12+
22 октября, 17.00 - **«СЛИШКОМ ЖЕНАТЫЙ ТАКСИСТ»** 12+
23 октября, 17.00 - **«МУЖ НА ЧАС»** 12+
Гастроли Уфимского государственного татарского театра «Нур»
25 октября, 19.00 - **«ДАМЫ, БАЛКОН И ОН»** 12+
Для детей
23 октября, 12.00 - **«СИЛЬНЫЙ ТОТ, КТО УМНЫЙ»** 3+
Т.: 77-19-25, 77-19-26.

Оренбургский государственный областной театр кукол

22 октября, 11.00, 13.00 - **«КРАСНАЯ ШАПОЧКА»** 0+
23 октября, 11.00, 13.00 - **«СКАЗКИ ДОБРЫХ ЧАРОДЕЕВ»** 6+
23 октября, 11.00 **«АИСТЕНОК И ПУГАЛО»** Малая сцена
Т. 77-01-26.

Государственная инспекция труда информирует

Оплата труда – под контролем

С учетом важности задачи по обеспечению конституционных прав граждан на своевременное вознаграждение за труд, а также в целях принятия своевременных мер по погашению задолженности по заработной плате осуществляется постоянный надзор за соблюдением законодательства о труде, в том числе по оплате труда хозяйствующими субъектами области. По каждому факту невыплаты проводится проверка. К должностным лицам, виновным в нарушении сроков выплаты, применяются исчерпывающие меры инспекторского реагирования.

С начала 2016 года в Государственную инспекцию труда в Оренбургской области поступило более 4 000 письменных и устных обращений работников о нарушениях их трудовых прав в части несвоевременной или неполной выплаты заработной платы. Инспекторами в ходе проверок выявлено 926 нарушений трудового законодательства по вопросам оплаты труда, что составляет более 23% от общего количества выявленных нарушений. Нарушения связаны с несвоевременной выплатой заработной платы, выдачей расчетных сумм, а также с неосуществлением выплат за работу в условиях труда, отклоненных от нормальных.

В ходе всех контрольно-надзорных мероприятий выявлены случаи задержки заработной платы в 164 хозяйствующих субъектах, в т. ч. не охваченных статистическим наблюдением, 11 162 работникам на сумму более 176 млн руб. По предписаниям инспекции труда с начала текущего года 15 962 работникам выплачено свыше 141 млн руб задержанной заработной платы, окончательного расчета, выплат за работу в ночное и сверхурочное время, в выходные и праздничные дни.

В целях привлечения работодателей к уголовной ответственности по результатам проверок по оплате труда в правоохранительные направлен 31 материал для решения вопроса о возбуждении уголовных дел по ст.145.1 УК РФ. За нарушения трудового законодательства по оплате труда наложено 938 административных штрафов на сумму 13 млн 326 тыс руб.

Для привлечения работодателей к административной ответственности в виде дисквалификации мировым судьям направлено 27 материалов.

Дорогую, любимую Марьям Мдарисовну Садыкову поздравляем с днем рождения!

От всей души тебе желаем
Большого счастья и добра.
Желаем то, о чем мечтаешь,
О чем ты думаешь всегда!
Чтоб невезенье не встречалось,
Чтоб смех твой слышался всегда…
Конечно же, еще здоровья,
Улыбок, солнца и тепла!

Мама, сестра, братья, снохи, с. Мустаево.

Дорогую и любимую жену и маму Оксану Владимировну Волынскую поздравляем с юбилеем!

Есть родной у нас человек большой души,
Все поступки ее хороши!
Столько она несет добра,
И заботы, и тепла!
И в семье все блеск да гладь.
Молодец! Так держать!
Прелестна, обликом нежна,
Во всех делах ты хороша!
Будь же счастлива вовек,
Наш любимый человек!

Муж, дети, с. Каменноозерное.

Дорогого зятя Умара Аттибаевича Жанаева поздравляем с 55-летием!

В жизни все у тебя ладно,
За все доброе твое ставим тебе «5»,
За старанье и уменье, за спокойствие, терпенье,
За заботу и вниманье, дружбу, помощь, сострадание,
За детей и за внучат, и за дом, где мир и лад.
И еще тебе «пятерка», что ты бодр не по годам!
Желаем в достатке тебе поживать,
Без унынья и проблем,
Нужным быть всегда и всем!

Семья Мубараковых, с. Каменноозерное.

НАЛОГОВАЯ СООБЩАЕТ

Когда платить имущественные налоги?

Заплатить налог на имущество, земельный и транспортный налоги в этом году необходимо не позднее 1 декабря. Пени за несвоевременную уплату будут начисляться со 2 декабря 2016 года.

Налоговые уведомления будут направлены собственникам имущества до середины октября, то есть не позднее 30 рабочих дней до наступления срока платежа.

Граждане, получившие доступ к личному кабинету на официальном портале, получат налоговое уведомление в электронной форме. Тем, кто забыл пароль, необходимо обратиться в любую налоговую инспекцию для повторной регистрации.

В Налоговый кодекс внесены поправки, в соответствии с которыми граждане, получившие доступ к личному кабинету налогоплательщика для физических лиц, налоговые уведомления на бумаге по почте получать не будут.

Доступ к сервису можно получить в любой налоговой инспекции независимо от места постановки на учет при наличии паспорта и свидетельства ИНН или с помощью учетной записи портала госуслуг.

Если гражданин хочет, чтобы документы из налоговой ему доставляли почтой, то он непосредственно в личном кабинете пишет заявление, подписывает его электронной подписью и отправляет в налоговый орган по месту жительства. Весь процесс занимает несколько минут. Оформить заявление было необходимо до 1 сентября. Если документ подан позже, желание налогоплательщика будет учтено в следующем году при уплате налогов за 2016 год.

Уведомление на уплату налогов теперь содержит все принадлежащие гражданину объекты налогообложения на территории Российской Федерации (транспортные средства, объекты недвижимости и земельные участки), независимо от их территориальной принадлежности и места регистрации.

Уведомления с суммой менее 100 рублей направляться налогоплательщикам не будут, за исключением случаев, когда налог был исчислен за 2013 год.

Бывают ситуации, когда гражданам необходимо самостоятельно оформить квитанцию на уплату налоговых платежей.

Для исключения ошибок при заполнении всех обязательных реквизитов в квитанции удобно воспользоваться специальным сервисом «Заполнить платежное поручение» на официальном сайте ФНС России (www.nalog.ru).

Если платежный документ заполняется вручную, то необходимо учесть, что обязательным реквизитом является идентификационный номер налогоплательщика (ИНН). Уточнить свой ИНН можно с помощью сервиса «Узнай ИНН».

ИФНС России по Дзержинскому району г. Оренбурга.

Любимых учителей Елену Васильевну Сысоеву и Ирину Анатольевну Трунькину поздравляем с днем рождения!

Ваши глаза добром всегда сияют,
А все слова по делу лишь звучат.
Вас с днем рожденья снова поздравляют
Сердца хороших, преданных ребят.
Будьте всегда вы молоды душою,
Пусть ваш посыл вернется вам сполна,
Пусть беды вас обходят стороною
И будет в вас удача влюблена!

Ученики 7 класса школы №37, пос. Нижнесакмарский.

Нашу дорогую, любимую мамочку, сестричку, тетю Валентину Николаевну Пастушенко поздравляем с днем рождения!

Нет женщины прекрасней на земле -
Ты украшаешь этот мир собою.
И все цветы сегодня лишь тебе,
И слов красивых нынче мы не скроем.
Ты появилась в этот день на свет -
И солнышком вокруг все озарила.
Тебе желаем долгих, ярких лет,
Чтоб радость и улыбку всем дарила!

Дети, сестра, внуки, племянники, с. Петропавловка.

Наталью Алексеевну Труфанову поздравляем с днем рождения!

Желаем здоровья, счастья,
любви, добра на многие годы
и чистого неба над головой!
Удачи в твоем жизненном
пути и прекрасного настроения.

Мама, папа, сестра и подруга Людмила, с. Нежинка.

АКЦИЯ

В Новый год без долгов и с подарками!

ОАО «ЭнергосбыТ Плюс» объявляет о старте акции для своих клиентов «В Новый год - без долгов!». Ее главная задача - поощрение добросовестных и ответственных жителей Оренбургской области, которые не имеют задолженности за энергоресурсы - тепло, электроэнергию, горячую воду и другие коммунальные услуги.

Чтобы стать участником акции «В Новый год - без долгов!» надо до 31 декабря 2016 года погасить имеющуюся задолженность за энергоресурсы и оплатить рекомендованный платеж за декабрь вместе с квитанцией за ноябрь.

В розыгрыше ценных призов автоматически участвуют все, кто выполнил условия акции.

Подведение итогов состоится в феврале 2017 года. Выбор победителей будет проводиться путем случайного генератора чисел.

Для добросовестных плательщиков подготовлено порядка 100 призов - телефоны, микроволновые печи, пылесосы, мультиварки, пароварки, электрочайники, блендеры, комплекты энергосберегающих ламп и многое другое.

Итоги розыгрыша призов будут опубликованы в средствах массовой информации, а также на официальном сайте организатора www.esplus.ru.

Акция одновременно проходит в Свердловской, Оренбургской, Нижегородской, Кировской, Владимирской, Ивановской, Самарской, Саратовской, Ульяновской областях, республиках Удмуртия, Коми, Марий Эл и Чувашия, Пермском крае.

ОАО «ЭнергосбыТ Плюс».

Публикация бухгалтерской отчетности в нашей газете на выгодных для вас условиях

77-68-42

МЫСЛИ ВСЛУХ

Кто придумал надежду?

Говорят, надежда умирает последней. Я бы убила ее в первую очередь. Тогда все станет на свои места и люди лишатся глупой возможности мечтать, ждать и думать, что все как-то само собой образуется, сложится и будет хорошо.

Многие ждут всю жизнь, зависая в пространстве между тем, что есть в реальности, и тем, о чем мечтали. Если бы не надеялись, а действовали, добились бы совсем других результатов.

Яркий пример - моя подруга Нина. Она верила в чудеса. И первое время чудеса с ней происходили. То не вызовут к доске, когда забудет выучить стих, то поставят пятерку по музыке с автоматическим зачислением в состав школьного хора... Но с окончанием школы чудеса закончились.

Нина познакомилась с обаятельным хулиганом Вадиком и, махнув на нашу дружбу рукой, перебралась в его компанию. В знак любви они сделали татуировки «Нина+Вадим», но через полгода расстались.

А следующему кавалеру тату на теле любимой женщины пришлось «не в кайф». И дабы он не усомнился в подлинности признаний, Нина сделала новое тату «Vovan forever». Потом появлялись все новые и новые кавалеры и украшения на запястьях, груди и т. д.

Она, наивная, ждала, надеялась и верила. Что рэпер Вовик напишет гениальную песню, тусовщик Артур снимет фильм, Жорик совершит кругосветное путешествие, откроет новые земли и назовет их в ее честь.

Что похмельный синдром - это явление временное, стоит только Вовику попасть на студию, Артуру - показать свои ролики мэтрам кино, а Жорику - найти средства и построить яхту.

Я смотрю на Нинку, которая по-прежнему щебечет о своих планах на будущее, о какой-то работе, о будущем муже, которому она обязательно родит двоих. Смотрю и понимаю, что ничего у нее не будет. Не будет до тех пор, пока она будет надеяться, слепо верить словам и обещаниям.

Пока не научится пользоваться своими мыслями и умозаключениями. Пока не совершит реальные действия.

Зачем придумали надежду? Для чего этот самообман? Какой смысл надеяться на принца, если ты сидишь дома или живешь по схеме «дом - работа - дом»?

На каком повороте ты можешь его встретить?

Если твой муж курит, не надейся, что он возьмет и бросит. Твоя надежда умрет, но он не бросит. Это ты надеялась, не он. Если гуляет… Если бьет… Если пьет… Это твои надежды. И чем скорее ты с ними расстанешься и предпримешь реальные шаги, тем лучше. И для тебя, и для него.

Татьяна, г. Кувандык.

ТАКАЯ ЖИЗНЬ

«Научите играть на гитаре»

С детства я всегда мечтал быть музыкантом. И лет в десять впервые попросил мамку записать меня в музыкальную школу. Потом просил еще много раз, но мамка каждый раз отмахивалась и придумывала всяческие отмазки. Я знал, что среди наших родственников есть дядя Слава, который часто на семейных посиделках играл на гитаре. И вот как-то раз мы с мамкой пришли к нему в гости. Несколько часов я набирался решимости, чтобы попросить его научить меня играть на гитаре. И, наконец, осмелился. Помню, что было много народа, все сидели за большим столом и я, малец, громким звонким голосом изложил свою просьбу. Все обратили на меня внимание, а дядя Слава улыбнулся мне, сказал, что подарит мне гитару, и пообещал, что я быстро научусь. Наверно, это был самый счастливый момент в моей жизни. Дядя Слава пошел в другую комнату за гитарой, а я сидел на стуле и ждал. И вот гитара у меня в руках!.. Она казалась мне огромной. Радости не было предела, но в какой-то момент я заметил, что все струны на гитаре порваны. Дядя Слава сел рядом и спросил: «Можешь сыграть?» Тут же весь дом взорвался хохотом многочисленных родственников, в том числе мамки и дяди Славы. Наверняка он не желал ничего плохого, но... Маленький 10-летний мальчик с гитарой, у которой оборваны струны, перед толпой взрослых людей. А они все смеются и просят сыграть что-нибудь. Меня это обидело. Кажется, я даже заплакал. С того дня я никогда больше не появлялся в том доме и не просил никого научить меня играть. Сейчас мне 39 лет. И я до сих пор вспоминаю ту историю из детства и свою осмеянную мечту. Взрослые, будьте осторожнее с детьми! Их души так хрупки и ранимы!

Игорь, п. Переволоцкий.

Печенье с корицей

Порой воспоминания бывают такими яркими и чувственными, что лучше поддаться самообману и поверить в то, что все еще может быть хорошо. И все еще можно вернуть…

Предвечернее солнце ползло по кромке горизонта невыносимо медленно. Я сидел у окна и рассматривал оранжевые блики сквозь запотевшее бутылочное стекло. Пиво выпил, но легче от этого не становилось. Появилась горечь, душившая изнутри, и усиленно рвалась наружу. Но я мужчина, а мужчины не плачут.

…Она была типичной домашней женщиной. Не умела скандалить, во всем мне потакала и многое прощала. Она была моей спутницей, надежным тылом, верной женой и умелой хозяйкой. Безмолвным свидетелем моих депрессий, настоящим другом, моей тенью, вторым «я».

* * *

Сейчас не вспомню, когда случилось непоправимое - когда мне перестало всего этого хватать? Захотелось фейерверка эмоций, новых встреч, впечатлений, знакомств. С каким-то диким упоением я окунулся в мир свободы и экстрима. Вдыхал полной грудью запах незнакомых женщин, черпал горстями воду, касался губами, умывал глаза, пил из разных источников. И все реже возвращался домой. Я никогда не брал ее с собой: в поездки, в командировки, на вечеринки, на дни рождения. А она берегла звенящую тишину нашего дома, ценила теплые семейные вечера, проведенные на диване вдвоем. Шумные пестрые вечеринки - не ее стихия. Я не звал, а она не просилась.

Первое время я еще пытался чтить ее чувства и как-то скрывать свои похождения. Не боялся, что она что-то узнает, потому что всегда тащил в дом доказательства тех мест, где я якобы был: железнодорожные билеты, программки каких-то специализированных выставок… Наивный, я полагал, что этим защищаюсь, доказываю свою искренность. Но какой нормальный человек будет хранить макулатуру, если ему не нужно оправдываться? А я приносил бумаги домой и театрально выкладывал их на обеденный стол. Даже если бы она хотела мне поверить, при такой плохой игре и таком актере-неуче у нее ничего бы не получилось.

И вот однажды настал день, когда моя жена не выдержала подобного отношения к себе и покинула меня навсегда. Тогда я понял, что продолжения жизни не будет. Той жизни, к которой я привык.

* * *

Я вспомнил нашу молодость… Кипучая энергия. Любовь... Я женился на замечательной девушке, и она помогла мне почувствовать жизнь, осознать желания и подняться к вершинам благополучия. Я стал зарабатывать много денег, у меня появились нужные люди и важные связи. Я сиял, как самая яркая звезда, и ничто не предвещало бури. Но власть - это чаще всего дорога с односторонним движением. Назад пути нет. Я обрел власть, но потерял человеческий облик. И потерял ЕЕ - мою путеводную нить.

Когда я остался один, приказал перестроить весь дом, уничтожив нашу спальню с огромной кроватью и зеркальным потолком. Мне претила сама мысль о том, что моя жена способна уйти от меня к другому. Любое напоминание о ее предательстве я предпочел стереть с лица земли, не превращая дом и комнату в мавзолей воспоминаний. Негативные мысли вредны для психики, а я собирался жить дальше. Я живой! И я буду еще счастлив!

Как же я тогда ошибался… Только спустя годы понял, что не она меня предала, а я ее…

* * *

В кухне приглушенно играло радио. Моя жена (вторая и, как я понимаю, уже последняя) готовила ужин. Когда я смотрел в ее бесстрастное лицо, видел в нем какое-то первобытное упорство, с каким она цеплялась за жизнь, собираясь пережить, как видно, и меня, и этот дом, и свою старость. Она терпела все мои капризы, которые появляются с возрастом у каждого индивидуума, хорошо готовила и не надоедала мне. Работала жадно, с упоением. Как будто стирка или прогулка с пылесосом могли принести ей такую же пользу, как занятия спортом. Но она не смогла заменить мне ЕЕ. Ту, которую я потерял по своей глупости, поддавшись соблазнам жизни, щедро сыпавшимся на меня тогда.

* * *

Мне скоро шестьдесят, и сейчас я хочу тишины и спокойствия. Я даже перестал ходить в гости и звать людей в дом. Теперь мне необходимо одиночество, которого я избегал долгие годы, будучи женатым на НЕЙ. Я тянусь к дивану и излюбленным телепередачам уже после восьми вечера, а когда-то в это время только выходил «в свет».

Я помню вкус теплого, еще не остывшего компота из свежих персиков с малиной. Она сама занималась и домом, и садом, и всем хозяйством. И никогда меня ни в чем не упрекала. Сейчас я бы променял самый дорогой марочный алкогольный напиток на кружку ее компота…

Мне не нужны громкоголосые длинноногие красотки, мне нужен ее хриплый шепот, которым она мне читала книги вслух. Мне нужна ОНА.

* * *

И я решился. Вскочил с дивана, чуть не схлопотав выстрел в поясницу от радикулита. Сел за руль и завел мотор. Никогда прежде я не чувствовал себя таким отчаянно смелым. Давно не совершал безумства, и от предвкушения будущего поступка немного кружилась голова.

- Господи, пусть она живет в том же бревенчатом родительском доме, откуда я ее забрал много-много лет назад.

Я молился неистово. С той же страстью я давил на педаль газа, как будто от этого зависела моя жизнь. Я воспринимал дорожное полотно как покрывало жизни, а свою дорогу - как путь к мечте. И от скорости движения зависело мое будущее.

* * *

Сердце ухнуло, когда я подъехал к нужному дому. Калитка покосилась, но петли не скрипели. Ухоженные клумбы свидетельствовали о том, что здесь живут люди.

С трудом угомонив сердцебиение в области горла, я постучал в дверь.

Прошла целая вечность. Ноги прирасли к полу, я не смел сдвинуться с места. Я слышал шаги внутри дома. Представлял ЕЕ. Она изменилась? Живет одна? А вдруг с мужем? Что скажу? Как посмотрю?

Мысли запутались, а глаза затуманились. Как я мог ЕЕ потерять? Почти на тридцать лет…

* * *

Дверь распахнулась, и на пороге возник молодой черноволосый парень.

Мы молча уставились друг на друга. Излом бровей, упрямый взгляд, нос с горбинкой. Как в фантастическом фильме о перемещении во времени, я смотрел на себя молодого. Парень выдержал мой взгляд, не нарушив молчания. Ладони вспотели совсем не кстати, я не мог протянуть ему руку. Вместо этого потер лысину, откашлялся и попросил разрешения войти.

- Сынок, кто там?

Я узнал знакомый голос до того, как она появилась. Точеная фигурка, клетчатый фартук, очки в тонкой оправе. Седые пряди выбились из прически, и она растерянно поправляла их, не замечая, что руки в муке. Эта женщина стала еще красивее, я готов был разрыдаться от счастья. Из глубины дома доносился ароматный запах чего-то печеного. Я смотрел на них обоих, и из моих глаз катились слезы.

- Заходи, - тихим голосом позвала она, - я только что сварила компот и готовлю печенье с корицей.

Я ненавидел свою слабость, но совладать с собой не мог. Ноги налились свинцом, горло пылало. Я стоял и молчал. Вместо меня говорили глаза.

- Печенье с корицей, - повторила она чуть громче.

Думает, что я не расслышал. Думает, что мне сказать. Подбирает слова. Как будто мне сейчас это важно… Как будто меня волнует, что именно она печет. Я ослеплен и оглушен. Я повержен. Черноволосый парень не сводит с меня глаз. Мне становится невыносимо стыдно, я опускаюсь на колени, все так же не в силах вымолвить ни слова.

- Печенье, - как зачарованная повторяет она.

У нее шок. Еще бы, тридцать лет, такая встреча.

- С корицей. Твой сын его тоже любит…

Андрей, г. Оренбург.

В АПТЕКУ – ЗА АВТОМОБИЛЕМ

Более 15 000 подарков бонусами, 300 сертификатов на покупки, 10 ценных призов и автомобиль Volksvagen Polo - таков итог акции «Счастливый билет - лето с «Фармленд», которую провела известная аптечная сеть в Оренбуржье.

Акция «Счастливый билет - лето с «Фармленд» проходит с 2013 года в Республике Башкортостан. В прошлом году к акции присоединились Челябинская и Оренбургская области. В 2016-м компания «Фармленд» разыграла уже 7 автомобилей, в том числе в Ижевске и Тюмени. В следующем году счастливый билет может достаться и вам.

До розыгрыша Соня Бабенышева из Оренбурга сказала, что пришла за планшетом. А в итоге выиграла ноутбук!

Каждый финалист получил от компании «Фармленд» сертификат на 3 000 руб. Светлана Наумова увезла подарок в Орск.

ВСЕ ПО-ЧЕСТНОМУ

- Акция проходила в течение трех месяцев. Условия ее проведения были предельно простыми, - рассказывает Дмитрий Чувилин, заместитель директора по развитию аптечной сети «Фармленд». - Каждый, кто совершил покупку на сумму от 1 000 рублей, получал свой «счастливый билет» и становился участником мгновенной БЕСПРОИГРЫШНОЙ акции с призами в размере 20, 30, 50 или 100 бонусов на клубную карту. Этот же билет мог подарить своему обладателю супершанс - участие в розыгрыше автомобиля. Три предварительных этапа определили около 700 финалистов из разных районов и городов нашей области. Но лишь 300 из них подтвердили свое участие в финале и приняли приглашение на торжественный розыгрыш ценных призов от аптечной сети «Фармленд» в ДКиС «Газовик».

Каждый обладатель счастливого билета от компании «Фармленд» при регистрации получил купон с порядковым номером. Одну часть купона все потенциальные претенденты на автомобиль собственноручно упаковали в капсулы и опустили в барабан.

ОТ БИЛЕТА – ДО ПОДАРКА

Организаторы постарались устроить для гостей не просто акцию, а настоящий праздник. Своими песнями зрителей порадовал заслуженный артист России, актер Оренбургского государственного областного драматического театра Сергей Тыщенко. Именно ему и выпала честь достать из барабана первый счастливый номер. Обладателем смартфона стала пенсионерка из Оренбурга Зоя Ивановна Аникеенко. Своей удачей она поделилась со следующим победителем. И так, повышая градус везения, обладатели ценных подарков разыграли 4 смартфона, 2 планшета, 2 ноутбука и телевизор. Призы достались жителям Оренбурга, Ташлы, Гая. Все было предельно прозрачно и честно.

Самый счастливый номер - владельца нового Volksvagen Polo - вновь определил Сергей Тыщенко. Заветные три цифры - 094 - принесли удачу жительнице с. Ташла Альфие Ваганян. Ключи от автомобиля молодая мама получила из рук директора аптечной сети «Фармленд» в Оренбурге Елены Устиновой. Кстати сказать, Альфие повезло дважды: в отличие от победителей в других городах, где проходит акция, нашей землячке достался автомобиль не с механической, а с автоматической коробкой передач.

В ЧЕМ СЕКРЕТ ВЕЗЕНИЯ?

Новый автомобиль стал подарком ко дню рождения сына Альфии Ваганян. 18 октября маленькому Вячеславу исполняется семь месяцев.

- С рождением ребенка мы гораздо чаще стали посещать аптеку. Остановили свой выбор именно на сети «Фармленд». Причин было много. Приемлемые цены, гарантия качества медицинских препаратов и других товаров, высококвалифицированный персонал, всегда вежливое и внимательное отношение к покупателям. И конечно, акция. Первые два билета принесли нам бонусы, а третий - с серией 18, числом рождения сына, - оказался пропуском в финал. И я поехала за машиной!

Свое везение Альфия объясняет искренней верой в благосклонность фортуны накануне именин сына. Хотя раньше девушке не везло: ни разу не выигрывала ни в одном конкурсе.

Вечером муж Виктор прокатил Альфию на новом автомобиле по улицам Оренбурга. Теперь и девушка собирается получить водительские права.

- Все выходные счастье просто переполняло нас, - признались супруги позже. - Так хотелось поделиться своей радостью со всеми близкими и друзьями, и мы просто звонили им и рассказывали о своем выигрыше. Пусть знакомые знают, что в аптеках «Фармленд» все действительно честно. И с «Фармленд» всегда везет!

Реклама.

8-800-550-03-93 **www.farmlend.ru**

Присоединяйтесь к нашей группе на сайте «Одноклассники», добавляйте свое фото – и о вас узнает вся область!

http://ok.ru/orsud

УЧРЕДИТЕЛЬ/ИЗДАТЕЛЬ - ООО «Редакция газеты «Оренбургская сударыня».
Газета зарегистрирована Поволжским межрегиональным территориальным управлением Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций.
Регистрационный номер ПИ №7-1714.

РЕДАКТОР - Стукалова Светлана Петровна.
ИНДЕКС 32482. ПОДПИСКА С ЛЮБОГО МЕСЯЦА.
Отпускная цена за 1 экземпляр - 12 руб.
Адрес редакции/издателя:
460000, г. Оренбург, ул. Володарского, 11.
Электронная почта: orsud@yandex.ru
Телефон/факс: 77-30-87, 77-68-42.

Газета издается при участии Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям РФ.
Номер отпечатан в ООО «ОрскПресс» (460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, 2).
Объем 7 п.л. Тираж 17 400 экз. Заказ №41/189.
Время подписания в печать по графику - 17 октября в 23.00.
Фактическое время подписания в печать - 17 октября в 23.00.