43 (1 113) 01.11.2016
www.orsud.ru
ОРЕНБУРГСКАЯ
Сударыня
6+ ЖЕНЩИНА, СЕМЬЯ, МАТЕРИНСТВО, ДЕТСТВО

стр. 6

Как попасть на звездный подиум?

Читают все!

До 20 декабря подписка на газету **«ОРЕНБУРГСКАЯ СУДАРЫНЯ»** на I полугодие 2017 года **ДЕШЕВЛЕ, ЧЕМ ОБЫЧНО!**

Торопитесь в почтовые отделения!

ПРОДАЕТСЯ ЧАСТЬ ЗДАНИЯ

по адресу: г. Оренбург, ул. Туркестанская, д. 5,
3 – 4-й этажи административного здания,
***S 1691, 8 кв. м**, состоящее из помещений по 18 кв.м.*
*Обращаться по телефону **8-903-360-75-61.***

Телефон рекламной службы
77-68-42

№43 (1 113) 01.11.16 Оренбургская Сударыня www.orsud.ru

СТАТИСТИКА

Актов о рождении - 177:
мальчиков - 92,
девочек - 85,
двойня - 2,
тройня - нет

Редкие имена:
Юрий, Лев, Геннадий, Марк, Нина, Ася, Алла, Любовь, Злата, Алиана

Популярные имена:
Артем, Роман, Егор, Арина, Варвара, Валерия

Ребенок в семье:
первый - 73,
второй - 84,
третий - 6

Одинокая мать - 28

Отказных детей - нет

Мертворожденных/умерших - 2

Актов по установлению отцовства - 23

Актов по усыновлению/удочерению - нет

Актов о смерти - 114:
мужчин - 54,
женщин - 60,
детей до года - нет

Средний возраст умерших - 70 лет:
мужчины - 62 года,
женщины - 78 лет

Браков - 65

Разводов - 44:
по решению суда - 31,
по обоюдному согласию - 12,
по приговору - 1

Перемена имени - 4

СВОДКА

02 - 141
03 - 6 219
ДТП - 127

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

День недели	t воздуха (°С)	Характер
СР 02.11	-5...-2	
ЧТ 03.11	-6...-5	
ПТ 04.11	-6...-4	
СБ 05.11	+1...+1	
ВС 06.11	-2...-2	
ПН 07.11	-5...-3	
ВТ 08.11	0...+2	

Встретили зиму!

В ночь с 30 на 31 октября на областной центр обрушился сильный снегопад. Как оказалось, далеко не все оренбуржцы были готовы к наступлению зимы.

Неожиданная смена погоды породила рано утром в понедельник многочисленные очереди машин возле шиномонтажных мастерских. Среди клиентов были те, кто записался заранее. Но основная часть водителей приехала в спешном порядке. Работники сервисов ожидали наплыва, но не думали, что людей будет настолько много.

- До открытия мастерской в очереди стояли более 15 автомобилей. Еще несколько десятков водителей подъезжали, но, увидев длинные «хвосты», отправлялись в поисках более свободных станций. Мы, конечно, рады «переобуть» каждый автомобиль, но физически помочь всем не в состоянии, - говорит сотрудник шиномонтажной станции Алексей Шарипов.

Как признаются сами водители, увидеть сугробы в конце октября они не ожидали, а потому со сменой колес многие планировали повременить.

ДЕНЬ ЖЕСТЯНЩИКА

Из-за несоответствующей резины и снежного месива на дорогах областного центра возник настоящий коллапс. Уже в утренние часы первого заснеженного дня на главных магистралях города - на проспектах Гагарина, Победы, ул. Терешковой, Шевченко, Родимцева, Нежинском и Загородном шоссе, а также на мосту через Урал - образовались огромные пробки. Из-за ледовой корки на дорогах города только в первой половине дня произошло 85 ДТП. Не обошлось и без массовых аварий, где пострадали сразу несколько машин. Они случились на мостах на ул. Терешковой и на пр. Братьев Коростелевых.

- Если бы все водители заранее готовились к наступлению зимней погоды, заторов и аварий было бы меньше. Значительная часть происшествий в первый день снегопада произошла из-за того, что водители просто теряли управление, не могли контролировать транспорт, - объяснили в ГИБДД г. Оренбурга.

ВСЕ НА РАСЧИСТКУ!

Внезапно обрушившийся снегопад заставил всю имеющуюся спецтехнику в экстренном порядке выйти на дороги Оренбурга. Так, в ночное время с 30 на 31 октября на очистку улиц от снега в Южном и Северном округе вышли около 60 тракторов и грузовых машин. К утру 31 октября количество спецтехники увеличилось. В срочном порядке в заснеженную ночь приступили к работе и дворники.

Но быстро освободить проезжие части и тротуары во дворах от снега метель не позволила. По прогнозам синоптиков, наступающая зима даст послабления с осадками лишь через несколько дней.

Марина СЕНЧЕНКО.

ПОМОЩЬ

Два миллиона для малышки

Губернатор Юрий Берг выделил 2, 37 млн руб пятимесячной Ангелине Онушко из Оренбурга. Девочка страдает редким врожденным пороком сердца. В мире описано всего 43 случая врожденного порока сердца бледного типа. Опыт лечения этого сложного и редкого заболевания в мире очень мал.

Ангелина Онушко не раз проходила обследование и лечение в областной детской клинической больнице и в Федеральном центре сердечно-сосудистой хирургии в Челябинске. Семья девочки начала поиски врачей, специализация которых позволила бы вылечить малышку. На их просьбу откликнулись медики из Берлина и кардиохирург из Красноярска. Было решено отправить пятимесячную малышку за границу. Лечение обойдется семье ребенка в 2,5 млн руб. При помощи благотворительных фондов удалось собрать лишь малую часть этой суммы. Глава региона выделил недостающие средства из резервного фонда области.

Инга ПРОХОРОВА.

АФИША

Орский театр открыл сезон

80-й, юбилейный сезон в Орском драматическом театре отрылся спектаклем «Мастер и Маргарита», режиссером-постановщиком которого выступил художественный руководитель театра Адгур Кове.

Режиссер решил уйти от всевозможных штампов. Но основные линии главных персонажей все же сохранил. Здесь и увлекательная философская беседа на Патриарших, и драматичный разговор Иешуа с Понтием Пилатом, и многие другие сцены из романа.

- Мы репетировали два с половиной месяца, и все репетиции состояли из актерских этюдов, т. е. у нас не было распределения ролей. Старались пройти весь роман и вложить максимум художественной информации. Спектакль у нас переполнен пластическими танцевальными номерами, - рассказывает Адгур Кове, заслуженный артист России, режиссер-постановщик Орского драматического театра им. А.С. Пушкина.

В постановке Кове пошел на смелый эксперимент и предложил актерам выбрать роли по душе. Так, например, Кота Бегемота в этом спектакле играет женщина. Импровизацией стали и костюмы героев.

Юбилейный театральный сезон обещает быть незабываемым. Впереди еще две премьеры, а также многочисленные капустники местных артистов.

Марина ПЕТРЕНКО.

ПРОИСШЕСТВИЯ

Сгорел в иномарке

На берегу реки Чаган, в 20 км от поселка Первомайского, в сгоревшем автомобиле обнаружено тело 50-летнего оренбуржца. Следователи выяснили, что мужчина уехал на рыбалку и перестал выходить на связь. Пропавшего и сгоревший Renault Logan обнаружил сын. В настоящее время проводятся проверочные мероприятия, направленные на установление всех обстоятельств произошедшего, назначена пожаро-техническая судебная экспертиза для установления причины возгорания автомобиля.

Рабочего засыпало зерном

В производственном помещении ООО «Илекская зерновая компания» на станции Цвиллинга Соль-Илецкого городского округа, в бункере для подачи зерна, обнаружен труп 47-летнего рабочего предприятия. Предположительно, при выполнении работ по загрузке зерна забился проем агрегата. Рабочего комбината засыпало зерном, возможно, при очистке технического отверстия сепараторного бункера. Проводится проверка обстоятельств произошедшего.

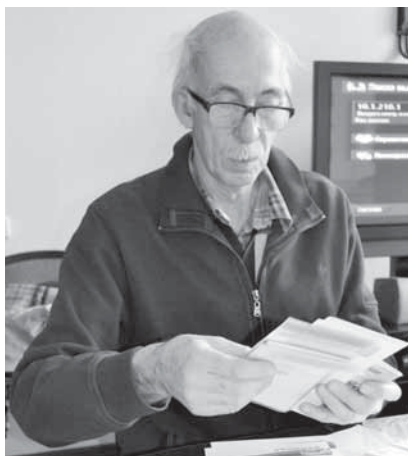
Отчим подстрелил пасынка

В Орске в ходе бытовой ссоры отчим подстрелил своего 24-летнего пасынка, которого с огнестрельным ранением доставили в больницу. После оказания медицинской помощи молодого человека отпустили домой. Сотрудники полиции установили, что разрешение на оружие у отчима имеется. По результатам проверки следственных органов будет принято процессуальное решение.

Утонул в пруду

В пруду у поселка Взгорье в Октябрьском районе обнаружен труп 51-летнего жителя с. Подгородняя Покровка без видимых признаков насильственной смерти. По предварительным данным, мужчина приехал порыбачить. Во время ловли рыбы он провалился под лед. Знакомый пытался его спасти, но вытащить рыбака так и не смог.

Ангелина МАЛИНИНА.



Игорь Ташаев, председатель Общества филателистов: «Филателисты отслеживают выход спецконвертов, марок, ждут дня, когда можно будет на коллекционную корреспонденцию поставить оттиск художественного штемпеля».

Оренбург узнают по конвертам

Специальное почтовое гашение в Оренбургском филиале Почты России в последние годы - явление частое. В чем суть данного мероприятия и как оно проходит, выяснила корреспондент «ОС».

Специальное гашение - почтовая процедура, посвященная выпуску почтовой продукции в честь какого-либо выдающегося события или памятной даты. Если раньше поводом у оренбургских почтовиков для этого были события или даты федерального значения, то в последнее время все чаще уделяется внимание событиям, касающимся Оренбурга и Оренбургской области.

Только за последний год Оренбургским филиалом Почты России были организованы спецгашения ко Дню города Оренбурга, в честь проведения в областном центре IX Международного кинофестиваля «Восток & Запад. Классика и Авангард», в честь открытия Международного образовательного форума «Евразия», к юбилею старейшего историко-архитектурного комплекса Оренбуржья «Караван-сарай», к 150-летию открытия Оренбургского губернского статистического комитета и др.

По словам представителей Оренбургского филиала Почты России, подготовка к спецгашению - непростой процесс. К мероприятиям и праздникам почта заранее заказывает юбилейные конверты, марки, почтовые карточки и спецштемпель. Он отличается от обычного, календарного, текстом и рисунком, которые указывают на событие или памятную дату, к которой приурочено гашение.

Стать участником специального гашения могут жители областного центра и гости города, посетив в определенные дни оренбургский главпочтамт. Желающих отправить весточку в необычном конверте со спецштампом хоть отбавляй.

- К примеру, в сентябре этого года мгновенно разошлись почтовые открытки в честь Года кино, погашенные спецштемпелем, посвященным кинофестивалю «Восток & Запад. Классика и Авангард». А это значит, что сотни граждан России и других стран узнали о международном событии, которое проводилось в Оренбурге, - рассказывает руководитель Оренбургского филиала Почты России Роман Цуканов.

Кроме того, почтовая продукция, выпущенная в честь какого-либо выдающегося события или памятной даты, пользуется огромным спросом среди любителей посткроссинга и филателистов. Примечательно, что за специальной почтовой продукцией, посвященной событиям нашего города, охотятся коллекционеры не только из Оренбурга, но и из Москвы, Рязани и многих других городов.

Марина СЕНЧЕНКО.

СПОРТ

Победа досталась нашим землякам

Матчевая встреча по боксу между сборными командами России и Казахстана завершилась в пользу оренбургских спортсменов со счетом 17:12.

Десять боксерских поединков объединила международная встреча между сборными Оренбурга и Актобе. Оренбуржье защищали боксеры Оренбурга, Новотроицка и п. Первомайского.

Уверенной победой открыл матчевую встречу оренбуржец Гор Акопян в весовой категории до 49 кг. Раздосадованные первым поражением соперники дали отпор в весе до 52 кг. Бузулучанин Оник Тамразян уступил со счетом 2:1 мастеру спорта Абаю Куандыкову.

Дальнейшее развитие встречи было полностью на стороне оренбуржцев. Одну за одной праздновали победы новотройчанин Малик Байтлеуов (56 кг) и боксеры областного центра Габил Мамедов (60 кг), Юрий Дорохин (64 кг), Хикмет Гараев (69 кг) и Никита Бадалян (75 кг).

На счет встречи не повлияло поражение в весовой категории до 81 кг оренбуржца Максима Жилина и завершившийся ничьей поединок между Салахом Муцелхановым из п. Первомайского и Ержаном Сейтимбетовым (весовая категория до 91 кг). Подвела итог дружеской встречи победа тяжеловеса Сергея Тарана (+91 кг).

Напомним, что расслабляться оренбуржцам некогда, впереди тренировочный сбор и участие в чемпионате России, который состоится в областном центре с 22 по 29 ноября.

Федерация бокса Оренбургской области.

С Днем автомобилиста!

Автомобилист - профессия особая, со своими традициями, характером и укладом. Это очень напряженный и одновременно почетный труд, требующий высокой физической и эмоциональной самоотдачи, профессионализма, таланта. Именно среди автомобилистов существуют такие понятия, как взаимовыручка, взаимоуважение, честь, гордость за свою профессию.

Уважаемые автомобилисты, примите самые теплые слова благодарности за ваш добросовестный труд, профессионализм в области дорожного движения. Желаю вам дальнейших профессиональных успехов, хороших дорог и зеленого света во всех начинаниях!

Андрей МЫСИК,
депутат Оренбургского городского Совета по избирательному округу №5 .

ИЗ ЖИЗНИ ОБЛАСТИ

Звание ветерана труда – многодетным и дружинникам

Региональный парламент одобрил поправки к закону «О ветеранах труда Оренбургской области».

Звание ветерана труда досрочно теперь будут получать матери, имеющие детей-инвалидов; родители, воспитавшие пять и более детей; граждане, являвшиеся членами народной дружины и принимавшие участие в охране общественного порядка не менее пяти лет, имеющие страховой стаж не менее 20 лет для женщин и не менее 25 лет - для мужчин.

Кроме этого, внесены изменения в основополагающую статью закона, согласно которым звание «Ветеран труда Оренбургской области» присваивается гражданам, имеющим следующий страховой стаж: для женщин - не менее 38 лет, для мужчин - не менее 43 лет, половина из которого приходится на период работы на территории Оренбургской области.

По мнению большинства парламентариев, новый закон даст право получить звание людям, добросовестно и честно трудящимся на территории Оренбургской области. Это позволит повысить уровень социальной защищенности родителей в многодетных семьях и матерей, воспитывающих детей-инвалидов, мотивировать участие граждан в охране порядка на улицах городов и сел.

В областном центре назвали имя лучшего повара города

В Оренбурге завершился конкурс профессионального мастерства работников общепита. За звание лучшего повара боролись 33 претендента.

В этом году отличительной чертой конкурса стало использование в приготовлении блюд продуктов, произведенных и выращенных на территории Оренбургской области. Судейская коллегия очень строго подошла к определению победителя: учитывались не только вкус приготовленных блюд и сервировка, но и манера подачи и даже внешний вид повара.

В итоге лучшим начинающим поваром стал студент колледжа сервиса Оренбурга Искандер Слаев, а среди профессионалов первое место поделили Валерий Чиндяев, повар ресторана «Седьмое небо», и Юрий Власов, повар ресторана «Пахлава».

Все победители и призеры получили дипломы и медали, а все участники были отмечены грамотами.

Инга ПРОХОРОВА.

№43 (1 113) 01.11.16 Оренбургская Сударыня www.orsud.ru

Всю жизнь – в творческом союзе

Супруги Митюшниковы из села Петровского Саракташского района вот уже 15 лет возглавляют местный клуб. Надежда Михайловна - директор, Сергей Михайлович - художественный руководитель. Во многом благодаря именно их стараниям в клуб любят приходить и взрослые, и дети.

Более 40 лет прожили Митюшниковы в любви и согласии, вырастили троих детей. Теперь у них еще и шестеро внуков.

ХОЗЯЙКА СЕЛЬСКОГО КЛУБА

Повар по образованию, Надежда Митюшникова полтора десятка лет трудится в сфере культуры. Начиналось все с обычного хора. В 1993 году супруги переехали из Казахстана на родину мужа - в Петровское. Надежда Михайловна тогда работала в местной участковой больнице поваром, а по вечерам приходила петь. Однажды сельскому клубу понадобился культорганизатор. Занять эту должность предложили баянисту Сергею Митюшникову. А вскоре на место директора приняли его жену.

Надежда Михайловна помнит, в каком запустении был клуб. В здании не было ни отопления, ни санузла. Но с приходом нового директора работа закипела. С финансами помогла администрация сельсовета, а ремонт Митюшниковы делали своими руками. По настоянию Надежды Михайловны построили кочегарку, пустили газовое отопление, воду. Со временем заменили и крышу. Район выделил деньги на установку пластиковых окон. Осталось отремонтировать лишь потолок.

- Не уйду на пенсию, пока здесь нормального потолка не будет, - заявляет Надежда Михайловна. И тут же добавляет, что хорошо бы еще и крыльцо у парадного входа заменить да новые костюмы купить. Тогда со спокойной душой можно отправляться на заслуженный отдых.

КУЛИБИН ИЗ ПЕТРОВСКОГО

«Наш местный Кулибин» - так уважительно называют земляки Сергея Митюшникова. Его ценят за золотые руки, изобретательность, готовность откликнуться на чужую беду.

- Надо больше трудиться, тогда и здоровье дольше сохранится, - говорит Митюшников.

Глядя на этого крепкого мужчину, и не скажешь, что ему седьмой десяток. Он не сидит на месте. Хлопочет по хозяйству, ходит в лес за грибами, работает на приклубном участке. Мебель и декорации в клубе сделаны его руками. Хозяйственный муж во всем помогает жене-директору. Захотелось супруге показать сельчанам фильм про Саракташ, вышедший к юбилею района, - муж тут же смастерил крепления для видеопроектора. Вышила Надежда Михайловна бисером картину - муж вставил ее в рамку и повесил в клубе. Нужно было - крылечко у запасного входа починил. А однажды набрал небольшие стволы берез, выстругал и разукрасил забавных человечков. Теперь они радуют сельских детишек на приклубном участке. К слову сказать, есть там не только деревянные фигурки, но и целый зоопарк - жираф, черепаха, лебеди, крокодил, зебра, сделанные из старых автомобильных покрышек.

Сейчас Сергей Митюшников трудится над изготовлением «барабана», как в телепередаче «Поле чудес». А в голове у него уже зреют идеи новых изобретений.

ВСЕГДА ВМЕСТЕ

Почти всю совместную жизнь Митюшниковы работают вместе. Надежда была завхозом в детском саду, Сергей - водителем. Она варила обеды в столовой Соколовско-Сарбайского горно-обогатительного комбината, он возил руду на самосвале. А сейчас оба трудятся в Петровском сельском клубе.

Сельский клуб невелик: маленькая сцена и небольшой зрительный зал. Дети занимаются в клубных кружках, а взрослые приходят в клуб на праздники.

- Клубная работа - это наше призвание, - признается Надежда Михайловна. - Мы стремимся привлечь сюда максимальное количество жителей.

Ирина ФООС.

Следующий год у села юбилейный - 215 лет. И клуб под руководством Митюшниковых уже начинает готовиться к празднику. Помогают супругам талантливая мастерица Екатерина Чуфистова и библиотекарь Жанна Заельская.

«Слово» собирает друзей

Повод для новой встречи любителей словесности библиотеки №10 г. Оренбурга был значительный. Одна из членов клуба «Слово» Ольга Фунтикова принята в Российский союз писателей.

На творческом вечере Ольга Корниловна поделилась воспоминаниями из своей жизни и прочла гостям свои стихи, новые и самые первые. Художник-оформитель по профессии Ольга Фунтикова начала писать в юности и даже поступила в Литературный институт имени А. М. Горького. Но постоянные переезды с мужем-военнослужащим, забота о детях заставили ее оставить поэзию на долгие 40 лет. И только два года назад женщина вновь взялась за перо и выплеснула на бумагу все, о чем так долго молчала.

Зрители слушали стихи, вместе с автором вновь переживая былые годы, уносясь в воспоминаниях в свою юность, к своему родному дому, к маме. А потом все желающие прочли и свои стихи и разошлись по домам в ожидании новой встречи.

- Заседания клуба «Слово» проходят у нас регулярно, - говорит заведующая библиотекой №10 Наталья Киченко. - Они посвящены праздникам и литературным датам. Спасибо за помощь в организации мероприятий депутату Горсовета Андрею Мысику. Он оказывает финансовую поддержку, поощряет победителей проводимых нами конкурсов, сам часто присутствует на праздниках в библиотеке. А акция ко Дню города с рекламой библиотеки и материалов по краеведению в маршрутных автобусах, которую мы проводили совместно с компанией «ГорТранс», позволила привлечь в библиотеку новых читателей и любителей поэзии.

Ксения КОРНИЛОВА.

ИНИЦИАТИВА

Концерт для одного оренбуржца

Коллектив средневековой музыки из Тюмени Gilead исполнит концерт для жителя областного центра Елисея Алексеева. Это будет подарком поклоннику за его финансовую помощь.

В сентябре музыканты Gilead объявили акцию по сбору средств - 250 тыс руб - на свой альбом. Оренбуржец перевел группе 50 тыс руб.

- Иногда происходят такие уникальные случаи, как этот. Благодаря неравнодушному слушателю группа стала ближе к воплощению планов в жизнь. В настоящий момент мы обдумываем, каким образом провести необычный концерт для Елисея, - поделились музыканты в социальных сетях.

Музыканты решают, как будут добираться до Оренбурга, чтобы сыграть у фаната на кухне.

Ангелина МАЛИНИНА.

Мы славим женщину, чье имя – Мать!

В последнее воскресенье ноября вся страна будет отмечать День матери. И мы снова предлагаем своим читателям, ученым и политикам, профессорам и спортсменам, врачам и учителям, офицерам и актерам, вспомнить, благодаря кому они состоялись в этой жизни, добились успехов и поднялись по карьерной лестнице. Возвращайтесь в детство и почаще повторяйте самые главные МАМИНЫ УРОКИ! Именно такие воспоминания делают всех нас чуточку добрее, человечнее, милосерднее и искреннее.

«Мама привела меня в бокс»

Габил МАМЕДОВ, мастер спорта по боксу, двукратный призер чемпионата России, финалист первенства Европы, чемпион МВД России:

- Мою маму зовут Кенуль Фазил Кызы. Именно благодаря ей я пришел в спорт. Мама очень хотела, чтобы я перестал болтаться по улицам и направил свою энергию в нужное русло. Секция бокса находилась недалеко от нашего дома, поэтому мама привела меня сюда.

Мама и сейчас заботится о соблюдении моего спортивного образа жизни. Причем еще строже, чем я. Она внимательно следит, чтобы я правильно питался, высыпался, никогда не пропускал тренировки, и даже обижается, если я что-то делаю не так.

Бывают периоды, когда перед соревнованиями мне необходимо сбросить лишние килограммы, чтобы попасть в свою весовую категорию. Мама немедленно берется за дело. Она встает раньше меня и готовит особенный завтрак, потому как хорошо знает, что мне нужно есть и в каких количествах, а что категорически нельзя. Следит за моим рационом, как настоящий диетолог.

Мама научила меня быть терпеливым. Она умеет поддержать в трудную минуту и согреть своей теплотой, когда мне бывает грустно и горько. Никогда не ругает меня за проигрыши, напротив - старается морально помочь, успокоить, найти самые добрые слова. «Ты лучший, - ласково говорит она. - У тебя все будет хорошо. А поражения у всех бывают».

А как она радуется моим победам! Я звоню, сообщаю - и мама поздравляет от всего сердца. Приезжаю - она накрывает вкусный стол. Независимо от времени моего прилета с соревнований - три часа ночи или пять утра - мама не ложится спать, она сидит и ждет меня. Потом стирает и разбирает мои вещи. Всегда помогает собрать сумку, когда я уезжаю на сборы. Я очень благодарен маме за все, что она делает. Спасибо тебе за то, что ты рядом со мной, мамочка!

«Мой надежный тыл»

Татьяна КИСЕЛЕВА, заведующая областной детской стоматологической поликлиникой, главный внештатный детский стоматолог Оренбургской области:

- С моей любимой мамой Галиной Михайловной мы живем в разных городах, и я не имею возможности часто видеться с ней. Но каждый раз, набирая номер телефона своего родного дома, я слышу: «Танечка, это ты? Здравствуй, моя дорогая». И на сердце становится теплее...

Будучи педагогом и почти не имея свободного времени, мама посвящала мне всю себя. Помню множество новогодних костюмов, сделанных умелыми руками мамы, мои детские праздники, веселые выезды всей семьей на природу с моими многочисленными друзьями, вкуснейшие пироги, которыми мама нас балует и по сей день, когда мы приезжаем к ней в гости.

Моя мама для меня - прекрасный пример женской верности. Будучи 53 года женой военнослужащего, она вместе с моим папой Александром Самуиловичем переживала все трудности, связанные с его службой, с частыми переездами с места на место. Я не раз меняла школу, привыкала к новым одноклассникам. Когда перешла в пятый класс, родители переехали в Подмосковье, да так и остались там. А я только теперь осознаю, насколько маме было нелегко. Но она научила меня на все смотреть позитивно, беззаветно любить свою семью, быть стойкой в жизненных перипетиях.

А еще моя мама изобретательная и находчивая. Причем не только в житейских ситуациях, но и на работе. Преподавая физику, она одновременно была классным руководителем и писала сценарии для команды КВН профтехучилища. И очень гордилась, когда ее девчата побеждали.

Помню, в 14 лет я заболела ветрянкой. Болезнь протекала очень тяжело. Я несколько дней лежала с высокой температурой. Однажды проснулась, почувствовав, что комната наполнилась запахом сирени. Я открыла глаза и увидела на столе огромный букет. И мне неожиданно стало лучше! Мама знала, как мне нравятся эти цветы.

Мама - мой надежный тыл. Когда в 1996 году меня положили на операцию, мама бросила все свои дела и приехала в Оренбург присматривать за внуками. Спасибо тебе, родная, за то, что ты у меня есть. Это так замечательно - говорить слово «мама».

«Наше школьное время»

Эльмир СУЛЕЙМАНОВ, директор школы №85 г. Оренбурга:

- Моя мама, Идея Мазитовна Сулейманова, работала в Черноотрожской средней школе учителем математики. Так сложилось, что с 7-го по 10-й класс она преподавала этот предмет и у меня.

В школе я не мог называть ее мамой, а обращаться к ней по имени-отчеству мне было непривычно и психологически сложно. Потому иногда доходило до курьезов. Помню однажды, чтобы привлечь внимание мамы во время урока, я, сидя прямо перед ней на первой парте, насколько это возможно, вытянул свою ногу вперед и пытался дотянуться до маминой ноги. Мама подняла на меня взгляд и вызвала к доске. Как нарочно, в тот раз я был не готов к уроку...

Мама вообще была строгим и справедливым учителем. Она прекрасно видела, чем я занимаюсь дома. И первым кандидатом на плохую оценку в классе был именно я. Подводить маму не хотелось, потому приходилось учиться примерно. Кстати, и музыкальную школу по классу баяна я окончил только по настоянию мамы, за что ей благодарен и по сей день.

Я рос активным ребенком, у меня было очень много увлечений. Состоял в комитете комсомола, занимался общественной работой, вел концерты и праздники, принимал участие во всевозможных соревнованиях. Однако родители в первую очередь стремились дать мне хорошее образование. Поэтому иногда останавливали меня и всю мою энергию направляли на учебу. Я, конечно, старался - мне нравилось быть лучшим.

С гордостью могу сказать, что моя мама очень вкусно готовит. Особенно ей удаются манты, плов и пельмени. Она научила готовить и меня. Мы часто собираемся всей семьей за праздничным столом и с улыбкой вспоминаем прошлое.

Материалы полосы подготовила Ирина ФООС.

№43 (1 113) 01.11.16 Оренбургская Сударыня www.orsud.ru

Юная оренбургская модель – на столичном подиуме

Шестилетняя оренбурженка Дарина Гончаренко стала участницей Недели моды в Москве. Юная модель демонстрировала детскую одежду.

Маленькая Дарина - девочка активная и любознательная. В детский сад она не ходит, но и дома не скучает. Занимается в театре мод «Галатея», шахматном кружке, студии «Юный изобретатель», школе информатики, танцует.

Девочка очень любит наряжаться в мамины платья, делать разные прически, красить глаза и ногти и фотографироваться.

Первые шаги по подиуму Дарина сделала в четыре года, когда стала участвовать в фотосессиях театра мод «Галатея». За год набралось много снимков. На пятилетие бабушка подарила Дарине телефон. Открыв для себя приложение «Инстаграм», девочка стала выкладывать на личную страничку свои фотографии. На маленькую модницу обратили внимание рекламные агентства.

- Неожиданно для меня стали приходить сообщения с предложением поучаствовать в детских фотосессиях, кастингах, сняться для журнала, - говорит мама Дарины Наталья Гончаренко. - Звонили из Оренбурга, Уфы. Мы не отказывались, ведь ребенку это нравится.

За свою работу моделью Дарина даже получает зарплату. Первым вознаграждением стал сертификат в женский клуб «Пятый сезон» номиналом две тысячи рублей. Частично девочка его использовала, сделав в салоне прическу. А еще были «сладкие» зарплаты в виде конфет и торта - ими угощалась вся семья.

- Чтобы стать моделью, - раскрывает секрет своей профессии Дарина, - нужно прекрасно улыбаться и знать красивые позы. Модель должна уметь красиво ходить и держать ровно спинку. А диету я не соблюдаю. Ем супчики, пельмени, вареники, пироги. Я в маму стройная и красивая. Вот и весь секрет.

ОРЕНБУРГСКАЯ ПАРИЖАНОЧКА

Летом Дарина Гончаренко получила приглашение от Ирины Гордеевой, создателя марки детской одежды L'erede, поучаствовать в Неделе моды в Москве. На семейном совете Гончаренко решили ехать в столицу. Для этого пришлось маме модели брать отпуск и самой оплачивать проезд и проживание в гостинице.

О том, в каком образе предстоит выступать, до примерки в Москве не знали ни юная модель, ни ее мама.

- Мне очень понравился мой наряд. Такую одежду мне еще не приходилось показывать. Если бы мне предложили выбрать платье принцессы, я его бы и надела, - признается Дарина Гончаренко. - Правда, беретик был чуть великоват. Пришлось ушить.

Девочка признается, что во время показа было страшно от большого количества зрителей и фотографов. Но в зале сидела мама, которая неотрывно следила за своей дочкой и радовалась ее появлению на подиуме.

За образ, представленный Дариной, модельер Вячеслав Зайцев назвал оренбурженку маленькой парижанкой.

ВМЕСТЕ СО ЗВЕЗДАМИ

Шестилетняя оренбурженка вышла на подиум шестой. Всего же в показе участвовали 53 модели в возрасте от 4 до 14 лет. Все девочки - манекенщицы со стажем. Они либо ученицы модельного агентства President Kids и арт-студии JOCKER SCHOOL, либо «звездные» дети: Алиса Ревва, Александра Хомицкая - дочь российского хоккеиста Вадима Хомицкого и фигуристки Марии Бутырской, Эмилия Кузнецова - дочь певицы Кати Лель, Агния Барская - дочь известного клинического психолога Москвы. Среди звезд у Дарины появились друзья.

- Эми, дочка Кати Лель, - классная девчонка. Мы вместе с ней играли, - рассказывает Дарина. - А с Агнией Барской у нас есть общий интерес: мы рекламируем одну и ту же марку одежды, только она в Москве, а я - в Оренбурге. Мне нравится создавать эскизы платьев, этому нас учат в «Галатее». Но демонстрировать одежду я люблю больше всего, и поэтому, когда я вырасту, обязательно стану профессиональной моделью.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

Дизайнерское платье в стиле парижаночки - ручная работа стоимостью 58 тыс руб. Наряд Дарине подарили после показа. Только повода надеть его в Оренбурге еще не было. Девочка ждет Новый год.

ПОТРЕБИТЕЛЬ

Берем игрушки на время

На рынке услуг Оренбуржья появилось новое предложение - игрушки напрокат. Детские товары можно взять в аренду на неделю или даже месяц.

Инициатором данного проекта стала многодетная мама из Гая Галина Данилина. У 37-летней женщины трое сыновей 8, 9 и 15 лет.

- Пока дети были маленькими, наша семья приобрела многого различных игрушек и необходимых для ребенка предметов быта. Причем дорогих и добротных. Их оказалось так много, что в один момент я серьезно задалась вопросом, что с ними делать. Это и подтолкнуло организовать прокат детских игрушек, - рассказывает Галина Юрьевна.

Несмотря на молодость проекта в нашей области, первые клиенты проката игрушек уже есть. Среди них - семьи со средним денежным доходом либо бабушки и дедушки, к которым ненадолго приезжают погостить внуки.

Собственный опыт придал Данилиной уверенности, что аренда игрушек будет выгодна родителям. Так мамы и папы смогут разнообразить игровую деятельность ребенка и в то же время сэкономить деньги, ведь, как правило, даже самые интересные игрушки надоедают ребенку максимум за месяц.

Для аренды Галина Юрьевна отобрала далеко не все. В прокат представлены в основном крупногабаритные и дорогие детские предметы: натяжные и надувные батуты, сухой бассейн, радионяни, функциональные паркинги, домик-палатка, коньки, автомобильные кресла, столик для кормления, ходунки и другое. Эти детские предметы можно арендовать за небольшую плату: от 150 до 400 рублей в зависимости от вида товара и срока аренды. Схема проката проста: с родителями заключается договор на основе паспортных данных. Залог не берется. Арендовать игрушку можно на неделю, месяц и больше. Однако оставить у себя, выкупить вещь, которая понравилась, нельзя. При возврате игрушка проверяется на глазах у клиента. Если на товаре замечены дефекты, поддающиеся устранению, родители должны заплатить штраф в размере 10-15% от оценочной стоимости предмета. Если повреждение серьезное, клиент обязан компенсировать полную стоимость арендованного товара.

Для обеспечения безопасности, по словам автора проекта, после каждого использования игрушки и детские предметы быта обрабатываются специальными средствами для очистки, парогенератором и проходят кварцевание.

В России идея проката игрушек впервые зародилась несколько лет назад в Москве. Одна молодая мама, переехав жить в столицу, захотела взять игрушки напрокат, но подобную услугу тогда никто не предоставлял, а потому она сама решила заняться этим делом. Сейчас точки проката детских товаров достаточно успешно работают не только в Москве, но и в Новосибирске, Архангельске, Санкт-Петербурге, Вологде, Череповце, Кемерово и других городах. В Оренбуржье данный вид услуги только зарождается. А потому отношение у жителей нашей области к новшеству разное. Одни признают услугу нужной и практичной, другие считают полным абсурдом.

- Где гарантия, что игрушки кто-то будет добросовестно обрабатывать? А верить на слово - значит заведомо подвергать ребенка риску подхватить какую-либо болезнь. К тому же, нет необходимости радовать новыми игрушками детей каждую неделю. Так ребенок перестает видеть ценность даже самой дорогой и интересной вещи, - высказывают в обсуждениях свое мнение родители.

Марина СЕНЧЕНКО.

Награда за память о герое

Лицей №3 г. Оренбурга удостоен звания «Почетный член Фонда памяти полководцев Победы». Более 30 лет музей лицея хранит память о нашем земляке - дважды Герое Советского Союза Александре Родимцеве.

Еще к 40-летию со дня Победы ученики 6 «В» класса под руководством учителя математики Фаины Исмагиловой решили разыскать ветеранов 13-й гвардейской стрелковой дивизии, которой командовал наш земляк Александр Родимцев. Завязалась переписка. Ветераны охотно делились воспоминаниями о сражениях, фронтовых буднях, рассказывали о своем командире, а также помогли связаться с семьей Александра Родимцева. Супруга героя Екатерина Осиповна пригласила ребят в гости в Москву. Затем были поездки в Волгоград - к месту Сталинградской битвы, в село Шарлык - на родину героя... В результате был собран богатейший материал, включающий фотографии, фронтовые письма, воспоминания и даже личные вещи Александра Родимцева - его военную рубашку, погоны, книги. Все это стало экспозицией школьного музея.

* * *

Официальное открытие музея боевой славы дважды Героя Советского Союза Александра Родимцева состоялось 3 марта 1985 года. На мероприятии присутствовали две дочери и сын Родимцева.

Музей и сейчас является центром патриотического воспитания учащихся. В нем до сих пор проводятся экскурсии, уроки памяти и мужества, встречи с ветеранами, уроки истории и классные часы.

За три десятилетия дружба между семьей героя и учащимися лицея не ослабела. С сыном Родимцева Ильей Александровичем ребята переписываются и общаются по телефону по сей день. В мае этого года потомок полководца передал в дар музею две книги. Одна - «Гвардейцы стояли насмерть» - написана самим героем, автором другой - «Генерал Родимцев. Прошедший три войны» - является его сын. Недавно музейный фонд пополнился новым экспонатом – наградным листом на генерала Родимцева, который ранее хранился в Министерстве обороны СССР.

- Казалось, у нас собран исчерпывающий материал о такой великой личности, как Александр Родимцев. Есть даже документальный фильм, в котором дети героя рассказывают о своем отце, - говорит Мария Бакулина, руководитель школьного музея А. И. Родимцева МОБУ «Лицей №3» г. Оренбурга. - Но каждый раз обнаруживаются все новые и новые факты из жизни генерала.

Семья Родимцева охотно делится ценными памятными материалами о герое с оренбургскими лицеистами, поскольку считает музей лицея живым. В нем трепетно относятся к истории Великой Отечественной войны, чтят и помнят своих героев.

* * *

За сохранение памяти о дважды Герое Советского Союза Александре Родимцеве лицей №3 удостоен звания «Почетный член Фонда памяти полководцев Победы». В нашей области это третье учебное заведение, которое стало почетным членом фонда.

- Это факт благодарности от нас, потомков великих полководцев Великой Отечественной войны, детям за то, что они не просто создали музей, а за то, что растут патриотами России, интересуются историей своей страны, знают героев и чтят память о них, - говорит Илья Александрович Родимцев. - И мы надеемся, что имена героев нашей Родины никогда не будут забыты. Мы считаем, что о подвигах, которые совершили наши деды и прадеды во имя мира на земле и счастья будущих поколений, мы не имеем права забывать. Память о войне должна жить не только в гранитных памятниках, а прежде всего - в наших сердцах и делах.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

«Фонд памяти полководцев Победы» - общественная организация, созданная потомками известных полководцев и военачальников Великой Отечественной войны в 2002 году в Москве. Цель ее - объединить усилия по увековечению памяти своих героев, борьбе с фальсификацией истории, участию в патриотическом воспитании молодежи. Фонд объединил потомков Г. К. Жукова, К. К. Рокоссовского, А. М. Василевского, Л. А. Говорова, Р. Я. Малиновского, С. К. Тимошенко и многих других. Председателем правления фонда является Наталия Ивановна Конева, дочь маршала Советского Союза Ивана Степановича Конева.

ОПЫТ

Не говорите ребенку подобных слов!

Работая с детьми, обращаю внимание на то, как разговаривают с ними родители. Зачастую мамы и папы выслушивают ребенка и аккуратно, давая почувствовать свою любовь, убеждают выполнить просьбу. Но некоторые родители просят ребенка о чем-то, угрожая. Часто приходится слышать, как родители при этом со злостью отчитывают ребенка. А ведь дети уже с раннего возраста чувствительны к словам и интонациям родителей. И трудно предугадать, какое слово или фраза травмируют малыша.

Предлагаю вспомнить некоторые традиционные родительские фразы и разобраться, стоит ли их употреблять в воспитательных целях.

«Если ты не сделаешь этого, я брошу тебя здесь одного и уйду!»

Обычно так говорят, когда ребенок не хочет уходить откуда-то. Взрослый желает напугать ребенка и утвердить свою власть над ним, добиться беспрекословного подчинения.

А что чувствует ребенок? Если такие сцены происходят редко, малыш шокирован тем, что мама легко может отказаться от него. Это может стать серьезной травмой и иметь непредсказуемые последствия. А если малыш слышит это постоянно, он не обращает внимания, как и на другие угрозы вообще. Если подобные слова сорвались у вас с языка, когда успокоитесь, поговорите с ребенком и объясните, что вы сказали так, потому что были рассержены, а не потому, что собирались его бросить.

«Если не прекратишь, я тебя прибью!»

Запугиванием легче добиться от ребенка желаемого. Но подумайте, какими вырастут дети, если привыкнут делать что-то лишь из страха наказания. А если угрозы остаются лишь угрозами, на них перестанут обращать внимание.

«Ты бестолочь!»

Взрослые говорят эти слова, потому что разочарованы, ребенок не оправдывает их надежд. Но необходимо знать, что малыш сам расстроен неудачами, а если ему еще и постоянно говорят, что он ничтожество, он перестает верить в себя. Если ребенок не чувствует духовной поддержки в семье, он найдет ее в другом месте. Так что критикуйте конкретное действие или поступок, но не умственные способности ребенка.

«Я в твоем возрасте училась на отлично!»

Этой фразой родитель как бы говорит своему чаду: «Ты до меня никогда не дотянешься! Я лучше тебя». Дети, выросшие с такой установкой, как правило, всю жизнь доказывают семье, что они хорошие.

«Раз ты так себя ведешь, я тебя не люблю!»

После этой фразы ребенок старается быть правильным, «выращивает» в себе некую антенну, которая угадывает желания и ожидания родителей. В итоге ребенка как личности не существует. Во взрослой жизни он пытается угодить, исполняя чужие желания, чтобы его любили.

«Ты совсем как отец (мать)!»

Эта фраза иллюстрирует отношения родителей, их недовольство совместной жизнью. Супруги напрямую не выясняют отношения, но через свое чадо говорят друг другу гадости. Все это остается в ребенке. Родители используют подобную манипуляцию, если есть борьба за ребенка и ему надо выбрать сторону папы либо мамы.

«Не доешь кашу - будешь слабым и глупым»

Данная фраза - чистой воды манипуляция. У ребенка подобное выражение может развивать страхи или тяжелые отношения с едой, ее культ, лишний вес и так далее.

«Будешь себя плохо вести, отдадим тебя дяде (бабайке)»

Это конкретное послание, в котором говорится, что ребенок ценен, только если удобен родителям. Вырастая, такие дети не знают, чего они хотят, и пытаются угодить всем и каждому.

«Дома получишь!»

В одну секунду мама или папа превращается в родителя-надзирателя, который карает или прощает. У людей, часто слышащих подобное выражение в детстве, непросто складываются отношения с начальством, человек начинает бояться шефа и хочет ему угодить. Руководство чувствует подобное отношение и начинает притеснять такого подчиненного.

«Уйди, чтобы я тебя не видела и не слышала!»

Перевод: «Ты испортил мне жизнь, исчезни! Тебя не должно быть». Впоследствии такой ребенок живет с чувством глубокой вины перед родителем за то, что мешал ему жить счастливо.

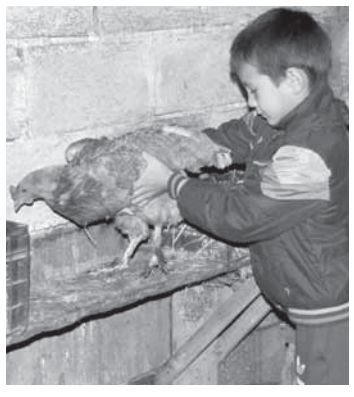
«У всех дети как дети, а ты… неряха, растяпа и т. п.» Не надо «вешать» на детей такие ярлыки! Это понижает самооценку, и ребенок начинает им соответствовать.

Самый эффективный способ понять, что нельзя, а что можно говорить ребенку, - представить себя на его месте. Хотите ли вы, чтобы вам постоянно указывали на недостатки, угрожали? Скорее всего, нет. Поэтому перед тем, как что-либо сказать своему чаду, задумайтесь, не навредят ли ему ваши слова.

Н. Н. МЕРЕДЕЛИНА, педагог-психолог МБДОУ №199 г. Оренбурга.

Родителей выбирают!

Это доказывает приемная семья Любови и Алексея Сыругиных, в которой воспитываются 10 ребятишек. Супруги из села Ибрагимово Кувандыкского района говорят, что они себе детей не выбирали. Наоборот, дети выбрали их.



Семейный стаж Любови Григорьевны и Алексея Павловича Сыругиных достиг своего совершеннолетия. Для каждого из супругов это второй брак, и у каждого есть уже взрослые родные дети. Общими ребятишками решили обзавестись в 2002 году. Олю и Ваню Тюжовых, дальних родственников Алексея Павловича, Сыругины взяли из приюта, узнав, что дети остались без попечения родителей.

- Как только Леша узнал об этом, стал меня уговаривать, обещал, что будет уроки с ними учить, заниматься, - смеется Любовь Григорьевна. - А я его слушала да понимала, что все это и еще много чего придется делать мне, чтобы залечить искореженные души этих детей.

Алексею Павловичу долго упрашивать супругу не пришлось. Ребятишек взяли. Это и стало началом большой и дружной семьи.

Алексей Павлович работает учителем математики и физики в основной школе №4 Кувандыкского городского округа, где обучаются дети из социально-реабилитационного центра «Аленушка». Педагога с добрым сердцем любят все ученики, а после того, как он взял в семью ребятишек, интерес к нему со стороны детей из приюта резко вырос. Мальчишки и девчонки между собой говорили: «У Сыругиных вон как здорово!» Особо смекалистые стали крутиться рядом с Алексеем Павловичем, чаще попадаться ему на глаза. А он и без того их видел, знал историю каждого сироты.

- У Алексея всегда в кармане конфеты. Ими он угощает ребятишек. Ему всех жалко. Кого по головке погладит, кого добрым словом поддержит, - говорит приемная мама. - А потом дети становятся членами нашей семьи.

СТАЛИ РОДНЫМИ

Вслед за Олей и Ваней Тюжовыми в семью пришел Ваня Степанов, потом - Яна, Рома, Саша, Ваня Хрулев. Ваня не спускал глаз в школе с Алексея Павловича и приставал к воспитателям из приюта «Аленушка» с вопросом: «Почему меня Сыругины не берут?»

- А ты просился?

- Нет, не буду. Лучше на Новый год Дед Морозу загадаю.

Добрый волшебник исполнил желание 14-летнего мальчишки. В феврале 2008 года Сыругины взяли его в свою семью.

Куаныш Бижанов, одноклассник Вани Хрулева, оказался в доме Сыругиных, когда пришел на день рождения к другу. И мальчишке так понравилось в семье, что уходить не хотелось. А тут еще Любовь Григорьевна его похвалила за стихи и рисунок, которые были опубликованы на детской страничке районной газеты.

- Мам, а у вас газета не сохранилась? - обратился Куаныш к Любови Григорьевне, когда та мыла посуду после праздничного обеда.

- Я думала, это кто-то из моих спрашивает, а обернулась - Куаныш стоит, - вспоминает мама Люба. - Куда денешься? Отправились в опеку оформлять документы.

За 14 лет жизни в качестве приемных родителей Сыругины подарили любовь, радость и тепло 28 брошенным детям. Старшие уже вылетели из семейного гнезда, устраивают свою жизнь. Некоторые обзавелись семьями, детьми, но по-прежнему приезжают в гости к маме и папе. С грустью Сыругины вспоминают тех, кто забыл дорогу к родному дому.

- Обидно, когда тебя забывают, но ничего с этим не поделаешь. Вот наша Яна упорхнула в Москву, учится в Российском новом университете и третий год не звонит, не пишет, даже SMS ни разу не прислала, - говорит мама Люба. - Зато Саша - умница. Тоже учится в Москве, в финансовом университете. Замуж собирается. Родители жениха к нам в гости летом приезжали познакомиться. Они в нашей девочке души не чают.

В настоящее время в доме Сыругиных 10 детей. Младшим шесть лет, старшим - 13. Приемные родители говорят, что при оформлении ребенка в семью никогда не обращали внимание на медицинские диагнозы, наследственность, руководствуясь единственным принципом: «Кому плохо, тот наш».

СЕМЕЙНАЯ БУХГАЛТЕРИЯ

На приемную семью хватает проверяющих: соседи, детский сад, школа, администрация, органы опеки и попечительства и... просто односельчане. Приемные родители отчитываются за каждый потраченный из опекунского пособия рубль. На одного ребенка ежемесячные выплаты составляют 4 200 руб на питание плюс 800 руб на различные нужды. Зарплата приемных пап и мам по договору составляет 5 500 руб в месяц. Кроме этого, семейный бюджет пополняют детские пособия - 550 руб на третьего и последующего ребенка. В совокупности доход семьи с десятью детьми невелик, но находятся те, кто обвиняет Сыругиных в том, что они делают бизнес на детях.

Не так давно главным предметом обсуждения в Интернете стала норковая шуба, которую Алексей Павлович подарил супруге на юбилей. Деньги на подарок он копил несколько лет, но некоторые усмотрели в этом корысть. Чтобы прекратить разговоры по этому поводу, Алексею Павловичу пришлось написать опровержение в районной газете и, как в налоговой декларации, отобразить все свои доходы, которые складываются из пенсии по выслуге, зарплаты учителя с нагрузкой 37 часов в неделю, зарплаты руководителя хора ветеранов.

- А две машины в семье - это необходимость, - объясняет Алексей Павлович. - Мне нужно добираться на работу за 15 км от дома. Детей надо возить в садик, в поликлинику, на дачу. Кстати, за автомобили мы платим кредиты. Вместо того, чтобы говорить, лучше помогли хотя бы одному сироте.

БУДНИ

Сыругины живут в селе Ибрагимово. Двухэтажный дом площадью 450 м^2 для них построен три года назад по пилотной региональной программе «Теплый дом» и пока остается единственным в области реализованным проектом.

В доме пять спален, рабочий кабинет папы, столовая, тренажерный зал, прачечная, гардеробная, ванные комнаты и душевые кабины.

Каждый день жизнь в доме пробуждается в пять часов утра. Сначала встают родители, чтобы покормить домашнюю скотину и птицу. Затем мама Люба готовит есть. Первым завтракает папа Леша и уезжает на работу. Потом встают дошколята. Их нужно собрать и отвести в детский сад. В восемь часов утра подъем у школьников.

Оставшись одна в доме, Любовь Григорьевна хлопочет по хозяйству. Готовит обед, варит компоты, стирает и гладит белье, в сезон делает заготовки.

Хлеб Сыругины покупают в магазине, сами не пекут, хотя по профессии мама Люба - пищевик, техник-технолог.

- Хлебопечка не выдерживает потребностей нашей семьи, больше года не служит, - улыбается Любовь Григорьевна. - Пять-шесть буханок на день надо. А если пельмени задумаем лепить, это 300-400 штук на семью. Принимаемся за дело все вместе.

Посильную помощь родителям оказывают дети. Вместе выезжают на дачу в селе Новосакмарка. Там на 20 сотках растут арбузы, дыни, кабачки, картофель, лук, свекла. А около дома - грядки с помидорами, огурцами. Весь выращенный урожай перерабатывается. Дом засыпает уже за полночь.

А МОЖЕТ...

Недавно у Сыругиных забарахлил газовый котел - нужно менять на новый. Следом сломался водопровод - требуется неотложный ремонт. Ко всему этому из стада домой не пришла корова. Всей семьей искали кормилицу семьи - не нашли. Любовь Григорьевна и Алексей Павлович, уставшие от беготни, присели на скамеечке возле дома.

- Может быть, домой поедем, в свою трешку в Кувандыке, и будем жить вдвоем, как раньше? - сказал Алексей Павлович.

- Да, возраст дает о себе знать. Тяжело, - продолжила Любовь Григорьевна. - Но как пережить разлуку с детьми?

Размышления прервали детские голоса: «Пап, мам, идемте домой! Мы уже чай согрели, мы вас ждем!» А на следующее утро пришла и корова. И все стало как и прежде: папа, мама и десять приемных детей.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

НОВОСТИ

Дима Билан уходит из «Голоса»

«Решение принято!» - заявил наставник главного музыкального шоу страны. Этот сезон станет для него последним. Билан - один из самых стойких членов жюри: в кресле наставника он был с первого сезона и лишь на один год сделал перерыв. Певец неоднократно говорил о том, что «Голос» забирает у него слишком много времени. Все гастрольные графики приходится подстраивать под съемки проекта, что очень мешает певческой карьере Билана.

«Минута славы»: кастинги открыты!

В «Останкино» начались кастинги популярного шоу талантов, в которых может принять участие любой желающий.
Новый сезон станет юбилейным: впервые шоу показали по ТВ почти 10 лет назад - в феврале 2007 года. Сейчас организаторы программы ждут всех, кто обладает необычными способностями.
Двери открыты для гимнастов, музыкантов, клоунов, фокусников, дрессировщиков и не только. Если хотите попробовать силы, сначала заполните анкету на сайте Первого канала. Затем вам потребуется прислать видеофрагмент своего выступления. Если предварительно ваш номер одобрят, ждите приглашения в «Останкино».
Премьера юбилейного сезона состоится после Нового года. Кто будет ведущим и, самое главное, кто войдет в состав жюри, пока держится в секрете.

Глюк'oZa получила роль в фильме

Певица сыграет главную женскую роль в картине с рабочим названием «Трансформер».
«Мне часто предлагали сценарии и приглашали на пробы, но истории были не по душе, - рассказывает Наталья Ионова. - А прочитав сценарий «Трансформера», я сразу сказала «да» - он был смешной и легкий. Сейчас такое время, что хочется больше комедий. Я пошла на пробы с полным ощущением того, что это моя роль». Работа Глюк'oZы понравилась режиссеру - Наташу сразу утвердили на роль. Она уже приступила к съемкам.

ТЕЛЕСКОП

Все интересное о кино и телевидении

«К музыкантам стараюсь не привязываться»

В октябре создателю и руководителю оркестра «Фонограф» Сергею Жилину исполнилось 50 лет. 47 из них он занимается музыкой: его бабушка Тамара Викторовна была скрипачкой и пианисткой и, видя несомненные способности внука, рано начала его учить играть на фортепиано. Сейчас Сергей Сергеевич благодарен ей за столь ранний старт, но бывали дни, когда им владели другие чувства…

- Однажды, когда мне было лет девять, я закрыл бабушку в квартире. В десять-одиннадцать часов утра бабуля стряпала на кухне завтрак, а я в комнате играл на пианино. Бабушка думала, что внук, как и положено, занимается, но на самом деле я готовил побег. Чуть-чуть поиграв, молниеносно натянул тренировочные штаны, потом еще поиграл, сунул ноги в кеды, снова поиграл и тихо, но стремительно пронесся к входной двери. Открыл, выскочил на лестничную клетку и запер дверь на ключ. Ура, свобода!

- Далеко убежали?

- Нет, я стал под нашими окнами играть в футбол. Бабушка кричала: «Сережа, вернись! Открой меня!» Я отвечал: «Сейчас, только доиграем!» И так несколько часов.

- Наверное, Вам редко разрешали целый день гонять мяч?

- Да это вообще единственный раз было. Конечно, меня не лишали футбола полностью, иначе случаев вроде того, о котором я рассказал, происходило бы гораздо больше. Разумеется, ограничивали во времени: меня старались заставить как можно больше заниматься делом. Бабушка говорила: «Занимайся сейчас, потом времени не будет». Насколько она была права, я понял только лет десять назад.

- Интересно в жизни все устроено: в детстве для пользы дела приходилось отказываться от спорта, а теперь, наоборот, заниматься им… Что Вам еще нравилось, помимо футбола?

- Я любил кататься на лыжах. Каждую осень упрашивал маму купить новые, потому что за предыдущую зиму полностью «убивал» старые. Я даже самостоятельно тренировался прыгать с трамплина. Несколько раз хорошо получилось, а один раз я шлепнулся на руку и заработал трещину в ладони. Ох, как ругался мой педагог!

- Какую руку загубить могли!

- Авиамоделирование в этом смысле оказалось еще опаснее. Я всегда болел авиацией, замирал от восторга, глядя на летящие самолеты, бесконечно рисовал их, взахлеб читал про летчиков - героев войны. Я ходил в кружок авиамоделирования во Дворце пионеров, защищал его честь на соревнованиях и даже завоевал титул чемпиона Москвы по кордовым авиамоделям воздушного боя среди младших школьников. Я взрослел, мои модели становились сложнее. Мы работали на станках, адаптированных для школьников. Но когда мне было 16 лет, из-за того что я нарушил правила техники безопасности, большой палец правой руки попал в сверлильный станок, и его там прокрутило. Он до сих пор полностью не сгибается. Мама, которая очень хотела, чтобы из меня вышел толк, расстроилась ужасно: «Ну все, теперь пианист из тебя точно не получится».

- На «Голосе» иногда делают сюрпризы наставникам: для них уже пели Ургант, сын Градского, в этом сезоне - Галкин и дочь Лепса. Не хотели бы и Вы как-нибудь удивить жюри? У вас же есть опыт, Вы пели с Варум…

- Мне продюсеры такого не предлагали.

- А самому подбросить идею?

- Мне бы со своей работой справиться, потому что каждый год время на подготовку сокращается, а объемы задач увеличиваются.

- Это, конечно, внушает восхищение. Как Вы успеваете готовиться к невероятному количеству выступлений?

- Как… Составляются графики общих репетиций с участниками, с тренерами. Иногда приходится задерживаться до двух часов ночи. Кто-то решит, что это вообще не тянет на трудовой подвиг, но мы же начинаем репетировать не в десять вечера, а в одиннадцать утра. И не сидим, обмениваясь новостями полчаса, а сразу приступаем к делу. У меня в «Фонографе» именно так заведено, а иначе ничего не успеем - у нас же, кроме этого шоу, есть много своих самых разных концертных программ.

- Вы возглавляете «Фонограф» уже 33 года! Сережа Жилин образца 1980-х и Сергей Сергеевич образца последних лет - это два разных руководителя?

- В юности люди легко сближаются. Ты считаешь своих музыкантов друзьями на всю жизнь, а они могут легко от тебя уйти туда, где предложили на пять рублей больше. Или другой вариант: человек думает, что раз мы дружим, то и на репетиции можно опаздывать на полчаса и приходить в состоянии «нестояния» после развеселой бессонной ночи. У нас теперь очень строго, а раньше некоторые коллеги-друзья садились мне на шею. Я стараюсь не привязываться к музыкантам, чтобы в случае чего легко было расставаться. Хотя это не всегда получается, ведь мы вместе делаем одно дело…

По материалам tele.ru.

«Естественный отбор» займется курицей

На какой товар стоит тратить деньги, а какой лучше вычеркнуть из списка покупок? Как правильно использовать и эффективно отстаивать свои потребительские права? Ответы на эти вопросы - в ток-шоу «Естественный отбор» на канале «ТВ Центр» с понедельника по четверг в 16.35.

В понедельник, 7 ноября, под пристальное внимание экспертов «Естественного отбора» попадет курица. Сколько про нее ходит всяких слухов: что ее кормят антибиотиками и гормонами роста, отмачивают в хлоре, накачивают для увеличения веса и т. д. Что из этого правда, а что нет? «А почему в курице бывает много воды?» - этот вопрос интересует актрису Елену Захарову, которая станет звездной гостьей программы. В рубрике «Спорный вопрос» ведущие Отар Кушанашвили и Александр Борисов выяснят, какую курицу лучше покупать - отечественную или импортную - и почему. Будет и традиционная животная экспертиза. И на этот раз ее проведет… лиса!

Журналисты поинтересовались у ведущего Отара Кушанашвили, который учит, как ходить за покупками: а сам-то он бывает в магазине? Или это забота других членов семьи?

- В магазин за продуктами могу сходить и я. Как выразился бы Леонид Парфенов, «не такой уж я трепетный принц эфира», чтобы избегать покупки кефира, - смеется Отар. - Но поход в магазин - это разом искусство и наука, а я нетерпелив и избыточно коммуникабелен. Магазин же, как можно понять из нашей программы, предполагает известную концентрацию с сосредоточенностью.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.05 Д/ф «Парад 1941 года на Красной площади». (12+).
10.10 «Жить здорово!». (12+).
11.05 Модный приговор.
12.00 Новости.
12.15 «Про любовь». (16+).
13.20 «Время покажет». (16+).
14.00 Новости.
14.15 «Время покажет». (16+).
15.00 Новости.
15.15 «Время покажет». (16+).
16.00 «Мужское / Женское». (16+).
17.00 «Наедине со всеми». (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.45 «Давай поженимся!». (16+).
19.50 «Пусть говорят». (16+).
21.00 «Время».
21.30 М/ф «Таинственная страсть». (16+).
23.30 «Вечерний Ургант». (16+).
00.00 «Познер». (16+).
01.00 Ночные новости.
01.15 «Время покажет». (16+).
02.40 Т/с «Агент национальной безопасности». (16+).
03.00 Новости.
03.05 Т/с «Агент национальной безопасности». (16+).

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 Утро России.
09.00 Вести.
09.15 Утро России.
09.55 «О самом главном». (12+).
11.00 Вести.
11.40 «Вести Оренбуржья».
11.55 Т/с «Сваты». (12+).
14.00 Вести.
14.40 «Вести Оренбуржья».
14.55 Т/с «Тайны следствия». (12+).
17.00 Вести.
17.20 «Вести Оренбуржья».
17.40 «Прямой эфир». (16+).
18.50 «60 Минут». (12+).
20.00 Вести.
20.45 «Вести Оренбуржья».
21.00 Т/с «Гражданин Никто». (12+).
00.05 Специальный корреспондент. (12+).
01.05 Т/с «Сваты». (12+).
03.15 Т/с «Дар». (12+).

КУЛЬТУРА

07.00 Канал «Евроньюс».
10.00 Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.15 «Библиотека приключений».
11.30 Х/ф «Достояние республики».
13.45 «Линия жизни».
14.40 Д/ф «Бухта Ха-Лонг. Удивительный мир островов».
15.00 Новости культуры.
15.10 Спектакль «Принцесса Турандот».
17.30 «Острова».
18.10 Исторические концерты.
19.00 Д/ф «Леднице. Княжеская роскошь и садово-парковое искусство».
19.15 «Спокойной ночи, малыши!».
19.30 Новости культуры.
19.45 Главная роль.
20.05 «Сати. Нескучная классика...».
20.45 «Правила жизни».
21.15 Д/ф «Мария Полякова. Своя среди чужих».
22.15 «Тем временем».
23.00 Д/с «Сочинение жизни».
23.30 Новости культуры.
23.50 Х/ф «Мой друг Иван Лапшин».
01.25 Цвет времени.
01.40 «Наблюдатель».
02.40 Д/ф «Монте-Альбан. Религиозный и торговый центр».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 «Туристический рецепт». (12+).
06.15 Видеоблокнот. (16+).
06.25 Д/ф «Любовь Тамерлана». (12+).
07.10 Погода. (0+).
07.15 Видеоблокнот. (16+).
07.25 «Мультсборник». (0+).
08.00 Видеоблокнот. (16+).
08.10 Х/ф «Черные волки». (16+).
10.55 Видеоблокнот. (16+).
11.05 Х/ф «Черные волки». (16+).
13.50 Видеоблокнот. (16+).
14.00 Детектив «Цена жизни». (16+).
15.00 Новости. (16+).
15.15 Т/с «Право на помилование». (16+).
16.10 Д/с «Покоренный космос». (12+).
17.00 Новости. (16+).
17.15 Фэнтези «Чудопад». (16+).
18.10 «Правила игры в современном мире: о ВИЧ и центрах СПИД». (16+).
18.20 Видеоблокнот. (16+).
18.30 Д/с «Детективные истории». (16+).
19.00 Новости. (16+).
19.25 «Спортивное Оренбуржье». (12+).
19.45 «Экономический клуб». (16+).
20.20 Видеоблокнот. (16+).
20.30 Боевик «Под прикрытием». (16+).
21.30 Новости. (16+).
21.55 Х/ф «Гори, гори, моя звезда». (12+).
23.50 Видеоблокнот. (16+).
00.00 Новости. (16+).
00.25 Х/ф «Визионеры». (16+).
02.05 Х/ф «Чудопад». (16+).
02.50 Детектив «Цена жизни». (16+).
03.40 Т/с «Право на помилование». (16+).
04.25 Д/с «Покоренный космос». (12+).
05.10 «Доброго здоровьица!». (16+).

ОРЕН-ТВ

05.00 «Странное дело». (16+).
06.00 «Документальный проект». (16+).
07.00 «С бодрым утром!». (16+).
07.30 «Утро на ОРЕН-ТВ». (16+).
08.30 «Новости». (16+).
09.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко». (16+).
11.00 «Документальный проект»: «Кровь потомков». (16+).
12.00 «112». (16+).
12.30 «Новости за неделю». (16+).
12.55 «Погода на неделю». (12+).
13.00 «Званый ужин». (16+).
14.00 Х/ф «Ворошиловский стрелок». (16+).
16.00 «112». (16+).
16.30 «Новости». (16+).
17.00 «Тайны Чапман». (16+).
18.00 «Новости». (16+).
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+).
19.30 «Новости». (16+).
20.00 Боевик «Мы из будущего». (16+).
22.20 «Водить по-русски». (16+).
23.00 «Новости». (16+).
23.30 «Новости». (16+).
23.55 Боевик «Над законом». (16+).
01.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+).
02.50 «Странное дело». (16+).
03.20 «Тайны Чапман». (16+).
04.20 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).

НТВ

05.00 Детектив «Преступление будет раскрыто». (16+).
06.00 «Новое утро».
07.30 «Студия Юлии Высоцкой». (0+).
08.00 Сегодня.
08.05 Т/с «Возвращение Мухтара». (16+).
10.00 Сегодня.
10.20 Т/с «Лесник». (16+).
12.00 Суд присяжных. (16+).
13.00 Сегодня.
13.25 Обзор. ЧП.
14.00 «Место встречи». (16+).
16.00 Сегодня.
16.25 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+).
18.00 «Говорим и показываем». (16+).
19.00 Сегодня.
19.45 Т/с «Брат за брата». (16+).
23.30 «Итоги дня».
00.00 «Поздняков». (16+).
00.10 Боевик «Морские дьяволы». (16+).
01.10 «Место встречи». (16+).
03.10 Их нравы (0+).
03.55 Т/с «Сыщики». (16+).

СТС

06.00 Комедия «Шпион по соседству». (12+).
07.45 М/с «Три кота». (0+).
08.00 Т/с «Последний из Магикян». (12+).
09.30 Фэнтези «Оз. Великий и ужасный». (12+).
12.00 Т/с «Молодежка». (16+).
13.00 Т/с «Кухня». (16+).
15.30 Т/с «Воронины». (16+).
20.00 Т/с «Молодежка». (16+).
21.00 Фантастика «Война миров». (16+).
23.10 «Уральские пельмени». (16+).
23.30 «Кино в деталях». (18+).
00.30 «Уральские пельмени». (16+).
01.00 Т/с «Последний из Магикян». (12+).
02.30 Т/с «Папа на вырост». (16+).
04.30 Т/с «Кости». (16+).
05.30 «Ералаш». (0+).
05.50 Музыка на СТС. (16+).

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». (16+).
07.25 Погода. (0+).
07.30 «Домашняя кухня». (16+).
08.00 «6 кадров». (16+).
08.15 «По делам несовершеннолетних». (16+).
10.15 «Давай разведемся!». (16+).
12.15 «Измены». (16+).
13.15 Мелодрама «Чужие мечты».
17.00 Видеоблокнот. (16+).
17.10 «Жить вкусно с Джейми Оливером». (16+).
17.50 Видеоблокнот. (16+).
18.00 «Телетекст». (16+).
18.10 «Погода на неделю». (16+).
18.15 «Музыкальная версия». (16+).
18.20 «Зовите малышей». (0+).
18.30 «Наше Время». (16+).
18.45 «Тема дня». (12+).
18.50 «Правильный выбор». (16+).
18.55 «Музыкальная версия». (16+).
19.00 Х/ф «Условия контракта». (16+).
20.00 «Наше Время». (16+).
20.30 Х/ф «Условия контракта». (16+).
21.30 «Свадебный размер». (16+).
22.30 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
22.40 «Погода на неделю». (12+).
22.45 «Область.56». (16+).
22.55 «Тайный город». (16+).
23.05 «Удобный город». (16+).
23.10 «Заметки гурмана». (16+).
23.15 «Удобный город». (16+).
23.20 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
23.30 «Наше Время». (16+).
00.00 «6 кадров». (16+).
00.30 Драма «Доктор Хаус». (16+).
01.25 «По делам несовершеннолетних». (16+).
02.25 «Давай разведемся!». (16+).
04.25 «Измены». (16+).
05.25 «6 кадров». (16+).
05.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». (16+).

МАТЧ

08.30 Д/с «Безграничные возможности». (12+).
09.00 Новости.
09.05 «Зарядка ГТО». (0+).
09.25 Новости.
09.30 Все на Матч!
11.00 Новости.
11.05 Футбол. Чемпионат Англии. (0+).
13.05 Новости.
13.15 Хоккей. Евротур.. (0+).
15.45 Новости.
15.50 Футбол. Чемпионат Англии. (0+).
17.50 Новости.
17.55 Все на Матч!
18.30 Футбол. Чемпионат Англии. (0+).
20.30 Новости.
20.35 Все на Матч!
21.00 Профессиональный бокс. Мэнни Пакьяо против Джесси Варгаса. (16+).
23.00 Спортивный интерес.
00.00 ЕвроТур. Обзор матчей недели. (12+).
01.00 Все на Матч!
01.45 Х/ф «Путь дракона». (16+).
03.40 Д/с «Легендарные клубы». (12+).
04.10 Футбол. Чемпионат Италии. (0+).
06.10 Д/с «1+1». (16+).
06.55 Д/с «Рожденные побеждать». (12+).
07.55 Хоккей. Молодежные сборные. Суперсерия Россия - Канада.

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.00 Х/ф «Дом, в котором я живу». (6+).
10.00 Х/ф «Добровольцы». (12+).
12.00 Москва. Красная площадь. Торжественный марш.
12.45 «В центре событий». (16+).
13.50 «Осторожно, мошенники!». (16+).
14.30 События.
14.50 Город новостей.
15.15 Городское собрание (12+).
16.00 «Обложка. Первое лицо». (16+).
16.35 «Естественный отбор». (12+).
17.40 Т/с «20 лет без любви». (16+).
19.30 События.
20.00 «Право голоса». (16+).
21.45 Петровка, 38. (16+).
22.00 События.
22.30 «Плохой, худший, президент». Спецрепортаж. (16+).
23.05 Без обмана. (16+).
00.00 События.
00.30 Х/ф «Каменное сердце». (12+).
04.25 Д/ф «Волосы. Запутанная история». (12+).

ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 Сейчас.
06.10 Утро на «5». (6+).
09.10 «Место происшествия».
10.00 Сейчас.
10.30 Детектив «С чего начинается Родина». (16+).
12.00 Сейчас.
12.30 Детектив «С чего начинается Родина». (16+).
15.30 Сейчас.
16.00 Детектив «С чего начинается Родина». (16+).
18.30 Сейчас.
19.00 Т/с «Детективы». (16+).
20.20 Т/с «След». (16+).
22.00 Сейчас.
22.25 Т/с «Такая работа». (16+).
23.15 «Момент истины». (16+).
00.15 «Место происшествия. О главном». (16+).
01.15 Т/с «Детективы». (16+).

ЧЕ

08.00 Разрушители мифов. (16+).
10.00 «Дорожные войны». (16+).
10.30 Боевик «Офицеры: последний солдат империи». (16+).
16.25 Утилизатор. (12+).
17.00 Разрушители мифов. (16+).
18.00 Боевик «Конан-разрушитель». (0+).
20.00 «КВН на бис». (16+).
23.30 «Светофор». (16+).
00.30 «+100500». (16+).
01.00 Утилизатор. (12+).
01.30 Боевик «На линии огня». (16+).
04.05 Ужасы «Ходячие мертвецы-3». (16+).

ТНТ

07.00, 08.05, 08.30, 08.50, 14.00, 14.20, 19.00, 19.20 «Инструкция по применению». (16+).
07.05, 07.30, 08.45 «Утренний марафон». (16+).
07.10 «Тайный город». (16+).
07.20 «Будь умней». (16+).
07.25 «Автодром информ». (16+).
07.35 «Строим все». (16+).
07.40 «Область.56». (16+).
07.50 «Специальный репортаж». (16+).
07.55 «Будь умней». (16+).
08.00 «Оренбург.Ру». (16+).
08.10 «Правильный выбор». (16+).
08.15 «ГТО». (16+).
08.35 «Удобный город». (16+).
08.40 «Архитектурные сюжеты». (16+).
09.00 «Дом-2. Lite». (16+).
10.30 «Дом-2. Остров любви». (16+).
12.00 «Танцы». (16+).
14.05 «Кино». (16+).
14.30 Фэнтези «Гарри Поттер и Принц-полукровка». (12+).
17.30 Т/с «Интерны». (16+).
19.05 «Бизнес-класс». (12+).
19.25 «Архитектурные сюжеты». (16+).
19.30 Т/с «Ольга». (16+).
20.00 Т/с «Универ». (16+).
21.00 Комедия «Любовь в большом городе». (16+).
23.00 «Дом-2. Остров любви». (16+).
00.00 «Дом-2. После заката». (16+).
01.00 Ужасы «Людоед». (16+).
02.55 Комедия «Любовь в большом городе». (16+).
04.40 «Холостяк». (16+).

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром».
08.00 Д/с «Крылья России». (6+).
09.00 Новости дня.
09.15 «Политический детектив». (12+).
09.40 Т/с «Родина ждет». (12+).
12.00 Военные новости.
12.05 Т/с «Родина ждет». (12+).
13.25 Т/с «Инкассаторы». (16+).
16.00 Военные новости.
16.05 Т/с «Инкассаторы». (16+).
18.30 Д/с «Лучший в мире истребитель Су-27».
19.20 «Теория заговора». (12+).
20.05 «Специальный репортаж». (12+).
20.30 «Особая статья». (12+).
22.00 Новости дня.
22.30 «Военная приемка. След в истории». (6+).
23.20 «Звезда на «Звезде». (6+).
00.05 Х/ф «Нежный возраст». (6+).
01.45 Х/ф «Мой лучший друг генерал Василий, сын Иосифа». (16+).

ТВ-вторник 8 ноября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.10 Контрольная закупка.
09.40 «Женский журнал».
09.50 «Жить здорово!». (12+).
10.55 Модный приговор.
12.00 Новости.
12.20 «Про любовь». (16+).
13.25 «Время покажет». (16+).
14.00 Новости.
14.15 «Время покажет». (16+).
15.00 Новости.
15.15 «Время покажет». (16+).
16.00 «Мужское / Женское». (16+).
17.00 «Наедине со всеми». (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.45 «Давай поженимся!». (16+).
19.50 «Пусть говорят». (16+).
21.00 «Время».
21.30 М/ф «Таинственная страсть». (16+).
23.35 «Вечерний Ургант». (16+).
00.10 Ночные новости.
00.25 «Крутой маршрут Василия Аксенова». (12+).
01.30 «Время покажет». (16+).
02.20 Т/с «Агент национальной безопасности». (16+).
03.00 Новости.
03.05 Т/с «Агент национальной безопасности». (16+).
04.15 Контрольная закупка.

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 Утро России.
09.00 Вести.
09.15 Утро России.
09.55 «О самом главном». (12+).
11.00 Вести.
11.40 «Вести Оренбуржья».
11.55 Т/с «Сваты». (12+).
14.00 Вести.
14.40 «Вести Оренбуржья».
14.55 Т/с «Тайны следствия». (12+).
17.00 Вести.
17.20 «Вести Оренбуржья».
17.40 «Прямой эфир». (16+).
18.50 «60 Минут». (12+).
20.00 Вести.
20.45 «Вести Оренбуржья».
21.00 Т/с «Гражданин Никто». (12+).
23.50 «Команда» с Рамзаном Кадыровым». (12+).
01.10 Т/с «Сваты». (12+).
03.20 Т/с «Дар». (12+).

КУЛЬТУРА

06.30 Канал «Евроньюс».
10.00 Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.15 Т/с «Коломбо».
12.55 «Правила жизни».
13.20 «Пятое измерение».
13.50 Х/ф «Овод».
15.00 Новости культуры.
15.10 Спектакль «Конармия».
17.30 «Острова». Юрий Яковлев.
18.10 Исторические концерты. Артуро Бенедетти Микеланджели.
19.05 Д/ф «Гилберт Кит Честертон».
19.15 «Спокойной ночи, малыши!».
19.30 Новости культуры.
19.45 Главная роль.
20.05 «Абсолютный слух».
20.45 «Правила жизни».
21.15 Д/ф «Рафаэль. Путь в Россию».
21.55 Д/ф «Университет Каракаса. Мечта, воплощенная в бетоне».
22.15 Власть факта. «Модернизация по-ирански».
23.00 Д/с «Сочинение жизни».
23.30 Новости культуры.
23.45 Худсовет.
23.50 Т/с «Коломбо».
01.25 Д/ф «Байкал. Голубое море Сибири».
01.55 «Наблюдатель».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 Новости. (16+).
06.15 Видеоблокнот. (16+).
06.25 Д/с «Хочу верить». (12+).
07.00 Новости. (16+).
07.15 Видеоблокнот. (16+).
07.25 «Мультсборник». (0+).
08.00 Новости. (16+).
08.15 Видеоблокнот. (16+).
08.25 Приключения «Два капитана». (0+).
11.00 Видеоблокнот. (16+).
11.10 Приключения «Два капитана». (0+).
12.35 Видеоблокнот. (16+).
12.45 Д/с «Покоренный космос». (12+).
13.35 «Туристический рецепт». (12+).
13.50 Видеоблокнот. (16+).
14.00 Детектив «Цена жизни». (16+).
15.00 Новости. (16+).
15.15 Т/с «Право на помилование». (16+).
16.10 Д/с «Покоренный космос». (12+).
17.00 Новости. (16+).
17.15 Фэнтези «Чудопад». (16+).
18.10 «Pro здоровье». (12+).
18.20 Видеоблокнот. (16+).
18.30 Хоккей. ВХЛ. Прямая трансляция. «Южный Урал» (Орск) – «Динамо» (Санкт-Петербург). (6+).
21.05 «После школы». (12+).
21.30 Новости. (16+).
21.55 Боевик «Белый город». (16+).
23.20 Д/с «Хочу верить». (12+).
23.50 Видеоблокнот. (16+).
00.00 Новости. (16+).
00.25 Трагикомедия «Гори, гори, моя звезда». (12+).
02.00 Фэнтези «Чудопад». (16+).
02.45 Детектив «Цена жизни». (16+).
03.35 Т/с «Право на помилование». (16+).
04.25 Д/с «Покоренный космос». (12+).
05.10 «Доброго здоровьица!». (16+).

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).
06.00 «Документальный проект». (16+).
07.00 «С бодрым утром!». (16+).
07.30 «Утро на ОРЕН-ТВ». (16+).
08.30 «Новости». (16+).
09.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко». (16+).
11.00 «Документальный проект»: «На грани счастья». (16+).
12.00 «112». (16+).
12.30 «Диалог». (16+).
12.55 «Астропрогноз». (16+).
13.00 «Званый ужин». (16+).
14.00 Боевик «Мы из будущего». (16+).
16.05 «112». (16+).
16.30 «Новости». (16+).
17.00 «Тайны Чапман». (16+).
18.00 «Новости». (16+).
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+).
19.30 «Новости». (16+).
20.00 Боевик «Мы из будущего 2». (16+).
22.00 «Водить по-русски». (16+).
23.00 «Новости». (16+).
23.30 «Новости». (16+).
23.55 Боевик «Револьвер». (16+).
02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+).
03.10 «Странное дело». (16+).
03.40 «Тайны Чапман». (16+).
04.30 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).

НТВ

05.00 Детектив «Преступление будет раскрыто». (16+).
06.00 «Новое утро».
07.30 «Студия Юлии Высоцкой». (0+).
08.00 Сегодня.
08.05 Т/с «Возвращение Мухтара». (16+).
10.00 Сегодня.
10.20 Т/с «Лесник». (16+).
12.00 Суд присяжных. (16+).
13.00 Сегодня.
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00 «Место встречи». (16+).
16.00 Сегодня.
16.25 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+).
18.00 «Говорим и показываем». (16+).
19.00 Сегодня.
19.45 Т/с «Брат за брата». (16+).
23.30 «Итоги дня».
00.00 Боевик «Морские дьяволы». (16+).
00.55 «Место встречи». (16+).
02.55 Квартирный вопрос. (0+).
04.00 Т/с «Сыщики». (16+).

СТС

06.00 «Ералаш». (0+).
06.10 М/с «Барбоскины». (0+).
06.45 М/с «Приключения Джеки Чана». (6+).
07.40 М/с «Три кота». (0+).
08.00 Т/с «Последний из Магикян». (12+).
09.30 «Уральские пельмени». «Любимое». (16+).
09.50 Фантастика «Война миров». (16+).
12.00 Т/с «Молодежка». (16+).
13.00 Т/с «Кухня». (12+).
15.30 Т/с «Воронины». (16+).
20.00 Т/с «Молодежка». (16+).
21.00 Боевик «Война миров Z». (12+).
23.10 Шоу «Уральских пельменей». «Смешняги». (16+).
00.30 «Уральские пельмени». «Любимое». (16+).
01.00 Т/с «Последний из Магикян». (12+).
02.30 Т/с «Папа на вырост». (16+).
04.30 Т/с «Кости». (16+).
05.30 «Ералаш». (0+).
05.50 Музыка на СТС. (16+).

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». (16+).
07.00 Видеоблокнот. (16+).
07.10 Новости. (16+).
07.30 «Домашняя кухня». (16+).
08.00 «По делам несовершеннолетних». (16+).
10.05 «Давай разведемся!». (16+).
12.05 «Измены». (16+).
13.05 Мелодрама «Условия контракта». (16+).
15.10 Мелодрама «Весна в декабре». (16+).
17.00 Видеоблокнот. (16+).
17.10 «Поехали!». (12+).
17.35 «Спортивное Оренбуржье». (12+).
17.50 Видеоблокнот. (16+).
18.00 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
18.10 «Музыкальная версия». (16+).
18.20 «Зовите малышей». (0+).
18.30 «Наше Время». (16+).
18.45 «Правильный выбор». (16+).
18.50 «Специальный репортаж». (16+).
18.55 «Музыкальная версия». (16+).
19.00 Мелодрама «Условия контракта». (16+).
20.00 «Наше Время». (16+).
20.30 Мелодрама «Условия контракта». (16+).
21.30 «Свадебный размер». (16+).
22.30 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
22.40 «Строим все». (16+).
22.45 «Область.56». (16+).
22.55 «Тайный город». (16+).
23.05 «ГТО». (16+).
23.20 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
23.30 «Наше Время». (16+).
00.00 «6 кадров». (16+).
00.30 Драма «Доктор Хаус». (16+).
01.25 «По делам несовершеннолетних». (16+).
02.25 «Давай разведемся!». (16+).
04.25 «Измены». (16+).
05.25 «6 кадров». (16+).
05.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». (16+).

МАТЧ

08.30 Хоккей. Молодежные сборные. Суперсерия Россия - Канада. Прямая трансляция из Канады.
10.25 Новости.
10.30 «Зарядка ГТО». (0+).
10.50 Все на Матч!
12.25 Новости.
12.30 Х/ф «Рокки-5». (16+).
14.30 Новости.
14.35 Хоккей. Молодежные сборные. Суперсерия Россия - Канада. Трансляция из Канады. (0+).
17.05 Новости.
17.10 Все на Матч!
17.40 Спортивный интерес (16+).
18.40 Смешанные единоборства. Bellator. Сергей Харитонов (Россия) против Джейла Айялы (США). Трансляция из США. (16+).
20.40 «Культ тура». (16+).
21.10 Новости.
21.15 Все на Матч!
22.00 Д/ф «Баскетбол. Легенды прошлого». (12+).
23.00 Х/ф «Гладиатор». (16+).
01.00 Все на Матч!
01.45 Лучшие нокауты года. (16+).
03.45 Д/ф «После боя». (16+).
04.15 Профессиональный бокс. Бой за титул чемпиона WBO в полусреднем весе. Мэнни Пакьяо против Джесси Варгаса. Трансляция из США. (16+).
06.15 Д/с «1+1». (16+).
06.55 Спортивный интерес (16+).
07.55 Хоккей. Молодежные сборные. Суперсерия Россия - Канада. Прямая трансляция из Канады.

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.00 «Доктор И...». (16+).
08.30 Х/ф «Разные судьбы». (12+).
10.35 Д/ф «Валентина Талызина. Зигзаги и удачи». (12+).
11.30 События.
11.50 Детектив «Пуаро Агаты Кристи». (12+).
13.35 «Мой герой». (12+).
14.30 События.
14.50 Город новостей.
15.15 Без обмана. «Соленое против сладкого». (16+).
16.00 «Обложка. Голый Гарри». (16+).
16.35 «Естественный отбор».(12+).
17.40 Т/с «20 лет без любви». (16+).
19.30 События.
20.00 «Право голоса». (16+).
21.45 Петровка, 38. (16+).
22.00 События.
22.30 «Осторожно, мошенники!». (16+).
23.05 «Прощание. Любовь Полищук». (16+).
00.00 События. 25-й час.
00.30 «Право знать!». (16+).
01.55 Х/ф «Форт Росс». (6+).
03.50 Петровка, 38. (16+).
04.05 Детектив «Департамент». (16+).

ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 Сейчас.
06.10 Утро на «5». (6+).
09.10 «Место происшествия».
10.00 Сейчас.
10.30 Боевик «Спецназ». (16+).
12.00 Сейчас.
12.30 Боевик «Спецназ». (16+).
14.00 Боевик «Спецназ-2». (16+).
15.30 Сейчас.
16.00 Боевик «Спецназ-2». (16+).
18.30 Сейчас.
19.00 Т/с «Детективы». (16+).
20.20 Т/с «След». (16+).
22.00 Сейчас.
22.25 Т/с «Такая работа». (16+).
23.10 Т/с «След». (16+).
00.00 Комедия «Карантин». (6+).
01.40 Детектив «Сержант милиции». (12+).

ЧЕ

08.00 «100 великих». (16+).
08.15 Боевик «Офицеры-2. Одна судьба на двоих». (16+).
16.40 Утилизатор. (12+).
17.15 Разрушители мифов. (16+).
18.00 Боевик «Рыжая Соня». (12+).
20.00 «КВН на бис». (16+).
23.30 «Светофор». (16+).
00.30 «+100500». (16+).
01.00 Утилизатор. (12+).
01.30 Боевик «Опасный Бангкок». (16+).
03.35 Ужасы «Ходячие мертвецы-3». (16+).
05.20 Боевик «Рыжая Соня». (12+).
07.05 «100 великих». (16+).

ТНТ

07.00, 08.05, 08.30, 08.50, 14.00, 14.20, 19.00, 19.20 «Инструкция по применению». (16+).
07.05, 08.45 «Утренний марафон». (16+).
07.10 «Зовите малышей». (0+).
07.20 «Новое предложение». (16+).
07.25 «Область.56». (16+).
07.35 «Удобный город». (16+).
07.40 «Наше Время». (16+).
08.10 «Автогид». (16+).
08.15 «ГТО». (16+).
08.35 «Удобный город». (16+).
08.40 «Новое предложение». (16+).
09.00 «Дом-2. Lite». (16+).
10.30 «Дом-2. Остров любви». (16+).
11.30 «Comedy Woman». (16+).
12.00 «Танцы». (16+).
14.05 «Правильный выбор». (16+).
14.10 «Новое предложение». (16+).
14.15 «Автодром информ». (16+).
14.30 Т/с «Универ. Новая общага». (16+).
19.05 «Архитектурные сюжеты». (16+).
19.10 «Заметки гурмана». (16+).
19.30 Т/с «Ольга». (16+).
20.00 Т/с «Универ». (16+).
21.00 Комедия «Любовь в большом городе 2». (16+).
23.00 «Дом-2. Город любви». (16+).
00.00 «Дом-2. После заката». (16+).
01.00 Комедия «Отскок». (12+).
02.40 Комедия «Любовь в большом городе 2». (16+).
04.30 «Холостяк». (16+).
06.20 «Женская лига: парни, деньги и любовь». (16+).

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром».
08.00 Д/с «Крылья России». (6+).
09.00 Новости дня.
09.15 «Специальный репортаж». (12+).
09.40 Т/с «Родина ждет». (12+).
12.00 Военные новости.
12.05 Т/с «Родина ждет». (12+).
13.25 Т/с «Инкассаторы». (16+).
16.00 Военные новости.
16.05 Т/с «Инкассаторы». (16+).
18.30 Д/с «Лучший в мире истребитель Су-27». «На пути к совершенству».
19.20 «Легенды армии с Александром Маршалом». Дмитрий Устинов. (12+).
20.05 «Теория заговора». (12+).
20.30 «Особая статья». (12+).
22.00 Новости дня.
22.30 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым». «Добровольский. Волков. Пацаев. Обреченный экипаж». (12+).
23.20 «Звезда на «Звезде» с Александром Стриженовым. (6+).
00.05 Х/ф «Срок давности». (12+).
01.50 Х/ф «Семьдесят два градуса ниже нуля». (6+).
03.30 Х/ф «Последний побег». (12+).
05.20 Д/с «Хроника Победы». (12+).

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.10 Контрольная закупка.
09.40 «Женский журнал».
09.50 «Жить здорово!». (12+).
10.55 Модный приговор.
12.00 Новости.
12.15 «Про любовь». (16+).
13.20 «Время покажет». (16+).
14.00 Новости.
14.15 «Время покажет». (16+).
15.00 Новости.
15.15 «Время покажет». (16+).
16.00 «Мужское / Женское». (16+).
17.00 «Наедине со всеми». (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.45 «Давай поженимся!». (16+).
19.50 «Пусть говорят». (16+).
21.00 «Время».
21.30 М/ф «Таинственная страсть». (16+).
00.10 Ночные новости.
00.25 . «Марлен Дитрих и Грета Гарбо. Ангел и божество». (16+).
02.15 Т/с «Агент национальной безопасности». (16+).
03.00 Новости.
03.05 Т/с «Агент национальной безопасности». (16+).
04.15 Контрольная закупка.

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 Утро России.
09.00 Вести.
09.15 Утро России.
09.55 «О самом главном». (12+).
11.00 Вести.
11.40 «Вести Оренбуржья».
11.55 Т/с «Сваты». (12+).
14.00 Вести.
14.40 «Вести Оренбуржья».
14.55 Т/с «Тайны следствия». (12+).
17.00 Вести.
17.20 «Вести Оренбуржья».
17.40 «Прямой эфир». (16+).
18.50 «60 Минут». (12+).
20.00 Вести.
20.45 «Вести Оренбуржья».
21.00 Т/с «Гражданин Никто». (12+).
23.05 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+).
01.05 Т/с «Сваты». (12+).
03.20 Т/с «Дар». (12+).

КУЛЬТУРА

06.30 Канал «Евроньюс».
10.00 Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.15 Т/с «Коломбо».
12.55 «Правила жизни».
13.20 «Пешком...».
13.50 Х/ф «Овод».
15.00 Новости культуры.
15.10 Спектакль «Дамы и гусары».
17.25 «Больше, чем любовь». Людмила Целиковская.
18.10 Исторические концерты. Святослав Рихтер, Мстислав Ростропович.
19.05 Д/ф «Константин Циолковский».
19.15 «Спокойной ночи, малыши!».
19.30 Новости культуры.
19.45 Главная роль.
20.05 Искусственный отбор.
20.45 Галине Вишневской посвящается... Гала-концерт звезд мировой оперы. Трансляция из Большого театра.
22.45 Д/ф «Лао-цзы».
23.00 Д/с «Сочинение жизни».
23.30 Новости культуры.
23.45 Худсовет.
23.50 Т/с «Коломбо».
01.25 С. Рахманинов. Соната №2 для фортепиано.
01.55 «Наблюдатель».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 Новости. (16+).
06.15 Видеоблокнот. (16+).
06.25 Д/с «Детективные истории». (16+).
07.00 Новости. (16+).
07.15 Видеоблокнот. (16+).
07.25 «Мультсборник». (0+).
08.00 Новости. (16+).
08.15 Видеоблокнот. (16+).
08.25 Приключения «Два капитана». (0+).
11.10 Видеоблокнот. (16+).
11.20 Приключения «Два капитана». (0+).
12.40 Видеоблокнот. (16+).
12.50 «Спортивное Оренбуржье». (12+).
13.00 Д/с «Покоренный космос». (12+).
13.50 Видеоблокнот. (16+).
14.00 Детектив «Цена жизни». (16+).
15.00 Новости. (16+).
15.15 Т/с «Право на помилование». (16+).
16.10 Д/с «Покоренный космос». (12+).
17.00 Новости. (16+).
17.15 Фэнтези «Чудопад». (16+).
18.20 Видеоблокнот. (16+).
18.30 Д/с «Детективные истории». (16+).
19.00 Новости. (16+).
19.25 «Обратная связь». (16+).
20.05 «Земская медицина». (12+).
20.15 «Таланты и поклонники». (12+).
20.35 Боевик «Под прикрытием». (16+).
21.30 Новости. (16+).
21.55 Драма «Железное поле». (12+).
23.50 Видеоблокнот. (16+).
00.00 Новости. (16+).
00.25 Боевик «Белый город». (16+).
01.45 Фэнтези «Чудопад». (16+).
02.30 Детектив «Цена жизни». (16+).
03.20 Т/с «Право на помилование». (16+).
04.25 Д/с «Покоренный космос». (12+).
05.10 «Доброго здоровьица!». (16+).

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).
06.00 «Документальный проект». (16+).
07.00 «С бодрым утром!». (16+).
07.30 «Утро на ОРЕН-ТВ». (16+).
08.30 «Новости». (16+).
09.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).
11.00 «Документальный проект»: «Рай обреченных». (16+).
12.00 «112». (16+).
12.30 «Новости». (16+).
13.00 «Званый ужин». (16+).
14.00 Боевик «Мы из будущего 2». (16+).
16.00 «112». (16+).
16.30 «Новости». (16+).
17.00 «Тайны Чапман». (16+).
18.00 «Новости». (16+).
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+).
19.30 «Новости». (16+).
20.00 Боевик «Кандагар». (16+).
22.00 «Смотреть всем!». (16+).
23.00 «Новости». (16+).
23.30 «Новости». (16+).
23.55 Триллер «Гравитация». (16+).
01.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+).
02.40 «Странное дело». (16+).
03.10 «Тайны Чапман». (16+).
04.10 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).

НТВ

05.00 Детектив «Преступление будет раскрыто». (16+).
06.00 «Новое утро».
07.30 «Студия Юлии Высоцкой». (0+).
08.00 Сегодня.
08.05 Т/с «Возвращение Мухтара». (16+).
10.00 Сегодня.
10.20 Т/с «Лесник». (16+).
12.00 Суд присяжных. (16+).
13.00 Сегодня.
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00 «Место встречи». (16+).
16.00 Сегодня.
16.25 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+).
18.00 «Говорим и показываем». (16+).
19.00 Сегодня.
19.45 Т/с «Брат за брата». (16+).
23.30 «Итоги дня».
00.00 Боевик «Морские дьяволы». (16+).
00.55 «Место встречи». (16+).
02.55 «Дачный ответ». (0+).
04.00 Т/с «Сыщики». (16+).

СТС

06.00 «Ералаш». (0+).
06.10 М/с «Барбоскины». (0+).
06.45 М/с «Приключения Джеки Чана». (6+).
07.40 М/с «Три кота». (0+).
08.00 Т/с «Последний из Магикян». (12+).
09.30 «Уральские пельмени». «Любимое». (16+).
09.50 Боевик «Война миров Z». (12+).
12.00 Т/с «Молодежка». (16+).
13.00 Т/с «Кухня». (12+).
15.30 Т/с «Воронины». (16+).
20.00 Т/с «Молодежка». (16+).
21.00 Боевик «Элизиум». (16+).
23.05 Шоу «Уральских пельменей». «Зэ бэд». (16+).
00.30 «Уральские пельмени». «Любимое». (16+).
01.00 Т/с «Последний из Магикян». (12+).
02.30 Т/с «Папа на вырост». (16+).
04.30 Т/с «Кости». (16+).
05.30 «Ералаш». (0+).
05.40 Музыка на СТС. (16+).

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». (16+).
07.00 Видеоблокнот. (16+).
07.10 Новости. (16+).
07.30 «Домашняя кухня». (16+).
08.00 «По делам несовершеннолетних». (16+).
10.05 «Давай разведемся!». (16+).
12.05 «Измены». (16+).
13.05 Мелодрама «Условия контракта». (16+).
15.10 Мелодрама «Весна в декабре». (16+).
17.00 Видеоблокнот. (16+).
17.10 «Жить вкусно с Джейми Оливером». (16+).
17.50 Видеоблокнот. (16+).
18.00 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
18.10 «Музыкальная версия». (16+).
18.20 «Зовите малышей». (0+).
18.30 «Наше Время». (16+).
18.45 «Тема дня». (12+).
18.50 «Правильный выбор». (16+).
18.55 «Специальный репортаж». (16+).
19.00 Мелодрама «Условия контракта». (16+).
20.00 «Наше Время». (16+).
20.30 Мелодрама «Условия контракта». (16+).
21.30 «Свадебный размер». (16+).
22.30 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
22.40 «Удобный город». (16+).
22.45 «Область.56». (16+).
22.55 «Тайный город». (16+).
23.05 «Архитектурные сюжеты». (16+).
23.10 «Заметки гурмана». (16+).
23.20 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
23.30 «Наше Время». (16+).
00.00 «6 кадров». (16+).
00.30 Драма «Доктор Хаус». (16+).
01.25 «По делам несовершеннолетних». (16+).
02.25 «Давай разведемся!». (16+).
04.25 «Измены». (16+).
05.25 «6 кадров». (16+).
05.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». (16+).

МАТЧ

08.30 Хоккей. Молодежные сборные. Суперсерия Россия - Канада. Прямая трансляция из Канады.
10.25 Новости.
10.30 «Зарядка ГТО». (0+).
10.50 Все на Матч!
12.25 Новости.
12.30 ЕвроТур. Обзор матчей недели (12+).
13.30 Новости.
13.35 Д/с «Высшая лига». (12+).
14.05 Все на Матч!
14.35 Хоккей. Молодежные сборные. Суперсерия Россия - Канада. Трансляция из Канады. (0+).
17.05 Новости.
17.10 Все на Матч!
17.40 «Культ тура». (16+).
18.10 Смешанные единоборства. UFC (16+).
20.10 Д/с «Драмы большого спорта». (16+).
20.40 Континентальный вечер.
21.10 Хоккей. КХЛ. «Динамо». (Москва) - СКА (Санкт-Петербург). Прямая трансляция.
00.15 Д/с «Драмы большого спорта». (16+).
00.45 Все на Матч!
01.30 Х/ф «Макс Шмелинг: боец Рейха». (16+).
03.45 Д/ф «Беспечный игрок». (16+).
05.15 Смешанные единоборства. UFC. (16+).
07.30 ЕвроТур. Обзор матчей недели (12+).

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.15 «Доктор И...». (16+).
08.45 Х/ф «Личное дело судьи Ивановой». (12+).
10.30 Д/ф «Екатерина Васильева. На что способна любовь». (12+).
11.30 События.
11.50 Детектив «Пуаро Агаты Кристи». (12+).
13.40 «Мой герой». (12+).
14.30 События.
14.50 Город новостей.
15.15 «Прощание. Любовь Полищук». (16+).
16.00 «Обложка. Карьера БАБа». (16+).
16.35 «Естественный отбор».(12+).
17.40 Т/с «20 лет без любви». (16+).
19.30 События.
20.00 «Право голоса». (16+).
21.45 Петровка, 38. (16+).
22.00 События.
22.30 Линия защиты. (16+).
23.05 «Хроники московского быта. Битые жены». (12+).
00.00 События. 25-й час.
00.25 «Русский вопрос». (12+).
01.10 Детектив «Пуаро Агаты Кристи». (12+).
03.00 Д/ф «Бегство из рая». (12+).
04.05 Детектив «Департамент». (16+).

ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 Сейчас.
06.10 Утро на «5». (6+).
09.10 «Место происшествия».
10.00 Сейчас.
10.40 Детектив «Семь дней после убийства». (16+).
12.00 Сейчас.
12.40 Детектив «Семь дней после убийства». (16+).
13.25 Х/ф «Звезда». (16+).
15.30 Сейчас.
16.00 Открытая студия.
17.30 «Актуально».
18.30 Сейчас.
19.00 Т/с «Детективы». (16+).
20.20 Т/с «След». (16+).
22.00 Сейчас.
22.25 Т/с «Такая работа». (16+).
23.10 Т/с «След». (16+).
00.00 Детектив «Дело Румянцева». (12+).
01.55 Х/ф «Звезда». (16+).
03.50 Детектив «Семь дней после убийства». (16+).

ЧЕ

08.00 Разрушители мифов. (16+).
10.00 «Дорожные войны». (16+).
12.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей. Новые приключения ментов». (16+).
16.25 Утилизатор. (12+).
17.00 Разрушители мифов. (16+).
18.00 Триллер «Без компромиссов». (16+).
20.00 «КВН на бис». (16+).
23.30 «Светофор». (16+).
00.30 «+100500». (16+).
01.00 Утилизатор. (12+).
01.30 Боевик «Право на убийство». (16+).
03.35 Ужасы «Ходячие мертвецы-3». (16+).
05.25 Триллер «Без компромиссов». (16+).
07.30 «Дорожные войны». (16+).

ТНТ

07.00, 08.05, 08.30, 08.50, 14.00, 14.20, 19.00, 19.20 «Инструкция по применению». (16+).
07.05, 08.45 «Утренний марафон». (16+).
07.10 «Зовите малышей». (0+).
07.20 «ГТО». (16+).
07.40 «Наше Время». (16+).
08.10 «Удобный город». (16+).
08.15, 08.25 «Новое предложение». (16+).
08.20, 08.35 «Строим все». (16+).
08.40 «Область.56». (16+).
09.00 «Дом-2. Lite». (16+).
10.30 «Дом-2. Остров любви». (16+).
11.30 «Битва экстрасенсов». (16+).
12.30 «Comedy Woman». (16+).
14.05 «Автогид». (16+).
14.10 «Новое предложение». (16+).
14.30 Комедия «Сашатаня». (16+).
19.05 «Автодром информ». (16+).
19.10 «Правильный выбор». (16+).
19.15 «Удобный город». (16+).
19.30 Т/с «Ольга». (16+).
20.00 Т/с «Универ». (16+).
21.00 Комедия «Любовь в большом городе 3». (12+).
22.35 «Однажды в России. Лучшее».
23.00 «Дом-2. Город любви». (16+).
00.00 «Дом-2. После заката». (16+).
01.00 Комедия «Водительские права». (16+).
02.45 Комедия «Любовь в большом городе 3». (12+).
04.20 «Холостяк». (16+).
06.35 «Женская лига: парни, деньги и любовь». (16+).

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром».
08.10 Т/с «Инкассаторы». (16+).
09.00 Новости дня.
09.15 Т/с «Инкассаторы». (16+).
12.00 Военные новости.
12.05 Т/с «Инкассаторы». (16+).
13.25 Т/с «Личные обстоятельства». (16+).
16.00 Военные новости.
16.05 Т/с «Личные обстоятельства». (16+).
18.30 Д/с «Лучший в мире истребитель Су-27». «Все выше и выше...».
19.20 «Последний день». Олег Ефремов. (12+).
20.05 «Специальный репортаж». (12+).
20.30 «Процесс». (12+).
22.00 Новости дня.
22.30 Д/с «Секретная папка». (12+).
23.20 «Звезда на «Звезде» с Александром Стриженовым. (6+).
00.05 Х/ф «Тревожный вылет». (12+).
01.50 Х/ф «Мой друг Иван Лапшин». (12+).
03.45 Х/ф «В черных песках».
05.25 Д/с «Хроника Победы». (12+).

ПЕСНЯ

В ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ

Муз. А. Новикова, сл. В. Харитонова.

Не могу я тебе в день рождения
Дорогие подарки дарить,
Но зато в эти ночи весенние
Я могу о любви говорить.

Я могу в ожиданьи свидания
До зари простоять под окном.
И в часы предрассветные, ранние
Каждый раз возвращаться пешком.

Я пока что живу в общежитии,
Увлекаюсь своею мечтой.
Никакого не сделал открытия,
Но оно, несомненно, за мной.

Ты не думай, что я невнимательный,
Что цветы не бросаю к ногам...
Я тебе в этот день замечательный
Свое верное сердце отдам.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Алена ПЕТРОВА

ХОББИ МОЖЕТ СТАТЬ ПРОФЕССИЕЙ

- Так случилось в жизни, что детское хобби стало моей профессией. В 6 классе к нам в школу пришла педагог по сценическому мастерству и пригласила в драматический кружок. До этого я серьезно занималась пением, но она объяснила мне возможности актерской профессии для раскрытия любых талантов. И я окончила училище культуры. Потом долго не могла найти работу. В этот нереальный и фантастический мир - кукольный театр - меня привел его величество случай. Я никогда не видела себя кукловодом, стоящим за ширмой: упорно поступала в столичные вузы, намереваясь стать драматической актрисой. И как я теперь благодарна нашим руководителям, что терпели, выжидали, выслушивали мои душевные метания! Я на своем месте: очень люблю дело, которому служу, людей, с которыми работаю, своих героев... А когда выпадает минутка тишины, с удовольствием читаю любимых авторов.

Хотите и вы стать героиней рубрики«Хозяюшка советует»? Рассказывайте о себе и присылайте фотографии по адресу редакции orsud@yandex.ru

ПОДАРОЧНЫЙ БУКЕТ ИЗ КОНФЕТ

Красивый букет пушистых роз из тонкой гофрированной бумаги - замечательный подарок женщине любого возраста.

Для изготовления букета из 9 пушистых роз потребуются: гофрированная бумага 3 цветов (белый, красный, зеленый); любимые конфеты; кусок пенопласта; контейнер диаметром 10 см (для корзинки); органза; скотч простой и двусторонний; клей ПВА; проволока (шпажки); нитки и игла; атласная лента; ножницы; нож.

КОРЗИНОЧКА

Из пенопласта вырезаем окружность диаметром контейнера и вставляем внутрь. Из гофрированной бумаги вырезаем круг диаметром 36 см. Из атласной ленты режем полоски длиной 40, 20, 16 см, из органзы - полоску 15х120 см.

При помощи нитки с иглой стянуть один край органзы под размер контейнера.

Обернуть самой длинной лентой, зафиксировать двусторонним скотчем.

Из лент поменьше сделать бант и приклеить к основе.

Из зеленой бумаги вырезать квадрат 20х20 см и вложить в контейнер сверху.

ЦВЕТОК

Проволоку нарезать на куски длиной 12 см и скотчем зафиксировать на них конфеты.

Для одной розы нужно нарезать бумагу на 8-12 прямоугольников 4х8 см, закруглить верхний край, заузить снизу. Для закрытого бутона понадобятся 4 полоски 3х20 см.

Длинную полоску перекручиваем по центру, складываем и выгибаем одну сторону.

Нитью крепим каждый листочек к стволу у основания конфеты.

У остальных листочков верхний край растягиваем руками. Аналогично фиксируем их нитью с наложением на предыдущий листик на 1/2 часть. Основание сформированного цветка оборачиваем кусочком зеленой бумаги.

Белые цветы будут по краю, поэтому их можно украсить зелеными листиками.

ФОРМИРОВАНИЕ БУКЕТА

Каждый цветок вставляем под углом ближе к центру, формируя букет.

Пенопластовыми шариками украшаем лепестки и органзу.

А если по зеленому контуру еще расположить чайные пакетики в индивидуальной упаковке, то получится полноценный чайный набор.

Сложи и сохрани

Сударыня Оренбургская
№43 (1 113) 01.11.16

Хозяюшка

СУДОРОГИ В НОГАХ: КАК ИЗБАВИТЬСЯ?

Судороги могут возникать в любое время суток вне зависимости от выполняемой работы. И чаще всего они не означают ничего серьезного. Однако при повторении судорожных эпизодов чаще одного-двух раз в месяц следует обратиться к врачу. Судороги могут оказаться симптомами заболеваний.

ОТ ЧЕГО ВОЗНИКАЮТ СУДОРОГИ?

• Судороги могут быть следствием многих проблем в организме, в частности их может спровоцировать недостаток таких микроэлементов, как магний, калий, натрий, кальций, а также витаминов группы В. При восполнении дефицита судороги отступают.

• Повышенная длительная нагрузка на ноги будет приводить к нарушению обмена и истощению запасов микроэлементов, что также приведет к судорогам.

• Ночные судороги часто бывают спровоцированы проблемами с опорно-двигательным аппаратом, чаще в пояснично-крестцовом отделе позвоночника.

• Причиной возникновения судорог может быть и плоскостопие: судороги возникают вследствие перегрузки свода стопы и длительного напряжения мышц голени.

• При варикозной болезни по причине венозного застоя возникает нарушение метаболизма в мышечной ткани, что приводит к потере ионов кальция, натрия, калия и может сопровождаться повышением нервно-мышечной возбудимости.

• С гипер- или гипотонией судороги связаны опосредованно: они могут являться следствием мышечной дистонии либо быть симптомами заболеваний сердечно-сосудистой системы.

Судороги - это прежде всего мышечный спазм, непроизвольные, приступообразные сокращения мышц вследствие их сильнейшего напряжения.

КАК СНЯТЬ СУДОРОГИ?

• Чаще всего судороги проходят при изменении положения тела и конечности, натяжении или растирании напряженной мышцы. Чтобы снять судорогу здесь и сейчас, бывает достаточно сильно потянуть на себя носок ноги.

• Чтобы избежать повторения судорожных приступов в будущем, надо (после консультации врача!) повысить содержание магния, кальция и калия в организме. Эти элементы можно получить с пищей, в виде лекарственных препаратов или талассотерпии (магния хлорид, содержащийся в морской воде, обладает высокой биодоступностью).

• Может помочь также назначение процедур, активирующих кровообращение и метаболизм: ручной массаж ног или аппаратная физиотерапия (например, магнитотерапия).

• Целесообразно контролировать нагрузки (для спортсменов), носить удобную обувь (судороги обычно одолевают любительниц высоких каблуков), регулярно тренировать мышцы нижних конечностей пешими прогулками.

НАРОДНЫЙ РЕЦЕПТ

✻ **От насморка.** Кусочки ваты, смоченные соком лука репчатого, закладывать в нос 3-4 раза в день на 10-15 мин.

✻ **При стенокардии** применяют настой из семян моркови. Готовят его так: 10-15 г семян заливают 300 мл кипяченой воды, нагревают 15 мин при частом помешивании, снимают с огня, охлаждают, процеживают и принимают по 2-3 ст л в день.

Медицинский центр «АЛЬТАИР»
г. Оренбург, пр. Победы, 75, ост. «Дом памяти» («Завод сверл»)
21-61-09, 45-95-47
1. Лечение и профилактика алкоголизма:
- снятие похмельного синдрома (в т. ч. на дому)
- снятие тяги к алкоголю
- современные методы кодирования
- профилактика рецидивов, реабилитация
2. Психотерапия
3. Медицинские осмотры водителей (предрейсовые и послерейсовые)
Прием ведет кандидат медицинских наук
Лицензия ЛО-56-01-000748
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

В гостях у «Хозяюшки» - Алена ПЕТРОВА, актриса муниципального кукольного театра «Пьеро», г. Оренбург.

ЗДОРОВЬЕ И СПОРТ ДЛЯ МЕНЯ НЕОТДЕЛИМЫ

- Я считаю, что здоровье и спорт - понятия неразделимые. Никогда не расстаюсь со скакалкой, ракетками для игры в бадминтон, резиновым ковриком. Когда-то попробовала заняться бегом - и поняла: не мое. Теперь несколько раз в неделю поддерживаю тело в тонусе танцевальным марафоном и комплексом силовых упражнений. За годы тренировок хорошо изучила свое тело, и когда понимаю, где «всплывает» проблемка, корректирую ее занятиями.

ИССЛЕДОВАНИЕ

РАК ГРУДИ: ГЕНЕТИЧЕСКИЙ СБОЙ

Рак молочной железы - это самое распространенное онкологическое заболевание среди женщин. Наукой доказано, что в развитии рака груди большую роль играют генетические мутации. Приблизительно каждый второй случай болезни происходит по вине генетических нарушений.

Гены BRCA 1 и 2 отвечают за производство белков, позволяют исправлять химические повреждения и разрывы в молекулах ДНК. Это единственные известные на текущий момент науке гены, которые кодируют противораковую защиту.

Мутация генов BRCA 1 и 2 в большинстве случаев приводит к развитию рака молочных желез: у женщин с серьезными мутациями в BRCA 1 в 65% случаев диагностируют рак груди к 70 годам, в BRCA 2 - примерно в 40% случаев. Эти мутации могут вызывать рак и в молодые годы. Если обнаружена мутация генов первого и второго типа, то риск развития рака молочной железы и рака яичника повышается до 97%. Чем старше человек, тем больше риск.

Генетическое исследование стоит делать, даже если у вас в роду ни у кого не было рака груди. Не исключено, что бабушки успевали умереть от других причин раньше, чем у них мог возникнуть рак.

В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

МАСКИ ДЛЯ ВОЛОС С МГНОВЕННЫМ ЭФФЕКТОМ

Из-за шапок, капюшонов, пересушенного воздуха и холода волосы потускнели и стали ломкими? Быстро и эффективно восстановить их помогут домашние маски.

Из авокадо - для поврежденных волос: *1 желток, 1 авокадо, 3 ст л оливкового масла, 1 ст л меда.*
Почистите авокадо, измельчите его до состояния кашицы. Оливковое масло чуть подогрейте, смешайте с медом и сырым желтком, затем добавьте пюре из авокадо и тщательно перемешайте до однородности. Распределите на волосы, начиная от кончиков и постепенно поднимаясь к корням, но на сами корни не наносите. Оберните волосы пакетом и полотенцем и оставьте на 30 мин, затем тщательно промойте чуть теплой водой.

Масляная маска - для сухих волос: *2 ст л оливкового масла, 5 ст л кокосового масла.*
Смешайте масла в керамической или стеклянной мисочке. Подогревайте ее на водяной бане, помешивая и проверяя температуру пальцем: масло должно стать горячим, но не обжигающим. Не давая смеси остыть, нанесите ее на волосы по всей длине, оберните пакетом и полотенцем поверх. Держать маску можно долго, но не менее 20 мин. Затем тщательно промойте с использованием шампуня.

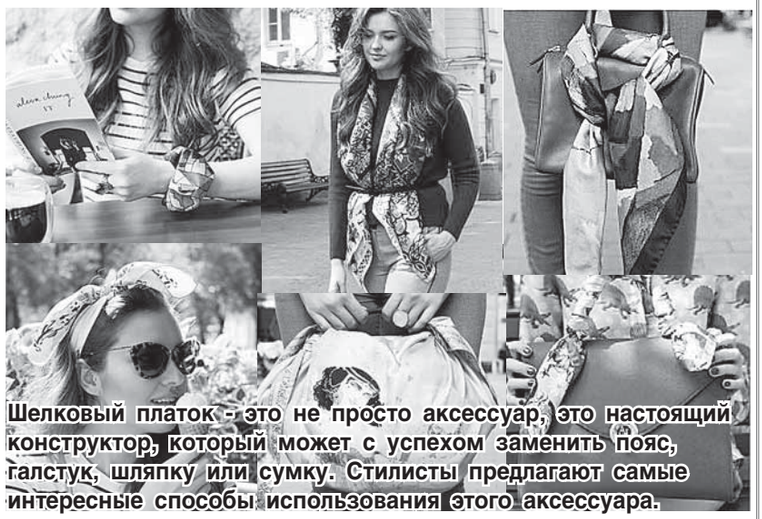
Яблочным уксусом - для жирных волос: *2 ст л яблочного уксуса, 1/2 ст отвара ромашки, 1 ст теплой воды.*
Смешайте ингредиенты, распределите по всей длине волос, оставьте на 3-5 мин и промойте теплой водой.

Перед нанесением этих масок волосы должны быть чистыми и влажными.

С коньяком - для тусклых волос: *1 желток, 3 ст л коньяка, 2 ст л сметаны.*
Смешайте компоненты до однородной массы и нанесите по всей длине волос массирующими движениями. Укутайте полотенцем на полчаса минимум, затем промойте чуть теплой водой.

Красота

КАК ЭФФЕКТНО НОСИТЬ ШЕЛКОВЫЙ ПЛАТОК?



Шелковый платок - это не просто аксессуар, это настоящий конструктор, который может с успехом заменить пояс, галстук, шляпку или сумку. Стилисты предлагают самые интересные способы использования этого аксессуара.

БРАСЛЕТ

Небольшой шелковый платок очень легко может трансформироваться в браслет. Выглядеть такой вариант будет необычно. Очень важно, чтобы платок был действительно шелковым, ведь именно шелк может придать платку необходимые объем и фактуру, он также будет прекрасно держать форму. Браслет из платка можно сочетать с кольцами и цепочками.

ОБОДОК

Если повязать пестрый платок из шелка на голову в качестве ободка, он сможет напомнить о немного легкомысленном стиле пин-ап. В теплое время года его можно носить с вещами из повседневного гардероба, такими как тельняшка, яркая футболка или очки с цветными стеклами. Обладательницы длинных волос могут собрать их в высокий хвост, а после этого повязать платок в виде ободка, связав кончики в узел. Выбирайте не слишком большой платок, чтобы не завязывать несколько узлов, ведь такие громоздкие конструкции будут не очень хорошо смотреться под волосами.

ЖИЛЕТ

Красивый платок из шелка можно просто перекинуть через шею - и он уже будет прекрасным украшением любого образа. А если подхватить его тонким ремешком, то получится некое подобие жилетки. Для того чтобы создать такой образ, потребуется большой платок. Еще одним вариантом могут стать перевязанные друг с другом два платка. В холодное время года для таких целей можно использовать шарф, который нужно перевязать также широким поясом.

СУМКА

Из любого платка можно сделать эффектную сумку в стиле японского фуросики. При этом декор платка будет совершенно неважен, подойдут платки с геометрическим или цветочным орнаментом или что-то еще более оригинальное. Сумка из любого шелкового платка будет выглядеть эффектно и красиво.

ДЕКОР ДЛЯ СУМКИ

Преобразить сумку можно, повязав на нее красивый шелковый платок любым удобным способом. Например, можно взять длинный платок из шелка, который по цвету подойдет вашей сумке. Края платка перевяжите возле основания ручки сумки, а оставшейся частью оплетите ручку, кончик зафиксируйте с другой стороны. Кончики платка можно будет спрятать или же оставить эффектно свисать. Для того чтобы сделать такой декор, сумка должна иметь жесткую ручку, которая сама держит форму.

Если же у сумки две ручки, подойдет другой способ. Нужно всего лишь накинуть платок на одну из ручек, а концы небрежно перевязать.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Алена ПЕТРОВА

ЧТОБЫ БЫТЬ КРАСИВОЙ, УДЕЛЯЙТЕ СЕБЕ ВРЕМЯ!

- Я давно пользуюсь средствами для ухода одной и той же косметической фирмы. Подобрала все, что нужно моей коже, и «работаю» с лицом и телом - очищаю, питаю, увлажняю. По роду своей деятельности я обязана «быть красивой», а это значит, мне не обойтись без декоративной косметики, грима. Но после усиленного «украшательства» важно давать коже отдых. Очень люблю лето. Загораю с большим удовольствием, хотя каждый раз ругаю себя, ведь это вредно... Стараюсь прикрываться шляпами с широкими полями, но не могу отказаться от удовольствия понежиться на солнце.

Уют

Сложи и сохрани

КОМНАТНЫЕ РАСТЕНИЯ: ДРУЗЬЯ И ВРАГИ

Декоративные растения не только украшают дом, но и влияют на его атмосферу, на самочувствие жильцов. Поэтому подбирать комнатные растения надо грамотно, учитывая их биоэнергетические особенности.

Всеми любимый **алоэ** недаром пользуется особой популярностью. Это растение-донор поддерживает энергетический иммунитет человека, защищает дом от болезнетворных бактерий. Его листья обладают мощным противоспалительным действием.

Еще один верный защитник и страж - **кактус**, отводящий отрицательную энергию, поглощающий раздражение, черные мысли, агрессию, злобу. Если к вам пришел гость с недобрыми намерениями, ему станет дискомфортно рядом с кактусом, он поторопится уйти.

Тем, у кого апатия, упадок сил, уныние, на помощь придет **каланхоэ**. Это растение мягко, деликатно восстановит силы, вернет хорошее настроение, даст положительный душевный заряд. Как и алоэ, оно лечит не только энергетически: сок его листьев исцеляет от многих физических недугов.

Укрепят иммунитет, освежат и очистят воздух в комнате, а также поддержат вас энергетически такие растения, как **гардения, лимон и комнатный жасмин**. Хорошо ставить их на ночь в спальне, чтобы подзаряжаться позитивом всю ночь.

А вот **пальма** для спален и прочих небольших помещений не годится. Энергия, стекающая с ее листьев, весьма сильна, можно «заразиться» повышенной агрессией, раздражительностью.

Кажется, что такое банальное и привычное растение, как **фикус**, никакого вреда владельцу принести не может. Ан нет! Если он чрезмерно разрастется, то будет способен отобрать у вас творческие, деловые силы, лишить активности, превратить в апатичного, ленивого обывателя.

А чем может навредить нежная **фиалка**? Ничем, если она произрастает в вашем доме в небольших количествах. Более того, фиалки хорошо влияют на непоседливых, нервных детей, успокаивают их. Но барышням, мечтающим о замужестве, этот цветок способен подложить свинью. Плотные ряды этих растений создают в доме ощутимую женственную атмосферу, отпугивающую кавалеров.

НА ЗАМЕТКУ

ПЕРЕЕЗЖАЕМ В НОВЫЙ ДОМ: ПРИМЕТЫ И ОБРЯДЫ

Переезд в новый дом - событие очень важное, ответственное и счастливое. Соблюдая старинные приметы и обряды при переезде, мы уберегаем дом от невзгод.

- **Планируйте свой переезд перед полнолунием.** Так в вашем новом жилище всегда будет много добра и богатства. Еще положите под коврик в прихожей три монетки для достатка.
- **Переступить порог первым должен ваш любимый питомец - кот.** Он должен сам переступить порог, не гоните его. Желательно, чтобы животное было черного цвета и с добрым нравом. После кота можно смело переступать порог всем новоселам.
- **Не забудьте взять домового из старой квартиры.** Ведь именно он - хранитель благополучия и домашнего очага. Народные приметы гласят, что домовой переедет с вами, если взять с собой старый веник. Если дома веника нет, то перевезите домового в коробке с мягкой тканью. Для этого поставьте ее перед отъездом возле порога на несколько минут. Домовой обязательно заберется в эту коробку и отправится с вами. Когда же вы зайдете в новый дом, то обязательно оставьте домовому кусок хлеба с солью или блюдце с молоком.
- **Веник, поставленный в доме за входной дверью, защищает от злых духов и плохих людей.** Он обязательно должен стоять на ручке.
- **Ветки сушеного зверобоя послужат оберегом**, если их развесить по углам.
- **Повесьте подкову внутри вашего нового дома.** Это символ накопления счастья. Подкову нужно вешать концами вверх. Так она будет накапливать позитивную энергию.
- **Освятите свой дом, если до вас там жили другие люди**. Обязательно позовите для этого священника. Можно самим побрызгать все углы святой водой и зажечь церковную свечу.
- **Завершите свой переезд новосельем.** Позовите родственников и близких друзей. Гости должны приходить с хлебом и солью.

Хозяюшка

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Алена ПЕТРОВА

СВОЙ ДОМ НУЖНО ЛЮБИТЬ

- Дом, в котором мы живем, достался нам от родственников мужа. Он построен много лет назад в исторической части Оренбурга. Мы создавали в нем уют сами - проводили газ, воду, канализацию, ремонтировали. Однако в память о временах наших дедов не стали убирать чугунную печку-буржуйку - она придает жилью особый колорит. Стены дома украшают милые нашему сердцу вещи: работы детей, семейные фотографии, картины любимых оренбургских художников. И пусть наш дом совсем небольшой, мы любим свое жилище, а это самое главное.

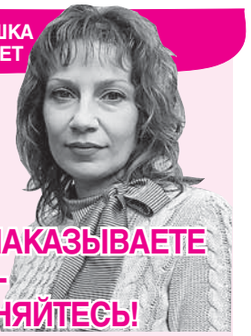
ДОМОВОДСТВО

СУПЕР-СПОСОБНОСТИ МИКРОВОЛНОВКИ

- Оберните черствый хлеб влажной бумажной салфеткой и поставьте в микроволновую печь на 10 секунд. Это поможет освежить выпечку. При необходимости повторите процесс.
- Чтобы избавить себя от лишних слез во время резки лука, обрежьте его по краям и положите в СВЧ-печь на 30 секунд. После этой процедуры слез не будет.
- Поместите зубчик чеснока на 15 секунд в печку - и вам будет гораздо проще его очистить.
- Чтобы очистить томаты от кожицы, просто нагрейте их в течение 30 секунд на высокой мощности и оставьте на пару минут остыть. Кожица снимется без усилий.
- Положите мытую и неочищенную свеклу в полиэтиленовый пакет, затяните узел. Подогревайте в микроволновке 15 мин. Затем достаньте корнеплод и подождите еще минут 5. Свекла готова!
- Чтобы быстро растопить засахаренный мед, откройте крышку и поставьте банку в микроволновку на 30-40 секунд. Он станет снова прозрачным и жидким.
- Если готовые приправы после хранения потеряли свой аромат, положите их в печку и грейте на максимальной мощности 15-20 секунд. Сразу после этого можно использовать их в приготовлении блюда.

Сударыня Оренбургская
№43 (1113) 01.11.16

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ



Алена ПЕТРОВА

ЕСЛИ НАКАЗЫВАЕТЕ ДЕТЕЙ - ОБЪЯСНЯЙТЕСЬ!

- У нас с мужем две дочки 10 и 5 лет. Наверное, мужское эго супруга было задето, когда мы узнали пол второго ребенка... Но грустил муж совсем недолго! По-моему, он самый счастливый отец, когда слышит из уст младшей: «Папа, ты наш супергерой!»

Я самая строгая мама на свете. Сказала «нет» - значит «нет». При этом я никогда не наказываю детей, не объяснив причины. Маленькая пока не способна всерьез обсуждать что-то, а вот со старшей мы проговариваем все, что происходит. Я высказываю свое мнение, она - свое. Часто получается найти общее решение проблемы. В любых отношениях важно находить компромиссы - без них жить среди людей сложно.

ЗДОРОВЬЕ

НЕДОСЫПАНИЕ ШКОЛЬНИКОВ ОПАСНО

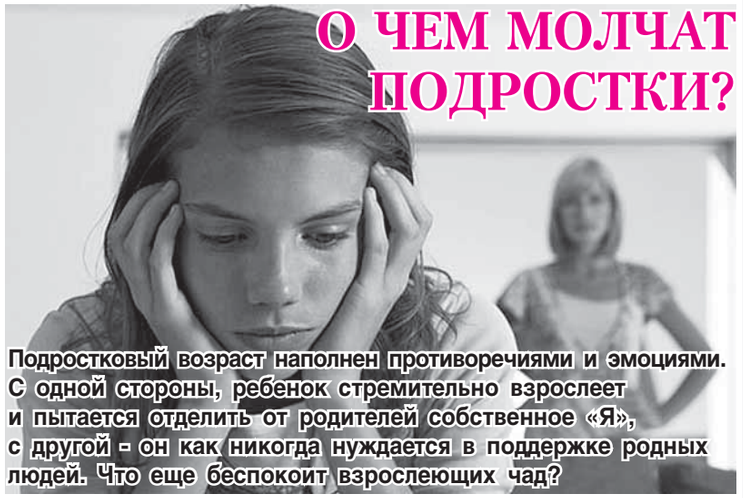
Родители часто думают, что дети, не выспавшись, будут просто менее внимательны на уроках или в крайнем случае что-то не успеют. Но это далеко не так. Последствия «невинного» несоблюдения режима гораздо серьезнее, чем может показаться.

Новые исследования, проведенные научным центром Пенсильвании, свидетельствуют о том, что недосыпание школьников приводит к ожирению, повышает риск диабета и развития артериальной гипертензии (повышенного кровяного давления).

Расплата за недостаток сна - психические и физические нарушения, ослабленный иммунитет, частые простуды, синдром хронической усталости, заболевания глаз и наконец - гормональный дисбаланс. Американские ученые доказали, что во время сна как никогда интенсивно у детей вырабатывается гормон роста. Если ребенок недосыпает, гормон роста замедляет свою секрецию, что отрицательно сказывается на физическом развитии.

Накопленный дефицит сна - медицинский термин, которым обозначают недосыпание в течение длительного (больше месяца) периода. Медики сравнивают его по пагубному воздействию с плохим питанием и курением, которые разрушают организм ребенка намного быстрее, чем взрослого.

О ЧЕМ МОЛЧАТ ПОДРОСТКИ?



Подростковый возраст наполнен противоречиями и эмоциями. С одной стороны, ребенок стремительно взрослеет и пытается отделить от родителей собственное «Я», с другой - он как никогда нуждается в поддержке родных людей. Что еще беспокоит взрослеющих чад?

ВЗАИМООТНОШЕНИЯ СО СВЕРСТНИКАМИ. Они могут носить весьма неоднозначный характер. Если ребенок сам по себе не лидер, то он тянется за более сильной личностью, попадая под влияние. Обособленные дети компенсируют нехватку общения в Интернете. Но в любой момент ситуация может кардинально измениться - и любимые друзья превратятся во врагов.

Сегодня психологи отмечают то, что подростковый возраст значительно помолодел - 11-12 лет. Если поколение, родившееся в 80-х, в этом возрасте играло в куклы и катало машинки по лужам, то современные дети уже переживают любовные драмы.

Идеальный для родителей непьющий и некурящий ребенок может быть в компании сверстников совершенно другим, или же, напротив, его романтичность и «правильность» будут доставлять ему проблем.

ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ. Многие дети в подростковом возрасте встречают первую любовь, будучи абсолютно не готовыми к ней. Эта вина родителей. Со своего «взрослого» взгляда они оценивают чувства ребенка как что-то несерьезное и мимолетное и при этом активно обесценивают чувства подростка в его глазах. На это указывают даже такие распространенные фразы как: «Какая там любовь в твоем-то возрасте», «Думай об учебе, а не о ...».

Тем временем подросток глубоко переживает свою любовь, которая совсем не кажется ему детской глупостью.

ДЕТСКО-РОДИТЕЛЬСКИЕ ОТНОШЕНИЯ. В таком деликатном возрасте ребенку кажется, что его никто не понимает, что весь мир против него. Родители пытаются учить жизни, навязывая свои стереотипы мышления, ограничивают в свободе, отчитывают. Ребенок, в свою очередь, протестует и пытается противостоять во всем, даже в тех моментах, с которыми он согласен. Это естественный процесс отделения подростка от родителей, взросление его как личности. Это очень важный период в жизни ребенка, так как ему необходимо научиться самостоятельно принимать решения и нести за них ответственность. Но далеко не все родители готовы перестроиться и начать относиться к ребенку как к взрослому.

КОГДА КРИЧАТЬ SOS? Нерешенные внутренние проблемы подростков, непонимание со стороны родных людей могут привести к печальным последствиям в будущем. Если родители заметили, что ребенок перестал следить за своим внешним видом, стал замкнутым, апатичным, избегает общения со сверстниками, то, возможно, уже стоит прийти на помощь. Наилучшим вариантом в этой ситуации станет откровенный разговор по душам с обязательным посещением психолога.

ИГРОВАЯ

КАРТОЧНЫЕ ФОКУСЫ

Карточные фокусы для детей - это в первую очередь волшебство, которое творится прямо на их глазах. Устройте детворе настоящее магическое шоу.

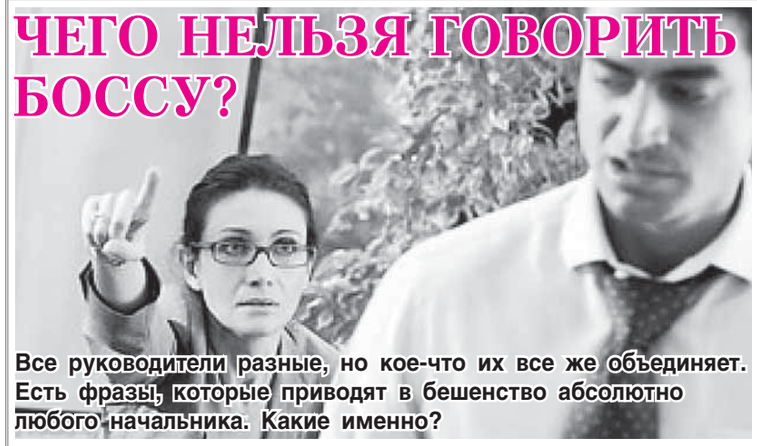
ВЫБОР КАРТЫ

Фокусник предлагает зрителю вынуть любую карту из колоды, запомнить ее и положить назад в любое место между картами колоды. После нескольких минут маг называет карту и ее масть, приводя аудиторию в полнейший восторг.

Перед началом представления фокусник подготавливает колоду так, чтобы верхняя и нижняя карты были повернуты рубашкой вверх и со всех сторон закрывали колоду. В тот миг, когда зритель вытягивает карту и старается ее запомнить, фокусник незаметно переворачивает колоду карт. Таким образом все карты, кроме верхней, оказываются повернутыми к нему лицом. Когда зритель возвращает карту назад в колоду, фокуснику отыскать ее и назвать публике не составляет абсолютно никакого труда.

(Продолжение следует.)

ЧЕГО НЕЛЬЗЯ ГОВОРИТЬ БОССУ?



Все руководители разные, но кое-что их все же объединяет. Есть фразы, которые приводят в бешенство абсолютно любого начальника. Какие именно?

1. «А ПОЧЕМУ Я?» А почему, собственно, не вы? Начальник не обязан объяснять свой выбор, на то он и начальник.

Если вам кажется, что порученным делом должен заняться ваш коллега, максимум, как вы можете намекнуть на это, - спросить: «Я ведь могу проконсультироваться с Ивановым, который имеет большой опыт в подобных делах?» Есть небольшой шанс, что босс все же забыл об Иванове и теперь перепоручит дело ему.

2. «ЭТО НЕВОЗМОЖНО». Худшее, что можно сказать руководителю любого уровня.

Лучше возьмите паузу и, если начальник поручил что-то действительно сверхъестественное, вернитесь к нему со словами: «Мы сделали кое-что. Я тревожусь, что сделать в точности, как вы сказали, не выйдет в силу того-то, поэтому вот план, как мы можем сделать», - и распишите свое предложение. Отрицать, не предлагая решения, - тактика пораженца.

3. «МОЙ РАБОЧИЙ ДЕНЬ ЗАКАНЧИВАЕТСЯ В 19.00». На любой работе ценится конечный результат, а не отсиженное в офисе время. Если вам надо задержаться на работе разово, чтобы выполнить поручение босса, не стоит акцентировать на этом внимание.

Если же поручения и работа сверхурочно стали системой, стоит построить разговор так: «Давайте вместе расставим приоритеты в моей работе, чтобы я знал(-а), какие задания стоит выполнить в первую очередь, а какие можно отложить на завтра, если работа затягивается».

4. «ГОВОРИТЕ, ЧТО ДЕЛАТЬ, Я ЗАПИШУ». Ни один начальник не любит, когда подчиненному объяснять дольше, чем сделать самому.

Запомните, скажите «будет сделано» - и запишите все, выйдя за дверь. Если вы не можете запомнить задание, как вы будете его выполнять?

5. «ЕСЛИ Я ВАС НЕ УСТРАИВАЮ, Я УЙДУ». Собрались уходить, имеете конкретное предложение и готовы его принять - уходите молча. Не имеете нового места работы даже в перспективе - молчите.

6. «Я НЕ ЗНАЮ, ГДЕ МОИ ПОДЧИНЕННЫЕ». Это характеризует вас как плохого руководителя и сводит вероятность карьерного роста к нулю.

7. «МНЕ СТОЛЬКО НЕ ПЛАТЯТ». Этими словами, по сути, вы отказываете начальнику.

Сначала хорошо сделайте дело, а потом интересуйтесь, не светит ли вам за это премия. А разговор о повышении зарплаты стоит начать с анализа ситуации на рынке труда.

8. «Я УЖЕ КУПИЛ(-А) БИЛЕТЫ НА ОТПУСК». Ставить перед фактом руководителя нельзя ни в коем случае.Постройте разговор так: «Я хочу обсудить с вами следующий отпуск, удобно ли будет, если я возьму его в такие-то числа? Спасибо, тогда я беру билеты».

9. «ВЫ САМИ РАБОТАЕТЕ ПЛОХО!» Отвечать так на упреки руководителя, даже если они необоснованны, - подписать себе приговор. С точки зрения субординации, это недопустимо.

«Давайте вместе обсудим, как работать эффективнее всем подразделениям» - лучшая реакция на замечание руководителя.

10. «МОЯ РАБОТА МЕНЯ НЕ ИНТЕРЕСУЕТ». Не интересует - пишите заявление. Хотите сохранить работу - заинтересуйтесь ей, читайте профильные новости, посещайте мероприятия, участвуйте в дискуссиях. Никому не нужен апатичный сотрудник.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Алена ПЕТРОВА

УЧИТЕСЬ ДОГОВАРИВАТЬСЯ

- По гороскопу я Весы. Для меня сложно сразу принять какое-то решение. Так же я взаимодействую и с людьми - не стану лезть на рожон, прислушаюсь и, если есть возможность избежать конфликта, не стану вступать в спор. Порой бываю, правда, чрезмерно импульсивной, но потом корю себя, обязательно иду первой на перемирие и извиняюсь. Я убеждена, что все недоразумения исчезнут, если люди перестанут копить агрессию внутри себя, научатся договариваться. Ведь все можно решить мирным путем.

ПОЗНАЙ СЕБЯ

ЛЕНИВЫ ЛИ ВЫ?

Ответьте на предложенные вопросы - и узнайте, насколько вы подвержены лени. За каждый ответ «да» - 1 балл, за ответ «нет» - 0 баллов.

1. Вы часто откладываете дела на потом, хотя имеете возможность сделать их сейчас?
2. Вы всегда дожидаетесь лифта, даже если вам нужно подняться всего лишь на 2-й или 3-й этаж?
3. Вы нередко ловите себя на мысли, что думаете обо всем и ни о чем, то есть у вас нет целенаправленного потока мыслей?
4. Вы откладываете на потом уборку в квартире?
5. Вам постоянно мешают какие-то мелочи сделать то, что действительно важно?
6. Вы забываете разделять цветные и белые вещи, когда стираете?
7. Вы часто чувствуете себя усталым и хандрите, хотя у вас нет признаков нарушения здоровья?
8. Вы считаете, что делать утреннюю зарядку бессмысленно?
9. Вы неохотно идете на работу?
10. Вы любите подремать возле телевизора?

✻ **Если вы набрали 0 баллов или 1,** это означает, что у вас нет ни капли лени, вы легки на подъем. Даже когда вы устали, все равно идете и делаете все, что нужно. Но не стоит забывать: иногда полезно и полениться, чтобы не «перегореть» раньше времени.

✻ **Если вы дали положительные ответы хотя бы на 2-3 вопроса,** это говорит о том, что лень начала затягивать вас, необходимо принимать какие-то меры, ибо потом от лени будет нелегко избавиться.

✻ **Если вы дали положительные ответы на 4-6 вопросов,** значит, вы не прочь полениться. Вас вряд ли удастся вытащить из-под теплого одеяла в плохую погоду даже ради чего-то очень приятного. Вы также не станете утруждать себя тем, что вместо вас охотно делают другие. Однако если перед вами стоит серьезная задача, скорее всего, вы лениться не будете и все сделаете в срок.

✻ **Если же вы ответили положительно на 7 и более вопросов**, значит, лень - спутница вашей жизни, вряд ли что-то заставит вас пошевелить пальцем. Возможно, ваша лень сопутствует вам на работе и у вас уже появились серьезные проблемы, потому следует срочно принимать какие-то меры для избавления от нее.

Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Алена ПЕТРОВА

ТЕСТО ДЛЯ ПИРОГОВ И ПИЦЦЫ

- Я готовить не люблю! Но у плиты «беру себя в руки» и стараюсь делать это с удовольствием, чтобы порадовать своих близких. Я старательная ученица: веду тетрадочку, куда записываю рецепты. Готовлю разное, и семье вроде все нравится... Моя мама не ставила тесто, а я, как все дети, так любила печеное! Когда я выросла, мне захотелось научиться печь. Именно выпечка и стала моим коньком. Все, кому я давала рецепт своего теста, говорят, что это прекрасная основа для любых пирогов. Я обычно пеку из него пиццу.

К 1 ст теплого молока добавить 0,5 пачки маргарина, 2 ч л сухих дрожжей, соль и сахар по вкусу, а муки столько, чтобы не липло к рукам. Дать постоять 1 час в теплом месте. Готово, можно печь!

ГОТОВИМ ДЕТЯМ

НАГГЕТСЫ ИЗ ИНДЕЙКИ

500 г индейки, 150 г кукурузных хлопьев, 100 г муки, 2 ст л панировочных сухарей, 1,5 ч л сушеного чеснока, 1 ч л черного перца, 0,5 ч л куркумы, 0,5 ч л имбиря, 1 яйцо, соль по вкусу, растительное масло для жарки.

Филе индейки нарезать на небольшие ломтики толщиной 1-1,5 см, посолить, посыпать перцем, сухим чесноком, имбирем, куркумой и хорошо перемешать. Кукурузные хлопья измельчить в блендере и смешать с панировочными сухарями. Яйцо взбить. Кусочки мяса обвалять в муке, обмакнуть в яйцо, обвалять в панировке и жарить в раскаленном растительном масле с двух сторон до зарумянивания.

КАРАМЕЛЬ «ПЕТУШОК НА ПАЛОЧКЕ»

1 ст сахара, 1/2 ст молока, 1 ст л сливочного масла, ваниль.

Высыпать сахар в маленькую кастрюльку, влить молоко, начать нагревать на среднем огне, помешивая. При постоянном помешивании варить смесь, добавив ванилин и сливочное масло, до приобретения кофейного цвета. Горячую карамель разлить в формочки, смазанные растительным маслом, вставить палочки, дать полностью застыть при комнатной температуре.

КУСОЧКИ КУРИНОГО ФИЛЕ В СЫРНОЙ ПАНИРОВКЕ

200 г куриного филе, 100 г сыра, 20 г сливочного масла, 3 ст л панировочных сухарей, 2 ст л муки, 1 ч л хмели-сунели, соль по вкусу.

Куриное филе нарезать небольшими ломтиками. Панировочные сухари, муку, соль и специи смешать, добавить тертый сыр. Сливочное масло растопить. Ломтики куриного филе обмакивать в масле, обваливать в панировке и выкладывать в форму для запекания, застеленную пергаментом или фольгой. Готовить 15-20 мин в разогретой до 200°С духовке. Готовые ломтики вынуть, немного остудить, выложить на блюдо и посыпать измельченной зеленью.

БАРАНИНА, ТУШЕННАЯ С ЧЕРНОСЛИВОМ И КОРИЦЕЙ

1 кг баранины (или говядины), 150 г чернослива, 1 палочка (или 1 ч л молотой) корицы, 150 г лука, соль, перец-горошек (2-3 шт), растительное масло.

Лук нарезать соломкой, чернослив - небольшими кусочками. На растительном масле слегка обжарить лук. Добавить мясо, нарезанное кусочками толщиной около 1,5 см, тушить 3-4 мин, перевернуть, накрыть крышкой, тушить на небольшом огне 10-15 мин. Присоединить чернослив и корицу, влить 100 мл воды, накрыть крышкой, тушить на небольшом огне 35-40 мин. Затем мясо перевернуть, посолить, поперчить, тушить под крышкой еще 10 мин.

САЛАТ «ЭНДИ»

100 г полукопченой колбасы, 100 г консервированной кукурузы, 100 г моркови по-корейски, 2 яйца, 1 свежий огурец, 2-3 ст л майонеза, зелень петрушки по вкусу.

Соединить кукурузу и морковь по-корейски. Добавить нарезанные кубиками вареные яйца и колбасу, огурец и мелко нашинкованную зелень. Заправить майонезом и перемешать. Выложить в салатницу и посыпать петрушкой.

САЛАТ «СЕВЕРЯНКА»

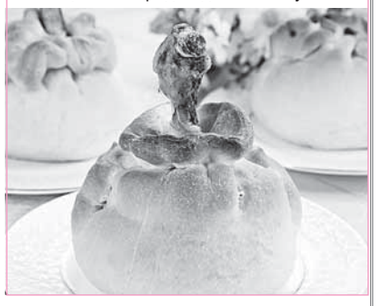
3 клубня картофеля, 2 яблока, 2 яйца, 1 малосольная сельдь, 2-3 ст л майонеза, 1 пучок зеленого лука (перо).

Сельдь очистить, отделить филе от костей, нарезать кубиками. Картофель сварить, остудить и очистить, нарезать кубиками. Яблоки очистить от кожуры. Яйца отварить, остудить. Натереть на терке яблоки и яйца. Заправить майонезом. Выложить в салатницу и посыпать мелко нашинкованным зеленым луком.

КУРИНЫЕ НОЖКИ В МЕШОЧКАХ

500 г слоеного теста, 6 куриных голеней, 300 г грибов, 700 г картофеля, 150 г лука, 50 мл молока, 30 г сливочного масла, соль, перец, растительное масло.

Картофель почистить, отварить до готовности, добавить сливочное масло, потолочь, влить молоко, посолить по вкусу, перемешать. Лук мелко нарезать и обжарить на растительном масле. Добавить мелко нарезанные грибы, жарить до тех пор, пока не испарится вся жидкость (около 15 мин). Смешать картофельное пюре и грибы, остудить. Голени посолить, поперчить, обжарить на растительном масле в сковороде до готовности (примерно 25-30 мин), остудить. Тесто раскатать толщиной примерно 3 мм, нарезать на квадраты 15х15 см, обрезки сохранить. Из обрезков сделать небольшие лепешечки и положить в середины квадратов (это делается для того, чтобы дно мешочка не рвалось). В центр квадратов положить по 2-3 ст л начинки, на начинку поставить голень. Края теста собрать и завязать ниткой (не туго). Противень застелить бумагой для выпечки или немного смазать растительным маслом и выложить мешочки, косточки можно обернуть фольгой, чтобы они не подгорели. Запекать 15-20 мин в разогретой до 180°С духовке до золотистого цвета. Перед подачей нитку снять.



САЛАТ С СУХАРИКАМИ И ФАСОЛЬЮ

100 г ветчины, 100 г консервированной фасоли, 50 г консервированной кукурузы, 2 маринованных огурца, 2 ломтика хлеба, 1 пучок укропа, 2-3 ст л майонеза.

Ветчину и огурцы нарезать кубиками, соединить с фасолью и кукурузой без жидкости. Добавить мелко нашинкованную зелень укропа, заправить майонезом. Ломтики хлеба нарезать кубиками, обжарить на сухой сковороде. Добавить сухарики в салат и перемешать.

САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ

300 г белокочанной капусты, 150 г ветчины, 100 г зеленого горошка, 2-3 ст л майонеза, зеленый лук, соль по вкусу.

Капусту тонко нашинковать, сложить в миску и немного помять руками. Добавить нарезанную соломкой ветчину, консервированный горошек и майонез. Перемешать салат, посолить по вкусу. Выложить на блюдо и украсить зеленым луком.

Сложи и сохрани

ЛУЧШИЕ СПОСОБЫ ХРАНЕНИЯ ОВОЩЕЙ

У каждого овоща - свои секреты хранения. Если их не соблюдать, урожай вянет и сохнет, гниет и плесневеет, теряет внешний вид и вкус. Специалисты предлагают лучшие способы зимнего хранения самых популярных овощных культур.

КАРТОФЕЛЬ

Учитывая, что влажность воздуха 80-90% и температура около +2...+3°С - оптимальные условия для хранения картофеля, а держать его необходимо в сухом, темном, прохладном помещении, идеальным вариантом будет погреб или подвал, который не промерзает зимой.

Хранить картофель лучше всего не насыпом, а в специальных контейнерах или ящиках, в стенках которых есть небольшие отверстия для доступа воздуха к клубням. Высота таких контейнеров (ящиков) не должна превышать 80-100 см, установить их следует не на землю, а на специальный помост высотой около 15 см. От всех стен погреба до контейнера расстояние не должно быть менее чем 20 см, иначе воздух просто-напросто не сможет поступать к клубням картофеля в достаточном количестве. Чтобы предотвратить гниение корнеплодов, их можно пересыпать небольшим слоем сухих опилок или измельченными листьями рябины: первые отлично впитывают лишнюю влагу, а вторые выделяет фитонциды - летучие вещества, которые уничтожают болезнетворные микробы.

МОРКОВЬ

Для длительного хранения необходимо выбирать морковь средних и поздних сортов, но прежде чем убирать ее на хранение, корнеплоды следует тщательно очистить от грязи, удалить ботву, срезая ее вровень с головкой, и день-два просушить урожай на солнышке.

Самые благоприятные условия для хранения: температура +1...+2°С при влажности воздуха 85-90%. Хранить морковь, точно так же как картофель, лучше всего в специальных деревянных ящиках, пересыпав теми же опилками, листьями рябины или песком. Размер тары должен быть небольшим - в идеале в каждый такой ящик должно помещаться не более 15-18 кг корнеплодов.

Существует еще один способ длительного хранения моркови, который считается наиболее эффективным, но достаточно обременительным - в глине. Возьмите 10-литровое ведро, наполовину заполненное глиной, влейте в него 4,5 л воды, хорошо перемешайте и оставьте на 12 часов. Затем в ведро доверху добавьте воды и снова его содержимое хорошенько перемешайте, оставив уже на сутки. В результате всех манипуляций глина в ведре должна приобрести сметанообразную консистенцию. Как только глиняная болтушка готова, нужно взять небольшой деревянный ящик, застелить его полиэтиленовой пленкой и, сложив туда в несколько рядов морковь, залить ее глиной. Глина консервирует морковь, благодаря чему корнеплоды легко сохраняются до следующего урожая, не теряя своих вкусовых качеств и внешнего вида.

СВЕКЛА

Наиболее благоприятные условия для хранения свеклы: температура около +2...+3°С при влажности воздуха 85-95%. Прежде чем убрать свеклу на хранение, ее необходимо тщательно очистить от остатков почвы. Нельзя очищать свеклу ножом или ударами одна об другую. Острые предметы и удары могут повредить кожицу корнеплодов, и даже если такое повреждение сразу будет незаметно, свекла не сможет долго храниться.

Хранить свеклу лучше в неплотно закрытых деревянных ящиках, емкость которых не должна превышать 20 кг. Если в погребе или подвале слишком влажно, свеклу, так же как морковь и картофель, необходимо пересыпать опилками, солью или листьями калины. Отлично сохраняется свекла, если пересыпать ее смесью песка и мела либо сухой гашеной извести. Так в ящиках создается щелочная среда, которая будет препятствовать развитию нежелательной микрофлоры. Единственный нюанс - перед употреблением свеклу в этом случае необходимо мыть более тщательно, чем обычно. Для приготовления засыпки смешайте 200 г толченого мела (сухой извести) с 10 кг песка.

КАПУСТА

Для зимнего употребления лучше предпочесть капусту среднеспелых, среднепоздних либо позднеспелых сортов. Кроме того, чрезвычайно важно соблюдать сроки сбора урожая. Агрономы утверждают, что лучше всего сохраняется капуста, собранная в период, когда температура воздуха равна 0...+5°С. Оптимальные условия для хранения капусты: температура от -1 до +1°С при относительной влажности воздуха 90-95%.

Хранят капусту на стеллажах, уложив ее головка к головке, корнями вверх, или просто подвешенной за корни к потолку. Можно хранить капусту без верхних зеленых листьев и корней, обернув головку обыкновенной бумагой.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Алена ПЕТРОВА

НАШ УЧАСТОК - СПЛОШНАЯ ЗОНА ОТДЫХА

- Мы живем в частном доме. Муж, желая сохранить мои силы и время, запретил сажать на участке огород. Поэтому у нас разбиты большой газон и цветники. Но я все равно высаживаю по грядочке каждой культуры по периметру - какое лето без хрустящего огурчика или душистого укропа?!

И все-таки главное место на созданном нами лугу отдано отдыху детей и взрослых - бассейн, качели, песочница, спортивные игры, мангал... Летом мы проводим во дворе все свободное время!

ИЗ ОПЫТА

ОСОБЕННОСТИ ХРАНЕНИЯ ПОСАДОЧНОГО МАТЕРИАЛА

Канны. Можно позволить морозу прихватить листья, но важно уберечь корневище. При первых заморозках растение выкапывают из земли, обрезают остатки листвы и просушивают. Корневище рекомендуется хранить в бумажных пакетах или коробках при температуре около +10°С.

Георгины. Здоровые клубни укладывают в бумажные или деревянные ящики, куда насыпаются песок или опилки. Хранят в подвале или погребе. Периодически нужно осматривать посадочный материал и убирать больные клубни.

Гладиолусы. Для профилактики от болезней клубнелуковицы опускают на 30 мин в раствор марганцовки (5 г на 10 л воды), а затем на это же время в раствор карбофоса (30 г на 10 л воды). После хорошо просушивают и укладывают в бумажные или деревянные ящики, засыпают сухими опилками. Хранят в подвале или погребе.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.10 Контрольная закупка.
09.40 «Женский журнал».
09.50 «Жить здорово!». (12+).
10.55 Модный приговор.
12.00 Новости.
12.15 «Про любовь». (16+).
13.20 «Время покажет». (16+).
14.00 Новости.
14.15 «Время покажет». (16+).
15.00 Новости.
15.15 «Время покажет». (16+).
16.00 «Мужское / Женское». (16+).
17.00 «Наедине со всеми». (16+).
18.00 Вечерние новости.
19.00 Юбилейный вечер Александра Зацепина.
21.00 «Время».
21.30 Футбол. Товарищеский матч. Сборная России - сборная Катара.
23.35 «Вечерний Ургант». (16+).
00.10 Ночные новости.
00.25 На ночь глядя. (16+).
01.20 «Время покажет». (16+).
02.10 Т/с «Агент национальной безопасности». (16+).
03.00 Новости.
03.05 Т/с «Агент национальной безопасности». (16+).
04.10 Контрольная закупка.

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 Утро России.
09.00 Вести.
09.15 Утро России.
09.55 «О самом главном». (12+).
11.00 Вести.
11.40 «Вести Оренбуржья».
11.55 Т/с «Сваты». (12+).
14.00 Вести.
14.40 «Вести Оренбуржья».
14.55 Т/с «Тайны следствия». (12+).
17.00 Вести.
17.20 «Вести Оренбуржья».
17.40 «Прямой эфир». (16+).
18.50 «60 Минут». (12+).
20.00 Вести.
20.45 «Вести Оренбуржья».
21.00 «Поединок». (12+).
23.00 Концерт, посвященный Дню сотрудника органов внутренних дел Российской Федерации. Прямая трансляция из Государственного Кремлевского Дворца.
01.40 Т/с «Сваты». (12+).
03.55 Т/с «Дар». (12+).

КУЛЬТУРА

06.30 Канал «Евроньюс».
10.00 Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.15 Т/с «Коломбо».
12.55 «Правила жизни».
13.20 «Россия, любовь моя!». «Корякские традиции».
13.50 Х/ф «Овод».
15.00 Новости культуры.
15.10 Спектакль «На всякого мудреца довольно простоты».
17.50 «Эпизоды». Алла Казанская.
18.30 Исторические концерты. Артур Рубинштейн.
19.15 «Спокойной ночи, малыши!».
19.30 Новости культуры.
19.45 Главная роль.
20.05 Черные дыры. Белые пятна.
20.45 Алексей Симонов «Кусочки жизни... Леонид Утесов».
21.15 Д/ф «С песней по жизни. Леонид Утесов».
22.15 «Культурная революция».
23.00 Д/с «Сочинение жизни».
23.30 Новости культуры.
23.45 Худсовет.
23.50 Т/с «Коломбо».
01.25 Фабио Мастранджело и симфонический оркестр «Русская филармония».
01.55 «Наблюдатель».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 Новости. (16+).
06.15 Видеоблокнот. (16+).
06.25 Д/с «Детективные истории». (16+).
07.00 Новости. (16+).
07.15 Видеоблокнот. (16+).
07.25 «Мультсборник». (0+).
08.00 Новости. (16+).
08.15 Видеоблокнот. (16+).
08.25 Д/с «Покоренный космос». (12+).
09.10 Трагикомедия «Гори, гори, моя звезда». (12+).
10.50 Видеоблокнот. (16+).
11.00 Боевик «Белый город». (16+).
12.30 Видеоблокнот. (16+).
12.40 «Таланты и поклонники». (12+).
13.00 «Обратная связь». (16+).
13.50 Видеоблокнот. (16+).
14.00 Детектив «Цена жизни». (16+).
15.00 Новости. (16+).
15.15 Т/с «Право на помилование». (16+).
16.10 Д/с «Покоренный космос». (12+).
17.00 Новости. (16+).
17.15 Фэнтези «Чудопад». (16+).
18.10 «Правила игры в современном мире: женщина и ВИЧ». (16+).
18.20 Видеоблокнот. (16+).
18.30 Д/с «Детективные истории». (16+).
19.00 Новости. (16+).
19.25 «Обратная связь». (16+).
20.05 «ЗащитаЗдесь». (12+).
20.15 «Российский государственный университет нефти и газа имени И.М.Губкина в г. Оренбурге». (12+).
20.30 Боевик «Под прикрытием». (16+).
21.30 Новости. (16+).
21.55 Боевик «Под прикрытием». (16+).
22.55 Видеоблокнот. (16+).
23.05 Драма «Земля людей». (16+).
00.00 Новости. (16+).
00.25 Драма «Земля людей». (16+).
01.30 Фэнтези «Чудопад». (16+).
02.15 Детектив «Цена жизни». (16+).
03.05 Т/с «Право на помилование». (16+).
03.50 «Театральные игры Романа Виктюка». (12+).
04.25 Д/с «Покоренный космос». (12+).
05.10 «Доброго здоровьица!». (16+).

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).
06.00 «Документальный проект». (16+).
07.00 «С бодрым утром!». (16+).
07.30 «Утро на ОРЕН-ТВ». (16+).
08.30 «Новости». (16+).
09.00 «Документальный проект». (16+).
12.00 «112». (16+).
12.30 «Новости». (16+).
13.00 «Званый ужин». (16+).
14.00 Боевик «Кандагар». (16+).
16.00 «112». (16+).
16.30 «Новости». (16+).
17.00 «Тайны Чапман». (16+).
18.00 «Новости». (16+).
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+).
19.30 «Новости». (16+).
20.00 Боевик «Охота на пиранью». (16+).
22.20 «Смотреть всем!». (16+).
23.00 «Новости». (16+).
23.30 «Новости». (16+).
23.55 Боевик «Первый удар». (16+).
01.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+).
02.30 «Минтранс». (16+).
02.50 «Ремонт по-честному». (16+).
03.30 «Тайны Чапман». (16+).
04.30 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).

НТВ

05.00 Детектив «Преступление будет раскрыто». (16+).
06.00 «Новое утро».
07.30 «Студия Юлии Высоцкой». (0+).
08.00 Сегодня.
08.05 Т/с «Возвращение Мухтара». (16+).
10.00 Сегодня.
10.20 Т/с «Лесник». (16+).
12.00 Суд присяжных. (16+).
13.00 Сегодня.
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00 «Место встречи». (16+).
16.00 Сегодня.
16.25 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+).
18.00 «Говорим и показываем». (16+).
19.00 Сегодня.
19.45 Т/с «Брат за брата». (16+).
23.30 «Итоги дня».
00.00 «Большие родители». Папанов. (12+).
00.50 «Место встречи». (16+).
02.45 Их нравы. (0+).
03.05 Т/с «Закон и порядок». (18+).
04.00 Т/с «Сыщики». (16+).

СТС

06.00 «Ералаш». (0+).
06.10 М/с «Барбоскины». (0+).
06.45 М/с «Приключения Джеки Чана». (6+).
07.40 М/с «Три кота». (0+).
08.00 Т/с «Последний из Магикян». (12+).
10.00 Боевик «Элизиум». (16+).
12.00 Т/с «Молодежка». (16+).
13.00 Т/с «Кухня». (12+).
15.30 Т/с «Воронины». (16+).
20.00 Т/с «Молодежка». (16+).
21.00 Фильм-катастрофа «2012». (16+).
00.00 «Уральские пельмени». «Любимое». (16+).
01.00 Т/с «Последний из Магикян». (12+).
02.00 Т/с «Папа на вырост». (16+).
04.00 Т/с «Кости». (16+).
05.00 «Ералаш». (0+).
05.40 Музыка на СТС. (16+).

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». (16+).
07.00 Видеоблокнот. (16+).
07.10 Новости. (16+).
07.30 «Домашняя кухня». (16+).
08.00 «По делам несовершеннолетних». (16+).
10.05 «Давай разведемся!». (16+).
12.05 «Обратная связь». (16+).
12.50 «Оренбургское качество». (12+).
13.05 Мелодрама «Условия контракта». (16+).
15.10 Мелодрама «Весна в декабре». (16+).
17.00 Видеоблокнот. (16+).
17.10 «Туристический рецепт». (12+).
17.35 «Поехали!». (12+).
17.50 Видеоблокнот. (16+).
18.00 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
18.10 «Музыкальная версия». (16+).
18.20 «Зовите малышей». (0+).
18.30 «Наше Время». (16+).
18.45 «Тема дня». (12+).
18.50 «Правильный выбор». (16+).
18.55 «Оренбург.Ру». (16+).
19.00 Мелодрама «Условия контракта». (16+).
20.00 «Наше Время». (16+).
20.30 Мелодрама «Условия контракта». (16+).
21.30 «Свадебный размер». (16+).
22.30 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
22.40 «Автогид». (16+).
22.45 «Будь умней». (16+).
22.50 «Это мое дело». (12+).
23.05 «Правильный выбор». (16+).
23.10 «Новое предложение». (16+).
23.15 «Удобный город». (16+).
23.20 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
23.30 «Наше Время». (16+).
00.00 «6 кадров». (16+).
00.30 Драма «Доктор Хаус». (16+).
01.25 «По делам несовершеннолетних». (16+).
02.25 «Давай разведемся!». (16+).
04.25 «Измены». (16+).
05.25 «6 кадров». (16+).
05.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». (16+).

МАТЧ

08.30 Д/с «Безграничные возможности». (12+).
09.00 Новости.
09.05 «Зарядка ГТО». (0+).
09.25 Новости.
09.30 Все на Матч!
10.55 Новости.
11.00 Д/ф «Баскетбол. Легенды прошлого». (12+).
12.00 Новости.
12.05 Х/ф «Путь дракона». (16+).
14.05 Новости.
14.10 Все на Матч!
14.40 Лучшие нокауты года. (16+).
16.40 «Правила боя». (16+).
17.00 Все на Матч!
17.30 «Ростов. Live». Специальный репортаж. (12+).
18.00 «Десятка!». (16+).
18.20 Новости.
18.25 Континентальный вечер.
18.55 Хоккей. КХЛ. «Металлург». (Магнитогорск) - «АК Барс». (Казань). Прямая трансляция.
21.30 Новости.
21.35 Все на Матч!
22.05 Смешанные единоборства. Bellator. Андрей Корешков против Бенсона Хендерсона. (16+).
22.50 Все на футбол!
23.40 Новости.
23.45 Д/с «Второе дыхание». (16+).
00.15 «Точка». Специальный репортаж. (16+).
00.45 Все на Матч!
01.25 Футбол. Чемпионат мира. Отборочный турнир. Колумбия - Чили. Прямая трансляция.
03.25 Д/ф «Длительный обмен». (16+).
04.55 Хоккей. Молодежные сборные. Суперсерия Россия - Канада. Прямая трансляция из Канады.
07.30 Смешанные единоборства. Bellator. Андрей Корешков (Россия) против Дугласа Лимы (США). (16+).

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 «Доктор И...». (16+).
08.45 Детектив «В полосе прибоя». (12+).
10.30 Д/ф «Три жизни Виктора Сухорукова». (12+).
11.30 События.
11.50 Детектив «Пуаро Агаты Кристи». (12+).
13.40 «Мой герой». (12+).
14.30 События.
14.50 Город новостей.
15.15 «Хроники московского быта. Битые жены». (12+).
16.00 «Обложка. Силиконовый глянец». (16+).
16.35 «Естественный отбор».(12+).
17.40 Т/с «20 лет без любви». (16+).
19.30 События.
20.00 «Право голоса». (16+).
21.45 Петровка, 38. (16+).
22.00 События.
22.30 «10 самых... Плодовитые звезды». (16+).
23.05 Д/ф «Закулисные войны в театре». (12+).
00.00 События. 25-й час.
00.30 Детектив «Пуаро Агаты Кристи». (12+).
02.25 Д/ф «Екатерина Васильева. На что способна любовь». (12+).
03.20 Д/ф «Диеты и политика». (12+).
04.05 Детектив «Департамент». (16+).

ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 Сейчас.
06.10 Утро на «5». (6+).
09.10 «Место происшествия».
10.00 Сейчас.
10.40 Детектив «Сержант милиции». (12+).
12.00 Сейчас.
12.40 Детектив «Сержант милиции». (12+).
15.30 Сейчас.
16.00 Открытая студия.
17.30 «Актуально».
18.30 Сейчас.
19.00 Т/с «Детективы». (16+).
20.20 Т/с «След». (16+).
22.00 Сейчас.
22.25 Т/с «Такая работа». (16+).
23.15 Т/с «След». (16+).
00.00 Комедия «Шофер поневоле». (12+).
01.55 Детектив «Дело Румянцева». (12+).
03.40 Комедия «Карантин». (6+).

ЧЕ

08.00 Разрушители мифов. (16+).
10.00 «Дорожные войны». (16+).
12.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей. Новые приключения ментов». (16+).
16.25 Утилизатор. (12+).
17.05 Разрушители мифов. (16+).
18.00 Боевик «Шестой день». (16+).
20.30 «КВН на бис». (16+).
23.30 «Светофор». (16+).
00.00 «+100500». (16+).
01.00 Утилизатор. (12+).
01.30 Триллер «Выкуп». (16+).
03.25 Ужасы «Ходячие мертвецы-3». (16+).
05.15 «Дорожные войны». (16+).

ТНТ

07.00, 08.05, 08.40, 08.50, 14.00, 14.20 «Инструкция по применению». (16+).
07.05, 08.45 «Утренний марафон». (16+).
07.10 «Зовите малышей». (0+).
07.20 «Автодром информ». (16+).
07.25 «Область.56». (16+).
07.35 «Удобный город». (16+).
07.40 «Наше Время». (16+).
08.10 «Автогид». (16+).
08.15 «Новое предложение». (16+).
08.20 «Правильный выбор». (16+).
08.25, 08.35 «Архитектурные сюжеты». (16+).
08.30 «Заметки гурмана». (16+).
09.00 «Дом-2. Lite». (16+).
10.30 «Дом-2. Остров любви». (16+).
11.30 «Битва экстрасенсов». (16+).
12.30 «Comedy Woman». (16+).
14.05 «ГТО». (16+).
14.30 Т/с «Интерны». (16+).
19.00 «Бизнес-класс». (12+).
19.25 «Удобный город». (16+).
19.30 Т/с «Ольга». (16+).
20.00 Т/с «Универ». (16+).
21.00 Комедия «Дублер». (16+).
22.35 «Однажды в России. Лучшее».
23.00 «Дом-2. Город любви». (16+).
00.00 «Дом-2. После заката». (16+).
01.00 Драма «Тринадцать». (16+).
03.00 Комедия «Дублер». (16+).
04.35 «ТНТ-Club». (16+).
04.40 «Холостяк». (16+).
06.15 «Женская лига: парни, деньги и любовь». (16+).

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром».
08.10 Т/с «Инкассаторы». (16+).
09.00 Новости дня.
09.15 Т/с «Инкассаторы». (16+).
12.00 Военные новости.
12.05 Т/с «Инкассаторы». (16+).
13.25 Т/с «Личные обстоятельства». (16+).
16.00 Военные новости.
16.05 Т/с «Личные обстоятельства». (16+).
18.30 Д/с «Лучший в мире истребитель Су-27». «Продолжение карьеры».
19.20 «Легенды кино». «Юрий Богатырев». (6+).
20.05 «Теория заговора». (12+).
20.30 «Процесс».
22.00 Новости дня.
22.30 Д/с «Поступок». (12+).
23.20 «Звезда на «Звезде» с Александром Стриженовым. (6+).
00.05 Х/ф «Особо опасные...».
01.45 Х/ф «Комиссар полиции и Малыш».
03.30 Х/ф «Комиссар полиции обвиняет». (12+).
05.25 Д/с «Хроника Победы». (12+).

№43 (1 113) 01.11.16 Оренбургская Сударыня

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.10 Контрольная закупка.
09.40 «Женский журнал».
09.50 «Жить здорово!». (12+).
10.55 Модный приговор.
12.00 Новости.
12.15 «Про любовь». (16+).
13.20 «Время покажет». (16+).
14.00 Новости.
14.15 «Время покажет». (16+).
15.00 Новости.
15.15 «Время покажет». (16+).
16.00 «Мужское / Женское». (16+).
17.00 «Жди меня».
18.00 Вечерние новости.
18.45 «Человек и закон». (16+).
19.50 «Поле чудес». (16+).
21.00 «Время».
21.30 «Голос». Новый сезон. (12+).
23.30 «Вечерний Ургант». (16+).
00.15 «Городские пижоны». «Вуди Аллен». (12+).
02.25 Приключения «Тора! Тора! Тора!». (12+).
05.05 Контрольная закупка.

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 Утро России.
09.00 Вести.
09.15 Утро России.
09.55 «О самом главном». (12+).
11.00 Вести.
11.40 «Вести Оренбуржья».
11.55 Т/с «Сваты». (12+).
14.00 Вести.
14.40 «Вести Оренбуржья».
14.55 Т/с «Тайны следствия». (12+).
17.00 Вести.
17.20 «Вести Оренбуржья».
17.40 «Прямой эфир». (16+).
18.50 «60 Минут». (12+).
20.00 Вести.
20.45 «Вести Оренбуржья».
21.00 «Юморина». (12+).
23.15 Х/ф «Мороз по коже». (12+).
01.25 Т/с «Сваты». (12+).
03.35 Т/с «Дар». (12+).

КУЛЬТУРА

06.30 Канал «Евроньюс».
10.00 Новости культуры.
10.20 Х/ф «Пока фронт в обороне».
11.55 Д/ф «Марк Алданов. Принц, путешествующий инкогнито».
12.40 «Письма из провинции». Еманжелинск (Челябинская область).
13.05 Д/ф «Лукас Кранах Старший».
13.15 Х/ф «Конец дня».
15.00 Новости культуры.
15.10 Спектакль «Мещанин во дворянстве».
17.40 Большая опера - 2016.
19.30 Новости культуры.
19.45 Смехоностальгия.
20.15 «Искатели». «Золотые кони атамана Булавина».
21.00 Х/ф «Валентина».
22.35 «Линия жизни». Александр Соколов.
23.30 Новости культуры.
23.45 Худсовет.
23.50 Х/ф «Жаркая страна, холодная зима».
01.45 М/ф.
01.55 «Искатели». «Золотые кони атамана Булавина».
02.40 Д/ф «Гереме. Скальный город ранних христиан».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 Новости. (16+).
06.15 Видеоблокнот. (16+).
06.25 Д/с «Детективные истории». (16+).
07.00 Новости. (16+).
07.15 Видеоблокнот. (16+).
07.25 «Мультсборник». (0+).
08.00 Новости. (16+).
08.15 Видеоблокнот. (16+).
08.25 Д/с «Покоренный космос». (12+).
09.10 Драма «Железное поле». (12+).
10.40 Видеоблокнот. (16+).
10.50 Драма «Земля людей». (16+).
12.50 Видеоблокнот. (16+).
13.00 «Обратная связь». (16+).
13.50 Видеоблокнот. (16+).
14.00 Д/ф «Список киселева». (0+).
15.00 Новости. (16+).
15.15 Х/ф «Лучший удар». (12+).
17.00 Новости. (16+).
17.15 Фэнтези «Чудопад». (16+).
18.20 Видеоблокнот. (16+).
18.30 Хоккей. ВХЛ. Прямая трансляция. «Южный Урал» (Орск) – «Химик». (Воскресенск) (6+).
21.05 «Бизнес - класс». (12+).
21.30 Новости. (16+).
21.55 Комедия «Встретимся у фонтана». (0+).
23.20 «Таланты и поклонники». (12+).
23.50 Видеоблокнот. (16+).
00.00 Новости. (16+).
00.25 Мелодрама «Ищу друга на конец света». (16+).
02.10 Фэнтези «Чудопад». (16+).
02.55 Д/с«Частная история». (16+).
03.45 Д/ф «Список киселева». (0+).
04.40 «Театральные игры Романа Виктюка». (12+).
05.10 «Доброго здоровьица!». (16+).

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).
06.00 «Документальный проект». (16+).
07.00 «С бодрым утром!». (16+).
07.30 «Утро на ОРЕН-ТВ». (16+).
08.30 «Новости». (16+).
09.00 «Документальный проект». (16+).
12.00 «112». (16+).
12.30 «Новости». (16+).
13.00 «Званый ужин». (16+).
14.00 Боевик «Охота на пиранью». (16+).
16.05 «112». (16+).
16.30 «Новости». (16+).
17.00 «Тайны Чапман». (16+).
18.00 «Новости». (16+).
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+).
19.30 «Новости». (16+).
20.00 «Политический шантаж». Документальный спецпроект. (16+).
22.00 «Смотреть всем!». (16+).
23.00 «Новости». (16+).
23.30 Боевик «Доспехи бога 3: Миссия «Зодиак». (16+).
01.40 Боевик «Доказательство жизни». (16+).
03.45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+).
04.45 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).

НТВ

05.00 Детектив «Преступление будет раскрыто». (16+).
06.00 «Новое утро».
07.30 «Студия Юлии Высоцкой». (0+).
08.00 Сегодня.
08.05 Т/с «Возвращение Мухтара». (16+).
10.00 Сегодня.
10.20 Т/с «Лесник». (16+).
12.00 Суд присяжных. (16+).
13.00 Сегодня.
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00 «Место встречи».
16.00 Сегодня.
16.25 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+).
18.00 «Говорим и показываем». (16+).
19.00 Сегодня.
19.45 Т/с «Брат за брата». (16+).
21.35 «Экстрасенсы против детективов». (16+).
23.10 «Большинство».
00.20 «Мы и наука. Наука и мы». «Умный автомобиль». (12+).
01.20 «Место встречи». (16+).
03.15 Т/с «Закон и порядок». (18+).
04.15 Т/с «Сыщики». (16+).

СТС

06.00 «Ералаш». (0+).
06.10 М/с «Барбоскины». (0+).
06.45 М/с «Приключения Джеки Чана». (6+).
07.40 М/с «Три кота». (0+).
08.00 Т/с «Последний из Магикян». (12+).
09.30 Фильм-катастрофа «2012». (16+).
12.30 Т/с «Молодежка». (16+).
13.30 Т/с «Кухня». (12+).
15.30 Т/с «Воронины». (16+).
19.00 «Уральские пельмени». «Любимое». (16+).
19.30 Шоу «Уральских пельменей». «Медкомиссия невыполнима». (16+).
21.00 Боевик «Призрачный гонщик». (16+).
23.05 Боевик «Рекрут». (16+).
01.20 Драма «Ромео и Джульетта». (0+).
03.35 Триллер «Страна вампиров». (16+).
05.15 «Ералаш». (0+).
05.45 Музыка на СТС. (16+).

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». (16+).
07.00 Видеоблокнот. (16+).
07.10 Новости. (16+).
07.30 «Домашняя кухня». (16+).
08.00 «6 кадров». (16+).
08.30 «По делам несовершеннолетних». (16+).
10.35 Мелодрама «С новым счастьем!». (16+).
16.10 Мелодрама «Весна в декабре». (16+).
18.00 Видеоблокнот. (16+).
18.10 «Обратная связь». (16+).
18.50 Видеоблокнот. (16+).
19.00 Мелодрама «Самая красивая». (16+).
22.35 Д/ф «Давайте похудеем?». (16+).
23.30 «Поехали!». (12+).
23.40 «6 кадров». (16+).
00.30 Мелодрама «Вторая любовь». (16+).
02.25 «По делам несовершеннолетних». (16+).
03.25 Д/с «Звездные истории». (16+).
05.25 «6 кадров». (16+).
05.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». (16+).

МАТЧ

08.30 Смешанные единоборства. Bellator. Андрей Корешков (Россия) против Дугласа Лимы (США). (16+).
09.00 Новости.
09.05 «Зарядка ГТО». (0+).
09.25 Новости.
09.30 Все на Матч!
11.00 Новости.
11.05 Футбол. Обзор отборочных матчей Чемпионата мира 2018. (12+).
11.35 Хоккей. Молодежные сборные. Суперсерия Россия - Канада. Трансляция из Канады. (0+).
14.05 Новости.
14.10 Все на Матч!
14.40 Футбол. Чемпионат мира. Отборочный турнир. Колумбия - Чили (0+).
16.40 Шахматы. Матч за звание чемпиона мира. Сергей Карякин (Россия) против Магнуса Карлсена (Швеция). (0+).
17.00 Конькобежный спорт. Кубок мира. Трансляция из Китая. (0+).
17.20 Новости.
17.25 Все на Матч!
18.10 Футбол. Чемпионат мира. Отборочный турнир. Бразилия – Аргентина. (0+).
20.10 «Бой в большом городе». (16+).
21.10 Новости.
21.15 Фигурное катание. Гран-при Франции. Пары. Короткая программа. (0+).
21.35 Лучшая игра с мячом.
22.25 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) - «Реал». (Мадрид, Испания). Прямая трансляция.
00.20 Все на футбол!
00.40 Футбол. Чемпионат мира. Отборочный турнир. Англия - Шотландия. Прямая трансляция.
02.45 Все на Матч!
03.15 Фигурное катание. Гран-при Франции. Танцы. Мужчины. Женщины. Короткие программы (0+).
04.30 Футбол. Обзор отборочных матчей Чемпионата мира 2018. (12+).
05.00 Конькобежный спорт. Кубок мира. Трансляция из Китая. (0+).
05.20 Лучшая игра с мячом. (12+).
06.10 Футбол. Чемпионат мира. Отборочный турнир. (0+).
08.10 «Десятка!». (16+).

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.00 Х/ф «Идиот». (12+).
10.20 Детектив «Выйти замуж любой ценой». (12+).
11.30 События.
11.50 Детектив «Выйти замуж любой ценой». (12+).
14.30 События.
14.50 Город новостей.
15.15 Д/ф «Закулисные войны в театре». (12+).
16.00 Концерт ко Дню сотрудника органов внутренних дел. (12+).
17.30 Х/ф «Можете звать меня папой». (12+).
19.30 «В центре событий».
20.40 «Право голоса». (16+).
22.00 События.
22.30 Приют комедиантов. (12+).
00.25 Детектив «Пуаро Агаты Кристи». (12+).
02.15 Петровка, 38. (16+).
02.35 Д/ф «Жаклин Кеннеди». (12+).
04.05 Детектив «Департамент». (16+).

ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 Сейчас.
06.10 «Момент истины». (16+).
07.00 Утро на «5». (6+).
09.10 «Место происшествия».
10.00 Сейчас.
10.30 Боевик «Золотое дно». (16+).
12.00 Сейчас.
12.30 Боевик «Золотое дно». (16+).
13.05 Приключения «Сердца трех». (12+).
15.30 Сейчас.
16.00 Приключения «Сердца трех». (12+).
18.30 Сейчас.
19.00 Т/с «След». (16+).
01.25 Т/с «Детективы». (16+).

ЧЕ

08.00 Разрушители мифов. (16+).
10.00 «Дорожные войны». (16+).
14.00 Комедия «Татуированный». (0+).
15.55 Боевик «Криминальный квартет». (12+).
17.40 Детектив «Ловушка для одинокого мужчины». (16+).
19.30 Угадай кино. (12+).
21.30 Боевик «Звездные врата». (0+).
23.55 Боевик «Игра Эндера». (12+).
02.05 Боевик «Цепная реакция». (16+).
04.05 Концерт группы «Чичерина». (16+).
05.15 «Человечество: история всех нас». (16+).
07.10 «100 великих». (16+).

ТНТ

07.00, 08.05, 08.35, 08.50, 14.00, 14.20, 19.00, 19.20 «Инструкция по применению». (16+).
07.05, 07.35, 08.45 «Утренний марафон». (16+).
07.10 «Зовите малышей». (0+).
07.20, 07.30 «Архитектурные сюжеты». (16+).
07.25 «Заметки гурмана». (16+).
07.40 «Наше Время». (16+).
08.10 «Новое предложение». (16+).
08.15 «ГТО». (16+).
08.30 «Удобный город». (16+).
08.40 «Правильный выбор». (16+).
09.00 «Дом-2. Live». (16+).
10.30 «Дом-2. Остров любви». (16+).
11.30 «Школа ремонта». (12+).
12.30 «Comedy Woman». (16+).
14.05 «Строим все». (16+).
14.10 «Новое предложение». (16+).
14.30 «Comedy Woman». (16+).
15.00 Комедия «Полицейский с Рублевки». (16+).
19.05 «Удобный город». (16+).
19.15 «Автогид». (16+).
19.30 «Comedy Woman». (16+).
21.00 «Комеди Клаб». (16+).
22.00 «Comedy Баттл». (16+).
23.00 «Дом-2. Город любви». (16+).
00.00 «Дом-2. После заката». (16+).
01.00 «Лучший российский короткий метр. Часть 1».
03.05 «Холостяк». (16+).
04.45 Т/с «Люди будущего». (12+).
05.40 «Женская лига. Лучшее». (16+).
06.00 «Тайный город». (16+).
06.10, 06.55 «Утренний марафон». (16+).
06.15 «Маленькие истории большой степи». (16+).
06.30 «Строим все». (16+).
06.35 «Новое предложение». (16+).
06.40 «Удобный город». (16+).
06.45 «Специальный репортаж». (16+).

ЗВЕЗДА

06.05 Д/ф «Перевод на передовой». (12+).
07.10 Х/ф «Тревожный вылет». (12+).
09.00 Новости дня.
09.15 Х/ф «Инспектор уголовного розыска».
11.10 Х/ф «Будни уголовного розыска». (12+).
12.00 Военные новости.
12.05 Х/ф «Будни уголовного розыска». (12+).
13.20 Т/с «Без права на выбор». (12+).
16.00 Военные новости.
16.05 Т/с «Без права на выбор». (12+).
18.30 Х/ф «Первый троллейбус».
20.20 Х/ф «Ход конем».
22.00 Новости дня.
22.30 Х/ф «Пламя». (12+).
01.40 Х/ф «Прорыв». (6+).
03.35 Х/ф «Чужие здесь не ходят». (6+).
05.10 Д/ф «Брат на брата. Михаил Бонч-Бруевич - Лавр Корнилов».

Дорогих наших родителей Ивана Артемовича и Валентину Дмитриевну Дорошенко от всего сердца поздравляем с 55-летием совместной жизни. Здоровья вам на долгие годы!

Неважно, сколько лет прошло,
И дата круглая подкралась.
Пусть будут счастье и тепло,
Пусть навсегда отступит старость!
Пусть солнце освещает вас всегда,
И годы бесконечно пусть продлятся,
Пусть в вашу дверь нигде и никогда
Ни старость, ни болезнь не постучатся.

Дети, внуки, правнуки.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.35 «Наедине со всеми». (16+).
06.00 Новости.
06.10 «Наедине со всеми». (16+).
06.35 Комедия «Улица полна неожиданностей».
08.00 «Играй, гармонь любимая!».
08.40 «Смешарики. Новые приключения».
09.00 Умницы и умники. (12+).
09.45 «Слово пастыря».
10.00 Новости.
10.15 «Маргарита Терехова. Одна в Зазеркалье». (12+).
11.20 Смак (12+).
12.00 Новости.
12.20 «Идеальный ремонт».
13.15 «На 10 лет моложе». (16+).
14.10 «Голос». (12+).
16.50 «Кто хочет стать миллионером?».
18.00 Вечерние новости.
18.20 «Ледниковый период».
21.00 «Время».
21.20 «Сегодня вечером». (16+).
22.40 «МаксимМаксим». (16+).
23.50 «Подмосковные вечера». (16+).
00.45 Комедия «Миллион способов потерять голову». (18+).
02.55 Х/ф «Добро пожаловать в Муспорт». (16+).
05.00 Контрольная закупка.

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.05 Х/ф «Время радости». (12+).
07.05 Диалоги о животных.
08.00 «Вести Оренбуржья».
08.20 Россия. Местное время. (12+).
09.20 «Сто к одному».
10.10 «Семейный альбом». (12+).
11.00 Вести.
11.20 «Вести Оренбуржья».
11.40 Аншлаг и Компания. (16+).
14.00 Вести.
14.20 Х/ф «Деревенская история». (12+).
18.00 Субботний вечер.
20.00 Вести в субботу.
21.00 Х/ф «Разбитые сердца». (12+).
01.00 Х/ф «Паутинка бабьего лета». (12+).
03.00 Т/с «Марш Турецкого-3». (12+).

КУЛЬТУРА

06.30 Канал «Евроньюс».
10.00 Библейский сюжет.
10.35 Х/ф «Валентина».
12.10 «Острова».
12.50 Пряничный домик. «Звери и птицы».
13.20 «На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки».
13.45 Спектакль «Антоний и Клеопатра».
16.05 «Театральная летопись». Михаил Ульянов. Избранное.
17.00 Новости культуры с Владиславом Флярковским.
17.30 Д/ф «Климат. Последний прогноз».
18.00 Алексей Симонов «Кусочки жизни... Леонид Утесов».
18.30 Д/ф «С песней по жизни. Леонид Утесов».
19.30 Х/ф «Веселые ребята».
21.00 Большая опера - 2016.
22.30 «Белая студия».
23.10 Х/ф «Европа».
01.05 Играем в кино. Юрий Башмет и Борис Фрумкин.
01.45 М/ф.
01.55 «Искатели». «Кавказские амазонки».
02.40 Д/ф «Цодило. Шепчущие скалы Калахари».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.05 «Театральные игры Романа Виктюка». (12+).
06.35 «Съешьте это немедленно». (12+).
07.00 Драма «Земля людей». (16+).
08.55 Видеоблокнот. (16+).
09.05 Боевик «Под прикрытием». (16+).
10.00 «Акценты». (16+).
10.25 «Спортивное Оренбуржье». (12+).
10.35 Боевик «Под прикрытием». (16+).
11.30 Видеоблокнот. (16+).
11.40 Боевик «Под прикрытием». (16+).
13.40 Видеоблокнот. (16+).
13.50 «Земская медицина». (12+).
14.00 Фэнтези «Чудопад». (16+).
15.40 Видеоблокнот. (16+).
15.50 Фэнтези «Чудопад». (16+).
18.20 «Новое движение». (16+).
18.35 Видеоблокнот. (16+).
18.45 «Поехали!». (12+).
19.00 «Акценты». (16+).
19.50 Мелодрама «Жестокий романс». (12+).
22.30 «Розыгрыш». (16+).
00.00 «Акценты». (16+).
00.25 Т/с «Право на помилование». (16+).
03.35 Мелодрама «Ищу друга на конец света». (16+).
05.10 «Доброго здоровьица!». (16+).

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).
06.30 Комедия «Сестричка, действуй!». (12+).
08.30 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 3». (6+).
10.00 «Минтранс». (16+).
10.45 «Ремонт по-честному». (16+).
11.30 «Самая полезная программа». (16+).
12.30 «Новости за неделю». (16+).
13.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко». (16+).
16.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).
18.00 «Диалог». (16+).
18.25 «Погода на неделю». (12+).
18.30 «Неделя ОРЕН-ТВ». (16+).
19.00 Фэнтези «Сумерки». (16+).
21.15 Фэнтези «Сумерки. Сага. Новолуние». (16+).
23.40 Фэнтези «Сумерки. Сага. Затмение». (16+).
02.00 Драма «Серена». (16+).
04.00 Фэнтези «Сумерки». (16+).

НТВ

05.10 Их нравы. (0+).
05.40 Детектив «Преступление будет раскрыто». (16+).
07.25 Смотр. (0+).
08.00 Сегодня.
08.20 «Стрингеры НТВ». (12+).
08.50 «Устами младенца». (0+).
09.35 «Готовим с Алексеем Зиминым». (0+).
10.00 Сегодня.
10.20 Главная дорога. (16+).
11.00 «Еда живая и мертвая». (12+).
12.00 Квартирный вопрос. (0+).
13.05 «Двойные стандарты». (16+).
14.05 «Поедем, поедим!». (0+).
15.05 Своя игра. (0+).
16.00 Сегодня.
16.20 «Другой Киркоров». (16+).
17.10 «Секрет на миллион». Любовь Успенская. (16+).
19.00 «Центральное телевидение».
20.00 «Новые русские сенсации». (16+).
21.00 Ты не поверишь! (16+).
22.00 «Салтыков-Щедрин шоу». (16+).
22.50 «Международная пилорама». (16+).
23.40 «Охота». (16+).
01.15 «Таинственная Россия». (16+).
02.05 Т/с «Закон и порядок». (18+).
04.00 Т/с «Сыщики». (16+).

СТС

06.00 «Ералаш». (0+).
06.40 М/с «Барбоскины». (0+).
07.10 М/с «Фиксики». (0+).
07.40 М/ф.
07.55 М/с «Робокар Поли и его друзья». (6+).
08.30 М/с «Смешарики». (0+).
09.00 М/с «Фиксики». (0+).
09.15 М/с «Три кота». (0+).
09.30 «Руссо туристо». (16+).
10.30 «Успеть за 24 часа». (16+).
11.30 М/ф.
12.10 Боевик «Ангелы Чарли». (0+).
14.00 Боевик «Ангелы Чарли-2». (12+).
16.00 «Уральские пельмени». «Любимое». (16+).
16.30 Шоу «Уральских пельменей». «Медкомиссия невыполнима». (16+).
17.15 Боевик «Призрачный гонщик». (16+).
19.20 М/ф «Шрэк». (6+).
21.00 Боевик «Новый человек-паук». (12+).
23.35 Боевик «13-й район». (12+).
01.10 Боевик «Ангелы Чарли». (0+).
03.00 Боевик «Ангелы Чарли-2». (12+).
04.55 «Ералаш». (0+).
05.45 Музыка на СТС. (16+).

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». (16+).
07.30 «6 кадров». (16+).
08.35 «Музыкальная версия». (16+).
08.45 «Погода на неделю». (12+).
08.50 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
09.00 «Тайный город». (16+).
09.10 «Автодром». (16+).
09.25 «Доброе утро, Оренбург». (16+).
10.05 «Включайся». (6+).
10.20 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
10.30 «Погода на неделю». (12+).
10.35 Мелодрама «Я рядом». (16+).
14.15 Детектив «Капкан для Золушки». (16+).
18.00 Видеоблокнот. (16+).
18.10 «ЗащитаЗдесь» (12+).
18.20 «Здравствуйте». (12+).
18.40 «Оренбургское качество». (12+).
18.50 Видеоблокнот. (16+).
19.00 Драма «Великолепный век». (16+).
22.55 «Акценты». (16+).
23.20 Видеоблокнот. (16+).
23.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». (16+).
23.55 «6 кадров». (16+).
00.30 Мелодрама «Королек - птичка певчая». (16+).
06.00 «Жить вкусно с Джейми Оливером». (16+).

МАТЧ

08.30 Здесь был Матч. (12+).
09.00 Новости.
09.05 Все на Матч! События недели. (12+).
09.35 Новости.
09.40 «Диалоги о рыбалке». (12+).
10.10 «Бой в большом городе». Live. (16+).
10.30 Футбол. Чемпионат мира. Отборочный турнир. (0+).
12.30 Все на футбол! Афиша. (12+).
13.30 «Инспектор ЗОЖ». (12+).
14.00 Шахматы. Матч за звание чемпиона мира. Сергей Карякин (Россия) против Магнуса Карлсена (Швеция). (0+).
14.20 Новости.
14.25 Футбол. Чемпионат мира. Отборочный турнир. (0+).
16.25 «Звезды футбола». (12+).
16.55 Новости.
17.00 Все на Матч!
17.40 Конькобежный спорт. Кубок мира. Трансляция из Китая. (0+).
18.00 Новости.
18.05 Х/ф «Кровавый спорт». (16+).
19.55 «Десятка!». (16+).
20.15 Новости.
20.20 Все на Матч!
20.50 Формула-1. Гран-при Бразилии. Квалификация. Прямая трансляция.
22.05 Футбол. Чемпионат мира. Отборочный турнир. Хорватия - Исландия. Прямая трансляция.
00.00 Все на футбол!
00.40 Футбол. Чемпионат мира. Отборочный турнир. Испания - Македония. Прямая трансляция.
02.45 Все на Матч!
03.15 Фигурное катание. Гран-при Франции. Произвольные программы. (0+).
05.25 Футбол. Чемпионат мира. Отборочный турнир. (0+).
07.25 Футбол. Обзор отборочных матчей Чемпионата мира 2018. (12+).
07.55 Смешанные единоборства. UFC. Конор Макгрегор против Эдди Альвареса. Хабиб Нурмагомедов против Майкла Джонсона. Прямая трансляция из США.

ТВЦ

06.00 Марш-бросок (12+).
06.40 АБВГДейка.
07.05 Детектив «Прощальная гастроль «Артиста». (12+).
08.45 Православная энциклопедия (6+).
09.10 Х/ф «Остров сокровищ».
10.55 «Барышня и кулинар». (12+).
11.30 События.
11.45 Х/ф «Доброе утро». (12+).
13.30 Детектив «Марафон для трех граций». (12+).
14.30 События.
14.45 Детектив «Марафон для трех граций». (12+).
17.20 Х/ф «Джинн». (12+).
21.00 «Постскриптум».
22.10 «Право знать!». (16+).
23.25 События.
23.40 «Право голоса». (16+).
02.50 «Линия защиты. Тайны СБУ». (16+).
03.20 Детектив «Вера». (16+).
05.10 Д/ф «Александра Коллонтай и ее мужчины». (12+).

ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.10 М/ф.
09.35 «День ангела». (0+).
10.00 Сейчас.
10.10 Т/с «След». (16+).
18.30 Сейчас.
19.00 Боевик «Белая стрела. Возмездие». (16+).
00.55 Приключения «Сердца трех». (12+).

ЧЕ

08.00 «100 великих». (16+).
09.00 М/ф.
10.15 Комедия «Татуированный». (0+).
12.05 «Человечество: история всех нас». (16+).
15.00 «Еда, которая притворяется». (12+).
16.30 Боевик «Звездные врата». (0+).
18.55 Боевик «Игра Эндера». (12+).
21.05 Боевик «Шестой день». (16+).
23.30 Деньги. Sex. Радикулит. (16+).
00.30 «+100500». (16+).
01.00 «+100500 городов. Миннеаполис. (16+).
01.30 «+100500». (16+).
02.00 Триллер «Выкуп». (16+).
03.50 Вестерн «Темная долина». (16+).
06.05 «100 великих». (16+).

ТНТ

07.00 «Доброе утро, Оренбург!». (16+).
07.40 «Бизнес-класс». (12+).
08.00, 08.10 «Удобный город». (16+).
08.05, 08.45 «Утренний марафон». (16+).
08.15, 08.50, 19.00, 19.20 «Инструкция по применению». (16+).
08.20 «Автодром». (16+).
08.35 «Правильный выбор». (16+).
08.40 «Автогид». (16+).
09.00 «Агенты 003». (16+).
09.30 «Дом-2. Lite». (16+).
10.30 «Дом-2. Остров любви». (16+).
11.30 «Школа ремонта». (12+).
12.30 «Такое кино!». (16+).
13.00 «Битва экстрасенсов». (16+).
14.30 «Comedy Woman». (16+).
16.15 Фэнтези «Гарри Поттер и дары смерти: Часть 1». (16+).
19.05 «ГТО». (16+).
19.30 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+).
20.00 «Битва экстрасенсов». (16+).
21.30 «Танцы». (16+).
23.30 «Дом-2. Город любви». (16+).
00.30 «Дом-2. После заката». (16+).
01.30 «Такое кино!». (16+).
02.00 Триллер «Явление». (16+).
03.45 «Холостяк». (16+).
04.20 Т/с «Люди будущего». (12+).
05.10 «Супервеселый вечер». (16+).
06.00 «Тайный город». (16+).
06.20 «Доброе утро, Оренбург!». (16+).
06.55 «Утренний марафон». (16+).

ЗВЕЗДА

06.00 Х/ф «Осторожно - Василек!».
07.20 Х/ф «Первый троллейбус».
09.00 Новости дня.
09.15 «Легенды космоса». «Станция Мир». (6+).
09.45 «Легенды цирка с Эдгардом Запашным». Виталий Воробьев. (6+).
10.15 «Последний день». Олег Ефремов. (12+).
11.00 «Не факт!». (6+).
11.30 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым». «Неизвестный Байконур». (12+).
12.15 «Улика из прошлого». «Наполеон». (16+).
13.00 Новости дня.
13.15 Х/ф «Актриса».
14.55 Х/ф «Приказ: огонь не открывать». (6+).
16.50 Х/ф «Приказ: перейти границу». (6+).
18.00 Новости дня.
18.20 Х/ф «Приказ: перейти границу». (6+).
19.05 Х/ф «Отряд особого назначения». (12+).
20.40 Т/с «Батальоны просят огня». (12+).
02.20 Х/ф «Ход конем».
04.05 Х/ф «Слепой музыкант».

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.50 Приключения «Принц Персии: Пески времени». (12+).
06.00 Новости.
06.10 Приключения «Принц Персии: Пески времени». (12+).
08.10 «Смешарики. Пин-код».
08.20 «Часовой». (12+).
08.55 «Здоровье». (16+).
10.00 Новости.
10.15 «Непутевые заметки». (12+).
10.35 «Пока все дома».
11.25 Фазенда.
12.00 Новости.
12.15 «Открытие Китая».
12.45 «Теория заговора». (16+).
13.40 «ДОстояние РЕспублики: Алла Пугачева».
16.30 «Лучше всех!».
17.50 «Точь-в-точь». (16+).
21.00 Воскресное «Время».
22.30 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+).
00.40 Х/ф «Человек с железными кулаками». (18+).
02.30 Х/ф «Марли и я: Щенячьи годы».
04.00 «Мужское / Женское». (16+).

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 Детектив «Возвращение «Святого Луки».
07.00 Мульт утро.
07.30 «Сам себе режиссер».
08.20 «Смехопанорама».
08.50 Утренняя почта.
09.30 «Сто к одному».
10.20 «Вести Оренбуржья». Неделя в городе.
11.00 Вести.
11.20 «Смеяться разрешается».
14.00 Вести.
14.20 Х/ф «Цена любви». (12+).
18.00 «Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица».
20.00 Вести недели.
22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». (12+).
00.00 «Дежурный по стране». Михаил Жванецкий.
01.00 Х/ф «Вдовий пароход». (12+).
03.00 Т/с «Без следа». (12+).
04.05 «Смехопанорама».

КУЛЬТУРА

06.30 Канал «Евроньюс».
10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым».
10.35 Х/ф «Мальва».
12.00 легенды кино. Юозас Будрайтис.
12.30 «Россия, любовь моя!». «Под небом Татарстана».
13.00 Д/с «Дикие острова». «Япония. Земля контрастов».
13.55 «Что делать?».
14.45 Д/ф «Евгений Вахтангов. У меня нет слез - возьми мою сказку».
15.25 Спектакль «Пристань».
18.35 «Острова». Римас Туминас.
19.20 «Библиотека приключений».
19.35 Х/ф «Бразилия. Цвет красный».
22.50 Дмитрий Певцов. Концерт в Московском государственном театре эстрады.
23.45 Х/ф «В четверг и больше никогда».
01.15 М/ф.
01.55 Д/с «Дикие острова».
02.50 Д/ф «Гай Юлий Цезарь».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.05 «Театральные игры Романа Виктюка». (12+).
06.35 «Съешьте это немедленно». (12+).
07.00 Комедия «Встретимся у фонтана». (0+).
08.20 Видеоблокнот. (16+).
08.30 «Розыгрыш». (16+).
10.00 «Итоги недели». (16+).
10.35 «Таланты и поклонники». (12+).
11.00 «Поединок умов». (0+).
11.35 «Экономический клуб». (16+).
12.00 «Туристический рецепт». (12+).
12.15 «Поехали!». (12+).
12.25 Детектив «Цена жизни». (16+).
14.20 Видеоблокнот. (16+).
14.30 Детектив «Цена жизни». (16+).
16.25 Видеоблокнот. (16+).
16.35 «Веселые старты». (0+).
17.00 Хоккей. ВХЛ. Прямая трансляция. «Южный Урал» (Орск) – «ТХК» (Тверь). (6+) в перерывах: «Видеоблокнот». (16+).
19.35 «Итоги недели». (16+), Погода. (0+).
20.25 «Новое движение». (16+).
20.35 Боевик «Перевозчик». (12+).
00.00 «Итоги недели». (16+).
00.35 Мелодрама «Жестокий романс». (12+).
03.05 Х/ф «Лучший удар». (12+).
04.40 «Театральные игры Романа Виктюка». (12+).
05.10 «Доброго здоровьица!». (16+).

ОРЕН-ТВ

05.00 Фэнтези «Сумерки». (16+).
06.00 Фэнтези «Сумерки. Сага. Новолуние». (16+).
08.30 Фэнтези «Сумерки. Сага. Затмение». (16+).
10.50 Т/с «Убойная сила 6». (16+).
23.00 «Добров в эфире». (16+).
00.00 «Соль». (16+).
01.30 «Военная тайна с Игорем Прокопенко». (16+).

НТВ

05.00 Их нравы. (0+).
05.25 «Охота». (16+).
07.00 «Центральное телевидение». (16+).
08.00 Сегодня.
08.20 Лотерея «Счастливое утро». (0+).
09.25 Едим дома. (0+).
10.00 Сегодня.
10.20 «Первая передача». (16+).
11.05 «Чудо техники». (12+).
11.55 «Дачный ответ». (0+).
13.00 «НашПотребНадзор». (16+).
14.05 Х/ф «Отпуск по ранению». (16+).
16.00 Сегодня.
16.20 Х/ф «Отпуск по ранению». (16+).
18.00 Следствие вели... (16+).
19.00 «Акценты недели».
20.00 «Киношоу». (16+).
22.40 Х/ф «Благословите женщину». (12+).
01.00 «Научная среда». (16+).
02.05 Т/с «Закон и порядок». (18+).
04.00 Т/с «Сыщики». (16+).

СТС

06.00 «Ералаш». (0+).
06.20 М/ф «7-й гном». (6+).
07.55 М/с «Робокар Поли и его друзья». (6+).
08.30 М/с «Смешарики». (0+).
09.00 М/с «Фиксики». (0+).
09.15 М/с «Три кота». (0+).
09.30 «Мастершеф. Дети». (6+).
10.30 М/ф.
11.10 М/ф.
11.25 М/ф «Ранго». (0+).
13.25 Боевик «Новый человек-паук». (12+).
16.00 «Уральские пельмени». «Любимое». (16+).
16.30 М/ф «Шрэк». (6+).
18.15 «Мастершеф. Дети». (6+).
19.15 М/ф «Шрэк-2». (6+).
21.00 Боевик «Новый человек-паук. Высокое напряжение». (12+).
23.35 Боевик «Придорожное заведение». (16+).
01.45 Боевик «Полицейский из Беверли Хиллз-2». (0+).
03.45 Боевик «Полицейский из Беверли Хиллз -3». (0+).
05.40 «Ералаш». (0+).
05.50 Музыка на СТС. (16+).

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». (16+).
07.00 «Акценты». (16+).
07.30 «6 кадров». (16+).
08.05 «Жить вкусно с Джейми Оливером». (16+).
08.35 Видеоблокнот. (16+).
08.45 «Винтовая лестница» (0+).
08.55 Программа ОДТДМ. (0+).
09.15 Мелодрама «Самая красивая». (16+).
12.45 «Оренбургское качество». (12+).
12.55 Видеоблокнот. (16+).
13.05 Мелодрама «Самая красивая 2». (16+).
16.40 Российский государственный университет нефти и газа имени И.М. Губкина в г. Оренбурге. (12+).
16.55 «Поехали!». (12+).
17.10 Видеоблокнот. (16+).
17.20 «Итоги недели». (16+).
18.00 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
18.10 «Погода на неделю». (12+).
18.15 «ГТО». (16+).
18.30 «Это мое дело». (12+).
18.45 «Маленькие истории большой степи». (16+).
19.00 Драма «Великолепный век». (16+).
20.00 «Наше Время». (16+).
20.30 Драма «Великолепный век». (16+).
22.30 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
22.40 «Тема Недели». (6+).
23.00 «Автодром». (16+).
23.15 «Правильный выбор». (16+).
23.20 «Специальный репортаж». (16+).
23.25 «Погода на неделю». (12+).
23.30 «Наше Время». (16+).
00.00 «6 кадров». (16+).
00.30 Мелодрама «Королек - птичка певчая». (16+).
05.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». (16+).

МАТЧ

08.30 Смешанные единоборства. UFC. Конор Макгрегор против Эдди Альвареса. Хабиб Нурмагомедов против Майкла Джонсона. Прямая трансляция из США.
11.30 Х/ф «Кровавый спорт». (16+).
13.10 «Бой в большом городе». (16+).
14.10 Футбол. Чемпионат мира. Отборочный турнир (0+).
15.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Парма». (Пермь). Прямая трансляция.
17.50 Конькобежный спорт. Кубок мира. Трансляция из Китая. (0+).
18.10 Новости.
18.15 Все на Матч!
18.45 Профессиональный бокс. Луис Ортис против Малика Скотта. Бой за титул чемпиона по версии WBA в супертяжелом весе. Дмитрий Чудинов против Мартина Мюррея. (16+).
20.45 Формула-1. Гран-при Бразилии. Прямая трансляция.
23.05 Д/ф «Баскетбол. Легенды прошлого». (12+).
00.05 Все на Матч!
00.40 Футбол. Чемпионат мира. Отборочный турнир. Португалия - Латвия. Прямая трансляция.
02.45 Все на Матч!
03.30 Фигурное катание. Гран-при Франции. Показательные выступления. (0+).
05.30 Футбол. Обзор отборочных матчей Чемпионата мира 2018. (12+).
06.00 Формула-1. Гран-при Бразилии (0+).

ТВЦ

06.00 Х/ф «Штрафной удар». (12+).
07.45 «Фактор жизни». (12+).
08.20 Тайны нашего кино. «Раба любви». (12+).
08.50 Х/ф «Баламут». (12+).
10.35 «Короли эпизода. Роман Филиппов». (12+).
11.30 События.
11.45 Х/ф «Можете звать меня папой». (12+).
13.45 «Смех с доставкой на дом». (12+).
14.30 Московская неделя.
15.00 Х/ф «Не торопи любовь». (16+).
17.10 Х/ф «Муж с доставкой на дом». (12+).
20.50 Детектив «Пять шагов по облакам». (16+).
00.40 Петровка, 38. (16+).
00.50 Х/ф «До свидания, мама». (16+).
02.55 Д/ф «Три жизни Виктора Сухорукова». (12+).
03.50 Д/ф «Когда уходят любимые». (16+).
05.25 «Обложка. Голый Гарри». (16+).

ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.05 М/ф.
10.00 Сейчас.
10.10 «Истории из будущего». (0+).
11.00 Комедия «Шофер поневоле». (12+).
12.50 Комедия «Старые клячи». (12+).
15.20 Комедия «Любит не любит». (16+).
17.00 «Место происшествия. О главном».
18.00 «Главное».
19.30 Боевик «Белая стрела. Возмездие». (16+).
01.20 Боевик «Золотое дно». (16+).
03.15 Д/с «Агентство специальных расследований». (16+).

ЧЕ

08.00 «Человечество: история всех нас». (16+).
09.00 М/ф.
11.45 Боевик «Криминальный квартет». (12+).
13.35 Детектив «Ловушка для одинокого мужчины». (16+).
15.30 Угадай кино. (12+).
16.30 «Солдаты». (12+).
00.30 «+100500 городов. Миннеаполис. (16+).
01.00 Боевик «Цепная реакция». (16+).
03.00 Вестерн «Темная долина». (16+).
05.15 Драма «Нормандия - неман». (0+).
07.45 «100 великих». (16+).

ТНТ

07.00 «Это мое дело». (12+).
07.15 «Включайся». (6+).
07.25 «Бизнес-класс». (12+).
07.45, 08.05, 08.45 «Утренний марафон». (16+).
07.50 «ГТО». (16+).
08.10 «Автогид». (16+).
08.15, 08.50, 19.00, 19.20 «Инструкция по применению». (16+).
08.20 «Новое предложение». (16+).
08.25 «Удобный город». (16+).
08.30 «Автодром информ». (16+).
08.35 «Строим все». (16+).
08.40 «Правильный выбор». (16+).
09.00 «Дом-2. Lite». (16+).
10.00 «Дом-2. Остров любви». (16+).
11.00 «Перезагрузка». (16+).
12.00 «Импровизация». (16+).
13.00 «Где логика?». (16+).
13.50 Фэнтези «Гарри Поттер и дары смерти: Часть 1». (16+).
16.30 Фэнтези «Гарри Поттер и дары смерти: Часть II». (16+).
19.05 «Строим все». (16+).
19.10 «Правильный выбор». (16+).
19.15 «Новое предложение». (16+).
19.30 «Комеди Клаб». (16+).
20.00 «Однажды в России». (16+).
22.00 «Stand up». (16+).
23.00 «Дом-2. Город любви». (16+).
00.00 «Дом-2. После заката». (16+).
01.00 «Не спать!». (16+).
02.00 Комедия «Нью-Йоркское такси». (12+).
03.55 «Холостяк». (16+).

ЗВЕЗДА

06.00 Х/ф «Очень страшная история». (6+).
07.25 Х/ф «Чужие здесь не ходят». (6+).
09.00 Новости недели.
09.25 Служу России!
09.55 «Военная приемка». (6+).
10.45 «Политический детектив». (12+).
11.05 Т/с «Без права на выбор». (12+).
13.00 Новости дня.
13.15 Т/с «Без права на выбор». (12+).
15.55 Х/ф «Рысь». (16+).
18.00 Новости. Главное.
18.35 «Фетисов». (12+).
19.30 Д/с «Легенды советского сыска. Годы войны». (16+).
23.10 «Прогнозы». (12+).
23.55 Х/ф «Всадник по имени Смерть». (16+).
02.05 Х/ф «Три тополя на Плющихе».
03.40 Х/ф «При исполнении служебных обязанностей». (12+).

Социальная защита инвалидов: нововведения 2016 года

В нашей стране уже в течение 20 лет действует Федеральный закон о социальной защите инвалидов (№181-ФЗ от 24 ноября 1995 г.). В 2016 году приняты еще три федеральных закона, благодаря которым граждане с ограниченными возможностями здоровья получили дополнительную социальную защиту со стороны государства.

Федеральный закон от 01.12.2014 г. №419-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты РФ по вопросам социальной защиты инвалидов в связи с ратификацией Конвенции о правах инвалидов»

Изменение порядка установления инвалидности

Ранее признание гражданина инвалидом основывалось на ограничении жизнедеятельности, вызванном расстройствами функций организма. Правило установления инвалидности через критерий «ограничение жизнедеятельности» уже давно подвергалось критике - в оценке способности человека к общению, обучению, контролю своего поведения и трудовой деятельности присутствовал субъективный подход. Подтвердить это объективно, на основе медицинского обследования, можно было через степень выраженности стойких расстройств функций организма. Поэтому с декабря 2014 года в основу признания гражданина инвалидом положены функциональные нарушения.

Новые классификации и критерии установления инвалидности исправили многие недостатки прежних формулировок и позволили минимизировать усмотренческие решения на уровне экспертиз. Тем не менее практическое применение приказа, регулирующего определение инвалидности по степени стойко нарушенных функций, выявило не только его положительные, но и отрицательные стороны. Выяснилось, что новые критерии внесли довольно жесткие требования для признания лица инвалидом. В итоге не все инвалиды смогли получить или сохранить свой статус.

Минтруд России провел активный аудит с привлечением общественных организаций инвалидов, ассоциаций родителей детей-инвалидов и всех организаций и ведомств, деятельность которых направлена на защиту прав пациентов.

После согласования с Минздравом, Минобрнауки и Минфином в декабре 2015 г. Минтруд России издал приказ №1024н, который искоренил большинство недочетов и окончательно утвердил определение инвалидности по стойко нарушенным функциям организма в процентном отношении в диапозоне от 40 до 100%. Приказ вступил в силу со 2 февраля 2016 года.

Введение понятия абилитации инвалида

До 2016 года в законодательстве было только понятие реабилитации, которая подразумевает восстановление (полное или частичное) способностей инвалида к бытовой, общественной и профессиональной деятельности. Теперь появилось понятие «абилитация инвалида», под которым подразумеваются система и процесс формирования отсутствующих способностей.

Реабилитация - это восстановление утраченных функций, а абилитация - обучение тому, чего человек никогда не умел.

Введение индивидуальной программы абилитации инвалида

С введением абилитации расширилась индивидуальная программа реабилитации инвалида включением мер абилитации. Программа абилитации также разрабатывается бюро медико-социальной экспертизы, ее содержание в доступной форме доводится до инвалида или его законного представителя.

Увеличение доступности учреждений и ведомств, назначенных бюро МСЭ исполнителями программы реабилитации (абилитации)

С 1 января 2016 года впервые начала производиться передача информации из индивидуальной программы реабилитации (абилитации) без непосредственного участия инвалида. Теперь не инвалид ходит по инстанциям, назначенным учреждениями МСЭ ответственными за реализацию мер реабилитации, а по защищенным каналам электронного документооборота «ходят» выписки из индивидуальной программы реабилитации (абилитации).

Исполнители, в свою очередь, также посредством системы межведомственного электронного документооборота отчитываются перед федеральными учреждениями медико-социальной экспертизы о проведенных мероприятиях.

Федеральный закон № 419-ФЗ совместно с Федеральным законом от 29.12.2015 г. №388-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты РФ в части учета и совершенствования предоставления мер социальной поддержки, исходя из обязанности соблюдения принципа адресности и применения критериев нуждаемости».

Подготовка федерального реестра инвалидов

Эксперты давно высказывались за необходимость создания такого персонифицированного реестра, который бы содержал сведения о группе инвалидности, ограничениях жизнедеятельности, нарушенных функциях организма и степени утраты профессиональной трудоспособности каждого инвалида, а также о рекомендованных реабилитационных или абилитационных мероприятиях, денежных выплатах и иных мерах социальной защиты. Этот реестр позволил бы учесть все индивидуальные потребности людей с инвалидностью начиная с раннего возраста, подобрать для них наиболее оптимальное образовательное учреждение, а затем - место работы, минимизировать сбор и подачу документов самим инвалидом.

По словам министра труда России Максима Топилина, с помощью реестра мы сможем увидеть историю каждого инвалида, понять, какая помощь ему оказывается и где происходят сбои.

В модуле реестра предусмотрено открытие инвалидом (после регистрации) личного кабинета, с помощью которого он сможет сам контролировать реализацию всех разделов своей индивидуальной программы реабилитации (абилитации). Личный кабинет будет также содержать информацию обо всех положенных льготах, которая будет обновляться в зависимости от изменения законодательства (субсидии и льготы на коммунальные услуги федерального и регионального уровня и т. д.), о медико-социальной экспертизе (график прохождения, результаты и т. п.) и обновляемую информацию по индивидуальной программе реабилитации (абилитации).

Формирование реестра активно идет со второй половины 2016 года. Реестр как единая информационная система, содержащая сведения о всех инвалидах, проживающих на территории России, должен вступить в действие с 01.01.2017 года.

Федеральный закон от 28.11.2015 г. №348-ФЗ «О дополнительных мерах государственной поддержки семей, имеющих детей»

С 1 января 2016 года вступил в силу закон, который ввел четвертое направление расходования средств - разрешил применить материнский (семейный) капитал на реабилитацию любого ребенка-инвалида в семье, родного или усыновленного, а не только того, в связи с рождением которого семья получила сертификат. Как и в случае с погашением задолженности по ипотеке за счет материнского (семейного) капитала, здесь тоже можно его использовать, не дожидаясь истечения трехлетнего срока от момента рождения или усыновления ребенка-инвалида.

Перечень средств реабилитации (абилитации), которые можно приобрести за счет средств материнского капитала, позволил расширить возможности, предоставляемые бесплатным федеральным и региональным перечнями реабилитационных мероприятий, технических средств реабилитации и услуг для реабилитации (абилитации) ребенка-инвалида.

Расширение инвалидам гарантированной социальной поддержки со стороны государства в большей степени обеспечит им равенство с другими лицами в условиях реализации прав человека.

Г. Б. Москаленко, П. И. Бригадиренко, Т. Н. Смагина, ФКУ «ГБ МСЭ по Оренбургской области» Минтруда России, г. Оренбург.

НАЛОГОВАЯ СООБЩАЕТ

ПОДГОТОВКА ДОКУМЕНТОВ НА ГОСУДАРСТВЕННУЮ РЕГИСТРАЦИЮ С ПОМОЩЬЮ ЕДИНОГО ПОРТАЛА ГОСУСЛУГ

С 2011 года в России функционирует интернет-портал государственных услуг www.gosuslugi.ru. С его помощью граждане могут получать услуги государственных учреждений, затрачивая минимум времени и усилий, в том числе услуги по государственной регистрации юридических лиц и индивидуальных предпринимателей.

Портал предоставляет возможность подать заявление о государственной регистрации и все необходимые документы в режиме онлайн, при этом необходимо лишь наличие электронно-цифровой подписи.

Для того чтобы подготовить и направить заявление о государственной регистрации, следует воспользоваться программой подготовки документов для государственной регистрации, которая доступна на сайте ФНС России www.nalog.ru.

Среди основных преимуществ использования процедуры электронного направления документов можно выделить экономию времени, невозможность совершения ошибки, отсутствие затрат на услуги посредников.

НОВЫЕ КОДЫ ПО ОКВЭД

С 11 июля 2016 года при регистрации юридических лиц и индивидуальных предпринимателей, крестьянских (фермерских) хозяйств применяются новые коды из Общероссийского классификатора видов экономической деятельности (ОКВЭД 2) ОК 029-2014 (КДЕС Ред.2).

Приведение сведений о видах экономической деятельности юридических лиц и индивидуальных предпринимателей, внесенных в ЕГРИП И ЕГРЮЛ до 11 июля 2016 года, в соответствие с ОКВЭД КДЕС Ред.2 произведено централизованно в автоматическом режиме с учетом переходных ключей, разработанных Министерством экономического развития РФ.

При заполнении листов приложений к заявлениям, представляемым на государственную регистрацию, обращайте внимание на необходимость указания кодов видов экономической деятельности из ОК 029-2014 (КДЕС Ред.2).

Межрайонная ИФНС России №10 по Оренбургской области.

Государственная инспекция труда информирует

Приказ вступил в силу

2 октября 2016 года вступил в силу приказ Минтруда России от 08.07.2016 №350н «Об утверждении Административного регламента предоставления Министерством труда и социальной защиты РФ государственной услуги по рассмотрению разногласий по вопросам проведения экспертизы качества специальной оценки условий труда, несогласия работников, профессиональных союзов, их объединений, иных уполномоченных работниками представительных органов, работодателей, их объединений, страховщиков, организаций, проводивших специальную оценку условий труда, с результатами экспертизы качества специальной оценки условий труда» (зарегистрирован Министерством юстиции РФ 19.09.2016 № 43706).

ОРГАНИЗАТОР ТОРГОВ ПОЛШКОВ А.А.

(ИНН 561016401442, СНИЛС 151-681-529-63, рег. № 476), член НП «ОАУ «Авангард» (ОГРН 1027705031320, ИНН 7705479434, адрес: 105062, г. Москва, ул. Макаренко, д. 5, стр. 1А, пом. I, комн. 8, 9, 10.), по реализации имущества Шайхутдиновой (Ясаковой) Марии Федоровны (09.06.1954 г. р., место рождения: с. Софиевка Пономаревского района Оренбургской области, СНИЛС 049-012-135-21, ИНН 561001487976, зарегистрирована по адресу: 460000, г. Оренбург, ул. Чкалова, д. 32, кв. 152), банкрота решением Арбитражного суда Оренбургской области от 26.07.2016 г., дело №А47-10946/2015, сообщает о реализации имущества должника без проведения торгов с открытой формой подачи предложений о цене реализуемого имущества:

ЛОТ №1: холодильник Stinol 120 ER. Начальная стоимость лота - 5 000,0 руб.

ЛОТ №2: телевизор LG. Начальная стоимость лота - 4 500,0 руб.

ЛОТ № 3: пылесос Electrolux. Начальная стоимость лота - 1 000,0 руб.

ЛОТ № 4: спальный гарнитур, состоящий из кровати, шкафа и тумбочек в количестве 2 экз. Начальная стоимость лота - 7 500,0 руб.

Срок подачи заявок по начальной цене составляет 10 рабочих дней с даты публикации сообщения о продаже имущества, по истечении которого указанная начальная цена последовательно снижается каждые 5 календарных дней. Величина снижения начальной цены - 20% от начальной цены продажи имущества. Минимальная цена (цена отсечения) - 10% от начальной цены.

Заявка на участие в торгах оформляется произвольно в письменной форме на русском языке и должна соответствовать требованиям п. 11 ст. 110 ФЗ «О несостоятельности (банкротстве)».

Несоблюдение вышеперечисленных требований к заявке и прилагаемым к ней документам является основанием для признания такой заявки несоответствующей установленным требованиям, и соответственно, заявка признается не поступившей.

Заявитель вправе изменить или отозвать свою заявку на участие в продаже имущества в любое время до окончания срока представления заявок на участие в продаже имущества по цене, указанной в заявке.

Заявка на приобретение имущества подается по месту нахождения должника: 460024, г. Оренбург, а/я 3185.

Датой подачи заявки считается дата получения заявки организатором реализации имущества должника.

Договор купли-продажи заключается с лицом, направившим в адрес организатора реализации имущества должника заявку в письменном виде, выражающую намерение лица приобрести имущество должника, а также содержащую предложение о приобретении по цене, не ниже начальной цены продажи имущества должника, действующей в определенный период. В случае если за период, в котором установлена одна и та же цена продажи имущества, более одной заявки, договор купли-продажи заключается с лицом, предложившим более высокую цену.

В случае если за определенный период подано более одной заявки с одинаковыми предложениями о цене, договор купли-продажи заключается с лицом, подавшим заявку первым.

В случае отказа или уклонения победителя от подписания договора купли-продажи имущества в течение 5 (пяти) рабочих дней с даты получения предложения финансового управляющего о заключении договора купли-продажи, финансовый управляющий вправе предложить заключить договор купли-продажи участнику, которым была предложена наиболее высокая цена по сравнению с ценой, предложенной другими участниками, за исключением победителя.

Передача имущества осуществляется в течение 10 календарных дней с момента внесения оплаты в полном размере путем подписания сторонами акта приема-передачи в месте нахождения имущества. Право собственности возникает с момента полной оплаты имущества по договору купли-продажи по следующим реквизитам:

Шайхутдинова Мария Федоровна, сч. № 40817810746005918077, кор. сч. 30101810100000000601, БИК 045354601, банк получателя: Доп. офис № 8623/059 ПАО Сбербанк

Ознакомление с имуществом и документами осуществляется по адресу: 460000, г. Оренбург, ул. Чкалова, д. 32, кв. 152.

Дату и время ознакомления с имуществом, подлежащим реализации, необходимо предварительно согласовать по электронной почте: karmasleeper@gmail.com.

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАЮ

► Дом за материнский капитал в с. Кардаилово. Т. 8-903-368-83-96. (163*)

► Дом S 150 м² со всеми удобствами в с. Кардаилово. Все постройки под одной крышей. Т. 8-919-866-90-20. (125*)

► Деревянный дом S 60 м² в с. Григорьевка Сакмарского района (60 км от Оренбурга). Имеется 7 соток земли. Документы готовы. Т. 8-922-820-04-50 (140*)

► Дом S 81 м² со всеми удобствами в с. Кардаилово. Т. 8-987-888-95-63. (124*)

► 3-комн. кв-ру S 61,3 м² в с. Сакмара (40 км от Оренбурга), 1/2-этаж. дома. Комнаты светлые, теплые, просторные. Застекленный балкон. Есть погреб, гараж, земельный участок. Возможен обмен с доплатой на 1-комн. квартиру в Оренбурге или Сакмаре. Т. 8-922-844-38-84. (142*)

► Дом в с. Екатеринославка Тюльганского района. В шаговой доступности магазины, медпункт. Т. 8-906-842-25-25. (168*)

► Дом в центре с. Краснохолм (газ, вода, канализация), S 71,7 м². Участок 758 м², имеются гараж, баня, сеновал, постройки для личного подсобного хозяйства. Т. 8-986-782-87-68. (173*)

► Дом мансардного типа на Маяке. Первый этаж - 109 м². Три изолированные комнаты, кухня 18 м². Теплые полы, раздельный СУ, городской телефон, гараж, 4 сотки земли. Цена - 3 300 000 р. Т. 26-16-74. (179*)

► Две квартиры в 3-квартирном доме в п. Красный Коммунар (ст. Сакмарская). Одна кв-ра S 100 м² + 10 соток земли, баня, летняя кухня, гараж и 2 сарая. Вторая кв-ра S 80 м² + 4 сотки земли. Т.: 8-922-804-69-86, 8-912-844-36-77. (195*)

► Срочно! Деревянный дом S 70 м² со всеми удобствами в спокойном месте в райцентре Сакмара. Т. 8-922-885-58-61. (203*)

► Деревянный дом S 71 м² в с. Краснохолм. Подробности по тел. 8-961-933-68-83. (219)

► Комнату в Оренбурге S 14 м² в коммунальной квартире, 5/5-этаж. дома на ул. Плеханова, 17. Цена - 750 000 руб. Торг. Т. 8-922-530-29-21. (206*)

► Срочно! Участок земли в Оренбурге (Овчинный городок), 6 соток в собственности, СНТ, кирпичный домик S 12 м². Т. 77-77-04. (224)

► Срочно! Дом в Оренбурге (в р-не рынка «Локомотив» и автовокзала), S 62 м², брус, кирпич, участок 5 соток, в собственности. Кирпичный гараж, сарай, деревянная баня. Т. 77-77-04. (223)

СДАЮ

► В аренду помещение свободного назначения S 27,6 м² в с. Сакмара, 1 линия, удобные подъездные пути. Т. 8-912-843-44-45. (198*)

► Комнату студентам. Т.: 70-66-72, 8-987-794-03-53. (231)

► Отдельную комнату девушкам за 4 000 р/мес. Проживание с хозяйкой. Т. 63-96-09. (232*)

РАЗНОЕ

ПРОДАЮ

► Весы товарные на 100 и 500 кг. Цена договорная. Т. 8-987-852-56-12. (136*)

► Баяны, синтезатор «Корг», гитару. Т. 8-922-841-17-59. (204*)

КУПЛЮ

► Значки, медали, кортик. Т. 32-99-80. (3)

► Иконы, награды, фарфор. Т.: 64-47-89, 69-14-49. (7)

► **Автовыкуп. Срочно. Быстро. Покупаем автомобили любых марок, в т. ч. кредитные, можно с дефектом кузова. Расчет сразу. Порядочность и профессионализм. Т.: 8(3532)67-97-65, 8-961-947-97-65. (9)**

► Иномарки, ВАЗ. Срочный выкуп. Выезд в область. Дорого. Т.: 8(3532) 55-65-66, 8-902-365-65-66. (17)

УСЛУГИ

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

► **ГАЗЕЛИ+ГРУЗЧИКИ. Т. 23-64-35.** (12)

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

► **Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия на ремонт. Недорого. Т. 611-610.** (13)

► **Ремонт телевизоров и холодильников. Недорого. Т. 60-60-10.** (14)

► Ремонт стиральных машин-автоматов. Гарантия. Т. 29-11-57. (1)

► Ремонт телевизоров любых моделей. Гарантия. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (35)

► **Ремонт автоматических стиральных машин с выездом на дом. Гарантия. Т.: 8-903-365-34-91, 21-24-91.** (2)

► Ремонт телевизоров без выходных. Пенсионерам скидки. Т. 55-75-20. (4)

► Ремонт компьютеров, мониторов у вас дома. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (36)

► ТСК «Климат 56» проводит ремонт самой разной бытовой техники. Адрес: г. Оренбург, ул. Салмышская, 6, т. 29-69-59. (21)

► Ремонт швейных машин. Т. 8-919-841-54-68. (10)

► Ремонт холодильников, морозильников на дому. Гарантия. Без выходных. Т. 60-55-08. (99)

► Ремонт швейных машин. Гарантия. Т. 61-39-03. (164)

► Ремонт СВЧ, электроплит, посудомоечных машин, бойлеров. Т. 8-987-845-66-21. (192)

► Ремонт пылесосов. Быстро. Качественно. Недорого. От бытовых до промышленных. Продажа запасных частей. Т. 8(3532)437-437. (220)

МЕБЕЛЬ

► **РЕМОНТ, ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. ИЗМЕНЕНИЕ ФОРМЫ. СКИДКА 15%. Т. 21-58-54.** (23)

► Перетяжка мягкой мебели. Огромный выбор ткани. Скидка - 15%. Доставка. Гарантия качества - 100%. В подарок постельное белье. Т. 29-40-07. (5)

► Ремонт, перетяжка мягкой мебели. Пенсионерам скидки. Качество, доставка. Изготовление диванов - от 14 тыс руб. Т.: 60-54-64, 8-922-550-10-15. (11)

► Перетяжка мягкой мебели, замена пружинных блоков, обивки. Скидка. Изготовление пуфов. Т. 69-37-12. (19)

► Перетяжка мягкой мебели. Пенсионерам скидка - 15%. Гарантия качества. Подушки в подарок. Т. 21-12-73. (6)

ЭЛЕКТРИЧЕСТВО

► Монтаж электропроводки. Гарантия. Т. 255-383. (20)

САНТЕХНИКИ

► **ВОДОПРОВОД, ОТОПЛЕНИЕ, КАНАЛИЗАЦИЯ, ЗЕМЛЯНЫЕ РАБОТЫ. БЕЗ ВЫХОДНЫХ. Т. 45-75-32.** (141)

► **САНТЕХНИК ООО «АКВА».** РЕМОНТ ВОДОПРОВОДА, ОТОПЛЕНИЯ И Т. Д. МОНТАЖ ПОДЗЕМСЕТЕЙ ВОДОПРОВОДА И КАНАЛИЗАЦИИ. МОНТАЖ И УСТАНОВКА КОЛОДЕЗНЫХ КОЛЕЦ, WWW.AKBA56.RU. Т.: 60-56-43, 24-09-16. (15)

РАЗНОЕ

► Отделочные работы. Т. 64-59-03. (201)

► Изготовим металлические заборы, ворота, двери, решетки, козырьки. Качественно. Недорого. Т.: 96-26-32, 61-43-41. (8)

► Качественные металлические двери, ворота, решетки, заборы, навесы, тамбуры, кладовки, оградки, печи, любые кованые изделия на заказ. Т.: 25-50-52, 23-70-80. (115)

► Проведу уборку своим пылесосом за 50 руб в квартирах, офисах. Звоните. Т. 8-987-196-08-35. (200)

► Быстрая уборка за 100 руб. Проведу влажную уборку своим пылесосом, вытру пыль на шкафах, спецсредством отчищу плиту, санузел. Т. 8-987-196-08-35. (214)

► Лестницы на металлокаркасе. Перила. Ворота гаражные, кованые. Т. 90-48-46. (227)

► Вы пенсионер и одиноки? Сваха найдет Вам пару. Т. 8-950-185-10-97. (193)

РАБОТА

► Подработка до 1 350 р. Т. 69-29-37 (225)

► Диспетчер без опыта, 2/2, 5/2, з/п - 16 000 р. Т. 8-912-343-64-63. (226)

► Архивист, з/п - 17 т. р. Т. 8-932-546-97-36. (229)

► Клейка пакетов, фасовка семян на дому. З/п - 12 350 р. Рабочие материалы почтой. От Вас СМС-заявка (Ф. И. О., почтовый адрес) по т. 8-922-549-14-59. Для писем: 460036, Оренбург, а/я 2425. (230)

ОМК
ОРЕНБУРГСКАЯ МЕМОРИАЛЬНАЯ КОМПАНИЯ
ПАМЯТНИКИ
(гранит, мрамор)
Льготникам - без оплаты
ЦЕНА с изготовлением (высота - 1,1 м) - 10 575 руб с установкой - 16 175 руб
г. Оренбург, ул. Комсомольская, 36
Тел. 8-987-849-24-34

ЗНАКОМСТВА

► **ЖЕНЩИНА** из Оренбурга, 47 лет, 170/70. Веду ЗОЖ. Познакомлюсь с мужчиной - добрым, порядочным, духовно богатым. Т. 8-987-798-57-55.

► **ИГОРЬ**, 40 лет, рост 180 см, спортивного телосложения. Живу и работаю в Оренбурге. Ищу девушку 30-40 лет. Все подробности по тел. 8-922-550-12-58.

► **ВЛАДИМИР**, 49 лет, 185/90. Живу в Оренбурге. Познакомлюсь с порядочной женщиной. Все подробности по тел. 8-919-855-07-21.

► **ЖЕНЩИНА,** 160/78. Добропорядочная, обаятельная, живу в Оренбурге. Познакомлюсь с порядочным мужчиной 60-68 лет, независимым от детей, без материальных и жилищных проблем. Неуравновешенных, судимых, альфонсов прошу не беспокоить. Т. 8-922-531-74-62.

► **МУЖЧИНА**, 43 года. Непьющий, без вредных привычек. Ищу женщину 40-45 лет для создания семьи. Желательно из сельской местности. Т. 8-903-399-87-39.

► **МУЖЧИНА**, 60 лет, 168/75. Татарин. Живу в Оренбурге. Познакомлюсь с порядочной женщиной своего возраста. Т. 8-919-868-25-18.

► **ЖЕНЩИНА**, 49 лет. Живу в Оренбурге, приятной внешности, не склонна к полноте. Познакомлюсь с мужчиной из Оренбурга до 55 лет. Т. 8-951-036-58-22.

► **МУЖЧИНА**, 63 года, 162/67. Живу в Оренбурге. Вдовец. Без материальных и жилищных проблем, без вредных привычек. От детей независим. Познакомлюсь с одинокой женщиной не старше 55 лет для серьезных отношений и совместного проживания. Т. 8-932-851-26-64.

► **ЖЕНЩИНА**, 63 года. Живу в районном центре. Вдова. Простая женщина. Веду здоровый образ жизни. Желаю познакомиться с мужчиной своего возраста, ростом не ниже 170 см и без вредных привычек. Хочу провести остаток жизни в любви и взаимопонимании. Согласна на переезд. Т. 8-922-848-04-36.

► **ЖЕНЩИНА**, 55 лет, рост 170 см. Познакомлюсь с высоким мужчиной без вредных привычек. Т. 8-987-851-42-80.

► **ЖЕНЩИНА**. Живу в Оренбурге. Привлекательная, добрая, с уживчивым характером. Познакомлюсь с мужчиной 68-72 лет, ростом не ниже 170 см, верным, надежным и самым лучшим. Верю, что мы обязательно встретимся. Т. 8-906-830-48-78.

► **МУЖЧИНА**, 43 года, 175/60. Брюнет. Увлекаюсь электроникой. Без материальных излишеств. Познакомлюсь с активной, симпатичной женщиной. Если сложится, для серьезных отношений. Т. 8-951-033-36-04.

► **ГРИГОРИЙ**, 56 лет, 178/80. Военный пенсионер. Веду ЗОЖ. Хочу встретить высокую, не склонную к полноте женщину, желательно с высшим образованием. Можно из сельской местности. Т. 8-905-843-67-01.

► **МУЖЧИНА**, 53 года. Познакомлюсь с женщиной-инвалидом для встреч и более. Т.: 8-932-534-97-55, 8-932-534-96-22.

► **ЖЕНЩИНА**, 49 лет, рост 164 см, приятной полноты. Живу и работаю в Оренбурге. Без вредных привычек. От детей независима. Для серьезных отношений познакомлюсь с порядочным, добрым мужчиной до 60 лет из Оренбурга, без жилищных проблем. Звонить после 16 часов по т. 8-951-038-01-69.

► **МУЖЧИНА**, 64 года. Познакомлюсь с порядочной женщиной не старше 64 лет. Завещаю часть квартиры. Т. 63-28-54.

► **ЖЕНЩИНА**, 46 лет, 164/73. Живу в Оренбурге. По гороскопу Рыба. Характер спокойный, умеренное чувство юмора, люблю природу, рыбалку, хорошая хозяйка. Познакомлюсь с мужчиной 40-55 лет без вредных привычек, с хорошим характером. Альфонсов и судимых прошу не беспокоить. Т. 8-961-946-01-55.

► **ЖЕНЩИНА**. Живу в Оренбурге. Вдова. Серьезная, порядочная, приятной внешности. Познакомлюсь с одиноким мужчиной из Оренбурга до 70 лет, без м/ж проблем, для серьезных отношений. Т. 8-932-842-47-06.

► **ЛЮБОВЬ**, 52 года. Живу в Оренбурге. Для серьезных отношений ищу мужчину 55 лет, ростом от 170 см, порядочного, трудолюбивого, без вредных привычек. Иногородних и эмигрантов прошу не беспокоить. Т. 8-932-864-60-85.

► **МУЖЧИНА**, 51 год. Умный, порядочный, «морж». Познакомлюсь с порядочной, самостоятельной женщиной не старше меня. Т. 8-902-365-85-83.

► **МУЖЧИНА**, 49 лет. Татарин. Познакомлюсь с порядочной, самостоятельной женщиной своей национальности и не старше меня. Т. 8-903-392-00-15.

► **МУЖЧИНА**, 30 лет. Познакомлюсь с порядочной женщиной не старше 30 лет для серьезных отношений. Т. 8-903-394-77-85.

► **МУЖЧИНА**, 45 лет, 172/70. Познакомлюсь с девушкой, женщиной до 50 лет для совместного проживания. Т. 8-906-845-36-64.

► **МУЖЧИНА** невысокого роста из Оренбурга познакомится с женщиной от 55 лет для серьезных отношений. Т. 8-987-859-57-79.

► **ЖЕНЩИНА**, 55 лет, рост 162 см. Живу в Оренбурге. Познакомлюсь с мужчиной 55-60 лет. Т. 8-958-670-00-05.

► **МУЖЧИНА**, 66 лет. Живу в Оренбурге, разведен. Веду ЗОЖ (не пью, не курю), не судим. Одинок. Характер добрый и отзывчивый. Познакомлюсь с одинокой, доброй, хозяйственной женщиной 60 лет, независимой от детей, для дружбы, общения и серьезных отношений. Жду звонка по т. 8-950-182-74-60.

► **МУЖЧИНА**, 45 лет, из Оренбурга. Инвалид II гр. Познакомлюсь с женщиной-инвалидом без вредных привычек. Т. 8-903-391-89-51.

► **ЖЕНЩИНА**. Желаю познакомиться с мужчиной 55-60 лет, без вредных привычек, независимым от детей. Для общения на его территории. Иногородних прошу не беспокоить. Т. 8-922-825-56-63.

► **ПАРЕНЬ**, 30 лет. Познакомлюсь с серьезной девушкой для серьезных отношений. Т. 8-906-839-36-08.

► **ЖЕНЩИНА**. Живу в Оренбурге. Познакомлюсь с мужчиной до 55 лет. Т. 8-953-453-95-93.

► **МУЖЧИНА**, 68 лет. Живу в Оренбурге. Без вредных привычек. Приглашаю на свою территорию женщину 58-68 лет для создания семьи. Т. 8-932-544-33-16.

► **МУЖЧИНА**, 63 года, 162/67. Живу в Оренбурге. Вдовец. Без м/ж проблем и вредных привычек. От детей не завишу. Познакомлюсь с одинокой женщиной не старше 55 лет для серьезных отношений и совместного проживания. Т. 8-932-851-26-64.

► **ДАНИИЛ**, 28 лет, 175/60. Не курю, не пью, работаю, много читаю, смотрю документальные фильмы, люблю рыбалку. Ищу девушку до 25 лет, возможно, с одним ребенком. Т. 8-922-545-49-38.

► **МАКСИМ**, 30 лет. Живу и работаю в Оренбурге. Брюнет спортивного телосложения с голубыми глазами. Увлекаюсь спортом. Ищу спутницу жизни без детей, 20-40 лет, только из Оренбурга, для серьезных отношений. Т. 8-987-853-87-45.

Любимого сына, брата Айрата Маратовича Халиуллина поздравляем с 15-летием!

Великолепен этот юбилей!
Пятнадцать лет - прекраснейшая дата!
Пусть полнится она сиянием огней
И будет на события богата.
Пусть принесет побольше новостей,
Поездок, радости, удач и смеха,
Хороших книг и преданных друзей,
Здоровья, оптимизма и успеха!

Папа, мама, с. Зубочистка-2.

Поздравляем с днем рождения Резиду Мадариковну Сулееву!

С днем рожденья поздравляем
И желаем в основном,
Чтоб здоровье Ваше было
Крепким нынче и потом,
Чтоб успешно шла работа,
И сбывались все мечты,
И житейские заботы
Не стирали красоты!

ООО «ЖКХ «Южное».

Поздравляем с днем рождения!

Надежду Агапову,
Валентину Кожемяк,
Асю Бигалиеву,
Елену Соломенцеву,
Галину Попову,
Альбину Почтарь,
Зинаиду Гончарову,
Анастасию Набокину,
Наталью Болотную,
Ольгу Пащенко,
Анатолия Трякина,
Алену Чкалову,
Алексея Бубликова,
Светлану Бубликову,
Татьяну Сермягину,
Веру Любич,
Раису Решетову,
Татьяну Репушко,
Татьяну Кофанову,
Галину Марутян,
Валерию Евграфову,
Надежду Асташкину,
Камилю Байгузину,
Марию Яковлеву,
Любовь Тихомирову,
Лидию Волоткевич,
Валентину Пастернак,
Татьяну Ткаченко,
Татьяну Дмитриеву,
Елену Богатыреву,
Марию Богатыреву,
Ольгу Шванюк,
Дмитрия Сапрыкина!

В прекрасный праздник - день рожденья -
Мы вас сердечно поздравляем,
От всей души и с вдохновеньем
Всех благ земных мы вам желаем!

РЕДАКЦИЯ «ОС».

Вы хотите, чтобы в списке именинников оказалась и ваша фамилия? Тогда звоните по тел. (3532)77-30-87. Мы с удовольствием поздравим вас!

Любимую бабушку Надежду Ивановну Чернышкову поздравляю с днем рождения!

Моя бабушка самая красивая, самая любимая,
Позабочусь, чтобы была она самая счастливая.
Милой бабушке доброго здоровья
Пожелаю я с заботой и любовью,
Жизни долгой и, конечно же, счастливой,
И от близких слышать теплое «спасибо»!
Больше радоваться, чаще улыбаться
И всегда такой молодой, любимой оставаться!

Внук Иван Чернышков.

Поздравляем с днем рождения Наилю Фатыховну Бакирову!

В день рождения поздравления от нас - это раз!
Шлем мы добрые слова - это два!
Быть все время впереди - это три!
Жить со всеми в дружбе, в мире - это, кажется, четыре!
Никогда не унывать - это пять!
Приумножить все, что есть, - это шесть!
И ко всему еще в придачу - счастья, радости, удачи!

Коллектив ООО «ЖКХ «Южное».

Дорогую, любимую мамулечку, бабулечку и сестреночку Анну Александровну Князеву поздравляем с 80-летием!

Дорогая наша, ты уже седая,
Дорогая наша, ты немолодая,
Все равно ты самая-самая любимая,
Ты такая нежная, милая, ранимая!
Никого на свете нет тебя добрее,
Поздравляем мы тебя нынче с юбилеем
И желаем от души счастья и здоровья,
Живи долго, не старей,
И столетний юбилей мы с тобой отметим!

Твои дети, внуки, сестры Рая и Нина, с. Покровка Новосергиевского района.

Дорогих Анатолия Сафроновича и Ольгу Ивановну Пыжовых поздравляем с золотой свадьбой!

Такие даты празднуют нечасто,
Но коль пришла сей день встречать пора,
Мы от души желаем много счастья,
А с ним - здоровья, бодрости, добра!
Так будьте впредь судьбой хранимы.
В день вашей свадьбы золотой
Желаем вам любви и мира,
Души извечно молодой!

Коллектив ПЧ-21, Совет ветеранов.

Дорогих и любимых Галину Николаевну и Муссу Илюкалеевича Махмедовых поздравляем с жемчужной свадьбой!

30 лет любви и понимания...
И ваши чувства - чистый жемчуг!
Ведь сохранить в семье любовь, внимание -
Довольно кропотливый труд.
Достоин ваш союз лишь восхищения,
Хотят все быть похожими на вас!

Семья Махмедовых.

Дорогого, любимого мужа, папочку, дедулю, прадедушку Асхата Фатыховича Аблязова поздравляем с днем рождения!

Дней жизни пожелаем много радостных,
Чтоб до ста лет был крепок, полон сил,
И никакие хвори, вздохи старости
Не смеют сделать, чтоб ты приуныл!
Седины твои пусть не будут огорчением,
А гордостью покажутся тебе.
Живи, как молодой, ты с увлечением
И улыбайся миру и судьбе!

Любящие жена, дети, внуки, правнучка Ариана, с. Зубочистка-2.

Дорогую Ирину Викторовну Лекаребу поздравляем с юбилеем!

Работать с тобою - одно наслажденье.
Дела и заботы, но не без веселья.
Тобой восхищаются все на работе:
Красива, умна, настроенье на взлете.
Такою коллегою только гордиться,
В семье и на службе - ну просто царица!
Тебе 55! Это разве года?
Лишь только от мисс перешла ты к мадам.
Пусть смотрят всегда на тебя с восхищеньем,
Здоровьем светись ты, любовью, терпеньем,
Живи на широкую ногу, без бед...
И много счастливых тебе, долгих лет!

С уважением, коллектив ОПФ.

Маленькая ягодка, Арианочка, внучка ненаглядная!

С днем рожденья, крошечка, милая и сладкая!
Год тебе исполнился, детка, будь счастливою,
Ты расти здоровою, умною, красивою!

Дедушка, бабушка Адельшины, тетя Камила, с. Зубочистка-2.

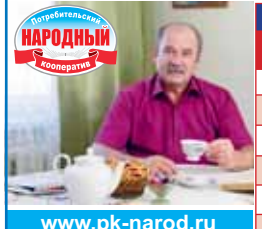
ШЕЛЕСТ ЛИСТЬЕВ... ДАВАЙТЕ СЛЫШАТЬ ВМЕСТЕ!
АКАДЕМИЯ СЛУХА

Хотите поздравить близких?

Базовая цена размещения поздравлений:
- 8 строк стихотворного текста (не включая обозначения адресата) - 200 руб;
- 8 строк + фото - 250 руб.
При количестве строк более 8 каждая следующая строка - 30 руб.
Наценка за срочность - 100%.

Телефон для справок: 77-68-42.

ВЫГОДНО И НАДЕЖНО



www.pk-narod.ru

ПРИМЕРНЫЙ РАСЧЕТ ДОХОДНОСТИ*

сумма	3 мес.	6 мес.	12 мес.
50 000	52 750	55 651	61 941
100 000	105 500	111 303	123 883
200 000	211 000	222 605	247 765
300 000	316 500	333 908	371 648
500 000	527 500	556 513	619 413
1 000 000	1 055 000	1 113 025	1 238 824

*(без учета 2-НДФЛ)

В наше сложное время важно суметь сберечь и приумножить свои средства. Я выбрал кооператив «НАРОДНЫЙ». Доходность - до 22% годовых.
Страховой полис от АО «АСК РОСМЕД».

г. Оренбург, пр. Победы, 131
т. 8 (3532) 435-580

В ПОДАРОК - продукция собственной торговой марки «ВКУСНО И СЫТНО»

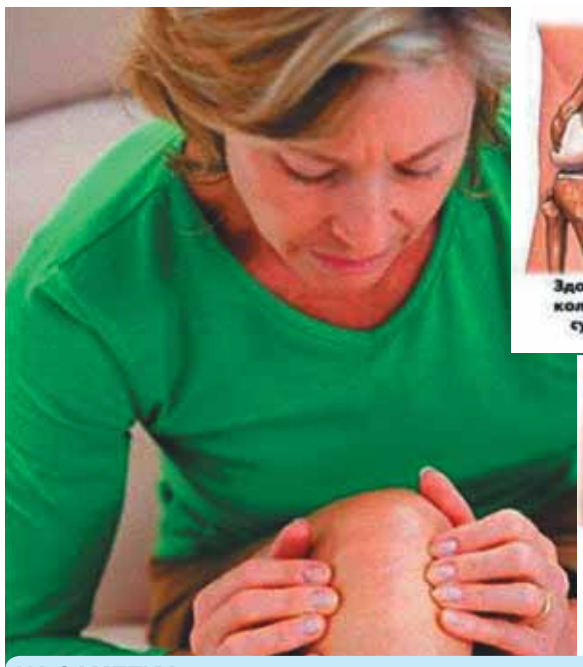
ПК «НАРОДНЫЙ». Только для членов кооператива. Вступительный взнос в ПК - 100 руб.

Спрашивайте газету «Оренбургская сударыня» в магазинах «Магнит», «Ринг»

ЧЕМ ОПАСНЫ АРТРИТ И АРТРОЗ?

Осенняя пора - время, когда нам приходится пожинать горькие плоды летней гиперактивности. Высокая нагрузка во время дачного сезона и летних отпусков грозит обернуться обострением заболеваний суставов. Дополнительную «лепту» вносят резкие скачки температуры, сквозняки, разгул сезонных инфекций. Особенно опасны артроз и артрит.

Это родственные суставные болезни. Из-за почти одинаковой симптоматики мы (а порой и врачи) путаем данные заболевания суставов. В результате возникает опасность неправильного лечения. Конечно, артрит во многом схож с проявлениями артроза, особенно на ранних стадиях. Но тем не менее это разные болезни, которые нужно различать, чтобы не упустить время. Например, если не лечить артрит, то воспаление будет бесконтрольно развиваться, что в конечном итоге приводит к постепенному разрушению сустава и инвалидности. Более того, в процесс вовлекаются все новые суставы и ткани, что приводит к поражению всего организма. Давайте попробуем выяснить, чем отличаются эти болезни.



АРТРОЗ

Артрозом называется болезнь суставов, поражающая главным образом только костную ткань и околосуставную поверхность: они деформируются.

АРТРИТ

При артрите обязательно происходят воспалительные процессы. Если артроз поражает суставы, то при артрите помимо суставов страдают связочный аппарат, мышечная ткань.

КАКОВЫ РАЗЛИЧИЯ?

Симптомы позволяют отличить один недуг от другого еще на начальных стадиях и, соответственно, назначить разное лечение.

Симптомы АРТРИТА:

- *Артрит чаще всего беспокоит по ночам, суставы болят даже в состоянии покоя.*
- *Артритные боли волнообразны и могут возникать спонтанно: резкие болевые синдромы появляются внезапно и так же внезапно исчезают на несколько дней.*
- *Покраснение кожного покрова над суставом и появление лихорадки.*
- *Общие признаки болезни - повышенная температура, боль во всем теле и озноб, покраснение и отек сустава.*
- *Скованность в движении всего тела.*

Симптомы АРТРОЗА:

- *Артрозная боль тупая, ноющая с прострелами в области пораженного сустава после долгого покоя или, наоборот, резкой физической активности.*
- *Появляются асептические некрозы - когда разрушаются и отмирают клетки кости, что свидетельствует о прогрессировании артроза.*
- *Скованность в движении: затруднено движение конкретного сустава.*
- *Наличие специфического хруста при вращениях суставов. Это происходит в результате истончения хрящевой ткани, ухудшения качества синовиальной жидкости. При артрите мы таких симптомов не наблюдаем.*

О разных патологиях говорят воспалительные процессы. Когда речь идет об артрозе, воспаление касается только больного сустава. А при артрите врачи выявляют воспалительные процессы во всем организме.

При остеоартрозе имеют место остеофиты - шипообразные отложения солей, тогда как обследование людей с артритом не выявляет таких «шипов».

Отличаются эти болезни и своим влиянием на организм. Так, артрит зачастую «бьет» по другим органам и системам. Негативные воспалительные артритные процессы печально сказываются на функциональности почек, печени, сердца, нарушается вся аутоиммунная система человека. При артрозе страдают исключительно суставы, а остальные части организма не вовлечены в этот процесс.

ПРОВОКАТОРЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ СУСТАВОВ

Основной причиной возникновения артрита и артроза является нарушение кровоснабжения и обмена веществ в суставе. В результате недостаточного питания тканей происходит накапливание недоокисленных продуктов обмена, активизирующих ферменты, которые вызывают воспаление и разрушают хрящ. Нарушение кровотока к суставу происходит в результате травм, врожденных заболеваний или при отклонениях в обменных процессах. Возраст, остеохондроз позвоночника, хроническая усталость, застойные явления - все это усиливает риск развития заболевания суставов. Но, повторяем, для его начала необходима провокация: удар, ушиб, физическая перегрузка, переохлаждение.

Вначале начинается воспалительный процесс - артрит. Если воспаление не удается победить несколько месяцев, то начинаются прогрессирующие деформации в суставе - артроз.

ТОЛЬКО КОМПЛЕКСНОЕ ЛЕЧЕНИЕ!

Артроз и артрит тяжело поддаются лечению. Поэтому использовать нужно не один какой-то метод, а КОМПЛЕКС лечебных мероприятий, включающий физиотерапию, лекарственные препараты, лечебную физкультуру, коррекцию образа жизни. В этом комплексе физиотерапия, в частности лечение магнитным полем, играет ключевую роль: оно устраняет причину заболевания - недостаточное кровоснабжение. Причем действие магнитотерапии пролонгированное, оно не заканчивается с окончанием процедуры, а сохраняет эффект в течение нескольких часов после нее, и накопительное - эффект от нескольких процедур складывается и усиливается. При суставных болезнях магнитотерапия обязательно должна проводиться лечебными курсами - каждый день в течение 18 дней. Курсы нужно повторять несколько раз в год с перерывами в месяц-два. Лечиться можно дома. Сейчас есть хорошая возможность принимать физиолечение в домашних условиях, используя современные и качественные портативные средства магнитотерапии. Подойдет не любая магнитотерапевтическая техника, а желательно с бегущим импульсным полем - наиболее эффективным по лечебному действию, т. к. не вызывает привыкания организма.

Заболевания суставов развиваются неспешно, и нередко больные начинают лечиться уже в ситуации, когда недуг безнадежно запущен. Первое правило для тех, кто начал испытывать боли в суставах или заметил их припухлость, кто перенес травму суставов, чья деятельность связана с нагрузками на суставы, или, наоборот, кто ведет сидячий образ жизни: не искушайте судьбу - срочно к специалисту за консультацией! Ведь лечить болезнь суставов крайне сложно, и даже хирургическая операция - замена поврежденного сустава искусственным - не всегда спасает от тяжелой инвалидности.

Г. Н. АЛЕКСЕЕВ, к.м.н., доцент кафедры травматологии и ортопедии.

НА ЗАМЕТКУ

АРТРИТ ИЛИ АРТРОЗ?

Окончательный ответ даст медицинское обследование

Медицинское обследование должно включать в себя проведение компьютерной и магнитно-резонансной томографии, рентгенографии, биохимического анализа крови. Только оно сможет окончательно дать оценку, артрит это или артроз. Лейкоциты в крови превышают нормальное количество при артрите, скорость оседания эритроцитов (СОЭ) также имеет завышенные значения. Показатели, выявляющие воспаление, дадут полную картину о наличии в организме артрита.

А что артроз? При нем эти анализы должны быть в норме. А вот рентген позволит выявить отклонения в костях, что утвердит мнение врачей о протекании остеоартроза.

АРТРОЗ, АРТРИТ… КАК ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЬЕ СУСТАВАМ?

Остановить развитие болезни и вернуть суставам былую подвижность дает возможность АЛМАГ-01.

АЛМАГ-01 уже более 15 лет применяется как в физиокабинетах, так и в домашних условиях. Он признан уникальным медицинским аппаратом, который пользуется абсолютным доверием потребителей.

АЛМАГ-01 ПРИМЕНЯЮТ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ:

- устранить боль;
- снять воспаление и отек в области сустава;
- уменьшить спазм окружающих сустав мышц;
- снизить утреннюю скованность движений;
- увеличить дальность безболезненной ходьбы;
- улучшить усвоение лекарственных средств, что дает возможность уменьшить их дозу;
- предотвратить рецидивы заболевания и улучшить качество жизни.

АЛМАГ - живите без боли!

Только до 15 ноября на АЛМАГ-01 СНИЖЕНЫ ЦЕНЫ!

В АПТЕКАХ:

- **«ФАРМЛЕНД», т. 66-59-79**
- **«ОРЕНЛЕК», т. 780-780**
- **«ОБЛАСТНОЙ АПТЕЧНЫЙ СКЛАД», т. 507-507**
- **«ЖИВИЦА», т. 66-30-58**
- **«АПТЕКА МЕГА», т. 433-433**
- **«БЕРЕЖНАЯ АПТЕКА»,** ул. Ноябрьская, 43/4
- **«ЭКОНА»,** пр. Дзержинского, 18
- **«ЗДОРОВЬЕ»,** ул. Б. Хмельницкого, 4
- **«ЕВГЕНИЯ»,** пр. Гагарина, 6
- **«ФАРМАКОР»,** ул. Ноябрьская, 43/2
- **«ФАРМ-ЭКСПРЕСС»,** ул. Володарского, 20/1

В МАГАЗИНАХ:

- **«ОРТОТЕКА»,** ул. Пролетарская, 55; пр. Гагарина, 8 (м-н «Восточный»); ул. Невельская, 24 (ОКБ №2, гл. корп.)
- **«ОБЛАСТНАЯ МЕДТЕХНИКА»,** ул. Пролетарская, 82
- **«МЕДТЕХНИКА»,** ул. Котова, 81; ул. Кичигина, 25а
- **«НА ЗДОРОВЬЕ»,** ул. Восточная, 42/7
- **«ЭКОМЕДИКА»,** ул. Пролетарская, 50
- **«ОРТОПЕДиЯ»,** ул. Терешковой, 251 (м-н «Салют»)
- **«ЦЕНТР ОРТОПЕДИИ И ПРОТЕЗИРОВАНИЯ»,** пр. Победы, 2

И в других аптеках и магазинах медтехники города и области

Реклама 16+

Телефон представителя в Оренбурге: 45-65-90. Бесплатный круглосуточный телефон завода: 8-800-200-01-13.

***Адрес для заказа аппаратов с завода** (в том числе и наложенным платежом): 391351, Рязанская область, Касимовский р-н, р.п. Елатьма, ул. Янина, д.25. АО «Елатомский приборный завод». ОГРН 1026200861620. Сайт в Интернете: www.elamed.com*

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Уважаемую коллегу Елену Юрьевну Рябченко поздравляем с днем рождения!

Желаем в доме теплоты, в делах - преуспевания,
Большого счастья, долгих лет и море обожания.
Иметь все нужное всегда, жить с явным наслаждением,
В своем кругу, среди родных, отметить день рождения!

Коллектив медицинских сестер ГБУЗ «Саракташская РБ».

Музеи приглашают на Ночь искусств

ОРЕНБУРГСКИЙ МУЗЕЙ ИЗОБРАЗИТЕЛЬНЫХ ИСКУССТВ

3 ноября с 18.00 до 22.00 посетителей ждет интересная культурно-образовательная программа.

Музей ИЗО предлагает послушать живую музыку, принять участие в беспроигрышной лотерее, послушать экскурсии и лекции и насладиться действующими экспозициями. Для детей подготовлены мастер-классы по рисованию на воде в технике эбру и аквагрим.

Также в этот день, в 18.00, откроется выставка «Когда звенела сталь мечей» творческого объединения «Дружина» и военно-исторического клуба «Центурион». Изделия военно-исторической реконструкции и декоративно-прикладного мастерства Древней Руси и средневековой Западной Европы - все это можно увидеть на экспозиции.

ОРЕНБУРГСКИЙ ГУБЕРНАТОРСКИЙ ИСТОРИКО-КРАЕВЕДЧЕСКИЙ МУЗЕЙ

Ежегодная культурно-образовательная акция пройдет 3 ноября с 17.00 до 23.00.

В программе:

* «История одного документа». Привилегия городу Оренбургу - выставка уникального документа XVIII века из государственного архива Оренбургской области.
* «В гостях у сказки» - мини-спектакль для детей и взрослых областного театра кукол.
* «История города вчера и сегодня» - мультимедийная экскурсия по городу Оренбургу.
* «Оренбуржцы в кадре и за кадром» - кинолекторий.
* «Души прекрасные порывы» - творческая встреча с молодыми поэтами Оренбуржья.
* «Творческая мастерская музея» - мастер-классы по бумагопластике, изготовлению куклы-куватки, сувенирной куклы.
* «Золотая кладовая» - экскурсия по музейной экспозиции.
* «Послание из прошлого» - интерактивная экскурсия-игра по выставке открыток XIX-XX веков (совместно с Самарским областным историко-краеведческим музеем им. В. П. Алабина).
* «Прогулки по музею» - экскурсии по выставкам «Воспевая край родной», «Оренбургская провинция. Мода и быт. XIX век»

ВЫСТАВОЧНЫЙ ЗАЛ МУЗЕЯ В МЕГАМОЛЛЕ «АРМАДА»

* «Великий шелковый путь» - экскурсия по выставке из фондов Елабужского музея-заповедника.

Дорогого Жумагалея Атабаевича Утарова поздравляем с юбилеем!

Пусть юбилей несет лишь счастье,
Ни капли грусти, ни одной слезы.
Душевного богатства и удачи
Желаем мы от всей души.
Пусть будет все: здоровье, счастье,
И радость за своих детей,
И уваженье, и участье
Родных, знакомых и друзей!

Семьи Байжигитовых, Тюакбаевых, с. Чебеньки, с. Студенцы.

С прекрасным юбилеем поздравляем Елену Евгеньевну Ступишину!

Мы на работе столько времени проводим,
Сдружились, стали как родня…
Позвольте Вас поздравить с юбилеем,
Желаем счастья и в глазах огня!
Желаем Вам в работе вдохновенья,
В кругу семьи - тепла и доброты,
Среди друзей - любви и уваженья,
А в жизни - сбывшейся мечты!

С уважением, коллектив Рождественской школы.

Дорогую внучку Дарину поздравляем с 6-летием!

Дариночка, услада для очей,
Ты хочешь вырасти скорей!
Не торопись, играй, расти -
Детства беззаботного пора
Не повторится никогда.
Милая ты наша, подарочек судьбы,
Ты будешь всем надеждой и опорой.
Мы желаем, ласточка, тебе быть здоровой,
Не забывать родных благодарить
И лишь добро всем людям подарить!

С любовью, ажека Катима, апашки и Алиба-тате, с. Каменноозерное.

Нашу дорогую жену, мамочку, бабулю Валентину Николаевну Иванченко поздравляем с 60-летием!

Живи на свете долгий век,
Родной, любимый человек!
Живи без грусти, не болей,
Душой и сердцем не старей,
Живи счастливо и светло,
С тобой спокойно и тепло!

Муж, дети, внуки и внучки.

Нашу дорогую Сагадат Ибрагимовну Кузахметову поздравляем с юбилеем!

Тебе сегодня восемьдесят лет -
Возраст силы, мудрости, почтения.
И спешат на праздничный банкет
К тебе уже три поколения.
Разрослась огромная семья,
По земле уже шагает правнук…
И глядит уж на тебя родня
Как на жизнь видавшего наставника.
Пусть же не подводят тебя года,
Сохраняя бодрость, силы, здравие,
И пусть будут дни для тебя всегда
Теплые, погожие и славные!

Муж, дочь, сын, зять, сноха, внуки, правнук.

Поздравляем нашего дорогого Ивана Макаровича Новоженина с 60-летием!

И в 60 есть повод для веселья,
В такой прекрасный, дружный юбилей.
От старости есть лишь одно спасенье -
Понянчить внуков на руках скорей!
Мы Вам желаем, чтобы Ваши внуки
Ценили Вас не меньше, чем сейчас!
Чтоб не было по жизни зла и скуки,
Чтоб был счастливым каждый день и час!

Сватья, дети, внуки, семья Новожениных.

Дорогую Татьяну Викторовну Лаврову поздравляем с 55-летием!

Две пятерки - супердата, все, что пройдено, - на «пять»!
Так волнительно сегодня с юбилеем поздравлять…
Жизни сказочной желаем, настроения, побед.
Исполнению желаний пусть горит зеленый свет,
Ярче с каждым днем сияет путеводная звезда,
А хорошее здоровье не подводит никогда!
Оптимизма, позитива, долгих и счастливых лет,
Быть желанной и любимой. Знай, тебя прекрасней нет!

С уважением, Акиньшины, Уваровы.

Дорогую, любимую маму и бабушку Нелю Хасановну Абушахмину поздравляем с юбилеем!

Десять раз по восемь лет -
Это долгой жизни след,
Ты - история живая,
А для нас - душа родная!
Будь здорова, не болей,
О прошедшем не жалей,
Очень ценим мы тебя
И желаем мы, любя,
Нам на радость жить подольше,
Счастья увидать побольше,
Внуков, правнуков растить
И всегда веселой быть!

Дети, внуки, правнуки, с. Имангулово-1.

Поздравляем нашу дорогую Юлию Равиловну Расыменок с 35-летием!

Будь эффектна и красива,
Как огонь, неугасима,
Как вода - необходима,
Будь всегда-всегда любима.
Будь успешна и щедра,
Ты и в смыслах всех богата:
И душою, и монетой…
Будь в гармонии с планетой!
Симпатична, энергична,
Ты живи всегда отлично…
Поздравляем с круглой датой -
С юбилеем тридцать пятым!

Муж и дети, с. Зубочистка-1.

АФИША

Оренбургский государственный драматический театр им. М. Горького

1 ноября, 18.30 - **«ПРИШЕЛ МУЖЧИНА К ЖЕНЩИНЕ»** 12+
2 ноября, 18.30 - **«БРАТИШКИ»** 16+
3 ноября, 18.30 - **ТВОРЧЕСКИЙ ВЕЧЕР ПАВЛА ЦЕРЕМПИЛОВА** 12+
4 ноября, 18.30 - **«ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ»** 12+
5 ноября, 17.00 - **«СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ»** 12+
6 ноября, 17.00 - **«ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ»** 12+
8 ноября, 18.30 - **«ТАЛАНТЫ И ПОКЛОННИКИ»** 12+
9 ноября, 18.30 - **«ПЫШКА»** 16+
Для детей
5 ноября, 11.00 - **«ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА»** 6+

Т.: 77-94-84, 77-43-19.

Оренбургский государственный театр музыкальной комедии

2 ноября, 18.30 - **«БИНДЮЖНИК И КОРОЛЬ»** 16+
5 ноября, 17.00 - **«ГОЛУБАЯ КАМЕЯ»** 12+
6 ноября, 17.00 - **«ХАНУМА»** 12+
Для детей
3 ноября, 12.00 - **«КОТ В САПОГАХ»** 0+
6 ноября, 11.00 - **«АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК»** 0+

Т.: 77-50-33, 77-49-11.

Оренбургский государственный татарский драматический театр им. Файзи

4 ноября, 17.00 - **«ЗАБЛУДШАЯ ДУША»** 12+
6 ноября, 17.00 - **«ЖЕНИТЬБА ПО-ТАТАРСКИ»** 12+

Т.: 77-19-25, 77-19-26.

► МБДОУ № 75, расположенному по адресу: г. Оренбург, ул. Литейная, 16а (проезд авт. №17, 25 до ост. «Станкозавод»), на работу требуются воспитатель и дворник. Т. 56-45-89. (230*)

► Требуется администратор на ресепшен. З/п - 18 000 р. Т. 8-908-323-50-28. (233)

► Требуются администратор на ресепшен (з/п - 19 000 р.), вахтер-консультант (з/п - 17 000 р.). Т. 8-950-187-66-48. (234)

► Требуется вахтер-администратор, з/п - 17 000 р. Т. 8-951-034-04-65. (235)

► Сдам комнату в общежитии на длительный срок, район рынка «Север». Меблированная, с ремонтом. Удобства на этаже. 7 500 руб в месяц (все коммунальные платежи включены). Т. 8-987-862-29-45.

10 ноября с 14.00 до 15.00 в селе Краснохолм,
ДК «Заря», ул. Советская, 68
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
Аналоговые, цифровые и сверхмощные - 5 000 - 17 000 р, внутриушные - 5 500 р.
Скидки пенсионерам и при сдаче старого аппарата - до 2 500 руб*
* Выезд по району и условия акции по телефону
8-922-503-63-15
(звонить предварительно, в рабочее время)
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.
Св. №305183220300021 ИП Коробейникова Е.М.

Частные объявления в газету «Оренбургская сударыня» вы можете подать по адресу: ул. Юн. Ленинцев, 8 (Горсправка) с 10.00 до 19.00. Тел. 63-82-01. Без выходных.

Публикация бухгалтерской отчетности в нашей газете на выгодных для вас условиях **77-68-42**

Папина дочка

Я была типичной папиной дочкой. Мы были настоящими друзьями. Но однажды по законам драмы жизнь треснула пополам, разделив мой мир на «до» и «после».

Мама «колдовала» у плиты и занималась хозяйством, а мы с папой гоняли на велосипедах, ходили в походы, делали зарядку и закалялись. Куклы, машинки, скакалки, конструкторы - нашему разнообразию игр позавидовал бы любой развлекательный центр...

«ОТ НАС ПАПА УШЕЛ»

«Мой папа красивый и сильный, как слон»… Мне не удается закончить стих. Предательский комок перехватывает горло, зубы стискиваются сами собой. Воспитательница шепотом подсказывает слова, мамины глаза сигналят: «Все хорошо, продолжай!» Но я не могу. Ищу среди толпы папино лицо и не нахожу. Я знаю, меня предупредили и мама, и бабушка, но верить в это совсем не хочется. Обе тяжело вздыхали: «Папа с нами больше жить не будет. Он от нас ушел».

Мне шесть лет. Красивое платье, большие белые банты, гольфы и новые босоножки. Утренник в садике - торжественное мероприятие, к которому готовятся и дети, и родители. Здесь заведующая и весь методический персонал детского сада. Волнение усиливается, я напряжена, как струна. Воспитательница подсказывает громче: «Веселый, заботливый, ласковый он…» Я смотрю на нее наивными глазами, в которых затаилась печаль, и выдаю вместо продолжения: «От нас папа ушел».

Сколько раз я впоследствии прокручивала в голове эту роковую фразу! Придавала ей разные смысловые оттенки и прислушивалась к своим ощущениям. Но они не менялись. Я злилась. Я злилась и в шесть, и в десять, и в пятнадцать лет. Я злилась на папу за то, что он от нас ушел, и не могла его простить.

- Почему? Мама, почему он от нас ушел?

На все мои попытки узнать правду мама просила в ответ:

- Дай мне время его забыть. Потом я тебе все расскажу.

У МЕНЯ ЕСТЬ ДУША!

Мама, взвинченная ворохом забот, своими мыслями и созданием новой жизни без моего отца, совсем забыла, что я - живая, и у меня есть душа, которая тоже болит. И мне, помимо котлет, борщей и новых фломастеров, нужны внимание, забота и поддержка. Мне важно, чтобы мама села рядом, спросила не об уроках и оценках, а о том, что я чувствую. Почему подралась с одноклассницей, постриглась и окрасила волосы в жуткий оттенок гнилой сливы? Почему вместо заданного списка книг по внеклассному чтению в моем столе прижились журналы с картинками недвусмысленного содержания?

Как насильник-мазохист, я творила «черные» делишки, подсознательно ожидая внезапного раскрытия причин дерзкого поведения, в духе лучших детективных сериалов. Я ждала маминого порицания, собственного непременного раскаяния, слез и душевных разговоров наедине. Но все вокруг, как сговорившись, считали это буйство нормой поведения и не обращали на меня никакого внимания.

«Девочка растет без папы», «Мама трудится на двух работах, бедняжка…», «В неполной семье часто вырастают проблемные дети»… Эти фразы сыпались отовсюду как оправдания моим новым выходкам. Я буянила без причин. Дошло до того, что я украла у учительницы кошелек, наперед зная, что мне ничего за это не будет. Я стала заложницей собственного образа. Необъяснимая внутренняя сила толкала меня на «подвиги», и я не могла дать ей определение. Я ненавидела себя, маму, папу и, пожалуй, все человечество.

- Скоро это закончится, - однажды я подслушала мамин разговор с бабушкой, - она забудет этого подлеца, и все будет хорошо.

Я ЕГО ВОЗНЕНАВИДЕЛА

Наперекор здравому смыслу и маминым пророчествам, я не могла и не хотела забывать о том, кто мой папа. И хоть наше общение ограничивалось парой телефонных звонков в год, я их ждала ничуть не меньше, чем дети ждут свой день рождения. Но обида и злость, дремавшие до поры до времени, выползали из темного уголка души и распускали свои щупальца каждый раз, когда мама звала меня к телефону:

- Иди, твой отец звонит.

Односложные ответы, рваные фразы. Вскоре он воспринял мое недовольство посвоему и перестал звонить вообще.

Как я могла ненавидеть того, кого так часто видела во сне, с кем мысленно разговаривала, о ком мечтала? Но мама не потрудилась объяснить мне причины его ухода тогда, в раннем детстве, и я придумала их себе сама. Возвела в культ и возненавидела. За то, что его нет рядом…

ВО МНЕ ГОВОРИЛА ОБИДА

«От нас папа ушел» - эти слова, как хирургический скальпель, разрезав однажды сознание, оставили неизгладимый рубец и чувство невыносимой потери. Все попытки отца наладить отношения с повзрослевшей дочерью заканчивались провалом. Причем проваливала я их абсолютно сознательно. Я злилась и не могла избавиться от этого гнетущего чувства. Наше общение ограничивала фразами: «Мне нужны новые сапоги», «Купи компьютер и телефон», «Хочу ролики».

Я раскручивала папу на подарки и считала себя правой на все сто. Подарки - это меньшее, чем мой отец мог откупиться за все те годы, когда его не было рядом. Во мне говорила обида. Обида той маленькой девочки, которую бросили, предали, растоптали. Я изменилась внешне, оставаясь ранимой в душе, и в довершение ко всем порокам возненавидела свое лицо, тело, поступки, мысли, окружение, свою жизнь.

ДЕТСТВО КОНЧИЛОСЬ

В пятнадцать лет я считала себя довольно взрослой, чтобы зависеть от родителей. Устроилась на работу и гуляла до полуночи. Завела интрижку с татуированным Вованом, гоняла на его облезлой «Яве» и сделала пирсинг. Учеба скатилась до неудовлетворительных отметок, что очень расстраивало маму, но никоим образом не заботило меня. Я причиняла эту боль сознательно. Мне не нужна была жалость. И совсем не хотелось думать о собственной боли. Душевные страдания я маскировала телесными истязаниями. Наслаждалась мнимым воздухом свободы, транжирила заработанные гроши и с удовольствием говорила фразу: «Я сама».

После Вовика был Славик, потом Вадик, Борик… Когда я поняла, что детство закончилось и тошнота по утрам - это не последствия вчерашнего перепоя, а сигналы будущей жизни, испугалась. Мгновенно захотелось повернуть время вспять, спрятаться под теплое мамино крыло, закрыть глаза и ждать-ждать-ждать, когда страх пройдет.

КАК НАЗВАТЬ ДЕВОЧКУ?

Мама все набирала и набирала «03», но спасительная скорая помощь никак не хотела прибыть по указанному адресу. Мой муж отбыл в командировку, а мне приспичило рожать в его отсутствие. Не знаю, каким чудом сошлись звезды и почему мама набрала этот номер телефона (наверное, от отчаяния), но в тот роковой день она позвонила отцу:

- Витя, наша Дашка рожает! Скорую вызвала час назад. Что делать?

- Жди. Буду, - коротко бросил отец и примчался на машине в шортах и домашних тапочках в середине декабря.

Я родила девочку. Мама с папой, как признались позже, всю ночь пили на кухне кофе и безумно переживали. Под утро схлестнулись в споре, как назвать новорожденную внучку, и на кого она будет похожа.

На выписке я посмотрела на папу глазами взрослой женщины. И увидела, как сильно он постарел… Седые виски, морщинистые руки, согнутая спина. Где та солдатская выправка, ровные плечи, гордо вздернутый подбородок и уверенный чистый взгляд? Когда он успел так сильно состариться? Сколько времени прошло с тех пор, когда я вот так на него смотрела? Открытыми глазами, без злости и презрения. Беглый взгляд, хитрый прищур, меркантильные желания - многие годы я видела папу лишь сквозь призму своих интересов.

Я была тем самым ребенком, которого обидели пятнадцать лет назад. Я осталась им и сейчас. С неуверенностью, комплексами, неиссякаемым чувством ущербности.

Моя растерянность сменилась раскаянием. Стыдливо опустив глаза, я протянула папе руку:

- Пойдем, посмотришь, как я живу.

Его глаза, все такие же чистые, как в детских воспоминаниях, вопросительно на меня посмотрели.

- Пойдем, - повторила я свое приглашение и потянула его за рукав.

Я ТАК УСТАЛА!

Рождение собственного ребенка перевернуло мое сознание, посеяв в истощенную почву благодатные всходы. Старые обиды изжили сами себя. На опустевшее место пуховым покрывалом расстелилось спокойствие. Я прислушивалась к новому чувству, боясь потревожить его. Неловко, неумело я к нему привыкала. Тогда и появилось твердое ощущение, что все идет как надо.

Папины попытки погулять с коляской стали смелее, и я, уставшая от ночной «вахты» с младенцем, была рада его помощи. Чудным образом я была преисполнена желанием отстраниться от своего эго и обратиться за помощью. Я так устала! Мечтала об одном: сломать копье и вывесить белый флаг. Разрушительные мысли, терзавшие сознание полтора десятилетия, сменились благодарностью. Она росла по мере того, как папа окутывал бережным, осторожным, соскучившимся вниманием меня и мою дочь.

- Почему ты ушел? - я не выдержала и задала вопрос всей своей жизни.

- Понимаешь… - папин взгляд метнулся в сторону.

Сколько раз я представляла себе это разговор и варианты ответов! Что он скажет? Как посмотрит? Возьмет ли за руку, обнимет? Когда-то я неистово требовала правду, а нужна ли она мне сейчас? Я не хотела боли и не желала слушать возможные «старинные» обвинения.

- Так бывает, - тем временем продолжил отец, - любовь проходит. Исчезает, как будто ее и не было никогда. И оказывается, что рядом под одной крышей живут двое чужих людей. Они неприятны друг другу, поэтому раздражаются, срываются. Им плохо вместе, но это совсем не значит, что они плохие. Жизнь - штука короткая, жить надо не с тем, кого терпишь, а с тем, кого любишь.

«ОСТРОВ ДЕТСТВА МОЕГО»

В наше время утренники похожи на модную выставку, некое соревнование, кто круче и богаче оденет ребенка. Но детям абсолютно все равно, «кто кого». Мы явились на утренник в полном составе: я, муж, две бабушки и два дедушки. Украдкой посматривая в сторону отца, я видела, как он нервничает. Вытирает платком лоб, в десятый раз причесывается, переминается с ноги на ногу, то и дело поправляет галстук. От волнения у меня тоже вспотели ладони. Мой папа пришел на утренник! Он не слышит, как бьется мое сердце. Он не чувствует жар моего лица. Он не знает, что сегодня необыкновенный день…

ОН ПОСМОТРЕЛ С НАДЕЖДОЙ

Память услужливо подсунула мой несостоявшийся стих, то давнее неудачное выступление. Волна любви захлестнула с головой, накатились слезы. Мне удалось сохранить бесстрастное выражение лица и не разрыдаться. А моя дочь, вопреки ожиданиям всей родни, напрочь отказалась рассказывать стишок. Бабушки охали, муж нервничал, а мне этот конфуз был абсолютно неважен.

- Я люблю тебя, мое солнышко. Люблю тебя! Какая разница, что ты не захотела выступать, - шептала я дочери после, упаковывая праздничное платье в раздевалке.

- Чего расстроилась, карапузя? - прервал родительские увещевания мой папа. - Пойдем ко мне, вместе посмотрим мультики. И твоя мама их тоже очень любит…

Он с надеждой посмотрел в мои глаза.

* * *

Прошлое - это важная часть моей жизни, но оно прошло. Обернуться назад и увидеть собственные промахи способны не все, а только смелые. За смелость и готовность к созиданию я готова была себя полюбить. Я пережила горе и поняла, что если его носить в себе долго, оно превратится в одержимость. Но жизнь... Она, знаете ли, разная. И состоит из разных ситуаций - не лучших и худших, а просто разных. Важно научиться принимать реальность. Как говорят доктора, признание диагноза - первый путь к исцелению.

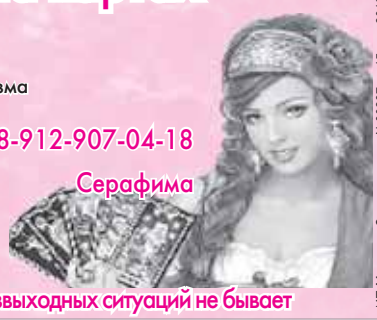
Дарья ГОРОХОВА, г. Оренбург.

Гадание на картах ТАРО

- помощь от алкоголизма
- помощь в семейной жизни
- верну любимого
- сохраню семью
- привлеку финансы
- сниму порчу, сглаз

8-912-907-04-18

Серафима



Уверена: безвыходных ситуаций не бывает

ИП Меришан Свидетельство №00237 от 15 мая 2012 г.

Астрологический прогноз со 2 по 8 ноября

Овен

На этой неделе вы сможете реализовать самые смелые проекты, совершить нечто невероятное, на что раньше ни за что не отважились бы. Проводите больше времени с друзьями. Прислушивайтесь к интуиции и учитесь распознавать подсказки судьбы.

Телец

В ближайшее время будьте начеку: недоброжелатели могут поставить вам ловушку. Прислушивайтесь к советам, которые будут давать друзья. Они, как вы потом сами поймете, окажутся правы. В этот период хорошо бы заняться своей внешностью.

Близнецы

Неделя сулит как резкие взлеты, так и не очень мягкие падения. Живя в таком ритме, трудно будет сохранить присутствие духа и не сорваться на окружающих. Чаще выбирайтесь на природу. Это лучший способ избавиться от негативных эмоций.

Рак

Вполне благополучная неделя. Но если ваша жизнь полна стрессов, укрепляйте свою нервную систему. В это время различные неожиданности могут вызывать резкое их неприятие. Постарайтесь контролировать хотя бы свои эмоции, смотрите на многие вещи с юмором!

Лев

Все ваши мысли в данный период будет занимать работа - накопилось много дел. Вашей второй половине вряд ли понравится такой расклад. Постарайтесь объяснить ситуацию. Ближе к выходным поступит интересное предложение от друзей. Не отказывайтесь, вам пора отдохнуть.

Дева

Вам предстоит разбираться в личных проблемах и провести массу времени, выясняя, кто прав, а кто виноват. Мало кому удастся избежать яростных ссор и трогательных примирений. Многие Девы прекрасно проведут время в компании друзей или коллег.

Весы

Будьте аккуратны в общении с людьми. Высока вероятность обмана с их стороны. В моменты сомнений прислушивайтесь к своей интуиции - она не подведет. В данный период не стоит тратить большие суммы денег - сейчас самое время их копить.

Скорпион

Возможны романтические увлечения. Вы без труда очаруете сейчас того, кто вам интересен. Но не стоит завязывать отношения, если для вас это всего лишь развлечение. Ваш поклонник отнесется к роману более чем серьезно. Главное - не ранить его чувства.

Стрелец

Любовь и романтика - вот чем будут заняты ваши мысли совсем скоро. Любимый человек озвучит свои серьезные намерения. В любовной суматохе не забудьте про родителей. Сходите к ним в гости или пригласите их к себе.

Козерог

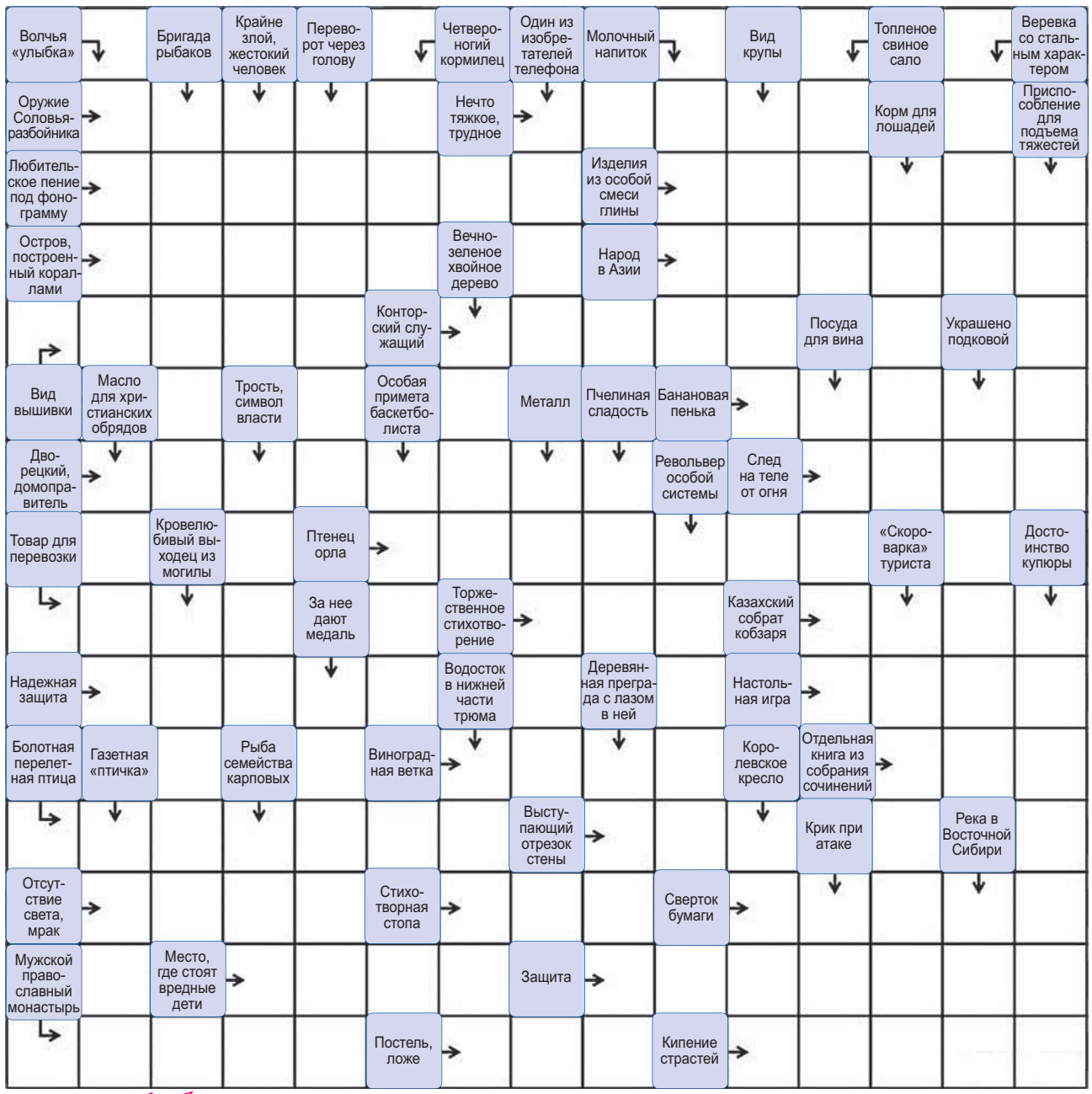
Непростая ситуация может сложиться на работе, где у вас появится недоброжелатель. Дайте ему понять, что вы не позволите себя обижать, а на все его колкости реагируйте спокойно. Скоро он сам отойдет в сторону. Подумайте об отпуске - вам нужно хорошенько отдохнуть!

Водолей

Достичь душевной гармонии непросто. Но если вы не хотите впасть в затяжную депрессию, работайте над собой. Это будет нелегко. Но когда вы выйдете победителем из этой борьбы, любые трудности будут по плечу. Поддержку ищите в семье и у друзей.

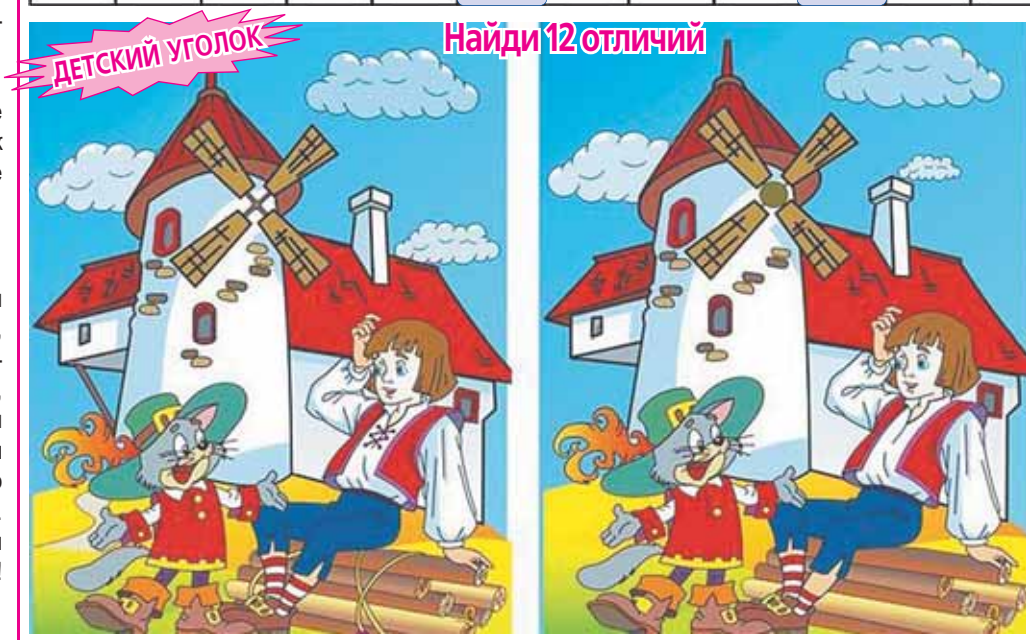
Рыбы

Начальство предоставит возможность проявить себя в новом качестве. Если все сложится удачно, у вас появится шанс получить хорошую должность. Однако не стоит ради работы жертвовать здоровьем. Сейчас вам необходимо хорошо высыпаться.



ДЕТСКИЙ УГОЛОК

Найди 12 отличий



Сканворд-коврик

ХА! ХА! ХА!

Мама спрашивает Вовочку:
- В буфете было два куска торта, а сейчас один. Можешь ты это обьяснить?
- Конечно! Было темно, я не заметил второй кусок!

* * *

- Опишите свое финансовое положение.
- В ход пошли юбилейные монетки...

* * *

Наконец-то купил яхту. Классно смотрится на полочке!

* * *

- Что вчера ночью упало с таким грохотом?
- Одежда!
- А почему так громко?
- Я из нее вылезти не успел!

* * *

Женщина за рулем - богиня! Пассажиры молятся, пешеходы крестятся!

Ответы на сканворд из №42:

По горизонтали: Моцарт. Мамонт. Шедевр. Аспект. Широта. Бхарата. Эскалатор. Голос. Таро. Аминь. Файл. Хряк. Нигилист. Отставка. Уса. План. Ворсит. Яблоко. Джалу. Арат. Радар. Псина.

По вертикали: Кореш. Скаут. Одр. Диск. Саржа. Патер. Атлет. Сад. Вобла. Авила. Старт. Архив. Тур. Автор. Яна. Брюки. Гуляш. Хаос. Агатис. Паром. Лаплас. Фойе. Алиби. Лори. Катон. Стакан. Штат. Асьют. Нота.

Присоединяйтесь к нашей группе на сайте «Одноклассники», добавляйте свое фото – и о вас узнает вся область!

http://ok.ru/orsud

4 605481 987152

УЧРЕДИТЕЛЬ/ИЗДАТЕЛЬ - ООО «Редакция газеты «Оренбургская сударыня».
Газета зарегистрирована Поволжским межрегиональным территориальным управлением Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций.
Регистрационный номер ПИ №7-1714.

РЕДАКТОР - Стукалова Светлана Петровна.
ИНДЕКС 32482. ПОДПИСКА С ЛЮБОГО МЕСЯЦА.
Отпускная цена за 1 экземпляр - 12 руб.
Адрес редакции/издателя:
460000, г. Оренбург, ул. Володарского, 11.
Электронная почта: orsud@yandex.ru
Телефон/факс: 77-30-87, 77-68-42.

Газета издается при участии Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям РФ.
Номер отпечатан в ООО «ОрскПресс» (460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, 2).
Объем 7 п.л. Тираж 17 400 экз. Заказ №43/191.
Время подписания в печать по графику - 31 октября в 23.00.
Фактическое время подписания в печать - 31 октября в 23.00.