33 (1363) 24.08.2021

ОРЕНБУРГСКАЯ
Сударыня
ЖЕНЩИНА, СЕМЬЯ, МАТЕРИНСТВО, ДЕТСТВО

стр. 5

Все исследования – в новой лаборатории

Стоп-цена на подписку!
Оформите подписку на газету
«ОРЕНБУРГСКАЯ СУДАРЫНЯ»
на I полугодие 2022 года по текущей цене.
С 1 ИЮНЯ ДО 31 АВГУСТА
Оставайтесь с нами! Т. (3532) 77-30-87

№ 33 (1 363) 24.08.21 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Филармония открывает сезон

Новый, 78-й концертный сезон Оренбургской областной филармонии откроет Российский национальный молодежный симфонический оркестр.

В Оренбурге в исполнении РНМСО прозвучат «Праздничная увертюра» Дмитрия Шостаковича, Концерт № 2 для скрипки с оркестром соль минор Сергея Прокофьева, Симфония № 1 ре-мажор («Титан») Гюстава Малера. Дирижер - Станислав Кочановский, солист - лауреат международных конкурсов Павел Милюков (скрипка).

Встреча с музыкальным коллективом состоится 11 сентября. Из-за ремонта главного концертного зала выступление музыкантов пройдет на сцене областного драматического театра имени Горького.

- Российский национальный молодежный симфонический оркестр, созданный при поддержке Фонда президентских грантов, поистине уникален: в его составе 108 талантливых музыкантов высочайшего уровня из 42 регионов России. Возрастной ценз - 27 лет. Для развития творческого потенциала участников коллектива были созданы поистине беспрецедентные условия, одним из которых является сотрудничество с лучшими дирижерами и солистами мира, - рассказали в дирекции Оренбургской областной филармонии. - В Оренбурге оркестр выступит впервые. Концерт будет проходить в рамках торжественных мероприятий, приуроченных к празднованию столетия Московской государственной академической филармонии.

Сегодня коллектив - неотъемлемая часть концертной жизни страны: за два сезона он провел 78 концертов, выступив в 20 российских городах от Пскова до Улан-Удэ, от Ростова-на-Дону до Санкт-Петербурга. Среди выдающихся дирижеров, под руководством которых музыканты представляют публике свои новые концертные программы, такие мастера, как Владимир Федосеев, Валерий Гергиев, Михаил Юровский, Александр Лазарев, Александр Сладковский, Жан-Кристоф Спинози. С оркестром выступают Денис Мацуев, Юлиан Рахлин, Павел Милюков, Дмитрий Маслеев и целая плеяда молодых талантливых исполнителей, среди которых много участников и лауреатов XVI Международного конкурса имени Чайковского. В репертуаре оркестра - симфонические произведения Бетховена, Брамса, Чайковского, Дворжака, Малера, Шостаковича и многих других известных симфонистов мира.

На сцене областного драматического театра имени Горького оркестр выступит с лауреатом международных конкурсов Павлом Милюковым. Талантливый скрипач окончил Московскую государственную консерваторию имени Чайковского и аспирантуру, затем продолжил обучение в Венской консерватории. На протяжении многих лет Павел Милюков является участником программы «Звезды XXI века». Он ведет активную концертную деятельность: гастролирует по Европе, в Южной и Северной Корее, Китае и во многих городах России. Его выступления проходят на крупнейших отечественных сценах, среди которых Концертный зал имени П.И. Чайковского, Большой зал Московской консерватории, Концертный зал Мариинского театра.

Помимо Российского национального молодежного симфонического оркестра, на открытие 78-го концертного сезона Оренбургской филармонии приглашен еще один коллектив, уже неоднократно выступавший в Оренбурге. Это Государственный академический ансамбль народного танца имени Игоря Моисеева (художественный руководитель, директор - народная артистка России Елена Щербакова). Он выступит чуть позже - 24 и 25 сентября в областном центре на сцене Дворца культуры и спорта «Газовик». Артисты покажут уникальные постановки великого мастера народно-сценической хореографии, ставшие мировой классикой.

Ирина ФООС.

ИЗ ЖИЗНИ ОБЛАСТИ

Пенсионерам - по 10 тысяч

Президент России Владимир Путин предложил дополнительно разово выплатить всем пенсионерам страны в 2021 году по 10 тысяч рублей. Выплата должна коснуться всех категорий пенсионеров: и работающих, и неработающих, и военных пенсионеров, которые получают пенсии по соответствующим ведомствам - Минобороны, МВД, МЧС. В Оренбургской области на выплату рассчитывают 598 тысяч пенсионеров. Сроки перечисления денег и порядок уточняются. Помимо 10 тысяч для старшего поколения, глава государства заявил о выплате по 15 тысяч рублей по итогам года военнослужащим.

Каким будет 1 сентября?

Руководство школ областного центра само определит, какие классы будут приглашены на торжественную линейку, посвященную началу нового учебного года. Ранее приказом министра образования Оренбургской области Алексея Пахомова было определено два важных момента для начала нового учебного года. Во-первых, он начнется во всех школах очно, а во-вторых, торжественные линейки пройдут с соблюдением требований Роспотребнадзора и санитарно-эпидемиологических мер.

Елена АКИНЯЕВА.

КОММУНАЛКА

6 ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ – НА ОПЛАТУ ОТОПЛЕНИЯ

Именно столько могут накопить оренбуржцы еще до начала отопительного сезона.

«ЭнергосбыТ Плюс» предлагает жителям Оренбурга, Орска и Медногорска позаботиться о нагрузке на семейный бюджет в отопительный сезон и принять участие в акции «Оплати впрок». Строки с рекомендованным платежом появились в квитанциях за летние месяцы. Оплатив рекомендуемый аванс, оренбуржцы могут выиграть 3 тысячи рублей на оплату отопления.

Предоплату можно вносить как каждый месяц, так и одним платежом. Главное, чтобы на начало октября, когда будут подводиться итоги акции, у клиента не было долгов, а аванс на лицевом счете по услуге «отопление» суммарно был не менее трех тысяч рублей.

Победителей энергетики выберут с помощью генератора случайных чисел. В распоряжении у счастливчиков будет минимум 6 тысяч рублей, с учетом аванса, и платить за тепло станет значительно легче.

ОРЕНБУРГ

Подробнее об акции можно узнать на официальном сайте Оренбургского филиала «ЭнергосбыТ Плюс» oren.esplus.ru.

АКЦИЯ «ОПЛАТИ ВПРОК»

Уважаемый клиент!

Вы можете выиграть 3000 рублей на оплату отопления в зимний период!

Условие участия в розыгрыше - внесение предоплаты за отопление:

- 1000 рублей при оплате за июнь;
- 1000 рублей при оплате за июль;
- 1000 рублей при оплате за август.

* Вы можете вносить аванс ежемесячно или оплатить одной суммой.
Сумма аванса по услуге «отопление» к 1 октября 2021 года должна быть не менее 3 000 рублей. Розыгрыш состоится в октябре 2021 года.
Обязательное условие – отсутствие долгов!
Строка «Рекомендуемый авансовый платёж» не является обязательной для оплаты.

СОЦПОДДЕРЖКА

Пособия в автоматическом режиме

Выплату регионального пособия на детей вновь продлевают в автоматическом режиме.

Выплата регионального детского пособия предусматривает ежегодное представление оренбуржцами сведений о доходах, с учетом которых принимается решение о назначении и выплате пособия на следующий год.

Правительство Оренбургской области в связи со сложной эпидемиологической обстановкой вновь приняло решение о продлении выплаты пособия в беззаявительном порядке сроком на три месяца. Решение распространяется на тех получателей, у которых срок выплаты пособия истекает в период с 1 августа по 1 декабря текущего года.

Порядок автоматического продления предоставления мер поддержки уже действовал в 2020 году и в начале текущего года.

Марина ПЕТРЕНКО.

СПРАВКА «ОС»

СКОЛЬКО ПЛАТЯТ?

Пособие на ребенка от 0 до 16 лет, учащимся школы - до 18 лет, назначается семьям со среднедушевым доходом ниже 110 % прожиточного минимума на душу населения (на сегодняшний день - 10 931,80 руб.):

- базовый размер пособия - 345 руб.;
- пособие на детей одинокой матери - 690 руб.;
- пособие на детей военнослужащих по призыву и детей, родители которых уклоняются от уплаты алиментов, - 517,50 руб.;
- пособие на детей в возрасте от полутора до трех лет - 862,50 руб.

Прогноз погоды

	СРЕДА, 25.08	ЧЕТВЕРГ, 26.08	ПЯТНИЦА, 27.08	СУББОТА, 28.08	ВОСКРЕСЕНЬЕ, 29.08	ПОНЕДЕЛЬНИК, 30.08	ВТОРНИК, 31.08
Бузулук	+21...+33	+22...+36	+24...+34	+18...+27	+15...+23	+12...+21	+10...+22
Оренбург	+26...+36	+22...+37	+23...+36	+21...+29	+17...+24	+14...+20	+11...+21
Орск	+19...+34	+21...+34	+21...+29	+20...+29	+16...+21	+10...+18	+9...+19

Денис Паслер: «Такие прямые разговоры необходимы, ведь вы обозначаете перед властью приоритеты, проблемные адреса, вопросы, которые необходимо решать в первую очередь. Все обращения, поступившие от оренбуржцев, направлены в профильные ведомства, будут рассмотрены».

С проблемами – к губернатору

Почти 2,5 часа в прямом эфире губернатор области Денис Паслер отвечал на вопросы оренбуржцев. Всего поступило более 2 200 обращений.

Быстро найти решение проблем удалось лишь в единичных случаях. Остальные проблемы, копившиеся десятилетиями, требуют планомерной работы, отметил глава региона.

ВОДОСНАБЖЕНИЕ

В частности, это касается системы водоснабжения региона. Практически во всех районах сети требуют если не полной замены, то капитального ремонта. Автор сообщения из Бугуруслана бьет тревогу: износ системы водоснабжения - 90 %. Если не принять срочные меры, город останется без воды. Глава региона пообещал заложить деньги на эти цели в бюджете следующего года. Он отметил, что эта же проблема остро стоит в Орске, Ясном и Медногорске, в Сорочинском районе. В этом году из бюджета области на ремонт и строительство систем водоснабжения дополнительно выделили средства и распределили их по территориям. Но потребуется не один год целенаправленной работы, замена всей инфраструктуры. Только стоимость проекта водоснабжения для Ясного - 220 млн рублей, на замену водовода в Медногорске выделено около 400 млн рублей.

ЭКОЛОГИЯ

Еще одна давняя проблема - экология. Жителей Переволоцкого, Бузулукского районов по-прежнему беспокоит близкое соседство жилой застройки с нефтеналивными комплексами, поселка Южный Урал - с иловыми полями Оренбургского водоканала, востока региона - с промышленными предприятиями.

Жителям Южного Урала должно помочь строительство системы обезвоживания, которое по плану начнется в следующем году. Стоимость системы, зарекомендовавшей себя в других регионах, - до миллиарда рублей. Пока же иловые поля огорожены, частично осушены, частично перенесены.

Бузулучанам обещано перенести весь поток нефтеперевалки за черту города. Для этого сейчас строятся два нефтеналивных терминала. Будут продолжены суды с нарушителями экологического законодательства в Переволоцком районе. Два года назад уже закрыли предприятие «Велес». Другой нарушитель направил 100 млн рублей на снижение вредных выбросов.

ПОЖАРЫ

Не обошлось без вопроса о пожарах в историческом центре Оренбурга. Губернатор ответил, что решение проблемы - снос ветхих домов по программе переселения и должный уход собственников за памятниками истории и архитектуры. Правительство направляет средства на приведение в порядок таких объектов. Реконструированы областной театр кукол, филармония, дом Тимашевых, квартиры-музеи Гагариных и Ростроповичей. На очереди - театр музкомедии.

По программе переселения исторического центра, принятой в прошлом году, на эти цели выделено 37 млн рублей, в нынешнем году - более 120 млн.

В тему - вопрос от жителей аварийного дома № 129 на улице Одесской областного центра: «Почему до сих пор не расселили? Дом не вошел ни в федеральную, ни в региональную программу».

- Ждем оформления документов, - ответил губернатор.

Не все собственники сделали это, решаются спорные вопросы раздела имущества, квартир, оформленных в залог, готовятся справки БТИ.

- Будут готовы документы - решим вопрос, - пообещал глава региона.

ВЫВОЗ МУСОРА

Много жалоб поступило на вывоз твердых бытовых отходов.

- Мы попали под реформу, система не отработана, - ответил Паслер. - Работа с региональным оператором ведется, закупаются дополнительные мусорные баки, регулируется график вывоза отходов, идет обустройство площадок.

ТРАНСПОРТ

Решить проблему с пассажирскими перевозками планируется обновлением автопарка и расширением маршрутов. Отремонтируют разбитую дорогу на улице Автодромной в Ростошинских прудах. Правда, жителям придется подождать два года, ведь покрытие требует капитальных вложений и таких же капитальных технологий ремонта. Глава регионального минстроя Александр Полухин держит ситуацию на контроле.

Отчитался перед жителями и глава Оренбургского района Василий Шмарин о строительстве прямого выезда на Нежинское шоссе для жителей поселков Жилгородок, Аэропорт, СНТ «Маяк».

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

Поликлиника в 20-м микрорайоне областного центра должна открыться в середине следующего года. Лечебное учреждение рассчитано на 35 тысяч человек.

ОБРАЗОВАНИЕ

Школы просят подождать

Через неделю 238 тысяч школьников области сядут за парты. Но не всем придется встретить новый учебный год в стенах родной школы. 14 учебных заведений области из 1 600 не проходили приемку к началу учебного года.

– Почему администрация нашей школы начала ремонт в конце лета? Конечно, теперь к сентябрю не успеют перекрыть кровлю! А дети вынуждены будут уйти на дистант! - делится своей тревогой мама ученика Тюльганской школы № 1.

Сложившуюся в школе ситуацию родителям учащихся и журналисту «ОС» объяснили в Тюльганском районном управлении образования.

- До середины июля мы проводили конкурсные процедуры. Этим и была обусловлена задержка. После заключения контракта подрядчик приобрел стройматериалы и приступил к работе. Пока все идет по графику, погода нам благоприятствует. Ремонт продлится до конца сентября, а пока около 600 ребят будут учиться очно во вторую смену в лицее п. Тюльгана. Надеюсь, родители отнесутся к временным неудобствам с пониманием, - говорит начальник Тюльганского районного управления образования Ольга Сергеева. - Возможно, какие-то уроки будут проходить в режиме дистанционного обучения, ведь нам необходимо строго выполнять все санитарные требования Роспотребнадзора.

Школе № 1 более 40 лет. Без капитального ремонта кровли учебному заведению не обойтись. Недавно здесь отремонтировали спортивный зал, обновили пищеблок, вставили новые окна. Теперь необходимо перекрыть всю крышу. «Мы рады, что область выделяет средства на такие масштабные ремонты, силами муниципалитета мы бы не справились», - говорят тюльганцы.

В ТЕСНОТЕ ДА НЕ В ОБИДЕ

Потесниться и принять учеников из аварийных школ придется еще ряду учебных заведений области. Так, оренбургские школы № 3 и 24 продолжат капитальный ремонт кровли.

Аварийным признан один из корпусов лицея № 1. Не откроются четыре школы в Орске, по одной - в Бузулуке, Медногорске, Гае, Переволоцке, Октябрьском, Новоорском и Новосергиевском районах. Непростая ситуация сложилась в Орске. Проект капремонта аварийной школы № 54 требует слишком крупных вложений, поэтому его планируют включить в федеральную программу. Не меньше работы в школе № 49, цена вопроса - 10,5 млн рублей. Но, по словам министра образования Оренбургской области Алексея Пахомова, школа, возможно, откроется в конце учебного года.

Упущены сроки ремонта кровли в школе № 35. Аварийное состояние фундамента и чердачных перекрытий вечерней школы № 18 не позволит в сентябре принять учеников. Но все эти меры оправданны, ведь безопасность учеников и учителей - превыше всего. Нужно не латать дыры, а комплексно восстанавливать учебные заведения.

Главная же причина задержки ремонтных работ в школах - резкое удорожание стройматериалов нынешним летом. Как объясняют в Министерстве образования Оренбургской области, пришлось пересчитывать и вновь утверждать сметы, по несколько раз выходить на торги.

ВОССТАНОВИМ И ПОСТРОИМ

В прошлом году на ремонт школ впервые были привлечены федеральные деньги, которые пошли на восстановление 13 учреждений.

В этом году в программу вошли уже 27 школ. Завершается ремонт 27 спортзалов, готовятся к открытию 112 центров цифрового и гуманитарного профилей «Точка роста».

Главная задача власти - восстанавливать и достойно содержать имеющиеся учебные заведения и строить новые, считает губернатор области Денис Паслер. Он заявил об открытии 1 сентября школы в жилом комплексе «Крона» поселка Пригородного. К концу этого года для ребят распахнут двери учебные заведения в 16 микрорайоне Оренбурга и в селе Подгородняя Покровка. Министерством просвещения РФ одобрены заявки на строительство еще четырех школ - на улице Рокоссовского, в жилом комплексе «Дубки» и в Южном поселке Оренбурга, в Нежинке Оренбургского района. Каждая рассчитана более чем на тысячу учеников.

Ремонтные работы продолжаются в школе № 3 г. Оренбурга и еще в 13 школах области.

Материалы полосы подготовила Екатерина ИЛИГЕНОВА.

№ 33 (1 363) 24.08.21 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Секреты настоящей любви

Иван Аккалеевич и Айтжан Далабаевна Иставлетовы из п. Соловьевка Оренбургского района поженились в далеком 1960-м и с тех пор не разлучались. В этом году они отметили 61 год счастливой совместной жизни.

В этом году за крепость семейных устоев и воспитание детей Иван Аккалеевич и Айтжан Далабаевна Иставлетовы получили заслуженную награду - медаль «За любовь и верность», которая для них особенно ценна. Ведь они на собственном примере доказали, что настоящая любовь существует.

Супругам Иставлетовым на двоих почти 162 года. Айтжан Далабаевна в марте отметила 80-летний юбилей, Ивану Аккалеевичу в сентябре исполнится 82 года. Оба родом из одной деревни и с детства знали друг друга - жили в совхозе имени Цвиллинга Соль-Илецкого района.

Айтжан Далабаевна вспоминает: когда пришло время выходить замуж, она сказала, что пойдет только за Ивана. Он простой парень и работящий. Родители и сосватали их.

В ТРУДЕ – ВСЯ ЖИЗНЬ

После свадьбе дружно жили в доме свекрови. Иван трудился скотником. И хотя едва умел считать и писать, скотину свою знал наперечет и умело за ней ухаживал. Айтжан во всем помогала мужу: и по хозяйству успевала, и телят пасла. Когда дети родились, дома не сидела. Через пару месяцев после родов вышла на работу.

До 1980 года Иставлетовы жили в Соль-Илецком районе. Студенты-зоотехники, приезжавшие в совхоз на практику, оценили Ивана как хорошего специалиста. А когда после учебы они обустроились в Соловьевке, то пригласили и его туда на работу.

Ивану Аккалеевичу переезжать не хотелось - тяжело было расставаться с родными местами. Отговаривали родители, все знакомые и близкие: мол, куда вы, никого не знаете... Но супруга настояла на переезде. Думала о будущем детей, о перспективах жизни вблизи областного центра. Переехали - и не пожалели о своем решении. Иван ухаживал за племенными баранами, Айтжан ему помогала. За многолетнюю работу грамот и благодарностей у семейной пары столько, что и не перечесть. Супруги - ветераны труда. За долгое время наглядно показали всем, что в основе любых профессиональных побед и жизненных успехов - крепкая, надежная семья.

ГЛАВНОЕ – СЕМЬЯ

Вместе супруги Иставлетовы вырастили восьмерых детей, которые подарили им 11 внуков и 11 правнуков. Сейчас уже взрослые дети поддерживают маму и папу. Для этой семьи вообще важное слово - «вместе». Вместе в радости и в горе, в болезни и в здравии, в труде и в отдыхе.

Кстати, близкие уверены, что не последнюю роль в жизни Ивана Аккалеевича играет имя. Родом он из казахской семьи. У его матери первые дети умирали во младенческом возрасте. По совету русских соседей родители назвали сына Иваном, что означает «Божия благодать». И не ошиблись.

Сегодня Иставлетовы на заслуженном отдыхе, но без дела не сидят. Трудятся в своем небольшом хозяйстве, держат цыплят и овечек. Айтжан Далабаевна любит ходить на сельские праздники, ездить в гости. Иван Аккалеевич - домосед, но жену отпускает без возражений. Сразу садится у калитки и ждет, когда же она вернется домой. Супруга долго в гостях не задерживается. Побудет немного - и начинает собираться: «Ой, поеду уже, любимый дома ждет».

- Важно доверять любимому человеку, идти на уступки, дорожить отношениями, - считает Айтжан Далабаевна.

Забота друг о друге проявляется и в мелочах. Даже когда Айтжан спускается по лестнице, супруг всегда подает ей руку. Несмотря на солидный возраст, Иван и Айтжан Иставлетовы по-прежнему молоды душой и прекрасно дополняют друг друга. Окружающие говорят, что супруги очень гостеприимны и нередко приглашают к себе в дом. Они накрывают дастархан, прекрасно поют песни. Причем отмечают не только традиционные казахские праздники, но и православные. Семья-то ведь давно уже стала многонациональной - среди зятьев и снох есть русские, татары, башкиры. Иставлетовым не принципиально, кто будет спутником жизни их детей и внуков, лишь бы человек был хороший.

- Почти все дети проживают в Соловьевке. И праздники мы начинаем отмечать с родительского дома, а уже после собираемся со своими семьями. Мама очень вкусно готовит. Ее бешбармак и курники просто волшебные, а баурсаки словно тают во рту, - рассказывает младшая дочь Иставлетовых Эльмира Ивановна. - А еще мама по утрам приходит ко мне. Мы вместе пьем чай, потом она провожает меня на работу. Мама каждую неделю обходит всех своих детей, порой и папа вместе с ней. Они радуются нашим успехам и согревают нас своим душевным теплом, любовью и заботой.

Ирина ФООС.

ЖЕНСКИЕ СУДЬБЫ

Главное – сохранить человечность

Орчанка Алия Васильевна Фетискина - кавалер ордена Трудового Красного Знамени. Что помогло женщине даже в тяжелой мужской профессии оставаться человеком и сохранить чистоту души?

Родилась Алия в селе Шульгино Тамбовской области в 1949 году. Она была самой старшей из семи детей в семье. Училась в школе хорошо, экзамены в Звенигородский финансово-экономический институт сдала, но по конкурсу не прошла. Увидела в газете объявление о дополнительном наборе в ГПТУ № 30 при Орском мясокомбинате - и решила отправиться в далекий город.

Отучилась на мастера колбасного производства, а на работу попала в убойный цех забойщиком скота. Хотела сразу уехать домой, но мастер производственного обучения Ксения Федоровна и завуч Мария Федоровна уговорили: «Ты девушка упорная, за тобой будущее. Оставайся! И сытая будешь, и одетая, и родителям поможешь».

Так и осталась работать, хотя многие в этом цеху долго не выдерживали. Уходили даже мужчины.

Трудилась на совесть. Успехи Алии Васильевны в работе не остались незамеченными. Досрочно ей присвоили самый высокий, 6-й профессиональный разряд. Ее грамот, благодарностей, дипломов и других наград не сосчитать. И главная из них - орден Трудового Красного Знамени.

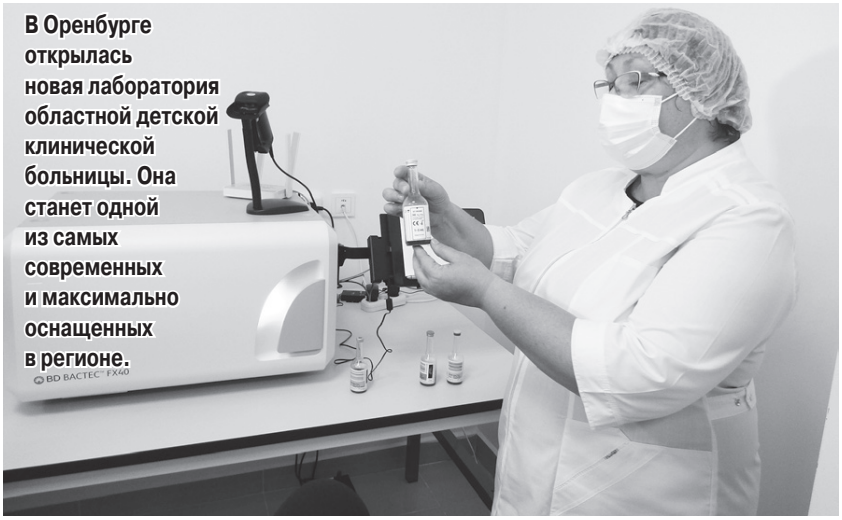
Молодая, активная девушка и после рабочего дня без дела не сидела. В общежитии была председателем комсомольско-молодежного штаба, организатором молодежных вечеров, выездов на природу, принимала участие в слетах и конференциях, встречах с известными писателями, поэтами, композиторами.

- Конечно, мы уставали на работе физически, но главное - чувствовали себя нужными, - вспоминает Алия Фетискина. - Учились сами, помогали молодым работникам. В нашей профессии было главное - оставаться человеком. И мы старались сохранить в душе доброту,

Не один раз на общественных началах Фетискина избиралась народным заседателем, была членом народной дружины.

Активная работа на благо людей не позволила Алие Васильевне создать собственную семью. Ее семьей стали коллеги, друзья, ученики. Они и сейчас звонят ей, поддерживают, помогают. Ведь, несмотря на свою тяжелую мужскую работу, она оставалась и остается человеком с большим и добрым сердцем.

Валерий ПАВЛОВ.



В Оренбурге открылась новая лаборатория областной детской клинической больницы. Она станет одной из самых современных и максимально оснащенных в регионе.

Лаборатория участвует в Федеральной системе контроля качества и ежедневно проводит внутрилабораторный контроль, что гарантирует достоверные результаты исследований.

Все исследования – в новой лаборатории

Клинико-диагностическая лаборатория ГАУЗ «ОДКБ» расположена в отдельно стоящем двухэтажном здании на ул. Мискинова, 46а, областного центра. На первом этаже располагается клинико-биохимический отдел, на втором - микробиологическая лаборатория, имеющая в своем составе бактериологический отдел, ИФА- и ПЦР-лаборатории.

Лаборатория оснащена новейшим оборудованием, которое позволяет в кратчайшие сроки выявить точную причину заболевания и, соответственно, установить правильную тактику лечения. Например, автоматический биохимический анализатор FURUNO за час сделает анализ крови одновременно в четырех сотнях пробирок. А раньше эти анализы проводили каждый в отдельности вручную, что отнимало немало времени и затягивало установление диагноза пациенту.

* * *

На открытии клинико-диагностической лаборатории побывала министр здравоохранения Оренбургской области Татьяна Савинова.

- Высокое качество исследований возможно только в том случае, если процесс автоматизирован и минимально используется человеческий фактор. Современные лабораторные комплексы позволяют уйти от ручных методик и существенно сократить время проведения анализа. Именно качество и скорость, с которой будет проведено исследование, особенно важны для пациента. Данная лаборатория позволяет выдать качественный результат не через несколько дней, а в течение суток. Это повысит правильность постановки диагноза и адекватность лечения. А при многих заболеваниях такая диагностика - уже 70 % успеха, - высказала мнение Татьяна Савинова.

По словам главного врача Оренбургской областной детской клинической больницы Салима Чолояна, лаборатория ПЦР может проводить 1 500 исследований в сутки. В общей сложности вся клинико-диагностическая лаборатория за 24 часа способна провести анализ сразу у нескольких тысяч пациентов. Причем не только у детей, но и у взрослых.

* * *

В настоящее время штат лаборатории полностью укомплектован. Здесь работают врачи и медицинские лабораторные техники высшей и первой квалификационных категорий, регулярно повышающие свой профессиональный уровень и передающие опыт молодым коллегам.

Проводится широкий спектр исследований в области гематологии, гемостаза, биохимии, бактериологии, иммунологии. Большая часть лабораторных исследований проводится в тот же день.

Ирина ФООС.

АКЦИЯ

За прививку – приз

В четверг, 19 августа, в Оренбурге во второй раз прошел розыгрыш призов среди участников региональной акции «Стопкоронавирус56».

Главный приз забрал орчанин Михаил. За участие в акции он получил телевизор. Самому старшему обладателю приза - 70 лет, самому молодому - 27.

Среди 11 победителей этой недели 5 - из Оренбурга, 2 - из Орска, по одному - из Бугурусланского, Бузулукского, Новоорского и Оренбургского районов.

Участниками акции стали уже более 31 тысячи человек. Это жители Оренбуржья, которые привились против коронавируса, прошли регистрацию на портале «Активный гражданин» и выразили желание участвовать в розыгрыше.

Каждую неделю разыгрывается 11 призов. Главный приз - автомобиль - вручат в финальный день акции «Стопкоронавирус56», 2 сентября.

Инга ПРОХОРОВА.

ОПРОС

Выскажи мнение о вакцинации

Оренбуржцам предлагают поучаствовать в онлайн-опросе «Вакцинация. Стоп Коронавирус».

Высказать свое мнение можно на интернет-портале органов государственной власти Оренбургской области и интернет-портале муниципальных образований Оренбургской области http://opros.orb.ru/ankets.page.

В анонимном опросе жители региона могут обозначить свое отношение к вакцинации от COVID-19, высказать аргументы за и против ее проведения, а также указать на наличие либо отсутствие индивидуальных реакций на прививку.

Марина ПЕТРЕНКО.

#СТОПКОРОНАВИРУС

Главный врач приходит на дом

В течение последних недель главный врач Кваркенской районной больницы Алтын Арыстанова сама выезжает в составе специальных бригад на борьбу с COVID-19. Ситуация в районе чрезвычайная: количество тяжелых осложнений выросло в несколько раз.

ВИРУС ПОРАЖАЕТ МОЛОДЫХ

- В первую волну эпидемии вирус поражал пожилое население, - рассказывает Алтын Туретаевна. - Теперь наши пациенты - люди от 30 до 50 лет. Они активны, часто выезжают в город или в райцентр за покупками, много путешествуют в период отпусков. Теперь мы наблюдаем резкий подъем заболеваемости. Если раньше госпитализировали одного-двух больных в неделю, теперь в день увозим 6-8 человек с тяжелейшими осложнениями.

Виной тому - наша российская беспечность, считает главврач. За неделю самолечения народными средствами вирус поражает легкие и приводит к тяжелой пневмонии.

Конечно, случаи бывают разные: то одинокому пенсионеру просто не хватает сил встать с кровати и вызвать скорую, то работающий кормилец семьи боится лишиться заработка и уйти на карантин. Для кого-то проблематично добраться до врача, ведь расстояние между отдаленными селами и райцентром порой измеряется более чем сотней километров. Из 26 ФАПов района лишь в 11 есть медработники, остальные прикреплены к соседним амбулаториям.

Именно поэтому медики и приняли решение о выездах и подворовом обходе населения. Поначалу врачи ходили лишь по адресам, где уже были больные. А потом люди начали указывать и другие адреса, где заболевшие не обращались к врачу. Было решено обходить с осмотром каждый двор.

НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

Доктор и медсестра выслушивают жалобы, проверяют здоровье всех членов семьи, при необходимости берут анализы на ковид, назначают лечение и привозят медикаменты. На месте разъясняют необходимость вакцинации от опасной инфекции. Сделать прививку жители отдаленных сел тоже могут, не выезжая в райцентр. Для этого организована работа специальных выездных бригад, вакцина распределена по ФАПам и амбулаториям района.

- Большинство населения восприняло наши выезды с благодарностью. Попутно решали и другие проблемы со здоровьем, ведь не каждый день на дом приезжает главный врач больницы. По специальности я эндокринолог, поэтому при необходимости консультирую и по этим вопросам, - говорит Алтын Арыстанова.

ПОМОЖЕТ НАЦПРОЕКТ

Работать в глубинке непросто: кадров не хватает, ведь выпускники медвузов и колледжей предпочитают оставаться в городах, крупных клиниках, где доступно высокотехнологичное оборудование, есть возможность получить высокую квалификацию. Больница старается каждый год направлять на целевое обучение выпускников школ. В частности, в этом году в Оренбургский государственный медицинский университет поступили три целевика из Кваркено. Только что приступил к работе молодой терапевт, который получил высшее медобразование в рамках этой программы. Но и этих мер недостаточно, считает Алтын Туретаевна. Узких специалистов мало. В больнице вынуждены направлять больных в соседнюю Адамовку либо заключать договоры со специалистами из других клиник.

Проблемы понемногу решаются. По программе «Модернизация первичного звена здравоохранения» Кваркенская районная больница получила передвижной мобильный ФАП на базе автобуса ПАЗ, три автомобиля «Нива» высокой проходимости для перевозки пациентов и доставки медикаментов. Но необходимо обновить еще часть автопарка, ведь ездить приходится постоянно, а дороги оставляют желать лучшего.

Несмотря на все трудности, команда Арыстановой полна сил и оптимизма и уверена, что совместными усилиями врачей и пациентов коронавирус все-таки будет побежден.

Екатерина ИЛИГЕНОВА.

Алтын Арыстанова: «Почему не сижу в кабинете и не занимаюсь только организационными делами? Потому, что в первую очередь я - доктор, должна быть на передовой. Мне помогает начмед Анастасия Князева - молодой, энергичный и грамотный специалист».

№ 33 (1 363) 24.08.21 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ОПРОС

Чем запомнится отдых?

Лето подходит к концу. Пора подводить итоги летнего отдыха. Чем вам запомнилось нынешнее лето и почему? На этот вопрос ответили читатели газеты.

Валерия ДЕГТЯРЕВА, школьница, с. Нежинка Оренбургского района:

- Лето было удачным. Я получила в подарок поездку в Международный лагерь «Артек». Отдыхала и училась чему-то новенькому. Мои сестры Арина и Надя тоже были в лагере «Город детства». А еще я являюсь участником марафона «Мелодии оренбургской степи», каждый выходной играю на фортепиано в парке «Ивушка» поселка Ростоши.

Иван ЕРПЫЛЕВ, писатель, г. Оренбург:

- В начале лета я получил престижную Всероссийскую литературную премию «Капитанская дочка». А в последние недели августа наконец-то получилось отдохнуть на Средиземноморском побережье Турции. Однако работа не прекращалась ни на день, ведь отпуска в классическом понимании у меня не бывает.

Сайра ЕРМАНОВА, педагог, п. Саракташ:

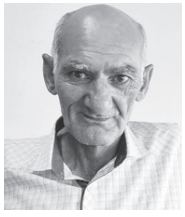
- Лето было насыщено общением с друзьями. Встречались с теми, кого не видела давно. А еще мы много путешествовали. Побывали в Башкирии на озере Нугуш, ездили в Беляевский район на соленый водоем, посетили Адамовский и Домбаровский районы. И я еще раз убедилась, какая большая наша область, какая красивая наша Россия!

Татьяна ЯРЧЕВА, 10 класс, г. Оренбург:

- Лето было максимально насыщенным. Я посетила Уфу, Сочи, побывала в Абхазии, познакомилась со многими людьми, которых теперь могу назвать друзьями, успела поработать на базе отдыха, начала углубленно изучать историю. Также этим летом у нас был выпускной. Последний раз провела время со своими одноклассниками.

Анастасия ВЛАСОВА, парикмахер, п. Новоорск:

- Больше всего мне и моей семье запомнился отдых в Башкирии. Зелень, чистый воздух, вода - все это надолго останется в нашем сердце, ведь у нас в Новоорске песок, сушь да жара. Еще мы с мужем продолжали заниматься любимым делом - лазерной резкой по фанере. Дарим людям красоту!



Ашот АСЛАНЯН, повар-шашлычник, г. Оренбург:

- Все лето я проработал в Соль-Илецке. Работы, конечно, было очень много. Но в то же время было очень интересно каждый день общаться с людьми из разных уголков нашей страны, которые приезжали на Соленое озеро. 25 числа отработаю последний день - и в Оренбург. Соскучился по дому и родным.

Даниил КРАВЧЕНКО, разнорабочий, Тюльганский район:

- Нынешнее лето запомнилось сильнейшей жарой, которая, как мне кажется, побила все мыслимые и немыслимые рекорды. Съездить в отпуск не получилось. Много времени отнимал огород. Как в такую погоду без полива? Все просто погорит. Выходные проводил на нашей речке Чебеньке. Люблю порыбачить.

Подготовила Ксения КОРНИЛОВА.

Работать ребятам осталось считанные дни. Трудовые смены оканчиваются на следующей неделе.

Каникулы с пользой и заработком

Более четырех тысяч подростков со всей области в летние каникулы нашли работу с помощью службы занятости и муниципалитетов.

Вероника Крюкова серьезно и деловито отвечает на каждый звонок, поступивший в диспетчерский центр управления молодежной политики Оренбурга. Помимо этого, в ее обязанности входят подготовка отчетов о трудоустройстве подростков города нынешним летом и помощь специалистам управления. А в списках - и ее фамилия, ведь девушка впервые за свои неполные 17 лет решила самостоятельно заработать. Куда потратит деньги, придумала давно - купит новый смартфон ко дню рождения, который отметит в последний день лета.

- Первые дни мы проходили обучение, - делится Вероника. - Наставники проговаривали с нами наши обязанности, учили правильно разговаривать, рассказывали, какие вопросы задавать, как реагировать на поведение собеседника. Ситуации бывают разные, в любой надо быстро найти верное решение, уметь дать подробную информацию.

* * *

Оренбургские штабы по трудоустройству подростков открылись в середине мая. Работу округов координировали городское управление молодежной политики и служба занятости.

- Все лето мы работали очень плотно, - рассказывает ведущий специалист управления молодежной политики администрации Оренбурга Дарья Гойдина. - Поступило более 900 заявок на трудоустройство от ребят. Но на всех желающих подзаработать вакансий не хватало. Ребят пригласило 31 предприятие Оренбурга. В основном речь шла о благоустройстве территории, озеленении, помощи библиотекарям, сборке радиодеталей. Традиционно заявили о своей готовности взять на работу подростков МКУ «Комсервис», ПО «Стрела», ООО «Пассажирские перевозки» и другие. Приглашали ребят и мы. В молодежном центре школьники помогали готовить документацию, отчеты, мероприятия, писать проекты. Тех, кому уже исполнилось 16 лет, мы брали на работу в диспетчерскую кол-центра.

В штабе старались обеспечить работой всех желающих. Если не получалось подобрать вакансию, скажем, в июне, предлагали потрудиться в следующем месяце. Обычно ребята помладше приходят вместе с родителями. Это необходимо, ведь половину документов, согласия заполняют именно они. Да и мамам с папами тоже небезынтересно узнать, куда направят их чадо.

* * *

- Временная занятость ребят помогает им получить материальную поддержку, приобрести первые профессиональные навыки, найти новых друзей и, возможно, выбрать будущую профессию, - считает директор ГКУ «Центр занятости Оренбурга и Оренбургского района» Наталья Ефимова. - Организации и предприятия получают дополнительные рабочие руки, а ребята - первые заработки и трудовой стаж.

Материальную поддержку работающим школьникам оказывал и Центр занятости. Ребятам выплачивался минимальный размер пособия - 1 725 рублей с учетом уральского коэффициента. Заработная плата несовершеннолетних невелика, составляет примерно половину МРОТ, зависит от возраста и рабочих часов. Скажем, 14-летним положено трудиться не более четырех часов в день, шестнадцатилетним - до пяти, 17-летним - до шести часов. С каждым заключается договор - либо вносится запись в трудовую книжку, либо подросток получает на руки гражданский договор.

Екатерина ИЛИГЕНОВА.

На страже детского здоровья – сорочинские волонтеры

В Сорочинске добровольцы организуют досуг детей, находящихся на стационарном лечении в местной городской больнице. Это помогает ребятам быстрее адаптироваться и легче переносить пребывание в больничных стенах. Поддерживает волонтерский проект «Добрый доктор» компания «Газпромнефть-Оренбург».

Волонтеры из Сорочинска записывают мастер-классы по рисованию, лепке из пластилина и настольным играм. Для проведения творческих работ были закуплены мольберт, канцтовары и другой необходимый инвентарь. Занятия проходят в виде игровых программ и развивающих уроков прямо в стенах больницы. С помощью видеоинструкций волонтеров ребята реализуют свой творческий потенциал самостоятельно или вместе с родителями.

В планах организаторов проекта - разработка новых игровых курсов и создание программного банка данных для регулярного использования детьми. Дополнительно планируется провести индивидуальные творческие занятия.

Праздники, выставки рисунков, театр импровизации, соревнования по настольным развивающим играм и мастер-классы по нетрадиционным техникам рисования и пластилинографии - все это ждет маленьких пациентов в рамках проекта «Добрый доктор».

Благодаря занятиям, у ребят, а постоянно в клинике находятся по 10-15 детей, снижается уровень стресса. Мальчишки и девчонки получают массу положительных эмоций. Все это делает пребывание в больнице веселее и приятнее.

«Добрый доктор» - это одна из девяти инициатив, подготовленных жителями Сорочинска и получивших поддержку «Родных городов» - программы социальных инвестиций «Газпром нефти».

- Этот проект очень много для нас значит, - делится Олеся Кадышева, руководитель проекта «Добрый доктор». - 10 лет назад мы проводили акции для детей, проходящих лечение в нашей местной больнице, самостоятельно, без какой-либо финансовой поддержки. Наша инициатива переросла в добровольческий клуб «Талисман», члены которого сейчас проводят досуговые мероприятия для ребят.

Все наработки волонтеры объединили в отдельный проект «Добрый доктор». Он был разработан, как говорят сами активисты, на одном дыхании и получил поддержку компании «Газпромнефть-Оренбург».

- Грантовые проекты - это хороший старт для важных и нужных инициатив, направленных на улучшение самых разных сфер жизни, - говорит Александр Черкасов, начальник управления корпоративных коммуникаций компании «Газпромнефть-Оренбург». - Мы будем рады, если ребята, проработав волонтерами, захотят стать педагогами или врачами».

Инга ПРОХОРОВА.

СПРАВКА «ОС»

Инициативы поддерживают «Родные города»

«Родные города» - программа социальных инвестиций «Газпром нефти», реализуемая с 2012 года. Направлена на повышение качества жизни в регионах деятельности компании в России и за рубежом через поддержку инициатив местных сообществ и собственные проекты в области культуры, образования, спорта и развития креативных индустрий. Программа ведет ряд долгосрочных экологических проектов. Грантовый конкурс как дополнительный инструмент социальной поддержки регионов деятельности компании стартовал в Оренбургской области в 2013 году. Успешная реализация пилотного проекта позволила тиражировать этот опыт и впоследствии организовать полномасштабный конкурс сразу в шести регионах.

ИНИЦИАТИВА

«Степной дозор» поможет потерявшимся

В лесах Оренбуржья появились красные стрелки. Эти знаки помогут тем, кто заблудился, найти дорогу домой. Инициаторами установки указателей стали участники проекта «Степной дозор».

Ежегодно в Оренбуржье теряются десятки, а то и сотни людей. Одних находят, а другие до сих пор числятся пропавшими без вести. Так, по данным оренбургской общественной организации «ОренСпас», которая специализируется на поиске пропавших людей, за последние два года на территории области произошло 22 случая исчезновения людей в природной среде. И только 10 человек были найдены живыми.

Чтобы облегчить работу поисковиков и полиции, общественная организация участников локальных войн и вооруженных конфликтов «Воин» разработала проект «Степной дозор». Вместе со своими подопечными - юнармейцами из сводного отряда «Содружество» - и с участием отряда «ОренСпас» ветераны разработали маршрут, включив в него те места, где чаще всего происходят поисковые операции. Идею поддержали сотрудники аварийно-спасательной службы Оренбургской области. В итоге проект получил президентский грант в размере 500 тысяч рублей.

«ЮНАРМИЯ» УКАЗЫВАЕТ ПУТЬ

В рамках реализации проекта «Степной дозор» обучение прошли более 200 мальчишек и девчонок. Спасатели учат ребят правилам выживания в лесу: как правильно разводить костер, разбить лагерь, готовить себе пищу. Теперь эти знания ребята с успехом применяют на практике.

Первый полевой выход в рамках реализации проекта, а точнее сплав на байдарках по реке Сакмара, проходил на территории Сакмарского района. Именно там был дан старт «Степному дозору». Прямо в лесу дети и их наставники разбили палаточный лагерь. В нем они мастерят и устанавливают специальные указатели, которые обрабатываются флюоресцентным составом. Краске не страшны никакие погодные условия.

Табличка представляет собой красную стрелку, на которой написаны координаты местности, номер указателя и экстренный телефон «112». На него всегда можно дозвониться, даже если есть проблемы с мобильной связью, отсутствует сим-карта или баланс отрицательный. Главное - это наличие заряженного мобильного телефона, без которого категорически нельзя уходить даже в знакомый лес.

- Таблички ставим в основном в тех лесных массивах, где находятся ягодные и грибные места. Там нередки случаи пропажи людей. Например, на хуторе Степановском однажды четыре дня искали грибника, - рассказывает спасатель 1-го класса, руководитель аварийно-спасательной группы АСС Оренбургской области Евгений Горячев. - Увидев такой знак, который еще и светится в темноте, заблудившийся человек поймет, где примерно он находится и в каком направлении идти. Или же позвонит на номер «112» и передаст свое местонахождение - достаточно просто назвать номер указателя. Все эти данные у нас нанесены на интерактивную карту, и мы сразу будем понимать, где необходимо начинать поиск.

РАБОТА ПРОДОЛЖИТСЯ

Со своей миссией ребята уже побывали в лесах у сел Черноречье, Нижняя Павловка, Соловьевка, Дедуровка, Тугустемир, у хутора Степановского, в пойме рек Урал и Сакмара. Юнармейцы активно готовятся к грибному сезону и намерены установить к осени больше сотни указателей. Помогут ли красные стрелки в поиске пропавших людей, сказать трудно. Но наставники мальчишек и девчонок из общества «Воин» считают, что это еще и важнейшая воспитательная работа.

- В рядах юнармейского движения - смелые, отважные, инициативные ребята. Мы уделяем внимание не только физическому, интеллектуальному и социальному развитию молодежи, но и ее патриотическому воспитанию, - рассказывает руководитель общественной организации участников локальных войн и вооруженных конфликтов «Воин» Николай Ульянов. - Сейчас уже находимся на финальном этапе проекта. Совершено 12 полевых выездов, установлено более 90 стрелок-табличек. Но мы не остановимся на достигнутом и в следующем году намерены продолжить эту работу. Ведь остались неохваченными еще многие территории нашей области, где тоже может понадобиться помощь людям.

Ирина ФООС.

Сводный юнармейский отряд «Содружество» устанавливает указатели для заблудившихся в лесу. Яркие красные стрелочки, возможно, спасут чью-то жизнь.

№ 33 (1 363) 24.08.21 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ЖЕНСКИЙ ВЗГЛЯД

Выйти или сойти?

В минувшие выходные у памятника природы Бузулукского бора - 400-летней сосны - я наблюдала свадебную церемонию. Молодые и их гости прибыли к месту регистрации на велосипедах и были одеты в купальные костюмы. У невесты на голове красовался венок из полевых цветов, а велосипедный свадебный кортеж был украшен лентами, травой и сосновыми ветками. После официально разрешенного поцелуя и обмена кольцами (тоже, кстати, в экостиле) новобрачные со свитой укатили в глушь бора. Говорят, что на берегу реки Боровки у них был разбит палаточный городок на время всего медового месяца.

Как вам? Мне лично такая церемония больше по душе, нежели многочасовое сидение в кафе. Представьте: невеста, закованная в корсет, к концу праздника еле дышит; жених в стельку пьяный; а гости, объевшись на халяву, расползаются по домам. Узнаваемая картина, не правда ли?

Да, молодежь у нас сегодня свободнее, чем мы когда-то были. Меняются их представления и о семейной жизни, и о формах регистрации брака. Например, на прошлой неделе прошла торжественная регистрация сразу двух пар молодоженов в московском метро. Под землей? А почему бы нет. На станции «Маяковская» все было устроено как и положено: с тетенькой из загса, кольцами, вальсом. А до этого случая другие москвичи в качестве площадки для свадебной церемонии выбрали Северный речной вокзал и московскую канатную дорогу. Да что там канатка?! Любая придуманная влюбленными сказка теперь может стать былью! Имей фантазию и… деньги. Хочешь регистрацию брака посреди подводного царства по соседству с акулами, скатами и прочими представителями морских глубин - иди в московский океанариум. Хочешь подарить любимой звезду - в планетарий. Если ты и твой парень фанатеют от футбола, дворцом бракосочетаний готовы стать стадионы. Ну а те, кто не только расписывается, но и венчается, могут отправляться сразу в храмы и монастыри, куда каждый день съезжаются сотни верующих. Говорят, что даже стены там наделены особенной силой. Так брак будет точно «заключен на небесах».

Но все это - добровольный выбор двух людей, которые хотят жить вместе в любви и согласии, богатстве и бедности, здравии и болезни. А бывает ведь такое… Господи, прости!

Мир меняется, и современный брак очень отличается от того, к чему привыкли мы, люди старшего поколения. Каждый раньше по-своему считал брак удачным: кто - по любви, кто - по расчету. Сейчас же время полного абсурда. Уже никого не удивят молодые в водолазных костюмах, с парашютами за спиной, или в одинаковых смокингах, или вообще одного пола. Но все чаще мне попадается информация, как одна дама вышла замуж за своего кота, парень связал себя узами брака с персонажем игры, а еще одна стала женой дерева в своем саду. Что не так с этим миром? При такой свободе действий люди лишились рассудка? Или все гонятся за пиаром?

Вот вам только несколько примеров. Эрика Ла Тоер Эйффель, 37-летняя американка, вышла замуж за Эйфелеву башню. Эрика служила в ВВС США. После службы она нуждалась в сильном, крепком плече, но не нашла его среди мужчин. Ее мужем стал символ Парижа.

А китаец Лю Е дал клятву верности своему изображению на куске пенопласта. Аргументировал жених это тем, что очень сильно любит себя и делиться с кем-то не желает. Еще один взял в жены свою машину, другой - любимую подушку, третий - куклу Барби.

Хорошо это или плохо, не нам судить. Как говорят психологи, если человек не совершает ничего противоправного, опасного или неприемлемого для другого человека, это разновидность нормы, его личная жизнь и его выбор. В общем, пусть общаются с деревом, автомобилем и подушкой. Главное - других не обижают.

Между прочим, только в минувшую неделю в Оренбурге было зарегистрировано более 100 браков. Скорее всего, рост числа брачующихся в этом году связан с прошлогодними пандемийными ограничениями. Пары, которым пришлось откладывать регистрацию, ринулись в загсы, боясь, что их снова закроют на неопределенное время.

Галина ШИРОНИНА.

Чудеса своими руками

В областном интернет-конкурсе творчества представителей старшего поколения «Таланты 55+» принимают участие 10 оренбуржцев. Одна из них - 60-летняя Надежда Захарова из Бузулука. Мастерица создает настоящие произведения искусства с помощью красок и эпоксидной смолы.

Надежда Захарова: «Сейчас легко многому научиться, посмотрев мастер-классы из интернет-ресурсов - были бы желание и свободное время».

Увлечение творчеством у Надежды Николаевны началось несколько лет назад. Побывав в п. Красногвардейце Бузулукского района, женщина увидела, как в местном народном коллективе декоративно-прикладного искусства создают картины из соленого теста. Изделия и сам процесс их выполнения настолько понравились бузулучанке, что дома решила попробовать сама. Получилось! А потом увлеклась и точечной росписью.

Поначалу расписывала бутылки, шкатулки, чашки. Потом - еженедельники, записные книжки, расчески, визитницы, кошельки всем сотрудницам на работе. Выходило так здорово, что женщина поняла: своими руками можно творить настоящие чудеса.

- С точечной росписью создавать красивые узоры может даже тот, кто не умеет рисовать, - считает Надежда Захарова. - Удовольствие, конечно, затратное, но очень интересное. Мне нравится украшать вещи, которые не просто лежат на полке, а могут пригодиться в жизни.

А однажды Надежда решила сделать украшения из эпоксидной смолы. Приобрела силиконовые молды - специальные формочки, в которые заливается смола, и принялась за дело. Так появились колечки, сережки, подвески, кулоны, ожерелья, брошки. Что-то она оставляет себе, остальное дарит друзьям и знакомым.

Чтобы выполнить такие украшения, требуется не только фантазия, но и особое терпение и упорство: сам процесс изготовления кропотливый и сложный. Однако у Надежды Николаевны свой способ.

Она заливает молды смолой и кладет в них заранее засушенные цветы. Важно, чтобы цветок не всплыл, иначе в сережке он будет где-то на поверхности. Не нужны и пузырьки воздуха, которые тоже могут образоваться. Потом надо оставить изделие на 24 часа, чтобы оно затвердело. На первых порах бывали и неудачи, но сейчас женщина уже многому научилась.

Теперь все свое свободное время мастерица посвящает любимым увлечениям: рисует точечной росписью и создает оригинальные украшения из эпоксидной смолы на радость себе и окружающим. На работе изделия Надежды Николаевны всем нравятся, ведь ее золотые руки способны воплотить в жизнь любую задумку. Кроме того, Надежда еще занимается и вязанием - сейчас она вяжет плед в подарок своей четвертой внучке, которая вскоре должна появиться на свет.

Ирина ФООС.

СПРАВКА «ОС»
Интернет-конкурс творчества представителей старшего поколения «Таланты 55+» проводится в Оренбуржье уже третий год подряд в рамках регионального проекта «Старшее поколение» нацпроекта «Демография». Совсем скоро оренбуржцы смогут познакомиться с творчеством талантливых пенсионеров и отдать свой голос за одного из них на сайте таланты-55.рф.

УВЛЕЧЕНИЕ

Четыре победы – на счету Ворчуна

Трехлетний русский рысак по кличке Ворчун одержал уже четыре победы на дистанциях 1 600 метров в традиционных испытаниях племенных лошадей рысистых и верховых пород. Владельцем рысака является Тлекжан Тасымов из п. Степного Ташлинского района.

За один сезон стать победителем четыре раза удается очень редко. Тлекжан Тасымов, ветеринарный фельдшер ЗАО «Степное», 15 лет тренирует лошадей и участвует с ними в скачках. За это время получил девять кубков, из них четыре - в этом году.

По словам Тлекжана Омаровича, завоевать победу на личном рысаке, которого сам обучил, - это невероятное, ни с чем не сравнимое чувство.

- Кличка Ворчун, которую обычно дают из части клички матери и отца, полностью подходит коню. Только ворчит не он, а владельцы тех рысаков, которых он победил, - улыбается Тлекжан Тасымов. - Обычно лошади показывают высокие результаты в заездах к пяти годам, а мой красавец уже в прошлом году завоевал призовые места, а в этом - стал четырехкратным победителем.

Сам Тлекжан Омарович увлекается верховой ездой с шести лет. Даже профессию ветеринарного фельдшера выбрал из-за любви к животным. Увлечение главы семьи разделяют и уважают не только его близкие и родные, но и односельчане, которые видят, как ежедневно вечером, в одно и то же время, Тлекжан выезжает на своем рысаке на тренировки, и считают, что именно таким упорством и можно добиться победы.

Марина ПЕТРЕНКО.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Людмила Юрченкова: «НЕ ПОВЫШАЙТЕ ГОЛОС!»

- Болезни горла и голосовых связок считаются профессиональными заболеваниями педагогов. Отличный способ избежать проблем с голосом - не повышать его. Тогда и не сорвешь. И чаще пить теплый чай с медом.

ПОМОГИ СЕБЕ САМ

ОПАСНО ДЛЯ ДАВЛЕНИЯ

При всей информированности нынешнего поколения существует большое количество ошибок в поведении при повышенном артериальном давлении. Что под запретом?

1. Прогревание любым способом

Существует мнение, что давление можно снизить народным методом расширения сосудов за счет интенсивного согревания организма. В ход идут такие приемы, как горячая ванна или рюмочка горячительного. Делать этого категорически нельзя. Если пропустить рюмку, то сосуды действительно несколько расширятся на время, однако научно установлено, что кровяные тельца при употреблении алкоголя более интенсивно склеиваются между собой, и за счет этого повышается риск тромбоза и еще большего скачка давления.

Горячая ванна или баня заставят сердце работать в слишком напряженном режиме, давая сосудам нагрузку за счет быстрой перекачки крови. Это весьма опасно для здоровья. При скачке давления рекомендуется подставить руки под струю холодной воды, затем смочить холодной водой локти и мочки ушей.

2. Горизонтальное положение

Многие гипертоники уверены, что обязательным условием для снижения давления является покой. Это не так. Идеальное решение при повышенном давлении - неспешная прогулка. При умеренной физической активности кровь обогащается кислородом интенсивнее, становится жиже, и за счет этого давление снижается естественным путем. Если прогулка недоступна, нужно принять положение полусидя.

ПОПОЛНЯЙТЕ ЗАПАСЫ ВОВРЕМЯ!

Одна из причин нехватки витаминов и минералов - несбалансированный рацион питания. Как определить, что организм страдает и нуждается в пополнении запасов полезных веществ?

Кальций

О дефиците кальция свидетельствуют мышечные судороги, особенно в ночное время, а также ломкость ногтей и постоянная усталость.

Для того чтобы чувствовать себя лучше, обязательно ешьте нежирные сорта рыбы, орехи, сыр и молочные продукты. Отдавайте предпочтение молочным продуктам с нормальным процентом жирности - обезжиренные не решат проблему.

Витамин D

К основным видимым признакам недостаточного количества этого витамина относят бессонницу и потерю аппетита.

Частые простуды тоже могут быть индикатором дефицита. Главными источниками этого важнейшего для иммунной системы и костной ткани витамина являются сыр, творог, рыба, морепродукты и яичный желток.

Витамин A

Если вы постоянно ощущаете сухость и резь в глазах, а в темноте с трудом различаете даже контуры предметов, это повод есть больше оранжевых овощей - они помогут восполнить недостаток витамина А. Главный оранжевый продукт - морковь.

Витамины группы B

Важно помнить, что эти витамины не накапливаются в организме. Именно поэтому очень важно обеспечить их ежедневное поступление.

Первые симптомы недостатка витаминов данной группы проявляются весьма характерным выпадением волос, ухудшением цвета лица и ломкостью ногтей. Ешьте больше орехов и злаковых, зеленых овощей и нежирного мяса.

Витамин C

Аскорбиновая кислота, или витамин С, участвует в подавляющем большинстве химических процессов в организме. Именно поэтому, заметив первые признаки нехватки этого ценного элемента, обязательно добавьте в свой рацион дополнительную порцию цитрусовых, яблок и киви, зеленых листовых овощей, болгарского перца и помидоров. Все эти продукты богаты витамином С.

Основными признаками недостатка витамина С являются частые простуды, появляющиеся без особой причины синяки на теле, плохо заживающие ранки и очень сухая кожа.

Железо

Тусклый цвет лица и трещинки в уголках губ, регулярные головные боли и постоянный озноб, кровоточивость десен и затрудненное дыхание - вот основные признаки недостатка железа в организме.

Для того чтобы снизить риск развития анемии, достаточно включить в ежедневное меню гречку и зеленые овощи, а также печенку и отварных моллюсков.

Цинк

О нехватке цинка говорят проблемы с кожей, которые не удается решить косметикой и процедурами, ломкость ногтей и волос, частые простуды и вирусные инфекции, а также плохой аппетит.

Пополнять запасы цинка лучше всего при помощи тыквенных семечек, зародышей пшеницы и сырого лука.

Также богаты цинком устрицы, креветки и дикое мясо. Из доступного мяса наиболее богата цинком говядина.

Медицинский центр «АЛЬТАИР»
г. Оренбург, пр. Победы, 75, ост. «Дом памяти» («Завод сверл»)
21-61-09, 45-95-47
1. Лечение и профилактика алкоголизма:
- снятие похмельного синдрома (в т. ч. на дому)
- снятие тяги к алкоголю
- современные методы кодирования
- профилактика рецидивов, реабилитация
2. Психотерапия
3. Медицинские осмотры водителей (предрейсовые и послерейсовые)
Прием ведет кандидат медицинских наук
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
Лицензия ЛО-56-01-000748

Сложи и сохрани

Хозяюшка
Сударыня оренбургская
№ 33 (1 363) 24.08.21

ЛЮДМИЛА ЮРЧЕНКОВА,

п. Адамовка

Быть активной, любить и быть любимой, идти вперед, преодолевая все преграды, - эти принципы стали основой жизненной философии Людмилы Юрченковой из п. Адамовка, педагога, руководителя Адамовского сельскохозяйственного техникума, депутата, общественного деятеля и просто жены, мамы, бабушки.

«ГЛАВНОЕ - ЦЕНИТЬ ЖИЗНЬ»

Слова «Жизнь - это движение» для Людмилы Владимировны Юрченковой не просто лозунг. Это то, что помогло ей выжить и помогает жить.

С самого рождения Людмиле приходилось в буквальном смысле сражаться за жизнь. В родильном зале встал вопрос, кого спасать - маму или ребенка. Ответ был однозначен: маму. Но врачам удалось совершить чудо - сохранить жизнь и новорожденной.

Люда росла очень активным и творческим ребенком. Не понравилась ей белая скатерть - украсила ее цветами. Правда, вырезала их из портьеры. Но родители никогда не ругали Люду. «Доча! Надо поговорить», - только и произносил отец.

В пять лет, сидя на коленках у отца, читавшего газету «Правда», Люда научилась складывать буквы в слова.

И в школе она училась хорошо. Только однажды ей на уроке стало плохо. Девочка попала в больницу. Врачи поставили страшный диагноз «ревматизм». Из-за проблем с сердцем врачи рекомендовали Людмиле как можно больше лежать, но отец был не согласен с этим. Под свою ответственность он забирал дочку и подолгу гулял с нею, повторяя: «Движение - это жизнь, но всего должно быть в меру».

Потом был длительный период лечения и реабилитации. Но главным оставалось движение. Именно оно сохранило Людмиле жизнь. А ее соседка по палате умерла, не прожив с таким диагнозом и пары лет.

Отец поставил Люду на лыжи. Да и в техникуме, куда поступила девушка после школы, никто не подозревал о ее тяжелом недуге. Она занималась спортом. Только всегда соблюдала меру.

В 23 года Людмила Юрченкова пережила клиническую смерть. В 2019 году снова находилась на грани жизни и смерти, но всегда держалась за жизнь, ценила ее, как научили родители, пережившие войну и оккупацию.

Активной была Людмила и в общественной жизни: лидер комсомольцев в техникуме, член райкома комсомола, участница художественной самодеятельности, член агитбригады «Огонек», а позже депутат, активистка женсовета… Всего и не перечислить.

С Адамовским сельскохозяйственным техникумом связано 33 года жизни Людмилы Владимировны.

Именно там, в техникуме, познакомилась Людмила с будущим мужем Николаем. Искала парня на роль Олега Кошевого для празднования Дня комсомола. Чтобы и красивым был, и на гитаре умел играть. И нашла…

Здесь она работала преподавателем, заместителем директора по учебно-воспитательной работе, а теперь руководит учреждением, стараясь во что бы то ни стало сохранить учебное заведение.

- Будет техникум - молодежь не станет уезжать из района, сохранится столица оренбургской целины, - говорит Людмила Юрченкова.

А ведь сельхозтехникуму действительно есть чем гордится. Подготовлено немало талантливых специалистов. Учебное хозяйство техникума получает урожай зерновых в 3, а то и в 4 раза больше, чем в среднем по району.

Теперь предстоит пройти аттестацию на новые специальности. Но Людмила Юрченкова уверена, что все получится. Не может быть иначе, когда тебя поддерживает столько людей - коллектив, студенты, любимая семья.

Семья была и остается для Людмилы Викторовны главной жизненной ценностью. В ее семье царит атмосфера любви, дружбы, взаимного доверия, здесь нет разделения на мужскую и женскую работу, здесь каждый чувствует себя личностью и уважает мнение других.

И самое больше счастье для женщины - когда вся семья - муж, дети, внуки - собирается вместе. Вместе отмечают Новый год, празднуют День Победы и дни рождения. А в этом году у Юрченковых сразу несколько юбилеев. По 55 лет - Людмиле Владимировне и Николаю Васильевичу, 35 лет совместной жизни и 55 лет родному техникуму. Лучший повод собраться и еще раз сказать друг другу слова любви и поддержки.

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:
Детская — СДАТЬ ВСЕ ПАРОЛИ
У зеркала — СЕРЕЖКИ К ЛИЦУ
Психолог — ПОЧЕМУ МЫ ДРУЖИМ С БЫВШИМИ?

ЧИТАТЕЛИ БЛАГОДАРЯТ ЗА ПОМОЩЬ

Письма с добрыми словами в адрес человека по имени Владимир Семенович приходят в редакцию довольно часто. Люди просят опубликовать их не столько для того, чтобы сделать приятное Владимиру Семеновичу Знахарю, сколько как пример для тех, кто еще страдает от различных проблем и не может найти пути их решения.

ЗАИКАНИЯ БОЛЬШЕ НЕТ

«Пришло время в школу идти, а ребенок сильно заикается. Я очень переживала, как он будет учиться, как будут относиться к нему одноклассники, уж и так почти до 8 лет дома просидели, год занимались с логопедом. Спасибо моей знакомой, что подсказала, к кому обратиться с моей проблемой. Владимир Семенович смог распознать причину. Оказалось, что сын однажды на улице услышал, как одна нерадивая мамаша накричала на своего ребенка. С тех пор очень боялся. Сейчас с удовольствием в школу собираемся, даже стихи на первой линейке читать будет. А я сестре своей номер Владимира Семеновича 25-66-35 дала. У племянника энурез, тоже записали его на прием. Знахарь и в этом помогает».

Альбина С., п. Новосергиевка.

ОДОЛЕЛИ ЗЕЛЕНОГО ЗМИЯ

«Я обратилась к Владимиру Семеновичу с просьбой избавить от страданий моих детей и внуков. У меня две дочери. И обе связали свою жизнь с алкоголиками. Нет, замуж они выходили, конечно, за нормальных ребят, работящих и заботливых. Проблемы начинались после рождения детей. Мужики как с ума сходили. Старший зять хоть тихо пил и не обижал семью, а младший во хмелю буйный был. Как уйдет в загул, так дочка с ребятишками ко мне жить перебираются. Но он и у меня им покоя не давал, и мне тоже. Обратиться к Владимиру Семеновичу мне внучка посоветовала. Подошла как-то, показывает мне газету с его портретом и говорит: «Бабуля, пусть этот человек нам поможет». И он помог. Ровно год исполнился, как в семьях дочерей мир и покой. И жизнь на лад пошла».

Валентина Дмитриевна, г. Акбулак.

СПАСИБО ЗА ЗДОРОВЬЕ!

«С таким жарким летом и кондиционерами на работе целый день меня продуло так, что не могла повернуться. Спина ломила и болела. В поликлинике выписали таблетки, но они помогали лишь ненадолго, и боль начиналась по новой. Коллега, посмотрев на мои мучения, предложила сходить к Владимиру Семеновичу. Поначалу не верила. Если уж врачи не помогли, кто еще исцелить может? Но все же пошла, можно сказать, от безвыходности. Не успела зайти, как он уже понял, какой недуг меня мучает. Сказал, что следует делать. Конечно, я скептически отнеслась к этому, но все же все рекомендации выполнила. Каково же было мое удивление, когда утром я встала с постели, а спина больше не болела. До сих пор не знаю, как и отблагодарить Владимира Семеновича за здоровье. Всем знакомым его теперь советую».

Антонина Сергеевна А., г. Оренбург.

СЕМЬЮ СОХРАНИТЬ УДАЛОСЬ

«Владимир Семенович без преувеличения спас нашу семью. Мы с мужем были в одном шаге от развода. Без малого четверть века вместе прожили, детей вырастили, внуки пошли. И все вдруг кувырком пошло. Муж сначала задерживаться на работе стал, мол, вечеровать начальник заставляет. Потом ночевать перестал приходить, мол, заказов много, не успеваю. А сам не свой ходит и в глаза не смотрит. Полгода мы так жили. Пока жена напарника его мне не рассказала, что ночует муж не в цехе, а у кладовщицы. Сильно мы тогда поскандалили. Он на неделю из дома ушел. Потом вернулся как собака побитая. Говорит: «Сам не знаю, что со мной происходит! Не хочу из семьи уходить, а ноги сами в другую сторону ведут». Вот тогда я и подумала про привороты да отвороты всякие. И не постеснялась Владимиру Семеновичу о своих подозрениях рассказать. И правильно сделала. А главное, вовремя. Спас наши отношения Владимир Семенович. И посоветовал, как от злых людей счастье беречь нужно!»

Ирина Г., г. Бузулук.

ОБРЕЛА СЧАСТЬЕ МАТЕРИНСТВА

«Я благодарна Владимиру Семеновичу за своего Мишаню! Семь лет не могла забеременеть. Вернее, забеременеть могла. Выносить ребенка не получалось. Выкидыш за выкидышем следовал. Каких только диагнозов мне не ставили! Мы с мужем уже начали подумывать об усыновлении малыша из дома ребенка. Я даже ездила туда, смотрела деток. Думала, возьму, к какому душа потянется. В кино ведь так показывают. Но в жизни не как в кино. И ушла я из дома ребенка с мыслью, что если своего Бог не дает, значит смириться надо. К Владимиру Семеновичу поехала втайне от мужа. Он у меня в чудеса не верит. А Владимир Семенович меня одну принимать не стал. Поговорил только, узнал, с чем пришла, назначил дату приема и велел мужа с собой взять. После долгих уговоров супруг согласился. Теперь мы оба не нарадуемся на своего сыночка. Ему скоро полгодика будет. Сидит уже. Два зуба вылезли. Смотрю на него - и душа замирает! Спасибо, Владимир Семенович, за то, что не прячете от людей свои способности, не жалеете сил и времени, за то, что в чудеса поверить помогаете!»

Елена САМСОНОВА, г. Орск.

ПРИЧИНА НЕСЧАСТИЙ - ПОРЧА

«Такое ощущение, что на дом, где мы дружно жили, навели порчу. Стали все ссориться. Если дети приезжают, обязательно между собой разругаются. Из-за этого почти перестали к нам приезжать,

внуков привозить. Мы с мужем живем как кошка с собакой. Каждый день ссоримся, хотя 27 лет вместе душа в душу прожили. Стало доходить дело до развода. А тут еще и техника начала ломаться, цветы чахнуть. Прочитала в своей любимой газете письма о Владимире Семеновиче Знахаре. Поехала. Оказалось, порчу навела подруга. Детей у нее не было, а в прошлом году муж умер от ковида. Вот и позавидовала моему счастью. Знаете, я ее простила. Она ж давно раскаялась, только признаться боялась да не ведала, как вернуть все. Я даже к Владимиру Семеновичу ее направила. А недавно встретила моя подруга вдовца, у него дети еще школьники. Похоже, дело близится к свадьбе. Да и у нас с мужем все хорошо. Будем дружить семьями».

Наталья Борисовна К., п. Новосергиевка.

Я СНОВА ЗАХОТЕЛА ЖИТЬ

«Как я страдала! Словами не описать! Самые страшные диагнозы себе поставила - от онкологии до сумасшествия. Не знаю, чем бы все закончилось, если б к Владимиру Семеновичу не обратилась! Он-то и сказал, что страдаю я от порчи. Не смогла мне бывшая одноклассница простить, что я замуж вышла за парня, который ей нравился. Сначала смирилась, уехала из поселка, а в этом году в отпуск приехала домой, в гости ко мне пришла. Да не с добром пришла, оказывается, а с клубочком наговоренным. Она-то уехала потом, а я заболела прямо. Худеть начала, настроения нет, ничего не радует. Потом и силы покидать стали. Дошло до того, что я круглыми сутками с дивана не вставала. А еще стало мне казаться, что мой Коленька на сторону бегает. То думала, что на соседку решил меня поменять, то считала, что он с поварихой на работе связался, то вдруг решила, что он в Интернете какую кралю нашел. От болезни да ревности мне мысли о самоубийстве стали в голову приходить. Медики такое состояние последней стадией депрессии называют, говорят, что от нее очень трудно излечиться, годами препараты принимать надо. Я уж готова была и к этому. И принимала бы, если б свекровь меня к Владимиру Семеновичу не отвезла. После визита к нему сожгли мы тот клубочек, как он велел, а вместе с клубочком порчу истребили. И я поправляться начала. Желание жить появилось. И все на свои места встало».

Светлана Х., с. Александровка.

Сложи и сохрани

Сложи и сохрани

Сложи и сохрани

Сложи и сохрани

Сложи и сохрани

СЕРЕЖКИ К ЛИЦУ

Выбор украшения зависит от многих факторов. Прислушайтесь к рекомендациям профессионалов, чтобы не только гармонично дополнить образ, но и подчеркнуть природную красоту.

ПО ФОРМЕ ЛИЦА

Для девушек с **овальным лицом** практически не существует ограничений в выборе украшений. И все-таки самый идеальный вариант для них - каплевидные сережки. Максимально выигрышно они смотрятся с собранными волосами.

Еще один беспроигрышный вариант - сережки-кольца. Такие модели не слишком гармонируют со сложными прическами, поэтому лучшим их дополнением считается слегка небрежная укладка.

Для красавиц с **круглой формой** лица рекомендованы аксессуары, дизайн которых сможет визуально уменьшить объем щек. С такой миссией идеально справятся серьги удлиненной формы с подвесками.

Для придания лицу недостающей четкости также можно использовать украшения с геометрическим дизайном и выразительные многоярусные серьги. Такие модели визуально делают подбородок острым и точеным.

Представительницам прекрасного пола с лицом **треугольной формы** стилисты настоятельно рекомендуют отказаться от сережек, которые сужаются к нижней части. Зато можно взять на вооружение всевозможные кольца и украшения с плавной овальной формой.

Прямоугольные очертания лица визуально приближены к овальным, но они более резкие и грубые. Девушкам с такими природными данными стоит избегать сережек, которые могут визуально расширить лицо. Для них под запретом украшения круглой формы. Приветствуются серьги-капли, цепочки, подвески и другие удлиненные вариации.

К **квадратному лицу** больше всего подходят удлиненные аксессуары. Они способны визуально сгладить контуры лица. Прекрасным вариантом являются любые закругленные модели.

ПО ВОЗРАСТУ

Юным девушкам идеально подходят небольшие плоские серьги с гладкой поверхностью. Они могут обладать довольно минималистичным дизайном, чтобы подчеркивать естественность и нежность образа, не отвлекая внимания.

Модели в виде подвесок тоже считаются прекрасным вариантом. Возраст до 30 лет - это время, когда можно и нужно экспериментировать со своим стилем.

А вот зрелым дамам стоит быть осторожнее с подбором украшений. Одно неверное движение способно испортить даже самый элегантный и изысканный образ.

Чтобы этого не произошло, стоит избегать сережек из пластика, слишком ярких, блестящих и откровенно дешевых аксессуаров.

Лучше обратить внимание на лаконичные украшения со вставками из драгоценных камней. Прекрасным вариантом будут элегантные серьги из благородных металлов и изделия с классическим жемчугом.

УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ВАРИАНТ

К любому типу внешности гарантированно подходят гвоздики. Они сочетаются с любой формой лица, не имеют возрастных ограничений и никогда не выходят из моды.

Такое украшение выручает, когда не хватает времени на тщательный подбор аксессуаров.

МАНИКЮР

НУЖНО ЛИ НОГТЯМ «ОТДЫХАТЬ» ОТ ЛАКА?

Кажется, что ответ на этот вопрос вполне очевиден. Но специалисты по ногтям не советуют быть столь категоричными.

Существует множество мнений, стоит ли давать ногтям передышку перед тем, как сменить один оттенок лака на другой. Одни считают, что лак никак не влияет на состояние ногтевой пластины, другие отмечают, что после гелевых покрытий ногти становятся тонкими, слоятся, на них появляются белые пятна и даже микротрещины.

Ногтевая пластина состоит из кератина. Это прочный материал, являющийся также основой наших волос.

На самом деле ногти получают все необходимые питательные вещества и кислород через кровь, а не в буквальном смысле из воздуха.

Не стоит слушать тех, кто уверен, что ногти должны «дышать». Они не дышат, ведь, по сути, ногти - это уже отросшие мертвые клетки кератина. Все, что действительно еще «живое», находится под кутикулой и не требует от нас никаких вмешательств. Поэтому в целом лак не может негативно влиять на ногтевую пластину.

И все же отчасти верно, что лак для ногтей и жидкости для снятия лака (особенно содержащие ацетон) сушат ногти. Это приводит к сколам, слоению и прочим мелким, но неприятным проблемам.

Поэтому устраивать для ногтей «разгрузочные дни» без маникюра в привычном понимании этого слова - процедура в целом полезная. В такие моменты нужно делать массаж рук и ног и наносить увлажняющее средство для кутикулы.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Людмила Юрченкова: «НАЙДИТЕ ВРЕМЯ ДЛЯ СЕБЯ»

- Выглядеть привлекательно просто. Главное - найти для себя время. А это можно сделать при любой должности, занятости, любом семейном положении. Аккуратный маникюр, стильная прическа, оформленные брови, ухоженная кожа и опрятный внешний вид - признаки современной женщины. Что для этого нужно? Вставать пораньше, чтобы не было отеков под глазами, больше двигаться, соблюдать питьевой режим и регулярно посещать как минимум парикмахера и мастера по маникюру.

В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

СРЕДСТВА ДЛЯ ГУСТЫХ БРОВЕЙ

Только при правильном и полноценном уходе брови будут густыми и красивыми! Натуральная косметика вам в помощь.

1 **Вазелин** обладает способностью увлажнять кожу и бороться со всеми типами сыпи, поэтому является хорошим союзником для стимуляции роста бровей за короткий промежуток времени. Наносить вазелин нужно 3 раза в день в течение 1-2 месяцев.

2 **Касторовое масло.** Вымыть лицо теплой водой, затем высушить и с помощью ватного шарика нанести небольшое количество масла на брови. Подождать 30 мин и снова вымыть лицо, но на этот раз холодной водой. Повторять процедуру примерно 4 недели.

3 **Лимон** не только служит для отбеливания лица, но и помогает расти бровям. Отрезать толстый ломтик и аккуратно потереть им брови в течение 4-5 мин, затем вымыть лицо. Лучше выполнять процедуру вечером, чтобы избежать воздействия солнца.

4 **Алоэ,** как и лимон, помогает устранить многие проблемы с кожей. Нанести гель, в составе которого есть алоэ, на брови, подождать 10 мин, затем смыть холодной водой.

Боль Святого камня

Недавно бабушка прочла в газете, что неизвестные разрушили уникальный природный памятник «Урочище Святой камень» («Гора Алеутас»). И мне вспомнилось, как я и другие ребята из школьного лагеря ездили на экскурсию к этому природному памятнику.

Алеутас находится на границе нашего района и Соль-Илецкого городского округа. Мы приехали, и нас повели на черный камень, экскурсовод рассказал легенду:

- Раньше в этих местах жил пастух Мелеуз, у него была дочь Айгуль. Она полюбила простого юношу Камсая, но бай Базарбай решил жениться на Айгуль. Узнав об этом, девушка и юноша решили сбежать. Бай не смог простить предательство. Он ударил ножом в сердце Айгуль, а тело ее приказал закопать под черным валуном. Камсай скучал, долго искал любимую. Неведомая сила тянула его к черному камню. Он долго кружил возле него и вскоре превратился в степного орла. Следующей весной из камня выросла березка. А высоко в небе над ней всегда кружится степной орел. Теперь люди вешают на веточки березки красные ленты и загадывают свои самые заветные желания или просто поклоняются вечной любви.

Я тоже подошла, загадала, но перед тем, как завязать ленточку, спросила:

- А березке не будет больно?

...Это я так думала. А те, кто разрушил памятник природы, об этом не задумывались. Мне живо представилась картина: вандалы срубили табличку, нарезали еды на ней, а потом с неистовой яростью начали рубить все.

- Вжух! - березка пошатнулась, и на ее глазах брызнули прозрачные слезы, посыпались листья.

- Вжух! - и березка лишилась головы-кроны.

…И на последнем «вжух» березка треснула, надломилась и упала без признаков жизни, даже камень пострадал.

Наваждение пропало, стало так неприятно и горько, что люди хотят испортить то, что создала природа, разрушить все красивое и хрупкое.

Я осуждаю людей, которые портят красивейшие места России. Это варварство. Я и вся наша семья возмущены таким поступком. Да и поступок ли это? Нет! Преступление. В степи не так много природных достопримечательностей, а этот Святой камень является одним из самых известных. Люди из многих уголков России приезжали посмотреть на это чудо.

…А теперь здесь сухие ветки березы и черный камень…

Ольга ЛЕГА, ученица 7 класса школы № 1, п. Акбулак.

Понедельник, 30 августа

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 «Доброе утро».
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости.
09.50 «Жить здорово!» [16+]
10.55 «Модный приговор». [6+]
12.10, 17.00, 00.45, 03.05 «Время покажет». [16+]
15.15 «Давай поженимся!» [16+]
16.00, 03.50 «Мужское / Женское». [16+]
18.00 Вечерние новости.
18.40 «На самом деле». [16+]
19.45 «Пусть говорят». [16+]
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Шифр». [16+]
23.45 К 70-летию Алексея Учителя. «Учитель как призвание». [12+]

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.25 «Утро России».
09.00, 14.30, 21.05 Вести. «Вести Оренбуржья».
09.55 «О самом главном». [12+]
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.35 «Судьба человека». [12+]
12.45, 18.45 «60 Минут». [12+]
14.55, 03.00 Т/с «Дуэт по праву». [12+]
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». [6+]
21.20 Т/с «Перекати-поле». [6+]
00.55 «Вечер с Владимиром Соловьевым». [12+]

МАТЧ

08.00, 12.55, 05.25 XVI Летние Паралимпийские игры. Легкая атлетика.
08.40, 10.45, 19.35, 21.45, 02.55, 05.20 Новости.
08.45, 18.00, 01.00 Все на Матч!
10.50 Т/с «Мамы чемпионов». [16+]
18.30, 19.40 Х/ф «Парный удар». [12+]
20.45, 21.50 Х/ф «Рокки Бальбоа». [16+]
22.55 Волейбол. Чемпионат Европы.
02.00 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. [0+]

НТВ

04.40 Т/с «Лесник. Своя земля». [16+]
06.30 «Утро. Самое лучшее». [16+]
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 «Сегодня».
08.25, 10.25 Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи». [16+]
13.25 «Чрезвычайное происшествие».
14.00 «Место встречи». [16+]
16.25 «ДНК». [16+]
18.30, 19.40 Т/с «Шеф. Игра на повышение». [16+]
21.15 Т/с «Пес». [16+]
23.50 Х/ф «Черный пес». [12+]
03.10 Т/с «Адвокат». [16+]

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.10 «Известия». [16+]
05.25 Т/с «Глухарь. Возвращение». [16+]
17.45 Т/с «Условный мент-2». [16+]
19.35, 00.30 Т/с «След». [16+]
23.10 Т/с «Свои-4». [16+]
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». [16+]
01.15 Т/с «Прокурорская проверка». [16+]
04.10 Т/с «Детективы». [16+]

КУЛЬТУРА

06.30 «Пешком...»
07.00 «Легенды мирового кино».
07.30, 15.05, 2.20 Д/ф «Загадки Древнего Египта».
08.20, 15.55 Х/ф «В погоне за славой».
09.45 Д/с «Первые в мире».
10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.
10.15 «Эрмитаж».
10.45 «Психоанализ. Доктор Фрейд».
11.30 Х/ф «Большая перемена».
12.40 Спектакль «Юнона» и «Авось».
14.05 Д/ф «Марк Захаров. Учитель, который построил дом».
17.20, 02.25 «Михаил Чехов. Чувство целого».
17.45, 00.45 Симфонические оркестры России.
18.45, 01.45 Д/ф «Ангелы и демоны «умного дома».
19.45 Д/с «Рассекреченная история». «Трагедия плена».
20.15 «Спокойной ночи, малыши!»
20.30 «Острова».
21.10 Х/ф «Большая перемена».
23.10 Д/с «Неслыханное кощунство!»
00.00 Д/ф «Музы Юза».

ОТР

08.00, 01.00 «Моя история». [12+]
08.25, 13.30, 21.05 Д/с «Испытано на себе». [16+]
08.55, 03.30 «Потомки». [12+]
09.20, 15.30, 01.30 Д/ф «Будущее сегодня». [16+]
09.50 М/ф.
10.10, 14.10, 19.15, 07.00 «Календарь». [12+]
11.10, 15.05, 20.35 «Среда обитания». [12+]
11.30, 06.25 «Врачи». [12+]
12.00, 21.30 Х/ф «Год теленка». [12+]
14.00, 16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 23.00, 00.55 Новости.
16.05, 18.05, 23.30, 04.30 «ОТРажение».
17.15 «Выборы-2021».
20.10, 03.00, 05.55 «Домашние животные». [12+]
02.00 Д/с «Вредный мир». [16+]

ТВЦ

06.00, 07.50 «Настроение».
07.35 Выборы-2021. [12+]
08.20 Х/ф «Свадьба в Малиновке». [0+]
10.20, 04.10 Д/ф «Михаил Пуговкин. Я всю жизнь ждал звонка». [12+]
11.30, 14.30, 17.55, 22.00, 00.00 События.
11.50, 00.30, 05.45 Петровка, 38.
12.05 Т/с «Коломбо». [12+]
13.40, 05.05 «Мой герой». [12+]
14.50 Город новостей.
15.10, 02.50 Х/ф «Акватория».
17.00 Выборы-2021. Дебаты [12+]
18.10 Х/ф «Черная месса». [12+]
22.30 «Страна украденного завтра».
23.05 «Знак качества».
00.45 Д/ф «Звезды и аферисты».
01.25 «90-е. Голые Золушки».
02.10 Д/ф «Брежнев. Охотничья дипломатия». [12+]

РЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». [16+]
06.00 «Документальный проект». [16+]
07.00 «С бодрым утром!» [16+]
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». [16+]
09.00 «Засекреченные списки». [16+]
11.00 «Как устроен мир». [16+]
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». [16+]
13.00 «Загадки человечества». [16+]
14.00 «Невероятно интересные истории». [16+]
15.00 Документальный спецпроект. [16+]
17.00, 04.00 «Тайны Чапман». [16+]
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». [16+]
20.00 Х/ф «Код 8». [16+]
21.55 «Водить по-русски». [16+]
23.30 «Неизвестная история». [16+]
00.30 Т/с «Спартак: Война проклятых». [18+]

СПАС

05.00, 23.25 «День Патриарха». [0+]
05.10, 04.15 М/ф.
06.30, 07.00, 07.30, 14.00, 14.30 «Монастырская кухня». [0+]
08.00 «Завет». [6+]
09.00, 10.00 «Утро на Спасе». [0+]
11.00, 02.15 «Простые чудеса». [12+]
11.50 «Знак равенства». [16+]
12.05, 01.00 «Профессор Осипов». [0+]
13.00 «Пилигрим». [6+]
13.30, 02.55 «В поисках Бога». [6+]
15.00 Х/ф «Дубравка». [0+]
16.30, 18.00 Х/ф «Вариант «Омега». [12+]
19.30, 03.25 «Вечер на Спасе». [0+]
20.30 Х/ф «Гараж». [0+]
22.30 «Прямая линия. Ответ священника». [12+]
23.40 «Белые ночи на Спасе». [12+]
00.10 «Дорога». [0+]

СТС

06.00, 05.40 «Ералаш». [0+]
06.10 М/с «Фиксики». [0+]
06.20 Х/ф «Программа защиты принцесс». [6+]
08.00 Т/с «Папа в декрете». [16+]
08.20 Х/ф «Терминатор-3. Восстание машин». [16+]
10.25 Х/ф «Терминатор. Да придет спаситель». [16+]
12.40 Х/ф «Терминатор. Темные судьбы». [16+]
15.10 Т/с «Гранд». [16+]
20.00 Х/ф «Веном». [16+]
22.00 Т/с «Пищеблок». [16+]
23.00 Х/ф «Доктор Сон». [18+]
02.00 Х/ф «Адвокат дьявола». [16+]

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». [16+]
06.35, 02.25 «Реальная мистика». [16+]
07.35 «По делам несовершеннолетних». [16+]
09.10 «Давай разведемся!» [16+]
10.15, 04.55 «Тест на отцовство». [16+]
12.25, 04.05 «Понять. Простить». [16+]
13.30, 03.15 «Порча». [16+]
14.00, 03.40 «Знахарка». [16+]
14.35 Х/ф «Одна на двоих». [16+]
19.00 Т/с «Как долго я тебя ждала». [16+]
23.15 Т/с «Восток-запад». [16+]

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.30, 17.25 «Слепая». [16+]
11.50, 15.45 «Гадалка». [16+]
14.40 «Мистические истории. Начало». [16+]
16.55 «Знаки Судьбы». [16+]
20.20 Т/с «Сверхъестественное». [16+]
23.00 Х/ф «Шкатулка проклятия». [16+]
01.00 «Сверхъестественный отбор». [16+]

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. Тревел гид». [16+]
07.30 «Орел и решка. По морям». [16+]
10.00 «Орел и решка. Ивлеева vs Бедняков». [16+]
11.00 «Орел и решка. Девчата». [16+]
12.00 «Орел и решка. 10 лет». [16+]
13.00 «Орел и решка. Чудеса света». [16+]
14.00 Х/ф «Голодные игры: Сойка-пересмешница. Часть 1». [16+]
16.30 Х/ф «Голодные игры: Сойка-пересмешница. Часть 2». [16+]
19.00 «Мир наизнанку. Пакистан». [16+]
22.30 «Мир наизнанку. Латинская Америка». [16+]
01.30 Т/с «Нюхач». [16+]
02.30 «Пятница News». [16+]

ЗВЕЗДА

06.00, 05.40 Д/с «Оружие Победы». [6+]
06.10 Д/с «Русские саперы. Повелители взрыва». [12+]
07.00 «Сегодня утром». [12+]
09.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня.
09.20 Д/с «Вечная Отечественная». «Небо над русской землей». [12+]
10.00, 23.00 Дневник Арми - 2021.
10.20 Д/с «Вечная Отечественная». «Гитлер и его скромные друзья». [12+]
11.00 Х/ф «Фартовый». [16+]
13.20 Т/с «Забытый». [16+]
18.30 «Специальный репортаж». [12+]
18.50 Д/с «На пороге войны». «Битва за Поднебесную». [12+]
19.40 «Скрытые угрозы». [12+]
20.25 Д/с «Загадки века». [12+]
21.25 «Открытый эфир». [12+]
22.40 «Между тем». [12+]
23.15 Х/ф «Берем все на себя». [6+]
00.55 Х/ф «Зимний вечер в Гаграх». [12+]
02.20 Х/ф «Девушка с характером». [0+]

МИР

05.00, 10.10 Т/с «Страсти по Чапаю». [16+]
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Новости.
13.15, 02.35 «Дела судебные. Деньги верните!» [16+]
14.10, 18.00, 03.20 «Дела судебные. Битва за будущее». [16+]
15.05, 16.20, 04.05 «Дела судебные. Новые истории». [16+]
17.00 «Мировое соглашение». [16+]
19.25, 20.15 «Игра в кино». [12+]
21.00, 22.00 «Назад в будущее». [16+]
22.55 «Всемирные игры разума». [12+]
23.25, 00.10 Х/ф «Старики-разбойники». [12+]
01.30 Х/ф «Девушка спешит на свидание». [12+]

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». [16+]
08.25, 16.00 Т/с «СашаТаня». [16+]
09.00 «Новые танцы». [16+]
13.00 Т/с «Универ». [16+]
19.00, 19.30 Т/с «Патриот». [16+]
21.00 «Где логика?» [16+]
22.00 «Stand up». [16+]
00.00 «Такое кино!» [16+]
00.35 Х/ф «Зубная фея-2». [16+]
02.05 «Импровизация». [16+]
03.40 «Comedy Баттл». [16+]

ОРТ

05.50, 15.55, 18.50, 23.10, 01.50 «Видеоблокнот». [12+]
06.00 «Роберт Оссейн. Жестокий романтик». [12+]
06.45, 08.25, 10.25, 13.30 «О погоде и не только…», «Видеоблокнот». [12+]
07.00 «Поговорите с доктором». [12+]
07.55 «Один день». [16+]
08.40, 10.40 Х/ф «Биндюжник и король». [12+]
12.00, 13.45, 15.20 Т/с «Шпион». [16+]
15.00, 17.00, 19.00, 20.30, 22.00, 23.30 «Новости дня», «О погоде и не только…». [12+]
16.05 Т/с «Королева Марго». [12+]
17.20 «Летопись Оренбуржья». [12+]
17.50 Т/с «Такая обычная жизнь». [16+]
19.25, 20.55, 22.25, 23.55 «Новости спорта». [12+]
19.30, 22.30 «Ничего лишнего». [16+]
20.10 «Туристический рецепт». [12+]
21.00 Т/с «Маргарита Назарова». [16+]

За изменения в телепрограмме редакция «ОС» ответственности не несет.

ТРАНСПОРТ

Вместо троллейбусов – автобусы

В связи с ремонтом дорог в Оренбурге на некоторых улицах временно прекращено движение всех видов транспорта, в том числе и общественного. В городе действует новая схема движения маршруток - в объезд ремонтируемых участков.

Так, нововведения коснулись маршрутов № 2 и № 12. Троллейбусный маршрут № 2 был заменен на автобусный. Согласно новой схеме, автобус осуществляет движение от остановки «РТИ», объезжая перекрытый центр города по ул. Рыбаковской, Терешковой, 8 Марта, Пушкинской, до конечной остановки «Улица Маршала Жукова». Новая схема действует с 1 августа.

В связи со строительством дорожной развязки в районе пересечения пр. Победы и ул. Рокоссовского в июле троллейбусы № 12 были заменены на автобусы большой вместимости.

В настоящее время на линию вернулись 6 троллейбусов, которые курсируют по укороченному пути - от остановки «Улица Мусы Джалиля» до остановки «Инвертор». На прежнем удлиненном маршруте, соединяющем остановки «Ул. Мусы Джалиля» и «Уют», задействован один автобус большой вместимости.

Марина ПЕТРЕНКО.

Владимир Семенович Знахарь

Номер св-ва 003032886.

Снимет порчу, сглаз, испуг, венец безбрачия. Вернет любимую (-го), отвернет соперницу (-ка). Поможет избавиться от радикулита, остеохондроза, алкоголизма, импотенции, лишнего веса, бесплодия. Привлечет успех к вашему бизнесу. Исправит осанку у детей.

г. Оренбург, ул. Салмышская, 16/1 (нулевой этаж). Тел. (3532) 25-66-35.

Вторник, 31 августа

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **08.00**, **09.15** «Доброе утро».
07.00 Выборы-2021.
09.00, **12.00**, **15.00**, **03.00** Новости.
09.50 «Жить здорово!» 16+
10.55 «Модный приговор». 6+
12.10, **17.00**, **00.30**, **03.05** «Время покажет». 16+
15.15, **03.40** «Давай поженимся!» 16+
16.00, **04.15** «Мужское / Женское». 16+
18.00 Вечерние новости.
18.40 «На самом деле». 16+
19.45 «Пусть говорят». 16+
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Шифр». 16+
22.40 «Сергей Гармаш. «Какой из меня Ромео!» 12+
23.40 «Наедине со всеми». 16+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.25** «Утро России».
09.00, **14.30**, **21.05** Вести. «Вести Оренбуржья».
09.55 «О самом главном». 12+
11.00, **14.00**, **17.00**, **20.00** Вести.
11.35 «Судьба человека». 12+
12.45, **18.45** «60 Минут». 12+
14.55, **03.00** Т/с «Дуэт по праву». 12+
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 6+
21.20 Т/с «Перекати-поле». 6+
23.30 Выборы-2021. Дебаты. 12+
00.45 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+

МАТЧ

08.00, **10.45**, **19.35**, **21.45**, **02.55**, **05.20** Новости.
08.05, **22.25**, **01.00** Все на Матч!
10.50 Т/с «Мамы чемпионов». 16+
12.55 XVI Летние Паралимпийские игры. Плавание. Легкая атлетика.
18.00 «МатчБол».
18.30, **19.40** Х/ф «Обсуждению не подлежит». 16+
20.25, **21.50** Х/ф «Хранитель». 16+
23.00 Смешанные единоборства. 16+
02.00 Д/ф «The Yard. Большая волна». 6+
03.00 Х/ф «Экспресс». 16+
05.25 XVI Летние Паралимпийские игры. Легкая атлетика. Велоспорт. Шоссе.

НТВ

04.40 Т/с «Лесник. Своя земля». 16+
06.30 «Утро. Самое лучшее». 16+
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **23.30** «Сегодня».
08.25, **10.25** Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи». 16+
13.25 «Чрезвычайное происшествие».
14.00 «Место встречи». 16+
16.25 «ДНК». 16+
18.30, **19.40** Т/с «Шеф. Игра на повышение». 16+
21.15 Т/с «Пес». 16+
23.50 Х/ф «Восьмерка». 16+
01.35 Х/ф «Вор». 16+
03.15 Т/с «Адвокат». 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00**, **17.30**, **03.05** «Известия». 16+
05.25 Т/с «Глухарь. Возвращение». 16+
17.45 Т/с «Условный мент-2». 16+
19.35, **00.30** Т/с «След». 16+
23.10 Т/с «Свои-4». 16+
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». 16+
01.15 Т/с «Прокурорская проверка». 16+
04.10 Т/с «Детективы». 16+

КУЛЬТУРА

06.30 «Пешком...»
07.00 «Легенды мирового кино».
07.30, **15.05**, **22.20** Д/ф «Загадки Древнего Египта».
08.20, **16.00** Х/ф «Талант».
09.30 «Другие Романовы».
10.00, **15.00**, **19.30**, **23.40** Новости культуры.
10.15 «Эрмитаж».
10.45 «Психоанализ. Доктор Фрейд».
11.30 Х/ф «Большая перемена».
12.40 Спектакль «Женитьба».
14.45 Д/с «Первые в мире».
17.10, **02.25** «Михаил Чехов. Чувство целого».
17.40, **00.55** Симфонические оркестры России.
18.30 «Цвет времени».
18.45, **01.45** Д/ф «Секреты виртуального портного».
19.45 Д/с «Рассекреченная история». «Премия для героя».
20.15 «Спокойной ночи, малыши!»
20.30 «Острова».
21.10 Х/ф «Большая перемена».
23.10 Д/с «Несыханное кощунство!»
00.00 Д/ф «Ромас, Томас и Иосиф».

ОТР

08.00, **01.00** «Моя история». 12+
08.25, **13.30**, **21.05** Д/с «Испытано на себе». 16+
08.55, **03.30** «Потомки». 12+
09.20, **15.30**, **01.30** Д/ф «Будущее сегодня». 16+
09.50 М/ф.
10.10, **14.10**, **19.15**, **07.00** «Календарь». 12+
11.10, **15.05**, **20.35** «Среда обитания». 12+
11.30, **06.25** «Врачи». 12+
12.00, **21.30** Х/ф «Космос как предчувствие». 16+
14.00, **16.00**, **17.00**, **19.00**, **21.00**, **23.00**, **00.55** Новости.
16.05, **18.05**, **23.30**, **04.30** «ОТРажение».
17.15 «Выборы-2021».
20.10, **03.00**, **05.55** «Домашние животные». 12+
02.00 Д/с «Вредный мир». 16+
02.30 «Активная среда». 12+

ТВЦ

06.00, **07.50** «Настроение».
07.35 Выборы-2021. 12+
08.15 Х/ф «Свой среди чужих, чужой среди своих». 0+
10.15, **04.10** Д/ф «Ролан Быков. Вот такой я человек!» 12+
11.30, **14.30**, **17.55**, **22.00** События.
11.50, **00.30**, **05.45** Петровка, 38.
12.05 Т/с «Коломбо». 12+
13.40, **05.05** «Мой герой». 12+
14.55 Город новостей.
15.10, **02.50** Х/ф «Акватория».
17.00 Выборы-2021. Дебаты 12+
18.10 Х/ф «Кукольный домик». 12+
22.30 «Закон и порядок».
23.05 Д/ф «Евгения Ханаева. Не мать и не жена».
00.00 События. 25-й час.
00.45 «Прощание».
01.30 Д/ф «Евгений Жариков. Две семьи, два предательства».
02.10 Д/ф «Ледяные глаза генсека». 12+

РЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». 16+
06.00 «Документальный проект». 16+
07.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30, **12.30**, **16.30**, **19.30**, **23.00** «Новости». 16+
09.00 «Засекреченные списки». 16+
11.00 «Как устроен мир». 16+
12.00, **16.00**, **19.00** «Информационная программа 112». 16+
13.00 «Загадки человечества». 16+
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+
15.00 «Совбез». 16+
17.00, **04.00** «Тайны Чапман». 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
20.00 Х/ф «Робин Гуд». 16+
22.45 «Водить по-русски». 16+
23.30 «Знаете ли вы, что?» 16+
00.30 Т/с «Спартак: Война проклятых». 18+

СПАС

05.00, **00.20** «День Патриарха». 0+
05.10, **04.15** М/ф.
06.30, **07.00**, **07.30**, **13.30**, **14.00**, **14.30** «Монастырская кухня». 0+
08.00, **01.35** «Движение вверх». 6+
09.00, **10.00** «Утро на Спасе». 0+
11.00, **22.25** «Прямая линия. Ответ священника». 12+
12.00, **00.35** «Завет». 6+
13.00 «Украина, которую мы любим». 12+
15.00 Д/ф «Служба и служение». 0+
15.50 Х/ф «Вариант «Омега». 12+
17.25 Х/ф «Гараж». 0+
19.30, **03.25** «Вечер на Спасе». 0+
20.30 Х/ф «Голос». 12+
23.20 Д/ф «Мюнхенский сговор». 0+
02.35 «Встреча». 12+
04.45 «Тайны сказок». 0+

СТС

06.00, **05.40** «Ералаш». 0+
06.15 М/с «Приключения Вуди и его друзей». 0+
07.45 М/с «Том и Джерри». 0+
08.25 Т/с «Воронины». 16+
10.00 «Уральские пельмени». «Смехbook». 16+
10.20 Х/ф «Всегда говори «да». 16+
12.20, **22.05** Т/с «Пищеблок». 16+
13.10 Т/с «Сеня-Федя». 16+
15.20 Т/с «Гранд». 16+
20.00 Х/ф «Тайна дома с часами». 12+
23.05 Х/ф «Коматозники». 16+
01.20 Х/ф «Змеиный полет». 16+
03.05 «6 кадров». 16+
05.20 М/ф.

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». 16+
06.35, **02.25** «Реальная мистика». 16+
07.30 «По делам несовершеннолетних». 16+
09.10 «Давай разведемся!» 16+
10.15 «Тест на отцовство». 16+
12.25, **04.00** «Понять. Простить». 16+
13.30, **03.10** «Порча». 16+
14.00, **03.35** «Знахарка». 16+
14.35 Х/ф «Отчаянный домохозяин». 16+
19.00 Т/с «Как долго я тебя ждала». 16+
23.15 Т/с «Восток-запад». 16+
04.50 «Тест на отцовство». 16+

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.30, **17.25** «Слепая». 16+
11.50, **15.45** «Гадалка». 16+
14.40 «Мистические истории. Начало». 16+
16.55 «Знаки Судьбы». 16+
20.20 Т/с «Сверхъестественное». 16+
23.00 Х/ф «Знакомьтесь: Джо Блэк». 16+
02.30 «Сны». 16+
05.30 «Тайные знаки». 16+

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. По морям-3». 16+
07.50 «Орел и решка. По морям». 16+
08.40 «Орел и решка. Чудеса света-3». 16+
10.40 «Орел и решка. Девчата». 16+
11.40 «Кондитер». 16+
14.20, **00.00** «Кондитер-4». 16+
16.00 «Кондитер-3». 16+
19.40 «Кондитер-5». 16+
01.20 Т/с «Нюхач». 16+
03.30 «Пятница News». 16+
04.00 «Орел и решка. Мегаполисы». 16+
05.40 «Орел и решка. Юбилейный». 16+
06.20 «Орел и решка. Кругосветка». 16+

ЗВЕЗДА

06.00, **05.40** Д/с «Оружие Победы». 6+
06.10 Д/с «Русские саперы. Повелители взрыва». 12+
07.00 «Сегодня утром». 12+
09.00, **13.00**, **18.00**, **21.15** Новости дня.
09.20 Д/с «Вечная Отечественная». «На воде и под водой». 12+
10.00, **23.00** Дневник Армии - 2021.
10.20 Д/с «Вечная Отечественная». «Пусть русские знают: мы с ними». 12+
11.05 «Не факт!» 6+
11.40, **13.20**, **03.15** Д/ф «Титаник». 12+
14.00 Т/с «Точка взрыва». 16+
18.30 «Специальный репортаж». 12+
18.50 Д/с «На пороге войны». «Польша. Между Гитлером и Черчиллем». 12+
19.40 «Легенды армии». с Александром Маршалом. Иоаким Вацетис. 12+
20.25 «Улика из прошлого». 16+
21.25 «Открытый эфир». 12+
22.40 «Между тем». 12+
23.15, **01.15** Танковый биатлон - 2021.
04.45 Д/ф «Звездный отряд». 12+

МИР

05.00, **10.10** Т/с «Отрыв». 16+
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **00.00** Новости.
13.15, **03.35** «Дела судебные. Деньги верните!» 16+
14.10, **18.00**, **04.25** «Дела судебные. Битва за будущее». 16+
15.05, **16.20** «Дела судебные. Новые истории». 16+
17.00 «Мировое соглашение». 16+
19.25, **20.15** «Игра в кино». 12+
21.00, **22.00** «Назад в будущее». 16+
22.55 «Всемирные игры разума». 12+
23.25 д/ф «Независимость. Миссия выполнима». 12+
00.10 Х/ф «Гусарская баллада». 0+
01.50 Х/ф «Александр Невский». 6+

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». 16+
08.25 «Битва дизайнеров». 16+
09.00, **16.00** Т/с «СашаТаня». 16+
13.00 Т/с «Универ». 16+
19.00 Т/с «Патриот». 16+
21.00, **00.05** «Импровизация». 16+
22.00 «Женский стендап». 16+
23.00 «Stand up». 16+
02.45 «Comedy Баттл». 16+
03.40 «Открытый микрофон». 16+

ОРТ

05.50, **08.30**, **10.25**, **13.30**, **15.55**, **18.50**, **23.10**, **01.40** «Видеоблокнот». 12+
06.00, **07.00**, **08.05**, **11.30**, **15.00**, **17.00**, **19.00**, **20.30**, **22.00**, **23.30** «Новости дня», «О погоде и не только…». 12+
06.25 «Летопись Оренбуржья». 12+
07.25, **12.50** «Ничего лишнего». 16+
08.40 Х/ф «Поздняя встреча». 12+
10.35, **21.00** Т/с «Маргарита Назарова». 16+
11.55, **17.50** Т/с «Такая обычная жизнь». 16+
13.40 Х/ф «Охота на единорога». 12+
15.35 «Среда обитания». 12+
16.05 Т/с «Королева Марго». 12+
17.20 «Вспомнить все». 12+
19.30, **22.30** «Обратная связь». 16+
20.10 «Туристический рецепт». 12+
00.00 Х/ф «Путешествие с домашними животными». 16+

Среда, 1 сентября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **08.00**, **09.15** «Доброе утро».
07.00 Выборы-2021.
09.00, **12.00**, **15.00**, **03.00** Новости.
09.50 «Жить здорово!» 16+
10.55 «Модный приговор». 6+
12.10, **17.00**, **01.35**, **03.05** «Время покажет». 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.00 «Мужское / Женское». 16+
18.00 Вечерние новости.
18.40 «На самом деле». 16+
19.45 «Пусть говорят». 16+
21.00 «Время».
21.35 Т/с «Шифр». 16+
22.35 «Валентин Гафт. «Чужую жизнь играю, как свою». 12+
23.35 Футбол. Отборочный матч чемпионата мира 2022.

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.25** «Утро России».
09.00, **14.30**, **21.05** Вести. «Вести Оренбуржья».
09.55 «О самом главном». 12+
11.00, **14.00**, **17.00**, **20.00** Вести.
11.35 «Судьба человека». 12+
12.45, **18.45** «60 Минут». 12+
14.55, **03.00** Т/с «Дуэт по праву». 12+
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 6+
21.20 Т/с «Перекати-поле». 6+
23.30 Выборы-2021. Дебаты. 12+
00.45 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+

МАТЧ

08.00, **10.45**, **17.25**, **02.50**, **05.20** Новости.
08.05, **16.00**, **18.30**, **23.20**, **01.45**, **07.50** Все на Матч!
10.50 Т/с «Мамы чемпионов». 16+
12.55, **05.25** XVI Летние Паралимпийские игры.
16.30, **17.30** Х/ф «Хранитель». 16+
18.55, **23.40**, **02.55** Футбол. Чемпионат мира-2022. 0+
20.55 Хоккей. КХЛ.
04.55 «Спортивные прорывы». 12+

НТВ

04.40 Т/с «Лесник. Своя земля». 16+
06.30 «Утро. Самое лучшее». 16+
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **23.30** «Сегодня».
08.25, **10.25** Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи». 16+
13.25 «Чрезвычайное происшествие».
14.00 «Место встречи». 16+
16.25 «ДНК». 16+
18.30, **19.40** Т/с «Шеф. Игра на повышение». 16+
21.15 Т/с «Пес». 16+
23.50 «Поздняков». 16+
00.00 Х/ф «Батальон». 16+
03.55 Т/с «Адвокат». 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00**, **17.30**, **03.05** «Известия». 16+
05.25, **06.10**, **06.55**, **07.50**, **08.45**, **10.05**, **11.00**, **12.00**, **13.25**, **14.25**, **15.25**, **16.25** Т/с «Глухарь. Возвращение». 16+
17.45 Т/с «Условный мент-2». 16+
19.35, **00.30** Т/с «След». 16+
23.10 Т/с «Свои-4». 16+
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». 16+
01.15 Т/с «Прокурорская проверка». 16+

КУЛЬТУРА

06.30 «Пешком...»
07.00 «Легенды мирового кино».
07.30, **15.05**, **22.20** Д/ф «Китай. Империя времени».
08.20, **16.00** Х/ф «Талант».
09.30 «Другие Романовы».
10.00, **15.00**, **19.30**, **23.40** Новости культуры.
10.15 «Эрмитаж».
10.45 «Слова о полку Игореве».
11.30, **21.10** Х/ф «Большая перемена».
12.40 Спектакль «Город миллионеров».
14.45 Д/с «Первые в мире».
17.10, **02.25** «Михаил Чехов. Чувство целого».
17.40, **00.40** Симфонические оркестры России.
18.45, **01.45** Д/ф «Что на обед через сто лет».
19.45 Д/с «Рассекреченная история». «Крах плана «Кантокузэн».
20.15 «Спокойной ночи, малыши!»
20.30 «Острова».
23.10 Д/с «Несыханное кощунство!»
00.00 Д/ф «Климент Тимирязев. Неспокойная старость».

ОТР

08.00, **01.00** «Моя история». 12+
08.25, **13.30**, **21.05** Д/с «Испытано на себе». 16+
08.55, **03.30** «Потомки». 12+
09.20, **15.30**, **01.35** Д/ф «Будущее сегодня». 16+
09.50 М/ф.
10.10, **14.10**, **19.15**, **07.00** «Календарь». 12+
11.10, **15.05**, **20.40** «Среда обитания». 12+
11.30, **06.25** «Врачи». 12+
12.00 Х/ф «Внимание, черепаха!» 0+
14.00, **16.00**, **17.00**, **19.00**, **21.00**, **23.00**, **00.55** Новости.
16.05, **18.05**, **23.30**, **04.30** «ОТРажение».
17.15 «Выборы-2021».
20.10, **03.00**, **05.55** «Домашние животные». 12+
21.30 Х/ф «Дневник директора школы». 12+
02.05 Д/с «Вредный мир». 16+
02.30 «Фигура речи». 12+
04.00 «Легенды Крыма». 12+

ТВЦ

06.00, **07.50** «Настроение».
07.35 Выборы-2021. 12+
08.15 «Доктор И...»
08.45 Х/ф «Курьер». 12+
10.35 Д/ф «Борис Клюев. Заложник образа». 12+
11.30, **14.30**, **17.55**, **22.00** События.
11.55, **00.35**, **05.45** Петровка, 38.
12.10 Т/с «Коломбо». 12+
13.40, **05.05** «Мой герой». 12+
14.55 Город новостей.
15.10, **02.55** Х/ф «Акватория».
17.00 Выборы-2021. Дебаты 12+
18.05 Х/ф «Черная вдова». 12+
22.35 «Хватит слухов!»
23.10 «Прощание».
00.00 События. 25-й час.
00.55 Д/ф «Криминальные связи звезд».
01.35 «Знак качества».
02.15 Д/ф «Смерть артиста». 12+
04.15 Д/ф «Неизвестные Михалковы». 12+

РЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». 16+
06.00 «Документальный проект». 16+
07.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30, **12.30**, **16.30**, **19.30**, **23.00** «Новости». 16+
09.00 «Засекреченные списки». 16+
11.00 «Как устроен мир». 16+
12.00, **16.00**, **19.00** «Информационная программа 112». 16+
13.00, **23.30** «Загадки человечества». 16+
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+
15.00 «Неизвестная история». 16+
17.00, **03.25** «Тайны Чапман». 16+
18.00, **02.35** «Самые шокирующие гипотезы». 16+
20.00 Х/ф «Законопослушный гражданин». 16+
22.05 «Смотреть всем!» 16+
00.30 Х/ф «Одиннадцать друзей Оушена». 16+

СПАС

05.00, **23.45** «День Патриарха». 0+
05.10, **04.30** М/ф.
06.00, **06.30**, **13.30**, **14.00**, **14.30** «Монастырская кухня». 0+
07.00, **09.00** «Утро на Спасе». 0+
11.00, **22.20** «Прямая линия. Ответ священника». 12+
12.00 «В поисках Бога». 6+
12.35, **00.30** «Профессор Осипов». 0+
15.00 Д/ф «Мюнхенский сговор». 0+
16.05 Х/ф «Вариант «Омега». 12+
17.40, **18.35** Т/с «Диверсанты». 0+
19.30, **02.00** «Вечер на Спасе». 0+
23.15 Д/ф «Самуил». 0+
00.00 Д/ф «Иеромонах Серафим (Роуз)». 0+
01.15 «Знак равенства». 16+
01.30 «Украина, которую мы любим». 12+
04.45 «Тайны сказок». 0+

СТС

06.00, **05.40** «Ералаш». 0+
06.15 М/с «Приключения Вуди и его друзей». 0+
07.45 М/с «Том и Джерри». 0+
08.25 Т/с «Воронины». 16+
09.30 «Уральские пельмени». «Смехbook». 16+
09.45 Х/ф «Правила съема. Метод Хитча». 12+
12.05, **22.05** Т/с «Пищеблок». 16+
13.10 Т/с «Сеня-Федя». 16+
15.55 Т/с «Гранд». 16+
20.00 Х/ф «Ведьмина гора». 12+
23.20 Х/ф «После». 16+
01.20 Х/ф «Невидимка». 16+
03.10 «6 кадров». 16+
05.20 М/ф.

ДОМАШНИЙ

06.30, **06.25** «6 кадров». 16+
06.50, **02.20** «Реальная мистика». 16+
07.40 «По делам несовершеннолетних». 16+
09.15 «Давай разведемся!» 16+
10.20, **04.45** «Тест на отцовство». 16+
12.30, **03.55** «Понять. Простить». 16+
13.35, **03.00** «Порча». 16+
14.05, **03.25** «Знахарка». 16+
14.40 Х/ф «Папа напрокат». 16+
19.00 Т/с «Как долго я тебя ждала». 16+
23.15 Т/с «Восток-запад». 16+

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.30, **17.25** «Слепая». 16+
11.50, **15.45** «Гадалка». 16+
14.40 «Мистические истории. Начало». 16+
16.55 «Знаки Судьбы». 16+
20.20 Т/с «Сверхъестественное». 16+
23.00 Х/ф «Игра Эндера». 12+
01.30 Т/с «Дежурный ангел». 16+
04.30 «Тайные знаки». 16+

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. По морям». 16+
08.30 «Орел и решка. Чудеса света-3». 16+
10.30 «На ножах». 16+
12.40, **21.00** «Адская кухня». 16+
15.40 «На ножах». 16+
23.00, **00.10** «Белый китель». 16+
01.30 Т/с «Нюхач». 16+
03.40 «Пятница News». 16+
04.10 «Орел и решка. Мегаполисы». 16+

ЗВЕЗДА

06.10 Д/с «Русские саперы. Повелители взрыва». 12+
07.00 «Сегодня утром». 12+
09.00, **13.00**, **18.00**, **21.15** Новости дня.
09.20 Д/с «Вечная Отечественная». «Великая Азия против самозваных ариев». 12+
10.00, **23.00** Дневник Армии - 2021.
10.20 Д/с «Вечная Отечественная». «Непобедимая Япония на путирусского танка». 12+
10.55 «Не факт!» 6+
11.25, **13.20** Х/ф «Классик». 12+
14.05 Т/с «Викинг». 16+
18.30 «Специальный репортаж». 12+
18.50 Д/с «На пороге войны». «Испанский пролог Второй Мировой». 12+
19.40 «Последний день». 12+
20.25 Д/с «Секретные материалы». 12+
21.25 «Открытый эфир». 12+
22.40 «Между тем». 12+
23.15 Танковый биатлон - 2021.
03.15 Х/ф «Берем все на себя». 6+
04.30 Х/ф «Правда лейтенанта Климова». 12+

МИР

05.00, **14.10**, **18.00**, **04.25** «Дела судебные. Битва за будущее». 16+
05.05, **15.05**, **16.20** «Дела судебные. Новые истории». 16+
06.05 Т/с «Вольная грамота». 16+
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **00.00** Новости.
10.10 Т/с «Вольная грамота». 16+
13.15, **03.35** «Дела судебные. Деньги верните!» 16+
17.00 «Мировое соглашение». 16+
19.25, **20.15** «Игра в кино». 12+
21.00, **22.00** «Назад в будущее». 16+
22.55 «Всемирные игры разума». 12+
23.25 д/ф «Независимость. Миссия выполнима». 12+
00.10 Х/ф «Женитьба Бальзаминова». 12+
01.50 «Наше кино. История большой любви». «Женитьба Бальзаминова». 12+

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». 16+
08.25 «Мама Life». 16+
09.00, **16.00** Т/с «СашаТаня». 16+
13.00 Т/с «Универ». 16+
19.00 Т/с «Патриот». 16+
21.00 «Двое на миллион». 16+
22.00 «Женский стендап». 16+
23.00 «Stand up». 16+
00.00 «Импровизация». 16+
02.45 «Comedy Баттл». 16+
03.40 «Открытый микрофон». 16+

ОРТ

05.50, **08.30**, **10.25**, **13.30**, **15.55**, **18.50**, **23.05**, **01.15** «Видеоблокнот». 12+
06.00, **07.00**, **08.05**, **11.30**, **15.00**, **17.00**, **19.00**, **20.30**, **22.00**, **23.30** «Новости дня», «О погоде и не только…». 12+
06.25 «Летопись Оренбуржья». 12+
07.25, **12.50** «Обратная связь». 16+
08.40 Х/ф «Обет молчания (о нем)». 12+
10.35, **21.00** Т/с «Маргарита Назарова». 16+
11.55, **17.50** Т/с «Такая обычная жизнь». 16+
13.40, **15.20** Х/ф «Поздняя встреча». 12+
15.40 «Туристический рецепт». 12+
16.05 Т/с «Королева Марго». 12+
17.20 «Большой скачок». 12+
20.00 «Один день в городе». 12+
23.15 «История образования». 12+
00.00 Х/ф «Охота на единорога». 12+

Четверг, 2 сентября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **08.00**, **09.15** «Доброе утро».
07.00 Выборы-2021.
09.00, **12.00**, **15.00**, **03.00** Новости.
09.50 «Жить здорово!» 16+
10.55 «Модный приговор». 6+
12.10, **17.00**, **00.50**, **03.05** «Время покажет». 16+
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.00, **04.00** «Мужское / Женское». 16+
18.00 Вечерние новости.
18.40 «На самом деле». 16+
19.45 «Пусть говорят». 16+
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Шифр». 16+
23.45 К 80-летию писателя. «Написано Сергеем Довлатовым». 16+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.25** «Утро России».
09.00, **14.30**, **21.05** Вести. «Вести Оренбуржья».
09.55 «О самом главном». 12+
11.00, **14.00**, **17.00**, **20.00** Вести.
11.35 «Судьба человека». 12+
12.45, **18.45** «60 Минут». 12+
14.55, **03.00** Т/с «Дуэт по праву». 12+
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 6+
21.20 Т/с «Перекати-поле». 6+
23.30 Выборы-2021. Дебаты. 12+
00.45 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+

МАТЧ

08.00, **10.45**, **17.25**, **02.50**, **05.20** Новости.
08.05, **17.30**, **23.20**, **01.45**, **07.40** Все на Матч!
10.50 Т/с «Мамы чемпионов». 16+
12.55 XVI Летние Паралимпийские игры. Плавание. Легкая атлетика.
18.10 Футбол. Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир. Обзор. 0+
18.40 Волейбол. Чемпионат Европы.
20.55 Хоккей. КХЛ.
23.40, **02.55** Футбол. Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир. 0+

НТВ

04.40 Т/с «Лесник. Своя земля». 16+
06.30 «Утро. Самое лучшее». 16+
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **23.30** «Сегодня».
08.25, **10.25** Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи». 16+
11.00 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи родины». 16+
13.25 «Чрезвычайное происшествие».
14.00 «Место встречи». 16+
16.25 «ДНК». 16+
18.30, **19.40** Т/с «Шеф. Игра на повышение». 16+
21.15 Т/с «Пес». 16+
23.50 Х/ф «Шугалей-3». 16+
01.55 «Их нравы». 0+
02.25 Т/с «Адвокат». 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00**, **17.30**, **03.05** «Известия». 16+
05.25, **06.10**, **07.00**, **08.00**, **10.00**, **11.00**, **12.00**, **13.25**, **14.25**, **15.25**, **16.25** Т/с «Глухарь. Возвращение». 16+
17.45 Т/с «Условный мент-2». 16+
19.35, **00.30** Т/с «След». 16+
23.10 Т/с «Свои-4». 16+
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». 16+
01.15 Т/с «Прокурорская проверка». 16+

КУЛЬТУРА

06.30 «Пешком...»
07.00 «Легенды мирового кино».
07.30, **15.05**, **22.20** Д/ф «Китай. Империя времени».
08.20, **16.00** Х/ф «Талант».
09.30 «Другие Романовы».
10.00, **15.00**, **19.30**, **23.40** Новости культуры.
10.15 «Эрмитаж».
10.45 «Загадки «Слова о полку Игореве». 2-я лекция.
11.30, **21.10** Х/ф «Большая перемена».
12.40 Спектакль «Чайка». Запись 2005 года.
14.50, **02.45** «Цвет времени».
17.10, **02.15** «Михаил Чехов. Чувство целого».
17.40, **00.45** Симфонические оркестры России.
19.10 Д/с «Первые в мире».
19.45 Д/с «Рассекреченная история». «Торговый фронт».
20.15 «Спокойной ночи, малыши!»
20.30 «Острова».
23.10 Д/с «Неслыханное кощунство!»
00.00 Д/ф «Кира Муратова. Короткая встреча».

ОТР

08.00, **01.00** «Моя история». 12+
08.25, **13.30**, **21.05** Д/с «Испытано на себе». 16+
08.55, **03.30** «Потомки». 12+
09.20, **15.30**, **01.30** Д/ф «Будущее сегодня». 16+
09.50 М/ф.
10.10, **14.10**, **19.15**, **07.00** «Календарь». 12+
11.10, **15.05**, **20.35** «Среда обитания». 12+
11.30, **06.25** «Врачи». 12+
12.00, **21.30** Х/ф «Тридцать три!» 12+
14.00, **16.00**, **17.00**, **19.00**, **21.00**, **23.00**, **00.55** Новости.
16.05, **18.35**, **23.30**, **04.30** «ОТРажение».
17.15 «Выборы-2021».
20.10, **03.00**, **05.55** «Домашние животные». 12+
02.00 Д/с «Вредный мир». 16+
02.30 «Гамбургский счет». 12+

ТВЦ

06.00, **07.50** «Настроение».
07.35 Выборы-2021. 12+
08.15 «Доктор И...»
08.45 Х/ф «Приказано взять живым». 6+
10.35, **04.25** Д/ф «Последняя обида Евгения Леонова». 12+
11.30, **14.30**, **17.55**, **22.00** События.
11.55, **00.35**, **05.45** Петровка, 38.
12.10 Т/с «Коломбо». 12+
13.40, **05.05** «Мой герой». 12+
14.55 Город новостей.
15.10, **03.00** Х/ф «Акватория».
17.00 Выборы-2021. Дебаты. 12+
18.05 Х/ф «Призраки Замоскворечья». 12+
22.35 «10 самых... Закляtые коллеги».
23.10 «Закулисные войны. Эстрада». 12+
00.00 События. 25-й час.
00.55 «Хроники московского быта». 12+

РЕН-ТВ

05.00, **06.00** «Документальный проект». 16+
07.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30, **12.30**, **16.30**, **19.30**, **23.00** «Новости». 16+
09.00 «Засекреченные списки». 16+
11.00 «Как устроен мир». 16+
12.00, **16.00**, **19.00** «Информационная программа 112». 16+
13.00, **23.30** «Загадки человечества». 16+
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+
15.00 «Знаете ли вы, что?» 16+
17.00, **03.30** «Тайны Чапман». 16+
18.00, **02.40** «Самые шокирующие гипотезы». 16+
20.00 Х/ф «Стиратель». 16+
22.10 «Смотреть всем!» 16+
00.30 Х/ф «Двенадцать друзей Оушена». 16+

СПАС

05.00, **00.10** «День Патриарха». 0+
05.10, **04.30** М/ф.
06.00, **06.30**, **13.30**, **14.00**, **14.30** «Монастырская кухня». 0+
07.00, **09.00** «Утро на Спасе». 0+
11.00, **22.20** «Прямая линия. Ответ священника». 12+
12.00 «Украина, которую мы любим». 12+
12.30 «Наши любимые песни». 6+
15.00 Д/ф «Самуил». 0+
15.30 Д/ф «Иеромонах Серафим (Роуз)». 0+
16.00 Х/ф «Вариант «Омега». 12+
17.30, **18.30** Т/с «Диверсанты». 0+
19.30, **02.00** «Вечер на Спасе». 0+
23.15 Д/ф «Знамя Победы». 0+
00.25 «В поисках Бога». 6+
00.55 «Пилигрим». 6+
01.20 Д/ф «С нами Бог». 0+

СТС

06.00, **05.40** «Ералаш». 0+
06.15 М/с «Приключения Вуди и его друзей». 0+
07.45 М/с «Том и Джерри». 0+
08.25 Т/с «Воронины». 16+
10.00 Х/ф «Ведьмина гора». 12+
12.00, **22.00** Т/с «Пищеблок». 16+
13.20 Т/с «Сеня-Федя». 16+
15.55 Т/с «Гранд». 16+
20.00 Х/ф «Неуправляемый». 16+
23.00 Х/ф «После. Глава 2». 16+
01.05 Х/ф «Конец света-2013. Апокалипсис по-голливудски». 18+
02.55 «6 кадров». 16+
05.20 М/ф.

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». 16+
06.55, **02.25** «Реальная мистика». 16+
07.55 «По делам несовершеннолетних». 16+
09.25 «Давай разведемся!» 16+
10.30, **04.55** «Тест на отцовство». 16+
12.40, **04.05** «Понять. Простить». 16+
13.45, **03.15** «Порча». 16+
14.15, **03.40** «Знахарка». 16+
14.50 Х/ф «Каинова печать». 16+
19.00 Т/с «Как долго я тебя ждала». 16+
23.15 Т/с «Восток-запад». 16+

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.30, **17.25** «Слепая». 16+
11.50 «Вернувшиеся». 16+
13.00, **15.45** «Гадалка». 16+
14.40 «Врачи». 16+
16.55 «Знаки Судьбы». 16+
20.20 Т/с «Сверхъестественное». 16+
23.00 Х/ф «Дружинники». 16+
01.15 «Дневник экстрасенса». 16+
04.30 «Тайные знаки». 16+

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. По морям». 16+
09.20 «Орел и решка. Чудеса света-3». 16+
10.20 «Орел и решка. Ивлеева vs Бедняков». 16+
11.20 «На ножах». 16+
14.30 «Адская кухня». 16+
16.30 «Четыре свадьбы». 16+
00.00 Т/с «Битва девичников». 16+
01.20 Т/с «Нюхач. 3-й сезон.. 16+
02.30 «Пятница News». 16+
03.00 «Орел и решка. Мегаполисы». 16+

ЗВЕЗДА

06.10 Д/с «Русские саперы. Повелители взрыва». 12+
07.00 «Сегодня утром». 12+
09.00, **13.00**, **18.00**, **21.15** Новости дня.
09.20 Д/с «Вечная Отечественная». «Нюрнберг: пересмотру не подлежит». 12+
10.00, **23.00** Дневник Арми - 2021.
10.20 Д/с «Вечная Отечественная». «Итоги Нюрнберга: попытка поэтапной отмены». 12+
11.00 Д/ф «Легенды разведки. Конон Молодый». 16+
11.50, **13.20** Х/ф «Проект «Альфа». 12+
14.05 Т/с «Викинг-2». 16+
18.30 «Специальный репортаж». 12+
18.50 Д/с «На пороге войны». «Английские тайны Третьего рейха». 12+
19.40 «Легенды кино». 6+
20.25 «Код доступа». 12+
21.25 «Открытый эфир». 12+
22.40 «Между тем». 12+
23.15 Х/ф «Классик». 12+
01.25 Т/с «Ангелы войны». 16+

МИР

05.00, **14.10**, **18.00**, **03.25**, **04.20** «Дела судебные. Битва за будущее». 16+
05.15, **15.05**, **16.20** «Дела судебные. Новые истории». 16+
06.05 Т/с «Вольная грамота». 16+
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **00.00** Новости.
10.10 Т/с «Вольная грамота». 16+
13.15, **02.40** «Дела судебные. Деньги верните!» 16+
17.00 «Мировое соглашение». 16+
19.25, **20.15** «Игра в кино». 12+
21.00, **22.00** «Назад в будущее». 16+
22.55 «Всемирные игры разума». 12+
23.25, **00.10** Х/ф «Тридцать три». 12+
01.15 Х/ф «Женитьба Бальзаминова». 6+

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». 16+
08.25 «Перезагрузка». 16+
09.00, **16.00** Т/с «СашаТаня». 16+
13.00 Т/с «Универ». 16+
19.00 Т/с «Патриот». 16+
21.00 «Однажды в России». 16+
22.00 Шоу «Студия «Союз» 16+
23.00 «Stand up». 16+
00.00 «Импровизация». 16+
02.50 «Comedy Баттл». 16+

ОРТ

05.50, **08.30**, **10.25**, **13.30**, **15.55**, **18.50**, **23.15**, **01.35** «Видеоблокнот». 12+
06.00, **07.00**, **08.05**, **11.30**, **15.00**, **17.00**, **19.00**, **20.30**, **22.00**, **23.30** «Новости дня», «О погоде и не только…». 12+
06.25 «Летопись Оренбуржья». 12+
07.25, **12.50** «Ничего лишнего». 16+
08.40 Х/ф «Проект «Динозавр». 12+
10.35 Т/с «Маргарита Назарова». 16+
11.55, **17.50** Т/с «Такая обычная жизнь». 16+
13.40, **15.20** Х/ф «В поисках золота». 16+
16.05 Т/с «Королева Марго». 12+
17.20 «Медицина будущего». 12+
19.30, **22.35** «Обратная связь». 16+
20.10, **21.00**, **22.30** «Акценты дня». 12+
20.15 «Туристический рецепт». 12+
21.05 Т/с «Людмила Гурченко». 12+
00.00 Х/ф «Интервью с убийцей». 16+

Пятница, 3 сентября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **08.00**, **09.15** «Доброе утро».
07.00 Выборы-2021.
09.00, **12.00**, **15.00** Новости.
09.50 «Жить здорово!» 16+
10.55, **03.15** «Модный приговор». 6+
12.10, **17.00** «Время покажет». 16+
15.15, **04.05** «Давай поженимся!» 16+
16.00, **04.40** «Мужское / Женское». 16+
18.00 Вечерние новости.
18.40 «Человек и закон». 16+
19.45 «Поле чудес». 16+
21.00 «Время».
21.30 «Голос 60+». 12+
23.25 «Вечерний Ургант». 16+
00.20 К 80-летию писателя. «Довлатов». 16+
02.35 «Наедине со всеми». 16+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.25** «Утро России».
09.00, **14.30**, **21.05** Вести. «Вести Оренбуржья».
09.55 «О самом главном». 12+
11.00, **14.00**, **17.00**, **20.00** Вести.
11.35 «Судьба человека». 12+
12.45, **18.45** «60 Минут». 12+
14.55 Т/с «Дуэт по праву». 12+
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 6+
21.20 Т/с «Перекати-поле». 6+
00.55 Х/ф «Небо измеряется милями». 12+

МАТЧ

08.00, **10.45**, **20.00**, **05.20** Новости.
08.05, **20.05**, **23.10**, **01.45** Все на Матч!
10.50 Т/с «Мамы чемпионов». 16+
12.55 XVI Летние Паралимпийские игры. Плавание. Легкая атлетика.
16.15 Бокс. Чемпионат России.
18.30, **02.55** Смешанные единоборства.
20.30 Х/ф «Несломленный». 16+
23.40 Футбол. Чемпионат Европы-2023.
02.35 «Точная ставка». 16+
03.55 Гандбол. Чемпионат России. 0+
05.25 XVI Летние Паралимпийские игры. Легкая атлетика.
06.40 Д/ф «Оседлай свою мечту». 12+

НТВ

04.40 Т/с «Лесник. Своя земля». 16+
06.30 «Утро. Самое лучшее». 16+
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** «Сегодня».
08.25, **10.25** Т/с «Морские дьяволы. Рубежи родины». 16+
13.25 «Чрезвычайное происшествие».
14.00 «Место встречи». 16+
16.25 «ДНК». 16+
17.30 «Жди меня». 12+
18.30, **19.40** Т/с «Шеф. Игра на повышение». 16+
21.15 Т/с «Пес». 16+
23.40 «Своя правда». 16+
01.35 Х/ф «Одиночка». 16+
03.30 Т/с «Адвокат». 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00** «Известия». 16+
05.25, **06.10**, **07.00**, **08.00**, **09.25**, **10.20**, **11.25**, **12.25**, **13.55**, **14.50**, **15.45**, **16.45** Т/с «Глухарь. Возвращение». 16+
17.45 Т/с «Условный мент-2». 16+
19.35 Т/с «След». 16+
23.45 «Светская хроника». 16+
00.45 Т/с «Последний мент». 16+

КУЛЬТУРА

06.30 «Пешком...»
07.00 «Легенды мирового кино».
07.30, **15.05** Д/ф «Сергей Прокудин-Горский. Россия в цвете».
08.20, **16.00** Х/ф «Талант».
09.30 «Другие Романовы».
10.00, **15.00**, **19.30**, **23.40** Новости культуры.
10.20 Х/ф «Молодой Карузо».
11.35 Д/ф «Энрико Карузо. Запретные воспоминания».
12.35 Спектакль «Безумный день, или Женитьба Фигаро».
17.10, **02.30** «Михаил Чехов. Чувство целого».
17.40 Симфонические оркестры России.
18.30 Д/с «Забытое ремесло».
18.45 «Царская ложа».
19.45 «Смехоностальгия».
20.15 «Линия жизни».
21.20 Х/ф «Конец прекрасной эпохи».
22.55 Д/ф «Сергей Довлатов. Ушел, чтобы остаться».
00.00 Х/ф «Прощай, шпана замоскворецкая...»
01.45 Д/ф «В кого целился Джон Графтон?»

ОТР

08.00 «Моя история». 12+
08.25, **13.30** Д/с «Испытано на себе». 16+
08.55 «Потомки». 12+
09.20, **15.30**, **01.30** Д/ф «Будущее сегодня». 16+
09.50, **06.35** М/ф.
10.10, **14.10**, **19.15** «Календарь». 12+
11.10, **15.05**, **20.35** «Среда обитания». 12+
11.30 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки». 6+
11.55, **21.20** Х/ф «Белорусский вокзал». 12+
14.00, **16.00**, **17.00**, **19.00**, **21.00**, **23.00**, **00.55** Новости.
16.05, **18.05**, **23.30** «ОТРажение».
17.15 «Выборы-2021».
20.10, **06.05** «Домашние животные». 12+
01.00 «Имею право!» 12+
02.00 «За дело!» 12+
02.40 Х/ф «Отпуск в сентябре». 12+
05.05 Выступление группы «Ят-ха». 6+
07.15 Д/ф «Руки». 12+

ТВЦ

06.00, **07.50** «Настроение».
07.35 Выборы-2021. 12+
08.10, **11.50** Х/ф «Моя звезда». 12+
11.30, **14.30**, **17.50** События.
12.35, **15.05** Х/ф «Танцы на песке».
14.50 Город новостей.
16.55 Д/ф «Приключения советских донжуанов». 12+
18.15 Х/ф «Портрет второй жены». 12+
20.25 Х/ф «Призраки Арбата». 12+
22.20 Д/ф «Короли комедии. Взлететь до небес». 12+
23.15 Д/ф «Короли комедии. Пережить славу». 12+
00.05 Х/ф «Берегись автомобиля». 0+
01.45 Петровка, 38.
02.00 Т/с «Коломбо». 12+

РЕН-ТВ

05.00 «Военная тайна». 16+
06.00, **09.00** «Документальный проект». 16+
07.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30, **12.30**, **16.30**, **19.30** «Новости». 16+
11.00 «Как устроен мир». 16+
12.00, **16.00**, **19.00** «Информационная программа 112». 16+
13.00 «Загадки человечества». 16+
14.00, **04.20** «Невероятно интересные истории». 16+
15.00 «Засекреченные списки». 16+
17.00 «Тайны Чапман». 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
20.00 Х/ф «Звездный путь». 16+
22.30 Х/ф «Стартрек: Возмездие». 12+
00.55 Х/ф «Стартрек: Бесконечность». 16+
02.55 Х/ф «Чудо на Гудзоне». 16+

СПАС

05.00, **00.25** «День Патриарха». 0+
05.10, **04.30** М/ф.
06.00, **06.30**, **13.30**, **14.00**, **14.30** «Монастырская кухня». 0+
07.00, **09.00** «Утро на Спасе». 0+
11.00 «Прямая линия. Ответ священника». 12+
12.00 «Пилигрим». 6+
12.30 «Встреча». 12+
15.00 Д/ф «С нами Бог». 0+
15.50 Х/ф «Рядом с нами». 16+
17.35 Х/ф «Голос». 12+
19.30, **02.00** «Вечер на Спасе». 0+
22.20 Х/ф «КостяНика. Время лета». 16+
00.40 «Наши любимые песни». 6+
01.30 Д/ф «Оптинские старцы». 0+
04.45 «Тайны сказок». 0+

СТС

06.00, **05.40** «Ералаш». 0+
06.15 М/с «Приключения Вуди и его друзей». 0+
07.45 М/с «Том и Джерри». 0+
08.25 Х/ф «Загадочная история Бенджамина Баттона». 16+
11.45 Т/с «Пищеблок». 16+
12.40 «Уральские пельмени». «Смехbook». 16+
13.10 «Шоу «Уральских пельменей». 16+
21.00 Х/ф «Kingsman. Золотое кольцо». 16+
23.55 «Шопоголик». 12+
01.55 «6 кадров». 16+
05.20 М/ф.

ДОМАШНИЙ

06.30, **06.15** «6 кадров». 16+
06.35, **01.35** «Реальная мистика». 16+
07.30, **05.25** «По делам несовершеннолетних». 16+
09.10 «Давай разведемся!» 16+
10.15, **03.45** «Тест на отцовство». 16+
12.25, **02.55** «Понять. Простить». 16+
13.30, **02.30** «Порча». 16+
14.00 «Знахарка». 16+
14.35 Х/ф «Ни слова о любви». 16+
19.00 Т/с «Как долго я тебя ждала». 16+
23.20 «Про здоровье». 16+
23.35 Х/ф «Нулевой цикл». 16+

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.30, **17.25** «Слепая». 16+
11.15 «Новый день». 12+
11.50, **15.45** «Гадалка». 16+
14.40 «Вернувшиеся». 16+
16.55 «Знаки Судьбы». 16+
19.30 Х/ф «Книга Илая». 16+
21.45 Х/ф «Бегущий в лабиринте: Испытание огнем». 16+
00.30 Х/ф «Виктор Франкенштейн». 16+
02.15 «Властители». 16+

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. По морям». 16+
09.20 «Орел и решка. Чудеса света-3». 16+
10.20 «Орел и решка. Девчата». 16+
11.20 «Мои первые каникулы». 16+
12.30 «Орел и решка. 10 лет». 16+
13.30 «Орел и решка. Земляне». 16+
14.30 «Мир наизнанку. Непал». 16+
17.00 «Мир наизнанку. Индия». 16+
21.00 Х/ф «Аксель». 16+
23.00 Х/ф «Пятое измерение». 16+
01.00 Х/ф «Эбигейл». 16+
03.10 «Пятница News». 16+
03.40 Т/с «Популярна и влюблена». 18+
06.20 «Орел и решка. Кругосветка». 16+

ЗВЕЗДА

06.00, **02.30** Х/ф «Мы из джаза». 0+
08.10, **09.15**, **10.20** Х/ф «Дело Румянцева». 0+
09.00, **13.00**, **18.00**, **21.15** Новости дня.
10.00, **23.00** Дневник Арми - 2021.
11.20 «Открытый эфир». 12+
13.25, **18.25**, **21.40** Т/с «Охота на асфальте». 16+
22.10 «Десять фотографий». 6+
23.15 Танковый биатлон - 2021.
01.15 Х/ф «Где 042?» 12+
03.55 Х/ф «В небе «ночные ведьмы». 6+
05.15 Д/с «Оружие Победы». 6+

МИР

05.00, **14.10**, **16.20** «Дела судебные. Битва за будущее». 16+
05.10, **15.05** «Дела судебные. Новые истории». 16+
06.00, **10.20**, **02.05** Т/с «Вольная грамота». 16+
10.00 Новости.
10.10 «В гостях у цифры». 16+
13.00 Новости.
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» 16+
17.00 Х/ф «Гусарская баллада». 0+
18.00, **19.00** Новости.
19.15 «Слабое звено». 12+
20.15 «Игра в кино». 12+
21.00 «Всемирные игры разума». 12+
21.40 Х/ф «По семейным обстоятельствам». 6+
00.35 Х/ф «Опасно для жизни». 0+

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». 16+
08.25 Т/с «СашаТаня». 16+
13.00 Т/с «Универ». 16+
15.00 «Однажды в России. Спецдайджест». 16+
20.00 «Однажды в России». 16+
21.00 «Комеди Клаб». 16+
22.00, **03.40** «Открытый микрофон». 16+
23.00 «Импровизация. Команды». 16+
00.00 «Такое кино!» 16+
00.35 «Импровизация». 16+
02.25 «Comedy Баттл». «Финал». 16+
06.10 «ТНТ. Best». 16+

ОРТ

05.50, **08.30**, **10.25**, **15.55**, **01.25** «Видеоблокнот». 12+
06.00, **07.00**, **08.05**, **11.30**, **15.00**, **17.00**, **19.00**, **20.30**, **22.00**, **23.30** «Новости дня», «О погоде и не только…». 12+
06.25 «Возвращение маклая 12+
06.55 «Акценты дня». 12+
07.25, **12.50** «Обратная связь». 16+
08.40 Х/ф «Охота на единорога». 12+
10.35, **21.00** Т/с «Людмила Гурченко». 12+
11.55, **17.50** Т/с «Такая обычная жизнь». 16+
13.30, **18.45**, **23.15** «Погода на неделю», «Видеоблокнот». 12+
13.45, **15.20** Х/ф «Проект «Динозавр». 12+
16.05 Т/с «Королева Марго». 12+
17.20 «Врачи». 16+
19.25, **20.55**, **22.25**, **23.55** «Новости спорта». 12+
19.30 «Поговорите с доктором». 12+
22.30 «Игроки». 12+
00.00 Х/ф «В поисках золота». 16+
01.35 «Большой скачок». 12+

Суббота, 4 сентября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 «Доброе утро. Суббота».
09.45 «Слово пастыря». 0+
10.00, **12.00** Новости.
10.15 «На дачу!» 6+
11.15, **12.15** «Видели видео?» 6+
12.50 «Эдуард Хиль. «Через годы, через расстояния...» 12+
13.45 «Лайма Вайкуле. «Еще не вечер...» 16+
15.55 «Кто хочет стать миллионером?» 12+
17.30 «Голосящий КиВин-2021». 16+
20.25 «Время».
20.45 Футбол. Отборочный матч чемпионата мира 2022.
23.00 Юбилейный концерт Владимира Кузьмина 12+
01.05 «Наедине со всеми». 16+
01.50 «Модный приговор». 6+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 «Утро России. Суббота».
08.00 Вести. «Вести Оренбуржья».
08.20 «Вести Оренбуржья. Суббота».
08.35 «По секрету всему свету».
09.00 «Формула еды». 12+
09.25 «Пятеро на одного».
10.10 «Сто к одному».
11.00, **20.00** Вести.
11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 6+
12.20 «Доктор Мясников». 12+
13.25 Т/с «Миленький ты мой». 12+
18.00 «Привет, Андрей!» 12+
21.00 Х/ф «Кузница Счастья». 12+
01.00 Х/ф «Благими намерениями». 12+

МАТЧ

08.00 Профессиональный бокс. 16+
09.00, **10.55**, **13.55**, **19.05**, **23.35** Новости.
09.05, **14.00**, **23.00**, **01.45** Все на Матч!
11.00 М/ф «Фиксики». 0+
11.25 Х/ф «Игры киллеров». 16+
13.25 Бокс. 16+
14.30 Бокс. Чемпионат России.
17.55 Формула-1. Гран-при Нидерландов.
19.10 Волейбол. Чемпионат Европы.
21.15, **23.40** Футбол. Чемпионат мира-2022.
02.25 XVI Летние Паралимпийские игры. Легкая атлетика.

НТВ

05.00 Х/ф «#всЕ_исправить!?!» 12+
06.40 «Кто в доме хозяин?» 12+
07.20 «Смотр». 0+
08.00, **10.00**, **16.00** «Сегодня».
08.20 «Готовим с Алексеем Зиминым». 0+
08.45 «Поедем, поедим!» 0+
09.25 «Едим дома». 0+
10.20 «Главная дорога». 16+
11.00 «Живая еда». 12+
12.00 «Квартирный вопрос». 0+
13.05 «Однажды...» 16+
14.00 «Своя игра». 0+
16.20 «Следствие вели...» 16+
18.00 «Фактор страха». 12+
19.00 «Центральное телевидение».
20.20 «Ты не поверишь!» 16+
21.20 «Секрет на миллион». 16+
23.25 «Международная пилорама». 16+
00.15 «Квартирник НТВ у Маргулиса». 16+
01.55 Х/ф «Рок». 0+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Т/с «Последний мент». 16+
09.00 «Светская хроника». 16+
10.05 Т/с «Свои-3». 16+
13.25 Т/с «Великолепная пятерка». 16+
17.40 Т/с «След». 16+
00.00 «Известия. Главное». 16+
00.55 Т/с «Такая работа». 16+

КУЛЬТУРА

06.30 «Библейский сюжет».
07.05, **02.30** М/ф.
07.55 Х/ф «Переходим к любви».
10.10 «Обыкновенный концерт».
10.40 Х/ф «Подкидыш».
11.50 «Черные дыры. Белые пятна».
12.35, **00.50** Д/с «Эйнштейны от природы».
13.30 «Искусственный отбор».
14.10 Х/ф «Сверстницы».
15.30 «Большие и маленькие».
17.20 Д/ф «Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещен». Без сюрпризов не можете?!»
18.05 Д/с «Забытое ремесло».
18.20 Х/ф «Я шагаю по Москве».
19.40 «Линия жизни».
20.30 Х/ф «Прогулка».
22.00 «Агора».
23.05 Х/ф «Мужья и жены».
01.40 Д/ф «Подарок королю Франции».

ОТР

08.00, **18.05** «Большая страна». 12+
08.55 Д/ф «Карл Булла - Первый». 12+
09.35 «Великая наука России». 12+
09.50, **21.00** «Вспомнить все». 12+
10.15, **20.30**, **06.05** «Домашние животные». 12+
10.45, **17.05** «Календарь». 12+
11.40 «За дело!» 12+
12.20 «Дом «Э». 12+
12.50, **15.05** Х/ф «Обыкновенное чудо». 0+
15.00, **17.00**, **19.00**, **23.00** Новости.
15.20 Х/ф «Комедия строгого режима». 16+
16.35 «Среда обитания». 12+
19.05 Х/ф «Слезы капали». 12+
21.30, **23.05** Х/ф «О бедном гусаре замолвите слово». 0+
00.20 Х/ф «Отпуск в сентябре». 12+
02.45 Х/ф «Как быть любимой». 16+
04.25 «Выступление Новосибирского Академического Симфонического Оркестра». 6+
06.35 М/ф.
07.15 Ко Дню работников нефтяной, газовой и топливной промышленности. «Основной ресурс». 12+

ТВЦ

06.45 Д/ф «Актерские драмы». 12+
07.40 Православная энциклопедия. 6+
08.05 Х/ф «Трактир на Пятницкой». 0+
10.00 Д/ф «Люсьена Овчинникова. Улыбка сквозь слезы». 12+
10.55, **11.50** Х/ф «Одиноким предоставляется общежитие». 12+
11.30, **14.30**, **23.45** События.
13.00, **14.50** Т/с «Золотая кровь». 12+
21.00 «В центре событий».
22.15 «Право знать!»
00.00 Д/ф «Тюремные будни звезд».
00.50 «90-е. Наркота».
01.30 «Страна украденного завтра».
01.55 «Хватит слухов!»
02.20 Д/ф «Приключения советских донжуанов». 12+
03.00 Х/ф «Поезд вне расписания». 12+
04.15 Х/ф «Приказано взять живым». 6+
05.40 Петровка. 38.

РЕН-ТВ

05.00 «Невероятно интересные истории». 16+
06.40 Х/ф «Вечно молодой». 12+
08.30 «О вкусной и здоровой пище». 16+
09.05 «Минтранс». 16+
10.05 «Самая полезная программа». 16+
11.15 «Военная тайна». 16+
13.15 «Совбез». 16+
14.20 «Еду как хочу!» 16+
15.20 «Засекреченные списки». 16+
17.25 Х/ф «Железный человек». 12+
19.55 Х/ф «Железный человек-2». 12+
22.20 Х/ф «Железный человек-3». 12+
00.40 Х/ф «Бэтмен против супермена: На заре справедливости». 16+
03.15 Х/ф «Три мушкетера». 12+

СПАС

05.00, **00.00** «День Патриарха». 0+
05.10, **07.30**, **04.15** М/ф.
06.00, **06.30**, **07.00** «Монастырская кухня». 0+
08.30, **04.45** «Тайны сказок». 0+
08.45 Д/ф «Оптинские старцы». 0+
09.20, **20.00**, **20.50**, **01.10** «Простые чудеса». 12+
10.10 «В поисках Бога». 6+
10.40 «Я очень хочу жить. Дарья Донцова». 16+
11.15, **02.40** Д/ф «Эпоха Никодима». 0+
13.00 Т/с «Диверсанты». 0+
16.55 «Наши любимые песни». 6+
17.55 Х/ф «КостяНика. Время лета». 16+
21.40, **01.55** «Профессор Осипов». 0+
22.30 «Украина, которую мы любим». 12+
23.00 «Встреча». 12+
00.15 Д/ф «Блаженная Матрона». 0+

СТС

06.00, **05.40** «Ералаш». 0+
06.10 М/с «Фиксики». 0+
06.25 М/с «Приключения Вуди и его друзей». 0+
06.45 М/с «Три кота». 0+
07.30 М/с «Том и Джерри». 0+
08.00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты». 6+
08.25, **10.05** «Шоу «Уральских пельменей». 16+
09.00 «Просто кухня». 12+
10.00 «Саша жарит наше». 12+
10.25 Х/ф «Смурфики». 0+
12.25 Х/ф «Смурфики-2». 6+
14.25 «Шопоголик». 12+
16.30 Х/ф «Тайна дома с часами». 12+
18.40 М/ф «Суперсемейка-2». 6+
21.00 Х/ф «Чудо-женщина». 16+
23.45 Х/ф «Три дня на убийство». 12+
02.00 «6 кадров». 16+
05.20 М/ф.

ДОМАШНИЙ

06.30, **06.00** «6 кадров». 16+
06.45 «Знахарка». 16+
07.15 Х/ф «Золушка.Ru». 16+
09.30 Х/ф «Не могу сказать «прощай». 16+
11.25, **02.15** Т/с «Любимые дети». 16+
19.00 Т/с «Любовь Мерьем». 16+
21.50 «Скажи, подруга». 16+
22.05 Х/ф «Жена с того света». 16+
05.10 «Восточные жены в России». 16+
06.15 Х/ф «Девушка средних лет». 16+

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.00 «Рисуем сказки». 0+
09.15 «Мистические истории». 16+
12.15 Х/ф «Астрал: Глава 3». 16+
14.15 Х/ф «Игра Эндера». 12+
16.30 Х/ф «Бегущий в лабиринте: Испытание огнем». 16+
19.00 Х/ф «Охотники на ведьм». 16+
20.45 Х/ф «Вурдалаки». 12+
22.30 Х/ф «Оборотень». 16+
00.45 Х/ф «Дружинники». 16+
02.30, **03.15**, **04.00** «Мистические истории. Начало». 16+
04.45 «Тайные знаки». 16+

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. Тревел гид». 16+
07.20 «Орел и решка. Перезагрузка-3». 16+
09.00 «Орел и решка. Ивлеева vs Бедняков». 16+
10.00 «Умный дом». 16+
11.00 «Орел и решка. Земляне». 16+
12.00, **19.30** «Мир наизнанку. Пакистан». 16+
14.20 «Орел и решка. Чудеса света». 16+
15.20 «Мир наизнанку. Индия». 16+
01.00 Х/ф «Полтергейст». 16+
03.00 Т/с «Популярна и влюблена». 16+

ЗВЕЗДА

05.25 Х/ф «Я шагаю по Москве». 0+
06.50, **08.20** Х/ф «Марья-искусница». 0+
08.00, **13.00** Новости дня.
08.40 «Морской бой». 6+
09.45 «Круиз-контроль». 6+
10.15 «Легенды музыки». 6+
10.45 «Улика из прошлого». 16+
11.35 Д/с «Загадки века». 12+
12.30 «Не факт!» 6+
13.20 «СССР. Знак качества». 12+
14.05 «Легенды кино». 6+
15.00 Д/с «Оружие Победы». 6+
15.35 Х/ф «Экипаж машины боевой». 0+
17.00 Танковый биатлон - 2021.
19.00 Д/с «Битва оружейников». «Средние танки». 12+
19.50 Х/ф «Дело Румянцева». 0+
22.00 Церемония награждения и закрытия Международных Армейских игр 2021.
01.05 Т/с «Кадеты». 12+
04.35 Д/ф «Иван Черняховский. Загадка полководца». 12+
05.20 Д/с «Москва - фронту». 12+

МИР

05.00, **01.15** Т/с «Вольная грамота». 16+
07.35 «Все, как у людей». 6+
07.50 М/ф.
08.25 «Исторический детектив». 12+
09.00 «Слабое звено». 12+
10.00, **16.00**, **19.00** Новости.
10.10 Х/ф «Опасно для жизни». 0+
12.10 Х/ф «По семейным обстоятельствам». 6+
15.00, **16.15**, **19.15** Т/с «Большая перемена». 0+
21.15 Х/ф «Человек с бульвара Капуцинов». 16+
23.20 Х/ф «Китайский сервиз». 12+

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». 16+
07.55 Т/с «СашаТаня». 16+
09.30 «Битва дизайнеров». 16+
13.000 Т/с «Жуки». 16+
21.00 «Новые танцы». 16+
23.00 «Секрет». 16+
00.00 Т/с «Маньячелло». 16+
02.00 «Импровизация». 16+
03.40 «Comedy Баттл». 16+
04.30 «Открытый микрофон». 16+
05.20 «Открытый микрофон». «Финал». 16+
06.35 «ТНТ. Best». 16+

ОРТ

05.50 «Жизнь здоровых людей». 16+
06.15 «История образования». 12+
06.30 «Закулисные войны». 12+
07.10 Х/ф «Проект «Динозавр». 12+
08.35 «Видеоблокнот». 12+
08.45 «Обратная связь». 16+
09.25, **10.35**, **12.10**, **14.00**, **18.45**, **20.45**, **22.45** «Погода на неделю», «Видеоблокнот». 12+
09.40 «Медицина будущего». 12+
10.10 «Врачи». 16+
10.50 «Ничего лишнего». 16+
11.30 «Легенды космоса». 12+
12.25 Х/ф «Дюймовочка». 0+
14.15 Х/ф «Заказ». 16+
15.40 Х/ф «Интервью с убийцей». 16+
17.15 Х/ф «Ангел». 12+
19.00, **21.00** Х/ф «Три песни для Золушки». 12+
23.00 Х/ф «Транзит». 12+
01.10 Х/ф «Армагеддон». 12+

Воскресенье, 5 сентября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

04.50, **06.10** Т/с «Катя и Блэк». 16+
06.00, **10.00** Новости.
06.55 «Играй, гармонь любимая!» 12+
07.40 «Часовой». 12+
08.10 «Здоровье». 16+
09.20 «Непутевые заметки». 12+
10.15 «Жизнь других». 12+
11.15, **12.15** «Видели видео?» 6+
12.00 Новости.
13.55, **01.05** К 95-летию Евгения Леонова. «Я король, дорогие мои!» 12+
14.50 Х/ф «Осенний марафон». 12+
16.40 «Честное слово». Александр Новиков. 12+
17.30 «Три аккорда». 16+
19.25 «Лучше всех!» 0+
21.00 «Время».
22.00 «Вызов. Первые в космосе». 12+
23.00 Х/ф «Проксима». 16+
01.55 «Наедине со всеми». 16+
02.40 «Модный приговор». 6+
03.30 «Давай поженимся!» 16+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

04.25, **01.30** Х/ф «Осенний лист». 6+
06.00, **03.15** Х/ф «Во имя любви». 12+
08.00 «Вести Оренбуржья. Воскресенье».
08.35 «Устами младенца».
09.20 «Когда все дома».
10.10 «Сто к одному».
11.00 «Большая переделка».
12.00 «Парад юмора». 6+
13.25 Т/с «Миленький ты мой». 12+
18.00 Х/ф «Все решают небеса». 12+
20.00 Вести недели.
22.00 Москва. Кремль. Путин.
22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». 12+

МАТЧ

08.00 Смешанные единоборства. 16+
09.00, **10.55**, **14.05**, **20.00**, **23.50**, **02.55** Новости.
09.05, **14.10**, **20.05**, **23.00**, **02.00** Все на Матч!
11.00 М/ф «Фиксики». 0+
11.25 Х/ф «Несломленный». 16+
14.40 XVI Летние Паралимпийские игры. Лучшее. 0+
15.40 Специальный репортаж. 12+
16.00 XVI Летние Паралимпийские игры. Церемония закрытия.
17.55 Формула-1. Гран-при Нидерландов.
20.55, **23.55** Футбол. Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир.
03.00 Волейбол. Чемпионат Европы. 0+
05.00 Регби-7. 0+

НТВ

04.45 Фильм «Одиночка». 16+
06.35 «Центральное телевидение». 16+
08.00, **10.00**, **16.00** «Сегодня».
08.20 «У нас выигрывают!» 12+
10.20 «Первая передача». 16+
11.00 «Чудо техники». 12+
11.50 «Дачный ответ». 0+
13.00 «Нашпотребнадзор». 16+
14.00, **16.10** «Основано на реальных событиях». 16+
18.00 «Следствие вели...» 16+
19.00 «Итоги недели».
20.10 «Ты супер!» 6+
22.50 «Звезды сошлись». 16+
00.25 Х/ф «Как встретить праздник не по-детски». 16+
02.15 Т/с «Адвокат». 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Т/с «Лучшие враги». 16+
08.50, **02.20** Т/с «Чужое». 12+
12.20 Т/с «Обмен». 16+
16.05 Т/с «Условный мент». 16+

КУЛЬТУРА

06.30, **02.25** М/ф.
08.00 «Большие и маленькие».
09.45 Д/с «Забытое ремесло».
10.00 «Мы - грамотеи!»
10.45 Х/ф «Я шагаю по Москве».
12.00 «Письма из провинции».
12.30, **00.40** «Диалоги о животных».
13.10 Д/с «Коллекция». «Национальный археологический музей Неаполя».
13.40 «Абсолютный слух».
14.25 «Игра в бисер».
15.10 Х/ф «Я тебя ненавижу».
16.30 «Картина мира».
17.10, **02.10** Д/с «Первые в мире».
17.25 Спектакль «Вечно живые. История в лицах».
19.30 Новости культуры.
20.10 Т/с «Симфонический роман».
21.45 «Queen. Венгерская рапсодия». Концерт в Будапеште.
23.20 Х/ф «Сверстницы».
01.25 Д/ф «Мистификации супрематического короля».

ОТР

08.00, **18.05** «Большая страна». 12+
08.55 Д/ф «Руки». 12+
09.35 «Великая наука России». 12+
09.50 «Фигура речи». 12+
10.15, **20.30**, **02.35** «Домашние животные». 12+
10.45, **17.05**, **07.00** «Календарь». 12+
11.40 «Гамбургский счет». 12+
12.10 Ко Дню работников нефтяной, газовой и топливной промышленности. «Основной ресурс». 12+
12.50 М/ф «Летучий корабль», «Про Сидорова Вову», «Путешествие муравья», «Жил-был пес». 0+
13.50, **15.05** Х/ф «О бедном гусаре замолвите слово». 0+
15.00, **17.00**, **19.00** Новости.
16.35 «Среда обитания». 12+
19.05, **03.50** Х/ф «Комедия строгого режима». 16+
20.20 М/ф.
21.00, **03.05** «ОТРажение недели». 12+
21.45 «Моя история». 12+
22.30 Х/ф «Обыкновенное чудо». 0+
00.55 Х/ф «Как быть любимой». 16+
05.05 «Легенды Крыма». 12+
05.30 Х/ф «Слезы капали». 12+

ТВЦ

05.55 Т/с «Золотая кровь». 12+
09.40 Д/ф «Короли комедии. Взлететь до небес». 12+
10.35 Д/ф «Короли комедии. Пережить славу». 12+
11.30, **21.35** События.
11.50 Х/ф «Берегись автомобиля». 0+
13.45 «Смех с доставкой на дом». 12+
14.30 Московская неделя.
15.00 Петровка, 38.
15.10 Х/ф «Гений». 12+
18.20 Х/ф «Перелетные птицы». 12+
22.00 «Спасская башня». Фестиваль военных оркестров на Красной площади.
01.05 Х/ф «Выстрел в спину». 12+
02.45 Х/ф «Призраки Замоскворечья». 12+

РЕН-ТВ

05.00 «Тайны Чапман». 16+
09.00 Х/ф «Стиратель». 16+
11.05 Х/ф «Законопослушный гражданин». 16+
13.15 Х/ф «Железный человек». 12+
15.40 Х/ф «Железный человек-2». 12+
18.05 Х/ф «Железный человек-3». 12+
20.35 Х/ф «Первый мститель». 12+
23.00 «Добров в эфире». 16+
00.05 «Военная тайна». 16+
02.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
04.25 «Территория заблуждений». 16+

СПАС

05.00, **23.10** «День Патриарха». 0+
05.10, **03.50** М/ф.
06.05, **06.35** «Монастырская кухня». 0+
07.05 «Простые чудеса». 12+
07.55 «Профессор Осипов». 0+
08.45 Д/ф «Блаженная Матрона». 0+
09.45 «Украина, которую мы любим». 12+
10.20 Д/ф «Патриархи Московские Иов и Гермоген». 0+
10.55, **01.30** «Завет». 6+
12.00 Божественная литургия. 0+
14.45, **22.55** «Лица Церкви». 6+
15.00 Х/ф «Радости и печали маленького лорда». 0+
16.55 «Бесогон». 16+
18.00, **23.25** «Главное». Новости на Спасе. 16+
19.45 Х/ф «Они встретились в пути». 12+
21.25 «Парсуна». 6+
22.25, **01.00** «Щипков». 12+
02.30 «В поисках Бога». 6+
03.00 «Служба Спасения семьи». 16+
04.45 «Тайны сказок». 0+

СТС

06.00, **05.40** «Ералаш». 0+
06.10 М/с «Фиксики». 0+
06.25 М/с «Приключения Вуди и его друзей». 0+
06.45 М/с «Три кота». 0+
07.30 М/с «Царевны». 0+
07.55 «Шоу «Уральских пельменей». 16+
09.00 «Рогов в деле». 16+
10.00 Х/ф «Неуправляемый». 16+
12.00 Т/с «Пищеблок». 16+
16.10 Х/ф «Веном». 16+
18.10 Х/ф «Чудо-женщина». 16+
21.00 Х/ф «Человек из стали». 12+
23.50 Х/ф «Kingsman. Золотое кольцо». 18+
02.30 «6 кадров». 16+
05.20 М/ф.

ДОМАШНИЙ

06.30 Х/ф «Девушка средних лет». 16+
09.45 Х/ф «Нулевой цикл». 16+
11.40 Х/ф «Жена с того света». 16+
15.55 «Пять ужинов». 16+
16.10 Т/с «Любовь Мерьем». 16+
21.55 «Про здоровье». 16+
22.10 Х/ф «Судьба по имени Любовь». 16+
02.10 Т/с «Любимые дети». 16+
05.10 «Восточные жены в России». 16+
06.00 «Домашняя кухня». 16+
06.25 «6 кадров». 16+

ТВ-3

06.00, **05.45** М/ф.
10.45 «Вернувшиеся». 16+
11.45 Х/ф «Астрал: Последний ключ». 16+
13.45 Х/ф «Вурдалаки». 12+
15.30 Х/ф «Книга Илая». 16+
17.45 Х/ф «Виктор Франкенштейн». 16+
20.00 Х/ф «Пастырь». 16+
22.00 Х/ф «Богемская рапсодия». 16+
00.45 Х/ф «Оборотень». 16+
02.30 «Тайные знаки». 16+

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. Тревел гид». 16+
07.20 «Орел и решка. Перезагрузка-3». 16+
09.00 «Орел и решка. Девчата». 16+
10.00 «Умный дом». 16+
11.00 «Орел и решка. Чудеса света». 16+
12.00 «Мир наизнанку. Пакистан». 16+
14.10 «Орел и решка. Земляне». 16+
15.20 «Орел и решка. Россия». 16+
16.40 «На ножах». 16+
01.00 «Бой с герлс». 16+
02.30 Х/ф «Полтергейст». 16+
04.10 Т/с «Популярна и влюблена». 16+
05.40 «Орел и решка. Мегаполисы». 16+
06.20 «Орел и решка. Кругосветка». 16+

ЗВЕЗДА

05.45 Х/ф «Где 042?» 12+
07.15 Х/ф «Проект «Альфа». 12+
09.00 «Новости недели».
09.25 «Служу России». 12+
09.55 «Военная приемка». 6+
10.45 «Скрытые угрозы». 12+
11.30 Д/с «Секретные материалы». 12+
12.20 «Код доступа». 12+
13.15 «Специальный репортаж». 12+
13.35 Д/ф «Легенды госбезопасности. Петр Федотов. Оправданный риск». 16+
14.20 Т/с «На рубеже. Ответный удар». 16+
18.00 Главное.
19.25 Д/с «Легенды советского сыска». 16+
22.45 Д/с «Сделано в СССР». 6+
23.00 «Фетисов». 12+
23.45 Х/ф «Экипаж машины боевой». 0+
01.10 Х/ф «Шел четвертый год войны...» 12+
02.35 Х/ф «Марья-искусница». 0+
03.50 Х/ф «Небесный тихоход». 0+
05.05 Д/ф «Аджимушкай. Подземная крепость». 12+

МИР

05.00, **23.15**, **01.00** Т/с «Вольная грамота». 16+
06.50 М/ф.
07.10 Х/ф «Тридцать три». 12+
08.50 «Наше кино. История большой любви». К юбилею Е. Леонова. 12+
09.25 «ФазендаЛайф». 12+
10.00, **16.00** Новости.
10.10 Т/с «Стрелок». 16+
14.30, **16.15**, **19.30** Т/с «Стрелок-2». 16+
18.30, **00.00** «Вместе».
19.45 Т/с «Стрелок-3». 16+

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». 16+
07.55, **10.00**, **16.30** Т/с «СашаТаня». 16+
09.00 «Перезагрузка». 16+
09.30 «Мама Life». 16+
17.00 Т/с «Патриот». 16+
21.00 Т/с «Батя». 16+
23.00 «Stand up». 16+
00.00 Х/ф «Верность». 18+
01.45 «Импровизация». 16+
04.10 «Comedy Баттл». 16+
05.00 «Открытый микрофон».«Дайджест». 16+
06.35 «ТНТ. Best». 16+

ОРТ

05.50 «Жизнь здоровых людей». 16+
06.10 «Асель Туй. Потомок Туя». 12+
06.40 «Медицина будущего». 12+
07.05 Х/ф «В поисках золота». 16+
08.35 «Видеоблокнот». 12+
08.45 «Обратная связь». 16+
09.25, **10.35**, **12.10**, **14.35**, **17.25**, **20.20**, **22.15** «Погода на неделю», «Видеоблокнот». 12+
09.40 «Поговорите с доктором». 12+
10.50 «Ничего лишнего». 16+
11.30 «Игроки». 12+
12.25 «Закулисные войны». 12+
13.05 Х/ф «Ангел». 12+
14.50 Х/ф «Дюймовочка». 0+
16.20, **17.40** Х/ф «Транзит». 12+
18.45, **00.05** «О погоде и не только…», «Видеоблокнот». 12+
19.00 Х/ф «Заказ». 16+
20.35 Х/ф «Команда мечты». 12+
22.30 Х/ф «Интервью с убийцей». 16+
00.20 Х/ф «Восстание роботов». 16+

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Людмила Юрченкова:

«САМЫЕ ПРОСТЫЕ РЕЦЕПТЫ»

- Я люблю готовить. В моей копилке рецептов немало блюд. Особое место среди них занимают те, что не требуют много времени. Они всегда пригодятся, если неожиданно нагрянули гости.

1. Плавленые сырки пропустить через пресс для чеснока или натереть, добавить чеснок, зелень, сметану или майонез, размешать. Эту массу нанести на черный хлеб или кружочки помидора. Прекрасный и быстрый перекус готов!

2. Болгарский перец очистить от семян и начинить творогом, смешанным с зеленью, чесноком, сметаной или майонезом. Поставить в холодильник на некоторое время, а потом нарезать кружочками. Очень интересный вкус.

ЗАГОТОВКИ

ЦВЕТНАЯ КАПУСТА В ТОМАТЕ

1 кочан капусты, 1 кг помидоров, 100 г перца, 2 моркови, 1 луковица, 5 зубчиков чеснока, пучок петрушки, 2 ст л соли, 150 мл растительного масла, 120 г сахара, 1 ч л уксуса 70 %.

Капусту разобрать на соцветия, 1-2 мин отварить в подсоленной воде. Помидоры обдать кипятком, снять кожицу и прокрутить через мясорубку. Перец нарезать кусочками. Морковь натереть на крупной терке, чеснок и петрушку измельчить. Помидоры, морковь, лук и перец поместить в кастрюлю, добавить масло, сахар и соль, довести до кипения. Затем добавить капусту. Тушить на медленном огне 15 мин. Добавить уксус, чеснок и петрушку. Закрутить в стерилизованные банки.

АДЖИКА ИЗ КАБАЧКОВ

3 кг кабачков, 500 г моркови, 500 г перца сладкого, 5 головок чеснока, 1,5 кг помидоров, 2,5 ст л красного молотого перца, 100 г сахара, 2 ст л соли, 200 мл растительного масла,100 мл уксуса 9 %.

Помидоры, кабачки без кожуры, перец и морковь прокрутить через мясорубку. Добавить измельченный чеснок, соль, сахар и масло. Варить на среднем огне, периодически помешивая, 40 минут. Затем всыпать красный перец, заправить уксусом и варить еще 10 мин. Разложить в стерильные теплые банки и закатать.

САЛАТ «ИЗУМРУДНАЯ РОССЫПЬ»

400 г куриного филе, 1 луковица, 100 г сыра, 2 помидора, 2-3 киви, майонез, соль, перец черный молотый по вкусу.

Куриное филе довести до готовности в соленой воде. Яйца сварить вкрутую. Вареное мясо нарезать небольшими кубиками и уложить равномерно на блюдо. Сверху распределить мелконарезанный лук. Сделать щедрую майонезную сеточку. Посолить, поперчить. Следующий слой - тертый сыр. Потом - нарезанные кубиками помидоры, на них - тертые яйца. Все смазать майонезом и украсить кубиками киви. Готовый салат убрать в холодильник на час, чтобы пропитался.

МЯСНОЙ САЛАТ

300 г мяса, 2 сладких перца, 1 луковица, 1 банка консервированной кукурузы, 4 ст л растительного масла, по 1 ст л горчицы, бальзамического уксуса, меда и соевого соуса, 0,5 ч л соли, сушеные травы по вкусу.

Нарезать перец соломкой. Мясо отварить, остудить и разобрать на волокна. Лук нарезать тонкими полукольцами. Все соединить, добавить консервированную кукурузу и перемешать. Заправить соусом из растительного масла, горчицы, сухих трав, меда, соли, бальзамического уксуса и соевого соуса. Снова перемешать.

КУРОЧКА В МАРИНАДЕ

1 курица, 1 апельсин, 2 ст л соевого соуса, 0,5 ч л молотой паприки, перец красный молотый по вкусу, 3 зубчика чеснока, щепотка зиры, 2 ст л подсолнечного масла, 1,5 ч л соли.

Апельсин вымыть, обсушить и снять цедру. Выжать сок, добавить к нему соевый соус, специи, рубленый чеснок, соль и масло. Вылить маринад на нарезанную курочку и оставить мариноваться на 3 часа или на ночь. Затем выложить в форму для запекания. Запекать в духовке при 200°С в течение 40 минут.

ПИРОГ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ

3 яйца, 150 г муки, 250 г сметаны, 1 ч л разрыхлителя, 0,5 ч л соли, 150 г сыра, 500 г фрикаделек из любого фарша.

Покупные фрикадельки перед выпечкой нужно слегка разморозить, а домашние, наоборот, чуть-чуть подморозить. Так их легче вдавить в тесто. Яйца слегка взбить, добавить сметану, затем муку, смешанную с разрыхлителем и солью. Должно получиться тесто, по консистенции похожее на тесто для оладушек. Тесто вылить в форму, смазанную маслом. Вдавить в него фрикадельки на достаточно близком расстоянии друг от друга. Сыр натереть на терке и засыпать им ямочки над фрикадельками. Выпекать примерно 30 мин в разогретой до 180°С духовке. Готовому пирогу дать немного постоять, чтобы он напитался соком фрикаделек.

ЗАКУСКА «ПЕНЕЧКИ»

250 г свинины, 50 г шампиньонов, 4 яйца, 0,5 луковицы, 50 г муки, 20 г панировочных сухарей, 0,5 пучка петрушки, соль и черный перец по вкусу.

Вымыть и мелко нарезать лук и грибы. Обжарить их в сковороде на растительном масле до золотистого цвета. Петрушку вымыть и измельчить. В глубокой посуде взбить 3 яйца, добавить петрушку, 30 г муки и зажарку из грибов с луком. Хорошенько все перемешать. Вылить смесь в сковороду с растительным маслом. Омлетный блин обжарить с обеих сторон. Кусок свинины отбить, посолить, поперчить. Сверху на отбитое мясо выложить омлет и свернуть все рулетом. Чтобы он держал форму, скрепить зубочистками. В отдельной посуде взбить 1 яйцо. Обвалять рулет в муке, яйце и панировочных сухарях. Обжаривать во фритюре 10 мин. Потом отправить его в духовку и запекать 15-20 мин, накрыв фольгой. Готовый рулет нарезать на «пеньки».

РОЛЛЫ ИЗ БЕКОНА

12 полосочек бекона, 3 яйца, 100 г соленых огурцов, 2 ст л сметаны, 0,5 ч л соли, 1 желток, 3 зубчика чеснока, укроп.

Сделать 12 трубочек из кусочков фольги шириной 10 см каждый. Полоски бекона обернуть вокруг трубочек. Получившиеся заготовки переложить на противень, застеленный пергаментной бумагой, смазать желтком. Запекать 8-10 минут в духовке, разогретой до 180°С. Яйца сварить вкрутую, очистить и натереть на мелкой терке. Выложить в миску, добавить соль, тертые соленые огурцы, измельченные укроп и чеснок. Заправить массу сметаной и перемешать. Готовые трубочки достать из духовки и остудить. Вытащить из них фольгу и наполнить приготовленной начинкой с помощью кондитерского мешка.

Сложи и сохрани

ПОДКОРМИТЕ СВОЙ САД

Вносить осенние удобрения для ягодных культур следует в конце августа и в начале сентября, когда весь урожай уже собран. А заделывание удобрений под плодовые деревья производят в середине октября.

ДЕРЕВЬЯ ЖДУТ ЗАБОТЫ

* Свежим навозом подкармливать плодовые деревья нельзя, лучше использовать перепревший или полуперепревший навоз. Это самое лучшее удобрение. В нем содержится минимальное количество аммиака, отсутствуют вредные организмы, он повышает плодородность почвы и способствует увеличению урожайности. Чтобы получить перепревший навоз, нужно дать ему «дойти» 2-3 года. Навоз вносят в приствольный круг деревьев при осенней перекопке и сверху мульчируют. На одно плодовое дерево нужно 4 кг перепревшего навоза.

* Перегной - это совсем перепревший навоз. Он представляет собой рыхлую однородную сыпучую массу коричневого цвета, практически не имеющую запаха аммиака и гнили. Перегной очень хорошо впитывает и удерживает влагу, богат на различные растительные питательные вещества. Глинистые тяжелые почвы он делает более рыхлыми, а в легких почвах помогает удерживать питательные вещества возле корней растений.

Перегной также используют в качестве мульчи. Под мульчой из перегноя не образуется корки, почва медленно остывает и нагревается, питательная среда из мульчи с поливом постепенно поступает к корням растений.

* Комплексные осенние подкормки вносят в почву так, как указано на упаковке. Они помогут растениям перенести зиму, обогатив обедневшую за лето почву и избавив от вредителей.

Жидкие удобрения применяют тогда, когда сбор урожая уже прошел, но листва еще не опала. В это время вещества из раствора усваиваются плодовыми деревьями на 90 %. Для осенней подкормки подойдут препараты с повышенным содержанием меди и калия. Если на стволе дерева есть поврежденные участки коры с личинками, то следует их удалить и опрыскать также весь ствол.

* Фосфорно-калийные удобрения заделывают под грушу и яблоню вместе с органикой или высыпают в приствольный круг и поливают водой (200 грамм сульфата калия и 300 грамм суперфосфата). Вишню и сливы подкармливают раствором из 2 ст л сульфата калия и 3 ст л суперфосфата на 10 л воды. Под каждое дерево выливают по 4 ведра подкормки.

ЧТО НУЖНО ЯГОДНЫМ КУСТАРНИКАМ?

* Известковая или доломитовая мука вносится, чтобы снизить уровень кислотности почвы. На 1 м² нужно 300 грамм известковой или доломитовой муки.

* Комплексные минеральные удобрения должны быть с обозначением «осень». Их применяют в соответствии с инструкцией на упаковке.

* Зола - минеральное удобрение природного происхождения - прекрасно подходит для удобрения ягодных кустарников один раз в 3-4 года. На 1 м² берут 3-4 кг золы.

* Куриный помет вносят после сбора урожая. Подкормку жидким раствором делают из расчета 1:15 и поливают им междурядья, сухой куриный помет перекапывают под осень из расчета 1-3 кг на 1 м².

ОГОРОД

КАПРИЗЫ ОЗИМОГО ЧЕСНОКА

Чтобы озимый чеснок хорошо прижился и не пропал, его нельзя высаживать слишком рано и слишком поздно. Сроки посева нужно строго соблюдать.

Чеснок под зиму сажают с середины сентября до середины октября - за месяц или полтора до наступления морозов. Лучшими предшественниками для этой культуры являются кабачки, баклажаны, тыква, сладкий перец и огурцы. Перед посадкой посевной материал необходимо тщательно проверить и убрать поврежденные зубчики.

Грунт перед посадкой нужно перекопать, чтобы земля была рыхлой. После этого на расстоянии 20-25 см друг от друга сделать борозды глубиной 10-15 см и оставить на несколько дней, чтобы почва слегка осела.

Зубчики высаживают на расстоянии 10 см друг от друга, засыпают землей, сверху укладывают мульчу не менее 2 см толщиной. В качестве мульчи можно использовать опилки, лапник, опавшую листву, торф.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Людмила Юрченкова:

«ОТНОСИТЬСЯ К РАСТЕНИЯМ КАК К ЛЮДЯМ»

- Проводила эксперимент. Посадила на участке две яблони. Одна была здоровая, вторая плохо приживалась. Я ее обихаживала, постоянно разговаривала с нею. И она выздоровела. Зато другая, казавшаяся здоровой, стала чахнуть. Пришлось лечить словом и ее. Еще одно правило садовода-огородника - никогда не приступать к работе с плохим настроением. Ничего не получится. То же самое касается и кулинарии.

АГРОНОМ

ПОРА ПЕРЕСАЖИВАТЬ КЛУБНИКУ

Чтобы уже весной получить хороший урожай ягод, нужно знать особенности размножения клубники.

Пересадку на новое место проводят с конца августа до начала октября. Оптимальным является период, когда температура воздуха днем устанавливается в диапазоне от +20°С до +25°С, а влажность составляет 70-80 %.

Землю необходимо перекопать дважды, чтобы она была рыхлой и хорошо пропускала воздух и влагу. Во время перекопки обычно вносят гуминовые удобрения. Высаживать кусты клубники нужно на высокий вал, а для пересадки выбирать кустики с 3-4 крупными хорошими листами. При этом нужно следить, чтобы ширина шейки была не меньше 10 мм, иначе куст с большой долей вероятности не выживет.

Наилучшими предшественниками для клубники, а также их соседями по грядке являются петрушка, чеснок, лук, фасоль, горох, сельдерей, салат, редька, редис, морковь.

Малопригодна почва, на которой росли помидоры, огурцы, картофель, тыква, капуста, подсолнечник и топинамбур.

Еще одна важная деталь - для осенней пересадки лучше не брать кустики клубники с «усов». Такой способ размножения больше подходит для весеннего периода.

Сударыня орловская
№ 33 (1363) 24.08.21

Оренбургская Сударыня
№ 33 (1363) 24.08.21

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Людмила Юрченкова:

«ДАЙТЕ ДЕТЯМ СВОБОДУ»

- Свобода и личный пример - вот два основополагающих принципа воспитания. Мы не запрещали своим детям ничего, но просто объясняли, почему некоторые вещи делать нельзя. Ксения и Василий сами делали выводы. И всегда правильные, ведь у них перед глазами был пример родителей. Дочке было гораздо интереснее с семьей, чем с подругами, потому что мы весело проводили вместе свободное время - играли, устраивали праздники, ездили на всякие выставки, концерты. Даже не описать, насколько желанными для нас были дети, но в то же время не залюбленными. Наверное, потому что не было никаких «сюсюканий». Не до этого было с работой и хозяйством. Я всегда была очень строгой и говорила детям, что, если они вдруг переступят закон или какие-то нормы морали, не стану их защищать, они понесут наказание. Впрочем, нам не за что было наказывать детей. Можно было только гордиться ими.

ОБУЧЕНИЕ

ПОЧЕМУ ПРОПАДАЕТ ЖЕЛАНИЕ УЧИТЬСЯ?

Почти все будущие первоклассники хотят в школу. Но ко второму-третьему классу желание учиться исчезает. Как этого не допустить?

Проявляйте любопытство. Для ребенка мир полон чудес. Посидите с ним, пока он наблюдает, как прозрачная жидкость, которую вы налили в ванну, превращается в шапку разноцветных пузырьков, танцующих и исчезающих, если он слегка подует. Не торопите ребенка, завороженно наблюдающего за миром вокруг. Он одновременно раскрывается навстречу миру и учится наблюдать. Любознательность и наблюдение лежат в основе обучения.

Поощряйте вопросы. Мы настолько приучены к правильному ответу, что забываем: самое эффективное в обучении - это правильный вопрос. Вопросы помогают детям понимать пока еще чужой мир и ориентироваться в нем. Самый быстрый способ собрать огромный объем информации, необходимый для понимания себя и окружающего мира и ориентирования в нем, - спрашивать взрослых. Наша задача состоит из двух частей: давать ответы и помогать детям искать способы самим отвечать на свои вопросы.

СДАТЬ ВСЕ ПАРОЛИ!

Родитель не должен оставлять ребенка один на один с Интернетом. Сеть может «затянуть» и нанести тяжелый вред психике. Есть несколько способов, которые помогут не поссориться с ребенком, но мягко его контролировать.

НИКАКОГО ПОДСМАТРИВАНИЯ

Нет ничего хуже, если родители решили шпионить за собственным ребенком. Рано или поздно слежка раскроется, и разразится серьезная ссора. В любых отношениях важно уважение, излишний контроль может нанести непоправимый ущерб взаимопониманию и подорвет доверие со стороны ребенка. Лучше наладить диалог таким образом, чтобы у ребенка не было желания что-то скрыть. В случае чего, он не должен бояться обратиться к родителям.

БЕЗ КРИТИКИ

Дети невероятно чувствительны к критике - одно неосторожное слово может заставить ребенка замкнуться или обрасти комплексами. Когда мама или папа «взрываются» по любому поводу, ребенок никогда не придет с тревожным сообщением по собственной воле, ведь он знает, что на него накричат или просто не поверят ему. Если ребенок рассказывает истории из своей жизни или говорит об одноклассниках, не отворачивайтесь и не делайте скучающее лицо. Возможно, вы услышите тревожные вещи, которые ребенку не так очевидны, а вы можете успеть принять меры, пока не случилось что-то плохое.

ПОДРУЖИТЕСЬ!

Сложно представить подростка или даже младшего школьника, который бы не выкладывал селфи. Бывает, девушки в старших классах не ограничиваются обычными фото и стараются выглядеть старше, выкладывая довольно откровенные фото. К сожалению, такой контент нередко привлекает сомнительных личностей, которые могут представлять реальную угрозу. Постарайтесь оказаться в числе подписчиков своего ребенка, чтобы время от времени пролистывать комментарии под его фото и выявлять незнакомых, но очень активных личностей, которые умело манипулируют детскими эмоциями.

БУДЬТЕ ОТКРЫТЫМИ

Проявлять равнодушие к ребенку - создавать большие трудности для обеих сторон. Часто дети общаются с людьми, которые мастерски входят к ним в доверие, причем делают это обманным путем. Никто не знает, кто скрывается за аватаркой милой девочки или приятного молодого человека. Если ребенок знает, что родителям интересна его жизнь, он всегда будет рассказывать о событиях, которые в ней происходят. В том числе и о виртуальных друзьях, которые настаивают на личной встрече. Обязательно обговорите с ребенком момент, что не следует встречаться с незнакомым человеком, который ничего о себе не рассказывает, избегает любого контакта по видеосвязи, но при этом хочет познакомиться в реальности.

РАЗВИТИЕ

ЧТОБЫ МАЛЫШ ОСТАВАЛСЯ БЕЗ МАМЫ

Часто самым серьезным испытанием для ребенка, который начинает ходить в детский сад, становится не процесс привыкания к режиму, а то, что он будет оставаться без родителей. К этому нужно подготовиться заранее.

Главное, не волнуйтесь сами, когда оставляете малыша с папой, бабушкой или няней. Кроха чувствует ваше состояние и тоже может начать беспокоиться.

Чаще доверяйте ребенка папе. Малыш не должен общаться исключительно с мамой. Ребенку любого пола нужно не только женское воспитание, но и мужское.

Не уходите от ребенка внезапно. Некоторые родители думают, что, исчезнув «по-английски», они делают лучше своему малышу. Это не так. Сделайте ритуал прощания приятным. Посадите на колени, обнимите и пообещайте прийти пораньше.

Говорите с малышом как со взрослым. Этим вы показываете, что уважаете его, ставите на позицию сознательного, самостоятельного человека, видите в нем не капризного кроху, а серьезную личность.

Обозначьте границы ожидания. Сыну или дочке гораздо легче ждать маму, если она объяснит, сколько времени потребуется на это. Ребенок должен понимать, что его не насовсем оставляют с чужим человеком. Для крохи «приду скоро» часто означает «никогда». Границу надо четко определять: после обеда, перед прогулкой и т. д.

Сложи и сохрани

ПОЧЕМУ МЫ ДРУЖИМ С БЫВШИМИ?

Некоторые женщины гордятся тем, что после расставания сохраняют с бывшим мужем дружеские отношения. Но всегда ли это полезно?

Нередко в браке мы меняемся, наши пути расходятся, и прежняя любовь остается позади. Обычно такие пары расстаются по обоюдному согласию, мирно и спокойно, хоть и не без грусти. Для них не составляет никакого труда остаться добрыми друзьями, они без проблем решают вопрос с детьми, с алиментами и с квартирами. Никто никого не бросал, не терзал ложью и изменами. Может быть, у них имелись в прошлом интрижки, но они разводятся не из-за них. Просто отношения себя изжили.

Любовь ушла, но взаимная симпатия сохранилась, и со стороны бывших супругов разумно и удобно выстроить на ее базе новые, по-своему теплые отношения.

Иногда замужество бывает сделкой, от которой и муж, и жена получают взаимную выгоду. Как только выгода иссякает, брак распадается. Но остаются деловые связи.

В итоге супруги официально расходятся, но обоих друг к другу по-прежнему тянет. Они себя обманывают и называют взаимное влечение «чисто дружескими отношениями».

Иногда женщина, которую покинул муж, не скандалит, не мстит, а подчеркивает, какая она несчастная, невезучая или больная, чтобы он ее пожалел. Мужа мучает чувство вины за развод, и он начинает снабжать ее деньгами и продуктами.

Она молодец, если с благодарностью принимает его помощь и не сплетничает о нем. Но самостоятельности надо учиться. Нет ничего зазорного в том, что бывший муж поддерживает жену, пока она не начнет зарабатывать приличные деньги, а потом продолжает заботиться об общих детях. Вполне возможно, со временем он избавится от чувства вины за то, что бросил такую несчастную супругу, и проникнется к ней искренним уважением. Но не стоит рассчитывать, что он когда-нибудь вновь вернется или будет жалеть вечно.

Иногда после тяжелого развода проходят годы, и светлые воспоминания о некогда пережитом счастье берут вверх над обидами.

ЛИЧНОСТЬ

ЛЕНЬ ПОДЧИНЯЕТСЯ ЦЕЛИ

Одни люди буквально излучают энергию, другие не могут заставить себя довести начатое до конца. Специалисты считают, что лени не существует. Все зависит от поставленных целей.

Лень - это прежде всего недостаток энергии и отсутствие мотивации. Существует две методики. Первая предполагает движение к успеху. Например, вы хотите купить квартиру. Выбираете район, определяете стоимость, которую можете себе позволить, предвкушаете переезд, мысленно обставляете ее. Цель так бодрит и мотивирует, что человек тут же начинает соображать, как увеличить свой доход и минимизировать расходы.

Другой вариант: движение от цели. Копить на квартиру долго, поэтому приходится брать ипотеку или влезать в долги. После этого мозг начинает работать только в одном направлении: скорей погасить долг. Разных людей мотивирует разное.

Откуда саботаж?

Бывает так, что человек знает, чего хочет, искренне желает этого, но ничего не делает, чтобы достигнуть цели. Чтобы разобраться, почему это происходит, нужно сесть и выписать на листок бумаги все внутренние выгоды, которые вы получаете, продолжая саботировать. Если вы что-то не делаете, несмотря на желание, значит точно имеете скрытую выгоду не делать.

Реально или нет?

Бывает так, что человек с помощью цели хочет компенсировать то, чего ему не хватает. Например, мужчина хочет купить себе дорогую машину, но позволить ее себе он объективно не может.

Значит, нужно покупать машину по карману и наращивать самооценку с помощью реальных результатов по схеме: поставил цель, совершил действие - получил результат. А там, глядишь, и покупка более дорогого авто станет вполне реальной. То есть когда человек ставит завышенную, недосягаемую цель, на достижение которой нет ни ресурса, ни энергии, у него появляются та самая лень, апатия, беспокойство. Человек хочет, но не может добиться, и страдает от этого.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Людмила Юрченкова:

«СТРЕСС СНИМАЕТ УЛЫБКА»

- Если ищешь в человеке плохое, обязательно найдешь. А потому надо искать хорошее. Людям надо улыбаться. Улыбка снимает любой стресс и напряжение. А если вдруг человек нервничает, нужно просто снизить тон, разговаривать тише. Это очень успокаивает.

КАРЬЕРА

ОФИС БЕЗ КОФЕ

Каждый из нас регулярно страдает от недосыпа и с самого утра мечтает только о чашке бодрящего напитка. Однако есть несколько достойных альтернатив, которые помогут вернуть бодрость на весь рабочий день.

1 Постарайтесь вместо кофе отдавать предпочтение обычной питьевой воде. Все же слышали о стакане прохладной воды с утра? Так вот, этот ритуал не только полезен для организма, но и имеет бодрящий эффект. Обезвоживание и сонливость можно считать синонимами. Когда организму не хватает воды, он начинает посылать почти те же сигналы, как при недосыпе.

2 Врачи советуют заменять кофе на травяной чай. В нем содержится бодрящий психостимулятор. Крепко заваренный горячий чай способствует повышению концентрации и успокаивает нервную систему.

3 На уровень бодрости сотрудников влияет освещение. Чем больше света в офисе, тем эффективнее люди работают в течение всего дня.

4 Еще один простой и действенный способ взбодриться - самомассаж задней части головы. Он улучшает кровообращение, насыщает мозг кислородом и стимулирует нервную систему, которая отвечает за концентрацию. Потирание задней части шеи и кожи головы может дать заряд энергии, равно как и нажатие точки между большим и указательным пальцами или на мочки ушей.

ТУ РОСИМУЩЕСТВА В ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ, ОГРН 1105658009698 (юр. адрес: г. Оренбург, пл. Ленина) в лице своего Исполнителя - ООО «ГК «Кварта» (ИНН 7703676701, КПП 770101001, ОГРН 5087746208512), действующего на основании Государственного контракта № 4 от 11.01.2021, именуемого в дальнейшем «Организатор торгов» (далее - ОТ), сообщает о проведении торгов по продаже арестованного незалогового движимого/недвижимого имущества, залогового движимого имущества, проводимых электронно в форме аукциона, открытого по составу участников и открытого по форме подачи предложения о цене, по адресу электронной торговой площадки https://арест.вэтп.рф (далее - ЭТП). Основание проведения торгов: постановления судебных приставов-исполнителей УФССП России по Оренбургской области о передаче арестованного имущества на торги и соответствующие постановления о снижении цены на 15 %. Начало приема заявок: 10.00 25.08.2021. Окончание приема заявок: 16.00 22.09.2021. Определение участников: 23.09.2021. Торги: 11.00 24.09.2021. Время московское. Шаг аукциона: 2 % от начальной цены. **Первичные торги арестованного незаложенного недвижимого имущества. Задаток: 50 % от начальной цены: ЛОТ № 1: Квартира**, общ. пл.: 38,2 м², расположенная по адресу: Оренбургская обл., г. Оренбург, ул. Березка, д. 2/2, кв. 41, к/н: 56:44:0121002:1533. Начальная цена: 1 784 100,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест. По состоянию на 17.08.2021 в квартире зарегистрирован 1 человек. Информация о задолженности по взносам за капитальный ремонт отсутствует. **Собственник (правообладатель): Ефимов О.В.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)34-19-36, Валов М. А. **ЛОТ № 2: Квартира**, общ. пл.: 41,1 м², расположенная по адресу: Оренбургская обл., Первомайский район, п. Первомайский, ул. Победы, д. 6, кв. 11, к/н: 56:22:0000000:922. Начальная цена: 545 200,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест. По состоянию на 15.07.2021 по данному адресу зарегистрированы 4 человека, **в том числе несовершеннолетнее лицо.** Информация о задолженности по взносам за капитальный ремонт отсутствует. **Собственник (правообладатель): Пикоренко В. Ю.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3534)84-94-43, Бугрова И. В. **Вторичные торги арестованного незаложенного недвижимого имущества. Задаток: 50 % от начальной цены: ЛОТ № 3: Объект незавершенного строительства (степень готовности 39 %),** общ. пл.: 75,7 м², расположенный по адресу: Оренбургская область, Тюльганский район, с. Ташла, ул. Чапаева, к/н: 56:33:1001004:480. Земельный участок под объектом находится в собственности администрации Тюльганского района Оренбургской области. Договор аренды в отношении земельного участка отсутствует. Начальная цена: 179 292,20 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест. Собственник (правообладатель): **Данилов И. И.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)34-19-35, Эреджебов А. В. **ЛОТ № 4: Земельный участок**, общ. пл. 70 м², категория земель: земли населенных пунктов, виды разрешенного использования: для размещения гаражей и автостоянок, расположенный по адресу: Оренбургская область, г. Бузулук, 4 мкр., в районе ГАИ, ГСК № 1, к/н: 56:38:0206005:124. Начальная цена: 80 869,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест. Ограничения прав на часть земельного участка, предусмотренные статьями 56, 56.1 Земельного кодекса Российской Федерации. Собственник (правообладатель): **Магомедов Р. А.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3534)25-14-66, Маликова О. С. **ЛОТ № 5: Земельный участок**, общ. пл. 260 000 м², категория земель: земли сельскохозяйственного назначения, виды разрешенного использования: сельскохозяйственные угодья, расположенный по адресу: Оренбургская область, Соль-Илецкий район, Красномаякская сельская администрация, с. Елшанка, к/н: 56:29:0817006:3. Начальная цена: 431 120,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, запрет на совершение действий по регистрации, запрещение сделок с имуществом. Собственник (правообладатель): **Козлов А. В.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3533)62-20-08, Байназарова А. А. **ЛОТ № 6: Квартира**, общ. пл.: 88,3 м², расположенная по адресу: Оренбургская обл., г. Оренбург, п. Ростоши, ул. Лазурная, д. 14, кв. 3, к/н: 56:44:0202007:710. Начальная цена: 4 235 617,15 руб. (НДС не облагается). Имеется ограничение: арест, запрет на совершение действий по регистрации, запрещение сделок с имуществом, запрет производить действия по регистрации перехода прав, наложенный определением суда. Сведения о зарегистрированных лицах и задолженности по взносам за капитальный ремонт отсутствуют. Собственник (правообладатель): **Никифоров В. В.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)44-85-78, Искужаева Г. Б. **ЛОТ № 7: Гараж**, общ. пл.: 276,5 м², расположенный по адресу: Оренбургская обл., г. Орск, ул. Строителей, д. 40, к/н: 56:43:0208003:122. Начальная цена: 1 469 055,00 руб. (НДС не облагается). ЛОТ № **8: Гараж**, общ. пл.: 140,6 м², расположенный по адресу: Оренбургская обл., г. Орск, ул. Строителей, д. 40, к/н: 56:43:0208003:124. Начальная цена: 1 185 665,00 руб. (НДС не облагается). **ЛОТ № 9: Гараж**, общ. пл.: 703,5 м², расположенный по адресу: Оренбургская обл., г. Орск, ул. Строителей, д. 40, к/н: 56:43:0208003:123. Начальная цена: 1 746 835,00 руб. (НДС не облагается). По лотам № 7-9 имеется ограничение (обременение) права: арест. Под гаражами находится земельный участок с к/н: 56:43:0208003:4, общ. пл.: 7 499 м², земельный участок находится в аренде. Собственник (правообладатель): **ПОУ «Орская автомобильная школа» РО ДОСААФ России Оренбургской области, право оперативного управления.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)34-19-35, Файзуллина К.Ф. **Вторичные торги арестованного заложенного движимого имущества. Задаток: 15 % от начальной цены: ЛОТ № 10: AMTC Skoda Superb**, 2017 г. в., г/н: У222МН56, VIN: TMBAD7NP1H7542945. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Оренбург, ул. Шевченко, д. 147. Начальная цена: 1 089 530,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог. Собственник (правообладатель): **Шалин А. В.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(996)925-83-11, Кондратьев А .В. **ЛОТ № 11: AMTC Lada 217030 Priora,** 2009 г. в., г/н: У350МА56, VIN: XTA21703090205781. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Оренбург, ул. Донгузская, д. 8. Начальная цена: 103 190,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог, запрет на регистрационные действия. Собственник (правообладатель): **Мухамбетов С. Е.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(996)925-83-11, Кондратьев А.В. **ЛОТ № 12: AMTC Renault Logan,** 2013 г. в., г/н: У669ВА56, VIN: X7LLSRB2HDH597566. Местонахождение: Оренбургская обл., Илекский район, с. Студеное, ул. Бокова, д. 66. Начальная цена: 194 735,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог, запрет на регистрационные действия. Собственник (правообладатель): **Полянский А. Ю.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(996)925-83-11, Кондратьев А. В. **ЛОТ № 13: AMTC Geely Emgrand (FE-1)**, 2013 г. в., г/н: У691УУ56, VIN: X9W215710D0005144. Местонахождение: Оренбургская обл., с. Коммуна, ул. Новоселов, д. 3. Начальная цена: 212 755,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог. Собственник (правообладатель): **Доброскокин А. А.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(996)925-83-11, Кондратьев А. В. **ЛОТ № 14: AMTC Nissan Note 1,6 Elegance**, 2007 г. в., г/н: Т949СН56, VIN: SJNFCAE11U1148284. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Орск, ул. Урожайная, д. 45. Начальная цена: 197 370,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог, запрет на регистрационные действия. Собственник (правообладатель): **Точилина Ю. В.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(996)925-83-11, Кондратьев А. В. **ЛОТ № 15: AMTC Lada 211540**, 2012 г. в., г/н: Т462РА56, VIN: XTA211540C5131333. Местонахождение: Оренбургская обл., Соль-Илецкий район, с. Саратовка, ул. Калинина, д. 102. Начальная цена: 109 820,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог, запрет на регистрационные действия. Собственник (правообладатель): **Брательников В. В.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(996)925-83-11, Кондратьев А. В. **ЛОТ № 16: AMTC Lada 219060 Granta**, 2013 г. в., г/н: У243НМ56, VIN: XTA219060EY077880. Местонахождение: Оренбургская обл., с. Ржавка, ул. Центральная, д. 4. Начальная цена: 141 185,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог. Собственник (правообладатель): **Данкеев З. А.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(996)925-83-11, Кондратьев А. В. **ЛОТ № 17: Автофургон 172412**, 2013 г. в., г/н: У615ОО56, VIN: X96172412D0007205. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Бузулук, п. Гидрокомплекс, учхоз. Начальная цена: 301 665,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог. Собственник (правообладатель): **Севрюков А. Н.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(996)925-83-11, Кондратьев А. В. **Вторичные торги арестованного незаложенного движимого имущества. Задаток: 50 % от начальной цены: ЛОТ № 18: Медицинский аппарат вентиляции легких «ФАЗА-21»**, 2015 г. в., изготовитель: АО «Уральский приборостроительный завод». Местонахождение: Оренбургская обл., г. Орск, ул. Ф. Энгельса, д. 30. Начальная цена: 549 066,00 руб. (НДС 20 %). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест. Собственник (правообладатель): **ООО «Поликлиника «Цена Качество-5601».** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3537)26-71-52, Хазизова Т. В. **ЛОТ № 19: Полуприцеп-самосвал Wilton NW 45S**, 2004 г. в., г/н: АУ186756, VIN: SU9NW6SRK41WL2019. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Оренбург, ул. Транспортная, д. 2. Начальная цена: 473 960,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, запрет на регистрационные действия, запрет на совершение действий по распоряжению. Собственник (правообладатель): **Свайбаева А. Ф.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(996)925-83-11, Кондратьев А.В. Предложение по цене подается в момент проведения аукциона. Прием заявок проходит на ЭТП, указанных к каждому имуществу, в соответствии с регламентом работы ЭТП. Заявки подписываются электронной подписью (далее - ЭП) должностного лица заявителя (для юрлиц) или ЭП заявителя (для физлиц, ИП). К торгам допускаются лица, зарегистрированные на ЭТП и оплатившие сумму задатка из личного кабинета на ЭТП ООО «ВЭТП» с лицевого счета пользователя ЭТП. Денежные средства вносятся на счет Оператора: получатель ООО «ВЭТП» (ИНН 6230079253,КПП623001001, р/с 40702810100700002370, ФИЛИАЛ ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ПАО БАНКА «ФК ОТКРЫТИЕ», к/счет 30101810945250000297, БИК 044525297). Назначение платежа при пополнении лицевого счета Пользователя ЭТП: «Задаток для участия в торгах (пополнение лицевого счета №XXXXX)». Задаток должен быть внесен пользователем ЭТП путем блокирования денежных средств в размере задатка Оператором в момент подачи пользователем ЭТП заявки на участие в торгах до окончания срока приема заявок на участие в торгах. Задаток возвращается всем пользователям ЭТП, принимавшим участие в торгах, путем прекращения блокирования денежных средств в размере задатка, за исключением Победителя торгов, в порядке, предусмотренном пунктами 5.3.6-5.3.7 Регламента ООО «ВЭТП» в секции «Продажа арестованного имущества». Оплата задатка участником торгов является подтверждением заключения договора задатка. К заявке предоставляются: платежный документ об оплате задатка с отметкой банка; паспорт (все страницы); копии учредит. документов: свидетельство о государственной регистрации юрлица, свидетельство о постановке на налоговый учет; решение о создании общества, устав, документы, подтверждающие полномочия органов управления; решение соответствующего органа управления о приобретении имущества, в случае если необходимость согласия предусмотрена учредит. документами претендента; выписка из ЕГРЮЛ/ЕГРИП, выданная не более чем за 1 месяц до даты подачи заявки; бухгалтерский баланс на последнюю отчетную дату (для юрлиц, ИП). Иностранные юридические лица представляют нотариально заверенные копии учредительных документов и выписки из торгового реестра страны происхождения или иного эквивалентного доказательства юридического статуса. Заявители также предоставляют анкету - сведения об участнике, размещенную на http://torgi.gov.ru, http://гкварта.рф/, https://арест.вэтп.рф, в соответствии с 115-ФЗ от 07.08.2001. Если заявка подается представителем претендента, необходимо представить доверенность на лицо, имеющее право действовать от имени претендента, оформленную в соответствии с действующим законодательством РФ. Вышеперечисленные документы подаются в виде скан-образов всех страниц документов и подписываются ЭП заявителя (для физлиц) или должностного лица заявителя (для юрлиц). Договор задатка является договором присоединения и размещен на www.torgi.gov.ru, http://гкварта.рф/, https://арест.вэтп.рф. Победителем торгов признается лицо, предложившее на торгах наиболее высокую цену, с которым в день торгов подписывается протокол о результатах торгов/протокол об определении победителя (далее - Протокол) на сайте ЭТП. Победитель торгов должен в течение 5 дней после подписания протокола полностью произвести оплату имущества на лицевой счет ТУ Росимущества в Оренбургской области УФК по Оренбургской области по следующим реквизитам: Территориальное Управление Федерального агентства по управлению государственным имуществом в Оренбургской области (л/с № 05531A54506, ИНН 5610133346, КПП 561001001, р/с 03212643000000015300, к/с 40102810545370000045, БИК 015354008, КБК 16700000000000000000, ОКТМО 53701000001, ОТДЕЛЕНИЕ ОРЕНБУРГ БАНКА РОССИИ//УФК по Оренбургской области), за вычетом перечисленного ранее задатка, засчитывающегося в счет исполнения обязательств по договору купли-продажи. В течение 5 дней с момента внесения победителем покупной цены залогового недвижимого имущества подписывается договор купли-продажи. С победителем торгов незалогового движимого/недвижимого имущества, залогового движимого имущества договор купли-продажи подписывается не ранее, чем через 10 дней после подписания протокола. Право собственности на имущество переходит к покупателю в порядке, установленном законодательством РФ. Расходы по государственной регистрации перехода права собственности на имущество возлагаются на победителя. В случае неоплаты или отказа в подписании протокола или договора купли-продажи, победитель лишается права на приобретение имущества, задаток не возвращается. Возврат задатка участникам торгов, не ставшим победителями, и претендентам торгов, не ставшим участниками торгов, производится согласно регламенту ЭТП https://арест.вэтп.рф. Организатор торгов оставляет за собой право снять в любое время имущество с торгов по указанию судебного пристава-исполнителя. Получение доп. информации: с понедельника по четверг - с 10.00 по 18.00, в пятницу - с 10.00 по 17.00 по адресу: г. Москва, ул. Бакунинская, д. 69, стр. 1, эт. 6, комн. 6, также по тел. 8(499)788-77-87. **Подробная информация о торгах размещена на сайтах http://torgi.gov.ru, http://гкварта.рф/, https://арест.вэтп.рф. Документация в отношении реализуемого имущества приложена к извещению о проведении торгов на сайте https://арест.вэтп.рф.**

(356)

НАЛОГ-ИНФОРМ

№ 8 Вестник Управления Федеральной налоговой службы по Оренбургской области

ДЕКЛАРАЦИЯ-2021

Получаем налоговые вычеты своевременно

Для получения налоговых вычетов необходимо представить в налоговый орган налоговую декларацию по форме 3-НДФЛ (декларация), а также пакет документов, подтверждающих данное право.

Налоговый орган проверит пакет документов в течение трех месяцев со дня их представления, и в случае подтверждения права на налоговый вычет соответствующая сумма будет возвращена налогоплательщику на основании заявления на возврат переплаты в течение одного месяца по окончании камеральной проверки.

Общий срок рассмотрения представленных документов налоговым органом и получения денежных средств налогоплательщиком не превышает четырех месяцев.

С 21.05.2021 порядок получения вычетов по налогу на доходы физических лиц упрощен. Граждане могут получить налоговый вычет на приобретение жилья, уплату процентов по ипотеке и в сумме внесенных на индивидуальный инвестиционный счет средств.

Граждане, имеющие личный кабинет налогоплательщика для физических лиц, смогут получить такие вычеты в два раза быстрее (1,5 месяца вместо 4).

В данном случае представление декларации и пакета документов, подтверждающих право на вычет, не понадобится: вычеты будут предоставляться в проактивном порядке. То есть система автоматически проанализирует данные внешних источников и сгенерирует предзаполненное заявление на вычет в сервисе «Личный кабинет для физических лиц» сайта ФНС России.

Обращаем внимание, что упрощенный порядок получения налоговых вычетов распространяется на тех налогоплательщиков, в отношении которых участниками информационного взаимодействия с ФНС России (банки/брокеры) в налоговый орган будут переданы соответствующие сведения. Как только эти сведения поступят, налогоплательщику будет направлено уведомление в его личный кабинет. Здесь же можно отследить весь процесс получения вычета - с момента подписания автоматически предзаполненного заявления на вычет до возврата суммы налога.

Следует отметить, что в упрощенном порядке можно получить только те налоговые вычеты, право на которые возникло у налогоплательщика с 1 января 2020 года.

Ознакомиться с механизмом, условиями и порядком получения налоговых вычетов в упрощенном порядке можно на промостранице «Налоговые вычеты. Упрощенный порядок» официального сайта ФНС России.

Получить вычет на физкультурно-оздоровительные услуги можно с 1 января 2022 года

1 августа 2021 года вступил в силу Федеральный закон № 88-ФЗ о налоговом вычете по НДФЛ за расходы на физкультурно-оздоровительные услуги.

Оренбуржцы смогут вернуть фактически произведенные ими расходы на занятия спортом начиная с 1 января 2022 года. При этом сумма не должна превышать 120 тыс. рублей за год в совокупности с другими социальными вычетами по НДФЛ, например, за лечение, обучение. Вычет можно получить не только за себя, но и за детей.

Получить такой вычет можно, если на дату фактически произведенных налогоплательщиком расходов физкультурно-спортивная организация (индивидуальный предприниматель) и оплаченные физкультурно-оздоровительные услуги включены в соответствующие перечни.

О праве на вычет можно заявить как в налоговом органе по месту жительства, так и через работодателя. Для получения вычета в налоговом органе следует представить декларацию по форме 3-НДФЛ за 2022 год и приложить к ней подтверждающие документы - копии договора на предоставление физкультурно-оздоровительных услуг и кассового чека. Указанные документы направляются в налоговый орган после 1 января 2023 года. У работодателя же можно получить вычет быстрее - в течение 2022 года.

Как подать декларацию через личный кабинет?

Для получения налоговых вычетов необходимо представить в налоговый орган налоговую декларацию по форме 3-НДФЛ (декларация), а также пакет документов, подтверждающих данное право.

Наиболее быстрый и удобный способ их представления - с помощью онлайн-сервиса на сайте ФНС России «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц» или его мобильного приложения «Налоги ФЛ».

Чтобы подать налоговую декларацию и прилагаемые к ней документы физического лица через личный кабинет, нужно в меню ЛК ФЛ выбрать «Жизненные ситуации», «Подать декларацию 3-НДФЛ».

В данном сервисе налоговую декларацию о полученных доходах и налоговых вычетах можно заполнить с помощью пошаговой инструкции, при этом часть личных данных заполняется автоматически.

Затем нужно получить неквалифицированную электронную подпись. Для этого на стартовой странице личного кабинета необходимо зайти в профиль налогоплательщика, нажав на Ф.И.О.

В разделе персональной информации найти вкладку «Получить ЭП», придумать и ввести пароль для ЭП. Электронная подпись предоставляется бесплатно, выпускается на год, может храниться в системе ФНС и выпускаться повторно. Используется только в личном кабинете. Выбрав вариант хранения в «облаке», сертификат ЭП можно использовать с любого устройства. Получив ЭП, вам необходимо выбрать способ заполнения декларации: сформировать онлайн или прикрепить готовый файл в формате xml из программы «Декларация» и фото необходимых документов.

Напоминаем, что получить вычеты можно за три предшествующих года. Важно учесть, что если вы не получили доходов, подлежащих декларированию, а представляете декларацию с целью получения налогового вычета, сделать это можно в течение всего календарного года.

Сервис также позволяет сформировать и отправить заявление на возврат НДФЛ, рассчитанного по данной декларации, отслеживать статус приема и проведения камеральной проверки декларации.

Обучающий видеоролик на данную тему можно посмотреть на сайте ФНС России.

АКТУАЛЬНО

Налоговые уведомления в вопросах и ответах

1 декабря 2021 года наступит срок уплаты налога на имущество, земельного и транспортного налогов физических лиц за 2020 год. Уведомления с начисленными суммами поступят налогоплательщикам не позднее 31 октября. На наиболее актуальные вопросы о налоговых уведомлениях отвечают сотрудники инспекции.

КОГДА НАЧНЕТСЯ РАССЫЛКА УВЕДОМЛЕНИЙ?

Рассылка налоговых уведомлений гражданам осуществляется через ФКУ «Налог-Сервис» ФНС России в г. Нижний Новгород и в Оренбургской области будет в сентябре-октябре текущего года.

В случае возникновения вопросов можно обратиться в ту инспекцию, которая исчислила сумму налога (информацию о ней можно узнать в уведомлении) через сервис «Личный кабинет налогоплательщика - физического лица» (его мобильное приложение - «Налоги ФЛ») или «Обратиться в ФНС».

Срок уплаты имущественных налогов физических лиц (транспортный и земельный налоги, налог на имущество физических лиц) и НДФЛ по уведомлению - не позднее 1 декабря 2021 года.

КТО ПОЛУЧИТ УВЕДОМЛЕНИЯ В ЭЛЕКТРОННОМ ВИДЕ?

Пользователи сервиса «Личный кабинет налогоплательщика - физического лица» получат уведомления только в электронном виде без дублирования по почте. Восстановить пароль от личного кабинета можно в любом налоговом органе или МФЦ при предъявлении паспорта. Войти в личный кабинет на сайте ФНС России можно, используя пароль от Единого портала госуслуг («Войти через госуслуги (ЕСИА)»).

Вход в личный кабинет можно также осуществить с использованием усиленной квалифицированной электронной подписи либо с паролем, полученным в налоговом органе или в МФЦ.

Любому гражданину доступна для скачивания на сайте Федеральной налоговой службы, а также в приложениях AppStore и GooglePlay мобильная версия личного кабинета - «Налоги ФЛ», войти в мобильное приложение личного кабинета можно аналогичным образом.

Преимущества использования личного кабинета для физических лиц:

- налоговые уведомления доступны для просмотра раньше, чем для получателей на бумажном носителе;
- проверка полноты и достоверности сведений о своих объектах налогообложения;
- уплата налогов в режиме онлайн с помощью реквизитов банковской карты;
- до получения налогового уведомления можно перечислить единый налоговый платеж в счет предстоящей уплаты имущественных налогов. Внесенная авансом сумма будет учтена при наступлении срока уплаты.
- доступны для просмотра сведения об открытых счетах в банках, справки 2-НДФЛ (сведения о доходах, полученных у работодателя), которые используются при заполнении декларации о доходах по форме 3-НДФЛ в режиме онлайн;
- заполнить и подать декларацию по форме 3-НДФЛ не посещая налоговый орган;
- отследить, одобрен ли налоговый вычет.

КАК ПРОВЕРИТЬ ДОСТУП В ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ?

Чтобы проверить доступ к личному кабинету, необходимо войти в раздел сервиса «Профиль»; выбрать способ восстановления пароля с помощью электронной почты; указать свой номер телефона, подтвержденную электронную почту; задать контрольное слово и сохранить изменения.

В последующем для напоминания пароля можно запросить его, воспользовавшись опцией сервиса ЛК ФЛ «Забыли пароль»: пользователю будет представлено три попытки ввода реквизитов (ИНН, адрес электронной почты, контрольное слово). В случае подтверждения достоверности введенных данных плательщик получит на адрес электронной почты ссылку для возобновления пароля, которая будет действовать в течение двенадцати часов.

При первом входе в ЛК ФЛ нужно подтвердить, а лучше сменить полученный в инспекции первичный пароль в установленный срок (в течение месяца).

НОВОВВЕДЕНИЕ

Более 700 электронных подписей бесплатно

С 1 июля получить квалифицированный сертификат ключа проверки электронной подписи можно в Удостоверяющем центре ФНС России.

По состоянию на 19 августа 2021 года налоговыми органами Оренбургской области уже выдан 731 квалифицированный сертификат ключа проверки электронной подписи, в том числе 374 - юридическим лицам (лицам, имеющим право действовать от имени юридического лица без доверенности), 357 - индивидуальным предпринимателям.

Электронные подписи выдаются бесплатно в головных офисах налоговых органов Оренбургской области: Межрайонных ИФНС России № 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8 и 10 по Оренбургской области, ИФНС России по Дзержинскому и Ленинскому районам г. Оренбурга и г. Орску. В ТОРМах эта услуга не оказывается.

Заявление на выдачу КЭП можно заполнить и направить через личные кабинеты налогоплательщика - физического лица, юридического лица и индивидуального предпринимателя либо его мобильную версию «Налоги ФЛ», приложив копии необходимых документов («Жизненная ситуация» - «Нужна своя электронная подпись»).

Для получения КЭП рекомендуется записаться на прием в нужный налоговый орган через сервис «Онлайн - запись на прием в инспекцию» или личные кабинеты налогоплательщика - физического лица, индивидуального предпринимателя и юридического лица.

Получить электронную подпись в налоговом органе может только руководитель организации, индивидуальный предприниматель, нотариус.

При себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, СНИЛС и ключевой носитель (токен) - его нужно приобрести заранее, и он должен быть сертифицирован ФСТЭК России или ФСБ России.

Получение подписи бесплатно и экстерриториально, то есть заявитель может обратиться в любую точку УЦ ФНС России. Заявителю необходимо приобрести носитель, на котором будет сгенерирована подпись, то есть закрытый ключ, и затем уже выпустить сертификат. Если заявитель приносит носитель, на котором уже есть закрытая часть электронной подписи, и заявление, то процесс оформления сертификата занимает 15 минут.

Что касается электронных подписей, которые были получены в этом году ранее, если сертификаты созданы удостоверяющими центрами, получившими аккредитацию после 1 июля 2020 года, то они будут работать до конца своего действия. В среднем это 15 месяцев.

Вся информация о порядке получения электронной подписи - на сайте ФНС России: https://www.nalog.gov.ru/rn77/related_activities/ucfns/

ВНИМАНИЕ!

Как не испортить отпуск из-за долгов по налогам?

Отпускной сезон завершается, но многие граждане еще собираются провести долгожданные отпуска за рубежом. Поэтому налоговые органы рекомендуют заранее убедиться в отсутствии задолженности по налогам. Непогашенная задолженность является основанием для наложения запрета на выезд за границу.

Узнать и оплатить имеющуюся задолженность можно через мобильное приложение «Налоги ФЛ», посредством сервисов «Личный кабинет налогоплательщика - физического лица» и «Уплата налогов и пошлин» (в том числе за третьих лиц) на сайте ФНС России, через портал госуслуг, банки (их мобильные приложения, банкоматы) и почтовые отделения.

Материалы подготовлены специалистами УФНС России по Оренбургской области.

В налоговых органах – реорганизация

В Оренбургской области начата реорганизация территориальных налоговых органов путем их укрупнения и создания специализированной инспекции.

Сейчас в области действуют региональное Управление ФНС России и 15 инспекций (в т. ч. 30 ТОРМов в городах и районных центрах Оренбургской области). Из них в г. Оренбурге находятся 7 инспекций, на территории области - 8 инспекций.

С 20 сентября 2021 года структура налоговых органов Оренбургской области будет состоять из Управления и 8 подведомственных межрайонных инспекций (в т. ч. 37 ТОРМов и 3 специализированных инспекций (Единый регистрационный центр, Центр компетенции по контрольной работе и Долговой центр).

Реорганизация предусматривает укрупнение инспекций путем присоединения небольших к более крупным, сельских - к городским:

* ИФНС России по Промышленному району г. Оренбурга присоединится к ИФНС России по Дзержинскому району г. Оренбурга с присвоением вновь образованной инспекции наименования «Межрайонная инспекция Федеральной налоговой службы России № 12 по Оренбургской области» (адрес: г. Оренбург, ул. Шевченко, д. 26/2);

* ИФНС России по Центральному району г. Оренбурга присоединится к ИФНС России по Ленинскому району г. Оренбурга с присвоением вновь образованной инспекции наименования «Межрайонная инспекция Федеральной налоговой службы России № 13 по Оренбургской области» (адрес: г. Оренбург, пр. Гагарина, д. 27/1);

* Межрайонная инспекция Федеральной налоговой службы № 1 по Оренбургской области (г. Бугуруслан) и Межрайонная инспекция Федеральной налоговой службы № 4 по Оренбургской области (г. Сорочинск) присоединятся к Межрайонной инспекции Федеральной налоговой службы № 3 по Оренбургской области (г. Бузулук, ул. Суворова, д. 70);

* Межрайонная инспекция Федеральной налоговой службы № 5 по Оренбургской области (г. Соль-Илецк) и Межрайонная инспекция Федеральной налоговой службы № 6 по Оренбургской области (п. Новосергиевка) присоединятся к Межрайонной инспекции Федеральной налоговой службы № 7 по Оренбургской области (г. Оренбург, ул. Орлова, д. 133);

* Межрайонная инспекция Федеральной налоговой службы № 8 по Оренбургской области (г. Новотроицк) и Межрайонная инспекция Федеральной налоговой службы № 9 по Оренбургской области (г. Орск) присоединятся к ИФНС России по г. Орску с присвоением вновь образованной инспекции наименования «Межрайонная инспекция Федеральной налоговой службы России № 14 по Оренбургской области» (адрес: г. Орск, ул. Станиславского, д. 49).

Будет создана Межрайонная инспекция Федеральной налоговой службы № 15 по Оренбургской области (Долговой центр) с возложением отдельных функций по управлению долгом (адрес: г. Оренбург, ул. Чичерина, д. 1 а).

Информация об обновленной структуре Управления будет размещена на официальном сайте ФНС России в разделе «Контакты» (nalog.gov.ru/rn56/apply_fts).

Реорганизация налоговых инспекций региона не приведет к снижению доступности получения налогоплательщиками услуг, предоставляемых ФНС России. Во всех районах Оренбургской области продолжат свою работу территориально обособленные рабочие места (ТОРМ) как подразделения реорганизованных межрайонных инспекций, что позволит осуществлять прием и обслуживание налогоплательщиков в прежнем режиме.

Режим работы и адреса налоговых органов (ТОРМов) размещены на сайте ФНС России в разделе «Контакты» (nalog.gov.ru/rn56/apply_fts).

С 20.09.2021 при заполнении платежных документов необходимо применять реквизиты инспекций-правопреемников.

Особенно актуальным становится электронное взаимодействие налогового органа с налогоплательщиком.

Налоговые органы рекомендуют использовать возможности электронных сервисов сайта ФНС России: «Личный кабинет» для налогоплательщиков (физических, юридических лиц, индивидуальных предпринимателей) и «Уплата налогов и пошлин» для оформления платежных документов.

В регионе создается Долговой центр по взысканию задолженности

С 20 сентября 2021 года в Оренбургской области создается Межрайонная ИФНС России № 15 по Оренбургской области (Долговой центр) с местом расположения по адресу: 460000, г. Оренбург, ул. Чичерина, д. 1а.

В функции Долгового центра будет входить работа по взысканию (урегулированию) задолженности юридических лиц и индивидуальных предпринимателей по всей территории Оренбургской области и по сопровождению процедур банкротства физических лиц.

Основная задача Долгового центра - повышение эффективности взыскания налоговой задолженности. Для этого планируется использовать стратегию управления долгом, направленную на предупреждение образования долга, побуждение налогоплательщиков к его самостоятельному погашению. Работа Долгового центра будет основываться на сборе всей доступной информации о должнике и его финансово-хозяйственной деятельности, анализе этой информации и индивидуальном проектно-правовом подходе к должнику с учетом модели его поведения.

Для удобства налогоплательщиков по всем возникающим вопросам урегулирования (взыскания) задолженности будут действовать территориально обособленные рабочие места (далее - ТОРМ) Долгового центра:

- ТОРМ в г. Орске по адресу: 462411, г. Орск, ул. Станиславского, д. 49;

- ТОРМ в г. Бузулуке по адресу: 461040, г. Бузулук, ул. Суворова, д. 70.

По всем возникающим вопросам можно обратиться в УФНС России по Оренбургской области по телефону (3532) 70-24-60 и ЕКЦ ФНС России по телефону 8-800-222-22-22.

ИФНС России по Центральному району г. Оренбурга.

ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ

по адресу: г. Оренбург, ул. Юн. Ленинцев, 8 (Горсправка)
понедельник - пятница, с 10.00 до 18.00.
Тел. 8-932-53-62-160
WhatsApp, Viber (без выходных)

СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ

► В связи с утерей считать недействительным диплом № 1056050107, выданный Оренбургским государственным университетом в 2021 г на имя Кубышко Лианы Фаритовны. (354)

Знакомства

► **МУЖЧИНА**, 37 лет, 174/65. Живу и работаю в Оренбурге, без вредных привычек. Познакомлюсь с доброй, порядочной девушкой или женщиной 29-40 лет для дружбы и серьезных отношений. Т. 8-902-366-80-29. (344)

► **МУЖЧИНА**, 45 лет. Познакомлюсь с женщиной 40 лет. Все подробности при встрече. Т. 8-906-836-42-37. (346)

► **ЖЕНЩИНА,** 36 лет, рост 158 см. Познакомлюсь с мужчиной до 45 лет из Оренбурга. Если ты без вредных привычек, материальных и жилищных проблем, надежный, добрый, жду твоего звонка. Судимых и альфонсов прошу не беспокоить. Т. 8-922-825-33-60. (349)

► **ЖЕНЩИНА,** 54 года, рост 164 см. Познакомлюсь с мужчиной до 55 лет из Оренбурга. Без вредных привычек и жилищных проблем, для серьезных отношений. Отвечу взаимностью на теплые, добрые отношения. Судимых и альфонсов просьба не беспокоить. Т. 8-912-340-87-36. (350)

► **ДАНИИЛ,** 33 года. Холостяк, детей нет. Не пью, не курю, работаю, люблю гулять на природе. Познакомлюсь с высокой, симпатичной девушкой можно без детей, моего возраста можно чуть младше. Т. 8-922-545-49-38. (355)

Объявления

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАЮ

► Дачу в Ивановских садах, СНТ «Голубка». Участок 10 соток. Цена - 100 000 руб., торг. Т. 8-912-845-07-20. (280*)

►1-комн. кв. в Оренбурге от собственника на пр.Гагарина (за магазином «Чайка»), 30 м², 9/9. Т. 77-77-04. (337)

►1-комн.кв. в Оренбурге на пр. Дзержинского, 5, 4/5-этажн. кирпичного дома, 30 м², 18 м² жилая площадь, СУС, пластиковые окна, электроплита, балкон. Состояние нормальное, жилое. Т. 8-910-981-54-36. (333)

► Дом в с. Еременка Сакмарского района, 55 м², газовое отопление. Земельный участок 16 соток. Рядом лес, речка. Цена - 600 тыс. руб. Торг. Т. 8-922-557-19-71. (352)

СДАЮ

► Частный дом. Все удобства. Цена - 5 000 руб. Т. 8-922-845-17-59. (345)

УСЛУГИ

► Юридические услуги. Т. 8-912-842-07-54. (347)

► **Натяжные потолки. Недорого. Т.: 8-919-842-40-89, 90-19-17. (7)**

► Натяжные потолки. Т. 8-902-365-12-13. (28)

► Мастер на час. Т. 27-08-32. (18)

► Качественные металлические двери, ворота, решетки, заборы, навесы, тамбуры, кладовки, оградки, печи, любые кованые изделия на заказ. Сайт: www.orenkovka56.ru. Т.: 25-50-52, 23-70-80. (6)

► Уборка квартир. Т. 27-08-32. (330)

► Частный санитар. Оказываю помощь при любых заболеваниях и расстройствах. Отвожу в ванную, сопровождаю на прогулке, помогаю при выполнении восстановительных упражнений. Т. 8-987-196-08-35. (9)

► Изготовим металлические заборы, ворота, двери, решетки, оградки, козырьки, печи для бань и др. Качественно. Недорого. Т.: 61-43-41, 96-26-32. (3)

САНТЕХНИКИ

► **Водопровод**, отопление, **прочистка канализации**, копка траншей, установка колодцев, врезка в центральную сеть. Без выходных. Т. 25-18-64. (22)

► **ОТОПЛЕНИЕ. ВОДОПРОВОД. КАНАЛИЗАЦИЯ. КОПКА ТРАНШЕЙ, КОЛОДЦЕВ. ОПЫТ РАБОТЫ. Т. 45-75-32.** (179)

МЕБЕЛЬ

► Ремонт, перетяжка мягкой мебели, стульев. Все виды услуг. Пенсионерам скидка 15 %. Без выходных. В подарок - постельное белье или подушечки. Т.: 58-05-44, 96-44-02. (37)

► **РЕМОНТ, ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ, ИЗМЕНЕНИЕ ФОРМЫ. СКИДКА 15 %. Т. 21-58-54.** (5)

ЭЛЕКТРИКА

► Электрики. Замена электропроводки в квартирах, домах. Гарантия. Т.: 8-903-395-53-83, 58-82-62. (24)

► Электрик. Установка и ремонт люстр. Электромонтаж. Т.: 8-987-795-72-33, 45-72-33. (34)

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

► Грузоперевозки от 350 руб. Т. 233-233. (25)

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

► «Мастер-Сервис»: ремонт холодильников, стиральных машин, духовых шкафов, микроволновых печей, пылесосов, мясорубок и т.д. Выезд на дом. Бесплатная доставка. Обязательная гарантия. Т. 60-60-10. (283)

► **Ремонт стиральных машин с выездом на дом. ГАРАНТИЯ. Т.: 8-903-365-34-91, 21-24-91. (32)**

► Ремонт компьютеров, мониторов у вас дома. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (16)

► Ремонт стиральных машин. Выезд на дом. Гарантия. Т. 29-11-57. (1)

► Ремонт любых телевизоров без выходных. Пенсионерам скидки. Т. 55-75-20. (12)

► Ремонт телевизоров любых моделей. Гарантия. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (15)

► Ремонт стиральных машин. Быстро, качественно. Т. 23-64-35. (229)

► Ремонт холодильников, морозильников на дому. Гарантия. Без выходных. Т. 60-55-08. (8)

РАБОТА

► Подработка в офисе (утро, день, вечер). Т. 8-987-096-29-78. (351)

РАЗНОЕ

КУПЛЮ

► Антиквариат. Т. 69-14-49. (4)

► **Выкуп аварийных, битых автомобилей, требующих ремонта. Т.: 55-92-55, 8-902-365-92-55. (Viber, WhatsApp).** (253)

► Радиодетали, платы, приборы. Выезд, оценка, расчет сразу. Звонить в любое время. Т. 8-922-556-90-64, Алексей. (178)

► Кассетный плеер в рабочем состоянии. Т. 43-25-80. (353)

ПРОДАЮ

► Памперсы № 3. Т. 8-987-845-74-21. (329)

ОМК
ОРЕНБУРГСКАЯ МЕМОРИАЛЬНАЯ КОМПАНИЯ
ПАМЯТНИКИ
(гранит, мрамор)
Льготникам - без оплаты
ЦЕНА мраморного памятника с изготовлением (высота - 95 см) - 9 900 руб., с установкой - 13 900 руб.
г. Оренбург, ул. Комсомольская, 36
Тел. 8-987-849-24-34

Поздравляем с днем рождения

Анну Косорову,
Татьяну Чикризову,
Владимира Волобоева,
Валерия Секретова,
Татьяну Катасонову,
Илью Тупикова,
Тамару Горшкову,
Ольгу Стативкину,
Татьяну Кривошееву,
Элину Каюмову,
Лолу Хадиеву,
Надежду Душмуканову,
Нину Шешину,
Ильдуса Дельмухаметова,
Владимира Поспелова!

В день рождения желаем
Счастья, радости, добра!
Пусть здоровье и удача
Будут рядышком всегда!

РЕДАКЦИЯ «ОС».

Вы хотите, чтобы в списке именинников оказалась и ваша фамилия? Тогда звоните по тел. (3532)77-68-42. Мы с удовольствием поздравим вас!

Хотите поздравить близких?

Базовая цена размещения поздравлений:
- 8 строк стихотворного текста (не включая обозначения адресата) - 200 руб.;
- 8 строк + фото - 250 руб.

При количестве строк более 8 каждая следующая строка - 30 руб.

Наценка за срочность - 100 %.

Внимание!

При публикации поздравления для одного человека от разных поздравителей фамилия и имя именинника указываются только один раз.

Телефон для справок: 77-30-87.

СЕРВИС

В кадастровую палату – за консультациями по недвижимости

Специалисты Кадастровой палаты Оренбургской области оказывают жителям области информационные, справочные, аналитические и консультационные услуги в сфере недвижимости.

Платные консультационные услуги можно получить во всех офисах учреждения на территории области.

Специалисты предлагают гражданам квалифицированную помощь в сфере оборота недвижимости - устные и письменные консультации, подготовку судебных документов (исковых заявлений, возражений на иски, апелляционных и кассационных жалоб и т. д.). Консультации можно получить устно или письменно, с подготовкой аргументированной резолюции.

Эксперты подготовят документацию в соответствии с законодательством, что позволит максимально снизить риск приостановления или отказа в постановке на учет и регистрации прав на объекты недвижимости.

Узнать более подробную информацию о тарифах и способах получения услуги можно на сайте Федеральной кадастровой палаты (Оренбургская область) в разделе «Сервисы и услуги» или по телефону Оренбургской кадастровой палаты (3532) 44-38-22. Помимо этого, все интересующие вопросы о порядке записи на консультацию можно задавать в социальных сетях учреждения (ВКонтакте, Facebook, Instagram).

Кадастровая палата Оренбургской области.

Организатор торгов - конкурсный управляющий ООО «ЦКФ» (ИНН 5611055235, ОГРН 1085658016124) Киржаев И. В., сообщает, что торги в форме публичного предложения, закончившиеся 10.08.2021 (объявление № 12010273244 опубликовано в газете «Коммерсантъ» № 96 от 05.06.2021) признаны состоявшимися. Победителями признаны: лоты № 1 и № 2 ИП Готовцева Анастасия Юрьевна (ИНН 561408116750), предложенная цена за лот № 1 - 832 168,00 руб.; лот № 2 - 1 050 000,00 руб.; лот № 3 ООО «Центральное агентство залогового имущества» (ИНН 7840059926), предложенная цена - 1 035 000,00 руб.

Заинтересованность победителей торгов по отношению к должнику, кредиторам, конкурсному управляющему отсутствует. В капитале победителей торгов конкурсный управляющий, саморегулируемая организация арбитражных управляющих, членом которой является конкурсный управляющий, участия не принимают. (358)

Наших дорогих, любимых Александра Петровича и Макара Анатольевича Киченко поздравляем с днем рождения!

Пусть каждый год приносит только счастье!
С улыбки начинайте день любой!
Пусть жизнь одарит радостным участьем,
Теплом душевным, миром, добротой!
И в этот самый лучший день на свете
Пусть воздух полон будет вдохновения,
Пусть сбудутся все пожеланья эти!
Здоровья и удачи! С днем рождения!

Семья Киченко.

Нашу очаровательную, любимую Светлану Никулину поздравляем с 50-летним юбилеем!

Пусть лицо озаряет улыбка
И не старится сердце вовек!
Ты для нас самый лучший на свете,
Самый милый, родной человек!

Муж, родители, дети, внуки, родные, с. Петропавловка.

Уважаемого Михаила Ивановича Кривошапкина поздравляем с днем рождения!

Желаем быть любимым и счастливым,
Поставленных всех целей достигать,
В работе быть всегда незаменимым
И в жизни по-мужски лишь поступать!
Родные чтоб любовью окружали,
Надежными чтоб были все друзья
И в трудную минуту поддержали,
Счастливой чтоб была семья!

В.Г. Пастушенко, Е. Изюмникова, с. Петропавловка.

Уважаемую Марию Евдокимовну Решмедило поздравляем с днем рождения!

Сегодня Вам желаем не грустить,
А веселиться, песни петь, шутить!
Пусть рядом будет вся Ваша семья,
Поздравят с днем рожденья все друзья!
Желаем Вам удачи, счастья, смеха,
Достатка, и здоровья, и успеха!
Пусть радует Вас утренний рассвет
В течение еще долгих-долгих лет!

Совет ветеранов, х. Степановский.

Любимого Мардана Жауловича Урбасова поздравляем с юбилеем!

Это твой не первый юбилей,
И добрых было слов уже не мало.
Желаем крепкого здоровья, не болей,
И чтобы жизнь еще прекрасней стала!
Чтоб каждый год был прожит не напрасно
И долго молодой была душа.
Пусть будет в жизни все в твоей прекрасно,
А новый день проходит не спеша!

Жена, дети, внуки, родные, п.Чебеньки.

Данилу Дамировича Муканаева поздравляем с 55-летием!

В этот день спешим тебе желать,
Чтобы год за годом, как награда,
Все, о чем осмелился мечтать,
Вдруг сбывалось, словно так и надо.
И уютом чтоб светился дом,
Тот, где близок каждый уголок,
И чтоб в мире, сложном и большом,
Никогда ты не был одинок!

Одноклассники.

Публикация бухгалтерской отчетности в нашей газете на выгодных для вас условиях

77-68-42

Дорогого, любимого Фархата Фаритовича Курамшина поздравляю с 30-летием совместной жизни!

30 лет усердно собирали
Из жемчужин украшение семьи,
30 лет друг друга согревали
В радости, и в горе, и в любви!
В глубине сердец своих растили
Жемчуг небывалой красоты,
Нежностью, заботой сохранили
Чувства белоснежной чистоты!

С любовью, жена.

Нашу дорогую Светлану Сергеевну Мулюкину поздравляем с днем рождения!

С днем рожденья поздравляем,
Счастливой будь, как никогда!
Чтобы радость, как солнце, светила,
Чтоб цвела ты у нас, как весна,
Чтобы самой счастливой ходила,
Оставалась душой молода
И своим позитивом прекрасным
Вдохновляла всех, как и всегда!

Мама, муж, дочь, с. Нежинка.

Дорогую Зою Григорьевну Каргалову поздравляем с юбилеем!

85 - долгий путь, нелегкий,
Время внуков, правнуков, детей.
В этом мире ты не одинока,
Улыбнись же в этот юбилей!
Пусть здоровье будет твое крепким,
Пусть ласкает солнышко теплом,
Пусть родные, близкие и дети
Наполняют радостью твой дом!

Все дети, внуки и правнуки Каргаловы, с. Покровка Новосергиевского района.

Уважаемую Елену Николаевну Сараеву поздравляем с днем рождения!

У Вас сегодня торжество,
Пусть будет все лишь хорошо!
Вас поздравляем с днем рожденья.
Прекрасных, ярких впечатлений!
Желаем Вам в душе лишь мира,
А в сердце - красочных мотивов,
Здоровой жизни Вам всегда,
Любви, надежды и тепла!

Коллектив СОШ № 84.

Дорогую Гулькай Гульматдиновну Кузахметову поздравляем с 75-летним юбилеем!

Милая наша, в день этот праздничный
Жизни желаем тебе самой радостной,
Доброго здравия, теплого солнышка,
Счастья испить аж до самого донышка!
Мы с днем рожденья тебя поздравляем,
Радости много сердечно желаем!

Муж, дети, внуки и правнуки.

Уважаемых Равиля Вадутовича Исимбетова, Данису Шайхеевну Мустафину, Хурматуллу Галимовича Муканаева, Мукараму Шагеевну Муканаеву поздравляем с юбилеем!

Примите наши поздравления
В чудесный праздник - день рождения!
Удачи, счастья, процветания,
Любых желаний воплощения!
Пусть жизнь подарит много радости,
Исполнит все мечты возможные,
И пусть почаще повторяются
Мгновенья самые хорошие!

Совет ветеранов и Ак колфак, с.Чесноковка.

СКАНВОРД

ВАША РЕКЛАМА
В НАШЕЙ ГАЗЕТЕ
77-68-42

ОРЕНБУРГСКИЙ ЦЕНТР НАСЛЕДСТВА

- **юридические консультации,**
- помощь в принятии наследства по г. Оренбургу, области, России, СНГ,
- **оформление наследства под ключ,**
- наследственные споры,
- споры по недвижимости,
- жилищные споры,
- **составление исков, заявлений, жалоб,**
- оспаривание завещания и сделок с имуществом (дарение, продажа),
- **представительство в суде,**
- узаконивание самовольных построек,
- **оформление в собственность домов и земельных участков.**

Тел.: (3532) 42-19-70, 8-961-942-19-70.

МИНУТКА ПОЗИТИВА

Поздно - это не когда тебе 35, а ты все еще не встретил женщину, которая идеально тебе подходит, а ты ей, и которая бы ждала тебя каждый вечер дома с тремя вашими детьми. Поздно - это когда ты наконец встретил ее, но дома тебя уже ждут жена и трое детей.

* * *

- Девушка, я знаю, ведь вы же давно ждете принца на белом коне.
- Да.
- Ну вот. Я пришел.
- Круто, а где принц?

* * *

Реалист - это тот, кому все равно, полон стакан наполовину или же наполовину пуст. Ему важно, что в стакане.

* * *

- В нашей компании сегодня был конкурс «Кто больше выпьет?» - говорит муж жене.
- И кто же занял второе место?

* * *

- В чем хранишь деньги? В долларах или евро?
- В воспоминаниях.

* * *

- Готовы пройти тест на IQ?
- А сколько километров нужно пройти?
- Тест завершен.

* * *

- Чингачгук Викторович, а ваш папа любил смотреть кино?
- Да.
- А какой у него любимый фильм?
- Догадайтесь, до вас никто не ошибался.

* * *

- Я сегодня в кафе видел человека без телефона, ноутбука, планшета. Он просто сидел за столом и пил кофе, как психопат.

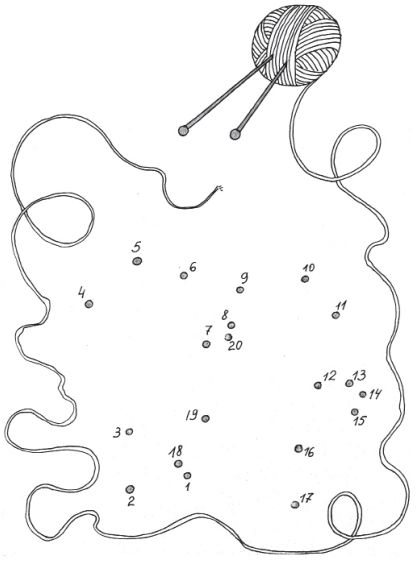
* * *

Я: «Ну могло быть и хуже». Жизнь: «Вызов принят!»

* * *

Мужик сидит дома, вдруг начинаются мощные глухие удары в пол, от соседа снизу. Все аж трясется. Потерпев минут десять, он спускается, звонит.
Открывает пьяный сосед, на голове каска:
- Серега! Заходи! Я батут купил!

Соедини точки



Астрологический прогноз с 24 по 30 августа

Овен

Судьба будет испытывать вас на прочность, но вы преодолеете препятствия, если будете верить в себя. Не стоит бояться перемен, избавьтесь от косности старых представлений.

Телец

Хорошее время для завершения важных дел и анализа ситуации. Лучше пойти на компромисс в спорных моментах, чем потерять дружбу. На работе избегайте неловких ситуаций.

Близнецы

Сейчас время исполнения ваших желаний. Удачу обещают принести новые идеи и контакты. В личной жизни звезды обещают серьезные перемены. И опять же как раз те, которые вы давно ждали.

Рак

Не огорчайтесь по пустякам: оптимизм позволит менять ситуацию в нужном направлении. Не надо забывать, что самый простой вариант не всегда лучший. В конце недели поступит предложение о работе.

Лев

Много времени займет работа. Важно поставить четкую цель и следовать ей, а не распыляться по мелочам. В выходные хорошо бы избавиться от чего-то старого, будь то вещь или отношения.

Дева

От начальства лучше держаться подальше, ему не нравится ваша инициативность. Ситуация в конце недели будет подталкивать вас к самостоятельной деятельности или к поиску новой работы.

Весы

Работа не потребует от вас напряжения, появится возможность чаще бывать дома. В выходные от вашего настроения будет зависеть настроение окружающих. Постарайтесь смягчить конфликт.

Скорпион

Ваши дела пойдут успешнее, если для реализации своих планов вы заручитесь поддержкой любимого человека. В середине недели вас ждут удачное решение сложных вопросов и прибыль.

Стрелец

Не откладывайте важные дела. С коллегами проявляйте дипломатичность. Не отказывайтесь от командировок. Проверьте надежность партнеров прежде, чем начинать совместную деятельность.

Козерог

Поездки, встречи, новые впечатления - это лучше, чем однообразие и скука. На работе постарайтесь быть сдержаннее, ни к чему давать пищу для сплетен. Путешествие окажется удачным.

Водолей

Опасайтесь заманчивых предложений. Вы рискуете стать жертвой обмана. Не взваливайте на себя чрезмерный груз забот. Интуиция - хороший советчик сейчас. В выходные поезжайте за город.

Рыбы

Вы получите шанс проявить свои способности. Но не забывайте отмечать и успехи других. На работе важно умение работать в команде. В выходные забудьте о своих проблемах и грустных мыслях.

Ответы на сканворд из № 32

По горизонтали: Росомаха. Пуни. Симбиоз. Кинопанорама. Сын. Нино. Атаман. Дхаи.Акка. КСП. Гигия. Мил. Олигархия. Курс. Купе. Лиса. Лыжник. Риск. Куш. Тло. Орс. Марь. Клей.

По вертикали: Куоиса. Кило. Улыс. Нытик. Глупыш. Илона. Арии. Еж. Яга. Роксана. Литр. Инин. Артикль. Гормон. Брод. Икар. Фариа. Хук. Мяу. Иол. «Омса». Распе.Ганза. Импульс. Кси.

№ 33 (1 363) 24.08.21 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Перстень невозврата

Этот перстень был для Марины не просто подарком мужа. Он был ее талисманом. И надела в тот день она его не просто так - чтобы спасти маму. Но перстень пропал.

Эта поездка была совершенно некстати. Мужу на работе административный отпуск дать отказались, да и свекровь долго пришлось уговаривать на две недели забрать ребенка к себе… Но другого выбора не оставалось. Пугающая телеграмма «МАТЬ ЗАБОЛЕЛА ТЧК ПРИЕЗЖАЙ» вмешалась в жизнь Марины и заставила женщину срочно собираться в дорогу.

* * *

«Ладно хоть попутчики вроде нормальные попались», - подумала Марина, разглядывая соседей по купе. С ней ехали пожилая супружеская пара и пухлощекий паренек лет 17. Супруги представились как Антон Петрович и Лариса Дмитриевна, паренек назвался Гошей.

- А ты, Гоша, к морю, наверное, из столицы едешь? - спросил Антон Петрович парнишку.

- Нет, я в Москве в МГУ учусь, а сейчас домой к родителям на каникулы еду, - ответил Гоша.

- Что-то не похож ты на студента. Студенты вечно голодные, худющие. А у тебя вон щеки какие, что у того хомяка! - засмеялась Лариса Дмитриевна.

- Так я ж деревенский. На свежем воздухе и парном молоке выросший. Мои щеки никакими диетами не сгонишь, - улыбнулся парнишка, показывая милые ямочки на щеках.

Марина слушала разговор попутчиков вскользь, мыслями она была далеко - в Краснодаре, где находилась ее больная мать. Мать Марины страдала серьезным заболеванием сердца, и скупое слово «заболела» из текста телеграммы тревожило своей опасной неопределенностью.

От грустных мыслей Марину отвлек голос Ларисы Дмитриевны.

- Какой перстень чудесный! Прабабкино наследство? - поинтересовалась женщина, глядя на кольцо на безымянном пальце Марины.

- Нет, это подарок супруга на рождение сына. У меня и серьги такие, - Марина отодвинула прядь волос и продемонстрировала серьгу с россыпью небольших изумрудов. - Комплект сделан на заказ из брошки бабушки мужа. И служит мне своего рода оберегом-талисманом. А перстень с секретом. В нем первые волосики нашего Женьки лежат.

- Какие людям подарки мужья делают! А ты мне на рождение Викуси что подарил? - толкнула благоверного в бок Лариса Дмитриевна.

- Вспомнила бабка, як дивкой була! - всплеснул руками Антон Петрович. - Викусе в этом году 45 отмечали. И потом она дочка, а не пацан. Родила бы сына, я бы тебе, может, тоже золото-брильянты подарил!

- Ладно уж, молчи, дарильщик, - беззлобно усмехнулась жена. - Лучше доставай съестные припасы. А я за кипяточком схожу. Поедим - да на боковую.

Слова Ларисы Дмитриевны были приняты попутчиками за сигнал к действию. И Марина, и Гоша потянулись к своим сумкам.

Марина достала жареный окорочок, хлеб, огурцы и вареные яйца. А парнишка достал посыпной рогалик и один плавленый сырок.

- И это вся твоя снедь, малец? Негусто! - покачал головой Антон Петрович. - А ну, налетай!

И на столике друг за другом появились копченая колбаса, шпик, жареное мясо и отварной картофель. Завершила съестной «натюрморт» бутыль с полупрозрачной бесцветной жидкостью.

- Неудобно как-то, - стесняясь, ответил Гоша.

- Неудобно, парень, только на голове ходить! Проплешина появится. А есть молодому организму нужно много и калорийно, - сказал мужчина.

В купе началось импровизированное мини-застолье, после которого все разошлись по своим спальным местам.

* * *

Супружеская чета сошла в Новочеркасске. За сутки, проведенные в поезде, соседи по купе настолько сблизились, что прощались чуть ли не со слезами на глазах.

- Все с твоей мамой будет хорошо, Марина, - обнимая девушку напоследок, сказала Лариса Дмитриевна.

- Главное, верить в это, - поддержал супругу Антон Петрович.

- А я и верю. Тем более со мной мой талисман, - ответила Марина.

Поезд тронулся, а Марина смотрела вслед идущим по перрону супругам и думала: «Столько лет вместе. Дочери уже 45. А они так друг за дружку держатся. Вот бы нам с Алексеем также прожить».

Она вернулась в купе и стала готовиться ко сну.

- Марина, через два часа моя станция. Вы, наверно, спать будете. Поэтому желаю счастливого пути, а вашей маме - скорейшего выздоровления, - улыбнувшись, обратился к женщине парнишка.

- Спасибо, Гоша! Тебе тоже желаю хорошо отдохнуть! Хороший ты парень! - улыбнулась в ответ Марина и вскоре уснула.

* * *

- Женщина, проснитесь! Через полчаса подъезжаем к Краснодару! - трясла Марину за плечо проводница.

Марина открыла глаза. Затем пошла в туалет умываться.

Перед мытьем рук она по привычке хотела снять с пальца обручалку и перстень и замерла от ужаса… Колец не было!

Задыхаясь от волнения, Марина побежала в купе. Сбросила на пол матрас, перетряхнула простыни, одеяло, подушку и наволочку - колец не было. Обыскала каждую щелочку на полке, ползала в поисках по полу - пропажа не находилась.

-Женщина, что-то произошло?! - спросила зашедшая за стаканами проводница.

- У меня перстень и обручальное кольцо пропали, - поднимаясь с четвереньек, растерянно ответила Марина.

- Дорогие, наверное, были? Больше ничего не пропало? - улыбка с губ проводницы сошла, лицо приняло тревожное выражение.

- Нет, деньги на месте, - проверив кошелек, сказала Марина. - Дело даже не в дороговизне. Обручалка так совсем простенькая была, обычная. А вот перстень с изумрудами - подарок мужа и мой оберег…

- Что же Вы такие дорогие вещи с собой в дорогу берете? Тут такие ловкачи есть! Разденут до трусов, даже понять ничего не успеешь, - покачала головой проводница.

- Говорю же, перстень этот - мой талисман. Мама у меня в Краснодаре серьезно болеет, вот и нацепила на себя серьги с перстнем, - плача от досады, объясняла женщина.

- Это мальчишка, Ваш попутчик, спер. Точно! То-то он выскочил, как ошалелый. Даже «До свидания» не сказал. В милицию, наверно, обращаться будете?

- Какая милиция?! Мама болеет! - взяв в руки сумки, обреченно ответила Марина и в сопровождении проводницы пошла на выход.

В милицию тогда обращаться, и правда, было бессмысленно. Билеты на поезд продавались без предъявления паспорта, и поймать случайного поездного воришку практически было невозможно.

* * *

Маму Марина живой не застала. Та умерла за день до приезда дочери.

Обрушившееся горе и подготовка к похоронам пошатнули душевное здоровье Марины. В случившемся женщина винила себя. «Если бы полетела самолетом, то успела бы. Из-за своей аэрофобии даже с мамой не попрощалась!» - корила она себя, рыдая.

А еще по возвращении домой выяснилось, что двухлетний сынишка заболел ангиной, и обвинения в свой адрес вспыхнули у Марины с новой силой…

Неизвестно, как бы долго продолжалась эта ярмарка самобичевания, если бы муж однажды не заметил:

- А где твое обручальное кольцо? Почему ты его не носишь?

И помутненный горем разум женщины сразу тогда нашел виновника всех свалившихся на нее несчастий. Это он, попутчик Гоша из поезда, украл ее талисман. И должен будет за это поплатиться.

Со всей рожденной от боли утраты ненавистью Марина прокляла парня.

- Чтобы моя боль умножилась в тебе многократно! Чтобы не мог ты ни есть, ни пить, ни спать! И чтобы не было душе твоей покоя ни на земле, ни на небе! Вот тебе мое проклятье! И да сбудутся мои слова! - кричала женщина, представляя перед собой лицо парня.

* * *

Прошло много лет. Марина с мужем переехала в Оренбург. Сын же остался учиться в Москве. Серьги из подаренного мужем комплекта Марина больше так никогда и не надевала - украшения напоминали ей день смерти матери, который отдавался в сердце щемящей болью. О краже перстня женщина тоже старалась не вспоминать. Правда, напоминания сами, без спроса порою приходили к ней во сне.

Сновидения были одни и те же. В них она видела паренька Гошу. Тот стоял с опущенной вниз головой у белой закрытой двери. Марина не знала зачем, но ей остро необходимо было войти в эту дверь.

- Пропусти меня! - говорила она парнишке.

И тогда он поднимал на нее лицо с осунувшимися щеками и зияющими страшными окровавленными глазницами.

- Нет! - отрицательно качал парень головой.

И Марина просыпалась.

* * *

- Мама, знакомься, это Оля! - представил Марине невесту приехавший погостить Евгений.

Лицо подружки сына показалось Марине смутно знакомым, но вспомнить, где она раньше видела Ольгу, Марина, как ни силилась, не могла.

- Очень рада! Проходите, Оленька, не будем толкаться в прихожей! - женщина жестом пригласила девушку в комнату.

В комнате на столе уже ждали свежезаваренный чай, шоколадные конфеты, трюфельный торт и зефир.

- Я искренне рада, Оля. Наконец-то мой балбес женится! Папа наш в командировке по работе, но уверена, что он тоже будет рад, - сказала женщина, наливая в чашку гостьи ароматный чай.

- Спасибо. Вы меня даже смущаете, - покраснела Оля.

Девушка взяла чашку в руки, и тут Марина непроизвольно вскрикнула. На среднем пальце правой руки Ольги, переливаясь блеском изумрудов, красовалось кольцо. Тот самый перстень-талисман, подарок мужа.

- Откуда у тебя это кольцо? - стараясь держать себя в руках, спросила у девушки Марина.

- Это перстень моей прабабушки. Мне мама его отдала. Ей все равно не подходит, - ответила ничего не подозревающая Оля.

- А кто у нас мама? - задала следующий вопрос Марина, хотя уже заранее знала ответ.

- Мама продавец. А до этого двадцать лет проработала в РЖД проводницей, - пролепетала растерянная Оленька.

Марина молча встала из-за стола и сходила на кухню за иголкой.

- А хотите, я вам фокус покажу?! Дай сюда правую руку! - попросила она гостью.

Оля послушно протянула руку. Марина ловко сунула иголку под один из камушков, после чего в перстне что-то щелкнуло, и он раскрылся.

- Мама, что это?! - воскликнул Евгений.

- А это, Женя, волосы младенца, твои волосы! А Оля твоя - дочь воровки, укравшей у меня этот перстень и обручальное кольцо! - дрожа от злости, произнесла Марина.

- Это неправда! - закричала девушка. - Да, я соврала в том, что перстень перешел к нам от прабабушки. Но моя мама не воровка! Она нашла перстень в туалете. Кто-то, как я сейчас понимаю, вы, Марина, перед тем как мыть руки, снял кольца и так и оставил на раковине.

- Ты, девочка, не все знаешь. Твоя мама не говорила тебе, как я плакала и искала этот перстень, а она свалила вину на молодого парня? Не говорила?!

- Нет… - бледнея, прошептала гостья.

- Евгений! Уходите! Мне сейчас не до гостей! - Марина уронила голову на руки и заплакала.

* * *

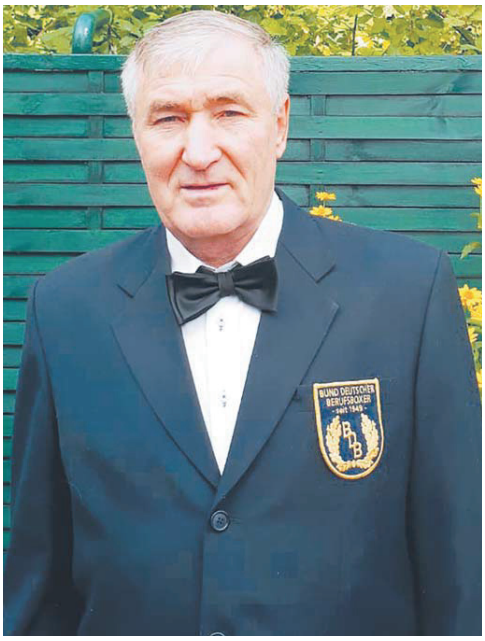
Ольга через Евгения вернула кольцо владелице. Марина, немного поостыв, простила и Ольгу, и будущую сватью.

Только бывший попутчик Гоша отчего-то так и продолжает являться ей во снах.

Элина Г., г. Оренбург.

Егор Илинзеер: «Оренбург остается родным городом»

Вот уже 30 лет наш земляк Егор Илинзеер, мастер спорта СССР международного класса по боксу, живет и работает в Германии. Но он часто приезжает в Оренбург, который дал ему, мальчишке из сельской глубинки, в жизни все.



Егор Илинзеер - мастер спорта СССР международного класса, победитель VIII Спартакиады народов СССР, финалист чемпионата СССР 1981 г., двукратный чемпион Азиатских игр в Таиланде, чемпион «Динамиады» в Кубе и многих международных турниров.

Уголок славы Егора Илинзеера.

Егор Илинзеер тренирует ребят и в Германии.

В сборной Советского Союза.

На ринге.

На встрече с юными спортсменами и ветеранами бокса в Оренбурге.

В маленьком поселке Новомарьевка Акбулакского района не было ни секций, ни тренеров. Мальчишки сами летом играли в футбол, зимой - в хоккей, ходили на лыжах и занимались единоборствами, доказывая друг другу, какой вид спорта лучше - самбо, дзюдо или борьба. Егор Илинзеер всегда был уверен, что лучший и самый серьезный вид спорта - это бокс. Он с восхищением читал о знаменитом советском боксере Викторе Рыбакове. И кто бы мог представить, что через несколько лет он познакомится с Рыбаковым лично в сборной Советского Союза по боксу.

Классе в шестом мальчишка купил себе перчатки и книгу для тренеров по боксу. И сам стал по ней заниматься. Как понимал, так и выполнял упражнения. Технику совершенствовать, конечно, не получалось, но общефизической подготовки хватало. Так что Егор легко поступил на отделение физического воспитания в педагогическом училище в Оренбурге.

Узнал, что на «Динамо» тренируют боксеров, и пришел записываться в секцию. Арнольд Григорьевич Жданов посоветовал мальчишке прийти на следующий день вечером. Так Егор Илинзеер попал в группу Виктора Ильича Лагутова.

Начинающий боксер занимался вместе с уже известными оренбургскими спортсменами Сергеем Штехером, Фиратом Усмановым, Вячеславом Бардиным, Владимиром Ениным. Работа в такой группе давала возможность новичку быстро расти.

Юношеских боев Егор Илинзеер провел совсем мало, потом перешел во взрослый бокс. Уже через пять лет тренировок он получил звание мастера спорта, еще через два года стал мастером спорта СССР международного класса.

На счету Егора Илинзеера за всю его спортивную карьеру было более сотни боев, но самые яркие впечатления оставили лишь некоторые.

После победы на первенстве центрального совета «Динамо» оренбургского боксера отобрали на первенство СССР среди молодежи. В первом бою ему пришлось встретиться с Сергеем Кудрявцевым, победителем первенства СССР среди юношей. Казалось, исход боя предрешен, все карты были у Кудрявцева, однако удача улыбнулась Илинзееру, и он одержал победу. Чем очень удивил и соперника, и тренеров, и ребят из команды. Правда, в следующем бою оренбуржец проиграл, но вкус победы над чемпионом не стал от этого слабее.

В следующем, олимпийском 1980 году, после победы среди динамовцев, Илинзеер был отобран в восьмерку сильнейших. Финальный бой оренбургского боксера с участником Олимпиады Александром Кошкиным из Москвы шел на равных, но судьи отдали победу более именитому спортсмену. Однако Илинзеер все же попал в сборную СССР и отправился на сборы в Сочи для подготовки к большим турнирам.

Для парнишки из сельской глубинки начался олимпийский цикл. На международном турнире на Кубе Илинзееру предстояло выйти на ринг против сильнейшего кубинского боксера Бернардо Комаса. Это он через два года выиграл чемпионат мира среди любителей в Мюнхене и стал золотым призером Панамериканских игр 1983 года. В тяжелом бою советский спортсмен проиграл.

А буквально через месяц Илинзеер в составе команды «Динамо» вновь попал на Кубу. И снова его соперником оказался Бернардо Комас. В матче-реванше Егор Илинзеер одержал победу. Он стал единственным из советских боксеров, кто выиграл в том турнире. В остальных финальных боях первенствовали латиноамериканцы и один представитель ГДР.

После соревнований на Кубе Илинзеер в составе сборной СССР усиленно готовился к Кубку мира в Монреале. Для спортсменов уже были куплены билеты. Прямо накануне вылета на сборы приехал главный тренер команды Вячеслав Лавров. Не особенно задумываясь о том, кто из спортсменов в какой форме и на каком этапе подготовки находится, он решил устроить спарринги с боксерами из ЦСКА. В одном из боев Егор Илинзеер на фоне усталости пропустил удар в голову. Этот нокдаун перечеркнул для оренбургского спортсмена все планы на Монреаль и другие серьезные турниры.

Егор вернулся в Оренбург с мыслями бросить бокс. Но Петр Николаевич Скорик убедил его продолжать тренировки. Илинзеер вошел в сборную Российской Федерации, выиграл несколько турниров, но на прежний уровень подняться не смог. Шанс был упущен.

Потом была целая серия международных турниров, которые были выгодны финансово, но уже не приносили того удовлетворения, которое спортсмен испытывал в сборной Советского Союза. И в 1985 году Илинзеер решил завершить карьеру.

В 1991 году Егор Илинзеер переехал на постоянное место жительства в Германию. Там он вернулся к тренировкам и соревнованиям, стал сам готовить спортсменов.

- Главное качество настоящего спортсмена - умение учиться. На каждой тренировке, в каждом бою, после победы и проигрыша делать вывод и усердно работать над собой, - считает Егор Андреевич Илинзеер. - И обязательно верить в себя и свою победу. Бокс - самый серьезный вид спорта. И он требует серьезного к себе отношения.

Ксения КОРНИЛОВА.

Наши друзья

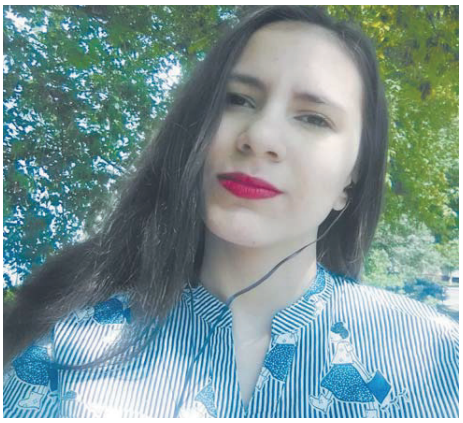
Хотите увидеть себя в газете? Присылайте свои фотографии в группы нашей газеты в «Одноклассниках» и «ВКонтакте».

Прислала Анна Назарова, г. Бузулук.

Прислала Анастасия Курилкина, г. Оренбург.

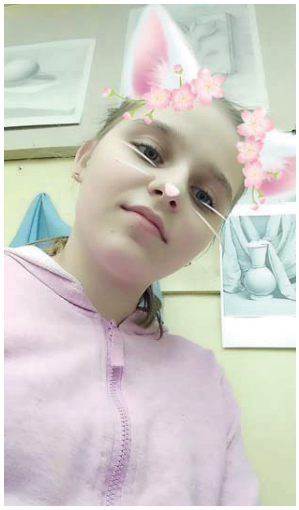
Прислала София Турченкова, г. Оренбург.

«Внученьке 4 года. Поздравляю!» Прислала Ольга Голышева, г. Оренбург.

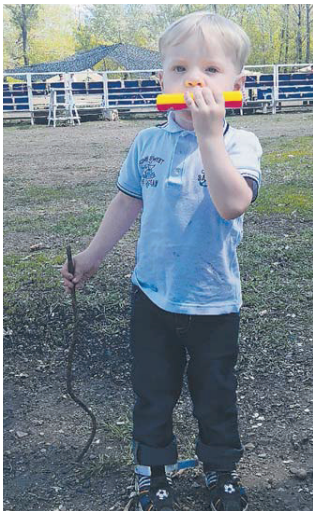


Прислала Нина Сулейманова, г. Оренбург.

Прислала Анна Плотникова, г. Оренбург.



Прислала Эвелина Домахина, г. Оренбург.



Прислала Мария Потеряхина, г. Оренбург.

Прислала Мария Чегринец, г. Оренбург.

Прислала Ольга Бойко, г. Оренбург.

Бабушка Раиса, 76 лет

Ко мне обращаются с последней надеждой. Помогу решить семейные и личные проблемы, снять проклятие, порчу, сглаз, избавлю от вредных привычек. Помогу заговорами в избавлении от испуга и в половых вопросах.

Приворот за один день

Судьба - это не дело случая, а результат выбора.

На расстоянии.

Гадания

8-903-434-20-78, 8-909-466-28-24

Спрашивайте газету «Оренбургская сударыня» в магазинах «Магнит»

ВАША ОТЧЕТНОСТЬ - В ГАЗЕТЕ

Газета «Оренбургская сударыня» предлагает организациям публикацию

- информации о торгах,
- бухгалтерской отчетности,
- проектно-сметной документации,
- объявлений о собрании акционеров.

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ!

Т. (3532) 77-68-42, orsud@yandex.ru

6+

УЧРЕДИТЕЛЬ/ИЗДАТЕЛЬ - ООО «Редакция газеты «Оренбургская сударыня».

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области. Регистрационный номер ПИ №ТУ56-00691.

И. о. главного редактора - Терехина Н. С.
ИНДЕКС П3096. ПОДПИСКА С ЛЮБОГО МЕСЯЦА.
Отпускная цена за 1 экземпляр - 15 руб.
Адрес редакции/издателя:
460000, г. Оренбург, ул. Володарского, 5.
Электронная почта: orsud@yandex.ru
Телефон/факс: 77-30-87, 77-68-42.

Газета издается при участии Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям РФ.
Номер отпечатан в ООО «ОрскПресс» (460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, 2).
Объем 8 п.л. Тираж 12 000 экз. Заказ № 33/425.
Время подписания в печать по графику - 23 августа в 23.00.
Фактическое время подписания в печать - 23 августа в 23.00.