47 (1 377) 30.11.2021

ОРЕНБУРГСКАЯ

Сударыня

ЖЕНЩИНА, СЕМЬЯ, МАТЕРИНСТВО, ДЕТСТВО

стр. 6

Медаль для мамы

Молочные кухни продолжают работать

стр. 4

Свобода нравов ценою в жизнь

стр. 5

По городу на «Читай-трамвае»

стр. 11

ГТО сдают дошколята

стр. 23

Оренбургская сударыня

Выписывайте газету «Оренбургская сударыня» не выходя из дома!

ПОДПИСКА НА ГАЗЕТУ

«Оренбургская сударыня» на I полугодие 2022 г.

со СКИДКОЙ

во всех почтовых отделениях

Только с 6 по 16 декабря

Экономьте сами! Оставайтесь с нами!

№ 47 (1 377) 30.11.21 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ФИНАНСЫ

Пенсии увеличат

Индексация выплат с 1 декабря 2021 года ожидает некоторые категории пенсионеров.

Первая категория - граждане, которым в ноябре исполнилось 80 лет. Им будет положена выплата к страховой пенсии по старости. В данный момент она составляет 6 044,48 руб., после перерасчета составит 12 088,96 руб.

Вторая категория - пенсионеры, которые работали до августа 2021 года, но уволились в последний месяц лета. В декабре такие граждане получат пенсии с учетом индексации, а также с доплатой за сентябрь, октябрь и ноябрь.

Также могут рассчитывать на прибавку к пенсии те, кто подавал заявления на перерасчет. Такой перерасчет производится с 1-го числа месяца, следующего за тем, в котором принято заявление со всеми необходимыми для перерасчета документами (то есть в ноябре). Пенсия будет пересчитана, если для этого предоставлены все подтверждающие документы.

Например, это могут быть пожилые граждане, которые заявили о наличии у них несовершеннолетних иждивенцев. За каждого можно получить по 2 014 рублей в месяц в виде прибавки к пенсии, но не более чем за 3-х детей.

Еще одна категория пенсионеров станет получать в декабре больше. Это пенсионеры, которые предоставят подтверждающие документы о 30-летнем стаже работы в сельской местности. К пенсии прибавят 1 511 рублей. В настоящее время важно, чтобы пенсионер продолжал проживать в сельской местности. Однако это правило перестанет действовать уже с 1 января 2022 года.

Марина ПЕТРЕНКО.

В Оренбуржье ведется работа по внедрению «озера данных». Новая информационная система необходима для прогнозирования чрезвычайных ситуаций в регионе. Она уже прошла проверку на федеральном уровне.

Для Оренбуржья с его непредсказуемой и сложной погодой «озеро данных» станет отличным инструментом при прогнозировании рисков. В разы снижается время подготовки и принятия решений, а также информирования населения.

Поможет «озеро данных»

– В «озеро данных» стекается рабочая информация от всех представителей РСЧС (единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций). При помощи искусственного интеллекта, автоматизированных инструментов и других современных методик эти данные обрабатываются. В итоге они трансформируются в информацию, которая дает понимание того, как будет развиваться чрезвычайная ситуация и как лучше действовать спасателям для снижения или предотвращения всех рисков, - объясняет заместитель начальника Главного управления по антикризисному управлению, полковник внутренней службы Александр Харламов.

Новая система уже успешно работает и показывает результаты на федеральном уровне. Например, в этом году ее применяли при прогнозировании развития половодья. Многие тяжелые заторы льда были заранее учтены, предприняты необходимые меры. Также «озеро данных» использовали при прогнозировании дорожных заторов и ландшафтных пожаров. Там, где прогнозы были крайне неблагоприятные, своевременно проводились мероприятия, которые позволили избежать человеческих жертв и сберечь имущество людей.

Принцип действия системы таков. К примеру, метеорологи присылают метеосводку о том, что в ближайшие недели в каком-то районе ожидаются засуха и сильный ветер с северо-востока. Сотрудники МЧС сообщают о наибольшем месте скоплении сухостоя в районе, региональное правительство - о строительных работах в населенных пунктах. «Озеро данных» обрабатывает информацию от каждого участника и выдает свой прогноз: при высокой температуре высока вероятность возникновения пожара. Если он начнется, то ветер с севера будет нести этот пожар на конкретный населенный пункт. Прогноз «озера данных» покажет, как будет распространяться огонь, и пожарные будут готовы его встретить на стадии зарождения.

Благодаря «озеру данных» в Оренбуржье можно будет спрогнозировать и снежные заторы. Искусственный интеллект будет анализировать информацию в соответствии с временем суток, автомобильными пробками и ухудшением погоды. В таком случае заранее можно будет вызвать специальную технику и принять меры по спасению людей.

Применение цифровых технологий также будет использоваться и при внедрении «атласа рисков». Это специальная информационная платформа для участников РСЧС, способная выполнить оперативное информирование населения о ЧС. Кроме того, сотрудники муниципальных образований и администраций в районах и городах Оренбуржья используют приложение «Термические точки». Информация со спутника о подозрительных явлениях приходит им на смартфон и помогает найти и предотвратить развитие ландшафтных пожаров в удаленных и труднодоступных местах.

Ирина ФООС.

БЮДЖЕТ

Миллиарды на социальную сферу

На социальную сферу в Оренбургской области в 2022 году направят 36 млрд рублей. Непосредственно на соцзащиту - 19,4 млрд рублей.

На выплаты семьям с детьми в следующем году предусмотрено более 10,6 млрд рублей. В бюджете заложены и средства на индексацию регионального материнского капитала на 4 %.

667 многодетных семей должны получить единовременную денежную выплату в размере 300 тысяч рублей взамен земельных участков.

880,5 млн рублей предусмотрено на обеспечение жильем детей-сирот. Это позволит решить проблему с жильем для 650 детей.

ТРАНСПОРТ

Пока ездим по временной схеме

Центр Оренбурга поэтапно возвращается к прежней организации дорожного движения, однако общественный транспорт продолжит ездить по временной схеме.

Прежние маршруты будут возвращены только после окончательного завершения ремонта ул. Постникова.

В настоящее время для движения автотранспорта открыта ул. Володарского. Накануне движение возобновлено также на ул. Постникова, на участке от Чичерина до Цвиллинга. С 24 ноября участок Постникова от ул. Терешковой до ул. Комсомольской, а также ул. Комсомольская переключены на привычный режим одностороннего движения. Улица Краснознаменная пока остается двусторонней.

Администрация города просит автолюбителей быть внимательными и руководствоваться дорожными знаками.

Инга ПРОХОРОВА.

КАК ПЕНСИОНЕРУ УВЕЛИЧИТЬ СВОИ СБЕРЕЖЕНИЯ?

На эту тему мы поговорим с председателем Кредитного потребительского кооператива «Аграрное Развитие» Дмитрием Алексеевичем ЗАРУБЕЙ.

В текущей сложной пандемийной экономической ситуации многих людей, а особенно пенсионеров, беспокоит вопрос, как выгодно, а главное, надежно разместить свои сбережения и получать от них высокий стабильный доход.

- Какие проценты предлагает КПК «Аграрное развитие»?

- На данный момент максимальный процент по сбережениям составляет 15 % годовых, что соответствует п.3.8.2 Базового стандарта совершения кредитным потребительском кооперативом операций на финансовом рынке.

Проценты выплачиваются как на банковскую карту пайщика, так и наличными в офисах кооператива.

- За счет чего ваш кооператив предлагает проценты по сбережениям, в 2 раза превышающие банковские проценты по вкладам?

- Компания «Аграрное развитие» инвестирует денежные средства в высокодоходные и надежные области сельского хозяйства, которые только выиграли от западных санкций и пандемии. Все риски страхуются, доходность таких инвестиций составляет до 40 % годовых.

- Осуществляет ли государство контроль за вашей деятельностью?

- Конечно, наша деятельность осуществляется на основании Федерального закона о кредитной кооперации ФЗ-190 от 18.07.2009. Наш кооператив состоит в реестре ЦБ РФ и в СРО «НСКК «Содействие» под номером № ЮФ-0147. Мы регулярно сдаем всю финансовую отчетность в Центральный банк, СРО, налоговую инспекцию. Одним словом, контроль за финансовыми организациями сейчас очень серьезный!

- А страхуются ли сбережения ваших пайщиков?

- Конечно. Более того, в отличие от банка, где застраховано только «тело» вклада, у нас застрахованы и сами сбережения, и проценты. Страхование осуществляет НКО ПОВС «Взаимопомощь», лицензия Банка России ВС № 4354. К тому же на руки каждому пайщику выдается именное страховое свидетельство, по которому денежные средства подлежат гарантированному возврату.

- Есть ли какие-нибудь специальные предложения для пайщиков?

- Да, сейчас у нас действует акция, по которой **проценты по сбережениям выплачиваются вперед**. Так, разместив 1 млн рублей на срок 18 месяцев по ставке 15 % годовых, сумма процентов за 18 месяцев у пайщика составит 225 000 рублей. Эту сумму пайщик может забрать сразу при заключении договора или присоединить к сумме договора. Хорошая прибавка к пенсии. Для наших пайщиков-пенсионеров бесплатно предлагаем такси до офиса и обратно, а также наших клиентов ожидают приятные подарки в офисах. В марте, на ежегодном собрании пайщиков, будет **разыгран автомобиль** для всех, разместивших сбережения до 31.12.2021. Не упустите свой шанс!

- Как можно разместить сбережения в вашем кооперативе и получать такой высокий доход?

- Вы можете посетить один из наших офисов, стать нашим пайщиком и разместить сбережения на срок от 6 месяцев до 1,5 лет.

до 15 % годовых

Адрес: г. Оренбург, Новая улица, 29.
Режим работы: будни - с 9.00 до 19.00; сб, вс - выходной. Сайт: www.kpkar.ru.

8 (3532) 50-89-28

АГРАРНОЕ РАЗВИТИЕ

Кредитный потребительский кооператив «Аграрное развитие». ОГРН 1215000019145. Член Ассоциации СРО «НСК «Содействие» (регистрационный номер № ЮФ-0147 от 20.05.2021). Сбережения застрахованы в НКО ПОВС «ВЗАИМОПОМОЩЬ». Предложение действительно только для членов КПК. Единовременный вступительный взнос - 50 рублей. *Подробности условий договора, страхования и информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте на сайте либо по тел. 8(3532)50-89-28 . Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений от 50 000 рублей. Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела. Срок сбережения - 6-18 мес., доход - до 15 %. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1 %. Реклама

Прогноз погоды

	СРЕДА, 01.12	ЧЕТВЕРГ, 02.12	ПЯТНИЦА, 03.12	СУББОТА, 04.12	ВОСКРЕСЕНЬЕ, 05.12	ПОНЕДЕЛЬНИК, 06.12	ВТОРНИК, 07.12
Бузулук	+3...+2	0...-4	+3...-3	+4...+1	+3...-1	+1...-1	+3...0
Оренбург	+4...+2	+2...-3	+2...-3	+3...-1	-1...-3	-1...-3	-3...0
Орск	+5...0	+1...-4	0...-4	+2...-4	-4...-7	-5...-9	-4...-6

QR-кодам быть?

Депутаты Законодательного Собрания Оренбургской области большинством голосов поддержали проект федерального закона, предусматривающий посещение ряда общественных мест при наличии QR-кодов.

Депутаты говорят, что федеральный законопроект станет лишь ориентиром возможного применения таких мер в регионах. Регионы же сами будут решать, вводить их или не вводить, с учетом эпидемиологической обстановки на своих территориях.

Из 47 депутатов за законопроект «О внесении изменений в федеральный закон «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» проголосовали 30 человек («Единая Россия», Российская партия пенсионеров за социальную справедливость), против - 17 (КПРФ, ЛДПР, «Справедливая Россия»).

Согласно проекту закона, предлагается разрешать посещение массовых мероприятий, организаций культуры, общепита, розничной торговли только при наличии специального документа с QR-кодом, который подтверждает наличие прививки, противопоказание к ней, перенесенное заболевание. Заменить его может только отрицательный тест на коронавирус.

Оренбургские сторонники законопроекта отмечают, что мера по введению QR-кодов не радует, да и устраивает далеко не всех, однако решение это вынужденное.

- Мы не добились тех показателей по охвату вакцинацией, которые приведут к значительному снижению заболеваемости. Ежедневно люди продолжают погибать. Следовательно, необходимая мера - это введение QR-кодов. Надеемся, что это заставит жителей региона более активно вакцинироваться, - говорит заместитель председателя комитета по социальной политике и здравоохранению Законодательного Собрания Оренбургской области Светлана Быкова.

ЗА

В ноябре Госдума РФ намеревалась принять закон о QR-кодах, но из-за широкого общественного резонанса отправила его на обсуждение в регионы и общественные организации. А потому перед тем, как оренбургские парламентарии приняли важное решение, в правительстве области прошли публичные общественные обсуждения, в которых приняли участие медики, юристы, политики, журналисты, общественные деятели. Мнения были самые разные.

К примеру, главный государственный санитарный врач по Оренбургской области Наталья Вяльцина уверена, что для снятия всех ограничений в регионе необходимо в 15 раз снизить показатель суточной заболеваемости. И сделать это возможно только благодаря вакцинации.

Того же мнения придерживается и главный внештатный эпидемиолог Оренбургской области Галина Зебзеева. Если бы летом оренбуржцы максимально прививались, то осенью не получили бы роста заболеваемости и смертности, считает она. Эпидемиолог уверена, что антипрививочники до конца не оценивают последствия и приводят зачастую неубедительные и даже абсурдные доводы против вакцинации.

За необходимость введения ограничительных мер выступила доктор медицинских наук, профессор Нина Сетко. Она отметила, что существует лишь две системы защиты. Неспецифическая, которая обеспечивает санитарно-эпидемический режим, - это маски, дистанция. И вторая - вакцинация. Ничего другого наука пока еще не придумала.

Необходимость кардинальных мер в борьбе с пандемией видит и ректор Оренбургского государственного медицинского университета Игорь Мирошниченко. Он указал на плачевные последствия сегодняшней ситуации. Помимо высокой смертности населения, в нынешних реалиях каждому второму начинающему врачу приходится становиться пульмонологом или инфекционистом, выходить работать в «красную зону». Так Оренбуржье теряет целое поколение врачей других узких специализаций…

По словам заместителя министра здравоохранения Оренбургской области Андрея Шатилова, сегодня лечение пациентов в больницах с применением аппарата ИВЛ обходится в 300 тысяч рублей, а с использованием аппарата ЭКМО - в 450 тысяч рублей в день. В то время как стоимость одной прививки равна всего лишь… 1 тысяче рублей.

ПРОТИВ

Среди участников публичных обсуждений нашлись и противники нового законопроекта. Так, представители КПРФ и «Справедливой России» считают, что это ограничивает права и свободы граждан: необходимо убеждать людей вакцинироваться, а не заставлять их с помощью ограничительных мер.

Необходимость в доработке законопроекта видит и ЛДПР, предлагая более глубоко продумать вопрос с компенсацией затрат бизнес-сообществу и дать разрешение желающим использовать платную зарубежную вакцину.

В федерации рестораторов и отельеров области считают, что введение данной меры окажет негативное воздействие на предпринимателей и разрушит их бизнес.

РЕШЕНИЕМ БОЛЬШИНСТВА

В настоящее время обсуждения и голосования по федеральному законопроекту проходят во всех законодательных органах субъектов РФ. За введение новой ограничительной меры уже проголосовали более чем в 15 регионах. Окончательную позицию по данному вопросу в декабре должен сформировать Комитет Госдумы по безопасности и противодействию коррупции, ответственный за рассмотрение законопроектов о ведении QR-кодов.

Марина СЕНЧЕНКО.

Чтобы дать родителям передышку

Порядка 150 сотрудников учреждений социального обслуживания региона прошли обучающий семинар по оказанию услуги кратковременного присмотра за детьми, в том числе с ограниченными возможностями здоровья.

Социальная услуга по кратковременному присмотру за детьми «Передышка» оказывается комплексными центрами социального обслуживания населения региона с 2014 года. Основными получателями ее являются семьи с детьми с нарушениями развития, где родителям приходится практические круглосуточно находиться с собственными чадами. Получая «Передышку», мамы или папы могут заняться неотложными делами, к примеру, посетить врача. Ребенок в это время учится общаться с новыми людьми, получает новые впечатления.

- Услуга очень удобна и имеет спрос в нашей области. Однако проблема в том, что не каждому человеку родители могут доверить своего особенного малыша. От временной няни требуется владение специальными знаниями и наличие квалифицированной подготовки в вопросах альтернативных коммуникаций, ухода при осуществлении гигиенических процедур и т. д. Поделиться такими знаниями недавно предложила благотворительная автономная некоммерческая организация «Ясенева поляна». Министерство социального развития Оренбургской области откликнулось на данное предложение и направило на обучение сотрудников подведомственных учреждений, - рассказывает главный специалист отдела по реабилитации и социальной интеграции инвалидов Министерства социального развития Оренбургской области Светлана Кофейникова.

На обучающем семинаре в Оренбурге теоретическими и практическими знаниями с соцработниками, сотрудниками реабилитационных центров для инвалидов, социально-реабилитационных центров для несовершеннолетних поделились специалисты Ресурсного центра поддержки людей с мультисенсорными нарушениями и их семей «Ясенева поляна» и международной благотворительной общественной организации «Справедливая помощь Доктора Лизы». Занятия прошли в смешанном формате: очно - для специалистов учреждений областного центра и близлежащих территорий, дистанционно - для всех сотрудников отдаленных районов.

- Мы получали знания о новых современных технологиях работы с людьми, имеющими множественные нарушения развития, осваивали способы формирования доверительных отношений, знакомились с приемами сенсорной интеграции и многим другим, - рассказывает психолог отделения социальной реабилитации реабилитационного центра «Проталинка» в Оренбурге Лидия Донковцева.

Лидия Васильевна работает по специальности уже 13 лет, однако и для нее обучение оказалось познавательным и полезным. Тем более работа Донковцевой напрямую связана с общением и оказанием помощи детям, находящимся в реабилитационном центре без родителей в стационарных и полустационарных условиях.

Специальное обучение соцработников дает родителям особенных детей уверенность в том, что их ребенок будет под профессиональным присмотром. А значит, мамы и папы при необходимости будут охотнее оставлять своих чад на попечение социальной няни и не будут чувствовать себя одинокими и лишенными помощи извне.

После окончания семинара участники получили свидетельства о повышении квалификации.

Марина ЕЛИСТРАТОВА.

В Оренбургской области социальной услугой «Передышка» на регулярной основе пользуются более 20 семей.

№ 47 (1 377) 30.11.21 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ВИКТОРИНА

Призы вручены

В регионе подвели итоги викторины «Родное Оренбуржье», где разыграли 2 автомобиля, однокомнатную квартиру в областном центре и 500 денежных призов по 10 тысяч рублей.

В АвтоТехЦентре «Жигули-Оренбург» состоялось вручение первых призов. Ключи от автомобилей победителям вручил директор исполнительной дирекции Областного союза промышленников и предпринимателей (работодателей) Оренбургской области Вячеслав Лагуновский.

Всего в розыгрыше призов приняли участие более 128 тысяч жителей нашей области. Обладателем автомобиля LADA Vesta стал житель Соль-Илецкого городского округа Александр Голиков. Мужчина работает специалистом психоневрологического интерната. Оренбурженке Надежде Спасковой посчастливилось выиграть автомобиль LADA Niva Treval. Женщина является техническим работником в школе № 4 областного центра. По итогам лотереи 500 жителей региона получили денежные призы по 10 тысяч рублей.

Розыгрыш проводился случайным выбором с помощью компьютерной программы. С результатами можно ознакомиться на сайте организаторов - областной молодежной общественной организации «Союз оренбургских студентов».

Марина ПЕТРЕНКО.

«Работаем для людей»

Одним из лучших сотрудников Оренбургского филиала «ЭнергосбыТ Плюс» признана техник отдела теплоинспекции Центрального отделения Любовь Долматова. В теплоэнергетике Любовь Николаевна работает уже почти 27 лет и разбирается в вопросах ЖКХ лучше многих мужчин.

Любовь Долматова: «Я очень люблю свою работу за то, что она по-настоящему живая. Выполнение задач в офисе сменяется выездами на объекты. Еще больше удовлетворения получаю, когда удается помочь нашим потребителям решить проблемы жилищно-коммунального характера».

С внутренней кухней теплоэнергетики Любовь Долматова начала знакомиться с детства. Тогда папа девочки был мастером тепловых сетей, а мама - оператором центрального теплового пункта. Бывая у мамы на работе, Люба часто наблюдала за процессом регулировки режимов, подачи горячей воды, отопления в жилые дома. И это казалось девочке невероятно интересным.

- Сама судьба связала меня с теплоэнергетикой. Моя попытка поступить в педагогический университет не увенчалась успехом. А потому после окончания курсов учебного комбината в 1995 году я, как и мама, устроилась оператором в центральный тепловой пункт. И поняла, что мне необходимо развиваться именно в этом направлении. В 2012 году окончила филиал Московского технологического института «ВТУ» в Оренбурге по специальности «теплоэнергетика» и стала техником в отделе теплоинспекции, - рассказывает Любовь Долматова.

Работа техника непростая и очень ответственная. При подготовке к отопительному сезону необходимо проверить функционирование всей инженерной системы, давление тепловых узлов, оценить готовность тепловых пунктов, жилых и социальных объектов. А во время отопительного сезона Любовь Долматова работает с жалобами потребителей, разбирается в причинах сбоев поставки тепла, решает вопросы с Государственной жилищной инспекцией, управляющими компаниями или товариществами собственников жилья. Приходится также регулярно обходить закрепленные за ней жилые дома, социальные объекты, проверять энергоустановки, отслеживать и выявлять самовольные врезки и незаконное потребление ресурсов. Все это обязывает специалиста ежедневно проходить пешком по несколько тысяч шагов. И в 40-градусную жару, и в дождь, и в снег.

- Задача сотрудников тепловой инспекции - следить, чтобы клиентам бесперебойно предоставлялись качественные услуги отопления и горячего водоснабжения. От нас во многом зависит не только «погода» в жилых домах, но и то, как будут функционировать социальные объекты: больницы, школы, детские сады, интернаты. А потому мы с полной ответственностью стараемся трудиться для людей, - говорит Любовь Долматова.

Прогресс в теплоэнергетике не стоит на месте. И в работе техника теплоинспекции постоянно внедряются новые методы. Если раньше главными инструментами у специалистов были ручки, блокноты и устаревшие термощупы, то сейчас все автоматизировано: у сотрудников есть ноутбуки, планшеты, пирометры. С одной стороны, это облегчает труд техников, с другой - требует современных технических знаний.

Теперь Любовь Долматова не только выполняет свою работу, но и делится богатым багажом знаний и опытом с начинающими специалистами. В этом году Любовь Николаевна окончила курсы по наставничеству и уже помогла в освоении новой профессии трем стажерам.

За выполнение особо важных задач, продолжительную и качественную работу, высокую производительность труда Любовь Долматова уже не раз получала высокую оценку со стороны руководства Оренбургского филиала «ЭнергосбыТ Плюс». И в этом году по результатам двух кварталов Любовь Николаевна занимала первое место в рейтинге лучших специалистов теплоинспекции в номинации «Пример для всех».

Марина СЕНЧЕНКО.

АКТУАЛЬНО

Детская «молочка» продолжает кормить малышей

Оренбург остается одним из немногих городов России, где продолжает работать детская молочная кухня. Вот уже 68 лет малыши в областном центре получают свежие молочные продукты.

Оренбурженка Светлана Обещенко почти два десятка лет трудится на молочной кухне. Светлана хорошо помнит еще те времена, когда молочная продукция и детские смеси выдавались бесплатно всем малышам до года, поэтому желающих порадовать своих чад вкусным и разнообразным питанием было немало. По утрам выстраивались длинные очереди. Это папы с пустыми стеклянными бутылочками в авоськах приходили перед работой, чтобы обменять их на свеженький продукт.

Продукция молочных кухонь востребована и сегодня. Расценки здесь, конечно, выше магазинных, но зато и качество другое. В настоящее время ассортимент детской молочной кухни включает 14 наименований. В их числе кисломолочный биойогурт «Бифилайф», биокефир, сметана и творог, обогащенные бифидобактериями. С апреля следующего года возобновится выпуск продукции на козьем молоке. В будущем планируют ввести для детей с аллергией на коровий белок детский творожок и сыр на козьем молоке. Однако это будет зависеть от объема поставок.

- Работаем мы с 7 утра до 19 часов. Наибольший наплыв покупателей утром, перед обедом и вечером. К концу дня уже все полностью разбирают, ничего не остается, - рассказывает Светлана Михайловна.

ДЕТЯМ-ИНВАЛИДАМ БЕСПЛАТНО

В Оренбурге сейчас действуют шесть точек молочной кухни, которая именуется теперь «Центром здорового питания». Ежедневно в продажу поступает около 1 200 литров продукции.

Дети-инвалиды от 8 месяцев до 18 лет из малообеспеченных семей продукцию молочной кухни получают бесплатно на основании талонов, выданных управлением по социальной политике администрации г. Оренбурга. На сегодняшний день ежедневно в городе «молочку» получают около 50 детей-инвалидов.

На недавнем заседании Оренбургского городского Совета депутаты приняли решение о дополнительных мерах социальной поддержки по обеспечению детей с ограниченными возможностями из малоимущих семей кисломолочной продукцией «Центра здорового питания» и расширили ассортимент продукции, которой бесплатно будут обеспечены семьи.

ЦЕНЫ ПОДНИМУТСЯ

С января 2022 года «Центр здорового питания» увеличит стоимость продукции, но незначительно.

Адреса «Центра здорового питания» в Оренбурге:
ул. Чкалова, 9;
ул. Дружбы, 3/4;
проезд Северный, 18/1;
пр-т Гагарина, 25/3;
ул. Розы Люксембург, 188;
ул. Пролетарская, 314.

- Подъем цен произойдет только из-за увеличения стоимости тары. Мы стоим на страже здорового питания малышей, а не пытаемся зарабатывать деньги. Стоимость молочной продукции в пластиковых стаканчиках поднимется примерно на 4 рубля, в бутылочках пока останется прежней, - поясняет директор МБУ «Центр здорового питания» г. Оренбурга Лидия Курынина. - Продукция натуральная, без вредных добавок и консервантов, поэтому и срок ее хранения очень короткий. Лечебные свойства обусловлены присутствием в составе живых бифидо- и лактобактерий, микроэлементов, белков, жиров, углеводов, необходимых для здоровой жизнедеятельности организма. Особенно это актуально сейчас, в период инфекционных заболеваний. Наша продукция улучшает флору кишечника и способствует поднятию иммунитета.

Ирина ФООС.

Свобода нравов ценою в жизнь

1 декабря во всем мире вновь вспомнят о страшных болезнях - ВИЧ и СПИДе. Актуальны они и для нашего приграничного региона. Сейчас в области на диспансерном учете состоят около 26 тысяч людей, живущих с ВИЧ. Болезнь опасна тем, что может быть выявлена не только у маргиналов, но и у каждого из нас. Достаточно на время забыть нормы морали или посетить неаккуратного тату-мастера.

Получить консультацию специалистов Оренбургского центра профилактики и борьбы со СПИД можно по телефону 8(3532) 77-97-51.

ПРИНЯТЬ СТАТУС

Елена ждала первенца и уже начала присматривать в магазинах игрушки и приданое для малыша. Положительный анализ на ВИЧ при первом же обследовании вначале приняла за ошибку, но результат подтвердился… На помощь пришел доктор, его слова помогли молодой женщине взять себя в руки и начать новую жизнь, в которой главной станет борьба за здоровье будущего ребенка. Нашлись и силы простить мужа, общая беда сплотила семью. Далеко вперед супруги не загадывают, а стараются выполнять все рекомендации врача и ценить каждый день, подаренный им судьбой.

- К сожалению, это тенденция последних лет - заболевают люди в возрасте от 30 до 49 лет, социально благополучные, а не только группы риска, - комментирует главный эпидемиолог области Галина Зебзеева. - Родится ребенок здоровым или получит опасную инфекцию, зависит от сознательности будущей мамы. Если она встанет на учет в ранние сроки беременности и при трехкратном обязательном исследовании на ВИЧ будет получен положительный результат, необходимо незамедлительно начать специализированную терапию. В этом случае риск родить малыша с ВИЧ составит лишь 1 %. Несколько лет обязуем тестировать и половых партнеров беременной женщины, чтобы исключить риск заражения на протяжении всех девяти месяцев.

РИСКУЕТ КАЖДЫЙ

Оренбуржье по-прежнему находится в числе 38 наиболее неблагополучных регионов по числу ВИЧ-инфицированных. Поменялись акценты. Если в нулевые чаще всего заболевали подростки и молодежь, а также группы риска - наркоманы, гомосексуалисты и женщины легкого поведения, то в последние годы диагноз ставят людям старше 30, состоявшимся в профессии и имеющим семью. Виной тому - половой путь передачи ВИЧ. Мимолетное увлечение и свобода нравов могут стоить здоровья и жизни.

Остается актуальным и еще один путь передачи - через пользование одним шприцем при инъекции наркотиков, в тату-салоне и даже парикмахерской, где сотрудники пренебрегают обработкой инструментов или не используют одноразовые.

- В последние пять лет увеличилось количество проведенных тестов на ВИЧ-инфекцию, - продолжает Галина Андреевна. - Мы стараемся выявить болезнь на ранней стадии и сразу же мотивировать людей на лечение, чтобы уменьшить вирусную нагрузку на организм, следовательно, этот человек будет менее заразен для окружающих. Большинство заболевших осознают необходимость незамедлительного начала терапии. Сейчас показатель охвата пациентов с положительным статусом антиретровирусной терапией - 85 %, в то время как еще пять лет назад он едва доходил до 50. Рекомендую с целью профилактики сдавать кровь на ВИЧ каждому, даже если вы не находитесь в группе риска. Схема лечения для каждого своя, зависит от особенностей заболевания, необходима в течение всей жизни. Лекарства бесплатны. При выполнении всех требований врача человек получает шанс прожить около 30 лет.

Однако по-прежнему проблематично заставить больных лечиться против их воли, но, помимо мотивации, других законных средств у медиков нет.

Сместились и акценты профилактической работы. Теперь медики активно сотрудничают с трудовыми коллективами предприятий и организаций. Особо отмечают просветительскую работу в крупных компаниях, где к здоровью сотрудников подходят серьезно. Правда, лекции и встречи приходится проводить онлайн из-за эпидобстановки по коронавирусной инфекции. Совместно с региональным Министерством труда и занятости населения Союзом промышленников и предпринимателей прорабатываются меры профилактики ВИЧ и СПИДа среди рабочих и служащих. В группы риска идут волонтеры некоммерческих общественных организаций. Они призывают проверить свой статус и пересмотреть главные ценности, ведь жизнь коротка и без ВИЧ. Все зависит от того, чем человек ее наполнит - радостью, творчеством, заботой о близких и любовью или саморазрушением. Помимо этой работы, волонтеры пропагандируют среди молодежи здоровый образ жизни.

ВИЧ И КОВИД

- В период пандемии коронавируса ВИЧ-инфицированным людям следует соблюдать те же меры предосторожности, что и здоровым, - поясняет Галина Зебзеева. - При этом важно адекватное лечение. Оно поможет выстоять и в борьбе с новым вирусом. ВИЧ-инфицированным можно прививаться от ковида, если нет противопоказаний. Вакцина снизит вероятность тяжелого течения и смерти от коронавируса. Практика показывает, что пациенты с ВИЧ переносят вакцину не тяжелей, чем здоровые люди.

Вакцины же против ВИЧ и СПИДа так и нет до сих пор, хотя первые российские исследования в этом направлении были начаты еще более 20 лет назад. Программы испытаний несколько раз запускались, но каждый раз прекращались в силу разных причин. Главной проблемой ученые считают изменчивость генома вируса, отсутствие универсальной формулы, которая позволяла бы воздействовать на все штаммы.

Пока же инфекционисты призывают население вести здоровый образ жизни и хранить верность в браке - это главные факторы, помогающие уберечь себя от ВИЧ и СПИДа.

Екатерина ИЛИГЕНОВА.

МСЭ

Временный порядок установления инвалидности

Временный порядок установления инвалидности введен с 1 марта 2020 года и будет действовать до 1 марта 2022 года.

Инвалидам продлена возможность воздержаться от посещения поликлиник и больниц для оформления документов, необходимых для прохождения медико-социальной экспертизы.

Срок инвалидности, истекающий до 1 марта 2022 года, и меры социальной защиты продлеваются на 6 месяцев.

При необходимости изменения программы реабилитации, группы, срока или причины инвалидности все также необходимо пройти обследование согласно стандарту и оформить направление на медико-социальную экспертизу. Такой же порядок действует, если статус инвалида предстоит получить впервые.

По временному порядку продлеваются только ранее рекомендованные меры социальной поддержки.

За 11 месяцев 2021 года в бюро медико-социальной экспертизы Оренбургской области инвалидность впервые была установлена 8 900 оренбуржцам. Из них 900 - дети.

Подтвердили статус инвалида 27,5 тысячи жителей области старше 18 лет. Причем 21,8 тысячи из них (80 %) инвалидность была продлена автоматически, по временному порядку. Продление осуществлялось заочно, без личного присутствия инвалида и запрашивания каких-либо документов. А документы, подтверждающие продление инвалидности, направлены гражданам заказным почтовым отправлением.

Ранее установленная категория «ребенок-инвалид» была подтверждена 4,5 тысячи маленьких жителей нашего региона. 3,8 тысячи из них инвалидность и меры социальной защиты были продлены по временному порядку без оформления направительных документов.

О. Е. КОВАЛЕВА,
ФКУ «ГБ МСЭ по Оренбургской области» Минтруда России.

ПРОФИЛАКТИКА

Все на диспансеризацию!

В Оренбуржье возобновили проведение диспансеризации и профосмотров.

В условиях сохранения рисков распространения COVID-19 профилактические мероприятия проводятся по обязательной предварительной записи в поликлинике по месту прикрепления.

Для граждан с 18 до 39 лет диспансеризация проводится раз в три года. В 2021 году такая возможность есть у людей 1982, 1985, 1988, 1991, 1994, 1997, 2000, 2003 годов рождения. Граждане старше 40 лет могут проходить диспансеризацию ежегодно.

Диспансеризация включает 2 этапа. Первый - это обследования и опрос. Специалисты выявляют признаки хронических заболеваний и факторы риска их развития. По результатам обследования определяется группа состояния здоровья и планируется тактика медицинского наблюдения. Если при прохождении первого этапа диспансеризации обнаруживаются проблемы, пациента направляют обследоваться более углубленно на второй этап.

В 2021 году расширен перечень обследований, включенных во второй этап диспансеризации. Так, в список добавился осмотр врачом-дерматовенерологом с проведением дерматоскопии. Такая консультация будет проводиться в случае подозрения на злокачественные новообразования кожи и слизистых оболочек. В случае подозрения на сахарный диабет пациента направят на исследование уровня гликированного гемоглобина крови. Направление пациенту выдаст терапевт.

Подробнее узнать о порядке прохождения профилактических мероприятий можно по телефону контакт-центра Территориального фонда ОМС Оренбургской области 8(800)100-56-03.

Марина ПЕТРЕНКО.

№ 47 (1 377) 30.11.21 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ЖЕНСКИЙ ВЗГЛЯД

Мамы каждому нужны

Хорошо, когда мама рядом с тобой. Пока она есть, ты - ребенок. Сколько лет бы тебе ни было, мама никогда не устанет задавать одни и те же вопросы: «Ты поел? А что на работе? А шапку надел?» Нам, взрослым, это кажется смешным, надоедливым, неуместным… Но, как только мы сами становимся мамами, забываем о своем детском раздражении и повторяем: «Сынок, шапку надень!» В общем, смех да и только.

Это счастливая судьба - быть мамой. Кому-то она выпадает, а кому-то и нет. Женщины страдают, стараются, платят огромные деньги за возможность прижать к сердцу теплый крохотный комочек. И я их понимаю… Одна моя знакомая долгие годы каждый день после работы заходила в храм и молилась, чтобы родить ребенка. Врачи ей помочь не брались. И в 43 года Господь послал ей сына. Назвали его Богдан.

Я-то, такая вся строгая и несентиментальная в молодости, роняла слезы умиления на сморщенное красное тельце, запакованное умелыми руками медсестер в тугие застиранные пеленки со штампами больницы. Они приносили по паре «чурбачков» на каждом локте на кормление, а мы, молодые мамочки, с подозрением присматривались: не ошиблись ли, мой ли это кулек? Если вы помните, пеленали тогда мальчиков и девочек одинаковыми бревнышками в платочках. А как потом мы ехали домой, держа на руках свой клад, как прислушивались ночью к сопению, как плакали вместе с ними, когда резались зубки или они расшибали носы… Все было. И вот теперь наши дети проживают все те же эмоции счастливого материнства.

Но как бы мы ни хотели, чтобы у каждого ребенка была мама, это не всегда получается. Мамы уходят из жизни, попадают в места лишения свободы, не выполняют свои материнские обязанности, и у них изымают детей… Увы, сейчас в федеральном банке данных детей-сирот, которых можно было бы передать в семьи, десятки тысяч ребятишек. И год от года этих детей меньше не становится.

В 2012 году был принят так называемый «закон Димы Яковлева», запрещающий отдавать наших сирот на усыновление в США. Это политическое решение вызвало возмущение в российском обществе. Ведь культуре международного усыновления более 60 лет. Американцы начали усыновлять корейских детей после войны между Южной и Северной Кореей, в которой они принимали участие. И по сей день весь цивилизованный мир принимает детей со всего света. Приемных детей там никто не скрывает, цвет кожи и национальность ребятишек, отличные от цвета кожи и национальности их приемных родителей, в США - дело естественное.

С начала 1990-х по 2012 год американцы усыновили примерно 60 тысяч российских сирот, причем именно усыновили, предоставив им все имущественные и наследственные права. А такое количество усыновленных детей - это 600 закрывшихся детских домов, бремя содержания которых было снято с российского бюджета. Я не говорю уже об устроенных детских судьбах. И хотя американцы брали маленьких и здоровых (это нормальное желание любых родителей), иногда они усыновляли таких больных, которые в нашей стране просто не выживают.

Об этом все знают, но говорят единицы. Ведь всем давно понятно, что не та мать, что родила, а та, что в люди вывела. Конечно, не все так плохо сейчас с усыновлением и в России, но… Слишком сложны бюрократические механизмы, слишком высоки требования к усыновителям (я как-то пробовала оформить ребенка к себе, как в гостевую семью, - не дали) и слишком нищи российские семьи, которые хотели бы и могли вывести в люди тысячи дочек и сыночков. А при этом молодые семейные пары, измученные желанием иметь ребенка, снова и снова платят деньги за ЭКО (а это, извините, 300 тысяч рублей без учета медподготовки женщины к процедуре) и не хотят обратить свои взоры на детей, смотрящих в окно и бегущих навстречу каждой с криками «Мама!». Боятся? Стесняются? Верят предрассудкам? Обидно.

Галина ШИРОНИНА.

Награды для самых родных

Лучшие мамы Оренбурга по итогам конкурсного отбора 2021 года: Елена Божедомова, Юлия Гончарова, Екатерина Дадаева, Айгуль Лукьянова, Алена Краснова, Екатерина Шарапкова. Почетный знак «Отцовская слава» получили: Валерий Киселев, Максим Маркелов, Олег Бережко, Алексей Любичанковский, Айк Никиян, Александр Сергеев.

День матери в нашей стране отмечается 23-й раз. Наверно, нет такого человека на Земле, сердце которого бы не дрогнуло в этот праздник. Мама, как поется в известной песенке, мир подарила, жизнь подарила. А еще - неисчерпаемую любовь и нежность. Именно она, хранительница семейного очага, конечно же, знает все секреты счастья.

СЧАСТЬЕ – В ДЕТЯХ

«В чем секрет семейного счастья?» - спросили мы у Екатерины Шарапковой, новоиспеченной обладательницы медали «Материнство». «Да разве так сразу ответишь…» - задумалась Екатерина, а шестилетний Макарка уже кричит: «Это я!»

Мама спохватывается: «Ты прав, сынок, конечно, дети, наше продолжение!» Их у Екатерины, помимо троих дома, еще 102 в школе и 37 в детском саду села Бердянка Ленинского района Оренбурга. Директор Шарапкова по-матерински любит и учит уму-разуму всю ребятню села. День вручения медали совпал с 21-летием со дня рождения семьи Шарапковых.

В День матери Екатерина и ее половинка Андрей вместе с ребятишками всегда едут навестить родителей, которые живут в Тюльганском районе. Ведь именно они своим примером, а не наставлениями и замечаниями, показывают, как сохранить мир и лад в семье - любовью и терпением. Мама Екатерины - Александра Тарасова - тоже удостоена в свое время медали «Материнство», воспитала пятерых детей, всю жизнь проработала в сельской школе учителем математики. Мама Андрея - Наталья Ивановна - вырастила троих, до пенсии трудилась поваром в сельской больнице.

ПЯТЕРО В РАДОСТЬ

- Не согласна со словами главной героини знаменитого фильма «Однажды 20 лет спустя» о том, что, став матерью, надо совсем забыть о себе и думать только о детях, - заявляет мать пятерых ребятишек Елена Божедомова. (И ей нельзя не верить, ведь говорит профессиональный психотерапевт.) - Дети не должны видеть домохозяйку, погрязшую в уборках и стирках. Я должна быть примером для них не только как мама, но и как состоявшийся востребованный специалист. Стараюсь давать онлайн-консультации. Конечно, порой так устаешь от бесконечных дел, что впору опустить руки, но на помощь всегда приходят дети: выпроваживают нас с мужем вдвоем куда-нибудь сходить отдохнуть, хотя бы просто прогуляться по улице.

По словам Елены, все пятеро совершенно разные, каждый - неповторимая личность. Старший, 13-летний Даниил, с трех лет увлекся было шахматами, да бросил. Маме объяснил: «Тренер просит нас открыть книжку на 57-й странице, а я не знаю, где это…» За год выучил буквы и цифры, научился читать и считать и только потом вновь сел за шахматную доску. Новые увлечения - футбол и наука. 12-летняя Катюша выступала в театре «Щелкунчик», теперь всерьез занялась спортивной акробатикой. Четырехлетняя Машенька увлечена балетом. А трехлетний Федор и годовалая Сашенька пока под маминым крылом.

- С супругом Александром стараемся найти время для каждого ребенка, ведь родительская любовь и совет нужны всем, особенно подросткам, постигающим всю сложность жизни. Знаете, муж за 16 лет, что мы вместе, сам стал психотерапевтом, сглаживает острые углы. Наш дом всегда полон детскими голосами, в этом и есть смысл жизни, - делится Елена Божедомова.

ГАРМОНИЯ – В ЕДИНСТВЕ

Вместе с матерями в администрации Оренбурга в преддверии праздника чествовали и отцов. Шестерым вручили почетный знак «Отцовская слава».

- Семья - единое целое. Насколько крепкой будет она, зависит в равной мере и от отца, и от матери, - говорит начальник управления по социальной политике администрации Оренбурга Наталья Григорьева. - Именно поэтому уже девятый год подряд награждаем и мужчин.

История каждой семьи уникальна, в каждой стараются дать детям самое лучшее, воспитать достойно. К примеру, в семье Бережко два старших сына выбрали стезю ученых: Глеб после окончания лицея при Правительстве РФ учится в Высшей школе экономики в Москве, Егор - в Московском гуманитарном университетском колледже при МГУ. Продолжают семейную традицию - дядя Евгений Бережко был членом-корреспондентом Российской академии наук.

РАЗДАЕМ УДОЧКИ

- Многодетных семей в Оренбуржье становится все больше, - комментирует начальник управления семейной политики регионального минсоцразвития Елена Кузьмина. - Сейчас их более 29 тысяч. Меры поддержки не увеличиваются, а трансформируются. Скажем, губернатор области Денис Паслер предложил вместо предоставления земельного участка желающим получать денежную выплату в размере 300 тысяч рублей. Этой мерой уже воспользовались четверть всех семей, которым положены участки. Буквально на днях подписан указ губернатора, согласно которому региональный материнский капитал можно будет направить на приобретение и установку газового оборудования. Ранее семья должна была сделать это за свой счет, и только потом мы компенсировали им расходы.

Но правильнее, считаю, давать возможность создать свой небольшой семейный бизнес, научиться зарабатывать самим, освоить новую, более востребованную на рынке труда профессию. А государство помогает деньгами в рамках программы соцконтракта.

В этом году на эти цели в бюджете области предусмотрено 594,6 млн рублей, в том числе помощь федерального бюджета - 445,9 млн рублей.

Екатерина ИЛИГЕНОВА.

«Мама для меня всё»

Александр ЗЕЛЕНЦОВ, генеральный директор ООО «Орьрегионинвестхолдинг»:

-Моя мама Екатерина Трофимовна родилась в селе Рассыпном Илекского района. Там была казачья станица. А казаки, как известно, народ свободный. И это ярко выражалось в характере людей. Свободолюбие, неудержимость в решении любого вопроса... Для казаков, в принципе, ничто никогда не было преградой, они эти преграды ломали. Так вот, моя мама была настоящей казачкой! И это было у нее в крови!

Когда ее отец, мой дед, был замечен с другой женщиной, мама, будучи школьницей, отпросилась с урока в туалет, накинула шаль, выбежала за ограду... Увидела эту даму и запустила ей прямо в белый пуховый платок мерзлый кизяк! Разбила голову в кровь коровьей «лепешкой». В этом была ее жизненная позиция! И дальше мама всегда ярко выражала свое мнение. Если с кем-то не хотела общаться, то даже «ради приличия» не здоровалась, а демонстративно отворачивала голову.

Мама и папа, Иван Петрович, познакомились в годы Великой Отечественной. В 1943-м папу с войны, где он, сапер, в результате взрыва снаряда потерял правую руку, наполовину лишился зрения и слуха, везли в госпиталь в Новосибирск. В Оренбурге был мой дед, и они упросили, чтобы папу сняли с санитарного поезда и оставили здесь на лечение. Мама в это время училась в пединституте и после учебы дежурила в госпитале. Она приняла солдата, разместила в палату. Так отец лежал в госпитале (здание 22-й школы, которую мы с сестрой и братом много лет спустя окончили), а мама каждый вечер приходила к нему. Возникли чувства. Папа был старше мамы на 11 лет, инвалид I группы. Все ее родственники были против: зачем он тебе? Здесь тоже сказался мамин характер: упрямая, своенравная. Коль полюбила... Поженились они через два месяца после знакомства и прожили вместе всю жизнь. Когда папа умирал в возрасте 71 года, был без сознания около полусуток. В 5 утра он пришел в себя и позвал «свою Катюшу». Обнял ее рукой и умер. Вот так живут настоящие люди!

Но вернемся в их молодость. Конечно, с связи с папиной инвалидностью были свои особенности в семье. Мама и носки помогала надевать папе, и купала его. В их браке родились моя старшая сестра Надя, брат Петя, потом был мальчик, который прожил несколько дней, и последним родился я, самый младший ребенок. Чтобы прокормить семью, папа дописал палочку в строке «инвалид I группы» и пошел работать.

Мама была всем для меня. Это и добрый помощник, и воспитатель, и жесткий учитель по жизни. В детский сад мы не ходили. Отец работал, а мама оставалась с нами дома. И она была для нас «старшина». Давала нам задания, а мы выполняли абсолютно все дела. Лет с 5-6 таскали дрова, уголь, копали туалет во дворе, растапливали баню, опускали картошку в погреб и т. д. и т. п. И всем этим в доме верховодила мама.

Все, что нам было положено, мама давала. Даже в доме лучшие комнаты достались детям, а у родителей была темная спаленка без окон... Но в воспитании я прошел через все: и через наказания, включая физические, и через пояснительно-разъяснительные разговоры. Причем все это делала мама - папа работал почти все время... Но «хулиганили» мы ужас как! И обязательно за это должны были «получить». Ни одно нарушение не оставалось ненаказанным - это принцип казака. И мама поясняла и жестко наказывала лет до девяти. Помню, в результате непослушания был у меня перелом руки. Мама плакала тогда. А кода делали «взрывпакеты», и мне ноги и лицо побило, мама не ругалась даже: «Сыночек, миленький ты мой...» Нашла машину, повезла к врачам, все зашили...

Но не ругать нас было попросту нельзя. Благодаря именно этому никуда влево я не ушел, ведь по натуре я хулиганистый, не любил границ. Это свободолюбие от мамы, конечно же. Начиная со второго класса мама меня наказывала поменьше. Но «тройку» в тетради принести было нельзя!

Когда я перешел в 5-й класс, мама вышла на работу. А до этого не работала вообще: трое детей, муж-инвалид… Но в 1961 году устроилась в «Энергосбыт». И получила от Родины два ордена и три медали! Понимаете, как это надо уметь работать? Сколько сил и души она вложила! От мамы и папы я перенял их работоспособность. Есть цель, есть задача - выполняй!

А когда мама еще не работала, была председателем родительского комитета класса. И эта ее деятельность добавляла мне ответственности. Я же не мог подвести маму! Да и мама получала информацию обо мне в школе из первых уст.

Другая мамина черта - это отзывчивость. Мама научила заботе о людях, кем бы они ни приходились. Мама была старшей в

семье. Являлась непризнанным авторитетом и среди своих сестер и братьев, и среди двоюродных, троюродных… Помогала постоянно многочисленным родственникам. Всегда всех сплачивала, собирала. Праздники проводили только у нас дома. 9 Мая - святой, памятный день для нашей семьи. Куда-то уехать, не прийти даже в мыслях не было. Память о дедах, о бабушках. Отмечали церковные праздники: Троицу, Рождение Христа. Новый год было положено встречать только дома.

Когда мама выработала пенсию, тут же бросила работать. И главное, чем она занималась, кроме внуков, это тем, что оставалась центром и «диспетчером» нашей большой родни, руководя и организуя всех и вся. Когда мама готовилась отмечать 85-летие, она составила список с количеством родственников. Это было 385 человек! Двоюродные, троюродные... И, самое главное, она их всех знала, всех! У двоюродных помнила даже даты рождения.

Мама ценила родственные связи и развивала это чувство в нас, детях. Помню, брат хулиганил, родители часто переживали за него... Я злился, но мама успокаивала меня: «Это брат твой, твоя кровь!» Она всегда для всего находила нужные слова.

У нас с мамой были отношения родных людей, мощная кровная связь. Когда я состоялся в жизни, мама была горда мной, хотя никогда не кичилась этим. Кто бы ей что ни говорил, была всегда на моей стороне. Она не допускала даже, чтобы кто-то что-то в отношении меня сказал. «Я знаю, что ты честный. Знаю, что ты ничего не сделаешь во вред. А ошибаться мы все ошибаемся», - говорила мне мама.

Умерла мама раньше, чем могла бы еще прожить, из-за того, что всегда торопилась что-то сделать. Зазвонил телефон, побежала, сломала шейку бедра... И через 1,5 года ушла...

Мои дочь и сын много времени проводили с бабушкой. Таня очень многое переняла от нее. Старшую внучку даже назвали Катей, в честь моей мамы. И обе внучки мои, Танины дочери, унаследовали характер Екатерины Трофимовны. Так что мамины казачьи гены продолжают жить в нашей семье...

«Научила доброте и чуткости»

Игорь СУХАРЕВ, вице-губернатор - заместитель председателя Правительства Оренбургской области по внутренней политике - министр региональной и информационной политики:

-Моя мама, Галина Николаевна Сухарева, свой трудовой путь начинала учительницей начальных классов, а уже после много лет трудилась библиотекарем в Бузулукском строительном колледже.

Несмотря на то, что мои родители были педагогами (папа работал сначала преподавателем, а затем директором Бузулукского строительного колледжа), в выборе будущей профессии мне была предоставлена полная свобода: никто ничего не навязывал, я выбирал сам. Вообще, словом «свобода» я охарактеризовал бы в целом мамино воспитание: она мне доверяла, ничего не запрещала, не наказывала. Я и своих детей так воспитывал, в доверии и свободе выбора. Но не без строгости, конечно. На мой взгляд, за строгость в семье должен отвечать папа.

Моя мама - чудесный человек. Она научила меня доброте и чуткости по отношению к другим людям. По сей день ей очень часто звонят бывшие ученики и коллеги, вместе они любят вспоминать то время, когда были молоды.

Я благодарен маме за то, что даже сейчас, в свои 53, я чувствую себя рядом с ней маленьким мальчиком, укрытым теплым одеялом маминой любви и заботы. И да, она до сих пор в особенно морозные дни по телефону спрашивает, надел ли я шапку!

«Идеал любви и заботы»

Дмитрий ДЬЯЧЕНКО, глава администрации муниципального образования «г. Бугуруслан»:

-Моя мама Ольга Дмитриевна сейчас на заслуженном отдыхе. Работала сначала экономистом на заводе, потом много лет трудилась в Сбербанке. И когда в старших классах школы встал вопрос, продолжить мне медицинскую династию вслед за папой или, как мама, выбрать экономику, я пошел по маминым стопам.

Слова Чехова «В человеке все должно быть прекрасно: и лицо, и одежда, и душа, и мысли» стали маминым девизом. И мама является его воплощением. Она - образец женской красоты. Мама добрая, сентиментальная, но в то же время мудрая, скрупулезная, пунктуальная. Перфекционизм я унаследовал как раз от нее. Мама - идеал материнской любви и заботы. Мы с младшей сестрой росли в атмосфере любви. Мама - человек понимающий. Если и поругает, то потом сама же и пожалеет.

В детстве я был очень привязан к маме. Всегда ждал, когда она заберет меня из детского сада. Волшебными сейчас вспоминаются праздники, когда мама сама пекла торт, шила для нас костюмы, и мы вместе играли в «Поле чудес», которое тоже сделали сами. Летом всей семьей ездили на море на своей машине, а еще отдыхали в дельте Волги в Астраханской области в палатках... Прекрасные были времена! А когда после окончания школы я уехал учиться в Самару, постоянно получал от мамы огромные сумки с пирогами, булками, курниками...

Мама собственным примером научила меня главному - любить и беречь близких, радоваться жизни, гордиться корнями и малой родиной. Именно благодаря маме я прилежно учился - окончил школу с золотой медалью, имею диплом с отличием по первому высшему образованию.

Отношения с мамой сейчас очень теплые. Мы часто собираемся в кругу семьи. Мама - мой главный критик и помощник, она цензор соцсетей, смотрит все мои фотографии, публикации, дает советы. Спасибо, мама, что всегда рядом!

Материалы полосы подготовила Анна ГАЛУЗИНА.

№ 47 (1 377) 30.11.21 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

УСПЕХ

Грант для илекской школьницы

11-классница Кардаиловской школы Илекского района Ирина Гончарова получила грант в размере 80 тысяч рублей на реализацию своего проекта.

Ирина Гончарова стала самой активной участницей регионального форума, за что получила ценный подарок.

Активистка из Кардаилово, как и еще 300 молодых людей в возрасте от 14 до 35 лет со всей области, получила приглашение на участие в региональном молодежном форуме-конструкторе «РИФЕЙ 2.0. Трансформация». Он проходил в рамках реализации регионального проекта «Социальная активность» национального проекта «Образование».

Ежедневно молодые люди учились, участвовали в дискуссиях, проводили краудсорсинг-сессии. Все мероприятия транслировались в социальной сети «Вконтакте».

Одним из самых важных событий форума стал конкурс на получение грантов на реализацию социально значимых проектов.

- В день подведения итогов директор Департамента молодежной политики Оренбургской области Сергей Молчанов начал объявлять авторов - победителей грантового конкурса. Было вручено 20 сертификатов на разные суммы, но мое имя не прозвучало, - рассказывает Ирина Гончарова. - И вдруг ведущий объявил, что самый большой грант в рамках форума, в размере 80 тысяч рублей, достается... Ирине Александровне Гончаровой! Мне хотелось и плакать, и радоваться, ведь в свои 16 лет я могу сделать настолько масштабный подарок для школы.

Теперь в Кардаиловской школе появится свой медиацентр «Продвигай» с печатным изданием «Школьный LIVE», радиоузлом «Кардаилово-FM» и страницей школы в социальной сети «ВКонтакте».

Учащиеся будут снимать интересные сюжеты из школьной жизни, отчеты об акциях и мероприятиях, брать интервью у спикеров, которые будут проводить лекции и мастер-классы в школе.

По мнению автора проекта Ирины Гончаровой, создание и применение цифровых мультимедийных образовательных ресурсов должно стать эффективным инструментом не только для обучения, воспитания и развития школьников, но и для подготовки их к жизни в цифровом обществе. О подобном медиацентре Ирина сама мечтала всю школьную жизнь, и теперь, выпускаясь, она дарит такую возможность другим ребятам!

Марина ПЕТРЕНКО.

Учиться с Божьей помощью

В православной гимназии имени святого праведного Иоанна Кронштадтского в Оренбурге освятили недавно введенный в эксплуатацию корпус. Здесь приступили к занятиям самые маленькие гимназисты.

После молебна все классы были окроплены святой водой. Директор епархиальной православной гимназии им. св. пр. Иоанна Кронштадтского Георгий Горлов и ученики от всего сердца поблагодарили благотворителей и попечителей, которые помогали все эти годы гимназии расти, процветать, преодолевать все трудности и развиваться.

Здание корпуса не новое, раньше в нем располагалась гостиница, позже - корпус института имени Ростроповичей. Теперь в него переехали малыши из начального звена православной гимназии - около 150 ребятишек. После капитального ремонта в распоряжении ребят оказались просторные кабинеты, столовая, залы для занятий танцами и спортом.

Для учебного заведения это помещение было крайне необходимо, ведь в прежних корпусах с каждым годом все труднее было находить место для очередного класса, а желающих обучаться в православной гимназии год от года становилось все больше. 20 лет назад здесь было всего 18 учеников, а сегодня - 330!

РАДОСТЬ ДЛЯ ВСЕХ

Оренбурженка Ирина Данилова - мама трех дочек, а еще учитель начальных классов православной гимназии. Старшая Дарья уже пятиклассница, Мария перешла в третий класс. Обе девочки учатся в этом учебном заведении, а мама Ирина пока находится в декретном отпуске с семимесячной Софией. Молодая женщина рассказывает, что открытие нового корпуса стало важным событием не только для учителей и ребят, но и их родителей.

Раньше часть классов училась в здании на ул. Рыбаковской, остальные дети - в корпусе на пер. Чулочном. Из-за нехватки кабинетов в гимназии было довольно тесно - узкие коридоры, маленькие классы. Но самое главное, что оба корпуса располагались далеко друг от друга, а это было неудобно для пап и мам. В школе учатся дети из многодетных семей, и порой ребят приходилось везти по разным адресам. Теперь все школьники учатся рядом, практически под одной крышей. И это, безусловно, облегчает жизнь родителей.

ВСЕ ДЕЛО – В КОЛЛЕКТИВЕ

Ирина Данилова трудится в православной гимназии с 2005 года. Как человек верующий, она еще во время учебы в педуниверситете мечтала о преподавании в епархиальной православной гимназии. И ни разу не пожалела о своем решении.

- Я хорошо знаю всех учителей и никому больше не хочу доверять своих детей. К тому же возглавляет учебное заведение отец Георгий - чуткий, горячо преданный своему делу человек. Под его началом наш дружный коллектив как одна сплоченная семья, - с гордостью говорит Ирина.

Ирина ФООС.

ОПРОС

Кто ваш домашний любимец?

Ежегодно 30 ноября отмечается Всемирный день домашних животных. Он посвящен всем братьям нашим меньшим, которые когда-либо были приручены человеком. О своих домашних любимцах рассказали читатели «Оренбургской сударыни».

Ирина КОННОВА, пенсионерка, с. Нижняя Павловка Оренбургского района:

- У нас есть собака Веста, кошка Мурка, ее дочь Глаша, приемный кот Бакс и три пятимесячные кошечки. Мы подобрали котят в роще в июле, когда им было 2-3 недели от роду. Они не умели есть, и пришлось выкармливать их из шприца. Веста тоже появилась у нас с улицы. Живем все одной семьей. Пока наших пенсий хватает на питание нам и нашим питомцам.

Любовь ИВАНИЩЕВА, воспитатель, п. Саракташ:

- Мурзик появился у меня 4 года назад в возрасте четырех месяцев. Это замечательный кот бенгальской породы. У нас как в анекдоте: «Разговариваете ли вы с котом?» - «Я с ним советуюсь». Мурзик все понимает. И если человек по-настоящему любит животных, ему все равно, откуда появился хвостатый друг - из дорогого питомника или из приюта.

Елена СЕКРЕТЕВА, пенсионерка, г. Оренбург:

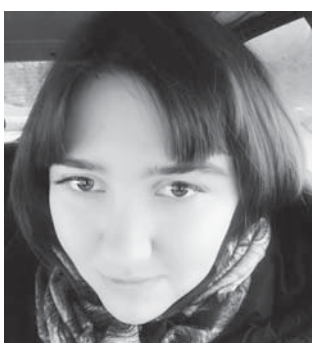
- Наш любимец - кот Рыжик. Сын Виталий принес с работы котенка, маленького, грязного. Кошка окотилась в кочегарке, и этот младший кочегар переехал к нам. С первого дня диктует нам свои правила, и мы живем, подстраиваясь под него. Рыжик - хулиган! Но любимый хулиган! Он, как белка, лазает по деревьям, ходит в гости к соседям по даче, играет с ежиками. Очень забавный котик!

Вера ФИЛИППОВА, заведующая библиотекой, с. Подгородняя Покровка Оренбургского района:

- У нас есть любимый пекинес Кузя, подарок дочери. Я давно хотела такую собачку. Кузя - член семьи. В доме у него своя комната. Он любит есть только вкусненькое, особенно мясо и блинчики. И для Кузи ничего не жалко. Животные требуют много внимания, но если есть время и любовь к животным, то можно брать их и из приюта.

Валерия ТРОФИМОВА, школьница, с. Октябрьское:

- В нашем доме живут две кошки. Одну зовут Мареся, а ее дочь - Маруся. Взрослую мне подарила на день рождения крестная. Я так люблю свою кошечку, потому что она очень добрая и ласковая. В селе проще держать животных. Едят все подряд, сами охотятся. Но и в городе можно завести себе четвероногого питомца. Главное - любить его.



Анна ИЛИГЕНОВА, студентка, п. Чкалов Оренбургского района:

- У меня дома живут два кота и кошечка. Моего любимца зовут Кекс. Назвала его так, потому что он бежевого цвета. Он сынок нашей кошки, которая, к сожалению, убежала. Отличный кот. Может жить, сам обеспечивая себя пропитанием. Если кто-то решит взять и себе животное, то стоит обратить внимание на обитателей приютов. Они так хотят иметь своего хозяина.

Подготовила Ксения КОРНИЛОВА.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Евгения Шиманова: «САБЕЛЬНИК - ОТ БОЛИ В СУСТАВАХ»

- Одно из лучших лекарственных растений, способных оказывать терапевтический эффект при болях в суставах, - сабельник болотный. Лечебную настойку из него можно сделать даже в домашних условиях.

Для настойки можно использовать корневища, а также растение целиком. Заготовленные части сабельника следует высушить, а потом измельчить. Поместить сухое вещество в емкость объемом 1 000 мл так, чтобы была занята треть посуды. Добавить в нее пол-литра водки, дать настояться в затемненном месте в течение 20 дней. Слить раствор в другую емкость и хранить при пониженной температуре.

Настойку сабельника следует принимать каждый день утром, днем и вечером по 1 ч л в течение 25 дней. Для этого настойку разводят кипяченой водой в равных количествах. После окончания приема делается перерыв на 7 дней.

Для местного применения настойки сабельника используют марлевые аппликации на пораженный сустав. Примочки накладываются в течение дня на 20 минут каждый час, а также на ночь. Продолжительность такой терапии - 3 недели.

НАРОДНЫЙ РЕЦЕПТ

ОТ ПРОСТУДЫ

Как только замерзли или промочили ноги, первым делом прогреть ступни в теплой воде с морской солью (100 г соли на 2 литра воды). Затем растереть ступни пихтовым или эвкалиптовым маслом, надеть шерстяные носки.

СЕРДЦЕБИЕНИЕ НОРМАЛИЗУЕТСЯ

По 6 ст л плодов боярышника и травы пустырника заварить 750 мл кипятка, настаивать 30 мин. Пить по 1 ст 3 раза в день.

СРЕДА ОБИТАНИЯ

У служащих, вынужденных целыми днями работать за компьютером, появилось профессиональное заболевание - синдром офисного работника. Как с ним бороться?

К причинам возникновения этого недуга можно отнести эмоциональное напряжение, возрастающее по мере увеличения объема работ, страх потерять место, низкую физическую активность и целый ряд других факторов.

ТУННЕЛЬНЫЙ СИНДРОМ

Работая за компьютером, вы выполняете одни и те же монотонные движения руками. Если ваш стол настолько завален бумагами, что для движения компьютерной мыши практически не осталось места, то это верный путь к защемлению нерва в запястном канале.

В итоге: покалывание, дрожь, онемение, судороги пальцев рук, боль в запястье.

Что делать?

1. Рука должна лежать на столе как можно дальше от края. Выбирайте крупную мышку, чтобы ее не нужно было сжимать пальцами.

2. Каждые 1-2 часа делайте перерыв и выполняйте зарядку:

• Встряхните руки. С силой сожмите пальцы в кулаки и разожмите.

• Сделайте круговые движения кистью вокруг своей оси.

• Вытяните руки перед собой, пошевелите пальцами в течение 1-2 минут.

• Сделайте такое упражнение. Встаньте, вытяните руки вперед так, чтобы открытые ладони были обращены к стене напротив (пальцы сведены вместе). Задержите дыхание и на 20 секунд напрягите пальцы, как будто тянетесь ими кверху, руки при этом остаются на месте.

СИНДРОМ СУХОГО ГЛАЗА

Проветривание кабинета отдано во власть кондиционера. Вы смотрите в монитор и даже не замечаете, что перестали моргать.

В итоге: глаза краснеют, острота зрения постоянно колеблется, к вечеру заметно падает, на улице при ветре текут слезы.

Что делать?

1. Поставьте на стол увлажнитель воздуха.

2. Почаще моргайте, когда сидите за монитором.

3. Пейте не менее 1,5-2 л чистой воды в день.

4. Обратитесь к офтальмологу, чтобы подобрать увлажняющий препарат «искусственной слезы».

ШЕЙНЫЙ И ПОЯСНИЧНЫЙ ОСТЕОХОНДРОЗ

Вы не обращаете внимания на свою осанку. Чем больше сидите за столом, тем больше сгибаетесь, опускаете голову и плечи.

В итоге: головные боли в затылке и висках, быстрая утомляемость, ухудшение памяти, заторможенность.

Что делать?

1. Сидя за столом, следите за осанкой: ноги должны быть согнуты в коленях под прямым углом, ступни полностью касаться пола, опирайтесь на стол обеими руками, а локти не свешивайте с края.

2. Выполняйте такие упражнения:

• Встаньте у стены, касаясь ее затылком, лопатками и тазом. Шагните вперед, сохраняя положение корпуса. Вернитесь в исходное положение. Повторите 3 раза.

• Наклоните голову к левому плечу, правой рукой надавите на область виска и, считая до 10, медленно, преодолевая сопротивление, верните голову на место. Наклоните голову к правому плечу и сделайте то же самое. Опустите голову вперед. Двумя руками надавите на затылок. Считая до 10, поднимите голову. Каждое упражнение повторите 5 раз.

НА ЗАМЕТКУ

НЕ ТЕРПИТЕ ГОЛОВНУЮ БОЛЬ

При сильной или повторяющейся головной боли необходимо сразу обратиться к врачу, чтобы исключить серьезные патологии.

По мнению неврологов, своевременный поход к специалисту поможет исключить такие диагнозы, как опухоль головного мозга, или снять угрозу инсульта.

«Самому человеку бывает, как правило, невозможно определить причины своих головных болей, многие даже не пытаются это сделать, а просто заглушают боль различными обезболивающими средствами, что в корне является неправильным, потому что можно упустить драгоценное время для своевременной правильной диагностики заболеваний», - отмечают специалисты.

При этом промедление может привести к масштабному поражению мозга и тяжелым последствиям: от снижения концентрации внимания и памяти вплоть до клинической депрессии.

Эксперты называют случаи, когда поход к неврологу нельзя откладывать:

• если голова болит несколько раз в месяц;

• сама боль пульсирующая либо распирающая, сопровождается тошнотой, рвотой, ухудшением зрения, нарушением речи и координации движений.

Следует обратиться за медицинской помощью, если боль мешает спать, что может говорить о повышенном внутричерепном давлении - симптоме опухоли.

Сложи и сохрани Сложи и сохрани Сложи и сохрани Сложи и сохрани Сложи и сохрани

Хозяюшка
Оренбургская Субботняя
№ 47 (1 377) 30.11.21

ЕВГЕНИЯ ШИМАНОВА,
с. Аниховка Адамовского района

Евгению Шиманову в родной Аниховке называют Мастерицей с большой буквы. Какими только видами рукоделия она не владеет! И с удовольствием делится своими знаниями.

Свои первые стежки Женя сделала еще задолго до школы. С самого детства она любовалась тем, как ловко управляет иголкой мама и какие из-под ее рук выходят вышитые гладью или крестиком вещи - настоящие картины.

Самой же девчонке больше понравилось шить. Все мамины запасы ткани превратила она в платьица для кукол. До сих пор Евгения Николаевна удивляется, как мама позволяла ей пускать в расход драгоценные по тем временам отрезы.

Зато уже в школе Женя стала шить себе и юбки, и брюки, и сарафаны, а ее выпускному платью мог позавидовать любой модельер. И шила ведь без всяких выкроек, на глазок. Возьмет с запасом, прострочит, примерит. Если не совсем угадала - еще один шов сделает.

А вот вязать в детстве не научилась. Долго пыталась мама научить дочку вязать хотя бы носки - не получалось.

И спицы, и крючок Евгения в совершенстве освоила уже позже, когда после окончания учебы в Новосибирске она, инженер-технолог, пришла работать в Челябинский научно-исследовательский институт швейной промышленности. Восемь молодых сотрудниц жили на квартире, что снимал для них институт. По вечерам после работы все как одна брались за спицы. Так и Евгения пристрастилась вывязывать сложнейшие узоры.

Там же, в Челябинске, Евгения познакомилась с будущим мужем. Сергей жил в соседней квартире и так здорово играл на электрогитаре, что покорил сердце девушки. А потом вместе с ней отправился на ее родину в Оренбургскую область.

В семье родилось трое детей. Многодетная мама успевала и с дочками и сыном нянчиться, и хозяйство держать, и творчеством заниматься, и передавать свои знания девчонкам в школе, где вела уроки технологии.

Ни одна творческая выставка не проходила и не проходит без участия Шимановой. Какими только работами она не удивляла жюри! Это и вязанные спицами и крючком изделия, и алмазная вышивка, и декорирование предметов, и поделки из фоамирана, и джутовая филигрань.

Евгения Николаевна создала целую коллекцию кукол в национальных костюмах. Американские Барби в умелых руках Евгении Шимановой превратились в украинку и белоруску, эстонку и казашку, а также в представительниц других национальностей. Есть среди работ даже самые настоящие Ромео и Джульетта.

НА ВСЕ РУКИ МАСТЕРИЦА

К слову сказать, и Сергей Николаевич - тоже человек творческий. Он прекрасно рисует и увлекается копированием полотен известных художников. Так что дом Шимановых напоминает и музей народного искусства, и картинную галерею.

Дети - Анастасия, Станислав и Ольга - тоже всегда помогали маме готовиться к очередной выставке, а теперь и внуки не прочь заняться вместе с бабушкой Женей рукоделием.

Старшему, Георгию, уже, конечно, некогда мастерить. Он студент техникума. А вот 12-летняя Алиса обожает рисовать и клеить. Семилетний Ваня предпочитает пластилин и конструкторы. Только маленький Макар пока еще не знает, что ему нравится больше, а потому готов взяться за любое дело, лишь бы бабушке подсобить.

- Еще внучку надо, - делится Евгения Шиманова. - Пусть будет больше в семье мастериц и рукодельниц.

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:
Детская — МАСТЕРИМ КОСТЮМ КОШКИ
У зеркала — ВЫБИРАЕМ ОЧКИ
Кухня — РЕЦЕПТЫ ДЛЯ ПРАЗДНИКА И НЕ ТОЛЬКО

Оренбургская Сударыня
№ 47 (1 377) 30.11.21

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Евгения Шиманова:

«УКРАСИТ ДОМ ВИТРАЖ»

- Витражная роспись - не только интересный вид рукоделия, но и украшение интерьера. Для этого необходимо приобрести специальные витражные краски. Положить под стекло понравившуюся картинку и нарисовать по стеклу красками. Когда они высохнут, снять и украсить рисунком окно, дверь или холодильник.

ДОМОВОДСТВО

*Обивку мягкой мебели чистят пылесосом или щеткой, которую можно обернуть марлей, смоченной соленой водой (1 ч л соли на 1 л воды). Чистить следует только в одном направлении.

*Пыль из кресел, стульев, дивана выбивают, накрыв их тряпкой, смоченной в растворе уксуса в воде (1-2 ст л уксуса на 1 л воды).

ЖИЛИЩЕ

ПРИЯТНЫЕ МЕЛОЧИ ДОБАВЯТ УЮТА

Сегодня модно оформлять кухни в стиле минимализм, однако не следует упускать детали интерьера. Ведь именно они придают пространству индивидуальность, подчеркивают особенности характера хозяйки, ее вкус, стиль, внутренний мир.

Необычные куклы и статуэтки привнесут очарование и уют, баночки с оливковым маслом и бальзамическим уксусом расскажут о вас как о ценителе высокой кухни, картины и панно ручной работы будут поводом вспомнить приятные моменты из путешествий, грифельная доска, на которой можно писать мелом, сохранит милые утренние послания вашим близким... Любая из таких деталей гармонично впишется в пространство. Фантазируйте! Однако к выбору таких мелочей стоит отнестись с вниманием, чтобы не загромоздить комнату: деталей не должно быть много.

КАК ЧАСТО НУЖНО СТИРАТЬ?

Своевременная смена и стирка одежды - залог долгой службы и опрятного вида. Однако во всем должна быть мера. Как часто нужно стирать и чистить вещи и одежду?

Постель - 1 раз в 7 дней. Стирка при температуре не менее 60°С, желательно сушить на солнце и свежем воздухе.

Полотенца необходимо стирать 1 раз в неделю после трех раз использования, обязательно высушивать от влаги после каждого использования.

Чистка подушек. Независимо от того, можно вашу подушку стирать в машинке или необходимо чистить ультрафиолетом, чистить ее нужно 1 раз в 3 месяца.

Одеяла стирают так же, как и подушки, 1 раз в 3 месяца. Если нет возможности постирать дома, то пользуемся услугами химчистки.

Чистка матраса состоит в том, что 1 раз в 6 месяцев его необходимо пылесосить или отпаривать.

Ковры - влажная чистка 1 раз в год.

Джинсы стираем после 4-5 носок/одеваний, т. к. основным источником загрязнения является городская пыль.

Брюки и юбки - после 5-6 носок.

Свитера. Синтетические и шерстяные изделия стираем после 5-6 носок, а кашемировые и хлопчатобумажные - после 2-х использований.

Платья и блузки. Дресс-код разрешает носить их по 2 дня, но в жаркую летнюю погоду платья и блузки необходимо стирать ежедневно. В прохладные дни или в холодный период года разрешается стирать после 2-х носок.

Светлые рубашки нужно стирать через каждые 2 использования, **темные** - через 3.

Колготы и носки - после каждой носки. Влага внутри обуви способствует размножению бактерий и неприятному запаху.

Бюстгальтеры - после 3-4 носок.

Перчатки, шапки и шарфы - 3-5 раз за сезон.

Пижамы и ночные рубашки - после 3 носок.

Трикотажные вещи - после 1-2 использований.

Количество стирок для **футболки** зависит от материала ее изготовления:
- хлопок - после каждой 3-й носки;
- синтетика, полиэстер, вискоза - после каждого использования;
- лен - через 1-2 использования;
- шелк - через 3-4 использования.

Домашние тапочки необходимо стирать каждые 7-10 дней, а срок их службы - всего 6 месяцев.

Шторку для душа необходимо стирать не реже одного раза в месяц.

Коврик в ванной - 1 раз в неделю. Он пачкается сильнее, чем вы думаете.

ЦВЕТОВОД

УХАЖИВАЕМ ЗА ОРХИДЕЕЙ

Завести дома орхидею проще простого. Но как сделать так, чтобы заморская красавица регулярно радовала вас великолепным цветением?

1. Свет и тепло. Идеальная температура для них +18...+22°С. Поставьте цветок в хорошо освещенное место, но старайтесь избегать попадания прямых солнечных лучей.

2. «Нет» сквознякам. Не следует также размещать горшок с цветком в непосредственной близости от систем отопления - это может вызвать пересыхание корней. Если же все-таки орхидею пришлось поставить вблизи от батареи, необходимо регулярно увлажнять ее корни.

3. Воды орхидеям требуется совсем немного, достаточно осуществлять полив один раз в неделю водой комнатной температуры. При этом важно следить, чтобы вода попадала на почву, а не на само растение. Некоторые сорта орхидей, такие как Цимбидиум, Мильтония, Ванда, рекомендуется поливать, опустив горшок в воду на несколько минут. Затем необходимо дать воде стечь и поставить цветок в кашпо или внешний горшок. Корни орхидей очень чувствительны, поэтому вода не должна скапливаться на дне горшка или поддона.

4. Растение нужно подкармливать раз в один или несколько месяцев, добавляя в воду для полива специальное удобрение для орхидей. Частота подкормки может варьироваться в зависимости от сорта.

5. Корням орхидеи не требуется большого пространства. Пересаживать цветок нужно, только если он действительно больше не помещается в горшок. Обычно это происходит раз в 1-3 года.

6. В период цветения за орхидеями нужно ухаживать так же, как и в обычное время. После того, как растение отцветет, цветонос рекомендуется срезать.

Сложи и сохрани

ВЫБИРАЕМ ОЧКИ

Для многих женщин очки, кроме своего специального назначения, стали своеобразным аксессуаром красоты и служат для создания определенного стиля. Который, как и любой другой, подвержен влиянию моды.

Так, золото сменяет пластик «под черепаху», сталь и титан - веселенькие розовые и леденцовые полумягкие небьющиеся составы. А теперь оправы и вовсе исчезли - дужки и перемычки крепятся прямо к стеклам.

Форма оправы (или стекол - за неимением оной) по идее должна сочетаться со строением лица. К овальному лицу подходит любая форма. На круглом лице оправа должна быть вытянутой несколько вверх, а книзу сужаться. На длинном - «растянута» в ширину. Если у вас квадратное лицо, оправа должна быть высокой и расширенной кверху (немного треугольной формы). А если лицо треугольной формы и вы хотите подчеркнуть это, оправа должна быть высокой и чуть расширяться кверху. При желании скорректировать треугольную форму лица выбирают оправу, более «массивную» книзу.

Запомните! Тонкие и светлые оправы «облегчают» лицо. Толстые и темные подчеркивают индивидуальность. Основным моментом в подборе оправы должно быть то, чтобы ее верхняя линия совпадала и следовала линии бровей.

Очки должны ко всему прочему корректировать и форму носа. Если носить их на переносице высоко, нос будет казаться более значительным. Если же, напротив, носить очки на середине носа, длина его сократится.

Выбирая очки, не забудьте посмотреть на себя сбоку. Очки могут достаточно плотно сидеть на своем месте, даже если дужки торчат из-за ушей на добрых полголовы. Это некрасиво.

НА ЗАМЕТКУ

БЛАГОУХАЙТЕ ПО СЕЗОНУ

В парфюмерии одним из главных показателей, определяющих стойкость и качество аромата, является температура. Неудивительно, что в зимний и летний периоды подход к разработке или выбору парфюма должен отличаться.

В холодное время года при низких температурах кожа становится более сухой. В результате испарение компонентов аромата происходит совершенно иначе, чем при высоких температурах: верхняя нота длится намного дольше, и поэтому искажается восприятие парфюмерной композиции. При этом свежие запахи приобретают резковатый, неприятный акцент.

Зима позволяет использовать густые, сложные ароматы с экзотическими восточными букетами. Такой выбор связан не только с особенностями испарения духов, но также и с притуплением обоняния. Зимние запахи слабее улавливаются, отчего следует останавливаться на более ярких парфюмах.

В холодный период возникает потребность в мягких, насыщенных и теплых ароматах, которые обволакивают своим ароматом. Эти запахи должны сохранить ощущение тепла, чувство защищенности и уюта. При создании ароматов с окутывающей и обволакивающей аурой выбираются ненавязчивые, но стойкие ноты гвоздики, душистого перца, мускатного ореха, шафрана, кориандра, корицы и ванили. Эти ингредиенты добавляют зимней свежести немного теплых, солнечных восточных оттенков.

С целью создания настроения в зимних духах должны присутствовать жизнерадостные черты. Для этого лучше всего подходят мускус, миндаль и экстракт амбры, которые придают аромату чувственность и страсть. В короткий зимний день броские и яркие ароматы орхидеи, магнолии, жасмина и фиалки повысят тонус. А цибетин добавит теплому парфюму медовой сладости.

Душистый мох придает ощущение душевного спокойствия и силы. Также для этих целей используются кондитерские компоненты, ассоциирующиеся с домашней выпечкой и чашечкой кофе.

Парфюмеры могут тонко управлять настроением, заставляя радоваться даже в непогоду и холод за счет подбора экзотических запахов: энергия и бодрость обеспечиваются наличием в парфюмерной композиции лепестков горького апельсина, плодов сочного мандарина, персика или грейпфрута.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Евгения Шиманова:

«НУЖНО БЫТЬ ИНТЕРЕСНОЙ»

- Привлекательность женщины, да и мужчины, совсем не связана с внешней красотой. Бывают люди с совершенно неправильными чертами лица, не подходящими ни под какие современные стандарты красоты, но очень привлекательные. Это во многом зависит от того, насколько человек доброжелателен и интересен, чтобы было о чем поговорить.

ШПАРГАЛКА

ПОРА ПОЗАБОТИТЬСЯ О РУКАХ

Многие испытывают дискомфорт от того, что зимой кожа рук становится сухой, начинает шелушиться или даже трескается. Помимо питательных, увлажняющих кремов, на помощь приходят маски.

«Спасатель». Маска интенсивного воздействия для очень сухой кожи рук. *2 ст л сахара, 1 ст л меда, 1 ст л оливкового масла, 1 ст л жирного крема* смешать и обильно нанести на руки, втереть, помассировав. Надеть полиэтиленовые перчатки, оставить состав на 15 мин, затем смыть теплой водой.

Нежный отшелушивающий скраб. Если кожа шелушится, первым шагом в уходе будет нежное снятие верхнего отмершего слоя эпителия. *1 ст л коричневого сахара, 1 ст л оливкового масла, 1 ст л клюквенного сока* смешать и тщательно втереть смесь в кожу рук. Смыть теплой водой.

Маска на основе авокадо. Перемешать кремообразную *мякоть очень спелого авокадо с 2 ст л меда и 1 ст л оливкового масла*, нанести на руки. Обернуть их полиэтиленовой пленкой и оставить маску на 15 мин. Потом смыть теплой водой.

Морковная маска. Смешать натертую на мелкой терке *морковь, 1 ст л сметаны, 1 ст л оливкового масла*. Нанести массу на руки и оставить на 20 мин, затем смыть теплой водой.

Картофельная маска. Отварить 2 картофелины, размять, добавить молоко. Наложить массу на руки еще теплой, оставить, пока смесь не остынет. Затем смыть пюре и завершить уход вашим обычным кремом для рук.

По городу на «Читай-трамвае»

В Новотроицке на линию вышел тематический трамвай. В его салоне во время поездки можно почитать книги и послушать стихи.

Новая новотроицкая достопримечательность - это проект Централизованной библиотечной системы города Новотроицка, победивший в 2019 году в грантовом конкурсе культурной платформы АРТ-ОКНО благотворительного фонда Алишера Усманова «Искусство, наука и спорт». Его автором и идейным вдохновителем является ведущий библиотекарь ЦГБ им. А. М. Горького Татьяна Смирнова.

- Идея запуска в нашем городе «Читающего трамвая» зародилась у меня несколько лет назад, во время командировки в Стерлитамак. Позже узнала, что подобный проект реализуется в Краснодаре, Санкт-Петербурге и других городах России, и подумала, что здорово бы было и в нашем городе запустить читающий транспорт. «Читай-трамвай» - это некое неформальное культурное пространство, направленное на развитие образовательного и читательского кругозора жителей с помощью книги. Когда перед сотрудниками централизованной библиотечной системы города Новотроицка была поставлена задача предложить на грантовый конкурс какие-нибудь проекты, я решила использовать возможность реализации данной задумки, - рассказывает Татьяна Смирнова.

После победы проекта в конкурсе среди жителей Новотроицка был объявлен конкурс рисунков на тему чтения. Лучшие из них были нанесены на борта необычного трамвая. Руками библиотекарей и волонтеров велись работы по оформлению салона.

В свой первый рейс по Новотроицку «Читай-трамвай» отправился около месяца назад. Теперь каждую среду трамвай № 4 курсирует по своему маршруту по обычному расписанию, но при этом в нем благодаря библиотекарям и активистам-книголюбам звучат стихи, интересные факты о писателях и отрывки из книг. Так, во время прошедших литературных рейсов организаторы читали произведения В. Шекспира, М. Жванецкого, П. Бровки, С. Есенина, Дж. Сэлинджера, Г. Семизаровой, О. Лафуткиной, Д. Лихачева и многих других авторов.

Помимо этого, в салоне трамвая работает акция «Буккроссинг». Книги из специальных кармашков можно совершенно бесплатно взять домой. При желании коллекцию можно пополнить и своей книгой.

«Читай-трамвай» вызвал у новотройчан большой интерес, а организаторы получили массу положительных откликов.

- Это очень интересная идея. Она нашла и еще найдет сотни своих читателей. Потому что многие люди любят читать, но ленятся. А здесь ненавязчиво, профессионально их знакомят с интересными произведениями. Кто-то впервые услышит чтение книг вслух, и, возможно, ему это понравится, - говорит пассажирка общественного транспорта Татьяна Шарапова.

Марина СЕНЧЕНКО.

Зачастую желание почитать вслух изъявляют и пассажиры «Читай-трамвая».

За изменения в телепрограмме редакция «ОС» ответственности не несет.

Понедельник, 6 декабря

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00**, **15.00**, **03.00** Новости.
09.50 «Жить здорово!» 16+
10.55 «Модный приговор». 6+
12.10, **17.00**, **01.05**, **03.05** «Время покажет». 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.00 «Мужское / Женское». 16+
18.00 Вечерние новости.
18.40 «На самом деле». 16+
19.45 «Пусть говорят». 16+
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Вертинский». 16+
22.40 «Док-ток». 16+
23.35 «Вечерний Ургант». 16+
00.00 «Познер». 16+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.30** «Утро России».
09.00, **14.30**, **21.05** Вести. «Вести Оренбуржья».
09.55 «О самом главном». 12+
11.00, **14.00**, **17.00**, **20.00** Вести.
11.30 «Судьба человека». 12+
12.40, **18.40** «60 Минут». 12+
14.55 Т/с «Кулагины». 16+
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+
21.20 Т/с «Ключ от всех дверей». 12+
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+
02.20 Т/с «В зоне риска». 16+
04.00 Т/с «Личное дело». 16+

МАТЧ

08.00 Профессиональный бокс.
09.30, **11.00**, **14.35**, **17.40**, **20.25**, **05.55** Новости.
09.35, **23.50** Все на Матч!
11.05, **14.40** Специальный репортаж. 12+
11.25 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура. 0+
12.25 Зимние виды спорта. Обзор. 0+
13.35, **00.40** «Есть тема!»
15.00 Профессиональный бокс. 16+
16.00, **17.45** Х/ф «Опасный Бангкок». 16+
18.05 Х/ф «Счастливое число Слевина». 16+
20.30, **07.10** «Громко».
21.25 Хоккей. КХЛ.
01.05 Тотальный футбол. 12+
01.40 Х/ф «В лучах славы». 12+
04.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 0+

НТВ

04.55 Т/с «Мухтар. Новый след». 16+
06.30 «Утро. Самое лучшее». 16+
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **23.15** «Сегодня».
08.25, **10.25** Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи». 16+
13.25 «Чрезвычайное происшествие».
14.00 «Место встречи». 16+
16.45 «За гранью». 16+
17.50 «ДНК». 16+
20.00 Т/с «Горячая точка». 16+
23.35 «Основано на реальных событиях». 16+
01.25 «Их нравы». 0+
01.45 Т/с «Юристы». 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00**, **17.30**, **03.25** «Известия». 16+
05.30 Т/с «Охота на Вервольфа». 16+
09.25 Т/с «Морские дьяволы-2». 16+
17.45 Т/с «Условный мент-3». 16+
19.25, **00.45** Т/с «След». 16+
23.10 Т/с «Великолепная пятерка-4». 16+
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». 16+
00.30 Фестиваль «Чудо Света». 0+
01.35 Т/с «Прокурорская проверка». 16+
03.35 Т/с «Детективы». 16+

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00**, **07.30**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.40** Новости культуры.
06.35 «Пешком...»
07.05 «Невский ковчег».
07.35 Д/ф «Возрождение дирижабля».
08.20 Х/ф «Академик Иван Павлов».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, **00.00** «Ансамбль Александрова». Фильм-концерт.
12.20 Д/с «Настоящее-прошедшее. Поиски и находки».
12.50 «Линия жизни».
13.45 Д/с «Великие мифы. Илиада».
14.10 Д/ф «Монологи кинорежиссера».
15.05 Новости. Подробно. Арт.
15.20 «Агора».
16.25, **22.15** Д/ф «Александр Невский. За Веру и Отечество».
17.20, **02.00** «Сергей Доренский и ученики».
18.05, **01.10** Д/с «Величайшие изобретения человечества».
19.00 «Монолог актрисы. Майя Тупикова».
19.45 «Главная роль».
20.05 «Правила жизни».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Д/ф «Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещен». Без сюрпризов не можете?!»
21.30 «Сати. Нескучная классика...»
23.10 «Муза мести и печали».
02.40 Д/с «Забытое ремесло».

ОТР

08.00 «Большая страна». 12+
08.50, **20.20**, **01.00**, **05.20** «Прав!Да?» 12+
09.35, **11.35**, **19.55** «Среда обитания». 12+
10.00 Д/ф «В поисках утраченного искусства». 16+
10.25 Д/ф «Будущее сегодня». 16+
10.55, **19.15** «Календарь». 12+
12.00, **16.00**, **23.30**, **03.00** «ОТРажение».
14.00, **17.00**, **19.00**, **23.00** Новости.
14.10 Х/ф «Король говорит!» 16+
21.00 Х/ф «Кука». 12+
22.45 «То, что задело». 12+
01.40 Д/ф «Золотое Кольцо - в поисках настоящей России». 12+
02.15 «За дело!» 12+

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 Х/ф «Добровольцы». 0+
10.10 Д/ф «Леонид Быков. Последний дубль». 12+
10.55 Городское собрание. 12+
11.30, **14.30**, **17.50**, **22.00**, **00.00** События.
11.50 Т/с «Коломбо». 12+
13.40, **05.20** «Мой герой» 12+
14.50 Город новостей.
15.10, **02.55** Т/с «Женская версия». 12+
17.05, **18.15** Т/с «Некрасивая подружка». 12+
22.35 «Третья сторона Луны». 16+
23.05 «Знак качества» 16+
00.35, **04.25** «Петровка, 38». 16+
00.55 Д/ф «Ворошилов против Тухачевского. Маршал на заклание». 12+
01.35 Д/ф «Звездный суд». 16+
02.15 Д/ф «Зачем Сталин создал Израиль». 12+

РЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». 16+
06.00 «Документальный проект». 16+
07.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30, **12.30**, **16.30**, **19.30**, **23.00** «Новости». 16+
09.00 «Засекреченные списки». 16+
11.00 «Как устроен мир». 16+
12.00, **16.00**, **19.00** «Информационная программа 112». 16+
13.00 «Загадки человечества». 16+
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+
15.00 Документальный спецпроект. 16+
17.00, **04.05** «Тайны Чапман». 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
20.00 Х/ф «Скорость». 16+
22.15 «Водить по-русски». 16+
23.25 «Неизвестная история». 16+
00.30 Х/ф «Скорость-2: Контроль над круизом». 16+
02.40 Х/ф «Каскадеры». 16+

СПАС

05.00, **00.55** «День Патриарха». 0+
05.10 Х/ф «Два Федора». 0+
07.00 «Утро на Спасе». 0+
10.00, **14.45** Х/ф «Александр Невский». 6+
12.00 Божественная литургия. 0+
14.55, **15.30**, **16.05**, **16.40** «Щит и нимб». 0+
17.15, **17.50** «Двенадцать». 12+
18.20 Х/ф «Горячий снег». 6+
20.30, **02.30** «Вечер на Спасе». 0+
22.45 Д/ф «Александро-Невская Лавра. Новое дыхание». 0+
00.00 «Прямая линия жизни». 16+
01.10 Д/ф «Александр Невский. Между Востоком и Западом». 0+

СТС

06.00, **05.50** «Ералаш». 0+
06.10 М/с «Босс-молокосос. Снова в деле». 6+
07.00 М/с «Том и Джерри». 0+
07.55 Х/ф «Свадьба лучшего друга». 12+
10.05, **19.00** Т/с «Сеня-Федя». 16+
19.45 «Русский ниндзя». 16+
22.05 «Суперлига». 16+
23.50 «Купите это немедленно!» 16+
00.50 «Кино в деталях». 18+
01.50 Х/ф «Тупой и еще тупее тупого. Когда Гарри встретил Ллойда». 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, **06.10** «6 кадров». 16+
06.50, **01.00** «Реальная мистика». 16+
07.50, **04.30** «По делам несовершеннолетних». 16+
08.55, **03.40** «Давай разведемся!» 16+
10.00, **02.00** «Тест на отцовство». 16+
12.15, **17.55** «Понять. Простить». 16+
13.20, **15.30** «Порча». 16+
13.50, **16.40** «Знахарка». 16+
14.25 «Верну любимого». 16+
19.00 Х/ф «На твоей стороне». 16+
23.00 Т/с «Дыши со мной. Счастье взаймы». 16+
05.20 «Из России с любовью». 16+

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.30, **17.25**, **19.30** «Слепая». 16+
11.50, **15.45** «Гадалка». 16+
14.10 Т/с «Уиджи». 16+
14.40 «Мистические истории». 16+
18.30 «Старец». 16+
20.30 Т/с «Сверхъестественное». 16+
23.00 Х/ф «Погоня». 16+
01.15 Х/ф «Особь-3». 18+
03.00 «Колдуны мира». 16+
04.00 «Городские легенды». 16+
04.45 «Тайные знаки». 16+

ПЯТНИЦА

07.00, **05.10** «Орел и решка. Россия». 16+
09.30 Т/с «Зачарованные». 16+
15.00 «Мир наизнанку. Вьетнам». 16+
18.10 «Мир наизнанку. Боливия». 16+
19.20 «Мир наизнанку. Латинская Америка». 16+
21.00 «Мир наизнанку. Южная Америка». 16+
23.00 «Мир наизнанку. Пакистан». 16+
01.20 «Гастротур». 16+
02.20 «Большой выпуск». 16+
03.30, **04.50** «Пятница News». 16+
03.50 «На ножах. Отели». 16+

ЗВЕЗДА

05.20 Т/с «Диверсанты». 16+
07.00 «Сегодня утром». 12+
09.00, **13.00**, **21.15** Новости дня. 16+
09.20, **01.30** Х/ф «Шумный день». 12+
11.20, **21.25** «Открытый эфир». 12+
13.30, **16.05**, **03.35** Т/с «Белые волки». 16+
16.00 Военные новости. 16+
18.10 «Не факт!» 12+
18.30 «Специальный репортаж». 16+
18.50 Д/с «Наука и война». 16+
19.40 «Скрытые угрозы». 16+
20.25 Д/с «Загадки века». 12+
23.05 «Между тем». 12+
23.40 Х/ф «Военно-полевой роман». 16+
03.05 Д/ф «Раздвигая льды». 12+

МИР

05.00, **04.50** Т/с «Балабол». 16+
05.55 Х/ф «Берегите мужчин». 6+
06.45 «Наше кино. История большой любви». Большая перемена 12+
07.10 Т/с «Большая перемена». 0+
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **04.00** Новости.
10.10 «Белорусский стандарт». 12+
10.20 Т/с «Большая перемена». 0+
13.20 «Дела судебные. Деньги верните!» 16+
14.10, **16.20**, **18.05** «Дела судебные. Битва за будущее». 16+
15.05 «Дела судебные. Новые истории». 16+
17.15 «Мировое соглашение». 16+
19.25 «Игра в кино». 12+
20.10 «Слабое звено». 12+
21.05 «Назад в будущее». 16+
21.55 Т/с «Второе зрение». 12+
01.00 Х/ф «Горячий снег». 12+
02.45 Итоговая «Вместе».

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». 16+
09.00 «Новые танцы». 16+
11.00, **16.00** Т/с «СашаТаня». 16+
13.00 Т/с «Универ. Новая общага». 16+
18.00 Т/с «Ольга». 16+
20.00 Т/с «Универ. 10 лет спустя». 16+
21.00 «Где логика?» 16+
22.00 «Stand up». 16+
23.00 Х/ф «Крепись!» 18+
01.10 «Такое кино!» 16+
01.35 «Импровизация». 16+

ОРТ

05.50, **15.55**, **18.50**, **23.10**, **01.50** «Видеоблокнот». 12+
06.00 «Энциклопедия. Возвращение к истокам». 12+
06.35, **08.25**, **10.30**, **12.35** «О погоде и не только…», «Видеоблокнот». 12+
06.50 «Поговорите с доктором». 12+
07.45 «Непобедимая и легендарная. История красной армии». 16+
08.40, **10.45** Х/ф «Это наши дети». 12+
12.50 Х/ф «Одинокая женщина желает познакомиться». 0+
14.15, **15.20** Х/ф «Доминика». 12+
15.00, **17.00**, **19.00**, **20.30**, **22.00**, **23.30** «Новости дня», «О погоде и не только…» 12+
16.05 Т/с «Танцы марионеток». 16+
17.20 «Люди РФ». 12+
18.00 Т/с «Карамель». 16+
19.30, **22.30** «Ничего лишнего». 16+
20.10 «Оренбуржье. Через веру - к миру». 12+
21.00 Т/с «Непридуманная жизнь». 16+
23.20 «Наша марка». 12+
00.00 Х/ф «Уцелевший». 16+

Вторник, 7 декабря

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00**, **15.00**, **03.00** Новости.
09.50 «Жить здорово!» 16+
10.55 «Модный приговор». 6+
12.10, **17.00**, **01.25**, «Время покажет». 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.00 «Мужское / Женское». 16+
18.00 Вечерние новости.
18.40 «На самом деле». 16+
19.45 «Пусть говорят». 16+
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Вертинский». 16+
22.45 «Док-ток». 16+
23.40 «Вечерний Ургант». 16+
00.20 «Михаил Пиотровский. «Хранитель». 12+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.30** «Утро России».
09.00, **14.30**, **21.05** Вести. «Вести Оренбуржья».
09.55 «О самом главном». 12+
11.00, **14.00**, **17.00**, **20.00** Вести.
11.30 «Судьба человека». 12+
12.40, **18.40** «60 Минут». 12+
14.55 Т/с «Кулагины». 16+
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+
21.20 Т/с «Ключ от всех дверей». 12+
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+
02.20 Т/с «В зоне риска». 16+
04.00 Т/с «Личное дело». 16+

МАТЧ

08.00, **11.05**, **14.35**, **17.40**, **20.25**, **05.55** Новости.
08.05, **21.35**, **03.00** Все на Матч!
11.10, **14.40** Специальный репортаж. 12+
11.30 Х/ф «Опасный Бангкок». 16+
13.35 «Есть тема!»
15.00 «МатчБол».
15.30 Х/ф «Кулак легенды». 16+
17.10, **17.45** Х/ф «Рожденный защищать». 16+
19.10, **20.30** Х/ф «Тюряга». 16+
22.30, **00.45**, **04.00** Футбол. Лига чемпионов.
06.00 Керлинг. Олимпийский квалификационный турнир. 0+
06.30 Гандбол. Чемпионат мира. 0+

НТВ

04.55 Т/с «Мухтар. Новый след». 16+
06.30 «Утро. Самое лучшее». 16+
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **23.15** «Сегодня».
08.25, **10.25** Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи». 16+
13.25 «Чрезвычайное происшествие».
14.00 «Место встречи». 16+
16.45 «За гранью». 16+
17.50 «ДНК». 16+
20.00 Т/с «Горячая точка». 16+
23.35 «Поздняков». 16+
23.50 «Основано на реальных событиях». 16+
01.40 «Агентство скрытых камер». 16+
02.10 Т/с «Юристы». 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00**, **17.30**, **03.15** «Известия». 16+
05.40 Т/с «Морские дьяволы-2». 16+
13.30 Т/с «Морские дьяволы-3». 16+
17.45 Т/с «Условный мент-3». 16+
19.25, **00.30** Т/с «След». 16+
23.10 Т/с «Великолепная пятерка-4». 16+
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». 16+
01.15 Т/с «Прокурорская проверка». 16+
03.25 Т/с «Детективы». 16+

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00**, **07.30**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.40** Новости культуры.
06.35 «Пешком...»
07.05, **20.05** «Правила жизни».
07.35, **00.55** Д/с «Величайшие изобретения человечества».
08.25 Х/ф «Александр Попов».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, **00.00** «Кирилл Лавров. Размышления...»
12.05 Д/с «Забытое ремесло».
12.20, **23.10** «Муза мести и печали».
12.55 Д/ф «Борис и Ольга из города Солнца».
13.40 Д/с «Великие мифы. Илиада».
14.05, **22.15** Т/с «Имя Розы».
15.05 Новости. Подробно. Книги.
15.20 «Эрмитаж».
15.50 «Сати. Нескучная классика...»
16.35 Д/ф «Люди. Роли. Жизнь».
17.00 Д/с «Первые в мире».
17.15 Торжественное закрытие XXII Международного телевизионного конкурса юных музыкантов «Щелкунчик».
19.45 «Главная роль».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Искусственный отбор».
21.30 «Белая студия».
01.45 «Сергей Доренский и ученики».
02.30 Д/ф «Австрия. Зальцбург. Дворец Альтенау».

ОТР

08.00 «Большая страна». 12+
08.50, **20.20**, **01.00**, **05.20** «Прав!Да?» 12+
09.35, **11.35**, **19.55** «Среда обитания». 12+
10.00 Д/ф «В поисках утраченного искусства». 16+
10.25 Д/ф «Будущее сегодня». 16+
10.55, **19.15** «Календарь». 12+
12.00, **16.00**, **23.30**, **03.00** «ОТРажение».
14.00, **17.00**, **19.00**, **23.00** Новости.
14.10 Х/ф «Кука». 12+
21.00 Х/ф «Землетрясение». 16+
01.40 Д/ф «Золотое Кольцо - в поисках настоящей России». 12+
02.25 «Активная среда». 12+
06.05 «Потомки». 12+
06.30 «Вспомнить все». 12+

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 «Доктор И...» 16+
08.40 Х/ф «Именины». 12+
10.45 Д/ф «Виктор Проскурин. Бей первым!» 12+
11.30, **14.30**, **17.50**, **22.00** События.
11.50 Т/с «Коломбо». 12+
13.40, **05.20** «Мой герой». 12+
14.50 Город новостей.
15.05, **02.55** Т/с «Женская версия». 12+
16.55 «Прощание». 16+
18.10, **20.00** Т/с «Некрасивая подружка». 12+
22.35 «Закон и порядок» 16+
23.10 Д/ф «Татьяна Лаврова. Вулкан страстей». 16+
00.00 События. 25-й час.
00.35, **04.25** «Петровка, 38». 16+
00.55 Д/ф «Анна Герман. Страх нищеты». 16+
01.35 «90-е. Бандитское кино» 16+
02.15 Д/ф «Бомба для Гитлера». 12+

РЕН-ТВ

05.00, **04.45** «Территория заблуждений». 16+
06.00 «Документальный проект». 16+
07.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30, **12.30**, **16.30**, **19.30**, **23.00** «Новости». 16+
09.00, **15.00** «Засекреченные списки». 16+
11.00 «Как устроен мир». 16+
12.00, **16.00**, **19.00** «Информационная программа 112». 16+
13.00 «Загадки человечества». 16+
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+
17.00, **03.55** «Тайны Чапман». 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
20.00 Х/ф «Возмещение ущерба». 16+
22.05 «Водить по-русски». 16+
23.25 «Знаете ли вы, что?» 16+
00.30 Х/ф «Иллюзия полета». 16+

СПАС

05.00, **00.40** «День Патриарха». 0+
05.10, **14.00**, **14.30** «Монастырская кухня». 0+
05.40 Х/ф «Александр Невский». 6+
08.00 «Утро на Спасе». 0+
11.00 «Расскажи мне о Боге». 6+
11.30 «Украина, которую мы любим». 12+
12.00 «Физики и клирики». 0+
12.30 «В поисках Бога». 6+
13.00, **22.45** «Прямая линия. Ответ священника». 12+
15.00 Д/ф «Ефрем Аризонский». 0+
15.35 Д/ф «Его звали Дед». 16+
16.20 Х/ф «Горячий снег». 6+
18.30 Х/ф «Белорусский вокзал». 0+
20.30, **02.30** «Вечер на Спасе». 0+
23.45 «Служба Спасения семьи». 16+
00.55 «Профессор Осипов». 0+
01.40 «Парсуна». 6+

СТС

06.00, **05.50** «Ералаш». 0+
06.05 М/с «Три кота». 0+
06.15 М/с «Босс-молокосос. Снова в деле». 6+
07.00 М/с «Том и Джерри». 0+
08.00, **18.30** Т/с «Сеня-Федя». 16+
09.00 «Эксперименты». 12+
09.10, **14.35** «Уральские пельмени». «Смехbook». 16+
09.45, **02.45** Х/ф «Герой супермаркета». 12+
11.40 Х/ф «Хроники Риддика». 12+
14.00 «Эксперименты». 12+
14.40 Т/с «Гости из прошлого». 16+
20.00, **21.05** «Полный блэкаут». 16+
22.20 Х/ф «Дамбо». 6+
00.35 Х/ф «Робот по имени Чаппи». 18+

ДОМАШНИЙ

06.30, **06.15** «6 кадров». 16+
06.45, **01.00** «Реальная мистика». 16+
07.50, **04.35** «По делам несовершеннолетних». 16+
08.55, **03.45** «Давай разведемся!» 16+
10.00, **02.05** «Тест на отцовство». 16+
12.15, **17.55** «Понять. Простить». 16+
13.20, **15.30** «Порча». 16+
13.50, **16.40** «Знахарка». 16+
14.25 «Верну любимого». 16+
19.00 Х/ф «На твоей стороне». 16+
23.00 Т/с «Дыши со мной. Счастье взаймы». 16+
05.25 «Из России с любовью». 16+

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.30, **17.25**, **19.30** «Слепая». 16+
11.50, **15.45** «Гадалка». 16+
14.10 Т/с «Уиджи». 16+
14.40 «Мистические истории». 16+
18.30 «Старец». 16+
20.30 Т/с «Сверхъестественное». 16+
23.00 Х/ф «Судный день». 18+
01.15 Х/ф «12 обезьян». 16+

ПЯТНИЦА

07.00, **04.00** «Орел и решка. Россия». 16+
08.40 Т/с «Зачарованные». 16+
14.00 «Молодые ножи». 16+
15.30 «Черный список-2». 16+
18.00 «Кондитер-5». 16+
19.20 «Кондитер-6». 16+
22.30 «Вундеркинды». 16+
01.10 «Умный дом». 16+
02.10 «Пятница News». 16+
02.40 «На ножах. Отели». 16+
03.30, **05.50** «Пятница News». 16+

ЗВЕЗДА

05.10, **13.30**, **16.05**, **03.35** Т/с «Белые волки». 16+
07.00 «Сегодня утром». 12+
09.00, **13.00**, **21.15** Новости дня. 16+
09.20, **18.30** «Специальный репортаж». 16+
09.40, **01.35** Х/ф «Семь стариков и одна девушка». 12+
11.20, **21.25** «Открытый эфир». 12+
16.00 Военные новости. 16+
18.10 «Не факт!» 12+
18.50 Д/с «Наука и война». 16+
19.40 «Легенды армии». 12+
20.25 «Улика из прошлого». 16+
23.05 «Между тем». 12+
23.40 Х/ф «Буду помнить». 16+
02.55 Д/ф «Военный врач Иван Косачев. Две пустыни: огонь и лед». 16+

МИР

05.00, **10.10**, **04.50** Т/с «Балабол». 16+
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **04.00** Новости.
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» 16+
14.10, **16.20**, **18.05** «Дела судебные. Битва за будущее». 16+
15.05 «Дела судебные. Новые истории». 16+
17.15 «Мировое соглашение». 16+
19.25 «Игра в кино». 12+
20.10 «Слабое звено». 12+
21.05 «Назад в будущее». 16+
21.55 Т/с «Второе зрение». 16+
01.00 Х/ф «Землетрясение». 16+
02.45 Д/ф «Спитак: Боль земли». 12+
03.15, **04.15** Мир. Мнение. 12+
03.30 Специальный репортаж. 12+
03.40 «Сделано в Евразии». 12+
03.50 «Наши иностранцы». 12+
04.30 «5 причин остаться дома». 12+

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». 16+
08.25 «Бузова на кухне». 16+
09.00 «Новые танцы». 16+
11.00, **16.00** Т/с «СашаТаня». 16+
13.00 Т/с «Универ. Новая общага». 16+
18.00 Т/с «Ольга». 16+
19.00 Т/с «Универ. 10 лет спустя». 16+
21.00 «Импровизация. Дайджест». 16+
22.00 «Женский стендап». 16+
23.00 Х/ф «Совместная поездка». 18+
01.05 «Импровизация». 16+
02.50 «Comedy Баттл. Последний сезон». 16+
03.45 «Открытый микрофон». 16+
06.10 «ТНТ. Best». 16+

ОРТ

05.50, **08.30**, **10.25**, **13.30**, **15.55**, **18.50**, **01.25** «Видеоблокнот». 12+
06.00, **07.00**, **08.05**, **11.30**, **15.00**, **17.00**, **19.00**, **20.30**, **22.00**, **23.30** «Новости дня», «О погоде и не только…» 12+
06.25 «Люди РФ». 12+
07.25, **12.50** «Ничего лишнего». 16+
08.40 Х/ф «Вид сверху лучше». 12+
10.10 «Место прошлого». 16+
10.35, **21.00** Т/с «Непридуманная жизнь». 16+
11.55, **18.00** Т/с «Карамель». 16+
13.40, **15.20** Х/ф «Идеальная жена». 12+
15.40 «Наша марка». 12+
16.05 Т/с «Танцы марионеток». 16+
17.20 «Непобедимая и легендарная. История красной армии». 16+
19.30, **22.30** «Поговорите с доктором». 12+
00.00 Х/ф «Ожидания полковника Шалыгина». 12+
01.35 «Летопись Оренбуржья». 12+

Среда, 8 декабря

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00**, **15.00**, **03.00** Новости.
09.50 «Жить здорово!» 16+
10.55 «Модный приговор». 6+
12.10, **17.00**, **01.45**, **03.05** «Время покажет». 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.00 «Мужское / Женское». 16+
18.00 Вечерние новости.
18.40 «На самом деле». 16+
19.45 «Пусть говорят». 16+
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Вертинский». 16+
23.00 «Док-ток». 16+
23.55 «Вечерний Ургант». 16+
00.35 «Фрейндлих. Алиса в стране лицедеев». 12+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.30** «Утро России».
09.00, **14.30**, **21.05** Вести. «Вести Оренбуржья».
09.55 «О самом главном». 12+
11.00, **14.00**, **17.00**, **20.00** Вести.
11.30 «Судьба человека». 12+
12.40, **18.40** «60 Минут». 12+
14.55 Т/с «Кулагины». 16+
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+
21.20 Т/с «Ключ от всех дверей». 12+
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+
02.20 Т/с «В зоне риска». 16+
04.00 Т/с «Личное дело». 16+

МАТЧ

08.00, **10.55**, **17.40**, **05.55** Новости.
08.05, **18.15**, **03.00** Все на Матч!
11.00, **13.35** Специальный репортаж. 12+
11.20 Х/ф «Счастливое число Слевина». 16+
13.55 Футбол. Юношеская лига УЕФА.
16.00, **17.45** Х/ф «Американец». 16+
18.55 Хоккей. КХЛ.
21.20 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. 0+
22.20, **00.45**, **04.00** Футбол. Лига чемпионов. 0+
06.00 Керлинг. Олимпийский квалификационный турнир. 0+
06.30 Баскетбол. Евролига. 0+

НТВ

04.55 Т/с «Мухтар. Новый след». 16+
06.30 «Утро. Самое лучшее». 16+
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **23.15** «Сегодня».
08.25, **10.25** Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи». 16+
13.25 «Чрезвычайное происшествие».
14.00 «Место встречи». 16+
16.45 «За гранью». 16+
17.50 «ДНК». 16+
20.00 Т/с «Горячая точка». 16+
23.40 Т/с «Юристы». 16+
01.25 «Их нравы». 0+
01.40 «Национальная спортивная премия в 2021 году». Торжественная церемония награждения лауреатов. 12+
03.30 Т/с «Юристы». 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00**, **17.30**, **03.15** «Известия». 16+
05.25 Т/с «Морские дьяволы-2». 16+
06.50 Т/с «Морские дьяволы-3». 16+
17.45 Т/с «Условный мент-3». 16+
19.25, **00.30** Т/с «След». 16+
23.10 Т/с «Великолепная пятерка-4». 16+
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». 16+
01.15 Т/с «Прокурорская проверка». 16+
03.25 Т/с «Детективы». 16+

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00**, **07.30**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.40** Новости культуры.
06.35 «Пешком...»
07.05, **20.05** «Правила жизни».
07.35, **18.05**, **00.50** Д/с «Величайшие изобретения человечества».
08.25 Х/ф «Мичурин».
09.50 «Цвет времени».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, **00.00** «Знай наших! Фильмы Эльдара Рязанова».
12.05, **02.40** Д/с «Забытое ремесло».
12.20, **23.10** «Муза мести и печали».
12.55 «Искусственный отбор».
13.40 Д/с «Великие мифы. Илиада».
14.05, **22.15** Т/с «Имя Розы».
15.05 Новости. Подробно. Кино.
15.20 «Библейский сюжет».
15.50 «Белая студия».
16.35 «Острова».
17.15, **01.45** «Сергей Доренский и ученики».
19.00 «Монолог актрисы. Майя Тупикова».
19.45 «Главная роль».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Абсолютный слух».
21.30 Д/ф «Интеллектуальная собственность и информационная эпоха».

ОТР

08.00 «Большая страна». 12+
08.50, **20.20**, **01.00**, **05.20** «Прав!Да?» 12+
09.35, **11.35**, **19.55** «Среда обитания». 12+
10.00 Д/ф «В поисках утраченного искусства». 16+
10.25 Д/ф «Будущее сегодня». 16+
10.55, **19.15** «Календарь». 12+
12.00, **16.00**, **23.30**, **03.00** «ОТРажение».
14.00, **17.00**, **19.00**, **23.00** Новости.
14.10 Х/ф «Землетрясение». 16+
21.00 Х/ф «Похороните меня за плинтусом». 16+
01.40 Д/ф «Золотое Кольцо - в поисках настоящей России». 12+
02.25 «Гамбургский счет». 12+
06.05 «Потомки». 12+

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.15 «Доктор И...» 16+
08.55 Х/ф «Сердца трех». 12+
11.10, **00.35** «Петровка, 38». 16+
11.30, **14.30**, **17.50**, **22.00** События.
11.50 Т/с «Коломбо». 12+
13.40, **05.20** «Мой герой». 12+
14.50 Город новостей.
15.05, **03.00** Т/с «Женская версия». 12+
16.55 «Прощание». 16+
18.10, **20.00** Т/с «Некрасивая подружка». 12+
22.35 «Хватит слухов!» 16+
23.05 Д/ф «СССР. Хроника крушения». 12+
00.00 События. 25-й час.
00.55 «90-е. Во всем виноват Чубайс!» 16+
01.35 «Знак качества» 16+
02.15 Д/ф «Элеонора Рузвельт. Жена умирающего президента». 12+
04.30 Юмористический концерт. 16+

РЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». 16+
06.00, **04.40** «Документальный проект». 16+
07.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30, **12.30**, **16.30**, **19.30**, **23.00** «Новости». 16+
09.00, **15.00** «Засекреченные списки». 16+
11.00 «Как устроен мир». 16+
12.00, **16.00**, **19.00** «Информационная программа 112». 16+
13.00, **23.25** «Загадки человечества». 16+
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+
17.00, **03.05** «Тайны Чапман». 16+
18.00, **02.15** «Самые шокирующие гипотезы». 16+
20.00 Х/ф «Паркер». 16+
22.20 «Смотреть всем!» 16+
00.30 Х/ф «Тройная угроза». 18+

СПАС

05.00, **00.45** «День Патриарха». 0+
05.10, **04.35** М/ф.
05.30, **06.00**, **14.00**, **14.30** «Монастырская кухня». 0+
06.30 Х/ф «Неизвестный солдат». 0+
08.00 «Утро на Спасе». 0+
11.00 «Дорога». 0+
12.10 «Святые целители». 0+
12.45 Д/ф «Папа Римский Климент». 0+
13.00, **22.45** «Прямая линия. Ответ священника». 12+
15.00 Д/ф «Запечатленное». 0+
16.00 Д/ф «Орден Святого Георгия. Путь воина». 0+
16.30 Х/ф «Белорусский вокзал». 0+
18.30 Х/ф «Командир счастливой «Щуки». 12+
20.30, **02.30** «Вечер на Спасе». 0+
23.45 «Во что мы верим». 0+
01.00, **01.30** «Двенадцать». 12+
02.00 «Щипков». 12+

СТС

06.00, **05.50** «Ералаш». 0+
06.05 М/с «Три кота». 0+
06.15 М/с «Босс-молокосос. Снова в деле». 6+
07.00 М/с «Том и Джерри». 0+
08.00, **18.30** Т/с «Сеня-Федя». 16+
09.00 «Эксперименты». 12+
09.10, **14.35** «Уральские пельмени». «Смехbook». 16+
09.55, **02.35** Х/ф «Толстяк против всех». 16+
11.45 Х/ф «Дамбо». 6+
14.00 «Эксперименты». 12+
14.45 Т/с «Гости из прошлого». 16+
20.00 Х/ф «Черепашки-ниндзя». 16+
22.00 Х/ф «Черепашки-ниндзя-2». 16+
00.15 Х/ф «Ван Хельсинг». 12+

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». 16+
06.45, **01.50** «Реальная мистика». 16+
07.50, **05.15** «По делам несовершеннолетних». 16+
08.55, **04.25** «Давай разведемся!» 16+
10.00, **02.45** «Тест на отцовство». 16+
12.15, **17.55** «Понять. Простить». 16+
13.20, **15.30** «Порча». 16+
13.50, **16.40** «Знахарка». 16+
14.25 «Верну любимого». 16+
19.00 Х/ф «На твоей стороне-2». 16+
22.55 Т/с «Дыши со мной. Счастье взаймы». 16+
06.05 «Домашняя кухня». 16+

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.30, **17.25**, **19.30** «Слепая». 16+
11.50, **15.45** «Гадалка». 16+
14.10 Т/с «Уиджи». 16+
14.40 «Мистические истории». 16+
18.30 «Старец». 16+
20.30 Т/с «Сверхъестественное». 16+
23.00 Х/ф «Некромант». 16+
01.15 Т/с «Касл». 12+

ПЯТНИЦА

07.00, **03.50** «Орел и решка. Семья». 16+
09.50 Т/с «Зачарованные». 16+
15.00 «Адская кухня». 16+
17.00 «На ножах». 16+
21.00 «Адская кухня». 16+
23.00 «Молодые ножи». 16+
00.10 «Мир наизнанку. Южная Америка». 16+
01.00 «Поворот на 180». 16+
02.00 «Пятница News». 16+
02.30 «На ножах. Отели». 16+

ЗВЕЗДА

05.10, **13.30**, **16.05**, **03.35** Т/с «Белые волки». 16+
07.00 «Сегодня утром». 12+
09.00, **13.00**, **21.15** Новости дня. 16+
09.20, **18.30** «Специальный репортаж». 16+
09.40, **01.30** Х/ф «Сверстницы». 12+
11.20, **21.25** «Открытый эфир». 12+
16.00 Военные новости. 16+
18.10 «Не факт!» 12+
18.50 Д/с «Наука и война». 16+
19.40 «Главный день». 16+
20.25 Д/с «Секретные материалы». 16+
23.05 «Между тем». 12+
23.40 Х/ф «Сумка инкассатора». 12+
02.45 Д/ф «Маресьев: продолжение легенды». 12+

МИР

05.00, **10.10** Т/с «Балабол». 16+
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **04.00** Новости.
13.20 «Дела судебные. Деньги верните!» 16+
14.10, **16.20**, **18.05** «Дела судебные. Битва за будущее». 16+
15.05 «Дела судебные. Новые истории». 16+
17.15 «Мировое соглашение». 16+
19.25 «Игра в кино». 12+
20.10 «Слабое звено». 12+
21.05 «Назад в будущее». 16+
21.55 Т/с «Второе зрение». 16+
01.00 Д/ф «Независимость. Миссия выполнима». 12+
01.45 Х/ф «Олигарх». 16+
03.50 «Культ личности». 12+
04.15 Мир. Мнение. 12+
04.30 «Вместе выгодно». 12+

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». 16+
08.25 «Мама Life». 16+
09.00 «Звезды в Африке». 16+
10.00, **16.00** Т/с «СашаТаня». 16+
13.00 Т/с «Универ. Новая общага». 16+
18.00 Т/с «Ольга». 16+
19.00 Т/с «Универ. 10 лет спустя». 16+
21.00 «Я тебе не верю». 16+
22.00 «Женский стендап». 16+
23.00 Х/ф «Миссия в Майами». 16+
01.10 «Импровизация». 16+
02.55 «Comedy Баттл. Последний сезон». 16+
03.45 «Открытый микрофон». 16+
04.30 «Открытый микрофон». «Финал». 16+
05.45 «Открытый микрофон. Дайджест». 16+

ОРТ

05.50, **08.30**, **10.25**, **13.30**, **15.55**, **18.50**, **23.15**, **01.20** «Видеоблокнот». 12+
06.00, **07.00**, **08.05**, **11.30**, **15.00**, **17.00**, **19.00**, **20.30**, **22.00**, **23.30** «Новости дня», «О погоде и не только…» 12+
06.25 «Люди РФ». 12+
07.25, **12.50** «Обратная связь». 16+
08.40 Х/ф «Уроки обольщения». 16+
10.35, **21.05** Т/с «Непридуманная жизнь». 16+
11.55, **18.00** Т/с «Карамель». 16+
13.40 Х/ф «Ожидания полковника Шалыгина». 12+
15.20 «Непобедимая и легендарная. История красной армии». 16+
16.05 Т/с «Танцы марионеток». 16+
17.20 «Последний день». 12+
19.30, **22.35** «Ничего лишнего». 16+
20.10, **21.00**, **22.30** «Акценты дня». 12+
20.15 «Наша марка». 12+
00.00 Х/ф «Один шанс из тысячи».

Четверг, 9 декабря

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00**, **15.00**, **03.00** Новости.
09.50 «Жить здорово!» 16+
10.55 «Модный приговор». 6+
12.10, **17.00**, **01.05**, **03.05** «Время покажет». 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.00 «Мужское / Женское». 16+
18.00 Вечерние новости.
18.40 «На самом деле». 16+
19.45 «Пусть говорят». 16+
21.00 «Время».
21.30 «Вертинский. Песни». 16+
22.30 «Большая игра». 16+
23.25 «Вечерний Ургант». 16+
00.05 к 80-летию Виталия Соломина. «...И вагон любви нерастраченной!» 12+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.30** «Утро России».
09.00, **14.30**, **21.05** Вести. «Вести Оренбуржья».
09.55 «О самом главном». 12+
11.00, **14.00**, **17.00**, **20.00** Вести.
11.30 «Судьба человека». 12+
12.40, **18.40** «60 Минут». 12+
14.55 Т/с «Кулагины». 16+
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+
21.20 Т/с «Ключ от всех дверей». 12+
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+
02.20 Т/с «В зоне риска». 16+

МАТЧ

08.00, **10.55**, **14.35**, **17.40**, **20.30**, **05.55** Новости.
08.05, **20.35**, **03.00** Все на Матч!
11.00, **14.40** Специальный репортаж. 12+
11.20 Х/ф «Тюряга». 16+
13.35 «Есть тема!»
15.00, **21.30** Футбол. Обзор. 0+
16.00, **17.45** Х/ф «Нокаут». 16+
18.35 Х/ф «Хранитель». 16+
22.30, **00.45**, **04.00** Футбол. Лига Европы. 0+
06.00, **07.00** Баскетбол. Евролига. 0+

НТВ

04.55 Т/с «Мухтар. Новый след». 16+
06.30 «Утро. Самое лучшее». 16+
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **23.50** «Сегодня».
08.25, **10.25** Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи». 16+
13.25 «Чрезвычайное происшествие».
14.00 «Место встречи». 16+
16.45 «За гранью». 16+
17.50 «ДНК». 16+
20.00 Т/с «Магистраль». 16+
00.10 «ЧП. Расследование». 16+
00.45 «Захар Прилепин. Уроки русского». 12+
01.10 «Мы и наука. Наука и мы». 12+
02.10 Т/с «Юристы». 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00**, **17.30**, **03.15** «Известия». 16+
05.35 Т/с «Морские дьяволы-3». 16
17.45 Т/с «Условный мент-3». 16+
19.25, **00.30** Т/с «След». 16+
23.10 Т/с «Великолепная пятерка-4». 16+
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». 16+
01.15 Т/с «Прокурорская проверка». 16+
03.25 Т/с «Детективы». 16+

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00**, **07.30**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.40** Новости культуры.
06.35 «Пешком...»
07.05 «Правила жизни».
07.35, **18.05**, **01.00** Д/с «Величайшие изобретения человечества».
08.25 Х/ф «Жуковский».
09.50, **12.10** «Цвет времени».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, **00.00** «Портреты из легенды. Петр Лещенко... Оскар Строк».
12.20, **23.10** «Муза мести и печали».
12.55 «Абсолютный слух».
13.40 Д/с «Великие мифы. Илиада».
14.05, **22.15** Т/с «Имя Розы».
15.05 Новости. Подробно. Театр.
15.20 «Моя любовь - Россия!»
15.50 «2 Верник 2».
16.35 Д/ф «Наедине с мечтой».
17.15 Д/с «Первые в мире».
17.30, **01.50** «Сергей Доренский и ученики».
19.00 «Монолог актрисы. Майя Тупикова».
19.45 «Главная роль».
20.05 «Открытая книга».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Д/ф «Причины для жизни».
21.30 «Энигма».
02.30 Д/ф «Германия. Замок Розенштайн».

ОТР

08.00 «Большая страна». 12+
08.50, **01.00**, **05.20** «Прав!Да?» 12+
09.45, **19.55** «Сделано с умом». 12+
10.10, **01.40** «Моя история». 12+
10.50, **19.15** «Календарь». 12+
11.30, **22.30** Д/ф «Земля Ханты-Мансийская». 12+
12.00, **16.00**, **23.30**, **03.00** «ОТРажение».
13.40, **17.00**, **19.00**, **23.00** Новости.
13.50, **20.20** Х/ф «Агитбригада «Бей Врага!» 12+
02.25 «Фигура речи». 12+
06.05 «Потомки». 12+
06.30 «Дом «Э». 12+

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 «Доктор И...» 16+
08.40 Х/ф «Сердца трех-2». 12+
11.30, **14.30**, **17.50**, **22.00** События.
11.50 Т/с «Коломбо». 12+
13.40, **05.20** «Мой герой». 12+
14.50 Город новостей.
15.05, **02.55** Т/с «Женская версия». 12+
16.55 «Прощание. Сергей Филиппов» 16+
18.10, **20.00** Т/с «Некрасивая подружка». 12+
22.35 «10 самых... Неказистый Казанова» 16+
23.05 «Хроники московского быта. Припечатать кумира» 16+
00.00 События. 25-й час.
00.35 «Петровка, 38». 16+
00.55 «Удар властью». 16+
01.35 Д/ф «Самые влиятельные женщины мира. Жаклин Кеннеди». 12+

РЕН-ТВ

05.00, **06.00**, **04.40** «Документальный проект». 16+
07.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30, **12.30**, **16.30**, **19.30**, **23.00** «Новости». 16+
09.00, **15.00** «Засекреченные списки». 16+
11.00 «Как устроен мир». 16+
12.00, **16.00**, **19.00** «Информационная программа 112». 16+
13.00, **23.25** «Загадки человечества». 16+
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+
17.00, **03.05** «Тайны Чапман». 16+
18.00, **02.15** «Самые шокирующие гипотезы». 16+
20.00 Х/ф «Последний рубеж». 16+
22.00 «Смотреть всем!» 16+
00.30 Х/ф «Харлей Дэвидсон и ковбой Мальборо». 16+

СПАС

05.00, **00.20** «День Патриарха». 0+
05.10, **04.35** М/ф.
05.30, **06.00**, **14.00**, **14.30** «Монастырская кухня». 0+
06.30 Х/ф «Неизвестный солдат». 0+
08.00 «Утро на Спасе». 0+
11.00 «Во что мы верим». 0+
12.05 «Простые чудеса». 12+
13.00, **22.45** «Прямая линия. Ответ священника». 12+
15.00 Д/ф Всех радостей радость. 0+
16.20 Х/ф «Командир счастливой «Щуки». 12+
18.20 Х/ф «Рысь возвращается». 0+
20.30, **02.30** «Вечер на Спасе». 0+
23.45 «В поисках Бога». 6+
00.35 «Дорога». 0+
01.30 «Расскажи мне о Боге». 6+
02.00 «Украина, которую мы любим». 12+

СТС

06.00, **05.50** «Ералаш». 0+
06.05 М/с «Три кота». 0+
06.15 М/с «Босс-молокосос. Снова в деле». 6+
07.00 М/с «Том и Джерри». 0+
08.00, **18.30** Т/с «Сеня-Федя». 16+
09.00 «Эксперименты». 12+
09.10, **14.35** «Уральские пельмени». «Смехbook». 16+
09.45 Х/ф «Черепашки-ниндзя». 16+
11.45 Х/ф «Черепашки-ниндзя-2». 16+
14.00 «Эксперименты». 12+
14.45 Т/с «Гости из прошлого». 16+
20.00 М/ф «Соник в кино». 6+
21.55 Х/ф «Покемон. Детектив Пикачу». 12+
00.00 Х/ф «Хроники Риддика». 12+
02.10 Х/ф «Окончательный анализ». 16+
04.05 «6 кадров». 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». 16+
06.45, **01.50** «Реальная мистика». 16+
07.50, **05.15** «По делам несовершеннолетних». 16+
08.55, **04.25** «Давай разведемся!» 16+
10.00, **02.45** «Тест на отцовство». 16+
12.15, **17.55** «Понять. Простить». 16+
13.25, **15.40** «Порча». 16+
13.55, **16.45** «Знахарка». 16+
14.30 «Верну любимого». 16+
19.00 Т/с «На твоей стороне-2». 16+
22.55 Т/с «Дыши со мной. Счастье взаймы». 16+
06.05 «Домашняя кухня». 16+

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.30, **17.25**, **19.30** «Слепая». 16+
11.50 «Вернувшиеся». 16+
13.00 «Гадалка». 16+
14.10 Т/с «Уиджи». 16+
14.40 «Гадалка». 16+
18.30 «Старец». 16+
20.30 Т/с «Сверхъестественное». 16+
22.10 Т/с «Сверхъестественное». 16+
23.00 Х/ф «Линия горизонта». 16+
01.00 Х/ф «Империя волков». 16+
03.00 «Колдуны мира». 16+

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. Семья». 16+
09.40 Т/с «Зачарованные». 16+
14.30 «Адская кухня». 16+
16.30 «Зов крови». 16+
21.00 «Пацанки-6». 16+
23.00 Т/с «Евгений». 16+
01.00 «Орел и решка. Земляне». 16+
02.10, **05.20**, **06.30** «Пятница News». 16+
03.10 «На ножах. Отели». 16+
04.00 «Орел и Решка. Семья-2». 16+

ЗВЕЗДА

05.10, **13.30**, **16.05**, **04.15** Т/с «Белые волки». 16+
07.00 «Сегодня утром». 12+
09.00, **13.00**, **21.15** Новости дня. 16+
09.20, **18.30** «Специальный репортаж». 16+
09.40 Х/ф «Возвращение высокого блондина». 12+
11.20, **21.25** «Открытый эфир». 12+
16.00 Военные новости. 16+
18.10 «Не факт!» 12+
18.50 Д/с «Наука и война». 16+
19.40 «Легенды науки». 12+
20.25 «Код доступа». 12+
23.05 «Между тем». 12+
23.40 Х/ф «Сувенир для прокурора». 16+
01.30 Х/ф «Неподсуден». 12+

МИР

05.00, **03.40** «5 причин остаться дома». 12+
05.10 «Евразия. Спорт». 12+
05.20 Х/ф «Берегите мужчин». 6+
06.40, **10.10**, **21.55** Т/с «Второе зрение». 16+
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **03.00**, **04.00** Новости.
13.20 «Дела судебные. Деньги верните!» 16+
14.10, **16.20**, **18.00** «Дела судебные. Битва за будущее». 16+
15.05 «Дела судебные. Новые истории». 16+
17.00 «Мировое соглашение». 16+
19.25 «Игра в кино». 12+
20.10 «Слабое звено». 12+
21.05 «Назад в будущее». 16+
01.00 Х/ф «Табор уходит в небо». 12+
02.40 «Культ личности». 12+
02.50 «Сделано в Евразии». 12+
03.15, **04.15** Мир. Мнение. 12+
03.30 «Вместе выгодно». 12+

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». 16+
08.25 «Перезагрузка». 16+
09.00, **16.00** Т/с «СашаТаня». 16+
13.00 Т/с «Универ. Новая общага». 16+
18.00 Т/с «Ольга». 16+
19.00 Т/с «Универ. 10 лет спустя». 16+
21.00 «Однажды в России». 16+
22.00 «Двое на миллион». 16+
23.00 Х/ф «Калифорнийский дорожный патруль». 18+
01.10 «Импровизация». 16+
02.50 «Comedy Баттл. Последний сезон». 16+
03.45 «Открытый микрофон. Дайджест». 16+
06.10 «ТНТ. Best». 16+

ОРТ

05.50, **08.30**, **10.25**, **13.30**, **15.55**, **18.50**, **23.10**, **01.35** «Видеоблокнот». 12+
06.00, **07.00**, **08.05**, **11.30**, **15.00**, **17.00**, **19.00**, **20.30**, **22.00**, **23.30** «Новости дня», «О погоде и не только…» 12+
06.25 «Люди РФ». 12+
06.55 «Акценты дня». 12+
07.25, **12.50** «Ничего лишнего». 16+
08.40 Х/ф «Жмот». 16+
10.35, **21.00** Т/с «Непридуманная жизнь». 16+
11.55, **18.00** Т/с «Карамель». 16+
13.40 Х/ф «Один шанс из тысячи». 12+
15.20 «Полководцы победы». 16+
16.05 Т/с «Танцы марионеток». 16+
17.20 «Непобедимая и легендарная. История красной армии». 16+
19.30, **22.30** «Прямой эфир». 16+
20.10 «Жизнь здоровых людей». 16+
23.20, **01.45** «Наша марка». 12+
00.00 Х/ф «Мой друг мистер Персиваль». 6+

Пятница, 10 декабря

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00**, **15.00** Новости.
09.50 «Жить здорово!» 16+
10.55, **03.45** «Модный приговор». 6+
12.20, **17.00** «Время покажет». 16+
15.15 «Горячий лед». Гран-при 2021. 0+
16.00, **05.15** «Мужское / Женское». 16+
18.00 Вечерние новости.
18.40 «Человек и закон». 16+
19.45 «Поле чудес». 16+
21.00 «Время».
21.30 «Голос». 12+
23.20 «Вечерний Ургант». 16+
00.15 Д/ф «Джим Моррисон - Последние дни в Париже». 18+
01.25 «Горячий лед». Гран-при 2021. 0+
02.15 «Вечерний Unplugged». 16+
03.00 «Наедине со всеми». 16+
04.35 «Давай поженимся!» 16+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.30** «Утро России».
09.00, **14.30**, **20.45** Вести. «Вести Оренбуржья».
09.55 «О самом главном». 12+
11.00, **14.00**, **17.00**, **20.00** Вести.
11.30 «Судьба человека». 12+
12.40, **18.40** «60 Минут». 12+
14.55 Т/с «Кулагины». 16+
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+
21.00 «Юморина-2021». 16+
23.00 «Веселья час». 16+
00.45 Х/ф «Разлучница». 16+
04.00 Т/с «Личное дело». 16+

МАТЧ

08.00, **11.00**, **14.35**, **22.50** Новости.
08.05, **19.50**, **01.00** Все на Матч!
11.05, **14.40** Специальный репортаж. 12+
11.25 Х/ф «Американец». 16+
13.35 «Есть тема!»
15.00, **17.55** Биатлон. Кубок мира.
17.05 Футбол. Еврокубки. Обзор. 0+
20.25 Хоккей. КХЛ.
22.55 Баскетбол. Евролига.
01.40 «Точная ставка». 16+
02.00, **03.00** Смешанные единоборства. 16+
04.00 Бобслей и скелетон. Кубок мира. 0+
05.00 Хоккей. НХЛ.
07.30 «РецепТура». 0+

НТВ

04.55 Т/с «Мухтар. Новый след». 16+
06.30 «Утро. Самое лучшее». 16+
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** «Сегодня».
08.25 «Простые секреты». 16+
09.00 «Мои университеты. Будущее за настоящим». 6+
10.25 «ЧП. Расследование». 16+
11.00 Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи». 16+
13.25 «Чрезвычайное происшествие».
14.00 «Место встречи». 16+
16.45 «ДНК». 16+
18.00 «Жди меня». 12+
20.00 Т/с «Магистраль». 16+
00.20 «Своя правда». 16+
02.00 «Квартирный вопрос». 0+
02.55 Т/с «Юристы». 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00** «Известия». 16+
05.25 Т/с «Морские дьяволы-3». 16+
11.15 Т/с «Морские дьяволы-4». 16+
17.30 Т/с «Условный мент-3». 16+
21.10 Т/с «След». 16+
23.45 Светская хроника. 16+
00.45 Т/с «Старший следователь». 16+
04.20 Т/с «Великолепная пятерка». 16+

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00**, **07.30**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.45** Новости культуры.
06.35 «Пешком...»
07.05 «Правила жизни».
07.35 Д/с «Величайшие изобретения человечества».
08.25 Х/ф «Пирогов».
10.20 Х/ф «Ошибка инженера Кочина».
12.20 «Муза мести и печали».
12.50 Д/ф «Юрий Клепиков. Причины для жизни».
13.30 Д/с «Великие мифы. Илиада».
14.00, **22.00** Т/с «Имя Розы».
15.05 «Письма из провинции».
15.35 «Энигма. Джанандреа Ноземо».
16.15 Х/ф «Восточный дантист».
18.20 «Царская ложа».
19.00 «Монолог актрисы. Майя Тупикова».
19.45 Телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица».
21.00 «Линия жизни».
22.55 «2 Верник 2».
00.05 Х/ф «Как Надя пошла за водкой».
01.20 Д/ф «Роковые полотна гениев».
02.05 Д/ф «Мальта».
02.35 М/ф.

ОТР

08.00 «Большая страна». 12+
08.50 Д/ф «Карл Булла - Первый». 12+
09.35, **11.35**, **19.55** «Среда обитания». 12+
10.00 Д/ф «В поисках утраченного искусства». 16+
10.25 Д/ф «Будущее сегодня». 16+
10.55, **19.15** «Календарь». 12+
12.00, **16.00**, **23.30** «ОТРажение».
14.00, **17.00**, **19.00**, **23.00** Новости.
14.10, **21.00** Х/ф «Начальник Чукотки». 0+
15.35, **22.30** Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки». 6+
20.20 «За дело!» 12+
01.00 Х/ф «Магнитные бури». 12+
02.35 «Имею право!» 12+
03.05 Х/ф «Благочестивая Марта». 12+
05.30 «Домашние животные». 12+
06.00 Х/ф «Собор Парижской Богоматери». 12+

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.15, **11.50** Х/ф «Березовая роща». 12+
11.30, **14.30**, **17.50** События.
12.30, **15.05** Х/ф «Доктор Иванов. Своя земля». 12+
14.50 Город новостей.
16.55 Д/ф «Закулисные войны. Цирк». 12+
18.10 Х/ф «Высоко над страхом» 12+
20.05 Х/ф «Таежный детектив». 12+
22.00 «В центре событий». 16+
23.15 Кабаре «Черный кот». 16+
01.05 Д/ф «Михаил Булгаков. Роман с тайной». 12+
01.55 Т/с «Коломбо». 12+
04.45 «Петровка, 38». 16+
05.00 «Смех с доставкой на дом». 16+

РЕН-ТВ

05.00, **06.00**, **09.00** «Документальный проект». 16+
07.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30, **12.30**, **16.30**, **19.30** «Новости». 16+
11.00 «Как устроен мир». 16+
12.00, **16.00**, **19.00** «Информационная программа 112». 16+
13.00 «Загадки человечества». 16+
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+
15.00 «Засекреченные списки». 16+
17.00 «Тайны Чапман». 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
20.00 Х/ф «Зеленая миля». 16+
23.40 Х/ф «Море соблазна». 18+
01.40 Х/ф «Прогулка». 12+
03.35 Х/ф «Честная игра». 16+

СПАС

05.00, **00.40** «День Патриарха». 0+
05.10, **04.35** М/ф.
05.30, **06.00**, **13.55**, **14.25** «Монастырская кухня». 0+
06.30 Х/ф «Неизвестный солдат». 0+
08.00 «Утро на Спасе». 0+
11.00 «Профессор Осипов». 0+
11.50 «Знак равенства». 16+
12.05 Д/ф «Лик Царицы Небесной. Сотворившая чудо». 0+
13.00 «Прямая линия. Ответ священника». 12+
14.55, **15.30** «Двенадцать». 12+
16.00 Д/ф «Преподобный Кронид». 0+
16.30 Х/ф «Рысь возвращается». 0+
18.35 Х/ф «Когда деревья были большими». 0+
20.30, **02.30** «Вечер на Спасе». 0+
22.45 Х/ф «Очередной рейс». 0+
00.55 «Наши любимые песни». 6+
01.45 «Простые чудеса». 12+
04.45 «Тайны сказок». 0+

СТС

06.00, **05.50** «Ералаш». 0+
06.05 М/с «Три кота». 0+
06.15 М/с «Босс-молокосос. Снова в деле». 6+
07.00 М/с «Том и Джерри». 0+
08.00 Т/с «Сеня-Федя». 16+
09.00, **01.40** Х/ф «Напарник». 12+
10.50 «Суперлига». 16+
12.25 «Уральские пельмени». «Смехbook». 16+
13.05 «Шоу «Уральских пельменей». 16+
21.00 Х/ф «Плохие парни навсегда». 16+
23.25 Х/ф «Я, робот». 12+
03.10 Х/ф «Неуловимые». 16+
04.30 «6 кадров». 16+
05.20 М/ф.

ДОМАШНИЙ

06.30, **05.55** «6 кадров». 16+
06.45, **03.00** «Реальная мистика». 16+
07.50 «По делам несовершеннолетних». 16+
08.55 «Давай разведемся!» 16+
10.00, **03.50** «Тест на отцовство». 16+
12.15, **17.55** «Понять. Простить». 16+
13.20, **15.30** «Порча». 16+
13.50, **16.40** «Знахарка». 16+
14.25 «Верну любимого». 16+
19.00 Х/ф «Садовница». 16+
23.20 «Про здоровье». 16+
23.35 Х/ф «Письмо по ошибке». 16+
05.30 «Домашняя кухня». 16+
06.00 Х/ф «Моя любимая мишень». 16+

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.30, **17.25** «Слепая». 16+
11.50 «Новый день». 12+
12.25, **15.45** «Гадалка». 16+
14.10 Т/с «Уиджи». 16+
14.40 «Вернувшиеся». 16+
18.30 «Старец». 16+
19.30 Х/ф «Смерч». 12+
21.45 Х/ф «Эпидемия». 16+
00.30 Х/ф «Призраки марса». 18+
02.00 Х/ф «Некромант». 16+
03.30 «ТВ-3 ведет расследование». 16+

ПЯТНИЦА

07.00, **05.10** «Орел и решка. Россия». 16+
09.40 Т/с «Зачарованные». 16+
14.50 «Пацанки-6». 16+
21.00 Х/ф «Джон Уик». 16+
22.50 Х/ф «Джон Уик-2». 18+
01.10 Х/ф «Джон Уик-3». 18+
03.30, **04.50**, **06.30** «Пятница News». 16+
04.00 «На ножах. Отели». 16+

ЗВЕЗДА

05.50, **11.55**, **13.20**, **16.05**, **18.40**, **21.25**, **02.10** Т/с «Белые волки». 16+
08.10, **09.20** Х/ф «Фартовый». 16+
09.00, **13.00**, **21.15** Новости дня. 16+
16.00 Военные новости. 16+
23.10 «Десять фотографий». 12+
00.00 Х/ф «Возвращение высокого блондина». 12+
01.35 Д/ф «Военный врач Николай Бурденко. Война длиною в жизнь». 16+

МИР

05.00 «Наши иностранцы». 12+
05.10, **04.30** «Евразия. Спорт». 12+
05.25 Х/ф «Сказка о потерянном времени». 0+
06.40, **10.20** Т/с «Второе зрение». 16+
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **04.00** Новости.
10.10 «В гостях у цифры». 12+
13.20 «Дела судебные. Деньги верните!» 16+
14.10, **16.20**, **17.15** «Дела судебные. Битва за будущее». 16+
15.05 «Дела судебные. Новые истории». 16+
18.25 «Всемирные игры разума». 12+
19.15 «Слабое звено». 12+
20.15 Х/ф «Мужчина в моей голове». 16+
22.40 Х/ф «Олигарх». 16+
01.10 Х/ф «Летучая мышь». 16+
03.20, **04.15** Мир. Мнение. 12+
03.30 Мир. Спорт. 12+
03.35 «5 причин остаться дома». 12+
03.45 «Легенды Центральной Азии». 12+
03.55 «Евразия в тренде». 12+
04.40 Х/ф «Свинарка и пастух». 6+

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». 16+
09.00 Т/с «СашаТаня». 16+
13.00 Т/с «Универ. Новая общага». 16+
15.00 «Однажды в России». 16+
20.00 «Однажды в России. Дайджест». 16+
21.00 «Комеди Клаб». 16+
22.00 «Открытый микрофон». 16+
23.00 «Импровизация. Команды». 16+
00.35 «Такое кино!» 16+
01.05 «Импровизация». 16+
03.35 «Comedy Баттл. Последний сезон». 16+
06.05 «ТНТ. Best». 16+

ОРТ

05.50, **08.30**, **10.25**, **15.50**, **01.50** «Видеоблокнот». 12+
06.00, **07.00**, **08.05**, **11.30**, **15.00**, **17.00**, **19.00**, **20.30**, **22.00**, **23.30** «Новости дня», «О погоде и не только…» 12+
06.25 «Люди РФ». 12+
07.25, **12.50** «Прямой эфир». 16+
08.40 Х/ф «Один шанс из тысячи». 12+
10.00 «Один день». 16+
10.35, **21.00** Т/с «Непридуманная жизнь». 16+
11.55, **17.55** Т/с «Карамель». 16+
13.30, **18.45**, **00.00** «Погода на неделю», «Видеоблокнот». 12+
13.45, **15.20** Х/ф «Уроки обольщения». 16+
16.00, **17.20** Х/ф «Мой друг мистер Персиваль». 6+
19.30, **22.30** «Поговорите с доктором». 12+
00.15 Х/ф «Жмот». 16+

Суббота, 11 декабря

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 «Доброе утро. Суббота».
09.00 «Умницы и умники». 12+
09.45 «Слово пастыря». 0+
10.00, **12.00** Новости.
10.15 «Этери. Диалоги с королевой льда». 16+
11.30, **12.15** К юбилею Клары Новиковой. 16+
14.00, **23.45** «Горячий лед». Гран-при 2021. 0+
16.20 «Кто хочет стать миллионером?» 12+
17.55 «Ледниковый период». 0+
21.00 «Время».
21.20 «Сегодня вечером». 16+
22.45 «Вертинский. Песни». 16+
00.45 Бокс. Бой за титул Чемпиона мира.
01.45 «Наедине со всеми». 16+
02.40 «Модный приговор». 6+
03.30 «Давай поженимся!» 16+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 «Утро России. Суббота».
08.00 Вести. «Вести Оренбуржья».
08.20 «Вести Оренбуржья. Суббота».
08.35 «По секрету всему свету».
09.00 «Формула еды». 12+
09.25 «Пятеро на одного».
10.10 «Сто к одному».
11.00 Вести.
11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 16+
12.35 «Доктор Мясников». 12+
13.40 Х/ф «Доктор Улитка». 12+
18.00 «Привет, Андрей!» 12+
20.00 Вести в субботу.
21.00 Х/ф «Дом где сердце». 12+
01.15 Х/ф «От судьбы не зарекайся». 12+

МАТЧ

08.00, **07.00** Профессиональный бокс. 16+
09.00, **11.00** Новости.
10.05, **15.25**, **00.00**, **02.45** Все на Матч!
11.05 М/ф «Метеор на ринге». 0+
11.25 Х/ф «Хранитель». 16+
13.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ.
15.55 Биатлон. Кубок мира.
17.05, **19.50** Лыжный спорт. Кубок мира. 0+
17.55 Биатлон. Кубок мира.
20.55 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига.
22.55, **00.40** Футбол. Чемпионат Италии.
03.40 Сноубординг. Кубок мира. 0+
04.30 формула-1. Гран-при Абу-Даби. 0+
05.45 Гандбол. Чемпионат мира. 0+

НТВ

05.35 Х/ф «Вызов». 16+
07.25 «Смотр». 0+
08.00, **10.00**, **16.00** «Сегодня».
08.20 «Готовим с Алексеем Зиминым». 0+
08.45 «Поедем, поедим!» 0+
09.25 «Едим дома». 0+
10.20 «Главная дорога». 16+
11.00 «Живая еда». 12+
12.00 «Квартирный вопрос». 0+
13.05 «Однажды...» 16+
14.00 «По следу монстра». 16+
15.00 «Своя игра». 0+
16.20 «Следствие вели...» 16+
19.00 «Центральное телевидение».
20.20 «Ты не поверишь!» 16+
21.20 «Секрет на миллион». 16+
23.20 «Международная пилорама». 16+
00.10 «Квартирник НТВ у Маргулиса». 16+
01.20 «Дачный ответ». 0+
02.15 «Федор Конюхов. Тихоокеанский затворник». 12+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Т/с «Великолепная пятерка». 16+
06.10 Т/с «Великолепная пятерка-4». 16+
09.00 Светская хроника. 16+
10.05 Т/с «Старший следователь». 16+
14.15 Т/с «След». 16+
00.00 «Известия. Главное». 16+
00.55 Т/с «Мотив преступления». 16+

КУЛЬТУРА

06.30 «Библейский сюжет».
07.05, **02.20** М/ф.
07.55 Х/ф «Погода на август».
09.05 «Обыкновенный концерт».
09.35 Х/ф «Красная палатка».
12.05 «Эрмитаж».
12.35 «Черные дыры. Белые пятна».
13.15 Д/ф «Моздокские кумыки. Семья - это жизнь».
13.45, **01.30** Д/ф «Большие и маленькие в живой природе».
14.35 Д/ф «Вадим Репин».
15.20 Х/ф «Хозяйка гостиницы».
16.45 Д/ф «Свой круг на земле...»
17.25 Х/ф «Старшая сестра».
19.05 Д/ф «В тени Хичкока. Альма и Альфред».
20.00 Большой мюзикл.
22.00 «Агора».
23.00 Д/ф «Фрида. Да здравствует жизнь!»
00.35 Д/ф «Двенадцать месяцев танго».

ОТР

08.00, **17.05** «Большая страна». 12+
08.55 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки». 6+
09.25 «Фигура речи». 12+
09.50, **22.20** «Вспомнить все». 12+
10.20 «За дело!» 12+
11.00, **18.50** «Календарь». 12+
11.55, **16.35** «Среда обитания». 12+
12.20 «Новости Совета Федерации». 12+
12.35 «Дом «Э». 12+
13.00, **15.05**, **03.35** Х/ф «Савва Морозов». 16+
15.00, **17.00**, **23.00** Новости.
18.00, **07.05** «ОТРажение». 12+
19.50 Х/ф «Собор Парижской Богоматери». 12+
21.55 «Очень личное». 12+
22.50, **23.05** Т/с «Одесса - мама». 16+
00.25 Х/ф «Зеркало». 12+
02.10 Х/ф «Начальник Чукотки». 0+

ТВЦ

05.55 Х/ф «Крепкий орешек». 12+
07.35 Православная энциклопедия. 6+
08.00 Х/ф «Парижанка». 12+
10.00 «Самый вкусный день» 6+
10.3, **11.50** Х/ф «Кубанские казаки». 12+
11.30, **14.30**, **23.45** События.
13.05, **14.50**, **15.20** Т/с «Некрасивая подружка». 12+
17.15 Х/ф «Чувство правды». 12+
21.00 «Постскриптум».
22.15 «Право знать!» 16+
00.00 Д/ф «Женщины Сталина». 16+
00.45 «90-е. Вашингтонский обком» 16+
01.30 «Третья сторона Луны». 16+
01.55 «Хватит слухов!» 16+
02.20, **03.05**, **03.45** «Прощание». 16+
04.30 «10 самых... Неказистый Казанова» 16+
04.55 «Смех с доставкой на дом». 12+

РЕН-ТВ

05.00 «Невероятно интересные истории». 16+
06.55 Х/ф «Поросенок Бэйб». 6+
08.30 «О вкусной и здоровой пище». 16+
09.00 «Минтранс». 16+
10.00 «Самая полезная программа». 16+
11.00 «Знаете ли вы, что?» 16+
12.05 «Военная тайна». 16+
13.05 «Совбез». 16+
14.05 «Осторожно, подделка!» 16+
15.10 «Засекреченные списки». 16+
17.10 Х/ф «Дум». 16+
19.10 Х/ф «Хищник». 16+
21.20 Х/ф «Звездный десант». 16+
23.50 Х/ф «Звездный десант-2: Герой федерации». 16+
01.30 Х/ф «Звездный десант-3: Мародер». 18+
03.05 Х/ф «Стриптиз». 16+

СПАС

05.00, **00.35** «День Патриарха». 0+
05.10, **07.25**, **08.45**, **04.25** М/ф.
05.20 «Монастырская кухня». 0+
05.50 «Бесогон». 16+
06.50, **22.45** «Расскажи мне о Боге». 6+
08.30, **04.45** «Тайны сказок». 0+
09.00 «Физики и клирики». 0+
09.35 «Я очень хочу жить. Дарья Донцова». 16+
10.15, **21.25**, **02.55** «Простые чудеса». 12+
11.05 «В поисках Бога». 6+
11.35, **00.50** Д/ф «Александро-Невская Лавра. Новое дыхание». 0+
12.50, **13.25**, **19.45** «Двенадцать». 12+
13.55, **15.25** Х/ф «Мальчишки». 6+
16.45 «Наши любимые песни». 6+
17.45 Х/ф «Очередной рейс». 0+
20.20, **01.55** «Дорога». 0+
22.15 «Святые целители». 0+
23.15 «Профессор Осипов». 0+
00.05 «Украина, которую мы любим». 12+
03.35 «Во что мы верим». 0+

СТС

06.00, **05.50** «Ералаш». 0+
06.05 М/с «Фиксики». 0+
06.25, **05.20** М/ф.
06.45 М/с «Три кота». 0+
07.35 М/с «Босс-молокосос. Снова в деле». 6+
08.00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты». 6+
08.25, **11.05** «Шоу «Уральских пельменей». 16+
09.00 «Просто кухня». 12+
10.00 «Купите это немедленно!» 16+
11.45 «Полный блэкаут». 16+
13.00 Х/ф «Покемон. Детектив Пикачу». 12+
15.00 М/ф «Соник в кино». 6+
17.00 «Русский ниндзя». 16+
19.25 М/ф «Камуфляж и шпионаж». 6+
21.30 Х/ф «Бладшот». 16+
23.40 Х/ф «Матрица. Перезагрузка». 16+
02.10 Х/ф «Неуловимые. Последний герой». 16+
03.25 Х/ф «Неуловимые. Джекпот». 16+
04.40 «6 кадров». 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 Х/ф «Моя любимая мишень». 16+
09.55 Т/с «Идеальный брак». 16+
18.45, **23.00** «Скажи, подруга». 16+
19.00 Т/с «Любовь Мерьем». 16+
23.15 Х/ф «Слепой поворот». 16+
03.05 Х/ф «Идеальный брак». 16+

ТВ-3

06.00, **05.45** М/ф.
09.15, **10.30** Т/с «Доктор Хэрроу». 16+
11.45 Х/ф «Смерч». 12+
14.00 Х/ф «Дневной свет». 12+
16.30 Х/ф «Эпидемия». 16+
19.00 Х/ф «Ограбление в ураган». 16+
21.00 Х/ф «Пик Данте». 12+
23.00 Х/ф «Человек-волк». 16+
01.00 Х/ф «Девушка в поезде». 18+
02.45 Х/ф «Империя волков». 16+

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. По морям». 16+
07.50, **05.40** «Орел и решка. Россия». 16+
09.40 «Орел и решка. Ивлеева vs Бедняков». 16+
11.00, **14.00**, **17.10** «Орел и решка. Земляне». 16+
12.00, **18.00** «Мир наизнанку. Пакистан». 16+
13.00 «Мир наизнанку. Южная Америка». 16+
15.10 «Орел и решка. Чудеса света-5». 16+
01.00 Х/ф «Репродукция». 16+
03.10 «На ножах. Отели». 16+
05.00, **06.30** «Пятница News». 16+

ЗВЕЗДА

06.10 Х/ф «Вам и не снилось...» 12+
08.00, **13.00**, **18.00** Новости дня. 16+
08.15 Х/ф «Новые приключения неуловимых». 12+
09.45 «Круиз-контроль». 12+
10.15 «Легенды цирка». 12+
10.45 «Улика из прошлого». 16+
11.40 Д/с «Загадки века». 12+
12.30 «Не факт!» 12+
13.15 «СССР. Знак качества». 12+
14.05, **17.20**, **18.30**, **00.10** Т/с «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона». 12+
18.15 «Задело!» 16+
21.05 «Легендарные матчи». 12+
02.45 Д/с «Оружие Победы». 12+
03.00 Т/с «Белые волки». 16+

МИР

05.00 Х/ф «Свинарка и пастух». 6+
06.00 «Все, как у людей». 6+
06.15 М/ф.
07.30 Д/ф «Независимость. Миссия выполнима». 12+
08.30 «Исторический детектив». 12+
09.00 «Слабое звено». 12+
10.00, **16.00**, **19.00**, **04.00** Новости.
10.10 Х/ф «Сказка о потерянном времени». 0+
11.45, **16.15**, **19.15**, **19.40** Т/с «Записки экспедитора тайной канцелярии». 16+
02.30 Д/ф «Чингиз Айтматов: Следы на песке». 12+
03.25 «Легенды Центральной Азии». 12+
03.35 «5 причин остаться дома». 12+
03.45 Мир. Спорт. 12+
03.50 Специальный репортаж. 12+
04.15 Мир. Мнение. 12+
04.30 «Евразия. Культурно». 12+

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». 16+
07.55 Т/с «СашаТаня». 16+
10.00 «Бузова на кухне». 16+
10.30 Т/с «Универ. Новая общага». 16+
13.30 Т/с «Универ. 10 лет спустя». 16+
17.30, **18.30** «Звезды в Африке». 16+
19.30 «Битва экстрасенсов». 16+
21.00 «Новые танцы». 16+
23.00 «Lab. Лаборатория музыки Антона Беляева». 16+
23.30 Х/ф Очень страшное кино». 16+
01.20 «Импровизация». 16+
02.55 «Comedy Баттл. Последний сезон». 16+
03.45 «Открытый микрофон». 16+

ОРТ

05.50 «Один день». 16+
06.15 «Последний день». 12+
06.55 Х/ф «Уроки обольщения». 16+
08.35 «Видеоблокнот». 12+
08.45 «Обратная связь». 16+
09.25, **10.35**, **12.55**, **14.35**, **18.45**, **20.00**, **22.15** «Погода на неделю», «Видеоблокнот». 12+
09.40 «Поговорите с доктором». 12+
10.50 «Ничего лишнего». 16+
11.30, **13.10** Х/ф «Тайны дворцовых переворотов». 12+
14.50 «За гранью». 12+
16.55 Х/ф «Слоны могут играть в футбол». 16+
19.00, **20.15**, **22.30** Х/ф «Возвращение брененосца». 12+
23.25 Х/ф «Ваш репетитор». 16+
00.50 «Жена. История любви». 16+

Воскресенье, 12 декабря

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

04.40 Т/с «Семейный дом». 16+
06.00, **10.00**, **12.00** Новости.
06.10 «Семейный дом». 16+
06.55 «Играй, гармонь любимая!» 12+
07.40 «Часовой». 12+
08.10 «Здоровье». 16+
09.20 «Непутевые заметки». 12+
10.10 «Жизнь других». 12+
11.10, **12.15** «Видели видео?» 6+
14.00 К 70-летию знаменитого путешественника. «Полюса недоступности Федора Конюхова». 12+
15.05 К юбилею Клуба Веселых и Находчивых. «60 лучших». 16+
17.35 «Две звезды. Отцы и дети». 12+
19.25 «Лучше всех!» 0+
21.00 «Время».
22.00 «Что? Где? Когда?» 16+
23.10 Д/ф «Короли». 16+
00.15 «Тур де Франс». 18+
02.05 «Наедине со всеми». 16+
02.50 «Модный приговор». 6+

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.20, **03.10** Х/ф «Роман в письмах». 12+
07.15 «Устами младенца».
08.00 «Вести Оренбуржья. Воскресенье».
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым».
09.25 «Утренняя почта с Николаем Басковым».
10.10 «Сто к одному».
11.00 Вести.
11.30 «Большая переделка».
12.30 «Парад юмора». 16+
14.20 Х/ф «Танец для двоих». 12+
18.40 «Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица».
20.00 Вести недели.
22.00 Москва. Кремль. Путин.
22.40 «Россия. Новейшая история». 12+
01.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». 12+

МАТЧ

08.00, **13.35** Профессиональный бокс.
09.00, **11.00**, **14.35**, **00.35** Новости.
09.05, **14.40**, **02.45** Все на Матч!
11.05 Х/ф «Нокаут». 16+
15.20, **20.00** Биатлон. Кубок мира.
17.15 Биатлон.
17.45, **04.30** формула-1. Гран-при Абу-Даби.
20.55 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига.
23.00 После футбола.
00.40 Футбол. Чемпионат Франции.
03.40 Сноубординг. Кубок мира. 0+
05.45 Бобслей и скелетон. Кубок мира. 0+

НТВ

04.25 Х/ф «Небеса обетованные». 16+
06.35 «Центральное телевидение». 16+
08.00, **10.00**, **16.00** «Сегодня».
08.20 «У нас выигрывают!» 12+
10.20 «Первая передача». 16+
11.00 «Чудо техники». 12+
12.00 «Дачный ответ». 0+
13.00 «Нашпотребнадзор». 16+
14.00 «Фактор страха». 12+
15.00 «Своя игра». 0+
16.20 «Следствие вели...» 16+
18.00 «Новые русские сенсации». 16+
19.00 «Итоги недели».
20.10 «Суперстар! Возвращение». 16+
22.45 «Звезды сошлись». 16+
00.25 «Основано на реальных событиях». 16+
03.05 «Их нравы». 0+
03.25 Т/с «Грязная работа». 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Т/с «Мотив преступления». 16+
05.25 Т/с «Морские дьяволы-4». 16+
08.45, **23.00** Т/с «Игра с огнем». 16+
12.35 Т/с «Черный пес». 12+
14.40 Т/с «Специалист». 16+
02.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей-2». 16+

КУЛЬТУРА

06.30, **02.20** М/ф.
07.40 Х/ф «Восточный дантист».
09.50 «Обыкновенный концерт».
10.20 Х/ф «Старшая сестра».
12.00 «Письма из провинции».
12.30 «Диалоги о животных».
13.10 «Невский ковчег».
13.40 «Игра в бисер».
14.25 Х/ф «Прогулка по беспутному кварталу».
16.30 «Картина мира».
17.15 «Пешком…»
17.45 Д/ф «Купола под водой».
18.35 «Романтика романса».
19.30 Новости культуры.
20.10 Х/ф «Красная палатка».
22.40 Спектакль «Тоска».
00.55 Х/ф «Хозяйка гостиницы».

ОТР

08.00, **17.05** «Большая страна». 12+
08.55 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки». 6+
09.25, **05.50** «Домашние животные». 12+
09.50 «Активная среда». 12+
10.20 «От прав к возможностям». 12+
10.30 «Гамбургский счет». 12+
11.00, **18.50** «Календарь». 12+
11.55, **16.35** «Среда обитания». 12+
12.20, **22.50** Т/с «Одесса - мама». 16+
14.00, **15.05** Х/ф «Благочестивая Марта». 12+
15.00, **17.00** Новости.
17.55 Д/ф «Путешествие в классику. Великие композиторы». 12+
19.55, **02.00** Х/ф «Свадьба». 0+
21.00, **03.05** «ОТРажение недели». 12+
21.55 «Очень личное». 12+
22.20 «Вспомнить все». 12+
00.20 XXIV Международный конкурс русского романса «Романсиада». 12+
04.00 Х/ф «Зеркало». 12+

ТВЦ

05.50 Х/ф «Высоко над страхом». 12+
07.40 Х/ф «Таежный детектив». 12+
09.30 «Выходные на колесах» 6+
10.00 «Знак качества» 16+
10.55 «Страна чудес» 6+
11.30, **00.15** События.
11.50 Х/ф «Пираты XX века». 12+
13.40 «Москва резиновая» 16+
14.30, **04.35** Московская неделя.
15.05, **15.55**, **16.50** Д/ф «Назад в СССР». 12+
17.40 Х/ф «Никогда не разговаривай с незнакомками». 12+
21.30, **00.50** Т/с «Адвокатъ Ардашевъ». 12+
01.25 «Петровка, 38». 16+
01.35 Х/ф «Все к лучшему». 12+

РЕН-ТВ

05.00 «Тайны Чапман». 16+
05.20 Х/ф «Смерти вопреки». 16+
07.00 Турнир по смешанным единоборствам. 16+
09.00 Х/ф «Миротворец». 16+
11.25 Х/ф «Идентификация Борна». 16+
13.45 Х/ф «Превосходство Борна». 16+
15.50 Х/ф «Ультиматум Борна». 16+
18.00 Х/ф «Эволюция Борна». 16+
20.35 Х/ф «Джейсон Борн». 16+
23.00 «Добров в эфире». 16+
23.55 «Военная тайна». 16+
01.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+

СПАС

05.00, **23.50** «День Патриарха». 0+
05.10, **04.25** М/ф.
05.30 «Украина, которую мы любим». 12+
06.05 «Профессор Осипов». 0+
06.55, **07.30**, **21.30** «Двенадцать». 12+
08.00 «Дорога». 0+
09.05 «Простые чудеса». 12+
09.55, **00.05** «Во что мы верим». 0+
10.55 «Завет». 6+
12.00 Божественная литургия. 0+
14.45, **03.55** «Святые целители». 0+
15.20 Х/ф «Белый пудель». 0+
16.50 «Бесогон». 16+
18.00, **01.00** «Главное». Новости на Спасе 16+
19.50 Х/ф «Вертикаль». 0+
22.05 «Парсуна». 6+
23.05, **02.35** «Щипков». 12+
23.35 «Лица Церкви». 6+
03.00 «В поисках Бога». 6+
03.30 «Расскажи мне о Боге». 6+
04.45 «Тайны сказок». 0+

СТС

06.00, **05.50** «Ералаш». 0+
06.05 М/с «Фиксики». 0+
06.25, **05.20** М/ф.
06.45 М/с «Три кота». 0+
07.30 М/с «Царевны». 0+
07.55 «Шоу «Уральских пельменей». 16+
09.00 «Рогов в деле». 16+
10.00 «Шоу «Уральских пельменей». 16+
10.20 «Полный блэкаут». 16+
11.25 М/ф «Камуфляж и шпионаж». 6+
13.25 М/ф «Босс-молокосос». 6+
15.20 М/ф «Гадкий Я». 6+
17.15 М/ф «Гадкий Я-2». 6+
19.15 М/ф «Гадкий Я-3». 6+
21.00 Х/ф «Алита. Боевой ангел». 16+
23.35 Х/ф «Плохие парни н авсегда». 18+
01.55 Х/ф «Окончательный анализ». 16+
03.55 Х/ф «Неуловимые. Бангкок». 16+
05.10 «6 кадров». 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». 16+
06.50 Х/ф «Письмо по ошибке». 16+
10.30 Х/ф «Слепой поворот». 16+
14.35 Х/ф «Садовница». 16+
18.45 «Пять ужинов». 16+
19.00 Х/ф «Моя любимая мишень». 16+
23.20 «Про здоровье». 16+
23.35 Х/ф «Опасные связи». 16+
03.20 Х/ф «Идеальный брак». 16+

ТВ-3

06.00 М/ф.
08.45 «Новый день». 12+
09.15 Т/с «Доктор Хэрроу». 16+
13.00 Х/ф «Линия горизонта». 16+
14.45 Х/ф «Ограбление в ураган». 16+
16.45 Х/ф «Пик Данте». 12+
19.00 Х/ф «Годзилла». 12+
21.45 Х/ф «Глубина». 16+
00.00 Х/ф «Дневной свет». 12+
02.00 Х/ф «Призраки марса». 18+
03.30 Х/ф «Девушка в поезде». 16+
05.15 «Тайные знаки». 16+

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. По морям». 16+
07.40, **03.40** «Орел и решка. Россия». 16+
09.40 «Орел и решка. Ивлеева vs Бедняков». 16+
11.00 «Орел и решка. Чудеса света-5». 16+
12.00 «Умный дом». 16+
13.00 Х/ф «Матрица». 16+
15.50 Х/ф «Матрица: Революция». 16+
18.40 Х/ф «Джон Уик-2». 18+
21.00 Х/ф «Джон Уик-3». 18+
23.20 Х/ф «Джон Уик». 16+
01.20 «Поворот на 180». 16+
02.20 «На ножах. Отели». 16+
03.20, **04.30**, **06.30** «Пятница News». 16+
05.00 «Орел и решка. Перезагрузка». 16+

ЗВЕЗДА

05.25 Т/с «Белые волки». 16+
07.15 Х/ф «Ожидание полковника Шалыгина». 12+
09.00 Новости недели. 16+
09.25 «Служу России». 12+
09.55 «Военная приемка». 12+
10.45 «Скрытые угрозы». 16+
11.30 Д/с «Секретные материалы». 16+
12.20 «Код доступа». 12+
13.15 Д/с «Война миров». 16+
14.05, **03.55** Т/с «Операция «Горгона». 16+
18.00 Главное. 16+
19.25 Д/с «Легенды советского сыска». 16+
21.55 «85 лет ансамблю песни и пляски Воздушно-десантных войск». Праздничный концерт. 12+
23.00 «Фетисов». 12+
23.45 Х/ф «Фартовый». 16+
01.35 Х/ф «Сицилианская защита». 12+
03.00 Д/ф «Вторая мировая война. Вспоминая блокадный Ленинград». 12+
03.25 Д/ф «Стихия вооружений: воздух». 12+

МИР

05.00 Х/ф «Цирк». 0+
06.15 Х/ф «Летучая мышь». 6+
08.55 «Любимые актеры». 12+
09.30 «ФазендаЛайф». 12+
10.00, **16.00** Новости.
10.10, **16.15**, **19.30** Т/с «Город». 12+
18.30, **00.00** Итоговая «Вместе».
19.30 Т/с «Город». 12+
20.00, **01.00** Т/с «Гурзуф». 12+
04.20 Специальный репортаж. 12+
04.30 «Сделано в Евразии». 12+
04.40 «5 причин остаться дома». 12+

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». 16+
07.55 Т/с «СашаТаня». 16+
09.00 «Перезагрузка». 16+
09.30 «Мама Life». 16+
10.00 Т/с «Полицейский с Рублевки». 16+
15.20 Х/ф «Безумный Макс: Дорога ярости». 16+
17.50 Х/ф «Робин Гуд: Начало». 16+
20.00 «Звезды в Африке». 16+
21.00 «Новые танцы». 16+
23.00 «Talk». 18+
00.00 Х/ф «Очень страшное кино-2». 16+
01.50 «Импровизация». 16+
03.35 «Comedy Баттл. Последний сезон». 16+
04.30 «Открытый микрофон». 16+
06.10 «ТНТ. Best». 16+

ОРТ

05.50 «Один день». 16+
06.15 «Исытано на себе». 16+
07.05 Х/ф «Жмот». 16+
08.35 «Видеоблокнот». 12+
08.45 «Прямой эфир». 16+
09.25, **10.35**, **13.10**, **15.15**, **17.20**, **20.10**, **21.55** «Погода на неделю», «Видеоблокнот». 12+
09.40 «Поговорите с доктором». 12+
10.50 «Ничего лишнего». 16+
11.30 Х/ф «Мой друг мистер Персиваль». 6+
13.25, **15.30**, **17.35** Т/с «Трое в Коми». 16+
18.30, **00.15** «О погоде и не только…», «Видеоблокнот». 12+
18.45, **20.25** Х/ф «Тайны дворцовых переворотов». 12+
22.10 Х/ф «За гранью». 12+

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Евгения Шиманова: «КАБАЧКИ - В ДЕЛО»

- У меня в семье все любят кабачковую икру. Получается она прямо как магазинная. Кабачки и морковь в соотношении 3:1 измельчить с помощью блендера (можно добавить в икру и яблоки). Варить, пока масса не станет мягкой, по вкусу добавить перец, соль, сахар, укроп, немного томатной пасты (2-3 ст л на 3 кг кабачков), 70 мл подсолнечного масла. Если в икру добавить больше красного молотого перца, получится аджика.

Можно сварить из кабачков и варенье. 1,5 кг кабачков мелко нарезать, добавить 1 банку консервированных ананасов, 1,5 кг сахара, 0,5 ч л лимонной кислоты. Варить до густоты.

К ЧАЮ

ПЕЧЕНЬЕ «МОРКОВНОЕ»

1 ст натертой на мелкой терке сырой моркови (из 250 г моркови),
150 г сахара, 100 г сливочного масла,
2 ч л разрыхлителя, 350-400 г муки.

Масло растереть с сахаром, добавить морковь, перемешать. Всыпать муку и разрыхлитель, замесить не очень крутое тесто. Из теста сформировать небольшие шарики, выложить их на противень, смазанный маслом или застеленный бумагой для выпечки. Выпекать 20-25 мин в разогретой до 180°С духовке.

КОКОСОВОЕ ПЕЧЕНЬЕ

180 г сливочного масла, 150 г сахара,
3 яйца, 200 г кокосовой стружки,
2 ч л разрыхлителя, 300-350 г муки.

Масло растереть с сахаром, добавить яйца, кокосовую стружку. Всыпать разрыхлитель и муку, замесить не очень крутое тесто. Противень смазать маслом или застелить бумагой для выпечки. Из теста сформировать небольшие шарики, выложить их на противень. Выпекать 15-20 мин в духовке при 180°С.

МЯСО В ОМЛЕТЕ

500 г мясного филе, 1 свежий помидор,
3 яйца, 5 ст л молока, 2-3 ст л тертого сыра, соль, молотый черный перец,
зелень, масло растительное.

Мясо нарезать тонкими ломтиками и быстро обжарить с двух сторон до золотистой корочки. Помидоры нарезать на кружки. В жаропрочную форму уложить мясо, сверху - помидоры. Яйца взбить с молоком, добавить щепотку соли. Вылить яичную смесь на мясо, посыпать сверху тертым сыром, поставить в разогретую духовку на 15 мин. Перед подачей украсить зеленью.

САЛАТ «ТРИ ВКУСА»

3 морковки, 3 свеклы, 150 г изюма без косточек, 200 г ядер грецких орехов, 300 г твердого сыра, 2 зубчика чеснока, оливковый майонез.

Отваренную свеклу, сырую морковь, сыр по отдельности натереть на терке. Изюм залить кипятком на 15 мин, затем откинуть его на дуршлаг. Смешать изюм с морковью, заправить майонезом. Выложить массу в салатницу и разровнять. Сыр соединить с пропущенным через пресс чесноком и майонезом, уложить в салатницу вторым слоем. Для третьего слоя свеклу смешать с измельченными грецкими орехами, выложить смесь в салатницу и сверху смазать майонезом.

РИСОВО-ТЫКВЕННАЯ КАША

300 г риса, 800 г мякоти тыквы, 800 мл молока, 1 ст л сливочного масла, соль, сахар по вкусу.

Рис отварить в подсоленной воде. Мякоть тыквы нарезать кубиками. В кастрюлю влить молоко, довести его до кипения, выложить тыкву и уменьшить огонь. Помешивая, варить 15-20 мин, пока овощ не станет мягким. Тыкву протереть через сито или взбить блендером и выложить в получившееся пюре вареный рис и немного соли. Перемешать кашу и варить ее 5 мин на слабом огне. Если она получилась слишком густой, влить немного воды или молока. Всыпать в кашу сахар по вкусу, добавить сливочное масло. Накрыть кастрюлю крышкой и дать блюду настояться 10 мин.

ЗАКУСКА ИЗ ЛАВАША

2 листа лаваша тонкого, 200 г сыра плавленого, 2 куриные грудки, 1 банка шампиньонов резаных, 1 луковица, майонез, соль, перец.

Грудки отварить, остудить, нарезать на кубики. Лук обжарить с шампиньонами. Смешать с грудкой, посолить, поперчить. Заправить сыром, подплавленным на водяной бане. Лист лаваша смазать майонезом, выложить на него второй лист и сверху равномерно - начинку. Скатать рулетом и убрать в холодильник на ночь, затем нарезать порционными кусочками.

СОЛЕНАЯ ГОРБУША

1 горбуша средних размеров,
500 мл воды, 100 г поваренной соли,
50 г сахара, 1 ст л уксуса.

Растворить в воде соль, сахар и 1 ст л уксуса. Филе рыбы поместить в рассол, прикрыть тарелкой и придавить гнетом, оставить на 4 часа. Потом переложить рыбу в другую емкость, залить растительным маслом и на ночь оставить в холодильнике.

ЦВЕТНАЯ КАПУСТА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МЯСОМ

1 головка цветной капусты (примерно 700 г), 450 г мяса (говядины или свинины),
1 луковица, 100 г твердого сыра,
150 г сметаны, молотый черный перец и соль по вкусу.

Цветную капусту целиком отварить в подсоленной воде в течение 1-2 мин, затем откинуть на дуршлаг и обдать холодной водой. Мясо пропустить через мясорубку, добавить измельченный лук, соль, черный перец. Фарш распределить между соцветиями цветной капусты и уложить подготовленный вилок на смазанный маслом противень. Верх капусты смазать сметаной и посыпать тертым сыром. Запекать 30-40 мин в духовке при 200°С. К столу подавать, разрезав на порционные куски.

Сложи и сохрани

САЛАТ «БОЯРСКИЙ»

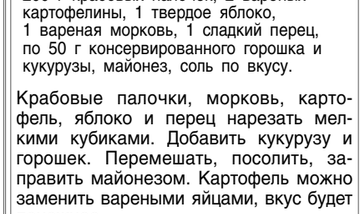
200 г крабовых палочек, 2 вареных картофелины, 1 твердое яблоко,
1 вареная морковь, 1 сладкий перец,
по 50 г консервированного горошка и кукурузы, майонез, соль по вкусу.

Крабовые палочки, морковь, картофель, яблоко и перец нарезать мелкими кубиками. Добавить кукурузу и горошек. Перемешать, посолить, заправить майонезом. Картофель можно заменить вареными яйцами, вкус будет понежнее.

ШАШЛЫК ИЗ ШАМПИНЬОНОВ

600 г шампиньонов, 2 небольших красных луковицы, 2 ст л сметаны, 1 ч л горчицы,
1 ст л соевого соуса, 1 ст л смеси итальянских трав, 1 ст л лимонного сока,
50 г бекона, соль, перец по вкусу,
деревянные шпажки.

Подготовленные грибы сложить в глубокую посуду, добавить сметану, горчицу, соевый соус, перец, лимонный сок и ароматные травы, нарезанный кольцами лук. Все перемешать, чтобы грибы были полностью обмазаны маринадом, оставить на 10-15 мин. Бекон нарезать небольшими полосками. Шпажки смочить в воде и нанизать на них грибы, чередуя с луком и беконом. Уложить шпажки на застеленный фольгой противень. Запекать шампиньоны в духовке при 180-200°С 15-20 мин.
Подавать такие шашлычки можно как горячую закуску или как самостоятельное блюдо, а можно как гарнир к мясным или рыбным блюдам.



САЛАТ ИЗ ГРИБОВ С КОРЕЙСКОЙ МОРКОВЬЮ

50 г корейской моркови, 2 яйца,
200 г шампиньонов, 1/2 луковицы,
1 маринованный огурец, 1 плавленый сырок, соль, черный молотый перец по вкусу, майонез, растительное масло,
12-15 тарталеток из песочного теста.

Лук и грибы нарезать мелко, обжарить на растительном масле, остудить. Плавленый сырок и яйца натереть на терке, морковь по-корейски мелко нарезать, так ее удобнее будет есть в закуске, огурец нарезать мелкими кубиками. Соединить продукты, посолить и поперчить по вкусу, заправить майонезом. Начинить салатом тарталетки, украсить по желанию.

КУРИЦА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ГРАНАТОВОМ СОУСЕ

1,5 кг курицы (голени, крылья, бедрышки),
150 г лука, 10 мл гранатового соуса,
60 г соевого соуса, 30 мл растительного масла, 1 ст л паприки, 1 ч л смеси молотых перцев, 2 ч л гранулированного чеснока.

Измельчить с помощью блендера лук. Смешать массу с гранатовым и соевым соусом, маслом, паприкой, перцами и чесноком, хорошо перемешать. Выложить кусочки курицы в форму для запекания, залить полученным соусом и убрать в холодильник на 1 час. Затем все перемешать еще раз и отправить в разогретую до 190°С духовку тоже примерно на час. Через 30 минут запекания курицу можно перевернуть, затем запекать уже до полной готовности.

ПОСТНЫЙ СТОЛ

КОТЛЕТЫ ИЗ ПЕРЛОВКИ

250 г перловой крупы, 600 мл воды, 200 г лука, 200 г моркови, 300 г картофеля,
3 зубчика чеснока, соль, перец черный молотый по вкусу, растительное масло,
панировочные сухари.

Перловую крупу промыть, залить холодной водой и оставить для набухания от 3 до 6 часов (можно на ночь), потом отварить до готовности. Лук нарезать кубиками, морковь натереть на терке. Обжарить овощи на растительном масле до мягкости, остудить. Пропустить через мясорубку перловку, чеснок, морковку с луком. Добавить натертую картошку. Приправить солью, перцем, хорошо перемешать. Влажными руками сформировать небольшие котлетки, запанировать их в сухарях. Обжарить на умеренном огне до золотистой корочки с двух сторон.

РЫБНЫЕ «ЕЖИКИ»

400 г рыбы, 200 г риса, 1/2 луковицы,
50 мл соевого соуса, растительное масло.

Рис отварить до полуготовности в подсоленной воде, промыть его холодной водой и откинуть на дуршлаг. Рыбу и лук пропустить через мясорубку дважды. Смешать рыбный фарш, рис и соевый соус и оставить на 15-30 мин. Слегка смоченными в масле руками скатать ежики-шарики. Немного обжарить со всех сторон в растительном масле на предварительно разогретой сковороде на сильном огне. К обжаренным «ежикам» влить примерно 1 ст кипятка и тушить под крышкой на слабом огне 10 мин (в середине готовки перевернуть). По желанию в воду можно добавить томатную пасту.

МАСТЕР-КЛАСС

ВЗБИВАЕМ БЕЛКИ С САХАРОМ ПРАВИЛЬНО

Яичные белки, взбитые с сахаром в пышную массу, используются для приготовления разнообразных десертов - кремов, безе, тортов. Но достаточно допустить незначительный просчет, и воздушная меренга опадет при выпекании, а крем растечется.

Для взбивания плотной, густой и стойкой белковой пены важно правильно подобрать посуду. Лучше всего пользоваться глубокой миской из стекла, нержавеющей стали или керамики. Нельзя взбивать белки в алюминиевой посуде, иначе крем приобретет сероватый оттенок. Посуда, в которой готовится крем, должна быть идеально чистой и абсолютно сухой.

Несмотря на распространенное мнение, что белки лучше всего охлаждать перед взбиванием, желательно все же использовать продукты комнатной температуры. Охлажденные белки взбиваются быстрее, однако дают менее высокую и стойкую пену.

Начинать взбивание следует на небольшой скорости, равномерными движениями миксера или венчика. По мере появления белой пены скорость можно увеличивать. Важно взбить весь объем продукта - так, чтобы на дне чашки или кастрюли не осталось жидкого белка.

Когда масса увеличится примерно в три раза, можно добавить щепотку соли или каплю лимонной кислоты или лимонного сока (не более 1/4 ч л соли или кислоты на 4 белка). Это ускорит процесс взбивания и поможет белковой массе сохранить форму.

Сахар или сахарную пудру следует добавлять, когда белки уже взбиты в мягкую густую пену, и всыпать в белки понемногу, не переставая взбивать. Если высыпать все сразу, масса станет жидкой и перестанет держать форму. На один белок требуется не менее 2 ст л сахара или пудры, при этом добавлять за один раз следует не более 1/2 ч л. Сахар лучше использовать мелкий.

Правильно взбитая масса увеличивается в объеме в 4-5 раз, выглядит плотной, однородной и блестящей и образует устойчивые «пики» - при поднимании венчика за ним должен тянуться острый, не опадающий «хвостик». При растирании небольшого количества пены в пальцах не должны ощущаться крупинки сахара - в противном случае взбивание следует продолжать до полного растворения кристалликов. Проверить, достаточно ли хорошо взбита пена, можно, перевернув миску. Если все сделано правильно, пена не начнет стекать вниз.

Сударыня оренбургская
№ 47 (1 377) 30.11.21

Сударыня
ОРЕНБУРГСКАЯ
№ 47 (1 377) 30.11.21

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Евгения Шиманова: «ПОМОГИТЕ ДЕТЯМ ОПРЕДЕЛИТЬСЯ»

- Всегда мечтала о том, чтобы дети нашли дело по душе, чтобы оно приносило и удовольствие, и хороший доход. Но не всегда наши дочери и сыновья могут определиться, какой род деятельности им подойдет. В этом случае родители должны помочь выбрать профессию, ведь они знают детей лучше их самих. Но при этом стоит помнить, что ни на чем нельзя настаивать, можно только советовать. К примеру, мой сын Станислав после окончания школы хотел стать бухгалтером, но я постаралась объяснить ему, что сидячая работа не для него. Он стал инженером-строителем. Теперь у него собственное проектное бюро, он строит дома и даже церкви в Оренбурге и очень доволен своей работой. Старшая дочка Анастасия - экономист по образованию, но работает в детском саду и не собирается изменять своей любимой профессии. Младшая, Ольга, - по-настоящему талантливый учитель, правда, случается, она устает от школы. Я, как мама, поговорю с дочкой по душам - и профессиональный кризис проходит. Родительская поддержка важна и для взрослых детей.

УЧИМ СТИХИ

СТАРЫЙ ГОД

Все ждут, конечно, Новый год,
А я - жалею Старый.
Ведь он совсем от нас уйдет!
Мне даже грустно стало.
А я уже привык к нему,
Я за год с ним сдружился.
Я с ним сдружился потому,
Что плавать научился,
Что море видел первый раз
И что сестренка родилась.
Мне правда грустно стало,
Что год уходит Старый.

МАСТЕРИМ КОСТЮМ КОШКИ

Детские карнавальные костюмы, созданные мамами-рукодельницами, сделают любое торжество ярким и незабываемым, а малышу наряды доставят много радости и удовольствия.

Маскардный костюм состоит из черной юбки-пачки, пушистого хвостика и ушек, которые крепятся на голову при помощи зажимов-крокодильчиков. Также в детском гардеробе найдутся черные лосины и кофточка. Костюм кошки можно дополнить мягкой черной обувью, перчатками и бантом на шею.

Для изготовления понадобятся:

- толстая проволока (или небольшая часть от металлической вешалки);
- меховая лента черного цвета;
- флис черного цвета;
- черный фатин (для юбки);
- черная подкладочная ткань (маленький кусочек для ушек);
- нитки/иголка или клей-пистолет;
- толстая резинка для пояса;
- ножницы, зажимы-крокодильчики.

1. Для хвоста понадобится отрезок проволоки длиной 20-30 см.

2. Обмотайте проволоку меховой лентой, закрепите нитками или приклейте ее с помощью клея-пистолета.

3. Намотайте меховую ленту на проволоку.

4. Для ушек необходимо вырезать из флиса две детали арочной формы и две детали из подклада чуть меньшего размера.

5. Обшейте заготовки меховой лентой, присоберите ушки внизу и сделайте несколько стежков нитками, затем приклейте зажимы-крокодильчики с помощью клея-пистолета.

6. Сшейте юбку-пачку из фатина. Для этого резинку надо зашить в круг. Натянуть резинку на ногу или на спинку стула. Нарезать ткань на полосы. Для самых маленьких (или для короткой пачки) понадобятся полосы размером 15х50 см. Таких полос нужно не менее 40-60 для малышей. Полоску ткани взять за середину длины и привязать на резинку обычным двойным узлом. Узел не должен перетягивать резинку, но и не должен болтаться на ней. Завязывайте узлы плотно друг к другу, чтобы не было видно резинки, пока не пройдете весь круг.

7. Пришейте хвостик к резинке.

8. Нарисуйте носик и усики на личике ребенка - вот и все, котенок готов!

НА ЗАМЕТКУ

АКВАГРИМ: ДЕЛАЕМ КРАСКУ ДОМА

Безопасную краску для разрисовывания тела и лица совсем нетрудно сделать самому. Для приготовления понадобятся: 1 ч л кукурузного крахмала, 1/2 ч л холодных сливок, 1/2 ч л воды, пищевой краситель.

В емкости смешайте холодные сливки и крахмал, затем добавьте туда воду и пищевой краситель. Хорошо перемешайте ингредиенты. У вас должна получиться кремообразная краска, которая не капает и не растекается. Для изготовления красок разных цветов используйте разные пищевые красители. Хранить готовую краску рекомендуется в закрытом герметичном контейнере.

Сложи и сохрани

ХВАЛИТЕ СЕБЯ КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Как часто вы довольны собой? Когда выполните годовой план или пробежите марафон? Такие победы случаются нечасто, а хвалить себя нужно постоянно. Это мотивирует, поднимает настроение, помогает двигаться дальше.

Все мы каждый день совершаем что-то важное и нужное, а значит, достойны похвалы. А за что конкретно?

1. Занимаетесь повседневными делами. Встали вовремя, сходили на работу, убрали квартиру, приготовили ужин. Эти задачи требуют силы воли и дисциплины, приходится справляться с рутинностью, усталостью, плохим настроением.

2. Преодолеваете себя. Сделали доклад на профессиональной конференции, хотя боитесь выступать перед людьми. Вышли на пробежку, хотя никогда раньше не занимались спортом. Преодолеть себя, выйти из зоны комфорта непросто. Но у вас получилось!

3. Умеете говорить «нет». Не позволяете себя эксплуатировать, не беретесь за чужие задачи, цените свое время и ресурсы. Не бойтесь прослыть эгоистом.

4. Можете постоять за себя. Ставите на место хамов. Не позволяете собой манипулировать. Отстаиваете свои интересы. Боретесь за то, что для вас важно. Не проглатываете обиды и заявляете о своем недовольстве. Не боитесь показаться неприятным и не пытаетесь всем угодить. Это смело и достойно похвалы!

5. Уважаете чужие границы. Не лезете с непрошеной критикой и советами, не обесцениваете и не высмеиваете других, выбираете слова, цените чужое время, не просите людей о том, что можете сделать сами. Не манипулируете, открыто и честно говорите о своих чувствах, желаниях и намерениях.

6. Заботитесь о себе. Следите за своим здоровьем, хорошо питаетесь и спите, не забываете отдыхать, можете себя побаловать. Умеете отключиться от всех дел и наслаждаться минутами покоя без укоров совести.

7. Учитесь на своих ошибках. Не ошибается тот, кто ничего не делает. Если вы не ищете виноватых, а анализируете причины и стараетесь в следующий раз сделать по-другому, то ваши ошибки работают на вас.

8. Узнаете что-то новое. Читаете книги и статьи, ходите на курсы, в музеи и театры. Постоянно расширяете границы своего мира, становитесь более глубоким и разносторонним человеком. Это могут далеко не все.

9. Делаете больше, чем должны. Личные проекты или хобби - это труд. Волонтерство, мастер-классы, субботники отнимают время, но приносят удовлетворение и чувство самоуважения.

10. Двигаетесь вперед. Любой путь состоит из тысячи мелких шагов. Вы составили план действий и медленно, но верно идете к своей цели. Не обесценивайте свои вложения, у вас все получится!

НАУКА

СОЦСЕТИ И ИНТЕРНЕТ ВЕДУТ К ДЕГРАДАЦИИ

Использование социальных сетей и Интернета на регулярной основе может обернуться последствием в виде отупения человечества. К такому выводу пришли ученые кафедры клинической психологии РНИМУ имени Пирогова.

Деградация, как указывают эксперты, становится следствием потери навыков мышления, что свойственно категории людей, не выпускающих смартфоны из рук. Они также отметили: живым примером подобной тенденции является поколение зумеров - это люди, родившиеся в период со второй половины 1990-х по вторую половину 2010-х годов.

Преподаватели вуза работают с врачами, юристами, специалистами технических направлений и наблюдают из поколения в поколение обратную динамику. «Современные студенты абсолютно не умеют работать с большими массивами информации. Особенно если эта информация сложная», - сообщают специалисты.

Психологи уверены: зумеры стараются жить по готовому сценарию, что, по мнению ученых, подтверждает, например, появление устройства для лепки снежков. «Это некое новшество, но с этого начнется деградация наших детей: даже на таком уровне они не развивают мелкую моторику. Дальше - больше: сначала они не умеют лепить снежок, потом они не умеют написать простое сочинение, а потом - прочитать большой текст», - объясняют эксперты.

Ученые рекомендуют в целях повышения интеллекта ограничить пользование социальными сетями и больше читать книги.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Евгения Шиманова: «ПИШИТЕ СПИСОК ДЕЛ»

- В то время, когда я работала, чтобы выполнить все рабочие и домашние дела, обязательно писала список. И это очень помогало расставить приоритеты, построить план на день и все успевать.

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

МЫ ТО, ЧТО О СЕБЕ ДУМАЕМ

Да, это так. Если мы считаем, что жизнь не удалась, значит, она не удалась. Если мы считаем себя хуже других - мы действительно хуже. Можно ничего не иметь, но быть счастливым. А можно иметь многое, но чувствовать себя несчастным... Счастье или несчастье у нас в голове. Поэтому если все идет не так, как хочется, начать нужно с изменения образа мышления - не оплакивать последствия негативных обстоятельств, а попытаться воздействовать на них. Или найти в себе силы оставить их за спиной и идти вперед.

ПО ПРОСЬБЕ ЧИТАТЕЛЕЙ

ГОЛУБОК

(из к/ф «Огонь любви»)

Все прощается в любви,
Искупается любовью,
Очищается любовью,
Как полуденной грозой.
Можно клясться на крови,
Можно врать, не двинув бровью;
То, чего не смоешь кровью,
Бабьей смоется слезой!

Припев:
Ты лети, голубок,
В поднебесную высь.
Ты лети, голубок,
На все стороны.
Но смотри, не вернись,
Но смотри, не вернись
Черным вороном!

Настоящая любовь
Проверяется разлукой,
Украшается разлукой,
Как колечко - бирюзой.
Улетая вновь и вновь
И целуя чьи-то руки,
Помни, что грехи и муки
Бабьей куплены слезой!

Припев.

Владимир Даль – «ученик учителя своего, живого русского языка»

220-летие со дня рождения Владимира Даля для Оренбуржья особо дорого, ведь именно в нашем степном крае Даль сложился как писатель и естествоиспытатель. А многочисленные народности, заселявшие оренбургские степи, внесли свой вклад в создание знаменитого Словаря живого великорусского языка. О Владимире Дале - человеке, достойно служившем Отечеству на протяжении всей жизни, - мы говорим с краеведом, доктором педагогических наук, профессором Аллой Прокофьевой.

Алла Прокофьева (третья слева) в Доме-музее В. И. Даля в Луганске.

– Алла Георгиевна, вы почти полвека изучаете наследие Владимира Даля. Чем удивил, поразил, над чем заставил задуматься Даль - писатель, этнограф, естествоиспытатель, чиновник, врач, человек?

- Именно этой совокупностью и разносторонностью интересов. Владимир Иванович был особым человеком, энциклопедистом ломоносовского типа. Это отмечали и его современники. В 1869 году Далю вручили Ломоносовскую премию. Талантливый врач, свободно оперирующий обеими руками, был известен своими удачными молниеносными операциями по удалению катаракты глаза, в то время еще не применялось обезболивающее, поэтому малейшее промедление или неловкое движение хирурга могли стоить пациенту жизни. Владимир Иванович - участник двух войн, в которых проявил себя и как военный хирург, спасавший на полях сражений жизни и русских воинов, и солдат неприятеля, и как инженер. Естествоиспытатель, написал учебники по зоологии и ботанике. Педагог, он выдвигал идеи нравственного примера учителя как единственного правильного принципа воспитания детей. «Воспитатель сам должен быть тем, чем он хочет сделать воспитанника, или, по крайней мере, должен искренне и умилительно желать быть таким и всеми силами к тому стремиться», - писал Даль.

«Несносно честный и правдивый» чиновник, завоевавший доверие простых людей за то, что не брал взятки и объективно рассматривал жалобы. Он не делал различия между тем, как надо жить, как пишут в книгах об идеальных людях, и тем, как он жил на самом деле. Выдающийся лексикограф, которому приписывают первенство в этой сфере в той же мере, как Пушкину в литературе. Несмотря на все жизненные трудности и невзгоды, которых немало выпало на его долю, Даль всегда сохранял веселость духа, а это многого стоит. Таков и его лирический герой, авторское Я, - бывалый человек, не унывающий ни при каких обстоятельствах.

В 1986 году меня пригласили на открытие государственного музея В. И. Даля в Луганске, в то время он назывался Ворошиловград, и попросили привезти горсть оренбургской земли. Я выполнила их просьбу, набрала землю возле так называемого Далевского спуска на набережной Урала. Известно, что в проектировании первого, деревянного моста через Урал принимал участие Владимир Даль.

- Насколько современен и актуален Даль сегодня?

- Для ответа на этот вопрос достаточно обратиться к его литературному наследию. К сожалению, как писателя Даля мало знают. Единственное собрание сочинений в 10 томах было издано в конце XIX века, в советское время его произведения почти не переиздавали, за исключением словаря. Известна лишь одна и та же подборка нескольких рассказов, сказок да повестей. Именно в Оренбурге после удаления из столицы из-за цензурного скандала после издания сборника сказок Даль стал настоящим писателем. На оренбургском материале созданы его первые значимые рассказы и знаменитый эталонный для натуральной школы очерк «Уральский казак». О мудрости Даля-сказочника говорит сказка «О баранах». Сюжет таков. Некий калиф, желая навести порядок в судах, взял вместо одного судьи сначала троих, потом семерых. Таким образом он думал извести взятки. Но когда калиф переодевался простолюдином и слушал, что же говорит народ, недоумевал: почему справедливость не торжествует в судах? Спросил у Хуршита, бедняка: «Легче ли вам стало сейчас судиться?» Тот иронично подтвердил: легче, раньше, дескать, одного барана на плечах судье несли, теперь же гуртом гоняем… «Перевешать подданных гораздо легче, чем сделать их честными людьми», - грустно заключает калиф.

- Современники называли его национальные очерки поэтической этнографией.

- Чиновник Даль не сидел в канцелярии, а проводил естественно-научные исследования, скрупулезно изучал жизнь местного населения. Он написал ряд произведений о казахах и башкирах, досконально изучал их быт, нравы. Выучил язык, чтобы познакомиться с фольклором.

При жизни говорили о засилье этнографического материала в его произведениях. Да, его было много, и Далю хотелось все донести до читателя, поэтому порой в одной сказке было сразу несколько сюжетов. Знание Далем народа восхищало литературных критиков и писателей.

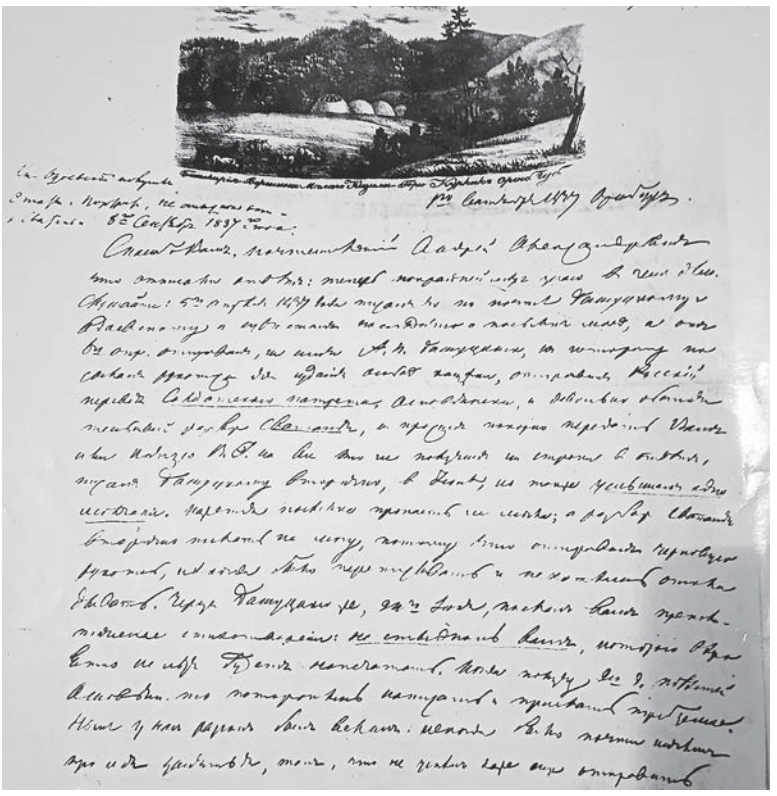
- А сегодня понятны слова из словаря Даля?

- Да, конечно, кроме тех, что уже давно вышли из обращения. Кстати, в XIX веке говорили, что Даль сам якобы придумывает некоторые из слов, а потом встречали их в речи крестьян той или иной губернии. Владимир Иванович настолько знал язык, что по речи мог определить, из какой губернии крестьянин. Недавно в Москве вышел подготовленный УрО РАН второй том «Истории литературы Урала», где помещена наша с дочерью Викторией Прокофьевой статья о Дале. В одной из наших книг о Дале Виктория представила подборку слов оренбургского происхождения из словаря Даля. К примеру, «шабер» - переселенец, «шалтай-болтай» - вздор, пустословие, «форштадт» - предместье, «стая» - хлев, «сара» - золотоносные места и др. Сотрудники Пушкинского Дома считают словарь Даля литературным произведением, к которому можно обращаться вновь и вновь не только за толкованием слов, но и за изучением народной жизни.

- Бытует миф о том, что именно Даль привез в Оренбург посмертную маску Пушкина. Так ли это?

- В литературе сейчас говорят о дружбе Пушкина и Даля, но они просто не успели стать настоящими друзьями, хотя были близки духовно. Познакомились в 1832 году. Даль тогда выпустил свой первый «Пяток сказок» и один уцелевший после политического скандала экземпляр подарил Пушкину при знакомстве. Вторая встреча произошла уже в Оренбурге, где Даль служил чиновником при губернаторе Василии Перовском и куда Пушкин приехал собирать материал о Пугачевском восстании. Они провели вместе всего несколько дней. Последняя встреча - у постели умирающего поэта. Наталья Николаевна отдала Далю после смерти мужа перстень-талисман и простреленный сюртук. О посмертной маске в записках Даля ничего не сказано. Организовывал снятие посмертных масок поэт Жуковский, первые, самые удачные, он подарил друзьям, среди которых был Василий Перовский, брат знаменитого писателя, писавшего под псевдонимом Антоний Погорельский.

Скорее всего, привез в Оренбург эту маску Василий Перовский, который собирал коллекцию масок знаменитых людей. Но в музей, организованный по инициативе Оренбургской архивной комиссии, она попала от геолога Д. Н. Соколова, который утверждал, что маску продал Даль. Но в воспоминаниях Даля нет ни слова об этом. Вероятно, маску Соколов получил от вдовы сына Василия Перовского, которая распродавала и раздавала фамильные ценности.



Страница рукописи Даля.

- Соколов не был ли родственником второй жены Даля, Екатерины?

- Нет, однофамилец, его отец был врачом в Оренбурге. Даль познакомился с Екатериной Соколовой, когда лечил ее отца. К тому времени он овдовел, первая жена Юлия умерла после родов. Но оформить брак лютеранина Даля и православной Екатерины оказалось не так просто. Пришлось писать два прошения. В Оренбургском архиве сохранились эти документы. Незадолго до своего отъезда Даль купил дом (на Пушкинской, возле нынешнего здания оренбургской кадетки). В последнее время появился миф, что якобы первая супруга была захоронена возле этого дома, но, судя по воспоминаниям дочери Даля Екатерины, был привезен и установлен рядом с домом лишь камень с ее могилы.

Беседовала
Екатерина ИЛИГЕНОВА.

ТУ РОСИМУЩЕСТВА В ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ, ОГРН 1105658009698 (юр. адрес: г. Оренбург, пл. Ленина), в лице своего Исполнителя - ООО «ГК «Кварта» (ИНН 7703676701, КПП 770101001, ОГРН 5087746208512), действующего на основании государственного контракта № 4 от 11.01.2021, именуемого в дальнейшем «Организатор торгов» (далее - ОТ), сообщает о проведении торгов по продаже арестованного незалогового движимого/недвижимого имущества, залогового движимого имущества, проводимых электронно в форме аукциона, открытого по составу участников и открытого по форме подачи предложения о цене, по адресу электронной торговой площадки https://арест.вэтп.рф (далее - ЭТП). Основание проведения торгов: постановления судебных приставов-исполнителей УФССП России по Оренбургской области о передаче арестованного имущества на торги и соответствующие постановления о снижении цены на 15 %. Начало приема заявок: 10.00 30.11.2021. Окончание приема заявок: 16.00 28.12.2021. Определение участников: 29.12.2021. Время московское. Торги: 11.00 30.12.2021. Шаг аукциона: 2 % от начальной цены. **Первичные торги арестованного незаложенного недвижимого имущества. Задаток: 50 % от начальной цены: ЛОТ № 1. Недвижимость**, **1/5 доли земельного участка**, категория земель: земли населенных пунктов, виды разрешенного использования: земельные участки для размещения объектов индивидуального жилищного строительства, расположенного по адресу: Оренбургская область, г. Бузулук, земельный участок расположен в восточной части кадастрового квартала 56:38:0217014; кадастровый № 56:38:0217014:43, площадь: 881 м². Начальная цена: 144 200,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест. **Собственник (правообладатель): Никитчук А. Н. (1/5 доли в праве).** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7 (3532)35-56-19, Амангулова З. О. **ЛОТ № 2. Недвижимость, 1/2 доли нежилого здания**, расположенного по адресу: Оренбургская обл., Кваркенский район, с. Кваркено, ул. Строителей, д. 13, площадь: 973,30 м², кад. № 56:13:0501001:2031, и **1/2 доли земельного участка (для предпринимательской деятельности)**, местоположение которого установлено относительно ориентира, расположенного в границах участка, ориентир - здание ремонтной мастерской литер В, В1, В2, В3, почтовый адрес ориентира: Оренбургская область, Кваркенский район, с. Кваркено, ул. Строителей, д. 13, площадь: 13 393 м², кадастр. № 56:13:0501001:1688, обращение по решению суда. Начальная цена: 684 000,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест. **Собственник (правообладатель): Махмутов В. М., общая долевая собственность.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7 (35364)2-13-69, Фролова Л. Н. **Первичные торги арестованного незаложенного движимого имущества. Задаток: 50 % от начальной цены: ЛОТ № 3. АМТС Foton Auman BJ3251DLPJB**, 2007 г. в., г/н: С109СТ56, VIN: LVBDLPJBX7L026411. Место хранения: г. Оренбург, ул. Кирпичная, д. 43. Начальная цена: 550 000,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест. **Собственник (правообладатель): Медведева А. С.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7 (3532)34-19-36, Амангулова З. О. **Первичные торги арестованного заложенного движимого имущества. Задаток: 15 % от начальной цены: ЛОТ № 4. АМТС - легковой автомобиль Jaguar XF**, в разобранном состоянии, отсутствуют коробка передач, двери, обшивка, сиденья, аккумулятор, колеса, подушки безопасности, имеются повреждения на капоте с правой стороны, автомобиль в аварийном состоянии; 2012 г. в.; г/н: Х015ВХ56; VIN: SAJAA05MXDPS61891; номер кузова (прицепа): SAJAA05MXDPS61891; № двигателя: 070712122330. Место хранения: г. Оренбург, ул. Малышевского, д. 10. Начальная цена: 30 000,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест. **Собственник (правообладатель): Кокорев Д. Ю.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7 (3532)44-85-78, Искужаева Г. Б. **ЛОТ № 5. АМТС - легковой автомобиль ВАЗ-111930**, 2007 г. в., г/н: Р945ХТ 56, VIN: ХТА11193070032322. Место хранения: Оренбургская обл., п. Новоорск, ул. Ленина, д. 11. Начальная цена: 91 700 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, запрет, наложенный определением Советского районного суд г. Орска от 07.11.2018. **Собственник (правообладатель): Перевалова И. А.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7 (35363)7-16-57, Свекровина И. Н. **ЛОТ № 6. АМТС - легковой автомобиль Lada Priora - 217230**, 2013 г. в., цвет: белый, г/н: Х178РВ56, VIN: ХТА217230D0251488. Место хранения: г. Оренбург, ул. Шоссейная, д. 44. Начальная цена: 231 000,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест. **Собственник (правообладатель): Урляков А. С.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7 (3532)44-85-78, Искужаева Г. Б. **ЛОТ № 7. АМТС - автомобиль LADA Granta - 219010**, 2019 г. в., VIN: ХТА219010К0603815, г/н: Х144СУ56, цвет: белый. Место хранения: Оренбургская обл., г. Бузулук, ул. Фрунзе, д. 8. Начальная цена: 461 000,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест. **Собственник (правообладатель): Шарыпов В. С.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7 (35342)5-14-66, Карабельщикова О. В. **ЛОТ № 8. АМТС - автомобиль УАЗ Patriot**, VIN: ХТТ316380D0016856, г/н: У853НМ56, цвет: серебристо-желтый, 2013 г. в. Место хранения: г. Оренбург, ул. Шоссейная, д. 44. Начальная цена: 352 000,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест. **Собственник (правообладатель): Ефремов Н. А.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7 (35342)5-14-66, Карабельщикова О. В. **Вторичные торги арестованного незаложенного недвижимого имущества. Задаток: 50 % от начальной цены: ЛОТ № 9. Земельный участок**, категория земель: земли сельскохозяйственного назначения, виды разрешенного использования: для ведения коллективного садоводства, находящийся в составе дачных, садоводческих и огороднических объединений, площадь: 950 м², расположенный по адресу: Оренбургская обл., Сакмарский р-н, Беловский с/с, СНТ «Родник», ул. Вишневая, уч. 58, к/н 56:25:0213001:1298. Начальная цена: 61 200,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, запрет на совершение регистрационных действий, действий по исключению из госреестра, а также регистрации ограничений и обременений. **Собственник (правообладатель): Гаголушко Л. Ю.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)44-85-72, Валова Е. М. **ЛОТ № 10. Фундамент трансформаторной подстанции КТПН-160-10/0,4**, площадь: 1,5 м², расположен по адресу: Оренбургская обл., г. Орск, пр. Никельщиков, д. 1б, к/н: 56:44:0000000:8905. Начальная цена: 42 755,00 руб. (НДС не облагается). Данный объект недвижимости расположен на земельном участке с кадастровым номером 56:43:0208005:52, право собственности на который не разграничено. На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, запрет на совершение регистрационных действий, действий по исключению из госреестра, а также регистрации ограничений и обременений. **Собственник (правообладатель): Григорьев С. В.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3537)26-71-52, Мустаева О. А. **ЛОТ № 11. Нежилое помещение № 4**, площадь: 42 м², расположенное по адресу: г. Оренбург ул. Челюскинцев, д. 17а, кадастровый номер: 56:44:0237001:516. Начальная цена: 1 244 995,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест. Сведения о задолженности по взносам за капитальный ремонт отсутствуют. **Собственник (правообладатель): Кулинко Е. А.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)44-85-78, Голубов А. Я. **ЛОТ № 12. Земельный участок**, кадастровый номер: 56:25:1206002:9, площадь: 49 000 м², адрес: Оренбургская область, Сакмарский район, Муниципальное образование «Светлый сельсовет». Начальная цена: 74 800,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, запрет совершать регистрационные действия, направленные на отчуждение имущества, наложенный на основании определения Арбитражного суда Оренбургской области. **Собственник (правообладатель): Степанников Ю. Н.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)44-85-79, Маринушкина А. С. **ЛОТ № 13. Нежилое здание**, площадь: 20,3 м², кадастровый номер: 56:38:0126013:2381, расположенное по адресу: Оренбургская обл., г. Бузулук ул. Луганская, 60, ГСК № 95, гараж № 5. Начальная цена: 147 475,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, запрет совершать регистрационные действия, направленные на отчуждение имущества, наложенный на основании определения суда. **Собственник (правообладатель): Гуляева О. В.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(35342)5-14-66, Максутова А. А. **ЛОТ № 14. Нежилое помещение**, площадь: 693,3 м², расположено по адресу: Оренбургская область, г. Бугуруслан, ул. Красногвардейская, № 46, кадастровый № 56:37:0101084:784. Начальная цена: 7 326 575,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест. **Собственник (правообладатель): ООО «Гражданпроект».** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(35352)6-60-28, Коткова О. А. **ЛОТ № 15. Здание нежилое**, площадь: 884,10 м², расположенное по адресу: Оренбургская область, Адамовский район, п. Адамовка, ул. Ленина, д. 40, кадастровый № 56:02:0103013:223. Земельный участок, кадастровый №56:02:0103013:1, площадь: 1 914,00 м², расположенный по адресу: Оренбургская область, Адамовский район, п. Адамовка, ул. Ленина д. 40. Начальная цена: 2 179 740,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, а также ограничения прав на земельный участок, предусмотренные ст. 56, 56.1 Земельного кодекса РФ. **Собственник (правообладатель): Адамовское районное потребительское общество.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(35365)2-04-98, Родионова И. В. **ЛОТ № 16. Нежилое здание**, гараж, площадь: 19,3 м², кадастровый № 56:38:0206003:713, расположенное по адресу: Оренбургская область, г. Бузулук, 4-й микрорайон, в районе ГАИ, ГСК № 1, гараж № 356. Начальная цена: 106 590,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест. **Собственник (правообладатель): Никифорова Л. В.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(35342)5-14-66, Максутова А. А. **ЛОТ № 17. Нежилое здание**, площадь: 17,70 м², кадастровый номер № 56:38:0218042:221, расположенное по адресу: Оренбургская область, г. Бузулук, ГСК № 60, гараж № 41. Начальная цена: 98 770,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест. **Собственник (правообладатель): Голубенков М. И.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(35342)5-14-66, Максутова А. А. **ЛОТ № 18. Жилое помещение**, квартира, площадь: 36,30 м², кадастровый № 56:38:0113007:918, расположенное по адресу: Оренбургская область, г. Бузулук, ул. Фрунзе, д.7/2, кв.19. Начальная цена: 1 257 830,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест. По состоянию на 16.09.2021 по данному адресу зарегистрирован 1 человек. Сведения о задолженности по взносам за капитальный ремонт отсутствуют. **Собственник (правообладатель): Лютик В. П.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(35342)5-14-66, Максутова А. А. **ЛОТ № 19. Земельный участок**, расположенный по адресу: Оренбургская область, Оренбургский район, с/с Красноуральский, с/т «Яик», уч. 281, площадь: 504 м², кадастровый № 56:21:1210004:620. Начальная цена: 194 650,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест. **Собственник (правообладатель): Шевченко С. В.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)65-05-28, Кравцова С. А. **ЛОТ № 20. Нежилое помещение**, расположенное по адресу: Оренбургская область, г. Оренбург, ул. Транспортная, д. 8, гараж с погребом № 1, кадастровый № 56:44:0202003:3364. Начальная цена: 206 465,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест. **Собственник (правообладатель): Иванов Е. В.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532) 34-19-35, Гречишкина О. Н. **ЛОТ № 21. Нежилое помещение**, кадастровый номер: 56:44:0120001:1831, расположенное по адресу: г. Оренбург, ул. Шоссейная, д. 36/1, пом. 120, площадь объекта: 10,0 м². Начальная цена: 282 965,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест. **Собственник (правообладатель): Ибрагимов Ф. Ф.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)34-19-35, Гречишкина О. Н. **ЛОТ № 22. Недвижимость**, нежилое помещение, площадь: 5,5 м², расположенное по адресу: Оренбургская обл., г. Оренбург, ш. Загородное, д. 2, пом. КП15, кадастровый номер 56:44:0109001:6508. На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест. Начальная цена: 59 245,00 руб. (НДС не облагается). **Собственник (правообладатель): Стульцев Д. А.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)36-70-95, Юрченко Ю. С. **ЛОТ № 23. Недвижимость, нежилое помещение,** площадь: 18,50 м², расположенное по адресу: Оренбургская обл., г. Оренбург, ш. Загородное, д. 2, пом. 3345, кадастровый номер 56:44:0109001:6507. Начальная цена: 171 870,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест. **Собственник (правообладатель): Стульцев Д. А.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)36-70-95, Юрченко Ю. С. **Вторичные торги арестованного заложенного движимого имущества. Задаток: 15 % от начальной цены: ЛОТ № 24. АМТС - автобус длиной более 5 м**, **но не более 8 м**, **Не указано:** FST613, 2013 г. в., г/н: У773ЕУ56, VIN: XUSFST613D0001896, номер кузова (прицепа): ZFA25000002425299, № двигателя: 1819414, объем двигателя: 2287.000 см куб., мощность двигателя: 88.300кВт, мощность двигателя: 120.000 л. с. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Оренбург, ул. Шоссейная, 44. Начальная цена: 315 520,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест. **Собственник (правообладатель): Чекменев С. В.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)65-04-37, Калашникова Е. И. **ЛОТ № 25. АМТС SsangYong Rexton II**, 2012 г. в., г/н: С880ТЕ197, VIN: Z8UG0C1FSC0003652, цвет: черный. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Оренбург, ул. Шевченко, д. 147 (автостоянка). Начальная цена: 799 000,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест. **Собственник (правообладатель): Люкманов Р. Р.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)34-19-51, Нуржанова Р. Р. **ЛОТ № 26. АМТС - комбайн самоходный зерноуборочный СК-5М1 «Нива»**, 1993 г. в., заводской № машины (рамы): 152465. Местонахождение: Оренбургская обл., Красногвардейский район, с. Новопетровка, ул. Молодежная, д. 6. Начальная цена: 45 050,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест. **Собственник (правообладатель): Емельянов В. В.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(35345)3-80-09, Давлетова А. Г. **ЛОТ № 27. АМТС - легковой автомобиль Peugeot 308**, 2012 г. в., серебристого цвета, VIN: Z8T4C5FS9CM004933. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Оренбург, ул. Коммунистическая, д. 101, кв. 4. Начальная цена: 231 710,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест. **Собственник (правообладатель): Шипилова А. К.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)34-19-39, Камардина О. А. **ЛОТ № 28. АМТС Mitsubishi Outlander,** 2013 г. в., г/н: У799НВ56, VIN: Z8TXTGF3WDM037706**.** Местонахождение: Оренбургская обл., г. Оренбург, Донгузский 5-й проезд, д. 27. Начальная цена: 736 865,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог. **Собственник (правообладатель): Полосихина Т. А.** Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(996) 925-83-11, Муртазина З. М. Предложение по цене подается в момент проведения аукциона. Прием заявок проходит на ЭТП, указанных к каждому имуществу, в соответствии с регламентом работы ЭТП. Заявки подписываются электронной подписью (далее - ЭП) должностного лица заявителя (для юрлиц) или ЭП заявителя (для физлиц, ИП). К торгам допускаются лица, зарегистрированные на ЭТП и оплатившие сумму задатка из личного кабинета на ЭТП ООО «ВЭТП» с лицевого счета Пользователя ЭТП. Денежные средства вносятся на счет Оператора: получатель ООО «ВЭТП» (ИНН 6230079253, КПП 623001001, р/с 40702810100700002370, ФИЛИАЛ ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ПАО БАНКА «ФК ОТКРЫТИЕ», к/счет 30101810945250000297, БИК 044525297). Назначение платежа при пополнении лицевого счета Пользователя ЭТП: «Задаток для участия в торгах (пополнение лицевого счета №XXXXX)». Задаток должен быть внесен пользователем ЭТП путем блокирования денежных средств в размере задатка Оператором в момент подачи пользователем ЭТП заявки на участие в торгах до окончания срока приема заявок на участие в торгах. Задаток возвращается всем пользователям ЭТП, принимавшим участие в торгах, путем прекращения блокирования денежных средств в размере задатка, за исключением победителя торгов, в порядке, предусмотренном пунктами 5.3.6-5.3.7 Регламента ООО «ВЭТП» в секции «Продажа арестованного имущества». Оплата задатка участником торгов является подтверждением заключения договора задатка. К заявке предоставляются: платежный документ об оплате задатка с отметкой банка, паспорт (все страницы), копии учредит. документов: свидетельство о государственной регистрации юрлица, свидетельство о постановке на налоговый учет, решение о создании общества, устав, документы, подтверждающие полномочия органов управления, решение соответствующего органа управления о приобретении имущества, в случае если необходимость согласия предусмотрена учредит. документами претендента, выписка из ЕГРЮЛ/ЕГРИП, выданная не более чем за 1 месяц до даты подачи заявки, бухгалтерский баланс на последнюю отчетную дату (для юрлиц, ИП).

(Окончание на стр. 20)

КОНСУЛЬТИРУЕТ БАНКИР

СБП для самозанятых

На вопросы читателей отвечает управляющий Отделением Банка России по Оренбургской области Александр Васильевич Стахнюк.

- Я зарегистрирован в статусе самозанятого. Слышал, что с 1 октября самозанятые могут принимать оплату за свои товары и услуги через Систему быстрых платежей. Что для этого нужно сделать? Сколько это будет стоить?

- Да, с 1 октября 2021 года самозанятые могут пользоваться всеми доступными бизнесу способами оплаты через Систему быстрых платежей (СБП), в том числе по QR-кодам. Сегодня это удобный и современный канал оплаты, который пользуется популярностью у оренбуржцев. С одной стороны, возможность работать самозанятым через СБП предоставит им удобную форму расчетов, с другой - существенно сэкономит на приеме безналичных инструментов. Для них действует льготный тариф - банковская комиссия составит не более 0,4 % от суммы платежа, максимум - 1 500 рублей. К примеру, для индивидуальных предпринимателей и юридических лиц тариф составляет до 0,7 % от суммы покупки. Важно, что для приема платежей предпринимателю не потребуется приобретать специальное оборудование - достаточно обратиться в банк и в его мобильном приложении настроить прием платежей через СБП. Актуальный список банков, предоставляющих сервис С2В (переводы денежных средств от физических лиц в адрес юридических лиц), можно посмотреть на сайте СБП.

На сегодняшний день возможность приема оплаты через СБП своим клиентам в целом по стране оказывают более 60 банков, в том числе все крупнейшие. Еще часть банков находятся в высокой степени готовности запуска этих сервисов на своей стороне. Если говорить о компаниях, то уже свыше 120 тысяч юридических лиц и индивидуальных предпринимателей обеспечили эту возможность. Из них сегмент малого и среднего бизнеса представляют около 110 тысяч компаний. Общее количество торговых точек, где можно расплатиться через СБП, достигло почти 230 тысяч. Порядка 2,6 млн человек уже совершили таким образом 6,4 млн платежей на сумму 32 млрд рублей.

- Друг рассказал про какую-то онлайн-игру, на которой якобы можно заработать деньги. Но в новостях говорили, что это что-то вроде финансовой пирамиды. Так стоит ли вкладываться в этот проект?

- Действительно, Банк России выявил такой тип финансовых пирамид, которые существуют в форме инвестиционных онлайн-игр. Участникам этих проектов обещают возможность быстрого легкого заработка. Человек регистрируется и покупает, к примеру, виртуальную недвижимость, которая якобы будет приносить ему доход. При этом для выплат вознаграждения нужны новые участники, которые также будут делать взносы. То есть число игроков должно постоянно увеличиваться, потому что игра может существовать только за счет новых взносов, как классическая финансовая пирамида. Некоторые организаторы на сайте указывают, что гарантии возврата средств отсутствуют, а иногда в правилах даже пишут, что игра будет приостановлена после уменьшения притока новых участников. Пользователей призывают привлекать в игру друзей и близких. При этом на сайтах отсутствует какая-либо информация об организаторах проекта.

За девять месяцев этого года Банк России выявил около 20 пирамид, существующих в форме инвестиционных онлайн-игр, все они внесены в список компаний с признаками нелегальной деятельности и финансовых пирамид, который публикуется на сайте регулятора. Напомню, что любая финансовая организация, которая привлекает средства граждан и обещает доходность вложений, должна иметь специальное разрешение Банка России. Компании, не включенные в реестры регулятора, являются нелегальными, участие в них чревато потерей денег. Распознать финансовую пирамиду можно по нескольким признакам. Стоит насторожиться, если организация активно рекламируется и публично гарантирует высокий доход, намного выше рыночного уровня, при этом заявляет, что рисков нет. Настоящие инвестиционные компании предупреждают клиентов о рисках инвестиций. Еще один явный признак мошенничества - предварительные взносы. Легальная финансовая организация не будет просить внести какую-то сумму денег, чтобы вас допустили до возможности вложиться в проект и потом получать дивиденды. Если вас просят приводить новых клиентов, это тоже говорит о том, что перед вами непрозрачная финансовая схема, напоминающая пирамиду. Будьте бдительны, не доверяйте свои деньги мошенникам!

Подготовила Инга ПРОХОРОВА.

НАЛОГОВАЯ СООБЩАЕТ

Получить КЭП заранее

С 1 января 2022 года функции по выпуску сертификатов для юридических лиц (лиц, имеющих право действовать от имени юридического лица без доверенности), индивидуальных предпринимателей и нотариусов возлагаются на ФНС России (Федеральный закон от 06.04.2011 № 63-ФЗ). Электронные подписи, выпущенные коммерческими аккредитованными удостоверяющими центрами, прошедшими переаккредитацию, будут действительны до окончания их срока действия.

С 1 июля налоговые органы уже выдают руководителям организаций и предпринимателям квалифицированные электронные подписи и рекомендуют представителям бизнеса заранее побеспокоиться об их получении.

Электронные подписи выдаются бесплатно в налоговых органах Оренбургской области: в Межрайонных ИФНС России № 3, 7, 10, 12, 13 и 14 по Оренбургской области; в территориально обособленных рабочих местах: в г. Бугуруслан, Сорочинск, Новотроицк, Соль-Илецк и п. Новосергиевка.

Запланировать получение бесплатной государственной услуги можно на сайте налоговой службы через онлайн-сервисы «Запись на прием в инспекцию» или «Личный кабинет налогоплательщика» на сайте www.nalog.gov.ru.

При себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, СНИЛС и USB-носитель ключевой информации, сертифицированный ФСТЭК России или ФСБ России.

Межрайонная ИФНС России № 12 по Оренбургской области.

Спрашивайте газету «Оренбургская сударыня» в магазинах «Магнит»

ДЕНЬГИ В ДОЛГ
от частного лица
8-903-685-41-15

Знакомства

► **ВЛАДИМИР**, 75 лет. Выгляжу моложе своих лет, приятной внешности. Без вредных привычек и материально-жилищных проблем. Познакомлюсь с доброй, порядочной женщиной 65-70 лет для серьезных отношений. Подробности при встрече. Т. 8-906-834-60-18. (452)

► **ВДОВА**, 50 лет, 165/70. Приятной внешности, выгляжу намного моложе. Не склонна к полноте, веду здоровый образ жизни. Занимаюсь рукоделием, финансово обеспечена, имею свое жилье. Познакомлюсь с мужчиной до 55 лет, приятной внешности, для серьезных отношений. Любителей спиртного и судимых прошу не беспокоить. Т. 8-912-067-89-97. (441)

► **МУЖЧИНА**, 37 лет, 174/65. Живу и работаю в Оренбурге, без вредных привычек. Познакомлюсь с доброй, порядочной девушкой или женщиной 29-40 лет для дружбы и серьезных отношений. Т. 8-902-366-80-29. (453)

► **МУЖЧИНА**, за 70 лет. Проживаю в селе, недалеко от Оренбурга. Познакомлюсь с женщиной, которая будет проживать на моей территории. Т. 8-966-969-98-85. (454)

► **ЖЕНЩИНА**, 59 лет, 158/80. Образование среднее специальное. Познакомлюсь с заботливым, непьющим мужчиной 58-60 лет, но не старше, ростом не ниже 170 см. Давайте избавим друг друга от одиночества и наполним жизнь смыслом и радостью. На переезд не согласна. Альфонсов и пьющих просьба не беспокоить. Верю, надеюсь и жду! Т. 8-932-534-27-04. (455)

Объявления

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАЮ

► Дачу в Ивановских садах, СНТ «Голубка», 10 соток. Цена - 100 000 руб., торг. Т. 8-912-845-07-20. (280*)

► 1-комн. кв. на ул. Маврицкого, 17, 2/2-этажн. дома, 33/20/10 м². Все удобства, в хорошем состоянии. 900 тыс. руб. Продаю или меняю. Рассмотрю любые варианты обмена. Т.: 58-89-85, 8-905-843-60-03, 8-903-366-06-20. (444)

► 1-комн. кв. в Оренбурге от собственника, на пр.Гагарина (за магазином «Чайка»), 30 м², 9/9. Т. 77-77-04. (456)

РАЗНОЕ

КУПЛЮ

► Антиквариат. Т. 69-14-49. (4)

► **Выкуп аварийных, битых автомобилей, требующих ремонта. Т.: 55-92-55, 8-902-365-92-55. (Viber, WhatsApp).** (253)

► Радиодетали, платы, приборы. Выезд, оценка, расчет сразу. Звонить в любое время. Т. 8-922-556-90-64, Алексей. (178)

ПРОДАЮ

► Стиральную машинку-автомат в хорошем состоянии. Т. 23-64-35. (448)

УСЛУГИ

► **Натяжные потолки. Недорого. Т.: 8-919-842-40-89, 90-19-17. (7)**

► Натяжные потолки. Т. 8-902-365-12-13. (28)

► Качественные металлические двери, ворота, решетки, заборы, навесы, тамбуры, кладовки, оградки, печи, любые кованые изделия на заказ. Сайт: www.orenkovka56.ru. Т.: 25-50-52, 23-70-80. (6)

► Частный санитар. Оказываю помощь: переодеваю, отвожу в ванную, помогаю при выполнении восстановительных упражнений, провожу уборку и т. д. Т. 8-987-196-08-35. (9)

► Изготовим металлические заборы, ворота, двери, решетки, оградки, козырьки, печи для бань и др. Качественно. Недорого. Т.: 61-43-41, 96-26-32. (3)

► Шоу Светланы: гитара, баян, домра. Свадьбы, юбилеи, корпоративы, домашние торжества. Т. 8-912-349-74-64. (428)

МЕБЕЛЬ

► Ремонт, перетяжка мягкой мебели, стульев. Все виды услуг. Пенсионерам скидка 15 %. Без выходных. В подарок - постельное белье или подушечки. Т.: 58-05-44, 96-44-02. (37)

► **РЕМОНТ, ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ, ИЗМЕНЕНИЕ ФОРМЫ. СКИДКА 15 %. Т. 21-58-54.** (5)

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

► «Мастер-Сервис»: ремонт холодильников, стиральных машин, духовых шкафов, микроволновых печей, пылесосов, мясорубок и т. д. Выезд на дом. Бесплатная доставка. Обязательная гарантия. Т. 60-60-10. (283)

► Ремонт компьютеров, мониторов у вас дома. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (16)

► **Ремонт стиральных машин с выездом на дом. ГАРАНТИЯ. Т.: 8-903-365-34-91, 21-24-91. (32)**

► Ремонт стиральных машин. Выезд на дом. Гарантия. Т. 29-11-57. (1)

► Ремонт любых телевизоров без выходных. Пенсионерам скидки. Т. 55-75-20. (12)

► Ремонт холодильников, морозильников на дому. Гарантия. Без выходных. Т. 60-55-08. (8)

► Ремонт телевизоров любых моделей. Гарантия. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (15)

САНТЕХНИКИ

► **Водопровод**, отопление, **прочистка канализации**, копка траншей, установка колодцев, врезка в центральную сеть. Без выходных. Т. 25-18-64. (22)

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

► Грузоперевозки от 350 руб. Т. 233-233. (25)

► Грузчики + газель. Т. 24-86-94. (449)

ЭЛЕКТРИКА

► Электрики. Замена электропроводки в квартирах, домах. Гарантия. Т.: 8-903-395-53-83, 58-82-62. (24)

► Электрик. Установка и ремонт люстр. Электромонтаж. Т.: 8-987-795-72-33, 45-72-33. (34)

ОМК
ОРЕНБУРГСКАЯ МЕМОРИАЛЬНАЯ КОМПАНИЯ
ПАМЯТНИКИ
(гранит, мрамор)
Льготникам - без оплаты
ЦЕНА мраморного памятника с изготовлением (высота - 95 см) - 9 790 руб., с установкой - 14 690 руб.
г. Оренбург, ул. Комсомольская, 36
Тел. 8-987-849-24-34

Поздравляем с днем рождения

Петра Криволапова,
Максима Криволапова,
Зою Безчетнову,
Николая Богатырева,
Оксану Максимову,
Тимофея Михайлюка,
Сергея Грачева,
Анну Таракину,
Улмикен Таналиеву,
Любовь Самсонову,
Нину Мосолову,
Лидию Кулинич,
Людмилу Митину,
Марию Жбанову,
Валентину Шеломихину,
Анну Сметанникову,
Светлану Сафронову,
Наталью Токунову,
Ольгу Коньшакову,
Татьяну Сердюк,
Ингу Банникову,
Ксению Бабину,
Матвея Бабина,
Александра Скворцова,
Майю Сухорукову!

Удачи, радости, добра
И всех желаний исполненья.
Пусть будет яркой ваша жизнь
Не только в этот день рожденья!

РЕДАКЦИЯ «ОС».

Вы хотите, чтобы в списке именинников оказалась и ваша фамилия? Тогда звоните по тел. (3532)77-68-42. Мы с удовольствием поздравим вас!

Уважаемых Файрузу Сабуровну Сайфутдинову, Раису Зултфетдиновну Кускову, Гульсарию Файзрахмановну Бакиеву поздравляем с юбилеем!

Примите наши пожелания
В чудесный праздник - день рождения:
Удачи, счастья, процветания,
Любых желаний воплощения!
Пусть жизнь подарит много радости,
Исполнит все мечты возможные,
И пусть почаще повторяются
Мгновенья самые хорошие!

Совет ветеранов и «Ак калфак», с. Чесноковка.

Уважаемую Раису Андреевну Алексееву поздравляем с 80-летним юбилеем!

Ваш возраст достоин почтенья -
Уж восемь десятков прошло!
Позвольте Вас в день юбилея
Поздравить душевно, тепло.
Желаем здоровья и мира,
Тепла и уюта вокруг,
А сердцу пусть все будет мило,
Приятным пусть будет досуг!

Коллектив КЦСОН ОСОСОД № 1 в Северном округе г. Оренбурга.

Уважаемую Татьяну Алексеевну Вахрину поздравляем с днем рождения!

Поздравляем Вас с днем рожденья
И желаем в уюте Вам жить,
Чтобы в дом заходило веселье,
Со здоровьем и счастьем дружить!
Атмосферы всегда позитивной,
Доверительной, верить в мечты,
Быть улыбчивой Вам и активной,
Много радостей светлых, простых!

Коллектив СОШ, с. Мустаево.

Наших дорогих, любимых мамочек поздравляем с Днем матери!

С праздником чудесным! С Днем вас матери!
Пусть теплом согреют дети вас,
Нежными и долгими объятьями
Пусть любви пополнят ваш запас!
И рождение детей, и воспитание -
Самый сложный, благородный труд!
От детей желаем вам внимания,
Мам любить пускай не устают!

Совет ветеранов, Т.Ф. Емельянова, х. Степановский.

Дорогую Нину Ивановну Мосолову поздравляем с днем рождения!

Желаем счастья, много ярких дней,
Лишь радостных мгновений и удачи,
Пусть все мечты исполнятся скорей,
Глаза пусть никогда твои не плачут!
Пусть будет жизнь твоя любви полна,
Здоровья только крепкого желаем!
Будь, как всегда, прекрасна и нежна,
Тебя мы с днем рожденья поздравляем!

Дети, внуки, с. Мустаево.

Уважаемую Валентину Михайловну Кутлину поздравляем с днем рождения!

Вы женщина с большой душой,
И силой воли, и, конечно, красотой.
А в этот день - в день Вашего рождения -
Позвольте выразить восторг и уважение!
Мы Вам здоровья крепкого желаем,
Увидев Вас, мы расцветаем,
Желаем Вам на жизненном пути
Как можно больше счастья обрести!

Коллектив «Вечерушки», с. Каменноозерное.

Дорогую Лидию Афанасьевну Кулинич поздравляем с днем рождения!

Мы поздравляем с днем рожденья!
Как много хочется сказать!
И, выражая восхищенье,
Хотим лишь лучшего желать.
Так будет крепким пусть здоровье,
Краса не меркнет никогда,
В душе цветут добро с любовью,
А счастье - рядышком всегда!

Муж, дети, внуки, с. Мустаево.

Уважаемую Валентину Алексеевну Казак поздравляем с днем рождения!

В Ваш день рожденья хочется писать
Лишь теплотой пронизанные строки,
Здоровья, счастья, радости желать,
Удачи, легкой жизненной дороги!
Пусть удается на работе и в быту
В кратчайший срок любое начинанье
И исполняются в два счета, на лету,
Любые прихоти, капризы и желанья!

Коллектив СОШ № 84.

Нашего дорогого, любимого внука Андрея Новоженина поздравляем с 16-летием!

Вот тебе уже 16,
Драгоценный наш внучок,
Пожелаем заниматься
Тем, что принесет восторг!
В жизни этой суетливой
Выбирать надежный путь,
Чтоб ты был всегда счастливым,
Не хотел с него свернуть!

Бабушки, дедушки, с. Нижняя Павловка.

Уважаемую Альфию Нафиковну Кручеву поздравляем с днем рождения!

Желаем в праздничную дату
Сияющих от счастья глаз!
Пусть будет радостью объята
Душа в чудесный этот час!
Всегда, во всем и неизменно
Пускай успех и счастье ждет!
Легко и необыкновенно
Пусть жизнь прекрасная течет!

Коллектив врачебной амбулатории, с. Мустаево.

Дорогую маму, бабушку, сноху Гульсарию Файзрахмановну Бакиеву поздравляем с юбилеем!

Примите наши поздравления
Сегодня, в день рожденья свой.
Удачи, радости, везения,
Чтоб были счастье и покой!
Желаем Вам в семье достатка,
Чтоб в жизни было больше сладко,
А горечь мимо Вас прошла!

Дети, внуки, семьи Шток и Бакиевых.

Дорогую Екатерину Анатольевну Пинчукову поздравляем с юбилеем!

В день юбилея радостный и ясный
Желаем вдохновения и счастья,
Здоровья и спокойных тихих дней,
А рядом - всегда любящих людей!
Пусть дата праздника ни капли не пугает,
Пусть юбилей все лучшее подарит:
Успех большой, удачу, долголетие,
Добро, уют, тепло и настроение!

Муж, дети, любящие родственники, с. Каменноозерное.

Хотите поздравить близких?

Базовая цена размещения поздравлений:
- 8 строк стихотворного текста (не включая обозначения адресата) - 200 руб.;
- 8 строк + фото - 250 руб.

При количестве строк более 8 каждая следующая строка - 30 руб.

Наценка за срочность - 100 %.

Внимание!

При публикации поздравления для одного человека от разных поздравителей фамилия и имя именинника указываются только один раз.

Телефон для справок: 77-30-87.

ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ

по адресу: г. Оренбург, ул. Юн. Ленинцев, 8 (Горсправка)

понедельник - пятница, с 10.00 до 18.00.

Тел. 8-932-53-62-160

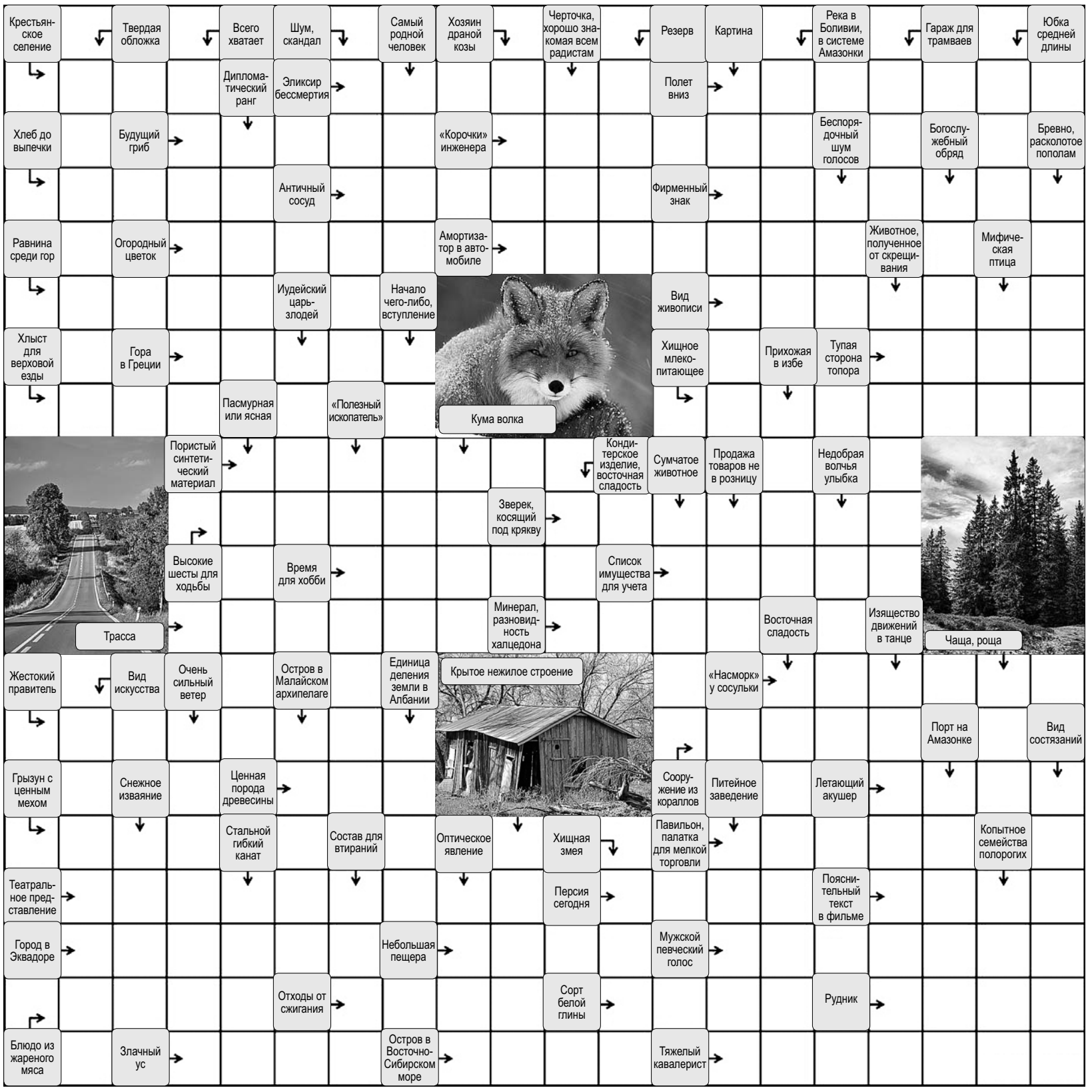
WhatsApp, Viber

(без выходных)

(Окончание. Начало на стр. 18)

Иностранные юридические лица представляют нотариально заверенные копии учредительных документов и выписки из торгового реестра страны происхождения или иного эквивалентного доказательства юридического статуса. Заявители также предоставляют анкету - сведения об участнике, размещенную на http://torgi.gov.ru, http://гкварта.рф/, https://арест.вэтп.рф, в соответствии с 115-ФЗ от 07.08.2001. Если заявка подается представителем претендента, необходимо представить доверенность на лицо, имеющее право действовать от имени претендента, оформленную в соответствии с действующим законодательством РФ. Вышеперечисленные документы подаются в виде скан-образов всех страниц документов и подписываются ЭП заявителя (для физлиц) или должностного лица заявителя (для юрлиц). Договор задатка является договором присоединения и размещен на www.torgi.gov.ru, http://гкварта.рф/, https://арест.вэтп.рф. Победителем торгов признается лицо, предложившее на торгах наиболее высокую цену, с которым в день торгов подписывается протокол о результатах торгов/протокол об определении победителя (далее - Протокол) на сайте ЭТП. Победитель торгов должен в течение 5 дней после подписания протокола полностью произвести оплату имущества на лицевой счет ТУ Росимущества в Оренбургской области УФК по Оренбургской области по следующим реквизитам: Территориальное Управление Федерального агентства по управлению государственным имуществом в Оренбургской области (л/с № 05531A54506, ИНН 5610133346, КПП 561001001, р/с 03212643000000015300, к/с 40102810545370000045, БИК 015354008, КБК 16700000000000000000, ОКТМО 53701000001, ОТДЕЛЕНИЕ ОРЕНБУРГ БАНКА РОССИИ// УФК по Оренбургской области), за вычетом перечисленного ранее задатка, засчитывающегося в счет исполнения обязательств по договору купли-продажи. В течение 5 дней с момента внесения победителем покупной цены залогового недвижимого имущества подписывается договор купли-продажи. С победителем торгов незалогового движимого/недвижимого имущества, залогового движимого имущества договор купли-продажи подписывается не ранее, чем через 10 дней после подписания протокола. Право собственности на имущество переходит к покупателю в порядке, установленном законодательством РФ. Расходы по государственной регистрации перехода права собственности на имущество возлагаются на победителя. В случае неоплаты или отказа в подписании протокола или договора купли-продажи, победитель лишается права на приобретение имущества, задаток не возвращается. Возврат задатка участникам торгов, не ставшим победителями, и претендентам торгов, не ставшими участниками торгов, производится согласно регламенту ЭТП https://арест.вэтп.рф. Организатор торгов оставляет за собой право снять в любое время имущество с торгов по указанию судебного пристава-исполнителя. Получение доп. информации: с понедельника по четверг - с 10.00 по 18.00, в пятницу - с 10.00 по 17.00, по адресу: г. Москва, ул. Бакунинская, д. 69, стр. 1, эт. 6, комн. 6, также по тел. 8(499)788-77-87. **Подробная информация о торгах размещена на сайтах http://torgi.gov.ru,http://гкварта.рф/,https://арест.вэтп.рф. Документация в отношении реализуемого имущества приложена к извещению о проведении торгов на сайте https://арест.вэтп.рф.**

(457)



МИНУТКА ПОЗИТИВА

В больнице:
- Доктор, я сломал ногу в трех местах.
- Вы запомнили эти места?
- Да!
- Больше не ходите туда.
* * *

- Я люблю тебя. Весь мир к твоим ногам положу. Отдам тебе все, что у меня есть: сердце, разум, тело, звезды, слова, стихи, песни, душу.
- А денюжек вообще нет?
* * *

Дорогие женщины! Не давайте мужьям ложные надежды. Не оставляйте на плите пустую сковороду с закрытой крышкой.
* * *

- Алло! Я не могу выйти на работу, потому что жена сломала два ребра.
- А при чем тут ты?
- Мне!
* * *

- Ты где так долго шлялся?
- Вакцинировался.
- А почему водкой пахнет?
- Побочный эффект.
* * *

В магазине.
- Нам 3 бутылки водки.
- Ваш паспорт, пожалуйста.
- Нам не в кредит, у нас вся сумма с собой.
* * *

- Скажите, а какой камень вас оберегает?
- Какой схвачу, такой и оберегает.
* * *

Вовочка спрашивает деда:
- Дед, откуда дети берутся?
- Кого аист приносит, а кого в капусте находят.
Вовочка выслушал, записал все в тетрадку, убрал ее в стол и ушел. Деду интересно стало, он достал тетрадь и читает:
- Разговаривал с дедом на сексуальные темы - дуб дубом.
* * *

Для русских таблички «Купаться ЗАПРЕЩЕНО!», «Не влезай - УБЬЕТ!», «Руками НЕ ТРОГАТЬ!» - это вызов!

Гороскоп с 30 ноября по 6 декабря

Овен

Пора проанализировать собственные ошибки и сделать соответствующие выводы. Это поможет вам в будущем. Сейчас можно планировать отпуск. Проблем доставят старшие родственники: за ними потребуется особый уход.

Телец

В личной жизни вам придется сделать непростой выбор: уйти или остаться. Слушайте свое сердце, а не друзей. Тогда не ошибетесь. Долги, которые вы сможете отдать в этот период, не отразятся на вашем бюджете. Так что лучше сделать это сейчас.

Близнецы

Вам будет не хватать эмоциональной стабильности. Настроение будет меняться каждый день. Справиться в этот период поможет любая творческая деятельность. Могут возникнуть сбои в здоровье. Не игнорируйте подозрительные симптомы.

Рак

Вас ждет незабываемый период! Будет много приятных встреч. Да и настроение у вас наконец станет хорошим. Не упустите выгодное предложение! Сначала оно покажется вам рискованным, но в этот раз вы можете пойти на риск. Однако будьте осмотрительны.

Лев

Период нестабилен: сегодня вы можете получить награду, а завтра разочароваться в чем-либо. Принимайте все с благодарностью, тогда легко переживете это время. Сейчас можно заниматься благотворительностью: вам зачтется.

Дева

Тщательно выбирайте тех, с кем будете общаться в этот период. Любой человек сможет оказать на вас влияние. В отношениях с любимым будьте мягче, доброжелательнее. Гордыня и высокомерие сейчас ни к чему.

Весы

На первом месте для вас окажется работа. Это неплохо: вам удастся подняться по карьерной лестнице. Но и про семью не забывайте, иначе вторая половинка может затаить на вас обиду. Следите за словами, особенно в диалогах с коллегами.

Скорпион

Неделя обещает быть достаточно активной и продуктивной. Вы можете начать что-то новое, сформировать положительную привычку. Сейчас полезно заводить новых приятелей. Не отказывайтесь ни от одного приглашения, которое будете получать. Вас ждет неожиданная встреча, будьте начеку.

Стрелец

Множество мелких дел ждет вас в ближайшие дни. Они будут нетрудными, но беспокойства принесут немало. Будьте аккуратны, особенно на дороге. Сейчас важно совершать добрые дела. Все, что ни сделаете, вернется к вам сполна!

Козерог

У вас будет шанс помочь окружающим. Использовать его или нет - решать вам. Планируйте важные дела. Все они пройдут успешно. С деньгами пока будет туго, и вам придется затянуть пояса. Не переживайте, это ненадолго. Просто отложите траты.

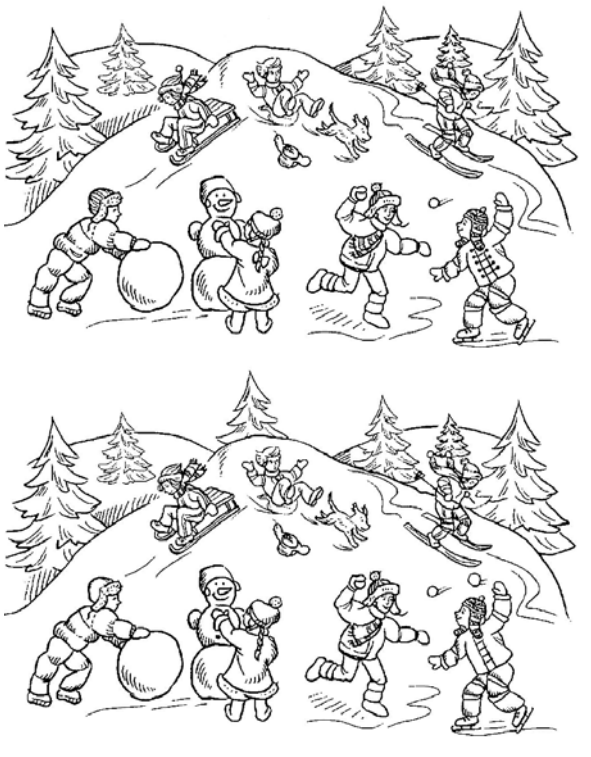
Водолей

Сейчас важной задачей будет обретение новых деловых связей и получение достоверной информации. Ваши эмоции могут перехлестывать через край, поэтому не стоит доверять интуиции, прислушайтесь к советам друзей и здравому смыслу.

Рыбы

Маленькие трудности на этой неделе легко отступят под вашим напором, а более серьезные только раззадорят ваш боевой пыл. Не упустите миг удачи, ставьте большие цели, не разменивайтесь по мелочам. Избегайте переутомления и конфликтов на работе. В субботу прогуляйтесь в одиночестве.

Найди 10 отличий



Ответы на сканворд из № 46

По горизонтали: Ивиса. Рык. Специя. Абакан. Круиз. Гипс. Скутер. Расписка. Ласина. Силос. Гигрометр. Спрут. Ночь. Раскол. Жако. Указ. Отвага. Вестерн. Байкал. Баркли. Енисей. Ваи. Художник. Мазда. Аналог. Гондола. Драка. Карниз. Подвиг. Яство. Скол. Агора. Таро. Лорд. Масса. Опал. Декаданс. Квота. Опак. Гопак.

По вертикали: Вагаси. Трава. Остов. Ибис. Гнев. Разгадка. Саппоро. Айкидо. Ворот. Такси. Очаг. Антилопа. Семь. Абих. Ёрник. Урок. Алло. Астра. Йод. Ларго. Акка. Ирак. Омар. Орда. Сова. Нардек. Сусло. Елена. Пикассо. Ниндзя. Маг. Резус. Плут. Икар. Стадо. Титр. Кейс. Ласт. Сап. Пинен. Удар. Едок. Весна. Раут. Зной. Гало. Аск.

№ 47 (1 377) 30.11.21 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Ты - моя награда

Иногда кажется, что о семейном счастье можно уже и не мечтать, что все в прошлом. Но любовь не знает возраста.

Лиза вышла замуж по любви за своего сокурсника Валеру. Вместе они прожили самые счастливые годы, почти 15 лет. Растили дочку Наташу, в которой души не чаяли, но в один момент счастье оборвалось: Валерка разбился на машине, на скользкой обледенелой дороге не справился с управлением…

Лиза так переживала, что поседела и похудела. Горе ее согнуло в буквальном смысле слова. За год она стала выглядеть старше своих лет. И только Наташа держала ее на плаву. Собрав все силы, Лиза воспитывала дочь и все внимание и любовь отдавала теперь ей с удвоенной силой.

Наташа окончила школу и вуз, начала работать, у Лизы стало меньше забот. По настоянию дочери она взялась теперь за себя, за свое здоровье. Вместе с Наташей Лиза начала постоянно ходить в бассейн, заниматься фитнесом, правильно питаться.

Результаты оказались впечатляющими. На свадьбе Наташи Лиза выглядела почти как старшая сестра своей дочки. Стройная, подтянутая, загоревшая после отдыха на море, она произвела впечатление на всех гостей торжества.

Все шутили, что дочь пристроена, теперь и матери надо судьбу искать. Но Лиза отшучивалась. Ей и в голову не приходило все эти годы после потери мужа искать себе любовника или супруга. Не до этого было.

Лизе оставалось лет пять до пенсии, когда в их отдел назначили нового руководителя. Все женщины были приятно удивлены внешностью Олега Семеновича. Новый начальник имел два высших образования и обладал спокойным, но твердым характером. Казалось, ничто не может его вывести из себя. И самое важное - новенький был вдовцом.

«Неприступный рыцарь» - так окрестили его за глаза женщины отдела. Но все, даже замужние дамы, стали тщательнее следить за своим видом: кто-то сделал новую прическу, кто-то стал худеть, а некоторые обновили наряды по последней моде. Однако Лиза спокойно восприняла Олега Семеновича. Она давно поставила на себе крест и даже не мечтала снова найти спутника жизни.

Одинокие женщины отдела начали оказывать Олегу Семеновичу явные знаки внимания, Лиза же оставалась спокойной и почти равнодушной. Почему почти? Потому что в глубине души Олег Семенович, конечно, ей нравился. Он не мог не нравиться. «Такие мужики на дороге не валяются! Долго один не будет…» - шутили женщины и заглядывали в глаза начальнику при встрече. Но он оправдывал свое прозвище. С виду Олег Семенович казался совершенно спокойным и даже отчужденным. Он отводил глаза от сотрудниц и спешно уходил в свой кабинет.

Прошло несколько месяцев. Все страсти по Олегу Семеновичу у женщин улеглись, потому что старания понравиться ему не имели успеха. Однако многие заметили, что все чаще он стал вызывать к себе в кабинет Лизу, совещался с ней по некоторым вопросам.

- Ну, наверное, ее к себе замом возьмет, - судачили сотрудницы.

- А что, она толковая. Дело знает. И стаж большой, - совершенно справедливо замечали другие коллеги Лизы.

Лиза только ничего не думала по этому поводу. Она строго одевалась по привычке, почти не пользовалась косметикой, была сдержанна в общении и соблюдала субординацию.

Однажды она вошла в состав командированных по работе в Петербург. Ехали трое: Олег Семенович, она и юрист их компании. Четыре дня командировки не были очень загруженными работой. В конце дня они маленькой компанией ужинали в ресторане или кафе и шли гулять по городу, что добавило нотки романтичности в их поездку.

Лиза ожила от таких прогулок. Она любила Петербург, а тут удалось и покататься на катере по каналам, и даже посмотреть разведение мостов…

Совсем другим для себя она открыла и Олега Семеновича. Он теперь ей не казался таким сухим и строгим. Она увидела в нем добродушного, милого и заботливого человека. Сама не заметила, как уже принимала от него неназойливое ухаживание. Он брал ее под локоть, когда они шли по скверу. А в последний вечер командировки они вдвоем ужинали, и Олег Семенович не сводил с Лизы глаз.

Голова у женщины кружилась, она словно помолодела. Боялась, что с приездом домой эта романтическая сказка закончится…

Но когда она утром нового рабочего дня пришла на работу, то увидела на своем столе букет алых роз. Лиза вспыхнула и взглянула на сотрудниц. Что они подумают? Она безошибочно поняла, от кого эти розы, и бережно поставила их в вазе на невысокий шкаф кабинета. А женщины только улыбались, уткнувшись в свои бумаги. Никто из коллег не стал язвить.

Лиза еле сосредоточилась на работе, но перед обедом была вызвана в кабинет начальника с отчетом по командировке.

- Везет же Лизке… - все-таки тихо вздохнула одна из сотрудниц Танечка. - Сладится у них дело. Уверена.

- И ладно. Она заслужила. Для него такая женщина - находка. Не завидуй, найдется и на тебя добрый молодец, - строго ответила ей Нина Павловна.

А в кабинете начальника Лиза показывала наброски отчета, Олег Семенович рассеянно смотрел на листы бумаги, потом поднял голову и сказал Лизе:

- Сегодня будем ужинать вместе? Я закажу в ресторане столик. По нашей с вами петербургской традиции, а?

Лиза улыбнулась и посмотрела на Олега Семеновича.

- Избалуете меня. Что, если привыкну? Никакой зарплаты не хватит…

Олег Семенович встал и поправил галстук. Он смотрел Лизе прямо в глаза.

- Тогда придется вам выйти за меня замуж. И будем ужинать дома. Вместе.

Он взял Лизины руки и поцеловал их. Женщина прослезилась и вышла из кабинета.

Через месяц весь отдел поздравлял Лизу и Олега Семеновича с бракосочетанием. Свадьбы как таковой не было. Так решила скромная Лиза, и Олег не настаивал. Возраст предпенсионный. Но для сотрудников своего отдела новая семья устроила хороший банкет в актовом зале.

Вскоре Лиза ушла с работы. На этом настоял муж. Дочь Наташа чаще стала приезжать к матери в гости с маленькой внучкой. И мама, и дочь были счастливы. И Олег Семенович души не чаял в супруге. «Ты - моя награда», - так ее и звал Олег Семенович. Может, он и преувеличивал. Но ведь любимая всегда кажется самой лучшей и достойной из всех женщин на свете…

Ольга ЮРКОВА, г. Оренбург.

ТАКАЯ ЖИЗНЬ

Две полоски

Покупателей не было. Еще пару дней назад затишье в торговле явилось бы для Елены главным источником тревоги. Нет покупателей - нет денег. Нет денег - провал в семейном бюджете. Но сегодня тишина в ее киоске дала ей возможность спокойно поразмышлять, как такое могло произойти с Миланой.

Старшая дочка никогда не доставляла особых хлопот. Хорошая, уравновешенная девочка без труда справлялась со школьной программой. Все 10 лет школьной жизни они с Владом с удовольствием ходили на родительские собрания послушать об успехах Миланы. Друзья, товарищи, компании? Милана - общительная девочка. Подружки и друзья - частые гости в их доме.

В последнюю неделю дочь переменилась. Никуда, кроме школы, не ходила. Елене такое поведение было на руку - никаких волнений!

Вчера Елена вернулась домой, нагруженная пакетами с едой. Милана лежала на диване, укрывшись пледом.

- Дочка, помоги. Видишь, пакеты тяжелые, - разуваясь, произнесла Елена.

Милана молча встала, взяла пакеты, унесла в кухню. Елена пошла вслед за ней. При виде горы грязной посуды не сдержалась:

- Да что же это такое? Совсем меня не жалеете! Милана, Кирилл, почему не вымыли посуду?

На пороге кухни показался Кирилл.

- Мам, я уроки делаю. Недавно только с секции пришел. А Миланка уже валялась на диване. Вот пусть она и убирает!

Елена с укором посмотрела на дочь.

- Что с тобой? Может, ты заболела? Болит что?

На глаза Миланы навернулись слезы, но ответила она неожиданно грубо:

- Что ты пристаешь? Нельзя человеку просто полежать и отдохнуть? Надоели все! Вот возьму и вообще школу брошу!

- Что случилось-то? С учителями поругалась, натворила что-нибудь?

- Мама, ну что ты пристаешь? Все в порядке с учебой. Ни с кем не ругалась, а в школу ходить не буду!

Кирилл, молча наблюдавший непривычную сцену, произнес:

- Ну, Миланка, ты даешь!

- Иди уроки делай! - крикнула Милана и улеглась на диван.

- Что ты на меня орешь? Я что, виноват, что ты с Антоном поругалась? - с обидой ответил Кирилл и удалился в свою комнату.

Елена присела на диван, обняла дочь за плечи:

- Доченька, а кто этот Антон?

Милана молчала. Зато Кирилл прокричал из-за двери:

- В одиннадцатом классе учится. Вчера с Настей домой шел!

Елена закусила губу. Теперь кое-что прояснилось. Вечная история первой любви: вчера вместе, сегодня поругались. Она решила не приставать к дочери - пусть поплачет! Слезы от несчастливой первой любви такие сладкие!

Елена переоделась, занялась готовкой ужина. Однако мысли ее все время возвращались к Милане, к незнакомому Антону. Почему Милана так бурно реагирует на ссору с этим парнем? Поругалась и поругалась. Зачем же школу бросать? Неожиданная мысль заставила Елену бросить нож, которым она чистила картошку, и прижать руки к груди, пытаясь унять сильное сердцебиение: «Неужели? Неужели ее дочь могла это сделать? Милана беременна?»

Ей хотелось тут же узнать всю правду. Она уже собралась грозно крикнуть «Милана, иди сюда!», но в последнюю секунду сумела усмирить свою злость. Она глубоко вздохнула и решила поговорить с Миланой позже.

Вскоре пришел Влад. Елена позвала всех ужинать, за столом вела себя так, как будто не было никаких разборок. Влад, правда, поинтересовался, что же это так непривычно тихо? Почему дети так смирно ведут себя за столом?

Кирилл сослался на усталость после тренировки, а Милана - на сложные задания по алгебре.

После ужина Елена попросила Влада с Кириллом съездить в магазин. Вручила мужчинам длиннющий список покупок и дала кучу наставлений.

Как только за ними закрылась дверь, Елена отправилась в комнату к дочери.

- Дочка, давай поговорим серьезно.

Милана испуганно посмотрела на мать.

- Скажи мне, ты давно дружишь с этим Антоном?

- Нет.

- Так с чего тогда такие переживания?

Милана молча кусала губы.

- Ты прости меня, но я должна спросить, - твердым голосом произнесла Елена. - У вас какие отношения с Антоном? Далеко зашли? Может, ты беременна?

Милана покраснела, закрыла лицо руками, плечи ее затряслись.

- Значит, я угадала? - почти прошептала Елена.

- Н-не знаю, н-не знаю, - сквозь слезы ответила Милана. - Один раз это было, а задержка уже неделю.

- Что же ты наделала, дочка? Зачем? - Елена с укором и болью смотрела на дочь. - Тест не делала?

- Нет. Стесняюсь купить, - прошептала Милана.

- А другое не стеснялась делать? - не сдержалась Елена. - О чем думала тогда?

Милана заревела в голос.

- Не реви. Завтра купим тест, а потом решим, что делать…

Елена практически не спала всю ночь. Вадиму ничего не сказала.

После работы Елена зашла в аптеку, купила самый дорогой тест на беременность. Дома они с Миланой закрылись в комнате дочери, прочитали инструкцию, Милана отправилась в туалет.

Пожалуй, еще никогда для Елены полчаса не казались такими длинными! Но надо было видеть глаза дочери, когда вторая полоска на тесте так и не появилась!

- Мамочка, неужели нет ничего? Мама! - Милана кричала шепотом. - Мама, какая я дура! Обещаю, больше никогда такого не будет!

- Дурочка моя! Еще чего! Будет! Но только сначала окончи школу, выучись, выйди замуж, а потом купи тест, и пусть на нем обязательно появятся две полоски!

Лариса АЛЕКСАНДРОВА, г. Орск.

ГТО сдают дошколята

Третий год воспитанники детских садов Тоцкого района проверяют свою готовность к труду и обороне. Пример для нашего региона уникальный. Результаты заслуживают уважения.

Дошкольники с удовольствием сдают нормативы. Для них это элемент игры и соревнования.

Чтобы получить золотой значок, шестилетняя девочка должна подтянуться 11 раз.

Тестирование навыков и умений шестилетних ребятишек проходит на базе спортивного комплекса «Колос». По результатам шести испытаний девчонки и мальчишки получают золотой, серебряный или бронзовый значок и самое настоящее удостоверение.

- Выполнение нормативов ГТО для ребятишек - целое событие! Интересно наблюдать, с каким азартом они подходят к выполнению заданий и как переживают за своих товарищей, - отмечает инструктор Центра тестирования ГТО Тоцкого района Леонид Михаэлис.

ВПЕРЕДИ – «ВАСИЛЕК»

Одним из первых дошкольных учреждений района, поддержавших идею тестирования физических способностей детей по нормативам комплекса ГТО, стал детский сад п. Тоцкого «Василек». Первую группу ребятишек инструктор по физкультуре Наталья Баширова привела в спорткомплекс «Колос» в 2019 году. Тогда в мероприятии участвовали 17 воспитанников подготовительной группы. Из них 12 юных спортсменов выдержали испытания и получили серебряные и бронзовые значки. До золотого в тот год не дотянул никто.

В 2020 году нормативы сдавали уже 33 воспитанника «Василька». Итог вдохновил педагогов и инструкторов продолжать новую спортивную традицию детского сада. София Местяшова, Эльнар Абсаттаров и Кирилл Иваньков стали обладателями золотых значков, 16 ребят получили серебро, пятеро - бронзу.

- Испытания для шестилетних детей более чем сложные. Конечно, не все справляются. Но мы объясняем деткам, что это тестирование - только начало, попытка проверить себя. Те, у кого не получилось с первого раза завоевать значок, могут подготовиться лучше и снова попробовать, - объясняет инструктор по физкультуре детсада «Василек» Наталья Баширова.

Челночный бег или бег на 30 метров, смешанное передвижение на 1 км, подтягивания на перекладине или отжимания, наклоны вперед из положения стоя на гимнастической скамье - это обязательные испытания для тех, кто сдает нормы ГТО первой ступени. Еще два нужно выбрать - прыжок в длину с места, метание теннисного мяча в цель с расстояния 6 метров или подъем туловища из положения лежа на спине.

Инструкторы уже заметили, что шестилеткам труднее всего даются метание мяча и дистанция один километр.

В этом году на значки ГТО претендуют 32 воспитанника «Василька» - это две подготовительные группы. У большинства ребят испытания уже позади. По предварительным итогам на золотой значок может рассчитывать только Варвара Гусева. Все нормативы девочка выполнила блестяще.

ЗАЧЕМ НАГРУЗКА?

Соня Местяшова - единственный обладатель значка ГТО в своей семье. Причем не простого, а золотого. Мама и папа - военнослужащие. Физкультурой и спортом занимаются, но о сдаче нормативов ГТО никогда не задумывались. Брату Артему 13 лет. У парня неплохая физическая подготовка, но и он пока без значка. А Соня загорелась сразу, как только в детском саду предложили попробовать. Готовилась и с воспитателями, и дома.

- Мне тяжелее всего было бегать и в длину прыгать. Но я понимала, что надо стараться и показывать результаты, - вспоминает Соня.

В первый класс она пришла уже с золотым значком. Свой интерес к урокам физкультуры и к спорту девочка не скрывает. Мечтает заниматься боксом и знает, что для этого нужны и сила, и ловкость, и скорость.

- Мы гордимся успехами дочери, поддерживаем ее во всем, стараемся развивать потенциал и не понимаем родителей, которые стараются оградить детей от чрезмерной нагрузки, а себя - от лишних хлопот, - делится мама юной спортсменки Валентина Местяшова.

И сама Валентина, и ее супруг готовы принять любой выбор дочери и помочь ей достигнуть успехов. Интерес девочки к боксу маму и папу слегка настораживает, но отговаривать и запрещать родители не пытаются. Решится в бокс - купят перчатки, запишется в музыкальную школу - приобретут гитару.

ДОСТОЙНЫЙ ПРИМЕР

В прошлом году значки ГТО получили 16 617 жителей Оренбургской области, из них только 2 130 - ребята в возрасте от 6 до 8 лет.

- Организовать массовую сдачу норм ГТО в дошкольном возрасте достаточно сложно. В детских садах нет необходимого оборудования. Вывозить детей для тренировок в спортивные школы или комплексы тоже возможности нет. Потому основная масса участников испытаний первой ступени - это воспитанники спортивных школ. Тоцкий район - один из немногих не только в нашей области, но и в стране, пожалуй, где в движение «ГТО» вовлекаются дошкольники, - рассказывает Надежда Чуклова, начальник отдела физкультурно-массовой работы Министерства физической культуры и спорта Оренбургской области.

В этом году примеру «Василька» и других детсадов поселка Тоцкого последовали и коллеги из других дошкольных учреждений района. В настоящее время к тестированию готовятся воспитанники Кирсановского детского сада и дошколята из поселка Тоцкое-2. Родители благодарны педагогам и инструкторам за инициативу и физическое развитие детей.

- К веселым стартам и различным эстафетам в детских садах мы уже привыкли. Сдача норм ГТО - это новый серьезный уровень. Преодолеть его без специальной подготовки невозможно. Потому удовлетворение от значка любого достоинства огромное у всей семьи. И стимул к дальнейшему физическому развитию, - считают мамы и папы ребятишек, у которых первые испытания уже позади.

Полина ИВАНОВА.

ГЕРОИНЯ И СОЗИДАТЕЛЬ

«Ответственность – принцип жизни»

Так говорит о себе орчанка Таисия Степановна Митцева. Она давно на заслуженном отдыхе, но продолжает трудиться в городском Совете ветеранов г. Орска.

Таисия Степановна имеет звание «Ветеран труда», многочисленные награды и поощрения.

Детство Таисии Степановны пришлось на тяжелое фронтовое время. Но это лишь закалило характер девчонки, научило самодисциплине и ответственности. Не зря ее в школе выбрали сначала звеньевой, а затем старостой класса.

После окончания школы Тася пошла ученицей на швейную фабрику и одновременно получала образование в Орском филиале текстильного техникума. В цехе сначала пришивала пуговицы. Потом девушке доверили шить школьную форму. Ткань была толстой, тяжелой в обработке, но Таисия старалась не отставать от старших товарищей.

Успевала девушка заниматься и общественной работой - 10 лет возглавляла на фабрике комитет комсомола. Потом была назначена заместителем председателя профкома АО «Орника», а еще через три года возглавила профком предприятия.

Коллектив чисто женский, и одна из проблем - нехватка мест в детских садах. Таисия Степановна обивала пороги администрации, обращалась в обком профсоюза, добивалась открытия новых детских садов. Ближе к 1970-м годам, когда предприятию стали выделять средства на строительство дошкольных учреждений и жилья, проблему с устройством детей удалось решить.

- В нашем коллективе работали в основном женщины. Не было пьющих, не было мата, а вот слез хватало. Придешь в цех - там тебя окружат швеи и наперебой начинают говорить о своих бедах. Из цеха приходишь - и начинаешь думать, встречаться со специалистами, обсуждать, что можно сделать, - вспоминает Тамара Степановна.

В 1965 году фабрика впервые участвовала в областном смотре художественной самодеятельности среди предприятий легкой промышленности. Выступили орские швейники неплохо, но без эстрадных костюмов. Обидно стало председателю профкома: чем они хуже других? Договорилась и костюмы заказать, и музыкальные инструменты приобрести. Правда, за них Митцева получила… выговор, потому что профком приобрел их за наличный расчет, что тогда делать запрещалось. С тех пор орские швеи занимали только первые места.

У фабрики были свои пионерский лагерь, спортивный зал, здравпункт, общежитие, профучилище. На базе предприятия проводилась подготовка швей для Вьетнама и Монголии. Швейная фабрика постоянно оказывала помощь городу, к примеру, участвовала в строительстве Дворца спорта «Юбилейный» с искусственным льдом.

На заслуженный отдых Таисия Степановна вышла в 63 года с трудовым стажем 45 лет, но сидеть дома не стала. Сначала занималась общественной работой в коллективе Совета ветеранов Октябрьского района города Орска. И вот уже 18 лет трудится в городском Совете ветеранов в качестве председателя постоянной комиссии по организационно-массовой работе.

- Мне всегда импонировали слова генерального директора нашего предприятия Валентины Николаевны Бутыриной: «Жить - честно, работать - добросовестно», - говорит Таисия Степановна Митцева. - К этому хочется прибавить еще и ответственность. Для меня это стало принципом жизни.

Коллеги по Совету ветеранов благодарят Митцеву за ее отношение к делу.

- Таисия Степановна притягивает людей, - говорит председатель Орского городского совета ветеранов Родион Кудашев. - Житейская мудрость, умение разбираться в жизни, найти подход к любому человеку, не забыть, проконтролировать, тактично напомнить - эти качества снискали Таисии Митцевой почет и уважение.

Валерий ПАВЛОВ, г. Орск.

Наши друзья

**Хотите увидеть себя в газете?
Присылайте свои фотографии в группы
нашей газеты в «Одноклассниках» и «ВКонтакте».**

«С юбилеем, папа и дедушка - Валерий Федорович Помогаев!» Прислала Валентина Козлова.

Прислала Ольга Бобровская, г. Оренбург.

Прислала Любовь Гордиенко, Матвеевский район.

Прислала Алисия Амилова, с. Городище.

«Мое любимое детище - дача!» Прислала Юлия, г. Оренбург.

«Моя любимая мама!» Прислала Мария Редина, г. Оренбург.

Прислала Анна Шеримет, г. Оренбург.

«Жду снег!». Прислал Сергей Миронов, г. Оренбург.

Прислала Юлия Анатольевна, г. Оренбург.

«Ученица 3 класса Вика Болбукова». Прислала Ирина Вакуленко, Новосергиевский район.

Бабушка Раиса, 76 лет

Ко мне обращаются с последней надеждой. Помогу решить семейные и личные проблемы, снять проклятие, порчу, сглаз, избавлю от вредных привычек. Помогу заговорами в избавлении от испуга и в половых вопросах.

Приворот за один день

Судьба - это не дело случая, а результат выбора.

На расстоянии.

Гадания

8-903-434-20-78, 8-909-466-28-24

Стерилизация животных

ПО НИЗКОЙ ЦЕНЕ

БЕСШОВНЫЙ МЕТОД

кот - 500 руб.

кошка - 1 000 руб.

собака - от 1 500 руб.

Центр льготной стерилизации Оренбург

г. Оренбург, пер. Свободина, 7

20-16-06

8-903-360-16-06

8-906-846-12-59

в г. Набережные Челны

ТРЕБУЮТСЯ

РАБОЧИЕ

ОБЩЕЖИТИЕ и ПРОЕЗД БЕСПЛАТНО

55000-60000 р.

8-909-311-60-34

8-800-700-09-88

звонок бесплатный

Телефон рекламной службы 77-68-42

6+

УЧРЕДИТЕЛЬ/ИЗДАТЕЛЬ - ООО «Редакция газеты «Оренбургская сударыня».

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области. Регистрационный номер ПИ №ТУ56-00691.

И. о. главного редактора - Терехина Н. С.
ИНДЕКС П3096. ПОДПИСКА С ЛЮБОГО МЕСЯЦА.
Отпускная цена за 1 экземпляр - 15 руб.
Адрес редакции/издателя:
460000, г. Оренбург, ул. Володарского, 5.
Электронная почта: orsud@yandex.ru
Телефон/факс: 77-30-87, 77-68-42.

Газета издается при участии Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям РФ.
Номер отпечатан в ООО «ОрскПресс» (460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, 2).
Объем 8 п.л. Тираж 12 000 экз. Заказ № 47/438.
Время подписания в печать по графику - 29 ноября в 23.00.
Фактическое время подписания в печать - 29 ноября в 23.00.